

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



FYRSTA BÓK eftir
meistara Roger

KYNNING

Meistari Roger býr til vefsíðu í nóvember 2009 og kenning hans hefur verið afar vel samþykkt af öllum heiminum. Á þremur og hálfu ári af tilveru hefur það nú þegar verið meira en 22.000.000 heimsóknir:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com Kennsla meistara

Roger er alhliða. Það nær yfir öll trúarbrögð og allar lifandi verur eiga sinn stað, hvort sem það er fólk, dýr eða náttúra. Við erum öll eitt og ef við vitum hvernig á að elska, virða og annast hvert annað getum við breytt þessum heimi í paradís.

Þessi bók gefur okkur ráð um hvernig við getum lifað hamingjusömu lífi. Einfaldleiki orðanna sem meistari Roger tjáir sig með gerir öllum kleift að skilja þau og opnar þannig hjörtu hvers og eins.

Meistari Roger kennir okkur hvernig við ættum að haga okkur til að hafa góða hegðun í lífinu og vera gott fólk eins og Guð krefst af okkur í 10 boðorðum sínum. Aðeins þá getum við verið hamingjusöm.





KAFLAVIÐSKIPTI

FYRSTI HLUTI. KENNUNIN AÐ VERA GLÆÐUR

1. LÍFIÐ ER DRAUMUR _____
2. ÁLAÐIÐ VIÐ BERU. _____
3. KARMALÖGIN. _____
4. HJÖRTUNIN ÞRÚJÚ: HREINA HJARTAÐ, HJARTA GÆÐILAR OG HJARTA JAFNRÉTTA. _____

5. EINN GUÐ FYRIR ALLA. _____
6. BOÐORÐIN TÍU Í GUÐSLÖGGI BUDDHA. _____
7. 10 BOÐORÐIN Í GUÐSLÖGGINUM. _____
8. SPURÐU ÞIG SJÁLFAN EN EKKI GUÐ. _____
9. SÉTTIÐ / TRÚ OG SÉTTIR. _____
10. UPPRUNA ALLS ILLS. Eigingirni. _____
11. SKILJA MEÐ HJARTA KENNSLUNA. _____
12. PARADÍSIN. HVERNIG Á AÐ KOMA TIL PARADÍS. _____
13. GOTT OG ILLT. _____
14. LÍFIÐ. LÍFIÐ ER MIRAGE. LÍFIÐ ER LEIKHÚS. _____
15. LÍFIÐ Á TVÆR LEIÐIR. _____
16. 10 Hlutir sem eru til í lífinu. _____
17. ÉG ER ALHEIMUR, ALHEIMUR ER ÉG. _____
18. VERÐAÐU ÞIG FRÁ ÞÉR SJÁLFUM. _____
19. JÁKVÆTT LÆÐIR AÐ JÁKVÆTT OG NEIKVÆMT LÆÐIR NEIKVÆMT AÐ. _____
20. INNEIGNIN. _____
21. ÉG, EIGINLEIKAN OG AFLEIÐINGAR ÞESS. _____
22. SJÚKDÝÐINGAR Í LÍKAMA OG HUGA: HVERNIG ÞEIR KOMA TIL OG HVERNIG Á AÐ LÆNA ÞA. FÓLK SEM VERÐUR ALDREI veikt. _____
23. FRÆÐ GÓÐS OG ILLS. _____
24. IÐRUN. _____
25. ÓTTI, ÓTTI OG MARTRAÐIR. _____
26. FORTÍÐ, NÚTÍÐ, FRAMTÍÐ. _____
27. Hafa heilsu, auði og ást. _____
28. MANTRAN. HVERNIG Á AÐ ÆFA ÞAÐ AÐ Hafa heilsu, LANGA LÍFIÐ og _____
VERA FRAMTÍÐARBÚDDHA. KRAFTAVERK MÖNTRUNAR. _____

29. ÁST.

30. ÞEIR.

31. Kynlíf og klám.

32. MAÐUR, KONA, HJÓNABAND OG FJÖLSKYLDA.

33. SJÚKDÝÐINGAR OG SJÁLFSGRÆNING.

34. Endurholdgun 35. FRUMAN.

36. JÁKVÆÐ HUGSUN.

37. ÓSKARNAR.

38. HVERNIG Á AÐ VERÐA ÓDAUÐLEGUR.

39. REFSINGIN.

40. GÆNTÆRJAMATÆÐIÐ .

ANNAÐUR HLUTI. STUTTIR TEXTAR

1. Blóðrás.

2. FRÆÐI.

3. VERTU MILLJÓNAMÆRINGUR.

4. KONAN.

5. Náttúruhamfarir.

6. RÍKUR MAÐUR OG FÆKUR MAÐUR.

7. DEILUR.

8. REYKINGAR.

9. ÁFENGI.

10. STRÍÐ.

11. SJÁLFSMORÐ.

12. UMHVERFIÐ.

ÞRIÐJI HLUTI. JÓGAFRÆÐINGAR OG FRAMKVÆMDIR

KENNINGARJÓGA

JÓGA TIL AÐ HAFA HEILSU OG LANGT LÍFI.

JÓGAÆFING

ANDLEG JÓGAÆFING

TAKK AF HJARTA



FYRSTI HLUTI

KENNUNIN AÐ VERA GLÆÐUR

1.- LÍFIÐ ER DRAUMUR

Lífið er draumur, lífið er draumur. Samkvæmt „Demanta“ ritningu Búdda eru allar myndir loftskýtamyndir, þær eru rangar myndir. Allar myndir lífsins eru eins og elding í stormi, birtast og hverfa á augabragði. Búdda sagði líka að myndirnar, lífið er eins og morgundöggin, þegar sólin kemur upp hverfur döggin.

Lífið er eins og elding, þetta gerist á augnabliki, það er eins og dökk. Allt sem sér, snertir og lifir, það sem þú lifir með augun opin, samkvæmt Búdda, er draumur, sem er ekki raunverulegur. Búdda og Jesús Kristur voru fólk sem vaknaði í draumum sínum. Þeir komust að því að lífið var bara draumur, að ekkert var raunverulegt, bara draumur, ekkert nema draumur. Allt sem við sjáum eða finnum, allt sem fæðist, deyr og hverfur: hlutir, fólk, völd, peningar, eignir. Áður en þú varst einhver annar og í framtíðinni gæti það verið barnið þitt eða einhvers annars. Allt kemur og fer, það er ekkert varanlegt. Það er að segja, ef þú vilt að líf þitt, framtíð þín og eftir dauðann sé jákvæð, verður þú að gera jákvæða hluti og líf þitt verður jákvætt: þú munt njóta restarinnar af lífi þínu á jákvæðan hátt og eftir dauðann muntu njóta jákvætt líf. Jákvæðir hlutir felast í því að hjálpa öðrum. Búdda og Jesús Kristur helguðu allt líf sitt öðrum. Þeir þjáðust og dóu fyrir aðra, aldrei vegna eigin hagsmuna, því þeir komust að því að lífið var eins og kvikmynd. Kvikmyndirnar sem við sjáum eru ekki raunverulegar, það er handrit, leikstjóri og sumir leikarar, við vitum að það sem við sjáum er fantasía, að ekkert er raunverulegt. Það sem endurspeglast á skjánum er mynd, ekkert er raunverulegt, þetta er bara snúningshreyfing upp á 25 ramma á sekúndu, það virðist sem það hreyfist, en í raun eru þetta aðeins 25 ramma á sekúndu. Lífið er eins, þú heldur að það snúist, hreyfist, en svo er ekki. Það er eins og þegar okkur dreymir. Stundum fáum við martraðir og á meðan okkur dreymir sýnist okkur að þetta sé ekki draumur, við höldum að hann sé raunverulegur, þess vegna erum við hrædd, við kveljumst, líkaminn svitnar og við erum með skelfingarsvip á okkur. andlit. Allt í einu, þegar við opnum augun, eftir að hafa verið hrædd, finnum við fyrir léttir þegar við vitum að það er aðeins raunverulegt.

Tímabil

a

martröð,

hvað

nei

Tímabil

Fólk gerir mistök, það veit ekki að það eru tvær martraðir, martröð er þegar við sofum, með augunum okkar

lokað og hitt þegar þú opnar augun og þú lifir martröð í annarri martröð, þannig að þú hefur ekki yfirgefið martröðina. Það er það sama og dáleiddslu. Skipun frá kennaranum, á meðan þú ert dáleiddur, eins og "Þegar ég segi 1, 2, 3 muntu vakna og þegar ég segi "1 segirðu" Hau ", hau, þegar ég segi "2" , þú segðu "miao, miao" Og þegar ég segi "1,2,3" þá vaknar þú með opin augun, en þú ert samt dáleiddur. ,

Svo, þegar kennarinn segir "1" segirðu "" hau, hau", þegar hann segir "2" og þú segir "miao, miao" með augun opin, þá þýðir það að við trúum því að við séum ekki að dreyma, en við hafa rangt fyrir sér, okkur dreymir enn. Lífið, frá því við fæðumst og þangað til nú, er fullt af góðum og slæmum myndum með ástvinum okkar, vinum, fólki sem fæðist, deyr, slysum, sjúkdómum og öllu, deyr og yfirgefur okkur.

Við sjáum vini og ástvini deyja, en einn daginn kemur röðin að okkur að deyja, hvenær sem er og án fyrirvara.

Búdda segir að hvað sem hann sér eða snertir, hvers kyns mynd sé loftskeyta, ekkert er raunverulegt. Jesús Kristur og Búdda helguðust hvort öðru í þessum draumi. Þar sem við erum í draumi, reyndu að vera jákvæðari, þetta er það sem þú ættir að gera, gera jákvæða hluti.

Flestir halda að lífið sé ekki draumur, þeir halda að það sé raunverulegt, þess vegna gera þeir hvað sem er, hvað sem þarf, misnota aðra, nýta aðra, gera hvað sem er, hvað sem er, í eigin þágu, fyrir duttlunga þína.

Þeir vilja hafa allar sínar duttlungar, með slæmum hugsunum sínum.

Þeir hugsa: ef ég nýti mér þetta, hversu mikinn hagnað mun ég fá? En þeir hafa rangt fyrir sér, allt sem við gerum er vitað, það er tímaspursmál. Þjófar gera slæma hluti, fyrr eða síðar verða þeir handteknir og fara í fangelsi, það er spurning um tíma. Allt sem við gerum sést, það er tímaspursmál. Þegar þú gerir neikvæða hluti, þá fullvissa ég þig um að þeir enda neikvæðir. Margir valdamenn og borgarar hafa algjörlega rangt fyrir sér þegar þeir eru hlyntir fóstureyðingum og styðja morðið. Fram að þessu hafa 9.200.000 saklaus börn verið drepin í heiminum. Fólk hefur drepið sín eigin börn, 9.200.000 börn. Þessar sálir týnast og elta morðingja sína og bíða eftir bestu stundinni til að hefna sín.

Mundu að allir eiga rétt á að hefna sín.

Ímyndaðu þér, ef einhver drepur barnið þitt eða drepur þig, viltu þá ekki hefna sín? Ég er viss um að já, vissulega er hann að bíða eftir bestu stundinni til að hefna sín. Allar 9.200.000 sálirnar standa á bak við morðingja sína. Allir sem styðja eða greiða fyrir drápum á saklausum börnum, allir sem eru hlyntir, lækna, valdamiklir, það er sama hverjir, munu borga fyrir það, fyrir að vera hlyntir drápum. Allar þessar týndu sálir munu fara á eftir morðingjum sínum. Flestir þeirra, þegar þeir ná háum aldri, endar enginn vel.

Börnin þín eða barnabörnin borga líka það sem faðir þinn eða afi gerðu. Þessi neikvæði gjörningur verður borgaður dýrt innan þessa draums. Ekkert er raunveruleiki í þessum draumi, svo ég mæli með því að þú reynir að vakna af þessum draumi, reyndu að nýta þessa ferð til jarðar og þannig verður þessi draumur ánægjulegri fyrir þig, fjölskyldu þína og alla í kringum þig.

Mundu að þetta er bara draumur, lífið er bara draumur, ekkert nema draumur. Það sem sést er ekki raunverulegt, þetta er það sem sagt er í ritningum Búdda "Demantur". Búdda segir alltaf sannleikann.

Ég vildi að þú skiljir það. Reyndu að vera í friði við sjálfan þig, fjölskyldu þína og aðra. Vertu alltaf hlynntur lífinu, allir eiga sama rétt á að lifa eins og þú eða ég. Jafnvel dýr hafa þennan rétt, plöntur, tré og náttúra hafa sama rétt til að lifa.

Ef við mengum vatnið, mengum við okkur sjálf, ef við mengum loftið, mengum við okkur sjálf, því við munum anda og drekka það vatn. Allt þetta mun hafa áhrif á okkur sjálf.

Reyndu að meiða ekki, því við munum finna sársaukann.

Það sem við gerum í þessum draumi, sem neikvæð athöfn, að reyna að nýta aðra eða nýta valdastöðu þína hvetur aðra til að drepa, drepa, drepa, drepa, drepa og drepa, á endanum verður þú sá fyrsti, vegna þess að innra með okkur höfum við hlut sem kallast "meðvitund". Þegar okkar tími kemur, erum við ein og við refsingum okkur sjálfum. Við getum ekki sloppið við refsingu guðanna eða okkar eigin refsingu, samvisku okkar, við búum til okkar eigið helvíti, ekki guðina. Við erum að refsa okkur sjálfum og getum ekki hlaupið frá okkur sjálfum vegna þess að við höfum hreina samvisku. Hver villa er skráð eins og í eins konar svörtum kassa flugvélar. Þegar það verður flugslys helst svartu kassinn ósnortinn. Þú getur blekkt aðra, en ekki sjálfan þig. Samviska þín skráir hvert orð, hverja sekúndu og hverja neikvæða athöfn, en hún skráir líka góðverk sem verða verðlaunuð af þér og öðrum.

Vinsamlegast hlustaðu á mig.

Þakka þér kærlega



[AFTURVÍSITALA](#)



2. ÁLAGIÐ VIÐ BERU

Álagið er kross hvers og eins, það er það sem við berum í bakpokanum. Því meira álag sem við berum í bakpokanum (angist, langanir, duttlungar...) verður lífið mun erfiðara fyrir okkur.

Allir hafa sína byrði, sérstaklega byrðar fortíðar.

Gleymdu aldrei byrði fortíðarinnar, þessum augnablikum angist og þjáningar og öllum neikvæðum aðstæðum fortíðarinnar sem safnast fyrir í hugsunum okkar. Ef einhver segir þér orð sem þér líkar ekki, seturðu það í bakpokann þinn, ef það særir þig seturðu það líka í bakpokann þinn.

Hversu oft særir fólk þig, blekkir þig og lætur þig þjást! ... allt þetta seturðu í bakpokann þinn. Jafnvel þótt þú hafir alveg rétt fyrir þér, alla þessa neikvæðu hluti og óuppfylltu langanir, seturðu það inn í þig og því fleiri hluti sem þú setur inn í þig, þá vegur byrði þín meira og krossinn þinn er stærri og stærri. Hugsun þín er að verða þykkari og þyngri og þú getur ekki gengið vel.

Horfðu á götuna, það eru margir sem þola ekki krossinn sinn og enda á því að tala við sjálf sig, svara sjálfum sér, sjá drauga alls staðar, flestir lenda á geðsjúkrahúsi. Áður en þeir lenda á sjúkrahúsi fara flestir til geðlæknis til að segja sögur sínar, lækniinn skrifar upp á pillur til að halda kvíðanum í skefjum og verða eins og uppvakningur. Hann ræður ekki við líkama sinn og þarf svefnlyf til að róa sig. Hann vill ekki yfirgefa þetta sjálf, egóið. Maður hugsar alltaf: Ég hugsa, ég geri, ég vil, ég, ég, ég... Þessi ég sem við elskum svo mikið deyr bráðum, rennur út og þá er ekkert eftir, þessi ég fer ekki neitt. Og þar sem þú vilt ekki yfirgefa þetta sjálf, vegur bakpokinn meira og það er erfiðara að komast áfram.

Þess vegna þarftu að yfirgefa þetta sjálf sem særir okkur svo mikið, þú þarft að losa um hugsanir þínar, langanir þínar, hefnd, neikvæða hugsun, í stuttu máli: losaðu byrðina þína. Það er þér til góðs, ef þú sleppir ekki byrðinni mun það veða meira og meira. Þú prófar. Gríptu bakpoka og byrjaðu að fylla hann: settu kíló, svo 2 kíló.... 50 kíló, haltu áfram að bæta við allt að 100, 200, 500 kílóum ... hversu mikla þyngd munt þú halda? sumir halda allt að 50 kílóum og detta, aðrir upp í 100... en á endanum detta allir. Hversu lengi getur þú lifað? Það er mikilvægt að losa alla hleðslu. The Charge er eitthvað neikvætt, það er neikvæð hugsun, allt sem hefur áhrif á blóðrásina þína, tilfinningar....

Til að losa þig við neikvætt athæfi er allt sem þú getur gert að biðja manneskjuna sem þú hefur sært af öllu hjarta afsökunar. Það borgar upp tjónið sem þú hefur gert svo þú getir losað gjald þitt.

Þú verður að fara persónulega til að biðjast fyrirgefningar, þú verður að gera það með hjartanu, annars muntu ekki geta losað þig. Ef fólk meiðir þig, jafnvel þótt það biðji ekki um fyrirgefningu, þá þarftu að vorkenna því fólk.

Enginn sleppur undan neikvæðum gjörðum sínum, allir munu borga fyrir eða síðar. Það er spurning um tíma. Þú munt missa allt ef þú sleppir ekki byrðinni og fyrirgefur.

Allt sem þú gerir rangt, ekki halda að enginn viti það: himnaríki veit það, samviska þín veit það, aðrir vita það... og fyrir eða síðar muntu fá þína refsingu. Ekki meiða neinn. Um leið og þú svindlar þá stelurðu.... fólk veit það ekki, en í framtíðinni mun fólk vita það. Alltaf þegar þú gerir eitthvað skaltu halda að það séu milljón manns að horfa á það sem þú ert að gera. Ekki blekkja sjálfan þig, fyrir eða síðar verður það vitað og þú munt borga fyrir glæp þinn. Ef svo væri ekki væru fangelsin tóm.

Hver manneskja hefur sína stund og enginn sleppur við refsingu þeirra. Þegar þú fremur stöðugan glæp munu þeir á endanum uppgötva þig. Enginn kemst undan fordæmingu. Vandamálið er réttlæti lífsins eftir dauðann. Það er það alvarlegasta. Hér er bara fangelsi, með öllum þægindum; rúm, matur, líkamsræktarstöð, sundlaug... öll þægindi... En réttlæti lífsins eftir dauðann dæmir þig í 100 ára fangelsi, sundurlimar þig svo og sál þín rís aftur og aftur til að fara í fangelsi og sundra þig. Þú munt þjást af þessum sársauka í 1.000.000 ár. Ekki eins og hér á þessari jörð, þar sem að vera í fangelsi er eins og að fara í frí. Þegar þú deyrð byrjar martröð þín. Það með miklu auga. Ekki taka öllu svona létt. Trúðu það eða ekki, lögmál guðanna er til staðar.

Hryðjuverkamenn sem trúá ekki á lögin eru allir í fangelsi, trúðu því eða ekki, þeir lenda allir í fangelsi. Sumir forsetar sem hafa drepit svo marga, eins og forseta Sírylands, sem er að tortíma þjóð sinni, verða fordæmdir á alþjóðavettvangi. Neikvæðar athafnir eru greiddar, enginn sleppur. Þú verður að fórna þér fyrir aðra, ekki ætlast til að aðrir fórnir fyrir þig. Eins og forseti Sírylands, ef borgarþáttfarar gera ekki það sem hann vill drepur hann þá. Ef fólk rís upp til að mótmæla vegna þess að það gerir það ekki rétt ætti forsetinn að segja af sér og ekki byrja að drepa óspart til að halda völdum. Er þetta að fara einhvers staðar? Ef þú gerir allt fyrir fólk og fórnir þér fyrir það, þá elska allir þig. Ef þú gerir það rangt, þá elskar enginn þig og ef einhver elskar þig þegar þú gerir það rangt, þá er það vegna þess að þeir græða, þá fá þeir köku. Þeir njóta góðs af neikvæðum gjörðum þínum, þeir eru allir hópur djöfla.

Til að fjarlægja byrði þína verður þú að skilja að ég, þú og hann erum eitt. Ef þú byrjar að gera ágreining þá byrja átök, því hver og einn fer að hagsmunum sínum. Ef við höldum að við værum öll eitt, myndir þú alltaf fyrirgefa öðrum, því þú fyrirgefur alltaf sjálfum þér ef þú gerir eitthvað rangt. Svo þú verður að fyrirgefa öðrum þegar þeir gera rangt. Þér til heilla. Ef þú fyrirgefur ekki öðrum, muntu bera þá byrði, þá angist, þá þrýsting, sorg eða hefnd, og þú munt ekki lifa vel, heilsan þín mun hafa mörg vandamál, þess vegna verður þú að losa þetta byrði, reyndu að yfirgefa allt. Ef þú getur ekki borið þinn kross, hvernig ætlarðu að bera kross annarra? Það er fólk sem reynir að bera kross annarra, þú verður að vita hvernig á að lifa og sætta þig við að þú getur ekki borið kross annarra. Hver og einn þarf að bera sinn kross. Samþykkja lífið eins og það kemur: gott eða slæmt. Ef þú samþykkir það ekki safnar þú þyngd í bakpokann. Því meira sem þú heldur, því verr verður þú. Það skiptir ekki máli, ekki taka hlutina svona alvarlega, þér til góðs. Þú átt í vandræðum eins og allir aðrir

heim, en held að þú hafir sjálfur lent í þessum vandamálum.
Ef þú hugsar aðeins um vandamálið muntu ekki leysa það.

Fólk sem reynir að bera krossinn sinn til þín og þú samþykkir hann, þú gerir rangt. Þú átt nú þegar í miklum vandræðum með að bera vandamál annarra. Ef einhver segir þér vandamál sín, þá ættir þú ekki að hafa áhyggjur, þú verður bara að sjá um að leysa þín, því ef þú gerir það ekki, muntu lenda í fleiri vandamálum: þínum og annarra, og byrði þín verður sífelld þyngri. Ef þú getur hjálpað, gerðu það en taktu ekki á þig áhyggjur hins. Ef þú hjálpar öðrum þarftu að hafa takmörk, því ef þú reynir að ýta á þau takmörk muntu lenda í miklum vandræðum. Hjálpaðu hvenær sem þú getur upp að takmörkunum og án þess að íþyngja áhyggjum annarra. Svo þú munt lifa vel. Þú hjálpar eins mikið og þú getur, punktur. Ekkert meira og þú gleymir vandamáli hins. Þú þarft aðeins að hafa áhyggjur af vandamálum þínum, lyftu höfðinu og ég mun horfast í augu við þau. Líkaminn mun lifa í stuttan tíma, það sem skiptir máli er að lifa rólegur, friðsæll og hamingjusamur.

Til þess verður þú að afferma bakpokann þinn. Hættu neikvæðri hugsun. Vegna þess að því meira sem þú sparar, því meiri vandamál lendir þú í og því erfiðara er að komast út úr þessari neikvæðni. Ef þú heldur að allt neikvætt, mun allt neikvætt koma til þín. Vegna þess að þú kallar allt neikvætt með hugsun þinni. og þú munt hafa óheppni. Þú hefur sjálfur lent í því neikvæða og þú kemst ekki út vegna þess að þú áttar þig ekki á því og þá kemur slæm heilsa, og martraðir.

Þessi líkami er ekki ég. Við notum það bara. Sálin notar það. Einn daginn brotnar líkaminn og hvar er ég? Svo mikil barátta, svo miklir peningar... eignirnar þínar, yndislega fjölskyldan þín... ætlaðu að taka hana með þér í gröfina? víst ekki. Ef við tökum ekki neitt, hvaða máli skiptir það? ef eitthvað fer úrskaiðis, hvað geturðu gert? þetta er sorg okkar. Allir þurfa að lifa yndislegar stundir og erfiðar stundir. Lífið tekur margar beygjur. Ef þú þarft nú að lifa nóttina, þoldu myrkrið rólega. Ef þú sættir þig við myrkrið og bíður eftir því að það ljúki muntu ekki eiga í neinum vandræðum, ef þú sættir þig við það ekki, færðu meiri og meiri byrði, meiri angist, neikvæðari sorg... og það mun hafa áhrif á heilsu þína. Allt vegur og er slæmt fyrir þig. Taktu þessa þyngd af þér til góðs. Ef þú tekur ekki allt út verður það vandamál fyrir þig og enginn ávinningur.

Þess vegna bíður hann þolinmóður eftir að sólarljósið berist. Þegar þú ert með neikvæða hugsun geturðu ekki tekið jákvæðar ákvarðanir vegna þess að hugurinn þinn hugsar neikvætt. Þess vegna er mikilvægt að þegar þú ert í neikvæðum aðstæðum hugsar þú jákvætt, þannig að þú finnur framtíðina jákvæða. Stattu fyrir framan spegilinn, ef andlit þitt er neikvætt mun spegillinn senda þér neikvæða mynd. Ef þú setur andlit þitt jákvætt ábyrgist ég að spegillinn mun gefa þér jákvæða mynd.

Svo jafnvel þótt þú hafir neikvæðar aðstæður skaltu alltaf setja jákvætt andlit, jákvæðar athafnir, jákvæð orð og örugglega breytir þú því neikvæða í jákvætt. Ekki öfunda neinn vegna þess að hann hefur heppni, vissulega hefur þessi manneskja lent í óheppni áður, og þú munt líka eiga góða tíma. Lífið virkar svona, það eru tímar heppni og óheppni. Ef þú ert óheppinn núna, ekki segja mér að þú hafir alltaf verið óheppinn, ég er viss um að þú hafir líka átt góða áfanga.

Nú er dimmt en svo kemur sólin.

Lífið er þannig. Gott og slæmt. Ef þú samþykkir þetta af hjarta þínu muntu örugglega lifa mjög vel.

Slepptu álaginu, ekki setja meira álag á bakpokann þinn, það skiptir ekki máli. Samþykktu það sem þú hefur með hjarta þínu, því allt skiptir ekki máli. Ef þú sættir þig við það sem kemur til þín muntu örugglega komast fljótt út úr neikvæðum aðstæðum. Óheppnin fer hratt. Reyndu að hjálpa fólki, að gera jákvæðar athafnir fyrir aðra, svo óheppnin þín hverfur hraðar og þú munt finna heppni. Margir þurfa á hjálp þinni að halda, gefa ráð, bjóða sig fram, hjálpa fólki og svo þú getur komist út úr öllum neikvæðum aðstæðum. Gott færir gott, slæmt færir slæmt. Hinir eru þú og þú ert hinir.

Sem þeir verða að vita.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



3.- KARMALÖGIN

Allir vita hvað Karmalögmálið er. Það sem þú hefur gert rangt, verður fyrr eða síðar að borga. Enginn kemst undan refsingu sinni.

Ef þú hefur gert gott og hjálpað fólki, færðu fyrr eða síðar laun þín. Þetta er lögmál karma. Margir trú á Karmalögmálið. Fyrstu mistökin eru að fólk heldur að þessi líkami, líkami okkar, sé ég. Líkaminn er ekki ég, hann er minn en hann er ekki ég. Þessi föt eru mín en þau eru ekki ég, þetta tæki er mitt en það er ekki ég, þetta motta er mitt en það er ekki ég. Bíllinn minn er bíllinn minn, húsið er húsið mitt... en það er ekki ég. Ég á þetta allt, en allir þessir hlutir eru ekki ég, þeir eru mínir en þeir eru ekki ég. Þú hélst að þessi líkami væri ég, hann væri minn en ég er það ekki. Þessi líkami er notaður af sálinni til að endurholdga, þennan líkama á að nota og henda. Rétt eins og sígarettu, þegar þú reykir hana hendirðu henni og það er allt. Líkaminn, þegar hann brotnar niður, deyr og er ekki lengur góður fyrir neitt, honum er hent eins og sígarettu.

Og það er það, ekkert meira.

Fólk veltir því fyrir sér hvort endurholdgun sé til. Auðvitað, og ef þú trúir ekki, hafðu samband við internetið, þú getur gert dáleiðslulotu og þú munt geta séð fyrra líf þitt sjálfur. Núverandi líf þitt hefur að gera með fyrra lífi þínu. Því ef það er ekkert fyrra líf, þá væru allir eins; allir myndu verða ríkir, eiga langt líf, heilsu... svo af hverju fæðist margir í fátækri fjölskyldu og deyja úr hungri af hverju lifa sumir svona vel og aðrir svona illa? Af hverju er fólk sem þjáist af sjúkdómum frá fæðingu? Af hverju er sumt fólk svona myndarlegt og annað svona ljótt?

Vegna þess að? Allur þessi munur hefur að gera með fyrra lífi hans, þeir hafa beint að gera með Karmalögmálinu. Það er lögmál orsök og afleiðingu. Eins og í þessu lífi, ef þú vinnur ekki þegar þú ert ungur og sparar ekki peninga, þegar þú ferð á eftirlaun einn daginn muntu ekki hafa peninga til að eyða. Ef þú sparar ekki þá eru engir peningar til.

Fólk hefur rangt fyrir sér og heldur að þessi líkami sé ég. Nei, það ert ekki þú. Sálin ert þú. Sálin er eins og ljósstraumurinn og líkaminn er eins og peran. Þegar straumurinn nær ljósaperunni kviknar hann, líkaminn er eins og ljósaperan og sálin eins og straumurinn. Líkaminn hreyfist þegar hann hefur sál. Þegar sá líkami hefur ekki sál, gerist það sama fyrir hann og ljósaperu sem hefur ekki orku: hún slokknar og deyr. Lík er lífvana líkami eins og slökkt er á ljósapera. Gerðu ekki mistök að þessi líkami er ekki ég. Þessi líkami er þinn, en hann ert ekki þú. Þegar þú gerir eitthvað rangt er það af hreinni eingingirni, það er fyrir þann líkama, það er að láta undan þessum líkama sem ert ekki þú.

Ef milljónamæringur er með milljón hæða getur hann ekki verið á milljón hæðum á sama tíma, hann getur bara verið á einni hæð í einu. Jafnvel þótt þú eigir mikið af peningum hefur maginn það sama

stærð en fátækur, aðeins tvö eða þrjú kíló af mat passa í magann, það er ekki pláss fyrir meira. Þú getur ekki borðað tonn af mat, maginn þolir ekki 1.000 kg af mat. Allt sem þú þarft að gera er að skilja að þessi líkami er ekki ég. Við erum eigingjarn að gefa líkamanum duttlunga. Ef þú skilur að þessi líkami er ekki ég, þá hættir þú að vera eigingjarn. Fólk er sjálfsekskt vegna þess að það heldur að þessi líkami sé ég.

Þú ert sálin. Líkaminn er eins og ljósaperan og sálin eins og straumurinn, þegar ljósaperan bilar þá skiptir þú um hana og setur aðra, alveg eins og líkaminn. Enginn vill viðurkenna að þessi líkami sé þinn en það ert ekki þú. Ef þú skilur þetta fyrsta skref mun það breyta lífi þínu til hins betra. Vinsamlegast reyndu að skilja. Af hverju gerirðu hlutina rangt? svo það?. Notaðu líkamann til að gera gott, því þú veist ekki hvenær þú ert að fara að deyja.

Á hverjum degi deyja fullt af fólki, líkaminn þinn mun ekki lifa að eilífu, það eru mjög fáir sem eru eldri en 100 ára, kirkjugarðurinn er fullur af fólki á öllum aldri. Þú veist ekki hver síðasti dagurinn þinn verður. Ef þú skilur þetta hættir þú að vera eigingjarn.

Þegar þú deyrð, fjölskyldan þín, auðurinn þinn, bíllinn þinn, húsið þitt... allt sem þú átt, tekurðu það ekki með þér í gröfina, þú getur ekki tekið neitt með þér, þú verður að skilja allt eftir. Enginn fer með neitt í gröfina. Þess vegna þarftu ekki að vera svona eigingjarn og safna svo mörgu. Það eina sem þú tekur með þér þegar þú deyrð er það sem þú hefur gert, jákvæðar og neikvæðar athafnir þínar. Þetta er það sem þú tekur með þér og það mun hafa afleiðingar í næsta lífi þínu.

Jákvæð eða neikvæð athöfn er það eina sem þú tekur í burtu. Það er það sem þú tekur úr þessu lífi. Horfðu á sjónvarpið... hvað það er vont! Hversu eigingjarn í heiminum! Verstir eru stjórnámálamennirnir því þegar maður stelur frá einhverjum þá skuldar hann bara viðkomandi. En stjórnámálamennirnir sem stela frá öllum bænum, skulda öllum bænum, hverjum og einum af þessum mönnum og í næsta lífi verða þeir að borga hverjum og einum íbúa, hverjum og einum af fólkinu í samfélaginu.

Fyrir eða síðar ætlum við öll að borga afleiðingar gjörða okkar. Ef við borgum þeim ekki í þessu lífi, í næsta lífi þarftu að borga fyrir allt sem þú hefur gert rangt. Enginn sleppur.

Sérhver athöfn sem þú framkvæmir gegn lögum, fyrir eða síðar verður þú að borga fyrir það. Það er kallað Karmalögmálið. Þú verður að gera þér grein fyrir þessu. Þú verður að skilja. Af öllu hjarta þarftu að trúá. Ef einstaklingur trúir ekki á karmalögmálið er hann fær um að gera voðaverk, eins og hryðjuverkamennirnir sem koma fyrir sprengjum og drepa svo marga saklausa. Stjórnálamaður sem stelur milljónum frá fólkinu eða sóar peningum fólksins, trúir ekki á Guð, né á eigin samvisku, og því síður á karmalögmálið, þess vegna framkvæmir hann neikvæðar athafnir vegna þess að hann trúir því að það hafi engar afleiðingar, vegna þess að hann er eigingjarn og hugsar bara um líðan þína. Það mun borga sig dýrt.

Konur sem eyða fósttri, hafa síðar heilsufarslegar afleiðingar, geta ekki haft hreina samvisku fyrir að hafa myrt barnið sitt. Ef þú getur ekki framfleytt því barni sem þú hefur búið til skaltu biðja um hjálp svo barnið þitt fæðist og gefa það síðan til ættleiðingar, en ekki drepa barnið þitt. Allt hefur mjög neikvæðar afleiðingar í framtíðinni. Þetta er ekki barnaleikur. Ef það er óæskileg þungun eru tveir sökudólgar: karlinn og konan. báðir eru sekir og

ábyrgur. Ef þér finnst svo gaman að stunda kynlíf getur maðurinn sett á sig smokk til að gera konuna ekki óléttu og konan hefur marga möguleika til að verða ekki ólétt það eru margar getnaðarvarnaraðferðir til að verða ekki óléttar. Þú getur stundað kynlíf milljón sinnum á hverjum degi ef þú vilt, njóttu þess sem þú vilt af kynlífi svo lengi sem það hefur ekki áhrif á aðra. Ef þú vilt njóta kynlífs án þess að gera varúðarráðstafanir og ekki nota getnaðarvarnaraðferðir þarftu að drepa þitt eigið barn vegna þess að þú vilt það ekki, þú munt borga dýrt.

karó.

Hvað getur réttlætt morð? morð á eigin syni? Ef faðir þinn og móðir hefðu gert það sama við þig værir þú ekki hér í dag því áður en þú fæddist hefðu þeir skorið þig bita fyrir bita og hent því. Þú myndir ekki vera hér í dag. Þegar þú deyrð muntu fara til helvítis í að minnsta kosti 1 milljón ár. Þeir munu setja þig í blóðpöl þar til þú rotnar og deyr og lifnar svo aftur og aftur... í allt að milljón ár! Á hverjum degi munu þeir taka þig út úr fangelsinu og neyða þig til að knúsa glóandi málmúlu svo þú brennir lifandi. Síðan settu þeir þig á risastórt heitt járn til að brenna til dauða. Hver refsar þér? Þú refsar sjálfum þér, samviska þín refsar þér, neikvæðar gjörðir þínar refsa þér. Enginn sleppur úr helvíti, allt fólk sem særir fer til helvítis, enginn er leystur úr helvíti. Það er það sem lögmál guðanna segir.

Farðu varlega, ekki rugla þér því þá ferðu til helvítis. Ég vara þig aðeins við, farðu varlega í því sem þú gerir því allt hefur sínar afleiðingar. Ég er ekki að segja það, þetta er karmalögmálið. Fangelsið hér er eins og frí með öllum þægindum. Fangelsið í helvíti er ekki eins og hér. Í helvíti muntu þjást mikið í milljón ár til að borga fyrir neikvæðar gjörðir þínar. Endurholdgun er til, ekki vegna þess að ég segi það. Ef þú trúir mér ekki geturðu farið í dáleiðslutíma og strax geturðu sannreynt að það sé til. Ef þú lætur aðra þjást af duttlungum þínum, muntu borga dýrt. Þess vegna fylgist þú mjög vel með. Sönnun.

Sá líkami mun endast í nokkur ár og þegar þú deyrð byrjar martröð þín, að minnsta kosti muntu þjást í milljón ár. Auga! ekki særa fólk, ekki svindla á fólk, ekki mylja fólk, ekki rífa fólk, ekki drepa neinn. Við erum öll eins.

Jafnvel dýr eru eins og við, við verðum öll að virða hvert annað, því við erum öll eins.

Við erum gáfaðari dýr, en við erum dýr.

Við erum öll jöfn og það er enginn munur á hvort öðru.

Hvaða lífvera sem er stór eða lítil, það skiptir engu máli. Við erum öll eins. Ekki kremja neinn. Það er lögmál orsök og afleiðingu, lögmál karma. Allt sem þú gerir seinna muntu borga dýrt. Þú munt borga mjög dýrt. Ekki reyna að meiða fólk eða fara gegn lögum. Fyrr eða síðar muntu borga fyrir allt. Sumt fyrir og annað eftir.

Hugsaðu þig vel um áður en þú framkvæmir einhverja eigingirni. Þú getur ekki notað kraft þinn eða styrk til að mylja þá veikustu. Þú getur ekki byggt hamingju þína umfram fórnir og sársauka annarra. Ef þú gerir þetta refsar samviska þín þér, vinir þínir refsa þér, stjórnvöld þín refsa þér, samfélagið refsar þér, allur heimurinn refsar þér og síðast en ekki síst: enginn sleppur. Einhver

neikvæð orsök mun hafa neikvæð áhrif. Það þarf alltaf að hafa það í huga. Ef þú vilt ekki verða fyrir slæmum afleiðingum neikvæðra gjörða þinna, gerðu hlutina vel og virtu lögin. Það eru allir að fylgjast með þér, ekki halda að enginn sjái þig þegar þú gerir hlutina rangt. Allt er vitað. Allt utan lögmálsins: ekki gera það.

Ef það eru engin leyndarmál og allir horfa á þig, hvers vegna meiðirðu þig?
Ekki reyna að fara yfir lögin. Þú verður að vera sannfærður um þetta. Rétt eins og ef þú gerir öðrum gott og gefur af öllu hjarta, munu aðrir elska þig og líf þitt verður yndislegt.

Þú verður að gefa fyrst til að fá síðar. Hugsaðu að þessi líkami ert ekki þú, hann er notaður af sál þinni.

Sál þín ert þú.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



4.- HJÖRTUNIN ÞRJÚ: HREINA HJARTAÐ, HJARTA GÆÐILAR OG HJARTA JAFNRÉTTA.

Halló, hjörtunin þrjú eru: hreina hjartað, góða hjartað og hið jafna hjarta.

Fyrsta hjartað (hreina og rólega hjartað)

Annað (hjartað jafnréttis) er gott fyrir sjálfan þig, hið þriðja (hjarta góðvildar) er fyrir aðra; er að hjálpa og þjóna fólki.

Fyrsta hjarta: hreina og rólega hjartað. Þetta hjarta er gott fyrir þig, að geta lifað hamingjusöm í þessu lífi.

Til þess að hafa hreint, afslappað, rólegt og kyrrt hjarta er fyrsta skrefið sem þú verður að taka að fjarlægja alls kyns neikvæðar hugsanir úr huga þínum. Þegar þú fjarlægir neikvæðu hugsunina þá er aðeins jákvæða hugsunin eftir, svo hjarta þitt er hreint. Neikvæða hjartað er slæmt fyrir þig: ef einhver kremjar þig og blekkir þig og gerir þér alls kyns skaða, ættir þú ekki að hefna þín því annars lendir þú í vandræðum. Þegar þú finnur fyrir hefndarþrá verður þú reiður og kvíðin og það er slæmt fyrir heilsuna. Hugsunin um hefnd hefur neikvæð áhrif á líkama þinn sem veldur streitu og taugum og þú getur átt í heilsufarsvandamálum. Þess vegna verður þú að forðast það.

Til að hafa gott skap og hafa góða heilsu er mjög mikilvægt að hætta að hugsa um hefnd. Til að hafa hreint og rólegt hjarta þarftu að fjarlægja alls kyns neikvæðar hugsanir og lifa lífinu með jákvæðum hugsunum og athöfnum, svo þú getir yfirstigið allar þær hindranir sem verða á vegi þínum á öllum sviðum lífs þíns: fjölskyldu, vinnu, vinum... vegna þess að jákvætt laðar að jákvætt. Alveg eins og fyrir framan spegil. Myndin sem spegillinn gefur er sú sem þú hefur. Ef þú vilt að allt þitt líf sé jákvætt skaltu reyna að losna við allar neikvæðu hugsanirnar. Breyttu neikvæðu í jákvætt. Ef neikvæðir hlutir koma til þín skaltu breyta þeim í jákvæða. Til að breyta hlutum í jákvætt þarftu bara að hugsa jákvætt. Ef þú hugsar meira neikvætt færðu enn neikvæðara. Ef þú hugsar alltaf neikvætt, hvernig munu hlutirnir ganga fyrir þig? Hugsun er mjög öflug.

Annað hjartað: hjarta jafnréttis. Við erum öll jöfn fyrir Guði. Það er enginn ágreiningur á milli okkar.

Við erum öll börn Guðs. Ekki bara á milli manna. Það er enginn æðri neinum. Við höfum öll sama stig, sama í hvaða landi sem er,

kynþáttur, siðir.... við erum öll börn Guðs. Jesús fæddist í Betlehem, Búdda fæddist á Indlandi, en þrátt fyrir að vera fæddur í mismunandi löndum og mismunandi kynþáttum hafa þeir báðir sama hjarta. Karlar og konur eru jöfn; hvort sem þeir eru ríkir eða fátækir, af aðalsmönnum eða borgurum, þá eru engin sérstök skilyrði fyrir einum eða neinum. Við erum öll eins. Við erum líka jöfn fyrir lögum. Í framhaldslífinu erum við líka jöfn dýrunum. Munurinn á dýrum og okkur er sá að við erum gáfaðari en líf þeirra er sama virði og okkar. Dyr eru líka börn Guðs: skordýr, fiskar, fuglar, ormar, allar lífverur eru börn Guðs. Mundu vel. Vatnið, plönturnar, fjöllin, jörðin, alheimurinn ... eru börn Guðs. Það er jafnrétti. Jafnvel frumur lífverunnar okkar hafa sínar eigin hugsanir.

Við erum öll jöfn fyrir Guði. Þess vegna verðum við öll að virða hvert annað. Þegar kona vill skilja við karlmann og maðurinn drepur hana, þá er það vegna þess að hann telur sig hafa meiri réttindi og telur sig vera æðri. Það er enginn yfirmaður. Enginn er æðri neinum fyrir lögmáli guða og manna.

Ef allir héldu að við værum öll jöfn, að við værum öll börn Guðs, þá væri engin illska í heiminum, það væru engin stríð, það væru engin morð og þessi jörð væri paradís. Ef eitt landið á í vandræðum verður hitt að hjálpa því og öfugt. Ef við hjálpuðum hvort öðru myndum við lifa mjög vel, eins og ein stór fjölskylda. Fjölskylda hjálpar þér alltaf: þegar þú ert lítill hjálpa pabbi þinn og mamma þér, þau gefa þér allt sem þú þarft til að lifa og sjá um þig. Þegar foreldrar eldast verða börn að sjá um þá og hjálpa þeim. Rétt eins og á milli bræðra sem hjálpa hver öðrum þegar þeir þurfa á því að halda. Allir eiga sínar stundir góðs og óheppni. Rétt eins og lönd þegar þau lenda í náttúruhamförum eins og þurrkum, flóðum, hvirfilbyljum... Þegar þetta gerist hjálpa önnur lönd að sigrast á þessari óheppni. Í dag getur það snert eitt land og á morgun annað. Við þurfum öll að hjálpa hvert öðru. Þannig að þessi heimur verður paradís.

Stríð eru gagnslaus, þau koma aðeins þjáningum á milli bræðra. Við erum öll bræður vegna þess að faðir okkar er Guð. Hvort líkar við það eða ekki, við erum öll börn Guðs. Hvorki karlinn er konunni æðri né konan karlinum æðri. Börn eru eins og fullorðnir. Fóstur fyrir fæðingu eru líka jöfn okkur, ekki vegna þess að þau eru minni og eru vernduð í móðurkviði, þau hætta að vera manneskjur. Þeir eru eins og við en minni. Þú hefur engan rétt til að drepa neinn, sama hversu lítill og varnarlaustr hann er. Þú hefur algjörlega rangt fyrir þér. Ef þú elskar ekki barnið þitt, láttu það fæðast og gefðu það til ættleiðingar þegar það fæðist. Það eru margir sem vilja eignast börn og geta það ekki. Það eru margar góðar fjölskyldur sem vilja börn en geta ekki eignast börn vegna líkamlegra vandamála. Þú mátt ekki drepa eigin son þinn. The

móðir/faðir halda að þeir séu æðri barninu, þess vegna drepa þeir hann. Fyrir eða eftir fæðingu eru börn börn.

Við erum öll börn Guðs. Það er það sem þú verður að skilja. Fóstrið fyrir fæðingu hefur sama ástand og eftir fæðingu, þó lögmál manna veiti því ekki þann rétt, frammi fyrir Guði eru þeir jafnir okkur. Allar verur sem hafa hjarta, stórt sem smátt, við erum öll börn Guðs. Ef þú myndir heyra öskrin frá fóstroinu sem var skorið stykki fyrir stykki úr móðurkviði, myndi það brjóta hjarta þitt. Ef þú vilt finna fyrir þessum sársauka skaltu reyna að klippa handleggji og fætur með skærum. Sönnun! Þú munt sjá hvaða sársauka þú finnur. Jæja, fóstrið finnur fyrir sama sársauka. Sá sársauki finnur sonur þinn líka þegar þú ert að drepa hann.

Þriðja hjartað: Hjarta góðvildar. Hjarta góðvildar er hjartað gagnvart öðrum. Þú verður að hjálpa þeim sem mest þurfa. Ef þú getur hjálpað með €1, hjálpaðu með €1, ef þú getur gefið €10, gefðu þeim, hjálpaðu með €10. Hjálpaðu eins mikið og þú getur. Með peningana sem þú átt eftir verður þú að hjálpa. Ef þú hjálpar verður orkan þín jákvæð og líf þitt verður jákvætt. Þú sjálfur munt vera ánægður og hamingjusamur.

1 aðstoð með peninga til fólks í neyð.

2 ráðleggur fólki með góð orð að gera gott en ekki illt.

3 Vertu sjálfboðaliði með frítíma þínum, hjálpaðu þeim sem eru í neyð: aldraðir, veikir, reyndu það! svo líf þitt verður yndislegt. Gjörningum þínum verður skilað til þín með vöxtum. Ef þú hjálpar með peninga færðu fljótlega meiri pening, ef þú hjálpar með orðum á hverjum degi verður þú gáfaðri, ef þú verður sjálfboðaliði færðu góða heilsu og langt líf.

Þetta eru þrjú hjörtu. Ef þú bregst við af öllum þremur hjörtum verður líf þitt alltaf jákvætt, þú munt lifa hamingjusamur, þú munt eiga langt líf án veikinda og þegar þú deyrð einn daginn þá ábyrgist ég að þú munt vera í paradís hjá Guði. Ef þú gerir eins og Guð býður, þá muntu lifa í paradís með Guði. Á þessari jörð muntu lifa eins og í paradís, og þegar þú deyrð mun sál þín vera í paradís. Þú átt eftir að hafa þetta allt. Ég vil að þú samþykkir ráð mitt. Hugsaðu jákvætt, talaðu jákvætt og hagaðu þér jákvætt og líf þitt hér og eftir dauðann verður jákvætt.

Ég óska öllum að bregðast við með þessum þremur hjörtum.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



5.- EINN GUÐ FYRIR ALLA

Þrjú trúarbrögð eru eitt. múslimar, kaþólskir og búddistar. Þau þrjú eru eitt, þau eru eins. Við erum öll börn Guðs. Kaþólikki biður til föðursins sem er á himnum, múslimans: til Allah og búddismi til Búdda.

Jesús Kristur, Búdda, Mohamed eru öll börn Guðs, þau eru börn sama Guðs, það er eins og faðir sem á þrjú börn. Þau eru úr sömu fjölskyldu. Þess vegna verður þú að skilja að öll trúarbrögð eru hluti af sömu fjölskyldu. Það er sami faðirinn. Við verðum að hjálpa hvert öðru, fólk frá einu trúarbragði til annars, frá einum kynstofni til annars kynþáttar.

Til dæmis: bensín, þetta eldsneyti er notað fyrir allar tegundir bíla, allar tegundir nota sama bensínið úr jarðolíu. Það bensín er eins og sálin, orkan okkar. Sú orka frá sálinni fer inn í líkama okkar, það skiptir ekki máli hvort þú ert falleg eða ljót, fátæk eða rík, hún er eins, það er enginn munur. Guð er kraftmikill, góður og greindur og sendir börn sín eftir menningu og siðum hvers lands. Svo fólk sætti sig betur við kennslu hans. Svo að þessi jörð er paradís. Þetta er markmið Guðs. Guð gerir engan mun á kynþáttum og trúarbrögðum.

Öll kennsla í trúarbrögðunum þremur er nánast sú sama, markmiðið er að verða gott fólk. Við ættum ekki að drepa hvert annað vegna þess að við erum bræður, börn sama Guðs. Sama fyrir alla. Allah voldugi, Jesús Kristur eða Búdda er sama manneskjan og þeir eru bara fæddir í mismunandi löndum, í mismunandi menningu en þeir eru allir eins. Sérhver kynþáttur, hver manneskja fædd á mismunandi stöðum og menningu, við höfum sömu sálina. Ef þú getur skilið þetta, geturðu loksins lifað í friði í þessum heimi. Það verða engin stríð eða glæpir, því allir eru börn Guðs. Eini munurinn er sá að sumir fæddust prinsar og aðrir betlarar, því í fyrra lífi gerðu sumir gott við fólk og aðrir ekkert eða lifðu bara í eigingirni. Þannig að ef þú varst eigingjarn og særðir fólk í fyrra lífi, þá ertu rökrétt í þessu lífi fátækur, þú munt ekki hafa neitt. Ef þú hefur gert gott fyrir fólk í fyrra lífi geturðu notið þess. En ef þú nýtur aðeins, ertu að eyða verðleikum fyrri lífs og ef þú gerir ekki gott fyrir fólk muntu fljótlega eyða inneigninni þinni og byrja upp á nýtt.

Ríki maðurinn er ekki ríkur vegna þess að hann hefur átta handleggji og tvö höfuð, nei, eða vegna þess að hann er gáfaðri. Allt kemur frá fyrra lífi. Þegar þú hefur völd og auð í höndum þínum verður þú að hjálpa fólki. Aldrei þanta að drepa eða heyja stríð, það stýttir heppni þína og heilsu þína.

Fólk sem drepur eða skaðar aðra og lifir enn, það er vegna þess að í fyrra lífi þeirra safnaði það verðleikum og hefur ekki enn eytt

allt lánstraustið þitt en hvenær sem er geturðu ekki setið eftir með neitt. Það er eins og faðir skili eftir mikið fé í arf til sonar síns og

sonurinn hættir ekki að eyða í vitleysu og eyðir strax arfleifð sinni.

Á einni nóttu getur allt tapast. Til dæmis, í spilavíti á stuttum tíma geturðu tapað 1.000.000 dollurum. Eins og ráðamenn þegar þeir segja "fóstureyðing, fóstureyðing, fóstureyðing..." varið ykkur, þeir eyða öllu lánsfé fyrri lífs síns. Heilsa, auður, peningar, heppni þín, líf þitt mun fljótt verða neikvætt. Farðu varlega! Ekki sóa! Notaðu tækifærið til að hjálpa fólki. Þú ættir ekki að halda eyri frá öðrum, því þú munt borga dýrt. Guð ætlar að refsa þér hvenær sem er, ekki nýta aðra eða nýta skatta til að auðga sjálfan þig eða koma fjölskyldu þinni eða vinum til góða. Þú munt borga dýrt fyrir þetta fyrr eða síðar. Jú. Enginn sleppur.

Þú getur ekki fjármagnað fóstureyðingar þannig að greyið móðirin sem hefur ekki hugmynd um afleiðingarnar drepri barnið sitt, því það er eins og þú sért að drepa þitt eigið barn. Vegna þess að við erum öll eitt. Allt neikvætt framleiðir neikvætt, það verður djöfull fyrir þig. Þetta er ekki barnaleikur. Ég vona að þú skiljir hvað ég er að segja. Ef þú veldur neikvæðum refsingar þú sjálfum þér vegna þess að það neikvæða kemur aftur til þín. Mannleg lög refsar þér ekki en samviska þín gerir það. Helvíti er til, hvort sem þú trúir á Guð eða ekki, þá mun réttlætið fordæma þig það sama.

Það skiptir ekki máli hvort þú trúir eða ekki, ef þú gerir rangt þá ferðu í fangelsi. Það sleppur enginn og umfram allt refsar þú sjálfum þér. Svo þegar þú hefur völd eða auð, nýttu þér það og hjálpaðu öðrum. Svo í næsta lífi muntu lifa eins og kóngur. Mundu vel: Ef þú gerir öðrum gott þá gerirðu það sjálfum þér. Það er þess virði að gera fyrir aðra. Eins og klámleikarar/ras. Versti glæpurinn er klám.

Því meira klám sem þú gerir verra, því verra munt þú enda. Þú munt eiga banvænan aldur. Enginn endar vel. Börnin þín, barnabörnin þín munu enda banvænt. Mundu vel: ekki fara gegn lögmáli Guðs, það er ekki barnaleikur... Guð er máttugur, hvenær sem er getur orðið jarðskjálfti, fellibylur, flóð... hvaða ógæfa sem er og við sitjum uppi með ekkert. Innan 30 ára verður jarðarbúum 70% færri vegna þess að það verða margir jarðskjálftar og náttúruhamfarir.

Við hlúum ekki að náttúrunni og umhverfinu, það er stærra og stærra gat í ósonlaginu, á hverjum degi mengum við jörðina meira og hvað gerist? Við borgum afleiðingarnar, veðrið verður brjálað, það eru afleiðingarnar.

Því meira sem við mengum, því verra verður það fyrir plánetuna okkar, og við búum á þessari plánetu, það er engin önnur til að lifa á. Við verðum að gæta þess vel.

Við megum ekki gera greinarmun: þrjú trúarbrögð eru einn, sami Guð. Margir skilja ekki: Allah, Guð faðirinn og Búdda er sama manneskjan. Það eina sem fer eftir menningu, landi eða kynþætti, breytir leiðinni til að ná til fleiri fólks, til að ná til alls heimsins, það breytist eftir menningu. Þetta er allt eins, öðruvísi útlit

en þetta er allt eins. Öðruvísi kennsluáferð en markmiðið er það sama: að verða ódauðlegur.

Að gera kennsluna skiljanlega og kenna að vera gott fólk er það sem ég reyni að ná til allra heimshorna. Við erum öll nr. Þú verður að skilja það. Við verðum öll að hjálpa hvort öðru því við erum ein stór fjölskylda. Það er enginn ég, þú, hann, nei. Við verðum öll að hjálpa hvort öðru. Til þess að allir geti lifað vel verða ríku löndin að hjálpa fátæku löndunum.

Öllum líkar við upprunaland sitt, enginn vill flýja og enn síður með bát á leið yfir hafið með mörgum hættum, enginn. Ef ríku löndin hjálpuðu fátækum, væru í samstöðu með þeim, myndi enginn yfirgefa landið sitt í leit að betra lífi. Ef okkur fyndist öll vera eitt myndu ríku löndin hjálpa fátækum og hvert og eitt myndi lifa í sínu landi hamingjusöm og í friði. Það sem gerist er að rík lönd eru eigingirni og hugsa bara um fólk sitt. Ef það væri enginn munur á mér, þér og honum, ef okkur þætti öll vera eitt, þá væri þessi heimur mjög hamingjusamur, hann væri paradís fyrir alla.

Þú mátt ekki mylja annan, eða blekkja hinn, eða nýta fólk, því hinn ert þú.

Mundu að við erum öll eitt.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



6.- Boðorðin tíu í GUÐSLÖGGI BUDDHA

Halló 10 boðorð lögmáls Búdda. Þau eru svipuð boðorðunum 10 í lögmáli Guðs. Mjög svipað.

Fyrir búddisma eru boðorðin 10:

Fyrsta boðorð Búddalögmálsins: Þú skalt heiðra föður þinn og móður þína. Þú verður að koma vel fram við föður þinn og móður, af hjarta.

Vegna þess að faðir þinn og móðir hafa gefið þér líf, þau hafa gefið þér að borða, þau hafa annast þig, þau hafa klætt þig, þau hafa veitt þér menntun af öllu hjarta. Þetta er fyrsta boðorðið: heiðra föður þinn og móður.

Þegar þú ert eldri ættir þú ekki að fara í fóstureyðingu þó að lög leyfi þér það. Ef faðir þinn og móðir hefðu farið í fóstureyðingu hefðirðu ekki fæðst.

Faðir þinn og móðir gáfu þér lífið, þau gáfu þér allt. Ef þú ferð í fóstureyðingu muntu hafa neikvæðar afleiðingar fyrir framtíð þína. Fylgstu með! Ég ráðlegg þér að virða lífið. Ekki drepa neina lifandi veru, ekki einu sinni pöddu, ekki orm, og því síður barn áður en það fæðist, blóð úr blóði þínu, þú verður að skilja það. Þú ættir heldur ekki að drepa náttúruna; höggva niður tré, menga loftið, vatnið... allt er þetta að drepa náttúruna. Þú verður að hjálpa fólki, láta það skilja með gjörðum þínum og orðum að þú ættir ekki að drepa neitt dýr.

Þegar við drepum dýr og borðum það vitum við ekki hvaða vírus getur verið í því og hvað getur mengað okkur. Eins og apar, með því að borða apakjöt hafa margir smitast af alnæmisveirunni, milljónir manna í heiminum hafa látist úr þessari veiru. Með því að drepa og éta kýr hafa líka margir smitast af kúabrálæðisveiru og dáíð. Það hefur líka gerst með því að borða fuglakjöt, margir hafa smitast af fuglaflensuveirunni. Ef þú borðar dýr geturðu smitast af vírusum þeirra.

Annað boðorð lögmáls Búdda: Þú skalt ekki stela. Að stela peningum sem eru ekki þínir eða gera eitthvað til að fá peninga sem eru ekki þínir er að stela. Eins og stjórnáamennirnir sem stjórna og stela peningum fólksins í gegnum umboðslaun. Samviska þeirra veit að þeir eru að stela. Með því að innheimta þóknun er öll vinna dýrari og hver borgar eru ekki stjórnáamennirnir, það eru borgararnir sem borga með peningunum frá sköttunum. Eftir nokkur ár munt þú njóta þessara peninga sem þú hefur stolið. Þegar þú deyrð bíður þín þjáning helvítis í milljarða ára. Það er ekki þess virði að stela eða þiggja mútur eða bakslög. Fyrir eða síðar muntu borga dýrt.

Nafnið þitt verður litað og þú munt líta illa út fyrir framan fjölskyldu þína og samfélag. Ef þeir, sem stela, hlusta á mig, skilaðu fljótt hinum stolnu peningum og gerðu góðverk til að hreinsa upp brotið.

Þriðja boðorðið í lögmáli Búdda: Kynlíf. Þetta er mesti glæpur í þessum heimi. Það eru tvenns konar kynlíf með hugsun og athöfnum. Hversu margir hafa dáið fyrir kynlíf? Konur sem selja líkama sinn fyrir peninga til að fullnægja duttlungum karla. Kynlíf innan hjóna, innan hjónabands er rétt. Utan hjónabands er það rangt kynlíf, það er glæpur og þú munt borga dýrt. Kynlíf utan hjónabands er ekki leyfilegt undir neinum kringumstæðum, undir neinni afsökun, ekki einu sinni vegna ástar. Ef konan gerir klámmyndir eða sýnir náinn líkama sinn til að ögra karlmönnum og hvetja þá til kynlífs munu þeir borga milljarða ára til helvítis. Gerðu jákvæða hluti fyrir fólk.

Fjórtða boðorðið í lögmáli Búdda: Þú skalt ekki ljúga. Þegar þú segir lygar geturðu ekki logið að sjálfum þér. Þú getur blekkt fólk en þú getur ekki logið að sjálfum þér. Þú veist hvenær þú lýgur. Ekki reyna að hagræða fólk með lygum þínum. Að ljúga þegar þú deyrð er refsað með því að teygja fram tunguna og skera hana í sundur. Varlega. Það er ekki þess virði að þjást í milljónir ára til að segja lygar sem fara ekki neitt. Ef þú lýgur að fólk þá mun enginn treysta þér. Líf þitt á eftir að verða rugl.

Ljúgandi manneskja er ekki manneskja, hún er verri en dýr. Aldrei segja lygar, jafnvel þótt sannleikurinn sé þér ekki í hag, segðu alltaf sannleikann. Þar sem fólk sem fer fyrir dómstóla ljúgar til að vinna réttarhöld fer þessi aðili til helvítis. Þú getur blekkt dómara en ekki samvisku þína. Þegar þú deyrð er allt skráð og vitað. Í framhaldslífinu er allt vitað.

Fimmta boðorðið í lögmáli Búdda: Ekki vekja átök. Að hvetja til slagsmála á milli fólks eða gagnrýna einhvern til að hreinsa samvisku þína og láta hinn líta illa út er glæpur sem refsivert er í milljónir ára.

Sjötta boðorðið í lögmáli Búdda: Orðið. Ekki segja ill orð við aðra. Berðu virðingu fyrir hinum. Með orðum geturðu drepið fólk og þú getur gert fólk veikt og í uppnámi. Gættu orða þinna og særðu engan með þeim.

Sjöunda boðorðið í lögmáli Búdda: Ekki hvetja fólk til kynferðislegra samskipta. Ekki ögra neinum til að fremja kynferðislegar athafnir. Það verður að vita. Mjög mikilvægt. Þú ættir ekki að mæla með klámmyndum, næturlúbbum... svo að fólk fari til að stunda kynlíf eða drýgja hór. Þetta er lögbrot. Auga!

Áttunda boðorðið í lögmáli Búdda: Skildu eftir langanir. Langanirnar fimm sem draga hinar saman eru: þrá eftir frægð, kynlíf, peninga, mat og svefn. Þráin eftir frægð: Margir til frægðar fórna hverju sem er. Með þessu skaltu fara mjög varlega.

Löngunin í kynlíf: Fyrir ást eða hvað sem er, í þessum heimi eru mörg dauðsföll af þessum sökum. Að finna einhverja afsökun fyrir kynlífi er glæpur. Það virkar ekki. Þú getur ekki undir neinum kringumstæðum stundað kynlíf utan hjónabands. Engin afsökun virkar. Þú verður að skilja það. Löngun eftir peningum: Fyrir peninga taka spilltir stjórnámálamenn þóknun til að auðgast, blekkja fólk, stela frá fólk, drepa fólk, selja eiturlyf, meiða fólk, það hefur sínar afleiðingar fyrr eða síðar munu þeir borga.

Að njóta nokkurra ára er ekki steinsins virði. Betra að vinna sér inn minna og lifa betur. Reikningarnir koma ekki út. Aflaðu peninga löglega.

Matarlöngun: Við þurfum að borða, en við megum ekki misnota mat, sérstaklega kjöt. Allar tegundir bera sínar veirur.. þær hafa valdið mörgum dauðsföllum. Ekki þess virði. Alifuglakjöt, nautakjöt, apakjöt... Allt vandamálið er að við drepum fátæka til að hvetja þá til að borða. Ég hef verið grænmetisæta í 40 ár og ég hef aldrei lent í neinum heilsufarsvandamálum. Tennurnar sem við höfum eru eins og kýr og hestar, við erum grænmetisætur, við erum ekki tilbúin fyrir kjöt eins og tígrisdýr eða ljón. Þarmarnir okkar eru mjög langir og það tekur okkur tvær vikur að reka kjötið út og þess vegna rotnar það innra með okkur, ólíkt köttum sem fljótt fjarlægja kjötið sem þeir borða. Löngun til að sofa: Mörgum finnst gaman að sofa. En að sofa mikið getur valdið heilsufarsvandamálum.

Líkaminn þarf að hreyfa sig, ef við hreyfum okkur ekki brotnar líkaminn. Þess vegna þarf að sofa bara nóg, ekki of mikið og ekki of lítið. Rétt svo nóg. Þegar þú deyrð muntu geta sofið í milljónir ára og enginn mun trufla þig, svo ekki hafa áhyggjur.

Níunda boðorðið og lögmál Búdda: Ekki fremja hefnd. Þú ættir ekki að hefna þín gagnvart öðrum þó að fólk særi þig, kremji þig, þú ættir ekki að hefna þín. Ef þú yfirgefur ekki þessa hugsun um hatur og hefnd, þá ert þú sá fyrsti sem mun þjást. Ef þú berð þessa byrði á hverjum degi mun það hafa neikvæð áhrif á líf þitt.

Jafnvel þótt þú hafir alveg rétt fyrir þér í heiminum, gleymdu þeirri hugsun. Fyrir það er eina lausnin að fyrirgefa því fyrr eða síðar mun hinn fá þá refsingu sem hann á skilið. Lög guðanna munu sjá til þess að honum verði refsað. Þú þarft ekki að hafa áhyggjur. Hefnd er slæm fyrir þig. Þú verður að skilja það og þú verður að vernda sjálfan þig og ekki bera þessa hefndartilfinningu innra með þér því það mun aðeins særa þig. Gleymdu því. Ekki setja meira rusl inn í þig, jafnvel þótt þú hafir alveg rétt fyrir þér í heiminum. Ekki hafa áhyggjur, allir munu fá sína refsingu.

Tíunda boðorðið í lögmáli Búdda: Gerðu gott en ekki illt.

Maður sem veit að það sem hann er að gera er rangt og heldur áfram að fremja þann glæp. Það veit að það er sárt og það heldur áfram og áfram. Þú munt alltaf enda í fangelsi. Hann veit hvað er gott og hvað er illt en heldur áfram að gera illt. Hann hlustar ekki á ráðleggingar neins. Þessi manneskja er með mikið neikvætt í hausnum.

Þetta eru 10 boðorðin í lögmáli Búdda. Ef þú getur uppfyllt þessi boðorð, þegar þú deyrð muntu fæðast í paradís til að njóta að minnsta kosti 9.000.000.000 ára. Ef þú uppfyllir þau ekki muntu ekki komast inn í paradís og þjáning helvítis bíður þín. Þess vegna hugsaðu málið. nokkur ár munum við lifa.

Reyndu að gera vel gert.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



7. 10 BOÐORÐIN Í GUÐSLÖGGINUM.

Boðorðin 10 í lögmáli Guðs. Hvers vegna varar Guð okkur við þessum boðorðum? Þessi boðorð eru bindandi fyrir alla. Sérhver manneskja, öll börn Guðs verða að fara eftir þessum 10 boðorðum lögmáls Guðs. Þegar einhver uppfyllir þessi 10 boðorð er hann sannur barn Guðs og þegar hann deyr mun hann lifa í Guðs ríki. Þú getur farið inn í ríki guðanna. Þú verður að uppfylla 100% af þessum boðorðum. Það er eins og vegabréf fyrir komu og þegar þú kemur inn í ríki guðanna er það að eilífu. Á þessari jörð fara aðeins 20% af hlutunum vel fyrir okkur, 80% fara ekki vel eða fara úrskaiðis. Á þessari jörð lifum við með angist, vandamálum, ótta, með dauða... og alls kyns neikvæðum hlutum. Í Guðs ríki er lífið óendanlegt, mundu vel, þegar þú kemur inn hefurðu líf að eilífu. Þegar hrein og hrein sál kemur í ríki guðanna, eftir að hafa uppfyllt boðorðin 10, þar til þú uppfyllir þessar 10 kröfur, geturðu ekki farið inn. Guð segir okkur það skýrt, þegar þú kemur inn hefurðu flokkinn heilagur. Dýrlingur deyr aldrei, líf hans er óendanlegt og ekki bara þetta, allt sem þú hugsar um á þeirri stundu er fyrir framan þig. Þetta þýðir að ef þú vilt búa í höll úr gulli og demöntum og gimsteinum, ef þú vilt borða hvers kyns mat sem þú getur ímyndað þér, kemur allt sem þú hugsar um. Þú getur búið með fólkinu sem þú elskar mest, með börnunum þínum, vinum þínum, með hverjum sem þú vilt að eilífu. Ekki eins og hér á þessari jörð að hver og einn fari að sínum áhugamálum. Til dæmis, á Spáni, 65% para sem skilja, enginn hefur hreint hjarta, þess vegna eiga þau í vandræðum. Þegar þú giftir þig sver þú fyrir Guði að þú munt elska þann mann það sem eftir er ævinnar, með góðu eða illu, og þá breytist sú hugsun. Það er ekki eins og Guðs ríki, þar er allt jákvætt og þú getur ferðast á milli stjarnanna á hvaða stað sem er í alheiminum. Sólkerfið okkar er ekki það eina, það eru milljónir á milljón af sólkerfum. Þú getur ferðast og búið þar sem þú vilt og með hverjum þú vilt. Þú hefur flokkinn Saint.

Boðorðin tíu eru það eina sem krafist er af þér til að komast inn í ríki guðanna. Ef þú uppfyllir allt sem guðirnir krefjast áður en þú deyrð, þá verður þú hrein sál eins og Jesús. Ef þú getur uppfyllt það muntu verða eins og Jesús Kristur.

Nú ætla ég að tala um þessi 10 boðorð: Í fyrsta lagi: **ÞÚ SKULLT ELSKA GUÐ UM ALLT.**

HVAÐ ÞÝÐIR ÞAÐ? Elska Guð umfram allt á þessari jörð. Vegna þess að? Því allt sem þú sérð og snertir er ekki raunverulegt, það er hrein fantasía. Allt sem þú átt, eignir, peningar, titlar, allt sem þú átt, hvenær sem þú deyrð hverfa allir hlutir og þú átt ekkert lengur. Þegar þú deyrð tekurðu ekkert með þér. Allt sem þú átt hverfur. Þú situr eftir með ekkert, það er ekkert þitt. Það sem þú hefur á þessari jörð er til notkunar á þessari jörð, þegar þú deyrð muntu ekki taka neitt með þér. sama og hvenær

við fæðumst, við færum ekkert í þennan heim. Þegar þú deyrð þarftu að yfirgefa allt, þú getur bara tekið góðu og slæmu verkin þín, það er það eina sem við berum. Ef við höldum boðorðin 10 þegar þú deyrð mun Guð koma og leita að þér, ef þú heldur ekki boðorðin 10 mun djöfullinn koma og fara með þig til helvítis. Reynslurnar í helvíti, þú getur ekki falið neitt, það er eins og samviska þín sé tengd við skjá. Allar hugsanir þínar, öll slæm verk þín, sjást. Það er ekki eins og réttarhöldin í þessum heimi að fyrir framan dómarrann sé hægt að ljúga. Í dómi helvítis mun allt líta út eins og kvikmynd, þú þarft ekki að segja neitt. Í helvíti sérðu allt. Samviska okkar er eins og svartí kassi flugvélar sem skráir allar góðar og slæmar gjörðir þínar. Þú munt aldrei blekkja sjálfan þig, allt er skráð vegna þess að húsmóðir þín er hrein, það er hugsun þín sem er neikvæð, þess vegna skráir sálin allt. Enginn sleppur og refsingin verður sú sama. Þegar þú kemur inn í helvíti kemurðu ekki út fyrr en eftir 1.000.000 ár. Og á hverjum degi verður þú pyntaður þar til þú uppfyllir refsinguna fyrir neikvæða gjörðir þínar. Það er ekki eins og fangelsi hér á jörðinni með öllum þægindum.

Mundu vel: ekki fara inn í helvíti. Ekki ganga gegn boðorðum lögmáls Guðs og þú munt fá laun þín. Þú munt elska Guð umfram allt, því að Guð er að eilífu. Ekki halda að þú lifir í mörg ár, því hvaða dagur sem er gæti verið þinn síðasti dagur, hvaða nótt sem er gæti verið þín síðasta nótt. Enginn veit. Hvenær sem er geturðu dáið. Kirkjugarðurinn er fullur af fólki á öllum aldri. Við erum ferðamenn á þessari jörð. Ef þú stenst þessi 10 próf geturðu farið til himna að eilífu og ef þú lifir neikvætt líf geturðu farið til helvítis að eilífu. Ef þú ert neikvæður og slæmur, þá vilja aðeins þúkarnir þig og helvíti bíður þín.

Í öðru lagi: ÞÚ SKALUR EKKI LEITA NAFN GUÐS til einskis.

Þetta þýðir að þú getur ekki tekið eða nefnt Guð svona létt. Ég sver við Guð! . Þetta er Fólki segir mikið: " bannað.

Þú ert að gera stór mistök, þú getur ekki blekkt Guð. Guð er kraftmikill, einstakur, hann veit allt, hann er faðir okkar. Við getum ekki notað nafn hans svo létt, við verðum að virða nafn Guðs. Ekki gefa fólks loforð í nafni Guðs. Þú getur ekki drepit í nafni Guðs; margir nota nafn Guðs til að drepa. Samkvæmt mismunandi menningu, mismunandi löndum, er hægt að bera fram nafn Guðs á mismunandi hátt með mismunandi nöfnum: Allah, Búdda, Faðir vor... hver og einn eins og þeir vilja en það er bara einn Guð. Það skiptir ekki máli hvaða nafn við gefum því. Boðorðin tíu í lögmáli Guðs eru fyrir öll börn Guðs, óháð kynþætti eða litarhætti, hvítt, svart, gult, rautt... sama litinn. Við erum öll börn Guðs; konur, börn, myndarlegir, ljótir, hávaxnir, lágvaxnir, öflugir, milljónamæringar... við erum öll jöfn og þeim verður öllum refsað á sama hátt.

ÞRIÐJA: ÞÚ MUN HEILGA FRÍNA.

Hvað er mikilvægara? farðu í veislu eða farðu í kirkju til að heyra Guðs orð. Ef þú trúir ekki á Guð muntu aldrei heyra orð Guðs. Ef þú ferð í kirkju í stað þess að fara í veislu til að hlusta á orð Guðs, til að læra og hugsa síðan og haga þér eins og Guð býður, muntu verða heilagur og þú munt lifa í Guðs ríki. Þess vegna verður þú í frítíma þínum að hlusta á orð Guðs, þú verður að fara í kirkju að minnsta kosti einu sinni í viku til að hlusta á orð Guðs. Þetta mun

Það mun gagnast miklu. Ekki vera svona eigingjarn því sjálfsefska fólk endar í helvíti.

FJÓRÐA: ÞÚ munt heiðra föður þinn og móður þína.

Þú hlýtur að vera góður sonur. af hverju segir Guð þetta? Vegna þess að foreldrar þínir hafa gefið þér líf, þessi líkami hefur ekki fallið af himnum, þeir sjá um þig, þeir fæða þig, þeir veita þér skjól, þeir veita þér menntun, þeir gefa þér ást. Þeir gefa þér allt þegar þú átt ekkert og getur ekki séð um sjálfan þig. Þú átt foreldrum þínum marga greiða. Í heiminum eru á hverju ári gerðar meira en 10.000.000 fóstureyðingar. Það fólk er neikvætt, ræningjar, djöflar... Eftir að foreldrar þeirra hafa gefið þeim líf, umhyggju og ást fylgja þeir ekki fordæmi foreldra sinna og drepa sín eigin börn. Þetta fólk treystir á lögin, því lögin segja að ef barn fæðist megi ekki drepa það, en ef það hefur ekki fæðst enn þá má drepa það. Þannig að þetta neikvæða fólk fer á spítalann til að drepa börn sín með hjálp annarra djöfla sem eru hjúkrunarfræðingar og læknar sem framkvæma fóstureyðinguna.

Með hnífum og skærum byrja þeir að skera barnið stykki fyrir stykki svo það fæðist ekki. Þau taka barnið stykki fyrir stykki innan frá móðurinni og henda svo stykkinu í ruslið. Þeir eru að drepa barn Guðs.

Þeir djöflar fara beint til helvítis í 1.000.000 ár.

Ef foreldrar þínir sjá um þig og gefa þér allt, ættir þú að gera það sama við börnin þín. Þú verður að gera það sama. Þú ættir að hlusta og hugsa um foreldra þína þegar þau eldast og ekki senda þau á dvalarheimilið og gleyma því að þau eru til. Fyrst fara börnin til foreldra sinna í hverri viku, síðan í hverjum mánuði, síðan einu sinni á ári og loks gleyma þau að foreldrar þeirra eru á dvalarheimilinu. Guð segir þér að þú munt heiðra og elska foreldra þína eins og þeir gerðu við þig, þeir sáu um þig, fóðruðu þig, gáfu þér menntun, hús til að búa í... allt fyrir ekki neitt. Nú skalt þú skila þeim öllu á sama hátt og þeir gáfu þér allt. Áður en foreldrar þínir sáu um þig af öllu hjarta og einn daginn þegar þau þurfa á athygli þinni að halda verður þú að gæta þeirra og gæta þeirra. Þú verður að skila þeim greiða.

Í dag fyrir þig á morgun fyrir mig. Hjarta með hjarta. Þú átt foreldrum þínum líf þitt að þakka. Þess vegna segir Guð að þú munt heiðra föður þinn og móður á sama hátt og þeir heiðruðu þig þegar þú varst lítill. Ef einstaklingur er ekki góður við foreldra sína er hann eins og dýr.

FIMMTA: ÞÚ SKAL EKKI DREPA.

Þessi er mjög skýr. Þú munt ekki drepa. Ekki drepa eigin börn eins og margir gera með fóstureyðingum. Að drepa barnið þitt er eins og að drepa þig, því barnið þitt er hluti af þér, hluti af líkama þínum. Þú getur ekki drepit þitt eigið barn, jafnvel dýr sjá um og vernda börnin sín. Þegar þú kemst nálægt móður með unga sýnir hún þér tennurnar og ef þú kemst of nálægt geta þeir drepit þig til að vernda börnin hennar. Þú verður að skilja það. Þú getur ekki drepit undir neinum kringumstæðum. Það eru mörg lönd sem drepa hvert annað, á milli kynþátta, það eru mörg dæmi. Stríð í nafni Guðs er ekki hægt að heyja, það eru mörg stríð og morð í nafni Guðs. Guð segir: þú skalt ekki drepa. Þú mátt undir engum kringumstæðum ekki og getur ekki drepit. Það er bannað að drepa. Þú verður að muna það. Ráðamenn, eins og einræðisherra Sírylands, vilja halda fjölskyldu hans við völd og hver sem réttir upp hönd drepur hann. Þetta er mjög neikvætt fyrir fjölskyldu hans og land hans. Þegar þú drepur muntu mjög fljótlega fá refsingu Guðs. Enginn sleppur. Samviska þín líka

mun refsa. Ekki drepa fólk eða dýr. Lifðu og láttu lifa. Fullt af fólki drepur fyrir íþróttir. Er það íþrótt að drepa dýr án varnar? Áður, þegar Englendingar lögðu Afríku undir sig, stunduðu þeir einnig veiðiþróttina með blökkumönnum.

Þeir sögðu: hlaupið, við gefum ykkur 10 mínútna forskot og svo byrjar hópur ræningja að leita að þeim og drepa þá. Er þetta kallað íþrótt? Við erum öll börn Guðs, sama litinn. Guð segir það ekki, nei. Þú munt ekki drepa. Hvorki menn né dýr. Að drepa er að drepa. Við verðum að virða allar lifandi verur. Ef þeir meiða þig ekki eða trufla þig, hvers vegna drepur þú? Viltu að einhver drepri þig? Hugsa um það. Ef þú vilt ekki láta drepa þig, ekki drepa annan. Þú munt ekki drepa neina lifandi veru, hvorki menn né dýr né tré. Nú eru margir sem vilja búa vel og höggva tré á fjöllum. Tré sjá um okkur og veita okkur marga kosti. Að fella tré er það sama og að drepa hænur til að fá eggjin sín. Þegar þú hefur drepit kjúklinginn koma ekki fleiri egg út. Þú verður að skilja það. Þess vegna segir Guð: þú skalt ekki drepa.

SJÖTTA: ÞÚ SKAL EKKI fremja óhreinar athafnir.

Hvað eru óhreinar athafnir? Óhreinar athafnir eru þær sem framkvæmdar eru af eigingirni: ég, ég, ég. Byggja upp hamingju með sársauka og þjáningu annarra. Eins og forseti Sírlands sem, til að halda völdum, hefur drepit 100.000 borgara eigin lands. Drepa saklausa, konur, börn, börn "með tösku" án þess að hugsa um líf annarra eða þjáningar þeirra. Sérhver eigingirni er óhrein athöfn. Óhrein athöfn er að allar þær athafnir sem þú framkvæmir gagnvart öðrum á neikvæðan hátt. Hvað sem þú gerir, hvaða athöfn sem er, hvort sem það særir fólk, hvort sem það er mikið eða lítið, er óhreint. Morð og kynlíf eru óhrein athöfn. Kynlíf er óhrein athöfn númer 1, því við borgum dýrt fyrir kynlíf í þessum heimi. Alls kyns sjúkdómar dreifast með kynlífi. Það mikilvægasta er alnæmi. Á hverjum degi eru fleiri dauðsföll af völdum alnæmis, milljónir þar til í dag. Ef allir hefðu bara kynlíf með eiginmanni sínum eða konu sinni væri ekkert líf í heiminum í dag.

Svo margir hefðu ekki dáit. Hvers vegna hefur alnæmi breiðst út svona hratt? umfram allt hefur það verið fyrir allar þessar óhreinu athafnir sem gerðar hafa verið með kynlífi. Allir daðra og án þess að vita nöfnin þeirra eru þeir nú þegar að stunda kynlíf án frekari ummæla. Að ofan án verndar eins og dýr. Þessum gjörningum er borgað dýru verði. Sjáðu hversu margir eru smitaðir af alnæmi. Þess vegna segir Guð: þú skalt ekki fremja óhrein verk.

Ef þú skuldbindur þá muntu borga dýrt. Guð varar þig við áður. Ef þú drepur barnið þitt með fóstureyðingu muntu hafa sálrænar og líkamlegar afleiðingar. Stjórnámálemenn sem samþykkja lög sem ganga gegn Guði og virðingu fyrir lífinu munu borga dýrt. Allt þetta fólk er djöflar. Það sem þeir gera stríðir gegn Guði. Þeir gera það sem þeir vilja án þess að virða lögmál Guðs. Einn daginn verða þeir að gera upp við Guð. Þeir fara allir til helvítis, enginn sleppur. Í þessu lífi muntu hafa kraft en þú munt ekki hafa þann kraft þegar þú deyrð. Þú munt þola pyntingar í helvíti aftur og aftur þar til þú afplánar dóminn.

Sjöunda: ÞÚ SKAL EKKI STÆLA.

Þetta er gjörningur af hreinni eigingirni. Fólk sem stelur tekur það sem aðrir eiga í eigin þágu. Í mörgum löndum er börnum stolið til að selja þau. Í mörgum. Stríð eru gerð til að ræna

hin löndin og halda því sem hin hafa. Ef ekki, hvers vegna eru stríð? land ræðst inn í nágranna sína til að stela öllu sem til er. Allir þjófnaður er neikvæður og eigingirni. Ekki undir neinum kringumstæðum stela neinu frá neinum. Þú getur ekki haldið því sem er ekki þitt eða tekið frá öðrum það sem er þeirra. Þess vegna segir Guð: Þú skalt ekki stela. Þjófnaður er aldrei hægt að réttlæta.

ÁTTAÐA: ÞÚ MUN EKKI LEGJA FALSKAN VITNISBORÐA EÐA LYGJA.

Sérstaklega lygarnar. Hversu margir hafa ekki sagt lygar? Stórt eða smátt, skiptir ekki máli. Fólk heldur að lítil lygi sé ekkert. En það er ekki þannig. Fyrst byrjarðu á lítilli lygi og endar á því að segja margar og stærri lygar. Þetta er eins og snjóbolti sem byrjar að rúlla ofan af litla fjallinu og verður sífellt stærri og stærri. Neikvætt safnast upp neikvætt og hver dagur er neikvæðari. Þú munt ekki gefa falskan vitnisburð eða ljúga. Í réttarhöldum, hversu margir vitnisburðir segja lygar! Lögmaðurinn veit að skjólstæðingur hans er sekur, en til að vinna réttarhöldin lýgur hann eins mörgum lygum og hann getur. En þar sem viðskiptavinurinn borgar, segir lögmaðurinn hvað sem er og lýgur hvað sem er, til að græða peninga. Þú mátt ekki gera þetta. Það sem þú rukkar er lítið, það er vesen miðað við það sem þú borgar í helvíti í milljónir ára. Ekki þess virði. Allt sem þú verður að segja sannleikann.

Mundu vel að þú getur blekkst fólk, hvern sem er, dómarrann, en ekki sjálfan þig eða samvisku þína.

NÍUNDA: ÞÚ SKAL EKKI SAMTYKJA Óhreinar hugsanir eða langanir.

Þetta boðorð er miklu fínnara en hin. Vegna þess að fyrst, áður en þú fremur eitthvað, er það í hugsunum þínum. Ef hugsun þín er óhrein, ef hún er neikvæð, þá verður hún athöfn. Hugsun er fyrsta skrefið áður en þú fremur óhreint athæfi. Áður en þú gerir eitthvað þarftu að hætta að hugsa. Ef þér finnst ekkert slæmt, þá gerirðu ekkert slæmt. Ef þú hugsar sjálfsselsku eru gjörðir þínar eigingirni. Hryðjuverkamennirnir, áður en þeir drepa fólk, reikna nú þegar út hvernig og hvar þeir geta framkvæmt morðið, þeir rannsaka það og forrita það í huganum. Þess vegna segir Guð: þú munt ekki samþykkja óhreinar hugsanir eða athafnir. Allar athafnir áður en þær fremja, fara í gegnum hugsun. Ef óhrein hugsun, neikvæð löngun, fer í gegnum höfuðið á þér, verður þú að skera hana af strax áður en sú hugsun verður að athöfn. Áður en þú gerir eitthvað skaltu hugsa um hvort þú vilt að þeir geri það við þig. Hugsaðu um að við séum öll eitt, við erum ein stór fjölskylda, við erum öll börn Guðs. Svo að þú skiljir, við erum eins og tré, hver manneskja er laufblað, hver grein er land, stofninn er uppruni okkar, það er faðir okkar.

Við búum öll til tréð. Við erum eitt saman. Á jörðinni erum við ein stór fjölskylda. Allar óhreinar langanir og hugsanir verða að athöfnum. Svo koma afleiðingar þessara neikvæðu og óhreinu athafna. Ef hugsunin er rétt væri þessi jörð paradís.

TÍUNDA BOÐORÐ GUÐS LÖGMAÐAR: ÞÚ SKALT EKKI BÆRA EIGN ANNARS.

Þetta er síðasta boðorð lögmáls Guðs. Ekki reyna að stela eða eiga það sem aðrir eiga. Orðið vel er mjög vítt; átt við alls kyns eiginleika, ekki bara efni líka

menntamenn, hugsun, peningar... Til þess að girnast ekki, áður en við bregðumst við skulum við hætta hugsun okkar. Fyrir leiklist hugsum við alltaf; hvernig á að stela og hvernig á að nýta það sem hinn hefur, hvort sem það er löglegt eða ólöglegt. Að nýta sér eign annarra hefur tvær leiðir, löglega og ólöglega:

1 löglega; það er verið að notfæra sér saklaust fólk eins og banka sem hafa tekið húsnæðislán. Þegar þú getur ekki greitt bankanum þá heldur bankinn því fram að þú segir þér að þú hafir skrifað undir skilyrðin, jafnvel þótt þú hafir ekki lesið smáa letrið. Núna er eignin þín aðeins 50.000 € virði en áður þegar þú baðst um lán gáfu þeir þér 100.000 €. Þessi banki er löglega að stela, hann er að nýta sér peninga fólks. Áður sagði bankinn þér að íbúðin þín væri 100 virði en núna er hún 50 virði, þannig að bankinn reynir að nýta þér 50. Lögin eru röng, því það er siðferðilega ólöglegt. Ef þú getur ekki borgað, þá vísa þeir þér út og henda þér út á götu og bankinn tekur íbúðina þína. Það er að nýta fólk löglega.

2 ólöglega; Það er hvers kyns þjófnaður eða svindl fólk. Ef einstaklingur er fær um að nýta sér fólk, eins og 100.000 evrur, er hann fyrst mjög ánægður því hann hefur fengið 100.000 evrur, en þessi manneskja gleymir einu; Ef hann svindlar fátækt fólk upp á 100.000 evrur, hefði hann með vitmunum sínum getað unnið 1.000.000 evrur án þess að svindla. Þú hefur misnotað greind þína.

Í ofanálag mun hann borga dýrt því hann mun fá réttarhöld og ef hann tapar réttarhöldunum þarf hann að borga 100.000 evrur auk vaxta og kostnaðar. Þess vegna segir Guð okkur að nýta ekki eða girnast ekki eigur annarra, því að á endanum borgum við dýrt fyrir það. Betra að græða peninga löglega með greind þinni. Stjórnámálameinirnir; Þeir stela löglega og ólöglega. Þeir nýta sér stöðu sína og áhrif til að svíkja út heiðarlegt fólk, stela sköttum bæjarins, nota styrki til að hjálpa vildarvinum sínum og á endanum kemur allt í ljós. Allt þetta nær hvergi. Betra að vera heiðarlegur og stela ekki peningum fólksins, á endanum falla þeir allir og eru lokaðir inni í fangelsi. Sumt á undan og annað eftir. Ef þú stelur frá manneskju eða svíkur hann, þá skuldarðu aðeins þessari manneskju. En ef þú stelur eða svíkur borgara, þá skuldar þú öllum borgurum.

Ef Spánn hefur 40.000.000 íbúa og þú stelur peningum fólksins, þá skuldarðu 40.000.000 milljónunum. Almannafé er ekki snert. Það er mjög alvarlegt. Það er ekki það sama að stela frá manni eða stela sköttunum af bæ, fyrir guðslögmálið er miklu alvarlegra að stela peningum fólksins. Vertu mjög varkár við stjórnámálemenn og fólk sem hefur mikilvægar stöður. Farðu varlega með þetta fólk. Enginn mun enda vel. Þeir mega ekki sóa eyri frá fólkinu, því að Guð fylgist með þér og þá verður þú að gera upp reikninga hér og í hinu síðara. Guð mun refsast þér og samvisku þinni líka. Þá muntu ekki geta sofið vel og þú færð iðrun fyrir að stela peningum fólks. Næstum allir stjórnámálemenn og flokkar hafa lent í þjófnaði og fjárkúgun, við sjáum það í fréttum á hverjum degi. Þeir borga dýrt og enginn sleppur. Áður en þú gerir þetta skaltu hugsa það til enda. Þú getur ekki sóað peningum fólksins eða notfært þér valdastöðu þína. Vegna þess að ef þú gerir þetta muntu borga dýrt og þú munt fara í fangelsi og ekki bara þetta, nafnið þitt verður litað eins og þú værir ræningi.

Fjölskyldan þín mun skammast sín fyrir þig. Af hverju hylja allir stjórnámamenn andlit sitt þegar þeir eru handteknir? Vegna þess að þeir vita að þeir hafa gert rangt og skammast sín. Ekki halda að þér verði bjargað og að þeir muni aldrei ná þér: allir svindlarar og þjófur falla fyrr eða síðar fyrir því. Það er spurning um tíma. Það gengur aldrei vel. Það er ekki þess virði að eyða restinni af lífi þínu í fangelsi. Ekki nóg með þetta, þegar þú deyrð muntu fara til helvítis í að minnsta kosti milljón ár. Helvíti bíður þín til að láta þig þjást í milljón ár. Jafnvel þótt þú trúir ekki eða hafir ekki áhuga á að trú, muntu samt fara til helvítis. Þar muntu vera í fangelsi og þeir munu fara með þig út á hverjum degi til að drepa þig aftur og aftur þar til þú klárar dóminn. Hvort sem þú trúir á lögin eða ekki, þá fara þeir allir í fangelsi þegar þú verður gripinn. Hvort sem þú trúir á helvíti eða ekki, þá setja þeir þig líka í fangelsi og helvítis fangelsi er ekki eins og það sem hér er fullt af þægindum. Þú sérð með miklum augum.

Allir stjórnámamenn eru þjónar fólksins. Þeir eru ekki höfuð fólksins. Það er ekki fólkid sem þjónar stjórnámamönnum. Stjórnámamenn eru ekki æðri fólkinu. Þú verður að hjálpa fólki að lifa betur. Ef þú sóar, stelur og veitir styrkjum til vina, þá ertu að stela frá fólkinu og það hefur sína refsingu, hér í þessum heimi og í hinu síðara. Þegar þú ferð í fangelsi einn daginn ætla vinir þínir ekki að fylgja þér. Enginn ætlar að bjóðast til að borga fyrir þig, enginn mun gera neitt fyrir þig. Ef þú ert fulltrúi laganna og ert skökkur, þá verður þú að vera hreinskilinn, þú verður að vera öðrum til fyrirmyndar því þú getur ekki krafist þess af neinum sem þú ert ófær um að uppfylla.

Ef opinberir aðilar, eins og sveitarfélög, hætta ekki að kremja fólk og leita að vandamálum eru þeir ekki þjónar fólksins. Stjórnámamenn verða að hafa hjarta og hjálpa fólkinu, ekki mylja það miskunnarlaust. Fyrsta skilyrðið fyrir því að vera stjórnámamaður ætti að vera að hafa hjarta úr gulli, hjarta af hollustu við aðra og til að leysa vandamál fólks.

Fólk velur ekki stjórnámamenn vegna gullhjörtu síns. Þess vegna erum við svo slæm núna. Guð veit að þessi heimur mun versna í hvert skipti, þess vegna er síðasta boðorð Guðs lögmáls: þú munt ekki girnast annars fólks. Það er mjög rangt að framfylgja lögum á aðra og fara ekki eftir þeim sjálfur. Ef faðir reykir, hvernig ætlar hann að segja syni sínum að reykingar séu slæmar? Þú verður að ganga á undan með góðu fordæmi svo allt verði í lagi. Ef stjórnámamenn stela og fremja glæpi, hvernig geta þeir þá krafist þess að aðrir steli ekki eða fremji glæpi? Það er ekki rökrétt. Þeir sem hafa lögin í höndunum verða að fara 100% eftir áður en þeir krefjast annarra. Hversu margir gera eins og Guð býður? 1%? Restin, 99% eru eigingirni og stela frá öðrum eins mikið og þeir geta. Ef þú stelur eyri þarftu að borga í næsta lífi. Þú munt endurholdgast sem dýr aftur og aftur þar til þú borgar allt sem þú skuldar. Þú getur verið stjórnámamaður í dag vegna þess að þú stóðst þig vel í fyrra lífi, en ekki nýta þér núna því fall þitt verður sterkara. Af hverju búa stjórnámamenn svona þægilega? Þeir eru með stór hús, embættisbíl með bílstjóra, fyrsta flokks ferðalög... eru þeir okkur æðri? nei, það er ekki þannig. Þú verður að sýna fordæmi og það sem þú ert að gera er að nýta skattfé til að lifa betur. Allt þetta kemur frá eigingirni: ég, ég, ég. Ef þú hugsar fyrst um aðra á undan sjálfum þér, muntu aldrei drýgja þessar tegundir af syndum og þú munt lifa hamingjusamur á þessari jörð.

Þú hagnast ekki á því að særa aðra, því ef þú skaðar þá vill hinn hefna sín á þér og þér mun líka líða illa. Þess vegna skaltu ekki meiða þig ef þú vilt ekki að þeir meiði þig. Ekki vera eigingjarn og hugsaðu bara um sjálfan þig. Þú verður að hugsa vel um sjálfan þig, þú verður að vera jákvæður eigingjarn og hugsa vel um hvað gagnast þér og hvað særir þig. Mundu vel: Áður en þú girnist eigur annarra skaltu hugsa um það. Hættu þeirri hugsun! Því þá muntu líða fyrir afleiðingarnar, þú ferð í fangelsi og svo þegar þú deyrð þá ferðu til helvítis. Vinna fyrir fólkið af hjarta, svo þú munt byggja upp paradís á jörðu. Ef við erum öll eigingjarn og förum framur öðrum til að fá betra líf án þess að hugsa um þjáningar eða fyrirhöfn annarra, þá mun þessi heimur versna og verri, þessi heimur verður helvíti. Notaðu aldrei neinn, blekktu engan eða með fölskum lofordum, eða með lygum, reyndu að fá peninga frá fólki til að gagnast þér eða lifa rólegra og betra. Aflaðu peninga á heiðarlegan hátt og ekki nýta þér vinnu og fyrirhöfn annarra til að lifa betur fyrir sjálfan þig.

Þú munt borga dýrt fyrir það, samviska þín og lögmál bæði þessa heims og hins síðara munu refsast þér í milljónir ára í helvíti. Nýttu þér aldrei fólk því þá hefni fólk á þér og þér líður illa.

**!Fylgstu með
Þakka þér kærlega.**



AFTURVÍSITALA



8.- SPURÐU SJÁLFAN EKKI GUÐ

Óskaðu þér. Til að gera óskir hafa allir margar óskir, allir hafa margar óskir. Fyrsta óskin sem fólk biður um er heilsa og langt líf. Margir biðja Guð að vera heilbrigður, Guð getur ekki hjálpað þér. Bara svo þú vitir það, til að hafa heilsu og langt líf, ekki spyrja Guð, spyrðu sjálfan þig.

Þú hefur tvær leiðir til að biðja um heilsu:

Fyrst þarf hugurinn að hugsa jákvætt. Ekki hugsa neikvætt því neikvætt kemur neikvætt og jákvætt kemur jákvætt.

Samkvæmt lögum Framkvæma athafnir í þágu annarra. Gerðu greiða fyrir aðra. Ekki þér í hag. Alltaf öðrum í hag, ekki þér í hag. Það er kallað að bregðast jákvætt og jákvætt kemur jákvætt og neikvætt kemur neikvætt. Allar athafnir sem hygla sjálfum þér eru neikvæðar og neikvæðar koma neikvæðar. Allar gjörðir þínar verða að vera gerðar fyrir aðra. Það er engin afsökun. Það skiptir ekki máli hvað þú gerir. Það virðist sem þú hjálpir fólki, en þú hagnast. Það er ekki jákvætt, það er neikvætt og þú ert að meiða sjálfan þig.

Til að vera heilbrigð, við skulum sjá, heilsan fer eftir blóðrásinni. Ef blóðið dreifist ekki vel muntu ekki hafa góða heilsu. Neikvæð hugsun, taugar, streita, reiði, sorg... allar þessar tilfinningar eru neikvæðar og hafa neikvæð áhrif á heilsuna þína. Ef blóðið dreifist ekki vel í gegnum lifur færðu lifrarrvandamál, ef blóðið dreifist ekki vel í gegnum hjartað þá færðu hjartavandamál. Ef blóðið dreifist ekki vel í einhverjum hluta líkamans ertu að fara að lenda í vandræðum, þú verður veikur, þú bólgnar, blóðið staðnar, blöðrur, hnúður og krabbamein koma fram. Ef það dreifist ekki vel verður allt banvænt fyrir þig. Ef blóðið dreifist ekki vel fer líkaminn í kreppu. Það er rökrétt, það er eins og hagkerfi heimsins, hagkerfi samfélaga eða ríkja, fjölskyldna... ef það fer ekki inn fer það ekki. Ef það er engin neysla, ef fólk kaupir ekki, loka verksmiðjunum. Allt stoppar og ef það stoppar er kreppa. Ef allir kaupa neyta allir, allt verður fullkomið og engin kreppa.

Svo lengi sem það er skortur á trausti stoppar allt og kreppan hefst. Það er eins og blóðrásin; Ef það dreifist ekki vel muntu lenda í kreppu.

Svo að þetta gerist ekki þarftu alltaf að gera fyrir aðra með hjarta úr gulli.

Alltaf í hag annarra en ekki sjálfan þig. Það er jákvætt. Ef þú færð engan ávinning þegar þú gerir jákvæða hluti fyrir aðra, þá verður þetta jákvætt. Ef þú gerir gott fyrir aðra, ekki fyrir fjölskyldu þína, fyrir einhvern óþekktan, þá muntu finna mjög skemmtilega tilfinningu í líkamanum, þú munt líða hamingjusamur og mjög jákvæður, og þessi tilfinning, þessi orka mun gefa þér góða blóðrás.

Ef þú hjálpar öðrum án þess að taka neinn hagnað gefur þetta þér góða orku og þú munt hafa góða heilsu og langt líf. Ef þú hagnast á því að gera einhverja jákvæða athöfn verður það neikvæð athöfn. Þar sem allt það neikvæða hefur áhrif á blóðrásina muntu hafa slæma heilsu. Það er það sem ég geri á hverjum degi, ég geri jákvæðar athafnir fyrir fólk og mér líður mjög vel, þetta gefur mér mjög jákvæða orku. Jafnvel fólk spyr mig: af hverju ertu svona ánægður? Vannstu í lottóinu? Þess vegna geri ég alltaf jákvæðar athafnir fyrir fólk á hverjum degi og hef því mjög góða heilsu. Það er það sem þú þarft að gera.

Ef þú vilt heilsu eins og ég, þá verður þú að spyrja sjálfan þig með því að gera jákvæðar athafnir fyrir fólk og án þess að taka nokkurs konar ávinning.

Guð getur ekki hjálpað þér, þú verður að fá heilsu.

Í öðru lagi er það sem þú borðar. Vertu mjög varkár með það sem þú borðar. Allt kjöt hefur sínar veirur ef þú ert óheppinn og borðar kjötbíta sem er sýkt af vírus, þá fer þessi veira inn í líkama þinn og þú verður veikur.

Við þekkjum nú þegar faraldrana sem hafa átt sér stað í heiminum vegna kjötneyslu: í Asíu sýkti fuglavlensan marga og í gegnum loftið, með andardrætti, veiktist fólk og féll eins og veggúlus. Alnæmi kemur frá Afríku, frá öpum. Aþarnir hafa alltaf borið þessa veiru og ekkert hefur gerst fyrir þá, en þar sem við höfum borðað kjötið þeirra höfum við nú fengið þessa veiru. Þessi veira er ekki samhæfð okkur og þess vegna tekur hann heilsu okkar og gerir það að verkum að við veikist og deyjum fljótlega.

Það er vandamálið.

Eins og fiskur ber fiskur orma, og jafnvel þótt þú eldir þá, steikir þá eða sjóðir þá með mjög heitu vatni, drepur þú ekki þá orma og þegar þú borðar þann fisk smitast þú af þessum ormum. Þú trúir því ekki? Jæja, gerðu prófið: settu bita af soðnu kjöti, jafnvel þótt það sé brennt eins og kol, settu það á disk á borðið í viku og þú munt sjá hvernig kjötbitinn svartur þar sem kol rotnar og maðkar koma út. Ormar deyja ekki. Lífverur deyja ekki. Þannig að ef þú ert óheppinn og borðar sýkt kjöt verðurðu veikur. Enginn ábyrgist að kjötið sé laust við vírusa. Venjulega ræður heilsa búunum en prófar ekki öll dýrin. Það greinir aðeins 1 dýr, til dæmis kýr, en það hefur ekki tíma til að greina allar kýrnar. Ef einhver þessara kúa er með vírus er ekki vitað um það og hún kemst í neyslu án þess að vera greind. Ef þú borðar það þá verður þú veikur.

Það eru til margar tegundir sjaldgæfra sjúkdóma, þeir bera það nafn vegna þess að þeir eru óþekktir sjúkdómar. Ekki er vitað hvaðan þau koma eða hvernig á að lækna þau. Allir þessir sjúkdómar koma frá veirum sem dýr koma með. Dýr, þau sem hlaupa á jörðinni, þau sem fljúga í loftinu eða þau sem eru neðansjávar, betra að snerta þau ekki.

Ef þú borðar þá og þeir eru með vírusa þá verður þú veikur, best að snerta þá. Á hverjum degi leikur þú með heilsuna þína með því að borða dýr. Eins og við á árum áður með kúabrylæðinu; að borða kjötbíta dó fólk. Enginn veit hversu margar óþekktar vírusar eru í líkama dýra.

Við sjálf berum vírusa eins og krabbamein og getum ekki læknað það, hvernig ætlum við að lækna óþekkta vírusa dýra? ef við þekkjum þá ekki getum við ekki læknað þá. Sjáðu alnæmisveiruna, það er engin lækning.

Til að forðast heilsufarsvandamál, reyndu að borða ekki kjöt eða fisk. Gerðu eins og ég hef verið grænmetisæta í 40 ár og hef aldrei verið veikur eða verið á sjúkrahúsi og aldrei leitað til læknis. Þetta er niðurstaðan. Þess vegna spyrðu sjálfan þig, ef þú vilt heilsu, ekki Guð. Vertu varkár hvað þú setur í munninn.

Þú verður að vita það.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



9.- SÉTTIR / TRÚ OG SÉTTIR

Fyrsta illskan í heiminum er kynlíf. Í dag ætlum við að tala um nokkur trúarbrögð sem nýta sér fátækt fólk sem veit ekki neitt. Það eru margir sem nýta sér konur og fólk til að verða ríkur. Það eru mörg "trúarbrögð" sem nýta sér fátækt ómenntað fólk. Til dæmis, Kennarinn biður fólk um peninga og lofar að hann verði heppinn og heilbrigður.

Önnur vitleysa segir: konan þarf að stunda kynlíf með kennaranum til að hafa heilsu og langlífi. Öll trúarbrögð eru góð svo lengi sem þau eru innan lögmáls guðanna. En konan getur ekki boðið húsbóndanum líkama sinn til að stunda kynlíf með og eftir að húsbóndinn hefur kynlíf með þeirri konu, gefur hann öðrum fylgjendum hana til að stunda kynlíf með. Þetta er svo rangt. Það er andstætt lögmáli Guðs. Í mörgum trúarbrögðum kemur af og til kennari sem gerir fólk mikið tjón og notfærir sér fáfræði fólks. Fólk vill vera heilbriggt og trúir öllu sem því er sagt. Þessir „meistarar“ nýta sér þetta. Þær segja konunum að ef þær vilji hafa heilsu og langa ævi þurfi þær að stunda kynlíf með kennaranum, svo þær geti læknað veikindi sín og lifað langt. Þeir bjóða upp á heilsu, heppni og langt líf í skiptum fyrir kynlíf.

Eftir að hafa stundað kynlíf með kennaranum gefur kennarinn þeim öðrum fylgjendum til að stunda kynlíf með henni. Þetta er bull. Það er andstætt lögmáli Guðs. Þessi "kennari" er að nýta sér fáfræði fólks í eigin þágu. Farðu mjög varlega með þetta. Þetta fólk ætti að vera í fangelsi.

Annað sem þessir kennarar biðja fólk um er peningar til að verða ríkur og búa við alls kyns þægindi. Ef þú vilt hafa góða heilsu og langa ævi þarftu að gefa

peningana til fólks sem þarf á þeim að halda, til samtaka sem hjálpa fólk að lækna, til dæmis Læknar án landamæra. Ef þú vilt eiga langt líf þarftu að gefa fólk peninga svo það geti líka lengt líf sitt með því að lækna sjúkdóma sína. Ekki gefa þessum kennurum peningana sem vilja bara nýta sér og verða ríkir af fátæku fólk. Enginn kennari er Guð. Við erum öll manneskjur. Ef kennari segir að hann sé Guð, þá er það lygi. Enginn við erum Guð.

Þeir sem segjast lifa Guði vilja bara nýta fólk fyrir ókeypis kynlíf og peninga til að verða ríkur. Þeir eru falskennarar. Með því skaltu fara mjög varlega. Það eru margir sértrúarsöfnuðir í mörgum löndum sem segjast vera tibetskir búddistar og hagnast eingöngu. Ég er ekki að ásaka neinn, ég er bara að segja að fara mjög varlega með sértrúarsöfnuði sem gefa sig út fyrir að vera tibetskir búddistar og biðja um kynlíf og peninga í skiptum fyrir heilsu, heppni og langt líf. Búddisti kennari biður aldrei um neitt í staðinn fyrir að kenna réttu leiðina, fyrir að hjálpa öðrum.

Allir sem eru í tíbetskum búddisma, vertu mjög varkár, bara ef þú vilt. Ég vara þig bara við að þeir taki ekki peningana þína og þú situr á götunni með ekkert eða að þú þurfir að stunda kynlíf með svo mörgum og þá færðu alnæmi eða aðra kynsjúkdóma. Ég vara þig aðeins við: Farðu varlega með sértrúarsöfnuði sem biðja um kynlíf og peninga í skiptum fyrir heilsu, heppni og langt líf. Það eru margir í heiminum sem gefa sig út fyrir að vera tíbetskir búddistakennarar bara til að nýta sér fólk sem vill heilsu og langt líf. Mikil umhyggja. Með þessu.

Í þessum heimi eru margir góðir kennarar en líka margir slæmir kennarar. Það eru öll trúarbrögð: Búddistar, kaþólskir... Ef þú vilt eiga peninga verðurðu að hjálpa fátækum. Ef þú átt eina evru afgang, hjálpaðu fólki í neyð með einni evru, ef þú átt 10 evrur afgang, hjálpaðu fátæku fólki með 10 evrur. Svona ætla guðirnir að hjálpa þér. Ef þú hjálpar fólki sem þú munt eiga vini, þá skiptir ekki máli hversu mikið þú gefur. Og það er engin gild afsökun, gerðu það bara og það er það. Án þess að biðja um neitt í staðinn. Ef þú getur, hjálpaðu án þess að biðja um neitt í staðinn.

Ekki láta fólk nýta þig með því að biðja þig um peninga.

Nú eru margir sértrúarsöfnuðir nefndir eftir guðum sem nýta sér fólk. Farðu mjög varlega með þá.

Kennari sem klæðist fínum fötum og býr í flottu húsi með fullt af þægindum í kringum sig... Vertu mjög varkár með þau!

Frábær kennari biður ekki um neitt í staðinn.

Ég hef kennt jóga og hugleiðslu ókeypis í 16 ár á mínu heimili og ég bið ekki um neitt í staðinn. Ég þigg ekki krónu eða neina gjöf í staðinn. Ég geri allt ókeypis til að hjálpa fólki, því ég geri það af hjarta mínu.

Ég veit ekki nafn eða símanúmer nemenda minna, hvers vegna? Ég reyni bara að hjálpa fólki. Til allra þeirra sem þurfa á því að halda og ég bið ekki um neitt í staðinn.

Ef kennari biður þig um peninga og kynlíf, af einhverjum ástæðum frá nemendum sínum, þá er hann ræningi, hann er ekki kennari. Það er rangt. Hann er ekki kennari. Kennari gerir eins og Jesús Kristur sem helgaði sig fólki án þess að biðja um neitt í staðinn, eins og ég. Ég bið aldrei neinn um neitt, eins og Jesús Kristur sem gaf líf sitt fyrir aðra án þess að biðja um neitt í staðinn, bara að hjálpa fólki. Ef kennari biður þig um eitthvað í staðinn, þá er hann falskennari. Hann er ræningi sem vill bara nýta þig. Ég bið aldrei neinn um peninga, ég hjálpa bara fólki sem þarf á þeim að halda.

Það eru miklar deilur með tíbetska búddista, sannleikur eða lygi veit ég ekki, ég segi bara að þú farir mjög varlega. Ég vara þig aðeins við.

Sannur meistari biður fólk aldrei um peninga. Kennari biður aldrei um kynlíf í skiptum fyrir heilsu og langt líf. Það er að nýta fólk. Farðu mjög varlega með þá. Ef vændiskona vill ekki stunda kynlíf gerir hún það ekki. En ef þú gengur í þessa sértrúarsöfnuði þarftu að stunda kynlíf með meistaranum og öllum fylgjendum... að vera ræningi er svindlari og lygari. Fylgstu með. Ef kennari biður þig um kynlíf eða peninga er hann ekki alvöru kennari. Ef hann biður þig um nákvæmlega ekkert og býður þér hjálp sína og kennslu án þess að biðja um neitt í staðinn, þá er þetta sannur kennari, eins og ég.

Um það bil einn dag kom eldri kona í jógaherbergið mitt til að stunda jógahugleiðslu með okkur og hún sagði mér að hún væri að fara í jóga tíma þar sem kennarinn lét allar konurnar afklæðast til að æfa jóga betur og fá þannig góða orku. .

Frúin sagði mér að hún skammaðist sín fyrir að sýna nakinn líkama sinn því hún væri ekki lengur ung og líkaminn hrukkóttur og fullur af ástarhöndum. Ef þú stundar jóga, hvers vegna þarftu að fara úr fötunum?

Jóga það hefur ekkert með föt að gera. Sá kennari nýtir sér bara.

Vertu mjög varkár með sértrúarsöfnuði sem biðja um hluti í staðinn.

Sá sem vill fá eitthvað út úr þér er svindlari. Ef hann biður þig um eitthvað, þá er hann svindlari, hann er sértrúarsöfnuður. Þú getur ekki beðið um kynlíf eða peninga. Þetta fólk fær allt sem það getur frá öðrum svo það geti lifað vel.

Til að vera heilbrigð, gerðu gott fyrir fólk og þú munt hafa jákvæða orku og þú munt líða mjög hamingjusamur: það færir þér góða heilsu.

Guð segir alltaf: fyrirgefðu öðrum. Vegna þess að ef þú fyrirgefur ekki, ef þú hatar, þá mun þessi neikvæða orka sem hatur framleiðir skaða þig og þú átt í heilsufarsvandamálum því þú verður alltaf reiður, reiður og leiður. Ef fólk gerir eitthvað slæmt gegn þér mun það fyrir eða síðar borga fyrir það. Þess vegna þarftu ekki að hata og reiðast, allir munu fá sína refsingu, ekki hafa áhyggjur.

TRÚ OG SÉTTIR

Halló Trúarbrögð og sértrúarsöfnuður. Hvað er góð trú og hvað er slæm trú? Það er tvennt sem þarf að vita strax. Í þessum heimi eru mörg mismunandi trúarbrögð. Það sem skiptir máli í trúarbrögðum er hvernig það gerir hlutina. Það eru takmörk sem enginn kemst yfir, það skiptir ekki máli hvort það er stór trúarbrögð með marga fylgjendur eða lítil, það skiptir ekki máli. Allir fylgjendur ættu að hafa í huga:

1.- Ef kennarinn er annað hvort prestur eða munkur, ef hann notar peninga lærisveina sinna til að kaupa hús sitt, lúxusbíl, til að láta duttlunga sína rætast... þá er það sértrúarsöfnuður. Ef fólk gefur peninga til trúarbrögða ætti kennarinn að nota peningana til að hjálpa fólki.

Til að hjálpa þeim sem þurfa.

2.- Kennari getur ekki haft langanir af neinu tagi. Ef þú sérð kennara klæddan í flott föt, ferðast með flottum bílum, búa í stórhúsum með alls kyns lúxus, varast! Ef þessi kennari virkar ekki... hvaðan fær hann peningana? Jája, það er ljóst, af fylgjendum hans. Ef fylgjendurnir vilja gefa peninga á kennarinn að hjálpa fátæku fólki með þá peninga, ekki að kaupa hluti og lifa í vellystingum. Þú verður að hjálpa fólki í neyð, ekki auðga kennarann og fjármagna duttlunga hans eins og gull- og demantúr eða ofurlúxusbíla. Peningarnir sem koma frá fólkinu verða að skila sér til samfélagsins. Peningar falla ekki af himnum ofan, það er erfitt að vinna sér inn.

Svona kennari notar þig og þú þarft að leyfa honum það. Það skiptir ekki máli hvað hann segir eða hvernig hann segir það, ef hann er alltaf að taka peninga fólks þarftu að halda þig frá honum. Kennarinn verður að sýna fordæmi. Allir geta sagt góð orð, en það sem skiptir máli eru athafnirnar. Kennarar sem haga sér svona eru svindlarar og svikarar. Það skiptir ekki máli hvort hann talar frábær undur. Þessir kennarar læra Biblíuna mjög vel til að sannfæra fólk og fá peninga út úr því.

3.- Ég hef stundað ókeypis jóga heima í 16 ár. Einn daginn sagði nemandi minn: Ég var vanur að fara í jóga á miðstöð.

Kennarinn lét fólk afklæðast, hann lét konurnar fara úr öllum fötunum okkar til að fá orku beint. Hún sagði mér að hún skammaðist sín mjög vegna þess að líkami hennar væri ekki ungur og hún hefði ástarhandtök. Ungu stúlkunum var alveg sama, en hún var mjög vandræðaleg. Þessi tegund kennara vill nýta fólk, sjá naktan líkama kvenna. Biðja um peninga og biðja svo um kynlíf, það er ekki rétt. Ef kennarinn segir að til að vera Búdda, eiga langt líf, vera fallegur, vera heilbrigður... þá verðurðu að verða nakinn og stunda kynlíf með honum eða hann biður þig um peninga... allt þetta er lygi. Ekki láta þessa falskennara notfæra sér þig.

Þeir tala undur, en á endanum vilja þeir bara kynlíf og/eða peninga. Sama hvernig þeir tala, hvort sem þeir biðja þig um kynlíf eða peninga, þeir vilja bara nýta þig í nafni Búdda eða Jesú Krists eða einhvers annars guðs. Mörg trúarbrögð tala um að stunda kynlíf allt saman til að vera Búdda. Farðu varlega! Það er önnur stór, stór lygi. Þetta eru svindlarar.

Ef þú vilt hafa góða heilsu, það sem þú þarft að gera er að sleppa sjálfinu. Vegna þess að því meira sem ég hef, því eigingjarnari verður þú og því meiri vandamál muntu lenda í. Þú verður að yfirgefa það sjálf og hjálpa fólki. Heilsan fer eftir þér. Ef þú vilt hafa góða orku verður þú að hjálpa fátæku fólki, ráðleggja fólki að vera góð manneskja, gefa pening til samtökum sem leggja sig fram um að hjálpa öðrum. En gefðu aldrei peninga til að auðga kennarann. Og með frítíma þínum hjálpar þú fólki. Ef þú gerir þetta geturðu átt hamingjusamt og heilbriggt líf.

Allt annað er lygi. Það er það sem sértrúarsöfnuðir gera: þeir nýta sér það til að fá peninga frá fólki og stunda frjálst kynlíf. Fylgstu með ef þú stundar kynlíf vegna sjúkdóma sem þú getur fengið, eins og alnæmi.

Fyrst þarf að fylgjast með því sem kennarinn gerir, ekki bara hlusta á orðin. Öll trúarbrögð sem leita til þín vegna peninga eða sækja þig til kynlífs eru svindl. Það er mikil lygi.

Við erum öll jöfn, enginn er æðri neinum. Jafnvel þótt hann sé kennari. Horfðu á hvað hann gerir, ekki bara hlusta á það sem hann segir. Þú verður að fara varlega.

Trúarbrögð eins og Guð býður, mun aldrei biðja þig um peninga eða ná til nokkurs manns til að stunda kynlíf. Hann hjálpar bara, hann kennir bara og hjálpar þér eins mikið og hann getur. Ég hef aldrei beðið nemendur mína um peninga og tek ekki við gjöfum frá neinum. Ég hef kennt ókeypis jóga í jógaútdíóinu mínu í 16 ár. Og ég hef aldrei nýtt mér neitt eða neinn.

Ég er hér til að hjálpa fólki og ekkert annað. Svo skýrt og einfalt.

Það er munurinn á trúarbrögðum og sértrúarsöfnuði.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



10.- UPPRITI ALLS ILLS. Eigingirni

Uppruni hins illa er eigingirni. Allt uppruni hins illa er í eigingirni. Eigingirni er slæm fyrir heilsuna, slæm fyrir hugsun, slæm fyrir framtíðina... Alls konar illska hefur aðeins einn uppruna: sjálfíð.

Margir eru lagðir inn á sjúkrahús fyrir að vera brjálaðir, því áður en þeir verða brjálaðir hugsa þeir mikið. Hugsaðu mikið um „ég“: ég vil, ég vil ekki, ég, ég, ég... Lífið tekur margar beygjur. Það er til fólk sem tekur lífinu mjög alvarlega. Og þegar ekki er hægt að uppfylla ósk verður hann mjög vonsvikinn og leiður, eða ef einhver særir þig, hugsarðu alltaf um hefnd og það veldur þér angist.

Allar þessar hugsanir hreyfa við meðvitund þinni. Með hverjum deginum sem líður, því meira sem þú hreyfir meðvitund þína.

Allt hatur kemur frá sjálfinu. Allir hugsa fyrst um mig: hvernig ég vil, hvernig ég vil ekki, hvernig ég vil, hvernig ég vil ekki.... Ég vil vera svona, og ég vil ekki vera svona, mér líkar það eða mér líkar það ekki. Sumir eru kvaldir, vegna þess að þeir hugsa bara um mig.

Stundum fara hlutirnir ekki eins og þú vilt hafa þá eða búist við. Í lífinu fer ekki allt eins og þú vilt. Og ef þú vilt 100 muntu hafa 100 angist. Ef þú vilt 10 muntu aðeins hafa 10 angist. Ef þú vilt ekki neitt muntu ekki hafa angist.

Allt kemur frá sjálfinu. Þú þarft ekki að gera neitt til að verða ríkur, ef þú deyrð tekur þú ekki neitt. Hver veit hversu mörg ár hann mun lifa? Í kirkjugarðinum er ekki bara gamalt fólk, það er líka fullt af ungu fólk.

Margt ungt fólk deyja í bílslysum, hvers vegna? Vegna þess að þeir eru að flýta sér, vegna þess að þeir vilja sýna að þeir vita meira en allir aðrir og að þeir séu öðrum æðri, alltaf ég. Og það sjálf hefur leitt hann til dauða. Þess vegna verður þú að halda að þetta sjálf sé það sem særir þig.

Þess vegna slitnar öll vinátta. Því ef vinir gera ekki það sem ég vil þá er þetta búið og vináttan slitnar. Þegar tvær skoðanir rekast á, rofnar sambandið. Það er mitt vandamál. Ég hef séð margt mjög sorglegt fólk í lífinu. Ef það er ekki ég, þá er engin sorg. Því meira sem ég er, því meiri vandamál muntu lenda í. Það er til fólk sem getur ekki sofið vegna þess að það hugsar mikið um vandamál sín, um langanir sínar.... Og þú þarft ekki að hugsa svo mikið.

Ef eitthvað gott þarf að koma þá kemur það og þú verður að sætta þig við það, ef það kemur slæmt verður þú líka að sætta þig við það. Svo hvað ætlaðu að leysa með því að hugsa svona mikið? Mikilvægast er að yfirgefa sjálfíð.

Því stærra sem þú hefur sjálfíð, því meira mun þú þjást. Þess vegna þarftu að læra að sleppa sjálfinu. Eins og margir vilja þeir vera milljónamæringur og vera það gera þeir hluti utan laga, stela peningum, selja eiturlyf... alls kyns glæpi. Sárt. Það getur ekki verið. Á endanum endar þetta illa. Lögreglan grípur hann og setur hann í fangelsi, hvað svo? Þetta er ekki þægilegt, aldrei þægilegt. Þess vegna skaltu hugsa um það áður en þú gerir illt. Það getur ekki verið.

Það eru margir sem tala við sjálfa sig. Af hverju? Því hann á mikið af mér, hann hugsar mikið. Hann tekur allt til sín. Það er slæmt, það er slæmt fyrir þig og aðra.

Svo hugsaðu um það þér til góðs. Ég kenni þér: hugsaðu fyrir aðra. Ef þú hugsar fyrir aðra í því tilviki muntu eiga góða framtíð. Þú munt eiga mjög góða framtíð. Ef þú hugsar fyrst um þörf vinar þíns með vinum þínum, ekki þinni, muntu eiga gott líf. Þeir munu alltaf vera með þér. Ef þú ert frumkvöðull, hugsaðu fyrst um verkamanninn, verkamaðurinn mun vera með þér með hjarta sínu og gerir þér kleift að vinna sér inn meiri peninga. Ef verkamaður hugsar alltaf fyrir yfirmanninn, mun yfirmaðurinn alltaf hugsa fyrir verkamanninn. Ef vinnuveitandinn hugsar ekki um eða er sama um starfsmanninn mun hann ekki vinna vel og á endanum mun fyrirtækið taka eftir því. Það er ekkert gott fyrir neinn.

Þess vegna þarftu alltaf að hugsa um þörf hins aðilans. Ef þú hugsar fyrst um sjálfan þig hefurðu fallið í þína eigin gildru, það er eigingirni. Þú verður að gera hluti til að þóknast öðrum. Þú munt hafa allt í lífinu ef þú hugsar um aðra. Ef þú hugsar alltaf um aðra mun fólk alltaf hugsa mikið um þig. Og þú gerir sjálfum þér greiða. Margir hafa rangt fyrir sér. Vegna þess að ef þú hugsar alltaf í hag og þannig munu aðrir aldrei hugsa um þig.

Ef þú hugsar um aðra opnast allar dyr heimsins fyrir þér.

Ef þú ert eigingjarn þá muntu fara úrskaiðis. Farðu frá lönguninni, ef þú yfirgefur hana ekki muntu verða brjáláður af svo mikilli hugsun. Gott eða slæmt, það skiptir ekki máli.

Því meira sem þú hugsar, því meira færðu það neikvæða úr huga þínum. Reyndu að hugsa minna og þú munt hafa góða heilsu, góða fjölskyldu, góða vinnu.

Alltaf aðrir á undan þér. Svo framtíð þín verður fullkomin. Það veltur allt á þér, eins og þú vilt. Þú verður að átta þig.

Allar hugsanir, hugsaðu of mikið, reyndu að hugsa minna og þannig færðu betri vinnu, betri fjölskyldu, betra fyrirtæki... þannig mun allt ganga vel hjá þér í lífinu. Því meira sem þú hugsar, því meiri vandamál muntu lenda í.

Vegna þess að hugsun skaðar heilsu þína, vellíðan, vinnu þína, fjölskyldu þína, maka... Ekki hugsa, láta hlutina gerast, gott eða slæmt, það skiptir ekki máli.

Jákvætt færir þér alltaf jákvætt. Ef þú hugsar bara og bregst ekki, þá er það það sama og 0. Ég hef séð fullt af fólki í vandræðum... mikið í vandræðum! Vegna þess að þeir hugsa mikið og þegar hlutirnir fara ekki eins og þú vilt verður þú fyrir vonbrigðum og leið. Og þú refsar sjálfum þér. Þú verður bara neikvæður fyrir sjálfan þig. Aðeins þetta, það er ekki meira. Ef þú berð höfðinu í vegg meidirðu þig. Þess vegna er það ekki þess virði.

Ef þú verður leiður, heilsuleysi kemur til þín, þú getur ekki sofið eða borðað, allan daginn ertu eins og uppvakningur.... Það er slæmt fyrir þig. Af hverju hugsarðu svona mikið? Að hugsa um mig er neikvætt. Ef þú vilt lifa vel hugsaðu um hitt. Alls kyns hefnd, stress taugar, það skiptir ekki máli með eða án ástæðu, það er slæmt. Ef þú vilt lifa vel farðu þá hugsun frá.

Ef ekki, muntu aldrei lifa vel og þú munt ekki eiga góða framtíð. Ef þú gerir sjálfum þér lífið erfiðara vegna þess að þú "borðar kókosinn" og tekur rusl annarra, þá muntu ekki geta lifað vel, þú munt aldrei lifa vel.

Þess vegna ættir þú ekki að hugsa um sjálfan þig, þér til góðs.

Þú verður að hugsa aðeins um aðra svo aðrir skili greiðanum.
Ef þú hugsar um hitt fyrst elska allir þig. Allt er þetta að hugsa fyrir fólkið og
ekkert annað.

Hugsaðu bara fyrir aðra svo líf þitt verði rósir.

Þakka þér kærlega.



AFTURVÍSITALA



11.- SKILJA MEÐ HJARTA KENNSLUNA.

Kapólikkar, mótmælendur, prestar, munkar, kennarar... svo mikið að við lærum Biblíuna og hvers vegna getum við ekki hugsað eða hagað okkur eins og Jesús Kristur: hvers vegna? Vegna þess að þegar við lærum Biblíuna förum við ekki inn í Biblíuna, við lesum aðeins, við lærum aðeins, við skiljum ekki með hjartanu. Við verðum að vita hvernig á að verða biblían, við verðum að vera eitt, við verðum að samþætta okkur og vera aðeins eitt. Ef þú getur skilið það sem Jesús Kristur, Búdda, segir, koma þessi orð inn í huga þinn og hjarta og umbreyta huga þínum og hjarta í Jesú Krists.

Þegar þú lærir þarftu ekki að lesa bara til að lesa... það virkar ekki.

Margir prestar í heiminum valda hneyksli, hvers vegna? ef þeir þekkja allir biblíuna vel. Vegna þess að þeir haga sér illa. Munurinn á Jesú Kristi og okkur er sá að Jesús Kristur hefur ekki sjálf, hann hefur ekki egóisma. Prestur eða við hugsum alltaf um mig, við erum eingingirni. Í þessu tilfalli klúðrum við og gerum alls kyns mistök. Ég held, ég segi, ég geri það, mér líkar það, mér líkar það ekki, ég geri ég geri það ekki.... 100% ég. Jesús Kristur eða Búdda starfa aðeins fyrir fólk, aldrei fyrir eingingirni. Það er munurinn á þeim og okkur. Jesús Kristur deyr fyrir fólk og við deyjum bara fyrir okkur sjálf, ekki fyrir neinn. Ef við deyjum fyrir aðra verðum við ódauðleg.

Ef Jesús Kristur væri eingingjarn, daginn sem þeir fóru að leita að honum til að drepa hann, hefði hann flúið, hann hefði flúið, en hann var að bíða.

Hvert okkar, ef við vitum að þeir munu koma til að drepa okkur, þá hlaupum við í burtu, ef við erum 100, þá hlaupum við 100 í burtu. Enginn bíður eftir að deyja.

Hvers vegna flýr Jesús Kristur ekki? Vegna þess að hann hefur ekkert sjálf, er engin eingingirni í hjarta hans.

Hvert okkar sem er, við erum fátækir litlar manneskjur. Að við skiljum ekki vel. Ef þú auðgar sjálfan þig fyrir aðra, þá sameinar þetta sjálf þig Jesú Kristi, ef þú hefur ekki sjálf og þú hefur ekki eingingirni verðurðu heilagur andi. Ef þú ert eingingjarn verður þú djöfull.

Tveir andar. Hvar er munurinn? Munurinn er sá að heilagur andi hefur ekkert sjálf og djöfullinn er hrein eingingirni, hann er hreint sjálf.

Fólk veit ekki, ef þú særir fólk til að fá hagnað, hvert ferðu með þann gróða? Til grafar? Þú og ég vitum að þegar við fæðumst komum við ekkert með og þegar við deyjum tökum við ekkert með okkur. Af hverju að særa aðra? Heldurðu að þannig getiðu notið allt þitt líf? Hvað er fyrir lífið? Í

kirkjugarður eru ekki allir gamlir eða komnir á eftirlaun, það er líka margt ungt fólk. Eins og um hverja helgi deyja margir í slysum af mörgum mismunandi orsökum.

Þess vegna koma öll vandamál af eigingirni. Sjálfelska hefur spilt náttúrunni. Náttúruhamfarir, því við notum mikið af efnafræði. Í Þýskalandi deyja margir af völdum mengaðs matvæla. Ef þú setur efni til að drepa orma í ávexti og grænmeti, þá neytum við það efni og það skaðar okkur. Rétt eins og dýr eru þau tilbúnar fituð með efnum sem við borðum síðan og menga líkama okkar.

Allt sem við gerum er orsök þeirrar þjáningar sem við búum við núna, allt kemur frá loft- og matarmengun. Áður en jörðin var paradís, nú erum við með jarðskjálfta, flóðbylgjur, hvirfilbyl, úrhellisrigningu eða þurrka... allt kemur frá sjálfhverfu okkar. Því á hverjum degi spillum við náttúrunni meira og það eru afleiðingarnar. Vitur maður segir að innan 30 ára verði þetta land aðeins 20%. Það er mögulegt. Vegna þess að á hverjum degi erum við eigingjarnari og notum fleiri efnafræðileg efni sem spilla náttúrunni.

Á hverjum degi spillum við náttúrunni meira, þess vegna verða fleiri náttúruhamfarir og farsóttir á hverjum degi. Við öndum aðeins og deyjum úr smiti. Þannig að ef við viljum búa vel megum við ekki spilla náttúrunni. Sjáðu hvað hefur gerst í Japan: jarðskjálfti sem líður yfir? Við verðum öll að hugsa um náttúruna. Við skulum ekki reyna að gera sáttmála við djöflinn, eins og kjarnorkuvopnin: við erum að selja sál okkar djöflinum. Við verðum að nota náttúrulega orku eins og sólina, vindinn, vatnið...

Ef allir lesa Biblíuna og skilja hvað Guð vill segja okkur, ef við skiljum með hjartanu, þá gerum við ekki það sem við erum að gera. Ríkisstjórnir, stjórnmalaflokkar... ættu ekki að eyða í vitleysu og duttlungafulla hluti sem eru í þágu þeirra eigin, af eigingirni og á meðan fólkið þjáist. Í Andalusíu hafa stjórnvöld eytt milljónum evra í vitleysu og fólkið sveltur. Með meira en 5.000.000 atvinnulausum og stjórnmalamönnum að sóa peningum. Hvað er þetta? Hrein eigingirni. Ef ríkisstjórnin hugsaði fyrir fólkið sitt eins og Jesús Kristur sem hugsaði alltaf um aðra... ef fólkið herðir sultarólina þá verður ríkisstjórnin að herða sultarólina, ef fólkið þjáist þá verður ríkisstjórnin að þjást og ekki sóa krónu. Þá ábyrgist ég að við komumst strax út úr kreppunni. Fleiri yrðu ráðnir til starfa. Hvar eru peningarnir? Allir vilja búa vel og þægilega og þeir mylja fólkið og draga úr því blóð. Hvernig ætlum við að lyfta höfðinu? . Ef einhver gerir það ekki vel, þá verður þú að skipta um mann eða flokk. Það skiptir ekki máli hvaða aðili, eða hvern, svo lengi sem þú gerir fyrir aðra, eins og Jesús Kristur. Að vera ekki eigingjarn.

Sjálfelska bitnar á fólki. Fólkið getur ekki gert neitt, en Guð getur það. Og ég fullvissa þig um að þeir munu fá refsingu sína með lögmáli alheimsins. Ekki gleyma því. Þegar þeir deyja munu þeir afplána dóm sinn.

Jafnvel þó þú trúir ekki. Ef þú fremur glæp, trúðu því eða ekki, þá refsa lögin þér það sama. Jafnvel þótt þú trúir ekki á helvíti, þegar þú deyrð muntu þjást, trúðu því eða ekki, enginn mun sleppa.

Fóstureyðingar hafa mjög slæm áhrif á þig, flokkinn þinn... þú getur ekki gefið leyfi til að drepa þitt eigið fólk, þinn eigin kynþátt. Líkar það eða líkar það ekki. Þú getur ekki hætt. Undir lögmáli Guðs erum við öll jöfn: myndarleg, ljót, rík, fátæk, börn, fullorðnir... fyrir lögmáli Guðs erum við öll eins. Ekki vegna þess að þú fæddist ekki, þú hefur ekki réttindi, lögin eru eins fyrir alla.

Á hverjum degi þarftu að breytast smátt og smátt eins og Jesús Kristur. Ef allir gera þetta verður jörðin smám saman að paradís.

En ef við höldum áfram með svona mikla eigingirni, á hverjum degi verða fleiri náttúruhamfarir, fleiri sjúkdómar... eins og alnæmi: 30 milljónir dauðsfalla í heiminum af völdum þessa sjúkdóms. Á hverjum degi eru meira en 7.000 ný tilfelli af alnæmi.

Nú árið 2012 höfum við meira en 40.000.000 smitaða af alnæmi.

Þessi sjúkdómur er útbreiddur meðal samkynhneigðra. Allt sem reynir að brjóta með náttúrunni endar illa. Guð skapar mann og konu og nú koma fleiri saman á hverjum degi: karlar með körlum og konur með konum. Eins og það væri brandari: presturinn lýsir yfir eiginmanni og eiginmanni eða eiginkonu og eiginkonu. Það virðist fyndið að lýsa yfir konu og konu. Þannig að í því landi verður enginn eftir eftir 50 ár. Vegna þess að við ætlum ekki að eignast börn og mannkynið verður skilið eftir án afkvæma. Ef faðir þinn eða móðir þín væri samkynhneigð eða lesbía værir þú ekki í þessum heimi, því tveir karlmenn geta ekki eignast barn né tvær konur. Þú hefur ekki fæðst. Þess vegna er eitt hvað þér líkar, en að fara á móti náttúrunni er annað. Auðvitað vitum við að hommar og lesbíur meiða engan, en málið er að við getum ekki brotið náttúruna. Þegar við förum gegn náttúrunni og sjáum hvernig veðrið er, fullt af náttúruhamförum. Þess vegna vil ég að allir lesi Biblíuna og fari inn í Biblíuna til að skilja með hjartanu. Og verða eins og Jesús Kristur.

Hugsaðu og gerðu það sama og Jesús Kristur til að verða Jesús Kristur.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



12.- PARADIS

Himnaríki. Paradís er þar sem Guð, Jesús Kristur eða Allah eða Búdda er. Þetta er allt í sama flokki himnaríkis. Það er bara einn himinn, það eru ekki tveir eða þrír.

Til að komast inn í himnaríki þarftu að haga þér eins og Jesús Kristur eða Múhameð eða Búdda. Gerðu alltaf fyrir aðra, hjálpaðu fólki, gefðu fólki góð ráð, fórnaðu þér fyrir fólk.

Það er það sem þú verður að gera og það sem þessir guðir gera. Margir hagræða og haga sér öðruvísi en Biblían segir. Hvorki Biblían Jesú Krists né Biblían Búdda né Kóraninn segja að maður verði að drepa. Aldrei. Alltaf með góðu hjarta bjarga fólki. Hann hefur aldrei sagt að það fari til himna að setja sprengjur á líkama sinn til að drepa fólk.

Til að fara til himna þarftu að hafa hreint hjarta, hjarta úr gulli.

Eins og Jesús Kristur, eins og Búdda, eins og Mohamed. Þú hefur ekki rangt fyrir þér.

Sá sem segir þér að með því að drepa fólk ferðu til himna, ómögulegt. Allir sem fara til himna eru þeir sem hjálpa fólki, þeir sem gefa líf sitt fyrir aðra. Ekki drepa fólk. Það er algjör mistök. Margir hagræða orðum Biblíunnar. Þeir hlýða ekki.

Til þess að komast til himna geturðu ekki hugsað um mig, mig, mig.

Það er hreinn egóismi. Ég ábyrgist að þetta fólk fer ekki til himna.

Hann mun fara til helvítis. Hugsaðu skynsamlega. Ef þú gerir allt af góðu hjarta, allt.

Þegar hann sagði „Allah er mikill“ vegna þess að hann hjálpaði fólki með hjarta sínu, kenndi hann fólki að vera gott. Það er rétt. Og ef einhver segir hið gagnstæða við það sem Allah, Jesús Kristur eða Búdda sagði okkur, þá er það manipulation. Sá einstaklingur hefur áhuga, hann er eins og þúki, vegna þess að hann reynir að hagræða orði guðanna.

Alltaf, að fara til himna, það er alltaf að hjálpa fólki, gera greiða fyrir fólk, fórna sér fyrir fólk.

Vegna þess að til að fara til himna geturðu ekki haft eigingirni. Ef það er munur á mér-þú-hani þá berjast allir fyrir sínum hagsmunum og þú ert eigingjarn. Í þessu landi frá fornu fari eru alltaf stríð milli landa eða borgarastyrjöld innan eins lands. Allt er þetta vegna mismununar, vegna eigingirni, vegna þess að allir halda að þeir séu betri en aðrir og vilja hafa rétt fyrir sér.

Eftir feringahaus. Vegna þess að hann heldur alltaf að ég sé betri, að kynþáttur minn sé betri, að hugsun mín sé betri. Allt gengur fyrir mig. Í þessu samfélagi hreyfist allt af sjálfinu.

Hér á landi hætta stjórnálamenn ekki að eyða peningum landsmanna í eigin hagsmuni. Þeir hætta ekki að eyða miskunnarlaust. Þegar heitri röð hans lýkur, það sem hann gerði í fortíðinni, mun hann fá refsingu Guðs. Hverjum eyri frá fólkinu má ekki sóa.

Ef þú eyðir þarftu að eyða því í þágu fólksins. Ef þú hefur

tekinn úr bænum þarf hann að fjárfesta í bænum. Það er góður stjórnandi. Þeir sem reyna að búa til spaða munu enda illa, eins og þeir sem eru hlyntir fóstureyðingum sem hugsa bara um að drepa börn áður en þau fæðast. Enginn er Guð til að taka líf nokkurs manns.

Ef þú reynir að vera Guð muntu verða djöfull og fara til helvítis. Mundu vel. Við erum ekki guðir, við getum ekki fyrirskipað að drepa neinn. Við getum ekki. Það mun hafa alvarlegar afleiðingar. Stjórnámálemenn, valdhafar, voldugir, geta verið það vegna þess að í öðru fyrra lífi gerðu þeir gott fyrir fólkið, en ef þeir ganga gegn lögmáli guðanna, taka af trúarbragðafræðslu, svo að fólk trúir ekki á Guð eða á Ekkert, þetta fólk er stórhættulegt. Þeir eru mjög eigingjarnir. Ef þeir geta komist yfir þig, þá komast þeir yfir þig.

Sérhver borgari hefur sína samvisku, sitt hjarta. Samviskan og Biblían eru ekki tveir ólíkir hlutir, þetta tvennt er eitt, ekki tveir ólíkir hlutir. Bara svo þú vitir, ef við tökum frá okkur biblíuna, þá tökum við samviskuna. Til dæmis, ef kona vill ekki eignast barn, drepur hún það. Af hverju gerirðu það? Ef þú vilt ekki eignast börn ferðu í aðgerð eða tekur pillur til að forðast að eignast þau. Það eru margar aðferðir til að eignast ekki börn.

Ef þú verður ólétt einn daginn og þú vilt ekki barnið, þá gefur þú það til ættleiðingar. Hvers vegna drepa? Stjórnámálemenn sem segja vitleysu í garð guðanna, eins og löglegar fóstureyðingar, ímynda sér að pabbi þinn og móðir geri slíkt hið sama, þú og allur flokkurinn þinn, sama hvaða flokki þú tilheyrir ef þeir styðja fóstureyðingar, þá værir þú ekki hér í þessum heimi í dag. Áður en þú fæddist hefðu þeir þegar drepið þig, þú værir þegar dáinn.

Þú gætir ekki hafa verið forseti eða varamaður. Þú myndir ekki vera hér í dag. Eftir að móðir þín og pabbi hafa gert þér þann greiða að gefa þér líf, sjá um þig, mennta þig, þá lætur þú aðra ekki fá það tækifæri. Þú gerir brúna til að fara yfir og þegar þú ert kominn yfir á hina hliðina fjarlægir þú brúna þannig að enginn annar kemst yfir. Það er kallað hrein eigingirni.

Allir hafa refsingu frá Guði. Enginn sleppur. Enginn. Allt sem þú gerir mun borga þér dýrt. Fyrst refsar samviskan þín. Allar sálir barnanna ætla að biðja þig um hefnd, þau munu koma á eftir þér til að hefna sín. Þeir geta tekið líf þitt og heilsu þína. Vegna þess að allar þessar barnasálir munu koma á eftir þér. Það er tímaspursmál.

Þú mátt ekki fara á móti guði. Þú ættir að hjálpa til við getnaðarvarnir svo þú eigir ekki börn, en aldrei hjálpa til við fóstureyðingu eða gefa leyfi til þess. Þú verður að hjálpa svo öll börn fæðist. Gefðu alls kyns hjálpartæki og aðstöðu fyrir börn til að fæðast. Þú getur ekki drepið þitt eigið fólk, landsmenn þína. Þú getur ekki. Hversu mörg ár ætlar þú að lifa? Og hvað þegar þú deyrð? Lög guðanna munu ekki fyrirgefa þér. Auga fyrir auga og tönn fyrir tönn. Farðu varlega með þetta. Þú ert ekkert og enginn. Á einum tímamarki færðu hjartaáfall og þú deyrð. Þú ert enginn. Þú ert ekkert. Ekki reyna að vera eins og guð. Nei. Þú ert djöfull, þú ert ekki Guð.

Dráp er neikvætt, það er eins og djöfullinn. Mundu vel. Samviskan ætlar að gera upp reikninga.

Svo þú veist það nú þegar. Til að fara til himna er nauðsynlegt að hjálpa fólki, fórna sér fyrir aðra. Ef þú hagar þér eins og Jesús Kristur, eins og Búdda, eins og Mohammed, muntu örugglega fara til himna.

Þegar þú getur einu sinni komið inn í himnaríki muntu hafa marga kosti.

Nú ætla ég að útskýra kostinn við að fara til himna.

Sérhver Guð, eins og Jesús Kristur, eins og Búdda, eins og Múhamed, allir geta fæðst í hvaða landi sem er, þar sem þeir kjósa, þar sem þeir kjósa. Áður en þeir fæðast hanna þeir sjálfir líf sitt eftir því sem hver og einn vill. Ef þú vilt fæðast sem prins fæðist þú prins, eins og Búdda. Ef þú vilt fæðast í fátækri fjölskyldu velurðu að fæðast í fátækri fjölskyldu, eins og Jesús Kristur. Hvað viltu. Þú undirbýr líf þitt og hvernig þú vilt lifa því. Hvenær sem þú getur komið eða farið, eins og þú vilt. Ekki eins og við sem getum dáið hvenær sem er, til dæmis úr hjartaáfalli, slysi... allt getur gerst. Við erum ekkert, við erum 0. Við vitum ekki hvenær við ætlum að deyja, né hvenær síðasta kvöldið okkar verður. Margir standa upp, fara út á götu og taka bílinn og koma svo ekki aftur vegna þess að þeir hafa lent í slysi, þeir hafa dáið á veginum. Fullt af fólki deyja á hverjum degi á veginum. Enginn veit hvenær síðasta kvöldið hans er. Enginn. Þess vegna hlýtur þú að halda að í dag sé síðasta kvöldið þitt. Og þú verður að gera gott við fólk, svo þú munt fara til himna. Ekki reyna að drepa fólk eða fá peninga þeirra. Ekki þess virði. Í augnablik af eigingirni fórnar þú meirihlutanum til að gagnast þér, sem ert í minnihluta. Eins og stjórnámálmenn sem fórna fólkinu sér til hagsbóta. Vegna þess að þeir hafa ekki rétt á að sóa peningum fólksins. Peningarnir eru ekki þínir. Ef það væri þeirra, þá gerir hver og einn það sem hann vill við peningana sína, en ekki með peninga annarra.

Hver einasta eyri sem þú eyðir og hún er ekki þín, skoðuðu hana vel. Því allt hefur sínar afleiðingar. Þess vegna er það að eilífu þegar þú fæðist á himnum. Þú deyr aldrei lengur. Því á himnum hafa allir hreint hjarta. Ef hjartað hefur mig, mig, mig, þá er það eigingjarnt og þá fer það örugglega til helvítis.

Ef þú gerir það af öllu hjarta með fjölskyldu þinni, með vinum þínum, með samfélaginu, með ríkinu, verður allt jákvætt fyrir þig. Ef þú vilt að líf þitt sé jákvætt, þá er eina leiðin að vera jákvæð við aðra. Svo þú getur fengið allar óskir sem þú vilt. Eigingirni, kemur á endanum neikvæðum og endar banvænn. Ef þú vilt lifa mjög vel verður þú að gera hlutina rétt, innan laga. Þannig varir hamingja þín og auður að eilífu. Það er það sem þú verður að skilja: þú ættir ekki að notfæra þér fólk. Í lífinu eru tvær leiðir:

1 hjálpa öðrum að fara til himna eða,

2 haga sér af eigingirni til að fara til helvítis.

Þegar þú kemur til himna geturðu ferðast um allan alheiminn. Þú getur fæðst í hvaða sólkerfi sem er, á hvaða plánetu sem er, hvar sem þú vilt. Með eigingirni ertu ekki að fara neitt, þú fæðist fátækur, eða fiskdýr... það versta sem til er. Svo það?

Lestu Biblíu Jesú Krists, Kóraninn, Biblíu Búdda... og ef þú gerir það sem Biblían segir verður þú Guð. Þú munt fara til himna Himnaríki eða helvíti.

Það fer eftir þér. Hjálpaðu fjölskyldu þinni, hjálpaðu vinum þínum, hjálpaðu nágrönnum þínum, hjálpaðu samfélaginu, hjálpaðu ríkinu... Ef þú gerir þetta verður líf þitt paradís, það verður himnaríki. Það veltur allt á þér. Ég ráðlegg þér að fara leið paradísar. Þú munt lifa betur, þægilegra, með mikla heilsu og langa ævi og með mikilli hamingju, og

líka að fjarlægja sjúkdóma þína því allir sjúkdómar koma frá neikvæðri hugsun. Reiði, sorg, það er neikvæð hugsun. Þú veist nú þegar, til að fjarlægja alls kyns sjúkdóma, verður þú fyrst að fjarlægja neikvæða hugsun þína.

Þegar þú fjarlægir neikvæðu hugsunina úr huga þínum þarftu að fórna þér fyrir aðra og gefa líf þitt til annarra. Sú jákvæða hugsun sigrar allt; sjúkdómur þinn, óheppni þín og gefur þér langt líf. Það er engin önnur leið. Það er engin önnur lausn.

Jæja, veistu, það eina sem þú þarft að gera til að lifa vel og fá alla til að elska þig, eiga langt líf og hamingju er að bjóða fólki lífið þitt, af öllu hjarta. Það skiptir engu máli, af hvaða þjóðfélagsflokki sem er, myndarlegur eða ljótur. Tilboð með hjarta til hvers sem er. Þannig að þú munt hafa heiminn í þínum höndum. Þannig að þú munt aldrei hafa sjúkdóm og þú munt alltaf hafa heppnina með þér eins og ég. Ég hef stundað jóga í 40 ár og alltaf hugsað jákvætt og alltaf jákvætt við fólk. Í 40 ár hef ég aldrei veikst. Þetta er niðurstaðan. Ef þú hefur ekki heilsu hefurðu ekki neitt, þess vegna hugsaðu eins og ég: alltaf jákvætt. Notaðu aldrei fólk, hjálpaðu fólki, svo þú hagnast. Ef þú hlustar á mig og hjálpar fólki, eins og ég geri, verður líf þitt á þessari jörð frábær paradís.

HVERNIG Á AÐ KOMA TIL PARADÍS

Margir, eins og munkar, nunnur, prestar... hvers vegna yfirgefa þeir einkalíf sitt og helga sig kirkjunni? Það er af ástæðu: að komast einn daginn í paradís. Þeir gera hlutina eins og Guð býður, eins og Jesús Kristur að komast til himna. En við skulum ekki gleyma einu: allt sem við gerum verðum við að gera eins og Jesús Kristur gerði, gera allt fyrir aðra ekki fyrir sjálfan þig. Þau trúarbrögð sem hafa flesta fylgjendur í heiminum; Kaþólskir, mótmælendur, mormónar... þeir hafa sama markmið: að fylgja fordæmi Jesú Krists, haga sér eins og hann og deyja eins og hann. Allt til að komast til himna.

En ég segi þér eitt svo þú gleymir ekki: Spyrðu sjálfan þig hvort þú trúir því að þetta sé Jesús Kristur. Margir segja já, já, já... þess vegna varð ég nunna eða prestur. En ef þú trúir virkilega á Jesú Krist, ef þú trúir á orð hans, þá verður þú að sýna það með gjörðum þínum, hugsun, ekki bara með orðum. Jesús Kristur vissi að daginn eftir myndu Rómverjar koma og leita að honum til að drepa hann og hann vissi allar þrautirnar sem biðu hans. Ef Jesús Kristur hugsaði eins og við, hefði hann flúið, hann hefði hlaupið í burtu til að fela sig. Og hvers vegna hljóp Jesús Kristur ekki í burtu? vegna þess að hann var tilbúinn að deyja fyrir mannkynið, fyrir okkur. Þetta þýðir að Jesús Kristur hugsar aðeins um aðra, ekki um sjálfan sig. Þess vegna, ef þú trúir virkilega á Jesú Krist, trúir þú á orð hans, þú verður að hugsa, tala og haga þér eins og Jesús Kristur. Ef þú bara gerir, hugsar og segir 50% af því sem hann gerir, og Jesús Kristur segir, þýðir það að þú trúir aðeins 50% á hann. Ef þú talar mikið og gerir ekkert, jafnvel þótt þú segist trúa því að það sé ekki satt. Ef þú trúir virkilega á Biblíuna, á orð Jesú Krists, þá eru gjörðir þínar örugglega þær sömu og Jesú Krists 100%. Það er víst. Þess vegna drýgja margir hvern dag margar syndir og eftir að hafa drýgt synd fara þeir til að játa, til að biðja Guð um fyrirgefningu. Þetta er rétt.

En án þess að iðrast raunverulega muntu drýgja sömu synd aftur. Með sannri iðrun og að biðja Guð og fólk um fyrirgefningu, ef þú ert virkilega miður þín muntu ekki gera sömu mistökin, sömu syndina. Það er sönn iðrun.

Ef þú fremur einhverja tegund af synd í dag skaltu fara í játningu og biðja Guð að fyrirgefa þér og á morgun fremur þú sömu syndina aftur, og biður um fyrirgefningu aftur og gerir það sama aftur og aftur, það er vegna þess að þér þykir það ekki leitt. Heldurðu að þér sé miður? nei, auðvitað ekki, þú ert að blekkja sjálfan þig og Guð. Þú getur ekki blekkt sjálfan þig og því síður Guð. Sönn iðrun er ekki að drýgja sömu syndina aftur.

Þegar þú gerir það er það að þér þykir það sannarlega leitt. Það eru tvenns konar iðrun, sönn og ósönn.

Flestir sjá eftir því að ljúga, hversu margir eftir að hafa játað gera ekki sömu mistökin aftur? mjög fáir, nánast enginn.

Ef þú drýgir sömu syndina aftur hefurðu ekki iðrast og þú ert að blekkja sjálfan þig og Guð. Þetta er fölsk iðrun. Þú átt í vandræðum með sjálfan þig ef þú heldur þessu áfram. Guð mun ekki eiga í vandræðum. Hver og einn borgar fyrir syndir sínar. Ekki halda að enginn viti syndir þínar. Sá fyrsti til að vita ert þú. Þú veist að þú ert að blekkja fólk, þú krúsar fólk, þú misnotar fólk... hver veit ekki hvenær þú særir fólk? þú ert sá fyrsti sem veit að það er ekki vel gert. Eftir stuttan tíma mun allur heimurinn vita, því allt er vitað. Þú getur séð í sjónvarpinu, á hverjum degi eru einhverjar fréttir af því að lögreglan hafi náð þessari manneskju, þennan... stjórnálamenn, ræningja, þjófa, gangstera... allt þetta fólk sem blekkir fólk.

Þetta er bara spurning um tíma. Ómögulegt að þegar einhver gerir eitthvað rangt þá komist enginn að því. Það er ómögulegt. Fyrr eða síðar munu þeir ná þér.

Það er eins og þú sért með eld og þú hylur hann með pappír, fyrr eða síðar mun eldurinn brenna pappírinn og þú munt sjá að undir pappírnum er eldur. Þú getur ekki svindlað. Þess vegna segi ég þér að hugsa þig vel um áður en þú gerir eitthvað slæmt. Þú getur aðeins drýgt hverja synd einu sinni, ef þú gerir það tvisvar er það slæmt fyrir þig, fyrir framtíð þína og fyrir hið síðara.

Þú getur ekki drýgt sömu syndina tvisvar. Hugsaðu skynsamlega. Í fyrsta skipti sem þú drýgir synd, fyrirgefðu vinum, fjölskyldu eða jafnvel lögmáli ef syndin er ekki mjög alvarleg. En ef þú fremur sömu synd aftur, mun enginn fyrirgefa þér, ekki vinir, ekki fjölskylda, ekki lögmálið. Enginn ætlar að kyngja tvisvar. Notaðu því fyrsta og síðasta tækifærið til að leiðrétta mistök þín. Vegna þess að í annað skiptið sem þú ert ekki lengur með inneign mun enginn trúá þér eða koma nálægt þér. Og það er allt búið: vinir yfirgefa þig, fjölskyldan treystir þér ekki... allir skilja þig til hliðar. Þú verður einn í þessum heimi. Einu sinni er í lagi, tvisvar ekki. Svo ekki gleyma því. Ef þú virkilega trúir á Jesú Krist, á Biblíuna, ef þú virkilega trúir og ekki bara lesið og leggur á minnið, þá verður þú að sanna það með gjörðum þínum, ekki bara með orðum þínum. Þetta sýnir það í raun og veru

Sýndu með gjörðum þínum að þú gerir eins og Guð býður. Það er að trúa á Jesú Krist af hjarta. Ef þú getur gert, hugsað og talað eins og Jesús Kristur þá muntu verða eins og Jesús Kristur. Jesús Kristur gerði mörg kraftaverk í lífi sínu, eins og að ganga á vatni.

Og hvers vegna erum við ekki fær um að ganga á vatni? Því við eigum mikið af mér. Við erum eigingirni. Og Jesús Kristur hugsar bara um þig, um hinn, um aðra. Það er munurinn. Ekki reyna að nýta fólk, jafnvel lítið, því þú munt borga fyrir það

karó.

Láttu eins og Jesús Kristur og þú munt komast í paradís.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



13.- GOTT OG ILLT

Hvað er gott? Hvað er illt?

Gott: að gera gott þýðir að það sem þú gerir gagnast öðrum, það gagnast þér ekki persónulega. Það er að gera gott.

Vegna þess að þú gerir bara fyrir aðra án nokkurs áhuga á sjálfum þér, þá ertu að gera gott. Ef þú gerir aðeins fyrir hagsmuni þína, þá hegðarðu þér sjálfsselsku. Til að gera gott þarftu að hafa jafnréttishugsunina: við erum öll jöfn. Hvernig erum við eins? Hvorki ríkur né fátækur, hvorki gott að vera né óheppinn né fallegur né ljótur... við erum öll í sama flokki. Þú verður að bera sömu virðingu fyrir ríkum einstaklingi og fátækum, hvaða kynþætti sem er. Við erum öll jöfn og það er enginn æðri. Það er að gera hlutina rétt.

Ef við förum lengra; Þú verður að umgangast dýr, náttúru, vatn á sama hátt... ekki menga vötnin, ekki höggva tré, ekki brenna skóga... virða náttúruna og dýrin eins og þau væru þú sjálf. Þegar við mengum borgum við sjálf dýrt. Við verðum að nota náttúrulega orku eins og sólina, vatnið og loftið, við megum ekki nýta það sem er undir jörðinni eins og olíu, því á endanum verður jörðin tóm að innan og við munum öll fara undir.

Allt sem þú sérð meðhöndlar það eins og það væri þú sjálfur. Við verðum að þakka vatninu, himninum, jörðinni... því ef við gerum það ekki munum við skaða okkur sjálf. Við verðum að lifa ef það verða fleiri og fleiri náttúruhamfarir, þetta er vegna þess að náttúran er að vara okkur við, að við lítum á hana sem eitthvað óæðri. Þess vegna eigum við í dag við svo mörg vandamál á þessari jörð, vegna þess að við förum ekki með náttúruna eins og hún væri okkur sjálf.

Stríð eru annað illt í heiminum: hvers vegna eru stríð? Vegna þess að við erum eigingirni og hugsum aðeins um mig. Þeir hugsa allir um sjálfa sig, um áhugamál sín, þeir eru að gera greinarmun á mér, þér, honum.

Það er sjálfsselska: Mér líkar þetta ekki, þess vegna er ég að drepa þig. Allt kemur frá eigingirni. Ef allir héldu að ég væri þú og þú ert ég, þá væri ekkert vandamál. Ertu í vandræðum?

Svo ég hjálpa þér vegna þess að þú ert ég. Og öfugt; Ef ég á í vandræðum þá hjálpar þú mér. Vegna þess að við erum öll eitt. Ertu svangur? Ég fæða þig vegna þess að þú ert ég.

Með peningunum sem stjórnvöld eyða í stríð geta þau fódrað alla jörðina. Við gætum hjálpað öllum heiminum.

Ekki fjárfesta peninga í sprengjum til að drepa, drepa, drepa... á endanum, hvað? Af hverju gera þeir þetta? Vegna þess að það er munur á þér og mér. Ef við værum öll eitt væru engin stríð.

Hvers vegna fara þeir illa með hvort annað? Vegna þess að sumir trúa því að þeir séu öðrum æðri. Eins og sumir karlmenn sem fara illa með konur vegna þess að þeir halda að þeir séu óæðri þeim.

Þessir menn hafa rangt fyrir sér, enginn er æðri, við erum öll eins eðlis, því við erum öll eitt, við erum eins, jafnvel með dýrunum og allri náttúrunni. Því meiri munur, því meiri vandamál hefur þú á þessari jörð. Við verðum að læra: við erum öll eitt. Við erum ekki tvö. Ef þú sérð hina manneskjuna sem sjálfan þig, myndi þessi jörð verða paradís.

Sonur þinn er sonur minn og sonur minn er sonur þinn og við sjáum öll um hvort annað. Þannig að þessi jörð væri paradís. Ef ekki, hvernig lifum við? Ef þú gerir þetta þýðir það að þú gerir eins og Guð býður, þú gerir samviskusamlega, með hreinu og hreinu hjarta. Þú gerir það fyrir aðra, en ekki af samúð, heldur vegna þess að við erum eitt og enginn vill meiða sjálfan sig.

Hinn ert þú. Það er ekki annað. Við myndum öll líkama og til að sá líkami virki verður einn að sjá um hinn. Hvernig þú hugsar um hvern hluta líkamans. Veistu hversu margar frumur líkami þinn hefur? Milljónir frumna. Veistu hvað það eru margir í heiminum? Milljónir manna og hver manneskja er eins og fruma í stærri líkama. Ef manneskja, land eða landsvæði skaðar annan, þá mun allt hafa áhrif á heildina, hina. Eða ekki? Heldur þú.

Ef við myndum öll hugsa um hvort annað, þá væru engir hryðjuverkamenn, engir þjófar, ekkert illt fólk, því hver vill meiða sig? Ef öllum þætti vænt um hvort annað af hjarta væri þessi heimur paradís. Fólk myndi líða vel. Ríkisstjórnin hættir ekki að segja: eyða, eyða, eyða! Hann hættir ekki að drepa.

Alls kyns dauði, það skiptir ekki máli að hann sé með minnsta höfuðið, eða örsmáa handleggi, eða að hann sé inni í móðurkviði, er hrein eigingirni, þetta eru athafnir án samvisku, án hjarta.

Fóstrið meiðir þig ekki, af hverju viltu drepa það? Hvað færðu út úr þessu? Fóstrið hefur ekki gert neitt rangt við þig. Hvers vegna vill ríkisstjórnin drepa framtíðarborgara sína? Þökk sé þeim gæti landið komist út úr kreppunni. Það fóstur áður en það fæðist getur verið mjög góður leiðtogi og hjálpað til við að lyfta landinu út úr kreppunni.

Ef faðir þinn og móðir hjálpuðu þér að fæðast, hvers vegna hjálparðu þá ekki öðrum að fæðast? Ef þú vilt ekki barnið, þá gefur þú það til ættleiðingar og það er allt. Af hverju þarftu að drepa? Ímyndaðu þér að þú sért fóstrið... viltu láta drepa þig?

Við erum öll eitt, með hreint hjarta. Plís, margar konur undir lögdri sem fara í fóstureyðingu hafa ekki hugmynd um hvað þær eru

að gera. Ef einhver þungun er óæskileg, ekki drepa barnið, gefa þessum konum aðstöðu til að eignast barnið.

Í guðanna bænum. Frá hjarta til hjarta. Allt slæmt sem við gerum á þessari jörð, þó lögmálið sem menn setja ekki refsí, þá mun lögmál guðanna refsa því. Mundu orð mín.

Þegar þú deyrð byrja vandamál þín.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



14.- LÍFIÐ.

LÍFIÐ ER MIRAGE, LÍFIÐ ER LEIKHÚS.

Ef þú vilt lifa vel verður þú að læra. Það sem við upplifum er það sama og sjónvarpsskjár, þú setur á hvaða rás sem er og það koma út allskonar mismunandi myndir og ef þú reynir að taka einhverja mynd, til dæmis peninga, þá tekurðu bara skjáinn.

Rétt eins og lífið, ef maður á mikið af peningum, þegar hann deyr, hvert fara peningarnir hans? Peningar geta ekki tekið þig í gröfina.

Ef hún er veik getur hún ekki notað peningana heldur. Allt sem við höfum er ekkert raunverulegt, alveg eins og allt er ekkert raunverulegt. Þess vegna þarftu ekki að taka hlutina svona alvarlega. Eins og þegar þú sefur, þegar nóttin kemur og okkur dreymir, stundum dreymir okkur skelfilega drauma, þig dreymir til dæmis að einhver sé að elta þig til að drepa þig og með þessum draumum svitnar þú af hræðslu, þú blotnar öll fötin þín.

Þegar þú vaknar hugsarðu: Guði sé lof, þetta var allt draumur. En þegar þú átt drauminn heldurðu að hann sé raunverulegur, þess vegna svitnaði þú af svo miklum ótta. Þegar þú vaknar segirðu: Guði sé lof að þetta var allt draumur!

En þú hefur rangt fyrir þér, því þegar þú vaknar dregur þú annan draum. Það er draumur með lokuð augu og aðrir með opin augu. Báðir eru draumar og hvorugt er raunverulegt. Fólk segir Ah!... lífið, lífið, lífið... en það er ekki raunverulegt. En við tökum hlutina eins og þeir séu raunverulegir. Það sem þú sérð og það sem þú snertir er aðeins í nokkur ár eða nokkra mánuði, nokkra daga eða nokkrar mínútur, því við vitum ekki hvenær við ætlum að deyja. Við getum dáíð hvenær sem er. Sumt á undan og annað eftir en við erum öll að fara að deyja. Þegar við förum að sofa vitum við ekki hvort þetta verður síðasta kvöldið okkar. Margir þegar þeir standa upp, verða fyrir slysi, veikjast og deyja. Hvaða kvöld sem er getur verið síðasta kvöldið þitt. Hver ábyrgist að þetta verði ekki síðasta kvöldið þitt?

Á þessari jörð, með svo margar milljónir manna... því hversu margir verða þeir síðasta kvöldið? Þegar þú síst býst við því gætirðu þurft að deyja. Það er ekkert víst, það er ekkert raunverulegt.

Þegar þú deyrð tekurðu ekki neitt með þér. Það skiptir ekki máli hvort þú ert milljónamæringur, aðalsmaður, fátækur maður... þú lifir mjög vel og hamingjusamur... ekkert er raunverulegt. Ef þú veist að ekkert er raunverulegt skaltu ekki taka lífinu svona alvarlega. Það er ekkert raunverulegt. Ást, það er ekkert raunverulegt, því þegar þú deyrð ef það er enginn líkami, hvað elskarðu? Ekkert er raunverulegt. Ef þú skilur þetta geturðu lifað vel og hamingjusamur.

Ef þú átt ósk og getur ekki uppfyllt hana verðurðu leiður... ef þú ert með tíu óskir verðurðu 10 sinnum leiður, ef þú átt milljón óskir verðurðu milljón sinnum sorglegt. Þess vegna á að lifa vel, gera það sem þú þarft að gera og ekki reyna að nýta aðra. Margir segja: sjáðu, sjáðu, ég hef notfært mér þessa fátæku konu/mann og í dag á ég milljón evrur. En þessi manneskja hefur rangt fyrir sér. Ef hann hefði ekki notfært sér fólk gæti hann í dag ekki átt milljón ef ekki 10 milljónir evra. Vegna þess að síðasta líf stóð hann sig vel og hann þurfti að eiga 10 milljónir en þar sem hann hefur blekk og kremjað fólk í þessu lífi mun hann bara geta fengið milljón. Ef hann hefði gert það heiðarlega, gæti sá maður í dag átt 10 millj. Margir vita það ekki. Fólk hugsar: þú þarft að berjast til að eiga peninga. Það er alveg á hreinu, þú þarft að vinna til að eiga peninga, en það eru tvær leiðir til að vinna, önnur til að vinna heiðarlega og hin að vinna að nýta sér fólk, eins og ræningi. Og að eyða því hefur líka tvær mismunandi leiðir; Eitt er að eyða í duttlunga eins og margt frægt fólk, til dæmis Hollywood leikarar sem græða svo mikla peninga og vita ekki hvað þeir eiga að gera við svona margar milljónir... Hvernig enda allir? fastir í eiturfjum enda þeir allir á eiturfjum. Ef þessir peningar væru settir í að gera góða hluti, eins og að stofna sjóð til að hjálpa fólk, þá væru þeir dýrlingar. En eins og þeir segja allt fyrir mig, allt fyrir mig... þeir borða eins og allir aðrir, kíló af mat á hverjum degi? Við höfum öll meira og minna sama magann og það er ekki pláss fyrir fleiri. Þeir borða kjöt, fisk, ávexti og grænmeti, í þessum heimi er ekkert annað að borða. Það eina sem þeir þurfa að gera er að auðga sig andlega, því þeir verða að hjálpa öðrum. Af hverju þurfum við að hjálpa öðrum? Jája ég útskýri það fyrir þér. Hvert og eitt okkar er eins og fruma líkama.

Og líkaminn hefur milljónir frumna, hver líkami er lítill alheimur. Hver fruma í líkama okkar hefur aðra milljón frumur inni. Þess vegna hefur hver fruma sína eigin hugsun og getur hreyft sig, hún fer hvert sem hún vill. Og þessar frumur hafa samskipti sín á milli, alveg eins og ég á samskipti við þig. Þess vegna uppgötvar læknirinn að krabbameinsfruman, áður en hún deyr, sannfærir hinar heilbrigðu frumurnar og þær verða slæmar frumur. Þess vegna læknast krabbamein aldrei, hvers vegna? Vegna þess að frumur hafa samskipti sín á milli smita þær hver aðra. Þar sem það er til vont fólk, til dæmis þjófur, kennir einn öðrum og þjófarnir verða fleiri og fleiri. Og allar saman lifa góðu frumurnar og slæmu frumurnar saman í þessum alheimi. Við erum eins og fruma í stærri alheimi sem er heimurinn.

Svo að þú skiljir hvað ég segi; við erum fruma í stærri heimi. Innan frumu eru aðrar smærri frumur og innan hvernar þeirra eru aðrar frumur, og innan þessara eru aðrar... Allar þessar frumur mynda líkama minn, og líkami minn er innan samfélags og það samfélag er innan ríkis, og ríkið innan lands, og öll lönd mynda þetta land. Og jörðin myndar ásamt plánetunum sólkerfi og þetta sólkerfi er hluti af alheimi fullum af sólkerfum. Svo að þú skiljir hvernig það fer. Sólkerfið okkar er aðeins hluti af alheiminum fullur af sólkerfum. Það er ekki eina sólkerfið í þessum alheimi, nei. Við erum hluti af kerfi

sólkerfi úr milljónum sólkerfa sem mynda alheiminn.

Í þessu tilfalli, ef þú hjálpar öðrum, þá hjálpar sá hinn þér. Þú ert ekki að hjálpa öðrum, þú ert að hjálpa sjálfum þér. Vegna þess að við gerum öll sett. Ef þú meirir annan, ertu að meiða sjálfan þig.

Til dæmis líkama okkar. Ef hægri höndin lendir á vinstri hendinni dreifist sársaukinn frá vinstri hendi um allan líkamann.

Jafnvel höndin sem slær líður illa. Sársaukinn smitast.

Það þýðir að ef fjölskylda menntar barnið sitt illa, einn daginn verður það barn hryðjuverkamaður eða morðingi, í þessu tilviki hafa jafnaldrarnir menntað barnið sitt illa og barnið þeirra getur skaðað aðra. Jafnvel þótt þú fæddist í einhverju landi í heiminum, í bæ eða borg, ef þú menntar þig ekki vel, einn daginn geturðu sært hvern sem er. Ef fjölskylda menntar barnið sitt vel, mun það barn verða frelsari þessa heims.

Það getur gert líf þitt svo miklu betra. Þess vegna verður þú að skilja að þú, ég og hann erum ekki til. Við erum öll eitt, við erum ekki tvö.

Ef þú skilur vel það sem ég segi, þá verður þessi heimur paradís.

Allt sem fólk gerir þér, gott og slæmt, er draumur. Það er draumur með opin augu, en það er samt draumur. Við erum leikarar í kvikmynd. Hver gegnir sínu hlutverki. Eins og ég, sem fer með hlutverk föður með börnunum mínum, eiginmanns með konu minni, vinar með vinum mínum, kennari með nemendum mínum. Hver gegnir mörgum hlutverkum. Þú verður að gera hlutina sem þú spilar vel, eins og ég. Reyndu að hjálpa vondu frumunum að verða góðar, því ef þú hjálpar ekki, einn daginn gætu þær frumur orðið slæmar. Öllum til heilla.

Allt hefur orsök og afleiðingu. Mundu vel: ekki taka hlutunum svona persónulega. Eins og á Spáni á hverju ári drepa margir karlmenn konur sínar og þeir segja allir sömu vitleysuna: ef það er ekki fyrir mig þá er það ekki fyrir neinn. En þeir gleyma því að karl og kona og dýr eru öll í sama flokki, ekkert er æðri. Konan er ekki þín né karlinn nokkurrar konu. Mundu vel: enginn er í eigu neins. Ekkert dýr er í eigu neins. Hver og einn hefur sitt eigið líf, sína eigin hugsun. Ef þú kemur ekki vel fram við konuna þína eða manninn þinn, og hinn, þar sem honum líður ekki vel, vill skilja, fínt, en þú getur ekki hefnt þig, því það var þér að kenna.

Þú getur aldrei alltaf hugsað um Mig, mig, mig... vegna þess að líf þitt "mun fara niður á við" verður banvænt. Þú getur aldrei fengið mig, mig, mig. Mundu vel: við erum fruma heimsins og líkami hefur milljón frumur, ef annar hugsar um aðra og hinn um hina er þessi líkami heilbrigður.

Allt verður fullkomið. Ef þú kennir öðrum að vera góður, mun þessi kenna öðrum að vera góður og þannig verður allt landið gott. Það er það sem þú þarft að gera. Ekki gera greinarmun á þér, mér, honum. Við erum öll nr. Ef þú kemur fram við hinn eins og þú sért þú sjálfur, er ómögulegt fyrir þig að særa hann, því enginn vill meiða sjálfan sig. Ef þú kemur fram við aðra eins og þeir væru þú sjálfur væri þessi heimur paradís og allir munu koma vel fram við þig. Sama og pólitík. Ef fólkíð spennir sultarólina vegna kreppunnar verða stjórnvöld líka að herða sultarólina og geta ekki sóað krónu. Ef fólkíð fer með neðanjarðarlestinni verða stjórnvöld að fara með neðanjarðarlestinni. Ef fólkíð keyrir þá keyrir ríkisstjórnin.

Vegna þess að við erum öll eitt. Svona rís það upp úr kreppunni. Ef fólk er fátækt og ríkisstjórnin rík, ef fólk heðir sultarólina og ríkisstjórnin gerir það ekki, getur þetta ekki verið raunin. Ef við hugsum öll um hvort annað sem sjálfan þig, hér væri paradís. Ef hver og einn gengur að sínum hagsmunum fer mjög illa. Vegna þess að þú reynir að hafa það gott án þess að hugsa um fólk sem líður illa. Hversu margar milljónir fjölskyldna þurfa að fórna þér fyrir þig? Svo að fjölskylda geti lifað vel.... Hversu margar fjölskyldur þurfa að þjást? Það er synd.

Af hverju er lífið draumur?

Lífið er það sama og draumur því þegar við fæðumst komum við með ekkert og allt líf okkar safnar auði og þegar við deyjum tökum við ekkert með okkur. Ef við tökum ekki neitt með okkur í þessa ferð sem lífið er, þá tökum við ekkert með okkur á endanum. Ef við tökum ekki neitt, hvers vegna berjumst við svona mikið? Hvað gerum við? Og ef við tökum ekki neitt. Hvers vegna gerum við svona mikinn skaða og afvegaleiðum fólk? Vegna þess að?

Það eina sem við berum með okkur eftir dauðann eru góðar og slæmar gjörðir okkar, það er samviska okkar.

Meðvitund er eins og „svarti kassi“ flugvélar þar sem allt sem við gerum í lífinu er skráð.

Hver sefur ekki eins og við? Jesús Kristur. Hann vaknaði við þennan draum sem er lífið. Það eina sem við munum um mann þegar hún deyr, gjörðir hennar. Eins og Jesús Kristur, eins og Búdda eða allt fólk sem helgar líf sitt til að þjóna fólk. Við minnumst þeirra með gjörðum sínum, þau reyna að vekja okkur af þessum draumi lífsins svo við höldum ekki áfram að dreyma, með fantasíu. Ef við vitum að á endanum endar allt á 0, hvað erum við þá að gera að berjast svona mikið?

Við megum ekki vera eigingjarn og berjast fyrir okkur sjálf. Ef við tökum ekki neitt á endanum, hvers vegna? Af hverju skiptum við ekki þessari eigingirni út fyrir örlæti og hjálpum fólk?

Þegar tígrisdýr deyr fer það úr skinninu, við höldum skinninu og höfðinu. Og hvað skiljum við eftir? Jesús Kristur yfirgefur nafn sitt, yfirgefur orð sitt, yfirgefur gæsku sína, yfirgefur hjarta sitt. Búdda yfirgefur orð sitt, skrif sín, Biblíuna sína með gjörðum sínum með hjartanu.

Eins og Múhamed og allir þessir miklu trúarleiðtogar. Eftir svo langan tíma hugsum við enn um þau, því þau gáfu allt fyrir fólk. Þeir ganga í gegnum þetta líf og hjálpa fólk og við hugsum aðeins sjálfsselsku, við hugsum bara um okkur sjálf. Hvaða munur er á? Eftir dauða þeirra fara þeir til himna um alla eilífð og við tökum ekkert með okkur í eigingirni okkar.

Berðu saman gjörðir þínar við gjörðir alls þessa heilaga fólks. Af hverju líkum við ekki við þá?, sleppum orðum okkar og góðum ráðum, hjálpum fólk. Ef þú gerir góða hluti fyrir aðra ertu að gera gott fyrir sjálfan þig og samvisku þína.

Þannig að samviska þín er hrein.

Hvert sem er getur dáið hvenær sem er. Ekki bara gamlir deyja, allir geta dáið, börn, ungir, gamlir... kirkjugarðurinn er fullur af fólki á öllum aldri. Enginn tryggir þér að þú lifir þangað til þú verður gamall. Við getum dáið hvenær sem er. Nýttu þér líf þitt og hjálpaðu öðrum, af öllu hjarta.

Frá því þú varst lítil hafa pabbi og mamma hugsað um þig, fóðrað þig, fræða þig, veitt þér hlýju og mikla ást, svo þú þarft fyrst að vera þakklát föður þínum og móður. Ef þú veist ekki hvernig á að þakka foreldrum þínum fyrir allt það góða sem þeir hafa gert fyrir þig, geturðu ekki litið á þig sem manneskju.

Svo nú veistu, lífið er draumur, nýttu það til að hjálpa öðrum af öllu hjarta, því þegar þú deyrð muntu bara bera gjörðir þínar með þér.

Af hverju er lífið leikhús?

Ekki mistök, við erum leikarar í kvikmynd, það sem við leikum í þessu lífi er hreint leikhús því hver og einn leikur nokkur hlutverk.

Ég fer til dæmis með hlutverk föður, sonar, eiginmanns, vinar, frænda eða kennara, hver og einn leikur nokkur hlutverk. Öll þessi túlkun er bara sú, vegna þess að það sem við leikum, prins, konung, milljónamæring, heppinn eða óheppinn, öll þessi hlutverk eru hrein fantasía, það er ekki raunverulegt.

Margir leika hlutverk afar óheppilegs fólks, aðrir milljónamæringa og þeir eru ánægðir, öll þessi hlutverk eru ekki raunveruleg, því það sem við eigum, auður, hamingja, allt sem þeir eiga, þegar við hættum að anda, þá er það búið. Öllum þessum túlkuðu gjörningum er hægt að klára hvenær sem er, það er að segja í lífinu þarftu að vita að allt sem við sjáum, snertum og eigum er augnablik, það er ekki að eilífu. Við komum ein og tómhent í þennan heim og þegar við förum einn daginn þá förum við ein manneskja og tómhent.

Það eina sem við berum með okkur er samviska okkar, það er það sem fylgir okkur.

Góð verk munu bera ávexti sína og slæm verk hafa líka ávöxt. Margir ruglast og berjast í þessu lífi fyrir allt sem þeir eiga og trúa því að það muni endast að eilífu, þess vegna gera margir allt sem þarf: þeir meiða fólk, svindla og svindla til að fá það sem þeir vilja hvað sem það kostar. .

Í fréttinni var nýlega fjallað um mál fíkniefnasala sem bjó til 50 metra kjallara í garðinum sínum til að fela sig fyrir lögreglunni og bjó þar í mörg ár. Hann hafði peninga og völd en lifði eins og rotta til að vera ekki gripin af lögreglunni. Hugsum um hvers konar lífi hann lifði, hann lifði eins og rotta neðanjarðar, hann gat ekki farið út og var loks tekinn.

Þessi manneskja mun eyða restinni af lífi sínu í fangelsi bara til að njóta nokkurra ára auðs, hann ætlar að borga restina af lífi sínu fyrir mistök sín. Þegar hann deyur mun hann þurfa að gera upp við samvisku sína, við Guð og lögmál Guðs, martröðin mun hefjast eftir dauða hans, vegna þess að mannleg lög fanga hann aðeins, lög guðanna munu valda því að hann hefur daglegt líf. dauðadómur í hundruð, þúsundir og milljónir ára. Þetta er ekki þess virði, það er manneskjan sem skilur ekki að lífið er ekkert, við erum bara að leika hlutverk, þú þarft ekki að vera vondi kallinn.

Það er eins og rotta þegar hún fer um götuna, allir leita að henni og hata hana, engum líkar við hana. Þetta fólk heldur bara að með því að vinna sér inn litla peninga á stuttum tíma hafi þeir rangt fyrir sér.

Fólk sem leikur góða gaurinn dreifir ást til fólks og sjálfs sín. Áður en þú elskar aðra þarftu að elska sjálfan þig, þú verður að bera virðingu fyrir sjálfum þér, þú verður að gera hluti sem geta fengið þig til að lyfta höfðinu í átt að guðunum og ekki gera hluti sem fá þig til að missa andlit þitt af skömm, þú verður að réttlæta þig áður en þú elskar aðra. sjálfur fyrst. Þú getur ekki skapað þér slæma samvisku sjálfur, þess vegna þarftu að gera hlutina vel til að geta sofið rólegur.

Að gera góða hluti frá hjartanu er gott fyrir þig því þú hjálpar fólki að gera gott án þess að biðja um neitt í staðinn, en þú verður að gera það nafnlaust svo enginn tali um þig og þú þurfir ekki að monta þig af því.

Ef hann stærir sig af því, þá eru gjörðir hans ekki hreinar, að gera hluti við það ástand er hrein viðskipti og það er betra að gera það ekki, það er athöfn sem þarf að koma frá hjartanu og ætti ekki að halda fram, endurtaka eða segja, en það er sjálfsáróður. Þegar þú hjálpar fólki sem þú talar ekki um það verður það að vera hreinn og góður gjörningur.

Ef þú gerir gott verk mun sá sem þú hefur hjálpað alltaf muna eftir því og Guð endurgjaldar verk þitt.

Þar sem lífið er leikhús verðum við að reyna að hjálpa fólki, þessi góðverk eru það eina sem mun fylgja okkur þegar við förum. Sama hvaða auður, peningar, eignir, börn og maka þú átt, þegar þú deyð þá ferðu einn. Fjölskyldan þín ætlar ekki að fremja sjálfsmorð til að fylgja þér, þú kemur ein inn í þennan heim og þú ferð í friði.

Hugsaðu þér að hvert kvöld gæti verið það síðasta, kirkjugarðurinn er ekki bara fullur af gömlu fólki, það er líka mikið af ungu fólki. Margir deyja í umferðarslysum, ef þeir hefðu vitað að þeir myndu deyja þennan dag í umferðarslysi hefðu þeir örugglega ekki farið. Þú þarft ekki að gera áætlanir um fjarlæga framtíð, það sem þú þarft að gera er að hagnast sjálfum þér með því að hjálpa öðrum, því daginn sem þú lendir í vandræðum mun það fólk hjálpa þér.

Ef þú ert eigingjarn og hugsar aðeins um sjálfan þig, munt þú engan hafa þér við hlið. Enginn vill vera með manneskju sem hugsar bara um sjálfan sig.

Til að vera í lagi með þau þarftu fyrst að hugsa um þau og gera hluti fyrir þau. Þetta er eins og spegill, þegar þú sýnir ást, þá skilar spegillinn ást, ekki reyna að blekkja, lygi verður að vera þakið 10 lygum til að hylja eina, hundrað lygar til að hylja tíu, hver lygin á eftir annarri leiðir hvergi. Þú getur svindlað einu sinni, en ekki lengur, það á sér enga framtíð.

Þú þarft alltaf að gera hlutina frá hjartanu, svo allir munu elska þig, þú munt eiga hamingjusama fjölskyldu, fólk mun treysta fyrirtækinu þínu og þú verður heiðarleg manneskja og þú munt ná langt, en ef þú hættir ekki að hugsa um sjálfur og þú hættir ekki að ljúga og svindla, fólk mun ekki nálgast þig eða hjálpa þér þegar þú ert í vandræðum, leiðin til helvítis hefst þegar þú deyrð. Það er til fólk sem trúir ekki á helvíti en það þýðir ekki að það sé ekki til.

Trúleysingjar trúa ekki á helvíti en ég segi þeim að trúa 50% að það sé til og 50% að það sé ekki til. Biblían talar alltaf um himnaríki og helvíti, hvort sem það líkar eða verr, þau eru til og eru til. Hvaða skýring er það að sumir fæðast prinsar og aðrir fæddir í fátækum löndum þar sem þeir deyja úr hungri á meðan aðrir eru mjög ríkir. Sá ágreiningur er afleiðing fyrri lífs, Guð er sanngjarn, hver og einn uppsker það sem hann hefur sáð. Allt það neikvæða frá fyrra lífi er uppskorið í þessu lífi með óheppni. Ef þú hefur heppnina með þér í þessu lífi og allt gengur fullkomlega, þá er það vegna þess að í fyrra lífi hefur þú sáð jákvæðum hlutum, þú hefur hjálpað fólki og þess vegna hefur þú uppskorið jákvæða hluti í þessu lífi. Fólk öfundar þá sem búa vel, en það fer allt eftir því hvað hver og einn hefur gert. Ef þú hefur gert gott í fyrra lífi, þá er eins og þú hafir sparað mikið af peningum í fyrra lífi þínu til að njóta þessa lífs, ef þú ert óheppinn í þessu lífi sem þú þarft að gera er að hjálpa öðrum með tíma þinn, ef þú getur hjálpað einhverjum með 1 sent geturðu hjálpað einhverjum sem þarfnast þess meira en þú, 1 sent af góðverki jafngildir 100.000 af milljónamæringi. Ef milljónamæringur gefur 100.000 og fátækur maður gefur 1 sent, þá hefur það sama gildi í augum Guðs, það er að segja ef milljónamæringur gefur 10% af auðæfum sínum, í þessu tilfalli 100.000, og fátækur maður á bara 1.000 og gefur 100, þessar 100 jafngilda 100.000 milljónamæringnum. Frammi fyrir Guði er það ekki upphæðin heldur það sem er gefið frá hjartanu, annars færu allir milljónamæringarnir til himna og allir fátæku til helvítis.

Í raun og veru fara flestir milljónamæringar til helvítis vegna þess að þeir hafa tilhneigingu til að vera eigingirni og hugsa aðeins um sjálfa sig og deila auði sínum með fjölskyldu sinni. Hinir fátæku hafa tilhneigingu til að vera skilningsríkari og hafa tilhneigingu til að hjálpa öðrum fátækum og þess vegna fara þeir til himna. Til að allt gangi vel þarftu að hjálpa öðrum, það er í raun að gera það fyrir sjálfan þig, þú verður að hjálpa öðrum því aðrir munu skila náðinni frá hjörtum þeirra og ef þú reynir að nýta aðra er það "brauð fyrir í dag og hungraðir í morgundaginn" stíga þeir á hina til að fara upp. Þú verður að gera hluti fyrir aðra því það gagnast þér beint og óbeint. Ef þú lýgur og blekkir aðra muntu bara skaða sjálfan þig og aðrir bíða aðeins eftir því að stundin hefnist og það er ekki lífið að horfa stöðugt á bakið á þér.

Við erum leikarar í þessu lífi, þú ættir ekki að halda að við spilum alvöru hlutverk, hvað er raunverulegt? Þegar þú deyrð tekur þú nákvæmlega ekkert með þér.

Ef það er ekki raunverulegt, hvaða gagn er að ljúga og drepa til að fá gróða ef það þarf ekki neitt á endanum, við getum dáið hvenær sem er úr umferðarslysi, vinnuslysi, árás...

Enginn getur ábyrgst hversu lengi þú lifir, þú verður að nýta hvern dag til að gera eitthvað fyrir aðra til að gefa lífi okkar merkingu, ef þú hugsar eigingirni endarðu einn, í fangelsi og verður refsað þegar tíminn kemur .

Lífið er draumur, við erum leikarar í leikhúsi eða í kvikmynd, lífið er ekki raunverulegt. Þess vegna reyndu að hugsa ekki um sjálfan þig, hugsa um hitt.

Af hverju er lífið tálsýn og blekking?

Fólk veit að lífið er loftskeyta. Og hvers vegna heldur hann áfram að gera innan þessarar blekkingar og innan þessarar fantasíu? Við vitum öll að þegar við förum úr skónum á kvöldin getur það verið síðasta kvöldið okkar. Við megum aldrei vera í skóm aftur því við munum hafa dáið. Margir fara í skóna á morgnana og fara ekki í þá aftur, vegna þess að á daginn fengu þeir krampa og dóu eða vegna slyss. Það er sama hversu gamall þú ert, hvort sem þú ert ungur eða gamall, tíminn kemur fyrir okkur öll, sum á undan og öðrum eftir.

Það sem við vitum er að við erum öll að fara að deyja. Allir, enginn kemst undan dauðanum. Enginn, enginn veit hvenær þeir munu deyja, við getum dáið hvar sem er. Veistu það? ekki satt Hversu margir vita að þegar þeir vakna einn daginn þá verður það síðasti dagur lífs þeirra?

Við vitum að til að borða þurfum við lítinn pening, hversu mikinn pening þurfum við að borða? mjög lítið sem við vitum nú þegar.

Hvað kostar maturinn? Ef þú kaupir það á markaðnum og eldar það síðan heima, hversu miklu geturðu eytt? 20 eða 30 evrur? það er lítið. Ég er grænmetisæta, á einum degi get ég eytt 5 evrur í að borða; Ég kaupi ávexti, grænmeti, morgunkorn... 5 evrur duga mér, ég þarf ekki meira.

Til dæmis, með 1 evru kaupir þú pakka af spaghetti og borðar að minnsta kosti tvisvar. Það þýðir að ef þú borðar heima geturðu borðað fyrir 0,50 sent. Sama spaghetti ef þú ferð á veitingastað gefur þér nokkurn veginn sömu körfuna, gæðin geta verið meiri, hún gæti verið 3 eða 4 evrur meira virði í mesta lagi. En hvað borgarðu mikið fyrir að borða spagettíð á veitingastað? Þú borgar 30, 50, 100 evrur eftir því hvaða veitingastað þú ferð á. Og hvers vegna borgarðu svona mikið? þú borgar fyrir það í duttlungi, spaghetti, grunnurinn er sá sami. Já Einn einstaklingur sem borðar heima getur eytt 0,50 sentum og annar á veitingastað getur eytt allt að 100 evrum. Grunnurinn er sá sami. Við vitum að allt er duttlunga. Við vitum að viðhald á þessum líkama kostar lítið. Duttlungarnir eru það sem það kostar. Eins og bílar, fyrir 3.000 eða 4.000 evrur ertu með bíl til að flytja þig frá einum stað til annars, og það eru bílar sem eru 1.000.000 virði eða meira. Þeir þjóna sama tilgangi, en við borgum dýrt fyrir duttlunga.

Við í þessum heimi lifum í blekkingu, loftskeyta. Hvað er raunverulegt? Til dæmis er þessi stjórnandi hér í augnablikinu og með tímanum bilar hann og þú hendir honum.

Þessi handleggur sem heldur stjórninni, þessi líkami sem við höfum, rotnar og hverfur á nokkrum árum. Líkaminn deyr og ekkert bein er eftir. Hvar er líkaminn? Það er horfið. Í þessum heimi er ekkert raunverulegt, allt er loftskýta. Hugsaðu um það, ef það er ekkert raunverulegt, hvers vegna gerirðu svona mikið illt, gerirðu fólki svona mikið illt, drepur, kremjar, misþyrmir... til að nýta þér? Hvað færðu? Umfram allt, þar sem peningarnir eru ekki þeirra, eyðir þeim þeim eins og þeir vilja og gefur þeim hverjum sem þeir vilja. Þeir peningar tilheyra fólkinu sem hefur unnið sér inn það, eyri fyrir eyri. Peningarnir koma frá borgurunum og þeir verða að fara aftur til borgaranna. Hinir fátæku þurfa ekki að hjálpa þeim ríku, það er ekki rétt. Stjórnámálameð taka peninga af fólkinu til að gefa bönkunum þá. Á þessu ári á Spáni, á þessum níu mánuðum ársins 2012, hefur Bankia tapað 7.053 milljónum evra.

Og fólkið þarf að borga þeim bankamönnum sem kunna ekki að stjórna viðskiptum sínum og ríkið þarf að hækka skatta og taka peningana hvaðan sem er til að gefa bönkunum þá. Ímyndaðu þér, ríkið þarf 40 milljarða til að standa undir bönkunum. Ímyndaðu þér með þennan pening! Hversu mörgum fjölskyldum væri hægt að hjálpa! Og í stað þess að hjálpa tekur hann peninga frá fólki til að hjálpa þeim ríku. Ríkur maður hjálpar öðrum ríkum manni. Bankamenn eiga fullt af peningum og margt. Af hverju hjálpa þeir þeim ef þeir þurfa þess ekki? Peningana vantar fólkið sem líður mjög illa. Á Spáni eru 1.700.000 fjölskyldur sem enginn meðlimur þeirra vinnur, báðar eru atvinnulausar og eiga ekki pening til að borða. Lífið er blekking, það eina sem þú hefur í raun og veru er það sem þú gerir, góðar eða slæmar gjörðir þínar. Það er það sem þú tekur með þér þegar þú deyrð. Þess vegna er allt í þessu lífi loftskýta.

Ekkert er raunverulegt, það eina sem skiptir máli eru gjörðir okkar.

Svo hér verður paradís.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



15.- LÍFIÐ Á TVÆR LEIÐIR

Lífið hefur tvær leiðir.

Fyrsta leiðin er leið egóismans. Fyrir mig, fyrir mig og fyrir mig. Venjulega velur fólk þessa leið. Leið hreins egóisma: Ég vil þetta, ég vil það ekki. Allir hugsa fyrst um hann. Þetta er fyrsta leiðin.

Vandamálið er að við hugsum öll um mig sjálf og þetta þýðir að við hugsum ekki um aðra. Það er kallað neikvætt.

Það slæma við þessa leið er að í hvaða aðstæðum sem er þá hugsarðu alltaf um sjálfan þig og aldrei um aðra, alltaf áhugamál þín í fyrirrúmi. Í þessu tilfalli muntu aldrei eignast vini. Ef þú ert eigingjarn muntu ekki eiga góðan maka því ef þú hugsar bara um sjálfan þig og hugsar ekki um konuna þína hvernig mun það ganga vel. Ef allir berjast fyrir sínum hagsmunum, hvernig mun það ganga vel? Í fjölskyldunni það sama, með föður þinn, mömmu, börn... það mun ekki fara vel fyrir þig heldur því þú hugsar bara um sjálfan þig í stað hinnar. Þú verður að setja þig í stað hins, í því sem hinn þarf, ekki í því sem þú þarft. Ef þú hugsar bara um áhugamál þín en ekki annarra. Þú kemst ekki langt. Eins og fólk sem selur eiturfjörð, vopn eða eitthvað neikvætt, þá er þeim sama hvort það ætli að skaða, ef með þessum vopnum ætli það að drepa fólk eða með eiturfjörðum að það eyðir lífi og fjölskyldum, hugsar bara um græða peninga. Það er hrein eigingirni. Hann hugsar bara um hagsmuni sína eins og fólk sem stælur, hann hugsar ekki um skaðann sem hann er að valda hinum. Fólk sem svíkur aðra til að verða ríkur er alveg sama þótt aðrir þjáist. Ríkisstjórn sem eyðir svitapenginu og fyrirhöfn fólksins í vitleysu, hugsar bara um velferð sína, það er hrein eigingirni. Hver eyrir þarf að hugsa 100 sinnum áður en hann eyðir honum, því þessir peningar eru ekki þínir, þeir tilheyra fólkinu sem hefur unnið sér inn þá með viðleitni sinni. Það hefur afleiðingar. Samviska hans og Guð mun refsast honum. Ríkisstjórnir sem gefa peninga fyrir fóstureyðingar, til að hjálpa til við að drepa eigið fólk, munu hafa sínar afleiðingar, sál barnsins mun hefna allra aðila sem taka þátt í morðinu. Ríkisstjórnin sem samþykkir það, læknaþingurinn sem sker barnið bita fyrir bita til að fjarlægja það úr móðurkviði og móðirin sem samþykkir þetta morð.

Ímyndaðu þér ef þeir klipptu þig bita fyrir bita, hvað finnst þér? Þú hugsar bara um sjálfan þig, þú ert eigingjarn. Ríkisstjórnin sem samþykkir kynferðisleg samskipti milli ólögráða barna segja að ekkert gerist vegna þess að ef þú verður áfram

barnshafandi sér um að leysa son þinn án vandræða, það er mjög neikvæð ríkisstjórn og allir munu borga afleiðingarnar.

Hún notar peninga fólksins til að drepa eigið fólk, til að myrða framtíðarborgara sína og þar sem konan er heimsk samþykkir hún að sonur hennar verði drepinn. En þá mun samviskan og lögmál Guðs refs þeim harðlega. Afleiðingarnar eru mjög alvarlegar. Samviska þín verður aldrei róleg. Með tveimur fóstureyðingum síðar, gleymdu því að eignast fleiri börn vegna þess að í hvert skipti sem þú munt hafa minni möguleika á að eignast börn, mun legið þitt ekki lengur geta staðið undir annarri meðgöngu og þegar þú vilt eignast börn muntu ekki geta það. Hugsaðu um það áður en þú hættir.

Ef þú vilt ekki eignast barnið þitt skaltu gefa það til ættleiðingar, það eru margir sem vilja ættleiða vegna þess að þeir geta ekki eignast börn. Ég er viss um að sonur þinn mun lifa mjög hamingjusamur, þú þarft ekki að drepa hann. Margir bíða með að ættleiða. Það er ekki hægt að segja að áður en barn fæðist sé það ekki mannlegt, við erum öll jöfn og höfum sama rétt.

Við erum með sama líkama, einn stærri og einn minni, við höfum sál og barnið hefur líka sál. Við erum öll eins. Ekki segja mér að augu barnsins séu ekki augu eins og okkar, að hjarta hans slær ekki eins og okkar... hvaða rétt höfum við til að drepa? Það er aldrei gott að drepa. Hugsa um það. Þú getur blekkt fólk en ekki með samvisku. Vegna þess að þú ert að fara að fá martraðir, þú munt ekki eiga vini eða fjölskyldu. Þú ættir aldrei að ljúga þótt sannleikurinn skaði þig. Þú verður að vera einlægur þín vegna. Fyrst þarftu að lyfta höfðinu og segja það upphátt, ég segi alltaf sannleikann þótt það skaði hagsmuni mína. Þú getur aldrei saknað sannleikans. Þú hlýtur að vera einlægur. Lygin nær aldrei langt.

Svo lengi sem þú setur þig fyrir framan alla þá liggur leið þín til helvítis. Á hvaða augnabliki sem er geturðu dáið, svo á meðan þú ert á lífi, reyndu að yfirgefa þessa leið sjálfsselsku.

Önnur leiðin er að skilja að sjálfið er ekki mikilvægt. Það er að yfirgefa I. Þessi önnur leið er að gera hið gagnstæða við fyrri leiðina. Þér til heilla verður þú fyrst að hugsa um hinn manneskjuna á undan sjálfum þér, um hvað sem er. Í hvaða aðstæðum sem er.

Hugsaðu alltaf um hagsmuni hins aðilans. Ef þú ert með góðvild og kærleika til annarra munu aðrir koma fram við þig með góðvild og kærleika. Það er eins og spegill. Það sem þú sýnir spegilinn er það sem speglast í speglinum og myndin sem skilar sér til þín.

Ef einhver kemur illa fram við þig, ef þú kemur illa fram við einhvern, mun hinn líka sýna þér slæmt andlit sitt.

Ef þú hjálpar fólki þegar það þarf á því að halda og kemur ekki með afsakanir, hjálpaðu bara eins mikið og þú getur, fólk mun gefa tvöfalt til baka það sem þú gafst þeim. Staðreyndir eru þúsund orða virði. Það sem skiptir máli eru staðreyndir.

Ef þú vilt gott líf skaltu alltaf bregðast við með hjartað í hendinni, svo ég ábyrgist að þú færð allt sem þú vilt.

Hugsaðu alltaf um hitt fyrst. Allir sem gera mistök, ef þeir sjá eftir því, og gera þau ekki aftur, mun líf þeirra breytast.

Ef einstaklingur gerir sömu mistökin aftur og aftur, þá er viðkomandi ekki miður sín.

Aldrei blekkja fólk.

Mundu vel að önnur leiðin er að framkvæma gjörðir þínar með því að hugsa um aðra fyrst, án þess að segja neitt, með gjörðum þínum hjálpar þú án þess að krefjast neins í staðinn.

Þakka þér kærlega.



AFTURVÍSITALA



16.- 10 HLUTI ÞAÐ ER Í LÍFINU

Boðorðin 10, 10 ráð til að ná árangri í þessu lífi.

1. Ef þú ert ekki góður við föður þinn og móður skaltu ekki biðja Guð um neitt því Guð getur ekki hjálpað þér. Því ef þú hugsar ekki um pabba þinn og mömmu sem gefa þér svo mikið, hugsaðu um þig, fræddu þig, hugsaðu um þig og allt af hreinni ást án þess að búast við neinu í staðinn, ef þú veist ekki hvernig á að skila þessu greiða og þú sért ekki um foreldra þína þegar þau eru veik, þú ert verri en dýr. Ef þú ert ekki góður við foreldra þína, þá er það það versta sem þú getur gert: að vita ekki hvernig á að þakka

2. Systkini þín berjast alltaf, rífast alltaf, ná vel saman, ef þú ert ekki fær um að umgangast þína eigin fjölskyldu, hvernig geturðu þá umgengist vini þína? Ef sama blóð er ekki fær um að ná saman muntu aldrei geta umgengist aðra. Það er ómögulegt. Ef þú vilt ná árangri þarftu að vita að þú þarft alltaf að gera fyrir aðra. Ef þú átt ekki samleið með fjölskyldunni og það er engin ást, hvernig geturðu þá haft ást til annarra.

Þá verður þú misheppnaður.

3. Ef hugsun þín, hjarta þitt og orð þín eru röng, þá er það lygari, ef þú blekkir fólk og nýtir fólk sér til hagsmuna. Það skiptir ekki máli þó fjölskyldan þín skilji eftir peninga, þægilegt hús... þetta endist ekki lengi. Ef þú ert lygari mun auður ekki endast lengi vegna þess að neikvætt færir neikvætt. Og neikvætt er óheppni, slæm heilsa, þau eru öll mistök. Þetta eru afleiðingar neikvæðrar hugsunar þinnar.

Ef þú sáir vínber geta epli ekki vaxið. Hugsaðu skynsamlega.

Neikvætt færir neikvætt. Ef hugsun þín er jákvæð mun líf þitt breytast í jákvætt og þú munt hafa heppni og fólk mun hjálpa þér og á hverjum degi munt þú geta uppfyllt allar óskir þínar. Þú getur aldrei sagt ósatt, þú verður alltaf að standa við orð þín, svo fólk muni elska þig. Jákvætt færir jákvætt og neikvætt færir neikvætt.

4. Ef gjörðir þínar skaða aðra manneskju og þú hugsar bara um sjálfan þig.

Ef þú notar aðra til að græða, þó þú hafir lært mikið, þá kemur það þér ekkert. Hvers vegna lærir þú Biblíuna? Biblían er ekki til að leggja á minnið, hún er til að gera og fara eftir öllu sem hún segir okkur, til að starfa samkvæmt boðorðunum tíu.

Guð gaf okkur boðorðin 10 til að halda, ekki að leggja á minnið.

5. Ef þú heldur að ég, ég, ég, ég... heldurðu að þú sért æðri. Ef þú hugsar svona, ef þú heldur að vegna þess að þú ert með mikið háskólanám þá ertu betri en þeir sem hafa ekkert nám, sem eru síðri og að þeir séu allir heimskir. Þú hefur rangt fyrir þér. Vegna þess að maður sem hefur mikið nám, er alltaf mjög góður við fólk, við fólk sem veit lítið, manneskjan sem lítur niður á fólk, til hvers eru þá titlar? að koma ógæfu inn í líf þitt, því ef þú lítur á aðra sem óæðri, farðu varlega með það fólk, það mun aðeins valda ógæfu.

6. Ef þú gerir ólöglega hluti, til að vaxa hratt og fá skjótan ávinning, ef þú gerir ekki samkvæmt viðmiðum samfélagsins, þá ertu bara að reyna að nýta aðra, það er ekki greind, þú ert bara að sá illa fyrir þína á morgun. Gerðu hlutina alltaf eins og Guð býður til að rugla ekki. Þess vegna heldurðu að þú sért ekki mjög klár, eins og sagt er, þú ert klár. Þess vegna mundu og vertu ekki klár, hver sem gengur of langt mun líða.

7. Þegar þú ert óheppinn, ef þú gerir alltaf eitthvað og það gengur ekki vel og annað fólk gerir hvað sem er og það gengur alltaf vel, mundu vel, lífið er eins og nótt og dagur, þegar allt fer úrskeiðis reyndu að slaka á reyndu að læra eitthvað gagnlegt eins og að læra eða læra fag á þessum tíma því þegar heppni kemur til þín getur það hjálpað þér.

Þegar þú ert óheppinn er eins og þú sért á nóttunni, nóttin er dimm, vertu þolinmóður því eftir nóttina, hvað kemur? dögur kemur sólin fer að hækka, dagur, ljós, gangi þér vel. Og öfugt þegar fólk hefur heppnina með sér þá er það eins og hádegissólin en vertu ekki ánægður því nótt og myrkur koma bráðum.

Þess vegna segi ég þér að lífið er heppni, óheppni, heppni - óheppni og svo gengur það hring og hring. Mundu því vel: þegar þú ert óheppinn skaltu ekki vera sorgmæddur, og því síður að fremja sjálfsmorð, því þegar myrkur nærurinnar hverfur kemur dagsbirtan.

8.- Ef þú færð peninga ólöglega að vera ræningi og með því hjálpar þú fólki, þá er það gagnslaust. Ef þú notar fólk svindlarðu það til að fá peninga. Þess vegna þarftu að vinna sér inn peninga á heiðarlegan hátt ef þú vilt eiga góða framtíð. Hversu margir sem svindla lenda í fangelsi! ekki þess virði.

9.- Ef þú hugsar ekki um líf þitt munu hvorki læknar né lyf geta læknað þig. Ef þú ferð á diskóíð á kvöldin og tekur pillur til að halda þér vakandi alla nóttina muntu á endanum borga með heilsunni með lífinu. Gættu heilsu þinnar. Borða skipulega ef þú ert ekki með heilsu lífi þínu er lokið. Ef þú fer illa með líkama þinn, þá rennur líkaminn þinn hratt út. Gættu að heilsunni. Þegar það er kominn tími til að sofa, sofðu.

Þegar það er kominn tími til að borða: borða. Ekki leika þér að mat, borðaðu hóflega. Ef þú ert ekki heilbrigður hefurðu ekkert. Ef þú borðar ekki til að vera fallegur og grennri verður þú veikur á endanum. Þú verður mjög fallegur, en þú verður ekki heilbrigður. Mundu vel, ekki leika þér að heilsu þinni því án heilsu hefurðu ekkert.

10.- Kynlíf. Ef þú stundar kynlíf utan hjónabands ferðu til helvítis. Kynlíf karla og karla endar banvænt. Þessi sambönd eru þau sem dreifa mestu alnæmi. endaparmsmök ganga gegn náttúrunni. Þú munt borga dýrt fyrir að viðhalda svona sambandi. Þú munt ekki hafa heilsu. Ef þú vilt langt líf með heilsu skaltu ekki gera það sem er slæmt fyrir heilsuna þína. Þetta fólk skaðar engan en gengur gegn eigin eðli. Ef við værum öll samkynhneigð hefðum við ekki fæðst, á stuttum tíma væri mannkynið horfið, því maður með karl og kona með konu getur ekki eignast börn. Það er hrein duttlunga og duttlungar eru dýrar. Á endanum endar allt þetta fólk banvænt. Samkvæmt lögmáli guðanna fer allt þetta fólk til helvítis. Reyndu að lifa vel, eðlilegu lífi eins og Guð ætlaði. Framtíð þín er í þínum höndum.

Það er einfaldlega ráð.
Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



17.- ÉG ER ALHEIMUR, ALHEIMUR ER ÉG.

Ég er alheimurinn, alheimurinn er ég. Það er það sama og að segja að ég sé alheimurinn og alheimurinn er ég. Rétt eins og ef ég er frjáls. Hvað er að vera frjáls? Að vera laus við sál, að vera laus við hugsun, að vera laus við mig, ég gef þér dæmi svo þú skiljir: við erum núna eins og froskur fastur í brunni. Við horfum upp til himins og við sjáum aðeins himininn sem útgangurinn úr brunninum gerir okkur kleift að sjá. Við höfum sjálf fallið í brunninn og erum föst.

Ef þú vilt vera frjáls verður þú að skilja eitt: þessi líkami rennur út og deyr hvenær sem er. Af mörgum ástæðum brotnar það. Þetta er eins og hold- og blóðvél sem þarf marga hluti til að láta hana virka: hjarta, heila, lifur... margt og það hefur milljónir frumna og inni í hverri frumu eru milljónir frumna...

Líkaminn er eins og bíll. Bíllinn þarf þúsundir varahluta til að virka. Þú þarft ekki bara vélina, þú þarft fullt af dóti.

Það er ekki rétt að berjast fyrir þann líkama því seinna þegar hann deyr hefur hann ekkert. Það er ekki rökrétt, við börðumst á endanum fyrir ekki neitt. Til þess að eiga eitthvað, máttu ekki berjast fyrir þessari vél af holdi og blóði, því hvað hefur þú á endanum? ekkert. Þegar þú deyrð tekurðu ekkert með þér. Ef þú tekur ekki neitt, fyrir hverju ertu að berjast?

Hvers vegna meiðirðu þig, ef þú tekur ekki neitt á endanum. Þú særir fólk til að fá ávinning. Þess vegna er það eina til að fá eitthvað að berjast fyrir andann.

Í Biblíunni er ekki talað um endurholdgun en ef þú vilt geturðu farið í dáleiðslutíma og þú munt sjálfur geta séð fyrri líf þín. Þessum líkama á að nota og henda. Þetta er eins og bíll, þegar hann eldist hættir hann að virka og við skiptum honum fyrir annan. Líkaminn er eins, einn daginn hættir hann að virka og við deyjum. Sálin fer úr líkamanum og þegar þetta gerist verður líkaminn að líki, stífur.

Hver er munurinn á lifandi líki og dauðu líki? Rétt eins og slökkt er á ljósaperu og önnur kveikt. Slökkt er á ljósaperu vegna þess að straumurinn nær henni ekki og hún er á þegar rafstraumurinn nær henni, rétt eins og líkami okkar, hún lifir vegna þess að sálin er inni og deyr þegar sálin fer úr líkamanum. Þess vegna reyndu að skilja: þú ættir ekki að berjast fyrir vél líkamans, það eru stór mistök, þú ættir að berjast fyrir því að sál þín sé frjáls.

Hættu að óska þér eftir þessum líkama. Ef þú skilur að líkami þinn er = 0, og að þú getir dáið hvenær sem er (við vitum ekki hvenær síðasta kvöldið okkar verður, kirkjugarðurinn er fullur af eftirlaunaþegum en

það er líka fólk á öllum aldri) ef þú skilur að þú ert ekki líkaminn verður þú frjáls.

Treystu ekki að þú náir háum aldri, reyndu að nota hvern dag, hverja klukkustund, hverja mínútu, hverja sekúndu til að vera frjáls eins og ég. Ég hef skilið það mjög vel, ég þarf að berjast fyrir því að sál mín sé frjáls.

Þess vegna segi ég þér: Ég er alheimurinn og alheimurinn er ég. Til að skilja þetta efni þarftu að skilja að þessi líkami er ekki ég, það er það sem þú ert að nota. Eins og peran. Þú ert straumurinn. Ef peran bilar tekur þú hana út, hendir henni og setur í nýja peru, þá kveikir straumurinn á annarri peru aftur. Svona vinnur sálin með þessum líkama. Við komum í þennan heim til að skilja um sálina, við komum ekki í þennan heim til að verða rík og missa allt hvenær sem við deyjum. Þú verður að skilja að þú þarft að berjast fyrir því að sál þín sé frjáls. Flestir hugsa bara um líkamann, þeir gefa alls kyns duttlunga til að fullnægja þessum líkama. Þú verður að hækka stig sálarþekkingar. Sjáðu í samfélaginu, það er til margs konar fólk: það er fólk sem getur hvorki lesið né skrifað, það er fólk sem er með doktorsgráðu, það eru mörg stig, þú þarft að hækka þekkingu sálarinnar. Ef þú getur yfirgefið þetta sjálf, verður þú alheimurinn og þú munt geta ferðast um alheiminn. Ef þú trúir því að þessi líkami sé ég, muntu aldrei komast út úr þeim líkama, þú munt aldrei komast upp úr brunninum.

Það er eins og þú hafir farið inn í herbergi og sjálfur lokað hurðinni. Þú ert inni og ef þú vilt vera frjáls skaltu opna dyrnar og fara út. Alheimurinn er óendanlegur. Fullt af fólk tekur eiturlyf og kemur með alls kyns tilfinningar. Ef þú vilt sanna tilfinningu, ef þú vilt ferðast á milli stjarna í gegnum óendanleikann og eiga óendanlegt líf, ef þú vilt vera frjáls, frjáls ferðamaður milli stjarnanna og milli milljóna sólkerfa og alheima, þá verður þú bara að yfirgefa sjálf líkamans. Við erum ekki einu lifandi verurnar í alheiminum. Við höfum þegar heyrt að geimverur koma í heimsókn til okkar, líf er til á öðrum plánetum og alheimum sem við vitum ekki um. Við erum ekki fær um að framleiða skip sem ferðast um alheiminn til annarra alheima, við erum ekki fær um að framleiða þessi geimskip.

Við getum aðeins smíðað flugvélar sem fara frá einum stað til annars á jörðinni eða skip sem ná til tunglsins eða Mars. Vegna þess að? vegna þess að við erum mjög eigingjarn og hugsum aðeins um að fá peninga og hvernig við getum bætt líf þessa líkama, til að gefa líkamanum duttlunga. Margir hugsa bara um velferð sína og fjölskyldu sinnar.

Sem dæmi má nefna að forseti Sírlands, sem til þess að viðhalda völdum sínum og veita fjölskyldu sinni alls kyns auð og þægindi, myrtir þjóð sína miskunnarlaust. Þegar fólk hækkar rödd sína: það drepur það. Alla þá sem ganga gegn hugmyndum hans drepur hann. Það er eigingjarni.

Drepa fólk til að halda völdum. Það er hrein eigingjarni. Ef þú hættir að vera eigingjarn geturðu verið frjáls. Á öðrum plánetum búa þeir yfir mjög háþróaðri tækni en við, hvers vegna? vegna þess að hér á jörðinni erum við mjög eigingjarn og líf okkar varir í nokkur ár, um það bil 100 ár að hámarki, og til að finna upp stóra hluti þarf margra ára rannsóknir og rannsóknir. Á öðrum plánetum endist líf í 1.000 ár og þess vegna geta þær rannsakað lengur. Ef við lifðum með þúsund ára millibili gætum við eins verið með svona háþróaða tækni. Af því að þau

geta þeir lifað lengur? vegna þess að þeir hafa hjarta úr gulli og við erum mjög eigingjarn. Þetta er eins og vasaljós, við höldum vasaljósinu á í 24 klukkustundir, við hættem ekki að hugsa

Á daginn og nóttina höfum við milljónir hugsana á einni sekúndu og þegar við sofum höldum við áfram að hugsa í draumum. Þess vegna er orkan okkar tæmd, hún er eytt hraðar. Á öðrum plánetum kveikja þær aðeins á orkunni þegar þær þurfa á henni að halda svo þær endast lengur. Þetta er eins og bíll, þú slekkur aldrei á honum, hann er alltaf í gangi, eins og leigubílar sem keyra stöðugt, þess vegna endast þeir minna en einkabíll. Þess vegna þarftu bara að hætta að berjast fyrir þessum líkama ef þú vilt eiga langt líf, hamingju, vera frjáls.

Þú mátt ekki gera greinarmun á mér, þér, honum, á milli landa, á milli kynþátta... við erum öll eitt og við erum öll jöfn.

Það eru engir æðri öðrum, við höfum öll líkama, sama líkama. Í fyrri lífi þínu hefðirðu getað verið svartur, afrískur... það skiptir ekki máli hvaða tegund ljósaperan er, við erum öll ljósaperur. Þannig að það er enginn munur á körlum og konum. Jafnvel dýr hafa sál eins og við. Margir karlmenn sem hafa svo gaman af því að vera konur og fara í aðgerð til að líkjast konum, setja upp brjóst, klæða sig eins og konur... Ég segi þér að það er ekki nauðsynlegt að gera þetta allt, ef þú vilt vera kona svo mikið, Ég ábyrgist að í næsta lífi muntu fæðast sem kona. Þú þarft ekki að reyna að breyta eðli þínu. Ef þú samþykkir að þetta sjálf er bara líkami, verður þú frjáls og þú munt geta ferðast á milli stjarnanna og allt sem þú vilt verður í þínum höndum. Bara þetta. Ef þú ert ekki fyrir vonbrigðum með þennan líkama geturðu átt langt líf með heilsu. Í 40 ár hef ég aldrei veikst, ég hef aldrei farið á sjúkrahús, 40 ár fullkomin, ég hef ekki lent í slysum, né beinbrotnað. Vegna þess að ég hef skilið að þessi líkami er ekki ég. Það er það sem ég nota í þessu lífi.

Ég er sál mín. Með jákvæðri hugsun er engin egóismi og öll lífveran þín verður jákvæð og þú munt ekki hafa neinn sjúkdóm eins og ég.

Af hverju eru sumir með krabbamein? Því það hefur mikið af mér: ég vil, ég vil, mér líkar við þetta, mér líkar þetta ekki... alltaf að hugsa um hvernig á að fullnægja líkamanum. Ef þú færð ekki það sem þú vilt, þá verður þú í uppnámi og veikur. Hvað sem þú gerir fyrir líkamann muntu smám saman enda líf þitt. Hugsaðu vel um líkama þinn með jákvæðu, hugsaðu fyrst fyrir hinn. Það er kallað að vera jákvæður. Ef þú ert jákvæður við fólk mun fólk skila þér jákvætt.

Ef þú hjálpar fólk, þá skilar fólk greiðanum með hjarta.

Með synjun endarðu aldrei vel, "það er brauð í dag og hungur í morgundaginn" því fyrr eða síðar muntu borga dýrt fyrir það. Ef þú gerir rangt við fólk borgar fólk þér 10 rangt til baka.

Þess vegna vildi ég, ef þú hlustar á mig, að þú skiljir af hjarta þínu. Sá eini sem getur bjargað þér er þú sjálfur, ekki Guð. Guð hvað geturðu gert? Það eru margir sem læra Biblíuna í mörg ár, en hversu margir taka eftir því sem Biblían segir og því sem Jesús Kristur segir? Ef þú lest og skilur ekki er það gagnslaust. Jesús yfirgefur sjálfan sig, þess vegna getur hann framkvæmt kraftaverk: reist upp dauða, læknað sjúka, gengið á vatni, vitað um framtíð sína... ef þú getur skilið að þessi líkami er ekki ég, geturðu framkvæmt kraftaverk eins og Jesús Kristur. Jesús Kristur hugsar bara um fólk, hann hugsar aldrei um sjálfan sig.

Biblían er fyrir þig að skilja og vita hvernig þú þarft að bregðast við í lífinu. Biblían er ekki bara til að leggja á minnið. Það er svo að þú skiljir hvernig þú verður að bregðast við til að vera frjáls. Æfðu þig og hagaðu þér eins og Jesús Kristur. Ekki leggja á minnið og ekkert annað, þú verður að bregðast við. Allir reyna að vera frjálsir.

Þess vegna til að vera frjáls, þú verður bara að skilja að þessi líkami er ekki ég og að við erum öll jöfn, við erum öll eitt. Dýr, náttúra, stjörnur, Guð... Ef þú hugsar og hagar þér eins og Guð, verður þú Guð. Ekki biðja Guð um neitt, spyrðu sjálfan þig. Ef þú vilt heilsu, hamingju, langt líf... spyrðu sjálfan þig. Hvernig á að spyrja? með allri jákvæðri hugsun fólks svo allar óskir þínar rætast. Aðeins jákvæðar óskir. Neikvæðar langanir hafa neikvæðar afleiðingar.

Ég vil að þú skiljir að allt veltur á þér.

Enginn annar.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



18.- VERNDU ÞIG FRÁ ÞÉR SJÁLFUM.

Hvernig á að vernda þig? Fólk veit ekki hvernig það á að verja sig. Ef þú verndar ekki, hver verndar þig?

Margir halda að það sé gott fyrir hann að svíkja fólk til að græða. En þú hefur rangt fyrir þér. Ef þú blekkja fólk og kremja fólk, þá brýtur þú gegn lögum guða og manna: þetta er slæmt fyrir mann sjálfan. Vegna þess að ef þú meiðir, svindlar, nýtir þér mun fólk bíða eftir tækifæri til að hefna sín.

Hann mun örugglega hefna sín. Það er slæmt fyrir þig. Ef þú vilt vernda þig, hjálpaðu fólki og fólk mun vernda þig. Ef þú gerir fólk rangt mun fólk borga þér til baka með vöxtum. Í þessu tilfalli ertu ekki að verja þig, þvert á móti ertu að meiða sjálfan þig. Með gjörðum þínum, farðu frá eigingirni, ef þú hugsar alltaf um mig fyrst ertu að meiða sjálfan þig. Enginn sleppur. Það er spurning um tíma. Sá líkami endist ekki endalaust. Í gegnum líkamann gerum við eigingirni, þú getur séð í fréttum að allir sem framkvæma neikvæðar athafnir endar illa. Til að vernda sjálfan þig fyrir sjálfum þér þarftu fyrst að sjá um gjörðir þínar og hugsanir þínar. Neikvæð hugsun er alvarlegri en neikvæð athöfn vegna þess að hver neikvæð athöfn á uppruna sinn í neikvæðri hugsun. Neikvæð hugsun verður neikvæð athöfn.

Þú verður að sjá um upplýsingarnar sem koma inn í þig; þú verður að hætta allri neikvæðri hugsun. Þegar þú hugsar eitthvað neikvætt ertu að meiða sjálfan þig. Ef þú vilt hafa það gott, verður þú að hætta alls kyns hugsunum um sorg, angist, neikvæð, því það hefur áhrif á heilsu þína. Hugur þinn er að senda upplýsingar til alls líkamans, í gegnum taugarnar sem senda heilann með hryggnum til alls líkamans og hann er veikur. Hugurinn hefur samskipti við líkamann í gegnum hrygginn. Ef hugurinn er lokaður þá eru upplýsingarnar læstar og ná ekki til restarinnar af líkamanum og sjúkdómar koma. Allt á uppruna sinn í huganum. Reyndu að vera ekki kvíðin, ekki ögra. Þú verður ekki undir neinum kringumstæðum reiður eða leiður, því þú borgar allt þetta með heilsu þinni. Það sem kemur inn í hugann hefur síðan áhrif á líkamann.

Ef upplýsingarnar sem þú hleypir inn í huga þinn eru neikvæðar munu þær berast út í líkamann og þú verður veikur.

Hvaða vinur, fjölskylda, kunningi... ef þeir hætta ekki að "borða kókosinn", hætta þeir ekki að færa þér vandamál og þeir hætta ekki að telja sorgir sínar; þú verður að segja Stop! Ef allir segja þér sorgir þínar og þú setur þær

Í þínum huga muntu enda illa. Höfuðið á þér verður stærri og stærri. Þú grípur sorg, taugar, alls kyns sorgir... og þú þolir það ekki. Það er eins og fjölskylda þín, vinir, einhverjir séu á ströndinni við það að drukkna og biðja um hjálp.

Þú hoppar til að bjarga þeim en þú veist ekki hvernig á að synda og því síður til að bjarga öðrum. Í þessu tilviki, í stað líks, koma tvö lík upp úr vatninu. Þú þarft ekki að fórna þér fyrir aðra. Ef þú kannt að synda og hoppar til að bjarga einhverjum: það er allt í lagi. En ekki deyja fyrir ekki neitt. Jafnvel þótt það sé fjölskyldan þín, ef þú getur ekki gert neitt. Ef allar sorgir fjölskyldu þinnar, vina þinna, þinnar eigin... þú setur þær inn í hausinn á þér, á endanum muntu á endanum titra af taugum.

Á hverri stundu munt þú fá árás og það mun hafa áhrif á líf þitt og heilsu þína. Þess vegna ættir þú að setja Stöðva. Sérhver fjölskylda eða vinur, sem hefur neikvæð áhrif á þig, þú verður að skilja þig frá honum, þú verður að halda öruggri fjarlægð, með virðingu; það er til að vernda þig. Sérhver einstaklingur sem hefur samskipti við þig og sendir upplýsingar sem hafa neikvæð áhrif á þig verður þú að stöðva. Í því tilviki þarftu að segja viðkomandi að þú viljir ekki að hún sendi þér svona upplýsingar vegna þess að það lætur þér líða illa og veldur sorg. Það er að vernda þig. Eins og reykingar til dæmis. Við vitum að það að reykja sigarettur er eitrað fyrir líkama þinn og þú heldur áfram að reykja. Hver sigarett tekur 5 mínútur af lífi þínu. Þetta fólk sem er ekki að verja sig.

Hann meiðir sjálfan sig, hann er hægt og rólega að fremja sjálfsmorð. Einnig er peningum varið til að fremja sjálfsmorð hægt og rólega, er það rökrétt? Eini óvinurinn er innra með þér. Allt fólk hefur tvö andlit innra með sér: eitt jákvætt og annað neikvætt.

Lífið sem hefur tvær leiðir: eina neikvæða og hina jákvæða: leiðin sem þú vilt fylgja veltur á þér. Ef einstaklingur hefur heilsu, gott líf, hamingju... er það vegna þess að hann velur jákvæðu leiðina.

Ef þú vilt hafa allt jákvætt; fjölskyldan þín, heilsan, líf þitt, vinna... þú verður að hugsa og gera jákvætt. Flestir velja neikvæðu leiðina vegna þess að þeir eru eigingirnir: ég, ég, ég. Fyrir hvað sem er, fyrsta hugsunin er ÉG; nýttu þér, af áhuga, eins og best er fyrir mig... hinir eru ekki mitt mál. Þess vegna byggja flestir vellíðan sína ofar sársauka og þjáningu annarra. Honum er sama um sársauka annarra, þetta er vandamálið. Þessi manneskja er að velja neikvæðu leiðina.

Það sem þú sáir í dag er það sem þú munt uppskera á morgun: þú sáir neikvætt, þú uppsker neikvætt / þú sáir jákvætt / þú uppsker jákvætt. Þetta er bara spurning um tíma. Karmalögmálið fyrirgefur ekki hvort sem þér líkar það eða verr. Fyrr eða síðar mun það hafa neikvæð áhrif.

Þú gerir rangt mun hafa neikvæðar afleiðingar. Þetta er allt af hreinni eigingirni,

Ef þú gerir eitthvað gegn lögum hefur þú neikvæðar afleiðingar. Eina orsök alls þessa er eigingirni.

Eins og áfengi; ef þú drekkur áfengisglas er það gott fyrir líkamann, en ef þú drekkur of mikið þar til þú ert fullur skemmir það lifrina, líkama þinn og huga.

Við vitum að það er slæmt og hvers vegna eru svona margir alkóhólistar í heiminum? Vegna þess að þetta fólk er að drepa hvert annað hefur það valið neikvæðu leiðina til að hefna sín á sjálfum sér. Ómeðvitað eða meðvitað ertu að draga fram þúkann sem þú berð innra með þér. Það er eins og þú takir stein og setur hann í skóinn þinn. Enginn getur sært þig ef þú vilt það ekki. Þess vegna verður þú að skilja að allt er duttlungafullt: eins og reykingar, þú veist að það særir þig og þú reykir, það er ekki rökrétt, ofan á það reykir þú með peningana úr svita auga þínum. Þetta er að velja neikvæðu leiðina fyrir þig, áhrifin verða neikvæð fyrir þig.

Svo hvers vegna gerirðu það? vegna þess að þessi manneskja er eigingjarn, hann er neikvæður.

Ekki særa aðra: ekki gera öðrum það sem þú vilt ekki að þeir geri þér.

Allir eiga rétt á að lifa. Í friði. Ef enginn er að skipta sér af þér, hvers vegna myllir þú aðra? Af hverju nýtirðu þá veikustu? Allt hefur sínar afleiðingar.

Mannalögin leyfa fóstureyðingar en við lifum nokkur ár, mannlögin vernda þig á meðan þú ert á lífi, en þegar þú deyrð mun hvorki lögmál Guðs né samviska þín fyrirgefa þér, þú verður að borga fyrir það morð. Læknarnir sem framkvæma fóstureyðingar eru að drepa saklausar verur, þeim verður líka refsað fyrir að drepa þessi fóstur. Þeir munu þjást í milljón ár fyrir hvert fóstur sem þeir drepa og þeir munu deyja á sama hátt og þeir drápu.

Helvíti er ekki aðeins eftir dauðann, það er alls staðar: líttu í kringum þig, hversu miklar þjáningar eru! Á sjúkrahúsum er mikið af fólki sem þjáist. Passaðu þig á því sem þú gerir! Því allt hefur sínar afleiðingar.

Gleymdu aldrei að allt hefur sínar afleiðingar; Hið góða og slæma. Ekki halda að það muni aldrei snerta þig. Ég ábyrgist að það mun snerta þig, það er aðeins spurning um tíma. Þess vegna verður þú að vernda þig.

Heimurinn er að verða meira og meira eigingjarn. Við drepum dýr til að borða þau: miskunnarlaust. Kjöt hefur sín prótein en það ber líka vírusa.

Alnæmisveiran kemur frá apanum. Á duttlungi að borða kjöt þess, nú eru milljónir manna smitaðir. Önnur dæmi eru vitlausar kýr, fuglaflensa... farðu varlega með kjöt!

Reyndu að verja þig, ekki borða svo mikið kjöt og hætta að borða kjöt ef hægt er. Lífið er mikilvægara en kjötstykki, margir hafa dáðið fyrir kjötbita. Verndaðu huga þinn og líkama.

Ef þú verndar þig ekki, hver mun vernda þig?

Í dag tölum við um "sjaldgæfa sjúkdóma" hvað er það? Af hverju eru sjaldgæfari sjúkdómar á hverjum degi? Vegna þess að?

Þetta kemur allt frá kjötveirum. Hugsaðu áður en þú borðar kjöt.

Jafnvel þótt þú lifir vel með öllum þægindum ef þú borðar kjötbita og það er sýkt, þá er góða lífinu lokið.

Þess vegna hef ég ekki borðað kjöt í meira en 40 ár og stunda jóga hugleiðslu og ég er aldrei með heilsufarsvandamál. Ef þú ert ekki með heilsu, hvað hefurðu þá? Hvaða gagn er að eiga yndislega fjölskyldu, góða vinnu, gott fyrirtæki... ef þú ert veikur? Ekki þess virði. Hugsa um það.

Allir sem hafa neikvæð áhrif á þig, þú verður að halda öruggri fjarlægð svo að það hafi ekki áhrif á þig. Ekki gera heimskulega hluti. Allar duttlungar eins og eiturlyf eru til að drepa þig. Þeir þjóna aðeins til að drepa þig hægt og rólega. Fólk veit það en til að hafa tilfinningar gerir það bull. Ef þú vilt hafa góða tilfinningu skaltu gera jóga-hugleiðslu. Með jóga, þegar þú ert afslappaður geturðu ferðast út fyrir stjörnurnar, sál þín aðskilur sig frá líkamanum og snýr svo aftur, og allt án aukaverkana.

Ef þú vilt get ég kennt þér jóga-hugleiðslu og þú munt geta fengið allar þessar tilfinningar. Þú getur komið til Barcelona til að læra að ég mun kenna þér alveg ókeypis.

Ef þú vilt hafa yfirnáttúrulega krafta, lærðu jóga-hugleiðslu. Notaðu aldrei galdra, það er neikvætt.

Sá eini sem ber ábyrgð á gjörðum þínum ert þú. Ekki kenna öðrum um.

Verndaðu sjálfan þig, fyrir þínar sakir skaltu ekki meiða aðra vegna þess að þú ert að meiða sjálfan þig. Virða lögin.

Leitaðu að jákvæðu leiðinni og farðu frá eigingirni.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



19. JÁKVÆTT LÆDIR AÐ JÁKVÆTT OG NEIKVÆMT LÆDIR NEIKVÆMT AÐ.

Jákvætt laðar að jákvætt og neikvætt laðar að neikvætt. Hvernig á að forðast streitu, taugar, sorg, reiði á barmi sjálfsvígs? Mjög auðvelt, yfirgefa sjálfið. Öll streita kemur frá sjálfinu. Og ég held að ég hugsji ekki, mér líkar það, mér líkar það ekki, ég vil, ég vil ekki. Af hverju læturðu svona?

Hugsaðu, hugsaðu, hugsaðu... held að þetta ég líkamans hugsji alltaf um allt þegar hann er einn. Ef fólk býr eitt eða eitt er það miklu verra. Með því að tala ekki við neinn hugsar hann, hugsar og hugsar aðallega um fortíðina. Flestir hugsa um það neikvæða og sorglega sem hefur komið fyrir þá, fáir hugsa um góðu minningarnar og gleðistundirnar. Hugsaðu... ef þú ert einn, þvílík framtíð, með einmanaleika verður allt svart. Þegar þú hugsar neikvætt seturðu saman 3 neikvæðar hugsanir: um allt það sem hefur farið úrskeiðis fyrir þig frá fortíðinni sem þú hefur upplifað, frá nútíðinni sem er núna og frá framtíðinni sem bíður þín. Svona koma geðsjúkdómar og þá talar maður við sjálfan sig og svarar sjálfum sér. Svo endar þú á geðsjúkrahúsinu. Af hverju endar þetta fólk svona illa? Vegna þess að hann hugsar bara um mig, mig, mig.

Til að forðast taugaástand skaltu ekki hugsa svo mikið um mig. Við vitum ekki hversu mörg ár við munum lifa, í kirkjugörðum er ekki bara gamalt fólk, heldur líka ungt fólk. Dauðinn getur komið til þín hvenær sem er, fyrir slysi, áfengi, eiturlyf... það eru margar orsakir til að deyja ungur. Þetta fólk er ekki fær um að stjórna huganum: ef þú ert með ódýran og hraðskreiddan bíl, þegar þú bremsar eða snýr við beygju geturðu ekki stjórnað honum, þú getur ekki stjórnað hraðanum. Rétt eins og ungt fólk sem neytir eiturlyfja og verður drukkíð... þau eru ekki fær um að hugsa sér til góðs. Allt þetta stress kemur frá því að taka hlutina svo persónulega, þegar það sem þú vilt kemur ekki út, það sem þú vilt, þá verður þú kvíðin og stressaður. Ef einhver gerir þig rangt þá hefur þú hefndþrá og þetta fer ekki vel í þig. Ef þú heldur þessum hefndartilfinningum hefur það áhrif á hugsun þína, þú munt ekki lifa vel, ef þú hefnir þín fyrst hefur það áhrif á sjálfan þig því þú getur ekki lifað vel, hvorki hamingjusamur né rólegur. Vegna þess að heilinn tengist restinni af líkamanum í gegnum hrygginn og sendir þá hefnd og sorg.

Þegar þú ert með neikvæðar hugsanir hefur það áhrif á samskiptin sem eru á milli heilans og restarinnar af líkamanum, að samskipti eru læst og upplýsingarnar berast ekki til annarra hluta líkamans. Svo þegar fólk hefur svona hugsanir finnur það fyrir sársauka í

maga, er með skjálfta í fótum, á í erfiðleikum með öndun... hvert og eitt þeirra gerist á veikasta stað líkamans. Þetta fólk kann ekki að stjórna. Hann tekur lífinu mjög alvarlega. Þú getur ekki skilið hlutina eftir. Í lífinu færðu ekki alltaf það sem þú vilt. Vandamálið er sjálfíð. Við fæðumst með tóma faðm, við komum ekkert í heiminn, þegar við deyjum tökum við ekkert með okkur.

Það skiptir ekki máli um peninga, völd, eignir... þegar þú deyrð þarftu að yfirgefa allt. Og þar að auki vitum við ekki hvenær við förum úr þessum heimi. Hvert kvöld getur verið síðasta kvöldið þitt. Þess vegna verður þú að skilja að ef þú átt peninga og vilt halda áfram heppni þinni á öllum sviðum lífs þíns, verður þú að gera þrennt:

1 Með peninga til að hjálpa öðrum.

2 Ráðleggja fólki að gera hlutina rétt

3 Vertu sjálfboðaliði hvar sem þeir þurfa á hjálp þinni að halda.

Ef þú ert ríkur verður þú að skila hluta af þeim peningum til samfélagsins svo þú eigir meiri pening á hverjum degi. Þegar þú gerir hlutina vel muntu líða mjög jákvæð og hamingjusöm, þú verður hamingjusamur innra með þér og þú miðlar þessari gleði til annarra. Þessi jákvæða orka virkjar varnir þínar, hún virkjar blóðrásina, hún er góð fyrir heilsuna, lífið verður alltaf hamingjusamt og hlutirnir ganga upp hjá þér. Ef einstaklingur setur upp dapurlegan andlit mun hann aldrei finna vinnu eða vini.

Enginn mun vilja sjá þig. Allir vilja jákvæða orku í kringum sig. Jákvætt færir jákvætt og neikvætt færir neikvætt. Þú horfir á þetta samfélag: fólk tengist eftir ástandi sínu, þjófar við þjófa, eiturlyfjaneytendur við eiturlyfjaneytendur, stjórnámamenn við stjórnámamenn. Hver og einn með sinni tegund.

Ef þú ert góð manneskja umgengst þú gott fólk eins og þig.

Ef þú ert neikvæður muntu umgangast neikvætt fólk eins og þig.

Jákvætt með jákvætt og neikvætt með neikvætt. Þú munt borga dýrt fyrir allar duttlungar þínar, ekki aðeins hér, heldur líka eftir dauðann.

Við erum öll eins. Forseti er sama virði og allir þegnar landsins. Fyrir lögmálinu erum við öll jöfn og fyrir guðunum líka. Við erum öll jöfn, karlar og konur, það er enginn æðri öðrum.

Ef sál fer inn í líkama konu verður hún kona, ef hún fer í líkama karls verður hún karl, ef sálin fer í líkama dýrs verður hún dýr. En sálin er sú sama. Við erum öll eins. Það er ekki hægt að greina á milli, við erum öll eins. Við erum öll börn Guðs, það er ekkert barn Guðs óæðra öðru. Það er jafnrétti.

Við borgum dýrt fyrir alla eigingirni okkar: við erum að eyðileggja plánetuna. Á hverjum degi verða fleiri náttúruhamfarir, fellibylir, flóðbylgjur, þurrkar,... jarðskjálftar. Við erum að eyðileggja plánetuna og við borgum fyrir það. Að drepa dýr eða hvaða lifandi veru sem er er hegðun. Enginn getur keyrt líf sitt með þjáningum annarra. Enginn getur nokkru sinni verið á villigötum og til að hafa meira, nýtt sér aðra. Að þú getir ekki hjólað líf þitt með sársauka hins. Það getur ekki verið. Það eru stjórnámamenn sem segja að fyrir fæðingu sé enginn maður og þeir samþykkja fóstureyðingar. Sem

er það ekki fólk? Hvað eru þeir? Eru þeir skrítnir? áður en við fæddumst eða eftir fæðingu erum við öll börn Guðs. Áður en við fæðumst búum við í móðurkviði, við erum lítið fólk. Við erum öll fólk. Fóstrið hefur líka hjarta eins og þú og ég. Lífvera hans jöfn okkar. Rétt eins og fátæk manneskja er manneskja, er ríkur líka manneskja. Þú getur ekki sagt að fátæk manneskja sé dýr. Fátækur maður getur verið fátækur í dag, en á morgun getur hann verið ríkur. Ríkur maður getur verið ríkur í dag og fátækur á morgun. Því lífið er alltaf að snúast.

Ríki maðurinn lifir eins og sólríkur dagur, en svo kemur nóttin og farðu varlega, óheppnin kemur. Lífið snýst um. Þess vegna ef þú ert milljónamæringur skaltu hjálpa öðrum því lífið snýst og þú veist ekki hvenær þú þarft að upplifa óheppnina þína. Eftir daginn kemur nóttin, eins og eftir ljósið kemur myrkrið. Hvort sem þér líkar kvöldið eða ekki, óheppni... hver og einn snertir sína stund. Ef þú ert óheppinn, haltu áfram og vertu ekki leið því heppnin þín mun brátt koma og ef þú hefur heppnina skaltu ekki vera ánægð því þá kemur óheppnin til þín. Það eina sem þú ættir að gera þegar þú ert óheppinn er að virkja gæfu þína með því að hjálpa öðrum.

Hugsðu aldrei um mig, ég, mig og hugsðu ekki um fortíðina. Vegna þess að ef þú hættir ekki að halda að heilinn verði brjáláður og þú endar hjá geðlækni og geðlæknirinn getur bara gefið þér lyf til að gera þig vitlausan.

Samþykkja lífið eins og það er. Það skiptir ekki máli gott eða slæmt. Það er lífið, hvað ætlum við að gera? Reyndu að fyrirgefa öðrum og þannig muntu gleyma þessu neikvæða minni svo það hafi ekki áhrif á heilann. Ef þú vilt lifa vel verður þú að fyrirgefa öðrum svo þú getir lifað í friði.

Allri neikvæðri hugsun verður þú að hafna, svo þú getir lifað vel. Þú verður að geta hætt að hugsa. Ef allt sem þú vilt kemur ekki út, mun það koma út fljótlega, ekki hafa áhyggjur.

Eina manneskjan sem getur sært þig ert þú sjálfur. Allt er þetta hrein eigingirni. Allt sem þú hugsar og það sem þú gerir gerir þú alltaf af eigingirni.

Hugsðu skynsamlega.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



20. INNEIGNIN

Kredit er það sem við fáum í þessu lífi fyrir að gera góðverk í garð annarra. Með þeim góðverkum fáum við lánstraust. Til dæmis: í lífinu ef þú hjálpar fólki og þú sérð að allt fólk er eins og fjölskyldan þín, rökrétt þegar einhver er í vandræðum eða vandamálum þá hjálpar þú án þess að hugsa þig tvisvar um. Með þessum athöfnum færðu kredit. Í þessum heimi eru margir ríkir, valdamiklir, frægir... með mikla peninga og frægð. Fólk sem á allt sem það vill. Af hverju deyr þetta fólk ungt? vegna fíkniefna, áfengis og slæms lífs. Ástæðan er sú að hann greinir ekki gott frá illu og notfærir sér allt sem hann hefur til að kaupa fíkniefni og áfengi. Það fólk getur átt peninga, verið fallett og frægt vegna þess að það gerði mjög góð verk áður fyrr og nú í þessu lífi getur það notið heiðurs fyrri lífs síns. Hvers vegna í þessum heimi er svona mikið af fátæku og þurfandi fólki? Hvers vegna er svona mikill munur á einu og öðru? vegna þess að sumir hafa inneign til að eyða en aðrir ekki.

Söngkona lét nýlega gera baðkar úr gegnheilum gulli.
Og hann eyðir miklum peningum í duttlunga. Farðu mjög varlega með þetta! farðu varlega það eru margir sem deyja úr hungri.

Þú þarft að nota peningana til að hjálpa fólki sem virkilega þarf á þeim að halda og ekki eyða peningunum eins og þessi söngvari sem bjó til gullbaðkar fyrir baðherbergið sitt. Þannig eyðirðu inneigninni þinni mjög hratt og þegar inneignin klárast getur ýmislegt komið fyrir þig...deyja fyrir slysi, ert með alvarlega sjúkdóma... Ef þú sóar peningunum og vinnur svo ekki til að vinna sér inn meira , eftir augnablik muntu vera án nokkurs. Ef þú ferð í spilavítið geturðu tapað milljónum og milljónum á einni nóttu. Peningar eru teknir út úr samfélaginu og verða að skila sér til samfélagsins. Þessi líkami getur dáið hvenær sem er og allt er búið. Ef þú hefur ekki heppni í lífi þínu í ást, vinnu, heilsu, fjölskyldu... ef þú átt í erfiðleikum af einhverju tagi, hjálpaðu fólki í neyð á hverjum degi.

Með peningunum þínum skaltu hjálpa fólki í neyð og ráðleggja fólki að hætta að skaða. Svo þú færð inneign. Þegar þú hefur lánstraust, biður þú Guð um það sem þú vilt og Guð mun hjálpa þér. Svo lengi sem það eru jákvæðar óskir skaltu aldrei biðja um neitt neikvætt. Að biðja Guð og hjálpa ekki öðrum mun ekki gefa þér neitt. Til að hafa það sem þú biður um þarftu að gera gott. Ef þú sérð samfélagið eins og það væri fjölskylda þín, þá hjálpar þú rökrétt. Ef þú sérð það sem þriðja manneskju sem hefur ekkert með þig að gera, þá ertu ekki að fara að hjálpa henni.

Við erum öll fjölskylda eins og faðir þinn, móðir, bróðir, eiginkona, sonur, barnabarn... sama hvaða kynþætti eða húðlitur er.

Ef þú lítur á hinn sem fjölskyldu þína muntu hjálpa þeim og þú munt ekki eyða peningunum eins og söngvarinn sem bjó sér til baðkar úr gulli. Gegnheilt gullbað, hversu mörgum mannlífum getur það bjargað? hugsa. Til að bjarga lífi barns þarftu aðeins €40. Það geta allir gert það, þetta er spurning um að vilja eða vilja ekki. Ef þú sæir allt þetta fólk í neyð eins og það væri þín eigin fjölskylda, myndirðu örugglega hjálpa þeim. Ef þú getur það verður líf þitt frábært og óskir þínar munu rætast. Allt verður í lagi. Ef þú ert með hjarta úr gulli verður allt þitt líf fullkomið. Heilsuvandamál koma frá neikvæðum hugsunum eins og sorg, angst, taugum, hefnd... og af kjötinu sem við borðum. Kjöt inniheldur prótein sem eru góð fyrir líkamann en það hefur líka vírusa. Ef þú borðar bit af sýktu kjöti geturðu dáið. Það eru margir sem hafa dáið úr dýravírusum eins og fuglaflensu, svínaflensu, kúaveiki... Með því að borða bita af apakjöti hefur alnæmi borist til mannsins og margir hafa dáið af þessum sjúkdómi og það eru milljónir af smitast í heiminum. Það er þess virði? Nei. Eins og orðatiltækið segir "þulir eru dýrir".

Allar lífverur sem þú reynir að drepa, horfðu á hana hlaupa í burtu. Enginn vill deyja! Ekki borða dýrin, þau eru lífandi verur eins og við, berðu virðingu fyrir þeim. Ef þú vilt ekki að einhver drepi þig skaltu ekki drepa neinn. Horfðu á maurana, reyndu að drepa einn, horfðu á hann hlaupa í burtu. Engum finnst gaman að deyja. Svo ekki borða kjöt. Ekki drepa neina lífandi veru. Ekki gera neinum það sem þú vilt ekki að þeir geri þér. Maðurinn er líkamlega sterkari en konan og þess vegna kramlar maðurinn konuna frá upphafi sögunnar. Finnst þér það sanngjarnt? Við erum öll jöfn fyrir Guði.

Maður, kona, barn, dýr... við erum öll jöfn og það er enginn æðri neinum. Ef þú heldur að þú sért æðri, þá mun þér líða illa. Við teljum okkur vera æðri dýrum, þess vegna drepum við þau til að borða þau og sjáum hversu marga sjúkdóma kjötát hefur valdið okkur. Það eru fleiri og fleiri sjaldgæfar sjúkdómar. Og fólk sem þjáist af þessum tegundum sjúkdóma er fólk sem borðar

kjöti.

Við lifum í nokkur ár, reyndu að gæta heilsu þinnar til að lifa vel þann tíma sem þú dvelur á þessari jörð.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



21. ÉG, EIGINLEIKAN OG AFLEIÐINGAR ÞESS.

Undanfarið hafa daglega komið upp hneykslismál fyrir spillingu stjórnámamanna á Spáni. Við erum 12. mars 2013. Vandamálið er eigingirni. Vegna þess að þú hugsar bara um "ég" í sjálfum þér. Fólk heldur að það geti stolið almannafé án þess að aðrir viti það. Næstum allir stjórnámamenn taka þátt í hneykslismálum. Allt þetta fólk hefur nám og er vel mótað vitsmunalega. Þeir fara of klárir. Þeir halda að þeir þurfi ekki að taka afleiðingunum. Allir sem stela, hvort sem þeir eru pólitískir eða einkaaðilar, er hann uppgötvaður? hugsa um það. Næstum 100% er uppgötvað. Það er spurning um tíma. Þeir munu sakfella þig og setja þig í fangelsi og taka allt sem þú átt í burtu. Ef þeir vita að þjófnaður endar illa, hvers vegna stela þeir? vegna þess að þeir hafa barnalega hugsun um að þeir verði ekki uppgötvaðir. Þetta er bara spurning um tíma.

Allir sem hlusta á mig og ætla að fremja glæp, hugsuðu ykkur um. Allir eiga sína refsingu fyrr eða síðar. Ef þú stelur peningum úr bænum skuldarðu allan bæinn. Ef Spánn hefur meira en 40 milljónir, skuldar þú þessum 40 milljónum. Og hvernig borgar maður? Í næsta lífi mun þetta fólk fæðast sem dýr í milljónir ára til að borga öllu fólkinu sem það hefur stolið. Ekki stela, þú munt eiga minni peninga en þú munt lifa miklu betur og rólegra. Peningar, skartgripir og verðmæti eru alltaf í öryggisskápum því enginn þorir að setja þau á sig. Svo til hvers er það? að geyma þá í skápnum? Ef þér líkar við skartgripi, farðu þá í skartgripabúð til að skoða þá og það kostar þig ekki neitt. Hver munur er á því að hafa þá í peningaskápnum heima en í skartgripabúðinni? enginn. Svo hvers vegna eyðirðu svona miklum peningum í skartgripi? Bara til að sjá þá? Demanturinn er steinn, hann er ekki étinn. Svo hvaða gagn er að hafa það? Afleiðingar þess að stela svona miklum peningum frá fólki eru mjög, mjög alvarlegar. Fólk getur ekki skilið. Fólk stelar, svindlar, svindlar hvert annað, hvar mun þetta fólk enda? í fangelsi.

Annað dæmi eru bankarnir, þeir ræna líka fólk, svindla og selja vörur með smáa letri sem eru þá einskis virði og þú getur ekki fengið peningana til baka. Það er svindl. Fólk treystir bönkum og þá geyma bankarnir peningana sína. Í ofanálag tapa þeir peningum vegna þess að þeir kunna ekki bransann og þá borgum við öll fyrir óstjórn þeirra. Fólk þið hjálpar bönkunum og bankarnir nýta sér fólk þið. Áður, þegar þeir veittu þér veð til að kaupa íbúð, mat bankinn íbúðina í x upphæð sem innihélt ekki bara íbúðina, heldur líka bílinn, verkin, húsgögnin...

Þegar einn daginn getur þú ekki borgað húsnæðislánið, þá segir bankinn að íbúðin þín sé miklu minna virði. Þú getur ekki skilað því vegna þess að verðmæti þess er miklu minna en það sem þú skuldar bankanum. Þá situr þú eftir íbúðarlaus og ert líka með skuld við bankann. Bankinn gerir þetta til að hagnast á fátæka fólkinu. Sérhver svindl er neikvæð athöfn. Og allt neikvætt leiðir af sér neikvætt. Það er ekki meira. Þessi líkami getur hvenær sem er dáíð. Þegar loft kemst ekki inn í lungun hættir þú að anda og deyr. Á einum degi rotnar þessi líkami, fyllist af ormum, bólgnar, vökvi kemur út... svo hvers vegna elskarðu þennan líkama? Þessi líkami ert ekki þú. Það er það sem þú notar.

Þess vegna skaltu ekki vera þræll líkama þíns. Hugsunin ætti að stjórna líkamanum, ekki öfugt.

Allt fólk sem stelar, svindlar, svindlar, drepur... allir gera það bara í þágu líkama síns. Allt til góðs fyrir líkamann. Þessi líkami kostar lítið í viðhaldi. Hvað borðar þú á hverjum degi? 2 eða 3 kíló af mat að hámarki. Matur kostar lítið. Steik á markaðnum getur kostað þig 5 evrur og á veitingastaðnum kostar hún 50 eða 100 evrur. Spánn hefur meira en 6 milljónir atvinnulausra og stjórnámamenn halda áfram að stela og svindla á fólkinu og taka þóknun fyrir allt. Þeir bera enga samúð með fólki sem á erfitt.

Stjórnámamenn sem eru hlyntir fóstureyðingum halda ekki að þökk sé móður sinni sem hefur ekki farið í fóstureyðingu séu þeir á lífi. Ef mæður þeirra hugsuðu eins og þær hefðu þær ekki fæðst. Mæður þeirra hefðu drepið þær áður en þær fæddust. Stjórnámamenn sem samþykkja fóstureyðingar og borga fyrir að konur fari í fóstureyðingu munu fara til helvítis í milljarða ára. Allir þeir sem eru hlyntir fóstureyðingum og drepa sína eigin landsmenn eru djöfulsins börn.

Þegar þeir deyja munu þeir fara til helvítis í milljónir ára. Lifðu og láttu lifa.

Í dag eru margir sjaldgæfir sjúkdómar í mönnum. Ástæðan er sú að þú borðar kjöt. Hver tegund hefur sínar mismunandi veirur.

Þegar þú borðar dýrakjöt berst veiran sem dýrið sem þú hefur borðað inn í líkama þinn.

Það skiptir ekki máli hvort þú eldar kjötið, margar veirur deyja ekki og þegar þú borðar þetta mengaða kjöt verðurðu mengaður og veikur. Ef þú vilt vera heilbrigð, reyndu að borða ekki kjöt.

Grundvöllur allra geðsjúkdóma er SJÁLF. Eigingirni. Elska líkamann of mikið. Sálin hefur engar þarfir; Hann borðar ekki, hann þarf ekki að klæða sig eða eiga peninga eða eignir eða demöntum eða gimsteinum. Hvað getur líkaminn varað? hámark 100 ár. Kirkjugarðar eru ekki bara gamlir, það eru líka ungir. Líkami þinn er eins og lík sem hreyfist vegna þess að hann hefur sál. Líkaminn þarf að þjóna sálinni, ekki sálin til að þjóna líkamanum. Það er sama hversu gamall þú ert, hvenær sem er getur þú dáíð, ekki blekkja sjálfan þig að þú lifir í mörg ár, þú veist það ekki. Enginn veit. Líkaminn er eins og bíll sem er þinn, en það ert ekki þú. Þú keyrir hann en það ert ekki þú. Líkaminn er það sem við klæðumst, eins og fötin sem við klæðumst, en það er ekki ég.

Vandamál mannkyns, eina vandamálið sem er í mannkyninu er: ég, ég, ég. Það er sjálfelska, eigingjarnt, eigingjarnt.

Allir hugsa bara um sjálfan sig og aðra sem verða brjálaðir. Þeir þjóna aðeins líkama þínum. En þessi líkami er einskis virði, þegar þú deyrð vill enginn hann, fólk borðar ekki mannakjöt. Ef þessi líkami er einskis virði, hvers vegna lifirðu bara fyrir hann? Reyndu með þessum líkama að hjálpa fólki. Því meira sem þú dekrar við líkamann, því verra er það því á hverjum degi mun hann biðja þig um meira og meira og þú verður meira og meira þræll líkama þíns. Stjórnálamenn hafa góð laun. Eftir 7 ára starf fá þeir hámarkslífeyri. Ef þú hefur alltaf áhyggjur af öllu mun það valda þér taugaástandi og streitu sem er ekki þess virði.

Ef þú átt í vandræðum mun ég útskýra hvernig þú ættir að gera til að slaka á. Það er mjög einfalt: stundaðu jóga, í þeirri stöðu sem þú vilt og hvar sem þú vilt. Þú ert að vinna eða hvíla þig. Þú þarft bara að einbeita þér að önduninni, að loftinu sem fer í lungun og fer svo út um munninn. Ekki hlusta á neina hugsun sem kemur upp í hugann, hugsaðu bara um öndun þína. Hernema huga þinn með því að einbeita honum að öndun þinni; Hvernig loft fer inn og út úr lungum þínum. Smátt og smátt muntu finna sjálfan þig afslappaðan. Þú verður að reyna að koma loftinu niður fyrir nafla. Ekki í gegnum munninn, í gegnum nefið. Andaðu hægt, fínt, mjúkt og lengi. Reyndu að venjast þessari öndunaraðferð þar til þú getur gert það 24 klukkustundir.

Því lengri sem andardrátturinn er, því lengur verður líf þitt. Mundu að súrefni verður að ná til allan líkamann til að líða vel.

Hugurinn er alltaf að hugsa: Mér líkar það/mér líkar það ekki, mér líður illa/mér líður vel, mig langar í þetta/vil ekki hitt... hugsa alltaf um mig. Þetta er vandamálið. Skildu þetta allt og lifðu hamingjusöm. Hættu að hugsa svona mikið um mig.

Á hverjum degi ættir þú að stunda 30 mínútur af jóga, það skiptir ekki máli hvenær, hvaða tími er góður. Ef þú getur ekki stjórnað huganum eða hætt að hugsa, þá er önnur formúla: segðu þulur. Ég kenni þér mjög auðveld þula: „A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo...“ Þú segir þessa möntru, segir hana með öllum þínum hugsunum. Taktu allan hugann með þessari möntru. Þannig lækna hann þig, bjargar þér og verndar þig gegn geðsjúkdómum. Auk þess er það ókeypis. Ef þú vilt lifa hamingjusamur og láta allar óskir þínar rætast, þá verðurðu bara að segja þessa möntru.

Ef þú hugsar alltaf fyrst um smekk þinn, langanir þínar, hagsmuni þína á undan hagsmunum annarra, þá er það eigingjarn. Það er engin afsökun.

Afsakanir eru að blekkja sjálfan sig. Ekki setja skilyrði þegar þú hjálpar einhverjum, því þá ertu eigingjarn. Ef þú hjálpar einhverjum verður þú að gera það án þess að setja nein skilyrði. Það eru margir milljónamæringar sem eru með hótél með þúsundum rúma. Sá einstaklingur, sama hversu mörg rúm hann hefur, getur aðeins sofði í einu rúmi á nóttunni. Þú getur ekki sofði í þúsund rúmum í einu. Hvaða gagn er að eiga milljarða, ef það þarf ekki svo mikið til að lifa, til að eiga það í bankanum? Ekki leita að afsökunum til að fá meiri pening með því að svindla, svindla... það er að geðþótta líkamans, ekki af nauðsyn. Þörfin fyrir líkama þinn er lítil. Þarf líkami þinn svona margar milljónir? Þegar þú deyrð, hvað mun líkami þinn gera við svona margar milljónir, ætlaðu að fara með þær í gröfina og vera ríkasta líkið í kirkjugarðinum? Hvað gerir svona miklir peningar ef líkami þinn gerir það ekki

Þú þarft þess. Líkaminn biður ekki um neitt, það er hugurinn sem með neikvæðri hugsun sinni blekkir þennan líkama sjálfan sig. Það er ekki meira.

Skilnaður, af hverju eru skilnaðir svona margir ef allir lofa áður en þeir giftast að þeir muni elska hvort annað ævilangt? Þeir lofa því að annar muni sjá um annan ævilangt. Svo hvers vegna eru svo margir skilnaðir? Eiginmaðurinn ætti að hugsa til góðs fyrir eiginkonuna og eiginkonan ætti að hugsa um hag eiginmannsins. Þegar þú gefur konu hjarta þitt skilar konan þér með tvöfalt hjarta. Hinn og hinn, hver og einn hugsar um sín áhugamál. Eiginmaðurinn hugsar um hagsmuni sína og konan hugsar um sín. Þannig að ef hagsmunirnir eru ólíkir rekast þeir á og hjónabandið riðlast. Allt fyrir eigingirni. Þetta bitnar á þeim báðum en það alvarlegasta er að þetta bitnar líka á börnunum. Þegar einhver giftist lofa þeir frammi fyrir Guði að þeir muni vera saman með eiginkonu sinni/eiginmanni ævilangt. Svo þeir eru að svíkja Guð. Allt er þetta af hreinni eigingirni, það er til þess að hugsa aðeins um mig, mig, mig. Ekki láta saklaus börn þjást sem hafa ekkert með "dótið" þitt að gera sem fullorðinn. Það er meiri og meiri eigingirni í þessum heimi.

Fóstureyðingin. Þar sem stundar kynlíf er eðlilegt en ef þau vilja ekki eignast börn ættu þau að gera varúðarráðstafanir og ef þau gera það ekki og konan verður ólétt má hún ekki fara í fóstureyðingu því það er morð. Þrátt fyrir að lög þessa heims leyfi það, í framhaldinu er þessi glæpur refsað með milljarða ára þjáningu í helvíti. Það eru margar getnaðarvarnaraðferðir til að forðast þungun, ef þú vilt ekki eignast börn og þú vilt stunda og njóta kynlífs skaltu gera varúðarráðstafanir. Þú getur notið kynlífs á hverjum degi eins oft og þú vilt með maka þínum, það er eðlilegt, en ef þú vilt ekki eignast börn skaltu gera varúðarráðstafanir því ef konan verður ólétt getur hún ekki fóstureyðingu. Berðu virðingu fyrir lífinu: Lifðu og láttu lifa.

Ef þú verður ólétt og vilt ekki barnið þitt, gefðu það þá til ættleiðingar, það eru mörg pör sem eru örvæntingarfull að ættleiða barn. Á Spáni þarf að bíða í um 10 ár til að geta ættleitt barn. Ef þú elskar ekki son þinn, ekki drepa hann. Gefðu það upp til ættleiðingar, barnið þitt getur átt mjög hamingjusamt líf með pari sem mun sjá um það og fræða það mjög vel, það gæti jafnvel átt betra líf en það sem þú getur boðið því.

Vinsamlegast hlustaðu: Í dag hef ég talað um eigingirni sem er grundvöllur alls ills. Mundu vel: til að allt gangi vel í lífinu verður þú að gefa öðrum hjarta þitt svo að aðrir gefi þér til baka af öllu hjarta. Reyndu að vera jákvæð og allt verður í lagi hjá þér.

Við verðum að hjálpa hvert öðru frá hjartanu, það er eina leiðin fyrir alla til að lifa hamingjusömum.

Þakka þér kærlega.



AFTURVÍSITALA



22. Sjúkdómar. HVERNIG ÞEIR KOMA OG HVERNIG Á AÐ LÆNA ÞEIR.

Halló. Hvaðan koma sjúkdómar? Hvernig læknast þau? Læknar geta aðeins læknað 30% af öllum sjúkdómum sem þú gætir verið með, 70% veltur á þér. Hlutirnir í lífinu sem þú þarft að gera með jákvæðri hugsun. Ef þú tekur eitthvað til þín, það sem þú vilt, muntu verða fyrir vonbrigðum. Því meira sem þú tekur hlutina, því meiri verða vonbrigðin.

Því meira sem þér líkar við eitthvað ef þú færð það ekki, þú verður fyrir meiri ógæfum, meiri vonbrigðum. Fruman er mjög mikilvæg fyrir heilsuna. Frumur eru mikilvægar fyrir þennan líkama. Það sem þú heldur að þú sendir til frumanna, ekki gleyma því. Ef þú hugsar neikvætt; í að hefna sín, í að blekkja fólk, hugsarðu um að gera skaða... þessar neikvæðu hugsanir, það sendir þær til frumna þinna. Ef þú ert með slæmar hugsanir, neikvæðar hugsanir, sendir þú þær á sama tíma til frumna þinna. Ef þú ert hreinn egóismi, eru frumur þínar líka egóistar og allar frumur líkama þíns verða óvinur þinn. Ímyndaðu þér! Þú hugsar um að breyta góðum frumum í slæmar frumur. Frumur gera það sem þú heldur. Þess vegna þegar einhver móðgar þig og þú hoppar, þá verður þú reiður, getur ekki stjórnað þér og tekur hlutunum svo persónulega, þú átt eftir að þjáast af heilsubrest og sjúkdómum. Heilsan fer eftir blóðrásinni. Ef blóðið streymir ekki, ef þú verður reiður, þú verður leiður, þú tekur hlutina til þín, þú færð fleiri sjúkdóma. Alls kyns neikvæð hugsun, hvort sem þú hefur það rétt eða rangt, getur öll haft áhrif á blóðrásina þína. Ef það hefur áhrif á blóðrásina geturðu fengið alls kyns hjartaáföll. Allar sterkar tilfinningar eru skaðlegar, þær geta stöðvað hjarta þitt hvenær sem er. Ef þú ert mjög ánægð líka. Allar tilfinningar, góðar eða slæmar, þú verður að stjórna þeim. Allt sem fer yfir mörk er slæmt. Þegar barnið fæðist, hvað biður það um? aðeins matur og föt til að vera hlý. Það biður þig ekki um neitt annað. Þar með hefur hann nóg. Hann biður ekki um vörumerkisföt, bíl eða hús. Spurðu bara um grunnatriðin. Þar sem þeir hafa litlar langanir eru þeir almennt við góða heilsu. Eftir því sem hann eldist fær hann fleiri og fleiri langanir, fleiri og fleiri. ...

Ef þú ert með 100 óskir færðu 100 vandamál og 100 mislíkar ef þú getur ekki uppfyllt þau. Ef þú ert með 1.000.000 óskir færðu 1.000.000 mislíkar og líklegast færðu hjartaáfall.

Áður en þú blekkja fólk og mylja fólk læra frumurnar þínar af þér og mylja líka hver aðra. Þú verður að vita að neikvætt kemur neikvætt og jákvætt kemur jákvætt. Ef þú vilt góða heilsu þarftu fyrst að hugsa góðar hugsanir og gera góðverk.

Ef hugsanir þínar og gjörðir eru jákvæðar verða frumurnar þínar jákvæðar og þú færð góða blóðrás og allt verður fullkomið fyrir þig. Svo þú getur haft góða heilsu og langt líf.

Ef þú ferð með jákvætt viðhorf til fjölskyldu þinnar, vina þinna, fyrirtækis þíns... verður allt í kringum þig jákvætt. Ef þú ferð með neikvætt viðhorf mun hið gagnstæða gerast hjá þér: þú munt hafa allt neikvætt. Ef þú kemur heiðarlega fram af hjarta þínu, hugsunum þínum og gjörðum þínum mun allt ganga fullkomlega upp. Ef þú bara spyrð, spyrð og spyrð og vilt meira, meira og meira... muntu ekki lifa hamingjusamur því þú vilt alltaf meira en þú hefur og það er græðgi. Þegar hjartað þitt stoppar einn daginn og þú deyrð, muntu ekki taka neitt með þér í grófina. Það sem við tökum með okkur þegar við deyjum eru gjörðir okkar, samviska okkar, eins og svarti kassi flugvélar. Meðvitund vegur allt. Þetta líf gefur þér allt til baka. Ef fólk gerir góðverk mun fólk endurgjalda þér með góðum verkum. Þvert á móti, ef þú gerir neikvæðar athafnir munu neikvæðar athafnir skila sér til þín. Það er lögmál orsök og afleiðingu.

Hugsa um það. Ef þú ætlar fyrr eða síðar að borga með fangelsi, hvers vegna fremur þú glæpi? Sá sem fremur neikvætt athæfi mun greiða fyrir það fyrr eða síðar. Enginn sleppur. Þú munt fara í fangelsi fyrr eða síðar, svo þú ættir ekki að gera það. Þú munt hafa slæmt nafn, þú munt hafa slæmt nafn fyrir framan samfélagið, þú verður slæmur í langan tíma með samfélaginu. Er það þess virði að fremja glæpi til að njóta nokkurra ára? ... Þá bíður þín fangelsi. Það er ekki þess virði, það er betra að vera heiðarlegur við sjálfan sig og við fólk. Þú eyðir peningunum þínum eins og þú vilt, en peninga annarra er ekki hægt að snerta. Eins og stjórnáamenn sem eyða og stela peningum fólks munu þeir borga fyrir það

karó.

Betra að vera heiðraður með þér og fólki. Peningar fólksins eru fyrir fólkið, ekki fyrir þig og vini þína. Í þessu lífi er þér refsað með lögum, en þegar þú deyrð verður þér refsað með lögum guðanna í milljónir ára. Glæpir sem þú fremur í þessum heimi muntu borga fyrir í þessum heimi og í hinu síðara. Trúðu það eða ekki þú munt fara til helvítis. Eins og hryðjuverkamenn sem ekki viðurkenna eða virða lögin, munu þeir fara í fangelsi hvort sem þeir vilja eða ekki. Þeim verður ekki sleppt. Þess vegna vertu ekki fyrir vonbrigðum með hluti þessa líkama. Líkaminn er gerður úr vatni og heitu lofti, af hverju ertu að berjast? Með litlu geturðu verið hamingjusamur, þú þarft ekki stór hús, bíla, vörumerkisföt... þú þarft ekki allt það. Með grunnatriðum geturðu verið mjög ánægður eins og börnin.

Ef þú gerir rangt og blekkir fólk til að lifa betur, muntu borga dýrt. Betra að vera rólegur og ánægður með það sem þú hefur. Þú verður að sætta þig við það sem maðurinn þinn eða eiginkona þín hefur. Ég er viss um að það eru til betri eiginmenn og betri eiginkonur í heiminum, það er alveg á hreinu, þú ert ekki ríkasti myndarlegur maður... í heimi. En ef þú vilt lifa í friði verður þú að sætta þig við það sem þú hefur. Með því sem hefur snert þig.

Það er alltaf einhver æðri hverjum og einum. Allir hafa það sem þeir fá. Ef þú ert 100 evra virði verður þú að finna 100 evrur eiginmann. Ef maðurinn þinn er 50 virði ertu 50 virði. Hver og einn með sitt stig. Ef þú ert með 5 geturðu ekki keypt eitthvað sem er 10 virði. Svo þú verður að sætta þig við það sem er 5 virði.

Og ef þú ert ekki ánægður með það sem þú hefur, ef þú þiggur ekki það sem þú hefur fengið, þá muntu aldrei vera hamingjusamur í þessu lífi. Margir skilja af þeim sökum, þeir leita allir að meira. Fugl í hendi þinni er betra en 100 fljúgandi, ef þú sleppir fuglinum í hendi þinni, þá verður þú einn. Þá situr maður eftir með ekkert. Einmanaleiki er mikill óvinur mannsins/konunnar og mun drepa þig smátt og smátt: það er það versta. Þú verður að vera sáttur við það sem þú hefur. Vegna þess að ef þú leitar betur á endanum geturðu ekki verið eftir með neitt. Svo þú munt lifa hamingjusamur.

Lifðu með möguleika þína. Það sem þú hefur, það sem þú færð, með þessu þarftu að lifa. Ekki reyna að lifa umfram efni því þú verður ekki hamingjusamur.

Gerðu allt sem þarf til að vinna sér inn meiri peninga innan laga. Ef þú ert ekki ánægður með það sem þú hefur, muntu ekki geta lifað í friði. Til að vera heilbrigð hafa alltaf jákvæða hugsun, jákvæða orku. Til að hafa jákvæða orku þarftu að gera þrennt: hjálpa fólki með peninga, gerast sjálfbodaliði og ráðleggja fólki með góðum orðum að bregðast rétt við. Þú verður mjög ánægður og smátt og smátt verður skap þitt jákvætt. Ef þú ert jákvæður verður líf þitt smám saman jákvætt.

Það er það eina sem getur losað þig við sjúkdóma. Eins og ég hef ég ekki verið veik í 40 ár og ég hef aldrei farið á sjúkrahús. Það skiptir ekki máli, gott eða slæmt, það er það sem það er, hvað það snertir. Maður verður að láta sér nægja það sem maður á. Hvað er hægt að gera? Jafnvel þó að höfuðið rekist í vegginn, þá ertu ekki að fara að brjóta hann, svo hvers vegna að lemja þig? Ef þú verður leiður muntu ekki leysa neitt, allt mun versna, þú eyðileggur þína eigin heilsu. Þess vegna skipta góðir eða slæmir hlutir ekki máli, svo þú getur lifað rólegur og mjög hamingjusamur.

Þú mátt ekki hugsa um mismun: við erum öll jöfn, við erum öll börn Guðs..... það er enginn munur á körlum, konum og dýrum. Ef það er enginn munur... hugsaðu um það... Þessi heimur verður paradís.

Þannig muntu hafa góða heilsu, góða framtíð og þú munt lifa eins og í paradís.

LÆKNA SJÚKINDA Í LÍKAMA OG HUGA

Ef þú ert með taugavandamál, hugsnavandamál, sorg, angist, reiði... alls kyns neikvæðar hugsanir geta haft áhrif á heilsuna þína. Sérstaklega sálræn vandamál. Öll þessi heilavandamál, það eina sem getur læknað þig er að segja þulu. Pillurnar hjálpa ekki né lækna neitt. Þetta eru bara eiturlyf til að slá þig út. Þegar áhrif pillanna dvína koma sömu hugsanirnar aftur, því þú getur ekki stjórnað hugsuninni. Svo margar taugar og áhyggjur munu hafa áhrif á heilsuna þína og það er þegar sjúkdómar eins og krabbamein koma. Það eru þúsundir sjúkdóma sem geta komið til þín vegna tauga- og sorgarástands. Ég ætla nú að kenna þér möntru svo þú getir sagt hana í hvert sinn sem þessar neikvæðu hugsanir koma upp í huga þinn. Endurtaktu þessa möntru stanslaust þar til allar slæmar hugsanir og taugaástand, streita og sorgartilfinningar eru horfin. Þú verður að endurtaka þar til þeir hverfa; 1 klst, 2 klst, 3 klst... 1 dagur, tveir dagar, þrjú dagar... viku... mánuði... endurtaktu þuluna svo lengi sem þú þarft að fjarlægja neikvæðar hugsanir.

Með pillum muntu ekki leysa neitt. Hvað getur læknirinn gert fyrir þig? Ætlar hann að tengja víra við höfuðið á þér og gefa þér rafstraum? Ekki svona, þú munt ekki fjarlægja neikvæðar hugsanir úr huga þínum. Það eina sem getur bjargað þér er að segja þuluna sem ég hef kennt þér. Endurtaktu svo oft, daga, vikur, mánuði... þar til þessar hugsanir verða þreyttar og hverfa. Þannig að hugurinn þinn verður heilbrigður og líkaminn líka. Hlustaðu á mig. Það er það eina sem getur hjálpað þér. Það er 1.000.000 sinnum betra en læknar og pillur. Sá eini sem getur læknað þig er þú sjálfur. Það er ekkert annað. Það getur enginn heilaþvegið þig. Enginn. Aðeins þú. Þú hefur sett slæmu upplýsingarnar í huga þínum og þú verður að koma þeim út.

Þessi mantra getur bjargað lífi þínu.

Þegar slík hugsun fer að koma inn í huga þinn skaltu lesa þessa möntru fljótt og þú munt strax reka hana úr huga þínum.

Áður en þú hefnir þín, fremur glæp, særir fólk..... Endurtaktu þessa þulu fljótt og leiðréttu hugsun þína. Það skilur þig eftir eins og nýtt. Svo þú bjargar þér. Ef þú ætlar að svíkja einhvern í hugsun, með gjörðum eða orðum, er það eina sem getur bjargað þér er mantran. Þessi mantra er kraftaverk, þú verður að vera sannfærður um að þér muni ganga vel. Þessi mantra er nafn Guðs. Það er það eina sem getur bjargað þér og hreinsað hugsun þína.

FÓLK SEM VERÐUR ALDREI veikt.

Í þessum heimi eru þrjár tegundir af fólki sem veikist aldrei.

1.- Fólk sem er gott

Hvað er góð manneskja? er sá sem á hverjum degi gerir 3 góð verk:

Fyrsta góðverkið: hann gerir allt sem hann getur til að hjálpa fólki.

Með peningunum sem hann á eftir hjálpar hann fólki í neyð.

Annað gott athæfi: Sá sem ráðleggur fólki með góðum orðum að bregðast rétt við. Gengur vel.

Þriðji góður þáttur: Fólk sem býður sig fram. Þeir helga frítíma sínum til að hjálpa fólki.

Þessar þrjár aðgerðir verða að gera á hverjum degi, ekki einu sinni í einu.

Hjá góðri manneskju er hugsunin öll jákvæð. Ef hugsun þín er jákvæð fer jákvæð orka frá huga þínum í gegnum hrygginn til líkamans. Annars, ef hugsunin er neikvæð, berst þessi neikvæða orka til restarinnar af líkamanum og blokkar taugarnar, samskipti heilans og restarinnar af líkamanum berast ekki og viðkomandi verður veikur.

Svo fyrst þú verður að haga þér eins og góð manneskja, þú verður að hafa jákvæða hugsun. Ef þú hefur alla jákvæða hugsun sendir þú jákvæðar upplýsingar í gegnum hrygginn til alls líkamans og öll lífveran fær þá jákvæðu orku. Ef þér líkar vel við þetta fólk muntu alltaf hafa góða heilsu.

Ef þú heldur neikvætt muntu hafa slæma heilsu, vegna þess að líkaminn þinn mun fá neikvæða orku. Það skiptir ekki máli með réttu eða röngu. Ef fólk notfærir sér þig, ef fólk svíkur þig, særir þig, hefurðu fullan rétt á að hefna þín. Ef þú heldur áfram með þessa neikvæðu hugsun muntu borga afleiðingarnar. Vegna þess að þú ert fullur af neikvæðri orku og það mun hafa áhrif á heilsu þína.

Fólk sem hefur jákvæða hugsun hefur alltaf góða heilsu, vegna þess að það hugsar jákvætt.

2.- Fólk sem hefur færri hugsanir.

Ekki hugsa svo mikið. Ef þú ert með færri hugsanir hefurðu færri langanir og sú manneskja getur verið heilbrigð.

3.- Maður sem veit að allt sem hann sér og snertir er hrein fantasía.

Að það sé ekkert raunverulegt. Ef það er ekkert raunverulegt þá tekurðu hlutunum ekki svona persónulega og hlutirnir geta ekki haft áhrif á þig. Ef þú getur verið með þetta á hreinu geturðu verið eins og Guð. Þú getur gert það sem þú vilt, enginn getur sært þig.

Þessar þrjár manneskjur eru þær sem veikjast aldrei.

Annað: maturinn. Við erum grænmetisdyr, tanntegundin sem við höfum eru eins og kýr og hestar.

Þarmar okkar eru tólf sinnum lengri en kjötætur.

Þeir borða og taka út fljótt, við borðum og það tekur nokkra daga að taka út allt sem við borðum. Kjötið rotar í þörmunum og það hefur áhrif á heilsu okkar. Eins og vitlausar kýr, þegar kýr veikjast, senda þær sjúkdóma sína til okkar þegar við borðum kjötið þeirra. Ef við borðum ekki kjöt þeirra hafa sjúkdómar þeirra ekki áhrif á okkur. Veirur drepast ekki þótt þú eldir það vel. Hvert dýr hefur sína sjúkdóma eins og apinn sem er alnæmisberi og ekkert gerist við hann, en hann hefur mismunandi áhrif á heilsu okkar. Þess vegna eigum við minni hættu á að verða veik ef við borðum ekki kjötið þeirra.

Við verðum að borða morgunkorn, ávexti, grænmeti... með öllu þessu höfum við nú þegar nóg.

Ég hef til dæmis sjálfur verið grænmetisæta í 40 ár og hef aldrei verið veik, ég fer alls ekki til læknis, því mér líður fullkomlega. Ef þú ert ekki með heilsu, hvað hefurðu þá?

Þess vegna, til að vera við góða heilsu:

Fyrst þarftu að vera góð manneskja og framkvæma hinar þrjár jákvæðu athafnir fyrir fólk.

Annað stopp neikvæð hugsun. Stjórnaðu neikvæðri hugsun þinni. Vertu alltaf með jákvæða hugsun.

Þriðja. Látið hugsunina vera kyrr, leggðu ekki áherslu á hlutina sem gerast, það skiptir ekki máli, hreyfðu ekki hugsuninni. Á meðan þú hreyfir hugsanir þínar hreyfir þú hjartað og þetta hefur áhrif á heilsuna þína. Hvað sem þú sérð eða snertir, gott eða slæmt reyndu að yfirgefa það. Svo þú munt hafa góða heilsu.

Góð heilsa, þú verður að fá hana, ekki einu sinni lækna geta hjálpað þér.

Það er líka mikilvægt að hreyfa sig, þú getur ekki bara setið fyrir framan sjónvarpið og klórað þér í kviðinn. Líkaminn, ef hann hreyfist ekki, brotnar hratt niður. Að ganga, stunda ljúfa leikfimi...

Það besta er að hreyfa ekki hugsunina, hvorki jákvæða né neikvæða.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



23. FRÆÐ GÓÐS OG ILLS.

Við berum í vitund okkar tvö fræ.

Fyrsta fræið er hið góða. Við berum það alltaf í vitund okkar. En við berum líka annað sæði: sæði hins illa. Þetta fræ illsku er það sem lærir og vex í þessum heimi.

Friðkorn hins góða þýðir að: innan vitundar okkar erum við guð, við erum fullkomin sál. En við berum fræ hins illa vegna þess að við erum í þessum fantasíuheimi. Það sem við sjáum og snertum í þessum heimi er fantasía og við gerum það að veruleika. Við gerum þá fantasíu að veruleika. Þess vegna verðum við að læra að greina gott frá illu. Margir gera illt vegna þess að þeir vita ekki hvernig á að greina gott frá illu og þeir ruglast.

Við verðum samt að reyna að kenna, í stað þess að gagnrýna og benda á. Allt fólk sem gerir illt í þessum heimi, það er vegna þess að enginn hefur kennt þeim hvað er gott og illt, og þess vegna ruglast þeir.

Í þessu tilfalli verðum við að kenna. Við verðum að kenna frá upphafi, áður en við fæðumst. Móðirin frá því hún er ólétt þarf að kenna syni sínum með góðum hugsunum. Þegar barnið fæðist verður það líka að kenna með gjörðum sínum, því barnið, þó það kunni ekki að tala, sér og lærir. Bara af því að hann talar ekki þýðir það ekki að hann skilji ekki. Barnið lærir allt sem það sér og heyrir. Þess vegna, ef þú vilt eiga góða framtíð fyrir barnið þitt, þarftu fyrst að vera fordæmi, bæði faðirinn og móðirin. Svo lærir sonurinn af fordæmi þínu. Þess vegna lærir barnið illa ef faðir eða móðir gerir rangt því barnið gerir nákvæmlega það sama og það hefur séð foreldra sína gera.

Þess vegna, til þess að fræ góðs vaxi og beri ávöxt, þarf það að þú hagir þér eins og það væri tré.

Tré þarf: jarðveg, vatn, sól, áburð... til að vaxa. Þess vegna þarf það góðverk þín til þess að fræ góðs vaxi.

Ef þú vilt vera góð manneskja skaltu fyrst hugsa allt jákvætt, tala jákvæð orð við hvern sem er. Vegna þess að hver manneskja hefur jákvæðan og neikvæðan þátt. Ef þú vilt að allir séu góðir við þig og hafi hamingju, ættir þú að tala við

jákvæð orð, þú verður að hugsa jákvætt, þú verður að haga þér jákvætt. Gerðu góða hluti fyrir fólk. Ef þú gerir góða hluti fyrir fólk, ef þú fórnar þér fyrir vini þína, fyrir fjölskyldu þína, fyrir fólk, þá þakka allir þér af hjarta. Allir vilja vera vinir þínir og vera með þér. Þú verður besti faðirinn og góður borgari. Þess vegna fórnar þú litlu í skiptum fyrir mikið.

Ef þú vilt fá smá ávinning af fólk mun fólk láta þig borga miklu dýrara. Ef þú notar jafnvel smá fólk mun fólk láta þig borga dýrt. Þess vegna er eitt skref aftur á bak tíu skref fram á við.

Svo að þú skiljir: í þessum heimi, í þessu samfélagi, verður þú að fórna einhverju af því sem þú hefur fyrir aðra án þess að vilja eða biðja um neitt í staðinn, svo þú hreyfir hjörtu fólks meira. Í því tilviki geturðu fengið allt sem þú vilt og þú getur fengið allt sem þú vilt í þessum heimi. Öll góð tilefni munu alltaf segja þér það fyrst. Það er fræ góðs.

Ef þú plantar vel, þá vex það vel.

Fræ hins illa Við höfum öll fræ hins illa innan samvisku okkar. Þess vegna segir hluti af samvisku okkar áður en við gerum eitthvað: já, já, gerðu það! Og annar hluti af samvisku okkar segir: nei, nei, ekki gera það! Þetta er baráttan milli góðs og ills.

Ef þú vökvar, frjónvagar og hugsar um fræ hins illa, þá vex það. Það eru mörg fræ hins illa: til dæmis: venjuleg manneskja sem kemst inn í heim eiturlyfja, neytir eiturlyfja.... Ég ábyrgist að fyrr eða síðar mun hann deyja úr of stórum skammti. Þetta er framtíð þín. Áður en hann deyr mun hann skaða hvern sem er til að fá peninga og borga fyrir eiturlyf, þetta er fræ hins illa. Ef þú kemst ekki nærri vex það aldrei. Ef þú gerir fólk rangt mun fyrr eða síðar einhver vilja hefna sín og koma á eftir þér. Svo lengi sem þú vökvar ekki eða frjónvagar fræ hins illa, mun það ekki vaxa. Það veltur á okkur sjálfum, hvernig við viljum lifa. Ef við viljum lifa frábærlega eða eins og rottu sem hleypur alls staðar af því að enginn vill hana og allir segja: drepið hana, drepið hana!

Þetta er fræ góðs og ills.

Það er engin neikvæð athöfn sem fer án afleiðinga.

Allt sem við gerum rangt, á einn eða annan hátt, fyrr eða síðar, skilar sér, þú borgar miklu dýrara. Tölurnar koma alltaf aldrei út. Fyrst þú refsar sjálfum þér, ef þú rekst á hana á götunni, lækkar þú sjálfur andlitið af skömm, þú munt ekki geta horft á andlitið á honum, þess vegna ertu að refsa sjálfum þér. Ef þú ert góð manneskja og ferð hvert sem er, þá elska allir þig, það er gott líf.

Þess vegna, ef þú gerir vitleysu í þessum heimi og vilt nýta fólk, mundu vel: hvað sem þú tekur frá fólk til að gagnast þér, eða þú gerir fólk skaða, mundu

jæja, ekki bara samviska þín refsar þér, fólk refsar þér, þú hefnir fyrr eða síðar. Þegar þú deyrð, allt sem þú hefur áorkað í þessum heimi, muntu ekki taka neitt, alls ekki neitt.

Ofan á hvaða augnabliki sem þú getur dáið. Enginn veit augnablikið, né daginn sem við ætlum að deyja. Enginn veit. Þegar loftið kemst ekki inn er allt búið. Hjartaáfall, heilaáfall... hvenær sem er geturðu dáið, án fyrirvara.

Svo ekki halda að þú eigir eftir að lifa mörg ár. Enginn fullvissar þig um neitt. Þess vegna reyndu að lifa vel, reyndu að láta alla elska þig. Í því tilviki verður þú að bæta vatni, jarðvegi og áburði við fræ góðs. Það er engin önnur leið til að lifa vel og eiga fullkomið líf.

Þess vegna er það mjög auðvelt ef þú vilt vera heilagur í lífinu eftir dauðann: gerðu eins og Jesús Kristur, deyja fyrir aðra, lifðu fyrir aðra. Eins og Búdda sem tileinkaði sér meira en 49 ár að kenna fólk án þess að hvíla sig, hvorki á laugardögum né sunnudögum. Alltaf að vinna fyrir fólk í 49 ár. Fórn fyrir aðra. Við verðum að læra af þessu fólk. Þeir gefa aðeins vatn og áburð til þess fræs hins góða og þess vegna urðu þeir leiðtogar í heiminum. Í lífinu fer allt eftir því hvernig þú vilt hafa hlutina: allt veltur á þér. Þannig verður að sjá um fræ hins góða. Gleymdu fræi hins illa sem færir okkur bara neikvæða hluti. Það gefur ekkert gott: í fyrstu virðist sem þú hagnast, en með tímanum muntu borga dýrt með afleiðingunum, þær munu koma til þín og þú munt eiga í vandræðum. Mundu vel: ekki reyna að nýta aðra til að auðga þig því þú munt borga mjög dýrt, mjög dýrt. Þú átt fullt af vitnisburðum sem styðja það sem ég segi. Í fyrstu kann að virðast að hlutirnir séu að ganga vel hjá þér, en á stuttum tíma mun það koma þér illa. Ef þú gerir hlutina rangt, heldurðu að helvíti bíði þín: hlið helvítis opnast fyrir þig og þú munt þola að borga fyrir það sem þú hefur gert.

Ef þú lætur fræ hins góða vaxa, ferðu inn í paradís: paradís bíður þín. Það eru ekki eins mörg vandamál og í þessum heimi, með svo margar náttúruhamfarir, svo miklar þjáningar... Þess vegna getum við breytt þessari jörð í paradís. Við verðum bara að frjóvga og gefa fræ góðs vatns og við munum öll búa í paradís.

Áður en þú frjóvgar og vökvar fræ hins illa skaltu hugsa um það. Vegna þess að það mun hafa slæmar afleiðingar fyrir þig, fjölskyldu þína, börn þín, barnabörn... Hugsa um það.

Í lífinu þarftu ekki að berjast eða berjast, slepptu því, það skiptir ekki máli, það er í lagi, að þjást smá er í lagi. Ekki hugsa svo mikið: „Ég þjáist, ég þjáist... það skiptir ekki máli. Ef þú getur fyrirgefið hinum ertu að borga fræ góðs. Ekki hugsa um hefnd, því að lokum mun sársaukinn vera fyrir alla og enginn vinnur neitt. Þess vegna hugsa aldrei um hefnd. Hefnd nærir aðeins fræ hins illa. Ekki hafa áhyggjur, Guð, samviska hans og fólk mun hefna sín fyrir þig. Þú þarft ekki að hefna þín. Gleymdu! Hinir munu líða illa, þú ert bara fórnarlamb. Svo þú þarft ekki að líta til baka. Það sem lítur til baka er fólk sem er hræddt vegna þess að það hefur gert rangt og óttast hefnd annarra. Þess vegna lifir þetta fólk ekki vel, alltaf í hræðslu...

Þess vegna reynir hann að gæta fræs hins góða. Þannig mun það vaxa og líf þitt verður dásamlegt, gefa ljós, vatn og áburð á fræ góðs sem þú berð innra með þér. Vinsamlegast hlustaðu á mig: það er ekkert sem við förum með í hinn heiminn, aðeins samviska okkar og góðverk. Það er ekki þess virði að gera illt til að græða. Þá muntu borga dýrt fyrir afleiðingarnar: helvíti bíður þín. Það er fólk sem segir að það sé ekkert helvíti, ja, og ef það er, hvað? Það eru 50% líkur á því, svo bara ef það er til, hvað gerist? Búdda og Jesús Kristur segja að það sé til, svo bara ef þú ættir ekki að fæða fræ hins illa. Svo, tengdafaðir, þú munt ekki þjást og þér mun ekki líða illa í helvíti.

Reyndu því að lifa í þessum jákvæða heimi. Vegna þess að neikvætt færir bara neikvætt og engum líkar við það neikvæða. Ef þér líkar ekki neikvæðir hlutir skaltu ekki gera neikvæða hluti, svo í þessum heimi lifum við öll hamingjusöm.

Þannig óska ég þess að þið öll getið skilið og farið vel með ykkur sjálf og aðra.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



24. IÐRUN

Sérhver manneskja í lífi sínu gerir alltaf mistök. Við gerum öll mistök í gegnum lífið. Það eru alvarlegar villur og ekki svo alvarlegar villur. Mikilvægast er að iðrast af öllu hjarta.

Ef þú hefur sært einhvern, fyrir hvað sem er. Ef þú særir einhvern í eigin þágu eða hagsmuna, þá vill þessi manneskja fá fyrirgefningu, það eina sem hann þarf að gera er að biðjast fyrirgefningar af öllu hjarta, hann verður að biðjast fyrirgefningar af öllu hjarta. Ef þú þarft að borga afleiðingarnar verður þú að borga afleiðingarnar. Í þessu tilviki, þegar fyrirgefningar hefur verið beðið, verður þú að borga skuld þína við þann sem þú hefur skaðað. En það verður að vera af öllu hjarta. Opnaðu hjarta þitt og biðjið fyrirgefningar auðmjúklega og einlæglega. Við gerum öll mistök: öll, sum meira og önnur minna. Það sem skiptir máli er að biðjast fyrirgefningar, jafnvel þótt þeir refsí, móðgi eða öskra á þig og ef þú þarft að borga afleiðingar, þá þarf að borga þeim. Þannig lítur þú vel út með sjálfan þig. Svo þú getur farið með höfuðið hátt. Ertu ekki alltaf með hausinn þegar þú sérð einhvern. Lyftu höfðinu og biðjist fyrirgefningar. Þú nálgast þann sem þú hefur sært og biður um fyrirgefningu. Ef þú hefur sært föður þinn eða móður skaltu biðjast innilega fyrirgefningar.

Hin sanna eftirsjá er sú að þegar þú hefur viðurkennt eigin mistök og opnað þitt eigið hjarta til að biðjast fyrirgefningar muntu í framtíðinni ekki gera sömu mistökin aftur. Þetta er sönn eftirsjá. Ef þú biður um fyrirgefningu í dag og á morgun gerir þú sömu mistökin aftur, þá þykir þér það ekki leitt.

Þú ert að leika þér með fólk, með tilfinningar fólks, þú reynir að blekkja fólk, þú blekkir fólk og þess vegna blekkir þú sjálfan þig. Þú átt eftir að borga dýrt fyrir þetta: tryggt. Þú átt eftir að borga dýrt. Þegar þinn tími kemur, fyrr eða síðar er það bara spurning um tíma. Ef þú vilt ekki líða illa í framtíðinni verður þú að biðjast fyrirgefningar. Allir sem þú hefur sært. Að biðja um fyrirgefningu getur bjargað framtíð þinni. Ef þú vilt að framtíð þín sé björt, að þú eigir góða fjölskyldu, að þú eigir margt gott, verður þú að biðjast af heilum hug um fyrirgefningu.

Þess vegna verður þú heiðarlegur maður eða kona þegar þú biður um fyrirgefningu. En mundu vel að ef þú biður um fyrirgefningu verða afleiðingarnar mun minni. Ef þú biður ekki um fyrirgefningu, þegar einn daginn þinn tími kemur, verður þér refsað af ofurhópi af fátæku fólki. Ef þú biður um fyrirgefningu er það þess virði. Í þessu tilfelli, því fyrr sem þú biður um fyrirgefningu, því fyrr mun líf þitt breytast í jákvætt. Mundu vel.

Það eina til að framtíð þín fari vel, biðjið fyrirgefningar þeim sem þú hefur sært, biðjið fyrirgefningar og ef nauðsyn krefur, krjúpið frammi fyrir fórnarlambinu og biðjið um fyrirgefningu þeirra. Ef þeir geta fyrirgefið þér, getur þú fyrirgefið sjálfum þér. Vegna þess að ef þú biður ekki um fyrirgefningu hefurðu hugsun sem skráir allt sem þú gerir. Ef þú meiðir og kremjar einhvern, með þessari neikvæðu hugsun um að særa fólk, mun það hafa áhrif á hugsun þína og heilsu þína. Í hvert skipti sem þú gerir eitthvað slæmt safnar þú neikvæðri orku og þú munt finna fleiri og fleiri neikvæða hluti í kringum þig: óheppni, slæm heilsu, fólk elskar þig ekki, slæm framtíð, slæm vinna, hjónaband þitt mun misheppnast...

Vegna þess að þegar einstaklingur er neikvæður er það ómögulegt fyrir hana að eiga yndislegt líf.

Sumir fá refsinguna á undan og aðrir eftir. Þú refsar sjálfum þér, þú borgar dýrt, það er spurning um tíma. Fyrir eða síðar muntu borga dýrt. Enginn kemst undan refsingu sinni. Og ef hann biðst ekki afsökunar, verður refsing þín miklu, miklu meiri. Ef þú biður um fyrirgefningu stundum fordæma þeir þig ekki einu sinni, þú borgar ekki afleiðingarnar. Því þegar þú biðst fyrirgefningar af öllu hjarta fyrirgefa flestir þér.

Flestir segja: „allt í lagi, allt í lagi, ef þú biður mig um fyrirgefningu á einhvern hátt, af öllu hjarta, þá fyrirgefa ég þér“ og fara aftur að vera vinur þinn. Það getur jafnvel orðið hluti af fjölskyldu þinni.

Svo til að forðast að gera fleiri mistök:

Fyrst þarftu að hugsa um hinn aðilann. Ef þú hugsar fyrst um „mig“, um eigin hagsmuni, muntu skuldbinda þig meira á hverjum degi mistök.

Mundu vel: þú verður að biðjast fyrirgefningar vegna þess að þú hefur sært, fyrst guði, í öðru lagi fólkinu og í þriðja lagi sjálfum þér. Sérhver mistök koma frá eigingirni, því meira sem ég er, því fleiri mistök. Það eru margir sem sjá aldrei eftir því og í hvert sinn sem líf þeirra versnar eldast þeir hraðar og fleiri slæmir hlutir gerast fyrir þá.

Þú verður að gera þér grein fyrir því að í þessum heimi, jafnvel þótt þú trúir því ekki, þá er refsing guðanna. Það fólk segir: Ég hef ekki séð Guð, þess vegna trúir ég ekki. Hann trúir ekki á refsingu vegna þess að hann sér ekki eða finnur. En í þeim heimi er margt sem ekki er hægt að sjá eða finna, en það er til. Til dæmis: fjarstýring fyrir sjónvarp. Þegar þú ýtir á hnappinn kveikir eða slekkur á sjónvarpinu, hækkar eða lækkar hljóðstyrkinn.... Þú sérð ekki öldurnar, en þær eru til. Það er eins og guðirnir, eins og þín eigin orka, að þó þú sjáir hana ekki þýðir það ekki að hún sé ekki til.

Þess vegna er góð eða óheppni. Ef þú vilt lifa vel og eiga góða framtíð, mundu það vel: biðjið alltaf um fyrirgefningu, iðrast þess sem þú gerir rangt. Og ef einhver meiðir þig, þá verður þú að fyrirgefa, jafnvel þótt þú hafir allar ástæður í heiminum.

Ef einhver hefur sært þig og þú ert pirraður og vilt hefna, ertu allan daginn að hugsa um þessa hefnd, og þetta særir þig.

Vegna þess að með þeirri neikvæðu hugsun blokkarðu taugarnar sem fara frá höfðinu að hryggnum og þaðan í allan líkamann, til allrar lífverunnar. Spyrðu hvaða lækni sem er, þeir eru allir sammála.

Þegar rásirnar stíflast verður maður veikur og lífið styttist. Ef þú hefur ekki heilsu í lífinu, hvað hefurðu þá? Þess vegna, þér til góðs: ef þú vilt eiga langt líf, heppni og góða heilsu, þarftu að gera tvennt: biðja um fyrirgefningu þegar þú særir einhvern og ef annar særir þig, verður þú að fyrirgefa viðkomandi af öllu hjarta. . Ef þú fyrirgefur ekki, hvernig ætlarðu að lifa ef þú hugsar allan daginn um hefnd, hefnd, hefnd... hvernig ætlarðu að hafa góða heilsu?

Það er ekki hægt.

Þess vegna þarftu að læra að fyrirgefa öðrum, þér til góðs. Ef þú lærir ekki að fyrirgefa öðrum mun það skaða þig. Þú verður að fyrirgefa og biðja um fyrirgefningu og iðrast frá hjartanu. Að iðrast sannarlega er ekki að gera sömu mistökin aftur í framtíðinni: það er að iðrast í alvöru.

Ef þú sérð eftir því í dag og á morgun heldurðu áfram að gera sömu mistökin, þá er þér ekki í rauninni leitt.

Mundu vel:

Tveir mikilvægir hlutir í lífinu: að biðja um fyrirgefningu frá fólki sem þú hefur sært og að fyrirgefa fólkinu sem hefur sært þig.

Í þessu tilfelli geturðu lifað við góða heilsu, góða framtíð, góða fjölskyldu, allt verður yndislegt.

Fólk særir okkur oft, en dregur ekki í taugarnar á okkur, að fyrirgefa öðrum er gagnlegt fyrir þig: þú getur haft ungt, bjart, vinalagt andlit með góða framtíð. Þegar þú ert reiður skaltu alltaf halda að það hafi þegar gerst. Og gleymdu því.

Mundu vel: til að lifa vel er þrennt:

1^o gleymdu fortíðinni

2. gleymdu gjöfinni, hugsaðu ekki svo mikið,

3^o ekki hugsa um framtíðina.

Margir hugsa um framtíðina; sumir hugsa í neikvæðri framtíð, eða hvað sem er,

Og þá getur hann ekki lengur lifað í friði. Þegar þú hugsar um fortíðina, nútíðina eða framtíðina geturðu ekki lifað vel: neitt úr fortíðinni, slæmt eða gott.

Að sigrast á slæmu fortíðinni þinni með eftirsjá, án þess að hafa hryggð er það besta fyrir þig.

Ekki hafa áhyggjur, Guð, samfélagið og fólk mun sjá um að refsa fólki sem gerir illt. Allir munu vita hvers konar manneskja hann er, framtíð hans verður verst. Það er ekki nauðsynlegt fyrir okkur að gera réttlæti fyrir skaðann sem þeir valda okkur.

Guð, lögin, samfélagið, mun refsa fyrir þig. Þess vegna slepptu hefnd þinni og gremju þó þú hafir alveg rétt fyrir þér. Þannig að þú munt eiga langt líf, góða heilsu og góða framtíð. Ef þú vilt vera heilbrigð verður þú að hafa jákvæða hugsun, ef ekki, hvernig geturðu lifað ef þú hefur hatur á hverjum degi, andlit þitt verður fullt af hatri. Jafnvel þótt þú hafir rétt fyrir þér, jafnvel þótt þú sért fórnarlambið, gleymdu því því ofan á hinn aðilinn sem særir þig, þá ertu að meiða sjálfan þig.

Það er verra en verst. Sterkasti óvinurinn sem við eigum er hann sjálfur, svo hugsaðu um það þér til heilla; Það veltur allt á þér, ekki einhverjum öðrum.

Það eina sem skiptir máli ert þú.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



25. ÓTTI, ÓTTI OG MARTRÆDIR

Í þessu lífi þarftu að læra að hafa ekki ótta eða ótta. Hvaðan kemur ótti og ótti? Þeir koma fyrir óskir. Það sem við viljum eiga. Óttast um líf þitt, fyrir framtíð þína, fyrir allar langanir þínar; þetta veldur þér ótta. Því meira sem ég hef, því meiri ótti og ótti mun birtast honum. Því meira sem sjálf þessa líkama er elskað, því verra verður það og þú munt ekki lifa í friði. Jú. Síðasta kvöldið þitt getur verið hvaða dagur sem er. Margt fólk í heiminum deyja á hverjum degi.

Af ýmsum ástæðum. Það eru margar tegundir af slysum. Enginn veit hvenær þeir munu deyja. Dauðinn getur komið til þín hvenær sem er af milljónum orsaka. Að deyja... við erum öll að fara að deyja. Við deyjum öll. Hver deyr ekki? Þessi líkami er minn, ekki ég. Ef þú skilur þetta, að sálin er sú sama og leiggjandi, að einn daginn verðum við að yfirgefa þennan líkama, þá... Af hverju gerum við svona margar neikvæðar athafnir eins og svindl, svindl, til að nýta fólk í þágu af þessum líkama? Þú munt hafa tvö vandamál. Fyrst með samvisku þinni, þú veist að það er ekki vel gert. Þeir munu allir vera ótta. Því fleiri neikvæðar athafnir sem þú gerir, því meiri ótta og ótta muntu hafa. Ef þú fremur tíu neikvæðar athafnir gegn fólk muntu eiga tíu óvini. Allir munu bíða eftir tækifæri til að hefna sín. Ef þú átt milljón óvini muntu óttast milljón. Allir munu bíða eftir að þú fái óheppna augnablikið þitt til að koma fyrir þig. Allir eiga sínar gæfustundir og óheppni. Ef þegar þú hefur heppnina með þér, í stað þess að hjálpa, þú krækir fólk og notfærir þér það, þegar þú ert óheppinn munu þeir koma á eftir þér. Þess vegna skaltu ekki nýta þér stöðu þína af auði og völdum, því heppni þín mun ekki endast alla ævi. Í dag er röðin komin að þér og á morgun kemur röðin að hinum. Það er hringrás lífsins. Allur ótti kemur frá þessu sjálfi, sjálfi líkamans. Skildu að þessi líkami er einnota. Og ekkert meira. Við erum sál og það sem við berum alltaf með sál okkar eru gjörðir okkar og samviska. Þetta hverfur aldrei. Þess vegna reyndu að gera þetta mig eins lítið og mögulegt er, svo þú verðir manneskja sem gerir ekki greinarmun á mér, þér, honum/henni og samfélaginu.

Ef þú gerir ekki ágreining, muntu ekki blekkja annan, né mylja annan, né nýta sér hinn, því hinn ert þú og þú meiddir ekki sjálfan þig. Í þessu tilfalli, þú ert að fara að vera fiskur í vatninu. Þú verður velkominn hvar sem er. Allir elska þig og bera virðingu fyrir þér. Þú munt ekki óttast eða óttast. Þú verður að sætta þig við lífið eins og það kemur, með gæfustundum þess og óheppni. Allt sem þú átt í þessum heimi, þegar þú deyrð muntu yfirgefa allt.

Af hverju að nýta aðra til að fá eitthvað í stuttan tíma sem þú ætlar að lifa þennan líkama? Ef þú ert neikvæður muntu laða að þér neikvæða: hver og einn með sína tegund: eins og þjófurinn með þjófinn, dópistinn með eiturfjandann... hver og einn með sína tegund. Þess vegna mun neikvætt sameinast neikvætt. Þú verður að skilja það. Í lífinu þarftu að sætta þig við allt sem þú hefur með hjarta þínu, hvort sem það er gott eða slæmt. Það eru margir sem fremja sjálfsmorð vegna smá vandamála, en þetta er ekki að fara að leysa neitt. Þetta fólk verður að skilja að allir hafa sína óheppni sem og heppni sína. Bíddu aðeins að eftir myrkrið kemur dögur og sólin kemur. Vertu ekki ánægður þegar heppnin þín kemur til þín, því eftir heppnina kemur óheppnin þín.

Lífið er að breytast og allir þurfa að lifa góðar og slæmar stundir. Ekki leggja svo mikla áherslu á hluti þessa heims. Ef konan þín yfirgefur þig þarftu ekki að fremja sjálfsmorð, í þessum heimi eru til margar betri konur og ef maðurinn þinn fer frá þér muntu örugglega finna aðra karlmenn miklu betri en maðurinn þinn. Það eru milljónir manna í heiminum. Svo ekki hafa áhyggjur, eftir óheppnina mun heppnin þín koma og þú getur fundið betri eiginmann/konu en þann sem fór frá þér. Viss um að þú hafir það Ef þú gerir alltaf fyrir aðra fyrst skaltu bjóða hjarta þitt fyrst... hinn mun bregðast við á sama hátt. Það mun skila þér með meira hjarta.

Ef þú gefur neikvætt til annars, mun hitt skila neikvæðara. Þetta er lífið. Þannig er karmalögmálið. Ef einhver meiðir þig, ekki hafa áhyggjur, þú þarft ekki að hefna þín. Hann sjálfur mun refsast sjálfum sér, lögmál Guðs mun refsast honum, samviska hans mun refsast honum. Allar neikvæðu athafnirnar sem við gerum eru "brauð í dag og hungur í morgundaginn", það er ekki að fara neitt.

Þess vegna reyndu að hafa þetta minni sjálf því þú minna sem það er, því minni ótta og ótta muntu hafa. Því meiri peninga sem þú átt, því meiri ótta hefurðu. Ef þú ert með 1.000.000 evrur ertu með 1.000.000 ótta, ef þú ert með 10 evrur ertu með 10 ótta og ef þú ert ekki með neina krónu óttast þú ekki, því þar sem þú hefur ekki neitt getur enginn sviðið þig eða meiða þig. Milljónamæringur óttast miklu meira því hann óttast að einhver sviði hann, að fjölskyldu hans verði rænt... það þarf að vernda hana þegar þeir fara að heiman til að vera ekki rændir og þeir fara alltaf um allt af hræðslu. Af hverju rugla ræningjar ekki með fátækum? Því þeir hafa ekkert af þeim að taka. Þess vegna, ef þú átt ekkert, hvað ætlarðu að óttast? Þannig lifir maður vel.

Annar ótti er sjúkdómur, ef þú ert hræddur hugsar hugur þinn: Ég á við heilsufarsvandamál að stríða, ég á við heilsuvandamál að stríða... og þinn eigin hugur veldur sjúkdómnum. Þú "borðar kókosnetuna". Ef þú gefur skipun frá heilanum til líkamans um að þú sért með heilsufarsvandamál mun líkaminn verða veikur. Hugurinn stjórnar líkama þínum. Ef heilinn þinn hugsar neikvætt mun líkaminn þinn fremja neikvæðar athafnir. Ef hugurinn segir við líkamann: "hoppaðu yfir svalirnar" hoppar líkaminn yfir svalirnar. Líkaminn hlýðir alltaf huganum. Ef þú gefur líkama þínum skipun með huganum um að framkvæma jákvæðar athafnir, mun líkaminn þinn hjálpa fólki.

Ef þú hugsar um neikvæðar athafnir mun líkaminn þinn meiða fólk.

Ekki undir neinum kringumstæðum skaða aðra. Þær enda allar banvænar. Ef einhver meiðir þig verður þú að fyrirgefa og gleyma því að viðkomandi er fáfróð, við verðum að vorkenna viðkomandi. Vegna þess að þetta fólk hefur rangt fyrir sér að gera skaða, lögin refsar því, samfélagið refsar því og líf þeirra verður banvænt og þegar þú deyrð muntu fara til helvítis og í helvíti verður þú áfram í 1.000.000 ár og á hverjum degi muntu segja til að deyja aftur og aftur þar til þú afplánar dóminn. Fólk sem heldur að það sé til góðs að skaða aðra, þetta fólk hefur rangt fyrir sér. Sýndu aldrei fingurinn þegar einhver hefur rangt fyrir sér, reyndu að fræða með góðum orðum svo hann skilji og breyti hegðun sinni. Ofbeldi skilar ofbeldi og því lýkur aldrei. Það eru margir sem gera mistök, til dæmis hryðjuverkamennirnir sem setja sprengjur á líkama þeirra til að gera árásir á opinberum stöðum eins og mörkuðum.

Þetta fólk sem drepur saklausa í nafni Guðs án þess að vera sama um neitt, aldrei í neinni biblíunni segir að þú drepir saklausa. Saklaust fólk á ekki sök á neinu. Ef þú átt í vandræðum ættirðu að leysa það með hverjum sem er, með stjórnvöldum, stjórnáráðgjöf... en ekki drepa saklaust fólk. Það fólk veit ekki; ef þú drepur mann ferðu til helvítis í 1.000.000 ár. Ef þú drepur 10 manns muntu fara til helvítis í 10.000.000 ár. Eftir að hafa yfirgefið helvíti munu þeir fæðast sem dýr og þannig munu þeir lifa í 1.000.000 ár og þá munu þeir fæðast sem mjög fátækt fólk. Fólk sem segir að hver sem drepur til að verja trúarhugmyndir fari til himna er lygi. Það er orð djöfulsins.

Allir guðir eru hlyntir lífinu. Engin trúarbrögð eru hlynt því að drepa og ef einhver í nafni einherrar trúarbragða segir að þú þurfir að drepa þá er verið að sýsla með aumingja fáfróða menn sem kunna ekki að greina gott frá illu. Líkami þinn er ekki þinn, hann tilheyrir föður þínum og móður sem hafa gefið þér hann. Þú ert eins og leigjandi sem notar þennan líkama. Þú mátt ekki drepa líkama þinn og miklu síður líkama annarra. Ekki er undir neinum kringumstæðum hægt að réttlæta dráp. Það eru engin rök fyrir neinum ástæðum. Dráp er bannað samkvæmt lögum guðanna. Það er engin fyrirgefning. Hvorug orsök er gild. Um þetta verður þú að vera sannfærður. Þú getur barist fyrir því sem þú vilt en beita aldrei ofbeldi. Ofbeldi leiðir af sér ofbeldi. Ef þú vilt breyta landi og fólkíð styður þig geturðu stofnað flokk og orðið forseti.

Ef meirihlutinn vill hafa það þannig þá verður það þannig. En gerðu það aldrei með ofbeldi. Jafnvel þótt hugmyndir þínar séu góðar muntu aldrei fá þær til að hlusta á þig með því að iðka ofbeldi og morð, til að láta hugmyndir þínar rætast. Reyndu að sannfæra fólk um að hugmyndir þínar séu góðar og ef þær styðja þig skaltu stofna veislu. Ef meirihlutinn styður þig, þá geturðu framkvæmt hugmyndir þínar en mundu vel: undir engum kringumstæðum ættir þú að drepa til að fá eitthvað. Ekki einu sinni í nafni Guðs. Allt fólkíð sem notar morðin til að verja málstað mun borga dýru verði. Enginn sleppur. Þegar þeir lenda í óheppni munu þeir borga dýrt og með vöxtum.

Þú verður að skilja að lífið er að breytast. Við eigum öll okkar augnablik óheppni og heppni. Þú þarft ekki að vera leiður, eða verða fullur eða fremja sjálfsmorð... þú þarft ekki allt þetta þegar þér líður illa. Allt á eftir að ganga upp.

Þegar þú skilur að lífið er að breytast og við eigum öll okkar góðu og slæmu stundir, þá muntu lifa rólega og þú munt ekki óttast. Ótti drepur.

Margir þegar þeir sofa fá martraðir sem valda stundum dauða. Á meðan við sofum erum við ekki meðvituð um að það sem okkur dreymir er aðeins draumur. Við höldum að það sem okkur dreymir sé veruleiki og þess vegna eru margir sem deyja úr hjartaáfalli vegna þess að þeir halda að það sem sig dreymir sé veruleiki. Óuppfylltar óskir og hefndarhugsanir valda martraðum. Þessar neikvæðu hugsanir geta breytt draumnum þínum í hryllingsmynd.

Í þessu lífi erum við að dreyma, en við vitum ekki að okkur dreymir. Þessi líkami fæðist og deyr, allt sem þú átt í þessu lífi þegar þú deyrð verður þú að yfirgefa allt, þú munt ekki taka neitt með þér. Allt er draumur. Þess vegna skaltu ekki halda að lífið sé raunverulegt, allt sé hreinn draumur. Það er bara draumur. Ef þú skilur þetta muntu ekki taka lífinu svona persónulega og þú munt lifa sáttur, glaður og hamingjusamur. Ekki gera neitt slæmt við neinn og uppfylla skyldur þínar, svo þú munt ekki óttast og þú munt lifa í friði. Eins og þú greiðir ekki skatta þína, þá verður þú fyrr eða síðar að borga þá og með vöxtum.

Það verður verra vegna þess að þú getur verið eftir með ekkert. Skattar eru notaðir til að búa til sjúkrahús og stuðla að velferð fólks. Við hjálpum hvort öðru. Ef þú gerir það með hjarta þínu verður líf þitt fullkomið. Þegar þú hefur borgað skatta þína eru peningarnir sem þú átt eftir hreinir fyrir þig, til að lifa vel. Ef þú svindlar eða bregst gegn lögum, munu þeir hvenær sem er uppgötva þig og það verður verra vegna þess að þeir taka allt frá þér. Allt hefur sína stund. Því fleiri neikvæðar athafnir sem þú fremur, því fleiri martraðir og ótta færðu. Reikningarnir koma ekki út. Hjálpaðu fólki og uppfylltu skyldur þínar. Þannig muntu lifa vel með heilsu og gæfu og þú munt ekki óttast neitt eða neinn.

MARTRAÐIR

Martraðir sem við fáum á meðan við sofum. Margir, margir fá martraðir á meðan þeir sofa, þeir standa ekki lengur upp, því þeir deyja. Af hverju þegar við sofum getum við fengið hjartaáfall og dáið? Flest banvæn áföll, sem verða fyrir þegar við sofum, eiga uppruna sinn í mjög stórrí martröð í svefni. Þess vegna er svefn mjög hættulegur lífinu. Vandamálið er að þegar okkur dreymir vitum við ekki að okkur sé að dreyma, við trúum því að við séum að lifa raunveruleikann, við gerum ekki greinarmun á því hvort það sé draumur eða raunverulegt líf. Við gerum drauminn að veruleika. Þetta er einfaldlega fantasía en þar sem við gerum ekki greinarmun á veruleika og draumi trúum við því að það sem okkur dreymir sé það sem við lifum. Til dæmis, ef þig dreymir að einhver ráðist á þig með hníf, trúirðu virkilega að það sé að gerast. Hugurinn fer í áfall og líkaminn

farðu dauður.

Eins og í árásinni 11. september í New York, stukku margir ofan af byggingunum í tómið. Þetta fólk dó áður en það náði til jarðar. Eftir nokkrar sekúndur, ef þú heldur að innan nokkurra sekúndna lendir þú í jörðu og þú sért að verða eins og drunga, áður en þú nærð til jarðar, hefur hugurinn þegar tekið líf þitt, þetta er sannað af læknum. Kraftur hugans er óvenjulegur. Kraftur hugsunarinnar til góðs

og til illa. Þú verður að átta þig á því að þessi líkami hreyfist vegna þess að hugurinn hefur orku, hann hefur sál og hann hefur meðvitund.

Lík er líkami eins og okkar og hvers vegna hreyfist það ekki? Því hann skortir orkuna, sálina, samviskuna. Þess vegna getur þessi hugsunarkraftur bjargað lífi þínu en hann getur líka drepið þig. Það er eins og mynt sem hefur tvær hliðar. Þú verður að stjórna huganum og ekki láta hugann stjórna þér. Þú verður að vita hvernig á að greina raunveruleikann. Til þess verður þú að æfa jóga svo þú munt hafa sterka samvisku og þú stjórnar huga þínum. Innra með þér hefur þú tvær tegundir af hugsunum, tvær orkur, eina jákvæða og eina neikvæða. Hvað sem við gerum, hugsunum við: ég geri það, ég geri það ekki, mér líkar það, mér líkar það ekki, ég vil það, ég vil það ekki... hugsa um að drepa, ekki drepa, taka hefna sín eða hefna ekki... þú ert alltaf að hugsa um tvær hugsanir, eina jákvæða og eina neikvæða, aðra neikvæða. Þessar tvær hugsanir sem þú ættir að reyna að stjórna með jóga hugleiðslu og gera góð verk gagnvart fólki til að hafa jákvæða hugsun vegna þess að þessi jákvæða hugsun mun gefa þér jákvæða orku.

Flestir hafa mjög mikla neikvæða hugsun.

Þegar hið neikvæða er æðri, þá er þessi manneskja hrein eigingirni, hann hugsar ekki um aðra, hann hugsar aðeins um aðra til að fá eigin hag án miskunnar og án meginreglna. Þú ættir aldrei að nýta neinum undir neinum kringumstæðum. Allar þær þjáningar sem þú veldur öðrum í eigin þágu endar banvænt. Karmalögmálið virkar fyrr eða síðar og það sem þú uppskerð er það sem þú munt uppskera, hvort sem það er jákvætt eða neikvætt. Enginn sleppur. Það hlýtur þú að vita. Horfðu á sjónvarpið, á hverjum degi í fréttum eru tilfelli um fólk sem hefur framið glæp og hefur verið handtekið af lögreglu. Fullt af málum á hverjum degi. Ef þú bregst gegn meginreglum þínum, samvisku þinni gegn lögum og lögum Guðs muntu ekki sleppa við refsingu þína. Fyrst mun það hafa áhrif á heilsu þína og síðan þarftu að borga fyrir glæpin þinn.

Til þess að fá ekki martraðir í draumum þínum, verður þú að skilja að þessi líkami er minn, hann er ekki ég. Eins og fötin mín, bíllinn minn, íbúðin mín... þau eru mín, ekki ég. Þú ert samviska þín, sál þín. Líkaminn er aðeins notaður af sálinni í þessum heimi. Til þess að deyja ekki fyrir sinn tíma þarftu að taka lífinu afslappaðri, ekki taka hlutunum svona persónulega. Því meira sem þú tekur hlutunum persónulega, því meira mun þú þjást. Þegar þú ert óheppinn er það eins og nótt og þegar þú ert heppinn er það eins og dagur. Eftir daginn hvað kemur? nótt kemur og eftir nótt kemur dagur. Lífið er þannig, það breytist. Þegar óheppnin snertir þig skaltu ekki kenna neinum um, ekki vera reiður út í neinum, bíða þolinmóður eftir heppni, eftir að sólin komi upp.

Ef þú átt í erfiðleikum í lífinu og þú getur ekki tekið því og framið sjálfsmorð, þá ertu ekki að fara að leysa neitt og flækir hlutina ofan á það. Þú leysir ekki neitt og allt er flókið fyrir fjölskyldu, vini og fólk í kringum þig. Ekki nóg með þetta samkvæmt lögmáli guðanna, í framhaldslífinu bíður þín mikil þjáning, þér verður refsað með því að neyða sjálfan þig til að fremja sjálfsmorð á sama hátt og þú hefur gert í þessu lífi, á 7 daga fresti í mörg ár. Sársaukinn sem þú finnur þegar sál þín yfirgefur líkama þinn er mjög ákafur og ekki hægt að útskýra hann með orðum. Svona sársauki þegar sálin ætlar að yfirgefa líkamann... þú getur ekki ímyndað þér þá angist. Hugsa um það. Þú gerir hlutina verri hér í lífinu eftir dauðann.

Ekki hafa áhyggjur af neinu vandamáli, þú munt fljótlega leysa það og gæfutími þinn mun koma.

Hver og einn ber ábyrgð á gjörðum sínum, ef þú átt í vandræðum reyndu að leysa þau og fremdu ekki sjálfsmorð. Það er ekki rétt, þú verður að bera ábyrgð á gjörðum þínum og aðeins þú getur lagað hlutina þína því allir bera ábyrgð á gjörðum sínum. Þegar þú hefur heppnina með þér skaltu ekki vera hamingjusamur því heppnin þín mun ekki vara að eilífu. Lífið snýst um og allir koma að sínum. Ef þú vilt að heppnin þín endist alla ævi þarftu að gera þrennt: Í fyrsta lagi, með peningunum sem þú átt eftir, hjálpa fólki.

Í öðru lagi ráðleggur hann fólki að gera gott og í þriðja lagi hjálpar hann öðrum. Ekki búast við að fá neitt í staðinn, þú verður að hjálpa án þess að búast við neinu í staðinn, af öllu hjarta og huldu án þess að nokkur viti að þú ert að hjálpa. Þannig að samviska þín verður alltaf glöð og þú munt safna jákvæðri orku.

Hvers konar draumur á sér grundvöll. Ef það er ekki ég, þá er enginn draumur. Aðeins lifandi draumurinn. Hvaðan koma draumarnir? Þeir koma frá óuppfylltum óskum þínum. Angist, reiði, óhamingja þín eða hamingja... alls kyns jákvæðar eða neikvæðar langanir valda draumum þínum. Því duttlungafyllri og eigingjarnari sem þú ert, því fleiri drauma og martraðir færðu. Því meira sem þú elskar líkama þinn, því fleiri martraðir færðu. Því meira sem ég meira martraðir. Líkaminn er í nokkur ár. Þegar við fæðumst komum við ekki með neitt, ekki einu sinni 1 sent og þegar við deyjum tökum við ekki neitt. Allt sem þú átt er hrein fantasía.

Er það þess virði að berjast svona mikið fyrir hlutum þessa heims? Hugsa um það.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



26. FORTÍÐ, NÚTÍÐ, FRAMTÍÐ.

Að lifa með heilsu og langa ævi, með góða framtíð, góða ást, góða fjölskyldu og lifa á rósabraut, eins og Guð býður.

Aðallega þarftu að skilja 3 hluti: 1. Fortíðina. Sérhver manneskja á einhver sorglegt augnablik í fortíð sinni, eitthvert óæskilegt augnablik, eitthvað slæmt augnablik, það augnablik þegar fólk meiðir þig, eða særir samfélagið, fjölskyldu eða vini. Þessu verður þú að gleyma. Ef þú hefur hryggð í hugsun þinni, þá er það eins og þú setur alls kyns rusli inn í húsið þitt. Þú býrð inni og þegar sorpið rotnar þá rotnar þú með sorpinu. Þetta fólk skilur ekki. Auðvitað meiðir fólk þig. Þegar fólk meiðir þig hefurðu rétt á að hefna þín, hata. Örugglega já. En svo framarlega sem þú hefur hryggð og hefnd, þá ertu fyrst að meiða sjálfan þig, ekki óvin þinn, nei. Þú meiðir þig. Vegna þess að þegar þú ert með þessa tegund af neikvæðri hugsun, þá lokar heilinn fyrir taugarnar sem hafa samband við hrygginn við restina af líkamanum frá hálsinum. Ef þú ert alltaf, stöðugt, allan sólarhringinn, allt árið um kring, ert með þessa neikvæðu hugsun og hryggir þig með öllu réttu, auðvitað mun þetta hafa áhrif á allan líkamann þinn... Það er sannað af læknum að þetta er ekki gott fyrir okkur. Og þar sem það hentar okkur ekki er ekkert annað hægt en að fyrirgefa. Við verðum að fyrirgefa öðrum, eins og við værum að fyrirgefa okkur sjálfum. Af hverju þurfum við að fyrirgefa ef við höfum orðið fyrir svona miklu sársauka? okkur til góðs. Ekki vegna þess sem særir okkur. Ef einhver þarf að refsa, það fullvissa ég þig um, lögmál alheimsins segir; hver og einn hefur sína samvisku og hver og einn refsar sjálfum sér. Guð refsar líka, þú þarft ekki að hafa hryggð, þú þarft ekki að taka réttlætinu á eigin spýtur. Samviska hans mun refsa honum, þú þarft ekki að nenna því.

Þess vegna verður þú að fyrirgefa þessa fortíð til að eiga góða nútíð og betri framtíð. Ef þú ert fullur af hatri, hefnd og neikvæðri hugsun, muntu ekki lifa vel. Þú verður brjáláður. Margir hafa gengið í gegnum þetta og verða fyrir áföllum vegna þess að þeir gleyma aldrei. Eins og Búdda sagði: Allir hlutir eru ekki tilviljun. Það eru tvær ástæður sem útskýra hvers vegna fólk meiðir þig: Sú fyrsta er sú að ef við meiðum þessa manneskju í fyrra lífi, þá á rökrétt sú manneskja rétt á að hefna sín.

Ef einhver særir okkur er eins og við borgum skuldina við viðkomandi og skuldum honum ekki lengur neitt. Það er eins og þú hafir beðið um lán í bankanum. Eftir að þú færð inneign þarftu að borga. Þvílík lækning. Þetta er fyrsti möguleikinn.

Í öðru lagi, ef þú skuldar ekki neitt og þeir meiða þig, ekki hafa áhyggjur.

Þú færð höfuðstól auk vaxta í þessu lífi eða næsta lífi.

Ég ábyrgist að þú munt rukka, og þú munt rukka með háum vöxtum. Það ábyrgist ég.

Ekki hafa áhyggjur af því. Þessi manneskja gæti sloppið í dag en hún sleppur ekki á morgun.

Þetta er lögmál alheimsins, það er lögmál meðvitundarinnar.

Hvort sem þú vilt það eða ekki, trúðu því eða ekki, allir lúta þessum lögum.

Rétt eins og hryðjuverkamenn sem trúa ekki á lögin þegar þeir framkvæma hryðjuverk.

Sá hryðjuverkamaður, hvort sem hann trúir á lögin eða ekki, er enn dæmdur og fer í fangelsi.

Lífið er eins. Margir segja: "Ég trúir ekki á Guð, ég trúir ekki á neitt" En hver sá sem framkvæmir neikvæða athöfn, lögmál alheimsins, samviskulögmálið mun refsa honum.

Það er ENGIN undantekning. Þannig er það.

Þess vegna lifir fólk sem aldrei getur gleymt slæmri fortíð sinni við slæma heilsu og lifir aðeins í nokkur ár. Það eina sem getur skaðað okkur erum við sjálf, ekki einhver annar. Við meiðum okkur sjálf. Þess vegna, ef þú vilt lifa vel, verður þú að gleyma fortíðinni.

Þú verður að gleyma fortíðinni.

Ef þú getur skilið þetta, gleymdu fortíðinni, þú getur lifað nútímanum mjög vel og mjög rólega. Í nútíð þinni þarftu ekki að líta til baka þegar þú gengur niður götuna, til að sjá hvort einhver sé að sækja þig. Þú getur gengið mjög rólega, það er mjög mikilvægt. Fólk sem særir lítur alltaf til baka. Rétt eins og gangsterarnir.

Þeir eru alltaf með lífverði sem verja sig að framan og aftan.

Vegna þess að? vegna þess að þeir vita að þeir eru að gera rangt og hvenær sem er, hvaða dag sem er getur einhver leitað til hans. Þetta er ekki lífið. Alltaf að leita alls staðar.

Húsin þeirra eru vernduð með alls kyns öryggi, hvers vegna? vegna þess að þeir vita að þeir eru að særa fólk. Þetta fólk getur ekki lifað vel. Samviskan refsar alltaf.

Þess vegna þarftu fyrst að gleyma fortíðinni til að lifa vel.

Annað: ef við særðum einhvern í fyrra lífi og í stað fórnarlamba vorum við árásarmenn og gerðum skaða, í því tilviki

Það sem við verðum að gera er að biðja um fyrirgefningu, biðja um fyrirgefningu, frá þeim sem við særum og hugsa um leiðina til að bæta fyrir þann skaða. Reyndu aftur og aftur að biðjast fyrirgefningar og sýndu eftirsjá þína á einhvern hátt. Þú verður að biðjast fyrirgefningar. Þegar samviska þín finnur virkilega til skammar yfir því sem þú hefur gert, geturðu lifað í friði og lifað við góða heilsu og góða framtíð.

Fólk eins og við, sem særir af eigingirni eða af öðrum ástæðum, verður að biðjast fyrirgefningar. Það er ekki nóg að fara í kirkju og biðja Guð um fyrirgefningu. Vegna þess að ef þú meirir þig aftur þegar þú ferð út, þá þýðir það að þú ert ekki virkilega miður þín yfir því illa sem þú hefur gert.

Eftirsjá verður að vera í hjarta þínu. Þegar við viðurkennum mistök okkar og biðjumst fyrirgefningar og framkvæmum ekki svona neikvæðar og eigingjarnar athafnir aftur, þá þykir okkur það sannarlega leitt.

Ef þú biður um fyrirgefningu í dag og á morgun gerir þú þessi slæmu verk aftur, þá ertu að gera grín að lögmáli guðanna. Ef þú ert virkilega miður þín muntu ekki fremja neikvæðar athafnir aftur. Það er sönn iðrun.

Til þess að lifa vel í nútíðinni og vera mjög afslappaður verður þú að gleyma fortíðinni.

Hver sekúnda sem líður þessa nútíð verður fortíð. Þess vegna er heldur ekki hægt að hugsa um nútíðina, hvað þá fortíðina.

Framtíðin er óráðin. Hvað koma skal, hvort sem það er gott eða slæmt, vitum við ekki og því þarf ekki að hafa áhyggjur af framtíðinni. Ef það þarf að fara úrskeldis, hafa áhyggjur eða ekki hafa áhyggjur, þá fer það á sama veg.

Ef það þarf að koma, jæja, vertu ekki ánægður, vertu ekki ánægður. Bíða, bíða... engar áhyggjur ef það þarf að koma það mun koma.

Þess vegna, þar sem við vitum ekki hvað framtíðin ber í skauti sér fyrir okkur, ekki hafa áhyggjur, það sem koma skal mun koma. Hvaða nótt sem er, þegar við förum að sofa, vitum við ekki hvenær við eigum að deyja.

Hver og einn á sína síðustu nótt. Í kirkjugarðinum er ekki bara gamalt fólk, það er líka margt ungt fólk. Ekki hugsa "ég á eftir að lifa mörg ár" enginn veit. Þess vegna vil ég að þú notir hverja mínútu lífs þíns til að gera gott fyrir aðra. Þessar athafnir eru skráðar í samvisku þína og þegar þú deyrð er það eina sem við förum með til lífsins eftir dauðann eru athafnirnar, hvort sem þær eru góðar eða slæmar, líkaminn brotnar niður og verður að líki.

Ef einstaklingur er fullur af neikvæðum athöfnum fer hann rökrétt til helvítis. Ef einstaklingur er fullur af jákvæðum athöfnum hefur þessi manneskja annan handan, annan áfangastað handan þessa sólkerfis.

Handan sólkerfisins eru 28 stig.

Við getum uppfært í samræmi við gjörðir okkar og hugsanir.

Búdda sagði:

"Ef þú vilt komast út úr þessum hring endurholdgunar, fæðingar og dauða, gleymdu þá fortíð, nútíð og framtíð."

Líkaminn er það sem við notum til að læra. Margir hafa rangt fyrir sér að halda að líkaminn sé ég.

Líkaminn er ekki ég. Ef þú getur skilið þetta geturðu verið góður með fjölskyldu þinni, maka þínum, vinum þínum, samfélaginu og öllum heiminum. Til þess að ná þessu verður þú að gleyma öllum hugsunum um fortíð, nútíð og framtíð.

Frá fortíðinni, mundu aðeins jákvæðu augnablikin til að hafa jákvæða nútíð. Í nútíðinni skaltu alltaf hugsa jákvæða og framkvæma jákvæðar aðgerðir og þá muntu eiga jákvæða framtíð. Það eru margir á netinu sem segja: til að eiga góða framtíð þarf bara að hugsa jákvætt.

Það er ekki rétt. Að hugsa jákvætt er bara verkefni. Það sem skiptir máli er að framkvæma það verkefni. Þegar þú gerir verkefni þá þarftu að framkvæma það. Ef þú hugsar bara og bregst ekki, þá nærðu ekki neinu.

Þess vegna, það sem þú þarft að vita er:

1 Hugsaðu um jákvæðar athafnir.

2 Framkvæmdu það verkefni með jákvæðum athöfnum sem hjálpa fólki.

Hvað finnst þér. Það er bara innan verkefnis, draumur og það gagnast engum.

Á Netinu hef ég séð síður með mörgum heimsóknum sem tala bara um jákvæða hugsun en að hugsa einn er ekki nóg, þú ert ekki að fara neitt. Það er eins og að vera inni í draumi.

Mundu vel, það sem skiptir máli eru jákvæðu athafnirnar, það sem kemur til framkvæmda. Ef það er ekki gert, þá er jákvætt jafnt og 0.

Af þessum sökum óska ég þess að allir vinir mínir í heiminum, á netinu, vinsamlegast hlusti á mig.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



27. HAFA HEILSU, AUÐI OG ÁST.

Ef þú vilt hafa heilsu, auð og ást, það sem þú ættir að gera er að segja þulu: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Þú verður að fylla hugsunina um þessa möntru, á hverju augnabliki, alltaf að hugsa um AMITUOFO. Ef þú verður reiður skaltu hugsa um Amitufo til að geta fjarlægt þessa neikvæðu hugsun. Ef þú ert dapur, segðu líka þuluna.

Þegar þú hefur neikvæða hugsun um hefnd skaltu hugsa um Amitufo.

Því meira sem þú hugsar, því meiri vandamál muntu lenda í.

Þess vegna, ef þú vilt góða heilsu, segðu Amitufo alltaf, hvar sem þú ert; vinna, ganga... sem færir alla hluti jákvæða orku. Þú verður mjög hamingjusamur, þú munt eiga langt líf með maka þínum. Sérhver hugsun um eigingirni, hugsar Amitufo. Ef þú ert afbrýðisamur, hugsar Amitufo, að það sé það eina sem getur hjálpað þér. Það er engin önnur leið.

Hugsaðu bara Amitufo. Ef þú vilt komast út úr einhverri kreppu, hugsaðu aðeins um Amitufo.

Til að slaka á skaltu hugsa um Amitufo og síðan þegar þú ert afslappaður skaltu hugsa um lausn fyrir framtíð þína. Ef þú átt í viðskiptavandamálum eða þarft að taka mikilvæga ákvörðun, ættir þú fyrst að slaka á því þú getur ekki hugsað vel með taugum. Til að slaka á þarftu að segja Amitufo þuluna. Þetta er tækni sem ég nota. Hvaða vandamál sem er í lífinu, ég stunda jóga og segi þulur til að slaka á og svo þegar þú ert afslappaður, hugsa ég um vandamálið sem veldur mér áhyggjum og ég finn fullkomna lausn sjálfur til að leysa vandamálið.

Því, treystu mér, hvaða viðskipta-, heilsu- eða ástarákvörðun sem er, umfram allt þarftu að slaka á, til að slaka á þarftu að hugsa um möntrur. Allir sem eru með sálræn vandamál, verða árásargjarnir, eða verða brjáláðir... það er vegna þess að viðkomandi hugsar of mikið. Til að lækna þessa tegund sjúkdóms þarftu bara að hugsa um þessa möntru og segja hana: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Hugsaðu bara um þessa möntru og smátt og smátt muntu slaka á. Þú þarft að einbeita þér 24 klukkustundir að þessari þulu. Þú ættir ekki að hugsa meira en þessa mantra. Vegna þess að þessi þula Amitufo, Amitufo... er eins og að segja Faðir vor, það er nafn Búdda.

Þessi Búdda kemur til að hjálpa öllum sem segja nafn hans. En þú verður að segja af hreinu hjarta, af ást og með

**hámarksstyrkur. Allir sem biðja um hjálp þína munu fá hana.
Það er loforð frá þessum Amitufo Guði. Það er ekki grín.**

Í sögunni hafa allir sem hafa beðið þennan Búdda um hjálp hjálpað honum.

Ég ábyrgist að þú munt fara til himna, með Jesú eða Búdda með hverjum sem þú vilt. En þú verður að segja upp af allri ást hjartans og án annarrar hugsunar verður eina hugsunin að vera þessi mantra.

Þetta getur bætt lífsgæði þín, huga þinn og að geta lifað vel.

Þess vegna á að eiga gott líf og vera hamingjusamur og með hjarta fullt af ást. Þú verður að halda að allt sem þú sérð sé gott fólk. Þú getur ekki aðgreint þig, ég, hann. Þess vegna getur þessi mantra hjálpað þér, það er ekkert annað sem getur hjálpað þér. Mundu vel. Þessi mantra er mantra hjálpræðisins. Prófaðu það. Hvers konar sjúkdómar, hvers kyns vandamál, ef þú getur sagt þessa möntru 24 tíma á dag, einbeitt, mun líf þitt og heilsa þín örugglega batna, því það virkjar persónulegar varnir þínar.

Jákvæð hugsun er það sem hjálpar þér til heilsu. Heilsan er ekki háð lyfjum. Það leysir þig aðeins í smástund, en svo með neikvæðri hugsun kemur sjúkdómurinn út aftur eða verður sífellt alvarlegri. Þess vegna er það eina sem getur hjálpað þér þessi þula, treystu þessari þulu, hún kostar ekki neitt, hún er ókeypis. Þú verður bara að einbeita þér og það leysir líf þitt. Æðislegur. Það verður að gera sér grein fyrir því.

Besta ráðið sem ég get gefið þér er að segja þessa möntru, hún er það eina sem getur hjálpað þér. Áður en þú segir þuluna verður þú að vera öruggur. Þessi þula er kveðin upp fyrir þúsundum ára, það er ekki frá núna.

Það hefur verið langur tími, milljarða ára, sem þessi mantra hefur verið til. Og allir sem segja það hafa öðlast hamingju og langt líf með heilsu. Og eftir dauðann muntu líka finna hamingju. Ef þú trúir á himnaríki ferðu til himna, ef þú trúir engu þá fædist þú aftur. Það veltur allt á hugsun okkar. Þegar við deyjum er það eina sem við tökum með okkur hugsanirnar, meðvitundin, allt annað situr eftir, líkaminn rotnar. Allt deyr nema gjörðir okkar, hugsanir okkar, meðvitund okkar.

Til að fara til himna þarftu bara að segja þuluna: Amitufo, Amitufo... og ekkert annað.

Þakka þér kærlega.



AFTURVÍSITALA



28. MANTRAN. HVERNIG Á AÐ ÆFA ÞAÐ TIL AÐ VERA HEILSU,
LIFA LENGNI OG VERTU FRAMTÍÐARBÚDDHA.

KRAFTAVERK MÖNTRUNAR

Upplstur á þulu getur hjálpað þér. Það eru margir vitnisburðir sem hafa verið læknaðir með þulu. Eins og Búdda segir, ef þú segir þulu allan sólarhringinn, þá ábyrgist ég að þú getur læknað. Búdda lýgur aldrei, hann segir alltaf sannleikann. Hver sem er með þulu, Búdda eða Jesú Krist eins og þér líkar best og ef þú hugsar aðeins um þuluna sem eina hugsun, geturðu örugglega læknað alls kyns andlega eða líkamlega sjúkdóma. Mantran leysir alls kyns vandamál. Allt veltur á þér, með eina hugsunina í möntrunni og án þess að hafa aðra hugsun. Þessi eina hugsun getur örugglega hjálpað þér að sigrast á hvaða andlegu eða líkamlegu vandamáli sem er.

Mantran er mjög, mjög, mjög mikilvæg.

Ef þú getur hugsað 24 tíma um þuluna og látið þuluna taka alla þína hugsun á hverjum tíma; Í vinnunni, að dreyma, hvar sem þú ert, ábyrgist ég að nafn Búdda leysi alls kyns sjúkdóma fyrir þig. Þakka þér kærlega.

KRAFTAVERK MÖNTRUNAR

Mantra er að endurtaka nafn guðs eftir því hvaða trú þú ert; Ef þú ert kaþólikki og þér finnst gaman að segja Faðir vor eða Jesús Kristur eða María, endurtaktu þetta nafn, ef þú ert múslimi endurtaktu Allah eða Mohamed, ef þú ert búddisti Amitufofo... öll þessi nöfn guða geta hjálpað þér mikið í lífi þínu

Hvernig hjálpa þessar möntrur þér? Jæja, þú veist að hvaða hugsun sem er getur haft áhrif á skap þitt sem hefur áhrif á heilsu þína. Þegar einhver neikvæð hugsun kemur upp skaltu segja fljótt þulu án þess að hætta að endurtaka þannig að hugsunin um þessa þulu taki allan huga þinn og engar aðrar hugsanir passa. Ef hugur þinn er upptekinn af þessu nafni Guðs getur engin önnur hugsun farið inn í heila þinn, svo allar aðrar hugsanir verða að bíða með að komast inn í höfuðið þar til hún hverfur. Þegar það hverfur geturðu hætt að endurtaka þuluna. Þegar þú ert sorgmæddur skaltu ekki hætta að endurtaka þulu og sú sorg hverfur.

Ef þú færð kvíðakast skaltu bara hugsa um hvaða nafn sem er á guði og smátt og smátt hverfur þessi kvíði. endurtaka

Þessar möntrur aftur og aftur, allar neikvæðu hugsanir þínar hverfa.

Hvers konar neikvæð hugsun eins og að vilja meiða einhvern eða vilja hefna hverfa. Ef þú vilt hefna þín þá áttu í vandræðum með lögin, þau setja þig í fangelsi og þú munt eiga í alls kyns vandamálum. Til að standast þessi augnablik veikleika og kreppu, þegar þessar hugsanir vakna, segðu fljótt þulu frá einum af guðunum, þeim sem þú vilt og hættu ekki að endurtaka hana fyrr en þeir fara. Vegna þess að ef ekki, ef þú framkvæmir einhverja neikvæða athöfn, geta þeir sett þig í fangelsi og fjölskylda þín, vinir, allt verður brotið. Það eru margir sem tala við sjálfa sig og svara sjálfum sér, þeir lenda á geðsjúkrahúsi það sem eftir er ævinnar. Allt kemur þetta frá Sjálfstfl.

Því sterkara sem þetta sjálf er, því meira þjáist það. Því meira sem þú verndar þetta Sjálf, því meiri vandamál muntu lenda í. Ef þú ert með stóra l muntu lenda í stórum vandamálum, ef þú ert með litla l muntu lenda í litlum vandamálum og ef þú hefur ekki l muntu ekki lenda í vandræðum. Því meira sem ég er, þráin eru sterkari og þegar þú hefur sterkar langanir og þú getur ekki uppfyllt þær muntu þjáast mikið. Allir verða að vera ánægðir með það sem þeir hafa núna. Allir vilja auðlegð, en haldið að það sé til fólk sem er miklu verra en þú, miklu fleira fólk! Það er fátækt fólk sem lifir mjög hamingjusamlega og það eru milljónamæringar sem eru ekki ánægðir. Af hverju, vegna þess að fátækir vita að það sem þeir eiga er það sem þeir eiga og þeir biðja ekki um meira því jafnvel þó þeir biðji þá vita þeir að það sem þeir eiga. hafa er það sem þeir hafa.

Ef þú ert ánægður með það sem þú hefur muntu lifa hamingjusamur og við góða heilsu. Ef þú ert ekki ánægður með það sem þú hefur, munt þú þjáast. Því óánægðari sem þú ert, því meira mun þú þjáast. Því fleiri langanir sem þú hefur, því meira mun þú þjáast. Ef þú átt eina ósk muntu þjáast fyrir eina og ef þú átt 100 þjáist þú 100 og ef þú átt 1.000.000 óskir færðu 1.000.000. Svo þú veist, því fleiri langanir, því meira munt þú þjáast. Hvort sem þú þjáist eða ekki, þá muntu hafa góða hluti og slæma hluti í lífi þínu, þannig er það. Og þú þarft ekki að hita höfuðið sjálfur. Þegar þú átt í vandræðum skaltu segja þulu; Ekki hætta að endurtaka nafn Guðs til að fylla huga þinn aðeins af þessari hugsun, svo neikvæða hugsunin hverfur úr höfðinu á þér. Það er engin önnur lausn. Það er ekki til.

Til að vernda þig fyrir sjálfum þér er allt sem þú getur gert að segja þulu.

Þetta er það eina sem getur hjálpað þér. Þegar einhver neikvæð hugsun fer í gegnum huga þinn, annaðhvort með orðum eða gjörðum, áður en þú segir eitthvað eða bregst við, segðu fljótt þuluna sem þér líkar best við. Svo þessi löngun til að meiða mun hverfa úr huga þínum.

Ef þú segir eða gerir eitthvað rangt við fólk mun það rangt koma aftur til þín. Enginn fyrirgefur. Ef þú kemur fram við aðra eins og þú værir þú sjálfur mun hinn koma fram við þig eins. Ef þú ert vondur við manneskju mun þessi manneskja koma illa fram við þig. Ef þú ert góður og kemur fram við aðra af ástúð, mun hinn skila sömu meðferð. Ef þú vilt sjá jákvætt og hamingjusamt andlit í speglinum þarftu að endurspegla jákvætt og hamingjusamt andlit. Spegillinn skilar alltaf myndinni af því sem er sett fyrir framan hann. Svo ef þú vilt eiga hamingjusamt líf skaltu alltaf endurspegla jákvæða ímynd.

EF ÞÚ LEGUR MÖNTRU VERÐUR ÞÚ FRAMTÍÐARBÚDDHA

Í jóga þarftu fyrst að byrja á því að segja Mantra.

Ef þú vilt eiga góða framtíð þarftu að byrja á því að segja Mantra.

Ef þú vilt vera milljónamæringur þarftu að byrja á því að segja Mantra.

Ef þú vilt vera ódauðlegur þarftu að byrja á því að segja Mantra. Ef þú vilt vera frjáls sál, verður þú að byrja á því að segja þulur..

Hvað er Mantra? Mantra fyrir búddisma er nafn Búdda: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...." Þetta er Buddhist Mantra. Fyrir kaþólikka er hægt að endurtaka möntruna "Guð okkar eða faðir vor, faðir vor, faðir vor...." Hvernig sem þú vilt.

Þetta er Mantra. Til þess að fjarlægja 12.000.000 milljónir hugsana á sekúndu sem fara í gegnum heilann okkar þarftu fyrst að þrifa. Til að hreinsa allar neikvæðar hugsanir, byrjaðu fyrst á því að segja Mantra; á meðan þú vinnur, á meðan þú sefur, á meðan þú gengur, meðan þú gerir hluti, þarf hugsun þín alltaf að vera í möntrunni: Faðir vor, Faðir vor, Faðir vor.... eða ef þú vilt nafn Búdda: þú getur sagt með 4 atkvæðum "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo ... eða með 6 atkvæðum "Na-mo A-mi-tuo -fo ,,... Hvað sem þér líkar. Ef þú getur alltaf hugsað um þetta.

Og ég ábyrgist að allar taugarnar, öll stressið, öll sorgin... og alls kyns neikvæðar hugsanir hverfa. Með þessu eru allar neikvæðar hugsanir sem hafa áhrif á heilsu þína, öryggi, hamingju, vinnu fjarlægðar. Allt það slæma, það neikvæða, breytist í jákvætt með því að æfa möntru. Vegna þess að þegar þú hugsar neikvætt, endarðu neikvæður. Það er það sem Búdda segir "allar hugsanir verða að veruleika"

Þegar eitthvað er jákvætt, ef hugsun þín er neikvæð, verður hún neikvæð.

Svo að þetta gerist ekki verður þú alltaf að hafa jákvæða hugsun. Og til að hafa jákvæða hugsun verður þú fyrst að gera hreinsun. Með Mantra skiptir þú út 12 milljónum hugsunum á sekúndu sem fara í gegnum huga þinn, í eina. Segðu Búdda eða Jesú Krist.

Og þetta hjálpar lífi þínu og þegar þú deyrð muntu vera frjáls guð og þú getur ferðast um alheiminn og fæðst á hvaða plánetu sem er. Þetta er mjög mikilvægt.

Af þessum sökum ráðlegg ég öllum að æfa möntru í hugsunum sínum allan sólarhringinn, segja Amitoufo eða Namó Amitoufo eða Faðir vor, faðir okkar...Ef þú vilt geturðu sagt Jesú Krist eða Maríu. Þú verður að endurtaka Mantra í hugsunum þínum í 24 klukkustundir, þar til þig dreymir um Mantra (eða nafn Guðs).

Þannig að í lífi þínu verður allt jákvætt og þú munt aðeins geta náð út í alheiminn með því að segja þessa möntru.

Ef þú gerir það af öllu hjarta, af allri þinni orku, skilyrðislaust allan sólarhringinn, getur þú verið guð í framtíðinni, þú getur náð sama flokki og stigum og Jesús Kristur.

Hvað gerir Jesús Kristur? Gleymdu litlu mér og breyttu litlu mér í stóra mig. Vegna þess að litla ég er líkaminn. Og þessi líkami endist bara í nokkur ár, ekkert meira. Hvenær sem er fer loftið ekki inn í líkamann og því fátæka lífi lýkur. Það skiptir ekki máli hvort þú ert fátækur, ríkur, völdugur.... við deyjum öll á augabragði. Þess vegna hlýturðu að skilja að þessi litli ég er hrein fantasía. Það er ekkert annað en fantasía. Það er ekki raunverulegt. Hið eina raunverulega er sál okkar, samviska okkar, þetta er hið sanna sjálf.

Hið eina raunverulega er hugur okkar, samviska okkar, það er hið raunverulega ég.

Það er að eilífu með okkur, það varir í óendanleika. Þegar við yfirgefum þennan líkama leitar sálin að öðrum líkama til að fæðast. Sálin er alltaf sú sama. Sálin deyr ekki.

Það fer eftir gjörðum þínum, ef þær eru neikvæðar er sálinni refsað og fer til helvítis og ef gjörðir þínar eru jákvæðar fer hún upp til himna. Það fer eftir "éginu". Sá sem talar við þig núna er líkami minn, en í þessum líkama er andi. Ég nota líkama minn til að tala við þig, en það sem er að tala við þig er sál mín. Ef þú hefur ekki sál geturðu talað. Þess vegna er líkaminn það sem við notum, en hann er ekki „ég“. Þetta er eins og bíll, við notum bílinn en bíllinn er ekki við, hann er ekki „ég“.

Ekki reyna að særa annað fólk í eigin þágu.

Á einum tímapunkti geturðu sært aðra, en svo borgum við dýrt fyrir það. Við vitum öll að helvíti er til. Með dáleiðslu geturðu vitað að himnaríki og helvíti eru til, að endurholdgun er til. Allt er sannað. Ef þú trúir því ekki geturðu staðfest það með því að gera dáleiðslulotu hjá hvaða kennara sem er og þú munt sjá hvernig þú snýr aftur til fortíðar. Þannig muntu sannfæra sjálfan þig um að þegar þú deyrð er ekki allt búið, heldur að þú ert endurfæddur byrjar þú á nýrri sögu. Til góðs eða illis.

Ef þú vilt komast út úr hring fæðingar og dauða (deyja-fæddur, deyja-fæddur, deyja-fæddur), byrjaðu á því að segja Mantra til að hreinsa neikvæða hugsun þína. Þegar þú ert fær um að endurtaka þuluna í hugsunum þínum (það er engin þörf á að endurtaka hana upphátt), allan sólarhringinn, verður þú Guð. Þökk sé þessu, endurtekið nafn Guðs, einn daginn þegar við deyjum mun Guð koma og leita að okkur til að taka okkur með sér, þá verðum við frjáls. Hvenær sem þú vilt geturðu farið niður á þessa jörð aftur og aftur og fæðst aftur og aftur. Þú verður frjáls og ódauðlegur. Drottinn dauðans mun ekki geta gert neitt með okkur. Þess vegna, ef þú vilt vera frjáls, hugsaðu fyrst um Mantra: Jesús Kristur, Faðir vor, Namó Amituófo, Namó Amituófo, hvað sem þú vilt. Yfirráðasvæði guðanna er eitt, það er eins fyrir öll trúarbrögð.

Þegar þú kemur á leiðarenda kemur þú á sama stað og allir. Það eru engir mismunandi staðir, allir vegir liggja til Rómar, til

sami staður. Hvort sem þú trúir á Búdda eða á Jesú Krist kemurðu á sama stað. Öll trúarbrögð leiða á sama stað, það eru ekki tveir ólíkir staðir, það er bara einn og það er eins fyrir alla. Þess vegna segi ég þér, ef við höfum ekki slæmar hugsanir, verður framtíð okkar björt, eins og rósabeð. Með jákvæðri hugsun geturðu uppfyllt allar óskir þínar. En til að uppfylla óskir þínar, verður þú að byrja á því að segja Mantra til að hreinsa neikvæðar hugsanir, allar hefnd, hatur eða gremju.

Hvernig á að þrifa? að segja þulu og taka alla hugsun þína með þeirri þulu svo að neikvæðar hugsanir komist ekki inn í huga þinn. Vegna þess að ef hugur þinn er upptekinn af neikvæðum hugsunum mun það hafa áhrif á heilsuna þína, þú getur orðið brjáláður, þú getur fengið taugar, fengið alls kyns árásir, þú getur átt neikvæða framtíð, neikvæð samskipti við maka þinn, við fjölskyldu þína.. . Af þessum sökum byrjar sérhver leið til að ná hamingju með því að æfa möntru og hreinsar þannig hugsanir þínar. Þegar þú ert fær um að hugsa allan sólarhringinn um möntruna, hugsa, hugsa, hugsa um Amitufo eða Faðir vor, muntu geta hreinsað hugsanir þínar.

Það er bein og mjög auðveld leið til hamingju, sem við leitum öll. Bara með því að æfa þessa möntru geturðu náð hamingjusömum endi. Það er engin önnur leið.

Löngunin til að verða ódauðleg er innra með okkur sjálfum.

Það er ekki nauðsynlegt að fara að leita að því sem við höfum inni. Sérhver mikill meistari, hvað sem þeir segja, er innra með okkur. Ég segi þér. Ekki líta út. Ekki láta neinn sannfæra þig, segja að þeir geti bjargað þér, að þeir séu frelsari. Aðeins þú getur gert það, enginn getur gert það fyrir þig.

HVERNIG Á AÐ ÆFJA MANTRUR TIL AÐ HAFNA HEILSU OG NÁ TIL PARADÍS

„Ég er ekki viss hvað ég á að gera, ég er ekki viss hvað ég á að gera“

Guanyin kennir okkur hvernig þeir æfa möntru í paradís. Áður en ég hef kennt þér hvernig á að æfa möntru, ætla ég í dag að kenna þér hvernig Bodhisattva Guanyin segir okkur að þulur eigi að æfa.

Þú getur æft í hópi, tveimur einstaklingum eða sjálfur. Ef æft er í hópi eða tveimur einstaklingum einum, byrjar annar hluti á því að segja „na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo“ tvisvar hægt og skýrt á meðan hinn hópurinn hlustar, þegar honum lýkur, þá sem voru að hlusta segja "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" og lesendurnir hlusta og svo framvegis. Ef þú æfir einn skaltu segja "na mo a mi tuo fo" upphátt 2 sinnum og tvisvar með hugsunum þínum og svo framvegis. 2 sinnum upphátt og tvisvar með hugsuninni. Hversu oft þarftu að æfa þessa möntru?

Samkvæmt Bodhisattva Guanyin verður þú að æfa 2 tíma á dag skipt í 4 lotur sem eru hálf tíma.

Ef þú ert ekki vön því geturðu byrjað á því að lesa tvisvar, hálf tíma á morgnana og hálf tíma á kvöldin. Því meiri tíma sem þú eyðir því betra. Ef einhver á í vandræðum með streitu, taugar, angist, höfuðverk eða hvers kyns sjúkdóma, einbeittu þér þá að staðnum þar sem þú ert með vandamálið eða sjúkdóminn og segðu þuluna, því í gegnum möntruna geturðu læknað og það mikilvægasta er að þú gerir það hafa ekki aukaverkanir. Það fer eftir einbeitingu þinni. Þú getur ekki haft neina hugsun, hvorki góða né slæma, til að geta einbeitt röddinni þinni á þeim stað þar sem þú átt í vandræðum. Það er líka mikilvægt að hugleiða. Sama í hvaða stöðu þú gerir það, það sem skiptir máli er að líða vel. Til dæmis, ef þú ert veikur í rúminu og getur ekki staðið upp geturðu notað tækifærið og æft þulur, þú verður að segja "na mo a mi tuo fo" hægt og rólega. Vegna þess að Guð segir að hver sem biður hann um hjálp hann kemur til að hjálpa. Þess vegna kemur hann til að hjálpa þér ef þú segir nafnið hans af einbeitingu. Prófaðu það.

Æfðu þig og þú munt sjá.

Þú verður að segja þuluna á meðan þú hugleiðir, bæði á sama tíma: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... upphátt og síðan út frá hugsuninni. Til að fjarlægja hvers kyns taugar eða neikvæðar hugsanir úr huga þínum verður þú að einbeita þér að því að segja þessa möntru og þú munt sjá hvernig taugarnar hverfa, eftir nokkrar mínútur hverfa taugarnar og streitan. Ef þú hlustar ekki á þessar neikvæðu tilfinningar munu þessar tilfinningar hverfa, því meira sem þú gefur þeim eftirtekt, því meiri taugar og stress verður þú fyrir. Því minna sem þú tekur eftir þessum tilfinningum, því hraðar hverfa þær. Streita, taugar, reiði, sorgartilfinningar... allt þetta hefur bein áhrif á heilsuna þína. Dós

ráðfærðu þig við hvaða lækni sem er, ef þú nærð ekki þessum neikvæðu hugsunum út úr höfðinu á hverjum degi muntu finna fyrir verkjum, fyrst á einum stað, síðan á öðrum, daginn eftir í öðrum hluta líkamans... og ef þú ferð að heimsækja lækinn á hverjum degi fyrir mismunandi sársauka á endanum muntu aldrei leysa neitt. Ef höfuðið á þér hættir ekki að hugsa, verður þér aldrei í lagi. Ef hugurinn þinn hættir ekki að framleiða neikvæðar hugsanir verður líkaminn ekki heilbrigður því þú hættir ekki að senda neikvæðar tilfinningar og líkaminn verður veikur. Ef þú vilt heilsu þarftu að hafa stjórn á neikvæðu hugsuninni í huganum og ef þú ert ekki fær um að stjórna henni verður þú ekki heilbrigð og þarft að fara til læknis mjög oft. Ef þú getur ekki læknað sjálfan þig þarftu að Guð hjálpi þér, þess vegna ættir þú að segja þessa möntru.

Þar sem þú ert ekki fær um að stjórna hugsuninni þinni, ertu ekki heilbrigður, og á nóttunni færðu martraðir, og getur ekki sofið, þér finnst ekkert að borða... og á endanum ertu háður pillum til að geta sofið og hvíld. En pillurnar eru lyf og það er banvænt fyrir líkama þinn, því í hvert skipti sem þú þarft fleiri skammta og það hefur áhrif á heilsuna þína því pillurnar hafa allar aukaverkanir.

Spyrðu hvaða lækni sem er. Þess vegna segi ég þér, reyndu í gegnum þessa möntru að reka burt neikvæðar hugsanir og lækna sjúkdóma þína vegna þess að þessi þula hefur ekki aukaverkanir eins og pillur. Pillurnar lækna eitt en skemma annað og þá fer allur líkaminn að lenda í vandræðum. Vinur minn sagði mér að læknirinn hefði skrifað upp á pillu og nú lítur húsið hans út eins og apótek. Það er slæmt fyrir líkamann. Því meiri efnafræði sem þú tekur, því verr mun líkaminn líða.

Reyndu að gera eins og ég. Ég hef æft í 40 ár, og í gegnum þessi ár, ef ég er með einhver heilsufarsvandamál, hef ég læknað með jóga-hugleiðslu.

Með jóga-hugleiðslu og þulupulu einbeiti ég mér að staðnum þar sem ég á við vandamál að stríða og gef heilanum mínum skipun um að lækna þann stað. Þetta er kallað sjálfshéilun, með Guðs hjálp fullvissa ég þig um að það læknað. Það skiptir ekki máli hvort það er krabbamein, hvort það er blöðru eða einhver sjúkdómur. Til að lækna hvers kyns heilsuvandamál þarftu fyrst að treysta sjálfum þér, í öðru lagi þarftu að treysta þulunni sem þú segir og Guði. Í þriðja lagi þarftu að treysta því 100% að með þessum tveimur hlutum læknaðu 100%. Ef þú ert ekki 100% sannfærður og efast um að þetta sé hægt, þá virkar það ekki. Þú verður að treysta 100%. Mundu vel, allt veltur á huga þínum. Kraftur hugans er mjög öflugur.

Við notum aðeins 3% af huganum, gagnlegar hugsanir, hin 97% hugsa bull, kjaftæði og fantasíur sem eru gagnslausar. Eins og tölvuruslforrit.

Við notum aðeins 3% af gagnlegum forritum, restin er rusl. Þannig að núna veistu hvort þú ert með heilsufarsvandamál, sama hvað, þú verður að treysta sjálfum þér og treysta möntrunni sem getur læknað og þá einbeittu þér að staðnum þar sem þú átt við vandamálið að stríða og segir þuluna af 100% sannfæringu. Þú getur ekki haft efasemdir. Ef þú gerir þetta fullvissa ég þig um að þú munt læknað. Þetta er það sem Guanyin Bodhisattva hefur kennt mér og ég kenni þér. Ég treysti Bodhisattva Guanyin og á meira en 40 árum hef ég leyst öll heilsufarsvandamál mín á þennan hátt. Svo nú veistu, allur uppruni hins illa er í heila þínum og ég hef kennt þér hvernig á að lækna mein þín frá uppruna hins illa.

Reyndu og æfðu þig, þú munt sjá að bráðum hverfa öll mein þín og þú munt líða fullur af heilsu og orku. Treystu á Guð Guanyin eins og ég hef gert og allt mun ganga mjög vel hjá þér. Ef þú hlustar á mig, þá ábyrgist ég að þú munt aldrei lenda í heilsuvandamálum. Segðu þuluna 2 tíma á dag í 1/2 tíma lotum og þú munt hafa heilsu og jákvæða orku. Svo þú getur notið lífsins með heilsu. Vegna þess að heilsan er það mikilvægasta í lífinu, ef þú hefur ekki heilsu hefurðu ekkert. Nú geturðu verið milljónamæringur og átt fullkomna og hamingjusama fjölskyldu, ef þú hefur ekki heilsu geturðu ekki notið lífsins.

Hugsaðu alltaf jákvætt, hugsaðu aldrei neikvætt. Jafnvel þótt eitthvað fari úrskeiðis hjá þér þá hugsarðu alltaf jákvætt og þú munt sjá hvernig allt í kringum þig breytist í jákvætt. Ekki taka ruslið sem aðrir henda í þig og halda því inn í þér. Ef einhver segir ill orð við þig og gagnrýnir þig, held að hann sé ekki að segja það við þig, hugsaðu "aumingja, þetta er geggjald", ekki sætta þig við það neikvæða sem aðrir kasta í þig. Ef þú sættir þig við og gleypir allt það neikvæða sem aðrir henda í þig, þá ertu að fara að verða veikur.

Ef hinn sendir þér rusl þá sendir hann þér skít... ætlarðu að kyngja? Nei.

Ef þú kyngir hefur hinn náð markmiði sínu, að meiða þig.

Þess vegna skaltu ekki gleypa neitt neikvætt frá neinum því þá verður þú alltaf veikur og þarft að fara á spítala á tveggja fresti fyrir þrjá. Það er það sem sá sem hendir rusli yfir þig vill að þú veikist. Svo ekki gleypa neitt. Þegar fólk segir

"
kjaftæði og vitleysa segja fljótt þulur na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" hægt, mjúkt og skýrt, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo". Ekki snúa aftur með illum orðum og með hefnd.

Segðu bara þuluna sem ég kenni þér og reyndu að ráðleggja öðrum að gera slíkt hið sama. Ef einhver hlustar ekki á þig, haltu þá í öruggri fjarlægð svo að viðkomandi skaði þig ekki meira.

Ég vona að þú hlustar á mig og fylgir ráðum mínum.

Þakka þér kærlega.



AFTURVÍSITALA



29.- ÁST

Hvað er ást?

Sönn ást er hrein jákvæð ást. Það er ekki neikvæð ást. Hvað er jákvæð ást? Það er að bjóða, ekki biðja, ekki krefjast, það er ást, sál þín, hugsun þín til annarrar manneskju án skilyrða. Engar kröfur af neinu tagi. Þetta er hrein ást. Ef ást setur skilyrði eða einhverja kröfu, þá er það ást, það er ekki hrein ást, það er eign.

Eins og móðir elskar barnið sitt, þá er þessi skilyrðislaus ást hrein ást. Dag og nótt sjá um barnið. Á kvöldin fylgist hún alltaf með þó hún sé þreytt og biður ekki um neitt eða heimtar neitt, það er ást

Fólk gerir mistök með ást Til dæmis, á Spáni, 23. september 2010, hafa 50 konur verið drepnar. Alltaf kemur sama frasin: "Ef það er ekki fyrir mig, þá er það ekki fyrir neinn" Svona segir maðurinn alltaf. Maðurinn gerir stór mistök. er hvorki í eigu né þræll neins. Maðurinn hefur ekki rétt til að leika við hana: ef hann vill, tekur hann það, ef hann vill, yfirgefur hann það. Enginn karl og kona hafa sömu sál. Sálin er eins og rafstraumur. Ef ljósið er rautt kemur ljósið út rautt. Ef ljósið er hvítt er ljósið líka hvítt.

Þetta þýðir að ef maður fæddist í þessu lífi í fyrra lífi, þá fæddist örugglega kona eða dýr. Hvort sem það er fæddur karl eða kona, það er enginn munur, það er enginn æðri. Sálin er sú sama. Þeir hafa sömu sálina. Ef sálin er eins fyrir alla þá er enginn æðri neinum. Ekki einu sinni konungur er betlari æðri. Ef hann fæðist sem prins þýðir það að í fyrra lífi gerði hann hlutina vel og núna í þessu lífi nýtur hann þessara verðleika. Ef hann er fæddur betlari þýðir það að í fyrra lífi gerði hann rangt og þess vegna getur hann ekki notið sín í þessu lífi.

Niðurstæða: Þegar tveir rífast, hver hefur þá rétt fyrir sér? báðir eiga sök á því að hver vill komast upp með það. Allir vilja hafa rétt fyrir sér. Þegar tvær manneskjur elska hvort annað sannarlega eru þær eitt. Ef allir hugsa um sína hagsmuni munu þeir lenda í hagsmunaárekstrum.

Allir segja að þeir giftist af ást. Gerðu engin mistök. Eiginleg, sjálfhverf ást er ekki ást. Ef þú segir að "þú" ert minn, þá hefur þú eignast mig og ég hef eignast þig. Þetta gengur svona í þessu tilfelli verða alltaf vandamál, átök á báða bóga. Það sem þú þarft að gera er að sameina tvær sálir í eina. Ef þið eruð báðir sama manneskjan eruð þið ekki að fara að rífast við sjálfan ykkur. Ómögulegt. Ef þú setur eitthvað í höndina og hreyfir höndina hljómar það ekki. tveir ef þeir hringja

Þess vegna verða báðir að sjá um það þegar þeir gróðursetja tré með öllum eiganda þess. Vegna þess að ef annar er varkár og hinn er misþyrmt, þá vex tréð ekki.

Ef þú segir að þetta sé bara mitt verður málið neikvætt. Þess vegna mundu vel, ástin getur ekki krafist. Ef þú krefst þessarar ástar er hún neikvæð, um eign, það hefur ekkert með sanna ást að gera. Til dæmis

eins og Jesús Kristur sem deyr fyrir fólk af hreinni kærleika til náungans.
Vitandi að þeir koma til að drepa, hann hleypur örugglega í burtu, enginn er svona heimskur!
En Jesús Kristur hleypur ekki út til að elska náunga okkar. Hrein jákvæð ást.

Hvað er jákvætt? Það er ástin sem gerir ekki greinarmun á ég-þú-hann. Ef það er engin ást í fjölskyldunni þá sundrast fjölskyldan, ef það er engin ást til samfélagsins meiðir samfélagið sig, ef það er ekki ást á milli landa þá kemur stríð. Ef plánetan er engin ást í alheiminum getur það mengað alheiminn og í framtíðinni getur það valdið stríði milli pláneta. Allt þarf ást. Ef það er engin ást munum við lenda í náttúruhamförum, í fjölskyldum, persónulegum hamförum. Allt illt verður neikvætt.

Á meðan þú gefur ást til allra sem þú hittir, verður allur heimurinn ást tryggður! manneskja gefur ást til allra, dreifir þessari ást til allra og allir verða ást til þín. Það er eins og að vera fyrir framan spegil. Ef þú brosir, brosir spegillinn, trygg! Spegillinn er eins og hinn aðilinn. Þess vegna ef þú vilt hamingju, heppni, langt líf... það eina sem þú þarft að gera er að dreifa ást. Ef konurnar þínar elska, þá skilar hin ástina. Jú! hinn hættir ekki að slá og stinga, hinn mun ekki skila brosi. Ef þú vilt að hinn elska þig, þá elskarðu fyrst hinn. vita eða ekki

þú veist.

Þannig að þú getur átt hamingjusaman stað, hamingjusamt samfélag, hamingjuríkt ástand, hamingjusaman heim... Ekki hugsa um hvert og eitt ykkar. Ást er hrein þegar í þessari ást er ekkert „ég“. Ef ég er til þá verða hagsmunaárekstrar. Þakka þér kærlega.

Ef þú gefur öllum heiminum ást ertu alls staðar og allur heimurinn elskar þig. Allir elska þig. Rétt eins og við elskum Jesú Krist og Maríu. Til Búdda. Þeir gefa fólkinu líf sitt og ást sína. Og við minnumst þeirra alltaf. Þeir eru dýrlingar, þeir gefa ást sína til allra manna, ekki hata. Þó að Jesús Kristur hafi verið drepinn saklaus heldur hann áfram að elska. Hann hefur ekkert hatur og vill ekki hefna sín. Ekkert. Þess vegna verða karl og kona að gleyma sjálfinu til að sameina tvennt í einu og lifa mjög hamingjusöm.

Mundu vel. Kona er ekki eign karlsins né heldur er maðurinn eign konunnar. Þau tvö eru eitt. Þeir eru báðir eigendur. Ef þetta fer svona muntu lifa mjög hamingjusamur. Öll umræða sem maður hefur er sjálfhverfum að kenna, „éginu“ að kenna: ég vil, ég held...

Þegar þú elskar með hjarta þínu, hugsarðu ekki um „égið“. Ef "ég" elska þig, munt þú nú þegar eiga í vandræðum, því þú þarft ekki að gera greinarmun á mér-þú-honum. Þess vegna er það ekki „ég“ sem elskar. Reyndu að sameina tvær sálir í eina. Ef það er bara einn, krefjast þeir ekki neins af hvor öðrum. Það er engin umræða. Eins og það væri tré. Sama tré hefur engin árekstra. Ef það eru tvö tré, þá er nú þegar munur: eitt vex hærra, annað styttist, fleiri blóm vaxa á einu, færri blóm á öðru... Þeir byrja nú þegar að hafa mun.

Þess vegna þarf að sameinast tveir á móti einum. Áður en þú hugsar um sjálfan þig skaltu hugsa um hitt. Frá maka þínum, frá fjölskyldu þinni, frá vinum þínum, frá samfélaginu, frá ríkinu. Hugsaðu alltaf um þá fyrst. Ef þú hugsar um þá fyrst muntu ekki lengur eiga í átökum. Man vel eftir honum. Ef þú hugsar um "ég" þá vil ég það, ég held það, ég myndi vilja það.... Ef hinn gerir ekki það sem ég segi verðurðu reiður, þetta er mér að kenna.

Ef þú vilt lifa hamingjusamur, vinsamlegast hlustaðu á mig: áður en þú gerir eitthvað skaltu fyrst hugsa um maka þinn. Ekki hugsa um sjálfan þig fyrst. Ef þú hugsar fyrst um sjálfan þig ertu eigingjarn, neikvæður. Það mun aldrei virka svona. Við eigum okkur öll draum: að lifa hamingjusöm til æviloka með maka sínum, með fjölskyldunni, með samfélaginu, með ríkinu, með landinu... Þess vegna ættir þú ekki að hugsa um "ég" þannig að það er hvernig það neikvæða byrjar, vandamál með hinn. Mundu vel að allur uppruni vandamála er í „éginu“. Það er engin

annar hlutur. Treystu mér, hugsaðu alltaf um hinn aðilann fyrst í öllu.

Ekki í þér, því því stærra "ég" sem þú hefur, þá verður líf þitt neikvæðara og þú átt í meiri vandamálum. Ef þú vilt lifa mjög vel og hamingjusamur, eiga langt líf með ást og heilsu, verður þú að gera „égíð“ minna og minna þar til það hverfur.

Ef þú gerir þetta geturðu fengið allt það besta fyrir líf þitt og allar jákvæðu óskir þínar verða uppfylltar. Allt neikvætt, til lengri tíma litið borgarðu dýrt og með vöxtum. Fólk er rangt með að hugsa: "sjáðu hvað ég fæ bætur fyrir blekkjandi fólk".

, Allir vegir eru lokaðir og þá verður þú miklu fátækari en áður. neikvætt: þetta er hið egóíska „ég“. Ef þú heldur áfram svona verður þú í friði. Eins og fyrir framan spegil ef þú setur neikvætt andlit, inni í speglinum verður andlitið líka neikvætt. Það verður ekki jákvætt. Þess vegna ef þú vilt gott líf, hafa það gott með maka þínum, vel með fjölskyldu þinni, vel með nágrönnum þínum, vel með samfélaginu... hjálpa öllum. Vegna þess að við erum eitt.

MÖÐRUÁST

Hver er ást móður?

Þegar kona er ólétt er mjög mikilvægt að hún hugsi ekki um neitt neikvætt á meðgöngutímanum. Ef þú hugsar neikvætt mun þessi hugsun hafa neikvæð áhrif á framtíðarbarnið þitt.

Þetta þýðir: ef þú vilt að barnið þitt sé góð manneskja þegar þú ert ólétt, ættir þú að lesa bækur um góð ráð og góðverk. Svona ertu að kenna framtíðarbarninu þínu að vera góð manneskja. Ef sonur þinn er góð manneskja í framtíðinni mun fjölskyldan þín og önnur börn eiga góða framtíð. Ef þegar þú ert ólétt, hugsar þú alltaf sjálfelsku, þú ert kvíðin, þú ert sorgmæddur eða þú ert með hvers kyns neikvæðar tilfinningar, þegar barnið þitt fæðist verður það sorglegt, neikvætt og í framtíðinni verður það slæm manneskja. Það mjög vandlega vegna þess að þú kennir barninu þínu frá meðgöngu. Þess vegna ættir þú ekki að reykja þegar þú ert ólétt, því þegar þú reykir hefur níkótín einnig áhrif á barnið þitt. Það sama gerist þegar þú drekkur, áfengi fer í blóð framtíðarbarnsins þíns. Ef hann er með áfengi þegar hann er eldri mun hann mjög líklega vera alkóhólisti og ef þú reykir mun sonur þinn mjög hugsanlega reykja. Þess vegna fylgist þú mjög vel með.

Ef þú ert góð móðir þarftu að gera allt sem þú getur fyrir framtíðarbarnið þitt svo það fæðist heilbriggt í huga og líkama. Móðurástin er sú mesta í heiminum. Fyrir barnið þitt verður þú að gera allt í jákvæðri hugsun. Til dæmis, ef þú vilt að barnið þitt sé tónlistarmaður, hlustaðu á tónlist á hverjum degi og sendu þannig til barnsins þíns allar þessar tilfinningar tónlistar. Ef þú vilt að ég verði læknir verður þú að lesa bækur um það efni á hverjum degi.

Þetta er vísindalega sannað. Fólk hugsaði: „Ó, þetta barn veit ekki neitt, það hefur ekki fæðst ennþá og veit ekki neitt. Þú hefur rangt fyrir þér. Hann veit allt sem þú sendir til hans, hvað þú borðar, hvað þú drekkur, allt. Það er það sem sérhver verðandi móðir gerir sér grein fyrir. Reyndu að stjórna öllum neikvæðum tilfinningum til að eignast heilbriggt barn. Það er fyrst.

Í öðru lagi, þegar barnið þitt fæðist, ekki hugsa: Ah, barnið sem fæddist veit ekkert! Hann kann ekki að tala, hann kann ekki tungumál, og hann byrjar að gera neikvæða hluti fyrir framan barnið, hann mun læra allt sem hann sér og heyrir. Barnið sem er eins og autt blað fer eftir því hvernig þú skrifar á það auða blað, það skráir það. Elskan heyrðu, ef þú öskrar, öskrar og öskrar... Elskan veit ekki hvort það er gott eða slæmt og hann lærir það og þegar hann er eldri vill hann líka öskra. allt sem þú segir eða

þú gerir fyrir framan barnið, barnið skráir allt. Það er eins og þetta sé myndband, það tekur upp allt gott og slæmt.

Þess vegna eru margir sem skjálast að halda að barnið viti ekkert, en ég segi þér að barnið veit allt, allt sem lifir í barnæsku hans mun setja mark á það í þroska lífs hans, í framtíðinni. Ef þú berð ekki virðingu fyrir föður þínum eða móður þá sér barnið þitt, hlustar og lærir, og svo þegar það er eldra mun það ekki virða þig heldur. Vegna þess að hann lærir allt af þér. Þannig að ef þú vilt að barnið þitt beri virðingu fyrir þér, dekra við þig, sjá um þig, þá verður þú að gera það sama við foreldra þína. Fyrir framan son þinn verður þú að virða móður þína, föður þinn, fjölskyldu þína, eiginmann þinn. Þannig að sonur þinn mun læra af þér og þegar þú ert gamall mun sonur þinn gera það sama og hann hefur séð og þú hefur gert við foreldra þína, fjölskyldu og eiginmann. Barnið þitt lærir 100% af því sem þú gerir. Það verður þú að gera þér grein fyrir. Baby skilur allt. Ef þú brosir framan í nýfætt barn bregst barnið við með brosi.

Ef manneskja gerir mjög reiðan andlit byrjar barnið að gráta. Ef þú reynir það ekki skaltu standa fyrir framan barn og búa til þessi tvö andlit til að sjá hvernig hann bregst við. Þess vegna segi ég að elskan kunni ekki að tala, en það þýðir ekki að hún viti ekki neitt. Barnið er að læra allt gott og slæmt. Allt sem á undan kemur. Farðu varlega!

Þess vegna verður þú að kenna þeim frá meðgöngu, frá fæðingu og frá barnæsku ef þú vilt hamingjusama fjölskyldu og eiga yndisleg börn, gott með fjölskyldunni, gott með þér í samfélaginu.

Ef þú menntar barnið þitt ekki vel, eins og við sjáum á hverjum degi marga morðinga og hryðjuverkamenn sem drepa fólk. Af hverju er þetta fólk tileinkað því að drepa? vegna þess að frá barnæsku hans, faðir eða móðir miðla neikvæðum til hans. Barnið hefur alist upp í neikvæðu og hefndarfullu umhverfi.

Allir hugsa um mig, mig, mig og þeir hugsa ekki um hina. Í því tilviki mun það ekki vera rétt hjá þér eða fjölskyldu þinni. Það mun heldur ekki fara vel í samfélagið. Ef þú menntar barnið þitt ekki rétt hefur það ekki aðeins áhrif á þig heldur líka samfélagið og allan heiminn. Þess vegna vinsamlegast, það er mjög mikilvægt, þetta snýst ekki bara um son þinn. Sonur þinn veltur á menntun, hann getur verið dýrlingur eða djöfull. Það fer eftir þér sem móður. Þess vegna hefur þú sem móðir mjög mikilvægt verkefni.

Fræðstu vel til að eignast gott barn fyrir sjálfan þig og gagn fyrir samfélagið. Þess vegna hlustar hann vel: hann ætti ekki að miðla neikvæðu hugsuninni beint eða óbeint. Þetta snýst ekki bara um þig, það hefur líka áhrif á samfélagið, ríkið og allan heiminn.

Í mörgum löndum eru stúlkur menntaðar til að segja þeim að maðurinn sé guð, að þær verði að hlýða honum í öllu, og frá unga aldri gleypir stúlkarn þá sögu, sem er hvorki sanngjörn né raunveruleg. Þegar hún er eldri gerir hún það sem henni var kennt sem barn. Í Evrópu er kennt um frelsi og jafnrétti. Stelpa ætlar ekki að halda þá vitleysu að maðurinn sé guð og að hún verði að hlýða honum í öllu. Maðurinn má giftast þeim konum sem hann vill og konan má bara giftast einum manni. Þess vegna fer það eftir menntun. Fyrir lögmál guðanna eru karl og kona jöfn, það er enginn yfirmaður. Það er ekki hægt að kremja hina veiku. Röklega séð er konan veikari en karlinn. En þó að það sé veikara þýðir það ekki að það sé síðra.

Það er í minni flokki. Allt veltur á menntun, frá meðgöngu, frá nýburum þar til það stækkar.

Vinsamlegast, ef þú ert ekki jákvæður undirbúinn, geturðu beðið, þegar þú ert jákvætt tilbúinn til að eignast börn, en ekki með erfiðar aðstæður, með vandamál í fjölskyldulífinu vegna þess að það mun hafa áhrif á barnið þitt. Þess vegna er mikilvægast að mennta barnið sitt til að vera góð manneskja. Hugsaðu alltaf fyrir aðra, það er góður sonur

fyrir þig og góður borgari fyrir samfélagið. Þú ert að fræða dýrling eða púka eða hryðjuverkamann; allt undir þér komið.

Í skólanum kenna þeir bara að vera klárir, þeir kenna ekki hvernig á að vera góð manneskja. Mundu vel, hvort framtíðarbarnið þitt er gott eða slæmt er í þínum höndum. Þess vegna er verkefni móðurinnar mjög mikilvægt. Þú verður að vita mikilvægi þessa. Reyndu aldrei að eyða fóstri vegna þess að það er að drepa barnið þitt: framtíðarbarnið þitt. Tígrisdýrið, ljónið... þau eru kjötætur og þau éta alls kyns dýr en þau éta aldrei börnin sín, þau drepa aldrei börnin sín. Við mennirnir, gáfaðari, svo góðir í hjartanu... og við drepum börnin okkar? Það hefur mjög alvarlegar afleiðingar, andlegar og líkamlegar. Eftir 2 eða 3 fóstureyðingar muntu ekki geta eignast fleiri börn. Þegar þú ert eldri, átt hamingjusama fjölskyldu og vilt eignast börn, muntu ekki geta það. Ekki hlusta á fólk sem er hlynnt fóstureyðingum.

Þú átt eftir að þjást af afleiðingunum, ekki önnur manneskja, þú átt í sálrænum vandamálum, líkamlegum vandamálum í móðurkviði, vandamálum í samvisku þinni... svo ekki taka eftir hinum, það mun ekkert gerast hjá þeim, þeir mun ekki þola afleiðingarnar eins og þú. Treystu mér, það er mjög mikilvægt fyrir þig sem móður. Móðurstær er mesta ást í heimi. Og ef þú elskar framtíðarbarnið þitt svo mikið, verður þú að kenna því frá meðgöngu. Þess vegna verður þú að fjarlægja alla lösta þína, hugsunarhátt, reykingar, drykkju, taugar, sorg, reiði ... allar þessar neikvæðu athafnir verða að vera útrýmdar. Ef þú vilt að sonur þinn verði góður sonur í framtíðinni, verður þú að gera það sem ég segi þér og þú munt eignast yndislegan son. Það skiptir ekki máli hvort þú ert ríkur eða fátækur. Jafnvel þótt þú sért milljónamæringur ef þú menntar son þinn ekki vel, mun hann á nokkrum dögum eyða auðæfum þínum, peningum þínum og öll fjölskyldan verða fátækt. Mundu orð mín vel. Þakka þér kærlega.

ELSKAÐU ÞITT að innan

Elskaðu sjálfan þig. Fyrst þú verður að elska sjálfan þig.

Hvað þýðir það? Ef þú virkilega elskar sjálfan þig, það sem þú þarft að gera fyrst er að setja litla „ég“ þar til það er ekkert „ég“.

Ef þetta ég er lítill geturðu gert hvað sem er í þágu annarra. Ef þú hugsar bara um aðra, þá vilja rökrétt allir vera vinir þínir, allir dýrka þig, hvaða góð tilefni sem er, þeir hugsa fyrst um þig vegna þess að þú ert góður maður, góður borgari. Til að vera góður, áður en allt sem þú þarft að hugsa um aðra fyrst. Þar sem þú hugsar um aðra fyrst, og þú hugsar ekki um eigin hagsmuni, elska allir þig: hver myndi ekki vilja vera vinur þinn? Vegna þess að þú ert umhyggjusöm, áhrifamikil umhyggjusöm manneskja, með hjarta úr gulli. Allir elska þig, líf þitt verður yndislegt. Þú munt fá öll tækifæri í þessum heimi, allir vilja hjálpa þér, allir elska þig. Til að ná þessu þarft sjálfið að vera minna og minna þar til það verður 0. Ef þú ert fær um að breyta því sjálfi í 0, verður þú guð í þessum heimi. Þú munt vera velkomnasti einstaklingurinn á þessari plánetu. Rétt eins og Jesús Kristur. Í Jesú Kristi er ekkert "ég" Jesús Kristur deyr fyrir fólk. Ef Jesús Kristur hefði haft svolítið af "mig", vitandi daginn og stundina sem Rómverjar komu að leita að honum til að drepa hann, hefði hann hlaupið í burtu. Og hann flýr ekki. Það þýðir að Jesús Kristur hugsar aðeins um aðra, hugsar aðeins um hagsmuni annarra. Deyja fyrir okkur. Það þýðir að Jesús Kristur kemur til að minnka „égið“ í 0.

Þess vegna getur hann gert það. Ef við vissum daginn og stundina sem þeir kæmu til að drepa okkur, myndum við örugglega flýja. Það er

tryggð. Þetta er munurinn á mönnum með mér og mönnum án mín. Þetta er eini munurinn. Rétt eins og J nær sjálfinu 0 og verður guð. Ef Jesús Kristur gerir það getum við sem börn Guðs líka gert það. Það fer bara eftir því hvort þú vilt gera það eða ekki.

Við getum orðið guð, spurningin er hvort þú viljir það eða ekki. Ef þú vilt ekki yfirgefa þetta sjálf, einn daginn mun herra dauðans neyða þig til að deyja, þar sem þú vilt ekki yfirgefa þetta sjálf verður þú sál frá helvíti. Ef þú yfirgefur sjálf þú muntu verða hamingjusamasta manneskja í heimi og þegar þú deyrð verður þú guð. Ef þú festir þig í þessu sjálfi í þessum heimi muntu vera eigingjarn, nýta fólk, slæm manneskja, enginn mun elska þig, allar dyr eru lokaðar, allir vegir eru lokaðir, þú munt hafa slæma heilsu, óheppni.... Því stærri sem ég er, því fleiri vandamál muntu eiga í þessu lífi og líka eftir að þú deyrð. Þú verður djöfull, þú ferð til helvítis og ekkert gengur fyrir þig. Þess vegna verður þú að gera það fyrir sjálfan þig ef þú elskar sjálfan þig. Og að gera gott fyrir sjálfan þig þýðir að í stað þess að vera eigingjarn og hugsa um hagsmuni þína þarftu að elska fólk.

Það er öfugt við það sem fólk heldur. Hvort sem þú þekkir fólk eða ekki, þá þarftu að koma eins fram við það því þau eru öll börn Guðs, við erum öll í sama flokki. Þú getur ekki gert greinarmun á ríkum, fátækum, göfugum, betlara, myndarlegum, ljótum... fyrir Guði okkar höfum við öll sama flokk, sama stig. Enginn er öðrum æðri: við erum öll eins. Mundu vel: fyrir Guði eru betlari eða konungur í sama flokki, þeir hafa sömu sál. Eini munurinn er sá að konungarnir, prinsarnir eða milljónamæringarnir í fyrri lífi gerðu gott fyrir fólk. Svo í þessu lífi geturðu notið. Betlari, í fyrri lífi var hann mjög eigingjarn manneskja, svo í þessu lífi á hann ekkert. Þeir eru aðeins ólíkir í þessu. Sál hans er í sama flokki.

Þess vegna geta allir orðið dýrlingar, spurning hvort þú viljir það eða ekki.

Hvað er innra með þér?

Innra rýmið þitt er fullt af milljónum frumna. Allar þessar frumur mynda líkama okkar. Sama fyrir karla konur. Fólk gerir mistök: stór mistök. Ef einhver veikist vill hann bara drepa og drepa: það er þar sem fólk gerir mistök. Frumurnar eru hluti af sjálfum sér. Ef þú vilt drepa eitthvað af þér hefurðu rangt fyrir þér því þessar frumur áður en þú veikist voru góðar frumur. Hvers vegna verða þær einn daginn slæmar frumur, sjúkar frumur, krabbameinsfrumur eða aðrar tegundir sjúkdóma? Vegna þess að? Ég segi þér hvers vegna: frumur fá upplýsingar frá heila okkar. Ef heilinn þinn hugsar neikvætt, þá berast neikvæðu upplýsingarnar rökrétt til frumna þinna. Hvað er neikvætt? Neikvætt er margt: sorg, hefnd, að notfæra sér fólk í eigin þágu, særa fólk.

Allt til að nýta aðra. Þetta er kallað neikvæð hugsun. Með þessari tegund af hugsun ert þú fyrstur til að greiða reikninginn. Vegna þess að með þessari tegund af hugsun hugsa frumurnar það sem þú heldur: ef þú hugsar neikvætt, hugsa frumurnar þínar neikvætt.

Og frumurnar þínar verða neikvæðar. Fyrst ætla þeir að ráðast á sjálfan þig og rökrétt mun þú hafa heimsstyrjöld innra með þér: gott eða slæmt allt er drepð og þú munt borga með heilsu þinni. Sérhver neikvæð hugsun hefur áhrif á frumurnar þínar og þær verða neikvæðar. Til að stöðva hvers kyns sjúkdóma þarftu að breyta hugsun þinni. Þú verður að elska: elskaðu frumurnar þínar, ef þú elskar frumurnar þínar læra þær að elska sjálfar sig og ef þær elska sig elska þær þig líka og verða ekki veikar. Mundu því vel: frumurnar

áður en þeir voru ekki neikvæðir. Af hverju eru þeir neikvæðir núna? Vegna þess að þú hefur breytt frumunum neikvæðum með hugsun þinni. Vegna þess að ef þú kennir þeim neikvætt, læra þau neikvætt: frumurnar þínar læra af þér.

Til að lækna hvaða sjúkdóm sem er, hjálpa læknar þér 30%, hin 70% þarftu að setja með , jákvæðri hugsun þinni.
Það veltur á þér, ef sjúklingur vill ekki lifa, getur ekki einu sinni Guð bjargað honum.

Hugsunin gefur reglu á alla lífveruna og sjálfkrafa stöðvast öll lífveran. Ef það gefur lífverunni skipun um að hún þurfi að lifa, hefurðu von. En þú verður að elska innri þína, þessar veiku frumur til að þær geti gróið.

Reyndu að kenna frumum þínum að verða heilagar frumur í góðar frumur. Þannig að frumurnar þínar hjálpa þér í stað þess að pirra þig og meiða þig. Þess vegna elskaðu slæmu frumurnar þínar til að lækna þær og hafa mikla heilsu. Ef þú gefur frumum þínum mikla ást, elska þær þig aftur. Ef þú vilt fegurð gefa frumur þér fegurð og æsku. Frumur þínar hlýða þér. En það veltur allt á þér. Frumurnar fá bara skipanir, þær starfa ekki með eigin hugsun, nei. Þeir hugsa ekki, þeir taka bara við skipunum.

Margt getur breytt frumunum þínum, fyrst og fremst en mikilvægt er hugsun þín.

Í öðru lagi er maturinn. Mundu vel: þú ættir ekki að borða rotvarnarefni.
Þú ættir ekki að borða neina efnavöru, þú verður að borða náttúrulegar vörur án efna.

Ef þú hættir ekki að borða efni, pillur, lyf, rotvarnarefni...
Hvernig ætla frumurnar að vera í lagi? Reyndu að neyta náttúrulegra og taka minna af efnalyfjum.
Allir vita að lyf lækna eitt og skemma annað.

Þetta er mjög mikilvægt.

Í þriðja lagi: andardrátturinn: hann verður að vera langur, fínn og mjúkur, upp að nafla. Frumur þurfa súrefni. Ef þú andar aðeins til lungna er andardrátturinn mjög stuttur. Þú þarft að anda upp að nafla, með löngum andardrætti. Blóðið þitt þarf súrefni, lærðu að anda fínt, hægt, mjúkt og lengi. Maður þarf að venja líkamann við að anda svona 24 tíma. Svo frumurnar þínar munu þakka þér og þú munt hafa góða heilsu.

Þess vegna ef þú elskar innréttinguna þína, elskaðu frumurnar þínar fyrst, ef þú elskar frumurnar þínar munu þær elska þig aftur. Þannig verða slæmu frumurnar góðar.

Þegar þér tekst að elska innra með þér þarftu að elska ytra útlit þitt til að tengja þá ást við aðra. Ef þú elskar aðra, fjölskyldu þína, vini þína... muntu elska samfélagið, landið þitt og allan heiminn, svo þessi jörð verður paradís.

Fyrst þú verður að elska sjálfan þig og þegar það er ást innra með þér, þá verður þú að miðla þeim kærleika út á við með því að elska aðra.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



30. I. VITA MUNUR. ÉG ÞÚ HANN

Fólk sem hugsar alltaf um MIG hefur rangt fyrir sér. Þetta gerir ég okkur til að mislifa. Allt sem byrjar á ME fer úrskaiðis: heimurinn, persónuleg samskipti. Að ég sé ekki hið sanna ég. Að ég, er afurð samruna sáðfrumu og eggfrumu, það er hold og blóð I.

Þetta ég fæðist og deyr. Þegar við fæðumst komum við ekki með neitt, hvorki auð né neitt sem við sjáum eða snertum. Þegar við deyjum tökum við ekkert með okkur. Fólk sem hugsar og berst bara fyrir þetta ég nær endalokum lífsins og allt verður að engu og ekkert er 0. Ef það er 0, hvað erum við að gera að berjast fyrir þessu fantasíu ég, fyrir þetta falska ég?

Hversu mörg ár lifum við? við vitum ekki. Á hverju kvöldi, þegar við förum að sofa, aftengjumst við heiminum, það er kallað lítill dauði. Þegar þú sefur er eins og þú sért dáinn. Við vitum ekki hvort við förum á fætur daginn eftir. Hvert verður síðasta kvöldið okkar? við vitum ekki. Ef þú vilt lifa vel, þá er nauðsynlegt að minnka þetta ég, því því stærra sem þetta ég er, því meiri vandamál munum við hafa. Ef þessi ég er lítill munum við eiga í færri vandamálum. Því stærra sem þetta sjálf þýðir að við erum eigingjarnari. Því eigingjarnari, því erfiðara er að búa með öllum. Hver vill eigingjarnan vin eða fjölskyldumeðlim? Þú ert ekki að fara að passa með neinum, ekki fjölskyldu þinni, ekki vinum þínum, ekki samfélaginu, ekki ríkinu. Eigingirnir leiðir okkur afvega, leiðir til slæms lífs. Ef þessi ég er pínulítill, þá hugsar hún alltaf um aðra. Svo þú elskar allar lifandi verur; fjölskyldan þín, vinir þínir og allt samfélagið. Ef þú elskar aðra eins og þú elskar sjálfan þig, munu allir vilja vera þér við hlið og hjálpa þér. Ef þú kemur fram við manneskju eins og þú værir þú sjálfur, ef þú elskar aðra af ást, þá munu rökrétt aðrir elska þig. Það er eins og þú sért fyrir framan spegil. Ef þú horfir með ást í spegilinn skilar myndin sem speglast í speglinum ást til þín. Ef þú horfir eigingjarnan í spegilinn mun spegillinn einnig endurspegla sjálfelsku. Ást skilar ást. Eigingirnir skilar sjálfelsku og hlutirnir munu aldrei ganga upp fyrir þig. Ef þú vilt að hlutirnir gangi vel fyrir þig, vera hamingjusamur, eiga góða framtíð og líf fullt af jákvæðum hlutum þarftu bara að hugsa um aðra. Ekki hugsa um I.

Því meira sem þú hugsar um sjálfan þig, því erfiðara verður líf þitt, ef þú ert eigingjarn munu allir hata þig og þú munt ekki eiga vini. Enginn mun elska þig manneskju sem hugsar bara um sjálfan sig. Þess vegna hugsaðu fyrst alltaf um aðra og allir vilja vera með þér og hjálpa þér. Jú.

Ef þú hættir ekki að pirra aðra, hver vill þá koma nálægt þér? Ef þú tekur í höndina á öðrum ertu jákvæður, þú gefur gleði, þú brosir með hjarta fullt af ást, ég ábyrgist að allir skila þér með sömu mynt. Ef þú gefur ást elska allir þig aftur. Ef þú vilt gefa lífi þínu merkingu, eiga raunverulegan auð og yndislegt líf, þú veist það nú þegar, það veltur allt á þér, á því sem þú gefur. Ef þú vilt að umhverfið í kringum þig sé jákvætt þarftu fyrst að vera jákvæður við aðra.

Ef þú vilt eignast paradís hér þarftu fyrst að hafa hjarta fullt af ást. Þá, umhverfi þitt, fólk þitt, umhverfi þitt, þeir verða allir englar með þér, þeir verða dýrlingar með þér. Fyrst þú verður að vera engill, dýrlingur og allt í kringum þig verður engill fyrir þig.

Þannig að þú getur lifað fullkomlega hamingjusömu lífi og þú getur uppfyllt allar óskir þínar. Flestum er sama um aðra. Þeir fara yfir hvern sem er í eigin þágu. Þú munt geta stigið yfir hvort annað einu sinni, þar sem fólk þekkir þig ekki, þá lætur það stíga á sig.

En ef þú reynir það í annað sinn mun enginn leyfa þér að nýta þau aftur og enginn mun vilja þig við hlið sér, því þú hefur nýtt þér þá. Þá verður framtíð þín helvíti. Þess vegna, ef þú vilt lifa vel, þarftu fyrst að hafa hjarta fullt af ást. Elskaðu alla lifandi hluti. Vegna þess að ef þú gefur ást, munu allir elska þig aftur og líf þitt verður frábær paradís: ef þú vilt peninga geturðu átt peninga því allir munu hjálpa þér og allir munu gefa þér tækifæri. Allt gott verður boðið þér fyrst vegna þess að þú ert betri en aðrir. Þvert á móti, ef þú hugsar alltaf um sjálfan þig og þér er sama um aðra, mun enginn elska þig og allir munu ónáða þig. Þá kemstu hvergi, þú kemst ekki langt. Þess vegna þegar við segjum: Ég sé: þegar þú sérð eitthvað muntu gera greinarmun á því hvort þér líkar það eða þér líkar það ekki. Ég elska; þegar þú segir að ég elska, munur á milli ég elska og ég elska ekki. Ég hugsa: Ég hugsa vel eða ég hugsa illa. Þú hugsar og talar alltaf um mig fyrst og þú ert að gera stór mistök, því að segja að ég held, ég sé, ég vil, ég vildi að þú sért mjög sjálfhverfur. Ef þú hugsar fyrst um sjálfan þig eru aðrir næstir þér. En þú hefur rangt fyrir þér, hinir koma fyrst. Við getum lifað vel, það fer eftir umhverfi og fólki. Ef umhverfið er jákvætt er fólk jákvætt og þú lifir fullur af hamingju, ást og líf þitt er paradís. Svo aldrei kenna öðrum um. Þeir einu sem eiga sök á hlutunum okkar erum við sjálf. Ef við notum aðra í okkar eigin þágu munum við borga dýrt á endanum. Ef þú lætur einhvern annan nýta þig aðeins, þá mun sá aðili alltaf skulda þér greiða og vera góður við þig. Ef þú notar einhvern jafnvel smá mun hinn hugsa illa um þig og vilja ekki neitt með þér. Af þessum sökum er það sem ég segi og fólk skilur ekki, að hafa stórt ég, mikil ógæfa fyrir líf þitt, heilsu þína. Því stærra sem ég er, því meiri ógæfu lendir þú. Ef þú ert með þetta minni ég, þá muntu verða hamingjusamari og þú munt geta uppfyllt allar óskir þínar. Viltu vera hamingjusamur? Viltu uppfylla allar óskir þínar? Viltu eiga hamingjusama fjölskyldu, vini, maka, vinnu, auð, fegurð...? Það veltur allt á hugsun þinni. Það sem þú vilt breyta breytist í samræmi við hugsun þína. Ef þú vilt að umhverfi þitt sé eins og helvíti skaltu breyta eins og helvíti. Þannig er það.

Fólk segir: þessi líkami er minn. Þú hefur rangt fyrir þér, þessi líkami er ekki okkar. Við notum þennan líkama. Líkaminn er gjöf frá foreldrum okkar, hann er ekki þinn. Þú notar það bara. Líkaminn er eins og bíll, bíllinn er þinn en hann ert ekki þú. Það er ekki nauðsynlegt að gera slæm verk til að fá ávinning fyrir þann falska líkama. Á endanum, þegar við deyjum, tökum við ekkert með okkur, svo fyrir hverju erum við að berjast? Þannig að? Það er ónýtt; eign, peninga, fjölskyldu. Þegar við deyjum er allt búið: þegar þú deyrð geturðu ekki tekið börnin þín, konuna þína, eignir þínar eða auðæfi af neinu tagi. Enginn getur dáið fyrir þig. Enginn getur notið fyrir þig. Þess vegna veltur allt á þér. – Ef þú vilt lifa í andrúmslofti hamingjunnar og hafa allt vel, þarftu bara að elska hverja lifandi veru og sjá ekki galla í öðrum, því enginn er fullkominn. Ef við erum ekki fullkomin getum við ekki bent á neinn því við höfum öll okkar galla eins og allir aðrir. Ef þú ert góð manneskja, reyndu þá að sjá ekki galla annarra. Það er eins og einhver hafi sagt þér: „þú ert með svartan blett á þér

andlit" og hinn svarar: "Og hvað með þig, þú ert með allt svart, þakið óhreinindum". Við sjáum alltaf mistök annarra, við sjáum aldrei okkar eigin mistök. Þess vegna, áður en þú bendir fingrum á annan skaltu fyrst benda á sjálfan þig. Ef þú hefur mistök geturðu ekki og hefur ekki rétt til að benda á neinn. Allir gera mistök, þú verður að fyrirgefa. Ef þú ert ekki fær um að fyrirgefa neinum, munu aðrir ekki fyrirgefa þér. Við gerum alltaf mistök, svo reyndu að vera ekki svona þrjósk og segja að ég vilji hafa það þannig og þannig verður það. Þannig að? Hversu mörg ár muntu lifa? Reyndu að lifa vel, rólega, án þess að særa neinn. Þú getur ekki lifað vel ofan á sársauka annarra. Þú getur ekki lifað vel svona, fyrr eða síðar muntu borga dýrt. Ef þú kastar bolta fast í vegginn gerir boltinn þig sterkan. Og því erfiðara sem þú kastar því því sterkara verður það.

Það kemur alltaf aftur til þín með sama krafti: gott eða slæmt. Ef þú vilt hafa góða heilsu geturðu haft hana þökk sé hugsun. Vegna þess að frá höfðinu berast merki til alls líkamans í gegnum hrygginn og hver hryggjarlið hefur taugar sem senda þessa hugsun til allrar lífverunnar. Ef hugsun þín er neikvæð hefur hún neikvæð áhrif á líkama þinn, heilsu þína. Ekki einu sinni lækurinn getur læknað þig. Ef þú ert bara með neikvæðar hugsanir fer það inn í líkamann, það stíflast og þú munt alltaf hafa heilsufarsvandamál. Til að líkami þinn virki vel þarf heilinn að senda jákvæð skilaboð, hugsa jákvætt. Þannig að ef þú hefur jákvæðar hugsanir verður heilsan þín jákvæð og líf þitt líka. Ef þú ert jákvæður við fjölskylduna þína mun fjölskyldan þín vera jákvæð við þig. Allt verður jákvætt. Ef þú ert neikvæður verður allt neikvætt og allt verður vitlaust, því hugsun þín er neikvæð. Það er enginn annar sökudólgur en þú sjálfur. Það er okkur að kenna. Þess vegna orsakar allt gott eða slæmt það sjálf. Ekki reyna að beina fingri að neinum því það er enginn annar sökudólgur en þú sjálfur. Það er ég. Ef þú vilt lifa vel skaltu gleyma Sjálfinu og dreifa ást til allra. Síðan þegar þú deyrð geturðu verið engill, því englar hafa stórt hjarta fullt af ást. Þakka þér kærlega.

Vandamálið sem við höfum áður en við erum frjáls er að við vitum ekki hvernig á að greina á milli. Áður ræddum við fyrsta vandamálið og nú ætlum við að tala um það síðara. Hvaða munur þýðir það? "Ég, þú, hann, sem byrja að aðgreina, en við höfum rangt fyrir okkur, vegna þess að" ég, þú og allir aðrir "er ekki til vegna þess að við erum öll eitt. "Ég, þú, hann" er ekki til.

Við erum eins og dropi. Þegar bylgja kemur getur fall hoppað úr vatninu, en það mun snúa aftur til sjávar. Þegar þetta haust hoppar upp úr vatninu hugsum við um „ég“ en það er ekki raunverulegt, því þegar það kemur aftur í vatnið erum við öll eitt. Við erum öll eitt. Við og hinir erum eitt og alheimurinn er einn. Ef þú ert að meiða annað fólk ertu að meiða sjálfan þig. Ég ég ég.

VITA MUNUR

Munurinn sem er á milli heilags og okkar er að hann gerir og hugsar aðeins fyrir aðra og við bregðumst aðeins við í okkar eigin þágu, fyrir okkur sjálf. Við gerum ekkert fyrir neinn. Ef við gerðum það sama og Guð, Jesús Kristur eða Búdda, værum við guðir eins og þeir. Þú verður bara að sleppa þessu „ég“.

Ef þú skilur þetta eftir mig "ég vil þetta, ég vil hitt, ég vil..." hugsa alltaf til þín. Ef þú gætir hugsað aðeins um aðra, um a

Þú yrðir samstundis Búdda eða Jesús Kristur. Það veltur á hugsun okkar, á einni hugsun, svo einfalt er það.

Í framhaldslífinu geta allir guðir dáið og risið upp aftur. Ef við getum einhvern tíma yfirgefið þetta „ég“, þá myndum við á augabragði verða dýrlingur, engill eða guð og vera laus við fæðingu og dauða. Við gætum komið að þessu eða farið til annarrar plánetu.

Á þessari plánetu eru lífslíkur um 100 ár.

Samkvæmt ritningum Búdda er lífslíkur á öðrum plánetum frá 1.000 til 1.000.000 ár eða meira.

Á þessum plánetum eru ekki svo margar langanir, það eru ekki svo margar duttlungar, þær eru ekki eins eingingjarnar og við. Þess vegna, ef við erum fær um að hugsa eins og guðir, verðum við guðir, við erum guðir.

Andi okkar kemur að utan, hann kemur ekki frá þessari plánetu jörð.

Búdda segir: Hið síðara hefur 3.000 frábæra alheima og alheimurinn okkar er einn af þessum 3.000 alheimum. Jesús Kristur, Búdda, þeir búa handan sólkerfisins okkar. Ef við viljum vera frjáls verðum við að læra að yfirgefa þetta sjálf, eins og Jesús Kristur eða Búdda. Þá verðum við algjörlega frjáls. Ekki eins og hér, á hverjum degi að berjast fyrir einhverju og taka svo ekki neitt. Á hverri stundu munum við deyja, svo hvers vegna erum við að berjast? Jesús var fátækur, Búdda var fátækur, þeir þurftu ekki neitt. Þú verður bara að skilja að þú verður að yfirgefa þetta "mig". Ef þú hættir þessu "ég", ef við hættum að hugsa aðeins um okkur sjálf, um eigin hag, ef við hættum að vera eingingirni, myndi enginn fremja neinn glæp á þessari jörð eða á öðrum plánetum. Uppruni hins illa byrjar með egóisma, byrjar á "éginu". Ef allir hættu að hugsa um sjálfa sig myndi enginn fremja neinn glæp og þessi jörð væri paradís. Markmið okkar hér á jörðinni er að hjálpa öðrum, við erum ekki hér í fríi. Hér höfum við meira slæmt en gott. Þetta er ekki paradís. Þess vegna vil ég að þið skiljið öll að til að vera eins og Búdda eða Jesús Kristur þarftu aðeins að yfirgefa þetta "ég". Og ekkert annað, svo einfalt er það.

Og þegar þú deyrð getur sál þín verið frjáls.

EF ÞÚ FERÐUR „ÉG“ VERÐUR ÞÚ GUÐ

Halló. Skildu eftir allar langanir til að hafa allar langanir. Í lífinu ef þú vilt hafa allt, þá þarftu fyrst að gefa upp allar langanir.

Þetta virðist ekki mjög rökrétt en svo er. Í lífinu ættir þú ekki að verða fyrir vonbrigðum með neina ósk sem hefur ekki verið uppfyllt. Þegar það eru vonbrigði, vegna löngunar ertu fær um að gera öðrum eitthvað slæmt til að ná því. Afleiðingarnar eru mjög alvarlegar, það er eins og það sé „brauð í dag og hungur í morgundaginn“. Þess vegna verður þú að yfirgefa alla löngun með slökun og alvöru til að bregðast rétt við. Margir til að uppfylla óskir sínar um auð gera alls kyns glæpi. Á hverjum degi sem lögin virka og taka allt frá þér og þú ferð í fangelsi.

Það eru neikvæðar langanir og jákvæðar langanir. Ekki reyna að hafa langanir fyrir hlutum annarra. Rétt eins og Jesús Kristur sem yfirgaf allt og allir muna eftir honum vegna þess að hann gaf allt fyrir aðra. Eða eins og Búdda, sem hætti að vera prins, yfirgaf völd sín, alls kyns auð, þægindi...

Því meira sem þú sækist eftir þessari tegund auðs... hversu mörg ár getur þessi auður varað? 20 eða 30, 40 eða 50 ár? Og svo þegar við deyjum, hvað ætlaðu að gera við allan þennan auð, við tökum ekki neitt með okkur. Ef aðeins

þú gerir fyrir mig, minn, minn.... á endanum situr þú eftir með ekkert. Ofan á það skaðarðu fólk svo mikið að verða ríkt... Eftir dauðann muntu líða fyrir afleiðingar laga guðanna og þessar afleiðingar munu endast í milljón ár; Á hverjum degi munu þeir rífa þig í sundur, berja þig...

Eins og í myndbandinu af "raddir frá helvíti" >> sjá myndband, sem útskýrir hvernig rússneskur vísindamaður uppgötvar á 14,4 km dýpi. neðanjarðar, raddir helvítis og tekur þær upp.

Ég segi þér að helvíti er til, ef þú ferð ekki að heimsækja einhvern dáleiðslukennara sem mun votta að við eigum fyrra líf. Ef það er fyrra líf, þá er himnaríki, helvíti, refsing... allt er til.

Ekki bara segja búddistar það heldur líka kaþólikkar og önnur trúarbrögð.

Trúðu mér, allt hið illa sem þú gerir er skráð í samvisku sálar okkar. Ekki halda að enginn sjái þig eða hlustar á þig.

Og "ég geri það sem ég vil". Já, það er einhver sem sér það, það ert þú sjálfur og þú, samvíska þín mun ekki fyrirgefa þér. Þess vegna geta margir sem skaða ekki sofið á nóttunni, fengið martraðir, eru hræddir við allt vegna þess að samviskan er að refsa þeim. Hann lifir í helvíti. Sem þú verður að vita.

Ekki halda að enginn viti, að enginn hafi séð, vandamálið er þú sjálfur. Vandamálið er ekki að einhver annar refsar þér, vandamálið er að þú refsar sjálfum þér. Ef þú vilt eiga góða framtíð þarftu að yfirgefa alls kyns langanir, ef löngun fer yfir mörk er manneskjan fær um að gera hvað sem er.

Hefndþráin er neikvæð. Sérhver hugsun eða athöfn getur undir engum kringumstæðum skaðað fólk, lífandi verur, náttúruna... því við erum öll eitt. Eins og núna þegar við höfum eyðilagt náttúruna og við eigum margar náttúruhamfarir, jarðskjálfta, fellibylja o.s.frv.. Þess vegna ættir þú að vita að við og náttúran erum eitt. Ef þú vilt lifa vel þarftu að virða náttúruna eins og ég væri.

Alheimurinn, náttúran, allt fólk og lífverur, allt er eitt, ekki tveir. Við erum eins og dropi af vatni í sjónum. Þegar vatnið rekst á klettinn og hoppar upp úr sjónum verður það dropi, en þegar það kemur aftur til sjávar verður það aftur að sjó, einn. Þess vegna verðum við að hugsa um hvort annað til að lifa vel. Við erum sál milljarða óendanlega sála sem koma frá alheiminum.

Ef þú getur skilið þetta getum við farið aftur til alheimsins. Ef þú vilt auð er það mjög auðvelt, fyrst þú verður að hafa jákvæða hugsun. Hugsaðu um að vinna sér inn peninga á jákvæðan hátt.

Það eru mörg myndbönd á youtube sem segja að aðeins með því að hugsa 24 tíma á sólarhring um peninga komi peningar. Þetta er ekki svona. Ef það væri raunin myndum við öll hugsa um peninga til að eiga mikla peninga. Ómögulegt. Ef aðeins með því að hugsa um peninga gætum við náð þeim, í þessum heimi værum við öll milljónamæringar. En það er ekki rétt. Fyrst verður þú að hugsa jákvætt: ef þú hugsar jákvætt er niðurstaðan jákvæð, ef þú heldur neikvætt er niðurstaðan neikvæð. Þetta er rétt. Það er rétt að hugsa jákvætt um peninga. En ef þú hugsar um peninga eins og brjálæðingur og hugsar aðeins um að vera milljónamæringur, þá er þetta saga, hún er ekki raunveruleg. Hið rétta að gera er: að vera alvöru milljónamæringur. Hugsaðu fyrst um fullt af peningum, en hugsaðu að tilgangur þeirra peninga sé að hjálpa öðrum, ekki fyrir duttlunga okkar; eins og að kaupa milljón bíla, lúxus hús.... að þú hafir rangt fyrir þér.

Hugsaðu um fullt af peningum en þú verður að bæta við að það er til að hjálpa öðrum. Með þessari hugsun geturðu unnið þér inn mikla peninga. Ekki eyða því í vitleysu, í duttlunga... þannig muntu aldrei eiga peninga.

Þess vegna verða margir fyrir vonbrigðum þegar þeir geta ekki unnið sér inn peninga og gera alls kyns glæpi til að fá þá. Þetta endist ekki lengi, því við erum háð fyrri lífi; Ef við gerum hlutina vel safnar þú verðleikum og þá geturðu skemmt þér vel, notið þín. En ef þú fremur glæpi og særir fólk, þá er þessum verðleikum eytt mjög fljótt.

Milljónamæringur er milljónamæringur vegna þess að í fyrri lífi sínu hjálpaði hann mörgum, af þessari ástæðu í þessu lífi er hann milljónamæringur. Fólk veit ekki að ef milljónamæringur eyðir peningum í vitleysu og hjálpar fólki alls ekki, þá er sá auður sem við eigum frá fyrri lífi eytt mjög hratt. Þess vegna missa margir milljónamæringar allt áður en þeir ná háum aldri, þeir eru eyðilagðir. Þeir eru eigingjarnir, þeir vita ekki hvernig þeir eiga að deila auði sínum með fólki í neyð. Ef þú vilt að auður þinn endist, deildu honum með þeim sem mest þurfa á því að halda. Ef þú vilt að fátækt verði auð, hlustaðu á mig, hjálpaðu öðrum að auðga samvisku þína, sál þína. Allt sem þú þarft að gera til að vera milljónamæringur er að hugsa góðar hugsanir og hjálpa öðrum.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



31.- Kynlíf og klámmyndir

Kynlíf. Samkvæmt ritningu Búdda er bannað að stunda kynlíf utan parsins. Grunnur samfélaga um allan heim er fjölskyldan. Ef hjónabandið er hamingjusamt er fjölskyldan hamingjusöm, börnin hamingjusöm og allir eru líkamlega og andlega heilbrigðir. Í fjölskyldu er umfram allt hjónin. Ef þú lifir hamingjusamur er samfélagið hamingjusamt, landið er hamingjusamt, allur heimurinn er hamingjusamur.

Þetta er eins og hús, grunnurinn verður að vera mjög traustur. Ef þessi grunnur er ekki traustur mun enginn hafa það gott. Grunnurinn er hjónabandið karl og kona. Ef kynlíf er stundað utan hjóna hefur það afleiðingar: Í heiminum eru 3.400.000 dauðsföll af völdum alnæmis á ári og 2.454.314 manns smitast á ári. Allir karlmenn sem stunda kynlíf utan parsins geta fengið alnæmi. Sérstaklega ungt fólk. Ungt fólk stundar kynlíf, strákar með margar stelpur og stelpur með marga stráka.

Þeir geta borist alls kyns kynsjúkdóma.

Þess vegna ættir þú ekki að stunda kynlíf utan parsins. Ef kona stundar kynlíf með þremur mismunandi körlum á 24 klukkustundum safnast sæði þessara þriggja manna inn í líkama konunnar og verður eitrað. Þetta eitur byrjar að rotna og breytist síðan í krabbamein. Það getur einnig valdið öðrum sjúkdómum í leghálsi. Þetta er eins og refsing frá Guði. Guð refsar misferli eitifrumna konunnar.

Mundu vel: þú getur ekki og ætti ekki að stunda kynlíf með þremur mismunandi körlum á 24 klukkustundum. Þetta er mjög mikilvægt.

Sérhver karl eða kona sem stundar kynlíf utan hjónabands verður refsað samkvæmt lögum guðanna. Það er ekki grín. Þetta er hægt að athuga. Það eru margir vitnisburðir sem réttlæta að þetta sé ekki "kjaftæði". Svo vertu varkár með kynlíf.

20 ára karlmaður getur fengið sáðlát á átta daga fresti. Þrítugur maður getur fengið sáðlát á tveggja vikna fresti. 40 ára karl getur fengið sáðlát á 20 daga fresti. Fimmtugur maður getur fengið sáðlát einu sinni í mánuði. 60 ára karlmaður ætti ekki að fá sáðlát.

Ef þú stundar kynlíf án þess að fá sáðlát er það ekki svo mikið vandamál. Að stunda kynlíf nokkrum sinnum á dag getur valdið ýmsum vandamálum: fyrst með nýrun og lifur og síðan hefur það áhrif á almenna heilsu þína. Þér mun ekki líða vel, þú munt ekki hafa styrk, þú munt ekki geta gengið, þú munt missa minnið, þú verður leiður, þú verður andfélagslyndur, þú munt missa greindina og þú verður heimskur. Þetta er það sem veldur miklu kynlífi á hverjum degi. Fæturnir missa styrk, verða grannir og tærnar byrja að rotna. Það getur gengið eins langt og aflimun fingra og jafnvel fóta. Allt þetta vegna of mikið kynlífs. Ef þú stundar kynlíf án þess að hætta, getur líkaminn ekki tekið það. Hár getur líka fallið af. Þetta getur komið fram hjá bæði körlum og konum. Konan eldist hraðar, ef hún er 30 ára lítur hún út eins og hún sé sextug. Andlitið verður dökkt,

tennur munu detta út, hann mun missa sjón, hann verður leiður..... Allt þetta fyrir að stunda of mikið kynlíf.

KLÁMLEIKARAR

Klámsíður, tímarit, sjónvarp og klámmyndir ættu ekki að sjást af ólögráða börnum. Þau eldri henta okkur heldur ekki. Því meira sem þú skoðar þessar tegundir af myndum, því meira vilt þú stunda kynlíf. Höfuðið á þér er fullt af klámfantasíum, þú reynir að stunda kynlíf eins og þú getur og færð sáðlát eins oft og mögulegt er. Til þess að hafa góða heilsu þarftu fyrst að forðast að sjá þessar tegundir af myndum, sérstaklega minniháttar. Faðir og móðir verða að gæta þess að barnið þeirra sjái ekki þessar myndir í tímaritum, sjónvarpi, myndböndum... af fáklæddum konum sem ögra og ögra kynferðislega. Þeir ættu að koma í veg fyrir að börn þeirra sjái eitthvað sem tengist kynlífi. Þessar myndir eru neikvæðar fyrir hugsun okkar og sérstaklega ólögráða. Ef við erum með höfuðið fullt af klámi, kynlífi, er það ekki gott fyrir líkamlega eða andlega heilsu okkar. Nú á dögum eru fleiri og fleiri myndir af þessari gerð, fleiri kynlífs- og klámmyndir. Ef þú vilt lifa vel reyndu að forðast allt þetta. Ef karl sér mikið kynlíf mun hann ekki hafa nóg með konunni sinni og hann mun reyna að leita að öðrum konum fyrir utan maka sinn og þá verður hann með fjölskylduvandamál og kynsjúkdóma, alnæmi... Þess vegna ætti hann að ekki hafa klámmyndir eða kynlífsmyndir í nágreininu til að forðast vandamál með heilsu þína, með fjölskyldu þinni, með börnum þínum. Þetta er mjög, mjög mikilvægt. Þess vegna vil ég að þú haldir þér eins langt í burtu frá öllum þessum klám kynlífsmyndum og mögulegt er.

Samkvæmt lögmáli guðanna enda stúlkur með lítil sem engin fót sem halda áfram að ögra fólki ekki vel. Þegar þeir ná háum aldri mun þeim líða mjög illa og þegar þeir deyja munu þeir fá refsingu guðanna fyrir að hafa ögrað fólk og gert samfélaginu svo mikinn skaða. Það er engin fyrirgefning frá Guði. Þess vegna ráðlegg ég öllum fallegu og kynþokkafullu stelpunum að fara ekki að ögra svo fólk fari ekki með slæmar hugsanir. Þannig að þau geta lifað róleg og ánægð með fjölskyldu sinni. Vinsamlegast ekki ögra fólki, ekki nýta kynþokkafullan líkama þinn til að meiða aðra. Þetta mun valda sjálfum þér og fólki vandamálum. Ég bið þig vinsamlegast. Þakka þér fyrir.

KLÁMSMÁL.

FYRIR EKKI. Samkvæmt lögum guðanna er refsaðasti verknaðurinn sem tengist klámi, kynlífi. Allir, karlkyns eða kvenkyns, sem búa til klám, á kvikmyndum eða myndbandi, opinberlega eða einkaaðila, allir sem stunda klám, mundu vel, þeir fara allir til helvítis í að minnsta kosti 1.000.000 ár. Ég vona að allir þeir sem stunda klám deyja aldrei því þegar þeir deyja munu martraðir þeirra byrja. Ég segi það ekki, guðirnir segja það. Duttlungunum er borgað mjög dýrt. Þú nýtir þér æsku þína núna, sýnir nakinn líkama þinn, kynfæri þín, hvað svo? Kjötstykki. Bráðum verður þú gamall eða gamall og hvað ætlar þú að kenna? Ef 70% af líkamanum er vatn, og það er fullt af bláæðum, kúk, pissa, fullt af slími, blóði... hvað viltu kenna? Finnst þér líkaminn þinn dásamlegur? Hann lítur ekki inn: þar eru þarfullir af kúki, beinum, bláæðum, lifur, hjarta... alveg eins og þegar þú drepur svín, þá opnarðu það og það er það sama. Þegar þú opnar líkama er hann það sem hann er. Ekki hafa fantasíur og segðu hversu fallegt, hversu myndarlegt! Gerðu engin mistök.

Í lífinu þarftu að leita að hamingju, góðri framtíð, með klám kemstu hvergi. Hversu mikið geturðu fengið fyrir að gera klám? Eymd.

Fagmennt fólk græðir enn smá pening, en það er mjög heimskt fólk sem tekur upp eigin myndbönd og setur þau á netið til að margir sjái. Þeir græða ekki neitt og í ofanálag fara þeir til fjandans... Þetta fólk er það heimskulegasta sem til er. Það er bara þannig að þetta fólk hefur í raun ekki heila. Hann hugsar ekki. Svo það? Ég skil ekki. Þeir kenna að snúa hugum nýrra kynslóða og svo gera þeir klikkaða hluti. Allt þetta fólk sem er tileinkað klám; kvikmyndir, heimamyndbönd, hvað sem er... þeir munu fara til helvítis þar til einn daginn hverfur klám á jörðinni. Ef það endist í 1.000.000 ár muntu eyða 1.000.000 árum í helvíti. Og á hverjum degi ætla þeir að stinga prik upp í rassinn á þér þar til það blæðir. Á hverjum degi muntu deyja á sama hátt og þú endurfæðist til að þola sömu pyntingar aftur. Hvað færðu með því? Ég segi þér: duttlunginn sem þú munt borga ofur dýrt. Þú sýnir kynfærin þín, hvað svo?

Allir eru eins, allir hafa það sama. Hvaða munur er á?

Hvað viltu kenna? Af hverju kennirðu ekki þegar þú ert með blæðingar, allt í blóði? Ef þú sýnir hvernig þeir setja það í rassinn á þér, af hverju sýnirðu þá ekki hvernig þú kúkar? Það er í rauninni ekki sniðugt, þetta er brengluð hugsun. Þú meidir sjálfan þig og þú meidir fólk.

Þetta endar ekki vel, það endar aldrei vel.

Í dag hef ég áttað mig á því að margir gestir á síðunni minni koma frá klámsíðum. Ég vona að þeir muni einn daginn hlusta vel á orð mín, það sem ég segi. Lífið hefur marga fallega hluti. Þú þarft ekki að vera hommi eða lesbía til að njóta lífsins. Fólk sér ekki skýrt.

Ég vona að þú horfir og hlustar á það sem ég segi á síðunni minni af öllu hjarta. Þeir mega ekki ganga gegn lögum guðanna. Lífið er stutt, á hvaða augnabliki sem er kemur loftið ekki inn og þú ert þegar dauður. Svo hvers vegna svona mikill löstur?

Hjálpðu fólki, fjölskyldu þinni, konu þinni, börnum þínum, samfélaginu... eins og ég. Lífið það er margt til að njóta. Hvaða máli skiptir stærri eða minni kynfæri, stærri eða minni brjóst. Hverju munar ef allt er eins? Hvað er inni í brjósti?

Það er fita, ekkert annað, allt fita. Hvað getur þú kennt? Og inni í líkamanum er pissa og kúkur, ég skil ekki hvað er að gerast hjá þér.

Í lífinu er yndislegt að njóta. Allar duttlungar eru dýrar.

Ekki berjast gegn guðunum, við erum fátækir menn, við munum aldrei vinna gegn guðunum. Ekki kenna ungu fólki slæma hluti, þú munt borga dýrt, mjög dýrt.

Kenndu ungu fólki að gera hlutina vel, vinsamlegast ekki kenna klám því þú munt borga dýrt, mjög dýrt.

Eftir nokkur ár verður líkaminn fullur af hrukkum, brjóstin lafandi og full af hrukkum og karlmenn eru ekki lengur með stinningu, getnaðarlimurinn hækkar ekki og líkaminn fullur af hrukkum. Æskan er skammvinn. Hvað svo? Hvað ætlar þú að kenna? Að kenna ungu fólki að stunda klám og ókeypis kynlíf með brjálæði, hvað færðu? : ekkert, og ofan á það vinnur þú refsingu guðanna. Ef þú trúir ekki á Guð gerist ekkert, þú finnur hann þegar þú deyrð. Auk þess hefur hver og einn öryggishólf fyrir flugvél þar sem allt er skráð, gott og slæmt. Allt situr eftir í samvisku þinni. Hvað vinnur þú með því? er skráður,

Að búa til klámmyndbönd og hlaða þeim á netið, þvílík vitleysa! Þú færð ekki neitt og í ofanálag gengur þú gegn lögum Guðs. Þú ert svo vitlaus! Þú ætlar að refsa sjálfum þér. Þú færð enga ávinning, þvert á móti muntu hafa óheppni, mjög óheppni.

Vinsamlegast hlustaðu á mig, leitaðu að jákvæðu lífi, að gera klám mun aðeins hafa óheppni og líf þitt verður verra með hverjum deginum. Vinsamlegast hlustaðu á mig. Þú munt fara til helvítis. Hlustaðu á myndbandið sem ég er með á síðunni minni um raddir helvítis, hlustaðu á öskur fólksins sem er í helvíti og þú munt sjá hvernig það þjáist af sársauka. Þú getur dáið hvenær sem er, í kirkjugarðinum eru ekki bara lífeyrisþegar, það er margt ungt fólk, hugsaðu um það. Ekki kenna almenningi kynlíf, það er djöfulsins leið, það gengur ekki upp. Djöfullinn kemst auðveldlega inn og það er erfitt að komast út.

Það eina sem þú getur gert er að iðrast. iðrast af öllu hjarta. Þú trúir ekki öllu sem ég segi en það mun gerast fyrir þig hvort sem þér líkar það eða verr, því þetta er lögmálið, það er lögmál guðanna. Lög guðanna munu koma inn þegar þú deyrð og öllum syndum verður refsað harðlega. Ég persónulega fer ekki inn eða út, allir gera það sem þeir vilja við líf sitt, ég ráðlegg þér bara.

Ég er ekki á móti neinum, ég er aðeins að segja þér framtíðina sem bíður þín.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



33.- MAÐURINN, KONAN, HJÓNIN OG FJÖLSKYLDAN.

Tvítugi maðurinn ætti ekki og það er ekki gott fyrir hann að stunda kynlíf með sáðlát oft en einu sinni í viku. 30 ára karlmaðurinn ætti ekki að stunda kynlíf með sáðlát oft en einu sinni á fimmtán daga fresti. 40 ára maðurinn ætti ekki að stunda kynlíf með sáðlát oft en einu sinni á 20 daga fresti.

50 ára gamall ætti ekki að stunda kynlíf með sáðlát oft en einu sinni í mánuði. Sextugi maðurinn verður að lifa án kynlífs. Þetta er fyrir heilsuna. Borða fólk finnst gaman að stunda kynlíf, fínt, en stunda kynlíf án þess að fá sáðlát, svo þú getir haldið heilsunni.

Ég gef þér dæmi: Einu sinni fer grunnskólanemi heim til vinar síns sem sýnir honum klámmynd. Frá þeim degi, heima, fróar hann sér 4 sinnum á dag. Þessi nemandi var bestur í bekknum og vegna þess að hann stundaði sjálfsfróun hafði hann heilsufarsvandamál: höfuðverk, hárlós, græn-hvítan andlitslit.

Hann er að verða grennri, hann getur ekki gengið vel, hann er með verki í nýrum, blóðið hans er illa í hringrás, hann getur ekki sofið vel því hann fær margar martraðir, hann verður ófélagslegur og allt kemur þetta af því að fróa sig of mikið á slíku. ungum aldri. Ef þú stundar mikið kynlíf frá svo ungum aldri færðu heilsufarsvandamál og getur valdið sykursýki. Sykursýki hefur áhrif á yngra og yngra fólk.

Það eru margar konur sem hafa þann slæma vana að stunda kynlíf oft á dag og karlar líka. Þetta getur valdið nýrnvandamálum hjá bæði körlum og konum. Ef maðurinn fær sáðlát oft á dag mun hann eiga við heilsufarsvandamál að stríða. Þegar þú ert með nýrnvandamál muntu fyrst taka eftir því að hárið þitt dettur smátt og smátt og þér líður veikara og veikara, andlitið verður gult, fölt.

Fóstureyðing getur haft áhrif á í framtíðinni að eignast börn. Ef þú ferð í fóstureyðingu eru 25% minni líkur á að þú verðir þunguð. Ef þú eyðir tvisvar sinnum fóstureyðingu muntu hafa 50% minni líkur á að eignast börn. Ef þú ferð þrisvar sinnum í fóstureyðingu minnka líkurnar á að eignast börn um 75%. Fyrir utan umtalsverð sálræn vandamál. Ef þú eyðir 4 sinnum minnka líkurnar á að eignast börn um næstum 100%. Þegar þú ferð í fóstureyðingu, þá ertu með ýmis vandamál: það fyrsta er að það verður erfitt fyrir þig að verða þunguð, annað vandamálið þegar þú ert þunguð, hugsanlega eftir 2, 3, 4, 5, 6 eða 7 mánuði, barnið deyr inni í móðurkviði. Vegna þess að? vegna þess að legið hennar er fyrir áhrifum af fóstureyðingum. Kviðið er kalt, það er ekki hlýtt og fósturinn inni líður illa eins og um sé að ræða hús sem er mjög kalt og er líka mikið vatn undir. Þetta er slæmt fyrir fósturið. Ef þú vilt einhvern daginn eignast börn, farðu þá ekki í fóstureyðingu, þér til góðs því við erum gerð af holdi og blóði. Líkaminn þolir það ekki, sálfræðilega geturðu ekki verið rólegur. Þú munt aldrei fá fyrirgefningu frá samvisku þinni eða frá guðum. Þótt lög manna fyrirgefi, mun lögmál lífsins eftir dauðann aldrei fyrirgefa þér.

Á hinn bóginn, þegar sumarið kemur, klæðast konur léttum fötum, ólum, lausu baki, stuttum blússum sem sýna nafla, stuttum þilsum til að ögra karlmönnum. Það er ekki að vera fallegt. Sá fallegi er sá glæsilegi. Þú ættir EKKI að vera í léttum fötum. Sýnir allt sem þú hefur ögra mönnum. Það er ekki gott fyrir þig eða fólk.

Þegar konan gengur í axlaböndum og allt er opið til að vera ekki heitt, þá er vandamálið þegar hún kemur inn í búð með loftkælingu, munurinn á hitanum úti og kuldanum inni getur valdið því að kalt loft kemst í gegnum bakið, naflann, hefur áhrif á lungu, nýru, móðurkviði.

Þegar legið er kalt getur þú átt í vandræðum í þessum hluta líkamans. Einnig getur kalt loft farið á milli fótanna upp í móðurkviði.

Til að forðast öll þessi vandamál skaltu ekki klæðast léttum fötum eða sýna allt, ögra alla.

Það er ekki gott fyrir þig eða aðra.

HJÓNABAND

Halló. Hjónaband er undirstaða samfélags, lands, alls heimsins. Það er það mikilvægasta. Vegna þess að ef hjónaband fer ekki vel saman byrja vandamál sem smitast út í samfélagið, ríkið, landið og heiminn allan. Þegar hjónaband fer ekki saman, rífast þau alltaf og berjast, börnin sjá það og læra það og senda það svo út í samfélagið, þau gera það sama við framtíðar maka sinn. Í hugsun barnsins er allt skráð og þegar það er eldra gerir það það sama og það hefur lært af foreldrum sínum. Hjónaband skilur, börnin eru skilin eftir ein með móður eða með föður. Fjölskyldan er ekki heil. Það getur ekki verið mjög jafnvægi, því það er ekki í hamingjusamri fjölskyldu. Hann ber sig saman við önnur börn sem eiga hamingjusama fjölskyldu og það veldur honum mörgum vandamálum.

Ástin kemur og fer. Þegar ástin fer er leitað að annarri ást og svo kemur skilnaðurinn. Það sem er heppilegast, eins og búddistar segja, er að hjón beri gagnkvæma virðingu til að lifa hamingjusömu lífi.

Vegna þess að virðing er miklu mikilvægari en ást. Vegna þess að ástin er óáreiðanleg.

Hvort sem það er ást eða ekki, ef þið getið viðhaldið gagnkvæmri virðingu og annast hvert annað með hjarta ykkar, getur þetta hjónaband varað alla ævi. Grunnurinn er gagnkvæm virðing. Eftir þessa virðingu myndast ást og þessi ást er traust vegna þess að hún byggir á gagnkvæmri virðingu.

Þannig að hjónabandið endist alla ævi.

Nú giftast fólk á aðeins einum grundvelli: ást. En ástin, hún kemur og fer.

Í því tilviki, þegar ástin fer, munu börnin eiga í vandræðum.

Svo margar brotnar fjölskyldur, svo mörg börn sem þjást af afleiðingunum. Þetta getur verið áfall fyrir barnið og valdið vandamálum í framtíð barnsins, í framtíð samfélagsins og alls heimsins. Þess vegna verður þú að eiga hamingjusama fjölskyldu til að eignast líkamlega og andlega hamingjusamt barn. Eins og svo margir, þegar þeir eldast, drepa þeir, fremja glæpi, myrða, verða hryðjuverkamenn.... , Allt er þetta vegna þess að fjölskyldan kennir ekki eða menntar ekki vel. Þess vegna geta börnin þegar þau stækka í fjölskyldu sem á við vandamál að stríða verið vandamál fyrir samfélagið...

Við höfum þegar séð, það eru svo margir hryðjuverkamenn vegna þess að fjölskyldurnar kenna ekki vel og börnin eru orðin skökk. Sekir eru faðir og móðir. Þess vegna er þar sem er ekki hamingjusamt, sem er ekki vel, það

Samfélagið er heldur ekki gott. Ef samfélagið er ekki gott er heilt land ekki í lagi. Ef heilt land er ekki í lagi, þá er þessi heimur alls ekki góður.

Þess vegna er lausnin frá upphafi. Við verðum öll að gera með hjörtum okkar fyrir hvert annað, ekki krefjast svo mikils. Betur þekkt slæmt en gott að vita. Hann reynir að viðhalda fjölskyldu með því að gefa upp hvort tveggja, hjónabandinu til heilla og barna sem eru saklaus. Það er ekki börnunum að sakast. Reyndu að lifa í gagnkvæmri virðingu til að brjóta ekki fjölskylduna niður. Reyndu að eyða ekki fóstureyðingu, því allt sem barnið sér er fljótt lært, það góða og líka það slæma. Það segir ekki neitt en maður lærir fljótt. Í þágu allra, vinsamlegast, við verðum öll að bera ábyrgð á börnunum okkar, fræða þau og kenna þeim vel.

Ef fjölskyldan kennir ekki vel munu börnin þegar þau verða stór valda öllum vandamálum. Þess vegna byrjar allt frá hjónabandi. Ef hjónabandið er hamingjusamt verður þetta samfélag, þessi heimur paradís.

FJÖLSKYLDA

Ef fjölskylda er ekki hamingjusöm getur það haft áhrif á samfélag, stjórnvöld, heiminn.

Ef barn er ekki menntað rétt og faðir þess og móðir veita því ekki góða menntun, getur það einn daginn skaðað fjölskyldu sína, skaðað samfélagið, skaðað landið eða jafnvel heiminn. Eins og hryðjuverkamenn sem geta sprengt flugvél í loft upp og drepið fullt af fólki eða sjálfsmorðssprengjuárásir eða fjöldamorð með byssum. Þetta er afleiðing slæmrar menntunar. Ef foreldrar veita ekki góða menntun getur það haft áhrif á samfélagið, stjórnvöld og heiminn.

Mikilvægast er fjölskyldan. Eiginmaður og eiginkona verða að vera hamingjusöm og þau geta ekki skilið, þegar þau gera það eru þau sem þjást mest eru börnin þeirra og þegar þau eru alin upp í ófullkominni fjölskyldu gætu þau átt við meiri geðræn vandamál að stríða. Reyndu að vera hamingjusamur, ekki skilja þig. Samfélaginu til heilla er fyrst og fremst að eiga gott samband á milli foreldra og barna þeirra.

Ef fjölskylda á í vandræðum verður samfélagið ekki gott og ríkisstjórnin ekki heldur.

Allt er eitt: fjölskyldan, samfélagið, ríkisstjórnin og heimurinn, við erum öll eitt. Ef við gefum börnunum ekki góða menntun skiptir ástæðan engu máli, misbrestur foreldranna vegna þess að þeir veita ekki góða menntun. Við erum feður og mæður og við verðum að mennta börnin okkar til að vera góðir borgarar, hjálpa samfélaginu, hjálpa fjölskyldunni, ríkinu og öðru fólki. Markmið okkar er ekki bara að eignast börn og ala þau upp. Mikilvægast er að veita þeim góða menntun svo sonur okkar geti verið góð manneskja og hjálpað öðrum, þetta er það mikilvægasta. Ég ráðlegg þér, vegna ástarinnar á barninu þínu, ættir þú að vera minna krefjandi við maka þinn og ekki reyna að finna annan, raunverulegur maki þinn er í lagi. Fugl í hendi er meira virði en hundrað í loftinu. Reyndu að vera hamingjusamur og ekki vera of krefjandi svo að sambandið þitt geti varað að eilífu og öllum til heilla, þetta er mjög mikilvægt. Ekki hugsa alltaf um sjálfan þig og reyndu að finna annan maka, raunverulegur maki þinn er í lagi, ekki líta á annan og svo geturðu verið hamingjusamur. Vinsamlegast hlustaðu á mig, við berum ábyrgð á gjörðum barna okkar, beint eða óbeint. Öll börn sem ekki hafa verið vel menntuð, ef

Mannleg lög refsá ekki foreldrum þeirra, það mun lögmál Guðs, fyrir að veita ekki góða menntun.

Þú verður að vita að það fyrsta er að fjölskyldan verður að hafa það gott, þess vegna erum við öll eitt.

VERÐU GÓÐUR SONUR

Þú munt aldrei eignast vini ef þú gefur ekki fyrst og vertu góður við þá.

Faðirinn og móðirin gefa börnum sínum mikla ást og ef þú elskar þau ekki, hvers konar manneskja ertu? Þú verður fyrst og fremst að vita að þú verður að vera góður sonur. Þegar þú ferð að heiman verður þú að klæða þig á viðeigandi hátt, þú verður að heilsa og biðja um leyfi. Alltaf, þegar foreldrar þínir eru að tala við þig, ættirðu alltaf að hlusta á þá.

Þegar þeir hringja í þig þarftu að segja nafnið þeirra og sýna þeim virðingu, mjög virðingu. Þegar þú talar við þá ætti það að vera í mjúkum rödd, með brosi og boga frá þeim. Við verðum að verja foreldra okkar, því við skuldum þeim mikið og við verðum að skila þessum greiða til þeirra. Ef þú gerir það verður þú góð manneskja og börnin þín munu hafa það gott með þér.

Ef þú ert ekki góður við foreldra þína munu börnin þín ekki vera góð við þig í framtíðinni, því allt er lært. Ef þú ert góður sonur geturðu verið góður vinur, góður faðir, góður þegn fyrir samfélagið, fyrir ríkið, fyrir alla, en fyrst verður þú að vera góður við foreldra þína.

Aldrei hækka rödd þína til föður þíns og móður, í engu tilviki ættir þú aldrei að mótmæla eða kvarta, þú ættir að gera allt hóflega, biðja foreldra þína um leyfi fyrir öllu. Þetta er meginreglan um hið góða, hvers kyns góðverk. Fyrst af öllu, vertu góður við foreldra þína. Mundu að þegar foreldrar þínir deyja einn daginn, samkvæmt búddista, geturðu ekki djammað í 3 ár. Þú verður alltaf að hugsa um þá. Ekki gera eins og margir sem eftir jarðarförina fara í veislu nokkrum dögum seinna og gleyma öllu án þess að finna til. Þú verður góður sonur ef þú uppfyllir öll þessi skilyrði.

Þegar foreldrar þínir þurfa eitthvað, ættu þau ekki að þurfa að spyrja, þú verður að vita hverjar þarfir þeirra eru. Þú verður að bjóða þeim allt sem þú getur af öllu hjarta.

Faðirinn og móðirin gefa börnunum mikla ást. Ef börn elska ekki eða virða foreldra sína, hvers konar fólk eru það þá? Svo þú veist, fyrst og fremst þarftu að vera góður sonur.

Áður en þú ferð að heiman þarftu að klæða þig vel, heilsa foreldrum þínum og biðja um leyfi þeirra til að fara.

Þegar foreldrar tala verður þú að hlusta á þá með fullri virðingu.

Þegar þeir hringja í þig verður þú að fara strax, þú getur ekki sagt nei. Þú verður að sýna þeim alla þína virðingu. Þegar þú ávarpar föður þinn eða móður þína ætti það að vera með mjúkri rödd, brosandí og lúta höfði. Við skuldum foreldrum okkar svo marga greiða! Við verðum að borga til baka allt sem þeir hafa gert fyrir okkur. Ef þú gerir þetta verður þú góð manneskja og börnin þín verða þér góð. Því allt er lært. Ef þú ert góður sonur geturðu verið góður vinur, góður borgari fyrir samfélagið, fyrir ríkið, fyrir allan heiminn. Fyrst og fremst verður þú að vera góður við föður þinn og móður. Þú ættir ekki að hækka rödd þína undir neinum kringumstæðum. Þú ættir ekki að mótmæla. Þú verður að biðja föður þinn og móður auðmjúklega um leyfi til að gera hvað sem er.

Þetta er upphaf alls góðs. Fyrst þú verður að vera góður við föður þinn og móður til að gera einhver góðverk.

Mundu það vel, samkvæmt búddistakenningunni, þegar faðir þinn eða móðir deyr, geturðu ekki djammað í 3 ár og þú þarft alltaf að hugsa um þau. Ekki eins og margir sem, nokkrum dögum eftir andlát föður síns eða móður, fara út að djamma. Þetta fólk hefur engar tilfinningar. Ef þú gerir þessa hluti muntu verða góður sonur.

Ef faðir þinn eða móðir þarf eitthvað, þá ættu þeir ekki að biðja um það, því áður en þeir spyrja þig, verður þú að vita hvað þeir þurfa og bjóða þeim það sjálfkrafa af öllu hjarta.

Bjóddu þeim allt sem þú getur.

Svo þú verður góður sonur.

Þakka þér kærlega.



AFTURVÍSITALA



33. SJÚKDÝÐINGAR OG SJÁLFSGRÆNING

Til þess að jafna sig á slíkum sjúkdómum er það eina árangursríka að læra búddistafræði. Allar tegundir sálrænna sjúkdóma eru háðar hugsunarhætti.

Búddistar læra að stjórna hugsun okkar. Til þess að stjórna hugsun þinni er það fyrsta sem þú þarft að gera að læra að hugsa fyrir aðra. Ekki hugsa um okkur sjálf. Því meira sem þú hugsar um „mig“ því fleiri vandamál muntu lenda í.

Sérhver ósk ef hún hefur ekki verið uppfyllt veldur mjög miklum vonbrigðum. Því fleiri óskir því meiri vonbrigði. Reyndu að óska þér ekki. Við lifðum í þeim heimi í nokkur ár. Langanir eru hrein fantasía, það er ekkert raunverulegt, það er ekkert, það er ekkert. Það er hrein fantasía. "Ég" hefur nokkur ár af lífinu. Svo lengi sem líkaminn er til er „ég“ til, en þegar líkaminn brotnar niður og deyr hverfur þetta „ég“. Það sem þú sérð og það sem þú snertir er eins og sjónvarpsskjár. Margar góðar og slæmar myndir fara í gegnum sjónvarpsskjáinn, en þegar við slökkva á sjónvarpinu, hvað er eftir? ekkert er eftir, allar myndir eru horfnar. Það er það sem við búddistar sjáum, hrein fantasía.

Ekkert helst á skjánum. . Það er ekkert raunverulegt.

Til þess að lækna alls kyns sjúkdóma sem tengjast sálarlífinu og bæta taugar, streitu... þarf bara að hugsa minna um "ég". Hugsaðu minna um sjálfan þig, hafðu stórt hjarta til að hjálpa öðrum. Þú verður að skilja þetta.

Í því tilviki verða engin sálræn vandamál.

Hugsunarhátturinn er það eina sem getur læknað. Með pillum er hægt að halda sjúkdómnum í skefjum um stund, en það þýðir ekki að hann sé læknaður.

Til að lækna, verður þú að gera fyrir aðra og gleyma áhugamálum þínum.

Það er allt sem þú getur gert.

Búddisti reynir að læra og gera allt fyrir aðra. Við búddistar erum ekki með svona sjúkdóma, því við skiljum að lífið er hrein fantasía, það er ekkert raunverulegt. Við höldum að allt sé fantasía.

Dauð manneskja er lík og ekkert annað. Það rotnar, maðkar koma út... það skiptir ekki máli ríkur, fátækur eða voldugur. Þegar við deyjum versnar líkaminn á nokkrum klukkustundum. Og við tökum ekkert með okkur í framhaldslífið.

Ef þú getur skilið þetta muntu lifa miklu betur og þú verður ekki fyrir neinni þrýstingi eða sjúkdómi.

HVERNIG Á AÐ LÆNA KRABBAMEIN

Þegar einstaklingur er með krabbamein er mjög erfitt að lækna.

Vegna þess að?

Vegna þess að þegar krabbameinslyfjameðferð er gerð drepur efnið heilbrigðar frumur og krabbameinsfrumur. Það er ekki hvernig það læknar.

Ef þú ferð í aðgerð til að fjarlægja þann hluta sem krabbameinið hefur áhrif á,

Ekki er allt fjarlæggt, krabbameinið er enn inni. Af þessum sökum er erfitt að lækna krabbamein.

Hvernig er það læknað?

Ég er viss um að ef þú hlustar á mig og fylgir leiðbeiningunum mínum geturðu læknað.

Það eru tvær leiðir sem valda krabbameini:

1.- Hugsunin

2.- Maturinn.

1.- Hugsun.

Hugsun og gjörðir eru mjög mikilvægar til að geta læknað krabbamein.

Lífið er fullt af taugum, álagi í vinnunni, reiði, sorg....

Alls konar neikvæðar tilfinningar sem breyta blóðrásinni.

Ef blóðið dreifist ekki vel getur það ekki náð til allra hluta líkamans,

Og það safnast upp á einum tímapunkti vegna þess að það getur ekki dreift sér vel, á þeim tímapunkti

rotnar það smátt og smátt og myndar æxli sem síðar hrörnar í krabbamein.

Þetta er ein af ástæðunum fyrir því að sami líkami framleiðir krabbamein.

Margir fara mjög seint að sofa. Líkaminn þarf að hvíla í samræmi við eðli hans.

Ef þú vilt vera heilbrigð, ættir þú að fara snemma að sofa á kvöldin.

og á morgnana verður þú að vakna snemma

2.- Maturinn.

85% fólks sem er með krabbamein er vegna matar og þess sem við borðum.

Fyrsta einkenni er að líkaminn verður súr.

Þetta fer eftir matnum. Þetta fólk borðar mikið af eggjum, ostum, hvítum sykri,

Og alls konar sælgæti. Að borða þessa fæðu getur valdið krabbameini.

Fæða sem veldur því að líkaminn verður súr eru líka; skinka, kjúklingur,

Kýr, hestur, svín... semsagt alls kyns kjöt og fiskur. Brauð og fita eins og smjör

þeir framleiða einnig súrt í líkamanum.

Sérhver fæða sem kemur fyrst inn í líkamann nærir krabbameinsfrumurnar. Því ríkari sem þú borðar, því meira krabbamein færðu.

Krabbamein er einnig kallað sjúkdómur hinna ríku. Vegna þess að þeir ríku borða marga matvæli með mörgum vítamínum og mjög "ríkur".

Því meira sem þú borðar þessa tegund af mat, því meira lífandi verður krabbameinið í líkamanum. Ef þú borðar meira "lélegt" verður krabbamein fátækara.

Það er læknisfræðileg rannsókn á búddamunkunum sem búa á fjallinu. Samkvæmt þessari rannsókn er nánast enginn með krabbamein.

Vegna þess að?

Í fyrsta lagi, vegna rólegs lífs þeirra, hafa þeir engar taugar af neinu tagi.

Í öðru lagi og samkvæmt læknunum, fyrir matinn þeirra.

hvað borða þeir?

Þeir borða morgunkorn, epli, banana, sítrónur, vínber, te... öll þessi tegund af mat er hollur og lélegur matur. hvað er lélegt

Að það sé enginn auður í vítamínum.

Því fleiri vítamín sem maturinn inniheldur, því hamingjusamari eru krabbameinsfrumurnar. Á hverjum degi verður það sterkara, það fjölgar sér hraðar og fólk deyr fyrr.

Ef þú vilt lækna krabbamein er skylda að hætta við alls konar kjöt, osta, egg, sælgæti, brauð. Smjör.

Þú ættir ekki að borða neitt af þessum mat. Þú verður að lifa rólegu lífi, án tauga, án sorgar, án þrýstings. Reyndu að lifa rólega.

Til að blóðrásin sé góð ættirðu ekki að verða reiður eða kvíðin.

Ef það er léleg blóðrás hefur það áhrif á heilsu þína.

Ef þú hættir ekki að borða kjöt, ost, sykur... muntu aldrei lækna af krabbameini. Guð mun ekki geta hjálpað þér. Sá eini sem getur hjálpað þér er þú sjálfur.

Ekki einu sinni lækna geta hjálpað þér. Ef þú hættir ekki að gefa krabbameinsfrumum þann mat sem þeim líkar, hvernig ætlaðu að lækna? Ómögulegt.

Það var manneskja sem var með krabbamein og læknirinn segir honum að hann geti ekki gert neitt, að það sé of seint.

Hann fór að ráðfæra sig við annan lækni sem sagði honum: það er mjög auðvelt að lækna. Ég segi þér það sem þú getur eða getur ekki borðað og þú munt lækna. Þú verður að vera grænmetisæta: þú ættir ekki að borða: kjöt, fisk, egg, ost, sykur, kökur, þú verður að útrýma þeim alveg úr mataræði þínu. Þú þarft aðeins að borða sem grænmetisæta: korn, ávexti, grænmeti, te og drekka smá vín en án þess að verða fullur.

Þessi grænmetisæða, vegna þess að þau eru fátæk, geta krabbameinsfrumur ekki lifað. Þar sem þú nærir ekki krabbameinsfrumunum, deyja þessar frumur smátt og smátt og krabbameinið hverfur. Ef það er enginn matur er ekki hægt að lifa.

Mundu vel: ef þú gefur ekki krabbameinsfrumum mat. Krabbamein getur ekki lifað. Það sem við verðum að hafa í huga er að lyfjameðferð drepur bæði góðar og slæmar frumur. Allt er inni í líkama okkar. Efnafræðin drepur fyrst góðu frumurnar, síðan slæmu frumurnar.

Allir sem hafa fengið krabbamein hafa einkenni þess að eitthvað sé að líkamanum.

Einkennin eru: húðin skín ekki, hann þreytist mjög fljótt, td þegar hann fer upp stigann verður hann mjög þreyttur, þegar hann sest niður sofnar hann, fæturnar lykta illa. Öll þessi einkenni gera það að verkum að við borðum ekki vel og að líkaminn er að vara okkur við að eitthvað sé að.

Veik heilsa og varnir þýðir að þú verður að breyta mataræði þínu.

Þegar þú ert með þessi einkenni ættir þú að skipta fljótt yfir í mataræði

grænmetisæta. Ef það breytist ekki geturðu hvenær sem er átt í vandræðum með krabbamein.

Alls konar skaðleg fita kemur úr kjöti. Fita sem streymir í gegnum blóðið kemur úr kjöti. Blóðið okkar þykknar og því þykkara sem blóðið er, því erfiðara er að flæða það. Ef þú átt erfiðara með að hreyfa þig, hefur það ýmsar neikvæðar afleiðingar fyrir líkama okkar; ef það fer í gegnum hjartað, hindrar það það og veldur hjartaáfalli; ef það fer í gegnum heilann getur það valdið heilalömun og þar af leiðandi verður helmingur líkamans fatlaður; blóðið nær ekki vel til liðanna.

Fæturnir, sem eru lengst frá hjartanu, eru fyrstir sem verða fyrir afleiðingunum, síðan fara þeir smám saman upp fæturna, sem veldur sársauka og erfiðleikum við gang. Sama gerist með handleggina sem verða kraftlausir.

Allt þetta er framleitt af lélegri blóðrás. Ef blóðið dreifist ekki vel, þá bjargar ekki einu sinni Guð þér. Til þess að blóðið gangi vel þarftu góð blóðgæði. Ef blóðið er þykkt og fullt af fitu, þá dreifist það ekki vel. Enginn getur hjálpað þér. Ekki heldur Guð. Það eina sem getur hjálpað þér er að vera grænmetisæta. Ef þú vilt lifa vel með góða heilsu og langa ævi (því heilsan er mikilvægast í lífinu á undan auði, fjölskyldu og öllu öðru) þarf að huga að heilsunni með því að passa upp á mataræðið og hugsu vel.

Þú verður að gera góðverk fyrir aðra. Að vera jákvæður, hjálpa fólki að hafa þessa jákvæðu orku og vera glaður. Líka mér þegar ég hjálpa fólki, mér líður frábær, frábær, frábær góður. Ég veit ekki af hverju. Ég er ofboðslega ánægð og frábær jákvæð. Til að ná þessu verður þú að hjálpa fólki OG gera jákvæðar athafnir fyrir aðra. Alltaf með jákvæða hugsun, notaðu góð orð, talaðu ekki illa um neinn. Halda alltaf að allir séu góðir. Að geta átt langt líf, góða framtíð, góða fjölskyldu, ást... allt þetta til að öðlast jákvæða orku.

Það er engin önnur leið. Að gefa peninga til fólks sem þarf á því að halda, þetta er matur fyrir sál okkar. Ef það er ekki til þessi tegund af mat ætlum við að lifa mjög fátækt í þessum heimi, sorglegt, hlutirnir munu ekki ganga vel. Því eigingjarnari, því dýrara borgar þú. Svo að þetta gerist ekki vil ég að þið breytið því hvernig þið lifið, hvernig þið borðið. Breyttu með því að hjálpa öðrum. Ef þú hjálpar öðrum þá hjálpar þú sjálfum þér.

Þú verður að skilja það. Ef þú vilt hafa það gott og eiga gott líf þarftu fyrst að gera gott fyrir fólk.

SYKkursýki

Halló. Það eru tvær orsakir, tvö vandamál sem valda sykursýki: 1.- Matur. Ef þú

borðar mikið, ekki nægilega mikið og borðar það sem þú ættir ekki, hefur það áhrif á starfsemi nýrna. Ef þú borðar of mikið kjöt, sem er erfitt að melta, hefur það áhrif á nýru og maga.

2.- Kynlíf. Ef þú stundar of mikið kynlíf hefur það áhrif á nýrun. Eins og náttúrulæknir sagði: „30 ára karl getur fengið sáðlát 1 sinni á 8 daga fresti til að forðast heilsufarsvandamál. 40 ára karlmaður á 15 daga fresti, 50 ára karl getur fengið sáðlát á 20 daga fresti og 60 ára karlmaður á ekki að stunda kynlíf. Það er eðli líkama okkar fyrir venjulegt fólk. Í þessu tilfalli, þar sem flestir karlmenn hafa gaman af kynlífi, er það eina sem þú getur gert

að gera er að stunda kynlíf án þess að „hlaupa“, án þess að fá sáðlát. 30 ára karl, til að geta gert allar sínar duttlungar án þess að hafa áhrif á nýrun, heilsu hans, getur bara sáðlát fengið á 8 daga fresti, 40 ára karl á 15 daga fresti. Svo þú veist nú þegar hvað þú átt að gera ef þú vilt hafa góða heilsu og að kynlíf hefur ekki áhrif á nýru og lifur. Vegna þess að nýrnavandamál hafa áhrif á starfsemi allrar lífverunnar þar sem öll orkan kemur frá nýrum.

Ef nýrun bilar, bilar öll lífveran. Helsta orsök nýrnabilunar er vegna þess að þú stundar of mikið kynlíf. Þú verður að átta þig á því. Þú veist, ef þú vilt vera heilbrigð, stundaðu kynlíf án þess að fá sáðlát.

Mundu að 50 ára karl getur aðeins fengið sáðlát á 20 daga fresti og 60 ára ef það er hægt að fá ekki sáðlát. Gerðu það sem þú getur, en ekki fá sáðlát eins oft til að viðhalda góðri heilsu.

Fyrsta einkenni nýrnabilunar er að fæturnir þynnast. Eftir það dofna fæturnir og maður finnur ekki fyrir þeim, eins og þeir séu gruggugir. Þegar þú gengur hefur þú þá tilfinningu að stíga á froðu, eins og þú værir ekki að snerta jörðina (skortur á næmni). Og loks byrja tærnar að verða svartar (drep) og það þarf að klippa þær af því annars getur gangrenið unnið sig upp um fótinn og það þarf að skera allan fótinn af.

Þess vegna verður þú að vita að allt þetta vandamál kemur frá of mikilli kynlífsiðkun. Líkaminn þarf að fylgja eðli sínu, hann má ekki þvinga líkama sinn. Ekki taka pillur til að hjálpa þér að stunda meira kynlíf því því meira kynlíf, því hraðar geturðu orðið veikur og dáið.

Það getur líka valdið því að æð í heilanum springur.

Vegna þessa rofs fær hluti heilans ekki það blóðflæði sem hann þarf og þær frumur sem ekki fá súrefni hætta að virka og deyja. Þetta getur valdið lömun á annarri hlið líkamans, og mörgum öðrum heilsufarsvandamálum og jafnvel dauða. Allt kemur frá því að stunda of mikið kynlíf og að stunda svo mikið kynlíf borgar sig dýrt fyrir heilsuna.

Þess vegna ráðlegg ég þér að reyna að fá ekki sáðlát á hverjum degi.

Ef þú ert ungur, á 8 daga fresti, ef þú ert 40 ára, á 15 daga fresti, ef þú ert 50 ára, á 20 daga fresti, og ef þú ert 60 ára, reyndu þá að lengja kynlíf eins lengi og mögulegt er.

Ef þú tekur eftir einhverju af einkennunum sem ég hef lýst hér að ofan, passaðu þig! Þú þarft að flýta þér að bjarga lífi þínu, því eins og fólk segir, þú lifir bara einu sinni. Reyndu að lifa heilbriggt. Án heilsu er ekkert.

Ég ætla að útskýra raunverulega staðreynd:

15 ára góður nemandi, byrjar að horfa á mikið af klámmyndum og fróar sér með sáðlát 4 sinnum á dag. Á hverjum degi er sæði tekið 4 sinnum. Þá fer hann að glíma við heilsufarsvandamál. Áður en hann var góður nemandi, í skólanum fékk hann alltaf 10 í einkunn vegna þess að hann lærði og var mjög greindur. Svo tók hann upp þann slæma vana að stunda kynlíf einn og minnið fer að bila, hárið á honum byrjar að detta út, dökkir hringir byrja að birtast, andlitið verður gult, fætur hans titra þegar hann gengur, hann er með nýrnavandamál, lifur Öll þessi heilsufarsvandamál koma frá sjálfsfróun mjög ung og oft (4 sinnum á dag). Eftir að hafa ráðfært sig við lækinn hefur hann lagað hegðun sína og er kominn í eðlilegt horf.

Þú veist, ef þú vilt lifa vel við góða heilsu, þá stjórnar þú kynlífinu. Ekki horfa á margar klámmyndir, því því meira sem þú horfir á, því meira sem heilinn hugsar, vírarnir fara yfir og það verður brjáláð og hættir ekki að stunda kynlíf, hættir ekki að fróa sér eða „ásamt“. Svo koma alls kyns heilsuvandamál til hans: sykursýki, nýrna- og lifrabilun... allt er afleiðing þess að stunda mikið kynlíf. Þess vegna er of mikið kynlíf leið til dauða. Ef ég segi ekki stunda kynlíf mun fólk segja mér að þetta sé ómögulegt, jæja, í þessu tilfelli ráðlegg ég þér að ef þér líkar svona vel við kynlíf skaltu ekki fá sáðlát, æfa hálfu leið án þess að ná endanum, án þess að „ásamt“ . Þannig verður þú heilbrigður. Ef þú stundar of mikið kynlíf ertu meira dauður en lifandi. Ódauði veldur bara vandamálum fyrir fjölskylduna, vandamál í vinnunni, sálrænum vandamálum... Þegar hann hefur þessi einkenni dregur hann sig inn í sjálfan sig, verður ófélagslegur, vill ekki hafa samskipti við aðra, einangrar sig í herberginu sínu og vill ekki tala við neinn.

Ef barnið þitt hefur einhver þessara einkenna skaltu gæta þess að það fari ekki lengra og hafi alvarleg áhrif á heilsu þína. Foreldrar verða að fylgjast með og hugsa um börnin sín, því börnin vita það ekki og þau verða að læra.

Þetta er það sem ég ráðlegg þér í dag varðandi kynlíf. Þakka þér fyrir.

LANGT LÍF MEÐ HEILSU

Í þessum heimi eru þrjár tegundir af fólki sem veikist ekki:

1. Gott fólk. Þeir eru þeir sem alltaf hjálpa fólki. Þú hefur frið og sátt í hjarta þínu. Þegar þú hjálpar öðru fólki skapar þú jákvæða orku sem veitir þér ánægju og gleði. Þetta fólk veikist aldrei.

2. Fólk sem stundar jóga. Með jóga geturðu haldið hugsun þinni afslappaðri, þú getur stjórnað allri hugsun þinni. Eins og ég sem hef stundað jóga í 40 ár. Á morgnana þegar ég fer á fætur æfi ég ½ tíma af jóga og áður en ég fer að sofa æfi ég hálf tíma í viðbót. Svo á hverjum degi í meira en 40 ár. Ég hef aldrei verið veik, ég hef ekki verið með veikindi af neinu tagi. Ég veit ekki hvað sársauki er og ég hef aldrei heilsufarsvandamál. Þetta er önnur tegund fólks sem aldrei veikist.

3. Fólk sem hefur skilið kenninguna um kenningu Búdda: það hefur skilið að allt sem þú sérð og snertir í þessum heimi er hrein fantasía. Það er ekkert raunverulegt. Sál okkar fer inn í líkamann þegar hún fæðist og fer úr líkamanum þegar hún deyr. Þá fer hann inn í nýjan líkama og fæðist til að deyja síðar aftur og fara. En sálin deyr aldrei. Farðu bara inn og út úr líkamanum til að læra að lífið er hrein fantasía, það er ekkert raunverulegt.

Þess vegna verður þú að hætta að óska þér. Þegar lífslok koma Allar óskir okkar eru = 0. Því þegar við deyjum tökum við ekkert með okkur. Það er ekkert raunverulegt. Sama ástand þitt; Ef þú ert milljónamæringur, völdugur, fátækur eða betlari, þá deyr líkaminn og rotnar alveg eins. Þess vegna er það sem þú átt núna draumur. Sumt fólk dreymir góða drauma og annað fólk dreymir martraðir, en ekkert er raunverulegt. Ef einhver getur skilið þetta mun sá manneskja aldrei deyja aftur. Sál þín verður frjáls og þú getur fæðst á þessari eða annarri plánetu. Allt veltur á okkur.

Ef við getum losað okkur við þetta líkama sjálf, þá verður þú aldrei veikur. Allir verða að skilja. Ef við erum öll eitt og einn sér um annan verðum við aldrei veik. á meðan sjálfíð er meira

stór, það er meiri eigingirni og lífið er erfiðara, það hefur meiri ógæfa, fleiri veikindi, stysta lífið, þú ert óheppinn.... Þess vegna, ef þú vilt ekki vera með sjúkdóma, veistu nú þegar þrjár leiðirnar til að viðhalda heilsu og ekki verða veikur.

Þakka þér fyrir.

SJÁLFSRÆÐI

Halló. Hvernig á að lækna sjálfan sig alls kyns sjúkdóma. Ég fór nýlega með fjölskyldumeðlim til læknis vegna mænuvandamála. Frekar gamall læknir. Hann sagði að ef þú ert með mænuvandamál, þá þarftu að taka pillur, nudda, synda, stunda leikfimi og það er allt. Get ekki gert meira. Fjölskyldumeðlimurinn gerir allt sem læknirinn segir honum að gera en er samt með sársauka. Síðar heimsóttum við annan enskan lækni, ung og löggiltur í nokkur ár og hún sagði okkur:

Fyrst verð ég að gefa þér kenningartíma svo þú veist hvernig þú getur læknað sjálfan þig. Aðferðin var önnur en læknirinn sem við heimsóttum í fyrsta skiptið. Nútímalæknirinn kom mér á óvart því hún sagði að það eina sem hægt væri að gera til að lækna hvaða sjúkdóm sem er væri sjálfslækning. Og hvernig er þetta gert?

Fyrst útskýrir hann fyrir okkur:

Þegar við höfum taugar í daglegu lífi; við borðum illa, forsmíðaðan mat og dósir, full af rotvarnarefnum og litarefnum; eða við verðum reið og sorgmædd; eða við hreyfum okkur ekki og gerum ekki leikfimi. Við öndum að okkur menguðu lofti, menguðu vatni.... Öll þessi röð af hlutum hefur áhrif á heilsu okkar.

Þess vegna verður þú að:

1.- Passaðu þig á því sem þú borðar. Mataræði þitt verður að vera hollara. Þú ættir ekki að borða dósir því það er slæmt fyrir heilsuna þína

2.- Vertu ekki með neikvæðar hugsanir, við verðum að breyta hugsunarhætti okkar, því alls kyns neikvæðar hugsanir hafa áhrif á heilsuna.

Þegar við finnum fyrir neikvæðum tilfinningum, eins og þegar við erum sorgmædd, tileinkum við okkur stellingar sem smátt og smátt afmynda líkama okkar og hafa áhrif á hrygginn. Hann útskýrði fyrir okkur að röð tauga fari í gegnum hrygginn og hver taug hefur samband við hluta lífverunnar.

Þessar taugar tengjast beint við heilann.

Við höfum milljónir frumna í heilanum til að hafa samskipti við restina af líkamanum. Í gegnum þessar frumur gefur heilinn fyrirmæli til restarinnar af líkamanum.

Þegar við borðum rotvarnarefni, eða við erum leið, eða við erum neikvæð, er umhverfið neikvætt, heilinn hefur áhrif, samskipti tauganna við restina af lífverunni eru læst. Upplýsingarnar eru truflaðar eða ná ekki til annarra lífvera. Til dæmis, ef upplýsingarnar ná ekki vel til hjartans, þá virkar hjartað ekki vel.

Hvert land hefur sínar lífslíkur. Þeir sem hafa lengsta lífslíkur eru Japanir því þeir hugsa mjög vel um umhverfi sitt, vinnu sína, þeir eru mjög kröfuharðir þegar kemur að mat, þeir passa upp á að allt sé eins náttúrulegt og hægt er.

Lægstu lífslíkur í heiminum eru í Afríku. Andrúmsloftið er slæmt, maturinn er slæmur, allt er slæmt. Þess vegna lifir þetta fólk aðeins í nokkur ár.

Ef þú vilt lifa mörg ár við heilsu þá þarftu bara að lækna sjálfan þig. Læknirinn gaf okkur lista yfir 20 eða 30 hluti sem þú ættir að forðast, leiðrétt, breyta, sem þú ættir ekki að gera, en hún kenndi okkur ekki hvað við ættum að gera svo að neikvæðar upplýsingar komist ekki inn í heilann; eins og taugar, sorg... Hún vissi það ekki. Þetta er okkur kennt af búddískri kenningu.

Búddakenning kennir okkur hvernig við getum náð friðsælu lífi. Það er engin önnur leið til að koma á stöðugleika í lifnaðarháttum okkar og hugsun svo neikvæðum. Aðeins í gegnum búddíska kenningu og framkvæmd.

Hvers vegna er nauðsynlegt að læra búddíska kenningu?

Búddistakenning, útskýrir að lífinu verði að lifa heilbrigðu. Það er, við verðum að lifa rólegu lífi, án langana, án neikvæðra hugsana, við megum ekki setja neitt verð til að ná hlutum. Þú getur ekki lifað vel svona. Við glímum við í lífinu, það er eðlilegt og rökrétt, en við megum ekki borga neitt gjald til að ná markmiðum okkar eða óskum. Ef góðir hlutir koma á vegi okkar, allt í lagi. En ef hlutirnir ganga ekki eins og við viljum, allt í lagi, hvað ætlum við að gera? Ef það kemur vel, allt í lagi. Ef það kemur ekki er það líka í lagi. Búddísk heimspeki ver lifsbaráttuna en við ættum ekki að verða fyrir vonbrigðum ef við náum ekki óskum okkar.

Þú ættir ekki að verða fyrir vonbrigðum þegar þú getur ekki náð markmiði í lífinu. Við verðum að berjast með rólegu hjarta, með hreinu hjarta, án þess að særa neinn, án þess að nýta aðra. Reyndu að hjálpa fólki. Ef þú hjálpar fólki skilar fólk tvöfalt, þrefalt eða hundrað sinnum meira. Í stað þess að hugsa alltaf um mig, mig, mig. Þetta segir búddismi.

Við berjumst fyrir okkar eigin og annarra. Tvennt í einu. Þú ættir ekki alltaf að hugsa um "mig"; fjölskyldan mín, vinir mínir... alltaf fyrir mig. Það er engin góð framtíð eða góð heilsa ef þú hugsar aðeins um þína eigin. Ef þú vilt góða heilsu og gott líf, taktu búddista heimspeki. Ekki reyna að stíga á aðra til að fá óskir þínar. Það er eins og brauð í dag og hungur í morgundaginn. Eina leiðin til að lifa vel er með hugsun um ást og skilning.

Þú verður að fyrirgefa mistök annarra, hafa jákvæða hugsun og verða ekki veikur. Ef einhver meiðir þig og þú manst alltaf hver kremaði þig, hver særði þig, hver stakk hníf í bakið á þér, hver ónáðaði þig.... heilinn þinn er stíflaður og upplýsingarnar berast ekki til tauganna sem dreifa þeim til annarra hluta líkamans. Allt lífið muntu hafa heilsufarsvandamál. Ef þú ert með heilsufarsvandamál muntu ekki lifa lengi þó þú eigir mikla peninga.

Það mun ekki lifa vel. Í lífinu er fyrst og fremst heilsa. Ef þú ert ekki heilbrigður hefurðu ekkert. Þess vegna ráðlegg ég þér að reyna að lifa lífi með hjarta kærleikans. Fyrirgefðu öðrum eins og þú fyrirgefur sjálfum þér.

Ekki benda fingrum, reyndu að gagnrýna engan, því við sjálf erum ekki fullkomin. Enginn er fullkominn. Þess vegna bendir þú ekki á galla annarra. Þannig muntu lifa með heilsu og þú munt geta notið lífsins, fjölskyldunnar. En þú veist, ef þú vilt eitthvað verður þú að gefa eitthvað í staðinn.

KRAFTUR SJÁLFSHEILUNAR

Sjálfgræðandi kraftaverk. Búdda segir: allt mun rætast samkvæmt huga okkar. Allt er í huga þínum; Heilsan þín, líf þitt, framtíð þín, fjölskyldan, maki þinn, allt gott og slæmt. Allt er í huga þínum. Við ættum ekki að spyrja Guð, því við erum Guð, við erum Guðs börn. Þess vegna spyrðu sjálfan þig í stað þess að spyrja Guð og þú munt lækna. Í gær hjálpaði ég nágrannahjónum að lækna sig. Eiginmaðurinn er 85 ára og eiginkonan er 80 ára, bæði katalónska, spænsk. Þetta par hefur ekki farið út á götu í mörg ár því þau eru bæði með fótavandamál. Þegar þú nærð ákveðnum aldri missa fæturnir styrk og þú getur ekki gengið vel. Í gær hjálpaði ég þeim að lækna sjálfan sig. Maðurinn, sem er 85 ára gamall, hefur verið sár í langan tíma og hefur hann margoft farið til læknis en sársaukinn hefur ekki læknað. Hann gengur, mjög hægur og sveigður og styður sig við staf því hann er með mikla verki. Þegar ég fór að heimsækja þá sagði ég við Drottin: - Hlustaðu á mig og treystu mér. Gerðu það sem ég segi þér, hugsaðu ekki um neitt annað. Hann svarar mér: Allt í lagi. Ég segi við hann: Treystu mér. Héðan í frá ertu ekki með verk í fótunum, farðu úr stafnum og labba beint og hratt. Maðurinn leggur skyndilega frá sér stafinn, lyftir bringunni og gengur hratt yfir gólfið. Konan sagði hissa: - Ég hef aldrei séð manninn minn ganga eins og ungan dreng. Íbúðin hans er stór og þegar maðurinn kemur aftur þangað sem við erum þá spyr ég hann hvernig hann hafi það. Hann svarar mér: - Ég veit ekki hvað er að mér, mér er ekki lengur illt í fótunum, mér gengur mjög vel og ég hef mikla orku. Ímyndaðu þér, í mörg ár hafði hann ekki farið niður á götu vegna þess að hann gat ekki gengið og allt í einu, þegar hann fékk pöntun frá mér, hvarf óttinn hans og hann læknaði sjálfan sig. Á nokkrum sekúndum hvarf sjúkdómurinn sem hann hafði þjáðst af í svo mörg ár. Þetta er ekki kraftaverk frá Guði, nei. Þetta er kraftaverk af sjálfum sér, því hann treystir sjálfum sér. Hugurinn getur læknað og bætt heilsu eða skaðað hana. En þú verður að hafa 100% sjálfstraust. Allur alheimurinn er hér, í huga þínum, öll góð framtíð er hér, öll hamingja, langt líf. Hér í huga þínum getur þú búið til paradís eða helvíti fyrir sjálfan þig. Í fyrstu, þegar ég fór til Drottins, spurði ég hann: - Hvað er að, herra? Hann svarar mér: - Ég er 85 ára gamall, ég er þreyttur á að lifa, ég vil deyja, ég á ekki lengur von og ég vil ekki lifa lengur. Ég svara: - Lífið byrjar við 60 ára aldur og ef þú ert 85 ára ertu nú bara 25 ára og ert í fullri æsku.

Nú verður þú að hugsa eins og þú sért 25 ára. Þessi 85 ár eru liðin, héðan í frá ertu 25 ára. Þegar hann treystir mér, kemur skyndilega, á einum tímamarki, þessi hugsun inn í heila hans og gefur líkamanum skipun um að starfa eðlilega. Á nokkrum mínútum hefur heilsa þín og hugur algerlega breyst í jákvæða. Það er kraftaverk. Það er kraftaverk sjálfsheilunar. Er æðislegt!

Nú ætla ég að tala um konuna. Hann er 80 ára gamall, féll á gólfið og beinbrotnaði í fæti. Hann þurfti að fara í aðgerð og hefur legið lengi í rúminu án þess að geta staðið upp. Ég spyr hann:

•Viltu standa upp? Viltu ganga? Frúin svarar mér: • Já, já. Ég vildi óska þess að ég gæti staðið upp og gengið ein! Ég segi við hann: • Ef þú vilt standa upp, hlustaðu á mig og gerðu það sem ég segi þér. Ef þú treystir mér 100% tryggi ég að þú munt standa upp. Frúin svarar: • Gott. Daginn eftir hugsar frúin: „Meistari Roger hefur sagt mér að ef ég vil get ég staðið upp og gengið. Ég ætla að prófa það“

Svo kemur þessi hugsun upp í huga hennar og hún fer fram úr rúminu sjálf. Hann hallar sér að veggnum og byrjar að ganga. Hvernig er það hægt? Læknirinn hefur ekki getað læknað mig, meistari Roger segir mér "ef þú vilt geturðu farið fram úr rúminu og gengið" Af hverju ekki? Ég vil lækna lengi, ég vil ekki vera þar allan daginn

í rúminu. Þess vegna, með þessari hugsun, stóð frúin upp og gekk. Nú gengur frúin hægt því hún er búin að liggja lengi í rúminu án þess að standa upp. Farðu ímynd! ; sjálfshéilun.

Allir sem hlusta á mig núna, ef þeir hugsa um öll orð mín og hlusta á mig, þá er hægt að lækna þá: • Þú getur gengið • Þú hefur enga verki • Sjúkdómurinn þinn hverfur. En þú verður að vera sannfærður og treysta orðum mínum. Þannig að það getur læknað af sjálfu sér á augabragði. Þetta er kraftur hugans. Það er ekki kraftaverk. Þú gerir kraftaverkið. Aðeins þú getur bjargað þér. Læknar vita að þeir geta aðeins hjálpað þér 30% og hin 70% sem eftir eru veltur á þér, í huga þínum.

Allir sem hlusta á mig og treysta 100% á orð mín geta læknað sig. Auk þess er það ókeypis. Þú tapar engu á því að reyna. Taktu bara orð mín fyrir það. Alls konar sjúkdóma er hægt að lækna, hvaða sjúkdóm sem er á augnabliki læknað. Ef þú hlustar á mig getur þetta bjargað lífi þínu og þú getur átt líf fullt af hamingju.

Alltaf með hjarta fullt af ást, fullt af jákvæðri hugsun.

Þannig að allar óskir geta orðið uppfylltar. Svo einfalt er það. Við flækjum líf okkar. Lífið er ekki flókið. Sjúkdómar spilla líkama okkar og við verðum veik vegna þess að við höfum neikvæðar hugsanir. Frá heilanum fer neikvæða hugsunin í gegnum mænuna og sendir hana til allrar lífverunnar. Þess vegna hefur þessi neikvæða hugsun áhrif á allan líkamann þinn. Áður en þú meiðir fólk skaltu hugsa um það, því þú ert að meiða sjálfan þig. Þetta segir læknir í Barcelona sem meðhöndlar mænudevandamál.

Mundu vel að ef þú vilt hafa góða heilsu skaltu ekki hafa neina neikvæða hugsun. Þú ættir ekki að vera með streitu, taugar, reiði, sorg... allt þetta hefur neikvæð áhrif á heilsu þína... Ef þú vilt losna við hvers kyns vandamál, hlustaðu á orð mín. Hugsaðu jákvætt af öllum huga þínum og ég ábyrgist að allt neikvætt verði jákvætt. Þetta er einfalt, þetta er bara þetta. Vinsamlegast, ef þú hlustar á mig, reyndu eins og þetta hjónaband. Þeir hafa getað læknað, þeir hafa læknað sig á einni mínútu. Eftir svo margra ára veikindi, án vonar um að lifa, breyttist líf hans á einum tímamarki til hins betra. Það sem ég hef gert með þessum hjónum get ég líka gert með þér. Þú verður bara að hafa trú á orðum mínum og treysta mér. Ef þú treystir mér og trúir mér mun ég hjálpa þér að lækna hvaða sjúkdóm sem er á augabragði. Þetta er ekki fantasía, þetta er raunverulegt. Vinsamlegast, ég bið þig aðeins að hlusta á mig og treysta mér. Ef þú hlustar á mig og þú ert læknaður með þessari kenningu, segðu fjölskyldu þinni og vinum það svo að þeir geti líka læknað. Mundu að til að þetta virki og til að geta læknað sjálfan þig þarftu að hafa jákvæða orku. Til að öðlast orku og jákvæða hugsun verður þú að hjálpa fólki á hverjum degi, þú verður að gera 3 góðverk fyrir fólk. Ef þú ert fullur af neikvæðri orku, þá virkar þessi kenning um sjálfshéilun ekki. Þú veist nú þegar að til að það virki er nauðsynlegt að vera góð manneskja og hjálpa fólki. Þegar einstaklingur er neikvæður er sjálfshéilun ómöguleg. Mundu: Orka og jákvæð hugsun til að eiga langt líf með heilsu. Kraftmikið fólk, milljónamæringar, vilja allir lifa vel. Vegna þess að ef þú hefur ekki heilsu er auður þinn ónýtur. Ef þú vilt lifa lengi, notaðu peningana þína til að hjálpa fólki. Svo aðrir, með þinni hjálp, geta bætt sig. Ef þú bætir líf annarra öðlast þú jákvæða orku og líf þitt batnar líka. Ef þú notar ekki vald þitt og peninga til að hjálpa öðrum verða völd og peningar þér að byrði. Þegar þú deyrð muntu fara til helvítis, en ef þú hjálpar öðrum muntu fara til himna.

Mundu vel: Nýttu þér, notaðu peningana þína og fjármagn til að hjálpa

fólk, því þannig ertu að hjálpa þér. Ég segi alltaf: - Þegar þú kastar bolta í vegginn, ef þú kastar honum hart, þá gerir það þig sterkan. Því meira sem þú hjálpar fólki, því betri verður þú og því betra líf muntu hafa, fullt af heilsu og jákvæðum hlutum. Langar þig ekki að eiga langt líf með góðri heilsu? Já, þú veist, allt sem þú þarft að gera er að hjálpa fólki. Það er ekkert annað kraftaverk. Ef þú spyrð Guð þegar þú gerir illt, er það ómögulegt fyrir hann að hjálpa þér. Guð getur ekki hjálpað þér. Allt undir þér komið. Svo ef þú vilt hafa langt líf og góða heilsu, hlustaðu á það sem ég segi þér: Vertu alltaf jákvæður og hjálpaðu fólki sem þarf á því að halda.

Það er engin önnur leið til að lækna sjálf.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



34. Endurholdgun

Margir trúa því ekki að eftir dauðann geti þeir fæðst aftur, þeir trúa ekki á helvíti, þeir trúa ekki á himnaríki eða Guð, þeir trúa ekki á neitt. Þessar tegundir af fólki sem trúa ekki á neitt eru hættulegastar vegna þess að þeir geta gert hvað sem er. Þeir trúa ekki á guðdómlega refsingu eða refsingar sem settar eru samkvæmt mannlegum lögum, mér er alveg sama um neitt, þeir geta gert slæma hluti, þetta er hættulegast.

Sýnt hefur verið fram á endurholdgun með dáleiðslutækni.

Einu sinni var ég dáleidd af einum af nemendum mínum og að ég gæti farið aftur til rómverska tímans. Dáleiðslukennarinn minn dáleiddi einu sinni ólæs konu sem fékk enga menntun, þegar hún var í dáleiðslu gat hún talað fullkomna þýsku og getur líka skrifað á þýsku. Þegar hún var komin út úr áhrifum dáleiðslunnar spilaði ég upptökuna og spurði hana hvað hún væri að segja og hvað væri skrifað á blaðið. Hún svaraði því til að hún hefði aldrei verið í skóla og gæti bara talað spænsku, það eru engin önnur tungumál og hún hafði ekki hugmynd um hvað var sagt á upptökunni eða hvað stóð á blaðinu. Dáleiðslu hefur verið minnst á í mörgum bókum sem læknafrá Bandaríkjunum eða alþjóðlega dáleiðslu hafa gefið út, þeir útskýra að þökk sé dáleiðslu geturðu uppgötvað fyrri líf þín.

Allir sem trúa því ekki geta leitað til dáleiðslukennara og þegar þú ert dáleiddur segir þú sjálfum þér frá fortíðinni þinni, enginn annar. Þú munt finna allt sem gerðist í fortíðinni og þá muntu trúa því að endurholdgun sé til, helvíti sé til og guðdómleg refsing sé líka til. Ég sé þig, mér finnst og ég trúi því að endurholdgun sé til. Allir dáleiðslulæknar bera vitni um að endurholdgun sé til með þessari tækni, en læknarnir eru ekki tengdir neinum trúarbrögðum, þeir eru vísindamenn, prófaðu bara dáleiðslu. Sá sem trúir ekki getur farið til hvaða dáleiðslulæknis sem er og í einni lotu sérðu að ég er að segja satt. Það eru til margar bækur á markaðnum og ég er ekki sá eini sem segir það bara, líka margir læknafrá Bandaríkjunum sem trúa ekki á Guð, heldur endurholdgun. Allir geta þeir réttlætt það sem ég er að segja núna.

Það eru margir vitnisburðir sem geta réttlætt að endurholdgun sé til.

Ef endurholdgun er til, þá eru guðdómlegar refsingar, helvíti og hvers kyns refsingar einnig til. Maður getur endurholdgast í manneskju eða dýr, allt gerist í gegnum endurholdgun. Þar sem við trúum á endurholdgun, ef við gerum það rangt, í næsta lífi ætlum við ekki að fæðast sem manneskjur, við ætlum að fæðast sem dýr. Ef við borðum kjöt verðum við í næsta lífi eins og dýrin sem fæðast og dýrin sem fæðast sem manneskja og það kemur í þeirra röð að borða dýrin og hringurinn mun aldrei enda.

Ef þú vilt endurfæðast sem manneskja skaltu ekki borða kjöt svo ekki

Þeir verða hluti af þessum vítahring, vegna þess að dýrin sem vilja hefna sín.

Það er betra að leyfa þeim að lifa og þú munt lifa betur núna og í framtíðinni.
Dáleiðsla var ekki fundin upp af búddistar, hún var fundin upp af Bandaríkjamönnum.

Búddistar stunda ekki dáleiðslu en þökk sé læknum eða dáleiðslukennurum hafa þeir sýnt að búddistar eru að segja satt, sem er ekki lygi.

Þessir læknar eru ekki búddistar og trúa ekki á Guð eða Búdda, en þeir trúa á endurholdgun.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



35.- KLUSIN

Halló. Í dag mun ég tala um góðu og slæmu frumurnar sem eru hluti af okkur.

Allar frumur hafa hugsað. Sérhver góð eða slæm fruma vill lifa. Hvaða krabbameinsfruma eða hvaða sjúkdóm sem er, við framleiðum hana með vondum hugsunum eða með því sem við borðum, þetta er niðurstaðan. Til að berjast gegn slæmu frumunum sem líkaminn hefur, þurfum við bara að:

1- Gættu að því sem við borðum. Að borða hvers kyns kjöt eða fisk hefur í för með sér hættu fyrir heilsu okkar. Enginn veit hvaða vírusar eru í kjötinu sem við borðum; svínakjöt, alifuglakjöt, nautakjöt... allt þetta kjöt ber slæmar frumur sem við vitum ekki um. Til að forðast sýkingar, reyndu að gera það ekki

borða Kjöt.

2- Neikvæð hugsun. Þegar einstaklingur er kvíðin, leiður eða hefur hvers kyns sterkar neikvæðar tilfinningar hefur það áhrif á blóðrásina. Það sem við borðum og það sem við höldum að geti valdið hindrun í litlum bláæðum, sem hleypir ekki blóði. Blóðið safnast fyrir á þessum tímamarki og dögum, mánuðum eða árum síðar myndast klumpur sem smátt og smátt breytist úr jákvæðri frumu í neikvæða frumu, hrörnar í krabbamein eða hvers kyns sjúkdóma. Orsök alls þessa eru eiturefnin sem kjötið sem við borðum og neikvæð hugsun bera með sér. Ef það er engin heilsa, þá er ekkert til og til að hafa góða heilsu verðum við að gefast upp á ánægjunni af því að borða eftir því hvers konar mat. Reyndu að útrýma "drepa, drepa og drepa" úr hugsun þinni.

Við höfum öll neikvæðar frumur í líkamanum. Hluti af þér eru neikvæðar frumur. Það fer eftir magni þessara neikvæðu frumna sem við höfum í líkama okkar. Ef það er mikið af því getur það haft áhrif á heilsuna þína.

Lífveran okkar hefur jákvæðar frumur og neikvæðar frumur. Reyndu að lifa með báðum. Ekki hugsa um að drepa neikvæðu frumurnar því ef þú hugsar um þetta munu neikvæðu frumurnar reyna að verja sig og á hverjum degi ráðast þær meira á líkamann þinn. Ef þú hugsar aðeins um að drepa neikvæðar frumur, vita þær líka hvernig á að verja sig. Þú verður að berjast gegn þeim með jákvæðri hugsun, ekki reyna að hugsa um að „drepa“, því þau eru hluti af þér. Áður en þær voru neikvæðar frumur voru þær jákvæðar og í gegnum neikvæðar hugsanir okkar og það sem við neytum hafa þær sýkst og umbreytt í krabbameinsfrumur. Þess vegna ættir þú að æfa jóga, slaka á og hugsa vel.

Slæmar frumur eru af völdum okkar; þeir breytast úr jákvæðu í neikvæða aðallega af tveimur ástæðum: Fyrsta orsök er, eins og ég hef þegar sagt þér, taugar,

streita og neikvæðar tilfinningar.

Önnur orsök er vegna matarins sem við borðum. Ef við borðum hvers kyns dýrakjöt getur það haft áhrif á heilsu okkar, svo reyndu að forðast það, fyrir heilsuna þína. Ef það er engin heilsa er ekkert.

Ef þú vilt hafa heilsu, langt líf og hamingjusama fjölskyldu þarftu að gera eitthvað fyrir sjálfan þig. Til að hafa jákvæða hugsun, reyndu að hjálpa öðrum með orðum, gjörðum, peningum... svo þú færð jákvæða orku til að berjast gegn neikvæðum frumum. Ekki hugsa um að drepa jákvæðu frumurnar, reyndu að breyta þeim úr neikvæðum í jákvæðar, því áður voru þær líka jákvæðar frumur. Með jákvæðri hugsun geturðu breytt neikvæðum frumum í jákvæðar.

Læknar geta hjálpað þér að berjast gegn sjúkdómum eins og krabbameini um 30%, hin 70% eru eftir þér. Læknar geta aðeins fjarlægt hluta krabbameinsins, en krabbameinið er enn inni í líkamanum. Þeir geta ekki fjarlægt allt krabbameinið. Manneskjur hugsa bara um að drepa, allar athafnir, það sem við gerum, það sem við hugsum, þarf alltaf að vera jákvætt.

Drepa, það er sama hver; við eigið barn, fóstureyðingu, dýrum... þeim sem geta ekki varið sig, það skapar neikvæða orku í meðvitundina og þetta hefur áhrif á heilsuna. Sá sem styður eða hugsar um að drepa, drepa og drepa, fyrr eða síðar mun samviska þeirra taka sinn toll, þeir munu refsa þeim, þeir munu refsa sjálfum sér.

Mundu vel: ef þú vilt góða heilsu, langt líf og góða framtíð skaltu ekki drepa frumur, dýr, eða neina lífandi veru, eða neitt sem hreyfist. Lífðu og láttu lífa.

Að drepa veldur ofbeldi, þannig að ef þú vilt lækna hvers kyns krabbamein verður þú að hafa jákvæða hugsun og með þessari jákvæðu hugsun framkvæma verk til að hjálpa fólki og hafa þannig jákvæða orku. Það er ekki nóg að hafa jákvæðar hugsanir, þú verður að bregðast við, þú verður að framkvæma þessa hugsun með því að hjálpa fólki á þann hátt sem þú getur, með peningum, með aðgerðum, með orðum..... þannig öðlast þú jákvæða orku og breytir krabbameinsfrumum í jákvæðar frumur vegna þess að læknirinn það getur aðeins hjálpað þér lítið.

Mundu vel; allt hefur sínar afleiðingar. Ef þú vilt lífa vel þarftu að gera eitthvað fyrir sjálfan þig, hjálpa öðrum.

Það er engin önnur lausn.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



36.- JÁKVÆÐ HUGSUN

Sérhver góð eða slæm hugsun er skráð í vitund okkar. Ef við hugsum illa og hegðum okkur illa skráist allt og við refsum okkur og verðum kvíðin.

Það eru margir sem segja: "Guðs refsing." Guð refsar ekki, við erum við sjálf sem refsum okkur sjálfum. Sérhver slæm athöfn er aðeins til góðs fyrir okkur en ekki öðrum. Gott verk er það sem gagnast öðrum en ekki okkur sjálfum. Þessar gerðir þykja góðar.

Allt sem við gerum rangt í hugsunum og gjörðum af eigingirni eða einhverri annarri afsökun, allan skaða sem við gerum öðrum, á endanum borgum við dýrt, við borgum fyrir það á einn eða annan hátt. Við refsum okkur sjálfum. Þess vegna skaltu ekki halda að ekkert gerist ef enginn sér okkur fremja slæmt verk, þú hefur rangt fyrir þér, ef einhver hefur séð þig eða hefur ekki séð þig það er eitthvað annað, það sem skiptir máli er hvað við höfum gert, hvort sem þeir sjá okkur eða ekki einhver, sem skráir sig í vitund okkar. Þess vegna, ef maður gerir góðverk fyrir aðra, þá á hún góða framtíð, því allir styðja þig, vegna þess að allir elska þig, vegna þess að allir hjálpa þér. Ef þú reynir að nýta þér fólk, hvað sem er, á hverjum degi, muntu hafa fleiri óvini á vegi þínum. Til þess að eiga góða framtíð verður þú að hafa góðar hugsanir. Jákvæð hugsun getur einnig fært þér góða heilsu, góða framtíð og langt líf.

Þvert á móti, með neikvæðri hugsun muntu taka eftir því að smátt og smátt verður þú einn eftir í þessum heimi. Þess vegna verður þú að skilja að allt þetta sem þú þarft að framkvæma. Það mikilvægasta, eins og ég sagði, er að gera fyrir aðra. Það eina til að komast áfram með góða framtíð er að gera fyrir aðra. Það er jákvæð hugsun. Þakka þér fyrir.

GÓÐAR HUGSANNINGAR

Annað vandamál okkar er að við hugsum mikið um fantasíur. Á hverri sekúndu fara 12.000.000 hugsanir í gegnum heila okkar.

Áður en við gerum eitthvað, hugsum við, ef við leysum það sem við hugsum, gerum við ekkert. Ef við höfum slæmar hugsanir getum við leiðrétt þær og þá fáum við ekki aðhafst. Ef hugsunin er röng, af eigingirni, hefnd eða einhverju öðru, getur sú hugsun breyst í slæmar athafnir. Þess vegna er það eina sem við getum gert til að koma í veg fyrir alls kyns illsku að leiðrétta þessa vondu hugsun.

Fyrst þarftu að vita að hver neikvæð hugsun sem fer í gegnum heilann framleiðir 200 HZ, þetta er það sem veldur streitu, taugum, lágrí spennu og hefur alls kyns heilsufarsvandamál.

Þegar þú hefur góðar hugsanir framleiðirðu meira en 1.000 HZ. Þetta getur bætt heilsu þína, sjálfssálit, góða framtíð, verið kát og hamingjusöm. Það veltur allt á hugsun.

Ef þú vilt eiga framtíð og lifa vel þarftu alltaf að hafa góðar hugsanir. Gagnvart okkur og öðrum... vegna þess að við erum eitt.

Enginn hugsar fyrir eigin illsku, við hugsum öll um okkar góða og þar sem við erum öll eitt þá er allt í lagi. Ef þú getur hugsað svona muntu eiga góða framtíð, góða fjölskyldu, góða vini... af öllu. Ef þú hugsar um aðra munu allir vilja vera með þér því þú ert bestur.

Ef hugsunin er rétt muntu aldrei gera mistök. Ef hugsunin er neikvæð muntu alltaf hafa rangt fyrir þér og allt sem þú gerir verður rangt. Líkaminn mun borga dýrt fyrir slæmar hugsanir þínar, með eigin heilsu.

Ef ekki núna eftir nokkur ár muntu fyrr eða síðar borga fyrir að hafa neikvæðar hugsanir. Þess vegna ef þú vilt hafa allt gott í lífinu verður þú að hafa jákvæðar hugsanir, hugsa um aðra svo þú hafir allt gott. Ef þú hatar alla þá hata aðrir þig aftur. Þetta er eins og spegill, ef þú þælir í speglinum mun spegillinn líka stinga í þig. Aldrei búast við því að ef þú stælir fyrir framan spegillinn muni spegillinn brosa til þín. Ómögulegt. Þess vegna verðum við fyrst að hafa góðar hugsanir til annarra. Ekki búast við að aðrir brosi til þín fyrst, við verðum að ná til þín fyrst. Ef þú getur skilið þetta, þá ábyrgist ég að þú munt eiga frábært líf, með góða heilsu og fullt af vinum. Allt veltur á okkur.

Búdda sagði: „Allt með hugsun er hægt að breyta, ef við hugsum neikvætt, breytist allt umhverfið sem umlykur okkur, nútíðar og framtíðar, í neikvætt. Ef þú hefur jákvæða hugsun verður nútíðin og framtíðin jákvæð. Óskir okkar munu rætast.“

Ekki halda að vegna þess að einhver annar meiðir þig, þá þarftu að skila þeirri illsku til hefndar. Sá eini sem ætlar að borga fyrir þetta ert þú. Með heilsu þinni, slæmri framtíð og slæmum samböndum.

Lífið er stutt, svo ef þú vilt lifa vel, náðu lífinu eftir dauðann og vertu mikill engill, eins og Búdda eða Jesús Kristur, hugsaðu jákvætt. Þú verður mjög jákvæður. Ef þú lifir jákvætt þegar þú deyrð muntu líka lifa jákvætt.

Þú verður að velja. Ef þú vilt lifa neikvætt, veistu hvert þú ferð: til helvítis. Ef þú vilt ekki fara til helvítis, hugsaðu jákvætt og þú munt fara til himna. Það er fólk sem segist ekki trú á framhaldslífið, allt í lagi. Ef þú trúir því ekki, hugsaðu að minnsta kosti jákvætt til að lifa vel í þessu lífi og allar óskir þínar munu rætast.

Það er það mikilvægasta.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



37.- ÓSKARNAR.

Ef þú vilt vera frjáls verður þú að yfirgefa alla löngun. Allar óskir þessa heims eru til nokkurra ára. Ef þú getur yfirgefið langanir þessa heims eins og Jesús Kristur gerði, muntu verða guð. Búdda yfirgaf allar langanir sem manneskju, allan auð sinn, allan kraft sinn. Ef þú gefur upp langanir holds og blóðs líkama þíns, þessa heims, þá getum við verið eins og Jesús Kristur, við getum verið eins og Búdda; algjörlega frjáls sál.

Ritningar Búdda segja að það sé paradís handan þessa heims. Lífið, það er ekki eins og hér að við höfum alls kyns náttúruhamfarir, mengun, sýkingar, sjúkdóma, neikvætt fólk.... það er margt illt í þessum heimi og mjög lítið gott.

Himinninn, í lífinu eftir dauðann, himinninn hefur 28 hæðir. Þetta land er eins og láglandi, fyrir ofan eru 28 flokkastig. Sérhver pláneti í öðru sólkerfi fyrir ofan okkar hefur lífslíkur á bilinu 1.000 til 1.000.000 ár. Í þessum sólkerfum eru ekki svo mörg vandamál að lifa, borða, vinna.... Þeir vinna öðruvísi. Sérhver manneskja eða lifandi vera getur lifað að lágmarki 1.000 ár. Eftir þessi 28 stig nærðu flokki Búdda eða Jesú Krists. Til þess að ná lífinu eftir dauðann verður þú að hætta að þrá allt sem þú sérð og allt sem þú snertir. Ef þér líkar eitthvað í þessum heimi, þá festist þú í þessari löngun og þú getur ekki farið neitt annað, vegna þess að þú elskar að vera hér svo mikið, þú kemur aftur hingað.

Ef þú vilt betri framtíð fyrir sjálfan þig, verður þú að hætta að óska eftir hlutum þessa heims og reyna að gera allt sem í þínu valdi stendur fyrir aðra. Þú hefur ekki lengur áhuga á þessu landi með þessum neikvæða lífsstíl, þess vegna verður þú að gera það fyrir aðra. Þess vegna, ef við erum sannarlega eigingjarn, skulum við gera eins og Jesús Kristur eða Búdda, helga líf okkar öðrum en ekki okkur sjálfum. En þú verður að skilja að allt sem þú sérð og allt sem þú snertir er hrein fantasía.

Það sem við lifum núna er eins og draumur. Góðir draumar, vondir draumar eru háðir okkur, hverjum og einum. Ef það er vondur draumur er það eins og neikvæð, skelfileg mynd og þegar myndinni lýkur ertu aftur að vera þú sjálfur. Það sem þú hefur séð er ekki raunverulegt. Líf okkar er eins og kvikmynd þegar þú setur á kvikmyndina allar myndirnar koma út á skjánum. Sál okkar er eins og skjár, hvað er eftir á skjánum þegar myndinni lýkur? ekkert, núll. Myndin helst ekki á skjánum. Svo hefst önnur mynd, önnur ný saga, svona aftur og aftur, milljón sinnum, þetta er eins og að fara í hring og við komumst ekki út af því að við skiljum ekki. Það getur ekki verið svona, öll líf þjást fyrir ekki neitt. Ég hef þegar skilið, þess vegna ráðlegg ég þér að opna augu sálar þinnar og sjá að allt sem við sjáum og allt sem við snertum er hrein fantasía. Það er þér til hagsbóta, svo þú getur verið frjáls sál. Þegar sálin er leyst, getur "drottinn dauðans" ekki gert neitt með þér. Ef þú hættir ekki að óska þér, þá er ekkert gott fyrir okkur; Við fæðumst, við erum með sjúkdóma, slæmt líf, við deyjum.... allt veltur á öðrum. Þess vegna sýni ég þér leið, reyndu að læra, skildu þetta sjálf af holdi og blóði í lokin og á endanum

út þessi líkami endist í nokkur ár og breytist í orma. Allir breytast í orma, það skiptir ekki máli hvort þú ert myndarlegur, ríkur, voldugur, milljónamæringur, betlari eða fátækur, það skiptir ekki máli hvenær tíminn kemur "drottinn dauðans" kemur og allt sem þú átt er búið, allt sem þú ástin er horfin. lokið, börnin þín, konan þín, fjölskyldan þín, auðurinn þinn.... Það er allt búið. Og þú byrjar á 0. Ef þú getur einn daginn, eins og ég ráðlegg þér, yfirgefið þetta fantasíusjálfi, þú verður sannarlega frjáls, þú munt geta ferðast til alheimsins, fæðst á hvaða plánetu sem er, fæðst aftur á þessari jörð, lifðu í nokkur ár.... og þú munt yfirgefa fæðingarhringinn - dauðann. Hvort sem þér líkar að deyja eða þér líkar það ekki, það kemur tími þegar "drottinn dauðans kemur og leitar að þér". Það tekur þig með valdi eða með vilja þínum (fáir vilja deyja af fúsum og frjálsum vilja)

Þess vegna ráðlegg ég þér að opna augun, allt sem þú sérð á skjánum er ekki raunverulegt, það er mynd sem skjárin varpar upp. Það er ekkert raunverulegt. Fylgdu ráðum mínum og horfðu með augum sálarinnar og þú munt geta losað þig frá þessum heimi og ferðast frjállega um óendanleikann, þú munt ekki fæðast eða deyja aftur því sálin deyr aldrei. Sálin fer inn í líkamann og notar hann til að læra og gera gott. En flestir gera það bara fyrir sjálfa sig án þess að hugsa um aðra, en það er slæmt. Vegna þess að þegar þú deyrð mun Guð spyrja þig: hvað hefur þú gert á meðan þú dvelur á jörðinni? Þú munt aðeins geta svarað: Ég hef aðeins gert það fyrir mig, fyrir mig og fyrir mig. Það er það sem flestir gera. Ef þér líkar við Jesú Krist eða Búdda sem helgaði líf sitt öðrum, þá muntu komast út úr hring fæðingar og dauða.

Ef þú vilt vera frjáls og hætta að þjást er eina leiðin að skilja að það sem við sjáum er hrein fantasía. Ekki gera fleiri mistök. Héðan í frá, gerðu fyrir ég sálar samvisku þinnar, og þú munt vera frjáls um óendanlegan tíma. Paradís er undur; allt sem þú hugsar á einni sekúndu verður að veruleika. Ef þú vilt risastórt hús kemur allt í einu risastórt hús út eins og í draumum þínum. Ef þú vilt hús þakið gimsteinum, með demöntum... rætist allt sem þú óskar eftir. Rökrétt með jákvæða hugsun, því það er engin neikvæð hugsun þar. Allir sem ná þessu stigi hafa jákvæða hugsun. Það er sameiginlegt öllum.

Neikvæð hugsun fer á yfirráðasvæði helvítis. Helvíti tekur á móti fólki með neikvæða hugsun, eigingjarnt sem gerir bara fyrir sjálft sig án þess að hugsa um aðra. Ef þú vilt losa þig, farðu til paradísar fyrir alvöru, það eina sem þú þarft að gera er að hafa jákvæða hugsun, fulla af góðvild í garð annarra. Vegna þess að hinir og við erum eitt. Ég mun gefa þér dæmi: við erum eins og fruma í líkama og sá líkami hefur milljónir frumna. Við erum ein fruma af þessum milljónum frumna sem mynda þann líkama. Við erum dropar af alheimi. Við erum eitt, við erum ekki tvö. Við með alheiminum erum eitt. Við með öðrum erum eitt. Við með öllum lifandi verum myndum eitt. Við og náttúran erum eitt, ekki tvö. Ef þú ert fær um að skilja þetta, að við erum öll eitt, getur þú gert fyrir aðra af öllu hjarta því að aðrir og

við erum eitt.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



38.- HVERNIG Á AÐ VERÐA ÓDAUÐLEGUR

Halló. Þakka þér fyrir að hlusta á mig, takk.. Hvernig á að verða ódauðlegur. Það er það mikilvægasta. Guð segir að það séu meira en 84.000 mismunandi leiðir eða leiðir til að verða ódauðlegur. Sú fyrsta og auðveldasta er í gegnum þuluna: það er að endurtaka nafn Guðs.

Fyrir kaþólikka, endurtaktu nafn Jesú Krists, Faðir vors eða Maríu með einbeitingu allan sólarhringinn. Hugsaðu bara um nafn Guðs sem okkur líkar við, og þegar tíminn kemur fyrir dauða þinn mun Guð koma og leita að þér. Þetta er auðveldasta leiðin, sérstaklega fyrir eldra fólk sem er á dvalarheimili eða heima og gerir ekkert. Það er beinasta og auðveldasta leiðin til að verða ódauðlegur. Ef þú vilt verða ódauðlegur, hugsaðu bara um nafn Guðs og hugsaðu ekki um neitt annað.

Í búddisma er „namo Amitufo“ kveðið upp. Þessi þula segir nafn Búdda. Í múslimatrú, segðu í Allah. Í þessu tilfelli þegar þú deyrð mun Allah koma og leita að þér. Það er allt innan 84.000 leiða til að verða ódauðlegur. En það þýðir ekkert að endurtaka nafn Guðs. Þetta er ekki nóg.

Mikilvægast er að hugsa og finna með hjartanu á meðan þú segir. Að segja nafn Guðs og hugsa um eitthvað annað án einbeitingar er gagnslaust. Þú verður að segja með hjartanu. Jafnvel þó þú hrópir nafn Guðs þangað til þú ert hás, ef þú gerir það ekki með hjartanu, þá virkar það ekki heldur. Það eina sem er gagnlegt er að segja og hugsa nafn hvers Guðs, þess sem þér líkar, af öllu hjarta og gleyma allri mannlegri löngun. Það er, hættu að þrá og elska hlutina og fólk þessa heims, Guð, allt sem sést, það sem sést ekki, það sem þú finnur. Þú verður að yfirgefa allt af öllu hjarta, en án þess að neyða þig til að yfirgefa það. Ef þú þvingar þá ertu ekki að fara neitt.

Eins og við, þegar við flytjum frá einum stað til annars, verðum við að sleppa öllu til að geta farið. Við getum ekki skilið eftir hluta af líkamanum á einum stað og annan hluta líkamans á öðrum stað. Ef þú ferð frá einum stað til annars þarftu að taka allan líkamann með þér. Það þýðir að þegar þú vilt vera ódauðlegur og fara á annað landsvæði, verður þú að yfirgefa smekkin fyrir þetta land, alveg eins og þegar við ferðumst. Þegar við ferðumst yfirgefum við alla fjölskylduna okkar og förum á annan stað. Þess vegna er mikilvægt að hætta að þrá hluti þessa heims til þess að verða ódauðlegur; það sem við sjáum, snertum, hvað við finnum og allt sem þú sérð og sérð ekki. Allt verður að vera skilið eftir til að fara eitthvað annað.

Þegar þú verður ódauðlegur einn daginn geturðu fæðst í hvaða sólkerfi sem er og þú getur snúið aftur til uppruna þíns. Ekki eins og núna, þegar við erum föst hér í þessum heimi. Aftur og aftur, 1 milljón, 2 milljónir, 100 milljónir ára og við erum enn föst hér og við getum ekki komist út. Alheimurinn er óendanlegur. Þessi jörð er í einu sólkerfi af milljónum sólkerfa. Samkvæmt Búdda hefur alheimurinn óendanlegt sólkerfi. Við, ef við viljum vera frjáls, ódauðleg, verðum við bara að hætta að óska okkur. Fyrst af öllu, þú verður að yfirgefa þennan MIG þessa líkama, þann sem við auðkennum með nafni. Þessi ég er í nokkur ár. Sumir fæðast og deyja nokkrum dögum síðar. Sumir deyja ungir, aðrir gamlir... í hvaða

augnablik sem við getum dáið það er enginn til að tilkynna okkur um andlát okkar, það er engin fyrirfram tilkynning. Það kemur alltaf á óvart. Þess vegna vitum við ekki hvenær við ætlum að deyja. Ekki halda að vegna þess að þú ert ungur geturðu ekki dáið og að þú eigir mörg ár eftir til að verða gamall. Enginn veit.

Í kirkjugarðinum er margt ungt fólk, ekki allt gamalt. Hugsaðu skynsamlega. Nýttu þér þessi fáu ár sem við búum hér, til að læra að vera frjáls, að vera ódauðleg. Eins og Guð, Jesús Kristur, María, Búdda, Allah...

Við verðum öll að læra af þeim til að verða ódauðleg. Það er auðvelt að verða ódauðlegur. Á 1 sekúndu geturðu verið ef þú hættir að þrá hluti þessa heims, svo þú getur verið ódauðlegur. Ef einstaklingur hugsar og segir þulu í 3 ár eða jafnvel 1 sekúndu getur hann orðið frjáls, guð, ódauðlegur. Það er ekki fantasía. Í uppruna okkar erum við öll guðir. Við erum hér vegna þess að við höfum verið rugluð, við erum mjög ringluð. Við höldum að þetta sjálf sé ódauðlegt og í raun og veru deyr líkaminn á augnabliki, rotnar og allt er búið. Það skiptir ekki öllu sem við höfum áorkað í þessu lífi; auður, völd, ást, á 1 sekúndu klárast ekkert, er = 0. Þess vegna er þetta ekki hið raunverulega ég. Ég segi þér núna: Nýttu þér þennan líkama. Sálin er í þessum líkama meðan hún er á lífi. Fyrir utan, í andlega heiminum, er allt miklu flóknara og hræðilegra en á jörðinni. Reyndu að komast ekki inn í þennan neikvæða andlega heim. Þúkar eru ekki eins og hér. Þú getur eytt 1 degi eins og milljón árum í þjáningu, það er svo sárt! Ég ráðlegg þér að skilja eftir löngunina og smekkin fyrir þessu MIG náttúrulega, ekki þvinga þig. Þú verður að hætta að óska náttúrulega, frá hjartanu.

Hugsaðu hvað er best fyrir þig.

Þegar þú ert frjáls muntu geta ferðast til allra sólkerfa.

Þú getur fæðst í hvaða sólkerfi sem er. Sólkerfið okkar er versta kerfi allra sólkerfa. Sá sem er með lægsta stigið. Í sólkerfinu okkar getum við í mesta lagi lifað í allt að 100 ár (sum aðeins lengur). Í sólkerfinu næst okkar nær líftíminn að minnsta kosti 1.000 ár. Það eru til 1.000.000 ára eða 5.000.000 milljón ára kerfi. Lífið í öllum þessum sólkerfum er eins, þegar þú deyrð einn daginn er allt búið.

Það eina sem við getum gert er að hætta að þrá þetta sjálf þessa líkama.

Þetta er ég ekki ég, eins og ég hef þegar sagt þér margofter. Þetta sjálf er það sem við höfum á þessari stundu, við notum það. Þessi líkami hreyfist, talar, andar vegna þess að hann hefur sál inni. Það er eins og lampi. Ef lampinn hefur engan straum kviknar hann ekki. Það er dauður lampi.

Þessi líkami er eins og lampinn og sálin eins og lækurinn. Þú verður að skilja þetta. Þú getur ekki orðið fyrir vonbrigðum með hluti þessa lífs, sem við lifðum í í nokkur ár. Í þessu lífi gerast fleiri slæmir hlutir en góðir. Við vitum að þetta er ekki paradís. Við erum eins og frostur sem er á botni brunns. Við sjáum aðeins himininn sem brunnurinn leyfir okkur að sjá, við getum ekki séð út fyrir, né ferðast á milli alheima. Við verðum að reyna að komast upp úr brunninum. Við verðum frjáls eins og guðirnir. Það eru margir frjálsir guðir í alheiminum og við erum ekki frjáls vegna þess að við höfum ekki skilið. Mundu vel. Það eru miklu fleiri frjálsir guðir en guðir sem eru ekki frjálsir eins og við. Í þessum alheimi, óendanlega landsvæði þar sem frjálsu guðirnir vilja að við skiljum öll efnið sem ég er að tala um núna, þeir vilja að við verðum meðvituð til að verða frjáls. Vinur minn, það eru fáir sem geta ráðlagt þér eins og ég er að gera núna. Sá sem ráðleggur þér að fara hvaða leið sem er, ef þú getur ekki orðið frjáls, er ógildur. Það eru margir sem tala um margt, en þeir leiða ekki neitt. Til þess að komast héðan verður þú að yfirgefa það sjálf. Ég er ekki til, sá sem er hér í dag að tala, eftir nokkur ár mun deyja, og þú munt líka deyja og allt

við munum deyja og aftur mun fólk endurfæðast. Sjálfrið sem fæðist er ekki hið sanna sjálf. Þú getur hvorki haft né hugsað um þetta sjálf, né séð sjálf annarra. Vegna þess að ef það er ég og það er annar, þá ertu að gera greinarmun á þér og hinum. Til þess að verða ódauðlegur þarftu fyrst að yfirgefa hið neikvæða sjálf, hið eigingjarna sjálf, og verða það sjálf sem þjónar öllum og gerir ekki greinarmun á fólki. Vegna þess að við erum öll eitt, líka dýr og allar lífverur. Ef þú getur skilið þetta, það sem ég er að segja þér, geturðu orðið frjáls, þú getur sleppt því sjálfi. Þetta ég er fantasía. Eftir nokkur ár deyr hann, þess vegna nýtir hann sér þetta líkamlega sjálf til að verða ódauðlegur að eilífu. Sálin deyr aldrei. Trúðu eða trúðu ekki á sálina. Sálin er í líkamanum og líkami okkar hreyfist vegna þess að hann hefur sál inni.

Ég vil að þú hlustir á mig, takk. Að geta komist héðan fer bara eftir þér. Það er ekki háð neinum kennara eða neinum. Engin þörf á að verða brjálaður fyrir hvaða kennara sem er. Sá eini sem getur bjargað þér er þú sjálfur. Enginn nema þú. Enginn getur hjálpað þér að vera ódauðlegur, enginn getur sett sig í þinn stað, allt veltur á þér.

Þú ert sá eini sem getur gert það fyrir þig, enginn getur hjálpað þér.

Mundu vel.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



39.-REFNINGIN

Halló. Refsing. Afleiðingar. nýta aðra eða skaða aðra til að nýta sér mun verða fyrir afleiðingunum. Sérhver athöfn hefur afleiðingar. Fólk segir: Ef þú gerir illt mun Guð refsast þér.

En þetta er ekki alveg rétt. Sá sem stingur, notar, notfærir sér fólk, særir fólk... skráir þessa verknað á samvisku sína. Við höfum öll meðvitund innra með okkur, svipað og svartur kassi í flugvél. Allt er skráð hvaða athöfn, samtal. Þetta er kallað samviska. Það sem þú gerir rangt geturðu falið fyrir augum annarra, en vandamálið er að þú sjálfur fyrirgefur ekki sjálfum þér.

Margir sem meiða, geta ekki sofið, eru kvíðin...

Þegar einhver gerir rangt skapa þeir neikvæða orku. Samviskan veit að hún hefur gert rangt og þetta veldur lélegri blóðrás. Þegar þú meiðir fólk meiðirðu sjálfan þig vegna þess að heilinn sem upplýsingarnar eru sendar frá til hinna lífverunnar stíflast og fer að fá sjúkdóma, æxli, krabbamein, blóðið dreifist ekki vel... Við gerum það ekki við getum fyrirgefið okkur sjálfum þótt fórnarlamb okkar fyrirgefi okkur. Hér er vandamálið: meðvitund breytir engu. Þú munt ekki fyrirgefa sjálfum þér. Þú borgar með heilsu þinni, óheppni, stundum hafa neikvæðar athafnir þínar líka áhrif á fjölskylduna þína, börnin þín fara í sjúkdóma, slys, viðskipti fara illa, heilsufarsvandamál koma... allt er í rúst... Því þegar við gerum rangt þá myndum við a svört, neikvæð orka. Þessi neikvæða orka er óheppni fyrir alla í kringum þig. Vegna þess að neikvætt laðar að neikvætt. Það kemur, ég fullvissa þig um, ég ábyrgist að enginn sleppur. Guð segir það. Um það geturðu verið viss, enginn sleppur nokkurn tíma. Eins og oft kemur fram í blöðum, þá grípur lögreglan ræningja, eða eiturfjasmýglara... þegar lögreglan grípur þá tekur hún út alla peningana og auðæfi sem hún hefur safnað og setur þá í fangelsi. Komdu til enda enginn fá til góðs, stjóri deyr góður. Að skaða nágranna, vini, skaða fjölskylduna, samfélagið, ríkið, allan heiminn... allt hefur sínar afleiðingar, allt glerið til að borga. Þú getur ekki stungið aðra. Þetta er lögmál alheimsins.

Enginn verður sérstakur. Allir ætla að dæma sjálfan sig og hann refsast sjálfum sér. Einn daginn spurning: Guð eins og þú svo örlátur, svo góður... af hverju dæmir þú fólk til helvítis til að þjáast? Hann svarar: Nei, það er ég ekki. Svo... var það?
WHO

Hver hefur sett svona marga til helvítis og hvers vegna. ? Guð segir: sjálfur er hann kominn í helvíti. Hann hefur sjálfur dæmt refsinguna fyrir slæm verk sín. Sjálfur skapar hann helvíti til að borga fyrir illverk sín innra með sér.

Helvíti er ekki til. Það er til vegna þess að við búum til okkar eigið helvíti, við refsum okkur sjálfum. Við sjálf leggjum á tegund refsingar og refsum okkur sjálfum. Guð refsast ekki. Mundu vel. Við erum með "svartan kassa" eins og flugvélar og enginn, ekki einu sinni guðirnir, geta tekið meðvitund okkar þar sem allar okkar gjörðir eru skráðar. Lífið er draumur, bara draumur, ef þú myllir fólk til að verða ríkt, þegar þú deyrð, hvað gerist? allir þessir peningar, þessi völd,

Þessar eignir hvar? Þú ferð ekki með það í gröfina. Hvorki konungar né milljónamæringar né faraóar Egyptalands, enginn leggur auðinn í gröfina. svo gleymdu að nýta þér fólk, allt þetta leiðir ekkert.

Þegar þú gerir rangt styttr þú sjálfur líf þitt. Það hefur áhrif á heilsuna þína, þú ert óheppinn. Þegar aldurinn er kominn endar allt illa. Ég hef séð í lífi mínu fullt af fólki sem borgar dýrt, mjög dýrt. Það eru milljónamæringar sem bíta fólk, svindla á fólki og af þeim sökum hafa þeir grætt mikið. 5 árum síðar, vegna slæms samnings og hann situr eftir með ekkert. Á einn eða annan hátt refsar hann sjálfum sér, á nóttunni getur hann ekki sofið, sem hefur áhrif á blóðrásina. Aldrei gleyma: ef þeir segja að Guð sé ekki til, þá er það eins, hvort sem hann er til eða ekki, það er ekkert að sjá. Þú sjálfur ert sá guð sem refsar þér þegar þú gerir rangt. Guð refsar ekki. Þess vegna sleppur enginn. Ekki hugsa "ég hef hagnast mikið á því að gera skaða" núna er allt í lagi með þig en á morgun hvað gerist? Og synir þínir? og fjölskyldan þín? allt hefur áhrif á fjölskylduna. Gleymdu aldrei, enginn sleppur, ekki einu sinni guðirnir, allur alheimurinn, hver lifandi vera sem skaðar verður að þola afleiðingarnar. Neikvæðar athafnir skapa neikvæða orku og ég ábyrgist að þegar tíminn kemur muntu borga fyrir þær.

Ég bið ykkur öll: Þegar við fæðumst komum við ekkert með og þegar við deyjum heldur. Það eina sem við berum er samviska okkar. Þetta er eins og að taka upp svartan kassa í flugvél, meðvitund skráir alla góða hluti og allt slæma. Allt er skráð í vitund þína. Þú getur ekki logið að sjálfum þér, þú veist vel hvað þú ert að gera. Ef við tökum ekki neitt vegna þess að við særum fólk, vegna þess að við notum aðra. Vegna þess að?

Líkami okkar er háður lofti. Ef næsta loft kemur ekki inn er allt búið. Hjartaáfall, blóð streymir ekki... og það er það. Allt í einu, á augabragði, var öllu lokið. ef þú átt hamingjusama fjölskyldu, mikið ríkidæmi, gott líf.... ef næsta loft kemur ekki inn, hér verður þú. ekki hér. það kemur eftir dauðann. Eftir dauðann refsar þú sjálfum þér, þú dæmir þig til helvítis. Mundu vel, ég endurtek það nokkrum sinnum, guðirnir og Búdda ljúga ekki, þeir segja alltaf sannleikann. Allar aðgerðir hafa sínar afleiðingar. sárt þú verður að iðrast af allri sálu þinni. Gerðu svo gott og hjálpaðu fólki að bæta fyrir það. Ef þú aðeins biður Guð um fyrirgefningu þá virkar það ekki. Það eina sem getur virkað er að iðrast og drýgja ekki sömu syndir aftur.

Byrjaðu að gera gott með því að hjálpa öðrum. Svo þú getur haft heilsu, langt líf, gangi þér vel allt þetta. Það er engin önnur leið, Guð getur ekki hjálpað þér, það eina sem getur hjálpað þér er þú sjálfur. Það er enginn annar en þú. Hjálpaðu Guði ef þú drepur fólk, Guð mun örugglega ekki hjálpa þér ef þú heldur áfram að drepa fólk. gerðu þetta. Þess vegna mundu.

Hvert og eitt okkar ber ábyrgð á gjörðum okkar.
Sannleikurinn um lögmál guðanna, lögmál alheimsins.

Enginn getur hoppað. Menn refsa þér og setja þig í fangelsi og ekki nóg með það, eftir að þú kemst út úr fangelsinu, þegar þú deyrð bíður þín eigin helvíti. Þá munu þeir fæðast sem dýr og einu sinni í helvíti muntu ekki komast út í að minnsta kosti 1.000 ár. Ekki 100, 1000. augnablik eigingirni sem þú borgar með þúsund árum í helvíti. sorgina.

Hugsaðu um það áður en þú gerir skemmdir, það er ekki þess virði. Hugsaðu skynsamlega.

Jesús deyr fyrir fólk og við minnumst hans alltaf. Ef þú drepur eða gerir rangt mun enginn muna það. Fólk man eftir Jesú Kristi eða Búdda vegna þess að það helgaði líf sitt öðrum. Þess vegna erum við alltaf

við minnumst þeirra. Þetta er það eina sem er þess virði á þessari ferð til jarðar. Góður draumur er þess virði að lifa á þessari jörð. Vinsamlegast hjálpaðu fólki að gera þennan draum að góðum draumi. við ætlum að lifa mjög vel frá því, himni, á jörðu eða í einhverju öðru horni alheimsins. Það er mjög mikilvægt. Vinsamlegast gerðu gott fyrir fólk, ekki gera fólki illt.

Vinsamlegast hlustaðu á mig, vinsamlegast reyndu að hjálpa fólki, vinsamlegast ég bið þig. Lífið er svona: Ef þú vilt allt rétt skaltu bregðast við af öllu hjarta. tækifæri til að gera gott fyrir fólk. Svo mikið er persónulegur áhugi, það skiptir ekki máli.

Við tökum ekki neitt, við tökum ekki neitt: allt er eins.

Þakka þér kærlega



[AFTURVÍSITALA](#)



40.- GRÆNTÆRJAMATÆDI

Af hverju ættum við að vera grænmetisæta?

Fyrsta ástæðan er sú að við erum jurtaættandi dýr, bara með því að skoða tennurnar okkar geturðu séð að við erum með sömu tegund af tönnum, eins og hestar, kýr, þær hafa sömu lögun og tennurnar sem við höfum, þess vegna eru þær með þörmum sem eru tólf sinnum stærri lengd líkama okkar. Kjötættandi dýr eins og tígrisdýr og ljón eru með vígtennur og þarmar þeirra eru þrisvar sinnum lengri en líkami þeirra. Þegar þeir borða kjöt munu þeir rýma það mjög fljótt, en þar sem þarmar okkar eru tólf sinnum lengri en líkami okkar, þegar við borðum kjöt, áður en það er flutt, er það rotíð að innan. Líkaminn okkar fær hluta af próteinum, hitaeningum og öðrum hlutum kjötsins, skaðlegu efnin.

Áður, með „kýrbrjálada“ vandamálið, jafnvel þótt kjötið væri soðið, hefur veiran ekki dáíð, þess vegna dóu margir. Við vitum ekki hvaða sjúkdóma dýr geta haft. Sumir apar eru með alnæmi og ég átti ekki í neinum vandræðum, en þegar fólk fór að borða apakjöt smitast veiran frá einni manneskju til annarrar og líkaminn okkar er ekki tilbúinn í það. Líkaminn okkar tekur við öllum sjúkdómum og vírusum frá dýrum. Dýr geta borið með sér margar veirur sem okkur eru óþekktar.

Ekki er langt síðan við áttum í vandræðum með fuglaflensu og svínaflensu, sum dýr voru með sjúkdómnum og við áttuðum okkur ekki á því að það sem við borðuðum þau einu sinni, tældi okkur og vissum ekki hvernig á að lækna hann. Ef við vitum ekki hvernig á að lækna krabbamein, hvað þá lækna dýraveirur sem eru sterkari en krabbamein, hvernig getum við þá læknað það? Þegar þú borðar kjöt ertu að taka áhættu því það veltur á heppni. Ef þú ert heppinn geturðu borðað heilbrigt kjöt, víruslaust, en ef þú borðar kjöt af sjúku dýri, eins og kjúklingi, svínakjöti, nautakjöti eða hvaða dýri sem er sýkt af sjúkdómi, þá veit enginn því enginn prófar hvert dýr, það er ómögulegt.

Ef þú vilt lifa hamingjusöm og eiga langt líf verður þú að hætta að borða kjöt, þetta er fyrsta skrefið. Í öðru lagi, samkvæmt kenningum búddista, eru allar lífverur í sama flokki. Við erum gáfaðri en önnur dýr, en við erum líka dýr, við erum ekki Guð. Ef við erum börn Guðs eru dýr líka börn Guðs, hver eru gáfaðari en hin. Alheiminum er ekki stjórnað af frumskógarlögmálinu, þar sem þeir sterkustu drepa þá veiku, gera það aldrei. Eins og sumir karlar sem meiða konur vegna þess að þær eru sterkari og margar konur eru drepnar á hverju ári, er þetta ekki rétt. Allir menn, konur og dýr hafa sama rétt til að lifa, enginn hefur rétt til að drepa konur eða dýr.

Þú getur ekki drepíð þér til ánægju eða borðað þér til ánægju. Það er auðvelt, hugsaðu bara, viltu láta drepa þig? Ég er viss um að svarið er nei. Finnst þér gaman að meiða þig? Nei. Ef þeir vilja ekki láta drepa sig, nei.

drepa aðra sem eru veikari en þú. Ef þú vilt ekki meiða þig skaltu ekki særa aðra. Þú verður að setja þig í spor þeirra, vera mannlegri og skilja aðra. Ekki nota frumskógarlög málið, þar sem sá sterkasti vinnur alltaf, hann mun aldrei hafa góðan endi.

Samkvæmt búddista mun hver einstaklingur sem skaðar aðra vera dýr í sínu næsta lífi, sem mun fæðast sem dýr.

Allar skuldir þarf að greiða. Sérhver einstaklingur sem hefur skaðað aðra verður að borga fyrir það, þetta er lög máls alheimsins, allir verða að borga.

Ef þú vilt þetta ekki, ekki gera það. Gættu að öllum einstaklingum í kringum þig, hvort sem þeir þekkja þig eða ekki, hjálpaðu þeim og það er eins með dýr. Þeir meiða ekki aðra og þeir borða ekki kjöt. Ef þú vilt hafa hamingjusamt líf og góða heilsu skaltu ekki borða kjöt. Ef þú vilt borða kjöt, mundu að þú verður að borga fyrir það, ekki aðeins með heilsu þinni, heldur einnig með lögum alheimsins, þú verður að borga fyrir það.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



ANNAÐUR HLUTI STUTTIR TEXTAR

1.- HRINGBLOÐIÐ

Lífið er háð blóðrásinni. Ef blóðið dreifist ekki vel, deyjum við. Ef það dreifist ekki í gegnum hjartað getum við fengið hjartaáfall og dáið. Ef það dreifist ekki í gegnum heilann getum við fengið heilablóðfall og dauða. Heilsan fer eftir blóðrásinni.

Til þess að hafa góða blóðrás ættir þú að æfa jóga. Þökk sé jóga og með huganum geturðu komið blóðrásinni og þess vegna muntu ekki hafa neina blöðru eða krabbamein.

Ég hef stundað jóga í yfir fjörutíu ár og í fjörutíu ár hef ég aldrei þurft að fara á sjúkrahús eða farið í aðgerð af neinu tagi. Ég hef aldrei verið veik og ég hef aldrei fundið fyrir sársauka.

Svo ef þú vilt hafa góða heilsu, verður þú að gera eitthvað fyrir sjálfan þig. Það skiptir ekki máli hvort þú ert ríkur, kraftmikill og hamingjusamur, ef þú vilt lifa vel og eiga lengra líf verður þú að stunda jóga, það er engin önnur leið. Að taka pillur, sem eru efnafræðilegar, er ekki gott, því meira sem þú tekur, því meira verður heilsunni fyrir skaða.



AFTURVÍSITALA

2.- ÞÆRÐ

Hugsunarháttur getur breytt útliti okkar. Ef við hugsum neikvætt mun það hafa áhrif á útlit okkar og verða neikvætt. Þegar við erum reið lítum við reið út, við getum séð það og þegar við erum sorgmædd höfum við sorglegt útlit. Ef þú vilt líta vel út verður þú alltaf að hugsa jákvætt. Ef allt er jákvætt: útlit þitt verður jákvætt, líf þitt verður jákvætt, heilsa þín verður jákvæð, framtíð þín verður jákvæð, fjölskyldan þín verður jákvæð.

Það veltur allt á orku þinni og hugsunarhætti. Ef kona vill líta fallega út, til að vera falleg, vera góð og góð og ná árangri í lífi sínu, þá verður hún fyrst og fremst að hafa jákvæða hugsun. Að hafa jákvæða hugsun mun gera líf þitt og allt í kringum þig jákvætt. Ef þú hugsar neikvætt verður allt þitt líf, allt í kringum þig, framtíð þín og langanir þínar neikvæðar. Nú veistu, ef þú vilt vera hamingjusamur og láta óskir þínar rætast, þá verðurðu bara að hugsa jákvætt. Sá sem gerir eða talar illa um þig, láttu það ekki hafa áhrif á þig, því það mun fá þig til að hugsa neikvætt og það verður slæmt fyrir okkur sjálf. Í okkar eigin þágu megum við ekki hafa áhyggjur af aðstæðum eða umhverfi, ekki láta það hafa áhrif á hugarástand okkar eða hugsunarhátt. Það er alltaf í lagi að vera jákvæð fyrir okkur sjálf. Ég óska öllum til hamingju. Ef þú vilt vera hamingjusamur, vinsamlegast hlustaðu á mig, reyndu að vera jákvæður með gjörðir þínar og hugsanir, þetta er það eina sem verður gott fyrir þig. Allar neikvæðar athafnir, svo sem morð, skaða annað fólk, hefnda með eða án ástæðu, illa meðferð á fólki eða skaða fjölskyldu, vini, samfélagið eða ríkið eru neikvæðar athafnir.



AFTURVÍSITALA

3.- VERTU MILLJÓNAMÆRINGUR

Hvernig á að eiga góða framtíð og hvernig á að verða milljónamæringur?

Allir vilja verða milljónamæringar. Samkvæmt Búdda, sérhver einstaklingur sem vill verða milljónamæringur, er það fyrsta sem hann þarf að gera að gefa peninga til fátækra og hjálpa þurfandi. Með því að hjálpa öðru fólki að vera mjög hamingjusamt færðu hamingjuþilfinningu. Þetta mun bæta heilsu þína, örlög þína og hjálpa þér að taka réttar ákvarðanir. Þetta er eitt. Annað, ég ætla að útskýra sögu af Búdda: Einu sinni bauð betlari Búdda í skál af hrísgrjónum. Það eina sem hann átti var þessi hrísgrjónaskál. Betlarinn sagði við Búdda: "Búdda, þetta er allt sem ég á og ég myndi vilja gefa þér það, jafnvel þótt ég borði ekki í dag, þá er það ekki vandamál fyrir mig. Mér finnst gaman að bjóða Búdda allt sem ég á." Búdda sagði við hann: "Komdu með mér, ég hef eitthvað að sýna" Þau gengu saman að brunni og Búdda sagði við hann: "horfðu vel í það". Betlarinn gat séð mynd af milljónamæringi sem býr í risastóru húsi fullt af þjónum og fullt af þægindum. Betlarinn spurði Búdda: "Hver er þetta?" Og Búdda svaraði: "Ert það þú" "Ég?"

"Já, í næsta lífi muntu verða þessi milljónamæringur því í dag bauðstu mér hrísgrjónaskál, allt sem þú áttir, og það eru launin fyrir góðvild þína."

Milljónamæringur sem hlustaði á samtalið sagði við Búdda: „Ég kem með fullan bíl af hrísgrjónum handa þér.“ Búdda sagði: "Gott." Fljótlega kom hann með bíl fullan af hrísgrjónum og sagði við Búdda: "Betlarinn gaf honum skál af hrísgrjónum og í næsta lífi mun hann verða milljónamæringur, ég verð konungur seinna." Búdda sagði við hann: "Komdu með mér, ég skal sýna þér, horfðu á hið góða." Milljónamæringurinn sá naut sem var að vinna landið, fæla flugurnar í burtu með skottinu. Milljónamæringurinn spurði Búdda:

"Hvað er þetta?" Og Búdda svaraði: "þú", "ég?", "Já, alla peningana sem þú átt hefur þú fengið á kostnað hinna fátæku, svo þú ert orðinn ríkur. Þetta verður refsing þín. Þú verður að vinna milljónir af ár og fæddur sem naut til að skila öllu því sem þú tókst frá fátækum og vegna þess að í dag gafstu mér bíl fullan af hrísgrjónum, þessi uxi hefur skott. Það fer ekki eftir magni, það fer eftir hjarta þínu".

Ein evra frá betlara er það sama og ein milljón frá milljónamæringi. Ef þú vilt verða milljónamæringur, gefðu eins mikið og þú getur til þeirra sem eru í neyð, þeim sem eru fátækari en þú, og þú munt fá verðlaunin fyrir að verða milljónamæringur. Ef þú vilt vera milljónamæringur er eina leiðin að hjálpa fólki sem þarf meira en þú. Öll framlög þín til þeirra sem þurfa á því að halda verða hundrað eða milljón sinnum margfölduð sem verðlaun. Eina leiðin til að komast undan fátækt er með því að hjálpa öðru fólki sem er fátækara en þú, hjálpa þeim eins mikið og þú getur. Búdda segir að þá muni hann fá sín laun og Búdda lýgur aldrei, Búdda stendur alltaf við loforð sín. Þrjú þúsund ár eru liðin frá dauða Búdda og allt sem hann sagði hefur staðist til þessa dags.



AFTURVÍSITALA

4.- KONAN

Drepa og drepa. Við erum öll börn Guðs. Við getum ekki undir neinum kringumstæðum drepið hvort annað, menn, dýr eða neina lifandi veru. Sá sem myrðir verður að gjalda milljón sinnum með lífi sínu þeim sem hefur verið myrtur, samkvæmt lögum Guðs. Undir neinum kringumstæðum eða ástæðu, eða undir nafni Guðs eða einhverju öðru nafni, má ekki drepa, maður getur ekki drepið. Þetta er ófyrirgefnalegt í lögum manna og lögum Guðs. Það er ekki hægt að drepa dýr og menn. Við borðum dýr sem eru veikari en við. Vegna þess að við borðum kjöt er fólk að drepa dýr fyrir okkur. Ef þeir borða ekki kjöt mun enginn drepa dýrin. Lifðu og láttu lifa. Mundu að það að drepa hvaða lifandi veru sem er, beint eða óbeint, mun borga fyrir syndir þeirra, allar, líka fóstrið, sem hjartað slær. Sérhver lifandi vera hefur rétt á að lifa, eins og þú eða ég, eins og allir aðrir. Þess vegna getum við ekki drepið, sama hver ástæðan er, nafnið, undir hvaða nafni sem er, við getum ekki drepið. Mundu að allir sem þú drepur, beint eða óbeint, munu fara til helvítis þegar þeir deyja og þeir munu fara í gegnum fjall af laufblöðum. Sálin deyr ekki, en hún getur þjáðst af því að fara í gegnum lauffjall og deyja hægt. Þegar hann er dauður mun hann rísa upp og deyja aftur og aftur í þúsund ár fyrir hvert líf sem hann hefur tekið. Það er engin fyrirgefning, lög Guðs eru verri en lög manna. Hitt lífið er flóknara og erfiðara en þetta líf, með djöflunum, miklu flóknara. Ekki halda að það þurfi að sjást til að trúá því.



AFTURVÍSITALA

5.- Náttúruhamfarir

Við höldum að náttúruhamfarir hafi ekkert með okkur að gera en í raun og veru erum við þau sem valda þessum hamförum.

Það er ekki náttúrunni að kenna, það eina sem er mönnum að kenna.

Í fyrsta lagi er það vegna hugsana okkar. Fólk er að verða eigingjarnara og fleiri eru með slæmar hugsanir.

Þessi neikvæða orka hefur áhrif á náttúruna og alheiminn.

Af þessum sökum skilja menn ekki að þetta leiði til náttúruhamfara.

Hugsanir eru fyrsta vandamálið og annað er það sem við erum að gera. Mengun og annað sem er að skemma umhverfið og þar af leiðandi erum við að þjást af flóðum, fellibyljum, jarðskjálftum... Við erum að valda öllu. Af hverju veldur þetta okkur? Vegna þess að þeir hafa ekki skilið að við erum hluti af náttúrunni, við erum ein heild og þeir vilja ekki sætta sig við þessa staðreynd. Náttúran, alheimurinn og við erum eitt, ekki tvö.

Ef við gerum okkur grein fyrir því að allt er hluti af okkur mun það ekki skaða náttúruna eða alheiminn lengur. Við þurfum að vita það til að forðast náttúruhamfarir. Við erum þeir einu sem getum leyst það. Við höfum skaðað náttúruna og núna er náttúran á móti okkur, en það er ekki náttúrunni að kenna eða náttúruhamförum, það er bara okkur að kenna. Við verðum að valda þessu með mengun og iðnaði sem sér bara eigin hag. Okkur er ekki sama um fólk, umhverfi eða náttúru, þess vegna erum við að þjást af þessum vandamálum sem versna dag frá degi. Til þess að bjarga plánetunni okkar, bjarga náttúrunni og til að bjarga okkur sjálfum verðum við að halda að við séum hluti af náttúrunni.

Líkaminn okkar hefur til dæmis lífur, nýru, hjarta... þau eru hluti af líkama okkar. Ekki er hægt að skaða maga okkar, hjarta, nýru, þörmum, hönd eða ták, þar sem þau eru hluti af okkur. Við verðum að skilja að við erum eitt, við verðum að skilja að við erum ein heild. Við erum að hugsa um líkama okkar, hjarta okkar, nýru, við erum alltaf að reyna að hugsa um okkur sjálf. Ef þú ert með heilsufarsvandamál ættir þú að fara til læknis til að leysa vandamálið.

Við verðum að gera það sama við náttúruna og alheiminn, þá verðum við paradís. Ef þú gerir þetta mun þú ekki lenda í svo mörgum náttúruhamförum í framtíðinni. Það veltur allt á okkur sjálfum.



AFTURVÍSITALA

6.- RÍKUR MAÐUR OG FÁTAKUR

Hvers vegna fátæklingar? Samkvæmt kenningum búddista voru allir fátæklingarnir gráðugir og eigingjarnir í fyrri lífi, allt var fyrir þá og þeir hjálpuðu aldrei öðrum, þess vegna eru þeir fátækir í þessu lífi.

Ríkt fólk, í fyrri lífi sínu var örlátt við hina fátæku og hjálpaði þeim sem voru í neyð, þannig að í þessu lífi eru þeir ríkir, þeir eru milljónamæringar. Ef þú ert fátækur núna, hvernig geturðu bætt fjárhag þinn? Fátækur maður á ekki mikinn pening, en hann á allavega smáaura. Hundrað frá fátækum manni hefur sama gildi og milljón frá milljónamæringi. Þegar fátækur maður gefur þér eyri hefur það sama gildi og ákveðin milljón og milljónamæringur. Í augum Búdda er 1 eyri og 1 milljón það sama, það fer bara eftir því hvort þú hjálpar öðrum af hjarta þínu. Ef þú vilt verða ríkur verður þú að hjálpa fólki sem er fátækara en þú eins mikið og þú getur.

Fólk vegna þess að það hefur hjálpað þér svo smátt og smátt, þegar þú ert gamall, verður þú ríkur og fólk sem mun hjálpa þér, jákvæð orka þín mun styrkjast og öll jákvæða orka fólksins sem hefur hjálpað þér mun hjálpa þér því þú ert góð manneskja og gott fólk mun hjálpa þér.

Enginn hjálpar vondri manneskju, enginn hjálpar eigingjarnri manneskju, enginn, því ef þú ert eigingjarn, þakkarðu aldrei neinum og því mun enginn hjálpa þér. Ef þú vilt hjálp hefurðu möguleika á að vera góð manneskja og þá munu allir hjálpa þér.

Áður átti ég vin sem var mjög fátækur. Hann var vanur að sitja fyrir framan húsið sitt í sólbaði. Ferðalangur gekk fram hjá dyrum hans.

Það var sumar, mjög heitt og ferðalangurinn þyrstur.

Aumingja maðurinn sagði við ferðalanginn: "Komdu heim til mín, sestu niður, hressstu þig og fáðu þér te, þú getur haldið ferð þinni áfram á eftir".

Ferðalangurinn sagði: "Þú ert góð manneskja, þú þekkir mig ekki og þú bauðst mér heim til þín í te, hvíld og þú hefur kveikt á viftunni til að kæla mig niður, þú ert góð manneskja. Hvað ertu að gera núna?" Vinur minn sagði: "Ekkert" Og hann svaraði: "Af hverju?"

Fátæklingarnir sögðu: "Vegna þess að ég á enga peninga og ég hef bara lært smá og ég hef ekki fundið neitt"

Ferðalangurinn mælti þá: "Ég sé að þú ert góður maður. Ég skal hjálpa þér. Ég er að búa til teppi. Ég mun gefa teppi og selja þér og gefa mér peningana. Ég treysti þér því að þú ert góður.

" manneskja Ferðalangurinn gerði það og nú er vinur minn milljarðamæringur bara fyrir að hjálpa

ferðalangi að hvíla sig. Ef þú vilt eiga góða framtíð verður þú að hjálpa fólki án þess að biðja um neitt í staðinn.

Ef öflugur milljónamæringur er að fara illa með fólk er hann eigingjarn, hann hjálpar aldrei öðrum, hann vill bara njóta lífsins með veislunum og eyðir bara peningum í sjálfan sig og fjölskyldu sína og engan annan, þessa manneskju sem nýtur af heppni fyrri lífi hans mun þessi heppni enda mjög fljótt. Langflestir milljónamæringar á gamals aldri enda veikir og fátækir og enginn hugsar um þá. Svo mörgum eldspýtum og peningum varið fyrir vini sem hugsa ekki um þá þegar þeir eru fátækir.

Þegar þú átt peninga og vilt eiga meiri pening, hafa góða heilsu, gangi þér vel og langt líf, þá þarftu bara að hjálpa fátækum og þá verður þú alltaf ríkur, alltaf öflugur, þú munt eiga langt líf og hafa góða heilsu, því hvenær

Þú gerir það, við ætlum að skapa jákvæða orku og Guð mun hjálpa þér, trúðu því eða ekki, Guð mun hjálpa þér.



AFTURVÍSITALA

7.- ÁRETKUR

Við verðum að fyrirgefa hverjum þeim sem særir okkur. Samkvæmt kenningum búddista, auk þess að fyrirgefa verðum við að þakka. Þú mátt ekki hafa hryggð og þú verður að gleyma því illa sem önnur manneskja gerir þér, því þegar þú geymir allt þetta innra með þér meiðirðu bara sjálfan þig. Jafnvel þó að þú hafir alveg rétt fyrir þér, með hefnd og hneyksli tekst þér aðeins að meiða sjálfan þig. Þú getur ekki lifað í friði, þú getur ekki lifað rólegu, þú hugsar alltaf neikvætt og þetta hefur áhrif á heilsuna þína og þú getur ekki haft lífsgæði.

Samkvæmt kenningum búddista er sérhver einstaklingur sem særir okkur vegna þess að í fyrra lífi særðir þú þá. Svo í þessu lífi borgar hún þér til baka fyrir ranglætið sem þú gerðir henni. Ef þú fyrirgefur honum, verður skuldin gerð upp, þú munt vera í friði.

Ef manneskja í þessu lífi særir þig, og þú meiðir hana í næsta lífi, þá særir hin manneskjan í öðru lífi þig aftur og þú meiðir hann í næsta lífi.... og svo framvegis, þessi hringrás endar aldrei, endar aldrei.

Ef maður meiðir þig, ekki hafa áhyggjur, hann mun refsa sjálfum sér, samviska hans mun refsa honum. Kannski fyrir framan aðra vill hann ekki viðurkenna það, en inni, þegar hann sefur, þegar hann er einn, mun hann hægt og rólega refsa sjálfum sér. Guð þarf ekki að refsa. Það hafa allir sína samvisku og ef einhver meiðir þá refsar hann sjálfum sér miklu meira en ef maður hefnir sín. Því er refsað miklu hægar, harðari en eigin hefnd. Þess vegna er óþarfi að hafa hryggð eða hefna sín. Ef maður meiðir þig, taktu því eins og þú værir að skoða sjálfan þig, eins og þú værir að standast próf. Ef þú ert fær um að standast þetta próf þá færðu stig. Þess vegna verður þú að muna að þú þarft ekki að hafa hryggð á fólki sem særir þig. Ef þú heldur því muntu lenda í mörgum vandamálum: taugum, streitu, lélegri blóðrás... þannig hafa áhrif á líf þitt, þú munt eldast hraðar, þú verður alltaf veikur og ekkert mun fara vel í lífi þínu vegna þess að hugsun þín er algerlega neikvæð .

Þú munt aldrei lyfta höfðinu. Til að hafa það gott er allt sem þú þarft að gera er að fyrirgefa. Fyrirgefðu eins og þú værir að fyrirgefa sjálfum þér. Þú verður að fyrirgefa til að lifa í friði og ró, því hefnd færir bara hefnd og meiri hefnd og meiri hefnd.... svo þú getur ekki lifað vel.

Ef þú vilt lifa vel, reyndu að fyrirgefa, það er eina lausnin, það er engin önnur. Ekki hafa áhyggjur, Guð og samviska hans mun refsa honum fyrir þig. Vissulega mun hann fullnægja refsingu sinni að fullu, Guð og hann sjálfur mun hefna þín fyrir þig.

Þú þarft ekki að gera það. Ekki hafa hryggð. Reyndu að lifa vel. Þetta er kenning búddista um átök.



AFTURVÍSITALA

8.- REYKINGAR

Sígarettureykingar drepa hægt. Hver sígaretta er í 5 mínútur af lífi þínu. Í hverjum pakka stendur: reykingar eru alvarlega sárar, reykingar drepa, reykingar valda lungnakrabbameini og allir reykingamenn, lestu þetta og er alveg sama. Sumir verða hræddir og reyna að komast út úr þessum löst. Áður fyrr reyndi einn af jóganemendum mínum að hætta að reykja. Það var hægt að stoppa það í eitt ár en það var viðnám. Ári síðar gat ég ekki meir. Áður en ég hætti reykti ég pakka á dag og eftir það ár reykti ég 3 pakka á dag. Áður en langt um leið var hann kominn aftur það ár reyklaus. Þess vegna til að hætta að reykja, þú þarft ekki að þvinga þig, því það gengur ekki og þú munt aldrei geta hætt. Til að hætta að reykja að eilífu þarftu að sannfæra sjálfan þig og sjálfan þig. Ef þú sannfærir þig ekki skaltu aldrei hætta, aldrei. Sannfærðu sjálfan þig ef þú vilt lifa lengur, hafa góða heilsu, hafa lengra líf. Þú verður að hætta að reykja ef þú vilt vera við góða heilsu og ekki þjáast af lungnakrabbameini. Af öllum þessum ástæðum þarftu að sannfæra sjálfan þig. Stundum er hægt að hætta að reykja með dáleiðslu. Þegar þú ert dáleiddur geturðu séð lungun þín full af nikótíni, svo óhrein og ógeðsleg. Ein leið til að hætta að reykja er að horfa ógeðslega á lungun. Besta og eina leiðin er að sannfæra sjálfan þig um að þetta sé bara duttlunga, að það sé ekki nauðsyn. Ímyndaðu þér að þú eigir góða fjölskyldu, gott fyrirtæki / starf, til að búa rólega með börnunum þínum og mjög þægilegt og á besta hluta lífs þíns, að deyja úr tóbaki. Væri það ekki synd? Ef þú varst ungur, fátækur og áttir ekkert, finnst þér það kannski í lagi, því þú hefur engu að tapa, en það kemur venjulega þegar þú ert nálægt 50 ára aldri. Fólk byrjar að deyja á besta hluta lífs síns, þegar allt er leyst er allt fullkomið. Þú elskar konuna þína, börnin þín og allt er fullkomið, en í hvert skipti sem þú tekur sígarettu og reykir, þá tekur þú 5 mínútur af lífi þínu. Ef þú vilt lifa til 80 ára, þá er það synd að þú gætir dáið 50 eða 60 ára þegar allt lífið er unnið. Þér til heilla, fyrir fjölskyldu þína, börnin þín, hugsaðu og sannfærðu þig um að hætta að reykja.



AFTURVÍSITALA

9.- ÁFENGI

Neysla áfengis er bönnuð. Þetta þýðir, ekki drekka áfengi.

Ef þú gerir það skaltu bara drekka smá. Áfengi hefur eyðilagð margar fjölskyldur. Þegar einhver er drukkinn, hversu marga glæpi er hægt að fremja? Með því að neyta áfengis, hversu margir hafa látist í bílslysum? Og þar af leiðandi hafa margar fjölskyldur misst föður sinn, móður eða börn sín vegna áfengis.

Búdda segir ekki að drekka áfengi. Mundu að áfengi veldur bara ógæfu, það veldur ekki góðum hlutum, aðeins ógæfu fyrir fjölskyldu þína, þig, samfélagið og marga aðra. Þess vegna ættir þú ekki að drekka áfengi. Ef þú byrjar að drekka og verður alkóhólisti, hvernig ætlarðu að sigrast á áfengisfíkn þinni? Þú munt eyðileggja líf þitt, framtíð þín verður dimm, það verður ekkert, enginn verður við hliðina á drukknum. Ekki drekka áfengi, ef þú vilt geturðu drukkið smá. Alkóhólismi er slæmt fyrir þig, fyrir fjölskyldu þína, fyrir samfélagið, fyrir ríkið, fyrir alla. Þegar þú ert drukkinn geturðu drepit aðra manneskju eða gert eitthvað svívirðilegt. Mundu að þú ættir ekki að drekka áfengi, það er bannað samkvæmt lögum búddista, ekki drekka. Ef þú vilt lifa hamingjusamur með fjölskyldu þinni skaltu ekki drekka áfengi því það hefur áhrif á aðra. Ekki drekka.



AFTURVÍSITALA

10.- STRÍÐ

Stríð veldur bara ógæfu. Í seinni heimsstyrjöldinni fórust hundrað manns, 500 milljörðum dollara var eytt og í Víetnamstríðinu var eytt 18 milljörðum dollara. Ímyndaðu þér alla peningana sem tapast. Ef þessir peningar hefðu verið settir í þriðju lönd til að bæta lífsgæði þeirra og stöðva fátækt, þá hefði heimurinn verið paradís. Svo mörg stríð og dauðsföll, hvað er jákvætt fyrir okkur? Ekkert, allt er neikvætt.

Til að forðast stríð verða öll lönd að virða hvert annað. Vegna þess að? Vegna þess að við erum öll eitt eru öll lönd eitt og mynda eina heild. Með stríði munu öll lönd sem taka þátt hafa dauðsföll, miklir peningar munu streyma, fólk mun deyja, það verður fátækara og eyðileggingin verður algjör. Ekkert verður gott, allt verður slæmt. Fólk verður að vita að dauðinn hefur bara ógæfu í för með sér. Að drepa börn, valda fósturdauða eða dýradauða veldur bara eyðileggingu á plánetunni okkar, ekkert gott. Við verðum að læra að vera góð, hjartahly og fyrirgefa öllum heiminum eða hverju landi. Ekki reyna að búa til stríð, það verða dauðsföll á báða bóga, þetta er það eina sem þú færð út úr stríði. Við verðum að vita að allar manneskjur eru eitt og alheimurinn er einn og náttúran er ein. Ef við trúum því ekki að við séum eitt og allir hugsa bara um sjálfan sig, að nú sjáum við árangurinn, þá erum við að eyðileggja náttúruna og umhverfið hefur líka áhrif á okkur

umhverfi með hlýnun jarðar og einnig fjölgar náttúruhamförum. Þetta gerist vegna þess að við erum ekki meðvituð um að við erum öll eitt. Mundu að allt þetta verður að gera af einlægni til að breyta jörðinni í paradís. Allt sem við þurfum að gera er að hjálpa hvert öðru, því við erum eitt. Ef land er í vandræðum getur það haft áhrif á okkur. Eins og alnæmi byrjaði vandamálið í Afríku og hafði áhrif á umheiminn, þannig að við verðum að hjálpa hverju landi sem er í vanda af öllu hjarta. Ef við hjálpum þeim ekki strax mun það hafa áhrif á okkur og líka umheiminn. Við erum eitt, við og alheimurinn erum eitt, eitt land og annað er eitt, við erum eitt, ekki tvö. Við megum ekki vera eigingjarn, annars gengur það ekki. Ef við vinnum öll saman verður allt í lagi. Stríð færir ekkert gott.

Til dæmis, í seinni heimsstyrjöldinni, reyndi Hitler að sameina öll Evrópulönd með valdi, með því að gera stríð. Gæti það náð tilgangi sínum? Nei. Japanir reyndu með stríðinu að ráða yfir Asíulöndunum, gátu þeir náð því? Nei. Áður reyndu Rómverjar að ráða yfir allri Evrópu, gætu þeir náð árangri? Nei. Hvers vegna ekki? Vegna þess að með valdi og neikvæðum hugmyndum geturðu ekki náð neinu, á endanum verður þú misheppnaður. Margt saklaust fólk deyja, stríðskostnaður er mjög hár og allur heimurinn skaðast, þess vegna er engin ástæða. Við getum háð stríð, við erum ekki eitt, baráttan ætti ekki að eiga sér stað milli fjölskyldumeðlima eða bræðra, það er bannað. Guð segir að það sé bannað, sama hver ástæðan er, við getum ekki hvort annað. Ef allir ættu að hafa hjartaþrágæti þá væri þessi heimur verða ^{the} drepið mikilvægasta er að leiðtogar allra landa verða að hafa hjarta úr gulli. Leiðtogarnir eru þjónar fólksins, þeir eru ekki höfuð fólksins, þeir verða að vera auðmjúkir þjónar fólksins.

Allt sem er gott fyrir fólk á að gera. Þeir ættu ekki að eyða krónu í eitthvað sem er ekki hagkvæmt fyrir fólk. Allt skal gert af góðvild, sama hvaða stjórnmalaflokkur er. Það sem skiptir máli er að hver stjórnmalaflokkur verður að gera og ég tel að það sé best fyrir fólk. Sama pólitískt sjónarhorn, mikilvægast er að gera það sem er best fyrir fólk en ekki heyja stríð.

Nú eru öll stríð slæm, þau leiða aðeins til dauða, þau geta valdið eyðileggingu fyrir allan heiminn. Þetta ætti að forðast þar sem þau eru eitt. Þetta er stríð og friður. Ef þú vilt lifa vel, berðu virðingu fyrir og gæta náttúrunnar, gæta dýra og fólks, og þeir munu hugsa um okkur, svo að við getum skapað paradís á jörðu. Sumir leiðtogar og fólk eyðileggur jörðina. Til þess að lifa vel, mundu að við erum eitt. Hvert annað land, manneskja, dýr, náttúra eða alheimur, við erum öll eitt. Ef við skiljum þetta munum við búa í paradís. Þakka þér fyrir.



[AFTURVÍSITALA](#)

11.-SJÁLFSMORÐ

Á hverjum degi eru margir sem fremja sjálfsmorð. Fólk sem fremur sjálfsmorð heldur að þegar það er dauðt sé allt leyst. Jæja, þú hefur rangt fyrir þér, þeir hafa mjög rangt fyrir sér.

Eins og ritningar Búdda gera það mjög skýrt, hver sá sem fremur sjálfsmorð af hvaða ástæðu, ef þessi manneskja þyrfti að

lifa 80 ár og fremur sjálfsmorð við 30, hættir að lifa 50 ár. Hann hefur sjálfur svipt sig lífi. Samkvæmt ritningum Búdda fremur þessi manneskja á 7 daga fresti sjálfsmorð aftur. hversu mikill sársauki! Hversu mikil angist! Öll þessi svik verða að gerast á 7 daga fresti.

Ef einstaklingur fremur sjálfsmorð með því að drekka eittraðan vökva, verður hann að drekka þann eittraða vökva á 7 daga fresti aftur. Ef þessi manneskja hengir sig með reipi, á 7 daga fresti að hengja sig í reipi.... þetta til æviloka. Ímyndaðu þér, ef einstaklingur hoppar úr mjög háu, þá verður hann að hoppa af toppnum aftur á 7 daga fresti. Áður en þú deyrð, ímyndaðu þér sársaukann sem er liðinn! Eftir að hafa framið sjálfsmorð fer sálin til helvítis og er refsað í 100 til 500 ár þar. Svo fæðist hann sem dýr í mörg ár. Allt þetta veit fólk ekki og veltir því fyrir sér: er til endurholdgun? Jú. Vegna þess að? spurðu hvaða dáleiðslukennara sem er, skoðuðu hvaða bók sem er, dáleiðslu hefur ekkert með búddisma að gera, heldur réttlætir það að við eigum öll fortíð, nútíð og framtíð í lífinu. Að lífið endi ekki í þessu lífi, þess vegna flækir sjálfsvíg tilveruna. Það leysir ekki neitt. Eitthvað alvarlegt vandamál sem þú átt við, það er eins og miðnætti, allt er dimmt, en hvað gerist eftir nóttina? smátt og smátt hækkar sólin, smátt og smátt lagast það. Þess vegna þegar þú ert í vandræðum skaltu halda þér eins lengi og þú getur því smátt og smátt mun sólin hækka á lofti og allt leysist. Þegar einstaklingur er mjög heppinn ætti hann ekki að vera hamingjusamur því eftir hádegissólinu kemur sólsetur og nótt, myrkur.

Sérhver manneskja í lífinu hefur slæmar stundir, en þú ættir ekki að vera leiður því sólin mun rísa fljótlega. Þegar full sól kemur upp máttu ekki vera hamingjusamur því myrkríð er bráðum að koma. Þetta er lífið.

Svo hvaða vandamál sem þú gætir átt í, ekki reyna að drepa þig.

Þegar einhver fremur sjálfsmorð er það sem bíður hans í framhaldinu óendanlegur tími angist, refsingar og þjáningar. Ekki þess virði. Ef sjálfsvíg leysti allt, þá myndu allir fremja sjálfsmorð og allir yrðu ánægðir og við yrðum eins og englar og dýrlingar á eftir.

NEI! Ef þú fremur sjálfsmorð eða drepur einhvern færðu þína refsingu.



AFTURVÍSITALA

12.- UMHVERFI.

Halló. Svo að umhverfið hafi ekki áhrif á okkur verðum við að læra að hreyfa umhverfið okkar: við hreyfum umhverfið. Þetta er það sem það snýst um að geta lifað í sátt og samlyndi. Ekki láta neinar aðstæður hafa áhrif á þig. Við verðum að hreyfa umhverfi okkar með kærleika, þakka öllum og eiga þannig líf með miklum kærleika. Þetta er það sem Búdda segir. Ef þú þakkar öllum geturðu átt heilbriggt líf með miklum kærleika.

Þetta er það sem Búdda segir. Þú verður að þakka öllu fólkinu með miklum kærleika og svo geturðu lifað mjög vel. Sama hvernig aðstæður eru, þú verður að lifa í sátt og samlyndi, þakka öllum og öllu.

Ef það er fólk sem særir þig, sem móðgar þig... þú ættir ekki að reiðast, þú verður að sætta þig við allt sem kemur. Eins og Búdda. Samþykkja allt sem kemur, ekki hafa gremju og þakka fyrir sig. Fólk spyr: hvers vegna þurfum við að þakka einhverjum sem vill særa okkur?

Jæja, það er eins og að standast próf. Þess vegna þarftu að þakka með hjarta þínu, með hugsunum þínum, þeim einstaklingi sem særir þig. Þú ættir ekki að verða reiður eða halda gremju. Ef þú gerir þetta hefurðu rangt fyrir þér, þú hefur mjög rangt fyrir þér.

Við verðum að læra eins og Búdda: Ef einhverjar aðstæður samþykkjum það af öllu hjarta, við munum lifa með góða heilsu, langt líf, með mörgum vinum, með góða framtíð....

Ritningar Búdda sögðu: "Hver dagur er góður dagur, hver klukkutími er góð klukkutími, hver manneskja er góð manneskja, allt er gott, hvaða mál sem er er gott mál" Ef þú getur verið svona muntu lifa mjög vel. Lærðu um kosti búddisma. Allir sem vilja ögra þér, ekki hlusta á þá eða mótmæla, þannig snerta þeir tómið. Ef einhver vill meiða þig og þú stendur upp og byrjar að berjast, mun það aldrei taka enda. Ef einhver segir þér eitthvað sem þér líkar ekki, hunsaðu þá. Svo lengi sem þú hlustar ekki mun hann ekki geta gert neitt. Það sem hann vill er að ögra þér. Ef þú lætur hann ekki ögra þér, muntu aldrei berjast. Þessi manneskja þarf að vorkenna þér því hún veit það ekki og þess vegna reynir hún að meiða þig. En skaðinn er sjálfur skeður. Það er ekkert gott fyrir hann.

Við verðum að læra að ekkert hefur áhrif á hugsun okkar eða skap. Svo við getum lifað vel.

Gerðu þetta svona í daglegu lífi þínu, í þínu daglega lífi.

Þetta er hugsunarháttur til að lifa hamingjusöm, með góða heilsu, góða framtíð og langt líf.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



ÞRIÐJA HLUTI. JÓGA FRÆÐI OG AÐFERÐ

JÓGAKENNING

Jóga, til að jóga virki, reyndu að hjálpa fólki, lífið er stutt, ef þú hjálpar fólki geturðu átt góða framtíð og langt líf, góða heilsu og allar þær óskir sem þú getur uppfyllt. En áður en þetta verður þú að gera fyrir aðra. Ef þú aðeins biður Guð og gerir ekki fyrir aðra, getur þessi löngun ekki komið. Fyrst skaltu hjálpa fátækum með gjörðum þínum, hjálpa fólki í neyð, kaupa lyf fyrir fólk sem á ekki peninga til að kaupa þau, svo þeir geti lengt lífið, bætt heilsuna, því þegar við gerum þetta líður okkur vel og erum mjög ánægð og við hafa mjög jákvæða orku innra með okkur eftir að hafa gert góða kaktusa fyrir aðra. Þessi gleðitilfinning getur hjálpað þér að bæta heilsu þína og lengja líf þitt. Þess vegna verður þú að skilja til að veruleika drauma þína.

Sá eini sem getur hjálpað þér er þú sjálfur.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



JÓGA TIL AÐ HAFA HEILSU OG LANGT LÍFI.

Ég ætla að kenna þér hvernig í gegnum jóga og hugleiðslu getur þú átt heilsu og langt líf.

Ef einhver hlustar á það sem ég ætla að segja núna, þá er það vegna þess að hann er mjög heppinn, það er söguleg lexía. Það er ekki fantasía. Ég hef stundað þessa tækni í langan tíma, fyrir 40 árum. Á þessum 40 árum hef ég aldrei veikst. Ég veit ekki hvað sársauki er, ég veit ekki hvað sjúkdómur er. Þessi tækni sem ég fann upp í bland við TAO kenninguna. Eins og hver manneskja get ég orðið veik og fengið hita, flensu... en með jóga og hugleiðslu lækna ég sjálfan mig.

Lyfin sem þú kaupir í apótekinu eru hrein efnafræði, þau eru notuð til að lækna sjúkdóma en eitt læknar þig og annað skaðar þig. Eitt læknar þig og annað pirrar þig.

Og þá er öll lífveran slæm. Þú verður að átta þig. Þú verður bara að virkja varnir líkamans. Vegna þess að Guð gerði líkama okkar dásamlegan, en við vitum ekki hvernig á að nota hann.

Þú ert mjög heppinn að heyra orð mín.

Ég byrja að kenna þér: Til að byrja með skaltu sitja svona eins og ég, með krosslagða fætur, það er jóga á hæsta stigi. Hvaða leið sem er til að sitja eða liggja, ganga, í rúminu, í stól... er góð, því jóga hugleiðsla er frá huganum, ekki frá því hvernig þú situr. Það sem skiptir máli er að þú sért þægilegur og notalegur, situr með beinan hrygg og hendurnar saman og hvílir á fótunum. Það er fólk sem setur þá í sundur og hvílir hvern og einn á hnjúnum, en ef hendur þínar geta samskipti betur. En ef þér líkar það á annan hátt, ekkert mál. Þér hlýtur að líða vel. Hvað sem þú vilt. Staðan þarf að vera náttúruleg og þægileg, ekki vera annars hugar til að halda rétttri stöðu. Til dæmis, þegar þú sameinar vísifingur og þumalfingur, eins og margir vilja, verður hugurinn að vera meðvitaður um að skilja hvorki fingurna, né með lófana,... og hugurinn truflast með því að halda rétttri líkamsstöðu. Eðlilegasta staðan er eins og ég segi þér, þannig að þú þarft ekki að leggja á þig til að sameina fingurna eða lófana... Augun lokuð, tungan ofan á góminn án þess að þvinga og loka munninum. Þeir anda í gegnum nefið, ekki munninn. Öndun þarf að vera fín og hæg, um 30 sekúndur til að komast inn og 30 sekúndur. Að fara út. Þegar þú ert afslappaður muntu ekki taka eftir því að þú andar, þú verður afslappaðri. Þegar andardrátturinn er sterkur er það ekki gott fyrir heilsuna. Því kvíðari sem þú ert, því meira þarftu að anda hart...

Til að læra jógatæknina eru þrjú mikilvæg atriði sem þú verður að:

1.- ANDARINN.

Fyrst þarftu að læra að anda. Þegar loftið kemur inn þarftu að bóligna upp eins og blaðra. Þegar þú blásar upp blöðru stækkar blaðran og þegar þú tekur loftið út tæmist blaðran. Það er það sem þú fékkst

að gera. Loftið þarf að ná niður fyrir nafla þinn. Eins og söngvarar sem geta sungið í eina mínútu án þess að anda. Þeir fara í loftið þar til undir naflanum. Við öndum almennt upp að lungum, þannig að við verðum fljótt þreytt, þú verður að anda niður fyrir neðan nafla. Eins og íþróttamenn, sem geta hlaupið marga kílómetra án þess að verða þreyttir, vegna þess að þeir nota þessa öndunartækni; þau fara í loftið til botns, taka það mjúkt út og mjúkt inn í það. Það er það sem þú þarft að læra og æfa þar til þetta verður að vana og þú andar svona 24 tíma á dag.

Mundu vel, ekki bara að stunda jóga þarftu að anda svona, þú þarft að venjast því að anda svona allan sólarhringinn, jafnvel þegar þú ert sofandi. Heilsa líkamans fer að mestu eftir blóðrásinni, blóðið þarf súrefni og án súrefnis dreifist það ekki vel. Þegar blóðið nær hjartanu þarf það súrefni til að hreinsa það og skila því hreinu til restarinnar af líkamanum. Hjartað hreinsar blóðið og gerir það hreint fyrir restina af líkamanum með súrefni. Ef það er lítið súrefni þá dreifist blóðið illa, ef blóðið dreifist ekki hreint á tveggja og þriggja fresti verður þú veikur og þú átt í stórum eða smáum veikindum. Blóðið berst í allar bláæðar, stórar sem smáar. Ef blóðið fer ekki í gegnum litlu bláæðarnar, helst það á þeim tímamarki. Og með tímanum breytist það í hnúð sem getur breyst í krabbamein eða annað vandamál. Vegna þess að blóðið hefur stíflað á einum stað. Og þar liggur vandamálið.

Til að stunda jóga þarftu að einbeita þér að:

Ef þú ert karl eða kona sem vill ekki eignast börn ætti einbeitingarpunkturinn að vera þremur fingrum fyrir neðan nafla. Í miðju líkamans.

Ef þú ert kona og vilt eignast börn, verður þú að einbeita huganum þremur fingrum fyrir ofan naflann. Í miðju líkamans.

Hugsaðu um þá síðu.

Mundu vel: öndun verður að vera löng þar til neðan við nafla allan sólarhringinn. Ef andardrátturinn er langur er lífið langt, ef andinn er stuttur er lífið stutt.

Vegna þess að? Vegna þess að ef þú andar stutt þá berst ekki nóg súrefni í blóðið og líkaminn brotnar fyrir niður. Ef mikið súrefni berst er líkaminn virkur, heilbrigður og vel. Súrefni er líf, ef það er ekkert súrefni er það eins og dauð manneskja: hvað er dauði? Það er að hann andar ekki, að loft fer ekki inn, að súrefni fer ekki inn, þess vegna er hann dauður. Ef minna súrefni kemst inn í líkamann, því styttra líf.

2.- MATURINN.

Hver dýrategund hefur mismunandi sjúkdóma. Til dæmis eru menn með krabbamein og krabbamein kemur frá blóðrásinni.

Margir sjúkdómar sem menn hafa komið frá dýrakjöti. Þegar við borðum kjöt þeirra verðum við menguð af sjúkdómum þeirra. Alnæmi kemur frá apanum. Apinn hefur alltaf verið smitberi alnæmisveirunnar og þeir eiga ekki í neinum vandræðum og geta lifað í friði. Eins og við sem getum verið með flensu og ekkert gerist. Við erum alltaf með vírusa og ekkert gerist. Vandamálið er að við höfum ekki varnir gegn sjúkdómum annars konar dýra, þess vegna hefur alnæmi önnur áhrif á okkur.

Öll dýr hafa sína sjúkdóma. Eins og í Asíu eru villtir fuglar smitberar vírussjúkdóma og fólk sem hefur borðað þessa fugla hefur veikst, fengið veiruna frá kl.

Þessir fuglar. Það alvarlegasta er að það dreifist í gegnum loftið, bara með því að anda þá færðu það nú þegar og þú deyrð. Allir þurfa að anda og það er ekki hægt að bera súrefnisflösku allan sólarhringinn til að anda að sér ómenguðu lofti.

Þess vegna ættum við ekki að skipta okkur af dýrum. Við vitum ekki hvers konar sjúkdóma dýr geta borið. Það eru til vírusar sem jafnvel þótt þú eldir þá deyja þeir ekki.

Rétt eins og fyrir nokkrum árum með vitlausu kýrnar voru þær með sjúkdóma og fólk borðaði kjötið þeirra og dó. Þetta er mjög hættulegt. Reyndu að borða ekki kjöt fyrir heilsuna þína og líf þitt.

Það er engin lækning. Ekkert í þessum heimi er ókeypis. Ef þú vilt heilsu og langt líf, einhverja duttlunga þarftu að yfirgefa, það er engin lækning, allt hefur sitt verð. Nú og á hverjum degi eru fleiri grænmetisætur, ekki aðeins vegna trúarsannfæringar heldur einnig vegna heilsunnar. Sum trúarbrögð reyna að koma fólk í skilning um að sérhver lifandi vera vill lifa, til dæmis svona pínulítill maur, reyndu að drepa hann og þú munt sjá hvernig hann hleypur í burtu, hann vill ekki deyja. Og eins og við segjum, lífið og látið lifa. Reyndu að trufla ekki aðra, ef þeir meiða þig ekki, ekki meiða þá. Ef dýrin vilja ekki drepa þig, ekki drepa dýrin.

Ekki gera það sem þú vilt ekki að þeir geri þér. Það er það sem trúarbrögð segja.

Þetta er eins og mannleg regla: við erum dýr, gáfaðari en aðrir en við erum samt dýr. Við komum af apanum og með þróuninni erum við orðin það sem við erum núna. Þess vegna eru gen apans 80% eða 90% eins og menn. Uppruni okkar kemur frá öpum. Við erum dýr aðeins að við erum gáfaðari og við ættum ekki að nýta gáfur okkar til að meiða aðra, drepa þá veikustu. Það er ekki sanngjarnt!

Rétt eins og karlar sem eru sterkari en konur og þegar það er vandamál drepa þeir eiginkonu sína, kærustu eða vin. Árið 2011 hafa þeir myrt meira en 50 konur á Spáni. Þeir sterkustu nýta sér þá veikastu. Það er ekki sanngjarnt.

Allir eru jafnir fyrir guði.

Það er ekki sanngjarnt að maðurinn drepri dýr sér til ánægju. Svo lífið og látið lifa. Enginn getur myrt neinn, enginn getur notfært sér neinn, enginn getur drepit neinn, þó hann sé veikari. Við verðum að sýna dýrum samúð og enn frekar með konum, sem þó að þær séu veikari en karlar hafa sama eðli og karlar, þær eru jafnar körlum, þær eru ekki síðri, þær eru í sama flokki. Gerðu engin mistök.

Reyndu að borða ekki niðursoðinn mat með rotvarnarefnum, borðuðu náttúrulegan mat því náttúrulegri því betra.

3. HUGSAN.

Læknarnir staðfesta það. Það er fólk sem fremur sjálfsmorð, sem hoppar úr skýjakljúfi og áður en það nær jörðu deyr þetta fólk. Vegna þess að? vegna þess að hann hugsar "nú ætla ég að lenda í jörðinni og ég verð eins og mús" með þetta áfall áður en hann lendir í jörðu, þessi manneskja er þegar dáin. Bara af hugsun. Hugsun getur gert okkur gott eða slæmt. Þess vegna reyndu að hafa ekki eða halda í neikvæðar hugsanir, ekki hafa gremju fyrir því sem aðrir gera okkur, ekki að halda ruslinu sem fólk hendir í þig. Ef þú heldur neikvæðum hugsunum innra með þér meiðirðu bara sjálfan þig,

Vegna þess að ef þú hefur hryggð, angist, taugar, sorg... innra með þér hefur það áhrif á blóðrásina. Það vita allir læknar. Vegna þess að heilinn er tengdur restinni af líkamanum í gegnum taugar sem fara í hrygginn, sem er gerður úr "beinhringjum" sem hafa samskipti við restina af líkamanum. Þegar þú ert með taugar eða neikvæðar hugsanir hefur það áhrif á alla lífveruna. Vegna þess að samskipti og matur er læstur og nær ekki til restarinnar af líkamanum og þá verður maður veikur. Þú ættir ekki að hafa neinar neikvæðar hugsanir þótt þú hafir alveg rétt fyrir þér, jafnvel þótt þú sért fórnarlambið. Maður þarf alltaf að hugsa jákvætt.

Þú verður að hafa samúð með því fólki sem særir, því það er fjölskyldan, skólinn, samfélagið sem hefur ekki kennt því vel. Allt fólkið sem skaðar, fyrr eða síðar, mun borga dýru verði, fyrir samfélaginu, fyrir lögum, með lífi sínu. Allt á eftir að verða vitlaust, líf hans verður banvænt. Allir vilja honum það besta. Og þetta fólk hefur rangt fyrir sér, því það heldur að það sé gott fyrir það að skaða, nýta sér aðra og svindla. Nei, það er ekki þannig. Það er að hann hefur ekki skilið að með því að særa aðra meiðir hann bara sjálfan sig. Þú getur blekkst aðra en ekki sjálfan þig. Þú veist að þú ert að blekkja aðra og í augnablikinu gera hinir sér ekki grein fyrir því, en fyrr eða síðar munu þeir átta sig á því og þegar það gerist byrjarðu að borga dýrt fyrir skaðann sem þú hefur valdið. Ef þú gefur fólki 1 góðan hlut, þá gefur fólk þér 10 eða 100 til baka. Ef þú gerir 1 skaða á fólk, þá borgar fólk þér 10 eða 100 sinnum tjónið sem þú hefur gert þeim til að hefna. Þess vegna koma tölurnar ekki fram.

Hugsaðu þig vel um áður en þú særir fólk. Til þess að eiga góða framtíð verður þú að vera jákvæður og hjálpa fólki með gott hjarta og fólk gefur þér til baka með hjarta. Ef þú svindlar eða meiðir fólk mun ekki nálgast þig.

Reyndu að hjálpa og gera fyrir aðra. Og þetta jákvæða viðhorf mun skapa jákvæða orku og þú munt hafa langt líf.

Til að hafa góðar hugsanir þarftu á hverjum degi að gera eitthvað jákvætt fyrir aðra. Að minnsta kosti eitt. Til fólks sem þú þekkir ekki.

Vegna þess að? Eins og trúarbrögð segja, ef þú gerir gott fyrir aðra, mun Guð hjálpa þér. Ef þú hjálpar fólki mun þér líða vel innra með þér, muntu finna fyrir skemmtilegri orku. Þú verður mjög glaður og ánægður. Þessi jákvæða orka, að vera ánægð með gjörðir þínar, gagnar heilsu þína mjög, til að eiga langt líf og að framtíð þín sé björt. Vegna þess að þú hefur jákvæða orku og hún sést á andliti þínu. Þannig að allir vilja komast nær þér. Ef þú setur upp andlit djöfla, hver vill komast nálægt þér? Enginn.

Þannig að ef þú ert jákvæður þá er þetta eins og útvarp sem hefur mismunandi rásir, ef þú vilt hlusta jákvætt verður allt jákvætt, ef þú tengir neikvæða rás verður allt í kringum þig neikvætt. Hver rás hefur mismunandi bylgju, það fer eftir rásinni sem þú vilt stilla á.

Svo þú veist hvað ég meina?

Nú kenni ég þér hvernig á að lækna sjálfan þig.

Fyrst þarftu að setja allar hugsanir úr huga þínum. 2 billjón hugsanir fara í gegnum heila okkar á hverri sekúndu.

Við gerum okkur ekki einu sinni grein fyrir því. Og hvernig á að útrýma eða reka burt þessar hugsanir? Í gegnum þulu. Ef þú ert kapólskur geturðu sagt Faðir vor eða Jesús Krist eða Maríu. Ekki hætta að endurtaka þetta nafn innra með þér. Hugsun þín verður að einbeita sér að nafni Guðs.

Ef þú trúir ekki á Guð; þegar þú andar inn og hugsar 1, þegar þú andar inn aftur hugsaðu 2 og svo framvegis upp í 10.

Ef þú gerir mistök gerist ekkert, þú þarft að einbeita þér þangað til þú kemst í 10 án þess að gera mistök. Ef þú hefur einbeitt þér vel hættir þú að hugsa um nafn Guðs eða tölurnar sem þú ert að telja.

Þá verður þú að einbeita þér að staðnum þar sem þú ert með sjúkdóminn; bein, þörmum, hvar sem er í líkamanum þar sem þú finnur fyrir sársauka.

Hugsaðu um þá síðu. Eftir að hafa slakað á ættir þú að einbeita þér að staðnum þar sem þú átt við vandamálið að stríða og skipa líkamanum að hjálpa til við að lækna þann stað. Með sterkri hugsun, með allri löngun, hringdu líkama þinn til að lækna þann stað: "lækna, lækna"

Eins og þú værir í samfélagi köllum við alla nágranna til að hjálpa okkur. Ef annar nágranni lendir í vandræðum annan daginn mun allt samfélagið hjálpa til.

Lífveran fær aðeins pantanir þínar, þú verður að panta með staðfastum huga að þessi síða verði læknað: "lækna, lækna, lækna og lækna." Eftir nokkra daga mun þér líða betur, því það er ósk þín. Hugsun getur hjálpað eða skaðað líkama þinn. Þetta er eins og tvíeggjaður hnífur.

Ef þú heldur að þú eigir eftir að lenda í vandræðum á einum stað í líkamanum, þá ábyrgist ég að á stuttum tíma muntu lenda í vandræðum á þeim stað.

Dag einn sagði mér lækni að á hverjum degi hafi hann fengið ellilífeyrisþega á skrifstofuna sína, á hverjum degi kvartaði hann yfir öðrum stað. Hann myndi ekki hætta að kvarta. Dag einn gaf lækni henni flösku af pillum þar sem hann sagði: „Sjáðu frú, þessar pillur eru kraftaverk, taktu 1 á hverjum degi og þú munt sjá að þér líður smátt og smátt betur. Öll heilsufarsvandamál hverfa. Þú treystir mér? Frúin svarar: Já.

Eftir þrjú mánuði fer konan aftur í ráðgjöf. Lækni spyr: hvernig hefur þetta verið? Og frúin svarar: frábær góður lækni, með þessum kraftaverkapillum hefur allt verið læknað. Ég á ekki neitt. KONAN á ekkert, allt er í huga hennar. Henni finnst hún vera gömul og þess vegna þarf hún að eiga í vandræðum.

Pillurnar voru ekkert, en frúin treystir læknum og pillunum og hún er læknuð. Allt vandamálið var í hugsun hans.

Lækni getur hjálpað þér 30% við að lækna sjúkdóminn þinn, hin 70% eru eftir þér. Hugsaðu skynsamlega. Það veltur allt á þér á hugsun þinni.

Ég er með jógaheirbergi í Barcelona. Ég hef stundað jóga tíma í meira en 10 ár, það er ókeypis.

Ég rukka aldrei fyrir þessa jógaæfingu. Hver sem er í lífi þínu þarf að taka mikilvægar ákvarðanir. Og fyrir allar ákvarðanir þarftu að vera afslappaður, til að ná því verður þú fyrst að stunda jóga og þegar þú ert afslappaður gefur þú sjálfum þér hina fullkomnu lausn á vandamálum þínum. Vegna þess að ef einstaklingur er mjög stressaður getur hann ekki tekið góða ákvörðun. Til að taka góða ákvörðun þarftu að vera afslappaður og taugalaus. Þannig að þetta getur hjálpað þér mikið í lífi þínu. Lífið veltur á því hvort þú tekur réttar ákvarðanir eða ekki. Ef þú tekur réttar ákvarðanir verður líf þitt yndislegt. Er það svo?

Þess vegna reyndu alltaf að hjálpa fólki þannig að allir styðji þig og þú munt hafa fullkomna leið. Ekki reyna að mylja og nýta fólk, því þetta mun hafa neikvæðar afleiðingar fyrir líf þitt.

Ekki þess virði. Jákvæðar hugsanir þínar og gjörðir munu hjálpa þér að eiga heilbrigt og langt líf, góða framtíð og góða fjölskyldu. Þú verður að gera allt með hjarta úr gulli og góðvild, örugglega munu allir snúa aftur til þín með hjarta úr gulli og góðvild. Svo líf þitt verður frábært. Ef þú setur jákvætt andlit fyrir framan spegilinn gerir spegillinn þig jákvæðan. Mundu

Jæja, ef þú átt í vandræðum á einni síðu skaltu einbeita þér að þeirri síðu. Þegar þú stundar jóga skaltu aftengja allt; farsími, sími, útvarp, sjónvarp... Það á ekki að vera drag.

Á hverjum degi, hvenær sem er, hvar sem er: allt er gott. Ef þú gerir þetta muntu ná því sem ég hef náð, í 40 ár hef ég ekki verið með neinn sjúkdóm. Ef þú ert ekki heilbrigður hefurðu ekkert. Ef þú átt fullkomna fjölskyldu, fullkomna vinnu, þá ertu milljónamæringur....

En þú hefur enga heilsu, þú ert frekar dauður en lifandi í rúminu, þú getur ekki notið alls þessa, þú getur ekki notið neins.

Þess vegna í lífinu er heilsan fyrst og fremst. Ef þú hefur ekki heilsu, þá er engin ást, engir peningar eða neitt, því þú ert meira dauður en lifandi. Hlusta og æfa. Ef þú hefur einhverjar spurningar geturðu haft samband við mig í gegnum Skype og ég mun svara þér.

Mundu: við erum öll eitt. Ef þú ert í lagi þá er ég í lagi og allir hafa það gott. Ef ég hef rangt fyrir mér þá hefurðu rangt fyrir þér og allir hafa rangt fyrir sér. Einn hjálpar öðrum. Ef þú hjálpar hjálpar hinn þér. Og allt verður frábært.

Jæja, eftir að hafa stundað jóga, andaðu út þrisvar sinnum, eins mikið loft og þú getur. Þegar þú ert búinn skaltu nudda hendurnar um allan líkamann til að fara aftur í eðlilegt horf.

Þessi tækni er 100% áhrifarík. Því ég hef sjálfur prófað þessa tækni í 40 ár og hún virkar. Þar að auki er það ókeypis, hvað meira er hægt að biðja um?

Gangi þér vel. Og megi allir vera ánægðir. Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)



JÓGAÆFING

Það eru þrjár stellingar fyrir jógaíðkun.

Þetta er fyrsta staða. Ef þú getur það ekki geturðu lengt fæturna svona.

Það fer bara eftir því hvað er þægilegast fyrir þig. Settu hendurnar saman með þumalfingrunum. Haltu bakinu beint en þægilegt. Leggðu hökuna aðeins niður. Lokaðu munninum, augunum og settu tunguna aftan á góminn. Áður en þú byrjar skaltu anda út þrisvar sinnum til að fá eins mikið loft út og mögulegt er. Ég mun útskýra hvernig á að anda rétt. Andaðu inn loftinu varlega og hægt.

Við innöndun gætir þú fundið fyrir því að innöndun og útöndun sé óþægileg vegna þess að þú ert ekki von að anda með þessum hætti. hátt.

Þetta er fyrsta vandamálið sem þú gætir lent í, að innöndun og útöndun eru ekki jöfn. Annað vandamálið sem þú gætir lent í er að hávaði getur myndast þegar þú andar inn og út. Þriðja vandamálið sem þú gætir lent í er að það er í lagi, en innöndun útöndunar er eins konar stífla. Þegar þú andar að þér, andaðu djúpt niður í kviðinn og þegar loft kemst inn, bólgaðu upp.

Andaðu frá þér.

Andaðu að þér.

Ekki bara anda að þér eins langt og lungun, sem er rangt.

Því lengur sem þú andar að þér, því lengur verður líf þitt.

Því styttra sem þú andar að þér, því styttra verður líf þitt.

Að anda ekki bara upp í lungun er rangt.

Því lengur sem þú andar að þér, því lengur verður líf þitt.

Því styttra sem þú andar að þér, því styttra verður líf þitt.

Blóðið þitt þarf mikið súrefni til að hreinsa það.

Venjulega andar fólk bara eins langt og til lungna og í þessu tilfalli er aðeins lítið magn af súrefni til staðar.

Vegna þessa súrefnisskorts eru þeir með lélega blóðrás og veldur það sjúkdómum og skorti á vörnum.

Reyndu að einbeita blóðinu þínu hér í maganum, 24 tíma ef mögulegt er.

Reyndu alltaf að anda djúpt niður í neðri hluta kviðar, andaðu mjög hægt út. Milt fyrir innöndun andu. Þegar þú byrjar að stunda jóga þú tákast 30 sekúndur hvort þetta er rétta leiðin til að niður fyllist hugurinn af hugsunum, líklega er þetta fyrsta vandamálið sem þú gætir lent í. Annað vandamálið, þegar þú hefur færri hugsanir, muntu byrja að syfja.

Þriðja vandamálið sem þú gætir lent í eftir að hafa sigrast á fyrsta og öðru vandamálinu eru leiðindi. Fjórdi vandamálið, þú heldur áfram að slaka á og kemst ekki áfram í jóga. Á hverri sekúndu höfum við tólf milljónir hugsana sem fara í huga okkar, þá verður þú að einbeita þér allt í einu. Leiðin til að gera það er að telja frá 1 til 10.

Andaðu inn og númer 1, andaðu aftur og teldu frá 2 og upp í 10.

Stundum ef þú gleymir hvaða tala var næst ættirðu að byrja aftur frá 1 til 10. Þegar ein æfing í viðbót og einu sinni

sem geta talið frá 1 til 10 án þess að gera mistök, þeir geta farið á annað stig. Á öðru stigi er hægt að hugsa um hvernig eigi að anda inn og anda frá sér. Smátt og smátt muntu finna að lífið er viðkvæmt, það veltur aðeins á lofthættu til að lifa.

Þetta er annað stig. Ef þú heldur að það sé erfitt að telja frá 1 til 10, reyndu þá að setja þulurnar í staðinn fyrir tölurnar. Til dæmis, Jesús, María eða Guð, eða búddista þula "Amitufo". Taktu þuluna sem þér líkar best.

Reyndu að einbeita þér að öllum hugsunum þínum.

Þegar þú getur náð tökum á þessu, til að einbeita öllum hugsunum þínum að einum, útrýmdu þessari einu hugsun eða möntru, og þá muntu vera á hærra stigi jóga.

Þökk sé jóga er hægt að lækna alla sjúkdóma.

Við erum þau sem skaða heilsu okkar, þess vegna getum við aðeins læknað okkur sjálf. Læknar geta aðeins læknað 30% okkar, hin 70% eru eftir okkur, þeir geta aðeins læknað okkur sjálf, þeir eru háðir hugarástandi okkar, hugsunum okkar.

Af þeim sökum eru allir heilsusjúkdómar háðir okkur. Það er ástæðan fyrir því að jóga er til.

Vísindamenn hafa sannað að þú getur haft vellíðan með jóga. Þú getur batnað og læknað streitu og taugaveiklun, öll líkamleg og andleg vandamál, en jóga ætti að æfa að minnsta kosti einu sinni á dag, tvisvar eða þrisvar væri betra. Taktu þér tíma á morgnana, síðdegis og á kvöldin. Á morgnana eftir að vakna, síðdegis og á kvöldin áður en þú ferð að sofa. Taktu þér tíma, 10, 20 eða 30 mínútur, allt eftir frítíma þínum. Guð og læknar geta ekki veitt þér góða heilsu, þú verður að skilja að þú ert sá eini sem getur veitt líkama þínum góða heilsu. Þetta er mikilvægt, þegar æft er jóga verður það að fara fram á loftræstum stað, en án drags, það á að vera hljóðlaust og öll rafmagnstæki verða að vera aftengd, svo það verði ekki fyrir áhrifum. Þú ættir að miða á þennan stað, neðri magann, 2 tommur fyrir neðan magann, rétt í miðjunni og það er orkustöð. Einbeitingarpunktur ungra kvenna er 2 tommur fyrir ofan magann þinn, í miðjum þessum punkti er orkustöðin þín. Einbeittur er sá punktur því það er þar sem blóðið safnast fyrir og við verðum, með hugleiðslu og einbeitingu, að reyna að dreifa blóðinu með huganum.

Ef blóðið dreifist vel þjáist þú aldrei af neinum veikindum eða sjúkdómum, þetta er mjög mikilvægt. Ef blóðið dreifist ekki vel, einhver lítil æð, ef blóðið fer ekki í hringrás verður það að blöðru og síðan krabbameini og á endanum deyrðu.

Ef þú vilt hafa góða heilsu og lengra líf þarftu bara að æfa jóga heima og fylgja leiðbeiningum mínum um hvernig á að stunda það. Ef þú gerir það sem ég hef sagt, verður þú mjög heilbrigður.

Ég á ekki við heilsuvandamál að stríða vegna þess að ég stunda jóga.

Í þessu tilfalli er stellingin rétt með lokuðum augum og munni.

Þegar þú ert búinn ættirðu að anda frá þér þrisvar sinnum eins og þú gerðir í upphafi.

Þegar þú ert búinn ættirðu að gera þetta með höndunum og þetta til að ná eðlilegum líkamshita. Þetta er leiðin til að æfa það. Innöndunarloftið ætti að fara hingað og einbeita sér að orkustöðinni. Allt í lagi, þetta er grunn jóga. Ef þú hefur einhverjar spurningar geturðu haft samband við mig í gegnum Skype eða tölvupóst.

Ef einhver mynd eða hljóð birtist á meðan þú stundar jóga, hvers kyns mynd eða hljóð, mundu að það er ekki raunverulegt, það er bara

flottur.

Ef þú vilt einbeita þér vel og þú ert að stunda jóga, jæja, eftir viku eða 2 eða 3 vikur, fer eftir hverjum og einum, ef þú ert fær um að einbeita þér, muntu finna að líkaminn, héðan, byrjar að hita upp .

Ef þú ert að gera það rétt, eftir hálf tíma lotu hættir svitinn, þetta er það sem gæti gerst.

Ef þetta gerist, sem þýðir að þú stundar jóga mjög vel, þá er það ástæðan fyrir því að þú svitnar. Ef líkaminn hitnar ekki þýðir það að þú sért með fullt af hugsunum sem þú getur ekki losað þig við og loftið sem þú andar að þér fer illa inn í neðri magann og þú andar ekki að þér reyknum vel. og hægt svo að þú gerir það ekki ertu að æfa jóga rétt. Fyrst verður þú að treysta getu þinni til að gera það. Þetta er það fyrsta sem þú ættir að vita, fyrst treystu sjálfum þér. Ef þú finnur fyrir einhverjum sársauka eftir að hafa stundað jóga þýðir það að blóðið dreifist ekki vel á þeim tímamarki og að þú eigir við vandamál að stríða. Ef nauðsyn krefur, farðu til læknis, þú munt taka eftir því að þú átt í vandræðum þar. Ef þú ert með einhvern sjúkdóm, þegar þú stundar jóga skaltu einbeita þér, hugsaðu um þann punkt sem þú átt í vandræðum með, ég held á þeim tímamarki, einbeittu þér og held að blóðið geti farið í hringrás, að hægt sé að bæta þennan punkt með allri þinni orku og einbeitingu.

Loka jógaæfingin. Þegar þú ert að æfa jóga, fyrir sumt fólk mun það taka einn, tvo eða þrjá mánuði, en eftir að hafa stundað jóga tvisvar á dag munt þú loksins finna fyrir heitri orku hér, heitri tilfinningu á þessum tímamarki.

Tíu dögum eftir að þú byrjar að finna fyrir hitanum í kviðnum finnurðu þessa orku hreyfast hér og alls staðar.

Ekki vera hræddur, þegar orkan fer að hreyfast er það eðlilegt, því þú ert að hlaða orkuna þína. Blóð þitt er heitt hér, heita orkan þín er tilbúin til að streyma með huga þínum. Á þessum tímamarki ættir þú að beina orku þinni með huganum að orkustöðinni sem er staðsett fyrir neðan endaparmsopið, keyra orku þína að þeirri orkustöð og síðan í gegnum bakið. Þú verður að beina orku þinni undir og síðan fyrir aftan bakið. Láttu það síðan fara hingað þar sem við erum með aðra orkustöð og láttu síðan orkuinntöku þína fara niður þessa leið, sem er full af orkustöðvum, á andlit þitt og svo hingað. Hér höfum við aðra orkustöð og síðan aftur að orkustöðinni sem er staðsett 2 tommum fyrir neðan magann þinn, þann sem við einbeitungum okkur að á hverjum degi. Í þessu tilfelli er orkan þín á hreyfingu og þegar þú byrjar að stunda jóga hitnar hún og þegar hún hitnar mun hún hefja hreyfinguna og hún öðlast styrk.

Þegar þú ert á þessum tímamarki verður þú að forðast samfarir til að hafa styrk til að fá blóðrásina og hreyfa orkuna til að fara um líkamann.

Sérhver einstaklingur sem nær þessu hærra stigi jóga getur komið þessari orku af stað í líkama sínum og þjáist aldrei af neinum sjúkdómi.

Rétt eins og ég hef ég aldrei þjáðst af neinum sjúkdómi, aldrei, í meira en 45 ár. Þegar þú getur byrjað orkuna þína og fengið hana til að streyma í gegnum líkamann, fullvissa ég þig um að þú munt verða heilbrigð fyrir lífið.

Ég kenni þér og þú verður að fylgja leiðbeiningunum mínum. Eftir að þú færir orku þína um líkamann muntu aldrei þjáist af neinum sjúkdómi. Allir sjúkdómar stafa af lélegri blóðrás, eins og heilalömun, blóð streymir aðeins um annan helming heilans svo hinn helmingurinn er lamaður.

Þökk sé jóga streymir blóðið með nægum krafti til að fara framhjá

af heilanum, ekki eins og áður. Með því að hefja hreyfingu orku þinnar með huga þínum, beina orkunni til að fara um líkama þinn og allt sem var stíflað áður mun geta dreift vel og þá munt þú sigrast á veikindum þínum. Þegar blóðið hefur farið almennilega í hringrás geturðu jafnað þig eftir hvers kyns sjúkdóma, svo sem lömum, haltu, eða þegar þú hefur ekki nægan styrk í handleggjum eða fótleggjum, eða hvaða hluta líkamans þar sem þú finnur fyrir sársauka eða lömum af völdum lélegrar. circulation. sanguine .

Þegar við sitjum lengi dofna fæturnir og eru eins og sofnaðir og við reynum að standa upp, við höfum ekki kraft til að ganga, lömum er sú sama. Hjartaáfall stafar af stíflu á blóðflæði til hjartans.

Allir sem hafa þessi einkenni og læra að stunda jóga, á þessu mikilvæga augnabliki, sem geta stundað jóga standandi eða sitjandi, einbeitt sér og stundað jóga getur sigrast á þeirri kreppu og lífað lengur.

Margir deyja úr mismunandi áföllum, hjartaáfalli, taugaáfalli, heilablóðfalli... Aðeins með jóga geturðu slakað á og beint með huganum blóðrásinni og orkunni um líkamann þannig að þú þjáist ekki af neinum sjúkdómum. Þetta er markmið jóga. Treystu mér, hver sem segir annað hefur rangt fyrir sér.

Þetta JÓGA hefur verið stundað í meira en 5.000 ár. Jóga hefur verið stundað í yfir 5.000 ár og ég kenni þér ókeypis, svo það er ekkert, ekki orð í eiginhagsmunum mínum. Þar sem ég hef engan áhuga, er ég að kenna þér hvernig á að æfa hefðbundið jóga, áður fyrr gátu aðeins búddiskir munkar lært.

Nú kenni ég þér hvernig þú átt góða heilsu. Til að ná þessu verður þú fyrst að slaka á og hætta að hugsa. Nú ætla ég að útskýra allt ferlið í smáatriðum: Í fyrsta lagi að byrja að hreyfa þig og hita orku þína í þessari orkustöð. Til að gera þetta andarðu að þér einu sinni og hugsar "einn", andar aftur inn og hugsar "tveir" og svo framvegis upp í "tíu". Ef þú ert aflslappaður og getur hugsað allt að „tíu“ án þess að hafa gleymt neinni tölu áður, þá er annað skrefið að einbeita sér að nefoddinum og hugsa um hvernig: „loft fer inn og út“, „loft fer inn og út“, og síðar muntu finna hvernig loftið fyllir allan líkamann, allar svitaholur hans. Þú finnur andardrátt þinn og þú ert það

einn.

Hugsaðu aftur um nefið á þér, en á annan hátt, það er eins og að hugsa um að hér, á nefbroddinum, að hugsa án þess að hugsa.

Áður þurftir þú að einbeita þér hér, en núna er það eins og að einbeita sér aðeins hálf leið, hugsa og hugsa ekki. Í þessu tilfalli muntu finna að hugur þinn og líkami eru smám saman farin að slaka á, eins og þú sért ódauðlegur, þú munt finna sjálfan þig koma . Eftir það, þegar þú ert fær um að gera þetta, einbeittu þér að loftinu sem þú andar að þér, einbeittu þér af öllum huga að loftinu sem þú sérð ekki, loftinu sem þú andar að þér.

Bæði hjarta þitt og sál þín ættu að einbeita sér að loftinu sem fer inn og út, inn og út, Smátt og smátt muntu finna að líkami þinn er ekki til vegna þess að þú hefur gleymt eigin tilveru og tilvist líkama þíns, þar sem við ertu að einbeita þér að loftinu, þú munt finna að loftið er ekkert annað en loft, ekkert annað, þetta loft er bara ímyndun.

Þegar þú ert á þessu stigi muntu vera á sama stigi og jógakennari, eins og þú værir á sama stigi og Jesús Kristur.

Á þessari stundu er hjarta hans ekki lengur að hugsa um muninn á þér, honum, mér eða neinu, því allt verður eitt.

Þú munt hafa sama stig og Jesús Kristur, eins og dýrlingur, þetta er hæsta stig jóga. Þakka þér fyrir.

Jóga hjálpar okkur að fara aftur á sviðið fyrir fæðingu. Áður en við fæddumst vorum við miklir jógakennarar. Ímyndaðu þér að þú sért ófætt barn, með höfuðið niður, andar í gegnum naflastrenginn sem er tengdur móður sinni. Þú andar og nærir þig með naflanum, þú andar í gegnum naflastrenginn með höfuðið niður í takmörkuðu rými og við gætum haldið okkur uppi í 8 eða 9 mánuði. Ef við myndum setja okkur í litla tösku núna, hversu lengi getum við haldið okkur áður en við verðum geðveik eða fáum tilfinningu fyrir vanlíðan?

Ef við hefðum getað gert það áður, núna líka. Jóga felst í því að fara aftur í það ástand, í upphafi áður en það fæðist. Áður en við fæddumst vorum við öll heilbrigð. Líkaminn okkar brýtur niður með löngunum okkar, duttlungum okkar og slæmum venjum. Með jóga geturðu farið aftur til augnabliksins þegar við vorum í móðurkviði okkar.

Áður, ef þú gætir þolað að vera í móðurkviði í 8 eða 9 mánuði, eins og jógakennari, áður en þú fæddist, með jógaiðkun geturðu farið aftur til þeirrar stundar. Þetta er markmið jóga, að snúa aftur til upphafsins þannig að þú munt alltaf hafa góða heilsu og þökk sé jóga geturðu lifað lengur, átt lengra líf.



[AFTURVÍSITALA](#)



ÆFÐU ANDLEGT JÓGA

Nú kenni ég þér hvernig þú þarft að stunda andlegt jóga.

Íok jóga "Ég" við skiljum nú þegar að það er ekki til. Ef hann nær ekki því stigi að skilja að "ég" líkamans er ekki til, þá virkar hann rökrétt sem maður af líkama og holdi. Þegar þú hættir að vera manneskja hættir þú að verka sjálfkrafa mannlegur og þú hagar þér af allri þinni samvisku og sál eins og Jesús Kristur eða Búdda gerðu. Jesús Kristur gerði kraftaverk nokkrum sinnum, til dæmis gengur hann ofan á vatninu, hann fæðir allan heiminn með brauðbita.... Að gera þessi kraftaverk er mjög auðvelt og einfalt: hver manneskja getur gert alls kyns kraftaverk svo framarlega sem hún yfirgefur alla hugsun sem mannlega, svo framarlega sem hún yfirgefur "ég" þessa líkama og hegðar sér eins og Jesús Kristur eða Búdda. Hvers konar kraftaverk er hægt að gera eins og það væri eðlilegur hlutur. Flestir lærisveinar Búdda, þegar augnablik kemur og þeir skilja, skilja þetta „ég“ eftir að þræli þessa líkama. Þegar hann áttar sig á því losar hann sig við þrældóm líkamans og hann verður dýrtingur og sérhver dýrtingur getur gert hvers kyns kraftaverk. Hinir heilögu biðja ekki um peninga eða auð, þetta væri mjög auðvelt; Í gegnum jóga geturðu farið til framtíðar og vitað hvað er að fara að gerast, þú getur vitað tölurnar á lauginni, lottóinu... allt er auðvelt að vita. Það sem gerist er að þegar manneskja einn daginn kemst í flokk dýrtinga vill hann ekki lengur allt það. En ef þú vilt fara til framtíðar þá er ekkert vandamál, svo lengi sem þú gleymir nútíðinni. Nútíminn ert þú. Ef það er ekkert "þú", í nútíðinni geturðu farið til framtíðar og fortíðar. Þú verður frjáls. En nú þegar þú ert að fjarlægja það úr huganum, frá meðvitund þinni. Endir jóga er að skilja að sálin notfærir sér þennan líkama til að miðla þessari kenningu. Sérhver líkami er eins og lík, alveg eins og ljósapera, ef ljósaperan hefur engan straum er hún ónýtt, en þegar straumurinn berst yfir í peruna kviknar í henni. Peran sem líkaminn, sálin sem rafstraumurinn. Það er bara þetta. Ef einhver skilur þetta mun hann geta ferðast á milli stjarnanna þó hann sé á lífi.

Þessi mynd er ofur jógakennari sem heitir "Tamo" að þegar hann kom fyrst til kínversks yfirráðasvæðis fór hann inn í Shaolin musterid í litlum bæ og stundaði jóga í 6 ár án þess að fara neitt út, án þess að borða eða drekka. Hugleiða í 6 ár. Þetta er kennari kennara, númer eitt allra jógakennara. Á heimasíðunni minni má sjá dæmi um hvernig 15 ára drengur í Tíbet eyðir 10 mánuðum í jóga án þess að borða eða drekka, þetta sýnir að jóga er ekki fantasía. Í gegnum jóga geturðu náð því sem þú vilt, þú verður bara að gefast upp og gleyma „éginu“. Ef "ég" er ekki til staðar er þessi líkami ekki til og þú verður frjáls. Svo einfalt er það, það erum við sem flækjum okkur sjálf. Við tökum fantasíu og trúum því að hún sé raunveruleg.

Eins og þegar við sjáum hryllingsmynd og við erum hrædd, þegar henni lýkur höldum við áfram að lifa, ekkert hefur gerst fyrir okkur, aðeins í hugsun trúum við því að það sem við erum að sjá sé raunverulegt, en það er ekki raunverulegt, það er fantasía. Þess vegna, ef þú vilt vera dýrtingur, maður sem gerir kraftaverk, þú vilt vera ríkur, völdugur, milljónamæringur, eiga langt líf, sjá allar óskir þínar uppfylltar, vera ofurmaður, gleyma núverandi "ég" og hættu að haga þér eins og "ég". af þessum líkama. Hagaðu þér eins og Jesús Kristur

eða Búdda og allar óskir þínar verða uppfylltar, svo einfalt er það, þú þarft ekki margra ára nám, eða jóga, nei.

Sérhver kenning um Búdda og Jesú Krist er eins og lyf. Við erum núna ringluð, við erum brjáluð, heilinn okkar er fullur af fantasíum. Kenningin um Búdda og Jesú Krist er eins og lyf, ef við tökum þetta lyf munum við lækna af þessum sjúkdómi brjálæðisins sem fær okkur til að rugla saman raunveruleikanum og fantasíu. Þegar þú tekur þetta lyf og sérð að þú ert læknaður af þessu brjálæði þarftu engar kenningar lengur. Það er eins og við þurfum að fara yfir á og við verðum að taka bát, jæja, þessi kenning (um Búdda eða Jesú Krist er eins og bátur, við förum á bátinn og lærum kenninguna, og þegar við komum að hinum hlið hvað gerum við? Við förum af bátinum og berum bátinn á öxlunum eða skiljum við bátinn eftir á árbakkanum?

Búdda sagði: „Öll þessi kenning er eins og lyf, þegar þú ert læknaður hættir þú rökrétt að taka lyfið. Þetta er framtíðin sem bíður okkar. Ég vona að ég og þið öll saman einhvern daginn getum við hittst aftur í framhaldslífinu. Við getum náð þeirri paradís, yfirráðasvæði Búdda eða Jesú Krists og við getum tjáð okkur um hvað hefur gerst fyrir okkur í þessu lífi. Ef þú hlustar á skilaboðin mín muntu allir einn daginn geta snúið aftur til uppruna okkar. Hvaðan við erum öll komin.

Við verðum að yfirgefa þessa fantasíu og snúa heim. Húsið okkar bíður okkar í milljarða ára, vinsamlegast gerðu það og við skulum öll fara heim. Við erum öll guðir, við erum stjarna, vinsamlegast komdu heim. Við skulum hverfa aftur til uppruna okkar, sem er hinn óendanlega alheimur þar sem enginn dauði, sorg, allt er yndislegt.

Ég bið þig að yfirgefa þessa fantasíu "mig" og við skulum fara heim saman.

Þakka þér kærlega.



[AFTURVÍSITALA](#)

LOK FYRSTU BÓKAR

TAKK með HJARTA



Þakka þér, þakka þér af öllu hjarta.

Það mikilvæga er að við verðum að þakka móður þinni og föður, vinum, fjölskyldu, samfélaginu, heiminum öllum. Ef þú þakkar öllum alltaf í hjarta þínu, muntu eiga góða framtíð, góða heilsu. Vegna þess að? Ef einstaklingur kann að þakka með gjörðum sínum, ekki bara með orðum sínum, þá verður hann góður sonur, góður faðir, góð móðir... ef manneskja kann ekki að þakka, mun viðkomandi ekki þakka eiga góða framtíð, því þessi manneskja reynir aðeins að nýta fjölskyldu sína af þjóðfélagsfólki. Sú manneskja á ekki góða framtíð. Vegna þess að ef þú nýtir þér einu sinni, þá lætur fólk ekki nýta sér í annað skiptið. Ef þú færð 1 þarftu að skila 10 sinnum. Ef þú veist hvernig á að gera þetta muntu hafa alla vini þína, alla fjölskylduna þína, allt samfélagið við hliðina á þér og þeir munu alltaf hjálpa þér svo allt gangi vel. Þess vegna er mjög mikilvægt: munurinn á mönnum og dýrum er sá að við verðum að kunna að þakka með hjörtum okkar, með gjörðum, ekki bara orðum. Eins og það gerðist áður í bæ: Það var maður sem elskaði hundinn sinn mjög mikið. Dag einn dó hann og hundurinn hans fór að heimsækja gróf húsbónda síns á hverjum degi þar til hann dó.

Jafnvel dýr veit hvernig á að þakka húsbónda sínum fyrir svo mikið að hann hefur elskað hann. Og við mennirnir verðum að vita að allt sem við fáum, sérstaklega frá föður og móður sem hafa veitt okkur svo mikla hjálp. Ef það væri ekki fyrir föður þinn og mömmu værir þú ekki hér í dag. 1^o ef móðir þín hafði misst fóstur, áður en þú fæddist ertu dáinn. 2^o ef þú fæðist og þeir sjá ekki um þig, værir þú ekki hér í dag. Fyrir allt þetta verðum við að skila þeim náð til föður okkar og móður sem hafa annast okkur án skilyrða. Ekki bara með góðum orðum þarftu að endurgjalda foreldrum þínum allt sem þeir hafa gert fyrir þig heldur líka með gjörðum þínum. Allt sem faðir þinn og mamma fyrst.

Ef við eigum matardisk, þá þarftu fyrst að bjóða föður þínum og móður, alltaf. Ef þú gerir þetta munu börnin þín gera það sama við þig. Þetta er gott fyrir þig, fyrir föður þinn og móður og fyrir verðandi barn þitt, barnabörn... þetta fer allt eftir því hvað þú hefur gert af öllu hjarta. Þú verður að gera það sama við vini; Ef vinir þínir hjálpa þér þarftu ekki bara að segja takk, nei. Vinir þínir hjálpa þér með athafnir með staðreyndir, þú getur ekki bara sagt takk og það er allt. Eins og það er sagt hér: "orð eru hrifin af vindi" sem telur ekki. Bara það að segja takk telst ekki með.

Ef fjölskyldan, samfélagið, ríkið, allur heimurinn... gerir þér einhvern greiða, verður þú að skila þeim greiða með gjörðum, ekki bara orðum, og þú verður að skila þeim margfaldað með 10 eða 100. Í því tilviki, framtíð þín verður bjart og eins og rósastígur. Sá sem gerir þér lítinn greiða, þú verður að snúa aftur með stóran greiða. Ef þú gerir þetta vinnurðu hjörtu alls heimsins og allur heimurinn elskar þig. Eins og maki þinn: hún eldar fyrir þig, sér um húsið, gefur þér ást... fyrir allt þetta þarftu að vera þakklátur. Ef þú lifir og þakkar hvort öðru lifa þau mjög hamingjusöm og málið virkar. Það er ekkert hatur eða hefnd. Ef þú þakkar með hjarta þínu, með orðum, með verkum ... allir elska þig. Ef þú veist hvernig á að þakka þér hefurðu unnið allan heiminn. Ef þú þakkar fyrir framan spegil, þá þakkar spegillinn þér. Vinur minn, ég vildi að við lifum öll í paradís og sú paradís er í okkar

hendur.

Lifðu með stórt hjarta fullt af hreinni ást og þakklæti.
Þakka þér kærlega.



eftir Master Roger

www.yogaspain.es

Fyrsta útgáfa Barcelona 14. júní 2013

AFTURVÍSITALA