

# ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



**PRIMER LIBRO**



## TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger [www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es)



FÖRSTA BOK av  
Mäster Roger

## INTRODUKTION

**Master Roger skapar en WEB-sida i november 2009 och hans teori har varit en stor framgång accepterad av hela världen. Under tre och ett halvt år av existens har den redan mer än 22 000 000 besök:**

**[www.yogaespaña.es](http://www.yogaespaña.es) [www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es) [www.yogaroger.com](http://www.yogaroger.com) Mästare**

**Rogers undervisning är universell. Den omfattar alla religioner och alla levande varelser har en plats, vare sig det är människor, djur eller natur. Vi är alla ett och om vi vet hur man älskar, respekterar och bryr sig om varandra kan vi förvandla denna värld till ett paradys.**

**Den här boken ger oss tips på hur man kan leva ett lyckligt liv. Enkelheten i orden som Mästare Roger uttrycker sig med gör det möjligt för alla att förstå dem och därmed öppnar var och en av oss hjärtan.**

**Mästare Roger lär oss hur vi ska bete oss för att ha ett gott uppförande i livet och vara goda människor som Gud kräver av oss i sina 10 bud. Först då kan vi vara lyckliga.**





## FÖRTECKNING ÖVER KAPITEL

### FÖRSTA DELEN. UNDERVISNINGEN ATT VARA GLAD

1. LIVET ÄR EN DRÖM \_\_\_\_\_
2. BELASTNINGEN VI BÄR. \_\_\_\_\_
3. KARMALAGEN. \_\_\_\_\_
4. DE TRE HJÄRTAN: DET RENA HJÄRTAT, VÄNLIGHETENS HJÄRTA OCH JÄMLIKHETENS HJÄRTA. \_\_\_\_\_
5. EN GUD FÖR ALLA. \_\_\_\_\_
6. DE TIO BUDDEN I GUDS LAG BUDDHA. \_\_\_\_\_
7. DE 10 BUDDEN I GUDS LAG. \_\_\_\_\_
8. FRÅGA DIG SJÄLV OCH INTE GUD. \_\_\_\_\_
9. SEKTER / RELIGION OCH SEKTER. \_\_\_\_\_
10. URSPRUKTET TILL ALL ONDA. SJÄLVISKHET. \_\_\_\_\_
11. FÖRSTÅ MED HJÄRTA UNDERVISNINGEN. \_\_\_\_\_
12. PARADISET. HUR MAN KOMMER TILL PARADISET. \_\_\_\_\_
13. GOTT OCH ONDT. \_\_\_\_\_
14. LIV. LIVET ÄR MIRAGE. LIVET ÄR EN TEATER. \_\_\_\_\_
15. LIVET HAR TVÅ VÄGAR. \_\_\_\_\_
16. 10 SAKER DET FINNS I LIVET. \_\_\_\_\_
17. JAG ÄR UNIVERSUM, UNIVERSUM ÄR JAG. \_\_\_\_\_
18. SKYDDA DIG FRÅN DIG SJÄLV. \_\_\_\_\_
19. POSITIVT ATTRAKTERAR POSITIVT OCH NEGATIVT ATTRAKTERAR NEGATIVT. \_\_\_\_\_
20. KREDITERNA. \_\_\_\_\_
21. JAG, SJÄLVISKHET OCH DESS KONSEKVENSER. \_\_\_\_\_
22. SJUKDOMAR I KROPP OCH SINNE: HUR DE KOMMER OCH HUR MAN BOTAR DEM. MÄNNISKOR SOM ALDRIG BLIR SJUKA. \_\_\_\_\_
23. GODS OCH ONDAS FÖR. \_\_\_\_\_
24. OMVÄNDELSE. \_\_\_\_\_
25. RÄDDA, RÄDDA OCH MARDRÖMMAR. \_\_\_\_\_
26. FÖRGÅNG, NÅTID, FRAMTID. \_\_\_\_\_
27. HA HÄLSA, RIKA OCH KÄRLEK. \_\_\_\_\_
28. MANTRAT. HUR MAN ÖVER DET ATT HA HÄLSA, LÅNGT LIV och VARA EN FRAMTIDA BUDDHA. MANTRATS MIRAKEL. \_\_\_\_\_

29. KÄRLEK.

30. DE.

31. SEX OCH PORNOGRAFI.

32. MAN, KVINNA, ÄKTENSKAP OCH FAMILJ.

33. SJUKDOMAR OCH SJÄVLÄKANDE.

34. REINKARNATION 35. CELLEN.

36. POSITIVT TÄNKANDE.

37. ÖNSKANNA.

38. HUR MAN BLIR ODÖDLIG.

39. STRAFFET.

40. DEN VEGETARISKA DIETEN .

## ANDRA DELEN. KORTA TEXTER

1. BLODCIRKULATION.

2. ASPECT.

3. VARA MILJONÄR.

4. HURUN.

5. NATURKATASTROFER.

6. RIK MAN OCH FATTIG MAN.

7. TVISTER.

8. RÖKNING.

9. ALKOHOL.

10. KRIG.

11. SJÄLVMORD.

12. MILJÖ.

## DEL TRE. YOGA TEORI OCH UTÖVNING

TEORI YOGA

YOGA FÖR ATT HA HÄLSA OCH LÅNGT LIV.

YOGA ÖVNING

ANDLIG YOGA ÖVNING

TACK AV HJÄRTA



## FÖRSTA DELEN

# UNDERVISNINGEN ATT VARA GLAD

### 1.- LIVET ÄR EN DRÖM

Livet är en dröm, livet är en dröm. Enligt Buddhas "Diamond"-skrift är alla bilder hägringar, de är falska bilder Alla bilder av livet är som blixtar i en storm, som dyker upp och försvinner på ett ögonblick. Buddha sa också att bilderna, livet är som morgondagen, när solen går upp försvinner dagen.

Livet är som en blyxt, det här händer på ett ögonblick, det är som dagg. Allt som ser, berör och lever, det du lever med öppna ögon, enligt Buddha, är en dröm, som inte är verklig. Buddha och Jesus Kristus var människor som vaknade i sina drömmar. De insåg att livet bara var en dröm, att ingenting var verkligt, bara en dröm, inget annat än en dröm. Allt vi ser eller känner, allt som föds, dör och försvinner: saker, människor, makt, pengar, egendom. Innan du var någon annan och i framtiden kan det bli ditt barn eller någon annans. Allt kommer och går, det finns inget permanent. Det vill säga, om du vill att ditt liv, din framtid och efter döden ska vara positiv, måste du göra positiva saker, och ditt liv kommer att vara positivt: du kommer att njuta av resten av ditt liv på ett positivt sätt och efter döden kommer du att njuta av en positivt liv. Positiva saker består i att hjälpa andra. Buddha och Jesus Kristus ägnade hela sitt liv åt andra. De led och dog för andra, aldrig för sitt eget intresse, för de insåg att livet var som en film. Filmerna vi ser är inte verkliga, det finns ett manus, en regissör och några skådespelare, vi vet att det vi ser är en fantasi, att ingenting är verkligt. Det som reflekteras på skärmen är en bild, ingenting är verkligt, det är bara en snurrande rörelse på 25 bilder per sekund, det verkar som att den rör sig, men i verkligheten är det bara 25 bilder på en sekund. Livet är sig likt, man tror att det vänder sig, rör sig, men det är det inte. Det är som när vi drömmar. Ibland har vi mardrömmar och medan vi drömmar verkar det för oss att det inte är en dröm, vi tror att det är verkligt, det är därför vi är rädda, vi plågas, vår kropp svettas och vi har ett panik uttryck på vår ansikte. Plötsligt, när vi öppnar ögonen, efter att ha varit rädda, känner vi oss lättade när vi vet att det bara är verkligt.

epok            a            mardröm,            Vad            Nej            epok

Människor gör misstag, de vet inte att det finns två mardrömmar, en mardröm är när vi sover, med våra ögon

stängd och den andra när du öppnar ögonen och du lever en mardröm i en annan mardröm, så du har inte lämnat mardrömmen. Det är samma sak som hypnos. Ett kommando från läraren, medan du är hypnotiserad, som "När jag säger 1, 2, 3 kommer du att vakna och när jag säger "1 säger du" Hau ", hau, när jag säger "2" , säg "miao, miao" Och när jag säger "1,2,3" kommer du att vakna med öppna ögon, men du är fortfarande hypnotiserad.

Så när läraren säger "1" säger du "" hau, hau", när han säger "2" och du säger "miao, miao" med dina ögon öppna, det betyder att vi tror att vi inte drömmer, men vi har fel, vi drömmer fortfarande. Livet, från när vi föds till nu, är fullt av bra och dåliga bilder med våra nära och kära, vänner, människor som föds, dör, olyckor, sjukdomar och allt annat, dör och lämnar oss.

Vi ser vänner och nära och kära dö, men en dag blir det vår tur att dö, när som helst och utan förvarning.

Buddha säger att vad han än ser eller rör så är vilken bild som helst en hägring, ingenting är verkligt. Jesus Kristus och Buddha tillägnade varandra i denna dröm. Eftersom vi är i en dröm, försök att vara mer positiv, det här är vad du ska göra, göra positiva saker.

De flesta tror att livet inte är en dröm, de tror att det är verkligt, det är därför de gör vad som helst, vad det än krävs, misshandlar andra, drar fördel av andra, gör vad som helst, vad som helst, för sin egen fördel, för dina nycker.

De vill ha alla sina infall, med sina dåliga tankar.

De tänker: om jag utnyttjar detta, hur mycket vinst får jag? Men de har fel, allt vi gör är känt, det är en tidsfråga. Tjuvar gör dåliga saker, förr eller senare kommer de att fångas och hamna i fängelse, det är en tidsfråga. Allt vi gör ses, det är en tidsfråga. När du gör negativa saker, jag försäkrar dig, slutar de negativt. Många makthavare och medborgare har helt fel när de är för abort och stödjer dödandet. Fram till nu har 9 200 000 oskyldiga barn dödat i världen. Människor har dödat sina egna barn, 9 200 000 barn. Dessa själar går vilse och jagar sina mördare i väntan på det bästa ögonblicket att ta sin hämnd.

Kom ihåg att alla har rätt att ta sin hämnd.

Föreställ dig, om någon dödar ditt barn eller dödar dig, vill du inte hämnas? Jag är säker på att ja, han väntar säkert på det bästa ögonblicket för att hämnas. Alla 9 200 000 själar står bakom sina mördare. Alla som stödjer eller underlättar dödandet av oskyldiga barn, alla som är för, läkare, mäktiga personer, det spelar ingen roll vem, kommer att betala för det, för att de är för att döda. Alla dessa förlorade själar kommer att gå efter sina mördare. De flesta av dem, när de når hög ålder, slutar ingen bra.

Det slutar också med att dina barn eller barnbarn betalar vad din far eller farfar gjorde. Denna negativa handling kommer att betalas dyrt inom denna dröm. Ingenting är verklighet i den här drömmen, så jag rekommenderar att du försöker vakna upp ur den här drömmen, försök att dra nytta av denna resa till jorden och därmed kommer denna dröm att bli trevligare för dig, din familj och alla runt omkring dig.

Kom ihåg att det bara är en dröm, livet är bara en dröm, inget annat än en dröm. Det som ses är inte verkligt, detta är vad som sägs i Buddhas skrifter "Diamond". Buddha berättar alltid sanningen.

Jag önskar att du kan förstå det. Försök att vara i fred med dig själv, din familj och andra. Var alltid för livet, alla har samma rätt att leva som du eller jag. Även djur har denna rätt, växter, träd och natur har samma rätt att leva.

Om vi förorenar vattnet, förorenar vi oss själva, om vi förorenar luften, förorenar vi oss själva, eftersom vi kommer att andas och dricka det vattnet. Allt detta kommer att påverka oss själva.

Försök att inte göra ont, för vi kommer att känna smärtan.

Det vi gör i den här drömmen, som en negativ handling, att försöka dra fördel av andra eller utnyttja din maktposition uppmuntrar andra att döda, döda, döda, döda, döda och döda, i slutändan kommer du att bli den första, för inom oss har vi något som kallas "medvetande". När vår tid kommer är vi ensamma och vi straffar oss själva. Vi kan inte undgå gudarnas straff eller vårt eget straff, vårt samvete, vi skapar vårt eget helvete, inte gudarna. Vi straffar oss själva och vi kan inte fly från oss själva eftersom vi har ett rent samvete. Varje fel registreras som i en sorts svart låda på ett flygplan. När det inträffar en flygkrasch förblir den svarta lådan intakt. Du kan lura andra, men inte dig själv. Ditt samvete registrerar varje ord, varje sekund och varje negativ handling, men det registrerar också goda gärningar som kommer att belönas av dig själv och andra.

Snälla lyssna på mig.

Tack så mycket



[BAKSIDA INDEX](#)



## 2. BELASTNINGEN VI BÄR

Lasten är var och ens kors, det är vad vi bär i vår ryggsäck. Ju mer last vi bär i vår ryggsäck (ångest, lust, nycker...) blir livet mycket svårare för oss.

Alla har sin börda, särskilt bördan från det förflutna.

Glöm aldrig bördan från det förflutna, dessa stunder av ångest och lidande och alla negativa situationer från det förflutna som samlas i våra tankar. Om någon säger till dig ett ord som du inte gillar lägger du det i ryggsäcken, gör det ont lägger du det också i ryggsäcken.

Hur många gånger skadar folk dig, lurar dig och får dig att lida! ... allt detta stoppar du i din ryggsäck. Även om du har helt rätt, alla dessa negativa saker och ouppfyllda önskingar, lägger du in det och ju fler saker du stoppar in i dig så väger din börda mer och ditt kors blir större och större. Ditt tänkande blir tjockare och tyngre och du kan inte gå bra.

Titta på gatan, det finns många människor som inte kan bära sitt kors och som slutar med att prata med sig själva, svara för sig själva, de ser spöken överallt, de flesta hamnar på ett psykiatriskt sjukhus. Innan de hamnar på sjukhuset går de flesta till en psykiater för att berätta sina historier, läkaren skriver ut piller för att kontrollera ångest och de blir som en zombie. Han kan inte kontrollera sin kropp och han behöver sömntabletter för att lugna ner sig. Han vill inte lämna det jaget, egot. Man tänker alltid: jag tänker, jag gör, jag vill, jag, jag, jag... Det här jaget som vi älskar så mycket dör snart, går ut och då finns det inget kvar, det här jaget går ingenstans. Och eftersom du inte vill lämna det här jaget väger ryggsäcken mer och det är svårare att ta sig framåt.

Det är därför du måste lämna detta jag som sårar oss så mycket, du måste släppa dina tankar, dina önskingar, hämnd, negativt tänkande, kort sagt: släpp din börda. Det är för ditt eget bästa, om du inte släpper din last kommer den att väga mer och mer. Du testar. Ta en ryggsäck och börja fylla den: lägg ett kilo, sedan 2 kilo... 50 kilo, fortsätt att lägga till 100, 200, 500 kilo... hur mycket vikt kommer du att hålla? vissa håller upp till 50 kilo och faller, andra upp till 100... men till slut ramlar alla. Hur länge kan du leva? Det är viktigt att släppa all laddning. The Charge är något negativt, det är negativt tänkande, allt som påverkar din cirkulation, känslor....

För att släppa en negativ handling är allt du kan göra att be om ursäkt av hela ditt hjärta till den person du har skadat. Det betalar tillbaka den skada du har gjort så att du kan släppa din avgift.

Du måste gå personligen för att be om förlåtelse, du måste göra det med ditt hjärta, annars kommer du inte att kunna befria dig själv. Om folk sårar dig, även om de inte ber om förlåtelse, måste du tycka synd om de människorna.



Ingen kommer undan från sina negativa handlingar, alla kommer att betala förr eller senare. Det är en tidsfråga. Du kommer att förlora allt om du inte släpper din last och förlåter.

Allt du gör fel, tro inte att ingen vet det: himlen vet det, ditt samvete vet det, andra vet det... och förr eller senare kommer du att få ditt straff. Gör ingen illa. I det ögonblick du fuskar, stjäla du... folk vet inte, men i framtiden kommer folk att veta. När du gör något, tänk att det finns en miljon människor som tittar på vad du gör. Lura inte dig själv, förr eller senare kommer det att bli känt och du får betala för ditt brott. Om det inte vore så skulle fängelserna vara tomma.

Varje person har sitt ögonblick och ingen undgår sitt straff.

När du begår ett kontinuerligt brott kommer de till slut att upptäcka dig.

Ingen kommer undan fördömandet. Problemet är rättvisan i livet efter detta. Det är det allvarligaste. Här finns bara fängelse, med alla bekvämligheter; säng, mat, gym, pool... alla bekvämligheter... Men livet efter dettas rättvisa dömer dig till 100 års fängelse, sedan stycker dig och din själ reser sig om och om igen för att gå i fängelse och stycka dig. Du kommer att lida av denna smärta i 1 000 000 år. Inte som här på jorden, där att sitta i fängelse är som att åka på semester. När du dör börjar din mardröm. Det med mycket blick. Ta inte allt så lättvindigt. Tro det eller ej, gudarnas lag finns där.

Terrorister som inte tror på lagarna sitter alla i fängelse, tro det eller ej, de hamnar alla i fängelse. Vissa presidenter som har dödat så många människor, som Syriens president, som förintar sitt folk, kommer att fördömas internationellt. Negativa handlingar betalas, ingen kommer undan. Du måste offra dig själv för andra, inte förvänta dig att andra ska offra för dig. Liksom Syriens president, om stadsborna inte gör som han vill, dödar han dem. Om folket reser sig för att protestera för att de inte gör det rätt, borde presidenten avgå och inte börja döda urskillningslöst för att behålla makten. Går det här någonstans? Om du gör allt för människorna och offrar dig för dem, så älskar alla dig. Om du gör det fel så älskar ingen dig och om någon älskar dig när du gör det fel är det för att de gör en vinst, de får en piece of cake. De är förmånstagare av dina negativa handlingar, de är alla ett gäng demoner.

För att ta bort din börda måste du förstå att jag, du och han är ett. Om du börjar göra skillnader börjar konflikter, eftersom var och en går för sina intressen. Om vi trodde att vi alla är ett, skulle du alltid förlåta andra, för du förlåter alltid dig själv om du gör något fel. Så du måste förlåta andra när de gör fel. Det för ditt bästa. Om du inte förlåter en annan kommer du att bära den bördan, den där ångesten, den pressen, sorgen eller hämndlystnaden, och du kommer inte att leva bra, din hälsa kommer att ha många problem, det är därför du måste släppa den här bördan, försök att lämna allt. Om du inte kan bära ditt kors, hur ska du bära andras kors? Det finns människor som försöker bära andras kors, du måste veta hur du ska leva och acceptera att du inte kan bära andras kors. Var och en måste bära sitt kors. Acceptera livet som det kommer: bra eller dåligt. Om du inte accepterar det kommer du att samla vikt i ryggsäcken. Ju mer du behåller, desto sämre kommer du att få det. Det spelar ingen roll, ta inte saker på så stort allvar, för ditt eget bästa. Du har problem som alla andra

världen, men tror att du själv har hamnat i de problemen.  
Om du bara tänker på problemet kommer du inte att lösa det.

Människor som försöker ge sitt kors till dig och du accepterar det, du gör fel. Du har redan mycket problem med att bära andras problem. Om någon berättar för dig sina problem ska du inte oro dig, du måste bara se till att lösa dina, för om du inte gör det kommer du att få fler problem: dina och andras, och din börda blir allt tungare. Om du kan hjälpa, gör det men ta inte på dig den andras oro. Om du hjälper andra måste du ha en gräns, för om du försöker tänja på den gränsen kommer du att få många problem. Hjälプ närhelst du kan upp till en gräns och utan att belasta andras oro. Så du kommer att leva bra. Du hjälper så mycket du kan, punkt. Inget mer och du glömmer problemet med den andre. Du behöver bara oro dig för dina problem, höj huvudet så kommer jag att möta dem. Kroppen kommer att leva en kort tid, det viktiga är att leva lugnt, fridfullt och lyckligt.

För det måste du lasta av din ryggsäck. Sluta tänka negativt. För ju mer du sparar, desto fler problem har du och desto svårare är det att ta sig ur denna negativitet. Om du tycker att allt är negativt kommer allt negativt att komma till dig. För du kallar allt negativt med din tanke. och du kommer att ha otur. Du har själv hamnat i det negativa och du klarar inte av att ta dig ut för att du inte inser det och då kommer dålig hälsa, och mardrömmar.

Den här kroppen är inte jag. Vi använder det bara. Själen använder det. En dag går kroppen sönder och var är den jag? Så mycket kamp, så mycket pengar... dina fastigheter, din underbara familj... ska du ta den med dig i graven? säkert inte. Om vi inte tar något, vad spelar det för roll? om det går fel, vad kan du göra? detta är vår sorg. Alla måste leva underbara stunder och svåra stunder. Livet tar många vändningar. Om du nu måste leva natten, uthärda mörkret lugnt. Om du accepterar mörkret och väntar på att det ska gå över kommer du inte ha några problem, om du inte accepterar det kommer du att få mer och mer börda, mer ångest, mer negativ sorg... och det kommer att påverka din hälsa. Allt väger och är dåligt för dig. Ta av den här vikten för ditt eget bästa. Om du inte tar ut allt blir det ett problem för dig och ingen nytta.

Det är därför han tålmodigt väntar på att solljuset ska komma. När du är med negativt tänkande kan du inte fatta positiva beslut eftersom ditt sinne tänker negativt. Det är därför det är viktigt att när du är i negativa situationer tänker du positivt, så att du finner framtiden positivt. Stå framför spegeln, om ditt ansikte är negativt kommer spegeln att skicka dig en negativ bild. Om du sätter ditt ansikte positivt garanterar jag att spegeln ger dig en positiv bild.

Så även om du har negativa situationer, sätt alltid ett positivt ansikte, positiva handlingar, positiva ord och säkert ändrar du det negativa till positivt. Avundas inte någon för att de har tur, den personen har säkert haft sina oturstider förut, och du kommer också att ha dina tider av lycka. Livet fungerar så här, det finns tider av lycka och tider av otur. Om du har otur just nu, säg inte att du alltid har haft otur, jag är säker på att du också har haft dina perioder av lycka.

Nu är det mörkt men så kommer solen.

Livet är så. Bra och dåligt. Om du accepterar detta med ditt hjärta kommer du säkert att leva väldigt bra.

Släpp lasset, lägg inte mer belastning på ryggsäcken, det spelar ingen roll. Acceptera det du har med ditt hjärta, för allt spelar ingen roll. Om du accepterar det som kommer till dig kommer du säkert snabbt ur negativa situationer. Oturen går fort. Försök att hjälpa människor, att göra positiva handlingar för andra, så kommer din otur att försvinna snabbare och du kommer att finna lycka. Många människor behöver din hjälp, ger råd, ställer upp som volontär, hjälper människor och så att du kan ta dig ur alla negativa situationer. Bra ger bra, dåligt ger dåligt. De andra är du och du är de andra.

Det måste de veta.

Tack så mycket.



**BAKSIDA INDEX**



### 3.- KARMALAGEN

Alla vet vad Karmalagen är. Det du har gjort fel får du förr eller senare betala. Ingen slipper undan sitt straff.

Om du har gjort gott och hjälper människor kommer du förr eller senare att få din belöning. Detta är karmalagen. Många människor tror inte på Karmalagen. Det första misstaget är att folk tror att den här kroppen, vår kropp, är jag. Kroppen är inte jag, den är min men den är inte jag. Dessa kläder är mina men de är inte jag, den här apparaten är min men det är inte jag, den här mattan är min men det är inte jag. Min bil är min bil, huset är mitt hus... men det är inte jag. Jag äger allt detta, men alla dessa saker är inte jag, de är mina men de är inte jag. Du trodde att den här kroppen är jag, den är min men det är jag inte. Denna kropp används av själen för att reinkarnera, den här kroppen ska användas och slängas. Precis som en cigarett, när du röker den slänger du den och det är det. Kroppen, när den bryts ner, dör och inte längre är bra för någonting, slängs den som en cigarett.

Och det är det, inget mer.

Folk undrar om det finns reinkarnation. Naturligtvis, och om du inte tror, konsultera Internet, du kan göra en hypnossession och du kommer att kunna se ditt tidigare liv själv. Ditt nuvarande liv har att göra med ditt tidigare liv. För om det inte finns något tidigare liv, skulle alla vara likadana; alla skulle vara rika, ha ett långt liv, hälsa... så varför föds många människor i en fattig familj och dör av hunger, varför lever vissa människor så bra och andra så dåligt? Varför finns det människor som från födseln lider av sjukdomar? Varför är vissa människor så snygga och andra så fula?

Därför att? Alla dessa skillnader har att göra med hans tidigare liv, de har direkt att göra med Karmalagen. Det är lagen om orsak och verkan. Som i det här livet, om du när du är ung inte arbetar och inte sparar pengar, när du en dag går i pension, kommer du inte att ha pengar att spendera. Om du inte sparar finns det inga pengar.

Folk har fel och tror att den här kroppen är jag. Nej, det är inte du. Själen är du. Själen är som ljusets ström och kroppen är som glödlampan. När strömmen når glödlampan tänds den, kroppen är som glödlampan och Själen som strömmen. Kroppen rör sig när den har en själ. När den kroppen inte har en själ händer samma sak med den som med en glödlampa som inte har ström: den slocknar och dör. Ett lik är en livlös kropp som en glödlampa som är avstängd. Gör inga misstag att den här kroppen inte är jag. Den här kroppen är din, men det är inte du. När du gör något fel är det av ren själviskhet, det är för den kroppen, det är att skämma bort den här kroppen som inte är du.

Om en miljonär har en miljon våningar kan han inte vara på en miljon våningar samtidigt, han kan bara vara på en våning åt gången. Även om du har mycket pengar så har magen samma sak

storlek än en fattig person, bara två eller tre kilo mat får plats i magen, det finns inte plats för mer. Du kan inte äta massor av mat, magen kan inte hålla 1 000 kg mat. Allt du behöver göra är att förstå att den här kroppen inte är jag. Vi är själviska att ge infall till kroppen. Om du förstår att den här kroppen inte är jag, då kommer du att sluta vara självisk. Människor är själviska för att de tror att den här kroppen är jag.

Du är själen. Kroppen är som glödlampan och själen som strömmen, när glödlampan går sönder byter man den och sätter en till, precis som kroppen. Ingen vill erkänna att den här kroppen är din men det är inte du. Om du förstår detta första steg kommer det att förändra ditt liv till det bättre. Försök att förstå. Varför gör du saker fel? så att?. Använd kroppen för att göra gott, för du vet inte när du ska dö.

Varje dag dör många människor, din kropp kommer inte att leva för evigt, det finns väldigt få människor som är över 100 år gamla, kyrkogården är full av människor i alla åldrar. Du vet inte vad din sista dag blir. Om du förstår detta kommer du att sluta vara självisk.

När du dör, din familj, din förmögenhet, din bil, ditt hus... allt du har, du tar det inte med dig till graven, du kan inte ta med dig någonting, du måste lämna allt. Ingen tar med sig något i graven. Det är därför du inte behöver vara så självisk och samla på dig så mycket saker. Det enda du tar med dig när du dör är vad du har gjort, dina positiva och negativa handlingar. Detta är vad du tar med dig och det kommer att få konsekvenser i ditt nästa liv.

Positiva eller negativa handlingar är det enda du tar bort. Det är vad du tar från det här livet. Titta på tv... vad illa det är! Vad själviskt i världen! Värst är politikerna, för när en person stjälar från någon är han bara skyldig den personen. Men de politiker som stjälar från hela staden, är skyldiga hela staden, till var och en av dessa människor och i sitt nästa liv kommer de att behöva betala var och en av invånarna, till var och en av människorna i samhället.

Förr eller senare kommer vi alla att betala konsekvenserna av våra handlingar. Om vi inte betalar dem här i livet kommer du i nästa liv att få betala för allt du har gjort fel. Ingen kommer undan.

Varje handling du utför mot lagen, förr eller senare måste du betala för det. Det kallas karmalagen. Du måste bli medveten om detta. Du måste förstå. Av hela ditt hjärta måste du tro. Om en person inte tror på karmalagen är de kapabla att göra grymheter, som terroristerna som planterar bomber och dödar så många oskyldiga människor. En politiker som stjälar miljoner från folket eller slösar bort folkets pengar, tror inte på Gud, inte heller på sitt eget samvete, än mindre på karmalagen, det är därför han utför negativa handlingar för att han tror att det inte finns några konsekvenser, eftersom han är självisk och bara tänker på ditt välbefinnande. Det kommer att betala sig dyrt.

Kvinnor som aborterar, senare får hälsokonsekvenser, kan inte ha rent samvete för att ha dödat sitt barn. Om du inte kan försörja det barnet som du har skapat, be om hjälp så att ditt barn föds och ge sedan upp det för adoption, men döda inte ditt barn. Allt har väldigt negativa konsekvenser i framtiden. Det här är ingen barnlek. Om det finns en önskad graviditet finns det två skyldiga: mannen och kvinnan. båda är skyldiga och

ansvarig. Om du gillar att ha sex så mycket kan mannen ta på sig kondom för att inte göra kvinnan gravid och kvinnan har många alternativ för att inte bli gravid det finns många preventivmedel för att inte bli gravid. Du kan ha sex en miljon gånger varje dag om du vill, njut av det du vill av sex så länge det inte påverkar andra. Om du vill njuta av sex utan att vidta försiktighetsåtgärder och inte använda preventivmetoder, måste du döda ditt eget barn för att du inte vill ha det, du kommer att få betala dyrt.

caro.

Vad kan motivera ett mord? ett mord på sin egen son? Om din pappa och mamma hade gjort detsamma mot dig, skulle du inte vara här idag för innan du föddes skulle de ha skurit dig bit för bit och slängt det. Du skulle inte vara här idag. När du dör kommer du att hamna i helvetet i minst 1 miljon år. De kommer att sätta dig i en blodpöl tills du ruttnar och dör och sedan kommer tillbaka till livet igen och igen... i upp till en miljon år! Varje dag kommer de att ta dig ut ur fängelset och tvinga dig att krama en kolonn av glödande metall så att du brinner levande. Sedan satte de dig på ett gigantiskt glödhett järn för att bränna ihjäl. Vem straffar dig? Du straffar dig själv, ditt samvete straffar dig, dina negativa handlingar straffar dig. Ingen flyr från helvetet, alla människor som skadas går till helvetet, ingen släpps ur helvetet. Det är vad gudarnas lag säger.

Var försiktig, skruva inte på dig för då kommer du åt helvete. Jag varnar dig bara, var försiktig med vad du gör för allt har sina konsekvenser. Jag säger inte det, det är karmalagen. Fängelse här är som en semester med alla bekvämligheter. Fängelset i helvetet är inte som det här. I helvetet kommer du att lida mycket i en miljon år för att betala för dina negativa handlingar. Reinkarnation finns, inte för att jag säger det. Om du inte tror mig kan du gå på en hypnossession och direkt kan du verifiera att den finns. Om du genom dina nyckel får andra att lida, kommer du att betala dyrt. Det är därför du tittar mycket noga. Bevis.

Den kroppen kommer att hålla i några år och när du dör kommer din mardröm börja, åtminstone kommer du att lida en miljon år. Öga! skada inte människor, lura inte människor, krossa inte människor, slit inte av folk, döda ingen. Vi är alla likadana.

Även djur är som oss, vi måste alla respektera varandra, för vi är alla lika.

Vi är mer intelligenta djur, men vi är djur.

Vi är alla lika och det är ingen skillnad mellan varandra.

Varje organism stor eller liten, det gör ingen skillnad. Vi är alla likadana. Krossa inte någon. Det finns lagen om orsak och verkan, karmalagen. Allt du gör senare kommer du att betala dyrt. Du kommer att betala mycket dyrt. Försök inte skada människor eller gå emot lagen. Förr eller senare kommer du att betala för allt. Några före och några efter.

Tänk efter innan du utför någon självisk handling. Du kan inte använda din kraft eller styrka för att krossa de svagaste. Du kan inte bygga din lycka över andras uppoffringar och smärta. Om du gör detta straffar ditt samvete dig, dina vänner straffar dig, din regering straffar dig, samhället straffar dig, hela världen straffar dig och viktigast av allt: ingen kommer undan. Några

negativ orsak kommer att ge en negativ effekt. Du måste alltid ha det i åtanke. Om du inte vill drabbas av de dåliga konsekvenserna av dina negativa handlingar, gör saker bra och respektera lagarna. Alla tittar på dig, tro inte att ingen ser dig när du gör fel. Allt är känt. Allt utanför lagen: gör det inte.

Om det inte finns några hemligheter och alla tittar på dig, varför gör du ont?  
Försök inte gå över lagen. Du måste vara övertygad om detta. Precis som om du gör gott mot andra och ger av hela ditt hjärta, kommer andra att älska dig och ditt liv kommer att bli underbart.

Du måste ge först för att få senare. Tänk att den här kroppen inte är du, den används av din själ.

Din själ är du.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



#### *4.- DE TRE HJÄRTAN: DET RENA HJÄRTAT, VÄNLIGHETENS HJÄRTA OCH JÄMLIKHETENS HJÄRTA.*

Hej, de tre hjärtan är: det rena hjärtat, det vänliga hjärtat och det jämlika hjärtat.

Det första hjärtat (det rena och lugna hjärtat)

Den andra (jämlikhetens hjärta) är bra för dig själv, den tredje (hjärtat av godhet) är för andra; är att hjälpa och tjäna människor.

**Första hjärtat: det rena och lugna hjärtat. Detta hjärta är bra för dig, att kunna leva lyckligt i det här livet.**

**För att få ett rent, avslappnat, lugnt och stilla hjärta är det första steget du måste ta att ta bort alla sorters negativa tankar från ditt sinne. När du tar bort den negativa tanken så finns bara den positiva tanken kvar, så ditt hjärta är rent. Det negativa hjärtat är dåligt för dig: om någon krossar dig och lurar dig och gör dig all slags skada, bör du inte hämnas för annars får du problem. När du känner en revanschlust blir du arg och bedrövad och det är dåligt för din hälsa. Tanken på hämnd påverkar din kropp negativt och orsakar stress och nerver och du kan få hälsoproblem. Det är därför du måste undvika det.**

**För att ha ett gott humör och ha god hälsa är det superviktigt att sluta tänka på revansch. För att ha ett rent och lugnt hjärta måste du ta bort alla sorters negativa tankar och leva livet med positiva tankar och handlingar, så att du kan övervinna alla hinder som kommer i din väg inom alla områden av ditt liv: familj, arbete, vänner... eftersom positivt lockar positivt. Precis som framför en spegel. Bilden som spegeln ger är den du har. Om du vill att hela ditt liv ska vara positivt, försök att bli av med alla negativa tankar. Ändra negativt till positivt. Om negativa saker kommer till dig, ändra dem till positiva. För att förändra saker till positivt, måste du bara tänka positivt. Om du tänker mer negativt får du ännu mer negativt. Om du alltid tänker negativt, hur kommer det att fungera för dig? Tanken är väldigt kraftfull.**

**Det andra hjärtat: Jämlikhetens hjärta. Vi är alla lika inför Gud. Vi har inga skillnader mellan oss.**



Vi är alla Guds barn. Inte bara mellan människor. Det finns ingen som är överlägsen någon. Vi har alla samma nivå, oavsett land,

ras, seder... vi är alla Guds barn. Jesus föddes i Betlehem, Buddha föddes i Indien, men trots att han är född i olika länder och olika raser har de båda samma hjärta. Män och kvinnor är jämställda; vare sig de är rika eller fattiga, från adeln eller medborgarna, finns det inga särskilda villkor för det ena eller det andra. Vi är alla likadana. Vi är också lika inför lagen. I livet efter detta är vi också lika med djuren. Skillnaden mellan djur och oss är att vi är mer intelligenta, men deras liv är lika värda som våra. Djur är också Guds barn: insekter, fiskar, fåglar, maskar, allt levande är Guds barn. Minns väl. Vattnet, växterna, bergen, jorden, universum... är Guds barn. Det är jämställdhet. Även cellerna i vår organism har sina egna tankar.

Vi är alla lika inför Gud. Det är därför vi alla måste respektera varandra. När en kvinna vill separera från en man och mannen dödar henne, är det för att han tror att han har fler rättigheter och tror att han är överlägsen. Det finns ingen överordnad. Ingen är överlägsen någon inför gudarnas och människornas lag.

Om alla trodde att vi alla är lika, att vi alla är Guds barn, det skulle inte finnas någon ondska i världen, det skulle inte finnas några krig, det skulle inte finnas några mord, och den här jorden skulle vara ett paradiset. Om ett land har problem måste det andra hjälpa det och vice versa. Om vi hjälpte varandra skulle vi leva väldigt bra, som en enda stor familj. En familj hjälper dig alltid: när du är liten hjälper din pappa och mamma dig, de ger dig allt du behöver för att leva och ta hand om dig. När föräldrarna blir äldre måste barn ta hand om dem och hjälpa dem. Precis som mellan bröder som hjälper varandra när de behöver det. Alla har sina stunder av lycka och otur. Precis som länder när de har naturkatastrofer som torka, översvämningar, tornados... När detta händer hjälper andra länder till att övervinna denna otur. Idag kan det röra ett land och i morgon ett annat. Vi behöver alla hjälpa varandra. Så den här världen kommer att bli ett paradiset.

Krig är värdelösa, de ger bara lidande mellan bröder. Vi är alla bröder eftersom vår far är Gud. Gilla det eller inte, vi är alla Guds barn. Varken mannen är överlägsen kvinnan, eller kvinnan är överlägsen mannen. Barn är samma sak som vuxna. Fostret före födseln är också lika med oss, inte för att de är mindre och skyddas i sin mammas mage, de slutar vara människor. De är samma som oss men mindre. Du har ingen rätt att döda någon oavsett hur små och försvarslösa de är. Du har helt fel. Om du inte älskar ditt barn, låt det födas och när det föds ge upp det för adoption. Det finns många som vill skaffa barn och inte kan. Det finns många bra familjer som vill ha barn men på grund av fysiska problem inte kan få barn. Du får inte döda din egen son. De

mamma/pappa tycker att de är överlägsna barnet, det är därför de dödar honom. Före eller efter att de föds är bebisar bebisar.

Vi är alla Guds barn. Det är vad du måste förstå. Fostret före födseln har samma tillstånd som efter födseln, även om människornas lag inte ger det den rätten, inför Gud är de lika med oss. Alla varelser som har ett hjärta, stort som litet, vi är alla Guds barn. Om du skulle höra skriken från fostret som skärs bit för bit ur sin mammas mage, skulle det krossa ditt hjärta. Om du vill känna den smärtan, försök att klippa dina armar och ben med sax. Bevis! Du kommer att se vilken smärta du känner. Jo, fostret känner samma smärta. Den smärtan känner din son också när du dödar honom.

Det tredje hjärtat: Vänlighetens hjärta. Vänlighetens hjärta är hjärtat mot andra. Du måste hjälpa de mest behövande. Om du kan hjälpa till med €1, hjälp med €1, om du kan ge €10, ge dem, hjälp med €10. Hjälp så mycket du kan. Med pengarna du har kvar måste du hjälpa till. Om du hjälper kommer din energi att vara positiv och ditt liv kommer att bli positivt. Du kommer själv att känna dig nöjd och glad.

1 hjälp med pengar till människor i nöd.

2 råder människor med goda ord att göra gott och inte ont.

3 bli volontär med din fritid, hjälp de behövande: äldre, sjuka, prova! så ditt liv kommer att bli underbart. Dina handlingar kommer att återlämnas till dig med ränta. Hjälper du till med pengar får du snart mer pengar, hjälper du till med ord varje dag blir du smartare, blir du volontär får du en god hälsa och ett långt liv.

Dessa är de tre hjärtan. Om du handlar med alla tre hjärtan kommer ditt liv alltid att vara positivt, du kommer att leva lyckligt, du kommer att få ett långt liv utan sjukdom och när du en dag dör garanterar jag att du kommer att vara i paradiset hos Gud. Om du gör som Gud befäller, kommer du logiskt att leva i ett paradiset med Gud. På denna jord kommer du att leva som i ett paradiset, och när du dör kommer din själ att vara i ett paradiset. Du kommer att ha allt. Jag vill att du accepterar mitt råd. Tänk positivt, prata positivt och agera positivt och ditt liv här och efter döden kommer att bli positivt.

Jag önskar att alla ska agera med dessa tre hjärtan.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



## 5.- EN GUD FÖR ALLA

Tre religioner är en. muslim, katolik och buddhist. De tre är ett, de är samma. Vi är alla Guds barn. Katoliken ber till Fadern som är i himlen, muslimen: till Allah och buddhismen till Buddha.

Jesus Kristus, Buddha, Mohamed är alla Guds barn, de är barn till samma Gud, det är som en pappa som har tre barn. De är från samma familj. Det är därför du måste förstå att alla religioner är en del av samma familj. Det är samma pappa. Vi måste hjälpa varandra, människor från en religion till en annan, från en ras till en annan ras.

Till exempel: bensin, detta bränsle används för alla typer av bilar, alla märken använder samma bensin gjord av petroleum. Att bensin är som själen, vår energi. Den där energin från själen kommer in i vår kropp, det spelar ingen roll om du är vacker eller ful, fattig eller rik, det är likadant, det är ingen skillnad. Gud är mäktig, snäll och intelligent och sänder sina barn beroende på kulturen och sederna i varje land. Så folk bättre accepterar hans undervisning. Så att denna jord är ett paradys. Detta är Guds mål. Gud gör ingen skillnad mellan raser och religioner.

All undervisning i de tre religionerna är praktiskt taget densamma, målet är att bli goda människor. Vi bör inte döda varandra för att vi är bröder, barn till samma Gud. Samma för alla. Allah mäktiga, Jesus Kristus eller Buddha är samma person, de är bara födda i olika länder, i olika kulturer men de är alla lika. Varje ras, varje person född på olika platser och kulturer, vi har samma själ. Om du kan förstå detta, i den här världen kan du äntligen leva i fred. Det kommer inga krig eller brott, eftersom alla människor är Guds barn. Den enda skillnaden är att vissa föddes till prinsar och andra till tiggare, för i det förra livet gjorde vissa gott mot människor och andra gjorde ingenting eller bara levde själviskt. Så om du i det tidigare livet var självisk och skadade människor, logiskt sett kommer du att vara fattig i det här livet, du kommer inte att ha någonting. Om du i tidigare liv gjorde gott för människor i det här livet kan du njuta av det. Men om du bara njuter, spenderar du fördelarna med det tidigare livet och om du inte gör gott för människor, kommer du snart att spendera din kredit och börja om.

Den rike mannen är inte rik för att han har åtta armar och två huvuden, nej, eller för att han är mer intelligent. Allt kommer från det tidigare livet. När du har makt och rikedom i dina händer måste du hjälpa människor. Beordra aldrig att döda eller föra krig, det förkortar din tur och din hälsa. Människor som dödar eller skadar andra och fortfarande lever, det beror på att de i sitt tidigare liv samlat på sig meriter och ännu inte har spenderat

all din kredit, men du kan när som helst stå med ingenting. Det är som om en pappa lämnar mycket pengar i arv till sin son och

sonen slutar inte spendera på nonsens och spenderar omedelbart sitt arv.

På en natt kan allt gå förlorat. Till exempel på ett casino på kort tid kan du förlora 1 000 000 dollar. Liksom de styrande när de säger "abort, abort, abort..." akta dig, de spenderar all äran av sina tidigare liv. Hälsa, rikedom, pengar, din tur, ditt liv kommer snabbt att bli negativt. Försiktig! Slösa inte! Ta chansen att hjälpa människor. Du ska inte hålla ett öre från andra, för du kommer att betala dyrt. Gud kommer att straffa dig när som helst, dra inte fördel av andra eller dra nytta av skatter för att berika dig själv eller gynna din familj eller vänner. Du kommer att betala dyrt för detta förr eller senare. Säker. Ingen kommer undan.

Du kan inte finansiera abort så att den stackars mamman som inte har en aning om konsekvenserna ska döda sitt barn, för det är som om du dödar ditt eget barn. För vi är alla ett. Allt negativt producerar negativt, det blir en demon för dig. Det är inte ett barns spel. Jag hoppas att du förstår vad jag säger. Om du orsakar negativa straffar du dig själv eftersom det negativa kommer tillbaka till dig. Mänsklig lag straffar dig inte men ditt samvete gör det. Helvetet finns, oavsett om du tror på Gud eller inte, kommer rättvisan att döma dig detsamma.

Det spelar ingen roll om du tror eller inte, om du gör fel kommer du att hamna i fängelse. Ingen kommer undan och framför allt straffar man sig själv. Så när du har makt eller rikedom, dra nytta av det och hjälp andra. Så i nästa liv kommer du att leva som en kung. Kom ihåg väl: om du gör gott mot andra gör du det mot dig själv. Det är värt att göra för andra. Som porrskådespelare/ras. Det värsta brottet är porr.

Ju mer porr du gör värre, desto värre kommer du att sluta. Du kommer att få en dödlig ålderdom. Ingen slutar bra. Dina barn, dina barnbarn kommer att ta död på livet. Kom ihåg väl: gå inte emot Guds lag, det är ingen barnlek... Gud är mäktig, när som helst kan det bli en jordbävning, tyfon, översvämning... vilken olycka som helst och vi har ingenting kvar. Inom 30 år kommer världens befolkning att vara 70 % mindre eftersom det kommer att inträffa många jordbävningar och naturkatastrofer.

Vi tar inte hand om naturen och miljön, det blir ett större och större hål i ozonskiktet, varje dag förorenar vi jorden mer och vad händer? Vi betalar konsekvenserna, vädret blir galet, det är konsekvenserna.

Ju mer vi förorenar, desto värre blir det för vår planet, och vi lever på den här planeten, det finns ingen annan att leva på. Vi måste ta väl hand om den.

Vi får inte göra skillnad: tre religioner är en, samma Gud.

Många människor förstår inte: Allah, Gud Fadern och Buddha är samma person. Det enda som beror på kultur, land eller ras, förändrar sättet att nå fler människor, för att nå hela världen, det förändras beroende på kultur. Allt är samma, olika utseende

men det är likadant. Annat sätt att undervisa men målet är detsamma: att bli odödlig.

Att få undervisningen att förstå och lära ut att vara goda människor är vad jag försöker nå alla världens hörn. Vi är alla nr. Det måste du förstå. Vi måste alla hjälpa varandra eftersom vi är en stor familj. Det finns inget jag, du, han, nej. Vi måste alla hjälpa varandra. För att alla ska leva bra måste de rika länderna hjälpa de fattiga länderna.

Alla gillar sitt ursprungsland, ingen vill fly och ännu mindre med en båt som korsar havet med många faror, ingen. Om de rika länderna hjälpte de fattiga, var solidariska med dem, skulle ingen lämna sitt land och leta efter ett bättre liv. Om vi verkligen alla kände en, skulle de rika länderna hjälpa de fattiga och var och en skulle leva i sitt land lyckligt och i fred. Det som händer är att rika länder är själviska och bara tar hand om sitt folk. Om det inte fanns någon skillnad mellan mig, dig och honom, om vi alla kände oss en, skulle den här världen vara väldigt lycklig, den skulle vara ett paradiset för alla.

Du får inte krossa en annan, eller lura den andre, eller utnyttja människor, för den andre är du.

Kom ihåg att vi alla är ett.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



## 6.- DE TIO BUDDEN I GUDS LAG BUDDHA

Hej de 10 budorden i Buddhas lag. De liknar de 10 budorden i Guds lag. Våldigt lik.

**För buddhismen är de 10 budorden:**

**Buddhalagens första bud:** Du ska ära din far och din mor. Du måste behandla din far och mor väl, med hjärta.

För din far och mor har gett dig liv, de har matat dig, de har tagit hand om dig, de har klätt dig, de har gett dig en utbildning av hela sitt hjärta. Detta är det första budet: hedra din far och din mor.

När du är äldre ska du inte göra abort även om lagen tillåter dig att göra det. Om din pappa och din mamma hade gjort abort hade du inte blivit född.

Din pappa och mamma gav dig livet, de gav dig allt. Om du aborterar kommer du att få negativa konsekvenser för din framtid. Håll utkik! Jag råder dig att respektera livet. Döda inte någon levande varelse, inte ens en insekt, inte en mask, än mindre ett barn innan det föds, blod av ditt blod, det måste du förstå. Inte heller bör du, Döda naturen; att hugga ner träd, förorena luften, vattnet... allt detta dödar naturen. Du måste hjälpa människor, få dem att förstå med dina handlingar och ord att du inte ska döda något djur.

När vi dödar ett djur och äter det vet vi inte vilket virus det kan ha och vad som kan förorena oss. Liksom apor, genom att äta apkött har många människor blivit infekterade med AIDS-viruset, miljontals människor i världen har dött av detta virus. Genom att döda och äta kor har många människor också smittats av galna ko-viruset och dött. Det har även skett genom att man ätit fågelkött, många människor har blivit smittade av fågelinfluensaviruset. Om du äter djur kan du bli smittad av deras virus.

**Det andra budet i Buddhas lag:** Du ska inte stjäla. Att stjäla pengar som inte är dina eller göra något för att få pengar som inte är dina är att stjäla. Som politikerna som styr och stjälar folkets pengar genom kommissioner. Deras samvete vet att de stjälar. Genom att ta ut provisioner blir allt arbete dyrare och vem som betalar är inte politikerna, det är medborgarna som betalar med pengarna från skatterna. Om några år kommer du att njuta av de pengarna du har stulit. När du dör väntar helvetets lidande på dig i miljarder år. Det är inte värt att stjäla eller ta emot mutor eller bakslag. Förr eller senare kommer du att betala dyrt.

Ditt namn kommer att bli fläckigt och du kommer att se dålig ut inför din familj och ditt samhälle. Om de som stjälar lyssnar på mig, lämna snabbt tillbaka de stulna pengarna och gör goda gärningar för att städa upp brottet.

**Det tredje budordet i Buddhas lag: Sex.** Detta är det största brottet i världen. Det finns två typer av sex med tanke och med handlingar. Hur många människor har dött för sex? Kvinnor som säljer sina kroppar för pengar för att tillfredsställa mäns nycker. Sex inom paret, inom äktenskapet är korrekt. Utanför äktenskapet är det fel sex, det är ett brott och du kommer att betala dyrt. Sex utanför äktenskapet är inte tillåtet under några omständigheter, under några ursäkter, inte ens för kärlek. Om kvinnan gör porrfilmer eller visar sin intima kropp för att provocera män och hetsa dem att ha sex, kommer de att betala miljarder år åt helvete. Gör positiva saker för människor.

**Det fjärde budet i Buddhas lag:** Du ska inte ljuga. När du ljugar kan du inte ljuga för dig själv. Du kan lura folk men du kan inte ljuga för dig själv. Du vet när du ljugar. Försök inte att manipulera människor med dina lögn. Att ljuga när man dörr straffas genom att sträcka ut tungan och skära den i bitar. Försiktig. Det är inte värt att lida miljontals år för att berätta lögn som inte går någonstans. Om du ljugar för folk kommer ingen att lita på dig. Ditt liv kommer att bli en enda röra.

En lögnaktig person är inte en person, han är värre än djur. Berätta aldrig lögn, även om sanningen inte är till din fördel, säg alltid sanningen. Eftersom människor som går till domstol ljugar för att vinna rättegångar, går denna entitet åt helvete. Du kan lura en domare men inte ditt samvete. När du dörr är allt registrerat och känt. I livet efter detta är allt känt.

**Det femte budet i Buddhas lag: Provocera inte slagsmål.**  
Att hetsa till slagsmål mellan människor eller att kritisera någon för att rensa sitt samvete och få den andre att se dålig ut är ett brott som är straffbart i miljontals år.

**Det sjätte budet i Buddhas lag: Ordet.** Säg inte dåliga ord till andra. Respektera den andre. Med ord kan du döda människor och du kan göra människor sjuka och upprörda. Titta på dina ord och skada ingen med dem.

**Buddhas lags sjunde bud:** Uppmuntra inte människor att ha sexuella relationer. Provocera inte någon att begå sexuella handlingar. Det måste man veta. Väldigt viktigt. Du bör inte rekommendera porrfilmer, nattklubbar... så att folk går för att ha sex eller begå äktenskapsbrott. Det här är ett brott. Öga!

**Det åttonde budet i Buddhas lag: Lämna begär.** De fem begärens som sammanfattar de andra är: begär efter berömmelse, sex, pengar, mat och sömn. Önskan om berömmelse: Många människor för berömmelse offerar vad som helst. Var mycket försiktig med detta.

Önskan om sex: för kärlek eller vad som helst, i den här världen finns det många dödsfall av denna anledning. Att hitta någon ursäkt för att ha sex är ett brott. Det fungerar inte. Under inga omständigheter får du inte ha sex utanför äktenskapet. Ingen ursäkt fungerar. Du måste förstå det. Önskan om pengar: För pengar tar korrupta politiker ut provisioner för att bli rika, lura människor, stjäla från människor, döda människor, sälja droger, skada människor, det får sina konsekvenser förr eller senare kommer de att betala.

Att njuta några år är inte värt rocken. Bättre att tjäna mindre och leva bättre. Räkenskaperna kommer inte ut. Tjäna pengar lagligt.

Önskan om mat: Vi behöver äta, men vi får inte missbruka mat, speciellt kött. Alla arter bär på sina virus.. de har orsakat många dödsfall. Inte värt det. Fågelkött, nötkött, apkött... Hela problemet är att vi dödar de fattiga för att uppmuntra dem att äta. Jag har varit vegetarian i 40 år och jag har aldrig haft några hälsoproblem. Tänderna vi har är som kor och hästar, vi är vegetarianer, vi är inte beredda på kött som tigrar eller lejon. Våra tarmar är väldigt långa och det tar oss två veckor att driva ut köttet och det är därför det ruttar inom oss, till skillnad från katter som snabbt tar bort köttet de äter. Viljan att sova: Många gillar att sova. Men att sova mycket kan orsaka hälsoproblem.

Kroppen behöver röra på sig, om vi inte rör på sig går kroppen sönder. Det är därför du måste sova lagom, inte för mycket och inte för lite. Tillräckligt. När du dör kommer du att kunna sova i miljontals år och ingen kommer att störa dig, så oroa dig inte.

*Det nionde budet och Buddhas lag:* Begå inte hämnd. Du ska inte hämnas mot andra även om folk skadar dig, krossar dig, du ska inte hämnas. Om du inte lämnar tanken på hat och hämnd, är du den första som kommer att lida. Om du bär den bördan varje dag kommer det att påverka ditt liv negativt.

Även om du har helt rätt i världen, glöm den tanken.

För det är den enda lösningen att förlåta, för förr eller senare kommer den andre att få det straff de förtjänar. Gudarnas lag kommer att se till att han straffas. Du behöver inte oroa dig. Hämnd är dåligt för dig. Du måste förstå det och du måste skydda dig själv och inte bära den där känslan av hämnd inom dig eftersom det bara kommer att skada dig. Glöm det. Lägg inte mer sopor i dig, även om du har helt rätt i världen. Oroa dig inte, alla kommer att få sitt straff.

*Det tionde budet i Buddhas lag:* Gör gott och inte ont.

En person som vet att det han gör är fel, och fortsätter att begå det brottet. Den vet att det gör ont och det fortsätter och fortsätter. Du kommer alltid att hamna i fängelse. Han vet vad som är gott och vad som är ont men han fortsätter att göra ont. Han lyssnar inte på någons råd. Den här personen har mycket negativt i huvudet.

Dessa är de 10 budorden i Buddhas lag. Om du kan uppfylla dessa bud, när du dör kommer du att födas i paradiset för att njuta av minst 9 000 000 000 år. Om du inte uppfyller dem kommer du inte att kunna komma in i paradiset och helvetets lidande väntar dig. Det är därför du tänker på det. några år kommer vi att leva.

Försök att göra bra saker.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)





## *7. DE 10 BUDDEN I GUDS LAG.*

De 10 buden i Guds lag. Varför varnar Gud oss för dessa bud? Dessa bud är bindande för alla. Varje person, alla Guds barn måste följa dessa 10 bud i Guds lag. När någon person uppfyller dessa 10 bud är han ett sant Guds barn och när han dör kommer han att leva i Guds rike. Du kan gå in i gudarnas rike. Du måste uppfylla 100% av dessa bud. Det är som ett pass för inresa och när du väl kommer in i gudarnas rike är det för alltid. På denna jord går bara 20% av saker och ting bra för oss, 80% går inte bra eller går fel. På den här jorden lever vi med ångest, problem, rädslor, med döden... och alla möjliga negativa saker. I Guds rike är livet oändligt, kom ihåg väl, när du går in har du ett liv för alltid. När en ren och ren själ anländer till gudarnas rike, efter att ha uppfyllt de 10 buden, tills du uppfyller dessa 10 krav kan du inte komma in. Gud säger tydligt till oss, när du väl kommer in har du kategorin Saint. Ett helgon dör aldrig, hans liv är oändligt och inte bara detta, allt du tänker på i det ögonblicket ligger framför dig. Det betyder att om du vill bo i ett palats av guld och diamanter och ädelstenar, om du vill äta någon form av mat du kan tänka dig, kommer allt du tänker på. Du kan leva med de människor du älskar mest, med dina barn, dina vänner, med vem du vill för alltid. Inte som här på jorden att var och en går för sina intressen. Till exempel, i Spanien, 65% av par som skiljer sig, ingen har ett rent hjärta, det är därför de har problem. När man gifter sig svär man inför Gud att man kommer att älska den personen resten av livet, på gott och ont, och då förändras den tanken. Det är inte som Guds rike, där är allt positivt, och du kan resa mellan stjärnorna till vilken plats som helst i universum. Vårt solsystem är inte det enda, det finns miljoner och åter miljoner solsystem. Du kan resa och bo var du vill och med vem du vill. Du har kategorin Saint.

De tio budorden är det enda som krävs av dig för att komma in i gudarnas rike. Om du uppfyller allt som gudarna kräver innan du dör, då kommer du att vara en ren själ som Jesus. Om du kan uppfylla det kommer du att bli som Jesus Kristus.

**Nu ska jag prata om dessa 10 bud: FÖRSTA: DU SKA ÄLSKA GUD ÖVER ALLT.**

**VAD BETYDER DET?** Älska Gud över allt på denna jord. Därför att? eftersom allt du ser och rör inte är verkligt, det är ren fantasi. Allt du äger, egendom, pengar, titlar, allt du har, när som helst när du dör försvinner allt och du har ingenting längre. När du dör tar du ingenting med dig. Allt du har försvinner. Du är kvar med ingenting, det finns inget av ditt. Det du har på denna jord är till för användning på denna jord, när du dör kommer du inte att ta med dig något. samma som när

vi föds, vi för ingenting till den här världen. När du dör måste du lämna allt, du kan bara ta dina goda och dåliga handlingar, det är det enda vi bär på. Om vi håller de 10 buden när du dör kommer Gud och letar efter dig, om du inte håller de 10 buden kommer djävulen att ta dig till helvetet. Rättegångarna i helvetet, du kan inte dölja någonting, det är som att ditt samvete är kopplat till en skärm. Alla dina tankar, alla dina dåliga handlingar, ses. Det är inte som den här världens prövningar som man kan ljuga inför domaren. I helvetets dom kommer allt att se ut som en film, du behöver inte säga någonting. I helvetet ser du allt. Vårt samvete är som den svarta lådan på ett flygplan som registrerar alla dina goda och dåliga handlingar. Du kommer aldrig att lura dig själv, allt är inspelat för att din älskarinna är ren, det är din tanke som är negativ, det är därför själen registrerar allt. Ingen kommer undan och straffet blir detsamma. När du väl kommer in i helvetet kommer du inte ut förrän efter 1 000 000 år. Och varje dag kommer du att torteras tills du uppfyller straffet för dina negativa handlingar. Det är inte som fängelse här på jorden med alla bekvämligheter.

Kom ihåg väl: gå inte in i helvetet. Gå inte emot buden i Guds lag och du kommer att få din belöning. Du kommer att älska Gud över allt, för Gud är för evigt. Tro inte att du kommer att leva många år, för vilken dag som helst kan vara din sista dag, vilken natt som helst kan vara din sista natt. Ingen vet. När som helst kan du dö. Kyrkogården är full av människor i alla åldrar. Vi är resenärer på denna jord. Om du klarar dessa 10 tester kan du komma till himlen för alltid och om du lever ett negativt liv kan du gå till helvetet för alltid. Om du är negativ och dålig är det bara demonerna som vill ha dig och helvetet väntar dig.

#### **ANDRA: DU SKA INTE TA GUDS NAMN FÖRGÄFFS.**

Det betyder att man inte kan ta eller namnge Gud så lätt. Jag svär vid Gud!" . Folk säger mycket: " Detta är förbjudet. Du gör ett stort misstag, du kan inte lura Gud. Gud är mäktig, unik, han vet allt, han är vår Fader. Vi kan inte använda hans namn så lätt, vi måste respektera Guds namn. Ge inte falska löften i Guds namn. Du kan inte döda i Guds namn; många människor använder Guds namn för att döda. Enligt olika kulturer, olika länder, kan Guds namn uttalas på olika sätt med olika namn: Allah, Buddha, Vår Fader... var och en som de vill men det finns bara en Gud. Det spelar ingen roll vilket namn vi ger den. De tio budorden i Guds lag är till för alla Guds barn, oavsett ras eller färg, vit, svart, gul, röd... oavsett färg. Vi är alla Guds barn; kvinnor, barn, snygga, fula, långa, korta, kraftfulla, miljonärer... vi är alla lika och de kommer alla att straffas på samma sätt.

#### **TREDJE: DU KOMMER ATT HELA SEMESTERNA.**

Vad är viktigare? gå på fest eller gå till kyrkan för att höra Guds ord. Om du inte tror på Gud kommer du aldrig att höra Guds ord. Om du istället för att gå på en fest går till kyrkan för att lyssna på Guds ord, för att lära dig och sedan tänker och agerar som Gud befäller, kommer du att vara ett heligt och du kommer att leva i Guds rike. Det är därför du på fritiden måste lyssna på Guds ord, du måste gå till kyrkan minst en gång i veckan för att lyssna på Guds ord. Det här kommer att

det kommer att gynna mycket. Var inte så självisk, för själviska människor hamnar i helvetet.

**FJÄRDE: DU KOMMER ATT HEDA DIN FAR OCH DIN MOR.**

Du måste vara en bra son. varför säger Gud detta? Eftersom dina föräldrar har gett dig liv, den här kroppen har inte fallit från himlen, de tar hand om dig, de matar dig, de ger dig skydd, de ger dig utbildning, de ger dig kärlek. De ger dig allt när du inte har någonting och inte kan ta hand om dig själv. Du är skyldig dina föräldrar många tjänster. I världen görs varje år mer än 10 000 000 aborter. Dessa människor är negativa, banditer, demoner... Efter att deras föräldrar har gett dem liv, omsorg och kärlek, följer de inte sina föräldrars exempel och dödar sina egna barn. Dessa människor förlitar sig på lagen, eftersom lagen säger att om ett barn föds kan du inte döda det, men om det inte har fötts ännu kan det dödas. Så dessa negativa människor går till sjukhuset för att döda sina barn med hjälp av andra demoner som är sjuksköterskor och läkare som utför aborten.

Med knivar och sax börjar de klippa bebisen bit för bit så att den inte föds. De tar barnet bit för bit inifrån mamman och slänger sedan bitarna i papperskorgen. De dödar ett Guds barn.

De demonerna går direkt till helvetet i 1 000 000 år.

Om dina föräldrar tar hand om dig och ger dig allt ska du göra detsamma med dina barn. Du måste göra detsamma. Du ska lyssna och ta hand om dina föräldrar när de blir äldre och inte skicka dem till boendet och glömma att de finns. Först går barnen till sina föräldrar varje vecka, sedan varje månad, sedan en gång om året och slutligen glömmar de bort att deras föräldrar är i bostaden. Gud säger till dig att du kommer att hedra och älska dina föräldrar som de gjorde med dig, de tog hand om dig, matade dig, gav dig en utbildning, ett hus att bo i... allt för ingenting. Nu måste du lämna tillbaka allt till dem på samma sätt som de gav allt till dig. Innan dina föräldrar tog hand om dig av hela sitt hjärta och en dag när de behöver din uppmärksamhet måste du ta hand om och ta hand om dem. Du måste ge tillbaka den tjänsten.

Idag för dig imorgon för mig. Hjärta med hjärta. Du är skyldig dina föräldrar ditt liv. Det är därför Gud säger att du ska ära din far och mor på samma sätt som de hedrade dig när du var liten. Om en person inte är bra mot sina föräldrar är han som ett djur.

**FEMTE: DU SKA INTE DÖDA.**

Den här är väldigt tydlig. Du kommer inte att döda. Att inte döda sina egna barn som många gör med abort. Att döda ditt barn är som att döda dig själv, för ditt barn är en del av dig, en del av din kropp. Du kan inte döda ditt eget barn, även djur tar hand om och skyddar sina barn. När du kommer nära en mamma med ungar visar hon dig sina tänder, och om du kommer för nära kan de döda dig för att skydda hennes barn. Det måste du förstå. Du kan inte döda under några omständigheter. Det finns många länder som dödar varandra, mellan raserna, det finns många exempel. Krig i Guds namn kan inte föras, det finns många krig och mord i Guds namn. Gud säger: du ska inte döda. Under inga omständigheter får och kan du inte döda. Det är förbjudet att döda. Du måste komma ihåg det. De styrande vill liksom Syriens diktator behålla hans familj vid makten och alla som räcker upp en hand dödar honom. Detta är mycket negativt för hans familj och för hans land. När du dödar kommer du mycket snart att få Guds straff. Ingen kommer undan. Ditt samvete också

kommer att straffa. Döda inte människor eller djur. Lev och låt leva. Många människor dödar för sportens skull. Är det en sport att döda ett djur utan försvar? Förut, när engelsmännen erövrade Afrika, utövade de även jaktporten med de svarta.

De sa: spring, vi ger dig en 10-minuters ledning och sedan börjar en grupp banditer leta efter och döda dem. Kallas detta sport? Vi är alla Guds barn, oavsett färg. Gud säger inte det, nej. Du kommer inte att döda. Varken människor eller djur. Att döda är att döda. Vi måste respektera allt levande. Om de inte skadar dig eller stör dig, varför dödar du? Vill du att någon ska döda dig? Tänk på det. Om du inte vill bli dödad, döda inte någon annan. Du kommer inte att döda någon levande varelse, varken människor eller djur eller träd. Nu är det många som vill bo bra och hugga träd i bergen. Träd tar hand om oss och ger oss många fördelar. Att hugga ner träd är detsamma som att döda kycklingar för att få sina ägg. När du väl dödat kycklingen kommer inga fler ägg ut. Du måste förstå det. Det är därför Gud säger: du ska inte döda.

**SJÄTTE: DU SKA INTE BEGA ORENSA HANDLINGAR.**

Vad är orena handlingar? Orena handlingar är sådana som utförs av själviskhet: jag, jag, jag. Bygg lycka med andras smärta och lidande. Som Syriens president som för att behålla makten har dödat 100 000 medborgare i sitt eget land. Döda oskyldiga, kvinnor, barn, bebisar "med väska" utan att bry sig om andras liv eller deras lidande. Varje handling av själviskhet är en oren handling. Oren handling är att alla de handlingar som du utför mot andra negativt. Vad du än gör, vilken handling du än gör, om det sårar människor, vare sig det är mycket eller lite, är orent. Död och sex är orena handlingar. Sex är nummer 1 oren handling, eftersom vi betalar dyrt för sex i denna värld. Alla typer av sjukdomar sprids genom sex. Det viktigaste är AIDS. Varje dag dör det fler i aids, miljoner fram till idag. Om alla bara hade sex med sin man eller sin fru skulle det inte finnas något liv i världen idag.

Så många människor skulle inte ha dött. Varför har aids spridits så snabbt? framför allt har det varit för alla dessa orena handlingar utförda med sex. Alla flirtar och utan att veta vad de heter har de redan sex utan vidare. Ovan utan skydd som djur. Dessa handlingar betalas dyrt. Titta hur många som är smittade med AIDS. Det är därför Gud säger: du ska inte begå orena handlingar.

Om du begår dem kommer du att betala dyrt. Gud varnar dig innan. Om du dödar ditt barn genom abort kommer du att få psykiska och fysiska konsekvenser. Politiker som godkänner lagar som går emot Gud och respekt för livet kommer att betala dyrt. Alla dessa människor är demoner. Det de gör går emot Gud. De gör vad de vill utan att respektera Guds lag. En dag måste de göra upp med Gud. De går alla åt helvete, ingen kommer undan. I det här livet kommer du att ha makt men du kommer inte att ha den kraften när du dör. Du kommer att utsättas för tortyr i helvetet om och om igen tills du avtjänar ditt straff.

**SJUNDE: DU SKA INTE STJÄLA.**

Detta är en handling av ren själviskhet. Människor som stjälar tar bort det andra äger för egen vinning. I många länder stjäls barn för att säljas. I många. Krig är gjorda för att råna

de andra länderna och behålla vad de andra har. Om inte, varför finns det krig? ett land invaderar sin granne för att stjäla allt som finns. Alla stölder är negativa och själviska handlingar. Under inga omständigheter stjäla något från någon. Du kan inte behålla det som inte är ditt eller ta ifrån andra det som är deras. Det är därför Gud säger: Du ska inte stjäla. Stöld kan aldrig rättfärdigas.

**ÅTTONDE: DU KOMMER INTE GI FALKT VITNESMED ELLER LÖGNA.**

Speciellt lögnerna. Hur många har inte ljugit? Stort eller litet, det spelar ingen roll. Folk tror att en liten lögn är ingenting. Men det är inte så. Först börjar du med en liten lögn och slutar med att berätta många och större lögner. Det är som en snöboll som börjar rulla från toppen av det lilla berget och blir större och större. Negativt ackumuleras negativt och varje dag är mer negativ. Du kommer inte att ge falskt vittnesmål eller ljuga. I en rättegång, hur många vittnesmål som ljuger! Advokaten vet att hans klient är skyldig, men för att vinna rättegången ljuger han så många han kan. Men eftersom klienten betalar säger advokaten vad som helst och ljuger vad som helst, för att tjäna pengar. Du får inte göra detta. Det du tar ut är lite, det är elände jämfört med vad du kommer att betala i helvetet i miljontals år. Inte värt det. Allt måste du säga sanningen.

Kom ihåg väl, du kan lura människor, vem som helst, domaren, men inte dig själv eller ditt samvete.

**NIONDE: DU SKA INTE SAMTYCKA ORENE TANKAR ELLER ÖNSKAR.**

Detta bud är mycket finare än de andra. För först, innan du begår någon handling, är det i dina tankar. Om din tanke är oren, om den är negativ, så blir den en handling. Tanken är det första steget innan man begår någon oren handling. Innan någon handling måste du sluta tänka. Om du inte tycker något dåligt, kommer du inte att göra något dåligt. Om du tänker själviskt är dina handlingar själviska. Terroristerna, innan de dödar människor, beräknar redan hur och var de kan utföra mordet, de studerar det och programmerar det i sina sinnen. Det är därför Gud säger: du kommer inte att samtycka till orena tankar eller handlingar. Alla handlingar innan de begår dem, gå igenom tanken. Om en oren tanke, en negativ önskan, går genom ditt huvud, måste du skära av den omedelbart innan den tanken blir en handling. Innan du gör något, fundera på om du vill att de ska göra det mot dig. Tänk att vi alla är ett, vi är en stor familj, vi är alla Guds barn. Så att du förstår, vi är som ett träd, varje person är ett löv, varje gren är ett land, stammen är vårt ursprung, det är vår Fader.

Vi gör alla upp trädet. Vi är ett tillsammans. På jorden är vi en enda stor familj. Alla orena begär och tankar blir handlingar. Sedan kommer konsekvenserna av dessa negativa och orena handlingar. Om tanken är korrekt skulle denna jord vara ett paradiset.

**GUDS LAG TIONDE BUDANDE: DU SKA INTE TÄCKA ANDRAS EGENDOM.**

Detta är det sista budet i Guds lag. Försök inte stjäla eller äga det andra har. Ordet brunn är mycket brett; avser alla typer av egenskaper, inte bara material också

intellektuella, tänkande, pengar... För att inte begära, låt oss stoppa vårt tänkande innan vi agerar. Innan vi agerar tänker vi alltid; hur man stjälar och hur man drar fördel av vad den andre har, vare sig det är lagligt eller olagligt. Att utnyttja andras egendom har två sätt, lagligt och olagligt:

1 lagligt; det är att utnyttja oskyldiga människor, till exempel banker som har gjort bolån. När du inte kan betala banken hävdar banken att du berättar att du har skrivit på villkoren även om du inte har läst det finstilta. Nu är din egendom bara värd 50 000 € men innan när du bad om ett lån gav de dig 100 000 €. Den här banken stjälar lagligt, den utnyttjar människors pengar. Förut sa banken till dig att din lägenhet var värd 100 men nu är den värd 50, så banken försöker utnyttja dig vid 50. Lagen är fel, för det är moraliskt olagligt. Om du inte kan betala vräker de dig och kastar ut dig på gatan och banken tar din lägenhet. Det är att utnyttja människor lagligt.

2 olagligt; Det är någon form av stöld eller bluff människor. Om en person är kapabel att dra fördel av människor, som t.ex. €100 000, är han först väldigt glad eftersom han har fått €100,000, men den här personen glömmer en sak; Om han lurar fattiga människor på 100 000 €, med sin intelligens kunde han ha vunnit 1 000 000 € utan att fuska. Du har missbrukat din intelligens.

Utöver det kommer han att betala dyrt eftersom han kommer att ha en rättegång och om han förlorar rättegången måste han betala €100 000 plus ränta och kostnader. Det är därför Gud säger åt oss att inte dra fördel av eller begära andras gods, för i slutändan betalar vi dyrt för det. Bättre tjäna pengar lagligt med din intelligens. Politikerna; De stjälar lagligt och olagligt. De utnyttjar sin situation och sitt inflytande för att lura ärliga människor, stjäla stadens skatter, använda subventioner för att hjälpa sina kumpaner, och till slut kommer allt fram. Allt detta kommer ingenstans. Bättre att vara ärlig och inte stjäla folkets pengar, i slutändan faller de alla och låses in i fängelse. Vissa före och andra efter. Om du stjälar från en person eller lurar honom, är du bara skyldig denna person. Men om du stjälar eller lurar medborgare är du skyldig alla medborgare.

Om Spanien har 40 000 000 invånare och du stjälar folkets pengar är du skyldig de 40 000 000 miljoner människorna. Offentliga pengar rörs inte. Det är mycket allvarligt. Att stjäla från en person eller stjäla skatterna från en stad är inte samma sak, för Guds lag är det mycket allvarligare att stjäla folkets pengar. Var väldigt försiktig med politiker och personer som har viktiga positioner. Var försiktig med dessa människor. Ingen kommer att sluta bra. De får inte slösa bort ett öre från folket, för Gud håller ögonen på dig och då måste du göra upp här och i livet efter det. Gud kommer att straffa dig och ditt samvete också. Då kommer du inte att kunna sova gott och du kommer att ha ånger för att ha stulit folks pengar. Nästan alla politiker och partier har ertappats med att stjäla och utpressa, det kan vi se på nyheterna varje dag. De betalar dyrt och ingen kommer undan. Tänk igenom det innan du gör detta. Du kan inte slösa bort folkets pengar eller utnyttja din maktposition. För om du gör detta kommer du att betala dyrt och du kommer att hamna i fängelse och inte bara detta, ditt namn kommer att färgas som om du vore en bandit.

Din familj kommer att skämmas över dig. Varför täcker alla politiker sina ansikten när de grips? För de vet att de har gjort fel och skäms. Tro inte att du kommer att bli frälst och att de aldrig kommer att fånga dig: alla bedragare och tjuvar faller förr eller senare för det. Det är en tidsfråga. Det går aldrig bra. Det är inte värt att tillbringa resten av ditt liv i fängelse. Inte bara detta, när du dör kommer du att gå åt helvete i minst en miljon år. Helvetet väntar på dig för att få dig att lida i en miljon år. Även om du inte tror eller inte är intresserad av att tro, kommer du fortfarande att dra åt helvete. Där kommer du att sitta i fängelse och de kommer att ta ut dig varje dag för att döda dig om och om igen tills du avslutar din dom. Oavsett om du tror på lagen eller inte, när du blir fångad hamnar de alla i fängelse. Oavsett om du tror på helvetet eller inte, sätter de dig också i fängelse och helvetesfängelset är inte som det här fullt av tröst. Du ser med mycket öga.

Alla politiker är folkets tjänare. De är inte folkets huvuden. Det är inte människorna som tjänar politikerna. Politiker är inte överlägsna folket. Man måste hjälpa människor att leva bättre. Om du slösar, stjälar och ger subventioner till vänner så stjälar du från folket och det har sitt straff, här i världen och i livet efter det. När du hamnar i fängelse en dag, kommer dina vänner inte att följa med dig. Ingen kommer att erbjuda dig att betala för dig, ingen kommer att göra något för dig. Om du är en företrädare för lagen och du är sned måste du bli rak, du måste föregå med exempel för andra eftersom du inte kan kräva av någon det du är oförmögen att uppfylla.

Om inte offentliga organ, som kommuner, slutar krossa människor och leta efter problem är de inte folkets tjänare. Politiker måste ha ett hjärta och hjälpa folket, inte krossa dem skoningslöst. Det första villkoret för att vara politiker bör vara att ha ett hjärta av guld, ett hjärta av hängivenhet för andra och att lösa människors problem.

Folk väljer inte politiker på grund av sina hjärtan av guld. Det är därför vi är så dåliga nu. Gud vet att den här världen kommer att bli värre för varje gång, det är därför det sista budet i Guds lag är: du kommer inte att begära andras gods. Det är väldigt fel att upprätthålla lagen på andra och inte själv följa den. Om en pappa röker, hur ska han berätta för sin son att rökning är dåligt? Du måste föregå med gott exempel så allt blir bra. Om politiker stjälar och begår brott, hur kan de kräva att andra inte stjälar eller begår brott? det är inte logiskt. De som har lagen i hand måste följa 100% innan de kräver andra. Hur många människor gör som Gud befäller? den 1%? resten, 99% är själviska och stjälar från andra så mycket de kan. Om du stjälar en slant kommer du att få betala i nästa liv. Du kommer att reinkarnera som ett djur om och om igen tills du betalar allt du är skyldig. Du kan vara politiker idag för att du gjorde det bra i ditt tidigare liv, men utnyttja det inte nu för ditt fall kommer att bli starkare. Varför bor politiker så bekvämt? de har stora hus, tjänstebil med chaufför, förstaklassresor... är de överlägsna oss? Nej, det är inte så. Du måste föregå med gott exempel och det du gör är att ta vara på skattepengar för att leva bättre. Allt detta kommer från själviskhet: jag, jag, jag. Om du tänker på andra först före dig själv, kommer du aldrig att begå dessa typer av synder och du kommer att leva lyckligt på denna jord.

Du tjänar inte på att skada andra, för gör du skada kommer den andre att vilja hämnas på dig och du kommer också att få det dåligt. Det är därför du inte gör ont om du inte vill att de ska skada dig. Var inte självisk och tänk bara på dig själv. Du måste tänka bra för dig själv, du måste vara positivt självisk och tänka noga på vad som gynnar dig och vad som skadar dig. Kom ihåg väl: Innan du eftertraktar andras varor, tänk på det. Sluta med den tanken! för då kommer du att drabbas av konsekvenserna du kommer att hamna i fängelse och sedan när du dör kommer du till helvetet. Arbeta för människorna med hjärta, så kommer du att bygga ett paradys på jorden. Om vi alla är själviska och går över andra för att få ett bättre liv utan att bry oss om andras lidande eller ansträngning, kommer den här världen att bli värre och värre, den här världen kommer att bli ett helvete. Utnyttja aldrig någon, lura inte någon eller med falska löften, eller med lögner, försök få pengar från människor för att gynna dig själv eller leva lugnare och bättre. Tjäna pengar ärligt och dra inte nytta av andras arbete och ansträngning för att leva bättre för dig själv.

Du kommer att betala dyrt för det, ditt samvete och lagarna i både denna värld och livet efter detta kommer att straffa dig i miljontals år i helvetet. Dra aldrig nytta av folk för då kommer folk att hämnas på dig och du kommer att få det dåligt.

**!Håll utkik**

**Tack så mycket.**



**[BAKSIDA INDEX](#)**





## 8.- FRÅGA DIG SJÄLV INTE GUD

Önska något. För att göra önskningar har alla många önskningar, alla har många önskningar. Den första önskan folk ber om är hälsa och långt liv. Många människor ber Gud att vara frisk, Gud kan inte hjälpa dig. Bara så att du vet, för att ha hälsa och ett långt liv, fråga inte Gud, fråga dig själv.

Du har två sätt att be om hälsa:

Först måste sinnet tänka positivt. Tänk inte negativt eftersom negativt ger negativt och positivt ger positivt.

Enligt lagarna Utför handlingar till förmån för andra. Gör tjänster för andra. Inte till din fördel. Alltid till förmån för andra, inte till din fördel. Det kallas att agera positivt och positivt ger positivt och negativt ger negativt. Alla handlingar som gynnar dig själv är negativa och negativa ger negativa. Alla dina handlingar måste göras för andra. Det finns ingen ursäkt. Det spelar ingen roll vad du gör. Det verkar som att du hjälper människor, men du tjänar. Det är inte positivt, det är negativt och du skadar dig själv.

För att vara frisk, låt oss se, hälsa beror på blodcirkulationen. Om blodet inte cirkulerar bra kommer du inte att ha god hälsa. Negativt tänkande, nerver, stress, ilska, sorg... alla dessa känslor är negativa och påverkar din hälsa negativt. Om blodet inte cirkulerar bra genom levern får du leverproblem, om blodet inte cirkulerar bra genom hjärtat så får du hjärtproblem. Om blodet inte cirkulerar bra i någon del av kroppen kommer du att få problem, du blir sjuk, du svullnar, blodet stagnerar, cystor, klumpar och cancer dyker upp. Om det inte cirkulerar bra kommer allt att vara ödesdigert för dig. Om blodet inte cirkulerar bra, hamnar din kropp i kris. Det är logiskt, det är som världsekonomin, ekonomin i samhällen eller stater, familjer... om den inte går in så lämnar den inte. Om det inte finns någon konsumtion, om folk inte köper, stänger fabriker. Allt stannar, och om det stannar uppstår en kris. Om alla köper, konsumerar alla, allt blir perfekt och det blir ingen kris.

Så länge det råder brist på förtroende stannar allt och krisen börjar. Det är som blodets cirkulation; Om det inte cirkulerar bra kommer du att ha en kris.

För att detta inte ska hända måste du alltid göra för andra med ett hjärta av guld.

Alltid till förmån för andra inte dig själv. Det är positivt. Om du inte får någon nytta när du gör positiva saker för andra, då kommer detta att vara en positiv handling. Om du gör gott för andra, inte för din familj, för någon okänd, kommer du att känna en mycket behaglig känsla i din kropp, du kommer att känna dig glad och mycket positiv, och denna känsla, den energin kommer att ge dig bra blodcirkulation.

Om du hjälper andra utan att ta någon form av vinst kommer detta att ge dig bra energi och du kommer att få en god hälsa och ett långt liv. Om du tjänar på att göra någon positiv handling, blir det en negativ handling. Eftersom allt det negativa påverkar blodcirkulationen kommer du att ha dålig hälsa. Det är vad jag gör varje dag, jag gör positiva handlingar för människor och jag känner mig väldigt glad, det här ger mig väldigt positiv energi. Till och med folk frågar mig: varför är du så glad? Vann du på lotteriet? Det är därför jag alltid gör positiva handlingar för människor varje dag och därmed har jag väldigt bra hälsa. Det är vad du måste göra.

Om du vill ha hälsa som jag måste du fråga dig själv genom att göra positiva handlingar för människor och utan att ta någon form av nytta.

Gud kan inte hjälpa dig, du måste få hälsa.

För det andra är vad du äter. Var väldigt försiktig med vad du äter. Allt kött har sina virus om du har otur och äter en köttbit som är infekterad med ett virus så kommer det viruset att passera in i din kropp och du blir sjuk.

Vi känner redan till de epidemier som har inträffat i världen på grund av köttkonsumtion: i Asien infekterade fågelinfluensan många människor och genom luften, med ett andetag, blev människor sjuka och föll som vägglöss. AIDS kommer från Afrika, från apor. Aporna har alltid varit bärare av detta virus och ingenting har hänt dem, men eftersom vi har ätit deras kött har vi nu fångat detta virus. Detta virus är inte kompatibelt med oss och det är därför det tar bort vår hälsa och gör att vi blir sjuka och snart dör.

Det är problemet.

Liksom fisk bär fiskar maskar, och även om du kokar dem, steker dem eller kokar dem med väldigt varmt vatten, dödar du inte de maskarna och när du äter den fisken blir du infekterad med de maskarna. Tror du inte på det? Nåväl, gör testet: lägg en bit kokt kött, även om den är bränd som kol, lägg den på en tallrik på bordet i en vecka så ser du hur den där köttbiten svart som kol ruttnar och maskar kommer ut. Maskar dör inte. Organismer dör inte. Så om du har otur och äter infekterat kött blir du sjuk. Ingen garanterar att köttet är fritt från virus. Normalt kontrollerar hälsan gårdarna men testar inte alla djuren. Den analyserar bara 1 djur, till exempel en ko, men den hinner inte analysera alla kor. Om en av dessa kor har ett virus är det inte känt och det når konsumtion utan att analyseras. Om du äter det blir du sjuk.

Det finns många typer av sällsynta sjukdomar, de bär det namnet eftersom de är okända sjukdomar. Det är inte känt var de kommer ifrån eller hur man botar dem. Alla dessa sjukdomar kommer från virus som djur kommer med. Djur, de som springer på marken, de som flyger i luften eller de som är under vattnet, bättre att inte röra dem.

Om du äter dem och de har virus kommer du att bli sjuk, bättre att inte röra dem. Varje dag leker du med din hälsa genom att äta djur. Som oss för år sedan med galna ko-viruset; äta en bit kött dog människor. Ingen vet hur många okända virus som finns i djurkroppen.

Vi bär själva på virus som cancer och vi kan inte bota det, hur ska vi bota djurens okända virus? om vi inte känner till dem kan vi inte bota dem. Titta på AIDS-viruset, det finns inget botemedel.

För att undvika hälsoproblem, försök att inte äta kött eller fisk. Gör som jag har varit vegetarian i 40 år och aldrig varit sjuk eller varit på sjukhus och aldrig träffat en läkare. Detta är resultatet. Det är därför om du vill ha hälsa, fråga dig själv inte Gud. Var försiktig med vad du stoppar i munnen.

Det måste du veta.

Tack så mycket.



**BAKSIDA INDEX**



## 9.- SEKTER / RELIGION OCH SEKTER

Det första onda i världen är sex. Idag ska vi prata om några religioner som utnyttjar fattiga människor som inte kan någonting. Det finns många människor som utnyttjar kvinnor och människor för att bli rika. Det finns många "religioner" som utnyttjar fattiga utbildade människor. Till exempel, läraren ber folk om pengar och lovar att han kommer att ha tur och frisk.

Ett annat nonsens säger: kvinnan måste ha sex med läraren för att ha hälsa och ett långt liv. Alla religioner är goda så länge de är inom gudarnas lagar. Men kvinnan kan inte erbjuda sin kropp för mästaren att ha sex med och efter att mästaren har sex med den kvinnan ger han bort henne till de andra anhängarna att ha sex med. Det här är så fel. Det är emot Guds lag. I många religioner kommer det då och då en lärare ut som gör mycket skada på människor och utnyttjar människors okunnighet. Människor vill vara friska och de tror på allt de får höra. Dessa "mästare" drar fördel av detta. De säger till kvinnorna att om de vill ha hälsa och ett långt liv måste de ha sex med läraren, så att de kan bota sina sjukdomar och få ett långt liv. De erbjuder hälsa, tur och långt liv i utbyte mot sex.

Efter att ha haft sex med läraren ger läraren bort dem till andra följare för att ha sex med henne. Det här är nonsens. Det är emot Guds lag. Denna "lärare" utnyttjar människors okunnighet för sin egen skull. Var mycket försiktig med detta. Dessa människor borde sitta i fängelse.

En annan sak som dessa lärare ber folk om är pengar för att bli rik och leva med alla möjliga bekvämligheter. Vill man ha en god

hälsa och ett långt liv måste man ge pengarna till människor som behöver det, till organisationer som hjälper människor att läka, till exempel Läkare utan gränser. Om man vill ha ett långt liv måste man skänka pengar till människor så att de också kan förlänga sitt liv genom att bota sina sjukdomar. Ge inte pengarna till dessa lärare som bara vill utnyttja och bli rika på fattiga människor. Ingen lärare är Gud. Vi är alla människor. Om en lärare säger att han är Gud, är det en lögn. Ingen vi är Gud.

De som säger att de lever Gud vill bara utnyttja människor för gratis sex och pengar för att bli rika. De är falska lärare. Med det, var mycket försiktig. Det finns många sekter i många länder som säger att de är tibetanska buddhister och bara profiterar. Jag anklagar ingen, jag säger bara att man ska vara väldigt försiktig med sekter som utger sig för tibetanska buddhister och ber om sex och pengar i utbyte mot hälsa, tur och långt liv. En buddhistisk lärare ber aldrig om något i utbyte för att lära ut den rätta vägen, för att hjälpa andra.

Alla som är intresserade av tibetansk buddhism, var mycket försiktig, för säkerhets skull. Jag varnar dig bara så att de inte tar dina pengar och du stannar på gatan utan någonting eller att du måste ha sex med så många människor och då får du AIDS eller andra sexuellt överförbara sjukdomar. Jag varnar dig bara: var försiktig med sekter som ber om sex och pengar i utbyte mot hälsa, tur och långt liv. Det finns många människor i världen som poserar som tibetanska buddhistiska lärare bara för att dra fördel av människor som vill ha hälsa och långt liv. Bra omhändertagande. Med detta.

I den här världen finns det många bra lärare men också många dåliga lärare. Det finns alla religioner: buddhistiska, katolska... Om du vill ha pengar måste du hjälpa de fattiga. Om du har en euro över, hjälp människor i nöd med en euro, om du har 10 euro över, hjälp fattiga människor med 10 euro. Så här kommer gudarna att hjälpa dig. Om du hjälper människor du kommer att ha vänner spelar det ingen roll hur mycket du ger. Och det finns ingen giltig ursäkt, bara gör det och det är det. Utan att be om något i gengäld. Om du kan, hjälp utan att be om något i gengäld.

Låt inte folk dra fördel av dig genom att be dig om pengar.

Nu finns det många sekter uppkallade efter gudar som utnyttjar människor. Var mycket försiktig med dem.

En lärare som bär snygga kläder och bor i ett fint hus med många bekvämligheter omkring sig... Var mycket försiktig med dem!

En bra lärare ber inte om något i gengäld.

Jag har undervisat i yoga och meditation gratis i 16 år i mitt hem och jag ber inte om något i gengäld. Jag tar inte emot en cent eller någon gåva i gengäld. Jag gör allt gratis för att hjälpa människor, för jag gör det med hjärtat.

Jag vet inte namnet eller telefonnummer till mina elever, varför? Jag försöker bara hjälpa människor. Till alla människor som behöver det och jag ber inte om något i gengäld.

Om en lärare ber dig om pengar och sex, av någon anledning från sina elever, då är han en bandit, han är ingen lärare. Det är falskt. Han är ingen lärare. En lärare gör som Jesus Kristus som ägnade sig åt människor utan att be om något i gengäld, som jag. Jag ber aldrig någon om något, som Jesus Kristus som gav sitt liv för andra utan att be om något i gengäld, bara att hjälpa människor. Om en lärare ber dig om något i gengäld, då är han en falsk lärare. Han är en bandit som bara vill utnyttja dig. Jag ber aldrig någon om pengar, jag hjälper bara människor som behöver det.

Det finns en hel del kontroverser med de tibetanska buddhisterna, sanning eller lögn vet jag inte, jag säger bara att du var väldigt försiktig. Jag varnar dig bara. En sann mästare ber aldrig folk om pengar. En lärare ber aldrig om sex i utbyte mot hälsa och långt liv. Det är att utnyttja människor. Var mycket försiktig med dem. Om en prostituerad inte vill ha sex så gör hon det inte. Men om du går med i dessa sekter måste du ha sex med mästaren och med alla anhängare... att vara en bandit är en bedragare och en lögnare. Håll utkik. Om en lärare ber dig om sex eller pengar är han ingen riktig lärare. Om han ber dig om absolut ingenting och erbjuder dig sin hjälp och undervisning utan att be om något i gengäld, är detta en sann lärare, som jag.

Ungefär en dag kom en äldre dam till mitt yogarum för att träna yogameditation med oss, och hon berättade att hon skulle på en yogaklass där läraren fick alla kvinnor att klä av sig för att träna yoga bättre och på så sätt få bra energi. .

Damen berättade att hon skämdes över att visa sin nakna kropp eftersom hon inte längre var ung och hennes kropp var skrynklig och full av kärlekshandtag. Om du yogar, varför måste du ta av dig kläderna?  
Yoga Det har inget med kläder att göra. Den läraren utnyttjar bara.

Var mycket försiktig med sekter som ber om saker i gengäld.

Den som vill få ut något av dig är en bedragare. Om han ber dig om något så är han en bedragare, han är en sekt. Du kan inte be om sex eller pengar. Dessa människor får allt de kan av andra så att de kan leva bra.

För att vara frisk, gör gott för människor och du kommer att ha positiv energi och du kommer att känna dig väldigt lycklig: det ger dig god hälsa.

Gud säger alltid: förlåt andra. För om du inte förlåter, om du hatar, kommer denna negativa energi som hat producerar att skada dig och du kommer att få hälsoproblem eftersom du alltid kommer att vara förbannad, arg och ledsen. Om folk gör något dåligt mot dig kommer de förr eller senare att betala för det. Det är därför du inte behöver hata och bli arg, alla kommer att få sitt straff, oroa dig inte.

#### *RELIGION OCH SEKTER*

Hej Religion och sekt. Vad är en bra religion och vad är en dålig religion? Det finns två saker att veta direkt. I den här världen finns det många olika religioner. Det viktiga i en religion är hur den gör saker. Det finns en gräns som ingen någonsin kan passera, det spelar ingen roll om det är en stor religion med många anhängare eller en liten, det spelar ingen roll. Alla följare bör tänka på:

1.- Om läraren antingen är en präst eller en munk, om han använder sina lärjungars pengar för att köpa sitt hus, en lyxbil, för att förverkliga sina nycker... det är en sekt. Om människor ger pengar till en religion bör läraren använda pengarna för att hjälpa människor.  
För att hjälpa de behövande.

2.- En lärare kan inte ha önsknings av något slag. Om du ser en lärare klädd i snygga kläder, reser med snygga bilar, bor i herrgårdar med all slags lyx, se upp! Om den här läraren inte fungerar... var får han pengarna ifrån? Tja, det är tydligt från hans anhängare. Om anhängarna vill ge pengar ska läraren hjälpa fattiga människor med de pengarna, inte att köpa saker och leva i lyx. Du måste hjälpa människor i nöd, inte berika läraren och finansiera hans nycker som guld- och diamantklockor eller superlyxbilar. Pengarna som kommer från folket måste tillbaka till samhället. Pengar faller inte från himlen, det är svårt att tjäna.

Den typen av lärare utnyttjar dig och du måste låta honom. Det spelar ingen roll vad han säger eller hur han säger det, om han alltid tar folks pengar måste du hålla dig borta från honom. Läraren måste föregå med gott exempel. Alla kan säga goda ord, men det som räknas är handlingarna. Lärare som agerar så här är bedragare och falska. Det spelar ingen roll om han talar superunderverk. Dessa lärare lär sig Bibeln mycket väl för att övertyga människor och få ut pengar från dem.

3.- Jag har hållit på med gratis yoga hemma i 16 år. En dag sa en elev till mig: Jag brukade gå för att yoga på ett center.

Läraren fick folk att klä av sig, han fick kvinnorna att ta av sig alla våra kläder för att få energi mer direkt. Hon berättade att hon skämdes väldigt mycket eftersom hennes kropp inte var ung och hon hade kärlekshandtag. De unga flickorna brydde sig inte, men hon var väldigt generad. Den här typen av lärare vill dra nytta av människor, se kvinnornas nakna kropp. Be om pengar och be sedan om sex, det är inte korrekt. Om läraren säger att för att vara en Buddha, för att ha ett långt liv, för att vara vacker, för att vara frisk... måste du gå naken och ha sex med honom eller så ber han dig om pengar... allt detta är en lögn. Låt inte dessa falska lärare utnyttja dig.

De talar underverk, men i slutändan vill de bara ha sex och/eller pengar. Oavsett hur de pratar, oavsett om de ber dig om sex eller pengar, så vill de bara dra fördel av dig i Buddhas eller Jesu Kristi eller någon annan guds namn. Många religioner talar om att ha sex tillsammans för att vara en Buddha. Försiktig! Det är en annan stor, stor lögn. Dessa är bedragare.

Om du vill ha en god hälsa, vad du måste göra är att släppa jaget. För ju mer jag har, desto mer självisk blir du och desto fler problem kommer du att få. Du måste lämna det jaget och hjälpa människor. Hälsan beror på dig. Om du vill ha bra energi måste du hjälpa fattiga människor, råda människor att vara en god människa, ge pengar till organisationer som är dedikerade till att hjälpa andra. Men ge aldrig pengar för att berika läraren. Och med din fritid hjälper du människor. Om du gör detta kan du ha ett lyckligt och hälsosamt liv.

Allt annat är lögner. Det är vad sekter gör: de utnyttjar det för att få pengar från folk och ha gratis sex. Se om du har sex på grund av de sjukdomar du kan få, som AIDS.

Först måste du titta på vad läraren gör, lyssna inte bara på orden. Varje religion som når ut till dig för pengar eller når dig för sex är en bluff. Det är en stor lögn.

Vi är alla lika, ingen är överlägsen någon. Även om han är lärare. Se vad han gör, lyssna inte bara på vad han säger. Du måste vara försiktig.

En religion som Gud befäller kommer aldrig att be dig om pengar eller nå ut till någon för att ha sex. Han hjälper bara, han lär och hjälper dig bara så mycket han kan. Jag har aldrig bett mina elever om pengar, och jag tar inte heller emot gåvor från någon. Jag har undervisat gratis i min yogastudio i 16 år. Och jag har aldrig utnyttjat något eller någon.

Jag är här för att hjälpa människor och inget mer. Så tydligt och enkelt.

Det är skillnaden mellan religion och sekt.

Tack så mycket.





## 10.- URSPRUKTET TILL ALL ONDA. SJÄLVISKHET

Ursprunget till ondskan är själviskhet. Allt ursprung till ondskan ligger i själviskhet. Själviskhet är dåligt för hälsan, dåligt för att tänka, dåligt för framtiden... All slags ondska har bara ett ursprung: jaget.

Många människor är inlagda på sjukhus för att de är galna, för innan de blir galna tänker de mycket. Tänk mycket på "jag": jag vill, jag vill inte, jag, jag, jag... Livet tar många vändningar. Det finns människor som tar livet på största allvar. Och när en önskan inte kan uppfyllas blir han väldigt besviken och ledsen, eller om någon gör dig illa tänker du alltid på hämnd och detta orsakar dig ångest.

Alla dessa tankar rör ditt medvetande. För varje dag som går, desto mer rör du ditt medvetande.

Allt hat kommer från jaget. Alla tänker på mig först: hur jag vill, hur jag vill inte, hur jag vill, hur jag vill inte... Jag vill vara sådan, och jag vill inte vara sådan, jag gillar det eller jag gillar det inte. Vissa plågas, för att de bara tänker på mig.

Ibland går saker inte som man vill ha dem eller förväntat sig. I livet går inte allt som du vill. Och om du vill ha 100 har du 100 ångest. Om du vill ha 10 har du bara 10 ångest. Om du inte vill ha något kommer du inte att ha ångest.

Allt kommer från jaget. Du behöver inte göra någonting för att bli rik, om du dör tar du ingenting. vem vet hur många år han kommer att leva? På kyrkogården finns inte bara gamla människor, den är också full av unga. Många unga dör i bilolyckor, varför? För att de har bråttom, för att de vill visa att de vet mer än någon annan och att de är överlägsna andra, alltid jag. Och det jaget har lett honom till döden. Det är därför du måste tro att det här jaget är det som sårar dig.

Det är därför alla vänskaper brister. För om vänner inte gör som jag vill är det över och vänskapen brister. När två åsikter kolliderar bryter relationen. Det är mitt problem. Jag har sett många väldigt ledsna människor i livet. Finns det inget jag, finns det ingen sorg. Ju mer jag, desto fler problem får du. Det finns människor som inte kan sova för att de tänker mycket på sina problem, på sina önskningar... Och du behöver inte tänka så mycket.

Om något bra måste komma så kommer det och du måste acceptera det, kommer det dåligt måste du också acceptera det. Så vad ska du lösa genom att tänka så mycket? Det viktigaste är att lämna jaget.

Ju större jag har, desto mer kommer du att lida. Det är därför du måste lära dig att släppa taget om jaget. Som många människor vill de vara miljonärer och vara det så gör de saker utanför lagen, stjälar pengar, säljer droger... alla typer av brott. Gör ont. Det kan inte vara. Till slut slutar det illa. Polisen fångar honom och sätter honom i fängelse, så vad? Detta är inte bekvämt, aldrig bekvämt. Det är därför du tänker på det innan du gör ont. Det kan inte vara.



Det är många som pratar med sig själva, varför? eftersom han har mycket av mig, tänker han mycket. Han tar allt till sig. Det är dåligt, det är dåligt för dig och för andra.

Så tänk på det för ditt eget bästa. Jag lär dig: tänk för andra. Om du i så fall tänker för andra har du en bra framtid. Du kommer att ha en mycket bra framtid. Om du med dina vänner tänker först på vänners behov, inte ditt, kommer du att få ett bra liv. De kommer alltid att vara med dig. Om du är en entreprenör, tänk på arbetaren först, arbetaren kommer att vara med dig med sitt hjärta och kommer att få dig att tjäna mer pengar. Om en arbetare alltid tänker för chefen, kommer chefen alltid att tänka för arbetaren. Om arbetsgivaren inte tänker eller bryr sig om arbetaren, kommer arbetaren inte att arbeta tillfreds och i slutändan kommer företaget att märka det. Det finns inget bra för någon.

Det är därför allt du behöver göra är att alltid tänka på den andra personens behov. Om du tänker på dig själv först har du fallit i din egen fälla, det är själviskhet. Du måste göra saker för att göra andra nöjda. Du kommer att ha allt i livet om du tänker på andra. Om du alltid tänker på andra, kommer folk alltid att tänka högt om dig. Och du gör dig själv en tjänst. Många människor har fel. För om du alltid tänker till din fördel och så kommer andra aldrig att tänka på dig.

Om du tänker på andra kommer världens alla dörrar att öppnas för dig. Om du är självisk kommer du att gå fel. Lämna lusten, om du inte lämnar den blir du galen av så mycket tänkande. Bra eller dåligt, det spelar ingen roll.

Ju mer du tänker, desto mer flyttar du det negativa från ditt sinne. Försök att tänka mindre, och du kommer att ha god hälsa, en bra familj, ett bra jobb. Alltid andra före dig. Så din framtid kommer att vara perfekt. Allt beror på dig, som du vill. Du måste inse.

Alla tankar, tänk för mycket, försök tänka mindre och på så sätt får du ett bättre jobb, en bättre familj, ett bättre företag... på så sätt kommer allt att gå bra för dig i livet. Ju mer du tänker, desto fler problem kommer du att få. För att tänka skadar din hälsa, ditt välbefinnande, ditt arbete, din familj, din partner... Tänk inte, låt saker hända, bra eller dåliga, det spelar ingen roll.

Positivt ger dig alltid positivt. Om du bara tänker och inte agerar är det samma sak som 0. Jag har sett många människor i trubbel... mycket problem! För de tänker mycket och när det inte går som man vill blir man besviken och ledsen. Och du straffar dig själv. Du blir bara negativ för dig själv. Bara detta, det finns inget mer. Slår du huvudet i väggen skadar du dig själv. Det är därför det inte är värt det.

Om du blir ledsen, ohälsa kommer till dig, du kan inte sova eller äta, hela dagen är du som en zombie... Det är dåligt för dig. Varför tänker du så mycket? Att tänka på mig är negativt. Om du vill leva bra tänk på den andra. Alla typer av hämnd, stressnerv, det spelar ingen roll med eller utan anledning, det är dåligt. Om du vill leva bra lämna den tanken.

Om inte kommer du aldrig att leva bra och du kommer inte ha en bra framtid. Om du gör livet svårare för dig själv för att du "äter kokosnöten" och tar andras skräp, då kommer du inte att kunna leva bra, du kommer aldrig att leva bra.

Därför bör du inte tänka på dig själv för ditt eget bästa.

Du måste bara tänka på andra så att andra ger tillbaka tjänsten.  
Om du tänker på den andra först, så älskar alla dig. Allt detta är att tänka för  
folket och inget mer.

Tänk bara för andra så ditt liv blir en bädd av rosor.

Tack så mycket.



**BAKSIDA INDEX**



## *11.- FÖRSTÅ MED HJÄRTA UNDERVISNINGEN.*

**Katoliker, protestanter, präster, munkar, lärare... så mycket att vi studerar Bibeln och varför kan vi inte tänka eller agera som Jesus Kristus: varför? För när vi studerar Bibeln går vi inte in i Bibeln, vi läser bara, vi studerar bara, vi förstår inte med hjärtat. Vi måste veta hur vi ska bli bibeln, vi måste vara ett, vi måste integrera och bara vara en. Om du kan förstå vad Jesus Kristus, Buddha, säger, kommer dessa ord in i ditt sinne och hjärta och förvandlar ditt sinne och hjärta till Jesu Kristi.**

**När du pluggar behöver du inte läsa bara för att läsa... det går inte.**

**Många präster i världen orsakar skandaler, varför? om de alla kan Bibeln väl. För att de beter sig dåligt. Skillnaden mellan Jesus Kristus och oss är att Jesus Kristus inte har jaget, han har inte egoism. En präst eller vi tänker alltid på mig, vi är själviska. I det här fallet bråkar vi och gör alla typer av misstag. Jag tror, jag säger, jag gör, jag gillar det, jag gillar det inte, jag gör jag gör det inte... 100% jag. Jesus Kristus eller Buddha agerar bara för människor, aldrig för själviskhet. Det är skillnaden mellan dem och oss. Jesus Kristus dör för människor och vi dör bara för oss själva, inte för någon. Om vi dör för andra kommer vi att bli odödliga.**

**Om Jesus Kristus var självisk, den dagen de letade efter honom för att döda honom, skulle han ha flytt, han skulle ha rymt, men han stannade och väntade. Var och en av oss, om vi vet att de kommer att döda oss, så flyr vi, om vi är 100, så flyr vi 100. Ingen väntar på att dö.**

**Varför flyr inte Jesus Kristus? Eftersom han inte har något jag, finns det ingen själviskhet i hans hjärta.**

**Alla av oss, vi är stackars små människor. Att vi inte förstår väl. Om du gör för andra berikar du dig själv, detta jag förenar dig med Jesus Kristus, om du inte har jaget och du inte har själviskhet blir du den Helige Ande. Om du är självisk blir du en demon.**

**Två andar. Var är skillnaden? Skillnaden är att den Helige Ande inte har något jag och djävulen är ren själviskhet, han är rent jag.**

**Folk vet inte, om du skadar folk för att få vinst, vart tar du vägen med den vinsten? Till graven? Du och jag vet att när vi föds tar vi ingenting med oss och när vi dör tar vi ingenting med oss. Varför skada andra? Tror du att du på detta sätt kan njuta av hela ditt liv? Vad är för livet? I**

kyrkogården inte alla är gamla eller pensionerade, det finns också många unga människor. Som varje helg dör många i olyckor av många olika orsaker.

Det är därför alla problem kommer från själviskhet. Själviskhet har förstört naturen. Naturkatastrofer, eftersom vi använder mycket kemi. I Tyskland dör många människor av förorenad mat. Om du lägger kemikalier för att döda maskar i frukt och grönsaker, då får vi i oss den kemikalien och det skadar oss. Precis som djur är de konstgjorda göda med kemikalier som vi sedan äter och förorenar våra kroppar.

Allt vi gör är orsaken till det lidande vi nu har, allt kommer från luft- och matföroreningar. Förr var jorden ett paradiset, nu har vi jordbävningar, tsunamier, tornados, skyfall eller torka... allt kommer från vår egoism. För varje dag skämmer vi bort naturen mer och det är konsekvenserna. En vis man säger att inom 30 år kommer detta land bara att vara 20%. Det är möjligt. För varje dag är vi mer själviska och vi använder mer kemiska ämnen som förstör naturen.

Varje dag skämmer vi bort naturen mer, det är därför varje dag det finns fler naturkatastrofer och epidemier. Vi andas bara och dör av smitta. Så om vi vill leva bra får vi inte förstöra naturen. Titta vad som har hänt i Japan: en övergående jordbävning? Vi måste alla ta hand om naturen. Låt oss inte försöka sluta en pakt med djävulen, som de nukleära: vi säljer våra själar till djävulen. Vi måste använda naturliga energier som solen, vinden, vattnet...

Om alla läser Bibeln och förstår vad Gud vill säga oss, om vi förstår med våra hjärtan, då kommer vi inte att göra det vi gör. Regeringar, politiska partier... borde inte spendera på nonsens och nyckfulla saker som ligger i deras eget intresse, av själviskhet och medan folket lider. I Andalusien har regeringen spenderat miljontals euro på nonsens och folket svälter. Med mer än 5 000 000 arbetslösa och politiker som slösar pengar. Vad är detta? Ren själviskhet. Om regeringen tänkte för sitt folk som Jesus Kristus som alltid tänkte på andra... om folket drar åt svångremmen måste regeringen dra åt svångremmen, om folket lider måste regeringen lida och inte slösa bort en krona. Då garanterar jag att vi tar oss ur krisen direkt. Fler personer skulle anställas. Var är pengarna? Alla vill leva bra och bekvämt och de krossar människorna och drar deras blod. Hur ska vi höja våra huvuden? . Om någon inte gör det bra, då måste du byta person eller parti. Det spelar ingen roll vilket parti, eller vem, så länge du gör det för andra, som Jesus Kristus. Att inte vara självisk.

Själviskhet skadar människor. Folket kan inte göra någonting, men Gud kan. Och jag försäkras er att de kommer att få sitt straff med universums lag. Glöm inte det. När de dör kommer de att avtjäna sitt straff.

Även om du inte tror. Om du begår ett brott, tro det eller ej, kommer lagen att straffa dig detsamma. Även om du inte tror på helvetet, när du dör kommer du att lida, tro det eller ej, ingen kommer att fly.

Abort har en mycket dålig effekt på dig, ditt parti... du kan inte ge tillåtelse att döda ditt eget folk, din egen ras. Gilla det eller inte gilla det. Du kan inte avbryta. Under Guds lag är vi alla lika: snygga, fula, rika, fattiga, barn, vuxna... inför Guds lag är vi alla lika. Inte för att du inte är född har du inga rättigheter, lagen är lika för alla.

Varje dag måste du förändras lite i taget som Jesus Kristus. Om alla gör detta kommer jorden gradvis att bli ett paradys.

Men om vi fortsätter med så mycket själviskhet kommer det varje dag att inträffa fler naturkatastrofer, fler sjukdomar... som AIDS: 30 miljoner dödsfall i världen i denna sjukdom. Varje dag finns det mer än 7 000 nya fall av aids.

Nu under 2012 har vi mer än 40 000 000 infekterade med AIDS.

Denna sjukdom är allmänt spridd bland homosexuella. Allt som försöker bryta med naturen slutar illa. Gud skapar man och kvinna, och nu träffas fler människor varje dag: män med män och kvinnor med kvinnor. Som om det vore ett skämt: prästen förklarar man och man eller hustru och hustru. Det verkar roligt att förklara en kvinna och en kvinna. Om 50 år kommer det alltså inte att finnas någon kvar i det landet. För vi ska inte skaffa barn och mänskligheten kommer att stå utan avkomma. Om din pappa eller din mamma var homosexuella eller lesbiska, skulle du inte vara i den här världen, eftersom två män inte kan få ett barn och inte heller två kvinnor. Du skulle inte ha fötts. Det är därför det du gillar är en sak, men att gå emot naturen är en annan. Naturligtvis vet vi att homosexuella och lesbiska inte skadar någon, men grejen är att vi inte kan bryta naturen. När vi går emot naturen och ser hur vädret är, fullt av naturkatastrofer. Det är därför jag skulle vilja att alla läser Bibeln och går in i Bibeln för att förstå med sina hjärtan. Och bli som Jesus Kristus.

Tänk och gör detsamma som Jesus Kristus för att bli Jesus Kristus.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



## 12.- PARADIS

Himmel. Paradiset är där Gud, Jesus Kristus eller Allah eller Buddha är. Det är alla samma kategori av himlen. Det finns bara en himmel, det finns inte två eller tre. För att komma in i himlen måste du agera som Jesus Kristus eller Muhammed eller Buddha. Gör alltid för andra, hjälp människor, ge goda råd till människor, offra dig själv för människor.

Det är vad du måste göra och vad dessa gudar gör. Många människor manipulerar och agerar annorlunda än vad Bibeln säger. Varken Jesu Kristi Bibel, Buddhas Bibel eller Koranen säger att man måste döda. Aldrig. Alltid med ett gott hjärta rädda människor. Han har aldrig sagt att det går till himlen att sätta bomber på din kropp för att döda människor.

För att komma till himlen måste du ha ett rent hjärta, ett hjärta av guld. Som Jesus Kristus, som Buddha, som Mohamed. Du har inte fel. Den som säger till dig att genom att döda människor kommer du till himlen, omöjligt. Alla de som kommer till himlen är de som hjälper människor, de som ger sina liv för andra. Att inte döda människor. Det är ett totalt misstag. Många människor manipulerar Bibelns ord. De lyder inte.

För att komma till himlen kan du inte tänka på mig, mig, mig. Det är ren egoism. Jag garanterar dig att dessa människor inte kommer till himlen. Han kommer att dra åt helvete. Tänk klokt. Om du gör allt med ett gott hjärta, allt. När han sa "Allah är stor" eftersom han hjälpte människor med sitt hjärta, lärde han människor att vara goda. Det är korrekt. Och om någon säger motsatsen till vad Allah, Jesus Kristus eller Buddha sa till oss, så är det manipulation. Den personen är intresserad, han är som en demon, eftersom han försöker manipulera gudarnas ord.

Alltid, för att komma till himlen, är det alltid att hjälpa människor, att göra tjänster för människor, att offra sig själv för människor. För att komma till himlen kan man inte ha själviskhet. Om det är skillnad på mig-du-han så kämpar alla för sina egna intressen och du är självisk. I detta land sedan urminnes tider finns det alltid krig mellan länder eller inbördeskrig inom ett land. Allt detta beror på olikhet, på grund av själviskhet, för att alla tror att de är bättre än de andra och vill ha rätt.

Med fyrkantigt huvud. För han tycker alltid att jag är bättre, att mitt ras är bättre, att mitt tänkande är bättre. Allt går för mig. I det här samhället rörs allt av jaget.

I det här landet slutar inte politikerna att spendera folkets pengar för sina egna intressen. De slutar inte spendera skoningslöst. När hans heta streak tar slut, vad han gjorde i det förflutna, kommer han att få Guds straff. Varje öre från folket kan inte slösas bort.

Om du spenderar måste du spendera det för folkets bästa. Om du har

tas ut ur staden måste han investera det i staden. Det är en bra härskare. De som försöker göra racketar kommer att sluta illa, som de som är för abort som bara tänker på att döda bebisar innan de föds. Ingen är Gud för att ta någons liv.

Om du försöker vara Gud kommer du att bli en djävul och gå till helvetet. Minns väl. Vi är inte gudar, vi kan inte beordra att döda någon. Vi kan inte. Det kommer att få allvarliga konsekvenser. Politiker, härskare, mäktiga kan vara det eftersom de i ett annat tidigare liv gjorde gott för folket, men om de går emot gudarnas lag, tar bort religionsundervisningen, så att människor inte tror på Gud eller på Ingenting, dessa människor är mycket farliga. De är väldigt själviska. Om de kan komma över dig, kommer de över dig.

Varje medborgare har sitt samvete, sitt hjärta. Samvete och Bibeln är inte två olika saker, de två är en, inte två olika saker. Bara så att du vet, om vi tar bort bibeln, tar vi bort samvetet. Till exempel, om en kvinna inte vill ha ett barn, dödar hon det. Varför gör du det? Om du inte vill skaffa barn, opererar du dig eller tar piller för att slippa få dem. Det finns många sätt att inte skaffa barn.

Om du en dag blir gravid och du inte vill ha barnet, då ger du upp det för adoption. Varför döda? Politiker som säger nonsens mot gudarna, som laglig abort, föreställer sig att din pappa och mamma gör detsamma, du och hela ditt parti, oavsett vilket parti du tillhör om de stödjer abort, så skulle du inte vara här i världen idag. Innan du föddes skulle de redan ha dödat dig, du skulle redan vara död.

Du kunde inte ha varit president eller suppleant. Du skulle inte vara här idag. Efter att din mamma och pappa gjort dig tjänsten att ge dig liv, ta hand om dig, utbilda dig, låter du inte andra få den möjligheten. Man får bron att gå över och när man har gått över till andra sidan tar man bort bron så att ingen annan kan ta sig över. Det kallas ren själviskhet.

Alla har straff från Gud. Ingen kommer undan. Ingen. Allt du gör kommer att betala dyrt. Först straffar ditt samvete dig. Alla bebisarnas själar kommer att be dig om hämnd, de kommer att komma efter dig för att ta hämnd. De kan ta bort ditt liv och din hälsa. För alla de där babysjälarna kommer att komma efter dig. Det är en tidsfråga.

Du får inte gå emot gudarna. Du bör hjälpa till med preventivmedel så att du inte får barn, men aldrig hjälpa till att abortera eller ge tillstånd till det. Du måste hjälpa till så att alla bebisar föds. Ge alla typer av hjälpmedel och faciliteter för att bebisar ska födas. Du kan inte döda ditt eget folk, dina landsmän. Du kan inte. Hur många år ska du leva? Och när du dör vad? Gudarnas lag kommer inte att förlåta dig. Öga för öga och tand för tand. Var försiktig med detta. Du är ingenting och ingen. Vid ett tillfälle får du en hjärtattack och du dör. Du är ingen. Du är ingenting. Försök inte att vara som en Gud. Nej. Du är en demon, du är inte en Gud.

Att döda är negativt, det är som djävulen. Minns väl. Samvetet kommer att göra upp.

Så du vet redan. För att komma till himlen är det nödvändigt att hjälpa människor, att offra sig själv för andra. Om du agerar som Jesus Kristus, som Buddha, som Mohammed, kommer du säkerligen att komma till himlen.

När du en gång kan komma in i himlen kommer du att ha många fördelar.

**Nu ska jag förklara fördelen med att komma till himlen.**

**Vilken Gud som helst, som Jesus Kristus, som Buddha, som Muhammed, alla av dem, kan födas i vilket land de vill, var de föredrar. Innan de föds utformar de själva sina liv efter vad var och en vill. Om du vill födas som en prins, föds du till en prins, som Buddha. Om du vill födas i en fattig familj väljer du att födas i en fattig familj, som Jesus Kristus. Vad du vill. Du förbereder ditt liv och hur du vill leva det. När som helst kan du komma eller gå, som du vill. Inte som vi, som kan dö när som helst, till exempel av en hjärtattack, en olycka... allt kan hända. Vi är ingenting, vi är 0. Vi vet inte när vi ska dö, inte heller när vår sista natt blir. Många reser sig, går ut på gatan och tar bilen och kommer sedan inte tillbaka för att de har råkat ut för en olycka, de har dött på vägen. Många människor dör varje dag på vägarna. Ingen vet när hans sista natt är. Ingen. Det är därför du måste tro att idag är din sista natt. Och du måste göra gott mot människor, så kommer du till himlen. Försök inte döda människor eller få deras pengar. Inte värt det. För ett ögonblick av själviskhet offrar du majoriteten för att gynna dig, som är en minoritet. Som politiker som offrar folket för att gynna sig själva. För de har inte rätt att slösa bort folkets pengar. Pengarna är inte dina. Om det vore deras, gör var och en vad de vill med sina pengar, men inte med andras pengar.**

**Varenda krona du spenderar och den är inte din, ta en ordentlig titt på den. För allt har sina konsekvenser. Det är därför när du föds i himlen, det är för alltid. Du dör aldrig längre. För i himlen har alla ett rent hjärta. Om hjärtat har mig, jag, mig, är det själviskt och då kommer det säkert att gå åt helvete.**

**Om du gör det av hela ditt hjärta med din familj, med dina vänner, med samhället, med staten, kommer allt att bli positivt för dig. Om du vill att ditt liv ska vara positivt, är det enda sättet att du är positiv med andra. Så du kan få alla önskningar du vill. Själviskhet leder till slut negativt och slutar ödesdigert. Om du vill leva väldigt bra måste du göra saker rätt, inom lagen. Så här varar din lycka och rikedom för evigt. Det är vad du måste förstå: du ska inte utnyttja människor. I livet finns det två vägar:**

**1 hjälpa andra att komma till himlen eller,**

**2 agera själviskt för att dra åt helvete.**

**När du väl kommer till himlen kan du resa över hela universum. Du kan födas i vilket solsystem som helst, på vilken planet som helst, var du vill. Med själviskhet kommer du ingenstans, du kommer att födas fattig, eller ett fiskdjur... det värsta som finns. Så att?**

**Läs Jesu Kristi Bibel, Koranen, Buddhas Bibel... och om du gör som Bibeln säger kommer du att vara Gud. Du kommer till himlen Himmel eller helvete. Det beror på dig. Hjälp din familj, hjälp dina vänner, hjälp dina grannar, hjälp samhället, hjälp staten... Om du gör detta kommer ditt liv att bli ett paradiset, det kommer att bli en himmel. Allt beror på dig. Jag råder dig att ta paradiset vägen. Du kommer att leva bättre, bekvämare, med bra hälsa och ett långt liv och med mycket lycka, och**



också att ta bort dina sjukdomar eftersom alla sjukdomar kommer från negativt tänkande. Ilska, sorg, det är negativt tänkande. Du vet redan, för att ta bort alla typer av sjukdomar måste du först ta bort ditt negativa tänkande.

När du tar bort den negativa tanken från ditt sinne måste du offra dig själv för andra och erbjuda ditt liv till andra. Den positiva tanken övervinner allt; din sjukdom, din otur och ger dig ett långt liv. Det finns inget annat sätt. Det finns ingen annan lösning.

Tja, du vet, det enda du behöver göra för att leva bra och få alla att älska dig, ha ett långt liv och lycka är att erbjuda ditt liv till människor, av hela ditt hjärta. Det spelar ingen roll för någon, från vilken social kategori som helst, snygg eller ful. Erbjud med hjärtat till vem som helst. Så du kommer att ha världen i dina händer. Så du kommer aldrig att få sjukdom och du kommer alltid ha tur som jag. Jag har hållit på med yoga i 40 år och alltid tänkt positivt, och alltid positivt med människor. På 40 år har jag aldrig blivit sjuk. Detta är resultatet. Om du inte har hälsa har du ingenting, det är därför du tänker som jag: alltid positivt. Dra aldrig nytta av människor, hjälp människor, så gynnas du. Om du lyssnar på mig och hjälper människor, som jag gör, kommer ditt liv på denna jord att bli ett fantastiskt paradiset.

#### ***HUR MAN KOMMER TILL PARADISET***

Många människor, som munkar, nunnor, präster... varför lämnar de sina privata liv och ägnar sig åt kyrkan? det är av en anledning: att en dag nå paradiset. De gör saker som Gud befäller, som Jesus Kristus för att komma till himlen. Men låt oss inte glömma en sak: allt vi gör måste vi göra som Jesus Kristus gjorde, göra allt för andra inte för dig själv. De religioner som har flest anhängare i världen; Katoliker, protestanter, mormoner... de har samma mål: att följa Jesu Kristi exempel, agera som han och dö som han. Allt för att komma till himlen.

Men jag säger dig en sak så att du inte glömmer: Fråga dig själv om du tror att det är Jesus Kristus. Många säger ja, ja, ja... det var därför jag blev nunna eller präst. Men om du verkligen trodde på Jesus Kristus, om du trodde på hans ord, måste du visa det med dina handlingar, dina tankar, inte bara med ord. Jesus Kristus visste att nästa dag skulle romarna komma och leta efter honom för att döda honom och han visste alla prövningar som väntade honom. Om Jesus Kristus tänkt som vi, skulle han ha flytt, han skulle ha rymt för att gömma sig. Och varför sprang Jesus Kristus då han visste att det inte rymde? eftersom han var villig att dö för mänskligheten, för oss. Det betyder att Jesus Kristus bara tänker på andra, inte på sig själv. Därför, om du verkligen tror på Jesus Kristus, tror du på hans ord, du måste tänka, tala och handla som Jesus Kristus. Om du bara gör, tänker och säger 50% av vad han gör, och Jesus Kristus säger, betyder det att du bara tror till 50% på honom. Om du pratar mycket och inte gör någonting, även om du säger att du tror att det inte är sant. Om du verkligen tror på Bibeln, på Jesu Kristi ord, så är dina handlingar till 100 % desamma som Jesu Kristi. Det är säkert. Det är därför många människor varje dag begår många synder och efter att ha begått en synd går de för att bekänna, för att be Gud om förlåtelse. Detta är rätt.

Men utan att verkligen ångra dig kommer du att begå samma synd igen. Med sann omvändelse och be Gud och människor om förlåtelse, om du verkligen är ledsen kommer du inte att göra samma misstag, samma synd. Det är sann omvändelse.

Om du begår någon typ av synd idag, gå till bekännelse och be Gud att förlåta dig och imorgon begår du samma synd igen, och ber om förlåtelse igen och gör samma sak om och om igen, det är för att du inte är ledsen. Tror du att du är ledsen? nej, självklart inte, du lurar dig själv och Gud. Du kan inte lura dig själv, än mindre Gud. Sann omvändelse är inte att begå samma synd igen.

När du gör det är du verkligen ledsen. Det finns två typer av omvändelse, sann och falsk.

De flesta ångrar att de ljuger, hur många efter att ha erkänt gör inte samma misstag igen? väldigt få, nästan ingen.

Om du begår samma synd igen har du inte ångrat dig och du bedrar dig själv och Gud. Detta är falsk omvändelse. Du kommer att få problem med dig själv om du fortsätter med detta. Gud kommer inte att ha problem. Var och en betalar för sina synder. Tro inte att ingen känner till dina synder. Den första att veta är du. Du vet att du lurar människor, du krossar människor, du misshandlar människor... vem vet inte när du skadar människor? du är den första att veta att det inte är bra gjort. Inom en kort tid kommer hela världen att veta, för allt är känt. Du kan se på tv, varje dag kommer det några nyheter om att polisen har fångat den här personen, den här andra... politiker, banditer, tjuvar, gangsters... alla dessa människor som lurar människor.

Det är bara en tidsfråga. Omöjligt att när någon gör något fel så får ingen reda på det. Det är omöjligt. Förr eller senare kommer de att fånga dig.

Det är som om du har en eld och du täcker den med papper, förr eller senare kommer elden att bränna pappret och du kommer att se att under pappret finns eld. Du kan inte fuska. Det är därför jag säger till dig att tänka noga innan du gör något dåligt. Du kan bara begå varje synd en gång, om du gör det två gånger är det dåligt för dig, för din framtid och för livet efter detta.

Du kan inte begå samma synd två gånger. Tänk klokt. Första gången du begår en synd, förlåt vänner, familj eller till och med lagen om synden inte är särskilt allvarlig. Men om du begår samma synd igen kommer ingen att förlåta dig, inte vänner, inte familj, inte lagen. Ingen kommer att svälja två gånger. Så ta vara på den första och sista möjligheten att rätta till ditt misstag. För andra gången du inte längre har kredit, kommer ingen att tro dig eller komma nära dig. Och allt är över: vänner lämnar dig, familjen litar inte på dig... alla lämnar dig åt sidan. Du kommer att vara ensam i den här världen. En gång är bra, två gånger är det inte. Så glöm det inte. Om du verkligen tror på Jesus Kristus, på Bibeln, om du verkligen tror och inte bara läser och memorerar, måste du bevisa det med dina handlingar, inte bara med dina ord. Detta visar verkligen det

tror du.

**Visa med dina handlingar att du gör som Gud befäller. Det är att tro på Jesus Kristus med hjärta. Om du kan göra, tänka och tala som Jesus Kristus kommer du att bli som Jesus Kristus. Jesus Kristus i sitt liv gjorde många mirakel, som att gå på vattnet.**

**Och varför är vi inte kapabla att gå på vattnet? för vi har mycket av mig. Vi är själviska. Och Jesus Kristus tänker bara på dig, på den andre, på andra. Det är skillnaden. Försök inte dra nytta av människor, inte ens lite, för du kommer att betala för det caro.**

**Agera som Jesus Kristus och du kommer att nå paradiset.**

**Tack så mycket.**



**[BAKSIDA INDEX](#)**



### 13.- GODT OCH ONDT

**Vad är bra? Vad är ondska?**

**Bra: att göra gott betyder att det du gör gynnar andra, det gynnar inte dig personligen. Det går bra.**

**Eftersom du bara gör för andra utan intresse för dig själv, då gör du gott. Om du bara gör för dina intressen, då handlar du själviskt. För att göra gott måste man ha tanken på jämlikhet: vi är alla lika. Hur är vi likadana? Varken rik eller fattig, varken tur eller otur, varken vacker eller ful... vi är alla i samma kategori. Du måste ge samma respekt till en rik person och en fattig person, till vilken ras som helst. Vi är alla lika och det finns ingen överlägsen. Det är att göra saker rätt.**

**Om vi går längre; Du måste behandla djur, natur, vatten på samma sätt... förorena inte vattnet, hugga inte ner träd, bränn inte skogar... respektera naturen och djuren som om de vore dig själv. När vi förorenar betalar vi själva dyrt. Vi måste använda naturlig energi som solen, vattnet och luften, vi får inte dra nytta av det som finns under jorden som olja, för i slutändan kommer jorden att förbli tom inuti och vi kommer alla att gå under.**

**Allt du ser behandlar det som om det vore dig själv. Vi måste tacka vattnet, himlen, jorden... för om vi inte gör det kommer vi att skada oss själva. Vi måste leva om det blir fler och fler naturkatastrofer, det beror på att naturen varnar oss, att vi behandlar den som något underlägsen. Det är därför vi idag har så många problem på denna jord, eftersom vi inte behandlar naturen som om den vore oss själva.**

**Krig är ett annat ont i världen: varför finns det krig? För att vi är själviska och bara tänker på Mig. De tänker alla på sig själva, på sina intressen, de skiljer på mig, dig, honom.**

**Det är själviskt: jag gillar inte det här, det är därför jag dödar dig. Allt kommer från själviskhet. Om alla trodde att jag är du och du är jag, då skulle det inte vara några problem. Du har ett problem?**

**Så jag hjälper dig för att du är jag. Och vice versa; Om jag har problem så hjälper du mig. För vi är alla ett. Du är hungrig? Jag matar dig för att du är jag.**

Med de pengar som regeringar spenderar på krig kan de föda hela jorden. Vi skulle kunna hjälpa hela världen.

Investera inte pengar i bomber för att döda, döda, döda... i slutändan, vad? Varför gör de detta? För det finns skillnader mellan dig och mig. Om vi alla var ett skulle det inte bli några krig.

Varför misshandlar de varandra? Eftersom vissa tror att de är överlägsna andra. Som vissa män som misshandlar kvinnor för att de tror att de är underlägsna dem.

Dessa män har fel, ingen är överlägsen, vi är alla av samma natur, för vi är alla ett, vi är lika, även med djuren och hela naturen. Ju fler skillnader, desto fler problem har du på denna jord. Vi måste lära oss: vi är alla ett. Vi är inte två. Om du ser den andra personen som dig själv, skulle denna jord bli ett paradiset.

Din son är min son, och min son är din son, och vi tar alla hand om varandra. Så den här jorden skulle vara ett paradiset. Om inte, hur lever vi? Om du gör detta betyder det att du gör som Gud befäller, du gör samvetsgrant, med ett rent och rent hjärta. Man gör det för andra, men inte av medlidande, utan för att vi är ett och ingen vill skada sig själv.

Den andra är du. Det är inte en annan. Vi bildar alla en kropp och för att den kroppen ska fungera måste den ena ta hand om den andra. Hur du tar hand om var och en av kroppens delar. Vet du hur många celler din kropp har? Miljontals celler. Vet du hur många människor det finns i världen? Miljontals människor och varje person är som en cell i en större kropp. Om en person, ett land eller ett territorium skadar en annan, kommer allt att påverka helheten, de andra. Eller inte? Tror du.

Om vi alla tog hand om varandra skulle det inte finnas några terrorister, inga tjuvar, inga onda människor, för vem vill skada sig själv? Om alla brydde sig om varandra med hjärtat skulle denna värld vara ett paradiset. Folk skulle må bra. Regeringen slutar inte säga: abort, abort, abort! Han slutar inte döda.

All slags död, det spelar ingen roll att den har det minsta huvudet, eller pyttesmå armar, eller att den är inne i moderns mage, är ren själviskhet, det är handlingar utan samvete, utan hjärta.

Fostret skadar dig inte, så varför vill du döda det? Vad får du ut av det här? Fostret har inte gjort dig något fel. Varför vill regeringen döda sina framtida medborgare? Tack vare dem kan landet komma ur krisen. Att fostret innan det föds kan vara en mycket bra ledare och hjälpa till att lyfta landet ur krisen.

Om din pappa och din mamma hjälpte dig att födas, varför hjälper du då inte andra att födas? Om du inte vill ha barnet så ger du upp det för adoption och det är det. Varför måste du döda? Föreställ dig att du är fostret... skulle du vilja bli dödad?

Vi är alla ett, med ett rent hjärta. Snälla, många minderåriga kvinnor som aborterar har ingen aning om vad de är

**gör. Om någon graviditet är oönskad, döda inte barnet, ge dessa kvinnor möjlighet att få barnet.**

**För kärleken till Gud. Från hjärta till hjärta. Allt dåligt som vi gör på denna jord, även om lagen som skapats av människor inte straffar, kommer gudarnas lag att straffa det. Kom ihåg mina ord.**

**När du dör kommer dina problem att börja.**

**Tack så mycket.**



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## 14.- LIV.

### *LIVET ÄR EN MIRAGE, LIVET ÄR EN TEATER.*

Om du vill leva bra måste du lära dig. Det vi upplever är detsamma som en tv-skärm, man sätter på vilken kanal som helst och det kommer ut alla möjliga olika bilder och försöker man ta någon bild, till exempel pengar, så tar man bara skärmen.

Precis som livet, om en person har mycket pengar, när han dör, vart tar hans pengar vägen? Pengar kan inte ta dig till graven.

Är hon sjuk kan hon inte heller använda pengarna. Allt vi har är inget verkligt, precis som allt inte är verkligt. Det är därför man inte behöver ta saker på så stort allvar. Som när du sover, när natten kommer och vi drömmer, ibland har vi skrämmande drömmar, du drömmer till exempel att någon jagar dig för att döda dig och med dessa drömmar svettas du av rädsla, du blir alla dina kläder blöta.

När du vaknar tänker du: Tack och lov, allt var en dröm. Men när du har drömmen tror du att den är verklig, det var därför du svettades av så mycket rädsla. När du vaknar säger du: tack och lov att allt var en dröm!

Men du har fel, för när du vaknar går du in i en annan dröm. Det finns en dröm med slutna ögon och andra med öppna ögon.

Båda är drömmar och ingen av dem är verklig. Folk säger Ah!... livet, livet, livet... men det är inte på riktigt. Men vi tar saker som om de vore verkliga. Det du ser och det du rör är bara för några år eller några månader, några dagar eller några minuter, för vi vet inte när vi ska dö. När som helst kan vi dö. Vissa före och andra efter men vi kommer alla att dö. När vi ska sova vet vi inte om det här blir vår sista natt. Många människor när de reser sig upp, råkar ut för en olycka, blir sjuka och dör. Vilken natt som helst kan vara din sista natt. Vem garanterar att detta inte blir din sista natt?

På den här jorden, med så många miljoner människor... för hur många människor kommer detta att vara deras sista natt? När du minst anar det kan du behöva dö. Det finns inget säkert, det finns inget verkligt.

När du dör tar du ingenting med dig. Det spelar ingen roll om du är miljonär, adelsman, fattig... du lever väldigt bra och lyckligt... ingenting är verkligt. Om du vet att ingenting är verkligt, ta inte livet så allvarligt. Det finns inget verkligt. Kärlek, det finns inget verkligt, för när du dör om det inte finns någon kropp, vad älskar du? Ingenting är på riktigt. Om du förstår detta kan du leva gott och lyckligt.

Om du har en önskan och du inte kan uppfylla den blir du ledsen... om du har tio önskningar kommer du att bli 10 gånger ledsen, har du en miljon önskningar kommer du att bli en miljon gånger ledsen. Det är därför man ska leva bra, göra det man måste göra och inte försöka utnyttja andra. Många säger: titta, titta, jag har utnyttjat den stackars kvinnan/mannen och idag har jag en miljon euro. Men den personen har fel. Om han inte hade utnyttjat människor, skulle han idag inte ha en miljon om inte 10 miljoner euro. För förra livet gick han bra och han var tvungen att ha 10 miljoner men eftersom han har lurat och krossat människor här i livet kommer han bara att kunna få en miljon. Om han hade gjort det ärligt skulle den mannen idag kunna ha 10 miljoner. Många vet inte. Folk tänker: man måste kämpa för att ha pengar. Det är säkert, du måste arbeta för att ha pengar, men det finns två sätt att arbeta, ett att arbeta ärligt och det andra att arbeta med att utnyttja människor, som en bandit. Och att spendera det har också två olika sätt; En är att spendera på ett infall, som många kända personer, till exempel Hollywood-skådespelare som tjänar så mycket pengar och inte vet vad de ska göra med så många miljoner... Hur kommer alla till slut? fasta på droger hamnar de alla på droger. Om dessa pengar investerades i att göra bra saker, som att starta en stiftelse för att hjälpa människor, då skulle de vara helgon. Men som de säger allt för mig, allt för mig... de äter som alla andra, ett kilo mat varje dag? Vi har alla mer eller mindre samma mage, och det finns inte plats för fler. De äter kött, fisk, frukt och grönsaker, i den här världen finns det inget annat att äta. Allt de behöver göra är att berika sig själva andligt, eftersom de måste hjälpa andra. Varför måste vi hjälpa andra? Jag förklarar det för dig. Var och en av oss är som en cell i en kropp.

Och kroppen har miljontals celler, varje kropp är ett litet universum. Varje cell i vår kropp har ytterligare en miljon celler inuti. Det är därför varje cell har sin egen tanke och kan röra sig, den går överallt den vill. Och dessa celler kommunicerar med varandra, precis som jag kommunicerar med dig. Det är därför läkaren upptäcker att cancercellen, innan den dör, övertygar de andra friska cellerna och de blir dåliga celler. Det är därför cancer aldrig botas, varför? Eftersom celler kommunicerar med varandra infekterar de varandra. Eftersom det finns dåliga människor, till exempel en tjuv, lär den ena den andra och det blir fler och fler tjuvar. Och tillsammans lever de goda cellerna och de dåliga cellerna tillsammans i detta universum. Vi är som en cell i ett större universum som är världen.

Så att du kan förstå vad jag säger; vi är en cell i en större värld. Inom en cell finns det andra mindre och inom var och en av dem finns det andra celler, och inom dessa finns det andra... Alla dessa celler utgör min kropp, och min kropp är i ett samhälle och det samhället är inom en stat, och staten i ett land, och alla länder utgör detta land. Och jorden bildar tillsammans med planeterna ett solsystem och detta solsystem är en del av ett universum fullt av solsystem. Så att du förstår hur det går. Vårt solsystem är bara en del av universum fullt av solsystem. Det är inte det enda solsystemet i detta universum, nej. Vi är en del av ett system



solsystem av miljontals solsystem som utgör universum.

I det här fallet, om du hjälper en annan, hjälper den andra dig. Du hjälper inte någon annan, du hjälper dig själv. För vi gör alla ett set. Om du skadar en annan så skadar du dig själv.

Till exempel vår kropp. Om din högra hand träffar din vänstra hand sprider sig smärtan från din vänstra hand till hela kroppen.

Även handen som träffar känns dåligt. Smärtan överförs.

Det betyder att om en familj uppfostrar sitt barn dåligt, en dag kommer det barnet att bli en terrorist eller mördare, i det här fallet har kamraterna utbildat sitt barn dåligt och deras barn kan skada andra. Även om du är född i vilket land som helst i världen, i en stad eller en stad, om du inte utbildar dig väl, kan du en dag skada vem som helst. Om en familj uppfostrar sitt barn väl, kommer det barnet att bli den här världens räddare.

Det kan göra ditt liv så mycket bättre. Det är därför du måste förstå att du, jag och han inte finns. Vi är alla ett, vi är inte två.

Om du väl kan förstå vad jag säger kommer den här världen att bli ett paradiset.

Allt som människor gör mot dig, bra och dåligt, är en dröm. Det är en dröm med öppna ögon, men det är fortfarande en dröm. Vi är skådespelare i en film. Var och en spelar sin roll. Som jag, som spelar rollen som en pappa med mina barn, en man med min fru, en vän med mina vänner, en lärare med mina elever. Var och en spelar många roller. Du måste göra de delar du spelar bra, som jag. Försök att hjälpa de dåliga cellerna att bli bra, för om du inte hjälper kan de en dag bli dåliga celler. För allas bästa.

Allt har orsak och verkan. Kom ihåg väl: ta inte saker så personligt. Som i Spanien varje år dödar många män sina fruar och de säger alla samma dumheter: om det inte är för mig är det inte för någon. Men de glömmer att man och kvinna och djur alla är i samma kategori, ingen är överlägsen. Kvinnan är inte din och mannen är inte heller någon kvinnas. Kom ihåg väl: ingen ägs av någon. Inte ett djur ägs av någon. Var och en har sitt eget liv, sin egen tanke. Om du inte behandlar din fru eller din man väl, och den andre, eftersom han inte mår bra, vill separera, bra, men du kan inte hämnas, för det var ditt fel.

Du kan aldrig alltid tänka på Mig, mig, mig... för ditt liv "kommer att gå utför" kommer att bli ödesdigert. Du kan aldrig få Mig, Mig, Mig. Kom ihåg väl: vi är en cell i en värld, och en kropp har en miljon celler, om den ena bryr sig om den andra och den andra om den andra är den här kroppen frisk.

Allt kommer att bli perfekt. Om du lär en annan att vara bra, kommer den här andra att lära en annan att vara bra och därmed blir hela landet bra. Det är vad du måste göra. Gör inte skillnad på dig, jag, honom. Vi är alla nr. Om du behandlar den andre som om du vore dig själv, är det omöjligt för dig att skada dem, eftersom ingen vill skada sig själv. Om du behandlar andra som om de vore dig själv, skulle den här världen vara ett paradiset, och alla kommer att behandla dig väl. Samma som politik. Om folket drar åt svångremmen på grund av krisen måste regeringen dra åt svångremmen också och kan inte släsa bort ett öre. Om folket åker tunnelbana måste regeringen åka tunnelbana. Om folket kör så kör regeringen.

För vi är alla ett. Det är så det reser sig ur krisen. Om folket är fattigt och regeringen rik, om folket drar åt svångremmen och regeringen inte gör det, kan detta inte vara fallet. Om vi alla tänkte på varandra som dig själv, här skulle det vara ett paradiset. Om var och en går för sina intressen kommer det att gå väldigt dåligt. För man försöker ha det bra utan att tänka på de människor som har det dåligt. Hur många miljoner familjer måste offra dig för dig? Så att en familj kan leva bra... Hur många familjer måste lida? Det är synd.

## ***Varför är livet en dröm?***

Livet är detsamma som en dröm för när vi föds kommer vi med ingenting och hela våra liv ackumulerar rikedom och när vi dör tar vi ingenting med oss. Om vi inte tar med oss något på den här resan som är livet, så tar vi i slutändan ingenting med oss. Om vi inte tar något, varför bråkar vi så mycket? Vad gör vi? Och om vi inte tar något. Varför gör vi så mycket skada och vilseleder människor? Därför att?

Det enda som vi bär med oss efter döden är våra goda och dåliga handlingar, det är vårt samvete.

Medvetandet är som den "svarta lådan" på ett flygplan där allt vi gör i livet registreras.

Vem sover inte som vi? Jesus Kristus. Han vaknade upp ur den här drömmen som är livet. Det enda vi minns om en person när de dör, deras handlingar. Som Jesus Kristus, som Buddha eller alla människor som ägnar sina liv åt att tjäna människor. Vi minns dem genom deras handlingar, de försöker väcka oss från denna livsdröm så att vi inte fortsätter drömma, med en fantasi. Om vi vet att allt i slutändan slutar på 0, vad gör vi då och kämpar så mycket?

Vi får inte vara själviska och kämpa för oss själva. Om vi i slutändan inte tar någonting, varför? Varför byter vi inte ut denna själviskhet mot generositet och hjälper människor?

När en tiger dör lämnar den sin hud, vi behåller dess hud och dess huvud. Och vad lämnar vi? Jesus Kristus lämnar sitt namn, lämnar sitt ord, lämnar sin godhet, lämnar sitt hjärta. Buddha lämnar sitt ord, sitt skrivande, sin bibel, med sina handlingar med sitt hjärta.

Som Muhammed och alla dessa stora religiösa ledare. Efter så lång tid tänker vi fortfarande på dem, för de gav allt för folket. De går igenom det här livet och hjälper människor och vi tänker bara själviskt, vi tänker bara på oss själva. Vilken skillnad finns det? Efter deras död går de till himlen för all evighet och vi tar ingenting med oss genom våra själviska handlingar.

Jämför dina handlingar med alla dessa heliga människors. Varför tycker vi inte om dem?, lämna våra ord och våra goda råd, hjälpa människor. Om du gör bra saker för andra, gör du bra för dig själv och för ditt samvete.

**Så ditt samvete är rent.**

**När som helst kan vem som helst av oss dö. Inte bara de gamla dör, alla kan dö, barn, unga, gamla... kyrkogården är full av människor i alla åldrar. Ingen garanterar dig att du kommer att leva tills du är gammal. När som helst kan vi dö. Utnyttja ditt liv och hjälp andra, av hela ditt hjärta.**

**Sedan du var liten tar din pappa och mamma hand om dig, matar dig, utbildar dig, ger dig värme och mycket kärlek, så du måste först vara tacksam mot din pappa och mamma. Om du inte vet hur du ska tacka dina föräldrar för allt gott de har gjort för dig, kan du inte betrakta dig själv som en person.**

**Så nu vet du, livet är en dröm, dra nytta av det för att hjälpa andra av hela ditt hjärta, för när du dör kommer du bara att bära dina handlingar med dig.**

## ***Varför är livet en teater?***

**Gör inga misstag, vi är skådespelare i en film, det vi spelar här i livet är ren teater eftersom var och en spelar flera roller.**

**Jag spelar till exempel rollen som far, son, make, vän, farbror eller lärare, var och en spelar flera roller. All denna tolkning är just det, för det vi spelar, en prins, en kung, en miljonär, en lycklig eller oturlig man, alla dessa roller är ren fantasi, det är inte verkligt.**

**Många människor spelar roller som mycket olyckliga människor, andra som miljonärer och de är glada, alla dessa roller är inte verkliga, för det vi har, rikedom, lycka, allt de har, när vi slutar andas är det över. Alla dessa tolkade föreställningar kan avslutas när som helst, det vill säga i livet måste du veta att allt vi ser, berör och äger är tillfälligt, det är inte för alltid. Vi kommer in i den här världen ensamma och tomhänta och när vi går därifrån en dag, lämnar vi ensamma, en person och tomhänta.**

**Det enda vi bär med oss är vårt samvete, det är det som går med oss.**

**Goda gärningar kommer att ha sina frukter och dåliga gärningar har också sina frukter. Många människor blir förvirrade och kämpar i det här livet för allt de äger, och tror att det kommer att vara för evigt, det är därför många människor gör vad som krävs: de skadar människor, fuskar och bedrägerar för att få vad de vill till varje pris. .**

**Nyheten presenterade nyligen fallet med en knarklangare som gjorde en 50 meter lång källare i sin trädgård för att gömma sig för polisen och bodde där i många år. Han hade pengar och makt men han levde som en råtta för att inte bli gripen av polisen. Låt oss tänka på vilken typ av liv han levde, han levde som en råtta under jorden, han kunde inte gå ut och till slut blev han tillfångatagen.**

Den här personen kommer att tillbringa resten av sitt liv i fängelse bara för att njuta av några år av rikedom, han kommer att betala resten av sitt liv för sina misstag. När han dör måste han göra upp med sitt samvete, med Gud och med Guds lag, mardrömmen börjar efter hans död, eftersom mänsklig lag bara fängslar honom, gudarnas lag kommer att få honom att ha en daglig dödsstraff i hundratals, tusentals och miljoner år. Det här är inte värt det, det är den typen av person som inte förstår att livet är ingenting, vi spelar bara en roll, du behöver inte vara den onde.

Det är som en råttan när den passerar genom gatan, alla letar efter den och hatar den, ingen gillar den. Dessa människor tror bara att de har väldigt fel när de tjänar lite pengar på kort tid.

Människor som spelar den goda killen sprider kärlek till människor och till sig själva. Innan du älskar andra måste du älska dig själv, du måste respektera dig själv, du måste göra saker som kan få dig att höja ditt huvud mot Gudarna och inte göra saker som får dig att tappa ansiktet av skam, du måste rättfärdiga dig själv innan dig själv först. Du kan inte skapa dåligt samvete själv, det är därför du måste göra saker bra för att kunna sova lugnt.

Att göra bra saker från hjärtat är bra för dig eftersom du hjälper människor att göra gott utan att be om något i gengäld, men du måste göra det anonymt så att ingen pratar om dig och du behöver inte skryta om det.

Om han skryter om det, är hans handlingar inte rena, att göra saker med det tillståndet är rena affärer och det är bättre att inte göra det, det är en handling som måste komma från hjärtat och inte bör hävdas, upprepas eller sägas, men det är självpropaganda. När man hjälper människor pratar man inte om det måste det vara en ren och bra handling.

Om du gör en bra handling kommer personen du har hjälpt alltid att minnas det och din handling kommer att återbetalas av Gud.

Eftersom livet är en teater måste vi försöka hjälpa människor, de goda gärningarna är det enda som kommer att följa med oss när vi lämnar. Oavsett all rikedom, pengar, egendom, barn och partner du har, när du dör går du ensam. Din familj kommer inte att begå självmord för att följa med dig, du kommer till den här världen ensam och du lämnar ensam.

Tänk att varje kväll kan bli den sista, kyrkogården är inte bara full av gamla människor, det är också många unga. Många människor dör i trafikolyckor, hade de vetat att de skulle dö den dagen i en trafikolycka så hade de säkert inte åkt. Du behöver inte göra upp planer för en avlägsen framtid, nu är det du måste göra att gynna dig själv genom att hjälpa andra, för den dagen du har ett problem kommer de människorna att hjälpa dig.

Om du är självisk och bara tänker på dig själv har du ingen vid din sida. Ingen vill vara med en person som bara tänker på sig själv.

För att vara okej med dem måste du först tänka på dem och göra saker åt dem. Det är som en spegel, när du visar kärlek så ger spegeln tillbaka kärlek, försök inte lura, en lögn måste täckas av 10 lögner för att täcka en, hundra lögner för att täcka tio, den ena lögnen efter den andra leder ingen vart. Du kan fuska en gång, men inte mer, det har ingen framtid.

Du måste alltid göra saker från hjärtat, så alla kommer att älska dig, du kommer att ha en lycklig familj, folk kommer att lita på ditt företag och du kommer att vara en ärlig person och du kommer att gå långt, men om du inte slutar tänka på dig själv och du slutar inte ljuga och fuska, folk kommer inte att närma sig dig eller hjälpa dig när du har problem, vägen till helvetet börjar när du dör. Det finns människor som inte tror på helvetet men det betyder inte att det inte finns.

Ateister tror inte på helvetet, men jag säger åt dem att tro 50% att det finns och 50% att det inte finns. Bibeln talar alltid om himmel och helvete, om de vill det eller inte, de finns och finns där. Vilken förklaring finns det att vissa människor föds till prinsar och andra föds i fattiga länder där de dör av hunger medan andra är väldigt rika. Dessa skillnader är resultatet av det tidigare livet, Gud är rättvis, var och en skördar vad han har sått. Allt negativt från det tidigare livet skördas i detta liv med otur. Om du i det här livet har tur och allt går perfekt, är det för att du i det tidigare livet har sått positiva saker, du har hjälpt människor och det är därför du har skördat positiva saker i det här livet. Folk är avundsjuka på de som lever bra, men det beror helt på vad var och en har gjort. Om du i det tidigare livet har gjort bra, är det som om du hade sparat mycket pengar i ditt tidigare liv för att njuta av det här livet, om du i det här livet har otur vad du måste göra är att hjälpa andra med din tid, om du kan hjälpa någon med 1 cent, kan du hjälpa någon som behöver det mer än du, 1 cent av en god gärning motsvarar 100 000 av en miljonär. Om en miljonär ger 100 000 och en fattig man ger 1 cent, har det i Guds ögon samma värde, det vill säga om en miljonär ger 10 % av sin förmögenhet, i det här fallet 100 000, och en fattig person bara har 1 000 och ger 100, dessa 100 motsvarar miljonärens 100 000. Inför Gud är det inte beloppet utan det som ges från hjärtat, annars skulle alla miljonärer komma till himlen och alla fattiga till helvetet.

I verkligheten går de flesta miljonärer till helvetet för att de tenderar att vara själviska och bara tänka på sig själva och dela sin rikedom med sin familj. De fattiga tenderar att vara mer förstående och brukar alltid hjälpa andra fattiga människor och det är därför de kommer till himlen. För att allt ska gå bra måste du hjälpa andra, det är verkligen att göra det för dig själv, du måste hjälpa andra för andra kommer att ge tillbaka tjänsten från deras hjärtan, och om du försöker dra nytta av andra är det "bröd för idag och hungriga på morgondagen", kliver de på de andra för att gå upp. Du måste göra saker för andra eftersom det gynnar dig direkt och indirekt. Om du ljugar och lurar andra kommer du bara att skada dig själv och andra kommer bara att vänta på att deras ögonblick ska hämnas och det är inte livet att titta på din rygg kontinuerligt.

Vi är skådespelare här i livet, man ska inte tro att vi spelar riktiga roller, vad är verkligt? När du dör tar du absolut ingenting med dig.

Om det inte är verkligt, vad tjänar det till att ljuga och döda för att få vinst om det i slutändan inte tar något, vi kan dö när som helst av en trafikolycka, en arbetsolycka, en attack...

Ingen kan garantera hur länge du kommer att leva, du måste ta vara på varje dag för att göra något för att andra ska ge mening åt våra liv, om du tänker egoistiskt hamnar du ensam, i fängelse och kommer att bli straffad när det är dags. .

Livet är en dröm, vi är skådespelare på en teater eller i en film, livet är inte verkligt. Det är därför du försöker att inte tänka på dig själv, tänk på den andra.

### *Varför är livet en hägring och en illusion?*

Folk vet att livet är en hägring. Och varför fortsätter han att göra inom denna illusion och inom denna fantasi? Vi vet alla att när vi tar av oss skorna på natten kan det vara vår sista natt. Vi kanske aldrig bär skor igen eftersom vi kommer att ha dött. Många tar på sig skorna på morgonen och tar dem inte på sig igen, för att de under dagen fick ett anfall och dog, eller för att de råkade ut för en olycka. Det spelar ingen roll hur gammal du är, om du är ung eller gammal, tiden kommer för oss alla, vissa före och andra efter.

Vad vi vet är att vi alla kommer att dö. Alla, ingen undkommer döden. Ingen, ingen vet när de ska dö, vi kan dö var som helst. Vet du? inte sant Hur många vet att när de vaknar en dag kommer det att vara den sista dagen i deras liv?

Vi vet att för att äta behöver vi lite pengar, hur mycket pengar behöver vi äta? väldigt lite vi redan vet.

Hur mycket kostar maten? Om du köper det på marknaden och sedan lagar det hemma, hur mycket kan du spendera? 20 eller 30 euro? det är lite. Jag är vegetarian, på en dag kan jag spendera 5 euro för att äta; Jag köper frukt, grönsaker, flingor... 5 € räcker för mig, jag behöver inte mer.

Till exempel, med 1 euro köper du ett paket spagetti och äter minst två gånger. Det betyder att om du äter hemma kan du äta för 0,50 cent. Samma spagetti om du går på restaurang ger dig mer eller mindre samma korg, kvaliteten kan vara högre, den kan vara värd 3 eller 4 euro mer som mest. Men hur mycket betalar du för att äta den där spagettin på en restaurang? Du betalar 30, 50, 100 euro beroende på vilken restaurang du går. Och varför betalar du så mycket? du betalar för det på ett infall, spagetti, basen är densamma. Ja En person som äter hemma kan spendera 0,50 cent och en annan på en restaurang kan spendera upp till 100 euro. Basen är densamma. Vi vet att allt är ett infall. Vi vet att det kostar lite att underhålla denna kropp. Nyckerna är vad det kostar. Precis som bilar, för 3 000 eller 4 000 euro har du en bil som tar dig från en plats till en annan, och det finns bilar som är värda 1 000 000 eller mer. De tjänar samma syfte, men vi betalar dyrt för nycker.

Vi i den här världen lever i en illusion, en hägring. Vad är verkligt? Till exempel är den här kontrollern här för tillfället och med tiden går den sönder och du slänger den.

Den här armen som håller kommandot, den här kroppen som vi har, om några år ruttar och försvinner. Kroppen dör och det finns inget ben kvar. Var är kroppen? den har försvunnit. I den här världen finns det inget verkligt, allt är en hägring. Tänk på det, om det inte finns något verkligt, varför gör du så mycket skada, gör du så mycket skada på människor, dödar, krossar, misshandlar... för att dra fördel? Vad får du? Framför allt använder regeringen, eftersom pengarna inte är deras, dem hur de vill och ger bort dem till vem de vill. De pengarna tillhör de människor som öre för öre har tjänat dem. Pengarna kommer från medborgarna, och de måste gå tillbaka till medborgarna. De fattiga behöver inte hjälpa de rika, det är inte korrekt. Politiker tar pengar från folket för att ge dem till bankerna. I år i Spanien, under dessa nio månader av 2012, har Bankia förlorat 7 053 miljoner euro.

Och folket måste betala de bankirer som inte vet hur de ska sköta sin verksamhet, och regeringen måste höja skatterna och ta pengarna var som helst för att ge dem till bankerna. Tänk dig, regeringen behöver 40 miljarder för att täcka bankerna. Tänk dig med de pengarna, hur många familjer skulle kunna hjälpas! Och istället för att hjälpa, tar han pengar från människor för att hjälpa de rika. En rik man hjälper en annan rik man. Bankirer har mycket pengar och mycket saker. Varför hjälper de dem om de inte behöver det? Pengarna behövs av de människor som har det väldigt dåligt. I Spanien finns det 1 700 000 familjer som ingen av dess medlemmar arbetar, som båda är arbetslösa och inte har pengar att äta. Livet är en illusion, det enda du verkligen har är vad du gör, dina bra eller dåliga handlingar. Det är vad man tar med sig när man dör. Det är därför allt här i livet är en hägring.

**Ingenting är verkligt, det enda som räknas är våra handlingar.**

**Så här blir det ett paradys.**

**Tack så mycket.**



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## 15.- LIVET HAR TVÅ VÄGAR

Livet har två vägar.

Den första vägen är egoismens väg. För mig, för mig och för mig. Normalt väljer folk den här vägen. Den rena egoismens väg: Jag vill det här, jag vill inte det. Alla tänker på honom först. Detta är den första vägen.

Problemet är att vi alla tänker på mig själv och det gör att vi inte tänker på andra. Det kallas negativt.

Det dåliga med den här vägen är att du i alla lägen alltid tänker på dig själv och aldrig på andra, alltid dina intressen först. I det här fallet kommer du aldrig att ha vänner. Om du är självisk kommer du inte att ha en bra partner för om du bara tänker på dig själv och inte tänker på din fru hur ska det gå bra. Om alla kämpar för sina intressen, hur ska det gå bra? I familjen likadant, med din pappa, mamma, barn... det kommer inte gå bra för dig heller eftersom du bara tänker på dig själv istället för den andre. Du måste sätta dig själv i den andres plats, i det den andre behöver, inte i det du behöver. Om du bara tänker på dina intressen och inte den andra personens. Du kommer inte långt. Liksom människor som säljer droger, vapen eller något negativt, de bryr sig inte om de kommer att göra skada, om de med de vapnen ska döda människor eller med droger kommer de att förstöra liv och familjer, de tänker bara på tjäna pengar. Det är ren själviskhet. Han bryr sig bara om sina intressen som människorna som stjälar, han tänker inte på skadan han gör på den andre. Människor som lurar andra för att bli rika bryr sig inte om andra lider. En regering som lägger svettpengarna och folkets ansträngning på nonsens, bara tänker på deras välmående, det är ren själviskhet. Varje krona måste tänka 100 gånger innan de spenderas, eftersom de pengarna inte är dina, de tillhör de människor som har tjänat dem med sina ansträngningar. Det får konsekvenser. Hans samvete och Gud kommer att straffa honom. Regeringar som ger pengar till abort, för att hjälpa till att döda sitt eget folk, kommer att få sina konsekvenser, barnets själ kommer att hämnas alla parter som är inblandade i mordet på det. Regeringen som godkänner det, läkaren som skär barnet bit för bit för att ta bort det från moderns mage och mamman som samtycker till detta mord.

Tänk om de skär dig bit för bit, vad tycker du? Du tänker bara på dig själv, du är självisk. Regeringen som samtycker till sexuella relationer mellan minderåriga säger att ingenting händer eftersom om du stannar



**gravid är ansvarig för att likvidera din son utan problem, det är en väldigt negativ regering och alla kommer att betala konsekvenserna.**

**Hon använder folkets pengar för att döda sitt eget folk, för att mörda sina framtida medborgare och eftersom kvinnan är dum, samtycker hon till att hennes son dödas. Men då kommer samvetet och Guds lag att straffa dem hårt. Konsekvenserna är mycket allvarliga. Ditt samvete kommer aldrig att vara lugnt. Med två aborter senare, glöm bort att skaffa fler barn för varje gång du kommer att ha färre chanser att få barn, kommer din livmoder inte längre att kunna försörja ytterligare en graviditet och när du vill skaffa barn kommer du inte att kunna. Tänk på det innan du aborterar.**

**Om du inte vill ha ditt barn, ge upp det för adoption, det är många som vill adoptera för att de inte kan få barn. Jag är säker på att din son kommer att leva väldigt lycklig, du behöver inte döda honom. Många väntar med att adoptera. Det kan inte sägas att innan ett barn föds är det inte mänskligt, vi är alla lika och har samma rättigheter.**

**Vi har samma kropp, en större och en mindre, vi har en själ och bebisen har också en själ. Vi är alla likadana. Säg inte till mig att barnets ögon inte är ögon som våra, att hans hjärta inte slår som vårt... vilken rätt har vi att döda? Att döda är aldrig bra. Tänk på det. Man kan lura folk men inte med samvete. Eftersom du kommer att få mardrömmar, kommer du inte att ha vänner eller familj. Du ska aldrig ljuga även om sanningen skadar dig. Du måste vara uppriktig för din skull. Först måste du lyfta huvudet och säga det högt. Jag säger alltid sanningen även om det skadar mina intressen. Du kan aldrig missa sanningen. Du måste vara uppriktig. Lögnen går aldrig långt.**

**Så länge du sätter dig själv inför alla går din väg åt helvete. När som helst kan du dö, så medan du lever, försök att lämna denna väg av själviskhet.**

**Det andra sättet är att förstå att jaget inte är viktigt. Det är att lämna jaget. Denna andra väg är att göra motsatsen till den första vägen. För ditt bästa måste du först tänka på den andra personen före dig själv, på vad som helst. I alla lägen.**

**Tänk alltid på den andra personens intressen. Om du med vänlighet och kärlek till andra kommer andra att behandla dig med vänlighet och kärlek. Det är som en spegel. Det du visar spegeln är det som reflekteras i spegeln och bilden som återkommer till dig.**

**Om någon behandlar dig illa, om du gör en dålig min mot någon, kommer den andra också att visa dig sitt dåliga ansikte.**

**Om du hjälper människor när de behöver det och inte kommer med ursäkter, bara hjälp så mycket du kan, kommer människor att ge tillbaka dubbelt så mycket som du gav dem. Fakta säger mer än tusen ord. Det som räknas är fakta.**

**Om du vill ha ett bra liv, agera alltid med hjärtat i handen, så garanterar jag att du får allt du vill ha.**

**Tänk alltid på den andra först. Alla som gör misstag, om de verkligen ångrar det och inte gör dem igen, kommer deras liv att förändras.**

**Om en person gör samma misstag om och om igen, är den personen inte riktigt ledsen.**

**Lura aldrig folk.**

**Kom ihåg väl att det andra sättet är att utföra dina handlingar genom att tänka på andra först, utan att säga något, med dina handlingar hjälper du till utan att kräva något i gengäld.**

Tack så mycket.



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## 16.- 10 SAKER DET FINNS I LIVET

De 10 budorden, 10 tips för att lyckas i det här livet.

1. Om du inte är bra mot din far och mor, be inte Gud om något för Gud kan inte hjälpa dig. För om du inte tänker på din pappa och mamma som ger dig så mycket, ta hand om dig, utbilda dig, bry dig om dig och allt med ren kärlek utan att förvänta dig något tillbaka, om du inte vet hur du ska ge tillbaka detta favör och du tar inte hand om dina föräldrar när de är sjuka, du är värre än djur. Om du inte är bra mot dina föräldrar är det det värsta du kan göra: att inte veta hur du ska tacka

2. Dina syskon bråkar alltid, bråkar alltid, kom överens med varandra, om du inte kan komma överens med din egen familj, hur kan du då komma överens med dina vänner? Om samma blod inte kan komma överens kommer du aldrig att kunna komma överens med andra. Det är omöjligt. Om du vill lyckas måste du veta att du alltid måste göra för andra. Om du inte kommer överens med familjen och det inte finns någon kärlek, hur kan du då ha kärlek till andra.

Då blir du ett misslyckande.

3. Om din tanke, ditt hjärta och ditt ord är falskt, är det en lögnare, om du lurar människor och utnyttjar människor för dina egna intressen. Det spelar ingen roll om din familj lämnar pengar till dig, ett bekvämt hus... det här kommer inte att vara länge. Om du är en lögnare, kommer rikedom inte att vara länge eftersom negativt ger negativt. Och negativt är otur, dålig hälsa, de är alla misslyckanden. Det här är konsekvenserna av ditt negativa tänkande.

Om du sår vindruvor kan äpplen inte växa. Tänk klokt.

Negativt ger negativt. Om ditt tänkande är positivt kommer ditt liv att förändras till positivt och du kommer att ha lycka till och människor kommer att hjälpa dig och varje dag kommer du att kunna uppfylla alla dina önskemål. Du kan aldrig ljuga, du måste alltid hålla ditt ord, så att folk kommer att älska dig. Positivt ger positivt och negativt ger negativt.

4. Om dina handlingar skadar en annan person och du bara tänker på dig själv.

Om du utnyttjar andra för att göra vinst, även om du har pluggat mycket, är det till ingen nytta för dig. Varför studerar du Bibeln? Bibeln är inte till för att memorera, den är till för att göra och följa allt den säger oss, att handla enligt de tio budorden.

**Gud gav oss de 10 buden att hålla, inte att memorera.**

5. Om du tror att jag, jag, jag, jag... tror du att du är överlägsen. Om du tänker så här, om du tror att eftersom du har många universitetsstudier så är du bättre än de som inte har några studier, som är underlägsna och att alla är dumma. Du har fel. För en person som har mycket studier, är alltid väldigt snäll mot människor, mot människor som kan lite, den som ser ner på människor, vad är i så fall titlar för? att föra olycka till ditt liv, för om du ser på andra som underlägsna, var försiktig med dessa människor, de kommer bara att medföra olycka.

6. Om du gör olagliga saker, för att växa snabbt och få snabba förmåner, gör du inte enligt samhällets normer så försöker du bara utnyttja andra, det är inte intelligens, du sår bara illa för din i morgon. Gör alltid saker som Gud befäller för att inte skruva upp. Det är därför du inte tror att du är särskilt smart, som de säger, du är smart. Det är därför kom ihåg och inte vara smart, den som går för långt kommer att drabbas.

7. När du har otur, om du alltid gör något och det inte går bra och andra människor gör något och det alltid går bra, kom ihåg väl, livet är som natt och dag, när allt går fel försök slappna av försök lära dig något användbart som att studera eller lära sig ett yrke under den här tiden, för när lycka kommer till dig kan det hjälpa dig.

När du har otur är det som om du var i natten, natten är mörk, ha tålamod för efter natten, vad kommer? gryningen kommer solen kommer att gå upp, dag, ljus, lycka till. Och vice versa när folk har tur är det som middagssolen men var inte glad för natten och mörkret kommer snart.

Det är därför jag säger till dig att livet är tur, otur, tur - otur och så går det runt och runt. Kom därför ihåg väl: när du har otur, var inte ledsen, än mindre att begå självmord, för när nattens mörker försvinner kommer dagsljuset.

8.- Om du får pengar illegalt för att vara en bandit och med det hjälper du folk är det värdelöst. Om du utnyttjar människor, lurar du dem för att få pengar. Det är därför om du vill ha en bra framtid måste du tjäna pengar ärligt. Hur många människor som bedrägerier hamnar i fängelse! inte värt det.

9.- Om du inte tar hand om ditt liv kommer varken läkarna eller medicinerna att kunna bota dig. Om du på natten går på disco och tar piller för att hålla dig vaken hela natten, kommer du i slutändan att betala med din hälsa med ditt liv. Se upp din hälsa. Ät ordentligt om du inte har hälsan är ditt liv slut. Om du behandlar din kropp illa, tar din kropp ut snabbt. Ta hand om hälsan. När det är dags att sova, sova.

När det är dags att äta: äta. Lek inte med mat, ät måttligt. Om du inte är frisk har du ingenting. Om du inte äter för att vara vacker och smalare blir du i slutändan sjuk. Du kommer att vara väldigt vacker, men du kommer inte att vara frisk. Kom ihåg väl, lek inte med din hälsa för utan hälsa har du ingenting.

10.- Sex. Om du har sex utanför äktenskapet, drar du åt helvete. Man och man sex slutar dödligt. Dessa relationer är de som sprider mest aids. Analt samlag går emot naturen. Du kommer att betala dyrt för att upprätthålla denna typ av relation. Du kommer inte ha hälsa. Om du vill ha ett långt liv med hälsa, gör inte det som är dåligt för din hälsa. Dessa människor skadar ingen, men de går emot sin egen natur. Om vi alla vore homosexuella hade vi inte blivit födda, på kort tid hade människosläktet försvunnit, för en man med en man och en kvinna med en kvinna kan inte få barn. Det är rent infall och nycker är dyra. I slutändan blir alla dessa människor dödliga. Enligt gudarnas lag går alla dessa människor till helvetet. Försök att leva bra, ett normalt liv som Gud tänkt. Din framtid ligger i dina händer.

Det är bara ett råd.  
Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



## 17.- JAG ÄR UNIVERSUM, UNIVERSUM ÄR JAG.

Jag är universum, universum är jag. Det är samma sak som att säga att jag är universum och universum är jag. Precis som om jag är ledig. Vad är att vara fri? Att vara fri från själen, att vara fri från tanken, att vara fri från mig, jag ger dig ett exempel så att du förstår: vi är nu som en groda instängd i en brunn. Vi tittar upp mot himlen och vi ser bara den bit av himlen som utgången från brunnen tillåter oss att se. Vi har själva fallit i brunnen och är instängda.

Om du vill vara fri måste du förstå en sak: den här kroppen förfaller och dör när som helst. Av många anledningar går det sönder. Det är som en kött- och blodmaskin som behöver många komponenter för att få den att fungera: hjärta, hjärna, lever... en massa saker och den har miljontals celler och inuti varje cell finns det miljontals celler...

Kroppen är som en bil. Bilen behöver tusentals delar för att fungera. Du behöver inte bara motorn, du behöver mycket grejer.

Det är inte korrekt att slåss för den kroppen för senare när den dör har den ingenting. Det är inte logiskt, vi kämpade till slut för ingenting. För att ha något får du inte kämpa för denna maskin av kött och blod, för vad har du i slutändan? ingenting. När du dör tar du ingenting med dig. Om du inte tar något, vad kämpar du för?

Varför gör du ont, om du i slutändan inte tar något. Du skadar människor för att få nytta. Det är därför det enda för att få något är att kämpa för din ande.

I Bibeln talas det inte om reinkarnation men om du vill kan du gå på en hypnossession och du kommer själv att kunna se dina tidigare liv. Denna kropp ska användas och slängas. Det är som en bil, när den blir gammal slutar den att fungera och vi byter den mot en annan. Kroppen är densamma, en dag slutar den att fungera och vi dör. Själen lämnar kroppen och när detta händer blir kroppen ett lik, en stel.

Vad är skillnaden mellan en levande kropp och en död kropp? Precis som en glödlampa av och en annan på. En glödlampa är avstängd för att strömmen inte når den och den lyser när den elektriska strömmen når den, precis som vår kropp, den lever för att själen är inne och dör när själen lämnar kroppen. Det är därför du försöker förstå: du ska inte kämpa för kroppens maskin, det är ett stort misstag, du ska kämpa för att din själ ska vara fri.

Sluta önska den här kroppen. Om du förstår att din kropp är = 0, och att du när som helst kan dö (vi vet inte när vår sista natt blir, kyrkogården är full av pensionärer men

det finns också människor i alla åldrar) om du förstår att du inte är kroppen blir du fri.

Lita inte på att du kommer att nå hög ålder, försök använda varje dag, varje timme, varje minut, varje sekund för att vara ledig som jag. Jag har förstått mycket väl, jag måste kämpa för att min själ ska bli fri.

Det är därför jag säger till er: Jag är universum och universum är jag. För att förstå detta ämne måste du förstå att den här kroppen inte är jag, det är vad du använder. Som glödlampan. Du är strömmen. Går glödlampan sönder tar man ut den, slänger den och sätter i en ny glödlampa, då tänds strömmen en annan glödlampa igen. Det är så själen arbetar med den här kroppen. Vi kommer till den här världen för att förstå om själen, vi kommer inte till den här världen för att bli rika och förlora allt när som helst när vi dör. Du måste förstå att du måste kämpa för att din själ ska bli fri. De flesta människor bryr sig bara om kroppen, de ger alla möjliga infall för att tillfredsställa denna kropp. Du måste höja nivån av själskunskap. Se i samhället, det finns många sorters människor: det finns människor som inte kan läsa eller skriva, det finns människor som har doktorerat, det finns många nivåer, man måste höja nivån på själens kunskapsnivå. Om du kan lämna detta jag kommer du att vara universum och du kommer att kunna resa i universum. Om du tror att den här kroppen är jag, kommer du aldrig att ta dig ur den kroppen, du kommer aldrig att komma ur brunnen.

Det är som om man kommit in i ett rum och själv stängt dörren. Du är inne och vill du vara ledig, öppna dörren och gå ut. Universum är oändligt. Många tar droger och kommer på alla möjliga förnimmelser. Om du vill ha en sann sensation, om du vill resa mellan stjärnorna genom oändligheten och ha ett oändligt liv, om du vill vara fri, en fri resenär mellan stjärnorna och mellan miljontals solsystem och universum, måste du bara lämna kroppens jag. Vi är inte de enda levande varelserna i universum. Vi har redan hört att utomjordingar kommer för att besöka oss, liv finns på andra planeter och universum som vi inte känner till. Vi är inte kapabla att tillverka fartyg som färdas genom universum till andra universum, vi är inte kapabla att tillverka dessa rymdskepp.

Vi kan bara bygga flygplan som går från en plats till en annan på jorden eller fartyg som når månen eller Mars. Därför att? eftersom vi är väldigt egoistiska och vi tänker bara på att få pengar och hur vi kan förbättra livet för den här kroppen, för att ge kroppen nycker. Många människor bryr sig bara om sitt och sin familjs välbefinnande.

Till exempel Syriens president, som för att behålla sin makt och ge all slags rikedom och tröst till sin familj, skoningslöst krossar sitt folk. När människor höjer sina röster: det dödar dem. Alla som går emot hans idéer dödar han. Det är själviskhet.

Döda människor för att behålla makten. Det är ren själviskhet. Om du slutar vara självisk kan du bli fri. På andra planeter har de mycket avancerad teknik mycket mer än oss, varför? för här på jorden är vi väldigt själviska och vårt liv varar några år, högst cirka 100 år, och för att uppfinna stora saker krävs många års forskning och studier. På andra planeter varar livet 1 000 år, och det är därför de kan undersöka längre. Om vi levde tusen år ifrån varandra skulle vi lika gärna kunna ha så avancerad teknik. Eftersom de

kan de leva längre? för de har ett hjärta av guld och vi är väldigt själviska. Det är som en ficklampa, vi håller ficklampan på i 24 timmar, vi slutar inte tänka

Under dagen och natten har vi miljontals tankar på en sekund och när vi sover fortsätter vi att tänka i drömmar. Det är därför vår energi är uttömd, den förbrukas snabbare. På andra planeter sätter de bara på energin när de behöver den så de håller längre. Det är som en bil, du stänger aldrig av den, den är alltid igång, som taxibilar som kör kontinuerligt, det är därför de håller mindre än en privatbil. Det är därför om du vill ha ett långt liv, lycka, vara fri, allt du behöver göra är att sluta kämpa för den här kroppen.

Du får inte göra skillnad på mig, du, honom, mellan länder, mellan raser... vi är alla ett och vi är alla lika.

Det finns inga överordnade andra, vi har alla en kropp, samma kropp. I dina tidigare liv kunde du ha varit svart, afrikansk... det spelar ingen roll vilket märke glödlampan är, vi är alla glödlampor. Det finns alltså inga skillnader mellan män och kvinnor. Även djur har själar som vi. Många män som gillar att vara kvinnor så mycket och opererar sig för att se ut som kvinnor, sätter på sig bröst, klär sig som kvinnor... Jag säger dig att det inte är nödvändigt att göra allt detta, om du vill vara kvinna så mycket, Jag garanterar att du i nästa liv kommer att födas som kvinna. Du behöver inte försöka förändra din natur. Om du accepterar att detta jag bara är en kropp kommer du att vara fri och du kommer att kunna resa bland stjärnorna och allt du vill kommer att finnas i dina händer. Bara det här. Om du inte är besviken på den här kroppen kan du få ett långt liv med hälsa. På 40 år har jag aldrig blivit sjuk, jag har aldrig åkt till sjukhus, 40 år perfekt, jag har inte råkat ut för olyckor, inte heller har jag brutit några ben. För jag har förstått att den här kroppen inte är jag. Det är vad jag använder här i livet.

Jag är min själ. Med positivt tänkande finns det ingen egoism och hela din organism kommer att vara positiv och du kommer inte ha någon sjukdom som jag.

Varför har vissa människor cancer? för det har mycket av mig: jag vill, jag vill, jag gillar det här, jag gillar inte det här... tänker alltid på hur man ska tillfredsställa kroppen. Om du inte får som du vill, då blir du upprörd och sjuk. Vad du än gör för kroppen kommer du gradvis att avsluta ditt liv. Ta väl hand om din kropp med positivt, tänk på den andra först. Det kallas att vara positiv. Om du är positiv med människor kommer människor att återkomma positivt till dig.

Om du hjälper människor, återlämnar folk tjänsterna med ett hjärta. Med vägran slutar man aldrig bra, "det är bröd för idag och hunger efter morgondagen" för förr eller senare kommer man att betala dyrt för det. Om du gör fel mot folk, betalar folk tillbaka 10 fel.

Det är därför jag skulle vilja om du lyssnar på mig, att du förstår med ditt hjärta. Den enda som kan rädda dig är du själv, inte Gud. Gud vad kan du göra? Det finns många människor som studerar Bibeln i många år, men hur många uppmärksammar vad Bibeln säger och vad Jesus Kristus säger? Om du läser och inte förstår är det värdelöst. Jesus lämnar sitt jag, det är därför han kan utföra mirakel: uppväcka döda, bota sjuka, gå på vattnet, känna sin framtid... om du kan förstå att den här kroppen inte är jag, kan du utföra mirakel som Jesus Kristus. Jesus Kristus tänker bara på människor, han tänker aldrig på sig själv.



**Bibeln är till för att du ska förstå och veta hur du måste agera i livet. Bibeln är inte bara till för att memorera. Det är så att du förstår hur du måste agera för att bli fri. Öva och agera som Jesus Kristus. Inte memorera och inget annat, du måste agera. Alla försöker vara fria.**

**Det är därför för att vara fri måste du bara förstå att den här kroppen inte är jag och att vi alla är lika, vi är alla ett. Djur, natur, stjärnor, Gud... Om du tänker och agerar som Gud kommer du att bli Gud. Be inte Gud om någonting, fråga dig själv. Om du vill ha hälsa, lycka, långt liv... fråga dig själv. Hur frågar man? med allt positivt tänkande av människor så att alla dina önskningar går i uppfyllelse. Bara positiva önskemål. Negativa begär har negativa konsekvenser.**

**Jag vill att du ska förstå att allt beror på dig.**

**Ingen annans.**

**Tack så mycket.**



**[BAKSIDA INDEX](#)**



### 18.- SKYDDA DIG FRÅN DIG SJÄLV.

**Hur skyddar man sig? Folk vet inte hur de ska skydda sig själva. Om du inte skyddar, vem skyddar dig?**

**Många tror att det är bra för honom/henne att lura folk till vinst. Men du har fel. Om du lurar människor och krossar människor, går du emot gudars och människors lag: detta är dåligt för en själ. För om du skadar, fuskar, utnyttjar, kommer folk att vänta på möjligheten att hämnas.**

**Han kommer säkert att ta revansch. Det är dåligt för dig. Om du vill skydda dig själv, hjälp människor och människor kommer att skydda dig. Om du gör folk fel kommer folk att betala tillbaka dig med ränta. I det här fallet skyddar du inte dig själv, tvärtom skadar du dig själv. Med dina handlingar, lämna själviskhet, om du alltid tänker på mig först skadar du dig själv. Ingen kommer undan. Det är en tidsfråga. Den kroppen håller inte i det oändliga. Genom kroppen begår vi själviska handlingar, man kan se på nyheterna att alla som utför negativa handlingar slutar illa. För att skydda dig själv från dig själv måste du först ta hand om dina handlingar och dina tankar. Negativ tanke är allvarligare än negativa handlingar eftersom alla negativa handlingar har sitt ursprung i en negativ tanke. Negativ tanke blir negativ handling.**

**Du måste ta hand om informationen som kommer in i dig; du måste sluta med allt negativt tänkande. När du tänker något negativt skadar du dig själv. Om du vill må bra måste du stoppa alla typer av tankar av sorg, ångest, negativa, eftersom det påverkar din hälsa. Ditt sinne skickar information till hela kroppen, genom nerverna som kommunicerar hjärnan med ryggraden till hela kroppen och den är sjuk. Sinnet kommunicerar med kroppen genom ryggraden. Om sinnet blockeras blockeras informationen och når inte resten av kroppen och sjukdomar kommer. Allt har sitt ursprung i sinnet. Försök att inte bli nervös, inte provocera. Under inga omständigheter blir du arg eller ledsen, eftersom du kommer att betala för allt detta med din hälsa. Det som kommer in i sinnet påverkar sedan kroppen.**

**Om informationen du släpper in i ditt sinne är negativ kommer den att nå resten av kroppen och du blir sjuk.**

**Vilken vän, familj, bekant som helst... om de inte slutar "äta kokosnöten", slutar de inte ge dig problem och de slutar inte räkna sina sorger; du måste säga Stopp! Om alla berättar för dig dina sorger och du lägger dem**

i ditt sinne kommer du att sluta illa. Ditt huvud kommer att bli större och större. Du fångar sorg, nerver, alla typer av sorger... och du orkar inte. Det är som om din familj, vänner, vem som helst, är på stranden på väg att drunkna och ber om hjälp.

Du hoppar för att rädda dem men du vet inte hur man simmar, än mindre för att rädda andra. I det här fallet, istället för ett lik, kommer två lik upp ur vattnet. Du behöver inte offra dig själv för andra. Om du vet hur man simmar och du hoppar för att rädda någon: det är bra. Men dö inte för ingenting. Även om det är din familj, om du inte kan göra någonting. Om alla sorger från din familj, dina vänner, dina egna... du stoppar in dem i ditt huvud, kommer du till slut att darra av nerver.

När som helst kommer du att få en attack och det kommer att påverka ditt liv och din hälsa. Det är därför du bör sätta Stopp. Varje familj eller vän, som påverkar dig negativt, du måste skilja dig från honom, du måste hålla ett säkert avstånd, med respekt; det är för att skydda dig. Varje person som kommunicerar med dig och överför information som påverkar dig negativt måste du sätta stopp. I så fall måste du berätta för den personen att du inte vill att den ska överföra den här typen av information till dig eftersom det får dig att må dåligt och gör dig ledsen. Det skyddar dig. Som att röka till exempel. Vi vet att rökning av cigaretter är giftigt för din kropp och du fortsätter att röka. Varje cigarett tar 5 minuter av ditt liv. De människor som inte skyddar sig själva.

Han skadar sig själv, han begår sakta självmord. Dessutom spenderas pengar på att sakta begå självmord, är det logiskt? Den enda fienden finns inom dig. Alla människor har två ansikten inom sig: ett positivt och ett negativt.

Livet som har två vägar: en negativ och den andra positiv: den väg du vill följa beror på dig. Om en person har hälsa, ett bra liv, lycka... är det för att de väljer den positiva vägen.

Om du vill ha allt positivt; din familj, din hälsa, ditt liv, ditt arbete... du måste tänka och göra positivt. De flesta väljer den negativa vägen för att de är själviska: jag, jag, jag. För vad som helst, den första tanken är JAG; dra fördel, av intresse, som är bäst för mig... de andra är inte min sak. Det är därför de flesta bygger sitt välbefinnande över andras smärta och lidande. Han bryr sig inte om andras smärta, detta är problemet. Den här personen väljer den negativa vägen.

Det du sår idag är vad du kommer att skörda imorgon: du sår negativt, du skördar negativt / du sår positivt / du får positivt.

Det är bara en tidsfråga. Karma lagen förlåter inte vare sig du gillar det eller inte. Förr eller senare kommer det att få negativa effekter.

Om du gör fel kommer det att få negativa konsekvenser. Allt detta är av ren själviskhet,

Om du gör något mot lagen får du negativa konsekvenser. Den enda orsaken till allt detta är själviskhet.

Som alkohol; om du dricker ett glas alkohol är det bra för din kropp, men om du dricker för mycket tills du blir full skadar det din lever, din kropp och ditt sinne.

**Vi vet att det är dåligt och varför finns det så många alkoholister i världen?  
Eftersom dessa människor dödar varandra har de valt den negativa vägen för att hämnas på sig själva. Omedvetet eller medvetet tar du fram demonen som du bär inuti. Det är som om du tar en sten och lägger den i din sko. Ingen kan skada dig om du inte vill. Det är därför du måste förstå att allt är infall: som att röka, du vet att det gör ont och du röker, det är inte logiskt, dessutom röker du med pengarna från ditt anlets svett. Detta är att välja den negativa vägen för dig, effekten kommer att vara negativ för dig.**

**Så varför gör du det? eftersom den här personen är självisk är han negativ.**

**Såra inte andra: gör inte mot andra vad du inte vill att de ska göra mot dig.**

**Alla har rätt att leva. I fred. Om ingen bråkar med dig, varför krossar du andra?  
Varför utnyttjar du de svagaste? Allt har sina konsekvenser.**

**Den mänskliga lagen tillåter abort, men vi lever några år, den mänskliga lagen skyddar dig medan du lever, men när du dör kommer varken Guds lag eller ditt samvete att förlåta dig, du kommer att få betala för det mordet. Läkarna som utför aborter dödar oskyldiga varelser, de kommer också att straffas för att ha dödat dessa foster. De kommer att lida i en miljon år för varje foster de dödar, och de kommer att dö på samma sätt som de dödade.**

**Helvetet är inte bara efter döden, det finns överallt: se dig omkring, hur mycket lidande det finns! På sjukhusen är det många som lider. Se upp vad du gör! för allt har sina konsekvenser.**

**Glöm aldrig att allt har sina konsekvenser; Det goda och onda.  
Tro inte att det aldrig kommer att röra dig. Jag garanterar dig att det kommer att beröra dig, det är bara en tidsfråga. Det är därför du måste skydda dig.**

**Världen blir mer och mer självisk. Vi dödar djur för att äta dem: skoningslöst.  
Kött har sina proteiner men det bär också virus.**

**AIDS-viruset kommer från apan. På ett infall att äta dess kött, nu är miljontals människor smittade. Andra exempel är galna kor, fågelinfluensa... var försiktig med kött!**

**Försök att skydda dig, ät inte så mycket kött och sluta om möjligt äta kött. Livet är viktigare än en köttbit, många människor har dött för en köttbit. Skydda ditt sinne och din kropp.**

**Om du inte skyddar dig själv, vem skyddar dig då?**

**Idag pratar vi om "sällsynta sjukdomar" vad är det? Varför finns det fler sällsynta sjukdomar varje dag? Därför att?**

Allt kommer från köttvirus. Tänk efter innan du äter kött.

Även om du lever bra med alla bekvämligheter om du äter en köttbit och den är infekterad så är ditt goda liv över.

Det är därför jag inte har ätit kött på mer än 40 år och jag gör yogameditation och jag har aldrig hälsoproblem. Om du inte har hälsa, vad har du då? Vad är fördelen med att ha en underbar familj, ett bra jobb, ett bra företag... om man är sjuk? Inte värt det. Tänk på det.

Den som påverkar dig negativt ska du hålla ett säkert avstånd så att det inte påverkar dig. Gör inga dumma saker.

Alla infall som droger är att döda dig. De tjänar bara till att döda dig långsamt. Folk vet det, men för att ha känslor gör de nonsens. Om du vill ha bra förmågor, gör yoga-meditation. Med yoga kan du när du är avslappnad resa bortom stjärnorna, din själ separeras från din kropp och kommer sedan tillbaka, och allt utan biverkningar.

Om du vill kan jag lära dig yoga-meditation och du kommer att kunna ha alla dessa förmågor. Du kan komma till Barcelona för att lära dig att jag kommer att lära dig helt gratis.

Om du vill ha övernaturliga krafter, lär dig yoga-meditation. Använd aldrig häxkonst, det är negativt.

Den enda som är ansvarig för dina handlingar är du. Skyll inte på andra.

Skydda dig själv, för din egen skull såra inte andra för att du skadar dig själv. Respektera lagen.

Leta efter den positiva vägen och lämna själviskheten.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



*19. POSITIVT ATTRAKTERAR POSITIVT OCH NEGATIVT  
ATTRAKTERAR NEGATIVT.*

**Positivt lockar positivt och negativt lockar negativt. Hur undviker man stress, nerver, sorg, ilska på gränsen till självmord? Mycket lätt, lämnar jaget. All stress kommer från jaget. Och jag tror att jag inte tänker, jag gillar det, jag gillar det inte, jag vill, jag vill inte. Varför betar du dig så här?**

**Tänk, tänk, tänk... tänk att denna jag i kroppen alltid tänker på allt när den är ensam. Om människor bor ensamma eller ensamma är det mycket värre. Genom att inte prata med någon tänker, tänker och tänker han mest på det förflutna. De flesta tänker på de negativa och sorgliga sakerna som har hänt dem, få tänker på de goda minnena och glada stunderna. Tänk... om du är ensam, vilken framtid, med ensamhet kommer det att bli helt svart. När du tänker negativt sätter du ihop 3 negativa tankar: om allt som har gått fel för dig från det förflutna som du har upplevt, från nuet som är nu och från framtiden som väntar dig. Det är så psykiska sjukdomar kommer och då talar man till sig själv och svarar till sig själv. Då hamnar man på mentalsjukhuset. Varför slutar dessa människor så illa? För han tänker bara på mig, mig, mig.**

**För att undvika nervösa tillstånd, tänk inte så mycket på mig. Vi vet inte hur många år vi kommer att leva, på kyrkogårdar finns inte bara gamla, utan även unga. Döden kan komma till dig när som helst, av en olycka, alkohol, droger... det finns många orsaker till att dö ungt. Dessa människor kan inte kontrollera sinnet: om du har en billig och snabb bil, när du bromsar eller svänger runt en kurva kan du inte kontrollera det, du kan inte kontrollera hastigheten. Precis som unga människor som tar droger och blir fulla... de är inte kapabla att tänka för sitt eget bästa. All den stressen kommer av att ta saker så personligt, när det du vill inte kommer fram, det du vill, blir du nervös och stressad. Om någon gör dig fel har du en revanschlust och det går inte bra för dig. Om du behåller dessa hämndkänslor kommer det att påverka ditt tänkande, du kommer inte att leva bra, om du håller på att hämnas först påverkar det dig själv eftersom du inte kan leva bra, varken lycklig eller lugn. Eftersom hjärnan ansluter till resten av kroppen genom ryggraden och överför den där känslan av hämnd och sorg.**

**När man har negativa tankar så påverkar det kommunikationen som finns mellan hjärnan och resten av kroppen, att kommunikationen blockeras och informationen når inte resten av kroppen. Så när människor har den här typen av tankar, känner de smärta i**

mage, har darrningar i benen, har svårt att andas... var och en av dem händer i den svagaste punkten i kroppen. Dessa människor vet inte hur de ska kontrollera. Han tar livet på största allvar. Du kan inte lämna saker. I livet får man inte alltid som man vill. Problemet är jaget. Vi föds med tomma armar, vi för ingenting till världen, när vi dör tar vi ingenting med oss.

Det spelar ingen roll om pengar, makt, egendom... när du dör måste du lämna allt. Och dessutom vet vi inte när vi lämnar den här världen. Varje natt kan vara din sista natt. Det är därför du måste förstå att om du har pengar och vill fortsätta din lycka i alla aspekter av ditt liv, måste du göra tre saker:

1 Med pengar tillgängliga för att hjälpa andra.

2 Råda folk att göra saker rätt

3 Bli volontär varhelst de behöver din hjälp.

Om du är rik måste du lämna tillbaka en del av de pengarna till samhället så att du varje dag har mer pengar. När du gör saker bra kommer du att känna dig väldigt positiv och glad, du kommer att vara glad inombords och du överför denna glädje till andra. Denna positiva energi aktiverar ditt försvar, det aktiverar din blodcirkulation, det är bra för din hälsa, ditt liv kommer alltid att vara lyckligt och saker kommer att ordna sig för dig. Om en person gör en ledsen min, kommer de aldrig att hitta ett jobb eller vänner.

Ingen kommer att vilja se dig. Alla vill ha positiv energi omkring sig. Positivt ger positivt och negativt ger negativt. Du ser på det här samhället: människor relaterar efter deras tillstånd, tjuvar med tjuvar, narkomaner med narkomaner, politiker med politiker. Var och en med sitt slag.

Om du är en bra person, umgås du med bra människor som du.

Om du är negativ kommer du att umgås med negativa människor som du.

Positivt med positivt och negativt med negativt. Du kommer att betala dyrt för alla dina nycker, inte bara här, utan även efter döden.

Vi är alla likadana. En president är lika mycket värd som alla landets medborgare. Inför lagen är vi alla lika och inför gudarna också. Vi är alla lika, män och kvinnor, det finns ingen överlägsen en annan. Om en själ kommer in i en kvinnas kropp blir den en kvinna, om den kommer in i en mans kropp blir den en man, om själen kommer in i ett djurs kropp blir den ett djur. Men själen är densamma. Vi är alla likadana. Du kan inte skilja, vi är alla lika. Vi är alla Guds barn, det finns inget Guds barn som är sämre än ett annat. Det är jämställdhet.

Vi betalar dyrt för all vår själviskhet: vi förstör planeten. Varje dag inträffar fler naturkatastrofer, tyfoner, tsunamier, torka,... jordbävningar. Vi förstör planeten och vi betalar för det. Att döda djur eller något levande är ett infall. Ingen kan rida sitt liv med andras lidande. Ingen kan någonsin på ett infall och för att ha mer, dra nytta av andra. Att du inte kan rida ditt liv med den andras smärta. Det kan inte vara. Det finns politiker som säger att innan man föds är ingen människa och de godkänner abort. Som

är inte människor? Vad är dem? Är de konstiga? innan vi föds eller efter att vi föds är vi alla Guds barn. Innan vi föds lever vi i vår mammas mage, vi är små människor. Vi är alla människor. Fostret har också ett hjärta som du och jag. Hans organism lika med vår. Precis som en fattig person är en person, är en rik person också en person. Man kan inte säga att en fattig människa är ett djur. En fattig man kan vara fattig idag, men imorgon kan han vara rik. En rik man kan vara rik idag och fattig i morgon. För livet vänder alltid.

Den rike mannen lever som en solig dag, men så kommer natten och var försiktig, otur kommer. Livet snurrar. Det är därför om du är miljonär, hjälp andra för livet snurrar och du vet inte när du kommer att behöva uppleva din otur. Efter dagen kommer natten, som efter ljuset kommer mörkret. Oavsett om du gillar natten eller inte, otur... var och en berör sitt ögonblick. Om du har otur, håll ut och var inte ledsen för din lycka kommer snart och om du har tur, var inte glad för då kommer oturen till dig. Det enda du bör göra när du har otur är att aktivera din lycka genom att hjälpa andra.

Tänk aldrig på mig, jag, jag och tänk inte på det förflutna. För om du inte slutar tro så blir hjärnan galen och du kommer att hamna hos en psykiater och psykiatern kan bara ge dig droger för att göra dig bedövad.

Acceptera livet som det är. Det spelar ingen roll bra eller dåligt. Det är livet, vad ska vi göra? Försök att förlåta andra och därmed glömmet du det där negativa minnet så att det inte påverkar din hjärna. Om du vill leva bra måste du förlåta andra så att du kan leva i fred.

Alla negativa tankar måste du förkasta, så att du kan leva bra. Man måste kunna sluta tänka. Om allt du vill inte kommer ut kommer det snart ut, oroa dig inte.

Den enda personen som kan skada dig är du själv. Allt detta är ren själviskhet. Allt du tänker och vad du gör gör du alltid av själviskhet.

Tänk klokt.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)





## 20. KREDITTERNA

Kredit är vad vi får här i livet för att göra goda gärningar mot andra. Med de goda gärningarna får vi kredit. Till exempel: i livet om du hjälper människor och du ser att alla människor är som din familj, logiskt när någon har problem eller problem hjälper du utan att tänka två gånger. Med dessa handlingar får du kredit. I den här världen finns det många rika, mäktiga, kända... med mycket pengar och berömmelse. Människor som har allt de vill ha. Varför dör dessa människor unga? på grund av droger, alkohol och dåligt liv. Orsaken är att han inte skiljer gott från ont och utnyttjar allt han har för att köpa droger och alkohol. Dessa människor kan ha pengar, vara vackra och berömda eftersom de tidigare gjorde mycket goda gärningar och nu i det här livet kan de njuta av krediten från sitt tidigare liv. Varför i denna värld finns det så många fattiga och behövande människor? Varför så många skillnader mellan det ena och det andra? eftersom vissa har kredit att spendera och andra inte.

En sångare hade nyligen ett badkar av massivt guld.  
Och han spenderar mycket pengar på nycker. Var mycket försiktig med detta! var försiktig det är många människor som dör av hunger.

Du måste använda pengarna för att hjälpa människor som verkligen behöver det och inte spendera pengarna som den här sångaren som gjorde ett badkar i massivt guld till sitt badrum. På så sätt spenderar du din kredit väldigt snabbt och när krediten tar slut kan mycket saker hända dig... dö av olycka, har allvarliga sjukdomar... Om du slösar bort pengarna och sedan inte jobbar för att tjäna mer, om ett ögonblick kommer du att stanna utan någonting. Om du går till kasinot kan du förlora miljoner och åter miljoner på en natt. Pengar dras ur samhället och måste återvända till samhället. Den här kroppen kan dö när som helst och allt är över. Om du i ditt liv inte har tur i kärlek, arbete, hälsa, familj... om du har problem av något slag, hjälp människor i nöd varje dag.

Med dina pengar, hjälp människor i nöd och råd människor att sluta göra skada. Så du tjänar kredit. När du har kredit ber du Gud om vad du vill och Gud kommer att hjälpa dig. Så länge det är positiva önskemål, be aldrig om något negativt. Att fråga Gud och inte hjälpa andra kommer inte att ge dig någonting. För att få det du ber om måste du göra gott. Om du ser samhället som om det vore din familj så hjälper du logiskt nog. Om du ser det som en tredje person som inte har något med dig att göra, kommer du inte att hjälpa henne.

Vi är alla familjer som din far, mor, bror, fru, son, barnbarn... oavsett ras eller hudfärg.

Om du ser den andre som din familj kommer du att hjälpa dem och du kommer inte spendera pengarna som den där sångaren som gjorde sig ett badkar av guld. Ett solidt guldbad, hur många liv kan det rädda? tror. För att rädda livet på ett barn behöver du bara €40. Alla kan göra det, det är en fråga om att vilja eller inte vilja. Om du såg alla dessa människor i nöd som om de vore din egen familj, skulle du säkert hjälpa dem. Om du kan göra det kommer ditt liv att bli fantastiskt och dina önskningar kommer att gå i uppfyllelse. Allt kommer att bli okej. Om du har ett hjärta av guld kommer hela ditt liv att vara perfekt. Hälsoproblem kommer från negativa tankar som sorg, ångest, nerver, hämnd... och från köttet vi äter. Kött har proteiner som är bra för din kropp, men det har också virus. Om du äter en bit infekterat kött kan du dö. Det finns många människor som har dött av djurvirus som fågelinfluensa, svininfluensa, galna ko-sjuka... Genom att äta en bit apkött har AIDS gått över till människan och många människor har dött av denna sjukdom och det finns miljontals infekterade i världen. Det är värt det? Nej. Som ordspråket säger "infall är dyra".

Alla levande varelser du försöker döda, se dem springa iväg. Ingen vill dö! Ät inte djuren, de är levande varelser som vi, respektera dem. Om du inte vill att någon ska döda dig, döda inte någon. Titta på myrorna, försök att döda en, se den springa iväg. Ingen gillar att dö. Så ät inte kött. Döda inte någon levande varelse. Gör inte mot någon det du inte vill att de ska göra mot dig. Mannen är fysiskt starkare än kvinnan och det är därför mannen från början av berättelsen krossar kvinnan. Tycker du att det är rättvist? Vi är alla lika inför Gud.

Man, kvinna, barn, djur... vi är alla lika och det finns ingen som är överlägsen någon. Om du tror att du är överlägsen, kommer du att ha en dålig tid.

Vi tror att vi är överlägsna djur, det är därför vi dödar dem för att äta dem och se hur många sjukdomar köttätande har orsakat oss. Det finns fler och fler sällsynta sjukdomar. Och de människor som lider av dessa typer av sjukdomar är de som äter

kött.

Vi lever några år, försök ta hand om din hälsa för att leva bra under den tid du är kvar på denna jord.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



## 21. JAG, SJÄLVISKHET OCH DESS KONSEKVENSER.

På sistone i Spanien dyker varje dag upp skandaler för korruption av politiker. Vi är den 12 mars 2013. Problemet är själviskhet. För du tänker bara på "jag" i dig själv. Folk tror att de kan stjäla offentliga pengar utan att andra vet. Nästan alla politiker är inblandade i skandaler. Alla dessa människor har studier och är välformade intellektuellt. De blir för smarta. De tror att de inte kommer att behöva bära konsekvenserna. Alla som stjälar, vare sig de är politiska eller privata, blir han upptäckt? Tänk på det. Nästan 100% är upptäckt. Det är en tidsfråga. De kommer att döma dig och sätta dig i fängelse och ta bort allt du har. Om de vet att stöld kommer att sluta illa, varför stjäla de? eftersom de har en barnslig tanke att de inte kommer att bli upptäckta. Det är bara en tidsfråga.

Alla som lyssnar på mig och ska begå ett brott, tänk efter. Alla får sitt straff förr eller senare. Om du stjälar pengar från staden är du skyldig hela staden. Om Spanien har mer än 40 miljoner människor, är du skyldig dessa 40 miljoner människor. Och hur betalar du? I nästa liv kommer dessa människor att födas som djur i miljontals år för att betala alla människor de har stulit. Stjäla inte, du kommer att ha mindre pengar men du kommer att leva mycket bättre och lugnare. Pengar, smycken och värdesaker finns alltid i kassaskåp eftersom ingen vågar ta på sig dem. Så vad är det till för? att förvara dem i kassaskåpet? Om du gillar smycken, gå till en smyckesbutik för att se dem och det kostar dig ingenting. Vad är det för skillnad på att ha dem i kassaskåpet hemma än i kassaskåpet i en smyckesaffär? ingen. Så varför spenderar du så mycket pengar på smycken? Bara för att se dem? Diamanten är en sten, den äts inte. Så vad tjänar det till att ha det? Konsekvenserna av att stjäla så mycket pengar från människor är väldigt, väldigt allvarliga. Människor kan inte förstå. Människor stjälar, lurar, lurar varandra, var kommer dessa människor att hamna? i fängelse.

Ett annat exempel är bankerna, de rånar också folk, fuskar och säljer produkter med finstilt som sedan är värdelösa och man inte kan få tillbaka pengarna. Det är en bluff. Folk litar på banker och då behåller bankerna sina pengar. Utöver det förlorar de pengar för att de inte kan verksamheten och då betalar vi alla för deras misskötsel. Folket hjälper bankerna och bankerna drar fördel av folket. Förut, när de beviljade dig ett bolån för att köpa en lägenhet, värderade banken lägenheten till x-belopp som inkluderade inte bara lägenheten, utan även bilen, verken, möblerna...

När du en dag inte kan betala bolånet, då säger banken att din lägenhet är värd mycket mindre. Du kan inte lämna tillbaka den eftersom dess värde är mycket mindre än vad du är skyldig banken. Då står du utan lägenhet och du har även en skuld hos banken. Banken gör detta knep för att dra nytta av de fattiga. Varje bedrägeri är en negativ handling. Och allt negativt ger negativt. Det finns inget mer. Den här kroppen kan när som helst dö. När luft inte kommer in i dina lungor slutar du andas och du dör. På en dag ruttar den här kroppen, fylls med maskar, sväller, vätska kommer ut... så varför älskar du den här kroppen? Den här kroppen är inte du. Det är vad du använder.

Det är därför du inte är en slav under din kropp. Tanken ska styra kroppen, inte tvärtom.

Alla människor som stjälar, fuskar, lurar, dödar... alla gör det bara för deras kropps bästa. Allt för att gynna kroppen. Denna kropp kostar lite att underhålla. Vad äter du varje dag? Max 2 eller 3 kilo mat. Mat kostar lite. En biff på marknaden kan kosta dig 5 euro och i restaurangen kostar det 50 eller 100 euro. Spanien har mer än 6 miljoner arbetslösa och politiker fortsätter att stjäla och lura folket och tar ut provisioner för allt. De har ingen medkänsla för människor som har det svårt.

Politiker som är för abort tror inte att de lever tack vare sin mamma som inte har gjort abort. Om deras mammor tänkt som dem, skulle de inte ha fötts. Deras mödrar skulle ha dödat dem innan de föddes. Politiker som godkänner abort och betalar för att kvinnor ska göra abort kommer att dra åt helvete i miljarder år. Alla de som är för abort och dödar sina egna landsmän är djävulens barn.

När de dör kommer de att hamna i helvetet i miljarder år. Lev och låt leva.

Idag finns det många sällsynta sjukdomar hos människor. Anledningen är att du äter kött. Varje art har sina olika virus.

När du äter animaliskt kött passerar viruset som djuret du har ätit in i din kropp.

Det spelar ingen roll om du lagar köttet, många virus dör inte och när du äter det förorenade köttet blir du förorenad och sjuk. Om du vill vara frisk, försök att inte äta kött.

Grunden för alla psykiska sjukdomar är SJÄLVET. Själviskhet. Älskar kroppen för mycket. Själen har inga behov; Han äter inte, han behöver inte klä sig eller äga pengar eller egendom eller diamanter eller juveler. Vad kan kroppen hålla? högst 100 år. Kyrkogårdar är inte bara gamla, det finns också unga. Din kropp är som ett lik som rör sig för att den har en själ. Kroppen måste tjäna själen, inte själen för att tjäna kroppen. Det spelar ingen roll hur gammal du är, när som helst kan du dö, lura inte dig själv att du kommer att leva många år, det vet du inte. Ingen vet. Kroppen är som en bil som är din, men det är inte du. Du kör den men det är inte du. Kroppen är vad vi bär, som kläderna vi bär, men det är inte jag.

Mänsklighetens problem, det enda problemet som finns i mänskligheten är: jag, jag, jag. Det är själviskt, själviskt, själviskt.

Alla tänker bara på sig själv och andra som blir skruvade. De tjänar bara din kropp. Men den här kroppen är värdelös, när du dör vill ingen ha den, folk äter inte mänskligt kött. Om den här kroppen inte är värd någonting, varför lever du bara för den? Försök med den här kroppen att hjälpa människor. Ju mer du skämmer bort kroppen, desto värre är det för varje dag kommer den att be dig om mer och mer och du kommer att bli mer och mer en slav under din kropp. Politiker tjänar bra lön. Efter 7 års arbete får de maximal pension. Om du alltid oroar dig för allt kommer det att orsaka dig ett tillstånd av nerver och stress som inte är värt det.

Om du har problem ska jag förklara hur du ska göra för att slappna av. Det är väldigt enkelt: gör yoga, i den position du vill och var du vill. Du arbetar eller vilar. Du måste bara koncentrera dig på andningen, på luften som kommer in i dina lungor och sedan går ut genom munnen. Lyssna inte på någon tanke som kommer att tänka på, bara tänk på din andning. Uppta ditt sinne genom att koncentrera det på din andning; Hur luft kommer in och lämnar dina lungor. Lite i taget kommer du att känna dig avslappnad. Du måste försöka få luften till under naveln. Inte genom munnen, genom näsan. Andas långsamt, fint, mjukt och långt. Försök att vänja dig vid det här sättet att andas tills du kan göra det 24 timmar.

Ju längre andetag, desto längre kommer ditt liv att bli.  
Kom ihåg att syre måste nå hela kroppen för att må bra.

Sinnet tänker alltid: jag gillar det/jag gillar det inte, jag mår dåligt/jag mår bra, jag vill det här/jag vill inte ha den andra... tänker alltid på mig. Det här är problemet. Lämna allt detta och lev lyckligt. Sluta tänka så mycket på mig.

Varje dag ska du göra 30 minuter yoga, det spelar ingen roll vilken tid, vilken tid som helst är bra. Om du inte kan kontrollera ditt sinne eller sluta tänka, finns det en annan formel: recitera mantra. Jag lär dig ett väldigt enkelt mantra: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Du reciterar detta mantra, reciterar det med alla dina tankar. Uppta hela ditt sinne med detta mantra. Det är så han helar dig, räddar dig och skyddar dig från psykisk ohälsa. Dessutom är det gratis. Om du vill leva lyckligt och få alla dina önskningar uppfyllda, måste du bara recitera detta mantra.

Om du alltid tänker först på din smak, dina önskningar, dina intressen före andras intressen, är det själviskt. Det finns ingen ursäkt. Ursäkter är att lura sig själv. Sätt inte villkor när du hjälper någon, för då förblir du självisk. Om du hjälper någon måste du göra det utan att ställa några villkor. Det finns många miljonärer som har hotell med tusentals bäddar. Den personen, oavsett hur många sängar de har, kan bara sova i en säng på natten. Du kan inte sova i tusen bäddar samtidigt. Vad tjänar det till att ha miljarder, om man inte behöver så mycket för att leva, för att ha det på banken? Leta inte efter ursäkter för att få mer pengar genom att fuska, lura... det är på kroppens infall, inte av nödvändighet. Behovet av din kropp är litet. Behöver din kropp så många miljoner? När du dör, vad ska din kropp göra med så många miljoner? Ska du ta dem till graven och vara det rikaste liket på kyrkogården? vad hjälper så mycket pengar om din kropp inte gör det

du behöver det. Kroppen ber inte om någonting, det är sinnet som med sina negativa tankar självbedrar denna kropp. Det finns inget mer.

Skilsmässa, varför är det så många skilsmässor om alla innan man gifter sig lovar att de kommer att älska varandra livet ut? De lovar att den ene ska ta hand om den andre livet ut. Så varför är det så många skilsmässor? Mannen bör tänka för hustruns bästa och hustrun bör tänka för makens bästa. När du ger ditt hjärta till en kvinna, ger kvinnan tillbaka dig med dubbelt hjärta. Det ena och det andra, var och en tänker på sina intressen. Mannen tänker på sina intressen och hustrun tänker på sina. Så om intressena är olika kolliderar de och äktenskapet faller isär. Allt för själviskhet. Detta skadar dem båda, men det allvarligaste är att det också skadar barnen. När någon gifter sig lovar de inför Gud att de ska vara tillsammans med sin fru/man livet ut. Så de lurar Gud. Allt detta är av ren själviskhet, det är för att bara tänka på mig, mig, mig. Låt inte oskyldiga barn lida som inte har med dina "grejer" att göra som vuxen. Det finns mer och mer själviskhet i den här världen.

Aborten. Ett par som har sex är normalt, men om de inte vill ha barn bör de vidta försiktighetsåtgärder och om de inte gör det och kvinnan blir gravid kan hon inte göra abort eftersom det är mord.

Även om denna världslag tillåter det, är detta brott i livet efter detta straffbart med miljarder år av lidande i helvetet. Det finns många preventivmedel för att undvika graviditet, om du inte vill ha barn och du gillar att göra och njuta av sex, ta försiktighetsåtgärder. Du kan njuta av sex varje dag hur många gånger du vill med din partner, det är normalt, men om du inte vill ha barn, ta försiktighetsåtgärder för om kvinnan blir gravid kan hon inte abort. Respektera livet: Lev och låt leva.

Om du blir gravid och inte vill ha ditt barn, ge upp det för adoption, det finns många par som är desperata att adoptera ett barn. I Spanien för att kunna adoptera ett barn måste man vänta cirka 10 år. Om du inte älskar din son, döda honom inte. Ge upp det för adoption, ditt barn kan ha ett mycket lyckligt liv med ett par som kommer att ta hand om honom och utbilda honom väldigt bra, han kan till och med få ett bättre liv än det du kan erbjuda honom.

Lyssna snälla: Idag har jag talat om den själviskhet som är grunden till allt ont. Kom ihåg väl: för att allt ska gå bra i livet måste du ge ditt hjärta till andra så att andra ska ge dig tillbaka av hela sitt hjärta. Försök att vara positiv och allt kommer att bli bra för dig.

Vi måste hjälpa varandra från hjärtat, det är det enda sättet för alla att leva lyckligt.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



## *22. SJUKDOMAR. HUR DE KOMMER OCH HUR MAN BOTAR DEM.*

Hallå. Var kommer sjukdomar ifrån? Hur botas de? Läkare kan bara bota 30% av alla sjukdomar du kan ha, 70% beror på dig. De saker i livet du har att göra med positivt tänkande. Om du tar till dig något, vad du vill, kommer du att bli besviken. Ju mer till hjärtat du tar saker, desto större blir besvikelsen.

Ju mer du gillar något om du inte får det, har du fler olyckor, mer besvikelse. Cellen är mycket viktig för hälsan. Celler är viktiga för denna kropp. Det du tror att du överför till cellerna, glöm inte det. Om du tänker negativt; när du tar hämnd, genom att lura människor, tänker du på att göra skada... dessa negativa tankar, det överför dem till dina celler. Om du har dåliga tankar, negativa tankar, överför du dem samtidigt till dina celler. Om du är ren egoism är dina celler också egoister och alla celler i din kropp blir din fiende. tänka! du tänker på att förvandla bra celler till dåliga celler. Celler gör vad du tycker. Det är därför när någon förolämpar dig och du hoppar, du blir arg, du kan inte kontrollera dig själv och du tar saker så personligt, du kommer att drabbas av ohälsa och sjukdomar. Hälsan beror på blodcirkulationen. Om blodet inte cirkulerar, blir man arg, blir man ledsen, tar man till sig saker, får man fler sjukdomar. Alla typer av negativt tänkande, oavsett om du har det rätt eller fel, kan alla påverka din cirkulation. Om det påverkar din blodcirkulation kan du få hjärtinfarkter av alla slag. Alla starka förnimmelser är skadliga, de kan stoppa ditt hjärta när som helst. Om du är väldigt glad också. Alla känslor bra eller dåliga du måste kontrollera dem. Allt som passerar en gräns är dåligt. När barnet föds, vad ber det om? bara mat och kläder för att vara varm. Den ber dig inte om något annat. Med det har han nog. Han frågar inte efter märkeskläder, eller en bil eller ett hus. Fråga bara efter grunderna. Eftersom de har få önskningar är de i allmänhet vid god hälsa. När han blir äldre får han fler och fler önskningar, fler och fler. ...

Om du har 100 önskningar kommer du att ha 100 problem och 100 ogillar om du inte kan uppfylla dem. Om du har 1 000 000 önskningar kommer du att ha 1 000 000 ogillar och med största sannolikhet kommer du att få en hjärtattack. Innan du lurar människor och krossar människor, lär dina celler av dig och krossar också varandra. Du måste veta att negativt ger negativt och positivt ger positivt. Vill man ha god hälsa måste man först tänka goda tankar och göra goda handlingar.

Om dina tankar och handlingar är positiva kommer dina celler att vara positiva och du får bra blodcirkulation och allt blir perfekt för dig. Så du kan ha god hälsa och långt liv.

Om du går med en positiv inställning till din familj, dina vänner, ditt företag... kommer allt runt omkring dig att vara positivt. Om du går med en negativ attityd kommer motsatsen att hända dig: du kommer att ha allt negativt. Om du handlar ärligt med ditt hjärta, dina tankar och dina handlingar kommer allt att fungera perfekt. Om du bara frågar, frågar och frågar och vill ha mer, mer och mer... du kommer inte leva lyckligt för du vill alltid ha mer än du har och det är girighet. När ditt hjärta en dag stannar och du dör, kommer du inte att ta med dig något i graven. Det vi tar med oss när vi dör är våra handlingar, vårt samvete, som den svarta lådan på ett flygplan. Medvetandet väger allt. Det här livet ger dig allt tillbaka. Om människor gör goda gärningar, kommer folk att återgälda dig med goda gärningar. Tvärtom, om du gör negativa handlingar kommer negativa handlingar att returneras till dig. Det är lagen om orsak och verkan.

Tänk på det. Om du förr eller senare ska betala med fängelse, varför begår du brott? Varje person som begår en negativ handling kommer att betala för det förr eller senare. Ingen kommer undan. Du kommer att hamna i fängelse förr eller senare, så det är bäst att du inte gör det. Du kommer att ha ett dåligt namn, du kommer att ha ett dåligt namn inför samhället, du förblir dålig under lång tid med samhället. Är det värt att begå brott för att njuta av några år? ... då väntar fängelse på dig. Det är inte värt det, det är bättre att vara ärlig mot sig själv och mot människor. Du spenderar dina pengar hur du vill, men andras pengar kan inte röras. Precis som politiker som spenderar och stjälar folks pengar, de kommer att betala för det

caro.

Bättre att bli hedrad med dig och med människor. Folkets pengar är till för folket, inte för dig och dina vänner. I det här livet straffas du av lagen, men när du dör kommer du att straffas av gudarnas lag i miljoner år. De brott du begår i den här världen kommer du att betala för i den här världen och i livet efter det. Tro det eller ej kommer du att dra åt helvete. Liksom terrorister som inte erkänner eller respekterar lagarna kommer de att hamna i fängelse vare sig de vill eller inte. De kommer inte att släppas. Det är därför du inte blir besviken på den här kroppens saker. Kroppen är gjord av vatten och varm luft, varför slåss du? Med lite kan du vara lycklig, du behöver inte stora hus, bilar, märkeskläder... du behöver inte allt det där. Med grunderna kan du vara väldigt glad som bebisarna.

Om du gör fel och lurar människor att leva bättre, kommer du att betala dyrt. Bättre att vara lugn och nöjd med det du har. Med vad din man eller din fru har måste du nöja dig. Jag är säker på att det finns bättre män och bättre fruar i världen, det är säkert, du är inte den rikaste snyggaste mannen... i världen. Men om du vill leva i fred måste du nöja dig med det du har. Med det som berört dig.

Det finns alltid någon som är överlägsen var och en. Alla har vad de får. Om du är värd 100 euro måste du hitta en make på 100 euro. Om din man är värd 50 är du värd 50. Var och en med sin nivå. Om du har 5 kan du inte köpa något som är värt 10. Så du får nöja dig med vad som är värt 5.



Och om du inte är nöjd med det du har, om du inte accepterar det du har fått, då kommer du aldrig att vara lycklig i det här livet. Många skiljer sig av den anledningen, de söker alla efter mer. En fågel i din hand är bättre än 100 flygande, om du släpper fågeln i din hand, då blir du ensam. Då har du ingenting kvar. Ensamhet är mannens/kvinnans stora fiende och den kommer att döda dig lite i taget: det är det värsta. Man måste vara nöjd med det man har. För om du söker bättre till slut kan du inte stå kvar med någonting. Så du kommer att leva lyckligt.

Lev med dina möjligheter. Vad du har, vad du tjänar, med detta måste du leva. Försök inte att leva över dina tillgångar för du kommer inte att vara lycklig.

Gör vad som krävs för att tjäna mer pengar inom lagen. Om du inte är nöjd med det du har kommer du inte att kunna leva i fred. Att vara frisk alltid ha positivt tänkande, positiv energi. För att få positiv energi måste du göra tre saker: hjälpa människor med pengar, bli volontär och råda människor med goda ord att agera korrekt. Du kommer att bli väldigt glad och lite i taget blir ditt humör positivt. Om du är positiv kommer ditt liv gradvis att bli positivt.

Det är det enda som kan befria dig från sjukdomar. Precis som jag har jag inte varit sjuk på 40 år och jag har aldrig varit på sjukhuset. Det spelar ingen roll, bra eller dåligt, det är vad det är, vad det berör. Man får nöja sig med det man har. vad kan du göra? Även om ditt huvud träffar väggen kommer du inte att bryta det, så varför slå dig själv? Om du blir ledsen kommer du inte att lösa någonting, allt kommer att bli värre, du kommer att förstöra din egen hälsa. Det är därför bra eller dåliga saker inte spelar någon roll, så du kan leva lugnt och väldigt lycklig.

Du får inte tänka på skillnad: vi är alla lika, vi är alla Guds barn..... det finns inga skillnader mellan män, kvinnor och djur. Om det inte finns några skillnader... tänk på det... Den här världen kommer att bli ett paradiset.

På så sätt kommer du att ha god hälsa, en god framtid och du kommer att leva som i ett paradiset.

### ***BOTERA SJUKDOMAR I KROPP OCH SJÄLV***

Om du har nervösa problem, tankeproblem, sorg, ångest, ilska... alla sorters negativa tankar kan påverka din hälsa. Speciellt psykiska problem. Alla dessa hjärnproblem, det enda som kan bota dig är att recitera ett mantra. P-pillren hjälper eller botar inte alls. De är bara droger för att slå dig ut. När effekten av pillren avtar kommer samma tankar tillbaka, eftersom du inte kan kontrollera tanken. Så många nerver och bekymmer kommer att påverka din hälsa och det är då sjukdomar som cancer kommer. Det finns tusentals sjukdomar som kan komma till dig från dessa tillstånd av nerver och sorg. Jag ska nu lära dig ett mantra så att du kan recitera det varje gång dessa negativa tankar kommer till ditt sinne. Upprepa detta mantra non-stop tills alla dåliga tankar och nervtillstånd, stress och känslor av sorg är borta. Du måste upprepa tills de försvinner; 1 timme, 2 timmar, 3 timmar... 1 dag, två dagar, tre dagar... i veckan... en månad... upprepa mantrat så länge du behöver ta bort negativa tankar.



Med piller löser du ingenting. Vad kan läkaren göra för dig? Kommer han att ansluta kablar till ditt huvud och skicka en elektrisk ström till dig? Inte så här kommer du inte att ta bort negativa tankar från ditt sinne. Det enda som kan rädda dig är att recitera mantrat som jag har lärt dig. Upprepa så många gånger, dagar, veckor, månader... tills de tankarna blir trötta och försvinner. Så ditt sinne blir friskt och din kropp också. Lyssna på mig. Det är det enda som kan hjälpa dig. Det är 1 000 000 gånger bättre än läkare och piller. Den enda som kan läka dig är du själv. Det finns ingen annan. Ingen kan hjärntvätta dig. Ingen. Bara du. Du har lagt den dåliga informationen i ditt sinne och du måste få ut den.

Detta mantra kan rädda ditt liv.

När en sådan tanke börjar komma in i ditt sinne, recitera snabbt detta mantra och du kommer omedelbart att driva det ur ditt sinne. Innan du tar hämnd, begår ett brott, skadar människor..... Upprepa snabbt detta mantra och korrigerar ditt tänkande. Den lämnar dig som ny. Så du räddar dig själv. Om du ska förråda någon i tankar, med handlingar eller ord, är det enda som kan rädda dig mantrat. Detta mantra är mirakulöst, du måste vara övertygad om att du kommer att göra det bra. Detta mantra är Guds namn. Det är det enda som kan rädda dig och rensa ditt tänkande.

### ***MÄNNISKOR SOM ALDRIG BLIR SJUKA.***

I den här världen finns det tre sorters människor som aldrig blir sjuka.

#### ***1.- Människor som är bra***

Vad är en bra människa? är den som varje dag gör 3 bra handlingar:

Första bra handling: han gör allt han kan för att hjälpa människor.  
Med pengarna han har över hjälper han människor i nöd.

Andra goda akten: Den som råder människor med goda ord att handla rätt. Gör bra ifrån sig.

Tredje bra akten: Folk som ställer upp som volontär. De ägnar sin fritid åt att hjälpa människor.

Dessa tre handlingar måste göras varje dag, inte då och då.

Hos en god människa är tanken positiv. Om ditt tänkande är positivt, passerar den positiva energin från ditt sinne genom ryggraden till resten av kroppen. Annars, om tanken är negativ, går denna negativa energi till resten av kroppen och blockerar nerverna, kommunikationen mellan hjärnan och resten av kroppen kommer inte fram och personen blir sjuk.

Så först måste du agera som en bra person, du måste ha ett positivt tänkande. Om du har allt positivt tänkande skickar du positiv information genom ryggraden till hela kroppen och hela organismen får den positiva energin. Om du gillar dessa människor kommer du alltid att ha god hälsa.

Om du tänker negativt kommer du att ha dålig hälsa, eftersom din kropp kommer att få negativ energi. Det spelar ingen roll med rätta eller fel. Om folk utnyttjar dig, om folk lurar dig, skadar dig, har du all rätt att hämnas. Om du stannar kvar med den negativa tanken får du betala konsekvenserna. För du är full av negativ energi och det kommer att påverka din hälsa.

Människor som har positivt tänkande har alltid god hälsa, eftersom de tänker positivt.

### *2.- Människor som har färre tankar.*

Tänk inte så mycket. Om du har färre tankar har du färre önskingar, och den personen kan vara frisk.

### *3.- En person som vet att allt han ser och rör är ren fantasi.*

Att det inte finns något verkligt. Om det inte finns något verkligt tar du inte saker så personligt och saker kan inte påverka dig. Om du kan vara tydlig med detta kan du bli som Gud. Du kan göra vad du vill, ingen kan skada dig.

Dessa tre typer av människor är de som aldrig blir sjuka.

En annan sak: maten. Vi är vegetariska djur, den typ av tänder vi har är som hos kor och hästar.

Vår tarm är tolv gånger längre än köttätande djur.

De äter och tar ut snabbt, vi äter och det tar flera dagar att ta ut allt vi äter. Köttet ruttnar i tarmen och det påverkar vår hälsa. Precis som galna kor, när kor blir sjuka, överför de sina sjukdomar till oss när vi äter deras kött. Om vi inte äter deras kött påverkar inte deras sjukdomar oss. Virus dödas inte även om du kokar det väl. Varje djur har sina sjukdomar, som apan som är bärare av aids och ingenting händer med den, men den påverkar vår hälsa olika. Det är därför om vi inte äter deras kött har vi mindre risk att bli sjuka.

Vi måste äta spannmål, frukt, grönsaker... med allt detta har vi redan tillräckligt.

Till exempel själv, jag har varit vegetarian i 40 år och jag har aldrig varit sjuk, jag går inte till doktorn alls, för jag mår perfekt. Om du inte har hälsa, vad har du då?

Därför, för att vara vid god hälsa:

Först måste du vara en bra person och utföra de tre positiva handlingarna för människor.

Andra stopp negativt tänkande. Kontrollera ditt negativa tänkande. Ha alltid positivt tänkande.

**Tredje. Lämna tanken stilla, ge inte vikt åt de saker som händer, det spelar ingen roll, flytta inte tanken. Medan du rör dina tankar, rör du ditt hjärta och detta påverkar din hälsa. Vad du än ser eller rör, bra eller dåligt försök att lämna det. Så du kommer att ha god hälsa.**

**God hälsa, du måste få det, inte ens läkare kan hjälpa dig.**

**Det är också viktigt att röra på sig, man kan inte bara sitta framför tv:n och klia sig i magen. Kroppen, om den inte rör sig, bryts ner snabbt. Går, tränar skonsam gymnastik...**

**Det bästa är att inte flytta tanken, varken positiv eller negativ.**

**Tack så mycket.**



**[BAKSIDA INDEX](#)**



### 23. GODS OCH ONDAS FÖR.

Vi bär inom vårt medvetande två frön.

Det första fröet är det goda. Vi bär det alltid i vårt medvetande. Men vi bär också ett annat frö: onskans frö. Detta onskas frö är det som lär sig och växer i den här världen.

Det godas frö betyder att: inom vårt medvetande är vi en gud, vi är en perfekt själ. Men vi bär på onskans frö eftersom vi är i denna fantasivärld. Det vi ser och rör i den här världen är en fantasi och vi förvandlar det till verklighet. Vi förvandlar den fantasin till verklighet. Det är därför vi måste lära oss att skilja det goda från det onda. Många människor gör ont för att de inte vet hur de ska skilja gott från ont och de blir förvirrade.

Vi måste försöka lära ut ändå, istället för att kritisera och peka finger. Alla människor som gör ont i den här världen, det är för att ingen har lärt dem vad som är gott och ont, och det är därför de blir förvirrade.

I det här fallet måste vi undervisa. Vi måste undervisa från början, innan vi föds. Mamman sedan hon är gravid måste lära sin son genom att ha goda tankar. När barnet föds måste han också undervisa med sina handlingar, eftersom barnet, även om det inte vet hur man talar, ser och lär sig. Bara för att han inte pratar betyder det inte att han inte förstår. Bebisen lär sig allt han ser och hör. Det är därför om man vill ha en bra framtid för sitt barn, måste man först föregå med gott exempel, både pappan och mamman. Så sonen lär sig genom ditt exempel. Det är därför om pappan eller mamman gör fel så lär barnet sig dåligt eftersom barnet gör precis som det har sett sina föräldrar göra.

Därför, för att fröet av det goda ska växa och bära frukt, behöver det att du agerar som om det vore ett träd.

Ett träd behöver: jord, vatten, sol, gödsel... för att växa. Det är därför du behöver dina goda gärningar för att fröet till det goda ska växa.

Om du vill vara en bra person, tänk först allt positivt, tala positiva ord till vem som helst. Eftersom varje person har en positiv och en negativ del. Om du vill att alla ska vara bra mot dig och ha lycka, bör du prata med

**positiva ord, du måste tänka positivt, du måste agera positivt. Gör bra saker för människor. Om du gör bra saker för människor, om du offrar dig för dina vänner, för din familj, för människor, tackar alla dig med sina hjärtan. Alla kommer att vilja vara din vän och vara med dig. Du kommer att bli den bästa pappan och en god medborgare. Det är därför du offrar lite i utbyte mot mycket.**

**Om du vill få lite nytta av människor kommer folk att få dig att betala mycket dyrare. Om du utnyttjar ens en liten bit av människor, kommer folk att få dig att betala dyrt. Det är därför ett steg tillbaka är tio steg framåt.**

**Så att du förstår: i den här världen, i det här samhället, måste du offra något av det du har för andra utan att vilja eller be om något i gengäld, så du rör människors hjärtan mer. I så fall kan du få vad du vill och du kan få vad du vill i den här världen. Varje bra tillfälle kommer alltid att berättas först. Det är fröet till det goda.**

**Planterar man bra växer det bra.**

**Ondskans frö Vi har alla onskans frö inom vårt samvete. Det är därför innan vi gör något säger en del av vårt samvete: ja, ja, gör det! Och en annan del av vårt samvete säger: nej, nej, gör det inte! Detta är kampen mellan gott och ont.**

**Om du vattnar, gödslar och vårdar onskans frö växer det. Det finns många frön av ondska: till exempel: en normal person som kommer in i drogernas värld, konsumerar droger... Jag garanterar att han förr eller senare kommer att dö av en överdos. Det här är din framtid. Innan han dör kommer han att skada någon för att få pengar och betala för droger. Detta är onskans frö. Kommer man inte nära så växer det aldrig. Om du gör folk fel kommer någon förr eller senare att vilja hämnas och komma efter dig. Så länge du inte vattnar eller befruktar onskans frö kommer det inte att växa. Det beror på oss själva, på hur vi vill leva. Om vi vill leva fantastiskt eller som en rått som springer från överallt för att ingen vill ha den och alla säger: döda den, döda den!**

**Detta är fröet till gott och ont.**

**Det finns ingen negativ handling som går utan konsekvenser.**

**Allt vi gör fel, på ett eller annat sätt, förr eller senare, kommer tillbaka, du kommer att betala mycket dyrare. Siffrorna kommer alltid aldrig fram. Först straffar du dig själv, stöter du på henne på gatan kommer du själv att sänka ansiktet i skam, du kommer inte kunna se på hans ansikte, det är därför du straffar dig själv. Om du är en bra person och du går någonstans, alla älskar dig, det är ett bra liv.**

**Därför, om du gör nonsens i den här världen och vill dra nytta av människor, kom ihåg väl: vad du än tar från människor för att gynna dig själv, eller du skadar människor, kom ihåg**

ja, inte bara ditt samvete straffar dig, folk straffar dig, du har hämnd förr eller senare. När du dör, allt du har uppnått i den här världen, kommer du inte att ta något, ingenting alls.

Ovan när som helst kan du dö. Ingen vet ögonblicket eller dagen vi ska dö. Ingen vet. När luften inte kommer in är allt över. En hjärtattack, en hjärninfarkt... när som helst kan du dö, utan förvarning.

Så tro inte att du kommer att leva många år. Ingen försäkrar dig något. Det är därför försök att leva bra, försök att få alla att älska dig. I så fall måste du tillsätta vatten, jord och gödningsmedel till fröet av goda. Det finns inget annat sätt att leva bra och ha ett perfekt liv.

Det är därför om du vill vara ett heligt i livet efter detta är det väldigt enkelt: gör som Jesus Kristus, dö för andra, lev för andra. Som Buddha som ägnade mer än 49 år åt att undervisa människor utan att någonsin vila, varken på lördagar eller söndagar. Alltid arbetat för folket i 49 år. Uppoffring för andra. Vi måste lära av dessa människor. De ger bara vatten och gödsel till det goda fröet, vilket är anledningen till att de blev världsledare. I livet beror allt på hur du vill att saker ska vara: allt beror på dig. Således måste fröet till det goda vårdas. Glöm ondskans frö som bara ger oss negativa saker. Det ger inget bra: först verkar det som att du gynnas, men med tiden kommer du att betala dyrt med konsekvenserna, de kommer till dig och du kommer att få problem. Kom ihåg väl: försök inte dra nytta av andra för att berika dig själv eftersom du kommer att betala väldigt dyrt, väldigt dyrt. Du har många vittnesmål som stödjer det jag säger. Till en början kan det verka som att det går bra för dig, men på kort tid kommer det att gå dig illa. Om du gör saker fel, tänker du att helvetet väntar på dig: helvetets portar öppnar sig för dig och du kommer att behöva betala för det du har gjort.

Om du får fröet till det goda att växa kommer du in i paradiset: paradiset väntar dig. Det finns inte så många problem som i den här världen, med så många naturkatastrofer, så mycket lidande... Det är därför vi kan förvandla denna jord till ett paradiset. Vi måste bara gödsla och ge vatten till det godas frö, så kommer vi alla att leva i ett paradiset.

Innan du gödslar och vattnar ondskans frö, snälla tänk på det. För det kommer att få dåliga konsekvenser för dig, din familj, dina barn, dina barnbarn... Tänk på det.

I livet behöver du inte kämpa eller kämpa, lämna det, det spelar ingen roll, det är okej, att lida lite är okej. Tänk inte så mycket: "Jag lider, jag lider... det spelar ingen roll. Om du kan förlåta den andre, betalar du fröet till det goda. Tänk inte på hämnd, för i slutändan kommer smärtan att vara för alla och ingen vinner något. Tänk därför aldrig på hämnd. Hämnd föder bara ondskans frö. Oroa dig inte, Gud, hans samvete och människor kommer att hämnas för dig. Du behöver inte hämnas. Glömma bort! De andra kommer att ha det dåligt, du är bara ett offer. Så du behöver inte se tillbaka. De som ser tillbaka är de människor som är rädda för att de har gjort fel och fruktar andras hämnd. Det är därför dessa människor inte lever bra, alltid i rädsla...



Det är därför han försöker ta hand om det godas frö. Så här kommer det att växa och ditt liv kommer att bli underbart, ge ljus, vatten och gödning till det godas frö som du bär inuti. Snälla lyssna på mig: det finns ingenting som vi tar till den andra världen, bara vårt samvete och våra goda gärningar. Det är inte värt att göra ont för att tjäna. Då får du betala dyrt för konsekvenserna: helvetet väntar dig. Det finns människor som säger att det inte finns något helvete, ja, och om det finns, vad? Det finns en 50% chans att det finns, så ifall det finns, vad händer? Buddha och Jesus Kristus säger att det finns, så ifall det är bättre att du inte matar ondskans frö. Så, svärfar, du kommer inte att lida och du kommer inte att ha det dåligt i helvetet.

Så försök att leva i denna positiva värld. För negativt ger bara negativt och ingen gillar det negativa. Om du inte gillar negativa saker, gör inte negativa saker, så i den här världen lever vi alla lyckliga.

Därför önskar jag att ni alla kan förstå och handla väl för er själva och för andra.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



## 24. OMVÄNDELSE

Varje person i sitt liv gör alltid misstag. Vi gör alla misstag hela livet. Det finns allvarliga fel och inte så allvarliga fel. Det viktigaste är att omvända sig av hela ditt hjärta.

Om du har skadat någon, för vad som helst. Om du för egen vinning eller intresse skadar någon, den här personen vill bli förlåten, allt de behöver göra är att be om förlåtelse av hela sitt hjärta, de måste be om förlåtelse av hela sitt hjärta. Om du måste betala konsekvenserna, måste du betala konsekvenserna. I det här fallet, när förlåtelse har begärts, måste du betala av din skuld till den person du har skadat. Men det måste vara av hela ditt hjärta. Öppna ditt hjärta och be om förlåtelse ödmjukt och uppriktigt. Vi gör alla misstag: alla vi, vissa mer och andra mindre. Det viktiga är att be om förlåtelse även om de straffar, förolämpar eller skriker på dig och om du måste betala konsekvenserna måste de betalas. Således ser du bra ut med dig själv. Så du kan gå med huvudet högt. Inte alltid ducka för huvudet när du ser någon. Lyft upp huvudet och be om förlåtelse. Du närmar dig den du har sårat och ber om förlåtelse. Om du har skadat din far eller mor, be uppriktigt om förlåtelse.

Den sanna ångern är att när du väl har insett dina egna misstag och öppnat ditt eget hjärta för att be om förlåtelse, i framtiden kommer du inte att göra samma misstag igen. Detta är sann ånger. Om du idag ber om förlåtelse och imorgon begår samma misstag igen, då är du inte ledsen.

Du leker med människor, med människors känslor, du försöker lura människor, du lurar människor och därför lurar du dig själv. Du kommer att få betala dyrt för detta: garanterat. Du kommer att betala dyrt. När din tid kommer, förr eller senare är det bara en tidsfråga. Om du inte vill ha det dåligt i din framtid måste du be om förlåtelse. Alla du har skadat. Att be om förlåtelse kan rädda din framtid. Om du vill att din framtid ska vara ljus, ha en bra familj, ha många bra saker, måste du helhjärtat be om förlåtelse.

Det är därför när du ber om förlåtelse blir du en ärlig man eller kvinna. Men kom ihåg väl, om du ber om förlåtelse blir konsekvenserna mycket mindre. Om du inte ber om förlåtelse, när din tid en dag kommer, kommer du att bli straffad av ett supergång fattiga människor. Om du ber om förlåtelse är det värt det. I det här fallet, ju tidigare du ber om förlåtelse, desto snabbare kommer ditt liv att förändras till positivt. Minns väl.

Det enda för din framtid att gå bra, be om förlåtelse till den du har sårat, be om förlåtelse och om nödvändigt, knäböja inför ditt offer och be om deras förlåtelse. Om de kan förlåta dig kan du förlåta dig själv. För om du inte ber om förlåtelse har du en tanke som registrerar allt du gör. Om du sårar och krossar någon, med den här negativa tanken att såra människor, kommer det att påverka ditt tänkande och din hälsa. Varje gång du gör något dåligt samlar du på dig negativ energi och du kommer att hitta fler och fler negativa saker omkring dig: otur, dålig hälsa, folk älskar dig inte, dålig framtid, dåligt jobb, ditt äktenskap kommer att misslyckas...

För när en person är negativ är det omöjligt för den att ha ett underbart liv.

Vissa får straffet före och andra efter. Du straffar dig själv, du betalar dyrt, det är en tidsfråga. Förr eller senare kommer du att betala dyrt. Ingen slipper undan sitt straff. Och om han inte ber om ursäkt blir ditt straff mycket, mycket större. Om du ber om förlåtelse ibland fördömer de dig inte ens, du betalar inga konsekvenser. För när du ber om förlåtelse av hela ditt hjärta, förlåter de flesta dig.

De flesta säger: "okej, ok, om du ber mig om förlåtelse på något sätt, av hela ditt hjärta, så förlåter jag dig" och går tillbaka till att vara din vän. Det kan till och med bli en del av din familj.

### ***Så för att undvika att göra fler misstag:***

Först måste du tänka på den andra personen. Om du tänker på "mig" först, på dina egna intressen, kommer du att engagera dig mer varje dag  
misstag.

Kom ihåg väl: du måste be om förlåtelse för att du har skadat, först till gudarna, för det andra till människorna och för det tredje till dig själv. Varje misstag kommer från själviskhet, ju mer jag, desto fler misstag. Det finns många människor som aldrig ångrar det och varje gång deras liv blir sämre åldras de snabbare och fler dåliga saker händer dem.

Du måste inse att i den här världen, även om du inte tror det, finns det gudarnas straff. De människorna säger: Jag har inte sett Gud, det är därför jag inte tror. Han tror inte på straff eftersom han inte ser eller känner. Men i den världen finns det många saker som inte kan ses eller kännas, men som finns. Till exempel: en fjärrkontroll för TV. När du trycker på knappen slås TV:n på eller av, höjer eller sänker volymen... Man ser inte vågorna, men de finns. Det är som gudarna, som din egen energi, att även om du inte ser det, betyder det inte att det inte finns.

Det är därför det finns bra eller otur. Om du vill leva bra och ha en bra framtid, kom ihåg väl: be alltid om förlåtelse, ångra dig från de saker du gör fel. Och om någon sårar dig måste du förlåta, även om du har alla anledningar i världen.

Om någon har skadat dig och du hyser ett agg och vill hämnas, tänker du hela dagen på den tanken på hämnd, och det skadar dig själv.

För med den där negativa tanken blockerar du nerverna som går från huvudet till ryggraden och därifrån till hela kroppen, till hela organismen. Fråga vilken läkare som helst, de håller alla med.

När kanalerna är igensatta blir man sjuk och livet förkortas. Om du inte har hälsa i livet, vad har du då? Därför, för ditt eget bästa: om du vill ha ett långt liv, tur och god hälsa måste du göra två saker: be om förlåtelse när du skadar någon och om en annan skadar dig måste du förlåta den personen av hela ditt hjärta. Om du inte förlåter, hur ska du leva om du hela dagen tänker på hämnd, hämnd, hämnd... hur ska du ha en god hälsa?

Det är inte möjligt.

Det är därför du för ditt eget bästa måste lära dig att förlåta andra. Om du inte lär dig att förlåta andra kommer det att skada dig själv. Du måste förlåta och be om förlåtelse och ångra dig från hjärtat. Att verkligen omvända sig är inte att göra samma misstag igen i framtiden: det är att verkligen omvända sig.

Om du idag ångrar dig och imorgon fortsätter att göra samma misstag, så är du inte riktigt ledsen.

Kom ihåg väl:

Två viktiga saker i livet: att be om förlåtelse från de människor du har sårat och att förlåta de som har sårat dig.

I det här fallet kan du leva med god hälsa, en bra framtid, en bra familj, allt kommer att bli underbart.

Människor sårar oss vid många tillfällen, men hys inte agg, att förlåta andra är fördelaktigt för dig: du kan ha ett ungt, ljusst, vänligt ansikte med en god framtid. När du är arg, tänk alltid att det redan har hänt. Och glöm det.

Kom ihåg väl: för att leva bra finns det tre saker:

1<sup>o</sup> glöm det förflutna

2:a glöm present, tänk inte så mycket,

3<sup>o</sup> tänka inte på framtiden.

Många tänker på framtiden; vissa tänker i negativ framtid, eller vad som helst,

Och då kan han inte längre leva i fred. När du tänker på det förflutna, nuet eller framtiden kan du inte leva bra: något från det förflutna, dåligt eller bra.

Att övervinna det dåliga i ditt förflutna med ånger, utan att hysa agg, är det bästa för dig.

Oroa dig inte, Gud, samhället och människorna kommer att passa på att straffa människor som gör ont. Alla kommer att veta vilken typ av person han är, hans framtid kommer att vara den värsta. Det är inte nödvändigt för oss att göra rättvisa för den skada de gör oss.

**Gud, lagen, samhället, kommer att straffa för dig. Det är därför du lämnar din hämnd och ditt agg även om du har helt rätt. Så du kommer att få ett långt liv, god hälsa och en god framtid. Om du vill vara frisk måste du tänka positivt, om inte, hur kan du leva om du har hat varje dag, ditt ansikte blir fullt av hat. Även om du har rätt, även om du är offret, glöm det för ovanpå den andra personen som skadar dig, skadar du dig själv.**

**Det är värre än värst. Den starkaste fienden vi har är en själv, så tänk på det för ditt eget bästa; Allt beror på dig, inte på någon annan.**

**Det enda som räknas är du.**

**Tack så mycket.**



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## 25. RÄDDA, RÄDDA OCH MARDRÖMMAR

I det här livet måste du lära dig att inte ha rädslor eller rädslor. Var kommer rädslor och rädslor ifrån? De kommer för önskemål. Det vi vill äga. Rädsla för ditt liv, för din framtid, för alla dina önskningar; detta orsakar dig rädsla. Ju mer jag har, desto mer rädslor och rädslor kommer att dyka upp för honom. Ju mer den här kroppens jag är älskad, desto värre blir det och du kommer inte att leva i fred. Säker. Din sista natt kan vara vilken dag som helst. Många människor i världen dör varje dag.

Av olika anledningar. Det finns många typer av olyckor. Ingen vet när de kommer att dö. Döden kan komma till dig när som helst av miljontals orsaker. Döende... vi kommer alla att dö. Vi dör alla. Vem dör inte? Den här kroppen är min, inte jag. Om du förstår det här, att själen är densamma som en hyresgäst, att vi en dag måste lämna den här kroppen, då... Varför gör vi så många negativa handlingar som bluff, fusk, för att dra nytta av människor till förmån av denna kropp? Du kommer att ha två problem. Först med ditt samvete vet du att det inte är bra gjort. De kommer alla att vara rädslor. Ju fler negativa handlingar du gör, desto mer rädsla och rädsla kommer du att ha. Om du begår tio negativa handlingar mot människor kommer du att ha tio fiender. Alla kommer att vänta på möjligheten att ta revansch. Om du har en miljon fiender kommer du att ha en miljon rädslor. Alla kommer att vänta på att du ska få ditt olyckliga ögonblick att komma för dig. Alla har sina stunder av lycka och sina stunder av otur. Om du när du har tur, istället för att hjälpa, krossar människor och utnyttjar dem, när du har otur kommer de att komma efter dig. Det är därför du inte dra nytta av din situation av rikedom och makt, för din lycka kommer inte att vara en livstid. Idag är det din tur och imorgon är det den andres tur. Det är livets cykel. All rädsla kommer från detta jag, kroppens jag. Förstå att denna kropp är av engångstyp. Och inget mer. Vi är själar och det vi alltid bär med vår själ är våra handlingar och vårt samvete. Detta försvinner aldrig. Försök därför göra det här mig så litet som möjligt, så att du blir en person som inte gör skillnad på mig, dig, honom/henne och samhället.

Om du inte gör skillnader kommer du inte att lura en annan, inte heller krossa en annan, inte heller dra fördel av den andre, för den andre är du och du skadar inte dig själv. I det här fallet kommer du att vara en fisk i vattnet. Du är välkommen överallt. Alla älskar dig och respekterar dig. Du kommer inte att ha några rädslor eller rädslor. Du måste acceptera livet som det kommer, med dess stunder av lycka och dess stunder av otur. Allt du äger i den här världen, när du dör kommer du att lämna allt.

Varför utnyttja andra för att få något för en kort tid som du ska leva den här kroppen? Om du är negativ kommer du att locka negativa: var och en med sin art: som tjuven med tjuven, narkoman med narkoman... var och en med sin art. Det är därför negativ kommer att förenas med negativ. Det måste du förstå. I livet måste du acceptera allt du har med ditt hjärta, oavsett om det är bra eller dåligt. Det finns många människor som begår självmord på grund av små problem, men det här kommer inte att lösa någonting. Dessa människor måste förstå att alla har sin otur såväl som sin lycka. Vänta lite att efter mörkret kommer gryningen och solen kommer. Var inte glad när din lycka kommer till dig, för efter lyckan kommer din otur.

Livet förändras och alla måste leva bra och dåliga stunder. Lägg inte så stor vikt vid den här världens saker. Om din fru lämnar dig behöver du inte begå självmord, i den här världen finns det många bättre kvinnor och om din man lämnar dig kommer du säkert att hitta andra män mycket bättre än din man. Det finns miljontals människor i världen. Så oroa dig inte, efter din otur kommer din lycka och du kan hitta en bättre man/hustru än den som lämnade dig. visst har du det Om du alltid gör det för andra först, ge ditt hjärta först... den andra kommer att svara på samma sätt. Det kommer att återvända dig med mer hjärta.

Om du ger negativt till en annan kommer den andre att återkomma mer negativt. Detta är livet. Sådan är karmalagen. Om någon skadar dig, oroa dig inte, du behöver inte hämnas. Han själv kommer att straffa sig själv, Guds lag kommer att straffa honom, hans samvete kommer att straffa honom. Alla negativa handlingar som vi begår är "bröd för idag och hunger efter morgondagen", som inte leder någonstans.

Det är därför du försöker ha det mindre jaget för ju mindre det är, desto mindre rädslor och rädslor kommer du att ha. Ju mer pengar du har, desto mer rädsla har du. Om du har 1 000 000 euro har du 1 000 000 rädslor, om du har 10 euro har du 10 rädslor och om du inte har någon cent har du ingen rädsla, för eftersom du inte har någonting kan ingen lura dig eller göra illa dig. En miljonär har många fler rädslor eftersom han är rädd att någon ska lura honom, att hans familj ska kidnappas... de måste skyddas när de lämnar hemmet för att inte bli bestulen och de går alltid överallt med rädsla. Varför bråkar inte banditer med de fattiga? eftersom de inte har något att ta ifrån dem. Därför, om du inte har något, vad kommer du att frukta? så lever man bra.

En annan rädsla är sjukdom, om du är rädd tänker ditt sinne: Jag har hälsoproblem, jag har hälsoproblem... och ditt eget sinne orsakar sjukdomen. Du "äter kokosnöten". Om du ger en order från hjärnan till kroppen att du har hälsoproblem blir kroppen sjuk. Sinnet styr din kropp. Om din hjärna tänker negativt kommer din kropp att begå negativa handlingar. Om sinnet säger till kroppen: "hoppa över balkongen" hoppar kroppen över balkongen. Kroppen lyder alltid sinnet. Om du med ditt sinne ger din kropp order att utföra positiva handlingar, kommer din kropp att hjälpa människor.

Om du tänker på negativa handlingar kommer din kropp att skada människor.

Under inga omständigheter skada andra. De slutar alla dödligt. Om någon sårar dig måste du förlåta och glömma eftersom den personen är okunnig, vi måste tycka synd om den personen. För dessa människor har fel att göra skada, lagen straffar dem, samhället straffar dem och deras liv kommer att bli ödesdigert och när du dör kommer du att gå till helvetet och i helvetet kommer du att förbli 1 000 000 år och varje dag kommer du att recitera för att dö om och om igen tills du avtjänar ditt straff. Människor som tror att det är fördelaktigt att skada andra, dessa människor har fel. Visa aldrig fingret när någon har fel, försök att utbilda med bra ord så att de förstår och ändrar sitt beteende. Våld ger tillbaka våld och det tar aldrig slut. Det finns många människor som gör misstag, till exempel terroristerna som placerar bomber på sina kroppar för att utföra attacker på offentliga platser som marknader.

De människor som dödar oskyldiga i Guds namn utan att bry sig om någonting, säger aldrig i någon bibel att man dödar oskyldiga. Oskyldiga människor är inte skyldiga till någonting. Om du har ett problem bör du lösa det med vem som helst, med regeringen, politiker... men döda inte oskyldiga människor. De människorna vet inte; om du dödar en person kommer du att hamna i helvetet i 1 000 000 år. Om du dödar 10 människor kommer du att hamna i helvetet i 10 000 000 år. Efter att ha lämnat helvetet kommer de att födas som djur och därmed kommer de att leva i 1 000 000 år och sedan kommer de att födas som mycket fattiga människor. Folk som säger att den som dödar för att försvara religiösa idéer kommer till himlen är en lögn. Det är djävulens ord.

Alla gudar är för livet. Ingen religion är för att döda och om någon i någon religions namn säger att man måste döda så manipulerar de stackars okunniga människor som inte vet hur man kan skilja gott från ont. Din kropp är inte din, den tillhör din pappa och din mamma som har gett den till dig. Du är som en hyresgäst som använder den här kroppen. Du får inte döda din kropp och ännu mindre andras.

Under inga omständigheter kan inget dödande motiveras. Det finns ingen motivering för någon orsak. Att döda är förbjudet enligt gudarnas lag. Det finns ingen förlåtelse. Ingen av orsakerna är giltiga. Om detta måste du vara övertygad. Du kan kämpa för vad du vill, men använd aldrig våld. Våld ger våld.

Om du vill förändra ett land och folket stödjer dig kan du starta ett parti och bli president.

Vill majoriteten ha det så blir det så. Men gör det aldrig våldsamt. Även om dina idéer är bra, kommer du aldrig att få dem att lyssna på dig genom att utöva våld och mord, för att förverkliga dina idéer. Försök övertyga folk om att dina idéer är bra och om de stöder dig, starta ett parti. Om majoriteten stöder dig, då kan du genomföra dina idéer men kom ihåg väl: under inga omständigheter bör du döda för att få något. Inte ens i Guds namn. Alla människor som använder morden för att försvara någon sak kommer att betala dyrt. Ingen kommer undan. När de har sin otur kommer de att betala dyrt och med ränta.

Du måste förstå att livet förändras. Vi har alla våra stunder av otur och tur. Du behöver inte vara ledsen, eller bli full eller begå självmord... du behöver inte allt detta när du har det dåligt. Allt kommer att ordna sig.



När du förstår att livet förändras och vi alla har våra goda stunder och våra dåliga stunder, då kommer du att leva lugnt och du kommer inte ha någon rädsla. Rädsla dödar.

Många människor när de sover har mardrömmar som ibland orsakar döden. Medan vi sover är vi inte medvetna om att det vi drömmer bara är en dröm. Vi tror att det vi drömmer är verklighet och det är därför det finns många människor som dör av en hjärtattack för att de tror att det de drömmer är verklighet. Ouppfyllda önskingar och hämndtankar orsakar mardrömmar. Dessa negativa tankar kan förvandla din dröm till en skräckfilm.

I det här livet drömmer vi, men vi vet inte att vi drömmer. Den här kroppen föds och dör, allt du har här i livet när du dör måste du lämna allt, du kommer inte att ta med dig något. Allt är en dröm. Tänk därför inte att livet är verkligt, allt är rena drömmen. Det är bara en dröm. Om du förstår detta kommer du inte att ta livet så personligt och du kommer att leva nöjd, glad och lycklig. Gör inte något ont mot någon och fullgör dina skyldigheter, så du kommer inte att ha någon rädsla och du kommer att leva i fred. Som om du inte betalar dina skatter måste du förr eller senare betala dem och med ränta.

Det kommer att bli värre eftersom du inte kan lämnas med ingenting. Skatter används för att göra sjukhus och hjälpa människornas välbefinnande. Vi hjälper varandra. Om du gör det med ditt hjärta kommer ditt liv att bli perfekt. När du väl har betalat din skatt är pengarna du har kvar rena för att du ska kunna leva bra. Om du fuskar eller agerar mot lagen kommer de när som helst att upptäcka dig och det blir värre eftersom de tar allt från dig. Allt har sitt ögonblick. Ju fler negativa handlingar du begår, desto fler mardrömmar och rädslor kommer du att ha. Räkenskaperna kommer inte ut. Hjälp människor och fullgör dina skyldigheter. Således kommer du att leva bra med hälsa och lycka och du kommer inte att frukta något eller någon.

## **MARDRÖMMAR**

Mardrömmarna vi har när vi sover. Många, många människor har mardrömmar medan de sover, de går inte upp längre, eftersom de dör. Varför när vi sover kan vi få en hjärtattack och dö? De flesta dödliga attacker, som drabbas när vi sover, har sitt ursprung i en mycket stor mardröm under sömnen. Det är därför sömn är mycket farlig för livet. Problemet är att när vi drömmer så vet vi inte att vi drömmer, vi tror att vi lever verkligheten, vi skiljer inte på om det är en dröm eller det verkliga livet. Vi förvandlar drömmen till verklighet. Detta är helt enkelt en fantasi, men eftersom vi inte skiljer på verklighet och dröm, tror vi att det vi drömmer är vad vi lever. Till exempel, om du drömmer att någon attackerar dig med en kniv, tror du verkligen att det händer. Sinnet går in i ett tillstånd av chock och kroppen

gå död.

Liksom vid attacken den 11 september i New York hoppade många människor från toppen av byggnaderna in i tomrummet. Dessa människor dog innan de nådde marken. Om du inom några sekunder, om du tror att du inom några sekunder kommer att slå i marken och du kommer att bli som en gröt, innan du når marken, har sinnet redan tagit ditt liv, detta bevisas av läkarna. Sinnets kraft är extraordinär. Tankens kraft för gott

och för dåligt. Du måste inse att den här kroppen rör sig eftersom sinnet har energi, det har en själ och det har medvetande.

Ett lik är en kropp som vår och varför rör den sig inte? eftersom han saknar energin, själen, samvetet. Det är därför denna tankekraft kan rädda ditt liv men den kan också döda dig. Det är som ett mynt som har två sidor. Du måste kontrollera ditt sinne och inte låta ditt sinne styra dig. Du måste veta hur man urskiljer verkligheten. För det måste du träna yoga så att du får ett starkt samvete och du kan kontrollera ditt sinne. Inuti dig har du två typer av tankar, två energier, en positiv och en negativ. Vad vi än gör tänker vi: jag gör det, jag gör det inte, jag gillar det, jag gillar det inte, jag vill ha det, jag vill inte... tänker på att döda, inte döda, ta hämnd eller inte hämnd... du tänker alltid på två tankar, en positiv och en negativ, en annan negativ. Dessa två tankar bör du försöka kontrollera genom yogameditation och att göra goda handlingar mot människor för att ha positivt tänkande eftersom detta positiva tänkande kommer att ge dig positiv energi.

De flesta människor har mycket negativt tänkande.

När det negativa är överlägset, den personen är ren själviskhet, han tänker inte på andra, han tänker på andra bara för att få sin egen fördel utan nåd och utan principer. Du ska aldrig under några omständigheter utnyttja någon. Allt lidande som du orsakar andra för din egen vinning slutar ödesdigert.

Karmalagen verkar förr eller senare och det du skördar är vad du kommer att skörda, vare sig det är positivt eller negativt. Ingen kommer undan. Det måste du veta. Titta på TV, varje dag på nyheterna finns det fall av personer som har begått ett brott och har gripits av polisen. Många fall varje dag. Om du agerar mot dina principer, ditt samvete mot lagen och Guds lag kommer du inte att undgå ditt straff. Först kommer det att påverka din hälsa och sedan får du betala för ditt brott.

För att inte ha mardrömmar i dina drömmar måste du förstå att den här kroppen är min, det är inte jag. Som mina kläder, min bil, min lägenhet... de är mina, inte jag. Du är ditt samvete, din själ. Kroppen används bara av själen i denna värld. För att inte dö innan din tid måste du ta livet mer avslappnat, ta inte saker så personligt.

Ju mer personligt du tar saker, desto mer kommer du att lida. När man har otur är det som natt och när man har tur är det som dag. Vad kommer efter dagen? natten kommer och efter natten kommer dagen. Livet är så, det förändras. När otur berör dig, skyll inte på någon, var inte arg på någon, vänta tålmodigt på lycka, på att solen ska gå upp.

Om du har problem i livet och du inte kan ta det och begå självmord, kommer du inte att lösa någonting och du komplicerar saker på köpet. Du löser ingenting och allt är komplicerat för familj, vänner och människor runt omkring dig. Inte nog med detta enligt gudarnas lag, i livet efter detta väntar dig mycket lidande, du kommer att straffas genom att tvinga dig själv att begå självmord på samma sätt som du har gjort här i livet, var 7:e dag i många år. Smärtan du känner när din själ lämnar din kropp är väldigt intensiv och kan inte förklaras med ord. Den här typen av smärta när själen ska lämna kroppen... du kan inte föreställa dig den ångesten. Tänk på det. Du gör saker värre här i livet efter detta.

Oroa dig inte för några problem, du kommer snart att lösa det och din tid av lycka kommer.

Var och en är ansvarig för sina handlingar, om du har problem försök lösa dem och inte begå självmord. Det är inte korrekt, du måste vara ansvarig för dina handlingar och bara du kan fixa dina saker eftersom alla är ansvariga för sina handlingar. När du har tur, var inte glad för din lycka kommer inte att vara för evigt. Livet snurrar och alla har sin tur. Om du vill att din lycka ska vara livet ut måste du göra tre saker: först, med pengarna du har över, hjälpa människor.

För det andra råder han människor att göra gott, och för det tredje hjälper han andra. Förvänta dig inte att få något tillbaka, du måste hjälpa till utan att förvänta dig något tillbaka, av hela ditt hjärta och inkognito utan att någon vet att du hjälper. Så ditt samvete kommer alltid att vara glad och du kommer att samla positiv energi.

Varje typ av dröm har en grund. Finns det inget jag, finns det ingen dröm. Bara den levande drömmen. Var kommer drömmarna ifrån? De kommer från dina ouppfyllda önsningar. Ångest, ilska, din olycka eller lycka... alla typer av positiva eller negativa begär orsakar dina drömmar. Ju mer nyckfull och självisk du är, desto fler drömmar och mardrömmar kommer du att ha. Ju mer du älskar din kropp, desto fler mardrömmar kommer du att ha. Ju mer jag mer mardrömmar. Kroppen är för några år. När vi föds tar vi inte med oss något, inte ens 1 cent och när vi dör tar vi ingenting. Allt du äger är ren fantasi.

Är det värt att kämpa så mycket för den här världens saker? Tänk på det.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



## 26. FÖRGÅNG, NÅTID, FRAMTID.

Att leva med hälsa och ett långt liv, med en god framtid, god kärlek, en bra familj och leva i en stig av rosor, som Gud befäller.

Främst måste du förstå 3 saker: 1. Det förflutna. Varje person har något sorgligt ögonblick i sitt förflutna, något oönskat ögonblick, något dåligt ögonblick, det där ögonblicket då människor skadar dig, eller skadar samhället, familj eller vänner. Detta måste du glömma. Om du hyser agg i ditt tänkande, är det som att du lägger alla typer av sopor i ditt hus. Du bor inuti, och när soporna ruttar ruttar du med skräpet. Detta folk förstår inte. Naturligtvis sårar folk dig. När folk skadar dig har du rätt att hämnas, att hata. Säkert ja. Men så länge du hyser agg och hämnd, skadar du först dig själv, inte din fiende, nej. Du skadar dig själv. För när man har den här typen av negativa tankar blockerar hjärnan nerverna som kommunicerar ryggraden med resten av kroppen från nacken. Om du alltid, oavbrutet, 24 timmar om dygnet, året runt, har den här negativa tanken och hyser ett agg med all rätt, så kommer detta naturligtvis att påverka hela din kropp... Det är bevisat av läkare att detta inte är bra för oss. Och eftersom det inte passar oss finns det inget annat val än att förlåta. Vi måste förlåta andra, som om vi förlåter oss själva. Varför måste vi förlåta om vi har blivit så skadade? för vårt eget bästa. Inte för den som sårar oss. Om någon måste straffa, jag försäkrar dig, universums lag säger; var och en har sitt samvete och var och en straffar sig själv. Gud straffar också, du behöver inte hysa agg, du behöver inte ta rättvisa på egen hand. Hans samvete kommer att straffa honom, du behöver inte bry dig.

Därför måste du förlåta detta förflutna för att ha en bra nutid och en bättre framtid. Om du är full av hat, hämnd och negativt tänkande kommer du inte att leva bra. Du kommer att bli galen. Många människor har varit med om detta och är traumatiserade för att de aldrig glömmet. Som Buddha sa: Allt är inte av en slump. Det finns två skäl som förklarar varför människor skadar dig: Den första är att om vi skadar den personen i vårt tidigare liv, logiskt sett har den personen rätt att hämnas.

Om någon skadar oss är det som om vi betalat av vår skuld till den personen och inte längre är skyldig dem någonting. Det är som om du bett om ett lån från banken. Efter att du fått kredit måste du betala. Vilket botemedel. Detta är den första möjligheten.

**För det andra, om du inte är skyldig något och de skadar dig, oroa dig inte.**

**Du kommer att få kapital plus ränta i det här livet eller i nästa liv.**

**Jag garanterar att du kommer att debitera, och du kommer att debitera med hög ränta. Det garanterar jag.**

**Oroa dig inte om att. Den personen kan fly idag, men den kommer inte att fly i morgon.**

**Detta är universums lag, det är medvetandets lag.**

**Gilla det eller inte, tro det eller ej, alla lyder under denna lag.**

**Precis som terrorister som inte tror på lagen när de utför ett terrordåd.**

**Den terroristen, oavsett om han tror på lagen eller inte, döms fortfarande och hamnar i fängelse.**

**Livet är detsamma. Många säger: "Jag tror inte på Gud, jag tror inte på någonting" Men den som utför en negativ handling, universums lag, samveteslagen kommer att straffa honom.**

**Det finns INGET undantag. Det är så det är.**

**Det är därför människor som aldrig kan glömma sitt dåliga förflutna, lever vid dålig hälsa och lever bara några år. Det enda som kan skada oss är oss själva, inte någon annan. Vi skadar oss själva. Därför, om du vill leva bra måste du glömma det förflutna.**

**Du måste glömma det förflutna.**

**Om du kan förstå detta, glöm det förflutna, kan du leva nuet väldigt bra och väldigt lugnt. I din nutid behöver du inte titta tillbaka när du går nerför gatan, för att se om någon kommer efter dig. Du kan gå väldigt lugnt, det är väldigt viktigt. Människor som gör ont ser alltid tillbaka. Precis som gangstrarna.**

**De har alltid livvakter som skyddar sig framför och bakom.**

**Därför att? eftersom de vet att de gör fel och när som helst, vilken dag som helst kan någon komma och hämta honom. Det här är inte livet. Letar alltid överallt.**

**Deras hus är skyddade med all slags säkerhet, varför? eftersom de vet att de skadar människor. Dessa människor kan inte leva bra. Samvetet straffar alltid.**

**Det är därför du först måste glömma ditt förflutna för att kunna leva bra.**

**En annan sak: om vi i ett tidigare liv skadade någon och istället för offer var vi angripare och gjorde skada, i så fall**

Vad vi måste göra är att be om förlåtelse, be om förlåtelse, från den vi sårat och fundera på hur vi ska kompensera för den skadan. Försök att be gång på gång om förlåtelse och visa din ånger på något sätt. Du måste be om förlåtelse. När en gång ditt samvete verkligen känner skammen över det du har gjort, kan du leva i fred och leva med god hälsa och en god framtid.

Människor som vi, som gör ont av själviskhet eller av någon annan orsak, måste be om förlåtelse. Det räcker inte att gå till kyrkan och be Gud om förlåtelse. För om du gör ont igen när du går ut betyder det att du inte är riktigt ledsen för det onda du har gjort.

Ånger måste finnas i ditt hjärta. När vi väl erkänner våra misstag och ber om förlåtelse och inte begår den här sortens negativa och själviska handlingar igen, då är vi verkligen ledsna.

Om du idag ber om förlåtelse och imorgon gör de där dåliga handlingarna igen, gör du narr av gudarnas lag. Om du verkligen är ledsen kommer du inte att begå negativa handlingar igen. Det är sann omvändelse.

För att leva bra i din nutid och vara väldigt avslappnad måste du glömma ditt förflutna.

Varje sekund som passerar denna nutid blir det förflutna. Det är därför man inte heller kan tänka på nuet, än mindre det förflutna.

Framtiden är oviss. Vad som komma skall, om bra eller dåligt, vet vi inte, så det finns ingen anledning att oroa sig för framtiden. Om det måste gå fel, oroa dig eller oroa dig inte, kommer det att gå samma väg.

Om det måste komma, ja, var inte glad, var inte glad.  
Väntar, väntar... oroa dig inte om det måste komma det kommer.

Därför, eftersom vi inte vet vad framtiden har för oss, oroa dig inte, det som kommer kommer att komma. Vilken natt som helst, när vi går och lägger oss, vet vi inte när vi ska dö.

Varje person har sin sista natt. På kyrkogården finns inte bara gamla människor, det finns också många unga. Tänk inte "jag kommer att leva många år" ingen vet. Det är därför jag vill att du ska dra nytta av varje minut av ditt liv för att göra gott för andra. Dessa handlingar registreras i ditt samvete och när du dör är det enda vi tar med oss till livet efter detta handlingar, vare sig de är bra eller dåliga, kroppen bryts ner och blir ett lik.

Om en person är full av negativa handlingar går han logiskt sett till helvetet. Om en person är full av positiva handlingar, har denna person en annan bortom, en annan destination bortom detta solsystem.

Bortom solsystemet finns det 28 nivåer.

**Vi kan uppgradera efter våra handlingar och tankar.**

**Buddha sa:**

**"Om du vill ta dig ur denna cirkel av reinkarnation, av födelse och död, glöm det förflutna, nuet och framtiden."**

**Kroppen är vad vi använder för att lära oss. Många har fel när de tror att kroppen är jag.**

**Kroppen är inte jag. Om du kan förstå detta kan du vara bra med din familj, med din partner, med dina vänner, med samhället och med hela världen. För att uppnå detta måste du glömma alla tankar om dåtid, nutid och framtid.**

**Från det förflutna, kom bara ihåg de positiva ögonblicken för att ha en positiv present. Ha alltid positivt tänkande i nuet och utför positiva handlingar och då har du en positiv framtid. Det finns många på Internet som säger: för att ha en bra framtid måste du bara tänka positivt.**

**Det är inte rätt. Att tänka positivt är bara ett projekt. Det viktiga är att genomföra det projektet. När du gör ett projekt måste du genomföra det. Om du bara tänker och inte agerar kommer du ingen vart.**

**Därför är det du behöver veta:**

**1 Tänk på positiva handlingar.**

**2 Genomför det projektet med positiva handlingar som hjälper människor.**

**Vad tycker du. Det finns bara kvar inom ett projekt, en dröm och det gynnar ingen.**

**På Internet har jag sett sidor med många besök som bara pratar om positivt tänkande men att tänka ensamt räcker inte, man kommer ingenstans. Det är som att vara inne i en dröm.**

**Kom ihåg väl, det som räknas är de positiva handlingarna, vad som kommer till stånd. Om det inte görs är positivt lika med 0.**

**Av denna anledning önskar jag att alla mina vänner i världen, på Internet, snälla lyssna på mig.**

**Tack så mycket.**



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## *27. HA HÄLSA, RIKA OCH KÄRLEK.*

Om du vill ha hälsa, rikedom och kärlek, vad du bör göra är att recitera ett mantra: **Amitufo, Amitufo, Amitufo....** Du måste fylla tanken på detta mantra, i varje ögonblick, alltid tänka på **AMITUOFO**. Om du blir arg, tänk på Amitufo för att kunna ta bort den negativa tanken. Om du är ledsen, recitera också mantrat.

När du har en negativ tanke på hämnd, tänk på Amitufo.

Ju mer du tänker, desto fler problem kommer du att få.

Därför, om du vill ha god hälsa, recitera Amitufo hela tiden, var du än är; arbeta, gå... som ger positiv energi till allt. Du kommer att bli väldigt lycklig, du kommer att få ett långt liv med din partner. Varje tanke på själviskhet, tänker Amitufo. Om du är svartsjuk, tror Amitufo, är det det enda som kan hjälpa dig. Det finns inget annat sätt.

Tänk bara på Amitufo. Om du vill ta dig ur någon kris, tänk bara på Amitufo.

För att koppla av, tänk på Amitufo och sedan när du är avslappnad, tänk på en lösning för din framtid. Om du har affärsproblem eller måste fatta ett viktigt beslut bör du först slappna av eftersom du inte kan tänka bra med nerver. För att koppla av måste du recitera Amitufo-mantrat. Detta är en teknik jag använder. Alla problem i livet, jag yogar och reciterar mantra för att slappna av och sedan när du är avslappnad tänker jag på problemet som oroar mig och jag hittar den perfekta lösningen själv för att lösa problemet.

Därför, lita på mig, alla affärs-, hälso- eller kärleksbeslut, framför allt behöver du slappna av, för att slappna av måste du tänka på mantran. Den som har psykiska problem, eller blir aggressiv, eller blir galen... det beror på att den personen tänker för mycket. För att bota denna typ av sjukdom behöver du bara tänka på detta mantra och recitera det: **Amitufo, Amitufo, Amitufo....** Tänk bara på detta mantra så kommer du att slappna av lite i taget. Du måste koncentrera dig 24 timmar på detta mantra. Du bör inte tänka mer än detta mantra. Eftersom detta mantra **Amitufo, Amitufo...** är som att recitera Fader vår, det är Buddhas namn.

Denna Buddha kommer för att hjälpa alla som reciterar hans namn. Men du måste recitera med ett rent hjärta, med kärlek och med



maximal koncentration. Den som ber om din hjälp får den.  
Det är ett löfte från denna Amitufo Gud. Det är inte ett skämt.

I historien har alla som har bett denna Buddha om hjälp hjälpt honom.

Jag garanterar dig att du kommer att gå till himlen, med Jesus eller med Buddha med vem du vill. Men du måste recitera med hela ditt hjärtas kärlek och utan en annan tanke måste den enda tanken vara det mantrat.

Detta kan förbättra din livskvalitet, ditt sinne och att kunna leva bra.

Det är därför att ha ett bra liv och känna sig lycklig och med ett hjärta fullt av kärlek. Du måste tro att allt du ser är bra människor. Du kan inte skilja dig, jag, honom. Det är därför detta mantra kan hjälpa dig, det finns inget annat som kan hjälpa dig. Minns väl. Detta mantra är frälsningens mantra. Testa det. Alla typer av sjukdomar, alla typer av problem, om du kan recitera detta mantra 24 timmar om dygnet, koncentrerad, kommer säkert ditt liv och din hälsa att förbättras, eftersom det aktiverar ditt personliga försvar.

Positivt tänkande är det som hjälper dig till hälsa. Hälsan är inte beroende av medicin. Det löser dig bara för ett ögonblick, men sedan med negativt tänkande kommer sjukdomen ut igen eller blir mer och mer allvarlig. Det är därför det enda som kan hjälpa dig är detta mantra, lita på detta mantra, det kostar ingenting, det är gratis. Du måste bara koncentrera dig och det löser ditt liv. Grymt bra. Det måste inses.

Det bästa rådet jag kan ge dig är att recitera detta mantra, det är det enda som kan hjälpa dig. Innan du reciterar mantrat måste du vara säker. Detta mantra reciteras för tusentals år sedan, det är inte från nu. Det har varit en lång tid, miljarder år, som detta mantra har funnits. Och alla som reciterar den har uppnått lycka och långt liv med hälsa. Och efter döden kommer du också att finna lycka. Tror du på himlen så kommer du till himlen, tror du ingenting så föds du på nytt. Allt beror på vårt tänkande. När vi dör är det enda vi tar med oss våra tankar, vårt medvetande, allt annat finns kvar, vår kropp ruttnar. Allt dör utom våra handlingar, våra tankar, vårt medvetande.

För att komma till himlen behöver du bara recitera mantrat: Amitufo,  
Amitufo... och inget annat.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



*28. MANTRAT. HUR MAN ÖVER DET FÖR ATT HA HÄLSA,  
LEVA LÄNGE OCH VAR EN FRAMTIDA BUDDHA.*

*MANTRATS MIRAKEL*

Reciteringen av ett mantra kan hjälpa dig. Det finns många vittnesmål som har botats genom att recitera ett mantra. Som Buddha säger, om du reciterar ett mantra 24 timmar om dygnet, garanterar jag att du kan bli botad. Buddha ljuger aldrig, han berättar alltid sanningen. Alla som reciterar ett mantra, Buddha eller Jesus Kristus som du tycker bäst om och om du bara kommer att tänka på mantrat som en enda tanke, kan du säkert bota alla typer av psykiska eller fysiska sjukdomar. Mantrat löser alla typer av problem. Allt beror på dig, med den enda tanken i mantrat och utan att ha en annan tanke. Denna enda tanke kan säkert hjälpa dig att övervinna alla psykiska eller fysiska problem.

**Mantrat är väldigt, väldigt, väldigt viktigt.**

**Om du kan tänka 24 timmar på mantrat och låta mantrat uppta alla dina tankar hela tiden; På jobbet, drömmande, överallt där du är, garanterar jag att Buddhas namn löser alla typer av sjukdomar för dig. Tack så mycket.**

*MANTRATS MIRAKEL*

**Mantra är att upprepa namnet på en Gud beroende på vilken religion du är; Om du är en katolik och du gillar att säga Fader vår eller Jesus Kristus eller Heliga Maria, upprepa detta namn, om du är en muslim upprepa Allah eller Mohamed, om du är en buddhist Amitufo... alla dessa namn på gudar kan hjälpa dig mycket i ditt liv**

**Hur hjälper dessa mantran dig? ja, du vet att alla tankar kan påverka ditt humör och påverka din hälsa. När någon negativ tanke uppstår, recitera snabbt ett mantra utan att sluta upprepa så att tanken på detta mantra upptar hela ditt sinne och inga andra tankar passar. Om ditt sinne är upptaget av detta Guds namn, kan ingen annan tanke komma in i din hjärna, så alla andra tankar måste vänta med att komma in i ditt huvud tills den försvinner. När det försvinner kan du sluta upprepa det mantrat. När du är ledsen, sluta inte upprepa ett mantra så försvinner den sorgen.**

**Om du får en ångestattack, tänk bara på vilket namn som helst på en gud och så småningom kommer denna ångest att försvinna. upprepande**

dessa mantran om och om igen, alla dina negativa tankar kommer att försvinna.

Alla typer av negativa tankar som att vilja skada någon eller vilja hämnas försvinner. Om du vill hämnas, då kommer du att ha problem med lagen, de kommer att sätta dig i fängelse och du kommer att få alla möjliga problem. För att passera dessa stunder av svaghet och kris, när dessa tankar dyker upp, recitera snabbt ett mantra från en av gudarna, den du vill ha och sluta inte upprepa det förrän de går. För om inte, om du utför någon negativ handling, kan de sätta dig i fängelse och din familj, vänner, allt kommer att gå sönder. Det är många människor som talar till sig själva och svarar för sig själva, de hamnar på ett psykiatriskt sjukhus för resten av livet. Allt detta kommer från Jaget.

Ju starkare detta jag är, desto mer lider det. Ju mer du skyddar detta Jag, desto fler problem kommer du att ha. Om du har det stora jaget kommer du att få stora problem, har du det lilla jaget har du små problem och om du inte har jag kommer du inte ha problem. Ju mer Jag, önskningarna är starkare och när du har starka önskingar och du inte kan uppfylla dem, kommer du att lida mycket. Alla måste vara nöjda med det de har nu. Alla vill ha rikedomar, men tänk att det finns människor som har det mycket sämre än du, många fler människor! Det finns fattiga människor som lever väldigt lyckligt och det finns miljonärer som inte är lyckliga. Varför, för de fattiga vet att det de har är vad de har och de ber inte om mer för även om de frågar, så vet de att det de har är vad de har.

Om du är nöjd med det du har kommer du att leva lycklig och vid god hälsa. Om du inte är nöjd med det du har kommer du att lida. Ju mer missnöje du är, desto mer kommer du att lida. Ju fler önskingar du har, desto mer kommer du att lida. Om du har en önskan kommer du att lida för en och om du har 100 kommer du att lida 100 och om du har 1 000 000 önskingar kommer du att lida 1 000 000. Så du vet, ju fler önskingar, desto mer kommer du att lida. Oavsett om du lider eller inte kommer du att ha bra och dåliga saker i ditt liv, det är så det är. Och du behöver inte värma huvudet själv. När du har ett problem, recitera ett mantra; Sluta inte upprepa Guds namn för att bara fylla ditt sinne med denna tanke, så den negativa tanken försvinner från ditt huvud. Det finns ingen annan lösning. Det finns det inte. För att skydda dig själv från dig själv är allt du kan göra att recitera ett mantra.

Detta är det enda som kan hjälpa dig. När någon negativ tanke passerar genom ditt sinne, antingen med ord eller handlingar, innan du säger något eller agerar, recitera snabbt det mantra som du gillar bäst. Så den önskan att skada kommer att försvinna från ditt sinne.

Om du säger eller gör något fel mot människor, kommer det felet att komma tillbaka till dig. Ingen förlåter. Om du behandlar andra som om du vore dig själv, kommer den andre att behandla dig på samma sätt. Om du är elak mot en person kommer den personen att behandla dig illa. Om du är bra och behandlar andra med tillgivenhet, kommer den andre att ge samma behandling. Om du vill se ett positivt och lyckligt ansikte i spegeln måste du spegla ett positivt och lyckligt ansikte. Spegeln returnerar alltid bilden av det som är placerat framför den. Så om du vill ha ett lyckligt liv, spegla alltid en positiv bild.

*OM DU RECETERAR ETT MANTRA KOMMER DU BLI EN FRAMTIDA BUDDHA*

I yogan måste du först börja med att recitera ett mantra.

Om du vill ha en bra framtid måste du börja med att recitera Mantra.

Om du vill bli miljonär måste du börja med att recitera Mantra.

Om du vill vara odödlig måste du börja med att recitera Mantra. Om du vill vara en fri själ måste du börja med att recitera Mantra..

Vad är ett mantra? Mantra för buddhism är Buddhas namn: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...." Detta är det buddhistiska mantrat. För katoliker kan mantrat upprepas "Vår Gud eller Fader vår, Fader vår, Fader vår...." Hur du vill.

Detta är ett mantra. För att ta bort de 12 000 000 miljarder tankar per sekund som passerar genom vår hjärna måste du först göra en rengöring. För att rensa alla negativa tankar, börja först med att recitera Mantra; medan du arbetar, medan du sover, medan du går, medan du gör saker, måste din tanke alltid finnas i mantrat: Fader vår, Fader vår, Fader vår... eller om du föredrar namnet Buddha: du kan recitera med 4 stavelser "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo ... eller med 6 stavelser "Na-mo A-mi-tuo -fo " ... Vad du än vill. Om du alltid kan tänka på detta.

Och jag garanterar att alla nerver, all stress, all sorg... och alla sorters negativa tankar försvinner. Med detta tas alla negativa tankar som påverkar din hälsa, säkerhet, lycka, arbete bort. Allt det dåliga, det negativa, förvandlas till positivt genom att utöva Mantra. För när du tänker negativt så hamnar du negativt. Det är vad Buddha säger "alla tankar blir verklighet"

När något är positivt, om din tanke är negativ, blir den negativ.

För att detta inte ska hända måste du alltid tänka positivt. Och för att ha positivt tänkande måste du först göra en rengöring. Med Mantra byter du ut de 12 miljarder tankar per sekund som går genom ditt sinne, till bara en. Recitera Buddha eller Jesus Kristus.

Och detta hjälper ditt liv och när du dör kommer du att vara en fri gud och du kan resa genom hela universum och födas på vilken planet som helst. Det här är väldigt viktigt.

Av den anledningen råder jag alla att utöva Mantra i sina tankar 24 timmar om dygnet och recitera Amitoufo eller Namu Amitoufo eller Fader vår, Fader vår...Om du föredrar det kan du recitera Jesus Kristus eller Maria. Du måste upprepa mantrat i dina tankar i 24 timmar, tills du drömmer om mantrat (eller Guds namn).

Så i ditt liv kommer allt att vara positivt och du kommer att kunna nå bortom universum endast genom att recitera detta mantra.

**Om du gör det av hela ditt hjärta, med all din energi, villkorslöst 24 timmar om dygnet, kan du vara en gud i framtiden, du kan nå samma kategori och nivå som Jesus Kristus.**

**Vad gör Jesus Kristus? Glöm det lilla jaget och förvandla det lilla jaget till det stora jaget. För det lilla jag är kroppen. Och den kroppen håller bara några år, inget mer. När som helst kommer luften inte in i kroppen och det fattiga livet tar slut. Det spelar ingen roll om du är fattig, rik, mäktig... vi dör alla på ett ögonblick. Det är därför du måste förstå att det där lilla jag är ren fantasi. Det är inget annat än en fantasi. Det är inte på riktigt. Det enda verkliga är vår själ, vårt samvete, detta är det sanna jaget.**

**Det enda verkliga är vårt sinne, vårt samvete, det är det riktiga jaget.**

**Den är för evigt med oss, den består i oändligheten. När vi lämnar denna kropp, söker själen efter en annan kropp som ska födas. Själen är alltid densamma. Själen dör inte.**

**Det beror på dina handlingar, om de är negativa straffas själen och hamnar i helvetet och om dina handlingar är positiva går den upp till himlen. Det beror på "jag". Den som talar med dig nu är min kropp, men inom denna kropp finns en ande. Jag använder min kropp för att prata med dig, men det som egentligen talar till dig är min själ. Om du inte har en själ kan du prata. Därför är kroppen det vi använder, men det är inte "jag". Det är som en bil, vi använder bilen men bilen är inte vi, den är inte "jag".**

**Försök inte skada andra människor för din egen skull.**

**Vid ett tillfälle kan man skada andra, men då betalar vi dyrt för det. Vi vet alla att helvetet finns. Genom hypnos kan du veta att himmel och helvete finns, att reinkarnation finns. Allt är bevisat. Om du inte tror på det kan du verifiera det genom att göra en hypnossession med vilken lärare som helst och du kommer att se hur du återvänder till det förflutna. Därmed kommer du att övertyga dig själv om att när du dör är inte allt över, utan att du föds på nytt startar du en ny historia. På gott eller ont.**

**Om du vill ta dig ur cirkeln av födelse och död (dö-född, dö-född, dö-född), börja med att recitera ett mantra för att rensa ditt negativa tänkande. När du kan upprepa det mantrat i dina tankar (det finns ingen anledning att upprepa det högt), 24 timmar om dygnet, kommer du att vara Gud. Tack vare detta, genom att upprepa Guds namn, kommer Gud en dag när vi dör att komma och leta efter oss för att ta oss med honom, då kommer vi att vara fria. När du vill kan du gå ner till denna jord om och om igen och födas om och om igen. Du kommer att vara fri och odödlig. Dödens herre kommer inte att kunna göra något med oss. Därför, om du vill vara fri, tänk först på Mantra: Jesus Kristus, Fader vår, Namu Amitufo, Namu Amitufo, vad du än föredrar. Gudarnas territorium är ett, det är samma för alla religioner.**

**När du når slutet av din väg kommer du till samma plats som alla. Det finns inga olika platser, alla vägar leder till Rom, till**

samma plats. Oavsett om du tror på Buddha eller på Jesus Kristus kommer du till samma plats. Alla religioner leder till samma plats, det finns inte två olika platser, det finns bara en och det är lika för alla. Det är därför jag säger er, om vi inte har dåliga tankar, kommer vår framtid att vara ljus, som en bädd av rosor. Med positivt tänkande kan du uppfylla alla dina önskemål. Men för att uppfylla dina önskemål måste du börja med att recitera ett mantra för att rensa bort negativa tankar, alla tankar på hämnd, hat eller förbittring.

Hur städar man? recitera ett mantra och sysselsätt alla dina tankar med det mantrat så att negativa tankar inte kan komma in i ditt sinne. För om ditt sinne är upptaget av negativa tankar kommer det att påverka din hälsa, du kan bli galen, du kan ha nerver, få attacker av alla slag, du kan ha en negativ framtid, negativa relationer med din partner, med din familj.. . Av denna anledning börjar varje väg att nå lycka med att utöva Mantra och rensar på så sätt dina tankar. När du kan tänka 24 timmar om dygnet på Mantrat, tänka, tänka, tänka på Amitufo eller Fader vår, kommer du att kunna rengöra ditt tänkande.

Det är en direkt och mycket enkel väg till lycka, som vi alla söker. Bara genom att utöva detta mantra kan du nå ett lyckligt slut. Det finns inget annat sätt.

Önskan att bli odödlig finns inom oss själva.

Det är inte nödvändigt att gå ut och leta efter vad vi har inuti. Varje Stor Mästare, vad de än säger, finns inom oss. Jag berättar för dig. Titta inte utanför. Låt ingen övertyga dig genom att säga att de kan rädda dig, att de är en frälsare. Bara du kan göra det, ingen kan göra det åt dig.

### ***HUR MAN ÖVER MANTRA FÖR ATT FÅ HÄLSA OCH NÅ PARADIS***

"Jag vet inte vad jag ska göra, jag vet inte vad jag ska göra"

Guanyin lär oss hur de utövar mantra i paradiset. Innan jag har lärt dig hur man utövar mantra, idag ska jag lära dig hur Bodhisattva Guanyin säger till oss att mantrat ska utövas.

Du kan träna i grupp, två personer eller själv. När det gäller att träna i en grupp eller två personer ensam, börjar en del med att recitera "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" två gånger långsamt och tydligt medan den andra gruppen lyssnar, när den slutar, de som var lyssna recitera "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" och recitatorerna lyssnar och så vidare. Om du övar ensam, recitera "na mo a mi tuo fo" högt 2 gånger och två gånger med dina tankar och så vidare. 2 gånger högt och två gånger med tanken. Hur många gånger måste du träna detta mantra?

Enligt Bodhisattva Guanyin måste du träna 2 timmar om dagen fördelat på 4 pass på en halvtimme.

Om du inte är van kan du börja med att recitera två gånger, en halvtimme på morgonen och en halvtimme på natten. Ju mer tid du spenderar desto bättre. Om någon har problem med stress, nerver, ångest, huvudvärk eller någon typ av sjukdom, koncentrera dig på platsen där du har problemet eller sjukdomen och recitera mantrat, för genom mantrat kan du läka och det viktigaste är att du gör det har inte biverkningar. Det beror på din koncentration. Du kan inte ha någon form av tanke, varken bra eller dålig, för att kunna koncentrera din röst på den plats där du har problem. Det är också viktigt att meditera. Oavsett vilken position du gör det i, är det viktigt att du känner dig bekväm. Om du till exempel är sjuk i sängen och inte kan gå upp kan du passa på att träna mantra, du måste säga "na mo a mi tuo fo" långsamt och lugnt. För Gud säger att den som ber honom om hjälp han kommer för att hjälpa. Det är därför om du reciterar hans namn med koncentration, kommer han för att hjälpa dig. Testa det.

Öva så får du se.

Du måste recitera mantrat medan du mediterar, båda samtidigt: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... högt och sedan från tanken. För att ta bort någon typ av nerver eller negativa tankar från ditt sinne måste du koncentrera dig på att recitera detta mantra och du kommer att se hur nerverna kommer att försvinna, om några minuter kommer nerverna och stressen att försvinna. Om du inte lyssnar på dessa negativa känslor kommer dessa känslor att försvinna, ju mer du uppmärksammar dem, desto mer nerver och stress kommer du att ha. Ju mindre du uppmärksammar dessa känslor, desto snabbare försvinner de. Stress, nerver, ilska, känslor av sorg... allt detta påverkar din hälsa direkt. Burk

rådfråga vilken läkare som helst, om du inte kan få ut de där negativa tankarna ur huvudet varje dag kommer du att få smärta, först på ett ställe, sedan på ett annat, nästa dag i en annan del av din kropp... och om du går att besöka läkaren varje dag för en annan smärta i slutändan kommer du aldrig att lösa någonting. Om ditt huvud inte slutar tänka kommer du aldrig att bli okej. Om ditt sinne inte slutar producera negativa tankar, kommer din kropp inte att vara frisk eftersom du inte slutar sända negativa förnimmelser och din kropp kommer att bli sjuk. Om du vill ha hälsa måste du kontrollera den negativa tanken i ditt sinne, och om du inte kan kontrollera den blir du inte frisk och du måste gå till doktorn väldigt ofta. Om du inte kan läka dig själv behöver du Gud för att hjälpa dig, det är därför du bör recitera detta mantra.

Eftersom du inte kan kontrollera ditt tänkande, är du inte frisk, och på nätterna har du mardrömmar, och du kan inte sova, du känner inte för att äta... och i slutändan är du beroende av piller för att kunna sova och resten. Men pillren är droger och det är dödligt för din kropp, för varje gång kommer du att behöva fler doser och det kommer att påverka din hälsa eftersom alla piller har biverkningar.

Fråga vilken läkare som helst. Det är därför jag säger till dig, försök genom detta mantra att driva bort negativa tankar och bota dina sjukdomar eftersom detta mantra inte har biverkningar som piller. Pillerna botar en sak men skämmer bort andra och då börjar hela kroppen få problem. En vän berättade att läkaren skrev ut ett piller och nu ser hans hus ut som ett apotek. Det är dåligt för kroppen. Ju mer kemi du tar, desto sämre kommer din kropp att må.

**Försök att göra som jag. Jag har tränat i 40 år, och under dessa år har jag blivit botad om jag har några hälsoproblem genom yogameditation.**

**Med Yoga-meditation och recitera mantra koncentrerar jag mig på platsen där jag har problem och jag ger order till min hjärna att läka den platsen. Detta kallas självläkning, med Guds hjälp försäkras jag dig att det läker. Det spelar ingen roll om det är cancer, om det är en cysta eller någon sjukdom. För att bota någon form av hälsoproblem måste du först lita på dig själv, för det andra måste du lita på mantrat du reciterar, och Gud. För det tredje måste du lita till 100% på att med dessa två saker kommer du att läka till 100%. Om du inte är 100% övertygad och tvivlar på att detta är möjligt, så fungerar det inte. Du måste lita till 100%. Kom ihåg väl, allt beror på ditt sinne. Sinnets kraft är mycket kraftfull.**

**Vi använder bara 3% av vårt sinne, användbara tankar, de återstående 97% tycker nonsens, bullshit och fantasier som är värdelösa. Som datorskräpprogram.**

**Vi använder bara 3% av användbara program, resten är skräp. Så nu vet du om du har hälsoproblem, oavsett vad, du måste lita på dig själv och lita på mantrat som kan läka och sedan koncentrerar du dig på platsen där du har problemet och reciterar mantrat med 100% övertygelse. Du kan inte tvivla. Om du gör detta försäkras jag dig att du kommer att bli botad. Detta är vad Guanyin Bodhisattva har lärt mig och jag lär dig. Jag litar på Bodhisattva Guanyin och på mer än 40 år har jag löst alla mina hälsoproblem på detta sätt. Så nu vet du, allt ursprung till ondska finns i din hjärna och jag har lärt dig hur du botar dina sjukdomar från onskans ursprung.**

**Försök och öva, du kommer att se att snart kommer alla dina sjukdomar att försvinna och du kommer att känna dig full av hälsa och energi. Lita på Gud Guanyin som jag har gjort och allt kommer att gå väldigt bra för dig. Om du lyssnar på mig garanterar jag att du aldrig kommer att få hälsoproblem. Reitera mantrat 2 timmar om dagen i 1/2 timmes sessioner och du kommer att få hälsa och positiv energi. Så du kan njuta av livet med hälsa. För hälsa är det viktigaste i livet, om du inte har hälsa har du ingenting. Nu kan du bli miljonär och ha en perfekt och lycklig familj, om du inte har hälsa kan du inte njuta av livet.**

**Tänk alltid positivt, tänk aldrig negativt. Även om det går fel för dig tänker du alltid positivt och du kommer att se hur allt omkring dig förändras till positivt. Ta inte skräpet som andra kastar på dig och förvara det inom dig. Om någon säger dåliga ord till dig och kritiserar dig, tänk att de inte säger det till dig, tänk "stackarn, det här är galet", acceptera inte de negativa saker som andra slänger på dig. Om du accepterar och sväljer allt negativt som andra kastar på dig, då kommer du att bli sjuk.**

**Om den andre skickar skräp till dig, skickar han skit till dig... ska du svälja? Nej. Om du sväljer har den andre uppnått sitt mål, att skada dig. Det är därför du inte sväljer något negativt från någon för då kommer du alltid att vara sjuk och du måste gå till sjukhuset varannan för tre. Det är vad den som slänger sopor på dig vill att du ska bli sjuk. Så svälj ingenting. när folk säger**



"  
skitsnack och nonsens reciterar snabbt mantra na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo"  
långsamt, mjukt och tydligt, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo". Återkom inte med dåliga  
ord och med hämnd .

Recitera bara mantrat jag lär dig och försök råda andra att göra detsamma. Om någon inte  
lyssnar på dig, håll då ett säkert avstånd så att personen inte gör dig mer skada.

Jag hoppas att du lyssnar på mig och följer mina råd.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



## 29.- KÄRLEK

Vad är kärlek?

Sann kärlek är ren positiv kärlek. Det är inte negativ kärlek. Vad är positiv kärlek? Det är att erbjuda, inte be, inte kräva, det är kärlek, din själ, din tanke till en annan person utan villkor. Inga krav av något slag. Detta är ren kärlek. Om en kärlek ställer villkor eller något krav så är det kärlek, det är inte ren kärlek, det är besittning.

Som en mamma älskar sitt barn, är den villkorlösa kärleken en ren kärlek. Dag och natt ta hand om barnet. På nätterna tittar hon alltid fast hon är trött och inte ber om någonting eller kräver något, det är kärlek

Människor gör misstag med kärlek Till exempel, i Spanien, den 23 september 2010, har 50 kvinnor dödat. Samma fras kommer alltid fram: "Om det inte är för mig, kommer det inte att vara för någon" Det är vad människan alltid säger. Mannen gör ett stort misstag. är varken ägd eller slav av någon. Mannen har inte rätt att leka med henne: om han vill så tar han det, om han vill så lämnar han det. Ingen man och kvinna har samma själ. Själen är som en elektrisk ström. Om lampan lyser rött blir lampan rött. Om ljuset är vitt är ljuset också vitt.

Detta betyder att om en man i det här livet föddes i det tidigare livet, så föddes säkert en kvinna eller ett djur. Oavsett om man är född som man eller kvinna, det är ingen skillnad, det finns ingen överordnad. Själen är densamma. De har samma själ. Om själen är densamma för alla, är ingen överlägsen någon. Inte ens en kung är överlägsen en tiggare. Om han föds som en prins betyder det att han i det förra livet gjorde saker bra och nu i det här livet åtnjuter han dessa förtjänster. Om han föds som tiggare betyder det att han i det tidigare livet gjorde fel och det är därför han i det här livet inte kan njuta av sig själv.

Slutsats: När två personer bråkar, vem har rätt? båda är skyldiga eftersom var och en vill komma undan med det. Alla vill ha rätt. När två människor verkligen älskar varandra är de en. Om alla tänker för sina intressen kommer de att få en intressekonflikt.

Alla säger att de gifter sig för kärleken, gör inga misstag. Besatt, egoistisk kärlek är inte kärlek. Om du säger att "du" är min, då har du besatt mig och jag har besatt dig. den går såhär I det här fallet kommer det alltid att finnas problem, konflikter på båda sidor. Vad du behöver göra är att förena två själar till en. Om ni båda är samma person kommer ni inte att argumentera med er själva. Omöjlig. Om du stoppar något i handen och rör på handen låter det inte. två om de ringer

Det är därför när de planterar ett träd med alla dess ägare, måste båda ta hand om det. För om den ena är försiktig och den andra misshandlas så växer inte trädet. Om du säger att det bara är min, blir saken negativ. Det är därför kom ihåg väl, kärlek kan inte kräva. Om du kräver denna kärlek är den negativ, av innehav, det finns inget att göra med sann kärlek. Till exempel

som Jesus Kristus som dör för människor av ren kärlek till sin nästa.  
Att veta att de kommer för att döda, han springer säkert iväg, ingen är så dum! Men Jesus Kristus springer inte ut för att älska vår nästa. Ren positiv kärlek.

Vad är positivt? det är Kärleken som inte särskiljer jag-du-han. Om det inte finns någon kärlek i familjen bryter familjen upp, om det inte finns någon kärlek till samhället skadar samhället sig själv, finns det ingen kärlek mellan länder så kommer kriget. Om planeten det inte finns någon kärlek i universum kan det förorena universum och i framtiden kan det orsaka krig mellan planeter. Allt behöver kärlek. Om det inte finns någon kärlek kommer vi att få naturkatastrofer, i familjer, personliga katastrofer. Allt ont kommer att vara negativt.

Medan du ger kärlek till alla du möter, blir hela världen Love Guaranteed! person ger kärlek till alla, sprider denna kärlek till alla och alla blir kärlek till dig. Det är som att stå framför en spegel. Om du ler, ler spegeln, garanterat! Spegeln är som den andra personen. Det är därför om du vill ha lycka, tur, långt liv... det enda du behöver göra är att dela ut kärleken. Om dina kvinnor älskar, ger den andra tillbaka kärleken. Säker! den andra slutar inte slå och svida, den andra kommer inte att ge tillbaka ett leende. Om du vill att den andre ska älska dig, så älskar du först den andre. vet eller inte

du vet.

Så ni kan ha en lycklig plats, ett lyckligt samhälle, ett lyckligt tillstånd, en lycklig värld... Tro inte var och en av er. En kärlek är ren när det inom denna kärlek inte finns något "jag". Om det finns jag kommer det att uppstå en intressekonflikt. Tack så mycket.

Om du ger kärlek till hela världen är du överallt och hela världen älskar dig. Alla älskar dig. Precis som vi älskar Jesus Kristus och Maria. Till Buddha. De ger sitt liv och sin kärlek till folket. Och vi minns dem alltid. De är helgon, de ger sin kärlek till alla människor, inte hatar. Även om Jesus Kristus dödades som oskyldig, fortsätter han att älska. Han har inget hat och vill inte heller hämnas. Ingenting. Det är därför man och kvinna måste glömma jaget för att förena två i ett och leva mycket lyckligt.

Minns väl. Kvinnan är inte mannens egendom och mannen är inte heller kvinnans egendom. De två är en. De är båda ägare. Går det så här kommer du att leva väldigt lyckligt. Varje diskussion man har är egoismens fel, "jagets" fel: jag vill, jag tror...

När du älskar med ditt hjärta, tänker du inte på "jag". Om "jag" älskar dig har du redan problem, eftersom du inte behöver göra skillnad på mig-du-honom. Det är därför det inte är "jag" som älskar. Försök att förena två själar i en. Finns det bara en så kräver de inget av varandra. Det finns ingen diskussion. Som om det vore ett träd. Samma träd har inga konflikter. Om det finns två träd finns det redan skillnader: ett blir högre, ett annat blir kortare, fler blommor växer på ett, färre blommor på ett annat... De börjar redan ha skillnader.

Det är därför du måste gå två till en. Innan du tänker på dig själv, tänk på den andra. Från din partner, från din familj, från dina vänner, från samhället, från staten. Tänk alltid på dem först. Om du tänker på dem först kommer du inte längre att ha konflikter. Kom ihåg honom väl. Om du tänker på "jag" vill jag att, jag tror att, det skulle jag vilja.... Om den andre inte gör som jag säger så blir du arg, det här är mitt fel.

Om du vill leva lyckligt, snälla lyssna på mig: innan du gör något, tänk på din partner först. Tänk inte på dig själv först. Om du tänker på dig själv först är du självisk, negativ. Det kommer aldrig att fungera så.

Vi har alla en dröm: att leva lyckliga i alla sina dagar med sin partner, med familjen, med samhället, med staten, med landet... Det är därför man inte ska tänka på "jag" så det är så det negativa börjar, problem med den andra.

Kom ihåg att allt ursprung till problemen ligger i "jag". Det finns inget

en annan sak. Tro mig, tänk alltid på den andra parten först i allt.

Inte i dig, för ju större "jag" du har, kommer ditt liv att bli mer negativt och du kommer att få fler problem. Om du vill leva väldigt bra och lycklig, ha ett långt liv med kärlek och hälsa måste du göra "jag" mindre och mindre tills det försvinner.

Om du gör detta kan du få allt det bästa för ditt liv och alla dina positiva önskningar kommer att uppfyllas. Allt negativt, i längden betalar du dyrt och med ränta. Folk har fel när de tänker: "Titta så vilseledande människor jag får förmåner".

, Alla vägar är avskurna och då blir man mycket fattigare än tidigare. negativt: detta är det egoistiska "jag". Om du fortsätter så här kommer du att lämnas ensam. Som framför en spegel om du sätter ett negativt ansikte, inuti spegeln blir ansiktet också negativt. Det blir inte positivt. Det är därför om du vill ha ett bra liv, ha det bra med din partner, bra med din familj, bra med dina grannar, bra med samhället... hjälp alla. För vi är ett.

## MODERS KÄRLEK

Vad är mammas kärlek?

När en kvinna är gravid är det mycket viktigt att hon under graviditetstiden inte tänker på något negativt. Om du tänker negativt kommer denna tanke att påverka ditt framtida barn negativt.

Det betyder: om du vill att ditt barn ska vara en god människa när du är gravid bör du läsa böcker om goda råd och goda gärningar. Så här lär du ditt framtida barn att vara en god människa. Om din son är en bra person i framtiden kommer din familj och resten av dina barn att ha en bra framtid. Om du när du är gravid alltid tänker själviskt, du är nervös, du är ledsen eller har någon typ av negativa känslor, när ditt barn föds kommer han att vara ledsen, negativ och i framtiden kommer han att vara en dålig människa. Det mycket noggrant eftersom du lär ditt barn sedan graviditeten. Det är därför du inte ska röka när du är gravid, för när du röker påverkar nikotin även ditt barn. Samma sak händer när du dricker, alkohol kommer in i blodet på ditt framtida barn. Om han bär alkohol när han är äldre kommer han mycket möjligt att vara alkoholist och om du röker kommer din son mycket möjligt att vara en rökare. Det är därför du tittar mycket noga.

Om du är en bra mamma måste du göra allt du kan för ditt framtida barn så att det föds friskt till sinne och kropp. Mammas kärlek är den största i världen. För ditt barn måste du göra allt i positivt tänkande. Till exempel, om du vill att ditt barn ska vara musiker, lyssna på musik varje dag och överför på så sätt till ditt barn all den där känslan av musik. Om du vill att jag ska bli läkare måste du läsa böcker om det ämnet varje dag.

Detta är vetenskapligt bevisat. Folk tänkte "Åh den där bebisen vet ingenting, han har inte fötts än och han vet ingenting. Du har fel. Han vet allt som du överför till honom, vad du äter, vad du dricker, allt. Det är vad varje blivande mamma inser. Försök att kontrollera alla negativa känslor för att få ett friskt barn. Det är först.

För det andra, när ditt barn föds, tänk inte: Ah, det där barnet som precis föddes vet ingenting! Han vet inte hur man pratar, han kan inga språk, och han börjar göra negativa saker inför barnet, han kommer att lära sig allt han ser och hör. Barnet som är som ett tomt papper, beror på hur du skriver på det tomma papperet, det kommer att registrera det. Baby lyssna, om du skriker, skriker och skriker... bebisen vet inte om det är bra eller dåligt och han lär sig det och när han blir äldre kommer han att gilla att skrika också. allt du säger eller

du gör framför bebis, bebisen registrerar allt. Det är som om det vore en video, den spelar in allt bra och dåligt.

Det är därför många människor har misstag att tro att barnet inte vet någonting, men jag säger dig att barnet vet allt, allt som lever i hans barndom kommer att märka honom under utvecklingen av hans liv, i hans framtid. Om du inte respekterar din pappa eller mamma, ser ditt barn, lyssnar och lär sig, och när han blir äldre kommer han inte att respektera dig heller. För han lär sig allt av dig. Så om du vill att ditt barn ska respektera dig, skämma bort dig, ta hand om dig måste du göra detsamma med dina föräldrar. Inför din son måste du respektera din mamma, din pappa, din familj, din man. Så din son kommer att lära av dig och när du är gammal kommer din son att göra samma sak som han har sett att du har gjort med dina föräldrar, familj och make. Ditt barn lär sig 100 % av det du gör. Det måste man inse. Baby förstår allt. Om du ler inför ett nyfött barn, svarar barnet med ett leende.

Om en person gör en mycket arg min, börjar barnet gråta. Om du inte provar det, ställ dig framför en bebis och gör dessa två ansikten för att se hur han reagerar. Det är därför jag säger att bebis inte vet hur man pratar, men det betyder inte att hon inte vet någonting. Barnet lär sig allt det goda och allt det dåliga. Allt som kommer före det. Försiktig!

Det är därför om du vill ha en lycklig familj och ha underbara barn, bra med familjen, bra med dig i samhället, så måste du lära dem från graviditeten, från födseln och från barndomen.

Om du inte utbildar ditt barn väl, som vi varje dag ser många mördare och terrorister som dödar människor. Varför är dessa människor hängivna att döda? eftersom fadern eller mamman från sin barndom överför negativt till honom. Bebisen har vuxit upp i en negativ och hämndlysten miljö.

Alla tänker på mig, jag, mig och de tänker inte på de andra. I så fall kommer det inte att vara rätt med dig eller din familj. Det kommer inte att gå bra med samhället heller. Om du inte fostrar ditt barn på rätt sätt kommer det att påverka inte bara dig utan också samhället och hela världen. Det är därför snälla, det är väldigt viktigt, det handlar inte bara om din son. Din son är beroende av utbildning, han kan vara ett helgon eller en djävul. Det beror på dig som mamma. Det är därför du som mamma har ett väldigt viktigt uppdrag.

Utbilda väl för att få ett bra barn för dig själv och en nytta för samhället. Det är därför han lyssnar bra: han ska inte överföra den negativa tanken direkt eller indirekt. Det handlar inte bara om dig, det påverkar också samhället, staten och hela världen.

I många länder utbildas flickor i att berätta för dem att människan är en gud, att de måste lyda honom i allt, och från en ung ålder sväljer flickan den historien, som varken är rättvis eller verklig. När hon blir äldre gör hon det hon lärde sig som barn. I Europa lär man ut frihet och jämlikhet. En tjej kommer inte att tycka det där nonsens att mannen är en gud och att hon måste lyda honom i allt. Mannen kan gifta sig med de kvinnor han vill och kvinnan kan bara gifta sig med en man. Därför beror det på utbildning. Innan gudarnas lag är man och kvinna lika, det finns ingen överordnad. Du kan inte krossa de svaga. Kvinnan är logiskt sett svagare än mannen. Men bara för att det är svagare betyder det inte att det är sämre.

Det är av en lägre kategori. Allt beror på utbildning, från graviditet, från nyfödd tills den växer.

Snälla, om du inte är positivt förberedd kan du vänta, när du en dag är positivt förberedd på att skaffa barn, och inte med en kritisk situation, med problem i familjelivet eftersom det kommer att påverka ditt barn. Det är därför det viktigaste är att utbilda ditt barn till en god människa. Tänk alltid för andra, det är en bra son

för dig och en god samhällsmedborgare. Du utbildar ett helgon eller en demon eller en terrorist; upp till dig.

I skolan lär de bara ut att vara smart, de lär inte ut hur man är en bra människa. Kom ihåg väl, om ditt framtida barn är bra eller dåligt är i dina händer. Därför är mammans uppdrag väldigt viktigt. Du måste veta vikten av detta. Försök aldrig att abortera eftersom det dödar ditt barn: ditt framtida barn. Tigern, lejonet... de är köttätare och de äter alla sorters djur men de äter aldrig sina barn, de dödar aldrig sina barn. Vi människor, mer intelligenta, så goda i hjärtat... och vi dödar våra barn? Det får mycket allvarliga konsekvenser, psykiska och fysiska. Efter 2 eller 3 aborter kommer du inte att kunna få fler barn. När du är äldre, har en lycklig familj och vill ha barn kommer du inte att kunna. Lyssna inte på folk som är för abort.

Du kommer att drabbas av konsekvenserna, inte en annan person, du kommer att få psykiska problem, fysiska problem i magen, problem i ditt samvete... så var inte uppmärksam på de andra, ingenting kommer att hända dem, de kommer inte att drabbas av konsekvenserna som du. Tro mig, det är väldigt viktigt för dig som mamma. Mammans kärlek är den största kärleken i världen. Och om du verkligen älskar ditt framtida barn så mycket, måste du lära honom från graviditeten. Det är därför du måste ta bort alla dina laster, tankehandlingar, rökning, drickande, nerver, sorg, ilska... alla dessa negativa handlingar måste elimineras. Om du vill att din son ska vara en bra son i framtiden måste du göra som jag säger till dig och du kommer att få en underbar son. Det spelar ingen roll om du är rik eller fattig. Även om du är miljonär om du inte utbildar din son väl, kommer han om några dagar att spendera din förmögenhet, dina pengar och hela familjen kommer att hamna i fattigdom. Kom ihåg mina ord väl. Tack så mycket.

## ÄLSK DIN INSIDA

Älska dig själv. Först måste du älska dig själv.

Vad betyder det? Om du verkligen älskar dig själv, vad du måste göra först är att sätta det lilla "jaget" tills det inte finns något "jag".

Om detta jag är litet kan du göra vad som helst för andras bästa. Om du bara tänker på andra, logiskt sett vill alla vara din vän, alla älskar dig, alla bra tillfällen, de tänker på dig först för att du är en god man, en god medborgare. För att vara bra, före allt måste du tänka på andra först. Eftersom du tänker på andra först, och du inte tänker på dina egna intressen, älskar alla dig: vem skulle inte vilja vara din vän? För du är en omtänksam, imponerande omtänksam person, med ett hjärta av guld. Alla älskar dig, ditt liv kommer att bli underbart. Du kommer att få alla möjligheter i den här världen, alla vill hjälpa dig, alla älskar dig. För att uppnå detta måste jaget vara mindre och mindre tills det blir 0. Om du kan omvandla det jaget till 0, kommer du att bli en gud i den här världen. Du kommer att vara den mest välkomnade personen på denna planet. Precis som Jesus Kristus. I Jesus Kristus finns det inget "jag" Jesus Kristus dör för människor. Om Jesus Kristus hade haft lite av "mig", då han visste dagen och timmen då romarna kom och letade efter honom för att döda honom, skulle han ha rymt. Och han flyr inte. Det betyder att Jesus Kristus bara tänker på andra, bara tänker på andras intressen. Dö för oss. Det betyder att Jesus Kristus kommer för att reducera "jag" till 0.

Det är därför han kan göra det. Om vi visste dagen och timmen då de skulle komma för att döda oss, skulle vi säkert fly. Det är

garanterat. Detta är skillnaden mellan människor med mig och människor utan mig. Detta är den enda skillnaden. Precis som J når jaget 0 och kommer att bli gud. Om Jesus Kristus gör det kan vi som Guds barn också göra det. Det beror bara på om du vill göra det eller inte.

Vi kan bli en gud frågan är om du vill eller inte. Om du inte vill lämna detta jag, en dag kommer dödens herre att tvinga dig att dö, eftersom du inte vill lämna detta jag blir du en själ från helvetet. Om du lämnar jaget kommer du att bli den lyckligaste personen i världen och när du dör kommer du att bli en gud. Om du fastnar för det här jaget i den här världen kommer du att vara självisk, dra nytta av människor, en dålig person, ingen kommer att älska dig, alla dörrar är stängda, alla vägar är blockerade, du kommer att ha dålig hälsa, otur... Ju större jag är, desto fler problem kommer du att ha här i livet och även efter att du dör. Du kommer att bli en demon, du kommer att dra till helvetet och ingenting kommer att fungera för dig. Det är därför om du älskar dig själv måste du göra det för dig själv. Och att göra gott för dig själv innebär att du istället för att vara självisk och tänka på dina intressen måste ge kärlek till människor.

Det är motsatsen till vad folk tror. Oavsett om du känner människor eller inte, måste du behandla dem lika eftersom de alla är Guds barn, vi är alla i samma kategori. Man kan inte skilja på rik, fattig, ädel, tiggare, snygg, ful... inför vår Gud har vi alla samma kategori, samma nivå. Ingen är överlägsen en annan: vi är alla likadana. Kom ihåg väl: inför Gud är en tiggare eller en kung av samma kategori, de har samma själ. Den enda skillnaden är att kungarna, prinsarna eller miljonärerna i sina tidigare liv gjorde gott för folket. Så här i livet kan du njuta. En tiggare, i sitt tidigare liv var han en mycket självisk person, så i det här livet har han ingenting. De skiljer sig bara i detta. Hans själ är av samma kategori.

Det är därför alla kan bli helgon, frågan är om man vill eller inte.

Vad är din insida?

Ditt inre är fyllt med miljontals celler. Alla dessa celler utgör vår kropp. Samma för män kvinnor. Människor gör misstag: stort misstag. Om någon blir sjuk vill de bara döda och döda: det är här människor gör misstag. Cellerna är en del av en själ. Om du vill döda något av dig själv har du fel eftersom dessa celler innan de blev sjuka var bra celler. Varför blir de en dag dåliga celler, sjuka celler, cancerceller eller andra typer av sjukdomar? Därför att? Jag berättar varför: celler får information från vår hjärna. Om din hjärna tänker negativt, når logiskt sett den negativa informationen dina celler. Vad är negativt? Negativa är många saker: sorg, hämnd, att utnyttja människor för egen vinning, att skada människor.

Allt för att dra nytta av andra. Detta kallas negativt tänkande. Med den här typen av tänkande är du den första som betalar räkningen. För med den här typen av tänkande tänker cellerna vad du tycker: om du tänker negativt, tänker dina celler negativt.

Och dina celler blir negativa. Först kommer de att attackera dig själv och logiskt sett kommer du att ha ett världskrig inom dig: bra eller dåligt allt dödas och du kommer att betala med din hälsa. Varje negativ tanke påverkar dina celler och de blir negativa. För att stoppa någon typ av sjukdom måste du ändra ditt tänkande. Du måste älska: älska dina celler, om du ger kärlek till dina celler lär de sig att älska sig själva och om de älskar sig själva så älskar de dig också och blir inte sjuka. Så kom ihåg väl: cellerna

innan de inte var negativa. Varför är de negativa nu? För du har gjort cellerna negativa med ditt tänkande. För om du lär dem negativt lär de sig negativt: dina celler lär sig av dig.

För att bota någon sjukdom hjälper läkare dig 30%, de återstående 70% måste du , lägga med ditt positiva tänkande.

Det beror på dig, om en patient inte vill leva kan inte ens Gud rädda honom.

Tanken ger ordning åt hela organismen och automatiskt stannar hela organismen. Om den ger ordern till organismen att den måste leva, har du hopp. Men du måste älska ditt inre, de där sjuka cellerna för att de ska läka.

Försök att lära dina celler att bli heliga celler till bra celler. Så dina celler hjälper dig istället för att irritera och skada dig. Det är därför älska dina dåliga celler för att bota dem och ha mycket hälsa. Om du ger mycket kärlek till dina celler, älskar de dig tillbaka. Om du vill ha skönhet ger celler dig skönhet och ungdom. Dina celler lyder dig. Men allt beror på dig. Cellerna får bara order, de agerar inte med sin egen tanke, nej. De tänker inte, de tar bara order.

Många saker kan förändra dina celler, först och främst men viktigt är ditt tänkande.

För det andra är maten. Kom ihåg väl: du ska inte äta konserveringsmedel. Du ska inte äta någon kemisk produkt, du måste äta naturliga produkter utan kemikalier.

Om du inte slutar äta kemikalier, piller, mediciner, konserveringsmedel... Hur ska cellerna vara okej? Försök att konsumera naturmedicin och ta mindre kemisk medicin. Alla vet att mediciner botar en sak och förstör en annan.

Det här är väldigt viktigt.

För det tredje: andningen: den måste vara lång, fin och mjuk, upp till naveln. Celler behöver syre. Om du bara andas till lungan är andningen mycket kort. Du måste andas upp till naveln, med ett långt andetag. Ditt blod behöver syre, lär dig att andas fint, långsamt, mjukt och länge. Man måste vänja kroppen vid att andas 24 timmar så här. Så dina celler kommer att tacka dig och du kommer att ha god hälsa.

Det är därför om du älskar ditt inre, älska först dina celler, om du älskar dina celler kommer de att älska dig tillbaka. På så sätt blir de dåliga cellerna bra.

När du lyckas älska ditt inre måste du älska ditt yttre för att koppla ihop den kärleken med andra. Om du älskar andra, din familj, dina vänner... kommer du att älska samhället, ditt land och hela världen, så denna jord kommer att bli ett paradys.

Först måste du älska dig själv och när det finns kärlek inom dig, då måste du överföra den kärleken till utsidan genom att älska andra.

Tack så mycket.



**BAKSIDA INDEX**





## 30. I. VET SKILLNAD. JAG DU HONOM

Människor som alltid tänker på MIG har fel. Detta får oss att missleva. Allt som börjar med MIG går fel: världen, personliga relationer. Att jag inte är den sanna jag. Att jag, är produkten av föreningen av en spermatozoon och ett ägg, det är ett kött och blod jag.

Detta jag föds och dör. När vi föds tar vi inte med oss något, varken rikedom eller något som vi ser eller rör. När vi dör tar vi ingenting med oss. Människor som bara tänker och kämpar för detta når jag livets slut och allt blir ingenting och ingenting är 0. Om det är 0, vad gör vi och kämpar för detta fantasijag, för detta falska jag?

Hur många år lever vi? Vi vet inte. Varje natt, när vi ska sova, kopplar vi bort från världen, det kallas en liten död.

När du sover är det som att du är död. Vi vet inte om vi ska gå upp dagen efter. Vad blir vår sista natt? Vi vet inte. Vill man leva bra är det nödvändigt att förminska detta jag, för ju större detta jag är, desto fler problem får vi. Om jag är liten kommer vi att ha färre problem. Ju större detta jag gör att vi är mer själviska. Ju mer själviskt, desto svårare är det att leva med alla. Vem vill ha en självisk vän eller familjemedlem? Du kommer inte att passa in med någon, inte med din familj, inte med dina vänner, inte med samhället, inte med staten. Själviskhet leder oss vilse, leder till dåligt liv. Om den här jag är liten tänker den alltid på andra. Så du älskar alla levande varelser; din familj, dina vänner och hela samhället. Om du älskar andra som du älskar dig själv, kommer alla att vilja vara vid din sida och hjälpa dig. Om du behandlar en person som om du vore dig själv, om du älskar andra med kärlek, kommer andra logiskt att älska dig. Det är som om du stod framför en spegel. Om du ser med kärlek in i spegeln, återger bilden som reflekteras i spegeln kärlek till dig. Om du ser själviskt in i spegeln kommer spegeln också att spegla själviskhet. Kärlek ger tillbaka kärlek. Själviskhet ger tillbaka själviskhet och saker kommer aldrig att fungera för dig. Om du vill att det ska gå bra för dig, vara lycklig, ha en bra framtid och ett liv fullt av positiva saker, behöver du bara tänka på andra. Tänk inte på jaget.

Ju mer du tänker på dig själv, desto svårare kommer ditt liv att bli, om du är självisk kommer alla att hata dig, och du kommer inte att ha vänner. Ingen kommer att älska dig en person som bara tänker på sig själv. Det är därför du alltid tänker på andra och alla kommer att vilja vara med dig och hjälpa dig. Säker.

Om du inte slutar irriteras andra, vem vill komma dig nära? Skakar du hand med andra är du positiv, du ger glädje, du ler med ett hjärta fullt av kärlek, jag garanterar att alla kommer att ge dig tillbaka med samma mynt. Om du ger kärlek så älskar alla dig tillbaka. Om du vill ge mening till ditt liv, ha verklig rikedom och ett underbart liv, det vet du redan, allt beror på dig, på vad du ger. Om du vill att miljön runt dig ska vara positiv måste du först vara positiv mot andra.

Om du vill ha ett paradiset här måste du först ha ett hjärta fullt av kärlek. Då, din omgivning, ditt folk, din miljö, de kommer alla att vara änglar med dig, de kommer att vara helgon med dig. Först måste du vara en ängel, ett helgon och allt omkring dig kommer att bli en ängel för dig.

Så du kan leva ett fullt lyckligt liv och du kan uppfylla alla dina önskemål. De flesta människor bryr sig inte om andra. De går över vem som helst för sin egen skull. Ni kommer att kunna kliva över varandra en gång, eftersom folk inte känner er kommer de att låta sig trampas på.

Men om du försöker det en andra gång kommer ingen att låta dig dra nytta av dem igen och ingen kommer att vilja ha dig vid sin sida, för du har utnyttjat dem. Då blir din framtid ett helvete. Därför, om du vill leva bra, måste du först ha ett hjärta fullt av kärlek. Älska allt levande. För om du ger kärlek kommer alla att älska dig tillbaka och ditt liv kommer att bli ett fantastiskt paradys: vill du ha pengar kan du ha pengar eftersom alla hjälper dig och alla kommer att ge dig en chans. Allt gott kommer att erbjudas dig först eftersom du är bättre än andra. Tvärtom, om du alltid tänker på dig själv och du inte bryr dig om andra, kommer ingen att älska dig och alla kommer att irriteras dig. I så fall kommer du ingenstans, du kommer inte långt. Det är därför när vi säger: Jag ser: när du ser något kommer du att skilja på om du gillar det eller inte gillar det. Jag älskar; när du säger att jag älskar, skillnader mellan jag älskar och jag älskar inte. Jag tänker: jag tänker bra eller jag tänker dåligt. Du tänker och pratar alltid om mig först och du gör ett stort misstag, för att säga att jag tror, jag förstår, jag vill, jag önskar att du är väldigt egoistisk. Om du tänker på dig själv först, är andra andra efter dig. Men du har fel, de andra kommer först. Vi kan leva bra, det beror på miljön och människorna. Om miljön är positiv är människor positiva och du lever full av lycka, kärlek och ditt liv är ett paradys. Så skyll aldrig på andra. De enda att skylla på våra saker är vi själva. Om vi utnyttjar andra för vår egen skull, kommer vi att betala dyrt i slutändan. Om du låter någon annan utnyttja dig lite, kommer den personen alltid att vara skyldig dig en tjänst och vara bra mot dig. Om du utnyttjar någon ens lite, kommer den andre att tänka illa om dig och vill inte ha något med dig. Av denna anledning är det jag säger och folk inte förstår, att ha ett stort jag, en stor olycka för ditt liv, din hälsa. Ju större jag, desto fler olyckor har du. Om du har det där mindre jaget blir du lyckligare och du kommer att kunna uppfylla alla dina önskningar. Vill du vara lycklig? Vill du uppfylla alla dina önskemål? Vill du ha en lycklig familj, vänner, partner, jobb, rikedom, skönhet...? Allt beror på ditt tänkande. Det du vill förändra, förändras enligt ditt tänkande. Om du vill att din miljö ska vara som fan, ändra dig som fan. Det är så det är.

Folk säger: den här kroppen är min. Du har fel, den här kroppen är inte vår. Vi använder den här kroppen. Kroppen är en gåva från våra föräldrar, den är inte din. Du använder det bara. Kroppen är som en bil, bilen är din men det är inte du. Det är inte nödvändigt att göra dåliga handlingar för att få fördelar för den falska kroppen. I slutändan, när vi dör, tar vi ingenting med oss, så vad kämpar vi för? så att? det är värdelöst; egendom, pengar, familj. När vi dör är allt över: när du dör kan du inte ta dina barn, din fru, din egendom eller någon form av rikedom. Ingen kan dö för dig. Ingen kan njuta för dig. Det är därför allt beror på dig. – Om du vill leva i en atmosfär av lycka och ha allt bra, behöver du bara älska varje levande varelse och inte se några defekter hos andra, för ingen är perfekt. Om vi inte är perfekta kan vi inte peka finger åt någon eftersom vi alla har våra fel som alla andra. Om du är en bra person, försök att inte se andras brister. Det är som om någon sa till dig: "du har en svart fläck på din

ansikte" och den andra svarar: "Och hur är det med dig, du har allt det svarta, täckt av smuts". Vi ser alltid andras misstag, vi ser aldrig våra egna misstag. Därför, innan du pekar fingrar på en annan, peka först på dig själv. Om du har fel kan och har du inte rätt att peka finger åt någon. Alla gör misstag, du måste förlåta. Om du inte kan förlåta någon, kommer andra inte att förlåta dig. Vi gör alltid misstag, så försök att inte vara så envis och säga att jag vill ha det så och så blir det. så att? hur många år kommer du att leva? Försök att leva bra, lugnt, utan att skada någon. Du kan inte leva bra ovanpå andras smärta. Du kan inte leva bra så här, förr eller senare kommer du att betala dyrt. Om du kastar en boll hårt mot väggen gör bollen dig stark. Och ju hårdare du kastar den desto starkare blir den.

Det kommer alltid tillbaka till dig med samma kraft: bra eller dåligt. Om du vill ha en god hälsa kan du ha det tack vare tanken. För från huvudet skickas signaler till hela kroppen genom ryggraden och varje kota har nerver som överför den tanken till hela organismen. Om din tanke är negativ påverkar den din kropp, din hälsa, på ett negativt sätt. Inte ens läkaren kan bota dig. Om du bara har negativa tankar går det över i kroppen, det blir blockerat och du kommer alltid ha hälsoproblem. För att din kropp ska fungera bra måste hjärnan skicka positiva budskap, tänka positivt. Således, om du har positiva tankar, kommer din hälsa att vara positiv och ditt liv likaså. Om du är positiv med din familj, kommer din familj att vara positiv mot dig. Allt kommer att vara positivt. Om du är negativ kommer allt att bli negativt och allt kommer att gå fel, eftersom ditt tänkande är negativt. Det finns ingen annan boven än du själv. Felet är vårt. Det är därför allt bra eller dåligt, vi orsakar det själva. Försök inte peka finger åt någon för det finns ingen annan boven än dig själv. Det är jag. Om du vill leva bra, glöm bort Jaget och sprid kärlek till alla. Sedan när du dör kan du vara en ängel, för änglar har ett stort hjärta fullt av kärlek. Tack så mycket.

Problemet vi har innan vi blir fria är att vi inte vet hur vi ska skilja oss åt. Tidigare pratade vi om det första problemet, och nu ska vi prata om det andra. Vilken skillnad betyder det? "Jag, du, han, som börjar skilja, men vi har fel, för" jag, du och någon annan "finns inte för att vi alla är ett. "Jag, du, han" existerar inte.

Vi är som en droppe. När en våg kommer kan ett fall hoppa från vattnet, men det kommer tillbaka till havet. När denna höst hoppar upp ur vattnet tänker vi på "jag", men det är inte riktigt, för när det väl återvänder till vattnet är vi alla ett. Vi är alla en. Vi och de andra är ett, och universum är ett. Om du sårar andra så skadar du dig själv. jag jag jag.

## *VET DISFERENTIERA*

Skillnaden som finns mellan ett helgon och oss är att ett helgon bara gör och tänker för andra och vi handlar bara för vår egen skull, för oss själva. Vi gör ingenting för någon. Om vi gjorde samma sak som Gud, Jesus Kristus eller Buddha, skulle vi vara gudar som dem. Du måste bara släppa detta "jag".

Om du lämnar detta till mig "jag vill ha det här, jag vill ha den andra, jag vill..." tänker alltid på dig. Om du bara kunde tänka på andra, på en

Du skulle omedelbart bli en Buddha eller Jesus Kristus. Det beror på vår tanke, på en enda tanke, så enkelt är det.

I livet efter detta kan alla gudar dö och uppstå igen. Om vi någonsin kan lämna detta "jag" skulle vi på ett ögonblick bli ett helgon, en ängel eller en gud och vara fria från födelse och död. Vi kan komma till det här eller åka till en annan planet.

På denna planet är den förväntade livslängden cirka 100 år.

Enligt Buddhas skrifter är den förväntade livslängden på andra planeter från 1 000 till 1 000 000 år eller mer.

På dessa planeter finns det inte så många begär, det finns inte så många infall, de är inte lika själviska som vi. Därför, om vi är kapabla att tänka som gudar, kommer vi att vara gudar, vi är gudar.

Vår ande kommer från det bortomstående, den kommer inte från denna planet jorden.

Buddha säger: Livet efter detta har 3 000 stora universum och vårt universum är ett av dessa 3 000 universum. Jesus Kristus, Buddha, de lever bortom vårt solsystem. Om vi vill vara fria måste vi lära oss att lämna detta jag, som Jesus Kristus eller Buddha. då blir vi helt fria. Inte som här, varje dag kämpar för någonting och sedan inte tar någonting. När som helst kommer vi att dö, så varför slåss vi? Jesus var fattig, Buddha var fattig, de behövde ingenting. Du måste bara förstå att du måste lämna detta "jag". Om du slutar med detta "jag", om vi slutar tänka bara på oss själva, på vår egen fördel, om vi slutar vara själviska, skulle ingen begå något brott på denna jord eller på andra planeter. Det ondas ursprung börjar med egoism, börjar med "jag". Om alla slutade tänka på sig själva skulle ingen begå något brott och den här jorden skulle vara ett paradys. Vårt uppdrag här på jorden är att hjälpa andra, vi är inte här för en semester. Här har vi mer dåligt än bra. Det här är inget paradys, det är därför jag skulle vilja att ni alla ska förstå att för att vara som Buddha eller Jesus Kristus behöver ni bara lämna detta "jag". Och inget annat, så enkelt är det.

Och när du dör kan din själ vara fri.

*OM DU LÄMNAR "JAG" KOMMER DU BLI EN GUD*

Hallå. Lämna alla önskningar för att ha alla önskningar. Om du vill ha allt i livet måste du först ge upp alla önskningar.

Detta verkar inte särskilt logiskt men det är det. I livet bör du inte bli besviken över någon önskan som inte har uppfyllts. När det finns besvikelse, på grund av en önskan är du kapabel att göra något dåligt mot andra för att uppnå det. Konsekvenserna är mycket allvarliga, det är som om det vore "bröd för idag och hunger efter morgondagen". Därför måste du lämna all lust med avslappning och allvar för att agera korrekt. Många människor för att uppfylla sina önskemål om rikedom gör alla typer av brott. Varje dag agerar lagen och tar allt från dig och du hamnar i fängelse.

Det finns negativa önskningar och positiva önskningar. Försök inte ha önskemål om andras saker. Precis som Jesus Kristus som lämnade allt och alla minns honom för att han gav allt för andra. Eller som Buddha, som slutade att vara en prins, lämnade sin makt, all slags rikedom, tröst...

Ju mer du söker efter denna typ av rikedom... hur många år kan denna rikedom hålla? 20 eller 30, 40 eller 50 år? Och sedan när vi dör, vad ska du göra med all denna rikedom, vi tar ingenting med oss. Om bara

du gör för mig, min, min... i slutändan är du kvar med ingenting. Utöver det gör du så mycket skada på människor för att bli rika... Efter din död kommer du att drabbas av konsekvenserna av gudarnas lag och dessa konsekvenser kommer att pågå i en miljon år; Varje dag kommer de att slita isär dig, slå dig...

Som i videon med "röster från helvetet" >> se video, som förklarar hur en rysk vetenskapsman upptäcker på ett djup av 14,4 km. underground, helvetets röster och spelar in dem.

Jag säger dig att helvetet finns, om du inte går och besöker någon hypnoslärare som kommer att intyga att vi har ett tidigare liv. Om det finns ett tidigare liv, finns det himmel, helvete, straff... allt finns.

Inte bara buddhister säger det, utan även katoliker och andra religioner.

Tro mig, allt ont du gör finns nedtecknat i vår själs samvete. Tro inte att ingen ser dig, eller lyssnar på dig.

Och "jag gör vad jag vill". Ja, det finns någon som ser det, det är du själv och du själv, ditt samvete kommer inte att förlåta dig. Det är därför många människor som gör skada inte kan sova på natten, har mardrömmar, är rädda för allt eftersom deras samvete straffar dem. Han lever i helvetet. Det måste du veta.

Tro inte att ingen vet, att ingen har sett, problemet är du själv. Problemet är inte att någon annan straffar dig, problemet är att du straffar dig själv. Om man vill ha en bra framtid måste man lämna alla möjliga önskningar, om en önskan överskrider en gräns är människan kapabel att göra vad som helst.

Hämndlusten är negativ. Varje tanke eller handling kan under inga omständigheter skada människor, levande varelser, naturen... för vi är alla ett. Som nu när vi har förstört naturen och vi har många naturkatastrofer, jordbävningar, tyfoner etc... Det är därför du ska veta att vi och naturen är ett. Om du vill leva bra måste du respektera naturen som om det vore jag.

Universum, naturen, alla människor och levande varelser, allt är ett, inte två. Vi är som en droppe vatten i havet. När vattnet träffar stenen och hoppar upp ur havet blir det en droppe, men när det återvänder till havet blir det havet igen, en. Därför måste vi ta hand om varandra för att kunna leva bra. Vi är en själ av miljarder oändliga själar som kommer från universum.

Om du kan förstå detta kan vi gå tillbaka till universum. Om du vill ha rikedom är det väldigt enkelt, först måste du tänka positivt. Tänk att tjäna pengar positivt.

Det finns många videos på youtube som säger att bara genom att tänka 24 timmar om dygnet på pengar så kommer pengar. Det är inte så här. Om så vore fallet skulle vi alla tänka på pengar för att ha mycket pengar. Omöjlig. Om vi bara kunde uppnå det genom att tänka på pengar, skulle vi alla vara miljonärer i den här världen. Men det är inte korrekt. Först måste du tänka positivt: om du tänker positivt är resultatet positivt, om du tänker negativt är resultatet negativt. Detta är rätt. Att tänka positivt på pengar är korrekt. Men om du tänker på pengar som en galning och bara tänker på att vara miljonär så är det här en historia, den är inte verklig. Det rätta att göra är: att vara en riktig miljonär. Tänk först på mycket pengar, men tänk att syftet med de pengarna är att hjälpa andra, inte för våra infall; som att köpa en mångmiljonbil, ett lyxhus... att du har fel.

Tänk på mycket pengar men du måste tillägga att det är för att hjälpa andra. Med denna tanke kan du tjäna mycket pengar. Att inte spendera det på dumheter, på infall... så kommer du aldrig att ha pengar.

Det är därför många människor blir besvikna när de inte kan tjäna pengar och gör alla typer av brott för att få det. Detta varar inte länge, eftersom vi är beroende av det tidigare livet; Om vi gör saker bra samlar du på dig meriter och då kan du ha det bra, trivas. Men om du begår brott och skadar människor så förbrukas dessa meriter väldigt snabbt.

En miljonär är en miljonär eftersom han i sitt tidigare liv hjälpte många människor, av denna anledning i det här livet är han miljonär. Människor vet inte att om en miljonär spenderar pengar på nonsens och inte hjälper människor alls, så går den rikedom som vi har från våra tidigare liv förbrukade supersnabbt. Det är därför många miljonärer förlorar allt innan de når hög ålder, de är ruinerade. De är själviska, de vet inte hur de ska dela sin rikedom med människor i nöd. Om du vill att din rikedom ska bestå, dela den med dem som behöver det mest. Om du vill att fattigdom ska bli rikedom, lyssna på mig, hjälp andra att berika ditt samvete, din själ. Allt du behöver göra för att bli miljonär är att tänka bra tankar och hjälpa andra.

Tack så mycket.



[BAKSIDA INDEX](#)



## 31.- *SEX och PORNOGRAFI*

**Sex.** Enligt Buddhas skrift är det förbjudet att ha sex utanför paret. Grunden för samhällen över hela världen är familjen. Om äktenskapet är lyckligt, är familjen lycklig, barnen är lyckliga och alla är fysiskt och mentalt friska. I en familj är framför allt paret. Om man lever lyckligt är samhället lyckligt, landet är lyckligt, hela världen är lycklig.

Det är som ett hus, grunden måste vara väldigt solid. Om denna bas inte är solid kommer ingen att klara sig. Basen är äktenskapet man & kvinna. Om sex görs utanför paret får det konsekvenser: I världen dör 3 400 000 aids per år och 2 454 314 personer smittas per år. Alla män som har sex utanför paret kan få AIDS. Speciellt ungdomen. Unga har sex, pojkar med många tjejer och tjejer med många pojkar.

De kan passera alla typer av sexuellt överförbara sjukdomar.

Det är därför man inte ska ha sex utanför paret. Om en kvinna har sex med tre olika män på 24 timmar, samlas sperma från dessa tre män inuti kvinnans kropp och blir giftig. Detta gift börjar ruttna och förvandlas sedan till cancer. Det kan också orsaka andra sjukdomar i livmoderhalsen. Detta är som ett straff från Gud. Gud straffar den lymfomana kvinnans missförhållanden.

**Kom ihåg väl:** du kan inte och ska inte ha sex med tre olika män på 24 timmar. Det här är väldigt viktigt.

Varje man eller kvinna som har sex utanför äktenskapet kommer att straffas enligt gudarnas lag. Det är inte ett skämt. Detta kan kontrolleras. Det finns många vittnesmål som motiverar att detta inte är "bullshit". Så var försiktig med sex.

En 20-årig man kan få utlösning var åttonde dag. En 30-årig man kan få utlösning var fjortonde dag. En 40-årig man kan få utlösning var 20:e dag. En femtioårig man kan få utlösning en gång i månaden. En 60-årig man ska inte få utlösning.

Om du har sex utan att få utlösning är det inte så stora problem. Att ha sex flera gånger om dagen kan orsaka en rad problem: först med dina njurar och med din lever, och sedan kommer det att påverka din allmänna hälsa. Du kommer inte att må bra, du kommer inte orka, du kommer inte att kunna gå, du kommer att förlora ditt minne, du kommer att bli ledsen, du kommer att bli asocial, du kommer att förlora din intelligens och du kommer att bli dum. Det är detta som orsakar mycket sex varje dag. Benen tappar styrka, blir tunna och tårna börjar ruttna. Det kan gå så långt som amputation av fingrar och till och med ben. Allt detta på grund av att ha haft för mycket sex. Om du har sex utan att upphöra, orkar inte kroppen. Hår kan också falla av. Detta kan förekomma hos både män och kvinnor. Kvinnan åldras snabbare, om hon är 30 år kommer hon att se ut som om hon är 60. Ansiktet blir mörkt,

tänder kommer att falla ut, han kommer att förlora synen, han kommer att bli ledsen..... Allt detta för att ha haft för mycket sex.

### *PORRAKTÖRERNA*

Porrsidor, tidskrifter, tv och porrfilmer bör inte ses av minderåriga. De äldre passar inte oss heller. Ju mer du tittar på dessa typer av bilder, desto mer vill du ha sex. Ditt huvud är fyllt av porrfantasier, du försöker ha sex hur du kan och ejakulerar så många gånger som möjligt. För att ha god hälsa måste du först undvika att se dessa typer av bilder, särskilt mindre. Pappan och mamman måste se till att deras barn inte ser dessa bilder i tidningar, tv, videor... lättklädda kvinnor som sexuellt upphetsar och provocerar. De ska hindra sina barn från att se allt som har med sex att göra. Dessa bilder är negativa för vårt tänkande och särskilt för minderåriga. Om vi har huvudet fullt av porr, sex, är det inte bra för vår fysiska eller mentala hälsa. Nuförtiden finns det fler och fler bilder av den här typen, mer sex- och porrfilmer. Om du vill leva bra försök undvika allt detta. Om en man ser mycket sex kommer han inte att ha tillräckligt med sin fru och han kommer att försöka leta efter andra kvinnor förutom sin partner och då kommer han att få familjeproblem och sexuellt överförbara sjukdomar, AIDS... Det är därför han borde inte ha pornografiska eller sexbilder i närheten för att undvika problem med din hälsa, med din familj, med dina barn. Det här är väldigt, väldigt viktigt. Det är därför jag vill att du ska hålla dig så långt borta från alla dessa porrsexbilder som möjligt.

Enligt gudarnas lag slutar inte flickor med små eller inga kläder som fortsätter att provocera människor. När de når sin ålderdom kommer de att ha det väldigt dåligt och när de dör kommer de att få gudarnas straff för att ha provocerat människor och gjort så mycket skada på samhället. Det finns ingen förlåtelse från Gud. Det är därför jag råder alla vackra och sexiga tjejer att inte provocera så att folk inte har dåliga tankar. Så de kan leva lugnt och lyckligt med sin familj. Provocera inte människor, utnyttja inte din sexiga kropp för att skada andra. Detta kommer att orsaka problem för dig själv och för människor. Jag ber dig snälla. Tack.

### *PORNOGRAFI.*

**FÖR INTE.** Enligt gudarnas lag är de mest straffade gärningarna de som är relaterade till porr, sex. Alla, man eller kvinna, som gör pornografi, på film eller video, offentlig eller privat, alla som gör porr, kom ihåg väl, de går alla åt helvete i minst 1 000 000 år. Jag hoppas att alla de som gör pornografi aldrig dör för när de dör kommer deras mardrömmar att börja. Jag säger det inte, gudarna säger det. Nyckerna betalas mycket dyrt. Du utnyttjar din ungdom nu, visar din nakna kropp, dina könsorgan, så vad? En bit kött. Snart är du gammal eller gammal och vad ska du lära ut? Om 70% av kroppen är vatten, och den är full av ådror, bajs, kiss, full av slem, blod... vad vill du lära dig? Tycker du att din kropp är underbar? Han tittar inte inuti: det är tarmarna fulla av bajs, ben, ådror, lever, hjärta... precis som när man dödar en gris, öppnar man upp den och det är samma sak. När du öppnar en kropp är den vad den är. Ha inte fantasier och säg hur vackert, hur snygg! Gör inga misstag.



I livet måste du leta efter lycka, en god framtid, med porr kommer du ingen vart. Hur mycket kan du få för att göra porr? Elände.

Professionella människor tjänar fortfarande lite pengar, men det finns väldigt dumma människor som spelar in sina egna videor och lägger dem på Internet så att många kan titta på dem. De tjänar ingenting och dessutom drar de åt helvete... de människorna är det dummaste som finns. Det är bara det att dessa människor verkligen inte har hjärnor. Han tänker inte. Så att? Jag förstår inte. De lär sig att vrida tankarna på de nya generationerna och sedan gör de galna saker. Alla de människor som är dedikerade till porr; filmer, hemvideor, vad som helst... de kommer att dra åt helvete tills en dag porr försvinner på jorden. Om det varar 1 000 000 år kommer du att tillbringa 1 000 000 år i helvetet. Och varje dag kommer de att sticka en pinne i din rumpa tills det blöder. Varje dag kommer du att dö på samma sätt och du föds på nytt för att utsättas för samma tortyr igen. Vad får du med det? Jag säger dig: de infall du kommer att betala superdyrt. Du visar ditt könsorgan, så vad?

Alla är lika, alla har likadana. Vilken skillnad finns det?

Vad vill du lära ut? Varför undervisar du inte när du har mens, helt täckt av blod? Om du visar hur de stoppar det i din rumpa, varför visar du inte hur du bajsar? Det är inte trevligt, egentligen, det är vridet tänkande. Du skadar dig själv och du skadar människor.

Det slutar inte bra, det slutar aldrig bra.

Idag har jag insett att många besökare på min sida kommer från porrsidor. Jag hoppas att de en dag kommer att lyssna väl på mina ord, på vad jag säger. Livet har många vackra saker. Du behöver inte vara gay eller lesbisk för att njuta av livet. Folk ser inte klart.

Jag hoppas att du kommer att titta och lyssna på vad jag säger på min sida av hela ditt hjärta. De får inte gå emot gudarnas lag. Livet är kort, när som helst kommer luften inte in och du är redan död. Så varför så mycket last?

Hjälp människor, din familj, din fru, dina barn, samhället... som jag. Livet det finns många saker att njuta av. Vad spelar det för roll ett större eller mindre könsorgan, ett större eller mindre bröst. Vad gör det för skillnad om allt är sig likt? Vad finns inuti bröstet?

Det finns fett, inget annat, allt fett. Vad kan du lära ut? Och inne i kroppen är det kiss och bajs, jag förstår inte vad som händer med dig.

I livet finns det underbara saker att njuta av. Alla infall är dyra.

Kämpa inte mot gudarna, vi är stackars människor, vi kommer aldrig att vinna mot gudarna. Lär inte ut dåliga saker till unga människor, du kommer att betala dyrt, mycket dyrt.

Lär unga människor att göra saker bra, snälla undervisa inte porr eftersom du kommer att betala dyrt, väldigt dyrt.

Om några år kommer din kropp att vara full av rynkor, bröstet hängande och fulla av rynkor, och män har inte längre erektioner, penis reser sig inte och kroppen är full av rynkor. Ungdomen är kortvarig. Sen då? Vad ska du lära ut? Att lära unga människor att göra porr och gratis sex med galenskap, vad får du? : ingenting, och dessutom vinner man gudarnas straff. Om du inte tror på Gud händer ingenting, du hittar honom när du dör. Dessutom har var och en ett flygplansskåp där allt är registrerat, bra och dåligt. Allt finns kvar i ditt samvete. Vad vinner du med det? är registrerad,

Att göra porrfilmer och ladda upp dem till Internet, vilket nonsens! Man får ingenting och dessutom går man emot Guds lag. Du är så dum! Du kommer att straffa dig själv. Du får ingen förmån, tvärtom kommer du att ha otur, väldigt otur.

Lyssna på mig, leta efter ett positivt liv, att göra porr kommer bara att ha otur och ditt liv kommer att bli värre för varje dag. Snälla lyssna på mig.

Du kommer att dra åt helvete. Lyssna på videon som jag har på min sida om helvetets röster, lyssna på skriken från människorna som är i helvetet så kommer du att se hur de lider av smärta. Du kan dö när som helst, på kyrkogården finns inte bara pensionärer, det finns många unga människor, tänk på det. Lär inte ut sex till allmänheten, det är en djävulens sätt, det går inte. Djävulen kommer lätt in och det är svårt att ta sig ut.

Det enda du kan göra är att omvända dig. Omvänd dig av hela ditt hjärta. Du tror inte på allt jag säger men det kommer att hända dig vare sig du gillar det eller inte, för detta är lagen, det är gudarnas lag. Guds lag kommer att träda in när du dör och alla synder kommer att straffas hårt. Jag personligen går inte in eller ut, alla gör vad de vill med sina liv, jag råder dig bara.

Jag är inte emot någon, jag berättar bara om framtiden som väntar dig.

Tack så mycket.



**[BAKSIDA INDEX](#)**



### 33.- MANNEN, KVINNAN, ÄKTENSKAPET OCH FAMILJEN.

Den 20-årige mannen ska inte och det är inte bra för honom att ha sexutlösning mer än en gång i veckan. Den 30-årige mannen ska inte ha sexutlösning mer än en gång var femtonde dag. Den 40-årige mannen ska inte ha sexutlösning mer än en gång var 20:e dag.

50-åringen ska inte ha sexutlösning mer än en gång i månaden. Den 60-årige mannen ska leva utan sex. Detta är för hälsan. Ät människor gillar att ha sex, bra, men ha sex utan att få utlösning, så att du kan behålla din hälsa.

Jag ger dig ett exempel: En gång går en grundskoleelev till en väns hus som visar honom en porrfilm. Från den dagen onanerar han hemma 4 gånger varje dag. Den här eleven var bäst i klassen och på grund av att han onanerade så mycket hade han hälsoproblem: huvudvärk, håravfall, grön-vit ansiktsfärg.

Han blir smalare, han kan inte gå bra, han har ont i njurarna, blodet cirkulerar dåligt, han kan inte sova bra för han har många mardrömmar, han blir osocial och allt detta kommer av att man onanerar för mycket på sådant en ung ålder. Om du har mycket sex från en så ung ålder kommer du att få hälsoproblem och kan orsaka diabetes. Diabetes drabbar allt yngre människor.

Det finns många kvinnor som har den dåliga vanan att ha sex många gånger varje dag och män också. Detta kan orsaka njurproblem hos både män och kvinnor. Om mannen får utlösning många gånger om dagen kommer han att få hälsoproblem. När du har njurproblem kommer du först att märka att håret faller av lite i taget och du känner dig svagare och svagare, ansiktet blir gult, blekt.

Abort kan påverka i framtiden att få barn. Om du gör abort har du 25 % mindre risk att bli gravid. Om du aborterar två gånger har du 50 % mindre chans att få barn. Om du aborterar tre gånger minskar sannolikheten att få barn med 75%. Förutom att ha betydande psykiska problem. Om man aborterar 4 gånger så minskar sannolikheten att få barn med nästan 100%. När du gör abort har du flera problem: det första är att det kommer att vara svårt för dig att bli gravid, det andra problemet när du är gravid, möjligen om 2, 3, 4, 5, 6 eller 7 månader, barnet dör inne i livmodern. Därför att? eftersom hennes livmoder är påverkad av aborter. Livmodern är kall, det är inte varmt och fostret inne mår dåligt som om det vore ett hus som är väldigt kallt och som dessutom har mycket vatten under sig. Detta är dåligt för fostret. Om du en dag vill ha barn, gör inte abort, för ditt eget bästa eftersom vi är gjorda av kött och blod. Kroppen orkar inte, psykologiskt kan man inte vara lugn. Du kommer aldrig att få förlåtelse från ditt samvete eller från gudarna. Även om människors lagar förlåter, kommer lagen om livet efter detta aldrig att förlåta dig.

Å andra sidan, när sommaren kommer, bär kvinnor lätta kläder, remmar, fri rygg, korta blusar som visar naveln, korta kjolar för att provocera män. Det är inte snyggt. Den vackra är den eleganta. Du ska INTE bära lätta kläder. Visar allt du har provocerande män. Det är inte bra för dig eller för människor.

När kvinnan bär hängslen och allt är öppet för att inte bli varmt, problemet är när hon går in i en butik med luftkonditionering, skillnaden mellan värmen ute och kylan inuti kan göra att kall luft kommer in genom ryggen, naveln, påverkar lungorna, njurarna, livmodern.

När livmodern håller sig kall kan du få problem i denna del av kroppen. Även kall luft kan komma in mellan benen upp till livmodern.

För att undvika alla dessa problem, bär inte lätta kläder eller visa allt, provocera alla.

Det är inte bra för dig eller för andra.

## ÄKTENSKAP

Hållå. Äktenskapet är grunden för ett samhälle, ett land, hela världen. Det är det viktigaste. För om ett äktenskap inte går bra överens börjar problem som överförs till samhället, staten, landet och hela världen. När ett äktenskap inte går överens, bråkar de alltid och bråkar, barnen ser det och lär sig det och sedan överför det till samhället, de gör detsamma med sin framtida partner. I barnets tankar registreras allt och när det blir äldre gör det samma sak som han har lärt sig av sina föräldrar. Ett äktenskap skiljer sig, barnen lämnas ensamma med mamman eller med pappan. Familjen är inte komplett. Det kan inte vara särskilt balanserat, eftersom det inte är i en lycklig familj. Han jämför sig med andra barn som har en lycklig familj och detta orsakar honom många problem.

Kärlek kommer och går. När kärleken lämnar söks en annan kärlek och sedan kommer skilsmässan. Det mest lämpliga, som buddhisterna säger, är att ett par har ömsesidig respekt för att kunna leva ett lyckligt liv.

För respekt är mycket viktigare än kärlek. För kärlek är opålitlig.

Oavsett om det finns kärlek eller inte, om ni kan upprätthålla ömsesidig respekt och ta hand om varandra med ert hjärta, kan detta äktenskap vara livet ut. Grunden är ömsesidig respekt. Efter denna respekt uppstår kärlek, och den kärleken är solid eftersom den bygger på ömsesidig respekt. Så äktenskapet varar livet ut.

Nu gifter sig människor på bara en grund: kärlek. Men kärlek, den kommer och går.

I så fall, när kärleken lämnar, kommer barnen att få problem.

Så många splittrade familjer, så många barn som drabbas av konsekvenserna. Detta kan vara traumatiskt för barnet och orsaka problem i barnets framtid, i samhällets och hela världens framtid. Det är därför man måste ha en lycklig familj för att få ett fysiskt och psykiskt lyckligt barn.

Som så många människor, när de blir äldre, dödar de, begår brott, mördar, blir terrorister... Allt detta beror på att familjen inte undervisar eller utbildar bra. Det är därför i en familj som har problem kan barnen när de växer upp vara ett problem för samhället...

Vi har redan sett att det finns så många terrorister eftersom familjerna inte undervisar bra och barnen har blivit sneda. Skyldig är fadern och modern. Det är därför ett par som inte är lyckliga, som inte är bra, den

samhället är inte bra heller. Om samhället inte mår bra, mår ett helt land inte bra. Om ett helt land inte mår bra, mår den här världen inte alls bra.

Det är därför lösningen är från början. Vi har alla att göra med våra hjärtan för varandra, inte kräva så mycket. Bättre känt dåligt än bra att veta. Han försöker upprätthålla en familj genom att ge upp båda, för äktenskapets bästa och för de oskyldiga barnens bästa. Barnen är inte skyldiga. Försök att leva i ömsesidig respekt för att inte slå sönder familjen. Försök att inte abortera, för allt barnet ser lär sig snabbt, det goda och även det dåliga. Det säger ingenting, men man lär sig snabbt. För allas skull, snälla, vi måste alla ta ansvar för våra barn, utbilda och undervisa dem väl.

Om familjen inte undervisar bra kommer barnen när de växer upp att orsaka problem för alla. Därför börjar allt från ett äktenskap. Om äktenskapet är lyckligt, kommer detta samhälle, denna värld att vara ett paradys.

## *FAMILJ*

Om en familj inte är lycklig kan det påverka ett samhälle, en regering, världen.

Om ett barn inte är rätt utbildat och hans far och mamma inte ger honom en bra utbildning, kan han en dag skada sin familj, skada samhället, skada landet eller till och med världen. Som terrorister som kan spränga ett plan och döda ett gäng människor eller självmordsbombningar eller massmord med vapen. Detta är resultatet av dålig utbildning. Om föräldrar inte ger en bra utbildning kan det påverka samhället, regeringen och världen.

Det viktigaste är familjen. Man och hustru måste vara lyckliga och de kan inte skilja sig, när de gör det är de som lider mest deras barn och när de växt upp i en ofullständig familj kan de ha fler psykiska problem. Försök att vara lycklig, skilj dig inte. För samhällets bästa är det första att ha en bra relation mellan föräldrar och deras barn.

Om en familj har problem kommer samhället inte att bli bra och inte heller regeringen.

Allt är ett: familjen, samhället, regeringen och världen, vi är alla ett. Om vi inte ger en bra utbildning till barnen spelar orsaken ingen roll, föräldrarnas misslyckande för att de inte ger en bra utbildning. Vi är pappor och mödrar, och vi måste utbilda våra barn att bli goda medborgare, att hjälpa samhället, att hjälpa familjen, staten och andra människor. Vårt uppdrag är inte bara att skaffa barn och uppfostra dem. Det viktigaste är att ge dem en bra utbildning så att vår son kan vara en bra människa och hjälpa andra, det är det viktigaste. Jag råder dig, för kärleken till ditt barn, bör du vara mindre krävande av din partner och inte försöka hitta en annan, din riktiga partner är bra. En fågel i handen är värd mer än hundra i luften. Försök att vara lycklig och inte vara för krävande så att din relation kan vara för evigt och för allas bästa, detta är väldigt viktigt. Tänk inte alltid på dig själv och försök hitta en annan partner, din riktiga partner mår bra, titta inte på en annan och så kan du vara lycklig. Lyssna på mig, vi är ansvariga för våra barns handlingar, direkt eller indirekt. Alla barn som inte är välutbildade, om de

**Mänskliga lagar straffar inte deras föräldrar, Guds lag kommer, för att de inte ger en bra utbildning.**

**Man måste veta att det första är att familjen måste ha det bra, det är därför vi alla är ett.**

## *VARA EN GOD SON*

**Du kommer aldrig att få vänner om du inte ger först och är bra mot dem.**

**Pappan och mamman ger mycket kärlek till sina barn och om du inte älskar dem, vilken typ av person är du? Du måste först och främst veta att du måste vara en god son. När du går hemifrån måste du klä dig lämpligt, du måste säga hej och be om lov. Alltid, när dina föräldrar pratar med dig, bör du alltid lyssna på dem.**

**När de ringer dig måste du säga deras namn och vara respektfull mot dem, väldigt respektfull. När du pratar med dem ska det vara i en mjuk ton, med ett leende och en buggning från dem. Vi måste försvara våra föräldrar, för vi är skyldiga dem mycket och vi måste återlämna dessa tjänster till dem. Om du gör det kommer du att vara en bra person och dina barn kommer att ha det bra med dig.**

**Om du inte är bra med dina föräldrar kommer dina barn inte att vara bra med dig i framtiden, för allt är inlärt. Om du är en god son kan du vara en god vän, en god far, en god medborgare för samhället, för staten, för alla, men först måste du vara god mot dina föräldrar.**

**Höj aldrig rösten för din pappa och mamma, i inget fall ska du aldrig protestera eller klaga, du ska göra allt blygsamt, be dina föräldrar om lov för allt. Detta är principen om det goda, för varje god handling. Först och främst, var snäll mot dina föräldrar. Kom ihåg att när dina föräldrar dör en dag, enligt buddhister, kan du inte festa i 3 år. Du kommer alltid att behöva tänka på dem. Gör inte som många som efter begravningen går på fest några dagar senare och glömmer allt utan att känna. Du kommer att bli en god son om du uppfyller alla dessa villkor.**

**När dina föräldrar behöver något ska de inte behöva fråga, du måste veta vad de har för behov. Du måste erbjuda dem allt du kan av hela ditt hjärta.**

**Pappan och mamman ger mycket kärlek till barnen. Om barn inte älskar eller respekterar sina föräldrar, vilken typ av människor är de då? Så du vet, först och främst måste du vara en bra son.**

**Innan du går hemifrån måste du klä dig lämpligt, hälsa på dina föräldrar och be deras tillåtelse att gå.**

**När föräldrar pratar måste du lyssna på dem med all respekt.**

**När de ringer dig måste du gå direkt, du kan inte säga nej. Du måste ge dem all din respekt. När du tilltalar din pappa eller din mamma ska det vara med en mjuk röst, leende och böjande. Vi är skyldiga våra föräldrar så många tjänster! Vi måste betala tillbaka allt de har gjort för oss. Om du gör detta kommer du att vara en bra person och dina barn kommer att vara bra mot dig. För allt är inlärt. Om du är en god son kan du vara en god vän, en god medborgare för samhället, för staten, för hela världen. Först och främst måste du vara god mot din far och mor. Du bör inte höja rösten under några omständigheter. Du ska inte protestera. Du måste ödmjukt be din far och mor om tillåtelse att göra vad som helst.**

Detta är början på allt gott. Först måste du vara god mot din far och mor för att göra någon god gärning.

Kom ihåg väl, enligt buddhistisk teori, när din pappa eller mamma dör kan du inte festa i 3 år och du måste alltid tänka på dem. Inte som många människor som några dagar efter sin pappas eller mammas död går ut och festar. Dessa människor har inga känslor. Om du gör dessa saker kommer du att bli en god son.

Om din pappa eller mamma behöver något ska de inte be om det, för innan de frågar dig måste du veta vad de behöver och automatiskt erbjuda dem det av hela ditt hjärta.

Erbjud dem allt du kan.

Så du kommer att bli en bra son.

Tack så mycket.



**BAKSIDA INDEX**



### 33. SJUKDOMAR OCH SJÄLVLÄKANDE

För att återhämta sig från sådana sjukdomar är det enda effektiva att lära sig buddhistisk teori. Alla typer av psykiska sjukdomar beror på sätt att tänka.

Buddhister lär sig att kontrollera vårt tänkande. För att kontrollera ditt tänkande är det första du måste göra att lära dig att tänka för andra. Tänk inte på oss själva. Ju mer du tänker på "mig" desto fler problem kommer du att få.

Varje önskan om den inte har uppfyllts ger en mycket stor besvikelse. Ju fler önskemål desto fler besvikelser. Försök att inte önska. Vi levde i den världen i några år. Önskemål är ren fantasi, det finns inget verkligt, det finns ingenting, det finns ingenting. Det är en ren fantasi. "Jag" har några år av livet. Så länge kroppen finns finns "jaget" men när kroppen bryts ner och dör försvinner detta "jag". Det du ser och vad du rör är som en TV-skärm. Många bra och dåliga bilder passerar genom TV-skärmen, men när vi stänger av TV:n, vad finns kvar? Ingenting finns kvar, alla bilder har försvunnit. Det är vad vi buddhister ser, en ren fantasi.

Inget stannar kvar på skärmen. . Det finns inget verkligt.

För att bota alla typer av sjukdomar relaterade till psyket och förbättra nerver, stress... behöver du bara tänka mindre på "jag". Tänk mindre på dig själv, ha ett stort hjärta som hjälper andra. Du måste förstå detta.

I så fall blir det inga psykiska problem.

Sättet att tänka är det enda som kan bota. Med piller kan du kontrollera sjukdomen ett tag, men det betyder inte att den är botad.

För att läka måste du göra för andra och glömma dina intressen.  
Det är allt du kan göra.

Buddhisten försöker lära sig och göra allt för andra. Vi buddhister har inte den här typen av sjukdomar, för vi förstår att livet är ren fantasi, det finns inget verkligt. Vi tror att allt är fantasi.

En död person är ett lik och inget mer. Det ruttar, maskar kommer ut... det spelar ingen roll rik, fattig eller mäktig. När vi dör försämras kroppen på några timmar. Och vi tar ingenting med oss till livet efter detta.

Om du kan förstå detta kommer du att leva mycket bättre och du kommer inte ha någon form av press eller sjukdom.

### *HUR MAN BOTAR CANCER*

När en person har cancer är det mycket svårt att bota.

Därför att?

För när kemoterapi görs dödar kemikalien friska celler och cancerceller. Det är inte så det läker.

Om du opererar bort den del som drabbats av cancer,



**Allt är inte borttaget, cancer är fortfarande inne. Av denna anledning är cancer svår att bota.**

**Hur botas det?**

**Jag är säker på att om du lyssnar på mig och följer mina instruktioner kan du bli botad.**

**Det finns två sätt som orsakar cancer:**

**1.- Tanken**

**2.- Maten.**

**1.- Tanke.**

**Tanke och handlingar är mycket viktiga för att kunna bota cancer.**

**Livet är fullt av nerver, press på jobbet, ilska, sorg...**

**Alla sorters negativa känslor som förändrar blodcirkulationen.**

**Om blodet inte cirkulerar bra kan det inte nå alla delar av kroppen,**

**Och det ackumuleras vid ett tillfälle eftersom det inte kan cirkulera bra, då ruttar det lite i taget och**

**producerar en tumör som senare degenererar till cancer.**

**Detta är en av orsakerna till att samma kropp producerar cancer.**

**Många somnar väldigt sent. Kroppen måste vila efter sin natur.**

**Om du vill vara frisk bör du gå och lägga dig tidigt på kvällen.**

**och på morgonen måste du gå upp tidigt**

**2.- Maten.**

**85% av människor som har cancer beror på maten och vad vi äter.**

**Det första symtomet är att kroppen blir sur.**

**Detta beror på maten. Dessa människor äter mycket ägg, ostar, vitt socker,**

**Och alla sorters godis. Att äta dessa livsmedel kan orsaka cancer.**

**Livsmedel som gör att kroppen blir sur är också; skinka, kyckling,**

**Ko, häst, gris... det vill säga alla sorters kött och fisk. Bröd och fetter som smör**

**De producerar också surt i kroppen.**

**All mat som kommer in i kroppen matar först cancercellerna. Ju rikare du äter, desto mer cancer får du.**

**Cancer kallas också för de rikas sjukdom. Eftersom de rika äter många livsmedel med många vitaminer och väldigt "rika".**

**Ju mer du äter den typen av mat, desto mer levande kommer cancer att vara i din kropp. Om du äter mer "fattig" cancer blir fattigare.**

**Det finns en medicinsk studie på de buddhistiska munkarna som bor på berget. Enligt denna studie har nästan ingen cancer.**

**Därför att?**

**För det första, på grund av sitt lugna liv, har de inga nerver av något slag.**

**För det andra och enligt läkarna, för deras mat. vad**

**äter dem?**

**De äter spannmål, äpplen, bananer, citroner, vindruvor, te... all den här typen av mat är hälsosam och dålig mat. vad är**

**fattigt**

**Att det inte finns någon rikedom på vitaminer.**

**Ju fler vitaminer maten innehåller, desto gladare är cancercellerna. Varje dag blir det starkare, det reproducerar sig snabbare och människor dör tidigare.**

**Om man vill bota cancer är det obligatoriskt att avstå från allt slags kött, ost, ägg, godis, bröd. Smör.**

**Du bör inte äta någon av dessa livsmedel. Du måste leva ett lugnt liv, utan nerver, utan sorg, utan press. Försök att leva lugnt.**

**För att cirkulationen ska bli bra ska du inte bli arg eller nervös.**

**Om det är dålig cirkulation påverkar det din hälsa.**

**Om du inte slutar äta kött, ost, socker... kommer du aldrig att bli botad från cancer. Gud kommer inte att kunna hjälpa dig. Den enda som kan hjälpa dig är du själv.**

**Inte ens läkarna kan hjälpa dig. Om du inte slutar ge cancerceller den typ av mat de gillar, hur ska du bli botad?**

**Omöjlig.**

**Det var en person som hade cancer och läkaren säger till honom att han inte kan göra någonting, att det är för sent.**

**Han gick för att konsultera en annan läkare som sa till honom: läkning är väldigt lätt. Jag berättar för dig vad du kan eller inte kan äta och du kommer att bli botad. Du måste vara vegetarian: du bör inte äta: kött, fisk, ägg, ost, socker, kakor, du måste eliminera dem helt från din kost. Du behöver bara äta som vegetarian: flingor, frukt, grönsaker, te och dricka lite vin men utan att bli full.**

**Dessa vegetariska livsmedel, eftersom de är fattiga, kan cancerceller inte leva.**

**Eftersom du inte matar cancercellerna dör dessa celler lite i taget och canceren försvinner. Om det inte finns mat går det inte att leva.**

**Kom ihåg väl: om du inte ger mat till cancerceller. Cancer kan inte leva. Vad vi måste tänka på är att kemoterapi dödar både bra och dåliga celler. Allt finns i vår kropp. Kemin dödar de goda cellerna först, sedan de dåliga cellerna.**

**Alla som har haft cancer har symtom på att något är fel med kroppen.**

**Symtomen är: huden lyser inte, han tröttnar väldigt snabbt, till exempel när han går uppför trappan blir han väldigt trött, när han sätter sig somnar han, fötterna luktar illa. Alla dessa symtom gör att vi inte äter bra och att kroppen varnar oss för att något är fel.**

**Svag hälsa och försvar gör att du måste ändra din kost.**

**När du har dessa symtom bör du snabbt gå över till en diet**

vegetarian. Om det inte ändras kan du när som helst få problem med cancer.

Alla typer av skadligt fett kommer från kött. Fettet som cirkulerar genom blodet kommer från kött. Vårt blod tjocknar och ju tjockare blodet är, desto svårare är det att cirkulera. Om du har svårare att röra dig, ger det en rad negativa konsekvenser för vår kropp; om det passerar genom hjärtat, blockerar det det och orsakar en hjärtattack; om det passerar genom hjärnan kan det orsaka cerebral pares och som en konsekvens blir hälften av kroppen handikappad; blodet når inte lederna bra.

Fötterna, som är längst bort från hjärtat, är de första som drabbas av konsekvenserna, sedan går det gradvis upp för benen, vilket orsakar smärta och svårigheter att gå. Samma sak händer med armarna, som tar slut på styrka.

Allt detta produceras av dålig blodcirkulation. Om blodet inte cirkulerar bra, räddar inte ens Gud dig. För att blodet ska cirkulera bra behöver du en god blodkvalitet. Om blodet är tjockt och fullt av fett cirkulerar det inte bra. Ingen kan hjälpa dig. Inte heller Gud. Det enda som kan hjälpa dig är att vara vegetarian. Vill man leva bra med god hälsa och långt liv (eftersom hälsa är det viktigaste i livet före rikedom, familj och allt annat) måste hälsan tas om hand genom att ta hand om sin kost och ha goda tankar.

Du måste göra goda gärningar för andra. Att vara positiv, att hjälpa människor att ha den positiva energin och att vara glad. Gillar mig när jag hjälper människor jag mår super, super, super bra. Jag vet inte varför. Jag är superglad och superpositiv. För att uppnå detta måste du hjälpa människor OCH göra

positiva handlingar för andra. Alltid med positivt tänkande, använd goda ord, prata inte illa om någon. Tänk alltid att alla är bra. Att kunna ha ett långt liv, en bra framtid, en bra familj, kärlek... allt detta för att skaffa positiv energi.

Det finns inget annat sätt. Att ge pengar till människor som behöver det, det här är mat för vår själ. Om det inte finns den här typen av mat kommer vi att leva mycket fattigt i den här världen, tråkigt, det kommer inte att bli bra. Ju mer självisk, desto dyrare kommer du att betala. För att detta inte ska hända vill jag att ni alla ska förändra hur ni lever, hur ni äter. Förändra genom att hjälpa andra. Om du hjälper andra hjälper du dig själv.

Det måste du förstå. Om du vill må bra och ha ett bra liv måste du först göra gott för människor.

## *DIABETES*

Hallå. Det finns två orsaker, två problem som orsakar diabetes: 1.-

Mat. Om du äter mycket, inte tillräckligt och äter det du inte borde, påverkar det dina njurars funktion. Om du äter för mycket kött, som är svårt att smälta, påverkar det dina njurar och mage.

2.- Sex. Om du har för mycket sex påverkar det dina njurar. Som en naturmedicinsk läkare sa: "En 30-årig man kan ejakulera 1 gång var 8:e dag för att undvika hälsoproblem. En 40-årig man var 15:e dag, en 50-årig man kan få utlösning var 20:e dag, och en 60-årig man ska inte ha sex. Det är vår kropps natur för normala människor. I det här fallet, eftersom de flesta män gillar sex mycket, är det enda du kan göra

att göra är att ha sex utan att faktiskt "springa", utan att få utlösning. En 30-årig man, för att kunna göra alla sina nycklar utan att påverka hans njurar, hans hälsa, kan bara få utlösning var 8:e dag, en 40-årig man var 15:e dag. Så du vet redan vad du ska göra om du vill ha en god hälsa och att sex inte påverkar dina njurar och lever. Eftersom njurproblem påverkar hela organismens funktion eftersom all energi kommer från njurarna.

Om njuren misslyckas, sviker hela organismen. Den främsta orsaken till njursvikt är att du har för mycket sex. Du måste inse det. Du vet, om du vill vara frisk, ha sex utan att få utlösning.

Kom ihåg att en 50-årig man bara kan få utlösning var 20:e dag och en 60-åring om det är möjligt att inte få utlösning. Gör vad du kan, men ejakulera inte så många gånger för att behålla din goda hälsa.

Det första symtomet på njursvikt är att dina ben blir tunnare. Efteråt domnar benen, och du känner dem inte, som om de vore groggy. När du går har du känslan av att trampa på skum, som om du inte rörde vid marken (brist på känslighet). Och sist börjar tårna bli svarta (nekrotiska) och de måste skäras av för annars kan kallbranden arbeta sig upp i benet och hela benet måste skäras av.

Därför måste du veta att allt detta problem kommer från överdrivet sexutövande. Kroppen måste följa sin natur, den får inte tvinga sin kropp. Ta inte piller för att hjälpa dig att ha mer sex, för ju mer sex, desto snabbare kan du bli sjuk och dö.

Det kan också göra att ett blodkärl i hjärnan brister.

På grund av denna bristning får en del av hjärnan inte det blodflöde den behöver och de celler som inte får syre slutar fungera och dör. Detta kan orsaka förlamning på ena sidan av kroppen, och många andra hälsoproblem och till och med dödsfall. Allt kommer från att ha för mycket sex och att ha så mycket sex betalar sig dyrt för din hälsa.

Det är därför jag råder dig att försöka att inte ejakulera varje dag.

Om du är ung, var 8:e dag, om du är 40 år, var 15:e dag, om du är 50 år, var 20:e dag, och om du är 60 år, försök att förlänga det sexuella umgänget så länge som möjligt.

Om du märker något av symtomen jag har beskrivit ovan, se upp! Du måste skynda dig för att rädda ditt liv, för som folk säger, du lever bara en gång. Försök att leva hälsosamt. Utan hälsa finns det ingenting.

Jag ska förklara ett verkligt faktum:

En 15-årig bra student, han börjar titta på en massa porrfilmer och onanerar med utlösning 4 gånger om dagen. Varje dag tas sperma 4 gånger. Sedan börjar han få hälsoproblem. Innan han var en bra elev, i skolan fick han alltid 10 i betyg eftersom han studerade och var väldigt intelligent. Sedan tog han upp den dåliga vanan att ha sex ensam och hans minne börjar svikta, hans hår börjar falla av, mörka ringar börjar synas, hans ansikte blir gult, hans ben skakar när han går, han har njurproblem, lever ... . Alla dessa hälsoproblem kommer från att onanera mycket ungt och ofta (4 gånger om dagen). Efter samråd med läkaren har han rättat till sitt beteende och är tillbaka till det normala.

Du vet, om du vill leva bra med god hälsa, kontrollerar du sex. Titta inte på många porrfilmer, för ju mer du tittar, desto mer tänker din hjärna, trådarna korsas och det blir galet och slutar inte ha sex, slutar inte onanera eller "cum". Sedan kommer alla möjliga hälsoproblem till honom: diabetes, njur- och leverfel... allt är en konsekvens av att ha mycket sex. Det är därför för mycket sex är en väg till döden. Om jag säger att inte ha sex kommer folk att säga till mig att detta är omöjligt, ja, i det här fallet råder jag dig att om du gillar sex så mycket, ejakulera inte, träna halvvägs utan att nå slutet, utan "cum". På så sätt kommer du att hålla dig frisk. Om du har för mycket sex är du mer död än levande. En odöd orsakar bara problem för familjen, problem på jobbet, psykiska problem... När han har dessa symtom drar han sig tillbaka in i sig själv, blir osällskaplig, vill inte interagera med andra, isolerar sig i sitt rum och vill inte prata med någon.

Om ditt barn har något av dessa symtom, var försiktig så att det inte går längre och allvarligt påverkar din hälsa. Föräldrar måste titta på och ta hand om sina barn, för barnen vet inte och de måste lära sig.

Detta är vad jag råder dig idag om sex. Tack.

### *LÅNGT LIV MED HÄLSA*

I den här världen finns det tre typer av människor som inte blir sjuka:

1. Bra människor. De är de människorna som alltid hjälper människor. Du har frid och harmoni i ditt hjärta. När du hjälper andra människor skapar du en positiv energi som ger dig tillfredsställelse och glädje. Dessa människor blir aldrig sjuka.

2. Människor som utövar yoga. Genom yoga kan du hålla ditt tänkande avslappnat, du kan kontrollera allt ditt tänkande. Som jag som har utövat yoga i 40 år. På morgonen när jag går upp tränar jag ½ timmes yoga och innan jag somnar tränar jag ytterligare en halvtimme. Så varje dag i mer än 40 år. Jag har aldrig varit sjuk, jag har inte haft sjukdomar av något slag. Jag vet inte vad smärta är och jag har aldrig hälsoproblem. Detta är den andra typen av människor som aldrig blir sjuka.

3. Människor som har förstått teorin om Buddhas lära: de har förstått att allt du ser och rör i den här världen är ren fantasi. Det finns inget verkligt. Vår själ kommer in i kroppen när den föds och lämnar kroppen när den dör. Sedan går han in i en ny kropp och föds för att senare dö igen och lämna. Men själen dör aldrig. Gå bara in och ut ur kroppen för att lära dig att livet är ren fantasi, det finns inget verkligt.

Det är därför du måste sluta önska. När slutet på vårt liv kommer Alla våra önskningar är = 0. För när vi dör tar vi ingenting med oss. Det finns inget verkligt. Oavsett ditt tillstånd; Om du är miljonär, mäktig, fattig eller tiggare, dör kroppen och ruttnar likadant. Det är därför det du har nu är en dröm. Vissa människor har goda drömmar och vissa har mardrömmar, men ingenting är verkligt. Om någon kan förstå detta kommer den personen aldrig att dö igen. Din själ kommer att vara fri och du kan födas på denna eller en annan planet. Allt beror på oss.

Om vi kan bli av med det här kroppen jag, då kommer du aldrig att bli sjuk. Alla måste förstå. Om vi alla är en och den ena tar hand om den andra kommer vi aldrig att bli sjuka. medan jaget är mer

stort det finns mer själviskhet och livet är svårare, det har fler olyckor, fler sjukdomar, det kortaste livet, du har otur.... Därför, om du inte vill ha sjukdomar, känner du redan till de tre sätten att behålla hälsan och inte bli sjuk.

Tack.

## *SJÄLVLÄKANDE*

Hallå. Hur man själv botar alla typer av sjukdomar. Jag gick nyligen med en familjemedlem för att träffa läkaren för problem med ryggraden. En ganska gammal läkare. Han sa att om du har problem med ryggraden så måste du ta piller, massera, simma, träna gymnastik och så är det klart. Kan inte göra mer. Familjemedlemmen gör allt läkaren säger åt honom, men har fortfarande ont. Senare besökte vi en annan engelsk läkare, ung och legitimerad i några år och hon berättade:

Först måste jag ge dig en teorilektion så att du vet hur du ska läka dig själv. Metoden skilde sig från den läkare vi besökte första gången. Den moderna läkaren förvånade mig eftersom hon sa att det enda som kan göras för att bota någon sjukdom är självläkning. Och hur görs detta?

**Först förklarar han för oss:**

När vi har nerver i det dagliga livet; vi äter dåligt, prefabricerade livsmedel och burkar, fulla av konserveringsmedel och färgämnen; eller så blir vi arga och ledsna; eller så rör vi oss inte och gymnastikar inte. Vi andas förorenad luft, förorenat vatten... Alla dessa saker påverkar vår hälsa.

Därför måste du:

- 1.- Ta hand om vad du äter. Din kost måste vara hälsosammare. Du bör inte äta burkar eftersom det är dåligt för hälsan
  - 2.- Ha inte negativa tankar, vi måste ändra vårt sätt att tänka, för alla sorters negativa tankar påverkar hälsan.
- När vi känner negativa känslor, som när vi är ledsna, antar vi ställningar som lite i taget deformerar vår kropp och påverkar ryggraden. Han förklarade för oss att en serie nerver passerar genom ryggraden och varje nerv kommunicerar med en del av organismen.

Dessa nerver ansluter direkt till hjärnan.

Vi har miljontals celler i hjärnan för att kommunicera med resten av kroppen. Genom dessa celler ger hjärnan order till resten av kroppen.

När vi äter konserveringsmedel, eller vi är ledsna, eller vi är negativa, är miljön negativ, hjärnan påverkas, nervernas kommunikation med resten av organismen blockeras. Informationen avbryts eller når inte resten av organismen. Till exempel, om informationen inte når hjärtat väl, fungerar hjärtat inte bra.

Varje land har sin förväntade livslängd. De personer som har längst medellivslängd är japanerna eftersom de tar väldigt väl hand om sin miljö, sitt arbete, de är väldigt krävande när det kommer till mat, de ser till att allt är så naturligt som möjligt.

Den lägsta förväntade livslängden i världen finns i Afrika. Stämningen är dålig, maten är dålig, allt är dåligt. Det är därför dessa människor bara lever några år.

Om du vill leva många år i hälsa behöver du bara läka dig själv. Läkaren gav oss en lista med 20 eller 30 saker som du borde undvika, korrigera, ändra, som du inte borde göra, men hon lärde oss inte vad vi ska göra för att negativ information inte ska komma in i vår hjärna; som nerver, sorg... Hon visste inte. Detta lär oss av buddhistisk teori.

Buddhistisk teori lär oss hur man uppnår ett fridfullt liv. Det finns inget annat sätt att stabilisera vårt sätt att leva och tänka så negativt. Endast genom buddhistisk teori och praktik.

Varför är det nödvändigt att lära sig buddhistisk teori?

Buddhistisk teori, förklarar att livet måste levas hälsosamt. Det vill säga att vi måste leva ett lugnt liv, utan önskningar, utan negativa tankar, vi får inte sätta något pris för att uppnå saker. Man kan inte leva bra så här. Vi kämpar i livet, det är normalt och logiskt, men vi får inte betala något pris för att uppnå våra mål eller önskningar. Om bra saker kommer vår väg, okej. Men om saker och ting inte blir som vi vill, okej, vad ska vi göra? Om det kommer bra, bra. Kommer den inte fram går det också bra. Buddhistisk filosofi försvarar kampen för livet, men vi bör inte bli besvikna om vi inte uppnår våra önskningar.

Du bör inte bli besviken när du inte kan nå ett mål i livet. Vi måste kämpa med ett lugnt hjärta, med ett rent hjärta, utan att skada någon, utan att utnyttja andra. Försök att hjälpa människor. Om du hjälper människor kommer folk tillbaka dubbelt, tre gånger eller hundra gånger mer. Istället för att alltid tänka på mig, mig, mig. Detta säger buddhismen.

Vi kämpar för vårt eget och för andras. Två saker åt gången. Man ska inte alltid tänka på "mig"; min familj, mina vänner... alltid för mig. Det finns ingen god framtid eller god hälsa om du bara tänker på din egen. Om du vill ha god hälsa och gott liv, ta buddhistisk filosofi. Försök inte trampa på andra för att få dina önskemål. Det är som bröd för idag och hunger efter morgondagen. Det enda sättet att leva bra är att tänka på kärlek och förståelse.

Du måste förlåta andras fel, tänka positivt och inte bli sjuk. Om någon skadar dig och du alltid kommer ihåg vem som krossade dig, vem som skadade dig, vem som stack en kniv i ryggen på dig, vem som irriterade dig... din hjärna är blockerad och informationen går inte vidare till nerverna som distribuerar den till resten av kroppen. Hela livet kommer du att ha hälsoproblem. Om du har hälsoproblem kommer du inte att leva länge även om du har mycket pengar.

Det kommer inte att leva bra. I livet är det första hälsan. Om du inte är frisk har du ingenting. Det är därför jag råder dig att försöka leva ett liv med ett hjärta av kärlek. Förlåt andra som du förlåter dig själv. Peka inte finger, försök att inte kritisera någon, för vi själva är inte perfekta. Ingen är perfekt. Det är därför du inte påpekar andras fel. På så sätt kommer du att leva med hälsa och du kommer att kunna njuta av ditt liv, din familj. Men du vet, om du vill ha något måste du ge något tillbaka.

## SJÄLVHEKANDES KRAFT

Sjävläkande mirakel. Buddha säger: allt kommer att uppfyllas enligt vårt sinne. Allt finns i ditt sinne; din hälsa, ditt liv, din framtid, din familj, din partner, allt på gott och ont. Allt finns i ditt sinne. Vi ska inte fråga Gud, för vi är Gud, vi är Guds barn. Det är därför istället för att fråga Gud, fråga dig själv och du kommer att bli botad. Igår hjälpte jag ett grannpar att läka sig själva. Maken är 85 år och hustrun är 80 år, båda katalanska, spanska. Det här paret har inte varit ute på gatan på många år eftersom de båda har problem med benen. När du når en viss ålder tappar dina ben i styrka och du kan inte gå bra. Igår hjälpte jag dem självläka. Den 85-åriga mannens ben har gjort ont under en längre tid och han har varit hos läkaren många gånger men smärtan har inte botts. Han går, väldigt långsamt och krökt och stöttar sig med en käpp eftersom han har mycket ont. När jag gick för att besöka dem sa jag till Herren: - Lyssna på mig och lita på mig. Gör som jag säger, tänk inte på något annat. Han svarar mig: Okej. Jag säger till honom: Lita på mig. Från och med nu har du inte ont i benen, lämna käppen och gå rakt och snabbt. Mannen lägger plötsligt ifrån sig käppen, höjer bröstet och går snabbt över golvet. Kvinnan sa förvånat: - Jag har aldrig sett min man gå som en ung pojke. Hans lägenhet är stor och när mannen kommer tillbaka till där vi är frågar jag honom hur han mår. Han svarar mig: - Jag vet inte vad det är för fel på mig, mina ben gör inte ont längre, jag mår jättebra och har mycket energi. Tänk dig, på många år hade han inte gått ner till gatan för att han inte kunde gå och plötsligt när han fick en order från mig försvann hans rädsla och han helade sig själv. På några sekunder försvann sjukdomen som han lidit i så många år. Detta är inget mirakel från Gud, nej. Detta är ett mirakel av honom själv, eftersom han litar på sig själv. Sinnet kan läka och förbättra hälsan eller skada det. Men du måste ha 100% självförtroende. Hela universum är här, i ditt sinne, all god framtid är här, all lycka, långt liv. Här i ditt sinne kan du skapa ett paradiset eller ett helvete för dig själv. Först, när jag gick för att träffa Herren, frågade jag honom: - Vad är det för fel, sir? Han svarar mig: - Jag är 85 år, jag är trött på att leva, jag vill dö, jag har inte längre hopp och jag vill inte leva längre. Jag svarar: - Livet börjar vid 60 år och är man 85 år, nu är man bara 25 år och är i full ungdom.

Nu måste du tänka som om du vore 25 år. De 85 åren är över, från och med nu är du 25 år. När han litar på mig, plötsligt, vid ett tillfälle, kommer den tanken in i hans hjärna och ger order till hans kropp att fungera korrekt. På några minuter har din hälsa och ditt sinne totalt förändrats till positivt. Det är ett mirakel. Det är självläkningens mirakel. Är grymt!

Nu ska jag prata om damen. Han är 80 år gammal, han föll på golvet och bröt ett ben i benet. Han var tvungen att opereras, och han har legat länge i sängen utan att kunna gå upp. Jag frågar honom:

•Vill du gå upp? Vill du gå? Damen svarar mig: • Ja, ja. Jag önskar så illa att jag kunde gå upp och gå ensam! Jag säger till honom: • Om du vill gå upp, lyssna på mig och gör som jag säger till dig. Om du litar på mig till 100% så garanterar jag att du kommer upp. Damen svarar: • Bra. Dagen efter tänker damen: "Mästare Roger har sagt till mig att om jag vill kan jag gå upp och gå. Jag ska prova det"

Då kommer denna tanke in i hennes sinne och hon reser sig ur sängen själv. Han lutar sig mot väggen och börjar gå. Hur är det möjligt? Läkaren har inte kunnat bota mig, Mäster Roger säger till mig "om du vill kan du gå upp ur sängen och gå" Varför inte? Jag vill läka länge, jag vill inte vara där hela dagen



i sängen. Därför reste sig damen med denna tanke och gick. Nu går damen långsamt eftersom hon har legat länge i sängen utan att gå upp. Gissa! ; självläkande.

Alla som lyssnar på mig nu, om de tänker på alla mina ord och lyssnar på mig, kan de botas: • Du kan gå • Du har ingen smärta • Din sjukdom försvinner. Men du måste vara övertygad och lita på mina ord. Så det kan självläka på ett ögonblick. Detta är sinnets kraft. Det är inget mirakel. Du gör miraklet. Bara du kan rädda dig själv. Läkare vet att de bara kan hjälpa dig 30% och de återstående 70% beror på dig, på ditt sinne.

Alla som lyssnar på mig och litar 100% på mina ord kan självläka. Dessutom är det gratis. Du kommer inte att förlora något genom att försöka. Ta bara mitt ord för det. Alla typer av sjukdomar kan botas, vilken sjukdom som helst på ett ögonblick botas. Om du lyssnar på mig kan detta rädda ditt liv och du kan få ett liv fullt av lycka.

Alltid med ett hjärta fullt av kärlek, fullt av positivt tänkande. Så alla önskemål kan uppfyllas. Så enkelt som det. Vi komplicerar våra liv. Livet är inte komplicerat. Sjukdom förstör våra kroppar, och vi blir sjuka för att vi har negativa tankar. Från hjärnan passerar den negativa tanken genom ryggraden och överför den till hela organismen. Därför påverkar denna negativa tanke hela din kropp. Innan du skadar människor, tänk på det, för du skadar dig själv. Detta säger en läkare i Barcelona som behandlar ryggradsproblem.

Kom ihåg väl, om du vill ha god hälsa, inte ha någon form av negativ tanke. Du ska inte ha stress, nerver, ilska, sorg... allt detta påverkar din hälsa negativt... Om du vill komma ur någon form av problem, lyssna på mina ord. Tänk positivt med hela ditt sinne och jag garanterar att allt negativt blir positivt. Det är enkelt, det är bara detta. Snälla, om du lyssnar på mig, försök som det äktenskapet. De har kunnat läka, de har läkt sig själva på en minut. Efter så många år av sjukdom, utan hopp om att leva, förändrades hans liv vid ett tillfälle till det bättre. Det jag har gjort med det här paret kan jag också göra med er. Du måste bara tro på mina ord och lita på mig. Om du litar på mig och tror mig, hjälper jag dig att bota alla sjukdomar på ett ögonblick. Det här är ingen fantasi, det är verkligt. Snälla, jag ber er bara att lyssna på mig och lita på mig. Om du lyssnar på mig och du blir botad med denna teori, berätta för din familj och vänner så att de också kan bli botade. Kom ihåg, för att detta ska fungera och för att kunna läka dig själv måste du ha positiv energi. För att få energi och positivt tänkande måste du varje dag hjälpa människor, du måste göra 3 goda gärningar för människor. Om du är full av negativ energi fungerar inte denna teori om självläkning. Du vet redan, för att det ska fungera är det viktigt att vara en bra person och hjälpa människor. När en person är negativ är självläkning omöjlig. Kom ihåg: Energi och positivt tänkande för att få ett långt liv med hälsa. Mäktiga människor, miljonärer, alla vill leva bra. För om du inte har hälsa är din rikedom värdelös. Om du vill leva länge, använd dina pengar för att hjälpa människor. Så att andra kan förbättra sig med din hjälp. Om du förbättrar andras liv får du positiv energi och ditt liv förbättras också. Om du inte använder din makt och dina pengar för att hjälpa andra, blir makt och pengar en börda för dig. När du dör kommer du till helvetet, men om du hjälper andra kommer du till himlen.

Kom ihåg väl: Dra fördel, använd dina pengar och dina resurser för att hjälpa

människor, för på det sättet hjälper du dig själv. Jag säger alltid: – När du kastar en boll i väggen, om du kastar den hårt blir du stark. Därför, ju mer du hjälper människor, desto bättre blir du och desto bättre liv kommer du att få, fullt av hälsa och positiva saker. Skulle du inte vilja ha ett långt liv med god hälsa? Tja, du vet, allt du behöver göra är att hjälpa människor. Det finns inget annat mirakel. Om du frågar Gud när du gör ont, är det omöjligt för honom att hjälpa dig. Gud kan inte hjälpa dig. Upp till dig. Så om du vill ha ett långt liv och god hälsa, lyssna på vad jag säger till dig: var alltid positiv och hjälp människor som behöver det.

Det finns inget annat sätt att självläka.

Tack så mycket.



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## 34. REINKARNATION

Många människor tror inte att de efter döden kan födas på nytt, de tror inte på helvetet, de tror inte på himlen eller Gud, de tror inte på någonting. Dessa typer av människor som inte tror på någonting är de farligaste eftersom de är kapabla att göra vad som helst. De tror inte på gudomligt straff eller straff som utdöms av mänskliga lagar, jag bryr mig inte om någonting, de kan göra dåliga saker, det här är det farligaste.

Reinkarnation har visats med hypnostekniken.

En gång blev jag hypnotiserad av en av mina elever och att jag kunde gå tillbaka till den romerska perioden. Min hypnoslärare hypnotiserade en gång en analfabet kvinna som inte fick någon utbildning, när hon var under hypnos kunde hon prata perfekt tyska och kan även skriva på tyska. När hon var borta från effekterna av hypnosen spelade jag upp inspelningen och frågade henne vad hon sa och vad som stod på pappret. Hon svarade att hon aldrig har gått i skolan och bara kunde spanska, det finns inga andra språk och hon hade ingen aning om vad som sa på inspelningen eller vad som stod på papperet. Hypnos har nämnts i många böcker publicerade av läkare från USA eller internationell hypnos, de förklarar att tack vare hypnos kan du upptäcka dina tidigare liv.

Den som inte tror på det kan leta efter en hypnoslärare och när du är hypnotiserad berättar du för dig själv om ditt förflutna, ingen annan. Du kommer att känna allt som händer i det förflutna och då kommer du att tro att reinkarnation existerar, helvetet finns och gudomligt straff finns också. Jag ser dig, jag känner och jag tror att reinkarnation existerar. Alla hypnosläkare vittnar om att reinkarnation existerar genom denna teknik, men läkarna är inte knutna till någon religion, de är vetenskapsmän, ge bara hypnos ett försök. Den som inte tror kan gå till vilken hypnosläkare som helst och på en gång ser du att jag talar sanning. Det finns många böcker tillgängliga på marknaden och jag är inte den enda som bara säger det, även många läkare som inte tror på Gud, utan på reinkarnation. Alla kan motivera det jag säger nu.

Det finns många vittnesbörd som kan motivera att reinkarnation existerar.

Om reinkarnation existerar, existerar också gudomliga bestraffningar, helvete och alla slags straff. En person kan reinkarnera till en person eller ett djur, allt sker genom reinkarnation. Eftersom vi tror på reinkarnation, om vi gör det fel, i vårt nästa liv kommer vi inte att födas som människor, vi kommer att födas som djur. Om vi äter kött kommer vi i vårt nästa liv att vara som djuren som föds och djuren som ska födas som en människa och det blir deras tur att äta djuren och cirkeln kommer aldrig att ta slut.

Om du vill återfödas som person ät inte kött så gör det inte

**De kommer att vara en del av denna onda cirkel, eftersom de djur som vill ha sin hämnd.**

**Det är bättre att låta dem leva och du kommer att leva bättre nu och i framtiden. Hypnos uppfanns inte av buddhisterna, den uppfanns av amerikanerna.**

**Buddhister utövar inte hypnos, men tack vare läkare eller hypnoslärare har de visat att buddhister talar sanning, vilket inte är en lögn.**

**Dessa läkare är inte buddhister och tror inte på Gud eller Buddha, men de tror på reinkarnation.**

Tack så mycket.



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## 35.- CELLEN

Hallå. Idag ska jag prata om de goda och dåliga cellerna som är en del av oss.

Alla celler har tänkt. Varje bra eller dålig cell vill leva. Alla cancerceller eller någon annan sjukdom, vi producerar den med dåliga tankar eller med vad vi äter, detta är resultatet. För att bekämpa de dåliga cellerna som vår kropp har, är allt vi behöver göra:

1- Ta hand om vad vi äter. Att äta vilken typ av kött eller fisk som helst innebär en risk för vår hälsa. Ingen vet vilka virus som finns i köttet vi äter; fläsk, fågel, nötkött... allt detta kött bär på dåliga celler som vi inte känner till. För att undvika infektioner, försök att inte göra det äta kött.

2- Negativt tänkande. När en person är nervös, ledsen eller har någon form av starka negativa känslor, påverkar det deras blodcirkulation. Vad vi äter och vad vi tror kan orsaka obstruktion i små vener, vilket inte tillåter blod att cirkulera. Blodet ackumuleras vid denna tidpunkt och dagar, månader eller år senare bildas en klump som så smått förvandlas från en positiv cell till en negativ cell, och degenererar till cancer eller någon annan typ av sjukdom. Orsaken till allt detta är gifterna som köttet vi äter och negativt tänkande bär på. Om det inte finns någon hälsa finns det ingenting och för att ha god hälsa måste vi ge upp nöjet att äta beroende på vilken typ av mat. Försök att eliminera "döda, döda och döda" från ditt tänkande.

Vi har alla negativa celler i vår kropp. En del av er är negativa celler. Det beror på mängden av dessa negativa celler som vi har i vår kropp. Om det är mycket av det kan det påverka din hälsa.

Vår organism har positiva celler och negativa celler. Försök att leva med båda. Tänk inte på att döda de negativa cellerna för om du tänker på detta kommer de negativa cellerna att försöka försvara sig och varje dag kommer de att attackera din kropp mer. Om du bara tänker på att döda negativa celler vet de också hur de ska försvara sig. Du måste bekämpa dem med positivt tänkande, inte försöka tänka på att "döda", eftersom de är en del av dig. Innan de var negativa celler var de positiva och genom våra negativa tankar och det vi får i oss har de blivit infekterade och omvandlas till cancerceller. Det är därför du ska träna yoga, för att slappna av och ha goda tankar.

Dåliga celler orsakas av oss; de förvandlas från positivt till negativt huvudsakligen av två skäl: DEN första orsaken är, som jag redan har berättat

för dig, nerver, stress och negativa känslor.

Den andra orsaken är på grund av maten vi äter. Om vi äter någon typ av animaliskt kött kan det påverka vår hälsa, så försök undvika det, för din hälsa. Om det inte finns någon hälsa finns det ingenting.

Om du vill ha hälsa, långt liv och lycklig familj måste du göra något för dig själv. För att ha positivt tänkande, försök att hjälpa andra med ord, handlingar, pengar... så du får positiv energi för att bekämpa negativa celler. Tänk inte på att döda de positiva cellerna, försök ändra dem från negativa till positiva, för innan var de också positiva celler. Med positivt tänkande kan du förändra negativa celler till positiva.

Läkare kan hjälpa dig att bekämpa sjukdomar som cancer med 30 %, de återstående 70 % beror på dig. Läkare kan bara ta bort en del av canceren, men canceren finns fortfarande i din kropp. De kan inte ta bort all cancer. Människor tänker bara på att döda, alla handlingar, vad vi gör, vad vi tänker, måste alltid vara positivt.

Döda, det spelar ingen roll vem; till ditt eget barn, abort, till djur... till de som inte kan försvara sig, det skapar negativ energi i medvetandet och detta påverkar hälsan. Den som stödjer eller funderar på att döda, döda och döda, förr eller senare kommer deras samvete att ta ut sin rätt, de kommer att straffa dem, de kommer att straffa sig själva.

Kom ihåg väl: om du vill ha god hälsa, ett långt liv och en god framtid, döda inte celler, eller djur, eller någon levande varelse, eller något som rör sig. Lev och låt leva.

Att döda producerar våld, så om du vill bota någon typ av cancer måste du tänka positivt och med detta positiva tänkande utföra handlingar för att hjälpa människor och därmed ha positiv energi. Det räcker inte med att ha positiva tankar, du måste agera, du måste genomföra denna tanke genom att hjälpa människor i allt du kan, med pengar, med handlingar, med ord... så får du positiv energi och förändrar cancerceller till positiva celler eftersom läkaren det kan bara hjälpa dig lite.

Kom ihåg väl; allt har sina konsekvenser. Om du vill leva bra måste du göra något för dig själv, hjälpa andra.

Det finns ingen annan lösning.

Tack så mycket.



**BAKSIDA INDEX**



### *36.- POSITIVT TÄNKANDE*

Varje bra eller dålig tanke registreras i vårt medvetande. Om vi tänker illa och handlar illa registreras allt och vi straffar oss själva och blir nervösa.

Det finns många människor som säger: "Guds straff." Gud straffar inte, vi är oss själva som straffar oss själva. Varje dålig handling är en som bara gynnar oss och inte andra. En bra handling är en som gynnar andra och inte oss själva. Dessa handlingar anses vara bra.

Allt vi gör fel i tankar och handlingar av själviskhet eller någon annan ursäkt, all skada vi gör mot andra, i slutändan betalar vi dyrt, vi betalar för det på ett eller annat sätt. Vi straffar oss själva. Tro därför inte att ingenting händer om ingen ser oss begå en dålig handling, du har fel, om någon har sett dig eller inte sett dig är det något annat, det viktiga är vad vi har gjort, om de ser oss eller inte. Inte någon, som registrerar sig i vårt samvete. Därför, om en person gör goda gärningar för andra, har de en god framtid, eftersom alla stöder dig, för att alla älskar dig, för att alla hjälper dig. Om du försöker dra nytta av människor, vad som helst, kommer du att ha fler fiender i vägen varje dag. För att få en bra framtid måste du ha goda tankar. Positivt tänkande kan också ge dig god hälsa, en god framtid och ett långt liv.

Tvärtom, med negativt tänkande kommer du att märka att du lite i taget blir ensam kvar i denna värld. Därför måste du förstå att allt detta måste omsättas i praktiken. Det viktiga är som sagt att göra för andra. Det enda man kan ta sig framåt med en bra framtid är att göra för andra. Det är positivt tänkande. Tack.

### *BRA TANKAR*

Ett annat av våra problem är att vi tänker mycket fantasier. Varje sekund passerar 12 000 000 tankar genom vår hjärna.

Innan vi gör någonting tänker vi, om vi löser det vi tror så gör vi ingenting. Har vi dåliga tankar kan vi rätta till dem och då får vi inte agera. Om tanken är fel, av själviskhet, hämnd eller något annat, kan den tanken förvandlas till dåliga handlingar. Det är därför det enda vi kan göra för att förhindra all slags ondska är att korrigera denna dåliga tanke.

Först måste du veta att varje negativ tanke som passerar genom hjärnan producerar 200 HZ, det är detta som orsakar stress, nerver, låg spänning och har alla möjliga hälsoproblem.

När du har goda tankar producerar du mer än 1 000 HZ. Detta kan förbättra din hälsa, självkänsla, god framtid, vara glad och glad. Allt beror på tanken.

Vill man ha en framtid och leva gott måste man alltid ha goda tankar. Mot oss och mot andra... för att vi är ett.

Ingen tänker för sin egen ondska, vi tänker alla på vårt bästa och eftersom vi alla är ett är allt bra. Om du kan tänka så kommer du ha en bra framtid, en bra familj, goda vänner... av allt. Om du tänker på andra kommer alla att vilja vara med dig för att du är bäst.

Om tanken är korrekt kommer du aldrig att göra misstag. Om tanken är negativ kommer du alltid att ha fel och allt du gör blir fel. Kroppen kommer att betala dyrt för dina dåliga tankar, med din egen hälsa.

Om inte nu om några år kommer du förr eller senare att betala för att ha negativa tankar. Det är därför om du vill ha allt bra i livet måste du ha positiva tankar, tänka på andra så att du får allt bra. Om du hatar alla, hatar andra dig tillbaka. Det är som en spegel, om du surrar mot spegeln, kommer spegeln också att surra mot dig. Förvänta dig aldrig att om du surrar framför spegeln kommer spegeln att le mot dig. Omöjlig. Därför måste vi först ha goda tankar gentemot andra. Förvänta dig inte att andra ler mot dig först, vi måste nå ut först. Om du kan förstå detta garanterar jag att du kommer att få ett fantastiskt liv, med god hälsa och massor av vänner. Allt beror på oss.

Buddha sa: "Allt genom tanke kan förändras, om vi tänker negativt förändras hela miljön som omger oss, om nuet och framtiden, till negativ. Om du har positivt tänkande kommer nuet och framtiden att vara positivt. Våra önskningar kommer att uppfyllas."

Tro inte att för att någon annan skadar dig måste du ge tillbaka det onda för att hämnas. Den enda som kommer att betala för detta är du. Med din hälsa, dåliga framtid och dåliga relationer.

Livet är kort, så om du vill leva bra, nå livet efter detta och vara en stor ängel, som Buddha eller Jesus Kristus, tänk positivt. Du kommer att vara en stor positiv. Om du lever positivt när du dör kommer du också att leva positivt.

Du måste välja. Om du vill leva negativt vet du vart du kommer: åt helvete. Om du inte vill åka till helvetet, tänk positivt så kommer du till himlen. Det finns människor som säger att de inte tror på livet efter detta, okej. Om du inte tror på det, tänk åtminstone positivt för att leva bra i det här livet och alla dina önskningar kommer att gå i uppfyllelse.

Det är det viktigaste.

Tack så mycket.



**[BAKSIDA INDEX](#)**





### 37.- ÖNSKANNA.

Om du vill vara fri måste du lämna all lust. Alla denna världens önskningar är för några år. Om du kan lämna den här världens önskningar precis som Jesus Kristus gjorde, kommer du att bli en gud. Buddha lämnade alla begär som människa, all sin rikedom, all sin makt. Om du ger upp önskningarna från din kropp av kött och blod, denna värld, då kan vi vara som Jesus Kristus, vi kan vara som Buddha; en helt fri själ.

Buddhas skrifter säger att det finns ett paradiset bortom denna värld. Livet, det är inte som här att vi har alla typer av naturkatastrofer, föroreningar, infektioner, sjukdomar, negativa människor... det finns mycket ont i den här världen och väldigt lite gott.

Himlen, i livet efter detta, himlen har 28 våningar. Detta land är som låglandet, ovanför finns det 28 kategorinivåer. Varje planet i ett annat solsystem ovanför vårt har en förväntad livslängd på 1 000 till 1 000 000 år. I dessa solsystem finns det inte så många problem att leva, äta, arbeta... De fungerar annorlunda. Varje person eller levande varelse kan leva minst 1 000 år. Efter dessa 28 nivåer når du kategorin Buddha eller Jesus Kristus. För att nå livet efter detta måste du sluta längta efter allt du ser och allt du rör. Om du gillar något i den här världen, fastnar du på denna önskan och du kan inte gå någon annanstans, eftersom du älskar att vara här så mycket, du kommer tillbaka hit.

Om du vill ha en bättre framtid för dig själv måste du sluta önska den här världens saker och försöka göra allt som står i din makt för andra. Du är inte längre intresserad av detta land med detta negativa sätt att leva, det är därför du måste göra det för andra. Därför, om vi verkligen är själviska, låt oss göra som Jesus Kristus eller Buddha, ägna våra liv åt andra och inte för oss själva. Men du måste förstå att allt du ser och allt du rör vid är ren fantasi.

Det vi lever nu är som en dröm. Goda drömmar, dåliga drömmar beror på oss, på var och en. Om det är en dålig dröm är det som en negativ, skrämmande film och när filmen slutar är du tillbaka till att vara dig själv. Det du har sett är inte verkligt. Vårt liv är som en film när du sätter på filmen alla bilder kommer ut på skärmen. Vår själ är som en skärm, vad finns kvar på skärmen när filmen är slut? ingenting, noll. Bilden stannar inte på skärmen. Sedan börjar en annan film, en annan ny historia, så här om och om igen, miljoner gånger, det är som att röra sig i en cirkel och vi kan inte komma ut för att vi inte förstår. Det kan inte vara så, alla liv lider för ingenting. Jag har redan förstått, det är därför jag råder dig att öppna din själs ögon och se att allt vi ser och allt vi rör vid är ren fantasi. Det är till din egen fördel, så du kan vara en fri själ. När själen väl är befriad kan "dödens herre" inte göra något med dig. Om du inte slutar önska, finns det inget bra för oss; Vi föds, vi har sjukdomar, ett dåligt liv, vi dör... allt beror på andra. Det är därför jag visar dig ett sätt, försök att lära dig, lämna detta kött och blod jag i slutet och i slutet

ut denna kropp varar några år och förvandlas till maskar. Alla förvandlas till maskar, det spelar ingen roll om du är snygg, rik, mäktig, miljonär, tiggare eller fattig, det spelar ingen roll när tiden kommer kommer "dödens herre" och allt du har är över, allt du har kärleken är borta, färdig, dina barn, din fru, din familj, din rikedom... Det är över. Och du börjar från 0. Om du en dag, som jag råder dig, kan lämna detta fantasijag, kommer du verkligen att vara fri, du kommer att kunna resa till universum, födas på vilken planet som helst, födas på nytt på denna jord, lev i några år... och du kommer att lämna födelsekretsen - döden. Oavsett om du gillar att dö eller inte gillar det, kommer det en tid då "dödens herre kommer och letar efter dig". Det tar dig med våld eller med din vilja (få vill dö av egen fri vilja)

Det är därför jag råder dig att öppna ögonen, allt du ser på skärmen är inte verkligt, det är en bild som skärmen projicerar. Det finns inget verkligt. Följ mina råd och se med själens ögon så kommer du att kunna befria dig från denna värld och resa genom oändligheten fritt, du kommer inte att födas eller dö igen eftersom själen aldrig dör. Själen går in i kroppen och använder den för att lära och göra gott. Men de flesta gör det bara för sig själva utan att tänka på andra, men det är dåligt. För när du dör kommer Gud att fråga dig: vad har du gjort under din vistelse på jorden? Du kommer bara att kunna svara: Jag har bara gjort det för mig, för mig och för mig. Det är vad de flesta gör. Om du gillar Jesus Kristus eller Buddha som dedikerade sitt liv till andra, kommer du att komma ur cirkeln av födelse och död.

Om du vill vara fri och sluta lida är det enda sättet att förstå att det vi ser är ren fantasi. Gör inga fler misstag. Från och med nu, gör för ditt samvetes själs jag, och du kommer att vara fri i oändlig tid. Paradiset är ett under; allt du tänker på en sekund blir verklighet. Om du vill ha ett jättehus, kommer plötsligt ett jättehus ut som i dina drömmar. Om du vill ha ett hus täckt med ädelstenar, med diamanter... blir allt du önskar dig. Logiskt med positivt tänkande, för det finns inget negativt tänkande där. Alla som når denna nivå har ett positivt tänkande. Det är gemensamt för alla.

Negativt tänkande går till helvetets territorium. Helvetet välkomnar människor med negativt tänkande, själviska som bara gör för sig själva utan att tänka på andra. Om du vill befria dig själv, gå till paradiset på riktigt, allt du behöver göra är att tänka positivt, fullt av vänlighet mot andra. För att de andra och vi är ett. Jag ska ge dig ett exempel: vi är som en cell i en kropp och den kroppen har miljontals celler. Vi är en cell av de miljontals celler som utgör den kroppen. Vi är droppar av ett universum. Vi är ett, vi är inte två. Vi med universum är ett. Vi med andra är ett. Vi med alla levande varelser bildar ett. Vi och naturen är ett, inte två. Om du är kapabel att förstå detta, att vi alla är ett, kan du göra för andra av hela ditt hjärta eftersom andra och

vi är en.

Tack så mycket.



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## 38.- HUR MAN BLI ODÖDLIG

Hallå. Tack för att du lyssnar på mig, tack.. Hur man blir odödlig. Det är det viktigaste. Gud säger att det finns mer än 84 000 olika vägar eller sätt att bli odödlig. Den första och enklaste är genom att recitera ett mantra: det vill säga att upprepa Guds namn.

För katoliker, upprepa namnet på Jesus Kristus, Fader vår eller Maria och koncentrera dig 24 timmar om dygnet. Tänk bara på namnet på den Gud vi gillar, och när tiden kommer för din död kommer Gud att leta efter dig. Detta är det enklaste sättet, särskilt för äldre personer som är i ett boende eller hemma och inte gör någonting. Det är det mest direkta och enklaste sättet att bli odödlig. Om du vill bli odödlig, tänk bara på Guds namn och tänk inte på något annat.

I buddhismen reciteras "namo Amitufo". Detta mantra reciterar Buddhas namn. I den muslimska religionen, recitera i Allah. I det här fallet när du dör kommer Allah och letar efter dig. Det är allt inom de 84 000 sätten att bli odödlig. Men det är ingen idé att bara upprepa Guds namn. Det här är inte tillräckligt. Det viktigaste är att tänka och känna med hjärtat medan du reciterar. Att recitera Guds namn och tänka på något annat utan koncentration är värdelöst. Du måste recitera med ditt hjärta. Även om du ropar Guds namn tills du är hes, om du inte gör det med hjärtat så fungerar det inte heller. Det enda som är användbart är att recitera och tänka namnet på vilken Gud som helst, den du gillar, av hela ditt hjärta och glömma all mänsklig lust. Det vill säga, sluta önska och älska den här världens saker och människor, Gud, allt som syns, det som inte syns, det du känner. Du måste lämna allt av hela ditt hjärta, men utan att tvinga dig själv att lämna det. Om du tvingar kommer du ingenstans.

Precis som vi, när vi flyttar från en plats till en annan, måste vi släppa allt för att kunna åka. Vi kan inte lämna en del av kroppen på ett ställe och en annan del av kroppen på en annan plats. Om du går från en plats till en annan måste du ta med dig hela kroppen. Det betyder att när du vill vara odödlig och åka till ett annat territorium måste du lämna smaken för detta land, precis som när vi reser. När vi reser lämnar vi hela familjen och åker till en annan plats. Det är därför, för att bli odödlig, är det viktigt att sluta begära den här världens saker; vad vi ser, rör, vad vi känner och allt du ser och inte ser. Allt måste lämnas för att kunna gå någon annanstans.

När du en dag blir odödlig kan du födas i vilket solsystem som helst och du kan återvända till ditt ursprung. Inte som nu, när vi har fastnat här i världen. Om och om igen, 1 miljon, 2 miljoner, 100 miljoner år och vi är fortfarande fast här och vi kan inte ta oss ut. Universum är oändligt. Denna jord är i ett solsystem av miljontals solsystem. Enligt Buddha har universum oändligheter av solsystem. Vi, om vi vill vara fria, odödliga, måste vi bara sluta önska. Först och främst måste du lämna denna kroppens MIG, den som vi identifierar med ett namn. Det här är jag för några år. Vissa föds och dör några dagar senare. Vissa dör unga, andra gamla... i någon

ögonblick kan vi dö Det finns ingen som underrättar oss om vår död, det finns ingen förvarning. Det är alltid en överraskning. Därför vet vi inte när vi ska dö. Tro inte att för att du är ung kan du inte dö och att du har många år kvar att bli gammal. Ingen vet.

På kyrkogården finns många unga, alla är inte gamla. Tänk klokt. Utnyttja dessa få år som vi lever här, för att lära dig att vara fri, att vara odödlig. Som Gud, Jesus Kristus, Maria, Buddha, Allah...

Vi måste alla lära av dem för att bli odödliga. Det är lätt att bli odödlig. På 1 sekund kan du vara om du slutar längta efter den här världens saker, så att du kan vara odödlig. Om en person tänker och reciterar ett mantra i 3 år eller till och med 1 sekund kan han bli fri, en gud, odödlig. Det är ingen fantasi. I vårt ursprung är vi alla gudar. Vi är här för att vi har varit förvirrade, vi är väldigt förvirrade. Vi tror att detta jag är odödligt, och i verkligheten dör den kroppen på ett ögonblick, ruttar och allt är över. Det spelar ingen roll allt vi har uppnått här i livet; rikedom, makt, kärlek, på 1 sekund tar du slut på ingenting, är = en 0. Det är därför det här inte är det riktiga jaget. Jag säger dig nu: dra nytta av den här kroppen. Själen är i denna kropp medan den lever. Bortom, i den andliga världen, är allt mycket mer komplicerat och hemska än på jorden. Försök att inte komma in i den negativa andliga världen. Demoner är inte som här. Du kan spendera en dag som en miljon år med att lida, det är så smärtsamt! Jag råder dig att lämna lusten och smaken för denna MIG naturligt, inte tvinga dig själv. Du måste sluta önska naturligt, från hjärtat.

Tänk vad som är bäst för dig.

När du är ledig kommer du att kunna resa till alla solsystem.

Du kan födas i vilket solsystem som helst. Vårt solsystem är det sämsta systemet av alla solsystem. Den med lägst nivå. I vårt solsystem kan vi som mest leva upp till 100 år (vissa lite längre). I det solsystem som ligger närmast vårt sträcker sig livet över minst 1 000 år. Det finns system på 1 000 000 år eller 5 000 000 miljoner år. Livet i alla dessa solsystem är detsamma, när du en dag dör är allt över.

Det enda vi kan göra är att sluta begära denna kropps jag.

Det här är jag inte jag, som jag redan har berättat för dig många gånger. Detta jag är vad vi har i detta ögonblick, vi använder det. Denna kropp rör sig, talar, andas eftersom den har en själ inuti. Det är som en lampa. Om lampan inte har någon ström tänds den inte. Det är en död lampa.

Denna kropp är som lampan och själen som strömmen. Du måste förstå detta. Du kan inte bli besviken på det här livet, där vi levde i några år. I det här livet händer fler dåliga saker än bra. Vi vet att detta inte är ett paradiset. Vi är som en groda som är på botten av en brunn. Vi ser bara himlen som brunnen låter oss se, vi kan inte se bortom, och inte heller resa mellan universum. Vi måste försöka ta oss ur brunnen. Vi kommer att vara fria som gudarna. Det finns många fria gudar i universum och vi är inte fria eftersom vi inte har förstått. Minns väl. Det finns många fler fria gudar än gudar som inte är fria som vi. I detta universum, oändligt territorium där de fria gudarna vill att vi alla ska förstå ämnet jag talar om nu, de vill att vi ska bli medvetna för att bli fria. Min vän, det finns få människor som kan ge dig råd som jag gör nu. Den som råder dig att ta vilken väg som helst, om du inte kan bli fri, är ogiltig. Det finns många människor som pratar om många saker, men de leder ingen vart. För att komma härifrån måste du lämna det jaget. Jag finns inte, den som är här idag och talar, om några år kommer att dö, och du kommer också att dö och allt

vi kommer att dö och igen kommer människor att födas på nytt. Jaget som föds är inte det sanna jaget. Du kan varken ha eller tänka på detta jag, eller se andras jag. För om det finns jag och det finns en annan, skiljer du på dig och den andre. För att bli odödlig måste du först lämna det negativa jaget, det själviska jaget, och bli det jag som tjänar alla och som inte gör skillnad på människor. För vi är alla ett, inklusive djur och alla levande varelser. Om du kan förstå detta, vad jag säger dig, kan du bli fri, du kan släppa det jaget. Det här jag är en fantasi. Om några år dör han, det är därför han utnyttjar det kroppsliga jaget för att bli odödlig för alltid. Själen dör aldrig. Tro eller inte tro på själen. Själen finns i kroppen och vår kropp rör sig för att den har en själ inuti.

Jag vill att du lyssnar på mig, snälla. Att kunna ta sig härifrån beror bara på dig. Det beror inte på någon lärare, eller på någon. Du behöver inte bli galen för någon lärare. Den enda som kan rädda dig är du själv. Ingen förutom dig. Ingen kan hjälpa dig att vara odödlig, ingen kan sätta sig i din plats, allt beror på dig.

Du är den enda som kan göra det åt dig, ingen kan hjälpa dig.

Minns väl.

Tack så mycket.



**[BAKSIDA INDEX](#)**



### 39.-Straffet

Hallå. Bestraffning. Konsekvenser. dra fördel av andra eller skada andra för att dra fördel kommer att drabbas av konsekvenserna. Varje handling har konsekvenser. Folk säger: om du gör ont, kommer Gud att straffa dig. Men detta är inte helt korrekt. Den som sticker, använder, utnyttjar människor, skadar människor... registrerar dessa handlingar i sitt samvete. Vi har alla ett medvetande inom oss, som liknar en svart låda på ett flygplan. Allt spelas in vilken handling, konversation som helst. Detta kallas samvete. Det du gör fel kan du dölja för andras ögon, men problemet är att du själv inte förlåter dig själv.

Många människor som gör ont, inte kan sova, är nervösa... När någon gör fel skapar de negativ energi. Samvetet vet att det har gjorts fel och det orsakar dålig blodcirkulation. När du skadar människor skadar du dig själv för att hjärnan som informationen skickas till resten av organismen blockeras och börjar få sjukdomar, tumörer, cancer, blodet cirkulerar inte bra... Vi gör inte det vi kan förlåta oss själva även om vårt offer förlåter oss. Här är problemet: medvetenhet förändrar ingenting. Du kommer inte att förlåta dig själv. Du betalar med din hälsa, otur, ibland påverkar dina negativa handlingar även din familj, dina barn börjar sjukdomar, olyckor, verksamheten går dåligt, hälsoproblem kommer... allt är förstört... För när vi gör fel genererar vi en svart, negativ energi. Denna negativa energi är otur för alla omkring dig. Eftersom negativt lockar negativt. Den kommer, jag försäkrar dig, jag garanterar att ingen kommer undan. Gud säger så. Det kan du vara säker på, ingen kommer någonsin undan. Som det ofta står i tidningarna, fångar polisen banditer, eller narkotikahandlare... när polisen fångar dem tar de ut alla pengar och rikedomar de har samlat på sig och sätter dem i fängelse. Kom till slutet ingen blir bra, chef dör bra. Att skada grannar, vänner, skada familjen, samhället, staten, hela världen... allt har sina konsekvenser, allt glas att betala. Du kan inte sticka andra. Detta är universums lag.

Ingen kommer att vara speciell. Alla ska döma sig själva och han straffar sig själv. En dag en fråga: Gud gillar dig så generös, så god... varför dömer du människor till helvetet för att lida? Han svarar: Nej, det är jag inte. Så... var det?

WHO

Vem har satt så många människor i helvetet och varför. ? Gud säger: han har själv kommit in i helvetet. Han har själv utdömt straffet för sina dåliga handlingar. Han skapar själv helvetet för att betala för sina onda gärningar inom sig själv.

Helvetet finns inte. Det finns för att vi skapar vårt eget helvete, vi straffar oss själva. Vi själva utdömer den typen av straff och straffar oss själva. Gud straffar inte. Minns väl. Vi har en "svart låda" som flygplan och ingen, inte ens gudarna, kan ta bort vårt medvetande där alla våra handlingar finns registrerade. Livet är en dröm, bara en dröm, om du krossar människor för att bli rika, vad händer när du dör? alla de pengarna, den makten,

var dessa fastigheter? Du tar det inte i graven. Varken kungar, miljonärer eller faraoner i Egypten, ingen lägger rikedomarna i graven. så glöm bort att dra nytta av människor, allt detta leder ingen vart.

När du gör fel kommer du själv att förkorta ditt liv. Det påverkar din hälsa, du har otur. När ålderdomen kommer slutar allt illa. Jag har sett i mitt liv många människor som betalar dyrt, väldigt dyrt. Det finns miljonärer som biter folk, lurar folk, och på grund av det har de tjänat mycket pengar. 5 år senare, på grund av en dålig affär och han har ingenting kvar. På ett eller annat sätt straffar han sig själv, på natten kan han inte sova, vilket påverkar blodcirkulationen. Glöm aldrig: om de säger att Gud inte finns är det samma sak, vare sig han finns eller inte, det finns inget att se. Du är själv den guden som straffar dig när du gör fel. Gud straffar inte. Det är därför ingen kommer undan. Tänk inte "jag har tjänat mycket på att göra skada" nu mår du bra men imorgon vad händer? Och dina söner? och din familj? allt påverkar familjen. Glöm aldrig, ingen flyr, inte ens gudarna, hela universum, någon levande varelse som gör skada kommer att behöva ta konsekvenserna. Negativa handlingar skapar negativ energi och jag garanterar att när det är dags kommer du att betala för dem.

Jag ber er alla: när vi föds tar vi ingenting med oss och när vi dör heller. Det enda vi bär på är vårt samvete. Det är som att spela in en svart låda på ett flygplan, medvetandet registrerar alla bra saker och allt dåligt. Allt registreras i ditt medvetande. Du kan inte ljuga för dig själv, du vet mycket väl vad du gör. Om vi inte tar något för att vi skadar människor, för att vi utnyttjar andra. Därför att?

Vår kropp är beroende av luft. Om nästa luft inte kommer in är det hela över. En hjärtattack, blod cirkulerar inte... och det är allt. Plötsligt, på ett ögonblick, var allt över. om du har en lycklig familj, mycket rikedom, ett bra liv... om nästa luft inte kommer in, här stannar du. inte här. det kommer efter döden. Efter döden straffar du dig själv, du dömer dig själv till helvetet. Kom ihåg väl, jag upprepar det flera gånger, Gudarna och Buddha ljuger inte, de säger alltid sanningen. Alla handlingar har sina konsekvenser. gör ont måste du omvända dig av hela din själ. Gör sedan gott och hjälp folk att ta igen det. Om du bara ber Gud om förlåtelse så fungerar det inte. Det enda som kan fungera är att omvända sig och inte begå samma synder igen.

Börja göra gott genom att hjälpa andra. Så du kan ha hälsa, långt liv, lycka till allt detta. Det finns inget annat sätt, Gud kan inte hjälpa dig, det enda som kan hjälpa dig är du själv. Det finns ingen annan än du. Hjälp Gud om du dödar människor, Gud kommer säkert inte att hjälpa dig om du fortsätter att döda människor. gör det här. Det är därför kom ihåg.

Var och en av oss är ansvarig för våra handlingar.  
Sanningen om gudarnas lag, universums lag.

Ingen kan hoppa. Människor straffar dig och sätter dig i fängelse och inte bara det, efter att du kommit ut ur fängelset, när du dör väntar ditt eget helvete på dig. Då kommer de att födas som ett djur, och en gång i helvetet kommer du inte att kunna ta dig ut på minst 1 000 år. Inte 100, 1000. ögonblick av själviskhet betalar du med tusen år i helvetet. sorgen.

Tänk på det innan du gör skada, det är inte värt det. Tänk klokt.

Jesus dör för människor och vi minns honom alltid. Om du dödar eller gör fel kommer ingen att minnas. Människor minns Jesus Kristus eller Buddha för att de ägnade sina liv åt andra. Det är därför vi alltid

vi minns dem. Detta är det enda som är värt besväret på denna resa till jorden. En bra dröm är värd att leva på denna jord. Snälla hjälp människor att göra denna dröm till en bra dröm. vi kommer att leva mycket bra från det, himlen, på jorden eller i något annat hörn av universum. Det är väldigt viktigt. Snälla gör gott för människor, gör inte dåligt mot människor.

Lyssna på mig, försök att hjälpa människor, snälla jag ber dig. Livet är så här: om du vill ha allt rätt, agera av hela ditt hjärta. möjlighet att göra gott för människor. Så mycket är personligt intresse, det spelar ingen roll.

Vi tar ingenting, vi tar ingenting: allt är sig likt.

Tack så mycket



**[BAKSIDA INDEX](#)**





## 40.- VEGETARISK KOST

**Varför ska vi vara vegetarianer?**

Den första anledningen är för att vi är växtätande djur, bara genom att titta på våra tänder kan du se att vi har samma typ av tänder, som hästar, kor, de har samma form som tänderna vi har, det är därför de har tarmar som är tolv gånger så lång som vår kropp. Köttätande djur som tigrar och lejon har huggtänder och deras tarmar är tre gånger så långa som deras kroppar. När de äter kött kommer de att evakuera det väldigt snabbt, men eftersom vår tarm är tolv gånger så lång som vår kropp, när vi äter kött, innan de evakueras, är det ruttet inuti. Vår kropp får i sig en del av proteinerna, kalorierna och andra delar av köttet, de skadliga elementen.

Förut, med problemet med "galna ko", även om köttet var tillagat, har viruset inte dött, det är därför många människor dog. Vi vet inte vilka sjukdomar ett djur kan ha. Vissa apor har AIDS och jag hade inga problem, men när folk började äta apkött överförs viruset från en person till en annan och vår kropp är inte redo för det. Vår kropp accepterar alla sjukdomar och virus från djur. Djur kan bära på många virus som är okända för oss.

För inte länge sedan hade vi problem med fågelinfluensan och svininfluensan, vissa djur hade sjukdomen och vi insåg inte att det vi en gång åt dem, förförde oss och visste inte hur vi skulle bota det. Om vi inte vet hur vi ska bota cancer, än mindre bota djurvirus som är starkare än cancer, så hur kan vi bota det? När du äter kött tar du en risk eftersom det beror på tur. Om du har tur kan du äta nyttigt kött, fritt från virus, men om du äter kött från ett sjukt djur, som kyckling, fläsk, nötkött eller något djur som är infekterat med en sjukdom, kommer ingen att veta det eftersom ingen testar varje djur, det är omöjligt.

Om du vill leva lyckligt och ha ett långt liv måste du sluta äta kött, det här är första steget. För det andra, enligt buddhistisk teori, är alla levande varelser i samma kategori. Vi är smartare än andra djur, men vi är också djur, vi är inte Gud. Om vi är Guds barn är djur också Guds barn, vilka är mer intelligenta än de andra. Universum kan inte styras av djungelns lag, där de starkaste dödar de svaga, gör aldrig det. Precis som vissa män som skadar kvinnor för att de är starkare och många kvinnor dödas varje år, är detta inte korrekt. Alla män, kvinnor och djur har samma rätt att leva, ingen har rätt att döda kvinnor eller djur.

Du kan inte döda för nöjes skull eller äta för nöjes skull. Det är lätt, tänk bara, vill du bli dödad? Jag är säker på att svaret är nej. Gillar du att bli sårad? Nej. Om de inte vill bli dödade, nej.

**döda andra som är svagare än dig. Om du inte vill bli sårad, sår inte andra. Du måste sätta dig själv i deras skor, vara mer mänsklig och förstå andra. Använd inte djungelns lag, där den starkaste alltid vinner, det kommer aldrig att få ett bra slut.**

**Enligt buddhister kommer varje person som skadar andra att vara ett djur i sitt nästa liv, som kommer att födas som ett djur.**

**Alla skulder ska betalas. Varje person som har skadat andra måste betala för det, detta är universums lag, alla måste betala.**

**Om du inte vill detta, gör det inte. Ta hand om alla människor runt omkring dig, oavsett om de känner dig eller inte, hjälp dem och det är samma sak med djur. De skadar inte andra och de äter inte kött. Om du vill ha ett lyckligt liv och god hälsa, ät inte kött. Om du vill äta kött, kom ihåg att du måste betala för det, inte bara med din hälsa, utan också med universums lagar, som måste betala för det.**

Tack så mycket.



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## ANDRA DELEN KORTA TEXTER

### *1.- BLODETS CIRKULATION*

Livet beror på blodcirkulationen. Om blodet inte cirkulerar bra dör vi. Om det inte cirkulerar genom hjärtat kan vi få en hjärtattack och dö. Om det inte cirkulerar genom hjärnan kan vi få en stroke och dö. Hälsan beror på blodcirkulationen.

För att få en bra blodcirkulation bör du träna yoga. Tack vare yoga och med ditt sinne kan du få din blodcirkulation och därför kommer du inte att ha någon cysta eller cancer.

Jag har utövat yoga i över fyrtio år och på fyrtio år har jag aldrig behövt åka till sjukhus eller genomgått någon operation av något slag. Jag har aldrig varit sjuk och jag har aldrig känt smärta.

Så om du vill ha en god hälsa måste du göra något för dig själv. Det spelar ingen roll om du är rik, kraftfull och lycklig, vill du leva bra och ha ett längre liv måste du utöva yoga, det finns inget annat sätt. Att ta piller, som är kemiska, är inte bra, ju mer du tar desto mer skadas din hälsa.



### **BAKSIDA INDEX**

### *2.- ASPECT*

Sättet att tänka kan förändra vårt utseende. Om vi tänker negativt kommer det att påverka vårt utseende och bli negativt. När vi är arga ser vi arga ut, vi kan se det, och när vi är ledsna har vi en ledsen blick. Om du vill se bra ut måste du alltid tänka positivt. Om allt är positivt: ditt utseende kommer att vara positivt, ditt liv kommer att vara positivt, din hälsa kommer att vara positiv, din framtid kommer att vara positiv, din familj kommer att vara positiv.

Allt beror på din energi och ditt sätt att tänka. Om en kvinna vill se vacker ut, för att vara vacker, vara snäll och trevlig och vara framgångsrik i sitt liv, måste hon först och främst ha ett positivt tänkande. Att ha en positiv tanke kommer att göra ditt liv och allt omkring dig positivt. Om du tänker negativt kommer hela ditt liv, allt omkring dig, din framtid och dina önskningar att vara negativa. Nu vet du, om du vill vara lycklig och förverkliga dina önskningar, måste du bara tänka positivt. Alla som gör eller talar illa om dig, låt det inte påverka dig, eftersom det kommer att få dig att tänka negativt och det blir dåligt för oss själva. För vårt eget bästa får vi inte oroa oss för situationen eller miljön, låt det inte påverka vårt sinnestillstånd eller vårt sätt att tänka. Det är alltid okej att vara positiv för oss själva. Jag önskar allas lycka. Om du vill vara lycklig, snälla lyssna på mig, försök att vara positiv med dina handlingar och tankar, detta är det enda som kommer att vara bra för dig. Alla negativa handlingar, såsom mord, skada andra människor, hämnd med eller utan anledning, misshandla människor eller skada familj, vänner, samhället eller staten är negativa handlingar.



## **BAKSIDA INDEX**

### *3.- VARA MILJONÄR*

Hur får man en bra framtid och hur blir man miljonär?

Alla vill bli miljonärer. Enligt Buddha, varje person som vill bli miljonär, är det första han måste göra att ge pengar till de fattiga och hjälpa de behövande. Genom att hjälpa andra människor att vara väldigt lyckliga kommer du att få en känsla av lycka. Detta kommer att förbättra din hälsa, din förmögenhet och hjälpa dig att fatta rätt beslut. Det här är en sak. Den andra saken, jag ska förklara en berättelse om Buddha: En gång erbjöd en tiggare Buddha en skål med ris. Allt han hade var denna skål med ris. Tiggaren sa till Buddha, "Buddha, det här är allt jag har och jag skulle vilja ge det till dig, även om jag inte äter idag är det inget problem för mig. Jag gillar att erbjuda Buddha allt jag har." Buddha sa till honom: "Kom med mig, jag har något att visa" De gick tillsammans till en brunn och Buddha sa till honom: "se in i det väl". Tiggaren kunde se bilden av en miljonär som bor i ett stort hus fullt av tjänare och fullt av bekvämligheter. Tiggaren frågade Buddha: "Vem är det här?" Och Buddha svarade: "Är det du" "Jag?"

"Ja, i ditt nästa liv kommer du att bli den här miljonären för idag erbjöd du mig en skål med ris, allt du hade, och det är belöningen för din vänlighet."

En miljonär som lyssnade på samtalet sa till Buddha: "Jag tar med en bil full med ris till dig." Buddha sa: "Bra." Snart kom han med en bil full med ris och sa till Buddha: "Tiggaren gav honom en skål med ris, och i sitt nästa liv kommer han att bli miljonär, jag kommer att bli kung senare." Buddha sa till honom: "Kom med mig, jag ska visa dig, titta på det goda" Miljonären såg en oxe som arbetade på landet och skrämde bort flugorna med sin svans. Miljonären frågade Buddha:

"Vad är detta?" Och Buddha svarade: "du", "Jag?", "Ja, alla pengar du har har du fått på de fattigas bekostnad, så du har blivit rik. Detta kommer att bli ditt straff. Du kommer att behöva arbeta miljontals år och född som en oxe för att återlämna allt som du tog från de fattiga och eftersom du idag gav mig en bil full med ris, denna oxe har en svans. Det beror inte på mängden, det beror på ditt hjärta".

En euro från en tiggare är detsamma som en miljon från en miljonär. Om du vill bli miljonär, ge så mycket du kan till de behövande, de som är fattigare än du, så får du belöningen att bli miljonär. Om du vill bli miljonär är det enda sättet att hjälpa människor som behöver mer än du. Alla dina donationer till behövande kommer att multipliceras med hundra eller en miljon gånger som belöning. Det enda sättet att undkomma fattigdom är genom att hjälpa andra människor som är fattigare än du, hjälpa dem så mycket du kan. Buddha säger att då kommer han att få sin belöning och Buddha ljuger aldrig, Buddha håller alltid sina löften. Tre tusen år har gått sedan Buddhas död, och allt han sa har stått kvar till denna dag.



## BAKSIDA INDEX

### 4.- HURUN

Döda och döda. Vi är alla Guds barn. Under inga omständigheter får vi döda varandra, människor, djur eller något levande. Den som mördar måste betala en miljon gånger med sitt liv till den som har blivit mördad, enligt Guds lagar. Under inga omständigheter eller skäl, eller under Guds namn eller något annat namn, får man inte döda, man kan inte döda. Detta är oförlåtligt i mänskliga lagar och Guds lagar. Djur och människor kan inte dödas. Vi äter djur som är svagare än oss. Eftersom vi äter kött dödar människor djur åt oss. Om de inte äter kött kommer ingen att döda djuren. Lev och låt leva. Kom ihåg att döda någon levande varelse, direkt eller indirekt, kommer att betala för deras synder, alla, inklusive fostret, som hjärtat slår. Varje levande varelse har rätt att leva, precis som du eller jag, som alla andra. Det är därför vi inte kan döda, oavsett orsaken, namnet, under något namn på någon gud, vi kan inte döda. Kom ihåg att alla du dödar, direkt eller indirekt kommer till helvetet när de dör och de kommer att gå genom ett berg av löv. Själen dör inte, men den kan lida smärtan av att gå genom ett berg av löv och dö långsamt. När han väl är död kommer han att uppstå och dö om och om igen i tusen år för varje liv han har tagit. Det finns ingen förlåtelse, Guds lagar är värre än mänskliga lagar. Det andra livet är mer komplicerat och hårdare än det här livet, med demonerna, mycket mer komplicerat. Tror inte att det måste ses för att man ska tro det.



## **BAKSIDA INDEX**

### *5.- NATURkatastrofer*

Vi tror att naturkatastrofer inte har något med oss att göra men i verkligheten är det vi som orsakar dessa katastrofer.

Det är inte naturens fel, de enda som är människornas fel.

För det första beror det på våra tankar. Människor blir mer själviska och fler människor har dåliga tankar.

Denna negativa energi påverkar naturen och universum.

Av denna anledning förstår folk inte att detta leder till naturkatastrofer.

Tankar är det första problemet och det andra är vad vi gör. Föroreningar och annat som skadar miljön och följaktligen lider vi av översvämningar, tyfoner, jordbävningar... Vi orsakar allt. Varför orsakar detta oss? Eftersom de inte har förstått att vi är en del av naturen är vi en helhet och de vill inte acceptera detta faktum. Naturen, universum och vi är ett, inte två.

Om vi inser att allt är en del av oss kommer det inte att skada naturen eller universum längre. Vi måste veta det för att undvika naturkatastrofer. Vi är de enda som kan lösa det. Vi har skadat naturen och nu är naturen emot oss, men det är inte naturens fel eller naturkatastrofers fel, det är bara vårt fel. Vi måste orsaka detta med föroreningar och industrier som bara ser sina egna intressen. Vi bryr oss inte om människor, miljö eller natur, det är därför vi lider av dessa problem som blir värre dag för dag. För att rädda vår planet, rädda naturen och rädda oss själva måste vi tro att vi är en del av naturen.

Vår kropp har till exempel en lever, njurar, hjärta...de är en del av vår kropp. Vår mage, vårt hjärta, njurar, tarmar, en hand eller en tå kan inte skadas, eftersom de är en del av oss. Vi måste förstå att vi är ett, vi måste förstå att vi är en helhet. Vi tar hand om vår kropp, vårt hjärta, våra njurar, vi försöker alltid ta hand om oss själva. Om du har några hälsoproblem bör du gå till läkaren för att lösa problemet.

Vi måste göra samma sak med naturen och universum, då blir vi paradiset. Om du gör detta kommer du inte att ha så många naturkatastrofer i framtiden. Allt beror på oss själva.



## **BAKSIDA INDEX**

## 6.- RIK MAN OCH FATTIG MAN

Varför de fattiga? Enligt buddhistisk teori var alla fattiga giriga och själviska i sina tidigare liv, allt var för dem och de hjälpte aldrig andra, det är därför de är fattiga i det här livet.

Rika människor var i sina tidigare liv generösa mot de fattiga och hjälpte de behövande, så att de i det här livet är rika, de är miljonärer. Om du är fattig nu, hur kan du förbättra din ekonomi? En fattig person har inte mycket pengar, men han har åtminstone slantar. Hundra från en fattig man har samma värde som en miljon från en miljonär. När en fattig ger dig en slant har den samma värde som en viss miljon och en miljonär. I Buddhas ögon är 1 öre och 1 miljon detsamma, det beror bara på om du hjälper andra från ditt hjärta. Om du vill bli rik måste du hjälpa människor som är fattigare än du så mycket du kan.

Människor för att de har hjälpt dig så lite i taget, när du är gammal blir du rik och människorna som kommer att hjälpa dig, din positiva energi kommer att stärkas och all positiv energi från de människor som har hjälpt dig kommer att hjälpa dig eftersom du är en bra person och bra människor kommer att hjälpa dig.

Ingen hjälper en dålig person, ingen hjälper en självisk person, ingen, för om du är självisk tackar du aldrig någon och därför kommer ingen att hjälpa dig. Vill du ha hjälp har du en chans att vara en bra människa och då hjälper alla dig.

Förut hade jag en vän som var väldigt fattig. Han brukade sitta framför sitt hus för att sola. En resenär passerade hans dörr.

Det var sommar, det var väldigt varmt och resenären var törstig.

Den stackars mannen sa till resenären: "Kom hem till mig, sätt dig ner, svalka dig och drick te, du kan fortsätta din resa efteråt".

Resenären sa: "Du är en bra person, du känner mig inte och du bjöd in mig till ditt hus på te, vila och du har satt på fläkten för att kyla ner mig, du är en bra person. Vad gör du nu?" Min vän sa: "Ingenting" Och han svarade: "Varför?"

De fattiga sa: "För att jag inte har några pengar och jag har precis pluggat lite och jag har inte hittat något"

Resenären sa då: "Jag ser att du är en bra person. Jag ska hjälpa dig. Jag gör filter. Jag ska ge filter och sälja dem till dig och ge mig pengarna. Jag litar på dig eftersom du är en bra sådan." person Resenären gjorde det och nu är min vän miljardär bara för att ha

hjälp en resenär att få vila. Om du vill ha en bra framtid måste du hjälpa människor utan att be om något i gengäld.

Om en mäktig miljonär misshandlar människor är han självisk, han hjälper aldrig andra, han vill bara njuta av sitt liv med festerna och spenderar bara pengar på sig själv och sin familj och ingen annan, den här personen som njuter av lyckan hans tidigare liv kommer denna tur att ta slut mycket snabbt. De allra flesta miljonärer när de blir äldre, blir sjuka och fattiga och ingen bryr sig om dem. Så många matcher och pengar som spenderas för vänner som inte bryr sig om dem när de är fattiga.

När du har pengar och du vill ha mer pengar, ha god hälsa, lycka till och ett långt liv, allt du behöver göra är att hjälpa de fattiga och då kommer du alltid att vara rik, alltid mäktig, du kommer att få ett långt liv och ha en god hälsa, för när

om du gör det, vi kommer att skapa positiv energi och Gud kommer att hjälpa dig, tro det eller ej, Gud kommer att hjälpa dig.



## **BAKSIDA INDEX**

### **7.- KONFLIKTER**

Vi måste förlåta alla som sårar oss. Enligt buddhistisk teori måste vi förutom att förlåta tacka. Du får inte hysa agg och du måste glömma det onda som en annan person gör mot dig, för när du håller allt detta inom dig skadar du bara dig själv. Även om du har helt rätt, så lyckas du med hämnd och ilska bara skada dig själv. Du kan inte leva i fred, du kan inte leva lugnt, du tänker alltid negativt och detta påverkar din hälsa och du kan inte ha livskvalitet.

Enligt buddhistisk teori beror varje person som skadar oss på att du skadat dem i ett tidigare liv. Så i det här livet betalar hon dig tillbaka för det fel du gjorde mot henne. Om du förlåter honom kommer skulden att regleras, du får vara ifred.

Om en person i det här livet sårar dig, och du skadar honom i nästa liv, så skadar den andra personen i ett annat liv dig igen och du skadar honom i nästa liv... och så vidare, denna cykel tar aldrig slut, tar aldrig slut.

Om en person skadar dig, oroa dig inte, han kommer att straffa sig själv, hans samvete kommer att straffa honom. Kanske inför andra vill han inte erkänna det, men inombords, när han sover, när han är ensam, kommer han sakta att straffa sig själv. Gud behöver inte straffa. Alla har sitt eget samvete och om någon gör ont straffar han sig själv mycket mer än om man hämnas. Det straffas mycket långsammare, hårdare än din egen hämnd. Det är därför det inte finns något behov av att hysa agg eller hämnas. Om en person skadar dig, ta det som om du undersökte dig själv, som om du klarade ett prov. Om du klarar det här provet går du upp i nivå. Därför måste du komma ihåg att du inte behöver hysa agg mot människor som skadar dig. Om du behåller det kommer du att få många problem: nerver, stress, dålig cirkulation... vilket påverkar ditt liv, du kommer att åldras snabbare, du kommer alltid att vara sjuk och ingenting kommer att gå bra i ditt liv eftersom ditt tänkande är totalt negativt .

Du kommer aldrig att höja ditt huvud. Allt du behöver göra för att må bra är att förlåta. Förlåt som om du förlåter dig själv. Du måste förlåta för att leva i fred och lugn, för hämnd ger bara hämnd och mer hämnd och mer hämnd... så du kan inte leva bra.

Om du vill leva bra, försök att förlåta, det är den enda lösningen, det finns ingen annan. Oroa dig inte, Gud och hans samvete kommer att straffa honom för dig. Säkert kommer han att fullgöra sitt straff fullt ut, Gud och han själv kommer att hämnas för dig.



Du behöver inte göra det. Ha inte ett agg. Försök att leva bra.  
Detta är den buddhistiska teorin om konflikter.



## **BAKSIDA INDEX**

### **8.- RÖKNING**

Cigarettökning dödar långsamt. Varje cigarett är på 5 minuter av ditt liv. Varje förpackning säger: rökning gör allvarligt ont, rökning dödar, rökning orsakar lungcancer och alla rökare, läs detta och bry dig inte. Vissa blir rädda och försöker ta sig ur den här lasten. Tidigare försökte en av mina yogaelever att sluta röka. Det kunde stoppas i ett år men det gjorde motstånd. Ett år senare orkade jag inte mer. Innan jag slutade rökte jag ett paket om dagen och efter det året rökte jag 3 paket om dagen. Snart var han tillbaka det året rökfri. Det är därför att sluta röka, du behöver inte tvinga dig själv, för det kommer inte att fungera och du kommer aldrig att kunna sluta. För att sluta röka för alltid måste du övertyga dig själv och dig själv. Om du inte övertygar dig själv, sluta aldrig, aldrig. Övertyga dig själv om du vill leva längre, ha god hälsa, ha ett längre liv. Du måste sluta röka om du vill vara vid god hälsa och inte lida av lungcancer. Av alla dessa skäl måste du övertyga dig själv. Ibland är det möjligt att sluta röka med hypnos. När du är hypnotiserad kan du se dina lungor fulla av nikotin, så smutsiga och äckliga. Ett sätt att sluta röka är att titta äckligt på dina lungor. Det bästa och enda sättet är att övertyga dig själv om att det bara är ett infall, att det inte är en nödvändighet. Föreställ dig att du har en bra familj, ett bra företag/jobb, att leva tyst med dina barn och väldigt bekvämt och i din bästa del av ditt liv, dö av tobak. Skulle inte det vara synd? Om du var ung, fattig och inte hade någonting kanske du tycker att det är okej, för du har inget att förlora, men det brukar komma när du är nära 50 år. Människor börjar dö i den bästa delen av sina liv, när allt är löst är allt perfekt. Du älskar din fru, dina barn och allt är perfekt, men varje gång du tar en cigarett och röker den tar du bort 5 minuter av ditt liv. Om du vill leva tills du blir 80 är det synd att du kan dö vid 50 eller 60 när hela livet är utarbetat. För ditt eget bästa, för din familj, dina barn, tänk efter och övertyga dig själv om att sluta röka.



## **BAKSIDA INDEX**

## 9.- ALKOHOL

Konsumtion av alkohol är förbjudet. Det betyder, drick inte alkohol. Om du gör det, drick bara lite. Alkohol har förstört många familjer. När någon är berusad, hur många brott kan begås? Hur många människor har dött i bilolyckor genom att dricka alkohol? Och som ett resultat har många familjer förlorat sin far, mamma eller sina barn på grund av alkohol.

Buddha säger inte att man ska dricka alkohol. Kom ihåg att alkohol bara orsakar olycka, det ger inte bra saker, bara olycka för din familj, för dig, för samhället och för många andra. Det är därför du inte ska dricka alkohol. Om du börjar dricka och blir alkoholist, hur ska du övervinna ditt alkoholberoende? Du kommer att förstöra ditt liv, din framtid kommer att vara mörk, det kommer inte att finnas något, ingen kommer att vara bredvid en berusad. Drick inte alkohol, om du vill kan du dricka lite. Alkoholism är dåligt för dig, för din familj, för samhället, för staten, för alla. När du är full kan du döda en annan person, eller göra något upprörande. Kom ihåg att du inte ska dricka alkohol, det är förbjudet enligt buddhisternas lagar, drick inte. Om du vill leva lyckligt med din familj, drick inte alkohol eftersom det påverkar andra. Drick inte.



## BAKSIDA INDEX

### 10.- KRIG

Krig ger bara olycka. Under andra världskriget dog hundra människor, 500 miljarder dollar spenderades och i Vietnamkriget spenderades 18 miljarder dollar. Föreställ dig alla pengar som går förlorade. Om de pengarna hade investerats i tredjeländer för att förbättra deras livskvalitet och stoppa fattigdomen, skulle världen ha varit ett paradys. Så många krig och dödsfall, vad är det positiva för oss? Ingenting, allt är negativt.

För att undvika ett krig måste alla länder respektera varandra. Därför att? Eftersom vi alla är ett, är alla länder ett och bildar en helhet. Med ett krig kommer alla inblandade länder att ha dödsfall, mycket pengar kommer att flöda, människor kommer att dö, de kommer att bli fattigare och förstörelsen kommer att bli total. Ingenting blir bra, allt blir dåligt. Människor måste veta att döden bara ger olycka. Att döda spädbarn, orsaka fosterdöd eller djurdöd leder bara till förstörelse för vår planet, inget bra. Vi måste lära oss att vara snälla, varmhjärtade och förlåtande mot hela världen eller varje land. Försök inte att kriga, det kommer att finnas dödsfall på båda sidor, det här är det enda du kommer att få ut av kriget. Vi måste veta att alla människor är ett, och universum är ett och naturen är ett. Om vi inte tror att vi är en och alla tänker bara på sig själva, att nu ser vi resultatet så förstör vi naturen och miljön påverkar oss också

miljö med global uppvärmning och även antalet naturkatastrofer ökar. Detta händer för att vi inte är medvetna om att vi alla är ett. Kom ihåg att allt detta måste göras uppriktigt för att förvandla jorden till ett paradiset. Allt vi behöver göra är att hjälpa varandra, för vi är ett. Om ett land har problem kan det påverka oss. Liksom AIDS började problemet i Afrika och påverkade resten av världen, så vi måste hjälpa alla länder som är i trubbel av hela våra hjärtan. Om vi inte hjälper dem direkt kommer det att påverka oss och även resten av världen. Vi är ett, vi och universum är ett, ett land och ett annat är ett, vi är ett, inte två. Vi får inte vara själviska, annars går det inte. Om vi alla arbetar tillsammans kommer allt att bli bra. Krig ger inget gott.

Till exempel, under andra världskriget försökte Hitler ena alla europeiska länder med våld, genom att föra krig. Kan det uppnå sitt syfte? Nej. Japaner försökte med kriget att dominera de asiatiska länderna, kunde de uppnå det? Nej. Förut försökte romarna dominera hela Europa, kunde de lyckas? Nej. Varför inte? För med våld och negativa idéer kan du inte uppnå någonting, i slutändan kommer du att bli ett misslyckande. Många oskyldiga människor dör, kostnaderna för krig är mycket höga och hela världen skadas, det är därför det inte finns någon anledning. vi kan föra krig, vi är inte ett, kampen ska inte äga rum mellan familjemedlemmar eller bröder, det är förbjudet. Gud säger de förbjudet, oavsett orsak kan vi inte döda varandra. Om alla skulle ha ett hjärta av guld kommer denna värld att bli ett paradiset. Det viktigaste är att ledarna i alla länder måste ha ett hjärta av guld. Ledarna är folkets tjänare, de är inte folkets huvuden, de måste vara folkets ödmjuka tjänare.

Allt som är bra för folket ska göras. De ska inte spendera en krona på något som inte är fördelaktigt för människor. Allt ska göras med godhet, oavsett politiskt parti. Det viktiga är att varje politiskt parti måste göra, och jag tror att det är det bästa för folket. Oavsett politisk synvinkel är det viktigaste att göra det som är bäst för folket och inte föra krig.

Nu är alla krig dåliga, de leder bara till döden, de kan orsaka förstörelse för hela världen. Detta bör undvikas eftersom de är en. Detta är krig och fred. Om du vill leva bra, respektera och ta hand om naturen, ta hand om djur och människor, så tar de hand om oss, så att vi kan skapa ett paradiset på jorden. Vissa ledare och människor förstör planeten. För att leva bra, kom ihåg att vi är ett. Alla andra länder, personer, djur, natur eller universum, vi är alla ett. Om vi förstår detta kommer vi att leva i paradiset. Tack.



**[BAKSIDA INDEX](#)**

## 11.-SJÄLVMORD

Varje dag är det många människor som begår självmord. Människor som begår självmord tror att när de är döda är allt löst. Tja, du har fel, de har väldigt fel.

Som Buddhas skrifter gör det mycket tydligt, slutar alla som begår självmord av vilken anledning, om denna

person måste leva 80 år och begår självmord vid 30, att leva 50 år. Han har själv tagit sitt liv. Enligt Buddhas skrifter begår den personen var 7:e dag självmord igen. vad ont! Hur mycket ångest! Allt detta bedrägeri måste ske var 7:e dag.

Om en person begår självmord genom att dricka en giftig vätska, måste de var 7:e dag dricka den giftiga vätskan igen. Om den personen hänger sig själv med ett rep, måste han var 7:e dag hänga sig själv i ett rep... detta för resten av sitt liv. Föreställ dig, om en person hoppar från mycket högt, måste de hoppa från toppen igen var 7:e dag. Innan du dör, föreställ dig smärtan som försvinner! Efter att ha begått självmord går själen till helvetet och straffas där mellan 100 och 500 år. Sedan föds han som ett djur i många år. Allt detta vet folk inte och undrar: finns det reinkarnation? Säker. Därför att? fråga vilken hypnoslärare som helst, konsultera vilken bok som helst, Hypnos har inget med buddhismen att göra, utan motiverar att vi alla har ett förflutet, en nutid och en framtid i livet. Att livet inte slutar i det här livet, det är därför självmord komplicerar tillvaron. Det löser ingenting. Något allvarligt problem du har, det är som midnatt, allt är mörkt, men efter natten vad händer? lite i taget går solen upp, så småningom blir saker bättre. Det är därför när du har problem, håll ut så länge du kan för lite i taget går solen upp och allt kommer att lösa sig. När en person har mycket tur bör de inte vara glada för efter middagssolen kommer solnedgången och natten, mörker.

Varje människa i livet har dåliga stunder, men du bör inte vara ledsen för solen kommer snart att gå upp. När hela solen går upp får du inte vara glad för mörkret kommer snart. Detta är livet.

Så vilket problem du än har, försök inte ta livet av dig.

När någon begår självmord är det som väntar dem i livet efter detta en oändlig tid av ångest, straff och lidande. Inte värt det. Om självmord löste allt, då skulle alla begå självmord och alla skulle vara glada och vi skulle vara som änglar och helgon efteråt.

NEJ! Om du begår självmord eller dödar någon, kommer du att få ditt straff.



**BAKSIDA INDEX**

## 12.- MILJÖ.

Hallå. För att miljön inte ska påverka oss måste vi lära oss att flytta vår miljö: vi flyttar miljön. Det är vad det handlar om att kunna leva i harmoni. Låt inte någon situation påverka dig.

Vi måste flytta vår miljö med kärlek, tacka alla och på så sätt ha ett liv med mycket kärlek. Detta är vad Buddha säger. Om du tackar alla kan du få ett hälsosamt liv med massor av kärlek.

Detta är vad Buddha säger. Du måste tacka alla människor med mycket kärlek och så kan du leva väldigt bra. Oavsett situation måste du leva i harmoni, tacka alla och allt.

Om det finns människor som sårar dig, som förolämpar dig... du ska inte bli arg, du måste acceptera allt som kommer. Som Buddha. Acceptera allt som kommer, hylla inte agg och säg tack. Folk frågar: varför måste vi tacka någon som vill såra oss?

Tja, det är som att klara ett test. Det är därför du måste tacka med ditt hjärta, med dina tankar, till den personen som sårar dig. Du ska inte bli arg eller hysa agg. Om du gör detta har du fel, du har väldigt fel.

Vi måste lära oss som Buddha: Om någon situation är, accepterar vi den av hela vårt hjärta, vi kommer att leva med god hälsa, långt liv, med många vänner, med en god framtid...

Buddhas skrifter sa: "Varje dag är en bra dag, varje timme är en bra timme, varje person är en bra person, allt är en bra sak, vilken sak som helst är en bra sak..." Om du kan vara så kommer du att leva väldigt bra. Lär dig om fördelarna med buddhismen. Alla som vill provocera dig, lyssna inte på dem eller protestera, det är så de träffar tomrummet. Om någon vill skada dig och du reser dig upp och börjar slåss kommer det aldrig att ta slut. Om någon berättar något du inte gillar, ignorera dem. Så länge du inte lyssnar kommer han inte att kunna göra någonting. Vad han vill är att provocera dig. Om du inte låter honom provocera dig kommer du aldrig att bråka. Den här personen måste tycka synd om dig eftersom de inte vet och det är därför de försöker skada dig. Men skadan görs mot honom själv. Det finns inget bra för honom.

Vi måste lära oss att ingenting påverkar vårt tänkande eller vårt humör. Så vi kan leva bra.

Gör det så här i ditt dagliga liv, i din vardag.

Detta är sättet att tänka för att leva lyckligt, med god hälsa, en bra framtid och ett långt liv.

Tack så mycket.



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## TREDJE DELEN. YOGA TEORI OCH PRAKSIS

### *YOGATEORI*

Yoga, för att yoga ska fungera, försök att hjälpa människor, livet är kort, hjälper du människor kan du få en bra framtid och ett långt liv, god hälsa och alla önskningar du kan uppfylla. Men innan detta måste du göra för andra. Om du bara ber Gud och inte gör för andra kan denna önskan inte komma. Först, hjälp de fattiga med dina handlingar, hjälp människor i nöd, köp mediciner till människor som inte har pengar att köpa dem, så att de kan förlänga livet, förbättra hälsan, för när vi gör detta mår vi bra och väldigt glada och vi har en mycket positiv energi inom oss efter att ha gjort bra kaktusar för andra. Denna glada känsla kan hjälpa dig att förbättra din hälsa och förlänga ditt liv. Det är därför du måste förstå för att förverkliga dina drömmar.

Den enda som kan hjälpa dig är du själv.

Tack så mycket.



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## YOGA FÖR ATT HA HÄLSA OCH LÅNGT LIV.

Jag ska lära dig hur du genom yoga och meditation kan få hälsa och ett långt liv.

Om någon lyssnar på vad jag ska säga nu så är det för att de har väldigt tur, det är en historisk undervisning. Det är inte fantasi. Jag har utövat denna teknik länge, för 40 år sedan. Under dessa 40 år har jag aldrig blivit sjuk. Jag vet inte vad smärta är, jag vet inte vad en sjukdom är. Denna teknik uppfann av mig, blandad med TAO-teori. Som vilken person som helst kan jag bli sjuk och ha feber, influensa... men genom yoga och meditation läker jag mig själv.

Läkemedlen som du köper på apoteket är ren kemi, de används för att bota sjukdomar, men en sak botar dig och en annan skadar dig. En sak läker dig och en annan irriterar dig.

Och då är hela organismen dålig. Du måste inse. Du behöver bara aktivera din kropps försvar. För att Gud gjorde vår kropp underbar, men vi vet inte hur vi ska använda den.

Du är väldigt lycklig att höra mina ord.

Jag börjar lära dig: till att börja med, sitt så här som jag gör, med benen i kors, det är yoga på högsta nivå. Alla sätt att sitta eller ligga ner, gå, i sängen, i en stol... är bra, eftersom yogameditation är från sinnet, inte från sättet du sitter på. Det viktiga är att du är bekväm och trivsamt, sitter med rak rygg och händerna ihop och vilar på benen. Det finns människor som sätter isär dem och vilar var och en på knäna, men om dina händer kan kommunicera bättre. Men om du gillar det på ett annat sätt, inga problem. Du måste känna dig bekväm. Som du vill. Positionen måste vara naturlig och bekväm, inte distraherad för att behålla rätt position. Till exempel, när du sammanfogar pekfingret och tummen, som många vill, måste sinnet vara medvetet om att inte separera fingrarna, eller med handflatorna... och sinnet distraheras genom att bibehålla rätt hållning. Den mest naturliga positionen är som jag säger, så du behöver inte anstränga dig för att sammanfoga fingrarna eller handflatorna... Ögonen stängda, tungan på toppen av gommen utan att tvinga och stänga munnen. De andas genom näsan, inte genom munnen. Andningen måste vara bra och långsam, cirka 30 sekunder för att komma in och 30 sekunder. Att gå ut. När du är avslappnad kommer du inte att märka att du andas, du kommer att bli mer avslappnad. När andningen är stark är det inte bra för hälsan. Ju mer nervös du är, desto mer behöver du andas hårt...

För att lära dig yogatekniken är det tre viktiga saker du måste:

### 1.- ANDANDET.

Först måste du lära dig att andas. När luften kommer in måste du svälla upp som en ballong. När du blåser upp en ballong blir ballongen större och när du tar ut luften töms ballongen. det är vad du har

att göra. Luften måste nå under din navel. Som sångare som kan sjunga en minut utan att andas. De kommer in i luften tills under naveln. Vi andas generellt upp till lungorna, så vi tröttnar snabbt, man måste andas ner till under naveln. Som idrottare, som kan springa många kilometer utan att bli trötta, eftersom de använder denna andningsteknik; de kommer in i luften till botten, tar ut den mjuk och går in i den mjuk. Det är vad du måste lära dig och träna tills det blir en vana och du andas så här 24 timmar om dygnet.

Kom ihåg väl, inte bara yoga måste du andas så här, du måste vänja dig vid att andas så här 24 timmar om dygnet även när du sover. Kroppens hälsa beror mest på blodets cirkulation, blodet behöver syre och utan syre cirkulerar det inte bra. När blodet når hjärtat behöver det syre för att rena det och återföra det rent till resten av kroppen. Hjärtat renar blodet och gör det rent för resten av kroppen med syre. Om det är lite syre cirkulerar blodet dåligt, om blodet inte cirkulerar rent varannan och var tredje kommer du att bli sjuk och du kommer att få stora eller små sjukdomar. Blodet når alla vener, stora som små. Om blodet inte passerar genom de små venerna stannar det vid den punkten. Och med tiden förvandlas det till en knöl som kan förvandlas till cancer eller annat problem. För att blodet har täppt till vid ett tillfälle. Och däri ligger problemet.

För att göra yoga måste du fokusera på:

Om du är en man eller kvinna som inte vill skaffa barn bör koncentrationspunkten vara tre fingrar under naveln. I mitten av kroppen.

Om du är kvinna och vill ha barn måste du koncentrera ditt sinne tre fingrar ovanför naveln. I mitten av kroppen.

Tänk på den sidan.

Kom ihåg väl: andningen måste vara lång tills under naveln 24 timmar om dygnet. Om andningen är lång är livet långt, om andningen är kort är livet kort.

Därför att? För om du andas kort når inte tillräckligt med syre blodet och din kropp bryts ner tidigare. Om det kommer mycket syre är din kropp aktiv, frisk och mår bra. Syre är liv, om det inte finns något syre är det som en död person: vad är död? Det är att han inte andas, att luft inte kommer in, att syre inte kommer in, det är därför han är död. Om mindre syre kommer in i din kropp, desto kortare liv.

## 2.- MATEN.

Varje sorts djur har olika sjukdomar. Till exempel har människor cancer och cancer kommer från blodcirkulationen.

Många sjukdomar som människor har kommer från djurkött. När vi äter deras kött blir vi förorenade av deras sjukdomar. AIDS kommer från apan. Apan har alltid varit bärare av AIDS-viruset och de har inga problem och kan leva i fred. Som vi som kan ha influensa och inget händer. Vi bär alltid på virus och ingenting händer. Problemet är att vi inte har försvar mot sjukdomar hos andra sorters djur, det är därför AIDS har en annan effekt på oss.

Alla djur har sina sjukdomar. Liksom i Asien är vilda fåglar bärare av virussjukdomar, och människor som har ätit dessa fåglar har blivit sjuka, har fått viruset från



dessa fåglar. Det allvarligaste är att det sprids genom luften, bara genom att andas får man det redan och man dör. Alla behöver andas och det går inte att bära en syrgasflaska 24 timmar om dygnet för att andas oförorenad luft.

Därför ska vi inte bråka med djur. Vi vet inte vilken typ av sjukdomar djur kan bära på. Det finns virus som även om du kokar dem så dör de inte.

Precis som för några år sedan med galna kor hade de sjukdomar och folk åt upp deras kött och dog. Detta är mycket farligt. Försök att inte äta kött för din hälsa och för ditt liv.

Det finns inget botemedel. Ingenting i denna värld är gratis. Om du vill ha hälsa och långt liv, något infall måste du lämna, det finns inget botemedel, allt har sitt pris. Nu och varje dag finns det fler vegetarianer, inte bara för religiös övertygelse utan också för hälsan. Vissa religioner försöker få människor att förstå att varje levande varelse vill leva, till exempel en sådan liten myra, försök att döda den och du kommer att se hur den springer iväg, den vill inte dö. Och som vi säger, lev och låt leva. Försök att inte störa andra, om de inte skadar dig, skada dem inte. Om djuren inte vill döda dig, döda inte djuren.

Gör inte det du inte vill att de ska göra mot dig. Det är vad religionen säger.

Det är som en mänsklig princip: vi är djur, intelligentare än andra men vi är fortfarande djur. Vi härstammar från apan, och genom evolutionen har vi blivit vad vi är nu. Det är därför apans gener är 80% eller 90% som människor. Vårt ursprung kommer från apor. Vi är djur bara för att vi är mer intelligenta och vi ska inte utnyttja vår intelligens för att skada andra, för att döda de svagaste. Det är inte rättvist!

Precis som män som är starkare än kvinnor och när det är problem dödar de sin fru, flickvän eller vän. I Spanien 2011 har de dödat mer än 50 kvinnor. De starkaste drar fördel av de svagaste. Det är inte rättvist.

Alla är lika inför gudarna.

Det är inte rättvist att människan dödar djur för nöjes skull. Så lev och låt leva. Ingen kan krossa någon, ingen kan utnyttja någon, ingen kan döda någon, även om de är svagare. Vi måste ha medlidande med djur och i ännu högre grad med kvinnor, som trots att de är svagare än män har samma natur som män, de är lika med män, de är inte underlägsna, de är i samma kategori. Gör inga misstag.

Försök att inte äta burkmat med konserveringsmedel, ät naturlig mat ju naturligare desto bättre.

### 3. TANKEN.

Läkarna intygar det. Det finns människor som begår självmord, som hoppar från en skyskrapa och innan de når marken dör dessa människor. Därför att? eftersom han tänker "nu ska jag slå i marken och jag ska bli som gröt" med denna chock innan han slår i marken är den här personen redan död. Bara av eftertanke. Tanken kan göra oss gott eller dåligt. Det är därför du försöker att inte ha eller behålla negativa tankar, att inte hysa agg för vad andra gör mot oss, inte att behålla skräpet som folk kastar på dig. Om du håller negativa tankar inombords skadar du bara dig själv,

För om du hyser ångest, nervor, sorg... inom dig påverkar det din blodcirkulation. Alla läkare vet det. Eftersom hjärnan är kopplad till resten av kroppen genom nerver som går till ryggraden, som är uppbyggd av "benringar" som kommunicerar med resten av kroppen. När du har nerver eller negativa tankar påverkar det hela organismen. För kommunikation och mat är blockerad och når inte resten av kroppen och då blir man sjuk. Du ska inte ha några negativa tankar även om du har helt rätt, även om du är offret. Man måste alltid tänka positivt.

Man måste ha medkänsla för de människor som sårar, för det är familjen, skolan, samhället som inte har lärt dem bra. Alla människor som skadar, förr eller senare, kommer att få betala dyrt, inför samhället, inför lagen, med sina liv. Allt kommer att gå fel, hans liv kommer att bli ödesdigert. Alla vill det bästa för honom. Och dessa människor har fel, eftersom de tror att det är bra för dem att göra skada, dra fördel av andra och fuska. Nej, det är inte så. Det är att han inte har förstått att han bara skadar sig själv genom att skada andra. Du kan lura andra men inte dig själv. Du vet att du lurar andra, och i nuläget inser inte de andra det, men förr eller senare kommer de att inse det och när det händer kommer du att börja betala dyrt för den skada du gjort. Om du ger 1 bra sak till människor ger folk dig tillbaka 10 eller 100. Om du gör 1 skada på människor betalar folk tillbaka 10 eller 100 gånger den skada du har gjort dem. Det är därför siffrorna inte kommer ut.

Tänk noga innan du skadar människor. För att få en bra framtid måste du vara positiv och hjälpa människor med ett gott hjärta och människor ger dig tillbaka med ett hjärta. Om du fuskar eller skadar kommer folk inte att närma sig dig.

Försök att hjälpa och göra för andra. Och denna positiva attityd kommer att generera positiv energi och du kommer att ha ett långt liv.

För att ha goda tankar måste du varje dag göra något positivt för andra. Åtminstone en sak. Till människor du inte känner. Därför att? Som religionen säger, om du gör gott för andra, kommer Gud att hjälpa dig. Om du hjälper människor kommer du att må bra inombords, du kommer att känna en behaglig energi. Du kommer att bli väldigt glad och glad. Denna positiva energi, att vara tillfredsställd av dina handlingar, gynnar i hög grad din hälsa, att ha ett långt liv och att din framtid är ljus. För du har en positiv energi och det syns i ditt ansikte. Så alla vill komma närmare dig. Om du sätter på dig ett demonansikte, vem vill komma dig nära? Ingen.

Så om du är positiv är det som en radio som har olika kanaler, vill du lyssna positivt så blir allt positivt, kopplar du in en negativ kanal blir allt runt omkring dig negativt. Varje kanal har en egen våg, det beror på vilken kanal du vill ställa in.

Så du förstår vad jag menar?

Nu lär jag dig hur du läker dig själv.

Först måste du lägga alla tankar ur ditt sinne. 2 biljoner tankar passerar genom vår hjärna varje sekund.

Vi inser det inte ens. Och hur kan man eliminera eller driva bort dessa tankar? Genom ett mantra. Om du är katolik kan du recitera Fader vår eller Jesus Kristus eller Maria. Sluta inte upprepa det namnet inom dig. Din tanke måste koncentreras på ett Guds namn.

Om du inte tror på Gud; när du andas in och tänk 1, när du andas in igen tänk 2 och så vidare upp till 10.

Om du gör ett misstag händer ingenting, du måste koncentrera dig tills du kommer till 10 utan att göra ett misstag. Om du har koncentrerat dig väl slutar du tänka på Guds namn eller siffrorna du räknar.

Då måste du koncentrera dig på platsen där du har sjukdomen; ben, tarm, var som helst i kroppen där du känner smärta.

Tänk på den sidan. Efter avkoppling bör du koncentrera dig på platsen där du har problemet och beordra din kropp att hjälpa till att läka den platsen. Med stark tanke, med all önskan, kalla din kropp att läka den platsen: "läka, läka"

Som om du var i ett samhälle ringer vi alla grannar för att hjälpa oss. Om en annan granne får problem en annan dag hjälper hela samhället till.

Organismen tar bara emot dina beställningar, du måste beställa med ditt fasta sinne att denna sida ska botas: "bota, bota, bota och bota." Om några dagar kommer du att må bättre, för det är din önskan. Tanken kan hjälpa eller skada din kropp. Det är som en tveeggad kniv.

Om du tror att du kommer att få problem på ett ställe i din kropp, garanterar jag att du inom kort kommer att få problem på den platsen.

En dag berättade en läkare att han varje dag tog emot en pensionärsdam på sitt kontor, varje dag klagade han på ett annat ställe. Han skulle inte sluta klaga. En dag gav läkaren henne en flaska piller som sa: "Titta fru, dessa piller är mirakulösa, ta 1 varje dag och du kommer att se att du gradvis mår bättre. Alla hälsoproblem kommer att försvinna. Du litar på mig? Damen svarar: Ja.

Efter tre månader återvänder damen till konsultationen. Läkaren frågar: hur har det varit?

Och damen svarar: superbra läkare, med de där mirakulösa pillren är allt botat. Jag har ingenting. Damen har ingenting, allt finns i hennes sinne. Hon tycker att hon är gammal och det är därför hon måste ha problem.

Pillren var ingenting, men damen litar på doktorn och pillren och hon blir botad. Hela problemet låg i hans tänkande.

En läkare kan hjälpa dig 30 % att bota din sjukdom, de återstående 70 % beror på dig. Tänk klokt. Allt beror på dig på ditt tänkande.

Jag har ett yogarum i Barcelona. Jag har gjort yogaklasser i mer än 10 år, det är gratis.

Jag tar aldrig betalt för denna yogaövning. Vem som helst i ditt liv måste fatta viktiga beslut. Och för alla beslut måste du vara avslappnad, för att uppnå det måste du först göra yoga och när du är avslappnad ger du dig själv den perfekta lösningen på dina problem. För om en person är väldigt nervös kan de inte fatta ett bra beslut. För att fatta ett bra beslut måste du vara avslappnad och utan nerver. Så detta kan hjälpa dig mycket i ditt liv. Livet beror på om du fattar rätt beslut eller inte. Om du fattar rätt beslut kommer ditt liv att bli underbart. Är det så?

Det är därför du alltid försöker hjälpa människor så att alla stöttar dig och du får en perfekt väg. Försök inte att krossa och dra nytta av människor, eftersom detta kommer att få negativa konsekvenser för ditt liv.

Inte värt det. Dina positiva tankar och handlingar hjälper dig att få ett hälsosamt och långt liv, en bra framtid och en bra familj. Du måste göra allt med ett hjärta av guld och vänlighet, säkert kommer alla att återvända till dig med ett hjärta av guld och vänlighet. Så ditt liv kommer att bli fantastiskt. Om du sätter ett positivt ansikte framför spegeln gör spegeln dig positiv. Kom ihåg

Tja, om du har problem på en webbplats, fokusera på den sidan. När du gör yoga, koppla bort allt; mobil, telefon, radio, tv... Det ska inte vara drag.

Varje dag, när som helst, var som helst: allt är bra. Om du gör detta kommer du att uppnå det jag har uppnått, på 40 år har jag inte haft någon typ av sjukdom. Om du inte är frisk har du ingenting. Om du har en perfekt familj, ett perfekt jobb, är du miljonär...

Men du har ingen hälsa, du är mer död än levande i sängen, du kan inte njuta av allt detta, du kan inte njuta av någonting.

Det är därför i livet, det första är hälsa. Om du inte har hälsa finns det ingen kärlek, inga pengar eller något alls, för du är mer död än levande.

Lyssna och öva. Om du har några frågor kan du kontakta mig via Skype så svarar jag dig.

Kom ihåg: vi är alla ett. Om du mår bra, mår jag bra och alla mår bra. Om jag har fel så har du fel och alla har fel. En hjälper en annan. Om du hjälper hjälper den andra dig. Och allt kommer att bli fantastiskt.

Nåväl, efter att ha gjort yoga, andas ut tre gånger, så mycket luft du kan. När du är klar, gnugga händerna över hela kroppen för att återgå till det normala.

Denna teknik är 100% effektiv. För jag har själv testat den här tekniken i 40 år och den fungerar. Utöver det är det gratis, vad mer kan man begära?

Lycka till. Och må alla vara glada. Tack så mycket.



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## YOGA ÖVNING

Det finns tre ställningar för att utöva yoga.

Detta är den första positionen. Om du inte kan göra det kan du sträcka ut benen så här.

Det beror bara på vad som är mest bekvämt för dig. Sätt ihop händerna med tummarna. Håll ryggen rak men bekväm. Lägg ner hakan lite. Stäng munnen, ögonen och placera tungan på baksidan av gommen. Innan du börjar, andas ut tre gånger för att få ut så mycket luft som möjligt. Jag kommer att förklara hur man andas korrekt. Luften ska andas in försiktigt och långsamt.

Vid inandning kan du uppleva att inandningen och utandningen känns obekväma eftersom du inte är van att andas på det här sättet.  
sätt.

Detta är det första problemet du kan stöta på, att inandningen och utandningen inte är jämn. Det andra problemet du kan stöta på är att ljud kan uppstå när du andas in och ut. Det tredje problemet du kan stöta på är att det är bra, men inandningen av utandningen är en sorts blockering. När du andas in, andas du djupt ner i magen och sväller upp när luft kommer in.

Andas ut.

Andas in.

Andas inte bara in så långt som till lungorna, vilket är felaktigt.

Ju längre du andas in, desto längre kommer ditt liv att bli.

Ju kortare du andas in, desto kortare blir ditt liv.

Att inte andas bara upp till lungorna är felaktigt.

Ju längre du andas in, desto längre kommer ditt liv att bli.

Ju kortare du andas in, desto kortare blir ditt liv.

Ditt blod behöver mycket syre för att rengöras.

Normalt andas människor bara så långt som till lungorna, och i detta fall tillförs endast en liten mängd syre.

På grund av denna syrebrist har de dålig blodcirkulation och detta orsakar sjukdomar och bristande försvar.

Försök att koncentrera ditt blod här i magen, 24 timmar om möjligt.

Försök alltid att andas djupt ner i magen, andas ut mycket långsamt. Mild för är det korrekta sättet att andas. När du andning bör tar 10 sekunder vardera, detta börjar yoga och sätter dig ner fylls ditt sinne av tankar, förmodligen är detta det första problemet du kan ha. Det andra problemet, när du har färre tankar, kommer du att börja känna dig sömnig.

Det tredje problemet du kan stöta på efter att ha övervunnit det första och andra problemet är tristess. Det fjärde problemet, du förblir avslappnad och går inte vidare i yoga. Varje sekund har vi tolv miljoner tankar som passerar våra sinnen, i så fall måste du koncentrera dig allt i en. Sättet att göra det är att räkna från 1 till 10.

Andas in och nummer 1, andas in igen och räkna från 2 och upp till 10.

Ibland om du glömmer vilket nummer som var nästa, bör du börja om från 1 till 10. När en till träning och en gång

som kan räkna från 1 till 10 utan att göra några misstag kan de gå vidare till den andra nivån. På den andra nivån kan du tänka på hur du andas in och andas ut. Lite i taget kommer du att känna att livet är skört, det beror bara på ett hot om luft att leva.

Detta är den andra nivån. Om du tycker att det är svårt att räkna från 1 till 10, försök att ersätta mantran med siffrorna. Till exempel Jesus, Maria eller Gud, eller ett buddhistiskt mantra "Amitufo". Ta det mantra som du gillar bäst.

Försök att fokusera alla dina tankar på en.

När du kan bemästra detta, att koncentrera alla dina tankar på en, eliminera denna enda tanke eller mantra, och då kommer du att vara på den högre nivån av yoga.

Tack vare yoga kan alla sjukdomar botas.

Det är vi som skadar vår hälsa, därför kan vi bara läka oss själva. Läkare kan bara bota 30% av oss, de återstående 70% beror på oss, de kan bara bota oss själva, de beror på vårt sinnestillstånd, våra tankar.

Av den anledningen är alla hälsosjukdomar beroende av oss. Det är anledningen till att yoga finns.

Forskare har bevisat att du kan ha en känsla av välbefinnande med yoga. Du kan bli bättre och bota stress och känsla av nervositet, alla fysiska och psykiska problem, men yoga bör utövas minst en gång om dagen, två eller tre gånger skulle vara bättre. Ta dig tid på morgonen, på eftermiddagen och på natten. På morgonen efter att ha vaknat, på eftermiddagen och på natten innan du somnar. Ta dig tid, 10, 20 eller 30 minuter, beroende på din fritid. Gud och läkare kan inte ge dig god hälsa, du måste förstå att du är den enda som kan ge din kropp god hälsa. Detta är viktigt, när man utövar yoga måste det göras på en ventilerad plats, men utan drag ska det vara tyst och alla elektriska apparater måste kopplas bort, så det kommer inte att påverkas. Du bör sikta på den här punkten, den nedre magen, 2 tum under din mage, mitt i mitten och det finns ett chakra. Koncentrationspunkten för unga kvinnor är 2 tum ovanför din mage, i mitten av denna punkt är ditt chakra. Koncentrerad är den punkten eftersom det är där blodet samlas och vi måste genom meditation och koncentration försöka cirkulera blodet med vårt sinne.

Om blodet cirkulerar bra drabbas du aldrig av någon sjukdom eller sjukdom, detta är väldigt viktigt. Om blodet inte cirkulerar bra, vilken liten ven som helst, om blodet inte cirkulerar blir det en cysta och sedan en cancer och i slutändan kommer du att dö.

Om du vill ha en god hälsa och ett längre liv är det bara att träna yoga hemma och följa mina instruktioner om hur du ska utöva det. Om du gör som jag har sagt kommer du att bli väldigt frisk.

Jag har inga hälsoproblem eftersom jag utövar yoga.

I det här fallet är hållningen korrekt om ögon och mun stängs.

När du är klar ska du andas ut tre gånger som du gjorde i början.

När du är klar bör du göra detta med händerna och detta för att återställa din normala kroppstemperatur. Detta är sättet att utöva det. Inandningsluften ska gå hit och koncentrera sig på det chakrat. OK, det här är grundläggande yoga. Om du har några frågor kan du kontakta mig via Skype eller e-post.

Om någon bild eller ljud dyker upp medan du gör yoga, vilken typ av bild eller ljud som helst, kom ihåg att det inte är verkligt, det är bara en

**fint.**

Om du vill koncentrera dig bra och du håller på med yoga, ja, om en vecka eller 2 eller 3 veckor, beroende på varje person, om du kan koncentrera dig, kommer du att känna att kroppen, härifrån, börjar värmas upp .

Om du gör det rätt, efter en halvtimmes pass slutar svettningen, detta är vad som kan hända.

Om detta händer, vilket gör att du gör yoga väldigt bra, är det anledningen till att du svettas. Om din kropp inte värms upp betyder det att du har många tankar som du inte kan bli av med och luften du andas in går inte in i din nedre mage och du andas inte in röken smidigt och långsamt så att du inte gör det utövar du yoga på rätt sätt. Först måste du lita på din förmåga att göra det. Detta är det första du bör veta, lita först på dig själv. Om du känner någon smärta efter att ha utövat yoga betyder det att blodet inte cirkulerar bra vid det tillfället och att du har problem där. Vid behov, gå till läkaren, du kommer att märka att du har problem där. Om du har någon sjukdom, när du gör yoga, koncentrera dig, tänk på punkten som du har problem med, jag tror vid den punkten, koncentrera dig och tänk att blodet kan cirkulera, att denna punkt kan förbättras med all din energi och koncentration.

Den sista yogaträningen. När du utövar yoga kommer det för vissa människor att ta en, två eller tre månader, men efter att ha utövat yoga två gånger om dagen kommer du så småningom att känna en het energi här, en het känsla vid denna tidpunkt.

Tio dagar efter att du börjar känna värmen i magen kommer du att känna hur denna energi rör sig här och överallt.

Var inte rädd, när energin börjar röra på sig är det naturligt, eftersom du laddar din energi. Ditt blod är varmt här, din heta energi är redo att cirkulera med ditt sinne. Vid denna tidpunkt bör du rikta din energi med ditt sinne till chakrat som finns under din anus, köra din energi till det chakrat och sedan genom din rygg. Du måste rikta din energi under och sedan bakom ryggen. Låt det sedan gå hit där vi har ett annat chakra och sedan låt ditt energiintag gå längs den här vägen, som är full av chakran, i ditt ansikte och sedan hit. Här har vi ytterligare ett chakra och sedan tillbaka till chakrat som ligger 2 tum under din mage, det som vi fokuserar på varje dag. I det här fallet är din energi i rörelse och när du börjar göra yoga värms den upp och när den väl värms upp kommer den att starta rörelsen och den kommer att få styrka.

När du är vid denna punkt måste du undvika samlag för att orka få ditt blod att cirkulera och flytta energin att gå runt din kropp.

Varje person som uppnår denna högre nivå av yoga kan initiera denna energi i sin kropp och aldrig lida av någon sjukdom.

Precis som jag har jag aldrig lidit av någon form av sjukdom, aldrig, på mer än 45 år. När du kan få igång din energi och få den att cirkulera genom kroppen, försäkras jag dig om att du kommer att vara frisk hela livet.

Jag lär dig och du måste följa mina instruktioner. Efter att du flyttat din energi runt din kropp kommer du aldrig att drabbas av någon form av sjukdom. Alla sjukdomar orsakas av dålig blodcirkulation, som cerebral pares, blod cirkulerar bara i ena hjärnhalvan så den andra halvan är förlamad.

Tack vare yogan cirkulerar blodet med tillräckligt med kraft för att passera

av hjärnan, inte som förr. Genom att initiera rörelsen av din energi med ditt sinne, styr energin att gå runt din kropp och allt som var blockerat innan kommer att kunna cirkulera bra och då kommer du att övervinna din sjukdom. När blodet cirkulerar ordentligt kan du återhämta dig från alla typer av sjukdomar, såsom förlamning, håla, eller när du inte har tillräckligt med styrka i dina armar eller ben, eller någon del av kroppen där du känner smärta eller förlamning orsakad av dålig cirkulation. sangvinisk .

När vi sitter länge domnar benen och är som om de sover och vi försöker resa oss upp, vi orkar inte gå, förlamningen är densamma. En hjärtinfarkt orsakas av en blockering av blodflödet till hjärtat.

Alla som har dessa symtom, och lär sig att yoga, i det där kritiska ögonblicket som kan yoga stående eller sittande, koncentrera sig och göra yoga kan övervinna den krisen och leva längre.

Många människor dör av olika attacker, hjärtinfarkt, nervsammanbrott, stroke... Endast med yoga kan du slappna av och styra med ditt sinne cirkulationen av ditt blod och energi runt kroppen så att du inte lider av någon sjukdom. Detta är målet med yoga. Tro mig, alla som säger något annat har fel.

Denna YOGA har utövats i mer än 5 000 år. Yoga har utövats i över 5 000 år och jag lär dig gratis, så det finns inget, inte ett ord i mitt egenintresse. Eftersom jag inte har några intressekänslor, lär jag dig hur man utövar traditionell yoga, förr var det bara buddhistiska munkar som kunde lära sig.

Nu lär jag dig hur du har god hälsa. För att uppnå detta måste du först slappna av och sluta tänka. Nu ska jag förklara hela processen i detalj: Först, att börja röra på dig och värma din energi i detta chakra. För att göra detta andas du in en gång och tänker "en", andas in igen och tänker "två" och så vidare upp till "tio". Om du är avslappnad och kan tänka upp till "tio", utan att ha glömt någon siffra innan, är det andra steget att koncentrera dig på nästippen och tänka på hur: "luft går in och ut", "luft går in och ut", och senare kommer du att känna hur luften fyller hela kroppen, alla dess porer. Du kommer att känna ditt andetag och det är du

ett.

Tänk igen på nästippen, men på ett annat sätt är det som att tänka att här, längst upp på näsan, tänka utan att tänka.

Förr var du tvungen att fokusera här, men nu är det som att fokusera bara halvvägs, tänka och inte tänka. I det här fallet kommer du att känna att ditt sinne och din kropp gradvis börjar kännas avslappnad, som om du är odödlig, du kommer känna att du kommer . Efter det, när du kan göra detta, koncentrera dig på luften du andas in, koncentrera dig med hela ditt sinne på luften du inte kan se, luften du andas.

Både ditt hjärta och din själ bör koncentrera sig på luften som går in och ut, in och ut, så småningom kommer du att känna att din kropp inte finns eftersom du har glömt din egen existens och din kropps existens, eftersom vi koncentrerar sig på luften kommer du att känna att luften inte är något annat än luft, inget annat, denna luft är bara en fantasi.

När du är på den här nivån kommer du att vara på samma nivå som en yogalärare, som om du var på samma nivå som Jesus Kristus.

I det här ögonblicket tänker hans hjärta inte längre på skillnaden mellan dig, honom, mig eller något, för allt kommer att vara ett.



**Du kommer att ha samma nivå som Jesus Kristus, som ett helgon, detta är den högsta nivån av yoga. Tack.**

**Yoga hjälper oss att återgå till stadiet före födseln. Innan vi föddes var vi fantastiska yogalärare. Föreställ dig att du är en ofödd bebis, med huvudet nedåt, andas genom navelsträngen fäst vid sin mamma. Du andas och matar med naveln, du andas genom navelsträngen med huvudet nedåt i ett begränsat utrymme och vi skulle kunna försörja oss i 8 eller 9 månader. Om vi nu skulle lägga oss i en liten påse, hur länge kan vi hålla på innan vi blir galna eller har en känsla av ångest?**

**Om vi kunde göra det tidigare, nu också. Yoga består av att återvända till det tillståndet, i början innan man föds. Innan vi föddes var vi alla friska. Vår kropp går sönder med våra önskningar, våra nycker och dåliga vanor. Med yoga kan du gå tillbaka till det ögonblick då vi var i vår mammas livmoder.**

**Förut, om du orkade vara i livmodern i 8 eller 9 månader, som en yogalärare, innan du föddes, kan du med yogautövning gå tillbaka till det ögonblicket. Detta är målet med yogan, att återvända till början så att du alltid ska ha en god hälsa och tack vare yogan kan du leva längre, ha ett längre liv.**



**[BAKSIDA INDEX](#)**



## ÖVA SPRITUELL YOGA

Nu lär jag dig hur du måste göra andlig yoga.

slutet av yogan "Jag" vi förstår redan att det inte finns. Om han inte når nivån av förståelse för att kroppens "jag" inte existerar, agerar han logiskt som en människa av kropp och kött. När du slutar att vara människa, slutar du att agera mänsklig automatiskt och du agerar med hela ditt samvete och själ som Jesus Kristus eller Buddha gjorde. Jesus Kristus utförde vid flera tillfällen mirakel, till exempel, han går på toppen av vattnet, han matar hela världen med en bit bröd... Att göra dessa mirakel är väldigt enkelt och enkelt: varje person kan göra alla typer av mirakel så länge de lämnar allt tänkande som mänskligt, så länge de lämnar "jag" i denna kropp och agerar som Jesus Kristus eller Buddha. Alla former av mirakel kan göras som om det vore en naturlig sak. De flesta av Buddhas lärjungar, när ett ögonblick kommer och de förstår, lämnar detta "jag" en slav till denna kropp. När han inser det, befriar han sig från kroppens slaveri, och han blir ett helgon och varje helgon kan göra vilket mirakel som helst. Helgonen ber inte om pengar eller rikedom, detta skulle vara mycket enkelt; Genom yoga kan du gå in i framtiden och veta vad som kommer att hända, du kan veta siffrorna på poolen, på lotteriet... allt kan lätt vetas. Vad som händer är att när en person en dag når kategorin helgon, vill han inte längre allt det där. Men om du vill gå till framtiden är det inga problem, så länge du glömmer nuet. Nuet är du. Om det inte finns något "du" kan du i nuet gå till framtiden och till det förflutna. Du kommer att vara fri. Men nu måste du ta bort det från sinnet, från ditt medvetande. Slutet på yoga är att förstå att själen utnyttjar denna kropp för att överföra denna teori. Vilken kropp som helst är som ett lik, precis som en glödlampa, om glödlampan inte har någon ström är den värdelös, men när strömmen går till glödlampan tänds den. Glödlampan som kroppen, själen som den elektriska strömmen. Det är bara det här. Om någon förstår detta kommer de att kunna resa mellan stjärnorna även om de är vid liv.

Den här bilden är en supermästare i yogalärare som heter "Tamo" som när han först kom till kinesiskt territorium gick in i Shaolin-templet i en liten stad och gjorde yoga i 6 år utan att gå ut alls, utan att äta eller dricka. Meditera i 6 år. Detta är en lärare av lärare, nummer ett av alla yogalärare. På min hemsida kan du se ett exempel på hur en 15-årig pojke i Tibet spenderar 10 månader på att yoga utan att äta eller dricka, detta visar att yoga inte är fantasi. Genom yoga kan du uppnå vad du vill, du måste bara ge upp och glömma "jag". Om "jag" inte finns där så finns inte den här kroppen och du kommer att bli fri. Så enkelt är det, det är vi som komplicerar oss själva. Vi tar en fantasi och tror att den är verklig.

Som när vi ser en skräckfilm och vi är rädda, när den slutar fortsätter vi att leva har ingenting hänt oss, bara i tanken tror vi att det vi ser är verkligt, men det är inte verkligt, det är en fantasi. Därför, om du vill vara ett helgon, en man som gör mirakel, du vill vara rik, mäktig, miljonär, ha ett långt liv, se alla dina önskningar uppfyllda, vara en superman, glöm det nuvarande "jag" och sluta agera som "jag". av den här kroppen. Agera som Jesus Kristus

eller Buddha och alla dina önskemål kommer att uppfyllas, så enkelt är det, du behöver inte många års studier, eller yoga, nej.

Varje teori om Buddha och Jesus Kristus är som en medicin. Vi är nu förvirrade, vi är galna, våra hjärnor är fulla av fantasier. Teorin om Buddha och Jesus Kristus är som en medicin, om vi tar denna medicin kommer vi att bli botade från denna galenskapssjukdom som får oss att blanda ihop verkligheten med fantasin. När du tar denna medicin och ser att du är botad från denna galenskap, behöver du inte längre någon form av teori. Det är som om vi måste korsa en flod och vi måste ta en båt, ja, den här teorin (om Buddha eller Jesus Kristus är som en båt, vi sätter oss på båten och lär oss teorin, och när vi kommer till den andra sida vad gör vi? Vi går av båten och bär båten på våra axlar eller lämnar vi båten på flodstranden?

Buddha sa: "all denna teori är som en medicin, när du väl är botad slutar du logiskt att ta den medicinen. Det här är framtiden som väntar oss. Jag hoppas att jag och alla ni tillsammans en dag kan träffas igen i livet efter detta. Vi kan nå det paradiset, Buddhas eller Jesu Kristi territorium och vi kan kommentera vad som har hänt oss här i livet. Om ni lyssnar på mitt budskap kommer ni alla en dag att kunna återvända till vårt ursprung. Där vi alla har kommit ifrån.

Vi måste lämna denna fantasi och återvända hem. Vårt hus väntar på oss i miljarder år, snälla gör det och låt oss alla gå hem. Vi är alla gudar, vi är en stjärna, snälla kom hem. Låt oss gå tillbaka till vårt ursprung, som är det oändliga universum där det inte finns någon död, sorg, allt är underbart.

Jag ber dig att lämna denna fantasi "jag" och låt oss gå hem tillsammans.

Tack så mycket.



**[BAKSIDA INDEX](#)**

*SLUTA PÅ DEN FÖRSTA BOKEN*

## TACK AV HJÄRTA



*Tack, tack av hela mitt hjärta.*

Det viktiga är att vi måste tacka din mamma och pappa, vänner, familj, samhället, hela världen. Om du i ditt hjärta alltid tackar alla, kommer du att ha en god framtid, god hälsa. Därför att? Om en person vet hur man tackar med sina handlingar, inte bara med sina ord, han kommer att vara en bra son, en bra far, en bra mamma... om en person inte vet hur man tackar, kommer den personen inte att göra det. ha en bra framtid, eftersom den personen bara försöker dra fördel av sin familj av samhällets människor. Den personen kommer inte att ha en bra framtid. För om du utnyttjar en gång, andra gången låter folk sig inte utnyttjas. Om du får 1 måste du returnera 10 gånger. Om du vet hur du gör detta kommer du att ha alla dina vänner, hela din familj, hela samhället på din sida och de kommer alltid att hjälpa dig så att allt går bra. Därför mycket viktigt: skillnaden mellan människor och djur är att vi måste veta hur man tackar med våra hjärtan, med handlingar, inte bara ord. Som det hände förut i en stad: Det fanns en man som älskade sin hund väldigt mycket. En dag dog han och hans hund gick för att besöka sin husbondes grav varje dag tills han dog.

Även ett djur vet hur man tackar sin herre för så mycket att han har älskat honom. Och vi människor måste veta att allt vi får, speciellt från pappan och mamman som har gett oss så mycket hjälp. Om det inte vore för din pappa och din mamma hade du inte varit här idag. 1<sup>o</sup> om din mamma hade missfall, innan du föddes är du död. 2<sup>o</sup> om du är född och de inte tar hand om dig, skulle du inte vara här idag. För allt detta måste vi ge tillbaka den tjänsten till vår far och mor som har tagit hand om oss utan villkor. Inte bara med goda ord måste du betala tillbaka dina föräldrar för allt de har gjort för dig, utan också med dina handlingar. Allt din far och mor först.

Om vi har en tallrik mat måste du först erbjuda den till din pappa och mamma, alltid. Om du gör detta kommer dina barn att göra samma sak mot dig. Det här är bra för dig, för din far och mor och för ditt framtida barn, barnbarn... allt beror på vad du har gjort av hela ditt hjärta. Du måste göra samma sak med vänner; Om dina vänner hjälper dig behöver du inte bara säga tack, nej. Dina vänner hjälper dig med handlingar med fakta, du kan inte bara säga tack och det är det. Som det sägs här: "ord bärs med av vinden" som inte räknas. Att bara säga tack räknas inte.

Om familjen, samhället, staten, hela världen... gör du någon form av tjänst, måste du ge tillbaka dessa tjänster med handlingar, inte bara ord, och du måste återlämna dem multiplicerat med 10 eller 100. I så fall, din framtid kommer att vara ljus och som en bana av rosor. Den som gör dig en liten tjänst, du måste återvända med en stor tjänst. Om du gör detta vinner du hela världens hjärtan och hela världen älskar dig. Som din partner: hon lagar mat åt dig, tar hand om huset, ger dig kärlek... för allt detta måste du vara tacksam. Om ett par lever tacka varandra, lever de väldigt lyckliga och saken fungerar. Det finns inget hat eller hämnd. Om du tackar med ditt hjärta, med ord, med handlingar... alla älskar dig. Om du vet hur man tackar har du vunnit hela världen. Om du tackar framför en spegel, tackar spegeln dig. Min vän, jag vill att vi alla ska leva i ett paradiset, och det paradiset finns i vårt

händer.

Lev med ett stort hjärta fullt av ren kärlek och tack.

Tack så mycket.



av Master Roger

[www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es)

*Första upplagan av Barcelona den 14 juni 2013*

[BAKSIDA INDEX](#)