

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



PRIMA CARTE de Maestrul Roger

INTRODUCERE

Maestrul Roger creează o pagină WEB în noiembrie 2009, iar teoria sa a fost un mare succes acceptat de întreaga lume. În trei ani și jumătate de existență, are deja peste 22.000.000 de vizite:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com Învățătura maestrului

Roger este universală. Acoperă toate religiile și toate ființele vii au un loc, fie ele oameni, animale sau natură. Toți suntem una și dacă știm să ne iubim, să ne respectăm și să avem grijă unii de alții, putem transforma această lume într-un Paradis.

Această carte ne oferă sfaturi despre cum să ducem o viață fericită. Simplitatea cuvintelor cu care se exprimă Maestrul Roger face posibil ca toată lumea să le înțeleagă și să deschidă astfel inimile fiecăruia dintre noi.

Maestrul Roger ne învață cum ar trebui să ne comportăm pentru a avea o conduită bună în viață și pentru a fi oameni buni așa cum ne cere Dumnezeu în cele 10 porunci ale Sale. Numai așa putem fi fericiți.





INDEX CAPITOLUL

PRIMA PARTE. ÎNVĂȚĂTURA DE A FI FERICIT

1. VIAȚA ESTE UN VIS

2. ÎNCĂRCĂTURA PE CARE O PORTĂM.

3. LEGEA KARMEI.

4. CELE TREI INIMII: INIMA CURAȚĂ, INIMA BUNĂȚĂȚII ȘI INIMA EGALITĂȚII.

5. UN SINGUR DUMNEZEU PENTRU TOȚI.

6. CELE ZECE PORUNCI ALE LEGII LUI DUMNEZEU BUDDHA.

7. CELE 10 PORUNCI ALE LEGII LUI DUMNEZEU.

8. ÎNTREBAȚI-VĂ ȘI NU DUMNEZEU.

9. SECTE / RELIGIE ȘI SECTE.

10. ORIGINEA TUTUROR RĂULUI. EGOISM.

11. ÎNȚELEGEȚI CU INIMA ÎNVĂȚĂTURA.

12. PARADISUL. CUM SĂ AJUNGI ÎN PARADIS.

13. BINE ȘI RĂU .

14. VIAȚA. VIAȚA E UN MIRAJ. VIAȚA ESTE UN TEATRU.

15. VIAȚA ARE DOUĂ CĂI.

16. 10 LUCRURI SUNT ÎN VIAȚĂ.

17. EU SUNT UNIVERSUL, UNIVERSUL SUNT EU.

18. PROTEJAȚI-VĂ DE TINE.

19. POZITIV ATRAGE POZITIV I NEGATIV ATRAGE NEGATIV.

20. CREDITELE.

21. EU, EGOISMUL ȘI CONSECINȚELE EI.

22. BOLI ALE CORPULUI ȘI MINȚII: CUM AJUN ȘI CUM SE VINDEC. OAMENI CARE NU SE ÎMBOLNĂVĂ NICIODATĂ.

23. SĂMÂNȚA BINELOR ȘI RĂULUI.

24. POAINȚA.

25. FRICI, TEMI I CO MARURI.

26. TRECUT, PREZENT, VIITOR.

27. AI SĂNĂTATE, BOGĂȚIE ȘI IUBIRE.

28. MANTRA. CUM SĂ O PRACTICĂ PENTRU A AVEA SĂNĂTATE, VIAȚĂ LUNGĂ ȘI A FI UN VIITOR BUDDHA. MIRACILE MANTREI.

29. DRAGOSTE.

30. EI.

31. SEXUL ȘI PORNOGRAFIA.

32. BĂRBATUL, FEMEIA, CĂSĂTORIA ȘI FAMILIA.

33. BOLI ÎI AUTO-VINDECARE.

34. REINCARNARE 35. CELULA.

36. GÂNDIREA POZITIVĂ.

37. DORINTELE.

38. CUM SĂ DEVENI NEMURIT.

39. PEDEASA.

40. DIETA VEGETARIANĂ .

A DOUA PARTE. TEXTE SCURT

1. CIRCULAȚIA SÂNGUEL.

2. ASPECT.

3. FI MILIONAR.

4. SOTIA.

5. DEZASTRELE NATURALE.

6. OM BOGAT SI OM SARAC.

7. LITIGIE.

8. FUMAT.

9. ALCOOL.

10. RĂZBOI.

11. SUCIDURĂ.

12. MEDIUL.

PARTEA A TREIA. TEORIA ȘI PRACTICA YOGA

TEORIE YOGA

YOGA PENTRU SĂNĂTATE ȘI VIAȚĂ LUNGĂ.

PRACTICA DE YOGA

PRACTICA SPIRITUALĂ DE YOGA

MULTUMESC CU INIMA



PRIMA PARTE

ÎNVĂȚĂȚURA DE A FI FERICIT

1.- VIAȚA ESTE UN VIS

Viața este un vis, viața este un vis. Conform scripturii „Diamant” a lui Buddha, toate imaginile sunt miraje, sunt imagini false. Toate imaginile vieții sunt ca un fulger într-o furtună, care apar și dispar într-o clipă. Buddha a mai spus că imaginile, viața este ca roua dimineții, când soarele răsare, roua dispare.

Viața este ca fulgerul, asta se întâmplă într-o clipă, este ca roua. Tot ceea ce vede, atinge și trăiește, ceea ce trăiești cu ochii deschiși, conform lui Buddha, este un vis, care nu este real. Buddha și Isus Hristos au fost oameni care s-au trezit în visele lor. Au realizat că viața era doar un vis, că nimic nu era real, doar un vis, nimic altceva decât un vis. Tot ceea ce vedem sau simțim, tot ce se naște, moare și dispare: lucruri, oameni, putere, bani, proprietate. Înainte erai altcineva și în viitor poate fi copilul tău sau al altcuiva. Totul vine și pleacă, nu există nimic permanent. Adică, dacă vrei ca viața ta, viitorul tău și după moarte să fie pozitive, trebuie să faci lucruri pozitive, iar viața ta va fi pozitivă: te vei bucura de restul vieții într-un mod pozitiv și după moarte te vei bucura de un viitor pozitiv. Lucrurile pozitive constau în a-i ajuta pe ceilalți. Buddha și Isus Hristos și-au dedicat întreaga viață altora. Au suferit și au murit pentru alții, niciodată pentru propriul lor interes, pentru că și-au dat seama că viața este ca un film. Filmele pe care le vedem nu sunt reale, există un scenariu, un regizor și câțiva actori, știm că ceea ce vedem este o fantezie, că nimic nu este real. Ceea ce se reflectă pe ecran este o imagine, nimic nu este real, este doar o mișcare de rotire de 25 de cadre pe secundă, se pare că se mișcă, dar în realitate sunt doar 25 de cadre pe secundă. Viața este aceeași, crezi că se întoarce, se mișcă, dar nu este. Este ca atunci când visăm. Uneori avem coșmaruri și în timp ce visăm, ni se pare că nu este un vis, credem că este real, de aceea ne este frică, suntem chinuți, corpul transpiră și avem o expresie de panică pe față. Brusca, când deschidem ochii, după ce ne-am speriat, ne simțim ușurați când știm că este doar real.

eră A coșmar, ce Nu eră
Oamenii greșesc, nu știi că sunt două coșmaruri, un coșmar este când dormim, cu ochii

Închis și celălalt atunci când deschizi ochii și trăiești un coșmar într-un alt coșmar, așa că nu ai părăsit coșmarul. Este la fel ca hipnoza. O comandă de la profesor, în timp ce ești hipnotizat, cum ar fi „Când spun 1, 2, 3, te vei trezi și când spun „1 tu spui” Hau”, hau, când spun „2” , tu spune „miao, miao” și când spun „1,2,3”, te vei trezi cu ochii deschiși, dar tot ești hipnotizat.

Deci, când profesorul spune „1” spui „” hau, hau”, când spune „2” și tu spui „miao, miao” cu ochii deschiși, înseamnă că noi credem că nu visăm, dar noi greșim, încă visăm. Viața, de când ne naștem și până acum, este plină de imagini bune și rele cu cei dragi, prieteni, oameni care se nasc, mor, accidente, boli și toate lucrurile, mor și ne părăsesc.

Îi vedem pe prieteni și pe cei dragi morți, dar într-o zi va fi rândul nostru să murim, oricând și fără avertisment.

Buddha spune că orice vede sau atinge, orice fel de imagine este un miraj, nimic nu este real. Isus Hristos și Buddha s-au dedicat unul altuia în acest vis. Din moment ce suntem într-un vis, încearcă să fii mai pozitiv, asta ar trebui să faci, să faci lucruri pozitive.

Majoritatea oamenilor cred că viața nu este un vis, ei cred că este real, de aceea fac orice, orice e nevoie, abuzează pe alții, profită de alții, făcând orice, orice, în folosul lor, pentru mofturile tale.

Vor să aibă toate mofturile lor, cu gândurile lor rele.

Ei se gândesc: dacă profit de asta, cât profit voi obține? Dar se înșală, se știe tot ce facem, este o chestiune de timp. Hoții fac lucruri rele, mai devreme sau mai târziu vor fi prinși și vor merge la închisoare, este o chestiune de timp. Tot ce facem se vede, este o chestiune de timp. Când faci lucruri negative, te asigur, se termină negativ. Mulți oameni la putere și cetățeni greșesc complet atunci când sunt în favoarea avortului și susțin uciderea. Până acum, 9.200.000 de copii nevinovați au fost uciși în lume. Oamenii și-au ucis proprii copii, 9.200.000 de bebeluși. Acele suflete se pierd și își urmăresc ucigașii, așteptând cel mai bun moment pentru a se răzbuna.

Amintiți-vă, fiecare are dreptul să se răzbune.

Imaginează-ți, dacă cineva îți ucide copilul sau te ucide, nu vrei să te răzbuni? Sunt sigur că da, sigur că așteaptă cel mai bun moment pentru a se răzbuna. Toate cele 9.200.000 de suflete sunt în spatele ucigașilor lor. Toți cei care susțin sau facilitează uciderea copiilor nevinovați, toți cei care sunt în favoarea uciderii, medicii, oamenii puternici, nu contează cine, vor plăti pentru asta, pentru că sunt în favoarea uciderii. Toate acele suflete pierdute vor merge după ucigașii lor. Majoritatea, când ajung la bătrânețe, niciuna nu se termină cu bine.

De asemenea, copiii sau nepoții tăi ajung să plătească ceea ce a făcut tatăl sau bunicul tău. Acest act negativ va fi plătit scump în cadrul acestui vis. Nimic nu este realitate în acest vis, așa ca iti recomand sa incerci sa te trezesti din acest vis, sa incerci sa profiti de aceasta calatorie pe Pamant si astfel acest vis va fi mai placut pentru tine, familia ta si toti cei din jurul tau.

Amintiți-vă că este doar un vis, viața este doar un vis, nimic altceva decât un vis. Ceea ce se vede nu este real, este ceea ce se spune în scripturile lui Buddha „Diamant”. Buddha spune întotdeauna adevărul.

Aș vrea să poți înțelege. Încearcă să fii în pace cu tine, cu familia ta și cu ceilalți. Fii mereu în favoarea vieții, toată lumea are același drept să trăiască ca tine sau ca mine. Chiar și animalele au acest drept, plantele, copacii și natura au același drept de a trăi.

Dacă contaminăm apa, ne contaminăm pe noi înșine, dacă contaminăm aerul, ne contaminăm singuri, pentru că vom respira și vom bea acea apă. Toate acestea ne vor afecta pe noi înșine.

Încercați să nu răniți, pentru că vom simți durerea.

Ceea ce facem în acest vis, ca act negativ, încercarea de a profita de alții sau de a profita de poziția ta de putere îi încurajează pe alții să omoare, să omoare, să omoare, să omoare și să omoare, în cele din urmă, vei fi primul, pentru că în interiorul nostru, avem un lucru numit „conștiință”. Când ne vine timpul, suntem singuri și ne pedepsim. Nu putem scăpa de pedeapsa zeilor sau de propria noastră pedeapsă, conștiința noastră, ne creăm propriul iad, nu zeii. Ne pedepsim pe noi înșine și nu putem fugi de noi înșine pentru că avem conștiința curată. Fiecare eroare este înregistrată ca într-un fel de cutie neagră a unui avion. Când are loc un accident de avion, cutia neagră rămâne intactă. Poți păcăli pe alții, dar nu pe tine însuși. Conștiința ta înregistrează fiecare cuvânt, fiecare secundă și fiecare act negativ, dar înregistrează și fapte bune care vor fi răsplătite de tine și de alții.

Te rog ascultă-mă.

Mulțumesc foarte mult



[INDEX SPATE](#)



2. ÎNCĂRCĂTURA PE CARE O PORTĂM

Sarcina este crucea fiecăruia, este ceea ce purtăm în rucsac. Cu cât purtăm mai multă încărcătură în rucsac (angoase, dorințe, mofturi...) viața ne va fi mult mai grea.

Fiecare are povara lui, mai ales povara trecutului.

Nu uita niciodată povara trecutului, acele momente de angoasă și suferință și toate situațiile negative din trecut care se acumulează în gândurile noastre. Dacă cineva îți spune un cuvânt care nu-ți place, îl bagi în rucsac, dacă te doare, îl bagi și în rucsac.

De câte ori te rănesc oamenii, te înșală și te fac să suferi! ... toate acestea le pui în rucsac. Chiar dacă ai perfectă dreptate, toate aceste lucruri negative și dorințe neîmplinite, le pui înăuntru și cu cât pui mai multe lucruri în interiorul tău, povara ta cântărește mai mult și crucea ta este din ce în ce mai mare. Gândirea ta devine din ce în ce mai groasă și mai grea și nu poți merge bine.

Uită-te pe stradă, sunt mulți oameni care nu își suportă crucea și ajung să vorbească singuri, să răspundă singuri, văd fantome peste tot, cei mai mulți ajung într-un spital de psihiatrie. Înainte de a ajunge în spital, majoritatea merg la un psihiatru pentru a-și spune poveștile, medicul prescrie pastile pentru a controla anxietatea și devin ca un zombi. Nu își poate controla corpul și are nevoie de somnifere pentru a se calma. El nu vrea să părăsească acel eu, ego-ul. Te gândești mereu: gândesc, fac, vreau, eu, eu, eu... Acest eu pe care îl iubim atât de mult moare curând, expiră și atunci nu mai rămâne nimic, acest eu nu pleacă nicăieri. Și din moment ce nu vrei să părăsești acest sine, rucsacul cântărește mai mult și e mai greu să mergi înainte.

De aceea trebuie să părăsești acest eu care ne doare atât de tare, trebuie să-ți eliberezi gândurile, dorințele, răzbunarea, gândirea negativă, pe scurt: eliberează-ți povara. Asta pentru binele tău, dacă nu îți eliberezi sarcina, va cântări din ce în ce mai mult. Tu testezi. Luați un rucsac și începeți să-l umpleți: puneți un kilogram, apoi 2 kilograme.... 50 de kilograme, continuați să adăugați până la 100, 200, 500 de kilograme... câtă greutate veți ține? unii țin până la 50 de kilograme și cad, alții până la 100... dar până la urmă toți cade. Cât poți rezista să trăiești? Este important să eliberați toată taxa. Încărcarea este ceva negativ, este gândire negativă, tot ceea ce îți afectează circulația, emoțiile....

Pentru a elibera orice act negativ, tot ce poți face este să-ți ceri scuze din toată inima persoanei pe care ai rănit-o. Se plătește daunele pe care le-ai provocat, astfel încât să vă puteți elibera taxa.

Trebuie să mergi personal să cerși iertare, trebuie să o faci cu inima, altfel nu te vei putea elibera. Dacă oamenii te rănesc, chiar dacă nu-și cer scuze, trebuie să-ți pară rău pentru acești oameni.

Nimeni nu scapă de actele sale negative, toată lumea va plăti mai devreme sau mai târziu. E o chestiune de timp. Vei pierde totul dacă nu îți eliberezi sarcina și nu ierti.

Tot ce faci greșit, să nu crezi că nimeni nu știe: cerul știe, conștiința ta știe, alții știe... și mai devreme sau mai târziu vei primi pedeapsa ta. Nu răni pe nimeni. În momentul în care înșeli, furi.... oamenii nu știu, dar în viitor oamenii vor ști. Ori de câte ori faci ceva, gândește-te că există un milion de oameni care urmăresc ceea ce faci. Nu te păcăli, mai devreme sau mai târziu se va ști și vei plăti pentru crima ta. Dacă nu ar fi așa, închisorile ar fi goale.

Fiecare persoană are momentul lui și nimeni nu scapă de pedeapsa lui.

Când comiți o infracțiune continuă, până la urmă te vor descoperi.

Nimeni nu scapă de condamnare. Problema este justiția vieții de apoi. Acesta este cel mai serios lucru. Aici este doar pușcărie, cu tot confortul; pat, mâncare, sală de sport, piscină... tot confortul... Dar justiția vieții de apoi te condamnă la 100 de ani de închisoare, apoi te dezmembră și sufletul tău se ridică iar și iar pentru a merge la închisoare și a te dezmembra. Vei suferi această durere timp de 1.000.000 de ani. Nu ca aici pe acest pământ, unde a fi în închisoare este ca și cum ai merge în vacanță. Când mori începe coșmarul tău. Asta cu mult ochi. Nu lua totul atât de ușor. Credeți sau nu, legea zeilor este acolo.

Teroriștii care nu cred în legi sunt toți în închisoare, crezi sau nu, toți ajung în închisoare. Unii președinți care au ucis atât de mulți oameni, precum președintele Siriei, care își anihilează poporul, vor fi condamnați la nivel internațional. Se plătesc actele negative, nimeni nu scapă. Trebuie să te sacrifici pentru ceilalți, nu să te aștepti ca alții să se sacrifice pentru tine. La fel ca președintele Siriei, dacă orașenii nu fac ce vrea el, îi ucide. Dacă oamenii se ridică să protesteze pentru că nu o fac bine, președintele ar trebui să demisioneze și să nu înceapă să ucidă fără discernământ pentru a menține puterea. Se duce asta undeva? Dacă faci totul pentru oameni și te sacrifici pentru ei, toată lumea te iubește. Dacă o faci greșit, nimeni nu te iubește și dacă cineva te iubește atunci când o faci greșit, este pentru că face profit, primește o bucată de tort. Sunt beneficiari ai actelor voastre negative, toți sunt o bandă de demoni.

Pentru a-ți îndepărta povara, trebuie să înțelegi că eu, Tu și El suntem una. Dacă începi să faci diferențe, încep conflictele, pentru că fiecare merge pentru interesele lui. Dacă am crede că toți suntem una, i-ai ierta mereu pe alții, pentru că mereu te ierți pe tine însuși dacă faci ceva greșit. Așa că trebuie să-i ierți pe alții când greșesc. Asta spre binele tău. Dacă nu ierți pe altul, vei purta acea povară, acea angoasă, acea presiune, tristețe sau dorință de răzbunare și nu vei trăi bine, sănătatea ta va avea multe probleme, de aceea trebuie să eliberezi această sarcină, să încerci să lasa totul. Dacă nu îți poți duce crucea, cum vei purta crucea altora? Sunt oameni care încercă să poarte crucea altora, trebuie să știi să trăiești și să accepți că nu poți purta crucea altora. Fiecare trebuie să-și poarte crucea. Acceptă viața așa cum vine: bună sau rea. Dacă nu o accepți, vei acumula greutate în rucsac. Cu cât păstrezi mai mult, cu atât vei fi mai rău. Nu contează, nu lua lucrurile atât de în serios, pentru binele tău. Ai probleme ca toți ceilalți

lume, dar gândește-te că tu ai intrat în acele probleme.

Dacă te gândești doar la problemă, nu o vei rezolva.

Oamenii care încearcă să-ți transmită crucea și tu o accepți, greșesc. Ai deja o mulțime de probleme în a suporta problemele altora. Dacă cineva îți spune problemele lui, nu ar trebui să-ți faci griji, trebuie doar să ai grijă să le rezolvi pe ale tale, pentru că dacă nu le vei face, vei avea mai multe probleme: ale tale și ale altora, iar povara ta va fi din ce în ce mai grele. Dacă poți să ajuți, fă-o, dar nu-ți asuma grija celuilalt. Dacă îi ajuți pe alții, trebuie să ai o limită, pentru că dacă încerci să depășești acea limită, vei avea multe probleme. Ajută ori de câte ori poți până la o limită și fără a îngreuna preocuparea celorlalți. Deci vei trăi bine. Ajuți cât poți, punct. Nimic mai mult și uiți de problema celuilalt. Trebuie doar să-ți faci griji pentru problemele tale, să ridici capul și eu le voi face față. Corpul va trăi pentru scurt timp, important este să trăiești calm, liniștit și fericit.

Pentru asta trebuie să-ți descarci rucsacul. Opriți gândirea negativă. Pentru că cu cât economisești mai mult, cu atât ai mai multe probleme și cu atât este mai greu să ieși din această negativitate. Dacă crezi că totul este negativ, totul va veni la tine. Pentru că numiți totul negativ cu gândul dvs. și vei avea ghinion. Tu însuți ai intrat în negativ și nu ești în stare să ieși pentru că nu-ți dai seama și atunci vine sănătatea proastă și coșmarurile.

Acest trup nu sunt eu. O folosim doar. Sufletul îl folosește. Într-o zi corpul se strică și eu unde sunt? Atâta luptă, atât de mulți bani... proprietățile tale, familia ta minunată... o vei lua cu tine în mormânt? sigur nu. Dacă nu luăm nimic, ce contează? dacă lucrurile merg prost, ce poți face? aceasta este durerea noastră. Toată lumea trebuie să trăiască momente minunate și momente dificile. Viața ia multe întorsături. Dacă acum trebuie să trăiești noaptea, îndură întunericul cu calm. Dacă accepți întunericul și aștepti să treacă nu vei avea probleme, dacă nu îl accepți, vei avea din ce în ce mai multă povară, mai multă angoasă, mai multă tristețe negativă... și îți va afecta sănătatea. Totul cântărește și este rău pentru tine. Luați această greutate pentru binele vostru. Dacă nu scoți totul, va fi o problemă pentru tine și niciun beneficiu.

De aceea așteaptă cu răbdare să vină lumina soarelui. Când ești cu gânduri negative, nu poți lua decizii pozitive, deoarece mintea ta gândește negativ. De aceea este important ca atunci când te afli în situații negative să gândești pozitiv, astfel încât viitorul să fie pozitiv. Stai în fața oglinzii, dacă fața ta este negativă, oglinda îți va trimite o imagine negativă. Dacă îți pui fața pozitivă, garantez că oglinda îți va oferi o imagine pozitivă.

Așa că chiar dacă ai situații negative, pune mereu o față pozitivă, acte pozitive, cuvinte pozitive și cu siguranță schimbi negativul în pozitiv. Nu invidia pe nimeni pentru că are noroc, cu siguranță acea persoană a mai avut vremuri de ghinion și tu vei avea și tu momentele tale de noroc. Viața funcționează așa, sunt vremuri de noroc și vremuri de ghinion. Dacă ai ghinion acum, nu-mi spune că ai avut mereu ghinion, sunt sigur că ai avut și fazele tale de noroc.

Acum e întuneric, dar apoi vine soarele.

Viața este așa. Bine și rău. Dacă accepți asta cu inima, cu siguranță vei trăi foarte bine.

Aruncă încărcătura, nu mai pune încărcătură pe rucsac, nu contează.

Acceptă ceea ce ai cu inima, pentru că totul nu contează. Dacă accepți ceea ce îți vine, cu siguranță vei ieși rapid din situațiile negative. Ghinionul trece repede. Încearcă să ajuți oamenii, să faci acte pozitive pentru ceilalți, astfel ghinionul tău va dispărea mai repede și vei găsi noroc. Mulți oameni au nevoie de ajutorul tău, dau sfaturi, fac voluntariat, ajută oamenii și astfel poți ieși din orice situație negativă. Binele aduce bine, răul aduce rău. Ceilalți sunteți voi și voi sunteți ceilalți.

Că trebuie să știe.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



3.- LEGEA KARMEI

Toată lumea știe care este Legea Karmei. Ce ai greșit, mai devreme sau mai târziu trebuie să plătești. Nimeni nu scapă de pedeapsa lor.

Dacă ai făcut bine și ai ajutat oamenii, mai devreme sau mai târziu vei primi recompensa ta. Aceasta este legea karmei. Mulți oameni nu cred în Legea Karmei. Prima greșală este că oamenii cred că acest corp, corpul nostru, sunt eu. Corpul nu sunt eu, este al meu, dar nu sunt eu. Aceste haine sunt ale mele, dar nu sunt eu, acest aparat este al meu, dar nu sunt eu, acest covor este al meu, dar nu sunt eu. Mașina mea este mașina mea, casa este casa mea... dar nu sunt eu. Detin toate acestea, dar toate aceste lucruri nu sunt eu, sunt ale mele, dar nu sunt eu. Ai crezut că acest trup sunt eu, este al meu, dar eu nu sunt. Acest corp este folosit de suflet pentru a se reîncarna, acest corp trebuie folosit și aruncat. La fel ca o țigară, când o fumezi, o arunci și gata. Corpul, când se strică, moare și nu mai este bun la nimic, se aruncă ca o țigară.

Și gata, nimic mai mult.

Oamenii se întreabă dacă există reîncarnare. Desigur, și dacă nu crezi, consultă internetul, poți face o ședință de hipnoză și îți vei putea vedea singur viața trecută. Viața ta prezentă are legătură cu viața ta trecută. Pentru că dacă nu există viață trecută, toți ar fi la fel; toata lumea ar fi bogată, ar avea o viață lungă, sanătate... așa ca de ce multi oameni se nasc într-o familie saracă și mor de foame? de ce unii traiesc atât de bine, iar alții atât de rău? De ce există oameni care de la naștere suferă de boli? De ce unii oameni sunt atât de frumoși și alții atât de urâți?

Deoarece? Toate aceste diferențe au de-a face cu viața lui trecută, ele au de-a face direct cu Legea Karmei. Este legea cauzei și efectului. Ca și în viața asta, dacă când ești tânăr nu muncești și nu economisești bani, când într-o zi te vei pensiona, nu vei mai avea bani de cheltuit. Dacă nu economisești, nu există bani.

Oamenii se înșală și cred că acest corp sunt eu. Nu, nu ești tu. Sufletul ești tu. Sufletul este ca un curent de lumină, iar corpul este ca becul. Când curentul ajunge la bec, se aprinde, corpul este ca becul, iar Sufletul ca curentul. Corpul când are suflet se mișcă. Când acel corp nu are suflet, i se întâmplă același lucru ca și unui bec care nu are putere: se stinge și moare. Un cadavru este un corp fără viață ca un bec stins. Nu vă înșelați că acest corp nu sunt eu. Acest trup este al tău, dar nu ești tu. Când faci ceva greșit, este din pur egoism, este pentru acel corp, este pentru a răsfăța acest corp care nu ești tu.

Dacă un milionar are un milion de etaje, nu poate fi la un milion de etaje în același timp, el poate fi doar la un etaj la un moment dat. Chiar dacă ai mulți bani, stomacul tău are același lucru

dimensiune decât un om sărac, doar două-trei kilograme de mâncare încap în stomac, nu este loc pentru mai mult. Nu poți mânca tone de mâncare, stomacul nu poate susține 1.000 kg de mâncare. Tot ce trebuie să faci este să înțelegi că acest corp nu sunt eu. Suntem egoiști să dăm capricii corpului. Dacă înțelegi că acest corp nu sunt eu, atunci nu vei mai fi egoist. Oamenii sunt egoiști pentru că cred că acest corp sunt eu.

Tu esti sufletul. Corpul este ca becul și sufletul ca curentul, când becul se strică îl schimbi și pui altul, la fel ca corpul. Nimeni nu vrea să recunoască că acest corp este al tău, dar nu ești tu. Dacă înțelegi acest prim pas, îți va schimba viața în bine. Vă rog să încercați să înțelegeți. De ce faci lucrurile greșit? astfel încât?. Folosește corpul pentru a face bine, pentru că nu știi când vei muri.

În fiecare zi mor mulți oameni, corpul tău nu va trăi pentru totdeauna, sunt foarte puțini oameni care au peste 100 de ani, cimitirul este plin de oameni de toate vârstele. Nu știi care va fi ultima ta zi. Dacă înțelegi asta, nu vei mai fi egoist.

Când mori, familia, averea, mașina, casa... tot ce ai, nu iei cu tine în mormânt, nu poți lua nimic cu tine, trebuie să lași totul. Nimeni nu duce nimic la mormânt. De aceea nu trebuie să fii atât de egoist și să acumulezi atât de multe lucruri. Singurul lucru pe care îl iei cu tine când mori este ceea ce ai făcut, actele tale pozitive și negative. Aceasta este ceea ce iei cu tine și va avea consecințe în următoarea ta viață.

Actele pozitive sau negative sunt singurul lucru pe care îl iei. Asta iei din viața asta. Uită-te la televizor... ce rău e! Cât de egoist în lume! Cei mai răi sunt politicienii, pentru că atunci când o persoană fură de la cineva, îi datorează doar aceluia. Dar politicienii care fură din tot orașul, datorează întregului oraș, fiecăruia dintre acești oameni și în viața lor viitoare vor trebui să plătească fiecăruia dintre locuitori, fiecăruia dintre oamenii din societate.

Mai devreme sau mai târziu vom plăti cu toții consecințele acțiunilor noastre. Dacă nu îi plătim în această viață, în viețile următoare va trebui să plătești pentru tot ce ai greșit. Nimeni nu scapă.

Orice act pe care îl faci împotriva legii, mai devreme sau mai târziu va trebui să plătești pentru asta. Aceasta se numește legea Karmei. Trebuie să devii conștient de acest lucru. Trebuie să înțelegi. Din toată inima trebuie să crezi. Dacă o persoană nu crede în legea Karmei, este capabilă să facă atrocități, precum teroriștii care plasează bombe șiucid atât de mulți oameni nevinovați. Un politician care fură milioane de oameni sau irosește banii oamenilor, nu crede în Dumnezeu, nici în propria conștiință, cu atât mai puțin în legea Karmei, de aceea face acte negative pentru că crede că nu există consecințe, pentru că este egoist și gândește-te doar la bunăstarea ta. Asta va plăti scump.

Femeile care avortează, ulterior au consecințe asupra sănătății, nu pot avea conștiința curată pentru că și-au ucis copilul. Dacă nu poți întreține acel copil pe care l-ai creat, cere ajutor pentru ca copilul tău să se nască și apoi renunță la adopție, dar nu-ți ucide copilul. Totul are consecințe foarte negative în viitor. Aceasta nu este o joacă de copii. Dacă există o sarcină nedorită sunt doi vinovați: bărbatul și femeia. ambii sunt vinovati si

responsabil. Dacă îți place atât de mult să faci sex, barbatul își poate pune prezervativ pentru a nu rămâne însărcinată iar femeia are multe opțiuni pentru a nu rămâne însărcinată. Există multe metode contraceptive pentru a nu rămâne însărcinată. Poți face sex de un milion de ori în fiecare zi dacă vrei, bucură-te de ceea ce îți dorești de la sex atâta timp cât nu îți afectează pe alții. Dacă din dorința ta să te bucuri de sex fără să iei măsuri de precauție și să nu folosești metode contraceptive, trebuie să-ți omori propriul copil pentru că nu vrei, vei plăti scump.

caro.

Ce poate justifica o crimă? o ucidere a propriului fiu? Dacă tatăl și mama ta ți-ar fi făcut același lucru, nu ai fi aici astăzi pentru că înainte de a te naște te-ar fi tăiat bucată cu bucată și ar fi aruncat-o. Nu ai fi aici astăzi. Când vei muri, vei merge în iad pentru cel puțin 1 milion de ani. Te vor pune într-o baltă de sânge până când vei puteți și vei muri și apoi vei reveni la viață din nou și din nou... până la un milion de ani! În fiecare zi te vor scoate din închisoare și te vor obliga să îmbrățișezi o coloană de metal incandescent, astfel încât să arzi de viu. Apoi te-au pus pe un fier de călcat uriaș înroșit să arzi până la moarte. Cine te pedepsește? Te pedepsești pe tine, conștiința te pedepsește, actele negative te pedepsesc. Nimeni nu scapă din iad, toți oamenii care rănesc merg în iad, nimeni nu este eliberat din iad. Așa spune legea zeilor.

Fii atent, nu te strica pentru că atunci te vei duce dracului. Te avertizez doar, ai grijă ce faci pentru că totul are consecințele lui. Nu spun asta, este legea Karmei. Închisoarea aici este ca o vacanță cu tot confortul. Închisoarea din iad nu este ca cea de aici. În iad vei suferi mult timp de un milion de ani pentru a plăti pentru actele tale negative. Reîncarnarea există, nu pentru că eu spun așa. Dacă nu mă credeți, puteți merge la o ședință de hipnoză și imediat puteți verifica dacă există. Dacă prin capriciile tale îi faci pe alții să sufere, vei plăti scump. De aceea urmăriți foarte atent. Dovada.

Acel corp va dura câțiva ani și când vei muri coșmarul tău va începe, cel puțin vei suferi un milion de ani. Ochi! nu răni oameni, nu înșela oamenii, nu zdrobi oamenii, nu furați oameni, nu uideți pe nimeni. Toți suntem la fel.

Chiar și animalele sunt ca noi, trebuie să ne respectăm cu toții, pentru că toți suntem la fel.

Suntem animale mai inteligente, dar suntem animale.

Cu toții suntem egali și nu există nicio diferență între ei.

Orice organism mare sau mic, nu contează. Toți suntem la fel. Nu zdrobi pe nimeni. Există legea cauzei și efectului, legea Karmei. Tot ce faci mai târziu vei plăti scump. Vei plăti foarte scump.

Nu încercați să răniți oamenii sau să contraveniți legii. Mai devreme sau mai târziu vei plăti pentru tot. Unele înainte și altele după.

Gândește-te bine înainte de a face orice act egoist. Nu-ți poți folosi puterea sau puterea pentru a-i zdrobi pe cei mai slabi. Nu poți să-ți construiești fericirea mai presus de sacrificiile și durerea altora. Dacă faci asta, conștiința te pedepsește, prietenii te pedepsesc, guvernul tău te pedepsește, societatea te pedepsește, toată lumea te pedepsește și cel mai important: nimeni nu scapă. Orice

cauza negativă va produce un efect negativ. Întotdeauna trebuie să ții cont de asta. Dacă nu vrei să suferi consecințele rele ale acțiunilor tale negative, fă lucrurile bine și respectă legile. Toată lumea te urmărește, să nu crezi că nimeni nu te vede când faci lucrurile greșite. Se știe totul. Orice în afara legii: nu o face.

Dacă nu există secrete și toată lumea te urmărește, de ce te doare?
Nu încercați să treceți peste lege. Trebuie să fii convins de asta. La fel ca dacă le faci bine altora și dăruiești din toată inima, alții te vor iubi și viața ta va fi minunată.

Mai întâi trebuie să dai pentru a primi mai târziu. Gândește-te că acest trup nu ești tu, este folosit de sufletul tău.

Sufletul tău ești tu.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



4.- CELE TREI INIMII: INIMA CURAȚĂ, INIMA BUNĂȚĂII ȘI INIMA EGALITĂȚII.

Bună, cele trei inimi sunt: inima curată, inima bună și inima egală.

Prima inimă (inima curată și calmă)

A doua (inima egalității) este bună pentru tine, a treia (inima bunățatii) este pentru ceilalți; este de a ajuta și de a servi oamenii.

Prima inimă: inima curată și calmă. Această inimă este bună pentru tine, pentru a putea trăi fericit în această viață.

Pentru a avea o inimă curată, relaxată, calmă și liniștită, primul pas pe care trebuie să-l faci este să îndepărtezi tot felul de gânduri negative din minte. Când elimini gândul negativ, atunci rămâne doar gândul pozitiv, astfel încât inima ta este curată. Inima negativă îți face rău: dacă cineva te zdrobește și te înșală și îți face tot felul de rău, nu ar trebui să te răzbuni pentru că altfel vei avea probleme. Când simți o dorință de răzbunare, te enervezi și te stresezi și este rău pentru sănătatea ta. Gândul de răzbunare îți afectează negativ corpul provocând stres și nervi și poți avea probleme de sănătate. De aceea trebuie să o eviți.

Pentru a avea o dispoziție bună și a avea sănătate bună, este super important să nu te mai gândești la răzbunare. Pentru a avea o Inimă curată și liniștită trebuie să îndepărtezi tot felul de gânduri negative și să trăiești viața cu gânduri și acte pozitive, astfel încât să poți depăși toate obstacolele care îți ies în cale în toate domeniile vieții tale: familie, muncă, prieteni... deoarece pozitivul atrage pozitiv. Exact ca în fața unei oglinzi. Imaginea pe care o dă oglinda este cea pe care o ai. Dacă vrei ca întreaga ta viață să fie pozitivă, încearcă să scapi de toate gândurile negative. Schimbați negativ în pozitiv. Dacă îți vin lucruri negative, schimbă-le în pozitive. Pentru a schimba lucrurile în pozitive, trebuie doar să gândești pozitiv. Dacă gândești mai negativ, vei primi și mai mult negativ. Dacă gândești mereu negativ, cum vor merge lucrurile pentru tine? Gândul este foarte puternic.

A doua inimă: inima egalității. Toți suntem egali în fața lui Dumnezeu. Nu avem diferențe între noi.

Cu toții suntem copii ai lui Dumnezeu. Nu doar între oameni. Nu există nimeni superior nimănui. Cu toții avem același nivel, indiferent de țară,

rasa, obiceiurile.... totii suntem copii ai lui Dumnezeu. Isus s-a născut în Betleem, Buddha s-a născut în India, dar în ciuda faptului că s-a născut în țări și rase diferite, ambii au aceeași inimă. Bărbații și femeile sunt egali; fie că sunt bogați sau săraci, din nobilime sau cetățeni, nu există condiții speciale pentru unul sau altul. Toți suntem la fel. De asemenea, suntem egali în fața legii. În viața de apoi suntem, de asemenea, egali cu animalele. Diferența dintre animale și noi este că suntem mai inteligenți, dar viața lor valorează la fel ca a noastră. Animalele sunt și ele copii ai lui Dumnezeu: insectele, peștii, păsările, viermii, toate viețuitoarele sunt copii ai lui Dumnezeu. Amintește-ți bine. Apa, plantele, munții, pământul, universul... sunt copii ai lui Dumnezeu. Asta este egalitatea. Chiar și celulele organismului nostru au propriile lor gânduri.

Toți suntem egali în fața lui Dumnezeu. De aceea trebuie să ne respectăm cu toții. Când o femeie vrea să se despartă de un bărbat și bărbatul o ucide, este pentru că el crede că are mai multe drepturi și crede că este superior. Nu există nimeni superior. Nimeni nu este superior nimănui în fața legii zeilor și a oamenilor.

Dacă toți ar crede că toți suntem egali, că toți suntem copii ai lui Dumnezeu, nu ar fi rău în lume, nu ar fi războaie, nu ar fi crime și acest pământ ar fi un paradis. Dacă o țară are probleme, cealaltă trebuie să o ajute și invers. Dacă ne-am ajutat unul pe altul, am trăi foarte bine, ca o mare familie. O familie te ajută mereu: când ești mic tatăl și mama te ajută, îți oferă tot ce ai nevoie pentru a trăi și a avea grijă de tine. Când părinții cresc, copiii trebuie să aibă grijă de ei și să-i ajute. La fel ca între frați care se ajută reciproc atunci când au nevoie. Fiecare are momentele lui de noroc și ghinion. La fel ca țările în care au dezastre naturale precum secete, inundații, tornade... Când se întâmplă acest lucru, alte țări ajută la depășirea acestui ghinion. Astăzi poate atinge o țară și mâine alta. Cu toții trebuie să ne ajutăm unii pe alții. Deci această lume va fi un paradis.

Războaiele sunt inutile, aduc doar suferință între frați. Toți suntem frați pentru că tatăl nostru este Dumnezeu. Ne place sau nu, toți suntem copii ai lui Dumnezeu. Nici bărbatul nu este superior femeii, nici femeia nu este superioară bărbatului. Copiii sunt la fel ca adulții. Fetusii înainte de naștere sunt și ei egali cu noi, nu pentru că sunt mai mici și sunt protejați în pântecul mamei, ei încetează să mai fie oameni. Sunt la fel ca noi, dar mai mici. Nu ai dreptul să omori pe nimeni, oricât de mic și lipsit de apărare ar fi. Te înșeli total. Dacă nu îți iubești copilul, lasa-l să se nască și când se va naște da-l spre adopție. Sunt mulți oameni care vor să aibă copii și nu pot. Există multe familii bune care își doresc copii, dar din cauza problemelor fizice nu pot avea copii. Nu trebuie să-ți omori propriul fiu. The

mama/tatal cred ca sunt superiori bebelusului, de aceea ilucid. Înainte sau după naștere, bebelușii sunt bebeluși.

Toți suntem copii ai lui Dumnezeu. Asta trebuie să înțelegi. Fatul dinainte de naștere are aceeași stare ca și după naștere, deși legea oamenilor nu îi dă acest drept, înaintea lui Dumnezeu sunt egali cu noi. Toate ființele care au o inimă, mare sau mică, suntem cu toții copii ai lui Dumnezeu. Dacă ar fi să auzi țipetele fătului tăiat bucată cu bucată din pântecul mamei sale, ți-ar frânge inima. Dacă dorești să simțiți această durere, încercați să vă tăiați brațele și picioarele cu foarfecile. Dovada! Vei vedea ce durere simți. Ei bine, fătul simte aceeași durere. Acea durere este simțită și de fiul tău când îl ucizi.

A treia inimă: inima bunătații. Inima bunătații este inima față de ceilalți. Trebuie să-i ajuți pe cei mai nevoiași. Dacă poți să ajuți cu 1 euro, ajută cu 1 euro, dacă poți să dai 10 euro, dă-le, ajută cu 10 euro. Ajută cât poți. Cu banii care i-au mai rămas trebuie să ajuti. Dacă ajuți, energia ta va fi pozitivă și viața ta va fi pozitivă. Tu însuși te vei simți mulțumit și fericit.

1 ajutor cu bani pentru persoanele aflate în nevoie.

2 sfătuiește oamenii cu cuvinte bune să facă bine și nu rău.

3 devineți voluntar cu timpul liber, ajutați pe cei care au nevoie: bătrâni, bolnavi, încercați! așa că viața ta va fi minunată. Faptele tale îți vor fi returnate cu dobândă. Dacă ajuți cu bani vei primi în curând mai mulți bani, dacă ajuți cu cuvinte în fiecare zi vei fi mai deștept, dacă vei deveni voluntar vei avea sănătate și o viață lungă.

Acestea sunt cele trei inimi. Dacă acționezi cu toate cele trei inimi, viața ta va fi mereu pozitivă, vei trăi fericit, vei avea o viață lungă fără boală și când vei muri într-o zi, îți garantez că vei fi în paradis cu Dumnezeu. Dacă faci cum poruncește Dumnezeu, în mod logic vei trăi într-un Paradis cu Dumnezeu. Pe acest pământ vei trăi ca într-un paradis, iar când vei muri sufletul tău va fi într-un paradis. O să le ai pe toate. Vreau să-mi acceptați sfatul. Gândește pozitiv, vorbește pozitiv și acționează pozitiv și viața ta aici și după moarte va fi pozitivă.

Le doresc tuturor să acționeze cu aceste trei inimi.

Mulțumesc foarte mult.





5.- UN SINGUR DUMNEZEU PENTRU TOȚI

Trei religii sunt una. Musulman, catolic și budist. Cei trei sunt unul, sunt la fel. Toți suntem copii ai lui Dumnezeu. Catolicul se roagă Tatălui care este în ceruri, musulmanului: lui Allah și budismul lui Buddha.

Iisus Hristos, Buddha, Mohamed sunt toți copii ai lui Dumnezeu, sunt copii ai aceluiași Dumnezeu, este ca un tată care are trei copii. Sunt din aceeași familie. De aceea trebuie să înțelegi că toate religiile fac parte din aceeași familie. Este același tată. Trebuie să ne ajutăm unii pe alții, oameni de la o religie la alta, de la o rasă la alta.

De exemplu: benzina, acest combustibil este folosit pentru orice tip de masina, toate marcele folosesc aceeași benzina facuta din petrol. Acea benzină este ca sufletul, energia noastră. Acea energie din suflet intră în corpul nostru, nu contează dacă ești frumos sau urât, sărac sau bogat, este la fel, nu e nicio diferență. Dumnezeu este puternic, bun și inteligent și își trimite copiii în funcție de cultura și obiceiurile fiecărei țări. Așa că mai bine oamenii îi acceptă învățătura. Pentru ca acest pământ să fie un paradis. Acesta este scopul lui Dumnezeu. Dumnezeu nu face nicio diferență între rase și religii.

Toată predarea în cele trei religii este practic aceeași, scopul fiind să devii oameni buni. Nu trebuie să ne ucidem unii pe alții pentru că suntem frați, copii ai aceluiași Dumnezeu. La fel pentru toată lumea. Allah puternic, Iisus Hristos sau Buddha este aceeași persoană, tocmai s-au născut în țări diferite, în culturi diferite, dar toți sunt la fel. Fiecare rasă, fiecare persoană născută în locuri și culturi diferite, avem același suflet. Dacă poți înțelege asta, în această lume poți trăi în sfârșit în pace. Nu vor fi războaie sau crime, pentru că toți oamenii sunt copii ai lui Dumnezeu. Singura diferență este că unii s-au născut prinți, iar alții cerșetori, pentru că în viața trecută unii au făcut bine oamenilor, iar alții nu au făcut nimic sau doar au trăit egoist. Deci, dacă în viața trecută ai fost egoist și ai rănit oameni, logic în viața asta vei fi sărac, nu vei avea nimic. Dacă în viețile trecute ai făcut bine oamenilor din această viață, te poți bucura. Dar dacă doar te bucuri, cheltuiești meritele vieții trecute și dacă nu faci bine oamenilor, în curând îți vei cheltui creditul și îți vei lua de la capăt.

Bogatul nu este bogat pentru că are opt brațe și două capete, nu, sau pentru că este mai inteligent. Totul vine din viața trecută. Când ai puterea și bogăția în mâinile tale, trebuie să ajuți oamenii. Nu porunci niciodată să ucizi sau să faci războaie, asta îți scurtează norocul și sănătatea. Oamenii careucid sau rănesc pe alții și încă mai trăiesc, pentru că în viața lor trecută au acumulat merite și nu au cheltuit încă

tot creditul tău, dar oricând poți rămâne fără nimic. Parcă un tată lasă fiului său o mulțime de bani în moștenire și

fiul nu încetează să cheltuiască cu prostii și își cheltuiește imediat moștenirea.

Într-o singură noapte, totul poate fi pierdut. De exemplu, într-un cazinou într-un timp scurt poți pierde 1.000.000 de dolari. Asemenea guvernanzilor când spun „avort, avort, avort...” atenție, ei cheltuiesc tot meritul vieților lor trecute. Sănătatea, bogăția, banii, norocul tău, viața ta vor deveni repede negative. Atent! Nu risipi! Profită de ocazie pentru a ajuta oamenii. Nu ar trebui să păstrați un ban de la alții, pentru că veți plăti scump. Dumnezeu te va pedepsi în orice moment, nu profita de alții sau profita de taxe pentru a te îmbogăți sau pentru a-ți beneficia familia sau prietenii. Veți plăti scump pentru asta mai devreme sau mai târziu. Sigur. Nimeni nu scapă.

Nu poți finanța avortul pentru ca săraca mamă, care habar nu are de consecințe, să-și omoare copilul, pentru că parcă ți-ai ucide propriul copil. Pentru că toți suntem una. Tot negativul produce negativ, devine un demon pentru tine. Nu este un joc de copii. Sper că poți înțelege ce spun. Dacă provoci negativ, te pedepsești pentru că negativul se întoarce la tine. Legea umană nu te pedepsește, ci conștiința ta. Iadul există, indiferent dacă crezi sau nu în Dumnezeu, dreptatea te va condamna la fel.

Nu contează dacă crezi sau nu, dacă greșești, vei merge la închisoare. Nimeni nu scapă și mai presus de toate te pedepsești. Așa că atunci când ai putere sau bogăție, profită de ea și ajută-i pe alții. Așa că în viața următoare vei trăi ca un rege. Amintește-ți bine: dacă faci bine celorlalți, îl faci și tu însuși. Merită făcut pentru alții. Ca actorii/ras porno. Cea mai gravă crimă este porno.

Cu cât faci mai mult porno, cu atât vei ajunge mai rău. Vei avea o bătrânețe fatală. Nimeni nu se termină bine. Copiii tăi, nepoții tăi se vor sfârși fatal.

Amintiți-vă bine: nu mergeți împotriva legii lui Dumnezeu, nu este o joacă de copii... Dumnezeu este puternic, în orice moment poate fi cutremur, taifun, inundație... orice nenorocire și rămânem fără nimic. În 30 de ani, populația lumii va fi cu 70% mai mică, deoarece vor avea loc multe cutremure și dezastre naturale.

Nu avem grijă de natură și de mediu, există o gaură din ce în ce mai mare în stratul de ozon, în fiecare zi poluăm mai mult pământul și ce se întâmplă? Plătim consecințele, vremea o ia razna, astea sunt consecințele.

Cu cât poluăm mai mult, cu atât va fi mai rău pentru planeta noastră, iar noi trăim pe această planetă, nu există alta pe care să trăim. Trebuie să avem grijă de asta.

Nu trebuie să facem diferențe: trei religii sunt una, același Dumnezeu.

Mulți oameni nu înțeleg: Allah, Dumnezeu Tatăl și Buddha sunt aceeași persoană. Singurul lucru care depinde de cultură, țară sau rasă, schimbă modul de a ajunge la mai mulți oameni, de a ajunge în întreaga lume, se schimbă în funcție de cultură. Tot la fel, aspect diferit

dar e tot la fel. Alt mod de a preda, dar scopul este același: să devii nemuritor.

A face învățătura să înțeleagă și a preda să fie oameni buni este ceea ce încerc să ajung în toate colțurile lumii. Cu toții suntem Nu. Trebuie să înțelegi asta. Cu toții trebuie să ne ajutăm unii pe alții pentru că suntem o mare familie. Nu există eu, tu, el, Nu. Cu toții trebuie să ne ajutăm unii pe alții. Pentru ca toată lumea să trăiască bine, țările bogate trebuie să ajute țările sărace.

Toată lumea îi place țara de origine, nimeni nu vrea să fugă și cu atât mai puțin cu o barcă care traversează marea cu multe pericole, nimeni. Dacă țările bogate i-ar ajuta pe săraci, ar fi solidari cu ei, nimeni nu și-ar părăsi țara în căutarea unei vieți mai bune. Dacă ne-am simți cu adevărat una, țările bogate i-ar ajuta pe săraci și fiecare ar trăi în țara lor fericit și în pace. Ce se întâmplă este că țările bogate sunt egoiste și au grijă doar de oamenii lor. Dacă nu ar fi nicio diferență între mine, tu și el, dacă toți ne-am simți unul, lumea asta ar fi foarte fericită, ar fi un paradis pentru toată lumea.

Nu trebuie să-l zdrobiți pe altul, sau să-l înșelați pe celălalt, sau să profitați de oameni, pentru că celălalt ești tu.

Amintiți-vă că toți suntem una.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



6.- CELE ZECE PORUNCI ALE LEGII LUI DUMNEZEU BUDDHA

Bună ziua, cele 10 porunci ale legii lui Buddha. Ele sunt asemănătoare cu cele 10 porunci ale legii lui Dumnezeu. Foarte asemănător.

Pentru budism, cele 10 porunci sunt:

Prima poruncă a Legii lui Buddha: Îți vei onora tatăl și mama. Trebuie să-ți tratezi tatăl și mama bine, cu inimă.

Pentru că tatăl tău și mama ta ți-au dat viață, te-au hrănit, te-au îngrijit, te-au îmbrăcat, ți-au dat o educație din toată inima. Aceasta este prima Poruncă: cinstește-ți tatăl și mama.

Când ești mai în vârstă, nu ar trebui să faci un avort chiar dacă legea îți permite să faci acest lucru. Dacă tatăl și mama ta ar fi avortat, nu te-ai fi născut.

Tatăl și mama ți-au dat viață, ți-au dat totul. Dacă avortați, veți avea consecințe negative pentru viitor. Fii atent! Vă sfătuiesc să respectați viața. Nu ucizi nicio ființă vie, nici măcar un insectă, nici un vierme, cu atât mai puțin un copil înainte de a se naște, sânge din sângele tău, trebuie să înțelegi asta. Nici tu nu ar trebui să omori natura; tăierea copacilor, poluarea aerului, a apei... toate acesteaucid natura. Trebuie să ajuți oamenii, să-i faci să înțeleagă prin acțiunile și cuvintele tale că nu ar trebui să ucizi niciun animal.

Când ucidem un animal și îl mâncăm, nu știm ce virus poate avea și ce ne poate contamina. La fel ca maimuțele, consumând carne de maimuță, mulți oameni au fost infectați cu virusul SIDA, milioane de oameni din lume au murit din cauza acestui virus. Omorând și mâncând vaci, mulți oameni au fost, de asemenea, infectați cu virusul vacii nebune și au murit. S-a întâmplat și prin consumul de carne de pasăre, mulți oameni au fost infectați cu virusul gripei aviare. Dacă mănânci animale, te poți infecta cu virusii lor.

A doua poruncă a legii lui Buddha: Să nu furi. A fura bani care nu sunt ai tăi sau a face ceva pentru a obține bani care nu sunt ai tăi înseamnă a fura. Ca politicianii care guvernează și fură banii oamenilor prin comisioane. Conștiința lor știe că fură. Încasând comisioane, orice muncă este mai scumpă și cine plătește nu sunt politicianii, sunt cetățenii care plătesc cu banii din taxe. În câțiva ani te vei bucura de acei bani pe care i-ai furat. Când mori, suferința iadului te așteaptă de miliarde de ani. Nu merită să furi sau să accepți mită sau kickback-uri. Mai devreme sau mai târziu vei plăti scump.

Numele tău va fi pătat și vei arăta rău în fața familiei și societății tale. Dacă mă ascultă cei care fură, returnează repede banii furați și fac fapte bune pentru a curăța infracțiunea.

A treia poruncă a legii lui Buddha: Sexul. Aceasta este cea mai mare crimă din această lume. Există două tipuri de sex cu gândire și cu acte. Câți oameni au murit pentru sex? Femei care își vând trupurile pe bani pentru a satisface capriciile bărbaților. Sexul în cuplu, în căsătorie este corect. În afara căsătoriei este sex greșit, este o crimă și vei plăti scump. Sexul în afara căsătoriei nu este permis în nicio circumstanță, sub nicio scuză, nici măcar pentru dragoste. Dacă femeia face filme porno sau își arată corpul intim pentru a-i provoca pe bărbați și a-i incita să facă sex, ei vor plăti miliarde de ani naibii. Fă lucruri pozitive pentru oameni.

A patra poruncă a legii lui Buddha: Să nu minți. Când spui minciuni, nu te poți minți singur. Poți păcăli oamenii, dar nu te poți minți singur. Știi când minți. Nu încerca să manipulezi oamenii cu minciunile tale. Minciuna când mori este pedepsită prin întinderea limbii și tăierea în bucăți. Atent. Nu merită să suferi milioane de ani pentru a spune minciuni care nu duc nicăieri. Dacă minți oamenii, nimeni nu va avea încredere în tine. Viața ta va fi o mizerie.

O persoană mincinoasă nu este o persoană, el este mai rău decât animalele. Nu spune niciodată minciuni, chiar dacă adevărul nu este în favoarea ta, spune întotdeauna adevărul. Din moment ce oamenii care merg în instanță spun minciuni pentru a câștiga procese, această entitate merge în iad. Poți păcăli un judecător, dar nu și conștiința ta. Când mori totul este înregistrat și cunoscut. În viața de apoi se știe totul.

Porunca a cincea a legii lui Buddha: Nu provoca lupte.

A instiga la lupte între oameni sau a critica pe cineva pentru a-ti curata constiinta si a-l face pe celalalt sa para rau este o crima pedepsita de milioane de ani.

A șasea poruncă a legii lui Buddha: Cuvântul. Nu spune cuvinte rele altora. Respectă-l pe celălalt. Cu cuvinte poți ucide oameni și îi poți îmbolnăvi și supărați. Ai grijă la cuvintele tale și nu răni pe nimeni cu ele.

A șaptea poruncă a legii lui Buddha: Nu incita oamenii la relații sexuale. Nu provocați pe nimeni să comită acte sexuale. Asta trebuie să știe. Foarte important. Nu ar trebui să recomandați filme porno, cluburi de noapte... pentru ca oamenii să meargă să facă sex sau să comită adulter. Aceasta este o infracțiune. Ochi!

A opta poruncă a legii lui Buddha: Lasă dorințele. Cele cinci dorințe care le rezumă pe celelalte sunt: dorințe de faimă, sex, bani, mâncare și somn. Dorința de faimă: mulți oameni pentru faimă sacrifică orice. Cu asta, fii foarte atent.

Dorința de Sex: Pentru Dragoste sau pentru orice, în această lume sunt multe morți din acest motiv. Găsirea oricărei scuze pentru a face sex este o crimă. Aceasta nu funcționează. Sub nicio formă nu puteți face sex în afara căsătoriei. Nicio scuză nu funcționează. Trebuie să înțelegeți asta. Dorința de bani: Pentru bani, politicienii corupți percep comisioane pentru a se îmbogăți, a înșela oamenii, a fura de la oameni, a ucide oameni, a vinde droguri, a răni oamenii, asta are consecințele mai devreme sau mai târziu pe care le vor plăti.

Să te bucuri de câțiva ani nu merită piatra. Mai bine să câștigi mai puțin și să trăiești mai bine. Conturile nu ies. Câștigați bani legal.

Dorinta de mancare: Trebuie sa mancam, dar nu trebuie sa abuzam de mancare, in special de carne. Toate speciile își poartă virusurile.. au cauzat multe morți. Nu merita. Carne de pasăre, de vită, de maimuță... Toată problema este că îi ucidem pe săraci pentru a-i încuraja să mănânce. Sunt vegetarian de 40 de ani și nu am avut niciodată probleme de sănătate. Dinții pe care îi avem sunt ca vacile și caii, suntem vegetarieni, nu suntem pregătiți pentru carne precum tigrii sau leii. Intestinele noastre sunt foarte lungi și ne ia două săptămâni pentru a expulza carnea și de aceea putrezește în interiorul nostru, spre deosebire de pisicile care scot rapid carnea pe care o mănâncă. Dorința de a dormi: multor oameni le place să doarmă. Dar dormitul mult poate cauza probleme de sănătate.

Corpul trebuie să se miște, dacă nu ne mișcăm corpul se strică. De aceea trebuie să dormi suficient, nici prea mult, nici prea puțin. Suficient. Când vei muri vei putea dormi milioane de ani și nimeni nu te va deranja, așa că nu-ți face griji.

A IX-a Poruncă și Legea lui Buddha: Nu te răzbuna. Nu ar trebui să te răzbuni pe ceilalți chiar dacă oamenii te rănesc, te zdrobesc, nu ar trebui să te răzbuni. Dacă nu părăsești acel gând de ură și răzbunare, primul care va suferi ești tu. Dacă purtați această povară în fiecare zi, vă va afecta negativ viața.

Chiar dacă ai perfectă dreptate în lume, uită acest gând.

Pentru asta, singura soluție este să ierți, pentru că mai devreme sau mai târziu celălalt va avea pedeapsa pe care o merită. Legea Zeilor va avea grijă ca el să fie pedepsit. Nu trebuie să vă faceți griji. Răzbunarea este rău pentru tine. Trebuie să înțelegi asta și trebuie să te protejezi și să nu porți în tine acel sentiment de răzbunare pentru că doar te va răni. Uită-l. Nu pune mai mult gunoi în tine, chiar dacă ai perfectă dreptate în lume. Nu-ți face griji, fiecare va avea pedeapsa lui.

A zecea poruncă a Legii lui Buddha: Fă binele și nu răul.

O persoană care știe că ceea ce face este greșit și continuă să comită acea crimă. Știe că doare și continuă și mai departe. Întotdeauna vei ajunge la închisoare. El știe ce este bine și ce este rău, dar continuă să facă rău. Nu ascultă sfatul nimănui. Această persoană are multe negative în cap.

Acestea sunt cele 10 porunci ale legii lui Buddha. Dacă poți îndeplini aceste Porunci, atunci când vei muri te vei naște în paradis pentru a te bucura de cel puțin 9.000.000.000 de ani. Dacă nu le împlinești, nu vei putea intra în paradis și te așteaptă suferința iadului. De aceea, gândește-te. câțiva ani vom trăi.

Încearcă să faci lucruri bine făcute.

Mulțumesc foarte mult.





7. CELE 10 PORUNCI ALE LEGII LUI DUMNEZEU.

Cele 10 porunci ale Legii lui Dumnezeu. De ce ne avertizează Dumnezeu cu privire la aceste porunci? Aceste porunci sunt obligatorii pentru toată lumea. Fiecare persoană, toți copiii lui Dumnezeu trebuie să respecte aceste 10 porunci ale legii lui Dumnezeu. Când orice persoană împlinește aceste 10 porunci, este un adevărat copil al lui Dumnezeu și când moare, va trăi în Împărăția lui Dumnezeu. Poți intra în tărâmul zeilor. Trebuie să îndeplinești 100% din aceste porunci. Este ca un pașaport de intrare și odată ce intri în tărâmul zeilor, este pentru totdeauna. Pe acest pământ, doar 20% dintre lucruri merg bine pentru noi, 80% nu merg bine sau merg prost. Pe acest pământ trăim cu suferință, probleme, temeri, cu moartea... și tot felul de lucruri negative. În Împărăția lui Dumnezeu viața este infinită, amintește-ți bine, când intri ai o viață pentru totdeauna. Când un suflet curat și curat ajunge în împărăția zeilor, după ce a împlinit cele 10 porunci, până nu vei îndeplini aceste 10 cerințe nu poți intra. Dumnezeu ne spune clar, odată ce intri ai categoria de Sfânt. Un Sfânt nu moare niciodată, viața lui este infinită și nu numai asta, tot ce te gândești în acel moment este în fața ta. Asta înseamnă că dacă vrei să locuiești într-un palat din aur și diamante și pietre prețioase, dacă vrei să mănânci orice fel de mâncare îți poți imagina, iese tot ce te gândești. Poți trăi cu oamenii pe care îi iubești cel mai mult, cu copiii tăi, cu prietenii tăi, cu oricine îți dorești pentru totdeauna. Nu ca aici pe acest pământ în care fiecare merge pentru interesele sale. De exemplu, în Spania, 65% dintre cuplurile care divorțează, nimeni nu are inima curată, de aceea au probleme. Când te căsătorești, juri în fața lui Dumnezeu că vei iubi acea persoană pentru tot restul vieții, la bine și la rău, și atunci acel gând se schimbă. Asta nu este ca regatul lui Dumnezeu, acolo totul este pozitiv și poți călători între stele în orice loc din univers. Sistemul nostru solar nu este singurul, există milioane și milioane de sisteme solare. Puteți călători și trăi unde doriți și cu cine doriți. Ai categoria de Sfânt.

Cele zece porunci sunt singurul lucru care ți se cere pentru a intra în împărăția zeilor. Dacă vei îndeplini tot ceea ce cer zeii înainte de a muri, atunci vei fi un suflet curat ca Isus. Dacă o poți împlini, vei fi ca Isus Hristos.

Acum am să vorbesc despre aceste 10 porunci: ÎNTÂI: ÎL vei iubi
pe DUMNEZEU MAI PRIN TOATE LUCRURILE.

CE ÎNSEAMNĂ? Iubește-L pe Dumnezeu mai presus de toate lucrurile de pe acest pământ. Deoarece? pentru că tot ceea ce vezi și atingi nu este real, este pură fantezie. Tot ce ai, proprietăți, bani, titluri, orice ai, în orice moment când mori toate lucrurile dispar și nu mai ai nimic. Când mori, nu iei nimic cu tine. Tot ce ai dispăre. Nu ai rămas nimic, nu există nimic de-al tău. Ce ai pe acest pământ este pentru a fi folosit pe acest pământ, când vei muri nu vei lua nimic cu tine. Ia fel ca atunci când

ne naștem, nu aducem nimic pe lumea asta. Când mori trebuie să lași totul, poți să-ți iei doar faptele bune și rele, este singurul lucru pe care îl purtăm. Dacă tinem cele 10 porunci când mori, Dumnezeu va veni să te caute, dacă nu pazi cele 10 porunci, va veni diavolul să te ducă în iad. Încercările din iad, nu poți ascunde nimic, parcă ți-ar fi conectat conștiința la un ecran. Toate gândurile tale, toate faptele tale rele, se văd. Nu este ca în procesele acestei lumi că în fața judecătorului poți spune minciuni. În judecata iadului, totul va arăta ca un film, nu trebuie să spui nimic. În iad vezi totul. Conștiința noastră este ca cutia neagră a unui avion care înregistrează toate actele tale bune și rele. Nu te vei înșela niciodată, totul este înregistrat pentru că amanta ta este curată, gândul tău este negativ, de aceea sufletul înregistrează totul. Nimeni nu scapă și pedeapsa va veni la fel. Odată ce intri în iad nu ieși decât după 1.000.000 de ani. Și în fiecare zi vei fi torturat până când vei îndeplini pedeapsa pentru actele tale negative. Nu este ca o închisoare aici pe pământ, cu tot confortul.

Amintește-ți bine: nu intra în iad. Nu merge împotriva poruncilor Legii lui Dumnezeu și vei avea răsplata ta. Îl vei iubi pe Dumnezeu mai presus de toate, pentru că Dumnezeu este pentru totdeauna. Să nu crezi că vei trăi mulți ani, pentru că orice zi ar putea fi ultima ta zi, orice noapte ar putea fi ultima ta noapte. Nimeni nu știe. În orice moment poți muri. Cimitirul este plin de oameni de toate vârstele. Suntem călători pe acest pământ. Dacă treci de aceste 10 teste poți merge în rai pentru totdeauna și dacă duci o viață negativă poți merge în iad pentru totdeauna. Dacă ești negativ și rău, doar demonii te vor dori și iadul te așteaptă.

AL DOILEA: NU SĂ LUAȚI NUMELE LUI DUMNEZEU DEGRAT.

Aceasta înseamnă că nu-l poți lua sau numi pe Dumnezeu atât de ușor. Jur pe Dumnezeu!" .

Oamenii spun multe: " Acest lucru este interzis.

Faci o mare greșală, nu-l poți pacali pe Dumnezeu. Dumnezeu este puternic, unic, El știe totul, El este Tatăl nostru. Nu putem folosi numele lui atât de ușor, trebuie să respectăm numele lui Dumnezeu. Nu faceți promisiuni false în numele lui Dumnezeu. Nu poți ucide în numele lui Dumnezeu; mulți oameni folosesc numele lui Dumnezeu pentru a ucide. După diferite culturi, diferite țări, numele lui Dumnezeu poate fi pronunțat în moduri diferite cu nume diferite: Allah, Buddha, Tatăl nostru... fiecare așa cum vrea dar există un singur Dumnezeu. Nu contează ce nume îi dăm. Cele zece porunci ale legii lui Dumnezeu sunt pentru toți copiii lui Dumnezeu, indiferent de rasă sau culoare, alb, negru, galben, roșu... indiferent de culoare. Toți suntem copii ai lui Dumnezeu; femei, copii, chipeși, urâți, înalți, scunzi, puternici, milionari... toți suntem egali și toți vor fi pedepsiți la fel.

AL TRELEA: VOI SFINTI SĂRBĂTORILE.

Ce este mai important? mergeți la o petrecere sau mergeți la biserică pentru a auzi cuvântul lui Dumnezeu. Dacă nu crezi în Dumnezeu, nu vei auzi niciodată cuvântul lui Dumnezeu. Dacă în loc să mergi la o petrecere te duci la biserică să ascuți cuvântul lui Dumnezeu, să înveți și apoi să gândești și să acționezi așa cum poruncește Dumnezeu, vei fi un Sfânt și vei trăi în Împărăția lui Dumnezeu. De aceea în timpul liber trebuie să ascuți cuvântul lui Dumnezeu, trebuie să mergi la biserică cel puțin o dată pe săptămână pentru a asculta cuvântul lui Dumnezeu. Asta va

va beneficia foarte mult. Nu fi atât de egoist, pentru că oamenii egoiști ajung în iad.

AL PATRULEA: VOI CINRA TATĂL VOASTRE ȘI MAMA VOASTRA.

Trebuie să fii un fiu bun. de ce spune Dumnezeu asta? Pentru că părinții tăi ți-au dat viață, acest trup nu a căzut din rai, ei au grijă de tine, te hrănesc, îți dau adăpost, îți dau educație, îți dau dragoste. Îți dau totul atunci când nu ai nimic și nu poți avea grijă de tine. Datoriți multe favoruri părinților tăi. În lume, în fiecare an, se fac peste 10.000.000 de avorturi. Oamenii aceia sunt negativi, bandiți, demoni... După ce părinții lor le-au dat viață, grijă și dragoste, ei nu urmează exemplul părinților și îșiucid proprii copii. Acești oameni se bazează pe lege, pentru că legea spune că, dacă se naște un copil, nu-l poți ucide, dar dacă nu s-a născut încă, poate fi ucis. Așa că acei oameni negativi merg la spital pentru a-și ucide copiii cu ajutorul altor demoni care sunt asistentele și medicii care efectuează avortul.

Cu cuțite și foarfece încep să taie copilul bucată cu bucată pentru ca acesta să nu se nască. Ei iau copilul bucată cu bucată din interiorul mamei și apoi aruncă bucățile la gunoi. Eiucid un copil al lui Dumnezeu.

Acei demoni merg direct în iad timp de 1.000.000 de ani.

Dacă părinții tăi au grijă de tine și îți dau totul, ar trebui să faci la fel și cu copiii tăi. Trebuie să faci la fel. Ar trebui să asculți și să ai grijă de părinții tăi când vor îmbătrâni și să nu-i trimiți la reședință și să uiți că există. La început copiii merg să-și vadă părinții în fiecare săptămână, apoi în fiecare lună, apoi o dată pe an și în cele din urmă uită că părinții lor sunt în reședință.

Dumnezeu îți spune că îți vei onora și vei iubi părinții așa cum au făcut cu tine, au avut grijă de tine, te-au hrănit, ți-au dat o educație, o casă în care să locuiești... totul pentru nimic. Acum trebuie să le întorci totul în același mod în care ți-au dat totul. Înainte ca părinții tăi să aibă grijă de tine din toată inima și într-o zi când au nevoie de atenția ta trebuie să ai grijă și să ai grijă de ei. Trebuie să-ți întorci favoarea.

Azi pentru tine maine pentru mine. Inimă cu inimă. Îți datorezi viața părinților tăi. De aceea Dumnezeu spune că îți vei onora tatăl și mama în același mod în care te-au onorat când erai mic. Dacă o persoană nu este bună cu părinții săi, este ca un animal.

AL CINCULEA: NU VOI UCI.

Acesta este foarte clar. Nu vei ucide. Nu-ți ucide proprii copii așa cum fac mulți oameni cu avortul. Să-ți omori copilul este ca și cum te-ai sinucide, pentru că copilul tău este parte din tine, parte din corpul tău. Nu-ți poți ucide propriul copil, chiar și animalele au grijă și își protejează copiii. Când te apropii de o mamă cu pui, ea îți arată dinții, iar dacă te apropii prea mult te pot ucide pentru a-și proteja copiii. Trebuie să înțelegi asta. Nu poți ucide sub nicio circumstanță. Sunt multe țări care seucid între ele, între rase, sunt multe exemple. Războiul în numele lui Dumnezeu nu poate fi purtat, există multe războaie și crime în numele lui Dumnezeu. Dumnezeu spune: nu vei ucide. Sub nicio formă nu trebuie și nu poți ucide. Este interzis să ucizi. Trebuie să-ți amintești. Conducătorii, ca și dictatorul Siriei, vor să-și păstreze familia la putere și oricine ridică mâna îl ucide. Acest lucru este foarte negativ pentru familia lui și pentru țara lui. Când ucizi, foarte curând vei primi pedeapsa lui Dumnezeu. Nimeni nu scapă. Și conștiința ta

va pedepsi. Nu ucideți oameni sau animale. Traieste si lasa sa traiasca. Mulți oameniucid pentru sport. Uciderea unui animal fără apărare este un sport? Înainte, când englezii au cucerit Africa, practicau și sportul vânătorii cu negrii.

Ei au spus: fugiți, vă vom da o avans de 10 minute și apoi un grup de bandiți începe să-i caute și să-i omoare. Asta se numește sport? Cu toții suntem copii ai lui Dumnezeu, indiferent de culoare. Dumnezeu nu spune asta, nu. Nu vei ucide. Nici oameni, nici animale. A ucide înseamnă a ucide. Trebuie să respectăm toate lucrurile vii. Dacă nu te rănesc sau te deranjează, de ce ucizi? Ai vrea să te omoare cineva? Gandeste-te la asta. Dacă nu vrei să fii ucis, nu ucizi pe altul. Nu vei ucide nicio ființă vie, nici oameni, nici animale, nici copaci. Acum sunt mulți oameni care vor să trăiască bine și să taie copaci la munte. Copacii au grijă de noi și ne oferă multe beneficii. Tăierea copacilor este același lucru cu uciderea găinilor pentru a-și obține ouăle. Odată ce omorâți puiul, nu mai ies ouă. Trebuie să înțelegeți asta. De aceea Dumnezeu spune: să nu ucizi.

AL ȘASELEA: NU VOI COMITĂ ACTE IMPURE.

Ce sunt actele impure? Actele impure sunt cele efectuate din egoism: eu, eu, eu. Construiește fericirea cu durerea și suferința altora. La fel ca președintele Siriei care, pentru a menține puterea, a ucis 100.000 de cetățeni ai țării sale. Omorâți nevinovați, femei, copii, bebeluși „cu pungă” fără să-i pese de viața altora sau de suferința lor. Orice act de egoism este un act impur. Actul impur este că toate acele acte pe care le faci față de ceilalți în mod negativ. Orice faci, orice act, indiferent dacă îi rănește pe oameni, fie că este mult sau puțin, este impur. Uciderea și sexul sunt acte impure. Sexul este actul impur numărul 1, pentru că plătim scump pentru sex în această lume. Prin sex se răspândesc tot felul de boli. Cel mai important este SIDA. În fiecare zi sunt mai multe decese din cauza SIDA, milioane până astăzi. Dacă toată lumea ar face sex doar cu soțul sau cu soția, astăzi nu ar mai exista viață pe lume.

Atâția oameni nu ar fi murit. De ce s-a răspândit SIDA atât de repede? mai presus de toate a fost pentru toate aceste acte impure efectuate cu sex. Toată lumea flirtează și fără să-și cunoască numele, deja fac sex fără alte prelungiri. Deasupra fără protecție ca animalele. Aceste acte sunt plătite scump. Uite câte persoane infectate cu SIDA. De aceea Dumnezeu spune: să nu săvârșiți fapte necurate.

Dacă le comiți, vei plăti scump. Dumnezeu te avertizează înainte. Dacă vă ucideți copilul prin avort, veți avea consecințe psihologice și fizice. Politicienii care aprobă legi care vin împotriva lui Dumnezeu și care respectă viața vor plăti scump. Toți acei oameni sunt demoni. Ceea ce fac ei este împotriva lui Dumnezeu. Ei fac ce vor, fără a respecta legea lui Dumnezeu. Într-o zi, vor trebui să-și rezolve socotelile cu Dumnezeu. Toți merg în iad, nimeni nu scapă. În această viață vei avea putere, dar nu vei avea acea putere când vei muri. Vei suferi torturi în iad iar și iar până când vei ispăși pedeapsa.

AL ȘAPTELEA: NU VEI FURA.

Acesta este un act de egoism pur. Oamenii care fură iau ceea ce dețin alții în beneficiul lor. În multe țări, copiii sunt furati pentru a fi vânduți. In multe. Războaiele sunt făcute pentru a jefui

celelalte țări și păstrează ceea ce au celelalte. Dacă nu, de ce sunt războaie? o țară își invadează vecinul pentru a fura tot ce există. Toate furturile sunt acte negative și egoiste. Sub nicio formă nu fura nimic de la nimeni. Nu poți păstra ceea ce nu este al tău sau nu poți lua de la alții ceea ce este al lor. De aceea Dumnezeu spune: Să nu furi. Furtul nu poate fi niciodată justificat.

AL optulea: NU VOI DA MĂRTUIRE FALSA SAU MINCIUNĂ.

Mai ales minciunile. Câți oameni nu au spus minciuni? Mare sau mic, nu contează. Oamenii cred că o mică minciună nu înseamnă nimic. Dar nu este așa. Mai întâi începi cu o mică minciună și ajungi să spui multe și mai mari minciuni. Este ca un bulgăre de zăpadă care începe să se rostogolească din vârful micului munte și continuă să devină din ce în ce mai mare. Negativul se acumulează negativ și în fiecare zi este mai negativ. Nu vei da mărturie mincinoasă sau minciuna. Într-un proces, câte mărturii spun minciuni! Avocatul știe că clientul său este vinovat, dar pentru a câștiga procesul spune câte minciuni poate. Dar din moment ce clientul plătește, avocatul spune orice și minte orice, pentru a face bani. Nu trebuie să faci asta. Ceea ce percepi este puțin, este mizerie în comparație cu ce vei plăti în iad timp de milioane de ani. Nu merita. Orice trebuie să spui adevărul.

Amintește-ți bine, poți înșela oamenii, pe oricine, judecătorul, dar nu pe tine sau conștiința ta.

AL IXEA: NU TREBUIE DE CONsimțământ pentru gânduri sau dorințe impure.

Această poruncă este mult mai fină decât celelalte. Pentru că mai întâi, înainte de a comite orice faptă, este în gândurile tale. Dacă gândul tău este impur, dacă este negativ, atunci devine un act. Gândul este primul pas înainte de a comite orice act impur. Înainte de orice act, trebuie să te oprești pe gânduri. Dacă nu crezi nimic rău, nu vei face nimic rău. Dacă gândești egoist, acțiunile tale sunt egoiste. Teroriștii, înainte de a ucide oameni, calculează deja cum și unde pot să comită crima, o studiază și o programează în mintea lor. De aceea Dumnezeu spune: nu vei consimți la gânduri sau acte necurate. Toate actele înainte de a le comite, trec prin gândire. Dacă un gând impur, o dorință negativă, îți trece prin cap, trebuie să-l tai imediat înainte ca acel gând să devină un act. Înainte de a face ceva, gândește-te dacă ai vrea să-ți faci asta. Gândește-te că toți suntem una, suntem o mare familie, toți suntem copii ai lui Dumnezeu. Ca să înțelegeți, noi suntem ca un copac, fiecare om este o frunză, fiecare ramură este o țară, trunchiul este originea noastră, este Tatăl nostru.

Cu toții alcătuim copacul. Suntem una împreună. Pe pământ suntem o mare familie. Toate dorințele și gândurile impure devin acte. Apoi vin consecințele acelor acte negative și impure. Dacă gândul este corect, acest pământ ar fi un paradis.

A ZECEA PORUNCĂ A LEGII LUI DUMNEZEU: NU VEȚI COPII PROPRIETATEA ALȚILOR.

Aceasta este ultima poruncă a Legii lui Dumnezeu. Nu încerca să furi sau să posezi ceea ce au alții. Cuvântul bine este foarte larg; se referă la tot felul de proprietăți, nu numai la materiale

intelectuali, gândire, bani... Ca să nu poftim, înainte de a acționa să ne oprim gândirea. Înainte de a acționa ne gândim mereu; cum să furi și cum să profiti de ceea ce are celălalt, fie că este legal sau ilegal. A profita de proprietatea altora are două moduri, legal și ilegal:

1 legal; se profită de oameni nevinovați, cum ar fi băncile care au făcut credite ipotecare. Când nu poți plăti banca, banca pretinde că îți spune că ai semnat condițiile chiar dacă nu ai citit literele mici. Acum proprietatea ta valorează doar 50.000 de euro, dar înainte, când ai cerut un împrumut, ți-au dat 100.000 de euro. Banca asta fură legal, profită de banii oamenilor. Înainte, banca îți spunea că apartamentul tău valora 100 dar acum valorează 50, așa că banca încearcă să profite de tine la 50. Legea este greșită, pentru că asta e ilegal din punct de vedere moral. Dacă nu poți plăti, te dau afară și te dau afară în stradă, iar banca îți ia apartamentul. Asta înseamnă să profiti de oameni în mod legal.

2 ilegal; Este orice formă de furt sau înșelătorie. Dacă o persoană este capabilă să profite de oameni, cum ar fi 100.000 de euro, la început este foarte fericit pentru că a obținut 100.000 de euro, dar această persoană uită un lucru; Dacă înșela oamenii săraci din 100.000 de euro, cu inteligența lui ar fi putut câștiga 1.000.000 de euro fără să trișeze. Ți-ai folosit greșit inteligența.

În plus, va plăti scump pentru că va avea un proces și dacă va pierde procesul va trebui să plătească 100.000 de euro plus dobânzi și cheltuieli. De aceea Dumnezeu ne spune să nu profităm sau să râvnim de bunurile altora, pentru că până la urmă plătim scump pentru asta. Mai bine faci bani legal cu inteligența ta. Politicienii; Ei fură legal și ilegal. Ei profită de situația și influența lor pentru a escrocheri oameni cinștiți, fura taxele orașului, folosesc subvențiile pentru a-și ajuta prietenii și până la urmă totul iese la iveală. Toate acestea nu ajung nicăieri. Mai bine să fii sincer și să nu furi banii oamenilor, până la urmă toți cad și sunt închiși în pușcărie. Unii înainte și alții după. Dacă furi de la o persoană sau o înșeli, datorezi doar acestei persoane. Dar dacă furi sau înșeli cetățeni, îi datorezi tuturor cetățenilor.

Dacă Spania are 40.000.000 de locuitori și furi banii oamenilor, îi datorezi celor 40.000.000 de milioane de oameni. Banii publici nu sunt atinși. Asta e foarte grav. A fura de la o persoană sau a fura taxele dintr-un oraș nu este același lucru, pentru legea lui Dumnezeu este mult mai grav să furi banii oamenilor. Fiți foarte atenți cu politicienii și oamenii care au funcții importante. Fii atent cu oamenii aceia. Niciuna nu se va termina cu bine. Ei nu trebuie să irosească nici un ban de la oameni, pentru că Dumnezeu vă veghează și atunci va trebui să vă faceți socoteală aici și în viitor. Dumnezeu te va pedepsi pe tine și conștiința ta. Atunci nu vei putea dormi bine și vei avea remu cări pentru că ai furat banii oamenilor. Aproape toți politicienii și partidele au fost prinși furând și rackets, putem vedea asta la știri în fiecare zi. Ei plătesc scump și nimeni nu scapă. Înainte de a face asta, gândiți-vă bine. Nu poți să risipești banii oamenilor sau să profiti de poziția ta de putere. Pentru că dacă faci asta vei plăti scump și vei ajunge la închisoare și nu numai asta, numele tău va fi pătat de parcă ai fi un bandit.

Familia ta va fi rușine de tine. De ce toți politicienii își acoperă fața când sunt arestați? Pentru că știu că au greșit și se simt rușinați. Să nu crezi că vei fi mântuit și că nu te vor prinde niciodată: toți escrocii și hoții se îndrăgostesc mai devreme sau mai târziu. E o chestiune de timp. Nu merge niciodată bine. Nu merită să-ți petreci restul vieții în închisoare. Nu numai asta, când vei muri vei merge în iad pentru cel puțin un milion de ani. Iadul te așteaptă pentru a te face să suferi un milion de ani. Chiar dacă nu crezi sau nu ești interesat să crezi, tot vei merge în iad. Acolo vei fi în închisoare și te vor scoate în fiecare zi să te omoare din nou și din nou până când îți termini sentința. Indiferent dacă crezi în lege sau nu, când ești prins, toți merg la închisoare. Fie că crezi sau nu în iad, te bagă și în închisoare și închisoarea iadului nu este ca cea de aici plină de confort. Vezi cu mult ochi.

Toți politicienii sunt slujitori ai poporului. Ei nu sunt șefii poporului. Nu oamenii sunt cei care servesc politicienii. Politicienii nu sunt superiori oamenilor. Trebuie să ajuti oamenii să trăiască mai bine. Dacă risipești, furi și dai subvenții prietenilor, furi de la oameni și asta are pedeapsa ei, aici în această lume și în viitor. Când intri într-o zi la închisoare, prietenii tăi nu te vor însoți. Nimeni nu se va oferi să plătească pentru tine, nimeni nu va face nimic pentru tine. Dacă ești un reprezentant al legii și ești strâmb, trebuie să te înțelegi, trebuie să dai exemplu altora pentru că nu poți cere nimănui ceea ce ești incapabil să îndeplinești.

Dacă entitățile publice, precum municipalitățile, nu încetează să zdrobească oamenii și să caute probleme, nu sunt slujitori ai oamenilor. Politicienii trebuie să aibă inimă și să ajute oamenii, nu să-i zdrobească fără milă. Prima condiție pentru a fi politician ar trebui să fie să ai o inimă de aur, o inimă de dăruire față de ceilalți și de a rezolva problemele oamenilor.

Oamenii nu aleg politicienii din cauza inimii lor de aur. De aceea suntem acum atât de răi. Dumnezeu știe că lumea aceasta se va înrăutăți de fiecare dată, de aceea ultima poruncă a legii lui Dumnezeu este: nu vei râvni la bunurile altora. Este foarte greșit să aplicați legea altora și să nu o respectați singur. Dacă un tată fumează, cum îi va spune fiului său că fumatul este rău? Trebuie să dai exemplu, așa că totul va fi bine. Dacă politicienii fură și comit crime, cum pot cere altora să nu fure sau să comită crime? nu este logic. Cei care au legea în mână trebuie să se conformeze 100% înainte de a cere altora. Câți oameni fac ceea ce poruncește Dumnezeu? 1%? restul, 99% sunt egoiști și fură de la alții cât pot. Dacă furi un ban, în viața următoare va trebui să plătești. Te vei reîncarna ca animal din nou și din nou până când vei plăti tot ce datorezi. Poți fi politician astăzi pentru că în viața ta trecută ai făcut bine, dar nu profita acum pentru că căderea ta va fi mai puternică. De ce politicienii trăiesc atât de confortabil? au case mari, masina oficiala cu sofer, calatorie la clasa I... sunt superiori noua? Nu, nu este așa. Trebuie să dai exemplu și ceea ce faci este să profita de banii din impozite pentru a trăi mai bine. Toate acestea vin din egoism: eu, eu, eu. Dacă te gândești la alții mai întâi înaintea ta, nu vei comite niciodată astfel de păcate și vei trăi fericit pe acest pământ.

Nu beneficiazi de a-i răni pe ceilalți, pentru că dacă faci rău, celălalt va dori să se răzbune pe tine și o să te distrezi și tu. De aceea nu răni dacă nu vrei să te rănească. Nu fi egoist și gândește-te doar la tine. Trebuie să te gândești bine pentru tine, trebuie să fii egoist pozitiv și să te gândești bine la ce te avantajează și la ce te doare. Amintiți-vă bine: înainte de a râvni la bunurile altora, gândiți-vă la asta. Încetează cu gândul ăsta! pentru că atunci vei suferi consecințele vei merge la închisoare și apoi când vei muri vei merge în iad. Lucrează pentru oamenii cu inimă, așa că vei construi un paradis pe pământ. Dacă toți suntem egoiști și mergem mai presus de ceilalți pentru a obține o viață mai bună, fără să ne pese de suferința sau efortul celorlalți, această lume va deveni din ce în ce mai rea, această lume va fi un iad. Nu profita niciodată de nimeni, nu înșela pe nimeni sau cu promisiuni false, sau cu minciuni, încearcă să obții bani de la oameni ca să te folosești sau să trăiești mai calm și mai bine. Câștigă bani cinstit și nu profita de munca și efortul celorlalți pentru a trăi mai bine pentru tine.

Vei plăti scump pentru asta, conștiința ta și legile atât din această lume, cât și din cea de apoi te vor pedepsi milioane de ani în iad. Nu profita niciodată de oameni pentru că atunci oamenii se vor răzbuna pe tine și vei avea un timp prost.

!Fii atent

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



8.- ÎNTREBAȚI-VĂ NU DUMNEZEU

Pune-ți o dorință. A pune urări, toată lumea are multe dorințe, toată lumea are multe dorințe. Prima dorința pe care o cer oamenii este sănătatea și viața lungă. Mulți oameni îi cer lui Dumnezeu să fie sănătos, Dumnezeu nu te poate ajuta. Ca să știi, pentru a avea sănătate și viață lungă, nu-l întreba pe Dumnezeu, întreabă-te pe tine.

Aveți două moduri de a cere sănătate:

În primul rând, mintea trebuie să gândească pozitiv. Nu gândi negativ pentru că negativul aduce negativ și pozitivul aduce pozitiv.

Conform actelor Efectuează acte în favoarea altora. Fă favoruri altora. Nu în favoarea ta. Întotdeauna în favoarea altora, nu în favoarea ta. Asta se numește acționare pozitiv și pozitiv aduce pozitiv și negativ aduce negativ. Toate actele care te favorizează sunt negative și negativul aduce negativ. Toate acțiunile tale trebuie făcute pentru alții. Nu există nicio scuză. Nu contează ce faci. Se pare că ajuți oamenii, dar profiți. Asta nu este pozitiv, este negativ și te rănești.

Pentru a fi sănătos, să vedem, sănătatea depinde de circulația sângelui. Dacă sângele nu circulă bine nu vei avea sănătate bună. Gândirea negativă, nervii, stresul, furia, tristețea... toate aceste sentimente sunt negative și îți afectează negativ sănătatea. Dacă sângele nu circulă bine prin ficat, vei avea probleme cu ficatul, dacă sângele nu circulă bine prin inimă, atunci vei avea probleme cu inima. Dacă sângele nu circulă bine în nicio parte a corpului, vei avea probleme, te îmbolnăvești, te umflă, sângele stagnează, apar chisturi, bulgări și cancer. Dacă nu circula bine, totul va fi fatal pentru tine. Dacă sângele nu circulă bine, corpul tău intră în criză. Asta e logic, e ca economia mondială, economia societăților sau a statelor, a familiilor... dacă nu intră, nu iese. Dacă nu există consum, dacă oamenii nu cumpără, fabricile se închid. Totul se oprește, iar dacă se oprește, e o criză. Dacă toată lumea cumpără, toată lumea consumă, totul va fi perfect și nu va fi nicio criză.

Atâta timp cât există o lipsă de încredere, totul se oprește și începe criza. Este ca circulația sângelui; Dacă nu circula bine vei avea o criză.

Pentru ca acest lucru să nu se întâmple, trebuie să faci mereu pentru alții cu o inimă de aur.

Întotdeauna în favoarea altora, nu a ta. Asta e pozitiv. Dacă nu obții niciun beneficiu atunci când faci lucruri pozitive pentru alții, atunci acesta va fi un act pozitiv. Dacă faci bine pentru alții, nu pentru familie, pentru cineva necunoscut, atunci vei simți o senzație foarte plăcută în corpul tău, te vei simți fericit și foarte pozitiv, iar această senzație, acea energie îți va oferi o bună circulație a sângelui.

Dacă îi ajuți pe alții fără a lua niciun fel de profit, asta îți va oferi energie bună și vei avea sănătate și viață lungă. Dacă profiți făcând orice act pozitiv, acesta devine un act negativ. Deoarece toate negativele afectează circulația sângelui, veți avea o sănătate proastă. Este ceea ce fac în fiecare zi, fac acte pozitive pentru oameni și mă simt foarte fericit, asta îmi dă energie foarte pozitivă. Chiar și oamenii mă întreabă: de ce ești atât de fericit? Ai câștigat la loterie? De aceea fac mereu acte pozitive pentru oameni în fiecare zi și astfel am o sănătate foarte bună. Asta trebuie să faci.

Dacă vrei sănătate ca mine, trebuie să te întrebi făcând acte pozitive pentru oameni și fără a lua niciun fel de beneficiu.

Dumnezeu nu te poate ajuta, trebuie să ai sănătate.

Al doilea este ceea ce mănânci. Fii foarte atent la ceea ce mănânci. Toată carnea are virusurile ei dacă ai ghinion și mănânci o bucată de carne infectată cu un virus, acel virus va trece în corpul tău și te vei îmbolnăvi.

Cunoaștem deja epidemiile care au apărut în lume din cauza consumului de carne: în Asia gripa aviară a infectat mulți oameni și prin aer, cu o respirație, oamenii s-au îmbolnăvit și au căzut ca ploșnițele. SIDA vine din Africa, de la maimute. Maimuțele au fost întotdeauna purtătoare ale acestui virus și nu li s-a întâmplat nimic, dar de când le-am mâncat carnea acum am prins acest virus. Acest virus nu este compatibil cu noi și de aceea ne ia sănătatea și ne face să ne îmbolnăvim și să murim curând.

Aceasta este problema.

La fel ca peștii, peștii poartă viermi și chiar dacă îi gătești, îi prăjești sau îi fierbești cu apă foarte fierbinte, nu ucideți acei viermi și când mănânci acel pește, te infectezi cu acei viermi. Nu crezi? Ei bine, fă testul: pune o bucată de carne fiartă, chiar dacă este arsă ca cărbunele, pune-o pe o farfurie pe masă timp de o săptămână și vei vedea cum acea bucată de carne neagră ca cărbunele putrezește și iese viermi. Viermii nu mor. Organismele nu mor. Deci, dacă ai ghinion și mănânci carne infectată, te îmbolnăvești. Nimeni nu garantează că carnea este lipsită de viruși. În mod normal, sănătatea controlează fermele, dar nu testează toate animalele. Analizează doar 1 animal, de exemplu o vacă, dar nu are timp să analizeze toate vacile. Dacă una dintre acele vaci are virus, acesta nu se știe și ajunge la consum fără să fie analizat. Dacă o mănânci, te vei îmbolnăvi.

Există multe tipuri de boli rare, ele poartă acest nume pentru că sunt boli necunoscute. Nu se știe de unde provin sau cum să le vindece. Toate aceste boli provin din virusurile pe care le aduc animalele. Animalele, cele care aleargă pe pământ, cele care zboară în aer sau cele care sunt sub apă, mai bine să nu le atingă.

Dacă le mănânci și au viruși atunci te vei îmbolnăvi, mai bine să nu le atingi. În fiecare zi te joci cu sănătatea ta mâncând animale. Ca noi cu ani în urmă cu virusul vacii nebune; mâncând o bucată de carne oamenii au murit. Nimeni nu știe câți viruși necunoscuți sunt în corpul animalelor.

Noi înșine purtăm viruși precum cancerul și nu îl putem vindeca, cum vom vindeca virușii necunoscuți ai animalelor? dacă nu le cunoaștem nu le putem vindeca. Uită-te la virusul SIDA, nu există leac.

Pentru a evita problemele de sănătate, încercați să nu mâncați carne sau pește. Fă așa cum sunt vegetarian de 40 de ani și nu am fost niciodată bolnav sau nu am fost la spital și nu am văzut niciodată un medic. Acesta este rezultatul. De aceea dacă vrei sanătate te întreaba nu pe Dumnezeu. Ai grijă ce pui în gură.

Trebuie să știi asta.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



9.- SECTE / RELIGIE SI SECTE

Primul rău din lume este sexul. Astăzi vom vorbi despre câteva religii care profită de oamenii săraci care nu știu nimic. Sunt mulți oameni care profită de femei și oameni pentru a se îmbogăți. Sunt multe „religii” care profită de oamenii săraci needucați. De exemplu, Profesorul le cere oamenilor bani, promițându-le că va fi norocos și sănătos.

O altă prostie spune: femeia trebuie să facă sex cu profesorul pentru a avea sănătate și viață lungă. Toate religiile sunt bune atâta timp cât se încadrează în legea zeilor. Dar femeia nu-și poate oferi corpul pentru ca stăpânul să facă sex și după ce stăpânul face sex cu acea femeie, el o dă celorlalți adepți pentru a face sex. Acest lucru este atât de greșit. Este împotriva legii lui Dumnezeu. În multe religii, din când în când, iese un profesor care face mult rău oamenilor, profitând de ignoranța oamenilor. Oamenii vor să fie sănătoși și cred tot ce li se spune. Acești „maestri” profită de asta. Le spun femeilor că, dacă vor să aibă sănătate și o viață lungă, trebuie să facă sex cu profesorul, ca să își poată vindeca bolile și să aibă o viață lungă. Ele oferă sănătate, noroc și viață lungă în schimbul sexului.

După ce a făcut sex cu profesorul, profesorul le dă altor adepți pentru a face sex cu ea. Aceasta este o prostie. Asta este împotriva legii lui Dumnezeu. Acest „profesor” profită de ignoranța oamenilor în folosul său. Fii foarte atent cu asta. Acești oameni ar trebui să fie în închisoare.

Un alt lucru pe care acești profesori îl cer oamenilor este bani pentru a se îmbogăți și a trăi cu tot felul de confort. Dacă vrei să ai o sănătate bună și o viață lungă,

trebuie să dai banii oamenilor care au nevoie, organizațiilor care ajută oamenii, pentru a vindeca. de exemplu Medici fără frontiere. Dacă vrei să ai o viață lungă, trebuie să donezi bani oamenilor pentru ca și ei să își prelungească viața vindecându-și bolile. Nu da banii acestor profesori care vor doar să profite și să se îmbogățească de la oamenii săraci. Niciun profesor nu este Dumnezeu. Cu toții suntem persoane umane. Dacă un profesor spune că este Dumnezeu, aceasta este o minciună. Nimeni nu suntem Dumnezeu.

Cei care spun că sunt Dumnezeu viu, vor doar să profite de oameni pentru sex gratuit și bani pentru a se îmbogăți. Sunt profesori falși. Cu asta, fii foarte atent. Există multe secte în multe țări care spun că sunt budiști tibetani și doar profit. Nu acuz pe nimeni, spun doar să fiți foarte atenți cu sectele care se prezintă în budiști tibetani și cer sex și bani în schimbul sănătății, norocului și vieții lungi. Un profesor budist nu cere niciodată nimic în schimb pentru a preda calea cea bună, pentru a-i ajuta pe alții.

Oricine este în budismul tibetan, să fie foarte atent, pentru orice eventualitate. Te avertizez doar să nu-ți ia banii și să stai pe stradă fără nimic sau că trebuie să faci sex cu atât de mulți oameni și apoi să faci SIDA sau alte boli cu transmitere sexuală. Vă avertizez doar: aveți grijă cu sectele care cer sex și bani în schimbul sănătății, norocului și vieții lungi. Există mulți oameni în lume care se pozează în profesori budiști tibetani doar pentru a profita de oamenii care își doresc sănătate și viață lungă. Grijă mare. Cu asta.

În această lume sunt mulți profesori buni, dar și mulți profesori răi. Există toate religiile: budistă, catolică... Dacă vrei să ai bani, trebuie să-i ajuți pe cei săraci. Dacă vă mai rămâne un euro, ajutați oamenii nevoiași cu un euro; dacă vă mai rămân 10 euro, ajutați oamenii săraci cu 10 euro. Așa te vor ajuta zeii. Dacă ajuți oamenii, vei avea prieteni, nu contează cât de mult dai. Și nu există nicio scuză valabilă, doar fă-o și gata. Fără a cere nimic în schimb. Dacă poți, ajută fără să ceri nimic în schimb.

Nu lăsa oamenii să profite de tine cerându-ți bani.

Acum există o mulțime de secte numite după zei care profită de oameni. Fii foarte atent cu ei.

Un profesor care poartă haine elegante și locuiește într-o casă elegantă, cu o mulțime de facilități în jurul lui... Fii foarte atent cu ele!

Un profesor mare nu cere nimic în schimb.

Predau gratuit yoga și meditație de 16 ani în casa mea și nu cer nimic în schimb. Nu accept un cent sau vreun cadou în schimb. Fac totul gratuit pentru a ajuta oamenii, pentru că o fac cu inima.

Nu știi numele sau numărul de telefon al studenților mei, de ce? Încerc doar să ajut oamenii. Tuturor oamenilor care au nevoie și nu cer nimic în schimb.

Dacă un profesor îți cere bani și sex, din orice motiv de la elevii săi, atunci este un bandit, nu este un profesor. Este fals. El nu este profesor. Un profesor face ca Isus Hristos care s-a dedicat oamenilor fără să ceară nimic în schimb, ca mine. Niciodată nu cer nimic nimănui, precum Isus Hristos care și-a dat viața pentru alții fără a cere nimic în schimb, doar ajutând oamenii. Dacă un profesor îți cere ceva în schimb, atunci este un profesor fals. Este un bandit care vrea doar să profite de tine. Nu cer bani nimănui niciodată, ajut doar oamenii care au nevoie.

Sunt multe controverse cu budiștii tibetani, adevăr sau minciună nu știu, spun doar să fii foarte atent. Eu doar te avertizez.

Un maestru adevărat nu cere niciodată oamenilor bani. Un profesor nu cere niciodată sex în schimbul sănătății și al unei vieți lungi. Asta înseamnă a profita de oameni. Fii foarte atent cu ei. Dacă o prostituată nu vrea să facă sex, nu vrea. Dar dacă te înscrii în aceste secte trebuie să faci sex cu stăpânul și cu toți adepții... că a fi bandit este un escroc și un mincinos. Fii atent. Dacă un profesor îți cere sex sau bani, nu este un profesor adevărat. Dacă nu-ți cere absolut nimic și îți oferă ajutorul și învățătura lui fără a cere nimic în schimb, acesta este un adevărat profesor, ca și mine.

Cam într-o zi, o doamnă în vârstă a venit în camera mea de yoga pentru a practica meditația yoga cu noi și mi-a spus că merge la un curs de yoga unde profesoara le-a făcut pe toate femeile să se dezbrace pentru a practica yoga mai bine și astfel să obțină energie bună.

Doamna mi-a spus că îi era rușine să-și arate trupul gol pentru că nu mai era tânără și corpul era încrețit și plin de mânere de dragoste. Dacă faci yoga, de ce trebuie să-ți dai jos hainele?

Yoga Nu are nimic de-a face cu hainele. Acel profesor profită doar.

Fii foarte atent cu sectele care cer lucruri în schimb.

Oricine vrea să scoată ceva din tine este un escroc. Dacă îți cere ceva, e un escroc, e o sectă. Nu poți cere sex sau bani. Acești oameni obțin tot ce pot de la alții pentru a putea trăi bine.

Pentru a fi sănătos, fă bine oamenilor și vei avea energie pozitivă și te vei simți foarte fericit: asta îți aduce sănătate.

Dumnezeu spune mereu: iartă-i pe alții. Pentru că dacă nu ierți, dacă urăști, această energie negativă pe care o produce ura te va răni și vei avea probleme de sănătate pentru că vei fi mereu supărat, supărat și trist. Dacă oamenii fac ceva rău împotriva ta, mai devreme sau mai târziu vor plăti pentru asta. De aceea nu trebuie să urăști și să te enervezi, fiecare va avea pedeapsa lui, nu-ți face griji.

RELIGIA SI SECTE

Salut Religie si secta. Ce este o religie bună și ce este o religie rea? Sunt două lucruri de știut imediat. În această lume există o mulțime de religii diferite. Important într-o religie este cum face lucrurile. Există o limită pe care nimeni nu o poate trece vreodată, nu contează dacă este o religie mare cu mulți adepți sau una mică, nu contează. Orice urmăritor ar trebui să țină cont de:

1.- Dacă profesorul este fie preot, fie călugăr, dacă folosește banii discipolilor săi pentru a-și cumpăra casa, o mașină de lux, pentru a-și realiza capriciile... asta este o sectă. Dacă oamenii dau bani unei religii, profesorul ar trebui să folosească banii pentru a-i ajuta pe oameni.

Pentru a-i ajuta pe cei care au nevoie.

2.- Un profesor nu poate avea dorințe de niciun fel. Dacă vezi un profesor îmbrăcat în haine de lux, care călătorește cu mașini de lux, care trăiește în conace cu tot felul de lux, ai grijă! Dacă acest profesor nu lucrează... de unde ia banii? Ei bine, este clar, de la adepții săi. Dacă adepții vor să dea bani, profesorul ar trebui să ajute oamenii săraci cu acei bani, nu să cumpere lucruri și să trăiască în lux. Trebuie să ajuți oamenii care au nevoie, nu să-l îmbogățești pe profesor și să-i finanțezi mofturile precum ceasurile de aur și diamante sau mașinile super luxoase. Banii care vin de la oameni trebuie să se întoarcă în societate. Banii nu cad din cer, e greu de câștigat.

Genul ăsta de profesor profită de tine și trebuie să-l lași. Nu contează ce spune sau cum o spune, dacă ia mereu banii oamenilor, trebuie să stai departe de el. Profesorul trebuie să dea un exemplu. Toată lumea poate spune cuvinte bune, dar ceea ce contează sunt acțiunile. Profesorii care se comportă astfel sunt escroci și falși. Nu contează dacă spune super minuni. Acești profesori învață foarte bine Biblia pentru a convinge oamenii și a scoate bani din ei.

3.- Fac yoga gratuit acasă de 16 ani. Într-o zi, un student de-al meu a spus: Mergeam să fac yoga la un centru.

Profesorul i-a pus pe oameni să se dezbrace, le-a pus pe femei să ne dea jos toate hainele pentru a primi energie mai direct. Mi-a spus că îi era foarte rușine pentru că trupul ei nu era tânăr și avea mâner de dragoste. Fetelor tinere nu le păsa, dar era foarte stânjenită. Acest tip de profesor vrea să profite de oameni, să vadă corpul gol al femeilor. Cere bani și apoi cere sex, nu este corect. Dacă profesorul spune ca sa fii Buddha, sa ai o viata lunga, sa fii frumos, sa fii sanatos... trebuie sa te dezbraci si sa faci sex cu el sau iti cere bani... toate acestea sunt o minciună. Nu-i lăsa pe acești profesori falși să profite de tine.

Ei spun minuni, dar până la urmă vor doar sex și/sau bani. Indiferent cum vorbesc, fie că îți cer sex sau bani, vor doar să profite de tine în numele lui Buddha sau al lui Isus Hristos sau al oricărui alt zeu. Multe religii vorbesc despre sexul împreună pentru a fi un Buddha. Atenție! Asta e o altă mare, mare minciună. Aceștia sunt escroci.

Dacă vrei să ai o sănătate bună, ceea ce trebuie să faci este să renunți la sine. Pentru că cu cât am mai multe, cu atât vei fi mai egoist și vei avea mai multe probleme. Trebuie să părăsești acel sine și să ajuți oamenii. Sănătatea depinde de tine. Dacă vrei să ai energie bună trebuie să ajuți oamenii săraci, să sfătuiești oamenii să fie o persoană bună, să dai bani organizațiilor care se dedică să-i ajute pe ceilalți. Dar nu da niciodată bani pentru a-l îmbogăți pe profesor. Și cu timpul liber ajuți oamenii. Dacă faci asta, poți avea o viață fericită și sănătoasă.

Orice altceva sunt minciuni. Așa fac sectele: profită de asta pentru a obține bani de la oameni și pentru a face sex gratis. Urmăriți dacă faceți sex din cauza bolilor pe care le puteți lua, cum ar fi SIDA.

Mai întâi trebuie să urmăriți ce face profesorul, nu doar să ascultați cuvintele. Orice religie care ajunge la tine pentru bani sau ajunge la tine pentru sex este o înșelătorie. Este o mare minciună.

Cu toții suntem egali, nimeni nu este superior nimănui. Chiar dacă este profesor. Priviți ce face, nu ascultați doar ce spune. Trebuie să fi atent.

O religie, așa cum poruncește Dumnezeu, nu vă va cere niciodată bani și nu va ajunge niciodată la nimeni pentru a face sex. El doar ajută, doar te învață și te ajută cât poate. Nu mi-am cerut niciodată bani studenților și nici nu accept cadouri de la nimeni. Predau gratuit în studioul meu de yoga de 16 ani. Și nu am profitat niciodată de nimic sau de nimeni.

Sunt aici să ajut oamenii și nimic altceva. Atât de clar și simplu.

Aceasta este diferența dintre Religie și sectă.

Mulțumesc foarte mult.





10.- ORIGINEA TUTUROR RĂULUI. EGOISM

Originea răului este egoismul. Toată originea răului este în egoism. Egoismul este rău pentru sănătate, rău pentru gândire, rău pentru viitor... Toate tipurile de rău nu au decât o singură origine: sinele.

Mulți oameni sunt internați pentru că sunt nebuni, pentru că înainte de a înnebuni se gândesc mult. Gândește-te mult la „eu”: vreau, nu vreau, eu, eu, eu... Viața ia multe întorsături. Sunt oameni care iau viața foarte în serios. Iar când o dorință nu poate fi îndeplinită, el devine foarte dezamăgit și trist, sau dacă cineva te rănește, te gândești mereu la răzbunare și asta îți provoacă angoasă.

Toate aceste gânduri vă mișcă conștiința. Cu fiecare zi care trece, cu atât vă mișcați mai mult conștiința.

Toată ura vine din sine. Toată lumea se gândește mai întâi la mine: cum vreau, cum nu vreau, cum vreau, cum nu vreau... Vreau să fiu așa și nu vreau să fiu așa, îmi place sau nu îmi place. Unii sunt chinuți, pentru că se gândesc doar la mine.

Uneori lucrurile nu merg așa cum vrei sau cum te aștepti. În viață, nu totul merge așa cum îți dorești. Și dacă vrei 100 vei avea 100 de angoasă. Dacă vrei 10 vei avea doar 10 angoasă. Dacă nu vrei nimic, nu vei avea chin.

Totul vine din sine. Nu trebuie să faci nimic pentru a te îmbogăți, dacă mori nu iei nimic. cine știe câți ani va trăi? În cimitir nu sunt doar bătrâni, este plin și de tineri.

Mulți tineri mor în accidente de mașină, de ce? Pentru că se grăbesc, pentru că vor să arate că știu mai mult decât oricine altcineva și că sunt superiori celorlalți, întotdeauna eu. Și acel eu l-a dus la moarte. De aceea trebuie să crezi că acest eu este ceea ce te doare.

De aceea se rup toate prietenii. Pentru că dacă prietenii nu fac ce vreau eu, s-a terminat și prietenia se rupe. Când două opinii se ciocnesc, relația se rupe. Asta e problema mea. Am văzut mulți oameni foarte triști în viață. Dacă nu există eu, nu există tristețe. Cu cât sunt mai mult, cu atât vei avea mai multe probleme. Sunt oameni care nu pot dormi pentru că se gândesc mult la problemele lor, la dorințele lor... Și nu trebuie să te gândești atât de mult.

Dacă trebuie să vină ceva bun, va veni și trebuie să accepți, dacă vine rău, va trebui și tu să accepți. Deci ce ai de gând să rezolvi gândindu-te atât de mult? Cel mai important lucru este să părăsești sinele.

Cu cât ai sinele mai mare, cu atât vei suferi mai mult. De aceea trebuie să înveți să renunți la sine. Ca mulți oameni, ei vor să fie milionari și să fie așa, fac lucruri în afara legii, fură bani, vând droguri... tot felul de infracțiuni. Doare. Nu se poate. Pana la urma se termina prost. Poliția îl prinde și îl bagă în închisoare, deci ce? Acest lucru nu este convenabil, niciodată convenabil. De aceea gândește-te la asta înainte de a face rău. Nu se poate.

Sunt mulți oameni care vorbesc singuri. De ce? pentru că are mult din mine, se gândește mult. El ia totul la inimă. Asta e rău, este rău pentru tine și pentru alții.

Așa că gândește-te la asta pentru binele tău. Vă învăț: gândiți pentru alții. Dacă gândești pentru alții în acest caz, vei avea un viitor bun. Vei avea un viitor foarte bun. Dacă cu prietenii tăi te gândești mai întâi la nevoia prietenului, nu la a ta, vei avea o viață bună. Vor fi mereu cu tine. Dacă esti antreprenor gândește-te mai întâi la muncitor, muncitorul va fi cu inima cu tine și te va face să castigi mai mulți bani. Dacă un muncitor gândește mereu pentru șef, șeful va gândi mereu pentru muncitor. Dacă angajatorului nu se gândește sau îi pasă de lucrator, acesta nu va lucra în largul lui și în final firma va observa acest lucru. Nu este bun pentru nimeni.

De aceea, tot ce trebuie să faci este să te gândești mereu la nevoia celorlalte persoane. Dacă te gândești mai întâi la tine, ai căzut în propria ta capcană, adică egoismul. Trebuie să faci lucruri pentru a le face pe plac altora. Vei avea totul în viață dacă te gândești la alții. Dacă te gândești mereu la ceilalți, oamenii vor crede mereu la tine. Și îți faci o favoare. Mulți oameni greșesc. Pentru că dacă gândești mereu în favoarea ta și așa alții nu se vor gândi niciodată la tine.

Dacă te gândești la alții, toate ușile lumii se vor deschide pentru tine. Dacă ești egoist, atunci vei greși. Lasă dorința, dacă nu o lași vei înnebuni de atâta gândire. Bine sau rău, nu contează.

Cu cât gândești mai mult, cu atât scoți mai mult negativul din minte. Încercați să gândiți mai puțin și veți avea sănătate bună, o familie bună, un loc de muncă bun. Întotdeauna alții înaintea ta. Deci viitorul tău va fi perfect. Totul depinde de tine, cum vrei tu. Trebuie să-ți dai seama.

Toate gândurile, gândește-te prea mult, încearcă să gândești mai puțin și așa vei avea un loc de muncă mai bun, o familie mai bună, o afacere mai bună... așa totul va merge bine pentru tine în viață. Cu cât te gândești mai mult, cu atât vei avea mai multe probleme. Pentru că gândirea vă dăunează sănătății, bunăstării, muncii, familiei, partenerului... Nu vă gândiți, lăsați lucrurile să se întâmple, bune sau rele, nu contează.

Pozitivul îți aduce întotdeauna pozitiv. Dacă doar gândești și nu acționezi, este la fel ca 0. Am văzut mulți oameni în necaz... multe necazuri! Pentru că ei gândesc mult și când lucrurile nu merg așa cum îți dorești, ești dezamăgit și trist. Și te pedepsești pe tine. Obții doar negativ pentru tine. Numai asta, nu mai este. Dacă te lovești cu capul de perete, te rănești. De aceea nu merită.

Dacă te întristezi, îți vine rău de sănătate, nu poți dormi sau mânca, toată ziua ești ca un zombi... Asta e rău pentru tine. De ce te gândești atât de mult? Să te gândești la mine este negativ. Dacă vrei să traiești bine gândește-te la celalalt. Tot felul de răzbunare, stres nervi, nu contează cu sau fără motiv, este rău. Dacă vrei să traiești bine lasă acest gând.

Dacă nu, nu vei trăi niciodată bine și nu vei avea un viitor bun. Dacă îți faci viața mai grea pentru că „mânânci nuca de cocos” și iei gunoierul altora, atunci nu vei putea trăi bine, nu vei trăi niciodată bine.

Prin urmare, pentru binele tău, nu ar trebui să te gândești la tine.

Trebuie să te gândești doar la alții, pentru ca alții să-i întoarcă favoarea.
Dacă te gândești mai întâi la celălalt, toată lumea te iubește. Toate acestea sunt
gândire pentru oameni și nimic mai mult.

Gândește-te pentru alții, astfel încât viața ta va fi un pat de trandafiri.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



11.- ÎNȚELEGEȚI CU INIMA ÎNVĂȚĂTURĂ.

Catolici, protestanți, preoți, călugări, profesori... atât de mult încât studiem Biblia și de ce nu putem gândi sau acționa ca Iisus Hristos: de ce? Pentru că atunci când studiem Biblia nu intrăm în Biblie, doar citim, doar studiem, nu înțelegem cu inima. Trebuie să știm să devenim biblie, trebuie să fim una, trebuie să ne integrăm și să fim doar una. Dacă puteți înțelege ce spune Iisus Hristos, Buddha, aceste cuvinte vă intră în minte și în inima și vă transformă mintea și inima în cea a lui Iisus Hristos.

Când înveți, nu trebuie să citești doar ca să citești... asta nu funcționează.

Mulți preoți din lume provoacă scandaluri, de ce? dacă toți cunosc bine Biblia. Pentru că aceștia se comportă rău. Diferența dintre Isus Hristos și noi este că Isus Hristos nu are sine, nu are egoism. Un preot sau ne gândim mereu la mine, suntem egoiști. În acest caz ne încurcăm și facem tot felul de greșeli. Cred, spun, fac, îmi place, nu îmi place, nu fac... 100% eu. Iisus Hristos sau Buddha acționează numai pentru oameni, niciodată pentru egoism. Aceasta este diferența dintre Ei și noi. Iisus Hristos moare pentru oameni și noi murim doar pentru noi înșine, nu pentru nimeni. Dacă murim pentru alții vom deveni nemuritori.

Dacă Iisus Hristos ar fi fost egoist, în ziua în care au plecat să-l caute ca să-l omoare, ar fi fugit, ar fi fugit, dar a rămas în așteptare.

Oricare dintre noi, dacă știm că vor veni să ne omoare, fugim, dacă suntem 100, cei 100 fugim. Nimeni nu așteaptă să moară.

De ce nu fuge Isus Hristos? Pentru că nu are sine, nu există egoism în inima lui.

Oricare dintre noi suntem bieți oameni. Că nu înțelegem bine. Dacă faci pentru alții te îmbogățești, acest eu te unește cu Isus Hristos, dacă nu ai eu și nu ai egoism devii Duhul Sfânt. Dacă ești egoist devii un demon.

Două spirite. Unde este diferența? Diferența este că Duhul Sfânt nu are sine și diavolul este egoism pur, el este eu pur.

Oamenii nu știu, dacă răniți oameni pentru a obține profit, unde mergeți cu acel profit? La mormânt? Tu și cu mine știm că atunci când ne naștem nu aducem nimic și când murim nu luăm nimic cu noi. De ce să-i rănești pe alții? Crezi că astfel te poți bucura de toată viața? Ce este pentru viață? În

cimitir nu toti sunt batrani sau pensionari, sunt si multi tineri. Ca în fiecare weekend, mulți oameni mor în accidente din multe cauze diferite.

De aceea toate problemele vin din egoism. Egoismul a stricat natura. Dezastre naturale, pentru că folosim multă chimie. Germania mor mulți oameni din cauza alimentelor contaminate. Dacă puneți substanțe chimice pentru a ucide viermii în fructe și legume, atunci ingerăm acea substanță chimică și ne face rău. La fel ca animalele, ele sunt îngrășate artificial cu substanțe chimice pe care apoi le mâncăm și ne contaminăm corpul.

Tot ceea ce facem este cauza suferinței pe care o avem acum, totul vine din contaminarea aerului și a alimentelor. Înainte pământul era un paradis, acum avem cutremure, tsunami, tornade, ploii torențiale sau secete... totul vine din egoismul nostru. Pentru că în fiecare zi stricăm natura mai mult și acestea sunt consecințele. Un om înțelept spune că în 30 de ani acest pământ va fi doar 20%. Este posibil. Pentru că în fiecare zi suntem mai egoiști și folosim mai multe substanțe chimice care strică natura.

În fiecare zi stricăm mai mult natura, de aceea în fiecare zi apar mai multe dezastre naturale și epidemii. Respirăm și murim doar de contagiune. Deci, dacă vrem să trăim bine, nu trebuie să stricăm natura. Uite ce s-a întâmplat în Japonia: un cutremur trecător? Cu toții trebuie să avem grijă de natură. Să nu încercăm să facem un pact cu diavolul, precum cele nucleare: ne vindem sufletele diavolului. Trebuie să folosim energii naturale precum soarele, vântul, apa...

Dacă toată lumea citește Biblia și înțelege ceea ce Dumnezeu vrea să ne spună, dacă înțelegem cu inimile noastre, atunci nu vom face ceea ce facem. Guvernele, partidele politice... nu ar trebui să cheltuiască pe prostii și lucruri capricioase care sunt în interesul lor, din egoism și în timp ce oamenii suferă. În Andaluzia, guvernul a cheltuit milioane de euro pe prostii și oamenii mor de foame. Cu peste 5.000.000 de șomeri și politicieni care pierd bani. Ce este asta? Egoism pur. Dacă guvernul s-a gândit pentru oamenii săi ca Iisus Hristos care s-a gândit mereu la alții... dacă oamenii își strâng cureaua, guvernul trebuie să-și strângă cureaua, dacă oamenii suferă, guvernul trebuie să sufere și să nu irosească un ban. Atunci garantez că ieșim imediat din criză. Ar fi angajați mai mulți oameni. Unde sunt banii? Toată lumea vrea să trăiască bine și confortabil și zdrobesc oamenii, trăgându-le sângele. Cum vom ridica capul? . Dacă cineva nu o face bine, atunci trebuie să schimbați persoana sau partidul. Nu contează ce partid sau cine, atâta timp cât faci pentru alții, ca Isus Hristos. A nu fi egoist.

Egoismul îi rănește pe oameni. Oamenii nu pot face nimic, dar Dumnezeu poate. Și vă asigur că vor avea pedeapsa lor cu legea universului. Nu uita asta. Când vor muri, își vor ispăși pedeapsa.

Chiar dacă nu crezi. Dacă comiți o infracțiune, crezi sau nu, legea te va pedepsi la fel. Chiar dacă nu crezi în iad, când vei muri vei suferi, crezi sau nu, nimeni nu va scăpa.

Avortul are un efect foarte rău asupra ta, a partidului tău... nu poți da permisiunea să-ți omori propriul popor, propria ta rasă. Îți place sau nu-ți place. Nu poți avorta. Sub legea lui Dumnezeu toți suntem egali: frumoși, urâți, bogați, săraci, copii, adulți... înaintea legii lui Dumnezeu suntem toți la fel. Nu pentru ca nu te-ai născut nu ai drepturi, legea este aceeași pentru toți.

În fiecare zi trebuie să te schimbi încetul cu încetul ca Isus Hristos. Dacă toată lumea face asta, pământul va deveni treptat un paradis.

Dar dacă continuăm cu atâta egoism, în fiecare zi vor fi mai multe dezastre naturale, mai multe boli... precum SIDA: 30 de milioane de decese în lume din cauza acestei boli. În fiecare zi apar peste 7.000 de cazuri noi de SIDA.

Acum, în 2012, avem peste 40.000.000 de persoane infectate cu SIDA.

Această boală este răspândită pe scară largă printre homosexuali. Tot ceea ce încearcă să se rupă de natura se termină prost. Dumnezeu creează bărbatul și femeia, iar acum, în fiecare zi, mai mulți oameni se reunesc: bărbați cu bărbați și femei cu femei. De parcă ar fi o glumă: preotul se declară soț și soț sau soție și soție. Pare amuzant să declari o femeie și o femeie. Astfel, pe acel pământ, peste 50 de ani nu va mai rămâne nimeni. Pentru că nu vom avea copii și omenirea va rămâne fără urmași. Dacă tatăl tău sau mama ta ar fi homosexuali sau lesbiene, nu ai fi pe această lume, pentru că doi bărbați nu pot avea un copil și nici două femei. Nu te-ai fi născut. De aceea ceea ce vă place este una, dar a merge împotriva naturii este alta. Bineînțeles că știm că homosexualii și lesbienele nu rănesc nimănui, dar treaba este că nu putem strica natura. Pe măsură ce mergem împotriva naturii și privim cum este vremea, plină de dezastre naturale. De aceea mi-aș dori ca toată lumea să citească Biblia și să intre în Biblie pentru a înțelege cu inima. Și deveniți ca Isus Hristos.

Gândește și fă la fel ca Isus Hristos pentru a deveni Isus Hristos.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



12.- PARADIS

Cer. Paradisul este locul unde se află Dumnezeu, Iisus Hristos sau Allah sau Buddha. Totul este aceeași categorie de rai. Există un singur rai, nu sunt doi sau trei.

Pentru a intra în rai trebuie să te comporți ca Iisus Hristos sau Mahomed sau Buddha. Fă întotdeauna pentru alții, ajută oamenii, dă sfaturi bune oamenilor, sacrifică-te pentru oameni.

Asta trebuie să faci și ceea ce fac acești zei. Mulți oameni manipulează și acționează diferit de ceea ce spune Biblia. Nici Biblia lui Iisus Hristos, nici Biblia lui Buddha, nici Coranul nu spun că trebuie să ucizi. Nu. Întotdeauna cu o inimă bună salvează oamenii. Nu a spus niciodată că să-ți pui bombe pe corp pentru a ucide oameni merge în rai.

Pentru a merge în rai trebuie să ai o inimă curată, o inimă de aur.

Ca Iisus Hristos, ca Buddha, ca Mohamed. Nu te înșeli.

Oricine îți spune că ucizi oameni mergi în rai, imposibil. Toți cei care merg în rai sunt cei care ajută oamenii, cei care își dau viața pentru alții. Nu ucide oameni. Asta este o greșeală totală. Mulți oameni manipulează cuvintele Bibliei. Ei nu se supun.

Ca să mergi în rai, nu poți avea gândul la mine, la mine, la mine.

Acesta este egoism pur. Vă garantez că acești oameni nu merg în rai.

El va merge în iad. Gândește cu înțelepciune. Dacă faci totul cu o inimă bună, totul.

Așa cum a spus „Allah este mare” pentru că a ajutat oamenii cu inima sa, i-a învățat pe oameni să fie buni. Este corect. Și dacă cineva spune opusul a ceea ce ne-au spus Allah, Iisus Hristos sau Buddha, aceasta este manipulare. Acea persoană este interesată, este ca un demon, pentru că încearcă să manipuleze cuvântul zeilor.

Întotdeauna, să mergi în rai, înseamnă mereu să ajuți oamenii, să faci favoruri pentru oameni, să te sacrifici pentru oameni. Pentru că pentru a merge în rai nu poți avea egoism. Dacă există o diferență între mine-tu-el, atunci toată lumea luptă pentru propriile interese și tu ești egoist. În acest pământ din cele mai vechi timpuri, există întotdeauna războaie între țări sau războaie civile într-o singură țară. Toate acestea din cauza diferenței, din cauza egoismului, pentru că fiecare se crede mai bun decât celălalt și vrea să aibă dreptate.

Prin cap pătrat. Pentru că întotdeauna crede că sunt mai bun, că rasa mea este mai bună, că gândirea mea este mai bună. Totul merge pentru mine. În această societate totul este mișcat de sine.

În această țară, politicienii nu încetează să cheltuiască banii poporului pentru propriile interese. Ei nu încetează să cheltuiască fără milă. Când se termină șirul lui fierbinte, ceea ce a făcut în trecut, va avea pedeapsa lui Dumnezeu. Orice banut de la popor nu se poate risipi.

Dacă cheltuiți, trebuie să o cheltuiți în beneficiul oamenilor. Dacă ai

scos din oraș, trebuie să-l investească în oraș. Acesta este un conducător bun. Cei care încearcă să facă rachete se vor termina prost, la fel ca cei care sunt în favoarea avortului care se gândesc doar la uciderea copiilor înainte de a se naște. Nimeni nu este Dumnezeu care să ia viața cuiva.

Dacă încerci să fii Dumnezeu, vei deveni un diavol și vei merge în iad. Amintește-ți bine. Nu suntem zei, nu putem ordona să ucidem pe nimeni. Nu putem. Asta va avea consecințe grave. Politicienii, conducătorii, cei puternici, pot fi așa pentru că într-o altă viață trecută au făcut bine oamenilor, dar dacă merg împotriva legii zeilor, luând educația religioasă, ca oamenii să nu creadă în Dumnezeu sau în Nimic, acei oameni sunt foarte periculoși. Sunt foarte egoiști. Dacă ei pot trece peste tine, te trec.

Fiecare cetățean are conștiința lui, inima lui. Conștiința și Biblia nu sunt două lucruri diferite, cele două sunt una, nu două lucruri diferite. Ca să știi, dacă luăm Biblia, luăm conștiința. De exemplu, dacă o femeie nu vrea să aibă un copil, îl ucide. De ce faci asta? Dacă nu vrei să ai copii, faci o intervenție chirurgicală sau iei pastile pentru a evita să le faci. Există multe metode de a nu avea copii.

Dacă într-o zi rămâi însărcinată și nu vrei copilul, atunci renunți la el spre adopție. De ce ucide? Politicienii care spun prostii împotriva zeilor, cum ar fi avortul legal, imaginează-ți tatăl și mama ta fac la fel, tu și întregul tău partid, indiferent de partid din care ai aparține, dacă susțin avortul, nu ai fi astăzi aici pe lumea asta. Înainte să te naști, te-ar fi ucis deja, ai fi fost deja mort.

Nu puteai fi președinte sau deputat. Nu ai fi aici astăzi. După ce mama și tatăl tău îți fac favoarea de a-ți da viață, de a avea grijă de tine, de a te educa, nu-i lași pe alții să aibă această oportunitate. Faci podul să treacă și când ai trecut pe partea cealaltă, scoți podul ca să nu mai poată trece nimeni. Asta se numește egoism pur.

Toți au pedeapsă de la Dumnezeu. Nimeni nu scapă. Nici unul. Tot ceea ce faci va plăti scump. În primul rând, conștiința ta te pedepsește. Toate sufletele bebelușilor te vor cere răzbunare, vor veni după tine să te răzbune. Îți pot lua viața și sănătatea. Pentru că toate acele suflete de bebeluși vor veni după tine. Este o chestiune de timp.

Nu trebuie să mergi împotriva zeilor. Ar trebui să ajutați cu controlul nașterii, astfel încât să nu aveți copii, dar niciodată să nu ajutați să avortați sau să acordați permisiunea de a face acest lucru. Trebuie să ajutați pentru ca toți bebelușii să se nască. Oferiți tot felul de ajutoare și facilități pentru ca bebelușii să se nască. Nu-ți poți ucide propriul popor, compatrioții tăi. Nu se poate. Câți ani vei trăi? Și când mori ce? Legea zeilor nu te va ierta. Ochi pentru ochi și dinte pentru dinte. Fii atent cu asta. Nu ești nimic și nimeni. La un moment dat ai un atac de cord și mori. Tu nu ești nimeni. Tu ești nimic. Nu încerca să fii ca un Dumnezeu. Nu. Ești un demon, nu ești un Dumnezeu.

Uciderea este negativă, este ca diavolul. Amintește-ți bine. Conștiința va regla conturile.

Deci știi deja. Pentru a merge în rai este necesar să ajuti oamenii, să te sacrifici pentru ceilalți. Dacă te comporti ca Isus Hristos, ca Buddha, ca Mohammed, cu siguranță vei merge în rai.

Când poți intra odată în rai, vei avea multe avantaje.

Acum voi explica avantajul de a merge în rai.

Orice Dumnezeu, ca Iisus Hristos, ca Buddha, ca Muhammad, toți, se pot naște în orice țară, unde aleg, unde preferă. Înainte de a se naște, ei înșiși își proiectează viața în funcție de ceea ce își dorește fiecare. Dacă vrei să te naști ca prinț, te naști prinț, ca Buddha. Dacă vrei să te naști într-o familie săracă, alegi să te naști într-o familie săracă, precum Isus Hristos. Ce vrei. Îți pregătești viața și cum vrei să o trăiești. Oricând poți veni sau pleca, după cum vrei. Nu ca noi, care putem muri în orice moment, de exemplu dintr-un infarct, un accident... orice se poate întâmpla. Nu suntem nimic, suntem 0. Nu știm când vom muri și nici când va fi ultima noastră noapte. Mulți oameni se ridică, ies în stradă și iau mașina și apoi nu se întorc pentru că au avut un accident, au murit pe drum. Mulți oameni mor în fiecare zi pe drum. Nimeni nu știe când este ultima lui noapte. Nimeni. De aceea trebuie să crezi că astăzi este ultima ta noapte. Și trebuie să faci bine oamenilor, ca să mergi în rai. Nu încercați să ucideți oameni sau să le obțineți banii. Nu merita. Pentru un moment de egoism, sacrifici majoritatea în folosul tău, care ești o minoritate. Ca și politicienii care sacrifică oamenii pentru a se folosi. Pentru că nu au dreptul să risipească banii oamenilor. Banii nu sunt ai tăi. Dacă ar fi al lor, fiecare face ce vrea cu banii lui, dar nu cu banii altora.

Fiecare bănuț pe care îl cheltuiți și nu este al vostru, uitați-vă bine la el. Pentru că totul are consecințele lui. De aceea, când te naști în rai, este pentru totdeauna. Nu mai mori niciodată. Pentru că în rai toată lumea are o inimă curată. Dacă inima mă are pe mine, pe mine, pe mine, este egoistă și atunci cu siguranță se va duce în iad.

Dacă o faci din toată inima cu familia, cu prietenii, cu societatea, cu statul, totul va deveni pozitiv pentru tine. Dacă vrei ca viața ta să fie pozitivă, singura cale este să fii pozitiv cu ceilalți. Așa că poți obține toate dorințele pe care le dorești. Egoismul, în cele din urmă aduce negativ și se termină fatal. Dacă vrei să trăiești foarte bine, trebuie să faci lucrurile corect, în limitele legii. Așa durează pentru totdeauna fericirea și bogăția ta. Asta trebuie să înțelegi: nu ar trebui să profiți de oameni. În viață există două căi:

1 îi ajut pe alții să meargă în rai sau,

2 acționează egoist pentru a merge în iad.

Odată ce ajungi în rai, poți călători în tot universul. Te poți naște în orice sistem solar, pe orice planetă, oriunde vrei tu. Cu egoism, nu pleci nicăieri, te vei naște sărac, sau animal pește... cel mai rău lucru care există. Astfel încât?

Citește Biblia lui Isus Hristos, Coranul, Biblia lui Buddha... și dacă faci ceea ce spune Biblia vei fi Dumnezeu. Vei merge în rai Rai sau iad.

Depinde de tine. Ajută-ți familia, ajută-ți prietenii, ajută-ți vecinii, ajută-ți societatea, ajută statul... Dacă faci asta, viața ta va fi un paradis, va fi un rai. Totul depinde de tine. Vă sfătuiesc să luați calea paradisiului. Vei trăi mai bine, mai confortabil, cu multă sănătate și o viață lungă și cu multă fericire și

de asemenea, pentru a vă îndepărta bolile pentru că toate bolile provin din gândirea negativă. Mânie, tristețe, asta e gândire negativă. Știți deja, pentru a elimina tot felul de boli, trebuie mai întâi să vă eliminați gândirea negativă.

Când îndepărtezi gândul negativ din mintea ta, trebuie să te sacrifici pentru alții și să-ți oferi viața altora. Acel gând pozitiv învinge totul; boala ta, ghinionul tău și îți dă viață lungă. Nu există altă cale. Nu există altă soluție.

Ei bine, știi, singurul lucru pe care trebuie să-l faci pentru a trăi bine și pentru a-i face pe toți să te iubească, să ai o viață lungă și fericire este să oferi viața ta oamenilor, din toată inima. Nu contează pentru nimeni, din orice categorie socială, frumos sau urât. Oferă cu inimă oricui. Deci vei avea lumea în mâinile tale. Deci nu vei avea niciodată boală și vei avea mereu noroc ca mine. Fac yoga de 40 de ani și gândesc mereu pozitiv și mereu pozitiv cu oamenii. În 40 de ani nu m-am îmbolnăvit niciodată. Acesta este rezultatul. Dacă nu ai sănătate nu ai nimic, de aceea gândește ca mine: mereu pozitiv. Nu profitați niciodată de oameni, ajutați oamenii, astfel încât să beneficiați. Dacă mă ascuți și îi ajuți pe oameni, la fel ca mine, viața ta pe acest pământ va fi un paradis fantastic.

CUM SĂ AJUNGI ÎN PARADIS

Mulți oameni, precum călugări, călugărițe, preoți... de ce își părăsesc viața privată și se dedică bisericii? asta pentru un motiv: pentru a ajunge într-o zi în paradis. Ei fac lucrurile așa cum le poruncește Dumnezeu, ca Isus Hristos să ajungă în rai. Dar să nu uităm un lucru: tot ceea ce facem trebuie să facem așa cum a făcut Isus Hristos, să facem totul pentru alții, nu pentru tine. Religiiile care au cei mai mulți adepți din lume; Catolici, protestanți, mormoni... au același scop: să urmeze exemplul lui Isus Hristos, să se comporte ca el și să moară ca el. Totul pentru a ajunge în rai.

Dar vă spun un lucru ca să nu uitați: Întrebați-vă dacă credeți că este Isus Hristos. Mulți spun că da, da, da... de aceea am devenit călugăriță sau preot. Dar dacă ai crezut cu adevărat în Isus Hristos, dacă ai crezut în cuvântul Lui, trebuie să-l demonstrezi cu acțiunile tale, cu gândurile tale, nu doar prin cuvinte. Îsus Hristos știa că a doua zi romanii vor veni să-l caute să-l omoare și știa toată încercarea care îl aștepta. Dacă Îsus Hristos ar fi gândit ca noi, ar fi fugit, ar fi fugit să se ascundă. Și de ce Isus Hristos știind asta nu a fugit? pentru că era dispus să moară pentru omenire, pentru noi. Aceasta înseamnă că Isus Hristos se gândește doar la alții, nu la el însuși. Prin urmare, dacă crezi cu adevărat în Isus Hristos, crezi în cuvântul Lui, trebuie să gândești, să vorbești și să acționezi ca Isus Hristos. Dacă faci doar, gândește și spune 50% din ceea ce face el, iar Isus Hristos spune, înseamnă că crezi doar 50% în el. Dacă vorbești mult și nu faci nimic, chiar dacă spui că crezi că nu este adevărat. Dacă crezi cu adevărat în Biblie, în cuvântul lui Isus Hristos, cu siguranță acțiunile tale sunt 100% aceleași cu cele ale lui Isus Hristos. Asta e sigur. De aceea mulți oameni, în fiecare zi comit multe păcate, iar după ce au făcut un păcat merg să se spovedească, să-i ceară iertare lui Dumnezeu. Asta e corect.

Dar fără să te pocăiești cu adevărat, vei comite din nou același păcat. Cu adevărată pocăință și cerându-i lui Dumnezeu și oamenilor iertare, dacă îți pare cu adevărat rău, nu vei face aceeași greșală, același păcat. Aceasta este adevărata pocăință.

Dacă azi săvârșiți orice fel de păcat, mergeți la spovedanie și cereți-i lui Dumnezeu să vă ierte și mâine comiteți din nou același păcat și cereți iar iertare și faceți același lucru iar și iar, pentru că nu vă pare rău. Crezi că îți pare rău? nu, bineînțeles că nu, te înșeli pe tine și pe Dumnezeu. Nu te poți păcăli pe tine însuși, cu atât mai puțin pe Dumnezeu. Adevărata pocăință este să nu comite din nou același păcat.

Când o faci, îți pare cu adevărat rău. Există două feluri de pocăință, adevărată și falsă.

Majoritatea oamenilor regretă minciună, câți oameni după ce s-au mărturisit nu mai fac aceeași greșală? foarte putini, aproape nimeni.

Dacă faci din nou același păcat, nu te-ai pocăit și te înșeli pe tine și pe Dumnezeu. Aceasta este pocăință falsă. Vei avea probleme cu tine dacă continui să faci asta. Dumnezeu nu va avea probleme. Fiecare plătește pentru păcatele sale. Să nu credeți că nimeni nu vă cunoaște păcatele. Primul care știe ești tu. Știi că înșeli oamenii, îi striviți, îi abuzați... cine nu știe când răniți oameni? esti primul care știe ca nu este bine facut. In scurt timp va sti lumea intreaga, pentru ca totul se știe. Se vede la televizor, în fiecare zi apar niște știri că poliția i-a prins pe această persoană, pe asta... politicieni, bandiți, hoți, gangsteri... toți acești oameni care înșală oamenii.

E doar o chestiune de timp. Imposibil ca atunci când cineva face ceva greșit, nimeni să nu afle. Asta e imposibil. Mai devreme sau mai târziu te vor prinde.

Parca ai foc și îl acoperi cu hartie, mai devreme sau mai târziu focul va arde hartia și vei vedea că sub hartie e foc. Nu poți înșela. De aceea vă spun să vă gândiți bine înainte de a face ceva rău. Poți săvârși fiecare păcat o singură dată, dacă îl faci de două ori este rău pentru tine, pentru viitorul tău și pentru viitor.

Nu poți săvârși același păcat de două ori. Gândește-te cu înțelepciune. Prima dată când comiți un păcat, prietenii, familia sau chiar legea dacă păcatul nu este foarte grav, iertați-vă. Dar dacă faci din nou același păcat, nimeni nu te va ierta, nici prietenii, nici familia, nici legea. Nimeni nu are de gând să înghită de două ori. Așa că profitați de prima și ultima ocazie pentru a vă corecta greșala. Pentru că a doua oară când nu mai ai credit, nimeni nu te va crede sau nu se va apropia de tine. Și totul s-a terminat: prietenii te părăsesc, familia nu are încredere în tine... toți te lasă deoparte. Vei fi singur pe lumea asta. O dată este bine, de două ori nu. Deci nu uita. Dacă crezi cu adevărat în Isus Hristos, în Biblie, dacă crezi cu adevărat și nu doar citești și memorezi, trebuie să dovedești asta cu acțiunile tale, nu doar cu cuvintele tale. Asta arată că într-adevăr

crezi.

Arată prin acțiunile tale că faci așa cum poruncește Dumnezeu. Aceasta înseamnă a crede în Isus Hristos cu inima. Dacă poți să faci, să gândești și să vorbești ca Isus Hristos, atunci vei fi ca Isus Hristos. Isus Hristos în viața sa a făcut multe minuni, cum ar fi mersul pe apă.

Și de ce nu suntem capabili să mergem pe apă? pentru că avem o mulțime din mine. Suntem egoisti. Și Iisus Hristos se gândește doar la tine, la celălalt, la alții. Asta este diferența. Nu încerca să profiți de oameni, chiar și puțin, pentru că vei plăti pentru asta caro.

Poartă-te ca Isus Hristos și vei ajunge în paradis.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



13.- BINE ȘI RĂU

Ce este bun? Ce este răul?

Bine: a face bine înseamnă că ceea ce faci îi avantajează pe alții, nu pe tine personal. Asta înseamnă să faci bine. Pentru că faci doar pentru alții fără niciun interes pentru tine, atunci faci bine. Dacă faci doar pentru interesele tale, atunci acționezi egoist. Pentru a face bine trebuie să ai gândul la egalitate: toți suntem egali. Cum suntem la fel? Nici bogați, nici săraci, nici noroc, nici ghinion, nici frumoși, nici urâți... toți suntem în aceeași categorie. Trebuie să acordați același respect unui bogat și unui sărac, oricărei rase. Cu toții suntem egali și nu există nimeni superior. Asta înseamnă să faci lucrurile corect.

Dacă mergem mai departe; Trebuie să tratezi animalele, natura, să udați la fel... nu poluați apele, nu tăiați copaci, nu ardeți pădurile... respectați natura și animalele ca și cum ar fi voi înșivă. Când poluăm, ne vom plăti scump. Trebuie să folosim energie naturală precum soarele, apa și aerul, nu trebuie să profităm de ceea ce se află sub pământ, cum ar fi petrolul, pentru că până la urmă pământul va rămâne gol înăuntru și vom cădea cu toții.

Tot ce vezi, tratează-l ca și cum ai fi tu însuși. Trebuie să mulțumim apei, cerului, pământului... pentru că dacă nu o facem, ne vom face rău. Trebuie să trăim dacă sunt din ce în ce mai multe dezastre naturale, asta pentru că natura ne avertizează, că o tratăm ca pe ceva inferior. De aceea avem astăzi atâtea probleme pe acest pământ, pentru că nu tratăm natura ca și cum am fi noi înșine.

Războaiele sunt un alt rău în lume: de ce sunt războaie? Pentru că suntem egoiști și ne gândim doar la Mine. Toți se gândesc la ei înșiși, la interesele lor, fac diferența între mine, tu, el.

E egoist: nu-mi place asta, de aceea te omor. Totul vine din egoism. Dacă toată lumea ar crede că eu sunt tu și tu ești eu, atunci nu ar fi nicio problemă. Aveți o problemă?

Așa că te ajut pentru că ești eu. Si invers; Daca am probleme atunci ma ajutati. Pentru că toți suntem una. Ți-e foame? Te hranesc pentru ca esti eu.

Cu banii pe care guvernele îi cheltuiesc pe războaie, ele pot hrăni întregul pământ. Am putea ajuta lumea întreagă.

Nu investi bani în bombe pentru a ucide, a ucide, a ucide... până la urmă, ce? De ce faci asta? Pentru că există diferențe între tine și mine. Dacă am fi toți una, nu ar fi războaie.

De ce se maltratează unii pe alții? Pentru că unii cred că sunt superiori altora. Ca niște bărbați care maltratează femeile pentru că se cred inferioare lor.

Acești oameni greșesc, nimeni nu este superior, toți suntem de aceeași natură, pentru că toți suntem una, suntem la fel, chiar și cu animalele și cu toată natura. Cu cât sunt mai multe diferențe, cu atât mai multe probleme ai pe acest pământ. Trebuie să învățăm: toți suntem una. Nu suntem doi. Dacă o vezi pe cealaltă persoană ca pe tine însuși, acest pământ ar deveni un paradis.

Fiul tău este fiul meu și fiul meu este fiul tău și toți avem grijă unii de alții. Deci acest pământ ar fi un paradis. Dacă nu, cum trăim? Dacă faci asta, înseamnă că faci cum poruncește Dumnezeu, faci cu conștiință, cu inima curată și curată. O faci pentru alții, dar nu din milă, ci pentru că suntem una și nimeni nu vrea să se rănească.

Celălalt ești tu. Nu este alta. Cu toții formăm un corp și pentru ca acel corp să funcționeze, unul trebuie să aibă grijă de celălalt. Cum ai grijă de fiecare parte a corpului tău. Știi câte celule are corpul tău? Milioane de celule. Știți câți oameni sunt pe lume? Milioane de oameni și fiecare persoană este ca o celulă într-un corp mai mare. Dacă o persoană, o țară sau un teritoriu dăunează altuia, atunci totul va afecta întregul, pe ceilalți. Sau nu? Crezi.

Dacă toți am avea grijă unii de alții, nu ar exista teroriști, hoți, oameni răi, pentru că cine vrea să se rănească? Dacă toți ar avea grijă unul de celălalt cu inimă, această lume ar fi un paradis. Oamenii s-ar simți bine. Guvernul nu încetează să spună: avort, avort, avort! El nu încetează săucidă.

Tot felul de moarte, nu contează că are capul cel mai mic, sau brațe minuscule, sau că este în pânțele mamei, este pur egoism, sunt acte fără conștiință, fără inimă.

Fătul nu te rănește, așa că de ce vrei să-l omori? Ce scoți din asta? Fătul nu ți-a făcut nimic rău. De ce vrea guvernul să-și omoare viitorii cetățeni? Datorită lor, țara poate ieși din criză. Acel făt înainte de a se naște poate fi un lider foarte bun și poate ajuta la scoaterea țării din criză.

Dacă tatăl și mama ta te-au ajutat să te naști, atunci de ce nu îi ajuți pe alții să se nască? Dacă nu îți doresti bebelusul, îl dai spre adopție și gata. De ce trebuie să ucizi? Imaginează-ți că ești fătul... ai vrea să fii ucis?

Toți suntem una, cu o inimă curată. Vă rog, multe femei minore care avortează habar n-au ce sunt

face. Dacă orice sarcină este nedorită, nu ucideți copilul, oferiți-le femeilor facilități pentru a avea copilul.

Pentru Dumnezeu. Din inimă la inimă. Tot ce facem rău pe acest pământ, deși legea făcută de oameni nu pedepsește, legea zeilor îl va pedepsi. Amintește-ți cuvintele mele.

Când vei muri problemele tale vor începe.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



14.- VIATA.

VIAȚA ESTE UN MIRAJ, VIAȚA E UN TEATRU.

Dacă vrei să trăiești bine, trebuie să înveți. Ceea ce trăim noi este la fel ca un ecran de televizor, pui pe orice canal și ies tot felul de imagini diferite și dacă încerci să faci orice imagine, de exemplu bani, iei doar ecranul.

La fel ca viața, dacă o persoană are mulți bani, atunci când moare, unde se duc banii? Bani nu te pot duce la mormânt.

Dacă este bolnavă, nici ea nu poate folosi banii. Tot ceea ce avem nu este nimic real, la fel cum orice nu este nimic real. De aceea nu trebuie să iei lucrurile atât de în serios. Ca atunci când dormi, când vine noaptea și visăm, uneori avem vise terifiante, de exemplu visezi că cineva te urmărește să te omoare și cu aceste vise transpiri de frică, îți ud toate hainele.

Când te trezești te gândești: Slavă Domnului, totul a fost un vis. Dar când ai visul, crezi că este real, de aceea transpirai de atâta frică. Când te trezești spui: Slavă Domnului că totul a fost un vis!

Dar te înșeli, pentru că când te trezești intri într-un alt vis. Există un vis cu ochii închiși și alții cu ochii deschiși.

Ambele sunt vise și niciunul nu este real. Oamenii spun Ah!... viață, viață, viață... dar nu este real. Dar luăm lucrurile ca și cum ar fi reale. Ceea ce vezi și ce atingi este doar pentru câțiva ani sau câteva luni, câteva zile sau câteva minute, pentru că nu știm când vom muri. În orice moment putem muri. Unii înainte și alții după dar toți vom muri. Când ne culcăm, nu știm dacă aceasta va fi ultima noastră noapte. Mulți oameni când se trezesc, au un accident, se îmbolnăvesc și mor. Orice noapte poate fi ultima ta noapte. Cine garantează că aceasta nu va fi ultima ta noapte?

Pe acest pământ, cu atâtea milioane de oameni... pentru câți oameni va fi aceasta ultima lor noapte? Când te aștepți mai puțin, s-ar putea să fii nevoit să mori. Nu este nimic sigur, nimic real.

Când mori nu iei nimic cu tine. Nu contează dacă ești milionar, nobil, sărac... trăiești foarte bine și fericit... nimic nu este real. Dacă știi că nimic nu este real, nu lua viața atât de în serios. Nu este nimic real. Iubire, nu există nimic real, pentru că atunci când mori dacă nu există trup, ce iubești? Nimic nu e real. Dacă înțelegi acest lucru, poți trăi bine și fericit.

Dacă ai o dorință și nu o poți îndeplini, devii trist... dacă ai zece dorințe, vei fi de 10 ori trist, dacă ai un milion de dorințe, vei fi un milion ori trist. De aceea să trăiești bine, să faci ceea ce ai de făcut și să nu încerci să profiți de ceilalți. Multă lume spune: uite, uite, am profitat de bietul femeie/bărbat și azi am un milion de euro. Dar acea persoană se înșeală. Dacă nu ar fi profitat de oameni, azi ar putea avea nici un milion dacă nu 10 milioane de euro. Pentru că ultima viață s-a descurcat bine și trebuia să aibă 10 milioane, dar din moment ce a înșelat și zdrobit oamenii în această viață, nu va putea obține decât un milion. Dacă ar fi făcut-o cinstit, omul acela de astăzi ar putea avea 10 milioane. Mulți oameni nu știu. Oamenii cred: trebuie să lupți pentru a avea bani. Asta e sigur, trebuie să muncești ca să ai bani, dar sunt două moduri de a lucra, unul să lucrezi cinstit și altul să lucrezi profitând de oameni, ca un bandit. Și a-l cheltui are, de asemenea, două moduri diferite; Una este să cheltuiești dintr-un capriciu, ca mulți oameni celebri, de exemplu actorii de la Hollywood care câștigă atât de mulți bani și nu știu ce să facă cu atâtea milioane... Cum ajunge toată lumea? atrași de droguri, toți ajung să se drogheze. Dacă acești bani ar fi investiți în a face lucruri bune, cum ar fi înființarea unei fundații pentru a ajuta oamenii, atunci ei ar fi sfinți. Dar cum se spune totul pentru mine, totul pentru mine... ei mănâncă ca toți ceilalți, un kilogram de mâncare în fiecare zi? Cu toții avem mai mult sau mai puțin același stomac și nu este loc pentru mai mult. Ei mănâncă carne, pește, fructe și legume, pe lumea asta nu există altceva de mâncat. Tot ce trebuie să facă este să se îmbogățească spiritual, pentru că trebuie să-i ajute pe alții. De ce trebuie să-i ajutăm pe alții? Ei bine, ti-l explic. Fiecare dintre noi este ca o celulă a unui corp.

Și corpul are milioane de celule, fiecare corp este un univers mic. Fiecare celulă din corpul nostru are încă un milion de celule înăuntru. De aceea fiecare celulă are propriul gând și se poate mișca, merge oriunde dorește. Și aceste celule comunică între ele, așa cum comunic eu cu tine. De aceea medicul descoperă că celula canceroasă, înainte de a muri, convinge celelalte celule sănătoase și devin celule rele. De aceea cancerul nu se vindecă niciodată, de ce? Deoarece celulele comunică între ele, se infectează reciproc. Din moment ce sunt oameni răi, de exemplu un hoț, unul îl învață pe celălalt și sunt tot mai mulți hoți. Și toate împreună celulele bune și celulele rele trăiesc împreună în acest univers. Suntem ca o celulă într-un univers mai mare care este lumea.

Ca să înțelegi ce spun; suntem o celulă a unei lumi mai mari. În interiorul unei celule sunt altele mai mici și în fiecare dintre ele sunt alte celule, iar în cadrul acestora sunt altele... Toate aceste celule alcătuiesc corpul meu, iar corpul meu este într-o societate și acea societate este într-un stat. , și statul dintr-o țară, și toate țările alcătuiesc acest pământ. Și pământul formează împreună cu planetele un sistem solar și acest sistem solar face parte dintr-un univers plin de sisteme solare. Ca să înțelegi cum merge treaba. Sistemul nostru solar este doar o parte a universului plin de sisteme solare. Nu este singurul sistem solar din acest univers, nu. Suntem parte dintr-un sistem

Sistemul solar din milioanele de sisteme solare care alcătuiesc universul.

În acest caz, dacă îl ajuți pe altul, celălalt te ajută pe tine. Nu ajuți pe altul, te ajuți pe tine însuși. Pentru că toți facem un set. Dacă răni pe altul, te rănești pe tine însuși.

De exemplu, corpul nostru. Dacă mâna dreaptă lovește mâna stângă, durerea de la mâna stângă se răspândește pe tot corpul.

Chiar și mâna care lovește se simte rău. Durerea se transmite.

Înseamnă că dacă o familie își educă prost copilul, într-o zi acel copil va fi terorist sau criminal, în acest caz colegii și-au educat prost copilul și copilul lor poate face rău altora. Chiar dacă te-ai născut în orice țară din lume, într-un oraș sau într-un oraș, dacă nu te educi bine, într-o zi poți răni pe oricine. Dacă o familie își educă bine copilul, acel copil va fi salvatorul acestei lumi.

Asta îți poate face viața mult mai bună. De aceea trebuie să înțelegi că tu, eu și el nu existăm. Toți suntem unul, nu suntem doi.

Dacă poți înțelege bine ce spun, lumea asta va fi un paradis.

Tot ce-ți fac oamenii, bine și rău, este un vis. Este un vis cu ochii deschiși, dar este totuși un vis. Suntem actori într-un film. Fiecare își joacă rolul lui. Ca mine, care joacă rolul unui tată cu copiii mei, un soț cu soția mea, un prieten cu prietenii mei, un profesor cu elevii mei. Fiecare joacă mai multe roluri. Trebuie să faci bine rolurile pe care le joci, ca mine. Încercați să ajutați celulele rele să devină bune, pentru că, dacă nu ajutați, într-o zi acele celule pot deveni celule rele. Pentru binele tuturor.

Totul are cauză și efect. Ține minte bine: nu lua lucrurile atât de personal. Ca în Spania în fiecare an, mulți bărbați îșiucid soțiile și toți spun aceleași prostii: dacă nu e pentru mine, nu e pentru nimeni. Dar ei uită că bărbatul și femeia și animalele sunt toate în aceeași categorie, niciunul nu este superior. Femeia nu este a ta și nici bărbatul nu este al vreunei femei. Amintiți-vă bine: nimeni nu este deținut de nimeni. Nici un animal nu este deținut de nimeni. Fiecare are viața lui, gândul lui. Dacă nu-ți tratezi bine soția sau soțul, iar celălalt, din moment ce nu se simte bine, vrea să se despartă, bine, dar nu te poți răzbuna, că a fost vina ta.

Nu te poți gândi niciodată la Mine, la mine, la mine... pentru că viața ta „va merge la vale” va fi fatală. Nu mă poți avea niciodată pe Mine, pe Mine, pe Mine. Amintiți-vă bine: suntem o celulă a unei lumi, iar un corp are un milion de celule, dacă unul îi pasă de altul și celălalt de celălalt, acest corp este sănătos.

Totul va fi perfect. Dacă îl înveți pe altul să fie bun, acesta îl va învăța pe altul să fie bun și astfel toată țara va fi bună. Asta trebuie să faci. Nu face diferența între tine, eu, el. Cu toții suntem Nu. Dacă îl tratezi pe celălalt ca și cum ai fi tu însuși, este imposibil să-i faci rău, pentru că nimeni nu vrea să se rănească. Dacă îi tratezi pe ceilalți ca și cum ar fi tu însuși, această lume ar fi un paradis și toată lumea te va trata bine. La fel ca politica. Dacă oamenii își strâng cureaua din cauza crizei, guvernul trebuie să-și strângă și el cureaua și nu poate pierde un ban. Dacă oamenii merg cu metroul, guvernul trebuie să meargă cu metroul. Dacă oamenii conduc, guvernul conduce.

Pentru că toți suntem una. Așa se ridică din criză. Dacă oamenii sunt săraci și guvernul bogat, dacă oamenii își strâng cureaua și guvernul nu, acesta nu poate fi cazul. Dacă toți ne-am gândi unul la altul ca pe tine însuși, aici ar fi un paradis. Dacă fiecare merge pentru interesele sale, lucrurile vor merge foarte prost. Pentru că încerci să te distrezi fără să te gândești la oamenii care se distrează rău. Câte milioane de familii trebuie să te sacrifice pentru tine? Pentru ca o familie să poată trăi bine... Câte familii au de suferit? Acesta este un păcat.

De ce viața este un vis?

Viața este la fel ca un vis pentru că atunci când ne naștem venim cu nimic și toată viața acumulând avere și când murim nu luăm nimic cu noi. Dacă nu luăm nimic cu noi în această călătorie care este viața, până la urmă nu luăm nimic cu noi. Dacă nu luăm nimic, de ce ne luptăm atât de mult? Ce facem? Și dacă nu luăm nimic.

De ce facem atât de mult rău și inducem oamenii în eroare? Deoarece?

Singurul lucru pe care îl purtăm cu noi după moarte, sunt faptele noastre bune și rele, este conștiința noastră.

Conștiința este ca „cutia neagră” a unui avion în care este înregistrat tot ceea ce facem în viață.

Cine nu doarme ca noi? Iisus Hristos. S-a trezit din acest vis care este viața. Singurul lucru pe care îl amintim despre o persoană când moare, acțiunile sale. Ca Iisus Hristos, ca Buddha sau toți oamenii care își dedică viața pentru a sluji oamenilor. Ne amintim de ei prin acțiunile lor, ei încearcă să ne trezească din acest vis al vieții ca să nu continuăm să visăm, cu o fantezie. Dacă știm că până la urmă totul se termină cu 0, atunci ce ne luptăm atât de mult?

Nu trebuie să fim egoiști și să luptăm pentru noi înșine. Dacă până la urmă nu luăm nimic, de ce? De ce nu schimbăm acest egoism cu generozitate și nu ajutăm oamenii?

Când un tigru moare, își părăsește pielea, noi îi păstrăm pielea și capul. Și ce lăsăm? Iisus Hristos își părăsește numele, își părăsește cuvântul, își părăsește bunătatea, își părăsește inima. Buddha își lasă cuvântul, scrisul, Biblia, cu acțiunile sale cu inima.

La fel ca Muhammad și toți acești mari lideri religioși. După atâta timp, încă ne gândim la ei, pentru că au dat totul pentru oameni. Ei trec prin această viață ajutând oamenii și noi gândim doar egoist, ne gândim doar la noi înșine. Ce diferență există? După moartea lor, ei merg în rai pentru veșnicie și nu luăm nimic cu noi prin actele noastre egoiste.

Compară acțiunile tale cu cele ale tuturor acestor oameni sfinți. De ce nu facem ca ei?, lăsând cuvintele noastre și sfaturile noastre bune, ajutând oamenii. Dacă faci lucruri bune pentru alții, faci bine pentru tine și pentru conștiința ta.

Deci conștiința ta este curată.

În orice moment, oricare dintre noi poate muri. Nu numai bătrânii mor, oricine poate muri, copiii, tineri, bătrâni... cimitirul este plin de oameni de toate vârstele. Nimeni nu-ți garantează că vei trăi până când vei fi bătrân. În orice moment putem muri. Profită de viața ta și ajută-i pe alții, din toată inima.

De când erai mic, tatăl și mama ta au grijă de tine, te hrănesc, te educă, îți oferă căldură și multă dragoste, așa că mai întâi trebuie să fii recunoscător tatălui și mamei tale. Dacă nu știi să mulțumești părinților tăi pentru tot binele pe care l-au făcut pentru tine, nu te poți considera o persoană.

Așa că acum știi, viața este un vis, profită de el pentru a-i ajuta pe ceilalți din toată inima, pentru că atunci când vei muri nu vei purta decât acțiunile tale cu tine.

De ce viața este un teatru?

Nu vă înșelați, suntem actori într-un film, ceea ce jucăm în această viață este teatru pur pentru că fiecare joacă mai multe roluri.

De exemplu, eu joc rolul de tată, fiu, soț, prieten, unchi sau profesor, fiecare joacă mai multe roluri. Toată această interpretare este doar atât, pentru că ceea ce jucăm noi, un prinț, un rege, un milionar, un om norocos sau ghinionist, toate acele roluri sunt pură fantezie, nu este real.

Mulți oameni joacă roluri de oameni foarte nefericiți, alții de milionari și sunt fericiți, toate acele roluri nu sunt reale, pentru că ceea ce avem noi, bogăție, fericire, tot ce au ei, când încetăm să mai respirăm, s-a terminat. Toate aceste spectacole interpretate pot fi terminate oricând, adică în viață trebuie să știi că tot ceea ce vedem, atingem și posedăm este de moment, nu este pentru totdeauna. Venim în această lume singuri și cu mâinile goale și când plecăm într-o zi, plecăm singuri, o singură persoană și cu mâinile goale.

Singurul lucru pe care îl purtăm cu noi este conștiința noastră, asta merge cu noi.

Faptele bune își vor avea roadele și faptele rele își vor avea și ele roadele. Mulți oameni se încurcă și se luptă în această viață pentru tot ceea ce au, crezând că va dura pentru totdeauna, de aceea mulți oameni fac orice este necesar: rănesc oamenii, trișează și înșelează pentru a obține ceea ce își doresc cu orice preț. .

Știrea a prezentat recent cazul unui traficant de droguri care și-a făcut un subsol de 50 de metri în grădina lui pentru a se ascunde de poliție și a locuit acolo mulți ani. Avea bani și putere dar trăia ca un șobolan ca să nu fie prins de poliție. Să ne gândim ce fel de viață a dus, a trăit ca un șobolan în subteran, nu a putut să iasă afară și, în sfârșit, a fost capturat.

Această persoană își va petrece restul vieții în închisoare doar pentru a se bucura de câțiva ani de bogăție, va plăti tot restul vieții pentru greșelile sale. Când va muri, va trebui să-și aranjeze socotelile cu conștiința, cu Dumnezeu și cu legea lui Dumnezeu, coșmarul va începe după moartea lui, pentru că legea omenească doar îl închidează, legea Zeilor îl va face să aibă o zi de zi. condamnarea la moarte de sute, mii și milioane de ani. Asta nu merită, asta e genul de persoană care nu înțelege că viața nu este nimic, doar jucăm un rol, nu trebuie să fii tipul rău.

E ca un șobolan când trece pe stradă, toată lumea îl caută și îl urăște, nimănui nu-i place. Acești oameni cred doar că câștigând puțini bani într-un timp scurt, greșesc foarte tare.

Oamenii care îl joacă pe tipul bun răspândesc dragostea oamenilor și față de ei înșiși. Înainte de a-i iubi pe ceilalți, trebuie să te iubești pe tine însuși, trebuie să te respecti, trebuie să faci lucruri care te pot face să ridici capul spre Zei și să nu faci lucruri care te fac să scapi de rușine, trebuie să te justifici înainte. mai întâi pe tine. Nu-ți poți crea singur o conștiință proastă, de aceea trebuie să faci lucrurile bine pentru a putea dormi liniștit.

A face lucruri bune din suflet este bine pentru tine pentru ca îi ajuti pe oameni sa faca bine fara sa ceri nimic in schimb, dar trebuie sa o faci anonim pentru ca nimeni sa nu vorbeasca despre tine si sa nu fii nevoit sa te lauzi cu asta.

Dacă se laudă cu asta, faptele lui nu sunt curate, a face lucruri cu acea condiție este o afacere pură și este mai bine să nu o faci, este un act care trebuie să vină din inimă și nu trebuie revendicat, repetat sau spus, dar este auto-propaganda. Când ajuti oamenii despre care nu vorbești despre asta, trebuie să fie un act pur și bun.

Dacă faci un act bun, persoana pe care ai ajutat-o își va aminti mereu și fapta ta va fi răsplătită de Dumnezeu.

Întrucât viața este un teatru, trebuie să încercăm să ajutăm oamenii, acele fapte bune sunt singurul lucru care va merge cu noi când plecăm. Indiferent de toată averea, banii, proprietățile, copiii și partenerul pe care le ai, când mori mergi singur. Familia ta nu se va sinucide pentru a te însoți, tu vii singur pe această lume și pleci singur.

Gândeți-vă că fiecare noapte ar putea fi ultima, cimitirul nu e plin doar de bătrâni, sunt și mulți tineri. Mulți oameni mor în accidente de circulație, dacă ar fi știut că vor muri în ziua aceea într-un accident de circulație, cu siguranță nu ar fi plecat. Nu trebuie să-ți faci planuri pentru viitorul îndepărtat, acum ceea ce trebuie să faci este să te beneficiezi ajutându-i pe alții, pentru că în ziua în care ai o problemă, acei oameni te vor ajuta.

Dacă ești egoist și te gândești doar la tine, nu vei avea pe nimeni lângă tine. Nimeni nu vrea să fie cu o persoană care se gândește doar la sine.

Pentru a fi în regulă cu ei, mai întâi trebuie să te gândești la ei și să faci lucruri pentru ei. E ca o oglindă, când arăți dragoste, oglinda întoarce dragostea, nu încerca să înșeli, o minciună trebuie acoperită de 10 minciuni pentru a acoperi una, o sută de minciuni pentru a acoperi zece, o minciună după alta nu duce nicăieri. Poți înșela o dată, dar nu mai mult, asta nu are viitor.

Întotdeauna trebuie să faci lucruri din inimă, așa că toată lumea te va iubi, vei avea o familie fericită, oamenii vor avea încredere în afacerea ta și vei fi o persoană cinstită și vei ajunge departe, dar dacă nu te oprești să te gândești la pe tine însuși și nu încetezi să minți și să înșeli, oamenii nu se vor apropia de tine sau te vor ajuta când ai necazuri, drumul spre iad va începe când vei muri. Sunt oameni care nu cred în iad, dar asta nu înseamnă că nu există.

Ateii nu cred în iad, dar eu le spun să creadă 50% că există și 50% că nu există. Biblia vorbește întotdeauna despre rai și iad, ne place sau nu, ele există și sunt acolo. Ce explicație există că unii oameni se nasc prinți, iar alții sunt născuți în țări sărace, unde mor de foame, în timp ce alții sunt foarte bogați. Acele diferențe sunt rezultatul vieții trecute, Dumnezeu este corect, fiecare culege ceea ce a semănat. Toate negativele vieții trecute sunt culese în această viață cu ghinion. Dacă în această viață ai noroc și totul merge perfect, este pentru că în viața trecută ai semănat lucruri pozitive, ai ajutat oamenii și de aceea ai cules lucruri pozitive în această viață. Oamenii sunt invidioși pe cei care trăiesc bine, dar totul depinde de ceea ce a făcut fiecare. Dacă în viața trecută ai făcut bine, este ca și cum ai economisi mulți bani în viața anterioară pentru a te bucura de această viață, dacă în această viață ai ghinion ceea ce trebuie să faci este să-i ajuți pe alții cu timpul tău, dacă poți ajuta pe cineva cu 1 cent, poți ajuta pe cineva care are nevoie de el mai mult decât tine, 1 cent dintr-o faptă bună este egal cu 100.000 dintr-un milionar. Dacă un milionar dă 100.000 și un sărac dă 1 cent, în ochii lui Dumnezeu are aceeași valoare, adică dacă un milionar dă 10% din averea lui, în acest caz 100.000, iar un sărac are doar 1.000 și dă 100, aceste 100 sunt echivalente cu 100.000 ale milionarului. În fața lui Dumnezeu nu este suma ci ceea ce se da din inimă, altfel toți milionarii ar merge în rai și toți săracii ar merge în iad.

În realitate, cei mai mulți milionari merg în iad pentru că tind să fie egoiști și se gândesc doar la ei înșiși și își împărtășesc averea cu familia. Săracii tind să fie mai înțelegători și întotdeauna tind să ajute alți oameni săraci și de aceea merg în rai. Pentru ca totul să meargă bine, trebuie să-i ajuți pe ceilalți, chiar este să faci asta pentru tine, trebuie să-i ajuți pe alții pentru că alții vor întoarce favoarea din inimă, iar dacă încerci să profiți de ceilalți, este „pâine pentru azi și flămând de mâine”, îi călcă pe ceilalți pentru a urca. Trebuie să faci lucruri pentru alții pentru că te avantajează direct și indirect. Dacă minți și înșeli pe ceilalți, nu te vei face decât să te rănești și ceilalți vor aștepta doar momentul lor pentru a se răzbuna și nu este viața să-ți pazi spatele continuu.

Suntem actori în această viață, nu ar trebui să vă gândiți că jucăm roluri reale, ce este real? Când mori, nu iei absolut nimic cu tine.

Dacă nu este real, la ce folosește minciuna și uciderea pentru a obține profit dacă până la urmă nu va fi nevoie de nimic, putem muri oricând dintr-un accident de circulație, un accident de muncă, un atac...

Nimeni nu poate garanta cât vei trăi, trebuie să profiți de fiecare zi pentru a face ceva pentru alții care să dea sens vieții noastre, dacă gândești egoist vei ajunge singur, în închisoare și vei fi pedepsit când va veni momentul .

Viața este un vis, suntem actori într-un teatru sau într-un film, viața nu este reală. De aceea încearcă să nu te gândești la tine, gândește-te la celălalt.

De ce viața este un miraj și o iluzie?

Oamenii știu că viața este un miraj. Și de ce continuă să facă în această iluzie și în această fantezie? Știm cu toții că atunci când ne descălțăm noaptea, poate fi ultima noastră noapte. S-ar putea să nu mai purtăm niciodată încălțăminte pentru că vom fi murit. Mulți își pun pantofii dimineața și nu-i mai pun, pentru că în timpul zilei au făcut o criză și au murit, sau pentru că au avut un accident. Nu contează câți ani ai, dacă ești tânăr sau bătrân, vine vremea pentru noi toți, unii înainte și alții după.

Ceea ce știm este că toți vom muri. Toată lumea, nimeni nu scapă de moarte. Nimeni, nimeni nu știe când vor muri, putem muri oriunde. nu este adevărat. Câți oameni știu că atunci când se vor trezi într-o zi, aceasta va fi ultima zi din viața lor?

Știm că pentru a mânca avem nevoie de bani puțini, de câți bani trebuie să mâncăm? foarte putine știm deja.

Cât costă mâncarea? Dacă îl cumpărați din piață și apoi îl gătiți acasă, cât puteți cheltui? 20 sau 30 de euro? este puțin. Sunt vegetarian, într-o zi pot cheltui 5 euro sa mananc; Cumpăr fructe, legume, cereale... 5€ îmi ajung, nu am nevoie de mai multe.

De exemplu, cu 1 euro cumperi un pachet de spaghete și mănânci de cel puțin două ori. Înseamnă că dacă mănânci acasă poți mânca cu 0,50 de cenți. Aceeași spaghete dacă mergi la restaurant îți oferă mai mult sau mai puțin același coș, calitatea poate fi mai mare, poate merita cu 3 sau 4 euro mai mult. Dar cât plătești să mănânci spaghetele aia într-un restaurant? Plătești 30, 50, 100 de euro în funcție de restaurantul în care mergi. Și de ce plătești atât de mult? plătești din capriciu, spaghete, baza e aceeași. Da O persoană care mănâncă acasă poate cheltui 0,50 de cenți, iar alta într-un restaurant poate cheltui până la 100 de euro. Baza este aceeași. Știm că totul este un capriciu. Știm că întreținerea acestui organism costă puțin. Mofturile sunt cât costă. Ca și mașinile, pentru 3.000 sau 4.000 de euro ai o mașină care să te ducă dintr-un loc în altul și sunt mașini care valorează 1.000.000 sau mai mult. Ele servesc aceluiași scop, dar plătim scump pentru mofturi.

Noi, în această lume, trăim într-o iluzie, un miraj. Ce este real? De exemplu, acest controler este aici în acest moment și în timp se defectează și îl arunci.

Acest braț care deține comanda, acest trup pe care îl avem, în câțiva ani putrezește și dispare. Corpul moare și nu a mai rămas niciun os. Unde este corpul? a dispărut. În această lume nu există nimic real, totul este un miraj. Gândește-te, dacă nu există nimic real, de ce faci atât de mult rău, faci atât de mult rău oamenilor, ucigând, zdrobind, maltratând... pentru a profita? Ce obții? Mai presus de toate, guvernul, din moment ce banii nu sunt ai lor, îi cheltuiește cum vor ei și îi dă oricui vor. Banii aceia aparțin oamenilor care, ban cu ban, i-au câștigat. Banii vin de la cetățeni și trebuie să se întoarcă la cetățeni. Săracii nu trebuie să-i ajute pe bogați, asta nu este corect. Politicienii iau bani de la oameni pentru a-i da băncilor. Anul acesta în Spania, în aceste nouă luni din 2012, Bankia a pierdut 7.053 milioane de euro.

Și oamenii trebuie să plătească acei bancheri care nu știu să-și gestioneze afacerea, iar guvernul trebuie să ridice taxe și să ia banii de oriunde pentru a-i da băncilor. Imaginați-vă, guvernul are nevoie de 40 de miliarde pentru a acoperi băncile. Imaginați-vă cu acei bani! Câte familii ar putea fi ajutate! Și în loc să ajute, ia bani de la oameni pentru a-i ajuta pe cei bogați. Un bogat îl ajută pe un alt bogat. Bancherii au o mulțime de bani și o mulțime de lucruri. De ce îi ajută dacă nu au nevoie? Banii au nevoie de oamenii care se simt foarte rău. În Spania, există 1.700.000 de familii în care niciunul dintre membrii săi nu lucrează, amândoi sunt șomeri și nu au bani de mâncare. Viața este o iluzie, singurul lucru pe care îl ai cu adevărat este ceea ce faci, faptele tale bune sau rele. Asta iei cu tine când mori. De aceea totul în această viață este un miraj.

Nimic nu este real, singurul lucru care contează sunt acțiunile noastre.

Deci aici va fi un paradis.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



15.- VIAȚA ARE DOUĂ CĂI

Viața are două căi.

Prima cale este calea egoismului. Pentru mine, pentru mine și pentru mine.

În mod normal, oamenii aleg această cale. Calea egoismului pur: vreau asta, nu vreau asta. Toată lumea se gândește mai întâi la el. Aceasta este prima cale.

Problema este că toți ne gândim la mine și asta înseamnă că nu ne gândim la alții. Asta se numește negativ.

Lucrul rău la această cale este că, în orice situație, te gândești mereu la tine și niciodată la alții, întotdeauna interesele tale pe primul loc. În acest caz nu vei avea niciodată prieteni. Dacă ești egoist, nu vei avea un partener bun pentru că dacă te gândești doar la tine și nu te gândești la soția ta, cum va merge bine. Dacă toată lumea luptă pentru interesele lor, cum va merge bine? În familie la fel, cu tata, mama, copiii... nici tu nu îți va merge bine pentru că te gândești doar la tine în locul celuilalt. Trebuie să te pui în locul celuilalt, în ceea ce are nevoie celălalt, nu în ceea ce ai nevoie. Dacă te gândești doar la interesele tale și nu la cele ale celorlalte persoane. Nu vei ajunge departe. La fel ca oamenii care vând droguri, arme sau orice altceva negativ, nu le pasă dacă vor face rău, dacă cu acele arme vor ucide oameni sau cu droguri vor distruge vieți și familii, se gândesc doar la a face bani. Acesta este egoism pur. Îți pasă doar de interesele lui precum oamenii care fură, nu se gândește la răul pe care îl face celuilalt. Oamenilor care îi înșală pe alții pentru a se îmbogăți nu le pasă dacă alții suferă. Un guvern care cheltuiește banii de sudoare și efortul oamenilor pe prostii, gândindu-se doar la bunăstarea lor, adică pur egoism. Fiecare ban trebuie să se gândească de 100 de ori înainte de a-l cheltui, pentru că acei bani nu sunt ai tăi, aparțin oamenilor care i-au câștigat cu eforturile lor. Asta are consecințe. Conștiința lui și Dumnezeu îl vor pedepsi. Guvernele care dau bani pentru avort, pentru a ajuta la uciderea propriului popor, vor avea consecințele sale, sufletul bebelușului va răzbuna toate părțile implicate în uciderea acestuia. Guvernul care îl aprobă, medicul care taie copilul bucată cu bucată pentru a-l scoate din pântecele mamei și mama care consimte la această crimă.

Imaginează-ți dacă te-au tăiat bucată cu bucată, ce crezi? Te gândești doar la tine, ești egoist. Guvernul care acceptă relațiile sexuale între minori spunând că nu se întâmplă nimic pentru că dacă rămâi

gravida se ocupă să-ți lichideze fiul fără probleme, este un guvern foarte negativ și toată lumea va plăti consecințele.

Ea folosește banii poporului pentru a-și ucide propriul popor, pentru a-și ucide viitorii cetățeni și, fiindcă femeia este proastă, consimte ca fiul ei să fie ucis. Dar atunci conștiința și legea lui Dumnezeu îi vor pedepsi aspru. Consecințele sunt foarte grave. Conștiința ta nu va fi niciodată calmă. Cu două avorturi mai târziu, uită de mai mulți copii pentru că de fiecare dată vei avea mai puține șanse să ai copii, pânțelele tău nu va mai putea susține o altă sarcină și atunci când vrei să ai copii nu vei mai putea. Gândește-te la asta înainte de a avorta.

Dacă nu vrei să ai copilul tău, renunță la adopție, sunt mulți oameni care vor să adopte pentru că nu pot avea copii. Sunt sigur că fiul tău va trăi foarte fericit, nu trebuie să-l omori. Mulți oameni așteaptă să adopte. Nu se poate spune că înainte de a se naște un copil nu este uman, toți suntem egali și avem aceleași drepturi.

Avem același corp, unul mai mare și unul mai mic, avem suflet și copilul are și suflet. Toți suntem la fel. Nu-mi spune că ochii bebelușului nu sunt ca ai noștri, că inima lui nu bate ca a noastră... ce drept avem să omorâm? Uciderea nu este niciodată bună. Gandeste-te la asta. Poți înșela oamenii, dar nu în conștiință. Pentru că vei avea coșmaruri, nu vei avea prieteni sau familie. Nu ar trebui să spui niciodată minciuni, chiar dacă adevărul îți face rău. Trebuie să fii sincer de dragul tău. Mai întâi trebuie să ridici capul și să o spui cu voce tare Eu spun întotdeauna adevărul chiar dacă îmi dăunează intereselor. Nu poți pierde niciodată adevărul. Trebuie să fii sincer. Minciuna nu merge niciodată departe.

Atâta timp cât te pui în fața tuturor, drumul tău merge spre iad. În orice moment poți muri, așa că cât ești în viață încearcă să părăsești această cale a egoismului.

A doua modalitate este de a înțelege că sinele nu este important. Este să părăsești I. Această a doua cale este de a face opusul primei căi. Pentru binele tău, trebuie să te gândești mai întâi la cealaltă persoană înaintea ta, la orice. În orice situație.

Gândește-te întotdeauna la interesele celorlalte persoane. Dacă ești cu bunătate și dragoste față de ceilalți, alții te vor trata cu bunătate și dragoste. Este ca o oglindă. Ceea ce arăți oglinzii este ceea ce se reflectă în oglindă și imaginea care se întoarce la tine.

Dacă cineva te tratează urât, dacă faci față cuiva proastă, celălalt îți va arăta și fața lui rea.

Dacă îi ajuți pe oameni atunci când au nevoie și nu-ți dai scuze, doar ajuți cât poți, oamenii vor da înapoi dublu față de ce le-ai dat tu. Faptele valorează cât o mie de cuvinte.

Ceea ce contează sunt faptele.

Dacă vrei o viață bună, acționează întotdeauna cu inima în mână, așa că îți garantez că vei obține tot ce îți dorești.

Gândește-te întotdeauna la celălalt mai întâi. Oricine face greșeli, dacă regretă cu adevărat și nu le mai face, viața lui se va schimba.

Dacă o persoană face aceleași greșeli din nou și din nou, acelei persoane nu îi pare cu adevărat rău.

Nu păcăli niciodată oamenii.

Amintiți-vă bine că a doua cale este să vă duceți la îndeplinire acțiunile gândindu-vă mai întâi la alții, fără să spuneți nimic, cu acțiunile voastre ajutați fără a cere nimic în schimb.

Mulțumesc foarte mult.



INDEX SPATE



16.- 10 LUCRURI SUNT ÎN VIAȚĂ

Cele 10 porunci, 10 sfaturi pentru a reuși în această viață.

1. Dacă nu ești bun cu tatăl tău și cu mama ta, nu-i cere nimic lui Dumnezeu pentru că Dumnezeu nu te poate ajuta. Pentru că dacă nu te gândești la tatăl tău și la mama ta care îți dau atât de mult, ai grijă de tine, educă-te, pasă de tine și totul cu dragoste pură fără să aștepti nimic în schimb, dacă nu știi cum să returnezi asta favoare și nu ai grija de părinții tăi când sunt bolnavi, ești mai rău decât animalele. Dacă nu ești bun cu părinții tăi, acesta este cel mai rău lucru pe care îl poți face: să nu știi cum să mulțumești

2. Frații tăi se ceartă mereu, se ceartă mereu, se înțeleg unii cu alții, dacă nu poți să te înțelegi cu propria ta familie, atunci cum poți să te înțelegi cu prietenii tăi? Dacă același sânge nu se poate înțelege, nu te vei putea înțelege niciodată cu ceilalți. Asta e imposibil. Dacă vrei să reușești, trebuie să știi că mereu trebuie să faci pentru alții. Dacă nu te înțelegi cu familia și nu există dragoste, cum poți avea dragoste pentru ceilalți.

Atunci vei fi un eșec.

3. Dacă gândul, inima și cuvântul tău sunt false, este un mincinos, dacă înșeli oamenii și profiți de oameni pentru interesele tale. Nu contează dacă familia ta îți lasă bani, o casă confortabilă... asta nu va dura mult. Dacă ești un mincinos, bogăția nu va dura mult pentru că negativul aduce negativ. Și negativ este ghinionul, sănătatea proastă, toate sunt eșecuri. Acestea sunt consecințele gândirii tale negative.

Dacă semănați struguri, merele nu pot crește. Gândește cu înțelepciune.

Negativul aduce negativ. Dacă gândirea ta este pozitivă, viața ta se va schimba în pozitivă și vei avea noroc și oamenii te vor ajuta și în fiecare zi îți vei putea îndeplini toate dorințele. Nu poți spune niciodată minciuni, trebuie să te ții mereu de cuvânt, așa că oamenii te vor iubi. Pozitivul aduce pozitiv și negativul aduce negativ.

4. Dacă acțiunile tale fac rău unei alte persoane și te gândești doar la tine.

Dacă profiți de ceilalți pentru a obține profit, chiar dacă ai studiat mult, nu-ți este de nici un folos. De ce studiezi Biblia? Biblia nu este pentru a memora, este pentru a face și a respecta tot ceea ce ne spune, pentru a acționa conform celor zece porunci.

Dumnezeu ne-a dat cele 10 porunci de păstrat, nu de memorat.

5. Dacă crezi că eu, eu, eu, eu... crezi că ești superior. Dacă gândești așa, dacă crezi că pentru că ai multe studii universitare ești mai bun decât cei care nu au studii, care sunt inferiori și că toți sunt proști. Greșesti. Pentru că o persoană care are o mulțime de studii, este întotdeauna foarte amabilă cu oamenii, cu oamenii care știu puțin, acea persoană care privește cu dispreț oamenii, în acest caz, pentru ce sunt titlurile? sa aduci nenorocire in viata ta, pentru ca daca ii privesti pe ceilalti ca fiind inferiori, ai grija cu acei oameni, ei vor aduce doar nenorocire.

6. Dacă faci lucruri ilegale, să crești rapid și să obții beneficii rapide, dacă nu faci conform normelor societății, încerci doar să profiți de ceilalți, nu este inteligentă, doar semeni prost pentru tine Mâine. Fă întotdeauna lucrurile așa cum poruncește Dumnezeu pentru a nu strica. De aceea, să nu crezi că ești foarte inteligent, așa cum se spune, ești deștept. De aceea aminteste-ti si nu fii deștept, cine merge prea departe va suferi.

7. Când ai ghinion, dacă faci mereu ceva și nu merge bine și ceilalți fac ceva și întotdeauna merge bine, amintește-ți bine, viața este ca ziua și noaptea, când totul merge prost încearcă să te relaxezi, încerci să înveți ceva util ca să studiezi sau să înveți o profesie în acest timp pentru că atunci când vine norocul la tine, te poate ajuta.

Când ai ghinion parcă ai fi în noapte, noaptea este întunecată, ai răbdare pentru că după noapte, ce vine? se apropie zorii soarele o să răsară, zi, lumină, noroc. Și invers, când oamenii au noroc, este ca soarele de amiază, dar nu fii fericit pentru că noaptea și întunericul vor veni în curând.

De aceea vă spun că viața este noroc, ghinion, noroc - ghinion și așa se învârt. Prin urmare, amintește-ți bine: când ai ghinion, nu fi trist, cu atât mai puțin să te sinucizi, pentru că atunci când întunericul nopții va dispărea, va veni lumina zilei.

8.- Dacă primești bani ilegal fiind bandit și cu asta ajuți oamenii, e inutil. Dacă profiți de oameni, îi înșeli pentru a obține bani. De aceea, dacă vrei să ai un viitor bun, trebuie să câștigi bani cinstit. Câți oameni care escroc ajung la închisoare! nu merita.

9.- Dacă nu ai grijă de viața ta, nici medicii, nici medicamentele nu te vor putea vindeca. Dacă noaptea te duci la discoteca si iei pastile ca sa stai treaz toata noaptea, pana la urma vei plati cu sanatatea cu viata. Ai grijă de sănătatea ta. Mănâncă ordonat dacă nu ai sănătate viața ta s-a terminat. Dacă îți maltratezi corpul, atunci corpul tău expiră repede. Ai grijă de sănătate. Când este timpul să dormi, dormi.

Când este timpul să mănânci: mănâncă. Nu vă jucați cu mâncarea, mâncați moderat. Dacă nu ești sănătos, nu ai nimic. Dacă nu mănânci ca să fii frumoasă și mai slabă, până la urmă te vei îmbolnăvi. Vei fi foarte drăguță, dar nu vei fi sănătoasă. Amintește-ți bine, nu te juca cu sănătatea ta pentru că fără sănătate nu ai nimic.

10.- Sexul. Dacă faci sex în afara căsătoriei, mergi în iad.

Sexul bărbat și bărbat se termină fatal. Aceste relații sunt cele care răspândesc cel mai mult SIDA. Actul sexual este împotriva naturii. Vei plăti scump pentru menținerea acestui tip de relație. Nu vei avea sănătate. Dacă vrei o viață lungă cu sănătate, nu face ceea ce este rău pentru sănătatea ta. Acești oameni nu fac rău nimănui, dar merg împotriva propriei lor naturi. Dacă toți am fi fost homosexuali, nu ne-am fi născut, în scurt timp rasa umană ar fi dispărut, pentru că un bărbat cu bărbat și o femeie cu o femeie nu pot avea copii. Acesta este capriciu pur și mofturile sunt scumpe. În cele din urmă, toți acei oameni ajung să fie fatali. Conform legii zeilor, toți acești oameni merg în iad. Încearcă să trăiești bine, o viață normală așa cum a intenționat Dumnezeu. Viitorul tău este în mâinile tale.

Este doar un sfat.

Mulțumesc foarte mult.



INDEX SPATE



17.- EU SUNT UNIVERSUL, UNIVERSUL SUNT EU.

Eu sunt universul, universul sunt eu. Este același lucru cu a spune că eu sunt universul și universul sunt eu. Exact ca și cum aș fi liber. Ce înseamnă să fii liber? Ca să fii liber de suflet, să fii liber de gând, să fii liber de mine, îți dau un exemplu ca să înțelegi: suntem acum ca o broască prinsă într-o fântână. Ridicăm privirea spre cer și vedem doar bucata de cer pe care ne permite să o vedem ieșirea din fântână. Noi înșine am căzut în fântână și suntem prinși în capcană.

Dacă vrei să fii liber, trebuie să înțelegi un lucru: acest corp expiră și moare în orice moment. Din multe motive se rupe. Este ca o mașină de carne și sânge care are nevoie de multe componente pentru a-l face să funcționeze: inimă, creier, ficat... o mulțime de lucruri și are milioane de celule și în interiorul fiecărei celule, sunt milioane de celule...

Corpul este ca o mașină. Masina are nevoie de mii de piese pentru a functiona. Nu ai nevoie doar de motor, ci de multe lucruri.

Nu este corect să lupți pentru acel corp pentru că mai târziu când moare nu are nimic. Nu este logic, ne-am luptat până la urmă pentru nimic. Pentru a avea ceva, nu trebuie să lupți pentru această mașinărie de carne și oase, pentru că până la urmă ce ai? nimic. Când mori, nu iei nimic cu tine. Dacă nu iei nimic, pentru ce lupți?

De ce te doare, dacă până la urmă nu iei nimic. Ai rănit oamenii pentru a obține beneficii. De aceea, singurul lucru pentru a obține ceva este să lupți pentru spiritul tău.

În Biblie nu vorbește despre reîncarnare, dar dacă vrei poți merge la o ședință de hipnoză și tu însuși vei putea să-ți vezi viețile trecute. Acest corp trebuie folosit și aruncat. E ca o mașină, când se îmbătrânește nu mai funcționează și o schimbăm cu alta. Corpul este la fel, într-o zi nu mai funcționează și murim. Sufletul părăsește trupul și când se întâmplă acest lucru trupul devine un cadavru, un înțepenit.

Care este diferența dintre un corp viu și un cadavru mort? La fel ca un bec stins și altul aprins. Un bec este stins pentru că curentul nu ajunge la el și este aprins când ajunge curentul electric la el, la fel ca corpul nostru, trăiește pentru că sufletul este înăuntru și moare când sufletul părăsește corpul. De aceea încearcă să înțelegi: nu trebuie să lupți pentru mașina corpului, este o mare greșală, ar trebui să lupți pentru ca sufletul tău să fie liber.

Nu-ți mai dori acest corp. Dacă înțelegi că corpul tău este = 0 și că în orice moment poți muri (nu știm când va fi ultima noastră noapte, cimitirul este plin de pensionari dar

sunt si oameni de toate varstele) daca intelegi ca nu esti trupul vei deveni liber.

Nu ai încredere că vei ajunge la bătrânețe, încearcă să folosești fiecare zi, fiecare oră, fiecare minut, fiecare secundă pentru a fi liber ca mine. Am înțeles foarte bine, trebuie să lupt pentru ca sufletul meu să fie liber.

De aceea vă spun: eu sunt universul și universul sunt eu. Pentru a înțelege acest subiect, trebuie să înțelegeți că acest corp nu sunt eu, este ceea ce utilizați. Ca becul. Tu ești curentul. Dacă se sparge becul, îl scoți, îl arunci și pui un bec nou, apoi curentul aprinde din nou un alt bec. Așa lucrează sufletul cu acest trup. Venim în această lume pentru a înțelege despre suflet, nu venim în această lume pentru a ne îmbogăți și a pierde totul în orice moment când murim. Trebuie să înțelegi că trebuie să lupți pentru ca sufletul tău să fie liber. Majoritatea oamenilor le pasa doar de corp, dau tot felul de capricii pentru a satisface acest corp. Trebuie să ridici nivelul de cunoaștere a sufletului. Uită-te în societate, sunt multe feluri de oameni: sunt oameni care nu știu să citească sau să scrie, sunt oameni care au un doctorat, sunt multe niveluri, trebuie să ridici nivelul de cunoaștere a sufletului. Dacă poți părăsi acest eu, vei fi universul și vei putea călători în univers. Dacă crezi că acest trup sunt eu, nu vei ieși niciodată din acel trup, nu vei ieși niciodată din fântână.

Parcă ai fi intrat într-o cameră și tu însuși ai fi închis ușa. Ești înăuntru și dacă vrei să fii liber, deschide ușa și ieși. Universul este infinit. Mulți oameni se droghează și vin cu tot felul de senzații. Dacă vrei o senzație adevărată, dacă vrei să călătorești între stele prin infinit și să ai o viață infinită, dacă vrei să fii liber, un călător liber între stele și între milioanele de sisteme solare și universuri, trebuie doar să părăsește sinele corpului. Nu suntem singurele ființe vii din universuri. Am auzit deja că extraterestrii vin să ne viziteze, viața există pe alte planete și universuri despre care nu știm. Nu suntem capabili să fabricăm nave care călătoresc prin univers în alte universuri, nu suntem capabili să fabricăm aceste nave spațiale.

Putem construi doar avioane care merg dintr-un loc în altul pe pământ sau nave care ajung pe Lună sau pe Marte. Deoarece? pentru că suntem foarte egoiști și ne gândim doar să obținem bani și cum să îmbunătățim viața acestui corp, să dăm corpului capricii. Mulți oameni le pasă doar de bunăstarea lor și a familiei lor.

De exemplu, președintele Siriei, care pentru a-și menține puterea și a oferi tot felul de bogății și mângâiere familiei sale, își zdrobește fără milă poporul. Când oamenii își ridică vocea: îi ucide. Toți cei care sunt împotriva ideilor lui, el ucide. Acesta este egoismul.

Ucide oameni pentru a păstra puterea. Acesta este egoism pur. Dacă nu mai fii egoist, poți fi liber. Pe alte planete au tehnologie foarte avansată mult mai mult decât noi, de ce? pentru că aici pe pământ suntem foarte egoiști și viața noastră durează câțiva ani, aproximativ 100 de ani cel mult, iar pentru a inventa lucruri mărețe este nevoie de mulți ani de cercetare și studiu. Pe alte planete, viața durează 1.000 de ani și de aceea pot investiga mai mult timp. Dacă am trăi o mie de ani distanță, am putea la fel de bine să avem o tehnologie atât de avansată. Pentru că ei

pot trăi mai mult? pentru că au o inimă de aur și noi suntem foarte egoiști. E ca o lanternă, ținem lanterna aprinsă 24 de ore, nu stăm pe gânduri

În timpul zilei și nopții, avem milioane de gânduri într-o secundă și când dormim continuăm să gândim în vise. De aceea energia noastră este epuizată, este cheltuită mai repede. Pe alte planete, pornesc energia doar atunci când au nevoie, astfel încât să reziste mai mult. E ca o mașină, nu o stingi niciodată, merge mereu, ca taxiurile care circulă continuu, de aceea durează mai puțin decât o mașină privată. De aceea, dacă vrei să ai o viață lungă, fericire, să fii liber, tot ce trebuie să faci este să nu mai lupți pentru acest corp.

Nu trebuie să faci diferența între mine, tu, el, între țări, între rase... toți suntem una și toți suntem egali.

Nu există superiori altora, toți avem un corp, același corp. În viețile tale trecute ai fi putut fi negru, african... nu contează ce marcă este becul, toți suntem becuri. Deci nu există diferențe între bărbați și femei. Chiar și animalele au suflet ca noi. Mulți bărbați cărora le place atât de mult să fie femei și să se opereze ca să semene cu femeile, să-și pună sânii, să se îmbrace ca femeile... Vă spun că nu este necesar să faceți toate astea, dacă vreți atât de mult să fii femeie, Îți garantez că în viața următoare te vei naște ca femeie. Nu trebuie să încerci să-ți schimbi natura. Dacă accepți că acest eu este doar un corp, vei fi liber și vei putea călători printre stele și tot ce îți dorești va fi în mâinile tale. Doar asta. Dacă nu ești dezamăgit de acest corp poți avea o viață lungă cu sănătate. În 40 de ani nu m-am îmbolnăvit niciodată, nu am fost niciodată la spital, 40 de ani perfecti, nu am avut accidente, nici nu mi-am rupt niciun oase. Pentru că am înțeles că acest corp nu sunt eu. Este ceea ce folosesc în această viață.

Eu sunt sufletul meu. Cu gândirea pozitivă, nu există egoism și întregul tău organism va fi pozitiv și nu vei avea nicio boală ca mine.

De ce unii oameni au cancer? pentru că are mult din mine: vreau, vreau, îmi place asta, nu îmi place asta... mereu gândindu-mă cum să satisfac corpul. Dacă nu obții ceea ce îți dorești, atunci te superi și te îmbolnăvești. Orice ai face pentru corp, iti vei incheia treptat viața. Ai grijă de corpul tău cu pozitiv, gândește-te mai întâi la celălalt. Asta se numește a fi pozitiv. Dacă ești pozitiv cu oamenii, oamenii îți vor reveni pozitivi.

Dacă ajuți oamenii, oamenii întorc favorurile cu inimă.

Cu refuzul nu termină niciodată cu bine, „e pâine pentru azi și foame pentru mâine” pentru că mai devreme sau mai târziu vei plăti scump pentru asta. Dacă faci un rău oamenilor, oamenii îți plătesc 10 greșeli.

De aceea mi-as dori daca ma ascultati, sa intelegeti cu inima. Singurul care te poate salva ești tu însuși, nu Dumnezeu. Doamne ce poti sa faci? Sunt mulți oameni care studiază Biblia de mulți ani, dar câți oameni sunt atenți la ceea ce spune Biblia și ceea ce spune Isus Hristos? Dacă citești și nu înțelegi este inutil. Isus se părăsește pe sine, de aceea poate săvârși minuni: să învie morții, să vindece pe bolnavi, să meargă pe apă, să-i cunoști viitorul... dacă poți înțelege că acest trup nu sunt eu, poți săvârși minuni ca Iisus Hristos. Iisus Hristos se gândește doar la oameni, nu se gândește niciodată la sine.

Biblia este pentru ca tu să înțelegi și să știi cum trebuie să acționezi în viață. Biblia nu este doar pentru memorare. Este astfel încât să înțelegi cum trebuie să acționezi pentru a fi liber. Practicați și acționați ca Isus Hristos. Nu memorați și nimic altceva, trebuie să acționați. Toată lumea încearcă să fie liberă.

De aceea, pentru a fi liber, trebuie doar să înțelegi că acest corp nu sunt eu și că toți suntem egali, toți suntem una. Animale, natura, stele, Dumnezeu... Dacă gândești și te porți ca Dumnezeu, vei deveni Dumnezeu. Nu-i cere nimic lui Dumnezeu, întreabă-te. Dacă vrei sănătate, fericire, viața lungă... întreabă-te. Cum să întreb? cu toată gândirea pozitivă a oamenilor, astfel încât toate dorințele tale să devină realitate. Doar urări pozitive. Dorințele negative au consecințe negative.

Aș vrea să înțelegi că totul depinde de tine.

Al nimănui altcuiva.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



18.- PROTEJAȚI-VĂ DE TINE.

Cum să te protejezi? Oamenii nu știu să se protejeze. Dacă nu protejezi, cine te protejează?

Mulți oameni cred că a înșela oamenii pentru a profita este bine pentru el/ea. Dar te înșeli. Dacă înșeli oamenii și zdrobiți oamenii, mergeți împotriva legii zeilor și a oamenilor: acest lucru este rău pentru sine. Pentru că dacă rănești, înșeli, profiti, oamenii vor aștepta ocazia de a se răzbuna.

Cu siguranță se va răzbuna. E rău pentru tine. Dacă vrei să te protejezi, ajută oamenii și oamenii te vor proteja. Dacă greșiți oamenilor, oamenii vă vor plăti înapoi cu dobândă. În acest caz nu te protejezi, dimpotrivă, te rănești. Cu acțiunile tale, lasă egoismul, dacă te gândești mereu la mine mai întâi, te rănești. Nimeni nu scapă. E o chestiune de timp. Acel corp nu durează la infinit. Prin corp comitem acte egoiste, puteți vedea la știri că toți cei care fac acte negative se termină rău. Pentru a te proteja de tine, trebuie mai întâi să ai grijă de acțiunile și gândurile tale. Gândul negativ este mai serios decât actele negative deoarece orice act negativ își are originea într-un gând negativ. Gândul negativ devine act negativ.

Trebuie să aveți grijă de informațiile care vă intră; trebuie să opriți orice gândire negativă. Când gândești ceva negativ, te rănești. Dacă vrei să fii bine, trebuie să oprești tot felul de gânduri de tristețe, angoasă, negative, pentru că îți afectează sănătatea. Mentea ta trimite informații întregului corp, prin nervii care comunică creierul cu coloana vertebrală întregului corp și este bolnav. Mentea comunică cu corpul prin coloana vertebrală. Dacă mintea este blocată, informația este blocată și nu ajunge în restul corpului și vin bolile. Totul își are originea în minte. Încercați să nu deveniți nervoși, să nu provocați. Sub nicio formă nu te enervezi sau te întristezi, pentru că toate acestea le vei plăti cu sănătatea ta. Ceea ce intră în minte afectează apoi corpul.

Dacă informațiile pe care le lași în minte sunt negative, vor ajunge în restul corpului și te vei îmbolnăvi.

Orice prieten, familie, cunoștință... dacă nu încetează să „mânânce nuca de cocos”, nu încetează să-ți aducă probleme și nu încetează să-și numere supărările; trebuie să spui Stop! Dacă toată lumea îți spune durerile tale și tu le pui

În mintea ta, vei termina rău. Capul tău va deveni din ce în ce mai mare. Prindeți tristețe, nervi, tot felul de necazuri... și nu suportați. Este ca și cum familia ta, prietenii, oricine ar fi pe plajă pe cale să se înece și să ceară ajutor.

Sari sa-i salvezi dar nu stii sa inoti, cu atat mai putin sa-i salvezi pe altii. În acest caz, în loc de cadavru, din apă ies două cadavre. Nu trebuie să te sacrifici pentru alții. Dacă știi să înoți și sari pentru a salva pe cineva: e bine. Dar nu muri degeaba. Chiar dacă este familia ta, dacă nu poți face nimic. Dacă toate necazurile familiei tale, ale prietenilor tăi, ale tale... le pui în cap, până la urmă vei ajunge să tremura de nervi.

În orice moment vei avea un atac și îți va afecta viața și sănătatea. De aceea ar trebui să pui Stop. Orice familie sau prieten, care te afectează negativ, trebuie să te despartă de el, trebuie să pastrezi o distanță de siguranță, cu respect; este pentru a te proteja. Orice persoană care comunică cu tine și transmite informații care te afectează negativ, trebuie să oprești. În acest caz, trebuie să-i spui acelei persoane că nu vrei să-ți transmită acest tip de informații pentru că te face să te simți rău și te face să te simți trist. Asta te protejează. Ca fumatul, de exemplu. Știm că fumatul este toxic pentru corpul tău și tu continui să fumezi. Fiecare țigară durează 5 minute din viața ta. Acei oameni care nu se protejează.

Se rănește, se sinucide încet. De asemenea, banii sunt cheltuiți pentru a se sinucide încet, este logic? Singurul dușman este în tine. Toți oamenii au două fețe în sine: una pozitivă și una negativă.

Viața care are două căi: una negativă și alta pozitivă: calea pe care vrei să o urmezi depinde de tine. Dacă o persoană are sănătate, o viață bună, fericire... este pentru că alege calea pozitivă.

Dacă vrei să ai totul pozitiv; familia ta, sănătatea ta, viața ta, munca ta... trebuie să gândești și să faci pozitiv. Majoritatea oamenilor alege calea negativă pentru că sunt egoiști: eu, eu, eu. Pentru orice, primul gând sunt EU; profita, din interes, cum e mai bine pentru mine... celelalte nu sunt treaba mea. De aceea, majoritatea își construiesc bunăstarea mai presus de durerea și suferința celorlalți. Nu-i pasă de durerea altora, aceasta este problema. Această persoană alege calea negativă.

Ce semeni azi este ceea ce vei culege mâine: semeni negativ, culegi negativ / semeni pozitiv / culegi pozitiv.

E doar o chestiune de timp. Legea karmei nu iartă dacă îți place sau nu. Mai devreme sau mai târziu va avea efecte negative.

Dacă faci greșit, vei avea consecințe negative. Toate acestea sunt din pur egoism,

Dacă faci ceva împotriva legii, vei avea consecințe negative. Singura cauză a tuturor acestor lucruri este egoismul.

Precum alcoolul; dacă bei un pahar de alcool este bine pentru corpul tău, dar dacă bei prea mult până te îmbăță, îți dăunează ficatului, corpului și minții.

Știm că este rău și de ce sunt atât de mulți alcoolici în lume? Pentru că acești oameni seucid între ei, au ales calea negativă pentru a se răzbuna pe ei înșiși. Inconștient sau conștient, scoți demonul pe care îl porți înăuntru. Este ca și cum ai lua o piatră și ai pune-o în pantof. Nimeni nu te poate răni dacă nu vrei. De aceea trebuie să înțelegi că totul este capriciu: ca și fumatul, știi că te doare și fumezi, nu e logic, pe deasupra fumezi cu banii din sudoarea sprâncenei. Aceasta înseamnă să alegi calea negativă pentru tine, efectul va fi negativ pentru tine.

Deci de ce o faci? pentru că această persoană este egoistă, este negativă.

Nu răni pe alții: nu face altora ceea ce nu vrei să-ți facă ție.

Fiecare are dreptul să trăiască. În pace. Dacă nimeni nu se încurcă cu tine, de ce îi zdrobești pe alții? De ce profiți de cei mai slabi? Totul are consecințele lui.

Legea umană permite avortul, dar trăim câțiva ani, legea umană te protejează cât ești în viață, dar când vei muri, nici legea lui Dumnezeu, nici conștiința ta nu te va ierta, va trebui să plătești pentru acea crimă. Medicii care fac avorturiucid ființe nevinovate, vor fi și pedepsiți pentru uciderea acelor fetoși. Vor suferi timp de un milion de ani pentru fiecare făt pe care îlucid și vor muri în același mod în care l-au ucis.

Iadul nu este numai după moarte, este peste tot: uită-te în jurul tău, câtă suferință este! În spitale sunt foarte mulți oameni care suferă. Ai grijă ce faci! pentru că totul are consecințele lui.

Nu uita niciodată că totul are consecințele lui; Cei buni și cei răi.

Să nu crezi că nu te va atinge niciodată. Îți garantez că te va atinge, este doar o chestiune de timp. De aceea trebuie să te protejezi.

Lumea devine din ce în ce mai egoistă. Omorăm animale pentru a le mânca: fără milă. Carnea are proteinele ei, dar poartă și viruși.

Virusul SIDA vine de la maimuță. Dintr-un capriciu să-și mănânce carnea, acum milioane de oameni sunt infectați. Alte exemple sunt vacile nebune, gripa aviara... atenție la carne!

Încercați să vă protejați, nu mâncați atât de multă carne și, dacă este posibil, nu mai mâncați carne. Viața este mai importantă decât o bucată de carne, mulți oameni au murit pentru o bucată de carne. Protejează-ți mintea și corpul.

Dacă nu te protejezi, cine te va proteja?

Astăzi vorbim despre „boli rare” ce este asta? De ce sunt mai multe boli rare în fiecare zi? Deoarece?

Totul provine de la virușii din carne. Gândește-te înainte să mănânci carne.

Chiar dacă trăiești bine cu tot confortul dacă mănânci o bucată de carne și este infectată, viața ta bună s-a terminat.

De aceea nu mai mananc carne de mai bine de 40 de ani si fac meditatie yoga si nu am niciodata probleme de sanatate. Daca nu ai sanatate, ce ai? La ce folosește să ai o familie minunată, un loc de muncă bun, o afacere bună... dacă ești bolnav? Nu merita. Gandeste-te la asta.

Oricine vă afectează negativ, trebuie să păstrați o distanță de siguranță pentru a nu vă afecta. Nu face prostii.

Toate capricii precum drogurile sunt să te omoare. Ele servesc doar să te omoare încet. Oamenii știu asta, dar pentru a avea senzații fac prostii. Dacă vrei să ai senzații bune, fă yoga-meditație. Cu yoga, atunci când ești relaxat poți călători dincolo de stele, sufletul tău se separă de corp și apoi revine, și totul fără efecte secundare.

Daca vrei te pot invata yoga-meditatie si vei putea avea toate aceste senzatii. Poți veni la Barcelona să înveți că te voi învăța complet gratuit.

Dacă vrei să ai puteri supranaturale, învață yoga-meditație. Nu folosi niciodată vrăjitorie, asta este negativ.

Singurul responsabil pentru acțiunile tale ești tu. Nu da vina pe alții.

Protejează-te, de dragul tău, nu-i răni pe ceilalți pentru că te rănești pe tine însuși. Respectă legea.

Căutați calea pozitivă și părăsiți egoismul.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



19. POZITIV ATRAGE POZITIV I NEGATIV ATRAGE NEGATIV.

Pozitiv atrage pozitiv și negativ atrage negativ. Cum să eviți stresul, nervii, tristețea, furia până la un pas de sinucidere? Foarte ușor, părăsind sinele. Tot stresul vine de la sine. Și cred că nu cred, îmi place, nu îmi place, vreau, nu vreau. De ce te porți așa?

Gandeste-te, gandeste-te, gandeste-te... gandeste-te ca acest eu al trupului se gandeste mereu la toate cand este singur. Dacă oamenii trăiesc singuri sau singuri, este mult mai rău. Nevorbind cu nimeni, el se gândește, se gândește și se gândește mai ales la trecut. Majoritatea oamenilor se gândesc la lucrurile negative și triste care li s-au întâmplat, puțini oameni se gândesc la amintirile bune și momentele fericite. Gândește-te... dacă ești singur, ce viitor, cu singurătatea va fi tot negru. Când gândești negativ, pui cap la cap 3 gânduri negative: despre toate lucrurile care ți-au mers prost din trecutul pe care le-ai trăit, din prezentul care este acum și din viitorul care te așteaptă. Așa vin bolile mintale și apoi vorbești singur și răspunzi singur. Apoi ajungi în spitalul de boli psihice. De ce oamenii aștia se termină atât de rău? Pentru că el se gândește doar la mine, la mine, la mine.

Pentru a evita stările nervoase, nu te gândi atât de mult la mine. Nu știm câți ani vom trăi, în cimitire nu sunt doar bătrâni, ci și tineri. Moartea poate veni la tine oricând, din intamplare, alcool, droguri... sunt multe cauze de a muri tanar. Acești oameni nu sunt capabili să controleze mintea: dacă ai o mașină ieftină și rapidă, când frânezi sau faci o curbă nu o poți controla, nu ești în stare să controlezi viteza. La fel ca tinerii care se droghează și se îmbată... nu sunt capabili să gândească pentru binele lor. Tot acest stres vine din a lua lucrurile atât de personal, când nu iese ceea ce vrei, ceea ce vrei, devii nervos și stresat. Dacă cineva îți greșește, ai o dorință de răzbunare și asta nu-ți merge bine. Dacă păstrezi aceste sentimente de răzbunare îți va afecta gândirea, nu vei trăi bine, dacă îți păstrezi răzbunarea mai întâi te afectează pentru că nu poți trăi bine, nici fericit, nici calm. Pentru că creierul se conectează cu restul corpului prin coloana vertebrală și transmite acel sentiment de răzbunare și tristețe.

Când ai gânduri negative, afectează comunicarea care există între creier și restul corpului, acea comunicare este blocată și informația nu ajunge în restul corpului. Deci, atunci când oamenii au astfel de gânduri, simt durere în

stomac, are tremor la picioare, are dificultăți de respirație... fiecare dintre ele se întâmplă în cel mai slab punct al corpului. Acești oameni nu știu să controleze. El ia viața foarte în serios. Nu poți lăsa lucrurile. În viață nu obții întotdeauna ceea ce îți dorești. Problema este sinele. Ne naștem cu brațele goale, nu aducem nimic pe lume, când murim nu luăm nimic cu noi.

Nu contează bani, putere, proprietate... când mori trebuie să lași totul. Și în plus, nu știm când vom părăsi această lume. Fiecare noapte poate fi ultima ta noapte. De aceea trebuie să înțelegi că dacă ai bani și vrei să-ți continui norocul în toate aspectele vieții tale, trebuie să faci trei lucruri:

1 Cu bani disponibili pentru a-i ajuta pe alții.

2 Sfatuieste oamenii sa faca lucrurile corect

3 Deveniți voluntar oriunde au nevoie de ajutorul dvs.

Dacă ești bogat, trebuie să returnezi o parte din acești bani societății, astfel încât în fiecare zi să ai mai mulți bani. Când faci lucrurile bine, te vei simți foarte pozitiv și fericit, vei fi fericit în interior și vei transmite și altora această bucurie. Această energie pozitivă îți activează apărarea, îți activează circulația sângelui, este bună pentru sănătatea ta, viața ta va fi mereu fericită și lucrurile se vor rezolva pentru tine. Dacă o persoană face o față tristă, nu își va găsi niciodată un loc de muncă sau prieteni.

Nimeni nu va dori să te vadă. Toată lumea își dorește energie pozitivă în jurul lor. Pozitivul aduce pozitiv și negativul aduce negativ. Te uiți la această societate: oamenii se raportează în funcție de starea lor, hoții cu hoții, toxicomanii cu dependenții de droguri, politicienii cu politicienii. Fiecare cu felul lui.

Dacă ești o persoană bună, te asociezi cu oameni buni ca tine.

Dacă ești negativ, te vei asocia cu oameni negativi ca tine.

Pozitiv cu pozitiv și negativ cu negativ. Vei plăti scump pentru toate mofturile tale, nu numai aici, ci și după moarte.

Toți suntem la fel. Un președinte valorează la fel ca oricare dintre cetățenii țării. În fața legii suntem cu toții egali și în fața zeilor. Cu toții suntem egali, bărbați și femei, nu există nimeni superior altuia. Dacă un suflet intră în corpul unei femei devine femeie, dacă intră în corpul unui bărbat devine bărbat, dacă sufletul intră în corpul unui animal devine animal. Dar sufletul este același. Toți suntem la fel. Nu poți face diferența, toți suntem la fel. Cu toții suntem copii ai lui Dumnezeu, nu există niciun copil al lui Dumnezeu inferior altuia. Asta este egalitatea.

Plătim scump tot egoismul nostru: distrugem planeta. În fiecare zi sunt mai multe dezastre naturale, taifunuri, tsunami, secete,... cutremure. Distrugem planeta și plătim pentru ea. Uciderea animalelor sau a oricărui lucru viu este un capriciu. Nimeni nu-și poate conduce viața cu suferința altora. Nimeni nu poate vreodată dintr-un capriciu și pentru a avea mai mult, să profite de ceilalți. Că nu poți să-ți călărești viața cu durerea celuiilalt. Nu se poate. Sunt politicieni care spun că înainte de a se naște nimeni nu este om și aprobă avortul. La fel de

nu sunt oameni? Ce sunt ei? Sunt niște ciudați? Înainte de a ne naște sau după ce ne-am născut toți suntem copii ai lui Dumnezeu. Înainte de a ne naște trăim în pântecul mamei noastre, suntem oameni mici. Cu toții suntem oameni. Fătul are și o inimă ca tine și ca mine. Organismul lui este egal cu al nostru. Așa cum un sărac este o persoană, un bogat este și o persoană. Nu poți spune că un om sărac este un animal. Un om sărac poate fi sărac astăzi, dar mâine poate fi bogat. Un om bogat poate fi astăzi bogat și sărac mâine. Pentru că viața se întoarce mereu.

Omul bogat trăiește ca o zi însorită, dar apoi vine noaptea și fii atent, vine ghinionul. Viața se învârtă. De aceea, dacă ești milionar, ajută-i pe alții pentru că viața se învârtă și nu știi când va trebui să-ți experimentezi ghinionul. După zi vine noaptea, precum după lumină vine întunericul. Fie ca îți place sau nu noaptea, ghinion... fiecare își atinge momentul. Dacă ai ghinion, ține-te și nu fi trist pentru că norocul tău va veni în curând și dacă ai noroc, nu fi fericit pentru că atunci ghinionul va veni la tine. Singurul lucru pe care ar trebui să-l faci când ai ghinion este să-ți activezi norocul ajutându-i pe alții.

Nu te gândi niciodată la mine, la mine, la mine și nu te gândi la trecut. Pentru că dacă nu încetezi să te gândești, creierul o ia razna și vei ajunge la un psihiatru, iar psihiatrul nu-ți poate da decât medicamente pentru a te înnebuni.

Acceptă viața așa cum este. Nu contează bine sau rău. E viața, ce vom face? Încearcă să-i ierți pe ceilalți și astfel vei uita acea amintire negativă, astfel încât să nu-ți afecteze creierul. Dacă vrei să trăiești bine, trebuie să-i ierți pe alții ca să poți trăi în pace.

Orice gând negativ pe care trebuie să-l respingi, ca să poți trăi bine. Trebuie să fii capabil să nu mai gândești. Dacă tot ce îți dorești nu iese, va iese în curând, nu-ți face griji.

Singura persoană care te poate răni ești tu însuși. Toate acestea sunt egoism pur. Tot ceea ce gândești și ceea ce faci, faci mereu din egoism.

Gândește cu înțelepciune.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



20. CREDITELE

Creditul este ceea ce primim în această viață pentru că facem fapte bune față de ceilalți. Cu acele fapte bune primim credit. De exemplu: în viața dacă ajuti oamenii și vezi că toți oamenii sunt ca familia ta, logic când cineva are probleme sau probleme ajuti fara sa te gandesti de doua ori. Cu aceste acte primești credit. În această lume sunt mulți bogați, puternici, celebri... cu mulți bani și faimă. Oameni care au tot ce își doresc. De ce mor acești oameni tineri? din cauza drogurilor, alcoolului și vieții proaste. Cauza este că nu distinge binele de rău și profită de tot ce are pentru a cumpăra droguri și alcool. Acei oameni pot avea bani, pot fi frumoși și celebri pentru că în trecut au făcut fapte foarte bune și acum în această viață se pot bucura de meritul vieții lor trecute. De ce pe lumea asta sunt atât de mulți oameni săraci și nevoiași? De ce atâtea diferențe între unul și celălalt? pentru că unii au credit de cheltuit, iar alții nu.

O cântăreață a avut recent o cadă din aur solid.
Și cheltuiește mulți bani pe capricii. Fii foarte atent cu asta! ai grija ca sunt multi oameni care mor de foame.

Trebuie să folosești banii pentru a ajuta oamenii care chiar au nevoie de ei și să nu cheltuiești banii ca acest cântăreț care a făcut o cadă de aur solid pentru baie. Astfel îți cheltuiești creditul foarte repede și când creditul se termină îți se pot întâmpla o multitudine de lucruri... să mori accidental, să ai boli grave... Dacă irosești banii și apoi nu muncești ca să castigi mai mult, într-o clipă vei rămâne fără nimic. Dacă mergi la cazinou, într-o singură noapte poți pierde milioane și milioane. Banii sunt retrași din societate și trebuie să se întoarcă în societate. Acest corp poate muri în orice moment și totul s-a terminat. Dacă în viața ta nu ai noroc în dragoste, munca, sanatate, familie... dacă ai probleme de orice fel, ajuta zilnic oamenii nevoiași.

Cu banii tăi, ajută-i pe cei care au nevoie și sfătuiește-i pe oameni să nu mai facă rău. Deci câștigi credit. Când ai credit, îi ceri lui Dumnezeu ceea ce vrei și Dumnezeu te va ajuta. Atâta timp cât sunt urări pozitive, nu cere niciodată nimic negativ. A-i cere lui Dumnezeu și a nu-i ajuta pe alții nu îți va aduce nimic. Pentru a avea ceea ce ceri, trebuie să faci bine. Dacă vezi societatea ca și cum ar fi familia ta, logic vei ajuta. Dacă o vezi ca pe o a treia persoană care nu are nimic de-a face cu tine, nu o vei ajuta.

Cu toții suntem o familie ca tatăl tău, mama, fratele, soția, fiul, nepotul... indiferent de rasă sau culoarea pielii.

Dacă îl vezi pe celălalt ca pe familia ta, îl vei ajuta și nu vei cheltui banii ca acel cântăreț care și-a făcut o cadă de aur. O baie de aur solid, câte vieți poate salva? gândi. Pentru a salva viața unui copil ai nevoie de doar 40 EUR. Oricine o poate face, este o chestiune de a vrea sau a nu vrea. Dacă i-ai vedea pe toți acei oameni în nevoie ca și cum ar fi propria ta familie, cu siguranță i-ai ajuta. Dacă o poți face, viața ta va fi fantastică și dorințele tale se vor îndeplini. Totul va fi bine. Dacă ai o inimă de aur toată viața ta va fi perfectă. Problemele de sănătate vin din gânduri negative precum tristețea, angoasa, nervii, răzbunarea... și din carnea pe care o mâncăm. Carnea are proteine care sunt bune pentru organismul tău, dar are și viruși. Dacă mănânci o bucată de carne infectată, poți muri. Sunt mulți oameni care au murit din cauza virusurilor animale precum gripa aviară, gripa porcină, boala vacii nebune... Mâncând o bucată de carne de maimuță, SIDA a trecut la om și mulți oameni au murit de această boală și sunt milioane de oameni infectați în lume. Se merită? Nu. După cum se spune „capriciile sunt scumpe”.

Orice ființă vie pe care încerci să-l ucizi, uită-te cum fuge. Nimeni nu vrea să moară! Nu mâncați animalele, sunt ființe vii ca noi, respectați-le. Dacă nu vrei să te omoare cineva, nu ucide pe nimeni. Privește furnicile, încearcă să omori una, vezi cum fuge. Nimănui nu-i place să moară. Deci nu mâncați carne. Nu ucide nicio ființă vie. Nu face nimănui ceea ce nu vrei să-ți facă ție. Bărbatul este mai puternic din punct de vedere fizic decât femeia, de aceea de la începutul poveștii bărbatul zdrobește femeia. Crezi că e corect? Toți suntem egali în fața lui Dumnezeu.

Barbat, femeie, copil, animal... totii suntem egali si nu exista nimeni superior nimanui. Dacă crezi că ești superior, vei avea un moment prost. Ne credem superiori animalelor, de aceea le omorâm pentru a le mânca și uite câte boli ne-a provocat consumul de carne. Sunt tot mai multe boli rare. Iar oamenii care suferă de aceste tipuri de boli sunt cei care mănâncă carne.

Trăim câțiva ani, încearcă să ai grijă de sănătatea ta pentru a trăi bine pentru timpul în care rămâi pe acest pământ.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



21. EU, EGOISMUL ȘI CONSECINȚELE EI.

În ultimul timp, în Spania, în fiecare zi ies la iveală scandaluri de corupție a politicianilor. Suntem pe 12 martie 2013. Problema este egoismul. Pentru că te gândești doar la „eu” în tine. Oamenii cred că pot fura bani publici fără ca alții să știe. Aproape toți politicianii sunt implicați în scandaluri. Toți acești oameni au studii și sunt bine formați din punct de vedere intelectual. Ei merg prea deștepți. Ei cred că nu vor trebui să suporte consecințele. Oricine fură, politic sau privat, este descoperit? gândește-te la asta. Aproape 100% este descoperit. E o chestiune de timp. Te vor condamna și te vor băga în închisoare și vor lua tot ce ai. Dacă știi că furtul se va termina prost, de ce fură? pentru că au un gând copilăresc că nu vor fi descoperiți. E doar o chestiune de timp.

Oricine mă ascultă și va comite o crimă, gândiți-vă bine. Fiecare are pedeapsa lui mai devreme sau mai târziu. Dacă furi bani din oraș, datorezi întregului oraș. Dacă Spania are mai mult de 40 de milioane de oameni, îi datorezi celor 40 de milioane de oameni. Și cum plătești? În viețile următoare, acești oameni se vor naște ca animale timp de milioane de ani pentru a plăti pe toți oamenii pe care i-au furat. Nu fura, vei avea mai puțini bani dar vei trai mult mai bine și mai liniștit. Bani, bijuteriile și obiectele de valoare sunt mereu în seifuri pentru că nimeni nu îndrăznește să le pună. Deci pentru ce este? să-i ții în seif? Dacă îți plac bijuteriile mergi la un magazin de bijuterii să le vezi și nu te costa nimic. Ce diferență este să le ai în seif acasă decât în seiful de la un magazin de bijuterii? nici unul. Deci de ce cheltuiți atât de mulți bani pe bijuterii? Doar pentru a le vedea? Diamantul este o piatră, nu se mănâncă. Deci, ce folos să-l ai? Consecințele furtului atât de mulți bani de la oameni sunt foarte, foarte grave. Oamenii nu sunt capabili să înțeleagă. Oamenii fură, se înșală, se înșală unii pe alții, unde vor ajunge acești oameni? în închisoare.

Un alt exemplu sunt băncile, de asemenea jefuiesc oameni, trișează și vând produse cu litere mici, care apoi sunt fără valoare și nu poți primi banii înapoi. Este o înșelătorie. Oamenii au încredere în bănci și apoi băncile își păstrează banii. În plus, ei pierd bani pentru că nu cunosc afacerea și apoi plătim cu toții pentru proasta lor conducere. Oamenii ajută băncile, iar băncile profită de oameni. Înainte, când îți acordau ipotecă pentru a cumpăra un apartament, banca evalua apartamentul în x sumă care includea nu doar apartamentul, ci și mașina, lucrările, mobilierul...

Când într-o zi nu poți plăti ipoteca, atunci banca spune că apartamentul tău valorează mult mai puțin. Nu îl poți returna deoarece valoarea lui este mult mai mică decât datorai băncii. Apoi rămâi fără apartament și ai și o datorie la bancă. Banca face acest truc pentru a beneficia de oamenii săraci. Fiecare escrocherie este un act negativ. Și tot ceea ce este negativ aduce negativ. Nu mai există. Acest corp poate muri în orice moment. Când aerul nu intră în plămâni, nu mai respiri și mori. Într-o zi acest corp putrezește, se umple de viermi, se umflă, iese lichid... așa că de ce iubești acest corp? Acest corp nu ești tu. Este ceea ce folosești.

De aceea nu fii sclavul corpului tău. Gândul ar trebui să comandă corpului, nu invers.

Toți oamenii care fură, înșală, escrocă,ucid... toți o fac doar în folosul corpului lor. Totul pentru a beneficia organismul. Acest organism costă puțin de întreținut. Ce mănânci în fiecare zi? 2 sau 3 kilograme de alimente maxim. Mancarea costa puțin. O friptură în piață te poate costa 5 euro și la restaurant costă 50 sau 100 de euro. Spania are peste 6 milioane de șomeri, iar politicienii continuă să fure și să escrocheze oamenii, percepând comisioane pentru orice. Nu au compasiune pentru oamenii cărora le este greu.

Politicienii care sunt în favoarea avortului nu cred că datorită mamei lor care nu a avortat sunt în viață. Dacă mamele lor ar fi gândit ca ei, nu s-ar fi născut. Mamele lor i-ar fi ucis înainte să se nască. Politicienii care aprobă avortul și plătesc pentru ca femeile să facă avort vor merge în iad pentru miliarde de ani. Toți cei care sunt în favoarea avortului și îșiucid propriii compatrioți sunt copiii ai diavolului.

Când vor muri, vor merge în iad pentru milioane de ani. Traieste si lasa sa traiasca.

Astăzi există multe boli rare la om. Motivul este că mănânci carne. Fiecare specie are virusurile sale diferite.

Când mănânci carne de animal, virusul pe care îl are animalul pe care l-ai mâncat trece în corpul tău.

Nu contează dacă gătiți carnea, mulți viruși nu mor și când mănânci acea carne contaminată, te contamina și te îmbolnăvești. Dacă vrei să fii sănătos, încearcă să nu mănânci carne.

Baza tuturor bolilor mintale este SINELE. Egoism. Iubind corpul prea mult. Sufletul nu are nevoie; Nu mănâncă, nu are nevoie să se îmbrace sau să dețină bani sau proprietăți sau diamante sau bijuterii. Ce poate rezista corpul? maxim 100 de ani. Cimitirele nu sunt doar bătrâne, sunt și tinere. Corpul tău este ca un cadavru care se mișcă pentru că are suflet. Trupul trebuie să slujească sufletul, nu sufletul să servească trupul. Nu contează câți ani ai, în orice moment poți muri, nu te amăgi că vei trăi mulți ani, asta nu știi. Nimeni nu știe. Corpul este ca o mașină care este a ta, dar nu ești tu. Tu îl conduci, dar nu ești tu. Corpul este ceea ce purtăm, ca și hainele pe care le purtăm, dar nu sunt eu.

Problema umanității, singura problemă care există în umanitate este: eu, eu, eu. E egoist, egoist, egoist.

Toată lumea se gândește doar la sine și la alții care sunt înșurubați. Îți servesc doar corpul. Dar acest trup nu are valoare, când mori nimeni nu-l vrea, oamenii nu mănâncă carne umană. Dacă acest trup nu valorează nimic, de ce trăiești doar pentru el? Încearcă cu acest organism să ajuți oamenii. Cu cât răsfațați mai mult corpul, cu atât este mai rău pentru că în fiecare zi îți va cere din ce în ce mai mult și vei fi din ce în ce mai sclav al corpului tău. Politicienii câștigă un salariu bun. După 7 ani de muncă primesc pensia maximă. Dacă îți faci mereu griji pentru orice, îți va provoca o stare de nervi și stres care nu merită.

Dacă aveți probleme, vă voi explica cum ar trebui să faceți pentru a vă relaxa. Este foarte simplu: fa yoga, în poziția pe care ti-o doresti și unde vrei. Lucrezi sau te odihnești. Trebuie doar să te concentrezi pe respirație, pe aerul care intră în plămâni și apoi iese prin gură. Nu asculta niciun gând care îți vine în minte, doar gândește-te la respirația ta. Ocupă-ți mintea concentrându-l pe respirație; Cum intră și iese aerul din plămânii tăi. Încetul cu încetul, te vei găsi relaxat. Trebuie să încerci să aduci aerul sub buric. Nu prin gură, prin nas. Respirați lent, fin, moale și lung. Încercați să vă obișnuiți cu acest mod de a respira până când o puteți face 24 de ore.

Cu cât respirația este mai lungă, cu atât viața ta va fi mai lungă.
Amintiți-vă că oxigenul trebuie să ajungă în întregul corp pentru a vă simți bine.

Mintea se gândește mereu: îmi place/nu-mi place, mă simt rău/mă simt bine, vreau asta/nu vreau pe celălalt... mereu gândindu-mă la mine. Aceasta e problema. Lasă toate acestea și trăiește fericit. Nu te mai gândi atât de mult la mine.

În fiecare zi ar trebui să faci 30 de minute de yoga, indiferent la ce oră, orice moment este bun. Dacă nu vă puteți controla mintea sau nu vă puteți opri din gândire, există o altă formulă: recitați mantra. Vă învăț o mantră foarte ușoară: „A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo...” Recitați această mantră, recitați-o cu toate gândurile. Ocupă-ți toată mintea cu această mantră. Așa te vindecă, te salvează și te protejează de bolile mintale. Plus că este gratuit. Dacă vrei să trăiești fericit și să îți impliniască toate dorințele, trebuie doar să reciti această mantra.

Dacă te gândești întotdeauna în primul rând la gusturile tale, la dorințele tale, la interesele tale înaintea intereselor altora, este egoist. Nu există nicio scuză.

Scuzele sunt pentru a se autoamăgi. Nu pune condiții când ajuți pe cineva, pentru că atunci rămâi egoist. Dacă ajuți pe cineva, trebuie să o faci fără a pune nicio condiție. Sunt mulți milionari care au hoteluri cu mii de paturi. Acea persoană, indiferent de câte paturi ar avea, poate dormi într-un singur pat noaptea. Nu poți dormi în o mie de paturi deodată. La ce folosește să ai miliarde, dacă nu ai nevoie de atât de mult să trăiești ca să le ai în bancă? Nu cauți scuze pentru a obține mai mulți bani înșelat, înșeland... asta la pofta corpului, nu din necesitate. Nevoia corpului tău este mică. Corpul tău are nevoie de atâtea milioane? Când vei muri, ce va face corpul tău cu atâtea milioane? O să-i duci în mormânt și să fii cel mai bogat cadavru din cimitir? La ce bun atât de mulți bani dacă corpul tău nu face asta

ai nevoie de ea. Corpul nu cere nimic, mintea este cea care cu gândul ei negativ auto-înșală acest corp. Nu mai există.

Divorț, de ce sunt atâtea divorțuri dacă înainte de a se căsători toată lumea promite că se va iubi pe viață? Ei promit că unul va avea grijă de celălalt toată viața. Deci de ce sunt atâtea divorțuri? Soțul ar trebui să gândească pentru binele soției, iar soția să gândească pentru binele soțului. Când îți dai inima unei femei, femeia îți întoarce cu inima dublă. Unul și celălalt, fiecare se gândește la interesele lui. Soțul se gândește la interesele lui, iar soția se gândește la ale ei. Deci, dacă interesele sunt diferite, ele se ciocnesc și căsnicia se destramă. Totul pentru egoism. Acest lucru îi doare pe amândoi, dar cel mai grav este că îi doare și pe copii. Când cineva se căsătorește, promite în fața lui Dumnezeu că va fi împreună cu soția/soțul pe viață. Deci, ei îl înșală pe Dumnezeu. Toate acestea sunt din pur egoism, sunt pentru a te gândi doar la mine, la mine, la mine. Nu face să sufere copiii nevinovați care nu au nicio legătură cu „lucrurile” tale ca adult. Există din ce în ce mai mult egoism în această lume.

Avortul. Un cuplu care face sex este normal, dar dacă nu vor să aibă copii ar trebui să ia măsuri de precauție și dacă nu o fac și femeia rămâne însărcinată, nu poate avorta pentru că asta e crimă.

Deși legea acestei lumi o permite, în viața de apoi această crimă este pedepsită cu miliarde de ani de suferință în iad. Există multe metode contraceptive pentru a evita sarcina, dacă nu vrei să ai copii și îți place să faci și să te bucuri de sex, ia-ți precauții. Te poți bucura de sex în fiecare zi de câte ori vrei cu partenerul tau, este normal, dar dacă nu vrei să ai copii, ia-ți precauții pentru ca dacă femeia rămâne însărcinată nu poate avorta. Respectă viața: trăiește și lasă să trăiască.

Dacă rămâi însărcinată și nu vrei copilul tău, renunță la el spre adopție, sunt multe cupluri care suntperate să adopte un copil. În Spania pentru a putea adopta un copil trebuie să aștepti aproximativ 10 ani. Dacă nu-ți iubești fiul, nu-l ucide. Renunță la adopție, copilul tău poate avea o viață foarte fericită alături de un cuplu care va avea grijă de el și îl va educa foarte bine, poate chiar să aibă o viață mai bună decât cea pe care i-o poți oferi.

Vă rugăm să ascultați: astăzi am vorbit despre egoism, care este baza oricărui rău. Amintește-ți bine: pentru ca totul să meargă bine în viață trebuie să-ți dai inima altora pentru ca alții să-ți-o dea înapoi din toată inima. Încearcă să fii pozitiv și totul va fi bine pentru tine.

Trebuie să ne ajutăm unii pe alții din inimă, este singurul mod ca toată lumea să trăiască fericiți.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



22. BOLI. CUM AJUN ȘI CUM SE VINDEC.

Buna ziua. De unde vin bolile? Cum se vindecă? Medicii pot vindeca doar 30% din orice boală pe care o ai, 70% depinde de tine. Lucrurile din viață pe care le ai de-a face cu gândirea pozitivă. Dacă iei ceva la inimă, ceea ce vrei, vei fi dezamăgit. Cu cât iei lucrurile mai mult la suflet, cu atât dezamăgirea este mai mare.

Cu cât îți place ceva mai mult dacă nu primești, ai mai multe nenorociri, mai multe dezamăgiri. Celula este foarte importantă pentru sănătate. Celulele sunt importante pentru acest organism. Ce credeți că transmiteți celulelor, nu uitați. Dacă gândești negativ; în a te răzbuna, în a înșela oamenii, te gândești să faci rău... aceste gânduri negative, le transmite celulelor tale. Dacă ai gânduri rele, gânduri negative, în același timp le transmiți celulelor tale. Dacă ești egoism pur, celulele tale sunt, de asemenea, egoiste și toate celulele din corpul tău devin dușmanul tău. imaginea! te gândești să transformi celulele bune în celule rele. Celulele fac ceea ce crezi. De aceea, atunci când cineva te insultă și sari, te enervezi, nu ești în stare să te stăpânești și iei lucrurile atât de personal, vei suferi de sănătate și boli. Sănătatea depinde de circulația sângelui. Dacă sângele nu circulă, dacă te enervezi, te întristezi, iei lucrurile la inimă, vei avea mai multe boli. Tot felul de gândire negativă, fie că ai bine sau greșit, toate îți pot afecta circulația. Dacă îți afectează circulația sângelui, poți avea atacuri de cord de tot felul. Toate senzațiile puternice sunt dăunătoare, îți pot opri inima oricând. Dacă și tu ești foarte fericit. Toate emoțiile bune sau rele trebuie să le controlezi. Tot ce trece de o limită este rău. Când se naște copilul, ce cere el? doar mâncarea și hainele să fie calde. Nu-ți cere altceva. Cu asta are destule. Nu cere haine de marcă, nici o mașină, nici o casă. Doar cereți elementele de bază. Deoarece au puține dorințe, în general sunt sănătoși. Pe măsură ce îmbătrânește, are din ce în ce mai multe dorințe, din ce în ce mai multe. ...

Dacă ai 100 de dorințe, vei avea 100 de probleme și 100 de antipatii dacă nu le poți îndeplini. Dacă ai 1.000.000 de dorințe, vei avea 1.000.000 de antipatii și cel mai probabil vei avea un atac de cord.

Înainte de a păcăli oamenii și de a zdrobi oamenii, celulele tale învață de la tine și, de asemenea, se zdrobesc unele pe altele. Trebuie să știi că negativul aduce negativ și pozitivul aduce pozitiv. Dacă vrei sănătate bună, mai întâi trebuie să gândești bine și să faci fapte bune.

Dacă gândurile și acțiunile tale sunt pozitive, celulele tale vor fi pozitive și vei avea o circulație bună a sângelui și totul va fi perfect pentru tine. Așa că poți avea sănătate și viață lungă.

Dacă mergi cu o atitudine pozitivă față de familia ta, prietenii tăi, afacerea ta... totul în jurul tău va fi pozitiv. Dacă mergi cu o atitudine negativă, ți se va întâmpla contrariul: vei avea totul negativ. Dacă acționezi cinstit cu inima, gândurile și acțiunile tale, totul se va descurca perfect. Dacă doar ceri, întrebi și ceri și vrei mai mult, din ce în ce mai mult... nu vei trăi fericit pentru că mereu vrei mai mult decât ai și asta e lăcomie. Când într-o zi ți se va opri inima și vei muri, nu vei lua nimic cu tine în mormânt. Ceea ce luăm cu noi când murim sunt acțiunile noastre, conștiința noastră, ca cutia neagră a unui avion. Conștiința cântărește totul. Viața asta îți dă totul înapoi. Dacă oamenii fac fapte bune, oamenii vă vor răsplăti cu fapte bune. Dimpotrivă, dacă faci acte negative, actele negative îți vor fi returnate. Este legea cauzei și efectului.

Gandeste-te la asta. Dacă mai devreme sau mai târziu ai de gând să plătești cu închisoarea, de ce comiți crime? Orice persoană care comite un act negativ va plăti mai devreme sau mai târziu. Nimeni nu scapă. Vei merge la închisoare mai devreme sau mai târziu, așa că mai bine nu o faci. Vei avea un nume prost, vei avea un nume prost în fața societății, vei rămâne prost mult timp cu societatea. Merită să comite infracțiuni pentru a te bucura de câțiva ani? ... atunci închisoarea te așteaptă. Nu merită, e mai bine să fii sincer cu tine și cu oamenii. Îți cheltuiești banii cum vrei, dar banii altora nu pot fi atinși. Asemenea politicienilor care cheltuiesc și fură banii oamenilor, vor plăti pentru asta

caro.

Mai bine să fii onorat cu tine și cu oamenii. Banii oamenilor sunt pentru oameni, nu pentru tine și prietenii tăi. În această viață ești pedepsit de lege, dar când vei muri vei fi pedepsit de legea zeilor milioane de ani. Crimele pe care le comiteți în această lume le veți plăti în această lume și în viitor. Credeți sau nu, veți merge în iad. La fel ca teroristii care nu recunosc sau nu respectă legile, vor merge la închisoare indiferent dacă vor sau nu. Nu vor fi eliberați. De aceea nu fiți dezamăgiți de lucrurile acestui trup. Corpul este făcut din apă și aer cald, de ce te lupți? Cu puțin poți fi fericit, nu ai nevoie de case mari, mașini, haine de marcă... nu ai nevoie de toate astea. Cu elementele de bază poți fi foarte fericit ca bebelușii.

Dacă faci rău și înșeli oamenii pentru a trăi mai bine, vei plăti scump. Mai bine să fii calm și mulțumit cu ceea ce ai. Cu ceea ce are soțul sau soția ta trebuie să te mulțumești. Sunt sigur că există soți mai buni și soții mai bune pe lume, asta e sigur, nu ești cel mai bogat bărbat frumos... din lume. Dar dacă vrei să trăiești în pace, trebuie să te mulțumești cu ceea ce ai. Cu ceea ce te-ai atins.

Întotdeauna există cineva superior fiecăruia. Fiecare are ceea ce primește. Dacă valorizi 100 de euro trebuie să găsești un sot de 100 de euro. Dacă soțul tău valorează 50 tu valorează 50. Fiecare cu nivelul lui. Dacă ai 5 nu poți cumpăra ceva care valorează 10. Așa că trebuie să te mulțumești cu ceea ce valorează 5.

Și dacă nu ești fericit cu ceea ce ai, dacă nu accepți ceea ce ți s-a dat, atunci nu vei fi niciodată fericit în această viață. Mulți oameni divorțează din acest motiv, toți caută mai mult. O pasăre în mână este mai bună decât 100 zburând, dacă dai drumul la pasărea din mână, atunci vei fi singur. Atunci rămâi fără nimic. Singurătatea este marele dușman al bărbatului/femei și te va ucide puțin câte puțin: asta e cel mai rău. Trebuie să te mulțumești cu ceea ce ai. Pentru că dacă cauți mai bine până la urmă poți rămâne fără nimic. Deci vei trăi fericit.

Trăiește cu posibilitățile tale. Ce ai, ce câștigi, cu asta trebuie să trăiești. Nu încerca să trăiești peste posibilitățile tale pentru că nu vei fi fericit.

Faceți tot ce este necesar pentru a câștiga mai mulți bani în condițiile legii. Dacă nu ești mulțumit de ceea ce ai, nu vei putea trăi în pace. Pentru a fi sănătos, ai mereu gândire pozitivă, energie pozitivă. Pentru a avea energie pozitivă, trebuie să faci trei lucruri: să ajuți oamenii cu bani, să devii voluntar și să sfătuiesti oamenii cu cuvinte bune să acționeze corect. Vei fi foarte fericit și încetul cu încetul starea ta de spirit va fi pozitivă. Dacă ești pozitiv, viața ta va deveni treptat pozitivă.

Este singurul lucru care te poate elibera de boli. La fel ca mine, nu am fost bolnav de 40 de ani și nu am fost niciodată la spital. Nu contează, bine sau rău, asta este, ce atinge. Trebuie să te descurci cu ceea ce ai. ce poti face? Chiar dacă ți se lovește capul de perete, nu-l vei sparge, așa că de ce te lovești? Dacă te întristezi nu vei rezolva nimic, totul se va înrăutăți, îți vei distruge propria sănătate. De aceea lucrurile bune sau rele nu contează, așa că poți trăi calm și foarte fericit.

Nu trebuie sa te gandesti la diferenta: toti suntem egali, toti suntem copii ai lui Dumnezeu..... nu exista diferente intre barbati, femei si animale. Dacă nu există diferențe... gândește-te... Această lume va fi un paradis.

Astfel vei avea o sănătate bună, un viitor bun și vei trăi ca într-un paradis.

VINDECA BOLI ALE CORPULUI SI MINTII

Daca ai probleme nervoase, probleme de gandire, tristete, angoasa, furie... tot felul de ganduri negative iti pot afecta sanatatea. În special problemele psihologice. Toate aceste probleme ale creierului, singurul lucru care te poate vindeca este să reciți o mantră. Pastilele nu ajută și nici nu vindecă deloc. Sunt doar droguri pentru a te KO. Când efectul pastilelor dispare, aceleași gânduri revin, pentru că nu ești capabil să controlezi gândul. Atâția nervi și grijii îți vor afecta sănătatea și atunci apar boli precum cancerul. Sunt mii de boli care pot veni la tine din acele stări de nervi și tristețe. Acum o să vă învăț o mantră, astfel încât să o puteți recita de fiecare dată când vă vin în minte aceste gânduri negative. Repetați această mantră fără oprire până când toate gândurile rele și stările de nervi, stresul și sentimentele de tristețe dispar. Trebuie să repetați până când acestea dispar; 1 oră, 2 ore, 3 ore... 1 zi, două zile, trei zile... o săptămână... o lună... repetă mantra atâta timp cât trebuie să îndepărtezi gândurile negative.

Cu pastile nu vei rezolva nimic. Ce poate face doctorul pentru tine? O să-ți conecteze firele la cap și să-ți transmită curent electric? Nu așa nu vei elimina gândurile negative din minte. Singurul lucru care te poate salva este să reciti mantra pe care te-am învățat. Repetați de atâtea ori, zile, săptămâni, luni... până când acele gânduri oboresc și dispar. Deci mintea ta va fi sănătoasă și corpul tău la fel. Ascultă la mine. Este singurul lucru care te poate ajuta. Este de 1.000.000 de ori mai bun decât medicii și pastilele. Singurul care te poate vindeca ești tu însuși. Nu există altul. Nimeni nu te poate spăla pe creier. Nimeni. Doar tu. Ai pus informațiile proaste în minte și trebuie să le scoți.

Această mantra îți poate salva viața.

Când un astfel de gând începe să-ți intre în minte, recită rapid această mantră și o vei alunga imediat din minte.

Înainte de a te răzbuna, a comite o crimă, a răni oameni..... Repetă rapid această mantră și corectează-ți gândirea. Te lasa ca nou. Deci te salvezi. Dacă ai de gând să trădezi pe cineva în gând, cu acțiuni sau cuvinte, singurul lucru care te poate salva este mantra. Această mantra este miraculoasă, trebuie să fii convins că o să te descurci bine. Această mantră este numele lui Dumnezeu. Este singurul lucru care vă poate salva și vă poate curăța gândirea.

OAMENI CARE NU SE ÎMBOLNĂVĂ NICIODATĂ.

În această lume există trei feluri de oameni care nu se îmbolnăvesc niciodată.

1.- Oameni buni

Ce este o persoană bună? este cea care face zilnic 3 acte bune:

Primul act bun: face tot ce poate pentru a ajuta oamenii.
Cu banii care i-au mai rămas îi ajută pe cei aflați în nevoie.

Al doilea act bun: Cel care sfătuiește oamenii cu cuvinte bune să acționeze corect. Face bine.

Al treilea act bun: oameni care fac voluntariat. Ei își dedică timpul liber pentru a ajuta oamenii.

Aceste trei acte trebuie făcute în fiecare zi, nu din când în când.

La o persoană bună gândul este pozitiv. Dacă gândirea ta este pozitivă, energia pozitivă din mintea ta trece prin coloana vertebrală către restul corpului. Altfel, dacă gândul este negativ, această energie negativă trece în restul corpului și blochează nervii, comunicarea dintre creier și restul corpului nu ajunge și persoana se îmbolnăvește.

Așa că mai întâi trebuie să te comporti ca o persoană bună, trebuie să ai gândire pozitivă. Dacă aveți toată gândirea pozitivă, trimiteți informații pozitive prin coloana vertebrală către întregul corp și întregul organism primește acea energie pozitivă. Dacă îți plac acești oameni, vei avea întotdeauna sănătate bună.

Dacă gândești negativ vei avea o sănătate proastă, deoarece corpul tău va primi energie negativă. Nu contează corect sau greșit. Dacă oamenii profită de tine, dacă oamenii te înșală, te rănesc, ai tot dreptul să te răzbuni. Dacă rămâi cu acel gând negativ, vei plăti consecințele. Pentru că ești plin de energie negativă și îți va afecta sănătatea.

Oamenii care au gândire pozitivă au întotdeauna o sănătate bună, pentru că gândesc pozitiv.

2.- Oameni care au mai puține gânduri.

Nu te gândi atât de mult. Dacă ai mai puține gânduri, ai mai puține dorințe și acea persoană poate fi sănătoasă.

3.- O persoană care știe că tot ceea ce vede și atinge este pură fantezie.

Că nu există nimic real. Dacă nu există nimic real, nu iei lucrurile atât de personal și lucrurile nu te pot afecta. Dacă poți fi clar despre asta, poți fi ca Dumnezeu. Poți să faci ce vrei, nimeni nu te poate răni.

Aceste trei tipuri de persoane sunt cele care nu se îmbolnăvesc niciodată.

Alt lucru: mâncarea. Suntem animale vegetariene, tipul de dinți pe care îi avem sunt ca cei ai vacilor și cailor.

Intestinul nostru este de douăsprezece ori mai lung decât animalele carnivore.

Ei mănâncă și scot repede, noi mănâncăm și durează câteva zile să scoatem tot ce mănâncăm. Carnea putrezește în intestin și asta ne afectează sănătatea. Ca vacile nebune, atunci când vacile se îmbolnăvesc, ne transmit bolile atunci când le mănâncăm carnea. Dacă nu le mănâncăm carnea, bolile lor nu ne afectează. Virușii nu sunt uciși chiar dacă îl gătești bine. Fiecare animal are bolile lui, precum maimuța care este purtătoare de SIDA și nu i se întâmplă nimic, dar ne afectează în mod diferit sănătatea. De aceea, dacă nu le mănâncăm carnea avem mai puțin risc să ne îmbolnăvim.

Trebuie să mănâncăm cereale, fructe, legume... cu toate acestea avem deja destule.

Eu, de exemplu, sunt vegetarian de 40 de ani și nu am fost niciodată bolnav, nu merg deloc la medic, pentru că mă simt perfect. Dacă nu ai o sănătate, ce ai?

Prin urmare, pentru a fi sănătos:

Mai întâi trebuie să fii o persoană bună și să faci cele trei acte pozitive pentru oameni.

A doua oprire a gândirii negative. Controlează-ți gândirea negativă. Ai mereu o gândire pozitivă.

Al treilea. Lasa gandul in loc, nu da importanta lucrurilor care se intampla, nu conteaza, nu misca gandul. În timp ce îți miști gândurile, îți miști inima și asta îți afectează sănătatea. Orice vezi sau atingi, bine sau rău, încearcă să-l părăsești. Deci vei avea o sănătate bună.

Multă sănătate, trebuie să o obții, nici medicii nu te pot ajuta.

De asemenea, este important să te miști, nu poți sta doar în fața televizorului scărpinându-te pe burtă. Corpul, dacă nu se mișcă, se strică repede. Mersul pe jos, făcând gimnastică blândă...

Cel mai bun lucru este să nu miști gândul, nici pozitiv, nici negativ.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



23. SĂMÂNȚA BINELOR ȘI RĂULUI.

Purtăm în conștiința noastră două semințe.

Prima sămânță este cea a binelui. Îl purtăm mereu în conștiința noastră. Dar purtăm și o altă sămânță: sămânța răului. Această sămânță a răului este cea care învață și crește în această lume.

Sămânța Binelui înseamnă că: în conștiința noastră suntem un zeu, suntem un suflet perfect. Dar purtăm sămânța răului pentru că ne aflăm în această lume fantastică. Ceea ce vedem și atingem în această lume este o fantezie și o transformăm în realitate. Transformăm acea fantezie în realitate. De aceea trebuie să învățăm să distingem binele de rău. Mulți oameni fac răul pentru că nu știu să deosebească binele de rău și se încurcă.

Trebuie să încercăm să predăm oricum, în loc să criticăm și să arătăm cu degetul. Toți oamenii care fac rău în această lume, pentru că nimeni nu i-a învățat ce este bine și rău, și de aceea se încurcă.

În acest caz trebuie să Predăm. Trebuie să învățăm de la început, înainte de a ne naște. Mama de când este însărcinată trebuie să-și învețe fiul având gânduri bune. Când se naște bebelușul, trebuie să învețe și cu acțiunile sale, pentru că bebelușul, deși nu știe să vorbească, vede și învață. Doar pentru că nu vorbește nu înseamnă că nu înțelege. Copilul învață tot ce vede și aude. De aceea, dacă vrei să ai un viitor bun pentru copilul tău, trebuie mai întâi să dai un exemplu, atât tatălui, cât și mamei. Așa că fiul învață prin exemplul tău. De aceea, dacă tatăl sau mama greșește, copilul învață prost pentru că copilul face exact la fel ca și-a văzut părinții săi făcând.

Prin urmare, pentru ca sămânța binelui să crească și să dea roade, are nevoie de tine să te comporti ca și cum ar fi un copac.

Un copac are nevoie de: pământ, apă, soare, îngrășământ... pentru a crește. De aceea, pentru ca sămânța binelui să crească, are nevoie de faptele tale bune.

Dacă vrei să fii o persoană bună, mai întâi gândește totul pozitiv, rostește cuvinte pozitive oricui. Pentru că fiecare persoană are o parte pozitivă și una negativă. Dacă vrei ca toată lumea să fie bună cu tine și să aibă fericire, ar trebui să vorbești cu

cuvinte pozitive, trebuie să gândești pozitiv, trebuie să acționezi pozitiv. Fă lucruri bune pentru oameni. Dacă faci lucruri bune pentru oameni, dacă te sacrifici pentru prietenii tăi, pentru familia ta, pentru oameni, toată lumea îți mulțumește din inimă. Toată lumea va dori să fie prietenul tău și să fie alături de tine. Vei fi cel mai bun tată și un bun cetățean. De aceea sacrifici puțin în schimbul mult.

Dacă vrei să obții puțin beneficii de la oameni, oamenii te vor face să plătești mult mai scump. Dacă profiți chiar și de puțină lume, oamenii te vor face să plătești scump. De aceea, un pas înapoi înseamnă zece pași înainte.

Ca să înțelegi: în această lume, în această societate, trebuie să sacrifici ceva din ceea ce ai pentru alții fără să vrei sau să ceri nimic în schimb, ca să miști mai mult inimile oamenilor. În acest caz, poți obține orice doriți și poți obține orice doriți în această lume. Orice ocazie bună îți va spune întotdeauna primul. Aceasta este sămânța binelui.

Dacă plantezi bine, crește bine.

Sămânța răului Cu toții avem sămânța răului în conștiința noastră. De aceea, înainte de a face ceva, o parte din conștiința noastră spune: da, da, fă-o! Și o altă parte a conștiinței noastre spune: nu, nu, nu o face! Aceasta este lupta dintre bine și rău.

Dacă udați, fertilizați și îngrijiți sămânța răului, aceasta crește. Există multe semințe de rău: de exemplu: o persoană normală care intră în lumea drogurilor, consumă droguri... Îți garantez că mai devreme sau mai târziu va muri din cauza unei supradoze. Acesta este viitorul tău. Înainte de a muri, va face rău oricui pentru a obține bani și a plăti pentru droguri. Aceasta este sămânța răului. Dacă nu te apropii, nu crește niciodată. Dacă greșești oamenilor, mai devreme sau mai târziu cineva va dori să se răzbune și va veni după tine. Atâta timp cât nu udați sau fertilizați sămânța răului, aceasta nu va crește. Depinde de noi înșine, de cum vrem să trăim. Dacă vrem să trăim fantastic sau ca un șobolan care fuge de pretutindeni pentru că nimeni nu-l vrea și toată lumea spune: omorâți-l, omorâți-l!

Aceasta este sămânța binelui și a răului.

Nu există niciun act negativ care să nu aibă consecințe.

Tot ce facem greșit, într-un fel sau altul, mai devreme sau mai târziu, se întoarce, vei plăti mult mai scump. Numerele nu ies întotdeauna niciodată. Mai întâi te pedepsești, dacă dai de ea pe stradă, tu însuși îți vei coborî fața de rușine, nu te vei putea uita la fața lui, de aceea te pedepsești. Dacă ești o persoană bună și mergi oriunde, toată lumea te iubește, asta este o viață bună.

Prin urmare, dacă faci prostii pe lumea asta și vrei să profiți de oameni, amintește-ți bine: orice ai lua de la oameni pentru a te avantaja, sau faci rău oamenilor, amintește-ți

bine, nu numai conștiința te pedepsește, oamenii te pedepsesc, te răzbuni mai devreme sau mai târziu. Când vei muri, tot ce ai realizat în această lume, nu vei lua nimic, nimic.

Mai sus în orice moment poți muri. Nimeni nu știe momentul și nici ziua în care vom muri. Nimeni nu știe. Când aerul nu intră, totul s-a terminat. Un atac de cord, un atac de creier... În orice moment poți muri, fără avertisment.

Așa că nu crezi că vei trăi mulți ani. Nimeni nu te asigură nimic. De aceea încearcă să trăiești bine, încearcă să-i faci pe toți să te iubească. În acest caz, trebuie să adăugați apă, pământ și îngrășământ la sămânța bunului. Nu există altă modalitate de a trăi bine și de a avea o viață perfectă.

De aceea, dacă vrei să fii un Sfânt în viața de apoi, este foarte ușor: fă ca Isus Hristos, mori pentru alții, trăiește pentru alții. Asemenea lui Buddha care a dedicat mai bine de 49 de ani să-i învețe pe oameni fără să se odihnească vreodată, nici sâmbăta, nici duminica. Lucrând mereu pentru oameni timp de 49 de ani. Sacrificiu pentru alții. Trebuie să învățăm de la acești oameni. Ei nu dau decât apă și îngrășământ acelei sămânțe de bine, motiv pentru care au devenit lideri mondiali. În viață, totul depinde de cum vrei să fie lucrurile: totul depinde de tine. Astfel, sămânța binelui trebuie îngrijită. Uită de sămânța răului care ne aduce doar lucruri negative. Nu aduce nimic bun: la început pare că beneficiezi, dar în timp vei plăti scump cu consecințele, acestea vor veni la tine și vei avea probleme. Amintiți-vă bine: nu încercați să profitați de ceilalți pentru a vă îmbogăți pentru că veți plăti foarte scump, foarte scump. Ai o mulțime de mărturii care susțin ceea ce spun. La început poate părea că lucrurile merg bine pentru tine, dar în scurt timp lucrurile îți vor veni prost. Dacă faci lucrurile greșit, te gândești că iadul te așteaptă: porțile iadului ți se deschid și vei suferi să plătești pentru ceea ce ai făcut.

Dacă faci să crească sămânța binelui, intri în paradis: paradisul te așteaptă Nu sunt atâtea probleme ca pe lumea asta, cu atâtea dezastre naturale, atâtea suferințe... De aceea putem transforma acest pământ într-un paradis. . Trebuie doar să fertilizăm și să dăm apă sămânței binelui și vom trăi cu toții într-un paradis.

Înainte de a fertiliza și a uda sămânța răului, vă rugăm să vă gândiți la asta.

Pentru că asta va aduce consecințe nefaste pentru tine, familia ta, copiii tăi, nepoții tăi... Gandeste-te la asta.

În viață nu trebuie să lupți sau să lupți, lasă, nu contează, e în regulă, să suferi puțin este în regulă. Nu te gândi atât de mult: „Sufar, sufăr... nu contează. Dacă îl poți ierta pe celălalt, plătești sămânța binelui. Nu te gândi la răzbunare, pentru că până la urmă durerea va fi pentru toată lumea și nimeni nu câștigă nimic. De aceea, nu te gândești niciodată la răzbunare. Răzbunarea nu hrănește decât sămânța răului. Nu-ți face griji, Dumnezeu, conștiința și oamenii lui se vor răzbuna pentru tine. Nu trebuie să te răzbuni. A uita! Ceilalți se vor distra, tu ești doar o victimă. Deci nu va trebui să te uiți înapoi. Cine se uită înapoi sunt oamenii cărora le este frică pentru că au greșit și se tem de răzbunarea altora. De aceea, acești oameni nu trăiesc bine, mereu cu frică...

De aceea încearcă să aibă grijă de sămânța binelui. Așa va crește și viața ta va fi minunată, dă lumină, apă și îngrășământ sămânței binelui pe care o porți înăuntru. Te rog, ascultă-mă: nu există nimic pe care să-l ducem în cealaltă lume, doar conștiința noastră și faptele noastre bune. Nu merită să faci rău pentru a profita. Atunci vei plăti scump consecințele: iadul te așteaptă. Sunt oameni care spun că nu există iad, ei bine, și dacă există, ce? Există o șansă de 50% să existe, așa că, în cazul în care există, ce se întâmplă? Buddha și Iisus Hristos spun că există, așa că în cazul în care ar fi bine să nu hrănești sămânța răului. Deci, socrule, n-o să suferi și nici nu o să te distrezi rău în iad.

Așa că încearcă să trăiești în această lume pozitivă. Pentru că negativul aduce doar negativ și nimănui nu-i place negativul. Dacă nu-ți plac lucrurile negative, nu face lucruri negative, așa că în lumea asta trăim cu toții fericiți.

Astfel, vă doresc ca toți să înțelegeți și să acționați bine pentru voi și pentru ceilalți.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



24. POAINTA

Fiecare persoană din viața sa face întotdeauna greșeli. Toți facem greșeli de-a lungul vieții. Există erori grave și erori nu atât de grave. Cel mai important lucru este să te pocăiești din toată inima.

Dacă ai rănit pe cineva, pentru orice. Dacă în propriul folos sau interes, ai rănit pe cineva, această persoană vrea să fie iertată, tot ce trebuie să faci este să ceri iertare din toată inima, trebuie să ceri iertare din toată inima. Dacă trebuie să plătești consecințele, trebuie să plătești consecințele. În acest caz, odată ce s-a cerut iertarea, trebuie să vă plătiți datoria față de persoana căreia i-ați făcut rău. Dar trebuie să fie din toată inima. Deschide-ți inima și cere-ți iertare cu umilință și sinceritate. Cu toții greșim: toți, unii mai mult și alții mai puțin. Important este să ceri iertare chiar dacă te pedepsesc, jignesc sau țipă la tine și dacă trebuie să plătești consecințe, acestea trebuie plătite. Astfel, arăți bine cu tine însuși. Așa că poți merge cu capul sus. Nu întotdeauna să-ți apleci capul când vezi pe cineva. Ridică-ți capul și cere-ți iertare. Te apropii de persoana pe care ai rănit-o și îi ceri iertare. Dacă ți-ai rănit tatăl sau mama, cere-ți sincer iertare.

Adevăratul regret este că, odată ce ți-ai recunoscut propriile greșeli și ți-ai deschis propria inimă pentru a-ți cere iertare, în viitor nu vei mai face aceeași greșală. Acesta este regretul adevărat. Dacă azi îți ceri iertare și mâine faci din nou aceeași greșală, atunci nu îți pare rău.

Te joci cu oamenii, cu sentimentele oamenilor, încerci să păcălești oamenii, îi înșeli pe oameni și de aceea te înșeli pe tine însuși. Vei plăti scump pentru asta: garantat. Ai de gând să plătești scump. Când îți vine timpul, mai devreme sau mai târziu este doar o chestiune de timp. Dacă nu vrei să ai un moment rău în viitor, trebuie să-ți ceri iertare. Oricine ai rănit. Cererea de iertare vă poate salva viitorul. Dacă vrei ca viitorul tău să fie luminos, să ai o familie bună, să ai o mulțime de lucruri bune, trebuie să-ți ceri iertare din toată inima.

De aceea, atunci când îți ceri iertare, devii un bărbat sau o femeie cinstită. Dar amintește-ți bine, dacă îți ceri iertare, consecințele vor fi mult mai mici. Dacă nu îți ceri iertare, când într-o zi îți va veni timpul, vei fi pedepsit de o super gramada de saraci. Dacă îți ceri iertare, merită. În acest caz, cu cât îți ceri iertare mai devreme, cu atât viața ta se va schimba mai repede în pozitivă. Amintește-ți bine.

Singurul lucru pentru ca viitorul tău să meargă bine, cere iertare cui i-ai rănit, imploră iertare și, dacă este necesar, îngenunchează în fața victimei tale și imploră iertarea lor. Dacă ei te pot ierta, tu te poți ierta pe tine însuși. Pentru că dacă nu-ți ceri iertare, ai un gând care înregistrează tot ceea ce faci. Dacă răniți și zdrobiți pe cineva, cu acest gând negativ de a răni oamenii, vă va afecta gândirea și sănătatea. De fiecare dată când faci ceva rău, acumulezi energie negativă și vei găsi din ce în ce mai multe lucruri negative în jurul tău: ghinion, sănătate proastă, oamenii nu te iubesc, viitor prost, job prost, căsnicia ta va eșua...

Pentru că atunci când o persoană este negativă, îi este imposibil să aibă o viață minunată.

Unii primesc pedeapsa înainte și alții după. Te pedepsești, plătești scump, e o chestiune de timp. Mai devreme sau mai târziu vei plăti scump. Nimeni nu scapă de pedeapsa lor. Și dacă nu îți cere scuze, pedeapsa ta va fi mult, mult mai mare. Dacă îți ceri iertare uneori nici nu te condamna, nu platești consecințe. Pentru că atunci când cerși iertare din toată inima, majoritatea oamenilor te iartă.

Majoritatea oamenilor spun: „ok, ok, dacă îmi ceri iertare în vreun fel, din toată inima, te iert” și revin la a fi prietenul tău. Poate chiar să devină parte din familia ta.

Deci, pentru a evita mai multe greșeli:

Mai întâi trebuie să te gândești la cealaltă persoană. Dacă te gândești mai întâi la „eu”, la propriile tale interese, în fiecare zi te vei angaja mai mult greșeli.

Amintește-ți bine: trebuie să ceri iertare pentru că ai rănit, mai întâi zeilor, al doilea oamenilor și al treilea ție. Fiecare greșeală vine din egoism, cu cât sunt mai multe, cu atât mai multe greșeli. Sunt mulți oameni care nu regretă niciodată și de fiecare dată când viața lor se înrăutățește, îmbătrânesc mai repede și li se întâmplă mai multe lucruri rele.

Trebuie să realizezi că în această lume, chiar dacă nu crezi, există pedeapsa zeilor. Acei oameni spun: nu l-am văzut pe Dumnezeu, de aceea nu cred. Nu crede în pedeapsă pentru că nu vede sau simte. Dar în acea lume sunt multe lucruri care nu pot fi văzute sau simțite, dar care există. De exemplu: o telecomandă pentru televizor. Când apăsați butonul, televizorul pornește sau se oprește, crește sau scade volumul... Nu vezi valurile, dar ele există. Este ca zeii, ca propria energie, asta chiar dacă nu o vezi, nu înseamnă că nu există.

De aceea există noroc sau ghinion. Dacă vrei să trăiești bine și să ai un viitor bun, amintește-ți bine: cere mereu iertare, pocăiește-te de lucrurile pe care le faci greșit. Și dacă cineva te rănește, trebuie să ierți, chiar dacă ai toate motivele din lume.

Dacă cineva te-a rănit și ții răzbunare și vrei să te răzbune, toată ziua te gândești la acel gând de răzbunare, iar asta te rănește pe tine.

Pentru că cu acel gând negativ, blochezi nervii care merg de la cap la coloană vertebrală și de acolo la tot corpul, la tot organismul. Întrebați orice doctor, toți sunt de acord.

Când canalele sunt blocate, te îmbolnăvești și viața se scurtează. Dacă în viață nu ai sănătate, ce ai? Prin urmare, pentru binele tău: dacă vrei să ai o viață lungă, noroc și sănătate, trebuie să faci două lucruri: să ceri iertare când rănești pe cineva și dacă altul te rănește, trebuie să ierți acea persoană din toată inima. . Dacă nu ierți, cum vei trăi dacă toată ziua te gândești la răzbunare, răzbunare, răzbunare... cum vei avea sănătate?

Nu este posibil.

De aceea, pentru binele tău, trebuie să înveți să-i ierți pe alții. Dacă nu înveți să-i ierți pe alții, asta te va răni. Trebuie să ierți și să te rogi pentru iertare și să te pocăiești din inimă. A te pocăi cu adevărat înseamnă a nu mai face aceeași greșeală în viitor: adică a te pocăi cu adevărat.

Dacă azi regreti și mâine continui să faci aceleași greșeli, atunci nu îți pare cu adevărat rău.

Amintește-ți bine:

Două lucruri importante în viață: să ceri iertare de la oamenii pe care i-ai rănit și să ierți pe cei care te-au rănit.

În acest caz poți trăi cu sănătate bună, un viitor bun, o familie bună, totul va fi minunat.

Oamenii ne rănesc de multe ori, dar nu ținne ranchiună, a-i ierta pe ceilalți este benefic pentru tine: poți avea o față tânără, strălucitoare, prietenoasă, cu un viitor bun. Când ești supărat, gândește-te întotdeauna că s-a întâmplat deja. Și uită.

Amintiți-vă bine: pentru a trăi bine sunt trei lucruri:

1 uitați de trecut

Al doilea uitați prezentul, nu mai gândi atât de mult,

3° nu te gândi la viitor.

Mulți oameni se gândesc la viitor; unii gândesc în viitor negativ, sau orice altceva,

Și atunci nu mai poate trăi în pace. Când te gândești la trecut, prezent sau viitor, nu poți trăi bine: nimic din trecut, rău sau bun.

A depăși răul din trecutul tău cu regret, fără a ține ranchiună este cel mai bine pentru tine.

Nu-ți face griji, Dumnezeu, societatea și oamenii vor avea grijă să pedepsească oamenii care fac răul. Toată lumea va ști ce fel de persoană este, viitorul lui va fi cel mai rău. Nu este necesar să facem dreptate pentru prejudiciul pe care ni-l fac.

Dumnezeu, legea, societatea te va pedepsi. De aceea, lasă-ți răzbunarea și ranciuna chiar dacă ai perfectă dreptate. Deci vei avea o viață lungă, sănătate și un viitor bun. Dacă vrei să fii sănătos, trebuie să ai o gândire pozitivă, dacă nu, cum poți trăi dacă ai ură în fiecare zi, fața ta devine plină de ură. Chiar dacă ai dreptate, chiar dacă ești victima, uită de asta pentru că pe lângă cealaltă persoană care te rănește, te rănești și tu.

Asta este mai rău decât mai rău. Cel mai puternic dușman pe care îl avem este pe tine însuși, așa că gândește-te la asta pentru binele tău; Totul depinde de tine, nu de altcineva.

Singurul lucru care contează ești tu.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



25. FRICI, TEMERI ȘI COȘMARURI

În această viață trebuie să înveți să nu ai frici sau temeri. De unde fricile și temerile? Ei vin după urări. Ce vrem să deținem. Frica pentru viața ta, pentru viitorul tau, pentru toate dorințele tale; asta îți provoacă temeri. Cu cât am mai multe, cu atât mai multe temeri și frici îți vor apărea. Cu cât eul acestui corp este mai iubit, cu atât va fi mai rău și nu vei trăi în pace. Sigur. Ultima ta noapte poate fi orice zi. Mulți oameni din lume mor în fiecare zi.

Din diferite motive. Există multe tipuri de accidente. Nimeni nu știe când vor muri. Moartea poate veni la tine oricând din milioane de cauze. Murind... toți vom muri. Toți murim. Cine nu moare? Acest trup este al meu, nu al meu. Dacă înțelegi asta, că sufletul este la fel ca un chiriș, că într-o zi trebuie să părăsim acest corp, atunci... De ce facem atâtea acte negative precum înșelătorie, înșelăciune, pentru a profita de oameni în beneficiu al acestui corp? Vei avea două probleme. Primul cu conștiința, știi că nu e bine făcut. Toate vor fi temeri. Cu cât faci mai multe acte negative, cu atât vei avea mai multe temeri și temeri. Dacă comiți zece acte negative împotriva oamenilor, vei avea zece dușmani. Toată lumea va aștepta ocazia de a se răzbuna. Dacă ai un milion de dușmani, vei avea un milion de temeri. Toată lumea va aștepta să ai momentul ghinionist să vină pentru tine. Fiecare are momentele lui de noroc și momentele lui de ghinion. Dacă atunci când ai noroc, în loc să ajuți, strivi oamenii și profiți de ei, atunci când ai ghinion vor veni după tine. De aceea nu profita de situația ta de bogăție și putere, pentru că norocul tău nu va dura o viață. Azi e randul tau și mâine îi vine randul celuilalt. Este ciclul vieții. Toate fricile vin din acest eu, sinele corpului. Înțelegeți că acest corp este de unică folosință. Și nimic mai mult. Suntem suflet și ceea ce purtăm mereu cu sufletul nostru sunt acțiunile și conștiința noastră. Acest lucru nu dispare niciodată. De aceea încearcă să faci acest eu cât mai mic, astfel încât să fii o persoană care nu face diferența între mine, tine, el/ea și societate.

Dacă nu faci diferențe, nu vei înșela pe altul, nici nu vei zdrobi pe altul, nici nu vei profita de celălalt, pentru că celălalt ești tu și nu te rănești. În acest caz, vei fi un pește în apă. Vei fi binevenit oriunde. Toată lumea te iubește și te respectă. Nu vei avea frici sau temeri. Trebuie să accepți viața așa cum vine, cu momentele ei de noroc și momentele ei de ghinion. Tot ce ai în această lume, când vei muri vei lăsa totul.

De ce să profitați de ceilalți pentru a obține ceva pentru o perioadă scurtă de timp că veți trăi acest corp? Dacă ești negativ vei atrage negativ: fiecare cu specia lui: ca hoțul cu hoțul, toxicomanul cu toxicomanul... fiecare cu specia lui. De aceea, negativul se va uni cu negativul. Trebuie să înțelegi asta. În viață trebuie să accepți tot ce ai cu inima, fie că este bine sau rău. Sunt mulți oameni care se sinucid din cauza unor mici probleme, dar asta nu va rezolva nimic. Acești oameni trebuie să înțeleagă că fiecare are ghinionul, precum și norocul lor. Așteaptă puțin ca după întuneric să vină zorii și să vină soarele. Nu fi fericit când norocul tău vine la tine, pentru că după noroc va veni și ghinionul tău.

Viața se schimbă și toată lumea trebuie să trăiască momente bune și rele. Nu da atât de multă importanță lucrurilor acestei lumi. Dacă soția ta te părăsește, nu trebuie să te sinucizi, în lumea asta sunt multe femei mai bune și dacă soțul tău te părăsește, cu siguranță vei găsi alți bărbați mult mai buni decât soțul tău. Există milioane de oameni în lume. Așa că nu-ți face griji, după ghinionul tău, va veni norocul tău și poți găsi un soț/soție mai bun decât cel care te-a părăsit. sigur că ai Dacă faci întotdeauna pentru alții mai întâi, oferă-ți inima mai întâi... celălalt va răspunde în același mod. Te va întoarce cu mai multă inimă.

Dacă dai negativ altuia, celălalt se va întoarce mai negativ. Asta e viața. Aceasta este legea karmei. Dacă cineva te rănește, nu-ți face griji, nu trebuie să te răzbuni. El însuși se va pedepsi, legea lui Dumnezeu îl va pedepsi, conștiința lui îl va pedepsi. Toate actele negative pe care le comitem sunt „pâine pentru azi și foame pentru mâine”, care nu se duce nicăieri.

De aceea încearcă să ai acel eu mai mic pentru că cu cât este mai mic, cu atât vei avea mai puține temeri și temeri. Cu cât ai mai mulți bani, cu atât ai mai multe temeri. Dacă ai 1.000.000 de euro ai 1.000.000 de temeri, dacă ai 10 euro ai 10 temeri și dacă nu ai nici un cent nu ai nicio frică, pentru ca din moment ce nu ai nimic, nimeni nu te poate insela sau te-a rănit. Un milionar are mult mai multe temeri pentru că se teme că cineva îl va înșela, că familia îi va fi răpită... trebuie protejați când pleacă de acasă pentru a nu fi jefuiți și merg mereu peste tot cu frică. De ce bandiții nu se încurcă cu săracii? pentru că nu au ce să le ia. Prin urmare, dacă nu ai nimic, de ce te vei teme? așa trăiești bine.

O altă frică este boala, dacă ți-e frică, mintea ta se gândește: am probleme de sănătate, am probleme de sănătate... și propria ta minte provoacă boala. Tu „mânânci nuca de cocos”. Dacă dai ordin de la creier organismului că ai probleme de sănătate, corpul se va îmbolnăvi. Mintea îți controlează corpul. Dacă creierul tău gândește negativ, corpul tău va comite acte negative. Dacă mintea îi spune corpului: „sări peste balcon” corpul sare peste balcon. Corpul se supune mereu minții. Dacă cu mintea dai ordin corpului tău să facă acte pozitive, corpul tău va ajuta oamenii.

Dacă te gândești la acte negative, corpul tău va răni oamenii.

Sub nicio formă nu face rău altora. Toate se termină fatal. Dacă cineva te rănește, trebuie să ierți și să uiți pentru că acea persoană este ignorantă, trebuie să ne parăm rău pentru acea persoană. Pentru că acești oameni greșesc făcând rău, legea îi pedepsește, societatea îi pedepsește și viața lor va fi fatală și când vei muri vei merge în iad și în iad vei rămâne 1.000.000 de ani și în fiecare zi vei recita să mori iar și iar până când îți ispășești pedeapsa. Oamenii care cred că a face rău altora este benefic, acești oameni greșesc. Nu-ți arăta niciodată degetul când cineva greșește, încearcă să educi cu cuvinte bune, astfel încât să înțeleagă și să-și schimbe comportamentul. Violența întoarce violența și asta nu se termină niciodată. Sunt mulți oameni care greșesc, de exemplu teroriștii care plasează bombe pe corpurile lor pentru a comite atacuri în locuri publice precum piețe.

Acei oameni careucid nevinovați în numele lui Dumnezeu fără să-i pese de nimic, niciodată în nicio Biblie nu spune că ucizi nevinovați. Oamenii nevinovați nu sunt de vină pentru nimic. Dacă ai o problemă, ar trebui să o rezolvi cu oricine, cu guvernul, politicienii... dar nu ucizi oameni nevinovați. Oamenii aceia nu știu; dacă ucizi o persoană, vei merge în iad timp de 1.000.000 de ani. Dacă ucizi 10 oameni, vei merge în iad timp de 10.000.000 de ani. După ce vor părăsi iadul se vor naște ca animale și astfel vor trăi 1.000.000 de ani și apoi se vor naște ca oameni foarte săraci. Oamenii care spun că cine ucide pentru a apăra ideile religioase merge în rai este o minciună. Acesta este cuvântul diavolului.

Toți zeii sunt în favoarea vieții. Nicio religie nu este în favoarea uciderii și dacă cineva în numele oricărei religii spune că trebuie să ucizi, ei manipulează sărmanii oameni ignoranți care nu știu să deosebească binele de rău. Corpul tău nu este al tău, aparține tatălui și mamei tale care ți l-au dat. Ești ca un chiriaș care folosește acest corp. Nu trebuie să-ți omori corpul și cu atât mai puțin pe cel al altora.

În nicio circumstanță nici oucidere nu poate fi justificată. Nu există nicio justificare pentru nicio cauză. Uciderea este interzisă de legea zeilor. Nu există iertare. Niciuna dintre cauze nu este valabilă. De asta trebuie să te convingi. Poți lupta pentru ceea ce vrei, dar nu folosești niciodată violența. Violența aduce violență.

Dacă vrei să schimbi o țară și oamenii te susțin, poți să înființezi un partid și să devii președinte.

Dacă majoritatea vrea așa, așa va fi. Dar niciodată să nu o faci violent. Chiar dacă ideile tale sunt bune, nu le vei face niciodată să te asculte practicând violența și crima, pentru a-ți face ideile realitate. Încearcă să convingi oamenii că ideile tale sunt bune și dacă te susțin, pornește o petrecere. Dacă majoritatea te susține, atunci poți să-ți duci la bun sfârșit ideile, dar amintește-ți bine: în niciun caz nu trebuie să ucizi pentru a obține ceva. Nici măcar în numele lui Dumnezeu. Toți oamenii care folosesc crimele pentru a apăra orice cauză vor plăti scump. Nimeni nu scapă. Când vor avea momentul lor de ghinion vor plăti scump și cu dobândă.

Trebuie să înțelegi că viața se schimbă. Cu toții avem momentele noastre de ghinion și noroc. Nu trebuie să fii trist, să te îmbăți sau să te sinucizi... nu ai nevoie de toate astea când te distrezi. Totul se va rezolva.

Când înțelegi că viața se schimbă și toți avem momentele noastre bune și momentele noastre rele, atunci vei trăi calm și nu vei avea nicio teamă. Frica ucide.

Mulți oameni când dorm au coșmaruri care uneori provoacă moartea. În timp ce dormim, nu suntem conștienți că ceea ce visăm este doar un vis. Credem că ceea ce visăm este realitate și de aceea sunt mulți oameni care mor de infarct pentru că cred că ceea ce visează este realitate. Dorințele neîmplinite și gândurile de răzbunare provoacă coșmaruri. Aceste gânduri negative vă pot transforma visul într-un film de groază.

În această viață visăm, dar nu știm că visăm. Acest trup se naște și moare, tot ce ai în această viață când vei muri va trebui să lași totul, nu vei lua nimic cu tine. Totul este un vis. De aceea să nu credeți că viața este reală, totul este vis pur. Este doar un vis. Dacă înțelegi acest lucru, nu vei lua viața atât de personal și vei trăi mulțumit, vesel și fericit. Nu face nimic rău nimănui și îndeplinește-ți obligațiile, așa că nu vei avea nicio teamă și vei trăi în pace. De parcă nu îți plătești impozitele, mai devreme sau mai târziu va trebui să le plătești și cu dobândă.

Va fi mai rău pentru că nu poți rămâne fără nimic. Taxele sunt folosite pentru a face spitale și pentru a ajuta la bunăstarea oamenilor. Ne ajutam reciproc. Dacă o faci cu inima ta, viața ta va fi perfectă. Odată ce ți-ai plătit impozitele, banii care ți-au rămas sunt curați pentru tine, pentru a trăi bine. Dacă înșeli sau acționezi împotriva legii, în orice moment te vor descoperi și va fi mai rău pentru că îți vor lua totul. Totul are momentul lui. Cu cât comiteți mai multe acte negative, cu atât veți avea mai multe coșmaruri și temeri. Conturile nu ies. Ajută oamenii și îndeplinește-ți obligațiile. Astfel vei trăi bine cu sănătate și noroc și nu te vei teme de nimic și de nimeni.

COSMARURI

Cosmarurile pe care le avem in timp ce dormim. Mulți, mulți oameni au coșmaruri în timp ce dorm, nu se mai trezesc, pentru că mor. De ce atunci când dormim putem avea un atac de cord și putem muri? Majoritatea atacurilor fatale, care sunt suferite când dormim, își au originea într-un coșmar foarte mare în timpul somnului. De aceea somnul este foarte periculos pentru viață. Problema este că atunci când visăm nu știm că visăm, credem că trăim realitatea, nu distingem dacă este un vis sau viața reală. Transformăm visul în realitate. Aceasta este pur și simplu o fantezie, dar din moment ce nu facem distincție între realitate și vis, credem că ceea ce visăm este ceea ce trăim. De exemplu, dacă visezi că cineva te atacă cu un cuțit, chiar crezi că se întâmplă. Mintează intră într-o stare de șoc și corpul

mori.

Ca și în atacul din 11 septembrie de la New York, mulți oameni au sărit din vârful clădirilor în gol. Acești oameni, înainte de a ajunge la pământ, au murit. În câteva secunde, dacă crezi că în câteva secunde vei lovi pământul și vei fi ca o ciupercă, înainte de a ajunge la pământ, mintea ți-a luat deja viața, asta o dovedesc medicii. Puterea minții este extraordinară. Puterea gândirii spre bine

și spre rău. Trebuie să realizezi că acest corp se mișcă pentru că mintea are energie, are suflet și are conștiință.

Un cadavru este un corp ca al nostru și de ce nu se mișcă? Pentru că îi lipsesc energia, sufletul, conștiința. De aceea această putere a gândirii îți poate salva viața, dar te poate și ucide. Este ca o monedă care are două fețe. Trebuie să-ți controlezi mintea și să nu-ți lași mintea să te controleze. Trebuie să știi să deosebești realitatea. Pentru asta trebuie să practici yoga, astfel încât să ai o conștiință puternică și să-ți controlezi mintea. În interiorul tău ai două tipuri de gânduri, două energii, una pozitivă și una negativă. Orice am face, ne gândim: o fac, nu o fac, îmi place, nu-mi place, vreau, nu vreau... mă gândesc să ucid, nu să ucid, să iau răzbunare sau nu te răzbuni... te gândești mereu la două gânduri, unul pozitiv și unul negativ, altul negativ. Aceste două gânduri ar trebui să încerci să le controlezi prin meditație yoga și făcând acte bune față de oameni pentru a avea o gândire pozitivă, deoarece această gândire pozitivă îți va oferi energie pozitivă.

Majoritatea oamenilor au o gândire negativă foarte ridicată.

Când negativul este superior, acea persoană este egoism pur, nu se gândește la alții, se gândește la alții doar pentru a-și obține propriul beneficiu fără milă și fără principii. Nu ar trebui să profitați de nimeni sub nicio circumstanță. Toată suferința pe care o cauți altora în folosul tău se termină fatal. Legea Karmei acționează mai devreme sau mai târziu și ceea ce culegi este ceea ce vei culege, fie el pozitiv sau negativ. Nimeni nu scapă. Asta trebuie să știi. Uitați-vă la televizor, în fiecare zi la știri apar cazuri de persoane care au comis o infracțiune și au fost arestate de poliție. O mulțime de cazuri în fiecare zi. Dacă acționezi împotriva principiilor tale, a conștiinței tale împotriva legii și a legii lui Dumnezeu, nu vei scăpa de pedeapsa ta. Mai întâi îți va afecta sănătatea și apoi va trebui să plătești pentru crima ta.

Pentru a nu avea coșmaruri în vis, trebuie să înțelegi că acest corp este al meu, nu sunt eu. Ca și hainele mele, mașina mea, apartamentul meu... sunt ale mele, nu eu. Ești conștiința ta, sufletul tău. Corpul este folosit doar de suflet în această lume. Pentru a nu muri înainte de vremea ta, trebuie să iei viața mai relaxat, să nu iei lucrurile atât de personal.

Cu cât iei lucrurile mai personal, cu atât vei suferi mai mult. Când ai ghinion este ca noaptea și când ai noroc este ca ziua. După zi ce vine? vine noaptea și după noapte vine ziua. Viața este așa, se schimbă. Când te atinge ghinionul, nu învinovăți pe nimeni, nu fi supărat pe nimeni, așteaptă cu răbdare norocul, să răsară soarele.

Dacă ai probleme în viață și nu poți să o iei și să te sinucizi, nu vei rezolva nimic și, pe deasupra, complici lucrurile. Nu rezolvi nimic și totul este complicat pentru familie, prieteni și oamenii din jurul tău.

Nu numai asta conform legii zeilor, în viața de apoi te așteaptă multă suferință, vei fi pedepsit forțându-te să te sinucizi în același mod în care ai făcut-o în această viață, la fiecare 7 zile timp de mulți ani. Durerea pe care o simți când sufletul tău părăsește corpul este foarte intensă și nu poate fi explicată în cuvinte. Acest tip de durere când sufletul urmează să părăsească trupul... nu vă puteți imagina acea angoasă. Gândește-te la asta. Ai înrăutățit lucrurile aici în viața de apoi.

Nu vă faceți griji pentru nicio problemă, o veți rezolva în curând și va veni timpul vostru de noroc.

Fiecare este responsabil pentru acțiunile lor, dacă aveți probleme încercați să le rezolvați și nu să vă sinucideți. Nu este corect, trebuie să fii responsabil pentru acțiunile tale și doar tu îți poți repara lucrurile pentru că fiecare este responsabil pentru acțiunile sale. Când ai noroc, nu fi fericit pentru că norocul tău nu va dura pentru totdeauna. Viața se învâрте și fiecare are rândul lui. Dacă vrei ca norocul tau sa dureze toata viata, trebuie sa faci trei lucruri: in primul rand, cu banii care i-au ramas, sa ajuti oamenii.

În al doilea rând, îi sfătuiește pe oameni să facă bine și, în al treilea rând, îi ajută pe alții. Nu te aștepta să primești nimic în schimb, trebuie să ajuti fără să aștepti nimic în schimb, din toată inima și incognito fără ca nimeni să știe că ajuti. Deci conștiința ta va fi mereu fericită și vei acumula energie pozitivă.

Orice tip de vis are o bază. Dacă nu există eu, nu există vis. Doar visul viu. De unde vin visele? Ele vin din dorințele tale neîmplinite. Angajarea, furia, nefericirea sau fericirea ta... tot felul de dorințe pozitive sau negative provoacă visele tale. Cu cât ești mai capricios și egoist, cu atât vei avea mai multe vise și coșmaruri. Cu cât îți iubești mai mult corpul, cu atât vei avea mai multe coșmaruri. Cu cât am mai multe coșmaruri. Corpul este de câțiva ani. Când ne naștem nu aducem nimic, nici măcar 1 cent și când murim nu luăm nimic. Tot ceea ce ai este pură fantezie.

Merită să lupți atât de mult pentru lucrurile acestei lumi? Gandeste-te la asta.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



26. TRECUT, PREZENT, VIITOR.

Să trăiești cu sănătate și o viață lungă, cu un viitor bun, cu dragoste bună, cu o familie bună și să trăiești pe calea trandafirilor, așa cum poruncește Dumnezeu.

În principal, trebuie să înțelegi 3 lucruri: 1. Trecutul. Fiecare persoană are un moment trist în trecutul său, un moment nedorit, un moment rău, acel moment în care oamenii te rănesc sau rănesc societatea, familia sau prietenii. Asta trebuie să uiți. Dacă îți rămâi ranchiună în gândire, este ca și cum ai pune tot felul de gunoaie în casa ta. Locuiești înăuntru, iar când gunoiul putrezește, putrezești odată cu gunoiul. Oamenii aștia nu înțeleg. Desigur, oamenii te rănesc. Când oamenii te rănesc, ai dreptul să te răzbuni, să urăști. Cu siguranța ca da. Dar atâta timp cât ții răzbunare și răzbunare, mai întâi te rănești pe tine, nu pe inamicul tău, nu. Te-ai rănit. Pentru că atunci când ai acest tip de gând negativ, creierul blochează nervii care comunică coloana vertebrală cu restul corpului de la gât. Dacă mereu, continuu, 24 de ore din 24, tot anul, ai acest gând negativ și îți rămâi cu tot dreptul, bineînțeles, asta îți va afecta întregul organism... Este dovedit de medici că nu este așa. bine pentru noi. Și din moment ce nu ne convine, nu avem de ales decât să iertăm. Trebuie să-i iertăm pe alții, de parcă ne-am ierta pe noi înșine. De ce trebuie să iertăm dacă am fost răniți atât de mult? pentru binele nostru. Nu de dragul celui care ne face rău. Dacă cineva trebuie să pedepsească, vă asigur, spune legea universului; fiecare are conștiința lui și fiecare se pedepsește. Dumnezeu pedepsește și el, nu trebuie să ții ranchiună, nu trebuie să faci dreptate pe cont propriu. Conștiința lui îl va pedepsi, nu trebuie să te deranjezi.

Prin urmare, trebuie să ierți acest trecut pentru a avea un prezent bun și un viitor mai bun. Dacă ești plin de ură, răzbunare și gândire negativă, nu vei trăi bine. O să înnebunești. Mulți oameni au trecut prin asta și sunt traumatizați pentru că nu uită niciodată. După cum a spus Buddha: Toate lucrurile nu sunt întâmplătoare. Există două motive care explică de ce oamenii te rănesc: Primul este că dacă am rănit acea persoană în viața noastră trecută, în mod logic, acea persoană are dreptul să se răzbune.

Dacă cineva ne rănește, este ca și cum ne-am achita datoria față de acea persoană și nu îi mai datorăm nimic. Parcă ai solicita un împrumut de la bancă. După ce primești credit, trebuie să plătești. Ce remediu.

Aceasta este prima posibilitate.

În al doilea rând, dacă nu datorezi nimic și te-au rănit, nu-ți face griji.

Veți primi principal și dobândă în această viață sau în viața următoare.

Vă garantez că veți percepe și o dobândă mare. Asta garantez.

Nu vă faceți griji cu privire la asta. Acea persoană poate scăpa astăzi, dar nu va scăpa mâine.

Aceasta este legea universului, este legea conștiinței.

Vă place sau nu, credeți sau nu, toată lumea este supusă acestei legi.

La fel ca teroriștii care nu cred în lege atunci când comit un act terorist.

Acel terorist, indiferent dacă crede sau nu în lege, este condamnat în continuare și merge la închisoare.

Viața este aceeași. Mulți oameni spun: „Nu cred în Dumnezeu, nu cred în nimic” Dar oricine face un act negativ, legea universului, legea conștiinței îl va pedepsi.

NU există nicio excepție. Asa este.

De aceea oamenii care nu-și pot uita niciodată trecutul rău, trăiesc cu o sănătate precară și trăiesc doar câțiva ani. Singurul lucru care ne poate răni suntem noi înșine, nu altcineva. Ne facem rău. Prin urmare, dacă vrei să trăiești bine, trebuie să uiți trecutul.

Trebuie să uiți trecutul.

Dacă poți înțelege asta, uita trecutul, poți trăi prezentul foarte bine și foarte calm. În prezentul tău, nu va trebui să te uiți înapoi când mergi pe stradă, pentru a vedea dacă cineva vine după tine. Poți să mergi foarte calm, asta este foarte important. Oamenii care rănesc întotdeauna privesc înapoi. La fel ca gangsterii.

Întotdeauna au bodyguarzi care se protejează în față și în spate.

Deoarece? pentru că știu că greșesc și oricând, în orice zi poate veni cineva după el. Aceasta nu este viața. Caut mereu peste tot.

Casele lor sunt protejate cu tot felul de securitate, de ce? pentru că știu că rănesc oamenii. Acești oameni nu pot trăi bine. Conștiința pedepsește întotdeauna.

De aceea pentru a trăi bine trebuie mai întâi să-ți uiți trecutul.

Alt lucru: dacă într-o viață trecută am rănit pe cineva și în loc de victime am fost agresori și am făcut pagube, în acest caz

Ceea ce trebuie să facem este să cerem iertare, să cerem iertare, de la cel pe care l-am rănit și să ne gândim la modul de a compensa acel rău. Încercați să cereți din nou și din nou iertare și să vă arătați regretul în orice fel. Trebuie să ceri iertare. Când o dată conștiința ta simte cu adevărat rușinea a ceea ce ai făcut, poți trăi în pace și să trăiești cu sănătate și un viitor bun.

Oamenii ca noi, care rănesc din egoism sau din orice altă cauză, trebuie să ceară iertare. Nu este suficient să mergi la biserică și să-i ceri iertare lui Dumnezeu. Pentru că dacă când ieși afară te doare din nou, înseamnă că nu îți pare cu adevărat rău pentru răul pe care l-ai făcut.

Regretul trebuie să fie în inima ta. Odată ce ne recunoaștem greșelile și cerem iertare și nu mai comităm astfel de acte negative și egoiste, atunci ne pare cu adevărat rău.

Dacă azi îți ceri iertare și mâine faci din nou acele fapte rele, faci mișto de legea zeilor. Dacă îți pare cu adevărat rău, nu vei mai comite acte negative. Aceasta este adevărata pocăință.

Pentru a trăi bine în prezent și a fi foarte relaxat, trebuie să-ți uiți trecutul.

Fiecare secundă care trece prezentul devine trecut. De aceea nu te poți gândi nici la prezent, darămite la trecut.

Viitorul este incert. Ce urmează să vină, fie că este bine sau rău, nu știm, așa că nu trebuie să ne facem griji pentru viitor. Dacă trebuie să meargă prost, vă faceți griji sau nu vă faceți griji, va merge în același mod.

Dacă trebuie să vină, ei bine, nu fi fericit, nu fi fericit.
Așteptați, așteptați... nu vă faceți griji dacă trebuie să vină va veni.

Prin urmare, din moment ce nu știm ce ne rezervă viitorul, nu vă faceți griji, ceea ce trebuie să vină va veni. În orice noapte, când ne culcăm, nu știm când vom muri.

Fiecare persoană are ultima sa noapte. În cimitir nu sunt doar bătrâni, sunt și mulți tineri. Nu vă gândiți că „voi trăi mulți ani” nimeni nu știe. De aceea vreau să profiți de fiecare minut al vieții tale pentru a face bine celorlalți. Aceste acte sunt înregistrate în conștiința ta și atunci când mori singurul lucru pe care îl ducem în viața de apoi sunt actele, fie că sunt bune sau rele, corpul se strică și devine cadavru.

Dacă o persoană este plină de acte negative, logic se duce în iad. Dacă o persoană este plină de acte pozitive, aceasta persoană are un alt dincolo, o altă destinație dincolo de acest sistem solar.

Dincolo de sistemul solar există 28 de niveluri.

Putem face upgrade în funcție de acțiunile și gândurile noastre.

Buddha a spus:

„Dacă vrei să ieși din acest cerc de reîncarnare, de naștere și moarte, uită de trecut, prezent și viitor.”

Corpul este ceea ce folosim pentru a învăța. Mulți oameni greșesc crezând că trupul sunt eu.

Corpul nu sunt eu. Dacă poți înțelege acest lucru, poți fi bun cu familia ta, cu partenerul tău, cu prietenii tăi, cu societatea și cu întreaga lume. Pentru a realiza acest lucru, trebuie să uiți toate gândurile despre Trecut, Prezent și Viitor.

Din trecut, amintiți-vă doar de momentele pozitive pentru a avea un prezent pozitiv. În prezent ai mereu gândire pozitivă și efectuează acțiuni pozitive și atunci vei avea un viitor pozitiv. Există mulți oameni pe internet care spun: pentru a avea un viitor bun, trebuie doar să gândești pozitiv.

Nu este corect. A gândi pozitiv este doar un proiect. Important este să realizezi acel proiect. Când faci un proiect, atunci trebuie să-l duci la bun sfârșit. Dacă doar gândești și nu acționezi, nu ajungi nicăieri.

Prin urmare, ceea ce trebuie să știți este:

1 Gândește-te la acte pozitive.

2 Realizați acel proiect prin acțiuni pozitive ajutând oamenii.

Ce crede i. Rămâne doar în cadrul unui proiect, a unui vis și nu avantajează nimănu.

Pe Internet am văzut pagini cu multe vizite care vorbesc doar despre gândire pozitivă dar doar gândirea nu este suficientă, nu mergi nicăieri. Este ca și cum ai fi în interiorul unui vis.

Amintiți-vă bine, ceea ce contează sunt actele pozitive, ceea ce se concretizează. Dacă nu se face, atunci pozitiv este egal cu 0.

Din acest motiv, îmi doresc ca toți prietenii mei din lume, de pe internet, să mă asculte.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



27. AI SĂNĂTATE, BOGĂȚIE ȘI IUBIRE.

Dacă vrei să ai sănătate, bogăție și iubire, ceea ce ar trebui să faci este să reciti o mantră: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Trebuie să umpleți gândul acestei mantră, în fiecare moment, gândindu-vă mereu la AMITUOFO. Dacă te enervezi, gândește-te la Amitufo pentru a putea elimina acel gând negativ. Dacă ești trist, recită și mantră.

Când ai un gând negativ despre răzbunare, gândește-te la Amitufo.

Cu cât te gândești mai mult, cu atât vei avea mai multe probleme.

De aceea, dacă vrei sănătate bună, recită Amitufo în orice moment, oriunde te-ai afla; lucrul, mersul pe jos... care aduce energie pozitivă tuturor lucrurilor. Vei fi foarte fericit, vei avea o viață lungă alături de partenerul tău. Orice gând de egoism, crede Amitufo. Dacă ești gelos, crede Amitufo, este singurul lucru care te poate ajuta. Nu există altă cale.

Gândește-te doar la Amitufo. Dacă vrei să ieși din orice criză, gândește-te doar la Amitufo.

Pentru a te relaxa, gândește-te la Amitufo și apoi când ești relaxat gândește-te la o soluție pentru viitorul tău. Dacă ai probleme de afaceri sau trebuie să iei o decizie importantă, ar trebui mai întâi să te relaxezi pentru că nu poți gândi bine cu nervii. Pentru a vă relaxa trebuie să recitați mantră Amitufo. Aceasta este o tehnică pe care o folosesc. Orice problemă în viață, fac yoga și recit mantră pentru a te relaxa și apoi când ești relaxat, mă gândesc la problema care mă îngrijorează și găsesc singur soluția perfectă pentru a rezolva problema.

Prin urmare, ai încredere în mine, orice decizie de afaceri, sănătate sau dragoste, mai presus de toate trebuie să te relaxezi, pentru a te relaxa trebuie să te gândești la mantră. Oricine are probleme psihologice, sau devine agresiv, sau înnebunește... este pentru că acea persoană gândește prea mult. Pentru a vindeca acest tip de boală, tot ce trebuie să faceți este să vă gândiți la această mantră și să o recitați: Amitufo, Amitufo, Amitufo... Gândește-te doar la această mantră și încetul cu încetul te vei relaxa. Trebuie să te concentrezi 24 de ore pe această mantră. Nu ar trebui să te gândești mai mult decât această mantră. Pentru că această mantră Amitufo, Amitufo... este ca și cum ai recita Tatăl nostru, este numele lui Buddha.

Acest Buddha vine să ajute pe oricine își recită numele.
Dar trebuie să reciti cu inima curată, cu dragoste și cu

concentrație maximă. Oricine vă cere ajutorul îl va primi.
Este o promisiune a acestui Dumnezeu Amitufo. Nu este o glumă.

În istorie, toți cei care i-au cerut ajutor acestui Buddha l-au ajutat.

Îți garantez, că vei merge în rai, cu Isus sau cu Buddha cu cine vrei. Dar trebuie să recitiți cu toată dragostea inimii și fără alt gând, singurul gând trebuie să fie acea mantră.

Acest lucru vă poate îmbunătăți calitatea vieții, mintea și capacitatea de a trăi bine.

De aceea să ai o viață bună și să te simți fericit și cu inima plină de iubire. Trebuie să te gândești că tot ce vezi sunt oameni buni. Nu te poți diferenția pe tine, eu, el. De aceea această mantră te poate ajuta, nu există nimic altceva care te poate ajuta. Amintește-ți bine. Aceasta mantră este mantră mantuirii. Testează-l. Orice tip de boală, orice tip de problemă, dacă poți recita această mantră 24 de ore pe zi, concentrat, cu siguranță viața și sănătatea ta se vor îmbunătăți, pentru că îți activează apărările personale.

Gândirea pozitivă este ceea ce te ajută la sănătate. Sănătatea nu depinde de medicină. Te rezolvă doar o clipă, dar apoi cu gândirea negativă boala iese din nou sau devine din ce în ce mai gravă. De aceea singurul lucru care te poate ajuta este această mantră, ai încredere în această mantră, nu costa nimic, este gratis. Trebuie doar să te concentrezi și îți rezolvă viața. Minunat. Asta trebuie realizat.

Cel mai bun sfat pe care ti-l pot da este sa reciti aceasta mantră, este singurul lucru care te poate ajuta. Înainte de a recita mantră, trebuie să fii încrezător. Această mantră este recitată cu mii de ani în urmă, nu mai este de acum.

A trecut mult timp, miliarde de ani, că această mantră a existat. Și toți cei care o recită au dobândit fericire și viață lungă cu sănătate. Și după moarte vei găsi și fericirea. Dacă crezi în rai, mergi în rai, dacă nu crezi nimic atunci te-ai născut din nou. Totul depinde de gândirea noastră. Când murim, singurul lucru pe care îl luăm cu noi sunt gândurile noastre, conștiința noastră, totul rămâne, corpul nostru putrezește. Totul moare, cu excepția acțiunilor noastre, a gândurilor noastre, a conștiinței noastre.

Pentru a merge în rai, trebuie doar să recitiți mantră: Amitufo, Amitufo... și nimic altceva.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



28. MANTRA. CUM SĂ PRACTICĂ PENTRU A AVEA SĂNĂTATE, TRAIȚI MULT ȘI FI UN VIITOR BUDDHA.

MIRACILE MANTREI

Recitarea unei mantre te poate ajuta. Există multe mărturii care au fost vindecate prin recitarea unei mantre. După cum spune Buddha, dacă reciti o mantra 24 de ore pe zi, îți garantez că poți fi vindecat. Buddha nu minte niciodată, el spune întotdeauna adevărul. Oricine are recitarea unei mantre, Buddha sau Iisus Hristos după cum vă place cel mai mult și dacă ajungeți să vă gândiți doar la mantra ca la un singur gând, cu siguranță puteți vindeca tot felul de boli mentale sau fizice. Mantra rezolvă tot felul de probleme. Totul depinde de tine, cu singurul gând din mantra și fără să ai un alt gând. Acest singur gând vă poate ajuta cu siguranță să depășiți orice problemă mentală sau fizică.

Mantra este foarte, foarte, foarte importantă.

Dacă poți gândi 24 de ore la mantra și ai ca mantra să-ți ocupe tot gândul în orice moment; La serviciu, visând, oriunde te afli, garantez că numele lui Buddha rezolvă tot felul de boli pentru tine. Mulțumesc foarte mult.

MIRACILE MANTREI

Mantra este repetarea numelui unui Dumnezeu în funcție de religia pe care o ești; Dacă ești catolic și îți place să spui Tatăl nostru sau Iisus Hristos sau Sfânta Maria, repetă acest nume, dacă ești musulman repetă Allah sau Mohamed, dacă ești budist Amitufo... toate aceste nume de zei te pot ajuta multe în viața ta

Cum te ajută aceste mantre? bine, știi că orice gând îți poate afecta starea de spirit, afectându-ți sănătatea. Când apare orice gând negativ, recitați rapid o mantra fără a opri repetarea, astfel încât gândul acestei mantre să vă ocupe întreaga minte și să nu se potrivească alte gânduri. Dacă mintea ta este ocupată cu acest nume al lui Dumnezeu, niciun alt gând nu poate pătrunde în creierul tău, așa că toate celelalte gânduri trebuie să aștepte să intre în capul tău până când dispăre. Când dispăre, poți înceta să mai repeți acea mantra. Când ești trist, nu înceta să repeți o mantră și acea tristețe va dispărea.

Dacă ai un atac de anxietate, gândește-te doar la orice nume al unui Dumnezeu și încetul cu încetul această anxietate va dispărea. repetând

aceste mantre iar și iar, toate gândurile voastre negative vor dispărea.

Orice tip de gând negativ, cum ar fi dorința de a răni pe cineva sau dorința de a se răzbuna, dispăre. Dacă vrei să te răzbuni, atunci vei avea probleme cu legea, te vor băga în închisoare și vei avea tot felul de probleme. Pentru a trece de aceste momente de slăbiciune și criză, când apar aceste gânduri, recită rapid o mantră de la unul dintre zei, cel pe care-l dorești și nu înceta să o repete până nu pleacă. Pentru că dacă nu, dacă faci orice act negativ, te pot băga în închisoare și familia, prietenii, totul va fi stricat. Sunt mulți oameni care vorbesc singuri și își răspund singuri, ajung într-un spital de psihiatrie pentru tot restul vieții. Toate acestea vin de la Sine.

Cu cât acest sine este mai puternic, cu atât suferă mai mult. Cu cât protejezi mai mult acest Sine, cu atât vei avea mai multe probleme. Dacă ai eu mare vei avea probleme mari, dacă ai eu mic vei avea probleme mici și dacă nu ai eu nu vei avea probleme. Cu cât Eu sunt mai mult, dorințele sunt mai puternice și când ai dorințe puternice și nu le poți îndeplini, vei suferi mult. Fiecare trebuie să fie mulțumit de ceea ce are acum. Toata lumea isi doreste bogatii, dar gandeste-te ca sunt oameni mult mai rau decat tine, mult mai multi! Sunt oameni săraci care trăiesc foarte fericiți și sunt milionari care nu sunt fericiți. De ce, pentru că săracii știu că ceea ce au este ceea ce au și nu cer mai mult pentru că chiar dacă cer, știu că ceea ce au este ceea ce au.

Dacă ești mulțumit de ceea ce ai, vei trăi fericit și sănătos. Dacă nu ești mulțumit de ceea ce ai, vei suferi. Cu cât ești mai nemulțumit, cu atât vei suferi mai mult. Cu cât ai mai multe dorințe, cu atât vei suferi mai mult. Dacă ai o dorință vei suferi pentru una și dacă ai 100 vei suferi 100 și dacă ai 1.000.000 de dorințe vei suferi 1.000.000. Deci știi, cu cât mai multe dorințe, cu atât vei suferi mai mult. Fie că suferi sau nu, vei avea lucruri bune și rele în viața ta, așa este. Și nu trebuie să-ți încălzi singur capul. Când ai o problemă, recită o mantră; Nu încetați să repetați numele lui Dumnezeu pentru a vă umple mintea doar cu acest gând, astfel încât gândul negativ să dispară din cap. Nu există altă soluție. Nu există.

Pentru a te proteja de tine, tot ce poți face este să reciti o mantră.

Acesta este singurul lucru care te poate ajuta. Când orice gând negativ trece prin minte, fie cu cuvinte sau acțiuni, înainte de a spune ceva sau de a acționa, recită rapid mantra care îți place cel mai mult. Deci dorința de a răni va dispărea din minte.

Dacă spui sau faci ceva greșit oamenilor, acea greșală se va întoarce la tine. Nimeni nu iartă. Dacă îi tratezi pe ceilalți ca și cum ai fi tu însuși, celălalt te va trata la fel. Dacă ești rău cu o persoană, acea persoană te va trata urât. Dacă ești bun și îi tratezi pe alții cu afecțiune, celălalt va întoarce același tratament. Dacă vrei să vezi o față pozitivă și fericită în oglindă, trebuie să reflecti o față pozitivă și fericită. Oglinda returnează întotdeauna imaginea a ceea ce este plasat în fața ei. Deci, dacă vrei să ai o viață fericită, reflectă întotdeauna o imagine pozitivă.

DACĂ RECITEȚI O MANTRA VEI FI UN VIITOR BUDDHA

În yoga, mai întâi trebuie să începi prin a recita o Mantra.

Dacă vrei să ai un viitor bun, trebuie să începi prin a recita Mantra.

Dacă vrei să fii milionar, trebuie să începi prin a recita Mantra.

Dacă vrei să fii nemuritor, trebuie să începi prin a recita Mantra. Dacă vrei să fii un suflet liber, trebuie să începi prin a recita Mantra..

Ce este o mantra? Mantra pentru budism este numele lui Buddha: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...." Aceasta este Mantra budistă. Pentru catolici, Mantra poate fi repetată „Dumnezeul nostru sau Tatăl nostru, Tatăl nostru, Tatăl nostru...”. Oricum vrei tu.

Aceasta este o Mantra. Pentru a elimina cele 12.000.000 de milioane de gânduri pe secundă care trec prin creierul nostru, mai întâi trebuie să faci o curățare. Pentru a șterge toate gândurile negative, începeți mai întâi prin a recita Mantra; în timp ce lucrezi, în timp ce dormi, în timp ce mergi, în timp ce faci lucruri, gândul tău trebuie să fie întotdeauna în Mantra: Tatăl nostru, Tatăl nostru, Tatăl nostru... sau dacă preferați numele lui Buddha: puteți recita cu 4 silabe „A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo... sau cu 6 silabe „Na-mo A-mi-tuo -fo „.... Orice îți place. Dacă te poți gândi mereu la asta.

Și garantez că toți nervii, tot stresul, toată tristețea... și tot felul de gânduri negative dispar. Cu aceasta, toate gândurile negative care vă afectează sănătatea, siguranța, fericirea, munca sunt îndepărtate. Tot răul, negativul, se transformă în pozitiv prin practicarea Mantrei. Pentru că atunci când gândești negativ, ajungi să devii negativ. Asta spune Buddha „toate gândurile devin realitate”

Când ceva este pozitiv, dacă gândul tău este negativ, devine negativ.

Pentru ca acest lucru să nu se întâmple, trebuie să ai mereu o gândire pozitivă. Și pentru a avea o gândire pozitivă trebuie mai întâi să faci o curățare. Cu Mantra, înlocuiești cele 12 milioane de gânduri pe secundă care îți trec prin minte, într-unul singur. Recitați Buddha sau Iisus Hristos.

Și asta îți ajută viața și când vei muri vei fi un zeu liber și poți călători prin univers și te naști pe orice planetă. Este foarte important.

Din acest motiv, sfătuiesc pe toți să practice Mantra în gândurile lor 24 de ore pe zi, recitând Amitufo sau Namu Amitufo sau Tatăl nostru, Tatăl nostru... Dacă preferați, puteți recita pe Iisus Hristos sau Maria. Trebuie să repeți Mantra în gândurile tale timp de 24 de ore, până când visezi Mantra (sau numele lui Dumnezeu).

Așa că în viața ta totul va fi pozitiv și vei putea ajunge dincolo de univers doar recitând această Mantra.

Dacă o faci din toată inima, cu toată energia, necondiționat 24 de ore pe zi, poți fi un zeu în viitor, poți ajunge la aceeași categorie și nivel ca Isus Hristos.

Ce face Isus Hristos? Uită de micul eu și transformă micul eu în cel mare. Pentru că micul eu este trupul. Și acel corp durează doar câțiva ani, nimic mai mult. În orice moment aerul nu intră în corp și acea biată viață se termină. Nu contează dacă ești sărac, bogat, puternic... toți murim într-o clipă. De aceea trebuie să înțelegi că acel eu mic este pură fantezie. Nu este nimic mai mult decât o fantezie. Nu e adevărat. Singurul lucru real este Sufletul nostru, conștiința noastră, acesta este adevăratul sine.

Singurul lucru real este mintea noastră, conștiința noastră, acesta este adevăratul eu.

Este pentru totdeauna cu noi, rezistă în infinit. Când părăsim acest corp, sufletul caută să se nască un alt corp. Sufletul este mereu același. Sufletul nu moare.

Depinde de acțiunile tale, dacă sunt negative, sufletul este pedepsit și se duce în iad și dacă acțiunile tale sunt pozitive urcă în rai. Depinde de „eu”.
Cel care vorbește cu tine acum este trupul meu, dar în interiorul acestui trup există un spirit. Îmi folosesc corpul pentru a vorbi cu tine, dar cu adevărat ceea ce îți vorbește este sufletul meu. Dacă nu ai suflet, poți vorbi. Prin urmare, corpul este ceea ce folosim, dar nu este „eu”. Este ca o mașină, folosim mașina, dar mașina nu suntem noi, nu sunt „eu”.

Nu încerca să rănești pe alții în beneficiul tău.

La un moment dat îi poți răni pe alții, dar apoi plătim scump pentru asta. Știm cu toții că iadul există. Prin hipnoză poți ști că raiul și iadul există, că reîncarnarea există. Totul este dovedit. Dacă nu crezi, o poți verifica facând o sedință de hipnoză cu orice profesor și vei vedea cum te întorci în trecut. Astfel, te vei convinge că atunci când mori, nu totul s-a terminat, ci că renaști, începi o nouă poveste. Pentru bine sau pentru rău.

Dacă vrei să ieși din cercul nașterii și morții (mor-născut, die-nascut, die-born), începe prin a recita o Mantra pentru a-ți curăța gândirea negativă. Când ești capabil să repeți acea Mantra în gândurile tale (nu este nevoie să o repeți cu voce tare), 24 de ore pe zi, vei fi Dumnezeu. Datorită acestui lucru, repetând numele lui Dumnezeu, într-o zi când vom muri Dumnezeu va veni să ne caute să ne ia cu El. Atunci vom fi liberi. Oricând vrei, poți să cobori pe acest pământ din nou și din nou și să te naști din nou și din nou. Vei fi liber și nemuritor. Domnul morții nu va putea face nimic cu noi. Prin urmare, dacă vrei să fii liber, mai întâi gândește-te la Mantra: Iisus Hristos, Tatăl nostru, Namu Amitufo, Namu Amitufo, orice preferi. Teritoriul zeilor este unul, este același pentru toate religiile.

Când ajungi la capătul drumului tău, vei ajunge în același loc cu toată lumea. Nu există locuri diferite, toate drumurile duc la Roma, la

același loc. Indiferent dacă crezi în Buddha sau în Isus Hristos, ajungi în același loc. Toate religiile duc în același loc, nu există două locuri diferite, există doar unul și este același pentru toți. De aceea vă spun, dacă nu avem gânduri rele, viitorul nostru va fi luminos, ca un pat de trandafiri. Cu o gândire pozitivă, îți poți îndeplini toate dorințele. Dar pentru a-ți îndeplini dorințele, trebuie să începi prin a recita o Mantra pentru a curăța gândurile negative, orice gânduri de răzbunare, ură sau resentimente.

Cum se curata? recitând o Mantra și ocupă-ți tot gândul cu acea Mantra, astfel încât gândurile negative să nu poată intra în minte. Pentru că dacă mintea ta este ocupată cu gânduri negative, îți va afecta sănătatea, poți înnebuni, poți avea nervi, poți avea atacuri de tot felul, poți avea un viitor negativ, relații negative cu partenerul tău, cu familia ta.. . Din acest motiv, fiecare cale de a ajunge la fericire începe prin practicarea Mantrei și astfel vă curăță gândurile. Când ești capabil să te gândești 24 de ore pe zi la Mantra, gândește-te, gândește-te, gândește-te la Amitufo sau la Tatăl nostru, vei putea să-ți cureți gândurile.

Este o cale directă și foarte ușoară către fericire, pe care o căutăm cu toții. Doar prin practicarea acestei Mantre, puteți ajunge la un final fericit. Nu există nici o altă cale.

Dorința de a deveni nemuritori este în noi înșine.

Nu este necesar să căutăm în afară ceea ce avem înăuntru. Fiecare Mare Maestru, orice spun ei, este în interiorul nostru. Vă spun. Nu te uita afară. Nu lăsa pe nimeni să te convingă, spunând că te poate salva, că este un salvator. Numai tu o poți face, nimeni nu o poate face pentru tine.

CUM SĂ PRACTICAȚI MANTRA PENTRU A AVEA SĂNĂTATE ȘI A AJUNGE LA PARADIS

„Nu sunt sigur ce să fac, nu sunt sigur ce să fac”

Guanyin ne învață cum practică mantra în paradis. Înainte să vă învăț cum să practicați mantra, astăzi vă voi învăța cum Bodhisattva Guanyin ne spune că mantra ar trebui să fie practică.

Puteți exersa în grup, două persoane sau singur. În cazul exersării într-un grup sau două persoane singure, o parte începe prin a recita „na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo” de două ori încet și clar, în timp ce celălalt grup îi ascultă, când se termină, pe cei care au fost. ascultarea recită „na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo” iar recitatorii ascultă și așa mai departe. Dacă exersezi singur, recită „na mo a mi tuo fo” cu voce tare de 2 ori și de două ori cu gândurile tale și așa mai departe. De 2 ori cu voce tare și de două ori cu gândul. De câte ori trebuie să practici această mantră?

Potrivit lui Bodhisattva Guanyin, trebuie să exersezi 2 ore pe zi împărțite în 4 sesiuni de o jumătate de oră.

Dacă nu ești obișnuit, poți începe prin a recita de două ori, o jumătate de oră dimineața și o jumătate de oră seara. Cu cât petreci mai mult timp, cu atât mai bine. Dacă cineva are probleme cu stresul, nervii, angoasa, durerile de cap sau orice tip de boala, concentrează-te pe locul în care ai problema sau boala și recita mantra, pentru că prin mantra te poți vindeca și cel mai important lucru este să faci. Nu au efecte secundare. Depinde de concentrarea ta. Nu poți avea niciun fel de gând, nici bun, nici rău, pentru a-ți putea concentra vocea în locul în care ai probleme. De asemenea, este important să meditezi. Indiferent în ce poziție o faci, important este să te simți confortabil. De exemplu, dacă ești bolnav în pat și nu te poți ridica, poți profita de ocazie pentru a practica mantra, trebuie să spui „na mo a mi tuo fo” încet și calm. Pentru că Dumnezeu spune că oricine îi cere ajutor vine în ajutor. De aceea, dacă îi reciti cu concentrare numele, vine să te ajute. Testează-l.

Exersează și vei vedea.

Trebuie să reciti mantra în timp ce meditezi, ambele în același timp: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... cu voce tare și apoi din gând. Pentru a elimina orice tip de nervi sau gânduri negative din mintea ta, trebuie să te concentrezi pe recitarea acestei mantră și vei vedea cum nervii vor dispărea, în câteva minute nervii și stresul vor dispărea. Dacă nu asculți aceste emoții negative, aceste emoții vor dispărea, cu cât le acorzi mai multă atenție, cu atât vei avea mai mulți nervi și stres. Cu cât acordați mai puțină atenție acestor emoții, cu atât vor dispărea mai repede. Stresul, nervii, mânia, sentimentele de tristețe... toate acestea îți afectează în mod direct sănătatea. Poate sa

consulta orice medic, dacă nu ești în stare să scoti acele gânduri negative din cap în fiecare zi vei avea dureri, mai întâi într-un loc, apoi în altul, a doua zi în alta parte a corpului... și dacă mergi să mergi la doctor în fiecare zi pentru o altă durere până la urmă nu vei rezolva niciodată nimic. Dacă capul tău nu se oprește din gânduri, nu vei fi niciodată bine. Dacă mintea ta nu încetează să producă gânduri negative, corpul tău nu va fi sănătos pentru că nu încetezi să trimiți senzații negative și corpul tău se va îmbolnăvi. Dacă vrei sanătate, trebuie să controlezi gândul negativ din mintea ta, iar dacă nu ești în stare să îl controlezi, nu vei fi sanatos și va trebui să mergi foarte des la medic. Dacă nu te poți vindeca, ai nevoie de Dumnezeu să te ajute, de aceea ar trebui să reciti această mantra.

Din moment ce nu ești în stare să-ți controlezi gândirea, nu ești sănătos, iar noaptea ai coșmaruri și nu poți dormi, nu ai chef să mănânci... și până la urmă depinzi de pastile pentru a putea dormi și odihni. Dar pastilele sunt medicamente și asta este fatal pentru organismul tău, pentru că de fiecare dată vei avea nevoie de mai multe doze și îți va afecta sănătatea pentru că pastilele au toate efecte secundare.

Întrebați orice medic. De aceea îți spun, încearcă prin această mantra să alungi gândurile negative și să-ți vindecă bolile pentru că această mantra nu are efecte secundare precum pastilele. Pastilele vindecă un lucru, dar îți strică pe alții și atunci întregul corp începe să aibă probleme. Un prieten mi-a spus că medicul mi-a prescris o pastilă și acum casa lui arată ca o farmacie. Asta e rău pentru organism. Cu cât iei mai multă chimie, cu atât corpul tău se va simți mai rău.

Încearcă să faci ca mine. Practic de 40 de ani, iar de-a lungul acestor ani dacă am vreo problemă de sănătate, prin meditația yoga m-am vindecat.

Cu Yoga-meditație și recitarea mantrei mă concentrez pe locul în care am probleme și dau ordin creierului meu să vindece acel loc. Aceasta se numește autovindecare, cu ajutorul lui Dumnezeu vă asigur că se vindecă. Nu contează dacă este cancer, dacă este un chist sau orice boală. Pentru a vindeca orice fel de problemă de sănătate, mai întâi trebuie să ai încredere în tine, în al doilea rând trebuie să ai încredere în mantra pe care o reciti și în Dumnezeu. În al treilea rând, trebuie să ai încredere 100% că cu aceste două lucruri te vei vindeca 100%. Dacă nu sunteți 100% convins și aveți îndoieli că acest lucru este posibil, atunci nu funcționează. Trebuie să ai încredere 100%. Amintește-ți bine, totul depinde de mintea ta. Puterea minții este foarte puternică.

Ne folosim doar 3% din mintea noastră, gânduri utile, restul de 97% gândesc prostii, prostii și fantezii care sunt inutile. Ca programele nedorite de calculator.

Folosim doar 3% din programele utile, restul este gunoi. Așa că acum știi dacă ai probleme de sănătate, indiferent de ce, trebuie să ai încredere în tine și să ai încredere în mantra care se poate vindeca și apoi te concentrezi pe locul în care ai problema și recite mantra cu convingere 100%. Nu poți avea îndoieli. Dacă faci asta, te asigur că te vei vindeca. Asta m-a învățat Guanyin Bodhisattva și eu vă învăț. Am încredere în Bodhisattva Guanyin și în mai bine de 40 de ani mi-am rezolvat toate problemele de sănătate în acest fel. Așa că acum știi, toată originea răului este în creierul tău și te-am învățat cum să-ți vindeci bolile de originea răului.

Încearcă și exersează, vei vedea că în curând toate bolile tale vor dispărea și te vei simți plin de sănătate și energie. Ai încredere în Dumnezeu Guanyin, așa cum am făcut și eu și totul va merge foarte bine pentru tine. Dacă mă asculți îți garantez că nu vei avea niciodată probleme de sănătate. Recita mantra 2 ore pe zi în sedințe de 1/2 ora și vei avea sănătate și energie pozitivă. Așa că te poți bucura de viață cu sănătate. Pentru că sănătatea este cel mai important lucru în viață, dacă nu ai sănătate nu ai nimic. Acum poți fi milionar și ai o familie perfectă și fericită, dacă nu ai sănătate nu te poți bucura de viață.

Gândește întotdeauna pozitiv, nu gândește niciodată negativ. Chiar dacă lucrurile merg prost pentru tine, gândești mereu pozitiv și vei vedea cum totul în jurul tău se transformă în pozitiv. Nu lua gunoiul pe care ți-l aruncă alții și ține-l în tine. Dacă cineva îți spune cuvinte rele și te critică, gândește-te că nu ți-o spun, gândește-te „săracul, asta e nebunie”, nu accepta lucrurile negative pe care ți le aruncă alții. Dacă accepți și înghiți toate negativele pe care ți le aruncă alții, atunci te vei îmbolnăvi.

Dacă celălalt îți trimite gunoi, el îți trimite rahat... ai de gând să înghiți? Nu.

Dacă înghiți, celălalt și-a atins scopul, să te rănească.

De aceea nu înghiți nimic negativ de la nimeni pentru că atunci îți va fi mereu rău și va trebui să mergi la spital din doi în trei. Asta își dorește persoana care arunca gunoai pe tine, ca tu să te îmbolnăvești. Așa că nu înghiți nimic. Când oamenii spun

prostii și prostii recite rapid mantra na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" încet, blând și clar, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo". Nu te întoarce cu vorbe rele și cu răzbunare .

Doar recitați mantra pe care vă învăț și încercați să îi sfătuiți pe alții să facă același lucru. Dacă cineva nu te ascultă, atunci păstrează o distanță de siguranță pentru ca acea persoană să nu-ți facă mai mult rău.

Sper să mă asculți și să-mi urmezi sfaturile.

Mulțumesc foarte mult.



INDEX SPATE —



29.- DRAGOSTE

Ce este dragostea?

Dragostea adevărată este iubire pură pozitivă. Nu este dragoste negativă. Ce este iubirea pozitivă? Este a oferi, nu a cere, a nu cere, adică Iubire, sufletul tău, gândul tău către o altă persoană fără condiție. Fără pretenții de niciun fel. Aceasta este Iubire pură. Dacă o Iubire pune condiții sau orice cerere, este iubire, nu este Iubire pură, este posesie.

Așa cum o mamă își iubește copilul, acea iubire necondiționată este o iubire pură. Zi și noapte aveți grijă de copil. Noaptea se uită mereu deși este obosită și nu cere nimic și nu cere nimic, adică Iubire

Oamenii greșesc cu dragostea De exemplu, în Spania până în prezent, 23 septembrie 2010, 50 de femei au fost ucise. Iese mereu aceeași frază: „Dacă nu e pentru mine, nu va fi pentru nimeni” Așa spune mereu omul. Bărbatul face o mare greșeală. nu este nici deținut și nici sclav al nimănui. Bărbatul nu are dreptul să se joace cu ea: dacă vrea, o ia, dacă vrea, o lasă. Nici un bărbat și o femeie nu au același suflet. Sufletul este ca un curent electric. Dacă lumina este roșie, lumina iese roșie. Dacă lumina este albă, lumina este și ea albă.

Aceasta înseamnă că dacă în această viață s-a născut un bărbat în viața trecută, cu siguranță s-a născut o femeie sau un animal. Fie că s-a născut bărbat sau femeie, nu există nicio diferență, nu există niciun superior. Sufletul este același. Au același suflet. Dacă sufletul este același pentru toată lumea, nimeni nu este superior nimănui. Nici măcar un rege nu este superior unui cerșetor. Dacă s-a născut prinț, înseamnă că în viața trecută a făcut lucrurile bine și acum în această viață se bucură de aceste merite. Dacă s-a născut cerșetor, înseamnă că în viața trecută a greșit și de aceea în viața aceasta nu se poate distra.

Concluzie: Când doi oameni se ceartă, cine are dreptate? ambii sunt de vină pentru că fiecare vrea să scape. Toată lumea vrea să aibă dreptate. Când doi oameni se iubesc cu adevărat, ei sunt una. Dacă fiecare gândește pentru interesele sale, va avea un conflict de interese.

Toată lumea spune că se căsătorește pentru Dragoste. Nu vă înșelați. Iubirea posesiva, egoistă, nu este iubire. Dacă spui că „tu” ești al meu, atunci m-ai stăpânit și eu te-am stăpânit pe tine. merge așa În acest caz vor exista întotdeauna probleme, conflicte de ambele părți. Ceea ce trebuie să faci este să unești două suflete într-unul singur. Dacă amândoi sunteți aceeași persoană, nu vă veți certa cu voi înșivă. Imposibil. Dacă pui ceva în mână și miști mâna, nu sună. doi dacă sună

De aceea, atunci când plantează un copac cu tot stăpânul său, ambii trebuie să aibă grijă de el. Pentru că dacă unul este atent și celălalt este maltratată, copacul nu crește. Dacă spui că e doar al meu, lucrul devine negativ. De aceea, amintiți-vă bine, Dragostea nu poate cere. Dacă ceri această iubire este negativă, de posesie, nu are nimic de-a face cu Dragostea adevărată. De exemplu

ca Iisus Hristos care moare pentru oameni din dragoste curată pentru aproapele său. Știind că vin să ucidă, sigur fuge, nimeni nu e atât de prost! Dar Iisus Hristos nu fuge să iubească aproapele nostru. Iubire pozitivă pură.

Ce este pozitiv? este Iubirea care nu diferențiază eu-tu-el. Dacă nu există dragoste în familie, familia se rupe, dacă nu există dragoste pentru societate, societatea se rănește, dacă nu există dragoste între țări, atunci vine războiul. Dacă planeta nu există iubire în univers, poate polua universul și în viitor poate provoca războaie între planete. Totul are nevoie de iubire. Dacă nu există Iubire vom avea dezastre naturale, în familii, dezastre personale. Tot răul va fi negativ.

În timp ce oferi dragoste tuturor celor pe care îi întâlnești, întreaga lume devine Dragoste garantată! persoana dă iubire tuturor, răspândește această Iubire tuturor și toată lumea devine Iubire pentru tine. Este ca și cum ai fi în fața unei oglinzi. Dacă zâmbești, oglinda zâmbeste, Garantat! Oglinda este ca cealaltă persoană. De aceea, dacă vrei fericire, noroc, viață lungă... singurul lucru pe care trebuie să-l faci este să distribuie Iubire. Dacă femeile tale Iubesc, cealaltă întoarce Iubirea. Sigur! celălalt nu se oprește să lovească și să usture, celălalt nu va întoarce un zâmbet. Dacă vrei ca celălalt să te iubească, mai întâi îl iubești pe celălalt. stiu sau nu

tii.

Deci poți avea un loc fericit, o societate fericită, o stare fericită, o lume fericită... Să nu te gândești la fiecare dintre voi. O Iubire este pură atunci când în această iubire nu există un „Eu”. Dacă există eu, va exista un conflict de interese. Mulțumesc foarte mult.

Dacă oferi dragoste întregii lumi, ești pretutindeni și toată lumea te iubește. Toată lumea te iubește. Așa cum îi iubim pe Isus Hristos și pe Maria. Lui Buddha. Ei își oferă viața și dragostea oamenilor. Și ne amintim mereu de ei. Sunt sfinți, își oferă dragostea tuturor oamenilor, nu ură. Deși Isus Hristos a fost ucis fiind nevinovat, el continuă să iubească. Nu are ură și nici nu vrea să se răzbune. Nimic. De aceea, bărbatul și femeia trebuie să uite de sine pentru a uni doi într-unul și a trăi foarte fericiți.

Amintește-ți bine. Femeia nu este proprietatea bărbatului și nici bărbatul nu este proprietatea femeii. Cei doi sunt unul. Ambii sunt proprietari. Dacă merge așa, vei trăi foarte fericit. Orice discuție pe care o avem este vina egoismului, vina „euului”: vreau, cred...

Când iubești cu inima, nu te gândești la „eu”. Dacă „eu” te iubesc, vei avea deja probleme, pentru că nu trebuie să faci diferența între mine-tu-el.

De aceea nu „eu” iubesc. Încercați să uniți două suflete într-unul. Dacă există doar unul, ei nu cer nimic unul de la celălalt. Nu există discuție. De parcă ar fi un copac. Același arbore nu are conflicte. Dacă sunt doi copaci, există deja diferențe: unul crește, altul crește mai scurt, mai multe flori pe unul, mai puține flori pe altul... Deja încep să aibă diferențe.

De aceea trebuie să unești doi la unu. Înainte de a te gândi la tine, gândește-te la celălalt.

De la partenerul tău, de la familia ta, de la prieteni, de la societate, de la stat.

Gândește-te întotdeauna la ei mai întâi. Dacă te gândești mai întâi la ele, nu vei mai avea conflicte.

Amintește-ți bine de el. Dacă te gândești la „eu” vreau asta, cred că, mi-ar plăcea asta.... Dacă celălalt nu face ce spun eu, te enervezi, asta e vina mea.

Dacă vrei să trăiești fericit, te rog, ascultă-mă: înainte de a face ceva, gândește-te mai întâi la partenerul tău. Nu te gândi mai întâi la tine. Dacă te gândești mai întâi la tine, ești egoist, negativ. Nu va funcționa niciodată așa.

Cu toții avem un vis: să trăim fericiți pentru totdeauna cu partenerul tău, cu familia, cu societatea, cu statul, cu țara... De aceea nu ar trebui să te gândești la „eu” ca așa începe negativul, probleme cu celălalt.

Amintiți-vă bine că toată originea problemelor este în „eu”. Nu este

alt lucru. Crede-mă, gândește-te întotdeauna la cealaltă parte în primul rând. Nu în tine, pentru că cu cât „Eu” ai mai mare, viața ta va fi mai negativă și vei avea mai multe probleme. Dacă vrei să trăiești foarte bine și fericit, să ai o viață lungă cu dragoste și sănătate, trebuie să faci „eu” din ce în ce mai mic până când acesta dispare.

Dacă faci asta, poți obține tot ce este mai bun pentru viața ta și toate dorințele tale pozitive vor fi îndeplinite. Totul negativ, pe termen lung vei plăti scump și cu dobândă. Oamenii se înșală gândindu-se: „uite cât de înșelător oamenii primesc beneficii”.

, Toate drumurile sunt tăiate și atunci vei fi mult mai sărac decât înainte. negativ: acesta este „eu” egoist. Dacă continui așa vei ramane singur. Ca și în fața unei oglinzi dacă puneti o față negativă, în interiorul oglinzii față va deveni negativă. Nu va deveni pozitiv. De aceea, dacă vrei o viață bună, să fii bine cu partenerul tău, bine cu familia, bine cu vecinii, bine cu societatea... ajută pe toți. Pentru că suntem una.

IUBIREA MAMEI

Ce este dragostea mamei?

Când o femeie este însărcinată, este foarte important ca în timpul sarcinii să nu se gândească la nimic negativ. Dacă gândești negativ, acest gând va afecta negativ viitorul tău copil.

Asta înseamnă: dacă vrei ca copilul tău să fie o persoană bună atunci când ești însărcinată, ar trebui să citești cărți despre sfaturi bune și fapte bune. Așa înveți viitorul tău copil să fie o persoană bună. Dacă fiul tău este o persoană bună în viitor, familia ta și restul copiilor tăi vor avea un viitor bun. Dacă atunci când ești însărcinată, gândești mereu egoist, ești nervos, ești trist sau ai orice tip de emoții negative, atunci când copilul tău se va naște va fi trist, negativ și pe viitor va fi o persoană rea. Asta cu mare atenție pentru că îți înveți copilul încă din sarcină. De aceea atunci când esti însărcinată nu trebuie să fumezi, pentru că atunci când fumezi nicotina afectează și copilul tău. Același lucru se întâmplă și când bei, alcoolul intră în sângele viitorului tău copil. Dacă poartă alcool când este mai mare, foarte posibil va fi alcoolic, iar dacă tu fumezi, fiul tău va fi foarte posibil fumător. De aceea urmăriți foarte atent.

Dacă ești o mamă bună, trebuie să faci tot ce poți pentru viitorul tău copil pentru ca acesta să se nască sănătos la minte și la corp. Dragostea mamei este cea mai mare din lume. Pentru copilul tău trebuie să faci totul în gândire pozitivă. De exemplu, dacă vrei ca copilul tău să fie muzician, ascultă muzică în fiecare zi și transmite astfel copilului tău toată acea emoție a muzicii. Dacă vrei să fii doctor, trebuie să citești zilnic cărți pe acest subiect.

Acest lucru este dovedit științific. Oamenii se gândeau „Oh, copilul ăla nu știe nimic, nu s-a născut încă și nu știe nimic. Nu aveți dreptate. El știe tot ce îi transmiți, ce mănânci, ce bei, totul. Asta realizează fiecare viitoare mamă. Încercați să controlați toate emoțiile negative pentru a avea un copil sănătos. Asta este primul.

În al doilea rând, când se naște copilul tău, nu te gândi: Ah, acel copil care tocmai s-a născut nu știe nimic! Nu știe să vorbească, nu știe limbi străine și începe să facă lucruri negative în fața copilului, va învăța tot ce vede și aude. Copilul care este ca o bucată de hârtie goală, depinde de cum scrii pe acea bucată de hârtie goală, o va înregistra. Iubito, ascultă, dacă țipi, țipi și țipi... copilul nu știe dacă e bine sau rău și o învață și când va fi mai mare îi va plăcea să țipe și el. tot ce spui sau

faci în fața copilului, copilul înregistrează totul. Parcă ar fi un videoclip, înregistrează tot ce este bun și rău.

De aceea, mulți oameni se înșală crezând că bebelușul nu știe nimic, dar vă spun că bebelușul știe totul, tot ce trăiește în copilăria lui îl va marca pe parcursul dezvoltării vieții, în viitor. Dacă nu-ți respecti tatăl sau mama, copilul tău vede, ascultă și învață, iar atunci când va fi mai mare nu te va respecta nici pe tine. Pentru că el învață totul de la tine. Așa ca dacă vrei ca copilul tau să te respecte, să te răsfețe, să aiba grija de tine, trebuie să faci la fel cu părinții tăi. În fața fiului tău trebuie să-ți respecti mama, tatăl, familia, soțul. Așa că fiul tău va învăța de la tine și când vei fi bătrân, fiul tău va face același lucru pe care a văzut-o pe care l-ai făcut tu cu părinții, familia și soțul tău. Copilul tău învață 100% din ceea ce faci. Că trebuie să realizezi. Copilul înțelege totul. Dacă zâmbești în fața unui nou-născut, copilul răspunde cu un zâmbet.

Dacă o persoană face o față foarte supărată, copilul începe să plângă. Dacă nu încercați, stați în fața unui copil și faceți aceste două fețe pentru a vedea cum reacționează. De aceea spun că bebelușul nu știe să vorbească, dar asta nu înseamnă că nu știe nimic. Copilul învață tot ce este bun și tot ce este rău. Tot ce vine înaintea lui. Atent!

De aceea, dacă vrei o familie fericită și să ai copii minunați, buni cu familia, buni cu tine în societate, trebuie să-i înveți din sarcină, din naștere și din copilărie.

Dacă nu-ți educi bine copilul, așa cum vedem în fiecare zi mulți criminali și teroriști careucid oameni. De ce acești oameni sunt dedicați uciderii? deoarece din copilărie, tatăl sau mama îi transmit negativ. Bebelușul a crescut într-un mediu negativ și răzbunător.

Toți se gândesc la mine, la mine, la mine și nu se gândesc la ceilalți. În acest caz, nu va fi bine cu tine sau familia ta. Nici cu societatea nu va merge bine. Dacă nu îți educi corect copilul, asta te va afecta nu numai pe tine, ci și societatea și întreaga lume. De aceea te rog, este foarte important, nu este vorba doar de fiul tău. Fiul tău depinde de educație, poate fi un sfânt sau un diavol. Depinde de tine ca mamă. De aceea tu ca mamă ai o misiune foarte importantă.

Educați bine pentru a avea un copil bun pentru dvs. și un beneficiu pentru societate. De aceea ascultă bine: nu trebuie să transmită gândul negativ direct sau indirect. Nu este vorba doar despre tine, ci afectează și societatea, statul și întreaga lume.

În multe țări fetele sunt educate spunându-le că omul este un zeu, că trebuie să-i asculte în orice, iar de mică fată înghite acea poveste, care nu este nici corectă, nici reală. Când este mai mare, face ceea ce a fost învățat în copilărie. În Europa se învață libertatea și egalitatea. O fată nu o să creadă căa prostie că omul este un zeu și că trebuie să-i asculte în orice. Barbatul se poate căsători cu femeile pe care le dorește iar femeia se poate căsători doar cu un barbat. De aceea depinde de educație. Înaintea legii zeilor barbatul și femeia sunt egali nu există superior. Nu-i poți zdrobi pe cei slabi. În mod logic, femeia este mai slabă decât bărbatul. Dar doar pentru că este mai slab nu înseamnă că este inferior.

Este de o categorie mai mică. Totul depinde de educație, de la sarcină, de la nou-născut până la creștere.

Te rog, dacă nu ești pregătit pozitiv, poți aștepta, când într-o zi ești pregătit pozitiv să ai copii, și nu cu o situație critică, cu probleme în viața de familie pentru că îți va afecta copilul. De aceea, cel mai important lucru este să-ți educi copilul să fie o persoană bună. Gândește-te întotdeauna pentru ceilalți, că este un fiu bun

pentru tine și un bun cetățean pentru societate. Educi un sfânt sau un demon sau un terorist; totul depinde de tine.

La școală se învață doar să fii deștept, nu învață cum să fii o persoană bună. Amintește-ți bine, dacă viitorul tău copil este bun sau rău, este în mâinile tale. De aceea este foarte importantă misiunea mamei. Trebuie să știi importanța acestui lucru. Nu încercați niciodată să avortați pentru că vă ucide copilul: viitorul vostru copil. Tigrul, leul... sunt carnivore și mănâncă tot felul de animale, dar nu își mănâncă niciodată copiii, nu îșiucid niciodată copiii. Noi, oamenii, mai inteligenți, atât de buni la suflet... și ne ucidem copiii? Asta are consecințe foarte grave, psihice și fizice. După 2 sau 3 avorturi nu vei mai putea avea mai mulți copii. Când vei fi mai mare, ai o familie fericită și vrei să ai copii, nu vei mai putea. Nu asculta oamenii care sunt în favoarea avortului.

Vei suferi consecințele, nu o altă persoană, o să ai probleme psihologice, probleme fizice în pânțele, probleme în conștiință... așa că nu-i băga în seamă celorlalți, nu li se va întâmpla nimic, ei. nu va suferi consecințele ca tine. Crede-mă, este foarte important pentru tine ca mamă. Dragostea mamei este cea mai mare iubire din lume. Și dacă chiar îți iubești atât de mult viitorul tău copil, trebuie să-l înveți din sarcină. De aceea trebuie să-ți îndepărtezi toate viciile, actele de gândire, fumatul, băutura, nervii, tristețea, furia... toate aceste acte negative trebuie eliminate. Dacă vrei ca fiul tău să fie un fiu bun în viitor, trebuie să faci ceea ce îți spun și vei avea un fiu minunat. Nu contează dacă ești bogat sau sărac. Chiar dacă ești milionar dacă nu-ți educi bine fiul, în câteva zile îți va cheltui averea, banii tăi și întreaga familie vor cădea în sărăcie. Amintește-ți bine cuvintele mele. Mulțumesc foarte mult.

IUBITI-VĂ INTERIORUL

Iubeste-te. Mai întâi trebuie să te iubești pe tine însuși.

Ce înseamnă? Dacă te iubești cu adevărat pe tine însuși, ceea ce trebuie să faci mai întâi este să pui „eu” mic până când nu mai există „eu”.

Dacă acest eu este mic, poți face orice pentru binele altora. Dacă te gândești doar la alții, logic toată lumea vrea să-ți fie prieten, toată lumea te adoră, orice ocazie bună, se gândesc mai întâi la tine pentru că ești un om bun, un cetățean bun. Pentru a fi bun, înainte de toate trebuie să te gândești mai întâi la alții. Din moment ce te gândești mai întâi la alții și nu te gândești la propriile tale interese, toată lumea te iubește: cine nu și-ar dori să-ți fie prieten? Pentru că ești o persoană grijulie, impresionantă, cu o inimă de aur. Toată lumea te iubește, viața ta va fi minunată. Vei avea toate oportunitățile din această lume, toată lumea vrea să te ajute, toată lumea te iubește. Pentru a realiza acest lucru, sinele trebuie să fie din ce în ce mai mic până când devine 0. Dacă ești capabil să-l transformi în 0, vei deveni un zeu în această lume. Vei fi cea mai binevenită persoană de pe această planetă. La fel ca Iisus Hristos. În Isus Hristos nu există nici un „eu” Isus Hristos moare pentru oameni. Dacă Iisus Hristos ar fi avut un pic din „eu”, știind ziua și ora la care romanii au venit să-l caute să-l omoare, ar fi fugit. Și nu fuge. Asta înseamnă că Isus Hristos se gândește doar la alții, se gândește doar la interesele altora. Mori pentru noi. Asta înseamnă că Isus Hristos vine să reducă „Eu” la 0.

De aceea este capabil să facă asta. Dacă am ști ziua și ora la care vor veni să ne omoare, cu siguranță am fugi. Acesta este

garantat. Aceasta este diferența dintre oamenii cu mine și oamenii fără mine. Aceasta este singura diferență. La fel cum J ajunge la sine 0 și va deveni zeu. Dacă Isus Hristos o face, și noi, ca copii ai lui Dumnezeu, o putem face. Depinde doar dacă vrei sau nu să o faci.

Putem deveni un zeu, întrebarea este dacă vrei sau nu. Dacă nu vrei să părăsești acest eu, într-o zi stăpânul morții te va forța să mori, deoarece nu vrei să părăsești acest eu devii un suflet din iad. Dacă părăsești sinele, vei deveni cea mai fericită persoană din lume și când vei muri vei deveni un zeu. Dacă te agați de acest sine în această lume, vei fi egoist, profitând de oameni, o persoană rea, nimeni nu te va iubi, toate ușile sunt închise, toate drumurile sunt blocate, vei avea sănătate proastă, ghinion... Cu cât sunt mai mare, cu atât vei avea mai multe probleme în această viață și, de asemenea, după ce vei muri. Vei fi un demon, o să mergi în iad și nimic nu îți va funcționa. De aceea, dacă te iubești pe tine însuși, trebuie să o faci pentru tine. Și a face bine pentru tine înseamnă că, în loc să fii egoist și să te gândești la interesele tale, trebuie să oferi dragoste oamenilor.

Este opusul a ceea ce cred oamenii. Fie că cunoști oamenii sau nu, trebuie să-i tratezi la fel pentru că toți sunt copii ai lui Dumnezeu, toți suntem în aceeași categorie. Nu poți face diferența între bogat, sărac, nobil, cerșetor, chipeș, urât... Înaintea Dumnezeului nostru toți avem aceeași categorie, același nivel. Nimeni nu este superior altuia: toți suntem la fel. Amintiți-vă bine: înaintea lui Dumnezeu, un cerșetor sau un rege sunt din aceeași categorie, au același suflet. Singura diferență este că regii, prinții sau milionarii din viețile lor anterioare au făcut bine oamenilor. Deci în această viață te poți bucura. Cerșetor, în viața lui trecută a fost o persoană foarte egoistă, așa că în viața asta nu are nimic. Ele diferă doar în asta. Sufletul lui este din aceeași categorie.

De aceea oricine poate deveni sfânt, întrebarea este dacă vrei sau nu.

Care este interiorul tău?

Interiorul tău este plin de milioane de celule. Toate aceste celule alcătuiesc corpul nostru. La fel și pentru bărbați și femei. Oamenii greșesc: greșeală mare. Dacă cineva se îmbolnăvește, vrea doar să omoare și să omoare: aici oamenii fac greșeli. Celulele sunt parte din sine. Dacă vrei să omori ceva din tine, te înșeli pentru că aceste celule înainte de a te îmbolnăvi erau celule bune. De ce într-o zi devin celule rele, celule bolnave, celule canceroase sau alte tipuri de boli? Deoarece? Vă spun de ce: celulele primesc informații din creierul nostru. Dacă creierul tău gândește negativ, în mod logic, informațiile negative ajung în celulele tale. Ce este negativ? Negative sunt o mulțime de lucruri: tristețea, răzbunarea, a profita de oameni în folosul propriu, a răni oamenii.

Orice pentru a profita de ceilalți. Aceasta se numește gândire negativă. Cu acest tip de gândire, primul care plătește factura ești tu. Pentru că cu acest tip de gândire, celulele gândesc ceea ce gândești tu: dacă gândești negativ, celulele tale gândesc negativ.

Și celulele tale devin negative. Mai întâi se vor ataca pe tine și logic vei avea un război mondial în tine: bine sau rău, totul este ucis și vei plăti cu sănătatea ta. Fiecare gând negativ îți afectează celulele și devin negative. Pentru a opri orice tip de boală trebuie să vă schimbați gândirea. Trebuie să iubești: iubește-ți celulele, dacă dai dragoste celulelor tale ei învață să se iubească pe ei înșiși și dacă se iubesc pe ei înșiși, te iubesc și pe tine și nu se îmbolnăvesc. Deci, amintiți-vă bine: celulele

Înainte nu erau negative. De ce sunt negative acum? Pentru că ai transformat celulele negative cu gândirea ta. Pentru că dacă îi înveți negativ, ei învață negativ: celulele tale învață de la tine.

Pentru a vindeca orice boala, medicii te ajută cu 30%, restul de 70% trebuie să îl pui cu gândirea ta pozitivă.

Depinde de tine, dacă un pacient nu vrea să trăiască, nici măcar Dumnezeu nu-l poate salva.

Gândul dă ordine întregului organism și automat întregul organism se oprește. Dacă dă ordin organismului că trebuie să trăiască, ai speranță. Dar trebuie să-ți iubești interiorul, acele celule bolnave pentru ca ele să se vindece.

Încercați să vă învățați celulele să devină celule sfinte în celule bune. Deci celulele tale te ajută în loc să te enerveze și să te rănească. De aceea iubește-ți celulele rele pentru a le vindeca și a avea multă sănătate. Dacă dai multă dragoste celulelor tale, ele te iubesc înapoi. Dacă vrei frumusețe, celulele îți oferă frumusețe și tinerețe. Celulele tale te supun. Dar totul depinde de tine. Celulele primesc doar ordine, nu acționează cu gândul lor, nu. Ei nu gândesc, doar primesc comenzi.

Multe lucruri îți pot schimba celulele, în primul rând, dar importantă este gândirea ta.

Al doilea este mâncarea. Amintiți-vă bine: nu trebuie să mâncați conservanți.

Nu trebuie să mănânci niciun produs chimic, trebuie să mănânci produse naturale fără chimicale.

Dacă nu încetați să mâncați chimicale, pastile, medicamente, conservanți...

Cum vor fi celulele bine? Încercați să consumați medicamente naturiste și să luați mai puține medicamente chimice. Toată lumea știe că medicamentele vindecă un lucru și strică pe altul.

Este foarte important.

În al treilea rând: respirația: trebuie să fie lungă, fină și moale, până la buric.

Celulele au nevoie de oxigen. Dacă respiri doar până la plămân, respirația este foarte scurtă. Trebuie să respiri până la buric, cu o respirație lungă. Sângele tău are nevoie de oxigen, învață să respiri fin, lent, moale și lung. Trebuie să-ți obișnuiești corpul să respiri așa 24 de ore. Deci celulele tale îți vor mulțumi și vei avea o sănătate bună.

De aceea, dacă îți iubești interiorul, mai întâi iubește-ți celulele, dacă îți iubești celulele ele te vor iubi înapoi. Astfel celulele rele devin bune.

Când reușiți să vă iubiți interiorul, trebuie să vă iubiți exteriorul pentru a conecta acea iubire cu ceilalți. Dacă îi iubești pe alții, familia, prietenii... vei iubi societatea, țara și lumea întreagă, așa că acest pământ va fi un paradis.

Mai întâi trebuie să te iubești pe tine însuși și când există iubire în interiorul tău, atunci trebuie să transmiți acea iubire spre exterior iubindu-i pe ceilalți.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



30. eu. CUNOAȘTE DIFERENȚA. EU TU EL

Oamenii care se gândesc mereu la MINE greșesc. Acest lucru ne face să trăim greșit. Tot ceea ce începe cu MINE merge prost: lumea, relațiile personale. Că eu nu sunt eu adevăratul. Că I, este produsul unirii unui spermatozoid și a unui ovul, este un I de carne și oase.

Acest Eu se naște și moare. Când ne naștem nu aducem nimic, nici bogăție, nici nimic din ceea ce vedem sau atingem. Când murim, nu luăm nimic cu noi. Oamenii care gândesc și luptă doar pentru asta ajung la sfârșitul vieții și totul devine nimic și nimic nu este 0. Dacă este 0, ce facem luptăm pentru acest eu fantezie, pentru acest eu fals?

Câți ani trăim? nu știm. În fiecare noapte, când ne culcăm, ne deconectăm de lume, asta se numește o mică moarte.

Când dormi, parcă ai fi mort. Nu știm dacă ne vom trezi a doua zi. Care va fi ultima noastră noapte? nu știm. Dacă vrei să trăiești bine, este necesar să diminuezi acest eu, pentru că cu cât acest eu este mai mare, cu atât vom avea mai multe probleme. Dacă acel I este mic, vom avea mai puține probleme. Cu cât acest sine este mai mare înseamnă că suntem mai egoiști. Cu cât este mai egoist, cu atât este mai dificil să trăiești cu toată lumea. Cine vrea un prieten egoist sau un membru al familiei? Nu te vei potrivi cu nimeni, nu cu familia, cu prietenii, cu societatea, cu statul. Egoismul ne duce în rătăcire, duce la o viață proastă. Dacă acest eu este mic, se gândește mereu la alții. Deci iubești toate ființele vii; familia ta, prietenii tăi și întreaga societate. Dacă îi iubești pe alții așa cum te iubești pe tine însuși, toată lumea va dori să fie alături de tine și să te ajute. Dacă tratezi o persoană ca și cum ai fi tu însuși, dacă îi iubești pe alții cu dragoste, în mod logic, alții te vor iubi. Este ca și cum ai fi în fața unei oglinzi. Dacă te uiți cu dragoste în oglindă, imaginea reflectată în oglindă îți întoarce dragostea. Dacă te uiți egoist în oglindă, oglinda va reflecta și egoismul. Dragostea întoarce dragostea. Egoismul întoarce egoismul și lucrurile nu vor merge niciodată pentru tine. Dacă vrei ca lucrurile să meargă bine pentru tine, să fii fericit, să ai un viitor bun și o viață plină de lucruri pozitive, tot ce trebuie să faci este să te gândești la alții. Nu te gândi la I.

Cu cât te gândești mai mult la tine, cu atât viața ta va fi mai dificilă, dacă ești egoist, toată lumea te va urî și nu vei avea prieteni. Nimeni nu te va iubi, o persoană care se gândește doar la sine. De aceea mai întâi gândește-te mereu la alții și toată lumea va dori să fie cu tine și să te ajute. Sigur.

Dacă nu încetezi să-i enervezi pe ceilalți, cine va dori să se apropie de tine? Dacă dai mâna cu ceilalți, ești pozitiv, dai bucurie, zâmbești cu inima plină de dragoste, îți garantez că toată lumea te va întoarce cu aceeași monedă. Dacă oferi dragoste, toată lumea te iubește înapoi. Dacă vrei să dai sens vieții tale, să ai bogăție adevărată și o viață minunată, știi deja, totul depinde de tine, de ceea ce oferi. Dacă vrei ca mediul din jurul tău să fie pozitiv, mai întâi trebuie să fii pozitiv cu ceilalți.

Dacă vrei să ai un paradis aici, mai întâi trebuie să ai o inimă plină de iubire. Atunci, împrejurimile tale, oamenii tăi, mediul tău, toți vor fi îngeri cu tine, vor fi sfinți cu tine. Mai întâi trebuie să fii un înger, un sfânt și totul în jurul tău va deveni un înger pentru tine.

Așa că poți trăi o viață pe deplin fericită și îți poți îndeplini toate dorințele. Majoritatea oamenilor nu le pasă de ceilalți. Ei trec peste oricine în beneficiul lor. Veți putea să vă călcați unul peste altul odată, pentru că oamenii nu vă cunosc, se vor lăsa călcați.

Dar dacă încerci a doua oară, nimeni nu te va lăsa să profiți din nou de ele și nimeni nu te va dori alături de ei, pentru că ai profitat de ele. Atunci viitorul tău va fi un iad. Prin urmare, dacă vrei să trăiești bine, mai întâi trebuie să ai o inimă plină de iubire. Iubește fiecare ființă vie. Pentru că dacă dai dragoste, toată lumea te va iubi înapoi și viața ta va fi un paradis fantastic: dacă vrei bani, poți avea bani pentru că toată lumea te va ajuta și toată lumea îți va oferi o șansă. Orice bun îți se va oferi mai întâi pentru că ești mai bun decât alții. Dimpotrivă, dacă te gândești mereu la tine și nu îți pasă de ceilalți, nimeni nu te va iubi și toată lumea te va enerva. În acest caz, nu vei ajunge nicăieri, nu vei ajunge departe. De aceea atunci când spunem: vād: când vezi ceva, vei face diferența dacă îți place sau nu. Iubesc; când spui că iubesc, diferențele dintre iubesc și nu iubesc. Mă gândesc: gândesc bine sau gândesc rău. Întotdeauna te gândești și vorbești despre mine primul și faci o mare greșală, pentru că spunând că gândesc, vād, vreau, îmi doresc, ești foarte egoist. Dacă te gândești mai întâi la tine, ceilalți sunt pe locul doi după tine. Dar te înșeli, ceilalți vin pe primul loc. Putem trăi bine, depinde de mediu și de oameni. Dacă mediul este pozitiv, oamenii sunt pozitivi și trăiești plin de fericire, iubire și viața ta este un paradis. Așa că niciodată nu da vina pe alții. Singurii vinovați pentru lucrurile noastre suntem noi înșine. Dacă profităm de alții în beneficiul nostru, vom plăti scump până la urmă. Dacă lași pe altcineva să profite puțin de tine, acea persoană îți va datora întotdeauna o favoare și va fi bună cu tine. Dacă profiți de cineva chiar și puțin, celalalt va gandi rau despre tine și nu va dori nimic cu tine. Din acest motiv, ceea ce spun eu și oamenii nu înțeleg, având un eu mare, este o mare nenorocire pentru viața ta, sănătatea ta. Cu cât eu este mai mare, cu atât ai mai multe nenorociri. Dacă ai acel eu mai mic, vei fi mai fericit și îți vei putea îndeplini toate dorințele. Vrei să fii fericit? Vrei să-ți îndeplinești toate dorințele? Vrei să ai o familie fericită, prieteni, partener, job, bogăție, frumusețe...? Totul depinde de gândirea ta. Ceea ce vrei să schimbi, se schimbă în funcție de gândirea ta. Dacă vrei ca mediul tău să fie ca naiba, schimbă-te ca naiba. Așa este.

Oamenii spun: acest trup este al meu. Te înșeli, acest trup nu este al nostru. Folosim acest corp. Corpul este un dar de la părinții noștri, nu este al tău. Doar îl folosești. Corpul este ca o mașină, mașina este a ta, dar nu ești tu. Nu este necesar să faci fapte rele pentru a obține beneficii pentru acel corp fals. Până la urmă, când murim, nu luăm nimic cu noi, așa că pentru ce luptăm? astfel încât? este inutil; proprietate, bani, familie. Când murim, totul s-a terminat: când mori nu-ți poți lua copiii, soția, proprietatea sau averea de niciun fel. Nimeni nu poate muri pentru tine. Nimeni nu se poate bucura pentru tine. De aceea totul depinde de tine. – Dacă vrei să trăiești într-o atmosferă de fericire și să ai totul bine, tot ce trebuie să faci este să iubești fiecare ființă vie și să nu vezi niciun defect la alții, pentru că nimeni nu este perfect. Dacă nu suntem perfecți, nu putem arăta pe nimeni cu degetul pentru că toți avem defectele noastre ca toți ceilalți. Dacă ești o persoană bună, încearcă să nu vezi defectele celorlalți. Este ca și cum cineva ți-a spus: „ai o pată neagră pe tine

față” iar celălalt răspunde: „Și tu, ai tot negrul, acoperit de murdărie”. Vedem mereu greșelile altora, nu vedem niciodată propriile noastre greșeli. Prin urmare, înainte de a arăta cu degetul spre altul, mai întâi arată spre tine. Dacă ai greșeli, nu poți și nu ai dreptul să arăți cu degetul către nimeni. Toată lumea face greșeli, trebuie să ierți. Dacă nu ești în stare să ierți pe nimeni, alții nu te vor ierta. Întotdeauna facem greșeli, așa că încearcă să nu fii atât de încăpățânat și să spui că așa vreau și așa va fi. astfel încât? cati ani vei trai? Încearcă să trăiești bine, calm, fără să rănești pe nimeni. Nu poți trăi bine peste durerea altora. Nu poți trăi bine așa, mai devreme sau mai târziu vei plăti scump. Dacă arunci o minge cu putere pe perete, mingea te face puternic. Și cu cât îl arunci mai greu, cu atât devine mai puternic.

Îți revine mereu cu aceeași forță: bine sau rău. Dacă vrei să ai o sănătate bună, o poți avea datorită gândului. Pentru că de la cap, semnalele sunt transmise întregului corp prin coloana vertebrală și fiecare vertebră are nervi care transmit acel gând întregului organism. Dacă gândul tău este negativ, îți afectează corpul, sănătatea, într-un mod negativ. Nici măcar doctorul nu te poate vindeca. Dacă ai doar gânduri negative, trece în organism, se blochează și vei avea mereu probleme de sănătate. Pentru ca corpul tău să funcționeze bine, creierul trebuie să trimită mesaje pozitive, să gândească pozitiv. Astfel, dacă ai gânduri pozitive, sănătatea ta va fi pozitivă și viața ta la fel. Dacă ești pozitiv cu familia ta, familia ta va fi pozitivă cu tine. Totul va fi pozitiv. Dacă ești negativ, totul va fi negativ și totul va merge prost, pentru că gândirea ta este negativă. Nu există alt vinovat decât tine. Vina este a noastră. De aceea, totul este bun sau rău, îl provocăm noi înșine. Nu încerca să arăți cu degetul către nimeni pentru că nu există alt vinovat decât tine. Asta sunt eu. Dacă vrei să trăiești bine, uită de Sine și răspândește dragostea tuturor. Apoi, când mori, poți fi un înger, pentru că îngerii au o inimă mare plină de iubire. Mulțumesc foarte mult.

Problema pe care o avem înainte de a fi liberi este că nu știm să ne diferențiem. Mai devreme am vorbit despre prima problemă, iar acum vom vorbi despre a doua. Ce diferență înseamnă? „Eu, tu, el, care încep să ne diferențiem, dar greșim, pentru că „eu, tu și oricine altcineva „nu există pentru că toți suntem una. „Eu, tu, el” nu există.

Suntem ca o picătură. Când vine un val, o cădere poate sări din apă, dar se va întoarce în mare. Când această toamnă sare din apă, ne gândim la „eu”, dar nu este reală, pentru că odată ce se întoarce în apă, suntem cu toții una. Noi sunem toți unul. Noi și ceilalți suntem una, iar universul este unul. Dacă îi rănești pe alții, te rănești pe tine însuși. eu eu eu.

CUNOAȘTE DIFERENȚIA

Diferența care există între un Sfânt și noi este că un Sfânt face și gândește doar pentru alții și noi acționăm doar în folosul nostru, pentru noi înșine. Nu facem nimic pentru nimeni. Dacă am face la fel ca Dumnezeu, Iisus Hristos sau Buddha, am fi zei ca ei. Trebuie doar să renunți la acest „eu”.

Dacă lași asta, eu „Vreau asta, vreau pe celălalt, vreau.....” mă gândesc mereu la tine. Dacă te-ai putea gândi numai la alții, la a

Ai deveni instantaneu un Buddha sau Iisus Hristos. Depinde de gândul nostru, de un singur gând, atât de simplu.

În viața de apoi, toți zeii pot muri și învia din nou. Dacă am putea părăsi vreodată acest „eu”, am deveni într-o clipă un sfânt, un înger sau un zeu și am fi eliberați de naștere și moarte. Am putea ajunge pe asta sau să mergem pe altă planetă.

Pe această planetă speranța de viață este de aproximativ 100 de ani.

Conform scripturilor lui Buddha, pe alte planete speranța de viață este de la 1.000 la 1.000.000 de ani sau mai mult.

Pe aceste planete nu sunt atâtea dorințe, nu sunt atâtea capricii, nu sunt atât de egoiste ca noi. Prin urmare, dacă suntem capabili să gândim ca zei, vom fi zei, suntem zei.

Spiritul nostru vine de dincolo, nu vine de pe această planetă pământ.

Buddha spune: „Via de apoi” are 3.000 de universuri mari, iar universul nostru este unul dintre acele 3.000 de universuri. Iisus Hristos, Buddha, ei trăiesc dincolo de sistemul nostru solar. Dacă vrem să fim liberi, trebuie să învățăm să părăsim acest sine, ca Isus Hristos sau Buddha. atunci vom fi complet liberi. Nu ca aici, în fiecare zi luptăm pentru nimic și apoi nu ia nimic. În orice moment vom muri, așa că de ce ne luptăm? Isus era sărac, Buddha era sărac, ei nu aveau nevoie de nimic. Trebuie doar să înțelegi că trebuie să părăsești acest „eu”. Dacă opriți acest „eu”, dacă încetăm să ne gândim doar la noi înșine, la propriul beneficiu, dacă încetăm să fim egoiști, nimeni nu ar comite vreo crimă pe acest pământ sau pe alte planete. Originea răului începe cu egoismul, începe cu „eu”. Dacă toată lumea ar înceta să se gândească la ei înșiși, nimeni nu ar comite vreo crimă și acest pământ ar fi un paradis. Misiunea noastră aici pe pământ este să îi ajutăm pe alții, nu suntem aici pentru o vacanță. Aici avem mai mult rău decât bine. Acesta nu este un paradis. De aceea aș vrea să înțelegi cu toții că pentru a fi ca Buddha sau ca Isus Hristos, trebuie doar să părăsiți acest „eu”. Și nimic altceva, este atât de simplu.

Și când mori sufletul tău poate fi liber.

DACA LEI "EU" VEI FI UN DUMNEZEU

Buna ziua. Lasă toate dorințele pentru a avea toate dorințele. În viață dacă vrei să ai totul, mai întâi trebuie să renunți la toate dorințele.

Acest lucru nu pare foarte logic, dar este. În viață nu trebuie să fii dezamăgit de nicio dorință care nu a fost îndeplinită. Când există o dezamăgire, din cauza unei dorințe, ești capabil să faci orice rău altora pentru a-l atinge. Consecințele sunt foarte grave, parcă ar fi „pâine pentru azi și foame pentru mâine”. De aceea, trebuie să lasi orice dorință cu relaxare și seriozitate pentru a acționa corect. Mulți oameni pentru a-și îndeplini dorințele de bogăție fac tot felul de crime. În orice zi legea acționează și ia totul de la tine și mergi la închisoare.

Există dorințe negative și dorințe pozitive. Nu încercați să aveți dorințe pentru lucrurile altora. La fel ca Iisus Hristos care a lăsat totul și toată lumea își amintește de el pentru că a dat totul pentru alții. Sau ca Buddha, care a încetat să mai fie prinț, și-a părăsit puterea, tot felul de bogății, mângâieri...

Cu cât cauți mai mult acest tip de bogăție... câți ani poate dura această bogăție? 20 sau 30, 40 sau 50 de ani? Și atunci când murim, ce ai de gând să faci cu toată această bogăție, nu luăm nimic cu noi. Doar dacă

faci pentru mine, al meu, al meu... pana la urma ramai fara nimic. Pe lângă asta, faci atât de mult rău oamenilor pentru a se îmbogăți... După moartea ta vei suferi consecințele legii zeilor și aceste consecințe vor dura un milion de ani; În fiecare zi te vor sfâșia, te vor bătu...

Ca și în videoclipul cu „voci din iad” >> vezi videoclipul, care explică modul în care un om de știință rus descoperă la o adâncime de 14,4 km. underground, vocile iadului și le înregistrează.

Vă spun că iadul există, dacă nu mergeți să vizitați vreun profesor de hipnoză care să certifice că avem o viață trecută. Dacă există o viață trecută, există raiul, iadul, pedeapsa... totul există.

Nu doar budiștii o spun, ci și catolicii și alte religii.

Crede-mă, tot răul pe care îl faci este înregistrat în conștiința sufletului nostru. Să nu crezi că nimeni nu te vede sau nu te ascultă.

Și „fac ce vreau”. Da, există cineva care o vede, ești tu și tu, conștiința ta nu te va ierta. De aceea, mulți oameni care fac rău nu pot dormi noaptea, au coșmaruri, se tem de tot pentru că conștiința le pedepsește. El trăiește în iad. Că trebuie să știi.

Să nu crezi că nimeni nu știe, că nimeni nu a văzut, problema ești tu însuși. Problema nu este că te pedepsește altcineva, problema este că te pedepsești pe tine însuși. Dacă vrei să ai un viitor bun, trebuie să lași tot felul de dorințe, dacă o dorință depășește o limită, ființa umană este capabilă să facă orice.

Dorința de răzbunare este negativă. Orice gând sau acțiune în niciun caz nu poate dăuna oamenilor, ființelor vii, naturii... pentru că toți suntem una. Ca acum că am distrus natura și avem multe dezastre naturale, cutremure, taifunuri etc... De aceea trebuie să știi că noi și natura suntem una. Dacă vrei să trăiești bine, trebuie să respecti natura ca și cum aș fi eu.

Universul, natura, toți oamenii și ființele vii, totul este unul, nu două. Suntem ca o picătură de apă în mare. Când apa lovește stâncă și sare din mare devine o picătură, dar când se întoarce în mare redevine mare, una. De aceea, pentru a trăi bine, trebuie să avem grijă unii de alții. Suntem un suflet de miliarde de suflete infinite care provin din univers.

Dacă poți înțelege asta, ne putem întoarce în univers. Dacă vrei avere este foarte ușor, mai întâi trebuie să ai gândire pozitivă. Gândește-te să câștigi bani pozitiv.

Există multe videoclipuri pe youtube care spun că doar dacă te gândești 24 de ore pe zi la bani, vin banii. Nu este așa. Dacă ar fi așa, ne-am gândi cu toții la bani pentru a avea mulți bani. Imposibil. Dacă doar gândindu-ne la bani am putea obține acest lucru, în această lume am fi cu toții milionari. Dar nu este corect. Mai întâi trebuie să gândești pozitiv: dacă credeți pozitiv rezultatul este pozitiv, dacă credeți negativ rezultatul este negativ. Asta e corect. Gândirea pozitivă la bani este corectă. Dar dacă te gândești la bani ca un nebun și te gândești doar la a fi milionar, aceasta este o poveste, nu este reală. Lucrul corect de făcut este: să fii un adevărat milionar. Mai întâi gândește-te la mulți bani, dar gândește-te că scopul acelor bani este să-i ajute pe alții, nu pentru mofturile noastre; cum ar fi să cumpărați o mașină de milioane, o casă de lux... ca te înșeli.

Gândește-te la mulți bani, dar trebuie să adaugi că sunt pentru a-i ajuta pe alții. Cu acest gând poți câștiga mulți bani. Să nu-l cheltuiești pe prostii, pe capricii... așa nu vei avea niciodată bani.

De aceea, mulți oameni sunt dezamăgiți când nu pot câștiga bani și fac tot felul de infracțiuni pentru a-i obține. Acest lucru nu durează mult, pentru că depindem de viața trecută; Dacă facem lucrurile bine, acumulezi merite și apoi te poți distra bine, distrează-te. Dar dacă comiteți crime și răniți oameni, aceste merite sunt cheltuite foarte repede.

Un milionar este milionar pentru că în viața lui trecută a ajutat mulți oameni, din acest motiv în această viață este milionar. Oamenii nu știu că dacă un milionar cheltuiește bani pe prostii și nu ajută deloc oamenii, acea bogăție pe care o avem din viațile noastre trecute se cheltuiește super rapid. De aceea mulți milionari pierd totul înainte de a ajunge la bătrânețe, sunt ruinați. Sunt egoiști, nu știu să-și împartă averea cu oamenii nevoiași. Dacă vrei ca averea ta să dureze, împărtășește-o cu cei mai nevoiași. Dacă vrei ca sărăcia să devină bogăție, ascultă-mă, ajută-i pe alții să-ți îmbogățească conștiința, sufletul. Tot ce trebuie să faci pentru a fi milionar este să ai gânduri bune și să-i ajuți pe alții.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



31.- SEX și PORNOGRAFIE

Sex. Conform scripturii lui Buddha, este interzis să faci sex în afara cuplului. Fundamentul societăților din întreaga lume este familia. Dacă căsătoria este fericită, familia este fericită, copiii sunt fericiți și toată lumea este sănătoasă fizic și psihic. Într-o familie este mai presus de toate cuplul. Dacă trăiești fericit, societatea este fericită, țara este fericită, întreaga lume este fericită.

Este ca o casă, fundația trebuie să fie foarte solidă. Dacă această bază nu este solidă, nimeni nu va fi bine. Baza este căsătoria bărbat și femeie. Dacă sexul se face în afara cuplului, există consecințe: în lume sunt 3.400.000 de decese din cauza SIDA pe an și sunt 2.454.314 de persoane infectate pe an. Orice bărbat care face sex în afara cuplului se poate îmbolnăvi de SIDA. Mai ales tineretul. Tinerii fac sex, băieții cu multe fete și fetele cu mulți băieți.

Pot transmite tot felul de boli cu transmitere sexuală.

De aceea nu ar trebui să faci sex în afara cuplului. Dacă o femeie face sex cu trei bărbați diferiți în 24 de ore, sperma acestor trei bărbați se adună în corpul femeii și devine toxică. Această otrăvă începe să putrezească și apoi se transformă în cancer. De asemenea, poate provoca alte boli la nivelul colului uterin. Aceasta este ca o pedeapsă de la Dumnezeu. Dumnezeu pedepsește abaterea femeii limfomane.

Amintește-ți bine: nu poți și nu ar trebui să faci sex cu trei bărbați diferiți în 24 de ore. Este foarte important.

Orice bărbat sau femeie care face sex în afara căsătoriei va fi pedepsit de legea zeilor. Nu este o glumă. Acest lucru poate fi verificat. Există multe mărturii care justifică faptul că asta nu este „prostia”. Așa că ai grijă la sex.

Un tânăr de 20 de ani poate ejacula la fiecare opt zile. Un bărbat de 30 de ani poate ejacula la fiecare două săptămâni. Un bărbat de 40 de ani poate ejacula la fiecare 20 de zile. Un bărbat de cincizeci de ani poate ejacula o dată pe lună. Un bărbat de 60 de ani nu ar trebui să ejaculeze.

Dacă faci sex fără a ejaculare, nu este o problemă atât de mare. A face sex de mai multe ori pe zi poate provoca o serie de probleme: mai întâi cu rinichii și cu ficatul, iar apoi îți va afecta starea generală de sănătate. Nu te vei simți bine, nu vei avea putere, nu vei putea merge, îți vei pierde memoria, vei fi trist, vei deveni anti-sociabil, îți vei pierde inteligența și vei deveni prost. Aceasta este ceea ce provoacă mult sex în fiecare zi. Picioarele își pierd puterea, devin subțiri, iar degetele de la picioare încep să putrezească. Poate merge până la amputarea degetelor și chiar a picioarelor. Toate acestea din cauza faptului că faci prea mult sex. Dacă faci sex fără să te oprești, corpul nu îl poate suporta. De asemenea, părul poate cădea. Acest lucru poate apărea atât la bărbați, cât și la femei. Femeia va îmbătrâni mai repede, dacă are 30 de ani va arăta ca și cum ar avea 60. Fața se va întuneca,

Îi vor cădea dinții, își va pierde vederea, va fi trist... Toate acestea pentru că a făcut prea mult sex.

ACTORI PORNO

Paginile porno, revistele, televiziunea și filmele porno nu ar trebui să fie văzute de minori. Nici cei mai mari nu ni se potrivesc. Cu cât te uiți mai mult la aceste tipuri de imagini, cu atât îți dorești mai mult să faci sex. Capul tău este plin de fantezii porno, încerci să faci sex oricum poți și ejaculezi de cât mai multe ori. Pentru a avea o sănătate bună, trebuie mai întâi să eviți să vezi aceste tipuri de imagini, în special cele minore. Tatăl și mama trebuie să aibă grijă ca copilul lor să nu vadă aceste imagini în reviste, televiziuni, videoclipuri... a femeilor îmbrăcate sumar care stârnesc și provoacă sexual. Ar trebui să-și împiedice copiii să vadă orice este legat de sex. Aceste imagini sunt negative pentru gândirea noastră și mai ales a minorilor. Dacă avem capul plin de porno, de sex, nu este bine pentru sănătatea noastră fizică sau psihică. În zilele noastre există tot mai multe imagini de acest tip, mai multe filme de sex și porno. Dacă vrei să trăiești bine, încearcă să eviți toate acestea. Dacă un bărbat vede mult sex, nu se va satura cu soția și va încerca să găsească și alte femei în afară de partenerul lui și atunci va avea probleme familiale și boli cu transmitere sexuală, SIDA... De aceea nu ar trebui. ai în apropiere imagini pornografice sau sexuale pentru a evita problemele cu sănătatea ta, cu familia, cu copiii tăi. Acest lucru este foarte, foarte important. De aceea vreau să stai cât mai departe de toate aceste imagini de sex porno.

Conform legii zeilor, fetele cu haine puține sau fără haine care continuă să provoace oamenii nu se termină bine. Când vor ajunge la bătrânețe se vor distra foarte rău și când vor muri vor avea pedeapsa zeilor pentru că au provocat oameni și au făcut atât de mult rău societății. Nu există iertare de la Dumnezeu. De aceea le sfătuiesc pe toate fetele frumoase și sexy să nu provoace pentru ca oamenii să nu aibă gânduri rele. Astfel, ei pot trăi calmi și fericiți alături de familia lor. Te rog nu provoca oameni, nu profita de corpul tău sexy pentru a-i răni pe alții. Acest lucru va cauza probleme pentru tine și pentru oameni. te rog te rog. Mulțumesc.

PORNOGRAFIE.

PENTRU NU. Conform legii zeilor, cele mai pedepsite fapte sunt cele legate de porno, de sex. Oricine, bărbat sau femeie, care face pornografie, pe film sau video, public sau privat, toți cei care fac porno, amintește-ți bine, toți merg în iad pentru cel puțin 1.000.000 de ani. Sper ca toți cei care fac pornografie să nu moară niciodată pentru că atunci când vor muri vor începe coșmarurile lor. Nu o spun eu, o spun zeii. Mofturnele sunt plătite foarte scump. Profiți de tinerețea ta acum, arătându-ți corpul gol, organele genitale, deci ce? O bucată de carne. În curând vei fi bătrân sau bătrân și ce vei preda? Dacă 70% din corp este apă, și este plin de vene, caca, pipi, plin de mucus, sânge... ce vrei să înveți? Crezi că corpul tău este minunat? Nu se uită înăuntru: sunt intestine pline de caca, oase, vene, ficat, inimă... exact ca atunci când omori un porc, îl deschizi și e același lucru. Când deschizi un corp, acesta este ceea ce este. Nu aveți fantezii și spuneți cât de frumos, cât de frumos! Nu te înșela.

În viață trebuie să cauți fericirea, un viitor bun, cu porno nu ajungi nicăieri. Cât poți obține făcând porno? Mizerie.

Oamenii profesioniști încă mai câștigă niște bani, dar există oameni foarte proști care își înregistrează propriile videoclipuri și le pun pe internet pentru ca mulți oameni să le vizioneze. Ei nu câștigă nimic și pe deasupra se duc în iad... oamenii ăia sunt cel mai prost lucru care există. Doar că acești oameni chiar nu au creier. El nu se gândește. Astfel încât? Nu înțeleg. Ei învață să răsucescă mințile noilor generații și apoi fac lucruri nebunești. Toți acei oameni care sunt dedicați porno; filme, videoclipuri acasă, orice... vor merge în iad până când într-o zi porno va dispărea pe pământ. Dacă durează 1.000.000 de ani, vei petrece 1.000.000 de ani în iad. Și în fiecare zi o să-ți bage un băț în fund până când sângerează. În fiecare zi vei muri în același mod și vei renaște pentru a suferi din nou aceeași tortură. Ce primești cu asta? Vă spun: mofturile pe care le veți plăti super scumpe. Îți arăți organele genitale, deci ce?

Toată lumea este la fel, toată lumea are la fel. Ce diferență există?

Ce vrei să predai? De ce nu predai când ai menstruația, plină de sânge? Dacă arăți cum ți-au băgat-o în fund, de ce nu arăți cum faci caca? Nu e frumos, într-adevăr, asta e o gândire întortocheată. Te-ai rănit pe tine însuși și răniți oameni.

Asta nu se termină bine, nu se termină niciodată bine.

Astăzi mi-am dat seama că mulți vizitatori ai paginii mele provin din pagini porno. Sper că într-o zi vor asculta bine cuvintele mele, ceea ce spun. Viața are multe lucruri frumoase. Nu trebuie să fii gay sau lesbiană pentru a te bucura de viață. Oamenii nu văd clar.

Sper că veți urmări și asculta din toată inima ceea ce spun pe pagina mea. Ei nu trebuie să vină împotriva legii zeilor. Viața este scurtă, în orice moment aerul nu intră și ești deja mort. Deci de ce atât de mult viciu?

Ajută oamenii, familia, soția, copiii, societatea... ca mine. În viață există multe lucruri de care să te bucuri. Ce contează un organ genital mai mare sau mai mic, un sân mai mare sau mai mic. Ce diferență are dacă totul este la fel? Ce este în interiorul pieptului?

Există grăsime, nimic altceva, toată grăsimea. Ce poți preda? Și în interiorul corpului este pipi și caca, nu înțeleg ce se întâmplă cu tine.

În viață există lucruri minunate de care să te bucuri. Toate capriciile sunt scumpe.

Nu lupta împotriva zeilor, suntem oameni săraci, nu vom învinge niciodată împotriva zeilor. Nu-i învăța pe tineri lucruri rele, vei plăti scump, foarte scump.

Învață-i pe tineri să facă lucrurile bine, te rog nu preda porno pentru că vei plăti scump, foarte scump.

În câțiva ani corpul tău va fi plin de riduri, sânii lași și plini de riduri, iar bărbații nu mai au erecții, penisul nu se ridică și corpul este plin de riduri. Tinerețea este de scurtă durată. Atunci ce? Ce ai de gând să predai? Învățați tinerii să facă porno și sex gratuit cu nebunie, ce obțineți? : nimic, și pe deasupra câștigi pedeapsa zeilor. Dacă nu crezi în Dumnezeu, nu se întâmplă nimic, îl vei găsi când vei muri. În plus, fiecare are câte un seif pentru avion unde se înregistrează totul, bine și rău. Totul rămâne în conștiința ta. Ce câștigi cu asta? este înregistrat,

Să faci videoclipuri porno și să le încarci pe Internet, ce prostie! Nu primești nimic și pe deasupra mergi împotriva Legii lui Dumnezeu. Ești atât de prost! Ai de gând să te pedepsești. Nu primești niciun beneficiu, dimpotrivă vei avea ghinion, foarte ghinion.

Te rog, ascultă-mă, caută o viață pozitivă, a face porno va avea doar ghinion și viața ta va fi mai proastă în fiecare zi. Te rog ascultă-mă.

Vei merge în iad. Ascultați videoclipul pe care îl am pe pagina mea cu vocile iadului, ascultați țipetele oamenilor care sunt în iad și veți vedea cum suferă de durere. Poți să mori în orice moment, în cimitir nu sunt doar pensionari, sunt mulți tineri, gândește-te. Nu învățați publicul sexul, este o cale a diavolului, nu merge. Diavolul intră ușor și e greu să ieși.

Singurul lucru pe care îl poți face este să te pocăiești. Pocăiți-vă din toată inima. Nu crezi tot ce spun dar ti se va intampla indiferent ca iti place sau nu, pentru ca asta este legea, este legea zeilor. Legea zeilor va intra când vei muri și toate păcatele vor fi aspru pedepsite. Eu personal nu intru sau ies, fiecare face ce vrea cu viata lui, eu doar va sfatuiesc.

Nu sunt împotriva nimănui, vă spun doar viitorul care vă așteaptă.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



33.- BĂRBATUL, FEMEIA, CĂSĂTORIA I FAMILIA.

Tânărul de 20 de ani nu trebuie și nu este bine pentru el să facă sex ejaculând mai mult de o dată pe săptămână. Bărbatul de 30 de ani nu ar trebui să facă sex ejaculând mai mult de o dată la cincisprezece zile. Bărbatul de 40 de ani nu ar trebui să facă sex ejaculând mai mult de o dată la 20 de zile.

Bătrânul de 50 de ani nu ar trebui să facă sex ejaculând mai mult de o dată pe lună. Bărbatul de 60 de ani trebuie să trăiască fără sex. Asta pentru sănătate. Mananca oamenilor le place sa faca sex, bine, dar fac sex fara a ejacula, ca sa iti poti mentine sanatatea.

Vă dau un exemplu: Odată, un elev de școală primară merge acasă la un prieten care îi arată un film porno. Din acea zi, acasă, se masturbează de 4 ori în fiecare zi. Acest elev a fost cel mai bun din clasa și din cauza masturbarii atât de mult a avut probleme de sanatate: cefalee, caderea parului, culoarea fetei verde-alb.

Se slăbește, nu poate merge bine, are dureri de rinichi, sângele nu circulă bine, nu poate dormi bine pentru că are multe coșmaruri, devine insociabil și toate acestea provin din masturbarea prea mult la așa ceva. o vârstă fragedă. Dacă faci mult sex de la o vârstă atât de fragedă, vei avea probleme de sănătate și poți provoca diabet. Diabetul afectează oamenii din ce în ce mai tineri.

Există multe femei care au obiceiul prost de a face sex de multe ori în fiecare zi și bărbați de asemenea. Acest lucru poate cauza probleme renale atât la bărbați, cât și la femei. Dacă bărbatul ejaculează de multe ori pe zi, va avea probleme de sănătate. Când ai probleme cu rinichii, vei observa mai întâi ca iti cade parul putin cate putin si te simti din ce in ce mai slab, fata ta devine galbena, palida.

Avortul poate afecta pe viitor să aibă copii. Dacă faci un avort, vei avea 25% mai puține șanse să rămâi însărcinată. Dacă avortați de două ori, veți avea cu 50% mai puține șanse de a avea copii. Dacă avortați de trei ori probabilitatea de a avea copii scade cu 75%. În afară de a avea probleme psihologice semnificative. Dacă avortați de 4 ori probabilitatea de a avea copii scade cu aproape 100%. Când faci un avort, atunci ai mai multe probleme: prima este că îți va fi greu să rămâi însărcinată, a doua problemă când ești însărcinată, eventual în 2, 3, 4, 5, 6 sau 7 luni, copilul moare în uter. Deoarece? deoarece pântecul ei este afectată de avorturi. Uterul este rece, nu este cald și fătul dinăuntru se simte rău de parcă ar fi o casă care este foarte rece și are și multă apă dedesubt. Acest lucru este rău pentru făt. Dacă într-o zi vrei să ai copii, nu avorta, pentru binele tău pentru că suntem făcuți din carne și oase. Corpul nu poate suporta, psihologic nu poți fi calm. Nu vei avea niciodată iertare de la conștiința ta sau de la zei. Deși legile oamenilor iartă, legea vieții de apoi nu te va ierta niciodată.

Pe de altă parte, când vine vara, femeile poartă îmbrăcăminte lejeră, bretele, spate liber, bluze scurte care arată buricul, fuste scurte pentru a provoca bărbații. Asta nu înseamnă să fii frumos. Cea drăguță este cea elegantă. NU ar trebui să purtați îmbrăcăminte ușoară. Arată tot ce ai bărbați provocatori. Nu este bine pentru tine sau pentru oameni.

Când femeia poartă bretele și totul deschis ca să nu fie cald, problema este atunci când intră într-un magazin cu aer condiționat, diferența dintre căldura de afară și frigul din interior poate face ca aerul rece să intre prin spate, buric, care afectează plămânii, rinichii, uterul.

Când uterul rămâne rece, puteți avea probleme în această parte a corpului. De asemenea, aerul rece poate intra între picioare până la uter.

Pentru a evita toate aceste probleme, nu purta haine lejere și nu arăta totul, provocând pe toată lumea.

Nu este bine pentru tine sau pentru alții.

CĂSĂTORIE

Buna ziua. Căsătoria este temeliea unei societăți, a unei țări, a întregii lumi. Este cel mai important lucru. Pentru că dacă o căsnicie nu se înțelege bine, încep problemele care se transmit societății, statului, țării și lumii întregi. Când o căsnicie nu se înțelege, se ceartă și se ceartă mereu, copiii o văd și o învață și apoi o transmit societății, fac același lucru cu viitorul partener. În gândul copilului toate lucrurile sunt înregistrate și când este mai mare face același lucru pe care l-a învățat de la părinți. O căsătorie divorțează, copiii rămân singuri cu mama sau cu tatăl. Familia nu este completă. Nu poate fi foarte echilibrat, pentru că nu este într-o familie fericită. Se compară cu alți copii care au o familie fericită și asta îi provoacă multe probleme.

Dragostea vine și pleacă. Când dragostea pleacă, se caută o altă iubire și apoi vine divorțul. Cel mai potrivit lucru, așa cum spun budiștii, este ca un cuplu să aibă respect reciproc pentru a trăi o viață fericită.

Pentru că respectul este mult mai important decât iubirea. Pentru că dragostea nu este de încredere.

Indiferent dacă există iubire sau nu, dacă vă puteți păstra respectul reciproc și vă îngrijiți unul de celălalt cu inima, această căsătorie poate dura o viață întreagă. Baza este respectul reciproc. După acest respect, apare iubirea, iar această iubire este solidă pentru că se bazează pe respectul reciproc.

Deci căsătoria durează toată viața.

Acum oamenii se căsătoresc pe o singură bază: dragostea. Dar iubirea, vine și pleacă.

În acest caz, când dragostea pleacă, copiii vor avea probleme.

Atâtea familii rupte, atât de mulți copii care suferă consecințele. Acest lucru poate fi traumatizant pentru copil și poate cauza probleme în viitorul copilului, în viitorul societății și al întregii lumi. De aceea trebuie să ai o familie fericită pentru a avea un copil fericit fizic și psihic.

La fel ca mulți oameni, când îmbătrânesc,ucid, comit crime,ucid, devin teroriști... Toate acestea pentru că familia nu învață sau educă bine. De aceea, într-o familie care are probleme, copiii când cresc mari pot fi o problemă pentru societate...

Am văzut deja, sunt atât de mulți teroriști pentru că familiile nu predau bine și copiii s-au strâmb. Vinovați sunt tatăl și mama. De aceea, un cuplu care nu este fericit, care nu este bine

nici societatea nu este buna. Dacă societatea nu este bine, o țară întreagă nu este bine. Dacă o țară întreagă nu este bine, lumea asta nu este deloc bine.

De aceea soluția este de la început. Cu toții avem de-a face cu inima noastră unul pentru celălalt, nu să cerem atât de mult. Mai bine cunoscut rău decât bine de știut. Încearcă să mențină o familie renunțând la ambele, pentru binele căsătoriei, și pentru binele copiilor care sunt nevinovați. Copiii nu sunt de vină. Încercați să trăiți în respect reciproc pentru a nu rupe familia. Încercați să nu avortați, pentru că tot ceea ce vede copilul se învață repede, bine și rău. Nu spune nimic, dar înveți repede. Pentru binele tuturor, vă rog, cu toții trebuie să fim responsabili cu copiii noștri, educându-i și învățându-i bine.

Dacă familia nu predă bine, copiii când vor crește vor pune probleme tuturor. Prin urmare, totul pleacă de la o căsătorie. Dacă căsătoria este fericită, această societate, această lume va fi un paradis.

FAMILIE

Dacă o familie nu este fericită, poate afecta o societate, un guvern, lumea.

Dacă un copil nu este educat corect, iar tatăl și mama lui nu îi dau o educație bună, într-o zi s-ar putea să-și facă rău familiei, să facă rău societății, să facă rău țării sau chiar lumii. Ca teroriștii care pot arunca în aer un avion și pot ucide o grămadă de oameni sau atacuri sinucigașe cu bombă sau ucideri în masă cu arme. Acesta este rezultatul unei educații proaste. Dacă părinții nu oferă o educație bună, aceasta poate afecta societatea, guvernul și lumea.

Cel mai important este familia. Soțul și soția trebuie să fie fericiți și nu pot divorța, atunci când o fac, cei care suferă cel mai mult sunt copiii lor și când sunt crescuți într-o familie incompletă pot avea mai multe probleme psihice. Încearcă să fii fericit, nu divorța. Pentru binele societății, primul lucru este să avem o relație bună între părinți și copiii lor.

Dacă o familie are probleme, societatea nu va fi bună și nici guvernul.

Totul este unul: familie, societate, guvern și lume, toți suntem una. Dacă nu le dăm copiilor o educație bună, nu contează motivul, eșecul părinților pentru că nu dau o educație bună. Suntem tați și mame și trebuie să ne educăm copiii să fie buni cetățeni, să ajutăm societatea, să ajutăm familia, statul și alți oameni. Misiunea noastră nu este doar să avem copii și să-i creștem. Cel mai important este să le oferim o educație bună pentru ca fiul nostru să fie o persoană bună și să-i ajute pe ceilalți, acesta este cel mai important lucru. Te sfătuiesc, pentru dragostea copilului tău, să fii mai puțin exigent cu partenerul tău și să nu încerci să-ți găsești altul, partenerul tău adevărat este bine. O pasăre în mână valorează mai mult decât o sută în aer. Încearcă să fii fericit și să nu fii prea pretențios pentru ca relația ta să dureze pentru totdeauna și pentru binele tuturor, acest lucru este foarte important. Nu te gândi mereu la tine și încearcă să găsești un alt partener, partenerul tău adevărat este bine, nu te uita la altul și astfel poți fi fericit. Vă rog să mă ascultați, suntem responsabili pentru acțiunile copiilor noștri, direct sau indirect. Toți copiii care nu au fost bine educați, dacă

Legile umane nu-și pedepsesc părinții, legea lui Dumnezeu va, pentru că nu dau o educație bună.

Trebuie să știi că primul lucru este că familia trebuie să fie bine, de aceea suntem cu toții una.

FI UN FIUL BUN

Nu vei avea niciodată prieteni dacă nu dai primul și nu fii bun cu ei.

Tatăl și mama le oferă multă dragoste copiilor lor și dacă nu îi iubești, ce fel de persoană ești? Trebuie să știi, în primul rând, că trebuie să fii un fiu bun. Când plecați de acasă, trebuie să vă îmbrăcați corespunzător, să vă salutați și să cereți permisiunea. Întotdeauna, atunci când părinții tăi vorbesc cu tine, ar trebui să-i ascuți mereu.

Când te sună, trebuie să le spui numele și să fii respectuos cu ei, foarte respectuos. Când vorbești cu ei, ar trebui să fie pe un ton blând, cu un zâmbet și o plecăciune din partea lor. Trebuie să ne apărăm părinții, pentru că le datorăm mult și trebuie să le întoarcem aceste favoruri. Dacă o faci, vei fi o persoană bună și copiii tăi vor fi bine cu tine.

Dacă nu ești bun cu părinții tăi, copiii tăi nu vor fi buni cu tine în viitor, pentru că totul se învață. Dacă ești un fiu bun, poți fi un prieten bun, un tată bun, un cetățean bun pentru societate, pentru Stat, pentru toată lumea, dar mai întâi trebuie să fii bun cu părinții tăi.

Nu ridică niciodată vocea către tatăl și mama ta, în niciun caz nu trebuie să protestezi sau să te plângi niciodată, ar trebui să faci totul cu modestie, să ceri părinților voie pentru toate. Acesta este principiul binelui, al oricărui act de bine. În primul rând, fii bun cu părinții tăi. Amintește-ți, când părinții tăi mor într-o zi, potrivit budiștilor, nu poți petrece timp de 3 ani. Va trebui să te gândești mereu la ele. Nu face ca mulți oameni care, după înmormântare, merg la o petrecere câteva zile mai târziu și uită totul fără să simtă. Vei fi un fiu bun dacă vei îndeplini toate aceste condiții.

Când părinții tăi au nevoie de ceva, ei nu ar trebui să ceară, trebuie să știi care sunt nevoile lor. Trebuie să le oferi tot ce poți din toată inima.

Tatăl și mama le oferă multă dragoste copiilor. Dacă copiii nu-și iubesc sau nu-și respectă părinții, ce fel de oameni sunt ei? Deci știi, în primul rând trebuie să fii un fiu bun.

Înainte de a pleca de acasă, trebuie să te îmbraci corespunzător, să-ți saluti părinții și să le ceri permisiunea de a pleca.

Când părinții vorbesc, trebuie să-i ascuți cu tot respectul.

Când te sună, trebuie să mergi imediat, nu poți spune nu. Trebuie să le oferi tot respectul tău. Când te adresezi tatălui tău sau mamei tale, ar trebui să fie cu o voce blândă, zâmbind și plecând capul. Datorăm atât de multe favoruri părinților noștri! trebuie să plătim înapoi tot ce au făcut pentru noi. Dacă faci asta, vei fi o persoană bună și copiii tăi vor fi buni cu tine. Pentru că totul se învață. Dacă ești un fiu bun, poți fi un bun prieten, un bun cetățean pentru societate, pentru stat, pentru întreaga lume. În primul rând, trebuie să fii bun cu tatăl tău și cu mama ta. Nu ar trebui să ridici vocea sub nicio circumstanță. Nu ar trebui să protestezi. Trebuie să ceri cu umilință tatălui și mamei tale permisiunea de a face orice.

Acesta este începutul tuturor binelui. Mai întâi trebuie să fii bun cu tatăl tău și cu mama ta pentru a face orice faptă bună.

Amintește-ți bine, conform teoriei budiste, când tatăl sau mama ta moare, nu poți petrece timp de 3 ani și trebuie să te gândești mereu la ei. Nu ca mulți oameni care, la câteva zile după moartea tatălui sau a mamei, ies la petrecere. Acești oameni nu au sentimente. Dacă faci aceste lucruri, vei fi un fiu bun.

Dacă tatăl sau mama ta au nevoie de ceva, nu ar trebui să-l ceară, pentru că înainte de a te cere, trebuie să știi de ce au nevoie și să le oferi automat din toată inima.

Oferă-le tot ce poți.

Deci vei fi un fiu bun.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



33. BOLI I AUTO-VINDECARE

Pentru a vă recupera de astfel de boli, singurul lucru eficient este să învățați teoria budistă. Toate tipurile de boli psihologice depind de modul de gândire.

Budiștii învață să ne controleze gândirea. Pentru a-ți controla gândirea, primul lucru pe care trebuie să-l faci este să înveți să gândești pentru alții. Nu ne gândim la noi înșine. Cu cât te gândești mai mult la „eu” cu atât vei avea mai multe probleme.

Orice dorința dacă nu a fost împlinită produce o foarte mare dezamăgire. Cu cât mai multe urări, cu atât mai multe dezamăgiri. Încercați să nu doriți. Am trăit în acea lume câțiva ani. Dorințele sunt pură fantezie, nu există nimic real, nu există nimic, nu există nimic. Aceasta este o fantezie pură. „Eu” are câțiva ani de viață. Atâta timp cât corpul există, „eu” există, dar când corpul se strică și moare, acest „eu” dispăre. Ceea ce vezi și ceea ce atingi este ca un ecran de televizor. Pe ecranul televizorului trec multe imagini bune și rele, dar când oprim televizorul, ce rămâne? nu rămâne nimic, toate imaginile au dispărut. Asta vedem noi, budiștii, o fantezie pură.

Nimic nu rămâne pe ecran. . Nu este nimic real.

Pentru a vindeca tot felul de boli legate de psihic și pentru a îmbunătăți nervii, stresul... tot ce trebuie să faci este să te gândești mai puțin la „eu”. Gândește-te mai puțin la tine, ai o inimă mare pentru a-i ajuta pe ceilalți. Trebuie să înțelegi asta.

În acest caz, nu vor exista probleme psihologice.

Modul de a gândi este singurul lucru care poate vindeca. Cu pastile poți controla boala o vreme, dar asta nu înseamnă că se vindecă.

Pentru a vindeca, trebuie să faci pentru alții și să uiți de interesele tale.

Asta e tot ce poți face.

Budistul încearcă să învețe și să facă totul pentru alții. Noi, budiștii, nu avem aceste tipuri de boli, pentru că înțelegem că viața este pură fantezie, nu există nimic real. Credem că totul este fantezie.

Un mort este un cadavru și nimic mai mult. Putrezi, ies viermi... nu contează bogat, sărac sau puternic. Când murim, corpul se deteriorează în câteva ore. Și nu luăm nimic cu noi în viața de apoi.

Dacă poți înțelege acest lucru, vei trăi mult mai bine și nu vei avea niciun fel de presiune sau boală.

CUM SE VINDEC CANCERUL

Când o persoană are cancer, este foarte greu de vindecat.

Deoarece?

Pentru că atunci când se face chimioterapia, substanța chimică ucide celulele sănătoase și celulele canceroase. Nu așa se vindecă.

Dacă aveți o intervenție chirurgicală pentru a îndepărta partea afectată de cancer,

Nu totul este îndepărtat, cancerul este încă înăuntru. Din acest motiv cancerul este greu de vindecat.

Cum se vindecă?

Sunt sigur că dacă mă ascultați și urmați instrucțiunile mele, puteți fi vindecat.

Există două moduri care provoacă cancer:

1.- Gândul

2.- Mâncarea.

1.- Gând.

Gândul și acțiunile sunt foarte importante pentru a putea vindeca cancerul.

Viața este plină de nervi, presiune la locul de muncă, furie, tristețe...

Tot felul de emoții negative care modifică circulația sângelui.

Dacă sângele nu circulă bine, nu poate ajunge în toate părțile corpului,

și se acumulează la un moment dat pentru că nu poate circula bine, în acel moment, încetul cu încetul

putrezește, producând o tumoare care mai târziu degenerază în cancer.

Aceasta este una dintre cauzele pentru care același organism produce cancer.

Mulți oameni merg la culcare foarte târziu. Corpul trebuie să se odihnească conform naturii sale.

Dacă vrei să fii sănătos, ar trebui să te culci devreme seara.

iar dimineața trebuie să te trezești devreme

2.- Mâncarea.

85% dintre persoanele care au cancer se datorează alimentelor și a ceea ce mâncăm.

Primul simptom este că organismul devine acru.

Aceasta depinde de mâncare. Acești oameni mănâncă o mulțime de ouă, brânzeturi, zahăr alb,

și tot felul de dulciuri. Consumul acestor alimente poate provoca cancer.

Alimentele care fac corpul să devină acru sunt, de asemenea; sunca, pui,

Vaca, cal, porc... adică tot felul de carne și pește. Pâinea și grăsimile ca untul

De asemenea, produc acru în organism.

Orice aliment care intră în organism hrănește mai întâi celulele canceroase. Cu cât mănânci mai bogat, cu atât faci mai mult cancer.

Cancerul mai este numit și boala celor bogați. Pentru că cei bogați mănâncă multe alimente cu multe vitamine și foarte „bogați”.

Cu cât mănânci mai mult acest tip de alimente, cu atât cancerul va fi mai viu în corpul tău. Dacă mănânci mai mult, cancerul va fi mai sărac.

Există un studiu medical asupra călugărilor budiști care locuiesc pe munte. Potrivit acestui studiu, aproape niciunul nu are cancer.

Deoarece?

În primul rând, din cauza vieții lor liniștite, nu au nervi de niciun fel.

În al doilea rând și conform medicilor, pentru mâncarea lor. ce mănâncă?

Ei mănâncă cereale, mere, banane, lămâi, struguri, ceai... toate aceste alimente sunt sănătoase și sărace. ce este sărac

Că nu există bogăție în vitamine.

Cu cât alimentele conțin mai multe vitamine, cu atât celulele canceroase sunt mai fericite. Pe zi ce trece devine mai puternică, se reproduce mai repede și oamenii mor mai repede.

Dacă vrei să vindeci de cancer, este obligatoriu să renunți la tot felul de carne, branza, oua, dulciuri, pâine. Unt.

Nu ar trebui să mănânci niciunul dintre aceste alimente. Trebuie să trăiești o viață calmă, fără nervi, fără tristețe, fără presiune. Încearcă să trăiești calm.

Pentru ca circulația să fie bună, nu trebuie să fii supărat sau nervos.

Dacă există o circulație proastă, vă afectează sănătatea.

Dacă nu încetezi să mănânci carne, brânză, zahăr... nu te vei vindeca niciodată de cancer. Dumnezeu nu te va putea ajuta. Singurul care te poate ajuta este tu însuți.

Nici măcar medicii nu te pot ajuta. Dacă nu încetezi să dai celulelor canceroase genul de hrană pe care le plac, cum te vei vindeca?
Imposibil.

A fost o persoană care a avut cancer și doctorul îi spune că nu poate face nimic, că e prea târziu.

S-a dus să consulte un alt medic care i-a spus: vindecarea este foarte ușoară. Îți spun lucrurile pe care le poți sau nu le poți mânca și vei fi vindecat. Trebuie să fii vegetarian: nu trebuie să mănânci: carne, pește, ouă, brânză, zahăr, prăjituri, trebuie să le elimini complet din alimentație. Trebuie doar să mănânci ca vegetarian: cereale, fructe, legume, ceai și să bei puțin vin, dar fără să te îmbăți.

Aceste alimente vegetariene, pentru că sunt sărace, celulele canceroase nu pot trăi. Din moment ce nu hrăniți celulele canceroase, încetul cu încetul aceste celule mor și cancerul dispăre. Dacă nu există mâncare, nu se poate trăi.

Amintiți-vă bine: dacă nu dați hrană celulelor canceroase. Cancerul nu poate trăi. Ceea ce trebuie să ținem cont este că chimioterapia ucide atât celulele bune, cât și cele rele. Totul este în interiorul corpului nostru. Chimia ucide mai întâi celulele bune, apoi celulele rele.

Oricine înainte de a avea cancer are simptome că ceva nu este în regulă cu corpul său.

Simptomele sunt: pielea nu strălucește, obosește foarte repede, de exemplu când urcă pe scări obosește foarte tare, când se așează adoarme, picioarele au miros urât. Toate aceste simptome înseamnă că nu mănâncăm bine și că organismul ne avertizează că ceva nu este în regulă.

Sănătatea și apărarea slabă înseamnă că trebuie să vă schimbați dieta. Când aveți aceste simptome, ar trebui să treceți rapid la o dietă

vegetarian. Dacă nu se schimbă, oricând poți avea probleme cu cancerul.

Toate tipurile de grăsimi dăunătoare provin din carne. Grăsimea care circulă prin sânge provine din carne. Sângele nostru se îngroașă și cu cât sângele este mai gros, cu atât este mai dificil să circule. Dacă ai mai multe dificultăți în deplasare, produce o serie de consecințe negative pentru corpul nostru; dacă trece prin inimă, o blochează provocând un infarct; dacă trece prin creier, poate provoca paralizie cerebrală și drept consecință jumătate din corp devine handicapat; sângele nu ajunge bine la articulații.

Picioarele, fiind cele mai îndepărtate de inimă, sunt primele care suferă consecințele, apoi urcă treptat pe picioare, provocând durere și dificultăți la mers. La fel se întâmplă și cu brațele, care rămân fără putere.

Toate acestea sunt produse de o circulație slabă a sângelui. Dacă sângele nu circulă bine, nici măcar Dumnezeu nu te mântuiește. Pentru ca sângele să circule bine ai nevoie de o calitate bună a sângelui. Dacă sângele este gros și plin de grăsime, nu circulă bine. Nimeni nu te poate ajuta. Nici Dumnezeu. Singurul lucru care te poate ajuta este să fii vegetarian. Dacă vrei să trăiești bine, cu sănătate bună și viață lungă (pentru că sănătatea este cel mai important lucru în viață înainte de bogăție, familie și orice altceva) Sănătatea trebuie îngrijită având grijă de alimentația ta și având gânduri bune.

Trebuie să faci fapte bune pentru alții. Pentru a fi pozitiv, pentru a ajuta oamenii să aibă acea energie pozitivă și să fie bucuroși. Ca mine când ajut oamenii, mă simt super, super, super bine. Nu știu de ce. Sunt super fericit și super pozitiv. Pentru a realiza acest lucru trebuie să ajuți oamenii ȘI să faci acte pozitive pentru alții. Întotdeauna cu gândire pozitivă, folosiți cuvinte bune, nu vorbiți de rău pe nimeni. Gândește-te mereu că toată lumea este bună. Pentru a putea avea o viață lungă, un viitor bun, o familie bună, dragoste... toate acestea pentru a dobândi energie pozitivă.

Nu există nici o altă cale. Dăruind bani oamenilor care au nevoie, aceasta este hrana pentru sufletul nostru. Dacă nu există acest tip de mâncare vom trăi foarte săraci pe lumea asta, trist, lucrurile nu vor merge bine. Cu cât mai egoist, cu atât vei plăti mai scump. Pentru ca acest lucru să nu se întâmple, vreau să vă schimbați cu toții felul în care trăiți, felul în care mâncați. Schimbați-i ajutându-i pe ceilalți. Dacă îi ajuți pe alții, te ajuți pe tine însuși.

Trebuie să înțelegi asta. Dacă vrei să fii bine și să ai o viață bună, mai întâi trebuie să faci bine oamenilor.

DIABET

Buna ziua. Există două cauze, două probleme care provoacă diabet: 1.- Alimentația.

Dacă mănânci mult, nu în mod adecvat și mănânci ceea ce nu ar trebui, afectează funcționarea rinichilor tăi. Dacă mănânci prea multă carne, care este greu de digerat, îți afectează rinichii și stomacul.

2.- Sexul. Dacă faci prea mult sex, îți afectează rinichii. După cum spunea un medic naturist: „Un bărbat de 30 de ani poate ejacula o dată la 8 zile pentru a evita problemele de sănătate. Un bărbat de 40 de ani la fiecare 15 zile, un bărbat de 50 de ani poate ejacula la fiecare 20 de zile, iar un bărbat de 60 de ani nu ar trebui să facă sex. Este natura corpului nostru pentru oamenii normali. În acest caz, din moment ce majorității bărbaților le place mult sexul, singurul lucru pe care îl poți face este

a face este să faci sex fără a „a alerga”, fără a ejacula. Un bărbat de 30 de ani, pentru a-și putea face toate mofturile fără să-i afecteze rinichii, sănătatea, nu poate ejacula decât la 8 zile, un bărbat de 40 de ani la 15 zile. Deci știi deja ce să faci dacă vrei să ai o sănătate bună și că sexul nu îți afectează rinichii și ficatul. Pentru că problemele cu rinichii afectează funcționarea întregului organism deoarece toată energia vine de la rinichi.

Dacă rinichiul eșuează, întregul organism eșuează. Principala cauză a insuficienței renale este faptul că faci prea mult sex. Trebuie să-ți dai seama. Știi, dacă vrei să fii sănătos, fă sex fără a ejacula.

Amintiți-vă că un bărbat de 50 de ani poate ejacula doar la fiecare 20 de zile și un bărbat de 60 de ani dacă este posibil să nu ejaculeze. Fă ce poți, dar nu ejacula de atâtea ori pentru a-ți menține sănătatea.

Primul simptom al insuficienței renale este că picioarele tale devin mai subțiri. După aceea, picioarele se amortesc și nu le simți, de parcă ar fi amețit. Când mergi, ai senzația de a calca pe spuma, de parcă nu ai atinge solul (lipsa de sensibilitate). Și, în sfârșit, degetele de la picioare încep să devină negre (necrotice) și trebuie tăiate pentru că altfel cangrena își poate merge în sus pe picior și tot piciorul trebuie tăiat.

Prin urmare, trebuie să știi că toată această problemă vine din practicarea excesivă a sexului. Corpul trebuie să-și urmeze natura, nu trebuie să-și forțeze corpul. Nu luați pastile pentru a vă ajuta să faceți mai mult sex, deoarece cu cât mai mult sex, cu atât mai repede vă puteți îmbolnăvi și muri.

De asemenea, poate provoca ruperea unui vas de sânge din creier.

Din cauza acestei rupturi, o parte a creierului nu primește fluxul de sânge de care are nevoie și celulele care nu primesc oxigen nu mai funcționează și mor. Acest lucru poate provoca paralizie pe o parte a corpului și multe alte probleme de sănătate și chiar moartea. Totul vine din a face prea mult sex și a face atât de mult sex plătește scump sănătatea ta.

De aceea te sfatuiesc să încerci să nu ejaculezi în fiecare zi.

Dacă ești tânăr, la fiecare 8 zile, dacă ai 40 de ani, la 15 zile, dacă ai 50 de ani, la 20 de zile și dacă ai 60 de ani, încearcă să prelungești cât mai mult timp actul sexual.

Dacă observați oricare dintre simptomele descrise mai sus, aveți grijă! Trebuie să te grăbești să-ți salvezi viața, pentru că, așa cum spun oamenii, trăiești o singură dată. Încearcă să trăiești sănătos. Fără sănătate nu există nimic.

Am să explic un fapt real:

Un student bun de 15 ani, începe să se uite la o mulțime de filme porno și se masturbează ejaculând de 4 ori pe zi. În fiecare zi, materialul seminal este luat de 4 ori. Apoi începe să aibă probleme de sănătate. Înainte de a fi un elev bun, la școală avea mereu 10 la note pentru că învăța și era foarte inteligent. Apoi și-a luat acel obicei prost de a face sex singur și memoria începe să-i scape, părul începe să-i cadă, cearcănele încep să apară, fața devine galbenă, picioarele îi tremură când merge, are probleme cu rinichii, ficatul... . Toate aceste probleme de sănătate provin din masturbarea foarte tânără și des (de 4 ori pe zi). După ce s-a consultat cu medicul, acesta și-a rectificat comportamentul și a revenit la normal.

Știi, dacă vrei să trăiești bine și sănătos, controlezi sexul. Nu te uita la multe filme porno, pentru că cu cât te uiți mai mult, cu atât creierul tău gândește mai mult, firele se încrucișează și o ia razna și nu se oprește din a face sex, nu se oprește din masturbare sau „sume”. Atunci îi vin tot felul de probleme de sănătate: diabet, disfuncții ale rinichilor și ficatului... totul este o consecință a multor relații sexuale. De aceea, prea mult sex este o cale către moarte. Dacă zic să nu faci sex, oamenii imi vor spune că acest lucru este imposibil, ei bine, în acest caz te sfătuiesc că dacă îți place atât de mult sexul, nu ejacula, exersează la jumătatea drumului fără să ajungi la final, fără "cum". Astfel vei rămâne sănătos. Dacă faci prea mult sex, ești mai mult mort decât viu. Un strigoii provoacă doar probleme familiei, probleme la locul de muncă, probleme psihologice... Când are aceste simptome, se retrage în sine, devine insociabil, nu vrea să interacționeze cu ceilalți, se izolează în camera lui și nu vrea să vorbească cu nimeni.

Dacă copilul dumneavoastră are oricare dintre aceste simptome, aveți grijă ca acesta să nu meargă mai departe și să vă afecteze grav sănătatea. Părinții trebuie să-și vegheze și să aibă grijă de copiii lor, pentru că copiii nu știu și trebuie să învețe.

Acesta este ceea ce vă sfătuiesc astăzi despre sex. Mulțumesc.

VIAȚĂ LUNGA CU SĂNĂTATE

În această lume există trei tipuri de oameni care nu se îmbolnăvesc:

1. Oameni buni. Sunt acei oameni care îi ajută mereu pe oameni. Ai pace și armonie în inima ta. Când îi ajuți pe alții, creezi o energie pozitivă care îți oferă satisfacție și bucurie. Acești oameni nu se îmbolnăvesc niciodată.

2. Persoane care practică yoga. Prin yoga, vă puteți menține gândirea relaxată, vă puteți controla toată gândirea. La fel ca mine, care practic yoga de 40 de ani. Dimineața, când mă trezesc, practic o jumătate de oră de yoga și înainte de a merge la culcare mai exersez o jumătate de oră. Deci în fiecare zi de mai bine de 40 de ani. Nu am fost niciodată bolnav, nu am avut boli de niciun fel. Nu știu ce este durerea și nu am niciodată probleme de sănătate. Acesta este al doilea tip de oameni care nu se îmbolnăvesc niciodată.

3. Oameni care au înțeles teoria învățării lui Buddha: au înțeles că tot ceea ce vezi și atingi în această lume este pură fantezie. Nu este nimic real. Sufletul nostru intră în trup când se naște și părăsește trupul când acesta moare. Apoi intră într-un corp nou și se naște pentru a muri mai târziu din nou și a pleca. Dar sufletul nu moare niciodată. Doar intrați și ieșiți din corp pentru a afla că viața este pură fantezie, nu există nimic real.

De aceea trebuie să încetezi să-ți mai dorești. Când vine sfârșitul vieții noastre Toate dorințele noastre sunt = 0. Pentru că atunci când murim nu luăm nimic cu noi. Nu este nimic real. Indiferent de starea ta; Dacă ești milionar, puternic, sărac sau cerșetor, corpul moare și putrezește la fel. De aceea ceea ce ai acum este un vis. Unii oameni au vise bune și alții au coșmaruri, dar nimic nu este real. Dacă cineva poate înțelege asta, acea persoană nu va mai muri niciodată. Sufletul tau va fi liber și te poți naște pe aceasta sau pe alta planeta. Totul depinde de noi.

Dacă putem scăpa de acest sine corp, atunci nu te vei îmbolnăvi niciodată. Toată lumea trebuie să înțeleagă. Dacă toți suntem unul și unul are grijă de celălalt, nu ne vom îmbolnăvi niciodată. În timp ce sinele este mai mult

mare este mai mult egoism și viața este mai grea, are mai multe nenorociri, mai multe boli, viața cea mai scurtă, ai ghinion... Prin urmare, dacă nu vrei să ai boli, știi deja cele trei moduri de a menține sănătatea și de a nu te îmbolnăvi.

Mulțumesc.

AUTO-VINDECAREA

Buna ziua. Cum să autovindec toate tipurile de boli. Recent am fost cu un membru al familiei la medic pentru probleme ale coloanei vertebrale. Un doctor destul de bătrân. El a spus că dacă ai probleme cu oasele coloanei, ceea ce trebuie să faci este să iei pastile, să masezi, să înoți, să faci gimnastică și atât. Nu pot face mai mult. Membrul familiei face tot ceea ce îi spune medicul, dar încă doare. Mai târziu am vizitat un alt doctor englez, tânăr și licențiat de câțiva ani și ne-a spus:

Mai întâi trebuie să-ți dau o oră de teorie, ca să știi cum să te vindec. Metoda a fost diferită de medicul pe care l-am vizitat prima dată. Medicul modern m-a surprins pentru că a spus că singurul lucru care se poate face pentru a vindeca orice boală este autovindecarea. Și cum se face asta?

Mai întâi ne explică:

Când avem nervi în viața de zi cu zi; mâncăm prost, alimente și conserve prefabricate, pline de conservanți și coloranți; sau ne enervăm și ne întristăm; sau nu ne mișcăm și nu facem gimnastică. Respirăm aer poluat, apă poluată... Toată această serie de lucruri ne afectează sănătatea.

Prin urmare, trebuie să:

1.- Ai grijă de ceea ce mănânci. Dieta ta trebuie să fie mai sănătoasă. Nu ar trebui să mănânci conserve pentru că este dăunătoare pentru sănătatea ta

2.- Nu ai gânduri negative, trebuie să ne schimbăm modul de a gândi, pentru că tot felul de gânduri negative afectează sănătatea.

Când simțim emoții negative, cum ar fi atunci când suntem triști, adoptăm posturi care ne deformează puțin câte puțin corpul, afectând coloana vertebrală. El ne-a explicat că o serie de nervi trec prin coloană vertebrală și fiecare nerv comunică cu o parte a organismului.

Acești nervi se conectează direct la creier.

Avem milioane de celule în creier pentru a comunica cu restul corpului. Prin intermediul acestor celule, creierul dă ordine restului corpului.

Când mâncăm conservanți, sau suntem triști, sau suntem negativi, mediul este negativ, creierul este afectat, comunicarea nervilor cu restul organismului este blocată. Informația este întreruptă sau nu ajunge la restul organismului. De exemplu, dacă informația nu ajunge bine la inimă, inima nu funcționează bine.

Fiecare țară are speranța ei de viață. Oamenii care au cea mai mare speranță de viață sunt japonezii pentru că au foarte multă grijă de mediul lor, de muncă, sunt foarte pretențioși când vine vorba de mâncare, au grijă ca totul să fie cât mai natural.

Cea mai scăzută speranță de viață din lume este în Africa. Atmosfera este proastă, mâncarea este proastă, totul este rău. De aceea acești oameni trăiesc doar câțiva ani.

Dacă vrei să trăiești mulți ani în sănătate, tot ce trebuie să faci este să te vindeci singur. Doctorita ne-a dat o listă cu 20 sau 30 de lucruri pe care ar trebui să le eviți, să le corectezi, să le schimbi, pe care nu trebuie să le faci, dar nu ne-a învățat ce trebuie să facem pentru ca informațiile negative să nu ne intre în creier; precum nervii, tristețea... Ea nu știa. Acest lucru ne este învățat de teoria budistă.

Teoria budistă ne învață cum să obținem o viață liniștită. Nu există altă modalitate de a stabili modul nostru de a trăi și de a gândi atât de negativ. Doar prin teoria și practica budistă.

De ce este necesar să înveți teoria budistă?

Teoria budistă, explică că viața trebuie trăită sănătos. Adică trebuie să trăim o viață liniștită, fără dorințe, fără gânduri negative, nu trebuie să punem niciun preț pentru a realiza lucruri. Nu poți trăi bine așa. Ne luptăm în viață, este normal și logic, dar nu trebuie să plătim niciun preț pentru a ne atinge obiectivele sau dorințele. Dacă ne vin lucruri bune, bine. Dar dacă lucrurile nu ies așa cum ne dorim, bine, ce vom face? Dacă ajunge bine, bine. Dacă nu ajunge, e în regulă și asta. Filosofia budistă apare lupta pentru viață, dar nu trebuie să fim dezamăgiți dacă nu ne îndeplinim dorințele.

Nu ar trebui să fii dezamăgit când nu poți îndeplini un scop în viață. Trebuie să luptăm cu inima liniștită, cu inima curată, fără să rănim pe nimeni, fără să profităm de ceilalți. Încearcă să ajuți oamenii. Dacă ajuți oamenii, oamenii se întorc dublu, triplu sau de o sută de ori mai mult. În loc să te gândești mereu la mine, eu, eu. Asta spune budismul.

Luptăm pentru ai noștri și pentru ai altora. Două lucruri la un moment dat. Nu trebuie să te gândești întotdeauna la „eu”; familia mea, prietenii mei... mereu pentru mine. Nu există viitor bun sau sănătate bună dacă te gândești doar la al tău. Dacă vrei sănătate și viață bună, ia filozofia budistă. Nu încercați să călcați pe alții pentru a vă îndeplini dorințele. Este ca pâinea pentru azi și foamea pentru mâine. Singurul mod de a trăi bine este cu gândul la iubire și înțelegere.

Trebuie să ierți greșelile celorlalți, să ai o gândire pozitivă și să nu te îmbolnăvești. Dacă cineva te rănește și îți amintești mereu cine te-a zdrobit, cine te-a rănit, cine ți-a înfipt un cuțit în spate, cine te-a enervat... creierul tău este blocat și informația nu trece la nervii care o distribuie în restul corpului. Toată viața vei avea probleme de sănătate. Dacă ai probleme de sanatate nu vei trai mult chiar dacă ai multi bani.

Nu va trăi bine. În viață primul lucru este sănătatea. Dacă nu ești sănătos, nu ai nimic. De aceea te sfătuiesc să încerci să duci o viață cu o inimă de iubire. Iarta-i pe alții așa cum te ierți pe tine însuși.

Nu arăta cu degetul, încearcă să nu critici pe nimeni, pentru că noi înșine nu suntem perfecți. Nimeni nu e perfect. De aceea nu subliniezi greșelile altora. Astfel vei trăi cu sănătate și te vei putea bucura de viața ta, de familia ta. Dar știi, dacă vrei ceva, trebuie să dai ceva în schimb.

PUTEREA AUTOVINDECĂRII

Miracol de autovindecare. Buddha spune: totul se va împlini conform minții noastre. Totul este în mintea ta; sănătatea ta, viața ta, viitorul tău, familia ta, partenerul tău, totul este bun și rău. Totul este în mintea ta. Nu trebuie să-L cerem lui Dumnezeu, pentru că suntem Dumnezeu, suntem copii ai lui Dumnezeu. De aceea, în loc să-l întrebi pe Dumnezeu, întreabă-te pe tine și te vei vindeca. Ieri, am ajutat un cuplu de vecini să se vindece singur. Sotul are 85 de ani, iar soția 80 de ani, ambii catalani, spanioli. Acest cuplu nu a mai ieșit în stradă de mulți ani pentru că amândoi au probleme cu picioarele. Când ajungi la o anumită vârstă, picioarele îți pierd puterea și nu poți merge bine. Ieri i-am ajutat să se vindece singuri. Bărbatul în vârstă de 85 de ani îl dor de mult timp și a fost de multe ori la medic dar durerea nu s-a vindecat. Merge, foarte încet și curbat și se sprijină cu un baston pentru că îl doare foarte mult. Când am fost să-i vizitez, i-am spus Domnului: - Ascultă-mă și ai încredere în mine. Fă ce-ți spun eu, nu te gândi la altceva. El îmi răspunde: Bine. Îi spun: Crede-mă. De acum nu mai ai dureri la picioare, lasa bastonul și mergi drept și repede. Bărbatul își lasă deodată bastonul jos, își ridică pieptul și trece repede pe podea. Femeia spuse surprinsă: - Nu l-am văzut niciodată pe soțul meu umblând ca un băiețel. Apartamentul lui este mare și când bărbatul se întoarce unde suntem noi, îl întreb cum este. Îmi răspunde: - Nu știu ce e cu mine, nu ma mai dor picioarele, ma descurc foarte bine și am multa energie. Imaginați-vă, de mulți ani nu coborase în stradă pentru că nu putea merge și deodată, când a primit un ordin de la mine, frica i-a dispărut și s-a vindecat. În câteva secunde boala pe care o suferise atâția ani a dispărut. Nu este o minune de la Dumnezeu, nu. Acesta este un miracol al lui însuși, pentru că are încredere în sine. Mintea poate vindeca și îmbunătăți sănătatea sau o poate deteriora. Dar trebuie să ai 100% încredere. Tot universul este aici, în mintea ta, tot viitorul bun este aici, toată fericirea, viața lungă. Aici în mintea ta iti poti face un paradis sau un iad. La început, cand am mers sa-L vad pe Domnul, l-am intreat: - Ce se intampla, domnule? Îmi răspunde: - Am 85 de ani, m-am săturat să trăiesc, vreau să mor, nu mai am speranță și nu mai vreau să trăiesc. Răspund: - Viața începe la 60 de ani și dacă ai 85 de ani, acum ai doar 25 de ani și ești în plină tinerețe.

Acum trebuie să te gândești ca și cum ai avea 25 de ani. S-au terminat acei 85 de ani, de acum ai 25 de ani. Pe măsură ce are încredere în mine, brusc, la un moment dat, acel gând îi intră în creier și dă ordin corpului său să funcționeze corect. În câteva minute, sănătatea și mintea ta s-au schimbat total în pozitive. Este un miracol. Este miracolul autovindecării. Este minunat!

Acum voi vorbi despre doamnă. Are 80 de ani, a căzut pe podea și și-a rupt un os la picior. A trebuit să fie operat, iar de mult stă în pat fără să se poată ridica. Îl întreb:

•Vrei să te ridici? Vrei să te plimbi? Doamna îmi răspunde: • Da, da. Îmi doresc atât de mult să mă pot ridica și să merg singură! Îi spun: • Dacă vrei să te ridici, ascultă-mă și fă ce-ți spun eu. Dacă ai încredere 100% în mine, îți garantez că te vei trezi. Doamna răspunde: • Bine. A doua zi, doamna se gândește: „Maestrul Roger mi-a spus că dacă vreau, pot să mă ridic și să merg. o sa incerc"

Apoi acest gând îi intră în minte și se ridică singură din pat. Se sprijină de perete și începe să meargă. Cum este posibil? Doctorul nu a reușit să mă vindece, Maestrul Roger îmi spune „dacă vrei, poți să te ridici din pat și să mergi” De ce nu? Vreau să mă vindec de mult timp, nu vreau să fiu acolo toată ziua

În pat. Prin urmare, cu acest gând, doamna s-a ridicat și a mers. Acum doamna merge încet pentru ca a stat mult timp în pat fără să se ridice. Dă-ți seama! ; auto vindecare.

Oricine mă ascultă acum, dacă se gândește la toate cuvintele mele și mă ascultă, se poate vindeca: • Poți să mergi • Nu ai durere • Boala ta dispăre. Dar trebuie să fii convins și să ai încredere în cuvintele mele. Deci se poate autovindeca într-o clipă. Aceasta este puterea minții. Nu este un miracol. Tu faci miracolul. Numai tu te poți salva. Medicii știu că te pot ajuta doar cu 30%, iar restul de 70% depinde de tine, de mintea ta.

Oricine mă ascultă și are încredere 100% în cuvintele mele se poate autovindeca. Plus că este gratuit. Nu vei pierde nimic încercând. Doar crede-mă pe cuvânt. Tot felul de boli pot fi vindecate, Orice boală într-o clipă se vindecă. Dacă mă ascuți, asta îți poate salva viața și poți avea o viață plină de fericire.

Întotdeauna cu inima plină de Iubire, plină de gândire pozitivă.

Deci toate dorințele pot fi îndeplinite. Simplu ca buna ziua. Ne complicăm viața. Viața nu este complicată. Boala ne strică corpul și ne îmbolnăvim pentru că avem gânduri negative. Din creier, gândul negativ trece prin coloana vertebrală și îl transmite întregului organism. Prin urmare, acest gând negativ vă afectează întregul corp. Înainte de a răni oamenii, gândește-te la asta, pentru că te rănești pe tine însuși. Asta spune un medic din Barcelona care tratează problemele coloanei vertebrale.

Amintește-ți bine, dacă vrei să ai o sănătate bună, nu ai niciun fel de gânduri negative. Nu ar trebui să ai stres, nervi, furie, tristețe... toate acestea îți afectează negativ sănătatea... Dacă vrei să scapi de orice fel de problemă, ascultă-mi cuvintele. Gândește pozitiv cu toată puterea minții tale și îți garantez că tot ceea ce este negativ devine pozitiv. E simplu, doar asta. Te rog, dacă mă ascuți, încearcă o căsătorie așa. Au putut să se vindece, s-au vindecat singuri într-un minut. După atâția ani de boală, fără nicio speranță de a trăi, la un moment dat viața lui s-a schimbat în bine. Ce am făcut cu acest cuplu pot să fac și cu tine. Trebuie doar să ai încredere în cuvintele mele și să ai încredere în mine. Dacă ai încredere în mine și crezi în mine, te voi ajuta să vindeci orice boală într-o clipă. Aceasta nu este o fantezie, este reală. Vă rog, vă rog doar să mă ascultați și să aveți încredere în mine. Dacă mă ascuți și ești vindecat cu această teorie, spune-i familiei și prietenilor tăi ca și ei să se vindece. Amintiți-vă, pentru ca acest lucru să funcționeze și pentru a vă putea vindeca, trebuie să aveți energie pozitivă. Pentru a dobândi energie și gândire pozitivă, în fiecare zi trebuie să ajuți oamenii, trebuie să faci 3 fapte bune pentru oameni. Dacă ești plin de energie negativă, această teorie a auto-vindecării nu funcționează. Știi deja, pentru ca acesta să funcționeze, este esențial să fii o persoană bună și să ajuți oamenii. Când o persoană este negativă, auto-vindecarea este imposibilă. Amintiți-vă: energie și gândire pozitivă pentru a avea o viață lungă cu sănătate. Oameni puternici, milionari, toți vor să trăiască bine. Pentru că dacă nu ai sănătate, averea ta este inutilă. Dacă vrei să trăiești mult, folosește-ți banii pentru a ajuta oamenii. Deci alții, cu ajutorul tău, se pot îmbunătăți. Dacă îmbunătățești viața altora, dobândești energie pozitivă și viața ta se îmbunătățește. Dacă nu-ți folosești puterea și banii pentru a-i ajuta pe alții, puterea și banii devin o povară pentru tine. Când vei muri vei merge în iad, dar dacă îi ajuți pe alții vei merge în rai.

Amintiți-vă bine: profitați, folosiți-vă banii și resursele pentru a ajuta

oameni, pentru că așa te ajuți pe tine însuși. Întotdeauna spun: - Când arunci o minge în perete, dacă o arunci tare te face puternic. Prin urmare, cu cât ajuți mai mult oamenii, cu atât vei fi mai bine și vei avea o viață mai bună, plină de sănătate și lucruri pozitive. Nu ți-ar plăcea să ai o viață lungă cu sănătate bună? Ei bine, știi, tot ce trebuie să faci este să ajuți oamenii. Nu există alt miracol. Dacă îl întrebi pe Dumnezeu când faci răul, este imposibil să te ajute. Dumnezeu nu te poate ajuta. Totul depinde de tine. Așa că dacă vrei să ai o viață lungă și o sănătate bună, ascultă ceea ce îți spun: fii mereu pozitiv și ajută-i pe cei care au nevoie.

Nu există altă cale de auto-vindecare.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



34. REINCARNARE

Mulți oameni nu cred că după moarte pot fi născuți din nou, nu cred în iad, nu cred în rai sau în Dumnezeu, nu cred în nimic. Aceste tipuri de oameni care nu cred în nimic sunt cei mai periculoși pentru că sunt capabili să facă orice. Ei nu cred în pedeapsa divină sau pedeapsa impusă de legile omenești, nu-mi pasă de nimic, pot face lucruri rele, acesta este cel mai periculos.

Reîncarnarea a fost demonstrată cu tehnica hipnozei.

Odată, am fost hipnotizat de unul dintre elevii mei și că mă puteam întoarce în perioada romană. Profesorul meu de hipnoză a hipnotizat odată o femeie analfabetă care nu a primit nicio educație, când era sub hipnoză, era capabilă să vorbească o germană perfectă și să scrie și în germană. Când a ieșit din efectele hipnozei, am redat înregistrarea și am întrebat-o ce spune și ce era scris pe hârtie. Ea a răspuns că nu a fost niciodată la școală și că poate vorbi doar spaniola, nu există alte limbi și habar nu avea ce s-a spus pe înregistrare sau ce a fost scris pe hârtie. Hipnoza a fost menționată în multe cărți publicate de medici din SUA sau hipnoza internațională, ei explică că datorită hipnozei îți poți descoperi viețile trecute.

Oricine nu crede în asta poate căuta un profesor de hipnoză și când ești hipnotizat, îți povestești despre trecutul tău, nimeni altcineva. Vei simți tot ce s-a întâmplat în trecut și atunci vei crede că există reîncarnarea, există iadul și există și pedeapsa divină. Te văd, simt și cred că reîncarnarea există. Toți medicii în hipnoză mărturisesc că reîncarnarea există prin această tehnică, dar medicii nu sunt atașați de nicio religie, sunt oameni de știință, doar încearcă hipnoza. Cine nu crede poate merge la orice medic hipnoza și într-o sedinta vei vedea ca spun adevarul. Sunt multe cărți disponibile pe piață și nu sunt singurul care spune doar așa, de asemenea mulți medici care nu cred în Dumnezeu, ci în reîncarnare. Toți pot justifica ceea ce spun acum.

Există multe mărturii care pot justifica că reîncarnarea există.

Dacă există reîncarnarea, există și pedepse divine, iadul și orice fel de pedeapsă. O persoană se poate reîncarna într-o persoană sau un animal, totul se întâmplă prin reîncarnare. Din moment ce credem în reîncarnare, dacă o facem greșit, în viața noastră viitoare nu ne vom naște ca ființe umane, ne vom naște ca animale. Dacă mâncăm carne, în viața noastră viitoare vom fi ca animalele născute și animalele care se vor naște ca om și le va veni rândul să mănânce animalele și cercul nu se va termina niciodată.

Dacă vrei să renaști ca persoană, nu mănca carne, așa că nu

Ei vor face parte din acest cerc vicios, pentru că animalele care vor să se răzbune.

Este mai bine să-i lași să trăiască și vei trăi mai bine acum și în viitor.
Hipnoza nu a fost inventată de budiști, a fost inventată de americani.

Budiștii nu practică hipnoza, dar datorită medicilor sau profesorilor de hipnoză, ei au demonstrat că budiștii spun adevărul, ceea ce nu este o minciună.

Acești doctori nu sunt budiști și nu cred în Dumnezeu sau Buddha, dar cred în reîncarnare.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



35.- CELULA

Buna ziua. Astăzi voi vorbi despre celulele bune și rele care fac parte din noi.

Toate celulele au gândit. Fiecare celulă bună sau rea vrea să trăiască. Orice celulă canceroasă sau orice altă boală, o producem cu gânduri rele sau cu ceea ce mâncăm, acesta este rezultatul. Pentru a combate celulele rele pe care le are corpul nostru, tot ce trebuie să facem este:

1- Aveți grijă de ceea ce mâncăm. Consumul oricărui tip de carne sau pește prezintă un risc pentru sănătatea noastră. Nimeni nu știe ce viruși sunt în carnea pe care o consumăm; carne de porc, de pasăre, de vită... toate cărnurile astea poartă celule rele despre care nu știm. Pentru a evita infecțiile, încercați să nu o faceți mânca carne.

2- Gândirea negativă. Când o persoană este nervoasă, tristă sau are orice fel de emoții negative puternice, îi afectează circulația sanguină. Ceea ce mâncăm și ceea ce credem poate provoca obstrucție în venele mici, nepermițând circulația sângelui. Sângele se acumulează în acest moment și zile, luni sau ani mai târziu, se formează un nodul care încetul cu încetul se transformă dintr-o celulă pozitivă într-o celulă negativă, degenerând în cancer sau orice alt tip de boală. Cauza tuturor acestor lucruri sunt toxinele pe care le transportă carnea pe care o mâncăm și gândirea negativă. Dacă nu există sanătate, nu există nimic și pentru a avea o sanătate bună trebuie să renunțăm la plăcerea de a mânca în funcție de ce tip de mâncare. Încercați să eliminați „ucide, ucide și ucide” din gândirea ta.

Cu toții avem celule negative în corpul nostru. O parte din tine sunt celule negative. Depinde de cantitatea de aceste celule negative pe care o avem în corpul nostru. Dacă există multe, vă poate afecta sănătatea.

Organismul nostru are celule pozitive și celule negative. Încearcă să trăiești cu ambele. Nu te gândi la uciderea celulelor negative pentru că dacă te gândești la asta celulele negative vor încerca să se apere și în fiecare zi îți vor ataca mai mult corpul. Dacă te gândești doar la uciderea celulelor negative, ele știu și să se apere. Trebuie să te lupți cu ei cu gândire pozitivă, nu încercând să te gândești la „ucidere”, pentru că ei fac parte din tine. Înainte de a fi celule negative, erau pozitive și prin gândurile noastre negative și prin ceea ce ingerăm, s-au infectat și s-au transformat în celule canceroase. De aceea ar trebui să practici yoga, să te relaxezi și să ai gânduri bune.

Celulele rele sunt cauzate de noi; se transformă din pozitiv în negativ în principal din două motive: prima cauză este, așa cum v-am spus deja, nervii, stresul și emoțiile negative.

A doua cauză este din cauza alimentelor pe care le consumăm. Dacă mâncăm orice tip de carne de animal ne poate afecta sănătatea, așa că încercați să o evitați, pentru sănătatea ta. Dacă nu există sănătate, nu există nimic.

Dacă vrei să ai sănătate, viață lungă și familie fericită, trebuie să faci ceva pentru tine. Pentru a avea o gândire pozitivă, încearcă să-i ajuți pe alții cu cuvinte, acțiuni, bani... astfel încât obțineți energie pozitivă pentru a lupta împotriva celulelor negative. Nu vă gândiți să uciideți celulele pozitive, încercați să le schimbați din negative în pozitive, pentru că înainte erau și celule pozitive. Cu gândirea pozitivă poți schimba celulele negative în unele pozitive.

Medicii te pot ajuta să combati boli precum cancerul cu 30%, restul de 70% depinde de tine. Medicii pot elimina doar o parte din cancer, dar cancerul este încă în corpul tău. Ei nu pot elimina tot cancerul. Ființele umane se gândesc doar la ucidere, toate acțiunile, ceea ce facem, ceea ce gândim, trebuie să fie întotdeauna pozitive.

Ucide, nu contează cine; propriului copil, avort, animale... celor care nu se pot apăra, creează energie negativă în conștiință și asta afectează sănătatea. Oricine susține sau se gândeste la uciderea, la uciderea și la ucidere, mai devreme sau mai târziu conștiința lor își va lua pragul, îi va pedepsi, se va pedepsi pe ei înșiși.

Amintiți-vă bine: dacă doriți sănătate bună, viață lungă și viitor bun, nu uciideți celule, sau animale, sau orice ființă vie, sau orice se mișcă. Traieste si lasa sa traiasca.

Uciderea produce violență, așa că dacă vrei să vindeci orice tip de cancer trebuie să ai o gândire pozitivă și cu această gândire pozitivă să faci acte pentru a ajuta oamenii și astfel să ai energie pozitivă. Nu este suficient să ai gânduri pozitive, trebuie să acționezi, trebuie să duci la îndeplinire acest gând ajutând oamenii în orice fel poți, cu bani, cu acțiuni, cu cuvinte... astfel dobândești energie pozitivă și schimbi celulele canceroase în pozitive. celule pentru că medicul nu te poate ajuta decât puțin.

Amintește-ți bine; totul are consecințele lui. Dacă vrei să trăiești bine, trebuie să faci ceva pentru tine, să-i ajuți pe alții.

Nu există altă soluție.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



36.- GÂNDIREA POZITIVĂ

Fiecare gând bun sau rău este înregistrat în conștiința noastră. Dacă gândim prost și acționăm prost, totul se înregistrează și ne pedepsim și ne enervăm.

Sunt mulți oameni care spun: „pedeapsa lui Dumnezeu”. Dumnezeu nu pedepsește, noi înșine suntem cei care ne pedepsim. Fiecare act rău este unul care ne folosește doar nouă și nu altora. Un act bun este unul care aduce beneficii altora și nu nouă înșine. Aceste acte sunt considerate bune.

Tot ce greșim în gânduri și acțiuni din egoism sau orice altă scuză, tot răul pe care îl facem altora, până la urmă plătim scump, plătim pentru asta într-un fel sau altul. Ne pedepsim pe noi înșine. Prin urmare, să nu credeți că nu se întâmplă nimic dacă nimeni nu ne vede comitând o faptă răutăcioasă, vă înșelați, dacă cineva v-a văzut sau nu v-a văzut asta este altceva, important este ce am făcut noi, fie că ne vede sau nu. Nu cineva, care se înregistrează în conștiința noastră. Prin urmare, dacă o persoană face fapte bune pentru alții, are un viitor bun, pentru că toată lumea te susține, pentru că toată lumea te iubește, pentru că toată lumea te ajută. Dacă încerci să profiți de oameni, orice ar fi, în fiecare zi vei avea mai mulți dușmani în cale. Pentru a avea un viitor bun, trebuie să ai gânduri bune. Gândirea pozitivă vă poate aduce, de asemenea, sănătate bună, un viitor bun și o viață lungă.

Dimpotrivă, cu gândirea negativă vei observa că încetul cu încetul ești lăsat singur pe această lume. Prin urmare, trebuie să înțelegeți că toate acestea trebuie să le puneți în practică. Important, așa cum am spus, este să faci pentru alții. Singurul lucru pe care să-l faci înainte cu un viitor bun este să faci pentru alții. Aceasta este o gândire pozitivă. Mulțumesc.

GANDURI BUNE

O altă problemă este că ne gândim la multe fantezii. În fiecare secundă, 12.000.000 de gânduri trec prin creierul nostru.

Înainte de a face ceva, ne gândim, dacă rezolvăm ceea ce gândim, nu facem nimic. Dacă avem gânduri rele, le putem corecta și apoi nu apucăm să acționăm. Dacă gândul este greșit, din egoism, răzbunare sau orice altceva, acel gând se poate transforma în acte rele. De aceea, singurul lucru pe care îl putem face pentru a preveni orice fel de rău este să corectăm acest gând rău.

Mai întâi trebuie să știi că fiecare gând negativ care trece prin creier produce 200 HZ, acesta este ceea ce provoacă stres, nervi, tensiune scăzută și are tot felul de probleme de sănătate.

Când ai gânduri bune, produci mai mult de 1.000 HZ. Acest lucru vă poate îmbunătăți sănătatea, stima de sine, viitorul bun, fii vesel și fericit. Totul depinde de gândire.

Dacă vrei să ai un viitor și să trăiești bine, trebuie să ai mereu gânduri bune. Față de noi și față de ceilalți... pentru că suntem una.

Nimeni nu se gândește pentru răul lui, toți ne gândim la binele nostru și, din moment ce suntem cu toții una, totul este bine. Dacă poți gândi așa, vei avea un viitor bun, o familie bună, prieteni buni... de tot. Dacă te gândești la alții, toată lumea va dori să fie cu tine pentru că ești cel mai bun.

Dacă gândul este corect, nu vei face niciodată greșeli. Dacă gândul este negativ, vei greși întotdeauna și tot ceea ce faci va fi greșit. Corpul va plăti scump pentru gândurile tale rele, cu propria ta sănătate.

Dacă nu acum, peste câțiva ani, mai devreme sau mai târziu vei plăti pentru că ai gânduri negative. De aceea, dacă vrei să ai totul bun în viață, trebuie să ai gânduri pozitive, gândindu-te la alții ca să ai totul bine. Dacă urăști pe toată lumea, alții te urăsc înapoi. E ca o oglindă, dacă te muci la oglindă, oglinda se va face și la tine. Niciodată să nu vă așteptați că, dacă vă îmburcați în fața oglinzii, oglinda vă va zâmbi. Imposibil. De aceea trebuie mai întâi să avem gânduri bune față de ceilalți. Nu vă așteptați ca alții să vă zâmbească mai întâi, noi trebuie să luăm legătura mai întâi. Dacă poți înțelege acest lucru, îți garantez că vei avea o viață fantastică, cu sănătate și mulți prieteni. Totul depinde de noi.

Buddha a spus: „Totul prin gând poate fi schimbat, dacă gândim negativ, întregul mediu care ne înconjoară, al prezentului și al viitorului, este schimbat în negativ. Dacă ai gândire pozitivă, prezentul și viitorul vor fi pozitive. Dorințele noastre vor fi împlinite”.

Să nu crezi că pentru că te rănește altcineva, trebuie să întorci acel rău pentru răzbunare. Singurul care va plăti pentru asta ești tu. Cu sănătatea ta, viitorul prost și relațiile proaste.

Viața este scurtă, așa că dacă vrei să trăiești bine, ajungi în viața de apoi și fii un înger mare, precum Buddha sau Isus Hristos, gândește pozitiv. Vei fi un mare pozitiv. Dacă trăiești pozitiv când mori, vei trăi și pozitiv.

Trebuie să alegi. Dacă vrei să trăiești negativ, știi unde te vei duce: în iad. Dacă nu vrei să mergi în iad, gândește pozitiv și vei merge în rai. Sunt oameni care spun că nu cred în viața de apoi, bine. Dacă nu crezi, măcar gândește-te pozitiv pentru a trăi bine în această viață și toate dorințele tale se vor împlini.

Acesta este cel mai important.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



37.- DORINȚELE.

Dacă vrei să fii liber, trebuie să părăsești orice dorință. Toate dorințele acestei lumi sunt pentru câțiva ani. Dacă poți părăsi dorințele acestei lumi la fel cum a făcut Isus Hristos, vei deveni un zeu. Buddha a părăsit toate dorințele ca om, toată bogăția, toată puterea. Dacă renunți la dorințele trupului tău de carne și sânge, ale acestei lumi, atunci putem fi ca Isus Hristos, putem fi ca Buddha; un suflet total liber.

Scripturile lui Buddha spun că există un paradis dincolo de această lume. Viața, nu este ca aici să avem tot felul de dezastre naturale, poluare, infecții, boli, oameni negativi... este mult rău în această lume și foarte puțin bine.

Cerul, în viața de apoi, cerul are 28 de etaje. Acest teren este ca ținuturile joase, deasupra sunt 28 de niveluri de categorii. Orice planetă din alt sistem solar deasupra noastră are o speranță de viață de 1.000 până la 1.000.000 de ani. În aceste sisteme solare, nu există atât de multe probleme de a trăi, de a mânca, de a munci... Ele lucrează diferit. Orice persoană sau ființă vie poate trăi minim 1.000 de ani. După aceste 28 de niveluri, ajungi la categoria lui Buddha sau Iisus Hristos. Pentru a ajunge în viața de apoi, trebuie să încetezi să-ți mai dorești tot ceea ce vezi și tot ce atingi. Dacă îți place ceva în lumea asta, te agață de această dorință și nu poți merge altundeva, pentru că îți place atât de mult să fii aici, te întorci aici.

Dacă vrei un viitor mai bun pentru tine, trebuie să încetezi să-ți mai dorești lucrurile acestei lumi și să încerci să faci tot ce-ți stă în putere pentru alții. Nu te mai interesează acest pământ cu acest mod negativ de viață, de aceea trebuie să o faci pentru alții. Prin urmare, dacă suntem cu adevărat egoiști, să facem ca Iisus Hristos sau Buddha, să ne dedicăm viața altora și nu pentru noi înșine. Dar trebuie să înțelegi că tot ceea ce vezi și tot ce atingi este fantezie pură.

Ceea ce trăim acum este ca un vis. Vise bune, vise rele depind de noi, de fiecare. Dacă este un vis urât, este ca un film negativ, înfricoșător și când filmul se termină, revii la a fi tu însuși. Ceea ce ai văzut nu este real. Viața noastră este ca un film când pui pe film toate imaginile ies pe ecran. Sufletul nostru este ca un ecran, când filmul se termină, ce rămâne pe ecran? nimic, zero. Imaginea nu rămâne pe ecran. Apoi începe un alt film, o altă poveste nouă, așa iar și iar, de milioane de ori, e ca și cum ne-am mișca în cerc și nu putem ieși pentru că nu înțelegem. Nu poate fi așa, toate viețile suferă degeaba. Am înțeles deja, de aceea te sfatuiesc să-ți deschizi ochii sufletului și să vezi ca tot ce vedem și tot ce atingem este pură fantezie. Este în beneficiul tău, așa că poți fi un suflet liber. Odată eliberat sufletul, „stăpânul morții” nu poate face nimic cu tine. Dacă nu încetezi să-ți dori, nu este nimic bun pentru noi; Ne naștem, avem boli, o viață proastă, murim... totul depinde de ceilalți. De aceea vă arăt o cale, încercați să învățați, lăsați acest sine în carne și sânge la sfârșit și la sfârșit

acest corp durează câțiva ani și se transformă în viermi. Toată lumea se transformă în viermi, nu contează dacă ești frumos, bogat, puternic, milionar, cerșetor sau sărac, nu contează când vine vremea vine „stăpânul morții” și tot ce ai s-a terminat, tot ce ai dragostea a dispărut, s-a terminat, copiii tăi, soția ta, familia ta, averea ta... E peste tot. Și începi de la 0. Dacă într-o zi, așa cum te sfătuiesc, poți părăsi acest eu fantezie, vei fi cu adevărat liber, vei putea călători în univers, vei fi născut pe orice planetă, vei naște din nou pe acest pământ. , trăiește câțiva ani... și vei părăsi cercul nașterii – moartea. Fie că îți place să mori sau nu-ți place, vine un moment în care „stăpânul morții vine să te caute”. Te ia cu forța sau cu voința ta (pușini vor să moară din propria voință)

De aceea va sfatuiesc sa deschideti ochii, tot ce vedeti pe ecran nu este real, este o imagine pe care ecranul o proiecteaza. Nu este nimic real.

Urmeaza-mi sfatul si priveste cu ochii sufletului si vei putea sa te eliberezi de aceasta lume si sa calatoresti prin infinit in voie, nu te vei naste sau nu vei mai muri pentru ca sufletul nu moare niciodata. Sufletul intră în trup și îl folosește pentru a învăța și a face bine. Dar majoritatea oamenilor o fac doar pentru ei înșiși, fără să se gândească la alții, dar este rău. Pentru că atunci când vei muri, Dumnezeu te va întreba: ce ai făcut în timpul șederii tale pe pământ? Vei putea răspunde doar: am făcut-o doar pentru mine, pentru mine și pentru mine. Asta fac majoritatea. Dacă îți place Iisus Hristos sau Buddha care și-a dedicat viața altora, atunci vei ieși din cercul nașterii și morții.

Dacă vrei să fii liber și să nu mai suferi, singura cale este să înțelegi că ceea ce vedem este fantezie pură. Nu mai face greșeli. De acum înainte, fă pentru eu-ul sufletului conștiinței tale și vei fi liber pentru un timp infinit. Paradisul este o minune; tot ceea ce gândești într-o secundă devine realitate. Dacă vrei o casă uriașă, dintr-o dată iese o casă uriașă ca în visele tale. Dacă vrei o casă acoperită cu pietre prețioase, cu diamante... tot ceea ce îți dorești se împlinește. În mod logic, cu gândirea pozitivă, pentru că acolo nu există gândire negativă. Toți cei care ajung la acest nivel au o gândire pozitivă. Este comun tuturor.

Gândirea negativă merge pe teritoriul iadului. Iadul primește oameni cu gândire negativă, egoiști care fac doar pentru ei înșiși fără să se gândească la alții. Dacă vrei să te eliberezi, mergi în paradis cu adevărat, tot ce trebuie să faci este să ai o gândire pozitivă, plină de bunătate față de ceilalți. Pentru că ceilalți și noi suntem una. Vă voi da un exemplu: suntem ca o celulă într-un corp și acel corp are milioane de celule. Suntem o celulă din acele milioane de celule care alcătuiesc acel corp. Suntem picături ale unui univers. Suntem unul, nu suntem doi. Noi cu universul suntem una. Noi cu ceilalți suntem una. Noi, împreună cu toate ființele vii, formăm una. Noi și natura suntem una, nu două. Dacă ești capabil să înțelegi asta, că toți suntem una, poți face pentru alții din toată inima pentru că alții și

noi suntem unul.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



38.- CUM SĂ DEVII NEMURIT

Buna ziua. Mulțumesc că m-ai ascultat, mulțumesc.. Cum să devii nemuritor. Este cel mai important lucru. Dumnezeu spune că există peste 84.000 de căi sau căi diferite de a deveni nemuritori. Prima și cea mai ușoară este prin recitarea unei Mantră: adică repetarea numelui lui Dumnezeu.

Pentru catolici, repetați numele lui Iisus Hristos, Tatăl nostru sau Maria concentrându-vă 24 de ore din 24. Gândiți-vă doar la numele Dumnezeului care ne place, iar când va veni momentul morții voastre, Dumnezeu va veni să vă caute. Acesta este cel mai simplu mod, mai ales pentru persoanele în vârstă care se află într-o reședință sau acasă și nu fac nimic. Este cel mai direct și mai ușor mod de a deveni nemuritor. Dacă vrei să devii nemuritor, gândește-te doar la numele lui Dumnezeu și nu te gândi la altceva.

În budism, se recită „namo Amitufo”. Această mantra recită numele lui Buddha. În religia musulmană, recitați în Allah. În acest caz, când veți muri, Allah va veni să vă caute. Totul este în cele 84.000 de moduri de a deveni nemuritor. Dar nu are rost să repeți doar numele lui Dumnezeu. Acest lucru nu este suficient. Cel mai important lucru este să gândești și să simți cu inima în timp ce reciti. A recita numele lui Dumnezeu și a te gândi la altceva fără concentrare este inutil. Trebuie să reciti cu inima. Chiar dacă strigi numele lui Dumnezeu până răgușești, dacă nu o faci cu inima, nici nu va funcționa. Singurul lucru care este util este să reciteți și să gândiți numele oricărui Dumnezeu, cel care vă place, din toată inima și să uitați de orice dorință umană. Adică încetează să mai dorești și să iubești lucrurile și oamenii acestei lumi, Doamne, tot ce se vede, ce nu se vede, ceea ce simți. Trebuie să lași totul din toată inima, dar fără să te forțezi să părăsești asta. Dacă forțezi nu mergi nicăieri.

La fel ca noi, atunci când ne mutăm dintr-un loc în altul, trebuie să scăpăm totul pentru a putea merge. Nu putem lăsa o bucată de corp într-un loc și o altă bucată de corp în alt loc. Dacă mergi dintr-un loc în altul, trebuie să-ți iei tot corpul cu tine. Înseamnă că atunci când vrei să fii nemuritor și să mergi pe alt teritoriu, trebuie să lași gustul pentru acest pământ, la fel ca atunci când călătorim. Când călătorim, ne părăsim toată familia și mergem în alt loc. De aceea, pentru a deveni nemuritor, este important să nu mai dorești lucrurile acestei lumi; ceea ce vedem, atingem, ceea ce simțim și tot ceea ce vezi și nu vezi. Totul trebuie lăsat pentru a merge altundeva.

Când într-o zi devii nemuritor, te poți naște în orice sistem solar și te poți întoarce la originea ta. Nu ca acum, când suntem blocați aici în această lume. Din nou și din nou, 1 milion, 2 milioane, 100 de milioane de ani și încă suntem blocați aici și nu reușim să ieșim. Universul este infinit. Acest pământ se află într-un sistem solar din milioane de sisteme solare. Potrivit lui Buddha, universul are o infinitate de sisteme solare. Noi, dacă vrem să fim liberi, nemuritori, trebuie doar să încetăm să ne dorim. În primul rând, trebuie să părăsești acest EU al acestui corp, cel pe care îl identificăm cu un nume. Eu sunt de câțiva ani. Unii se nasc și mor câteva zile mai târziu. Unii mor tineri, alții bătrâni... în orice

moment în care putem muri Nu există nimeni care să ne anunțe decesul nostru, nu există nicio notificare prealabilă. Este întotdeauna o surpriză. Prin urmare, nu știm când vom muri. Să nu crezi că pentru că ești tânăr nu poți să mori și că îți mai rămân mulți ani să fii bătrân. Nimeni nu știe.

În cimitir sunt mulți tineri, nu toți sunt bătrâni. Gândește-te cu înțelepciune. Profită de acești câțiva ani pe care îi trăim aici, pentru a învăța să fii liber, să fii nemuritor. Ca Dumnezeu, Iisus Hristos, Maria, Buddha, Allah...

Cu toții trebuie să învățăm de la ei să devenim nemuritori. Este ușor să devii nemuritor. În 1 secundă poți fi dacă încetezi să mai dorești lucrurile acestei lumi, ca să poți fi nemuritor. Dacă o persoană gândește și recită o mantră timp de 3 ani sau chiar 1 secundă, el poate deveni liber, un zeu, nemuritor. Nu este o fantezie. La originea noastră, toți suntem zei. Suntem aici pentru că am fost confuzi, suntem foarte confuzi. Credem că acest sine este nemuritor și, în realitate, acel trup într-o clipă moare, putrezește și totul s-a terminat. Nu contează tot ce am realizat în această viață; bogăție, putere, iubire, într-o secundă rămâi fără nimic, este = a 0. De aceea, acesta nu este eu adevăratul. Vă spun acum: profitați de acest corp. Sufletul este în acest corp cât timp este în viață. Dincolo, în lumea spirituală, totul este mult mai complicat și mai teribil decât pe pământ. Încercați să nu intrați în acea lume spirituală negativă. Demonii nu sunt ca aici. Poți petrece 1 zi ca un milion de ani suferind, e atât de dureros! Vă sfătuiesc să părăsiți dorința și gustul pentru acest EU în mod natural, fără a vă forța. Trebuie să încetezi să-ți mai dorești natural, din inimă.

Gândește-te ce este mai bine pentru tine.

Odată ce ești liber, vei putea călători în toate sistemele solare.

Te poți naște în orice sistem solar. Sistemul nostru solar este cel mai prost sistem dintre toate sistemele solare. Cel cu cel mai jos nivel. În sistemul nostru solar, putem trăi cel mult până la 100 de ani (unii puțin mai mult). În sistemul solar cel mai apropiat de al nostru, viața se întinde pe cel puțin 1.000 de ani. Există sisteme de 1.000.000 de ani sau 5.000.000 de milioane de ani. Viața în toate aceste sisteme solare este aceeași, când într-o zi mori, totul se termină.

Singurul lucru pe care îl putem face este să încetăm să mai dorim acest sine al acestui corp. Acesta nu sunt eu, așa cum v-am spus deja de multe ori. Acest sine este ceea ce avem în acest moment, îl folosim. Acest corp se mișcă, vorbește, respiră pentru că are suflet înăuntru. Este ca o lampă. Dacă lampa nu are curent, nu se va aprinde. Este o lampă moartă.

Acest trup este ca lampa și sufletul ca curentul. Trebuie să înțelegi asta. Nu poți fi dezamăgit de lucrurile din această viață, în care am trăit câțiva ani. În această viață, se întâmplă mai multe lucruri rele decât bune. Știm că acesta nu este un paradis. Suntem ca o broască care se află la fundul unei fântâni. Vedem doar cerul pe care fântâna ne lasă să-l vedem, nu suntem capabili să vedem dincolo, nici să călătorim între universuri. Trebuie să încercăm să ieșim din fântână. Vom fi liberi ca zeii. Există mulți zei liberi în univers și noi nu suntem liberi pentru că nu am înțeles. Amintește-ți bine. Există mult mai mulți zei liberi decât zei care nu sunt liberi ca noi. În acest univers, teritoriu infinit în care zeii liberi vor ca noi toți să înțelegem subiectul despre care vorbesc acum, ei vor să devenim conștienți pentru a deveni liberi. Prietene, sunt puțini oameni care te pot sfătui așa cum fac eu acum. Oricine te sfătuiește să urmezi orice cale, dacă nu poți deveni liber, este invalid. Sunt mulți oameni care vorbesc despre multe lucruri, dar nu duc nicăieri. Pentru a ieși de aici, trebuie să părăsești acel sine. Eu nu exist, cel care este azi aici vorbind, în cativa ani va muri, și vei muri și tu și toate

vom muri și iar oamenii se vor naște din nou. Sinele care se naște nu este adevăratul sine. Nu poți nici să ai, nici să te gândești la acest eu, nici să-l vezi pe eul altora. Pentru că dacă sunt eu și există altul, faci diferența între tine și celălalt. Pentru a deveni nemuritor, trebuie mai întâi să părăsești sinele negativ, sinele egoist și să devii sinele care servește tuturor și nu face diferența între oameni. Pentru că toți suntem una, inclusiv animalele și toate viețuitoarele. Dacă puteți înțelege acest lucru, ceea ce vă spun, puteți deveni liber, puteți renunța la acel sine. Acest eu este o fantezie. În câțiva ani moare, de aceea profită de acel eu trupesc pentru a deveni nemuritor pentru totdeauna. Sufletul nu moare niciodată. Să crezi sau să nu crezi în suflet. Sufletul este în corp și corpul nostru se mișcă pentru că are suflet înăuntru.

Vreau să mă ascuți, te rog. Să poți ieși de aici depinde doar de tine. Nu depinde de niciun profesor sau de nimeni. Nu trebuie să înnebunești pentru niciun profesor. Singurul care te poate salva ești tu însuși. Nimeni în afară de tine. Nimeni nu te poate ajuta să fii nemuritor, nimeni nu se poate pune în locul tău, totul depinde de tine.

Tu ești singurul care o poate face pentru tine, nimeni nu te poate ajuta.

Amintește-ți bine.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



39.-PEDEASA

Buna ziua. Pedepsă. Consecințe. profita de ceilalți sau face rău altora pentru a profita va suferi consecințele. Fiecare faptă are consecințe. Oamenii spun: dacă faci rău, Dumnezeu te va pedepsi.

Dar acest lucru nu este complet exact. Oricine înțeapă, folosește, profită de oameni, rănește oameni... înregistrează aceste acte în conștiință. Cu toții avem în noi o conștiință, asemănătoare cu o cutie neagră dintr-un avion. Totul este înregistrat orice act, conversație. Aceasta se numește conștiință. Ceea ce faci gresit, poti ascunde de ochii celorlalti, dar problema este ca tu insuti nu te ierti.

Mulți oameni care dor, nu pot dormi, sunt nervoși...

Când cineva greșește, creează energie negativă. Conștiința știe că a greșit și acest lucru provoacă o circulație proastă a sângelui. Când răniți oameni, vă răniți singur pentru că, creierul de la care se transmite informațiile către restul organismului, se blochează și începe să aibă boli, tumori, cancer, sângele nu circulă bine... Noi nu ne putem ierta chiar dacă victima noastră ne iartă. Iată problema: conștientizarea nu schimbă nimic. Nu te vei ierta. Plătești cu sănătatea, ghinionul, uneori actele negative îți afectează și familia, copiii tăi încep boli, accidente, afacerile merg prost, vin problemele de sănătate... totul se strică... Pentru că atunci când greșim, generăm un energie neagră, negativă. Această energie negativă este ghinion pentru toți cei din jurul tău. Pentru că negativul atrage negativul. Ajunge, vă asigur, vă garantez că nimeni nu scapă. Dumnezeu asa spune. De asta poți fi sigur că nimeni nu scapă niciodată. Așa cum apare foarte des în ziare, poliția prinde bandiți, sau traficanți de droguri... când poliția îi prinde, scot toți banii și bogățiile acumulate și îi bagă în închisoare. Ajunge până la capăt, nimeni nu ajunge la bine, șeful moare bine. A face rău vecinilor, prietenilor, a face rău familiei, societății, statului, întregii lumi... totul are consecințele lui, tot paharul de plătit. Nu îi poți înțepta pe alții. Aceasta este legea Universului.

Nimeni nu va fi special. Toată lumea se va judeca pe sine și se pedepsește. Într-o zi o întrebare: Dumnezeu ca tine atât de generos, atât de bun... de ce îi condamni pe oameni la iad să sufere? El răspunde: Nu, nu sunt. Deci... a fost?

OMS

Cine a dus atât de mulți oameni în iad și de ce. ? Dumnezeu spune: el însuși a intrat în iad. El însuși a impus pedeapsa pentru faptele sale rele. El însuși creează iadul pentru a plăti pentru faptele sale rele din interiorul său.

Iadul nu există. Există pentru că ne creăm propriul iad, ne pedepsim pe noi înșine. Noi înșine impunem tipul de pedeapsă și ne pedepsim. Dumnezeu nu pedepsește. Amintește-ți bine. Avem o „cutie neagră” ca avioanele și nimeni, nici măcar zeii, nu ne poate lua conștiința acolo unde sunt înregistrate toate acțiunile noastre. Viața este un vis, doar un vis, dacă zdrobești oamenii pentru a te îmbogăți, când mori, ce se întâmplă? toți acei bani, acea putere,

unde aceste proprietăți? Nu o duci în mormânt. Nici regii, nici milionarii, nici faraonii Egiptului, nimeni nu pune bogățiile în mormânt. așa că uitați să profitați de oameni, toate acestea nu duc nicăieri.

Când faci greșit, tu însuți îți vei scurta viața. Îți afectează sănătatea, ai ghinion. Când vine bătrânețea, totul se termină prost. Am văzut în viața mea mulți oameni care plătesc scump, foarte scump. Sunt milionari care mușcă oameni, înșală oameni și din cauza asta au făcut mulți bani. 5 ani mai târziu, din cauza unei afaceri proaste și a rămas fără nimic. Într-un fel sau altul se pedepsește, noaptea nu poate dormi, afectând circulația sângelui. Nu uita niciodată: dacă ei spun că Dumnezeu nu există, este la fel, dacă există sau nu, nu este nimic de văzut. Tu însuți ești acel zeu care te pedepsește când greșești. Dumnezeu nu pedepsește. De aceea nimeni nu scapă. Nu te gândești ca "am făcut mult profit facând rău" acum esti bine, dar maine ce se va întâmpla? Și fiii tăi? si familia ta? totul afectează familia. Nu uita niciodată, nimeni nu scapă, nici măcar zeii, întregul univers, orice ființă vie care face rău va trebui să sufere consecințele. Actele negative creează energie negativă și vă garantez că atunci când va veni momentul veți plăti pentru ele.

Vă implor pe toți: când ne naștem nu aducem nimic și nici când murim. Singurul lucru pe care îl purtăm este conștiința noastră. Este ca și cum ai înregistra o cutie neagră într-un avion, conștiința înregistrează toate lucrurile bune și toate relele. Totul este înregistrat în conștiința ta. Nu te poți minți singur, știi foarte bine ce faci. Dacă nu luăm nimic pentru că facem rău oamenilor, pentru că profităm de alții. Deoarece?

Corpul nostru depinde de aer. Dacă următorul aer nu intră, totul s-a terminat. Un atac de cord, sângele nu circulă... și atât. Deodată, într-o clipă, totul s-a terminat. dacă ai o familie fericita, multa bogătie, o viața bună.... dacă aerul următor nu intra, aici ramai. nu aici. vine după moarte. După moarte te pedepsești, te condamni la iad. Amintește-ți bine, o repet de mai multe ori, Zeii și Buddha nu mint, ei spun întotdeauna adevărul. Toate acțiunile au consecințele lor. doare trebuie să te pocăiești din tot sufletul. Atunci fă bine și ajută oamenii să compenseze. Dacă îi ceri doar lui Dumnezeu iertare, nu funcționează. Singurul lucru care poate funcționa este să te pocăiești și să nu mai comită aceleași păcate.

Începeți să faceți bine ajutându-i pe alții. Așa că poți avea sănătate, viață lungă, noroc în toate astea. Nu există altă cale, Dumnezeu nu te poate ajuta, singurul lucru care te poate ajuta ești tu însuți. Nu există nimeni altcineva în afară de tine. Ajută-L pe Dumnezeu dacă omori oameni, cu siguranță Dumnezeu nu te va ajuta dacă vei continua să omori oameni. fa asta. De aceea amintește-ți.

Fiecare dintre noi este responsabil pentru acțiunile noastre.
Adevărul legii zeilor, legea universului.

Nimeni nu este capabil să sară. Oamenii te pedepsesc și te bagă în închisoare și nu numai, după ce ieși din închisoare, când mori, te așteaptă iadul tău. Atunci ei se vor naște ca un animal și, odată ajuns în iad, nu vei mai putea ieși timp de cel puțin 1.000 de ani. Nu 100, 1000. moment de egoism pe care îl plătești cu o mie de ani în iad. Întristarea.

Gândește-te la asta înainte de a face daune, nu merită. Gândește cu înțelepciune.

Isus moare pentru oameni și ne amintim mereu de El. Dacă ucizi sau greșești, nimeni nu își va aminti. Oamenii își amintesc de Isus Hristos sau Buddha pentru că și-au dedicat viața altora. De aceea noi mereu

ne amintim de ei. Acesta este singurul lucru care merită în această călătorie pe pământ. Un vis bun merită trăit pe acest pământ. Vă rugăm să ajutați oamenii să facă din acest vis un vis bun. vom trăi foarte bine din asta, în rai, pe pământ sau în orice alt colț al universului. Este foarte important. Vă rog să faceți bine oamenilor, nu face rău oamenilor.

Te rog, ascultă-mă, te rog încearcă să ajuți oamenii, te rog te rog. Viața este așa: dacă vrei totul în regulă, acționează din toată inima. oportunitatea de a face bine oamenilor. Atât de mult este interesul personal, nu contează.

Nu luăm nimic, nu luăm nimic: totul este la fel.

Mulțumesc foarte mult



[INDEX SPATE](#)



40.- DIETA VEGETARIANA

De ce ar trebui să fim vegetarieni?

Primul motiv este pentru ca suntem animale erbivore, doar uitându-ne la dinții se poate observa că avem același tip de dinți, cai, vacile, au aceeași formă ca dinții pe care îi avem noi, de aceea au intestine care sunt de douăsprezece ori mai lungă decât lungimea corpului nostru. Animalele carnivore precum tigrii și leii au colți, iar intestinele lor au lungimea de trei ori mai mare decât corpul lor. Când mănâncă carne, o vor evacua foarte repede, dar din moment ce intestinul nostru are de douăsprezece ori lungimea corpului nostru, atunci când mâncăm carne, înainte de a fi evacuați, este putrezit în interior. Corpul nostru primește o parte din proteine, calorii și alte părți ale cărnii, elementele dăunătoare.

Înainte, cu problema „vacii nebune”, chiar dacă carnea era gătită, virusul nu a murit, de aceea au murit mulți oameni. Nu știm ce boli poate avea un animal. Unele maimuțe au SIDA și nu am avut nicio problemă, dar când oamenii au început să mănânce carne de maimuță, virusul se transmite de la o persoană la alta și corpul nostru nu este pregătit pentru asta. Corpul nostru acceptă toate bolile și virușii de la animale. Animalele pot transporta mulți viruși necunoscuți nouă.

Nu de mult am avut probleme cu gripa aviara și gripa porcina, unele animale aveau boala și nu ne-am dat seama că ceea ce le-am mâncat cândva, ne-a sedus și nu știam să o vindecăm. Dacă nu știm cum să vindecăm cancerul, darămite să vindecăm virusurile animale care sunt mai puternice decât cancerul, deci cum putem vindeca asta? Când mănânci carne, îți asumi un risc pentru că depinde de noroc. Dacă ai noroc poți mânca carne sănătoasă, fără viruși, dar dacă mănânci carne de la un animal bolnav, precum pui, porc, vită sau orice animal infectat cu o boală, nimeni nu va ști pentru că nimeni nu testează fiecare animal, este imposibil.

Dacă vrei să trăiești fericit și să ai o viață lungă, trebuie să renunți să mănânci carne, acesta este primul pas. În al doilea rând, conform teoriei budiste, toate lucrurile vii sunt în aceeași categorie. Suntem mai deștepti decât alte animale, dar suntem și animale, nu suntem Dumnezeu. Dacă suntem copii ai lui Dumnezeu, animalele sunt și copii ai lui Dumnezeu, care dintre ele sunt mai inteligente decât celelalte. Universul nu poate fi guvernat de legea junglei, unde cei mai puternici ucid pe cei slabi, nu faceți niciodată asta. La fel ca unii bărbați care rănesc femeile pentru că sunt mai puternice și multe femei sunt ucise în fiecare an, acest lucru nu este corect. Toți bărbații, femeile și animalele au același drept de a trăi, nimeni nu are dreptul de a ucide femei sau animale.

Nu poți să ucizi din plăcere sau să mănânci din plăcere. E ușor, gândește-te, vrei să fii ucis? Sunt sigur că răspunsul este nu. Ți place să fii rănit? Nu. Dacă nu vor să fie uciși, nu.

ucide pe alții care sunt mai slabi decât tine. Dacă nu vrei să fii rănit, nu-i răni pe alții. Trebuie să te pui în pielea lor, să fii mai uman și să îi înțelegi pe ceilalți. Nu folosi legea junglei, unde cel mai puternic câștigă întotdeauna, nu va avea niciodată un final bun.

Potrivit budiștilor, fiecare persoană care îi face rău altora va fi un animal în viața lui viitoare, care se va naște ca animal. Toate datoriile trebuie plătite. Fiecare persoană care a făcut rău altora trebuie să plătească pentru asta, aceasta este legea Universului, toată lumea trebuie să plătească.

Dacă nu vrei asta, nu o face. Ai grija de fiecare persoana din jurul tau, indiferent daca te cunoaste sau nu, ajuta-i si cu animalele e la fel. Nu îi rănesc pe alții și nu mănâncă carne. Dacă vrei să ai o viață fericită și multă sănătate, nu mănâncă carne. Dacă vrei să mănânci carne, amintește-ți că va trebui să plătești pentru ea, nu doar cu sănătatea ta, ci și cu legile Universului, care va trebui să plătească pentru ea.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



A DOUA PARTE TEXTE SCURT

1.- CIRCULAȚIA SÂNGELE

Viața depinde de circulația sângelui. Dacă sângele nu circulă bine, murim. Dacă nu circulă prin inimă, putem avea un atac de cord și putem muri. Dacă nu circulă prin creier, putem avea un accident vascular cerebral și moartea. Sănătatea depinde de circulația sângelui.

Pentru a avea o circulație bună a sângelui, ar trebui să practici yoga. Datorită yoga și cu mintea, îți poți face circulația sângelui și prin urmare nu vei avea nici un chist sau cancer.

Practic yoga de peste patruzeci de ani și în patruzeci de ani nu am fost niciodată nevoită să merg la spital sau să fi suferit vreo intervenție chirurgicală de orice fel. Nu am fost niciodată bolnav și nu am simțit niciodată durere.

Deci, dacă vrei să ai o sănătate bună, trebuie să faci ceva pentru tine. Nu contează dacă ești bogat, puternic și fericit, dacă vrei să trăiești bine și să ai o viață mai lungă, trebuie să practici yoga, nu există altă cale. Să iei pastile, care sunt chimice, nu este bine, cu cât iei mai multe, cu atât sănătatea ta va fi mai afectată.



INDEX SPATE

2.- ASPECT

Modul de a gândi ne poate schimba aspectul. Dacă gândim negativ, ne va afecta aspectul și deveni negativ. Când suntem supărați, arătăm supărați, putem vedea, iar când suntem triști, avem o privire tristă. Dacă vrei să arăți bine, trebuie să gândești mereu pozitiv. Dacă totul este pozitiv: aspectul tău va fi pozitiv, viața ta va fi pozitivă, sănătatea ta va fi pozitivă, viitorul tău va fi pozitiv, familia ta va fi pozitivă.

Totul depinde de energia ta și de modul tău de a gândi. Dacă o femeie vrea sa arate frumoasa, pentru a fi frumoasa, amabila si draguta si pentru a avea succes in viata ei, in primul rand trebuie sa aiba gandire pozitiva. A avea un gând pozitiv îți va face viața și tot ceea ce te înconjoară pozitiv. Dacă gândești negativ, întreaga ta viață, tot ce te înconjoară, viitorul și dorințele tale vor fi negative. Acum știi, dacă vrei să fii fericit și să-ți îndeplinești dorințele, trebuie doar să gândești pozitiv. Oricine vă face sau vă vorbește de rău, nu lăsați să vă afecteze, deoarece vă va face să gândiți negativ și va fi rău pentru noi înșine. Pentru binele nostru, nu trebuie să ne îngrijorăm cu privire la situație sau mediul înconjurător, nu lăsăm ca aceasta să ne afecteze starea de spirit sau modul nostru de a gândi. Este întotdeauna în regulă să fim pozitivi pentru noi înșine. Le doresc fericirea tuturor. Dacă vrei să fii fericit, te rog, ascultă-mă, încearcă să fii pozitiv cu acțiunile și gândurile tale, acesta este singurul lucru care îți va fi bun. Toate actele negative, cum ar fi uciderea, vătămarea altor persoane, răzbunarea cu sau fără motiv, maltratarea oamenilor sau vătămarea familiei, prietenilor, societății sau statului sunt acte negative.



INDEX SPATE

3.- FI MILIONAR

Cum să ai un viitor bun și cum să devii milionar?

Toată lumea vrea să devină milionar. Potrivit lui Buddha, fiecare persoană care vrea să fie milionară, primul lucru pe care trebuie să-l facă este să dea bani săracilor și să-i ajute pe cei nevoiași. Ajutând alți oameni să fie foarte fericiți, vei avea un sentiment de fericire. Acest lucru vă va îmbunătăți sănătatea, averea și vă va ajuta să luați deciziile corecte. Acesta este un lucru. Al doilea lucru, voi explica o poveste a lui Buddha: Odată un cerșetor i-a oferit lui Buddha un castron cu orez. Tot ce avea era acest castron cu orez. Cerșetorul i-a spus lui Buddha: „Buddha, asta este tot ce am și aș vrea să ți-l dau, chiar dacă nu mănânc astăzi, nu este o problemă pentru mine. Îmi place să-i ofer lui Buddha tot ce am. ” Buddha i-a spus: „Vino cu mine, am ceva de arătat” Au mers împreună la o fântână și Buddha i-a spus: „uită-te bine în ea”. Cerșetorul putea vedea imaginea unui milionar care locuiește într-o casă imensă plină de servitori și plină de confort. Cerșetorul l-a întrebat pe Buddha: „Cine este acesta?” Și Buddha a răspuns: „Tu ești” „Eu?”

„Da, în viața ta viitoare vei fi acest milionar pentru că astăzi mi-ai oferit un castron de orez, tot ce ai avut și asta este răsplata pentru bunătatea ta”.

Un milionar care asculta conversația i-a spus lui Buddha: „Îți aduc o mașină plină cu orez”. Buddha a spus: „Bine”. Curând, a venit cu o mașină plină cu orez și i-a spus lui Buddha: „Cerșetorul i-a dat un castron cu orez și, în viața lui viitoare, va deveni milionar, eu voi fi rege mai târziu”. Buddha i-a spus: „Vino cu mine, o să-ți arăt, uită-te la bine” Milionarul a văzut un bou care lucra pământul, sperie muștele cu coada. Milionarul l-a întrebat pe Buddha:

"Ce este asta?" Iar Buddha a răspuns: „tu”, „Eu?”, „Da, toți banii pe care îi ai ai pe cheltuiala săracilor, așa că te-ai îmbogățit. Aceasta va fi pedeapsa ta. Va trebui să muncești milioane de ani și nascut ca bou să returnezi tot ce ai luat de la saraci și pentru ca astăzi mi-ai dat o masina plina cu orez, boul asta are coada. Nu depinde de cantitate, depinde de inima ta”.

Un euro de la un cerșetor este la fel cu un milion de la un milionar. Dacă vrei să devii milionar, dă cât poți de mult celor care au nevoie, celor care sunt mai săraci decât tine, și vei primi recompensa de a deveni milionar. Dacă vrei să fii milionar, singura cale este să ajuți oamenii care au nevoie de mai mult decât tine. Toate donațiile tale către cei aflați în nevoie vor fi înmulțite cu o sută sau un milion de ori ca recompensă. Singura modalitate de a scăpa de sărăcie este să îi ajuți pe alți oameni mai săraci decât tine, ajutându-i cât poți de mult. Buddha spune că atunci va avea recompensa lui și Buddha nu minte niciodată, Buddha își ține întotdeauna promisiunile. Au trecut trei mii de ani de la moartea lui Buddha și tot ceea ce a spus el a rămas până astăzi.



INDEX SPATE

4.- SOȚIA

Ucide și omoară. Cu toții suntem copii ai lui Dumnezeu. Sub nicio formă nu ne putem ucide unii pe alții, oameni, animale sau orice ființă vie. Cel care ucide trebuie să plătească de un milion de ori cu viața celui care a fost ucis, conform legilor lui Dumnezeu. Sub nicio circumstanță sau motiv, sau sub numele lui Dumnezeu sau orice alt nume, nu trebuie să ucizi, nu se poate ucide. Acest lucru este de neiertat în legile omenești și în legile lui Dumnezeu. Animalele și ființele umane nu pot fi ucise. Mâncăm animale care sunt mai slabe decât noi. Pentru că mâncăm carne, oameniiucid animale pentru noi. Dacă nu mănâncă carne, nimeni nu va ucide animalele. Traieste si lasa sa traiasca. Amintiți-vă că uciderea oricărei ființe vii, direct sau indirect, va plăti pentru păcatele lor, toate, inclusiv fătul, pentru care inima bate. Fiecare ființă vie are dreptul de a trăi, la fel ca tine sau ca mine, ca toți ceilalți. De aceea nu putem ucide, indiferent de motiv, numele, sub orice nume al vreunui Dumnezeu, nu putem ucide. Amintiți-vă că toți cei pe care îi ucideți, direct sau indirect, vor merge în iad când vor muri și vor trece printr-un munte de frunze. Sufletul nu moare, dar poate suferi durerea de a trece printr-un munte de frunze și poate muri încet. Odată mort, el va învia și va muri iar și iar timp de o mie de ani pentru fiecare viață pe care și-a luat-o. Nu există iertare, legile lui Dumnezeu sunt mai rele decât legile omenești. Cealaltă viață este mai complicată și mai grea decât această viață, cu demonii, mult mai complicată. Să nu credeți că trebuie văzut pentru a fi crezut.



INDEX SPATE

5.- DEZASTRELE NATURALE

Credem că dezastrele naturale nu au nimic de-a face cu noi dar, în realitate, noi suntem cei care provoacă aceste dezastre.

Nu este vina naturii, singurele care sunt vina oamenilor.

În primul rând, se datorează gândurilor noastre. Oamenii devin din ce în ce mai egoiști și mai mulți oameni au gânduri rele.

Această energie negativă afectează natura și universul.

Din acest motiv, oamenii nu înțeleg că acest lucru duce la dezastre naturale.

Gândurile sunt prima problemă și a doua este ceea ce facem. Poluarea și alte lucruri care daunează mediului înconjurător și în consecință suferim de inundații, taifunuri, cutremure... Cautăm totul. De ce ne provoacă asta? Pentru că nu au înțeles că suntem parte a naturii, suntem un întreg și nu vor să accepte acest fapt. Natura, universul și noi suntem una, nu doi.

Dacă ne dăm seama că totul face parte din noi, nu va mai răni natura sau universul. Trebuie să știm asta pentru a evita dezastrele naturale. Suntem singurii care o putem rezolva. Am făcut rău naturii și acum natura este împotriva noastră, dar nu este vina naturii sau a dezastrelor naturale, este doar vina noastră. Trebuie să provocăm asta cu poluarea și industriile care își văd doar propriile interese. Nu ne pasă de oameni, mediu sau natura, de aceea suferim de aceste probleme care se agravează pe zi ce trece. Pentru a ne salva planeta, pentru a salva natura și pentru a ne salva pe noi înșine, trebuie să credem că facem parte din natura.

De exemplu, corpul nostru are ficat, rinichi, inimă... fac parte din corpul nostru. Stomacul nostru, inima, rinichii, intestinele, o mână sau un deget de la picior nu pot fi vătămate, deoarece fac parte din noi. Trebuie să înțelegem că suntem una, trebuie să înțelegem că suntem un întreg. Avem grijă de corpul nostru, de inima noastră, de rinichii noștri, încercăm mereu să avem grijă de noi înșine. Dacă aveți vreo problemă de sănătate, trebuie să mergeți la medic pentru a rezolva problema.

La fel trebuie să facem și cu natura și universul, atunci vom fi paradisul. Dacă faci asta, în viitor nu vei avea atâtea dezastre naturale. Totul depinde de noi înșine.



INDEX SPATE

6.- OM BOGAT SI OM SARAC

De ce săracii? Conform teoriei budiste, toți săracii au fost lacomi și egoiști în viețile lor trecute, totul a fost pentru ei și nu i-au ajutat niciodată pe alții, de aceea în această viață sunt săraci.

Oamenii bogați, în viețile lor trecute au fost generoși cu cei săraci și i-au ajutat pe cei aflați în nevoie, astfel încât în această viață, ei sunt bogați, sunt milionari. Dacă ești sărac acum, cum îți poți îmbunătăți finanțele? Un sărac nu are mulți bani, dar măcar are bănuți. O sută de la un sărac are aceeași valoare ca un milion de la un milionar. Când un sărac îți dă un ban, acesta are aceeași valoare ca un anumit milion și un milionar. În ochii lui Buddha, 1 ban și 1 milion sunt la fel, depinde doar dacă îi ajuți pe alții din inima ta. Dacă vrei să fii bogat, trebuie să ajuți cât poți de mult oamenii care sunt mai săraci decât tine.

Oameni pentru că te-au ajutat atât de încet, încetul cu încetul, când vei fi bătrân, te îmbogăți și oamenii care te vor ajuta, energia ta pozitivă va fi întărită și toată energia pozitivă a oamenilor care te-au ajutat te va ajuta pentru că sunteți o persoană bună și oamenii buni vă vor ajuta.

Nimeni nu ajută o persoană rea, nimeni nu ajută o persoană egoistă, nimeni, pentru că dacă ești egoist, nu mulțumești niciodată nimănui și, prin urmare, nimeni nu te va ajuta. Dacă vrei ajutor, ai șansa să fii o persoană bună și atunci toată lumea te va ajuta.

Înainte, aveam un prieten care era foarte sărac. Obişnuia să stea în fața casei lui să facă plajă. Un călător a trecut pe lângă ușa lui.

Era vară, era foarte cald și călătorului îi era sete.

Sărmanul i-a spus călătorului: „Vino la mine acasă, așează-te, împrăștează-te și bea un ceai, poți să-ți continui drumul după aceea”.

Călătorul a spus: „Ești o persoană bună, nu mă cunoști și m-ai invitat la tine acasă la ceai, odihnește-te și ai pornit ventilatorul pentru a mă răcori, ești o persoană bună. Ce faci acum ?” Prietenul meu a spus: "Nimic" și el a răspuns: "De ce?"

Săracii au spus: „Pentru că nu am bani și tocmai am studiat puțin și nu am găsit nimic”

Călătorul a spus atunci: "Văd că ești o persoană bună. O să te ajut. Fac pături. Îți voi da pături și ți le voi vinde și îmi dau banii. Am încredere în tine pentru că ești unul bun. " persoană Călătorul a făcut-o și acum prietenul meu este miliardar doar pentru că a ajutat un călător să se odihnească puțin.

Dacă vrei

să ai un viitor bun, trebuie să ajuți oamenii fără să ceri nimic în schimb.

Dacă un milionar puternic maltratează oamenii, este egoist, nu îi ajută niciodată pe alții, vrea doar să se bucure de viața lui la petreceri și cheltuiește bani doar pentru el și familia lui și pentru nimeni altcineva, această persoană care se bucură de norocul lui. viața lui anterioară, acest noroc se va termina foarte repede. Marea majoritate a milionarilor când sunt bătrâni ajung bolnavi și săraci și nimănui nu-i pasă de ei. Atâtea meciuri și bani cheltuiți pentru prieteni cărora nu le pasă de ei când sunt săraci.

Când ai bani și vrei să ai mai mulți bani, să ai sănătate bună, noroc și viață lungă, tot ce trebuie să faci este să-i ajuți pe cei săraci și atunci vei fi mereu bogat, mereu puternic, vei avea o viață lungă și să ai o sănătate bună, pentru că când

faci asta, vom crea energie pozitivă și Dumnezeu te va ajuta, crezi sau nu, Dumnezeu te va ajuta.



INDEX SPATE

7.- CONFLICTE

Trebuie să iertăm pe oricine ne rănește. Conform teoriei budiste, pe lângă iertare, trebuie să mulțumim. Nu trebuie să ții rachiună și trebuie să uiți de răul pe care ți-l face o altă persoană, pentru că atunci când ții toate acestea în tine, nu te rănești decât pe tine. Chiar dacă ai perfectă dreptate, cu răzbunare și rachiune nu reușești decât să te rănești. Nu poți trăi în pace, nu poți trăi calm, gândești mereu negativ și asta îți afectează sănătatea și nu poți avea calitatea vieții.

Conform teoriei budiste, fiecare persoană care ne rănește este pentru că, într-o viață trecută, i-ai rănit. Așa că în viața asta te plătește înapoi pentru răul pe care i-ai făcut-o. Dacă îl ierți, datoria se va achita, vei fi în pace.

Dacă o persoană din această viață te rănește și tu îl rănești în viața următoare, atunci cealaltă persoană din altă viață te rănește din nou și tu îl rănești în viața următoare... și așa mai departe, acest ciclu nu se termină niciodată, nu se termină niciodată.

Dacă o persoană te rănește, nu-ți face griji, se va pedepsi pe sine, conștiința lui îl va pedepsi. Poate că în fața altora nu vrea să recunoască, dar înăuntru, când doarme, când este singur, încet se va pedepsi. Dumnezeu nu are nevoie să pedepsească. Fiecare are conștiința lui și dacă cineva doare, se pedepsește mult mai mult decât dacă te răzbuni. Se pedepsește mult mai încet, mai aspru decât propria ta răzbunare. De aceea nu este nevoie să ții răzbunare sau să te răzbuni. Dacă o persoană te rănește, ia-o de parcă te-ai examina, ca și cum ai promova un examen. Dacă reușiți să promovați acest examen, atunci creșteți nivelul. Prin urmare, trebuie să vă amintiți că nu trebuie să țineți rachiună față de oamenii care vă rănesc. Dacă îl ții, vei avea multe probleme: nervi, stres, circulație proastă... afectându-ți astfel viața, vei îmbătrâni mai repede, vei fi mereu bolnav, și nimic nu va merge bine în viața ta pentru că gândirea ta este total negativă .

Nu vei ridica niciodată capul. Pentru a fi bine, tot ce trebuie să faci este să ierți. Iartă de parcă te-ai ierta pe tine însuși. Trebuie să ierți să trăiești în pace și calm, pentru că răzbunarea aduce doar răzbunare și mai multă răzbunare și mai multă răzbunare... deci nu poti trai bine.

Dacă vrei să trăiești bine, încearcă să ierți, este singura soluție, nu există alta. Nu-ți face griji, Dumnezeu și conștiința lui îl vor pedepsi pentru tine. Cu siguranță își va împlini pedeapsa pe deplin, Dumnezeu și el însuși se va răzbuna pentru tine.

Nu trebuie să o faci. Nu ține ranchiună. Încearcă să trăiești bine. Aceasta este teoria budistă a conflictelor.



INDEX SPATE

8.- FUMAT

Fumatul ucide încet. Fiecare țigară este în 5 minute din viața ta. Fiecare pachet spune: fumatul doare grav, fumatul ucide, fumatul provoacă cancer pulmonar și toți fumătorii, citiți asta și nu vă pasa. Unii se sperie și încearcă să scape din acest viciu. Mai devreme, unul dintre studenții mei la yoga a încercat să se lase de fumat. Ar putea fi oprit un an, dar a rezistat. Un an mai târziu, nu am mai suportat. Înainte să mă las de fumat am fumat un pachet pe zi, iar după acel an, am fumat 3 pachete pe zi. În scurt timp, s-a întors în acel an fără fumat. De aceea, să te lași de fumat, nu trebuie să te forțezi, pentru că nu va funcționa și nu te vei mai putea renunța niciodată. Pentru a te lăsa pentru totdeauna de fumat, trebuie să te convingi pe tine și pe tine. Dacă nu te convingi, nu renunți niciodată, niciodată. Convinge-te dacă vrei să trăiești mai mult, să ai o sănătate bună, să ai o viață mai lungă. Trebuie să te lași de fumat dacă vrei să fii sănătos și să nu suferi de cancer pulmonar. Din toate aceste motive trebuie să te convingi. Uneori este posibil să te lași de fumat prin hipnoză. Când ești hipnotizat, poți să-ți vezi plămâni plini de nicotină, atât de murdari și de zgustători. O modalitate de a renunța la fumat este să arăți dezgustător la plămâni. Cel mai bun și singurul mod este să te convingi că este doar un capriciu, că nu este o necesitate. Imaginați-vă că aveți o familie bună, o afacere/loc de muncă bun, să trăiți liniștit cu copiii tăi și foarte confortabil și în cea mai bună parte a vieții tale, murind din cauza tutunului. Nu ar fi păcat? Dacă ai fost tânăr, sărac și nu ai nimic, poate crezi că e în regulă, pentru că nu ai nimic de pierdut, dar asta se întâmplă de obicei când ești aproape de 50 de ani. Oamenii încep să moară în cea mai bună parte a vieții lor, când totul este rezolvat, totul este perfect. Ți iubești soția, copiii și totul este perfect, dar de fiecare dată când iei o țigară și o fumezi, îți iei 5 minute din viață. Dacă vrei să trăiești până la 80 de ani, este păcat că s-ar putea să mori la 50 sau 60 de ani, când toată viața este pregătită. Pentru binele tău, pentru familia ta, pentru copiii tăi, gândește-te și convinge-te să te lași de fumat.



INDEX SPATE

9.- ALCOOL

Este interzis consumul de alcool. Aceasta înseamnă că nu beți alcool.

Dacă o faci, bea puțin. Alcoolul a distrus multe familii. Când cineva este beat, câte infracțiuni pot fi comise? Consumând alcool, câți oameni au murit în accidente de mașină? Și ca urmare, multe familii și-au pierdut tatăl, mama sau copiii, din cauza alcoolului.

Buddha nu spune să bei alcool. Amintiți-vă că alcoolul provoacă doar nenorociri, nu aduce lucruri bune, doar nenorociri familiei tale, ție, societății și multor altora. De aceea nu ar trebui să bei alcool. Dacă începi să bei și devii alcoolic, cum vei depăși dependența de alcool? Îți vei distruge viața, viitorul tău va fi întunecat, nu va fi nimic, nimeni nu va fi lângă un bețiv. Nu beți alcool, dacă doriți, puteți bea puțin. Alcoolismul este rău pentru tine, pentru familia ta, pentru societate, pentru stat, pentru toată lumea. Când ești beat poți ucide o altă persoană sau poți face ceva scandalos. Amintiți-vă că nu trebuie să beți alcool, este interzis de legile budiștilor, nu beți. Dacă vrei să trăiești fericit cu familia ta, nu bea alcool pentru că îi afectează pe alții. Nu bea.



[INDEX SPATE](#)

10.- RĂZBOI

Războiul aduce doar nenorocire. În cel de-al Doilea Război Mondial, au murit o sută de oameni, s-au cheltuit 500 de miliarde de dolari, iar în războiul din Vietnam s-au cheltuit 18 miliarde de dolari. Imaginează-ți toți banii pierduți. Dacă acești bani ar fi fost investiți în țări terțe pentru a le îmbunătăți calitatea vieții și a opri sărăcia, lumea ar fi fost un paradis. Atâtea războaie și morți, care este pozitivul pentru noi? Nimic, totul este negativ.

Pentru a evita un război, toate țările trebuie să se respecte reciproc. Deoarece? Pentru că toți suntem una, toate țările sunt una și formează un întreg. Cu un război, toate țările implicate vor avea morți, vor curge mulți bani, oamenii vor muri, vor deveni mai săraci și distrugerea va fi totală. Nimic nu va fi bun, totul va fi rău. Oamenii trebuie să știe că moartea aduce doar nenorocire. Uciderea bebelușilor, cauzarea morții fetale sau moartea animalelor aduce doar distrugere planetei noastre, nimic bun. Trebuie să învățăm să fim amabili, cu inima caldă și iertătoare cu întreaga lume sau cu fiecare țară. Nu încerca să faci război, vor fi morți de ambele părți, acesta este singurul lucru pe care îl vei ieși din război. Trebuie să știm că toate ființele umane sunt una, iar universul este unul, iar natura este una. Dacă nu credem că suntem una și fiecare se gândește doar la ei înșiși, că acum vedem rezultatele, distrugem natura și ne afectează și mediul

mediu cu încălzirea globală și, de asemenea, numărul dezastrelor naturale sunt în creștere. Acest lucru se întâmplă pentru că nu suntem conștienți că toți suntem una. Amintiți-vă, toate acestea trebuie făcute cu sinceritate pentru a transforma Pământul în paradis. Tot ce trebuie să facem este să ne ajutăm unii pe alții, pentru că suntem una. Dacă o țară are probleme, ne poate afecta. La fel ca SIDA, problema a început în Africa și a afectat restul lumii, așa că trebuie să ajutăm din toată inima orice țară care are probleme. Dacă nu îi ajutăm imediat, ne va afecta pe noi și pe restul lumii. Suntem una, noi și universul suntem una, o țară și alta sunt una, noi suntem una, nu două. Nu trebuie să fim egoiști, altfel nu va funcționa. Dacă lucrăm cu toții împreună, totul va fi bine. Războiul nu aduce nimic bun.

De exemplu, în al Doilea Război Mondial, Hitler a încercat să unifice toate țările europene prin forță, făcând război. Și-ar putea atinge scopul? Nu. Japonezii au încercat prin război să domine țările asiatice, ar putea reuși? Nu. Înainte, romanii au încercat să domine toată Europa, ar putea reuși? Nu. De ce nu? Pentru că prin forță și idei negative nu poți realiza nimic, până la urmă vei fi un eșec. Mulți oameni nevinovați mor, costul războiului este foarte mare și întreaga lume este vătămată, de aceea nu există niciun motiv. putem duce război, nu suntem una, lupta nu trebuie să aibă loc între membrii familiei sau frați, este interzisă. Dumnezeu spune că este interzis, indiferent de motiv, nu ne putem ucide unii pe alții. Dacă toată lumea ar avea o inimă de aur, această lume va deveni paradis. Cel mai important lucru este că liderii tuturor țărilor trebuie să aibă o inimă de aur. cel slujitori ai poporului, nu sunt șefii poporului, trebuie să fie slujitori umili ai poporului.

Ar trebui făcut tot ce este bun pentru oameni. Nu ar trebui să cheltuiască nici un cent pe ceva care nu este benefic pentru oameni. Totul trebuie făcut cu bunăvoință, indiferent de partidul politic. Ceea ce contează este că fiecare partid politic trebuie să facă, iar eu cred că este cel mai bun pentru oameni. Indiferent de punctul de vedere politic, cel mai important este să faci ceea ce este mai bine pentru oameni și să nu faci război.

Acum toate războaiele sunt rele, aduc doar moartea, pot provoca distrugerii întregii lumi. Acest lucru ar trebui evitat deoarece sunt unul singur. Acesta este război și pace. Dacă vrei să trăiești bine, respectă și ai grijă de natură, având grijă de animale și oameni, iar ei vor avea grijă de noi, astfel încât să putem crea un paradis pe Pământ. Unii lideri și oameni distrug planeta. Pentru a trăi bine, amintiți-vă că suntem una. Orice altă țară, persoană, animal, natură sau univers, toți suntem una. Dacă înțelegem asta, vom trăi în paradis. Mulțumesc.



INDEX SPATE

11.-SUCIDURĂ

În fiecare zi sunt mulți oameni care se sinucid. Oamenii care se sinucid cred că odată ce au murit totul este rezolvat. Ei bine, te înșeli, ei greșesc foarte tare.

După cum arată foarte clar scripturile lui Buddha, oricine se sinucide din ce motiv, dacă această persoană ar trebui să trăiască

80 de ani și se sinucide la 30 de ani, nu mai trăiește 50 de ani. El însuși și-a luat viața. Conform scripturilor lui Buddha, acea persoană la fiecare 7 zile sufletul său se sinucide din nou. cata durere! Câtă angoasă! Toată această fraudă trebuie să se întâmple la fiecare 7 zile.

Dacă o persoană se sinucide consumând un lichid toxic, la fiecare 7 zile va trebui să bea din nou acel lichid toxic. Dacă persoana respectivă se spânzură cu o frânghie, la fiecare 7 zile va trebui să se spânzure de o frânghie... asta pentru tot restul vieții lui. Imaginați-vă, dacă o persoană sare de foarte sus, va trebui să sară din nou de sus la fiecare 7 zile. Înainte de a muri, imaginați-vă durerea care trece! După ce s-a sinucis, sufletul se duce în iad și este pedepsit acolo între 100 și 500 de ani. Apoi se naște ca animal de mulți ani. Toți acești oameni nu știu și se întrebă: există reîncarnare? Sigur. Deoarece? Întrebă orice profesor de hipnoză, consultă orice carte, Hipnoza nu are nicio legătură cu budismul, dar justifică faptul că toți avem un trecut, un prezent și un viitor în viață. Că viața nu se termină în această viață, de aceea sinuciderea complică existența. Nu rezolvă nimic. Ai vreo problemă serioasă, e ca miezul nopții, totul este întuneric, dar după noapte ce se întâmplă? Încetul cu încetul răsare soarele, încetul cu încetul lucrurile se îmbunătățesc. De aceea, atunci când ai probleme, ții cât poți pentru că încetul cu încetul va răsări soarele și totul se va rezolva. Când o persoană este foarte norocoasă, nu ar trebui să fie fericită pentru că după soarele de amiază vine apusul și noaptea, întunericul.

Fiecare persoană din viață are momente proaste, dar nu trebuie să fii trist pentru că soarele va răsări în curând. Când răsare plin soare, nu trebuie să fii fericit pentru că întuneric va veni curând. Asta e viața.

Deci, orice problemă ai avea, nu încerca să te sinucizi.

Când cineva se sinucide, ceea ce îl așteaptă în viața de apoi este un timp infinit de angoasă, pedeapsă și suferință. Nu merita. Dacă sinuciderea ar rezolva totul, atunci toată lumea s-ar sinucide și toată lumea ar fi fericită și noi am fi apoi ca îngerii și sfinții.

NU! Dacă te sinucizi sau ucizi pe cineva, vei avea pedeapsa ta.



[INDEX SPATE](#)

12.- MEDIUL.

Buna ziua. Pentru ca mediul să nu ne afecteze, trebuie să învățăm să ne mișcăm mediul: mișcăm mediul. Acesta este ceea ce este pe cale să poți trăi în armonie. Nu lăsa nicio situație să te afecteze.

Trebuie să ne mișcăm mediul cu dragoste, mulțumind tuturor și astfel să avem o viață cu multă dragoste. Asta spune Buddha. Dacă le mulțumești tuturor, poți avea o viață sănătoasă cu multă dragoste.

Asta spune Buddha. Trebuie să le mulțumești tuturor oamenilor cu multă dragoste și ca să poți trăi foarte bine. Indiferent de situație, trebuie să trăiești în armonie, mulțumind tuturor și tuturor.

Dacă sunt oameni care te rănesc, care te insultă... nu ar trebui să te enervezi, trebuie să accepți tot ce vine. Ca Buddha. Acceptă tot ce vine, nu ține ranchiună și spune mulțumesc. Oamenii se întrebă: de ce trebuie să mulțumim cuiva care vrea să ne facă rău?

Ei bine, este ca și cum ai trece un test. De aceea trebuie să mulțumești cu inima, cu gândurile, acelei persoane care te rănește. Nu ar trebui să te enervezi sau să ții ranchiună. Dacă faci asta, te înșeli, greșești foarte mult.

Trebuie să învățăm ca Buddha: Dacă vreo situație, o acceptăm din toată inima, vom trăi cu sănătate bună, viață lungă, cu mulți prieteni, cu un viitor bun...

Scripturile lui Buddha spuneau: „Fiecare zi este o zi bună, fiecare oră este o oră bună, fiecare persoană este o persoană bună, totul este un lucru bun, orice problemă este o chestiune bună...”. Dacă poți fi așa, vei trăi foarte bine. Aflați despre avantajele budismului. Oricine vrea să te provoace, nu-i asculta și nici nu protestează, așa lovește golul. Dacă cineva vrea să te rănească și tu te ridici și începi să lupti, nu se va termina niciodată. Dacă cineva îți spune ceva ce nu-ți place, ignoră-l. Atâta timp cât nu ascuți, el nu va putea face nimic. Ceea ce vrea el este să te provoace. Dacă nu-l lași să te provoace, nu vei avea niciodată o ceartă. Această persoană trebuie să-i pară milă pentru tine pentru că nu știe și de aceea încearcă să te rănească. Dar paguba i se face singur. Nu este nimic bun pentru el.

Trebuie să învățăm că nimic nu ne afectează gândirea sau starea de spirit. Așa că putem trăi bine.

Fă-o așa în viața de zi cu zi, în viața de zi cu zi.

Acesta este modul de a gândi să trăiești fericit, cu sănătate bună, un viitor bun și o viață lungă.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



PARTEA A TREIA. TEORIE SI PRACTICA YOGA

TEORIA YOGA

Yoga, pentru ca yoga să funcționeze, încearcă să ajuți oamenii, viața este scurtă, dacă îi ajuți pe oameni poți avea un viitor bun și o viață lungă, sănătate și toate dorințele pe care le poți îndeplini. Dar înainte de asta trebuie să faci pentru alții. Dacă îi ceri doar lui Dumnezeu și nu faci pentru alții, această dorință nu poate veni. În primul rând, ajută-i pe cei săraci cu acțiunile tale, ajută-i pe cei aflați în nevoie, cumpără medicamente pentru cei care nu au bani să le cumpere, ca să-și prelungească viața, să îmbunătățească sănătatea, pentru că atunci când facem asta ne simțim bine și foarte fericiți și avem o energie foarte pozitivă în noi după ce facem cactuși buni pentru alții. Acest sentiment de bucurie vă poate ajuta să vă îmbunătățiți sănătatea și să vă prelungiți viața. De aceea trebuie să înțelegeți pentru a-ți realiza visele.

Singurul care te poate ajuta esti tu insuti.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



YOGA PENTRU SĂNĂTATE ȘI VIAȚĂ LUNGĂ.

Vă voi învăța cum prin yoga și meditație puteți avea sănătate și o viață lungă.

Dacă cineva ascultă ce am de gând să spun acum, este pentru că este foarte norocos, este o lecție istorică. Nu este fantezie. Practic această tehnică de mult timp, acum 40 de ani. În acești 40 de ani nu m-am îmbolnăvit niciodată. Nu știu ce este durerea, nu știu ce este o boală. Această tehnică inventată de mine, amestecată cu teoria TAO. Ca orice persoană, pot să mă îmbolnăvesc și să fac febră, gripă... dar prin yoga și meditație mă vindec.

Medicamentele pe care le cumperi de la farmacie sunt chimie pură, sunt folosite pentru a vindeca boli, dar un lucru te vindecă și altul te dăunează. Un lucru te vindecă și altul te enervează.

Și atunci întregul organism este rău. Trebuie să-ți dai seama. Trebuie doar să-ți activezi apărarea corpului. Pentru că Dumnezeu ne-a făcut trupul minunat, dar noi nu știm să-l folosim.

Ești foarte norocos să-mi auzi cuvintele.

Încep să te învăț: pentru început, stai așa ca mine, cu picioarele încrucișate, este yoga la cel mai înalt nivel. Orice mod de a sta sau de a sta întins, de mers, în pat, pe scaun... este bun, pentru că meditația yoga este din minte, nu din felul în care stai. Important este ca esti confortabil și placut, stai cu coloana dreapta și mainile împreună și sprijinindu-te pe picioare. Sunt oameni care le deosebesc și le sprijină pe fiecare pe genunchi, dar dacă mâinile tale pot comunica mai bine. Dar dacă vă place altfel, nicio problemă. Trebuie să te simți confortabil. Orice îți place. Poziția trebuie să fie naturală și confortabilă, să nu fie distrasă pentru a menține poziția corectă. De exemplu, atunci când unești degetul arătător și degetul mare, așa cum le place multor oameni, mintea trebuie să fie conștientă că nu separă degetele, sau cu palmele,... și mintea este distrasă prin menținerea unei poziții corecte. Poziția cea mai naturală este așa cum vă spun, așa că nu trebuie să faceți efort să vă uniți degetele sau palmele... Ochii închiși, limba în vârful gurii fără a forța și a închide gura. Ei respiră pe nas, nu pe gură. Respirația trebuie să fie fină și lentă, aproximativ 30 de secunde pentru a intra și 30 de secunde. A iesi afara. Când ești relaxat nu vei observa că respiri, vei fi mai relaxat. Când respirația este puternică, nu este bună pentru sănătate. Cu cât ești mai nervos, cu atât trebuie să respiri mai greu...

Pentru a învăța tehnica yoga, trebuie să aveți trei lucruri importante:

1.- RESPIRAREA.

Mai întâi trebuie să înveți să respiri. Când aerul intră trebuie să te umfli ca un balon. Când umflați un balon, balonul devine mai mare și când scoateți aerul, balonul se dezumflă. este ceea ce ai

a face. Aerul trebuie să ajungă sub buricul tău. Ca niște cântăreți care pot cânta un minut fără să respire. Intră în aer până sub buric. Respirăm în general până la plămâni, așa că obosem repede, trebuie să respiri până sub buric. Ca și sportivii, care pot alerga mulți kilometri fără să se obosească, pentru că folosesc această tehnică de respirație; intră în aer până jos, scoțându-l moale și intrând în el moale. Asta trebuie să înveți și să exersezi până când devine un obicei și respiri așa 24 de ore pe zi.

Amintește-ți bine, nu doar făcând yoga trebuie să respiri așa, ci trebuie să te obișnuiești să respiri așa 24 de ore pe zi, chiar și atunci când dormi. Sănătatea organismului depinde în mare măsură de circulația sângelui. Sângele are nevoie de oxigen, iar fără oxigen nu circulă bine. Când sângele ajunge la inimă, are nevoie de oxigen pentru a-l purifica, returnându-l în restul corpului curat. Inima purifică sângele și îl curăță pentru restul corpului cu oxigen. Dacă este puțin oxigen, sângele circulă prost, dacă sângele nu circulă curat la fiecare două în trei te vei îmbolnăvi și vei avea boli mari sau mici. Sângele ajunge în toate venele, mari sau mici. Dacă sângele nu trece prin venele mici, rămâne în acel punct. Și în timp se transformă într-un nodul care se poate transforma în cancer sau altă problemă. Pentru că sângele s-a înfundat la un moment dat. Și aici constă problema.

Pentru a face yoga trebuie să vă concentrați pe:

Dacă ești bărbat sau femeie care nu vrea să aibă copii, punctul de concentrare ar trebui să fie la trei degete sub buric. În centrul corpului.

Dacă ești femeie și vrei să ai copii, trebuie să îți concentrezi mintea la trei degete deasupra buricului. În centrul corpului.

Gândește-te la acel site.

Amintiți-vă bine: respirația trebuie să fie lungă până sub buric 24 de ore pe zi. Dacă respirația este lungă, viața este lungă, dacă respirația este scurtă, viața este scurtă.

Deoarece? Pentru că dacă respiri scurt, oxigenul nu ajunge suficient în sânge și corpul tău se strică mai repede. Dacă sosește mult oxigen, corpul tău este activ, sănătos și bine. Oxigenul este viață, dacă nu există oxigen este ca un mort: ce este mort? Este că nu respiră, că aerul nu intră, că oxigenul nu intră, de aceea este mort. Dacă mai puțin oxigen intră în corp, cu atât viața este mai scurtă.

2.- MÂNCAREA.

Fiecare fel de animal are boli diferite. De exemplu, oamenii au cancer, iar cancerul provine din circulația sângelui.

Multe boli pe care le au oamenii provin din carnea de animale. Când le mâncăm carnea, suntem contaminați cu bolile lor. SIDA vine de la maimuță. Maimuța a fost întotdeauna purtătoarea virusului SIDA și nu au probleme și pot trăi în pace. Ca și noi care putem avea gripă și nu se întâmplă nimic. Purtăm mereu viruși și nu se întâmplă nimic. Problema este că nu avem apărare împotriva bolilor altor tipuri de animale, de aceea SIDA are un alt efect asupra noastră.

Toate animalele au bolile lor. Ca și în Asia, păsările sălbatice sunt purtătoare de boli virale, iar oamenii care au mâncat aceste păsări s-au îmbolnăvit, au prins virusul de la

aceste păsări. Cel mai grav este că se răspândește prin aer, doar prin respirație îl primești deja și mori. Toată lumea trebuie să respire și nu este posibil să purtați o sticlă de oxigen 24 de ore pe zi pentru a respira aer necontaminat.

Prin urmare, nu trebuie să ne încurcăm cu animalele. Nu știm ce fel de boli pot purta animalele. Există viruși care chiar dacă îi gătiți, nu mor.

La fel ca acum câțiva ani cu vacile nebune, aveau boli și oamenii își mâncau carnea și mureau. Acest lucru este foarte periculos. Încearcă să nu mănânci carne pentru sănătatea ta și pentru viața ta.

Nu există nici un remediu. Nimic pe lumea asta nu este gratuit. Dacă vrei sanătate și viața lungă, ceva capriciu trebuie să plătești, nu există remediu, totul are prețul lui. Acum și în fiecare zi sunt mai mulți vegetarieni, nu doar pentru convingeri religioase, ci și pentru sănătate. Unele religii încearcă să-i facă pe oameni să înțeleagă că fiecare ființă vie vrea să trăiască, de exemplu o furnică atât de mică, încearcă să o omoare și vei vedea cum fuge, nu vrea să moară. Și așa cum spunem, trăiește și lasă să trăiască. Încearcă să nu-i deranjezi pe alții, dacă nu te rănesc, nu-i răni. Dacă animalele nu vor să vă omoare, nu ucideți animalele.

Nu face ceea ce nu vrei să-ți facă ei. Asta spune religia.

Este ca un principiu uman: suntem animale, mai inteligenți decât alții, dar suntem totuși animale. Am descins din maimuță și prin evoluție am devenit ceea ce suntem acum. De aceea, genele maimuței sunt 80% sau 90% ca oamenii. Originea noastră provine de la maimuțe. Suntem animale doar că suntem mai inteligenți și nu ar trebui să profităm de inteligența noastră pentru a-i răni pe alții, pentru a-i ucide pe cei mai slabi. Nu e corect!

La fel ca bărbații care sunt mai puternici decât femeile și când există o problemă, îșiucid soția, prietena sau prietena. În Spania, în 2011, au ucis peste 50 de femei. Cei mai puternici profită de cei mai slabi. Nu e corect.

Toți sunt egali în fața zeilor.

Nu este corect ca omul să omoare animale din plăcere. Așa că trăiește și lasă să trăiască. Nimeni nu poate zdrobi pe nimeni, nimeni nu poate profita de nimeni, nimeni nu poate ucide pe nimeni, chiar dacă este mai slab. Trebuie să fim plini de compasiune cu animalele și cu atât mai mult cu femeile, care, deși sunt mai slabe decât bărbații, au aceeași fire ca și bărbații, sunt egale cu bărbații, nu sunt inferioare, sunt în aceeași categorie. Nu te înșela.

Încercați să nu mâncați conserve cu conservanți, mâncați alimente naturale cu cât mai naturale, cu atât mai bine.

3. GÂNDUL.

Medicii o certifică. Sunt oameni care se sinucid, care sar de pe un zgârie-nori și înainte de a ajunge la pământ acești oameni mor. Deoarece? pentru că se gândește „acum o să lovesc pământul și o să fiu ca ciuperca” cu acest șoc înainte de a lovi pământul această persoană este deja moartă. Doar prin gând. Gândul ne poate face bine sau rău. De aceea încearcă să nu ai sau să păstrezi gânduri negative, să nu tinem ranchiuna pentru ceea ce ne fac alții, să nu tinem gunoierul pe care ti-l arunca oamenii. Dacă păstrezi gânduri negative înăuntru, te rănești doar pe tine,

Pentru că dacă ții o ranchină, angoasă, nervi, tristețe... în tine îți afectează circulația sângelui. Toți medicii o știu. Pentru că creierul este conectat cu restul corpului prin nervi care merg la coloana vertebrală, care este alcătuită din „inele osoase” care comunică cu restul corpului. Când ai nervi sau gânduri negative, afectează întregul organism. Pentru că comunicarea și mâncarea se blochează și nu ajunge în restul corpului și atunci te îmbolnăvești. Nu ar trebui să ai gânduri negative chiar dacă ai perfectă dreptate, chiar dacă ești victima. Întotdeauna trebuie să gândești pozitiv.

Trebuie să ai compasiune pentru acei oameni care rănesc, pentru că familia, școala, societatea nu i-a învățat bine. Toți oamenii care fac rău, mai devreme sau mai târziu, vor plăti scump, în fața societății, în fața legii, cu viața. Totul va merge prost, viața lui va fi fatală. Toată lumea își dorește ce e mai bun pentru el. Și acești oameni greșesc, pentru că ei cred că a face rău, a profita de ceilalți și a înșela este bine pentru ei. Nu, nu este așa. Este că nu a înțeles că, răbindu-i pe alții, se rănește doar pe sine. Poți păcăli pe alții, dar nu pe tine însuși. Știi că îi înșeli pe alții, iar în momentul de față ceilalți nu îți dau seama, dar mai devreme sau mai târziu îți vor da seama și atunci când se va întâmpla asta, vei începe să plătești scump pagubele pe care le-ai făcut. Dacă dai 1 lucru bun oamenilor, oamenii îți dau înapoi 10 sau 100. Dacă faci 1 pagubă oamenilor, oamenii îți plătesc înapoi de 10 sau 100 de ori prejudiciul pe care le-ai făcut lor. De aceea nu ies numerele.

Gândește-te bine înainte de a răni oamenii. Pentru a avea un viitor bun, trebuie să fii pozitiv și să ajuți oamenii cu inimă bună și oamenii cu inimă să îți dea înapoi. Dacă înșeli sau răni oamenii nu se vor apropia de tine.

Încearcă să ajuți și să faci pentru alții. Și această atitudine pozitivă va genera energie pozitivă și vei avea o viață lungă.

Pentru a avea gânduri bune, în fiecare zi trebuie să faci ceva pozitiv pentru ceilalți. Măcar un lucru. Pentru oameni pe care nu-i cunoști.

Deoarece? După cum spune religia, dacă faci bine altora, Dumnezeu te va ajuta. Dacă ajuți oamenii te vei simți bine în interior, vei simți o energie plăcută. Vei fi foarte fericit și fericit. Această energie pozitivă, fiind satisfăcută de acțiunile tale, îți aduce foarte mult beneficii sănătății, să ai o viață lungă și că viitorul tău este luminos. Pentru că ai o energie pozitivă și se vede pe față. Deci toată lumea vrea să se apropie de tine. Dacă pui o față de demon, cine vrea să se apropie de tine? Nimeni.

Deci, dacă ești pozitiv, este ca un radio care are canale diferite, dacă vrei să asculți pozitiv, totul va fi pozitiv, dacă conectezi un canal negativ, totul în jurul tău va fi negativ. Fiecare canal are un val diferit, depinde de canalul pe care doriți să îl acordați.

Deci știi ce vreau să spun?

Acum te învăț cum să te vindeci.

Mai întâi trebuie să scoți toate gândurile din minte. 2 trilioane de gânduri trec prin creier în fiecare secundă.

Nici nu ne dăm seama. Și cum să elimini sau să alungi aceste gânduri? Printr-o mantra. Dacă ești catolic, poți recita Tatăl nostru sau Isus Hristos sau Maria. Nu înceta să repeți acest nume în interiorul tău. Gândul tău trebuie să se concentreze asupra unui nume al lui Dumnezeu.

Dacă nu crezi în Dumnezeu; când inspire și gândești la 1, când inspire din nou gândește la 2 și așa mai departe până la 10.

Dacă greșești, nu se întâmplă nimic, trebuie să te concentrezi până ajungi la 10 fără să greșești. Dacă te-ai concentrat bine, nu te mai gândești la numele lui Dumnezeu sau la numerele pe care le numeri.

Apoi trebuie să vă concentrați asupra locului în care aveți boala; os, intestin, oriunde în corp unde simțiți durere.

Gândește-te la acel site. După relaxare, ar trebui să vă concentrați asupra locului în care aveți problema și să ordonați corpului să vă ajute la vindecarea locului respectiv. Cu gând puternic, cu toată dorința, cheamă-ți corpul să vindece acel loc: „vindecă, vindecă”

De parcă ai fi într-o comunitate, chemăm toți vecinii să ne ajute. Dacă alt vecin are probleme în altă zi, întreaga comunitate va ajuta.

Organismul primește doar ordinele tale, trebuie să comanzi cu mintea ta fermă ca acest site să fie vindecat: „vindecare, vindecare, vindecare și vindecare”. În câteva zile te vei simți mai bine, pentru că asta este dorința ta. Gândul vă poate ajuta sau vă poate răni corpul. Este ca un cuțit cu două tășuri.

Dacă crezi că vei avea probleme într-un singur loc al corpului, îți garantez că în scurt timp vei avea probleme în acel loc.

Într-o zi un medic mi-a spus că în fiecare zi primea o doamnă pensionară în cabinetul său, în fiecare zi se plângea de alt loc. Nu s-a oprit să se plângă. Într-o zi, doctorul i-a dat un flacon cu pastile spunându-i: „Uite doamnă, pastilele astea sunt miraculoase, ia câte 1 în fiecare zi și vei vedea că încetul cu încetul te simți mai bine. Toate problemele de sănătate vor dispărea. Ai încredere în mine? Doamna răspunde: Da.

După trei luni doamna revine la consultație. Doctorul întreabă: cum a fost? Si doamna raspunde: super bun doctor, cu pastilele alea miraculoase totul s-a vindecat. Nu am nimic. Doamna nu are nimic, totul este în mintea ei. Ea crede că este bătrână și de aceea trebuie să aibă probleme.

Pastilele nu erau nimic, dar doamna are încredere în doctor și în pastile și se vindeca. Întreaga problemă era în gândirea lui.

Un medic te poate ajuta cu 30% în vindecarea bolii, restul de 70% depinde de tine. Gândește-te cu înțelepciune. Totul depinde de tine de gândirea ta.

Am o sală de yoga în Barcelona. Fac cursuri de yoga de mai bine de 10 ani, este gratuit.

Nu taxez niciodată pentru această practică de yoga. Oricine din viața ta trebuie să ia decizii importante. Iar pentru toate deciziile trebuie să fii relaxat, pentru a-l realiza trebuie mai întâi să faci yoga și atunci când ești relaxat, îți oferi soluția perfectă problemelor tale. Pentru că dacă o persoană este foarte nervoasă, nu poate lua o decizie bună. Pentru a lua o decizie bună trebuie să fii relaxat și fără nervi. Deci asta te poate ajuta foarte mult în viața ta. Viața depinde dacă iei deciziile corecte sau nu. Dacă iei deciziile corecte, viața ta va fi minunată. E chiar așa?

De aceea încearcă mereu să ajuți oamenii, astfel încât toată lumea să te susțină și să ai o cale perfectă. Nu încercați să zdrobiți și să profitați de oameni, deoarece acest lucru va aduce consecințe negative pentru viața voastră.

Nu merita. Gândurile și acțiunile tale pozitive te vor ajuta să ai o viață sănătoasă și lungă, un viitor bun și o familie bună. Trebuie să faci totul cu o inimă de aur și bunătate, cu siguranță toată lumea se va întoarce la tine cu o inimă de aur și bunătate. Deci viața ta va fi fantastică. Dacă pui o față pozitivă în fața oglinzii, oglinda te face pozitiv. Tine minte

Ei bine, dacă întâmpinați probleme pe un site, concentrați-vă pe acel site. Când faci yoga, deconectează totul; mobil, telefon, radio, TV... Nu ar trebui să existe nici un proiect.

În fiecare zi, oricând, oriunde: totul este bine. Dacă faci asta vei realiza ce am realizat eu, în 40 de ani nu am avut nici un fel de boala. Dacă nu ești sănătos, nu ai nimic. Dacă ai o familie perfectă, un loc de muncă perfect, ești milionar...

Dar nu ai sănătate, ești mai mult mort decât viu în pat, nu te poți bucura de toate acestea, nu te poți bucura de nimic.

De aceea, în viață, primul lucru este sănătatea. Dacă nu ai sănătate, nu există dragoste, bani sau nimic, pentru că ești mai mult mort decât viu.

Asculta și practica. Dacă aveți întrebări, mă puteți contacta prin Skype și vă voi răspunde.

Amintiți-vă: toți suntem una. Dacă ești bine, eu sunt bine și toată lumea este bine. Dacă greșesc, tu greșești și toți greșesc. Unul îl ajută pe altul. Dacă ajuți celălalt te ajută. Și totul va fi fantastic.

Ei bine, după ce faci yoga, expiră de trei ori, cât de mult aer poți. Când ați terminat, frecați-vă mâinile pe tot corpul pentru a reveni la normal.

Această tehnică este 100% eficientă. Pentru că eu însumi am încercat această tehnică de 40 de ani și funcționează. În plus, este gratuit, ce poți cere mai mult?

Noroc. Și toți să fie fericiți. Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)



PRACTICA DE YOGA

Există trei posturi pentru practicarea yoga.

Aceasta este prima pozitie. Dacă nu o poți face, poți extinde picioarele astfel.

Depinde doar de ceea ce este cel mai confortabil pentru tine. Pune-ți mâinile împreună cu degetele mari. Ține-ți spatele drept, dar confortabil. Lasă-ți bărbia puțin. Închideți gura, ochii și puneți limba pe spatele gurii. Înainte de a începe, expirați de trei ori pentru a scoate cât mai mult aer posibil. Îți voi explica cum să respiri corect. Aerul trebuie inspirat ușor și lent.

Când inhalați, puteți constata că inhalarea și expirația se simt incomod, deoarece nu sunteți obișnuit să respirați în acest fel.
manieră.

Aceasta este prima problemă pe care o puteți întâlni, că inhalarea și expirația nu sunt egale. A doua problemă pe care o puteți întâlni este că se poate face zgomot atunci când inspirați și expirați. A treia problemă pe care o puteți întâlni este că este în regulă, dar inhalarea expirației este un fel de blocaj. Pe măsură ce inhalați, respirați adânc în abdomenul inferior și, pe măsură ce aerul intră, umflați-vă.

Expiră.

Inhala.

Nu inspira doar până la plămâni, ceea ce este incorect.

Cu cât inspiri mai mult, cu atât viața ta va fi mai lungă.

Cu cât inspiri mai scurt, cu atât viața ta va fi mai scurtă.

Nu inhalați doar până la plămâni este incorect.

Cu cât inspiri mai mult, cu atât viața ta va fi mai lungă.

Cu cât inspiri mai scurt, cu atât viața ta va fi mai scurtă.

Sângele tău are nevoie de mult oxigen pentru a fi curățat.

În mod normal, oamenii respiră doar până la plămâni și, în acest caz, este furnizată doar o cantitate mică de oxigen.

Din cauza acestei lipse de oxigen, au o circulație slabă a sângelui și acest lucru provoacă boli și lipsă de apărare.

Încercați să vă concentrați sângele aici în burtă, 24 de ore dacă este posibil.

Încercați întotdeauna să respirați profund în abdomenul inferior, expirați foarte încet. Bland pentru inhalare și respira. Când începi să faci yoga și te așezi pe minți, trebuie să dureze 30 de secunde în fiecare expirație, acesta este modul corect de a plină de gânduri, probabil că aceasta este prima problemă pe care o poți avea. A doua problemă, când ai mai puține gânduri, vei începe să te simți somnoros.

A treia problemă pe care o poți întâlni după ce ai depășit prima și a doua problemă este plictiseala. A patra problema, ramai relaxat si nu avansezi in yoga. În fiecare secundă, avem douăsprezece milioane de gânduri care ne trec prin minte, în acest caz, trebuie să te concentrezi pe toate într-unul singur. Modul de a face acest lucru este să numărați de la 1 la 10.

Inspirați și numărați 1, inspirați din nou și numărați de la 2 până la 10.

Uneori, dacă uitați ce număr a fost următorul, ar trebui să începeți din nou de la 1 la 10. Când încă o practică și o dată

care sunt capabili să numere de la 1 la 10 fără să facă greșeli, pot trece la al doilea nivel. La al doilea nivel vă puteți gândi la cum să inspirați și să expirați. Încetul cu încetul vei simți că viața este fragilă, depinde doar de o amenințare a aerului pentru a trăi.

Acesta este al doilea nivel. Dacă credeți că este dificil să numărați de la 1 la 10, încercați să înlocuiți numerele cu mantrale. De exemplu, Iisus, Maria sau Dumnezeu, sau o mantra budistă „Amitufo”. Luați mantra care vă place cel mai mult.

Încercați să vă concentrați toate gândurile pe unul singur.

Când poți stăpâni acest lucru, pentru a-ți concentra toate gândurile pe unul, elimină acest singur gând sau mantra, și atunci vei fi la nivelul superior al yoga.

Datorită yoga, toate bolile pot fi vindecate.

Noi suntem cei care ne dăunăm sănătății, prin urmare, ne putem vindeca doar pe noi înșine. Medicii pot vindeca doar 30% dintre noi, restul de 70% depind de noi, se pot vindeca doar pe noi înșine, depind de starea noastră de spirit, de gândurile noastre.

Din acest motiv, toate bolile de sănătate depind de noi. Acesta este motivul pentru care yoga există.

Oamenii de știință au demonstrat că poți avea un sentiment de bine cu yoga. Puteți să vă îmbunătățiți și să vindecați stresul și senzația de nervozitate, toate problemele fizice și mentale, dar yoga ar trebui să fie practică cel puțin o dată pe zi, de două sau trei ori ar fi mai bine. Fă-ți timp dimineața, după-amiaza și seara. Dimineața după trezire, după-amiaza și noaptea înainte de a merge la culcare. Fă-ți timp, 10, 20 sau 30 de minute, în funcție de timpul tău liber. Dumnezeu și medicii nu-ți pot oferi sănătate bună, trebuie să înțelegi că tu ești singurul care poate să-ți ofere corpului tău sănătate bună. Acest lucru este important, atunci când practicați yoga, trebuie făcut într-un loc aerisit, dar fără curent de aer, trebuie să fie liniștit și toate aparatele electrice trebuie deconectate, astfel încât să nu fie afectate. Ar trebui să țintii în acest punct, burta inferioară, 2 inci sub burtă, chiar în centru și există o chakră. Punctul de concentrare pentru femeile tinere este la 2 inci deasupra burții tale, la mijlocul acestui punct se află chakra ta. Concentrat este acel punct pentru că aici se acumulează sângele și trebuie, prin meditație și concentrare, să încercăm să circulăm sângele cu mintea noastră.

Dacă sângele circulă bine, nu suferi niciodată de vreo boală sau boală, acest lucru este foarte important. Dacă sângele nu circula bine, orice vena mică, dacă sângele nu circula, va deveni chist și apoi cancer și în final vei muri.

Dacă vrei să ai o sănătate bună și o viață mai lungă, tot ce trebuie să faci este să practici yoga acasă și să urmezi instrucțiunile mele despre cum să o exersezi. Dacă faci ceea ce am spus, vei fi foarte sănătos.

Nu am probleme de sanatate pentru ca practic yoga.

În acest caz, postura este corectă cu ochii și gura închise.

Când ați terminat, ar trebui să expirați de trei ori așa cum ați făcut la început.

Când termini, ar trebui să faci asta cu mâinile și asta pentru a-ți recupera temperatura normală a corpului. Acesta este modul de a o practica. Aerul inhalat ar trebui să meargă aici și să se concentreze pe acea chakră. OK, aceasta este yoga de bază. Dacă aveți întrebări, mă puteți contacta prin Skype sau e-mail.

Dacă apare vreo imagine sau sunet în timp ce faceți yoga, orice tip de imagine sau sunet, amintiți-vă că nu este real, este doar un

extravagant.

Dacă vrei să te concentrezi bine și faci yoga, ei bine, într-o săptămână sau 2 sau 3 săptămâni, în funcție de fiecare persoană, dacă ești capabil să te concentrezi, vei simți că corpul, de aici, va începe să se încălzească .

Dacă o faci bine, după o sesiune de jumătate de oră transpirația se oprește, asta se poate întâmpla.

Dacă se întâmplă acest lucru, ceea ce înseamnă că faci yoga foarte bine, acesta este motivul pentru care transpiri. Dacă corpul nu se încălzește, înseamnă că ai o mulțime de gânduri de care nu poți scăpa și aerul pe care îl inhalezi nu intră bine în abdomenul inferior și nu inhalezi ușor fumul și încet, ca să nu faci, practici corect yoga. Mai întâi trebuie să ai încredere în capacitatea ta de a face asta. Acesta este primul lucru pe care ar trebui să-l știi, mai întâi ai încredere în tine. Dacă simți vreo durere după ce ai practicat yoga, înseamnă că sângele nu circulă bine în acel moment și că ai o problemă acolo. Dacă este nevoie, mergi la medic, vei observa că ai probleme acolo. Dacă ai vreo boală, când faci yoga, concentrează-te, gândește-te la punctul cu care ai probleme, cred că în acel moment, concentrează-te și gândește-te că sângele poate circula, că acest punct poate fi îmbunătățit cu toată energia și concentrarea ta.

Practica finală de yoga. Când practici yoga, pentru unii oameni va dura una, două sau trei luni, dar după ce ai practicat yoga de două ori pe zi, în cele din urmă vei simți aici o energie fierbinte, o senzație de fierbinte în acest moment.

La zece zile după ce vei începe să simți căldura în abdomen, vei simți această energie mișcându-se aici și peste tot.

Nu-ți fie teamă, când energia începe să se miște, este fieresc, pentru că îți încarci energia. Sângele tău este fierbinte aici, energia ta fierbinte este gata să circule cu mintea ta. În acest moment, ar trebui să vă direcționați energia cu mintea către chakra care se află sub anus, să vă conduceți energia către acea chakră și apoi prin spate. Trebuie să-ți direcționezi energia sub și apoi în spatelul tău. Apoi puneți-o aici, unde avem o altă chakră și apoi lăsați-vă aportul de energie să meargă pe această cale, care este plină de chakre, pe fața voastră și apoi aici. Aici avem o altă chakră și apoi înapoi la chakra care se află la 2 inci sub burta ta, cea pe care ne concentrăm în fiecare zi. În acest caz, energia ta este în mișcare și când începi să faci yoga se încălzește și odată ce se încălzește, va începe mișcarea și va capta putere.

Când te afli în acest moment, trebuie să eviți actul sexual pentru a avea puterea de a-ți face să circule sângele și de a mișca energia care să-ți circule în jurul corpului.

Fiecare persoană care atinge acest nivel superior de yoga poate iniția această energie în corpul său și nu suferă niciodată de nicio boală.

La fel ca mine, nu am suferit niciodată de nici un fel de boală, niciodată, de mai bine de 45 de ani. Odată ce îți poți începe energia și o vei face să circule prin corp, te asigur că vei fi sănătos pentru viață.

Vă învăț și trebuie să urmați instrucțiunile mele. După ce îți muți energia în jurul corpului, nu vei suferi niciodată de niciun fel de boală. Toate bolile sunt cauzate de o circulație slabă a sângelui, cum ar fi paralizia cerebrală, sângele circulă doar într-o jumătate a creierului, deci cealaltă jumătate este paralizată.

Datorită yoga, sângele circulă cu suficientă forță pentru a trece

de creier, nu ca înainte. Inițind mișcarea energiei tale cu mintea ta, dirijându-ti energia sa iti parcurga corpul si tot ce era blocat inainte va putea circula bine si atunci iti vei depasi boala. Odată ce sângele circulă corespunzător, vă puteți recupera de orice fel de boală, cum ar fi paralizie, șchiopătură sau când nu aveți suficientă forță în brațe sau picioare, sau în orice parte a corpului în care simțiți durere sau paralizie cauzată de săraci. circulație.sanguin .

Când stăm mult timp, picioarele amortesc și sunt parcă adormiți și încercăm să ne ridicăm, nu avem puterea de a merge, paralizia este la fel. Un atac de cord este cauzat de o blocare a fluxului de sânge către inimă.

Oricine are aceste simptome și învață să facă yoga, în acel moment critic, care poate face yoga în picioare sau în picioare, concentrându-se și făcând yoga poate depăși acea criză și poate trăi mai mult.

Mulți oameni mor din cauza diferitelor atacuri, infarct, cădere nervoasă, accident vascular cerebral... Numai cu yoga te poți relaxa și direcționa cu mintea circulația sângelui și a energiei tale în jurul corpului, astfel încât să nu suferi de nicio boală. Acesta este scopul yoga. Crede-mă, oricine spune contrariul greșeste.

Acest YOGA a fost practicat de mai bine de 5.000 de ani. Yoga se practică de peste 5.000 de ani și te predau gratuit, așa că nu există nimic, nici un cuvânt în interesul meu. Deoarece nu am niciun sentiment de interes, vă învăț cum să practicați yoga tradițională, în trecut, doar călugării budiști puteau învăța.

Acum te învăț cum să ai o sănătate bună. Pentru a realiza acest lucru, trebuie mai întâi să vă relaxați și să nu mai gândiți. Acum, voi explica în detaliu întregul proces: În primul rând, să începeți să vă mișcați și să vă încălziți energia în această chakră. Pentru a face acest lucru, inspirați o dată și gândiți „unu”, inspirați din nou și gândiți „doi” și așa mai departe până la „zece”. Dacă ești relaxat și poți gândi până la „zece”, fără să fi uitat vreun număr înainte, al doilea pas este să te concentrezi pe vârful nasului și să te gândești cum: „aerul intră și iese”, „aerul intră și afară”, iar mai târziu vei simți cum aerul umple tot corpul, toți porii. Îți vei simți respirația și ești

unu.

Gândește-te din nou la vârful nasului, dar într-un mod diferit, e ca și cum ai gândi că aici, la vârful nasului, gândești fără să te gândești.

Înainte trebuia să te concentrezi aici, dar acum e ca și cum te-ai concentra doar pe jumătate, gândind și nu gândind. În acest caz, vei simți că mintea și corpul tău încep treptat să se simtă relaxate, de parcă ai fi nemuritor, te vei simți că vine . După aceea, când ești capabil să faci asta, concentrează-te pe aerul pe care îl inhalezi, concentrează-te cu toată mintea asupra aerului pe care nu-l vezi, aerului pe care îl respiri.

Atât inima, cât și sufletul tău ar trebui să se concentreze asupra aerului care intră și iese, înăuntru și iese. Încetul cu încetul, vei simți că corpul tău nu există pentru că ai uitat propria ta existență și existența corpului tău, din moment ce noi vă concentrați asupra aerului, veți simți că aerul nu este altceva decât aer, nimic altceva, acest aer este doar o fantezie.

Când te afli la acest nivel, vei fi la același nivel cu un profesor de yoga, ca și cum ai fi la același nivel cu Isus Hristos.

În acest moment, inima lui nu se mai gândește la diferența dintre tine, el, mine sau orice altceva, pentru că totul va fi unul.

Vei avea același nivel ca Iisus Hristos, ca un sfânt, acesta este cel mai înalt nivel de yoga. Mulțumesc.

Yoga ne ajută să revenim la stadiul de dinainte de naștere. Înainte de a ne naște, am fost grozavi profesori de yoga. Imaginează-ți că ești un bebeluș nenăscut, cu capul în jos, respirând prin cordonul ombilical atașat de mama sa. Respirați și hrăniți cu buricul, respirați prin cordonul ombilical cu capul în jos într-un spațiu limitat și ne-am putea întreține 8 sau 9 luni. Dacă ar fi să ne punem într-o pungă mică acum, cât timp ne putem ține înainte să devenim nebuni sau să avem un sentiment de suferință?

Dacă am fost în stare să o facem înainte, și acum. Yoga constă în revenirea în acea stare, la început înainte de a se naște. Înainte de a ne naște, eram cu toții sănătoși. Corpul nostru se strică cu dorințele, mofturile și obiceiurile proaste. Cu yoga te poți întoarce la momentul în care eram în pântecul mamei noastre.

Înainte, dacă ai suporta să fii în pântec 8 sau 9 luni, ca un profesor de yoga, înainte de a te naște, cu practica yoga te poți întoarce în acel moment. Acesta este scopul yoga, de a reveni la început astfel încât să ai mereu o sănătate bună și datorită yoga să poți trăi mai mult, să ai o viață mai lungă.



INDEX SPATE



PRACTICĂ YOGA SPIRITUALĂ

Acum te învăț cum trebuie să faci yoga spirituală.

sfârșitul yoga „Eu” înțelegem deja că nu există. Dacă nu atinge nivelul de înțelegere că „Eu” trupului nu există, în mod logic el acționează ca un om de trup și carne. Când încetați să mai fiți oameni, încetați să vă comportați uman în mod automat și acționați cu toată conștiința și sufletul, așa cum au făcut Isus Hristos sau Buddha. Iisus Hristos a făcut de mai multe ori minuni, de exemplu, merge pe vârful apei, hrănește lumea întregă cu o bucată de pâine... A face aceste miracole este foarte ușor și simplu: fiecare persoană poate face tot felul de miracole atâta timp cât lasă toată gândirea ca fiind umană, atâta timp cât părăsește „eu” din acest trup și acționează ca Iisus Hristos sau Buddha. Orice fel de minune se poate face ca și cum ar fi un lucru firesc. Majoritatea discipolilor lui Buddha, când vine un moment și înțeleg, îl lasă pe acest „eu” sclav al acestui trup. Când își dă seama, se eliberează de robia trupului și devine sfânt și orice sfânt poate face orice fel de minune. Sfinții nu cer bani sau avere, asta ar fi foarte ușor; Prin yoga poți merge în viitor și știi ce lucruri se vor întâmpla, poți cunoaște numerele bazinului, ale loteriei... totul poate fi ușor de cunoscut. Ceea ce se întâmplă este că atunci când o persoană ajunge într-o zi la categoria de sfânt, nu-și mai dorește toate astea. Dar dacă vrei să mergi în viitor nu este nicio problemă, atâta timp cât uiți prezentul. Prezentul esti tu. Dacă nu există „tu”, în prezent poți merge în viitor și în trecut. Vei fi liber. Dar prezent trebuie să-l îndepărtezi din minte, din conștiința ta. Sfârșitul yoga este să înțelegem că sufletul profită de acest corp pentru a transmite această teorie. Orice corp este ca un cadavru, la fel ca un bec, dacă becul nu are curent este inutil, dar când curentul trece la bec se aprinde. Becul ca trup, sufletul ca curent electric. Este doar asta. Dacă cineva înțelege acest lucru, va putea călători între stele chiar dacă este în viață.

Această imagine este un super profesor de yoga numit „Tamo” care, când a ajuns pentru prima dată pe teritoriul chinez, a intrat în templul Shaolin dintr-un oraș mic și a făcut yoga timp de 6 ani fără a ieși deloc, fără să mănânce sau să bea. Meditați timp de 6 ani. Acesta este un profesor de profesori, numărul unu dintre toți profesorii de yoga. Pe site-ul meu puteți vedea un exemplu despre cum un băiat de 15 ani din Tibet petrece 10 luni făcând yoga fără să mănânce sau să bea, asta arată că yoga nu este fantezie. Prin yoga poți realiza ceea ce îți dorești, trebuie doar să renunți și să uiți de „eu”. Dacă „Eu” nu este acolo, acest corp nu există și vei fi liber. E atât de simplu, noi suntem cei care ne complicăm. Luăm o fantezie și credem că este reală.

La fel ca atunci când vedem un film de groază și ne este frică, atunci când acesta se termină continuăm să trăim, nu ni s-a întâmplat nimic, doar în gând credem că ceea ce vedem este real, dar nu este real, este o fantezie. Prin urmare, dacă vrei să fii un sfânt, un om care face minuni, vrei să fii bogat, puternic, milionar, să ai o viață lungă, să-ți vezi toate dorințele împlinite, să fii un super om, să uiți de „eu” prezent și încetează să te mai porți ca „eu”. ” al acestui corp. Poartă-te ca Isus Hristos

sau Buddha și toate dorințele tale vor fi îndeplinite, atât de simplu, nu ai nevoie de mulți ani de studiu, sau yoga, nu.

Fiecare teorie a lui Buddha și a lui Isus Hristos este ca un medicament. Acum suntem confuzi, suntem nebuni, creierul nostru este plin de fantezii. Teoria lui Buddha și Iisus Hristos este ca un medicament, dacă luăm acest medicament ne vom vindeca de această boală a nebuniei care ne face să confundăm realitatea cu fantezia. Când iei acest medicament și vezi că te-ai vindecat de această nebunie, nu mai ai nevoie de nici un fel de teorie. Este ca și cum trebuie să traversăm un râu și trebuie să luăm o barcă, ei bine, această teorie (a lui Buddha sau a lui Isus Hristos este ca o barcă, ne urcăm pe barcă și învățăm teoria, iar când ajungem la cealaltă lateral ce facem Coborâm din barcă și purtăm barca pe umeri sau lăsăm barca pe malul râului?

Buddha a spus: „toată această teorie este ca un medicament, odată ce te-ai vindecat, în mod logic, nu mai luați acel medicament. Acesta este viitorul care ne așteaptă. Sper ca eu și voi toți împreună într-o zi să ne putem întâlni din nou în viața de apoi. Putem ajunge în acel paradis, pe teritoriul lui Buddha sau al lui Isus Hristos și putem comenta ce ni s-a întâmplat în această viață. Dacă ascultați mesajul meu, toți vă veți putea întoarce într-o zi la originea noastră. De unde venim cu toții.

Trebuie să părăsim această fantezie și să ne întoarcem acasă. Casa noastră ne așteaptă de miliarde de ani, te rog fă-o și hai să mergem cu toții acasă. Cu toții suntem zei, suntem o stea, te rog vino acasă. Să ne întoarcem la originea noastră, care este universul infinit în care nu există moarte, tristețe, totul este minunat.

Vă implor să lăsați acest „eu” fantezie și să mergem împreună acasă.

Mulțumesc foarte mult.



[INDEX SPATE](#)

SFÂRȘIT AL PRIMEI CARTE

MULTUMESC cu INIMA



Mulțumesc, mulțumesc din toată inima.

Important este că trebuie să mulțumim mamei și tatălui tău, prietenilor, familiei, societății, lumii întregi. Dacă în inima ta mulțumești mereu tuturor, vei avea un viitor bun, sănătate bună. Deoarece? Dacă o persoană știe să mulțumească cu acțiunile sale, nu numai cu cuvintele sale, va fi un fiu bun, un tată bun, o mamă bună... dacă o persoană nu știe să mulțumească, acea persoană nu va mulțumi. au un viitor bun, pentru că acea persoană încearcă doar să profite de familia sa de oameni din societate. Acea persoană nu va avea un viitor bun. Pentru că dacă profiți o dată, a doua oară oamenii nu se vor lăsa profitați. Dacă primești 1, trebuie să te întorci de 10 ori. Dacă știi să faci asta, vei avea toți prietenii tăi, toată familia, toată societatea de partea ta și te vor ajuta mereu pentru ca totul să meargă bine. Prin urmare, foarte important: diferența dintre oameni și animale este că trebuie să știm să mulțumim cu inima, cu acțiuni, nu doar prin cuvinte. Așa cum sa întâmplat înainte într-un oraș: a fost un bărbat care își iubea foarte mult câinele. Într-o zi a murit și câinele lui a mers să viziteze mormântul stăpânului în fiecare zi, până când acesta a murit.

Chiar și un animal știe să-și mulțumească stăpânului pentru atât de mult că l-a iubit. Iar noi oamenii trebuie să știm că tot ceea ce primim, mai ales de la tatăl și mama care ne-au oferit atât de mult ajutor. Dacă nu ar fi tatăl și mama ta, nu ai fi aici astăzi. 1° dacă mama ta a avortat, înainte de a te naște ești moartă. 2° dacă te-ai născut și ei nu au grijă de tine, nu ai fi aici astăzi. Pentru toate acestea, trebuie să returnăm acea favoare tatălui și mamei noastre care ne-au îngrijit fără condiție. Nu numai cu cuvinte bune trebuie să-ți răsplătești părinții pentru tot ce au făcut pentru tine, ci și cu acțiunile tale. Orice tatăl tău și mama ta mai întâi.

Dacă avem o farfurie cu mâncare, mai întâi trebuie să i-o oferi tatălui și mamei, întotdeauna. Dacă faci asta, copiii tăi vor face același lucru cu tine. Acest lucru este bine pentru tine, pentru tatăl și mama ta și pentru viitorul tău copil, nepoți... totul depinde de ceea ce ai făcut din toată inima. Trebuie să faci același lucru cu prietenii; Dacă prietenii tăi te ajută, nu trebuie doar să spui mulțumesc, nu. Prietenii tăi te ajută cu acte cu fapte, nu poți să spui doar mulțumesc și gata. Cum se spune aici: „cuvintele sunt purtate de vânt” care nu contează. Doar să spui mulțumesc nu contează.

Dacă familia, societatea, statul, lumea întreagă... vă face vreun fel de favoruri, trebuie să returnați acele favoruri prin acțiuni, nu doar prin cuvinte, și trebuie să le returnați înmulțit cu 10 sau 100. În acest caz, viitorul dvs. va fi strălucitor și ca o cale de trandafiri. Oricine vă face o favoare mică, trebuie să vă întoarceți cu o favoare mare. Dacă faci asta, câștigi inimile întregii lumi și toată lumea te iubește. Ca și partenerul tău: ea gătește pentru tine, are grijă de casă, îți dă dragoste... pentru toate acestea trebuie să fii recunoscător. Dacă un cuplu trăiește mulțumindu-și unul altuia, trăiesc foarte fericiți și treaba funcționează. Nu există ură sau răzbunare. Dacă mulțumești cu inima, cu cuvintele, cu faptele... toată lumea te iubește. Dacă știi să mulțumești, ai câștigat întreaga lume. Dacă mulțumiți în fața unei oglinzi, oglinda vă mulțumește. Prietene, mi-aș dori să trăim cu toții într-un paradis, iar acel paradis este în al nostru

mâinile.

Trăiește cu o inimă mare plină de iubire pură și mulțumiri.
Mulțumesc foarte mult.



de maestrul Roger

www.yogaspain.es

Prima ediție Barcelona pe 14 iunie 2013

INDEX SPATE