

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



LLYFR CYNTAF
gan y Meistr Roger

RHAGARWEINIAD

Mae Meistr Roger yn creu tudalen WEB ym mis Tachwedd 2009 ac mae ei ddamcaniaeth wedi bod yn llwyddiant mawr a dderbyniwyd gan y byd i gyd. Mewn tair blynedd a hanner o fodolaeth, mae eisoes wedi cael mwy na 22,000,000 o ymweliadau:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com Mae dysgeidiaeth Meistr Roger yn Universal. Mae'n cwmpasu pob crefydd ac mae gan bob bod byw le, boed yn bobl, anifeiliaid neu natur. Rydyn ni i gyd yn un ac os ydyn ni'n gwybod sut i garu, parchu a gofalu am ein gilydd gallwn drawsnewid y byd hwn yn Baradwys.

Mae'r llyfr hwn yn rhoi awgrymiadau i ni ar sut i fyw bywyd hapus. Mae symrlwydd y geiriau y mae'r Meistr Roger yn mynegi ei hun â nhw yn ei gwneud hi'n bosibl i bawb eu deall a thrwy hynny agor calonnau pob un ohonom.

Mae'r Meistr Roger yn ein dysgu sut y dylem ymddwyn er mwyn cael ymddygiad da mewn bywyd a bod yn bobl dda fel y mae Duw yn gofyn inni yn ei 10 Gorchymyn. Dim ond wedyn y gallwn ni fod yn hapus.





MYNEGAI Y PENNOD

RHAN GYNTAF. YR ATHRAWIAETH I FOD YN HAPUS

1. BREUDDWYD BYWYD
2. Y LLWYTH YR YDYM YN EI GARIO.
3. CYFRAITH KARMA.
4. Y TAIR CALON: Y GALON LAN, CALON Caredigrwydd A CHALON
CYDRADDOLDEB.
5. UN DUW I BAWB.
6. DEG GORCHYMYN CYFRAITH DUW BUDDHA.
7. 10 GORCHYMYN CYFRAITH DUW.
8. GOFYNNWCH EICH HUN AC NID DUW.
9. SECTS / CREFYDD A SECTS.
10. TARDDIAD YR HOLL ddrygioni. HUNANOLDEB.
11. DEALL GYDA'R GALON YR ATHRAWIAETH.
12. Y PARADISE. SUT I GYRRAEDD PARADISE.
13. DA A DRYWIOL .
14. BYWYD. BYWYD YN MIRAGE. MAE BYWYD YN THEATR.
15. MAE BYWYD WEDI DAU LWYBR.
16. 10 PETH SYDD MEWN BYWYD.
17. MI YW'R BYDYSAWD, Y BYDYSAWD YW MI.
18. AMDDIFFYN EICH HUN RHAG EICH HUN.
19. DENIAD CADARNHAOL DENIADOL CADARNHAOL A NEGYDDOL NEGYDDOL.
20. Y CREDADYN.
21. ME, HUNANOLDEB A'I GANLYNIADAU.
22. CLEFYDAU'R CORFF A'R MEDDWL: SUT MAENT YN CYRRAEDD A SUT I'W
IACHLU. POBL NAD YW BYTH YN SALWCH.
23. HAD DA A Ddrygioni.
24. edifeirwch.
25. OFNAU, OFNAU A MHOLAU.
26. GORFFENNOL, PRESENT, DYFODOL.
27. CAEL IECHYD, Cyfoeth A CHARIAD.
28. Y MANTRA. SUT I'W YMARFER I GAEL IECHYD, BYWYD HIR A FOD YN FWDHA
DYFODOL. Gwyrthiau Y MANTRA.

29. CARIAD.

30. HYNNY.

31. RHYW A PHONOGRAFFIAETH.

32. DYN, MERCHED, PRIODAS A THEULUOEDD.

33. CLEFYDAU A HUNAN-IACHAU.

34. AILYMGNAWDOLIAD 35.

Y GELL.

36. MEDDWL CADARNHAOL.

37. Y DYMUNIADAU.

38. SUT I DDOD YN ANFARWYDDOL.

39. Y GOSB.

40. Y DIETEL LLYSBYSEBU .

AIL RAN. TESTUNAU BYR

1. CYLCH GWAED.

2. AGWEDD.

3. BOD YN FILiwnYDD.

4. Y WRAIG.

5. TRYCHINEBAU NATURIOL.

6. DYN CYFOETHOG A DYN TLAWD.

7. ANGHYDFODAU.

8. YSMYGU.

9. ALCOHOL.

10. RHYFEL.

11. HUNANLADDIAD.

12. AMGYLCHEDD.

RHAN TRI. THEORI AC ARFERION YOGA

YOGA THEORI

YOGA I GAEL IECHYD A BYWYD HIR.

ARFER YOGA

ARFER YOGA YSBRYDOL

DIOLCH GYDA CHALON



RHAN GYNTAF

YR ATHRAWIAETH I FOD YN HAPUS

1.- BREUDDWYD BYWYD

Breuddwyd yw bywyd, breuddwyd yw bywyd. Yn ôl ysgrythur “Diamond” Bwdha, mae pob delwedd yn wyrth, maen nhw'n ddelweddau ffug. Mae pob delwedd o fywyd fel mellten mewn storm, yn ymddangos ac yn diflannu mewn amrantiad. Dywedodd Bwdha hefyd fod y delweddau, bywyd fel gwllith y bore, pan fydd yr haul yn codi, y gwllith yn diflannu.

Mae bywyd fel mellten, mae hyn yn digwydd mewn eiliad, mae fel gwllith. Mae popeth sy'n gweld, yn cyffwrdd ac yn byw, yr hyn rydych chi'n byw gyda'ch llygaid ar agor, yn ôl Bwdha, yn freuddwyd, nad yw'n real. Roedd Bwdha a Iesu Grist, wedi bod yn bobl a ddeffrodd yn eu breuddwydion. Sylweddolion nhw mai breuddwyd yn unig oedd bywyd, nad oedd dim byd yn real, dim ond breuddwyd, dim byd ond breuddwyd. Popeth rydyn ni'n ei weld neu'n ei deimlo, popeth sy'n cael ei eni, yn marw ac yn diflannu: pethau, pobl, pŷer, arian, eiddo. Cyn i chi fod yn rhywun arall ac yn y dyfodol efallai mai eich plentyn chi neu rywun arall ydyw. Mae popeth yn mynd a dod, does dim byd parhaol. Hynny yw, os ydych chi am i'ch bywyd, eich dyfodol ac ar ôl marwolaeth fod yn gadarnhaol, rhaid i chi wneud pethau cadarnhaol, a bydd eich bywyd yn gadarnhaol: byddwch chi'n mwynhau gweddill eich bywyd mewn ffordd gadarnhaol ac ar ôl marwolaeth byddwch chi'n mwynhau bywyd cadarnhaol. Mae pethau cadarnhaol yn cynnwys helpu eraill. Cysegrodd Bwdha a Iesu Grist eu bywydau cyfan i eraill. Fe wnaethon nhw ddiodeff a marw dros eraill, byth er eu diddordeb eu hunain, oherwydd sylweddolion nhw fod bywyd fel ffilm. Nid yw'r Ffilmiau a welwn yn real, mae yna sgript, cyfarwyddwr a rhai actorion, rydyn ni'n gwybod bod yr hyn rydyn ni'n ei weld yn ffantasi, nad oes dim yn real. Yr hyn a adlewyrchir ar y sgrin yw delwedd, nid oes dim yn real, dim ond symudiad troelli o 25 ffrâm yr eiliad ydyw, mae'n ymddangos ei fod yn symud, ond mewn gwirionedd dim ond 25 ffrâm ydyw mewn eiliad. Mae bywyd yr un peth, rydych chi'n meddwl ei fod yn troi, yn symud, ond nid yw. Mae fel pan rydyn ni'n breuddwydio. Weithiau rydyn ni'n cael hunllefau a thra rydyn ni'n breuddwydio, mae'n ymddangos i ni nad breuddwyd mohono, rydyn ni'n meddwl ei fod yn real, dyna pam rydyn ni'n ofni, rydyn ni'n poenydio, mae ein corff yn chwysu ac mae gennym ni fynegiant panig ar ein wyneb. Yn sydyn, pan rydyn ni'n agor ein llygaid, ar ôl bod yn ofnus, rydyn ni'n teimlo rhyddhad pan rydyn ni'n gwybod mai dim ond yn real ydyw.

cyfnod

a

hunllef,

beth

nac oes

cyfnod

Mae pobl yn gwneud camgymeriadau, nid ydyn nhw'n gwybod bod dwy hunllef, hunllef yw pan rydyn ni'n cysgu, gyda'n llygaid

ar gau a'r llall pan fyddwch chi'n agor eich llygaid ac rydych chi'n byw hunllef o fewn hunllef arall, fel nad ydych chi wedi gadael yr hunllef. Mae yr un peth â hypnosis. Gorchymyn gan yr athro, tra byddwch yn hypnotized, megis "Pan fyddaf yn dweud 1, 2, 3, byddwch yn deffro a phan fyddaf yn dweud" 1 yr ydych yn dweud "Hau", hau, pan fyddaf yn dweud "2", "chi dweud "miao, miao" A phan fyddaf yn dweud "1,2,3", byddwch yn deffro gyda'ch llygaid ar agor, ond rydych chi'n dal i gael eich hypnoteiddio. Felly, pan fydd yr athro'n dweud "1" rydych chi'n dweud "" hau, hau", pan mae'n dweud "2" ac rydych chi'n dweud "miao, miao" gyda'ch llygaid ar agor, mae hynny'n golygu ein bod ni'n credu nad ydym ni'n breuddwydio, ond rydyn ni yn anghywir, rydym yn dal i freuddwydio. Mae bywyd, o'r adeg y cawn ein geni hyd yn awr, yn llawn o ddelweddau da a drwg gyda'n hanwyliaid, ffrindiau, pobl sy'n cael eu geni, yn marw, damweiniau, afiechydon a phob peth, yn marw ac yn ein gadael.

Rydym yn gweld ffrindiau ac anwyliaid yn marw, ond un diwrnod bydd yn ein tro i farw, ar unrhyw adeg a heb rybudd.

Mae Bwdha yn dweud, beth bynnag y mae'n ei weld neu'n ei gyffwrdd, mae unrhyw fath o ddelwedd yn wyrth, nid oes dim yn real. Cysegrodd lesu Grist a Bwdha i'w gilydd yn y freuddwyd hon. Gan ein bod mewn breuddwyd, ceisiwch fod yn fwy cadarnhaol, dyma beth ddylech chi ei wneud, gwnewch bethau cadarnhau.

Mae'r rhan fwyaf o bobl yn meddwl nad breuddwyd yw bywyd, maen nhw'n meddwl ei fod yn real, dyna pam maen nhw'n gwneud unrhyw beth, beth bynnag sydd ei angen, yn cam-drin eraill, yn manteisio ar eraill, yn gwneud beth bynnag, unrhyw beth, er eu lles eu hunain, er eich mympwy.

Maen nhw eisiau cael eu holl fympwyon, gyda'u meddyliau drwg.

Maen nhw'n meddwl: os byddaf yn manteisio ar hyn, faint o elw a gaf? Ond maen nhw'n anghywir, mae popeth rydyn ni'n ei wneud yn hysbys, mae'n fater o amser. Mae lladron yn gwneud pethau drwg, yn hwyr neu'n hwyrach byddant yn cael eu dal ac yn mynd i'r carchar, mater o amser yw hi. Mae popeth a wnawn yn cael ei weld, mae'n fater o amser. Pan fyddwch chi'n gwneud pethau negyddol, rwy'n eich sicrhau, maen nhw'n dod i ben yn negyddol. Mae llawer o bobl mewn grym a dinasyddion yn gwbl anghywir pan fyddant o blaid erthyliad ac yn cefnogi'r lladd. Hyd yn hyn, mae 9,200,000 o blant diniwed wedi cael eu lladd yn y byd. Mae pobl wedi lladd eu plant eu hunain, 9,200,000 o fabanod. Mae'r eneidiau hynny'n mynd ar goll, ac yn mynd ar ôl eu llofruddion, gan aros am yr eiliad orau i ddial arnynt.

Cofiwch, mae gan bawb yr hawl i ddial.

Dychmygwch, os bydd rhywun yn lladd eich plentyn neu'n eich lladd, oni fyddwch chi eisiau dial? Rwy'n siŷr ei fod, mae'n siŷr ei fod yn aros am y foment orau i ddial. Mae pob un o'r 9,200,000 o eneidiau y tu ôl i'w llofruddion. Pawb sy'n cefnogi neu'n hwyluso lladd plant diniwed, pawb sydd o blaid, meddygon, pobl bwerus, does dim ots pwy, fydd yn talu am hynny, am fod o blaid lladd. Bydd yr holl eneidiau coll hynny yn mynd ar ôl eu lladdwyr. Mae'r rhan fwyaf ohonynt, pan fyddant yn cyrraedd henaint, nid oes yr un yn dod i ben yn dda.

Mae eich plant neu wyrion hefyd yn talu'r hyn a wnaeth eich tad neu eich taid. Bydd y weithred negyddol hon yn cael ei thalu'n ddrud o fewn y freuddwyd hon. Nid oes dim yn realiti yn y freuddwyd hon, felly rwy'n argymhell eich bod chi'n ceisio deffro o'r freuddwyd hon, yn ceisio manteisio ar y daith hon i'r Ddaear ac felly bydd y freuddwyd hon yn fwy dymunol i chi, eich teulu a phawb o'ch cwmpas.

Cofiwch mai breuddwyd yn unig ydyw, breuddwyd yn unig yw bywyd, dim byd ond breuddwyd. Nid yw'r hyn a welir yn real, dyma'r hyn a ddywedir yn ysgrythurau Bwdha "Diamond". Mae Bwdha bob amser yn dweud y gwir.

Hoffwn pe gallech ei ddeall. Ceisiwch fod mewn heddwch â chi'ch hun, eich teulu, ac eraill. Byddwch o blaid bywyd bob amser, mae gan bawb yr un hawl i fyw fel chi neu fi. Mae gan hyd yn oed anifeiliaid yr hawl hon, mae gan blanhigion, coed a natur yr un hawl i fyw.

Os halogwn y dwfr, yr ydym yn halogi ein hunain, os halogwn yr awyr, yr ydym yn ein halogi ein hunain, oherwydd byddwn yn anadlu ac yn yfed y dwfr hwnnw. Bydd hyn i gyd yn effeithio ar ein hunain. Ceisiwch beidio â brifo, oherwydd byddwn yn teimlo'r boen.

Mae'r hyn a wnawn yn y freuddwyd hon, fel gweithred negyddol, ceisio manteisio ar eraill neu fanteisio ar eich sefyllfa o bŷer yn annog eraill i ladd, lladd, lladd, lladd, lladd a lladd, yn y diwedd, chi fydd y cyntaf, oherwydd Y tu mewn i ni, mae gennym beth a elwir yn "ymwybyddiaeth". Pan ddaw ein hamser, rydyn ni ar ein pennau ein hunain ac rydyn ni'n cosbi ein hunain. Ni allwn ddianc rhag cosb y duwiau neu ein cosb ein hunain, ein cydwybod, rydym yn creu ein uffern ein hunain, nid y duwiau. Rydym yn cosbi ein hunain ac ni allwn redeg i ffwrdd oddi wrth ein hunain oherwydd bod gennym gydwybod glir. Mae pob gwall wedi'i gofrestru fel mewn math o flwch du o awyren. Pan fydd damwain awyren, mae'r blwch du yn parhau'n gyfan. Gallwch chi dwyllo eraill, ond nid chi'ch hun. Mae dy gydwybod yn cofnodi pob gair, pob eiliad a phob gweithred negyddol, ond mae hefyd yn cofnodi gweithredoedd da a fydd yn cael eu gwobrwyo gennych chi ac eraill.

Plis gwrandewch arna i.

Diolch yn fawr iawn



[MYNEGAI CEFN](#)



2. Y LLWYTH YR YDYM YN EI GARIO

Y llwyth yw croes pob un, dyna'r hyn rydyn ni'n ei gario yn ein sach gefn. Po fwyaf o lwyth rydyn ni'n ei gario yn ein sach gefn (trallod, chwantau, mympwyon ...) bydd bywyd yn llawer anoddach i ni.

Mae gan bawb eu baich, yn enwedig baich y gorffennol.

Peidiwch byth ag anghofio baich y gorffennol, yr eiliadau hynny o ing a dioddefaint a holl sefyllfaoedd negyddol y gorffennol sy'n cronni yn ein meddyliau. Os bydd rhywun yn dweud gair wrthy ch nad ydych chi'n ei hoffi, rydych chi'n ei roi yn eich sach gefn, os yw'n eich brifo chi, rydych chi hefyd yn ei roi yn eich backpack.

Sawl gwaith mae pobl yn eich brifo, yn eich twyllo ac yn gwneud ichi ddiodef! ... hyn i gyd rydych chi'n ei roi yn eich bag cefn. Hyd yn oed os ydych chi'n llygad eich lle, yr holl bethau negyddol hyn a'r chwantau heb eu cyflawni, rydych chi'n ei roi y tu mewn a pho fwyaf o bethau rydych chi'n eu rhoi y tu mewn i chi, mae'ch baich yn pwysu mwy ac mae'ch croes yn fwy ac yn fwy. Mae eich ffordd o feddwl yn mynd yn fwy trwchus ac yn drymach ac ni allwch gerdded yn dda.

Edrychwch ar y stryd, mae yna lawer o bobl na allant ddwyn eu croes ac yn y pen draw yn siarad â nhw eu hunain, yn ateb eu hunain, maent yn gweld ysbrydion ym mhobman, y rhan fwyaf ohonynt yn y pen draw mewn ysbyty seiciatrig. Cyn dod i'r ysbyty, mae'r mwyafrif ohonyn nhw'n mynd at seiciatrydd i adrodd eu straeon, mae'r meddyg yn rhagnodi tabledi i reoli pryder, ac maen nhw'n dod fel zombie. Ni all reoli ei gorff ac mae angen tabledi cysgu arno i dawelu. Nid yw am adael yr hunan hwnnw, yr ego. Rydych chi bob amser yn meddwl: Rwy'n meddwl, rydw i'n meddwl, rydw i eisiau, rydw i, rydw i, rydw i... Dyma fi rydyn ni'n ei garu cymaint yn marw'n fuan, yn dod i ben ac yna does dim byd ar ôl, nid yw'r fi hwn yn mynd i unman. A chan nad ydych chi eisiau gadael yr hunan hwn, mae'r sach gefn yn pwysu mwy ac mae'n anoddach symud ymlaen.

Dyna pam mae'n rhaid i chi adael yr hunan hwn sy'n ein brifo cymaint, mae'n rhaid i chi ryddhau'ch meddyliau, eich dymuniadau, eich dial, meddwl negyddol, yn fyr: rhyddhewch eich baich. Mae hynny er eich lles eich hun, os na fyddwch chi'n rhyddhau'ch llwyth, bydd yn pwysu mwy a mwy. Rydych chi'n profi. Cydiwch mewn sach gefn a dechreuwch ei lenwi: rhowch chilo, yna 2 kilo.... 50 kilo, daliwch ati i ychwanegu hyd at 100, 200, 500 kilo... faint o bwysau fyddwch chi'n ei ddal? mae rhai yn dal hyd at 50 kilo ac yn cwmpo, eraill hyd at 100 ... ond yn y diwedd mae pawb yn cwmpo. Pa mor hir allwch chi bara i fyw? Mae'n bwysig rhyddhau pob cyhuddiad. Mae'r Tâl yn rhywbeth negyddol, mae'n feddwl negyddol, popeth sy'n effeithio ar eich cylchrediad, emosiynau

I ryddhau unrhyw weithred negyddol, y cyfan y gallwch chi ei wneud yw ymddiheuro â'ch holl galon i'r person rydych chi wedi'i frifo. Mae'n talu'r difrod rydych chi wedi'i drin er mwyn i chi allu rhyddhau'ch tâl.

Mae'n rhaid i chi fynd yn bersonol i erfyn am faddeuant, mae'n rhaid i chi ei wneud â'ch calon, fel arall ni fyddwch yn gallu rhyddhau eich hun. Os yw pobl yn eich brifo, hyd yn oed os nad ydyn nhw'n ymddiheuro, mae'n rhaid i chi deimlo'n flin dros y b

Nid oes unrhyw un yn dianc o'u gweithredoedd negyddol, bydd pawb yn talu yn hwyr neu'n hwyrach. Mae'n fater o amser. Rydych chi'n mynd i golli popeth os na fyddwch chi'n rhyddhau'ch llwyth a maddau.

Popeth a wnewch yn anghywir, peidiwch â meddwl nad oes neb yn ei wybod: mae'r nefoedd yn ei wybod, mae eich cydwybod yn ei wybod, mae eraill yn ei wybod ... ac yn hwyr neu'n hwyrach byddwch yn derbyn eich cosb. Peidiwch â brifo neb. Yr eiliad y byddwch chi'n twyllo, rydych chi'n dwyn ... nid yw pobl yn gwybod, ond yn y dyfodol bydd pobl yn gwybod. Pryd bynnag y byddwch chi'n gwneud rhywbeth, meddyliwch fod yna filiwn o bobl yn gwylio'r hyn rydych chi'n ei wneud. Peidiwch â thwyllo eich hun, yn hwyr neu'n hwyrach bydd yn hysbys a byddwch yn talu am eich trosedd. Pe na bai felly, byddai'r carchardai yn wag.

Mae gan bob person ei foment ac nid oes neb yn dianc rhag ei gosb. Pan fyddwch chi'n cyflawni trosedd barhaus, yn y diwedd byddant yn eich darganfod. Nid oes neb yn dianc rhag condemniad. Y broblem yw cyfiawnder bywyd ar ôl marwolaeth. Dyna'r peth mwyaf difrifol. Yma nid oes ond carchar, Gyda'r holl gysuron ; gwely, bwyd, campfa, pwll nofio... pob cysur... Ond mae cyfiawnder bywyd ar ôl marwolaeth yn eich dedfrydu i 100 mlynedd yn y carchar, yna'n eich datgymalu a'ch enaid yn atgyfodi dro ar ôl tro i fynd i'r carchar a'ch datgymalu. Byddwch yn dioddef y boen hon am 1,000,000 o flynyddoedd. Ddim yn debyg yma ar y ddaear hon, lle mae bod yn y carchar fel mynd ar wyliau. Pan fyddwch chi'n marw mae'ch hunllef yn dechrau. Hynny gyda llawer o lygad. Peidiwch â chymryd popeth mor ysgafn. Credwch neu beidio, mae cyfraith y duwiau yno.

Mae terfysgwyr nad ydyn nhw'n credu yn y deddfau i gyd yn y carchar, credwch neu beidio, maen nhw i gyd yn y pen draw yn y carchar. Fe fydd rhai arlywyddion sydd wedi lladd cymaint o bobol, fel arlywydd Syria, sy'n dinistrio ei bobol, yn cael eu condemnio'n rhyngwladol. Mae gweithredoedd negyddol yn cael eu talu, does neb yn dianc. Mae'n rhaid i chi aberthu eich hun dros eraill, nid disgwyl i eraill aberthu drosoch. Fel arlywydd Syria, os nad yw pobl y dref yn gwneud yr hyn y mae ei eisiau, mae'n eu lladd. Os yw'r bobl yn codi i brotestio oherwydd nad ydyn nhw'n gwneud pethau'n iawn, dylai'r arlywydd ymddiswyddo a pheidio â dechrau lladd yn ddiwahân i gynnal pŷer. Ydy hwn yn mynd i rywle? Os gwnewch bopeth dros y bobl ac aberthu eich hun drostynt, mae pawb yn caru chi. Os ydych chi'n ei wneud yn anghywir, does neb yn eich caru chi ac os yw rhywun yn eich caru chi pan fyddwch chi'n ei wneud yn anghywir, mae hynny oherwydd eu bod yn gwneud elw, maen nhw'n cael darn o gacen. Maen nhw'n fuddiolwyr eich gweithredoedd negyddol, maen nhw i gyd yn fand o gythreuliaid.

I symud eich baich mae'n rhaid i chi ddeall fy mod i, Chi ac Ef yn un. Os byddwch chi'n dechrau gwneud gwahaniaethau yna mae gwrthdaro'n dechrau, oherwydd mae pob un yn mynd am ei fuddiannau. Pe byddem yn meddwl ein bod ni i gyd yn un, byddech bob amser yn maddau i eraill, oherwydd rydych chi bob amser yn maddau i chi'ch hun os gwnewch rywbeth o'i le. Felly mae'n rhaid i chi faddau i eraill pan fyddant yn gwneud cam. Hynny er eich lles. Os na fyddwch chi'n maddau i un arall, byddwch chi'n cario'r baich hwnnw, y ing hwnnw, y pwysau hwnnw, y tristwch neu'r awydd am ddial, ac ni fyddwch chi'n byw'n dda, bydd gan eich iechyd lawer o broblemau, dyna pam mae'n rhaid i chi ryddhau'r llwyth hwn, ceisiwch gadael popeth. Os na allwch chi gario'ch croes, sut ydych chi'n mynd i gario croes pobl eraill? Mae yna bobl sy'n ceisio cario croes pobl eraill, mae'n rhaid i chi wybod sut i fyw a derbyn na allwch chi gario croes pobl eraill. Rhaid i bob un gario ei groes. Derbyn bywyd fel y daw: da neu ddrwg. Os na fyddwch chi'n ei dderbyn, byddwch chi'n cronni pwysau yn y backpack. Po fwyaf y byddwch chi'n ei gadw, y gwaethaf fyddwch chi. Nid oes ots, peidiwch â chymryd pethau mor ddifrifol, er eich lles eich hun. Mae gennych chi broblemau fel pawb arall

byd, ond meddylwch eich bod chi eich hun wedi mynd i'r problemau hynny. Os ydych chi'n meddwl am y broblem yn unig, ni fyddwch chi'n ei datrys.

Mae pobl sy'n ceisio trosglwyddo eu croes i chi ac rydych chi'n ei dderbyn, rydych chi'n gwneud cam â chi. Rydych chi eisoes yn cael llawer o drafferth cario problemau pobl eraill. Os bydd rhywun yn dweud wrthyfych beth yw ei broblemau, ni ddylech boeni, mae'n rhaid i chi ofalu am ddatrys eich un chi, oherwydd os na wnewch chi, byddwch chi'n mynd i gael mwy o broblemau: eich un chi a rhai pobl eraill, a'ch baich fydd cynyddol drwm. Os gallwch chi helpu, gwnewch hynny ond peidiwch â chymryd pryder y llall. Os ydych chi'n helpu eraill, mae'n rhaid i chi gael terfyn, oherwydd os ydych chi'n ceisio gwthio'r terfyn hwnnw, rydych chi'n mynd i gael llawer o broblemau. Help pryd bynnag y gallwch chi hyd at derfyn a heb faich ar eraill. Felly byddwch chi'n byw'n dda. Rydych chi'n helpu cymaint ag y gallwch, cyfnod. Dim byd mwy ac rydych chi'n anghofio am broblem y llall. Does ond rhaid i chi boeni am eich problemau, codi eich pen a byddaf yn eu hwynebu. Bydd y corff yn byw am gyfnod byr, y peth pwysig yw byw'n dawel, yn heddychlon ac yn hapus.

Ar gyfer hynny mae'n rhaid i chi ddadlwytho'ch backpack. Stopiwch feddwl negyddol. Oherwydd po fwyaf y byddwch chi'n ei arbed, y mwyaf o broblemau sydd gennych chi a'r anoddaf yw hi i ddod allan o'r negyddoldeb hwn. Os ydych chi'n meddwl bod popeth yn negyddol, bydd popeth negyddol yn dod atoch chi. Oherwydd eich bod yn galw popeth yn negyddol gyda'ch meddwl. a byddwch yn cael lwc ddrwg. Rydych chi'ch hun wedi dod i mewn i'r negyddol ac nid ydych chi'n gallu mynd allan oherwydd nad ydych chi'n sylweddoli hynny ac yna mae iechyd gwael yn dod, a hunllefau.

Nid fi yw'r corff hwn. Rydyn ni'n ei ddefnyddio. Mae'r enaid yn ei ddefnyddio. Un diwrnod mae'r corff yn torri i lawr a ble mae hwnna? Cymaint o frwydro, cymaint o arian... eich eiddo, eich teulu rhyfeddol... ydych chi'n mynd i fynd ag ef gyda chi i'r bedd? yn siwr ddim. Os na chymerwn unrhyw beth, beth yw'r ots? os aiff pethau o chwith, beth allwch chi ei wneud? dyma ein tristwch. Rhaid i bawb fyw eiliadau hyfryd ac eiliadau anodd. Mae bywyd yn cymryd sawl tro. Os oes rhaid i chi fyw'r nos nawr, goddefwch y tywyllwch yn dawel. Os byddwch yn derbyn y tywyllwch ac yn aros iddo basio ni fydd gennych unrhyw broblemau, os na fyddwch yn ei dderbyn, bydd gennych fwy a mwy o faich, mwy o ing, tristwch mwy negyddol ... a bydd yn effeithio ar eich iechyd. Mae popeth yn pwysu ac yn ddrwg i chi. Tynnwch y pwysau hwn i ffwrdd er eich lles eich hun. Os na fyddwch chi'n tynnu popeth allan, bydd yn broblem i chi a dim budd.

Dyna pam ei fod yn aros yn amyneddgar i olau'r haul gyrraedd. Pan fyddwch chi'n meddwl yn negyddol, ni allwch wneud penderfyniadau cadarnhaol oherwydd bod eich meddwl yn meddwl yn negyddol. Dyna pam ei bod yn bwysig, pan fyddwch mewn sefyllfaoedd negyddol, eich bod yn meddwl yn gadarnhaol, felly byddwch yn gweld y dyfodol yn gadarnhaol. Sefwch o flaen y drych, os yw'ch wyneb yn negyddol bydd y drych yn anfon delwedd negyddol atoch. Os rhowch eich wyneb yn bositif, rwy'n gwarantu y bydd y drych yn rhoi delwedd gadarnhaol i chi.

Felly hyd yn oed os oes gennych chi sefyllfaoedd negyddol, rhowch wyneb cadarnhaol bob amser, gweithredoedd cadarnhaol, geiriau cadarnhaol ac yn sicr rydych chi'n newid y negyddol i bositif. Peidiwch â chenfigennu at unrhyw un oherwydd bod ganddyn nhw lwc dda, mae'n siŷr bod y person hwnnw wedi cael ei adegau o anlwc o'r blaen, a byddwch chi hefyd yn cael eich adegau o lwc dda. Mae bywyd yn gweithio fel hyn, mae yna adegau o lwc dda ac adegau o lwc ddrwg. Os ydych chi'n anlwcus ar hyn o bryd, peidiwch â dweud wrthyf eich bod chi wedi bod yn anlwcus erioed, rwy'n siŷr eich bod chi hefyd wedi cael eich cyfnodau o lwc dda. Nawr mae'n dywyll ond yna daw'r haul.

Mae bywyd felly. Da a drwg. Os derbyniwch hyn â'ch calon, byddwch yn sicr o fyw yn dda iawn.

Gollyngwch y llwyth, peidiwch â rhoi mwy o lwyth ar eich backpack, does dim ots. Derbyniwch yr hyn sydd gennych â'ch calon, oherwydd nid yw popeth o bwys. Os derbyniwch yr hyn a ddaw i chi, byddwch yn sicr o ddod allan o sefyllfaoedd negyddol yn gyflym. Mae lwc ddrwg yn mynd yn gyflym. Ceisiwch helpu pobl, i wneud gweithredoedd cadarnhaol dros eraill, felly bydd eich lwc ddrwg yn mynd i ffwrdd yn gyflymach a byddwch yn dod o hyd i lwc dda. Mae llawer o bobl angen eich help, rhoi cyngor, gwirfoddoli, helpu pobl ac felly gallwch ddod allan o unrhyw sefyllfa negyddol. Mae da yn dod â da, drwg yn dod â drwg. Y lleill yw chi a chi yw'r lleill.

Bod yn rhaid iddynt wybod.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



3.- CYFRAITH KARMA

Mae pawb yn gwybod beth yw Cyfraith Karma. Beth rydych wedi'i wneud yn anghywir, yn hwyr neu'n hwyrach mae'n rhaid i chi dalu. Nid oes neb yn dianc rhag eu cosb.

Os ydych wedi gwneud daioni a helpu pobl, yn hwyr neu'n hwyrach byddwch yn derbyn eich gwobr. Dyma gyfraith karma. Nid yw llawer o bobl yn credu yng Nghyfraith Karma. Y camgymeriad cyntaf yw bod pobl yn meddwl mai fi yw'r corff hwn, ein corff ni. Nid fi yw'r corff, eiddof fi ydyw, ond nid fi ydyw. Mae'r dillad hyn yn eiddo i mi ond nid ydynt yn fi, mae'r offer yn fy ond nid yw'n fi, mae'r ryg yn fy ond nid yw'n fi. Fy nghar yw fy nghar, ty yw fy nhÿ... ond nid fi yw e. Myfi sydd berchen hyn oll, ond nid myfi yw'r holl bethau hyn, eiddof fi ydynt, ond nid myfi ydynt. Roeddech chi'n meddwl mai fi yw'r corff hwn, eiddof fi ydyw, ond nid wyf fi. Mae'r corff hwn yn cael ei ddefnyddio gan yr enaid i ailymgnawdoliad, mae'r corff hwn i'w ddefnyddio a'i daflu. Yn union fel sigarét, pan fyddwch chi'n ei smygu rydych chi'n ei thafu i ffwrdd a dyna ni. Mae'r corff, pan fydd yn torri i lawr, yn marw ac nad yw bellach yn dda i unrhyw beth, mae'n cael ei daflu fel sigarét. A dyna ni, dim byd mwy.

Mae pobl yn meddwl tybed a oes ailymgnawdoliad. Wrth gwrs, ac os nad ydych chi'n credu, ymgynghorwch â'r Rhyngwyd, gallwch chi wneud sesiwn hypnosis a byddwch chi'n gallu gweld eich bywyd yn y gorffennol eich hun. Mae'n rhaid i'ch bywyd presennol ymwneud â'ch bywyd yn y gorffennol. Oherwydd os nad oes bywyd yn y gorffennol, byddai pawb yr un peth; byddai pawb yn gyfoethog, yn cael bywyd hir, iechyd ... felly pam mae llawer o bobl yn cael eu geni mewn teulu tlawd ac yn marw o newyn Pam mae rhai pobl yn byw cystal ac eraill yn byw mor ddrwg? Pam mae yna bobl sydd o enedigaeth yn dioddef o afiechydon? Pam mae rhai pobl mor olygus a rhai mor hyll?

Achos? Mae'r holl wahaniaethau hynny'n ymwneud â'i fywyd yn y gorffennol, mae'n rhaid iddynt ymwneud yn uniongyrchol â Chyfraith Karma. Mae'n gyfraith achos ac effaith. Fel yn y bywyd hwn, os nad ydych chi'n gweithio pan fyddwch chi'n ifanc ac nad ydych chi'n arbed arian, pan fyddwch chi'n ymddeol un diwrnod, ni fydd gennych chi arian i'w wario. Os na fyddwch chi'n cynilo, nid oes arian.

Mae pobl yn camgymerid ac yn meddwl mai fi yw'r corff hwn. Na, nid chi ydyw. Yr Enaid yw ti. Mae'r Enaid fel llif y golau a'r corff fel y bwlb. Pan fydd y cerrynt yn cyrraedd y bwlb golau, mae'n goleuo, mae'r corff fel y bwlb golau, a'r Soul fel y cerrynt. Mae'r corff pan fydd ganddo enaid yn symud. Pan nad oes gan y corff hwnnw enaid, mae'r un peth yn digwydd iddo ag i fwlb golau nad oes ganddo bÿer: mae'n mynd allan ac yn marw. Corff difywyd yw corff fel bwlb golau wedi'i ddiffodd. Peidiwch â gwneud unrhyw gamgymeriad nad fi yw'r corff hwn. Eich corff chi yw'r corff hwn, ond nid chi ydyw. Pan fyddwch chi'n gwneud rhywbeth o'i le, mae hynny allan o hunanoldeb pur, i'r corff hwnnw, y corff hwnnw sydd ddim yn eiddo i chi.

Os oes gan filiwnydd filiwn o lorïau, ni all fod ar filiwn o lorïau ar yr un pryd, dim ond ar un llawr ar y tro y gall fod. Hyd yn oed os oes gennych chi lawer o arian, mae gan eich stumog yr un peth

maint na pherson tlawd, dim ond dau neu dri kilo o fwyd yn ffitio yn y stumog, nid oes lle i fwy. Ni allwch fwyta tunnell o fwyd, ni all y stumog ddal 1,000 kg o fwyd. Y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw deall nad fi yw'r corff hwn. Rydym yn hunanol i roi mympwyon i'r corff. Os ydych chi'n deall nad fi yw'r corff hwn, yna byddwch chi'n rhoi'r gorau i fod yn hunanol. Mae pobl yn hunanol oherwydd maen nhw'n meddwl mai fi yw'r corff hwn.

Ti yw'r enaid. Mae'r corff fel y bwlb golau a'r enaid fel y cerrynt, pan fydd y bwlb golau yn torri i lawr rydych chi'n ei newid ac yn rhoi un arall, yn union fel y corff. Nid oes unrhyw un eisiau cydnabod mai eich corff chi yw hwn ond nid chi ydyw. Os ydych chi'n deall y cam cyntaf hwn, bydd yn newid eich bywyd er gwell. Ceisiwch ddeall. Pam ydych chi'n gwneud pethau'n anghywir? fel bod?. Defnyddiwch y corff i wneud daioni, oherwydd nid ydych chi'n gwybod pryd rydych chi'n mynd i farw.

Bob dydd mae llawer o bobl yn marw, nid yw'ch corff yn mynd i fyw am byth, ychydig iawn o bobl sydd dros 100 oed, mae'r fynwent yn llawn pobl o bob oed. Dydych chi ddim yn gwybod beth fydd eich diwrnod olaf. Os ydych chi'n deall hyn, byddwch chi'n peidio â bod yn hunanol.

Pan fyddwch chi'n marw, eich teulu, eich cyfoeth, eich car, eich tŷ ... popeth sydd gennych chi, dydych chi ddim yn mynd ag ef gyda chi i'r bedd, ni allwch fynd â dim byd gyda chi, mae'n rhaid i chi adael popeth. Does neb yn mynd â dim i'r bedd. Dyna pam nad oes rhaid i chi fod mor hunanol a chasglu cymaint o bethau. Yr unig beth rydych chi'n ei gymryd gyda chi pan fyddwch chi'n marw yw'r hyn rydych chi wedi'i wneud, eich gweithredoedd cadarnhaol a negyddol. Dyma beth rydych chi'n ei gymryd gyda chi a bydd ganddo ganlyniadau yn eich bywyd nesaf.

Gweithredoedd cadarnhaol neu negyddol yw'r unig beth rydych chi'n ei gymryd i ffwrdd. Dyna beth rydych chi'n ei gymryd o'r bywyd hwn. Gwylio'r teledu... pa mor ddrwg sydd! Mor hunanol yn y byd! Y gwaethaf yw'r gwleidyddion, oherwydd pan fydd person yn dwyn oddi ar rywun, dim ond y person hwnnw sydd arno. Ond mae'r gwleidyddion sy'n dwyn o'r dref gyfan yn ddyledus i'r dref gyfan, i bob un o'r bobl hynny ac yn eu bywyd nesaf bydd yn rhaid iddynt dalu pob un o'r trigolion, i bob un o'r bobl mewn cymdeithas.

Yn hwyr neu'n hwyrach rydyn ni i gyd yn mynd i dalu canlyniadau ein gweithredoedd. Os na fyddwn yn eu talu yn y bywyd hwn, yn y bywydau nesaf bydd yn rhaid i chi dalu am bopeth yr ydych wedi'i wneud yn anghywir. Does neb yn dianc.

Unrhyw weithred y byddwch yn ei chyflawni yn erbyn y gyfraith, yn hwyr neu'n hwyrach bydd yn rhaid i chi dalu amdani. Gelwir hynny yn gyfraith Karma. Mae'n rhaid i chi ddod yn ymwybodol o hyn. Mae'n rhaid i chi ddeall. Gyda'ch holl galon mae'n rhaid i chi gredu. Os nad yw person yn credu yng nghyfraith Karma, mae'n gallu gwneud erchyllterau, fel y terfysgwyr sy'n plannu bomiau ac yn lladd cymaint o bobl ddiniwed. Gwleidydd sy'n dwyn miliynau oddi wrth y bobl neu'n gwastraffu arian y bobl, ddim yn credu yn Nuw, nac yn ei gydwylbod ei hun, yn llawer llai yng nghyfraith Karma, dyna pam mae'n cyflawni gweithredoedd negyddol oherwydd ei fod yn credu nad oes unrhyw ganlyniadau, oherwydd ei fod yn hunanol a dim ond meddwl am eich lles. Bydd hynny'n talu'n ddrud.

Ni all menywod sy'n erthyly, yn ddiweddarach yn cael canlyniadau iechyd, fod â chydwybod glir am ladd eu plentyn. Os na allwch gynnal y plentyn hwnnw yr ydych wedi'i greu, gofynnwch am help fel bod eich plentyn yn cael ei eni ac yna rhoi'r gorau iddi i'w fabwysiadu, ond peidiwch â lladd eich plentyn. Mae gan bopeth ganlyniadau negyddol iawn yn y dyfodol. Nid chwarae plant yw hyn. Os oes beichiogrwydd digroeso mae dau droseddwr: y dyn a'r fenyw. y ddau yn euog a

cyfrifol. Os ydych chi'n hoffi cael rhyw gymaint, gall y dyn wisgo condom er mwyn peidio â chael y fenyw yn feichiog ac mae gan y fenyw lawer o opsiynau i beidio â beichiogi, mae yna lawer o ddulliau atal cenhedlu i beidio â beichiogi. Gallwch chi gael rhyw filiwn o weithiau bob dydd os ydych chi eisiau, mwynhau'r hyn rydych chi ei eisiau gan ryw cyn belled nad yw'n effeithio ar eraill. Os ydych chi ar eich mympwy i fwynhau rhyw heb gymryd rhagofalon a pheidio â defnyddio dulliau atal cenhedlu, mae'n rhaid i chi ladd eich plentyn eich hun oherwydd nad ydych chi ei eisiau, rydych chi'n mynd i dalu'n ddrud.

caro.

Beth all gyfiawnhau llofruddiaeth? Llofruddiaeth ei fab ei hun? Pe bai eich tad a'ch mam wedi gwneud yr un peth i chi, ni fydddech chi yma heddiw oherwydd cyn i chi gael eich geni byddent wedi torri chi fesul darn a'i daflu. Fydddech chi ddim yma heddiw. Pan fyddwch chi'n marw, byddwch chi'n mynd i uffern am o leiaf 1 miliwn o flynyddoedd. Byddan nhw'n eich rhoi mewn pwll o waed nes i chi bydru a marw ac yna dod yn ôl yn fyw dro ar ôl tro... am hyd at filiwn o flynyddoedd! Bob dydd byddant yn mynd â chi allan o'r carchar ac yn eich gorfodi i gofleidio colofn o fetel gwynias fel eich bod yn llosgi'n fyw. Yna maen nhw'n dy roi ar haearn poeth coch anferth i'w losgi i farwolaeth. Pwy sy'n dy gosbi di? Rydych chi'n cosbi'ch hun, mae'ch cydwybod yn eich cosbi, mae eich gweithredoedd negyddol yn eich cosbi. Does neb yn dianc o uffern, mae'r holl bobl sy'n brifo yn mynd i uffern, does neb yn cael ei ryddhau o uffern. Dyna a ddywed cyfraith y duwiau.

Byddwch yn ofalus, peidiwch â sgriwio i fyny oherwydd yna byddwch yn mynd i uffern. Nid wyf ond yn eich rhybuddio, byddwch yn ofalus beth rydych chi'n ei wneud oherwydd mae gan bopeth ei ganlyniadau. Dydw i ddim yn dweud hynny, mae'n gyfraith Karma. Mae carchar yma fel gwyliau gyda'r holl gysuron. Nid yw'r carchar yn uffern yn debyg i'r un yma. Yn uffern byddwch yn dioddef llawer am filiwn o flynyddoedd i dalu am eich gweithredoedd negyddol. Mae ailymgnawdoliad yn bodoli, nid oherwydd fy mod yn dweud hynny. Os nad ydych yn fy nghredu, gallwch fynd i sesiwn hypnosis ac ar unwaith gallwch wirio ei fod yn bodoli. Os byddwch yn gwneud i eraill ddiodeff trwy eich mympwy, byddwch yn talu'n ddrud. Dyna pam rydych chi'n gwyllo'n ofalus iawn. Prawf.

Bydd y corff hwnnw'n para ychydig flynyddoedd a phan fyddwch chi'n marw bydd eich hunllef yn dechrau, o leiaf byddwch chi'n dioddef miliwn o flynyddoedd. Llygad! peidiwch â brifo pobl, peidiwch â thwylio pobl, peidiwch â malu pobl, peidiwch â rhwygo pobl, peidiwch â lladd unrhyw un. Rydyn ni i gyd yr un peth. Mae hyd yn oed anifeiliaid fel ni, mae'n rhaid i ni i gyd barchu ein gilydd, oherwydd rydyn ni i gyd yr un peth.

Rydyn ni'n anifeiliaid mwy deallus, ond rydyn ni'n anifeiliaid.

Rydyn ni i gyd yn gyfartal ac nid oes gwahaniaeth rhwng ein gilydd.

Unrhyw organeb fawr neu fach, nid yw'n gwneud unrhyw wahaniaeth. Rydyn ni i gyd yr un peth. Peidiwch â malu unrhyw un. Mae yna gyfraith achos ac effaith, cyfraith Karma. Bydd popeth a wnewch yn ddiweddarach yn talu'n ddrud.

Byddwch yn talu'n ddrud iawn. Peidiwch â cheisio brifo pobl na mynd yn groes i'r gyfraith. Yn hwyr neu'n hwyrach rydych chi'n mynd i dalu am bopeth. Rhai cyn a rhai ar ôl.

Meddyliwch yn dda cyn perfformio unrhyw weithred hunanol. Ni allwch ddefnyddio'ch pŷer na'ch cryfder i falu'r gwannaf. Ni allwch adeiladu eich hapusrwydd uwchlaw aberthau a phoen pobl eraill. Os gwnewch hyn, mae eich cydwybod yn eich cosbi, eich ffrindiau yn eich cosbi, eich llywodraeth yn eich cosbi, mae cymdeithas yn eich cosbi, mae'r byd i gyd yn eich cosbi ac yn bwysicaf oll: nid oes neb yn dianc. Unrhyw

bydd achos negyddol yn cael effaith negyddol. Mae'n rhaid ichi gadw hynny mewn cof bob amser. Os nad ydych am ddiodef canlyniadau drwg eich gweithredoedd negyddol, gwnewch bethau'n dda a pharchwch y deddfau. Mae pawb yn eich gwyllo chi, peidiwch â meddwl nad oes neb yn eich gweld chi pan fyddwch chi'n gwneud pethau'n anghywir. Mae popeth yn hysbys. Unrhyw beth y tu allan i'r gyfraith: peidiwch â'i wneud.

Os nad oes unrhyw gyfrinachau a bod pawb yn eich gwyllo, pam ydych chi'n brifo? Peidiwch â cheisio mynd uwchlaw'r gyfraith. Mae'n rhaid i chi fod yn argyhoeddedig o hyn. Yn union fel petaech chi'n gwneud daioni i eraill ac yn rhoi â'ch holl galon, bydd eraill yn eich caru chi a bydd eich bywyd yn fendigedig.

Mae'n rhaid i chi roi yn gyntaf i dderbyn yn ddiweddarach. Meddyliwch nad chi yw'r corff hwn, mae'n cael ei ddefnyddio gan eich enaid.

Eich enaid yw chi.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



4.- Y TAIR CALON: Y GALON LÂN, CALON CYDRADDOLDEB A CHALON CYDRADDOLDEB.

Helo, y tair calon yw: y galon lân, y galon garedig a'r galon gyfartal.

Y galon gyntaf (y galon lân a thawel)

Mae'r ail (calon cydraddoldeb) yn dda i ti dy hun, Mae'r trydydd (calon daioni) i eraill; yw helpu a gwasanaethu pobl.

Calon gyntaf: y galon lân a thawel. Y galon hon sydd dda i ti, allu byw yn ddedwydd yn y bywyd hwn.

Er mwyn cael calon lân, hamddenol, tawel a llonydd, y cam cyntaf y mae'n rhaid i chi ei gymryd yw tynnu pob math o feddyliau negyddol o'ch meddwl. Pan fyddwch chi'n tynnu'r meddwl negyddol, dim ond y meddwl cadarnhaol sy'n weddill, felly mae'ch calon yn lân. Mae'r galon negyddol yn ddrwg i chi: os bydd rhywun yn eich gwasgu ac yn eich twyllo ac yn gwneud pob math o niwed i chi, ni ddylech gael dial oherwydd fel arall bydd gennych broblemau. Pan fyddwch chi'n teimlo awydd i ddial, rydych chi'n mynd yn ddig ac yn ofidus ac mae'n ddrwg i'ch iechyd. Mae meddwl am ddial yn effeithio'n negyddol ar eich corff gan achosi straen a nerfau a gallwch gael problemau iechyd. Dyna pam mae'n rhaid i chi ei osgoi.

Er mwyn cael hwyliu da a chael iechyd da, mae'n hynod bwysig rhoi'r gorau i feddwl am ddial. I gael Calon lân a thawel, rhaid i chi gael gwared ar bob math o feddyliau negyddol a byw bywyd gyda meddyliau a gweithredoedd cadarnhaol, fel y gallwch chi oresgyn yr holl rwystrau sy'n dod i'ch ffordd ym mhob rhan o'ch bywyd: teulu, gwaith, ffrindiau ... oherwydd mae positif yn denu positif. Yn union fel o flaen drych. Y ddelwedd y mae'r drych yn ei rhoi yw'r un sydd gennych chi. Os ydych chi am i'ch bywyd cyfan fod yn bositif, ceisiwch gael gwared ar yr holl feddyliau negyddol. Newid negyddol i bositif. Os daw pethau negyddol atoch chi, newidiwch nhw i bositif. I newid pethau i bositif, mae'n rhaid i chi feddwl yn bositif. Os ydych chi'n meddwl yn fwy negyddol, byddwch chi'n derbyn hyd yn oed mwy negyddol. Os ydych chi bob amser yn meddwl yn negyddol, sut mae pethau'n mynd i weithio allan i chi? Mae meddwl yn bwerus iawn.

Yr ail galon: calon cydraddoldeb. Rydyn ni i gyd yn gyfartal gerbron Duw. Nid oes gennym unrhyw wahaniaethau rhyngom.

Rydyn ni i gyd yn blant i Dduw. Nid dim ond rhwng bodau dynol. Nid oes neb yn rhagori ar neb. Mae gennym ni i gyd yr un lefel, waeth beth fo'r wlad,

hil, arferion yr ydym oll yn blant i Dduw. Ganed Iesu ym Methlehem, ganed Bwdha yn India, ond er gwaethaf cael ei eni mewn gwahanol wledydd a hiliau gwahanol, mae gan y ddau yr un galon. Mae dynion a merched yn gyfartal; pa un ai cyfoethog ai tlawd ydynt, o'r uchelwyr neu y dinasyddion, nid oes amodau neillduol i'r naill neu y llall. Rydym ni i gyd yr un peth. Rydym hefyd yn gyfartal gerbron y gyfraith. Yn y bywyd ar ôl marwolaeth rydym hefyd yn gyfartal â'r anifeiliaid. Y gwahaniaeth rhwng anifeiliaid a ni yw ein bod ni'n fwy deallus, ond mae eu bywydau nhw werth yr un peth â'n bywydau ni. Mae anifeiliaid hefyd yn blant i Dduw: mae pryfed, pysgod, adar, mwydod, pob peth byw yn blant i Dduw. Cofiwch yn dda. Mae'r dŷr, y planhigion, y mynyddoedd, y ddaear, y bydysawd ... yn blant i Dduw. Cydraddoldeb yw hynny. Mae gan hyd yn oed celloedd ein organeb eu meddyliau eu hunain.

Rydyn ni i gyd yn gyfartal gerbron Duw. Dyna pam mae'n rhaid inni i gyd barchu ein gilydd. Pan fydd menyw eisiau gwahanu oddi wrth ddyn a bod y dyn yn ei lladd, mae hynny oherwydd ei fod yn credu bod ganddo fwy o hawliau ac yn credu ei fod yn well. Nid oes neb yn rhagori. Nid oes neb yn rhagori ar neb o flaen cyfraith y duwiau a bodau dynol.

Pe bai pawb yn meddwl ein bod ni i gyd yn gyfartal, ein bod ni i gyd yn blant i Dduw, ni fyddai unrhyw ddrwg yn y byd, ni fyddai unrhyw ryfeloedd, ni fyddai llofruddiaethau, a byddai'r ddaear hon yn baradwys. Os oes gan un wlad broblemau, rhaid i'r llall ei helpu ac i'r gwrthwyneb. Pe byddem yn helpu ein gilydd, byddem yn byw yn dda iawn, fel un teulu mawr. Mae teulu bob amser yn eich helpu chi: pan fyddwch chi'n fach mae eich tad a'ch mam yn eich helpu chi, maen nhw'n rhoi popeth sydd ei angen arnoch chi i fyw a gofalu amdano chi. Pan fydd rhieni'n heneiddio, rhaid i blant ofalu amdanynt a'u helpu. Yn union fel rhwng brodyr sy'n helpu ei gilydd pan fydd ei angen arnynt. Mae gan bawb eu munudau o lwc dda a lwc ddrwg. Yn union fel gwledydd lle mae ganddyn nhw drychinebau naturiol fel sychder, llifogydd, corwyntoedd... Pan fydd hyn yn digwydd, mae gwledydd eraill yn helpu i oresgyn yr anlwc hwn. Heddiw gall gyffwrdd un wlad ac yfory un arall. Mae angen i ni i gyd helpu ein gilydd. Felly bydd y byd hwn yn baradwys.

Mae rhyfeloedd yn ddiwerth, dim ond yn dod â dioddefaint rhwng brodyr. Rydym ni i gyd yn frodyr oherwydd bod ein tad yn Dduw. Hoffi neu beidio, rydym ni i gyd yn blant i Dduw. Nid yw y dyn ychwaith yn rhagori ar y wraig, na'r wraig yn rhagori ar y dyn. Mae plant yr un fath ag oedolion. Mae ffetysau cyn geni hefyd yn gyfartal â ni, nid oherwydd eu bod yn llai ac yn cael eu hamddiffyn yng nghroth eu mam, maent yn peidio â bod yn fodau dynol. Maen nhw yr un fath â ni ond yn llai. Nid oes gennych hawl i ladd unrhyw un ni waeth pa mor fach a diamddiffyn ydyn nhw. Rydych chi'n hollol anghywir. Os nad ydych yn caru eich plentyn, gadewch iddo gael ei eni a phan gaiff ei eni rhowch y gorau iddi i'w fabwysiadu. Mae yna lawer o bobl sydd eisiau cael plant ac na allant wneud hynny. Mae yna lawer o deuluoedd da sydd eisiau plant ond oherwydd problemau corfforol ni allant gael plant. Rhaid i chi beidio â lladd eich mab eich hun. Mae'r

mam/tad yn meddwl eu bod yn well na'r babi, dyna pam maen nhw'n ei ladd. Cyn neu ar ôl cael eu geni, babanod yw babanod.

Rydyn ni i gyd yn blant i Dduw. Dyna beth mae'n rhaid i chi ei ddeall. Mae gan y ffetws cyn geni yr un cyflwr ag ar ôl genedigaeth, er nad yw cyfraith bodau dynol yn rhoi'r hawl honno iddo, gerbron Duw maent yn gyfartal â ni. Pob bod â chalon, mawr neu fach, rydyn ni i gyd yn blant i Dduw. Pe baech chi'n clywed sgrechiadau'r ffetws yn cael ei dorri fesul darn o groth ei fam, byddai'n torri eich calon. Os ydych chi eisiau teimlo'r boen honno, ceisiwch dorri'ch breichiau a'ch coesau gyda siswrn. Prawf! Byddwch chi'n gweld pa boen rydych chi'n ei deimlo. Wel, mae'r ffetws yn teimlo'r un boen. Mae'ch mab hefyd yn teimlo'r boen honno pan fyddwch chi'n ei ladd.

Y drydedd galon: Calon caredigrwydd. Calon caredigrwydd yw y galon tuag at eraill. Rhaid i chi helpu'r rhai sydd â'r angen mwyaf. Os gallwch chi helpu gyda €1, help gyda €1, os gallwch chi roi €10, rhowch nhw, help gyda €10. Helpwch gymaint ag y gallwch. Gyda'r arian sydd gennych ar ôl mae'n rhaid i chi helpu. Os byddwch yn helpu bydd eich egni yn bositif a bydd eich bywyd yn bositif. Byddwch chi eich hun yn teimlo'n fodlon ac yn hapus.

1 help gydag arian i bobl mewn angen.

2 yn cynghori pobl sydd â geiriau da i wneud daioni ac nid drwg.

3 dod yn wirfoddolwr gyda'ch amser sbâr, helpu'r rhai mewn angen: henoed, sâl, rhowch gynnig arni! felly bydd eich bywyd yn fendigedig. Bydd eich gweithredoedd yn cael eu dychwelyd atoch gyda llog. Os byddwch yn helpu gydag arian byddwch yn derbyn mwy o arian yn fuan, os byddwch yn helpu gyda geiriau bob dydd byddwch yn gallach, os byddwch yn dod yn wirfoddolwr bydd gennych ie

Dyma'r tair calon. Os byddwch chi'n gweithredu gyda'r tair calon, bydd eich bywyd bob amser yn gadarnhaol, byddwch chi'n byw'n hapus, byddwch chi'n cael bywyd hir heb salwch a phan fyddwch chi'n marw un diwrnod, rydw i'n gwarantu y byddwch chi ym mharadwys gyda Duw. Os gwnewch fel y mae Duw yn ei orchymyn, yn rhesymegol byddwch yn byw mewn Paradwys gyda Duw. Ar y ddaear hon byddwch yn byw fel mewn paradwys, a phan fyddwch yn marw bydd eich enaid mewn paradwys. Rydych chi'n mynd i gael y cyfan. Rwyf am ichi dderbyn fy nghyngor. Meddyliwch yn bositif, siaradwch yn bositif a gweithredwch yn bositif a bydd eich bywyd yma ac ar ôl marwolaeth yn bositif.

Dymunaf i bawb weithredu â'r tair calon hyn.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



5.- UN DUW I BAWB

Mae tair crefydd yn un. Mwslimaidd, Catholig a Bwdhaidd. Mae'r tri yn un, maen nhw yr un peth. Rydyn ni i gyd yn blant i Dduw. Mae'r Catholig yn gweddio ar y Tad sydd yn y nefoedd, y Mwslim: i Allah a Bwdhaeth i'r Bwdha. Mae Iesu Grist, Bwdha, Mohamed i gyd yn blant i Dduw, maen nhw'n blant i'r un Duw, mae fel tad sydd â thri o blant. Maent o'r un teulu. Dyna pam mae'n rhaid i chi ddeall bod pob crefydd yn rhan o'r un teulu. Yr un tad ydyw. Rhaid inni helpu ein gilydd, pobl o un grefydd i'r llall, o un hil i hil arall.

Er enghraifft: gasoline, defnyddir y tanwydd hwn ar gyfer unrhyw fath o gar, mae pob brand yn defnyddio'r un gasoline wedi'i wneud o betroliwm. Mae'r gasoline hwnnw fel yr enaid, ein hegri. Mae'r egri hwnnw o'r enaid yn mynd i mewn i'n corff, nid oes ots a ydych chi'n brydferth neu'n hyll, yn dlawd neu'n gyfoethog, yr un peth ydyw, nid oes gwahaniaeth. Mae Duw yn bwerus, yn garedig ac yn ddeallus ac yn anfon ei blant yn dibynnu ar ddiwylliant ac arferion pob gwlad. Felly mae'n well i bobl dderbyn ei ddysgeidiaeth. Fel bod y ddaear hon yn baradwys. Dyma nod Duw. Nid yw Duw yn gwneud unrhyw wahaniaeth rhwng hiliau a chrefyddau.

Mae'r holl ddysgeidiaeth yn y tair crefydd bron yr un peth, a'r nod yw dod yn bobl dda. Ni ddylem ladd ein gilydd oherwydd ein bod yn frodyr, yn blant i'r un Duw. Yr un peth i bawb. Allah nerthol, Iesu Grist neu Bwdha yw'r un person maent newydd eu geni mewn gwahanol wledydd, mewn diwylliannau gwahanol ond maent i gyd yr un fath. Pob hil, pob person a aned mewn gwahanol leoedd a diwylliannau, mae gennym yr un enaid. Os gallwch chi ddeall hyn, yn y byd hwn gallwch chi fyw mewn heddwch o'r diwedd. Ni fydd rhyfeloedd na throseddau, oherwydd mae pawb yn blant i Dduw. Yr unig wahaniaeth yw bod rhai wedi'u geni'n dywysogion ac eraill yn gardotwyr, oherwydd yn y gorffennol roedd rhai yn gwneud daioni i bobl ac eraill yn gwneud dim byd neu'n byw'n hunanol. Felly os oeddech chi yn y gorffennol yn hunanol ac yn brifo pobl, yn rhesymegol yn y bywyd hwn byddwch chi'n dlawd, ni fydd gennych chi ddim. Os gwnaethoch chi ddaioni yn y gorffennol i bobl yn y bywyd hwn gallwch chi ei fwynhau. Ond os mai dim ond mwynhau rydych chi'n ei fwynhau, rydych chi'n gwario rhinweddau bywyd y gorffennol ac os nad ydych chi'n gwneud daioni i bobl, cyn bo hir byddwch chi'n gwario'ch credyd ac yn dechrau drosodd.

Nid yw'r dyn cyfoethog yn gyfoethog oherwydd bod ganddo wyth braich a dau ben, na, neu oherwydd ei fod yn fwy deallus. Daw popeth o fywyd y gorffennol. Pan fydd gennych chi bŷer a chyfoeth yn eich dwylo mae'n rhaid i chi helpu pobl. Peidiwch byth â gorchymyn lladd na gwneud rhyfeloedd, sy'n byrhau'ch lw. Pobl sy'n lladd neu niweidio eraill ac yn dal i fyw, mae'n oherwydd yn eu bywyd yn y gorffennol maent yn cronni rhinweddau ac nid ydynt wedi gwario eto

eich holl gredyd ond ar unrhyw adeg gallwch gael eich gadael heb ddim. Mae fel pe bai tad yn gadael llawer o arian yn etifeddiaeth i'w fab a

nid yw'r mab yn rhoi'r gorau i wario ar nonsens ac yn syth yn gwario ei etifeddiaeth.

Mewn un noson, gellir colli popeth. Er enghraifft, mewn casino mewn amser byr gallwch chi golli 1,000,000 o ddoleri. Fel y llywodraethwyr pan maen nhw'n dweud "erthyliad, erthyliad, erthyliad ..." byddwch yn ofalus, maen nhw'n gwario holl gredyd eu bywydau yn y gorffennol. Iechyd, cyfoeth, arian, eich lwc, eich bywyd yn mynd i droi negyddol yn gyflym. Yn ofalus! Peidiwch â gwastraffu! Manteisiwch ar y cyfle i helpu pobl. Ni ddylech gadw ceiniog gan eraill, oherwydd byddwch yn talu'n ddrud. Mae Duw yn mynd i'ch cosbi unrhyw bryd, peidiwch â manteisio ar eraill, na manteisio ar drethi i gyfoethogi'ch hun neu er budd eich teulu neu ffrindiau. Byddwch yn talu'n ddrud am hyn yn hwyr neu'n hwyrach. Cadarn. Does neb yn dianc.

Ni allwch ariannu erthyliad fel bod y fam druan sydd heb unrhyw syniad o'r canlyniadau yn lladd ei phlentyn, oherwydd mae fel eich bod yn lladd eich plentyn eich hun. Achos rydyn ni i gyd yn un. Mae pob negyddol yn cynhyrchu negyddol, mae'n dod yn gythraul i chi. Nid yw'n gêm plentyn. Rwy'n gobeithio y gallwch chi ddeall yr hyn yr wyf yn ei ddweud. Os ydych chi'n achosi negyddol, rydych chi'n cosbi'ch hun oherwydd bod y negyddol yn dod yn ôl atoch chi. Nid yw cyfraith ddynol yn eich cosbi ond mae eich cydwybod yn ei gosbi. Mae uffern yn bodoli, pa un a ydych yn credu yn Nuw ai peidio, bydd cyfiawnder yn eich condemnio yr un peth.

Nid oes ots a ydych chi'n credu ai peidio, os byddwch chi'n gwneud cam â chi, byddwch chi'n mynd i'r carchar. Does neb yn dianc ac yn fwy na dim rydych chi'n cosbi'ch hun. Felly pan fydd gennych bŷer neu gyfoeth, manteisiwch arno a helpwch eraill. Felly yn y bywyd nesaf rydych chi'n mynd i fyw fel brenin. Cofiwch yn dda: os gwnewch dda i eraill, gwnewch hynny i chi'ch hun. Mae'n werth ei wneud i eraill. Fel actorion porn / ras. Y drosedd waethaf yw porn. Po fwyaf o porn y byddwch chi'n ei wneud yn waeth, y gwaethaf y byddwch chi'n dod i ben. Bydd gennych henaint angheuol. Does neb yn gorffen yn dda. Bydd eich plant, eich wyrion yn dod i ben yn angheuol. Cofiwch yn dda: peidiwch â mynd yn groes i gyfraith Duw, nid chwarae plentyn ydyw... Mae Duw yn bwerus, gall daeargryn, teiffŷn, llifogydd ddigwydd unrhyw bryd... unrhyw anffawd ac rydyn ni'n cael ein gadael heb ddim. O fewn 30 mlynedd bydd poblogaeth y byd 70% yn llai oherwydd bydd llawer o ddaeargrynfeydd a thrychinebau naturiol.

Nid ydym yn gofalu am natur a'r amgylchedd, mae twll mwy a mwy yn yr haen osôn, bob dydd rydym yn llygru'r ddaear yn fwy a beth sy'n digwydd? Rydyn ni'n talu'r canlyniadau, mae'r tywydd yn mynd yn wallgof, dyna'r canlyniadau.

Po fwyaf y byddwn yn llygru, y gwaethaf fydd hi i'n planed, ac rydyn ni'n byw ar y blaned hon, nid oes unrhyw un arall i fyw arno. Rhaid inni gymryd gofal da ohono.

Rhaid i ni beidio â gwahaniaethu: tair crefydd yw un, yr un Duw. Nid yw llawer o bobl yn deall: Allah, Duw y Tad a Bwdha yw'r un person. Yr unig beth sy'n dibynnu ar y diwylliant, gwlad neu hil, yn newid y ffordd i gyrraedd mwy o bobl, i gyrraedd y byd i gyd, mae'n newid yn dibynnu ar y diwylliant. Mae'r cyfan yr un fath, yn edrych yn wahanol

ond mae'r cyfan yr un fath. Ffordd wahanol o addysgu ond yr un yw'r nod: dod yn anfarwol.

Gwneud i'r ddysgeidiaeth ddeall a dysgu i fod yn bobl dda yw'r hyn rwy'n ceisio ei gyrraedd bob cornel o'r byd. Rydyn ni i gyd yn Na. Mae'n rhaid i chi ddeall hynny. Mae'n rhaid i ni i gyd helpu ein gilydd oherwydd rydyn ni'n un teulu mawr. Nid oes fi, ti, ef, Na. Mae'n rhaid i ni i gyd helpu ein gilydd. Er mwyn i bawb fyw yn dda, mae'n rhaid i'r gwledydd cyfoethog helpu'r gwledydd tlawd.

Mae pawb yn hoffi eu gwlad wreiddiol, does neb eisiau ffoi a llai fyth gyda chwch yn croesi'r môr gyda llawer o beryglon, neb. Pe bai'r gwledydd cyfoethog yn helpu'r tlawd, yn undod â nhw, ni fyddai unrhyw un yn gadael eu gwlad yn chwilio am fywyd gwell. Pe byddem ni i gyd yn teimlo un mewn gwirionedd, byddai'r gwledydd cyfoethog yn helpu'r tlawd a byddai pob un yn byw yn eu gwlad yn hapus ac mewn heddwch. Yr hyn sy'n digwydd yw bod gwledydd cyfoethog yn hunanol a dim ond yn gofalu am eu pobl. Pe na bai gwahaniaeth rhyngof fi, ti ac yntau, pe byddem ni i gyd yn teimlo un, byddai'r byd hwn yn hapus iawn, byddai'n baradwys i bawb.

Rhaid i chi beidio â mathru un arall, na thwylo'r llall, na chymryd mantais o bobl, oherwydd chi yw'r llall.

Cofiwch ein bod ni i gyd yn un.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



6.- Y DEG GORCHYMYN O GYFRAITH DUW BUDDHA

Helo y 10 Gorchymyn o gyfraith Bwdha. Maent yn debyg i 10 Gorchymyn cyfraith Duw. Tebyg iawn.

Ar gyfer Bwdhaeth y 10 gorchymyn yw:

Gorchymyn cyntaf Cyfraith Bwdha: Byddi'n anrhydeddu dy dad a'th fam. Rhaid i chi drin eich tad a'ch mam yn dda, â chalon.

Am i'th dad a'th fam roi bywyd i ti, y maent wedi dy fwydo, wedi gofalu amdanat, wedi dy ddilladu, wedi rhoi addysg i ti â'u holl galon. Dyma'r gorchymyn cyntaf: anrhydeddu dy dad a'th fam.

Pan fyddwch yn hŷn ni ddylech gael erthyliaid hyd yn oed os yw'r gyfraith yn caniatáu ichi wneud hynny. Pe bai eich tad a'ch mam wedi erthylu ni fydddech wedi cael eich geni.

Rhoddodd dy dad a'th fam fywyd iti, rhoesant bopeth iti. Os byddwch yn erthylu bydd gennych ganlyniadau negyddol ar gyfer eich dyfodol. Cadwch lygad allan! Rwy'n eich cyngori i barchu bywyd. Peidiwch â lladd unrhyw fod byw, dim hyd yn oed byg, nid mwydyn, llawer llai babi cyn cael ei eni, gwaed eich gwaed, mae'n rhaid i chi ddeall hynny. Ni ddylech ychwaith, Lladd natur; torri coed i lawr, llygru'r aer, y dŷr... mae hyn i gyd yn lladd natur. Rhaid i chi helpu pobl, gwneud iddyn nhw ddeall gyda'ch gweithredoedd a'ch geiriau na ddylech chi ladd unrhyw anifail.

Pan fyddwn yn lladd anifail ac yn ei fwyta, nid ydym yn gwybod pa firws a allai fod ganddo a beth all ein halogi. Fel mwncïod, trwy fwyta cig mwncï mae llawer o bobl wedi'u heintio â'r firws AIDS, mae miliynau o bobl yn y byd wedi marw o'r firws hwn. Trwy ladd a bwyta buchod, mae llawer o bobl hefyd wedi cael eu heintio â firws y fuwch wallgof ac wedi marw. Mae hefyd wedi digwydd trwy fwyta cig adar, mae llawer o bobl wedi cael eu heintio gan firws fflw adar. Os ydych chi'n bwyta anifeiliaid, gallwch chi gael eich heintio â'u firysau.

Yr ail Orchymyn o gyfraith y Bwdha: Na ladrata. Mae dwyn arian nad yw'n eiddo i chi neu wneud unrhyw beth i gael arian nad yw'n eiddo i chi yn dwyn. Fel y gwleidyddion sy'n llywodraethu ac yn dwyn arian y bobl trwy gomisiynau. Mae eu cydwybod yn gwybod eu bod yn dwyn. Drwy godi comisiynau, mae unrhyw waith yn ddrytach ac nid y gwleidyddion sy'n talu, nhw yw'r dinasyddion sy'n talu gyda'r arian o'r trethi. Mewn ychydig flynyddoedd byddwch chi'n mwynhau'r arian hwnnw rydych chi wedi'i ddwyn. Pan fyddwch chi'n marw, mae dioddefaint uffern yn aros amdanoch chi am biliynau o flynyddoedd. Nid yw'n werth dwyn na derbyn llwgrwobrwyon neu gic yn ôl. Yn hwyr neu'n hwyrach byddwch yn talu'n ddud.

Bydd staen ar eich enw a byddwch yn edrych yn ddrwg o flaen eich teulu a'ch cymdeithas. Os bydd y rhai sy'n dwyn yn gwrando arnaf, dychwelwch yr arian a ddygwyd yn gyflym, a gwnewch weithredoedd da i lanhau'r drosedd.

Trydydd Gorchymyn Cyfraith y Bwdha: Rhyw. Dyma'r trosedd mwyaf yn y byd hwn. Mae dau fath o ryw gyda meddwl a chyda gweithredoedd. Faint o bobl sydd wedi marw oherwydd rhyw? Merched sy'n gwerthu eu cyrff am arian i fodloni mympwy dynion. Rhyw o fewn y cwpl, o fewn priodas yn gywir. Y tu allan i briodas mae'n rhyw anghywir, mae'n drosedd a byddwch yn talu'n ddrud. Ni chaniateir rhyw y tu allan i briodas o dan unrhyw amgylchiadau, o dan unrhyw esgus, hyd yn oed am gariad. Os yw'r fenyw yn gwneud ffilmiau porn neu'n dangos ei chorff agos i ysgogi dynion a'u hannog i gael rhyw, bydd yn talu biliynau o flynyddoedd i uffern. Gwnewch bethau cadarnhaol i bobl.

Y pedwerydd gorchymyn o gyfraith y Bwdha: Na chelwydd. Pan fyddwch yn dweud celwydd ni allwch ddweud celwydd i chi'ch hun. Gallwch chi dwyllo pobl ond ni allwch ddweud celwydd wrthyh chi'ch hun. Rydych chi'n gwybod pan fyddwch chi'n dweud celwydd. Peidiwch â cheisio trin pobl â'ch celwyddau. Mae gorwedd pan fyddwch chi'n marw yn cael ei gosbi trwy ymestyn eich tafod a'i dorri'n ddarnau. Yn ofalus. Nid yw'n werth dioddef miliynau o flynyddoedd i ddweud celwydd nad yw'n mynd i unman. Os wyt ti'n dweud celwydd wrth bobl, does neb yn mynd i ymddiried ynot ti. Mae eich bywyd yn mynd i fod yn llanast. Nid yw person celwyddog yn berson, mae'n waeth nag anifeiliaid. Peidiwch byth â dweud celwydd, hyd yn oed os nad yw'r gwir o'ch plaid, dywedwch y gwir bob amser. Gan fod pobl sy'n mynd i'r llys yn dweud celwydd i ennill treialon, mae'r endid hwn yn mynd i uffern. Gallwch chi dwyllo barnwr ond nid eich cydwybod. Pan fyddwch chi'n marw mae popeth yn cael ei gofnodi a'i wybod. Yn y bywyd ar ôl marwolaeth mae popeth yn hysbys.

Pumed Gorchymyn cyfraith y Bwdha: Peidiwch ag ysgogi ymladd. Mae annog ymladd rhwng pobl neu feirniadu rhywun i glirio'ch cydwybod a gwneud i'r llall edrych yn wael yn drosedd y gellir ei chosbi am filiynau o flynyddoedd.

Y chweched Gorchymyn o gyfraith y Bwdha: Y gair. Peidiwch â dweud geiriau drwg wrth eraill. Parchwch y llall. Gyda geiriau gallwch chi ladd pobl a gallwch chi wneud pobl yn sâl ac yn ofidus. Gwyliwch eich geiriau a pheidiwch â brifo neb gyda nhw.

Seithfed Gorchymyn Cyfraith y Bwdha: Peidiwch ag annog pobl i gael cysylltiadau rhywiol. Peidiwch ag ysgogi unrhyw un i gyflawni gweithredoedd rhywiol. Mae'n rhaid i hynny wybod. Pwysig iawn. Ni ddylech argymell ffilmiau porn, clybiau nos... fel bod pobl yn mynd i gael rhyw neu'n godinebu. Mae hwn yn ffeloniaeth. Llygad!

Yr wythfed Gorchymyn o gyfraith y Bwdha: Gadael chwantau. Y pum dymuniad sy'n crynhoi'r lleill yw: chwantau am enwogrwydd, rhyw, arian, bwyd a chwsg. Yr awydd am Enwogion: Mae llawer o bobl am enwogrwydd yn aberthu unrhyw beth. Gyda hyn, byddwch yn ofalus iawn.

Yr awydd am Ryw: Am Gariad neu am beth bynnag, yn y byd hwn mae llawer o farwolaethau am y rheswm hwn. Mae dod o hyd i unrhyw esgus i gael rhyw yn drosedd. Nid yw'n gweithio. Ni allwch o dan unrhyw amgylchiadau gael rhyw y tu allan i briodas. Dim esgus yn gweithio. Mae'n rhaid i chi ddeall hynny. Yr awydd am Arian: Am arian, mae gwleidyddion llwgr yn codi tâl ar gomisiynau i ddod yn gyfoethog, twyllo pobl, dwyn oddi wrth bobl, lladd pobl, gwerthu cyffuriau, brifo pobl, sydd â'i ganlyniadau yn hwyr neu'n hwyrach y byddant yn talu.

Nid yw mwynhau ychydig flynyddoedd yn werth y graig. Gwell ennill llai a byw yn well. Nid yw'r cyfrifon yn dod allan. Ennill arian yn gyfreithlon.

Yr awydd am Fwyd: Mae angen i ni fwyta, ond rhaid i ni beidio â cham-drin bwyd, yn enwedig cig. Mae pob rhywogaeth yn cario eu firysau.. maent wedi achosi llawer o farwolaethau. Ddim yn werth chweil. Cig dofednod, cig eidion, cig mwnci... Yr holl broblem yw ein bod yn lladd y tlawd er mwyn eu hannog i fwyta. Rwyf wedi bod yn llysieuwr ers 40 mlynedd ac nid wyf erioed wedi cael unrhyw broblemau iechyd. Mae'r dannedd sydd gennym fel gwartheg a cheffylau, rydym yn llysieuwyr, nid ydym yn barod ar gyfer cig fel teigrod neu lewod. Mae ein coluddion yn hir iawn ac mae'n cymryd pythefnos i ni ddiarddel y cig a dyna pam ei fod yn pydru y tu mewn i ni, yn wahanol i gathod sy'n tynnu'r cig y maent yn ei fwyta yn gyflym. Yr awydd i gysgu: Mae llawer o bobl yn hoffi cysgu. Ond gall cysgu llawer achosi problemau iechyd.

Mae angen i'r corff symud, os nad ydym yn symud mae'r corff yn torri i lawr. Dyna pam mae'n rhaid i chi gysgu digon, dim gormod a dim rhy ychydig. Dim ond digon. Pan fyddwch chi'n marw byddwch chi'n gallu cysgu am filiynau o flynyddoedd ac ni fydd neb yn eich poeni, felly peidiwch â phoeni.

Y Nawfed Gorchymyn a Chyfraith y Bwdha: Peidiwch â dial. Ni ddylech ddial ar eraill hyd yn oed os yw pobl yn eich brifo, yn eich mathru, ni ddylech ddial. Os na adawwch y meddylfryd hwnnw o gasineb a dial, yr un cyntaf a fydd yn dioddef yw chi. Os ydych chi'n cario'r baich hwnnw bob dydd, bydd yn effeithio'n negyddol ar eich bywyd.

Hyd yn oed os ydych chi'n llygad eich lle yn y byd, anghofiwch y meddwl hwnnw. Am hynny, yr unig ateb yw maddau, oherwydd yn hwyr neu'n hwyrach mae'r llall yn mynd i gael y gosb y mae'n ei haeddu. Bydd cyfraith y Duwiau yn gweld iddo gael ei gosbi. Does dim rhaid i chi boeni. Mae dial yn ddrwg i chi. Mae'n rhaid i chi ddeall hynny a rhaid i chi amddiffyn eich hun a pheidio â chario'r teimlad hwnnw o ddial y tu mewn i chi oherwydd ni fydd ond yn eich brifo. Anghofiwch amdano. Peidiwch â rhoi mwy o sothach y tu mewn i chi, hyd yn oed os ydych chi'n llygad eich lle yn y byd. Peidiwch â phoeni, bydd pawb yn cael eu cosbi.

Degfed Gorchymyn Cyfraith y Bwdha: Gwnewch dda ac nid drwg.

Person sy'n gwybod bod yr hyn y mae'n ei wneud yn anghywir, ac sy'n parhau i gyflawni'r drosedd honno. Mae'n gwybod ei fod yn brifo ac mae'n mynd ymlaen ac ymlaen. Byddwch bob amser yn y diwedd yn y carchar. Mae'n gwybod beth sy'n dda a beth sy'n ddrwg ond mae'n parhau i wneud drwg. Nid yw'n gwrando ar gyngor neb. Mae gan y person hwn lawer o negyddol yn ei ben.

Dyma 10 Gorchymyn cyfraith y Bwdha. Os gallwch chi gyflawni'r Gorchymynion hyn, pan fyddwch chi'n marw cewch eich geni ym mharadwys i fwynhau o leiaf 9,000,000,000 o flynyddoedd. Os na fyddwch chi'n eu cyflawni, ni fyddwch chi'n gallu mynd i mewn i baradwys ac mae dioddefaint uffern yn aros amdano chi. Dyna pam meddyliwch amdano. ychydig flynyddoedd byddwn yn byw.

Ceisiwch wneud pethau'n dda.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



7. 10 GORCHYMYN CYFRAITH DUW.

10 gorchymyn cyfraith Duw. Pam mae Duw yn ein rhybuddio am y gorchymynion hyn? Mae'r gorchymynion hyn yn rhwymo pawb. Rhaid i bob person, holl blant Duw, gydymffurfio â'r 10 gorchymyn hyn o gyfraith Duw. Pan fydd unrhyw un yn cyflawni'r 10 Gorchymyn hyn, mae'n wir blentyn i Dduw a phan fydd yn marw, bydd yn byw yn nheyrnas Dduw. Gallwch chi fynd i mewn i deyrnas y duwiau. Rhaid i chi gyflawni 100% o'r gorchymynion hyn. Mae fel pasbort mynediad ac ar ôl i chi fynd i mewn i deyrnas y duwiau, mae am byth. Ar y ddaear hon, dim ond 20% o bethau sy'n mynd yn dda i ni, nid yw 80% yn mynd yn dda nac yn mynd o'i le. Ar y ddaear hon rydyn ni'n byw gydag ing, problemau, ofnau, gyda marwolaeth ... a phob math o bethau negyddol. Yn nheyrnas Dduw y mae bywyd yn anfeidrol, cofiwch yn dda, pan ewch i mewn y mae gennych fywyd am byth. Pan fydd enaid pur a glân yn cyrraedd teyrnas y duwiau, ar ôl cyflawni'r 10 gorchymyn, ni allwch fynd i mewn hyd nes y byddwch yn cyflawni'r 10 gofyniad hyn. Mae Duw yn dweud wrthym yn glir, unwaith y byddwch chi'n mynd i mewn mae gennych chi'r categori Sant. Nid yw Sant byth yn marw, mae ei fywyd yn anfeidrol ac nid yn unig hyn, mae popeth rydych chi'n meddwl amdano ar y pryd o'ch blaen. Mae hyn yn golygu, os ydych chi eisiau byw mewn palas wedi'i wneud o aur a diemwntau a cherrig gwerthfawr, os ydych chi am fwyta unrhyw fath o fwyd y gallwch chi ei ddychmygu, mae popeth rydych chi'n meddwl amdano yn dod allan. Gallwch chi fyw gyda'r bobl rydych chi'n eu caru fwyaf, gyda'ch plant, eich ffrindiau, gyda phwy bynnag rydych chi ei eisiau am byth. Nid fel yma ar y ddaear hon y mae pob un yn mynd am eu diddordebau. Er enghraifft, yn Sbaen, 65% o gyplau sy'n cael ysgariad, nid oes gan neb galon lân, dyna pam eu bod yn cael problemau. Pan fyddwch chi'n priodi, rydych chi'n tyngu gerbron Duw y byddwch chi'n caru'r person hwnnw am weddill eich oes, er gwell neu er gwaeth, ac yna mae'r meddwl hwnnw'n newid. Nid yw hynny'n debyg i deyrnas Dduw, mae popeth yn bositif, a gallwch chi deithio rhwng y sêr i unrhyw le yn y bydysawd. Nid ein cysawd yr haul yw'r unig un, mae miliynau ar filiynau o systemau solar. Gallwch chi deithio a byw lle rydych chi eisiau a gyda phwy rydych chi eisiau. Mae gennych y categori o Sant.

Y deg gorchymyn yw'r unig beth sy'n ofynnol gennych i fynd i mewn i deyrnas y duwiau. Os gwnewch chi gyflawni popeth mae'r duwiau yn ei fynnu cyn i chi farw, yna byddwch chi'n enaid pur fel Iesu. Os gallwch chi ei gyflawni byddwch chi fel Iesu Grist.

Nawr rydw i'n mynd i siarad am y 10 gorchymyn hyn:

YN GYNTAF: BYDDWCH YN CARU DUW UWCHLAW POB PETH.

BETH MAE'N EI OLYGU? Carwch Dduw uwchlaw pob peth ar y ddaear hon. Achos? oherwydd nid yw popeth rydych chi'n ei weld a'i gyffwrdd yn real, mae'n ffantasi pur. Mae popeth rydych chi'n berchen arno, eiddo, arian, teitlau, unrhyw beth sydd gennych chi, unrhyw bryd pan fyddwch chi'n marw mae popeth yn diflannu a does gennych chi ddim byd mwyach. Pan fyddwch chi'n marw, nid ydych chi'n mynd â dim byd gyda chi. Mae popeth sydd gennych yn diflannu. Rydych chi'n cael eich gadael heb ddim, does dim byd o'ch un chi. Mae'r hyn sydd gennych chi ar y ddaear hon i'w ddefnyddio ar y ddaear hon, pan fyddwch chi'n marw ni fy

yr ydym wedi ein geni, nid ydym yn dwyn dim i'r byd hwn. Pan fyddwch chi'n marw mae'n rhaid i chi adael popeth, dim ond eich gweithredoedd da a drwg y gallwch chi eu cymryd, dyna'r unig beth rydyn ni'n ei gario. Os cadwn ni'r 10 gorchymyn pan fyddwch chi'n marw, fe ddaw Duw i chwilio amdanoch chi, os na fyddwch chi'n cadw'r 10 gorchymyn, bydd y diafol yn dod i'ch cymryd chi i uffern. Mae'r treialon yn uffern, ni allwch guddio unrhyw beth, mae fel eich cydwybod yn gysylltiedig â sgrin. Gwelir dy holl feddyliau, dy holl weithredoedd drwg. Nid fel treialon y byd hwn y gallwch ddweud celwyddau o flaen y barnwr. Ym marn uffern, bydd popeth yn edrych fel ffilm, nid oes rhaid i chi ddweud dim byd. Yn uffern fe welwch bopeth. Mae ein cydwybod fel blwch du awyren sy'n cofrestru eich holl weithredoedd da a drwg. Ni fyddwch byth yn twyllo'ch hun, mae popeth yn cael ei gofnodi oherwydd bod eich meistres yn lân, eich meddwl chi sy'n negyddol, dyna pam mae'r enaid yn cofnodi popeth. Nid oes neb yn dianc a daw'r gosb yr un peth. Unwaith y byddwch chi'n mynd i uffern nid ydych chi'n dod allan tan ar ôl 1,000,000 o flynyddoedd. A phob dydd byddwch chi'n cael eich arteithio nes i chi gyflawni'r gosb am eich gweithredoedd negyddol. Nid yw fel carchar yma ar y ddaear gyda'r holl gysuron.

Cofiwch yn dda: peidiwch â mynd i uffern. Paid â mynd yn groes i orchmynion cyfraith Duw a chei dy wobr. Byddwch yn caru Duw uwchlaw pob peth, oherwydd mae Duw am byth. Peidiwch â meddwl y byddwch chi'n byw am flynyddoedd lawer, oherwydd gallai unrhyw ddiwrnod fod yn ddiwrnod olaf i chi, gallai unrhyw noson fod yn noson olaf i chi. Does neb yn gwybod. Ar unrhyw adeg gallwch chi farw. Mae'r fynwent yn llawn o bobl o bob oed. Teithwyr ydym ni ar y ddaear hon. Os byddwch chi'n pasio'r 10 prawf hyn gallwch chi fynd i'r nefoedd am byth ac os ydych chi'n byw bywyd negyddol gallwch chi fynd i uffern am byth. Os ydych chi'n negyddol ac yn ddrwg, dim ond y cythreuliaid fydd eich eisiau chi ac mae uffern yn aros amdanoch chi.

AIL: NA FYDDECH CHI'N CYMRYD ENW DUW YN OFFER.

Mae hyn yn golygu na allwch chi gymryd nac enwi Duw mor ysgafn. Yr wyf yn Mae pobl yn dweud llawer: "tyngu i Dduw!" . Mae hyn yn waharddedig. Rydych chi'n gwneud camgymeriad mawr, ni allwch dwyllo Duw. Mae Duw yn bwerus, yn unigryw, mae'n gwybod popeth, ef yw ein Tad. Ni allwn ddefnyddio ei enw mor ysgafn, mae'n rhaid i ni barchu enw Duw. Peidiwch â gwneud addewidion ffug yn enw Duw. Ni allwch ladd yn enw Duw; mae llawer o bobl yn defnyddio enw Duw i ladd. Yn ôl diwylliannau gwahanol, gwahanol wledydd, gellir ynganu enw Duw mewn gwahanol ffyrdd gydag enwau gwahanol: Allah, Bwdha, Ein Tad... pob un fel y mynnant ond dim ond un Duw sydd. Does dim ots pa enw rydyn ni'n ei roi iddo. Mae deg gorchymyn cyfraith Duw ar gyfer holl blant Duw, waeth beth fo'u hil neu liw, gwyn, du, melyn, coch ... waeth beth fo'r lliw. Yr ydym ni oll yn blant i Dduw; merched, plant, golygus, hyll, tal, byr, pwerus, miliwnyddion... rydyn ni i gyd yn gyfartal a byddan nhw i gyd yn cael eu cosbi yn yr un ffordd.

TRYDYDD: BYDDWCH YN SANCTEIDDIO'R GWYLIU.

Beth sy'n bwysicach? mynd i barti neu fynd i'r eglwys i glywed gair Duw. Os nad ydych yn credu yn Nuw, ni fyddwch byth yn clywed gair Duw. Os yn lle mynd i barti yr ewch i'r eglwys i wrando ar air Duw, i ddysgu ac yna i feddwl a gweithredu fel y mae Duw yn gorchymyn, byddwch yn Sant a byddwch yn byw yn nheyrnas Dduw. Dyna pam yn eich amser rhydd mae'n rhaid i chi wrando ar air Duw, rhaid i chi fynd i'r eglwys o leiaf unwaith yr wythnos i wrando ar air Duw. Bydd hyn

bydd o fudd mawr. Peidiwch â bod mor hunanol, oherwydd mae pobl hunanol yn y pen draw yn uffern.

PEDWERYDD: BYDDWCH YN ANRHYDEDD EICH TAD A'CH MAM.

Rhaid eich bod yn fab da. pam mae Duw yn dweud hyn? Oherwydd bod eich rhieni wedi rhoi bywyd i chi, nid yw'r corff hwn wedi disgyn o'r nefoedd, maen nhw'n gofalu amdanoch chi, maen nhw'n eich bwydo chi, maen nhw'n rhoi lloches i chi, maen nhw'n rhoi addysg i chi, maen nhw'n rhoi cariad i chi. Maen nhw'n rhoi popeth i chi pan nad oes gennyh chi unrhyw beth ac yn methu â gofalu amdanoch chi'ch hun. Mae arnoch chi lawer o ffafrau i'ch rhieni. Yn y byd bob blwyddyn mae mwy na 10,000,000 o erthyliadau yn cael eu perfformio. Mae'r bobl hynny'n negyddol, yn ladron, yn gythreuliaid... Ar ôl i'w rhieni roi bywyd, gofal a chariad iddynt, nid ydynt yn dilyn esiampl eu rhieni ac yn lladd eu plant eu hunain. Mae'r bobl hyn yn dibynnu ar y gyfraith, oherwydd mae'r gyfraith yn dweud, os caiff babi ei eni, ni allwch ei ladd, ond os nad yw wedi'i eni eto, gellir ei ladd. Felly mae'r bobl negyddol hynny yn mynd i'r ysbyty i ladd eu plant gyda chymorth cythreuliaid eraill sef y nyrsys a'r meddygon sy'n cyflawni'r erthyliad.

Gyda chyllyll a sisyrnau maen nhw'n dechrau torri'r babi fesul darn fel nad yw'n cael ei eni. Maen nhw'n cymryd y babi fesul darn o'r tu mewn i'r fam ac yna'n taflu'r darnau yn y sbwriel. Maen nhw'n lladd plentyn i Dduw.

Mae'r cythreuliaid hynny'n mynd yn syth i uffern am 1,000,000 o flynyddoedd.

Os yw'ch rhieni'n gofalu amdanoch chi ac yn rhoi popeth i chi, dylech chi wneud yr un peth gyda'ch plant. Mae'n rhaid i chi wneud yr un peth. Dylech wrando a gofalu am eich rhieni pan fyddant yn heneiddio a pheidio â'u hanfon i'r cartref ac anghofio eu bod yn bodoli. Ar y dechrau mae'r plant yn mynd i weld eu rhieni bob wythnos, yna bob mis, yna unwaith y flwyddyn ac yn olaf maent yn anghofio bod eu rhieni yn y cartref. Mae Duw yn dweud wrthyh y byddwch chi'n anrhydeddu ac yn caru eich rhieni fel y gwnaethon nhw gyda chi, maen nhw wedi gofalu amdanoch chi, eich bwydo chi, rhoi addysg i chi, tŷ i fyw ynddo ... i gyd am ddim. Nawr mae'n rhaid i chi ddychwelyd popeth iddyn nhw yn yr un ffordd ag y gwnaethon nhw roi popeth i chi. Cyn i'ch rhieni ofalu amdanoch â'u holl galon ac un diwrnod pan fydd angen eich sylw arnynt rhaid i chi gymryd gofal a gofalu amdanynt. Rhaid ichi ddychwelyd y ffafr honno.

Heddiw i chi yfory i mi. Calon â chalon. Mae arnoch chi eich bywyd i'ch rhieni. Dyna pam mae Duw yn dweud y byddi di'n anrhydeddu dy dad a'th fam yn yr un modd ag y gwnaethon nhw dy anrhydeddu di pan oeddet ti'n fach. Os nad yw person yn dda i'w rieni, y mae fel anifail.

PUMED: NI FYDDWCH YN Lladd.

Mae'r un hon yn glir iawn. Ni fyddwch yn lladd. Peidio â lladd eich plant eich hun fel y mae llawer o bobl yn ei wneud gydag erthyliad. Mae lladd eich plentyn fel lladd eich hun, oherwydd bod eich plentyn yn rhan ohonoch chi, yn rhan o'ch corff. Ni allwch ladd eich plentyn eich hun, hyd yn oed anifeiliaid yn cymryd gofal ac yn amddiffyn eu plant. Pan fyddwch chi'n dod yn agos at fam yn ifanc, mae'n dangos ei dannedd i chi, ac os byddwch chi'n mynd yn rhy agos gallant eich lladd i amddiffyn ei phlant. Mae'n rhaid i chi ddeall hynny. Ni allwch ladd o dan unrhyw amgylchiadau. Mae yna lawer o wledydd sy'n lladd ei gilydd, rhwng hiliau, mae yna lawer o enghreifftiau. Ni ellir rhyfela yn enw Duw, mae llawer o ryfeloedd a lladdiadau yn enw Duw. Dywed Duw : na ladd. Ni ddylech o dan unrhyw amgylchiadau beidio â lladd ac ni allwch ladd. Gwaherddir lladd. Rhaid i chi ei gofio. Mae'r llywodraethwyr, fel unben Syria, eisiau cadw ei deulu mewn grym ac mae unrhyw un sy'n codi llaw yn ei ladd. Mae hyn yn negyddol iawn i'w deulu ac i'w wlad. Pan fyddwch chi'n lladd, yn fuan iawn byddwch chi'n derbyn cosb Duw. Does neb yn dianc. Eich cydwbybod hefyd

bydd cosbi. Peidiwch â lladd pobl nac anifeiliaid. Yn byw ac yn gadael i fyw. Mae llawer o bobl yn lladd ar gyfer chwaraeon. A yw lladd anifail heb amddiffyniad yn gamp? Cyn hynny, pan orchfygodd y Saeson Affrica, roedden nhw hefyd yn ymarfer y gamp o hela gyda'r duon.

Dywedasant: rhedwch, byddwn yn rhoi arweiniad 10 munud i chi ac yna mae grŷp o ladron yn dechrau chwilio amdanynt a'u lladd. Ai chwaraeon yw'r enw ar hyn? Rydyn ni i gyd yn blant i Dduw, waeth beth fo'r lliw. Nid yw Duw yn dweud hynny, na. Ni fyddwch yn lladd. Nid bodau dynol nac anifeiliaid. I ladd yw lladd. Rhaid inni barchu pob peth byw. Os nad ydyn nhw'n eich brifo neu'n eich poeni, pam rydych chi'n lladd? Hoffech chi i rywun eich lladd?

Meddyliwch am y peth. Os nad ydych am gael eich lladd, peidiwch â lladd un arall. Ni fyddwch yn lladd unrhyw fod byw, na bodau dynol nac anifeiliaid na choed. Nawr mae yna lawer o bobl sydd eisiau byw'n dda a thorri coed yn y mynyddoedd. Mae coed yn gofalu amdanom ac yn rhoi llawer o fanteision inni. Mae torri coed yr un peth â lladd ieir i gael eu hwyau. Unwaith y byddwch chi'n lladd y cyw iâr, does dim mwy o wyau yn dod allan. Mae'n rhaid i chi ddeall hynny. Dyna pam y dywed Duw: Na ladd.

CHWECHED: NI FYDDWCH YN YMRWYMEDIG DEDDFAU AMLWG.

Beth yw gweithredoedd amhur? Gweithredoedd amhur yw'r rhai sy'n cael eu cyflawni o hunanoldeb: mi, mi, fi. Adeiladu hapusrwydd gyda phoen a dioddefaint eraill. Fel arlywydd Syria sydd, er mwyn cynnal grym, wedi lladd 100,000 o ddinasyddion ei wlad ei hun. Lladd diniwed, menywod, plant, babanod "mewn bag" heb ofalu am fywydau pobl eraill na'u dioddefaint. Mae unrhyw weithred o hunanoldeb yn weithred amhur. Gweithred amhur yw bod yr holl weithredoedd hynny rydych chi'n eu perfformio tuag at eraill yn negyddol. Beth bynnag a wnewch, mae pa bynnag weithred, boed yn brifo pobl, boed yn llawer neu ychydig, yn amhur. Mae lladd a rhyw yn weithredoedd amhur. Rhyw yw'r weithred amhur rhif 1, oherwydd rydyn ni'n talu'n ddrud am ryw yn y byd hwn. Mae pob math o glefydau yn cael eu lledaenu trwy ryw. Y pwysicaf yw AIDS. Bob dydd mae mwy o farwolaethau o AIDS, miliynau hyd heddiw. Pe bai pawb ond yn cael rhyw gyda'u gŷr neu gyda'u gwraig, ni fyddai bywyd yn y byd heddiw.

Ni fyddai cymaint o bobl wedi marw. Pam mae AIDS wedi lledaenu mor gyflym? yn anad dim mae wedi bod ar gyfer yr holl weithredoedd amhur hyn a gyflawnwyd gyda rhyw. Mae pawb yn fflyrtio a heb wybod eu henwau, maen nhw eisoes yn cael rhyw heb oedi pellach. Uchod heb amddiffyniad fel anifeiliaid. Telir y gweithredoedd hyn yn ddrud. Edrychwch faint o bobl sydd wedi'u heintio ag AIDS. Dyna pam y mae Duw yn dweud: "Peidiwch â chyflawni gweithredoedd Os byddwch yn eu hymrwymo, byddwch yn talu'n ddrud. Mae Duw yn eich rhybuddio o'r blaen. Os byddwch yn lladd eich plentyn drwy erthyliad bydd gennych ganlyniadau seicolegol a chorfforol. Bydd gwleidyddion sy'n cymeradwyo deddfau sy'n mynd yn groes i Dduw a pharch at fywyd yn talu'n ddrud. Mae'r bobl hynny i gyd yn gythreuliaid. Mae'r hyn maen nhw'n ei wneud yn mynd yn erbyn Duw. Maen nhw'n gwneud beth maen nhw eisiau heb barchu cyfraith Duw. Un diwrnod bydd yn rhaid iddyn nhw setlo cyfrifon gyda Duw. Maen nhw i gyd yn mynd i uffern, does neb yn dianc. Yn y byd hwn bydd gennych bŷer ond ni fydd gennych y pŷer hwnnw pan fyddwch yn marw. Byddwch yn dioddef artaith yn uffern dro ar ôl tro nes i chi gyflawni eich dedfryd.

SEITHFED: NI FYDDWCH CHI'N Lladradd.

Mae hon yn weithred o hunanoldeb pur. Mae pobl sy'n dwyn yn cymryd yr hyn y mae eraill yn berchen arno er eu lles eu hunain. Mewn llawer o wledydd mae plant yn cael eu dwyn i'w gwerthu. Mewn llawer. Gwneir rhyfeloedd i ladrata

y gwledydd eraill a chadw yr hyn sydd gan y lleill. Os na, pam fod yna ryfeloedd? gwlad yn goresgyn ei chymydog i ddwyn popeth sydd yno. Mae pob lladrdd yn weithredoedd negyddol a hunanol. Nid dwyn dim oddi wrth neb o dan unrhyw amgylchiadau. Ni allwch gadw'r hyn nad yw'n eiddo i chi na chymryd oddi wrth eraill yr hyn sy'n eiddo iddynt. Dyna pam y mae Duw yn dweud: Na lladrata. Ni ellir byth gyfiawnhau lladrdd.

WYTHFED: NI FYDDWCH YN RHOI TYSTIOLAETH GAU NAC GEWEDD.

Yn enwedig y celwyddau. Faint o bobl sydd heb ddweud celwydd? Mawr neu fach, does dim ots. Mae pobl yn meddwl bod celwydd bach yn ddim byd. Ond nid felly y mae. Yn gyntaf, rydych chi'n dechrau gyda chelwydd bach ac yn y pen draw yn dweud llawer a mwy o gelwyddau. Mae fel pelen eira sy'n dechrau rholio o ben y mynydd bach ac yn mynd yn fwy ac yn fwy o hyd. Negyddol cronni negyddol ac mae pob dydd yn fwy negyddol. Ni fyddwch yn rhoi camdystiolaeth na chelwydd. Mewn treial, faint o dystiolaethau sy'n dweud celwydd! Mae'r cyfreithiwr yn gwybod bod ei gleient yn euog, ond i ennill y treial mae'n dweud cymaint o gelwyddau ag y gall. Ond ers y cleient yn talu, y cyfreithiwr yn dweud beth bynnag ac yn gorwedd beth bynnag, i wneud arian. Rhaid i chi beidio â gwneud hyn. Nid yw'r hyn a godwch yn fawr, mae'n ddiffilas o'i gymharu â'r hyn y byddwch yn ei dalu yn uffern am filiynau o flynyddoedd. Ddim yn werth chweil. Unrhyw beth mae'n rhaid i chi ddweud y gwir.

Cofiwch yn dda, gallwch chi dwyllo pobl, unrhyw un, y barnwr, ond nid chi na'ch cydwyllo.

NAWED: NI FYDDWCH YN CANIATÁU MYFYRWYR NAC DYMUOEDD AMLWG.

Mae'r gorchymyn hwn yn llawer iawn gwell na'r lleill. Oherwydd yn gyntaf, cyn cyflawni unrhyw weithred, mae yn eich meddyliau chi. Os yw eich meddwl yn amhur, os yw'n negyddol, yna mae'n dod yn weithred. Meddwl yw'r cam cyntaf cyn cyflawni unrhyw weithred amhur. Cyn unrhyw weithred rhaid i chi atal eich meddwl. Os nad ydych chi'n meddwl unrhyw beth drwg, ni fyddwch chi'n gwneud unrhyw beth drwg. Os ydych chi'n meddwl yn hunanol mae eich gweithredoedd yn hunanol. Mae'r terfysgwyr, cyn lladd pobl, eisoes yn cyfrifo sut a ble y gallant gyflawni'r llofruddiaeth, maent yn ei astudio a'i raglennu yn eu meddyliau. Dyna pam y dywed Duw: ni fyddwch yn cydsynio â meddyliau neu weithredoedd amhur. Pob gweithred cyn eu cyflawni, ewch trwy feddwl. Os yw meddwl amhur, awydd negyddol, yn mynd trwy'ch pen, rhaid i chi ei dorri i ffwrdd ar unwaith cyn i'r meddwl hwnnw ddod yn weithred. Cyn gwneud unrhyw beth, meddylwch a hoffech iddynt wneud hynny i chi. Meddylwch ein bod ni i gyd yn un, rydyn ni'n un teulu mawr, rydyn ni i gyd yn blant i Dduw. Er mwyn i chi ddeall, rydyn ni fel coeden, mae pob person yn ddeilen, pob cangen yn wlad, y boncyff yw ein tarddiad, ein Tad yw e.

Rydyn ni i gyd yn ffurfio'r goeden. Rydyn ni'n un gyda'n gilydd. Ar y ddaear rydyn ni'n un teulu mawr. Daw pob dymuniad a meddwl amhur yn weithredoedd. Yna daw canlyniadau'r gweithredoedd negyddol ac amhur hynny. Os yw'r meddwl yn gywir byddai'r ddaear hon yn baradwys.

DEGFED GORCHYMYN CYFRAITH DUW: NAD CHI'N GWARCHOD EIDDO ERAILL.

Dyma orchymyn olaf Cyfraith Duw. Peidiwch â cheisio dwyn neu feddu ar yr hyn sydd gan eraill. Y mae y gair ffynnon yn eang iawn ; yn cyfeirio at bob math o eiddo, nid yn unig deunyddiau hefyd

deallusion, meddwl, arian... Er mwyn peidio â chwennych, cyn gweithredu gadewch i ni atal ein meddwl. Cyn actio rydyn ni bob amser yn meddwl; sut i ddwyn a sut i fanteisio ar yr hyn sydd gan y llall, boed yn gyfreithlon neu'n anghyfreithlon. Mae dwy ffordd gyfreithiol ac anghyfreithlon i fanteisio ar eiddo pobl eraill:

1 yn gyfreithlon; mae'n manteisio ar bobl ddiniwed, fel banciau sydd wedi gwneud morgeisi. Pan na allwch dalu'r banc, mae'r banc yn honni eich bod yn dweud wrthy eich bod wedi llofnodi'r amodau hyd yn oed os nad ydych wedi darllen y print mân. Nawr mae eich eiddo yn werth €50,000 yn unig, ond cyn i chi ofyn am fenthyciad fe wnaethon nhw roi €100,000 i chi. Mae'r banc hwn yn dwyn yn gyfreithiol, mae'n manteisio ar arian pobl. Cyn hynny, dywedodd y banc wrthy eich fod eich fflat yn werth 100 ond nawr mae'n werth 50, felly mae'r banc yn ceisio manteisio arnoch chi yn 50 oed. Mae'r gyfraith yn anghywir, oherwydd mae hynny'n foisol anghyfreithlon. Os na allwch dalu, maent yn eich troi allan ac yn eich taflu allan ar y stryd ac mae'r banc yn cymryd eich fflat. Mae hynny'n cymryd mantais o bobl yn gyfreithlon.

2 yn anghyfreithlon; Mae'n unrhyw fath o ladrad neu sgam o bobl. Os yw person yn gallu manteisio ar bobl, fel € 100,000, ar y dechrau mae'n hapus iawn oherwydd ei fod wedi cael € 100,000, ond mae'r person hwn yn anghofio un peth; Os yw'n twyllo pobl dlawd allan o €100,000, gyda'i wybodaeth fe allai fod wedi ennill €1,000,000 heb dwyllo. Rydych chi wedi camddefnyddio'ch gwybodaeth.

Ar ben hynny, bydd yn talu'n ddrud oherwydd bydd yn cael treial ac os bydd yn colli'r achos, bydd yn rhaid iddo dalu €100,000 ynghyd â llog a threuliau. Dyna pam mae Duw yn dweud wrthym am beidio â manteisio ar nwyddau pobl eraill na chwennych, oherwydd yn y diwedd rydyn ni'n talu'n ddrud amdano. Gwell gwneud arian yn gyfreithlon gyda'ch gwybodaeth. Y gwleidyddion; Maent yn dwyn yn gyfreithlon ac yn anghyfreithlon. Maent yn manteisio ar eu sefyllfa a'u dylanwad i swindle pobl onest, dwyn trethi y dref, defnyddio cymorthdaliadau i helpu eu cronies, ac yn y diwedd mae'r cyfan yn dod allan. Nid yw hyn i gyd yn cyrraedd unman. Gwell bod yn onest a pheidio â dwyn arian y bobl, yn y diwedd maen nhw i gyd yn cwmpo ac yn cael eu cloi yn y carchar. Rhai cyn ac eraill ar ôl. Os ydych chi'n dwyn oddi ar berson neu'n ei dwyllo, dim ond i'r person hwn y mae arnoch chi. Ond os ydych chi'n dwyn neu'n twyllo dinasyddion, mae arnoch chi bob dinesydd.

Os oes gan Sbaen 40,000,000 o drigolion a'ch bod yn dwyn arian y bobl, mae arnoch chi'r 40,000,000 miliwn o bobl. Nid yw arian cyhoeddus yn cael ei gyffwrdd. Mae hynny'n ddifrifol iawn. Nid yw dwyn oddi wrth berson neu ddwyn y trethi o dref yr un peth, oherwydd cyfraith Duw y mae'n llawer mwy difrifol dwyn arian y bobl. Byddwch yn ofalus iawn gyda gwleidyddion a phobl sydd â swyddi pwysig. Byddwch yn ofalus gyda'r bobl hynny. Ni fydd unrhyw un yn dod i ben yn dda. Rhaid iddynt beidio â gwastraffu ceiniog gan y bobl, oherwydd mae Duw yn eich gwyllo ac yna bydd yn rhaid ichi setlo cyfrifon yma ac yn y dyfodol. Bydd Duw yn eich cosbi chi a'ch cydwybod hefyd. Yna ni fyddwch yn gallu cysgu'n dda a bydd gennych edifeirwch am ddwyn arian pobl. Mae bron pob un o'r gwleidyddion a'r pleidiau wedi cael eu dal yn dwyn ac yn racio, gallwn ei weld ar y newyddion bob dydd. Maen nhw'n talu'n ddrud a does neb yn dianc. Cyn gwneud hyn, meddylwch drwyddo. Ni allwch wastraffu arian y bobl na manteisio ar eich sefyllfa o bŷer. Oherwydd os gwnewch hyn byddwch yn talu'n ddrud a byddwch yn mynd i'r carchar ac nid yn unig hyn, bydd eich enw wedi'i staenio fel pe baech yn ladron.

Bydd gan eich teulu gywilydd ohonoch. Pam mae pob gwleidydd yn gorchuddio eu hwynebau pan gânt eu harestio? Oherwydd eu bod yn gwybod eu bod wedi gwneud cam ac yn teimlo cywilydd. Peidiwch â meddwl y cewch eich achub ac na fyddant byth yn eich dal: yn hwyr neu'n hwyrach y mae pob twyllwr a lladron yn cwmpo o'i herwydd. Mae'n fater o amser. Nid yw byth yn mynd yn dda. Nid yw'n werth treulio gweddill eich oes yn y carchar. Nid yn unig hyn, pan fyddwch chi'n marw byddwch chi'n mynd i uffern am o leiaf miliwn o flynyddoedd. Mae uffern yn aros amdanoch chi i wneud ichi ddiodef am filiwn o flynyddoedd. Hyd yn oed os nad ydych chi'n credu neu os nad oes gennych chi ddi-ddordeb mewn credu, byddwch chi'n dal i fynd i uffern. Yno byddwch yn y carchar a byddant yn mynd â chi allan bob dydd i'ch lladd dro ar ôl tro nes i chi orffen eich dedfryd. P'un a ydych chi'n credu yn y gyfraith ai peidio, pan fyddwch chi'n cael eich dal maen nhw i gyd yn mynd i'r carchar. P'un a ydych chi'n credu yn uffern ai peidio, maen nhw hefyd yn eich rhoi chi yn y carchar ac nid yw carchar uffern yn debyg i'r un sydd yma y

Mae pob gwleidydd yn weision i'r bobl. Nid penaethiaid y bobl ydyn nhw. Nid y bobl sy'n gwasanaethu gwleidyddion. Nid yw gwleidyddion yn well na'r bobl. Mae'n rhaid i chi helpu pobl i fyw'n well. Os ydych chi'n gwastraffu, yn dwyn ac yn rhoi cymorthdaliadau i ffrindiau, rydych chi'n dwyn oddi ar y bobl ac mae gan hynny ei gosb, yma yn y byd hwn ac yn y dyfodol. Pan fyddwch chi'n mynd i'r carchar un diwrnod, nid yw'ch ffrindiau'n mynd i fynd gyda chi. Does neb yn mynd i gynig talu amdanoch chi, fydd neb yn gwneud dim byd i chi. Os ydych yn gynrychiolydd y gyfraith ac yn gam, mae'n rhaid i chi fynd yn syth, mae'n rhaid i chi osod esiampl i eraill oherwydd ni allwch fynnu gan unrhyw un yr hyn yr ydych yn analluog i'w gyflawni.

Os na fydd endidau cyhoeddus, megis bwrdeistrefi, yn rhoi'r gorau i falu pobl a chwilio am broblemau, nid ydynt yn weision i'r bobl. Mae'n rhaid i wleidyddion gael calon a helpu'r bobl, nid eu mathru'n ddirugaredd. Yr amod cyntaf i fod yn wleidydd ddylai fod i gael calon aur, calon o ymroddiad i eraill ac i ddatrys problemau pobl.

Nid yw pobl yn dewis gwleidyddion oherwydd eu calonnau o aur. Dyna pam ein bod ni mor ddrwg nawr. Gwyr Duw y bydd y byd hwn yn gwaethygu bob tro, dyna pam y mae gorchymyn olaf cyfraith Duw: na chwennych nwyddau pobl eraill. Mae'n anghywir iawn gorfodi'r gyfraith ar eraill a pheidio â chydymffurfio â hi eich hun. Os yw tad yn ysmegu, sut mae'n mynd i ddweud wrth ei fab fod ysmegu yn ddrwg? Mae'n rhaid i chi arwain trwy esiampl felly bydd popeth yn iawn. Os yw gwleidyddion yn dwyn ac yn cyflawni troseddau, sut y gallant fynnu bod eraill yn peidio â dwyn neu gyflawni troseddau? nid yw'n rhesymegol. Mae'n rhaid i'r rhai sydd â'r gyfraith mewn llaw gydymffurfio 100% cyn mynnu bod eraill. Faint o bobl sy'n gwneud fel y mae Duw yn ei orchymyn? yr 1% ? mae'r gweddill, 99% yn hunanol ac yn dwyn oddi wrth eraill cymaint ag y gallant. Os byddwch yn dwyn ceiniog, yn y bywyd nesaf bydd yn rhaid i chi dalu. Byddwch yn ailymgnawdoliad fel anifail dro ar ôl tro nes i chi dalu popeth sy'n ddyledus gennych. Gallwch chi fod yn wleidydd heddiw oherwydd fe wnaethoch chi'n dda yn eich bywyd yn y gorffennol, ond peidiwch â manteisio nawr oherwydd bydd eich cwmp yn gryfach. Pam mae gwleidyddion yn byw mor gyfforddus? mae ganddyn nhw dai mawr, car swyddogol gyda chauffeur, teithio o'r radd flaenaf... ydyn nhw'n well na ni? na, nid felly y mae. Rhaid i chi osod esiampl a'r hyn yr ydych yn ei wneud yw manteisio ar arian treth i fyw'n well. Mae hyn i gyd yn dod o hunanoldeb: fi, fi, fi. Os meddylwch am eraill yn gyntaf o'ch blaen eich hun, ni fyddwch byth yn cyflawni'r mathau hyn o bechodau a byddwch yn byw'n hapus ar y ddaear hon.

Nid ydych chi'n elwa o frifo eraill, oherwydd os gwnewch niwed, bydd y llall am ddial arnoch chi a byddwch chi hefyd yn cael amser gwael. Dyna pam peidiwch â brifo os nad ydych am iddynt eich brifo. Peidiwch â bod yn hunanol a meddylwch amdano chi'ch hun. Mae'n rhaid i chi feddwl yn dda dros eich hun, mae'n rhaid i chi fod yn gadarnhaol yn hunanol a meddwl yn ofalus am yr hyn sydd o fudd i chi a beth sy'n eich brifo. Cofiwch yn dda: Cyn chwennych nwyddau pobl eraill, meddylwch amdano. Stopiwch y meddwl hwnnw! oherwydd yna byddwch chi'n dioddef y canlyniadau byddwch chi'n mynd i'r carchar ac yna pan fyddwch chi'n marw byddwch chi'n mynd i uffern. Gweithiwch i'r bobl â chalon, felly byddwch chi'n adeiladu paradwys ar y ddaear. Os ydym i gyd yn hunanol ac yn mynd uwchlaw eraill i gael bywyd gwell heb ofalu am ddiodefaint neu ymdrech pobl eraill, bydd y byd hwn yn gwaethygu ac yn gwaethygu, bydd y byd hwn yn uffern. Peidiwch byth â manteisio ar unrhyw un, peidiwch â thwylo unrhyw un neu ag addewidion ffug, neu â chelwydd, ceisiwch gael arian gan bobl er budd eich hun neu fyw'n dawelach ac yn well. Ennill arian yn onest a pheidiwch â manteisio ar waith ac ymdrech eraill i fyw'n well i chi'ch hun.

Byddwch yn talu'n ddruod am hynny, bydd eich cydwybod a deddfau'r byd hwn a'r dyfodol yn eich cosbi am filiynau o flynyddoedd yn uffern. Peidiwch byth â manteisio ar bobl oherwydd wedyn bydd pobl yn dial arnoch chi a byddwch chi'n cael amser gwael.

!Cadwch lygad allan

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



8.- GOFYNNWCH EICH HUN NID DUW

Gwnewch ddymuniad. I wneud dymuniadau, mae gan bawb lawer o ddymuniadau, mae gan bawb lawer o ddymuniadau. Y dymuniad cyntaf y mae pobl yn gofyn amdano yw iechyd a bywyd hir. Mae llawer o bobl yn gofyn i Dduw fod yn iach, ni all Duw eich helpu. Yn union fel y gwyddoch, i gael iechyd a bywyd hir, peidiwch â gofyn i Dduw, gofynnwch i chi'ch hun.

Mae gennych ddwy ffordd i ofyn am iechyd:

Yn gyntaf mae'n rhaid i'r meddwl feddwl yn bositif. Peidiwch â meddwl yn negyddol oherwydd mae negyddol yn dod â negyddol ac mae positif yn dod â phositif.

Yn ol y gweithredoedd Perfformio gweithredoedd o blaid eraill. Gwnewch ffafrau i eraill. Ddim o'ch plaid. Bob amser o blaid eraill, nid o'ch plaid. Gelwir hynny'n gweithredu'n gadarnhaol ac mae cadarnhaol yn dod â phositif a negyddol yn dod â negyddol. Mae pob gweithred sy'n ffafrio eich hun yn negyddol ac mae negyddol yn dod â negyddol. Rhaid gwneud eich holl weithredoedd dros eraill. Does dim esgus. Nid oes ots beth rydych chi'n ei wneud. Mae'n ymddangos eich bod chi'n helpu pobl, ond rydych chi'n gwneud elw. Nid yw hynny'n gadarnhaol, mae'n negyddol ac rydych chi'n brifo'ch hun.

I fod yn iach, gadewch i ni weld, mae iechyd yn dibynnu ar gylchrediad gwaed. Os nad yw'r gwaed yn cylchredeg yn dda ni fydd gennych iechyd da. Meddwl negyddol, nerfau, straen, dicter, tristwch ... mae'r teimladau hyn i gyd yn negyddol ac yn effeithio'n negyddol ar eich iechyd. Os nad yw'r gwaed yn cylchredeg yn dda trwy'r afu, bydd gennych broblemau afu, os nad yw'r gwaed yn cylchredeg yn dda trwy'r galon, yna bydd gennych broblemau gyda'r galon. Os nad yw'r gwaed yn cylchredeg yn dda mewn unrhyw ran o'r corff, rydych chi'n mynd i gael problemau, byddwch chi'n mynd yn sâl, rydych chi'n chwyddo, mae'r gwaed yn marweiddio, codennau, lymphiau a chanser yn ymddangos. Os nad yw'n cylchredeg yn dda, bydd popeth yn angheuol i chi. Os nad yw'r gwaed yn cylchredeg yn dda, bydd eich corff yn mynd i argyfwng. Mae hynny'n rhesymegol, mae fel economi'r byd, economi cymdeithasau neu wladwriaethau, teuluoedd... os nad yw'n mynd i mewn, nid yw'n gadael. Os nad oes defnydd, os na fydd pobl yn prynu, mae'r ffatrioedd yn cau. Mae popeth yn stopio, ac os daw i ben, mae yna argyfwng. Os bydd pawb yn prynu, mae pawb yn bwyta, bydd popeth yn berffaith ac ni fydd unrhyw argyfwng. Cyn belled â bod diffyg ymddiriedaeth, mae popeth yn dod i ben ac mae'r argyfwng yn dechrau. Mae fel cylchrediad y gwaed; Os nad yw'n cylchredeg yn dda bydd gennych argyfwng. Fel nad yw hyn yn digwydd, mae'n rhaid i chi bob amser wneud i eraill gyda chalon aur.

Bob amser o blaid eraill nid chi'ch hun. Mae hynny'n gadarnhaol. Os na fyddwch chi'n cael unrhyw fudd pan fyddwch chi'n gwneud pethau cadarnhaol i eraill, yna bydd hon yn weithred gadarnhaol. Os gwnewch ddaioni i eraill, nid i'ch teulu, i rywun anhysbys, yna byddwch chi'n teimlo teimlad dymunol iawn yn eich corff, byddwch chi'n teimlo'n hapus ac yn gadarnhaol iawn, a'r teimlad hwn, bydd yr egni hwnnw'n rhoi cylchrediad gwaed da i chi.

Os ydych chi'n helpu eraill heb gymryd unrhyw fath o elw, bydd hyn yn rhoi egni da i chi a bydd gennych chi iechyd da a bywyd hir. Os gwnewch elw trwy wneud unrhyw weithred gadarnhaol, mae'n dod yn weithred negyddol. Gan fod yr holl Negyddol yn effeithio ar gylchrediad y gwaed bydd gennych iechyd gwael. Dyma beth rydw i'n ei wneud bob dydd, rydw i'n gwneud gweithredoedd cadarnhaol i bobl ac rwy'n teimlo'n hapus iawn, mae hyn yn rhoi egni cadarnhaol iawn i mi. Mae hyd yn oed pobl yn gofyn i mi: pam wyt ti mor hapus? Wnest ti ennill y loteri? Dyna pam rydw i bob amser yn gwneud gweithredoedd cadarnhaol i bobl bob dydd ac felly mae gen i iechyd da iawn. Dyna beth sy'n rhaid i chi ei wneud.

Os ydych chi eisiau iechyd fel fi, mae'n rhaid i chi ofyn i chi'ch hun trwy wneud gweithredoedd cadarnhaol dros bobl a heb gymryd unrhyw fath o fudd.

Ni all Duw eich helpu, mae'n rhaid i chi gael iechyd.

Yn ail yw'r hyn rydych chi'n ei fwyta. Byddwch yn ofalus iawn gyda'r hyn rydych chi'n ei fwyta. Mae gan bob cig ei firysau os ydych chi'n anlwcus ac yn bwyta darn o gig sydd wedi'i heintio â firws, bydd y firws hwnnw'n trosglwyddo i'ch corff a byddwch chi'n mynd yn sâl.

Rydym eisoes yn gwybod am yr epidemigau sydd wedi digwydd yn y byd oherwydd bwyta cig: yn Asia fe wnaeth y ffliw adar heintio llawer o bobl a thrwy'r awyr, gydag anadl, aeth pobl yn sâl a chwympo fel llau gwely. Mae AIDS yn dod o Affrica, o fwncïod. Mae'r mwncïod bob amser wedi bod yn cludo'r firws hwn ac nid oes dim wedi digwydd iddyn nhw, ond ers i ni fwyta eu cig rydyn ni bellach wedi dal y firws hwn. Nid yw'r firws hwn yn gydnaws â ni a dyna pam mae'n cymryd ein hiechyd i ffwrdd ac yn gwneud i ni fynd yn sâl a marw yn fuan. Dyna'r broblem.

Fel pysgod, mae pysgod yn cario mwydod, a hyd yn oed os ydych chi'n eu coginio, yn eu ffrio, neu'n eu berwi â dŷr poeth iawn, nid ydych chi'n lladd y mwydod hynny a phan fyddwch chi'n bwyta'r pysgod hwnnw, rydych chi'n cael eich heintio â'r mwydod hynny. Nid ydych yn ei gredu? Wel, gwnewch y prawf: rhowch ddarn o gig wedi'i goginio, hyd yn oed os caiff ei losgi fel glo, rhowch ef ar blât ar y bwrdd am wythnos a byddwch yn gweld sut mae'r darn hwnnw o gig du fel pydredd glo a mwydod yn dod allan. Nid yw mwydod yn marw. Nid yw organebau'n marw. Felly os ydych chi'n anlwcus ac yn bwyta cig heintiedig, byddwch chi'n mynd yn sâl. Nid oes unrhyw un yn gwarantu bod y cig yn rhydd o firysau. Fel arfer, iechyd sy'n rheoli'r ffermydd ond nid yw'n profi'r holl anifeiliaid. Dim ond 1 anifail y mae'n ei ddadansoddi, buwch er enghraifft, ond nid oes ganddo amser i ddadansoddi'r holl fuchod. Os oes gan un o'r buchod hynny firws, nid yw'n hysbys ac mae'n cyrraedd lefelau bwyta heb gael ei ddadansoddi. Os byddwch chi'n ei fwyta, byddwch chi'n mynd yn sâl.

Mae yna lawer o fathau o glefydau prin, maen nhw'n dwyn yr enw hwnnw oherwydd eu bod yn glefydau anhysbys. Nid yw'n hysbys o ble maen nhw'n dod na sut i'w gwella. Mae'r holl afiechydon hyn yn dod o firysau y mae anifeiliaid yn dod â nhw. Mae'n well peidio â chyffwrdd ag anifeiliaid, y rhai sy'n rhedeg ar y ddaear, y rhai sy'n hedfan yn yr awyr neu'r rhai sydd o dan y dŷr. Os ydych chi'n eu bwyta a bod ganddyn nhw firysau yna byddwch chi'n mynd yn sâl, mae'n well peidio â chyffwrdd â nhw. Bob dydd rydych chi'n chwarae gyda'ch iechyd trwy fwyta anifeiliaid. Fel ni flynyddoedd yn ôl gyda firws y fuwch wallgof; bwyta darn o gig bu farw pobl. Nid oes neb yn gwybod faint o firysau anhysbys sydd yng nghorff anifeiliaid.

Rydyn ni ein hunain yn cario firysau fel canser ac ni allwn ei wella, sut ydym ni'n mynd i wella firysau anhysbys anifeiliaid? os nad ydym yn eu hadnabod ni allwn eu gwella. Edrychwch ar y firws AIDS, nid oes unrhyw iachâd.

Er mwyn osgoi problemau iechyd, ceisiwch beidio â bwyta cig neu bysgod. Gwnewch fel rydw i wedi bod yn llysiuwr ers 40 mlynedd ac erioed wedi bod yn sâl nac wedi bod i ysbyty ac erioed wedi cael fy ngweld gan feddyg. Dyma'r canlyniad. Dyna pam os ydych chi eisiau iechyd gofynnwch i chi'ch hun nid Duw. Byddwch yn ofalus beth rydych chi'n ei roi yn eich ceg.

Mae'n rhaid i chi wybod hynny.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



9.- SECTS/CREFYDD A SECTS

Y drwg cyntaf yn y byd yw rhyw. Heddiw rydyn ni'n mynd i siarad am rai crefyddau sy'n manteisio ar bobl dlawd nad ydyn nhw'n gwybod unrhyw beth. Mae yna lawer o bobl sy'n manteisio ar fenywod a phobl i ddod yn gyfoethog. Mae yna lawer o "grefyddau" sy'n manteisio ar bobl dlawd heb addysg. Er enghraifft, Mae'r athro yn gofyn i bobl am arian, gan addo y bydd yn ffodus ac yn iach.

Mae nonsens arall yn dweud: mae'n rhaid i'r fenyw gael rhyw gyda'r athrawes i gael iechyd a bywyd hir. Mae pob crefydd yn dda cyn belled â'u bod o fewn cyfraith y duwiau. Ond ni all y fenyw gynnig ei chorff i'r meistr gael rhyw ag ef ac ar ôl i'r meistr gael rhyw gyda'r fenyw honno, mae'n ei rhoi i ffwrdd i'r dilynwyr eraill i gael rhyw â hi. Mae hyn mor anghywir. Mae yn erbyn cyfraith Duw. Mewn llawer o grefyddau, o bryd i'w gilydd, daw athro allan sy'n gwneud llawer o niwed i bobl, gan fanteisio ar anwybodaeth pobl. Mae pobl eisiau bod yn iach ac maent yn credu popeth a ddywedir wrthynt. Mae'r "meistri" hyn yn manteisio ar hyn. Maen nhw'n dweud wrth y merched os ydyn nhw am gael iechyd a bywyd hir mae'n rhaid iddyn nhw gael rhyw gyda'r athro, er mwyn iddyn nhw allu gwella eu salwch a chael bywyd hir. Maent yn cynnig iechyd, lwc a bywyd hir yn gyfnewid am ryw.

Ar ôl cael rhyw gyda'r athrawes, mae'r athrawes yn eu rhoi i ffwrdd i ddilynwyr eraill i gael rhyw gyda hi. Mae hyn yn nonsens. Mae hynny yn erbyn cyfraith Duw. Mae'r "athro" hwn yn manteisio ar anwybodaeth pobl er ei les ei hun. Byddwch yn ofalus iawn gyda hyn. Dylai'r bobl hyn fod yn y carchar.

Peth arall y mae'r athrawon hyn yn gofyn i bobl amdano yw arian i ddod yn gyfoethog a byw gyda phob math o gysur. Os ydych am

gael iechyd da a bywyd hir, mae'n rhaid ichi roi'r arian i bobl sydd ei angen, i sefydliadau sy'n helpu pobl i wella, er enghraifft Doctors Without Borders. Os ydych chi am gael bywyd hir, mae'n rhaid ichi roi arian i bobl fel y gallant hefyd ymestyn eu bywyd trwy wella eu clefydau. Peidiwch â rhoi'r arian i'r athrawon hyn sydd eisiau cymryd mantais a chael cyfoethog gan bobl dlawd. Nid oes yr un athro yn Dduw. Rydyn ni i gyd yn bersonau dynol. Os dywed athro ei fod yn Dduw, celwydd yw hwnnw. Nid oes neb yn Dduw.

Mae'r rhai sy'n dweud eu bod yn Dduw byw, dim ond eisiau manteisio ar bobl i gael rhyw am ddim ac arian i ddod yn gyfoethog. Athrawon ffug ydyn nhw. Gyda hynny, byddwch yn ofalus iawn. Mae yna lawer o sectau mewn llawer o wledydd sy'n dweud eu bod yn Fwdhyddion Tibetaid a dim ond elw. Dydw i ddim yn cyhuddo unrhyw un, dwi'n dweud bod yn ofalus iawn gyda sectau sy'n peri bod Bwdhyddion Tibet yn gofyn am ryw ac arian yn gyfnewid am iechyd, lwc a bywyd hir. Nid yw athro Bwdhaidd byth yn gofyn am unrhyw beth yn gyfnewid am ddysgu'r llwybr cywir, am helpu eraill.

Unrhyw un sydd i mewn i Fwdhaeth Tibetaidd, byddwch yn ofalus iawn, rhag ofn. Dwi ond yn eich rhybuddio fel nad ydyn nhw'n cymryd eich arian a'ch bod chi'n aros ar y stryd heb ddim neu bod yn rhaid i chi gael rhyw gyda chymaint o bobl ac yna rydych chi'n cael AIDS neu afiechydon eraill a drosglwyddir yn rhywiol. Dim ond yn eich rhybuddio: byddwch yn ofalus gyda sectau sy'n gofyn am ryw ac arian yn gyfnewid am iechyd, lwc a bywyd hir. Mae yna lawer o bobl yn y byd sy'n ymddwyn fel athrawon Bwdhaidd Tibetaidd dim ond i fanteisio ar bobl sydd eisiau iechyd a bywyd hir. Gofal mawr. Gyda hyn.

Yn y byd hwn mae llawer o athrawon da ond hefyd llawer o athrawon drwg. Mae yna bob crefydd: Bwdhaidd, Catholig... Os ydych chi eisiau cael arian mae'n rhaid i chi helpu'r tlawd. Os oes gennych un ewro ar ôl, helpwch bobl mewn angen gydag un ewro; os oes gennych chi 10 ewro yn weddill, helpwch bobl dlawd gyda 10 ewro. Dyma sut mae'r duwiau'n mynd i'ch helpu chi. Os ydych chi'n helpu pobl bydd gennych chi ffrindiau, does dim ots faint rydych chi'n ei roi. A does dim esgus dilys, dim ond ei wneud a dyna ni. Heb ofyn am ddim yn gyfnewid. Os gallwch chi, helpwch heb ofyn am unrhyw beth yn gyfnewid.

Peidiwch â gadael i bobl fanteisio arnoch chi trwy ofyn i chi am arian.

Nawr mae yna lawer o sectau wedi'u henwi ar ôl duwiau sy'n manteisio ar bobl. Byddwch yn ofalus iawn gyda nhw.

Athrawes sy'n gwisgo dillad ffansi ac yn byw mewn tŷ ffansi gyda llawer o amwynderau o'i gwmpas... Byddwch yn ofalus iawn gyda nhw!

Nid yw athro gwyh yn gofyn am unrhyw beth yn gyfnewid.

Rwyf wedi bod yn dysgu yoga a myfyrdod am ddim ers 16 mlynedd yn fy nghartref ac nid wyf yn gofyn am unrhyw beth yn gyfnewid. Nid wyf yn derbyn cant nac unrhyw anrheg yn gyfnewid. Rwy'n gwneud popeth am ddim i helpu pobl, oherwydd rwy'n ei wneud â fy nghalon.

Dydw i ddim yn gwybod enw na rhif ffôn fy myfyrwyr, pam? Fi jyst yn ceisio helpu pobl. I'r holl bobl sydd ei angen ac nid wyf yn gofyn am unrhyw beth yn gyfnewid.

Os bydd athro yn gofyn i chi am arian a rhyw, am unrhyw reswm gan ei fyfyrwyr, yna mae'n bandit, nid yw'n athro. Mae'n ffug. Nid yw'n athro. Mae athro yn hoffi Iesu Grist a gysegrodd ei hun i bobl heb ofyn am unrhyw beth yn gyfnewid, fel fi. Dwi byth yn gofyn i neb am unrhyw beth, fel Iesu Grist a roddodd ei fywyd dros eraill heb ofyn am unrhyw beth yn gyfnewid, dim ond helpu pobl. Os bydd athro yn gofyn i chi am rywbeth yn gyfnewid, yna mae'n athro ffug. Mae e'n fandit sydd ond eisiau cymryd mantais ohonoch chi. Dwi byth yn gofyn i neb am arian, dwi ond yn helpu pobl sydd ei angen.

Mae yna lawer o ddadlau gyda'r Bwdhyddion Tibet, gwirionedd neu gelwyddwn i ddim, dwi ond yn dweud eich bod chi'n ofalus iawn. Dim ond yn eich rhybuddio chi. Nid yw gwir feistr byth yn gofyn i bobl am arian. Nid yw athro byth yn gofyn am ryw yn gyfnewid am iechyd a bywyd hir. Mae hynny'n cymryd mantais o bobl. Byddwch yn ofalus iawn gyda nhw. Os nad yw putain eisiau cael rhyw, dydy hi ddim. Ond os ymunwch â'r sectau hyn mae'n rhaid i chi gael rhyw gyda'r meistr a chyda'r holl ddilynwyr... bod bod yn ladron yn dwyllwr ac yn gelwyddog. Cadwch lygad allan. Os bydd athro yn gofyn i chi am ryw neu arian, nid yw'n athro go iawn. Os yw'n gofyn am ddim byd o gwbl ac yn cynnig ei help a'i ddysgeidiaeth i chi heb ofyn am unrhyw beth yn gyfnewid, mae hwn yn wir athro, fel fi.

Tua un diwrnod daeth gwraig oedrannus i fy ystafell yoga i ymarfer myfyrdod yoga gyda ni, a dywedodd wrthyf ei bod yn mynd i ddsbarth ioga lle gwnaeth yr athrawes ddadwisgo'r holl ferched i ymarfer yoga yn well a thrwy hynny gael egni da.

Dywedodd y wraig wrthyf fod ganddi gywilydd dangos ei chorff noeth am nad oedd bellach yn ifanc a bod ei chorff yn wrinkles ac yn llawn dolenni cariad. Os ydych chi'n gwneud yoga, pam mae'n rhaid i chi dynnu'ch dillad? Ioga Does ganddo ddim i'w wneud â dillad. Dim ond manteisio ar yr athro hwnnw.

Byddwch yn ofalus iawn gyda sectau sy'n gofyn am bethau yn gyfnewid.

Mae unrhyw un sydd am gael rhywbeth allan ohonoch yn sgamiwr. Os yw'n gofyn i chi am rywbeth, mae'n sgamiwr, mae'n sect. Ni allwch ofyn am ryw nac arian. Mae'r bobl hyn yn cael popeth o fewn eu gallu gan eraill fel y gallant fyw'n dda.

I fod yn iach, gwnewch dda i bobl a bydd gennych egni cadarnhaol a byddwch yn teimlo'n hapus iawn: mae hynny'n dod ag iechyd da i chi.

Mae Duw bob amser yn dweud: maddau i eraill. Oherwydd os na fyddwch chi'n maddau, os ydych chi'n casáu, mae'r egni negyddol hwn y mae casineb yn ei gynhyrchu yn mynd i'ch brifo ac rydych chi'n mynd i gael problemau iechyd oherwydd byddwch chi bob amser yn flin, yn flin ac yn drist. Os bydd pobl yn gwneud rhywbeth drwg yn eich erbyn, yn hwyr neu'n hwyrach byddant yn talu amdano. Dyna pam nad oes rhaid i chi gasáu a gwylltio, bydd pawb yn cael eu cosbi, peidiwch â

CREFYDD A SECTS

Helo Crefydd a sect. Beth yw crefydd dda a beth yw crefydd ddrwg? Mae dau beth i'w gwybod ar unwaith. Yn y byd hwn mae yna lawer o wahanol grefyddau. Y peth pwysig mewn crefydd yw sut mae'n gwneud pethau. Mae terfyn na all neb byth ei groesi, nid oes ots os yw'n grefydd fawr gyda llawer o ddilynwyr neu'n un fach, nid oes ots. Dylai unrhyw ddilynwyr gadw mewn cof:

1.- Os yw'r athro naill ai'n offeiriad neu'n fynach, os yw'n defnyddio arian ei ddisgyblion i brynu ei dŷ, car moethus, i wireddu ei fympwyon ... sect yw hynny. Os yw pobl yn rhoi arian i grefydd, dylai'r athro ddefnyddio'r arian i helpu pobl.

I helpu'r rhai mewn angen.

2.- Nis gall athraw feddu chwantau o unrhyw fath. Os gwelwch athro wedi gwisgo mewn dillad ffansi, yn teithio gyda cheir ffansi, yn byw mewn plastai gyda phob math o foethusrwydd, byddwch yn ofalus! Os nad yw'r athro hwn yn gweithio... o ble mae'n cael yr arian? Wel, mae'n amlwg, gan ei ddilynwyr. Os yw'r dilynwyr am roi arian, dylai'r athro helpu pobl dlawd gyda'r arian hwnnw, i beidio â phrynu pethau a byw mewn moethusrwydd. Rhaid i chi helpu pobl mewn angen, nid cyfoethogi'r athro ac ariannu ei fympwyon fel aur a diemwnt gwyllo neu geir moethus super. Rhaid i'r arian a ddaw oddi wrth y bobl ddychwelyd i gymdeithas. Nid yw arian yn disgyn o'r awyr, mae'n anodd ei ennill.

Mae'r math hwnnw o athro yn manteisio arnoch chi ac mae angen i chi adael iddo. Nid oes ots beth mae'n ei ddweud na sut mae'n ei ddweud, os yw bob amser yn cymryd arian pobl mae angen i chi gadw draw oddi wrtho. Rhaid i'r athro osod esiampl. Gall pawb ddweud geiriau da, ond yr hyn sy'n cyfrif yw'r gweithredoedd. Mae athrawon sy'n ymddwyn fel hyn yn sgamwyr a phonies. Nid oes ots a yw'n siarad rhyfeddodau gwych. Mae'r athrawon hyn yn dysgu'r Beibl yn dda iawn i argyhoeddi pobl a chael arian allan ohonyn nhw.

3.- Rwyf wedi bod yn gwneud yoga am ddim gartref ers 16 mlynedd. Un diwrnod dywedodd myfyriwr i mi: Roeddwn i'n arfer mynd i wneud yoga mewn canolfan.

Gwnaeth yr athro i bobl ddadwisgo, gwnaeth i'r merched dynnu ein holl ddillad i dderbyn egni yn fwy uniongyrchol. Dywedodd wrthyf fod ganddi gywilydd mawr oherwydd nad oedd ei chorff yn ifanc ac roedd ganddi ddolenni cariad. Doedd dim ots gan y merched ifanc, ond roedd embaras mawr arni. Mae'r math hwn o athro eisiau manteisio ar bobl, gweler corff noeth merched. Gofynnwch am arian ac yna gofynnwch am ryw, nid yw hynny'n gywir. Os yw'r athro'n dweud hynny i fod yn Fwdha, i gael bywyd hir, i fod yn brydferth, i fod yn iach ... rhaid i chi fynd yn noeth a chael rhyw gydag ef neu mae'n gofyn i chi am arian... celwydd yw hynny i gyd. Peidiwch â gadael i'r athrawon ffug hynny fanteisio arnoch chi.

Maen nhw'n siarad rhyfeddodau, ond yn y diwedd dim ond rhyw a/neu arian maen nhw eisiau. Ni waeth sut maen nhw'n siarad, p'un a ydyn nhw'n gofyn i chi am ryw neu arian, maen nhw eisiau manteisio arnoch chi yn enw Bwdha neu Iesu Grist neu unrhyw dduw arall. Mae llawer o grefyddau yn sôn am gael rhyw gyda'i gilydd i fod yn Fwdha. Gofalus! Dyna gelwydd mawr, mawr arall. Mae'r rhain yn sgamwyr.

Os ydych chi eisiau cael iechyd da, yr hyn sy'n rhaid i chi ei wneud yw gollwng yr hunan. Achos po fwyaf sydd gen i, y mwyaf hunanol y byddwch chi a'r mwyaf o broblemau fydd gennych chi. Rhaid i chi adael yr hunan a helpu pobl. Mae iechyd yn dibynnu arnoch chi. Os ydych chi eisiau cael egni da mae'n rhaid i chi helpu pobl dlawd, cynghori pobl i fod yn berson da, rhoi arian i sefydliadau sy'n ymroddedig i helpu eraill. Ond peidiwch byth â rhoi arian i gyfoethogi'r athro. A chyda'ch amser rhydd rydych chi'n helpu pobl. Os gwnewch hyn, gallwch gael bywyd hapus ac iach.

Celwydd yw popeth arall. Dyna beth mae sectau yn ei wneud: maen nhw'n manteisio arno i gael arian gan bobl a chael rhyw am ddim. Gwyliwch os ydych chi'n cael rhyw oherwydd yr afiechydon y gallwch chi eu dal, fel AIDS.

Yn gyntaf mae'n rhaid i chi wyllo'r hyn y mae'r athro yn ei wneud, peidiwch â gwrando ar y geiriau yn unig. Mae unrhyw grefydd sy'n estyn allan atoch chi am arian neu'n estyn i mewn i chi am ryw yn sgam. Mae'n gelwydd mawr.

Rydyn ni i gyd yn gyfartal, does neb yn well na neb. Hyd yn oed os yw'n athro. Gwyliwch yr hyn y mae'n ei wneud, peidiwch â gwrando ar yr hyn y mae'n ei ddweud yn unig. Rhaid i chi fod yn ofalus.

Ni fydd crefydd fel y mae Duw yn ei orchymyn, byth yn gofyn i chi am arian nac yn estyn allan at unrhyw un i gael rhyw. Nid yw ond yn helpu, nid yw ond yn dysgu ac yn eich helpu cymaint ag y gall. Nid wyf erioed wedi gofyn i'm myfyrwyr am arian, ac nid wyf ychwaith yn derbyn rhoddion gan unrhyw un. Rwyf wedi bod yn dysgu am ddim yn fy stiwdio yoga ers 16 mlynedd. Ac nid wyf erioed wedi manteisio ar unrhyw beth na neb.

Rwyf yma i helpu pobl a dim byd mwy. Mor glir a syml.

Dyna'r gwahaniaeth rhwng Crefydd a sect.

Diolch yn fawr iawn.





10.- *TARDDIAD POB DRWG. HUNANOLDEB*

Hunanoldeb yw tarddiad drygioni. Mewn hunanoldeb y mae holl darddiad drygioni. Mae hunanoldeb yn ddrwg i iechyd, yn ddrwg i feddwl, yn ddrwg i'r dyfodol... Dim ond un tarddiad sydd i bob math o ddrygioni: yr hunan.

Mae llawer o bobl yn yr ysbyty am fod yn wallgof, oherwydd cyn mynd yn wallgof maen nhw'n meddwl llawer. Meddylwch lawer am "Fi": Dwi eisiau, dydw i ddim eisiau, I, I, I... Mae bywyd yn cymryd sawl tro. Mae yna bobl sy'n cymryd bywyd yn ddifrifol iawn. A phan na ellir gwireddu dymuniad, mae'n mynd yn siomedig ac yn drist iawn, neu os bydd rhywun yn eich brifo, rydych chi bob amser yn meddwl am ddial ac mae hyn yn achosi ing i chi.

Mae'r holl feddyliau hyn yn symud eich ymwybyddiaeth. Gyda phob diwrnod yn mynd heibio, po fwyaf y byddwch chi'n symud eich ymwybyddiaeth.

Mae pob casineb yn dod o'r hunan. Mae pawb yn meddwl amdanaf i yn gyntaf: sut rydw i eisiau, sut dwi ddim eisiau, sut rydw i eisiau, sut dwi ddim eisiau.... Dw i eisiau bod felly, a dydw i ddim eisiau bod felly, dwi'n ei hoffi neu dydw i ddim yn ei hoffi. Mae rhai yn cael eu poenydio, oherwydd dim ond amdana i y maen nhw'n meddwl.

Weithiau nid yw pethau'n mynd y ffordd rydych chi eu heisiau, nac yn eu disgwyl. Mewn bywyd, nid yw popeth yn mynd y ffordd rydych chi ei eisiau. Ac os ydych chi eisiau 100 bydd gennych 100 o ing. Os ydych chi eisiau 10 dim ond 10 ing fydd gennych chi. Os nad ydych chi eisiau unrhyw beth, ni fydd gennych boen.

Mae popeth yn dod o'r hunan. Nid oes rhaid i chi wneud unrhyw beth i ddod yn gyfoethog, os byddwch yn marw nid ydych yn cymryd unrhyw beth. pwy a wyr pa sawl blwyddyn y bydd byw? Yn y fynwent nid yn unig hen bobl, mae hefyd yn llawn o bobl ifanc.

Mae llawer o bobl ifanc yn marw mewn damweiniau car, pam? Achos maen nhw ar frys, achos maen nhw eisiau dangos eu bod nhw'n gwybod mwy na neb arall a'u bod nhw'n rhagori ar eraill, fi bob amser. Ac mae'r hunan hwnnw wedi ei arwain i farwolaeth. Dyna pam mae'n rhaid i chi feddwl mai'r hunan hwn sy'n eich brifo.

Dyna pam mae pob cyfeillgarwch yn torri. Oherwydd os nad yw ffrindiau'n gwneud yr hyn rydw i eisiau, mae drosodd ac mae'r cyfeillgarwch yn torri. Pan fydd dwy farn yn gwrthdaro, mae'r berthynas yn torri. Dyna fy mhroblem. Rwyf wedi gweld llawer o bobl drist iawn mewn bywyd. Os nad oes fi, nid oes tristwch. Po fwyaf ydw i, y mwyaf o broblemau fydd gennych chi. Mae yna bobl na allant gysgu oherwydd eu bod yn meddwl llawer am eu problemau, am eu dymuniadau.... A does dim rhaid i chi feddwl cymaint.

Os oes rhaid i rywbeth da ddod, fe ddaw a rhaid i chi ei dderbyn, os daw'n ddrwg bydd yn rhaid i chi ei dderbyn hefyd. Felly beth ydych chi'n mynd i'w ddatrys trwy feddwl cymaint? Y peth pwysicaf yw gadael yr hunan.

Po fwyaf sydd gennych chi'r hunan, y mwyaf y byddwch chi'n dioddef. Dyna pam mae'n rhaid i chi ddysgu gadael yr hunan. Fel llawer o bobl, maen nhw eisiau bod yn filiwnydd ac i fod felly maen nhw'n gwneud pethau y tu allan i'r gyfraith, yn dwyn arian, yn gwerthu cyffuriau... pob math o droseddau. Yn brifo. Ni all hynny fod. Yn y diwedd mae'n dod i ben yn wael. Mae'r heddlu'n ei ddal a'i roi yn y carchar, felly beth? Nid yw hyn yn gyfleus, byth yn gyfleus. Dyna pam meddwl am y peth cyn gwneud drwg. Ni all hynny fod.

Mae yna lawer o bobl sy'n siarad â nhw eu hunain Pam? oherwydd mae ganddo lawer o mi, mae'n meddwl llawer. Mae'n cymryd popeth i galon. Mae hynny'n ddrwg, mae'n ddrwg i chi ac i eraill.

Felly meddyliwch amdano er eich lles eich hun. Rwy'n eich dysgu chi: meddyliwch dros eraill. Os meddyliwch am eraill yn yr achos hwnnw, bydd gennych ddyfodol da. Bydd gennych ddyfodol da iawn. Os gyda'ch ffrindiau, rydych chi'n meddwl yn gyntaf am angen y ffrind, nid eich un chi, bydd gennych chi fywyd da. Byddant bob amser gyda chi. Os ydych chi'n entrepreneur, meddyliwch am y gweithiwr yn gyntaf, bydd y gweithiwr gyda chi â'i galon ac yn gwneud i chi ennill mwy o arian. Os yw gweithiwr bob amser yn meddwl am y bos, bydd y bos bob amser yn meddwl am y gweithiwr. Os nad yw'r cyflogwr yn meddwl neu'n poeni am y gweithiwr, ni fydd y gweithiwr yn gweithio'n gyfforddus ac yn y diwedd bydd y cwmni'n sylwi arno. Nid oes dim daioni i neb.

Dyna pam y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud bob amser yw meddwl am angen y person arall. Os ydych chi'n meddwl amdano chi'ch hun yn gyntaf, rydych chi wedi cwmpo i'ch trap eich hun, hynny yw hunanoldeb. Mae'n rhaid i chi wneud pethau i blesio eraill. Bydd gennych chi bopeth mewn bywyd os ydych chi'n meddwl am eraill. Os ydych chi bob amser yn meddwl am eraill, bydd pobl bob amser yn meddwl yn fawr ohonoch chi. Ac rydych chi'n gwneud ffafr i chi'ch hun. Mae llawer o bobl yn anghywir. Oherwydd os ydych chi bob amser yn meddwl o'ch plaid ac felly ni fydd eraill byth yn meddwl amdano chi.

Os meddyliwch am eraill, bydd holl ddrysau'r byd yn agor i chi.

Os ydych chi'n hunanol yna byddwch chi'n mynd o chwith. Gadewch yr awydd, os na fyddwch chi'n ei adael fe fyddwch chi'n mynd yn wallgof o gymaint o feddwl. Da neu ddrwg, does dim ots.

Po fwyaf rydych chi'n ei feddwl, y mwyaf y byddwch chi'n symud y negyddol o'ch meddwl. Ceisiwch feddwl yn llai, a bydd gennych iechyd da, teulu da, swydd dda. Bob amser eraill o'ch blaen. Felly bydd eich dyfodol yn berffaith. Mae'r cyfan yn dibynnu arnoch chi, fel y dymunwch. Mae'n rhaid i chi sylweddoli.

Pob meddwl, meddwl gormod, ceisio meddwl llai a thrwy hynny bydd gennych swydd well, teulu gwell, busnes gwell ... y ffordd honno bydd popeth yn mynd yn dda i chi mewn bywyd. Po fwyaf rydych chi'n ei feddwl, y mwyaf o broblemau fydd gennych chi. Gan fod meddwl yn niweidio'ch iechyd, eich lles, eich gwaith, eich teulu, eich partner... Peidiwch â meddwl, gadewch i bethau ddigwydd, da neu ddrwg, does dim ots.

Mae positif bob amser yn dod â chi yn gadarnhaol. Os wyt ti jest yn meddwl a ddim yn actio, mae o yr un fath a 0. Dw i wedi gweld lot o bobl mewn trwbwl... lot o drafferth! Oherwydd eu bod yn meddwl llawer a phan nad yw pethau'n mynd y ffordd rydych chi eisiau, rydych chi'n cael eich siomi a'ch tristau. Ac rydych chi'n cosbi'ch hun. Dim ond i chi'ch hun rydych chi'n cael negyddol. Dim ond hyn, nid oes mwy. Os byddwch chi'n taro'ch pen yn erbyn y wal, rydych chi'n brifo'ch hun. Dyna pam nad yw'n werth chweil.

Os ydych chi'n mynd yn drist, mae afiechyd yn dod atoch chi, ni allwch chi gysgu na bwyta, trwy'r dydd rydych chi fel zombie.... Mae hynny'n ddrwg i chi. Pam ydych chi'n meddwl cymaint? Mae meddwl amdanaf yn negyddol. Os ydych chi eisiau byw yn dda meddyliwch am y llall. Mae pob math o dial, straen nerfau, nid oes ots gyda neu heb reswm, mae'n ddrwg. Os ydych chi eisiau byw'n dda gadewch hynny. Os na, ni fyddwch byth yn byw'n dda ac ni fydd gennych ddyfodol da. Os ydych chi'n gwneud bywyd yn anoddach i chi'ch hun oherwydd eich bod chi'n "bwyta'r cnau coco" ac yn cymryd sothach eraill, yna ni fyddwch chi'n gallu byw'n dda, ni fyddwch byth yn by

Felly, er eich lles eich hun, ni ddylech feddwl amdano chi'ch hun.

Rhaid i chi feddwl am eraill yn unig fel bod eraill yn dychwelyd y ffafwr.
Os meddyliwch am y llall yn gyntaf, mae pawb yn caru chi. Mae hyn i gyd yn
meddwl i'r bobl a dim byd mwy.

Meddyliwch am eraill felly bydd eich bywyd yn wely o rosod.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



11.- DEALL GYDA CHALON YR ATHRAWIAETH.

Catholigion, Protestaniaid, offeiriaid, mynachod, athrawon... cymaint fel ein bod ni'n astudio'r Beibl a pham na allwn ni feddwl na gweithredu fel Iesu Grist: pam? Oherwydd pan rydyn ni'n astudio'r Beibl nid ydyn ni'n mynd i mewn i'r Beibl, rydyn ni'n darllen yn unig, rydyn ni'n astudio yn unig, nid ydyn ni'n deall â'n calonnau. Mae'n rhaid i ni wybod sut i ddod yn feibl, mae'n rhaid i ni fod yn un, mae'n rhaid i ni integreiddio a bod yn un yn unig. Os gallwch chi ddeall yr hyn y mae Iesu Grist, Bwdha, yn ei ddweud, mae'r geiriau hyn yn mynd i mewn i'ch meddwl a'ch calon ac yn trawsnewid eich meddwl a'ch calon yn un Iesu Grist.

Pan fyddwch chi'n astudio, does dim rhaid i chi ddarllen dim ond i ddarllen ... nid yw hynny'n gweithio.

Mae llawer o offeiriaid yn y byd yn achosi sgandalau, pam? os ydynt oll yn adnabod y Bibl yn dda. Oherwydd eu bod yn ymddwyn yn wael. Y gwahaniaeth rhwng Iesu Grist a ni yw nad oes gan Iesu Grist hunan, nid oes ganddo egoism. Offeiriad neu rydyn ni bob amser yn meddwl amdana i, rydyn ni'n hunanol. Yn yr achos hwn rydym yn gwneud llanast ac yn gwneud pob math o gamgymeriadau. Rwy'n meddwl, rwy'n dweud, rwy'n ei hoffi, nid wyf yn ei hoffi, nid wyf yn ei wneud ... 100% fi. Mae Iesu Grist neu Fwdha yn gweithredu dros bobl yn unig, byth dros hunanoldeb. Dyna'r gwahaniaeth rhyngddyn nhw a ni. Mae Iesu Grist yn marw dros bobl a dim ond i ni ein hunain rydyn ni'n marw, nid dros unrhyw un. Os byddwn yn marw dros eraill byddwn yn dod yn anfarwol.

Pe bai Iesu Grist yn hunanol, y diwrnod yr aethant i chwilio amdano i'w ladd, byddai wedi ffoi, byddai wedi rhedeg i ffwrdd, ond arhosodd yn aros.

Unrhyw un ohonom, os ydym yn gwybod y byddant yn dod i ladd ni, rydym yn rhedeg i ffwrdd, os ydym yn 100, mae'r 100 ohonom yn rhedeg i ffwrdd. Does neb yn aros i farw.

Pam nad yw Iesu Grist yn rhedeg i ffwrdd? Gan nad oes ganddo hunan, nid oes hunanoldeb yn ei galon.

Unrhyw un ohonom, dyn bach tlawd ydyn ni. Yr hyn nad ydym yn ei ddeall yn dda. Os ydych chi'n cyfoethogi'ch hun dros eraill, mae'r hunan hwn yn eich uno chi â Iesu Grist, os nad oes gennych chi'r hunan ac nad oes gennych chi hunanoldeb rydych chi'n dod yn Ysbryd Glân. Os ydych chi'n hunanol rydych chi'n dod yn gythraul.

Dau ysbryd. Ble mae'r gwahaniaeth? Y gwahaniaeth yw nad oes gan yr Ysbryd Glân unrhyw hunan ac mae'r diafol yn hunanoldeb pur, mae'n hunan pur.

Nid yw pobl yn gwybod, os ydych chi'n brifo pobl i gael elw, i ble rydych chi'n mynd gyda'r elw hwnnw? I'r bedd? Rydych chi a minnau'n gwybod nad ydym yn dod â dim pan gawn ein geni a phan fyddwn yn marw nid ydym yn mynd â dim gyda ni. Pam brifo eraill? Ydych chi'n meddwl y gallwch chi fwynhau'ch bywyd cyfan fel hyn? Beth sydd ar gyfer bywyd? Yn

fynwent nid yw pob un yn hen neu wedi ymddeol, mae yna hefyd lawer o bobl ifanc. Fel pob penwythnos, mae llawer o bobl yn marw mewn damweiniau o lawer o wahanol achosion.

Dyna pam mae pob problem yn deillio o hunanoldeb. Mae hunanoldeb wedi difetha natur. Trychinebau naturiol, oherwydd ein bod yn defnyddio llawer o gemeg. Yr Almaen mae llawer o bobl yn marw o fwyd wedi'i halogi. Os ydych chi'n rhoi cemegau i ladd mwydod mewn ffrwythau a llysiau, yna rydyn ni'n amlyncu'r cemegyn hwnnw ac mae'n ein brifo ni. Yn union fel anifeiliaid, maen nhw'n cael eu pesgi'n artiffisial gyda chemegau rydyn ni wedyn yn eu bwyta ac yn halogi ein cyrff.

Popeth a wnawn yw achos y dioddefaint sydd gennym yn awr, daw popeth o halogiad aer a bwyd. Cyn i'r ddaear fod yn baradwys, nawr mae gennym ni ddaeargrynfeydd, tswnamis, tornados, glaw trwm neu sychder ... daw popeth o'n hegoistiaeth. Oherwydd bob dydd rydyn ni'n difetha byd natur yn fwy a dyna'r canlyniadau. Mae dyn doeth yn dweud mai dim ond 20% fydd y tir hwn o fewn 30 mlynedd. Mae'n bosibl. Oherwydd bob dydd rydym yn fwy hunanol ac rydym yn defnyddio mwy o sylweddau cemegol sy'n difetha natur.

Bob dydd rydyn ni'n difetha byd natur yn fwy, dyna pam mae mwy o drychinebau naturiol ac epidemigau bob dydd. Dim ond anadlu a marw o heintiad rydyn ni. Felly os ydym am fyw yn dda, rhaid inni beidio â difetha natur. Edrychwch beth sydd wedi digwydd yn Japan: daeargryn yn mynd heibio? Mae'n rhaid i ni i gyd ofalu am natur. Peidiwn â cheisio gwneud cytundeb â'r diafol, fel y rhai niwclear: yr ydym yn gwerthu ein heneidiau i'r diafol. Rhaid inni ddefnyddio egni naturiol fel yr haul, y gwynt, y dŷr...

Os yw pawb yn darllen y Beibl ac yn deall yr hyn y mae Duw am ei ddweud wrthym, os ydym yn deall â'n calonnau, yna ni fyddwn yn gwneud yr hyn yr ydym yn ei wneud. Ni ddylai llywodraethau, pleidiau gwleidyddol... wario ar bethau nonsens a mympwyol sydd er eu lles eu hunain, allan o hunanoldeb a thra bod y bobl yn dioddef. Yn Andalusia, mae'r llywodraeth wedi gwario miliynau o ewros ar nonsens ac mae'r bobl yn newynu. Gyda mwy na 5,000,000 yn ddi-waith a gwleidyddion yn gwastraffu arian. Beth yw hwn? Hunanoldeb pur. Pe bai'r llywodraeth yn meddwl am ei phobl fel lesu Grist a oedd bob amser yn meddwl am eraill ... os yw'r bobl yn tynhau eu gwregysau, rhaid i'r llywodraeth dynhau eu gwregysau, os yw'r bobl yn dioddef, rhaid i'r llywodraeth ddioddef a pheidio â gwastraffu ceiniog. Yna rwy'n gwarantu ein bod yn dod allan o'r argyfwng ar unwaith. Byddai mwy o bobl yn cael eu cyflogi. Ble mae'r arian? Mae pawb eisiau byw yn dda ac yn gyfforddus ac maen nhw'n malu'r bobl, gan dynnu eu gwaed. Sut ydyn ni'n mynd i godi ein pennau? . Os nad yw rhywun yn ei wneud yn dda, yna mae'n rhaid i chi newid y person neu'r parti. Nid oes ots pa blaid, neu pwy, cyhyd ag y gwnewch i eraill, fel lesu Grist. Ddim yn hunanol.

Mae hunanoldeb yn brifo pobl. Ni all y bobl wneud dim, ond gall Duw. Ac rwy'n eich sicrhau y byddant yn cael eu cosbi â chyfraith y bydysawd. Peidiwch ag anghofio hynny. Pan fyddant yn marw byddant yn cyflawni eu dedfryd. Hyd yn oed os nad ydych yn credu. Os byddwch yn cyflawni trosedd, credwch neu beidio, bydd y gyfraith yn eich cosbi yr un fath. Hyd yn oed os nad ydych chi'n credu yn uffern, pan fyddwch chi'n marw byddwch chi'n dioddef, credwch neu beidio, ni fydd unrhyw un yn dianc.

Mae erthyliad yn cael effaith ddrwg iawn arnoch chi, eich plaid... ni allwch roi caniatâd i ladd eich pobl eich hun, eich hil eich hun. Ei hoffi neu ddim yn ei hoffi. Ni allwch erthylu. O dan gyfraith Duw rydyn ni i gyd yn gyfartal: golygus, hyll, cyfoethog, tlawd, plant, oedolion ... cyn cyfraith Duw rydyn ni i gyd yr un peth. Nid oherwydd na chawsoch eich geni nid oes gennych hawliau, mae'r gyfraith yr un peth i bawb.

Bob dydd mae'n rhaid i chi newid fesul tipyn fel Iesu Grist. Os bydd pawb yn gwneud hyn, bydd y ddaear yn dod yn baradwys yn raddol. Ond os byddwn yn parhau gyda chymaint o hunanoldeb, bob dydd bydd mwy o drychinebau naturiol, mwy o afiechydon ... fel AIDS: 30 miliwn o farwolaethau yn y byd o'r afiechyd hwn. Bob dydd mae mwy na 7,000 o achosion newydd o AIDS.

Nawr yn 2012 mae gennym fwy na 40,000,000 wedi'u heintio ag AIDS. Mae'r afiechyd hwn yn cael ei ledaenu'n eang ymhlith pobl gyfunrywiol. Mae popeth sy'n ceisio torri â natur yn dod i ben yn wael. Mae Duw yn creu dyn a gwraig, ac yn awr mae mwy o bobl yn dod at ei gilydd bob dydd: dynion â dynion a merched â menywod. Fel pe bai'n jôc: mae'r offeiriad yn datgan gŷr a gŷr neu wraig a gwraig. Mae hynny'n ymddangos yn ddoniol i ddatgan gwraig a menyw. Felly, yn y wlad honno, ymhen 50 mlynedd ni fydd neb ar ôl. Oherwydd nid ydym yn mynd i gael plant a bydd dynoliaeth yn cael ei gadael heb epil. Pe bai'ch tad neu'ch mam yn gyfunrywiol neu'n lesbiaidd, ni fyddech yn y byd hwn, oherwydd ni all dau ddyn fod yn dad i blentyn ac ni all dwy ddynes. Ni fyddech wedi cael eich geni. Dyna pam mae'r hyn rydych chi'n ei hoffi yn un peth, ond peth arall yw mynd yn groes i natur. Wrth gwrs rydym yn gwybod nad yw hoywon a lesbiaid yn brifo unrhyw un, ond y peth yw, ni allwn dorri natur. Wrth i ni fynd yn groes i natur ac edrych sut mae'r tywydd, yn llawn o drychinebau naturiol. Dyna pam yr hoffwn i bawb ddarllen y Beibl a mynd i mewn i'r Beibl i ddeall â'u calonnau. A dod yn debyg i Iesu Grist.

Meddyliwch a gwnewch yr un peth â Iesu Grist i ddod yn Iesu Grist.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



12.- PARADISE

Nefoedd. Paradvys yw lle mae Duw, Iesu Grist neu Allah neu Fwdha. Mae'r cyfan yr un categori o'r nefoedd. Nid oes ond un nefoedd, nid oes dwy neu dair. I fynd i mewn i'r nefoedd rhaid i chi ymddwyn fel Iesu Grist neu Muhammad neu Bwdha. Gwnewch i eraill bob amser, helpu pobl, rhoi cyngor da i bobl, aberthu'ch hun dros bobl.

Dyna beth sy'n rhaid i chi ei wneud a beth mae'r duwiau hyn yn ei wneud. Mae llawer o bobl yn trin ac yn gweithredu'n wahanol i'r hyn y mae'r Beibl yn ei ddweud. Nid yw Beibl Iesu Grist, na Beibl y Bwdha, na'r Koran, yn dweud bod yn rhaid lladd. Byth. Bob amser gyda chalon dda achub pobl. Nid yw erioed wedi dweud bod rhoi bomiau ar eich corff i ladd pobl yn mynd i'r nefoedd.

I fynd i'r nef mae'n rhaid cael calon lân, calon aur.

Fel Iesu Grist, fel Bwdha, fel Mohamed. Nid ydych yn camgymryd.

Mae unrhyw un sy'n dweud wrthy'ch chi, trwy ladd pobl, yn mynd i'r nefoedd, yn amhosibl. Y rhai sy'n mynd i'r nefoedd yw'r rhai sy'n helpu pobl, y rhai sy'n rhoi eu bywydau dros eraill. Ddim yn lladd pobl. Mae hynny'n gamgymeriad llwyr. Mae llawer o bobl yn trin geiriau'r Beibl. Nid ydynt yn ufuddhau.

Er mwyn mynd i'r nef, ni ellwch chwi gael meddwl am danaf fi, fi, fi.

Mae hynny'n egoism pur. Rwy'n eich gwarantu nad yw'r bobl hyn yn mynd i'r nefoedd. Bydd yn mynd i uffern. Meddylwch yn ddoeth. Os gwnewch bopeth gyda chalon dda, popeth. Wrth iddo ddweud "Mae Allah yn wych" oherwydd ei fod yn helpu pobl â'i galon, dysgodd pobl i fod yn dda. Mae hynny'n gywir. Ac os yw rhywun yn dweud y gwrthwyneb i'r hyn a ddywedodd Allah, Iesu Grist neu Fwdha wrthym, trin yw hynny. Mae gan y person hwnnw ddiddordeb, mae fel cythraul, oherwydd mae'n ceisio trin gair y duwiau.

Bob amser, i fynd i'r nefoedd, mae bob amser yn helpu pobl, yn gwneud ffafrau i bobl, yn aberthu'ch hun dros bobl. Oherwydd i fynd i'r nefoedd ni allwch gael hunanoldeb. Os oes gwahaniaeth rhyngof i-chi-ef yna mae pawb yn ymladd dros eu diddordebau eu hunain ac rydych chi'n hunanol. Yn y wlad hon ers yr hen amser, mae rhyfeloedd bob amser rhwng gwledydd neu ryfeloedd cartref o fewn un wlad. Mae hyn i gyd oherwydd gwahaniaeth, oherwydd hunanoldeb, oherwydd bod pawb yn meddwl eu bod yn well na'i gilydd ac eisiau bod yn iawn.

Erbyn pen sgwâr. Oherwydd ei fod bob amser yn meddwl fy mod yn well, bod fy hil yn well, bod fy meddwl yn well. Mae popeth yn mynd i mi. Yn y gymdeithas hon mae popeth yn cael ei symud gan yr hunan.

Yn y wlad hon, nid yw gwleidyddion yn rhoi'r gorau i wario arian y bobl er eu buddiannau eu hunain. Nid ydynt yn rhoi'r gorau i wario'n ddirugaredd. Pan ddaw ei rediad poeth i ben, yr hyn a wnaeth yn y gorffennol, bydd yn cael cosb Duw. Ni all unrhyw geiniog gan y bobl wastraff.

Os ydych chi'n gwario, mae'n rhaid i chi ei wario er budd y bobl. Os oes genny'ch chi

cymryd allan o'r dref, mae'n rhaid iddo fuddsoddi yn y dref. Mae hwnnw'n bren mesur da. Mae'r rhai sy'n ceisio gwneud racedi yn mynd i ddod i ben yn wael, fel y rhai sydd o blaid erthyliaid sydd ond yn meddwl am ladd babanod cyn iddynt gael eu geni. Nid oes neb yn Dduw i gymryd bywyd neb.

Os ceisiwch fod yn Dduw, byddwch yn dod yn ddiabol ac yn mynd i uffern. Cofiwch yn dda. Nid ydym yn Dduwiau, ni allwn orchymyn i ladd neb. Ni allwn. Mae hynny'n mynd i gael canlyniadau difrifol. Gall gwleidyddion, llywodraethwyr, y rhai pwerus, fod felly oherwydd mewn bywyd arall yn y gorffennol gwnaethant dda i'r bobl, ond os ydynt yn mynd yn groes i gyfraith y duwiau, gan ddileu addysg grefyddol, fel nad yw pobl yn credu yn Nuw nac mewn Dim, mae'r bobl hynny'n beryglus iawn. Maen nhw'n hunanol iawn. Os gallant ddod drosoch chi, maen nhw'n dod drosoch chi.

Mae gan bob dinesydd ei gydwybod, ei galon. Nid yw cydwybod a'r Beibl yn ddau beth gwahanol, y ddau yn un, nid dau beth gwahanol. Yn union fel y gwyddoch, os ydym yn cymryd i ffwrdd y Beibl, rydym yn cymryd i ffwrdd cydwybod. Er enghraifft, os nad yw menyw eisiau cael babi, mae'n ei ladd. Pam ydych chi'n gwneud hynny? Os nad ydych chi eisiau cael babanod, rydych chi'n cael llawdriniaeth neu'n cymryd tabledi i osgoi eu cael. Mae yna lawer o ddulliau i beidio â chael plant.

Os byddwch chi'n beichiogi un diwrnod ac nad ydych chi eisiau'r plentyn, yna rydych chi'n rhoi'r gorau iddi i'w fabwysiadu. Pam lladd? Mae gwleidyddion sy'n dweud nonsens yn erbyn y duwiau, fel erthyliaid cyfreithlon, yn dychmygu bod eich tad a'ch mam yn gwneud yr un peth, chi a'ch plaid gyfan, ni waeth i ba blaid rydych chi'n perthyn os ydyn nhw'n cefnogi erthyliaid, ni fydddech chi yma yn y byd hwn heddiw. Cyn i chi gael eich geni bydden nhw eisoes wedi eich lladd chi, bydddech chi eisoes wedi marw.

Ni allech fod wedi bod yn llywydd nac yn ddirprwy. Fydddech chi ddim yma heddiw. Ar ôl i'ch mam a'ch tad wneud y ffafr i chi o roi bywyd i chi, gofalu amdanoch chi, eich addysgu chi, nid ydych chi'n gadael i eraill gael y cyfle hwnnw. Rydych chi'n gwneud i'r bont groesi a phan fyddwch chi wedi croesi i'r ochr arall, rydych chi'n tynnu'r bont fel na all neb arall groesi. Hunanoldeb pur yw'r enw ar hynny.

Mae pob un yn cael cosb gan Dduw. Does neb yn dianc. Dim. Mae popeth a wnewch yn mynd i dalu'n ddrud. Yn gyntaf mae eich cydwybod yn eich cosbi. Mae holl eneidiau'r babanod yn mynd i ofyn i chi am ddial, maen nhw'n mynd i ddod ar eich ôl i ddial. Gallant ddileu eich bywyd a'ch iechyd. Achos mae'r holl eneidiau babis yna yn mynd i ddod ar dy ôl di. Mater o amser yw hynny.

Rhaid i chi beidio mynd yn erbyn y duwiau. Dylech helpu gyda rheolaeth geni fel nad oes gennyh fabanod, ond peidiwch byth â helpu i erthylu na rhoi caniatâd i wneud hynny. Rhaid i chi helpu fel bod pob babi yn cael ei eni. Rhowch bob math o gymhorthion a chyfleusterau i fabanod gael eu geni. Ni allwch ladd eich pobl eich hun, eich cydwladwyr. Dydych chi ddim yn gallu. Faint o flynyddoedd ydych chi'n mynd i fyw? A phan fyddwch chi'n marw beth? Ni fydd cyfraith y duwiau yn maddau i chi. Llygad am lygad a dant am ddant. Byddwch yn ofalus gyda hyn. Rydych yn ddim byd a neb. Ar un adeg rydych chi'n cael trawiad ar y galon ac rydych chi'n marw. Nid ydych yn neb. Rydych yn ddim byd. Peidiwch â cheisio bod fel Duw. Na. cythraul wyt ti, nid Duw wyt.

Mae lladd yn negyddol, mae fel y diafol. Cofiwch yn dda. Mae cydwybod yn mynd i setlo cyfrifon.

Felly rydych chi'n gwybod yn barod. I fynd i'r nefoedd mae angen helpu pobl, i aberthu eu hunain dros eraill. Os ydych chi'n ymddwyn fel Iesu Grist, fel Bwdha, fel Mohammed, byddwch chi'n siŷr o fynd i'r nefoedd.

Pan fyddwch chi'n gallu mynd i mewn i'r nefoedd unwaith, bydd gennyh chi lawer o fanteision.

Nawr rydw i'n mynd i esbonio'r fantais o fynd i'r nefoedd.

Gall unrhyw Dduw, fel Iesu Grist, fel Bwdha, fel Muhammad, pob un ohonynt, gael ei eni mewn unrhyw wlad, lle maen nhw'n dewis, lle mae'n well ganddyn nhw. Cyn cael eu geni, maen nhw eu hunain yn dylunio eu bywydau yn ôl yr hyn y mae pob un ei eisiau. Os ydych chi am gael eich geni'n dywysog, fe'ch genir yn dywysog, fel Bwdha. Os ydych chi am gael eich geni mewn teulu tlawd, rydych chi'n dewis cael eich geni mewn teulu tlawd, fel Iesu Grist. Beth ydych chi eisiau. Rydych chi'n paratoi'ch bywyd a sut rydych chi am ei fyw. Ar unrhyw adeg gallwch chi ddod neu fynd, fel y dymunwch. Ddim fel ni, sy'n gallu marw ar unrhyw foment, er enghraifft o drawiad ar y galon, damwain... gall unrhyw beth ddigwydd. Nid ydym yn ddim, yr ydym yn 0. Ni wyddom pa bryd yr ydym am farw, na pha bryd y bydd ein neithiwr. Mae llawer o bobl yn codi, yn mynd allan i'r stryd ac yn cymryd y car ac yna ddim yn dod yn ôl oherwydd eu bod wedi cael damwain, maent wedi marw ar y ffordd. Mae llawer o bobl yn marw bob dydd ar y ffordd. Does neb yn gwybod pryd mae ei noson olaf. Neb. Dyna pam mae'n rhaid ichi feddwl mai heddiw yw eich noson olaf. Ac mae'n rhaid i chi wneud daioni i bobl, felly byddwch chi'n mynd i'r nefoedd. Peidiwch â cheisio lladd pobl na chael eu harian. Ddim yn werth chweil. Am eiliad o hunanoldeb, rydych chi'n aberthu'r mwyafrif er budd i chi, sy'n lleiafrif. Fel gwleidyddion sy'n aberthu'r bobl er lles eu hunain. Achos does ganddyn nhw ddim hawl i wastraffu arian y bobl. Nid yw'r arian yn eiddo i chi. Pe bai'n eiddo iddynt hwy, mae pob un yn gwneud yr hyn a fynnant â'i arian, ond nid ag arian pobl eraill.

Pob ceiniog rydych chi'n ei gwario ac nid eich un chi mohoni, edrychwch arno. Oherwydd bod gan bopeth ei ganlyniadau. Dyna pam pan fyddwch chi'n cael eich geni yn y nefoedd, mae am byth. Dydych chi byth yn marw mwyach. Oherwydd yn y nefoedd mae gan bawb galon lân. Os oes gan y galon fi, myfi, myfi, mae'n hunanol ac yna bydd yn sicr o fynd i uffern.

Os gwnewch hynny â'ch holl galon gyda'ch teulu, gyda'ch ffrindiau, gyda chymdeithas, gyda'r wladwriaeth, bydd popeth yn dod yn gadarnhaol i chi. Os ydych chi am i'ch bywyd fod yn bositif, yr unig ffordd yw i chi fod yn bositif gydag eraill. Felly gallwch chi gael yr holl ddymuniadau rydych chi eu heisiau. Mae hunanoldeb, yn y diwedd yn dod â negyddol ac yn dod i ben yn angheuol. Os ydych chi eisiau byw yn dda iawn, rhaid i chi wneud pethau'n gywir, o fewn y gyfraith. Dyma sut mae eich hapusrwydd a'ch cyfoeth yn para am byth. Dyna beth sy'n rhaid i chi ei ddeall: ni ddylech chi gymryd mantais o bobl. Mewn bywyd mae dau lwybr:

1 helpu eraill i fynd i'r nefoedd neu,

2 ymddwyn yn hunanol i fynd i uffern.

Unwaith y byddwch chi'n cyrraedd y nefoedd, gallwch chi deithio ar draws y bydysawd. Gallwch chi gael eich geni mewn unrhyw gysawd yr haul, ar unrhyw blaned, lle bynnag y dymunwch. Gyda hunanoldeb, dydych chi ddim yn mynd i unman, byddwch chi'n cael eich geni'n dlawd, neu'n anifail pysgodyn... y peth gwaethaf sydd. Felly

Darllenwch Feibl Iesu Grist, y Koran, Beibl Bwdha... ac os gwnewch yr hyn y mae'r Beibl yn ei ddweud byddwch yn Dduw. Byddwch yn mynd i'r nefoedd Nef neu uffern. Mae'n dibynnu arnoch chi. Helpwch eich teulu, helpwch eich ffrindiau, helpwch eich cymdogion, helpwch y gymdeithas, helpwch y wladwriaeth ... Os gwnewch hyn, bydd eich bywyd yn baradwys, bydd yn nefoedd. Mae'r cyfan yn dibynnu arnoch chi. Rwy'n eich cyngori i gymryd llwybr paradwys. Rydych chi'n mynd i fyw'n well, yn fwy cyfforddus, gydag iechyd mawr a bywyd hir a chyda llawer o hapusrwydd, a

hefyd i gael gwared ar eich clefydau oherwydd bod pob afiechyd yn dod o feddwl negyddol. Dicter, tristwch, meddwl negyddol yw hynny. Rydych chi eisoes yn gwybod, i gael gwared ar bob math o afiechyd, mae'n rhaid i chi gael gwared ar eich meddwl negyddol yn gyntaf.

Pan fyddwch chi'n tynnu'r meddwl negyddol o'ch meddwl, mae'n rhaid i chi aberthu'ch hun dros eraill a chynnig eich bywyd i eraill. Mae'r meddwl cadarnhaol hwnnw'n goresgyn popeth; eich clefyd, eich lwc ddrwg, ac yn rhoi bywyd hir i chi. Does dim ffordd arall. Nid oes ateb arall.

Wel, wyddoch chi, yr unig beth sy'n rhaid i chi ei wneud i fyw'n dda a chael pawb i'ch caru chi, cael bywyd hir a hapusrwydd yw cynnig eich bywyd i bobl, â'ch holl galon. Does dim ots i neb, o unrhyw gategori cymdeithasol, golygus neu hyll. Cynnig gyda chalon i unrhyw un. Felly bydd gennych y byd yn eich dwylo. Felly ni fyddwch byth yn cael afiechyd a byddwch bob amser yn cael pob lwc fel fi. Rwyf wedi bod yn gwneud yoga ers 40 mlynedd a bob amser yn meddwl yn bositif, a bob amser yn gadarnhaol gyda phobl. Mewn 40 mlynedd nid wyf erioed wedi mynd yn sâl. Dyma'r canlyniad. Os nad oes gennych chi iechyd does gennych chi ddim byd, dyna pam meddyliwch fel fi: bob amser yn bositif. Peidiwch byth â manteisio ar bobl, helpu pobl, felly rydych chi'n elwa. Os gwrandewch arnaf fi a helpu pobl, fel finnau, bydd eich bywyd ar y ddaear hon yn baradwys wych.

SUT I GYRRAEDD PARADISE

Mae llawer o bobl, fel mynachod, lleianod, offeiriaid... pam maen nhw'n gadael eu bywydau preifat ac yn cysegru eu hunain i'r eglwys? hynny yw am reswm: i un diwrnod cyrraedd paradwys. Maen nhw'n gwneud pethau fel mae Duw yn ei orchymyn, fel Iesu Grist i gyrraedd y nefoedd. Ond gadewch i ni beidio ag anghofio un peth: popeth rydyn ni'n ei wneud mae'n rhaid i ni ei wneud fel y gwnaeth Iesu Grist, gwneud popeth i eraill nid i chi'ch hun. Y crefyddau sydd â'r mwyaf o ddilynwyr yn y byd; Catholig, Protestannaidd, Mormonaidd... yr un nod sydd ganddyn nhw: dilyn esiampl Iesu Grist, ymddwyn yn debyg iddo a marw fel yntau. Popeth i gyrraedd y nefoedd.

Ond yr wyf yn dweud un peth wrthyf fel nad ydych yn anghofio: Gofynnwch i chi'ch hun os ydych yn credu ei fod yn Iesu Grist. Mae llawer o bobl yn dweud ie, ie, ie... dyna pam y deuthum yn lleian neu'n offeiriad. Ond os oeddech chi wir yn credu yn Iesu Grist, os oeddech chi'n credu yn ei air, mae'n rhaid i chi ei ddangos â'ch gweithredoedd, eich meddyliau, nid â geiriau yn unig. Roedd Iesu Grist yn gwybod y diwrnod wedyn y byddai'r Rhufeiniaid yn dod i chwilio amdano i'w ladd ac roedd yn gwybod yr holl ddiodefaint oedd yn ei ddisgwyl. Pe bai Iesu Grist yn meddwl fel ni, byddai wedi ffoi, byddai wedi rhedeg i ffwrdd i guddio. A phaham na ddarfu i Iesu Grist ei wybod, redeg ymaith ? oherwydd ei fod yn fodlon marw dros ddynoliaeth, drosom ni. Mae hyn yn golygu bod Iesu Grist yn meddwl am eraill yn unig, nid ohono'i hun. Felly, os ydych yn wir yn credu yn Iesu Grist, yr ydych yn credu yn ei air, rhaid i chi feddwl, siarad a gweithredu fel Iesu Grist. Os mai dim ond, meddyliwch a dywedwch 50% o'r hyn y mae'n ei wneud, ac mae Iesu Grist yn dweud, mae'n golygu mai dim ond 50% yr ydych yn credu ynddo. Os ydych chi'n siarad llawer ac yn gwneud dim byd, hyd yn oed os dywedwch eich bod yn credu nad yw'n wir. Os ydych chi wir yn credu yn y Beibl, yng ngair Iesu Grist, yn sicr mae eich gweithredoedd yr un peth â rhai Iesu Grist 100%. Mae hynny'n sicr. Dyna pam mae llawer o bobl, bob dydd yn cyflawni llawer o bechodau, ac ar ôl cyflawni pechod maen nhw'n mynd

Ond heb wir edifarhau byddwch yn cyflawni'r un pechod eto. Gyda gwir edifeirwch a gofyn i Dduw a phobl am faddeuant, os yw'n wir ddrwg gennych ni fyddwch yn gwneud yr un camgymeriad, yr un pechod. Dyna wir edifeirwch.

Os ydych chi'n cyflawni unrhyw fath o bechod heddiw, ewch i gyffes a gofyn i Dduw faddau i chi ac yfory rydych chi'n cyflawni'r un pechod eto, ac yn gofyn am faddeuant eto ac yn gwneud yr un peth drosodd a throsodd, mae hynny oherwydd nad ydych yn ddrwg gennym. Ydych chi'n meddwl bod ddrwg gennych chi? na, wrth gwrs ddim, rydych chi'n twyllo'ch hun a Duw. Ni allwch dwyllo eich hun, llawer llai Duw. Nid cyflawni yr un pechod eto yw gwir edifeirwch.

Pan fyddwch chi'n ei wneud mae'n wir ddrwg gennych. Mae dau fath o edifeirwch, gwir a gau.

Mae'r rhan fwyaf o bobl yn difaru dweud celwydd, faint o bobl ar ôl cyfaddef nad ydynt yn gwneud yr un camgymeriad eto? ychydig iawn, bron neb.

Os gwnewch yr un pechod eto, nid ydych wedi edifarhau ac rydych yn eich twyllo eich hun a Duw. Mae hyn yn edifeirwch ffug. Rydych chi'n mynd i gael problemau gyda'ch hun os byddwch chi'n parhau i wneud hyn. Ni fydd gan Dduw broblemau. Mae pob un yn talu am eu pechodau. Peidiwch â meddwl nad oes neb yn gwybod eich pechodau. Y cyntaf i wybod yw chi. Rydych chi'n gwybod eich bod chi'n twyllo pobl, rydych chi'n malu pobl, rydych chi'n cam-drin pobl ... pwy sydd ddim yn gwybod pryd rydych chi'n brifo pobl? chi yw'r cyntaf i wybod nad yw'n cael ei wneud yn dda. Mewn mater o amser byr bydd y byd i gyd yn gwybod, oherwydd mae popeth yn hysbys. Gallwch weld ar y teledu, bob dydd mae rhywfaint o newyddion bod yr heddlu wedi dal y person hwn, y llall hwn ... gwleidyddion, lladron, lladron, gangsters ... yr holl bobl hyn sy'n twyllo pobl.

Dim ond mater o amser ydyw. Mae'n amhosib pan fydd rhywun yn gwneud rhywbeth o'i le, nad oes neb yn darganfod. Mae hynny'n amhosibl. Yn hwyr neu'n hwyrach byddant yn eich dal.

Mae fel pe bai gennych dân a'ch bod yn ei orchuddio â phapur, yn hwyr neu'n hwyrach bydd y tân yn llosgi'r papur a byddwch yn gweld bod tân o dan y papur. Ni allwch dwyllo. Dyna pam rwy'n dweud wrthyh chi feddwl yn ofalus cyn gwneud rhywbeth drwg. Dim ond unwaith y gallwch chi gyflawni pob pechod, os gwnewch hynny ddwywaith mae'n ddrwg i chi, i'ch dyfodol ac i'r dyfodol. Ni allwch gyflawni'r un pechod ddwywaith. Meddyliwch yn ddoeth. Y tro cyntaf i chi gyflawni pechod, ffrindiau, teulu, neu hyd yn oed y gyfraith os nad yw'r pechod yn ddifrifol iawn, maddau i chi. Ond os gwnewch yr un pechod eto, ni fydd neb yn maddau i chi, nid ffrindiau, nid teulu, nid y gyfraith. Does neb yn mynd i lyncu ddwywaith. Felly manteisiwch ar y cyfle cyntaf ac olaf hwnnw i gywiro'ch camgymeriad. Oherwydd yr eildro nad oes gennych gredyd mwyach, nid oes neb yn mynd i'ch credu na dod yn agos atoch. Ac mae'r cyfan drosodd: mae ffrindiau'n eich gadael, nid yw'r teulu'n ymddiried ynoch chi ... mae pawb yn eich gadael o'r neilltu. Rydych chi'n mynd i fod ar eich pen eich hun yn y byd hwn. Unwaith yn iawn, nid yw ddwywaith. Felly peidiwch ag anghofio amdano. Os ydych chi wir yn credu yn lesu Grist, yn y Beibl, os ydych chi'n credu mewn gwirionedd ac nid yn darllen ac yn cofio yn unig, mae'n rhaid i chi ei brofi gyda'ch gweithredoedd, nid gyda'ch geiriau yn unig. Mae hyn yn dangos hynny mewn gwirionedd

ti'n meddwl.

Dangoswch â'ch gweithredoedd eich bod yn gwneud fel y mae Duw yn ei orchymyn. Hynny yw credu yn Iesu Grist â chalon. Os gallwch chi wneud, meddwl a siarad fel Iesu Grist yna byddwch chi fel Iesu Grist. Gwnaeth Iesu Grist yn ei fywyd lawer o wyrthiau, megis cerdded ar ddŷr.

A pham nad ydym yn gallu cerdded ar ddŷr? oherwydd mae gennym lawer o mi. Rydym yn hunanol. Ac nid yw Iesu Grist ond yn meddwl amdanoch chi, y llall, am eraill. Dyna'r gwahaniaeth. Peidiwch â cheisio manteisio ar bobl, hyd yn oed ychydig, oherwydd byddwch chi'n talu amdano caro.

Gweithredwch fel Iesu Grist a byddwch yn cyrraedd baradwys.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



13.- DA A DRYWIOL

Beth sy'n dda? Beth yw drwg?

Da: mae gwneud daioni yn golygu bod yr hyn rydych chi'n ei wneud o fudd i eraill, nid yw o fudd i chi'n bersonol. Mae hynny'n gwneud daioni. Gan eich bod chi'n gwneud dim ond i eraill heb unrhyw ddiddordeb i chi'ch hun, yna rydych chi'n gwneud daioni. Os mai dim ond er eich diddordebau y gwnewch chi, yna rydych chi'n ymddwyn yn hunanol. I wneud daioni mae'n rhaid i chi feddwl am gydraddoldeb: rydyn ni i gyd yn gyfartal. Sut ydym ni yr un peth? Ddim yn gyfoethog na thlawd, nac yn dda i fod nac yn anlwcus nac yn bert nac yn hyll... rydym i gyd yn yr un categori. Mae'n rhaid i chi roi'r un parch i berson cyfoethog ac i berson tlawd, i unrhyw hil. Rydyn ni i gyd yn gyfartal ac nid oes unrhyw un yn rhagori. Mae hynny'n gwneud pethau'n iawn.

Os awn ni ymhellach; Mae'n rhaid i chi drin anifeiliaid, natur, dŷr yr un ffordd ... peidiwch â llygru'r dyfroedd, peidiwch â thorri coed, peidiwch â llosgi coedwigoedd... parchu natur ac anifeiliaid fel petaent yn chi'ch hun. Pan fyddwn yn llygru, byddwn yn talu ein hunain yn ddrudd. Mae'n rhaid i ni ddefnyddio ynni naturiol fel yr haul, dŷr, ac aer, rhaid inni beidio â manteisio ar yr hyn sydd o dan y ddaear fel olew, oherwydd yn y diwedd bydd y ddaear yn aros yn wag y tu mewn a byddwn i gyd yn mynd o dan.

Mae popeth a welwch yn ei drin fel pe bai'n eiddo i chi'ch hun. Mae'n rhaid i ni ddiolch i'r dŷr, yr awyr, y ddaear ... oherwydd os na wnawn ni, byddwn yn niweidio ein hunain. Mae'n rhaid i ni fyw os oes mwy a mwy o drychinebau naturiol, mae hyn oherwydd bod natur yn ein rhybuddio, ein bod yn ei drin fel rhywbeth israddol. Dyna pam mae gennym ni gymaint o broblemau ar y ddaear hon heddiw, oherwydd nid ydym yn trin natur fel pe bai ni ein hunain.

Mae rhyfeloedd yn ddrwg arall yn y byd: pam mae rhyfeloedd? Achos rydyn ni'n hunanol a dim ond meddwl amdana i. Maen nhw i gyd yn meddwl amdany'n nhw eu hunain, am eu diddordebau, maen nhw'n gwahaniaethu rhyngof fi, chi, ef.

Mae hynny'n hunanol: dydw i ddim yn hoffi hyn, dyna pam rydw i'n eich lladd chi. Mae popeth yn dod o hunanoldeb. Pe bai pawb yn meddwl mai chi ydw i a chi yw fi, yna ni fyddai unrhyw broblem. Oes gennych chi broblem? Felly dwi'n eich helpu chi oherwydd chi yw fi. Ac i'r gwrthwyneb; Os oes gen i broblemau yna rydych chi'n fy helpu. Achos rydyn ni i gyd yn un. Rydych chi'n newynog? Dw i'n dy fwydo di oherwydd ti ydy fi.

Gyda'r arian y mae llywodraethau'n ei wario ar ryfeloedd, gallant fwydo'r ddaear gyfan. Gallem helpu'r byd i gyd.

Peidiwch â buddsoddi arian mewn bomiau i ladd, lladd, lladd... yn y diwedd, beth? Pam maen nhw'n gwneud hyn? Achos mae gwahaniaethau rhyngoch chi a fi. Pe baem ni i gyd yn un, ni fyddai unrhyw ryfeloedd.

Pam maen nhw'n cam-drin ei gilydd? Oherwydd bod rhai yn credu eu bod yn well nag eraill. Fel rhai dynion sy'n cam-drin merched oherwydd eu bod yn meddwl eu bod yn israddol iddynt.

Mae'r dynion hyn yn anghywir, nid oes neb yn rhagori, rydym i gyd o'r un natur, oherwydd ein bod i gyd yn un, yr un ydym, hyd yn oed gyda'r anifeiliaid a'r holl natur. Po fwyaf o wahaniaethau, y mwyaf o broblemau sydd gennych ar y ddaear hon. Mae'n rhaid i ni ddysgu: rydyn ni i gyd yn un. Nid ydym yn ddau. Os ydych chi'n gweld y person arall fel chi'ch hun, byddai'r ddaear hon yn dod yn baradwys.

Fy mab i yw fy mab i, a'm mab i yw eich mab, ac rydym i gyd yn gofalu am ein gilydd. Felly byddai'r ddaear hon yn baradwys. Os na, sut ydym ni'n byw? Os gwnewch hyn, mae'n golygu eich bod yn gwneud fel y mae Duw yn ei orchymyn, eich bod yn gwneud yn gydwytbodol, â chalon lân a glân. Rydych chi'n ei wneud dros eraill, ond nid allan o drueni, ond oherwydd ein bod ni'n un a does neb eisiau brifo eu hunain.

Y llall yw chi. Nid yw'n un arall. Rydyn ni i gyd yn ffurfio corff ac er mwyn i'r corff hwnnw weithredu, rhaid i un ofalu am y llall. Sut rydych chi'n gofalu am bob rhan o'ch corff. Ydych chi'n gwybod faint o gelloedd sydd gan eich corff? Miliynau o gelloedd. Ydych chi'n gwybod faint o bobl sydd yn y byd? Miliynau o bobl ac mae pob person fel cell mewn corff mwy. Os yw person, gwlad, neu diriogaeth yn niweidio un arall, yna bydd popeth yn effeithio ar y cyfan, y lleill. Neu ddim? Rydych chi'n meddwl.

Pe baem ni i gyd yn gofalu am ein gilydd, ni fyddai unrhyw derfysgwyr, na lladron, dim pobl ddrwg, oherwydd pwy sydd eisiau brifo eu hunain? Pe bai pawb yn gofalu am ei gilydd â chalon, byddai'r byd hwn yn baradwys. Byddai pobl yn teimlo'n dda. Nid yw'r llywodraeth yn rhoi'r gorau i ddweud: erthylu, erthylu, erthylu! Nid yw'n stopio lladd.

Mae pob math o farwolaeth, nid oes ots fod ganddi y pen lleiaf, neu freichiau bach, neu ei fod y tu mewn i groth y fam, yn hunanoldeb pur, maent yn weithredoedd heb gydwytbod, heb galon.

Nid yw'r ffetws yn brifo chi, felly pam ydych chi am ei ladd? Beth ydych chi'n ei gael allan o hyn? Nid yw'r ffetws wedi gwneud unrhyw beth o'i le i chi. Pam fod y llywodraeth eisiau lladd ei darpar ddinasyddion? Diolch iddyn nhw, efallai y bydd y wlad yn dod allan o'r argyfwng. Gall y ffetws hwnnw cyn cael ei eni fod yn arweinydd da iawn a helpu i godi'r wlad allan o'r argyfwng.

Os gwnaeth eich tad a'ch mam eich helpu i gael eich geni, yna pam na wnewch chi helpu eraill i gael eu geni? Os nad ydych chi eisiau'r babi, rydych chi'n rhoi'r gorau iddi i'w fabwysiadu a dyna ni. Pam mae'n rhaid i chi ladd? Dychmygwch mai chi yw'r ffetws... hoffech chi gael eich lladd?

Rydyn ni i gyd yn un, gyda chalon lân. Os gwelwch yn dda, nid oes gan lawer o fenywod dan oed sy'n erthylu unrhyw syniad beth ydyn nhw

gwneud. Os oes unrhyw feichiogrwydd yn ddigroeso, peidiwch â lladd y babi, rhowch gyfleusterau i'r merched hynny gael y babi.

Am gariad Duw. O galon i galon. Popeth drwg a wnawn ar y ddaear hon, er nad yw'r gyfraith a wneir gan fodau dynol yn cosbi, bydd cyfraith y duwiau yn ei gosbi. Cofiwch fy ngeiriau.

Pan fyddwch chi'n marw bydd eich problemau'n dechrau.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



14.- BYWYD.

MAE BYWYD YN MIRAGE, BYWYD YN THEATR.

Os ydych chi eisiau byw'n dda mae'n rhaid i chi ddysgu. Mae'r hyn rydyn ni'n ei brofi yr un peth â sgrin deledu, rydych chi'n rhoi unrhyw sianel ymlaen ac mae pob math o ddelweddau gwahanol yn dod allan ac os ydych chi'n ceisio tynnu unrhyw ddelwedd, er enghraifft arian, dim ond y sgrin rydych chi'n ei chymryd.

Yn union fel bywyd, os oes gan berson lawer o arian, pan fydd yn marw, i ble mae ei arian yn mynd? Ni all arian fynd â chi i'r bedd.

Os yw hi'n sâl, ni all ddefnyddio'r arian ychwaith. Nid yw popeth sydd gennym yn ddim byd go iawn, yn union fel nad yw unrhyw beth yn ddim go iawn. Dyna pam nad oes rhaid i chi gymryd pethau mor ddifrifol. Fel pan fyddwch chi'n cysgu, pan ddaw'r nos ac rydyn ni'n breuddwydio, weithiau mae gennym ni freuddwydion brawychus, er enghraifft rydych chi'n breuddwydio bod rhywun yn eich erlid i'ch lladd a gyda'r breuddwydion hyn rydych chi'n chwysu rhag ofn, rydych chi'n gwlychu'ch holl ddillad. Pan fyddwch chi'n deffro rydych chi'n meddwl: Diolch byth, breuddwyd oedd y cyfan. Ond pan fyddwch chi'n cael y freuddwyd, rydych chi'n meddwl ei fod yn real, dyna pam roeddech chi'n chwysu o gymaint o ofn. Pan fyddwch chi'n deffro rydych chi'n dweud: diolch byth, breuddwyd oedd y cyfan!

Ond rydych chi'n anghywir, oherwydd pan fyddwch chi'n deffro rydych chi'n mynd i mewn i freuddwyd arall. Mae yna freuddwyd gyda llygaid caeedig ac eraill â llygaid agored. Mae'r ddau yn freuddwydion ac nid yw'r naill na'r llall yn real. Mae pobl yn dweud Ah!... bywyd, bywyd, bywyd ... ond nid yw'n real. Ond rydym yn cymryd pethau fel pe baent yn real. Nid yw'r hyn a welwch a'r hyn yr ydych yn ei gyffwrdd ond am ychydig flynyddoedd neu ychydig fisoedd, ychydig ddyddiau neu ychydig funudau, oherwydd nid ydym yn gwybod pryd yr ydym yn mynd i farw. Ar unrhyw adeg gallwn farw. Rhai o'r blaen ac eraill ar ôl ond rydyn ni i gyd yn mynd i farw. Pan awn i gysgu, ni wyddom ai hon fydd ein noson olaf. Mae llawer o bobl pan fyddant yn codi, yn cael damwain, yn mynd yn sâl, ac yn marw. Gall unrhyw noson fod yn noson olaf i chi. Pwy sy'n gwarantu nad hon fydd eich noson olaf?

Ar y ddaear yma, gyda chymaint o filiynau o bobl...am faint o bobl fydd hon yn noson olaf iddyn nhw? Pan fyddwch chi'n ei ddisgwyl leiaf, efallai y bydd yn rhaid i chi farw. Does dim byd yn sicr, does dim byd go iawn. Pan fyddwch chi'n marw, nid ydych chi'n mynd â dim byd gyda chi. Does dim ots os ydych chi'n filiwnydd, yn uchelwr, yn ddyn tlawd... rydych chi'n byw'n dda iawn ac yn hapus ... does dim byd yn real. Os ydych chi'n gwybod nad oes dim byd yn real, peidiwch â chymryd bywyd mor ddifrifol. Does dim byd go iawn. Cariad, does dim byd go iawn, oherwydd pan fyddwch chi'n marw os nad oes corff, beth ydych chi'n ei garu? Does dim byd go iawn. Os ydych yn deall hyn gallwch fyw yn dda ac yn hapus.

Os oes gennych chi ddymuniad ac na allwch ei gyflawni, rydych chi'n mynd yn drist... os oes gennych chi ddeg dymuniad, rydych chi'n mynd i fod 10 gwaith yn drist, os oes gennych chi filiwn o ddymuniadau, rydych chi'n mynd i fod yn filiwn. amseroedd trist. Dyna pam i fyw yn dda, gwneud yr hyn sy'n rhaid i chi ei wneud, a pheidiwch â cheisio manteisio ar eraill. Mae llawer o bobl yn dweud: edrychwch, edrychwch, rydw i wedi manteisio ar y ddynes / dyn tlawd hwnnw a heddiw mae gen i filiwn ewro. Ond mae'r person hwnnw'n anghywir. Pe na bai wedi manteisio ar bobl, heddiw ni allai gael miliwn os nad 10 miliwn ewro. Oherwydd ei fywyd diwethaf fe wnaeth yn dda a bu'n rhaid iddo gael 10 miliwn ond gan ei fod wedi twyllo a gwasgu pobl yn y bywyd hwn ni fydd yn gallu cael miliwn. Pe bai wedi ei wneud yn onest, gallai'r dyn hwnnw heddiw gael 10 miliwn. Nid yw llawer o bobl yn gwybod. Mae pobl yn meddwl: mae'n rhaid i chi ymladd i gael arian. Mae hynny'n sicr, mae'n rhaid i chi weithio i gael arian, ond mae dwy ffordd i weithio, un i weithio'n onest a'r llall i weithio gan fanteisio ar bobl, fel bandit. Ac mae dwy ffordd wahanol i'w wario hefyd; Un yw gwario ar fympwy, fel llawer o bobl enwog, er enghraifft actorion Hollywood sy'n ennill cymaint o arian a ddim yn gwybod beth i'w wneud gyda chymaint o filiynau... Sut mae pawb yn y diwedd? wedi gwirioni ar gyffuriau, maent i gyd yn y pen draw ar gyffuriau. Pe bai'r arian hwn yn cael ei fuddsoddi mewn gwneud pethau da, fel gosod sylfaen i helpu pobl, yna byddent yn saint. Ond fel maen nhw'n dweud popeth i mi, popeth i mi... maen nhw'n bwyta fel pawb arall, kilo o fwyd bob dydd? Mae gan bob un ohonom fwy neu lai yr un stumog, ac nid oes lle i fwy. Maen nhw'n bwyta cig, pysgod, ffrwythau a llysiau, yn y byd hwn does dim byd arall i'w fwyta. Y cyfan sy'n rhaid iddyn nhw ei wneud yw cyfoethogi eu hunain yn ysbrydol, oherwydd mae'n rhaid iddyn nhw helpu eraill. Pam mae'n rhaid i ni helpu eraill? Wel dwi'n ei esbonio i chi. Mae pob un ohonom fel cell o gorff.

Ac mae gan y corff filiynau o gelloedd, mae pob corff yn fydysawd bach. Mae gan bob cell yn ein corff filiwn arall o gelloedd y tu mewn. Dyna pam mae gan bob cell ei meddwl ei hun ac yn gallu symud, mae'n mynd i bob man y mae ei eisiau. Ac mae'r celloedd hyn yn cyfathrebu â'i gilydd, yn union fel rydw i'n cyfathrebu â chi. Dyna pam mae'r meddyg yn darganfod bod y gell canser, cyn marw, yn argyhoeddi'r celloedd iach eraill ac maen nhw'n dod yn gelloedd drwg. Dyna pam nad yw canser byth yn cael ei wella, pam? Oherwydd bod celloedd yn cyfathrebu â'i gilydd, maent yn heintio ei gilydd. Gan fod yna bobl ddrwg, er enghraifft lleidr, mae un yn dysgu'r llall ac mae mwy a mwy o ladron. Ac i gyd gyda'i gilydd mae'r celloedd da a'r celloedd drwg yn cyd-fyw yn y bydysawd hwn. Rydyn ni fel cell mewn bydysawd mwy sef y byd.

Fel y gallwch ddeall yr hyn yr wyf yn ei ddweud; rydym yn gell o fyd mwy. O fewn cell mae yna rai eraill llai ac o fewn pob un mae yna gelloedd eraill, ac o fewn y rhain mae eraill... Mae'r celloedd yma i gyd yn ffurfio fy nghorff, ac mae fy nghorff o fewn cymdeithas a'r gymdeithas honno o fewn gwladwriaeth, a'r dalaeth o fewn gwlad, a phob gwlad yn gwneyd i fyny y wlad hon. Ac mae'r ddaear ynghyd â'r planedau yn ffurfio cysawd yr haul ac mae'r system haul hon yn rhan o fydysawd sy'n llawn systemau solar. Er mwyn i chi ddeall sut mae'n mynd. Dim ond rhan o'r bydysawd sy'n llawn systemau solar yw ein system solar. Nid dyma'r unig system solar yn y bydysawd hwn, na. Rydym yn rhan o system

cysawd yr haul allan o filiynau o systemau solar sy'n ffurfio'r bydysawd.
Yn yr achos hwn, os ydych chi'n helpu un arall, mae'r llall yn eich helpu chi. Nid ydych chi'n helpu rhywun arall, rydych chi'n helpu'ch hun. Achos rydyn ni i gyd yn gwneud set. Os ydych chi'n brifo un arall, rydych chi'n brifo'ch hun.
Er enghraifft, ein corff. Os yw'ch llaw dde yn taro'ch llaw chwith, mae'r boen o'ch llaw chwith yn lledaenu i'r corff cyfan.
Mae hyd yn oed y llaw sy'n taro yn teimlo'n ddrwg. Mae'r boen yn cael ei drosglwyddo. Mae'n golygu, os yw teulu'n addysgu eu plentyn yn wael, un diwrnod bydd y plentyn hwnnw'n derfysgwr neu'n llofrudd, yn yr achos hwn mae'r cyfoedion wedi addysgu eu plentyn yn wael a gall eu plentyn niweidio eraill. Hyd yn oed os cawsoch eich geni mewn unrhyw wlad yn y byd, mewn tref neu ddinas, os nad ydych yn addysgu eich hun yn dda, un diwrnod gallwch chi frifo unrhyw un. Os bydd teulu yn addysgu ei blentyn yn dda, y plentyn hwnnw fydd gwardwr y byd hwn. Gall hynny wneud eich bywyd gymaint yn well. Dyna pam mae'n rhaid i chi ddeall nad ydych chi, fi ac ef yn bodoli. Rydym i gyd yn un, nid ydym yn ddau.
Os gallwch chi ddeall yn dda yr hyn yr wyf yn ei ddweud, bydd y byd hwn yn baradwys. Mae popeth y mae pobl yn ei wneud i chi, yn dda ac yn ddrwg, yn freuddwyd. Mae'n freuddwyd gyda llygaid agored, ond mae'n dal i fod yn freuddwyd. Rydym yn actorion mewn ffilm. Mae pob un yn chwarae ei rôl. Fel fi, sy'n chwarae rôl tad gyda fy mhlant, gy'r gyda fy ngwraig, ffrind gyda fy ffrindiau, athro gyda fy myfyrwyr. Mae pob un yn chwarae llawer o rolau. Mae'n rhaid i chi wneud y rhannau rydych chi'n eu chwarae'n dda, fel fi. Ceisiwch helpu'r celloedd drwg i ddod yn dda, oherwydd os na fyddwch chi'n helpu, un diwrnod gall y celloedd hynny ddod yn gelloedd drwg. Er lles pawb.

Mae gan bopeth achos ac effaith. Cofiwch yn dda: peidiwch â chymryd pethau mor bersonol. Fel yn Sbaen bob blwyddyn mae llawer o ddynion yn lladd eu gwraeged ac maen nhw i gyd yn dweud yr un nonsens: os nad yw i mi nid yw i neb. Ond maen nhw'n anghofio bod dyn a dynes ac anifeiliaid i gyd yn yr un categori, does dim un yn rhagori. Nid yw'r wraig yn eiddo i chi ac nid yw'r dyn yn unrhyw fenyw. Cofiwch yn dda: nid oes neb yn eiddo i neb. Nid yw anifail yn eiddo i neb. Mae gan bob un ei fywyd ei hun, ei feddwl ei hun. Os na fyddwch chi'n trin eich gwraig neu'ch gy'r yn dda, a'r llall, gan nad yw'n teimlo'n dda, eisiau gwahanu, yn iawn, ond ni allwch ddial, oherwydd eich bai chi oedd hynny.

Allwch chi byth feddwl am Me, fi, fi ... oherwydd bydd eich bywyd "yn mynd i lawr y rhiw" yn angheuol. Allwch chi byth gael Me, Me, Me. Cofiwch yn dda: cell o fyd ydym ni, ac mae gan gorff filiwn o gelloedd, os yw un yn gofalu am un arall a'r llall am y llall, mae'r corff hwn yn iach.

Bydd popeth yn berffaith. Os dysgwch un arall i fod yn dda, bydd y llall hon yn dysgu un arall i fod yn dda ac felly bydd yr holl wlad yn dda. Dyna beth sy'n rhaid i chi ei wneud. Peidiwch â gwahaniaethu rhyngoch chi, mi, ef. Rydyn ni i gyd yn Na. Os ydych chi'n trin y llall fel petaech chi'ch hun, mae'n amhosibl i chi eu brifo, oherwydd does neb eisiau brifo eu hunain. Os byddwch chi'n trin eraill fel petaen nhw'ch hun, byddai'r byd hwn yn baradwys, a bydd pawb yn eich trin yn dda. Yr un fath â gwleidyddiaeth. Os yw'r bobl yn tynhau eu gwregysau oherwydd yr argyfwng, mae'n rhaid i'r llywodraeth dynhau eu gwregysau hefyd ac ni allant wastraffu ceiniog. Os yw'r bobl yn mynd ar isffordd, rhaid i'r llywodraeth fynd trwy isffordd. Os yw'r bobl yn gyrru, y llywodraeth sy'n gyrru.

Achos rydyn ni i gyd yn un. Dyma sut mae'n codi o'r argyfwng. Os yw'r bobl yn dlawd a'r llywodraeth yn gyfoethog, os yw'r bobl yn tynhau eu gwregysau ac nad yw'r llywodraeth yn gwneud hynny, ni all hyn fod yn wir. Pe baem ni i gyd yn meddwl am ein gilydd fel chi'ch hun, yma byddai'n baradwys. Os bydd pob un yn mynd am eu diddordebau, bydd pethau'n mynd yn wael iawn. Achos rydych chi'n ceisio cael amser da heb feddwl am y bobl sy'n cael amser gwael. Faint o filiynau o deuluoedd sy'n gorfod aberthu drosodd chi? Er mwyn i deulu allu byw yn dda.... Faint o deuluoedd sy'n gorfod dioddef? Mae hynny'n bechod.

Pam mae bywyd yn freuddwyd?

Mae bywyd yr un peth â breuddwyd oherwydd pan gawn ni ein geni rydyn ni'n dod heb ddim ac mae ein bywydau i gyd yn cronni cyfoeth a phan fyddwn ni'n marw nid ydym yn mynd â dim gyda ni. Os na chymerwn unrhyw beth gyda ni ar y daith hon, sef bywyd, yn y diwedd nid ydym yn mynd â dim gyda ni. Os na chymerwn unrhyw beth, pam yr ydym yn ymladd cymaint? Beth ydyn ni'n ei wneud? Ac os na ch Pam rydyn ni'n gwneud cymaint o ddifrod ac yn camarwain pobl? Achos?

Yr unig beth a ddygwn gyda ni ar ol marw, yw ein gweithredoedd da a drwg, ein cydwybod ydyw.

Mae ymwybyddiaeth fel "blwch du" awyren lle mae popeth rydyn ni'n ei wneud mewn bywyd yn cael ei gofnodi.

Pwy sydd ddim yn cysgu fel ni? Iesu Grist. Deffrodd o'r freuddwyd hon sy'n fywyd. Yr unig beth rydyn ni'n ei gofio am berson pan fyddan nhw'n marw, eu gweithredoedd. Fel Iesu Grist, fel Bwdha neu'r holl bobl sy'n cysegru eu bywydau i wasanaethu pobl. Rydyn ni'n eu cofio trwy eu gweithredoedd, maen nhw'n ceisio ein deffro o'r freuddwyd hon o fywyd fel nad ydyn ni'n parhau i freuddwydio, gyda ffantasi. Os ydyn ni'n gwybod bod popeth yn gorffen yn 0 yn y diwedd, yna beth ydyn ni'n ei wneud yn ymladd cymaint?

Rhaid inni beidio â bod yn hunanol ac ymladd drosom ein hunain. Os nad ydym yn cymryd dim byd yn y diwedd, pam? Pam nad ydym yn cyfnewid yr hunanoldeb hwn am haelioni a helpu pobl?

Pan fydd teigr yn marw, mae'n gadael ei groen, rydyn ni'n cadw ei groen a'i ben. A beth ydyn ni'n ei adael? Mae Iesu Grist yn gadael ei enw, yn gadael ei air, yn gadael ei ddaioni, yn gadael ei galon. Mae Bwdha yn gadael ei air, ei ysgrifen, ei Feibl, â'i weithredoedd â'i galon.

Fel Muhammad a'r holl arweinwyr crefyddol gwych hyn. Ar ôl cymaint o amser, rydyn ni'n dal i feddwl amdany'n nhw, oherwydd fe wnaethon nhw roi popeth i'r bobl. Maen nhw'n mynd trwy'r bywyd hwn yn helpu pobl a dim ond yn hunanol rydyn ni'n meddwl, rydyn ni'n meddwl amdanon ni'n hunain yn unig. Pa wahaniaeth sydd? Ar ôl eu marwolaeth maen nhw'n mynd i'r nefoedd am bob tragwyddoldeb ac nid ydym yn mynd â dim gyda ni trwy ein gweithredoedd hunanol.

Cymharwch eich gweithredoedd â gweithredoedd yr holl bobl sanctaidd hyn. Pam nad ydyn ni'n eu hoffi nhw?, gan adael ein geiriau a'n cyngor da, helpu pobl. Os gwnewch bethau da i eraill, yr ydych yn gwneud daioni i chi'ch hun ac i'ch cydwybod.

Felly mae eich cydwybod yn glir.

Gall unrhyw un ohonom farw ar unrhyw adeg. Nid yn unig yr hen farw, gall unrhyw un farw, babanod, ifanc, hen... mae'r fynwent yn llawn pobl o bob oed. Nid oes unrhyw un yn eich gwarantu y byddwch chi'n byw nes byddwch chi'n hen. Ar unrhyw adeg gallwn farw. Manteisiwch ar eich bywyd a helpwch eraill, â'ch holl galon.

Gan eich bod yn fach, mae eich tad a'ch mam yn gofalu amdanoch, yn eich bwydo, yn eich addysgu, yn rhoi cynhesrwydd a llawer o gariad i chi, felly yn gyntaf mae'n rhaid i chi fod yn ddiolchgar i'ch tad a'ch mam. Os nad ydych yn gwybod sut i ddiolch i'ch rhieni am yr holl ddaioni y maent wedi'i wneud i chi, ni allwch ystyried eich hun fel person.

Felly nawr eich bod chi'n gwybod, breuddwyd yw bywyd, manteisiwch arno i helpu eraill â'ch holl galon, oherwydd pan fyddwch chi'n marw dim ond gyda chi y byddwch chi'n cario'ch gweithredoedd.

Pam fod bywyd yn theatr?

Peidiwch â gwneud unrhyw gamgymeriad, rydyn ni'n actorion mewn ffilm, yr hyn rydyn ni'n ei chwarae yn y bywyd hwn yw theatr bur oherwydd mae pob un yn chwarae sawl rôl.

Er enghraifft, rwy'n chwarae rôl tad, mab, gŷr, ffrind, ewythr neu athro, mae pob un yn chwarae sawl rôl. Mae'r holl ddehongliad hwn yn union, oherwydd yr hyn yr ydym yn ei chwarae, yn dywysog, yn frenin, yn filiwnydd, yn ddyn lwcus neu'n anlwcus, mae'r holl rolau hynny yn ffantasi pur, nid yw'n real.

Mae llawer o bobl yn chwarae rolau pobl anffodus iawn, eraill o filiwnyddion ac maent yn hapus, nid yw'r holl rolau hynny yn real, oherwydd yr hyn sydd gennym, cyfoeth, hapusrwydd, popeth sydd ganddynt, pan fyddwn yn rhoi'r gorau i anadlu, mae drosodd. Gellir gorffen yr holl berfformiadau dehongli hyn ar unrhyw adeg, hynny yw, mewn bywyd mae'n rhaid i chi wybod bod popeth rydyn ni'n ei weld, ei gyffwrdd a'i feddu yn ennyd, nid yw am byth. Rydyn ni'n dod i'r byd hwn ar ein pennau ein hunain ac yn waglaw a phan fyddwn ni'n gadael un diwrnod, rydyn ni'n gadael ein pennau ein hunain, yn un person ac yn waglaw.

Yr unig beth rydyn ni'n ei gario gyda ni yw ein cydwybod, dyna sy'n mynd gyda ni.

Bydd i weithredoedd da eu ffrwythau, a gweithredoedd drwg hefyd eu ffrwythau. Mae llawer o bobl yn drysu ac yn ymladd yn y bywyd hwn am bopeth y maent yn berchen arno, gan gredu y bydd yn para am byth, dyna pam mae llawer o bobl yn gwneud beth bynnag sydd ei angen: maent yn brifo pobl, yn twyllo ac yn sgam i gael yr hyn y maent ei eisiau ar bob cyfrif.

Roedd y newyddion yn ddiweddar yn cynnwys achos deliwr cyffuriau a wnaeth islawr 50-metr yn ei ardd i guddio rhag yr heddlu a byw yno am flynyddoedd lawer. Roedd ganddo arian a phŷer ond roedd yn byw fel llygoden fawr er mwyn peidio â chael ei ddal gan yr heddlu. Gadewch i ni feddwl pa fath o fywyd yr oedd yn ei arwain, roedd yn byw fel llygoden fawr o dan y ddaear, ni allai fynd allan, a chafodd ei ddal o'r diwedd.

Mae'r person hwn yn mynd i dreulio gweddill ei oes yn y carchar dim ond i fwynhau ychydig flynyddoedd o gyfoeth, mae'n mynd i dalu gweddill ei oes am ei gamgymeriadau. Pan fydd yn marw, bydd yn rhaid iddo setlo cyfrifon â'i gydwybod, gyda Duw ac â chyfraith Duw, bydd yr hunllef yn dechrau ar ôl ei farwolaeth, oherwydd nid yw cyfraith ddynol ond yn ei garcharu, bydd cyfraith y Duwiau yn achosi iddo gael dydd dedfryd marwolaeth am gannoedd, miloedd ar filiynau o flynyddoedd. Nid yw hyn yn werth chweil, dyna'r math o berson sydd ddim yn deall bod bywyd yn ddim byd, dim ond chwarae rôl rydyn ni, does dim rhaid i chi fod y dyn drwg.

Mae fel llygoden fawr pan mae'n mynd drwy'r stryd, mae pawb yn chwilio amdano ac yn ei gasáu, does neb yn ei hoffi. Dim ond wrth ennill ychydig o arian mewn amser byr y mae'r bobl hyn yn meddwl eu bod yn anghywir iawn.

Mae pobl sy'n chwarae'r dyn da yn lledaenu cariad at bobl ac at eu hunain. Cyn caru eraill, mae'n rhaid i chi garu'ch hun, mae'n rhaid i chi barchu'ch hun, mae'n rhaid i chi wneud pethau a all wneud ichi godi'ch pen tuag at y Duwiau a pheidio â gwneud pethau sy'n gwneud ichi ollwng eich wyneb mewn cywilydd, mae'n rhaid i chi gyfiawnhau'ch hun o'r blaen dy hun yn gyntaf. Ni allwch greu cydwybod ddrwg eich hun, dyna pam mae'n rhaid i chi wneud pethau'n dda i allu cysgu'n heddychlon.

Mae gwneud pethau da o'r galon yn dda i chi oherwydd rydych chi'n helpu pobl i wneud daioni heb ofyn am unrhyw beth yn gyfnewid, ond mae'n rhaid i chi ei wneud yn ddiennw fel nad oes neb yn siarad amdano chi a does dim rhaid i chi frolio amdano.

Os yw'n ymffrostio yn ei chylch, nid yw ei weithredoedd yn lân, busnes pur yw gwneud pethau â'r cyflwr hwnnw, a gwell peidio â'i wneud, mae'n weithred sy'n gorfod dod o'r galon ac ni ddylid ei hawlio, ei hailadrodd na'i dweud, ond hunan-bropaganda ydyw. Pan fyddwch chi'n helpu pobl nad ydych chi'n siarad amdano, mae'n rhaid iddi fod yn weithred bur a da.

Os gwnewch weithred dda, bydd y person rydych chi wedi'i helpu bob amser yn ei chofio a bydd eich gweithred yn cael ei had-dalu gan Dduw.

Gan fod bywyd yn theatr mae'n rhaid i ni geisio helpu pobl, y gweithredoedd da hynny yw'r unig beth a fydd yn mynd gyda ni pan fyddwn yn gadael. Dim ots yr holl gyfoeth, arian, eiddo, plant a phartner sydd gennych, pan fyddwch chi'n marw rydych chi'n mynd ar eich pen eich hun. Nid yw'ch teulu'n mynd i gyflawni hunanladdiad i fynd gyda chi, rydych chi'n dod i'r byd hwn ar eich pen eich hun ac rydych chi'n gallu Meddyliwch y gallai pob nos fod yr olaf, nid yn unig y mae'r fynwent yn llawn hen bobl, mae yna lawer o bobl ifanc hefyd. Mae llawer o bobl yn marw mewn damweiniau traffig, pe baent wedi gwybod eu bod yn mynd i farw y diwrnod hwnnw mewn damwain traffig, mae'n siŷr na fyddent wedi gadael. Nid oes rhaid i chi wneud cynlluniau ar gyfer y dyfodol pell, nawr yr hyn sy'n rhaid i chi ei wneud yw bod o fudd i chi'ch hun trwy helpu eraill, oherwydd y diwrnod y bydd gennych broblem, bydd y bobl hynny'n eich helpu.

Os ydych chi'n hunanol ac yn meddwl amdano chi'ch hun yn unig, ni fydd gennych unrhyw un wrth eich ochr. Nid oes neb eisiau bod gyda pherson sydd ond yn meddwl amdano'i hun.

I fod yn iawn gyda nhw, yn gyntaf mae'n rhaid i chi feddwl amdany'n nhw a gwneud pethau iddyn nhw. Mae fel drych, pan fyddwch chi'n dangos cariad, mae'r drych yn dychwelyd cariad, peidiwch â cheisio twyllo, rhaid i gelwydd gael ei orchuddio â 10 celwydd i gwmpasu un, cant o gelwyddau i gwmpasu deg, mae un celwydd ar ôl y llall yn arwain unman. Gallwch chi dwyllo unwaith, ond dim mwy, sydd heb ddyfodol.

Mae'n rhaid i chi wneud pethau o'r galon bob amser, felly bydd pawb yn eich caru chi, bydd gennych chi deulu hapus, bydd pobl yn ymddiried yn eich busnes a byddwch chi'n berson gonest a byddwch chi'n mynd yn bell, ond os na fyddwch chi'n rhoi'r gorau i feddwl am eich hun a dydych chi ddim yn stopio dweud celwydd a thwylllo, ni fydd pobl yn dod atoch chi nac yn eich helpu pan fyddwch chi mewn trafferth, bydd y ffordd i uffern yn dechrau pan fyddwch chi'n marw. Mae yna bobl nad ydyn nhw'n credu yn uffern ond nid yw hynny'n golygu

Nid yw anffyddwyr yn credu mewn uffern, ond rwy'n dweud wrthynt am gredu 50% ei fod yn bodoli a 50% nad yw'n bodoli. Mae'r Beibl bob amser yn sôn am nefoedd ac uffern, ei hoffi neu beidio, maen nhw'n bodoli ac maen nhw yno. Pa esboniad sydd bod rhai pobl yn cael eu geni'n dywysogion ac eraill yn cael eu geni mewn gwledydd tlawd lle maen nhw'n marw o newyn tra bod eraill yn gyfoethog iawn. Mae'r gwahaniaethau hynny yn ganlyniad i fywyd y gorffennol, mae Duw yn deg, mae pob un yn medi'r hyn y mae wedi'i hau. Mae holl negyddol bywyd y gorffennol yn cael ei gynaeafu yn y bywyd hwn gyda lwc ddrwg. Os oes gennych chi lwc dda yn y bywyd hwn a bod popeth yn mynd yn berffaith, mae hynny oherwydd yn y gorffennol bywyd rydych chi wedi hau pethau cadarnhaol, rydych chi wedi helpu pobl a dyna pam rydych chi wedi medi pethau cadarnhaol yn y bywyd hwn. Mae pobl yn genfigennus o'r rhai sy'n byw'n dda, ond mae'r cyfan yn dibynnu ar yr hyn y mae pob un wedi'i wneud. Os ydych chi wedi gwneud daioni yn y gorffennol, mae fel petaech chi wedi arbed llawer o arian yn eich bywyd blaenorol i fwynhau'r bywyd hwn, os oes gennych chi lwc ddrwg yn y bywyd hwn yr hyn sy'n rhaid i chi ei wneud yw helpu eraill gyda'ch amser, os gallwch chi helpu rhywun gydag 1 cant, gallwch chi helpu rhywun sydd ei angen yn fwy na chi, mae 1 cant o weithred dda yn cyfateb i 100,000 o filiwnydd. Os yw miliwnydd yn rhoi 100,000 a dyn tlawd yn rhoi 1 cent, yng ngolwg Duw mae ganddo'r un gwerth, hynny yw, os yw miliwnydd yn rhoi 10% o'i ffortiwn, yn yr achos hwn 100,000, a dim ond 1,000 sydd gan berson tlawd. yn rhoi 100, mae'r 100 hyn yn cyfateb i 100,000 y miliwnydd. O flaen Duw nid y swm ydyw ond yr hyn a roddir o'r galon, fel arall byddai yr holl filiwnyddion yn myned i'r nef a'r holl dldion yn myned i uffern.

Mewn gwirionedd, mae'r rhan fwyaf o filiwnyddion yn mynd i uffern oherwydd eu bod yn tueddu i fod yn hunanol a dim ond meddwl amdanynt eu hunain a rhannu eu cyfoeth gyda'u teulu. Mae'r tlawd yn tueddu i fod yn fwy deallgar a bob amser yn tueddu i helpu pobl dlawd eraill a dyna pam maen nhw'n mynd i'r nefoedd. Er mwyn i bopeth fynd yn dda, mae'n rhaid i chi helpu eraill, mae'n wir yn ei wneud i chi'ch hun, mae'n rhaid i chi helpu eraill oherwydd bydd eraill yn dychwelyd y ffafr o'u calonnau, ac os ceisiwch fanteisio ar eraill, mae'n "bara i heddiw ac yn newynog am yfory", maen nhw'n camu ar y lleill i esgyn. Mae'n rhaid i chi wneud pethau i eraill oherwydd ei fod o fudd i chi yn uniongyrchol ac yn anuniongyrchol. Os byddwch yn dweud celwydd ac yn twyllo eraill, ni fyddwch ond yn niweidio'ch hun ac ni fydd eraill ond yn aros am eu moment i ddial ac nid bywyd yw gwyllo'ch cefn yn barhaus.

Rydyn ni'n actorion yn y bywyd hwn, ni ddylech chi feddwl ein bod ni'n chwarae rolau go iawn, beth sy'n real? Pan fyddwch chi'n marw, nid ydych chi'n mynd â dim byd o gwbl gyda chi.

Os nad yw'n real, beth yw'r defnydd o ddweud celwydd a lladd i gael elw os na fydd yn cymryd unrhyw beth yn y diwedd, gallwn farw ar unrhyw adeg o ddamwain traffig, damwain waith, ymosodiad ...

Ni all unrhyw un warantu pa mor hir y byddwch chi'n byw, mae'n rhaid i chi fanteisio bob dydd i wneud rhywbeth i eraill roi ystyr i'n bywydau, os ydych chi'n meddwl yn hunanol byddwch chi ar eich pen eich hun, yn y carchar ac yn cael eich cosbi pan ddaw'r amser. .

Mae bywyd yn freuddwyd, rydym yn actorion mewn theatr neu mewn ffilm, nid yw bywyd yn real. Dyna pam ceisiwch beidio â meddwl amdano chi'ch hun, meddyliwch am y llall.

Pam mae bywyd yn wyrth ac yn rhith?

Mae pobl yn gwybod bod bywyd yn wyrth. A pham ei fod yn parhau i wneud o fewn y rhith hwn ac o fewn y ffantasi hwn? Rydyn ni i gyd yn gwybod, pan rydyn ni'n tynnu ein hesgidiau gyda'r nos, efallai mai hi yw ein noson olaf. Efallai na fyddwn byth yn gwisgo esgidiau eto oherwydd byddwn wedi marw. Mae llawer o bobl yn rhoi eu hesgidiau ymlaen yn y bore ac nid ydynt yn eu gwisgo eto, oherwydd yn ystod y dydd cawsant drawiad a bu farw, neu oherwydd iddynt gael damwain. Does dim ots pa mor hen ydych chi, p'un a ydych chi'n ifanc neu'n hen, mae'r amser yn dod i bob un ohonom, rhai cyn ac eraill ar ôl.

Yr hyn rydyn ni'n ei wybod yw ein bod ni i gyd yn mynd i farw. Pawb, does neb yn dianc rhag marwolaeth. Does neb, does neb yn gwybod pryd maen nhw'n mynd i farw, fe allwn ni farw yn unrhyw le. faint o bobl sy'n gwybod pan fyddant yn deffro un diwrnod mai dyna fydd diwrnod olaf eu bywyd?

Gwyddom mai ychydig o arian sydd ei angen arnom i fwyta, faint o arian sydd ei angen arnom i fwyta? ychydig iawn rydyn ni'n ei wybod yn barod.

Faint mae'r bwyd yn ei gostio? Os ydych chi'n ei brynu yn y farchnad ac yna'n ei goginio gartref, faint allwch chi ei wario? 20 neu 30 ewro? ychydig ydyw. Rwy'n llysiuwr, mewn un diwrnod gallaf wario 5 ewro i fwyta; Rwy'n prynu ffrwythau, llysiau, grawnfwydydd... Mae €5 yn ddigon i mi, nid oes angen mwy arnaf.

Er enghraifft, gydag 1 ewro rydych chi'n prynu pecyn o sbageti ac yn bwyta o leiaf ddwywaith. Mae'n golygu os ydych chi'n bwyta gartref gallwch chi fwyta am .50 cents. Mae'r un sbageti os ewch chi i fwyty yn rhoi'r un fased fwy neu lai i chi, efallai y bydd yr ansawdd yn uwch, efallai y bydd yn werth 3 neu 4 ewro yn fwy ar y mwyaf. Ond faint ydych chi'n ei dalu i fwyta'r sbageti hwnnw mewn bwyty? Rydych chi'n talu 30, 50, 100 ewro yn dibynnu ar y bwyty lle rydych chi'n mynd. A pham ydych chi'n talu cymaint? rydych chi'n talu amdano ar fympwy, sbageti, mae'r sylfaen yr un peth. Ydy Gall un person sy'n bwyta gartref wario 0.50 cents a gall un arall mewn bwyty wario hyd at 100 ewro. Mae'r sylfaen yr un peth. Gwyddom fod popeth yn fympwy. Gwyddom nad yw cynnal y corff hwn yn costio llawer. Y mympwyon yw'r hyn y mae'n ei gostio. Fel ceir, am 3,000 neu 4,000 ewro mae gennych gar i fynd â chi o un lle i'r llall, ac mae ceir sy'n werth 1,000,000 neu fwy. Maent yn gwasanaethu'r un pwrpas, ond rydym yn talu'n ddrud am fympwyon.

Rydyn ni yn y byd hwn yn byw mewn rhith, gwyrth. Beth sy'n real? Er enghraifft, mae'r rheolydd hwn yma ar hyn o bryd a thros amser mae'n torri i lawr ac rydych chi'n ei daflu.

Mae'r fraich hon sy'n dal y gorchymyn, y corff hwn sydd gennym, mewn ychydig flynyddoedd yn pydru ac yn diflannu. Mae'r corff yn marw ac nid oes asgwrn ar ôl. Ble mae'r corff? mae wedi diflannu. Yn y byd hwn does dim byd go iawn, mae popeth yn wyrth. Meddyliwch am y peth, os nad oes dim byd go iawn, pam ydych chi'n gwneud cymaint o niwed, a ydych chi'n gwneud cymaint o niwed i bobl, yn lladd, yn malu, yn cam-drin ... i fanteisio? Beth ydych chi'n ei gael? Yn anad dim, mae'r llywodraeth, gan nad yw'r arian yn eiddo iddynt, yn ei wario sut bynnag y dymunant ac yn ei roi i bwy bynnag a fynnant. Mae'r arian hwnnw'n perthyn i'r bobl sydd, ceiniog wrth geiniog, wedi'i ennill. Daw'r arian oddi wrth y dinasyddion, ac mae'n rhaid iddo fynd yn ôl i'r dinasyddion. Nid oes rhaid i'r tlawd helpu'r cyfoethog, nid yw hynny'n gywir. Mae gwleidyddion yn cymryd arian gan y bobl i'w roi i'r banciau. Eleni yn Sbaen, yn y naw mis hyn o 2012, mae Bankia wedi colli 7,053 miliwn ewro.

Ac mae'n rhaid i'r bobl dalu'r bancwyr hynny nad ydyn nhw'n gwybod sut i reoli eu busnes, ac mae'n rhaid i'r llywodraeth godi trethi a chymryd yr arian o unrhyw le i'w roi i'r banciau. Dychmygwch, mae angen 40 biliwn ar y llywodraeth i dalu am y banciau. Dychmygwch gyda'r arian hwnnw Faint o deuluoedd y gellid eu helpu! Ac yn lle helpu, mae'n cymryd arian gan bobl i helpu'r cyfoethog. Mae dyn cyfoethog yn helpu dyn cyfoethog arall. Mae gan fancwyr lawer o arian a llawer o bethau. Pam maen nhw'n eu helpu os nad ydyn nhw ei angen? Mae angen yr arian ar y bobl sy'n cael amser gwael iawn. Yn Sbaen, mae yna 1,700,000 o deuluoedd nad oes yr un o'i haelodau'n gweithio, bod y ddau yn ddi-waith a heb arian i'w fwyta. Mae bywyd yn rhith, yr unig beth sydd gennych chi mewn gwirionedd yw'r hyn rydych chi'n ei wneud, eich gweithredoedd da neu ddrwg. Dyna beth fyddwch chi'n ei gymryd gyda chi pan fyddwch chi'n marw. Dyna pam mae popeth yn y bywyd hwn yn wyrth.

Nid oes dim yn real, yr unig beth sy'n cyfrif yw ein gweithredoedd.

Felly yma bydd yn baradwys.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



15.- BYWYD WEDI DAU LWYBR

Mae gan fywyd ddau lwybr.

Y llwybr cyntaf yw llwybr egoism. I mi, i mi ac i mi.

Fel rheol mae pobl yn dewis y llwybr hwn. Llwybr egoistiaeth pur: rydw i eisïau hyn, nid wyf am hynny. Mae pawb yn meddwl amdano yn gyntaf. Dyma'r llwybr cyntaf.

Y broblem yw ein bod ni i gyd yn meddwl amdanaf fy hun ac mae hyn yn golygu nad ydym yn meddwl am eraill. Gelwir hynny'n negyddol.

Y peth drwg am y llwybr hwn yw, mewn unrhyw sefyllfa, eich bod bob amser yn meddwl amdano chi'ch hun a byth am eraill, bob amser eich diddordebau yn gyntaf. Yn yr achos hwn ni fydd gennych ffrindiau byth. Os ydych chi'n hunanol ni fydd gennych chi bartner da oherwydd os ydych chi'n meddwl amdano chi'ch hun yn unig ac nad ydych chi'n meddwl am eich gwraig sut y bydd yn mynd yn dda. Os bydd pawb yn ymladd am eu diddordebau, sut aiff yn dda? Yn y teulu yr un peth, gyda'ch tad, mam, plant... ni fydd yn mynd yn dda i chi chwaith oherwydd eich bod chi'n meddwl amdano chi'ch hun yn unig yn lle'r llall. Mae'n rhaid i chi roi eich hun yn lle'r llall, yn yr hyn sydd ei angen ar y llall, nid yn yr hyn sydd ei angen arnoch. Os mai dim ond am eich diddordebau rydych chi'n meddwl ac nid rhai'r person arall. Chewch chi ddim yn bell. Fel pobl sy'n gwerthu cyffuriau, arfau neu unrhyw beth negyddol, nid oes ots ganddyn nhw a ydyn nhw'n mynd i wneud niwed, os ydyn nhw gyda'r arfau hynny'n mynd i ladd pobl neu gyda chyffuriau maen nhw'n mynd i ddinistrio bywydau a theuluoedd, maen nhw'n meddwl dim ond am. gwneud arian. Hunanoldeb pur yw hynny. Mae'n gofalu dim ond am ei ddiddordebau fel y bobl sy'n dwyn, nid yw'n meddwl am y difrod y mae'n ei wneud i'r llall. Nid oes ots gan bobl sy'n twyllo eraill i ddod yn gyfoethog os bydd eraill yn dioddef. Llywodraeth sy'n gwario arian chwys ac ymdrech y bobl ar nonsens, dim ond meddwl am eu lles, hynny yw hunanoldeb pur. Mae'n rhaid i bob ceiniog feddwl 100 o weithiau cyn ei wario, oherwydd nid eich arian chi yw'r arian hwnnw, mae'n perthyn i'r bobl sydd wedi'i ennill gyda'u hymdrechion. Mae i hynny ganlyniadau. Bydd ei gydwybod a Duw yn ei gosbi. Bydd gan lywodraethau sy'n rhoi arian ar gyfer erthyliad, i helpu i ladd eu pobl eu hunain, ei ganlyniadau, bydd enaid y babi yn dial ar bob parti sy'n ymwneud â'i lofruddiaeth. Y llywodraeth sy'n ei gymeradwyo, y meddyg sy'n torri'r babi fesul darn i'w dynnu o groth ei fam a'r fam sy'n cydsynio i'r lofruddiaeth hon.

Dychmygwch os ydyn nhw'n eich torri fesul darn, beth yw eich barn chi? Rydych chi'n meddwl amdano chi'ch hun yn unig, rydych chi'n hunanol. Mae'r llywodraeth sy'n cydsynio i gysylltiadau rhywiol rhwng plant dan oed yn dweud nad oes dim yn digwydd oherwydd os bydd

beichiog sy'n gyfrifol am ddiddymu'ch mab heb broblemau, mae'n llywodraeth negyddol iawn a bydd pawb yn talu'r canlyniadau.

Mae hi'n defnyddio arian y bobl i ladd ei phobl ei hun, i lofruddio ei darpar ddinasyddion a, gan fod y ddynes yn dwp, mae'n cydsynio i'w mab gael ei ladd. Ond yna bydd cydwybod a chyfraith Duw yn eu cosbi'n llym. Mae'r canlyniadau yn ddifrifol iawn. Bydd eich cydwybod byth yn dawel. Gyda dau erthyliad yn ddiweddarach, anghofiwch am gael mwy o blant oherwydd bob tro y bydd gennych lai o siawns o gael plant, ni fydd eich croth yn gallu cynnal beichiogrwydd arall mwyach a phan fyddwch am gael plant ni fyddwch yn gallu. Meddyliwch am y peth cyn i chi erthyliu.

Os nad ydych chi eisiau cael eich plentyn, rhowch y gorau iddo i'w fabwysiadu, mae yna lawer o bobl sydd eisiau mabwysiadu oherwydd na allant gael plant. Rwy'n siŷr y bydd eich mab yn byw yn hapus iawn, does dim rhaid i chi ei ladd. Mae llawer o bobl yn aros i fabwysiadu. Ni ellir dweud nad yw'n ddynol cyn i fabi gael ei eni, rydym i gyd yn gyfartal ac mae gennym yr un hawliau. Mae gennym yr un corff, un yn fwy ac un yn llai, mae gennym enaid ac mae gan y babi enaid hefyd. Rydyn ni i gyd yr un peth. Peidiwch â dweud wrthyf nad yw llygaid y babi yn debyg i'n llygaid ni, nad yw ei galon yn curo fel ein un ni ... pa hawl sydd gennym i ladd? Nid yw lladd byth yn dda. Meddyliwch am y peth. Gallwch chi dwyllo pobl ond nid mewn cydwybod. Oherwydd eich bod yn mynd i gael hunllefau, nid ydych yn mynd i gael ffrindiau neu deulu. Ni ddylech byth ddweud celwydd hyd yn oed os yw'r gwir yn eich niweidio. Rhaid i chi fod yn ddiffuant er eich mwyn. Yn gyntaf mae'n rhaid i chi godi'ch pen a'i ddweud yn uchel rydw i bob amser yn dweud y gwir hyd yn oed os yw'n niweidio fy niddordebau. Allwch chi byth gollir gwir. Rhaid i chi fod yn ddiffuant. Nid yw'r celwydd byth yn mynd yn bell.

Cyn belled â'ch bod chi'n rhoi eich hun o flaen pawb, mae'ch llwybr yn mynd i uffern. Gallwch chi farw ar unrhyw adeg, felly tra'ch bod chi'n fyw ceisiwch adael y llwybr hwn o hunanoldeb.

Yr ail ffordd yw deall nad yw'r hunan yn bwysig. Mae i adael y I. Mae'r ail llwybr hwn i wneud y gwrthwyneb i'r llwybr cyntaf. Er eich lles chi, yn gyntaf rhaid i chi feddwl am y person arall o'ch blaen eich hun, am unrhyw beth. Mewn unrhyw sefyllfa.

Meddyliwch bob amser am ddiddordebau'r person arall. Os byddwch yn garedig a charedig at eraill, bydd eraill yn eich trin â charedigrwydd a chariad. Mae fel drych. Yr hyn rydych chi'n ei ddangos y drych yw'r hyn sy'n cael ei adlewyrchu yn y drych a'r ddelwedd sy'n dychwelyd atoch chi.

Os bydd rhywun yn eich trin yn wael, os gwnewch wyneb drwg ar rywun, bydd y llall hefyd yn dangos ei wyneb drwg i chi.

Os ydych chi'n helpu pobl pan fydd ei angen arnyn nhw a ddim yn gwneud esgusodion, dim ond yn helpu cymaint ag y gallwch chi, bydd pobl yn rhoi dwbl yr hyn a roesoch iddyn nhw yn ôl. Mae ffeithiau yn werth mil o eiriau. Yr hyn sy'n cyfrif yw'r ffeithiau.

Os ydych chi eisiau bywyd da, gweithredwch gyda'ch calon yn eich llaw bob amser, felly rwy'n gwarantu y byddwch chi'n cael popeth rydych chi ei eisiau.

Meddyliwch am y llall yn gyntaf bob amser. Unrhyw un sy'n gwneud camgymeriadau, os ydynt yn wir yn difaru, ac nad ydynt yn eu gwneud eto, bydd eu bywyd yn newid.

Os yw person yn gwneud yr un camgymeriadau dro ar ôl tro, nid yw'n wir ddrwg gennym.

Peidiwch byth â twyllo pobl.

Cofiwch yn dda yr ail ffordd yw cyflawni eich gweithredoedd gan feddwl am eraill yn gyntaf, heb ddweud dim, gyda'ch gweithredoedd rydych chi'n eu helpu heb fynnu dim yn gyfnewid.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



16.- 10 PETH SYDD MEWN BYWYD

Y 10 Gorchymyn, 10 cyngor i lwyddo yn y bywyd hwn.

1. Os nad wyt yn dda i'th dad a'th fam, paid â gofyn dim gan Dduw am na all Duw dy helpu. Oherwydd os na feddylwch am eich tad a'ch mam sy'n rhoi cymaint i chi, gofaluwch amdanoch, addysgwch chi, gofaluwch amdanoch chi a phopeth gyda chariad pur heb ddisgwyl dim yn gyfnewid, os na wyddoch sut i ddychwelyd hyn ffafr ac nid ydych yn gofalu am eich rhieni pan fyddant yn sâl, rydych yn waeth nag anifeiliaid. Os nad ydych yn dda i'ch rhieni, dyna'r peth gwaethaf y gallwch chi ei wneud: heb wybod sut i ddiolch

2. Mae'ch brodyr a chwiorydd bob amser yn ymladd, yn dadlau bob amser, yn cyd-dynnu â'i gilydd, os nad ydych chi'n gallu cyd-dynnu â'ch teulu eich hun, yna sut allwch chi gyd-dynnu â'ch ffrindiau? Os na fydd yr un gwaed yn gallu cyd-dynnu, ni fyddwch byth yn gallu cyd-dynnu ag eraill. Mae hynny'n amhosibl. Os ydych chi eisiau llwyddo mae'n rhaid i chi wybod bod yn rhaid i chi wneud i eraill bob amser. Os na fyddwch chi'n cyd-dynnu â'r teulu ac nad oes cariad, sut gallwch chi gael cariad at eraill.

Yna byddwch yn fethiant.

3. Os yw eich meddwl, eich calon a'ch gair yn ffug, mae'n gelwyddog, os byddwch yn twyllo pobl ac yn cymryd mantais o bobl er eich buddiannau eich hun. Nid oes ots os yw'ch teulu'n gadael arian i chi, tŷ cyfforddus... ni fydd hyn yn para'n hir. Os ydych chi'n gelwyddog, ni fydd cyfoeth yn para'n hir oherwydd mae negyddol yn dod â negyddol. A negyddol yw anlwc, iechyd gwael, maen nhw i gyd yn fethiannau. Dyma ganlyniadau eich meddwl negyddol.

Os ydych chi'n hau grawnwin, ni all afalau dyfu. Meddylwch yn ddoeth.

Negyddol yn dod â negyddol. Os yw eich meddwl yn gadarnhaol, bydd eich bywyd yn newid i bositif a byddwch yn cael pob lwc a bydd pobl yn eich helpu a bob dydd byddwch yn gallu cyflawni eich holl ddymuniadau. Allwch chi byth ddweud celwydd, mae'n rhaid i chi gadw'ch gair bob amser, felly bydd pobl yn caru chi. Mae cadarnhaol yn dod â phositif a negyddol yn dod â negyddol.

4. Os yw eich gweithredoedd yn niweidio person arall a'ch bod chi'n meddwl amdanoch chi'ch hun yn unig. Os ydych chi'n manteisio ar eraill i wneud elw, hyd yn oed os ydych chi wedi astudio llawer, nid yw o unrhyw ddefnydd i chi. Pam wyt ti'n astudio'r Beibl? Nid yw'r Beibl ar gyfer cofio, mae ar gyfer gwneud a chydymffurfio â phopeth y mae'n ei ddweud wrthym, i weithredu yn ôl y deg gorchymyn.

Rhoddodd Duw inni'r 10 Gorchymyn i'w cadw, nid i'w cofio.

5. Os wyt ti'n meddwl fy mod i, myfi, fi, fi... ti'n meddwl dy fod ti'n rhagori. Os ydych chi'n meddwl fel hyn, os ydych chi'n meddwl oherwydd bod gennych chi lawer o astudiaethau prifysgol rydych chi'n well na'r rhai sydd heb unrhyw astudiaethau, sy'n israddol a'u bod nhw i gyd yn dwp. Rydych chi'n anghywir. Oherwydd bod person sydd â llawer o astudiaethau, bob amser yn garedig iawn i bobl, i bobl nad ydynt yn gwybod llawer, y person hwnnw sy'n edrych i lawr ar bobl, yn yr achos hwnnw, ar gyfer beth mae teitlau? i ddod ag anffawd i'ch bywyd, oherwydd os edrychwch ar eraill fel rhai israddol, byddwch yn ofalus gyda'r bobl hynny, ni fyddant ond yn dod ag anffawd.

6. Os ydych chi'n gwneud pethau anghyfreithlon, i dyfu'n gyflym a chael buddion cyflym, os na wnewch chi yn unol â normau cymdeithas, dim ond ceisio manteisio ar eraill yr ydych chi, nid yw'n gudd-wybodaeth, dim ond yn hau yn wael yr ydych chi yfory. Gwnewch bethau fel y mae Duw yn eu gorchymyn bob amser er mwyn peidio â mynd i'r wal. Dyna pam peidiwch â meddwl eich bod chi'n smart iawn, fel maen nhw'n dweud, rydych chi'n smart. Dyna pam cofiwch a pheidiwch â bod yn graff, bydd pwy bynnag sy'n mynd yn rhy bell yn dioddef.

7. Pan fydd gennych anlwc, os byddwch bob amser yn gwneud unrhyw beth ac nid yw'n mynd yn dda a phobl eraill yn gwneud unrhyw beth ac mae bob amser yn mynd yn dda, cofiwch yn dda, mae bywyd fel nos a dydd, pan fydd popeth yn mynd o'i le ceisiwch ymlacio ceisiwch ddysgu rhywbeth defnyddiol fel astudio neu ddysgu proffesiwn yn ystod y cyfnod hwn oherwydd pan ddaw pob lwc i chi gall hynny eich helpu.

Pan fyddwch yn cael anlwc mae fel petaech yn y nos, mae'r nos yn dywyll, byddwch yn amyneddgar oherwydd ar ôl y nos, beth a ddaw? wawr yn dod mae'r haul yn mynd i godi, dydd, golau, pob lwc. Ac i'r gwrthwyneb pan fydd pobl yn cael lwc dda mae fel yr haul canol dydd ond peidiwch â bod yn hapus oherwydd bydd nos a thywyllwch yn dod yn fuan.

Dyna pam dwi'n dweud wrthyf fod bywyd yn lwc dda, yn anlwc, yn lwc dda - anlwc ac felly mae'n mynd rownd a rownd. Felly, cofiwch yn dda: pan fydd gennych anlwc, peidiwch â bod yn drist, llawer llai i gyflawni hunanladdiad, oherwydd pan fydd tywyllwch y nos yn diflannu, bydd golau dydd yn dod.

8.- Os ydych chi'n cael arian yn anghyfreithlon fel bandit a chyda hynny rydych chi'n helpu pobl, mae hynny'n ddiwerth. Os ydych chi'n cymryd mantais o bobl, rydych chi'n eu twyllo i gael arian. Dyna pam os ydych chi am gael dyfodol da, mae'n rhaid i chi ennill arian yn onest. Faint o bobl sy'n twyllo yn y pen draw yn y carchar! ddim yn werth chweil.

9.- Os na chymmerwch ofal am eich bywyd, ni bydd y meddygon na'r moddion yn gallu eich iachau. Os yn y nos byddwch yn mynd i'r disgo ac yn cymryd tabledi i aros yn effro drwy'r nos, yn y diwedd byddwch yn talu gyda'ch iechyd gyda'ch bywyd. Gwyliwch eich iechyd. Bwytwch yn drefnus os nad oes gennych iechyd mae eich bywyd wedi dod i ben. Os ydych chi'n cam-drin eich corff, yna mae'ch corff yn dod i ben yn gyflym. Gofalwch am iechyd. Pan mae'n amser i gysgu, cysgu.

Pan mae'n amser bwyta: bwyta. Peidiwch â chwarae gyda bwyd, bwyta'n gymedrol. Os nad ydych yn iach, nid oes gennych unrhyw beth. Os na fyddwch chi'n bwyta i fod yn brydferth ac yn deneuach, yn y diwedd byddwch chi'n mynd yn sâl. Byddwch yn bert iawn, ond ni fyddwch yn iach. Cofiwch yn dda, peidiwch â chwarae gyda'ch iechyd oherwydd heb iechyd does gennych chi ddim byd.

10.- Rhyw. Os ydych chi'n cael rhyw y tu allan i briodas, rydych chi'n mynd i uffern. Mae rhyw dyn a dyn yn dod i ben yn angheuol. Y perthnasoedd hyn yw'r rhai sy'n lledaenu fwyaf o AIDS. Mae cyfathrach rhesrol yn mynd yn groes i natur. Byddwch yn talu'n ddrud am gynnal y math hwn o berthynas. Ni fydd gennych iechyd. Os ydych chi eisiau bywyd hir gydag iechyd, peidiwch â gwneud yr hyn sy'n ddrwg i'ch iechyd. Nid yw'r bobl hyn yn niweidio neb, ond maent yn mynd yn groes i'w natur eu hunain. Pe baem ni i gyd yn gyfunrywiol, ni fyddem wedi cael ein geni, mewn amser byr byddai'r hil ddynol wedi diflannu, oherwydd ni all dyn â dyn a menyw â menyw gael plant. Mae hynny'n fympwy pur ac mae mympwyon yn ddrud. Yn y diwedd, bydd y bobl hynny i gyd yn angheuol. Yn ôl cyfraith y duwiau mae'r bobl hyn i gyd yn mynd i uffern. Ceisiwch fyw yn dda, bywyd normal fel y bwriadodd Duw. Mae eich dyfodol yn eich dwylo chi.

Yn syml, cyngor ydyw.
Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



17.- YDYM YN BYDYSAWD, Y BYDYSAWD YW ME.

Fi yw bydysawd, bydysawd yw fi. Mae'r un peth â dweud mai fi yw'r bydysawd a'r bydysawd yw fi. Yn union fel pe bawn i'n rhydd. Beth sydd i fod yn rhydd? I fod yn rhydd o enaid, i fod yn rhydd o feddwl, i fod yn rhydd oddi wrthyf, yr wyf yn rhoi enghraifft i chi fel y byddwch yn deall: yr ydym yn awr fel llyffant yn gaeth y tu mewn i ffynnon. Edrychwn i fyny ar yr awyr a dim ond y darn o awyr y mae'r allanfa o'r ffynnon yn caniatáu inni ei weld. Rydym ni ein hunain wedi syrthio i'r ffynnon ac yn gaeth.

Os ydych chi am fod yn rhydd, mae'n rhaid i chi ddeall un peth: mae'r corff hwn yn dod i ben ac yn marw ar unrhyw adeg. Am lawer o resymau mae'n torri. Mae fel peiriant cnawd a gwaed sydd angen llawer o gydrannau i wneud iddo weithio: y galon, yr ymennydd, yr afu ... llawer o bethau ac mae ganddo filiynau o gelloedd ac y tu mewn i bob cell, mae miliynau o gelloedd...

Mae'r corff fel car. Mae angen miloedd o rannau ar y car i weithredu. Nid dim ond yr injan sydd ei angen arnoch chi, mae angen llawer o bethau arnoch chi.

Nid yw'n gywir ymladd dros y corff hwnnw oherwydd yn ddiweddarach pan fydd yn marw nid oes ganddo ddim. Nid yw'n rhesymegol, buom yn ymladd yn y diwedd am ddim. Er mwyn cael rhywbeth, rhaid i chi beidio ag ymladd am y peiriant hwn o gnawd a gwaed, oherwydd yn y diwedd, beth sydd gennych chi? dim. Pan fyddwch chi'n marw, nid ydych chi'n mynd â dim byd gyda chi. Os na chymerwch unrhyw beth, am beth yr ydych chi'n brifo, os nad ydych chi'n cymryd dim byd yn y diwedd. Rydych chi'n brifo pobl i gael budd-dal. Dyna pam mai'r unig beth i gael rhywbeth yw ymladd dros eich ysbryd.

Yn y Beibl nid yw'n sôn am ailymgnawdoliad ond os ydych chi eisiau gallwch chi fynd i sesiwn hypnosis a byddwch chi'ch hun yn gallu gweld eich bywydau yn y gorffennol. Mae'r corff hwn i'w ddefnyddio a'i daflu. Mae fel car, pan fydd yn heneiddio mae'n stopio gweithio ac rydyn ni'n ei newid am un arall. Mae'r corff yr un peth, un diwrnod mae'n stopio gweithio ac rydyn ni'n marw. Mae'r enaid yn gadael y corff a phan fydd hyn yn digwydd mae'r corff yn troi'n gorff, yn anystwyth.

Beth yw'r gwahaniaeth rhwng corff byw a chorff marw? Yn union fel bwlb golau i ffwrdd ac un arall ymlaen. Mae bwlb golau i ffwrdd oherwydd nad yw'r cerrynt yn ei gyrraedd ac mae ymlaen pan fydd y cerrynt trydan yn ei gyrraedd, yn union fel ein corff ni, mae'n byw oherwydd bod yr enaid y tu mewn ac yn marw pan fydd yr enaid yn gadael y corff. Dyna pam ceisiwch ddeall: ni ddylech ymladd am beiriant y corff, mae'n gamgymeriad mawr, dylech ymladd i'ch enaid fod yn rhydd.

Rhoi'r gorau i ddymuno am y corff hwn. Os ydych chi'n deall bod eich corff yn = 0, ac y gallwch chi farw ar unrhyw adeg (nid ydym yn gwybod pryd fydd ein noson olaf, mae'r fynwent yn llawn o bobl sydd wedi ymddeol ond

mae yna bobl o bob oed hefyd) os ydych chi'n deall nad chi yw'r corff byddwch chi'n dod yn rhydd.

Peidiwch ag ymddiried y byddwch yn cyrraedd henaint, ceisiwch ddefnyddio bob dydd, bob awr, bob munud, bob eiliad i fod yn rhydd fel fi. Rwyf wedi deall yn dda iawn, mae'n rhaid i mi ymladd am fy enaid i fod yn rhydd. Dyna pam rwy'n dweud wrthy: Fi yw'r bydysawd a'r bydysawd yw fi. Er mwyn deall y pwnc hwn, mae'n rhaid i chi ddeall nad fi yw'r corff hwn, dyna'r hyn rydych chi'n ei ddefnyddio. Fel y bwlb. Chi yw'r presennol. Os bydd y bwlb yn torri, rydych chi'n ei dynnu allan, yn ei daflu a'i roi mewn bwlb newydd, yna mae'r cerrynt yn goleuo bwlb arall eto. Dyma sut mae'r enaid yn gweithio gyda'r corff hwn. Rydyn ni'n dod i'r byd hwn i ddeall am yr enaid, nid ydym yn dod i'r byd hwn i gyfoethogi a cholli popeth ar unrhyw adeg pan fyddwn yn marw. Rhaid i chi ddeall bod yn rhaid i chi ymladd am eich enaid i fod yn rhydd. Mae'r rhan fwyaf o bobl yn poeni dim ond am y corff, maen nhw'n rhoi pob math o fympwyon i fodloni'r corff hwn. Mae'n rhaid i chi godi lefel gwybodaeth enaid. Edrychwch yn y gymdeithas, mae yna lawer o fathau o bobl: mae yna bobl na allant ddarllen nac ysgrifennu, mae yna bobl sydd â doethuriaeth, mae yna lawer o lefelau, mae'n rhaid i chi godi lefel gwybodaeth yr enaid. Os gallwch chi adael yr hunan hwn, chi fydd y bydysawd a byddwch chi'n gallu teithio yn y bydysawd. Os credwch mai fi yw'r corff hwn, ni fyddwch byth yn mynd allan o'r corff hwnnw, ni fyddwch byth yn dod allan o'r ffynnon.

Mae fel petaech wedi mynd i mewn i ystafell a'ch bod chi eich hun wedi cau'r drws. Rydych chi y tu mewn ac os ydych chi am fod yn rhydd, agorwch y drws ac ewch allan. Mae'r bydysawd yn anfeidrol. Mae llawer o bobl yn cymryd cyffuriau ac yn meddwl am bob math o deimladau. Os ydych chi eisiau teimlad gwirioneddol, os ydych chi am deithio rhwng y sêr trwy anfeidredd a chael bywyd anfeidrol, os ydych chi am fod yn rhydd, yn deithiwr rhydd rhwng y sêr a rhwng y miliynau o systemau solar a bydysawdau, does ond rhaid i chi wneud hynny. gadael yr hunan o'r corff. Nid ni yw'r unig fodau byw yn y bydysawdau. Rydym eisoes wedi clywed bod estroniaid yn dod i ymweld â ni, mae bywyd yn bodoli ar blanedau a bydysawdau eraill nad ydym yn gwybod amdanynt. Nid ydym yn gallu gweithgynhyrchu llongau sy'n teithio drwy'r bydysawd i bydysawdau eraill, nid ydym yn gallu gweithgynhyrchu'r llongau gofod hyn. Ni allwn ond adeiladu awyrennau sy'n mynd o un lle i'r llall ar y ddaear neu longau sy'n cyrraedd y Lleuad neu'r blaned Mawrth. Achos? oherwydd yr ydym yn hunanol iawn ac nid ydym ond yn meddwl am gael arian a sut i wella bywyd y corff hwn, i roi mympwyon i'r corff. Mae llawer o bobl yn poeni dim ond am eu llesiant a'u teulu.

Er enghraifft, mae arlywydd Syria, sydd, er mwyn cynnal ei allu a rhoi pob math o gyfoeth a chysur i'w deulu, yn malu ei bobl yn ddirugaredd. Pan gyfyd pobl eu llef : y mae yn eu lladd hwynt. Pawb sy'n mynd yn groes i'w syniadau, mae'n lladd. Hunanoldeb yw hynny.

Lladd pobl i gadw pŷer. Hunanoldeb pur yw hynny. Os byddwch yn rhoi'r gorau i fod yn hunanol gallwch fod yn rhydd. Ar blanedau eraill mae ganddyn nhw dechnoleg ddatblygedig iawn llawer mwy na ni, pam? oherwydd yma ar y ddaear rydym yn hunanol iawn ac mae ein bywyd yn para ychydig flynyddoedd, tua 100 mlynedd ar y mwyaf, ac i ddyfeisio pethau gwych mae angen blynyddoedd lawer o ymchwil ac astudio. Ar blanedau eraill, mae bywyd yn para 1,000 o flynyddoedd, a dyna pam y gallant ymchwilio am fwy o amser. Pe baem ni'n byw fil o flynyddoedd ar wahân, efallai y byddai gennym ni dechnoleg mor ddatblygedig hefyd. Oherwydd eu bod

a allant fyw yn hwy? oherwydd mae ganddyn nhw galon aur ac rydyn ni'n hunanol iawn. Mae fel flashlight, rydyn ni'n cadw'r flashlight ymlaen am 24 awr, nid ydym yn rhoi'r gorau i feddwl

Yn ystod y dydd a'r nos, mae gennym filiynau o feddyliau mewn eiliad a phan fyddwn ni'n cysgu rydyn ni'n dal i feddwl mewn breuddwydion. Dyna pam mae ein hynni yn cael ei ddisbyddu, mae'n cael ei wario'n gyflymach. Ar blanedau eraill, maen nhw ond yn troi'r egni ymlaen pan fydd ei angen arnyn nhw, felly maen nhw'n para'n hirach. Mae fel car, dydych chi byth yn ei ddiffodd, mae bob amser yn rhedeg, fel tacsis sy'n rhedeg yn barhaus, dyna pam maen nhw'n para llai na char preifat. Dyna pam os ydych chi am gael bywyd hir, hapusrwydd, byddwch yn rhydd, y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw rhoi'r gorau i ymladd dros y corff hwn. Rhaid i chi beidio â gwahaniaethu rhyngof fi, chi, ef, rhwng gwledydd, rhwng hiliau ... rydyn ni i gyd yn un ac rydyn ni i gyd yn gyfartal.

Does dim rhagori ar eraill, mae gennym ni i gyd gorff, yr un corff. Yn eich bywydau yn y gorffennol fe allech chi fod wedi bod yn ddu, Affricanaidd... does dim ots beth yw brand y bwlb golau, rydyn ni i gyd yn fylbiau golau. Felly nid oes unrhyw wahaniaethau rhwng dynion a menywod. Mae gan hyd yn oed anifeiliaid eneidiau fel ni. Mae llawer o ddynion sy'n hoffi bod yn fenywod gymaint ac yn cael llawdriniaeth i edrych fel menywod, gwisgo bronau, gwisgo fel merched ... Rwy'n dweud wrthy ch nad oes angen gwneud hyn i gyd, os ydych chi eisiau bod yn fenyw cymaint, Rwy'n gwarantu y byddwch chi'n cael eich geni yn fenyw yn y bywyd nesaf. Does dim rhaid i chi geisio newid eich natur. Os ydych chi'n derbyn mai corff yn unig yw'r hunan hwn, byddwch chi'n rhydd a byddwch chi'n gallu teithio ymhlith y sêr a bydd popeth rydych chi ei eisiau yn eich dwylo chi. Dim ond hyn. Os na chewch eich siomi gan y corff hwn gallwch gael bywyd hir gydag iechyd. Mewn 40 mlynedd nid wyf erioed wedi mynd yn sâl, nid wyf erioed wedi mynd i'r ysbyty, 40 mlynedd yn berffaith, nid wyf wedi cael damweiniau, ac nid wyf wedi torri unrhyw esgyrn. Am fy mod wedi deall nad myfi yw'r corff hwn. Dyna beth rydw i'n ei ddefnyddio yn y bywyd hwn. myfi yw fy enaid. Gyda meddwl cadarnhaol, nid oes egoism a bydd eich organeb gyfan yn gadarnhaol ac ni fydd gennych unrhyw glefyd fel fi.

Pam fod gan rai pobl ganser? oherwydd mae ganddo lawer ohonof: rydw i eisiau, rydw i eisiau, rydw i'n hoffi hyn, dydw i ddim yn hoffi hyn ... bob amser yn meddwl sut i fodloni'r corff. Os na fyddwch chi'n cael yr hyn rydych chi ei eisiau, yna rydych chi'n cynhyrfu ac yn sâl. Beth bynnag a wnewch i'r corff, byddwch yn dod â'ch bywyd i ben yn raddol. Cymerwch ofal da o'ch corff gyda phositif, meddylwch am y llall yn gyntaf. Bod yn gadarnhaol yw'r enw ar hynny. Os ydych chi'n bositif gyda phobl, bydd pobl yn dychwelyd yn bositif atoch chi. Os ydych chi'n helpu pobl, mae pobl yn dychwelyd y ffafrau â chalon. Gyda gwrthodiad nid ydych byth yn gorffen yn dda, "mae'n fara ar gyfer heddiw a newyn ar gyfer yfory" oherwydd yn hwyr neu'n hwyrach byddwch yn talu'n ddrud amdano. Os gwnewch gam i bobl, mae pobl yn talu 10 cam yn ôl i chi.

Dyna pam yr hoffwn pe baech yn gwrandao arnaf, eich bod yn deall â'ch calon. Yr unig un a all dy achub yw dy hun, nid Duw. Dduw beth allwch chi ei wneud? Mae yna lawer o bobl sy'n astudio'r Beibl am flynyddoedd lawer, ond faint o bobl sy'n talu sylw i'r hyn y mae'r Beibl yn ei ddweud a'r hyn y mae Iesu Grist yn ei ddweud? Os ydych chi'n darllen a ddim yn deall mae'n ddiwerth. Mae Iesu'n gadael ei hunan, dyna pam mae'n gallu cyflawni gwyrthiau: cyfodi'r meirw, iacháu'r sâl, cerdded ar ddŷr, gwybod ei ddyfodol ... os gallwch chi ddeall nad fi yw'r corff hwn, gallwch chi gyflawni gwyrthiau fel Iesu Grist. Dim ond am bobl y mae Iesu Grist yn meddwl, nid yw byth yn meddwl amdano'i hun.

Pwrpas y Beibl yw i chi ddeall a gwybod sut mae'n rhaid i chi ymddwyn mewn bywyd. Nid dim ond ar gyfer cofio y mae'r Beibl. Mae er mwyn i chi ddeall sut mae'n rhaid i chi weithredu i fod yn rhydd. Ymarferwch a gweithredwch fel Iesu Grist. Peidiwch â cofio a dim byd arall, mae'n rhaid i chi weithredu. Mae pawb yn ceisio bod yn rhydd.

Dyna pam i fod yn rhydd, mae'n rhaid i chi ddeall nad fi yw'r corff hwn a'n bod ni i gyd yn gyfartal, rydyn ni i gyd yn un. Anifeiliaid, natur, sêr, Duw... Os ydych chi'n meddwl ac yn ymddwyn fel Duw, byddwch chi'n dod yn Dduw. Peidiwch â gofyn i Dduw am unrhyw beth, gofynnwch i chi'ch hun. Os ydych chi eisiau iechyd, hapusrwydd, bywyd hir ... gofynnwch i chi'ch hun. Sut i ofyn? gyda phob meddwl cadarnhaol gan bobl fel bod eich holl ddymuniadau yn dod yn wir. Dim ond ddymuniadau cadarnhaol. Mae canlyniadau negyddol i ddymuniadau negyddol.

Hoffwn i chi ddeall bod popeth yn dibynnu arnoch chi.

Neb arall.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



18.- AMDDIFFYN EICH HUN RHAG EICH HUN.

Sut i amddiffyn eich hun? Nid yw pobl yn gwybod sut i amddiffyn eu hunain. Os nad ydych yn amddiffyn, pwy sy'n eich amddiffyn?

Mae llawer o bobl yn meddwl bod twyllo pobl i wneud elw yn beth da iddo / iddi. Ond rydych chi'n anghywir. Os twyllo pobl a mathru pobl, yr wyt yn mynd yn groes i gyfraith duwiau a dynion: drwg yw hyn i ti dy hun. Oherwydd os ydych chi'n brifo, yn twyllo, yn cymryd mantais, bydd pobl yn aros am y cyfle i ddial.

Bydd yn sicr o gymryd dial. Mae'n ddrwg i chi. Os ydych chi eisiau amddiffyn eich hun, bydd helpu pobl a phobl yn eich amddiffyn. Os byddwch yn gwneud cam â phobl, bydd pobl yn eich talu'n ôl gyda llog. Yn yr achos hwn nid ydych chi'n amddiffyn eich hun, i'r gwrthwyneb rydych chi'n brifo'ch hun. Gyda'ch gweithredoedd, gadewch hunanoldeb, os ydych chi bob amser yn meddwl amdanaf yn gyntaf rydych chi'n brifo'ch hun. Does neb yn dianc. Mae'n fater o amser. Nid yw'r corff hwnnw'n para'n anfeidrol. Trwy'r corff rydyn ni'n cyflawni gweithredoedd hunanol, gallwch chi weld ar y newyddion bod pawb sy'n cyflawni gweithredoedd negyddol yn dod i ben yn wael. Er mwyn amddiffyn eich hun rhag eich hun, yn gyntaf mae'n rhaid i chi ofalu am eich gweithredoedd a'ch meddyliau. Mae meddwl negyddol yn fwy difrifol na gweithredoedd negyddol oherwydd bod unrhyw weithred negyddol yn tarddu o feddwl negyddol. Mae meddwl negyddol yn dod yn weithred negyddol.

Mae'n rhaid i chi ofalu am y wybodaeth sy'n dod i mewn i chi; mae'n rhaid i chi roi'r gorau i unrhyw feddwl negyddol. Pan fyddwch chi'n meddwl rhywbeth negyddol, rydych chi'n brifo'ch hun. Os ydych chi am fod yn iach, rhaid i chi roi'r gorau i bob math o feddyliau o dristwch, ing, negyddol, oherwydd mae'n effeithio ar eich iechyd. Mae eich meddwl yn anfon gwybodaeth i'r corff cyfan, trwy'r nerfau sy'n cyfathrebu'r ymennydd â'r asgwrn cefn i'r corff cyfan ac mae'n sâl. Mae'r meddwl yn cyfathrebu â'r corff trwy'r asgwrn cefn. Os yw'r meddwl yn cael ei rwystro, mae'r wybodaeth yn cael ei rwystro ac nid yw'n cyrraedd gweddill y corff a daw afiechydon. Mae tarddiad popeth yn y meddwl. Ceisiwch beidio â mynd yn nerfus, nid pryfocio. Nid ydych chi'n gwylltio nac yn drist o dan unrhyw amgylchiadau, oherwydd byddwch chi'n talu am hyn i gyd gyda'ch iechyd. Mae'r hyn sy'n mynd i mewn i'r meddwl wedyn yn effeithio ar y corff.

Os yw'r wybodaeth a roddwch i'ch meddwl yn negyddol, bydd yn cyrraedd gweddill y corff a byddwch yn mynd yn sâl.

Unrhyw ffrind, teulu, adnabyddiaeth... os nad ydyn nhw'n rhoi'r gorau i "bwytar cnau coco", nid ydyn nhw'n stopio dod â phroblemau i chi ac nid ydyn nhw'n rhoi'r gorau i gyfrif eu gofidiau; rhaid i chi ddweud Stopiwch! Os bydd pawb yn dweud wrthy ch eich gofidiau a'ch bod y

yn eich meddwl, byddwch yn dod i ben yn wael. Bydd eich pen yn mynd yn fwy ac yn fwy. Rydych chi'n dal tristwch, nerfau, pob math o dristwch ... ac ni allwch ei wrthsefyll. Mae fel pe bai eich teulu, ffrindiau, unrhyw un, ar y traeth ar fin boddi a gofyn am help.

Rydych chi'n neidio i'w hachub ond nid ydych chi'n gwybod sut i nofio, llawer llai i achub eraill. Yn yr achos hwn, yn lle corff, daw dau gorff allan o'r dŷr. Does dim rhaid i chi aberthu eich hun dros eraill. Os ydych chi'n gwybod sut i nofio ac rydych chi'n neidio i achub rhywun: mae hynny'n iawn. Ond peidiwch â marw am ddim. Hyd yn oed os mai eich teulu chi ydyw, os na allwch chi wneud unrhyw beth. Os bydd holl ofidiau'ch teulu, eich ffrindiau, eich rhai eich hun ... rydych chi'n eu rhoi yn eich pen, yn y pen draw byddwch chi'n crynu â nerfau.

Ar unrhyw adeg byddwch yn cael pwl a bydd yn effeithio ar eich bywyd a'ch iechyd. Dyna pam y dylech chi roi Stop. Unrhyw deulu neu ffrind, sy'n effeithio arnoch yn negyddol, rhaid i chi wahanu oddi wrtho, rhaid i chi gadw pellter diogel, gyda pharch; mae i'ch amddiffyn chi. Unrhyw berson sy'n cyfathrebu â chi ac yn trosglwyddo gwybodaeth sy'n effeithio arnoch yn negyddol, rhaid i chi roi'r gorau iddi. Yn yr achos hwnnw, mae'n rhaid i chi ddweud wrth y person hwnnw nad ydych am iddynt drosglwyddo'r math hwn o wybodaeth i chi oherwydd ei fod yn gwneud ichi deimlo'n ddrwg ac yn gwneud ichi deimlo'n drist. Mae hynny'n eich amddiffyn. Fel ysmegu er enghraifft. Rydyn ni'n gwybod bod ysmegu sigarêts yn wenwynig i'ch corff ac rydych chi'n parhau i ysmegu. Mae pob sigarét yn cymryd 5 munud o'ch bywyd. Y bobl hynny nad ydynt yn amddiffyn eu hunain.

Mae'n brifo ei hun, mae'n cyflawni hunanladdiad yn araf. Hefyd, mae arian yn cael ei wario i gyflawni hunanladdiad yn araf, a yw hynny'n rhesymegol? Mae'r unig elyn o fewn chi. Mae gan bawb ddau wyneb ynddynt eu hunain: un cadarnhaol ac un negyddol.

Y bywyd sydd â dau lwybr: un negyddol a'r llall yn gadarnhaol: mae'r llwybr rydych chi am ei ddilyn yn dibynnu arnoch chi. Os oes gan berson iechyd, bywyd da, hapusrwydd ... y rheswm am hynny yw ei fod yn dewis y llwybr cadarnhaol.

Os ydych chi am gael popeth yn bositif; eich teulu, eich iechyd, eich bywyd, eich gwaith... rhaid i chi feddwl a gwneud yn gadarnhaol. Mae'r rhan fwyaf o bobl yn dewis y llwybr negyddol oherwydd eu bod yn hunanol: fi, fi, fi. Am unrhyw beth, ME yw'r meddwl cyntaf; manteisiwch, allan o ddiddordeb, fel sydd orau i mi... nid fy musnes i yw'r lleill. Dyna pam mae'r rhan fwyaf yn adeiladu eu lles uwchlaw poen a dioddefaint eraill. Nid yw'n poeni am boen pobl eraill, dyma'r broblem. Mae'r person hwn yn dewis y llwybr negyddol.

Yr hyn yr ydych yn ei hau heddiw yw'r hyn y byddwch yn ei fedi yfory: rydych chi'n hau'n negyddol, rydych chi'n medi negyddol / rydych chi'n hau'n bositif / rydych chi'n medi'n bositif. Dim ond mater o amser ydyw. Nid yw cyfraith karma yn maddau a ydych chi'n ei hoffi ai peidio. Yn hwyr neu'n hwyrach bydd yn cael effeithiau negyddol.

Bydd gwneud cam yn cael canlyniadau negyddol. Mae hyn i gyd allan o hunanoldeb pur,

Os byddwch yn gwneud unrhyw beth yn erbyn y gyfraith, byddwch yn cael canlyniadau negyddol. Yr unig achos o hyn oll yw hunanoldeb.

Fel alcohol; os ydych chi'n yfed gwydraid o alcohol mae'n dda i'ch corff, ond os ydych chi'n yfed gormod nes i chi feddwi, mae'n niweidio'ch iau, eich corff a'ch meddwl.

Rydyn ni'n gwybod ei fod yn ddrwg a pham mae cymaint o alcoholigion yn y byd? Oherwydd bod y bobl hyn yn lladd ei gilydd, maen nhw wedi dewis y llwybr negyddol i ddial arnyn nhw eu hunain. Yn anymwybodol neu'n ymwybodol, rydych chi'n dod â'r cythraul rydych chi'n ei gario y tu mewn allan. Mae fel petaech yn cymryd carreg a'i rhoi yn eich esgid. Ni all unrhyw un eich brifo os nad ydych chi eisiau. Dyna pam mae'n rhaid i chi ddeall bod popeth yn fympwy: fel ysmegu, rydych chi'n gwybod ei fod yn brifo chi ac rydych chi'n ysmegu, nid yw'n rhesymegol, ar ben eich bod chi'n ysmegu gyda'r arian o chwys eich ael. Mae hyn yn dewis y llwybr negyddol i chi, bydd yr effaith yn negyddol i chi. Felly pam ydych chi'n ei wneud? oherwydd bod y person hwn yn hunanol, mae'n negyddol.

Peidiwch â brifo eraill: peidiwch â gwneud i eraill yr hyn nad ydych am iddynt ei wneud i chi.

Mae gan bawb yr hawl i fyw. Mewn heddwch. Os nad oes unrhyw un yn gwneud llanast gyda chi, pam ydych chi'n malu eraill? Pam ydych chi'n manteisio ar y gwannaf? Mae gan bopeth ei ganlyniadau.

Mae'r gyfraith ddynol yn caniatáu erthyliad, ond rydyn ni'n byw ychydig flynyddoedd, mae'r gyfraith ddynol yn eich amddiffyn tra byddwch chi'n fyw, ond pan fyddwch chi'n marw, ni fydd cyfraith Duw na'ch cydwybod yn maddau i chi, bydd yn rhaid i chi dalu am y llofruddiaeth honno. Mae'r meddygon sy'n perfformio erthyliadau yn lladd bodau diniwed, fe fyddan nhw hefyd yn cael eu cosbi am ladd y ffetysau hynny. Byddan nhw'n dioddef am filiwn o flynyddoedd am bob ffetws maen nhw'n ei ladd, a byddan nhw'n marw yr un ffordd ag y gwnaethon nhw ladd.

Nid ar ôl marwolaeth yn unig y mae uffern, y mae ym mhobman: edrychwch o'ch cwmpas, faint o ddiodeffaint sydd! Mewn ysbytai mae llawer o bobl yn dioddef. Gwyliwch beth rydych chi'n ei wneud! oherwydd mae gan bopeth ei ganlyniadau.

Peidiwch byth ag anghofio bod gan bopeth ei ganlyniadau; Y da a'r drwg. Peidiwch â meddwl na fydd byth yn cyffwrdd â chi. Rwy'n eich gwarantu y bydd yn cyffwrdd â chi, dim ond mater o amser ydyw. Dyna pam mae'n rhaid i chi amddiffyn eich hun.

Mae'r byd yn mynd yn fwyfwy hunanol. Lladdwn anifeiliaid i'w bwyta: yn ddirugaredd. Mae gan gig ei broteinau ond mae hefyd yn cario firysau.

Daw'r firws AIDS o'r mwnci. Ar fympwy i fwyta ei gig, bellach mae miliynau o bobl wedi'u heintio. Enghreifftiau eraill yw buchod gwallgof, ffliw adar... byddwch yn ofalus gyda chig!

Ceisiwch amddiffyn eich hun, peidiwch â bwyta cymaint o gig ac os yn bosibl rhowch y gorau i fwyta cig. Mae bywyd yn bwysicach na darn o gig, mae llawer o bobl wedi marw am ddarn o gig. Amddiffyn eich meddwl a'ch corff.

Os na fyddwch chi'n amddiffyn eich hun, pwy fydd yn eich amddiffyn chi?

Heddiw rydyn ni'n siarad am "glefydau prin" beth yw hynny? Pam mae mwy o afiechydon prin bob dydd? Achos?

Daw'r cyfan o firysau cig. Meddyliwch cyn bwyta cig.

Hyd yn oed os ydych chi'n byw'n dda gyda'r holl gysuron os ydych chi'n bwyta darn o gig a'i fod wedi'i heintio, mae eich bywyd da ar ben.

Dyna pam nad wyf wedi bwyta cig ers mwy na 40 mlynedd ac rwy'n gwneud myfyrdod yoga a does gen i byth broblemau iechyd. Os nad oes gennych chi iechyd, beth sydd gennych chi? Beth yw'r defnydd o gael teulu gwych, swydd dda, busnes da... os ydych chi'n sâl? Ddim yn werth chweil. Meddyliwch am y peth.

Unrhyw un sy'n effeithio arnoch yn negyddol, rhaid i chi gadw pellter diogel fel nad yw'n effeithio arnoch chi. Peidiwch â gwneud pethau gwirion. Mae pob mympwy fel cyffuriau i'ch lladd chi. Dim ond yn araf y maen nhw'n eich lladd chi. Mae pobl yn ei wybod ond i gael teimladau maen nhw'n gwneud nonsens. Os ydych chi eisiau cael teimladau da, gwnewch yoga-myfyrdod. Gyda ioga, pan fyddwch chi'n ymlacio gallwch chi deithio y tu hwnt i'r sêr, mae'ch enaid yn gwahanu oddi wrth eich corff ac yna'n dychwelyd, a'r cyfan heb sgîl-ffeithiau.

Os ydych chi eisiau, gallaf ddysgu ioga-myfyrdod i chi a byddwch yn gallu cael yr holl synhwyrâu hyn. Gallwch ddod i Barcelona i ddysgu y byddaf yn eich dysgu yn rhad ac am ddim.

Os ydych chi am gael pwerau goruwchnaturiol, dysgwch ioga-myfyrdod. Peidiwch byth â defnyddio dewiniaeth, mae hynny'n negyddol.

Yr unig un sy'n gyfrifol am eich gweithredoedd yw chi. Peidiwch â beio eraill.

Diogelwch eich hun, er eich mwyn eich hun peidiwch â brifo eraill oherwydd eich bod yn brifo eich hun. Parchwch y gyfraith.

Chwiliwch am y llwybr cadarnhaol a gadewch hunanoldeb.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



*19. DENIAD CADARNHAOL DENIADOL CADARNHAOL A NEGYDDOL
NEGYDDOL.*

Mae cadarnhaol yn denu cadarnhaol a negyddol yn denu negyddol. Sut i osgoi straen, nerfau, tristwch, dicter ar fin hunanladdiad? Hawdd iawn, gadael yr hunan. Mae pob straen yn dod o'r hunan. A dwi'n meddwl dydw i ddim yn meddwl, dwi'n ei hoffi, dydw i ddim yn ei hoffi, dwi eisiau, dydw i ddim eisiau. Pam ydych chi'n ymddwyn fel hyn?

Meddyliwch, meddyliwch, meddyliwch ... meddyliwch fod yr wyf hwn o'r corff bob amser yn meddwl am bopeth pan fydd ar ei ben ei hun. Os yw pobl yn byw ar eu pen eu hunain neu ar eu pen eu hunain, mae'n waeth o lawer. Trwy beidio â siarad â neb, mae'n meddwl, yn meddwl ac yn meddwl yn bennaf am y gorffennol. Mae'r rhan fwyaf o bobl yn meddwl am y pethau negyddol a thrist sydd wedi digwydd iddynt, ychydig o bobl sy'n meddwl am yr atgofion da a'r eiliadau hapus. Meddyliwch... os ydych chi ar eich pen eich hun, am ddyfodol, gydag unigrwydd bydd yn ddu i gyd. Pan fyddwch chi'n meddwl yn negyddol, rydych chi'n rhoi 3 meddwl negyddol at ei gilydd: am yr holl bethau sydd wedi mynd o chwith i chi o'r gorffennol rydych chi wedi'u profi, o'r presennol sydd nawr, ac o'r dyfodol sy'n aros amdanoch chi. Dyma sut mae salwch meddwl yn dod ac yna rydych chi'n siarad â chi'ch hun ac yn ateb i chi'ch hun. Yna byddwch yn y pen draw yn yr ysbyty meddwl. Pam mae'r bobl hyn yn dod i ben mor wael? Achos mae o ddim ond yn meddwl

Er mwyn osgoi cyflyrau nerfus, peidiwch â meddwl cymaint amdanaf. Nid ydym yn gwybod faint o flynyddoedd y byddwn yn byw, mewn mynwentydd nid yn unig hen bobl, ond hefyd pobl ifanc. Gall marwolaeth ddod atoch unrhyw bryd, trwy ddamwain, alcohol, cyffuriau... mae llawer o achosion i farw'n ifanc. Nid yw'r bobl hyn yn gallu rheoli'r meddwl: os oes gennych gar rhad a chyflym, pan fyddwch chi'n brecio neu'n troi cromlin na allwch ei reoli, ni allwch reoli'r cyflymder. Yn union fel pobl ifanc sy'n cymryd cyffuriau ac yn meddwi... dydyn nhw ddim yn gallu meddwl er eu lles eu hunain. Daw'r holl straen hwnnw o gymryd pethau mor bersonol, pan nad yw'r hyn rydych chi ei eisiau yn dod allan, yr hyn rydych chi ei eisiau, rydych chi'n mynd yn nerfus ac o dan straen. Os bydd rhywun yn gwneud cam â chi, mae gennych awydd i ddial ac nid yw hyn yn mynd yn dda i chi. Os byddwch yn cadw'r teimladau hyn o ddial bydd yn effeithio ar eich ffordd o feddwl, ni fyddwch yn byw'n dda, os byddwch yn dal i ddial yn gyntaf mae'n effeithio arnoch chi'ch hun oherwydd ni allwch fyw'n dda, nid yn hapus nac yn dawel. Oherwydd bod yr ymennydd yn cysylltu â gweddill y corff trwy'r asgwrn cefn ac yn trosglwyddo'r teimlad hwnnw o ddialedd a thristwch.

Pan fydd gennych feddyliau negyddol, mae'n effeithio ar y cyfathrebu sy'n bodoli rhwng yr ymennydd a gweddill y corff, bod cyfathrebu'n cael ei rwystro ac nid yw'r wybodaeth yn cyrraedd gweddill y corff. Felly pan fydd gan bobl y mathau hyn o feddyliau, maen nhw'n teimlo poen yn y

stumog, mae cryndodau yn y coesau, yn cael trafferth anadlu ... pob un ohonynt yn digwydd ym mhwynt gwannaf eu corff. Nid yw'r bobl hyn yn gwybod sut i reoli. Mae'n cymryd bywyd yn ddifrifol iawn. Ni allwch adael pethau. Mewn bywyd dydych chi ddim bob amser yn cael yr hyn rydych chi ei eisiau. Y broblem yw'r hunan. Rydyn ni'n cael ein geni â breichiau gwag, nid ydym yn dod â dim i'r byd, pan fyddwn yn marw nid ydym yn mynd â dim gyda ni.

Does dim ots am arian, pŷer, eiddo... pan fyddwch chi'n marw mae'n rhaid i chi adael popeth. Ac ar wahân, nid ydym yn gwybod pryd y byddwn yn gadael y byd hwn. Gall pob nos fod yn noson olaf i chi. Dyna pam mae'n rhaid i chi ddeall, os oes gennych arian ac eisiau parhau â'ch lwc dda ym mhob agwedd ar eich bywyd, rhaid i chi wneud tri pheth:

1 Gydag arian ar gael i helpu eraill.

2 Cyngori pobl i wneud pethau'n iawn

3 Byddwch yn wirfoddolwr lle bynnag y mae angen eich help.

Os ydych chi'n gyfoethog, rhaid i chi ddychwelyd rhan o'r arian hwnnw i'r gymdeithas fel y bydd gennych fwy o arian bob dydd. Pan fyddwch chi'n gwneud pethau'n dda, byddwch chi'n teimlo'n gadarnhaol ac yn hapus iawn, byddwch chi'n hapus y tu mewn a byddwch chi'n trosglwyddo'r llawenydd hwn i eraill. Mae'r egni cadarnhaol hwn yn actifadu'ch amddiffynfeydd, mae'n actifadu'ch cylchrediad gwaed, mae'n dda i'ch iechyd, bydd eich bywyd bob amser yn hapus a bydd pethau'n gweithio allan i chi. Os yw person yn gwneud wyneb trist, ni fydd byth yn dod o Ni fydd neb eisiau eich gweld. Mae pawb eisiau egni positif o'u cwmpas. Mae cadarnhaol yn dod â phositif a negyddol yn dod â negyddol. Rydych chi'n edrych ar y gymdeithas hon: mae pobl yn uniaethu yn ôl eu cyflwr, lladron â lladron, pobl sy'n gaeth i gyffuriau â phobl sy'n gaeth i gyffuriau, gwleidyddion â gwleidyddion. Pob un â'i fath.

Os ydych chi'n berson da, rydych chi'n cysylltu â phobl dda fel chi. Os ydych chi'n negyddol byddwch chi'n cysylltu â phobl negyddol fel chi. Cadarnhaol gyda chadarnhaol a negyddol gyda negyddol. Byddwch yn talu'n ddrud am eich holl fympwyon, nid yn unig yma, ond hefyd ar ôl marwolaeth. Rydyn ni i gyd yr un peth. Mae arlywydd yn werth yr un peth ag unrhyw un o ddinasyddion y wlad. Cyn y gyfraith rydyn ni i gyd yn gyfartal ac o flaen y duwiau hefyd. Rydyn ni i gyd yn gyfartal, yn ddynion a merched, nid oes unrhyw un yn rhagori ar y llall. Os yw enaid yn mynd i mewn i gorff gwraig mae'n dod yn fenyw, os yw'n mynd i mewn i gorff dyn mae'n dod yn ddyn, os yw'r enaid yn mynd i mewn i gorff anifail mae'n troi'n anifail. Ond yr un yw'r enaid. Rydyn ni i gyd yr un peth. Ni allwch wahaniaethu, rydym i gyd yr un peth. Rydyn ni i gyd yn blant i Dduw, nid oes plentyn i Dduw yn israddol i un arall. Cydraddoldeb yw hynny.

Rydyn ni'n talu'n ddrud am ein holl hunanoldeb: rydyn ni'n dinistrio'r blaned. Bob dydd mae mwy o drychinebau naturiol, teiffŷns, tswnamis, sychder,... daeargrynfeydd. Rydyn ni'n dinistrio'r blaned ac rydyn ni'n talu amdani. Mae lladd anifeiliaid neu unrhyw beth byw yn fympwy. Ni all neb reidio eu bywyd gyda dioddefaint eraill. Ni all neb byth ar fympwy ac i gael mwy, fanteisio ar eraill. Na ellwch reidio eich bywyd â phoen y llall. Ni all hynny fod. Mae yna wleidyddion sy'n dweud nad oes neb yn berson cyn cael ei eni ac maen nhw'n cymeradwyo erthyliad. Fel

onid yw pobl? Beth ydyn nhw? Ydyn nhw'n weirdos? cyn cael ein geni neu ar ôl cael ein geni rydyn ni i gyd yn blant i Dduw. Cyn inni gael ein geni rydyn ni'n byw yng nghroth ein mam, rydyn ni'n bobl fach. Rydyn ni i gyd yn bobl. Mae gan y ffetws hefyd galon fel chi a fi. Mae ei organeb yn hafal i'n un ni. Yn union fel y mae person tlawd yn berson, mae person cyfoethog hefyd yn berson. Ni allwch ddweud bod person tlawd yn anifail. Gall dyn tlawd fod yn dlawd heddiw, ond yfory fe all fod yn gyfoethog. Gall dyn cyfoethog fod yn gyfoethog heddiw ac yn dlawd yfory. Oherwydd mae bywyd bob amser yn troi.

Mae'r dyn cyfoethog yn byw fel diwrnod heulog, ond yna daw'r nos a byddwch yn ofalus, daw lwc ddrwg. Mae bywyd yn troelli. Dyna pam os ydych chi'n filiwnydd, helpwch eraill oherwydd mae bywyd yn troelli a dydych chi ddim yn gwybod pryd y bydd yn rhaid i chi brofi'ch lwc ddrwg. Ar ôl y dydd y daw'r nos, fel ar ôl y golau y daw'r tywyllwch. P'un a ydych chi'n hoffi'r noson ai peidio, anlwc... mae pob un yn cyffwrdd â'i foment. Os oes gennych chi lwc ddrwg, daliwch ati a pheidiwch â bod yn drist oherwydd bydd eich lwc dda yn dod yn fuan ac os cewch chi lwc dda, peidiwch â bod yn hapus oherwydd yna fe ddaw lwc ddrwg i chi. Yr unig beth y dylech ei wneud pan fydd gennych anlwc yw ysgogi eich lwc dda drwy helpu eraill.

Peidiwch byth â meddwl fi, fi, fi a pheidiwch â meddwl am y gorffennol. Oherwydd os na fyddwch chi'n rhoi'r gorau i feddwl mae'r ymennydd yn mynd yn wallgof a byddwch chi'n mynd i seiciatrydd yn y pen draw a dim ond cyffuriau i'ch gwneud chi'n wirion y gall y seiciatrydd eu rhoi i c

Derbyn bywyd fel y mae. Nid oes ots da neu ddrwg. Mae'n fywyd, beth ydyn ni'n mynd i'w wneud? Ceisiwch faddau i eraill ac felly byddwch chi'n anghofio'r cof negyddol hwnnw fel nad yw'n effeithio ar eich ymennydd. Os ydych chi eisiau byw'n dda mae'n rhaid i chi faddau i eraill er mwyn i chi allu byw mewn heddwch.

Unrhyw feddwl negyddol y mae'n rhaid i chi ei wrthod, fel y gallwch chi fyw'n dda. Mae'n rhaid i chi allu rhoi'r gorau i feddwl. Os na fydd popeth rydych chi ei eisiau yn dod allan, bydd yn dod allan yn fuan, peidiwch â phoeni.

Yr unig berson all dy frifo ydy dy hun, a hyn oll yw hunanoldeb pur. Mae popeth rydych chi'n ei feddwl a'r hyn rydych chi'n ei wneud bob amser yn ei wneud allan o hunanoldeb.

Meddyliwch yn ddoeth.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



20. Y CREDADYN

Credyd yw'r hyn a gawn yn y bywyd hwn am wneud gweithredoedd da tuag at eraill. Gyda'r gweithredoedd da hynny rydym yn cael credyd. Er enghraifft: mewn bywyd os ydych chi'n helpu pobl a'ch bod chi'n gweld bod pawb fel eich teulu, yn rhesymegol pan fydd rhywun mewn trafferth neu broblemau rydych chi'n helpu heb feddwl ddwywaith. Gyda'r gweithredoedd hyn rydych chi'n cael credyd. Yn y byd hwn mae yna lawer o gyfoethog, pwerus, enwog ... gyda llawer o arian ac enwogrwydd. Pobl sydd â phopeth y maen nhw ei eisiau. Pam mae'r bobl hyn yn marw'n ifanc? oherwydd cyffuriau, alcohol a bywyd drwg. Yr achos yw nad yw'n gwahaniaethu rhwng da a drwg ac yn manteisio ar bopeth sydd ganddo i brynu cyffuriau ac alcohol. Gall y bobl hynny gael arian, bod yn hardd ac yn enwog oherwydd yn y gorffennol fe wnaethant weithredoedd da iawn ac yn awr yn y bywyd hwn gallant fwynhau credyd eu bywyd yn y gorffennol. Pam yn y byd hwn mae cymaint o bobl dlawd ac anghenus? Pam fod cymaint o wahaniaethau rhwng y naill a'r llall? oherwydd mae gan rai gredyd i'w wario ac eraill ddim.

Yn ddiweddar, cafodd canwr bathtub wedi'i wneud o aur solet. Ac mae'n gwario llawer o arian ar fympwyon. Byddwch yn ofalus iawn gyda hyn! byddwch yn ofalus bod llawer o bobl yn marw o newyn.

Mae'n rhaid i chi ddefnyddio'r arian i helpu pobl sydd wir ei angen a pheidio â gwario'r arian fel y canwr hwn a wnaeth bathtub aur solet ar gyfer ei ystafell ymolchi. Fel hyn rydych chi'n gwario'ch credyd yn gyflym iawn a phan fydd y credyd yn dod i ben, gall llawer o bethau ddigwydd i chi... marw trwy ddamwain, dioddef o salwch difrifol... Os ydych chi'n gwastraffu'r arian ac yna ddim yn gweithio i ennill mwy, mewn eiliad rydych chi'n mynd i aros heb unrhyw beth. Os ewch chi i'r casino, mewn un noson gallwch chi golli miliynau ar filiynau. Mae arian yn cael ei dynnu o gymdeithas a rhaid iddo ddychwelyd i gymdeithas. Gall y corff hwn farw ar unrhyw adeg ac mae popeth drosodd. Os nad oes gennych chi lwc yn eich bywyd mewn cariad, gwaith, ieched, teulu... os oes gennych chi unrhyw fath o broblemau, helpwch bobl mewn angen bob dydd.

Gyda'ch arian, helpwch bobl mewn angen a chynghorwch bobl i roi'r gorau i wneud niwed. Felly rydych chi'n ennill credyd. Pan fydd gennych chi gredyd, rydych chi'n gofyn i Dduw am yr hyn rydych chi ei eisiau a bydd Duw yn eich helpu chi. Cyn belled â'u bod yn ddymuniadau cadarnhaol, peidiwch byth â gofyn am unrhyw beth negyddol. Ni fydd gofyn i Dduw a pheidio â helpu eraill yn cael dim byd i chi. I gael yr hyn yr ydych yn gofyn amdano, mae'n rhaid i chi wneud daioni. Os ydych chi'n gweld cymdeithas fel pe bai'n deulu i chi, yn rhesymegol byddwch chi'n helpu. Os ydych chi'n ei weld fel trydydd person nad oes ganddo ddim i'w wneud â

Rydyn ni i gyd yn deulu fel eich tad, mam, brawd, gwraig, mab, ÿyr ... waeth beth yw hil neu liw croen.

Os gwelwch y llall fel eich teulu, byddwch yn eu helpu ac ni fyddwch yn gwario'r arian fel y canwr hwnnw a wnaeth bathtub o aur iddo'i hun. Bath aur solet, faint o fywydau y gall eu hachub? meddwl. I achub bywyd plentyn dim ond €40 sydd ei angen arnoch chi. Gall pawb ei wneud, mae'n fater o eisiau neu ddim eisiau. Pe byddech chi'n gweld yr holl bobl hynny mewn angen fel petaen nhw'n deulu i chi'ch hun, mae'n siŷr y byddech chi'n eu helpu. Os gallwch chi ei wneud, bydd eich bywyd yn wych a bydd eich dymuniadau'n dod yn wir. Bydd popeth yn iawn. Os oes gennych chi galon aur bydd eich bywyd cyfan yn berffaith. Daw problemau iechyd o feddyliau negyddol fel tristwch, ing, nerfau, dialedd... ac o'r cig rydyn ni'n ei fwyta. Mae gan gig broteinau sy'n dda i'ch corff, ond mae ganddo firysau hefyd. Os ydych chi'n bwyta darn o gig heintiedig gallwch chi farw. Mae llawer o bobl wedi marw o firysau anifeiliaid fel ffliw adar, ffliw moch, clefyd y gwartheg gwallgof... Trwy fwyta darn o gig mwnci, mae AIDS wedi trosglwyddo i ddyn ac mae llawer o bobl wedi marw gan y clefyd hwn ac mae miliynau o heintiedig yn y byd. Mae'n werth chweil? Nac ydw. Fel mae'r dywediad yn mynd yn "fympwyon yn ddrud".

Unrhyw beth byw rydych chi'n ceisio'i ladd, gwylwch ef yn rhedeg i ffwrdd. Does neb eisiau marw! Peidiwch â bwyta'r anifeiliaid, maen nhw'n fodau byw fel ni, parchwch nhw. Os nad ydych chi eisiau i rywun eich lladd, peidiwch â lladd neb. Gwylwch y morgrug, ceisiwch ladd un, gwylwch yn rhedeg i ffwrdd. Does neb yn hoffi marw. Felly peidiwch â bwyta cig. Peidiwch â lladd unrhyw fod byw. Peidiwch â gwneud i neb yr hyn nad ydych am iddynt ei wneud i chi. Mae'r dyn yn gryfach yn gorfforol na'r fenyw a dyna pam o ddechrau'r stori mae'r dyn yn gwasgu'r fenyw. Ydych chi'n meddwl ei fod yn deg? Rydyn ni i gyd yn gyfartal gerbron Duw.

Dyn, menyw, plentyn, anifail ... rydyn ni i gyd yn gyfartal ac nid oes neb yn well na neb. Os ydych chi'n meddwl eich bod chi'n well, rydych chi'n mynd i gael amser gwael. Rydyn ni'n meddwl ein bod ni'n well nag anifeiliaid, dyna pam rydyn ni'n eu lladd i'w bwyta ac edrych faint o afiechydon mae bwyta cig wedi'u hachosi i ni. Mae mwy a mwy o afiechydon prin. A'r bobl sy'n dioddef o'r mathau hyn o afiechydon yw'r bobl sy'n bwyta cig.

Rydyn ni'n byw ychydig flynyddoedd, ceisiwch ofalu am eich iechyd i fyw'n dda am yr amser rydych chi'n aros ar y ddaear hon.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



21. ME, HUNANOLDEB A'I GANLYNIADAU.

Yn ddiweddar yn Sbaen bob dydd sgandalau ar gyfer llygredd o wleidyddion yn dod i'r amlwg. Rydym ar 12 Mawrth, 2013. Y broblem yw hunanoldeb. Achos dych chi ddim ond yn meddwl am "fi" ynoch chi'ch hun. Mae pobl yn meddwl y gallant ddwyn arian cyhoeddus heb i eraill wybod. Mae bron pob gwleidydd yn ymwneud â sgandalau. Mae gan yr holl bobl hyn astudiaethau ac maent wedi'u ffurfio'n dda yn ddeallusol. Maen nhw'n mynd yn rhy smart. Maen nhw'n meddwl na fydd yn rhaid iddyn nhw ddiodef y canlyniadau. Mae pawb sy'n dwyn, boed yn wleidyddol neu'n breifat, yn cael ei ddarganfod? meddwl am y peth. Mae bron i 100% yn cael ei ddarganfod. Mae'n fater o amser. Byddant yn eich collfarnu a'ch rhoi yn y carchar ac yn cymryd popeth sydd gennych i ffwrdd. Os ydyn nhw'n gwybod y bydd dwyn yn dod i ben yn wael, pam maen nhw'n dwyn? am fod ganddynt feddwl plentynaid na chanfyddir hwynt. Dim ond mater o amser ydyw.

Unrhyw un sy'n gwrando arna i ac yn mynd i gyflawni trosedd, meddyliwch amdano. Mae pawb yn cael eu cosb yn hwyr neu'n hwyrach. Os ydych chi'n dwyn arian o'r dref, mae arnoch chi'r dref gyfan. Os oes gan Sbaen fwy na 40 miliwn o bobl, mae arnoch chi'r 40 miliwn o bobl hynny. A sut ydych chi'n talu? Yn y bywydau nesaf bydd y bobl hyn yn cael eu geni fel anifeiliaid am filiynau o flynyddoedd i dalu'r holl bobl y maent wedi'u dwyn. Peidiwch â dwyn, bydd gennych lai o arian ond byddwch yn byw yn llawer gwell ac yn dawelach. Mae arian, gemwaith a phethau gwerthfawr bob amser mewn coffrau oherwydd does neb yn meiddio eu gwisgo. Felly beth yw ei ddiben? i'w cadw yn y sêff? Os ydych chi'n hoffi gemwaith, ewch i siop gemwaith i'w gweld ac nid yw'n costio dim i chi. Pa wahaniaeth sydd o'u cael yn y sêff gartref nag yn y sêff mewn siop gemwaith? dim. Felly pam ydych chi'n gwario cymaint o arian ar emwaith? Dim ond i'w gweld? Mae'r diemwnt yn garreg, nid yw'n cael ei fwyta. Felly beth yw'r defnydd o'i gael? Mae canlyniadau dwyn cymaint o arian gan bobl yn ddifrifol iawn, iawn. Nid yw pobl yn gallu deall. Mae pobl yn dwyn, yn twyllo, yn twyllo ei gilydd, ble fydd y bobl hyn yn y pen draw? mewn carchar.

Enghraifft arall yw'r banciau, maen nhw hefyd yn ysbeilio pobl, yn twyllo ac yn gwerthu cynhyrchion â phrint cain sydd wedyn yn ddiwerth ac ni allwch gael yr arian yn ôl. Mae'n sgam. Mae pobl yn ymddiried mewn banciau ac yna mae'r banciau'n cadw eu harian. Ar ben hynny, maent yn colli arian oherwydd nad ydynt yn adnabod y busnes ac yna rydym i gyd yn talu am eu camreoli. Mae'r bobl yn helpu'r banciau ac mae'r banciau yn manteisio ar y bobl. Cyn, pan wnaethant roi morgais i chi i brynu fflat, prisiodd y banc y fflat mewn x swm a oedd yn cynnwys nid yn unig y fflat, ond hefyd y car, y gwaith, y dodrefn ...

Pan fydd un diwrnod na allwch dalu'r morgais, yna mae'r banc yn dweud bod eich fflat yn werth llawer llai. Ni allwch ei ddychwelyd oherwydd bod ei werth yn llawer llai na'r hyn sy'n ddyledus gennych i'r banc. Yna rydych chi'n cael eich gadael heb fflat ac mae gennych chi ddyled gyda'r banc hefyd. Mae'r banc yn gwneud y tric hwn i elwa ar y bobl dlawd. Mae pob sgam yn weithred negyddol. Ac mae popeth negyddol yn dod â negyddol. Does dim mwy. Gall y corff hwn farw ar unrhyw adeg. Pan na fydd aer yn mynd i mewn i'ch ysgyfaint, rydych chi'n rhoi'r gorau i anadlu ac rydych chi'n marw. Mewn un diwrnod mae'r corff hwn yn pydru, yn llenwi â mwydod, yn chwyddo, mae hylif yn dod allan ... felly pam ydych chi'n caru'r corff hwn? Nid chi yw'r corff hwn. Dyna beth rydych chi'n ei ddefnyddio. Dyna pam peidiwch â bod yn gaethwas i'ch corff. Dylai meddwl reoli'r corff, nid y ffordd arall.

Mae'r holl bobl sy'n dwyn, twyllo, swindle, lladd ... maent i gyd yn ei wneud yn unig er lles eu corff. Popeth er lles y corff. Nid yw'r corff hwn yn costio llawer i'w gynnal. Beth wyt ti'n ei fwyta bob dydd? Uchafswm o 2 neu 3 kilo o fwyd. Ychydig y mae bwyd yn ei gostio. Gall stêc yn y farchnad gostio 5 ewro i chi ac yn y bwyty mae'n costio 50 neu 100 ewro. Mae gan Sbaen fwy na 6 miliwn yn ddi-waith ac mae gwleidyddion yn parhau i ddwyn a swindle'r bobl, gan godi tâl ar gomisiynau am bopeth. Nid oes ganddynt dosturi tuag at bobl sy'n cael amser caled.

Nid yw gwleidyddion sydd o blaid erthyliaid yn meddwl diolch i'w mam sydd heb erthylu eu bod yn fyw. Pe bai eu mamau yn meddwl fel nhw, ni fyddent wedi cael eu geni. Byddai eu mamau wedi eu lladd cyn iddynt gael eu geni. Bydd gwleidyddion sy'n cymeradwyo erthyliaid ac yn talu i ferched gael erthyliaid yn mynd i uffern am biliynau o flynyddoedd. Mae pawb sydd o blaid erthylu ac yn lladd eu cydwladwyr eu hunain yn blant i'r diafol.

Pan fyddan nhw'n marw byddan nhw'n mynd i uffern am filiynau o flynyddoedd. Yn byw ac yn gadael i fyw.

Heddiw mae llawer o afiechydon prin mewn pobl. Y rheswm yw oherwydd eich bod yn bwyta cig. Mae gan bob rhywogaeth ei firysau gwahanol. Pan fyddwch chi'n bwyta cig anifeiliaid, mae'r firws y mae'r anifail rydych chi wedi'i fwyta wedi mynd i mewn i'ch corff.

Nid oes ots os ydych chi'n coginio'r cig, nid yw llawer o firysau'n marw a phan fyddwch chi'n bwyta'r cig halogedig hwnnw, rydych chi'n mynd yn halogedig ac yn sâl. Os ydych chi eisiau bod yn iach, ceisiwch beidio â bwyta cig.

Sail pob salwch meddwl yw'r HUNAN. Hunanoldeb. Caru'r corff yn ormodol. Nid oes gan yr enaid anghenion; Nid yw'n bwyta, nid oes angen iddo wisgo na bod yn berchen ar arian neu eiddo na diemwntau na thlysau. Beth all y corff bara? 100 mlynedd ar y mwyaf. Mae mynwentydd nid yn unig yn hen, mae yna hefyd ifanc. Mae eich corff fel corff sy'n symud oherwydd bod ganddo enaid. Rhaid i'r corff wasanaethu'r enaid, nid yr enaid i wasanaethu'r corff. Does dim ots pa mor hen ydych chi, gallwch chi farw ar unrhyw adeg, peidiwch â twyllo eich hun y byddwch chi'n byw am flynyddoedd lawer, dydych chi ddim yn gwybod hynny. Does neb yn gwybod. Mae'r corff fel car sy'n eiddo i chi, ond nid chi ydyw. Rydych chi'n ei yrru ond nid chi ydyw. Y corff yw'r hyn rydyn ni'n ei wisgo, fel y dillad rydyn ni'n eu gwisgo, ond nid fi yw e.

Problem dynoliaeth, yr unig broblem sydd yn y ddynoliaeth yw: fi, fi, fi. Mae'n hunanol, hunanol, hunanol.

Mae pawb ond yn meddwl amdano'i hun ac eraill sy'n cael eu sgriwio. Maent yn gwasanaethu eich corff yn unig. Ond mae'r corff hwn yn ddi-werth, pan fyddwch chi'n marw does neb ei eisiau, nid yw pobl yn bwyta cnawd dynol. Os nad yw'r corff hwn yn werth dim, pam yr ydych yn byw iddo yn unig? Ceisiwch gyda'r corff hwn i helpu pobl. Po fwyaf y byddwch chi'n maldodi'r corff, y gwaethaf ydyw oherwydd bob dydd bydd yn gofyn ichi fwy a mwy a byddwch yn fwy a mwy yn gaethwas i'ch corff. Mae gwleidyddion yn ennill cyflog da. Ar ôl 7 mlynedd o waith maent yn cael uchafswm y pensiwn. Os ydych chi bob amser yn poeni am bopeth, bydd yn achosi cyflwr o nerfau a straen i chi nad yw'n werth chweil.

Os oes gennych chi broblemau byddaf yn esbonio sut y dylech chi ei wneud i ymlacio. Mae'n syml iawn: gwnewch yoga, yn y sefyllfa rydych chi ei heisiau a lle bynnag y dymunwch. Rydych chi'n gweithio neu'n gorffwys. Mae'n rhaid i chi ganolbwyntio ar anadlu, ar yr aer sy'n mynd i mewn i'ch ysgyfaint ac yna'n gadael trwy'ch ceg. Peidiwch â gwrando ar unrhyw feddwl sy'n dod i'r meddwl dim ond meddwl am eich anadlu. Anheddwch eich meddwl trwy ei ganolbwyntio ar eich anadlu; Sut mae aer yn mynd i mewn ac yn gadael eich ysgyfaint. Fesul ychydig fe gewch eich ymlacio. Mae'n rhaid i chi geisio dod â'r aer o dan y bogail. Nid trwy'r geg, trwy'r trwyn. Anadlwch yn araf, yn fân, yn feddal ac yn hir. Ceisiwch ddod i arfer â'r ffordd hon o anadlu hyd nes y gallwch ei wneud 24 awr. Po hiraf yr anadl, yr hiraf fydd eich bywyd. Cofiwch fod yn rhaid i ocsigen gyrraedd eich corff cyfan i deimlo'n dda.

Mae'r meddwl bob amser yn meddwl: Rwy'n ei hoffi / Nid wyf yn ei hoffi, rwy'n teimlo'n ddrwg / rwy'n teimlo'n dda, rydw i eisiau hyn / Dydw i ddim eisiau hynny ... bob amser yn meddwl amdanaf. Dyma'r broblem. Gadewch hyn i gyd a byw'n hapus. Stopiwch feddwl cymaint amdana i.

Bob dydd dylech chi wneud 30 munud o ioga, does dim ots pa amser, mae unrhyw amser yn dda. Os na allwch reoli'ch meddwl neu roi'r gorau i feddwl, mae fformiwla arall: adrodd mantra. Rwy'n dysgu mantra hawdd iawn i chi: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Rydych chi'n adrodd y mantra hwn, yn ei adrodd â'ch holl feddyliau. Meddwch eich meddwl cyfan gyda'r mantra hwn. Dyma sut mae'n eich iacháu, yn eich arbed ac yn eich amddiffyn rhag salwch meddwl. Hefyd mae'n rhad ac am ddim. Os ydych chi eisiau byw'n hapus a chael eich holl ddymuniadau wedi'u gwireddu, mae'n rhaid i chi adrodd y mantra hwn.

Os ydych chi bob amser yn meddwl yn gyntaf am eich chwaeth, eich chwantau, eich diddordebau cyn buddiannau pobl eraill, mae'n hunanol. Does dim esgus. Esgusodion yw hunan-dwyll. Peidiwch â gosod amodau pan fyddwch chi'n helpu rhywun, oherwydd wedyn rydych chi'n parhau'n hunanol. Os ydych chi'n helpu rhywun mae'n rhaid i chi ei wneud heb osod unrhyw amodau. Mae yna lawer o filiwnyddion sydd â gwestai gyda miloedd o welyau. Gall y person hwnnw, ni waeth faint o welyau sydd ganddo, gysgu mewn un gwely yn y nos yn unig. Ni allwch gysgu mewn mil o welyau ar unwaith. Beth yw'r defnydd o gael biliynau, os nad oes angen cymaint arnoch i fyw, i'w gael yn y banc? Peidiwch â chwilio am esgusodion i gael mwy o arian trwy dwyllo, twyllo... mae hynny wrth fympwy'r corff, nid o reidrwydd. Ychydig o angen eich corff. A oes angen cymaint o filiynau ar eich corff? Pan fyddi farw, beth a wna dy gorff â chymaint o filiynau? A wyt ti am fynd â nhw at y bedd a bod y corff cyfoethocaf yn y fynwent? pa ddaioni yw cymaint o arian os na wna eich corff

mae ei angen arnoch chi. Nid yw'r corff yn gofyn am unrhyw beth, y meddwl sydd â'i feddwl negyddol yn hunan-dwylo'r corff hwn. Does dim mwy.

Ysgariad, pam mae cymaint o ysgariadau os yw pawb cyn priodi yn addo y byddant yn caru ei gilydd am oes? Maen nhw'n addo y bydd un yn gofalu am y llall am oes. Felly pam mae cymaint o ysgariadau? Dylai'r gŷr feddwl er lles y wraig a dylai'r wraig feddwl er lles y gŷr. Pan fyddwch chi'n rhoi eich calon i fenyw, mae'r fenyw yn eich dychwelyd â dwbl y galon. Y naill a'r llall, mae pob un yn meddwl am ei ddiddordebau. Mae'r gŷr yn meddwl am ei ddiddordebau ac mae'r wraig yn meddwl amdani. Felly os yw'r buddiannau'n wahanol, maen nhw'n gwrthdaro ac mae'r briodas yn chwalu. Y cyfan am hunanoldeb. Mae hyn yn brifo'r ddau ohonyn nhw, ond y peth mwyaf difrifol yw ei fod hefyd yn brifo'r plant. Pan fydd rhywun yn priodi, maen nhw'n addo gerbron Duw y byddan nhw gyda'u gwraig / gŷr am oes. Felly, maen nhw'n twyllo Duw. Mae hyn i gyd allan o hunanoldeb pur, mae ar gyfer meddwl yn unig amdanaf, mi, mi. Peidiwch â gwneud i blant diniwed ddiodef nad oes ganddynt unrhyw beth i'w wneud â'ch "stwyff" fel oedolyn. Mae mwy a mwy o hunanoldeb yn y byd hwn.

Yr erthyliad. Mae cwpl yn cael rhyw yn normal, ond os nad ydyn nhw eisiau cael plant fe ddylen nhw gymryd rhagofalon ac os na wnân nhw hynny a bod y fenyw yn beichiogi, ni all hi gael erthyliad oherwydd dyna lofruddiaeth. Er bod cyfraith y byd hwn yn caniatáu hynny, yn y byd ar ôl marwolaeth mae'r drosedd hon yn cael ei chosbi gan biliynau o flynyddoedd o ddiodefaint yn uffern. Mae yna lawer o ddulliau atal cenhedlu i osgoi beichiogrwydd, os nad ydych chi eisiau cael plant a'ch bod chi'n hoffi gwneud a mwynhau rhyw, cymerwch ragofalon. Gallwch chi fwynhau rhyw bob dydd gymaint o weithiau ag y dymunwch gyda'ch partner, mae hynny'n normal, ond os nad ydych chi eisiau cael plant, cymerwch ragofalon oherwydd os yw'r fenyw yn beichiogi, ni all erthyliu. Parchu bywyd: Byw a gadael i fyw.

Os byddwch chi'n beichiogi ac nad ydych chi eisiau'ch plentyn, rhowch y gorau iddo ar gyfer mabwysiadu, mae yna lawer o barau sy'n ysu am fabwysiadu plentyn. Yn Sbaen i allu mabwysiadu plentyn mae'n rhaid i chi aros tua 10 mlynedd. Os nad wyt ti'n caru dy fab, paid â'i ladd. Rhowch y gorau iddi i'w fabwysiadu, gall eich plentyn gael bywyd hapus iawn gyda chwpl a fydd yn gofalu amdano ac yn ei addysgu'n dda iawn, efallai y bydd ganddo fywyd gwell hyd yn oed na'r un y gallwch chi ei gynnig iddo.

Gwrandewch os gwelwch yn dda: Heddiw dw i wedi siarad am yr hunanoldeb sy'n sail i bob drwg. Cofiwch yn dda: er mwyn i bopeth fynd yn dda mewn bywyd rhaid ichi roi eich calon i eraill fel y bydd eraill yn rhoi yn ôl i chi â'u holl galon. Ceisiwch fod yn bositif a bydd popeth yn iawn i chi.

Rhaid inni helpu ein gilydd o'r galon, dyma'r unig ffordd i bawb fyw'n hapus.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



22. CLEFYDAU. SUT MAENT YN CYRRAEDD A SUT I'W IACHDU.

Helo. O ble mae afiechydon yn dod? Sut maen nhw'n cael eu gwella? Dim ond 30% o unrhyw afiechyd y gall meddygon ei wella, mae 70% yn dibynnu arnoch chi. Y pethau mewn bywyd y mae'n rhaid i chi eu gwneud â meddwl cadarnhaol. Os ydych chi'n cymryd unrhyw beth i'ch calon, yr hyn rydych chi ei eisiau, rydych chi'n mynd i gael eich siomi. Po fwyaf i galon y byddwch yn cymryd pethau, y mwyaf yw'r siom.

Po fwyaf y byddwch chi'n hoffi rhywbeth os na fyddwch chi'n ei gael, mae gennych chi fwy o anffawd, mwy o siom. Mae'r gell yn bwysig iawn i iechyd. Mae celloedd yn bwysig i'r corff hwn. Yr hyn rydych chi'n meddwl rydych chi'n ei drosglwyddo i'r celloedd, peidiwch ag anghofio amdano. Os ydych chi'n meddwl yn negyddol; wrth gymryd dial, wrth dwyllo pobl, rydych chi'n meddwl am wneud niwed... y meddyliau negyddol hyn, mae'n eu trosglwyddo i'ch celloedd. Os oes gennych chi feddyliau drwg, meddyliau negyddol, ar yr un pryd rydych chi'n eu trosglwyddo i'ch celloedd. Os ydych chi'n egoistiaeth pur, mae'ch celloedd hefyd yn egoistiaid a daw'r holl gelloedd yn eich corff yn elyn i chi. dychmygwch! rydych chi'n meddwl am droi celloedd da yn gelloedd drwg. Mae celloedd yn gwneud yr hyn rydych chi'n ei feddwl. Dyna pam pan fydd rhywun yn eich sarhau ac rydych chi'n neidio, rydych chi'n gwylltio, nid ydych chi'n gallu rheoli'ch hun ac rydych chi'n cymryd pethau mor bersonol, rydych chi'n mynd i ddiodeff o afiechyd a chlefydau. Mae iechyd yn dibynnu ar gylchrediad y gwaed. Os nad yw'r gwaed yn cylchredeg, os byddwch chi'n gwylltio, rydych chi'n mynd yn drist, rydych chi'n cymryd pethau i'ch calon, byddwch chi'n cael mwy o afiechydon. Gall pob math o feddwl negyddol, boed yn gywir neu'n anghywir, effeithio ar eich cylchrediad. Os yw'n effeithio ar gylchrediad eich gwaed, gallwch gael trawiad ar y galon o bob math. Mae pob teimlad cryf yn niweidiol, gallant atal eich calon unrhyw bryd. Os ydych chi'n hapus iawn, hefyd. Mae'n rhaid i chi reoli pob emosiwn yn dda neu'n ddrwg. Mae popeth sy'n mynd heibio terfyn yn ddrwg. Pan gaiff y babi ei eni, beth mae'n gofyn amdano? dim ond bwyd a dillad i fod yn gynnes. Nid yw'n gofyn i chi am unrhyw beth arall. Gyda hynny mae ganddo ddigon. Nid yw'n gofyn am ddillad brand, na char, na thŷ. Gofynnwch am y pethau sylfaenol. Gan nad oes ganddynt lawer o chwantau, maent yn gyffredinol mewn iechyd da. Wrth iddo heneiddio, mae ganddo fwy a mwy o chwantau, mwy a mwy. ...

Os oes gennych 100 o ddymuniadau bydd gennych 100 o broblemau a 100 o ddim yn hoffi os na allwch eu cyflawni. Os oes gennych chi 1,000,000 o ddymuniadau, bydd gennych chi 1,000,000 o ddim yn hoffi ac yn fwyaf tebygol byddwch chi'n cael trawiad ar y galon. Cyn i chi dwyllo pobl a mathru pobl, mae'ch celloedd yn dysgu oddi wrthydych chi a hefyd yn malu ei gilydd. Mae'n rhaid i chi wybod bod negyddol yn dod â negyddol a chadarnhaol yn dod â phositif. Os ydych chi eisiau iechyd da, yn gyntaf mae'n rhaid i chi feddwl am feddyliau da a gwneud gweithredoedd da.

Os yw'ch meddyliau a'ch gweithredoedd yn gadarnhaol, bydd eich celloedd yn bositif a bydd gennych gylchrediad gwaed da a bydd popeth yn berffaith i chi. Felly gallwch chi gael iechyd da a bywyd hir.

Os ydych chi'n mynd ag agwedd gadarnhaol tuag at eich teulu, eich ffrindiau, eich busnes ... bydd popeth o'ch cwmpas yn gadarnhaol. Os byddwch chi'n mynd ag agwedd negyddol, bydd y gwrthwyneb yn digwydd i chi: bydd gennych chi bopeth negyddol. Os byddwch chi'n ymddwyn yn onest â'ch calon, eich meddyliau a'ch gweithredoedd, bydd popeth yn gweithio'n berffaith. Os mai dim ond gofyn, gofyn a gofyn ac eisiau mwy, mwy a mwy ... fyddwch chi ddim yn byw'n hapus oherwydd rydych chi bob amser eisiau mwy nag sydd gennych chi a dyna yw trachwant. Pan fydd eich calon yn stopio un diwrnod ac rydych chi'n marw, ni fyddwch chi'n mynd â dim byd gyda chi i'r bedd. Yr hyn a gymerwn gyda ni pan fyddwn farw yw ein gweithredoedd, ein cydwybod, fel blwch du awyren. Mae ymwybyddiaeth yn pwysu popeth. Mae'r bywyd hwn yn rhoi popeth yn ôl i chi. Os bydd pobl yn gwneud gweithredoedd da, bydd pobl yn eich ad-dalu â gweithredoedd da. I'r gwrthwyneb, os gwnewch weithredoedd negyddol, bydd Meddylwch am y peth. Os ydych chi'n mynd i dalu gyda charchar yn hwyr neu'n hwyrach, pam ydych chi'n cyflawni troseddau? Bydd unrhyw berson sy'n cyflawni gweithred negyddol yn talu amdani yn hwyr neu'n hwyrach. Does neb yn dianc. Byddwch yn mynd i'r carchar yn hwyr neu'n hwyrach, felly mae'n well ichi beidio â gwneud hynny. Bydd gennych enw drwg, bydd gennych enw drwg o flaen cymdeithas, byddwch yn parhau i fod yn ddrwg am amser hir gyda chymdeithas. A yw'n werth cyflawni troseddau i fwynhau ychydig flynyddoedd? ... yna mae carchar yn aros amdanoch. Nid yw'n werth chweil, mae'n well bod yn onest gyda chi'ch hun a gyda phobl. Rydych chi'n gwario'ch arian sut bynnag y dymunwch, ond ni ellir cyffwrdd ag arian pobl eraill. Fel gwleidyddion sy'n caro.

Gwell cael eich anrhydeddu gyda chi a chyda phobl. Mae arian y bobl ar gyfer y bobl, nid i chi a'ch ffrindiau. Yn y bywyd hwn fe'ch cosbir gan y gyfraith, ond pan fyddwch farw fe'ch cosbir gan gyfraith y duwiau am filiynau o flynyddoedd. Y troseddau yr ydych yn eu cyflawni yn y byd hwn y byddwch yn talu amdanynt yn y byd hwn ac yn y dyfodol. Credwch neu beidio byddwch chi'n mynd i uffern. Fel terfysgwyr nad ydyn nhw'n cydnabod nac yn parchu'r deddfau, byddan nhw'n mynd i'r carchar p'un a ydyn nhw am wneud hynny ai peidio. Nid ydynt yn mynd i gael eu rhyddhau. Dyna pam na chewch eich siomi gyda phethau'r corff hwn. Mae'r corff wedi'i wneud o ddŷr ac aer poeth, pam ydych chi'n ymladd? Gydag ychydig gallwch chi fod yn hapus, does dim angen tai mawr, ceir, dillad brand... does dim angen hynny i gyd. Gyda'r pethau sylfaenol gallwch chi fod. Os gwnewch gam a thwylo pobl i fyw yn well, byddwch yn talu'n ddrud. Gwell bod yn bwyllog a bodlon gyda'r hyn sydd gennych chi. Gyda'r hyn sydd gan eich gŷr neu'ch gwraig mae'n rhaid i chi setlo. Rwy'n siŷr bod gwell gwŷr a gwragedd gwell yn y byd, mae hynny'n sicr, nid chi yw'r dyn golygus cyfoethocaf... yn y byd. Ond os ydych chi eisiau byw mewn heddwch mae'n rhaid i chi setlo am yr hyn sydd gennych chi. Gyda'r hyn sydd wedi cyffwrdd â chi.

Mae yna bob amser rywun sy'n well na phob un. Mae gan bawb yr hyn a gânt. Os ydych chi'n werth 100 ewro, rhaid i chi ddod o hyd i ŷr 100 ewro. Os yw'ch gŷr yn werth 50 rydych chi'n werth 50. Pob un â'i lefel. Os oes gennych chi 5 allwch chi ddim prynu rhywbeth sy'n werth 10. Felly mae'n rhaid i chi setlo am yr hyn sy'n werth 5.

Ac os nad ydych yn fodlon ar yr hyn sydd gennych, os na fyddwch yn derbyn yr hyn a roddwyd i chi, yna ni fyddwch byth yn hapus yn y bywyd hwn. Mae llawer o bobl yn ysgaru am y rheswm hwnnw, maen nhw i gyd yn chwilio am fwy. Mae aderyn yn eich llaw yn well na 100 yn hedfan, os gollyngwch yr aderyn yn eich llaw, yna byddwch ar eich pen eich hun. Yna rydych chi'n cael eich gadael heb ddim. Unigrwydd yw gelyn mawr dyn/dynes a bydd yn eich lladd fesul tipyn: dyna'r gwaethaf. Mae'n rhaid i chi fod yn fodlon ar yr hyn sydd gennych chi. Oherwydd os chwiliwch yn well yn y diwedd gallwch gael eich gadael heb ddim. Felly byddwch chi'n byw'n hapus. Byw gyda'ch posibiladau. Yr hyn sydd gennych, yr hyn yr ydych yn ei ennill, gyda hyn mae'n rhaid i chi fyw. Peidiwch â cheisio byw y tu hwnt i'ch modd oherwydd ni fyddwch yn hapus.

Gwnewch beth bynnag sydd ei angen i ennill mwy o arian o fewn y gyfraith. Os nad ydych yn hapus gyda'r hyn sydd gennych, ni fyddwch yn gallu byw mewn heddwch. Er mwyn bod yn iach, meddyliwch yn gadarnhaol bob amser, ac egni cadarnhaol. Er mwyn cael egni cadarnhaol, rhaid i chi wneud tri pheth: helpu pobl gydag arian, dod yn wirfoddolwr, a chynghori pobl â geiriau da i weithredu'n gywir. Byddwch yn hapus iawn ac ychydig ar y tro bydd eich hwyliau'n gadarnhaol. Os ydych chi'n bositif, bydd eich bywyd yn dod yn bositif yn raddol.

Dyma'r unig beth a all eich rhyddhau rhag afiechyd. Fel fi, nid wyf wedi bod yn sâl ers 40 mlynedd ac nid wyf erioed wedi bod i'r ysbyty. Does dim ots, da neu ddrwg, dyna beth ydyw, beth mae'n ei gyffwrdd. Mae'n rhaid i chi wneud yr hyn sydd gennych chi. Beth ydych chi'n gallu gwneud? Hyd yn oed os yw'ch pen yn taro'r wal, nid ydych chi'n mynd i'w dorri, felly pam taro'ch hun? Os byddwch chi'n mynd yn drist, ni fyddwch chi'n datrys unrhyw beth, bydd popeth yn gwaethygu, byddwch chi'n dinistrio'ch iechyd eich hun. Dyna pam nad yw pethau da neu ddrwg yn bwysig, felly gallwch chi fyw'n dawl ac yn hapus iawn.

Rhaid i chi beidio â meddwl am wahaniaethau: rydyn ni i gyd yn gyfartal, rydyn ni i gyd yn blant i Dduw does dim gwahaniaethau rhwng dynion, menywod ac anifeiliaid. Os nad oes unrhyw wahaniaethau... meddyliwch amdano... Bydd y byd hwn yn baradwys.

Fel hyn bydd gennych chi iechyd da, dyfodol da a byddwch chi'n byw fel mewn paradwys.

IACHU CLEFYDAU Y CORFF A'R MEDDWL

Os oes gennych chi broblemau nerfus, problemau meddwl, tristwch, ing, dicter... gall pob math o feddyliau negyddol effeithio ar eich iechyd. Yn enwedig problemau seicolegol. Yr holl broblemau ymennydd hyn, yr unig beth a all eich gwella yw adrodd mantra. Nid yw'r tabledi yn helpu nac yn gwella o gwbl. Dim ond cyffuriau i'ch taro chi ydyn nhw. Pan fydd effaith y tabledi yn diflannu, mae'r un meddyliau'n dychwelyd, oherwydd ni allwch reoli'r meddwl. Mae cymaint o nerfau a phryderon yn mynd i effeithio ar eich iechyd a dyna pryd mae afiechydon fel canser yn dod. Mae yna filoedd o afiechydon a all ddod atoch chi o'r cyflyrau nerfau a thristwch hynny. Rydw i nawr yn mynd i ddysgu mantra i chi fel y gallwch chi ei adrodd bob tro mae'r meddyliau negyddol hyn yn dod i'ch meddwl. Ailadroddwch y mantra hwn yn ddi-stop nes bod pob meddwl drwg a chyflwr nerfau, straen a theimladau o dristwch wedi diflannu. Rhaid i chi ailadrodd nes eu bod yn diflannu; 1 awr, 2 awr, 3 awr... 1 diwrnod, dau ddiwrnod, tri diwrnod ... yr wythnos ... y mis ... ailadrodd y mantra cyn belled â bod angen i chi gael gwared ar feddyliau negyddol.

Gyda pils ni fyddwch yn datrys unrhyw beth. Beth all y meddyg ei wneud i chi? Ydy e'n mynd i gysylltu gwifrau â'ch pen a phasio cerrynt trydan i chi? Nid fel hyn ni fyddwch yn tynnu meddyliau negyddol o'ch meddwl. Yr unig beth a all eich achub yw adrodd y mantra yr wyf wedi'i ddysgu ichi. Ailadroddwch gymaint o weithiau, dyddiau, wythnosau, misoedd ... nes bod y meddyliau hynny'n blino ac yn diflannu. Felly bydd eich meddwl yn iach a'ch corff hefyd. Gwrandewch arnaf. Dyma'r unig beth a all eich helpu. Mae'n 1,000,000 gwaith yn well na meddygon a tabledi. Yr unig un a all eich iachau yw eich hunan. Nid oes un arall. Ni all unrhyw un eich brainwash. Neb. Dim ond ti. Rydych chi wedi rhoi'r wybodaeth ddrwg yn eich meddwl ac mae'n rhaid i chi ei chael hi allan.

Gall y mantra hwn achub eich bywyd.

Pan fydd meddwl o'r fath yn dechrau dod i mewn i'ch meddwl, adroddwch y mantra hwn yn gyflym a byddwch yn ei yrru allan o'ch meddwl ar unwaith. Cyn dial, cyflawni trosedd, brifo pobl Ailadroddwch y mantra hwn yn gyflym a chywiro'ch ffordd o feddwl. Mae'n gadael chi fel newydd. Felly rydych chi'n arbed eich hun. Os ydych chi'n mynd i fradychu rhywun mewn meddwl, gyda gweithredoedd neu eiriau, yr unig beth a all eich arbed yw'r mantra. Mae'r mantra hwn yn wyrthiol, mae'n rhaid i chi fod yn argyhoeddedig y byddwch chi'n gwneud yn dda. Enw Duw yw'r mantra hwn. Dyma'r unig beth a all eich achub a glanhau'ch ffordd o feddwl.

POBL NAD YW BYTH YN SALWCH.

Yn y byd hwn mae yna dri math o bobl nad ydyn nhw byth yn mynd yn sâl.

1.- Pobl dda

Beth yw person da? yw'r un sy'n gwneud 3 gweithred dda bob dydd:

Y weithred dda gyntaf: mae'n gwneud popeth o fewn ei allu i helpu pobl. Gyda'r arian sydd ganddo dros ben, mae'n helpu pobl mewn angen.

Ail weithred dda: Yr un sy'n cynghori pobl â geiriau da i weithredu'n gywir. Yn gwneud yn dda.

Trydedd weithred dda: Pobl sy'n gwirfoddoli. Maen nhw'n rhoi o'u hamser rhydd i helpu pobl.

Rhaid cyflawni'r tair gweithred hyn bob dydd, nid unwaith bob tro.

Mewn person da mae'r meddwl i gyd yn gadarnhaol. Os yw'ch meddwl yn gadarnhaol, mae'r egni cadarnhaol o'ch meddwl yn mynd trwy'r asgwrn cefn i weddill y corff. Fel arall, os yw'r meddwl yn negyddol, mae'r egni negyddol hwn yn trosglwyddo i weddill y corff ac yn blocio'r nerfau, nid yw'r cyfathrebu rhwng yr ymennydd a gweddill y corff yn cyrraedd ac mae'r person yn mynd yn sâl.

Felly yn gyntaf mae'n rhaid i chi ymddwyn fel person da, mae'n rhaid i chi feddwl yn positif. Os oes gennych chi'r holl feddwl cadarnhaol, rydych chi'n anfon gwybodaeth gadarnhaol trwy'r asgwrn cefn i'r corff cyfan ac mae'r organeb gyfan yn derbyn yr egni cadarnhaol hwnnw. Os ydych chi'n hoffi'r bobl hyn, bydd gennych chi iechyd da bob amser.

Os ydych chi'n meddwl yn negyddol bydd gennych iechyd gwael, oherwydd bydd eich corff yn derbyn egni negyddol. Nid yw'n bwysig nac yn anghywir. Os yw pobl yn cymryd mantais ohonoch, os yw pobl yn twyllo arnoch chi, yn eich brifo, mae gennych bob hawl i ddial. Os byddwch chi'n aros gyda'r meddwl negyddol hwnnw, byddwch chi'n talu'r canlyniadau. Oherwydd eich bod yn llawn egni negyddol a bydd yn effeithio ar eich iechyd.

Mae pobl sydd â meddwl cadarnhaol bob amser yn iach, oherwydd eu bod yn meddwl yn gadarnhaol.

2.- Pobl sydd â llai o feddyliau.

Peidiwch â meddwl cymaint. Os oes gennych lai o feddyliau, mae gennych lai o chwantau, a gall y person hwnnw fod yn iach.

3.- Person sy'n gwybod bod popeth y mae'n ei weld ac yn ei gyffwrdd yn ffantasi pur.

Nad oes dim byd go iawn. Os nad oes dim byd go iawn, dydych chi ddim yn cymryd pethau mor bersonol ac ni all pethau effeithio arnoch chi. Os gallwch chi fod yn glir am hyn, gallwch chi fod fel Duw. Gallwch chi wneud yr hyn rydych chi ei eisiau, ni all unrhyw un eich brifo.

Y tri math hwn o berson yw'r rhai nad ydynt byth yn mynd yn sâl.

Peth arall: y bwyd. Rydyn ni'n anifeiliaid llysiuol, mae'r math o ddannedd sydd gennym ni fel rhai gwartheg a cheffylau.

Mae ein coluddyn ddeuddeg gwaith yn hirach nag anifeiliaid cigysol.

Maen nhw'n bwyta ac yn cymryd allan yn gyflym, rydyn ni'n bwyta ac mae'n cymryd sawl diwrnod i dynnu popeth rydyn ni'n ei fwyta allan. Mae'r cig yn pydru yn y coluddyn ac mae hynny'n effeithio ar ein hiechyd. Fel buchod gwallgof, pan fydd buchod yn mynd yn sâl, maent yn trosglwyddo eu clefydau i ni pan fyddwn yn bwyta eu cig. Os na fyddwn yn bwyta eu cig, nid yw eu clefydau yn effeithio arnom ni. Nid yw firysau'n cael eu lladd hyd yn oed os ydych chi'n ei goginio'n dda. Mae gan bob anifail ei glefydau, fel y mwnci sy'n cludo AIDS ac nid oes dim yn digwydd iddo, ond mae'n effeithio ar ein hiechyd yn wahanol. Dyna pam os nad ydym yn bwyta eu cig mae gennym lai o risg o fynd yn sâl.

Mae'n rhaid i ni fwyta grawnfwydydd, ffrwythau, llysiâu... gyda hyn i gyd mae gennym ddigon yn barod.

Er enghraifft, fy hun, rwyf wedi bod yn llysiuwr ers 40 mlynedd ac nid wyf erioed wedi bod yn sâl, nid wyf yn mynd at y meddyg o gwbl, oherwydd rwy'n teimlo'n berffaith. Os nad oes gennych chi iechyd, beth sydd gennych chi?

Felly, i fod mewn iechyd da:

Yn gyntaf mae'n rhaid i chi fod yn berson da a pherfformio'r tair gweithred gadarnhaol i bobl.

Ail stop meddwl negyddol. Rheoli eich meddwl negyddol. Meddylwch yn gadarnhaol bob amser.

Trydydd. Gadewch y meddwl yn llonydd, peidiwch â rhoi pwysigrwydd i'r pethau sy'n digwydd, does dim ots, peidiwch â symud y meddwl. Wrth i chi symud eich meddyliau, rydych chi'n symud eich calon ac mae hyn yn effeithio ar eich iechyd. Beth bynnag rydych chi'n ei weld neu'n ei gyffwrdd, da neu ddrwg ceisiwch ei adael. Felly bydd gennych iechyd da.

Iechyd da, mae'n rhaid i chi ei gael, ni all hyd yn oed meddygon eich helpu.

Mae'n bwysig symud hefyd, ni allwch eistedd o flaen y teledu yn crafu'ch bol. Mae'r corff, os nad yw'n symud, yn torri i lawr yn gyflym. Cerdded, gwneud gymnasteg ysgafn...

Y peth gorau yw peidio â symud y meddwl, yn gadarnhaol nac yn negyddol.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



23. HAD DA A Ddrygioni.

Rydyn ni'n cario o fewn ein hymwybyddiaeth, ddau hedyn.

Yr hedyn cyntaf yw yr hedyn da. Rydym ni bob amser yn ei gario o fewn ein hymwybyddiaeth. Eithr nyni hefyd a gludwn hedyn arall: had drygioni. Yr hedyn drygioni hwn yw'r un sy'n dysgu ac yn tyfu yn y byd hwn.

Mae had Da yn golygu: o fewn ein hymwybyddiaeth yr ydym yn dduw, yn enaid perffaith. Ond rydym ni'n cario hedyn drygioni oherwydd rydym ni yn y byd ffantasi hwn. Mae'r hyn rydym ni'n ei weld a'i gyffwrdd yn y byd hwn yn ffantasi ac rydym ni'n ei droi'n realiti. Rydym ni'n troi'r ffantasi hwnnw'n realiti. Dyna pam mae'n rhaid inni ddysgu gwahaniaethu rhwng da a drwg. Mae llawer o bobl yn gwneud drwg oherwydd nad ydyn nhw'n gwybod sut i wahaniaethu rhwng da a drwg ac maen nhw'n dysgu.

Mae'n rhaid i ni geisio dysgu beth bynnag, yn lle beirniadu a phwyntio bysedd. Yr holl bobl sy'n gwneud drwg yn y byd hwn, mae hynny oherwydd nad oes neb wedi dysgu iddynt beth sy'n dda a drwg, a dyna pam y maent yn dysgu.

Yn yr achos hwn mae'n rhaid i ni Teach. Rhaid i ni ddysgu o'r dechreuad, cyn ein geni. Mae'r fam ers ei bod yn feichiog yn gorfod dysgu ei mab trwy gael meddyliau da. Pan fydd y babi yn cael ei eni, rhaid iddo hefyd ddysgu gyda'i weithredoedd, oherwydd mae'r babi, er nad yw'n gwybod sut i siarad, yn gweld ac yn dysgu. Nid yw'r ffaith nad yw'n siarad yn golygu nad yw'n deall. Mae'r babi yn dysgu popeth mae'n ei weld a'i glywed. Dyna pam os ydych chi am gael dyfodol da i'ch plentyn, yn gyntaf mae'n rhaid i chi osod esiamp, y tad a'r fam. Felly mae'r mab yn dysgu wrth eich esiamp. Dyna pam os yw'r tad neu'r fam yn gwneud cam, mae'r plentyn yn dysgu'n wael oherwydd bod y plentyn yn gwneud yn union yr un peth â'r hyn y mae wedi gweld ei rieni yn ei wneud.

Felly, er mwyn i hadau da dyfu a dwyn ffrwyth, mae angen ichi weithredu fel pe bai'n goeden.

Mae coeden angen: pridd, dŷr, haul, gwrtai... i dyfu. Dyna pam, er mwyn i hadau da dyfu, mae angen eich gweithredoedd da chi.

Os ydych chi eisiau bod yn berson da, yn gyntaf meddyliwch bopeth yn bositif, siaradwch eiriau cadarnhaol ag unrhyw un. Oherwydd bod gan bob person ran gadarnhaol a negyddol. Os ydych chi eisiau i bawb fod yn dda i chi a chael hapusrwydd, dylech siarad â chi

geiriau cadarnhaol, rhaid i chi feddwl yn gadarnhaol, rhaid i chi weithredu'n gadarnhaol. Gwnewch bethau da i bobl. Os gwnewch bethau da dros bobl, os aberthwch eich hun dros eich ffrindiau, dros eich teulu, dros bobl, mae pawb yn diolch i chi â'u calonnau. Bydd pawb eisiau bod yn ffrind i chi a bod gyda chi. Byddwch yn dad gorau ac yn ddinesydd da. Dyna pam yr ydych yn aberthu ychydig yn gyfnewid am lawer.

Os ydych chi am gael ychydig o fudd gan bobl, bydd pobl yn gwneud ichi dalu'n llawer drutach. Os byddwch chi'n manteisio ar hyd yn oed ychydig bach o bobl, bydd pobl yn gwneud ichi dalu'n ddrud. Dyna pam mai un cam yn ôl yw deg cam ymlaen.

Er mwyn i chi ddeall: yn y byd hwn, yn y gymdeithas hon, mae'n rhaid ichi aberthu rhywbeth o'r hyn sydd gennych chi i eraill heb fod eisiau na gofyn am unrhyw beth yn gyfnewid, felly rydych chi'n symud calonnau pobl yn fwy. Yn yr achos hwnnw, gallwch chi gael unrhyw beth rydych chi ei eisiau a gallwch chi gael unrhyw beth rydych chi ei eisiau yn y byd hwn. Bydd unrhyw achlysur da bob amser yn dweud wrthych yn gyntaf. Dyna hedyn daioni.

Os ydych chi'n plannu'n dda, mae'n tyfu'n dda.

Had y Drygioni Mae gennym ni i gyd had y drwg o fewn ein cydwybod. Dyna pam cyn gwneud rhywbeth, mae rhan o'n cydwybod yn dweud: ie, ie, gwnewch e! Ac mae rhan arall o'n cydwybod yn dweud: na, na, peidiwch â'i wneud! Dyma'r frwydr rhwng da a drwg.

Os ydych chi'n dyfrio, yn ffrwythloni ac yn gofalu am hadau drwg, mae'n tyfu. Mae yna lawer o hadau drygioni: er enghraifft: person normal sy'n mynd i fyd cyffuriau, yn bwyta cyffuriau.... Rwy'n gwarantu yn hwyr neu'n hwyrach y bydd yn marw o orddos. Dyma'ch dyfodol. Cyn iddo farw, bydd yn niweidio unrhyw un i gael arian a thalu am gyffuriau. Dyma hedyn drygioni. Os na fyddwch chi'n dod yn agos, nid yw byth yn tyfu. Os byddwch yn gwneud cam â phobl, yn hwyr neu'n hwyrach bydd rhywun eisiau dial a dod ar eich ôl. Cyn belled nad ydych chi'n dyfrio neu'n ffrwythloni hadau drwg, ni fydd yn tyfu. Mae'n dibynnu ar ein hunain, ar sut yr ydym am fyw. Os ydyn ni eisiau byw yn ffantastig neu fel llygoden fawr yn rhedeg o bob man achos does neb ei eisiau ac mae pawb yn dweud: lladd hi, lladd!

Dyma hedyn da a drwg.

Nid oes unrhyw weithred negyddol sy'n mynd heb ganlyniadau.

Mae popeth rydyn ni'n ei wneud o'i le, mewn un ffordd neu'r llall, yn hwyr neu'n hwyrach, yn dychwelyd, byddwch chi'n talu llawer mwy costus. Nid yw'r niferoedd byth yn dod allan. Yn gyntaf byddwch chi'n cosbi'ch hun, os byddwch chi'n rhedeg i mewn iddi ar y stryd, byddwch chi'ch hun yn gostwng eich wyneb mewn cywilydd, ni fyddwch chi'n gallu edrych ar ei wyneb, dyna pam rydych chi'n cosbi'ch hun. Os ydych chi'n berson da ac yn mynd i unrhyw le, mae pawb yn caru chi, mae hynny'n fywyd da.

Felly, os gwnewch nonsens yn y byd hwn ac eisiau manteisio ar bobl, cofiwch yn dda: beth bynnag a gymerwch gan bobl er lles eich hun, neu os gwnewch niwed i bobl, cofiwch

wel, nid yn unig y mae eich cydwybod yn eich cosbi, mae pobl yn eich cosbi, mae gennych ddial yn hwyr neu'n hwyrach. Pan fyddwch chi'n marw, popeth rydych chi wedi'i gyflawni yn y byd hwn, nid ydych chi'n mynd i gymryd unrhyw beth, dim byd o g. Uchod ar unrhyw adeg gallwch chi farw. Does neb yn gwybod y foment, na'r diwrnod rydyn ni'n mynd i farw. Does neb yn gwybod. Pan nad yw'r aer yn mynd i mewn, mae popeth drosodd. Trawiad ar y galon, trawiad ar yr ymennydd... ar unrhyw adeg gallwch chi farw, heb rybudd.

Felly peidiwch â meddwl eich bod chi'n mynd i fyw llawer o flynyddoedd. Nid oes neb yn eich sicrhau unrhyw beth. Dyna pam ceisiwch fyw'n dda, ceisiwch wneud i bawb eich caru. Yn yr achos hwnnw rhaid i chi ychwanegu dŷr, pridd a gwrtaith at hadau nwydd. Nid oes unrhyw ffordd arall o fyw'n dda a chael bywyd perffaith.

Dyna pam os ydych chi am fod yn Sant yn y byd ar ôl marwolaeth, mae'n hawdd iawn: gwnewch fel Iesu Grist, marw dros eraill, byw i eraill. Fel Bwdha a gysegrodd fwy na 49 mlynedd i ddysgu pobl heb orffwys byth, nid ar ddydd Sadwrn na dydd Sul. Bob amser yn gweithio i'r bobl am 49 mlynedd. Aberth dros eraill. Rhaid inni ddysgu oddi wrth y bobl hyn. Dim ond dwr a gwrtaith y maen nhw'n ei roi i'r hedyn da hwnnw, a dyna pam y daethant yn arweinwyr byd. Mewn bywyd, mae popeth yn dibynnu ar sut rydych chi am i bethau fod: mae popeth yn dibynnu arnoch chi. Felly rhaid gofalu am hedyn daioni. Anghofiwch am hedyn drygioni sydd ond yn dod â phethau negyddol i ni. Nid yw'n dod ag unrhyw beth da: ar y dechrau mae'n ymddangos eich bod yn elwa, ond dros amser byddwch yn talu'n ddrud gyda'r canlyniadau, byddant yn dod atoch chi a byddwch yn cael problemau. Cofiwch yn dda: peidiwch â cheisio manteisio ar eraill i gyfoethogi'ch hun oherwydd byddwch chi'n talu'n ddrud iawn, yn ddrud iawn. Mae gennych lawer o dystebau sy'n cefnogi'r hyn a ddywedaf. Ar y dechrau gall ymddangos bod pethau'n mynd yn dda i chi, ond mewn amser byr bydd pethau'n dod yn ddrwg i chi. Os gwnewch bethau o'i le, rydych chi'n mynd i feddwl bod uffern yn aros amdanoch chi: mae pyrth uffern yn agor i chi a byddwch chi'n dioddef i dalu am yr hyn rydych chi wedi'i wneud.

Os gwnewch i hedyn da dyfu, ewch i mewn i baradwys: mae paradwys yn eich disgwyl Nid oes cymaint o broblemau ag yn y byd hwn, gyda chymaint o drychinebau naturiol, cymaint o ddioddefaint... Dyna pam y gallwn droi'r ddaear hon yn baradwys . Does ond rhaid i ni wrteithio a rhoi dŷr i hedyn daioni, a byddwn ni i gyd yn byw mewn paradwys.

Cyn gwrteithio a dyfrio hedyn drygioni, meddyliwch amdano.

Oherwydd bydd hynny'n dod â chanlyniadau drwg i chi, eich teulu, eich plant, eich wyrion... Meddyliwch am y peth.

Mewn bywyd does dim rhaid i chi ymladd neu ymladd, ei adael, does dim ots, mae'n iawn, mae dioddef ychydig yn iawn. Peidiwch â meddwl cymaint: "Rwy'n dioddef, rwy'n dioddef ... does dim ots. Os gallwch chi faddau i'r llall, rydych chi'n talu hedyn daioni. Peidiwch â meddwl am ddial, oherwydd yn y diwedd bydd y boen i bawb a does neb yn ennill dim. Dyna pam byth feddwl am ddial. Dim ond hedyn drygioni y mae dial yn bwydo. Paid â phoeni, Dduw, bydd ei gydwylbod a phobl yn dial arnat ti. Nid oes rhaid i chi ddial. Anghofiwch! Bydd y lleill yn cael amser gwael, dim ond dioddefwr ydych chi. Felly ni fydd yn rhaid i chi edrych yn ôl. Pwy sy'n edrych yn ôl yw'r bobl sy'n ofni oherwydd eu bod wedi gwneud cam ac yn ofni dial eraill. Dyna pam nad yw'r bobl hyn yn byw'n dda, bob amser mewn ofn ...

Dyna pam y mae'n ceisio gofalu am hedyn daioni. Dyma sut y bydd yn tyfu a bydd eich bywyd yn fendigedig, rhowch olau, dŷr a gwrtaithe i'r hedyn daioni rydych chi'n ei gario i mewn. Gwrandewch arnaf fi: nid oes dim a gymerwn i'r byd arall, dim ond ein cydwybod a'n gweithredoedd da. Nid yw'n werth gwneud drwg i elw. Yna byddwch chi'n talu'n ddrud am y canlyniadau: mae uffern yn aros amdanoch chi. Mae yna bobl sy'n dweud nad oes uffern, wel, ac os oes, beth? Mae siawns o 50% bod yna, felly rhag ofn ei fod yn bodoli, beth sy'n digwydd? Mae Bwdha a Iesu Grist yn dweud bod yna, felly rhag ofn i chi well peidio â bwydo had drygioni. Felly, dad-yng-nghyfraith, nid ydych yn mynd i ddioddef ac nid ydych yn mynd i gael amser gwael yn uffern.

Felly ceisiwch fyw yn y byd cadarnhaol hwn. Oherwydd bod negyddol yn unig yn dod â negyddol a does neb yn hoffi'r negyddol. Os nad ydych chi'n hoffi pethau negyddol, peidiwch â gwneud pethau negyddol, felly yn y byd hwn rydyn ni i gyd yn byw'n hapus.

Felly, hoffwn i bob un ohonoch allu deall a gweithredu'n dda drosoch eich hunain a thros eraill.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



24. edifeirwch

Mae pob person yn eu bywyd bob amser yn gwneud camgymeriadau. Rydyn ni i gyd yn gwneud camgymeriadau trwy gydol oes. Mae gwallau difrifol ac nid gwallau mor ddifrifol. Y peth pwysicaf yw edifarhau â'ch holl galon.

Os ydych chi wedi brifo rhywun, am beth bynnag. Os ydych chi'n brifo rhywun er eu budd neu eu budd eu hunain, mae'r person hwn eisiau cael maddeuant, y cyfan sy'n rhaid iddo ei wneud yw gofyn am faddeuant â'u holl galon, rhaid iddynt ofyn am faddeuant â'u holl galon. Os oes rhaid i chi dalu'r canlyniadau, rhaid i chi dalu'r canlyniadau. Yn yr achos hwn, unwaith y gofynnir am faddeuant, rhaid i chi dalu'ch dyled i'r person yr ydych wedi'i niweidio. Ond mae'n rhaid iddo fod â'ch holl galon. Agorwch eich calon a gofynnwch am faddeuant yn ostyngedig ac yn ddiffuant. Rydyn ni i gyd yn gwneud camgymeriadau: pob un ohonom, rhai yn fwy ac eraill yn llai. Y peth pwysig yw gofyn am faddeuant hyd yn oed os ydyn nhw'n cosbi, yn sarhau neu'n gweiddi arnoch chi ac os oes rhaid i chi dalu canlyniadau, rhaid eu talu. Felly, rydych chi'n edrych yn dda gyda chi'ch hun. Felly gallwch chi fynd â'ch pen yn uchel. Ddim bob amser yn ducking eich pen pan fyddwch yn gweld rhywun. Codwch eich pen a gofynnwch am faddeuant. Rydych chi'n mynd at y person rydych chi wedi'i brifo ac yn gofyn am faddeuant. Os ydych chi wedi

Y gwir ofid yw, unwaith y byddwch wedi cydnabod eich camgymeriadau eich hun ac wedi agor eich calon eich hun i ofyn am faddeuant, yn y dyfodol ni fyddwch yn gwneud yr un camgymeriad eto. Mae hyn yn wir ofid. Os byddwch heddiw yn gofyn am faddeuant ac yfory rydych chi'n cyflawni'r un camgymeriad eto, yna nid yw'n ddrwg gennyh.

Rydych chi'n chwarae gyda phobl, gyda theimladau pobl, rydych chi'n ceisio twyllo pobl, rydych chi'n twyllo pobl ac felly rydych chi'n twyllo'ch hun. Rydych chi'n mynd i dalu'n ddrud am hyn: gwarantedig. Rydych chi'n mynd i dalu'n ddrud. Pan ddaw eich amser, yn hwyr neu'n hwyrach dim ond mater o amser ydyw. Os nad ydych am gael amser gwael yn eich dyfodol, rhaid ichi ofyn am faddeuant. Unrhyw un rydych chi wedi brifo. Gall gofyn am faddeuant achub eich dyfodol. Os ydych chi am i'ch dyfodol fod yn ddisglair, i gael teulu da, i gael llawer o bethau da, rhaid ichi ofyn yn llwyr am faddeuant.

Dyna pam pan fyddwch chi'n gofyn am faddeuant, rydych chi'n dod yn ddyn neu'n fenyw onest. Ond cofiwch yn dda, os gofynnwch am faddeuant bydd y canlyniadau yn llawer llai. Os na ofynnwch am faddeuant, pan ddaw eich amser un diwrnod, cewch eich cosbi gan griw gwych o bobl dlawd. Os gofynnwch am faddeuant, mae'n werth chweil. Yn yr achos hwn, gorau po gyntaf y byddwch yn gofyn am faddeuant, y cynharaf y bydd eich bywyd yn newid i bositif.

Yr unig beth i'ch dyfodol fynd yn dda, erfyn am faddeuant i'r sawl yr ydych wedi'i anafu, erfyn am faddeuant ac os oes angen, penliniwch o flaen eich dioddefwr ac erfyn am eu maddeuant. Os gallant faddau i chi, gallwch chi faddau i chi'ch hun. Oherwydd os nad ydych chi'n gofyn am faddeuant, mae gennych chi feddwl sy'n cofnodi popeth rydych chi'n ei wneud. Os byddwch chi'n brifo ac yn malu rhywun, gyda'r meddwl negyddol hwn o frifo pobl, bydd yn effeithio ar eich meddwl a'ch iechyd. Bob tro y byddwch chi'n gwneud rhywbeth drwg, rydych chi'n cronni egni negyddol a byddwch chi'n dod o hyd i fwy a mwy o bethau negyddol o'ch cwmpas: anlwc, iechyd gwael, nid yw pobl yn eich caru chi, dyfodol drwg, swydd wael, bydd eich priodas yn methu ...

Oherwydd pan fydd person yn negyddol, mae'n amhosibl iddo gael bywyd rhyfeddol.

Mae rhai yn derbyn y gosb o'r blaen ac eraill ar ôl. Rydych chi'n cosbi'ch hun, rydych chi'n talu'n ddrud, mae'n fater o amser. Yn hwyr neu'n hwyrach byddwch yn talu'n ddrud. Nid oes neb yn dianc rhag eu cosb. Ac os na fydd yn ymddiheuro, bydd eich cosb yn llawer, llawer mwy. Os gofynnwch am faddeuant weithiau nid ydynt hyd yn oed yn eich condemnio, nid ydych yn talu canlyniadau. Oherwydd pan fyddwch chi'n erfyn am faddeuant â'ch holl galon, mae'r rhan fwyaf o bobl yn mac. Mae'r rhan fwyaf o bobl yn dweud: "iawn, iawn, os gofynnwch imi am faddeuant mewn unrhyw ffordd, â'ch holl galon, rwy'n maddau ichi" ac yn mynd yn ôl i fod yn ffrind i chi. Gall hyd yn oed ddod yn rhan o'ch teulu.

Felly i osgoi gwneud mwy o gamgymeriadau:

Yn gyntaf mae'n rhaid i chi feddwl am y person arall. Os ydych chi'n meddwl am "fi" yn gyntaf, o'ch diddordebau eich hun, bob dydd byddwch chi'n ymrwymo mwy camgymeriadau.

Cofiwch yn dda: mae'n rhaid i chi ofyn am faddeuant oherwydd eich bod wedi brifo, yn gyntaf i'r duwiau, yn ail i'r bobl ac yn drydydd i chi'ch hun. Mae pob camgymeriad yn dod o hunanoldeb, y mwyaf fi, y mwyaf o gamgymeriadau. Mae yna lawer o bobl nad ydyn nhw byth yn difaru a phob tro mae eu bywydau'n gwaethygu, maen nhw'n heneiddio'n gyflymach ac mae mwy o bethau drwg yn digwydd iddyn nhw.

Mae'n rhaid i chi sylweddoli bod cosb y duwiau yn y byd hwn, hyd yn oed os nad ydych chi'n ei gredu. Mae'r bobl hynny'n dweud: Nid wyf wedi gweld Duw, dyna pam nad wyf yn credu. Nid yw'n credu mewn cosb oherwydd nad yw'n gweld nac yn teimlo. Ond y mae yn y byd hwnw lawer o bethau nas gellir eu gweled na'u teimlo, ond sydd yn bod. Er enghraifft: teclyn rheoli o bell ar gyfer teledu. Pan fyddwch chi'n pwysu'r botwm mae'r teledu yn troi ymlaen neu i ffwrdd, yn codi neu'n gostwng y sain.... Nid ydych yn gweld y tonnau, ond maent yn bodoli. Mae'n debyg i'r duwiau, fel eich egni eich hun, hyd yn oed os nad ydych chi'n ei weld, nid yw'n golygu nad yw'n bodoli.

Dyna pam mae yna lwc dda neu ddrwg. Os ydych am fyw yn dda a chael dyfodol da, cofiwch yn dda: gofynnwch am faddeuant bob amser, edifarhewch am y pethau yr ydych yn eu gwneud yn anghywir. Ac os yw rhywun yn eich brifo, rhaid i chi faddau, hyd yn oed os oes gennych bob rheswm yn y byd.

Os yw rhywun wedi eich brifo a'ch bod yn dal dig ac eisiau dial, drwy'r dydd rydych chi'n meddwl am y syniad hwnnw o ddial, ac mae hyn yn brifo'ch hun.

Oherwydd gyda'r meddwl negyddol hwnnw, rydych chi'n rhwystro'r nerfau sy'n mynd o'r pen i'r asgwrn cefn ac oddi yno i'r corff cyfan, i'r organeb gyfan. Gofynnwch i unrhyw feddyg, maen nhw i gyd yn cytuno.

Pan fydd y dwythellau wedi'u rhwystro, byddwch chi'n mynd yn sâl ac mae bywyd yn cael ei fyrhau. Os nad oes gennych chi iechyd mewn bywyd, beth sydd gennych chi? Felly, er eich lles eich hun: os ydych chi am gael bywyd hir, lwc ac iechyd da, mae'n rhaid i chi wneud dau beth: gofynnwch am faddeuant pan fyddwch chi'n brifo rhywun ac os yw un arall yn eich brifo, rhaid i chi faddau'r person hwnnw â'ch holl galon. . Os na fyddwch chi'n maddau, sut ydych chi'n mynd i fyw os ydych chi'n meddwl trwy'r dydd am ddial, dial, dial... sut ydych chi'n mynd i gael iechyd da?
Nid yw hynny'n bosibl.

Dyna pam er eich lles eich hun mae'n rhaid i chi ddysgu maddau i eraill. Os na fyddwch chi'n dysgu maddau i eraill, bydd hynny'n brifo'ch hun. Mae'n rhaid i chi faddau ac erfyn am faddeuant ac edifarhau o'r galon. Nid yw gwir edifarhau yn gwneud yr un camgymeriad eto yn y dyfodol: hynny yw gwir edifarhau.

Os ydych chi'n difaru heddiw ac yfory rydych chi'n parhau i wneud yr un camgymeriadau, yna nid yw'n wir ddrwg gennych.

Cofiwch yn dda:

Dau beth pwysig mewn bywyd: erfyn am faddeuant gan y bobl yr ydych wedi'u brifo a maddau i'r bobl sydd wedi eich brifo.

Yn yr achos hwn gallwch chi fyw gydag iechyd da, dyfodol da, teulu da, bydd popeth yn wych.

Mae pobl yn ein brifo ar sawl achlysur, ond peidiwch â dal dig, mae maddau i eraill o fudd i chi: gallwch chi gael wyneb ifanc, disglair, cyfeillgar gyda dyfodol da. Pan fyddwch chi'n ddig, meddyliwch bob amser ei fod wedi digwydd yn barod. Ac anghofio amdano.

Cofiwch yn dda: er mwyn byw yn dda mae tri pheth:

1^o anghofio am y gorffennol

2il anghofio'r anrheg, peidiwch â meddwl cymaint,

3^o peidiwch â meddwl am y dyfodol.

Mae llawer o bobl yn meddwl am y dyfodol; mae rhai yn meddwl mewn dyfodol negyddol, neu beth bynnag,

Ac yna ni all fyw mwyach mewn heddwch. Pan fyddwch chi'n meddwl am y gorffennol, y presennol na'r dyfodol, ni allwch chi fyw'n dda: dim byd o'r gorffennol, drwg neu dda.

Goresgyn drwg eich gorffennol gyda gofid, heb ddal dig yw'r peth gorau i chi.

Peidiwch â phoeni, bydd Duw, cymdeithas a phobl yn cymryd gofal i gosbi pobl sy'n gwneud drwg. Bydd pawb yn gwybod pa fath o berson ydyw, ei ddyfodol fydd y gwaethaf. Nid oes angen i ni wneud cyfiawnder am y difrod y maent yn ei wneud i ni.

Bydd Duw, y gyfraith, cymdeithas, yn cosbi drosoch chi. Dyna pam gadewch eich dial a'ch dig hyd yn oed os ydych yn llygad eich lle. Felly bydd gennych chi fywyd hir, iechyd da a dyfodol da. Os ydych chi eisiau bod yn iach, mae'n rhaid bod gennych chi feddwl cadarnhaol, os na, sut allwch chi fyw os oes gennych chi gasineb bob dydd, mae'ch wyneb yn dod yn llawn casineb. Hyd yn oed os ydych chi'n iawn, hyd yn oed os mai chi yw'r dioddefwr, anghofiwch hynny oherwydd ar ben y person arall sy'n eich brifo, rydych chi'n brifo'ch hun.

Dyna waeth na'r gwaethaf. Y gelyn cryfaf sydd gennym yw'r hun, felly meddyliwch amdano er eich lles eich hun; Mae'r cyfan yn dibynnu arnoch chi, nid ar rywun arall.

Yr unig beth sy'n cyfrif yw chi.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



25. OFNAU, OFNAU A MHOLAU

Yn y bywyd hwn mae'n rhaid i chi ddysgu peidio â chael ofnau nac ofnau. O ble y daw ofnau ac ofnau? Maen nhw'n dod am ddymuniadau. Yr hyn yr ydym am fod yn berchen arno. Ofnwch am eich bywyd, am eich dyfodol, am eich holl ddymuniadau; mae hyn yn achosi ofnau i chi. Po fwyaf sydd gennyf, mwyaf o ofnau ac ofnau a fydd yn ymddangos iddo. Po fwyaf y carir yr hunan y corff hwn, y gwaethaf y bydd ac ni fyddwch yn byw mewn heddwch. Cadarn. Gall eich noson olaf fod unrhyw ddiwrnod. Mae llawer o bobl yn y byd yn Am wahanol resymau. Mae yna lawer o fathau o ddamweiniau. Nid oes neb yn gwybod pryd y byddant yn marw. Gall marwolaeth ddod atoch chi ar unrhyw adeg am filiynau o achosion. Marw... rydyn ni i gyd yn mynd i farw. Rydyn ni i gyd yn marw. Pwy sydd ddim yn marw? Eiddof fi yw'r corff hwn, nid fi. Os ydych chi'n deall hyn, bod yr enaid yr un fath â thenant, bod yn rhaid i ni adael y corff hwn un diwrnod, yna ... Pam rydyn ni'n gwneud cymaint o weithredoedd negyddol fel sgamio, twyllo, i fanteisio ar bobl er budd o'r corff hwn? Bydd gennyh ddwy broblem. Y cyntaf â'ch cydwybod, gwyddoch nad yw wedi'i wneud yn dda. Byddan nhw i gyd yn ofnau. Po fwyaf o weithredoedd negyddol a wnewch, y mwyaf o ofnau ac ofnau fydd gennyh. Os gwnewch ddeg gweithred negyddol yn erbyn pobl, bydd gennyh ddeg gelyn. Bydd pawb yn aros am y cyfle i ddial. Os oes gennyh filiwn o elynion, bydd gennyh filiwn o ofnau. Bydd pawb yn aros i chi gael eich eiliad anlwcus i ddod i chi. Mae pawb yn cael eiliadau o lwc dda ac eiliadau o anlwc. Os pan fyddwch chi'n cael lwc dda, yn lle helpu, rydych chi'n malu pobl ac yn manteisio arnyn nhw, pan fydd gennyh chi anlwc byddant yn dod ar eich ôl. Dyna pam peidiwch â manteisio ar eich sefyllfa o gyfoeth a grym, oherwydd ni fydd eich lwc dda yn para am oes. Heddiw, eich tro chi yw hi ac yfory tro'r llall fydd hi. Dyna gylch bywyd. Daw pob ofn o'r hunan hwn, sef hunan y corff. Deall bod y corff hwn yn un tafladwy. A dim byd mwy. Rydyn ni'n enaid a'r hyn rydyn ni bob amser yn ei gario gyda'n henaid yw ein gweithredoedd a'n cydwybod. Nid yw hyn byth yn mynd i ffwrdd. Dyna pam ceisiwch wneud hwn mor fach â phosib, felly byddwch chi'n berson nad yw'n gwahaniaethu rhyngof i, chi, ef / hi a chymdeithas.

Os na fyddwch yn gwneud gwahaniaethau, ni fyddwch yn twyllo un arall, nac yn malu un arall, na manteisio ar y llall, oherwydd mai chi yw'r llall ac nid ydych chi'n brifo'ch hun. Yn yr achos hwn, rydych chi'n mynd i fod yn bysgodyn yn y dŷr. Bydd croeso i chi unrhyw le. Mae pawb yn caru chi ac yn eich parchu. Ni fydd gennyh ofnau nac ofnau. Mae'n rhaid i chi dderbyn bywyd fel y daw, gyda'i eiliadau o lwc dda a'i eiliadau o anlwc. Popeth rydych chi'n berchen arno yn y byd hwn, pan fyddwch chi'n marw byddwch chi'n gadael popeth.

Pam cymryd mantais o eraill i gael rhywbeth am gyfnod byr eich bod yn mynd i fyw corff hwn? Os ydych chi'n negyddol byddwch chi'n denu negyddol: pob un â'i rywogaeth: fel y lleidr gyda'r lleidr, y caethiwed i gyffuriau gyda'r caethiwed i gyffuriau ... pob un â'i rywogaeth. Dyna pam mae negyddol yn mynd i ymuno â negyddol. Mae'n rhaid i chi ddeall hynny. Mewn bywyd mae'n rhaid i chi dderbyn popeth sydd gennych â'ch calon, boed yn dda neu'n ddrwg. Mae yna lawer o bobl sy'n cyflawni hunanladdiad oherwydd problemau bach, ond nid yw hyn yn mynd i ddatrys unrhyw beth. Mae'n rhaid i'r bobl hyn ddeall bod gan bawb eu lwc ddrwg yn ogystal â'u lwc dda. Aros ychydig, ar ôl y tywyllwch y daw'r wawr a'r haul yn cyrraedd. Peidiwch â bod yn hapus pan fydd eich lwc dda yn dod i chi, oherwydd ar ôl y lwc dda daw eich lwc ddrwg.

Mae bywyd yn newid ac mae'n rhaid i bawb fyw eiliadau da a drwg. Peidiwch â rhoi cymaint o bwys ar bethau'r byd hwn. Os bydd eich gwraig yn eich gadael, nid oes yn rhaid i chi gyflawni hunanladdiad, yn y byd hwn mae llawer o fenywod gwell ac os bydd eich gyrr yn eich gadael, yn sicr fe welwch ddynion eraill yn llawer gwell na'ch gyrr. Mae miliynau o bobl yn y byd. Felly peidiwch â phoeni, ar ôl eich anlwc, fe ddaw eich lwc dda a gallwch ddod o hyd i yr/gwraig well na'r un adawodd chi. siwr bod gennych chi Os gwnewch i eraill yn gyntaf bob amser, cynigiwch eich calon yn gyntaf ... bydd y llall yn ymateb yn yr un ffordd. Bydd yn eich dychwelyd â mwy o galon.

Os byddwch chi'n rhoi negyddol i un arall, bydd y llall yn dychwelyd yn fwy negyddol. Dyma fywyd. Felly mae cyfraith karma. Os bydd rhywun yn eich brifo, peidiwch â phoeni, nid oes angen i chi ddial. Bydd yn ei gosbi ei hun, bydd cyfraith Duw yn ei gosbi, bydd ei gydwybod yn ei gosbi. Mae'r holl weithredoedd negyddol yr ydym yn eu cyflawni yn "bara ar gyfer heddiw a newyn ar gyfer yfory", nid yw hynny'n mynd i unman.

Dyna pam ceisiwch gael yr hunan llai hwnnw oherwydd po leiaf ydyw, y lleiaf o ofnau ac ofnau fydd gennych. Po fwyaf o arian sydd gennych, y mwyaf o ofnau sydd gennych. Os oes gennych chi 1,000,000 ewro mae gennych chi 1,000,000 o ofnau, os oes gennych chi 10 ewro mae gennych chi 10 ofn ac os nad oes gennych chi unrhyw cant nid oes gennych chi unrhyw ofn, oherwydd gan nad oes gennych chi unrhyw beth, ni all neb eich twyllo neu brifo chi. Mae gan filiwnydd lawer mwy o ofnau oherwydd ei fod yn ofni y bydd rhywun yn ei dwyllo, y bydd ei deulu'n cael ei herwgipio ... mae'n rhaid eu hamddiffyn pan fyddant yn gadael cartref fel nad ydynt yn cael eu lladrata ac maent bob amser yn mynd i bobman gydag ofn. Pam nad yw lladron yn gwneud llanast gyda'r tlawd? am nad oes ganddynt ddim i'w gymryd oddi wrthynt. Felly, os nad oes gennych ddim, beth yr ydych yn mynd i'w ofni? dyna

Ofn arall yw afiechyd, os ydych chi'n ofni, mae'ch meddwl yn meddwl: mae gen i broblemau iechyd, mae gen i broblemau iechyd ... a'ch meddwl chi sy'n achosi'r afiechyd. Rydych chi'n "bwyta'r cnau coco". Os byddwch chi'n rhoi gorchymyn o'r ymennydd i'r corff bod gennych chi broblemau iechyd, bydd y corff yn mynd yn sâl. Mae'r meddwl yn rheoli'ch corff. Os yw'ch ymennydd yn meddwl yn negyddol, bydd eich corff yn cyflawni gweithredoedd negyddol. Os yw'r meddwl yn dweud wrth y corff: "neidio dros y balconi" mae'r corff yn neidio dros y balconi. Mae'r corff bob amser yn ufuddhau i'r meddwl. Os gyda'ch meddwl rydych chi'n rhoi'r gorchymyn i'ch corff berfformio gweithredoedd. Os meddylwch am weithredoedd negyddol, bydd eich corff yn brifo pobl.

Peidiwch â gwneud niwed i eraill o dan unrhyw amgylchiadau. Maent i gyd yn dod i ben yn angheuol. Os bydd rhywun yn eich brifo, rhaid i chi faddau ac anghofio oherwydd bod y person hwnnw'n anwybodus, rhaid inni deimlo'n flin dros y person hwnnw. Oherwydd bod y bobl hyn yn anghywir yn gwneud niwed, mae'r gyfraith yn eu cosbi, mae cymdeithas yn eu cosbi a bydd eu bywyd yn angheuol a phan fyddwch chi'n marw byddwch yn mynd i uffern ac yn uffern byddwch yn aros 1,000,000 o flynyddoedd a bob dydd byddwch yn adrodd i farw dro ar ôl tro. nes i chi gyflawni eich dedfryd. Pobl sy'n meddwl bod gwneud niwed i eraill yn fuddiol, mae'r bobl hyn yn anghywir. Peidiwch byth â dangos eich bys pan fydd rhywun yn anghywir, ceisiwch addysgu gyda geiriau da fel eu bod yn deall ac yn newid eu hymddygiad. Mae trais yn dychwelyd trais ac nid yw hynny byth yn dod i ben. Mae yna lawer o bobl sy'n gwneud camgymeriadau, er enghraifft y terfysgwyr sy'n gosod bomiau ar eu cyrff i gyflawni ymosodiadau mewn mannau cyhoeddus.

Mae'r bobl hynny sy'n lladd diniwed yn enw Duw heb ofalu am unrhyw beth, byth mewn unrhyw Feibl yn dweud eich bod yn lladd diniwed. Nid yw pobl ddiniwed ar fai am unrhyw beth. Os oes gennych chi broblem fe ddylech chi ei datrys gyda phwy bynnag, gyda'r llywodraeth, gwleidyddion ... ond peidiwch â lladd pobl ddiniwed. Nid yw'r bobl hynny'n gwybod; os byddwch chi'n lladd person, byddwch chi'n mynd i uffern am 1,000,000 o flynyddoedd. Os byddwch chi'n lladd 10 o bobl byddwch chi'n mynd i uffern am 10,000,000 o flynyddoedd. Ar ôl gadael uffern byddant yn cael eu geni fel anifeiliaid ac felly byddant yn byw am 1,000,000 o flynyddoedd ac yna byddant yn cael eu geni fel pobl dlawd iawn. Mae pobl sy'n dweud bod pwy bynnag sy'n lladd i amddiffyn syniadau crefyddol yn mynd i'r nefoedd yn gelwydd. Dyna air y diafol.

Mae'r holl dduwiau o blaid bywyd. Nid oes unrhyw grefydd o blaid lladd ac os yw rhywun yn enw unrhyw grefydd yn dweud bod yn rhaid i chi ladd, maen nhw'n trin pobl dlawd anwybodus nad ydyn nhw'n gwybod sut i wahaniaethu rhwng da a drwg. Nid yw eich corff yn eiddo i chi, mae'n perthyn i'ch tad a'ch mam sydd wedi ei roi i chi. Rydych chi fel tenant yn defnyddio'r corff hwn. Rhaid i chi beidio â lladd eich corff a llawer llai corff eraill. Ni ellir cyfiawnhau lladd o dan unrhyw amgylchiadau. Nid oes unrhyw gyfiawnhad dros unrhyw achos. Mae lladd yn cael ei wahardd gan gyfraith y duwiau. Nid oes maddeuant. Nid yw'r naill achos na'r llall yn ddilys. O hyn mae'n rhaid i chi fod yn argyhoeddedig. Gallwch chi ymladd am yr hyn rydych chi ei eisiau, ond peidiwch byth â defnyddio trais. Mae trais yn dod â thrais. Os ydych chi eisiau newid gwlad a bod y bobl yn eich cefnogi, gallwch chi ddechrau parti a dod yn arlywydd.

Os bydd y mwyafrif yn ei ddymuno felly, felly y bydd. Ond peidiwch byth â'i wneud yn dreisgar. Hyd yn oed os yw'ch syniadau'n dda, ni fyddwch byth yn eu cael i wrando arnoch chi trwy ymarfer trais a llofruddiaeth, i wireddu'ch syniadau. Ceisiwch ddarbwyllio pobl bod eich syniadau'n dda ac os ydyn nhw'n eich cefnogi chi, dechreuwch barti. Os yw'r mwyafrif yn eich cefnogi, yna gallwch chi gyflawni eich syniadau ond cofiwch yn dda: ni ddylech chi ladd o dan unrhyw amgylchiadau i gael rhywbeth. Ddim hyd yn oed yn enw Duw. Bydd yr holl bobl sy'n defnyddio'r llofruddiaethau i amddiffyn unrhyw achos yn talu'n ddrud. Does neb yn dianc. Pan gânt eu moment o anlwc byddant yn talu'n ddrud a chyda llog.

Mae'n rhaid i chi ddeall bod bywyd yn newid. Mae gennym ni i gyd eiliadau o anlwc a phob lwc. Nid oes angen i chi fod yn drist, na meddwi na chyflawni hunanladdiad... nid oes angen hyn i gyd arnoch pan fyddwch yn cael amser gwael. Mae popeth yn mynd i weithio allan.

Pan fyddwch chi'n deall bod bywyd yn newid a bod gan bob un ohonom ein eiliadau da a'n eiliadau drwg, yna byddwch chi'n byw'n dawel ac ni fydd gennych unrhyw ofn. Ofn yn lladd.

Mae llawer o bobl pan fyddant yn cysgu yn cael hunllefau sydd weithiau'n achosi marwolaeth. Wrth i ni gysgu, nid ydym yn ymwybodol mai dim ond breuddwyd yw'r hyn rydyn ni'n ei freuddwydio. Rydyn ni'n meddwl mai'r hyn rydyn ni'n ei freuddwydio yw realiti a dyna pam mae yna lawer o bobl yn marw o drawiad ar y galon oherwydd eu bod nhw'n meddwl mai'r hyn maen nhw'n ei freuddwydio yw realiti. Mae dymuniadau heb eu cyflawni a meddyliau am ddial yn achosi hunllefau. Gall y meddyliau negyddol hyn droi eich breuddwyd yn ffilm arswyd.

Yn y bywyd hwn yr ydym yn breuddwydio, ond ni wyddom ein bod yn breuddwydio. Mae'r corff hwn yn cael ei eni ac yn marw, popeth sydd gennych chi yn y bywyd hwn pan fyddwch chi'n marw bydd yn rhaid i chi adael popeth, ni fyddwch chi'n mynd â dim byd gyda chi. Mae popeth yn freuddwyd. Dyna pam peidiwch â meddwl bod bywyd yn real, mae popeth yn freuddwyd pur. Dim ond breuddwyd ydyw. Os ydych yn deall hyn, ni fyddwch yn cymryd bywyd mor bersonol a byddwch yn byw yn fodlon, yn llawen ac yn hapus. Peidiwch â gwneud dim byd drwg i unrhyw un a chyflawni eich rhwymedigaethau, felly ni fydd gennych unrhyw ofn a byddwch yn byw mewn heddwch. Fel os nad ydych yn talu eich trethi Bydd hynny'n waeth oherwydd gallwch chi gael eich gadael heb ddim. Defnyddir trethi i wneud ysbytai a helpu lles y bobl. Rydyn ni'n helpu ein gilydd. Os gwnewch hynny â'ch calon, bydd eich bywyd yn berffaith. Unwaith y byddwch yn talu eich trethi, mae'r arian sydd gennych ar ôl yn lân i chi, i fyw yn dda. Os byddwch chi'n twyllo neu'n gweithredu yn erbyn y gyfraith, byddan nhw'n dod o hyd i chi ar unrhyw adeg a bydd yn waeth oherwydd byddan nhw'n cymryd popeth oddi wrthyh chi. Mae gan bobeth ei foment. Po fwyaf o weithredoedd negyddol y byddwch yn eu cyflawni, y mwyaf o hunllefau ac ofnau fydd gennych. Nid yw'r cyfrifon yn dod allan. Helpu pobl a chyflawni eich rhwymedigaethau. Felly byddwch chi'n byw'n dda gydag iechyd a phob lwc ac ni fyddwch chi'n ofni dim na neb.

MARWAU NOS

Yr hunllefau a gawn wrth gysgu. Mae llawer, llawer o bobl yn cael hunllefau tra'u bod yn cysgu, nid ydynt bellach yn codi, oherwydd eu bod yn marw. Pam pan fyddwn yn cysgu gallwn gael trawiad ar y galon a marw? Mae tarddiad y rhan fwyaf o ymosodiadau angheuol, a ddiodefir pan fyddwn yn cysgu, yn hunllef fawr iawn yn ystod eu cwsg. Dyna pam mae cwsg yn beryglus iawn am oes. Y broblem yw pan fyddwn yn breuddwydio nad ydym yn gwybod ein bod yn breuddwydio, rydym yn credu ein bod yn byw realiti, nid ydym yn gwahaniaethu os yw'n freuddwyd neu fywyd go iawn. Rydyn ni'n troi'r freuddwyd yn realiti. Yn syml, ffantasi yw hyn, ond gan nad ydym yn gwahaniaethu rhwng realiti a breuddwyd, credwn mai'r hyn yr ydym yn ei freuddwydio yw'r hyn yr ydym yn ei fyw. Er enghraifft, os ydych chi'n breuddwydio bod rhywun yn ymosod arnoch chi â chylllell, rydych chi wir yn credu ei fod yn digwydd. Mae'r meddwl yn mynd i gyflwr o sioc a'r corff

mynd yn farw.

Fel yn ymosodiad Medi 11 yn Efrog Newydd, neidiodd llawer o bobl o ben yr adeiladau i'r gwagle. Bu farw'r bobl hyn, cyn cyrraedd y ddaear. Mewn ychydig eiliadau, os ydych chi'n meddwl eich bod chi'n mynd i daro'r ddaear o fewn ychydig eiliadau a'ch bod chi'n mynd i fod fel mush, cyn cyrraedd y ddaear, mae'r meddwl eisoes wedi cymryd eich bywyd, mae hyn yn cael ei brofi gan y meddygon. Mae nerth y meddwl yn hynod. Grym meddwl er daioni

ac er drwg. Mae'n rhaid i chi sylweddoli bod y corff hwn yn symud oherwydd bod gan y meddwl egni, mae ganddo enaid ac mae ganddo ymwybyddiaeth. Corff fel ein un ni yw corff a pham nad yw'n symud? am ei fod yn brin o egni, yr enaid, y gydwybod. Dyna pam y gall y pŷer meddwl hwn achub eich bywyd ond gall hefyd eich lladd. Mae fel darn arian sydd â dwy ochr. Mae'n rhaid i chi reoli'ch meddwl a pheidio â gadael i'ch meddwl eich rheoli. Mae'n rhaid i chi wybod sut i wahaniaethu rhwng realiti. Ar gyfer hynny mae'n rhaid i chi ymarfer yoga felly bydd gennych gydwybod gref a byddwch yn rheoli eich meddwl. Y tu mewn i chi mae gennych ddau fath o feddwl, dau egni, un cadarnhaol ac un negyddol. Beth bynnag rydyn ni'n ei wneud, rydyn ni'n meddwl: rydw i'n ei wneud, nid wyf yn ei wneud, rwy'n ei hoffi, nid wyf yn ei hoffi, rwyf ei eisiau, nid wyf ei eisiau... meddwl am ladd, nid lladd, cymryd dial neu beidio â dial... rydych chi bob amser yn meddwl am ddau feddwl, un cadarnhaol ac un cadarnhaol, un arall negyddol. Y ddau feddwl hyn y dylech geisio eu rheoli trwy fyfyrddod ioga a gwneud gweithredoedd da tuag at bobl i feddwl yn gadarnhaol oherwydd bydd y meddwl cadarnhaol hwn yn rhoi egni cadarnhaol i chi.

Mae gan y rhan fwyaf o bobl feddwl negyddol uchel iawn.

Pan fydd y negyddol yn rhagori, mae'r person hwnnw'n hunanoldeb pur, nid yw'n meddwl am eraill, mae'n meddwl am eraill yn unig i gael ei fudd ei hun heb drugaredd a heb egwyddorion. Ni ddylech fyth fanteisio ar unrhyw un o dan unrhyw amgylchiadau. Mae'r holl ddiodefaint yr ydych yn ei achosi i eraill er eich lles eich hun yn dod i ben yn angheuol. Mae cyfraith Karma yn gweithredu yn hwyr neu'n hwyrach a'r hyn rydych chi'n ei fedi yw'r hyn y byddwch chi'n ei fedi, boed yn gadarnhaol neu'n negyddol. Does neb yn dianc. Bod yn rhaid i chi wybod. Gwyliwch y teledu, bob dydd ar y newyddion mae achosion o bobl sydd wedi cyflawni trosedd ac wedi cael eu harestio gan yr heddlu. Llauer o achosion bob dydd. Os gweithredwch yn erbyn eich egwyddorion, a'ch cydwybod yn erbyn y gyfraith a chyfraith Duw ni fyddwch yn dianc rhag eich cosb. Yn gyntaf bydd yn effeithio ar eich iechyd ac yna bydd yn rhaid i chi dalu am eich trosedd.

Er mwyn peidio â chael hunllefau yn eich breuddwydion, rhaid i chi ddeall mai fy un i yw'r corff hwn, nid fi ydyw. Fel fy nillad, fy nghar, fy fflat... fy eiddo i ydyn nhw, nid fi. Ti yw dy gydwybod, dy enaid. Defnyddir y corff yn unig gan yr enaid yn y byd hwn. Er mwyn peidio â marw cyn eich amser, mae'n rhaid i chi gymryd bywyd yn fwy hamddenol, peidiwch â chymryd pethau mor bersonol.

Po fwyaf personol y byddwch chi'n cymryd pethau, y mwyaf y byddwch chi'n dioddef. Pan fyddwch chi'n anlwcus mae fel nos a phan fyddwch chi'n lwcus mae fel dydd. Ar ôl y diwrnod beth ddaw? daw nos ac ar ôl nos daw dydd. Mae bywyd felly, mae'n newid. Pan fydd anlwc yn cyffwrdd â chi, peidiwch â beio neb, peidiwch â digio wrth neb, arhoswch yn amyneddgar am lwc dda, i'r haul godi.

Os oes gennych chi broblemau mewn bywyd ac na allwch ei gymryd a chyflawni hunanladdiad, nid ydych chi'n mynd i ddatrys unrhyw beth ac rydych chi'n cymhlethu pethau ar ben hynny. Nid ydych chi'n datrys unrhyw beth ac mae popeth yn gymhleth i deulu, ffrindiau a phobl eraill. Nid yn unig hyn yn ôl cyfraith y duwiau, yn y byd ar ôl marwolaeth y mae llauer o ddiodefaint yn aros amdanoch, cewch eich cosbi trwy orfodi eich hun i gyflawni hunanladdiad yn yr un ffordd ag yr ydych wedi'i wneud yn y bywyd hwn, bob 7 diwrnod am flynyddoedd lawer. Mae'r boen rydych chi'n ei deimlo pan fydd eich enaid yn gadael eich corff yn ddwys iawn ac ni ellir ei esbonio mewn geiriau. Y math hwn o boen pan fydd yr enaid yn mynd i adael y corff ... ni allwch ddychmygu'r ing hwnnw. Meddylwch am y peth. Rydych chi'n gwneud pethau'n waeth

Peidiwch â phoeni am unrhyw broblem, byddwch yn ei datrys yn fuan a bydd eich amser o lwc dda yn dod.

Mae pob un yn gyfrifol am eu gweithredoedd, os oes gennych broblemau ceisiwch eu datrys a pheidio â chyflawni hunanladdiad. Nid yw'n gywir, mae'n rhaid i chi fod yn gyfrifol am eich gweithredoedd a dim ond chi all atgyweirio'ch pethau oherwydd bod pawb yn gyfrifol am eu gweithredoedd. Pan fyddwch chi'n cael lwc dda, peidiwch â bod yn hapus oherwydd ni fydd eich lwc dda yn para am byth. Mae bywyd yn troelli ac mae pawb yn cael eu tro. Os ydych chi am i'ch lwc dda bara am oes, mae'n rhaid i chi wneud tri pheth: yn gyntaf, gyda'r arian sydd gennych dros ben, helpu pobl.

Yn ail, mae'n cynghori pobl i wneud daioni, ac yn drydydd, mae'n helpu eraill. Peidiwch â disgwyl derbyn unrhyw beth yn gyfnewid, mae'n rhaid i chi helpu heb ddisgwyl unrhyw beth yn gyfnewid, gyda'ch holl galon ac incognito heb i neb wybod eich bod yn helpu. Felly bydd eich cydwybod bob amser yn hapus a byddwch yn cronni egni cadarnhaol.

Mae sail i unrhyw fath o freuddwyd. Os nad oes fi, nid oes breuddwyd. Dim ond y freuddwyd byw. O ble mae'r breuddwydion yn dod? Maent yn dod o'ch chwantau heb eu cyflawni. Gofid, dicter, eich anhapusrwydd neu hapusrwydd ... mae pob math o chwantau cadarnhaol neu negyddol yn achosi eich breuddwydion. Po fwyaf mympwyol a hunanol ydych chi, y mwyaf o freuddwydion a hunllefau fydd gennych chi. Po fwyaf y byddwch chi'n caru'ch corff, y mwyaf o hunllefau fydd gennych chi. Po fwyaf y byddaf yn hunllefau. Mae'r corff am rai blynyddoedd. Pan gawn ein geni nid ydym yn dod â dim, hyd yn oed 1 cant a phan fyddwn yn marw nid ydym yn cymryd dim. Mae popeth rydych chi'n berchen arno yn ffantasi pur.

A yw'n werth ymladd cymaint dros bethau'r byd hwn? Meddyliwch am y peth.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



26. GORFFENNOL, PRESENT, DYFODOL.

Byw gydag iechyd a bywyd hir, gyda dyfodol da, cariad da, teulu da a byw mewn llwybr o rosod, fel y mae Duw yn ei orchymyn.

Yn bennaf mae'n rhaid i chi ddeall 3 pheth: 1. Y gorffennol. Mae gan bob person ryw foment drist yn eu gorffennol, rhyw foment ddieisiau, rhyw foment ddrwg, y foment honno pan fydd pobl yn eich brifo, neu'n brifo cymdeithas, teulu neu ffrindiau. Rhaid i chi anghofio hyn. Os ydych chi'n dal dig yn eich meddwl, mae fel eich bod chi'n rhoi pob math o sbwriel yn eich tŷ. Rydych chi'n byw y tu mewn, a phan fydd y sothach yn pydru rydych chi'n pydru gyda'r sothach. Nid yw hyn yn bobl yn deall. Wrth gwrs, mae pobl yn eich brifo. Pan fydd pobl yn eich brifo, mae gennych yr hawl i ddial, i gasineb. Yn sicr ie. Ond cyn belled â'ch bod chi'n dal dig a dial, rydych chi'n brifo'ch hun yn gyntaf, nid eich gelyn, na. Rydych chi'n brifo'ch hun. Oherwydd pan fydd gennych y math hwn o feddwl negyddol, mae'r ymennydd yn blocio'r nerfau sy'n cyfathrebu'r asgwrn cefn â gweddill y corff o'r gwddf. Os ydych chi bob amser, yn barhaus, 24 awr y dydd, trwy gydol y flwyddyn, mae gennych y meddwl negyddol hwn ac yn dal dig gyda'r holl hawl, wrth gwrs, bydd hyn yn effeithio ar eich corff cyfan ... Mae meddygon yn profi nad yw hyn yn wir. dda i ni. A chan nad yw'n addas i ni, nid oes dewis ond maddau. Rhaid inni faddau i eraill, fel pe baem yn maddau ein hunain. Pam mae'n rhaid i ni faddau os ydym wedi cael ein brifo cymaint? er ein lles ein hunain. Nid er mwyn yr un sy'n ein brifo. Os oes yn rhaid i rywun gosbi, yr wyf yn eich sicrhau, mae cyfraith y bydysawd yn dweud; mae gan bob un ei gydwybod a phob un yn cosbi ei hun. Mae Duw hefyd yn cosbi, nid oes angen i chi ddal dig, nid oes angen i chi gymryd cyfiawnder ar eich pen eich hun. Bydd ei gydwybod yn ei gosbi, does dim rhaid i chi drafferthu.

Felly, rhaid i chi faddau'r gorffennol hwn i gael anrheg dda a dyfodol gwell. Os ydych chi'n llawn casineb, dial a meddwl negyddol, nid ydych chi'n mynd i fyw'n dda. Byddwch yn mynd yn wallgof. Mae llawer o bobl wedi bod trwy hyn ac yn cael eu trawmateiddio oherwydd nad ydynt byth yn anghofio. Fel y dywedodd Bwdha: Nid yw pob peth ar hap. Mae dau reswm sy'n esbonio pam mae pobl yn eich brifo: Y cyntaf yw, os ydym yn brifo'r person hwnnw yn ein bywyd yn y gorffennol, yn rhesymegol mae gan y person hwnnw'r hawl i ddial.

Os yw rhywun yn ein brifo, mae fel petaem wedi talu ein dyled i'r person hwnnw ac nad oes arnom ni unrhyw beth iddo mwyach. Mae fel petaech wedi gofyn am fenthyciad gan y banc. Ar ôl i chi gael credyd, mae'n rhaid i chi dalu. Am feddyginiaeth. Dyma'r posibilrwydd cyntaf.

Yn ail, os nad oes arnoch chi unrhyw beth ac maen nhw'n eich brifo chi, peidiwch â phoeni.

Byddwch yn derbyn prif a diddordeb yn y bywyd hwn neu yn y bywyd nesaf.

Yr wyf yn gwarantu y byddwch yn codi tâl, a byddwch yn codi tâl gyda llog uchel. Fy mod yn gwarantu.

Peidiwch â phoeni am hynny. Gall y person hwnnw ddianc heddiw, ond ni fydd yn dianc yfory.

Dyma gyfraith y bydysawd, deddf ymwybyddiaeth ydyw.

Hoffwch neu beidio, credwch neu beidio, mae pawb yn ddarostyngedig i'r gyfraith hon.

Yn union fel terfysgwyr nad ydynt yn credu yn y gyfraith pan fyddant yn cyflawni gweithred derfysgol.

Mae'r terfysgwr hwnnw, p'un a yw'n credu yn y gyfraith ai peidio, yn dal i gael ei ddedfrydu ac yn mynd i'r carchar.

Mae bywyd yr un peth. Mae llawer o bobl yn dweud: "Dydw i ddim yn credu yn Nuw, nid wyf yn credu mewn unrhyw beth" Ond bydd unrhyw un sy'n cyflawni gweithred negyddol, cyfraith y bydysawd, cyfraith cydwybod yn ei gosbi.

Nid oes DIM eithriad. Dyna fel y mae.

Dyna pam mae pobl na allant byth anghofio eu gorffennol gwael, yn byw mewn iechyd gwael ac yn byw dim ond ychydig flynyddoedd. Yr unig beth a all ein brifo yw ein hunain, nid rhywun arall. Rydym yn brifo ein hunain. Felly, os ydych chi eisiau byw'n dda mae'n rhaid i chi anghofio'r gorffennol.

Rhaid anghofio'r gorffennol.

Os gallwch chi ddeall hyn, anghofiwch y gorffennol, gallwch chi fyw'r presennol yn dda iawn ac yn dawel iawn. Yn eich anrheg ni fydd angen ichi edrych yn ôl pan fyddwch yn cerdded i lawr y stryd, i weld a oes rhywun yn dod ar eich rhan. Gallwch gerdded yn dawel iawn, mae hynny'n bwysig iawn. Mae pobl sy'n brifo bob amser yn edrych yn ôl. Yn union fel y gangsters.

Mae ganddyn nhw warchodwyr corff bob amser yn amddiffyn eu hunain o'u blaenau a'r tu ôl iddynt.

Achos? oherwydd eu bod yn gwybod eu bod yn gwneud cam ac unrhyw bryd, unrhyw ddiwrnod y gall rhywun ddod amdano. Nid bywyd yw hyn. Bob amser yn edrych ym mhobman.

Mae eu tai yn cael eu diogelu gyda phob math o ddiogelwch, pam? oherwydd eu bod yn gwybod eu bod yn brifo pobl. Ni all y bobl hyn fyw yn dda. Mae cydwybod bob amser yn cosbi.

Dyna pam mae'n rhaid i chi anghofio'ch gorffennol er mwyn byw'n dda.

Peth arall: os mewn bywyd yn y gorffennol rydym yn brifo rhywun ac yn lle dioddefwyr roeddem yn ymosodwyr ac wedi gwneud difrod, yn yr achos hwnnw

Yr hyn sy'n rhaid inni ei wneud yw gofyn am faddeuant, erfyn am faddeuant, gan yr un rydyn ni'n ei frifo a meddwl am y ffordd i wneud iawn am y niwed hwnnw. Ceisiwch ofyn dro ar ôl tro am faddeuant a dangoswch eich edifeirwch mewn unrhyw ffordd. Rhaid erfyn am faddeuant. Pan fydd eich cydwybod wir yn teimlo cywilydd yr hyn rydych chi wedi'i wneud, gallwch chi fyw mewn heddwch a byw gydag iechyd da a dyfodol da.

Rhaid i bobl fel ni, sy'n brifo o hunanoldeb neu am unrhyw achos arall, erfyn am faddeuant. Nid yw'n ddigon mynd i'r eglwys a gofyn i Dduw am faddeuant. Oherwydd os byddwch chi'n brifo eto pan fyddwch chi'n mynd allan, mae'n golygu nad ydych chi'n wirioneddol ddrwg gennym am y drwg rydych chi wedi'i wneud.

Rhaid i edifeirwch fod o fewn eich calon. Unwaith y byddwn yn cydnabod ein camgymeriadau ac yn erfyn am faddeuant a pheidio â chyflawni'r mathau hyn o weithredoedd negyddol a hunanol eto, yna mae'n wir ddrwg gennym.

Os gofynnwch heddiw am faddeuant ac yfory y gwnewch y gweithredoedd drwg hynny eto, yr ydych yn gwneud hwyl am ben cyfraith y duwiau. Os yw'n wir ddrwg gennych, ni fyddwch yn cyflawni gweithredoedd negyddol eto. Dyna wir edifeirwch.

Er mwyn byw yn dda yn eich presennol a bod yn hamddenol iawn, rhaid i chi anghofio eich gorffennol.

Mae pob eiliad sy'n mynd heibio i'r anrheg hon yn dod yn orffennol. Dyna pam na allwch chi feddwl am y presennol chwaith, heb sôn am y gorffennol.

Mae'r dyfodol yn ansicr. Beth sydd i ddod, boed yn dda neu'n ddrwg, ni wyddom, felly nid oes angen poeni am y dyfodol. Os oes rhaid iddo fynd o'i le, poeni neu peidiwch â phoeni, bydd yn mynd yr un ffordd.

Os oes rhaid iddo ddod, wel, peidiwch â bod yn hapus, peidiwch â bod yn hapus. Aros, aros ... peidiwch â phoeni os oes rhaid iddo ddod fe ddaw.

Felly, gan nad ydym yn gwybod beth sydd gan y dyfodol i ni, peidiwch â phoeni, bydd yr hyn sydd i ddod yn dod. Unrhyw noson, pan rydyn ni'n mynd i gysgu, dydyn ni ddim yn gwybod pryd rydyn ni'n mynd i farw.

Mae gan bob person ei noson olaf. Yn y fynwent nid yn unig hen bobl, mae yna lawer o bobl ifanc hefyd. Peidiwch â meddwl "Rwy'n mynd i fyw llawer o flynyddoedd" does neb yn gwybod. Dyna pam yr wyf am ichi fanteisio ar bob munud o'ch bywyd i wneud daioni i eraill. Mae'r gweithredoedd hyn wedi'u cofnodi yn eich cydwybod a phan fyddwch chi'n marw, yr unig beth rydyn ni'n ei gymryd i fywyd ar ôl marwolaeth yw'r gweithredoedd, boed yn dda neu'n ddrwg, mae'r corff yn torri i lawr ac yn dod yn gorff.

Os yw person yn llawn gweithredoedd negyddol, yn rhesymegol mae'n mynd i uffern. Os yw person yn llawn gweithredoedd cadarnhaol, mae gan y person hwn un arall y tu hwnt, cyrchfan arall y tu hwnt i'r system solar hon.

Y tu hwnt i gysawd yr haul mae 28 lefel.

Gallwn uwchraddio yn ôl ein gweithredoedd a'n meddyliau.

Dywedodd Bwdha:

"Os ydych chi am fynd allan o'r cylch hwn o ailymgnawdoliad, genedigaeth a marwolaeth, anghofiwch am y gorffennol, y presennol a'r dyfodol."

Y corff yw'r hyn rydyn ni'n ei ddefnyddio i ddysgu. Mae llawer o bobl yn camgymryd yn meddwl mai fi yw'r corff.

Nid fi yw'r corff. Os gallwch chi ddeall hyn, gallwch chi fod yn dda gyda'ch teulu, gyda'ch partner, gyda'ch ffrindiau, gyda chymdeithas, a chyda'r byd i gyd. Er mwyn cyflawni hyn, rhaid i chi anghofio pob meddwl am y Gorffennol, y Presennol a'r Dyfodol.

O'r gorffennol, dim ond cofio'r eiliadau cadarnhaol i gael anrheg gadarnhaol. Yn y presennol bob amser yn meddwl yn gadarnhaol ac yn perfformio camau cadarnhaol ac yna bydd gennyh ddyfodol cadarnhaol. Mae yna lawer o bobl ar y Rhynggrwyd sy'n dweud: i gael dyfodol da, mae'n rhaid i chi feddwl yn bositif.

Nid yw hynny'n iawn. Prosiect yn unig yw meddwl yn bositif. Y peth pwysig yw cynnal y prosiect hwnnw. Pan fyddwch chi'n gwneud prosiect mae'n rhaid i chi ei gyflawni. Os ydych chi'n meddwl ac yn peidio â gweithredu, nid ydych chi'n cyrraedd unrhyw le.

Felly, yr hyn y mae'n rhaid i chi ei wybod yw:

1 Meddylwch am weithredoedd cadarnhaol.

2 Cyflawni'r prosiect hwnnw gyda gweithredoedd cadarnhaol i helpu pobl.

Beth ydych chi'n ei feddwl. Dim ond o fewn prosiect y mae'n aros, breuddwyd ac nid yw o fudd i neb.

Ar y Rhynggrwyd rwyf wedi gweld tudalennau gyda llawer o ymweliadau sydd ond yn siarad am feddwl yn gadarnhaol ond nid yw meddwl yn unig yn ddigon, nid ydych chi'n mynd i unrhyw le. Mae fel bod y tu mewn i freuddwyd.

Cofiwch yn dda, yr hyn sy'n cyfrif yw'r gweithredoedd cadarnhaol, beth sy'n dwyn ffrwyth. Os na chaiff ei wneud, yna mae positif yn hafal i 0.

Am y rheswm hwn, hoffwn fod fy holl ffrindiau yn y byd, ar y Rhynggrwyd, yn gwrando arnaf.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



27. CAEL IECHYD, Cyfoeth A CHARIAD.

Os ydych chi eisiau iechyd, cyfoeth a chariad, yr hyn y dylech chi ei wneud yw adrodd mantra: **Amitufo, Amitufo, Amitufo....** Mae'n rhaid i chi lenwi meddwl y mantra hwn, ar bob eiliad, bob amser yn meddwl am **AMITUOFO**. Os byddwch chi'n gwylltio, meddyliwch am Amitufo i gael gwared ar y meddwl negyddol hwnnw. Os ydych chi'n drist, adroddwch y mantra hefyd. Pan fydd gennych feddwl negyddol am ddial, meddyliwch am Amitufo.

Po fwyaf rydych chi'n ei feddwl, y mwyaf o broblemau fydd gennych chi.

Felly, os bydd arnoch eisiau iechyd da, adroddwch Amitufo bob amser, lle bynnag yr ydych; gweithio, cerdded... sy'n dod ag egni positif i bob peth. Byddwch yn hapus iawn, byddwch yn cael bywyd hir gyda'ch partner. Unrhyw feddwl o hunanoldeb, yn meddwl Amitufo. Os ydych chi'n genfigennus, mae Amitufo yn meddwl, dyma'r unig beth a all eich helpu. Does dim ffordd arall.

Dim ond meddwl Amitufo. Os ydych chi am ddod allan o unrhyw argyfwng, meddyliwch am Amitufo yn unig.

Er mwyn ymlacio, meddyliwch am Amitufo ac yna pan fyddwch wedi ymlacio, meddyliwch am ateb ar gyfer eich dyfodol. Os oes gennych chi broblemau busnes neu os oes rhaid i chi wneud penderfyniad pwysig, dylech ymlacio yn gyntaf oherwydd ni allwch feddwl yn dda gyda nerfau. I ymlacio mae angen i chi adrodd y mantra Amitufo. Mae hon yn dechneg yr wyf yn ei defnyddio. Unrhyw broblem mewn bywyd, rwy'n gwneud yoga ac yn adrodd mantra i ymlacio ac yna pan fyddwch wedi ymlacio, rwy'n meddwl am y broblem sy'n fy mhoeni ac rwy'n dod o hyd i'r ateb perffaith fy hun i ddatrys y broblem.

Felly, ymddiriedwch fi, unrhyw benderfyniad busnes, iechyd, neu gariad, yn anad dim mae angen i chi ymlacio, i ymlacio mae angen i chi feddwl am mantras. Unrhyw un sydd â phroblemau seicolegol, neu sy'n mynd yn ymosodol, neu'n mynd yn wallgof... oherwydd bod y person hwnnw'n meddwl gormod. I wella'r math hwn o afiechyd, y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw meddwl am y mantra hwn a'i adrodd: **Amitufo, Amitufo, Amitufo....** Meddyliwch am y mantra hwn ac fesul ychydig byddwch yn ymlacio. Mae'n rhaid i chi ganolbwyntio 24 awr ar y mantra hwn. Ni ddylech feddwl mwy na'r mantra hwn. Oherwydd bod y mantra hwn Amitufo, Amitufo... fel adrodd Ein Tad, dyma enw'r Bwdha.

Daw'r Bwdha hwn i helpu unrhyw un sy'n adrodd ei enw. Ond mae'n rhaid i chi adrodd gyda chalon bur, gyda chariad a chyda'r

crynodeiad uchaf. Bydd unrhyw un sy'n gofyn am eich help yn ei gael.
Mae'n addewid gan yr Amitufo Duw hwn. Nid jôc mohoni.

Mewn hanes, mae pawb sydd wedi gofyn i'r Bwdha hwn am help wedi ei helpu.

Rwy'n eich gwarantu y byddwch chi'n mynd i'r nefoedd, gyda Iesu neu gyda
Bwdha gyda phwy bynnag rydych chi ei eisiau. Ond mae'n rhaid i chi adrodd
gyda holl gariad eich calon a heb feddwl arall, rhaid mai'r unig feddwl yw'r mantra hwnnw.

Gall hyn wella ansawdd eich bywyd, eich meddwl, a gallu byw yn dda.

Dyna pam i gael bywyd da, a theimlo'n hapus a gyda chalon yn llawn cariad.
Mae'n rhaid i chi feddwl mai'r cyfan a welwch yw pobl dda. Allwch chi ddim
gwahaniaethu chi, fi, ef. Dyna pam y gall y mantra hwn eich helpu, nid oes
unrhyw beth arall a all eich helpu. Cofiwch yn dda. Y mantra hwn yw mantra
iachawdwriaeth. Profwch ef. Unrhyw fath o afiechyd, unrhyw fath o broblem,
os gallwch chi adrodd y mantra hwn 24 awr y dydd, wedi'i ganolbwyntio, yn sicr
bydd eich bywyd a'ch iechyd yn gwella, oherwydd mae'n actifadu eich
amddiffynfeydd personol.

Meddwl yn gadarnhaol yw'r hyn sy'n eich helpu i iechyd. Nid yw iechyd yn
dibynnu ar feddyginiaeth. Dim ond am eiliad y mae'n eich datrys, ond yna gyda
meddwl negyddol mae'r afiechyd yn dod allan eto neu'n dod yn fwy a mwy
difrifol. Dyna pam mai'r unig beth a all eich helpu yw'r mantra hwn, ymddiriedwch
y mantra hwn, nid yw'n costio dim, mae'n rhad ac am ddim. Mae'n rhaid i chi
ganolbwyntio ac mae'n datrys eich bywyd. Anhygoel. Mae'n rhaid gwireddu
hynny.

Y cyngor gorau y gallaf ei roi ichi yw adrodd y mantra hwn, dyma'r unig beth a
all eich helpu. Cyn adrodd y mantra, rhaid i chi fod yn hyderus. Mae'r mantra
hwn yn cael ei adrodd filoedd o flynyddoedd yn ôl, nid yw o nawr.
Mae'r mantra hwn wedi bodoli ers amser maith, biliynau o flynyddoedd. Ac mae
pawb sy'n ei hadrodd wedi cael hapusrwydd a hir oes gydag iechyd. Ac ar ôl
marwolaeth byddwch hefyd yn dod o hyd i hapusrwydd. Os ydych chi'n credu
yn y nefoedd, rydych chi'n mynd i'r nefoedd, os nad ydych chi'n credu dim yna
fe'ch ganed eto. Mae'r cyfan yn dibynnu ar ein ffordd o feddwl. Pan fyddwn ni'n
marw, yr unig beth rydyn ni'n ei gymryd gyda ni yw ein meddyliau, ein
hymwybyddiaeth, mae popeth arall yn parhau, mae ein corff yn pydru. Mae
popeth yn marw ac eithrio ein gweithredoedd, ein meddyliau, ein hymwybyddiaeth.

I fynd i'r nefoedd, does ond rhaid i chi adrodd y mantra: Amitufo,
Amitufo... a dim byd arall.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



28. Y MANTRA. SUT I'W ARFER I GAEL IECHYD, BYW'N HIR A BOD YN FWDHA DYFODOL.

Gwyrthiau Y MANTRA

Gall llefaru mantra eich helpu. Mae llawer o dystebau wedi'u gwella trwy adrodd mantra. Fel y dywed Bwdha, os ydych chi'n adrodd mantra 24 awr y dydd, rwy'n gwarantu y gallwch chi gael eich iacháu. Nid yw Bwdha byth yn dweud celwydd, mae bob amser yn dweud y gwir. Unrhyw un sydd ag adrodd mantra, Bwdha neu Iesu Grist fel y mynnoch orau ac os dewch i feddwl am y mantra fel un syniad yn unig, mae'n siŷr y gallwch wella pob math o salwch meddwl neu gorfforol. Mae'r mantra yn datrys pob math o broblemau. Mae popeth yn dibynnu arnoch chi, gyda'r unig feddwl yn y mantra a heb feddwl arall. Gall y meddwl sengl hwn yn sicr eich helpu i oresgyn unrhyw broblem feddyliol neu gorfforol.

Mae'r mantra yn bwysig iawn, iawn, iawn.

Os gallwch chi feddwl am 24 awr ar y mantra a chael y mantra i feddiannu'ch holl feddwl bob amser; Yn y gwaith, yn breuddwydio, ym mhobman rydych chi, rwy'n gwarantu bod enw'r Bwdha yn datrys pob math o salwch i chi. Diolch yn fawr iawn.

Gwyrthiau Y MANTRA

Mae Mantra yn ailadrodd enw Duw yn dibynnu ar eich crefydd; Os ydych chi'n Gatholig ac yn hoffi dweud Ein Tad neu Iesu Grist neu Fair Sanctaidd, ailadroddwch yr enw hwn, os ydych chi'n Fwslim ailadrodd Allah neu Mohamed, os ydych chi'n Amitufo Bwdhaidd ... gall yr holl enwau duwiau hyn eich helpu chi llawer yn eich bywyd

Sut mae'r mantras hyn yn eich helpu chi? wel, rydych chi'n gwybod y gall unrhyw feddwl effeithio ar eich hwyliau gan effeithio ar eich iechyd. Pan fydd unrhyw feddwl negyddol yn codi, adroddwch yn gyflym mantra heb roi'r gorau i ailadrodd fel bod meddwl am y mantra hwn yn meddiannu'ch meddwl cyfan ac nad oes unrhyw feddyliu eraill yn ffitio. Os yw eich meddwl wedi'i feddiannu gan yr enw hwn gan Dduw, ni all unrhyw feddwl arall fynd i mewn i'ch ymennydd, felly mae'n rhaid i bob meddwl arall aros i fynd i mewn i'ch pen nes iddo ddiflannu. Pan fydd yn diflannu, gallwch chi roi'r gorau i ailadrodd y mantra hwnnw. Pan fyddwch chi'n drist, peidiwch â rhoi'r gorau i ailadrodd mantra a bydd y tristwch hwnnw'n diflannu.

Os ydych chi'n cael pwl o bryder, meddyliwch am unrhyw enw Duw ac ychydig ar y tro bydd y pryder hwn yn diflannu. ailadrodd

y mantras hyn dro ar ôl tro, bydd eich holl feddyliau negyddol yn diflannu.

Mae unrhyw fath o feddwl negyddol fel eisiau brifo rhywun neu eisiau dial yn diflannu. Os ydych chi eisiau dial, yna byddwch yn cael problemau gyda'r gyfraith, byddant yn eich rhoi yn y carchar a bydd gennych bob math o broblemau. I basio'r eiliadau hyn o wendid ac argyfwng, pan fydd y meddyliau hyn yn codi, adroddwch yn gyflym mantra gan un o'r duwiau, yr un rydych chi ei eisiau a pheidiwch â rhoi'r gorau i'w ailadrodd nes iddynt adael. Oherwydd os na, os gwnewch unrhyw weithred negyddol, gallant eich rhoi yn y carchar a'ch teulu, ffrindiau, bydd popeth yn cael ei dorri. Mae yna lawer o bobl sy'n siarad â nhw eu hunain ac yn ateb eu hunain, maen nhw'n diweddu mewn ysbyty seiciatrig am weddill eu hoes. Daw hyn oll o'r Hunan.

Po gryfaf yw'r hunan hwn, y mwyaf y mae'n ei ddiodef. Po fwyaf y byddwch chi'n amddiffyn yr Hunan hwn, y mwyaf o broblemau fydd gennych chi. Os oes gennych y l mawr bydd gennych broblemau mawr, os oes gennych y l bach bydd gennych broblemau bach ac os nad oes gennych fi ni fydd gennych broblemau. Po fwyaf Fi, cryfach yw'r chwantau a phan fydd gennych chwantau cryf a'ch bod yn methu â'u cyflawni, byddwch yn diodef llawer. Mae'n rhaid i bawb fod yn hapus gyda'r hyn sydd ganddyn nhw nawr. Mae pawb eisiau cyfoeth, ond meddylwch fod yna bobl sy'n llawer gwaeth eu byd na chi, llawer mwy o bobl! Mae yna bobl dlawd sy'n byw'n hapus iawn ac mae yna filiwnyddion nad ydyn nhw'n hapus Pam, oherwydd mae'r tlodion yn gwybod mai'r hyn sydd ganddyn nhw yw'r hyn sydd ganddyn nhw ac nid ydyn nhw'n gofyn am fwy oherwydd hyd yn oed os ydyn nhw'n gofyn, maen nhw'n gwybod mai'r hyn sydd ganddyn nhw sydd ganddynt yw'r hyn sydd gan

Os ydych chi'n hapus gyda'r hyn sydd gennych chi, byddwch chi'n byw'n hapus ac yn iach. Os nad ydych chi'n hapus â'r hyn sydd gennych chi, byddwch chi'n diodef. Po fwyaf o anfonlonrwydd ydych chi, y mwyaf y byddwch chi'n diodef. Po fwyaf o chwantau sydd gennych, y mwyaf y byddwch yn diodef. Os oes gennych un dymuniad byddwch yn diodef am un ac os oes gennych 100 byddwch yn diodef 100 ac os oes gennych 1,000,000 o ddymuniadau byddwch yn diodef 1,000,000. Felly rydych chi'n gwybod, po fwyaf o chwantau, y mwyaf y byddwch chi'n diodef. P'un a ydych chi'n diodef ai peidio, bydd gennych chi bethau da a phethau drwg yn eich bywyd, dyna fel y mae. Ac nid oes angen i chi gynhesu'ch pen eich hun. Pan fydd gennych broblem, adroddwch fantra; Peidiwch â rhoi'r gorau i ailadrodd enw Duw i lenwi'ch meddwl â'r meddwl hwn yn unig, felly mae'r meddwl negyddol. Er mwyn amddiffyn eich hun rhag eich hun, y cyfan y gallwch chi ei wneud yw adrodd mantra.

Dyma'r unig beth all eich helpu. Pan fydd unrhyw feddwl negyddol yn mynd trwy'ch meddwl, naill ai gyda geiriau neu weithredoedd, cyn dweud unrhyw beth neu actio, adroddwch yn gyflym y mantra rydych chi'n ei hoffi orau. Felly bydd yr awydd hwnnw i frifo yn diflannu o'ch meddwl.

Os byddwch chi'n dweud neu'n gwneud rhywbeth o'i le i bobl, bydd yr anghywir hwnnw'n dod yn ôl atoch chi. Does neb yn maddau. Os byddwch chi'n trin eraill fel petaech chi'ch hun, bydd y llall yn eich trin yr un peth. Os ydych chi'n gas i berson, bydd y person hwnnw'n eich trin yn wael. Os byddwch yn dda, ac yn trin eraill ag anwylddeb, bydd y llall yn dychwelyd yr un driniaeth. Os ydych chi eisiau gweld wyneb cadarnhaol a hapus yn y drych, mae'n rhaid ichi adlewyrchu wyneb cadarnhaol a hapus. Mae'r drych bob amser yn dychwelyd delwedd yr hyn a osodir o'i flaen. Felly os ydych chi am gael bywyd hapus, adlewyrchwch ddelwedd gadarnhaol bob amser.

OS YDYCH YN ADRODD MANTRA BYDDWCH YN FUDHA YN Y DYFODOL

Mewn ioga, yn gyntaf mae'n rhaid i chi ddechrau trwy adrodd Mantra.

**Os ydych am gael dyfodol da mae'n rhaid i chi ddechrau drwy adrodd Mantra.
Os ydych chi eisiau bod yn filiwnydd, mae'n rhaid i chi ddechrau trwy adrodd Mantra.**

**Os ydych chi am fod yn anfarwol, mae'n rhaid i chi ddechrau trwy adrodd Mantra.
Os ydych chi am fod yn enaid rhydd, mae'n rhaid i chi ddechrau trwy adrodd Mantra.**

Beth yw Mantra? Mantra ar gyfer Bwdhaeth yw enw Bwdha: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo..." Dyma'r Mantra Bwdhaidd. Ar gyfer Catholigion, gellir ailadrodd y Mantra "Ein Duw neu Ein Tad, Ein Tad, Ein Tad" Sut bynnag y dymunwch.

Mantra yw hwn. Er mwyn cael gwared ar y 12,000,000 miliwn o feddyliau yr eiliad sy'n mynd trwy ein hymennydd, yn gyntaf mae'n rhaid i chi lanhau. I glirio pob meddwl negyddol, dechreuwch yn gyntaf trwy adrodd Mantra; tra byddwch chi'n gweithio, tra byddwch chi'n cysgu, wrth gerdded, tra byddwch chi'n gwneud pethau, mae'n rhaid i chi feddwl bob amser yn y Mantra: Ein Tad, Ein Tad, Ein Tad.... neu os yw'n well gennyh yr enw Bwdha: gallwch adrodd gyda 4 sillaf "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo... neu gyda 6 sillaf "Na-mo A-mi-tuo -fo"... Beth bynnag yr ydych yn hoffi. Os gallwch chi bob amser feddwl am hyn.

Ac rwy'n gwarantu bod yr holl nerfau, yr holl straen, yr holl dristwch ... a phob math o feddyliau negyddol yn diflannu. Gyda hyn, mae pob meddwl negyddol sy'n effeithio ar eich iechyd, diogelwch, hapusrwydd, gwaith yn cael eu dileu. Mae'r holl ddrwg, y negyddol, yn cael ei drawsnewid yn bositif trwy ymarfer Mantra. Oherwydd pan fyddwch chi'n meddwl yn negyddol, rydych chi'n negyddol yn y pen draw. Dyna mae Bwdha yn ei ddweud "mae pob meddwl yn dod yn realiti"

Pan fydd rhywbeth yn gadarnhaol, os yw'ch meddwl yn negyddol, mae'n dod yn negyddol.

Fel nad yw hyn yn digwydd, mae'n rhaid i chi feddwl yn gadarnhaol bob amser. Ac i feddwl yn bositif mae'n rhaid i chi lanhau yn gyntaf. Gyda Mantra, rydych chi'n disodli'r 12 miliwn o feddyliau yr eiliad sy'n mynd trwy'ch meddwl, yn un yn unig. Adrodd am Bwdha neu Iesu Grist.

Ac mae hyn yn helpu'ch bywyd a phan fyddwch chi'n marw byddwch chi'n dduw rhydd a gallwch chi deithio ledled y bydysawd a chael eich geni ar unrhyw blaned. Mae hyn yn bwysig iawn.

Am y rheswm hwn, rwy'n cynghori pawb i ymarfer Mantra yn eu meddyliau 24 awr y dydd, gan adrodd Amitoufo neu Namu Amitoufo neu Ein Tad, Ein Tad ... Os yw'n well gennyh, gallwch adrodd Iesu Grist neu Mair. Rhaid i chi ailadrodd y Mantra yn eich meddyliau am 24 awr, nes i chi freuddwydio am y Mantra (neu enw Duw).

Felly yn eich bywyd bydd popeth yn bositif a dim ond trwy adrodd y Mantra hwn y byddwch chi'n gallu cyrraedd y tu hwnt i'r bydysawd.

Os gwnewch hynny â'ch holl galon, gyda'ch holl egni, yn ddiamed 24 awr y dydd, gallwch fod yn dduw yn y dyfodol, gallwch gyrraedd yr un categori a lefel â lesu Grist.

Beth mae lesu Grist yn ei wneud? Anghofiwch y fi bach a throwch y fi bach i'r fi mawr. Achos y fi bach yw'r corff. Ac nid yw'r corff hwnnw ond yn para ychydig flynyddoedd, dim byd mwy. Ar unrhyw adeg nid yw'r aer yn mynd i mewn i'r corff a bod bywyd gwael yn dod i ben. Does dim ots os ydych chi'n dlawd, yn gyfoethog, yn bwerus.... rydyn ni i gyd yn marw mewn amrantiad. Dyna pam mae'n rhaid i chi ddeall mai ffantasi pur yw'r fi bach yna. Nid yw'n ddim mwy na ffantasi. Nid yw'n real. Yr unig beth go iawn yw ein Enaid, ein cydwybod, dyma'r gwir hunan.

Yr unig beth go iawn yw ein meddwl, ein cydwybod, dyna'r fi go iawn.

Y mae gyda ni am byth, mewn anfeidroldeb y mae. Pan fyddwn yn gadael y corff hwn, mae'r enaid yn edrych am gorff arall i gael ei eni. Yr un yw'r enaid bob amser. Nid yw'r enaid yn marw.

Mae'n dibynnu ar eich gweithredoedd, os ydyn nhw'n negyddol, mae'r enaid yn cael ei gosbi ac yn mynd i uffern ac os yw'ch gweithredoedd yn gadarnhaol mae'n mynd i fyny i'r nefoedd. Mae'n dibynnu ar y "I". Yr hwn sy'n siarad â chwi yn awr yw fy nghorff i, ond o fewn y corff hwn y mae ysbryd. Rwy'n defnyddio fy nghorff i siarad â chi, ond mewn gwirionedd yr hyn sy'n siarad â chi yw fy enaid. Os nad oes gennych chi enaid gallwch chi siarad. Felly, y corff yw'r hyn a ddefnyddiwn, ond nid "fi" ydyw. Mae fel car, rydyn ni'n defnyddio'r car ond nid ni yw'r car, nid "fi" ydyw.

Peidiwch â cheisio brifo pobl eraill er eich lles eich hun.

Ar un adeg gallwch chi frifo eraill, ond yna rydyn ni'n talu'n ddrud amdano. Gwyddom oll fod uffern yn bodoli. Trwy hypnosis gallwch chi wybod bod nefoedd ac uffern yn bodoli, bod ailymgnawdoliad yn bodoli. Mae popeth wedi'i brofi. Os nad ydych chi'n ei gredu, gallwch chi ei wirio trwy wneud sesiwn hypnosis gydag unrhyw athro a byddwch chi'n gweld sut rydych chi'n dychwelyd i'r gorffennol. Felly, byddwch chi'n argyhoeddi eich hun, pan fyddwch chi'n marw, nad yw popeth drosodd, ond eich bod chi'n cael eich aileni, rydych chi'n dechrau stori newydd. Er da neu er drwg.

Os ydych chi am fynd allan o gylch geni a marwolaeth (marw-anedig, marw-anedig, marw-anedig), dechreuwch trwy adrodd Mantra i lanhau'ch meddwl negyddol. Pan fyddwch chi'n gallu ailadrodd y Mantra hwnnw yn eich meddyliau (does dim angen ei ailadrodd yn uchel), 24 awr y dydd, byddwch chi'n Dduw. Diolch i hyn, gan ailadrodd enw Duw, un diwrnod pan fyddwn yn marw bydd Duw yn dod i chwilio amdonom ni i fynd â ni gydag Ef. Yna byddwn yn rhydd. Pryd bynnag y dymunwch, gallwch fynd i lawr i'r ddaear hon dro ar ôl tro, a chael eich geni dro ar ôl tro. Byddwch yn rhydd ac yn anfarwol. Ni all arglwydd angau wneud dim â ni. Felly, os ydych chi am fod yn rhydd, meddyliwch yn gyntaf am Mantra: lesu Grist, Ein Tad, Namo Amitufofo, Namo Amitufofo, beth bynnag sydd orau gennych. Mae tiriogaeth y duwiau yn un, mae'r un peth i bob crefydd.

Pan gyrhaeddwch ddiwedd eich llwybr, byddwch yn cyrraedd yr un lle â phawb. Nid oes unrhyw leoedd gwahanol, pob ffordd yn arwain i Rufain, i'r

un lle. P'un a ydych chi'n credu mewn Bwdha neu yn Iesu Grist, rydych chi'n dod i'r un lle. Mae pob crefydd yn arwain i'r un lle, nid oes dau le gwahanol, dim ond un sydd ac mae'r un peth i bawb. Dyna pam rwy'n dweud wrthy, os nad oes gennym ni feddyliau drwg, bydd ein dyfodol yn ddisglair, fel gwely o rosod. Gyda meddwl cadarnhaol, gallwch chi gyflawni'ch holl ddyuniadau. Ond er mwyn cyflawni'ch ddyuniadau, mae'n rhaid i chi ddechrau trwy adrodd Mantra i lanhau meddyliau negyddol, unrhyw feddyliau o ddialedd, casineb, neu ddrwgdeimlad.

Sut i lanhau? adrodd Mantra a meddwl am y Mantra hwnnw fel na all meddyliau negyddol ddod i mewn i'ch meddwl. Oherwydd os yw'ch meddwl wedi'i feddiannu gan feddyliau negyddol, bydd yn effeithio ar eich iechyd, gallwch chi fynd yn wallgof, gallwch chi gael nerfau, cael pyliau o bob math, gallwch chi gael dyfodol negyddol, perthnasoedd negyddol gyda'ch partner, gyda'ch teulu. . Am y rheswm hwn, mae pob llwybr i gyrraedd hapusrwydd yn dechrau trwy ymarfer Mantra ac felly'n glanhau'ch meddyliau. Pan fyddwch chi'n gallu meddwl 24 awr y dydd am y Mantra, meddyliwch, meddyliwch, meddyliwch am Amitufo neu Ein Tad, byddwch chi'n gallu glanhau'ch meddwl.

Mae'n llwybr uniongyrchol a hawdd iawn i hapusrwydd, yr ydym i gyd yn ei geisio. Dim ond trwy ymarfer y Mantra hwn gallwch chi gyrraedd diweddglo hapus. Nid oes unrhyw ffordd arall.

Mae'r awydd i ddod yn anfarwol o fewn ein hunain. Nid oes angen mynd i edrych y tu allan am yr hyn sydd gennym y tu mewn. Mae pob Meistr Mawr, beth bynnag maen nhw'n ei ddweud, y tu mewn i ni. Rwy'n dweud wrthy. Peidiwch ag edrych y tu allan. Peidiwch â gadael i neb eich argyhoeddi, gan ddweud y gallant eich achub, eu bod yn waredwr. Dim ond chi all ei wneud, ni all neb ei wneud i chi.

SUT I YMARFER MANTRA I GAEL IECHYD A CHYRRAEDD Y PARADISE

"Dydw i ddim yn siŷr beth i'w wneud, dydw i ddim yn siŷr beth i'w wneud"

Mae Guanyin yn ein dysgu sut maen nhw'n ymarfer mantra ym mharadwys. Cyn i mi ddysgu sut i ymarfer mantra, heddiw rydw i'n mynd i ddysgu sut mae Bodhisattva Guanyin yn dweud wrthym y dylid ymarfer mantra.

Gallwch ymarfer mewn grŷp, dau berson neu ar eich pen eich hun. Yn achos ymarfer mewn grŷp neu ddau o bobl yn unig, mae un rhan yn dechrau trwy adrodd "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" ddwywaith yn araf ac yn glir tra bod y grŷp arall yn gwrandu, pan ddaw i ben, y rhai a oedd yn gwrandu recite "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" a'r adroddwyr yn gwrandu ac ati. Os ydych chi'n ymarfer ar eich pen eich hun, adroddwch "na mo a mi tuo fo" yn uchel 2 waith a dwywaith gyda'ch meddyliau ac ati. 2 gwaith yn uchel a dwywaith gyda'r meddwl. Sawl gwaith mae'n rhaid i chi ymarfer y mantra hwn?

Yn ôl Bodhisattva Guanyin rhaid i chi ymarfer 2 awr y dydd wedi'i rannu'n 4 sesiwn o hanner awr.

Os nad ydych wedi arfer ag ef, gallwch ddechrau trwy adrodd ddwywaith, hanner awr yn y bore a hanner awr yn y nos. Gorau po fwyaf o amser y byddwch yn ei dreulio. Os oes gan rywun broblemau gyda straen, nerfau, ing, cur pen neu unrhyw fath o afiechyd, canolbwytio ar y man lle mae gennych y broblem neu'r afiechyd ac adroddwch y mantra, oherwydd trwy mantra gallwch wella a'r peth pwysig yw nad ydych yn ei wneud.' t yn cael sgîl-ffeithiau. Mae'n dibynnu ar eich canolbwytio. Ni allwch fod ag unrhyw fath o feddwl, na da na drwg, i allu canolbwytio'ch llais yn y man lle mae gennych problemau. Mae hefyd yn bwysig i fyfyrion. Ni waeth ym mha sefyllfa rydych chi'n ei wneud, y peth pwysig yw teimlo'n gyfforddus. Er enghraifft, os ydych chi'n sâl yn y gwely ac yn methu â chodi, gallwch chi achub ar y cyfle i ymarfer mantra, rhaid i chi ddweud "na mo a mi tuo fo" yn araf ac yn dawel. Oherwydd bod Duw yn dweud bod pwy bynnag sy'n gofyn iddo am help mae'n dod i helpu. Dyna pam os ydych chi'n adrodd ei enw gyda chrynodiad, mae'n dod i'ch helpu chi. Profwch ef.

Ymarferwch a byddwch yn gweld.

Rhaid i chi adrodd y mantra wrth fyfyrion, y ddau ar yr un pryd: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... yn uchel ac yna o'r meddwl. I gael gwared ar unrhyw fath o nerfau neu feddyliau negyddol o'ch meddwl, rhaid i chi ganolbwytio ar adrodd y mantra hwn a byddwch yn gweld sut y bydd y nerfau'n mynd i ffwrdd, mewn ychydig funudau bydd y nerfau a'r straen yn diflannu. Os na fyddwch chi'n gwrandao ar yr emosiynau negyddol hyn, bydd yr emosiynau hyn yn diflannu, po fwyaf y byddwch chi'n talu sylw iddyn nhw, y mwyaf o nerfau a straen fydd gennych chi. Po leiaf y byddwch chi'n talu sylw i'r emosiynau hyn, y cyflymaf y byddant yn mynd i ffwrdd. Straen, nerfau, dicter, teimladau o dristwch ... mae hyn i gyd yn effeithio'n uniongyrchol ar eich iech ymgynghorwch ag unrhyw feddyg, os na allwch gael y meddyliau negyddol hynny allan o'ch pen bob dydd bydd gennych boen, yn gyntaf mewn un lle, yna mewn un arall, y diwrnod wedyn mewn rhan arall o'ch corff ... ac os ewch chi i ymweld â'r meddyg bob dydd am boen gwahanol yn y diwedd ni fyddwch byth yn datrys unrhyw beth. Os nad yw'ch pen yn stopio meddwl, ni fyddwch byth yn iawn. Os na fydd eich meddwl yn rhoi'r gorau i gynhyrchu meddyliau negyddol, ni fydd eich corff yn iach oherwydd nid ydych yn rhoi'r gorau i anfon teimladau negyddol a bydd eich corff yn mynd yn sâl. Os ydych chi eisiau iechyd, mae'n rhaid i chi reoli'r meddwl negyddol yn eich meddwl, ac os na allwch ei reoli, ni fyddwch yn iach a bydd yn rhaid i chi fynd at y meddyg yn aml iawn. Os na allwch chi wella'ch hun, mae angen Duw arnoch i'ch helpu, dyna pam y dylech chi adrodd y mantra hwn.

Gan nad ydych yn gallu rheoli eich meddwl, nid ydych yn iach, ac yn y nos mae gennych hunllefau, ac ni allwch gysgu, nid ydych yn teimlo fel bwyta... ac yn y diwedd rydych yn dibynnu ar dabledi i allu cysgu a gorffwys. Ond cyffuriau yw'r tabledi ac mae hynny'n angheuol i'ch corff, oherwydd bob tro bydd angen mwy o ddosau arnoch a bydd yn effeithio ar eich iechyd oherwydd bod gan y tabledi i gyd sgîl-ffeithiau.

Gofynnwch i unrhyw feddyg. Dyna pam rwy'n dweud wrthyf, ceisiwch drwy'r mantra hwn i yrru meddyliau negyddol i ffwrdd a gwella'ch afiechydon oherwydd nid oes gan y mantra hwn sgîl-ffeithiau fel tabledi. Mae'r tabledi yn gwella un peth ond yn difetha pethau eraill ac yna mae'r corff cyfan yn dechrau cael problemau. Dywedodd ffrind wrthyf fod y meddyg wedi rhagnodi bilsen a nawr mae ei dŷ yn edrych fel fferyllfa. Mae hynny'n ddrwg i'r corff. Po fwyaf o gemeg a gymerwch, y gwaethaf y bydd eich corff yn ei deimlo.

Ceisiwch wneud fel fi. Rwyf wedi bod yn ymarfer ers 40 mlynedd, a thrwy gydol y blynyddoedd hyn os oes gennyf unrhyw broblem iechyd, trwy fyfyrddod ioga rwyf wedi cael fy iacháu.

Gyda Yoga-myfyrddod ac adrodd mantra rwy'n canolbwyntio ar y man lle mae gen i broblemau ac rwy'n rhoi gorchymyn i fy ymennydd wella'r lle hwnnw. Gelwir hyn yn hunan-iachâd, gyda chymorth Duw gallaf eich sicrhau ei fod yn gwella. Nid oes ots os yw'n ganser, os yw'n goden neu unrhyw glefyd. Er mwyn gwella unrhyw fath o broblem iechyd, yn gyntaf mae'n rhaid i chi ymddiried yn eich hun, yn ail mae'n rhaid i chi ymddiried yn y mantra rydych chi'n ei adrodd, a Duw. Yn drydydd, mae'n rhaid i chi ymddiried 100% y byddwch chi'n gwella 100% gyda'r ddau beth hyn. Os nad ydych chi 100% yn argyhoeddedig a bod gennych amheuan bod hyn yn bosibl, yna nid yw'n gweithio. Mae'n rhaid i chi ymddiried 100%. Cofiwch yn dda, mae popeth yn dibynnu ar eich meddwl. Mae nerth y meddwl yn bwerus iawn.

Dim ond 3% o'n meddwl rydyn ni'n ei ddefnyddio, meddyliau defnyddiol, mae'r 97% sy'n weddill yn meddwl nonsens, bullshit a ffantasiau sy'n ddiwerth. Fel rhaglenni sothach cyfrifiadurol.

Dim ond 3% o raglenni defnyddiol rydyn ni'n eu defnyddio, mae'r gweddill yn sothach. Felly nawr rydych chi'n gwybod a oes gennych chi broblemau iechyd, ni waeth beth, mae'n rhaid i chi ymddiried yn eich hun ac ymddiried yn y mantra a all wella ac yna rydych chi'n canolbwyntio ar y man lle mae gennych chi'r broblem ac yn adrodd y mantra gydag argyhoeddiad 100%. Ni allwch gael amheuan. Os gwnewch hyn, fe'ch sicrhaf y cewch eich iacháu. Dyma beth mae Guanyin Bodhisattva wedi ei ddysgu i mi ac rwy'n ei ddysgu i chi. Rwy'n ymddiried ym Modhisattva Guanyin ac mewn mwy na 40 mlynedd rwyf wedi datrys fy holl broblemau iechyd fel hyn. Felly nawr rydych chi'n gwybod, mae holl darddiad drygioni yn eich ymennydd ac rydw i wedi eich dysgu sut i wella'ch anhwylderau o darddiad drygioni.

Ceisiwch ymarfer, fe welwch y bydd eich holl anhwylderau'n diflannu cyn bo hir a byddwch yn teimlo'n llawn iechyd ac egni. Ymddiried yn Nuw Guanyin fel yr wyf wedi ei wneud a bydd popeth yn mynd yn dda iawn i chi. Os gwrandewch arnaf fi, rwy'n gwarantu na fyddwch byth yn cael problemau iechyd. Adrowch y mantra 2 awr y dydd mewn sesiynau 1/2 awr a bydd gennych iechyd ac egni positif. Felly gallwch chi fwynhau bywyd gydag iechyd. Gan mai iechyd yw'r peth pwysicaf mewn bywyd, os nad oes gennych chi iechyd does gennych chi ddim byd. Nawr gallwch chi fod yn filiwnydd a chael teulu perffaith a hapus, os nad oes gennych chi iechyd ni allwch fwynhau bywyd.

Meddyliwch yn bositif bob amser, peidiwch byth â meddwl yn negyddol. Hyd yn oed os aiff pethau o chwith i chi, byddwch bob amser yn meddwl yn bositif a byddwch yn gweld sut mae popeth o'ch cwmpas yn newid i bositif. Peidiwch â chymryd y sbwriel y mae eraill yn ei daflu atoch a'i gadw y tu mewn i chi. Os bydd rhywun yn dweud geiriau drwg i chi ac yn eich beirniadu, meddyliwch nad ydynt yn ei ddweud wrthy, meddyliwch "boi tlawd, mae hwn yn wallgof", peidiwch â derbyn y pethau negyddol y mae eraill yn eu taflu atoch. Os ydych chi'n derbyn ac yn llyncu'r holl negyddol y mae eraill yn ei daflu atoch chi, yna rydy

Os yw'r llall yn anfon sothach atoch, mae'n anfon shit atoch ... ydych chi'n mynd i lyncu? Nac ydw.

Os ydych chi'n llyncu, mae'r llall wedi cyflawni ei nod, i'ch brifo.

Dyna pam peidiwch â llyncu unrhyw beth negyddol gan neb oherwydd wedyn byddwch chi bob amser yn sâl a bydd yn rhaid i chi fynd i'r ysbyty bob dau am dri. Dyna beth mae'r sawl sy'n taflu sothach arnoch chi eisiau, i chi fynd yn sâl. Felly peidiwch â llyncu unrhyw beth. pan fydd pobl yn dweud

"
bullshit a nonsens yn gyflym adrodd mantra na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" araf, meddal a chlr, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo". Peidiwch â dychwelyd gyda geiriau drwg a gyda dial.
Adroddwch y mantra rydw i'n ei ddysgu i chi a cheisiwch gynghori eraill i wneud yr un peth. Os nad yw rhywun yn gwranddo arnoch chi, yna cadwch bellter diogel fel nad yw'r person hwnnw'n gwneud mwy o niwed i chi.

Rwy'n gobeithio y byddwch yn gwranddo arnaf ac yn dilyn fy nghyngor.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



29.- CARIAD

Beth yw cariad?

Cariad positif pur yw Gwir Gariad. Nid yw'n gariad negyddol. Beth yw Cariad Cadarnhaol? Cynnig, nid gofyn, nid mynnu, hynny yw Cariad, eich enaid, eich meddwl i berson arall heb amod. Dim gofynion o unrhyw fath. Cariad pur yw hwn. Os yw Cariad yn gosod amodau neu unrhyw alw, cariad ydyw, nid Cariad pur ydyw, meddiant ydyw.

Wrth i fam garu ei phlentyn, Cariad pur yw'r cariad diamod hwnnw. Dydd a nos gofalu am y babi. Yn y nos mae hi bob amser yn gwyllo er ei bod wedi blino ac nid yw'n gofyn am unrhyw beth nac yn mynnu dim, hynny yw Cariad

Mae pobl yn gwneud camgymeriadau gyda Cariad Er enghraifft, yn Sbaen hyd yn hyn, Medi 23, 2010, mae 50 o ferched wedi cael eu lladd. Mae'r un ymadrodd bob amser yn dod allan: "Os nad yw i mi, ni fydd i neb" Dyma beth mae dyn bob amser yn ei ddweud. Mae'r dyn yn gwneud camgymeriad mawr. nid yw'n eiddo nac yn gaethwas i neb. Nid oes gan y dyn hawl i chwarae â hi: os yw'n dymuno, mae'n ei gymryd, os yw'n dymuno, mae'n ei adael. Nid oes gan ddyn a dyn yr un enaid. Mae'r Enaid fel cerrynt trydan. Os yw'r golau'n goch, mae'r golau'n dod allan yn goch. Os yw'r golau yn wyn, mae'r golau hefyd yn wyn.

Mae hyn yn golygu os yn y bywyd hwn mae dyn wedi'i eni yn y gorffennol, mae'n siŷr bod menyw neu anifail wedi'i eni. Pa un ai a aned yn ddyn neu yn fenyw, nid oes gwahaniaeth, nid oes neb yn rhagori. Yr un yw'r enaid. Yr un enaid sydd ganddynt. Os yw'r enaid yr un peth i bawb, nid oes neb yn well na neb. Nid yw hyd yn oed brenin yn well na cardotyn. Os caiff ei eni yn dywysog, mae'n golygu ei fod yn y gorffennol wedi gwneud pethau'n dda ac yn awr yn y bywyd hwn mae'n mwynhau'r rhinweddau hyn. Os yw'n cael ei eni'n gardotyn, mae'n golygu iddo wneud cam â bywyd yn y gorffennol a dyna pam yn y bywyd hwn na all fwynhau ei hun.

Casgliad: Pan fydd dau berson yn dadlau, pwy sy'n iawn? mae'r ddau ar fai oherwydd bod pob un eisiau dianc. Mae pawb eisiau bod yn iawn. Pan fydd dau berson wir yn caru ei gilydd, maen nhw'n un. Os bydd pawb yn meddwl am eu buddiannau, bydd ganddynt wrthdaro buddiannau.

Mae pawb yn dweud eu bod yn priodi am Gariad Peidiwch â gwneud unrhyw gamgymeriad. Nid cariad yw cariad egotistaidd, meddiannol. Os dywedwch mai " eiddof fi " ydych, yna yr ydych wedi fy meddiannu a minnau wedi eich meddiannu. mae'n mynd fel hyn Yn yr achos hwn bydd problemau bob amser, gwrthdaro ar y ddwy ochr. Yr hyn sydd angen i chi ei wneud yw uno dau enaid yn un. Os ydych chi'ch dau yr un person, nid ydych chi'n mynd i ddadlau â chi'ch hun. Amhosibl. Os ydych chi'n rhoi rhywbeth yn eich llaw ac yn symud eich llaw, nid yw'n swnio. dau os canant

Dyna pam pan fyddant yn plannu coeden gyda'i holl berchennog, rhaid i'r ddau ofalu amdani. Oherwydd os yw un yn ofalus a'r llall yn cael ei gam-drin, nid yw'r goeden yn tyfu. Os dywedwch mai dim ond fy un i ydyw, mae'r peth yn troi'n negyddol. Dyna pam cofiwch yn dda, ni all Cariad fynnu. Os mynnwch y cariad hwn mae'n negyddol, o feddiant, nid oes unrhyw beth i'w wneud â gwir Gariad. Er enghraifft

fel lesu Grist sy'n marw dros bobl o gariad pur at ei gymydog.

Gan wybod eu bod yn dod yn edrych i ladd, mae'n siŷr ei fod yn rhedeg i ffwrdd, does neb mor dwp â hynny! Ond nid yw lesu Grist yn rhedeg allan i garu ein cymmydog. Cariad cadarnhaol pur.

Beth sy'n gadarnhaol? y Cariad sydd ddim yn gwahaniaethu yr I-chi-he. Os nad oes cariad yn y teulu, mae'r teulu'n torri i fyny, os nad oes cariad at gymdeithas, mae cymdeithas yn brifo ei hun, os nad oes cariad rhwng gwledydd, yna daw rhyfel. Os yw'r blaned nad oes cariad yn y bydysawd, gall lygru'r bydysawd ac yn y dyfodol gall achosi rhyfeloedd rhwng planedau. Mae angen cariad ar bopeth. Os nad oes Cariad bydd gennym drychinebau naturiol, mewn teuluoedd, trychinebau personol. Bydd pob drwg yn negyddol.

Tra byddwch chi'n rhoi Cariad i bawb rydych chi'n cwrdd â nhw, mae'r byd i gyd yn dod yn Gariad Gwarantedig! person yn rhoi Cariad i bawb, yn lledaenu'r Cariad hwn i bawb ac mae pawb yn dod yn Gariad i chi. Mae fel bod o flaen drych. Os gwenwch, mae'r drych yn gwenu, Gwarantedig! Mae'r drych fel y person arall. Dyna pam os ydych chi eisiau hapusrwydd, lwc, bywyd hir ... yr unig beth sy'n rhaid i chi ei wneud yw dosbarthu Cariad Os yw eich merched Cariad, mae'r llall yn dychwelyd Cariad. Cadarn! nid yw'r llall yn rhoi'r gorau i daro a phigo, ni fydd y llall yn dychwelyd gwên. Os ydych chi am i'r llall eich caru chi, yn gyntaf rydych chi'n caru'r llall. gwybod ai peidio

ti'n gwybod.

Felly gallwch chi gael lle hapus, cymdeithas hapus, cyflwr hapus, byd hapus... Peidiwch â meddwl pob un ohonoch. Mae cariad yn bur pan nad oes "I" o fewn y cariad hwn. Os oes, bydd gwrthdaro buddiannau. Diolch yn fawr iawn.

Os ydych chi'n rhoi cariad i'r byd i gyd, rydych chi ym mhobman ac mae'r byd i gyd yn eich caru chi. Mae pawb yn dy garu di. Yn union fel rydyn ni'n caru lesu Grist a Mair. I Bwdha. Maent yn rhoi eu bywyd a'u cariad at y bobl. Ac rydyn ni bob amser yn eu cofio. Maent yn saint, maent yn rhoi eu cariad i bawb, nid casineb. Er bod lesu Grist wedi ei ladd yn ddieuog, mae'n parhau i garu. Nid oes ganddo ddim casineb ac nid yw eisiau dial. Dim byd. Dyna pam mae'n rhaid i ddyn a dynes anghofio'r hunan i uno dau yn un a byw'n hapus iawn.

Cofiwch yn dda. Nid yw gwraig yn eiddo i'r dyn ac nid yw'r dyn yn eiddo i'r wraig. Mae'r ddau yn un. Mae'r ddau yn berchnogion. Os bydd yn mynd fel hyn, byddwch yn byw yn hapus iawn. Bai egoistiaeth yw unrhyw drafodaeth a gaiff rhywun, bai'r "Fi": dwi eisiau, dwi'n meddwl ...

Pan fyddwch chi'n caru â'ch calon, nid ydych chi'n meddwl am yr "I". Os "Rwy'n" caru chi, byddwch eisoes yn cael problemau, oherwydd nid oes rhaid i chi wahaniaethu rhwng fi-chi-ef. Dyna pam nad "Fi" sy'n caru. Ceisiwch uno dau enaid yn un. Os nad oes ond un, nid ydynt yn mynnu dim oddi wrth ei gilydd. Nid oes trafodaeth. Fel pe bai'n goeden. Nid oes gwrthdaro rhwng yr un goeden. Os oes dwy goeden, mae yna wahaniaethau eisoes: mae un yn tyfu'n dalach, mae un arall yn tyfu'n fyrrach, mae mwy o flodau'n tyfu ar un, llai o flodau ar y llall ... Maent eisoes yn dechrau cael gwahaniaethau.

Dyna pam mae'n rhaid i chi ymuno dau i un. Cyn meddwl amdanoch chi'ch hun, meddyliwch am y llall. Gan eich partner, gan eich teulu, gan eich ffrindiau, o gymdeithas, o'r wladwriaeth. Meddyliwch amdanynt yn gyntaf bob amser. Os meddyliwch amdanynt yn gyntaf, ni fyddwch yn gwrthdaro mwyach. Cofiwch ef yn dda. Os ydych chi'n meddwl am "Fi" rydw i eisiau hynny, rydw i'n meddwl hynny, hoffwn hynny Os nad yw'r llall yn gwneud yr hyn rwy'n ei ddweud, rydych chi'n gwylltio, fy mai i yw hyn.

Os ydych chi eisiau byw'n hapus, gwrandewch arnaf i: cyn gwneud unrhyw beth, meddyliwch am eich partner yn gyntaf. Peidiwch â meddwl amdanoch chi'ch hun yn gyntaf. Os ydych chi'n meddwl amdanoch chi'ch hun yn gyntaf, rydych chi'n hunanol, yn negyddol. Ni fydd byth yn g... Mae gennym ni i gyd freuddwyd: byw'n hapus byth wedyn gyda'ch partner, gyda'r teulu, gyda chymdeithas, gyda'r wladwriaeth, gyda'r wlad ... Dyna pam na ddylech chi feddwl am "Fi" felly dyna sut mae'r negyddol yn dechrau, problemau gyda'r llall. Cofiwch yn dda mae holl darddiad y problemau yn yr "I". Does dim

peth arall. Credwch fi, meddyliwch am y parti arall yn gyntaf ym mhopeth bob amser. Nid ynoch chi, oherwydd po fwyaf yw'r "I" sydd gennych, bydd eich bywyd yn fwy negyddol a bydd gennych fwy o broblemau. Os ydych chi eisiau byw'n dda iawn ac yn hapus, cael bywyd hir gyda chariad ac iechyd, mae'n rhaid i chi wneud yr "I" yn llai ac yn llai nes ei fod yn diflannu.

Os gwnewch hyn gallwch gael y gorau i'ch bywyd a bydd eich holl ddymuniadau cadarnhaol yn cael eu cyflawni. Popeth negyddol, yn y tymor hir byddwch yn talu'n ddrud a gyda llog. Mae pobl yn camgymryd meddwl: "edrychwch pa mor dwyllo pobl dwi'n cael budd-daliadau". Mae pob ffordd wedi'i thorri i ffwrdd ac yna byddwch chi'n llawer tlotach nag o'r blaen. negyddol: dyma'r egoistic "I". Os byddwch chi'n parhau fel hyn byddwch chi'n cael eich gadael ar eich pen eich hun. Fel o flaen drych os ydych chi'n rhoi wyneb negyddol, y tu mewn i'r drych bydd yr wyneb hefyd yn troi'n negyddol. Ni fydd yn troi'n bositif. Dyna pam os ydych chi eisiau bywyd da, bod yn dda gyda'ch partner, yn dda gyda'ch teulu, yn dda gyda'ch cymdogaion, yn dda gyda chymdeithas... helpwch bawb. Achos rydyn ni'n un.

CARIAD MAM

Beth yw cariad mam?

Pan fydd menyw yn feichiog, mae'n bwysig iawn nad yw hi'n meddwl am unrhyw beth negyddol yn ystod y beichiogrwydd. Os ydych chi'n meddwl yn negyddol, bydd y meddwl hwn yn effeithio'n negyddol ar eich plentyn yn y dyfodol.

Mae hyn yn golygu: os ydych am i'ch plentyn fod yn berson da pan fyddwch yn feichiog, dylech ddarllen llyfrau am gyngor da a gweithredoedd da. Dyma sut rydych chi'n addysgu'ch darpar blentyn i fod yn berson da. Os yw eich mab yn berson da yn y dyfodol, bydd gan eich teulu a gweddill eich plant ddyfodol da. Os pan fyddwch chi'n feichiog, rydych chi bob amser yn meddwl yn hunanol, rydych chi'n nerfus, rydych chi'n drist neu os oes gennych chi unrhyw fath o emosiynau negyddol, pan fydd eich plentyn yn cael ei eni bydd yn drist, yn negyddol ac yn y dyfodol bydd yn berson drwg. Mae hynny'n ofalus iawn oherwydd rydych chi'n addysgu'ch plentyn ers beichiogrwydd. Dyna pam pan fyddwch yn feichiog na ddylech ysmegu, oherwydd pan fyddwch yn ysmegu nicotin hefyd yn effeithio ar eich plentyn. Mae'r un peth yn digwydd pan fyddwch chi'n yfed, mae alcohol yn mynd i mewn i waed eich plentyn yn y dyfodol. Os yw'n cario alcohol pan fydd yn hŷn, mae'n bosibl y bydd yn alcoholig ac os ydych chi'n ysmegu, mae'n bosibl y bydd eich mab yn ysmegu. Dyna pam rydych chi'n gwylio'n ofalus iawn.

Os ydych chi'n fam dda, mae'n rhaid i chi wneud popeth o fewn eich gallu ar gyfer eich plentyn yn y dyfodol fel ei fod yn cael ei eni'n iach yn y meddwl a'r corff. Cariad mam yw'r mwyaf yn y byd. Ar gyfer eich plentyn mae'n rhaid i chi wneud popeth mewn meddwl cadarnhaol. Er enghraifft, os ydych chi am i'ch plentyn fod yn gerddor, gwrandewch ar gerddoriaeth bob dydd ac felly trosglwyddo'r holl emosiwn hwnnw o gerddoriaeth i'ch plentyn. Os ydych chi eisiau i mi fod yn feddyg, rhaid ichi ddarllen llyfrau ar y pwn. Mae hyn wedi'i brofi'n wyddonol. Roedd pobl yn meddwl "O dyw'r babi yna ddim yn gwybod dim byd, dyw e ddim wedi cael ei eni eto a dydy e ddim yn gwybod dim byd. Rydych chi'n anghywir. Mae'n gwybod popeth rydych chi'n ei drosglwyddo iddo, beth rydych chi'n ei fwyta, beth rydych chi'n ei yfed, popeth. Dyna mae pob darpar fam yn ei sylweddoli. Ceisiwch reoli pob emosiwn negyddol i gael plentyn iach. Dyna gyntaf.

Yn ail, pan fydd eich plentyn yn cael ei eni, peidiwch â meddwl: Ah, nid yw'r babi hwnnw a gafodd ei eni yn gwybod dim! Nid yw'n gwybod sut i siarad, nid yw'n gwybod ieithoedd, ac mae'n dechrau gwneud pethau negyddol o flaen babi, bydd yn dysgu popeth mae'n ei weld a'i glywed. Mae'r babi sydd fel darn o bapur gwag, yn dibynnu ar sut rydych chi'n ysgrifennu ar y darn gwag hwnnw o bapur, bydd yn ei gofrestru. Babi gwrandewch, os byddwch yn gweiddi, gweiddi a gweiddi... nid yw'r babi yn gwybod a yw'n dda neu'n ddrwg ac mae'n dysgu hynny a phan fydd yn hŷn bydd yn hoffi gwe

rydych chi'n ei wneud o flaen babi, mae'r babi yn cofnodi popeth. Mae fel pe bai'n fideo, mae'n cofnodi popeth da a drwg.

Dyna pam mae llawer o bobl yn camgymryd yn meddwl nad yw'r babi yn gwybod dim, ond dywedaf wrthyhch fod y babi yn gwybod popeth, bydd popeth sy'n byw yn ei blentyndod yn ei nodi yn ystod datblygiad ei fywyd, yn ei ddyfodol. Os nad ydych chi'n parhychu tad neu'ch mam, mae'ch plentyn yn gweld, yn gwranddo ac yn dysgu, ac yna pan fydd yn hŷn ni fydd yn eich parhychu chi chwaith. Oherwydd ei fod yn dysgu popeth oddi wrthyhch. Felly os ydych chi am i'ch plentyn eich parhychu chi, eich maldodi, gofalu amdanoch chi, rhaid i chi wneud yr un peth gyda'ch rhieni. O flaen dy fab rhaid i ti barchu dy fam, dy dad, dy deulu, dy ŷr. Felly bydd eich mab yn dysgu gennych chi a phan fyddwch chi'n hen, bydd eich mab yn gwneud yr un peth ag y mae wedi'i weld yr ydych chi wedi'i wneud gyda'ch rhieni, eich teulu a'ch gŷr. Mae'ch plentyn yn dysgu 100% o'r hyn rydych chi'n ei wneud. Bod yn rhaid i chi sylweddoli. Babi yn deall popeth. Os ydych chi'n gwenu o flaen babi newydd-anedig, mae'r babi yn ymateb gyda gwên.

Os yw person yn gwneud wyneb blin iawn, mae'r babi yn dechrau crio. Os na fyddwch chi'n rhoi cynnig arni, sefwch o flaen babi a gwnewch y ddau wyneb hyn i weld sut mae'n ymateb. Dyna pam dwi'n dweud nad yw babi yn gwybod sut i siarad, ond nid yw hynny'n golygu nad yw'n gwybod dim. Mae'r babi yn dysgu'r holl dda a'r drwg i gyd. Popeth a ddaw o'i flaen. Gofalus!

Dyna pam os ydych chi eisiau teulu hapus a bod gennych chi blant gwych, yn dda gyda'r teulu, yn dda gyda chi mewn cymdeithas, mae'n rhaid i chi eu haddysgu o feichiogrwydd, o enedigaeth ac o blentyndod.

Os nad ydych yn addysgu eich plentyn yn dda, fel y gwelwn bob dydd llawer o lofruddwyr a therfysgwyr sy'n lladd pobl. Pam mae'r bobl hyn yn ymroddedig i ladd? oherwydd o'i blentyndod, mae'r tad neu'r fam yn trosglwyddo negyddol iddo. Mae'r babi wedi tyfu i fyny mewn amgylchedd negyddol a dialgar.

Mae pawb yn meddwl amdana i, fi, fi a dydyn nhw ddim yn meddwl am y lleill. Yn yr achos hwnnw ni fydd yn iawn gyda chi na'ch teulu. Ni fydd yn mynd yn dda gyda chymdeithas ychwaith. Os na fyddwch chi'n addysgu'ch plentyn yn gywir, bydd yn effeithio nid yn unig arnoch chi ond hefyd ar gymdeithas a'r byd i gyd. Dyna pam os gwelwch yn dda, mae'n bwysig iawn, nid yw'n ymwneud â'ch mab yn unig. Mae eich mab yn dibynnu ar addysg, gall fod yn sant neu'n ddiabol. Mae'n dibynnu arnoch chi fel mam. Dyna pam mae gen ti fel mam genhadaeth bwysig iawn. Addysgwch yn dda i gael plentyn da i chi'ch hun a budd i gymdeithas. Dyna pam ei fod yn gwranddo'n dda: ni ddylai drosglwyddo'r meddwl negyddol yn uniongyrchol nac yn anuniongyrchol. Nid yw'n ymwneud â chi yn unig, mae hefyd yn effeithio ar gymdeithas, y wladwriaeth a'r byd i gyd.

Mewn llawer o wledydd mae merched yn cael eu haddysgu yn dweud wrthynt fod dyn yn dduw, bod yn rhaid iddynt ufuddhau iddo ym mhopeth, ac o oedran ifanc mae'r ferch yn llyncu'r stori honno, nad yw'n deg nac yn real. Pan fydd hi'n hŷn, mae'n gwneud yr hyn a ddysgwyd iddi pan oedd yn blentyn. Yn Ewrop, dysgir rhyddid a chydarddoldeb. Nid yw merch yn mynd i feddwl y nonsens bod dyn yn dduw a bod yn rhaid iddi ufuddhau iddo ym mhopeth. Gall y dyn briodi'r merched y mae eu heisiau a dim ond un dyn y gall y fenyw briodi. Dyna pam mae'n dibynnu ar addysg. Cyn cyfraith y duwiau, mae dyn a menyw yn gyfartal, nid oes unrhyw uwchraddol. Ni allwch wasgu'r gwan. Yn rhesymegol mae'r fenyw yn wannach na'r dyn. Ond nid yw'r ffaith ei fod yn wannach yn golygu ei fod yn israddol. Mae o gategori llai. Mae popeth yn dibynnu ar addysg, o feichiogrwydd, o'r newydd-anedig nes ei fod yn tyfu.

Os gwelwch yn dda, os nad ydych wedi paratoi'n gadarnhaol, gallwch aros, pan fyddwch chi'n barod i gael plant un diwrnod, ac nid gyda sefyllfa argyfyngus, gyda phroblemau mewn bywyd teuluol oherwydd bydd yn effeithio ar eich plentyn. Dyna pam mai'r peth pwysicaf yw addysgu'ch plentyn i fod yn berson da. Meddyliwch am eraill bob amser, dyna fab da

i chi ac yn ddinesydd da i gymdeithas. Rydych chi'n addysgu sant neu gythraul neu derfysgwr; i gyd i fyny i chi.

Yn yr ysgol maen nhw'n dysgu bod yn graff yn unig, nid ydyn nhw'n dysgu sut i fod yn berson da. Cofiwch yn dda, p'un a yw eich plentyn yn y dyfodol yn dda neu'n ddrwg yn eich dwylo chi. Dyna pam mae cenhadaeth y fam yn bwysig iawn. Rhaid i chi wybod pwysigrwydd hyn. Peidiwch byth â cheisio erthylyu oherwydd ei fod yn lladd eich plentyn: eich plentyn yn y dyfodol. Y teigr, llew ... cigysyddion ydyn nhw ac maen nhw'n bwyta pob math o anifeiliaid ond dydyn nhw byth yn bwyta eu plant, dydyn nhw byth yn lladd eu plant. Rydyn ni'n bobl, yn fwy deallus, mor dda yn y galon ... ac rydyn ni'n lladd ein plant? Mae i hynny ganlyniadau difrifol iawn, yn feddyliol ac yn gorfforol. Ar ôl 2 neu 3 erthylid ni fyddwch yn gallu cael mwy o blant. Pan fyddwch chi'n hŷn, os oes gennych chi deulu hapus ac eisiau cael plant, ni fyddwch chi'n gallu. Peidiwch â gwranddo ar bobl sydd o blaid erthylid. Rydych chi'n mynd i ddiodeff y canlyniadau, nid person arall, rydych chi'n mynd i gael problemau seicolegol, problemau corfforol yn eich croth, problemau yn eich cydwbybod ... felly peidiwch â thalu sylw i'r lleill, ni fydd dim yn digwydd iddyn nhw, nhw ni fydd yn diodeff y canlyniadau fel chi. Credwch fi, mae'n bwysig iawn i chi fel mam. Cariad mam yw'r cariad mwyaf yn y byd. Ac os ydych chi wir yn caru eich plentyn yn y dyfodol gymaint, rhaid i chi ei ddysgu o feichiogrwydd. Dyna pam mae'n rhaid i chi gael gwared ar eich holl ddrygioni, gweithredoedd meddwl, ysmegu, yfed, nerfau, tristwch, dicter ... rhaid dileu'r holl weithredoedd negyddol hyn. Os ydych chi am i'ch mab fod yn fab da yn y dyfodol, rhaid ichi wneud yr hyn a ddywedaf wrthyhych a bydd gennych fab gwych. Nid oes ots a ydych yn gyfoethog neu'n dlawd. Hyd yn oed os ydych chi'n filiwnydd os na fyddwch chi'n addysgu'ch mab yn dda, mewn ychydig ddyddiau bydd yn gwario'ch ffortiwn, bydd eich arian a'r teulu cyfan yn mynd i dlodi. Cofiwch fy ngeiriau yn dda. Diolch yn fawr iawn.

CARU EICH TU MEWN

Caru eich hun. Yn gyntaf mae'n rhaid i chi garu eich hun.

Beth mae'n ei olygu? Os ydych chi wir yn caru'ch hun, yr hyn sy'n rhaid i chi ei wneud yn gyntaf yw rhoi'r "I" bach nes nad oes "I". Os yw hwn yn fach, gallwch chi wneud unrhyw beth er lles eraill. Os ydych chi'n meddwl am eraill yn unig, yn rhesymegol mae pawb eisiau bod yn ffrind i chi, mae pawb yn eich caru chi, unrhyw achlysur da, maen nhw'n meddwl amdanoch chi yn gyntaf oherwydd eich bod chi'n ddyn da, yn ddinesydd da. I fod yn dda, cyn popeth mae'n rhaid i chi feddwl am eraill yn gyntaf. Gan eich bod chi'n meddwl am eraill yn gyntaf, ac nad ydych chi'n meddwl am eich diddordebau eich hun, mae pawb yn caru chi: pwy na fyddai'n hoffi bod yn ffrind i chi? Oherwydd eich bod yn berson gofalgaf, trawiadol, gyda chalon aur. Mae pawb yn caru chi, mae eich bywyd yn mynd i fod yn fendigedig. Rydych chi'n mynd i gael pob cyfle yn y byd hwn, mae pawb eisiau eich helpu chi, mae pawb yn caru chi. Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i'r hunan fod yn llai ac yn llai nes ei fod yn dod yn 0. Os ydych chi'n gallu trosi'r hunan hwnnw yn 0, byddwch chi'n dod yn dduw yn y byd hwn. Chi fydd y person sydd â'r croeso mwyaf ar y blaned hon. Yn union fel Iesu Grist. Yn Iesu Grist nid oes "I" Iesu Grist yn marw dros bobl. Pe bai Iesu Grist wedi cael ychydig o "fi", gan wybod y dydd a'r awr y daeth y Rhufeiniaid i chwilio amdano i'w ladd, byddai wedi rhedeg i ffwrdd. Ac nid yw'n rhedeg i ffwrdd. Mae hynny'n golygu bod Iesu Grist yn meddwl am eraill yn unig, dim ond yn meddwl am fuddiannau pobl eraill. Marw i ni. Mae hynny'n golygu bod Iesu Grist yn dod i leihau'r "I" i 0.

Dyna pam ei fod yn gallu gwneud hynny. Pe gwyddem y dydd a'r awr eu bod yn dod i'n lladd, byddem yn sicr o redeg i ffwrdd. Hynny yw

gwarantedig. Dyma'r gwahaniaeth rhwng bodau dynol gyda mi a bodau dynol hebof i. Dyma'r unig wahaniaeth. Yn union fel y mae J yn cyrraedd ei hun 0 ac yn dod yn dduw. Os yw Iesu Grist yn ei wneud, gallwn ni fel plant Duw ei wneud hefyd. Mae'n dibynnu a ydych chi am ei wneud ai peidio.

Gallwn ddod yn dduw y cwestiwn yw a ydych chi eisiau ai peidio. Os nad ydych chi eisiau gadael yr hunan hwn, un diwrnod bydd arglwydd marwolaeth yn eich gorfodi i farw, gan nad ydych chi eisiau gadael yr hunan hwn rydych chi'n dod yn enaid rhag uffern. Os byddwch chi'n gadael yr hunan, chi fydd y person hapusaf yn y byd a phan fyddwch chi'n marw byddwch chi'n dod yn dduw. Os byddwch chi'n gwirioni ar yr hunan hwn yn y byd hwn, byddwch chi'n hunanol, yn manteisio ar bobl, yn berson drwg, ni fydd neb yn eich caru, mae pob drws ar gau, mae pob ffordd wedi'i rhwystro, bydd gennych iechyd gwael, anlwc....

Po fwyaf ydw i, y mwyaf o broblemau fydd gennych chi yn y bywyd hwn a hefyd ar ôl i chi farw. Rydych chi'n mynd i fod yn gythraul, rydych chi'n mynd i fynd i uffern a does dim byd yn mynd i weithio allan i chi. Dyna pam os ydych chi'n caru'ch hun mae'n rhaid i chi ei wneud drosoch eich hun. Ac mae gwneud daioni i chi'ch hun yn golygu yn lle bod yn hunanol a meddwl am eich diddordebau, mae'n rhaid i chi. Mae'n groes i'r hyn y mae pobl yn ei feddwl. P'un a ydych chi'n adnabod pobl ai peidio, mae'n rhaid i chi eu trin yr un peth oherwydd eu bod i gyd yn blant i Dduw, rydyn ni i gyd yn yr un categori. Ni allwch wahaniaethu rhwng cyfoethog, tlawd, bonheddig, cardodyn, golygus, hyll... cyn ein Duw mae gennym ni i gyd yr un categori, yr un lefel. Nid oes neb yn rhagori ar un arall: yr un ydym oll. Cofiwch yn dda: gerbron Duw, mae cardodyn neu frenin o'r un categori, yr un enaid sydd ganddyn nhw. Yr unig wahaniaeth yw bod brenhinoedd, tywysogion neu filiwnyddion yn eu bywydau blaenorol wedi gwneud daioni i'r bobl. Felly yn y bywyd hwn gallwch chi fwynhau. Yn gardodyn, yn ei fywyd yn y gorffennol roedd yn berson hunanol iawn, felly yn y bywyd hwn nid oes ganddo ddim. Nid ydynt ond yn gwahaniaethu yn hyn. Mae ei enaid o'r un categori.

Dyna pam y gall pawb ddod yn sant, y cwestiwn yw a ydych chi eisiau ai peidio.

Beth yw eich tu mewn?

Mae eich tu mewn wedi'i lenwi â miliynau o gelloedd. Mae'r holl gelloedd hyn yn ffurfio ein corff. Yr un peth i ferched dynion. Mae pobl yn gwneud camgymeriadau: camgymeriad mawr. Os bydd rhywun yn mynd yn sâl, maen nhw eisiau lladd a lladd: dyma lle mae pobl yn gwneud camgymeriadau. Mae'r celloedd yn rhan o'ch hun. Os ydych chi eisiau lladd rhywbeth ohonoch chi'ch hun, rydych chi'n anghywir oherwydd roedd y celloedd hyn cyn mynd yn sâl yn gelloedd da. Pam un diwrnod maen nhw'n dod yn gelloedd drwg, yn gelloedd afiach, yn gelloedd canser neu'n fathau eraill o glefydau? Achos? Rwy'n dweud wrthyfch pam: mae celloedd yn derbyn gwybodaeth o'n hymennydd. Os yw'ch ymennydd yn meddwl yn negyddol, yn rhesymegol mae'r wybodaeth negyddol yn cyrraedd eich celloedd. Beth sy'n negyddol? Mae llawer o bethau negyddol: tristwch, dial, manteisio ar bobl er eich lles eich hun, brifo pobl.

Unrhyw beth i fanteisio ar eraill. Gelwir hyn yn meddwl negyddol. Gyda'r math hwn o feddwl, y cyntaf i dalu'r bil yw chi. Oherwydd gyda'r math hwn o feddwl, mae'r celloedd yn meddwl beth rydych chi'n ei feddwl: os ydych chi'n meddwl yn negyddol, mae'ch celloedd yn meddwl yn negyddol.

Ac mae eich celloedd yn dod yn negyddol. Yn gyntaf maen nhw'n mynd i ymosod arnoch chi'ch hun ac yn rhesymegol bydd gennych chi ryfel byd y tu mewn i chi: da neu ddrwg mae popeth yn cael ei ladd a byddwch chi'n talu gyda'ch iechyd. Mae pob meddwl negyddol yn effeithio ar eich celloedd ac maent yn dod yn negyddol. Er mwyn atal unrhyw fath o afiechyd mae'n rhaid i chi newid eich ffordd o feddwl. Mae'n rhaid i chi garu: caru'ch celloedd, os ydych chi'n rhoi cariad i'ch celloedd maen nhw'n dysgu caru eu hunain ac os ydyn nhw'n caru eu hunain maen nhw hefyd yn eich caru chi ac nid ydyn nhw'n mynd yn sâl. Fe

cyn nad oeddent yn negyddol. Pam maen nhw'n negyddol nawr? Oherwydd eich bod wedi troi'r celloedd yn negyddol gyda'ch meddwl. Oherwydd os ydych chi'n eu haddysgu'n negyddol, maen nhw'n dysgu negyddol: mae eich celloedd yn dysgu gennych chi.

I wella unrhyw afiechyd, mae meddygon yn eich helpu 30%, y 70% sy'n weddill y mae'n rhaid i chi ei roi gyda'ch meddwl cadarnhaol.

Mae'n dibynnu arnoch chi, os nad yw claf eisiau byw, ni all hyd yn oed Duw ei achub.

Mae meddwl yn rhoi trefn i'r organeb gyfan ac yn awtomatig mae'r organeb gyfan yn stopio. Os yw'n rhoi'r drefn i'r organeb sydd ganddo i fyw, mae gennych chi obaith. Ond mae'n rhaid i chi garu eich tu mewn, y celloedd sâl hynny iddynt wella.

Ceisiwch ddysgu eich celloedd i ddod yn gelloedd sanctaidd yn gelloedd da. Felly mae eich celloedd yn eich helpu chi yn lle eich blino a'ch brifo. Dyna pam caru eich celloedd drwg i wella iddynt a chael llawer o iechyd. Os ydych chi'n rhoi llawer o gariad i'ch celloedd, maen nhw'n eich caru chi'n ôl. Os ydych chi eisiau harddwch, mae celloedd yn rhoi harddwch ac ieuencid i chi. Mae eich celloedd yn ufuddhau i chi. Ond mae'r cyfan yn dibynnu arnoch chi. Dim ond gorchmynion y mae'r celloedd yn eu derbyn, nid ydynt yn gweithredu â'u meddwl eu hunain, na. Nid ydyn nhw'n meddwl, maen nhw'n cymryd archebion yn unig.

Gall llawer o bethau newid eich celloedd, yn gyntaf ac yn bennaf ond mae eich meddwl yn bwysig.

Yn ail yw'r bwyd. Cofiwch yn dda: ni ddylech fwyta cadwolion.

Ni ddylech fwyta unrhyw gynnyrch cemegol, rhaid i chi fwyta cynhyrchion naturiol heb gemegau.

Os na fyddwch chi'n rhoi'r gorau i fwyta cemegau, tabledi, meddyginiaethau, cadwolion.... Sut mae'r celloedd yn mynd i fod yn iawn? Ceisiwch fwyta meddyginiaeth naturiol a chymryd llai o feddyginiaeth gemegol. Mae pawb yn gwybod bod meddyginiaethau yn gwella un peth ac yn difetha peth arall.

Mae hyn yn bwysig iawn.

Trydydd: yr anadl: rhaid iddo fod yn hir, yn ddirwy ac yn feddal, hyd at y bogail.

Mae celloedd angen ocsigen. Os ydych chi'n anadlu i'r ysgyfaint yn unig mae'r anadl yn fyr iawn. Mae'n rhaid i chi anadlu hyd at y bogail, gydag anadl hir. Mae angen ocsigen ar eich gwaed, dysgwch i anadlu'n iawn, yn araf, yn feddal ac yn hir. Mae'n rhaid i chi ddod â'ch corff i arfer ag anadlu 24 awr fel hyn. Felly bydd eich celloedd yn diolch i chi a bydd gennych chi iechyd da.

Dyna pam os ydych yn caru eich tu mewn, yn gyntaf caru eich celloedd, os ydych yn caru eich celloedd byddant yn caru chi yn ôl. Felly mae'r celloedd drwg yn dod yn dda.

Pan fyddwch chi'n llwyddo i garu'ch tu mewn, mae'n rhaid i chi garu'ch tu allan i gysylltu'r cariad hwnnw ag eraill. Os ydych chi'n caru eraill, eich teulu, eich ffrindiau ... byddwch chi'n caru cymdeithas, eich gwlad a'r byd i gyd, felly bydd y ddaear hon yn baradwys.

Yn gyntaf mae'n rhaid i chi garu'ch hun a phan fo cariad y tu mewn i chi, yna rhaid i chi drosglwyddo'r cariad hwnnw i'r tu allan trwy garu eraill.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



30. I. GWYBOD GWAHANIAETH. ME CHI HIM

Mae pobl sydd bob amser yn meddwl am ME yn anghywir. Mae hyn yn gwneud i ni gam-fyw. Mae popeth sy'n dechrau gydag ME yn mynd o'i le: y byd, perthnasoedd personol. Nad fi yw'r gwir I. Fy mod i, yn gynnyrch undeb sbermatosÿn ac ofwm, mae'n gnawd a gwaed I.

Dyma fi yn cael fy ngeni ac yn marw. Pan gawn ein geni nid ydym yn dod â dim, na chyfoeth, na dim a welwn nac a gyffyrddwn. Pan fyddwn yn marw, nid ydym yn mynd â dim gyda ni. Mae pobl sy'n meddwl ac yn ymladd yn unig am hyn rwy'n cyrraedd diwedd oes ac mae popeth yn dod yn ddim byd a dim byd yn 0. Os yw'n 0, beth ydym ni'n ei wneud yn ymladd am y ffantasi hwn I, am yr I ffug hwn? Am faint o flynyddoedd rydyn ni'n byw? nis gwyddom. Bob nos, pan fyddwn yn mynd i gysgu, rydym yn datgysylltu oddi wrth y byd, a elwir yn farwolaeth ychydig. Pan fyddwch chi'n cysgu, mae fel eich bod chi wedi marw. Nid ydym yn gwybod a ydym yn mynd i godi drannoeth. Beth fydd ein noson olaf? nis gwyddom. Os ydych chi eisiau byw'n dda, mae angen lleihau'r I hwn, oherwydd po fwyaf yw hwn, y mwyaf o broblemau a fydd gennym. Os wyf yn fach, bydd gennym lai o broblemau. Po fwyaf mae'r hunan hwn yn golygu ein bod ni'n fwy hunanol. Po fwyaf hunanol, anoddaf yw hi i fyw gyda phawb. Pwy sydd eisiau ffrind neu aelod o'r teulu hunanol? Nid ydych yn mynd i ffitio i mewn gydag unrhyw un, nid gyda'ch teulu, nid gyda'ch ffrindiau, nid gyda chymdeithas, nid gyda'r wladwriaeth. Mae hunanoldeb yn ein harwain ar gyfeiliorn, yn arwain at fyw yn ddrwg. Os yw hyn yn fach iawn, mae bob amser yn meddwl am eraill. Felly yr ydych yn caru pob bod byw; eich teulu, eich ffrindiau a'r gymdeithas gyfan. Os ydych chi'n caru eraill fel rydych chi'n caru'ch hun, bydd pawb eisiau bod wrth eich ochr a'ch helpu chi. Os ydych chi'n trin person fel petaech chi'ch hun, os ydych chi'n caru eraill â chariad, yn rhesymegol bydd eraill yn eich caru chi. Mae fel petaech chi o flaen drych. Os edrychwch gyda chariad i'r drych, mae'r ddelwedd a adlewyrchir yn y drych yn dychwelyd cariad atoch chi. Os edrychwch yn hunanol i'r drych, bydd y drych hefyd yn adlewyrchu hunanoldeb. Mae cariad yn dychwelyd cariad. Mae hunanoldeb yn dychwelyd hunanoldeb ac ni fydd pethau byth yn gweithio allan i chi. Os ydych chi eisiau i bethau fynd yn dda i chi, byddwch yn hapus, bod gennych ddyfodol da, a bywyd llawn pethau cadarnhaol, y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw meddwl am eraill. Peidiwch â meddwl am yr I.

Po fwyaf y byddwch chi'n meddwl amdanoch chi'ch hun, y mwyaf anodd fydd eich bywyd, os ydych chi'n hunanol, bydd pawb yn eich casáu, ac ni fydd gennych chi ffrindiau. Nid oes neb yn mynd i garu person sydd ond yn meddwl amdano'i hun. Dyna pam yn gyntaf meddyliwch am eraill bob amser a bydd pawb eisiau bod gyda chi a'ch helpu chi. Os na fyddwch chi'n rhoi'r gorau i gythruddo eraill, pwy fydd am ddod yn agos atoch chi? Os ydych chi'n ysgwyd llaw ag eraill, rydych chi'n bositif, rydych chi'n rhoi llawenydd, rydych chi'n gwenu â chalon yn llawn cariad, rwy'n gwarantu y bydd pawb yn eich dychwelyd gyda'r un darn arian. Os ydych yn rhoi cariad, mae pawb yn caru chi yn ôl. Os ydych chi am roi ystyr i'ch bywyd, bod gennych chi gyfoeth go iawn a bywyd rhyfeddol, rydych chi'n gwybod eisoes, mae'r cyfan yn dibynnu arnoch chi, ar yr hyn rydych chi'n ei roi. Os ydych chi eisiau i'r amgylchedd o'ch cwmpas fod yn bositif, yn gyntaf mae'n rhaid i chi fod yn bositif gydag eraill.

Os ydych chi am gael paradwys yma, yn gyntaf mae'n rhaid i chi gael calon yn llawn cariad. Yna, eich amgylchoedd, eich pobl, eich amgylchedd, byddant i gyd yn angylion gyda chi, byddant yn saint gyda chi. Yn gyntaf mae'n rhaid i chi fod yn angel, yn sant a bydd popeth o'ch cwmpas yn dod yn angel i chi.

Felly gallwch chi fyw bywyd cwbl hapus a gallwch chi gyflawni'ch holl ddymuniadau. Nid yw'r rhan fwyaf o bobl yn poeni am eraill. Maent yn mynd dros unrhyw un er eu lles eu hunain. Byddwch yn gallu camu ar eich gilydd unwaith, gan nad yw pobl yn eich adnabod, byddant yn gadael i'w hunain gael eu camu ymlaen. Ond os rhowch gynnig arni yr eildro, does neb yn mynd i adael i chi gymryd mantais ohonyn nhw eto a does neb yn mynd i fod eisiau chi wrth eu hochr nhw oherwydd eich bod chi wedi cymryd mantais ohonyn nhw. Yna bydd eich dyfodol yn uffern. Felly, os ydych chi eisiau byw'n dda, yn gyntaf mae'n rhaid i chi gael calon yn llawn Cariad, a charu pob bod byw. Oherwydd os byddwch chi'n rhoi cariad, bydd pawb yn eich caru chi'n ôl a bydd eich bywyd yn baradwys wych: os ydych chi eisiau arian, gallwch chi gael arian oherwydd bydd pawb yn eich helpu chi a bydd pawb yn rhoi cyfle i chi. Bydd unrhyw beth da yn cael ei gynnig i chi yn gyntaf oherwydd eich bod chi'n well nag eraill. I'r gwrthwyneb, os ydych chi bob amser yn meddwl amdanoch chi'ch hun ac nad ydych chi'n poeni am eraill, ni fydd neb yn eich caru chi a bydd pawb yn eich cythruddo. Yn yr achos hwnnw ni fyddwch yn cyrraedd unman, ni fyddwch yn mynd yn bell. Dyna pam pan fyddwn yn dweud: Rwy'n gweld: pan welwch rywbeth, byddwch yn gwahaniaethu os ydych yn ei hoffi neu os nad ydych yn ei hoffi. Rwy'n caru; pan fyddwch yn dweud fy mod yn caru, gwahaniaethau rhwng Rwyf wrth fy modd ac nid wyf yn caru. Rwy'n meddwl: Rwy'n meddwl yn dda neu'n meddwl yn wael. Rydych chi bob amser yn meddwl ac yn siarad amdanaf i yn gyntaf ac rydych chi'n gwneud camgymeriad mawr, oherwydd gan ddweud fy mod i'n meddwl, rydw i'n gweld, rydw i eisiau, rydw i'n dymuno, rydych chi'n bod yn egotistaidd iawn. Os ydych chi'n meddwl amdanoch chi'ch hun yn gyntaf, mae eraill yn ail i chi. Ond rydych chi'n anghywir, y lleill sy'n dod gyntaf. Gallwn fyw yn dda, mae'n dibynnu ar yr amgylchedd a'r bobl. Os yw'r amgylchedd yn bositif, mae pobl yn bositif ac rydych chi'n byw'n llawn hapusrwydd, cariad ac mae'ch bywyd yn baradwys. Felly peidiwch byth â beio eraill. Yr unig rai sydd ar fai am ein pethau ni yw ein hunain. Os byddwn yn manteisio ar eraill er ein lles ein hunain, byddwn yn talu'n ddrud yn y diwedd. Os byddwch chi'n gadael i rywun arall gymryd ychydig o fantais arnoch chi, bydd y person hwnnw bob amser yn ddyledus i chi o blaid ac yn dda i chi. Os ydych chi'n manteisio ar rywun hyd yn oed ychydig, bydd y llall yn meddwl yn wael amdanoch chi ac ni fydd eisiau unrhyw beth gyda chi. Am y rheswm hwn, yr hyn yr wyf yn ei ddweud ac nad yw pobl yn deall, mae cael l mawr, yn anffawd fawr i'ch bywyd, eich iechyd. Po fwyaf yw'r l, y mwyaf o anffawd a gewch. Os oes gen ti fy mod i'n llai, byddwch chi'n hapusach a byddwch chi'n gallu cyflawni'ch holl ddymuniadau Ydych chi eisiau bod yn hapus? Ydych chi am gyflawni eich holl ddymuniadau? Ydych chi eisiau cael teulu hapus, ffrindiau, partner, swydd, cyfoeth, harddwch...? Mae'r cyfan yn dibynnu ar eich meddwl. Yr hyn yr ydych am ei newid, yn newid yn ôl eich ffordd o feddwl. Os ydych chi am i'ch

Dywed pobl: eiddof fi y corff hwn. Rydych chi'n anghywir, nid ein corff ni yw'r corff hwn. Rydyn ni'n defnyddio'r corff hwn. Rhodd gan ein rhieni yw'r corff, nid eich un chi ydyw. Rydych chi'n ei ddefnyddio. Mae'r corff fel car, eich car chi yw'r car ond nid chi ydyw. Nid oes angen gwneud gweithredoedd drwg i gael buddion i'r corff ffug hwnnw. Yn y diwedd, pan fyddwn ni'n marw, dydyn ni ddim yn mynd â dim byd gyda ni, felly am beth rydyn ni'n ymladd? fel bod? mae'n ddiwerth; eiddo, arian, teulu. Pan fyddwn ni'n marw, mae'r cyfan drosodd: pan fyddwch chi'n marw ni allwch chi gymryd eich plant, eich gwraig, eich eiddo, na chyfoeth o unrhyw fath. Ni all neb farw drosoch. Ni all unrhyw un fwynhau i chi. Dyna pam mae popeth yn dibynnu arnoch chi. - Os ydych chi eisiau byw mewn awyrgylch o hapusrwydd a chael popeth yn iawn, y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw caru pob bod byw a pheidio â gweld unrhyw ddiffyg mewn eraill, oherwydd nid oes unrhyw un yn berffaith. Os nad ydym yn berffaith, ni allwn bwyntio bysedd at unrhyw un oherwydd mae gennym ni i gyd ein beiau fel pawb arall. Os ydych chi'n berson da, ceisiwch beidio â gweld diffygion pobl eraill. Mae fel pe bai rhywun yn dweud wrthyhch: "mae gennych chi smotyn du ar eich

wyneb” ac mae'r llall yn ymateb: “A beth amdanoch chi, mae gennych y du i gyd, wedi'i orchuddio â baw”. Rydyn ni bob amser yn gweld camgymeriadau pobl eraill, nid ydym byth yn gweld ein camgymeriadau ein hunain. Felly, cyn pwyntio bysedd at un arall, pwyntiwch yn gyntaf atoch chi'ch hun. Os oes gennych gamgymeriadau, ni allwch ac nid oes gennych yr hawl i bwyntio bysedd at unrhyw un. Mae pawb yn gwneud camgymeriadau, mae'n rhaid i chi faddau. Os na allwch faddau i neb, ni fydd eraill yn maddau ichi. Rydyn ni bob amser yn gwneud camgymeriadau, felly ceisiwch beidio â bod mor ystyfnig a dweud fy mod i ei eisiau felly a dyna fel y bydd hi. fel bod? faint o flynyddoedd fyddwch chi'n byw? Ceisiwch fyw yn dda, yn bwyllog, heb frifo neb. Ni allwch fyw yn dda ar ben poen pobl eraill. Ni allwch fyw yn dda fel hyn, yn hwyr neu'n hwyrach byddwch yn talu'n ddrud. Os ydych chi'n taflu pêl yn galed yn erbyn y wal, mae'r bêl yn eich gwneud chi'n gryf. A pho anoddaf y byddwch chi'n ei daflu, cryfaf y daw. Mae bob amser yn dod yn ôl atoch gyda'r un grym: da neu ddrwg. Os ydych chi eisiau cael iechyd da, gallwch chi ei gael diolch i feddwl. Oherwydd o'r pen, anfonir signalau i'r corff cyfan trwy'r asgwrn cefn ac mae gan bob fertebra nerfau sy'n trosglwyddo'r meddwl hwnnw i'r organeb gyfan. Os yw eich meddwl yn negyddol, mae'n effeithio ar eich corff, eich iechyd, mewn ffordd negyddol. Ni all hyd yn oed y meddyg eich gwella. Os mai dim ond meddyliau negyddol sydd gennych chi, mae'n mynd i mewn i'r corff, mae'n cael ei rwystro a bydd gennych chi broblemau iechyd bob amser. Er mwyn i'ch corff weithredu'n dda, mae'n rhaid i'r ymennydd anfon negeseuon cadarnhaol, meddwl yn gadarnhaol. Felly, os oes gennych chi feddyliau cadarnhaol, bydd eich iechyd yn gadarnhaol ac felly hefyd eich bywyd. Os ydych chi'n bositif gyda'ch teulu, bydd eich teulu'n bositif gyda chi. Bydd popeth yn bositif. Os ydych chi'n negyddol, bydd popeth yn negyddol a bydd popeth yn mynd o'i le, oherwydd bod eich meddwl yn negyddol. Nid oes unrhyw droseddwr arall na chi'ch hun. Ein bai ni yw'r bai. Dyna pam mae popeth yn dda neu'n ddrwg, rydyn ni'n ei achosi ein hunain. Peidiwch â cheisio pwyntio bys at unrhyw un oherwydd nid oes troseddwr arall na chi'ch hun. Dyna ME. Os ydych chi eisiau byw'n dda, anghofiwch am yr Hunan a lledaenu cariad i bawb. Yna pan fyddwch chi'n marw, gallwch chi fod yn angel, oherwydd mae gan angylion galon fawr yn llawn cariad. Diolch yn fawr iawn.

Y broblem sydd gennym cyn bod yn rhydd yw nad ydym yn gwybod sut i wahaniaethu. Yn gynharach buom yn siarad am y broblem gyntaf, ac yn awr rydym yn mynd i siarad am yr ail. Pa wahaniaeth mae'n ei olygu? "Fi, ti, fe, sy'n dechrau gwahaniaethu, ond rydyn ni'n anghywir, oherwydd nid yw "Fi, chi na neb arall" yn bodoli oherwydd rydyn ni i gyd yn un. "Nid wyf i, chi, ef" yn bodoli.

Rydyn ni fel diferyn. Pan ddaw ton, gall cwmp neidio o'r dŷr, ond bydd yn dychwelyd i'r môr. Pan fydd y cwmp hwn yn neidio allan o'r dŷr, rydyn ni'n meddwl am "I", ond nid yw'n real, oherwydd unwaith y bydd yn dychwelyd i'r dŷr, rydyn ni i gyd yn un. Rydyn ni i gyd yn un. Rydyn ni a'r lleill yn un, ac mae'r bydysawd yn un. Os ydych chi'n brifo pobl eraill rydych chi'n brifo'ch hun. I I I.

GWYBOD GWAHANOL

Y gwahaniaeth sy'n bodoli rhwng Sant a ni yw mai dim ond dros eraill y mae Sant yn ei wneud ac yn meddwl amdano, a dim ond er ein lles ein hunain yr ydym yn gweithredu, er ein mwyn ein hunain. Nid ydym yn gwneud dim i neb. Pe baen ni'n gwneud yr un peth â Duw, Iesu Grist neu Fwdha, bydden ni'n dduwiau fel nhw. Mae'n rhaid i chi ollwng hwn "I".

Os byddwch chi'n gadael hwn i mi “Dwi eisiau hwn, rydw i eisiau'r llall, rydw i eisiau” bob amser yn meddwl amdanoch chi. Pe gallech feddwl am eraill yn unig, a

Byddech yn syth yn dod yn Fwdha neu Iesu Grist. Mae'n dibynnu ar ein meddwl, ar un meddwl, mor syml â hynny.

Yn y byd ar ôl marwolaeth, gall pob duw farw a chodi eto. Os gallwn byth adael y "Fi", byddem mewn amrantiad yn dod yn sant, angel, neu dduw ac yn rhydd rhag genedigaeth a marwolaeth. Gallem ddod i hwn neu fynd i blaned arall.

Ar y blaned hon mae disgwyliad oes tua 100 mlynedd.

Yn ôl ysgrythurau'r Bwdha, ar blanedau eraill mae disgwyliad oes o 1,000 i 1,000,000 o flynyddoedd neu fwy.

Ar y planedau hyn nid oes cymaint o chwantau, nid oes cymaint o fympwyon, nid ydynt mor hunanol â ni. Felly, os ydyn ni'n alluog i feddwl fel duwiau, byddwn ni'n dduwiau, rydyn ni'n dduwiau.

Mae ein hysbryd yn dod o'r tu hwnt, nid yw'n dod o'r blaned hon ddaear.

Dywed Bwdha: o hyn ymlaen mae 3,000 o fydysawdau gwych ac mae ein bydysawd yn un o'r 3,000 o fydysawdau hynny. Iesu Grist, Bwdha, maen nhw'n byw y tu hwnt i'n cysawd yr haul. Os ydym am fod yn rhydd mae'n rhaid i ni ddysgu gadael yr hunan hwn, fel Iesu Grist neu Fwdha. yna byddwn yn hollol rydd. Ddim fel yma, bob dydd yn ymladd am unrhyw beth ac yna peidio â chymryd unrhyw beth. Ar unrhyw adeg rydyn ni'n mynd i farw, felly pam rydyn ni'n ymladd? Roedd Iesu yn dlawd, Bwdha yn dlawd, doedd dim angen dim byd arnyn nhw. Mae'n rhaid i chi ddeall bod yn rhaid i chi adael y "fi". Os byddwch chi'n rhoi'r gorau i'r "I", os byddwn yn rhoi'r gorau i feddwl amdanom ni ein hunain yn unig, am ein budd ein hunain, os byddwn yn rhoi'r gorau i fod yn hunanol, ni fyddai unrhyw un yn cyflawni unrhyw drosedd ar y ddaear hon nac ar blanedau eraill. Mae tarddiad drygioni yn dechrau gyda egoism, yn dechrau gyda'r "I". Pe bai pawb yn rhoi'r gorau i feddwl amdanynt eu hunain, ni fyddai neb yn cyflawni unrhyw drosedd a byddai'r ddaear hon yn baradwys. Ein cenhadaeth yma ar y ddaear yw helpu eraill, nid ydym yma am wyliau. Yma mae gennym ni fwy o ddrwg na da. Nid yw hon yn baradwys, a dyna pam yr hoffwn i chi i gyd ddeall mai dim ond i fod fel Bwdha neu Iesu Grist y mae'n rhaid i chi adael yr "Fi". A dim byd arall, mae mor syml â hynny.

A phan fyddwch chi'n marw gall eich enaid fod yn rhydd.

OS YDYCH YN GADAEL "I" BYDDWCH YN DDUW

Helo. Gadael pob dymuniad i gael pob dymuniad. Mewn bywyd, os ydych chi am gael popeth, yn gyntaf mae'n rhaid i chi roi'r gorau i bob dymuniad.

Nid yw hyn yn ymddangos yn rhesymegol iawn ond y mae. Mewn bywyd ni ddylech gael eich siomi gan unrhyw ddymuniad nad yw wedi'i gyflawni. Pan fydd siom, oherwydd awydd rydych chi'n gallu gwneud unrhyw beth drwg i eraill i'w gyflawni. Mae'r canlyniadau yn ddifrifol iawn, mae fel pe bai'n "fara heddiw a newyn ar gyfer yfory". Felly, rhaid i chi adael pob awydd gydag ymlacio a difrifoldeb i weithredu'n gywir. Mae llawer o bobl i gyflawni eu dyheadau am gyfoeth yn gwneud pob math o droseddau. Unrhyw ddiwrnod mae'r gyfraith yn gweithredu ac yn cymryd popeth oddi wrthych chi ac rydych chi'n mynd i'r carchar.

Mae yna ddymuniadau negyddol a dyheadau cadarnhaol. Peidiwch â cheisio cael chwantau am bethau pobl eraill. Yn union fel Iesu Grist a adawodd popeth ac mae pawb yn ei gofio oherwydd iddo roi popeth i eraill. Neu fel Bwdha, a roddodd y gorau i fod yn dywysog, wedi gadael ei bŷer, pob math o gyfoeth, cysuron ...

Po fwyaf y byddwch chi'n ceisio'r math hwn o gyfoeth ... am faint o flynyddoedd all y cyfoeth hwn bara? 20 neu 30, 40 neu 50 mlynedd? Ac yna pan fyddwn ni'n marw, beth ydych chi'n mynd i'w wneud â'r holl gyfoeth hwn, nid ydym yn mynd â dim gyda ni. Ond os

rydych chi'n ei wneud i mi, fy, fy.... yn y diwedd fe'ch gadewir heb ddim. Ar ben hynny, rydych chi'n gwneud cymaint o niwed i bobl ddod yn gyfoethog ... Ar ôl eich marwolaeth byddwch chi'n dioddef canlyniadau cyfraith y duwiau a bydd y canlyniadau hyn yn para miliwn o flynyddoedd; Bob dydd byddant yn eich rhwygo'n ddarnau, gan eich curo ...

Fel yn y fideo o "lleisiau o uffern" >> gweler fideo, sy'n esbonio sut mae gwyddonydd Rwsia yn darganfod ar ddyfnder o 14.4 km. o dan y ddaear, lleisiau uffern ac yn eu cofnodi.

Rwy'n dweud wrthyfch fod uffern yn bodoli, os na ewch i ymweld ag unrhyw athro hypnosis a fydd yn tystio bod gennym fywyd yn y gorffennol. Os oes bywyd yn y gorffennol, mae yna nefoedd, uffern, cosb ... mae popeth yn bodoli. Nid yn unig y mae Bwdhyddion yn ei ddweud, ond hefyd Catholigion a chrefyddau eraill.

Credwch fi, mae'r holl ddrwg yr ydych yn ei wneud wedi'i gofnodi yng nghydwbybod ein henaid. Paid â meddwl nad oes neb yn dy weld, nac yn gwrando arnat.

A "Rwy'n gwneud yr hyn yr wyf ei eisiau". Oes, mae yna rywun sy'n ei weld, chi yw e a chi'ch hun, ni fydd eich cydwbybod yn maddau i chi. Dyna pam na all llawer o bobl sy'n gwneud niwed gysgu yn y nos, cael hunllefau, ofni popeth oherwydd bod eu cydwbybod yn eu cosbi. Mae'n byw yn uffern. Bod yn rhaid i chi wybod.

Peidiwch â meddwl nad oes neb yn gwybod, nad oes neb wedi gweld, y broblem yw chi'ch hun. Nid y broblem yw bod rhywun arall yn eich cosbi, y broblem yw eich bod yn cosbi eich hun. Os ydych chi am gael dyfodol da, mae'n rhaid i chi adael pob math o chwantau, os yw awydd yn fwy na'r terfyn, mae'r bod dynol yn gallu gwneud unrhyw beth.

Mae'r awydd am ddial yn negyddol. Ni all unrhyw feddwl neu weithred o dan unrhyw amgylchiadau niweidio pobl, bodau byw, natur ... oherwydd un ydym ni i gyd. Fel nawr ein bod wedi dinistrio natur ac mae gennym lawer o drychinebau naturiol, daeargrynfeydd, teiffÿns, ac ati .. Dyna pam y dylech wybod ein bod ni a natur yn un. Os ydych chi eisiau byw yn dda mae'n rhaid i chi barchu natur fel pe bai'n fi.

Y bydysawd, natur, yr holl bobl a bodau byw, mae popeth yn un, nid dau. Rydyn ni fel diferyn o ddŷr yn y môr. Pan fydd y dŷr yn taro'r graig ac yn neidio allan o'r môr mae'n troi'n ddiferyn, ond pan fydd yn dychwelyd i'r môr mae'n troi'n fôr eto, yn un. Dyna pam, er mwyn byw'n dda, mae'n rhaid i ni ofalu am ein gilydd. Rydyn ni'n enaid biliynau o eneidiau anfeidrol sy'n dod o'r bydysawd.

Os gallwch chi ddeall hyn, gallwn fynd yn ôl at y bydysawd. Os ydych chi eisiau cyfoeth mae'n hawdd iawn, yn gyntaf mae'n rhaid i chi feddwl yn gadarnhaol. Meddyliwch am ennill arian yn gadarnhaol.

Mae yna lawer o fideos ar youtube sy'n dweud mai dim ond trwy feddwl 24 awr y dydd am arian y daw arian. Nid fel hyn y mae. Pe bai hynny'n wir, byddem i gyd yn meddwl am arian er mwyn cael llawer o arian. Amhosibl. Pe bai dim ond trwy feddwl am arian y gallem ei gyflawni, yn y byd hwn byddem i gyd yn filiwnyddion. Ond nid yw'n gywir. Yn gyntaf mae'n rhaid i chi feddwl yn bositif: os ydych chi'n meddwl yn bositif mae'r canlyniad yn bositif, os ydych chi'n meddwl yn negyddol mae'r canlyniad yn negyddol. Mae hyn yn gywir. Mae meddwl am arian yn gadarnhaol yn gywir. Ond os ydych chi'n meddwl am arian fel gwallgof a dim ond yn meddwl am fod yn filiwnydd, mae hon yn stori, nid yw'n real. Y peth iawn i'w wneud yw: bod yn filiwnydd go iawn. Yn gyntaf meddyliwch am lawer o arian, ond meddyliwch mai pwrpas yr arian hwnnw yw helpu eraill, nid er ein mympwy; fel prynu car gwerth miliynau, tŷ moethus.... eich bod yn anghywir.

Meddyliwch am lawer o arian ond mae'n rhaid i chi ychwanegu ei fod er mwyn helpu eraill. Gyda'r meddwl hwn gallwch chi ennill llawer o arian. Peidio â'i wario ar nonsens, ar fympwyon ... felly ni fydd gennych arian byth.

Dyna pam mae llawer o bobl yn siomedig pan na allant ennill arian a gwneud pob math o droseddau i'w gael. Nid yw hyn yn para'n hir, oherwydd rydym yn dibynnu ar y bywyd gorffennol; Os byddwn yn gwneud pethau'n dda, rydych chi'n cronni rhinweddau ac yna gallwch chi gael amser da, mwynhewch eich hun. Ond os ydych chi'n cyflawni troseddau ac yn brifo pobl, mae'r rhinweddau hyn yn cael eu gwario'n gyflym iawn.

Mae miliwnydd yn filiwnydd oherwydd yn ei fywyd yn y gorffennol bu'n helpu llawer o bobl, am y rheswm hwn yn y bywyd hwn mae'n filiwnydd. Nid yw pobl yn gwybod, os yw miliwnydd yn gwario arian ar nonsens ac nad yw'n helpu pobl o gwbl, mae'r cyfoeth hwnnw sydd gennym o'n bywydau yn y gorffennol yn cael ei wario'n gyflym iawn. Dyna pam mae llawer o filiwnyddion yn colli popeth cyn cyrraedd henaint, maen nhw'n cael eu difetha. Maent yn hunanol, nid ydynt yn gwybod sut i rannu eu cyfoeth gyda phobl mewn angen. Os ydych chi am i'ch cyfoeth bara, rhannwch ef gyda'r rhai sydd â'r angen mwyaf. Os ydych am i dlodi ddod yn gyfoeth, gwrandewch arnaf, cynorthwytch eraill i gyfoethogi eich cydwybod, eich enaid. Y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud i fod yn filiwnydd yw meddwl am feddyliau da a helpu eraill.

Diolch yn fawr iawn.



[MYNEGAI CEFN](#)



31.- RHYW a PHORNOGRAFFIAETH

Rhyw. Yn ôl ysgrythur Bwdha, gwaherddir cael rhyw y tu allan i'r cwpl. Sylfaen cymdeithasau ledled y byd yw'r teulu. Os yw'r briodas yn hapus, mae'r teulu'n hapus, mae'r plant yn hapus, ac mae pawb yn iach yn gorfforol ac yn feddyliol. Mewn teulu yn anad dim mae'r cwpl. Os ydych chi'n byw'n hapus, mae'r gymdeithas yn hapus, mae'r wlad yn hapus, mae'r byd i gyd yn hapus.

Mae fel tÿ, rhaid i'r sylfaen fod yn gadarn iawn. Os nad yw'r sylfaen hon yn gadarn, ni fydd neb yn iawn. Y sylfaen yw'r dyn a'r fenyw briodas. Os gwneir rhyw y tu allan i'r cwpl mae canlyniadau: Yn y byd mae 3,400,000 o farwolaethau o AIDS y flwyddyn ac mae 2,454,314 o bobl wedi'u heintio bob blwyddyn. Gall unrhyw ddyn sy'n cael rhyw y tu allan i'r cwpl gael AIDS. Yn enwedig yr ieuenctid. Mae pobl ifanc yn cael rhyw, bechgyn gyda llawer o ferched a merched gyda llawer o fechgyn. Gallant basio pob math o glefydau a drosglwyddir yn rhywiol.

Dyna pam na ddylech chi gael rhyw y tu allan i'r cwpl. Os yw menyw yn cael rhyw gyda thri dyn gwahanol mewn 24 awr, mae semen y tri dyn hyn yn ymgasglu y tu mewn i gorff y fenyw ac yn dod yn wenwynig. Mae'r gwenwyn hwn yn dechrau pydru ac yna'n troi'n ganser. Gall hefyd achosi afiechydon eraill yng ngheg y groth. Mae hyn yn debyg i gosb gan Dduw. Mae Duw yn cosbi camymddygiad y fenyw lymffomaniac.

Cofiwch yn dda: ni allwch ac ni ddylech gael rhyw gyda thri dyn gwahanol mewn 24 awr. Mae hyn yn bwysig iawn.

Bydd unrhyw ddyn neu fenyw sy'n cael rhyw y tu allan i briodas yn cael ei gosbi gan gyfraith y duwiau. Nid jôc mohoni. Gellir gwirio hyn. Mae yna lawer o dystebau sy'n cyfiawnhau nad yw hyn yn "bullshit". Felly byddwch yn ofalus gyda rhyw.

Gall dyn 20 oed alldaflu bob wyth diwrnod. Gall dyn 30 oed alldaflu bob pythefnos. Gall dyn 40 oed alldaflu bob 20 diwrnod. Gall dyn hanner cant oed alldaflu unwaith y mis. Ni ddylai dyn 60 oed alldaflu.

Os ydych chi'n cael rhyw heb alldaflu, nid yw'n gymaint o broblem. Gall cael rhyw sawl gwaith y dydd achosi cyfres o broblemau: yn gyntaf gyda'ch arenau a'ch afu, ac yna bydd yn effeithio ar eich iechyd cyffredinol. Ni fyddwch yn teimlo'n dda, ni fydd gennych gryfder, ni fyddwch yn gallu cerdded, byddwch yn colli eich cof, byddwch yn drist, byddwch yn dod yn wrth-gymdeithasol, byddwch yn colli eich deallusrwydd a byddwch yn dod yn dwp. Dyma sy'n achosi llawer o ryw bob dydd. Mae'r coesau'n colli cryfder, yn mynd yn denau, ac mae bysedd y traed yn dechrau pydru. Gall fynd mor bell â thorri bysedd a hyd yn oed coesau i ffwrdd. Hyn i gyd oherwydd cael gormod o ryw. Os ydych chi'n cael rhyw heb stopio, ni all y corff ei gymryd. Gall gwallt ddisgyn allan hefyd. Gall hyn ddigwydd mewn dynion a menywod. Bydd y fenyw yn heneiddio'n gyflymach, os yw'n 30 oed bydd yn edrych fel ei bod yn 60. Bydd yr wyneb yn troi'n dywyll,

bydd dannedd yn cwmpo allan, bydd yn colli gweledigaeth, bydd yn drist..... Hyn i gyd am gael gormod o ryw.

ACTWYR PORN

Ni ddylai plant dan oed weld tudalennau porn, cylchgronau, teledu a ffilmiau porn. Nid yw'r rhai hyn yn ein siwtio ni chwaith. Po fwyaf y byddwch chi'n edrych ar y mathau hyn o ddelweddau, y mwyaf rydych chi am gael rhyw. Mae eich pen wedi'i lenwi â ffantasiau porn, rydych chi'n ceisio cael rhyw sut bynnag y gallwch chi ac alldaflu cymaint o weithiau â phosib. Er mwyn cael iechyd da, yn gyntaf mae'n rhaid i chi osgoi gweld y mathau hyn o ddelweddau, yn enwedig rhai bach. Rhaid i'r tad a'r fam ofalu nad yw eu plentyn yn gweld y delweddau hyn mewn cylchgronau, teledu, fideos ... o ferched prin eu clawdd sy'n cynhyrfu ac yn pryfocio'n rhywiol. Dylent atal eu plant rhag gweld unrhyw beth sy'n ymwneud â rhyw. Mae'r delweddau hyn yn negyddol i'n meddwl ac yn enwedig meddwl plant dan oed. Os oes gennym ben yn llawn porn, o ryw, nid yw'n dda i'n hiechyd corfforol neu feddyliol. Y dyddiau hyn mae mwy a mwy o ddelweddau o'r math hwn, mwy o ffilmiau rhyw a porn. Os ydych chi eisiau byw'n dda ceisiwch osgoi hyn i gyd. Os bydd dyn yn gweld llawer o ryw, ni fydd yn cael digon gyda'i wraig a bydd yn ceisio chwilio am ferched eraill ar wahân i'w bartner ac yna bydd ganddo broblemau teuluol a chlefydau a drosglwyddir yn rhywiol, AIDS ... Dyna pam y dylai peidio â chael delweddau pornograffig neu ryw gerllaw i osgoi problemau gyda'ch iechyd, gyda'ch teulu, gyda'ch plant. Mae hyn yn bwysig iawn, iawn. Dyna pam yr wyf am i chi aros mor bell i ffwrdd o'r holl ddelweddau rhyw porn hyn â phosib.

Yn ôl cyfraith y duwiau, nid yw merched ag ychydig neu ddim dillad sy'n parhau i bryfocio pobl yn dod i ben yn dda. Pan fyddan nhw'n cyrraedd eu henaint byddan nhw'n cael amser drwg iawn a phan fyddan nhw'n marw byddan nhw'n cael cosb y duwiau am iddyn nhw bryfocio pobl a gwneud cymaint o niwed i gymdeithas. Nid oes maddeuant gan Dduw. Dyna pam rydw i'n cynghori'r holl ferched hardd a rhywiol i beidio â phryfocio fel nad oes gan bobl feddyliau drwg. Felly gallant fyw'n dawel a hapus gyda'u teulu. Os gwelwch yn dda, peidiwch â pryfocio pobl, peidiwch â manteisio ar eich corff rhywiol i frifo eraill. Mae hyn yn mynd i achosi problemau i chi'ch hun ac i bobl. Gofynnaf ichi os gwelwch yn dda. Diolch.

BORNOGRAFFIAETH.

OTHERWYDD NID. Yn ôl cyfraith y duwiau, y gweithredoedd sy'n cael eu cosbi fwyaf yw'r rhai sy'n ymwneud â porn, i ryw. Unrhyw un, gwryw neu fenyw, sy'n gwneud pornograffi, ar ffilm neu fideo, cyhoeddus neu breifat, pawb sy'n gwneud porn, cofiwch yn dda, maent i gyd yn mynd i uffern am o leiaf 1,000,000 o flynyddoedd. Rwy'n gobeithio na fydd pawb sy'n gwneud pornograffi byth yn marw oherwydd pan fyddant yn marw bydd eu hunllefau yn dechrau. Dydw i ddim yn ei ddweud, mae'r duwiau'n ei ddweud. Mae'r mympwyon yn cael eu talu'n ddud iawn. Rydych chi'n manteisio ar eich ieuencid nawr, gan ddangos eich corff noeth, eich organau cenhedlu, felly beth? Darn o gig. Cyn bo hir byddwch chi'n hen neu'n hen a beth ydych chi'n mynd i'w ddysgu? Os yw 70% o'r corff yn ddŷr, ac mae'n llawn gwythiennau, baw, pee, yn llawn mwcws, gwaed ... beth ydych chi eisiau ei ddysgu? Ydych chi'n meddwl bod eich corff yn fendigedig? Nid yw'n edrych y tu mewn: mae coluddion yn llawn baw, esgyrn, gwythiennau, afu, calon ... yn union fel pan fyddwch chi'n lladd mochyn, rydych chi'n ei agor ac mae'r un peth. Pan fyddwch chi'n agor corff, dyna ydyw. Peidiwch â chael ffantasiau a dweud pa mor hardd, pa mor olygus! Peidiwch â gwneud unrhyw gamgymeriad.

Mewn bywyd mae'n rhaid i chi chwilio am hapusrwydd, dyfodol da, gyda porn nad ydych chi'n ei gael yn unman. Faint allwch chi ei gael am wneud porn? Trallod. Mae pobl broffesiynol yn dal i wneud rhywfaint o arian, ond mae yna bobl fud iawn sy'n recordio eu fideos eu hunain ac yn eu rhoi ar y Rhynggrwyd i lawer o bobl eu gwyllo. Dydyn nhw ddim yn ennill dim byd ac ar ben hynny maen nhw'n mynd i uffern ... y bobl hynny yw'r peth mwyaf dumb sydd yna. Dim ond nad oes gan y bobl hyn ymennydd mewn gwirionedd. Nid yw'n meddwl. Felly hynny? Dw i ddim yn deall. Maen nhw'n dysgu troi meddyliau'r cenedlaethau newydd ac yna maen nhw'n gwneud pethau gwallgof. Yr holl bobl hynny sy'n ymroddedig i porn; ffilmiau, fideos cartref, beth bynnag ... byddant yn mynd i uffern nes bod un diwrnod porn yn diflannu ar y ddaear. Os bydd yn para 1,000,000 o flynyddoedd, byddwch yn treulio 1,000,000 o flynyddoedd yn uffern. A phob dydd maen nhw'n mynd i lynu ffon i fyny'ch asyn nes ei fod yn gwaedu. Bob dydd byddwch chi'n marw yn yr un ffordd ac rydych chi'n cael eich aileni i ddiodeff yr un artaith eto. Beth ydych chi'n ei gael gyda hynny? Rwy'n dweud wrthyhch: y mympwy y byddwch yn talu hynod ddrud. Rydych chi'n dangos eich organau cenhe. Mae pawb yr un peth, mae gan bawb yr un peth. Pa wahaniaeth sydd? Beth ydych chi eisiau ei ddysgu? Pam nad ydych chi'n dysgu pan fyddwch chi'n cael eich mislif, y cyfan wedi'i orchuddio â gwaed? Os ydych chi'n dangos sut maen nhw'n ei roi yn eich asyn, pam na wnewch chi ddangos sut rydych chi'n poop? Dyw hynny ddim yn neis, a dweud y gwir, dyna feddwl dirdro. Rydych chi'n brifo'ch hun ac rydych chi'n brifo pobl. Nid yw hynny'n gorffen yn dda, nid yw byth yn dod i ben yn dda.

Heddiw, rwyf wedi sylweddoli bod llawer o ymwelwyr â'm tudalen yn dod o dudalennau porn. Rwy'n gobeithio un diwrnod y byddan nhw'n gwranddo'n dda ar fy ngeiriau, i'r hyn rydw i'n ei ddweud. Mae gan fywyd lawer o bethau hardd. Does dim rhaid i chi fod yn hoyw neu'n lesbiaidd i fwynhau bywyd. Nid yw pobl yn gweld yn glir. Rwy'n gobeithio y byddwch yn gwyllo ac yn gwranddo ar yr hyn a ddywedaf ar fy nhudalen â'ch holl galon. Rhaid iddynt beidio mynd yn groes i gyfraith y duwiau. Mae bywyd yn fyr, ar unrhyw adeg nid yw'r aer yn mynd i mewn ac rydych chi eisoes wedi marw. Felly pam cymaint o is?

Helpwch bobl, eich teulu, eich gwraig, eich plant, cymdeithas... fel fi. Bywyd mae llawer o bethau i'w mwynhau. Beth yw ots genital mwy neu lai, bron yn fwy neu'n llai. Pa wahaniaeth mae'n ei wneud os yw popeth yr un peth? Beth sydd y tu mewn i'r frest?

Mae braster, dim byd arall, braster i gyd. Beth allwch chi ei ddysgu? Ac y tu mewn i'r corff mae pee a baw, nid wyf yn deall beth sy'n digwydd i chi.

Mewn bywyd mae yna bethau rhyfeddol i'w mwynhau. Mae pob mympwy yn ddrud.

Peidiwch ag ymladd yn erbyn y duwiau, rydyn ni'n bobl dlawd, ni fyddwn ni byth yn ennill yn erbyn y duwiau. Peidiwch â dysgu pethau drwg i bobl ifanc, byddwch chi'n talu'n ddrud, yn ddrud iawn.

Dysgwch bobl ifanc i wneud pethau'n dda, peidiwch â dysgu porn oherwydd byddwch chi'n talu'n ddrud, yn ddrud iawn.

Mewn ychydig flynyddoedd bydd eich corff yn llawn crychau, y bronnau'n sagio ac yn llawn crychau, ac nid oes gan ddynion godiadau mwyach, nid yw'r pidyn yn codi ac mae'r corff yn llawn crychau. Mae ieuencid yn fyrhoedlog. Wedyn beth? Beth wyt ti'n mynd i ddysgu? Dysgu pobl ifanc i wneud porn a rhyw am ddim gyda gwallgofrwydd, beth ydych chi'n ei gael? : dim, ac ar ben hynny yr ydych yn ennill cosb y duwiau. Os nad ydych chi'n credu yn Nuw, does dim byd yn digwydd, byddwch chi'n dod o hyd iddo pan fyddwch chi'n marw. Yn ogystal, mae gan bob un awyren ddiogel lle mae popeth wedi'i gofrestru, y da a'r drwg. Mae popeth yn aros yn eich cofrestru, cydwybod. Beth ydych chi'n ennill gyda hynny? wedi

Gwneud fideos porn a'u llwytho i fyny i'r Rhynggrwyd, pa nonsens! Nid ydych chi'n cael dim byd ac ar ben hynny rydych chi'n mynd yn groes i gyfraith Duw. Rydych chi mor wirion! Rydych chi'n mynd i gosbi eich hun. Nid ydych yn cael unrhyw fudd-dal, i'r gwrthwyneb bydd gennyhch lwc ddrwg, lwc ddrwg iawn.

Os gwelwch yn dda gwrandewch arnaf, edrychwch am fywyd cadarnhaol, dim ond anlwc y bydd gwneud porn yn ei chael a bydd eich bywyd yn waeth bob dydd. Plis gwrandewch arna i. Byddwch yn mynd i uffern. Gwrandewch ar y fideo sydd gennyf ar fy nhudalen o leisiau uffern, gwrandewch ar sgrechiadau'r bobl sydd yn uffern ac fe welwch sut maen nhw'n dioddef mewn poen. Gallwch chi farw ar unrhyw adeg, yn y fynwent nid yn unig pensynwyr, mae yna lawer o bobl ifanc, meddylwch amdano. Peidiwch â dysgu rhyw i'r cyhoedd, mae'n ffordd diafol, nid yw'n gweithio allan. Mae'r diafol yn mynd i mewn yn hawdd ac mae'n anodd mynd allan.

Yr unig beth y gallwch ei wneud yw edifarhau. Edifarihewch â'ch holl galon. Nid ydych yn credu popeth yr wyf yn ei ddweud, ond bydd yn digwydd i chi p'un a ydych yn ei hoffi ai peidio, oherwydd dyma'r gyfraith, mae'n gyfraith y duwiau. Bydd cyfraith duwiau'n dod i mewn pan fyddwch chi'n marw a bydd pob pechod yn cael ei gosbi'n llym. Yn bersonol, nid wyf yn mynd i mewn nac allan, mae pawb yn gwneud yr hyn y maent ei eisiau gyda'u bywydau, dim ond yr wyf yn eich cynghori.

Nid wyf yn erbyn neb, dim ond y dyfodol sy'n aros amdanoch yr wyf yn ei ddweud wrthyf.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



33.- Y DYN, Y FERCH, Y PRIODAS A'R TEULU.

Ni ddylai'r dyn 20 oed ac nid yw'n dda iddo gael rhyw yn ejaculating fwy nag unwaith yr wythnos. Ni ddylai'r dyn 30 oed gael rhyw gan alldaflu mwy nag unwaith bob pymtheg diwrnod. Ni ddylai'r dyn 40 oed gael rhyw gan alldaflu mwy nag unwaith bob 20 diwrnod.

Ni ddylai'r person 50 oed gael ejaculating rhyw fwy nag unwaith y mis. Rhaid i'r dyn 60 oed fyw heb ryw. Mae hyn ar gyfer iechyd. Bwyta pobl yn hoffi cael rhyw, iawn, ond yn cael rhyw heb ejaculating, fel y gallwch gynnal eich iechyd.

Rhoddaf enghraifft ichi: Unwaith, mae myfyriwr ysgol gynradd yn mynd i dŷ ffrind sy'n dangos ffilm porn iddo. O'r diwrnod hwnnw ymlaen, gartref, mae'n mastyrbio 4 gwaith y dydd. Y myfyriwr yma oedd y gorau yn y dosbarth ac oherwydd mastyrbio cymaint roedd ganddo broblemau iechyd: cur pen, colli gwallt, lliw wyneb gwyrdd-gwyn.

Mae'n mynd yn deneuach, nid yw'n gallu cerdded yn dda, mae ganddo boen yn ei arenau, nid yw ei waed yn cylchredeg yn dda, ni all gysgu'n dda oherwydd mae ganddo lawer o hunllefau, mae'n dod yn anghymdeithasol ac mae hyn i gyd yn deillio o fastyrbio gormod yn y fath fodd. oed ifanc. Os ydych chi'n cael llawer o ryw o oedran mor ifanc, bydd gennych chi broblemau iechyd a gall achosi diabetes. Mae diabetes yn effeithio ar bobl iau ac iau.

Mae yna lawer o ferched sydd â'r arferiad gwael o gael rhyw lawer gwaith bob dydd a dynion hefyd. Gall hyn achosi problemau arenau mewn dynion a merched. Os bydd y dyn yn alldaflu sawl gwaith y dydd, bydd ganddo broblemau iechyd. Pan fydd gennych broblemau gyda'r arenau, byddwch yn sylwi yn gyntaf bod eich gwallt yn cwmpo allan ychydig ar y tro a'ch bod yn teimlo'n wannach ac yn wannach, mae'ch wyneb yn troi'n felyn, yn welw.

Gall erthyliad effeithio yn y dyfodol i gael plant. Os cewch erthyliad, byddwch 25% yn llai tebygol o feichiogi. Os byddwch yn erthylyu ddwywaith, bydd gennych 50% yn llai o siawns o gael plant. Os byddwch yn erthylyu deirgwaith mae'r tebygolrwydd o gael plant yn gostwng 75%. Ar wahân i gael problemau seicolegol sylweddol. Os byddwch yn erthylyu 4 gwaith mae'r tebygolrwydd o gael plant yn gostwng bron i 100%. Pan fyddwch chi'n cael erthyliad, yna mae gennych chi sawl problem: y cyntaf yw y bydd yn anodd ichi feichiogi, yr ail broblem pan fyddwch chi'n feichiog, o bosibl ymhen 2, 3, 4, 5, 6, neu 7 mis, mae'r plentyn yn marw y tu mewn i'r groth. Achos? oherwydd bod erthyliadau'n effeithio ar ei chroth. Mae'r groth yn oer, nid yw'n gynnes ac mae'r ffetws y tu mewn yn teimlo'n ddrwg fel pe bai'n dŷ sy'n oer iawn ac sydd â llawer o ddŷr oddi tano hefyd. Mae hyn yn ddrwg i'r ffetws. Os mynni gael plant ryw ddiwrnod, paid ag erthylyu, er dy les dy hun oherwydd yr ydym wedi ein gwneuthur o gnawd a gwaed. Ni all y corff ei gymryd, yn seicolegol ni allwch dawelu. Ni chei byth faddeuant gan dy gydwybod na chan y duwiau. Er bod cyfreithiau bodau dynol yn maddau, ni fydd cyfraith bywyd ar ôl marwolaeth byth yn maddau i chi.

Ar y llaw arall, pan fydd yr haf yn cyrraedd, mae menywod yn gwisgo dillad ysgafn, strapiau, cefn rhad ac am ddim, blouses byr yn dangos y bogail, sgertiau byr i ysgogi dynion. Nid yw hynny'n bod yn bert. Yr un hardd yw'r un cain. Ni ddylech wisgo dillad ysgafn. Yn dangos popeth sydd gennych chi ysgogi dynion. Nid yw'n dda i chi nac i bobl.

Pan fydd y fenyw yn gwisgo crogwyr a phopeth ar agor er mwyn peidio â bod yn boeth, y broblem yw pan fydd hi'n mynd i mewn i siop gyda chyflyru aer, gall y gwahaniaeth rhwng y gwres y tu allan a'r oerfel y tu mewn achosi aer oer i fynd i mewn trwy'r cefn, y bogail, effeithio ar yr ysgyfaint, yr arenau, y groth.

Pan fydd y groth yn aros yn oer, gallwch gael problemau yn y rhan hon o'r corff. Hefyd gall aer oer fynd i mewn rhwng y coesau hyd at y groth.

Er mwyn osgoi'r holl broblemau hyn, peidiwch â gwisgo dillad ysgafn na dangos popeth, gan ysgogi pawb.

Nid yw'n dda i chi nac i eraill.

PRIODAS

Helo. Priodas yw sylfaen cymdeithas, gwlad, y byd i gyd. Dyna'r peth pwysicaf. Oherwydd os nad yw priodas yn dod ymlaen yn dda, mae problemau sy'n cael eu trosglwyddo i gymdeithas, y wladwriaeth, y wlad a'r byd i gyd yn dechrau. Pan nad yw priodas yn cyd-dynnu, maen nhw bob amser yn dadlau ac yn ymladd, mae'r plant yn ei weld ac yn ei ddysgu ac yna'n ei drosglwyddo i gymdeithas, maen nhw'n gwneud yr un peth gyda'u darpar bartner. Ym meddwl y plentyn mae pob peth yn cael ei gofnodi a phan fydd yn hŷn mae'n gwneud yr un peth a ddysgodd gan ei rieni. Mae priodas yn ysgaru, mae'r plant yn cael eu gadael ar eu pen eu hunain gyda'r fam neu gyda'r tad. Nid yw'r teulu yn gyflawn. Ni all fod yn gytbwys iawn, oherwydd nid yw mewn teulu hapus. Mae'n cymharu ei hun â phlant eraill sydd â theulu hapus ac mae hyn yn achosi llawer o broblemau iddo.

Mae cariad yn mynd a dod. Pan fydd cariad yn gadael, ceisir cariad arall ac yna daw'r ysgariad. Y peth mwyaf priodol, fel y dywed y Bwdhyddion, yw i gwpl barchu ei gilydd er mwyn byw bywyd hapus.

Achos mae parch yn bwysicach o lawer na chariad. Oherwydd bod cariad yn annibynadwy.

P'un a oes cariad ai peidio, os gallwch chi gadw parch at eich gilydd a gofalu am eich gilydd â'ch calon, gall y briodas hon bara am oes. Y sail yw parch at ei gilydd. Ar ôl y parch hwn, mae cariad yn codi, ac mae'r cariad hwn yn gadarn oherwydd ei fod yn seiliedig ar barch at ei gilydd.

Felly mae priodas yn para am oes.

Nawr mae pobl yn priodi ar un sail yn unig: cariad. Ond cariad, mae'n mynd a dod.

Yn yr achos hwnnw, pan fydd cariad yn gadael, bydd y plant yn cael problemau. Cymaint o deuluoedd toredig, cymaint o blant yn dioddef y canlyniadau. Gall hyn fod yn drawmatig i'r plentyn ac achosi problemau yn nyfodol y plentyn, yn nyfodol cymdeithas a'r byd i gyd. Dyna pam mae'n rhaid i chi gael teulu hapus i gael plentyn hapus yn gorfforol ac yn feddyliol.

Fel cymaint o bobl, pan fyddant yn heneiddio, maent yn lladd, yn cyflawni troseddau, yn llofruddio, yn dod yn derfysgwyr.... Mae hyn i gyd oherwydd nad yw'r teulu'n addysgu nac yn addysgu'n dda. Dyna pam mewn teulu sydd â phroblemau, gall y plant pan fyddant yn tyfu i fyny fod yn broblem i gymdeithas...

Rydym eisoes wedi gweld, mae cymaint o derfysgwyr oherwydd nad yw'r teuluoedd yn addysgu'n dda ac mae'r plant wedi tyfu'n gam. Euog yw y tad a'r fam. Dyna pam y mae cwpl nad yw'n hapus, nad yw hynny'n dda, y

dyw cymdeithas ddim yn dda chwaith. Os nad yw cymdeithas yn iach, nid yw gwlad gyfan yn iach. Os nad yw gwlad gyfan yn iach, nid yw'r byd hwn yn iach o gwbl.

Dyna pam mae'r ateb o'r dechrau. Mae'n rhaid i ni i gyd wneud â'n calonnau am ein gilydd, nid mynnu cymaint. Gwell adnabyddus drwg na da gwybod. Mae'n ceisio cynnal teulu trwy ildio'r ddau, er lles y briodas, ac er lles y plant diniwed. Nid y plant sydd ar fai. Ceisiwch fyw mewn parch at eich gilydd er mwyn peidio â thorri'r teulu. Ceisiwch beidio ag erthyly, oherwydd mae popeth y mae'r plentyn yn ei weld yn cael ei ddysgu'n gyflym, y da a'r drwg hefyd. Nid yw'n dweud dim byd, ond rydych chi'n dysgu'n gyflym. Er mwyn pawb, os gwelwch yn dda, mae'n rhaid i ni i gyd fod yn gyfrifol gyda'n plant, gan eu haddysgu a'u haddysgu'n dda.

Os nad yw'r teulu'n addysgu'n dda, bydd y plant pan fyddant yn tyfu i fyny yn achosi problemau i bawb. Felly, mae popeth yn dechrau o briodas. Os bydd y briodas yn hapus, y gymdeithas hon, bydd y byd hwn yn baradwys.

TEULU

Os nad yw teulu'n hapus, gall effeithio ar gymdeithas, llywodraeth, y byd.

Os nad yw plentyn yn cael ei addysgu'n gywir ac nad yw ei dad a'i fam yn rhoi addysg dda iddo, un diwrnod gall niweidio ei deulu, niweidio cymdeithas, niweidio'r wlad neu hyd yn oed y byd. Fel terfysgwyr sy'n gallu chwythu awyren i fyny a lladd criw o bobl neu fomio hunanladdiad neu lofruddiaeth dorfol gyda gynnu. Mae hyn yn ganlyniad addysg wael. Os nad yw rhieni'n rhoi addysg dda, gall effeithio ar y gymdeithas, y llywodraeth a'r byd.

Y pwysicaf yw'r teulu. Rhaid i yr a gwraig fod yn hapus ac ni allant ysgaru, pan fyddant yn gwneud hynny, y rhai sy'n dioddef fwyaf yw eu plant a phan gânt eu magu mewn teulu anghyflawn, efallai y bydd ganddynt fwy o broblemau meddwl. Ceisiwch fod yn hapus, peidiwch ag ysgaru. Er lles cymdeithas, y peth cyntaf yw cael perthynas dda rhwng rhieni a'u plant.

Os oes gan deulu broblemau, nid yw cymdeithas yn mynd i fod yn dda ac nid yw'r llywodraeth ychwaith.

Mae popeth yn un: teulu, cymdeithas, llywodraeth a'r byd, rydyn ni i gyd yn un. Os na roddwn addysg dda i'r plant, nid yw y rheswm o bwys, methiant y rhieni am nad ydynt yn rhoddi addysg dda. Rydym yn dadau a mamau, a rhaid inni addysgu ein plant i fod yn ddinasyddion da, i helpu cymdeithas, i helpu'r teulu, y Wladwriaeth a phobl eraill. Nid cael plant a'u magu yn unig yw ein cenhadaeth. Y peth pwysicaf yw rhoi addysg dda iddynt fel y gall ein mab fod yn berson da a helpu eraill, dyma'r peth pwysicaf. Rwy'n eich cynghori, er cariad eich plentyn, dylech fod yn llai heriol i'ch partner a pheidio â cheisio dod o hyd i un arall, mae eich partner go iawn yn iawn. Mae aderyn yn y llaw yn werth mwy na chant yn yr awyr. Ceisiwch fod yn hapus a pheidiwch â bod yn rhy feichus fel y gall eich perthynas bara am byth ac er lles pawb, mae hyn yn bwysig iawn. Peidiwch â meddwl amdanoch chi'ch hun bob amser a cheisiwch ddod o hyd i bartner arall, mae'ch partner go iawn yn iawn, peidiwch ag edrych ar un arall ac felly gallwch chi fod yn hapus. Os gwelwch yn dda gwrandewch arnaf, rydym yn gyfrifol am weithredoedd ein plant, yn uniongyrchol neu'n anuniongyrchol. Pob plentyn sydd heb gael addysg dda, os bydd y

Nid yw deddfau dynol yn cosbi eu rhieni, fe fydd cyfraith Duw, am beidio â rhoi addysg dda.

Mae'n rhaid ichi wybod mai'r peth cyntaf yw bod yn rhaid i'r teulu fod yn iach, a dyna pam yr ydym i gyd yn un.

BOD YN FAB DA

Fydd gennych chi byth ffrindiau os na fyddwch chi'n rhoi yn gyntaf a byddwch yn dda iddyn nhw.

Mae'r tad a'r fam yn rhoi llawer o gariad i'w plant ac os nad ydych chi'n eu caru, pa fath o berson ydych chi? Rhaid i chi wybod, yn gyntaf oll, bod yn rhaid i chi fod yn fab da. Pan fyddwch chi'n gadael cartref, rhaid i chi wisgo'n briodol, rhaid i chi ddweud helo a gofyn caniatâd. Bob amser, pan fydd eich rhieni yn siarad â chi, dylech bob amser wrando arnynt.

Pan fyddant yn eich galw, mae'n rhaid ichi ddweud eu henw a bod yn barchus wrthynt, yn barchus iawn. Pan fyddwch yn siarad â nhw dylai fod mewn tôn llais meddal, gyda gwên a bwa oddi wrthynt. Rhaid inni amddiffyn ein rhieni, oherwydd y mae arnom ddyled fawr iddynt, a rhaid inni ddychwelyd y cymwynasau hyn iddynt. Os gwnewch chi, byddwch chi'n berson da a bydd eich plant yn iawn gyda chi.

Os nad ydych chi'n dda gyda'ch rhieni, ni fydd eich plant yn dda gyda chi yn y dyfodol, oherwydd mae popeth yn cael ei ddysgu. Os ydych yn fab da, gallwch fod yn ffrind da, yn dad da, yn ddinesydd da i gymdeithas, i'r Wladwriaeth, i bawb, ond yn gyntaf rhaid i chi fod yn dda i'ch rhieni.

Peidiwch byth â chodi'ch llais i'ch tad a'ch mam, ni ddylech chi byth brotestio na chwyno mewn unrhyw achos, dylech chi wneud popeth yn wylaidd, gofynnwch i'ch rhieni am ganiatâd ar gyfer popeth. Dyma egwyddor daioni, unrhyw weithred o les. Yn gyntaf oll, byddwch yn dda i'ch rhieni. Cofiwch, pan fydd eich rhieni'n marw un diwrnod, yn ôl Bwdhyddion, ni allwch barti am 3 blynedd. Bydd yn rhaid i chi feddwl amdanynt nhw bob amser. Peidiwch â gwneud fel llawer o bobl sydd, ar ôl yr angladd, yn mynd i barti ychydig ddyddiau'n ddiweddarach ac yn anghofio popeth heb deimlo. Byddwch yn fab da os byddwch yn bodloni'r holl amodau hyn.

Pan fydd angen rhywbeth ar eich rhieni, ni ddylent orfod gofyn, mae'n rhaid i chi wybod beth yw eu hanghenion. Rhaid i chi gynnig popeth o fewn eich gallu iddynt â'ch holl galon.

Mae'r tad a'r fam yn rhoi llawer o gariad i'r plant. Os nad yw plant yn caru neu'n parchu eu rhieni, pa fath o bobl ydyn nhw? Felly rydych chi'n gwybod, yn gyntaf oll mae'n rhaid i chi fod yn fab da.

Cyn gadael cartref, mae'n rhaid i chi wisgo'n briodol, cyfarch eich rhieni a gofyn am eu caniatâd i adael.

Pan fydd rhieni'n siarad mae'n rhaid i chi wrando arnynt gyda phob parch.

Pan fyddant yn eich ffonio rhaid ichi fynd ar unwaith, ni allwch ddweud na. Rhaid i chi roi eich holl barch iddynt. Pan fyddwch chi'n annerch eich tad neu'ch mam, dylai fod â llais meddal, yn gwenu ac yn plygu'ch pen. Mae arnom ni gymaint o ffafrau i'n rhieni! mae'n rhaid i ni dalu'n ôl popeth maen nhw wedi'i wneud i ni. Os gwnewch hyn, byddwch yn berson da a bydd eich plant yn dda i chi. Oherwydd bod popeth yn cael ei ddysgu. Os ydych chi'n fab da, gallwch chi fod yn ffrind da, yn ddinesydd da i gymdeithas, i'r wladwriaeth, i'r byd i gyd. Yn gyntaf mae'n rhaid i chi fod yn dda i'ch tad a'ch mam. Ni ddylech godi eich llais dan unrhyw amgylchiadau. Ni ddylech brotestio. Rhaid i chi ofyn yn ostyngedig i'ch tad a'ch mam am ganiatâd i wneud unrhyw beth.

Dyma ddechreuad pob daioni. Yn gyntaf mae'n rhaid i chi fod yn dda i'ch tad a'ch mam i wneud unrhyw weithred dda.

Cofiwch yn dda, yn ôl theori Bwdhaidd, pan fydd eich tad neu'ch mam yn marw, ni allwch barti am 3 blynedd ac mae'n rhaid ichi feddwl amdanynt bob amser. Ddim yn debyg i lawer o bobl sydd, ychydig ddyddiau ar ôl marwolaeth eu tad neu eu mam, yn mynd allan i barti. Nid oes gan y bobl hyn unrhyw deimladau. Os gwnewch y pethau hyn, byddwch yn fab da.

Os oes angen unrhyw beth ar eich tad neu'ch mam, ni ddylent ofyn amdano, oherwydd cyn iddynt ofyn ichi, rhaid ichi wybod beth sydd ei angen arnynt a'i gynnig yn awtomatig iddynt â'ch holl galon.

Cynigiwch bopeth y gallwch chi iddynt.

Felly byddwch chi'n fab da.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



33. CLEFYDAU A HUNAN-IACHAU

Er mwyn gwella o afiechydon o'r fath, yr unig beth effeithiol yw dysgu theori Bwdhaidd. Mae pob math o salwch seicolegol yn dibynnu ar ffordd o feddwl.

Mae Bwdhyddion yn dysgu rheoli ein ffordd o feddwl. Er mwyn rheoli eich meddwl, y peth cyntaf y mae'n rhaid i chi ei wneud yw dysgu meddwl dros eraill. Peidiwch â meddwl amdanom ein hunain. Po fwyaf y byddwch chi'n meddwl am "fi" y mwyaf o broblemau fydd gennych chi.

Mae unrhyw awydd os nad yw wedi'i gyflawni yn achosi siom fawr iawn. Po fwyaf o ddymuniadau y mwyaf o siomedigaethau. Ceisiwch beidio â dymuno. Buom yn byw yn y byd hwnnw am rai blynyddoedd. Mae dyheadau yn ffantasi pur, does dim byd go iawn, does dim byd, does dim byd. Ffantasi pur yw hynny. Mae gan y "I" ychydig flynyddoedd o fywyd. Cyn belled â bod y corff yn bodoli, mae'r "I" yn bodoli, ond pan fydd y corff yn torri i lawr ac yn marw, mae'r "I" hwn yn diflannu. Mae'r hyn rydych chi'n ei weld a'r hyn rydych chi'n ei gyffwrdd yn debyg i sgrin deledu. Mae llawer o ddelweddau da a drwg yn mynd trwy'r sgrin deledu, ond pan fyddwn yn diffodd y teledu, beth sydd ar ôl? dim byd ar ôl, mae pob delwedd wedi diflannu. Dyna a welwn Fwdhyddion, ffantasi pur.

Does dim byd yn aros ar y sgrin. . Does dim byd go iawn.

Er mwyn gwella pob math o afiechydon sy'n gysylltiedig â'r seice a gwella nerfau, straen ... y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw meddwl llai am "I". Meddyliwch lai amdanoch chi'ch hun, mae gennych chi galon fawr yn helpu eraill. Mae'n rhaid i chi ddeall hyn.

Yn yr achos hwnnw, ni fydd unrhyw broblemau seicolegol.

Y ffordd o feddwl yw'r unig beth sy'n gallu gwella. Gyda pils gallwch reoli'r afiechyd am ychydig, ond nid yw hyn yn golygu ei fod yn cael ei wella.

I wella, mae'n rhaid i chi wneud i eraill ac anghofio am eich diddordebau.

Dyna'r cyfan y gallwch chi ei wneud.

Mae'r Bwdhydd yn ceisio dysgu a gwneud popeth i eraill. Nid oes gan Fwdhyddion y mathau hyn o afiechydon, oherwydd rydyn ni'n deall ei fod yn ffantasi pur mewn bywyd, nad oes dim byd go iawn. Rydyn ni'n meddwl bod popeth yn ffantasi.

Corff a dim byd arall yw person marw. Mae'n pydru, mwydod yn dod allan ... does dim ots cyfoethog, tlawd neu bwerus. Pan fyddwn yn marw, mae'r corff yn dirywio mewn ychydig oriau. A dydyn ni ddim yn mynd â dim byd gyda ni i fywyd ar ôl marwolaeth.

Os gallwch chi ddeall hyn, byddwch chi'n byw'n llawer gwell ac ni fydd gennych unrhyw fath o bwysau nac afiechyd.

SUT I IAWN CANSER

Pan fydd gan berson ganser mae'n anodd iawn ei wella.

Achos?

Oherwydd pan wneir cemotherapi, mae'r cemegyn yn lladd celloedd iach a chelloedd cancer. Nid felly y mae'n gwella.

Os byddwch yn cael llawdriniaeth i dynnu'r rhan y mae'r cancer yn effeithio arni,

Nid yw popeth yn cael ei dynnu, mae'r cancer yn dal i fod y tu mewn. Am y rheswm hwn mae cancer yn anodd ei wella.

Sut mae'n cael ei wella?

Rwy'n siŷr os gwrandewch arnaf a dilyn fy nghyfarwyddiadau, gallwch gael eich iacháu.

Mae dwy ffordd o achosi cancer:

1.- Y meddwl

2.- Y bwyd.

1.- Meddwl.

Mae meddwl a gweithredoedd yn bwysig iawn i allu gwella cancer.

Mae bywyd yn llawn nerfau, pwysau yn y gwaith, dicter, tristwch....

Pob math o emosiynau negyddol sy'n newid cylchrediad y gwaed.

Os nad yw'r gwaed yn cylchredeg yn dda, ni all gyrraedd pob rhan o'r corff,

Ac mae'n cronni ar un adeg oherwydd ni all gylchredeg yn dda, ar y pwynt hwnnw, fesul tipyn,

mae'n pydru, gan gynhyrchu tiwmor sy'n dirywio'n ddiweddarach yn ganser.

Dyma un o'r achosion pam mae'r un corff yn cynhyrchu cancer.

Mae llawer o bobl yn mynd i gysgu yn hwyr iawn. Rhaid i'r corff orphwys yn ol ei natur.

Os ydych chi eisiau bod yn iach, dylech fynd i'r gwely yn gynnar yn y nos.

ac yn y bore rhaid codi yn foreu

2.- Y bwyd.

Mae 85% o bobl sydd â chanser oherwydd bwyd a beth rydym yn ei fwyta.

Y symptom cyntaf yw bod y corff yn mynd yn sur.

Mae hyn yn dibynnu ar y bwyd. Mae'r bobl hyn yn bwyta llawer o wyau, cawsiau, siwgr gwyn,

A phob math o losin. Gall bwyta'r bwydydd hyn achosi cancer.

Mae bwydydd sy'n achosi i'r corff fynd yn sur hefyd; ham, cyw iâr,

Buwch, ceffyl, mochyn... hynny yw, pob math o gig, a physgod. Bara a brasterau fel menyn

Maent hefyd yn cynhyrchu sur yn y corff.

Mae unrhyw fwyd sy'n mynd i mewn i'r corff yn bwydo'r celloedd cancer yn gyntaf. Po fwyaf cyfoethog y byddwch chi'n ei fwyta, y mwyaf o ganser y byddwch chi'n ei gael.

Gelwir cancer hefyd yn glefyd y cyfoethog. Oherwydd bod y cyfoethog yn bwyta llawer o fwydydd gyda llawer o fitaminau ac yn "gyfoethog" iawn.

Po fwyaf y byddwch chi'n bwyta'r math hwnnw o fwyd, y mwyaf byw fydd y cancer yn eich corff. Os ydych chi'n bwyta mwy o "wael" bydd cancer yn dlotach.

Mae astudiaeth feddygol ar y mynachod Bwdhaidd sy'n byw ar y mynydd. Yn ôl yr astudiaeth hon, nid oes gan bron yr un ohonynt ganser.

Achos?

Yn gyntaf, oherwydd eu bywyd tawel, nid oes ganddynt unrhyw nerfau o unrhyw fath.

Yn ail ac yn ôl y meddygon, am eu bwyd. beth maen

nhw'n ei fwyta?

Maen nhw'n bwyta grawnfwydydd, afalau, bananas, lemonau, grawnwin, te ... mae'r holl fath hwn o fwyd yn fwyd iach a

gwael. yr hyn sydd dlawd

Nad oes cyfoeth mewn fitaminau.

Po fwyaf o fitaminau sydd yn y bwyd, y hapusaf yw'r celloedd canser. Bob dydd mae'n cryfhau, mae'n atgennedlu'n gyflymach ac mae pobl yn marw'n gynt.

Os ydych chi am wella canser, mae'n orfodol rhoi'r gorau i bob math o gig, caws, wyau, melysion, bara. Menyn.

Ni ddylech fwyta unrhyw un o'r bwydydd hyn. Rhaid i chi fyw bywyd tawel, heb nerfau, heb dristwch, heb bwysau. Ceisiwch fyw yn dawel.

Er mwyn i'r cylchrediad fod yn dda, ni ddylech fynd yn ddiog nac yn nerfus.

Os oes cylchrediad gwael mae'n effeithio ar eich iechyd.

Os na fyddwch chi'n rhoi'r gorau i fwyta cig, caws, siwgr ... fyddwch chi byth yn cael eich gwella o ganser. Ni fydd Duw yn gallu eich helpu. Yr unig un a all eich helpu yw chi'ch hun.

Nid yw hyd yn oed y meddygon yn gallu eich helpu. Os na fyddwch chi'n rhoi'r gorau i roi'r math o fwyd y maen nhw'n ei hoffi i gelloedd canser, sut ydych chi'n mynd i gael iachâd? Amhosibl.

Roedd yna berson a chanser ac mae'r meddyg yn dweud wrtho na all wneud dim byd, ei bod hi'n rhy hwyr.

Aeth i ymgynghori â meddyg arall a ddywedodd wrtho: mae iachâd yn hawdd iawn. Rwy'n dweud wrthyh y pethau y gallwch neu na allwch eu bwyta, a chewch eich iacháu. Mae'n rhaid i chi fod yn llysiuwr: ni ddylech fwyta: cig, pysgod, wyau, caws, siwgr, cacennau, mae'n rhaid i chi eu dileu'n llwyr o'ch diet. Dim ond fel llysiuwr y mae'n rhaid i chi fwyta: grawnfwydydd, ffrwythau, llyisiau, te ac yfed ychydig o win ond heb feddwi.

Mae'r bwydydd llysiuol hyn, oherwydd eu bod yn wael, ni all celloedd canser fyw. Gan nad ydych chi'n bwydo'r celloedd canser, fesul tipyn mae'r celloedd hyn yn marw ac mae'r canser yn diflannu. Os nad oes bwyd nid yw'n bosibl byw.

Cofiwch yn dda: os nad ydych yn rhoi bwyd i gelloedd canser. Ni all canser fyw. Yr hyn y mae'n rhaid i ni ei gadw mewn cof yw bod cemotherapi yn lladd celloedd da a drwg. Mae popeth y tu mewn i'n corff. Mae'r cemeg yn lladd y celloedd da yn gyntaf, yna'r celloedd drwg.

Mae gan unrhyw un cyn cael canser symptomau bod rhywbeth o'i le ar eu corff.

Y symptomau yw: nid yw'r croen yn disgleirio, mae'n blino'n gyflym iawn, er enghraifft pan fydd yn mynd i fyny'r grisiau mae'n mynd yn flinedig iawn, pan fydd yn eistedd i lawr mae'n cwmpo i gysgu, mae ei draed yn aroglu'n ddrwg. Mae'r holl symptomau hyn yn golygu nad ydym yn bwyta'n dda a bod y corff yn ein rhybuddio bod rhywbeth o'i le ar eu corff. Mae iechyd ac amddiffynfeydd gwan yn golygu bod yn rhaid i chi newid eich diet. Pan fydd gennyh y symptomau hyn dylech newid yn gyflym i ddeiet

Ilysieuwr. Os na fydd yn newid, gallwch gael problemau gyda chanser ar unrhyw adeg.

Daw pob math o fraster niweidiol o gig. Mae'r braster sy'n cylchredeg trwy'r gwaed yn dod o gig. Mae ein gwaed yn tewhau a pho fwyaf trwchus yw'r gwaed, yr anoddaf yw ei gylchredeg. Os ydych chi'n cael mwy o anhawster wrth symud, mae'n cynhyrchu cyfres o ganlyniadau negyddol i'n corff; os yw'n mynd trwy'r galon, mae'n ei rwystro gan achosi trawiad ar y galon; os yw'n mynd trwy'r ymennydd, gall achosi parlys yr ymennydd ac o ganlyniad mae hanner y corff yn mynd yn anabl; nid yw'r gwaed yn cyrraedd y cymalau yn dda.

Y traed, sydd bellaf o'r galon, yw'r cyntaf i ddioddef y canlyniadau, yna mae'n mynd i fyny'r coesau yn raddol, gan achosi poen ac anhawster wrth gerdded. Mae'r un peth yn digwydd gyda'r breichiau, sy'n rhedeg allan o gryfder.

Mae hyn i gyd yn cael ei gynhyrchu gan gylchrediad gwaed gwael. Os nad yw'r gwaed yn cylchredeg yn dda, nid yw hyd yn oed Duw yn eich achub chi. Er mwyn i'r gwaed gylchredeg yn dda mae angen gwaed o ansawdd da arnoch. Os yw'r gwaed yn drwchus ac yn llawn braster, nid yw'n cylchredeg yn dda. Ni all neb eich helpu. Na Duw. Yr unig beth all eich helpu yw bod yn Ilysieuwr. Os ydych chi eisiau byw'n dda gydag iechyd da a bywyd hir (oherwydd iechyd yw'r peth pwysicaf mewn bywyd cyn cyfoeth, teulu a phopeth arall) Rhaid gofalu am iechyd trwy ofalu am eich diet a chael meddyliu da.

Rhaid i chi wneud gweithredoedd da i eraill. Bod yn gadarnhaol, helpu pobl i gael yr egni cadarnhaol hwnnw a bod yn llawen. Fel fi pan fyddaf yn helpu pobl rwy'n teimlo'n hynod, yn wych, yn dda iawn. Dwi ddim yn gwybod pam. Rwy'n hapus iawn ac yn hynod gadarnhaol. I gyflawni hyn rhaid i chi helpu pobl

A gwneud gweithredoedd cadarnhaol dros eraill. Bob amser gyda meddwl cadarnhaol, defnyddiwch eiriau da, peidiwch â siarad yn sâl am unrhyw un. Meddyliwch bob amser fod pawb yn dda. Er mwyn gallu cael bywyd hir, dyfodol da, teulu da, cariad... hyn i gyd i gael egni cadarnhaol.

Nid oes unrhyw ffordd arall. Rhoi arian i bobl angen, Dyma fwyd i'n henaid. Os nad oes y math hwn o fwyd rydym yn mynd i fyw yn dlawd iawn yn y byd hwn, yn drist, nid yw pethau'n mynd i droi allan yn dda. Po fwyaf hunanol, y mwyaf drud y byddwch chi'n ei dalu. Fel nad yw hyn yn digwydd, rydw i eisiau i bob un ohonoch chi newid y ffordd rydych chi'n byw, y ffordd rydych chi'n bwyta. Newid trwy helpu eraill. Os ydych chi'n helpu eraill rydych chi'n helpu'ch hun.

Mae'n rhaid i chi ddeall hynny. Os ydych chi eisiau bod yn iach a chael bywyd da, yn gyntaf mae'n rhaid i chi wneud daioni i bobl.

Diabetes

Helo. Mae dau achos, dau broblem sy'n achosi diabetes: 1.- Bwyd.

Os ydych chi'n bwyta llawer, ddim yn ddigonol ac yn bwyta'r hyn na ddylech chi, mae'n effeithio ar weithrediad eich arenau. Os ydych chi'n bwyta gormod o gig, sy'n anodd ei dreulio, mae'n effeithio ar eich arenau a'ch stumog.

2.- Rhyw. Os ydych chi'n cael gormod o ryw, mae'n effeithio ar eich arenau. Fel y dywedodd meddyg meddygaeth naturiol: "Gall dyn 30 oed alldaflu 1 amser bob 8 diwrnod i osgoi problemau iechyd. Gall dyn 40 oed bob 15 diwrnod, dyn 50 oed alldaflu bob 20 diwrnod, ac ni ddylai dyn 60 oed gael rhyw. Mae'n natur ein corff ar gyfer pobl normal. Yn yr achos hwn, gan fod y rhan fwyaf o ddynion yn hoffi rhyw lawer, yr unig beth y gallwch chi ei wneud yw

i'w wneud yw cael rhyw heb "redeg", heb alldaflu. Dim ond bob 8 diwrnod y gall dyn 30 oed, i allu gwneud ei holl fympwyon heb effeithio ar ei arenau, ei iechyd, alldaflu bob 8 diwrnod, dyn 40 oed bob 15 diwrnod. Felly rydych chi eisoes yn gwybod beth i'w wneud os ydych chi am gael iechyd da ac nad yw rhyw yn effeithio ar eich arenau a'ch afu. Oherwydd bod problemau arenau'n effeithio ar weithrediad yr organeb gyfan gan fod yr holl egni yn dod o'r arenau.

Os bydd yr aren yn methu, mae'r organeb gyfan yn methu. Prif achos methiant yr arenau yw eich bod yn cael gormod o ryw. Mae'n rhaid i chi ei sylweddoli. Rydych chi'n gwybod, os ydych chi am fod yn iach, yn cael rhyw heb alldaflu.

Cofiwch y gall dyn 50 oed alldaflu bob 20 diwrnod a pherson 60 oed dim ond os yw'n bosibl peidio ag alldaflu. Gwnewch yr hyn a allwch, ond peidiwch ag alldaflu cymaint o weithiau i gynnal eich iechyd da.

Symptom cyntaf methiant yr arenau yw bod eich coesau'n mynd yn deneuach. Wedi hynny, mae'r coesau'n mynd yn ddideimlad, a dydych chi ddim yn eu teimlo, fel petaen nhw'n groggy. Wrth gerdded, mae gennych y teimlad o gamu ar ewyn, fel pe na baech yn cyffwrdd â'r ddaear (diffyg sensitifrwydd). Ac yn olaf, mae bysedd y traed yn dechrau troi'n ddu (necrotig) ac mae'n rhaid eu torri i ffwrdd oherwydd fel arall gall y madredd weithio ei ffordd i fyny'r goes a rhaid torri'r goes gyfan i ffwrdd.

Felly, mae'n rhaid i chi wybod bod yr holl broblem hon yn deillio o arfer gormodol o ryw. Rhaid i'r corff ddilyn ei natur, rhaid iddo beidio â gorfodi ei gorff. Peidiwch â chymryd tabledi i'ch helpu i gael mwy o ryw oherwydd po fwyaf o ryw, y cyflymaf y gallwch fynd yn sâl a marw.

Gall hefyd achosi i bibell waed yn yr ymennydd rwygo.

Oherwydd y rhwyg hwn, nid yw rhan o'r ymennydd yn cael y llif gwaed sydd ei angen arno ac mae'r celloedd nad ydynt yn derbyn ocsigen yn stopio gweithio ac yn marw. Gall hyn achosi parlys ar un ochr y corff, a llawer o broblemau iechyd eraill a hyd yn oed marwolaeth. Mae popeth yn dod o gael gormod o ryw ac mae cael cymaint o ryw yn talu'n fawr iawn i'ch iechyd.

Dyna pam yr wyf yn eich cynghori i geisio peidio ag alldaflu bob dydd.

Os ydych chi'n ifanc, bob 8 diwrnod, os ydych chi'n 40 oed, bob 15 diwrnod, os ydych chi'n 50 oed, bob 20 diwrnod, ac os ydych chi'n 60 oed, ceisiwch ymestyn cyfathrach rywiol cyn hired â phosib.

Os byddwch chi'n sylwi ar unrhyw un o'r symptomau rydw i wedi'u disgrifio uchod, byddwch yn ofalus! Mae'n rhaid i chi frysio i achub eich bywyd, oherwydd fel y dywed pobl, dim ond unwaith rydych chi'n byw. Ceisiwch fyw yn iach. Heb iechyd nid oes dim.

Rydw i'n mynd i egluro ffaith go iawn:

Yn fyfyrwr da 15-mlwydd-oed, mae'n dechrau gwyllo llawer o ffilmiau porn ac yn masturbates ejaculating 4 gwaith y dydd. Bob dydd cymerir semen 4 gwaith. Yna mae'n dechrau cael problemau iechyd. Cyn iddo fod yn fyfyrwr da, yn yr ysgol roedd bob amser yn cael 10 yn ei raddau oherwydd ei fod yn astudio ac roedd yn ddeallus iawn. Yna cododd yr arfer drwg hwnnw o gael rhyw ar ei ben ei hun ac mae ei gof yn dechrau methu, mae ei wallt yn dechrau cwmpo allan, mae cylchoedd tywyll yn dechrau ymddangos, mae ei wyneb yn troi'n felyn, mae ei goesau'n crynu wrth gerdded, mae ganddo broblemau arenau, afu Daw'r holl broblemau iechyd hyn o fastyrbio'n ifanc iawn ac yn aml (4 gwaith y dydd). Ar ôl ymgynghori â'r meddyg, mae wedi cywiro ei ymddygiad ac mae wedi dychwelyd i normal.

Rydych chi'n gwybod, os ydych chi eisiau byw'n dda mewn iechyd da, chi sy'n rheoli rhyw. Peidiwch â gwyllo llawer o ffilmiau porn, oherwydd po fwyaf y byddwch chi'n ei wyllo, y mwyaf y mae'ch ymennydd yn ei feddwl, mae'r gwifrau'n croesi ac mae'n mynd yn wallgof ac nid yw'n stopio cael rhyw, nid yw'n stopio masturbio, neu "cum". Yna mae pob math o broblemau iechyd yn dod ato: diabetes, nam ar yr arennau a'r afu ... mae popeth yn ganlyniad i gael llawer o ryw. Dyna pam mae gormod o ryw yn llwybr i farwolaeth. Os dywedaf nad ydych yn cael rhyw, bydd pobl yn dweud wrthyf fod hyn yn amhosibl, wel, yn yr achos hwn rwy'n eich cynghori, os ydych chi'n hoffi rhyw gymaint, peidiwch ag alldaflu, ymarferwch hanner ffordd heb gyrraedd y diwedd, heb "cum". Fel hyn byddwch chi'n cadw'n iach. Os ydych chi'n cael gormod o ryw rydych chi'n fwy marw nag yn fyw. Mae undead yn achosi problemau i'r teulu, problemau yn y gwaith, problemau seicolegol ... Pan fydd ganddo'r symptomau hyn, mae'n tynnu'n ôl i mewn iddo'i hun, yn dod yn anghymdeithasol, nid yw am ryngweithio ag eraill, yn ynysu ei hun yn ei ystafell ac nid yw am siarad ag unrhyw un.

Os oes gan eich plentyn unrhyw un o'r symptomau hyn, byddwch yn ofalus fel nad yw'n mynd ymhellach ac yn effeithio'n ddifrifol ar eich iechyd. Rhaid i rieni wyllo a gofalu am eu plant, oherwydd nid yw'r plant yn gwybod ac mae'n rhaid iddynt ddysgu.

Dyma beth rwy'n eich cynghori heddiw am ryw. Diolch.

HIR BYWYD GYDA IECHYD

Yn y byd hwn mae yna dri math o bobl nad ydyn nhw'n mynd yn sâl:

1. Pobl dda. Nhw yw'r bobl hynny sydd bob amser yn helpu pobl. Mae gennych heddwch a harmoni o fewn eich calon. Pan fyddwch chi'n helpu pobl eraill, rydych chi'n creu egni cadarnhaol sy'n rhoi boddhad a llawenydd i chi. Nid yw'r bobl hyn byth yn mynd yn sâl.

2. Pobl sy'n ymarfer yoga. Trwy ioga, gallwch chi gadw'ch meddwl yn hamddenol, gallwch chi reoli'ch holl feddwl. Fel fi, sydd wedi bod yn ymarfer yoga ers 40 mlynedd. Yn y bore pan dwi'n codi dwi'n ymarfer ½ awr o yoga a chyn mynd i gysgu dwi'n ymarfer hanner awr arall. Felly bob dydd am fwy na 40 mlynedd. Nid wyf erioed wedi bod yn sâl, nid wyf wedi cael salwch o unrhyw fath. Nid wyf yn gwybod beth yw poen ac nid oes gennyf byth broblemau iechyd. Dyma'r ail fath o bobl sydd byth yn mynd yn sâl.

3. Pobl sydd wedi deall theori dysgeidiaeth Bwdha: maen nhw wedi deall bod popeth rydych chi'n ei weld a'i gyffwrdd yn y byd hwn yn ffantasi pur. Does dim byd go iawn. Mae ein henaid yn mynd i mewn i'r corff pan gaiff ei eni ac yn gadael y corff pan fydd yn marw. Yna mae'n mynd i mewn i gorff newydd ac yn cael ei eni i farw eto a gadael yn ddiweddarach. Ond nid yw'r enaid byth yn marw. Ewch i mewn ac allan o'r corff i ddysgu bod bywyd yn ffantasi pur, does dim byd go iawn.

Dyna pam mae'n rhaid i chi roi'r gorau i ddymuno. Pan ddaw diwedd ein hoes Ein holl chwantau yw = 0. Oherwydd pan fyddwn farw nid ydym yn mynd â dim gyda ni. Does dim byd go iawn. Dim ots eich cyflwr; Os ydych chi'n filiwnydd, yn bwerus, yn dlawd neu'n gardotyn, mae'r corff yn marw ac yn pydru yn union yr un fath. Dyna pam yr hyn sydd gennych chi nawr yw breuddwyd. Mae gan rai pobl freuddwydion da ac mae gan rai hunllefau, ond does dim byd yn real. Os gall rhywun ddeall hyn, ni fydd y person hwnnw byth yn marw eto. Bydd eich enaid yn rhydd a gallwch gael eich geni ar y blaned hon neu blaned arall. Mae popeth yn dibynnu arnom ni. Os gallwn gael gwared ar y corff hwn ein hunain, ni fyddwch byth yn mynd yn sâl. Mae'n rhaid i bawb ddeall. Os ydym i gyd yn un a bod un yn gofalu am y llall, ni fyddwn byth yn mynd yn sâl. tra bod yr hunan yn fwy

mawr mae mwy o hunanoldeb ac mae bywyd yn anoddach, mae mwy o anffawd, mwy o salwch, y bywyd byrraf, mae gennych lwc ddrwg.... Felly, os nad ydych chi am gael clefydau, rydych chi eisoes yn gwybod y tair ffordd i gynnal iechyd a pheidio â mynd yn sâl.

Diolch.

HUNAN-IACHâd

Helo. Sut i hunan wella pob math o afiechydon. Es yn ddiweddar gydag aelod o'r teulu i weld y meddyg am broblemau asgwrn cefn. Meddyg braidd yn hen. Dywedodd, os oes gennych chi broblemau asgwrn cefn, yr hyn y mae'n rhaid i chi ei wneud yw cymryd tabledi, tyliino, nofio, gwneud gymnasteg a dyna ni. Methu gwneud mwy. Mae'r aelod o'r teulu yn gwneud popeth y mae'r meddyg yn dweud wrtho, ond mae'n dal mewn poen. Yn ddiweddarach ymwelon ni â meddyg arall o Loegr, yn ifanc ac yn drwyddedig am rai blynyddoedd a dywedodd wrthym:

Yn gyntaf mae'n rhaid i mi roi dosbarth theori i chi fel eich bod chi'n gwybod sut i wella'ch hun. Roedd y dull yn wahanol i'r meddyg y gwnaethom ymweld ag ef y tro cyntaf. Fe wnaeth y meddyg modern fy synnu oherwydd dywedodd mai'r unig beth y gellir ei wneud i wella unrhyw afiechyd yw hunan-wella. A sut y gwneir hyn?

Yn gyntaf mae'n esbonio i ni:

Pan fydd gennym ni nerfau ym mywyd beunyddiol; rydym yn bwyta'n wael, bwydydd parod a chaniau, yn llawn cadwolion a lliwiau; neu awn yn flin ac yn drist; neu nid ydym yn symud ac nid ydym yn gwneud gymnasteg. Rydym yn anadlu aer llygredig, dŷr llygredig.... Mae'r gyfres honno o bethau i gyd yn effeithio ar ein hiechyd.

Felly mae'n rhaid i chi:

1.- Gofalwch am yr hyn yr ydych yn ei fwyta. Mae'n rhaid i'ch diet fod yn iachach. Ni ddylech fwyta caniau oherwydd ei fod yn ddrwg i'ch iechyd

2.- Peidiwch â chael meddyliau negyddol, rhaid inni newid ein ffordd o feddwl, oherwydd mae pob math o feddyliau negyddol yn effeithio ar iechyd.

Pan fyddwn ni'n teimlo emosiynau negyddol, fel pan fyddwn ni'n drist, rydyn ni'n mabwysiadu ystumiau sy'n anffurfio ein corff fesul tipyn, gan effeithio ar yr asgwrn cefn. Esboniodd i ni fod cyfres o nerfau yn mynd trwy'r asgwrn cefn a bod pob nerf yn cyfathrebu â rhan o'r organeb.

Mae'r nerfau hyn yn cysylltu'n uniongyrchol â'r ymennydd.

Mae gennym filiynau o gelloedd yn yr ymennydd i gyfathrebu â gweddill y corff. Trwy'r celloedd hyn, mae'r ymennydd yn rhoi gorchmynion i weddill y corff.

Pan fyddwn yn bwyta cadwolion, neu os ydym yn drist, neu os ydym yn negyddol, mae'r amgylchedd yn negyddol, mae'r ymennydd yn cael ei effeithio, mae cyfathrebu'r nerfau â gweddill yr organeb yn cael ei rwystro. Mae'r wybodaeth yn cael ei ymyrryd neu nid yw'n cyrraedd gweddill yr organeb. Er enghraifft, os nad yw'r wybodaeth yn cyrraedd y galon yn dda, nid yw'r galon yn gweithio'n dda.

Mae gan bob gwlad ei disgwylid oes. Y bobl sydd â'r disgwylid oes hiraf yw'r Japaneaid oherwydd eu bod yn cymryd gofal da iawn o'u hamgylchedd, eu gwaith, maent yn feichus iawn o ran bwyd, maen nhw'n gofalu bod popeth mor naturiol â phosib.

Mae'r disgwyliad oes isaf yn y byd yn Affrica. Mae'r awyrgylch yn ddrwg, mae'r bwyd yn ddrwg, mae popeth yn ddrwg. Dyna pam mai dim ond ychydig flynyddoedd y mae'r bobl hyn yn byw.

Os ydych chi eisiau byw'n iach am flynyddoedd lawer, y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw gwella'ch hun. Rhoddodd y meddyg restr inni o 20 neu 30 o bethau y dylech eu hosgoi, eu cywiro, eu newid, na ddylech eu gwneud, ond ni ddysgodd inni beth y dylem ei wneud fel nad yw gwybodaeth negyddol yn mynd i mewn i'n hymennydd; fel nerfau, tristwch... Doedd hi ddim yn gwybod. Dysgir hyn i ni gan ddamcaniaeth Bwdhaidd.

Mae theori Bwdhaidd yn ein dysgu sut i gyflawni bywyd heddychlon. Nid oes unrhyw ffordd arall i sefydlogi ein ffordd o fyw a meddwl mor negyddol. Dim ond trwy theori ac ymarfer Bwdhaidd.

Pam mae angen dysgu theori Bwdhaidd?

Damcaniaeth Bwdhaidd, yn esbonio bod yn rhaid byw bywyd yn iach. Hynny yw, rhaid inni fyw bywyd tawel, heb chwantau, heb feddyliau negyddol, rhaid inni beidio â rhoi unrhyw bris i gyflawni pethau. Ni allwch fyw yn dda fel hyn. Rydyn ni'n brwydro mewn bywyd, mae'n normal ac yn rhesymegol, ond rhaid i ni beidio â thalu unrhyw bris i gyflawni ein nodau neu ein dymuniadau. Os daw pethau da i'n ffordd, iawn. Ond os nad yw pethau'n troi allan y ffordd rydyn ni eisiau, iawn, beth ydyn ni'n mynd i'w wneud? Os yw'n cyrraedd yn dda, iawn. Os na fydd yn cyrraedd, mae hynny'n iawn hefyd. Mae athroniaeth Bwdhaidd yn amddiffyn y frwydr am fywyd, ond ni ddylem gael ein siomi os na fyddwn yn cyflawni ein dymuniadau.

Ni ddylech fod yn siomedig pan na allwch gyrraedd nod mewn bywyd. Rhaid inni ymladd â chalon dawel, â chalon lân, heb frifo neb, heb gymryd mantais o eraill. Ceisiwch helpu pobl. Os ydych chi'n helpu pobl, mae pobl yn dychwelyd yn ddwbl, yn driphlyg neu ganwaith yn fwy. Yn lle meddwl amdana i bob amser, fi, fi. Mae hyn yn dweud Bwdhaeth.

Rydym yn ymladd dros ein rhai ein hunain a thros eraill. Dau beth ar y tro. Ni ddylech bob amser feddwl am "fi"; fy nheulu, fy ffrindiau... bob amser i mi. Nid oes dyfodol da nac iechyd da os ydych chi'n meddwl am eich un chi yn unig. Os ydych chi eisiau iechyd da a bywyd da, cymerwch athroniaeth Bwdhaidd. Peidiwch â cheisio camu ar eraill i gael eich dymuniadau. Mae hynny fel bara am heddiw a newyn am yfory. Yr unig ffordd i fyw yn dda yw meddwl am gariad a dealltwriaeth.

Mae'n rhaid i chi faddau beiau pobl eraill, meddwl yn bositif a pheidio â mynd yn sâl. Os bydd rhywun yn eich brifo a'ch bod bob amser yn cofio pwy a'ch gwasgodd, pwy a'ch loes, pwy a lynodd cylllell yn eich cefn, pwy a'ch cythruddodd.... mae eich ymennydd wedi'i rwystro ac nid yw'r wybodaeth yn trosglwyddo i'r nerfau sy'n ei ddosbarthu i weddill y corff. Ar hyd bywyd bydd gennych broblemau iechyd. Os oes gennych chi broblemau iechyd ni fyddwch chi'n byw'n hir hyd yn oed os oes gennych chi lawer o arian.

Ni fydd yn byw yn dda. Mewn bywyd y peth cyntaf yw iechyd. Os nad ydych yn iach, nid oes gennych unrhyw beth. Dyna pam rwy'n eich cynghori i geisio byw bywyd gyda chalon cariad. Maddau i eraill fel y maddeuwch i chi'ch hun.

Peidiwch â phwyntio bysedd, ceisiwch beidio â beirniadu neb, oherwydd nid ydym ni ein hunain yn berffaith. Does neb yn berffaith. Dyna pam nad ydych chi'n tynnu sylw at feiau pobl eraill. Fel hyn byddwch chi'n byw gydag iechyd a byddwch chi'n gallu mwynhau'ch bywyd, eich teulu. Ond wyddoch chi, os ydych chi eisiau rhywbeth mae'n rhaid i chi roi rhyw

GRYM HUNAN IACHWEDDU

Gwyrth hunan-iachaol. Dywed Bwdha: bydd popeth yn cael ei gyflawni yn ôl ein meddwl. Mae popeth yn eich meddwl; eich iechyd, eich bywyd, eich dyfodol, eich teulu, eich partner, popeth da a drwg. Mae popeth yn eich meddwl. Ni ddylem ofyn i Dduw, oherwydd ein bod yn Dduw, rydym yn blant i Dduw. Dyna pam yn lle gofyn i Dduw, gofynnwch i chi'ch hun a byddwch yn cael iachâd. Ddoe, fe wnes i helpu cwpl cymydog i wella eu hunain. Mae'r gŷr yn 85 oed a'r wraig yn 80 oed, y ddau yn Gatalaneg, Sbaeneg. Nid yw'r cwpl hwn wedi bod allan ar y strydoedd ers blynyddoedd lawer oherwydd bod gan y ddau broblemau gyda'u coesau. Pan fyddwch chi'n cyrraedd oedran penodol, mae'ch coesau'n colli cryfder ac ni allwch gerdded yn dda. Ddoe fe wnes i helpu nhw i wella eu hunain. Mae coesau'r dyn 85 oed wedi bod yn brifo ers amser maith ac mae wedi bod at y meddyg sawl gwaith ond nid yw'r boen wedi gwella. Mae'n cerdded, yn araf iawn ac yn grwm ac yn cynnal ei hun gyda chansen oherwydd ei fod mewn llawer o boen. Pan aethum i ymweled â hwynt, dywedais wrth yr Arglwydd : — Gwranddo arnaf ac ymddiried ynof. Gwnewch yr hyn a ddywedaf wrthy'ch, peidiwch â meddwl am unrhyw beth arall. Mae'n fy ateb: lawn. Rwy'n dweud wrtho: Ymddiried ynof. O hyn ymlaen, nid oes gennych boen yn eich coesau, gadewch y gansen a cherdded yn syth ac yn gyflym. Mae'r dyn yn sydyn yn rhoi ei gansen i lawr, yn codi ei frest, ac yn cerdded yn gyflym ar draws ei lawr. Dywedodd y wraig yn synnu: - Nid wyf erioed wedi gweld fy ngŷr yn cerdded fel bachgen ifanc. Mae ei fflat yn fawr a phan fydd y dyn yn dychwelyd i'r man lle'r ydym, gofynnaf iddo sut y mae. Mae'n fy ateb: - Dydw i ddim yn gwybod beth sy'n bod gyda mi, nid yw fy nghoesau'n brifo mwyach, rwy'n gwneud yn dda iawn ac mae gen i lawer o egni. Dychmygwch, ers blynyddoedd lawer, nid oedd wedi mynd i lawr i'r stryd oherwydd na allai gerdded ac yn sydyn, pan dderbyniodd orchymyn gennyf, diflannodd ei ofn ac fe iachaodd ei hun. Mewn ychydig eiliadau diflannodd y salwch yr oedd wedi ei ddiodeff ers cymaint o flynyddoedd. Nid gwyrth gan Dduw mo hon, na. Mae hyn yn wyrth ohono'i hun, oherwydd ei fod yn ymddiried ynddo'i hun. Gall y meddwl wella a gwella iechyd neu ei niweidio. Ond mae'n rhaid i chi gael hyder 100%. Mae'r bydysawd i gyd yma, yn eich meddwl chi, mae pob dyfodol da yma, pob hapusrwydd, bywyd hir. Yma yn dy feddwl gelli wneud paradwys neu uffern i ti dy hun Ar y dechrau, pan es i weld yr Arglwydd, gofynnais iddo: - Beth sy'n bod, syr? Mae'n fy ateb: - Rwy'n 85 oed, rydw i wedi blino byw, rydw i eisiau marw, does gen i ddim gobaith mwyach ac nid wyf am fyw mwyach. Rwy'n ateb: - Mae bywyd yn dechrau yn 60 oed ac os ydych chi'n 85 oed, nawr dim o Nawr mae'n rhaid i chi feddwl fel petaech chi'n 25 oed. Mae'r 85 mlynedd hynny drosodd, o hyn ymlaen rydych chi'n 25 oed. Wrth iddo ymddiried ynof, yn sydyn, ar un adeg, mae'r meddwl hwnnw'n mynd i mewn i'w ymennydd ac yn rhoi'r gorchymyn i'w gorff weithredu'n iawn. Mewn ychydig funudau, mae eich iechyd a'ch meddwl wedi newid yn llwyr i bositif. Mae'n wyrth. Gwyrth hunan-iachau ydyw. Yn anhygoel!

Nawr byddaf yn siarad am y wraig. Mae'n 80 oed, syrthiodd ar ei lawr a thorri asgwrn yn ei goes. Roedd yn rhaid iddo gael llawdriniaeth, ac mae wedi bod yn y gwely ers amser maith heb allu codi. Gofynnaf iddo:

•Ydych chi eisiau codi? Ydych chi eisiau cerdded? Mae'r wraig yn fy ateb: • Ydw, ydw. Rwy'n dymuno mor ddrwg fel y gallwn godi a cherdded ar fy mhen fy hun! Dw i'n dweud wrtho: • Os wyt ti eisiau codi, gwrandewch arna i a gwna'r hyn dw i'n ei ddweud wrthot ti. Os ydych chi'n ymddiried 100% ynof, rwy'n gwarantu y byddwch chi'n codi. Mae'r wraig yn ateb: • Da. Y diwrnod wedyn, mae'r wraig yn meddwl: "Mae'r Meistr Roger wedi dweud wrtha i, os ydw i eisiau, y gallaf godi a cherdded. Rydw Yna mae'r meddwl hwn yn mynd i mewn i'w meddwl ac mae hi'n codi o'r gwely ar ei phen ei hun. Mae'n pwysu yn erbyn y wal ac yn dechrau cerdded. Sut mae'n bosibl? Nid yw'r meddyg wedi gallu fy iacháu, mae Meistr Roger yn dweud wrthyf "os ydych chi eisiau, gallwch godi o'r gwely a cherdded" Pam lai? Rwyf am wella am amser hir, nid wyf am fod yno drwy'r dydd

yn gwely. Felly, gyda'r meddwl hwn, cododd y foneddiges a cherdded. Nawr mae'r wraig yn cerdded yn araf oherwydd ei bod wedi bod yn y gwely am amser hir heb godi. Ewch ffigur! ; hunan iachau.

Unrhyw un sy'n gwrando arna i nawr, os ydyn nhw'n meddwl am fy holl eiriau ac yn gwrando arnaf, gellir eu gwella: • Ti'n gallu cerdded • Does dim poen • Mae dy afiechyd yn diflannu. Ond mae'n rhaid i chi fod yn argyhoeddedig ac ymddiried yn fy ngeiriau. Felly gall hunan-wella mewn amrantiad. Dyma nerth y meddwl. Nid yw'n wyrth. Rydych chi'n gwneud y wyrth. Dim ond chi all arbed eich hun. Mae meddygon yn gwybod mai dim ond 30% y gallant eich helpu ac mae'r 70% sy'n weddill yn dibynnu arnoch chi, ar eich meddwl.

Gall unrhyw un sy'n gwrando arnaf ac sy'n ymddiried 100% yn fy ngeiriau hunan-wella. Hefyd mae'n rhad ac am ddim. Ni fyddwch yn colli dim trwy geisio. Cymerwch fy ngair amdano. Gellir gwella pob math o afiechyd, Mae unrhyw afiechyd mewn moment yn cael ei wella. Os gwrandewch arnaf, gall hyn arbed eich bywyd a gallwch gael bywyd llawn hapusrwydd.

Bob amser â chalon yn llawn Cariad, yn llawn meddwl cadarnhaol. Felly gellir cyflawni pob dymuniad. Mor syml â hynny. Rydym yn cymhlethu ein bywydau. Nid yw bywyd yn gymhleth. Mae salwch yn difetha ein cyrff, ac rydyn ni'n mynd yn sâl oherwydd bod gennym ni feddyliau negyddol. O'r ymennydd, mae'r meddwl negyddol yn mynd trwy'r asgwrn cefn ac yn ei drosglwyddo i'r organeb gyfan. Felly, mae'r meddwl negyddol hwn yn effeithio ar eich corff cyfan. Cyn i chi frifo pobl, meddyliwch am y peth, oherwydd rydych chi'n brifo'ch hun. Dywedir hyn gan feddyg yn Barcelona sy'n trin problemau asgwrn cefn.

Cofiwch yn dda, os ydych chi am gael iechyd da, peidiwch â chael unrhyw fath o feddwl negyddol. Ni ddylech gael straen, nerfau, dicter, tristwch ... mae hyn i gyd yn effeithio'n negyddol ar eich iechyd ... Os ydych chi am ddod allan o unrhyw fath o broblem, gwrandewch ar fy ngeiriau. Meddyliwch yn bositif gyda holl gryfder eich meddwl ac rwy'n gwarantu bod popeth negyddol yn dod yn bositif. Mae'n syml, dim ond hyn ydyw. Os gwelwch yn dda, os ydych yn gwrando arnaf, ceisiwch fel yna briodas. Maent wedi gallu gwella, maent wedi gwella eu hunain mewn munud. Ar ôl cymaint o flynyddoedd o salwch, heb obaith o fyw, ar un adeg newidiodd ei fywyd er gwell. Yr hyn yr wyf wedi'i wneud gyda'r cwpl hwn gallaf ei wneud gyda chi hefyd. Mae'n rhaid i chi gael ffydd yn fy ngeiriau ac ymddiried ynof. Os ydych chi'n ymddiried ynof ac yn fy nghredu, byddaf yn eich helpu i wella unrhyw afiechyd mewn amrantiad. Nid ffantasi mo hwn, mae'n real. Os gwelwch yn dda, dwi ond yn gofyn i chi wrando arnaf ac ymddiried ynof. Os gwrandewch arnaf fi a'ch bod wedi gwella gyda'r ddamcaniaeth hon, dywedwch wrth eich teulu a'ch ffrindiau fel y gallant hwythau gael eu gwella. Cofiwch, er mwyn i hyn weithio ac i allu gwella'ch hun, rhaid bod gennych egni cadarnhaol. Er mwyn caffael egni a meddwl cadarnhaol, bob dydd mae'n rhaid i chi helpu pobl, rhaid i chi wneud 3 gweithred dda i bobl. Os ydych chi'n llawn egni negyddol, nid yw'r ddamcaniaeth hon o hunan-iachâd yn gweithio. Rydych chi eisoes yn gwybod, er mwyn iddo weithio, ei bod yn hanfodol bod yn berson da a helpu pobl. Pan fydd person yn negyddol, mae hunan-iachâd yn amhosibl. Cofiwch: Egni a meddwl cadarnhaol i gael bywyd hir gydag iechyd. Mae pobl bwerus, miliwnyddion, i gyd eisiau byw'n dda. Oherwydd os nad oes gennych chi iechyd, mae'ch cyfoeth yn ddiwerth. Os ydych chi eisiau byw'n hir, defnyddiwch eich arian i helpu pobl. Felly gall eraill, gyda'ch help chi, wella. Os ydych chi'n gwella bywydau pobl eraill, byddwch chi'n cael egni cadarnhaol ac mae'ch bywyd hefyd yn gwella. Os nad ydych chi'n defnyddio'ch pŷer a'ch arian i helpu eraill, mae pŷer ac arian yn dod yn faich i chi. Pan fyddwch chi'n marw byddwch chi'n mynd i uffern, ond os byddwch chi'n helpu eraill byddwch chi'n mynd i'r nefoedd. Cofiwch yn dda: Manteisiwch, defnyddiwch eich arian a'ch adnoddau i helpu

bobl, oherwydd fel hyn yr ydych yn helpu eich hun. Rwyf bob amser yn dweud: - Pan fyddwch chi'n taflu pêl at y wal, os ydych chi'n ei thafllu'n galed mae'n eich gwneud chi'n gryf. Felly, po fwyaf y byddwch chi'n helpu pobl, y gorau y byddwch chi a'r bywyd gorau a gewch, yn llawn iechyd a phethau cadarnhaol. Oni fyddech chi'n hoffi cael bywyd hir gydag iechyd da? Wel, wyddoch chi, y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw helpu pobl. Nid oes unrhyw wyrth arall. Os gofynnwch i Dduw pan fyddwch chi'n gwneud drwg, mae'n amhosibl iddo eich helpu chi. Ni all Duw eich helpu. Pawb i fyny i chi. Felly os ydych am gael bywyd hir ac iechyd da, gwrandewch ar yr hyn a ddywedaf wrthy: byddwch bob amser yn gadarnhaol a helpwch y bobl sydd ei angen.

Nid oes unrhyw ffordd arall o hunan wella.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



34. AILYMDDODIAD

Nid yw llawer o bobl yn credu y gallant gael eu geni eto ar ôl marwolaeth, nid ydynt yn credu yn uffern, nid ydynt yn credu yn y nefoedd na Duw, nid ydynt yn credu mewn unrhyw beth. Y mathau hyn o bobl nad ydynt yn credu mewn unrhyw beth yw'r rhai mwyaf peryglus oherwydd eu bod yn gallu gwneud unrhyw beth. Nid ydynt yn credu mewn cosb ddwyfol neu gosb a osodir gan ddeddfau dynol, nid wyf yn poeni am unrhyw beth, gallant wneud pethau drwg, dyma'r mwyaf peryglus.

Mae ailymgnawdoliad wedi'i ddangos gyda'r dechneg hypnosis.

Unwaith, cefais fy hypnoteiddio gan un o'm myfyrwyr ac y gallwn fynd yn ôl i'r cyfnod Rhufeinig. Roedd fy athrawes hypnosis unwaith yn hypnoteiddio menyw anllythrennog na chafodd unrhyw addysg, pan oedd hi dan hypnosis, roedd hi'n gallu siarad Almaeneg perffaith a gall hefyd ysgrifennu yn Almaeneg. Pan oedd hi allan o effeithiau'r hypnosis, chwaraeais y recordiad a gofyn iddi beth oedd hi'n ei ddweud a beth oedd wedi'i ysgrifennu ar y papur. Atebodd hi nad yw erioed wedi bod i'r ysgol a dim ond Sbaeneg y gallai siarad, nid oes unrhyw ieithoedd eraill a doedd ganddi ddim syniad beth a ddywedwyd ar y recordiad na beth oedd wedi'i ysgrifennu ar y papur. Mae hypnosis wedi'i grybwyll mewn llawer o lyfrau a gyhoeddwyd gan feddygon o'r UD neu hypnosis rhyngwladol, maen nhw'n esbonio y gallwch chi ddarganfod eich bywydau yn y gorffennol diolch i hypnosis.

Gall unrhyw un nad yw'n credu ynddo edrych am athro hypnosis a phan fyddwch chi'n cael eich hypnoteiddio, rydych chi'n dweud wrthyh chi'ch hun am eich gorffennol, neb arall. Byddwch chi'n teimlo popeth a ddigwyddodd yn y gorffennol ac yna byddwch chi'n credu bod ailymgnawdoliad yn bodoli, bod uffern yn bodoli a bod cosb ddwyfol yn bodoli hefyd. Rwy'n eich gweld chi, rwy'n teimlo ac rwy'n credu bod ailymgnawdoliad yn bodoli. Mae pob meddyg hypnosis yn tystio bod ailymgnawdoliad yn bodoli trwy'r dechneg hon, ond nid yw'r meddygon yn gysylltiedig ag unrhyw grefydd, maen nhw'n wyddonwyr, dim ond rhoi cynnig ar hypnosis. Gall unrhyw un sydd ddim yn credu fynd at unrhyw feddyg hypnosis ac mewn un sesiwn fe welwch fy mod yn dweud y gwir. Mae yna lawer o lyfrau ar gael yn y farchnad ac nid fi yw'r unig un sy'n dweud hynny yn unig, hefyd llawer o feddygon nad ydyn nhw'n credu yn Nuw, ond mewn ailymgnawdoliad. Gall pob un ohonynt gyfiawnhau'r hyn yr wyf yn ei ddweud yn awr.

Mae yna lawer o dystiolaethau a all gyfiawnhau bod ailymgnawdoliad yn bodoli.

Os oes ailymgnawdoliad yn bodoli, mae cosbau dwyfol, uffern ac unrhyw fath o gosb hefyd yn bodoli. Gall person ailymgnawdoliad i berson neu anifail, mae popeth yn digwydd trwy ailymgnawdoliad. Gan ein bod ni'n credu mewn ailymgnawdoliad, os ydyn ni'n ei wneud yn anghywir, yn ein bywyd nesaf nid ydym yn mynd i gael ein geni fel bodau dynol, rydyn ni'n mynd i gael ein geni fel anifeiliaid. Os ydyn ni'n bwyta cig, yn ein bywyd nesaf byddwn ni fel yr anifeiliaid sy'n cael eu geni a'r anifeiliaid i'w geni fel bod dynol a'u tro nhw fydd bwyta'r anifeiliaid a bydd y cylch byth yn dod i ben.

Os ydych chi eisiau cael eich aileni fel person peidiwch â bwyta cig felly peidiwch

Byddant yn rhan o'r cylch dieflig hwn, oherwydd bod yr anifeiliaid sydd am gael eu dial.

Mae'n well gadael iddyn nhw fyw a byddwch chi'n byw'n well nawr ac yn y dyfodol.
Ni chafodd hypnosis ei ddyfeisio gan y Bwdhyddion, fe'i dyfeisiwyd gan yr Americanwyr.

Nid yw Bwdhyddion yn ymarfer hypnosis, ond diolch i feddygon neu athrawon hypnosis, maent wedi dangos bod Bwdhyddion yn dweud y gwir, nad yw'n gelwydd.

Nid yw'r meddygon hyn yn Fwdhyddion ac nid ydynt yn credu mewn Duw na Bwdha,
ond maent yn credu mewn ailymgnawdoliad.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



35.- Y GELL

Helo. Heddiw byddaf yn siarad am y celloedd da a drwg sy'n rhan ohonom.

Mae pob cell wedi meddwl. Mae pob cell da neu ddrwg eisiau byw. Unrhyw gell cancer neu unrhyw glefyd arall, rydyn ni'n ei gynhyrchu â meddyliau drwg neu gyda'r hyn rydyn ni'n ei fwyta, dyma'r canlyniad. Er mwyn brwydro yn erbyn y celloedd drwg sydd gan ein corff, y cyfan sy'n rhaid i ni ei wneud yw:

1 - Gofalwch am yr hyn rydyn ni'n ei fwyta. Mae bwyta unrhyw fath o gig neu bysgodyn yn peryglu ein hiechyd. Does neb yn gwybod beth yw firsau yn y cig rydyn ni'n ei fwyta; porc, dofednod, cig eidion ... mae'r holl gigoedd hyn yn cario celloedd drwg nad ydym yn gwybod amdanynt. Er mwyn osgoi heintiau, ceisiwch beidio bwyta cig.

2- Meddwl negyddol. Pan fydd person yn nerfus, yn drist neu'n cael unrhyw fath o emosiynau negyddol cryf, mae'n effeithio ar gylchrediad y gwaed. Gall yr hyn rydyn ni'n ei fwyta a'r hyn rydyn ni'n ei feddwl achosi rhwystr mewn gwythiennau bach, heb ganiatáu i waed gylchredeg. Mae'r gwaed yn cronni ar y pwynt hwn a dyddiau, fisoedd neu flynyddoedd yn ddiweddarach, mae lwmp yn cael ei ffurfio sy'n trawsnewid ychydig ar y tro o gell bositif i gell negyddol, gan ddirywio i ganser neu unrhyw fath arall o afiechyd. Achos hyn i gyd yw'r tocsinau y mae'r cig rydyn ni'n ei fwyta a'r meddwl negyddol yn ei gario. Os nad oes iechyd, nid oes dim ac i gael iechyd da mae'n rhaid i ni roi'r gorau i'r pleser o fwyta yn dibynnu ar ba fath o fwyd. Ceisiwch ddileu "lladd, lladd a lladd" o'ch ffordd o feddwl.

Mae gan bob un ohonom gelloedd negyddol yn ein corff. Mae rhan ohonoch yn gelloedd negyddol. Mae'n dibynnu ar faint o'r celloedd negyddol hyn sydd gennym yn ein corff. Os oes llawer ohono, gall effeithio ar eich iechyd.

Mae gan ein organeb gelloedd positif a chelloedd negyddol. Ceisiwch fyw gyda'r ddau. Peidiwch â meddwl am ladd y celloedd negyddol oherwydd os ydych yn meddwl am hyn bydd y celloedd negyddol yn ceisio amddiffyn eu hunain a bob dydd byddant yn ymosod mwy ar eich corff. Os mai dim ond am ladd celloedd negyddol rydych chi'n meddwl, maen nhw hefyd yn gwybod sut i amddiffyn eu hunain. Mae'n rhaid i chi ymladd â nhw gyda meddwl cadarnhaol, nid ceisio meddwl am "ladd", oherwydd maen nhw'n rhan ohonoch chi. Cyn iddynt fod yn gelloedd negyddol, roeddent yn gadarnhaol a thrwy ein meddyliau negyddol a'r hyn yr ydym yn ei lyncu, maent wedi cael eu heintio a'u trawsnewid yn gelloedd cancer. Dyna pam y dylech chi ymarfer yoga, ymlacio a chael meddyliau da.

Mae celloedd drwg yn cael eu hachosi gennym ni; maent yn trawsnewid o gadarnhaol i negyddol yn bennaf am ddau reswm: YR achos

cyntaf yw, fel yr wyf eisoes wedi dweud wrthy, nerfau, straen, ac emosiynau negyddol.

Yr ail achos yw'r bwyd rydyn ni'n ei fwyta. Os byddwn yn bwyta unrhyw fath o gig anifeiliaid gall effeithio ar ein hiechyd, felly ceisiwch ei osgoi, er eich iechyd. Os nad oes iechyd, nid oes dim.

Os ydych chi eisiau iechyd, bywyd hir a theulu hapus mae'n rhaid i chi wneud rhywbeth drosoch eich hun. Er mwyn meddwl yn bositif, ceisiwch helpu eraill gyda geiriau, gweithredoedd, arian... felly byddwch chi'n cael egni positif i frwydro yn erbyn celloedd negyddol. Peidiwch â meddwl am ladd y celloedd positif, ceisiwch eu newid o negyddol i bositif, oherwydd cyn eu bod hefyd yn gelloedd positif. Gyda meddwl cadarnhaol gallwch chi newid celloedd negyddol yn rhai positif.

Gall meddygon eich helpu i frwydro yn erbyn clefydau fel cancer 30%, mae'r 70% sy'n weddill yn dibynnu arnoch chi. Dim ond rhan o'r cancer y gall meddygon ei dynnu, ond mae'r cancer yn dal i fod y tu mewn i'ch corff. Ni allant gael gwared ar yr holl ganser. Dim ond am ladd y mae bodau dynol yn meddwl, mae'n rhaid i bob gweithred, beth rydyn ni'n ei wneud, beth rydyn ni'n ei feddwl, fod yn gadarnhaol bob amser.

Lladd, does dim ots pwy; i'ch plentyn eich hun, erthylu, i anifeiliaid ... i'r rhai na allant amddiffyn eu hunain, mae'n creu egni negyddol mewn ymwybyddiaeth ac mae hyn yn effeithio ar iechyd. Unrhyw un sy'n cefnogi neu'n meddwl am ladd, lladd a lladd, yn hwyr neu'n hwyrach bydd eu cydwybod yn cymryd ei doll, byddant yn eu cosbi, byddant yn cosbi eu hunain.

Cofiwch yn dda: os ydych chi eisiau iechyd da, oes hir a dyfodol da, peidiwch â lladd celloedd, nac anifeiliaid, nac unrhyw fod byw, nac unrhyw beth sy'n symud. Yn byw ac yn gadael i fyw.

Mae lladd yn cynhyrchu trais, felly os ydych chi am wella unrhyw fath o ganser mae'n rhaid i chi fod â meddwl cadarnhaol a chyda'r meddwl cadarnhaol hwn yn perfformio gweithredoedd i helpu pobl a thrwy hynny gael egni cadarnhaol. Nid yw'n ddigon cael meddyliau cadarnhaol, rhaid i chi weithredu, rhaid i chi gyflawni'r meddwl hwn trwy helpu pobl ym mha bynnag ffordd y gallwch, gydag arian, gyda gweithredoedd, gyda geiriau felly rydych chi'n caffael egni cadarnhaol ac yn newid celloedd cancer yn bositif celloedd oherwydd bod y meddyg yn gallu eich helpu chi ychydig.

Cofiwch yn dda; mae gan bopeth ei ganlyniadau. Os ydych chi eisiau byw'n dda mae'n rhaid i chi wneud rhywbeth drosoch eich hun, gan helpu eraill.

Nid oes ateb arall.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



36.- MEDDWL CADARNHAOL

Mae pob meddwl da neu ddrwg wedi ei gofrestru yn ein hymwybyddiaeth. Os ydym yn meddwl yn wael ac yn ymddwyn yn wael, mae popeth yn cofrestru ac rydym yn cosbi ein hunain ac yn mynd yn nerfus.

Mae yna lawer o bobl sy'n dweud: "cosb Duw." Nid yw Duw yn cosbi, ni ein hunain sy'n cosbi ein hunain. Mae pob gweithred ddrwg yn un sydd o fudd i ni yn unig ac nid i eraill. Gweithred dda yw un sydd o fudd i eraill ac nid i ni ein hunain. Ystyrir y gweithredoedd hyn yn dda.

Popeth a wnawn yn anghywir mewn meddyliau a gweithredoedd allan o hunanoldeb neu unrhyw esgus arall, yr holl niwed a wnawn i eraill, yn y diwedd rydym yn talu'n ddrud, rydym yn talu amdano mewn rhyw ffordd neu'i gilydd. Rydym yn cosbi ein hunain. Felly, peidiwch â meddwl nad oes dim yn digwydd os nad oes neb yn ein gweld yn cyflawni gweithred wael, rydych yn anghywir, os yw rhywun wedi eich gweld neu heb eich gweld sy'n rhywbeth arall, y peth pwysig yw'r hyn yr ydym wedi'i wneud, p'un a ydynt yn ein gweld neu nid rhywun, sy'n cofrestru yn ein hymwybyddiaeth. Felly, os yw person yn gwneud gweithredpedd da dros eraill, mae ganddo ddyfodol da, oherwydd mae pawb yn eich cefnogi chi, oherwydd mae pawb yn eich caru chi, oherwydd mae pawb yn eich helpu chi. Os ceisiwch fanteisio ar bobl, beth bynnag, bob dydd bydd gennych fwy o elynion yn eich ffordd. Er mwyn cael dyfodol da, rhaid bod gennych chi feddyliau da. Gall meddwl yn bositif hefyd ddod ag iechyd da, dyfodol da a bywyd hir i chi.

I'r gwrthwyneb, gyda meddwl negyddol fe sylwch eich bod yn cael eich gadael ar eich pen eich hun yn y byd hwn fesul tipyn. Felly, rhaid i chi ddeall bod hyn i gyd y mae angen i chi ei roi ar waith. Y peth pwysig, fel y dywedais, yw ei wneud i eraill. Yr unig beth i fwrw ymlaen â dyfodol da yw ei wneud i eraill. Meddwl cadarnhaol yw hynny. Diolch.

SYLWADAU DA

Un arall o'n problemau yw ein bod yn meddwl llawer o ffantasïau. Bob eiliad, mae 12,000,000 o feddyliau yn mynd trwy ein hymennydd.

Cyn gwneud unrhyw beth, rydyn ni'n meddwl, os ydyn ni'n datrys yr hyn rydyn ni'n ei feddwl, rydyn ni'n gwneud dim. Os oes gennym ni feddyliau drwg, fe allwn ni eu cywiro ac yna dydyn ni ddim yn cael gweithredu. Os bydd y meddwl yn anghywir, allan o hunanoldeb, dialedd, neu unrhyw beth arall, gall y meddwl hwnnw droi yn weithredoedd drwg. Dyna pam mai'r unig beth y gallwn ei wneud i atal pob math o ddrygioni yw cywiro'r meddwl drwg hwn.

Yn gyntaf mae'n rhaid i chi wybod bod pob meddwl negyddol sy'n mynd trwy'r ymennydd yn cynhyrchu 200 HZ, dyma sy'n achosi straen, nerfau, tensiwn isel ac mae ganddo bob math o broblemau iechyd.

Pan fydd gennych chi feddyliau da, rydych chi'n cynhyrchu mwy na 1,000 HZ. Gall hyn wella eich iechyd, hunan-barch, dyfodol da, bod yn siriol a hapus. Mae'r cyfan yn dibynnu ar feddwl.

Os ydych chi eisiau cael dyfodol a byw'n dda, mae'n rhaid i chi gael meddyliau da bob amser. tuag atom ni a thuag at eraill... oherwydd ein bod ni'n un.

Does neb yn meddwl am eu drygioni eu hunain, rydyn ni i gyd yn meddwl am ein daioni a chan ein bod ni i gyd yn un, mae popeth yn iawn. Os gallwch chi feddwl felly, bydd gennych chi ddyfodol da, teulu da, ffrindiau da... o bopeth. Os ydych chi'n meddwl am eraill, bydd pawb eisiau bod gyda chi oherwydd chi yw'r gorau.

Os yw'r meddwl yn gywir ni fyddwch byth yn gwneud camgymeriadau. Os yw'r meddwl yn negyddol byddwch bob amser yn anghywir a bydd popeth a wnewch yn anghywir. Bydd y corff yn talu'n fawr am eich meddyliau drwg, gyda'ch iechyd eich hun.

Os na nawr mewn ychydig flynyddoedd, yn hwyr neu'n hwyrach byddwch yn talu am gael meddyliau negyddol. Dyna pam os ydych chi am gael popeth da mewn bywyd, mae'n rhaid bod gennych chi feddyliau cadarnhaol, gan feddwl am eraill felly bydd gennych chi bopeth yn dda. Os ydych chi'n casáu pawb, mae eraill yn eich casáu chi'n ôl. Mae fel drych, os ydych chi'n pwdu wrth y drych, bydd y drych hefyd yn pwdu arnoch chi. Peidiwch byth â disgwyl, os byddwch chi'n pwdu o flaen y drych, y bydd y drych yn gwenu arnoch chi. Amhosibl. Dyna pam mae'n rhaid i ni gael meddyliau da tuag at eraill yn gyntaf. Peidiwch â disgwyl i eraill wenu arnoch chi yn gyntaf, mae'n rhaid i ni estyn allan yn gyntaf. Os gallwch chi ddeall hyn, rwy'n gwarantu y byddwch chi'n cael bywyd gwych, gydag iechyd da a llawer o ffrindiau. Mae popeth yn dibynnu arnom ni.

Dywedodd Bwdha: "Gall popeth trwy feddwl gael ei newid, os ydym yn meddwl yn negyddol, mae'r amgylchedd cyfan o'n cwmpas, y presennol a'r dyfodol, yn cael ei newid i negyddol. Os oes gennych chi feddwl cadarnhaol, bydd y presennol a'r dyfodol yn gadarnhaol. Bydd ein dyheadau yn cael eu cyflawni."

Peidiwch â meddwl oherwydd bod rhywun arall yn eich brifo, bod yn rhaid ichi ddychwelyd y drwg hwnnw er mwyn dial. Yr unig un sy'n mynd i dalu am hyn yw chi. Gyda'ch iechyd, dyfodol gwael a pherthnasoedd gwael.

Mae bywyd yn fyr, felly os ydych chi eisiau byw'n dda, cyrraedd y bywyd ar ôl marwolaeth a bod yn angel gwych, fel Bwdha neu Iesu Grist, meddyliwch yn gadarnhaol. Byddwch yn bositif iawn. Os ydych chi'n byw'n gadarnhaol pan fyddwch chi'n marw byddwch chi hefyd yn byw'n gadarnhaol.

Rhaid i chi ddewis. Os ydych chi eisiau byw'n negyddol, rydych chi'n gwybod ble byddwch chi'n mynd: i uffern. Os nad ydych chi eisiau mynd i uffern, meddyliwch yn gadarnhaol a byddwch chi'n mynd i'r nefoedd. Mae yna bobl sy'n dweud nad ydyn nhw'n credu yn y bywyd ar ôl marwolaeth, iawn. Os nad ydych chi'n ei gredu, o leiaf meddyliwch yn bositif i fyw'n dda yn y bywyd hwn a bydd eich holl ddymuniadau'n dod yn wir.

Dyna'r pwysicaf.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



37.- Y DYMUNIADAU.

Os ydych am fod yn rhydd rhaid gadael pob dymuniad. Mae holl ddymuniadau y byd hwn am rai blynyddoedd. Os gallwch chi adael dymuniadau'r byd hwn yn union fel y gwnaeth lesu Grist, byddwch chi'n dod yn dduw. Gadawodd Bwdha bob dymuniad fel bod dynol, ei holl gyfoeth, ei holl rym. Os rhoddwch i fynu chwantau dy gnawd a'th gorff gwaed, o'r byd hwn, yna gallwn fod fel lesu Grist, gallwn fod fel Bwdha; enaid hollol rydd.

Mae ysgrythurau'r Bwdha yn dweud bod yna baradwys y tu hwnt i'r byd hwn. Bywyd, Nid yw'n debyg yma bod gennym bob math o drychinebau naturiol, llygredd, heintiau, afiechydon, pobl negyddol.... mae llawer o ddrwg yn y byd hwn ac ychydig iawn o dda.

Yr awyr, yn y bywyd ar ôl marwolaeth, mae gan yr awyr 28 llawr. Mae'r tir hwn fel yr iseldiroedd, uwchben mae 28 o lefelau categori. Mae gan unrhyw blaned mewn cysawd solar arall uwchlaw ein un ni ddisgwyliad oes o 1,000 i 1,000,000 o flynyddoedd. Yn y systemau solar hyn, nid oes cymaint o broblemau i fyw, bwyta, gweithio.... Maen nhw'n gweithio'n wahanol. Gall unrhyw berson neu berson byw fyw o leiaf 1,000 o flynyddoedd. Ar ôl y 28 lefel hyn, rydych chi'n cyrraedd categori Bwdha neu lesu Grist. Er mwyn cyrraedd y byd ar ôl marwolaeth, rhaid i chi roi'r gorau i ddymuno popeth a welwch a phopeth rydych chi'n ei gyffwrdd. Os ydych chi'n hoffi unrhyw beth yn y byd hwn, rydych chi'n gwirioni ar yr awydd hwn ac ni allwch fynd i unrhyw le arall, oherwydd eich bod chi'n caru bod yma gymaint, rydych chi'n dod yn ôl yma.

Os ydych chi eisiau dyfodol gwell i chi'ch hun, rhaid i chi roi'r gorau i ddymuno am bethau'r byd hwn a cheisio gwneud popeth o fewn eich gallu i eraill. Nid oes gennych chi ddiddordeb yn y wlad hon mwyach gyda'r ffordd negyddol hon o fyw, dyna pam mae'n rhaid i chi ei wneud i eraill. Felly, os ydym yn wirioneddol hunanol, gadewch i ni wneud fel lesu Grist neu Fwdha, cysegru ein bywydau i eraill ac nid i ni ein hunain. Ond mae'n rhaid i chi ddeall bod popeth rydych chi'n ei weld a phopeth rydych chi'n ei gyffwrdd yn ffantasi pur.

Mae'r hyn rydyn ni'n ei fyw nawr fel breuddwyd. Mae breuddwydion da, breuddwydion drwg yn dibynnu arnom ni, ar bob un. Os yw'n freuddwyd ddrwg mae fel ffilm negyddol, brawychus a phan ddaw'r ffilm i ben rydych chi'n ôl i fod yn chi'ch hun. Nid yw'r hyn yr ydych wedi'i weld yn real. Mae ein bywyd ni fel ffilm pan fyddwch chi'n rhoi'r ffilm ymlaen mae'r holl ddelweddau'n dod allan ar y sgrin. Mae ein henaid fel sgrin, pan ddaw'r ffilm i ben, beth sy'n weddill ar y sgrin? dim, sero. Nid yw'r ddelwedd yn aros ar y sgrin. Yna ffilm arall yn dechrau, stori newydd arall, fel hyn drosodd a throsodd, filiynau o weithiau, mae fel symud mewn cylch ac ni allwn fynd allan oherwydd nid ydym yn deall. Ni all fod felly, mae pob bywyd yn dioddef am ddim. Rwyf eisoes wedi deall, dyna pam yr wyf yn eich cynghori i agor llygaid eich enaid a gweld bod popeth a welwn a phopeth yr ydym yn ei gyffwrdd yn ffantasi pur. Mae er eich lles eich hun, felly gallwch chi fod yn enaid rhydd. Unwaith y rhyddheir yr enaid, ni all "arglwydd marwolaeth" wneud dim â chi. Os na fyddwch chi'n rhoi'r gorau i ddymuno, does dim byd da i ni; Rydyn ni'n cael ein geni, mae gennym ni afiechydon, bywyd drwg, rydyn ni'n marw.... mae popeth yn dibynnu ar eraill. Dyna pam dwi'n dangos ffordd i chi, yn ceisio dysgu, yn gadael y cnawd a'r gwaed hwn eu hunain ar y diwedd ac ar y diwedd

allan mae'r corff hwn yn para ychydig flynyddoedd ac yn troi'n fwydod. Mae pawb yn troi'n fwydod, does dim ots os ydych chi'n olygus, yn gyfoethog, yn bwerus, yn filiwnydd, yn gardotyn neu'n dlawd, does dim ots pryd daw'r amser daw "arglwydd marwolaeth" ac mae popeth sydd gennych chi drosodd, popeth sydd gennych chi mae cariad wedi darfod, eich plant, eich gwraig, eich teulu, eich cyfoeth.... Mae'r cyfan drosodd. Ac rydych chi'n dechrau o 0. Os un diwrnod, fel yr wyf yn eich cynghori, gallwch chi adael yr hunan ffantasi hwn, byddwch chi'n wirioneddol rhad ac am ddim, byddwch chi'n gallu teithio i'r bydysawd, cael eich geni ar unrhyw blaned, cael eich geni eto ar y ddaear hon, byw am rai blynyddoedd.... a byddwch yn gadael cylch y geni - marwolaeth. P'un a ydych chi'n hoffi marw neu ddim yn ei hoffi, fe ddaw amser pan ddaw "arglwydd marwolaeth i chwilio amdanoch". Mae'n mynd â chi trwy rym neu gyda'ch ewyllys (ychydig sydd eisiau marw o'u hewyllys rhydd eu hunain)

Dyna pam yr wyf yn eich cynghori i agor eich llygaid, nid yw popeth a welwch ar y sgrin yn real, mae'n ddelwedd y mae'r sgrin yn ei rhagamcanu. Does dim byd go iawn. Dilynwch fy nghyngor ac edrych â llygaid yr enaid a byddwch yn gallu ymryddhau o'r byd hwn a theithio trwy anfeidredd yn rhydd, ni chewch eich geni na marw eto oherwydd nad yw'r enaid byth yn marw. Mae'r enaid yn mynd i mewn i'r corff ac yn ei ddefnyddio i ddysgu ac i wneud daioni. Ond dim ond drostynt eu hunain y mae'r rhan fwyaf o bobl yn ei wneud heb feddwl am eraill, ond mae'n ddrwg. Oherwydd pan fyddwch chi'n marw, mae Duw yn mynd i ofyn i chi: beth ydych chi wedi'i wneud yn ystod eich arhosiad ar y ddaear? Ni fyddwch ond yn gallu ateb: nid wyf ond wedi ei wneud i mi, i mi ac i mi. Dyna beth mae'r rhan fwyaf yn ei wneud. Os ydych chi'n hoffi Iesu Grist neu Fwdha a gysegrodd ei fywyd i eraill, yna byddwch chi'n mynd allan o gylch genedigaeth a marwolaeth.

Os ydych chi am fod yn rhydd a rhoi'r gorau i ddiodefaint, yr unig ffordd yw deall mai ffantasi pur yw'r hyn a welwn. Peidiwch â gwneud mwy o gamgymeriadau. O hyn allan, gwna dros yr I enaid dy gydwybod, a byddi yn rhydd dros amser anfeidrol. Rhyfedd yw paradwys; mae popeth rydych chi'n ei feddwl mewn eiliad yn dod yn realiti. Os ydych chi eisiau tŷ mawr, yn sydyn mae tŷ anferth yn dod allan fel yn eich breuddwydion. Os ydych chi eisiau tŷ wedi'i orchuddio â cherrig gwerthfawr, gyda diemwntau ... daw popeth yr ydych yn dymuno amdano yn wir. Yn rhesymegol gyda meddwl cadarnhaol, oherwydd nid oes meddwl negyddol yno. Mae gan bawb sy'n cyrraedd y lefel hon feddwl cadarnhaol. Mae'n gyffredin i bawb.

Mae meddwl negyddol yn mynd i diriogaeth uffern. Mae Uffern yn croesawu pobl â meddwl negyddol, hunanol sydd ond yn gwneud drostynt eu hunain heb feddwl am eraill. Os ydych chi eisiau rhyddhau eich hun, ewch i baradwys go iawn, y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw meddwl yn gadarnhaol, yn llawn caredigrwydd tuag at eraill. Gan fod y lleill a ninnau yn un. Rhoddaf enghraifft ichi: rydym fel cell o fewn corff ac mae gan y corff hwnnw filiynau o gelloedd. Rydym yn un gell o'r miliynau hynny o gelloedd sy'n ffurfio'r corff hwnnw. Rydym yn ddiferion o fydsawd. Rydym yn un, nid rydym yn ddau. Rydyn ni gyda'r bydysawd yn un. Rydyn ni gydag eraill yn un. Rydyn ni gyda phob bod byw yn ffurfio un. Un ydym ni a natur, nid dau. Os ydych chi'n alluog i ddeall hyn, ein bod ni i gyd yn un, gallwch chi wneud i eraill â'ch holl galon oherwydd eraill a

rydym yn un.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



38.- SUT I DDOD YN ANFARWYDD

Helo. Diolch am wrando arnaf, diolch .. Sut i ddod yn anfarwol. Dyna'r peth pwysicaf. Mae Duw yn dweud bod mwy na 84,000 o wahanol lwybrau neu ffyrdd i ddod yn anfarwol. Y cyntaf a'r hawsaf yw trwy adrodd Mantra: hynny yw, ailadrodd enw Duw.

Ar gyfer Catholigion, ailadroddwch enw Iesu Grist, Ein Tad neu Mair gan ganolbwyntio 24 awr y dydd Meddyliwch am enw'r Duw yr ydym yn ei hoffi, a phan ddaw'r amser ar gyfer eich marwolaeth, bydd Duw yn dod i chwilio amdanoch. Dyma'r ffordd hawsaf, yn enwedig i bobl hŷn sydd mewn preswylfa neu gartref ac yn gwneud dim byd. Dyma'r ffordd fwyaf uniongyrchol a hawsaf i ddod yn anfarwol. Os ydych chi am ddod yn anfarwol, meddyliwch am enw Duw a pheidiwch â meddwl am unrhyw beth arall.

Mewn Bwdhaeth, mae "namo Amitufo" yn cael ei adrodd. Mae'r mantra hwn yn adrodd enw'r Bwdha. Yn y grefydd Fwslimaidd, adroddwch yn Allah. Yn yr achos hwn pan fyddwch chi'n marw bydd Allah yn dod i chwilio amdanoch chi. Mae'r cyfan o fewn yr 84,000 o ffyrdd i ddod yn anfarwol. Ond nid yw'n ddefnyddiol dim ond ailadrodd enw Duw. Nid yw hyn yn ddigon. Y peth pwysicaf yw meddwl a theimlo â'ch calon wrth i chi adrodd. Mae adrodd enw Duw a meddwl am rywbeth arall heb ganolbwyntio yn ddiwerth. Mae'n rhaid i chi adrodd â'ch calon. Hyd yn oed os byddwch chi'n gweiddi enw Duw nes eich bod chi'n gryg, os na fyddwch chi'n ei wneud â'ch calon, ni fydd yn gweithio chwaith. Yr unig beth sy'n ddefnyddiol yw adrodd a meddwl enw unrhyw Dduw, yr un yr ydych yn ei hoffi, â'ch holl galon ac anghofio pob dymuniad dynol. Hynny yw, peidiwch â dymuno a charu pethau a phobl y byd hwn, Duw, popeth a welir, yr hyn na welir, yr hyn yr ydych yn ei deimlo. Mae'n rhaid i chi adael popeth â'ch holl galon, ond heb orfodi eich hun i'w adael. Os ydych yn gorfodi nad ydych yn mynd i unrhyw le.

Fel ni, pan rydyn ni'n symud o un lle i'r llall, mae'n rhaid i ni ollwng popeth i allu mynd. Ni allwn adael darn o'r corff mewn un lle a darn arall o'r corff mewn man arall. Os ydych chi'n mynd o un lle i'r llall, mae'n rhaid i chi fynd â'ch corff cyfan gyda chi. Mae'n golygu pan fyddwch chi eisiau bod yn anfarwol a mynd i diriogaeth arall, mae'n rhaid i chi adael y blas ar gyfer y wlad hon, yn union fel pan fyddwn ni'n teithio. Pan fyddwn ni'n teithio rydyn ni'n gadael ein teulu cyfan ac yn mynd i le arall. Dyna pam er mwyn dod yn anfarwol, mae'n bwysig rhoi'r gorau i ddymuno pethau'r byd hwn; yr hyn yr ydym yn ei weld, cyffwrdd, yr hyn a deimlwn a phopeth a welwch ac nad ydych yn ei weld. Rhaid gadael popeth er mwyn mynd i rywle arall.

Pan fyddwch chi'n dod yn anfarwol un diwrnod, gallwch chi gael eich geni mewn unrhyw gysawd yr haul a gallwch chi ddychwelyd i'ch tarddiad. Nid fel nawr, pan rydyn ni'n sownd yma yn y byd hwn. Dro ar ôl tro, 1 miliwn, 2 filiwn, 100 miliwn o flynyddoedd ac rydym yn dal yn sownd yma ac nid ydym yn gallu mynd allan. Mae'r bydysawd yn anfeidrol. Mae'r ddaear hon mewn un cysawd yr haul allan o filiynau o systemau solar. Yn ôl Bwdha, mae gan y bydysawd anfeidredd o systemau solar. Ni, os ydym am fod yn rhydd, yn anfarwol, mae'n rhaid i ni roi'r gorau i ddymuno. Yn gyntaf oll, mae'n rhaid i chi adael ME hwn o'r corff hwn, yr un rydyn ni'n ei uniaethu ag enw. Dyma fi ers rhai blynyddoedd. Mae rhai yn cael eu geni ac yn marw ychydig ddyddiau'n ddiweddarach. Mae rhai yn marw'n ifanc, eraill yn hen ... mewn unrhyw

eiliad y gallwn farw Nid oes unrhyw un i'n hysbysu o'n marwolaeth, nid oes rhybudd ymlaen llaw. Mae bob amser yn syndod. Felly, ni wyddom pryd yr ydym yn mynd i farw. Peidiwch â meddwl oherwydd eich bod yn ifanc na allwch farw a bod gennych lawer o flynyddoedd ar ôl i fod yn hen. Does neb yn gwybod. Yn y fynwent mae llawer o bobl ifanc, nid yw pob un ohonynt yn hen. Meddyliwch yn ddoeth. Manteisiwch ar yr ychydig flynyddoedd hyn yr ydym yn byw yma, i ddysgu bod yn rhydd, i fod yn anfarwol. Fel Duw, Iesu Grist, Mair, Bwdha, Allah... Rhaid inni i gyd ddysgu oddi wrthynt i ddod yn anfarwol. Mae'n hawdd dod yn anfarwol. Mewn 1 eiliad gallwch chi fod os byddwch chi'n rhoi'r gorau i ddymuno pethau'r byd hwn, felly gallwch chi fod yn anfarwol. Os yw person yn meddwl ac yn adrodd mantra am 3 blynedd neu hyd yn oed 1 eiliad, gall ddod yn rhydd, yn dduw, yn anfarwol. Nid yw'n ffantasi. Yn ein tarddiad, rydyn ni i gyd yn dduwiau. Rydym yma oherwydd ein bod wedi drysu, rydym wedi drysu'n fawr. Rydyn ni'n meddwl bod yr hunan hwn yn anfarwol, ac mewn gwirionedd mae'r corff hwnnw mewn eiliad yn marw, yn pydru ac mae popeth drosodd. Nid oes ots popeth yr ydym wedi'i gyflawni yn y bywyd hwn; cyfoeth, pŷer, cariad, mewn 1 eiliad rydych chi'n rhedeg allan o ddim, yw = a 0. Dyna pam nad dyma'r fi go iawn. Rwy'n dweud wrthynt yn awr: manteisiwch ar y corff hwn. Y mae yr enaid yn y corph hwn tra fyddo yn fyw. Y tu hwnt, yn y byd ysbrydol, mae popeth yn llawer mwy cymhleth ac yn fwy ofnadwy nag ar y ddaear. Ceisiwch beidio â mynd i mewn i'r byd ysbrydol negyddol hwnnw. Nid yw cythreuliaid yn debyg yma. Gallwch chi dreulio 1 diwrnod fel miliwn o flynyddoedd yn dioddef, mae mor boenus! Rwy'n eich cynghori i adael yr awydd a'r blas am yr ME hwn yn naturiol, heb orfodi eich hun. Mae'n rhaid i chi roi'r gorau i ddymuno yn naturiol, o'r galon.

Meddyliwch beth sydd orau i chi.

Unwaith y byddwch yn rhydd, byddwch yn gallu teithio i'r holl systemau solar. Gallwch chi gael eich geni mewn unrhyw gysawd yr haul. Ein system solar yw'r system waethaf o'r holl systemau solar. Yr un gyda'r lefel isaf. Yn ein system solar, gallwn fyw hyd at 100 mlynedd ar y mwyaf (rhai ychydig yn hirach). Yn y system solar sydd agosaf at ein un ni, mae bywyd yn rhychwantu o leiaf 1,000 o flynyddoedd. Mae systemau o 1,000,000 o flynyddoedd neu 5,000,000 miliwn o flynyddoedd. Mae bywyd yn yr holl systemau solar hyn yr un peth, pan fyddwch chi'n marw un diwrnod, mae popeth drosodd.

Yr unig beth y gallwn ei wneud yw rhoi'r gorau i ddymuno'r hunan hwn o'r corff hwn. Nid myfi yw hwn, fel y dywedais wrthynt lawer gwaith eisoes. Yr hunan yw'r hyn sydd gennym ar hyn o bryd, rydym yn ei ddefnyddio. Mae'r corff hwn yn symud, yn siarad, yn anadlu oherwydd bod ganddo enaid y tu mewn. Mae fel lamp. Os nad oes gan y lamp gerrynt, ni fydd yn goleuo. Mae'n lamp marw.

Mae'r corff hwn fel y lamp a'r enaid fel y nant. Mae'n rhaid i chi ddeall hyn. Nis gellwch gael eich siomi gan bethau y bywyd hwn, yn yr hwn y buom yn byw am ychydig flynyddoedd. Yn y bywyd hwn, mae mwy o bethau drwg yn digwydd nag o dda. Gwyddom nad paradwys mo hon. Rydyn ni fel broga sydd ar waelod ffynnon. Dim ond yr awyr y mae'r ffynnon yn gadael i ni ei gweld, ni allwn weld y tu hwnt, na theithio rhwng bydysawdau. Mae'n rhaid i ni geisio mynd allan o'r ffynnon. Byddwn yn rhydd fel y duwiau. Mae yna lawer o dduwiau rhydd yn y bydysawd ac nid ydym yn rhydd oherwydd nad ydym wedi deall. Cofiwch yn dda. Mae yna lawer mwy o dduwiau rhydd na duwiau nad ydyn nhw'n rhydd fel ni. Yn y bydysawd, tiriogaeth anfeidrol hon lle mae'r duwiau rhydd eisiau i bob un ohonom ddeall y pwnc rydw i'n siarad amdano nawr, maen nhw am inni ddod yn ymwybodol er mwyn dod yn rhydd. Fy ffrind, nid oes llawer o bobl a all eich cynghori fel yr wyf yn ei wneud yn awr. Mae unrhyw un sy'n eich cynghori i gymryd unrhyw lwybr, os na allwch ddod yn rhydd, yn annilys. Mae yna lawer o bobl sy'n siarad am lawer o bethau, ond nid ydynt yn arwain yn unman. Er mwyn mynd allan o'r fan hon, rhaid i chi adael yr hunan hwnnw. Nid wyf fi yn bod, yr hwn sydd yma heddyw yn llefaru, mewn ychydig flynyddoedd bydd farw, a byddi farw hefyd a phawb

byddwn yn marw ac eto bydd pobl yn cael eu geni eto. Nid yr hunan sy'n cael ei eni yw'r gwir hunan. Ni ellwch chwi gael na meddwl am yr hunan hwn, na gweled yr hunan gan eraill. Oherwydd os oes yna fi a bod un arall, rydych chi'n gwahaniaethu rhyngoch chi a'r llall. Er mwyn dod yn anfarwol, yn gyntaf mae'n rhaid i chi adael yr hunan negyddol, yr hunan hunanol, a dod yn hunan sy'n gwasanaethu pawb ac nad yw'n gwahaniaethu rhwng pobl. Oherwydd rydyn ni i gyd yn un, gan gynnwys anifeiliaid a phopeth byw. Os gallwch chi ddeall hyn, yr hyn rydw i'n ei ddweud wrthy ch chi, gallwch chi ddod yn rhydd, gallwch chi ollwng yr hunan hwnnw. Ffantasi yw hwn. Mewn ychydig flynyddoedd mae'n marw, dyna pam ei fod yn manteisio ar yr hunan corfforol hwnnw i ddod yn anfarwol am byth. Nid yw'r enaid byth yn marw. Credu neu beidio credu yn yr enaid. Mae'r enaid yn y corff ac mae ein corff yn symud oherwydd bod ganddo enaid y tu mewn.

Rwyf am i chi wrando arnaf, os gwelwch yn dda. Mae gallu mynd allan o'r fan hon yn dibynnu arnoch chi yn unig. Nid yw'n dibynnu ar unrhyw athro, nac ar unrhyw un. Nid oes angen mynd yn wallgof i unrhyw athro. Yr unig un a all eich achub yw chi'ch hun. Neb ond ti. Ni all neb eich helpu i fod yn anfarwol, ni all neb roi eu hunain yn eich lle, mae popeth yn dibynnu arnoch chi.

Chi yw'r unig un a all ei wneud i chi, ni all neb eich helpu.

Cofiwch yn dda.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



39.-Y GOSB

Helo. Cosb. Canlyniadau. manteisio ar eraill neu niweidio eraill i gymryd mantais fydd yn dioddef y canlyniadau. Mae canlyniadau i bob gweithred. Mae pobl yn dweud: os gwnewch ddrwg, bydd Duw yn eich cosbi.

Ond nid yw hyn yn hollol gywir. Mae unrhyw un sy'n pigo, yn defnyddio, yn cymryd mantais o bobl, yn brifo pobl ... yn cofrestru'r gweithredoedd hyn yn eu cydwybod. Mae gan bob un ohonom ymwybyddiaeth o'n mewn, yn debyg i flwch du ar awyren. Mae popeth yn cael ei recordio unrhyw weithred, sgwrs. Gelwir hyn yn gydwbybod. Yr hyn rydych chi'n ei wneud yn anghywir, gallwch chi guddio rhag llygaid pobl eraill, ond y broblem yw nad ydych chi'ch hun yn maddau i chi'ch hun.

Mae llawer o bobl sy'n brifo, yn methu â chysgu, yn nerfus...

Pan fydd unrhyw un yn gwneud cam â nhw, maen nhw'n creu egni negyddol. Mae'r gydwbybod yn gwybod ei fod wedi gwneud cam ac mae hyn yn achosi cylchrediad gwaed gwael. Pan fyddwch chi'n brifo pobl, rydych chi'n brifo'ch hun oherwydd, mae'r ymennydd y mae'r wybodaeth yn cael ei anfon ohono i weddill yr organeb, yn cael ei rwystro ac yn dechrau cael afiechydon, tiwmorau, canser, nid yw'r gwaed yn cylchredeg yn dda... Nid ydym yn gwneud hynny gallwn faddau i ni ein hunain hyd yn oed os yw ein dioddefwr yn maddau i ni. Dyma'r broblem: nid yw ymwybyddiaeth yn newid unrhyw beth. Ni fyddwch yn maddau i chi'ch hun. Rydych chi'n talu gyda'ch iechyd, anlwc, weithiau mae eich gweithredoedd negyddol hefyd yn effeithio ar eich teulu, eich plant yn dechrau salwch, damweiniau, busnes yn mynd yn ddrwg, problemau iechyd yn dod ... mae popeth yn cael ei ddifetha... Oherwydd pan fyddwn yn gwneud anghywir, rydym yn cynhyrchu a du, egni negyddol. Mae'r egni negyddol hwn yn lwc ddrwg i bawb o'ch cwmpas. Gan fod negyddol yn denu negyddol. Mae'n cyrraedd, rwy'n eich sicrhau, rwy'n gwarantu na fydd neb yn dianc. Mae Duw yn dweud hynny. O hynny gallwch chi fod yn sicr, does neb byth yn dianc. Fel y mae'n ymddangos yn aml iawn yn y papurau newydd, mae'r heddlu'n dal lladron, neu fasnachwyr cyffuriau... pan fydd yr heddlu'n eu dal, maen nhw'n cymryd yr holl arian a'r cyfoeth maen nhw wedi'i gronni a'u rhoi yn y carchar. Cyrraedd y diwedd dim yn cyrraedd yn dda, bos yn marw yn dda. Niweidio cymdogion, ffrindiau, niweidio'r teulu, cymdeithas, y wladwriaeth, y byd i gyd ... mae gan bopeth ei ganlyniadau, yr holl wydr i'w dalu. Allwch chi ddim pigo eraill. Dyma gyfraith

Fydd neb yn arbennig. Mae pawb yn mynd i farnu ei hun ac mae'n cosbi ei hun. Un diwrnod cwestiwn: Duw fel chi mor hael, mor dda... pam yr ydych yn condemnio pobl i uffern i dioddef? Mae'n ateb: Na, dydw i ddim. Felly... oedd e?

Setydiad Iechyd y Byd

Pwy sydd wedi rhoi cymaint o bobl i uffern a pham. ? Dywed Duw: y mae efe ei hun wedi myned i uffern. Mae ef ei hun wedi gosod y gosb am ei weithredoedd drwg. Mae ef ei hun yn creu uffern i dalu am ei weithredoedd drwg o'i fewn ei hun.

Nid yw uffern yn bodoli. Mae'n bodoli oherwydd ein bod yn creu ein uffern ein hunain, rydym yn cosbi ein hunain. Rydyn ni ein hunain yn gosod y math o gosb ac yn cosbi ein hunain. Nid yw Duw yn cosbi. Cofiwch yn dda. Mae gennym "blwch du" fel awyrennau ac ni all unrhyw un, hyd yn oed y duwiau, dynnu ein hymwybyddiaeth i ffwrdd lle mae ein holl weithredoedd yn cael eu cofnodi. Mae bywyd yn freuddwyd, dim ond breuddwyd, os ydych chi'n malu pobl i ddod yn gyfoethog, pan fyddwch chi'n marw, beth sy'n digwydd? yr holl arian hwnnw, y p

Ile? Nid ydych yn mynd ag ef i'r bedd. Nid oes neb na brenhinoedd, na miliwnyddion, na pharaohiaid yr Aifft, yn rhoi cyfoeth i'r bedd. felly anghofio am fanteisio ar bobl, mae hyn i gyd yn arwain unman.

Pan fyddwch chi'n gwneud cam â chi, byddwch chi'ch hun yn byrhau'ch bywyd. Mae'n effeithio ar eich iechyd, mae gennych lwc ddrwg. Pan fydd henaint yn cyrraedd, mae popeth yn dod i ben yn wael. Rwyf wedi gweld yn fy mywyd lawer o bobl sy'n talu'n ddrud, yn ddrud iawn. Mae yna filiwnyddion sy'n brathu pobl, yn twyllo pobl, ac oherwydd hynny maen nhw wedi gwneud llawer o arian. 5 mlynedd yn ddiweddarach, oherwydd bargaen wael ac mae'n cael ei adael heb ddim. Un ffordd neu'r llall mae'n cosbi ei hun, yn y nos ni all gysgu, gan effeithio ar gylchrediad y gwaed. Peidiwch byth ag anghofio: os dywedant nad yw Duw yn bodoli, yr un yw, a yw'n bodoli ai peidio, nid oes dim i'w weld. Chi eich hun yw'r duw hwnnw sy'n eich cosbi pan fyddwch chi'n gwneud cam. Nid yw Duw yn cosbi. Dyna pam nad oes neb yn dianc. Peidiwch â meddwl "Rwyf wedi gwneud llawer o elw trwy wneud difrod" nawr rydych chi'n iawn ond yfory beth fydd yn digwydd? A'ch meibion? a'ch teulu? mae popeth yn effeithio ar y teulu. Peidiwch byth ag anghofio, does neb yn dianc, dim hyd yn oed y duwiau, y bydysawd cyfan, unrhyw fod byw sy'n gwneud niwed yn gorfod dioddef y canlyniadau. Mae gweithredoedd negyddol yn creu egni negyddol ac rwy'n gwara

Yr wyf yn erfyn ar bob un ohonoch: pan fyddwn wedi ein geni nid ydym yn dod â dim a phan fyddwn farw ychwaith. Yr unig beth yr ydym yn ei gario yw ein cydwybod. Mae fel recordio blwch du ar awyren, mae ymwybyddiaeth yn cofnodi'r holl bethau da a'r holl ddrwg. Mae popeth wedi'i gofrestru yn eich ymwybyddiaeth. Ni allwch ddweud celwydd i chi'ch hun, rydych chi'n gwybod yn iawn beth rydych chi'n ei wneud. Os na fyddwn yn cymryd unrhyw beth oherwydd ein bod yn brifo pobl, oherwydd ein bod yn manteisio ar eraill. Achos?

Mae ein corff yn dibynnu ar aer. Os nad yw'r aer nesaf yn dod i mewn, mae'r cyfan drosodd. Trawiad ar y galon, gwaed ddim yn cylchredeg... a dyna ni. Yn sydyn, mewn amrantiad, roedd y cyfan drosodd. os oes gennych chi deulu hapus, llawer o gyfoeth, bywyd da os nad yw'r aer nesaf yn dod i mewn, dyma chi'n aros. Dim yma. mae'n dod ar ôl marwolaeth. Ar ôl marwolaeth rydych chi'n cosbi'ch hun, rydych chi'n condemnio'ch hun i uffern. Cofiwch yn dda, rwy'n ei ailadrodd sawl gwaith, Nid yw'r duwiau a'r Bwdha yn dweud celwydd, maen nhw bob amser yn dweud y gwir. Mae canlyniadau i bob gweithred. yn brifo rhaid i chwi edifarhau â'ch holl enaid. Yna gwnewch dda a helpwch bobl i wneud iawn amdano. Os gofynnwch i Dduw am faddeuant yn unig, nid yw'n gweithio. Yr unig beth a all weithio yw edifarhau a pheidio â chyflawni'r un pechodau eto.

Dechreuwch wneud daioni trwy helpu eraill. Felly gallwch chi gael iechyd, bywyd hir, pob lwc hyn i gyd. Nid oes unrhyw ffordd arall, ni all Duw eich helpu, yr unig beth a all eich helpu yw chi'ch hun. Nid oes neb arall ond ti. Helpa Dduw os wyt ti'n lladd pobl, yn sicr ni fydd Duw yn dy helpu os wyt ti'n dal i ladd pobl. gwneud hyn. Dyna pam cofiwch.

Mae pob un ohonom yn gyfrifol am ein gweithredoedd.
Gwirionedd cyfraith y duwiau, cyfraith y bydysawd.

Does neb yn gallu neidio. Mae bodau dynol yn eich cosbi a'ch rhoi yn y carchar ac nid yn unig, ar ôl i chi ddod allan o'r carchar, pan fyddwch chi'n marw mae eich uffern eich hun yn aros amdano chi. Yna byddant yn cael eu geni fel anifail, ac unwaith yn uffern ni fyddwch yn gallu mynd allan am o leiaf 1,000 o flynyddoedd. Nid 100, 1000. eiliad o hunanoldeb byddwch yn talu gyda mil o flynyddoedd yn uffern. y tristwch. Meddyliwch am y peth cyn gwneud difrod, nid yw'n werth chweil. Meddyliwch yn ddoeth.

Mae Iesu yn marw dros bobl ac rydyn ni bob amser yn ei gofio. Os byddwch yn lladd neu'n gwneud cam, ni fydd neb yn cofio. Mae pobl yn cofio Iesu Grist neu Fwdha oherwydd eu bod wedi cysegru eu bywydau i eraill. Dyna pam rydyn ni bob amser

cofiwn hwynt. Dyma'r unig beth gwerth chweil ar y daith hon i'r ddaear. Mae breuddwyd dda yn werth byw ar y ddaear hon. Helpwch bobl i wneud y freuddwyd hon yn freuddwyd dda. rydyn ni'n mynd i fyw'n dda iawn o hynny, y nefoedd, ar y ddaear neu mewn unrhyw gornel arall o'r bydysawd. Mae'n bwysig iawn. Os gwelwch yn dda gwnewch dda i bobl, peidiwch â gwneud drwg i bobl.

Os gwelwch yn dda gwrandewch arnaf, ceisiwch helpu pobl, os gwelwch yn dda erfyniaf arnoch. Mae bywyd fel hyn: os ydych chi eisiau popeth yn iawn, gweithredwch â'ch holl galon. cyfle i wneud daioni i bobl. Mae cymaint yn ddiddordeb personol, does dim ots.

Nid ydym yn cymryd unrhyw beth, nid ydym yn cymryd dim: mae popeth yr un peth.

Diolch yn fawr iawn



MYNEGAI CEFN



40.- DAETH LLYSIEUOL

Pam dylen ni fod yn llysieuwyr?

Y rheswm cyntaf yw oherwydd ein bod yn anifeiliaid llysychol, dim ond wrth edrych ar ein dannedd gallwch weld bod gennym yr un math o ddannedd, fel ceffylau, buchod, mae ganddynt yr un siâp â dannedd sydd gennym, dyna pam mae ganddynt coluddion sy'n ddeuddeg gwaith maint, hyd ein corff. Mae gan anifeiliaid cigysol fel teigrod a llewod fangiau ac mae eu coluddion deirgwaith hyd eu cyrff. Pan fyddant yn bwyta cig, byddant yn ei wagio'n gyflym iawn, ond gan fod ein coluddyn ddeuddeg gwaith hyd ein corff, pan fyddwn yn bwyta cig, cyn cael ei wagio, mae'n pydru y tu mewn. Mae ein corff yn cael rhan o'r proteinau, calorïau a rhannau eraill o'r cig, yr elfennau niweidiol.

O'r blaen, gyda'r broblem "buwch wallgof", hyd yn oed os cafodd y cig ei goginio, nid yw'r firws wedi marw, dyna pam y bu farw llawer o bobl. Ni wyddom pa afiechydon y gall anifail eu cael. Mae gan rai mwncïod AIDS ac nid oedd ganddo unrhyw broblem, ond pan ddechreuodd pobl fwyta cig mwnci, trosglwyddir y firws o un person i'r llall ac nid yw ein corff yn barod ar gyfer hynny. Mae ein corff yn derbyn pob afiechyd a firws gan anifeiliaid. Gall anifeiliaid gario llawer o firysau nad ydyn nhw'n hysbys i ni.

Ychydig yn ôl roedd gennym ni broblemau gyda fflw adar a fflw moch, roedd y clefyd ar rai anifeiliaid a doedden ni ddim yn sylweddoli bod yr hyn roedden ni'n ei fwyta unwaith yn ein hudo ni ac nid oedden ni'n gwybod sut i'w wella. Os nad ydym yn gwybod sut i wella canser, heb sôn am wella firysau anifeiliaid sy'n gryfach na chanser, felly sut y gallwn wella hynny? Pan fyddwch chi'n bwyta cig rydych chi'n cymryd risg oherwydd mae'n dibynnu ar lwc. Os ydych chi'n lwcus gallwch chi fwyta cig iach, heb firysau, ond os ydych chi'n bwyta cig anifail heintiedig, fel cyw iâr, porc, cig eidion neu unrhyw anifail sydd wedi'i heintio â chlefyd, ni fydd neb yn gwybod oherwydd nid oes neb yn profi pob anifail, mae'n amhosibl.

Os ydych chi eisiau byw'n hapus a chael bywyd hir, rhaid i chi roi'r gorau i fwyta cig, dyma'r cam cyntaf. Yn ail, yn ôl theori Bwdhaidd, mae popeth byw yn yr un categori. Rydyn ni'n gallach nag anifeiliaid eraill, ond rydyn ni hefyd yn anifeiliaid, nid ydyn ni'n Dduw. Os ydyn ni'n blant i Dduw, mae anifeiliaid hefyd yn blant i Dduw, pa rai sy'n fwy deallus na'r lleill. Ni all bydysawd gael ei reoli gan gyfraith y jyngl, lle mae'r cryfaf yn lladd y gwan, byth yn gwneud hynny. Fel rhai dynion sy'n brifo merched oherwydd eu bod yn gryfach a llawer o fenywod yn cael eu lladd bob blwyddyn, nid yw hyn yn gywir. Mae gan bob dyn, menyw ac anifail yr un hawl i fyw, nid oes gan neb yr hawl i ladd merched nac anifeiliaid.

Ni allwch ladd er pleser na bwyta er pleser. Mae'n hawdd, meddyliwch, a ydych chi am gael eich lladd? Rwy'n siŷr mai'r ateb yw na. Ydych chi'n hoffi cael eich brifo? Na. Os nad ydyn nhw eisiau cael eu lladd, na.

lladd eraill sy'n wannach na chi. Os nad ydych chi eisiau cael eich brifo, peidiwch â brifo eraill. Rhaid i chi roi eich hun yn eu hesgidiau, bod yn fwy dynol a deall eraill. Peidiwch â defnyddio cyfraith y jyngl, lle mae'r cryfaf bob amser yn ennill, ni fydd byth yn cael diweddglo da.

Yn ôl Bwdhyddion, bydd pob person sy'n niweidio eraill yn anifail yn ei fywyd nesaf, a fydd yn cael ei eni fel anifail.

Rhaid talu pob dyled. Rhaid i bob person sydd wedi niweidio eraill dalu amdano, dyma gyfraith y Bydysawd, rhaid i bawb dalu.

Os nad ydych chi eisiau hyn, peidiwch â'i wneud. Gofalwch am bob person o'ch cwmpas, p'un a ydyn nhw'n eich adnabod ai peidio, helpwch nhw ac mae'r un peth ag anifeiliaid. Nid ydynt yn brifo eraill ac nid ydynt yn bwyta cig. Os ydych chi am gael bywyd hapus ac iechyd da, peidiwch â bwyta cig. Os ydych chi eisiau bwyta cig, cofiwch y bydd yn rhaid i chi dalu amdano, nid yn unig gyda'ch iechyd, ond hefyd gyda chyfreithiau'r Bydysawd, bydd yn rhaid i chi dalu amdano.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



AIL RAN

TESTUNAU BYR

1.- CYHOEDDIAD Y GWAED

Mae bywyd yn dibynnu ar gylchrediad y gwaed. Os nad yw'r gwaed yn cylchredeg yn dda, byddwn yn marw. Os nad yw'n cylchredeg trwy'r galon, gallwn gael trawiad ar y galon a marw. Os nad yw'n cylchredeg drwy'r ymennydd, gallwn gael strôc a marwolaeth. Mae iechyd yn dibynnu ar gylchrediad y gwaed.

Er mwyn cael cylchrediad gwaed da dylech ymarfer yoga. Diolch i ioga a gyda'ch meddwl, gallwch chi wneud eich cylchrediad gwaed ac felly ni fydd gennych unrhyw goden na chanser.

Rwyf wedi bod yn ymarfer yoga ers dros ddeugain mlynedd ac mewn deugain mlynedd nid wyf erioed wedi gorfod mynd i'r ysbyty nac wedi cael unrhyw lawdriniaeth o unrhyw fath. Nid wyf erioed wedi bod yn sâl ac nid wyf erioed wedi teimlo poen.

Felly os ydych chi eisiau cael iechyd da, rhaid i chi wneud rhywbeth drosoch eich hun. Nid oes ots a ydych chi'n gyfoethog, yn bwerus ac yn hapus, os ydych chi eisiau byw'n dda a chael bywyd hirach, rhaid i chi ymarfer yoga, nid oes unrhyw ffordd arall. Nid yw cymryd tabledi, sy'n gemegol, yn dda, po fwyaf y byddwch chi'n ei gymryd, y mwyaf y bydd eich iechyd yn cael ei niweidio.



MYNEGAI CEFN

2.- AGWEDD

Gall y ffordd o feddwl newid ein hymddangosiad. Os ydym yn meddwl yn negyddol, bydd yn effeithio ar ein hymddangosiad ac yn dod yn negyddol. Pan fyddwn ni'n ddig, rydyn ni'n edrych yn ddig, rydyn ni'n gallu ei weld, a phan rydyn ni'n drist, rydyn ni'n edrych yn drist. Os ydych chi eisiau edrych yn dda, rhaid i chi bob amser feddwl yn gadarnhaol. Os yw popeth yn gadarnhaol: bydd eich ymddangosiad yn gadarnhaol, bydd eich bywyd yn gadarnhaol, bydd eich iechyd yn gadarnhaol, bydd eich dyfodol yn gadarnhaol, bydd eich teulu yn gadarnhaol.

Mae'r cyfan yn dibynnu ar eich egni a'ch ffordd o feddwl. Os yw menyw eisiau edrych yn hardd, er mwyn bod yn brydferth, i fod yn garedig ac yn braf ac i fod yn llwyddiannus yn ei bywyd, yn gyntaf oll, rhaid iddi feddwl yn gadarnhaol. Bydd meddwl yn bositif yn gwneud eich bywyd a phopeth o'ch cwrpas yn bositif. Os ydych chi'n meddwl yn negyddol, bydd eich bywyd cyfan, popeth o'ch cwrpas, eich dyfodol a'ch dymuniadau yn negyddol. Nawr eich bod chi'n gwybod, os ydych chi am fod yn hapus a gwireddu'ch dymuniadau, mae'n rhaid i chi feddwl yn gadarnhaol. Unrhyw un sy'n gwneud neu'n siarad yn sâl ohonoch chi, peidiwch â gadael iddo effeithio arnoch chi, gan y bydd yn gwneud i chi feddwl yn negyddol a bydd yn ddrwg i ni ein hunain. Er ein lles ein hunain, rhaid inni beidio â phoeni am y sefyllfa na'r amgylchedd, peidiwch â gadael iddo effeithio ar ein cyflwr meddwl neu ein ffordd o feddwl. Mae bob amser yn iawn i fod yn gadarnhaol i ni ein hunain. Rwy'n dymuno hapusrwydd i bawb. Os ydych chi eisiau bod yn hapus, gwrandewch arnaf, ceisiwch fod yn gadarnhaol gyda'ch gweithredoedd a'ch meddyliau, dyma'r unig beth a fydd yn dda i chi. Mae pob gweithred negyddol, megis llofruddiaeth, niweidio pobl eraill, dial gyda neu heb reswm, cam-drin pobl, neu niweidio teulu, ffrindiau, cymdeithas, neu'r wladwriaeth yn weithredoedd negyddol.



MYNEGAI CEFN

3.- BOD YN FILIWNYDD

Sut i gael dyfodol da a sut i ddod yn filiwnydd?

Mae pawb eisiau dod yn filiwnydd. Yn ôl Bwdha, pob person sydd eisiau bod yn filiwnydd, y peth cyntaf y mae'n rhaid iddo ei wneud yw rhoi arian i'r tlawd a helpu'r anghenus. Drwy helpu pobl eraill i fod yn hapus iawn, byddwch yn cael teimlad o hapusrwydd. Bydd hyn yn gwella eich iechyd, eich ffortiwn ac yn eich helpu i wneud y penderfyniadau cywir. Dyma un peth. Yr ail beth, rydw i'n mynd i egluro stori Bwdha: Unwaith y cynigiodd cardotyn bowlen o reis i Bwdha. Y cyfan oedd ganddo oedd y bowlen hon o reis. Dywedodd y cardotyn wrth Bwdha, "Bwdha, dyma'r cyfan sydd gen i a hoffwn ei roi i chi, hyd yn oed os nad ydw i'n bwyta heddiw, nid yw'n broblem i mi. Rwy'n hoffi cynnig y cyfan sydd gennyf i Bwdha." Dywedodd Bwdha wrtho: "Dewch gyda mi, mae gen i rywbeth i'w ddangos" Aethant gyda'i gilydd i ffynnon a dywedodd Bwdha wrtho: "edrychwch i mewn iddo yn dda". Gallai'r cardotyn weld y ddelwedd o filiwnydd sy'n byw mewn tŷ enfawr yn llawn o weision, ac yn llawn cysuron. Gofynnodd y cardotyn i'r Bwdha: "Pwy yw hwn?" Ac atebodd Bwdha: "A yw'n chi" "Fi?"

"Ie, yn eich bywyd nesaf chi fydd y miliwnydd hwn oherwydd heddiw fe wnaethoch chi gynnig powlen o reis i mi, y cyfan oedd gennyf chi, a dyna'r wobwr am eich caredigrwydd."

Dywedodd miliwnydd a oedd yn gwrando ar y sgwrs wrth Bwdha: "Rwy'n dod â char yn llawn reis i chi." Dywedodd Bwdha, "Da." Yn fuan, daeth â char yn llawn reis a dweud wrth Bwdha, "Rhoddodd y cardotyn bowlen o reis iddo, ac yn ei fywyd nesaf, mae'n mynd i fod yn filiwnydd, byddaf yn frenin yn ddiweddarach." Dywedodd Bwdha wrtho: "Tyrd gyda mi, fe ddangosaf i chi, edrychwch ar y da" Gwelodd y miliwnydd ych a oedd yn gweithio'r tir, yn dychryn y pryfed â'i gynffon. Gofynnodd y miliwnydd i Bwdha:

"Beth yw hwn?" Ac atebodd Bwdha: "chi", "Fi?", "Ie, yr holl arian sydd gennych chi wedi'i gael ar draul y tlawd, felly rydych chi wedi dod yn gyfoethog. Bydd hyn yn eich cosb. Bydd yn rhaid i chi weithio miliynau o flynyddoedd a'i eni fel ych i ddychwelyd popeth a gymerasoch gan y tlawd ac oherwydd heddiw fe roesoch gar i mi yn llawn reis, mae gan yr ych hwn gynffon. Nid yw'n dibynnu ar y swm, mae'n dibynnu ar eich calon".

Mae un ewro gan gardotyn yr un peth â miliwn gan filiwnydd.

Os ydych chi am ddod yn filiwnydd, rhowch gymaint ag y gallwch i'r rhai mewn angen, y rhai sy'n dlotach na chi, a byddwch yn derbyn y wobr o ddod yn filiwnydd. Os ydych chi eisiau bod yn filiwnydd, yr unig ffordd yw helpu pobl sydd angen mwy na chi. Bydd eich holl roddion i'r rhai mewn angen yn cael eu lluosu â chant neu filiwn o weithiau fel gwobr. Yr unig ffordd i ddianc rhag tloedi yw trwy helpu pobl eraill sy'n dlotach na chi, gan eu helpu cymaint ag y gallwch. Mae Bwdha yn dweud y bydd yn cael ei wobr wedyn ac nid yw Bwdha byth yn dweud celwydd, mae Bwdha bob amser yn cadw ei addewidion. Mae tair mil o flynyddoedd wedi mynd heibio ers marwolaeth Bwdha, ac mae popeth a ddywedodd wedi sefyll hyd heddiw.



MYNEGAI CEFN

4.-ÿYÿWRAIG

Lladd a lladd. Rydyn ni i gyd yn blant i Dduw. Ni allwn o dan unrhyw amgylchiadau ladd ein gilydd, bodau dynol, anifeiliaid nac unrhyw beth byw. Rhaid i'r un sy'n llofruddio dalu miliwn o weithiau gyda'i fywyd i'r un a lofruddiwyd, yn ôl deddfau Duw. O dan unrhyw amgylchiadau na rheswm, neu o dan enw Duw neu unrhyw enw arall, ni all un ladd, ni all un ladd. Mae hyn yn anfaddeuol mewn deddfau dynol a deddfau Duw. Ni ellir lladd anifeiliaid a bodau dynol. Rydyn ni'n bwyta anifeiliaid sy'n wannach na ni. Oherwydd ein bod ni'n bwyta cig, mae pobl yn lladd anifeiliaid i ni. Os na fyddan nhw'n bwyta cig, fydd neb yn lladd yr anifeiliaid. Yn byw ac yn gadael i fyw. Cofiwch y bydd lladd unrhyw fod byw, yn uniongyrchol neu'n anuniongyrchol, yn talu am eu pechodau, pob un ohonynt, gan gynnwys y ffetws, y mae'r galon yn ei guro. Mae gan bob bod byw yr hawl i fyw, yr un peth â chi neu fi, fel pawb arall. Dyna pam na allwn ladd, ni waeth y rheswm, yr enw, o dan unrhyw enw unrhyw Dduw, ni allwn ladd. Cofiwch y bydd pawb rydych chi'n eu lladd, yn uniongyrchol neu'n anuniongyrchol, yn mynd i uffern pan fyddant yn marw a byddant yn mynd trwy fynydd o ddail. Nid yw'r enaid yn marw, ond gall ddiodef y boen o fynd trwy fynydd o ddail a marw'n araf. Unwaith y bydd wedi marw, bydd yn codi ac yn marw dro ar ôl tro am fil o flynyddoedd am bob bywyd y mae wedi'i gymryd. Nid oes maddeuant, mae deddfau Duw yn waeth na deddfau dynol. Mae'r bywyd arall yn fwy cymhleth a chaled na'r bywyd hwn, gyda'r cythreuliaid, yn llawer mwy cymhleth. Peidiwch â meddwl bod yn rhaid ei weld i'w gredu.



MYNEGAI CEFN

5.- TRYCHINEBAU NATURIOL

Credwn nad oes gan drychinebau naturiol unrhyw beth i'w wneud â ni ond mewn gwirionedd, ni yw'r rhai sy'n achosi'r trychinebau hyn.

Nid bai natur, yr unig rai sydd ar fai bodau dynol.

Yn gyntaf oll, mae hyn oherwydd ein meddyliau. Mae pobl yn dod yn fwy hunanol ac mae mwy o bobl yn cael meddyliau drwg.

Mae'r egni negyddol hwn yn effeithio ar natur a'r bydysawd.

Am y rheswm hwn, nid yw pobl yn deall bod hyn yn arwain at drychinebau naturiol.

Meddyliau yw'r broblem gyntaf a'r ail yw'r hyn yr ydym yn ei wneud. Llygredd a phethau eraill sy'n niweidio'r amgylchedd ac o ganlyniad rydym yn dioddef o lifogydd, teiffÿns, daeargrynfeydd... Rydym yn achosi popeth. Pam mae hyn yn achosi ni? Oherwydd nad ydynt wedi deall ein bod yn rhan o natur, rydym yn gyfan gwbl ac nid ydynt am dderbyn y ffaith hon. Un yw natur, y bydysawd a ni, nid dau.

Os ydym yn sylweddoli bod popeth yn rhan ohonom, ni fydd yn brifo natur na'r bydysawd mwyach. Mae angen inni wybod hynny er mwyn osgoi trychinebau naturiol. Ni yw'r unig rai a all ei datrys. Rydym wedi niweidio byd natur ac yn awr mae natur yn ein herbyn, ond nid bai natur na bai ar drychinebau naturiol mohono, dim ond ein bai ni ydyw. Rhaid i ni achosi hyn gyda llygredd a diwydiannau sydd ond yn gweld eu buddiannau eu hunain. Nid ydym yn gofalu am bobl, amgylchedd neu natur, dyna pam yr ydym yn dioddef o'r problemau hyn sy'n gwaethygu o ddydd i ddydd. Er mwyn achub ein planed, i achub natur ac i achub ein hunain, rhaid inni feddwl ein bod yn rhan o natur.

Er enghraifft, mae gan ein corff iau, arennau, calon ... maen nhw'n rhan o'n corff. Ni ellir niweidio ein stumog, ein calon, ein harennau, ein coluddion, ein llaw na'n bysedd traed, gan eu bod yn rhan ohonom. Rhaid inni ddeall ein bod yn un, rhaid inni ddeall ein bod yn gyfan. Rydyn ni'n gofalu am ein corff, ein calon, ein harennau, rydyn ni bob amser yn ceisio gofalu amdanom ein hunain. Os oes gennych unrhyw broblem iechyd dylech fynd at y meddyg i ddatrys y broblem.

Mae'n rhaid i ni wneud yr un peth â natur a'r bydysawd, yna byddwn yn baradwys. Os gwnewch hyn, ni fydd gennych gymaint o drychinebau naturiol yn y dyfodol. Mae'r cyfan yn dibynnu ar ein hunain.



6.- DYN CYFOETHOG A DYN TLAWD

Pam y tlawd? Yn ôl theori Bwdhaidd, roedd y Tlodion i gyd yn farus a hunanol yn eu bywydau yn y gorffennol, roedd popeth iddyn nhw ac nid oeddent byth yn helpu eraill, dyna pam eu bod yn dlawd yn y bywyd hwn.

Roedd pobl gyfoethog, yn eu bywydau yn y gorffennol yn hael i'r tlawd ac yn helpu'r rhai mewn angen, fel eu bod yn gyfoethog yn y bywyd hwn, maent yn filiwnyddion. Os ydych chi'n dlawd nawr, sut allwch chi wella'ch arian? Nid oes gan berson tlawd lawer o arian, ond o leiaf mae ganddo geiniogau. Mae cant gan ddyn tlawd yr un gwerth â miliwn gan filiwnydd. Pan fydd person tlawd yn rhoi ceiniog i chi, mae ganddo'r un gwerth â miliwn a miliwnydd penodol. Yng ngolwg Bwdha, mae 1 geiniog ac 1 miliwn yr un peth, mae'n dibynnu a ydych chi'n helpu eraill o'ch calon. Os ydych chi eisiau bod yn gyfoethog, rhaid i chi helpu pobl sy'n dlotach na chi gymaint ag y gallwch.

Pobl oherwydd eu bod wedi eich helpu cyn lleied fesul tipyn, pan fyddwch chi'n hen, rydych chi'n dod yn gyfoethog a'r bobl a fydd yn eich helpu, bydd eich egni cadarnhaol yn cael ei gryfhau a bydd holl egni cadarnhaol y bobl sydd wedi'ch helpu chi yn eich helpu oherwydd chi yn berson da a bydd pobl dda yn eich helpu.

Does neb yn helpu person drwg, does neb yn helpu person hunanol, neb, oherwydd os ydych chi'n hunanol, dydych chi byth yn diolch i neb ac felly ni fydd neb yn eich helpu. Os ydych chi eisiau help, mae gennych chi gyfle i fod yn berson da ac yna bydd pawb yn eich helpu.

Cyn hynny, roedd gen i ffrind a oedd yn dlawd iawn. Roedd yn arfer eistedd o flaen ei dŷ i dorheulo. Aeth teithiwr heibio ei ddrws.

Roedd hi'n haf, roedd hi'n boeth iawn ac roedd y teithiwr yn sychedig.

Dywedodd y dyn tlawd wrth y teithiwr: "Tyrd i fy nhŷ, eistedd i lawr, adnewyddu eich hun a chael te, gallwch barhau eich taith wedyn".

Dywedodd y teithiwr: "Rydych chi'n berson da, dydych chi ddim yn fy adnabod ac fe wnaethoch chi fy ngwahodd i'ch tŷ am de, gorffwys ac rydych chi wedi troi'r gefnogwr ymlaen i'm hoeri, rydych chi'n berson da. Beth ydych chi'n ei wneud nawr ? " Dywedodd fy ffrind: "Dim byd" Ac atebodd: "Pam?"

Dywedodd y tlawd: "Oherwydd does gen i ddim arian ac rydw i newydd astudio ychydig ac nid wyf wedi dod o hyd i unrhyw beth"

Yna dywedodd y teithiwr: "Rwy'n gweld eich bod yn berson da. Byddaf yn eich helpu. Rwy'n gwneud blancedi. Byddaf yn rhoi blancedi ac yn eu gwerthu i chi ac yn rhoi'r arian i mi. Rwy'n ymddiried ynoch oherwydd eich bod yn un da." " person teithiwr Y

wnaeth hynny a nawr mae fy ffrind yn biliwnydd dim ond am helpu teithiwr i gael rhywfaint o orffwys. Os ydych am gael dyfodol da, rhaid i chi helpu pobl heb ofyn am unrhyw beth yn gyfnewid.

Os yw miliwnydd pwerus yn cam-drin pobl, mae'n hunanol, nid yw byth yn helpu eraill, mae eisiau mwynhau ei fywyd gyda'r partion a dim ond yn gwario arian arno'i hun a'i deulu a neb arall, y person hwn sy'n mwynhau o lwc. ei fywyd blaenorol, bydd y lwc hon yn dod i ben yn gyflym iawn. Mae'r mwyafrif helaeth o filiwnyddion pan fyddant yn henaint, yn mynd yn sâl ac yn dlawd ac nid oes neb yn poeni amdanynt. Cymaint o gemau ac arian yn cael ei wario ar ffrindiau nad ydyn nhw'n poeni amdanynt nhw pan maen nhw'n dlawd.

Pan fydd gennych arian a'ch bod am gael mwy o arian, cael iechyd da, pob lwc a bywyd hir, y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw helpu'r tlawd ac yna byddwch bob amser yn gyfoethog, bob amser yn bwerus, bydd gennych fywyd hir a cael iechyd da, oherwydd pan

rydych chi'n gwneud hynny, rydyn ni'n mynd i greu egni cadarnhaol a bydd Duw yn eich helpu chi, credwch neu beidio, bydd Duw yn eich helpu.



MYNEGAI CEFN

7.- GWRTHDARO

Rhaid inni faddau i unrhyw un sy'n ein brifo. Yn ôl theori Bwdhaidd, yn ogystal â maddau mae'n rhaid i ni ddiolch. Rhaid i chi beidio â dal dig a rhaid i chi anghofio'r drwg y mae rhywun arall yn ei wneud i chi, oherwydd pan fyddwch chi'n cadw hyn i gyd oddi mewn i chi, dim ond eich hun rydych chi'n brifo. Hyd yn oed os ydych chi'n llygad eich lle, gyda dial a dicter dim ond niweidio'ch hun y byddwch chi'n llwyddo. Ni allwch fyw mewn heddwch, ni allwch fyw'n dawel, rydych bob amser yn meddwl yn negyddol ac mae hyn yn effeithio ar eich iechyd ac ni allwch gael ansawdd bywyd.

Yn ôl theori Bwdhaidd, mae pob person sy'n ein brifo oherwydd mewn bywyd yn y gorffennol rydych chi'n eu brifo. Felly yn y bywyd hwn mae hi'n eich talu'n ôl am y cam a wnaethoch iddi. Os maddeuwch iddo, bydd y ddyled yn cael ei setlo, byddwch mewn heddwch.

Os yw person yn y bywyd hwn yn eich brifo, a'ch bod chi'n ei frifo yn y bywyd nesaf, yna mae'r person arall mewn bywyd arall yn eich brifo eto ac rydych chi'n ei frifo yn y bywyd nesaf.... ac yn y blaen, nid yw'r cylch hwn byth yn dod i ben, nid yw byth yn dod i ben.

Os bydd rhywun yn eich brifo, peidiwch â phoeni, bydd yn cosbi ei hun, bydd ei gydwylbod yn ei gosbi. Efallai o flaen eraill nad yw am ei gyfaddef, ond y tu mewn, pan fydd yn cysgu, pan fydd ar ei ben ei hun, bydd yn cosbi ei hun yn araf. Nid oes angen i Dduw gosbi. Mae gan bawb eu cydwylbod eu hunain ac os yw rhywun yn brifo, mae'n cosbi ei hun yn llawer mwy na phe baech yn dial. Fe'i cosbir yn llawer arafach, yn llymach na'ch dialedd eich hun. Dyna pam nad oes angen dal dig na dial. Os yw person yn eich brifo, cymerwch ef fel petaech yn arholi eich hun, fel pe baech yn pasio arholiad. Os ydych chi'n gallu pasio'r arholiad hwn yna rydych chi'n lefelu i fyny. Felly, rhaid ichi gofio nad oes yn rhaid ichi ddal dig yn erbyn pobl sy'n eich brifo. Os byddwch chi'n ei gadw, bydd gennych lawer o broblemau: nerfau, straen, cylchrediad gwael ... a thrwy hynny effeithio ar eich bywyd, byddwch yn heneiddio'n gyflymach, byddwch bob amser yn sâl, ac ni fydd unrhyw beth yn mynd yn dda yn eich bywyd oherwydd bod eich meddwl yn hollol negyddol .

Ni fyddwch byth yn codi eich pen. I fod yn iach y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw maddau. Maddau fel petaech yn maddau i chi'ch hun. Mae'n rhaid i chi faddau i fyw mewn heddwch a thawelwch, oherwydd dim ond dial a mwy o ddial a mwy o ddial a ddaw i ddial.... felly ni allwch fyw yn dda.

Os ydych chi eisiau byw'n dda, ceisiwch faddau, dyma'r unig ateb, does dim un arall. Peidiwch â phoeni, bydd Duw a'i gydwylbod yn ei gosbi drosoch chi. Yn ddiau y cyflawna efe ei gosb yn llawn, Duw ac efe ei hun a ddial drosoch.

Nid oes angen i chi ei wneud. Peidiwch â dal dig. Ceisiwch fyw yn dda. Dyma'r ddamcaniaeth Bwdhaidd o wrthdaro.



MYNEGAI CEFN

8.- YSMYGU

Mae ysmegu sigarét yn lladd yn araf. Mae pob sigarét mewn 5 munud o'ch bywyd. Mae pob pecyn yn dweud: mae ysmegu'n brifo'n ddifrifol, ysmegu'n lladd, ysmegu'n achosi canser yr ysgyfaint a phawb sy'n ysmegu, darllenwch hwn a does dim ots gennych. Mae rhai yn mynd yn ofnus ac yn ceisio dod allan o'r drwg hwn. Yn gynharach, ceisiodd un o fy myfyrwyr yoga roi'r gorau i ysmegu. Gellid ei atal am flwyddyn ond roedd yn gwrthsefyll. Flwyddyn yn ddiweddarach, ni allwn ei gymryd mwyach. Cyn i mi roi'r gorau iddi roeddwn i'n ysmegu pecyn y dydd ac ar ôl y flwyddyn honno, roeddwn i'n ysmegu 3 pecyn y dydd. Cyn hir, roedd yn ôl y flwyddyn honno yn ddi-fwg. Dyna pam i roi'r gorau i ysmegu, nid oes yn rhaid i chi orfodi eich hun, oherwydd ni fydd yn gweithio ac ni fyddwch byth yn gallu rhoi'r gorau iddi. I roi'r gorau i ysmegu am byth, mae'n rhaid i chi argyhoeddi eich hun a chi'ch hun. Os nad ydych chi'n argyhoeddi eich hun, peidiwch byth â rhoi'r gorau iddi, byth. Darbwylwch eich hun os ydych chi eisiau byw'n hirach, cael iechyd da, cael bywyd hirach. Rhaid i chi roi'r gorau i ysmegu os ydych am fod yn iach a pheidio â dioddef o ganser yr ysgyfaint. Am yr holl resymau hyn mae'n rhaid i chi argyhoeddi eich hun. Weithiau mae'n bosibl rhoi'r gorau i ysmegu gyda hypnosis. Pan fyddwch chi'n cael eich hypnoteiddio, gallwch chi weld eich ysgyfaint yn llawn nicotin, mor fudr a ffiidd. Un ffordd o roi'r gorau i ysmegu yw edrych yn ffiidd ar eich ysgyfaint. Y ffordd orau a'r unig ffordd yw argyhoeddi eich hun mai mympwy yn unig ydyw, nad yw'n anghenraid. Dychmygwch fod gennych chi deulu da, busnes / swydd dda, i fyw'n dawel gyda'ch plant ac yn gyfforddus iawn ac yn eich rhan orau o'ch bywyd, yn marw o dybaco. Oni fyddai hynny'n drueni? Os oeddech chi'n ifanc, yn dlawd a heb ddim, efallai eich bod chi'n meddwl bod hynny'n iawn, oherwydd does gennych chi ddim byd i'w gollu, ond mae hynny fel arfer yn dod pan fyddwch chi'n agos at 50 oed. Mae pobl yn dechrau marw yn y rhan orau o'u bywydau, pan fydd popeth wedi'i ddatrys, mae popeth yn berffaith. Rydych chi'n caru'ch gwraig, eich plant ac mae popeth yn berffaith, ond bob tro rydych chi'n cymryd sigarét ac yn ei ysmegu, rydych chi'n cymryd 5 munud o'ch bywyd i ffwrdd. Os ydych chi eisiau byw i fod yn 80, mae'n drueni efallai y byddwch chi'n marw yn 50 neu'n 60 pan fydd eich bywyd i gyd wedi'i weithio allan. Er eich lles eich hun, er eich teulu, eich plant, meddyliwch ac argyhoeddi eich hun i roi'r gorau i ysmegu.



MYNEGAI CEFN

9.- ALCOHOL

Gwaherddir yfed alcohol. Mae hyn yn golygu, peidiwch ag yfed alcohol. Os gwnewch, yfwch ychydig. Mae alcohol wedi dinistrio llawer o deuluoedd. Pan fydd rhywun wedi meddwi, faint o droseddau y gellir eu cyflawni? Trwy yfed alcohol, faint o bobl sydd wedi marw mewn damweiniau car? Ac O ganlyniad, mae llawer o deuluoedd wedi colli eu tad, mam neu eu plant, oherwydd alcohol.

Nid yw Bwdha yn dweud i yfed alcohol. Cofiwch mai dim ond anffawd y mae alcohol yn ei achosi, nid yw'n dod â phethau da, dim ond anffawd i'ch teulu, i chi, i gymdeithas ac i lawer o rai eraill. Dyna pam na ddylech yfed alcohol. Os byddwch chi'n dechrau yfed ac yn dod yn alcoholig, sut ydych chi'n mynd i oresgyn eich caethiwed i alcohol? Byddwch chi'n dinistrio'ch bywyd, bydd eich dyfodol yn dywyll, ni fydd dim byd, ni fydd neb wrth ymyl meddwyn. Peidiwch ag yfed alcohol, os dymunwch, gallwch yfed ychydig. Mae alcoholiaeth yn ddrwg i chi, i'ch teulu, i gymdeithas, i'r Wladwriaeth, i bawb. Pan fyddwch wedi meddwi gallwch ladd person arall, neu wneud unrhyw beth gwarthus. Cofiwch na ddylech yfed alcohol, mae'n cael ei wahardd gan gyfreithiau'r Bwdhyddion, peidiwch ag yfed. Os ydych chi eisiau byw'n hapus gyda'ch teulu, peidiwch ag yfed alcohol oherwydd ei fod yn effeithio ar eraill. Peidiwch ag yfed.



MYNEGAI CEFN

10.- RHYFEL

Dim ond anffawd y daw rhyfel. Yn yr Ail Ryfel Byd, bu farw cant o bobl, gwariwyd 500 biliwn o ddoleri, ac yn Rhyfel Fietnam, gwariwyd 18 biliwn o ddoleri. Dychmygwch yr holl arian a gollwyd. Pe bai'r arian hwnnw wedi'i fuddsoddi mewn trydydd gwledydd i wella ansawdd eu bywyd ac atal tlodi, byddai'r byd wedi bod yn baradwys. Cymaint o ryfeloedd a marwolaethau, beth sy'n gadarnhaol i ni? Dim byd, mae popeth yn negyddol.

Er mwyn osgoi rhyfel, rhaid i bob gwlad barchu ei gilydd. Achos? Oherwydd ein bod ni i gyd yn un, mae pob gwlad yn un ac yn ffurfio cyfanwaith. Gyda rhyfel, bydd yr holl wledydd dan sylw yn cael marwolaethau, bydd llawer o arian yn llifo, bydd pobl yn marw, byddant yn mynd yn dlotach a bydd y dinistr yn llwyr. Ni fydd dim yn dda, bydd popeth yn ddrwg. Mae'n rhaid i bobl wybod mai dim ond anffawd y daw marwolaeth. Mae lladd babanod, achosi marwolaeth ffetws neu farwolaeth anifeiliaid ond yn dod â dinistr i'n planed, dim byd da. Rhaid inni ddysgu bod yn garedig, yn gynnes ac yn faddau i'r byd cyfan neu bob gwlad. Peidiwch â cheisio gwneud rhyfel, bydd marwolaethau ar y ddwy ochr, dyma'r unig beth y byddwch chi'n ei gael allan o ryfel. Rhaid inni wybod bod pob bod dynol yn un, a'r bydysawd yn un, a natur yn un. Os na chredwn ein bod yn un a bod pawb yn meddwl amdanynt eu hunain yn unig, ein bod nawr yn gweld y canlyniadau, rydym yn dinistrio natur ac mae'r amgylchedd hefyd yn effeithio arnom ni.

amgylchedd gyda chynhesu byd-eang a hefyd mae nifer y trychinebau naturiol yn cynyddu. Mae hyn yn digwydd oherwydd nid ydym yn ymwybodol ein bod i gyd yn un. Cofiwch, rhaid gwneud hyn i gyd yn ddiffuant i droi'r Ddaear yn baradwys. Y cyfan sy'n rhaid i ni ei wneud yw helpu ein gilydd, oherwydd rydyn ni'n un. Os yw gwlad mewn trafferth gall effeithio arnom ni. Fel AIDS, dechreuodd y broblem yn Affrica ac effeithio ar weddill y byd, felly mae'n rhaid i ni helpu unrhyw wlad sydd mewn trafferth gyda'n holl galon. Os na fyddwn yn eu helpu ar unwaith, bydd yn effeithio arnom ni a gweddill y byd hefyd. Rydyn ni'n un, rydyn ni a'r bydysawd yn un, un wlad ac un arall yn un, un ydym ni, nid dau. Rhaid inni beidio â bod yn hunanol, fel arall ni fydd yn gweithio. Os byddwn ni i gyd yn gweithio gyda'n gilydd, bydd popeth yn iawn. Nid yw rhyfel yn dod â dim byd da.

Er enghraifft, yn yr Ail Ryfel Byd, ceisiodd Hitler uno holl wledydd Ewrop trwy rym, trwy ryfela. A allai gyflawni ei ddiben? Na. Ceisiodd Japaneaid gyda'r rhyfel ddominyddu gwledydd Asia, a allent ei chyflawni? Na. Cyn hynny, ceisiodd y Rhufeiniaid ddominyddu Ewrop gyfan, a allent lwyddo? Pam lai? Oherwydd trwy rym a syniadau negyddol ni allwch gyflawni unrhyw beth, yn y diwedd, byddwch yn fethiant. Mae llawer o bobl ddiniwed yn marw, mae cost rhyfel yn uchel iawn ac mae'r byd i gyd yn cael ei niweidio, dyna pam nad oes unrhyw reswm. gallwn dalu rhyfel, nid ydym yn un, ni ddylai'r ymladd ddigwydd rhwng aelodau'r teulu neu mae'n cael ei wahardd. Mae'r Duw yn ddarn ei fod wedi'i yr frodyr, waeth beth yw'r rheswm, ni allwn ladd ein gilydd. Os dylai pawb gael calon o aur, bydd y byd hwn yn dod yn baradwys. Y peth pwysicaf yw bod yn rhaid i arweinwyr pob gwlad gael calon aur. Mae'r arweinwyr yn weision y bobl, nid ydynt yn benaethiaid y bobl, rhaid iddynt fod yn weision gostyngedig i'r bobl.

Dylid gwneud popeth sy'n dda i'r bobl. Ni ddylent wario cant ar rywbeth nad yw o fudd i bobl. Dylid gwneud popeth yn garedig, waeth beth fo'r blaid wleidyddol. Yr hyn sy'n bwysig yw bod yn rhaid i bob plaid wleidyddol ei wneud, a chredaf mai dyna'r gorau i'r bobl. Waeth beth fo'r safbwynt gwleidyddol, y peth pwysicaf yw gwneud yr hyn sydd orau i'r bobl a pheidio â gwneud rhyfel.

Nawr mae pob rhyfel yn ddrwg, maen nhw'n dod â marwolaeth yn unig, gallant achosi dinistr i'r byd i gyd. Dylid osgoi hyn gan eu bod yn un. Dyma ryfel a heddwch. Os ydych chi eisiau byw'n dda, parchwch a gofalu am natur, gan ofalu am anifeiliaid a phobl, a byddant yn gofalu amdanom ni, fel y gallwn greu paradwys ar y Ddaear. Mae rhai arweinwyr a phobl yn dinistrio'r blaned. Er mwyn byw yn dda, cofiwch ein bod yn un. Unrhyw wlad, person, anifail, natur neu fydysawd arall, rydyn ni i gyd yn un. Os ydym yn deall hyn, byddwn yn byw ym mharadwys. Diolch.



MYNEGAI CEFN

11. -HUNANLADDIAD

Bob dydd mae llawer o bobl yn cyflawni hunanladdiad. Mae pobl sy'n cyflawni hunanladdiad yn meddwl bod popeth wedi'i ddatrys ar ôl marw. Wel, rydych chi'n anghywir, maen nhw'n anghywir iawn.

Fel y mae ysgrythurau Bwdha yn ei gwneud yn glir iawn, mae unrhyw un sy'n cyflawni hunanladdiad

am ba reswm, pe bai'r person hwn yn gorfod byw 80 mlynedd ac yn cyflawni hunanladdiad yn 30, yn rhoi'r gorau i fyw 50 mlynedd. Mae ef ei hun wedi cymryd ei fywyd ei hun. Yn ôl ysgrythurau Bwdha, mae'r person hwnnw bob 7 diwrnod ei enaid yn cyflawni hunanladdiad eto. faint o boen! Faint o ing! Rhaid i'r holl dwyll hwn ddigwydd bob 7 diwrnod. Os yw person yn cyflawni hunanladdiad trwy yfed hylif gwenwynig, bob 7 diwrnod bydd yn rhaid iddo yfed yr hylif gwenwynig hwnnw eto. Os yw'r person hwnnw'n hongian ei hun â rhaff, bob 7 diwrnod bydd yn rhaid iddo hongian ei hun oddi ar raff.... hyn am weddill ei oes. Dychmygwch, os yw person yn neidio o uchel iawn, bydd yn rhaid iddo neidio o'r brig eto bob 7 diwrnod. Cyn marw, dychmygwch y boen sy'n mynd heibio! Ar ôl cyflawni hunanladdiad, mae'r enaid yn mynd i uffern ac yn cael ei gosbi rhwng 100 a 500 o flynyddoedd yno. Yna mae'n cael ei eni fel anifail am flynyddoedd lawer. Nid yw'r bobl hyn i gyd yn gwybod ac yn rhyfeddu: a oes ailymgnawdoliad? Cadarn. Achos? gofynnwch i unrhyw athro hypnosis, edrychwch ar unrhyw lyfr, nid oes gan Hypnosis unrhyw beth i'w wneud â Bwdhaeth, ond mae'n cyfiawnhau bod gan bob un ohonom orffennol, presennol a dyfodol mewn bywyd. Nid yw bywyd yn dod i ben yn y bywyd hwn, dyna pam mae hunanladdiad yn cymhlethu bodolaeth. Nid yw'n datrys unrhyw beth. Unrhyw broblem ddifrifol sydd gennych, mae fel hanner nos, mae popeth yn dywyll, ond ar ôl nos beth sy'n digwydd? fesul tipyn mae'r haul yn codi, fesul tipyn mae pethau'n gwella. Dyna pam pan fyddwch chi'n cael problemau, daliwch ymlaen cyn belled ag y gallwch oherwydd fesul tipyn bydd yr haul yn codi a bydd popeth yn cael ei ddatrys. Pan fydd person yn ffodus iawn, ni ddylai fod yn hapus oherwydd ar ôl yr haul canol dydd daw machlud a nos, tywyllwch.

Mae gan bob person mewn bywyd eiliadau drwg, ond ni ddylech fod yn drist oherwydd bydd yr haul yn codi'n fuan. Pan fydd yr haul yn llawn yn codi, rhaid i chi beidio â bod yn hapus oherwydd tywyllwch ar ddod yn fuan. Dyma fywyd. Felly pa bynnag broblem sydd gennych, peidiwch â cheisio lladd eich hun. Pan fydd rhywun yn cyflawni hunanladdiad, yr hyn sy'n eu disgwyl yn y byd ar ôl marwolaeth yw cyfnod anfeidrol o ing, cosb a dioddefaint. Ddim yn werth chweil. Pe bai hunanladdiad yn datrys popeth, yna byddai pawb yn cyflawni hunanladdiad a byddai pawb yn hapus a byddem fel angylion a seintiau wedyn.

NA! Os byddwch yn cyflawni hunanladdiad neu'n lladd rhywun, byddwch yn cael eich cosb.



MYNEGAI CEFN

12.- AMGYLCHEDD.

Helo. Fel nad yw'r amgylchedd yn effeithio arnom ni, rhaid inni ddysgu symud ein hamgylchedd: rydym yn symud yr amgylchedd. Dyma beth sydd ar fin gallu byw mewn cytgord. Peidiwch â gadael i unrhyw sefyllfa effeithio arnoch chi. Rhaid inni symud ein hamgylchedd gyda chariad, gan ddiolch i bawb a thrwy hynny gael bywyd gyda llawer o gariad. Dyma mae Bwdha yn ei ddweud. Os ydych chi'n diolch i bawb gallwch chi gael bywyd iach gyda llawer o gariad.

Dyma mae Bwdha yn ei ddweud. Mae'n rhaid i chi ddiolch i'r holl bobl gyda llawer o gariad ac felly gallwch chi fyw'n dda iawn. Waeth beth fo'r sefyllfa, mae'n rhaid i chi fyw mewn cytgord, gan ddiolch i bawb a phopeth.

Os oes yna bobl sy'n eich brifo, sy'n eich sarhau... ni ddylech fynd yn grac, mae'n rhaid ichi dderbyn popeth a ddaw. Fel Bwdha. Derbyniwch bopeth a ddaw, peidiwch â dal dig a dweud diolch. Mae pobl yn gofyn: pam mae'n rhaid i ni ddiolch i rywun sydd am ein brifo?

Wel, mae fel pasio prawf. Dyna pam mae'n rhaid i chi ddiolch â'ch calon, â'ch meddyliau, i'r person hwnnw sy'n eich brifo. Ni ddylech fynd yn grac na dal dig. Os gwnewch hyn, rydych chi'n anghywir, rydych chi'n anghywir iawn.

Rhaid inni ddysgu fel Bwdha: Os bydd unrhyw sefyllfa, rydym yn ei dderbyn â'n holl galon, byddwn yn byw gydag iechyd da, bywyd hir, gyda llawer o ffrindiau, gyda dyfodol da....

Dywedodd ysgrythurau'r Bwdha: "Mae pob diwrnod yn ddiwrnod da, mae pob awr yn awr dda, mae pob person yn berson da, mae popeth yn beth da, mae unrhyw fater yn fater da" Os gallwch chi fod felly, byddwch chi'n byw'n dda iawn. Dysgwch am fanteision Bwdhaeth. Unrhyw un sydd am eich pryfocio, peidiwch â gwrando arnyn nhw na phrotestio, dyna sut maen nhw'n taro'r bwlch. Os yw rhywun eisiau eich brifo a'ch bod chi'n codi ac yn dechrau ymladd, ni fydd byth yn dod i ben. Os bydd rhywun yn dweud rhywbeth nad ydych chi'n ei hoffi, anwybyddwch nhw. Cyn belled nad ydych chi'n gwrando, ni fydd yn gallu gwneud unrhyw beth. Yr hyn y mae ei eisiau yw eich pryfocio. Os na fyddwch chi'n gadael iddo eich pryfocio, ni fyddwch byth yn cael ymladd. Mae'n rhaid i'r person hwn deimlo'n flin drosoch oherwydd nad yw'n gwybod a dyna pam mae'n ceisio eich brifo. Ond mae'r difrod yn cael ei wneud iddo'i hun. Nid oes dim da iddo.

Mae'n rhaid i ni ddysgu nad oes dim yn effeithio ar ein meddwl na'n hwyliau. Felly gallwn fyw yn dda.

Gwnewch hynny fel hyn yn eich bywyd bob dydd, yn eich bywyd bob dydd.

Dyma'r ffordd o feddwl i fyw'n hapus, gydag iechyd da, dyfodol da a bywyd hir.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



TRYDYDD RHAN. THEORI AC ARFERION YOGA

THEORI YOGA

loga, i ioga weithio, ceisiwch helpu pobl, mae bywyd yn fyr, os ydych chi'n helpu pobl gallwch chi gael dyfodol da a bywyd hir, iechyd da a'r holl ddymuniadau y gallwch chi eu cyflawni. Ond cyn hyn mae'n rhaid i chi wneud i eraill. Os gofynnwch i Dduw yn unig a pheidiwch â gwneud i eraill, ni all yr awydd hwn ddod. Yn gyntaf, helpwch y tlawd gyda'ch gweithredoedd, helpu pobl mewn angen, prynu meddyginiaethau i bobl nad oes ganddynt arian i'w prynu, fel y gallant ymestyn bywyd, gwella iechyd, oherwydd pan fyddwn yn gwneud hyn rydym yn teimlo'n dda ac yn hapus iawn ac rydym ni cael egni positif iawn o fewn ni ar ôl gwneud cacti da i eraill. Gall y teimlad llawen hwn eich helpu i wella'ch iechyd ac ymestyn eich bywyd. Dyna pam mae'n rhaid i chi ddeall i wireddu'ch breuddwydion.

Yr unig un a all eich helpu yw chi'ch hun.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



YOGA I GAEL IECHYD A BYWYD HIR.

Rydw i'n mynd i'ch dysgu chi sut, trwy ioga a myfyrdod, y gallwch chi gael iechyd a bywyd hir.

Os bydd rhywun yn gwranddo ar yr hyn yr wyf yn mynd i'w ddweud yn awr, mae hynny oherwydd eu bod yn ffodus iawn, mae'n wers hanesyddol. Nid ffantasi mohono. Rwyf wedi bod yn ymarfer y dechneg hon ers amser maith, 40 mlynedd yn ôl. Yn y 40 mlynedd hyn nid wyf erioed wedi mynd yn sâl. Nid wyf yn gwybod beth yw poen, nid wyf yn gwybod beth yw afiechyd. Mae'r dechneg hon a ddyfeisiwyd gennyf i, yn gymysg â theori TAO. Fel unrhyw berson, gallaf fynd yn sâl a chael twymyn, ffliw ... ond trwy ioga a myfyrdod, rwy'n gwella fy hun.

Cemeg pur yw'r meddyginiaethau rydych chi'n eu prynu yn y fferyllfa, maen nhw'n cael eu defnyddio i wella salwch, ond mae un peth yn eich gwella chi ac mae peth arall yn eich niweidio chi. Mae un peth yn eich gwella ac un arall yn eich gwylltio.

Ac yna mae'r organeb gyfan yn ddrwg. Mae'n rhaid i chi sylweddoli. Mae'n rhaid i chi actifadu amddiffynfeydd eich corff. Oherwydd gwnaeth Duw ein corff yn fendigedig, ond nid ydym yn gwybod sut i'w ddefnyddio.

Rydych chi'n ffodus iawn i glywed fy ngeiriau.

Dechreuaf eich dysgu: i ddechrau, eisteddwch fel hyn fel yr wyf i, gyda'ch coesau wedi'u croesi, mae'n yoga ar y lefel uchaf. Mae unrhyw ffordd o eistedd neu orwedd i lawr, cerdded, yn y gwely, mewn cadair ... yn dda, oherwydd mae myfyrdod ioga o'r meddwl, nid o'r ffordd rydych chi'n eistedd. Y peth pwysig yw eich bod chi'n gyfforddus ac yn ddymunol, eisteddwch â'ch asgwrn cefn yn syth a'ch dwylo gyda'ch gilydd a gorffwys ar eich coesau. Mae yna bobl sy'n eu rhoi ar wahân ac yn gorffwys pob un ar y pengliniau, ond os gall eich dwylo gyfathrebu'n well. Ond os ydych chi'n ei hoffi mewn ffordd arall, dim problem. Rhaid i chi deimlo'n gyfforddus. Beth bynnag yr ydych yn hoffi. Mae'n rhaid i'r safle fod yn naturiol ac yn gyfforddus, heb dynnu sylw i gadw'r safle cywir. Er enghraifft, pan fyddwch chi'n ymuno â'r mynegfys a'r bawd, fel y mae llawer o bobl yn ei hoffi, mae'n rhaid i'r meddwl fod yn ymwybodol o beidio â gwahanu'r bysedd, neu â chledrau'r bysedd, ... ac mae cynnal yr ystum cywir yn tynnu sylw'r meddwl. Y sefyllfa fwyaf naturiol yw fel dwi'n dweud wrthych chi, felly does dim rhaid i chi wneud ymdrech i ymuno â'ch bysedd na'ch cledrau... Llygaid ar gau, tafod ar ben y dafnod heb orfodi a chau eich ceg. Maent yn anadlu trwy eu trwyn, nid eu ceg. Rhaid i'r anadlu fod yn iawn ac yn araf, tua 30 eiliad i fynd i mewn a 30 eiliad. I fynd allan. Pan fyddwch wedi ymlacio ni fyddwch yn sylwi eich bod yn anadlu, byddwch yn fwy hamddenol. Pan fydd yr anadl yn gryf, nid yw'n dda i iechyd. Po fwyaf nerfus ydych chi, y mwyaf y bydd angen i chi anadlu'n galed ...

I ddysgu techneg ioga mae tri pheth pwysig y mae'n rhaid i chi:

1.- YR anadl.

Yn gyntaf mae'n rhaid i chi ddysgu sut i anadlu. Pan fydd yr aer yn dod i mewn mae'n rhaid i chi chwyddo fel balÿn. Pan fyddwch chi'n chwyddo balÿn mae'r balÿn yn mynd yn fwy a phan fyddwch chi'n tynnu'r aer allan mae'r balÿn yn datchwyddo. dyna a gawsoch

gwneud. Rhaid i'r aer gyrraedd o dan eich bogail. Fel cantorion sy'n gallu canu am funud heb anadlu. Maent yn mynd i mewn i'r aer tan o dan y bogail. Yn gyffredinol rydyn ni'n anadlu i fyny i'r ysgyfaint, felly rydyn ni'n blino'n gyflym, mae'n rhaid i chi anadlu i lawr o dan y bogail. Fel athletwyr, sy'n gallu rhedeg llawer o gilometrau heb flino, oherwydd eu bod yn defnyddio'r dechneg anadlu hon; maent yn mynd i mewn i'r aer i'r gwaelod, gan ei dynnu allan yn feddal a'i fynd i mewn iddo'n feddal. Dyna beth sy'n rhaid i chi ei ddysgu a'i ymarfer nes iddo ddod yn arferiad a'ch bod chi'n anadlu fel hyn 24 awr y dydd.

Cofiwch yn dda, nid yn unig yn gwneud yoga mae'n rhaid i chi anadlu fel hyn, mae'n rhaid i chi ddod i arfer ag anadlu fel hyn 24 awr y dydd hyd yn oed pan fyddwch chi'n cysgu. Mae iechyd y corff yn dibynnu'n bennaf ar gylchrediad y gwaed, mae angen ocsigen ar y gwaed, a heb ocsigen nid yw'n cylchredeg yn dda. Pan fydd y gwaed yn cyrraedd y galon, mae angen ocsigen i'w buro, gan ei ddychwelyd i weddill y corff yn lân. Mae'r galon yn puro'r gwaed ac yn ei wneud yn lân i weddill y corff ag ocsigen. Os nad oes llawer o ocsigen, mae'r gwaed yn cylchredeg yn wael, os nad yw'r gwaed yn cylchredeg yn lân bob dau wrth dri rydych chi'n mynd i fynd yn sâl ac rydych chi'n mynd i gael salwch mawr neu fach. Mae'r gwaed yn cyrraedd pob gwythïen, mawr neu fach. Os nad yw'r gwaed yn mynd trwy'r gwythiennau bach, mae'n aros ar y pwynt hwnnw. A thros amser mae'n troi'n lwmp a all droi'n ganser neu'n broblem arall. Oherwydd bod y gwaed wedi rhwystredig ar un adeg. Ac yno mae'r broblem.

I wneud yoga mae'n rhaid i chi ganolbwyntio ar:

Os ydych chi'n ddyn neu'n fenyw nad yw'n dymuno cael plant, dylai'r pwynt canolbwyntio fod yn dri bys o dan y bogail. Yng nghanol y corff.

Os ydych chi'n fenyw ac eisiau cael plant, rhaid i chi ganolbwyntio'ch meddwl dri bys uwchben y bogail. Yng nghanol y corff.

Meddyliwch am y safle hwnnw.

Cofiwch yn dda: rhaid i'r anadlu fod yn hir tan o dan y bogail 24 awr y dydd. Os yw'r anadl yn hir, mae bywyd yn hir, os yw'r anadl yn fyr, mae bywyd yn fyr.

Achos? Oherwydd os ydych chi'n anadlu'n fyr, nid oes digon o ocsigen yn cyrraedd y gwaed ac mae'ch corff yn torri i lawr yn gynt. Os bydd llawer o ocsigen yn cyrraedd, bydd eich corff yn actif, yn iach ac yn iach. Ocsigen yw bywyd, os nad oes ocsigen mae fel person marw: beth sy'n farw? Y rheswm yw nad yw'n anadlu, nad yw aer yn mynd i mewn, nad yw ocsigen yn mynd i mewn, dyna pam ei fod wedi marw. Os bydd llai o ocsigen yn mynd i mewn i'ch corff, y byrraf yw'r bywyd.

2.- Y BWYD.

Mae gan bob math o anifail afiechydon gwahanol. Er enghraifft, mae gan bobl ganser a daw canser o gylchrediad gwaed.

Mae llawer o afiechydon y mae bodau dynol wedi dod o gig anifeiliaid. Pan fyddwn ni'n bwyta eu cig rydyn ni'n cael ein halogi gan eu clefydau. Mae AIDS yn dod o'r mwnci. Mae'r mwnci bob amser wedi bod yn gludwr y firws AIDS ac nid oes ganddynt unrhyw broblemau a gallant fyw mewn heddwch. Fel ni sy'n gallu cael y ffliw a dim byd yn digwydd. Rydyn ni bob amser yn cario firysau a does dim byd yn digwydd. Y broblem yw nad oes gennym ni amddiffyniadau yn erbyn clefydau mathau eraill o anifeiliaid, dyna pam mae AIDS yn cael effaith arall arnom ni.

Mae gan bob anifail ei glefydau. Fel yn Asia, mae adar gwyllt yn cludo afiechydon firws, ac mae pobl sydd wedi bwyta'r adar hyn wedi mynd yn sâl, wedi dal y firws rhag

yr adar hyn. Y peth mwyaf difrifol yw ei fod yn cael ei ledaenu trwy'r aer, dim ond trwy anadlu rydych chi'n ei gael yn barod ac rydych chi'n marw. Mae angen i bawb anadlu ac nid yw'n bosibl cario potel ocsigen 24 awr y dydd i anadlu aer heb ei halogi.

Felly, ni ddylem wneud llanast ag anifeiliaid. Nid ydym yn gwybod pa fath o afiechydon y gall anifeiliaid eu cario. Mae yna firsau nad ydyn nhw'n marw hyd yn oed os ydych chi'n eu coginio.

Yn union fel ychydig flynyddoedd yn ôl gyda'r gwartheg gwallgof, roedd ganddyn nhw afiechydon ac roedd pobl yn bwyta eu cig ac yn marw. Mae hyn yn beryglus iawn. Ceisiwch beidio â bwyta cig ar gyfer eich iechyd ac ar gyfer eich bywyd.

Nid oes unrhyw rwymedi. Nid oes dim yn y byd hwn yn rhad ac am ddim. Os ydych chi eisiau iechyd a bywyd hir, rhywfaint o fympwy y mae'n rhaid i chi ei adael, nid oes unrhyw rwymedi, mae gan bopeth ei bris. Yn awr a phob dydd y mae mwy o lysieuwyr, nid yn unig i argyhoeddiadau crefyddol ond hefyd er iechyd. Mae rhai crefyddau yn ceisio gwneud i bobl ddeall bod pob bywoliaeth eisiau byw, er enghraifft morgrugyn mor fach, yn ceisio ei ladd ac fe welwch sut mae'n rhedeg i ffwrdd, nid yw am farw. Ac fel y dywedwn, byw a gadael i fyw. Ceisiwch beidio â thrafferthu eraill, os na fyddant yn eich brifo, peidiwch â'u brifo. Os nad yw'r anifeiliaid eisiau eich lladd, peidiwch â lladd yr anifeiliaid.

Peidiwch â gwneud yr hyn nad ydych am iddynt ei wneud i chi. Dyna mae crefydd yn ei ddweud.

Mae fel egwyddor ddynol: rydyn ni'n anifeiliaid, yn fwy deallus nag eraill ond rydyn ni'n dal i fod yn anifeiliaid. Rydym yn disgyn o'r mwnci, a thrwy esblygiad rydym wedi dod yn yr hyn yr ydym yn awr. Dyna pam mae genynnau'r mwnci 80% neu 90% fel bodau dynol. Mae ein tarddiad yn dod o fwnciod. Rydym yn anifeiliaid yn unig ein bod yn fwy deallus ac ni ddylem fanteisio ar ein deallusrwydd i frifo eraill, i ladd y gwannaf. Nid yw'n deg!

Yn union fel dynion sy'n gryfach na merched a phan fo problem, maen nhw'n lladd eu gwraig, cariad neu ffrind. Yn Sbaen yn 2011 maen nhw wedi lladd mwy na 50 o ferched. Mae'r cryfaf yn manteisio ar y gwannaf. Nid yw'n deg.

Mae pawb yn gyfartal gerbron y duwiau.

Nid yw'n deg bod dyn yn lladd anifeiliaid er mwyn pleser. Felly byw a gadael i fyw. Ni all neb falu neb, ni all neb fanteisio ar neb, ni all neb ladd neb, hyd yn oed os ydynt yn wannach. Mae'n rhaid i ni fod yn dosturiol ag anifeiliaid a hyd yn oed yn fwy felly gyda menywod, sydd, er eu bod yn wannach na dynion, o'r un natur â dynion, maent yn gyfartal â dynion, nid ydynt yn israddol, maent yn yr un categori. Peidiwch â gwneud unrhyw gamgymeriad.

Ceisiwch beidio â bwyta bwyd tun gyda chadwolion, bwyta bwyd naturiol y mwyaf naturiol y gorau.

3. Y MEDDWL.

Mae'r meddygon yn ei ardystio. Mae yna bobl sy'n cyflawni hunanladdiad, sy'n neidio o skyscraper a chyn cyrraedd y ddaear mae'r bobl hyn yn marw. Achos? oherwydd ei fod yn meddwl "nawr rydw i'n mynd i daro'r ddaear ac rydw i'n mynd i fod fel mush" gyda'r sioc hon cyn taro'r ddaear mae'r person hwn eisoes wedi marw. Dim ond trwy feddwl. Gall meddwl wneud da neu ddrwg i ni. Dyna pam ceisiwch beidio â chael neu gadw meddyliau negyddol, i beidio â dal dig am yr hyn y mae eraill yn ei wneud i ni, nid i gadw'r sothach y mae pobl yn ei daflu atoch. Os ydych chi'n cadw meddyliau negyddol y tu mewn rydych chi'n brifo'ch hun yn unig,

Oherwydd os ydych chi'n dal dig, ing, nerfau, tristwch ... ynoch chi mae'n effeithio ar gylchrediad eich gwaed. Mae pob meddyg yn ei wybod. Oherwydd bod yr ymennydd wedi'i gysylltu â gweddill y corff trwy nerfau sy'n mynd i'r asgwrn cefn, sy'n cynnwys "modrwyau asgwrn" sy'n cyfathrebu â gweddill y corff. Pan fydd gennych nerfau neu feddyliau negyddol, mae'n effeithio ar yr organeb gyfan. Oherwydd bod cyfathrebu a bwyd wedi'i rwystro ac nad yw'n cyrraedd gweddill y corff ac yna byddwch chi'n mynd yn sâl. Ni ddylai fod gennych unrhyw feddyliau negyddol hyd yn oed os ydych yn llygad eich lle, hyd yn oed os mai chi yw'r dioddefwr. Mae'n rhaid i chi feddwl yn bositif bob amser.

Mae'n rhaid i chi dosturio wrth y bobl hynny sy'n brifo, oherwydd y teulu, yr ysgol, y gymdeithas sydd heb eu dysgu'n dda. Mae'r holl bobl sy'n gwneud niwed, yn hwyr neu'n hwyrach, yn mynd i dalu'n ddrud, cyn cymdeithas, cyn y gyfraith, â'u bywydau. Mae popeth yn mynd i fynd o'i le, bydd ei fywyd yn anghyhoedus. Mae pawb eisiau'r gorau iddo. Ac mae'r bobl hyn yn anghywir, oherwydd eu bod yn meddwl bod gwneud niwed, manteisio ar eraill a thwylo yn dda iddynt. Na, nid felly y mae. Y rheswm yw nad yw wedi deall mai dim ond ei frifo ei hun y mae'n brifo eraill. Gallwch chi dwyllo eraill ond nid eich hun. Gwyddoch eich bod yn twyllo eraill, ac ar hyn o bryd nid yw'r lleill yn sylweddoli hynny, ond yn hwyr neu'n hwyrach byddant yn sylweddoli hynny a phan fydd hynny'n digwydd, byddwch yn dechrau talu'n ddrud am y difrod yr ydych chi'n wneud. Os ydych chi'n rhoi 1 peth da i bobl, mae pobl yn rhoi 10 neu 100 yn ôl i chi. Os ydych chi'n gwneud 1 difrod i bobl, mae pobl yn eich talu'n ôl 10 neu 100 gwaith y difrod rydych chi wedi'i wneud iddyn nhw. Dyna pam nad yw'r niferoedd yn dod allan.

Meddyliwch yn ofalus cyn brifo pobl. Er mwyn cael dyfodol da, rhaid i chi fod yn gadarnhaol a helpu pobl â chalon dda a phobl i roi yn ôl gyda chalon. Os byddwch chi'n twyllo neu'n brifo ni fydd pobl yn dod atoch chi.

Ceisiwch helpu a gwneud i eraill. A bydd yr agwedd gadarnhaol hon yn cynhyrchu egni cadarnhaol a bydd gennych oes hir.

I gael meddyliau da, bob dydd mae'n rhaid i chi wneud rhywbeth cadarnhaol i eraill. O leiaf un peth. I bobl nad ydych chi'n eu hadnabod.

Achos? Fel y dywed crefydd, os gwnewch dda i eraill, bydd Duw yn eich helpu. Os ydych chi'n helpu pobl byddwch chi'n teimlo'n dda y tu mewn, byddwch chi'n teimlo egni dymunol. Byddwch yn hapus iawn ac yn hapus. Mae'r egni cadarnhaol hwn, gan fod yn fodlon â'ch gweithredoedd, o fudd mawr i'ch iechyd, i gael bywyd hir a bod eich dyfodol yn ddisglair. Oherwydd bod gennych egni cadarnhaol ac mae'n dangos ar eich wyneb. Felly mae pawb eisiau dod yn agosach atoch chi. Os ydych chi'n gwisgo wyneb cythraul, pwy sydd eisiau dod yn agos atoch chi? Neb.

Felly os ydych chi'n bositif, mae fel radio sydd â sianeli gwahanol, os ydych chi am wrando'n bositif, bydd popeth yn bositif, os ydych chi'n cysylltu sianel negyddol, bydd popeth o'ch cwmpas yn negyddol. Mae gan bob sianel don wahanol, mae'n dibynnu ar y sianel rydych chi am diwnio iddi.

Felly rydych chi'n gwybod beth ydw i'n ei olygu?

Nawr rwy'n eich dysgu sut i wella'ch hun.

Yn gyntaf mae'n rhaid i chi roi pob meddwl allan o'ch meddwl. Mae 2 triliwn o feddyliau yn mynd trwy ein hymennydd bob eiliad.

Nid ydym hyd yn oed yn sylweddoli hynny. A sut i ddileu neu yrru i ffwrdd y meddyliau hyn? Trwy mantra. Os ydych yn Gatholig gallwch adrodd Ein Tad neu Iesu Grist neu Mair. Peidiwch â rhoi'r gorau i ailadrodd yr enw hwnnw y tu mewn i chi. Rhaid canolbwyntio eich meddwl ar enw Duw.

Os nad ydych yn credu yn Nuw; pan fyddwch chi'n anadlu i mewn ac yn meddwl 1, pan fyddwch chi'n anadlu i mewn eto meddyliwch 2 ac yn y blaen hyd at 10.

Os gwnewch gamgymeriad, does dim byd yn digwydd, rhaid i chi ganolbwyntio nes cyrraedd 10 heb wneud camgymeriad. Os ydych chi wedi canolbwyntio'n dda, rydych chi'n rhoi'r gorau i feddwl am enw Duw neu'r niferoedd rydych chi'n eu cyfrif.

Yna mae'n rhaid i chi ganolbwyntio ar y man lle mae gennych y clefyd; asgwrn, coluddyn, unrhyw le yn y corff lle rydych chi'n teimlo poen.

Meddyliwch am y safle hwnnw. Ar ôl ymlacio, dylech ganolbwyntio ar y man lle mae gennych y broblem a gorchymyn eich corff i helpu i wella'r lle hwnnw. Gyda meddwl cryf, gyda'r holl awydd, galwch eich corff i wella'r lle hwnnw: "iacháu, iacháu"

Fel petaech chi mewn cymuned, rydyn ni'n galw'r holl gymdogion i'n helpu. Os bydd cymydog arall yn cael problemau ddiwrnod arall, bydd y gymuned gyfan yn helpu.

Dim ond eich archebion y mae'r organeb yn eu derbyn, rhaid i chi archebu gyda'ch meddwl cadarn bod y wefan hon yn cael ei gwella: "gwella, iachâd, iachâd a gwellhad." Mewn ychydig ddyddiau byddwch chi'n teimlo'n well, oherwydd dyna yw eich dymuniad. Gall meddwl helpu neu frifo'ch corff. Mae fel cylllell ag ymyl dwbl. Os ydych yn meddwl eich bod yn mynd i gael problemau yn un man o'ch corff, yr wyf yn gwarantu y byddwch yn cael problemau yn y lle hwnnw mewn amser byr.

Un diwrnod dywedodd meddyg wrthyf ei fod bob dydd yn derbyn bensynwr bensynwr yn ei swyddfa, bob dydd roedd yn cwyno am le gwahanol. Ni fyddai'n stopio cwyno. Un diwrnod, rhoddodd y meddyg botel o dabledi iddi gan ddweud: "Edrychwch Madam, mae'r tabledi hyn yn wyrthiol, cymerwch 1 bob dydd a byddwch yn gweld, fesul ychydig, eich bod chi'n teimlo'n well. Bydd pob problem iechyd yn diflannu. Rydych chi'n ymddiried ynof? Mae'r Arglwyddes yn ateb: Ydw.

Ar ôl tri mis mae'r wraig yn dychwelyd i'r ymgynghoriad. Mae'r meddyg yn gofyn: sut mae wedi bod? Ac mae'r wraig yn ateb: meddyg da iawn, gyda'r tabledi gwyrthiol hynny mae popeth wedi'i wella. Nid oes gennyf unrhyw beth. Does gan y wraig ddim byd, mae popeth yn ei meddwl. Mae hi'n meddwl ei bod hi'n hen a dyna pam mae'n rhaid iddi gael problemau.

Nid oedd y tabledi yn ddim, ond mae'r wraig yn ymddiried yn y meddyg a'r tabledi ac mae hi'n cael ei gwella. Roedd yr holl broblem yn ei feddwl.

Gall meddyg eich helpu 30% i wella'ch afiechyd, mae'r 70% sy'n weddill yn dibynnu arnoch chi. Meddyliwch yn ddoeth. Mae'r cyfan yn dibynnu arnoch chi ar eich ffordd o feddwl.

Mae gen i ystafell ioga yn Barcelona. Rwyf wedi bod yn gwneud dosbarthiadau ioga ers mwy na 10 mlynedd, mae'n rhad ac am ddim.

Dwi byth yn codi tâl am yr ymarfer yoga hwn. Mae'n rhaid i unrhyw un yn eich bywyd wneud penderfyniadau pwysig. Ac ar gyfer pob penderfyniad mae'n rhaid i chi ymlacio, i'w gyflawni mae'n rhaid i chi wneud yoga yn gyntaf a phan fyddwch chi wedi ymlacio, rydych chi'n rhoi'r ateb perffaith i'ch problemau i chi'ch hun. Oherwydd os yw person yn nerfus iawn, ni allant wneud penderfyniad da. I wneud penderfyniad da mae'n rhaid i chi ymlacio a heb nerfau. Felly gall hyn eich helpu llawer yn eich bywyd. Mae bywyd yn dibynnu a ydych chi'n gwneud y penderfyniadau cywir ai peidio. Os gwnewch y penderfyniadau cywir bydd eich bywyd yn fendigedig. Ai felly y mae?

Dyna pam ceisiwch helpu pobl bob amser fel bod pawb yn eich cefnogi a bydd gennych lwybr perffaith. Peidiwch â cheisio gwasgu a manteisio ar bobl, oherwydd bydd hyn yn dod â chanlyniadau negyddol i'ch bywyd.

Ddim yn werth chweil. Bydd eich meddyliau a'ch gweithredoedd cadarnhaol yn eich helpu i gael bywyd iach a hir, dyfodol da a theulu da. Mae'n rhaid i chi wneud popeth â chalon o aur a charedigrwydd, yn sicr bydd pawb yn dychwelyd atoch â chalon aur a charedigrwydd. Felly bydd eich bywyd yn wych. Os rhowch wyneb positif o flaen y drych, mae'r drych yn eich gwneud chi'n positif. Cofiwch

wel, os ydych chi'n cael trafferth ar un safle, canolbwytich ar y wefan honno.
Pan fyddwch chi'n gwneud yoga, datgysylltwch bopeth; ffôn symudol, ffôn, radio,
teledu... Ni ddylai fod drafft.

Bob dydd, unrhyw bryd, unrhyw le: mae popeth yn dda. Os gwnewch hyn,
byddwch yn cyflawni'r hyn yr wyf wedi'i gyflawni, mewn 40 mlynedd nid wyf wedi
cael unrhyw fath o glefyd. Os nad ydych yn iach, nid oes gennych unrhyw beth.
Os oes gennych chi deulu perffaith, swydd berffaith, rydych chi'n filiwnydd...
Ond nid oes gennych iechyd, yr ydych yn fwy marw nag yn fyw yn y gwely, ni
allwch fwynhau hyn i gyd, ni allwch fwynhau dim.

Dyna pam mewn bywyd, y peth cyntaf yw iechyd. Os nad oes gennych iechyd, nid
oes cariad, nac arian na dim o gwbl, oherwydd yr ydych yn fwy marw nag yn fyw.
Gwrandewch ac ymarferwch. Os oes gennych unrhyw gwestiynau, gallwch
gysylltu â mi trwy Skype a byddaf yn eich ateb.

Cofiwch: rydyn ni i gyd yn un. Os wyt ti'n iawn, dwi'n iawn ac mae pawb yn iawn.
Os ydw i'n anghywir, rydych chi'n anghywir ac mae pawb yn anghywir. Mae un yn
helpu un arall. Os ydych chi'n helpu mae'r llall yn eich helpu chi. A bydd popeth
yn wych.

Wel, ar ôl gwneud yoga, anadlwch allan deirgwaith, cymaint o aer ag y gallwch.
Pan fyddwch chi wedi gorffen, rhwbiwch eich dwylo ar hyd a lled eich corff i
ddydwelyd i normal.

Mae'r dechneg hon yn 100% effeithiol. Oherwydd fy mod i fy hun wedi rhoi cynnig ar y dechneg
hon ers 40 mlynedd ac mae'n gweithio. Ar ben hynny, mae'n rhad ac am ddim, beth arall allwch chi ofyn amdano?

Pob lwc. A boed i bawb fod yn hapus. Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN



ARFER YOGA

Mae yna dri ystum ar gyfer ymarfer yoga.

Dyma'r sefyllfa gyntaf. Os na allwch chi ei wneud, gallwch chi ymestyn eich coesau fel hyn.

Mae'n dibynnu ar yr hyn sydd fwyaf cyfforddus i chi. Rhowch eich dwylo gyda'ch bodiau at ei gilydd. Cadwch eich cefn yn syth ond yn gyfforddus. Rhowch eich gên i lawr ychydig. Caewch eich ceg, eich llygaid a rhowch eich tafod ar gefn eich tafnod. Cyn i chi ddechrau, anadlu allan dair gwaith i gael cymaint o aer allan â phosibl. Byddaf yn esbonio sut i anadlu'n gywir. Dylai'r aer gael ei anadlu'n ysgafn ac yn araf.

Wrth anadlu, efallai y gwelwch fod yr anadliad a'r anadlu allan yn teimlo'n anghyfforddus oherwydd nad ydych wedi arfer ag anadlu fel hyn.
modd.

Dyma'r broblem gyntaf y gallech ddod ar ei thraws, sef nad yw'r anadliad a'r allanadlu yn gyfartal. Yr ail broblem y gallech ddod ar ei thraws yw y gellir gwneud sŷn pan fyddwch yn anadlu i mewn ac allan. Y drydedd broblem y gallech ddod ar ei thraws yw ei fod yn iawn, ond mae anadlu'r exhalation yn fath o rwystr. Wrth i chi anadlu, anadlwch yn ddwfn i mewn i'ch abdomen isaf ac wrth i aer ddod i mewn, chwyddo i fyny.

Anadlu.

Anadlu.

Peidiwch ag anadlu mor bell â'ch ysgyfaint yn unig, sy'n anghywir.

Po hiraf y byddwch chi'n anadlu, yr hiraf fydd eich bywyd.

Po fyrraf y byddwch chi'n anadlu, y byrraf fydd eich bywyd.

Mae peidio ag anadlu hyd at eich ysgyfaint yn unig yn anghywir.

Po hiraf y byddwch chi'n anadlu, yr hiraf fydd eich bywyd.

Po fyrraf y byddwch chi'n anadlu, y byrraf fydd eich bywyd.

Mae angen llawer o ocsigen ar eich gwaed i gael ei lanhau.

Fel rheol, dim ond cyn belled â'u hysgyfaint y mae pobl yn anadlu, ac yn yr achos hwn, dim ond ychydig bach o ocsigen sy'n cael ei gyflenwi.

Oherwydd y diffyg ocsigen hwn, mae ganddynt gylchrediad gwaed gwael ac mae hyn yn achosi afiechydon a diffyg amddiffynfeydd.

Ceisiwch ganolbwyntio eich gwaed yma yn eich bol, 24 awr os yn bosibl.

Ceisiwch anadlu'n ddwfn i'r abdomen isaf bob amser, anadlu allan yn araf iawn. eiliad yr un, dyma'r ffordd gywir i anadlu. Anadlu allan a gymryd 30

Pan fyddwch chi'n dechrau gwneud yoga ac rydych chi'n eistedd i lawr, mae'ch meddwl yn llawn meddyliau, mae'n debyg mai dyma'r broblem gyntaf a allai fod gennych. Yr ail broblem, pan fydd gennych lai o feddyliau, byddwch yn dechrau teimlo'n gysglyd.

Y drydedd broblem y gallech ddod ar ei thraws ar ôl goresgyn y broblem gyntaf a'r ail yw diflastod. Y bedwaredd broblem, rydych chi'n parhau i ymlacio ac nid ydych chi'n symud ymlaen mewn ioga. Bob eiliad, mae gennym ddeuddeg miliwn o feddyliau sy'n croesi ein meddyliau, yn yr achos hwnnw, rhaid ichi ganolbwyntio i gyd mewn un. Y ffordd i'w wneud yw cyfrif o 1 i 10.

Anadlwch a rhif 1, anadlwch eto a chyfrwch o 2 a hyd at 10.

Weithiau, os byddwch yn anghofio pa rif oedd nesaf, dylech ddechrau eto o 1 i 10. Pan fydd un yn fwy ymarfer ac unwaith

sy'n gallu cyfrif o 1 i 10 heb wneud unrhyw gamgymeriadau, gallant symud ymlaen i'r ail lefel. Ar yr ail lefel gallwch chi feddwl am sut i anadlu ac anadlu allan. Fesul ychydig byddwch yn teimlo bod bywyd yn fregus, dim ond yn dibynnu ar fygythiad o aer i fyw.

Dyma'r ail lefel. Os ydych chi'n meddwl ei bod hi'n anodd cyfrif o 1 i 10, ceisiwch amnewid y rhifau am y mantras. Er enghraifft, lesu, Mair neu Dduw, neu fantra Bwdhaidd "Amitufo". Cymerwch y mantra yr ydych yn ei hoffi orau.

Ceisiwch ganolbwyntio eich holl feddyliau ar un.

Pan allwch chi feistroli hyn, i ganolbwyntio'ch holl feddyliau ar un, dileu'r meddwl neu'r mantra sengl hwn, ac yna rydych chi'n mynd i fod ar y lefel uwch o ioga.

Diolch i yoga gellir gwella pob afiechyd.

Ni yw'r rhai sy'n niweidio ein hiechyd, felly, ni allwn ond iacháu ein hunain. Dim ond 30% ohonom y gall meddygon ei wella, mae'r 70% sy'n weddill yn dibynnu arnom ni, dim ond ein hunain y gallant wella, maent yn dibynnu ar ein cyflwr meddwl, ein meddyliau.

Am y rheswm hwnnw, mae pob afiechyd iechyd yn dibynnu arnom ni. Dyna'r rheswm pam mae yoga yn bodoli.

Mae gwyddonwyr wedi profi y gallwch chi gael ymdeimlad o les gyda yoga. Gallwch wella a gwella straen a theimlad o nerfusrwydd, yr holl broblemau corfforol a meddyliol, ond dylid ymarfer yoga o leiaf unwaith y dydd, byddai dwy neu dair gwaith yn well. Cymerwch eich amser yn y bore, yn y prynhawn ac yn y nos. Yn y bore ar ôl deffro, yn y prynhawn a gyda'r nos cyn mynd i gysgu. Cymerwch eich amser, 10, 20 neu 30 munud, yn dibynnu ar eich amser rhydd. Ni all Duw a meddygon roi iechyd da i chi, rhaid i chi ddeall mai chi yw'r unig un a all roi iechyd da i'ch corff. Mae hyn yn bwysig, wrth ymarfer ioga, rhaid ei wneud mewn man awyru, ond heb ddrafft, dylai fod yn dawel a rhaid datgysylltu'r holl offer trydanol, felly ni fydd yn cael ei effeithio. Dylech anelu at y pwynt hwn, y bol isaf, 2 fodfedd o dan eich bol, reit yn y canol ac mae chakra. Y pwynt canolbwyntio ar gyfer merched ifanc yw 2 fodfedd uwchben eich bol, yng nghanol y pwynt hwn mae eich chakra. Crynhoi yw'r pwynt hwnnw oherwydd dyma lle mae'r gwaed yn cronni a rhaid i ni, trwy fyfyrion a chanolbwyntio, geisio cylchredeg y gwaed â'n meddwl.

Os yw'r gwaed yn cylchredeg yn dda, ni fyddwch byth yn dioddef o unrhyw salwch neu afiechyd, mae hyn yn bwysig iawn. Os nad yw'r gwaed yn cylchredeg yn dda, unrhyw wythien fach, os nad yw'r gwaed yn cylchredeg, bydd yn dod yn goden ac yna'n ganser ac yn y diwedd byddwch chi'n marw.

Os ydych chi eisiau cael iechyd da a bywyd hirach, y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw ymarfer yoga gartref a dilyn fy nghyfarwyddiadau ar sut i'w ymarfer. Os gwnewch yr hyn a ddywedais, byddwch yn iach iawn.

Does gen i ddim problemau iechyd achos dwi'n ymarfer yoga.

Yn yr achos hwn, mae'r ystum yn gywir yw'r llygaid a'r geg ar gau.

Pan fyddwch chi wedi gorffen, dylech chi anadlu allan dair gwaith fel y gwnaethoch chi ar y dechrau.

Pan fyddwch yn gorffen dylech wneud hyn gyda'ch dwylo a hyn i adfer tymheredd eich corff arferol. Dyma'r ffordd i'w ymarfer. Dylai'r aer a fewnanadlir fynd yma a chanolbwyntio ar y chakra hwnnw. Iawn, mae hyn yn yoga sylfaenol. Os oes gennych unrhyw gwestiynau gallwch gysylltu â mi trwy Skype neu e-bost.

Os bydd unrhyw ddelwedd neu sain yn ymddangos tra'ch bod chi'n gwneud yoga, unrhyw fath o ddelwedd neu sain, cofiwch nad yw'n real, dim ond un yw hi.

ffansi.

Os ydych chi eisiau canolbwyntio'n dda a'ch bod chi'n gwneud yoga, wel, mewn wythnos neu 2 neu 3 wythnos, yn dibynnu ar bob person, os ydych chi'n gallu canolbwyntio, byddwch chi'n teimlo y bydd y corff, o'r fan hon, yn dechrau cynhesu. . Os ydych chi'n gwneud pethau'n iawn, ar ôl sesiwn hanner awr mae'r chwysu'n stopio, dyma beth allai ddigwydd.

Os yw hyn yn digwydd, sy'n golygu eich bod chi'n gwneud yoga yn dda iawn, dyna'r rheswm pam rydych chi'n chwysu. Os nad yw'ch corff yn cynhesu, mae hynny'n golygu bod gennych chi lawer o feddyliau nad ydych chi'n gallu cael gwared arnyn nhw ac nid yw'r aer rydych chi'n ei anadlu yn mynd i mewn i'ch bol isaf yn dda ac nad ydych chi'n anadlu'r mwg yn esmwyth. ac yn araf fel nad ydych chi'n gwneud hynny rydych chi'n ymarfer yoga yn gywir. Yn gyntaf mae'n rhaid i chi ymddiried yn eich gallu i wneud hynny. Dyma'r peth cyntaf y dylech chi ei wybod, yn gyntaf ymddiriedwch eich hun. Os ydych chi'n teimlo unrhyw boen ar ôl ymarfer yoga, mae'n golygu nad yw'r gwaed yn cylchredeg yn dda ar y pwynt hwnnw a bod gennych broblem yno. Os oes angen, ewch at y meddyg, byddwch yn sylwi bod gennych broblemau yno. Os oes gennych unrhyw glefyd, wrth wneud yoga, canolbwyntiwch, meddyliwch am y pwynt y mae gennych broblemau ag ef, rwy'n meddwl ar y pwynt hwnnw, canolbwyntiwch a meddyliwch y gall y gwaed gylchredeg, y gellir gwella'r pwynt hwn gyda'ch holl egni a'ch gallu i ganolbwyntio.

Yr ymarfer yoga terfynol. Pan fyddwch chi'n ymarfer yoga, i rai pobl bydd yn cymryd un, dau neu dri mis, ond ar ôl ymarfer yoga ddwywaith y dydd, yn y pen draw byddwch chi'n teimlo egni poeth yma, teimlad poeth ar y pwynt hwn.

Ddeng niwrnod ar ôl i chi ddechrau teimlo'r gwres yn eich abdomen, byddwch chi'n teimlo'r egni hwn yn symud yma ac ym mhobman.

Peidiwch â bod ofn, pan fydd yr egni'n dechrau symud, mae'n naturiol, oherwydd rydych chi'n codi tâl ar eich egni. Mae eich gwaed yn boeth yma, mae eich egni poeth yn barod i gylchredeg gyda'ch meddwl. Ar y pwynt hwn dylech gyfeirio'ch egni gyda'ch meddwl at y chakra sydd wedi'i leoli o dan eich anws, rhedeg eich egni i'r chakra hwnnw ac yna trwy'ch cefn. Rhaid i chi gyfeirio'ch egni o dan ac yna y tu ôl i'ch cefn. Yna ewch draw yma lle mae gennym ni chakra arall ac yna cael eich cymeriant egni i fynd i lawr y llwybr hwn, sy'n llawn chakras, ar eich wyneb ac yna drosodd yma. Yma mae gennym ni chakra arall ac yna yn ôl i'r chakra sydd wedi'i leoli 2 fodfedd o dan eich bol, yr un rydyn ni'n canolbwyntio arno bob dydd. Yn yr achos hwn, mae eich egni mewn symudiad a phan fyddwch chi'n dechrau gwneud yoga mae'n cynhesu ac unwaith y bydd yn cynhesu, bydd yn dechrau'r symudiad a bydd yn ennill cryfder.

Pan fyddwch chi ar y pwynt hwn, rhaid i chi osgoi cyfathrach rywiol er mwyn cael y cryfder i gael eich gwaed i gylchredeg a symud yr egni i fynd o amgylch eich corff.

Gall pob person sy'n cyrraedd y lefel uwch hon o ioga gychwyn yr egni hwn yn ei gorff a byth yn dioddef o unrhyw afiechyd.

Yn union fel fi, nid wyf erioed wedi dioddef o unrhyw fath o afiechyd, byth, ers mwy na 45 mlynedd. Unwaith y gallwch chi ddechrau eich egni a'i gael i gylchredeg trwy'r corff, gallaf eich sicrhau eich bod chi'n mynd i fod yn iach am oes.

Rwy'n eich dysgu chi a rhaid ichi ddilyn fy nghyfarwyddiadau. Ar ôl i chi symud eich egni o gwmpas eich corff, ni fyddwch byth yn dioddef o unrhyw fath o afiechyd. Mae pob clefyd yn cael ei achosi gan gylchrediad gwaed gwael, fel parlys yr ymennydd, dim ond mewn hanner yr ymennydd y mae gwaed yn cylchredeg, felly mae'r hanner arall wedi'i barlysu.

Diolch i ioga, mae'r gwaed yn cylchredeg gyda digon o rym i basio

gan yr ymennydd, nid fel o'r blaen. Trwy gychwyn symudiad eich egni gyda'ch meddwl, bydd cyfeirio'r egni i fynd o gwmpas eich corff a phopeth a gafodd ei rwystro o'r blaen yn gallu cylchredeg yn dda ac yna byddwch chi'n goresgyn eich afiechyd. Unwaith y bydd y gwaed yn cylchredeg yn iawn, gallwch wella o unrhyw fath o afiechyd, megis parlys, cloffni, neu pan nad oes gennych ddigon o gryfder yn eich breichiau neu'ch coesau, neu unrhyw ran o'r corff lle rydych yn teimlo poen neu barlys a achosir gan wael. cylchrediad . sanguine .

Pan fyddwn yn eistedd am amser hir, mae'r coesau'n mynd yn ddideimlad ac maent fel pe baent yn cysgu ac rydym yn ceisio codi, nid oes gennym y cryfder i gerdded, mae'r parlys yr un peth. Mae trawiad ar y galon yn cael ei achosi gan rwystr yn llif y gwaed i'r galon.

Gall unrhyw un sydd â'r symptomau hyn, ac sy'n dysgu gwneud ioga, ar yr eiliad dyngedfennol honno sy'n gallu gwneud ioga sefyll neu eistedd, canolbwyntio a gwneud yoga oresgyn yr argyfwng hwnnw a byw'n hirach.

Mae llawer o bobl yn marw o drawiadau gwahanol, trawiad ar y galon, chwalfa nerfol, strôc... Dim ond gyda yoga y gallwch chi ymlacio a chyfarwyddo cylchrediad eich gwaed ac egni o amgylch y corff fel nad ydych chi'n dioddef o unrhyw afiechyd. Dyma nod ioga. Credwch fi, mae unrhyw un sy'n dweud fel arall yn anghywir.

Mae'r YOGA hwn wedi cael ei ymarfer ers mwy na 5,000 o flynyddoedd. Mae ioga wedi bod yn ymarfer ers dros 5,000 o flynyddoedd ac rwy'n eich dysgu am ddim, felly does dim byd, nid gair yn fy hunan-les. Gan nad oes gen i unrhyw deimladau o ddiddordeb, rydw i'n eich dysgu chi sut i ymarfer yoga traddodiadol, yn y gorffennol, dim ond mynachod Bwdhaidd allai ddysgu.

Nawr rwy'n eich dysgu sut i gael iechyd da. I gyflawni hyn, yn gyntaf rhaid i chi ymlacio a rhoi'r gorau i feddwl. Nawr, rydw i'n mynd i esbonio'r broses gyfan yn fanwl: Yn gyntaf, i ddechrau symud a chynhesu'ch egni yn y chakra hwn. I wneud hyn, rydych chi'n anadlu unwaith ac yn meddwl "un", anadlu eto a meddwl "dau" ac yn y blaen hyd at "deg". Os ydych chi wedi ymlacio ac yn gallu meddwl hyd at "deg", heb anghofio unrhyw rif o'r blaen, yr ail gam yw canolbwyntio ar flaen eich trwyn a meddwl sut: "aer yn mynd i mewn ac allan", "aer yn mynd i mewn a allan", ac yn ddiweddarach byddwch yn teimlo sut mae'r aer yn llenwi'r corff cyfan, ei holl fandyllau. Byddwch chi'n teimlo'ch anadl ac rydych chi

un.

Meddyliwch eto am flaen eich trwyn, ond mewn ffordd wahanol, mae fel meddwl bod yma, ar flaen eich trwyn, yn meddwl heb feddwl.

Cyn i chi orfod canolbwyntio yma, ond nawr mae fel canolbwyntio dim ond hanner ffordd, meddwl a pheidio meddwl. Yn yr achos hwn, byddwch yn teimlo bod eich meddwl a'ch corff yn raddol yn dechrau teimlo'n ymlacio, fel os ydych yn anfarwol, byddwch yn teimlo eich hun yn dod . Ar ôl hynny, pan fyddwch chi'n gallu gwneud hyn, canolbwyntiwch ar yr aer rydych chi'n ei anadlu, canolbwyntiwch â'ch holl feddwl ar yr aer na allwch ei weld, yr aer rydych chi'n ei anadlu. Dylai eich calon a'ch enaid ganolbwyntio ar yr awyr sy'n mynd i mewn ac allan, i mewn ac allan, Fesul ychydig, byddwch yn teimlo nad yw eich corff yn bodoli oherwydd eich bod wedi anghofio eich bodolaeth eich hun a bodolaeth eich corff, ers i ni yn canolbwyntio ar yr awyr, byddwch yn teimlo bod yr aer yn ddim mwy nag aer, dim byd arall, mae hyn yn aer ffantasi yn unig.

Pan fyddwch ar y lefel hon, byddwch ar yr un lefel ag athro yoga, fel petaech ar yr un lefel â lesu Grist.

Ar hyn o bryd, nid yw ei galon bellach yn meddwl am y gwahaniaeth rhyngoch chi, ef, fi neu unrhyw beth, oherwydd bydd popeth yn un.

Bydd gennych yr un lefel â Iesu Grist, fel sant, dyma'r lefel uchaf o yoga. Diolch.

Mae ioga yn ein helpu i dychwelyd i'r cam cyn geni. Cyn i ni gael ein geni, roedden ni'n athrawon yoga gwych. Dychmygwch eich bod yn faban heb ei eni, pen i lawr, yn anadlu trwy'r llinyn bogail sydd ynghlwm wrth ei fam. Rydych chi'n anadlu ac yn bwydo gyda'ch bogail, rydych chi'n anadlu trwy'r llinyn bogail gyda'ch pen i lawr mewn gofod cyfyngedig a gallem gynnal ein hunain am 8 neu 9 mis. Pe baem yn rhoi ein hunain mewn bag bach yn awr, pa mor hir y gallwn ddal gafael cyn inni fynd yn wallgof neu gael ymdeimlad o drallod?

Pe baem yn gallu ei wneud o'r blaen, nawr hefyd. Mae ioga yn cynnwys dychwelyd i'r cyflwr hwnnw, ar y dechrau cyn cael ei eni. Cyn i ni gael ein geni roedden ni i gyd yn iach. Mae ein corff yn torri i lawr gyda'n dymuniadau, ein mympwyon ac arferion drwg. Gyda yoga gallwch chi fynd yn ôl i'r eiliad pan oedden ni yng nghroth ein mam. O'r blaen, os gallech ddioddef bod yn y groth am 8 neu 9 mis, fel athro ioga, cyn i chi gael eich geni, gydag arfer yoga gallwch fynd yn ôl i'r eiliad honno. Dyma nod ioga, dychwelyd i'r dechrau fel y bydd gennych chi iechyd da bob amser a diolch i ioga gallwch chi fyw'n hirach, cael bywyd hirach.



MYNEGAI CEFN



YOGA YSBRYDOL ARFER

Nawr rwy'n eich dysgu sut mae'n rhaid i chi wneud ioga ysbrydol.

diwedd yoga Mae'r "I" rydym eisoes yn deall nad yw'n bodoli. Os nad yw'n cyrraedd y lefel o ddealltwriaeth nad yw "I" y corff yn bodoli, yn rhesymegol mae'n gweithredu fel bod dynol o gorff a chnawd. Pan fyddwch chi'n rhoi'r gorau i fod yn ddynol, rydych chi'n rhoi'r gorau i ymddwyn yn ddynol yn awtomatig ac rydych chi'n gweithredu gyda'ch holl gydwybod ac enaid fel y gwnaeth Iesu Grist neu Fwdha. Perfformiodd Iesu Grist wyrthiau ar sawl achlysur, er enghraifft, mae'n cerdded ar ben y dŷr, mae'n bwydo'r byd i gyd â darn o fara.... Mae gwneud y gwyrthiau hyn yn hawdd ac yn syml iawn: gall pob person wneud pob math o wyrthiau cyn belled â'u bod yn gadael pob meddwl fel dynol, cyn belled â'u bod yn gadael "I" o'r corff hwn ac yn gweithredu fel Iesu Grist neu Bwdha. Gellir gwneud unrhyw fath o wyrth fel pe bai'n beth naturiol. Mae'r rhan fwyaf o ddisgyblion Bwdha, pan ddaw eiliad ac maen nhw'n deall, yn gadael yr "I" hwn yn gaethwas i'r corff hwn. Pan mae'n sylweddoli hynny, mae'n rhyddhau ei hun rhag caethwasiaeth y corff, ac mae'n dod yn sant a gall pob sant wneud unrhyw fath o wyrth. Nid yw y saint yn gofyn arian na chyfoeth, hawdd iawn fyddai hynny ; Trwy yoga gallwch chi fynd i'r dyfodol a gwybod beth sy'n mynd i ddigwydd, gallwch chi wybod niferoedd y pwll, y loteri ... mae'n hawdd gwybod popeth. Yr hyn sy'n digwydd yw pan fydd person un diwrnod yn cyrraedd y categori sant, nid yw bellach eisiau hynny i gyd. Ond os ydych am fynd i'r dyfodol nid oes problem, cyn belled â'ch bod yn anghofio'r presennol. Y presennol yw chi. Os nad oes "chi", yn y presennol gallwch chi fynd i'r dyfodol ac i'r gorffennol. Byddwch yn rhydd. Ond yn bresennol mae'n rhaid i chi ei dynnu o'r meddwl, o'ch ymwybyddiaeth. Diwedd yoga yw deall bod yr enaid yn manteisio ar y corff hwn i drosglwyddo'r ddamcaniaeth hon. Mae unrhyw gorff fel corff, yn union fel bwlb golau, os nad oes gan y bwlb golau gerrynt mae'n ddiwerth, ond pan fydd y cerrynt yn pasio i'r bwlb golau mae'n goleuo. Y bwlb fel y corff, yr enaid fel y cerrynt trydan. Dim ond hyn ydyw. Os bydd unrhyw un yn deall hyn, bydd yn gallu teithio rhwng y sêr hyd yn oed os ydynt yn fyw.

Mae'r ddelwedd hon yn athro yoga meistr super o'r enw "Tamo" pan gyrhaeddodd diriogaeth Tsieineaidd gyntaf, aeth i mewn i deml Shaolin mewn tref fechan a gwnaeth ioga am 6 mlynedd heb fynd allan o gwbl, heb fwyta nac yfed . Myfyrio am 6 mlynedd. Mae hwn yn athro athrawon, rhif un o'r holl athrawon ioga. Ar fy ngwefan gallwch weld enghraifft o sut mae bachgen 15 oed yn Tibet yn treulio 10 mis yn gwneud yoga heb fwyta nac yfed, mae hyn yn dangos nad ffantasi yw yoga. Trwy yoga gallwch chi gyflawni'r hyn rydych chi ei eisiau, mae'n rhaid i chi roi'r gorau iddi ac anghofio am yr "I". Os nad yw "I" yno, nid yw'r corff hwn yn bodoli a byddwch yn rhydd. Mae mor syml â hynny, ni sy'n cymhlethu ein hunain. Rydyn ni'n cymryd ffantasi ac yn credu ei fod yn real.

Fel pan rydyn ni'n gweld ffilm arswyd ac rydyn ni'n ofni, pan ddaw i ben rydyn ni'n parhau i fyw does dim byd wedi digwydd i ni, dim ond wrth feddwl rydyn ni'n credu bod yr hyn rydyn ni'n ei weld yn real, ond nid yw'n real, mae'n ffantasi. Felly, os ydych chi am fod yn sant, yn ddyn sy'n gwneud gwyrthiau, rydych chi am fod yn gyfoethog, yn bwerus, yn filiwnydd, yn cael bywyd hir, yn gweld eich holl ddymuniadau'n cael eu cyflawni, yn ddyn super, yn anghofio'r presennol "I" a rhoi'r gorau i actio fel "I". " y corff hwn. Gweithredwch fel Iesu Grist

neu Bwdha a bydd eich holl ddymuniadau yn cael eu cyflawni, mae mor syml â hynny, nid oes angen blynyddoedd lawer o astudio, neu ioga, na.

Mae pob damcaniaeth Bwdha a Iesu Grist fel meddyginiaeth. Rydyn ni bellach wedi drysu, rydyn ni'n wallgof, mae ein hymennydd yn llawn ffantasiau. Mae theori Bwdha a Iesu Grist fel meddyginiaeth, os cymerwn y feddyginiaeth hon byddwn yn cael ein gwella o'r afiechyd gwallgofrwydd hwn sy'n gwneud inni ddrysu realiti â ffantasi. Pan fyddwch chi'n cymryd y feddyginiaeth hon ac yn gweld eich bod wedi'ch gwella o'r gwallgofrwydd hwn, nid oes angen unrhyw fath o ddamcaniaeth arnoch mwyach. Mae fel pe bai'n rhaid i ni groesi afon ac mae'n rhaid i ni gymryd cwch, wel, mae'r ddamcaniaeth hon (o Bwdha neu Iesu Grist fel cwch, rydyn ni'n mynd ar y cwch ac yn dysgu'r theori, a phan rydyn ni'n cyrraedd y llall ochr beth ydym ni'n ei wneud Rydyn ni'n dod oddi ar y cwch ac ydyn ni'n cario'r cwch ar ein hysgwyddau neu ydyn ni'n gadael y cwch ar lan yr afon?

Dywedodd Bwdha: "Mae'r holl ddamcaniaeth hon fel meddyginiaeth, ar ôl i chi gael iachâd, yn rhesymegol rydych chi'n rhoi'r gorau i gymryd y feddyginiaeth honno. Dyma'r dyfodol sy'n ein disgwyl. Rwy'n gobeithio y gallwn i a chi i gyd gyda'n gilydd un diwrnod y gallwn gwrdd eto yn y byd ar ôl marwolaeth. Gallwn gyrraedd y baradwys honno, tiriogaeth Bwdha neu Iesu Grist a gallwn wneud sylwadau ar yr hyn sydd wedi digwydd i ni yn y bywyd hwn. Os gwrandewch ar fy neges, bydd pob un ohonoch un diwrnod yn gallu dychwelyd i'n tarddiad. O ble rydyn ni i gyd wedi dod. Rhaid inni adael y ffantasi hwn a dychwelyd adref. Mae ein tŷ yn aros amdanom am biliynau o flynyddoedd, gwnewch hynny a gadewch i ni i gyd fynd adref. Rydyn ni i gyd yn dduwiau, rydyn ni'n seren, plis dewch adref. Gadewch i ni fynd yn ôl at ein tarddiad, sef y bydysawd anfeidrol lle nad oes marwolaeth, tristwch, mae popeth yn wych.

Rwy'n erfyn arnoch chi i adael y ffantasi hwn "fi" a gadewch i ni fynd adref gyda'n gilydd.

Diolch yn fawr iawn.



MYNEGAI CEFN

DIWEDD Y LLYFR CYNTAF

DIOLCH gyda GALON



Diolch, diolch â'm holl galon.

Y peth pwysig yw bod yn rhaid i ni ddiolch i'ch mam a'ch tad, ffrindiau, teulu, cymdeithas, y byd i gyd. Os o fewn eich calon rydych chi bob amser yn diolch i bawb, bydd gennych chi ddyfodol da, iechyd da. Achos? Os yw person yn gwybod sut i ddiolch am ei weithredoedd, nid yn unig gyda'i eiriau, bydd yn fab da, yn dad da, yn fam dda ... os nad yw person yn gwybod sut i ddiolch, ni fydd y person hwnnw cael dyfodol da, oherwydd bod y person hwnnw yn unig yn ceisio manteisio ar ei deulu o bobl cymdeithas. Nid yw'r person hwnnw'n mynd i gael dyfodol da. Oherwydd os ydych chi'n cymryd mantais unwaith, yr ail dro ni fydd pobl yn gadael i'w hunain gael eu cymryd mantais ohono. Os byddwch yn derbyn 1 rhaid i chi ddychwelyd 10 gwaith. Os ydych chi'n gwybod sut i wneud hyn, bydd gennych chi'ch holl ffrindiau, eich teulu i gyd, y gymdeithas i gyd ar eich ochr a byddant bob amser yn eich helpu fel bod popeth yn mynd yn iawn. Felly, yn bwysig iawn: y gwahaniaeth rhwng bodau dynol ac anifeiliaid yw bod yn rhaid inni wybod sut i ddiolch â'n calonnau, gyda gweithredoedd, nid geiriau yn unig. Fel y digwyddodd o'r blaen mewn tref : Yr oedd dyn a garai ei gi yn fawr. Un diwrnod bu farw ac aeth ei gi i ymweld â bedd ei feistr bob dydd nes iddo farw.

Mae hyd yn oed anifail yn gwybod sut i ddiolch i'w feistr am gymaint y mae wedi ei garu. Ac mae'n rhaid i ni fodau dynol wybod bod popeth rydyn ni'n ei dderbyn, yn enwedig gan y tad a'r fam sydd wedi rhoi cymaint o help i ni. Oni bai am eich tad a'ch mam ni fyddech yma heddiw. 1 Pe buasai dy fam wedi erthylu, yr wyt ti wedi marw cyn dy eni. 2 Os cewch eich geni ac nad ydynt yn gofalu amdanoch, ni fyddech yma heddiw. Er hyn oll, y mae yn rhaid i ni ddychwelyd y ffafr hono i'n tad a'n mam sydd wedi gofalu am danom heb amod. Nid yn unig gyda geiriau da y mae'n rhaid i chi ad-dalu'ch rhieni am bopeth y maent wedi'i wneud i chi, ond hefyd gyda'ch gweithredoedd. Unrhyw beth yw eich tad a'ch mam yn gyntaf.

Os oes gennym blât o fwyd, yn gyntaf mae'n rhaid i chi ei gynnig i'ch tad a'ch mam, bob amser. Os gwnewch hyn, bydd eich plant yn gwneud yr un peth i chi. Mae hyn yn dda i chi, i'ch tad a'ch mam ac i'ch plentyn yn y dyfodol, wyrion ac wyresau... mae'r cyfan yn dibynnu ar yr hyn yr ydych wedi'i wneud â'ch holl galon. Mae'n rhaid i chi wneud yr un peth gyda ffrindiau; Os yw'ch ffrindiau'n eich helpu, does dim rhaid i chi ddweud diolch yn unig, na. Mae eich ffrindiau yn eich helpu gyda gweithredoedd gyda ffeithiau, ni allwch ddweud diolch yn unig a dyna ni. Fel y dywedir yma: "geiriau yn cael eu cario i ffwrdd gan y gwynt" nad yw'n cyfrif. Nid yw dweud diolch yn cyfrif.

Os yw'r teulu, cymdeithas, gwladwriaeth, y byd i gyd... yn gwneud unrhyw fath o ffafrau, rhaid ichi ddychwelyd y ffafrau hynny gyda gweithredoedd, nid geiriau yn unig, a rhaid ichi eu dychwelyd wedi'u lluosu â 10 neu 100. Yn yr achos hwnnw, eich dyfodol bydd yn llachar ac fel llwybr o rosod. Unrhyw un sy'n gwneud cymwynas fach i chi, rhaid ichi ddychwelyd gyda ffafr fawr. Os gwnewch hyn rydych chi'n ennill calonnau'r byd i gyd ac mae'r byd i gyd yn eich caru chi. Fel eich partner: mae hi'n coginio i chi, yn gofalu am y tŷ, yn rhoi cariad i chi ... am hyn i gyd mae'n rhaid i chi fod yn ddiolchgar. Os yw cwpl yn byw yn diolch i'w gilydd, maen nhw'n byw yn hapus iawn ac mae'r peth yn gweithio. Nid oes casineb na dial. Os diolchwch â'ch calon, â geiriau, â gweithredoedd... mae pawb yn eich caru. Os ydych chi'n gwybod sut i ddiolch rydych chi wedi ennill y byd i gyd. Os ydych chi'n diolch o flaen drych, mae'r drych yn diolch i chi. Fy ffrind, hoffwn i ni i gyd fyw mewn paradwys, ac mae'r baradwys honno yn ein

dwylaw.

Byw gyda chalon fawr yn llawn cariad pur a rhoi diolch.
Diolch yn fawr iawn.



gan y Meistr Roger

www.yogaspain.es

Argraffiad Cyntaf Barcelona ar 14 Mehefin, 2013

MYNEGAI CEFN