

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



羅傑大師的第一本書

介紹

Roger大師於2009年11月創建了一個WEB頁面，他的理論獲得了巨大的成功，被全世界所接受。在三年半的時間裡，它的訪問量已經超過 22,000,000 次：

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com 羅傑大師的教導是普世的。它涵蓋所有宗教，所有生物都有一席之地，無論是人、動物還是自然。我們都是一體的，如果我們知道如何彼此相愛、尊重和關心，我們就能將這個世界變成天堂。

這本書為我們提供瞭如何过上幸福生活的秘訣。羅傑大師用簡單的語言表達自己，使每個人都能理解它們，從而打開我們每個人的心扉。

羅傑大師教導我們應該如何行事，才能在生活中擁有良好的品行，成為上帝在他的十誡中對我們的要求的好人。只有這樣，我們才能快樂。





章節索引

第一部分 快樂的教導

1. 人生如夢
2. 我們承擔的負荷。
3. 業力法則。
- 四、三心：清心、善心、平等心。
5. 所有人的上帝。
6. 佛法十誡。
7. 上帝律法的十誡。
8. 問問自己而不是上帝。
9. 宗派/宗教和宗派。
10. 萬惡之源。自私。
11. 用心理解教義。
12. 天堂。如何到達天堂。
13. 善與惡。
14. 生活。生活是海市蜃樓。生活是一個劇院。
15. 人生有兩條路。
16. 生活中有 10 件事。
17. 我是宇宙，宇宙就是我。
18. 保護自己免受自己的傷害。
19. 積極吸引積極，消極吸引消極。
20. 學分。
21. 我，自私及其後果。
22. 身心疾病：它們是如何發生的以及如何治愈它們。永遠不會生病的人。
23. 善惡的種子。
24. 悔改。
25. 恐懼、恐懼和噩夢。
26. 過去、現在、未來。
27. 擁有健康、財富和愛。
28. 口頭禪。如何修持它才能擁有健康、長壽並成為未來的佛陀。咒語的奇蹟。

29. 愛。

30. 他們。

31. 性和色情。

32. 男人、女人、婚姻和家庭。

33. 疾病和自愈。

34. 轉世 35. 牢房。

36. 積極思考。

37. 願望。

38. 如何長生不老。

39. 懲罰。

40. 素食。

第二部分 短文

1. 血液循環。

2. 方面。

3. 成為百萬富翁。

4. 妻子。

5. 自然災害。

6. 富人和窮人。

7. 爭議。

8. 吸煙。

9. 酒精。

10. 戰爭。

11. 自殺。

12. 環境。

第三部分 瑜伽理論與實踐

理論瑜伽

瑜伽健康長壽。

瑜伽練習

精神瑜伽練習

衷心感謝



第一部分

快樂的教導

1.- 生活如夢

人生如夢，人生如夢。佛經金剛經說，一切相都是海市蜃樓，都是假象，一切生命的相像，都像暴風雨中的閃電，一瞬間出現又消失。佛陀也說過，人生如朝露，日出則露。

人生如閃電，轉瞬即逝，如露。根據佛陀的說法，所見、所觸及所見、所見、所見，都是夢境，不是真實的。佛陀和耶穌基督，都是在夢中醒來的人。他們意識到生活只是一場夢，沒有什麼是真實的，只是一場夢，只不過是一場夢。我們看到或感覺到的一切，所有出生、死亡和消失的事物：事物、人、權力、金錢、財產。在你是別人之前，在未來它可能是你的孩子或別人的。一切都來來去去，沒有什麼是永恆的。也就是說，如果你想要你的生活、你的未來和死後是積極的，你必須做積極的事情，你的生活才會是積極的：你將以積極的方式享受你的餘生，死後你將享受一個積極的生活。積極的事情在於幫助別人。佛陀和耶穌基督將他們的一生奉獻給了他人。他們為別人受苦和死去，從來不是為了自己的利益，因為他們意識到生活就像一部電影。我們看到的電影不是真實的，有劇本、導演和一些演員，我們知道我們看到的是幻想，沒有什麼是真實的。映在屏幕上的影像是沒有什麼是真實的，只是每秒25格的旋轉運動，看似在動，實則一秒只有25格。生命也是一樣，你以為它在轉動，在移動，其實它不是。就像我們在做夢一樣。有時我們做噩夢，當我們在做夢時，我們覺得這不是夢，我們認為它是真實的，這就是為什麼我們害怕，我們被折磨，我們的身體出汗，我們的臉上有驚恐的表情臉。突然，當我們睜開眼睛，在害怕之後，當我們知道這只是真實的時候，我們感到如釋重負。

時代 A 惡夢， 什麼 不 時代
人們會犯錯誤，他們不知道有兩個噩夢，一個噩夢是我們睡著的時候，用我們的眼睛

當你睜開眼睛時，另一個是閉上的，你正生活在另一個噩夢中的噩夢中，所以你還沒有離開噩夢。這和催眠是一樣的。老師的命令，當你被催眠時，比如“當我說1、2、3時，你會醒來，當我說“1”時，你說“哈”哈，當我說“2”時，你說“喵，喵”當我說“1,2,3”時，你會睜著眼睛醒來，但你仍然處於催眠狀態。

“

，

所以，當老師說“1”時，你說“哈，哈”，當他說“2”，你睜著眼睛說“喵，喵”時，這意味著我們相信我們不是在做夢，但我們都錯了，我們還在做夢。生活，從我們出生到現在，充滿了與我們所愛的人、朋友、出生、死亡、事故、疾病和所有事情、死亡和離開我們的人的好和壞的形象。

我們看到朋友和親人死去，但總有一天會輪到我們死去，而且隨時都沒有警告。

佛說，無論他看到或觸摸到什麼，任何一種形像都是海市蜃樓，沒有什麼是真實的。耶穌基督和佛陀在這個夢中互相獻身。既然我們在夢裡，就試著積極一點，這是你應該做的，做積極的事情。

大多數人認為生活不是夢，他們認為它是真實的，這就是為什麼他們不惜一切代價虐待他人，利用他人，為了自己的利益，為了你的心血來潮，做任何事，任何事。

他們想隨心所欲，隨心所欲。

他們想：如果我利用這個，我會得到多少利潤？但他們錯了，我們所做的一切都是眾所周知的，只是時間問題。小偷做壞事，遲早會被抓起來坐牢，這是遲早的事。我們所做的一切都是有目共睹的，只是時間問題。當你做消極的事情時，我向你保證，它們會以消極的方式結束。許多當權者和公民在讚成墮胎和支持殺戮時是完全錯誤的。迄今為止，全世界已有920萬無辜兒童被殺害。人們殺害了自己的孩子，9,200,000名嬰兒。那些靈魂迷路了，追殺他們的兇手，等待最好的時機報仇雪恨。

請記住，每個人都有報復的權利。

試想一下，如果有人殺了你的孩子或者殺了你，你難道不想報復嗎？我敢肯定，是的，他肯定在等待報復的最佳時機。所有9,200,000個靈魂都是兇手的幕後黑手。每個支持或協助殺害無辜兒童的人，每個贊成的人，醫生，有權勢的人，不管是誰，都會為此付出代價，支持殺戮。所有那些迷失的靈魂都會去追殺他們的兇手。他們中的大多數人，當他們到了晚年時，都沒有好下場。

你的孩子或孫子們最終也會像你父親或祖父那樣付出代價。在這個夢想中，這種消極行為將付出高昂的代價。這個夢裡沒有什麼是真實的，所以我建議你試著從這個夢中醒來，試著利用這次地球之旅，這樣這個夢對你、你的家人和你周圍的每個人來說都會更加愉快。

記住這只是一場夢，生活只是一場夢，什麼都不是，只是一場夢。所見非實，這是《金剛經》佛經所說的。佛陀總是說真話。

我希望你能理解它。努力與自己、家人和其他人和睦相處。永遠支持生活，每個人都有像你或我一樣生活的權利。即使是動物也有這個權利，植物、樹木和大自然也有同樣的生存權。

如果我們污染了水，我們就污染了自己；如果我們污染了空氣，我們就污染了自己，因為我們將呼吸和飲用這些水。這一切都會影響我們自己。

盡量不要傷害，因為我們會感到疼痛。

我們在這個夢中所做的，作為一種消極的行為，試圖利用別人或利用你的權力地位鼓勵別人殺，殺，殺，殺，殺，殺，最後，你將是第一個，因為在我們的內心，有一種叫做“意識”的東西。當我們的時間到來時，我們是孤獨的，我們會懲罰自己。我們無法逃脫眾神的懲罰或我們自己的懲罰，我們的良心，我們創造了自己的地獄，而不是眾神。我們在懲罰自己，我們不能逃避自己，因為我們問心無愧。每個錯誤都被記錄在飛機的一種黑匣子中。當發生飛機失事時，黑匣子完好無損。你可以騙過別人，但騙不了你自己。你的良心記錄著每一個字、每一秒、每一個消極的行為，但它也記錄著自己和他人都會得到回報的善行。

請聽我說。

太感謝了



[返回索引](#)



2. 我們承擔的負荷

負重是每個人的十字架，是我們背在背包裡的東西。我們背負的背包越多（痛苦、慾望、心血來潮……），生活對我們來說就會困難得多。

每個人都有自己的負擔，尤其是過去的負擔。永遠不要忘記過去的負擔，那些在我們思想中累積的痛苦和痛苦的時刻以及過去所有的負面情況。如果有人告訴你一個你不喜歡的詞，你把它放在你的背包裡，如果它傷害了你，你也把它放在你的背包裡。

人們傷害你多少次，欺騙你多少次，讓你受苦多少次！……所有這些你都放在你的背包裡。即使你是絕對正確的，所有這些消極的東西和未滿足的慾望，你都把它放在裡面，你放在裡面的東西越多，你的負擔就越重，你的十字架就越大。你的思想越來越粗重，走路也走不好。

走在街上，受不了自己的苦難，自言自語，自言自語的人很多，到處都是鬼，大部分都進了精神病院。在最終入院之前，他們中的大多數人會去找心理醫生講述他們的故事，醫生會開一些藥來控制焦慮，然後他們就會變得像行屍走肉。他無法控制自己的身體，需要安眠藥才能冷靜下來。他不想離開那個自我，自我。你總是想：我想，我願意，我想要，我，我，我……這個我們如此深愛的我很快就會死去，到期然後什麼都沒有留下，這個我哪兒也去不了。而既然不想離開這個自己，背包就更重了，前進的難度也更大。

這就是為什麼你必須離開這個如此傷害我們的自我，你必須釋放你的思想、你的慾望、報復、消極的想法，簡而言之：釋放你的負擔。那是為你好，再不卸下擔子，會越來越重。你測試。拿起一個背包，開始裝滿它：放一公斤，然後放兩公斤……50公斤，不斷加起來，直到100、200、500公斤……你能承受多少重量？有些人能舉起50公斤然後摔倒，其他人能舉起100公斤……但最終每個人都會摔倒。你能活多久？釋放所有電荷很重要。充電是消極的，它是消極的想法，影響你的循環、情緒的一切……

要解除任何負面行為，你所能做的就是全心全意地向你所傷害的人道歉。它會補償你造成的傷害，這樣你就可以釋放你的衝鋒。

你要親自去求饒，要用心去求，否則你就解脫不了。如果有人傷害了你，即使他們不道歉，你也必須為那些人感到難過。

沒有人能逃脫他們的惡行，每個人遲早都會付出代價。這是時間問題。如果你不釋放你的負擔和寬恕，你將失去一切。

你做錯了什麼，不要以為沒人知道：天知道，你的良心知道，別人知道……你遲早會受到懲罰的。不要傷害任何人。一旦你作弊，你就偷了……人們不知道，但將來人們會知道。每當你做某事時，想一想有一百萬人在看著你在做什麼。不要自欺欺人，遲早會知道，你會為你的罪行付出代價。如果不是這樣，監獄將是空的。

每個人都有自己的時刻，沒有人能逃脫他們的懲罰。

當你連續犯罪時，最後他們會發現你。

沒有人能逃脫譴責。問題是來世的正義。這是最嚴重的事情。這裡只有監獄，還有所有的舒適；床、食物、健身房、游泳池……所有的舒適……但來世的正義判你100年監禁，然後肢解你，你的靈魂一次次升起入獄肢解你。你將承受這種痛苦1,000,000年。不像在這個地球上，在監獄裡就像去度假一樣。當你死了，你的噩夢就開始了。那有很多眼睛。不要對一切都掉以輕心。信不信由你，眾神的法則就在那裡。

不相信法律的恐怖分子都進了監獄，信不信由你，他們最終都進了監獄。一些殺了這麼多人的總統，比如正在毀滅他的人民的敘利亞總統，將受到國際譴責。惡業報應，無人逃脫。你必須為別人犧牲自己，而不是期望別人為你犧牲。就像敘利亞總統一樣，如果市民不聽他的話，他就會殺了他們。如果人民因為做得不對而起來抗議，總統就應該辭職，而不是為了維持權力而開始濫殺濫傷。這是要去什麼地方嗎？如果你為人民做一切，為人民犧牲自己，那麼每個人都會愛你。如果你做錯了，沒有人愛你，如果你做錯了有人愛你，那是因為他們賺了錢，他們得到了一塊蛋糕。他們是你惡行的受益者，他們都是一群魔。

要卸下你的負擔，你必須明白我、你和他是一體的。如果你開始有所作為，那麼衝突就會開始，因為每個人都是為了自己的利益。如果我們認為我們都是一體的，你就會永遠原諒別人，因為如果你做錯了什麼，你總是會原諒自己。所以當別人做錯事時，你必須原諒他們。那是為了你好。如果你不原諒別人，你就會背負那個負擔，那個痛苦，那個壓力，悲傷或者報復的慾望，你就不會活得好，你的健康會有很多問題，這就是為什麼你必須釋放這個負擔，試著去離開一切。如果你自己都背不起自己的十字架，你怎麼背別人的十字架呢？有人背別人的十字架，你要懂得生活，接受自己背不了別人的十字架。每個人都必須背著自己的十字架。接受生活的來龍去脈：好的或壞的。如果你不接受它，你會在背包裡積累重量。你保留的越多，你的境況就會越糟。沒關係，別把事情看得太重，為了你好。你和其他人一樣有問題。

世界，但認為你自己已經陷入了這些問題。
如果你只考慮問題，你不會解決它。

那些試圖將他們的十字架傳遞給你而你接受它的人，你做錯了。你背負別人的問題已經很麻煩了。如果有人告訴你他們的問題，你不應該擔心，你只需要解決你的問題，因為如果你不這樣做，你將會有更多的問題：你的和別人的，你的負擔將是越來越重。如果你能幫忙，那就去做吧，但不要替別人擔心。如果你幫助別人，你必須有一個限制，因為如果你試圖突破這個限制，你將會遇到很多問題。在力所能及的範圍內提供幫助，而不會增加他人的負擔。所以你會活得很好。你盡你所能提供幫助，期間。僅此而已，您就會忘記對方的問題。你只需要擔心你的問題，抬起頭來，我會面對它們。身體活的時間會很短，重要的是活得平靜、祥和、快樂。

為此，您必須卸下背包。停止消極的想法。因為你存的越多，你遇到的問題就越多，就越難擺脫這種消極情緒。如果你認為一切都是消極的，那麼一切消極的事情都會來找你。因為你用你的思想稱一切都是負面的。你會倒臺的。你自己已經陷入消極，你無法擺脫，因為你沒有意識到，然後身體不好，做噩夢。

這個身體不是我。我們只是使用它。靈魂使用它。有一天身體壞了，我在哪裡？這麼多的掙扎，這麼多的錢……你的財產，你美好的家庭……你打算把它帶到墳墓裡嗎？一定不。如果我們什麼都不拿，那又有什麼關係呢？如果出現問題，你能做什麼？這是我們的悲哀。每個人都必須經歷美好的時刻和艱難的時刻。人生有很多轉折。如果現在你不得不過夜，那就冷靜地忍受黑暗。如果你接受黑暗並等待它過去，你就沒有問題，如果你不接受它，你就會有越來越多的負擔，越來越痛苦，越來越消極的悲傷……它會影響你的健康。一切都很重，對你不利。為了你自己好，減輕這個重量。如果你不把所有東西都拿出來，那對你來說就是一個問題，沒有任何好處。

這就是為什麼他耐心地等待陽光的到來。當你有消極的想法時，你無法做出積極的決定，因為你的思想是消極的。這就是為什麼重要的是，當你處於消極情況時，你要積極思考，這樣你就會發現未來是積極的。站在鏡子前，如果你的臉是負面的，鏡子就會給你一張負面的圖像。如果你把你的臉正面，我保證鏡子會給你一個正面的形象。

因此，即使您遇到消極情況，也要始終保持積極的面孔、積極的行為、積極的話語，這樣您就可以將消極轉變為積極。不要羨慕任何人，因為他們有好運氣，那個人肯定有過他們的壞運氣，你也會有你的好運氣。人生就是這樣，有好運也有壞運。如果你現在不走運，別告訴我你一直不走運，我相信你也有過好運的階段。

現在天黑了，但太陽出來了。

生活就是這樣。好和壞。如果你用心接受這一點，你一定會活得很好。

放下負載，不要在你的背包上增加負載，沒關係。

用心接受你所擁有的，因為一切都不重要。如果你接受發生在你身上的事情，你一定會很快擺脫消極的情況。霉運來得快。試著去幫助別人，為別人做一些積極的事情，這樣你的厄運會更快消失，你會找到好運。許多人需要您的幫助、提供建議、志願服務、幫助他人，這樣您才能擺脫任何負面情況。好帶來好，壞帶來壞。別人就是你，你就是別人。

他們必須知道。

太感謝了。



[返回索引](#)



3.- 業力法則

每個人都知道什麼是業力法則。你做錯了什麼，遲早要付出代價。沒有人能逃脫他們的懲罰。

如果你做了好事並幫助了別人，遲早你會得到回報。這就是業力法則。許多人不相信業力法則。第一個錯誤是人們認為這個身體，我們的身體就是我。身體不是我，它是我的，但它不是我。這些衣服是我的但不是我，這個器具是我的但不是我，這塊地毯是我的但不是我。我的車是我的車，房子是我的房子……但那不是我。我擁有這一切，但所有這些東西都不是我，它們是我的但它們不是我。你以為這個身體是我，它是我的，但我不是。這個身體是靈魂用來輪迴的，這個身體是要用的，要扔掉的。就像香煙一樣，當你吸完後，你會把它扔掉，僅此而已。身體，當它壞了、死了，不再有任何用處時，它就像香煙一樣被扔掉了。

就是這樣，僅此而已。

人們想知道是否有輪迴。當然，如果你不相信，上網查查，你可以做一個催眠療程，你就能親眼看到你的前世。你現在的生活與你過去的生活有關。因為如果沒有前世，每個人都一樣；每個人都會富有、長壽、健康……那麼為什麼很多人出身貧寒、餓死？為什麼有的人活得很好，有的人卻活得這麼糟？為什麼有人生來就有病？為什麼有的人很帥，有的人很醜？

因為？所有這些差異都與他的前世有關，它們與業力法則直接相關。這是因果法則。就如今生，年輕時不工作，不存錢，等有一天退休了，就沒錢花了。如果你不儲蓄，就沒有錢。

人們誤以為這個身體就是我。不，不是你。

靈魂就是你。靈魂就像光流，身體就像燈泡。當電流到達燈泡時，它就會亮起來，身體就像燈泡，而靈魂就像電流。有靈魂的身體會運動。當那個身體沒有靈魂時，它會發生與沒有電的燈泡相同的事情：它熄滅並死去。屍體是沒有生命的身體，就像熄滅的燈泡一樣。別搞錯了，這個身體不是我。這個身體是你的，但它不是你。當你做錯事時，那是純粹的自私，是為了那個身體，是放縱這個不是你的身體。

如果一個百萬富翁有一百萬層，他不可能同時在一百萬層，他一次只能在一層。即使你有很多錢，你的胃也一樣。

體型比一個可憐的人，肚子裡只能裝下兩三斤的食物，沒有更多的空間。你不能吃成噸的食物，胃裝不下 1000 公斤的食物。你所要做的就是明白這個身體不是我。我們很自私地對身體隨心所欲。如果你明白這個身體不是我，那麼你就不會再自私了。人們是自私的，因為他們認為這個身體就是我。

你是靈魂。身體好比燈泡，靈魂好比電流，燈泡壞了換一個換一個，就像身體一樣。沒有人願意承認這個身體是你的，但它不是你。如果您了解這第一步，它將使您的生活變得更好。請試著理解。你為什麼做錯事？以便？。用身體做好事，因為你不知道什麼時候會死。

每天都有很多人死去，你的身體是不會長生不老的，百歲以上的人很少，墓地裡全是各個年齡段的人。你不知道你的最後一天會是什麼。如果你明白這一點，你將不再自私。

當你死的時候，你的家人，你的財富，你的車子，你的房子……你所有的一切，你不會把它帶到墳墓裡，你不能帶走任何東西，你必須離開一切。沒有人會把任何東西帶進墳墓。這就是為什麼你不必那麼自私，積累那麼多東西。當你死的時候，你唯一帶走的就是你所做的，你的積極和消極的行為。這就是你隨身攜帶的東西，它將對你的下輩子產生影響。

積極或消極的行為是你唯一帶走的東西。這就是你從這一生中得到的。看電視……有多糟糕！世上何其自私！最糟糕的是政客，因為當一個人偷了別人的東西時，他只欠那個人。但是那些從整個城鎮偷竊的政客，對整個城鎮、對每一個人負有責任，在他們的下一生中，他們將不得不向每一位居民、社會上的每一個人付出代價。

遲早我們都會為我們的行為付出代價。如果我們今生不償還，來世你將不得不為你做錯的一切付出代價。沒有人逃脫。

你的任何違法行為，遲早要為之付出代價。這就是所謂的業力法則。你必須意識到這一點。你必須明白。你必須全心相信。如果一個人不相信因果報應法則，他們就有能力犯下暴行，就像安放炸彈並殺害那麼多無辜者的恐怖分子一樣。一個從人民那裡偷走數百萬美元或浪費人民金錢的政客，不相信上帝，也不相信自己的良心，更不用說因果報應法則，這就是他做出消極行為的原因，因為他相信沒有後果，因為他很自私，只想著你的幸福。那將付出高昂的代價。

墮胎的婦女後來對健康造成了影響，她們無法為殺死自己的孩子而問心無愧。如果您不能撫養您創造的那個孩子，請尋求幫助，以便您的孩子出生，然後將其交出收養，但不要殺死您的孩子。一切都會對未來產生非常負面的影響。這不是兒戲。如果意外懷孕，罪魁禍首有兩個：男人和女人。兩者都有罪並且

負責任的。如果你太喜歡做愛，男人可以戴上避孕套，以免讓女人懷孕，女人有很多選擇不懷孕還有很多避孕方法不懷孕。如果你願意，你可以每天做一百萬次性愛，享受你想要的性愛，只要它不影響他人。如果你一時興起享受性愛而不採取預防措施，不採取避孕措施，你不得不殺死自己的孩子，因為你不想要它，你將付出高昂的代價。

卡羅。

什麼可以為謀殺辯護？謀殺自己的兒子？如果你的父親和母親對你做了同樣的事情，你今天就不會在這裡，因為在你出生之前，他們會把你一塊一塊地切下來扔掉。你今天不會在這裡。人死後至少要下地獄100萬年。他們會把你放在血泊中，直到你腐爛死去，然後一次又一次地復活……長達一百萬年！他們每天都會把你帶出監獄，強迫你抱住一根熾熱的金屬柱，讓你活活燒死。然後他們把你放在一個巨大的燒紅的熨斗上燒死。誰懲罰你？你懲罰自己，你的良心懲罰你，你的負面行為懲罰你。沒有人能從地獄中逃脫，所有受傷害的人都會下地獄，沒有人能從地獄中解脫。眾神的律法就是這麼說的。

小心，不要搞砸了，因為那樣你會下地獄。我只警告你，小心你所做的，因為一切都有其後果。我不是這麼說的，這是業力法則。在這裡的監獄就像一個充滿舒適的假期。地獄的監獄和這裡的不一樣。在地獄裡，你將承受一百萬年的痛苦來為你的惡行付出代價。輪迴存在，不是我說了算。如果你不相信我，你可以去催眠會議，你可以立即驗證它的存在。如果你一時興起，讓別人受苦，你將付出慘重的代價。這就是為什麼你要非常仔細地觀察。證明。

那個身體會持續幾年，當你死去時，你的噩夢就會開始，至少你會受苦一百萬年。眼睛！不傷人，不欺人，不壓人，不欺人，不殺人。我們都一樣。

連動物都像我們一樣，我們都必須互相尊重，因為我們都是一樣的。

我們是更聰明的動物，但我們就是動物。

我們都是平等的，彼此之間沒有區別。

任何生物無論大小，都沒有區別。我們都一樣。不要壓垮任何人。有因果法則，業力法則。你以後所做的一切都會付出高昂的代價。你會付出非常昂貴的代價。不要試圖傷害他人或違反法律。遲早你會為一切付出代價。一些之前和一些之後。

在進行任何自私行為之前請三思。你不能用你的力量或力量來壓制最弱的人。你無法將自己的幸福建立在他人的犧牲和痛苦之上。如果你這樣做，你的良心會懲罰你，你的朋友會懲罰你，你的政府會懲罰你，社會會懲罰你，整個世界都會懲罰你，最重要的是：沒有人能逃脫。任何

消極的原因會產生消極的影響。你必須始終牢記這一點。如果你不想因為自己的惡行而遭受惡果，那就把事情做好，遵守法律。每個人都在看著你，不要以為你做錯事沒有人看到你。一切都是眾所周知的。任何超出法律範圍的事情：不要做。

如果沒有秘密，每個人都在看著你，你為什麼要受傷？不要試圖凌駕於法律之上。你必須確信這一點。就像你對別人好，全心付出，別人就會愛你，你的生活就會精彩。

你必須先給予後接受。認為這個身體不是你，它被你的靈魂所使用。

你的靈魂就是你。

太感謝了。



[返回索引](#)



4.- 三心 :淨心、仁心、平等心。

您好，三心是：淨心、善心、平等心。

第一心（清淨平靜的心）

二（平等心）為己善，三（善心）為人；是幫助和服務於人。

第一心：清淨平靜的心。此心為你好，此生能過得幸福。

要想擁有一顆清淨、放鬆、平靜、平靜的心，首先要清除心中的各種消極思想。當你去除消極的想法時，只有積極的想法留下來，所以你的心是乾淨的。消極的心對你不好：如果有人壓垮你，欺騙你，對你做各種傷害，你不應該報復，否則你會有問題。當你有報復的慾望時，你會生氣和苦惱，這對你的健康有害。報復的想法會對您的身體產生負面影響，導致壓力和神經緊張，並且您可能會出現健康問題。這就是為什麼你必須避免它。

要想擁有好心情和健康，不要再想著報復是非常重要的。要擁有一顆乾淨平靜的心，您必須去除各種消極思想，以積極的思想和行為過生活，這樣您才能克服生活各個方面的所有障礙：家庭、工作、朋友……因為積極吸引積極。就像在鏡子前一樣。鏡子給出的圖像就是您擁有的圖像。如果你想讓你的一生都積極向上，那就試著擺脫所有消極的想法。變消極為積極。如果消極的事情發生在你身上，把它們變成積極的。要使事情變得積極，您只需要積極思考即可。如果你認為更消極，你會收到更多的消極。如果你總是想消極，事情會如何為你解決？思想非常強大。

第二心：平等心。我們在上帝面前都是平等的。我們之間沒有分歧。

我們都是上帝的兒女。不僅僅是人與人之間。沒有人比任何人都優越。我們都是一樣的水平，不管是哪個國家，

種族、習俗……我們都是上帝的孩子。耶穌生於伯利恆，佛陀生於印度，儘管生於不同的國家、不同的種族，但他們有著相同的心。男女平等；無論他們是富人還是窮人，來自貴族還是公民，都沒有任何特殊條件。我們都一樣。我們在法律面前也是平等的。來世我們也和動物一樣。動物和我們的區別在於我們更聰明，但它們的生命和我們的一樣值錢。動物也是上帝的孩子：昆蟲、魚、鳥、蟲，所有的生物都是上帝的孩子。牢記。水、植物、高山、大地、宇宙……都是上帝的兒女。那就是平等。甚至我們有機體的細胞也有自己的想法。

我們在上帝面前都是平等的。這就是為什麼我們都必須互相尊重。當一個女人要和男人分開，男人殺了她，那是因為他認為自己有更多的權利，認為自己高人一等。無上者。在眾神和人類的法則面前，沒有人高人一等。

如果每個人都認為我們都是平等的，我們都是上帝的孩子，那麼世界上就沒有邪惡，沒有戰爭，沒有謀殺，這個地球將是一個天堂。如果一個國家有問題，另一個國家必須幫助它，反之亦然。如果我們互相幫助，我們會生活得很好，就像一個大家庭。家庭總是幫助你：當你小的時候，你的父母會幫助你，他們給你生活所需的一切並照顧你。父母年紀大了，兒女要照顧他們，幫助他們。就像兄弟之間，在需要幫助的時候互相幫助。每個人都有好運和壞運的時刻。就像國家發生乾旱、洪水、龍捲風等自然災害時……當這種情況發生時，其他國家會幫助克服這種厄運。今天它可以觸及一個國家，明天可以觸及另一個國家。我們都需要互相幫助。所以這個世界將是一個天堂。

戰爭沒有用，只會給兄弟帶來痛苦。我們都是兄弟，因為我們的父親是上帝。不管喜歡與否，我們都是上帝的兒女。男人不比女人優越，女人也不比男人優越。兒童與成人相同。出生前的胎兒也和我們是平等的，並不是因為他們比較小，在媽媽的子宮裡受到保護，就不再是人了。他們和我們一樣，但更小。你無權殺死任何人，無論他們多麼渺小和手無寸鐵。你完全錯了。如果你不愛你的孩子，就讓它出生吧，等它出生了就把它交給別人收養。有很多人想要孩子卻不能。有很多好家庭想要孩子，卻因為身體問題不能要孩子。你不能殺了你自己的兒子。這

母親/父親認為他們比嬰兒優越，這就是他們殺死他的原因。無論出生前還是出生後，嬰兒都是嬰兒。

我們都是上帝的兒女。那是你必須明白的。胎兒出生前和出生後的情況是一樣的，雖然人類的法律沒有賦予它那種權利，但在上帝面前他們和我們是平等的。所有有心的眾生，無論大小，我們都是上帝的孩子。如果你聽到胎兒被從母親的子宮裡一塊一塊切下來的尖叫聲，你的心會碎的。如果你想感受那種疼痛，試著用剪刀剪斷你的胳膊和腿。證明！你會看到你的痛苦。好吧，胎兒也會感到同樣的疼痛。當你殺死他時，你的兒子也會感受到那種痛苦。

第三心：善心。善心就是對待他人的心。你必須幫助那些最需要幫助的人。如果你能提供 1 歐元的幫助，就提供 1 歐元的幫助，如果你能提供 10 歐元，就給他們，提供 10 歐元的幫助。盡你所能提供幫助。用你剩下的錢，你必須幫忙。如果你幫助你，你的能量將是積極的，你的生活將是積極的。你自己會感到滿足和快樂。

1 幫助需要幫助的人。

2 勸人以善言行善不惡。

3 利用業餘時間做義工，幫助有需要的人：老人、病人，試試吧！所以你的生活會很精彩。您的行為將連本帶利地返還給您。如果你幫助金錢，你很快就會得到更多的錢，如果你每天幫助你的語言，你會更聰明，如果你成為一名志願者，你會健康長壽。

這是三顆心。以三心行事，人生常正，活得快樂，長壽無病，終有一天死去，我保證與神同在樂園。如果你按照上帝的命令去做，從邏輯上講，你將與上帝一起生活在樂園中。在這個地球上，你會像在天堂一樣生活，而當你死去時，你的靈魂也會在天堂。你將擁有一切。我希望你接受我的建議。積極思考，積極說話，積極行動，你在這裡和死後的生活都會是積極的。

願大家以此三心行事。

太感謝了。



[返回索引](#)



5.- 所有人的上帝

三教合一。穆斯林、天主教徒和佛教徒。三者為一，同為一。我們都是上帝的兒女。天主教徒向天上的父親祈禱，穆斯林：向真主祈禱，佛教向佛陀祈禱。

耶穌基督、佛陀、穆罕默德都是上帝的孩子，他們是同一個上帝的孩子，就像一個父親有三個孩子。他們來自同一個家庭。這就是為什麼你必須明白所有宗教都是同一個家庭的一部分。這是同一個父親。我們必須互相幫助，人們從一種宗教到另一種宗教，從一個種族到另一個種族。

例如：汽油，這種燃料用於任何類型的汽車，所有品牌都使用相同的石油製成的汽油。汽油就像靈魂，我們的能量。靈魂的能量進入我們的身體，無論你是美麗的還是醜陋的，貧窮的還是富有的，都是一樣的，沒有區別。上帝是強大、善良和聰明的，根據每個國家的文化和習俗派遣他的孩子。所以人們最好接受他的教義。所以這個地球是一個天堂。這是神的目標。上帝不區分種族和宗教。

三教的教法幾乎是一樣的，目的都是為了做好人。我們不應該互相殘殺，因為我們是兄弟，是同一個上帝的孩子。對每個人都一樣。偉大的真主，耶穌基督或佛陀是同一個人，他們只是出生在不同的國家，不同的文化，但他們都是一樣的。每個種族，每個出生在不同地方和文化的人，我們都有相同的靈魂。如果你能明白這一點，在這個世界上你終於可以安心生活了。不會有戰爭或犯罪，因為所有人都是上帝的孩子。唯一不同的是，有的生為王子，有的生為乞丐，因為前世有的人對人行善，有的人甚麼都沒做，或者只是自私地活著。所以如果前世你自私傷人，按道理這一世你就窮了，你什麼都沒有了。如果你在前世為人做好事，今生你就可以享受。但是，如果你只是享受，你就是在浪費前世的功德，如果你不為人們做好事，很快你就會花掉你的功勞，重新開始。

富人之所以富有，不是因為他有八隻胳膊和兩個腦袋，不，或者因為他更聰明。一切都來自前世。當你手中有權力和財富時，你必須幫助別人。永遠不要命令殺人或發動戰爭，那會縮短你的運氣和健康。

人殺人害人還活著，是因為前世積了功德，還沒有用完

你所有的功勞，但在任何時候你都可能一無所有。就好像父親給兒子留下了很多遺產，

兒子不停止胡說八道，並立即花掉了他的遺產。

一夜之間，一切都可能失去。例如，在賭場短時間內您可能輸掉 1,000,000 美元。就像統治者說“墮胎、墮胎、墮胎……”時要小心，他們正在花光前世的功勞。健康、財富、金錢、你的運氣，你的生活很快就會變壞。小心！不要浪費！抓住機會幫助別人。你不應該從別人那裡留下一分錢，因為你會付出昂貴的代價。老天隨時會懲罰你，千萬不要佔別人的便宜，也不要利用稅收來充實自己，造福家人朋友。你遲早會為此付出高昂的代價。當然，沒有人逃脫。

你不能資助墮胎，讓不知道後果的可憐母親殺死她的孩子，因為這就好像你在殺死自己的孩子一樣。因為我們都是一體的。所有的消極都會產生消極，它會成為你的惡魔。這不是小孩子的遊戲。我希望你能明白我在說什麼。如果你造成負面影響，你就會懲罰自己，因為負面影響會回到你身上。人類的法律不會懲罰你，但你的良心會懲罰你。地獄是存在的，不管你信不信上帝，正義都會同樣譴責你。

不管你信不信，做錯了就會進監獄。沒有人能逃脫，最重要的是你要懲罰自己。因此，當您擁有權力或財富時，請利用它並幫助他人。所以在下輩子你會像國王一樣生活。記住：如果你對別人好，你就是對自己好。為別人做這件事是值得的。像色情演員/ras。最嚴重的犯罪是色情。

您製作的色情內容越多，您最終就會越糟糕。你將度過致命的晚年。沒有人有好下場。你的孩子，你的孫子們都會死去。

記住：不要違背上帝的律法，這不是兒戲……上帝是強大的，隨時可能發生地震、颱風、洪水……任何不幸，我們將一無所有。在 30 年內，世界人口將減少 70%，因為將會發生許多地震和自然災害。

我們不愛護自然和環境，臭氧層的洞越來越大，每天我們對地球的污染越來越大，會發生什麼？我們為後果付出代價，天氣變得瘋狂，這些就是後果。

我們污染得越多，對我們的星球就越不利，而我們生活在這個地球上，沒有其他人可以生存。我們必須好好照顧它。

我們不能區分：三種宗教是一種宗教，同一位上帝。

很多人不明白：阿拉、父神和佛陀是同一個人。唯一取決於文化、國家或種族的東西，改變接觸更多人、接觸全世界的方式，它根據文化而改變。都是一樣的，不一樣的樣子。

但都是一樣的。不同的教學方式，但目標是相同的：成為不朽的。

使教有所悟，教為善人，是我力圖達到天涯海角。我們都是No你必須明白這一點。我們都必須互相幫助，因為我們是一個大家庭。沒有我，你，他，沒有。我們都要互相幫助。為了讓大家過上好日子，富國不得不幫助窮國。

每個人都喜歡自己的祖國，沒有人想逃離，更不用說乘船渡海，危險重重，沒有人。如果富國幫助窮國，與他們團結一致，沒有人會離開自己的國家去尋找更好的生活。如果我們真的都感到一體，富國就會幫助窮國，每個人都會在自己的國家過上幸福和平的生活。發生的事情是富裕國家是自私的，只照顧他們的人民。如果我、你和他之間沒有區別，如果我們都覺得一個人，這個世界就會很幸福，就會是每個人的天堂。

你不能壓垮別人，不能欺騙別人，不能利用別人，因為別人就是你。

記住我們都是一體的。

太感謝了。



[返回索引](#)



6.- 佛陀律法的十誡

你好，佛陀的十誡。它們類似於上帝律法的十誡，非常相似。

佛教的十誡是：

佛法第一誡：當孝敬父母。你要用心善待你的爸爸媽媽。

因為你的父母給了你生命，他們餵養了你，他們照顧了你，他們為你穿衣，他們全心全意地教育你。這是第一誡：孝敬父母。

當您年長時，您不應該墮胎，即使法律允許您這樣做。如果你的父親和母親流產了，你就不會出生。

你的父母給了你生命，他們給了你一切。如果您墮胎，將會對您的未來產生負面影響。留意！我勸你要尊重生命。不要殺死任何生物，即使是一隻蟲子，一條蠕蟲，更不要說一個尚未出生的嬰兒，你的血液，你必須明白這一點。你也不應該，殺死自然；砍伐樹木、污染空氣、水源……這一切都是扼殺大自然。你必須幫助人們，用你的言行讓他們明白你不應該殺死任何動物。

當我們殺死一隻動物並食用它時，我們不知道它可能帶有什麼病毒以及什麼會污染我們。像猴子一樣，因為吃了猴肉，很多人感染了艾滋病病毒，全世界有數百萬人死於這種病毒。由於殺牛和吃牛，許多人也感染了瘋牛病毒而死亡。吃鳥肉也有過，很多人都感染了禽流感病毒。如果你吃動物，你可能會感染它們的病毒。

佛法第二誡：不可偷盜。偷不屬於你的錢或為得到不屬於你的錢而做任何事都屬於偷竊。就像那些通過佣金來統治和竊取人民錢財的政客。他們的良心知道他們在偷竊。通過收取佣金，任何工作都變得更加昂貴，支付費用的不是政客，而是用稅收中的錢支付的公民。幾年後，你將享受你偷來的錢。當你死後，地獄的痛苦將等待你數十億年。不值得偷竊或接受賄賂或回扣。遲早你會付出高昂的代價。

你的名聲會被玷污，你在家人和社會面前的形象會很差。盜者若聽我言，速歸贓，行善洗罪。

佛法第三誡：性。這是這個世界上最大的罪行。有思想性行為和行為性行為兩種類型。有多少人為性而死？女人為了錢出賣自己的身體來滿足男人的一時興起。夫妻內的性行為，婚姻內的性行為是正確的。婚外性行為是錯誤的，是一種犯罪，你會為此付出高昂的代價。婚外性行為在任何情況下、任何藉口下都是不允許的，即使是為了愛情。如果女方拍色情片或露出私處挑逗男人，煽動他們發生性關係，他們將付出數十億年的地獄。為人們做積極的事情。

佛法第四誡：不可說謊。當你說謊時，你無法對自己撒謊。你可以騙人，但你騙不了自己。你知道什麼時候說謊。不要試圖用你的謊言來操縱別人。死時說謊會受到伸出舌頭並將其切成碎片的懲罰。小心。不值得忍受數百萬年的時間去說那些無處可去的謊言。如果你對人撒謊，那麼沒有人會信任你。你的生活會一團糟。

說謊的人不是人，連禽獸都不如。永遠不要說謊，即使真相對您不利，也要始終說真話。由於上法庭的人說謊以贏得審判，因此該實體下地獄。你可以騙過法官，但騙不了你的良心。當你死去時，一切都會被記錄下來並為人所知。在來世，一切都為人所知。

佛法第五戒：勿挑起爭端。

煽動人與人之間的鬥爭或批評某人以洗清自己的良心並使對方看起來很糟糕，這是一種可被懲罰數百萬年的罪行。

佛法第六戒：言。不要對別人說壞話。尊重對方。言語可以殺人，也可以讓人生病和不安。注意你的言辭，不要傷害任何人。

佛法第七誡：不挑撥他人發生性關係。不要激怒任何人進行性行為。那得知道。很重要。你不應該推薦色情電影、夜總會……讓人們去發生性關係或通姦。這是重罪。眼睛！

佛法第八戒：離欲。總結其他五欲是：名欲、色欲、金錢欲、食物慾和睡眠欲。對名聲的渴望：許多人為了名聲不惜犧牲一切。有了這個，要非常小心。

對性的渴望：為了愛或其他什麼，在這個世界上有許多人因此而死亡。找任何藉口發生性關係都是犯罪。這是行不通的。在任何情況下，您都不能發生婚外性行為。沒有任何藉口。你必須明白這一點。對金錢的渴望：為了金錢，腐敗的政客收取佣金來致富，欺騙人民，偷竊人民，殺人，販賣毒品，傷害人民，他們遲早會付出代價。

享受幾年是不值得的岩石。不如少掙點錢，過上更好的生活。帳目不出來。合法賺錢。

對食物的渴望：我們需要吃，但我們不能濫用食物，尤其是肉類。所有物種都攜帶病毒……它們已造成許多人死亡。不值得。禽肉、牛肉、猴肉……整個問題是我們殺死窮人以鼓勵他們進食。我已經吃素 40 年了，從未有過任何健康問題。我們的牙齒就像牛和馬，我們是素食者，我們不準備像老虎或獅子那樣吃肉。我們的腸子很長，我們需要兩週的時間才能排出肉，這就是為什麼它會在我們體內腐爛，不像貓會迅速去除它們吃的肉。睡眠慾望：很多人都喜歡睡覺。但是睡太多會導致健康問題。

身體需要運動，如果我們不運動，身體就會崩潰。這就是為什麼你必須睡夠了，不要太多也不要太少。剛剛夠。當你死去的時候，你將能夠沉睡數百萬年，沒有人會打擾你，所以不要擔心。

第九誡和佛法：不要報復。你不應該報復別人，即使別人傷害你，壓垮你，你也不應該報復。如果你不離開那個仇恨和報復的念頭，第一個受苦的就是你。如果你每天都背負著這個負擔，它會對你的生活產生負面影響。

即使你在這個世界上是絕對正確的，忘記那個想法。為此，唯一的解決辦法就是原諒，因為遲早對方會受到應有的懲罰。眾神的法律將確保他受到懲罰。你不用擔心。報復對你不利。你必須明白這一點，你必須保護自己，不要把報復的情緒帶入你的內心，因為它只會傷害你。忘了它。不要在你裡面放更多的垃圾，即使你在這個世界上是絕對正確的。別擔心，每個人都會受到懲罰。

佛法第十誡：行善勿作惡。一個人明知自己的所作所為是錯誤的，卻繼續犯罪。它知道它很痛，而且它一直在繼續。你將永遠入獄。他知道什麼是善，什麼是惡，但他繼續作惡。他不聽任何人的勸告。這個人腦子裡有很多負面因素。

這些是佛陀律法的十誡。如果你能遵守這些誡命，你死後將投生天堂，享受至少 90 億年。如果你不滿足它們，你將無法進入天堂，地獄的痛苦等待著你。這就是為什麼要考慮它。我們會活幾年。

努力把事情做好。

太感謝了。



[返回索引](#)



7. 上帝律法的十誡。

上帝律法的十誡。為什麼上帝警告我們這些誡命？這些誡命對每個人都有約束力。每個人，所有上帝的兒女都必須遵守上帝律法的這 10 條誡命。當任何人遵守這 10 條誡命時，他就是上帝真正的孩子，當他死後，他將生活在上帝的國度中。可以進入神界。您必須 100% 履行這些誡命。它就像一張入境通行證，一旦進入神界，就是永遠的。在這個地球上，我們只有 20% 的事情順利，80% 的事情不順利或出錯。在這個地球上，我們生活在痛苦、問題、恐懼、死亡……以及各種消極的事物中。在神的國度裡，生命是無限的，記住，當你進入的時候，你就有了永遠的生命。當一個純潔無瑕的靈魂到達神的國度時，已經完成了 10 條誡命，除非你滿足這 10 條要求，否則你不能進入。神明明的告訴我們，一進去就是聖人的範疇。聖人永遠不死，他的生命是無限的，不僅如此，那一刻你所想的一切都在你面前。這意味著如果你想住在一個由黃金、鑽石和寶石製成的宮殿裡，如果你想吃任何你能想像到的食物，你想到的一切都會出來。你可以和你最愛的人一起生活，和你的孩子，你的朋友，和任何你想永遠在一起的人。不像在這個地球上，每個人都為了自己的利益而努力。比如在西班牙，65% 的離婚夫妻，沒有一個人的心是純潔的，這就是他們出問題的原因。當你結婚的時候，你在上帝面前發誓，你會愛那個人一輩子，不管是好是壞，然後那個想法就改變了。那可不像神國，那裡一切都是正面的，你可以穿梭於星辰之間，到宇宙中的任何地方。我們的太陽系不是唯一的一個，有數以百萬計的太陽系。您可以隨心所欲地旅行和生活，也可以和您想要的人一起生活。你有聖徒的類別。

十誡是進入神國的唯一條件。如果你在死前完成了眾神要求的一切，那麼你將成為像耶穌一樣純潔的靈魂。如果你能實現它，你就會像耶穌基督。

現在我要談談這 10 條誡命：第一：你要愛上帝勝過一切。

這是什麼意思？愛上帝勝過世上的一切。因為？因為你看到和觸摸到的一切都不是真實的，那是純粹的幻想。你擁有的一切，財產、金錢、頭銜，你擁有的任何東西，在你死後的任何時候，一切都會消失，你將一無所有。當你死的時候，你什麼也帶不走。你擁有的一切都消失了。你一無所有，你一無所有。你在這個地球上擁有的是為了在這個地球上使用，當你死的時候你不會帶走任何東西。和什麼時候一樣。

我們出生，我們沒有給這個世界帶來任何東西。當你死去的時候，你必須離開一切，你只能帶走你的善行和惡行，這是我們唯一帶走的東西。如果你死的時候我們遵守十誡，上帝會來找你，如果你不遵守十誡，魔鬼會來帶你下地獄。地獄的試煉，你什麼都藏不住，就好像你的良心連在了屏幕上。你所有的想法，你所有的壞事，都被看到了。不像世間的審判，在法官面前可以撒謊。在地獄的審判中，一切都會像電影一樣，你什麼都不用說。在地獄裡你看到一切。我們的良心就像飛機的黑匣子，記錄了你所有的好事和壞事。你永遠不會欺騙自己，一切都被記錄下來，因為你的主人是乾淨的，是你的思想是消極的，這就是為什麼靈魂記錄一切。沒有人能逃脫，同樣受到懲罰。一入地獄，一百萬年後才出來。每一天你都會受到折磨，直到你完成對你的負面行為的懲罰。這不像地球上的監獄，有所有的舒適。

記住：不要進入地獄。不要違背上帝律法的誡命，你將得到你的獎賞。你會愛上帝勝過一切，因為上帝是永恆的。不要以為你會活很多年，因為任何一天都可能是你的最後一天，任何一個晚上都可能是你的最後一夜。沒人知道。你隨時都可能死去。墓地裡擠滿了各個年齡段的人。我們是地球上的旅行者。如果你通過了這 10 項測試，你就可以永遠上天堂，如果你過著消極的生活，你就會永遠下地獄。如果你是消極的和壞的，只有惡魔會想要你，地獄等著你。

第二：你不可妄稱上帝的名字。

這意味著你不能輕易地接受或命名上帝。我向上帝發誓！” 這是被禁止的。

人們說了很多：“

你犯了大錯，你騙不了上帝。上帝是大能的，獨一無二的，他無所不知，他是我們的父親。我們不能隨便使用他的名字，我們必須尊重上帝的名字。不要以上帝的名義做出虛假的承諾。你不能以上帝的名義殺人，許多人用上帝的名義殺人。根據不同的文化，不同的國家，上帝的名字可以用不同的方式以不同的方式發音：阿拉、佛陀、我們的父親……每個人都想要但只有一位上帝。我們給它起什麼名字並不重要。上帝律法的十誡是給所有上帝的兒女的，不分種族或膚色，白人、黑人、黃人、紅人……不分膚色。我們都是上帝的兒女；女人、小孩、帥的、醜的、高的、矮的、有權勢的、百萬富翁……我們都是平等的，他們都會受到同樣的懲罰。

第三：您將慶祝假期。

什麼更重要？去聚會或去教堂聽神的話。你不信神，就永遠聽不到神的話。如果你不去聚會而是去教堂聽神的話，學習然後按照神的命令思考和行動，你將成為聖徒，你將生活在神的國度中。這就是為什麼在你的空閒時間你必須聽神的話，你必須每周至少去一次教堂聽神的話。這將

它會受益匪淺。不要那麼自私，因為自私的人最終會下地獄。

第四：你會孝敬你的父親和母親。

你一定是個好兒子。神為什麼這樣說？因為你的父母給了你生命，這個身體沒有從天上掉下來，他們照顧你，他們餵養你，他們給你住所，他們給你教育，他們給你愛。當您一無所有並且無法照顧自己時，他們會為您提供一切。你欠你父母很多人情。全世界每年有超過 10,000,000 例墮胎。那些人是消極的，土匪的，惡魔的……他們的父母給了他們生命、關懷和愛之後，他們不效法父母，殺死自己的孩子。這些人靠的是法律，因為法律說嬰兒生了不能殺，還沒有生可以殺。所以那些消極的人去醫院在其他惡魔的幫助下殺死他們的孩子，這些惡魔是進行墮胎的護士和醫生。

他們開始用刀子和剪刀一塊一塊地切割嬰兒，以免它出生。他們從媽媽體內一塊一塊地取出嬰兒，然後把碎片扔進垃圾桶。他們正在殺害上帝的孩子。

那些惡魔直接下地獄一百萬年。

如果你的父母照顧你並給你一切，你應該對你的孩子做同樣的事情。你也必須這樣做。父母年老時，你應該傾聽並照顧他們，而不是把他們送到住所，忘記他們的存在。起初，孩子們每週都去看他們的父母，然後每個月，然後每年一次，最後他們忘記了他們的父母在住所裡。上帝告訴你，你會尊重和愛你的父母，就像他們對待你一樣，他們照顧你，餵養你，給你教育，給你住的房子……這一切都是免費的。現在你必須像他們給你一切一樣把一切還給他們。在你的父母一心一意照顧你之前，有一天他們需要你的照顧時，你必須照顧和照顧他們。你必須回報那個人情。

今天為你明天為我。心連心。你欠父母一條命。這就是為什麼上帝說你要孝敬你的父母，就像你小時候他們孝敬你一樣。如果一個人對他的父母不好，他就像一個動物。

第五：你不得殺人。

這個很清楚。你不會殺人。不要像許多人墮胎那樣殺死自己的孩子。殺死你的孩子就像殺死你自己，因為你的孩子是你的一部分，你身體的一部分。你不能殺死自己的孩子，即使是動物也會照顧和保護他們的孩子。當你靠近一位年幼的母親時，她會向你展示她的牙齒，如果你靠得太近，他們會為了保護她的孩子而殺了你。你必須明白這一點。在任何情況下你都不能殺人。自相殘殺的國家有很多，種族之間，也有很多例子。不能以上帝的名義發動戰爭，有許多以上帝的名義進行的戰爭和殺戮。上帝說：你不可殺人。在任何情況下你都不能也不能殺人。禁止殺生。你必須記住它。統治者，比如敘利亞的獨裁者，想要讓他的家人繼續掌權，任何舉手的人都會殺死他。這對他的家庭和他的國家都是非常不利的。當你殺人的時候，很快你就會受到上帝的懲罰。沒有人逃脫。你的良心也

會懲罰。不要殺死人或動物。生活和讓生活。很多人為了運動而殺人。毫無防備地殺死動物是一項運動嗎？以前，英國人征服非洲時，也和黑人一起練習打獵的運動。

他們說：快跑，我們給你10分鐘的領先時間，然後一群土匪開始尋找並殺死他們。這叫運動嗎？我們都是上帝的孩子，無論膚色如何。上帝沒有這麼說，不。你不會殺人。既不是人也不是動物。殺就是殺。我們必須尊重所有生物。如果他們不傷害你或打擾你，你為什麼要殺人？你願意有人殺你嗎？想想看。如果你不想被殺，就不要殺別人。你不會殺死任何生物，無論是人類、動物還是樹木。現在有很多人想過上好日子，上山砍樹。樹木照顧我們並為我們提供許多好處。砍樹就像殺雞取蛋一樣。一旦你殺了雞，就不會再有雞蛋出來了。你必須明白這一點。這就是為什麼上帝說：你不可殺人。

第六：您不得做出不潔行為。

什麼是不純潔的行為？不純潔的行為是那些出於自私的行為：我，我，我。與他人的痛苦和苦難建立幸福。就像敘利亞總統，為了維持權力，他殺害了自己國家的10萬公民。“用袋子”殺死無辜者、婦女、兒童、嬰兒，而不關心他人的生命或他們的痛苦。任何自私的行為都是不純潔的行為。不純的行為是指你對他人做出的所有消極行為。你所做的一切，任何行為，無論它是否傷害了人們，無論是多還是少，都是不純淨的。殺戮和性是不純潔的行為。性是第一不純潔的行為，因為我們在這個世界上為性付出了高昂的代價。各種疾病都是通過性傳播的。最重要的是艾滋病。每天都有更多的人死於艾滋病，直到今天還有數百萬人。如果每個人都只與丈夫或妻子發生性關係，那麼今天世界上將沒有生命。

死不了那麼多人。為什麼艾滋病傳播得這麼快？最重要的是所有這些與性有關的不潔行為。每個人都調情，不知道他們的名字，他們已經毫不費力地發生性關係。上面沒有像動物一樣的保護。這些行為付出了高昂的代價。看看有多少人感染了艾滋病。這就是為什麼上帝說：你們不可做出不潔的行為。

如果你犯下這些錯誤，你將付出高昂的代價。上帝早就警告過你了。如果你通過墮胎殺死你的孩子，你將產生心理和身體上的後果。批准違背上帝和尊重生命的法律的政客將付出高昂的代價。那些人都是惡魔。他們的所作所為違背了上帝。他們為所欲為，卻不尊重上帝的律法。總有一天他們要跟神算賬。他們都下地獄，沒有人能逃脫。今生你將擁有力量，但當你死去時，你將沒有那種力量。你會在地獄裡一遍又一遍地受折磨，直到服完刑。

第七：你不得偷竊。

這是一種純粹自私的行為。偷竊的人為了自己的利益而奪走別人擁有的東西。在許多國家，兒童被偷來出售。在許多。戰爭是為了搶劫

其他國家並保留其他國家擁有的東西。如果不是，為什麼會有戰爭？一個國家入侵其鄰國以竊取那裡的一切。所有盜竊都是消極和自私的行為。在任何情況下都不要偷任何人的東西。你不能保留不屬於你的東西，也不能拿走別人的東西。這就是為什麼上帝說：不可偷盜。盜竊永遠是沒有道理的。

第八：你不會說假證詞或說謊。

尤其是謊言。有多少人沒有撒過謊？大或小，沒關係。人們認為一個小小的謊言沒什麼。但事實並非如此。首先，你從一個小謊言開始，最後撒出更多更大的謊言。就像一個雪球，從小山頂開始滾，越滾越大。消極累積消極，一天比一天消極。你不會提供虛假證詞或謊言。審判中，有多少證詞是假的！律師知道他的委託人有罪，但為了贏得審判，他盡可能多地撒謊。但既然委託人付了錢，律師就為了賺錢，說什麼就說什麼，謊言就說什麼。你不能這樣做。你付出的代價很小，與你在地獄中付出的數百萬年相比，這是痛苦的。不值得。任何事情都必須如實告知。

記住，你可以欺騙人，任何人，法官，但不能欺騙你自己或你的良心。

第九：您不得同意不純的想法或慾望。

這條誡命比其他誡命好得多。因為首先，在採取任何行動之前，它在你的思想中。如果你的思想不純潔，如果它是消極的，那麼它就會變成一種行為。思想是做出任何不純行為之前的第一步。在任何行動之前，你必須停止你的思考。如果你不認為任何壞事，你就不會做任何壞事。如果你自私地思考，你的行為就是自私的。恐怖分子在殺人之前，已經算出他們可以如何以及在這裡進行謀殺，他們研究它並在他們的腦海中編程。這就是為什麼上帝說：你不會同意不純潔的思想或行為。所有的行為在實施之前都要經過深思熟慮。如果一個不純潔的念頭、一個消極的慾望從你的腦海中閃過，你必須在那個念頭變成行動之前立即將其切斷。在做任何事情之前，請考慮您是否希望他們對您這樣做。認為我們都是一體的，我們是一個大家庭，我們都是上帝的兒女。讓你明白，我們就像一棵樹，每個人都是一片葉子，每個枝條都是一個國家，樹幹是我們的起源，是我們的父親。

我們都組成了這棵樹。我們是一體的。在地球上，我們是一個大家庭。所有不純潔的慾望和思想都會變成行為。然後是那些消極和不純行為的後果。如果這個想法是正確的，這個地球將是一個天堂。

上帝律法的第十誡：你不得佔有他人的財產。

這是上帝律法的最後誡命。不要試圖偷竊或擁有他人擁有的東西。井這個詞很寬泛；指的是各種性質，不僅是材料還有

知識分子、思想、金錢……為了不貪圖，在行動之前，讓我們停止思考。在行動之前，我們總是思考；如何偷竊以及如何利用對方擁有的東西，無論是合法的還是非法的。利用他人財產有合法和非法兩種方式：

1 合法的；它正在利用無辜的人，例如提供抵押貸款的銀行。當您無法向銀行付款時，即使您沒有閱讀細則，銀行也會要求您告訴您已簽署條件。現在你的財產只值 50,000 歐元，但在你申請貸款之前，他們給了你 100,000 歐元。這家銀行在合法偷竊，它在利用人們的錢。之前，銀行告訴你你的公寓值 100，但現在它值 50，所以銀行試圖在 50 時佔你的便宜。法律是錯誤的，因為這在道德上是非法的。如果你付不起錢，他們就會驅逐你，把你丟在街上，銀行會沒收你的公寓。那就是合法的利用人。

2 非法的；這是任何形式的盜竊或騙人。如果一個人有能力佔人便宜，比如 10 萬歐元，一開始他很高興，因為他得到了 10 萬歐元，但是這個人忘記了一件事；如果他從 100,000 歐元騙取窮人，以他的智慧，他本可以在不作弊的情況下贏得 1,000,000 歐元。你濫用了你的智慧。

最重要的是，他將付出高昂的代價，因為他將接受審判，如果他輸了審判，他將不得不支付 100,000 歐元加上利息和費用。這就是為什麼上帝告訴我們不要佔別人的便宜或貪圖別人的東西，因為最終我們會為此付出沉重的代價。最好用你的智慧合法地賺錢。政客；他們合法和非法偷竊。他們利用自己的地位和影響力，坑蒙拐騙老實人，竊取鎮上的稅金，用補貼幫助親信，最後都水落石出。所有這一切都無濟於事。不如老老實實，不去偷百姓的錢，到頭來都倒下了，關在牢裡。一些之前和其他之後。如果你從一個人那裡偷竊或欺騙他，你只欠這個人。但如果你偷竊或欺騙公民，你欠所有公民的。

如果西班牙有 4000 萬居民，你偷了人民的錢，你就欠了 40000 億人。公款未動。那是非常嚴重的。從一個人那裡偷竊或從一個城鎮偷稅是不一樣的，根據上帝的律法，偷取人民的錢財要嚴重得多。對政客和身居要職的人要非常小心。小心那些人。沒有一個會很好地結束。他們不能浪費人民的一分錢，因為上帝在看著你，然後你將不得不在這裡和來世算賬。上帝也會懲罰你和你的良心。那你就睡不好覺了，你會後悔偷了別人的錢。幾乎所有的政客和政黨都被盜竊和敲詐勒索，我們每天都能在新聞上看到。他們付出了高昂的代價，沒有人逃脫。在這樣做之前，請仔細考慮。你不能浪費人民的錢，也不能利用你的權力地位。因為如果你這樣做，你會付出高昂的代價，你會入獄，不僅如此，你的名字也會被玷污，就像你是土匪一樣。

你的家人會為你感到羞恥。為什麼所有政客被捕時都遮住臉？因為他們知道自己做錯了，感到羞恥。不要以為你會得救，他們永遠不會抓住你：所有的騙子和小偷遲早會上當。這是時間問題。它永遠不會順利。在監獄裡度過餘生是不值得的。不僅如此，你死後至少會下地獄一百萬年。地獄等著你，讓你受苦一百萬年。即使你不相信或不想相信，你仍然會下地獄。你會被關進監獄，他們每天都會把你帶出去，一遍又一遍地殺了你，直到你服完刑期。不管你信不信法，一旦被抓到，他們都會進監獄。不管你信不信有地獄，他們也會把你關進監獄，而地獄監獄不像這裡充滿舒適的監獄。你用很多眼睛看。

所有的政治家都是人民的公僕。他們不是人民的領袖。為政客服務的不是人民。政治家並不凌駕於人民之上。你必須幫助人們過上更好的生活。如果你浪費、偷竊並資助朋友，你就是在偷人民的東西，這在今世和來世都會受到懲罰。有一天你進監獄，你的朋友不會陪著你。沒有人願意為你付錢，沒有人會為你做任何事。如果你是法律的代表，你是歪的，你就必須正直，你必須為別人樹立榜樣，因為你不能向任何人要求你做不到的事情。

如果市政當局等公共實體不停止壓榨人民和尋找問題，那麼它們就不是人民的公僕。政治家要有一顆幫助人民的心，而不是無情地碾壓人民。做政治家的首要條件應該是有一顆金子般的心，一顆為他人奉獻、為人民排憂解難的心。

人們不會因為金子般的心而選擇政客。這就是為什麼我們現在如此糟糕。上帝知道這個世界每次都會變得更糟，這就是為什麼上帝律法的最後一條誡命是：不可貪圖他人的財物。把法律強加於人，自己卻不遵守，這是非常錯誤的。如果父親抽煙，他怎麼告訴兒子抽煙不好？你必須以身作則，這樣一切都會好起來的。如果政客偷盜犯罪，他怎麼能要求別人不偷盜犯罪呢？這是不合邏輯的。掌握法律的人必須100%遵守才能要求別人。有多少人按照上帝的吩咐去做？1%？剩下的，99%都是自私的，能偷多少就偷多少。如果你偷了一分錢，來世你將不得不付出代價。你會一遍又一遍地轉生為動物，直到你還清欠下的一切為止。你今天可以成為一名政治家，因為你前世做得很好，但現在不要佔便宜，因為你會跌得更厲害。政客們為什麼活得這麼舒服？他們有大房子，有專職司機的公務車，頭等艙旅行……他們比我們優越嗎？不，不是那樣的。你必須樹立榜樣，你所做的就是利用稅收來過上更好的生活。這一切都源於自私：我，我，我。如果你先為別人著想，而不是為自己著想，你就永遠不會犯下這些罪惡，你會在這個地球上快樂地生活。

傷害別人對你沒有好處，因為如果你傷害了別人，別人就會報復你，你也會過得很糟糕。這就是為什麼如果你不想讓他們傷害你就不要傷害。不要自私，只想著你自己。你必須為自己著想，你必須積極自私，仔細考慮什麼對你有利，什麼對你有害。切記：貪圖別人的財物之前，請三思。停止這種想法！因為那樣的話，你將承受後果，你將入獄，然後當你死去時，你將下地獄。用心為人民服務，建設人間天堂。如果我們都自私，為了過上更好的生活而不顧他人的痛苦或努力，而超越他人，這個世界將變得越來越糟糕，這個世界將是地獄。永遠不要佔任何人的便宜，不要欺騙任何人或以虛假的承諾或謊言，試圖從別人那裡獲取金錢來使自己受益或生活得更平靜和更好。誠實地賺錢，不要利用別人的工作和努力為自己過得更好。

你將為此付出沉重的代價，你的良心和今世後世的法律將懲罰你在地獄中數百萬年。永遠不要利用別人，因為那樣的話人們會報復你，你會過得很糟糕。

！留意
太感謝了。



[返回索引](#)



8.- 問問自己而不是上帝

許個願。許願，每個人都有很多願望，每個人都有很多願望。人們祈求的第一個願望就是健康長壽。很多人祈求上帝健康，上帝不能幫助你。只是讓你知道，要擁有健康和長壽，不要問上帝，問問你自己。

您有兩種方式請求健康：

首先，頭腦必須積極思考。不要認為消極，因為消極帶來消極，積極帶來積極。

根據法令做出有利於他人的行為。幫別人忙。不利於你。總是對別人有利，而不是對你有利。這叫做積極行事，積極帶來積極，消極帶來消極。所有有利於自己的行為都是負面的，負面的會帶來負面的影響。你所有的行為都必須為他人而做。沒有任何藉口。你做什麼並不重要。看起來你幫助了人，但你卻獲利了。那不是積極的，是消極的，你在傷害自己。

要健康，讓我們看看，健康取決於血液循環。如果血液循環不暢，您將不會有良好的健康。消極的想法、緊張、壓力、憤怒、悲傷……所有這些感覺都是消極的，會對您的健康產生負面影響。如果血液不能很好地通過肝臟循環，你就會有肝臟問題，如果血液不能很好地通過心臟循環，那麼你就會有心臟問題。如果身體任何部位的血液循環不好，你就會有問題，你會生病，你會腫脹，血液停滯，出現囊腫、腫塊和癌症。如果流通不好，一切對你來說都是致命的。如果血液循環不暢，您的身體就會陷入危機。這是合乎邏輯的，它就像世界經濟，社會或國家的經濟，家庭的經濟……如果它不進入，它就不會離開。如果沒有消費，如果人們不購買，工廠就會關閉。一切都停止了，如果它停止了，那就是危機。如果每個人都購買，每個人都消費，那麼一切都會很完美，不會有危機。

只要缺乏信任，一切都會停止，危機就會開始。它就像血液的循環；如果它不能很好地流通，你就會有危機。

為了不發生這種情況，您始終要以一顆金子般的心為他人做事。

總是喜歡別人而不是自己。這是積極的。如果你在為別人做積極的事情時沒有得到任何好處，那麼這就是積極的行為。如果你為別人做好事，而不是為你的家人，為某個不知名的人，那麼你的身體會感到非常愉快，你會感到快樂和積極，這種感覺，那種能量會給你良好的血液循環。

如果你幫助別人而不獲取任何利益，這將給你帶來良好的能量，你將擁有健康長壽。如果你通過做任何積極的行為而獲利，它就會變成消極的行為。由於所有負面因素都會影響血液循環，因此您的健康狀況會很差。這就是我每天都在做的事情，我為人們做一些積極的事情，我感到很開心，這給了我非常積極的能量。甚至有人問我：你為什麼這麼開心？你中彩票了嗎？這就是為什麼我每天總是為人們做積極的事情，因此我的身體非常健康。那是你必須做的。

如果你像我一樣想要健康，你必須問問自己，為人們做一些積極的事情，而不是從中得到任何好處。

上帝幫不了你，你必須得到健康。

其次是吃什麼。吃的東西要非常小心。所有的肉都有病毒，如果你運氣不好，吃了一塊感染了病毒的肉，病毒就會進入你的身體，你就會生病。

我們已經知道世界上因食用肉類而發生的流行病：在亞洲，禽流感感染了許多人，人們通過空氣、呼吸一口氣就生病了，像臭蟲一樣倒下。艾滋病來自非洲，來自猴子。猴子一直是這種病毒的攜帶者，它們什麼也沒發生，但自從我們吃了它們的肉後，我們現在感染了這種病毒。這種病毒與我們不相容，這就是為什麼它會奪走我們的健康並使我們生病並很快死亡。

那就是問題所在。

和魚一樣，魚也帶蟲，即使你煮、炸或用非常熱的水煮它們，你也不會殺死那些蟲，當你吃那條魚時，你會感染那些蟲。你不相信嗎？好吧，做個試驗：放一塊煮熟的肉，即使它像煤一樣燃燒，放在盤子裡放在桌子上一個星期，你會看到那塊黑得像煤一樣腐爛和蠕蟲的肉是怎麼出來的。蠕蟲不會死。有機體不會死亡。所以如果你運氣不好吃了受感染的肉，你就會生病。沒有人保證肉沒有病毒。通常情況下，衛生部門會控制農場，但不會對所有動物進行檢測。它只分析一隻動物，例如一頭牛，但它沒有時間分析所有的牛。如果其中一頭奶牛感染了病毒，則未知，並且未經分析就被消耗掉了。如果你吃了它，你就會生病。

罕見病有很多種，因為是未知疾病，所以得名。目前尚不清楚它們來自何處或如何治愈它們。所有這些疾病都來自動物帶來的病毒。動物，地上跑的，空中飛的，水下的，最好不要碰。

如果你吃了它們並且它們有病毒那麼你會生病，最好不要接觸它們。每天你通過吃動物來玩弄你的健康。就像我們幾年前的瘋牛病毒一樣；吃一塊肉人就死了。沒有人知道動物體內有多少未知病毒。

我們自己攜帶病毒，比如癌症，我們無法治愈，我們如何治愈動物的未知病毒？如果我們不了解它們，就無法治愈它們。看看艾滋病病毒，沒有治愈方法。

為避免健康問題，盡量不要吃肉或魚。
就像我吃素 40 年一樣，從來沒有生過病，也沒有去過醫院，也沒有看過醫生。這是結果。這就是為什麼如果你想要健康，問問自己而不是上帝。小心放入口中的東西。

你必須知道這一點。

太感謝了。



[返回索引](#)



9.- 宗派/宗教和宗派

世界上第一惡是性。今天我們要談談一些利用窮人甚麼都不知道的宗教。有很多人利用婦女和人民來致富。有許多“宗教”利用貧窮的未受過教育的人。例如，老師向人們要錢，承諾他會幸運和健康。

又一胡言亂語說：女人得與老師交合，才能健康長壽。只要符合眾神的法則，所有宗教都是好的。但是女人不能把自己的身體獻給主人和主人發生性關係，主人和那個女人發生性關係後，他就會把她交給其他追隨者發生性關係。這是大錯特錯的。這是違反上帝律法的。在許多宗教中，時不時會有老師出來，利用人們的無知對人們造成很多傷害。人們想要健康，他們相信別人告訴他們的一切。這些“大師”利用了這一點。他們告訴婦女們，如果她們想要健康長壽，就必須與老師發生性關係，這樣她們才能治癒疾病並長壽。他們用性來換取健康、幸運和長壽。

與老師發生性關係後，老師將它們送給其他追隨者與她發生性關係。這是無稽之談。那是違反上帝律法的。這個“老師”是在利用人們的無知為自己謀取利益。對此要非常小心。這些人應該進監獄。

這些老師向人們要的另一件事是錢，讓他們發財致富，过上各種舒適的生活。如果你想身體健康，長壽，你必須把錢給需要的人，給幫助人們的組織治愈。

例如無國界醫生組織。要想長壽，就得捐錢給人家，讓他們也能治病延年益壽。不要把錢給這些只想佔便宜、從窮人身上發財的老師。沒有老師是上帝。我們都是人。如果老師說他是上帝，那是騙人的。沒有人我們是上帝。

那些說自己是活神的人，只是想利用人們的淫蕩和金錢來發財。他們是假教師。有了這個，要非常小心。很多國家有很多教派，說自己是藏傳佛教，唯利是圖。我不是在指責任何人，我只是說要非常小心冒充藏傳佛教徒，以色和錢來換取健康、幸運和長壽的教派。一位佛教老師從不要求任何回報來教導正確的道路，幫助他人。

任何信奉藏傳佛教的人，都要非常小心，以防萬一。我只是警告你，這樣他們就不會拿走你的錢，讓你一無所有地流落街頭，或者你不得不與這麼多人發生性關係，然後你就會感染艾滋病或其他性傳播疾病。我只警告你：要小心那些要求性和金錢來換取健康、運氣和長壽的教派。世界上有很多人冒充藏傳佛教老師，只是為了利用人們想要健康長壽的機會。非常小心。有了這個。

這個世界上有很多好老師，但也有很多壞老師。所有的宗教：佛教徒、天主教徒……如果你想有錢，你必須幫助窮人。如果你還剩一歐元，就用一歐元幫助有需要的人；如果你還剩10歐元，就用10歐元幫助窮人。這就是眾神將如何幫助你。如果你幫助別人，你就會有朋友，不管你付出多少。並且沒有正當的藉口，只是這樣做就是這樣。不求任何回報。如果可以，請不求回報地提供幫助。

不要讓人們通過向你要錢來利用你。

現在有很多以神為名的宗派，都是佔人便宜的。對他們要非常小心。

一個穿著華麗的衣服住在豪華的房子裡，周圍有很多便利設施的老師……對他們要非常小心！

一位偉大的老師不要求任何回報。

16年來，我一直在家裡免費教授瑜伽和冥想，而且我不要求任何回報。我不接受一分錢或任何禮物作為回報。我無償地做任何事情來幫助人們，因為我是用心去做的。

我不知道我學生的姓名或電話號碼，為什麼？我只是想幫助別人。對於所有需要它的人，我不要求任何回報。

如果一位老師出於任何原因向他的學生索要金錢和性，那麼他就是強盜，他不是老師。這是假的。他不是老師。一位老師確實像耶穌基督一樣，像我一樣獻身於人而不求任何回報。我從不向任何人索取任何東西，就像耶穌基督為別人獻出自己的生命而不求任何回報，只是幫助別人。如果一位老師要求你回報，那麼他就是假老師。他是一個只想佔你便宜的強盜。我從不向任何人要錢，我只幫助需要的人。

和藏傳佛教有很多爭論，真假我不知道，我只說你要小心。我只警告你。

真正的高手從不向人要錢。一位老師從不要求以性來換取健康和長壽。那就是佔人便宜。對他們要非常小心。如果妓女不想發生性關係，她就不會。但是，如果你加入這些教派，你必須與主人和所有追隨者發生性關係……當土匪是騙子和騙子。留意一下。如果老師向你索要性或金錢，他就不是真正的老師。如果他完全不向你索取任何東西，並且不求任何回報地為你提供幫助和教導，那麼這就是一位真正的老師，就像我一樣。

大約有一天，一位老太太來我的瑜伽室和我們一起練習瑜伽冥想，她告訴我她要去參加一個瑜伽課，老師讓所有的女人都脫掉衣服，以便更好地練習瑜伽，從而獲得良好的能量。

這位女士告訴我，她羞於展示自己的裸體，因為她已經不年輕了，而且她的身體滿是皺紋，而且滿是愛心。如果你做瑜伽，為什麼你必須脫掉你的衣服？

瑜伽與衣服無關。那個老師只會佔便宜。

對要求回報的教派要非常小心。

任何想從你身上得到東西的人都是騙子。如果他向你要東西，他就是騙子，他就是邪教。你不能要求性或金錢。這些人從別人那裡得到他們能得到的一切，這樣他們就能過上好日子。

身體健康，為人們做好事，你就會有正能量，你會感到很快樂，這會給你帶來健康。

上帝總是說：原諒別人。因為如果你不原諒，如果你恨，這種由恨產生的負面能量會傷害你，你就會有健康問題，因為你總是會生氣、生氣和悲傷。如果人們對你做了壞事，他們遲早會為此付出代價的。這就是為什麼你不必恨和生氣，每個人都會有他們的懲罰，別擔心。

宗教與教派

你好宗教和教派。什麼是好的宗教，什麼是壞的宗教？有兩件事要馬上知道。在這個世界上有很多不同的宗教。宗教中重要的是它如何做事。有一個界限是任何人都無法逾越的，無論是擁有眾多追隨者的大宗教還是小宗教，都沒有關係。任何追隨者都應該記住：

1.- 如果老師是牧師或僧侶，如果他用門徒的錢買房子、豪車，以實現他的奇思妙想……那是一個教派。如果人們給宗教捐款，老師應該用這筆錢來幫助人們。

幫助有需要的人。

2.- 老師不能有任何慾望。如果你看到一個老師衣冠楚楚，坐著名車旅行，住著各種豪宅，當心！如果這個老師不工作……他從哪裡弄來的錢？好吧，很明顯，從他的追隨者那裡。弟子要給錢，上師就應該用那筆錢幫助窮人，而不是去買東西，過奢侈的生活。你必須幫助有需要的人，而不是像金表和鑽石手錶或超級豪車那樣充實老師和資助他的心血來潮。來自人民的錢必須回報社會。錢不是天上掉下來的，賺來的不容易。

那種老師正在利用你，你需要讓他。不管他說什麼或怎麼說，如果他總是拿別人的錢，你就得離他遠點。教師要以身作則。好話誰都可以說，但重要的是行動。這樣做的老師是騙子和騙子。他講的超級奇葩也沒關係。這些教師把聖經學得很好，可以說服人們並從他們身上賺錢。

3.- 我在家做免費瑜伽已經 16 年了。有一天我的一個學生說：我以前去一個中心做瑜伽。

老師讓人們脫衣服，他讓女士們脫掉我們所有的衣服，以便更直接地接收能量。她告訴我，她很慚愧，因為她的身體已經不年輕了，而且她還長著愛心柄。少女們並不在意，她卻很尷尬。這種老師想佔人便宜，看女人的裸體。先要錢再要色，那是不對的。如果老師說要成佛、要長壽、要美麗、要健康……你就必須赤身裸體和他上床，否則他會向你要錢……所有這些都是謊言。不要讓那些假教師利用你。

他們說奇蹟，但最終他們只想要性和/或金錢。不管他們怎麼說話，不管他們向你要性還是錢，他們只是想以佛陀或耶穌基督或任何其他神的名義利用你。許多宗教都在談論一起做愛才能成佛。小心！這又是一個彌天大謊。這些都是騙子。

如果你想要身體健康，你必須做的就是放下自我。

因為我擁有的越多，你就越自私，你的問題就越多。你必須離開那個自我去幫助別人。健康取決於你。如果你想擁有良好的能量，你必須幫助窮人，建議人們做一個好人，給致力於幫助他人的組織捐款。但是從來不給錢充實老師。在你的空閒時間裡，你可以幫助別人。如果你做到了這一點，你就能过上幸福健康的生活。

其他一切都是謊言。這就是教派所做的：他們利用它從人們那裡獲取金錢並進行自由性行為。注意你是否因為可能感染的疾病（如艾滋病）而發生性行為。

首先你要看老師是怎麼做的，不要只聽話。任何為了金錢而向你伸出援手或為了性而接近你的宗教都是騙局。這是一個彌天大謊。

我們都是平等的，沒有人比任何人優越。哪怕他是老師。看他做什麼，不要只聽他說什麼。你一定要小心。

上帝命令的宗教永遠不會向您要錢或與任何人發生性關係。他只會幫助你，他只會盡可能多地教導和幫助你。我從不向學生要錢，也不收任何人的禮物。我在我的瑜伽館免費教了 16 年。而且我從來沒有利用過任何東西或任何人。

我來這裡是為了幫助人們而不是別的。如此清晰和簡單。

這就是宗教和教派之間的區別。

太感謝了。



[返回索引](#)



10.- 萬惡之源。自私

惡的根源是自私。一切罪惡的根源都在於自私。自私不利於健康，不利於思考，不利於未來……各種邪惡只有一個根源：自我。

很多人因為發瘋而住院，因為在發瘋之前他們想了很多。多想想“我”：我想，我不想，我，我，我……人生有很多輪迴。有些人非常重視生活。當一個願望無法實現時，他會變得非常失望和悲傷，或者如果有人傷害了你，你總是想著報復，這讓你很痛苦。

所有這些想法都會推動你的意識。隨著每一天的過去，你的意識移動得越多。

所有的仇恨都來自自我。每個人都首先想到我：我多麼想要，我多麼不想，我多麼想要，我多麼不想……我想成為那樣，我也不想成為那樣，我喜歡或不喜歡。有些人很痛苦，因為他們只想到我。

有時事情不會按照您想要或期望的方式進行。在生活中，並非一切都如你所願。如果你想要 100，你就會有 100 種痛苦。如果你想要 10 個，你將只有 10 個痛苦。如果你什麼都不想要，你就不會有痛苦。

一切都來自自我。你不必為了致富而做任何事，如果你死了，你什麼也拿不走。誰知道他還能活多少年？墓地裡不僅有老人，還有很多年輕人。

很多年輕人死於車禍，為什麼？因為他們很匆忙，因為他們想表明他們知道的比任何人都多，而且他們比其他人的優越，永遠是我。那個自我把他引向了死亡。這就是為什麼你必須認為這個自我是傷害你的原因。

這就是所有友誼破裂的原因。因為如果朋友不按我的意願行事，友誼就結束了。當兩種意見發生衝突時，關係就會破裂。那是我的問題。我在生活中見過很多非常悲傷的人。如果沒有我，就沒有悲傷。我越多，你的問題就越多。有些人無法入睡，因為他們想了很多關於他們的問題，關於他們的慾望……而且你不必考慮那麼多。

好事來了就來，你也得接受，壞事來了你也得接受。那你想那麼多到底要解決什麼？最重要的是離開自我。

你的自我越大，你就越痛苦。這就是為什麼你必須學會放下自我。像許多人一樣，他們想成為百萬富翁，因此他們在法律之外行事，偷錢、販毒……各種犯罪。疼。那不可能。最後結局很糟糕。警察把他抓起來關進監獄，那又怎樣？這不方便，從來不方便。所以做惡之前要三思。那不可能。

自言自語的人很多，為什麼？因為他有很多我，他想很多。他把一切都放在心上。這很糟糕，對你和其他人都不利。

所以為了你好，好好想想吧。我教你：為別人著想。如果你在那種情況下為別人著想，你將有一個美好的未來。你會有一個很好的未來。如果和你的朋友在一起，你首先想到朋友的需要，而不是你的需要，你就會過上美好的生活。他們將永遠和你在一起。如果你是創業者，先為工人著想，工人會用心和你在一起，讓你賺更多的錢。如果工人總是為老闆著想，老闆也會永遠為工人著想。如果用人單位不為工人著想，不關心工人，工人就不會安心工作，最終會被公司察覺。對任何人都沒有好處。

這就是為什麼你所要做的就是始終考慮對方的需要。如果你先為自己著想，那你就掉進了自己的陷阱，那就是自私。你必須做一些事情來取悅別人。如果你想到別人，你將擁有生活中的一切。如果你總是為別人著想，人們就會總是對你評價很高。你幫自己一個忙。很多人都錯了。因為如果你總是對你有利，那麼別人就永遠不會想到你。

如果你想到別人，世界上所有的門都會為你打開。如果你是自私的，那麼你就會出錯。離開慾望，如果你不離開它，你會因為太多的思考而發瘋。好與壞，無所謂。

你想得越多，你就越能把消極的想法從你的腦海中移走。盡量少想，你就會有健康的身體、好的家庭、好的工作。總是別人在你之前。所以你的未來將是完美的。這一切都取決於你，如你所願。你必須意識到。

所有的想法，多想，少想，這樣你就會有更好的工作，更好的家庭，更好的事業……這樣你生活中的一切都會好起來的。你想得越多，問題就越多。

因為思考會傷害你的健康、你的幸福、你的工作、你的家庭、你的伴侶……不要思考，讓事情發生，無論好壞，都沒有關係。

積極的總是給你帶來積極的。如果你只是想而沒有行動，那就和0一樣。我見過很多人遇到麻煩……很多麻煩！因為他們想得太多，當事情沒有按照你想要的方式發展時，你會感到失望和悲傷。而你懲罰自己。你只會對自己感到消極。只有這個，沒有了。如果你用頭撞牆，你會傷到自己。這就是為什麼它不值得。

如果你難過，身體不好，你睡不著，吃不下，整天像行屍走肉……那對你不好。你為什麼想那麼多？想我是消極的。如果你想活得好，想想其他的。各種報復，壓傷神經，無所謂有沒有道理，都是不好的。如果你想過得好，請留下這個想法。

否則，你永遠不會過得好，你不會有美好的未來。如果你因為“吃椰子”、拿別人的垃圾而讓自己過得更難，那你就活不下去，永遠也活不下去。

因此，為了你好，你不應該為自己著想。

你必須只想到別人，這樣別人才能回報你。
如果你先想到對方，那麼每個人都會愛你。這一切都是為人民著想，僅此而已。

只要為他人著想，您的生活就會美滿。

太感謝了。



[返回索引](#)



11.- 用心理解教義。

天主教徒、新教徒、神父、僧侶、教師……如此之多，以至於我們研究聖經，為什麼我們不能像耶穌基督那樣思考或行動？為什麼？因為我們讀聖經不是進入聖經，只是讀，只是研讀，不是用心去明白。我們必須知道如何成為聖經，我們必須合而為一，我們必須整合併成為唯一。如果你能理解耶穌基督佛陀所說的話，這些話就會進入你的思想和心靈，並將你的思想和心靈轉化為耶穌基督的思想和心靈。

當你學習時，你不必為了閱讀而閱讀……那是行不通的。

世界上很多神父都惹出醜聞，為什麼呢？如果他們都熟悉聖經。因為他們的行為很糟糕。耶穌基督與我們的不同在於，耶穌基督沒有自我，他沒有利己主義。一個牧師或者我們總是想起我，我們是自私的。在這種情況下，我們會搞砸並犯下各種錯誤。我想，我說，我喜歡，我不喜歡，我做我不做…… 100% 我。耶穌基督或佛陀只為人行事，絕不為自私。這就是他們和我們之間的區別。耶穌基督為人而死，而我們只為自己而死，而不是為任何人而死。如果我們為他人而死，我們將變得不朽。

如果耶穌基督是自私的，當他們去找他要殺他的那一天，他會逃跑，他會逃跑，但他一直在等待。

我們中的任何一個人，如果我們知道他們會來殺我們，我們就會逃跑，如果我們是 100 個人，我們 100 個人都會逃跑。沒有人等死。

耶穌基督為什麼不逃跑？因為他沒有自我，所以他的心裡沒有私心。

我們中的任何一個，我們都是可憐的小人類。我們不太了解。如果你為別人做，你就充實了自己，這個自我將你與耶穌基督結合在一起，如果你沒有自我，也沒有自私，你就會成為聖靈。如果你自私，你就會變成惡魔。

兩種精神。區別在哪裡？不同的是，聖靈沒有自我，而魔鬼是純粹的自私，他是純粹的自我。

人不知道，你害人獲利，你的利益去哪兒了？去墳墓？你我都知道，我們出生時什麼也帶不走，死後什麼也帶不走。為什麼傷害別人？你認為這樣你就可以享受你的一生嗎？生命是什麼？在

墓地裡不全是老者或退休者，也有不少年輕人。就像每個週末一樣，許多人死於各種不同原因的事故。

這就是為什麼所有的問題都來自自私。自私已經敗壞了本性。自然災害，因為我們使用了大量的化學物質。德國許多人死於受污染的食物。如果你在水果和蔬菜中加入化學物質來殺死蠕蟲，那麼我們會攝入該化學物質並傷害我們。就像動物一樣，它們是用化學物質人工餵養的，然後我們吃了這些化學物質並污染了我們的身體。

我們所做的一切都是造成我們現在痛苦的原因，一切都來自空氣和食物污染。在地球是天堂之前，現在我們有地震、海嘯、龍捲風、暴雨或乾旱……一切都來自我們的利己主義。因為我們每天都在更多地破壞自然，而這些就是後果。一位智者說，在 30 年內，這片土地將只有 20%。這是可能的。因為我們每天都變得更加自私，我們使用了更多破壞自然的化學物質。

我們每天更多地破壞自然，這就是為什麼每天都有更多的自然災害和流行病。我們只是呼吸並死於傳染病。所以我們要想生活得好，就不能破壞自然。看看日本發生了什麼：一場路過的地震？我們都必須愛護大自然。我們不要試圖與魔鬼達成協議，比如核協議：我們是在向魔鬼出賣我們的靈魂。我們必須使用自然能源，例如太陽、風、水……

如果每個人都讀聖經，明白神要告訴我們什麼，如果我們用心明白，那麼我們就不會做我們正在做的事。政府、政黨……不應該出於自私和在人民受苦的時候花錢在符合自己利益的荒謬和異想天開的事情上。在安達盧西亞，政府在胡說八道上花費了數百萬歐元，人們正在挨餓。超過 5,000,000 人失業，政客們在浪費金錢。這是什麼？純粹的自私。如果政府像耶穌基督一樣為人民著想，總是為他人著想……如果人民勒緊腰帶，政府就必須勒緊腰帶，如果人民受苦，政府就必須受苦，一分錢也不能浪費。那麼我保證我們會立即擺脫危機。會僱用更多的人。錢在哪裡？每個人都想過上好日子，過上舒適的生活，他們壓榨人民，吸取他們的鮮血。我們要如何抬起頭來？如果有人做的不好，那你就得換人換黨。哪一方或誰並不重要，只要您像耶穌基督一樣為他人做事。不是自私。

自私害人。人無能為力，唯有神能。我向你保證，他們將受到宇宙法則的懲罰。不要忘記這一點。他們死後將服刑。

即使你不相信。如果你犯了罪，不管你信不信，法律都會同樣懲罰你。就算你不相信有地獄，死的時候也會受苦，信不信由你，沒有人能逃脫。

墮胎對你和你的政黨有非常糟糕的影響……你不能允許殺死你自己的人民，你自己的種族。喜歡或不喜歡。你不能中止。在上帝的律法下我們都是平等的：英俊的、醜陋的、富有的、貧窮的、孩子、大人……在上帝的律法面前我們都是一樣的。不是因為你沒有出生就沒有權利，法律對每個人都是一樣的。

每一天你都必須像耶穌基督一樣一點一點地改變。如果每個人都這樣做，地球將逐漸成為天堂。

但如果我們繼續如此自私，每天都會有更多的自然災害、更多的疾病……比如艾滋病：全世界有3000萬人死於這種疾病。每天有超過7,000例新的艾滋病病例。

現在在2012年，我們有超過40,000,000人感染了艾滋病。這種疾病在同性戀者中廣泛傳播。一切試圖與自然決裂的事情都會以糟糕的方式結束。上帝創造了男人和女人，現在每天都有更多的人聚在一起：男人與男人，女人與女人。好像是在開玩笑：牧師宣布夫妻或夫妻。宣布一個女人和一個女人似乎很有趣。因此，在那片土地上，50年後將沒有人留下。因為我們不會生育，人類將沒有後代。如果你的父親或母親是同性戀或女同性戀，你就不會存在於這個世界上，因為兩個男人不能生孩子，兩個女人也不能。你不會出生。這就是為什麼你喜歡的是一回事，而違背自然又是另一回事。我們當然知道同性戀者不會傷害任何人，但事實是，我們不能違背自然。當我們違背自然，看看天氣如何，充滿了自然災害。這就是為什麼我希望每個人都讀聖經，進入聖經用心去理解。並變得像耶穌基督。

像耶穌基督一樣思考和做，成為耶穌基督。

太感謝了。



[返回索引](#)



12.- 天堂

天堂。天堂是上帝、耶穌基督或安拉或佛陀所在的地方。都是一類天。天堂只有一個，沒有兩個或三個。

要進入天堂，你必須像耶穌基督、穆罕默德或佛陀那樣行事。總是為別人做事，幫助別人，給別人好的建議，為別人犧牲自己。

那是你必須做的，也是這些神所做的。許多人的操縱和行為與聖經所說的不同。無論是耶穌基督的聖經，佛陀的聖經，還是古蘭經，都沒有說必須殺人。絕不。常以善心救人。他從來沒有說過，在你身上放炸彈殺人上天堂。

要上天堂，你必須有一顆純潔的心，一顆金子般的心。

像耶穌基督，像佛陀，像穆罕默德。你沒有看錯。

任何人告訴你殺人就能上天堂，這是不可能的。所有上天堂的人都是幫助人的人，都是為別人獻出生命的人。不殺人。這完全是錯誤的。許多人操縱聖經的話。他們不服從。

為了去天堂，你不能想到我，我，我。

那是純粹的利己主義。我向你保證，這些人不會去天堂。

他會下地獄。明智地思考。如果你用一顆善良的心做每一件事，一切。

正如他所說的“真主是偉大的”，因為他用心幫助人們，他教導人們向善。那是對的。如果有人說的與真主、耶穌基督或佛陀告訴我們的相反，那就是操縱。那個人有興趣，他就像是惡魔一樣，因為他試圖操縱神的話語。

總是，上天堂，總是在幫助人，為人做事，為人犧牲自己。因為去天堂你不能有自私。如果我-你-他之間存在差異，那麼每個人都為自己的利益而戰，而你是自私的。在這片土地上，自古以來，國家之間總是有戰爭，或者一國內部經常發生內戰。這一切都是因為差異，因為自私，因為每個人都認為自己比別人好，都想自己是對的。

按方頭。因為他總是認為我更好，我的種族更好，我的思想更好。一切都適合我。在這個社會裡，一切都是由自我推動的。

在這個國家，政客們不會為了自己的利益而停止花人民的錢。他們不會無情地停止花錢。當他的連續熱結束時，他過去的所作所為，他將受到上帝的懲罰。人民的一分錢都不能浪費。

如果你花錢，你必須花錢造福於人民。如果你有

被帶出鎮，他要在鎮上投資。那是一個很好的統治者。那些試圖製造球拍的人將有糟糕的結局，就像那些支持墮胎的人只想著在嬰兒出生前殺死他們一樣。沒有人是上帝，可以剝奪任何人的生命。

如果你想成為上帝，你將成為魔鬼並下地獄。

牢記。我們不是神，我們不能命令殺死任何人。我們不可以。這將產生嚴重的後果。政治家、統治者、有權勢的人之所以如此，是因為他們在另一個前世為人民做了好事，但如果他們違背神的法則，取消宗教教育，以至於人們不相信上帝或不相信任何東西，那些人非常危險。他們非常自私。如果他們能克服你，他們就會克服你。

每個公民都有他的良知，他的心。良心和聖經不是兩個不同的東西，兩者是一個，不是兩個不同的東西。你知道，如果我們拿走聖經，我們就拿走了良心。例如，如果一個女人不想生孩子，她就會殺掉它。你為什麼這樣做？如果你不想生孩子，你可以做手術或吃藥來避免生孩子。不生孩子的方法有很多。

如果有一天你懷孕了，但你不想要這個孩子，那麼你就放棄了，讓別人收養。為什麼要殺人？那些對神說廢話的政治家，比如合法墮胎，想像你的父母也這樣做，你和你的整個黨派，不管你屬於哪個黨派，如果他們支持墮胎，你就不會在今天這個世界上。在你出生之前他們就已經殺了你，你就已經死了。

你不可能當過總統或副總統。你今天不會在這裡。

在你的父母給了你生命、照顧你、教育你之後，你不讓別人有那個機會。你讓橋過橋，當你過橋到另一邊時，你把橋拆掉，這樣就沒有人可以過橋了。這就是所謂的純粹的自私。

所有人都會受到上帝的懲罰。沒有人逃脫。沒有任何。你所做的一切都會付出高昂的代價。首先你的良心懲罰你。所有嬰兒的靈魂都會找你報仇，他們會來找你報仇。他們可以奪走你的生命和健康。因為所有那些嬰兒靈魂都會追隨你。那是時間問題。

你不能違背眾神。你應該幫助控制生育，這樣你就不會生孩子，但絕不能幫助或允許這樣做。您必須提供幫助，以便所有嬰兒都能出生。為嬰兒的出生提供各種幫助和設施。你不能殺死你自己的人民，你的同胞。你不能。你打算活多少年？什麼時候死？眾神的法則不會原諒你。以眼還眼，以牙還牙。小心這個。你什麼都不是，也不是什麼人。有一次你心髒病發作然後死了。你是無名小卒。你什麼都不是。不要試圖像上帝一樣。不，你是惡魔，你不是神。

殺生是消極的，它就像惡魔。牢記。良心是要算賬的。

所以你已經知道了。要想上天堂就要幫助人，為人犧牲自己。如果你像耶穌基督，像佛陀，像穆罕默德那樣行事，你一定會去天堂。

當你能一次進入天堂，你就會有很多好處。

現在我要解釋去天堂的好處。

任何神，像耶穌基督，像佛陀，像穆罕默德，他們所有人，都可以出生在他們選擇的任何國家，他們喜歡的地方。在出生之前，他們自己根據每個人想要的來設計自己的生活。如果你想生為王子，你就生為王子，就像佛陀一樣。如果你想出生在一個貧窮的家庭，你就選擇出生在一個貧窮的家庭，就像耶穌基督一樣。你想要什麼。你準備好你的生活以及你想要如何生活。您可以隨時來來去去，隨心所欲。不像我們，隨時都可能死去，例如心臟病發作、意外……任何事情都可能發生。我們什麼都不是，我們是0。我們不知道什麼時候會死，也不知道我們的最後一夜是什麼時候。許多人起床，走到街上，坐上汽車，然後就再也沒有回來，因為他們出了車禍，死在了路上。每天都有很多人死在路上。沒有人知道他的最後一晚是什麼時候。沒有人。這就是為什麼你必須認為今天是你的最後一晚。你必須對人們做好事，這樣你才會去天堂。不要試圖殺人或得到他們的錢。不值得。為了一時的私心，你犧牲了大多數，讓你這個少數人受益。就像犧牲人民以謀取利益的政治家一樣。因為他們沒有權利浪費人民的錢。錢不是你的。如果是他們的，每個人都會用自己的錢做自己想做的事，而不是用別人的錢。

你花的每一分錢不是你的，好好看看。因為任何事情都有它的後果。這就是為什麼當你出生在天堂時，它是永遠的。你永遠不會死了。因為在天堂裡每個人都有一顆純潔的心。心若有我我我，自私自利，必墮地獄。

如果你全心全意地與家人、朋友、社會、國家一起做，一切都會對你有利。如果你希望你的生活是積極的，唯一的方法就是你對他人保持積極的態度。所以你可以得到你想要的所有願望。自私，到頭來會帶來消極的後果，並以致命的結局告終。要想過得好，就必須在法律範圍內正確地做事。這就是您的幸福和財富永遠持續的方式。那就是你必須明白的：你不應該佔人的便宜。人生有兩條路：

1 幫助別人上天堂，或者，

2 自私下地獄。

一旦你到了天堂，你就可以周遊宇宙。你可以出生在任何太陽系，任何星球，任何你想要的地方。帶著自私，你哪裡也去不了，你將生來貧窮，或者成為魚的動物……這是最糟糕的事情。以便？

閱讀耶穌基督的聖經、古蘭經、佛陀的聖經……如果你按照聖經所說的去做，你就會成為上帝。你會去天堂天堂或地獄。

這取決於你。幫助家人，幫助朋友，幫助鄰居，幫助社會，幫助國家……如果你這樣做，你的生活將是一個天堂，它將是一個天堂。這一切都取決於你。我勸你走天堂之路。你會生活得更好，更舒適，身體健康，長壽，幸福，而且

也可以去除你的疾病，因為所有的疾病都來自消極的想法。憤怒、悲傷，那是消極的想法。大家已經知道，要去除各種疾病，首先要去除自己的消極思想。

當你從頭腦中去除消極的想法時，你必須為他人犧牲自己，為他人提供你的生命。積極的思想戰勝了一切；你的病，你的霉運，給了你長壽。沒有別的辦法。沒有其他解決辦法。

好吧，你知道，要想活得好，讓每個人都愛你，擁有長壽和幸福，你唯一要做的就是全心全意地為人們奉獻你的生命。這對任何人來說都無關緊要，來自任何社會類別，英俊或醜陋。用心奉獻給任何人。因此，您將擁有手中的世界。所以你永遠不會有疾病，你會像我一樣永遠有好運。我從事瑜伽已有 40 年，始終積極思考，對人也始終積極。40 年來我從未生過病。這是結果。如果你沒有健康，你就一無所有，這就是為什麼要像我一樣思考：永遠積極向上。永遠不要佔人便宜，幫助別人，讓你受益。如果你像我一樣聽我的話並幫助別人，你在這個地球上的生活將是一個夢幻般的天堂。

如何去天堂

很多人，像僧侶、修女、神父……他們為什麼要離開自己的私人生活，獻身於教會？這是有原因的：總有一天會到達天堂。他們按照上帝的命令去做事，就像耶穌基督去天堂一樣。但我們不要忘記一件事：我們所做的每一件事都必須像耶穌基督所做的那樣，為他人而不是為自己做每一件事。世界上擁有最多追隨者的宗教；天主教徒、新教徒、摩門教徒……他們有著相同的目標：效法耶穌基督的榜樣，像他一樣行事，像他一樣死去。一切為了上天堂。

但我告訴你一件事，讓你不要忘記：問問自己，你是否相信這是耶穌基督。很多人說是的，是的，是的……這就是我成為修女或牧師的原因。但如果你真的相信耶穌基督，如果你相信他的話，你就必須用你的行動、你的思想來證明它，而不僅僅是用言語。耶穌基督知道第二天羅馬人會來找他要殺他，他也知道等待他的是所有的考驗。如果耶穌基督像我們一樣思考，他就會逃跑，他會逃跑躲藏起來。為什麼耶穌基督明知如此卻不逃走？因為他願意為人類，為我們而死。這意味著耶穌基督只想著別人，而不是他自己。因此，如果你真的相信耶穌基督，相信他的話，你就必須像耶穌基督一樣思考、說話和行動。如果你只做、想、說他所做的 50%，耶穌基督說，那就意味著你只相信他的 50%。如果你說了很多卻什麼都不做，即使你說你也相信那不是真的。如果你真的相信聖經，相信耶穌基督的話，你的行為肯定與耶穌基督的行為 100% 相同。那是肯定的。這就是為什麼很多人，每天都犯下很多罪，犯了罪之後他們去懺悔，請求上帝的寬恕。這是對的。

但如果不真正悔改，你會再次犯同樣的罪。真正悔改並請求上帝和人們的寬恕，如果你真的感到抱歉，你就不會犯同樣的錯誤，犯同樣的罪。那是真正的悔改。

如果你今天犯了任何一種罪，去懺悔並祈求上帝原諒你，明天你又犯同樣的罪，再次祈求原諒，一遍又一遍地做同樣的事情，那是因為你不後悔。你覺得你對不起嗎？不，當然不是，你是在愚弄自己和上帝。你無法欺騙自己，更不用說上帝了。真正的悔改是不再犯同樣的罪。

當你這樣做的時候，你真的很抱歉。悔改有真假兩種。

大多數人說謊都會後悔，有多少人在坦白之後不會再犯同樣的錯誤？很少，幾乎沒有。

如果你再犯同樣的罪，你還沒有悔改，你就是在欺騙自己和上帝。這是虛假的悔改。如果你繼續這樣做，你自己就會有問題。上帝不會有問題。每個人都為自己的罪付出代價。不要以為沒有人知道你的罪。第一個知道的是你。你知道你在騙人，你壓人，你虐人……你傷人誰不知道？你是第一個知道它做得不好的人。在很短的時間內全世界都會知道，因為一切都知道了。你看電視上，每天都有新聞說警察抓了這個人，抓了這個人……政客、土匪、小偷、流氓……這些都是騙人的。

這只是時間問題。不可能有人做錯事，沒人發現。這不可能。他們遲早會抓住你的。

就好像你有火，你用紙蓋住它，遲早火會燒掉紙，你會看到紙下面有火。你不能作弊。所以我告訴你做壞事要三思而後行。你只能犯一次罪，如果你犯兩次，對你、對你的未來和後世都是不利的。

你不能犯同樣的罪兩次。明智地思考。當你第一次犯罪時，如果罪不是很嚴重，朋友、家人甚至法律都會原諒你。但如果你再次犯同樣的罪，沒有人會原諒你，朋友、家人和法律都不會。沒有人會吞下兩次。因此，請利用這第一個也是最後一個機會來糾正您的錯誤。因為第二次你不再有信用，沒有人會相信你或接近你。一切都結束了：朋友離開你，家人不信任你……每個人都把你拋在一邊。你將在這個世界上孤獨一人。一次可以，兩次不行。所以不要忘記它。如果你真的相信耶穌基督，在聖經中，如果你真的相信而不只是閱讀和記憶，你必須用你的行動來證明它，而不僅僅是用你的話。這說明真的

用你的行動表明你是按照上帝的命令去做的。那就是用心相信耶穌基督。如果你能像耶穌基督那樣做事、思考和說話，那麼你就會像耶穌基督。耶穌基督在他的一生中創造了許多奇蹟，例如在水上行走。

為什麼我們不能在水上行走？因為我們有很多我。我們很自私。耶穌基督只想著你，為他人，為其他人。這就是區別。不要試圖佔別人的便宜，哪怕是一點點，因為你會為此付出代價的

卡羅。

像耶穌基督一樣行事，你就會到達天堂。

太感謝了。



[返回索引](#)



13.- 善與惡

什麼是好的？什麼是惡？

善：行善意味著你所做的事有益於他人，對你個人沒有好處。這很好。

因為你只為別人做事，對自己沒有任何興趣，那你就是在做好事。如果你只是為了自己的利益而做，那你就是自私。做好事必須有平等的思想：我們都是平等的。我們怎麼一樣？不富不窮，不吉不兇，不美不醜……我們都是一類人。你必須對任何種族的富人和窮人給予同樣的尊重。我們都是平等的，沒有人比誰高明。那就是做正確的事。

如果我們走得更遠；你必須以同樣的方式對待動物、自然、水……不要污染水域，不要砍伐樹木，不要焚燒森林……像尊重你自己一樣尊重自然和動物。當我們污染時，我們將付出沉重的代價。我們必須利用自然能源，比如太陽、水、空氣，我們不能利用地球下面的東西，比如石油，因為最後地球裡面還是空的，我們都會沉下去。

你所看到的一切都把它當作是你自己。我們要感謝水，感謝天空，感謝大地……因為如果我們不這樣做，我們就會傷害自己。天災越來越多，我們就得活下去，這是因為大自然在警告我們，我們把它當成低等的東西。這就是為什麼今天我們在這個地球上有多麼多問題，因為我們沒有像對待我們自己一樣對待自然。

戰爭是世界上的另一種罪惡：為什麼會有戰爭？因為我們很自私，只想著我。他們都為自己著想，為自己的利益著想，他們在區分我、你、他。

那是自私的：我不喜歡這樣，所以我要殺了你。一切都源於自私。如果每個人都認為我是你，你是我，那就沒有問題了。你有個問題？

所以我幫助你，因為你是我。反之亦然；如果我有問題，那麼你會幫助我。因為我們都是一體的。你餓了？我餵你，因為你是我。

政府花在戰爭上的錢可以養活整個地球。我們可以幫助整個世界。

不投錢買炸彈殺啊殺啊殺……結果呢？他們為什麼這樣做呢？因為你我之間存在差異。如果我們都是一體的，就不會有戰爭。

他們為什麼互相虐待？因為有些人認為他們比其他人的優越。就像有些男人虐待女人一樣，因為他們認為自己不如她們。

這些人是錯誤的，沒有人高人一等，我們都是同一種本性，因為我們都是一體的，我們是一樣的，即使是動物和整個自然。差異越大，地球上的問題就越多。我們必須學習：我們都是一體的。我們不是兩個。如果你把對方看成自己，這個地球就會變成天堂。

你兒子就是我兒子，我兒子就是你兒子，大家互相照顧。所以這個地球將是一個天堂。如果不是，我們怎麼生活？如果你這樣做了，那就是你按照神的吩咐去做，你是認真地做的，是用清潔的心做的。你這樣做是為了別人，但不是出於同情，而是因為我們是一體的，沒有人願意傷害自己。

另一個是你。它不是另一個。我們都形成一個身體，為了讓這個身體發揮作用，一個人必須照顧另一個人。您如何照顧身體的每個部位。你知道你的身體有多少細胞嗎？數百萬個細胞。你知道世界上有多少人嗎？數以百萬計的人，每個人就像一個更大身體中的一個細胞。如果一個人、一個國家或一個領土傷害了另一個人，那麼一切都會影響到整體，影響到其他人。或不？您認為。

如果我們都互相照顧，就不會有恐怖分子、小偷、壞人，因為願意傷害自己？如果每個人都用心去關心彼此，這個世界將是一個天堂。人們會感覺很好。政府不停地說：中止，中止，中止！他沒有停止殺戮。

各種死亡，不管是最小的腦袋，還是細小的手臂，還是在媽媽的子宮裡，都是純粹的自私，都是沒有良心、沒有良心的行為。

胎兒又不傷你，何必殺牠？你從中得到了什麼？胎兒沒有對你做錯任何事。為什麼政府要殺死未來的公民？多虧了他們，該國才可能擺脫危機。出生前的胎兒可以成為非常優秀的領導者，幫助國家擺脫危機。

如果你的父親和母親幫助你出生，那你為什麼不幫助別人出生呢？如果你不想要這個孩子，你就把它交給別人領養，僅此而已。為什麼一定要殺人？想像你是胎兒……你願意被殺死嗎？

我們都是一體的，擁有一顆純潔的心。拜託，許多墮胎的未成年婦女不知道自己是什麼

正在做。如果任何懷孕是不想要的，不要殺死嬰兒，為那些婦女提供便利以生孩子。

為了上帝的愛，從心到心。我們在人間所做的一切壞事，雖然人間的法不懲處，但神的法會懲處。記住我的話。

當你死了，你的問題就會開始。

太感謝了。



[返回索引](#)



14.- 生活。

生活是海市蜃樓，生活是劇院。

如果你想過得好，你必須學習。我們所體驗的就像電視屏幕一樣，你打開任何頻道，就會出現各種不同的圖像，如果你試圖拍攝任何圖像，例如金錢，你只會拍攝屏幕。

就像人生一樣，如果一個人有很多錢，他死了，他的錢去哪兒了？錢不能帶你去墳墓。

如果她生病了，她也不能用這筆錢。我們擁有的一切都不是真實的，就像任何東西都不是真實的一樣。這就是為什麼你不必如此認真地對待事情。就像你睡覺的時候，當夜幕降臨時我們做夢，有時我們會做可怕的夢，比如你夢見有人追著你要殺你，做這些夢你會害怕得冒汗，你會弄濕所有的衣服。

當你醒來時，你會想：謝天謝地，這一切都是一場夢。但是當你有夢想的時候，你認為它是真實的，這就是為什麼你會因如此多的恐懼而汗流浹背。當你醒來時，你說：謝天謝地，這一切都是一場夢！

但你錯了，因為當你醒來時，你進入了另一個夢境。有一個人閉著眼睛做夢，有人睜著眼睛做夢。

兩者都是夢，都不是真實的。人們說啊！...生活，生活，生活...但這不是真實的。但我們把事情當成真的。你所看到的，你所觸摸到的，只有幾年或幾個月，幾天或幾分鐘，因為我們不知道什麼時候會死去。我們隨時都可能死去。有些人之前和其他人之後，但我們都會死。當我們入睡時，我們不知道這是否是我们的最後一晚。很多人起床的時候，出了事故，生病了，死了。任何一個晚上都可能是你的最後一晚。誰保證這不是你的最後一晚？

在這個地球上，擁有數以百萬計的人……對於多少人來說，這是他們的最後一夜？當你最不期望的時候，你可能不得不死。沒有什麼是確定的，沒有什麼是真實的。

你死的時候什麼也帶不走。不管你是百萬富翁、貴族、窮人……你過得很好很幸福……沒有什麼是真實的。如果你知道沒有什麼是真實的，就不要把生活看得那麼嚴肅。沒有什麼是真實的。愛，沒有什麼是真實的，因為如果沒有身體，你死了，你愛什麼？沒有什麼是真實的。如果你明白這一點，你就能過得很好、很幸福。

如果你有一個願望而不能實現它，你會難過...如果你有十個願望，你會難過十倍，如果你有一百萬個願望，你會成為一百萬難過的時候。這就是為什麼要好好生活，做你必須做的，不要試圖佔別人的便宜。許多人說：看，看，我利用了那個可憐的女人/男人，今天我有一百萬歐元。但是那個人錯了。如果他沒有佔人便宜，今天他可能沒有 100 萬甚至 1000 萬歐元。因為他上一世做的很好，他得有一千萬，但是他這一世騙了人，壓死了人，他就只能得到一百萬了。如果他老老實實去做，今天的那個男人能有一千萬。很多人不知道。人們認為：你必須為有錢而奮鬥。這是肯定的，你必須工作才能有錢，但工作有兩種方式，一種是誠實地工作，一種是像土匪一樣利用人的工作。而花費它也有兩種不同的方式；一是心血來潮花錢，像很多名人，比如好萊塢的演員，賺了那麼多錢，不知道花幾百萬去幹什麼……大家最後怎麼樣了？迷上了毒品，他們最終都吸毒了。如果這筆錢用來做善事，比如設立基金會來幫助人們，那麼他們就是聖人。但正如他們所說的一切都是為了我，一切都是為了我……他們和其他人一樣吃，每天一公斤食物？我們都有或多或少相同的胃，沒有更多的空間。他們吃肉、魚、水果和蔬菜，在這個世界上沒有別的東西可以吃。他們所要做就是在精神上充實自己，因為他們必須幫助別人。我們為什麼要幫助別人？好吧，我給你解釋一下。我們每個人都像是身體的一個細胞。

而身體有數百萬個細胞，每個身體都是一個小宇宙。我們體內的每個細胞內部都有另外一百萬個細胞。這就是為什麼每個細胞都有自己的想法並且可以移動，它想去哪裡就去哪裡。而這些細胞相互交流，就像我和你交流一樣。這就是為什麼醫生髮現癌細胞在死亡之前會說服其他健康細胞，使它們變成壞細胞。這就是為什麼癌症永遠無法治愈，為什麼？因為細胞相互交流，所以它們相互感染。因為有壞人，比如小偷，一個教另一個，小偷越來越多。好細胞和壞細胞一起生活在這個宇宙中。我們就像一個更大的宇宙中的一個細胞，這個宇宙就是世界。

好讓你明白我說的話；我們是更大世界的一個細胞。一個細胞內有其他更小的細胞，每個細胞內都有其他細胞，這些細胞內還有其他細胞……所有這些細胞構成了我的身體，我的身體在一個社會中，而這個社會在一個國家中，一國之內的州，以及所有國家組成這片土地。地球與行星一起形成一個太陽系，這個太陽系是一個充滿太陽系的宇宙的一部分。這樣你就明白它是怎麼回事了。我們的太陽系只是充滿太陽系的宇宙的一部分。它不是這個宇宙中唯一的太陽系，不是。我們是系統的一部分

構成宇宙的數百萬個太陽系中的一個太陽系。
在這種情況下，如果你幫助另一個人，那個人也會幫助你。你不是在幫助別人，你是在幫助自己。因為我們都做一套。如果你傷害了別人，你就是在傷害自己。

比如我們的身體。如果你的右手碰到了你的左手，那麼左手的疼痛就會蔓延到全身。

連打的手都感覺不好。痛苦被傳遞。
這意味著，如果一個家庭對孩子的教育不好，有一天這個孩子會成為恐怖分子或殺人犯，在這種情況下，同齡人對孩子的教育不好，他們的孩子就會傷害他人。即使你出生在世界上任何一個國家，一個城鎮或一個城市，如果你沒有好好教育自己，總有一天你會傷害任何人。如果一個家庭把孩子教育好，那個孩子就是這個世界的救世主。

這可以讓你的生活變得更好。這就是為什麼你必須明白你、我和他不存在的原因。我們都是一個，我們不是兩個。

如果你能很好地理解我說的話，這個世界將是一個天堂。
人們對你所做的一切，無論好壞，都是一場夢。睜眼就是夢，但終歸是夢。我們是電影中的演員。每個人都扮演著自己的角色。像我，對孩子是父親，對妻子是丈夫，對朋友是朋友，對學生是老師。每個人都扮演著許多角色。你必須像我一樣做好你擅長的部分。試著幫助壞細胞變好，因為如果你不幫助，有一天那些細胞可能會變成壞細胞。為了所有人的利益。

一切都有因果。記住：不要把事情看得那麼個人化。就像在西班牙一樣，每年都有許多男人殺死他們的妻子，他們都說同樣的廢話：如果不是為了我，那就不是為了任何人。但他們忘記了男人、女人和動物都屬於同一類，沒有誰高人一等。女人不是你的，男人也不是任何女人的。請牢記：沒有人屬於任何人。沒有動物是任何人所有的。每個人都有自己的生活，自己的思想。如果你不對你的妻子或你的丈夫好，另一個因為他身體不舒服想要分開，那好，但你不能報復，因為那是你的錯。

你永遠不能總是想著我，我，我……因為你的生命“會走下坡路”將是致命的。你永遠無法擁有我，我，我。記住：我們是一個世界的細胞，一個身體有一百萬個細胞，如果一個關心另一個，另一個關心另一個，這個身體就是健康的。

一切都會很完美。教人為善，則人教人為善，則天下為善。那就是你必須做的。不要區分你，我，他。我們都是No如果你像對待自己一樣對待他人，你就不可能傷害他們，因為沒有人願意傷害自己。如果你待人如己，這個世界就是天堂，每個人都會對你好。和政治一樣。民眾因危機勒緊褲腰帶，政府也得勒緊褲腰帶，不能浪費一分錢。老百姓坐地鐵，政府也得坐地鐵。如果人民開車，政府開車。

因為我們都是一體的。這就是它從危機中崛起的方式。人民窮政府富，人民勒緊褲腰帶，政府不勒緊褲腰帶，就不能這樣。如果我們都把對方當成自己，這裡就是世外桃源。如果一個個都為了自己的利益，那事情就很糟糕了。因為你努力過得開心，而不去想那些過得不好的人。有多少百萬家庭要為你犧牲？這樣一家人才能過上好日子……有多少家庭要受苦？那是一種罪過。

人生為何如夢？

人生就像一場夢，因為我們出生時一無所有，一生積累財富，死時什麼也帶不走。如果我們在生命的旅程中什麼都不帶，到頭來我們什麼也帶不走。如果我們什麼都不拿，我們為什麼要打這麼多？我們做什麼？如果我們什麼都不帶。

為什麼我們會造成如此大的傷害並誤導人們？因為？

我們死後唯一隨身攜帶的東西，就是我們的善行和惡行，那就是我們的良心。

意識就像飛機的“黑匣子”，我們在生活中所做的一切都被記錄下來。

誰不像我們一樣睡覺？耶穌基督。他從這就是生活的夢中醒來。一個人死後，我們唯一記得的就是他們的行為。像耶穌基督，像佛陀或所有獻身於為人服務的人。我們通過他們的行動記住他們，他們試圖將我們從這種生活的夢想中喚醒，使我們不再繼續做夢，帶著幻想。如果我們知道最後一切都以 0 結尾，那我們爭那麼多幹什麼？

我們不能自私，不能為自己而戰。如果最後我們什麼都不拿，為什麼？為什麼我們不把這種自私換成慷慨來幫助別人呢？

老虎死後，它會留下皮，而我們保留它的皮和它的頭。我們留下了什麼？耶穌基督留下他的名字，留下他的話，留下他的良善，離開他的心。佛陀用心留下他的話語、他的著作、他的《聖經》和他的行為。

就像穆罕默德和所有這些偉大的宗教領袖。時隔這麼久，我們還會想起他們，因為他們為人民付出了一切。他們一生都在幫助別人，而我們只想到自私，我們只想到自己。有什麼區別？他們死後，他們會永遠去天堂，而我們不會通過自私的行為帶走任何東西。

將你的行為與所有這些聖人的行為進行比較。我們為什麼不喜歡他們呢？留下我們的話和好的建議，幫助人們。如果您為他人做好事，那麼您就是在為自己和您的良心做好事。

所以你問心無愧。

在任何時候，我們任何人都可能死去。不僅老死，任何人都會死，嬰兒，年輕人，老人……墓地裡滿是各個年齡段的人。沒有人向你保證你會活到老。我們隨時都可能死去。充分利用自己的生活，全心全意地幫助他人。

從小，爸爸媽媽就照顧你，餵養你，教育你，給你溫暖，給你很多愛，所以你首先要感恩爸爸媽媽。如果你不知道如何感謝父母為你所做的一切好事，你就不能把自己當作一個人。

所以現在你知道了，生活是一場夢，利用它來全心全意地幫助別人，因為當你死去時，你只會帶著你的行動。

為什麼人生是一場戲？

別搞錯了，我們是電影中的演員，我們這一生所演的是純粹的戲劇，因為每個人都扮演著多個角色。

比如我扮演父親、兒子、丈夫、朋友、叔叔或老師，一個人扮演好幾個角色。所有這些解釋只是因為我們扮演的王子、國王、百萬富翁、幸運或不幸的人，所有這些角色都是純粹的幻想，不是真實的。

許多人扮演非常不幸的人的角色，其他人扮演百萬富翁的角色，他們很快樂，所有這些角色都不是真實的，因為我們所擁有的，財富，幸福，他們擁有的一切，當我們停止呼吸時，一切都結束了。所有這些演繹的表演都可以隨時完成，也就是說，在生活中你要知道，我們所看到的、觸摸到的、擁有的一切都是瞬間的，不是永遠的。我們孤身一人，兩手空空地來到這個世界上，當我們有一天離開時，我們又空手而歸，一個人。

我們唯一隨身攜帶的就是我們的良心，那是我們隨身攜帶的東西。

善行必有果，惡行亦有果。很多人在今生迷茫，為自己擁有的一切而奮鬥，相信它會永遠存在，這就是為什麼很多人不惜一切代價：他們傷害人，欺騙和欺騙，不惜一切代價得到他們想要的。。

最近的新聞報導了一個毒販的案例，他在自家花園裡做了一個50米的地下室來躲避警察，並在那裡住了很多年。他有錢有勢，但為了不被警察抓到，他過著像老鼠一樣的生活。想想他過的是怎樣的生活，在地底下過著老鼠一樣的生活，不能出門，最後還是被抓了。

這個人要在監獄裡度過餘生，只為享受幾年的財富，他要為自己的錯誤付出餘生。當他死去的時候，他要跟自己的良心、跟上帝、跟上帝的律法算賬，噩夢會在他死後開始，因為人的法只是囚禁他，神的法會讓他每天都過著死刑數百年，數千年和數百萬年。這不值得，那種人不明白生活沒什麼，我們只是在扮演一個角色，你不必成為壞人。

就像老鼠過馬路一樣，人人都找它，都討厭它，沒人喜歡它。這些人只認為在短時間內賺到一點錢，他們就大錯特錯了。

扮演好人的人向人們和他們自己傳播愛。在愛別人之前，你必須愛自己，你必須尊重自己，你必須做能讓你抬頭向神的事情，而不是做讓你丟臉的事情，你必須先為自己辯解你自己先。你不能自己製造內疚，這就是為什麼你必須把事情做好才能安然入睡。

發自內心做好事對你有好處，因為你幫助別人做好事而不要求任何回報，但你必須匿名這樣做，這樣就沒有人談論你，你也不必吹噓它。

如果他吹牛，他的行為不干淨，以這種狀態做事是純粹的生意，最好不要做，這是發自內心的行為，不應該聲稱，重複或說，但這是自我宣傳。當你幫助別人時，你不會談論它，它必須是一種純粹而好的行為。

如果你做了一件好事，你幫助過的人會永遠記住你的善行，你的行為也會得到上帝的報答。

由於生活是一個劇院，我們必須努力幫助別人，那些善行是我們離開時唯一會伴隨我們的東西。無論你擁有多少財富、金錢、財產、子女和伴侶，當你死去時，你都是一個人。你的家人不會去自殺陪你，你一個人來到這個世界上，你一個人離開。

想想每一個晚上都可能是最後一晚，墓地裡不僅住滿了老人，也有很多年輕人。很多人死於車禍，早知道那天自己要死於車禍，肯定不會走。你不必為遙遠的未來做打算，現在你要做的就是通過幫助別人來幫助自己，因為當你有問題的那一天，那些人會幫助你。

如果你自私，只為自己著想，那你身邊就沒有人了。沒有人願意和一個只為自己著想的人在一起。

要想和他們好，你首先要為他們著想，為他們做事。就像一面鏡子，當你表達愛意時，鏡子會回報愛意，不要試圖欺騙，一個謊言必須用十個謊言來掩蓋一個，用一百個謊言來掩蓋十個，一個又一個謊言無處可去。你可以欺騙一次，但不能再欺騙了，那是沒有未來的。

你總是要發自內心地做事，這樣每個人都會愛你，你會有一個幸福的家庭，人們會信任你的事業，你會做一個誠實的人，你會走得很遠，但如果你不停止思考你自己和你不停止說謊和欺騙，當你遇到困難時，人們不會接近你或幫助你，你死後，地獄之路就會開始。有些人不相信有地獄，但這並不意味著它不存在。

無神論者不相信有地獄，但我告訴他們要 50% 相信它存在，50% 相信它不存在。聖經總是談論天堂和地獄，不管你喜不喜歡，它們存在並且存在。有的人天生就是王子，有的人出生在窮國，餓死而有的人非常富有，這有什麼解釋呢？那些差異是前世的結果，老天爺是公平的，各得其所。前世所有的負面，都在今生以厄運收割。如果你今生運氣好，一切順利，那是因為你前世種下了好東西，幫助了人，所以今生收穫了好東西。人們羨慕那些過得好的人，但這完全取決於每個人的所作所為。如果你前世做了好事，就好像你前世存了很多錢來享受今生，如果你今生運氣不好，你要做的就是用你的時間幫助別人，如果你能用一分錢幫助一個人，你就能幫助比你更需要幫助的人，一分錢的善行等於十萬的百萬富翁。如果一個百萬富翁捐出 100,000，一個窮人捐出 1 美分，在上帝眼中它具有相同的價值，也就是說，如果一個百萬富翁捐出他財產的 10%，在這種情況下是 100,000，而一個窮人只有 1,000 和給 100，這 100 相當於百萬富翁的 10 萬。在上帝面前，不是數額而是發自內心的付出，否則所有的百萬富翁都會上天堂，所有的窮人都會下地獄。

事實上，大多數百萬富翁下地獄是因為他們往往自私，只想著自己，與家人分享財富。窮人往往更善解人意，總是傾向於幫助其他窮人，這就是他們去天堂的原因。凡事要好，你得幫助別人，其實是為自己，你要幫助別人，因為別人會發自內心地報恩，你要是想佔別人便宜，那就是“麵包”今天和明天的飢餓，他們踩著其他人上升。你必須為別人做事，因為它直接或間接地使你受益。說謊欺騙別人，只會害了自己，別人只會伺機報復，一直背水一戰不是人生。

我們這輩子都是演員，你不要以為我們演的是真人，什麼是真人？當你死的時候，你什麼也帶不走。

如果不是真的，騙殺有什麼用，如果最後什麼都拿不走，我們隨時可能死於交通事故、工傷事故、襲擊……

沒有人能保證你能活多久，你必須利用每一天為別人做點事，讓我們的生活有意義，如果你自私地認為你最終會孤獨，在監獄裡，到時候會受到懲罰。

生活是一場夢，我們是劇院或電影中的演員，生活並不真實。這就是為什麼盡量不要考慮自己，想想其他人。

為什麼生活是海市蜃樓和幻想？

人們都知道，生命是海市蜃樓。為什麼他繼續在這個幻覺中、在這個幻想中做？我們都知道，當我們在晚上脫掉鞋子時，那可能就是我們的最後一夜了。我們可能再也不會穿鞋了，因為我們已經死了。許多人早上穿上鞋子後就再也沒有穿上，因為他們白天癲癇發作死了，或者因為他們出了事故。無論你多大年紀，無論你年輕還是年老，我們所有人的時間都到了，有些人在之前，有些人在之後。

我們所知道的是，我們都會死。每一個人，沒有人能逃過一死。沒有人，沒有人知道他們什麼時候會死，我們可以死在任何地方。你知道嗎？不對。有多少人知道當他們醒來的那一天將是他們生命的最後一天？

我們知道吃飯需要錢很少，那要吃多少錢呢？我們已經知道的很少。

食物多少錢？如果在市場上買，然後自己在家做，能花多少錢？20 或 30 歐元？它很小。我是一個素食主義者，一天可以花5歐元吃；我買水果、蔬菜、穀物……5 歐元對我來說足夠了，我不需要更多。

例如，您可以用 1 歐元購買一包意大利面並至少吃兩次。這意味著如果你在家吃飯，你可以吃 0.50 美分。同樣的意大利面如果你去餐廳給你差不多一樣的籃子，質量可能更高，最多可能多值 3 或 4 歐元。但是在餐館吃意大利面要花多少錢？根據您去的餐廳，您需要支付 30、50、100 歐元。你為什麼要付這麼多錢？你一時興起付錢，意大利面，底子是一樣的。是的，一個人在家吃飯可以花費 0.50 美分，而另一個人人在餐廳吃飯最多可以花費 100 歐元。基礎是一樣的。我們知道，一切都是心血來潮。我們知道維持這個身體的成本很低。一時興起是要付出代價的。就像汽車一樣，3,000 或 4,000 歐元，您就有一輛汽車可以帶您從一個地方到另一個地方，也有價值 1,000,000 或更多的汽車。它們服務於相同的目的，但我們為突發奇想付出了高昂的代價。

我們在這個世界上生活在一個幻想，一個海市蜃樓。什麼是真實的？例如，這個控制器現在就在這裡，隨著時間的推移它會壞掉，你就把它扔掉了。

這只掌握指揮權的手臂，我們擁有的這具身體，幾年後就會腐爛消失。身體死了，骨頭也沒有了。身體在哪裡？它已經消失了。這個世界上沒有什麼是真實的，一切都是海市蜃樓。想一想，如果沒有什麼是真實的，你為什麼要害那麼多，害人那麼多，殺人、打人、虐待……來佔便宜？你得到了什麼？最重要的是，政府，因為錢不是他們的，他們想怎麼花就怎麼花，想給誰就給誰。這筆錢屬於一分錢一分錢賺到的人。錢來自公民，也必須回到公民手中。窮人不一定需要幫助富人，那是不對的。政客們從人民那裡拿錢給銀行。今年在西班牙，在 2012 年的這九個月裡，Bankia 虧損了 70.53 億歐元。

人們不得不付錢給那些不知道如何管理他們的業務的銀行家，政府不得不提高稅收，從任何地方拿錢給銀行。想像一下，政府需要 400 億來支付銀行的費用。想像一下，有了這筆錢！可以幫助多少家庭！他沒有幫助，而是從人們那裡拿錢來幫助富人。一個富人幫助另一個富人。銀行家有很多錢和很多東西。如果他們不需要，他們為什麼要幫助他們？那些日子不好過的人需要錢。在西班牙，有 1,700,000 個家庭成員都沒有工作，他們都失業，沒有錢吃飯。生活是一種幻覺，你唯一真正擁有的就是你所做的，你的好行為或壞行為。那就是你死時帶走的東西。這就是為什麼今生的一切都是海市蜃樓。

沒有什麼是真實的，唯一重要的是我們的行動。

所以這裡將是世外桃源。

太感謝了。



[返回索引](#)



15.- 人生有兩條路

人生有兩條路。

第一條道路是利己主義的道路。為了我，為了我，為了我。
通常人們會選擇這條路。純粹利己主義之道：我要這個，我不要那個。每個人都會首先想到他。這是第一條路。

問題是我們都想到自己，這意味著我們不會想到別人。那叫消極。

這條路的壞處是，在任何情況下，你總是為自己著想，從不為別人著想，永遠把自己的利益放在首位。在這種情況下，您將永遠沒有朋友。如果你自私，你不會有一個好的伴侶，因為如果你只考慮你自己而不考慮你的妻子，那怎麼會好起來。如果每個人都為自己的利益而戰，那怎麼會順利呢？在家庭中也是如此，與你的父親、母親、孩子……這對於你來說也不會很順利，因為你只想著自己而不是別人。你必須設身處地為他人著想，設身處地為他人所需要，而不是你所需要。如果你只考慮自己的利益而不考慮對方的利益，你不會走得太遠。就像販賣毒品、武器或任何負面事物的人一樣，他們不在乎他們是否會造成傷害，如果他們用這些武器會殺人或用毒品摧毀生命和家庭，他們只會考慮賺錢。那是純粹的自私。他只關心自己的利益，就像偷竊的人一樣，他不考慮自己對對方造成的傷害。騙人致富的人，根本不在乎別人受苦。政府把人民的血汗錢和人民的心血花在胡說八道上，只想著人民的福祉，那是純粹的自私。每一分錢都要想100遍再花，因為那筆錢不是你的，是努力掙來的人的。那會產生後果。他的良心和上帝會懲罰他。為墮胎提供資金幫助殺害本國人民的政府將承擔後果，嬰兒的靈魂將為參與謀殺的各方報仇。批准它的政府，將嬰兒一塊一塊地切開以將其從母親子宮中取出的醫生以及同意謀殺的母親。

想像一下，如果他們將您一塊一塊地切開，您會怎麼想？你只想到你自己，你很自私。同意未成年人之間發生性關係的政府說什麼都不會發生，因為如果你留下來

懷孕負責清算你的兒子沒有問題，這是一個非常消極的政府，每個人都會為此付出代價。

她用人民的錢去殺她自己的人，去謀殺她未來的公民，因為這個女人很愚蠢，所以她同意她的兒子被殺。但是良心和上帝的律法會嚴厲地懲罰他們。後果非常嚴重。你的良心永遠不會平靜。兩次流產後，不要再生孩子了，因為每次你生孩子的機會都會減少，你的子宮將不再能夠支持下一次懷孕，當你想生孩子時，你將無法生孩子。墮胎前想清楚。

如果你不想生孩子，就放棄領養，有很多人因為不能生孩子而想領養。我相信你的兒子會過得很幸福，你不必殺了他。許多人等待領養。不能說嬰兒在出生之前就不是人，我們都是平等的，享有同樣的權利。

我們有相同的身體，一大一小，我們有靈魂，嬰兒也有靈魂。我們都一樣。不要告訴我嬰兒的眼睛不像我們的眼睛，他的心跳不像我們的……我們有什麼權利殺人？殺人從來都不好。想想看。你可以欺騙人，但不能欺騙良心。因為你會做噩夢，所以你不會有朋友或家人。即使真相會傷害您，您也不應該說謊。你必須真誠地為你著想。首先你要抬起頭來大聲說出來，即使有損我的利益，我總是說實話。你永遠不會錯過真相。你必須真誠。謊言永遠不會走得太遠。

只要你把自己放在所有人面前，你的道路就會走向地獄。你隨時都可能死去，所以趁你還活著的時候，試著離開這條自私的道路。

第二種方法是了解自我並不重要。就是離開我。第二條路徑與第一條路徑相反。為了您的利益，您必須首先考慮其他人，然後再考慮任何事情。在任何情況下。

永遠為對方的利益著想。如果你對別人有仁慈和愛，別人就會對你有仁慈和愛。它就像一面鏡子。你向鏡子展示的就是鏡子中反射出來的東西以及返回給你的影像。

如果有人對你不好，如果你對某人做壞臉，另一個人也會向你展示他們的壞臉。

如果你在別人需要幫助的時候幫助他們並且不找藉口，盡你所能幫助他們，人們會以你給予他們的雙倍回報。事實勝過千言萬語。

重要的是事實。

想要過上好日子，就要用心去做，所以我保證你會得到你想要的一切。

總是先想到對方。犯過錯的人，如果真的後悔了，不再犯錯，人生就會改變。

如果一個人一遍又一遍地犯同樣的錯誤，那麼這個人並不是真的很抱歉。

永遠不要糊弄人。

記住，第二種方式是在行動時先為他人著想，什麼也不說，用你的行動幫助他人而不要求任何回報。

太感謝了。



[返回索引](#)



16.- 生活中的 10 件事

十誠，人生成功的 10 個秘訣。

1. 如果你對你的父母不好，不要向上帝求任何東西，因為上帝不能幫助你。因為如果你不去想你的爸爸媽媽，他們給你那麼多，照顧你，教育你，關心你，一切都是用純粹的愛不求回報，如果你不知道如何回報父母有病你不照顧，你連禽獸都不如。如果你對你的父母不好，那是你能做的最糟糕的事情：不知道如何感謝。

2. 你的兄弟姐妹總是吵架，總是吵架，彼此相處融洽，如果你不能和自己的家人相處，那你怎麼和朋友相處？同一种血緣不能相處，就永遠無法與人相處。這不可能。如果你想成功，你必須知道你總是必須為別人做事。如果你和家人不相處，沒有愛，你怎麼會有對別人的愛。

那麼你將是一個失敗者。

3. 如果你的思想、你的心、你的話是假的，那是騙子，如果你為了自己的利益而欺騙人、利用人。家人留給你錢、舒適的房子都沒關係……這不會持續太久。如果你是個騙子，財富不會長久，因為消極帶來消極。而消極就是運氣不好，身體不好，都是失敗。這些都是你消極思想的後果。

如果你種葡萄，蘋果就長不出來。明智地思考。

消極帶來消極。如果你的想法是積極的，你的生活就會變得積極，你就會有好運，人們會幫助你，每一天你都能實現你所有的願望。你永遠不能說謊，你總是要信守諾言，這樣人們才會愛你。積極帶來積極，消極帶來消極。

4. 如果你的行為傷害了別人而你只想著自己。

如果你乘人之危謀取利益，即使你學了很多，對你也沒有用。你為什麼要研讀聖經？聖經不是用來背誦的，而是用來做和遵守它告訴我們的一切，按照十誠行事。

上帝給了我們十誡要遵守，而不是要死記硬背。

5.如果你認為我，我，我，我……你就認為你高人一等。如果你這樣想，如果你認為因為你有很多大學學習，你就比沒有學習的人好，他們低人一等，他們都是愚蠢的。你錯了。因為一個有很多學問的人，總是對人很好，對見識少的人，那個看不起人的人，那麼，爵位有什麼用呢？給你的生活帶來不幸，因為如果你認為別人低人一等，小心那些人，他們只會帶來不幸。

6.如果你做違法的事情，為了快速成長和快速獲利，如果你不按照社會的規範去做，你只是想佔別人的便宜，這不是智慧，你只是在為自己的利益播下壞種子。明天，永遠按照上帝的命令去做，以免搞砸。這就是為什麼不要認為你很聰明，就像他們說的，你很聰明。這就是為什麼記住而不是自作聰明，誰做得太過分了誰就會受苦。

7. 當你運氣不好的時候，如果你總是做任何事情都不順利，而別人做任何事情卻總是順利，請記住，生活就像白天和黑夜，當一切都不順利時，試著放鬆，試著學習在這段時間裡做一些有用的事情，比如學習或學習一門專業，因為當好運降臨到你身上時，它可以幫助你。

當你運氣不好的時候，就好像你在黑夜裡，黑夜是黑暗的，要有耐心，因為黑夜過後，會發生什麼？黎明將至，太陽將升起，白天，光明，好運。反之亦然，當人們有好運時，就像正午的太陽，但不要高興，因為黑夜和黑暗很快就會來臨。

這就是為什麼我告訴你，生活是好運，壞運，好運，壞運，周而復始。所以，切記：當你遭遇不幸時，不要悲傷，更不要輕生，因為當黑夜消失時，黎明就會來臨。

8.- 如果你作為強盜非法獲得金錢並幫助別人，那是沒有用的。如果你佔人便宜，你就是在欺騙他們來賺錢。所以要想有好前途，就得老老實實去掙錢。有多少人因詐騙而入獄！不值得。

9.- 如果你不照顧好自己的生活，無論是醫生還是藥物都無法治愈你。如果你晚上去迪斯科舞廳吃藥整夜保持清醒，到頭來你會付出健康和生命的代價。注意你的健康。如果你沒有健康，你的生命就結束了。如果你虐待你的身體，那麼你的身體會很快死亡。保重身體。該睡覺的時候就睡覺。

吃飯的時候 :吃。不要玩食物，適度進食。如果你不健康，你就一無所有。不吃飯變美變瘦，到頭來還是會生病。你會很漂亮，但你不會健康。記住，不要玩弄你的健康，因為沒有健康你就一無所有。

10.- 性。如果你有婚外性行為，你就會下地獄。男人和男人的性愛以致命的方式結束。這些關係是傳播艾滋病最多的關係。肛交違背自然。你會為維持這種關係付出高昂的代價。你不會有健康。如果你想健康長壽，就不要做對你的健康有害的事情。這些人不傷害任何人，但他們違背了自己的本性。如果我們都是同性戀，我們就不會出生，在短時間內人類就會消失，因為男人與男人和女人與女人不能生育。那是純粹的心血來潮，心血來潮是昂貴的。最後，所有這些人都以致命告終。根據眾神的法律，所有這些人都會下地獄。努力過上好日子，按照上帝的旨意過正常的生活。你的未來掌握在你的手中。

這只是建議。
太感謝了。



[返回索引](#)



17.- 我是宇宙，宇宙就是我。

我即宇宙，宇宙即我。等於說我就是宇宙，宇宙就是我。就像我有空一樣。什麼是免費的？要擺脫靈魂，擺脫思想，擺脫我，我舉個例子讓你明白：我們現在就像一隻被困在井裡的青蛙。我們仰望天空，只能看到井口讓我們看到的那片天空。我們自己掉進了井裡，被困住了。

如果你想要自由，你必須明白一件事：這個身體隨時都會過期和死亡。由於多種原因，它破裂了。它就像一台有血有肉的機器，需要許多組件才能運轉：心臟、大腦、肝臟……很多東西，它有數百萬個細胞，每個細胞內都有數百萬個細胞……

身體就像一輛汽車。汽車需要數千個零件才能運轉。您不僅需要引擎，還需要很多東西。

為那個身體而戰是不正確的，因為它死後什麼都沒有。這不合邏輯，我們最終白白戰鬥了。為了得到一些東西，你一定不能為這個有血有肉的機器而戰，因為到頭來，你擁有的是什麼？沒有什麼。當你死的時候，你什麼也帶不走。如果你什麼都不拿，那你爭什麼？

如果最後你什麼都不拿，你為什麼會受傷。你傷害別人以獲得利益。這就是為什麼唯一要得到一些東西就是為你的精神而戰。

在聖經中它沒有提到輪迴，但如果你願意，你可以去催眠會議，你自己將能夠看到你的前世。這個身體是用來用和扔掉的。這就像一輛汽車，當它變舊時就停止工作了，我們就換了一輛。身體是一樣的，有一天它停止工作，我們就會死去。靈魂離開了身體，當這種情況發生時，身體變成了一具屍體，一具僵硬的屍體。

活的身體和死的身體有什麼區別？就像一個燈泡關了又亮了一樣。燈泡不亮是因為電流沒有到達它，當電流到達它時它就亮了，就像我們的身體一樣，它活著是因為靈魂在裡面，當靈魂離開身體時它就死了。這就是為什麼要努力去理解：你不應該為身體這台機器而戰，這是一個大錯誤，你應該為你的靈魂而戰以獲得自由。

停止希望這個身體。如果你明白你的身體 = 0，並且你隨時都可能死去（我們不知道我們的最後一晚是什麼時候，墓地裡滿是退休人員，但

還有所有年齡段的人)如果你明白你不是身體,你就會變得自由。

不要相信自己會白頭到老,像我一樣,努力把每一天、每一小時、每一分鐘、每一秒都利用起來。我很明白,我必須為靈魂的自由而戰。

這就是為什麼我告訴你:我就是宇宙,宇宙就是我。要理解這個話題,你必須明白這個身體不是我,它是你正在使用的。像燈泡。你是電流。如果燈泡壞了,你把它拿出來扔掉,然後裝上一個新燈泡,然後電流又會點亮另一個燈泡。這就是靈魂與身體一起工作的方式。我們來到這個世界是為了了解靈魂,我們來到這個世界並不是為了一夜暴富,死後隨時失去一切。你必須明白,你必須為靈魂的自由而戰。大多數人只在乎身體,他們想出各種奇思妙想來滿足這個身體。你必須提高靈魂知識的水平。你看社會上有很多種人,有不會讀書寫字的,有博士的,有很多層次的,你要提高靈魂的知識層次。如果你能離開這個自己,你就是宇宙,你就能在宇宙中穿梭。如果你相信這個身體就是我,你將永遠不會離開那個身體,你永遠不會離開井。

這就好像你進入了一個房間,而你自己關上了門。你在裡面,如果你想自由,就打開門出去。宇宙是無限的。很多人吸毒並產生各種感覺。如果你想要真實的感受,如果你想穿梭於星辰之間,穿越無限,擁有無限的生命,如果你想要自由,一個星際之間,數百萬個太陽系和宇宙之間,你只需要離開身體的自我。我們不是宇宙中唯一的生物。我們已經聽說外星人來拜訪我們,生命存在於我們不知道的其他星球和宇宙中。我們沒有能力製造穿越宇宙到其他宇宙的飛船,我們沒有能力製造這些宇宙飛船。

我們只能建造從地球上的一個地方飛往另一個地方的飛機或到達月球或火星的輪船。因為?因為我們很自私,只想著賺錢和如何改善這個身體的生活,讓身體隨心所欲。許多人只關心自己和家人的幸福。

比如敘利亞的總統,他為了維護自己的權力,給自己的家人各種財富和安逸,無情地碾壓自己的人民。當人們提高他們的聲音時,這會殺死他們。所有違背他的想法的人,他都會殺死。那就是自私。

殺人以保權。那是純粹的自私。如果你不再自私,你就可以自由。在其他星球上,他們擁有比我們先進得多的技術,為什麼?因為在地球上,我們非常自私,我們的生命只有幾年,最多大約100年,要發明偉大的事物,需要多年的研究和學習。在其他星球上,生命持續1000年,這就是為什麼他們可以調查更長時間的原因。如果我們相隔一千年,還不如擁有如此先進的科技。因為他們

他們能活得更久嗎？因為他們有一顆金子般的心，而我們非常自私。就像一個手電筒，我們24小時都開著手電筒，我們不停地思考。

白天和黑夜，我們一秒鐘有數百萬個想法，而當我們睡覺時，我們一直在夢中思考。這就是為什麼我們的能量耗盡，消耗得更快。在其他星球上，它們只在需要時才打開能量，這樣它們就能持續更長時間。它就像一輛汽車，你永遠不會把它關掉，它一直在運行，就像持續運行的出租車，這就是為什麼它們比私家車更耐用。這就是為什麼如果你想要長壽、快樂、自由，你所要做的就是停止為這個身體而戰。

你不能區分我，你，他，國家，種族……我們都是一體的，我們都是平等的。

沒有高人一等，我們都有一個身體，同一個身體。在你的前世，你可能是黑人、非洲人……不管燈泡是什麼牌子，我們都是燈泡。所以男女之間沒有區別。甚至動物也像我們一樣有靈魂。很多男人那麼喜歡做女人，做手術變女人，隆胸，穿得像女人……我告訴你，沒有必要做這一切，如果你那麼想做女人，我保證你下一世會投生為女人。你不必試圖改變你的本性。如果你接受這個自我只是一個身體，你將獲得自由，你將能夠在星際間穿梭，你想要的一切都將掌握在你的手中。只有這個。如果你對這個身體沒有失望，你可以健康長壽。40年來我從未生病，從未去過醫院，40年完美無缺，我沒有出過事故，也沒有骨折過。因為我明白這個身體不是我。這就是我今生所用的。

我是我的靈魂。有了積極的思考，就沒有利己主義，你的整個機體都會積極向上，你就不會像我一樣有任何疾病。

為什麼有的人會得癌症？因為它有很多我：我要，我要，我喜歡這個，我不喜歡這個……總是想著如何讓身體得到滿足。如果你得不到你想要的，你就會感到沮喪和生病。無論你為身體做什麼，你都會逐漸結束你的生命。用積極的態度照顧好自己的身體，先為對方著想。這就是所謂的積極。如果你對人持積極態度，人們就會以積極態度回報你。

如果你幫助了人，人們就會用心回報你。

拒絕永遠不會有好下場，“這是今天的麵包，明天的飢餓”，因為遲早你會為此付出高昂的代價。如果你對人做了錯事，人們會報復你10個錯誤。

這就是為什麼我希望如果你聽我說，你會用心去理解。唯一能拯救你的是你自己，而不是上帝。上帝你能做什麼？讀聖經多年的人很多，但有多少人留意聖經所說的和耶穌基督所說的呢？看不懂也沒用。耶穌離開了他自己，這就是為什麼他能創造奇蹟：讓死者復活、治愈病人、在水上行走、知道他的未來……如果你能理解這個身體不是我，你就能像耶穌基督一樣創造奇蹟。耶穌基督只為人著想，從不為自己著想。

聖經是為了讓你了解並知道你在生活中必須如何行事。聖經不只是用來背誦的。這是為了讓你明白你必須如何行動才能獲得自由。實踐並像耶穌基督一樣行事。不要死記硬背，別無他法，你必須行動起來。每個人都試圖獲得自由。

這就是為什麼要自由，你只需要明白這個身體不是我，我們都是平等的，我們都是一體的。動物、自然、星星、上帝……如果你像上帝一樣思考和行動，你就會成為上帝。不要向上帝求任何東西，問問你自己。如果你想要健康、快樂、長壽……問問你自己。怎麼問？通過人們的所有積極思考，您的所有願望都會成真。只有積極的願望。消極的慾望會產生消極的後果。

我希望您明白，一切都取決於您。

沒有別人的。

太感謝了。



[返回索引](#)



18.- 保護自己免受自己的傷害。

如何保護自己？人們不知道如何保護自己。你不保護，誰來保護你？

許多人認為騙人獲利對他/她有好處。但你錯了。欺人壓人，違天人之法，於己不利。因為如果你傷害、欺騙、佔便宜，人們會伺機報復。

他一定會報復的。這對你不好。如果你想保護自己，幫助別人，別人就會保護你。你做錯了人，人家會連本帶利還給你。在這種情況下，你不是在保護自己，相反，你是在傷害自己。用你的行動，放下私心，如果你總是先想到我，你就是在傷害自己。沒有人逃脫。這是時間問題。那個身體不會無限長存。通過我們犯下自私行為的身體，你可以從新聞中看到，每個做出消極行為的人都會有糟糕的結局。為了保護自己免受自己的傷害，您首先必須照顧好自己的行為和思想。消極思想比消極行為更嚴重，因為任何消極行為都源於消極思想。消極的想法變成消極的行為。

你必須照顧進入你的信息；你必須停止任何消極的想法。當你想到消極的事情時，你就是在傷害自己。如果你想好起來，你必須停止各種悲傷、痛苦、消極的想法，因為它正在影響你的健康。你的頭腦正在通過將大腦與脊柱連接到整個身體的神經向整個身體發送信息，它生病了。思想通過脊柱與身體交流。如果頭腦受阻，信息就會受阻，無法到達身體的其他部位，疾病就會隨之而來。一切都有它的起源於頭腦。盡量不要緊張，不要挑釁。在任何情況下你都不會生氣或悲傷，因為你會用你的健康為這一切付出代價。進入頭腦的東西會影響身體。

如果您輸入頭腦的信息是負面的，它會到達身體的其他部分，您就會生病。

任何朋友、家人、熟人……如果他們不停止“吃椰子”，他們就不會停止給你帶來麻煩，他們不會停止計算他們的悲傷；你必須說停止！如果每個人都告訴你你的悲傷，而你把它們

在你看來，你的結局會很糟糕。你的頭會越來越大。你會感到悲傷、緊張、各種悲傷……而你無法忍受。就好像你的家人、朋友、任何人都在海灘上快要淹死並尋求幫助。

你跳下去救他們，但你不會游泳，更不用說救別人了。在這種情況下，從水中出來的不是屍體，而是兩具屍體。你不必為別人犧牲自己。如果你會游泳並且跳下去救人，那很好。但不要白白死去。哪怕是你的家人，如果你也無能為力。如果你的家人、你的朋友、你自己的所有悲傷……你都把它們放在你的腦海裡，最後你會緊張得發抖。

您隨時都會發作，這會影響您的生活和健康。這就是為什麼你應該停止。任何對你有負面影響的家人或朋友，你必須與他分開，你必須保持安全距離，尊重；是為了保護你。任何與您交流並傳遞對您有負面影響的信息的人，您都必須制止。在那種情況下，您必須告訴那個人您不希望他們將此類信息傳遞給您，因為這會讓您感到難過並感到難過。那是在保護你。比如抽煙。我們知道吸煙對您的身體有毒，因此您繼續吸煙。每支香煙佔用你生命的 5 分鐘。那些不保護自己的人。

他傷害了自己，他正在慢慢地自殺。還有，花錢慢慢自殺，合乎邏輯嗎？唯一的敵人在你之內。所有人的內心都有兩張面孔：一張積極的面孔和一張消極的面孔。

人生有兩條路：一條是消極的，一條是積極的；你想走的路取決於你自己。如果一個人擁有健康、美好的生活、幸福……那是因為他們選擇了積極的道路。

如果你想擁有積極的一切；您的家人、您的健康、您的生活、您的工作……你必須積極思考和做事。大多數人選擇消極的道路是因為他們自私：我，我，我。對於任何事情，第一個想到的是我；出於興趣，利用對我最好的……其他的不關我的事。這就是為什麼大多數人將自己的幸福置於他人的痛苦之上。他不在乎別人的痛苦，這就是問題所在。這個人正在選擇消極的道路。

你今天播種的就是明天收穫的：你播下消極的種子，收穫消極的種子/你播下積極的種子/你收穫積極的種子。
這只是時間問題。不管你喜不喜歡，業力法則都不會原諒。遲早會產生負面影響。

你做錯了會有負面的後果。這一切都是出於純粹的自私，

如果你做任何違反法律的事情，你將承擔負面後果。這一切的唯一原因是自私。

喜歡酒精；如果你喝一杯酒，這對你的身體有好處，但如果你喝得太多直到喝醉，就會損害你的肝臟、你的身體和你的思想。

我們知道這很糟糕，為什麼世界上有那麼多酗酒者？因為這些人自相殘殺，所以選擇了報復自己的惡道。無意識或有意識地，你正在帶出你內心的惡魔。這就好像你拿了一塊石頭放在你的鞋子裡。如果你不想，沒有人可以傷害你。這就是為什麼你必須明白一切都是心血來潮：就像吸煙一樣，你知道它會傷害你而你吸煙，這是不合邏輯的，最重要的是你用額頭汗水的錢來吸煙。這是給你選擇了負面的道路，結果對你來說是負面的。

那你為什麼要這樣做？因為這個人是自私的，他是消極的。

不要傷害別人：不要對別人做你不想他們對你做的事。

每個人都有生存的權利。安詳地。沒人惹你，你何必壓別人？你為什麼要利用最弱的人？一切都有其後果。

人類的法律允許墮胎，但我們活了幾年，人類的法律在你活著的時候保護你，但是當你死的時候，上帝的法律和你的良心都不會原諒你，你將不得不為那次謀殺付出代價。墮胎的醫生是在殺害無辜的眾生，他們也將因殺害那些胎兒而受到懲罰。每殺死一個胎兒，他們將遭受一百萬年的痛苦，他們將以與殺死的方式相同的方式死去。

地獄不僅在死後，它無處不在：看看你周圍，有多少苦難啊！醫院裡有很多人在受苦。看你做什麼！因為一切都有其後果。

永遠不要忘記一切都有其後果；好的和壞的。
不要以為它永遠不會觸及你。我向你保證它會觸動你，這只是時間問題。這就是為什麼你必須保護自己。

這個世界越來越自私了。我們殺死動物是為了吃它們；無情地。肉有它的蛋白質，但它也攜帶病毒。

艾滋病病毒來自猴子。一時興起吃它的肉，現在有數百萬人被感染。其他例子還有瘋牛、禽流感……吃肉要小心！

盡量保護自己，不要吃太多肉，如果可能的話，停止吃肉。生命比一塊肉重要，很多人為了一塊肉而死。保護您的身心。

你不保護自己，誰來保護你？

今天我們說的“罕見病”是什麼？為什麼每天都有更多的罕見病？因為？

這一切都來自肉類病毒。吃肉前請三思。

如果你吃了一塊肉，它被感染了，即使你生活得很好，享受著所有的舒適，你的美好生活也結束了。

這就是為什麼我已經 40 多年沒有吃肉了，我做瑜伽冥想，而且我從來沒有健康問題。如果你沒有健康，你有什麼？如果你生病了，擁有一個美好的家庭、一份好工作、一份好生意有什麼用？不值得。想想看。

任何對您產生負面影響的人，您都必須保持安全距離，以免影響到您。不要做傻事。

所有像毒品一樣的突發奇想都是為了殺死你。它們只會慢慢殺死你。人們知道這一點，但為了有感覺，他們會胡說八道。如果你想有好的感覺，做瑜伽冥想。有了瑜伽，當你放鬆時，你可以穿越星空，你的靈魂與你的身體分離然後返回，所有這些都沒有副作用。

如果你願意，我可以教你瑜伽冥想，你將能夠擁有所有這些感覺。你可以來巴塞羅那學習，我會完全免費教你。

如果您想擁有超自然的力量，請學習瑜伽冥想。
永遠不要使用巫術，那是消極的。

唯一對你的行為負責的人是你。不要責怪別人。

保護好自己，不要為了自己而傷害別人，因為你在傷害自己。尊重法律。

尋找積極的道路並離開自私。

太感謝了。



[返回索引](#)



19. 積極吸引積極，消極吸引消極。

正面吸引正面，負面吸引負面。如何避免壓力、緊張、悲傷、憤怒到自殺的邊緣？很容易，離開自我。所有的壓力都來自自我。而且我覺得我不覺得，我喜歡，我不喜歡，我想，我不想。你為什麼這樣做？

想，想，想……想一想這個身體的我，當它獨自一人時，總是想著一切。如果人們獨自生活或獨自生活，情況會更糟。通過不與任何人交談，他主要思考、思考和思考過去。大多數人會想到發生在他們身上的消極和悲傷的事情，很少有人會想到美好的回憶和快樂的時刻。想想……如果你是一個人，未來會怎樣，孤獨會是一片漆黑。當你有消極想法時，你會把3個消極想法放在一起：關於你經歷過的過去、現在的現在和等待你的未來的所有錯誤的事情。精神疾病就是這樣來的，然後你對自己說話並對自己做出回答。然後你就進了精神病院。為什麼這些人下場這麼慘？因為他只想著我，我，我。

為了避免緊張，不要想太多我。我們不知道自己還能活多少年，墓地裡不僅有老人，還有年輕人。死亡隨時可能降臨在你身上，意外、酒精、毒品……英年早逝的原因有很多。這些人無法控制頭腦：如果你有一輛便宜又快的車，當你剎車或轉彎時你無法控制它，你無法控制速度。就像年輕人吸毒喝醉一樣……他們沒有能力為自己著想。所有的壓力都來自於把事情看得如此個人化，當你想要的東西沒有出現時，你會感到緊張和壓力。如果有人傷害了你，你就會有報復的慾望，這對於你來說並不順利。如果你保留著這些報復心，它會影響你的思想，你不會活得很好，如果你先報仇，它會影響你自己，因為你不能活得好，既不快樂也不平靜。因為大腦通過脊柱連接到身體的其他部分，並傳遞那種報復和悲傷的感覺。

當你有消極的想法時，它會影響大腦和身體其他部分之間存在的交流，這種交流被阻斷，信息無法到達身體的其他部分。所以當人們有這些想法時，他們會感到痛苦

胃痛、腿部顫抖、呼吸困難……每一個都發生在身體最薄弱的部位。這些人不懂得控制。他非常認真地對待生活。你不能留下東西。在生活中，你並不總能得到你想要的。問題是自我。我們生來雙臂空空，什麼也帶不進這個世界，死後什麼也帶不走。

錢財、權勢、財產都無所謂……死了就得拋下一切。而且，我們不知道什麼時候會離開這個世界。每個晚上都可能是你的最後一晚。這就是為什麼你必須明白，如果你有錢並且想在生活的各個方面延續你的好運，你必須做三件事：

- 1 有錢可以幫助別人。
- 2 建議人們做正確的事
- 3 在他們需要幫助的地方成為志願者。

如果你有錢，你必須把這筆錢的一部分還給社會，這樣你每天都會有更多的錢。當你把事情做好時，你會感到非常積極和快樂，你內心會很快樂，你會把這種快樂傳遞給他人。這種積極的能量會激活你的防禦系統，它會激活你的血液循環，對你的健康有好處，你的生活將永遠快樂，事情會為你解決。如果一個人做出悲傷的表情，他們將永遠找不到工作或朋友。

沒有人會想見你。每個人都希望身邊充滿正能量。積極帶來積極，消極帶來消極。你看看這個社會：人們根據自己的情況聯繫在一起，小偷與小偷，吸毒者與吸毒者，政客與政客。每個人都與他的同類。

如果你是一個好人，你就會和像你這樣的好人交往。
如果你是消極的，你會和像你一樣消極的人交往。
正對正，負對負。你會為你所有的突發奇想付出高昂的代價，不僅在這裡，而且死後也是如此。
我們都一樣。總統與該國任何公民的價值相同。在法律面前我們都是平等的，在眾神面前也是如此。我們都是平等的，男人和女人，沒有誰比另一個更優越。靈魂進入女人的身體就變成女人，進入男人的身體就變成男人，靈魂進入動物的身體就變成動物。但靈魂是一樣的。我們都一樣。你無法區分，我們都是一樣的。我們都是神的兒女，神的兒女沒有比別人差的。那就是平等。

我們為我們所有的自私付出了沉重的代價：我們正在摧毀這個星球。每天都有更多的自然災害，颱風、海嘯、乾旱、……地震。我們正在摧毀地球，我們為此付出了代價。殺死動物或任何生物都是一時興起。沒有人可以將自己的生活與他人的痛苦相提並論。沒有人可以一時興起，為了擁有更多，利用別人。你不能讓別人痛苦地度過你的生活。那不可能。有些政客說，在出生之前沒有人是一個人，他們贊成墮胎。作為

不是人嗎？這些是什麼？他們是怪人嗎？在出生之前或出生之後，我們都是上帝的孩子。在我們出生之前，我們生活在母親的子宮裡，我們是小人物。我們都是人。胎兒也有你我一樣的心臟。他的有機體與我們的相同。正如窮人是人一樣，富人也是人。你不能說窮人是動物。一個窮人今天可能很窮，但明天他可能會很富有。富人可以今天富，明天窮。因為生活總是在輪迴。

有錢人的日子過得風生水起，但夜幕降臨，小心厄運降臨。生命在旋轉。這就是為什麼如果你是百萬富翁，請幫助他人，因為生活在旋轉，你不知道什麼時候你將不得不經歷你的厄運。白晝之後是黑夜，正如光明之後是黑暗。不管你喜不喜歡這個夜晚，運氣不好……每個人都會觸及他的時刻。如果你運氣不好，堅持住，不要難過，因為你的好運很快就會到來，如果你運氣好，也不要高興，因為那樣厄運就會降臨到你身上。當你運氣不好時，你唯一應該做的就是通過幫助別人來激活你的好運。

永遠不要想我，我，我，也不要想過去。因為如果你不停止思考，大腦就會發瘋，你最終會去看精神科醫生，而精神科醫生只能給你藥物讓你昏迷。

接受生活本來的樣子。無所謂好壞。生活就是這樣，我們該怎麼辦？試著去原諒別人，這樣你就會忘記那些消極的記憶，這樣它就不會影響你的大腦。如果你想活得好，你必須原諒別人，這樣你才能生活在和平中。

你必須拒絕任何消極的想法，這樣你才能過得好。你必須能夠停止思考。如果你想要的一切都沒有出來，它很快就會出來，別擔心。

唯一能傷害你的人就是你自己，這一切都是純粹的自私。你所想的和所做的一切，總是出於自私。

明智地思考。

太感謝了。



[返回索引](#)



20. 致謝名單

信用是我們在這一生中因對他人做好事而獲得的。憑藉這些善行，我們獲得了榮譽。例如：在生活中，如果您幫助別人，並且看到所有人都像您的家人，那麼從邏輯上講，當有人遇到麻煩或遇到問題時，您會毫不猶豫地提供幫助。通過這些行為，您可以獲得榮譽。這個世界上有很多有錢有勢有名的……有錢有名的。擁有他們想要的一切的人。為什麼這些人都英年早逝？因為毒品、酒精和糟糕的生活。起因是他不辨善惡，不擇手段購買毒品和酒精。那些人能有錢、能美、能出名，是因為他們過去做了很多好事，今生就可以享受前世的功勞。為什麼這個世界上有那麼多窮困潦倒的人？為什麼一個和另一個之間有這麼多差異？因為有些人有信用可以消費，而另一些人則沒有。

一位歌手最近有一個用純金製成的浴缸。
而且他一時興起就花了很多錢。對此要非常小心！小心有很多人餓死。

你必須用這筆錢來幫助真正需要它的人，而不是像這位為他的浴室製作純金浴缸的歌手那樣花錢。這樣你就可以很快地花掉你的信用額度，當信用額度用完時，你可能會發生很多事情……意外死亡，患有嚴重的疾病……如果你浪費了錢然後不工作以賺取更多，一會兒你就會一無所有。如果你去賭場，一晚上你可能會輸掉數百萬美元。錢是從社會抽出來的，也必須回歸社會。這個身體隨時都可能死去，一切都結束了。如果你在生活中沒有愛情、工作、健康、家庭方面的運氣……如果你有任何問題，每天幫助需要幫助的人。

用您的錢幫助有需要的人，並建議人們停止傷害他人。所以你賺取信用。當你有信用時，你向上帝祈求你想要的，上帝會幫助你。只要是積極的願望，就永遠不要要求任何消極的東西。問上帝而不幫助別人不會給你任何東西。要得到你所要求的，你必須做好事。如果您將社會視為您的家庭，那麼從邏輯上講您會提供幫助。如果你把它看作與你無關的第三者，你不會去幫助她。

我們都是一家人，就像您的父親、母親、兄弟、妻子、兒子、孫子……無論種族或膚色。

如果你把對方看作你的家人，你就會幫助他們，你就不會像那個把自己變成金子的歌手那樣花錢。一個純金浴缸，能救多少人命？思考。為了挽救一個孩子的生命，您只需要 40 歐元。每個人都可以做到，只是想不想的問題。如果你把所有這些需要幫助的人都看作是你自己的家人，你肯定會幫助他們。如果你能做到，你的生活將是美好的，你的願望將成真。一切都會好起來的。如果你有一顆金子般的心，你的一生將是完美的。健康問題來自消極的想法，例如悲傷、痛苦、緊張、報復……以及我們吃的肉。肉類含有對身體有益的蛋白質，但也含有病毒。如果你吃了一塊被感染的肉，你就會死。有很多人死於動物病毒，如禽流感、豬流感、瘋牛病……吃了一塊猴肉，艾滋病就傳給了人類，許多人死於這種疾病，有數百萬人感染了世界。這很值得？不。俗話說“心血來潮是有代價的”。

任何你試圖殺死的生物，看著它逃跑。沒有人想死！不要吃動物，它們和我們一樣是生物，要尊重它們。如果你不想有人殺你，就不要殺任何人。觀察螞蟻，試著殺死一隻，然後看著它逃跑。沒有人喜歡死。所以不要吃肉。不要殺死任何生物。不要對任何人做你不希望他們對你做的事。男人的體力比女人強壯，這就是故事一開始男人就壓垮女人的原因。你覺得公平嗎？我們在上帝面前都是平等的。

男人、女人、孩子、動物……我們都是平等的，沒有人比任何人優越。如果你認為自己高人一等，那你就會過得很糟糕。我們認為我們比動物優越，這就是為什麼我們殺死它們來吃它們，看看吃肉給我們帶來了多少疾病。罕見病越來越多。患有這些疾病的人就是那些吃東西的人

肉。

我們活了幾年，盡量照顧好你的健康，以便在你留在這個地球上的時候過得好。

太感謝了。



[返回索引](#)



21. 我，自私及其後果。

最近在西班牙，每天都有政客腐敗的醜聞曝光。我們在 2013 年 3 月 12 日。問題是自私。因為你只想到你自己裡面的“我”。人們認為他們可以在別人不知情的情況下竊取公款。幾乎所有政客都捲入醜聞。所有這些人都有學業，智力也很好。他們太聰明了。他們認為他們不必承擔後果。每個偷竊的人，無論是政治的還是私人的，他被發現了嗎？想一想。幾乎 100% 被發現。這是時間問題。他們會給你定罪，把你關進監獄，奪走你所有的一切。如果他們知道偷竊的後果很糟糕，他們為什麼還要偷竊？因為他們幼稚地認為他們不會被發現。這只是時間問題。

凡聽了我的話要犯罪的人，三思而後行。每個人遲早都會受到懲罰。如果你從鎮上偷錢，你就欠了整個鎮的錢。如果西班牙有超過 4000 萬人口，你欠這 4000 萬人口。你如何付款？這些人在下一世將投生為動物，數百萬年，以償還所有被他們偷走的人。不要偷竊，你的錢會少一些，但你會生活得更好、更平靜。金錢、珠寶和貴重物品總是放在保險箱裡，因為沒人敢把它們放在上面。那它是做什麼用的呢？把它們放在保險箱裡？喜歡珠寶就去珠寶店看看，又不花錢。放在家裡的保險櫃里和放在珠寶店的保險櫃裡有什麼區別呢？沒有任何。那你為什麼要花這麼多錢買珠寶呢？只是為了見他們？鑽石是石頭，不能吃。那麼擁有它有什麼用呢？偷了這麼多錢，後果是非常非常嚴重的。人們無法理解。人們偷竊，欺騙，互相欺騙，這些人最終會去哪裡？在監獄裡。

另一個例子是銀行，他們也搶人，騙人，賣印有小字的產品，然後就一文不值，你也拿不回來錢。這是一個騙局。人們信任銀行，然後銀行保留他們的錢。最重要的是，他們因為不了解業務而虧損，然後我們都為他們的管理不善付出代價。人民幫助銀行，銀行利用人民。以前，當他們給你貸款買公寓的時候，銀行對公寓的估價是 x 的，不僅包括公寓，還包括汽車、工程、家具……

當有一天您無法支付抵押貸款時，銀行會說您的公寓價值大大降低。您無法歸還它，因為它的價值遠低於您欠銀行的金額。然後你就沒有房子了，而且你還欠了銀行的債。銀行這樣做是為了讓窮人受益。每一次騙局都是一種消極行為。一切消極都會帶來消極。沒有了。這個身體隨時都會死去。當空氣無法進入您的肺部時，您就會停止呼吸而死亡。有一天，這個身體會腐爛、長滿蟲子、腫脹、流出液體……那你為什麼愛這個身體？這個身體不是你。這就是你所使用的。

這就是為什麼不要成為你身體的奴隸。思想應該指揮身體，而不是相反。

凡是盜竊、詐騙、詐騙、殺人……都是為了自己的身體利益而做的。一切有益於身體。這個身體的維護成本很低。你每天吃什麼？最多 2 或 3 公斤食物。食物成本不高。一份牛排在市場上可能要花費 5 歐元，而在餐廳裡則要花費 50 或 100 歐元。西班牙有超過 600 萬失業者，政客們繼續偷竊和欺騙人民，什麼都收取佣金。他們對處境艱難的人沒有同情心。

支持墮胎的政客們認為，多虧了沒有墮胎的母親，他們才能活下來。如果他們的母親和他們一樣想，他們就不會出生了。他們的母親會在他們出生前殺死他們。批准墮胎並為婦女墮胎買單的政客將下地獄數十億年。凡贊成墮胎、殺害本國同胞的，都是魔鬼的兒女。

當他們死後，他們將下地獄數百萬年。生活和讓生活。

今天，人類有許多罕見疾病。原因是因為你吃肉。每個物種都有其不同的病毒。

當你吃動物肉時，你所吃動物的病毒就會進入你的身體。

肉煮了也沒關係，很多病毒不會死，當你吃了被污染的肉時，你就會被污染和生病。如果你想健康，盡量不要吃肉。

所有精神疾病的基礎都是自我。自私。太愛身體了。靈魂沒有需要；他不吃飯，不需要穿衣，也不需要擁有金錢、財產、鑽石或珠寶。身體能撐多久？最長 100 年。墓地不僅有古老的，也有年輕的。你的身體就像一具會移動的屍體，因為它有靈魂。身體必須為靈魂服務，而不是靈魂為身體服務。不管你多大，隨時都可能死去，不要自欺欺人說你會活很多年，你不知道。沒人知道。身體就像一輛汽車，它是你的，但它不是你。你駕駛它，但它不是你。身體是我們穿的，就像我們穿的衣服，但不是我。

人類的問題，人類唯一的問題是：我，我，我。這是自私的，自私的，自私的。

每個人都只想著自己和被坑的人。它們只為您的身體服務。但是這個身體一文不值，死了沒人要，人不吃人肉。如果這個身體一文不值，你為什麼只為它而活？嘗試用這個身體來幫助人們。你越是寵愛身體，它就越糟糕，因為它每天都會向你索取越來越多的東西，而你也會越來越成為身體的奴隸。政治家的薪水很高。工作 7 年後，他們可以獲得最高退休金。如果你總是擔心任何事情，它會讓你感到緊張和壓力，這是不值得的。

如果你有問題，我會解釋你應該如何放鬆。

非常簡單：做瑜伽，在你想要的位置和你想要的地方。你在工作或休息。你只需要專注於呼吸，專注於進入你的肺部然後通過你的嘴離開的空氣。不要聽任何浮現在腦海中的想法，只要想想你的呼吸。通過將注意力集中在呼吸上來佔據你的思想；空氣如何進入和離開您的肺部。慢慢地，你會發現自己放鬆了。您必須嘗試將空氣帶到肚臍下方。不是通過嘴巴，而是通過鼻子。呼吸緩慢、細膩、柔和、綿長。試著習慣這種呼吸方式，直到你能做到 24 小時。

呼吸越長，你的生命就會越長。

請記住，氧氣必須到達您的整個身體才能感覺良好。

頭腦總是在想：我喜歡它/我不喜歡它，我感覺不好/我感覺很好，我想要這個/我不想要另一個……總是想著我。這就是問題。放下這一切，快樂地生活。別那麼想我了。

每天你應該做 30 分鐘的瑜伽，什麼時間都可以，任何時間都可以。如果你無法控制自己的心或停止思考，還有一個公式：念咒語。我教你一個很簡單的咒語：“阿彌陀佛，阿彌陀佛，阿彌陀佛，阿彌陀佛，阿彌陀佛，阿彌陀佛，阿彌陀佛，阿彌陀佛，阿彌陀佛……”你念這個咒，一心念。用這個咒語佔據你的整個思想。這就是他治愈你、拯救你並保護你免受精神疾病侵害的方式。而且它是免費的。想要生活幸福，心想事成，念誦此咒即可。

如果你總是先考慮自己的品味、慾望和利益，然後再考慮他人的利益，那就是自私。沒有任何藉口。

藉口是為了自欺欺人。當你幫助別人時不要附加條件，因為那樣你仍然是自私的。如果你幫助某人，你必須不附加任何條件地去做。有許多百萬富翁擁有擁有數千張床位的酒店。那個人，不管有多少張床，晚上也只能睡一張床。你不能同時睡在一千張床上。如果你不需要那麼多生活，把它存在銀行里，那麼擁有數十億有什麼用呢？不要找藉口通過作弊、詐騙來獲得更多的錢……那是身體的一時興起，而不是出於必要。你身體的需要很少。你的身體需要那麼幾百萬嗎？等你死了，你的身體拿那麼多億幹什麼？你是要帶他們進墳墓，做墓地裡最富有的屍體嗎？如果你的身體不行，那麼多錢有什麼用

你需要它。身體不要求任何東西，是頭腦用消極的思想自我欺騙身體。沒有了。

離婚，結婚前每個人都發誓要相愛一生，為什麼離婚的還那麼多？他們承諾，一個人將終生照顧另一個人。那麼，為什麼會有這麼多離婚呢？丈夫應該為妻子著想，妻子也應該為丈夫著想。當你用心交給女人，女人會用雙倍的心回報你。一來二去，各想各的利益。丈夫為自己的利益著想，妻子為自己著想。所以如果利益不同，他們就會發生衝突，婚姻就會破裂。都是為了自私。這傷害了他們倆，但最嚴重的是，還傷害了孩子。當某人結婚時，他們在上帝面前承諾他們將與他們的妻子/丈夫一起生活。所以，他們在欺騙上帝。這一切都是出於純粹的自私，只想著我，我，我。不要讓無辜的孩子受苦，他們與你作為成年人的“東西”無關。這個世界上有越來越多的自私。

墮胎。一對夫婦發生性行為是正常的，但如果他們不想生孩子，就應該採取預防措施，如果他們不想生孩子，而女人懷孕了，她就不能墮胎，因為那是謀殺。

儘管這個世界的法律允許這樣做，但在來世，這種罪行將受到地獄數十億年痛苦的懲罰。有很多避孕方法可以避免懷孕，如果您不想生孩子並且喜歡做愛和享受性愛，請採取預防措施。你可以每天和你的伴侶享受性愛的次數，想多少次都可以，這很正常，但如果你不想生孩子，就要採取預防措施，因為如果女人懷孕了，她就不能流產。尊重生命：活著，也讓活著。

懷孕了不想要孩子，放棄領養，有很多夫妻急於領養孩子。在西班牙，要領養一個孩子，您必須等待大約 10 年。如果你不愛你的兒子，就不要殺他。放棄收養，你的孩子可以和一對會照顧他並教育他的夫婦一起過上非常幸福的生活，他甚至可能過上比你給他的生活更好的生活。

請聽：今天我談到了自私，它是萬惡之源。記住：為了生活中一切順利，你必須把你的心交給別人，這樣別人才會全心全意地回報你。努力保持積極，一切都會好起來的。

我們要發自內心地互相幫助，只有這樣，大家才能過上幸福的生活。

太感謝了。



[返回索引](#)



22. 疾病。他們如何到達以及如何治愈他們。

你好。疾病從何而來？他們是如何治癒的？醫生只能治愈您可能患有的任何疾病的 30%，70% 取決於您。生活中的事情與積極思考有關。如果你把任何事情放在心上，你想要什麼，你就會失望。你對事情越用心，失望就越大。

越是喜歡的東西得不到，就越是不幸，越是失望。細胞對健康非常重要。細胞對這個身體很重要。你認為你傳遞給細胞的東西，不要忘記它。如果你認為消極；在報復，在欺騙人時，你想著傷害……這些消極的想法，它把它們傳送到你的細胞。如果你有不好的想法，消極的想法，同時你將它們傳送到你的細胞。如果你是純粹的利己主義，你的細胞也是利己主義者，你身體的所有細胞都會成為你的敵人。想像！你想把好細胞變成壞細胞。細胞做你想做的事。這就是為什麼當有人侮辱你而你跳起來時，你會生氣，你無法控制自己，你把事情看得如此個人化，你將遭受健康不良和疾病的折磨。健康取決於血液循環。如果氣血不流通，你生氣了，你傷心了，你把事情放在心上了，你的病就會多。各種消極的想法，無論你的想法是對是錯，都會影響你的血液循環。如果它影響您的血液循環，您可能會患上各種心臟病。所有強烈的感覺都是有害的，它們可以隨時讓你的心臟停止跳動。如果你也很幸福。所有的情緒好壞你都必須控制。凡是超過限度的都是壞的。當孩子出生時，他要求什麼？只有食物和衣服要保暖。它不會要求你做任何其他事情。這樣他就夠了。他不要名牌衣服、汽車或房子。只問基礎知識。由於他們的慾望很少，所以他們通常身體健康。隨著年齡的增長，他的慾望越來越多，越來越多。...

如果你有 100 個願望，如果你不能實現它們，你就會有 100 個問題和 100 個不喜歡。如果你有 1,000,000 個願望，你就會有 1,000,000 個不喜歡，而且很可能你會心臟病發作。

在你愚弄人和碾壓人之前，你的細胞會向你學習並互相碾壓。你必須知道消極帶來消極，積極帶來積極。要想身體健康，首先要念善念，行善事。

如果你的思想和行為是積極的，你的細胞就會是積極的，你就會有良好的血液循環，一切都對你來說是完美的。所以你可以身體健康，長壽。

如果你以積極的態度對待你的家人、你的朋友、你的事業……你周圍的一切都會是積極的。如果你帶著消極的態度去，相反的事情會發生在你身上：你將擁有消極的一切。如果你用你的心、你的思想和你的行動誠實地行事，一切都完美無缺。如果你只求，求再求，想要更多，越來越多……你不會快樂地生活，因為你想要的總是比你擁有的更多，那就是貪婪。當有一天你的心臟停止跳動而死去時，你不會帶走任何東西到墳墓裡。我們死的時候帶走的是我們的行為，我們的良心，就像飛機的黑匣子。意識衡量一切。今生把一切還給你。人做好事，人就會以善報答你。相反，如果你做了負面的行為，負面的行為就會回報給你。這是因果法則。

想想看。如果你遲早要付出牢獄之災，你為什麼要犯罪？任何人做了壞事，遲早要付出代價。沒有人逃脫。你遲早會進監獄的，所以你最好不要這樣做。你會名聲不好，你會在社會面前名聲不好，你會在社會上長期保持壞名聲。享受幾年值得去犯罪嗎？... 然後監獄等著你。這不值得，最好是對自己和人誠實。你的錢你怎麼花就怎麼花，別人的錢不能動。就像花錢和偷錢的政客一樣，他們會為此付出代價。

卡羅。

更好地與你和人們一起受到尊重。人民的錢是給人民的，不是給你和你朋友的。今生受法罰，死後受萬年法則懲罰。你在這個世界上犯下的罪行，你將在這個世界和來世付出代價。信不信由你，你會下地獄。就像不承認或不尊重法律的恐怖分子一樣，無論他們願不願意，他們都會進監獄。他們不會被釋放。這就是為什麼不要對這個身體的事情感到失望。身體是由水和熱氣組成的，你為什麼要戰鬥？少就可以快樂，不需要大房子、汽車、名牌衣服……這些你都不需要。有了基礎知識，您就可以像嬰兒一樣快樂。

如果你做錯了，欺騙人們過上更好的生活，你將付出慘重的代價。最好對自己所擁有的保持冷靜和滿足。你必須解決你丈夫或妻子所擁有的。我敢肯定世界上有更好的丈夫和更好的妻子，那是肯定的，你不是世界上……最富有的帥哥。但是，如果你想過上平靜的生活，你就必須滿足於你所擁有的。用什麼感動了你。

總有一個人比每個人都優越。每個人都有他們得到的東西。如果你值100歐元，你必須找一個100歐元的丈夫。如果你的丈夫值50，你就值50。每個人都有自己的水平。如果你有5，你就買不到價值10的東西。所以你必须滿足於價值5的東西。

如果你對你所擁有的不滿意，如果你不接受你所得到的，那麼你這一生將永遠不會快樂。很多人因為這個原因離婚，他們都在尋找更多。一隻鳥在手，勝過百飛，手上的鳥如果放手，就只剩下你一個人了。那麼你將一無所有。孤獨是男人/女人的大敵，它會一點一點地殺死你；那是最糟糕的。你必須滿足於你所擁有的。因為如果你最終搜索得更好，你可能一無所獲。所以你會幸福地生活。

活出你的可能性。你所擁有的，你所賺取的，你必須以此為生。不要試圖入不敷出，因為你不會快樂。

不惜一切代價在法律範圍內賺取更多的錢。如果你不滿足於你所擁有的，你將無法平靜地生活。要健康永遠要有積極的思想，積極的能量。要有正能量，必須做好三件事：用錢幫助人，當志願者，用好話勸人正確行事。你會很開心，慢慢地你的心情會變得積極。如果你是積極的，你的生活就會逐漸變得積極。

這是唯一能讓你遠離疾病的東西。像我一樣，40年沒生過病，也沒去過醫院。沒關係，好或壞，這就是它所觸及的。你必須利用你所擁有的。你能做什麼？頭撞到牆上也不至於撞破，何必撞自己呢？如果你感到悲傷，你將無法解決任何問題，一切都會變得更糟，你會毀掉自己的健康。這就是為什麼好事壞事都無關緊要，所以你可以平靜而快樂地生活。

你千萬不要想不同：我們都是平等的，我們都是上帝的孩子……男人、女人和動物之間沒有區別。如果沒有差異……想想看……這個世界就是樂園了。

這樣你就會有健康的身體，美好的未來，你會像在天堂一樣生活。

治愈身心疾病

如果你有神經問題、思想問題、悲傷、痛苦、憤怒……各種消極的想法都會影響你的健康。特別是心理問題。所有這些大腦問題，唯一能治愈你的就是念咒語。這些藥片根本沒有幫助或治愈。它們只是讓你昏倒的藥物。當藥丸的效果消失時，同樣的想法又回來了，因為你無法控制這些想法。如此多的緊張和憂慮會影響您的健康，那就是癌症等疾病的來臨。這些緊張和悲傷的狀態可能會導致數以千計的疾病發生。我現在要教你一個真言，這樣你每次想到這些消極的想法時就可以念誦它。不停地重複這個咒語，直到所有不好的想法和緊張、壓力和悲傷的感覺都消失了。你必須重複直到它們消失；1小時、2小時、3小時……1天、兩天、三天……一個星期……一個月……重複這個咒語，只要你需要消除消極的想法。

使用藥丸，您將無法解決任何問題。醫生能為您做什麼？他會把電線連接到你的頭上並給你通電嗎？不是這樣，你不會從你的腦海中消除消極的想法。唯一能救你的，就是念我教給你的真言。重複這麼多次，幾天，幾週，幾個月……直到那些想法變得疲倦並消失。所以你的思想和你的身體都會健康。聽我說。這是唯一可以幫助你的東西。比醫生和藥片好一百萬倍。唯一能治愈你的人就是你自己。沒有別的了。沒有人能給你洗腦。沒有人。只有你。你已經把不好的信息放在腦子裡了，你必須把它弄出來。

這個咒語可以拯救你的生命。

當心中生起這樣的念頭時，趕緊念誦此咒，即刻驅離心中。

報復前、犯罪前、傷人前……速念此咒，正念。它讓您煥然一新。所以你自救了。如果你要在思想上、行動上或言語上背叛某人，唯一能拯救你的就是咒語。這個咒語是神奇的，你必須確信你會做得很好。這個咒語是神的名字。它是唯一可以拯救你和清理你思想的東西。

永遠不會生病的人。

世界上有三種人是不會生病的。

1.- 善良的人

什麼是好人？是每天做三件好事的人：

第一個善舉：他竭盡所能幫助人們。
他用剩下的錢幫助有需要的人。

二善行：以善言勸人行善者。做得很好。

第三善舉：志願服務的人。他們將空閒時間用於幫助人們。

這三件事必須每天做，不能偶爾做一次。

在一個好人身上，思想都是積極的。如果您的想法是積極的，那麼您思想中的積極能量就會通過脊柱傳遞到身體的其他部位。否則，如果思想是消極的，這種消極能量就會傳遞到身體的其他部分並阻塞神經，大腦與身體其他部分之間的交流無法到達，人就會生病。

所以首先你必須表現得像個好人，你必須有積極的思考。如果你有所有積極的想法，你就會通過脊柱向全身發送積極的信息，整個身體都會接收到這種積極的能量。如果你真的喜歡這些人，你將永遠擁有健康的身體。

如果你認為消極，你的健康就會不好，因為你的身體會接收到負能量。對與錯無關緊要。如果有人利用你，如果有人欺騙你，傷害你，你完全有權利報復。如果你堅持那種消極的想法，你將付出後果。因為你身上充滿負能量，會影響你的健康。

積極思考的人總是身體健康，因為他們積極思考。

2.- 思想較少的人。

別想那麼多。念頭少了，慾望就少了，那個人才能健康。

3.- 一個人知道他所看到和觸摸到的一切都是純粹的幻想。

沒有什麼是真實的。如果沒有什麼是真實的，你就不會把事情看得那麼個人化，事情也不會影響你。如果你能清楚這一點，你就能像神一樣。你可以做你想做的事，沒有人可以傷害你。

這三種人是永遠不會生病的人。

另一件事：食物。我們是素食動物，我們的牙齒就像牛和馬的牙齒。

我們的腸子比食肉動物長十二倍。

他們吃東西和外賣很快，我們吃東西，我們吃的東西都需要幾天時間才能拿出來。肉在腸內腐爛，影響我們的健康。就像瘋牛一樣，當牛生病時，當我們吃它們的肉時，它們會將疾病傳染給我們。如果我們不吃他們的肉，他們的疾病就不會影響我們。即使煮得好，病毒也不會被殺死。每種動物都有自己的疾病，就像攜帶艾滋病毒的猴子一樣，但它什麼也沒發生，但它對我們健康的影響卻不同。這就是為什麼如果我們不吃他們的肉，我們生病的風險就會降低。

我們必須吃穀物、水果、蔬菜……所有這些我們已經吃飽了。

例如我自己，我已經吃素 40 年了，我從來沒有生過病，我根本不去看醫生，因為我感覺很好。如果你沒有健康，你有什麼？

因此，要身體健康：

首先要做一個好人，為人做三善事。

第二停止消極的想法。控制你的消極想法。總是有積極的想法。

第三。讓念頭靜止不動，不要重視發生的事情，沒關係，不要動念頭。當你移動你的思想時，你會移動你的心，這會影響你的健康。無論你看到或觸摸到什麼，無論好壞，都盡量離開它。所以你會身體健康。

身體健康，你必須得到它，即使是醫生也無法幫助你。

動起來也很重要，不能坐在電視機前撓肚子。身體，如果不動，很快就會崩潰。散步、做輕柔的體操……

最好的事情是不要動念頭，無論是積極的還是消極的。

太感謝了。



[返回索引](#)



23. 善惡的種子。

我們在意識中攜帶著兩顆種子。

第一粒種子是善的。我們總是把它帶在我們的意識中。但我們也攜帶著另一顆種子：邪惡的種子。這顆邪惡的種子是在這個世界上學習和成長的種子。

善的種子意味著：在我們的意識中，我們是神，我們是完美的靈魂。但我們攜帶著邪惡的種子，因為我們身處這個幻想世界。我們在這個世界上看到和觸摸到的都是幻想，我們把它變成了現實。我們將這種幻想變為現實。這就是為什麼我們必須學會辨別善惡。很多人做惡，是因為不知道善惡的分別，糊塗了。

無論如何，我們必須嘗試教導，而不是批評和指責。世間一切作惡的人，都是因為沒有人教過他們什麼是善惡，所以才會迷惑。

在這種情況下，我們必須教導。我們必須從頭教導，在我們出生之前。母親有了身孕，就要以善念教化兒子。嬰兒出生時，他還必須用行動來教，因為嬰兒雖然不會說話，但會看會學。他不說話並不代表他不明白。嬰兒學習他所看到和聽到的一切。所以要想孩子有好前途，首先要以身作則，無論是父親還是母親。所以兒子以你為榜樣學習。這就是為什麼如果父親或母親做錯了，孩子就會學得很差，因為孩子所做的與他看到父母做的完全一樣。

因此，善的種子要長出果實，就需要你像樹一樣行事。

一棵樹需要：土壤、水、陽光、肥料……才能生長。這就是為什麼為了讓善的種子生長，它需要你的善行。

如果你想成為一個好人，首先要將一切都想成積極的，對任何人說積極的話。因為每個人都有積極和消極的一面。如果你希望每個人都對你好並擁有幸福，你應該與

積極的話，你必須積極思考，你必須積極行動。為人民做好事。如果你為人們做好事，如果你為你的朋友、為你的家人、為人們犧牲自己，每個人都會發自內心地感謝你。每個人都想成為你的朋友，和你在一起。你將成為最好的父親和好公民。這就是為什麼你犧牲很少以換取很多。

你想從人身上得到一點好處，人家會讓你付出更多的代價。你佔了人的一點便宜，人家就會讓你付出慘重的代價。這就是為什麼退一步就是進十步。

讓你明白：在這個世界上，在這個社會上，你必須為別人犧牲一些你所擁有的，而不求回報，這樣你才更能打動人心。那樣的話，你可以得到任何你想要的東西，你可以得到這個世界上任何你想要的東西。任何好的場合總會先告訴你，那是善的種子。

如果你種得好，它就會長得很好。

邪惡的種子我們每個人的良心裡都有邪惡的種子。這就是為什麼在做某事之前，我們良心的一部分會說：是的，是的，去做吧！我們良心的另一部分說：不，不，不要這樣做！這是善與惡的較量。

如果你給邪惡的種子澆水、施肥和照料，它就會生長。邪惡的種子有很多：例如：一個正常人進入毒品世界，吸食毒品……我保證他遲早會死於服藥過量。這是你的未來。在他死之前，他會傷害任何人以獲取金錢和支付毒品，這是邪惡的種子。如果你不靠近，它永遠不會成長。如果你做錯了事，遲早會有人報復你。只要你不給邪惡的種子澆水或施肥，它就不會生長。這取決於我們自己，取決於我們想要怎樣的生活。如果我們想過著夢幻般的生活，或者像一隻到處亂跑的老鼠，因為沒有人想要它，每個人都說：殺了它，殺了它！

這是善惡的種子。

沒有沒有後果的負面行為。

我們做錯的每一件事，無論以何種方式，遲早都會有回報，你會付出更多的代價。數字總是出不來。你先懲罰自己，如果你在街上碰到她，你自己會羞愧地低下臉，你不能看他的臉，所以在懲罰自己。如果你是一個好人，走到哪裡，人人都愛你，那就是美好的生活。

所以，如果你在這個世界上胡作非為，想要佔人便宜，你要記住：無論你從別人那里奪取什麼利益自己，或者你傷害別人，記住。

好吧，不僅良心懲罰你，人也懲罰你，你遲早要報復。當你死去的時候，你在這個世界上所取得的一切，你都不會帶走任何東西，什麼都帶不走。

在上面你隨時都可能死去。沒有人知道那一刻，也不知道我們將死去的那一天。沒人知道。當空氣不進入時，一切都結束了。心臟病發作、腦部發作……你隨時都可能毫無徵兆地死去。

所以不要以為你會活很多年。沒有人向你保證任何事情。這就是為什麼努力活得好，努力讓每個人都愛你。在那種情況下，你必須為善的種子添加水、土壤和肥料。沒有其他方法可以過上好日子，過上完美的生活。

這就是為什麼如果你想來世成為聖人，這很容易：像耶穌基督一樣，為他人而死，為他人而活。就像佛陀，他奉獻了超過 49 年的時間教導人們，從不休息，週六和周日都不休息。49 年始終為人民服務。為他人犧牲。我們必須向這些人學習。他們只給善良的種子澆水和施肥，這就是他們成為世界領導者的原因。在生活中，一切都取決於你希望事情如何：一切都取決於你。因此，善的種子必須得到呵護。忘掉只會給我們帶來負面事物的邪惡種子。它不會帶來任何好處：起初似乎您會受益，但隨著時間的流逝，您將付出高昂的代價，後果會來找您，您會遇到問題。記住：不要試圖利用別人來充實自己，因為你會付出非常昂貴的代價。你有很多證明支持我說的話。一開始你可能覺得事情進展順利，但很快事情就會變得很糟糕。如果你做錯了事，你就會認為地獄在等著你：地獄之門為你敞開，你將為你所做的付出代價。

如果你讓善的種子生長，你就進入了天堂：天堂在等著你，沒有這個世界那麼多的問題，那麼多的自然災害，那麼多的苦難……這就是為什麼我們可以把這個地球變成一個天堂。我們只要給善的種子施肥澆水，我們都會生活在樂園裡。

在給罪惡的種子施肥澆水之前，請三思。

因為那會給你、你的家人、你的孩子、你的孫輩帶來不好的後果……想想看。

人生不必爭也不必爭，隨它去吧，沒關係，沒關係，受點苦也無妨。不要想那麼多：“我很痛苦，我很痛苦……沒關係。如果你能原諒對方，你就是在付出善的種子。不要想著報復，因為最終痛苦將屬於每個人，沒有人能贏得任何東西。所以從來沒想過報復。復仇只會助長邪惡的種子。別擔心，上帝，他的良心和人民會為你報仇的。你不必報復。忘記！別人的日子不好過，你只是受害者。所以你不必回頭看。回頭看的人是因為做錯事而害怕，害怕別人報復的人。所以這些人活得不好，總是提心吊膽……”

這就是為什麼他努力照顧善的種子。這就是它成長的方式，你的生活將是美好的，為你內在的善良種子提供光、水和肥料。請聽我說：我們沒有什麼可以帶到另一個世界的，只有我們的良心和我們的善行。為了利益而作惡不值得。那麼你將為後果付出高昂的代價：地獄在等著你。有人說沒有地獄，好吧，如果有，那是什麼？有 50% 的可能性存在，所以萬一它存在，會發生什麼？佛陀和耶穌基督說有，所以以防萬一你最好不要餵養邪惡的種子。所以，岳父，你不會受苦，也不會在地獄裡過得很糟糕。

因此，請嘗試生活在這個積極的世界中。因為消極只會帶來消極，沒有人喜歡消極。如果你不喜歡消極的事情，就不要做消極的事情，所以在這個世界上我們都會幸福地生活。

因此，我希望你們都能理解並為自己 and 他人做好事。

太感謝了。



[返回索引](#)



24. 悔改

每個人在他們的生活中總是會犯錯誤。我們一生都會犯錯誤。有嚴重的錯誤，也有不那麼嚴重的錯誤。最重要的是全心懺悔。

如果你傷害了某人，無論如何。如果為了他們自己的利益或利益，你傷害了某人，這個人想要被原諒，他們所要做的就是心一意地請求原諒，他們必須心一意地請求原諒。如果你必須支付後果，你必須支付後果。在這種情況下，一旦請求寬恕，您就必須償還對您所傷害的人的債務。但它必須全心全意。敞開心扉，謙虛真誠地請求寬恕。我們都會犯錯誤：我們所有人都會犯錯，有的人多，有的人少。重要的是即使他們懲罰、侮辱或對您大吼大叫，也要請求寬恕，如果您必須承擔後果，就必須付出代價。因此，你看起來很好。所以你可以昂首挺胸。見人不低頭。抬起頭請求原諒。你接近你傷害過的人並請求寬恕。如果你傷害了你的父親或母親，真誠地請求原諒。

真正的遺憾是，一旦認清了自己的錯誤，敞開心扉請求原諒，以後就不會再犯同樣的錯誤。這是真正的遺憾。如果今天你請求原諒，明天你又犯了同樣的錯誤，那麼你並不後悔。

你在玩弄人，玩弄人的感受，你試圖愚弄人，你欺騙了人，因此你欺騙了自己。您將為此付出高昂的代價：保證。你會付出高昂的代價。當你的時間到來時，遲早只是時間問題。如果你不想在你的未來過得不好，你必須請求原諒。任何你傷害過的人。請求寬恕可以挽救你的未來。如果你希望你的前途光明，擁有一個美好的家庭，擁有很多美好的事物，你必須全心全意地請求寬恕。

這就是為什麼當你請求寬恕時，你會成為一個誠實的男人或女人。但請記住，如果您請求寬恕，後果會小得多。如果你不求饒，等到你的時候到了，你就會被一群超級可憐的人懲罰。如果你請求原諒，那是值得的。在這種情況下，你越早請求寬恕，你的生活就會越早變得積極。牢記。

唯一能讓你的未來好起來的，就是對你傷害過的人祈求原諒，祈求原諒，如果有必要，跪在你的受害者面前，祈求他們的原諒。如果他們能原諒你，你就能原諒自己。因為如果你不請求寬恕，你的思想就會記錄你所做的一切。如果你傷害和壓垮某人，帶著這種傷害人的負面思想，它會影響你的思想和你的健康。每做一件壞事，你就會積累負能量，你會發現身邊的負面事物越來越多：運氣不好，身體不好，人不愛你，前途不好，工作不好，你的婚姻會失敗……

因為當一個人消極時，他就不可能擁有美好的生活。

有些人在之前和其他人之後受到懲罰。你懲罰自己，你付出了慘重的代價，這是遲早的事。遲早你會付出高昂的代價。沒有人能逃脫他們的懲罰。如果他不道歉，你的懲罰會大很多。如果你有時請求寬恕，他們甚至不會譴責你，你就不必承擔後果。因為當你全心全意地祈求寬恕時，大多數人都會原諒你。

大多數人會說：“好吧，好吧，如果你以任何方式請求我的原諒，我全心全意地原諒你”，然後回去做你的朋友。它甚至可以成為您家庭的一部分。

所以為了避免犯更多的錯誤：

首先你得為對方著想。如果你先想到“我”，想到你自己的利益，那麼你每天都會付出更多錯誤。

記住：你必須請求寬恕，因為你傷害了神，其次是人，第三是你自己。每一個錯誤都源於自私，我越多，錯誤越多。有很多人從不後悔，每一次他們的生活變得更糟，他們就會老得更快，更多的壞事發生在他們身上。

你要明白，在這個世界上，就算你不相信，也有神明的懲罰。那些人說：我沒見過神，所以我不信。他不相信懲罰，因為他看不見也感覺不到。但在那個世界裡，有很多東西是看不見摸不著的，但卻是存在的。例如：電視遙控器。當您按下按鈕時，電視會打開或關閉，提高或降低音量……。你看不到波浪，但它們存在。就像神一樣，就像你自己的能量一樣，你看不到，不代表它不存在。

這就是為什麼有好運或壞運。如果你想過得好，有一個美好的未來，請記住：總是請求寬恕，為你做錯的事情懺悔。如果有人傷害了你，你必須原諒，即使你有世界上所有的理由。

如果有人傷害了你，你懷恨在心，想要報復，你整天想著報復的念頭，這傷害了你自己。

因為有了那種消極的想法，你就會阻塞從頭部到脊柱，再從那裡到整個身體，再到整個有機體的神經。問任何醫生，他們都同意。

當管道被阻塞時，您會生病並且壽命會縮短。如果在生活中你沒有健康，你有什麼？所以，為了自己好：要想長壽、吉祥、身體健康，就必須做到兩點：傷害別人時請求原諒，別人傷害你時，你必須全心原諒那個人。如果你不原諒，如果你整天想著報復、報復、報復……你將如何擁有健康的身體？

這是不可能的。

這就是為什麼為了你自己的利益，你必須學會原諒別人。如果你不學會原諒別人，那會傷害到自己。你要從心裡原諒、乞求原諒和懺悔。真正的悔改，就是以後不再犯同樣的錯誤，那就是真正的悔改。

如果今天你後悔了，明天你繼續犯同樣的錯誤，那你就不是真的後悔。

牢記：

生活中有兩件重要的事情：請求你傷害過的人的原諒和原諒傷害過你的人。

在這種情況下，你可以擁有健康的生活，美好的未來，美好的家庭，一切都會很美好。

人們傷害我們很多次，但不要記恨，原諒別人對你有好處：你可以擁有一張年輕、明亮、友善的臉，擁有美好的未來。當你生氣的時候，總是認為它已經發生了。忘記它。

記住：要想活得好，必須具備以下三點：

1° 忘記過去

2° 忘掉現在，別想那麼多，

3° 不要考慮未來。

很多人都在思考未來；有些人認為未來是消極的，或者其他什麼，

然後他就再也無法平靜地生活了。當你想到過去、現在或未來時，你就無法好好生活：過去的一切，無論好壞。

帶著遺憾克服過去的不好，不懷恨在心對你來說是最好的。

別擔心，上帝、社會和人們都會注意懲罰作惡的人。每個人都會知道他是一個什麼樣的人，他的未來將是最糟糕的。我們沒有必要為他們對我們造成的損害伸張正義。

上帝、法律、社會，都會為你懲罰。這就是為什麼即使你是絕對正確的，也要留下你的報復和怨恨。因此，您將擁有長壽、健康和美好的未來。如果你想健康，你必須有積極的思想，否則，如果你每天都有仇恨，你怎麼活得下去，你的臉上充滿了仇恨。即使你是對的，即使你是受害者，也不要忘記它，因為除了傷害你的其他人之外，你也在傷害自己。

這是最糟糕的。最大的敵人是自己，為自己著想；這一切都取決於你，而不是別人。

唯一重要的是你。

太感謝了。



[返回索引](#)



25. 恐懼、恐懼和噩夢

在這一一生中，您必須學習不要有恐懼或恐懼。恐懼和恐懼從何而來？他們是為願望而來的。我們想要擁有的。為你的生活、為你的未來、為你所有的願望而恐懼；這會讓你感到恐懼。我擁有的越多，他就會出現越多的恐懼和恐懼。這個身體的自我被愛得越多，它就會變得越糟，你將無法平靜地生活。當然，你的最後一晚可以是任何一天。世界上每天都有許多人死去。

由於各種原因，事故有很多種。沒有人知道他們什麼時候會死。死亡隨時可能因數以百萬計的原因臨到你。死亡……我們都會死。我們都死了。誰不死？這個身體是我的，不是我。如果你明白這一點，靈魂和房客一樣，總有一天我們必須離開這個身體，那麼……為什麼我們會做那麼多的負面行為，比如詐騙、欺騙，為了利益而佔人便宜這個身體？你會遇到兩個問題。先憑良心，知道做得不好。他們都會是恐懼。你做的負面行為越多，你就會有越多的恐懼和恐懼。如果你對人做了十件惡事，你就會有十個敵人。每個人都在等待報復的機會。如果你有一百萬個敵人，你就會有一百萬個恐懼。每個人都會等你有倒霉的時刻來找你。每個人都有好運的時候，也有倒霉的時候。如果你運氣好的時候不去幫助別人，而是去壓榨別人，利用他們，那麼當你運氣不好的時候，他們就會來找你。這就是為什麼不要利用你的財富和權力的情況，因為你的好運不會持續一生。今天輪到你，明天就輪到別人了。這是生命的循環。所有的恐懼都來自這個自我，身體的自我。了解這個身體是一次性的。僅此而已。我們是靈魂，我們的靈魂始終帶著我們的行為和我們的良心。這永遠不會消失。所以盡量讓這個我變小，這樣你就會成為一個不分我、你、他/她和社會的人。

如果你不做不同，你就不會欺騙別人，不會壓垮別人，也不會佔別人的便宜，因為對方就是你，你不會傷害自己。在這種情況下，你將成為水中的魚。您將在任何地方受到歡迎。每個人都愛你，尊重你。你將沒有恐懼或恐懼。你必須順其自然地接受生活，有好運的時刻，也有壞運氣的時刻。你在這個世界上擁有的一切，當你死去時，你將離開一切。

為什麼要佔別人一時的便宜，自己要過這個身體呢？如果你是消極的，你就會吸引消極的人：每個人都有他的同類：就像小偷對小偷，吸毒者對吸毒者……每個人都有他的同類。這就是為什麼消極要加入消極。你必須明白這一點。在生活中，你必須用心去接受你所擁有的一切，無論是好的還是壞的。有很多人因為小問題而自殺，但這並不能解決任何問題。這些人必須明白，每個人都有自己的壞運氣，也有自己的好運氣。稍等一下，黑暗過後就是黎明和太陽的到來。當你的好運降臨時不要高興，因為好運之後就是你的壞運。

生活在變化，每個人都必須經歷好與壞的時刻。不要太重視這個世界的事情。如果你的妻子離開你，你不必自殺，這個世界上有很多更好的女人，如果你的丈夫離開你，你肯定會找到比你丈夫更好的男人。世界上有數百萬人。所以不要擔心，在你的不幸之後，你的好運會來，你會找到一個比離開你的人更好的丈夫/妻子。確定你有如果你總是先為別人做事，先獻上你的心……對方也會以同樣的方式回應。它會用更多的心回報你。

如果你給另一個人負面的，另一個人會返回更多的負面。這就是生活。這就是業力法則。如果有人傷害了你，別擔心，你不需要報復。他自己會懲罰自己，上帝的律法會懲罰他，他的良心會懲罰他。我們所犯下的所有惡行都是“今天的麵包和明天的飢餓”，那是不會消失的。

這就是為什麼要嘗試擁有那個更小的自我，因為它越小，你的恐懼和恐懼就越少。你擁有的錢越多，你的恐懼就越多。如果你有 1,000,000 歐元，你就有 1,000,000 種恐懼，如果你有 10 歐元，你有 10 種恐懼，如果你沒有一分錢，你就沒有任何恐懼，因為你什麼都沒有，沒有人可以欺騙你或傷害你。一個百萬富翁有更多的恐懼，因為他害怕有人會騙他，他的家人會被綁架……他們離開家時必須得到保護，以免被搶劫，他們總是帶著恐懼走到哪裡。為什麼土匪不去惹窮人？因為他們沒有什麼可以拿走的。所以，如果你一無所有，你還怕什麼？這就是你如何生活得很好。

另一種恐懼是疾病，如果你害怕，你的頭腦會想：我有健康問題，我有健康問題……你自己的頭腦導致了疾病。你“吃椰子”。如果你從大腦向身體發出健康問題的命令，身體就會生病。頭腦控制著你的身體。如果你的大腦消極地思考，你的身體就會做出消極的行為。如果頭腦對身體說：“跳過陽台”，身體就會跳過陽台。身體總是服從思想。如果你用頭腦命令你的身體做出積極的行為，你的身體就會幫助別人。

如果你想到消極的行為，你的身體就會傷害人們。

在任何情況下都不要傷害他人。他們都以致命的方式結束。如果有人傷害了你，你必須原諒和忘記，因為那個人是無知的，我們必須為那個人感到難過。因為這些人做壞事是錯誤的，法律懲罰他們，社會懲罰他們，他們的生命是致命的，當你死了你會下地獄，在地獄裡你會停留一百萬年，每天你都會念一遍又一遍死直到你服刑為止。那些認為傷害別人就是有益的人，這些人是錯誤的。別人錯了千萬不要指手畫腳，盡量用好話來教育，讓他們明白並改變自己的行為。暴力報復暴力，暴力永無止境。犯錯誤的人很多，比如恐怖分子在他們身上放置炸彈，在市場等公共場所進行襲擊。

那些以上帝的名義殺害無辜者而不關心任何事情的人，從來沒有在任何聖經中說過你殺害無辜者。無辜的人不應該為任何事情負責。如果你有問題，你應該與任何人一起解決，與政府、政客……但不要殺害無辜者。那些人不知道；如果你殺了一個人，你將下地獄一百萬年。如果你殺了10個人，你將下地獄10,000,000年。離開地獄後，他們將投生為畜生，因此他們將活一百萬年，然後投生為非常貧窮的人。那些說誰為捍衛宗教思想而殺人就能上天堂的人是騙人的。那是魔鬼的話。

所有的神靈都讚成生命。沒有宗教贊成殺戮。如果有人以任何宗教的名義說你必須殺戮，他們就是在操縱可憐的無知的人，他們不知道如何區分善惡。你的身體不是你的，它屬於你的父親和母親，是他們給了你。你就像一個使用這個身體的房客。你不能殺死你的身體，更不要說別人的了。

在任何情況下都不能殺人。沒有理由為任何原因辯護。諸神的律法禁止殺戮。沒有寬恕。這兩個原因都不成立。對此你必須深信不疑。你可以為你想要的東西而戰，但永遠不要使用暴力。暴力帶來暴力。

如果你想改變一個國家，人民支持你，你可以開黨當總統。

如果大多數人希望那樣，它就會那樣。但永遠不要暴力地做。即使你的想法很好，你也永遠不會通過暴力和謀殺來讓他們聽你的，讓你的想法成真。試著說服人們你的想法是好的，如果他們支持你，就開個派對。如果大多數人支持你，那麼你就可以實現你的想法，但要記住：在任何情況下你都不應該為了得到什麼而殺人。甚至不以上帝的名義。所有利用謀殺來捍衛任何事業的人都將付出高昂的代價。沒有人逃脫。當他們遇到倒楣的時候，他們會付出高昂的代價和利息。

你必須明白生活正在改變。我們都有運氣不好和運氣好的時候。你不需要悲傷、喝醉或自殺……當你心情不好時，你不需要這一切。一切都會好起來的。

當你明白生活在改變，我們都有美好的時刻和糟糕的時刻，那麼你就會平靜地生活，你不會有任何恐懼。恐懼殺人。

許多人在睡覺時都會做噩夢，有時甚至會導致死亡。當我們睡覺時，我們並不知道我們所做的夢只是一個夢。我們認為我們所夢想的是現實，這就是為什麼有許多人死於心臟病，因為他們認為他們所夢想的是現實。未實現的願望和報復的想法會導致噩夢。這些消極的想法可以把你的夢想變成一部恐怖電影。

今生我們在做夢，卻不知道自己在做夢。這個身體有生有死，你這一生擁有的一切，當你死的時候，你將不得不離開一切，你什麼也帶不走。一切都是夢。這就是為什麼不要認為生活是真實的，一切都是純粹的夢。這只是一個夢。如果你明白這一點，你就不會把生活看得那麼個人化，你會生活得滿足、快樂和快樂。不要對任何人做任何壞事並履行你的義務，這樣你就不會有任何恐懼，你就會生活在和平之中。就好像你不繳納稅款一樣，遲早你將不得不支付它們並支付利息。

那會更糟，因為你可能一無所有。稅收是用來造醫院的，是用來造福民生的。我們互相幫助。如果你用心去做，你的生活就會完美。一旦你繳納了稅款，你剩下的錢對你來說是乾淨的，可以讓你過上好日子。如果你作弊或違法，他們隨時都會發現你，情況會更糟，因為他們會奪走你的一切。一切都有它的時刻。你犯下的負面行為越多，你就會有越多的噩夢和恐懼。帳目不出來。幫助人們並履行您的義務。因此，您將生活得很好，身體健康，運氣好，您將不會害怕任何事或任何人。

噩夢

我們睡覺時做的噩夢。很多很多人在睡覺時做噩夢，他們不再起床，因為他們死了。為什麼我們睡覺時會心臟病發作並死亡？大多數在我們睡覺時遭受的致命攻擊都起源於他們睡眠中的一個非常大的噩夢。這就是為什麼睡眠對生命來說是非常危險的。問題是，當我們做夢時，我們並不知道自己在做夢，我們相信自己生活在現實中，我們分不清這是夢還是現實生活。我們把夢想變成現實。這只是一種幻想，但由於我們分不清現實與夢境，所以我們相信夢境就是生活。例如，如果你夢見有人用刀攻擊你，你真的相信它正在發生。思想進入休克狀態，身體

去死吧。

與 9 月 11 日在紐約發生的襲擊一樣，許多人從建築物的頂部跳入虛空。這些人，還沒到地面，就死了。幾秒鐘後，如果你認為在幾秒鐘內你會撞到地上，你會像糊狀一樣，在到達地面之前，頭腦已經奪走了你的生命，這是醫生證明的。心靈的力量非比尋常。思想的力量

和壞的。你必須意識到這個身體移動是因為頭腦有能量，它有靈魂，它有意識。

屍體和我們一樣是身體，為什麼不動呢？因為他缺乏能量、靈魂和良知。這就是為什麼這種思想的力量可以拯救你的生命，但它也可以殺死你。它就像一枚硬幣，有兩個面。你必須控制你的思想，而不是讓你的思想控制你。你必須知道如何區分現實。為此，你必須練習瑜伽，這樣你才會有強烈的良心，你會控制你的思想。你的內心有兩種想法，兩種能量，一種是積極的，一種是消極的。無論我們做什麼，我們都想：我做，我不做，我喜歡，我不喜歡，我想要，我不要……想殺，不殺，取報復或不報復……你總是有兩種想法，一種是積極的，一種是積極的，另一種是消極的。您應該嘗試通過瑜伽冥想和對人做好事來控制這兩種想法，以產生積極的想法，因為這種積極的想法會給您帶來積極的能量。

大多數人都有很高的消極想法。

當消極為上時，那個人就是純粹的自私，他不為別人著想，他為別人著想只是為了得到自己的利益，沒有憐憫，沒有原則。在任何情況下，您都不應利用任何人。所有你為了自己的利益而對他人造成的痛苦都會以致命的方式結束。業力法則遲早會起作用，你收穫的就是你將收穫的，無論是積極的還是消極的。沒有人逃脫。你必須知道的。看電視，新聞裡每天都有人犯罪被警察逮捕的案例。每天都有很多案例。如果你的行為違背了你的原則，你的良心違背了法律和上帝的律法，你將無法逃脫懲罰。首先它會影響你的健康，然後你將不得不為你的罪行付出代價。

為了不在夢裡做噩夢，你必須明白這個身體是我的，不是我。就像我的衣服，我的車，我的公寓……它們是我的，不是我。你是你的良心，你的靈魂。在這個世界上，身體只被靈魂使用。為了不早死，你必須讓生活更輕鬆，不要把事情看得那麼個人化。

你越個人化，你就越痛苦。倒楣的時候就像黑夜，幸運的時候就像白晝。一天之後會發生什麼？夜幕降臨，夜幕降臨。生活就是這樣，它會改變。當運氣降臨到你身上時，不要責怪任何人，不要生任何人的氣，耐心等待好運，等待太陽升起。

如果你在生活中遇到問題，而你無法接受並自殺，你將無法解決任何問題，而且還會使事情複雜化。你沒有解決任何問題，對家人、朋友和你周圍的人來說，一切都很複雜。

不僅如此，根據神的律法，來世還有很多苦難等著你，你將被懲罰，就像你今生所做的那樣，每7天一次，持續多年，強迫自己自殺。當你的靈魂離開你的身體時，你感受到的痛苦是非常強烈的，無法用語言來解釋。這種靈魂將要離開身體的痛苦……你無法想像那種痛苦。想想看。你來世會讓事情變得更糟。

不要擔心任何問題，你很快就會解決它，你的好運時刻就會到來。

每個人都對自己的行為負責，如果你有問題，試著解決它們而不是自殺。這是不正確的，您必須對自己的行為負責，只有您可以解決自己的問題，因為每個人都對自己的行為負責。當你有好運時，不要高興，因為你的好運不會永遠持續下去。生活在旋轉，每個人都有自己的輪到。如果你想讓你的好運持續一生，你必須做三件事：第一，用你剩下的錢幫助別人。

第二，他勸人行善，第三，他幫助別人。不要期望得到任何回報，你必須不期望任何回報，全心全意地幫助，並且在沒有人知道你在幫助的情況下隱姓埋名。所以你的良心會永遠快樂，你會積累正能量。

任何類型的夢想都有一個基礎。沒有我，就沒有夢想。只有活著的夢想。夢想從何而來？它們來自你未實現的願望。痛苦、憤怒、你的不快樂或快樂……各種積極或消極的慾望都會導致你的夢想。你越任性自私，你的夢想和噩夢就越多。你越愛你的身體，你就會有越多的噩夢。我越做噩夢。身體是幾年。當我們出生時，我們沒有帶任何東西，甚至一分錢也沒有，而當我們死去時，我們也沒有帶走任何東西。你擁有的一切都是純粹的幻想。

為了這個世界的東西，值得那麼拼嗎？想想看。

太感謝了。



[返回索引](#)



26. 過去、現在、未來。

健康長壽，擁有美好的未來，美好的愛情，美好的家庭，按照上帝的吩咐生活在玫瑰之路上。

主要你要明白三件事：1. 過去。每個人在他們的過去都有一些悲傷的時刻，一些不想要的時刻，一些糟糕的時刻，那個時刻人們傷害了你，或者傷害了社會、家人或朋友。你必須忘記這一點。如果你心存怨恨，就好像你把各種垃圾都放在家裡一樣。你住在裡面，當垃圾腐爛時，你會和垃圾一起腐爛。這讓人不明白。當然，人們傷害了你。當別人傷害你時，你有權報復，有權憎恨。肯定是的。但只要你懷恨在心，報仇雪恨，那是先害己，而不是害你的仇人，不是的。你傷害了自己。因為當你有這種消極想法時，大腦會阻斷連接脊柱和頸部身體其他部位的神經。如果你一年到頭一天24小時一直持續不斷地有這種消極的想法，懷恨在心，當然，這會影響到你的整個身體……經過醫生證明，這不是對我們好。既然它不適合我們，別無選擇，只能原諒。我們必須像寬恕自己一樣寬恕他人。如果我們受到如此大的傷害，為什麼還要原諒？為了我們自己的利益。不是為了傷害我們的人。如果有人必須懲罰，我向你保證，宇宙法則說：每個人都有自己的良心，每個人都在懲罰自己。老天爺也有懲罰，不用記仇，不用自己伸張正義。他的良心會懲罰他的，你不用管。

因此，你必須原諒這個過去，才能擁有美好的現在和更美好的未來。如果你充滿仇恨、報復和消極的想法，你就不會活得很好。你會發瘋的。許多人都經歷過這種情況，並且因為他們永遠不會忘記而受到創傷。正如佛陀所說：一切事物都不是偶然的。有兩個原因可以解釋為什麼人們會傷害你：第一，如果我們在前世傷害了那個人，按理說那個人有報復的權利。

如果有人傷害我們，就好像我們還清了對那個人的債，不再欠他們任何東西。就好像你向銀行申請貸款一樣。獲得信貸後，您必須付款。多麼好的補救措施。

這是第一種可能。

其次，如果你不欠任何東西而他們傷害了你，請不要擔心。

您將在今生或來世獲得本金加利息。

我保證你會收費，而且你會高利息收費。我保證。

不用擔心那個。那個人今天可能逃了，明天就逃不掉了。

這是宇宙的法則，是意識的法則。

不管你喜不喜歡，信不信由你，每個人都受這條法律的約束。

就像恐怖分子在實施恐怖行為時不相信法律一樣。

那個恐怖分子，不管他是否相信法律，仍然被判刑併入獄。

生活也是一樣。許多人說：“我不相信上帝，我什麼都不相信”但是任何人做出消極行為，宇宙法則，良心法則都會懲罰他。

沒有例外。這就是來龍去脈。

這就是為什麼那些永遠不能忘記他們糟糕的過去的人，身體不好，只能活幾年的原因。唯一能傷害我們的是我們自己，而不是別人。我們傷害了自己。所以，要想活得好，就必須忘記過去。

你必須忘記過去。

如果你能明白這一點，忘記過去，你就能很好很平靜地過好現在。在你的現在，當你走在街上時，你不需要回頭看是否有人來找你。你可以很平靜地走路，這很重要。受傷的人總會回頭看。就像黑幫一樣。

他們身邊總有保鏢保護自己。

因為？因為他們知道自己做錯了，而且在任何時候，任何一天都可以有人來找他。這不是生活。總是四處尋找。

他們的房子有各種安全保護，為什麼？因為他們知道他們在傷害別人。這些人不能好好生活。良心總是在懲罰。

這就是為什麼要想過得好，你首先要忘記你的過去。

另一件事：如果在過去的生活中我們傷害了某人而不是受害者我們是侵略者並且造成了傷害，在那種情況下

我們必須做的是向我們傷害的人請求原諒，乞求原諒，並想辦法補償那個傷害。試著一次又一次地請求原諒，並以任何方式表達你的遺憾。你必須乞求原諒。當你的良心真正為自己的所作所為感到羞恥時，你就可以安心地生活，健康地生活，擁有美好的未來。

像我們這樣的人，因自私或任何其他原因而受到傷害，必須乞求寬恕。去教堂祈求上帝的寬恕是不夠的。因為如果你出去的時候你又受傷了，那說明你並不是真的為你所做的壞事感到抱歉。

後悔必須在你的心裡。一旦我們承認自己的錯誤並祈求寬恕，不再犯這些消極和自私的行為，我們就真的很抱歉。

如果今天你請求寬恕，明天你又做了那些壞事，你就是在嘲笑眾神的法則。如果你真的很抱歉，你就不会再犯惡行了。那是真正的悔改。

為了在當下過得好並且非常放鬆，你必須忘記你的過去。

通過這個現在的每一秒都成為過去。這就是為什麼你也不能考慮現在，更不用說過去了。

未來是不確定的。未來會怎樣，是好是壞，我們不知道，所以不必為未來憂慮。如果一定要出錯，擔心或不擔心，它都會走同樣的路。

如果它必須來，那麼，不要高興，不要高興。等待，等待……不要擔心，如果它必須來，它就會來。

因此，既然我們不知道未來會怎樣，別擔心，該來的總會來的。任何一個晚上，當我們入睡時，我們都不知道自己何時會死去。

每個人都有他們的最後一夜。墓地裡不僅有老人，還有很多年輕人。不要認為“我會活很多年”沒人知道。這就是為什麼我希望你利用你生命中的每一分鐘為他人做好事。這些行為會記錄在您的良心中，當您死去時，我們唯一帶來來世的就是這些行為，無論是好是壞，身體都會分解並變成屍體。

如果一個人充滿惡行，按理說他會下地獄。如果一個人充滿了積極的行為，那麼這個人就會有另一個超越，這個太陽系之外的另一個目的地。

在太陽系之外有 28 個級別。

我們可以根據我們的行為和思想來升級。

佛說：

“如果你想離開這個輪迴、生死的圈子，就忘記過去、現在和未來。”

身體是我們用來學習的東西。很多人誤以為身體就是我。

身體不是我。如果你能理解這一點，你就能和你的家人、你的伴侶、你的朋友、社會和整個世界相處融洽。為了達到這個目的，你必須忘掉所有關於過去、現在和未來的想法。

從過去開始，只有記住積極的時刻才能擁有積極的現在。在現在，始終保持積極的思想並採取積極的行動，那麼您將擁有積極的未來。網上有很多人說：要有美好的未來，你只要往積極的方面想。

那是不對的。積極思考只是一個項目。重要的是執行該項目。當你做一個項目時，你必須執行它。如果你只是思考而不行動，你將一事無成。

因此，您需要知道的是：

- 1 想想積極的行為。
- 2 以積極的行動幫助人們開展該項目。

你認為呢。它只保留在一個項目、一個夢想中，對任何人都沒有好處。

在互聯網上，我看到許多訪問頁面只談論積極思考，但光有思考是不夠的，你哪兒也去不了。就像在夢裡一樣。

記住，重要的是積極的行為，結果是什麼。如果沒有完成，則正數等於 0。

為此，我希望世界上所有的朋友，在互聯網上，都請聽我說。

太感謝了。



[返回索引](#)



27. 擁有健康、財富和愛。

如果你想擁有健康、財富和愛，你應該做的就是念一句真言：阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛……。須念此咒，時時念阿彌陀佛。如果你生氣了，想一想阿彌陀佛，就能去除那個消極的念頭。如果你難過，也念咒語。

當你有報復的消極念頭時，想想阿彌陀佛。

你想得越多，問題就越多。

所以，想要身體健康，無論何時何地，都要念阿彌陀佛；工作、散步……給萬物帶來正能量。你會很幸福，你會和你的伴侶一起長壽。一念自私，阿彌陀佛心想。如果你嫉妒，Amitufo 認為，這是唯一可以幫助你的東西。沒有別的辦法。

想想阿彌陀佛。如果你想擺脫任何危機，只能想到阿彌陀佛。

放鬆的時候想想阿彌陀佛，放鬆的時候想想自己未來的解決辦法。如果您遇到業務問題或必須做出重要決定，您應該首先放鬆，因為您無法用神經好好思考。放鬆需要念阿彌陀佛心咒。這是我使用的技術。生活中的任何問題，我都會做瑜伽和念咒來放鬆，然後當你放鬆的時候，我會想到讓我擔心的問題，我會自己找到完美的解決方案來解決問題。

因此，相信我，任何生意、健康或愛情決定，最重要的是你需要放鬆，放鬆你需要思考咒語。任何人心裡有問題，或者變得好鬥，或者發瘋……都是因為那個人想多了。要想治好這種病，你只要想念這首真言：阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛……。只要想一想這個咒語，你就會一點一點地放鬆。你必須24小時專注於這個咒語。你不應該想比這個咒語更多的東西。因為這個咒阿彌陀佛，阿彌陀佛……就像是在念我們的父親，是佛號。

這位佛陀來幫助任何念誦他的名字的人。
但是你要用清淨的心、用愛、用

最大濃度。任何向你求助的人都會得到幫助。
是這位阿彌陀佛神的應許。這不是開玩笑。

歷史上，求助於此佛者，皆求助於他。

我向你保證，你會和耶穌或佛陀一起去天堂，隨心所欲。但是你必須全心全意地念誦，不能有其他念頭，唯一的念頭必須是那個咒語。

這可以改善您的生活質量、您的思想並能夠過上好日子。

這就是為什麼要擁有美好的生活，感到快樂，並懷著一顆充滿愛的心。你必須認為你看到的都是好人。你分不清你、我、他。這就是為什麼這個咒語可以幫助你，沒有別的可以幫助你。牢記。此咒為救度咒。測試它。任何一種疾病，任何一種問題，如果你能每天24小時專心念誦這個咒語，你的生活和健康肯定會改善，因為它會激活你的個人防禦。

積極的思考可以幫助您保持健康。健康不依賴藥物。它只是暫時解決了你，但隨著消極的想法，疾病又出現了，或者變得越來越嚴重。這就是為什麼唯一能幫助你的就是這個咒語，相信這個咒語，它不需要任何費用，它是免費的。你只需要集中注意力，它就能解決你的生活。驚人的。必須認識到這一點。

我能給你的最好建議就是念誦這個咒語，它是唯一能幫助你的東西。念真言之前，一定要有信心。此咒是幾千年前念的，不是現在的。

這個咒語已經存在了很長時間，數十億年。凡誦此經者，皆得安樂長壽。死後你也會找到快樂。如果你相信天堂，你就會去天堂，如果你什麼都不相信，那麼你就會重生。這完全取決於我們的想法。當我們死去的時候，我們唯一帶走的就是我們的思想、我們的意識，其他一切都還在，我們的身體會腐爛。除了我們的行動、我們的思想和我們的意識，一切都會死去。

去天堂只要念真言：阿彌陀佛阿彌陀佛……其他什麼都不行。

太感謝了。



[返回索引](#)



28. 口頭禪。如何練習才能擁有健康，
長壽並成為未來的佛陀。

咒語的奇蹟

念咒語可以幫助你。有許多證言是通過念誦咒語而治癒的。佛說，你一天二十四小時念一個咒，我保證你能痊癒。佛陀從不說謊，他總是說真話。任何念誦咒語的人，佛陀或耶穌基督是你最喜歡的，如果你開始只將咒語視為一個念頭，你肯定可以治癒各種精神或身體疾病。咒語可以解決各種問題。一切都取決於你，只有咒語中的一念，沒有其他念頭。這個單一的想法肯定可以幫助您克服任何精神或身體問題。

咒語非常非常非常重要。

如果你能24小時想念咒語，讓咒語時刻佔據你所有的思想；工作時，做夢時，無論你身在何處，我保證佛號為你解百病。太感謝了。

真言的奇蹟

咒語是根據你的宗教重複神的名字；如果你是天主教徒，你喜歡念我們的父親或耶穌基督或聖母瑪利亞，請重複這個名字，如果你是穆斯林，請重複安拉或穆罕默德，如果你是佛教徒 Amitufo...所有這些神的名字都可以幫助你你生活中的很多

這些咒語如何幫助你？好吧，你知道任何想法都會影響你的情緒，影響你的健康。當任何消極的念頭生起時，迅速念誦一個咒語，不停地重複，讓這個咒語的念頭佔據你的整個頭腦，沒有其他念頭可以容納。如果你的頭腦被上帝的這個名字佔據，其他的想法就無法進入你的大腦，所以所有其他的想法都必須等到它消失後才能進入你的頭腦。當它消失時，你可以停止重複那個咒語。當你難過時，不要停止重複咒語，悲傷就會消失。

如果你有焦慮症發作，只要想一個神的名字，這種焦慮就會逐漸消失。重複

這些咒語一遍又一遍，你所有的負面想法都會消失。

任何類型的消極想法，例如想要傷害某人或想要報復都會消失。如果你想報復，那麼你就會遇到法律問題，他們會把你關進監獄，你會遇到各種各樣的問題。為了度過這些虛弱和危機的時刻，當這些念頭生起時，迅速念誦一位神的咒語，你想要的那個，直到他們離開之前不要停止重複它。因為如果不這樣做，如果你做出任何負面行為，他們就會把你關進監獄，而你的家人、朋友，一切都會崩潰。有很多人自言自語，自言自語，最後在精神病院度過餘生。這一切都來自自我。

這個自我越強大，它就越痛苦。你越保護這個自我，你就會有越多的問題。如果你有大我，你會有大問題，如果你有小我，你會有小問題，如果你沒有我，你不會有問題。我越多，慾望越強，當你有強烈的慾望而不能滿足時，你會很痛苦。每個人都必須對他們現在所擁有的感到高興。人人都想發財，但想想還有比你窮得多的人，更多的人！有些窮人生活得非常幸福，有些百萬富翁卻不幸福。為什麼，因為窮人知道他們擁有的就是他們擁有的，他們不會要求更多，因為即使他們要求，他們也知道他們擁有的是什麼有就是他們所擁有的。

如果你對你所擁有的感到滿意，你就會生活得快樂並且身體健康。如果你對你所擁有的不滿意，你就會受苦。你越不滿，你就越痛苦。慾望越多，痛苦就越多。如果你有一個願望，你會為一個願望受苦；如果你有 100 個願望，你會受 100 個願望；如果你有 1,000,000 個願望，你會為 1,000,000 個願望受苦。所以你知道，慾望越多，你就越痛苦。無論你受苦與否，你的生活中都會有好事和壞事，就是這樣。而且您不需要自己暖頭。當你有問題時，念咒語；不要停止重複上帝的名字，讓你的頭腦只充滿這個想法，這樣消極的想法就會從你的腦海中消失。沒有其他解決辦法。沒有。

為了保護自己免受自己的傷害，您所能做的就是念咒語。

這是唯一可以幫助你的事情。當任何消極的想法從你的腦海中掠過時，無論是通過言語還是行動，在說任何話或採取行動之前，迅速念誦你最喜歡的咒語。這樣傷害的慾望就會從你的腦海中消失。

如果你對別人說錯話或做錯事，那錯誤的事情就會回到你身上。沒有人原諒。如果你像對待自己一樣對待他人，那麼其他人也會同樣對待你。如果你對一個人刻薄，那個人就會對你不好。如果你善良，以情待人，對方也會以同樣的方式回報你。如果你想在鏡子裡看到一張積極快樂的臉，你就必須反射出一張積極快樂的臉。鏡子總是返回放在它前面的圖像。所以如果你想擁有幸福的生活，就要始終體現積極的形象。

如果你持誦真言，你將成為未來的佛陀

在瑜伽中，您首先必須從背誦真言開始。

要想擁有美好的未來，就得從念咒開始。
如果你想成為百萬富翁，你必須從念咒開始。

要想長生不老，就得從念咒開始。如果你想成為一個自由的靈魂，你必須從背誦真言開始。

什麼是真言？佛教的真言是佛號：“阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛……”這是佛教的真言。對於天主教徒，咒語可以重複“我們的上帝或我們的父親，我們的父親，我們的父親……”隨你怎麼便。

這是真言。為了清除每秒通過我們大腦的 12,000,000 萬個想法，您首先必須進行清潔。清除一切負面思想，先從念咒開始；當你工作時，當你睡覺時，當你走路時，當你做事時，你的思想必須始終在咒語中：我們的父親，我們的父親，我們的父親……。或者如果你更喜歡佛號：你可以用四字“阿彌陀佛阿彌陀佛，阿彌陀佛……”或六字“那摩阿彌陀佛” -fo “……隨你喜歡。如果你總能想到這一點。

我保證所有的緊張、所有的壓力、所有的悲傷……以及各種消極的想法都會消失。這樣一來，所有影響您的健康、安全、幸福和工作的負面想法都會被消除。通過練習真言，所有不好的、消極的都會轉化為積極的。因為當你想消極的時候，你最終會消極。這就是佛陀所說的“所有想法都會成為現實”

當事情是積極的時候，如果你的想法是消極的，它就會變成消極的。

為了不發生這種情況，您必須始終保持積極的思維。要擁有積極的想法，您必須先進行清潔。使用 Mantra，您可以將每秒閃過腦海的 1200 萬個想法變成一個。念誦佛陀或耶穌基督。

這有助於你的生活，當你死後，你將成為一個自由的神，你可以在宇宙中旅行並在任何星球上出生。這個非常重要。

為此，我建議大家每天 24 小時在心中修真言，念阿彌陀佛或南無阿彌陀佛或我們的父親，我們的父親……如果你願意，你可以念耶穌基督或聖母瑪利亞。你必須在腦海中重複咒語 24 小時，直到你夢見咒語（或神的名字）。

所以在你的生活中，一切都會是積極的，只有念誦這個真言，你才能到達宇宙的彼岸。

如果你全心全意，全力以赴，一天24小時無條件地做，你將來可以成為神，你可以達到與耶穌基督相同的類別和層次。

耶穌基督做什麼？忘記小我，把小我變成大我。因為小我就是身體。而那個身體只會持續幾年，僅此而已。在任何時候，空氣都不會進入身體，那可憐的生命就會結束。不管你是貧窮的、富有的、有權勢的……我們都會在瞬間死去。這就是為什麼你必須明白那個小我純粹是幻想。這只不過是一個幻想。這不是真的。唯一真實的東西是我們的靈魂，我們的良心，這就是真實的自我。

唯一真實的東西是我們的思想，我們的良心，那就是真實的我。

它永遠與我們同在，它永遠存在。當我們離開這個身體時，靈魂會尋找另一個身體來出生。靈魂始終如一。靈魂不死。

這取決於你的行為，如果它們是消極的，靈魂就會受到懲罰並下地獄，如果你的行為是積極的，它就會升入天堂。這取決於“我”。現在和你說話的是我的身體，但是在這個身體裡面有一個靈。我用我的身體和你說話，但真正和你說話的是我的靈魂。如果你沒有靈魂，你可以說話。因此，身體是我們所用的，而不是“我”。它就像一輛汽車，我們使用汽車，但汽車不是我們，不是“我”。

不要為了自己的利益而試圖傷害他人。

有時您可能會傷害他人，但隨後我們會為此付出高昂的代價。我們都知道地獄存在。通過催眠你可以知道天堂和地獄的存在，輪迴的存在。一切都被證明了。如果你不相信，你可以通過與任何老師進行催眠來驗證它，你會看到你是如何回到過去的。因此，你會說服自己，當你死去時，一切並沒有結束，而是你重生了，你開始了一個新的故事。無論好壞。

如果你想脫離生死輪迴（死生、死生、死生），首先要念咒來淨化你的消極思想。當你能夠一天24小時在腦海中重複那個咒語（不需要大聲重複），你就是上帝。多虧了這個，重複著上帝的名字，有一天我們死後上帝會來找我們，帶我們一起去，然後我們就會自由。只要你願意，你就可以一次又一次地降臨到這個地球上，一次又一次地出生。你將獲得自由和不朽。死亡之主將無法對我們做任何事情。所以，如果你想要解脫，首先想到真言：耶穌基督，我們的父親，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，隨便你喜歡什麼。眾神的領土是一個，所有宗教都一樣。

當你到達你的路的盡頭時，你將到達與每個人相同的地方。沒有不同的地方，條條大路通羅馬，

一樣的地方。無論你信佛還是信耶穌基督，你都來到了同一個地方。所有的宗教都通向同一個地方，沒有兩個不同的地方，只有一個，對所有人來說都是一樣的。這就是為什麼我告訴你，如果我們沒有不好的思想，我們的前途將是光明的，就像一朵玫瑰花。有了積極的思考，你就能實現你所有的願望。但是為了實現你的願望，你必須從念咒開始，以清除消極的想法，任何報復、仇恨或怨恨的想法。

如何清潔？背誦一個咒語並用那個咒語佔據你所有的思想，這樣消極的想法就不會進入你的腦海。因為如果你的思想被消極的想法佔據，它會影響你的健康，你可能會發瘋，你可能會緊張，有各種各樣的攻擊，你可能會沒有消極的未來，與你的伴侶，與你的家人的消極關係.....出於這個原因，每條通往幸福的道路都始於練習真言，從而淨化你的思想。當你能夠每天 24 小時思考真言時，思考、思考、思考阿彌陀佛或我們的父親，你將能夠淨化你的思想。

這是通往幸福的直接且非常容易的途徑，我們都在尋求。只要修習這個真言，你就能達到圓滿的結局。沒有別的辦法。

想要長生不老的願望就在我們內心。沒有必要到外面去尋找我們裡面的東西。每一位大師，無論他們說什麼，都在我們心中。我告訴你。別往外看。不要讓任何人說服你，說他們能救你，說他們是救世主。只有你能做到，沒有人能為你做到。

如何修持真言以擁有健康並達到

天堂

“我不知道該做什麼，我不知道該做什麼”

Guanyin 教我們他們如何在天堂修行咒語。之前我沒有教你們如何修持咒語，今天我要教你們觀世音菩薩告訴我們應該修持咒語。

你可以分組練習，兩個人練習，也可以一個人練習。一組或兩人單獨練習的情況下，開始時，一組緩慢而清晰地背誦“那摩阿彌陀佛，那摩阿彌陀佛”兩遍，另一組聽，結束時，正在聽的人聽誦“南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛”，誦經者聽等。單獨練習的話，用意念等念誦“南無阿彌陀佛”兩遍。大聲說出 2 次，用思想表達 2 次。這個咒你要修多少遍？

根據觀世音菩薩的說法，您必須每天練習 2 小時，分為 4 節半小時。

如果不習慣，可以先念兩遍，早上半小時，晚上半小時。你花的時間越多越好。如果有人有壓力、神經、痛苦、頭痛或任何類型的疾病，專注於你有問題或疾病的地方並念咒語，因為通過咒語你可以治愈，最重要的是你不會沒有副作用。這取決於你的注意力。你不能有任何一種思想，無論好壞，都能把你的聲音集中在你有問題的地方。冥想也很重要。不管你在什麼位置做，重要的是感覺舒服。比如病在床上起不來，可以藉機念咒，一定要慢慢地、從容地說“那摩阿彌陀佛”。因為上帝說，無論誰向他求助，他都會來幫助。這就是為什麼如果你專注地念他的名字，他就會來幫助你。測試它。

練習，你就會明白。

你必須在冥想時同時念誦真言：na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... 大聲念出來，然後從意念中念出來。要從你的頭腦中消除任何類型的緊張或消極想法，你必須專注於念誦這個咒語，你會看到緊張是如何消失的，幾分鐘後，緊張和壓力就會消失。如果你不去傾聽這些負面情緒，這些情緒就會消失，你越關注它們，你就會越緊張，壓力越大。你對這些情緒的關注越少，它們就會消失得越快。壓力、緊張、憤怒、悲傷……所有這些都會直接影響您的健康。能

諮詢任何醫生，如果你每天都無法擺脫那些消極的想法，你會感到疼痛，首先在一個地方，然後在另一個地方，第二天在你身體的另一個部位……如果你去每天因不同的疼痛去看醫生，到頭來永遠解決不了任何問題。如果你的頭腦不停地思考，你就永遠不會好起來。如果你的思想不停止產生消極的想法，你的身體就不會健康，因為你不停止發送消極的感覺，你的身體就會生病。如果你想要健康，你就必須控制你心中的消極思想，如果你無法控制它，你就不會健康，你將不得不經常去看醫生。如果你不能治愈自己，你需要上帝幫助你，所以你應該念這個咒語。

由於無法控制自己的思想，所以身體不健康，晚上做噩夢，睡不著，不想吃飯……最後靠吃藥才能睡得著，休息。但是藥丸是藥物，對你的身體是致命的，因為每次你都需要更多的劑量，這會影響你的健康，因為藥丸都有副作用。

問任何醫生。這就是為什麼我告訴你，嘗試通過這個咒語來驅除負面思想並治愈你的疾病，因為這個咒語沒有像藥丸那樣的副作用。藥丸治好一件事卻毀了其他事，然後整個身體開始出現問題。一個朋友告訴我，醫生開了藥，現在他家就像藥店一樣。這樣對身體不好。你服用的化學物質越多，你的身體就會感覺越差。

試著像我一樣做。我練了40年，這些年來，如果我有任何健康問題，通過瑜伽冥想，我都得到了治愈。

通過瑜伽冥想和背誦咒語，我專注於我有問題的地方，我命令我的大腦去治愈那個地方。這稱為自我修復，在上帝的幫助下，我向您保證它可以治愈。不管是癌症、囊腫還是任何疾病都沒有關係。要治愈任何一種健康問題，首先你必須相信自己，其次你必須相信你所念的咒語，還有上帝。第三，你必須100%相信用這兩件事你會100%痊癒。如果您不是100%相信並且懷疑這是可能的，那麼它就不起作用。您必須100%信任。記住，一切都取決於你的想法。意念的力量是非常強大的。

我們只使用3%的頭腦，有用的想法，剩下的97%認為無用的廢話、廢話和幻想。就像電腦垃圾程序一樣。

我們只使用了3%的有用程序，其餘的都是垃圾。所以現在你知道如果你有健康問題，無論如何，你必須相信自己，相信可以治癒的真言，然後你專注於你有問題的地方，並以100%的信念念誦真言。你不能有疑慮。如果你這樣做，我向你保證你會被治愈。這是觀世音菩薩教我的，我教你的。我相信觀世音菩薩，四十多年來，我的健康問題都是這樣解決的。所以現在你知道了，所有邪惡的根源都在你的大腦中，我已經教你如何從邪惡的根源來治療你的疾病。

嘗試練習，你會發現很快你所有的疾病都會消失，你會感到充滿健康和活力。像我一樣相信 Guanyin 神，一切都會順利進行。如果你聽我的話，我保證你永遠不會有健康問題。每天念2小時1/2小時的咒語，你就會有健康和正能量。因此，您可以享受健康的生活。因為健康是生命中最重要的事情，沒有健康就什麼都沒有。現在你可以成為百萬富翁，擁有一個美滿幸福的家庭，沒有健康就無法享受生活。

始終積極思考，永遠不要消極思考。即使事情對您不利，您始終會積極思考，並且您會看到周圍的一切如何變得積極。不要把別人扔給你的垃圾藏在心裡。如果有人對你說壞話並批評你，認為他們不是對你說的，認為“可憐的傢伙，這太瘋狂了”，不要接受別人對你的負面評價。如果你接受併吞下別人扔給你的所有負面信息，那麼你就會生病。

如果對方給你發垃圾，他給你發屎……你要嚥下去嗎？不。

如果你吞下，對方就達到了他的目的，那就是傷害你。

這就是為什麼不要從任何人那裡吞下任何消極的東西，因為那樣你會一直生病，而且你必須每兩次去醫院三次。這就是向你扔垃圾的人想要的，讓你生病。所以不要吞下任何東西。當人們說

胡說八道，速速念咒“那無阿彌陀佛，那無阿彌陀佛”，慢聲細語，“那無阿彌陀佛，那無阿彌陀佛”。復仇。

只需背誦我教給你的真言，並嘗試建議其他人也這樣做。如果有人不聽你的話，那就保持安全距離，以免那個人對你造成更大的傷害。

我希望你聽我說，聽從我的建議。

太感謝了。



[返回索引](#)



29.- 愛

什麼是愛？

真愛是純粹積極的愛。這不是消極的愛。什麼是積極的愛？它是提供，而不是要求，不是要求，那就是無條件地愛、你的靈魂、你的思想給另一個人。沒有任何形式的要求。這是純粹的愛。如果愛提出條件或任何要求，它就是愛，它不是純粹的愛，而是佔有。

正如母親愛她的孩子，那種無條件的愛是一種純粹的愛。日日夜夜照顧寶寶。晚上累了也守著，不求不求，這就是愛。

人們會因愛而犯錯。例如，截至 2010 年 9 月 23 日，在西班牙已有 50 名婦女遇害。同樣的一句話總是出來：“如果它不適合我，它不會適合任何人”這是男人總是說的話。這個人犯了一個大錯誤。既不屬於任何人，也不屬於任何人。男人沒有權利和她玩：他想玩就拿，想玩就離開。沒有男人和女人擁有相同的靈魂。靈魂就像電流。如果燈是紅色的，則燈發出紅色。如果光是白色的，那麼光也是白色的。

這就是說，如果今生生了一個男人，前世一定生了女人或動物。無論生為男人還是女人，都沒有區別，沒有誰高人一等。靈魂是一樣的。他們有相同的靈魂。如果每個人的靈魂都一樣，那麼沒有人比任何人都優越。即使是國王也不比乞丐高明。如果他生為太子，就是說他前世做的好事，今生享受這些功德。如果他生來就是乞丐，那就是說他前世做錯了，所以今生不能自得其樂。

結語：兩個人爭論，誰對誰錯？兩者都有責任，因為每個人都想逃脫懲罰。每個人都想做對。當兩個人真正相愛時，他們就是一體的。如果每個人都為自己的利益著想，就會產生利益衝突。

每個人都說他們為愛而結婚。別搞錯了。佔有欲、自負的愛不是愛。如果你說“你”是我的，那你就佔有了我，我就佔有了你。它是這樣的在這種情況下，雙方總會出現問題、矛盾。你需要做的是將兩個靈魂合二為一。如果你們是同一個人，就不會與自己爭論。不可能的。如果你把東西放在你的手上並移動你的手，它不會發出聲音。兩個如果他們響

這就是為什麼當他們和所有的主人一起種下一棵樹時，雙方都必須照顧好它。因為如果一個小心而另一個被虐待，樹就不會生長。

如果你說它只是我的，那麼事情就會變成負面的。這就是為什麼要記住，愛不能要求。如果你要求這種愛，它是消極的、佔有的，與真正的愛無關。例如

就像耶穌基督出於對鄰舍的純愛而為人而死。
知道他們是來殺人的，他肯定是跑了，沒有人那麼傻！但耶穌基督不會跑出去愛我們的鄰舍。純粹積極的愛。

什麼是積極的？是愛不區分我-你-他。家庭沒有愛，家庭就破裂；社會沒有愛，社會就傷害自己；國與國之間沒有愛，戰爭就來了。如果宇宙中沒有愛的星球，它會污染宇宙，將來會引起星球之間的戰爭。一切都需要愛。如果沒有愛，我們就會遇到自然災害、家庭災難和個人災難。諸惡必負。

當你把愛給你遇到的每個人時，整個世界都會變得有愛！一個人把愛給每個人，把這個愛傳播給每個人，每個人都變成對你的愛。就像在鏡子前一樣。如果你微笑，鏡子也會微笑，保證！鏡子就像另一個人。這就是為什麼如果你想要幸福、幸運、長壽……你唯一要做的就是分發愛。如果你的女人愛，另一個回報愛。當然！對方不停地打、刺，對方也不會報以微笑。如果你想讓對方愛你，首先你要愛對方。知不知道

你知道。

所以你可以有一個快樂的地方，一個快樂的社會，一個快樂的狀態，一個快樂的世界……不要想你們每個人。當愛中沒有“我”時，愛就是純潔的。如果有我，就會有利益衝突。太感謝了。

如果你給整個世界以愛，那麼你無處不在，整個世界都愛你。每個人都愛你。就像我們愛耶穌基督和瑪麗一樣。為佛。他們把生命和愛獻給人民。我們永遠記得他們。他們是聖人，他們將愛獻給所有人，而不是仇恨。儘管耶穌基督被無辜殺害，但他繼續愛。他沒有仇恨，也不想報復。沒有什麼。這就是為什麼男人和女人必須忘我，合二為一，過得非常幸福。

牢記。女人不是男人的財產，男人也不是女人的財產。二者為一。他們都是業主。如果是這樣的話，你會活得很開心。一個人的任何討論都是利己主義的錯，是“我”的錯：我想要，我想……

當你用心去愛時，你不會想到“我”。如果“我”愛你，你就已經有問題了，因為你不必區分我-你-他。

這就是為什麼愛的不是“我”。嘗試將兩個靈魂合二為一。如果只有一個，他們不會互相要求任何東西。沒有討論。就好像它是一棵樹。同一棵樹沒有衝突。如果有兩棵樹，已經存在差異：一棵長得更高，另一棵長得矮，一棵上的花多，另一棵上的花少……它們已經開始有差異了。

這就是為什麼你必須加入二對一。想想自己之前，先想想對方。

來自你的伴侶，來自你的家人，來自你的朋友，來自社會，來自國家。

總是首先想到他們。如果你先想到它們，你將不再有衝突。好好記住他。如果你想著“我”我想要那個，我想那個，我想要那個……如果對方不按我說的去做，你就生氣，這是我的錯。

如果你想幸福地生活，請聽我說：做任何事情之前，先想想你的伴侶。不要先考慮你自己。如果你首先想到自己，你就是自私的、消極的。它永遠不會那樣工作。

我們都有一個夢想：從此以後和你的伴侶、家庭、社會、國家、國家幸福地生活在一起……這就是為什麼你不應該考慮“我”，這就是消極的開始，與對方的問題。

請記住，所有問題的根源都在“我”中。沒有

另一件事。相信我，凡事永遠先為對方著想。

不是在你身上，因為你擁有的“我”越大，你的生活就會越消極，你就會有更多的問題。如果你想過得很好很幸福，有愛有健康地長壽，你必須讓“我”越來越小，直到它消失。

如果你這樣做，你可以得到你生活中最好的一切，你所有積極的願望都會實現。一切都是負面的，從長遠來看，您將付出高昂的代價並支付利息。人們誤以為：“看我怎麼騙人得到好處”。

，所有的道路都被切斷了，然後你會比以前更窮。否定：這是利己主義的“我”。如果你繼續這樣下去，你將孤身一人。就像在鏡子前，如果你放一張消極的臉，鏡子裡面的臉也會變成消極的。它不會轉正。這就是為什麼如果你想要過上美好的生活，與你的伴侶、與你的家人、與你的鄰居、與社會和睦……幫助每個人。因為我們是一體的。

母親的愛

什麼是母愛？

當一個女人懷孕時，在懷孕期間不要想任何消極的事情是非常重要的。如果您消極地思考，這種想法會對您未來的孩子產生負面影響。

這就是說：如果你想讓你的孩子在你懷孕的時候成為一個好人，你應該閱讀關於善言善行的書籍。這就是你如何教育你未來的孩子成為一個好人。如果你的兒子將來是個好人，你的家人和你的其他孩子都會有一個美好的未來。如果你懷孕的時候老是自私，你緊張，你難過，或者有什麼負面情緒，生下孩子的時候，他會很傷心，很消極，將來他就是個壞人。那非常仔細，因為你從懷孕開始就教你的孩子。這就是為什麼當你懷孕時你不應該吸煙，因為當你吸煙時尼古丁也會影響你的孩子。當你喝酒時也會發生同樣的事情，酒精會進入你未來孩子的血液。如果他長大後攜帶酒精，他很可能會酗酒，如果您吸煙，您的兒子很可能會吸煙。這就是為什麼你要非常仔細地觀察。

如果你是一個好媽媽，你必須為你未來的孩子盡你所能，讓他出生時身心健康。母愛是世界上最偉大的。為了您的孩子，您必須以積極的態度做每一件事。例如，如果您希望您的孩子成為一名音樂家，請每天聽音樂，從而將音樂的所有情感傳遞給您的孩子。如果你想讓我成為一名醫生，你必須每天閱讀有關該主題的書籍。

這是經過科學證明的。人們認為“哦，那個嬰兒什麼都不知道，他還沒有出生，他什麼都不知道。您錯了。他知道你傳給他的一切，你吃什麼，喝什麼，一切。這是每個準媽媽都會意識到的。努力控制所有的負面情緒，才能擁有一個健康的孩子。那是第一。

第二，當你的孩子出生的時候，不要想：啊，那個剛出生的孩子什麼都不知道！他不會說話，他不懂語言，他開始在寶寶面前做消極的事情，他會學習他所看到和聽到的一切。寶寶就像一張白紙，看你在那張白紙上怎麼寫，它就會註冊。寶寶聽著，如果你大喊大叫，大喊大叫……寶寶不知道這是好是壞，他學會了，等他長大了，他也會喜歡大喊大叫。你說的一切或

你在寶寶面前做的，寶寶會記錄一切。就好像它是一個視頻，它記錄了所有好的和壞的。

這就是為什麼很多人錯誤地認為嬰兒什麼都不知道，但我告訴你，嬰兒什麼都知道，他童年生活的一切都會在他生命的發展過程中，在他的未來中標記他。如果你不尊重你的父親或母親，你的孩子會看、會聽、會學，等他長大了，他也不會尊重你。因為他從你身上學到了一切。所以想要孩子尊重你、寵愛你、照顧你，你也要這樣對待你的父母。在你的兒子面前，你必須尊重你的母親、你的父親、你的家人、你的丈夫。所以你的兒子會向你學習，當你老了，你的兒子會做他看到的你對父母、家人和丈夫做過的事情。您的孩子會 100% 地學習您所做的事情。你必須意識到。寶寶什麼都懂。如果你在新生嬰兒面前微笑，嬰兒也會以微笑回應。

如果一個人做出非常生氣的表情，嬰兒就會開始哭泣。如果你不試試，就站在一個嬰兒面前，做這兩張臉，看看他有什麼反應。這就是為什麼我說寶寶不會說話，但這並不意味著她什麼都不會。嬰兒正在學習所有好的和壞的。在它之前的一切。小心！

這就是為什麼如果你想要一個幸福的家庭並擁有優秀的孩子，與家人相處融洽，在社會上與你相處融洽，你必須從懷孕、出生和童年開始教他們。

如果你不好好教育你的孩子，就像我們每天看到許多殺人的兇手和恐怖分子一樣。為什麼這些人一心要殺人？因為從他的童年開始，父親或母親就向他傳遞了負面信息。嬰兒是在消極和報復的環境中長大的。

每個人都想到我，我，我，他們不會想到其他人。在這種情況下，您或您的家人都不合適。它也不會與社會相處得很好。如果你不正確地教育你的孩子，它不僅會影響你，還會影響社會和整個世界。這就是為什麼拜託，這很重要，這不僅僅是關於你兒子的。你的兒子要靠教育，他可以是聖人也可以是魔鬼。這取決於你作為母親。這就是為什麼您作為母親肩負著非常重要的使命。

好好教育，為自己生個好孩子，為社會造福。這就是他善於傾聽的原因：他不應該直接或間接地傳遞消極思想。這不僅僅是關於你，它還影響著社會、國家和整個世界。

在許多國家，女孩接受的教育告訴她們，男人是神，她們必須事事服從他，而女孩從小就接受了這個故事，這既不公平也不真實。當她長大後，她會按照小時候被教導的去做。在歐洲，自由和平等被教導。一個女孩不會胡說八道，男人是神，她必須事事服從他。男人可以娶他想要的女人，女人只能娶一個男人，所以要靠教育，在天道面前，男女平等，沒有高下之分。你不能壓垮弱者。從邏輯上講，女人比男人弱。但僅僅因為它較弱並不意味著它不如它。

它屬於較小的類別。一切都取決於教育，從懷孕，從新生兒到成長。

拜託，如果你沒有積極準備，你可以等待，當有一天你積極準備要孩子時，而不是在危急情況下，家庭生活出現問題，因為這會影響你的孩子。所以最重要的是要教育你的孩子成為一個好人。總是為別人著想，是個好兒子。

為您和社會的好公民。你在教育聖人、惡魔或恐怖分子；一切由你決定。

在學校，他們只教聰明，不教如何做一個好人。記住，你未來的孩子是好是壞，掌握在你的手中。這就是為什麼母親的使命非常重要。你必須知道這一點的重要性。永遠不要試圖墮胎，因為它正在殺死你的孩子：你未來的孩子。老虎、獅子……他們是食肉動物，他們吃各種動物，但他們從不吃自己的孩子，他們從未殺死自己的孩子。我們人類，更聰明，心地善良……我們殺了我們的孩子？這會帶來非常嚴重的後果，無論是精神上的還是身體上的。流產 2 或 3 次後，您將無法生育更多的孩子。當你年紀大了，有一個幸福的家庭，想要孩子時，你將無法做到。不要聽信那些贊成墮胎的人。

你要承受後果，不是另一個人，你要有心理問題，身體在子宮裡有問題，良心有問題……所以不要理會其他人，他們不會有事的，他們不會像你一樣承受後果。相信我，作為母親，這對您來說非常重要。母愛是世界上最偉大的愛。而如果你真的這麼愛你未來的孩子，你就必須從懷孕開始教他。這就是為什麼你必須去除所有的惡習、思想行為、吸煙、飲酒、緊張、悲傷、憤怒……所有這些負面行為都必須去除。如果你想讓你的兒子將來成為一個好兒子，你必須按照我告訴你的去做，你就會有一個好兒子。不管你是富有還是貧窮。即使你是百萬富翁，如果你不好好教育你的兒子，過幾天他就會花光你的財產，你的錢，整個家庭都會陷入貧困。好好記住我的話。太感謝了。

愛你的內心

愛自己。首先你要愛自己。

這是什麼意思？如果你真的愛自己，首先要做的就是將小“我”放到沒有“我”為止。

如果這個我很小，你可以為他人的利益做任何事情。如果你只想到別人，按理說每個人都想成為你的朋友，每個人都崇拜你，任何好的場合，他們都會首先想到你，因為你是一個好人，一個好公民。要想做好事，首先要為別人著想。因為你先想到別人，不考慮自己的利益，所以人人都愛你：誰不想和你做朋友呢？因為你是一個有愛心、令人印象深刻的有愛心的人，有著一顆金子般的心。每個人都愛你，你的生活會很精彩。你將擁有這個世界上的每一個機會，每個人都想幫助你，每個人都愛你。要做到這一點，自我就必須越來越小，直到變成 0。如果你能把那個自我化為 0，你就會成為這個世界的神。您將成為這個星球上最受歡迎的人。就像耶穌基督一樣。在耶穌基督裡沒有“我”，耶穌基督為人而死。如果耶穌基督有一點“我”，知道羅馬人來找他殺他的日期和時間，他就會逃跑。而且他沒有逃跑。那意味著耶穌基督只想著別人，只想著別人的利益。為我們而死。這意味著耶穌基督來將“我”減少到 0。

這就是為什麼他能夠做到這一點。如果我們知道他們來殺我們的日期和時間，我們肯定會逃跑。那是

保證。這就是有我和沒有我的人的區別。這是唯一的區別。正如J達到自我，將成為神。如果耶穌基督做到了，我們作為神的兒女也能做到。這僅取決於您是否願意這樣做。

我們可以成神，問題是你願不願意。如果你不想離開這個自己，有一天死神會逼你死，因為你不想離開這個自己，你就成了地獄的靈魂。如果你離開自我，你將成為世界上最幸福的人，當你死去時，你將成為神。如果你在這個世界上迷上了這個自我，你就是自私的，佔人便宜的，壞人，沒有人會愛你，所有的門都關上了，所有的路都被堵住了，你的身體會不好，運氣不好……我越大，你今生和死後的問題就越多。你將成為一個惡魔，你將下地獄，沒有任何事情對你有利。這就是為什麼如果你愛自己，你就必須為自己。為自己做好事意味著不要自私和考慮自己的利益，而是要愛別人。

這與人們的想法相反。不管你認識不認識的人，你都必須一視同仁，因為他們都是上帝的兒女，我們都屬於同一類人。你無法區分富人、窮人、貴族、乞丐、英俊、醜陋……在我們的上帝面前，我們都是同一類別，同一層次。沒有人優於另一個：我們都是一樣的。請記住：在上帝面前，乞丐或國王是同一類人，他們擁有相同的靈魂。唯一不同的是，國王、王子或百萬富翁在他們的前世為人民做了好事。所以這一生你可以盡情享受。一個乞丐，上輩子是個很自私的人，今生一無所有。他們只在這一點上有所不同。他的靈魂屬於同一類。

所以人人可以成聖，就看你願不願意。

你的內心是什麼？

您的內部充滿了數百萬個細胞。所有這些細胞構成了我們的身體。男人女人也一樣。人犯錯：大錯。人得了病，就想殺生殺生，這就是人犯錯誤的地方。細胞是自己的一部分。如果你想殺死自己的某些東西，那你就錯了，因為這些細胞在生病之前是好的細胞。為什麼有一天它們會變成壞細胞、病變細胞、癌細胞或其他類型的疾病？因為？我告訴你為什麼：細胞從我們的大腦接收信息。如果您的大腦認為消極，從邏輯上講，消極信息會到達您的細胞。什麼是消極的？消極的東西有很多：悲傷、報復、利用別人為自己謀利、傷害別人。

隨便佔別人便宜。這被稱為消極思維。有了這種想法，第一個買單的就是你。因為有了這種思維方式，細胞就會想你的想法：如果你認為消極，你的細胞也會認為消極。

你的細胞變成陰性。首先，它們會攻擊你自己，從邏輯上講，你的內心會發生一場世界大戰：無論好壞，一切都會被殺死，你將以健康為代價。每一個消極的想法都會影響你的細胞，它們會變得消極。為了阻止任何類型的疾病，你必須改變你的想法。你必須愛：愛你的細胞，如果你給你的細胞以愛，它們就會學會愛自己，如果它們愛自己，它們也會愛你並且不會生病。所以請記住：細胞

在他們不是消極的之前。為什麼他們現在是負面的？因為你用你的思想把細胞變成了消極的。因為如果你教他們消極的，他們就會學習消極的：你的細胞向你學習。

治愈任何疾病，醫生幫助你30%，剩下的70%你必須用積極的思想去投入。

這取決於你，如果一個病人不想活，上帝也救不了他。

思想為整個有機體提供秩序，然後整個有機體自動停止。如果它向有機體發出它必須生存的命令，你就有希望了。但你必須愛你的內心，愛那些生病的細胞，讓它們痊癒。

試著教你的細胞成為聖潔的細胞，變成好的細胞。所以你的細胞會幫助你，而不是煩擾和傷害你。這就是為什麼愛你的壞細胞來治愈它們並擁有很多健康。如果你給你的細胞很多愛，它們也會愛你。如果你想要美麗，細胞會給你美麗和青春。你的細胞服從你。但這一切都取決於你。細胞只接受命令，它們不按照自己的想法行動，不。他們不思考，他們只是接受命令。

許多事情都可以改變你的細胞，首先但重要的是你的想法。

其次是食物。記住：你不應該吃防腐劑。

你不應該吃任何化學產品，你必須吃不含化學物質的天然產品。

如果你不停止吃化學品、藥片、藥物、防腐劑……。

細胞會怎樣？盡量吃天然藥物，少吃化學藥物。每個人都知道藥物可以治愈一件事並破壞另一件事。

這個非常重要。

第三：氣息：須長細柔，達肚臍。

細胞需要氧氣。如果你只用肺呼吸，呼吸會很短。你必須呼吸到肚臍，呼吸很長。你的血液需要氧氣，學會呼吸細、慢、軟、長。你必須讓你的身體習慣這樣24小時呼吸。所以你的細胞會感謝你，你會很健康。

這就是為什麼如果你愛你的內在，首先要愛你的細胞，如果你愛你的細胞，它們也會愛你。因此，壞細胞變成了好細胞。

當你設法愛你的內心時，你必須愛你的外表才能將這種愛與他人聯繫起來。如果你愛別人，愛你的家人，愛你的朋友……你就會愛社會，愛你的國家，愛整個世界，那麼這個地球將是一個天堂。

首先你必須愛自己，當你內心有愛時，你必須通過愛他人將這種愛傳遞到外面。

太感謝了。



[返回索引](#)



30.我。了解差異。我你他

總是想到我的人 是錯誤的。這讓我們誤會了。以我開頭的一切都出錯了：世界、人際關係。我不是真正的我。那個我，是精子與卵子結合的產物，是有血有肉的我。

此我生而死。當我們出生時，我們不會帶來任何東西，既不會帶來財富，也不會帶來任何我們看到或觸摸到的東西。當我們死去時，我們什麼也帶不走。只為這個我思考和戰鬥的人到了生命的盡頭，一切都變得虛無，一切都為 0。如果它是 0，我們在為這個幻想的我，這個虛假的我而戰做什麼？

我們能活多少年？我們不知道。每天晚上，當我們入睡時，我們與世界脫節，這被稱為小死亡。

當你睡著的時候，就好像你已經死了一樣。我們不知道第二天是否會起床。我們的最後一晚會是什麼？我們不知道。要想活得好，就要把這個我縮小，因為這個我越大，我們的問題就越多。如果我很小，我們就會有更少的問題。這個自我越大，說明我們越自私。越是自私，就越難與大家共處。誰想要一個自私的朋友或家人？你不會適應任何人，不適合你的家人，不適合你的朋友，不適合社會，不適合國家。自私使我們誤入歧途，導致糟糕的生活。如果這個我很小，它總是為別人著想。所以你愛一切眾生；你的家人，你的朋友和整個社會。如果你像愛自己一樣愛別人，每個人都會想在你身邊幫助你。如果你對待一個人就像對待自己一樣，如果你用愛去愛別人，按理說別人就會愛你。就好像你在鏡子前一樣。如果你帶著愛照鏡子，鏡中映出的影像會把愛回報給你。如果你自私地照鏡子，鏡子也會照出自私。愛回報愛。自私回報自私，事情永遠不會為你解決。如果你希望事情對你來說一切順利，快樂，擁有美好的未來，生活充滿積極的東西，你所要做的就是想想別人。不要考慮我。

越為自己著想，生活就越艱難，自私的話，人人都會恨你，你就沒有朋友。沒有人會愛你一個只考慮自己的人。這就是為什麼首先總是想到別人，每個人都會想和你在一起並幫助你。當然。

如果你不停止煩人，誰會想要接近你？如果你和別人握手，你是積極的，你是快樂的，你是用充滿愛的心微笑的，我保證每個人都會以同樣的硬幣回報你。如果你付出愛，每個人都會愛你。如果你想賦予你的生命以意義，擁有真正的財富和美好的生活，你已經知道，這一切都取決於你，取決於你給予什麼。如果你想讓你周圍的環境是積極的，你首先必須對他人保持積極的態度。

要想在這裡擁有世外桃源，首先要有一顆充滿愛的心。然後，你的周圍，你的人，你的環境，他們都會和你一起成為天使，他們都會和你一起成為聖人。首先你必須是一個天使，一個聖人，你周圍的一切都會成為你的天使。

所以你可以过上完全幸福的生活，你可以实现你所有的愿望。大多数人不关心别人。他们为了自己的利益而超越任何人。人家不认识你，就任由人家踩你一次。

但如果你再试一次，没有人会让你再次利用他们，也没有人会希望你站在他们身边。因为你已经利用了他们。那么你的未来将是地狱。所以，要想活得好，首先要有一颗充满爱的心，去爱每一个众生。因为如果你付出爱，每个人都会爱你，你的生活将是一个梦幻般的天堂。如果你想要钱，你可以有钱，因为每个人都会帮助你，每个人都会给你机会。什么好东西都会先给你，因为你比别人强。相反，如果你总是为自己着想，而不关心别人，那么没有人会爱你，每个人都会惹恼你。在那种情况下，你将无处可去，你不会走得太远。这就是为什么当我们说：我看到了。当你看到某样东西时，你会区分你喜欢它还是不喜欢它。我爱；当你说我爱的時候，我爱和我不爱的區別。我認為：我認為好或我認為不好。你總是首先想到和談論我，你正在犯一個大錯誤，因為說我認為、我看到、我想要、我希望，你是非常自負的。如果你首先想到自己，別人就會排在第二位。但是你錯了，其他人是第一位的。我們能不能過得好，取決於環境和人。如果環境是積極的，人們也是積極的，你就會生活得充滿幸福、愛，你的生活就是天堂。所以永遠不要責怪別人。唯一應該為我們的事情負責的是我們自己。如果我們為了自己的利益而佔別人的便宜，最終我們會付出慘重的代價。如果你讓別人佔了你一點便宜，那個人永遠都會欠你一個人情，對你好。如果你佔了別人一點便宜，對方就會看不起你，什麼都不要。正因如此，我說的人不明白，我大了，對你的人生、你的健康都是極大的不幸。我越大，你的不幸就越多。如果你有那個更小的我，你會更快樂，你就能滿足你所有的願望。你想要快樂嗎？你想實現你所有的願望嗎？你想擁有幸福的家庭、朋友、伴侶、工作、財富、美麗……嗎？這完全取決於你的想法。你想改變什麼，按照你的想法改變。如果你想讓你的環境像地獄一樣，那就像地獄一樣改變。這就是來龍去脈。

人們說：這個身體是我的。你錯了，這個身體不是我們的。我們使用這個身體。身體是父母給我們的禮物，不是你的。你只是使用它。身體就像一輛汽車，汽車是你的，但它不是你。不必為了那個假身而做壞事來獲得利益。到頭來，我們死了，什麼也帶不走，還爭什麼？以便？這是沒用的，財產、金錢、家庭。當我們死去時，一切都結束了：當你死去時，你不能帶走你的孩子、你的妻子、你的財產或任何種類的財富。沒有人可以為你而死。沒有人可以為你享受。這就是為什麼一切都取決於你。- 如果你想生活在幸福的氛圍中，擁有一切，你所要做的就是愛每一個眾生，不要看到別人有任何缺點，因為沒有人是完美的。如果我們不完美，我們就不能指責任何人，因為我們和其他人一樣都有缺點。如果你是一個好人，盡量不要看到別人的缺點。就好像有人告訴你：“你的身體上有一個黑點”

臉” 另一個回答：“那你呢，你全身都是黑色的，滿是泥土”。我們總是看到別人的錯誤，卻看不到自己的錯誤。因此，在指責別人之前，首先要指責自己。如果你有錯誤，你不能也沒有權利指責任何人。每個人都會犯錯，你要原諒。如果你不能原諒任何人，別人也不會原諒你。我們總是會犯錯，所以不要固執地說我想要那樣，事情就會這樣。以便？你能活多少年？試著好好地、平靜地生活，不要傷害任何人。你不能在別人的痛苦之上生活得很好。你不能這樣過得好，遲早你會付出慘重的代價。如果你把球狠狠地扔在牆上，球會讓你變得強壯。你越用力扔它，它就越堅固。

它總是以同樣的力量回到你身邊：好或壞。要想身體健康，靠的是思想。因為從頭部開始，信號通過脊柱發送到全身，每個椎骨都有神經將這種想法傳遞到整個有機體。如果你的想法是消極的，它會以消極的方式影響你的身體和健康。連醫生都治不好你。如果你只有消極的想法，它就會進入身體，被阻塞，你就會一直有健康問題。為了使您的身體正常運轉，大腦必須發送積極的信息，積極思考。因此，如果你有積極的想法，你的健康就會是積極的，你的生活也會如此。如果你對你的家人態度積極，你的家人也會對你態度積極。一切都會是積極的。如果你消極，一切都會消極，一切都會出錯，因為你的思想是消極的。除了你自己，沒有其他罪魁禍首。錯在我們。這就是為什麼一切的好壞，都是我們自己造成的。不要試圖將矛頭指向任何人，因為除了你自己沒有其他罪魁禍首。這就是我。如果你想活得好，就忘掉自我，把愛傳播給每個人。然後當你死後，你可以成為天使，因為天使有一顆充滿愛的大心。太感謝了。

我們在沒有自由之前的問題是我們不知道如何區分。前面我們講了第一個問題，現在我們來談談第二個問題。這有什麼區別？“我、你、他”開始區分了，但我們錯了，因為“我、你和其他任何人”都不存在，因為我們都是一體的。“我、你、他”不存在。

我們就像一滴水。當波浪來臨時，一個瀑布可能會從水中跳下，但它會回到大海。當這個秋天跳出水面時，我們想到的是“我”，但它不是真實的，因為一旦它回到水中，我們都是一體的。我們是一家人。我們和其他人是一體的，宇宙也是一體的。如果你在傷害別人，你就是在傷害自己。我我我。

知道差異化

聖人與我們之間存在的區別在於，聖人只為他人做事和思考，而我們只為自己的利益、為自己行事。我們不為任何人做任何事。如果我們像上帝、耶穌基督或佛陀那樣做，我們就會像他們一樣成為神。你只需要放下這個“我”。

如果你離開這個我“我想要這個，我想要另一個，我想要……”總是想著你。如果你能只想到別人，一個

你會立即成為佛陀或耶穌基督。它取決於我們的思想，取決於一個單一的思想，就這麼簡單。

在來世，所有的神都可以死而復生。如果我們能永遠離開這個“我”，我們就會瞬間成為聖人、天使或神靈，脫離生死。我們可以來到這裡或去另一個星球。

在這個地球上，預期壽命約為 100 歲。
根據佛經，在其他星球上的預期壽命是 1000 至 100 萬年或更長。

在這些星球上沒有那麼多的慾望，沒有那麼多的心血來潮，他們不像我們那麼自私。因此，如果我們能夠像神一樣思考，我們就是神，我們就是神。

我們的精神來自彼岸，而不是來自地球。
佛說：後世有三千大千世界，我們的大千世界就是這三千大千世界之一。耶穌基督，佛陀，他們生活在我們的太陽系之外。如果我們想要自由，我們就必須學會離開這個自我，就像耶穌基督或佛陀一樣。那麼我們將完全自由。不像這裡，天天爭什麼，然後什麼都拿不到。我們隨時都會死去，為什麼還要戰鬥？耶穌很窮，佛陀很窮，他們什麼都不需要。你只需要明白你必須離開這個“我”。如果你停止這個“我”，如果我們不再只想著自己，不再為自己的利益著想，如果我們不再自私，那麼就沒有人會在這個地球上或其他星球上犯下任何罪行。邪惡的起源始於利己主義，始於“我”。如果每個人都不再為自己著想，就沒有人會犯罪，這個地球就會成為天堂。我們在地球上的使命是幫助他人，我們不是來這裡度假的。在這裡，我們的壞處多於好處。這不是天堂。這就是為什麼我希望你們都明白，要像佛陀或耶穌基督，你只需要離開這個“我”。沒有別的，就這麼簡單。

當你死去時，你的靈魂可以自由。

如果你離開“我”，你將成為上帝

你好。放下所有的慾望，才能擁有所有的慾望。在生活中，如果你想擁有一切，首先你必須放棄所有的慾望。

這似乎不太合邏輯，但確實如此。在生活中，您不應該因任何未實現的願望而感到失望。當感到失望時，出於一種願望，你可以對他人做任何壞事來實現它。後果十分嚴重，猶如“今日之麵包，明日之飢”。因此，您必須放鬆和嚴肅地放下所有慾望，才能正確行事。很多人為了滿足對財富的渴望，不擇手段。任何一天，法律都會生效並奪走你的一切，然後你就會進監獄。

有消極的慾望和積極的慾望。不要試圖對別人的東西有慾望。就像捨棄一切的耶穌基督一樣，每個人都記得他，因為他為別人付出了一切。或者像佛陀，不再是王子，離開了他的權力，各種財富，舒適……

你越追求這種財富……這種財富能維持多少年？20 或 30、40 或 50 年？然後當我們死去時，你打算用這些財富做什麼？我們什麼也沒帶走。要是

你為我做，我的，我的……最後你一無所有。再加上你為了發財害人害己……你死後要承受天道法則的後果，這些後果會持續一百萬年；每天他們都會把你撕成碎片，打你……

正如“來自地獄的聲音”的視頻>> 請看視頻，它解釋了一位俄羅斯科學家如何在 14.4 公里的深度進行發現。地下，地獄的聲音並記錄下來。

我告訴你地獄存在，如果你不去拜訪任何能證明我們有前世的催眠老師。如果有前世，就有天堂、地獄、懲罰……一切都存在。

不僅佛教徒這麼說，天主教徒和其他宗教也這麼說。

相信我，你所做的一切惡事都記錄在我們靈魂的良心裡。不要以為沒有人看到你，或聽你說話。

和“我做我想做的”。是的，有人看到了，就是你自己和你自己，你的良心不會原諒你的。這就是為什麼許多傷害他人的人晚上睡不著覺，做噩夢，害怕一切，因為他們的良心在懲罰他們。他生活在地獄裡。你必須知道。

不要以為沒有人知道，沒有人見過，問題出在你自己身上。問題不在於別人懲罰你，問題在於你懲罰自己。要想有美好的未來，就得放下各種慾望，如果慾望超過了限度，人無所不能。

報復心是消極的。任何思想或行為在任何情況下都不能傷害人、眾生、自然……因為我們都是一體的。就像現在我們已經破壞了自然，我們有很多自然災害，地震，颱風等等……這就是為什麼你應該知道我們和自然是一體的。如果你想過得好，你必須像尊重我一樣尊重自然。

天地萬物、自然萬物、眾生萬物，萬物皆一，非二。我們就像大海中的一滴水。當水碰到岩石跳出海面時，它變成了一滴水，但當它回到海裡時，它又變成了海，一個。這就是為什麼為了生活得好，我們必須互相照顧。我們是來自宇宙的數十億無限靈魂的靈魂。

如果你能理解這一點，我們就可以回到宇宙。如果你想要財富，這很容易，首先你必須有積極的思想。積極思考賺錢。

youtube 上有很多視頻說，只有一天 24 小時都在想錢，錢才會來。不是這樣的。如果是這樣的話，我們都會想著錢，以便擁有很多錢。不可能的。如果光想著錢就能實現，在這個世界上我們都是百萬富翁。但這是不正確的。首先你必須積極思考；如果你認為積極，結果就是積極的，如果你認為消極，結果就是消極的。這是對的。積極思考金錢是正確的。但如果你瘋狂地想著錢，只想著成為百萬富翁，這就是故事，不是真實的。正確的做法是：成為真正的百萬富翁。首先想到很多錢，但認為那筆錢的目的是為了幫助別人，而不是為了我們的心血來潮；就像買一輛價值數百萬的汽車，豪宅……你錯了。

想想很多錢，但你必須加上它是為了幫助別人。有了這個想法，你可以賺很多錢。不要把它花在胡說八道上，一時興起……那樣你永遠不會有錢。

這就是為什麼許多人在賺不到錢時會感到失望並為了得到它而做出各種犯罪行為的原因。這不會持續太久，因為我們依賴前世；如果我們做好事，你積累功德，然後你就可以玩得開心，玩得開心。但是如果你犯罪傷人，這些功德消耗得很快。

百萬富翁是百萬富翁，因為他前世幫助了很多人，因此今生他是百萬富翁。人們不知道，如果一個百萬富翁把錢花在胡說八道上，根本不幫助別人，那麼我們前世的財富就會花得非常快。這就是為什麼許多百萬富翁在年老之前就失去了一切，他們被毀了。他們很自私，他們不知道如何與有需要的人分享他們的財富。如果您希望您的財富持久，請與最需要幫助的人分享。如果你想讓貧窮變成財富，聽我說，幫助別人豐富你的良知，你的靈魂。要成為百萬富翁，你所要做的就是想出好主意並幫助他人。

太感謝了。



[返回索引](#)



31.- 性和色情

性別。根據佛經，夫妻以外的性行為是被禁止的。全世界社會的基礎是家庭。婚姻美滿，家庭美滿，兒女幸福，人人身心健康。在一個家庭中，首先是夫妻。生活幸福，社會幸福，國家幸福，世界幸福。

就像房子一樣，地基一定要非常牢固。如果這個基地不牢固，誰都不會沒事。基礎是婚姻的男人和女人。如果性行為發生在夫妻之外，就會產生後果：全世界每年有 3,400,000 人死於艾滋病，每年有 2,454,314 人被感染。任何在夫妻之外發生性行為的男人都可能感染艾滋病。尤其是年輕人。年輕人做愛，男孩和很多女孩，女孩和很多男孩。

他們可以傳播各種性病。

這就是為什麼你們不應該在夫妻之外發生性行為的原因。如果一個女人在 24 小時內與三個不同的男人發生性關係，這三個男人的精液就會聚集在女人的體內而變得有毒。這種毒素開始腐爛，然後變成癌症。它還可能導致子宮頸的其他疾病。這彷彿是上天的懲罰。上帝懲罰淋巴狂女人的不端行為。

記住：你不能也不應該在 24 小時內與三個不同的男人發生性關係。這個非常重要。

任何發生婚外性行為的男人或女人都會受到神靈的懲罰。這不是開玩笑。這可以檢查。有許多證詞證明這不是“廢話”。所以性生活要小心。

一個 20 歲的男人可以每 8 天射精一次。一個 30 歲的男人每兩周可以射精一次。一個 40 歲的男人每 20 天可以射精一次。一個五十歲的男人一個月可以射精一次。60 歲的男人不應該射精。

如果您在不射精的情況下發生性行為，則問題不大。每天做愛幾次會導致一系列問題：首先是腎臟和肝臟，然後會影響您的整體健康。你會感覺不舒服，你不會有力量，你不會走路，你會失去記憶，你會悲傷，你會變得反社會，你會失去你的智慧，你會變得愚蠢。這就是導致每天發生大量性行為的原因。腿失去力量，變瘦，腳趾開始腐爛。它可以達到手指甚至腿的截肢。這一切都是因為性生活太多。如果你不停地做愛，身體就受不了。頭髮也會脫落。這可能發生在男性和女性身上。女人會老得更快，30 歲看起來像 60 歲，臉色會變黑，

牙齒會掉，他會失明，他會難過……所有這一切都是因為性生活太多。

色情演員

未成年人不應看到色情網頁、雜誌、電視和色情電影。年紀大的也不適合我們。你越看這些類型的圖像，你就越想做愛。您的腦袋裡充滿了色情幻想，您會嘗試做愛並儘可能多地射精。為了身體健康，首先要避免看到這些類型的圖像，尤其是較小的圖像。父母必須注意不要讓他們的孩子在雜誌、電視、視頻中看到這些圖像……對性喚起和挑釁的衣著暴露的女性。他們應該防止他們的孩子看到任何與性有關的東西。這些圖像對我們的思想，尤其是未成年人的思想是負面的。如果我們滿腦子都是色情片、性愛，那對我們的身心健康都不利。如今這種類型的圖像越來越多，性愛和色情電影也越來越多。如果你想過得好，盡量避免這一切。如果一個男人看到很多性行為，他就不會和他的妻子在一起，他會試圖在他的伴侶之外尋找其他女人，然後他就會有家庭問題和性病、艾滋病……這就是為什麼他應該不要在附近放置色情或性圖片，以免對您、您的家人和孩子造成健康問題。這非常非常重要。這就是為什麼我希望你儘可能遠離所有這些色情圖片。

按照神的法則，穿得很少或不穿衣服的女孩總是招惹，下場並不好。到了晚年，他們的日子會很不好過，死後會受到神明的懲罰，因為他們激怒了人們，對社會造成瞭如此大的破壞。沒有上帝的寬恕。所以奉勸所有漂亮性感的妹子不要去招惹，以免讓人生出不好的念頭。這樣他們就可以和家人一起平靜而快樂地生活。請不要招惹，不要利用自己性感的身體去傷害別人。這會給你自己和別人帶來問題。我請問你。謝謝。

色情。

不。根據神的法則，最受懲罰的行為是那些與色情、性有關的行為。任何人，無論男性還是女性，在電影或視頻中製作色情作品，無論是公開的還是私人的，每個製作色情作品的人，請記住，他們都會下地獄至少 1,000,000 年。我希望所有做色情作品的人永遠不會死，因為當他們死後，他們的噩夢就會開始。我不說，大神說。異想天開的代價非常昂貴。你現在趁著年輕，裸露你的身體，你的生殖器，那又怎樣？一塊肉。很快你就會變老或變老，你要教什麼？如果身體的 70% 都是水，而且到處都是靜脈、便便、小便、粘液、血液……你想教什麼？你覺得你的身體很棒嗎？他不看裡面，裡面全是糞便，骨頭，靜脈，肝臟，心臟……就像殺豬，打開它，裡面是一樣的東西。當你打開一個身體時，它就是它的本來面目。不要幻想說多美多帥！不犯錯誤。

在生活中，你必須尋找幸福，美好的未來，而色情你無處可尋。做色情片能賺多少錢？苦難。

專業的人還是賺點錢的，但是有很笨的人，自己錄視頻放到網上，讓很多人看。他們一無所獲，最重要的是他們下地獄……那些人是世界上最愚蠢的人。只是這些人真的沒有腦子。他不認為。以便？我不明白。他們教導扭曲新一代的思想，然後他們做出瘋狂的事情。所有那些致力於色情的人；電影、家庭錄像，無論什麼……他們都會下地獄，直到有一天色情片在地球上消失。如果它持續 1,000,000 年，您將在地獄中度過 1,000,000 年。每天他們都會把一根棍子插在你的屁股上，直到它流血。每天你都會以同樣的方式死去，然後重生再一次遭受同樣的折磨。你從中得到了什麼？我告訴你：你的心血來潮會付出超級昂貴的代價。你露出你的生殖器，那又怎樣？

每個人都一樣，每個人都一樣。有什麼區別？

你想教什麼？你來月經了，渾身是血，你為什麼不教？如果你展示他們如何把它放在你的屁股裡，你為什麼不展示你是如何拉屎的呢？這不好，真的，那是扭曲的想法。你傷害了自己，也傷害了別人。

那不會很好地結束，它永遠不會很好地結束。

今天我意識到我頁面的許多訪問者來自色情頁面。我希望有一天他們會好好聽我的話，聽我說的話。生活有很多美好的事物。您不必是男同性戀或女同性戀才能享受生活。人看不清楚。

我希望你能全心全意地觀看和聆聽我在我的頁面上所說的話。他們不能違背神的法則。生命是短暫的，任何時候空氣都不進入，你就已經死了。那麼為什麼會有這麼多惡習呢？

幫助別人，你的家人，你的妻子，你的孩子，社會……像我一樣。人生有很多事情可以享受。更大或更小的生殖器、更大或更小的乳房有什麼關係。如果一切都一樣，那有什麼不同呢？胸裡面是什麼？

有脂肪，沒有別的，全是脂肪。你能教什麼？身體裡面有尿和便便，我不明白你怎麼了。

生活中有很多美好的事情可以享受。所有的心血來潮都是昂貴的。

不要與眾神為敵，我們是可憐的人類，我們永遠贏不了眾神。不要教年輕人壞事，你會付出沉重的代價，非常昂貴。

教年輕人做好事，請不要教色情片，因為你會付出高昂的代價，非常高昂的代價。

再過幾年你的身體就會佈滿皺紋，乳房下垂佈滿皺紋，男人不再勃起，陰莖不升起，全身佈滿皺紋。青春是短暫的。然後呢？你要教什麼？教年輕人做色情和瘋狂的免費性行為，你得到了什麼？：沒什麼，除此之外，你贏得了眾神的懲罰。如果你不相信上帝，什麼都不會發生，你死後會找到他。此外，每個人都有一個飛機保險箱，上面記錄了一切，無論好壞。一切都留在你的良心裡。你用它贏了什麼？已登記，

製作色情視頻並上傳到互聯網上，真是胡說八道！你什麼也得不到，除此之外你還違背了上帝的律法。你真傻！你要懲罰自己。你沒有得到任何好處，相反你會倒霉，非常倒霉。

請聽我說，尋找積極的生活，做色情片只會倒霉，你的生活會一天比一天糟糕。請聽我說。

你會下地獄的。聽聽我在地獄之聲頁面上的視頻，聽聽地獄中人們的尖叫，你會看到他們是如何忍受痛苦的。你隨時都可能死去，墓地裡不僅有養老金領取者，還有很多年輕人，想想看。不要向公眾傳授性知識，這是一種魔鬼的方式，是行不通的。魔鬼進來容易，出去難。

你唯一能做的就是懺悔。全心懺悔。你不相信我說的每件事，但不管你喜不喜歡，它都會發生在你身上，因為這是法律，這是眾神的法律。諸神法則在你死後進入，所有的罪惡都將受到嚴厲的懲罰。我個人不進不出，每個人都過著自己的生活，我只勸你。

我不反對任何人，我只是告訴你等待著你的未來。

太感謝了。



[返回索引](#)



33.- 男人、女人、婚姻和家庭。

20歲的男人不應該，每週射精一次以上對他也不好。30 歲的男性性生活不應超過十五天射精一次。40 歲的男性性生活不應超過 20 天射精一次。

50 歲的人每月射精不應超過一次。60歲的男人必須沒有性生活。這是為了健康。男人喜歡做愛，好吧，但做愛不射精，這樣可以保持健康。

我舉個例子：有一次，一個小學生去朋友家看色情片。從那天起，在家裡，他每天自慰4次。這個學生是班上最好的，因為手淫太多，他有健康問題：頭痛，脫髮，臉色青白。

他變瘦了，走路不方便，腎痛，血液循環不暢，因為做噩夢睡不好覺，變得孤僻，這一切都是因為在這種情況下手淫太多年輕的時候。如果你從這麼小就開始頻繁性生活，你就會有健康問題，並可能導致糖尿病。糖尿病正在影響越來越年輕的人群。

有很多女性都有每天做愛多次的壞習慣，男性也一樣。這可能會導致男性和女性出現腎臟問題。如果男人一天射精很多次，他的健康就會出現問題。當你有腎臟問題時，你首先會注意到你的頭髮一點一點地脫落，你感覺越來越虛弱，臉色發黃、蒼白。

墮胎會影響以後生育。如果您進行了人工流產，您懷孕的可能性將降低 25%。如果墮胎兩次，生育孩子的機會將減少 50%。如果你流產三次，生育孩子的概率會降低 75%。除了有嚴重的心理問題。如果你流產 4 次，生育孩子的概率幾乎下降 100%。人流了，那麼你有幾個問題：第一個是你會很難懷孕，第二個問題是你懷孕的時候，可能是2、3、4、5、6、7個月，孩子在子宮內死去。因為？因為她的子宮受到流產的影響。子宮很冷，不暖和，裡面的胎兒感覺很糟糕，就好像是一個很冷的房子，下面還有很多水。這對胎兒不利。如果有一天你想要孩子，為了你自己好，不要墮胎，因為我們是由血肉構成的。身體受不了，心理上也不能淡定。你永遠不會從你的良心或神靈那裡得到寬恕。人間的法律雖然寬容，但來世的法律永遠不會寬恕你。

另一方面，當夏季到來時，女性穿著輕便的衣服，背帶，露背，短上衣露出肚臍，短裙挑逗男性。那不是很漂亮。漂亮的是優雅的。你不應該穿輕便的衣服。展現你惹男人的一切。這對你或別人都不好。

當女人穿著吊帶褲，為了不熱，一切都打開時，問題是當她進入有空調的商店時，外面的熱和里面的冷之間的差異會導致冷空氣從背部進入，肚臍，影響肺、腎、子宮。

當子宮保持寒冷時，身體的這個部位可能會出現問題。冷空氣也可以進入雙腿之間直至子宮。

為了避免所有這些問題，不要穿淺色衣服或展示一切，激怒所有人。

這對您或其他人都不利。

婚姻

你好。婚姻是一個社會、一個國家乃至整個世界的基礎。這是最重要的事情。因為如果婚姻相處不好，問題就會波及到社會、國家、國家乃至整個世界。婚姻不和的時候，他們總是吵架和打架，孩子們看到了，學到了，然後傳播到社會上，他們對未來的伴侶也是如此。在孩子的思想中，所有的事情都被記錄下來，當他長大後，他會做他從父母那裡學到的同樣的事情。婚姻離婚，孩子單獨與母親或父親在一起。家庭不完整。它不可能很平衡，因為它不在一個幸福的家庭中。他將自己與其他擁有幸福家庭的孩子進行比較，這給他帶來了很多問題。

愛來來去去。當愛情離開時，尋找另一種愛情，然後離婚。佛家說，夫妻之間相互尊重，才能過上幸福的生活，這才是最合適的。

因為尊重比愛重要得多。因為愛情是不可靠的。

不管有沒有愛，如果你們能用心保持相互尊重，互相關心，這段婚姻就可以長久。基礎是相互尊重。尊重之後，就會生起愛，而這種愛是堅實的，因為它是建立在相互尊重的基礎上的。

所以婚姻會持續一生。

現在人們結婚的基礎只有一個：愛。但是愛，來來去去。

那樣的話，愛情一離開，孩子就會出問題。

如此多破碎的家庭，如此多的兒童承受著後果。這可能會給孩子帶來創傷，並給孩子的未來、社會和整個世界的未來帶來問題。這就是為什麼你必須有一個幸福的家庭才能擁有一個身心快樂的孩子。

像很多人一樣，當他們變老時，他們會殺人、犯罪、謀殺、成為恐怖分子……這一切都是因為家庭沒有教好，教育不好。這就是為什麼在一個有問題的家庭中，孩子長大後可能成為社會的問題……

我們已經看到，有那麼多的恐怖分子是因為家庭教育不好，孩子長得不正經。有罪的是父親和母親。這就是為什麼一對不快樂、身體不好的夫妻，

社會也不好。社會不好，國家也不好。一個國家都不好，這個世界就不好。

這就是為什麼解決方案是從頭開始的。我們都必須用心為彼此做事，而不是要求那麼多。知道壞事總比知道好事好。為了婚姻和無辜孩子的利益，他試圖通過放棄兩者來維持家庭。孩子們不應該受到責備。盡量相互尊重地生活，以免破壞家庭。盡量不要中止，因為孩子看到的一切都會很快學會，無論是好的還是壞的。它什麼也沒說，但你學得很快。為了大家好，我們都要對自己的孩子負責，教育好，教好。

如果家庭教育不好，孩子長大了會給大家帶來麻煩。所以，一切都是從婚姻開始的。如果婚姻美滿，這個社會，這個世界就是世外桃源。

家庭

如果一個家庭不幸福，它會影響一個社會、一個政府、乃至整個世界。

如果一個孩子沒有得到正確的教育，他的父母沒有給他良好的教育，那麼有一天他可能會傷害家庭，傷害社會，傷害國家甚至世界。就像恐怖分子可以炸毀飛機並殺死一群人或自殺式爆炸或用槍進行大規模謀殺一樣。這是不良教育的結果。如果父母沒有給予良好的教育，它會影響社會、政府和世界。

最重要的是家庭。夫妻一定要幸福，不能離婚，離婚了，受害最大的就是孩子，在不完整的家庭里長大，心理問題可能會更多。努力快樂，不要離婚。為了社會的利益，首先要搞好父母與子女的關係。

家庭出了問題，社會就不好，政府也不好。

一切都是一體的：家庭、社會、政府和世界，我們都是一體的。如果我們沒有給孩子良好的教育，原因無所謂，父母的失敗是因為他們沒有給良好的教育。我們是父親母親，我們要教育我們的孩子成為好公民，幫助社會，幫助家庭，幫助國家和其他人。我們的使命不僅僅是生孩子和撫養他們。最重要的是給他們良好的教育，讓我們的兒子成為一個好人，幫助別人，這是最重要的。我勸你，看在孩子的份上，對伴侶的要求少一些，不要再找別的，真正的伴侶就好了。一隻鳥在手，勝過空中一百。盡量快樂，不要太苛刻，這樣你們的關係才能永遠持續下去，為了所有人的利益，這非常重要。不要老是想著自己，再找一個伴侶，真正的伴侶很好，別看別人，這樣你才能快樂。請聽我說，我們要為孩子的行為直接或間接負責。所有沒有受過良好教育的孩子，如果

人的法律不會懲罰他們的父母，上帝的法律會懲罰他們沒有給予良好的教育。

您必須知道，首先是家庭必須安好，這就是為什麼我們都是一體的。

做個好兒子

如果你不先給予並善待他們，你將永遠不會有朋友。

爸爸媽媽給孩子很多的愛，你不愛他們，你算什麼人？你必須知道，首先，你必須是一個好兒子。離開家時，必須著裝得體，必須打招呼並徵得同意。總是，當你的父母和你說話時，你應該總是聽他們說。

他們叫你的時候，你要說他們的名字，對他們要恭敬，非常恭敬。當你和他們說話時，應該用柔和的語氣，帶著微笑和鞠躬。我們必須捍衛我們的父母，因為我們欠他們很多，我們必須回報他們。如果你這樣做了，你就會成為一個好人，你的孩子也會對你很好。

如果你對父母不好，你的孩子將來對你也不會好，因為一切都是學來的。如果你是個好兒子，你可以成為好朋友、好父親、好公民，為社會、為國家、為所有人，但首先你必須對你的父母好。

永遠不要對父母大聲喧嘩，任何情況下都不要抗議或抱怨，凡事謙虛做事，凡事徵求父母的同意。這是善的原則，是任何善行的原則。首先，要對父母好。請記住，根據佛教徒的說法，當有一天你的父母去世時，你不能參加3年的聚會。你將永遠不得不考慮他們。不要像許多人那樣，在葬禮之後，幾天後去參加聚會，然後毫無感覺地忘記一切。如果你滿足所有這些條件，你將是一個好兒子。

當你的父母需要什麼時，他們不應該問，你必須知道他們的需要是什麼。你必須全心全意地為他們提供你能提供的一切。

爸爸媽媽給孩子們很多的愛。兒女不愛父母，不尊重父母，那還算什麼人？所以你知道，首先你必須是一個好兒子。

出門前要著裝得體，跟父母打招呼，徵求他們的同意才能離開。

當父母說話時，你必須以應有的尊重傾聽他們。

當他們打電話給你時，你必須立即去，你不能說不。你必須給予他們所有的尊重。當你稱呼你的父親或母親時，應該用柔和的聲音，微笑著低下頭。我們欠父母太多人情了！我們必須回報他們為我們所做的一切。如果你這樣做，你就是一個好人，你的孩子也會對你好。因為一切都是學來的。如果你是個好兒子，你就可以成為好朋友，成為社會、國家、全世界的好公民。首先，你必須對你的父親和母親好。在任何情況下你都不應該提高你的聲音。你不應該抗議。你必須謙虛地徵得你父母的允許才能做任何事。

這是一切美好的開始。首先，你必須對你的父母好，才能做任何善事。

記住，根據佛教理論，當你的父親或母親去世時，你不能在 3 年內聚會，你必須時刻想著他們。不像很多人，在他們的父親或母親去世幾天後，就出去參加聚會。這些人沒有感情。如果你做到這些，你就會成為一個好兒子。

如果你的父親或母親需要什麼，他們不應該要求，因為在他們要求你之前，你必須知道他們需要什麼，並自動全心全意地提供給他們。

為他們提供你能提供的一切。

所以你會是個好兒子。

太感謝了。



[返回索引](#)



33. 疾病與自愈

要從這些疾病中康復，唯一有效的方法就是學習佛學理論。所有類型的心理疾病都取決於思維方式。

佛教徒學會控制我們的思想。為了控制你的思想，你要做的第一件事就是學會為別人著想。不要考慮我們自己。你越想“我”，你就會有更多的問題。

任何願望如果沒有實現，都會產生非常大的失望。越是希望，越是失望。盡量不要希望。我們在那個世界生活了幾年。慾望是純粹的幻想，沒有什麼是真實的，沒有什麼，沒有什麼。那是純粹的幻想。“我”有幾年的生命。只要身體存在，“我”就存在，但當身體壞死時，“我”就消失了。所見所觸，猶如電視屏幕。很多好的和壞的畫面從電視屏幕上掠過，但是當我們關掉電視的時候，還剩下什麼？什麼都沒有了，所有的圖像都消失了。這就是我們佛教徒所看到的，純粹的幻想。

屏幕上沒有任何內容。沒有什麼是真實的。

為了治愈與心理有關的各種疾病，改善神經、壓力……你所要做的就是少想“我”。少考慮自己，有一顆幫助他人的大心。你必須明白這一點。

那樣的話就不會有心理問題了。

思維方式是唯一可以治癒的東西。服用藥物可以暫時控制病情，但這並不意味著它已經治愈。

要治愈，您必須為他人做事而忘記自己的利益。這就是你能做到的。

佛教徒努力為他人學習和做每一件事。我們佛教徒沒有這些類型的疾病，因為我們明白生活是純粹的幻想，沒有什麼是真實的。我們認為一切都是幻想。

死人就是一具屍體，僅此而已。它會腐爛，會生出蠕蟲……無論貧富貴賤。當我們死去時，身體會在幾個小時內惡化。我們不會帶任何東西去來世。

如果你能明白這一點，你會活得更好，你不會有任何壓力或疾病。

如何治愈癌症

當一個人患有癌症時，很難治愈。

因為？

因為當化療完成時，化學物質會殺死健康細胞和癌細胞。它不是這樣治愈的。

如果您接受手術切除受癌症影響的部分，

並不是所有的東西都被移除，癌症還在裡面。因此，癌症很難治愈。

它是如何治愈的？

我敢肯定，如果你聽我的話並按照我的指示去做，你就能痊愈。

致癌有兩種方式：

1.- 思想

2.- 食物。

1.- 思想。

思想和行動對於治愈癌症非常重要。

生活充滿了緊張、工作壓力、憤怒、悲傷……。

各種改變血液循環的負面情緒。

如果血液循環不暢，就無法到達身體的各個部位，

它在某一點積累，因為它不能很好地循環，在那個點，它一點一點地腐爛，產生一個腫瘤，後來退化成癌症。

這也是同一個身體產生癌症的原因之一。

許多人睡得很晚。身體必須根據其性質休息。

如果你想身體健康，晚上就應該早點睡覺。

早上你必須早起

2.- 食物。

85% 的癌症患者是因為食物和我們吃的東西。

第一個症狀是身體變酸。

這取決於食物。這些人吃了很多雞蛋、奶酪、白糖，

還有各種糖果。吃這些食物會致癌。

導致身體變酸的食物也是；火腿、雞肉、

牛、馬、豬……也就是各種肉，還有魚。麵包和脂肪，如黃油

它們還會在體內產生酸味。

任何進入人體的食物都會首先滋養癌細胞。吃得越豐富，患癌症的機率就越大。

癌症也被稱為富貴病。因為有錢人吃的食物很多，維生素很多，很“豐富”。

你吃這種食物越多，你體內的癌症就越活躍。如果你吃得越“窮”，癌症就會越窮。

有一項關於居住在山上的佛教僧侶的醫學研究。根據這項研究，幾乎沒有人患有癌症。

因為？

首先，由於他們平靜的生活，他們沒有任何的神經質。

其次，根據醫生的說法，是為了他們的食物。他們吃什麼？

他們吃穀物、蘋果、香蕉、檸檬、葡萄、茶……所有這些類型的食物都是健康的不良食物。什麼是窮人

沒有豐富的維生素。

食物中含有的維生素越多，癌細胞就越高興。它每天都變得更強壯，繁殖得更快，人們死得也更快。

如果你想治愈癌症，就必須放棄各種肉類、奶酪、雞蛋、糖果、麵包、黃油。

你不應該吃任何這些食物。你必須過著平靜的生活，沒有緊張，沒有悲傷，沒有壓力。努力平靜地生活。

為了血液循環良好，你不應該生氣或緊張。

如果血液循環不良，則會影響您的健康。

如果你不停止吃肉、奶酪、糖……你永遠無法治愈癌症。上帝將無法幫助您。唯一能幫助你的人就是你自己。

甚至醫生也無法幫助您。如果你不停止給癌細胞提供它們喜歡的食物，你將如何治愈？

不可能的。

有一個人得了癌症，醫生告訴他他什麼也做不了，已經太晚了。

他去諮詢另一位醫生，醫生告訴他：治愈很容易。我告訴你可以吃或不能吃的東西，你就會痊癒。你必須是一個素食者：你不應該吃：肉、魚、蛋、奶酪、糖、蛋糕，你必須從你的飲食中完全消除它們。你只要吃素：穀類、水果、蔬菜、茶和喝點酒，但不要喝醉。

這些素食，因為窮，癌細胞活不下去。由於您不餵養癌細胞，這些細胞會逐漸死亡，癌症也會消失。如果沒有食物，就無法生存。

記住：如果你不給癌細胞食物，癌症無法生存。我們必須牢記的是，化學療法會殺死好細胞和壞細胞。一切都在我們的身體裡。化學物質首先殺死好細胞，然後是壞細胞。

任何人在患癌症之前都會有身體出現問題的症狀。

症狀是：皮膚沒有光澤，很快就累了，比如上樓梯很累，一坐下就睡著了，腳臭。所有這些症狀都意味著我們吃得不好，身體正在警告我們出了什麼問題。

健康和防禦能力薄弱意味著您必須改變飲食。當你有這些症狀時，你應該迅速轉向節食。

素食主義者。如果它不改變，您隨時都可能患上癌症。

各種有害脂肪都來自肉類。通過血液循環的脂肪來自肉類。我們的血液變稠，血液越稠，循環就越困難。如果你行動起來比較困難，就會對我們的身體產生一系列的負面影響；如果它穿過心臟，它會阻塞它導致心臟病發作；如果它通過大腦，它會導致腦癱，結果是身體的一半變得殘疾；血液不能很好地到達關節。

離心臟最遠的腳最先受到影響，然後逐漸上升到腿部，導致行走時疼痛和困難。同樣的情況也發生在手臂上，它會耗盡力量。

這一切都是血液循環不暢造成的。如果血液循環不暢，神也救不了你。為了使血液循環良好，您需要優質的血液。如果血液濃稠且充滿脂肪，則循環不暢。沒有人可以幫助你。也不是上帝。唯一能幫助你的就是吃素。如果你想健康長壽（因為健康是生命中最重要的事情，其次於財富、家庭和其他一切）必須通過注意你的飲食和良好的思想來照顧健康。

你必須為他人做好事。積極向上，幫助人們擁有積極的能量和快樂。就像我一樣，當我幫助別人時，我感覺超級、超級、超級好。我不知道為什麼。我超級開心，超級積極。為實現這一目標，您必須幫助他人並為他人做積極的事情。總是積極思考，用好話，不說任何人的壞話。總覺得大家都好。能夠擁有長壽、美好的前途、美好的家庭、愛情……這一切，都是為了獲得正能量。

沒有別的辦法。把錢捐給需要的人，這是我們靈魂的食糧。如果沒有這種食物，我們將在這個世界上過著非常貧窮的生活，可悲的是，事情不會好轉。越自私，付出的代價就越大。為了不發生這種情況，我希望你們所有人都改變自己的生活方式和飲食方式。通過幫助他人來改變。如果你幫助別人，你就是在幫助自己。

你必須明白這一點。如果你想身體健康，過上好日子，你首先要為人們做好事。

糖尿病

你好。有兩個原因，導致糖尿病的兩個問題：1.- 食物。如果你吃得太多，吃得不够，又吃了不該吃的東西，就會影響腎臟的功能。如果你吃太多難以消化的肉，它會影響你的腎臟和胃。

2.- 性。如果你有太多的性生活，它會影響你的腎臟。正如一位自然醫學博士所說：“一個30歲的男人可以每8天射精1次，以避免健康問題。40歲男人每15天射一次精，50歲男人每20天射精一次，60歲男人不宜性生活。對於正常人來說，這是我們身體的本性。在這種情況下，因為大多數男人都非常喜歡性，所以你唯一能做的就是

要做的是在沒有真正“奔跑”，沒有射精的情況下發生性關係。一個 30 歲的男人，要能夠隨心所欲，而不影響他的腎臟，他的健康，只能每 8 天射一次精，一個 40 歲的男人每 15 天射一次精。所以，你已經知道如果你想擁有良好的健康該怎麼做並且性行為不會影響你的腎臟和肝臟。因為腎臟問題會影響整個機體的功能，因為所有的能量都來自腎臟。

如果腎臟衰竭，整個機體都會衰竭。腎衰竭的主要原因是性生活過多。你必須意識到這一點。你知道，如果你想健康，就不要射精做愛。

請記住，一個 50 歲的男人只能每 20 天射一次精，而一個 60 歲的男人如果可能不射精的話。盡你所能，但不要射精太多次以保持身體健康。

腎衰竭的第一個症狀是你的腿變細了。後來腿就麻了，感覺不到了，好像昏昏沉沉的。當你走路時，你有踩在泡沫上的感覺，好像你沒有接觸地面（缺乏敏感性）。最後，腳趾開始變黑（壞死），必須將腳趾切掉，否則壞疽會向上延伸到腿部，整條腿都必須切掉。

所以，你要知道，這一切的問題，都源於過度的性行為。身要順其自然，不可強求其身。不要吃藥來幫助你有更多的性生活，因為性生活越多，你生病和死亡的速度就越快。

它還可能導致大腦中的血管破裂。

由於這種破裂，大腦的一部分得不到所需的血流，沒有接受氧氣的細胞停止工作並死亡。這會導致身體一側癱瘓，以及許多其他健康問題甚至死亡。一切都源於性生活過多，而過多的性生活會給您的健康帶來沉重的代價。

這就是為什麼我建議你盡量不要每天射精。

如果你年輕，每 8 天一次，如果你 40 歲，每 15 天一次，如果你 50 歲，每 20 天一次，如果你是 60 歲，盡量延長性交時間。

如果您注意到我上面描述的任何症狀，請當心！你必須抓緊時間來挽救你的生命，因為正如人們所說，你只活一次。努力健康地生活。沒有健康就什麼都沒有。

我要解釋一個真實的事實：

一個 15 歲的好學生，他開始看很多色情電影，每天自慰射精 4 次。每天取精液 4 次。然後他開始有健康問題。在他成為好學生之前，在學校他的成績總是 10 分，因為他學習好而且非常聰明。然後他染上了那個單獨做愛的壞習慣，他的記憶力開始衰退，頭髮開始脫落，黑眼圈開始出現，臉色發黃，走路時腿發抖，腎臟有問題，肝臟……所有這些健康問題都來自非常年輕且經常自慰（每天 4 次）。經諮詢醫生，他已改正行為，恢復正常。

你知道，如果你想健康地生活，你就要控制性生活。不要看很多色情電影，因為你看得越多，你的大腦就越想，電線交叉，變得瘋狂，不停地做愛，不停地自慰，不停地“射精”。然後他出現了各種健康問題：糖尿病、腎臟和肝臟功能障礙……一切都是性生活過多的結果。這就是為什麼過多的性行為是死亡之路。如果我說不要做愛，人們會告訴我這是不可能的，好吧，在這種情況下我建議你，如果你這麼喜歡做愛，就不要射精，練習一半沒有結束，沒有“射精”。這樣你就會保持健康。如果你有太多的性生活，你就已經死了，而不是活著。亡靈只會給家庭帶來問題，工作上的問題，心理上的問題……當他出現這些症狀時，他會退縮，變得孤僻，不想與他人互動，將自己隔離在自己的房間裡，不想與任何人交談。

如果您的孩子有任何這些症狀，請小心，以免它進一步發展並嚴重影響您的健康。父母必須照看和照顧他們的孩子，因為孩子不知道，他們必須學習。

這就是我今天對性的建議。謝謝。

健康長壽

世界上有三種人不會生病：

1. 好人。他們是那些總是幫助別人的人。你的內心擁有和平與和諧。當你幫助別人時，你會產生一種積極的能量，讓你感到滿足和快樂。這些人永遠不會生病。

2. 練習瑜伽的人。通過瑜伽，你可以讓你的思維保持放鬆，你可以控制你所有的思維。像我一樣，已經練習瑜伽 40 年了。早上起床時，我會練習 1/2 小時的瑜伽，然後在睡覺前再練習半小時。40 多年來，每一天都是如此。我從來沒有生過病，我沒有生過任何病。我不知道疼痛是什麼，我也從來沒有健康問題。這是第二種永遠不會生病的人。

3. 明白佛法的人：明白世間所見所觸，皆是虛幻。沒有什麼是真實的。我們的靈魂在出生時進入身體，在死亡時離開身體。然後他進入一個新的身體並出生，然後再次死亡並離開。但靈魂永遠不死。只要進進出出身體，就會知道生活純粹是幻想，沒有什麼是真實的。

這就是為什麼你必須停止希望。當我們生命的盡頭到來時，我們所有的慾望都= 0。因為當我們死去時，我們什麼也帶不走。沒有什麼是真實的。無論您的狀況如何；如果你是百萬富翁、有權勢的人、窮人或乞丐，身體同樣會死亡和腐爛。這就是為什麼你現在擁有的是一個夢想。有些人有好夢，有些人有噩夢，但沒有什麼是真實的。如果有人能明白這一點，那個人就不會再死了。你的靈魂將是自由的，你可以出生在這個或另一個星球上。一切都取決於我們。

如果我們能夠擺脫這個身體自我，那麼你就永遠不會生病。每個人都必須明白。如果我們都是一體的，一個人照顧另一個人，我們就永遠不會生病。而自我更多

大了自私多了，生活就困難了，倒霉多了，病痛多了，人生最短，你倒霉了。所以，不想有病，養生不病的三種方法，你早就知道了。

謝謝。

自愈

你好，如何自愈各種疾病。我最近和一位家人一起去看醫生治療脊柱問題。比較老的醫生，他說，如果你有脊椎骨問題，你要做的就是吃藥、按摩、游泳、做體操，僅此而已。不能做更多。家人按照醫生的吩咐做了一切，但仍然感到疼痛。後來我們拜訪了另一位年輕的英國醫生，她獲得了幾年的執照，她告訴我們：

首先，我必須給你上一節理論課，讓你知道如何治愈自己。方法和我們第一次拜訪的醫生不一樣。現代醫生讓我感到驚訝，因為她說要治愈任何疾病，唯一能做的就是自愈。這是怎麼做到的？

他首先向我們解釋：

當我們在日常生活中緊張時；我們吃得不好，預製食品和罐頭，裡面裝滿了防腐劑和染料；或者我們生氣和悲傷；或者我們不動也不做體操。我們呼吸被污染的空氣、被污染的水……所有這一系列的事情都會影響我們的健康。

因此你必須：

- 1.- 注意你吃的東西。你的飲食必須更健康。你不應該吃罐頭，因為它對你的健康有害。
- 2.- 不要有消極的想法，我們必須改變我們的思維方式，因為各種消極的想法都會影響健康。

當我們感到消極情緒時，例如當我們悲傷時，我們採取的姿勢會逐漸使我們的身體變形，影響脊柱。他向我們解釋說，一系列神經穿過脊柱，每條神經都與機體的一部分相通。

這些神經直接連接到大腦。

我們的大腦中有數百萬個細胞與身體的其他部分進行交流。通過這些細胞，大腦向身體的其他部分發出命令。

當我們吃防腐劑時，或者我們悲傷，或者我們消極，環境消極，大腦受到影響，神經與機體其他部分的交流被阻斷。信息中斷或未到達生物體的其餘部分。例如，如果信息不能很好地到達心臟，心臟就不能正常工作。

每個國家都有其預期壽命。預期壽命最長的人是日本人，因為他們非常關心他們的環境、他們的工作，他們對食物的要求非常高，他們注意一切都盡可能自然。

世界上預期壽命最低的是非洲。氣氛不好，食物不好，一切都很糟糕。這就是為什麼這些人只能活幾年。

如果你想健康地活很多年，你所要做的就是治愈自己。醫生給了我們一張清單，上面列出了20或30件你應該避免、糾正、改變、不應該做的事情，但她沒有教我們應該做什麼，這樣負面信息就不會進入我們的大腦；比如緊張，悲傷……她不知道。這是佛教理論教給我們的。

佛教理論教導我們如何獲得平靜的生活。沒有其他方法可以穩定我們如此消極的生活方式和思維方式。只有通過佛教的理論和實踐。

為什麼要學佛學理論？

佛教理論解釋說，生命必須健康地生活。也就是說，我們要過著平靜的生活，沒有慾望，沒有消極的想法，我們不能不惜任何代價去實現事情。你不能像這樣生活得很好。我們在生活中掙扎，這是正常和合乎邏輯的，但我們不能為實現我們的目標或願望付出任何代價。如果有好事發生，那很好。但如果事情沒有按照我們想要的方式發展，好吧，我們該怎麼辦？如果順利到達，很好。如果它沒有到達，那也沒關係。佛教哲學捍衛生命的奮鬥，但如果我們沒有達到我們的願望，我們也不應該失望。

當您無法實現人生目標時，您不應該感到失望。我們必須以一顆平靜的心，一顆純淨的心去戰鬥，不傷害任何人，不佔別人的便宜。努力幫助別人。如果你幫助別人，人們會以雙倍、三倍甚至一百倍的回報回報你。而不是總是想著我，我，我。此謂佛法。

我們為自己 and 他人而戰。一次做兩件事。你不應該總是想著“我”；我的家人，我的朋友……總是為了我。只為自己著想，沒有好前途，沒有好身體。如果你想要健康和美好的生活，就學習佛教哲學。不要試圖踩別人以得到你的願望。這就像今天的麵包和明天的飢餓。要想活得好，唯一的辦法就是懷著愛和理解的思想。

你必須原諒別人的錯誤，要有積極的思想，不要生病。如果有人傷害了你，你永遠記得誰壓傷了你，誰傷害了你，誰在你背後插了刀，誰惹惱了你……你的大腦被阻塞了，信息不會傳遞到將其分配到身體其他部位的神經。你一生都會有健康問題。如果你有健康問題，即使你有很多錢，你也不會長壽。

它不會活得很好。人生第一要務是健康。如果你不健康，你就一無所有。這就是為什麼我建議你試著以一顆愛的心過一種生活。原諒別人就像你原諒自己一樣。

不要指責，盡量不要批評任何人，因為我們自己並不完美。沒有人是完美的。這就是為什麼你不指出別人的錯誤。這樣您就可以健康地生活，您將能夠享受您的生活和您的家人。但是你知道，如果你想要什麼，你就必須給予一些回報。

自我修復的力量

自愈奇蹟。佛說：一切隨心成就。一切都在你的腦海裡；你的健康，你的生活，你的未來，你的家人，你的伴侶，一切好壞。一切都在你的腦海裡。我們不應該問上帝，因為我們是上帝，我們是上帝的兒女。這就是為什麼不要問上帝，而是問問你自己，你就會被治愈。昨天，我幫助一對鄰居夫婦療傷。丈夫85歲，妻子80歲，都是加泰羅尼亞人、西班牙人。這對夫婦已經很多年沒有上街了，因為他們都有腿病。到了一定年齡，腿就沒力氣了，走路也走不動了。昨天我幫助他們自我治愈。85歲老人雙腿長期疼痛，多次求醫，仍不見好轉。他走路很慢，彎著腰，因為很痛，他拄著拐杖支撐著自己。當我去拜訪他們時，我告訴主：- 聽我說，相信我。照我說的做，別想別的。他回答我：好的。我告訴他：相信我。從此，你腿不痛了，丟下拐杖，直走快走。男人突然放下手杖，挺起胸膛，快步走過他的地板。女人驚訝地說：我從來沒有見過我丈夫像個小男孩一樣走路。他的公寓很大，當那個人回到我們所在的地方時，我問他怎麼樣。他回答我：- 我不知道自己怎麼了，我的腿不疼了，我做得很好，而且精力充沛。想像一下，他已經很多年沒有上街了，因為他不能走路，突然間，當他收到我的命令時，他的恐懼消失了，他治愈了自己。幾秒鐘後，他多年的病痛就消失了。這不是上帝的奇蹟，不是。這是他自己的奇蹟，因為他相信自己。頭腦可以治愈和改善健康或損害健康。但是你必須有100%的信心。整個宇宙都在這裡，在你的心中，所有美好的未來都在這裡，所有的幸福，長壽。在你的腦海裡，你可以為自己創造一個天堂或地獄。起初，當我去見主時，我問他：- 先生，怎麼了？他回答我：- 我已經85歲了，我厭倦了生活，我想死，我不再有希望，我不想再活了。我回答：- 生命從60歲開始，如果你是85歲，那麼現在你只有25歲，而且你正處於青春期。

現在你必須像25歲一樣思考。85年過去了，從今以後你25歲了。當他信任我時，突然間，在某一時刻，那個想法進入了他的大腦，並命令他的身體正常運作。幾分鐘後，您的健康和思想就完全變得積極起來。這是一個奇蹟。這是自愈的奇蹟。太棒了！

現在我來說說這位女士。他今年80歲，摔倒在地板上，腿骨折了。他必須做手術，而且他已經在床上躺了很久，起不來了。我問他：

· 你想起床嗎？你想走路嗎？女士回答我：· 是的，是的。我多麼希望我能一個人站起來走路！我告訴他：· 如果你想起來，聽我說，然後按照我告訴你的去做。如果你100%信任我，我保證你會起床。女士回答：· 好。第二天，女士想：“羅傑大師告訴我，如果我願意，我可以起來走路。我去試試”

然後這個想法進入了她的腦海，她自己下了床。他靠在牆上，開始走路。這怎麼可能？醫生一直沒能治好我，Roger大師告訴我“如果你願意，你可以下床走路”為什麼不呢？我想治愈很長時間，我不想整天呆在那裡

在床上。於是，帶著這個念頭，那位女士起身走了過去。現在這位女士走得很慢，因為她已經躺在床上很久沒有起來了。去搞清楚！；自我療愈。

任何現在聽我的人，如果他們想我所有的話並聽我的話，他們可以被治愈：· 你可以走路 · 你沒有痛苦 · 你的病消失了。但你必須被說服並相信我的話。所以它可以在瞬間自我修復。這就是頭腦的力量。這不是奇蹟。你創造了奇蹟。只有你自己才能拯救自己。醫生知道他們只能幫助你 30%，剩下的 70% 取決於你，取決於你的想法。

任何聽我說話並 100% 相信我的話的人都可以自我治愈。而且它是免費的。你不會因為嘗試而失去任何東西。請相信我的話。百病皆可治，百病一剎那。如果你聽我的話，這可以挽救你的生命，你可以過上幸福的生活。

永遠懷著一顆充滿愛、充滿積極思考的心。

所以所有的願望都可以實現。就如此容易。我們使我們的生活複雜化。生活並不複雜。疾病會破壞我們的身體，我們生病是因為我們有消極的想法。從大腦開始，消極思想通過脊柱傳遞到整個有機體。因此，這種消極的想法會影響你的整個身體。在你傷害別人之前，想一想，因為你正在傷害自己。這是巴塞羅那一位治療脊柱問題的醫生所說的。

記住，如果你想身體健康，就不要有任何消極的想法。你不應該有壓力、緊張、憤怒、悲傷……所有這些都會對你的健康產生負面影響……如果你想擺脫任何一種問題，請聽我的話。全力以赴地積極思考，我保證所有消極的事情都會變成積極的。很簡單，就是這個。拜託，如果你聽我的話，試一試那場婚姻。他們已經能夠治愈，他們在一分鐘內治愈了自己。經過這麼多年的疾病，生活沒有希望，他的生活在某一時刻變得更好了。我對這對夫婦所做的，我也可以對你做。你只需要相信我的話並相信我。如果你相信我，相信我，我會幫你瞬間治愈任何疾病。這不是幻想，而是真實的。拜託，我只要求你聽我說，相信我。如果你聽了我的話，你被這個理論治愈了，告訴你的家人和朋友，讓他們也能被治愈。請記住，要使它起作用並能夠治愈自己，您必須擁有積極的能量。要獲得能量和積極思考，每天你必須幫助別人，你必須為別人做三件好事。如果你身上充滿了負能量，這個自愈理論是行不通的。你已經知道，要想成功，做一個好人和幫助別人是必不可少的。當一個人消極時，自愈是不可能的。請記住：精力充沛和積極思考才能健康長壽。有權勢的人，百萬富翁，都想過上好日子。因為如果你沒有健康，你的財富就毫無用處。如果你想長壽，就用你的錢去幫助別人。所以其他人，在你的幫助下可以改進。如果你改善了別人的生活，你就會獲得正能量，你的生活也會改善。如果你不利用你的權力和金錢來幫助別人，權力和金錢就會成為你的負擔。當你死了你會下地獄，但如果你幫助別人，你會去天堂。

記住：利用你的金錢和資源來幫助

人們，因為那樣你就是在幫助自己。我總是說：- 當你向牆上扔球時，如果你用力扔球，它會讓你變得強壯。因此，你幫助別人越多，你就會越好，你的生活就會越好，充滿健康和積極的事物。你不想健康長壽嗎？好吧，你知道，你所要做的就是幫助別人。沒有其他的奇蹟。如果你在作惡的時候求神，他是不可能幫助你的。上帝幫不了你。一切由你決定。所以如果你想長壽健康，聽我告訴你的話：永遠積極地幫助需要幫助的人。

沒有其他方法可以自我治愈。

太感謝了。



[返回索引](#)



34.輪迴

許多人不相信死後可以重生，他們不相信地獄，不相信天堂或上帝，他們什麼都不相信。這類什麼都不相信的人是最危險的，因為他們什麼都能做。他們不信天罰，不信人法，我什麼都不管，他們可以乾壞事，這是最危險的。

催眠技術已經證明了輪迴。

有一次，我被我的一個學生催眠了，我可以回到羅馬時代。我的催眠老師曾經催眠過一個沒有受過任何教育的文盲女性，在催眠狀態下，她能說一口流利的德語，還能寫德語。當她脫離催眠狀態後，我播放錄音，問她在說什麼，紙上寫了什麼。她回答說，她從沒上過學，只會說西班牙語，沒有其他語言，她不知道錄音上說的是什麼，紙上寫的是什麼。許多美國或國際催眠醫生出版的書籍都提到催眠，他們解釋說，通過催眠，你可以發現你的前世。

不信的人可以找催眠師，當你被催眠的時候，你告訴自己你的過去，而不是別人。你會感受到過去發生的一切，然後你就會相信輪迴存在，地獄存在，神罰也存在。我看到你，我感覺到並且我相信輪迴是存在的。所有催眠醫生都通過這種技術證明輪迴存在，但醫生不依附任何宗教，他們是科學家，試試催眠吧。任何不相信的人都可以去找任何催眠醫生，在一次會議中你會發現我說的是實話。市面上的書很多，不止我一個人這麼說，還有很多醫生不信神，只信輪迴。所有這些都可以證明我現在所說的話。

有許多證詞可以證明輪迴的存在。

如果輪迴存在，那麼天罰、地獄以及任何一種懲罰也都存在。人可以轉世為人，也可以轉世為動物，一切都是輪迴。既然相信輪迴，如果做錯了，下輩子就不會投生為人，而是投生為畜生。如果我們吃肉，下輩子我們就會像生下來的動物和來生的動物一樣，輪到自己吃動物，這個循環就沒有盡頭了。

如果你想重生為人，就不要吃肉，所以不要

他們將成為這個惡性循環的一部分，因為想要報復的動物。

不如讓他們活著，你現在和將來都會過得更好。
催眠術不是佛教徒發明的，是美國人發明的。

佛教徒不練習催眠術，但多虧了醫生或催眠師，他們證明了佛教徒說的是真話，這不是謊言。

這些醫生不是佛教徒，不信神不信佛，但他們相信輪迴。

太感謝了。



[返回索引](#)



35.- 牢房

你好。今天我將談談我們身體中的好細胞和壞細胞。

所有的細胞都有思想。每個好的或壞的細胞都想活下去。任何癌細胞或任何其他疾病，我們用不好的思想或我們吃的東西都會產生它，這就是結果。要對抗我們身體的壞細胞，我們所要做的就是：

1-注意我們吃的東西。吃任何類型的肉或魚都會危害我們的健康。沒有人知道我們吃的肉裡有什麼病毒；豬肉、家禽、牛肉……所有這些肉類都帶有我們不知道的壞細胞。為避免感染，請盡量不要

吃肉。

2-消極的想法。當一個人緊張、悲傷或有任何強烈的負面情緒時，都會影響血液循環。我們吃的東西和我們的想法會導致小靜脈阻塞，使血液無法循環。血液在此時積聚，幾天、幾個月或幾年後，形成一個腫塊，逐漸從陽性細胞轉變為陰性細胞，退化為癌症或任何其他類型的疾病。造成這一切的原因是我們吃的肉和消極思想所攜帶的毒素。如果沒有健康，就什麼都沒有，為了擁有健康，我們必須放棄飲食的樂趣，這取決於食物的種類。試著從你的想法中消除“殺、殺、殺”。

我們體內都有陰性細胞。你的一部分是負面細胞。這取決於我們體內這些陰性細胞的數量。如果有很多，它會影響你的健康。

我們的機體有陽性細胞和陰性細胞。嘗試與兩者一起生活。不要想著殺死陰性細胞，因為如果你這樣想，陰性細胞會試圖保護自己，而且每天它們都會更多地攻擊你的身體。如果你只想著殺死陰性細胞，它們也知道如何保護自己。你必須用積極的思想來對抗他們，而不是試圖去想“殺戮”，因為他們是你的一部分。在它們成為陰性細胞之前它們是陽性的，並且通過我們的消極思想和我們攝入的東西，它們已經被感染並轉化為癌細胞。這就是為什麼你應該練習瑜伽，放鬆並擁有良好的思想。

壞細胞是我們造成的；它們從積極轉變為消極主要有兩個原因：第一個原因，正如我已經告訴過你的那樣，是緊張、壓力和消極情緒。

第二個原因是因為我們吃的食物。如果我們吃任何類型的動物肉，它都會影響我們的健康，所以為了您的健康，請盡量避免食用。如果沒有健康就什麼都沒有。

如果你想擁有健康、長壽和幸福的家庭，你必須為自己做點什麼。要有積極的想法，試著用言語、行動、金錢來幫助別人……這樣你就可以獲得正能量來對抗負能量細胞。不要想著殺死陽性細胞，試著把它們從陰性變成陽性，因為之前它們也是陽性細胞。有了積極的思考，你可以把消極的細胞變成積極的細胞。

醫生可以幫你對抗癌症等疾病30%，剩下的70%就靠你了。醫生只能切除部分癌症，但癌症仍在您體內。他們不能去除所有的癌症。人類只想著殺戮，所有的行為，我們所做的，我們所想的，總是要積極的。

殺誰，無所謂；對你自己的孩子、墮胎、對動物……對那些無法保護自己的人，它會在意識中產生負能量，這會影響健康。任何支持或想殺、殺、殺的人，遲早他們的良心會受到傷害，他們會懲罰他們，他們會懲罰自己。

記住：如果你想要身體健康、長壽和美好的未來，不要殺死細胞、動物、任何生物或任何會移動的東西。生活和讓生活。

殺戮產生暴力，所以如果你想治愈任何類型的癌症，你必須有積極的思想，並以這種積極的思想採取行動幫助人們，從而擁有積極的能量。光有積極的想法是不夠的，你必須行動起來，你必須把這個想法付諸行動，盡你所能去幫助別人，用錢，用行動，用言語……這樣你就獲得了正能量，把癌細胞變成了正細胞因為醫生它只能幫助你一點點。

牢記；一切都有其後果。如果你想過得好，你必須為自己做點什麼，幫助別人。

沒有其他解決辦法。

太感謝了。



[返回索引](#)



36.- 積極思考

每一個好的或壞的想法都記錄在我們的意識中。如果我們想得不好，行為也不好，一切都會被記錄下來，我們會懲罰自己並變得緊張。

有很多人說：“天罰”。上帝不懲罰，懲罰自己的是我們自己。每一個不良行為都是只對我們有利而不對他人有利的行為。好的行為是有益於他人而不是我們自己的行為。這些行為被認為是好的。

我們出於自私或任何其他藉口而在思想和行為上所做的一切錯誤，我們對他人造成的所有傷害，最終我們付出了沉重的代價，我們以這種或那種方式付出代價。我們懲罰自己。所以大家不要以為沒有人看到我們做壞事就沒事。你錯了，別人看到你沒看到那是另外一回事，重要的是我們做了什麼，不管他們看到了我們還是不是某個人，在我們的良心上註冊。所以，如果一個人為別人做好事，他就有一個美好的未來，因為每個人都支持你，因為每個人都愛你，因為每個人都幫助你。如果你想佔人的便宜，不管怎樣，每天都會有更多的敵人擋在你的路上。要想有美好的未來，就要有美好的思想。積極的思考還可以為您帶來健康、美好的未來和長壽。

,

相反，帶著消極的想法，你會發現你在這個世界上一點一點地孤立無援。因此，你必須明白，這一切都需要付諸實踐。正如我所說，重要的是為他人做事。只有為他人做事，才能獲得美好的未來。那是積極的思考。謝謝。

好主意;心存善念;睿智哲思

我們的另一個問題是我們有很多幻想。每一秒，有 12,000,000 個想法通過我們的大腦。

在做任何事情之前，我們都會想，如果我們解決了我們的想法，那麼我們什麼都不做。如果我們有不好的想法，我們可以糾正它們，然後我們就不會採取行動。如果這個想法是錯誤的，出於自私、報復或其他任何原因，這個想法可能會變成不良行為。所以要防止各種邪惡，我們唯一能做的就是改正這個不好的思想。

首先你必須知道，每一個通過大腦的消極想法都會產生 200 赫茲，這就是導致壓力、神經、低張力和各種健康問題的原因。

當您有好的想法時，您會產生超過 1,000 赫茲的頻率。這可以改善您的健康、自尊、美好的未來、開朗和快樂。這一切都取決於思想。

要想有前途，要過得好，就要時刻有好的念頭。對我們和對他人……因為我們是一體的。

沒有人會為自己的惡考慮，我們都想著自己的好，因為我們都是一體的，所以一切都很好。如果你能這樣想，你就會有美好的未來，美好的家庭，美好的朋友……一切。如果你想到別人，每個人都會想和你在一起，因為你是最好的。

如果思想是正確的，你永遠不會犯錯誤。如果想法是消極的，你將永遠是錯誤的，你所做的一切都將是錯誤的。身體會為你的壞念頭和你自己的健康付出高昂的代價。

如果幾年後不是現在，遲早你會為消極的想法付出代價。這就是為什麼如果你想擁有生活中的一切美好，你必須有積極的想法，為他人著想，這樣你才會擁有美好的一切。如果你恨每個人，其他人也會恨你。就像一面鏡子，你對著鏡子噘嘴，鏡子也會對著你噘嘴。萬萬沒想到，你對著鏡子噘嘴，鏡子就會對你微笑。不可能的。這就是為什麼我們必須首先對他人有良好的想法。不要指望別人先對你微笑，我們必須先伸出援手。如果你能明白這一點，我保證你會過上美好的生活，身體健康，朋友很多。一切都取決於我們。

佛陀說：“一切都可以通過思想來改變，如果我們消極地思考，我們周圍的整個環境，現在和未來，都會變成消極的。如果你有積極的思想，現在和未來都會是積極的。我們的願望會實現的。”

不要以為別人傷害了你，你就必須報復那個惡。唯一要為此付出代價的人就是你。與你的健康、糟糕的未來和糟糕的人際關係。

生命是短暫的，所以如果你想過得好，到達來世並成為偉大的天使，就像佛陀或耶穌基督一樣，積極思考。你將是一個非常積極的人。如果你死後積極地生活，你也會積極地生活。

你必須選擇。如果你想消極地生活，你知道你會去哪裡：地獄。如果你不想下地獄，積極思考，你就會去天堂。有些人說他們不相信來世，好吧。如果你不相信，至少積極地想，好好地過這一生，你的願望就會實現。

這是最重要的。

太感謝了。



[返回索引](#)



37.- 願望。

如果你想自由，你必須放棄所有的慾望。這個世界的所有願望都是幾年。如果你能像耶穌基督那樣離開這個世界的慾望，你就會成為神。佛陀離開了作為人類的所有慾望，他所有的財富，他所有的力量。如果你放棄你肉體和血肉之軀的慾望，放棄這個世界的慾望，那麼我們就可以像耶穌基督，我們就可以像佛陀；一個完全自由的靈魂。

佛經上說，人間之外有極樂世界。生活，不像這裡，我們有各種自然災害，污染，感染，疾病，消極的人……。這個世界上有很多邪惡，很少有善良。

天空，來世，天空有二十八層。這片土地就像低地一樣，上面有28個等級。在我們上方的另一個太陽系中的任何行星都有1,000到1,000,000年的預期壽命。在這些太陽系中，生活、吃飯、工作沒有那麼多問題……。他們的工作方式不同。任何人或生物至少可以活1000年。在這28個級別之後，您將達到佛陀或耶穌基督的類別。為了到達來世，你必須停止渴望你看到的一切和你觸摸到的一切。如果你喜歡這個世界上的任何東西，你就會迷上這種慾望，你就不能去別的地方，因為你非常喜歡待在這裡，所以你會回到這裡。

如果你想為自己創造一個更美好的未來，你就必須停止對這個世界的事物抱有希望，並努力為他人做一切力所能及的事情。以這種消極的生活方式，你對這片土地不再感興趣，這就是為什麼你必須為別人做這件事。因此，如果我們真的很自私，就讓我們像耶穌基督或佛陀一樣，將我們的生命奉獻給他人，而不是為自己。但是你要明白，你所看到的一切，你所觸摸到的一切，都是純粹的幻想。

我們現在的生活就像一場夢。好夢，壞夢取決於我們，取決於每個人。如果這是一場噩夢，那就像一部消極、恐怖的電影，當電影結束時，你又回到了原來的自己。你所看到的不是真實的。我們的生活就像一部電影，當你放映電影時，所有的畫面都會出現在屏幕上。我們的靈魂就像一個屏幕，當電影結束時，屏幕上還剩下什麼？沒有，零。圖像不會停留在屏幕上。然後另一部電影開始，另一個新故事，這樣一遍又一遍，數百萬次，就像在一個圓圈裡轉，我們出不去，因為我們不明白。不可能那樣，眾生白受苦。我已經明白了，這就是為什麼我建議你睜開你靈魂的眼睛，看看我們看到的一切和接觸到的一切都是純粹的幻想。這是為了你自己的利益，所以你可以成為一個自由的靈魂。一旦靈魂解放，“死亡之主”就無法對你做什麼。如果你不停止希望，對我們來說沒有什麼好處；我們出生，我們有疾病，我們過著糟糕的生活，我們死了……。一切都取決於別人。這就是為什麼我給你一個方法，努力學習，把這個有血有肉的自己留在最後，最後

這個身體持續了幾年，變成了蠕蟲。每個人都變成了蟲子，不管你是帥哥、富豪、權貴、百萬富翁、乞丐還是窮人，不管什麼時候“死亡之王”來了，你所有的一切都結束了，你的一切愛沒了。完了，你的孩子，你的妻子，你的家庭，你的財富……一切都結束了。而你從0開始。如果有一天，你能像我勸你的那樣，離開這個幻想中的自己，你就會真正的自由，你就可以穿越到宇宙，投生到任何一個星球，再投生到這個地球上，活幾年……你將離開生死輪迴。不管你喜歡死還是不喜歡死，總有一天“死神來找你”。它會以武力或你的意志帶走你（很少有人想自願死去）

這就是為什麼我建議你睜開眼睛，你在屏幕上看到的一切都不是真實的，它是屏幕投射的圖像。沒有什麼是真實的。

聽從我的建議，用靈魂的眼光去看，你就能從這個世界中解脫出來，自由地穿越無限，你不會重生或死去，因為靈魂永遠不會死。靈魂進入身體並用它來學習和行善。但是大多數人只為自己，不為別人著想，反而不好。因為當你死的時候，上帝會問你：你在地球上做了什麼？你將只能回答：我只是為我做的，為我做的，為我做的。那是大多數人所做的。如果你真的喜歡耶穌基督或佛陀將自己的生命奉獻給他人，那麼你就會脫離生死輪迴。

如果你想解脫並停止痛苦，唯一的方法就是了解我們所看到的純粹是幻想。不要再犯錯誤了。從今以後，為你良知之魂的我而行，你將得到無限的自由。天堂是一個奇蹟；你想到的一切都會在一秒鐘內變成現實。如果你想要一個巨大的房子，突然間一個巨大的房子就像你的夢想一樣出現了。如果你想要一座鑲滿寶石、鑽石的房子……你想要的一切都會成真。邏輯上有積極的想法，因為那裡沒有消極的想法。每個達到這個水平的人都有積極的思考。這對所有人都很常見。

消極的思想進入地獄的領域。地獄歡迎那些思想消極、自私、只為自己而不考慮他人的人。如果你想解脫自己，真正去天堂，你所要做的就是積極的思想，對他人充滿善意。因為別人和我們是一體的。我給你舉個例子：我們就像一個身體裡的一個細胞，那個身體有數以百萬計的細胞。我們是構成那個身體的數百萬個細胞中的一個細胞。我們是宇宙的水滴。我們是一個，我們不是兩個。我們與宇宙是一體的。我們與他人是一體的。我們與一切眾生合而為一。我們和自然是一體的，而不是兩個。如果你能夠理解這一點，我們都是一體的，你就可以全心全意為別人做事，因為別人和

我們是一體的。

太感謝了。



[返回索引](#)



38.- 如何長生不老

你好。謝謝你聽我講，謝謝。如何成仙。這是最重要的事情。上帝說有超過 84,000 種不同的途徑或方法可以長生不老。第一個也是最簡單的方法是通過背誦咒語，即重複上帝的名字。

對於天主教徒，每天24小時全神貫注地念誦耶穌基督、我們的父親或瑪利亞的名字。只要想我們喜歡的上帝的名字，當你死的時候，上帝會來找你。這是最簡單的方法，特別是對於在住所或家中無所事事的老年人。這是最直接、最簡單的成仙方法。要想長生不老，只要想著神的名字，別想別的。

佛教中念誦“南無阿彌陀佛”。此咒念佛號。在穆斯林宗教中，背誦安拉。在這種情況下，當你死後，安拉會來找你。這一切都在八萬四千種長生不老的方法之內。但僅僅重複上帝的名字是沒有用的。這還不夠。最重要的是在念的時候用心去想、去感受。背誦神的名字，心不在焉地想別的，是沒有用的。你要用心去唸。即使你把神的名字喊到沙啞，如果你不用心去做，那也是行不通的。唯一有用的是全心全意地念誦和思念任何你喜歡的神的名字，忘記所有的人類慾望。也就是說，停止渴望和愛這個世界上的事物和人，上帝，一切看得見的，看不見的，你所感覺到的。你必須全心全意地離開一切，但不要強迫自己離開。如果你強迫，你哪兒也去不了。

就像我們一樣，當我們從一個地方搬到另一個地方時，我們必須放下一切才能去。我們不能把身體的一部分留在一個地方，把身體的另一部分留在另一個地方。如果你從一個地方到另一個地方，你必須帶著你的整個身體。意思是當你想要長生不老，去到另外一個領地的時候，就必須要留下對這片土地的滋味，就像我們去旅行一樣。當我們旅行時，我們會離開全家去另一個地方。這就是為什麼要長生不老，重要的是停止對這個世界的事物的渴望；我們看到的、觸摸到的、我們感覺到的以及你看到和看不到的一切。一切都必須離開才能去別的地方。

當有一天你長生不老時，你可以出生在任何一個太陽系，你可以回到你的本源。不像現在，我們被困在這個世界上。一遍又一遍，100 萬、200 萬、1 億年，我們仍然被困在這裡，無法脫身。宇宙是無限的。這個地球在數百萬個太陽系中的一個太陽系中。根據佛陀的說法，宇宙有無窮無盡的太陽系。我們，如果我們想要自由，不朽，我們只需要停止希望。首先，你必須離開這個身體的這個我，那個我們用名字來識別的人。這個我幾年了。有些人在幾天後出生並死亡。有的英年早逝，有的年老...在任何

我們可以死的那一刻沒有人通知我們我們的死亡，沒有事先通知。這總是一個驚喜。因此，我們不知道什麼時候會死。不要以為你年輕就不會死，你還有很多年可以老。沒人知道。

墓地裡有很多年輕人，並不都是老人。明智地思考。趁著我們住在這裡的這幾年，學會自由，學會長生不老。像上帝、耶穌基督、瑪麗、佛陀、安拉……

我們都必須向他們學習才能長生不老。成仙很容易。如果你不再渴望這個世界的東西，你可以在一秒鐘內成為不朽的人。如果一個人念誦咒語3年甚至1秒鐘，他就可以自由、成神、長生不老。這不是幻想。在我們的起源中，我們都是神。我們在這裡是因為我們一直很困惑，我們非常困惑。我們認為這個自我是不朽的，實際上那個身體在一瞬間死亡、腐爛，一切都結束了。我們今生所取得的一切都無關緊要；財富、權力、愛情，1秒你就一無所有，=0。所以這不是真正的我。我現在告訴你：利用這個身體。靈魂在這個身體裡，而它還活著。彼岸，靈界之中，一切都比人間複雜，可怕的多。盡量不要進入那個消極的精神世界。惡魔不像這裡。你可以像一百萬年一樣度過一天的痛苦，太痛苦了！我建議你把對這個ME的渴望和品味自然地留下，不要勉強自己。你必須從內心自然地停止希望。

想想什麼是最適合你的。

一旦你有空，你就可以去所有的太陽系旅行。

你可以出生在任何一個太陽系。我們的太陽係是所有太陽系中最糟糕的系統。級別最低的那個。在我們的太陽系中，我們最多可以活100年（有的更長一點）。在離我們最近的太陽系中，壽命至少有1000年。有1,000,000年或5,000,000百萬年的系統。所有這些太陽系的生活都是一樣的，有一天你死了，一切都結束了。

我們唯一能做的就是停止渴望這個身體的這個自我。

這個我不是我，我已經跟你說過很多次了。這個自我就是我們此刻所擁有的，我們使用它。這個身體會移動、會說話、會呼吸，因為它裡面有一個靈魂。它就像一盞燈。如果燈沒有電流，它就不會點亮。這是一盞死燈。

此身如燈，魂如流。你必須明白這一點。你不會對我們生活了幾年的今生感到失望。在這一一生中，發生的壞事多於好事。我們知道這不是天堂。我們就像井底之蛙。我們只能看到井讓我們看到的天空，我們無法看到更遠的地方，也無法穿梭於宇宙之間。我們必須設法離開井。我們將像神一樣自由。宇宙中有許多自由的神，我們不自由是因為我們不了解。牢記。自由的神比像我們這樣不自由的神多得多。在這個無限的宇宙中，自由的眾神希望我們所有人都能理解我現在正在談論的主題，他們希望我們變得有意識，以便獲得自由。我的朋友，很少有人能像我現在這樣給你出謀劃策。任何人建議你走任何一條路，如果你不能解脫，那都是無效的。有很多人談論很多事情，但他們不會領導任何地方。為了離開這裡，你必須離開那個自我。我不存在，今天在這裡說話的人，再過幾年就會死去，你們也會死去。

我們會死去，人們會重生。出生的自己不是真正的自己。你既不能擁有也不能想這個自己，也不能看到別人的自己。因為如果有我和另一個，你就是在區分你和他者。要想長生不老，首先得離開消極的自己，離開自私的自己，成為為大家服務的不分人的自己。因為我們都是一體的，包括動物和所有生物。如果你能理解這一點，我告訴你的，你就能變得自由，你就能放下那個自我。這個我是一個幻想。沒幾年他就死了，所以他才借那個肉身長生不老。靈魂永遠不死。相信或不相信靈魂。靈魂在身體裡，我們的身體之所以運動，是因為它裡面有靈魂。

我要你聽我說，拜託。能不能離開這裡，就靠你自己了。它不依賴於任何老師或任何人。沒有必要為任何老師發瘋。唯一能拯救你的人就是你自己。除了你，沒有人。沒有人可以幫助你長生不老，沒有人可以代替你，一切都取決於你。

你是唯一能為你做這件事的人，沒有人能幫助你。

牢記。

太感謝了。



[返回索引](#)



39.-懲罰

你好。懲罰。結果。佔別人便宜或害別人，佔別人便宜的後果自負。每一個行為都有後果。人們說：如果你作惡，上帝會懲罰你。

但這並不完全準確。任何刺痛、利用、利用人、傷害人的人……都會在他們的良心上記錄這些行為。我們都有自己的意識，類似於飛機上的黑匣子。一切都被記錄下來，任何行為，談話。這叫做良心。你做錯了什麼，你可以躲過別人的眼睛，但問題是你自己不原諒自己。

許多受傷、無法入睡、緊張的人……

當任何人做錯事時，他們都會產生負能量。良心知道自己做錯了，導致血液循環不暢。當你傷害別人時，你也傷害了自己，因為將信息發送到生物體其他部分的大腦被阻塞並開始出現疾病、腫瘤、癌症、血液循環不暢……我們不會即使我們的受害者原諒了我們，我們也可以原諒自己。這就是問題所在：意識不會改變任何東西。你不會原諒自己。你用健康付出代價，運氣不好，有時你的負面行為也會影響你的家人，你的孩子開始生病，發生事故，生意不好，健康問題來了……一切都毀了……因為當我們做錯事時，我們會產生黑色，負能量。這種負能量對你周圍的每個人來說都是不幸的。因為消極吸引消極。它來了，我向你保證，我保證沒有人能逃脫。神是這樣說的。對此你可以肯定，沒有人能逃脫。正如報紙上經常出現的那樣，警察抓土匪或販毒者……當警察抓到他們時，他們會拿出他們積累的所有金錢和財富並將他們關進監獄。走到最後都不好，老闆死得很好。傷害鄰居、朋友，傷害家庭、社會、國家、全世界……凡事都有後果，杯水車薪。你不能蜇別人。這是宇宙的法則。

沒有人會特別。每個人都會審判自己，他會懲罰自己。有一天一個問題：上帝喜歡你這麼慷慨，這麼好……你為什麼要判人下地獄受苦？他回答：不，我不是。所以……是嗎？

WHO

誰讓這麼多人下地獄，為什麼。？上帝說：他自己已經進入了地獄。他本人已經對他的不良行為施加了懲罰。他自己創造地獄來為他自己的惡行付出代價。

地獄不存在。它存在是因為我們創造了自己的地獄，我們懲罰自己。我們自己施加懲罰的類型並懲罰自己。上帝不懲罰。牢記。我們有一個像飛機一樣的“黑匣子”，沒有人，即使是神，也不能帶走我們記錄我們所有行為的意識。人生如夢，只是一場夢，如果你為了發財而壓死人，你死了，會怎樣？所有的金錢，權力，

這些屬性在哪裡？你不會把它帶到墳墓裡。無論是國王、百萬富翁還是埃及法老，都沒有人將財富埋葬。所以別想利用人了，這一切都無濟於事。

當你做錯了，你自己會縮短你的生命。它會影響你的健康，你的運氣不好。到了老年，一切都收場不好。我在生活中見過很多付出高昂代價的人。有些百萬富翁咬人，騙人，因此他們賺了很多錢。5年後，由於一筆糟糕的交易，他一無所有。他這樣那樣懲罰自己，晚上睡不著覺，影響血液循環。永遠不要忘記：如果他們說上帝不存在，那也一樣，不管他存在與否，都沒有什麼可看的。你自己就是那個當你做錯事時懲罰你的上帝。上帝不懲罰。這就是為什麼沒有人逃脫。不要認為“我通過破壞獲得了很多利潤”，現在你很好，但明天會發生什麼？你的兒子呢？和你的家人？一切都會影響家庭。別忘了，沒有人能夠逃脫，哪怕是神靈，整個宇宙，任何生靈，只要有傷害，都將承擔後果。消極的行為會產生消極的能量，我保證到時候你會為此付出代價的。

我懇求你們所有人：當我們出生時，我們一無所獲，當我們死去時，也什麼都沒有。我們唯一攜帶的是我們的良心。就像在飛機上記錄一個黑匣子，意識記錄所有的好事和所有的壞事。一切都記錄在你的意識中。你不能騙自己，你很清楚自己在做什麼。如果我們不採取任何措施，因為我們傷害了別人，因為我們利用了別人。因為？

我們的身體依賴空氣。如果下一個空氣沒有進來，一切都結束了。心臟病發作，血液不循環……僅此而已。突然，一瞬間，一切都結束了。如果你有一個幸福的家庭，很多財富，一個美好的生活……如果下一個空氣沒有進來，你就呆在這裡。不在這裡。它在死後到來。死後你懲罰自己，你譴責自己下地獄。記住，我重複幾次，神佛不說謊，他們總是說真話。所有行動都有其後果。傷害你必須全心懺悔。然後做好事，幫人彌補。如果你只是祈求上帝的寬恕，那是行不通的。唯一能奏效的就是悔改，不再犯同樣的罪。

從幫助他人開始行善。這樣你才能擁有健康、長壽、好運這一切。沒有別的辦法，上帝幫不了你，能幫助你的只有你自己。除了你，沒有其他人。如果你殺人，請幫助上帝，如果你繼續殺人，上帝肯定不會幫助你。做這個。這就是為什麼要記住。

我們每個人都要為自己的行為負責。
諸神法則真理，宇宙法則。

沒有人能跳。人類懲罰你，把你關進監獄，不僅如此，你出獄後，當你死的時候，你自己的地獄在等著你。然後投生為畜生，一旦下地獄至少一千年都出不來。不是100，不是1000。自私的時刻，你在地獄中付出一千年的代價。悲傷。

做傷害之前先想想，不值得。明智地思考。

耶穌為人而死，我們永遠記得他。如果你殺了或做錯了，沒有人會記得。人們記得耶穌基督或佛陀，因為他們將自己的生命獻給了他人。這就是為什麼我們總是

我們記得他們。這是這次地球之旅中唯一值得做的事情。一個美好的夢想值得生活在這個地球上。請幫助人們使這個夢想成為一個好夢。我們將從天堂、地球或宇宙的任何其他角落生活得很好。這很重要。請為人做好事，不要對人做壞事。

請聽我說，請盡力幫助別人，求求你了。生活就是這樣：如果你想要一切都好，那就全心全意地行動。為人們做好事的机会。個人興趣那麼多，無所謂。

我們什麼都不拿，我們什麼都不拿：一切都一樣。

太感謝了



[返回索引](#)



40.- 素食

我們為什麼要吃素？

第一個原因是因為我們是草食性動物，光看牙齒就知道我們有同一種牙齒，像馬，牛，它們的形狀和我們的牙齒一樣，所以它們有腸子那是我們身體大小、長度的十二倍。老虎、獅子等肉食性動物長著尖牙，腸子的長度是身體的三倍。當他們吃肉的時候，他們會很快把它排空，但是因為我們的腸子是我們身體長度的十二倍，所以當我們吃肉的時候，在排空之前，裡面已經爛掉了。我們的身體從肉類中獲取一部分蛋白質、熱量和其他部分的有害元素。

以前有“瘋牛病”問題，即使肉煮熟了，病毒也沒有死，所以死了很多人。我們不知道動物會得什麼病。有些猴子有艾滋病，我沒有任何問題，但當人們開始吃猴肉時，病毒就會從一個人傳染給另一個人，而我們的身體還沒有做好準備。我們的身體接受來自動物的所有疾病和病毒。動物可以攜帶許多我們未知的病毒。

不久前我們遇到了禽流感和豬流感的問題，一些動物得了這種病，我們沒有意識到我們曾經吃過它們的東西，引誘了我們並且不知道如何治愈它。如果我們不知道如何治愈癌症，更不用說治愈比癌症更強的動物病毒了，那我們怎麼能治愈它呢？當你吃肉時，你是在冒險，因為這取決於運氣。如果你幸運的話，你可以吃到沒有病毒的健康肉，但如果你吃的是患病動物的肉，比如雞肉、豬肉、牛肉或任何感染了疾病的動物，沒人會知道，因為沒有人對每隻動物進行檢測，是不可能的。

要想幸福長壽，就要戒肉，這是第一步。第二，根據佛教的理論，所有的生物都是一類的。我們比其他動物聰明，但我們也是動物，我們不是上帝。如果我們是上帝的孩子，那麼動物也是上帝的孩子，它們比其他動物更聰明。宇宙不能以弱肉強食的弱肉強食來統治，永遠不要那樣做。就像一些男人因為她們更強壯而傷害女性，每年都有許多女性被殺，這是不正確的。所有男人、女人和動物都有同樣的生存權，沒有人有權利殺死女人或動物。

你不能為了快樂而殺人，也不能為了快樂而吃東西。很簡單，想一想，你想被殺嗎？我確定答案是否定的。你喜歡被傷害嗎？不，如果他們不想被殺，不。

殺死比你弱的人。如果你不想受到傷害，就不要傷害別人。你必須設身處地為他們著想，變得更加人性化並理解他人。不要用叢林法則，弱肉強食，永遠不會有好下場。

佛教徒認為，傷害他人的人，下一世就是畜生，投生為畜生。

所有的債務都必須償還。凡是害了別人的人，都要付出代價，這是宇宙法則，人人都要付出代價。

如果你不想要這個，就不要這樣做。照顧好你身邊的每一個人，不管他們是否認識你，幫助他們，對待動物也是一樣。他們不傷害別人，也不吃肉。要想生活幸福、身體健康，就不要吃肉。如果你想吃肉，記住你必須為此付出代價，不僅是你的健康，還有宇宙法則，宇宙法則必須為此付出代價。

太感謝了。



[返回索引](#)



第二部分

短文

1.- 血液循環

生命取決於血液循環。如果血液循環不暢，我們就會死亡。如果它不通過心臟循環，我們可能會心髒病發作並死亡。如果它不通過大腦循環，我們就會中風和死亡。健康取決於血液循環。

為了有良好的血液循環，你應該練習瑜伽。感謝瑜伽和你的意念，你可以使你的血液循環，因此你不會有任何囊腫或癌症。

我練習瑜伽已有四十多年，四十年來我從未去過醫院或做過任何類型的手術。我從未生過病，也從未感到疼痛。

所以要想身體健康，就必須為自己做點什麼。不管你有錢、有權、快樂，如果你想活得好，活得更久，就必須練習瑜伽，沒有別的辦法。吃化學藥品不好，吃的越多越傷身體。



[返回索引](#)

2.- 方面

思維方式可以改變我們的容貌。如果我們消極地思考，就會影響我們的容貌，變得消極。我們生氣的時候，一副生氣的樣子，看得出來；難過的時候，一副難過的樣子。如果你想看起來不錯，你必須始終積極思考。如果一切都是積極的：你的外表將是積極的，你的生活將是積極的，你的健康將是積極的，你的未來將是積極的，你的家庭將是積極的。

這完全取決於您的精力和思維方式。一個女人要想長得漂亮，要想長得漂亮，要善良善良，要在生活中取得成功，首先要有積極的思想。擁有積極的想法將使您的生活和周圍的一切變得積極。如果你消極地思考，你的整個生活、你周圍的一切、你的未來和你的願望都會是消極的。現在你知道了，如果你想快樂並實現你的願望，你只需要積極思考。任何說你壞話的人，不要讓它影響到你，因為這會讓你產生消極的想法，對我們自己也不好。為了我們自己好，我們一定不要擔心情況或環境，不要讓它影響我們的心態或思維方式。對自己保持積極的態度總是好的。祝大家幸福。如果你想要快樂，請聽我說，試著積極地面對你的行為和想法，這是唯一對你有好處的事情。一切惡行，如殺人、傷害他人、有理或無故報復、虐待他人，或傷害家人、朋友、社會或國家，都是惡行。



[返回索引](#)

3.- 成為百萬富翁

如何擁有美好的未來，如何成為百萬富翁？

每個人都想成為百萬富翁。按照佛陀的說法，每個想成為百萬富翁的人，首先要做的就是布施窮人，幫助有需要的人。通過幫助別人變得非常快樂，你就會有一種快樂的感覺。這將改善您的健康和財富，並幫助您做出正確的決定。這是一回事。第二件事，我要講一個佛的故事：有一個乞丐供佛一碗飯。他只有這一碗米飯。乞丐對佛陀說：“佛陀，這是我所有的，我願意給你，即使我今天不吃飯，對我來說也沒有問題。我喜歡把我所有的東西供養佛陀。”

“佛陀對他說：“跟我來，我有東西要給你看。”他們一起走到一口井邊，佛陀對他說：“往井裡看”。乞丐看到百萬富翁的形象，住在一所滿是僕人的大房子裡，充滿了舒適。乞丐問佛陀：“這是誰？”佛陀回答說：“是你嗎？”“我？”

“是的，下輩子你會成為這個百萬富翁，因為今天你給了我一碗飯，你所有的，這是對你好意的回報。”

一位正在聽談話的富翁對佛陀說：“我給你送來一車米。”佛曰：善。不久，他駕著滿載米飯的車來，對佛陀說：“乞丐給了他一碗米飯，來世他要成為百萬富翁，我以後要做國王。”佛陀告訴他：“跟我來，我會告訴你，看看好的。”百萬富翁看到一頭牛在土地上勞作，用尾巴趕走蒼蠅。百萬富翁問佛：

“這是什麼？”佛陀回答說：“你”，“我？”，“是的，你所有的錢都是從窮人那裡得到的，所以你變得富有了。這將是你的懲罰。你將不得不工作數百萬美元歲月生為牛，歸還你從窮人那裡得到的一切，因為今天你給了我一車滿載的米，這牛有尾巴。這不取決於數量，而是取決於你的心。”

乞丐的一歐元和百萬富翁的一百萬是一樣的。如果你想成為百萬富翁，盡你所能給予有需要的人，那些比你更窮的人，你就會得到成為百萬富翁的回報。如果你想成為百萬富翁，唯一的方法就是幫助那些比你更需要幫助的人。您對有需要的人的所有捐贈將乘以一百或一百萬倍作為回報。擺脫貧困的唯一方法是幫助其他比你更窮的人，盡可能地幫助他們。佛陀說他會得到回報，佛陀從不說謊，佛陀總是信守諾言。佛滅度三千年了，他所說的一切，一直到今天。



[返回索引](#)

4.- 妻子

殺就殺。我們都是上帝的兒女。在任何情況下，我們都不能互相殘殺，人類、動物或任何生物。根據上帝的律法，殺人者必須向被殺者付出一百萬倍的生命。在任何情況下或理由下，或以上帝之名或任何其他名義，一個人不得殺人，一個人不能殺人。這在人法和天法中都是不可饒恕的。動物和人類不能被殺死。我們吃比我們弱的動物。因為我們吃肉，所以人們為我們殺戮動物。如果他們不吃肉，就沒有人會殺死這些動物。生活和讓生活。請記住，直接或間接殺死任何生物都會為他們的罪孽付出代價，包括心臟跳動的胎兒在內的所有人。每個生物都有生存的權利，和你我一樣，和其他人一樣。這就是為什麼我們不能殺人，無論出於何種原因，以任何神的名義，我們都不能殺人。請記住，您直接或間接殺死的每個人死後都會下地獄，他們會穿過樹葉山。靈魂不死，卻可以忍受著樹葉山的痛苦，慢慢死去。一旦死去，他將在一千年內為他奪走的每一條生命而一遍又一遍地復活和死去。沒有寬恕，上帝的法律比人類的法律更糟糕。來生比今生更複雜、更艱難，有惡魔，更複雜。不要認為必須親眼所見才能相信。



[返回索引](#)

5.- 自然災害

我們認為自然災害與我們無關，但實際上，我們是造成這些災難的人。

這不是自然的錯，唯一的錯是人類。

首先，這是由於我們的思想。人們變得越來越自私，越來越多的人產生了不好的想法。

這種負能量會影響自然和宇宙。
因此，人們不理解這會導致自然災害。

思想是第一個問題，第二個是我們在做什麼。污染和其他正在破壞環境的事物，因此我們遭受洪水、颱風、地震……我們造成了一切。為什麼這會導致我們？因為他們不明白我們是自然的一部分，我們是一個整體，他們不想接受這個事實。自然、宇宙和我們是一體的，而不是兩個。

如果我們意識到一切都是我們的一部分，就不會再傷害自然或宇宙了。我們需要知道這一點以避免自然災害。我們是唯一能夠解決它的人。我們傷害了大自然，現在大自然反對我們，但這不是大自然的錯，也不是自然災害的錯，這只是我們的錯。我們必須用污染和只看到自己利益的行業來造成這種情況。我們不關心人、環境或自然，這就是為什麼我們遭受這些日益嚴重的問題的原因。為了拯救我們的星球，拯救自然和拯救我們自己，我們必須認為我們是自然的一部分。

例如，我們的身體有肝臟、腎臟、心臟……它們都是我們身體的一部分。我們的胃、心臟、腎臟、腸道、手或腳趾不會受到傷害，因為它們是我們的一部分。我們必須明白我們是一體的，我們必須明白我們是一個整體。我們正在照顧我們的身體、我們的心臟、我們的腎臟，我們一直在努力照顧我們自己。如果您有任何健康問題，您應該去看醫生以解決問題。

我們必須對自然和宇宙做同樣的事情，然後我們就會成為天堂。如果你這樣做了，以後你就沒有那麼多自然災害了。這一切都取決於我們自己。



[返回索引](#)

6.- 富人和窮人

為什麼是窮人？按照佛教的理論，窮人過去世都是貪婪自私的，一切都是為了自己，從來不幫助別人，所以今生是窮人。

有錢的人，前世慷慨解囊，幫助有需要的人，所以今生，他們是富人，是百萬富翁。如果你現在很窮，你如何改善你的財務狀況？一個窮人沒有多少錢，但至少他有幾分錢。窮人的一百與百萬富翁的一百萬俱有相同的價值。當一個窮人給你一分錢時，它與某個百萬和百萬富翁具有相同的價值。在佛眼裡，1分錢和100萬是一樣的，就看你有沒有發自內心地幫助別人。如果你想變得富有，你必須盡可能地幫助比你貧窮的人。

人是因為他們一點一點地幫助過你，當你老了，你變得富有，幫助你的人，你的正能量會增強，幫助過你的人的所有正能量都會幫助你，因為你是一個好人，好人會幫助你。

沒有人幫助壞人，沒有人幫助自私的人，沒有人，因為如果你自私，你永遠不會感謝任何人，因此沒有人會幫助你。如果你需要幫助，你就有機會成為一個好人，然後每個人都會幫助你。

以前，我有個朋友很窮。他過去常常坐在他家門前曬日光浴。一位旅客經過他的門。

那是夏天，天氣很熱，行人口渴。

窮人對行者說：“到我家坐下，提神喝茶，便可繼續趕路了”。

行者說：“你是個好人，你不認識我，請我到你家喝茶休息，還開著電扇給我降溫，你是個好人。現在你在幹嘛呢？”“？”我的朋友說：“沒什麼”他回答說：“為什麼？”

窮人說：“因為我沒有錢，我也只是學了一點，什麼也沒有發現”

行者又說：“我看你是個好人，我就幫你，我是做毛毯的，我把毛毯賣給你，錢給我。我相信你，因為你是個好人。”“person 旅行者做到了，現在我的朋友是億萬富翁，只是為了幫助旅行者休息一下。要想有美好的未來，就要不求回報地助人為樂。

如果一個有權勢的百萬富翁虐待別人，他是自私的，他從不幫助別人，他只想和當事人一起享受生活，只把錢花在他自己和他的家人身上，而不是其他人，這個享受運氣的人前世，這運氣很快就會結束。絕大多數百萬富翁在晚年時生病和貧窮，沒有人關心他們。這麼多的火柴和錢花在了窮的時候不關心他們的朋友身上。

當你有錢的時候，你想有更多的錢，健康，好運，長壽，你只要幫助窮人，你就會永遠富有，永遠強大，你就會長壽，身體健康，因為當

你這樣做，我們將創造積極的能量，上帝會幫助你，不管你信不信，上帝會幫助你。



[返回索引](#)

7.- 衝突

我們必須原諒任何傷害我們的人。根據佛教理論，除了寬恕之外，我們還必須感恩。你不能懷恨在心，你必須忘記另一個人對你做的壞事，因為當你把它都藏在心裡時，你只會傷害自己。即使你是絕對正確的，報復和怨恨也只會傷害你自己。你無法平靜地生活，你無法平靜地生活，你總是消極地思考，這會影響你的健康，你無法擁有生活質量。

根據佛教理論，每個傷害我們的人都是因為你在前世傷害了他們。所以今生她會報復你對她做的錯事。如果你原諒了他，債就還清了，你就會心安理得。

如果一個人今生傷害了你，下輩子你傷害了他，那麼下輩子另一個人再傷害你，下輩子你再傷害他……以此類推，這個循環永無止境，永無止境。

如果一個人傷害了你，你不用擔心，他會懲罰自己，他的良心會懲罰他。或許在別人面前他不想承認，但在內心深處，當他睡覺的時候，當他一個人的時候，他會慢慢懲罰自己。上帝不需要懲罰。每個人都有自己的良心，如果有人受到傷害，他對自己的懲罰比報復要嚴重得多。它受到的懲罰比你自己的報復要慢得多，也更嚴厲。這就是為什麼沒有必要記恨或報復的原因。如果一個人傷害了你，就把它當作你在審視自己，就好像你正在通過考試一樣。如果你能通過這次考試，那麼你就升級了。因此，你必須記住，你不必對傷害你的人懷恨在心。如果你養著它，你就會有很多問題：神經、壓力、血液循環不暢……從而影響你的生活，你會老得更快，你會一直生病，生活不會一帆風順，因為你的思想完全是消極的。

你永遠不會抬起頭。要想好起來，你所要做的就是原諒。原諒就像原諒自己一樣。你必須寬恕才能生活在和平與平靜中，因為報復只會帶來報復，更多的報復和更多的報復……。所以你不能好好生活。

如果你想活得好，試著去原諒，這是唯一的解決辦法，沒有別的。別擔心，上帝和他的良心會替你懲罰他。他肯定會完全履行他的懲罰，上帝和他自己會為你報仇。

你不需要這樣做。不要記恨。努力好好生活。
這就是佛教的衝突理論。



[返回索引](#)

8.- 吸煙

吸煙會慢慢殺死。每支香煙都在你生命中的 5 分鐘內。每個包裝上都寫著：吸煙嚴重傷害、吸煙致命、吸煙導致肺癌和所有吸煙者。請閱讀此內容，不要在意。有些人害怕並試圖擺脫這種惡習。早些時候，我的一位瑜伽學生試圖戒菸。它可以停止一年，但它正在抵抗。一年後，我再也受不了了。在我戒菸之前，我每天抽一包煙，那之後，我每天抽三包煙。不久，他又回到了當年的無菸狀態。這就是為什麼要戒菸，你不必強迫自己，因為它不會起作用，你永遠無法戒掉。要想永遠戒菸，必須說服自己，說服自己。如果你不說服自己，永遠不要放棄。如果您想活得更久、身體健康、壽命更長，請說服自己。要想身體健康，不患肺癌，就必須戒菸。由於所有這些原因，您必須說服自己。有時可以通過催眠來戒菸。當你被催眠時，你可以看到你的肺裡充滿了尼古丁，那麼臟，那麼噁心。戒菸的一種方法是看著你的肺部，看起來很噁心。最好也是唯一的方法是說服自己這只是一時興起，這不是必需的。想像一下，你有一個好家庭，一份好生意/工作，和你的孩子安靜地生活，非常舒適，在你生命中最美好的部分，死於菸草。那不是丟人嗎？如果你年輕、貧窮、一無所有，也許你認為這沒什麼，因為你沒有什麼可失去的，但這通常發生在你接近 50 歲的時候。人們在生命中最美好的時候開始死去，當一切都解決了，一切都完美了。你愛你的妻子，你的孩子，一切都很完美，但每次你拿起一支煙抽，你的生命就少了 5 分鐘。如果你想活到 80 歲，那麼很遺憾你可能會在 50 或 60 歲時死去，因為所有的生命都已經解決了。為了你自己，為了你的家人，為了你的孩子，考慮並說服自己戒菸。



[返回索引](#)

9.- 酒精

禁止飲酒。這意味著，不要喝酒。

如果你這樣做，就喝一點。酒精摧毀了許多家庭。一個人喝醉了，能犯多少罪？通過飲酒，有多少人死於車禍？結果，許多家庭因酗酒而失去了父親、母親或孩子。

佛不說飲酒。請記住，酒精只會帶來不幸，它不會帶來好事，只會給您的家人、您、社會和許多其他人帶來不幸。這就是為什麼你不應該喝酒。如果你開始喝酒並成為酒鬼，你將如何克服酒癮？你會毀了你的生活，你的未來會是黑暗的，不會有任何東西，沒有人會挨著一個醉鬼。不要喝酒，如果願意，可以喝一點。酗酒對您、您的家庭、社會、國家和每個人都有害。當你喝醉時，你可以殺死另一個人，或者做任何離譜的事情。記住你不應該喝酒，這是佛教法律所禁止的，不要喝酒。如果你想和家人幸福地生活在一起，就不要喝酒，因為這會影響到別人。不要喝。



[返回索引](#)

10.- 戰爭

戰爭只會帶來不幸。二戰死了100人，花了5000億美元，越南戰爭就花了180億美元。想像一下所有的錢都損失了。如果這筆錢被投資於第三國以改善他們的生活質量和消除貧困，世界將成為一個天堂。這麼多的戰爭和死亡，對我們有什麼好處？什麼都沒有，一切都是消極的。

為了避免戰爭，所有國家必須相互尊重。因為？因為我們都是一體的，所有國家都是一體的，是一個整體。一場戰爭，所有涉及的國家都會死亡，大量資金會流動，人們會死亡，他們會變得更窮，破壞將是徹底的。沒有什麼是好的，一切都將是壞的。人們必須知道，死亡只會帶來不幸。殺死嬰兒、導致胎兒死亡或動物死亡只會給我們的星球帶來破壞，沒有任何好處。我們必須學會對全世界或每個國家友善、熱心和寬容。不要試圖開戰，雙方都會有死亡，這是你唯一能從戰爭中得到的東西。要知道，人類是一體的，宇宙是一體的，自然界也是一體的。如果我們不相信我們是一體的，每個人都只想著自己，現在我們看到了結果，我們就是在破壞自然，環境也在影響我們。

隨著全球變暖的環境和自然災害的數量正在增加。發生這種情況是因為我們沒有意識到我們都是一體的。請記住，所有這一切都必須真誠地完成，才能將地球變成天堂。我們所要做的是互相幫助，因為我們是一體的。如果一個國家遇到麻煩，它會影響到我們。就像艾滋病一樣，這個問題始於非洲，並影響到世界其他地區，因此我們必須全心全意地幫助任何有困難的國家。如果我們不立即幫助他們，這將影響我們和世界其他地區。我們是一體的，我們和宇宙是一體的，一個國家和另一個國家是一體的，我們是一體的，不是兩個。我們一定不能自私，否則是行不通的。如果我們大家齊心協力，一切都會好起來的。戰爭沒有帶來任何好處。

例如，在第二次世界大戰中，希特勒試圖通過發動戰爭以武力統一所有歐洲國家。它能達到目的嗎？不，日本人試圖用戰爭稱霸亞洲國家，他們能做到嗎？不，以前羅馬人想稱霸整個歐洲，他們能成功嗎？不，為什麼不呢？因為靠武力和消極的想法你什麼也做不了，最後你會失敗。許多無辜的人死去，戰爭的代價很高，全世界都受到傷害，所以沒有理由。我們可以發動戰爭，我們不是一個人，戰鬥不應該發生在家庭成員或兄弟之間，這是被禁止的。上帝說這是禁止的，無論出於什麼原因，我們都不能自相殘殺。如果每個人都擁有一顆金子般的心，這個世界就會變成天堂。最重要的是，各國領導人要有一顆金子般的心。領導人是人民的公僕，他們不是人民的首腦，他們必須是人民卑微的公僕。

這

這

凡是對人民有益的事情，都應該去做。他們不應該在對人們沒有好處的事情上花一分錢。一切都應該善意地做，無論政黨。重要的是每個政黨必須做的，我相信對人民最好的。無論政治觀點如何，最重要的是為人民做最好的事情，而不是發動戰爭。

現在所有的戰爭都是不好的，它們只會帶來死亡，它們會毀滅整個世界。應該避免這種情況，因為它們是一體的。這是戰爭與和平。如果你想活得好，尊重和愛護自然，愛護動物和人，它們也會愛護我們，這樣我們才能創造一個人間天堂。一些領導人和人民正在摧毀這個星球。為了生活得好，請記住我們是一體的。任何其他國家、人、動物、自然或宇宙，我們都是一體的。如果我們明白這一點，我們就會生活在天堂裡。謝謝。



[返回索引](#)

11.-自殺

每天都有很多人自殺。自殺的人認為，死了一切都解決了。好吧，你錯了，他們錯得很離譜。

佛經說的很清楚，任何人因為什麼原因而自殺，如果這個人必須活80歲，30歲自殺，他就不再活50年了。他自己結束了自己的

生命。根據佛經，那個人每7天他的靈魂就會再次自殺。多麼痛苦！多麼痛苦啊！所有這些欺詐必須每7天發生一次。

如果一個人喝了有毒液體自殺，那麼他每隔7天就必須再次喝這種有毒液體。如果那個人用繩子上吊，他每隔7天就必須用繩子上吊……這就是他的餘生。想像一下，如果一個人從很高的地方跳下去，每隔7天就得從上面跳一遍。臨死前，想像一下逝去的痛苦！自殺後，靈魂會下地獄，在那裡受罰100至500年。然後他出生為動物多年。這一切的人都不知道，疑惑：有沒有輪迴？當然。因為？問任何催眠老師，查閱任何書籍，催眠與佛教無關，而是證明我們在生活中都有過去、現在和未來。生命不會在今生結束，這就是為什麼自殺使存在復雜化。它沒有解決任何問題。你有任何嚴重的問題，就像午夜，一切都是黑暗的，但在夜晚之後會發生什麼？太陽一點一點升起，事情一點一點好轉。這就是為什麼當你遇到問題時，盡可能地堅持下去，因為太陽會一點一點地升起，一切都會迎刃而解。當一個人非常幸運時，他們不應該快樂，因為在正午的太陽之後是日落和夜晚，黑暗。

生活中每個人都有不好的時候，但你不應該難過，因為太陽很快就會升起。當太陽升起時，你一定不能快樂，因為黑暗即將來臨。這就是生活。

因此，無論您遇到什麼問題，都不要試圖自殺。

當有人自殺時，來世等待他們的是無限的痛苦、懲罰和痛苦。不值得。如果自殺解決了一切，那麼每個人都會自殺，每個人都會快樂，然後我們就會像天使和聖人一樣。

不！如果你自殺或殺人，你將受到懲罰。



[返回索引](#)

12.- 環境。

你好。為了讓環境不影響我們，我們必須學會移動我們的環境：我們移動環境。這才叫能夠和睦相處。不要讓任何情況影響你。

我們要用愛感動我們的環境，感謝每一個人，從而擁有充滿愛的生活。這是佛說的。如果你感謝每一個人，你就能擁有充滿愛的健康生活。

這是佛說的。你必須感謝所有充滿愛的人，這樣你才能活得很好。無論情況如何，你都要和睦相處，感謝每一個人和每一件事。

如果有人傷害你，侮辱你……你不應該生氣，你必須接受一切。如佛。接受所有的到來，不要記恨，要說謝謝。人們問：為什麼我們要感謝一個想傷害我們的人？

好吧，這就像通過了測試。這就是為什麼你必須用你的心、用你的思想感謝那個傷害你的人。你不應該生氣或懷恨在心。如果你這樣做，你就錯了，你就大錯特錯了。

我們要像佛陀一樣學習：任何情況，我們都一心接受，我們就會健康長壽，朋友多，前程似錦。。。

佛經說：“日日皆善，時辰善時，人皆善人，萬事善事，事皆善事……”如果你能那樣，你會活得很好。了解佛教的優點。任何人要激怒你，你不要聽他們的，也不要抗議，他們就是這樣打虛空的。如果有人想傷害你，你起來打架，那是永遠不會結束的。如果有人告訴你一些你不喜歡的事情，請忽略他們。只要你不聽，他就什麼都做不了。他想要的是激怒你。如果你不讓他激怒你，你們就永遠不會吵架。這個人必須為你感到難過，因為他們不知道，這就是他們試圖傷害你的原因。但傷害是自己造成的。對他沒有什麼好處。

我們必須知道，沒有什麼會影響我們的思維或情緒。這樣我們才能好好生活。

在你的日常生活中，在你的日常生活中這樣做。

這就是幸福生活的思維方式，身體健康，前程似錦，長壽。

太感謝了。



[返回索引](#)



第三方。

瑜伽理論與實踐

瑜伽理論

瑜伽，為了瑜伽的工作，努力幫助人們，生命是短暫的，如果你幫助人們，你可以擁有美好的未來和長壽，身體健康以及你可以實現的所有願望。但在此之前你必須為別人做。如果你只求上帝，不為別人做，這個願望就不會來。首先，用你的行動幫助窮人，幫助有需要的人，給沒錢買藥的人買藥，這樣他們就可以延長壽命，改善健康，因為當我們這樣做的時候，我們感覺很好，很快樂，我們在為他人做好仙人掌後，我們內心充滿了積極的能量。這種快樂的感覺可以幫助您改善健康並延長壽命。這就是為什麼你必須理解才能實現你的夢想。

唯一能幫助你的人就是你自己。

太感謝了。



[返回索引](#)



瑜伽健康長壽。

我將教你如何通過瑜伽和冥想獲得健康和長壽。

如果有人聽到我現在要說的話，那是因為他們很幸運，這是一個歷史教訓。這不是幻想。40年前，我一直在練習這項技術。在這40年裡，我從未生過病。我不知道什麼是痛苦，我不知道什麼是疾病。這個技術是我發明的，混合了 TAO 理論。像任何人一樣，我可能會生病、發燒、流感……但通過瑜伽和冥想，我可以治愈自己。

你在藥房買的藥是純化學的，是用來治病的，但一物治你，一物害你。一件事治愈你，另一件事讓你煩惱。

然後整個有機體都不好。你必須意識到，你只需要激活你身體的防禦能力。因為上帝讓我們的身體很美好，但我們不知道如何使用它。

你很幸運能聽到我的話。

我開始教你：首先，像我這樣坐著，盤腿，這是最高境界的瑜伽。任何坐著或躺著、走路、在床上、在椅子上……的方式都很好，因為瑜伽冥想來自於頭腦，而不是來自於你的坐姿。重要的是你要舒適愉快，脊柱挺直坐著，雙手併攏放在腿上。有些人將它們分開並放在膝蓋上，但如果您的雙手可以更好地交流。但如果你喜歡另一種方式，沒問題。你一定覺得舒服。隨你喜歡。位置必須自然舒適，不要分心以保持正確的位置。例如，當你像許多人喜歡的那樣，將食指和拇指連接在一起時，心必須注意不要將手指或手掌分開，……並且通過保持正確的姿勢來分散注意力。最自然的姿勢就是我告訴你的，這樣你就不必費力地合上你的手指或手掌……閉上眼睛，舌頭放在上顎上，不要用力閉嘴。他們通過鼻子呼吸，而不是嘴巴。呼吸要細而慢，大約30秒進30秒。出去。當你放鬆時，你不會注意到你在呼吸，你會更加放鬆。氣旺時，對健康不利。越是緊張，就越需要用力呼吸……

要學習瑜伽技巧，您必須完成三件重要的事情：

1.- 呼吸。

首先你要學會呼吸。當空氣進入時，你必須像氣球一樣膨脹起來。當你給氣球充氣時，氣球會變大，當你抽氣時，氣球會放氣。這就是你得到的

去做。空氣必須到達肚臍以下。就像歌手可以在沒有呼吸的情況下唱一分鐘。他們進入空氣直到肚臍以下。我們一般呼吸到肺部，所以我們很快就累了，你必須呼吸到肚臍以下。像運動員，能跑好幾公里不累，就是用了這個呼吸法；他們進入空氣到底部，軟地取出並軟地進入。這就是你必須學習和練習的東西，直到它成為一種習慣，你一天 24 小時都這樣呼吸。

記住，不僅做瑜伽你必須這樣呼吸，即使你在睡覺，你也必須一天 24 小時習慣這樣呼吸。身體的健康很大程度上取決於血液的循環，血液需要氧氣，沒有氧氣就不能很好地循環。當血液到達心臟時，需要氧氣對其進行淨化，使其乾淨地返回到身體的其他部位。心臟淨化血液，並用氧氣為身體的其他部分淨化血液。氧氣少，血液循環不好，每兩三次血液循環不干淨，你就會生病，就會有大病小病。血液到達所有靜脈，無論大小。如果血液不通過小靜脈，它就會停留在那個位置。隨著時間的推移，它會變成一個腫塊，可能會變成癌症或其他問題。因為血液在一處堵塞了。這就是問題所在。

做瑜伽你必須專注於：

如果你是不想生孩子的男人或女人，專注點應該在肚臍下三指。在身體中央。

如果你是女人，想要生孩子，一定要把意念集中在肚臍上方三指處。在身體中央。

想想那個網站。

切記：一天24小時呼吸一定要長到肚臍以下。呼吸長則壽命長，呼吸短則壽命短。

因為？因為如果你呼吸短促，沒有足夠的氧氣進入血液，你的身體就會更快崩潰。如果大量氧氣到達，您的身體就會活躍、健康、健康。氧氣就是生命，沒有氧氣就像死人：死了算什麼？就是他不呼吸，空氣不進入，氧氣不進入，這就是他死的原因。如果進入你身體的氧氣越少，壽命就越短。

2.- 食物。

每種動物都有不同的疾病。例如，人類得了癌症，而癌症來自於血液循環。

人類的許多疾病都來自動物肉。當我們吃他們的肉時，我們就會感染他們的疾病。艾滋病來自猴子。猴子一直是艾滋病病毒的攜帶者，他們沒有任何問題，可以相安無事。就像我們感染了流感卻什麼也沒有發生一樣。我們總是攜帶病毒，但什麼也沒有發生。問題是我們對其他動物的疾病沒有防禦能力，這就是為什麼艾滋病對我們有另一種影響。

所有的動物都有它們的疾病。與亞洲一樣，野生鳥類是病毒病的攜帶者，食用這些鳥類的人已經生病，從

因為如果你懷恨在心、痛苦、緊張、悲傷……你的內心會影響你的血液循環。所有的醫生都知道。因為大腦通過通向脊柱的神經與身體的其他部分相連，脊柱由與身體其他部分相通的“骨環”組成。當你有緊張或消極的想法時，它會影響整個有機體。因為溝通和食物被阻塞，無法到達身體的其他部位，然後你就會生病。即使你是絕對正確的，即使你是受害者，你也不應該有任何消極的想法。你總是要積極思考。

你必須同情那些受到傷害的人，因為沒有教好他們的是家庭、學校、社會。所有傷害他人的人，遲早會在社會面前，在法律面前，以生命付出高昂的代價。一切都會出錯，他的生命將是致命的。每個人都想給他最好的。而這些人是錯誤的，因為他們認為傷害他人、利用他人和欺騙他人對他們有利。不，不是那樣的。就是他不明白，傷害別人只會傷害自己。你可以騙過別人，但騙不了你自己。你知道你在欺騙別人，目前別人還沒有意識到，但遲早他們會意識到，當那個發生時，你將開始為你所造成的傷害付出沉重的代價。如果你給別人 1 件好東西，人們會回饋你 10 或 100。如果你對別人造成 1 件傷害，人們會以你對他們造成的傷害的 10 或 100 倍回報你以報復。這就是為什麼數字不出來的原因。

傷人前慎重考慮。為了有一個美好的未來，你必須積極向上，用善良的心幫助人們，人們用心靈回報你。如果你欺騙或傷害人們不會接近你。

嘗試幫助他人並為他人做事。而這種積極的態度會產生正能量，你就會長壽。

要有好的想法，每天你都必須為他人做一些積極的事情。至少一件事。給你不認識的人。

因為？正如宗教所說，如果你為他人做好事，上帝會幫助你。如果你幫助別人，你的內心會感覺良好，你會感到愉快的能量。你會很開心很幸福。這種正能量，被你的行為所滿足，對你的健康、長壽、前程似錦大有裨益。因為你有積極的能量，它會表現在你的臉上。所以每個人都想靠近你。你要是擺出一副妖孽的面孔，願意靠近你？沒有人。

所以如果你是積極的，就像收音機有不同的頻道，如果你想聽積極的，一切都是積極的，如果你連接消極的頻道，你周圍的一切都是消極的。每個頻道都有不同的波形，這取決於您要調到的頻道。

所以你知道我的意思嗎？

現在我教你如何治愈自己。

首先，你必須把所有的想法都排除在外。每秒有 2 萬億個想法通過我們的大腦。

我們甚至沒有意識到這一點。以及如何消除或趕走這些念頭？通過咒語。如果你是天主教徒，你可以背誦我們的父親或耶穌基督或瑪麗。不要停止在你內心重複那個名字。你的思想必須集中在上帝的名字上。

如果你不相信上帝；當你吸氣時想 1，當你再次吸氣時想 2 等等，直到 10。

如果你犯了一個錯誤，什麼也不會發生，你必須集中注意力，直到你沒有犯錯到 10。如果你的注意力集中得很好，你就不會再想上帝的名字或你正在數的數字。

然後你必須專注於你有病的地方；骨頭，腸道，身體任何你感到疼痛的地方。

想想那個網站。放鬆之後，你應該專注於你有問題的地方，並命令你的身體幫助治愈那個地方。帶著強烈的思想，帶著所有的渴望，呼喚你的身體去治愈那個地方：“治愈，治愈”

就像您在社區中一樣，我們會召集所有鄰居來幫助我們。如果改天另一個鄰居有問題，整個社區都會提供幫助。

有機體只接受你的命令，你必須堅定地命令這個部位被治愈：“治愈，治愈，治愈，治愈”。幾天後你會感覺好些，因為那是你的願望。思想可以幫助或傷害你的身體。這就像一把雙刃刀。

如果你認為你身體的某個地方會有問題，我保證在短時間內你那個地方也會有問題。

有一天，一位醫生告訴我，他每天在辦公室接待一位領取養老金的女士，每天他都會抱怨不同的地方。他不會停止抱怨。有一天，醫生給了她一瓶藥片說：“夫人，你看，這藥片很神奇，每天吃一顆，你會發現一點一點好起來的。所有的健康問題都會消失。你信任我？夫人回答：是的。

三個月後，這位女士返回會診。醫生問：最近怎麼樣？夫人回答：好醫生，用那些神奇的藥丸，一切都被治癒了。我什麼都沒有這位女士什麼都沒有，一切都在她的腦海裡。她認為自己老了，這就是為什麼她必須有問題。

藥片沒什麼，但這位女士相信醫生和藥片，她就痊癒了。整個問題都出在他的思想上。

醫生能幫你治好你的病30%，剩下的70%就靠你了。明智地思考。這完全取決於你的想法。

我在巴塞羅那有一間瑜伽室。我上瑜伽課已經超過 10 年了，它是免費的。

我從不為這種瑜伽練習收費。你生活中的任何人都必須做出重要的決定。對於所有的決定，你都必須放鬆，要實現它，你必須先做瑜伽，當你放鬆時，你就會給自己完美的解決問題的方法。因為如果一個人非常緊張，他們就無法做出好的決定。要做出正確的決定，您必須放鬆且沒有緊張感。所以這對你的生活有很大幫助。生活取決於你是否做出了正確的決定。如果你做出正確的決定，你的生活將會很美好。是這樣嗎？

這就是為什麼總是嘗試幫助別人，這樣每個人都支持你，你就會有一條完美的道路。不要試圖壓榨和占人便宜，因為這會給你的生活帶來負面影響。

不值得。你積極的思想和行動將幫助你擁有健康長壽、美好的未來和美好的家庭。你要用一顆金子般的善良的心去做每一件事，肯定每個人都會以一顆金子般的善良的心回到你身邊。所以你的生活會很棒。如果你把積極的面孔放在鏡子前，鏡子就會讓你變得積極。記住

好吧，如果您在某個站點上遇到問題，請專注於該站點。當你做瑜伽時，斷開一切；手機、電話、收音機、電視……應該沒有草稿。

每天，任何時間，任何地點：一切都很好。如果你這樣做，你將實現我所取得的成就。40年來我沒有患過任何類型的疾病。如果你不健康，你就一無所有。如果你有一個完美的家庭，一份完美的工作，你就是百萬富翁……。

但是你沒有健康，你躺在床上生不如死，你無法享受這一切，你無法享受任何東西。

這就是為什麼在生活中，第一件事是健康。如果你沒有健康，就沒有愛、金錢或任何東西，因為你生不如死。

邊聽邊練習。如果您有任何問題，可以通過 Skype 與我聯繫，我會為您解答。

記住：我們都是一體的。如果你沒事，我就沒事，大家都好。如果我錯了，你就錯了，每個人都錯了。一個幫助另一個，如果你幫助別人幫助你。一切都會很棒。

好吧，做完瑜伽，呼氣三遍，盡可能多的空氣。完成後，雙手搓遍全身，恢復正常。

這種技術是 100% 有效的。因為我自己已經嘗試了 40 年這種技術並且它有效。最重要的是，它是免費的，你還能要求什麼呢？

祝你好運。願每個人都快樂。太感謝了。



[返回索引](#)



瑜伽練習

瑜伽的練習有三種姿勢。

這是第一個位置。如果做不到，可以這樣伸腿。

這只取決於什麼對你來說最舒服。雙手拇指併攏。保持背部挺直但舒適。把你的下巴放低一點。閉上嘴巴、眼睛，將舌頭放在上顎後部。在開始之前，呼氣三次以盡可能多地排出空氣。我將解釋如何正確呼吸。應該輕輕地、緩慢地吸入空氣。

吸氣時，你可能會發現吸氣和呼氣時感覺不舒服，因為你不習慣這樣呼吸。

方式。

這是你可能遇到的第一個問題，吸氣和呼氣不均勻。您可能遇到的第二個問題是吸氣和呼氣時會發出噪音。第三個你可能會遇到的問題是還好，但是呼氣的吸氣是一種堵塞。當你吸氣時，深深地吸氣到你的下腹部，當空氣進入時，膨脹起來。

呼氣。

吸入。

不要只吸到肺部，這是不正確的。

你吸氣的時間越長，你的壽命就越長。

你吸氣的時間越短，你的壽命就越短。

不吸氣到你的肺部是不正確的。

你吸氣的時間越長，你的壽命就越長。

你吸氣的時間越短，你的壽命就越短。

您的血液需要大量氧氣才能淨化。

正常情況下，人們只能呼吸到肺部，在這種情況下，只能提供少量氧氣。

由於缺氧，它們的血液循環不暢，這會導致疾病和缺乏防禦能力。

嘗試將血液集中在腹部，如果可能的話，24 小時。

始終嘗試深深吸氣到下腹部，非常緩慢地呼氣。緩緩吸氣和呼氣各30秒，這才是正確的呼吸方式。當您開始做題，當你的思緒變少時，你就會開始感到困難。這可能是您遇到的第一個問題。第二個問

克服了第一個和第二個問題之後，你可能遇到的第三個問題就是無聊。第四個問題，你保持放鬆，瑜伽沒有進步。每一秒，我們的腦海中都有一千二百萬個念頭閃過，那麼，你就必須集中全部。方法是從 1 數到 10。

吸氣並數 1，再次吸氣並從 2 數到 10。

有時，如果您忘記了下一個數字，您應該從 1 到 10 重新開始。當多練習一次時

能夠從 1 數到 10 沒有出錯的人，可以晉級第二關。在第二個層次，你可以思考如何吸氣和呼氣。漸漸地你會覺得生命是脆弱的，只靠空氣的威脅才能活下去。

這是第二個層次。如果您認為從 1 數到 10 很困難，請嘗試用數字代替咒語。比如耶穌、聖母瑪利亞或者上帝，或者佛教的一句口頭禪“阿彌陀佛”。拿你最喜歡的口頭禪。

試著把所有的想法都集中在一個上。

當你掌握了這一點，把所有的意念都集中在一個上，消除這個單一的念頭或咒語，你就會達到更高層次的瑜伽。

多虧了瑜伽，所有的疾病都可以治愈。

我們是傷害我們健康的人，因此，我們只能治愈自己。醫生只能治好我們30%的人，剩下的70%要靠我們自己，只能治好我們自己，要看我們的心態，我們的想法。

因此，所有健康疾病都取決於我們。這就是瑜伽存在的原因。

科學家已經證明，您可以通過瑜伽獲得幸福感。你可以變得更好並治愈壓力和緊張感，所有身心問題，但瑜伽應該每天至少練習一次，兩到三次會更好。早上、下午和晚上慢慢來。早上起床後，下午和晚上睡覺前。慢慢來，10、20 或 30 分鐘，具體取決於您的空閒時間。上帝和醫生不能給你健康，你必須明白，你是唯一能給你身體健康的人。這個很重要，練瑜伽的時候，一定要在通風的地方進行，但是沒有風口，要安靜，所有的電器都要斷開，才不會受到影響。你應該瞄準這個點，下腹部，在你的腹部下方2英寸處，就在中央，有一個脈輪。年輕女性的專注點是腹部上方2英寸，這個點的中間是你的脈輪。專注就是那個點，因為這是血液聚集的地方，我們必須通過冥想和專注，嘗試用我們的思想來循環血液。

如果血液循環良好，你就不會生任何病或病，這一點很重要。如果血液循環不好，任何小靜脈，如果血液不循環，就會變成囊腫，然後變成癌症，最後你會死。

如果你想擁有健康的身體和更長的壽命，你所要做的就是在家練習瑜伽，並按照我的說明進行練習。如果你按照我說的去，你會非常健康。

我沒有健康問題，因為我練習瑜伽。

在這種情況下，正確的姿勢是閉上眼睛和嘴巴。
完成後，你應該像開始時一樣呼氣三遍。

當你完成後，你應該用你的手做這個，這樣可以恢復你的正常體溫。這是修行的方法。吸入的空氣應該流到這裡並集中在那個脈輪上。好的，這是基礎瑜伽。如果您有任何問題，可以通過 Skype 或電子郵件與我聯繫。

如果在做瑜伽時出現任何圖像或聲音，任何類型的圖像或聲音，請記住它不是真實的，它只是一個

想要。

如果你想集中注意力並且你正在做瑜伽，嗯，在一周或 2 或 3 週內，這取決於每個人，如果你能夠集中注意力，你會感覺到身體從這裡開始熱身。

如果你做得對，半小時後出汗就會停止，這就是可能發生的情況。

如果出現這種情況，說明你瑜伽做得很好，這就是你出汗的原因。如果你的身體沒有升溫，這意味著你有很多想法無法擺脫，你吸入的空氣沒有很好地進入你的下腹部，你也沒有順利吸入煙霧慢慢地，這樣你就不會正確地練習瑜伽。首先，您必須相信自己有能力做到這一點。這是你應該知道的第一件事，首先要相信自己。如果你練完瑜伽後感到疼痛，說明那個部位的血液循環不暢，你這個部位有問題。如有必要，請去看醫生，您會發現那裡有問題。如果你有什麼病，做瑜伽的時候，集中精神，想想你有問題的那個點，我想那個點，集中精神，想想血液可以循環，這個點可以用你所有的精力和注意力來改善。

最後的瑜伽練習。你練瑜伽的時候，有的人要一兩個月，或者三個月，但是一天練兩次瑜伽之後，最後你會感覺到這裡有一股熱氣，在這個點上有一種熱的感覺。

在你開始感覺到腹部發熱十天後，你會感覺到這種能量在四處流動。

不要害怕，當能量開始移動時，這是很自然的，因為你在給能量充電。你的血液在這裡是熱的，你的熱能量已經準備好在你的頭腦中循環。此時，你應該將你的能量與你的意念引導到位於肛門下方的脈輪，將你的能量運行到那個脈輪，然後通過你的背部。你必須將你的能量引導到你的背後，然後是你的背後。然後讓它到這裡，我們有另一個脈輪，然後讓你的能量攝入沿著這條充滿脈輪的路徑，在你的臉上，然後到這裡。這裡我們有另一個脈輪，然後回到位於腹部下方 2 英寸處的脈輪，我們每天都關注這個脈輪。在這種情況下，你的能量在運動，當你開始做瑜伽時它會升溫，一旦它升溫，它就會開始運動並獲得力量。

當你在這個時候，你必須避免性交，以便有力量讓你的血液循環並移動能量在你的身體周圍。

每個達到這種更高層次瑜伽的人都可以在他的身體中啟動這種能量並且永遠不會患任何疾病。

就像我一樣，我從來沒有患過任何疾病，從來沒有，超過 45 年了。一旦你能啟動你的能量並讓它在全身循環，我向你保證你將終生健康。

我教你，你必須聽從我的指示。當你將能量運遍全身後，你將永遠不會患上任何疾病。一切疾病都是由血液循環不暢引起的，像腦癱，血液只在大腦的一半循環，所以另一半就癱瘓了。

多虧了瑜伽，血液循環才有足夠的力量通過

靠大腦，不像以前那樣。以意念動氣，引導氣在全身周轉，原來不通暢的一切都能順暢運轉，病就得勝了。一旦血液循環正常，您就可以從任何一種疾病中恢復過來，例如癱瘓、跛足，或者當您的手臂或腿部沒有足夠的力量時，或者您感到身體任何部位因不良原因而感到疼痛或癱瘓時血液循環。樂觀。

我們坐久了，腿麻了，好像睡著了，想起來，走路就沒有力氣了，癱瘓一樣。心臟病發作是由流向心臟的血液受阻引起的。

任何有這些症狀的人，如果能在關鍵時刻學會站著或坐著做瑜伽，集中精力做瑜伽，就能克服危機，活得更久。

許多人死於不同的攻擊，心臟病發作、神經衰弱、中風……只有通過瑜伽，您才能放鬆身心並引導您的血液和能量在身體周圍循環，這樣您就不會患上任何疾病。這就是瑜伽的目標。相信我，任何不這麼說的人都是錯的。

這種瑜伽已經練習了 5000 多年。瑜伽已經有五千年的歷史了，我免費教你，所以沒有任何私利，一個字也沒有。既然沒有興趣，我就教你練傳統瑜伽，以前只有和尚才能學。

現在我教你如何擁有健康。要做到這一點，首先要放鬆，停止思考。現在，我將詳細解釋整個過程：首先，開始移動和加熱這個脈輪中的能量。要做到這一點，你吸氣一次想“一”，再吸氣想“二”等等直到“十”。如果你很放鬆並且可以想到“十”，之前沒有忘記任何數字，那麼第二步是專注於你的鼻尖並思考：“空氣進出”，“空氣進出”出來，然後你會感覺到空氣是如何充滿整個身體，所有的毛孔。你會感覺到你的呼吸，你是

一。

再想一想你的鼻尖，但換一種方式，就像想那個地方，在你的鼻尖，不假思索地想。

以前你要在這裡全神貫注，現在就像是半神半神，想了又不想了。在這種情況下，你會覺得自己的身心都在逐漸開始放鬆，就好像長生不老一樣，你會覺得自己來了。之後，當你能夠做到這一點時，專注於你吸入的空氣，全神貫注於你看不見的空氣，你呼吸的空氣。

你的心和靈魂都應該專注於出入進出的空氣，漸漸地，你會覺得你的身體不存在了，因為你忘記了你自己的存在，也忘記了你身體的存在，因為我們專注於空氣，你會覺得空氣無非是空氣，沒有別的，這空氣只是一種幻想。

當你處於這個水平時，你將與瑜伽老師處於同一水平，就好像你與耶穌基督處於同一水平一樣。

這一刻，他的心不再去想他我什麼的區別，因為一切都會合而為一。

你將擁有與耶穌基督相同的層次，像聖人一樣，這是瑜伽的最高層次。謝謝。

瑜伽幫助我們回到出生前的階段。在我們出生之前，我們都是很棒的瑜伽老師。想像你是一個未出生的嬰兒，低著頭，通過連接在母親身上的臍帶呼吸。你用肚臍呼吸和餵養，你在有限的空間裡低著頭通過臍帶呼吸，我們可以維持8或9個月。如果我們現在把自己放在一個小袋子裡，我們能堅持多久才會發瘋或感到痛苦？

如果我們以前能做到，現在也一樣。瑜伽包括回到那個狀態，在出生之前的開始。在我們出生之前，我們都很健康。我們的身體因我們的慾望、我們的奇思妙想和壞習慣而崩潰。通過瑜伽，您可以回到我們在母親子宮中的那一刻。

以前，如果你能忍受在子宮里八九個月，像瑜伽老師一樣，在你出生之前，通過瑜伽的練習，你可以回到那個時刻。這是瑜伽的目標，回到起點，讓你永遠擁有健康的身體，多虧了瑜伽，你才能活得更久，活得更久。



[返回索引](#)



練習精神瑜伽

現在我教你如何做靈性瑜伽。

瑜伽結束這個“我”我們已經知道它不存在了。如果他沒有達到身體的“我”不存在的理解水平，那麼在邏輯上他就作為身體和肉體的人行事。當你不再是人時，你就不再自動表現出人性，而是像耶穌基督或佛陀那樣用你的全部良心和靈魂行事。耶穌基督曾多次創造奇蹟，例如，他在水面上行走，他用一片麵包餵飽全世界……創造這些奇蹟非常容易和簡單：每個人都可以創造各種奇蹟，只要他們把所有的思想都留在人的身上，只要他們離開這個身體的“我”，像耶穌基督或佛陀那樣行事。任何一種奇蹟都可以像一件自然而然的事情一樣發生。大多數佛陀的弟子，當那一刻來臨時，他們明白了，讓這個“我”成為這個身體的奴隸。當他意識到這一點時，他將自己從身體的奴役中解脫出來，成為聖人，每個聖人都可以創造任何奇蹟。聖人不求財物，這很容易；通過瑜伽，你可以走向未來，知道將要發生什麼事情，你可以知道游泳池的號碼，彩票的號碼……一切都可以很容易地知道。發生的事情是，當一個人有一天達到聖人的類別時，他不再想要那一切。但是如果你想去未來沒有問題，只要你忘記現在。現在是你。如果沒有“你”，現在你可以去往未來，去往過去。你會自由的。但是現在你必須把它從頭腦中，從你的意識中移除。瑜伽的目的是要了解靈魂利用這個身體來傳播這個理論。任何身體都像一具屍體，就像一個燈泡，如果燈泡沒有電流，它是沒有用的，但是當電流通到燈泡上時，它就會亮起來。燈泡是身體，靈魂是電流。僅此而已。若有人明白這一點，就算活著，也能穿梭於星際間。

這張照片是一位名叫“Tamo”的超級大師瑜伽老師，他初到中國領土時，進入一個小鎮的少林寺，堅持瑜伽6年，足不出戶，不吃不喝。冥想6年。這是老師中的老師，所有瑜伽老師中的第一位。在我的網站上你可以看到一個例子，一個15歲的西藏男孩如何在不吃不喝的情況下花10個月的時間做瑜伽，這表明瑜伽不是幻想。通過瑜伽你可以達到你想要的，你只需要放棄並忘記“我”。如果“我”不存在，這個身體就不存在，你就會自由。就這麼簡單，是我們把自己複雜化了。我們幻想並相信它是真實的。

就像我們看到一部恐怖電影時感到害怕，當它結束時我們繼續生活，什麼也沒有發生在我們身上，只是在思想中我們相信我們所看到的是真實的，但它不是真實的，它是幻想。因此，如果你想成為一個聖人，一個創造奇蹟的人，你想變得富有，強大，百萬富翁，長壽，心想事成，成為一個超人，忘記現在的“我”，停止表現得像這個身體的“我”。像耶穌基督一樣行事

或者佛陀，你所有的願望都會實現，就這麼簡單，你不需要多年的學習，或者瑜伽，不需要。

佛陀和耶穌基督的每一個理論都像一劑藥。我們現在很迷茫，我們很瘋狂，我們的大腦充滿了幻想。佛陀和耶穌基督的理論就像一種藥，如果我們服用這種藥，我們就會治愈這種使我們混淆現實與幻想的瘋狂疾病。當你服用這種藥並看到你治愈了這種瘋狂時，你就不再需要任何理論了。就好像我們必須過河，我們必須乘船，嗯，這個理論（佛陀或耶穌基督就像一艘船，我們上船學習理論，當我們到達另一個side 我們做什麼？我們下了船，把船扛在肩上，還是把船留在河岸上？

佛陀說：“這一切的理論就像一劑藥，一旦病好了，理所當然地就不再服用那藥了。這就是等待我們的未來。我希望有一天我和你們在一起，我們可以在來世重逢。我們可以到達那個天堂，佛陀或耶穌基督的領地，我們可以評論我們這一生髮生的事情。如果你們聽我的話，總有一天你們都能回到我們的本源。我們都來自哪裡。

我們必須離開這個幻想，回家。我們的房子已經等了我們幾十億年了，請做吧，我們都回家吧。我們都是神，我們都是星星，請回家吧。讓我們回到我們的原點，那是無限的宇宙，那裡沒有死亡，沒有悲傷，一切都是美好的。

求求你，放下這個幻想中的“我”，我們一起回家吧。

太感謝了。



[返回索引](#)

第一本書的結尾

謝謝你的心



謝謝你，衷心感謝你。

重要的是，我們要感謝你的父母，朋友，家人，社會，整個世界。如果你的內心總是感謝每一個人，你就會有一個美好的未來，身體健康。因為？如果一個人懂得用行動來感恩，而不僅僅是用言語，他將是一個好兒子、好父親、好母親……如果一個人不知道如何感恩，那麼這個人就不會有一個美好的未來，因為那個人只會試圖利用他的家庭社會人。那個人不會有好的未來。因為如果你佔了一次便宜，第二次別人就不會再讓自己佔便宜了。如果收到 1，則必須返回 10 次。如果你知道如何做到這一點，你就會擁有所有的朋友、所有的家人、整個社會，他們將永遠幫助你，讓一切順利。因此，非常重要：人與動物的區別在於，我們必須懂得用心、用行動來感恩，而不僅僅是言語。就像以前在一個鎮上發生的那樣：有一個人非常愛他的狗。有一天他死了，他的狗每天都去他主人的墳墓，直到他去世。

即使是動物也知道如何感謝主人如此愛他。我們人類必須知道我們所接受的一切，尤其是來自給予我們如此多幫助的父親和母親。如果不是因為你的父親和母親，你今天就不會在這裡。1° 如果你的母親流產了，那麼在你出生之前你就已經死了。2° 如果你出生而他們不照顧你，你今天就不會在這裡。儘管如此，我們還是要報答無條件照顧我們的爸爸媽媽。不僅要用美言報答父母為你所做的一切，更要用行動報答他們。任何事都是你爸媽先。

如果我們有一盤食物，首先你必須把它獻給你的父母，總是這樣。如果你這樣做，你的孩子也會對你做同樣的事情。這對你、對你的父親和母親以及你未來的孩子、孫子孫女都有好處……這完全取決於你全心全意地做了什麼。你必須對朋友做同樣的事情；如果你的朋友幫助你，你不必只說謝謝，不。你的朋友用事實幫助你，你不能只說謝謝就這樣。正如這裡所說的：“言語隨風而逝”，這不算數。光說謝謝不算數。

家庭、社會、國家、整個世界……給你什麼好處，你一定要用行動來回報，而不是口頭上說，而且要乘以10倍、100倍的回報。那樣的話，你的未來將是光明的，就像一條玫瑰之路。誰給了你一個小恩小惠，你就必須報以大恩。如果你這樣做，你就會贏得全世界的心，全世界都會愛你。就像你的伴侶：她為你做飯，照顧房子，給你愛……對於這一切你必須心存感激。如果一對夫妻互相感謝，他們就會生活得很幸福，事情就會奏效。沒有仇恨或報復。如果你用心、用言語、用行動表達感謝……每個人都會愛你。如果你懂得感恩，你就贏得了整個世界。如果你在鏡子前表示感謝，鏡子也會感謝你。我的朋友，我希望我們都生活在一個天堂裡，那個天堂就在我們的身邊

手。

帶著一顆充滿純潔的愛和感恩的心去生活。
太感謝了。



羅傑大師

www.yogaspain.es

第一版 2013 年 6 月 14 日巴塞羅那

[返回索引](#)