

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



PRIMER LLIBRE
per Master Roger

INTRODUCCIÓ

Master Roger crea una pàgina WEB el novembre de l'any 2009 i la seva teoria ha estat un gran èxit acceptat pel món sencer. En tres anys i mig d'existència ja en té més de 22.000.000 de visites:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com

L'ensenyament de Màster Roger és Universal. Comprèn totes les religions i hi tenen cabuda tots els éssers vius ja siguin persones, animals o naturalesa. Tots som un i si sabem estimar-nos, respectar-nos i cuidar-nos els uns dels altres podem transformar aquest món en un Paradís.

Aquest llibre ens dóna consells sobre com portar una vida feliç. La senzillesa de les paraules amb què s'expressa Master Roger fan possible que tothom les pugui entendre i aconseguir així obrir el cor de cadascun de nosaltres.

Master Roger ens ensenya com ens hem de comportar per tenir una bona conducta a la vida i ser bones persones tal com ens exigeix Déu en els seus 10 Manaments. Només així podrem ser feliços.





ÍNDIX DE CAPÍTOLS

PRIMERA PART. L'ENSENYAMENT PER SER FELIÇ

- 1. LA VIDA ÉS UN SOMNI** _____
- 2. LA CÀRREGA QUE PORTEM.** _____
- 3. LA LLEI DEL KARMA.** _____
- 4. ELS TRES CORS: EL COR NET, EL COR DE BONDAT I EL COR D'IGUALTAT.** _____

- 5. UN MATEIX DÉU PER A TOTHOM.** _____
- 6. ELS DEU MANAMENTS DE LA LLEI DE DÉU BUDA.** _____
- 7. ELS 10 MANAMENTS DE LA LLEI DE DÉU.** _____
- 8. DEMANAR A UN MATEIX I NO A DÉU.** _____
- 9. SECTES / RELIGIÓ I SECTES.** _____
- 10. L'ORIGEN DE TOTS ELS MALS. L'EGOISME.** _____
- 11. ENTENDRE AMB COR L'ENSENYAMENT.** _____
- 12. EL PARADÍS. COM ARRIBAR AL PARADÍS.** _____
- 13. EL BÉ I EL MALAMENT .** _____
- 14. LA VIDA. LA VIDA ÉS MIRALLISME. LA VIDA ÉS UN TEATRE.** _____
- 15. LA VIDA TÉ DOS CAMINS.** _____
- 16. 10 COSES HI HA A LA VIDA.** _____
- 17. JO SÓC UNIVER, L'UNIVERS SÓC JO.** _____
- 18. PROTEGIR-SE D'UN MATEIX.** _____
- 19. POSITIU ATRAU POSITIU I NEGATIU ATRAU NEGATIU.** _____
- 20. ELS CRÈDITS.** _____
- 21. JO, EGOISME I LES SEVES CONSEQÜÈNCIES.** _____
- 22. LES MALALTIES DEL COS I LA MENT: COM ARRIBEN I COM CURAR-LES. PERSONES QUE MAI MALALTAN.** _____
- 23. LA LLAVOR DEL BÉ I DEL MALAMENT.** _____
- 24. ARREPENTIMENT.** _____
- 25. TEMORS, PORS I MALSONS.** _____
- 26. PASSAT, PRESENT, FUTUR.** _____
- 27. TENIR SALUT RIQUESA I AMOR.** _____
- 28. EL MANTRA. COM PRACTICAR-HO PER TENIR SALUT, LLARGA VIDA I SER FUTUR BUDA.** _____
ELS MIRACLES DEL MANTRA. _____

29. L'AMOR.

30. ELLS.

31. SEXE I PORNOGRAFIA.

32. HOME, DONA, MATRIMONI I FAMÍLIA.

33. MALALTIES I AUTOCURACIÓ.

34. LA REENCARNACIÓ 35. LA

CÈL-LULA.

36. PENSAMENT POSITIU.

37. ELS DESITJOS.

38. COM ARRIBAR A SER IMMORTAL.

39. EL CÀSTIG.

40. LA DIETA VEGETARIANA .

SEGONA PART. TEXTOS CURTS

1. CIRCULACIÓ SANG.

2. ASPECTE.

3. SER MILIONARI.

4. L'ESPOSA.

5. DESASTRES NATURALS.

6. HOME RIC I HOME POBRE.

7. CONFLICTES.

8. FUMAR.

9. ALCOHOL.

10. GUERRA.

11. SUICIDI.

12. MEDI AMBIENT.

TERCERA PART. TEORIA I PRÀCTICA DEL IOGA

TEORIA IOGA

IOGA PER TENIR SALUT I LLARGA VIDA.

PRÀCTICA DE IOGA

PRÀCTICA IOGA ESPIRITUAL

GRÀCIES AMB COR



PRIMERA PART

L'ENSENYAMENT PER SER FELIÇ

1.- LA VIDA ÉS UN SOMNI

La vida és un somni, la vida és un somni. Segons l'escriptura Diamante de Buda, totes les imatges són miratges, són imatges falses. Totes les imatges de la vida són com un llamp en una tempesta, apareixen i desapareixen en un instant. Buda també deia que les imatges, la vida és com la rosada del matí, quan surt el sol, la rosada desapareix.

La vida és com un llamp, això passa en un moment, és com la rosada. Tot el que veu, toca i viu, allò que estàs vivint amb els ulls oberts, segons Buda, és un somni, que no és real. Buda i Jesucrist, van ser gent que va despertar en els seus somnis. Es van adonar que la vida era només un somni, que res no era real, només un somni, res més que un somni. Tot allò que veiem o sentim, tot allò que neix, mor i desapareix: coses, persones, poder, diners, propietats. Abans eres una altra persona i en el futur pot ser el seu fill o altra persona. Tot entra i surt, no hi ha res permanent. És a dir, si vostè vol que la seva vida, el seu futur i després de la mort sigui positiu, vostè ha de fer coses positives, i la seva vida serà positiva: gaudirà la resta de la seva vida de manera positiva i després de la mort gaudireu d'una vida positiva. Coses positives consisteixen a ajudar els altres. Buda i Jesucrist van dedicar tota la vida als altres. Van patir i van morir pels altres, mai pel seu propi interès, perquè ells es van adonar que la vida era com una pel·lícula. Les Pel·lícules que veiem no són reals, hi ha un guió, un director i uns actors, sabem que el que veiem és una fantasia, que res no és real. El que es reflecteix la pantalla és una imatge, res no és real, és només un moviment de gir de 25 fotogrames per segon, sembla que està en moviment, però en realitat és només un 25 fotogrames en un segon. La vida és el mateix, vostè pensa que està girant, movent, però no és així. És com quan somiem. De vegades tenim malsons i mentre somiem, ens sembla que no és un somni, pensem que és real, per això tenim por, ens turmentem, el nostre cos sua i tenim una expressió de pànic a la cara. De cop i volta, quan obrim els ulls, després de passar por, ens sentim alleujats quan sabem que només real.

era una malson, què no era

La gent s'equivoca, no saben que hi ha dos malsons, un malson és quan nosaltres estem adormits, amb els ulls

tancats i l'altra quan obris els ulls i estàs vivint un malson dins dun altre malson, de manera que vostè no ha sortit del malson. És el mateix que la hipnosi. Una ordre del mestre, mentre vostè està hipnotitzat, com per exemple "Quan dic 1, 2, 3, et despertaràs i quan digui "1 tu dius" Hau ", hau, quan digui "2 ", " dius "miaø, miao" i quan digui "1,2,3", et despertaràs amb els ulls oberts, però tu segueixes hipnotitzat.

Aleshores, quan el mestre diu "1" tu dius "" hau, hau", quan diu "2" i tu dius "miao, miao" amb els ulls oberts, això significa que nosaltres creiem que no estem somiant, però estem equivocats, encara estem somiant. La vida, des que naixem fins ara, és ple d'imatges bones i dolentes amb els nostres éssers estimats, amics, gent que neix, mor, els accidents, les malalties i totes les coses, es moren i ens deixen.

Veiem amics i éssers estimats que moren, però un dia serà el nostre torn per morir, en qualsevol moment i sense avís previ.

Buda diu que qualsevol cosa que veu o toca, qualsevol mena d'imatge és un miratge, res no és real. Jesucrist i Buda dedicada als altres en aquest somni. Ja que estem en un somni, intentar ser més positiva, això és el que ha de fer, fer coses positives.

La majoria de la gent pensa que la vida no és un somni, pensen que és real, per això fan qualsevol cosa, allò que sigui necessari, abusa d'altres, aprofitar-se dels altres, fent el que sigui, qualsevol cosa, pel seu propi benefici, per als seus capricis.

Volent tenir tots els seus capricis, amb els seus mals pensaments.

Els pensen: si m'aprofito d'això, quant benefici obtindrà? Però estan equivocats, tot allò que fem es coneix, és una qüestió de temps. Els lladres fan coses dolentes, tard o d'hora seran capturats i aniran a la presó, és una qüestió de temps. Tot allò que fem es veu, és una qüestió de temps. Quan fas les coses negatives, t'ho asseguro, acaben negativament. Moltes persones amb poder i els ciutadans estan completament equivocats quan estan a favor de l'avortament i donen suport a la matança. Fins ara, 9.200.000 nens innocents han estat assassinats al món. La gent ha matat els seus fills, 9.200.000 nadons. Aquestes ànimes es perden, i persegueixen els seus assassins, esperant el millor moment per prendre la venjança.

Recordeu, tothom té dret a prendre la seva venjança.

Imagini's, si algú mata el seu fill o et mata, no voldràs venjança? Estic segur que sí, segur que espera el millor moment per venjar-se. Totes les 9.200.000 ànimes són darrere dels seus assassins. Tothom que recolzi o faciliti la matança de nens innocents, tota la gent que hi estan a favor, metges, gent poderosa, no importa qui, pagaran per això, per estar a favor de matar. Totes aquestes ànimes perdudes aniran darrere dels seus assassins. La majoria, quan arriben a la vellesa, cap no acaba bé.

Els seus fills o néts acaben també pagant allò que el seu pare o avi ho va fer. Aquest acte negatiu es pagarà molt car dins aquest somni. En aquest somni és realitat res, per això et recomano que intentis despertar aquest somni, tracti d'aprofitar aquest viatge a la Terra i així aquest somni serà més agradable per a vostè, la seva família i tots els que l'envolten.

Recordeu que és només un somni, la vida és només un somni, res més que un somni. El que es veu no és real, això és el que es diu a les escriptures de Buda "Diamant". Buda sempre diu la veritat.

Desitjo que vostè pugui entendre-ho. Intenta estar en pau amb vostè, la família i els altres. Estar sempre a favor de la vida, tothom té el mateix dret de viure com tu o com jo. Fins i tot els animals tenen aquest dret, les plantes, els arbres i la natura tenen el mateix dret de viure.

Si contaminem l'aigua, ens contaminem, si contaminem l'aire, ens contaminem, perquè nosaltres estarem respirant i bevent aquesta aigua. Tot això repercutirà en nosaltres mateixos.

Intenta no fer mal, perquè sentirem el dolor.

El que fem en aquest somni, com un acte negatiu, intentant aprofitar-se dels altres o aprofitant la seva posició de poder encoratja els altres a matar, matar, matar, matar, matar i matar, al final, vostè serà el primer, perquè dins nostre, tenim una cosa anomenada "consciència". Quan arribi la nostra hora, estem sols i ens castigem. No podem escapar del càstig dels déus o del nostre propi càstig, la nostra consciència, nosaltres creem el nostre propi infern, no els déus. Ens estem castigant i no podem fugir de nosaltres mateixos perquè tenim una consciència neta. Cada error es registra com en una mena de caixa negra d'un avió. Quan hi ha un accident d'avió, la caixa negra roman intacta. Es pot enganyar els altres, però no a tu mateix. La teva consciència registra cada paraula, cada segon i tot acte negatiu, però també registra bones accions que seran recompensats per tu mateix i els altres.

Si us plau, escolta'm.

Moltes gràcies



[TORNAR ÍNDEX](#)



2. LA CÀRREGA QUE PORTEM

La càrrega és la creu de cadascú, és el que portem a la nostra motxilla. Com més càrrega portem a la nostra motxilla (angoixes, desitjos, capricis..) la vida ens serà molt més difícil.

Tothom té la càrrega, sobretot la càrrega del passat.

Mai t'oblidis de la càrrega del passat, dels moments d'angoixa i patiment i de totes les situacions negatives del passat que s'acumulen dins del nostre pensament. Si algú et diu alguna paraula que no t'agrada, la poses a la motxilla, si et fa mal, també ho poses a la motxilla.

Quantes vegades la gent et fa mal, t'enganya i et fa patir! ... tot això ho poses a la teva motxilla. Encara que tinguis tota la raó, totes aquestes coses negatives i els desitjos no complerts, ho fiques dins i com més coses fiques dins teu, la teva càrrega pesa més i la teva creu és cada vegada més gran. El teu pensament és cada cop més espès i pesat i no pots caminar bé.

Mira al carrer, hi ha molta gent que no suporta la seva creu i acaba parlant sol, contesta sol, veu fantasmes per tot arreu, la majoria acaba en un hospital psiquiàtric. Abans d'acabar a l'hospital la majoria van al psiquiatre a explicar les seves històries, el metge els recepta pastilles per controlar l'ansietat i es converteix en un zombi. No podeu controlar el cos i necessiteu pastilles per dormir i calmar-se. No vol deixar aquell jo, l'ego. Sempre penses: jo penso, jo faig, jo vull, jo, jo, jo.... Aquest jo que tant volem es mor aviat, caduca i després no queda res, aquest jo no va enlloc. I com que no vols deixar aquest jo, la motxilla pesa més i és més difícil avançar.

Per això s'has de deixar aquest jo que ens fa tant de mal, has d'alliberar el teu pensament, els teus desitjos, la venjança, el pensament negatiu, en definitiva: alliberar la teva càrrega. Això és pel teu bé, si no alliberes la teva càrrega, cada cop pesarà més. Tu prova. Agafa una motxilla i comença a omplir-la: posa un quilo, després 2 quilos.... 50 quilos, segueix sumant fins a 100, 200, 500 quilos... quant pes aguantaràs? alguns aguanten fins a 50 quilos i cauen, altres fins a 100... però al final tothom cau. Quan pots aguantar per viure? És important alliberar tota càrrega. La Càrrega és una cosa negativa, és pensament negatiu, tot allò que afecta la teva circulació, emocions....

Per alliberar qualsevol acte negatiu, l'únic que pots fer és demanar perdó amb tot el cor a aquella persona que has fet mal. Paga el mal que has fet i pots alliberar la teva càrrega.

Has d'anar personalment a suplicar perdó, ho has de fer amb el cor, si no no et podràs alliberar. Si la gent et fa mal encara que no et demanin perdó, has de tenir pena per aquesta gent.

Ningú no escapa dels seus actes negatius, tots pagaran tard o d'hora. És qüestió de temps. Perdràs tot si no lliures la teva càrrega i perdones.

Tot el que facis malament, no pensis que ningú no ho sap: el cel ho sap, la teva consciència ho sap, els altres ho saben... i tard o d'hora rebràs el teu càstig. No facis mal a ningú. En el moment que enganyes, robes.... la gent no ho sap, però en el futur la gent ho sabrà. Sempre que facis alguna cosa, pensa que hi ha un milió de persones mirant allò que tu estàs fent. No t'enganyis a tu mateix, tard o d'hora se sabrà i pagaràs pel teu delictes. Si no fos així, les presons estarien buides.

A cada persona li toca el seu moment i ningú no escapa del seu càstig.

Quan cometes un delictes continuat, al final et descobriran.

Ningú no escapa a la condemna. El problema és la justícia del més enllà. això és el més greu. Aquí només hi ha presó, amb totes les comoditats; llit, menjar, gimnàs, piscina.... totes les comoditats... Però La justícia del més enllà et condemna a 100 anys de presó, després et esquartera i la teva ànima ressuscita una vegada i una altra per anar a la presó i esquarterar-te. Aquest dolor el patiràs durant 1.000.000 anys. No com aquí en aquesta terra, que estar a la presó és com anar de vacances. Quan moris comença el teu malson. Això amb molt de compte. No t'ho prenguis tot tan a la lleugera. Creguis o no creguis, la llei de déus és allà.

Els terroristes que no creuen en les lleis, tots són a la presó, creen o no creen tots acaben a la presó. Alguns presidents que han matat tanta gent, com el president de Síria, que està aniquilant el seu poble, el condemnaran internacionalment. Els actes negatius es paguen, ningú no s'escapa. T'has de sacrificar pels altres, no esperar que els altres se sacrifiquin per tu. Com el president de Síria, si la gent del poble no fa allò que ell vol els mata. Si el poble s'aixeca per protestar perquè no ho fa bé, el president ha de dimitir i no començar a matar indiscriminadament per mantenir el poder. Això va a algun lloc? Si tu ho fas tot pel poble i et sacrifiques per ell, tothom t'estima. Si ho fas malament ningú no t'estima i si algú t'estima quan ho fas malament, és perquè treu benefici, treu un tossut de pastís. Són beneficiaris dels teus actes negatius, tots són una banda de dimonis.

Per treure la teva càrrega has d'entendre que Jo, Tu i Ell som un. Si comences a fer diferències aleshores comencen els conflictes, perquè cadascú va pels seus interessos. Si penséssim que tots som un, sempre perdonaries els altres, perquè tu sempre et perdones a tu mateix si fas alguna cosa malament. Així has de perdonar els altres quan ho fan malament. Això pel teu bé. Si tu no perdones un altre, portaràs aquesta càrrega, aquesta angoixa, aquesta pressió, tristesa o desig de venjança, i no viuràs bé, la teva salut tindrà molts problemes, per això has d'alliberar aquesta càrrega, intenta deixar-ho tot. Si tu no pots portar la teva creu, com portaràs la creu dels altres?, hi ha gent que intenta portar la creu dels altres, has de saber viure i acceptar que tu no pots portar la creu dels altres. Cadascú ha de portar la seva creu. Accepta la vida com vingui: bé o dolent. Si no ho acceptes aniràs acumulant pes a la motxilla. Mentre guardes més, tu estaràs pitjor. És igual, no prenguis les coses tan a pit, pel teu bé. Tens problemes com tot el

món, però pensa que tu mateix t'has ficat en aquests problemes. Si penses només en el problema no ho solucionaràs.

La gent que intenta passar-te la seva creu i tu ho acceptes, fas malament. Tu ja tens molts problemes per carregar els problemes dels altres. Si algú t'explica els seus problemes, tu no t'has de preocupar, només t'has d'ocupar de solucionar els teus, perquè si no tu tindràs més problemes: els teus i els dels altres i la teva càrrega serà cada cop més pesada. Si pots ajudar, fes-ho però no carreguis amb la preocupació de l'altre. Si ajudes a altres, has de tenir un límit, perquè si intentes forçar aquest límit, tindràs molts problemes. Ajuda sempre que puguis fins a un límit i sense carregar la preocupació dels altres. Així viuràs bé. Tu ajuda tant com puguis i punt. Només t'oblides del problema de l'altre. Només has de preocupar-te pels teus problemes, aixeca el cap i enfrontar-s'hi. El cos viu poc temps, l'important és viure tranquil, en pau i feliç.

Per això has de descarregar la teva motxilla. Deixar el pensament negatiu. Perquè com més guardes més problemes tens i més difícil per sortir d'aquesta negativitat. Si ho penses tot negatiu, et vindrà tot negatiu. Perquè estàs trucant a tot allò negatiu amb el teu pensament. i tindràs mala sort. Tu mateix t'has ficat en allò negatiu i no ets capaç de sortir perquè no te n'adones i llavors ve la mala salut, i malsons.

Aquest cos no sóc jo. Només ho fem servir. L'ànima ho fa servir. Un dia el cos es fa malbé i on és aquest jo? Tant lluita, tants diners... les teves propietats, la teva família meravellosa... te la portaràs a la tomba? segur que no. Si no ens portem res, què importa? si les coses surten malament, què hi pots fer? aquesta és la nostra pena. A tothom li toca viure moments meravellosos i moments difícils. La vida fa moltes voltes. Si ara et toca viure la nit, aguanta la foscor tranquil·lament. Si acceptes la foscor i espera que passi no tindràs problemes, sinó l'acceptes, cada vegada tindràs més càrrega, més angoixa, més tristesa més negativa.... i t'afectarà a la teva salut. Tot pesa i és dolent per a tu. Treu aquest pes pel teu propi bé. Si no ho treus tot, serà un problema per a tu i cap benefici.

Per això espera amb paciència que arribi la llum del sol. Quan ets amb el pensament negatiu no pots prendre decisions positives perquè la teva ment pensa negatiu. Per això és important que quan estiguis en situacions negatives pensis en positiu, així trobaràs el futur positiu. Posa't davant del mirall, si la teva cara és negativa el mirall t'enviarà una imatge negativa. Si poses la cara positiva et garanteixo que el mirall et donarà una imatge positiva.

Així que encara que tinguis situacions negatives, sempre posa cara positiva, actes positius, paraules positives i segur que canvis allò negatiu a positiu. No envegis ningú perquè tingui bona sort, segur que abans aquesta persona ha tingut la seva època de mala sort, i tu també tindràs la teva època de bona sort. La vida funciona així, hi ha èpoques de bona sort i èpoques de mala sort. Si ara tens mala sort, no em diguis que sempre has tingut mala sort, segur que també has tingut les teves etapes de bona sort.

Ara toca foscor però després ve el sol.

La vida és així. Bé i dolent. Si ho acceptes amb cor, segur que viuràs molt bé.

Deixa la càrrega, no posis més càrrega a la teva motxilla, tot és igual. Accepta el que tens amb cor, perquè tot és igual. Si acceptes allò que et vingui, segur que surts ràpid de les situacions negatives. La mala sort se'n va ràpid. Intenta ajudar la gent, fer actes positius pels altres, així la teva mala sort s'anirà més ràpid i trobaràs bona sort. Molta gent necessita la teva ajuda, donar consells, fes voluntariat, ajuda a la gent i així podràs sortir de tota situació negativa. Bé porta bo, dolent porta dolent. Els altres són tu i tu ets els altres.

Això ho han de saber.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



3.- LA LLEI DEL KARMA

Tothom sap què és la Llei de karma. El que has fet malament, tard o d'hora has de pagar. Ningú no escapa del seu càstig.

Si has fet el bé i ajudes a gent rebràs tard o d'hora la teva recompensa. Aquesta és la Llei del karma. Molta gent no creu a La Llei del Karma. La primera equivocació és que la gent pensa que aquest cos, el nostre cos, és jo. El cos no és jo, és meu, però no és jo. Aquesta roba és meva porus no sóc jo, aquest aparell és meu però no sóc jo, aquesta catifa és meva però no sóc jo. El meu cotxe és el meu cotxe, casa és casa meva.... però no sóc jo. Jo tinc tot això, però totes aquestes coses no són jo, són meves però no són jo. Pensava que aquest cos és jo, és meu però no sóc. Aquest cos l'usa l'ànima per reencarnar-se, aquest cos és per fer servir i llençar. Igual com cigarreta, quan es fuma es llença i ja està. El cos, quan es fa malbé es mor i ja no serveix per a res, es llença com la cigarreta.

I ja hi és res més.

La gent es pregunta si hi ha reencarnació. És clar que sí i si no creus consulta a Internet, pots fer una sessió d'hipnosi i tu mateix podràs veure la teva vida passada. La teva vida present té a veure amb la teva vida passada. Perquè si no hi ha vida passada tothom seria igual; tothom seria ric, tindria llarga vida, salut... aleshores, per què molta gent ha nascut en una família pobra i es mor de gana?, per què hi ha gent que viu tan bé i d'altres viuen tan malament? per què hi ha gent que des que neix pateix malalties? per què algunes persones són tan guapos/es i alguns tan lletjos/es?

Per què? Totes aquestes diferències tenen a veure amb la vida passada, tenen a veure directament amb la Llei del Karma. És la Llei de la causa i efecte. Com en aquesta vida, si quan ets jove no treballes i no estalvies diners, quan un dia et jubilis, tu no tindràs diners per gastar. Si no estalvies, no hi ha diners.

La gent s'equivoca i pensa que aquest cos és jo. No, no ets tu.

L'Ànima ets tu. L'Ànima és com el corrent de la llum i el cos és com la bombeta. Quan arriba a la bombeta el corrent s'encén, el cos és com la bombeta, i l'Ànima com el corrent. El cos quan té ànima es mou. Quan aquest cos no té ànima, li passa el mateix que a la bombeta que no arriba el corrent: s'apaga i mor. Un cadàver és un cos sense vida igual que una bombeta apagada. No t'equivoquis que aquest cos no és jo. Aquest cos és teu, però no ets tu. Quan fas alguna cosa malament, és per pur egoisme, és per aquest cos, és per donar capricis a aquest cos que no ets tu.

Si un milionari té un milió de pisos, no pot estar en un milió de pisos alhora, a cada moment només pot estar en un pis. Encara que tinguis molts diners, el teu estómac té el mateix

mida que un pobre, a l'estómac hi caben només dos o tres quilos de menjar, no hi cap més. No podeu menjar tones de menjar, l'estómac no aguanta 1.000 kg de menjar. L'únic que has de fer és entendre que aquest cos no jo. Som egoistes per donar capricis al cos. Si tu entens que aquest cos no és jo, aleshores deixaràs de ser egoista. La gent és egoista perquè pensa que aquest cos és jo.

Vós sou l'ànima. El cos és com la bombeta i l'ànima com el corrent, quan la bombeta es fa malbé la canvies i en poses una altra, igual que el cos. Ningú vol reconèixer que aquest cos és teu, però no ets tu. Si entens aquest primer pas, canviarà la teva vida a positiu. Si us plau intenta entendre. Per què fas les coses malament? per què? Utilitza el cos per fer el bé, perquè no saps quan moriràs.

Cada dia mor un munt de gent, el teu cos no viurà per sempre, hi ha molt poca gent que passa dels 100 anys, el cementiri és ple de gent de totes les edats. No saps quin serà el teu darrer dia. Si ho entens, deixaràs de ser egoista.

Quan mors, la teva família, les teves riqueses, el teu cotxe, casa teva... tot el que tens tu, no t'ho portes a la tomba, no pots emportar-te res tot ho tens de deixar. Ningú no s'emporta res a la tomba. Per això no cal ser tan egoista i acumular tantes coses. L'únic que t'emportes quan mors, és el que has fet, els teus actes positius i negatius. Això és el que t'emportes i tindrà conseqüències a la teva propera vida.

Els actes positius o negatius és l'únic que t'emportes. Això és el que t'emportes aquesta vida. Mira la tele... com de malament hi ha! quant egoisme al món! Els pitjors són els polítics, perquè quan una persona roba algú, només deu aquesta persona. Però els polítics que roben al poble sencer, deuen al poble sencer, a cadascuna d'aquestes persones i en la seva propera vida hauran de pagar cadascun dels habitants, cadascuna de les persones de la societat.

Tard o d'hora tots pagarem les conseqüències dels nostres actes. Si no les paguem en aquesta vida, a les properes vides hauràs de pagar tot el que has fet malament. Ningú no s'escapa.

Qualsevol acte que facis contra la llei, tard o d'hora ho hauràs de pagar. Això es diu llei del Karma. N'has de prendre consciència. Heu d'entendre. Amb tot el cor has de creure. Si una persona no creu en la llei del Karma, és capaç de fer barbaritats, com els terroristes que posen bombes i maten tanta gent, innocents. Un polític que roba milions al poble o malgasta els diners del poble, no creu ni en Déu, ni en la seva pròpia consciència, ni de bon tros en la llei del Karma, per això realitza actes negatius perquè creu que no té conseqüències, perquè és egoista i només pensa en el benestar. Això ho pagarà car.

Les dones que avorten, després tenen seqüeles de salut, no poden tenir la consciència tranquil·la per haver matat el fill. Si tu no pots mantenir aquest fill que has creat, demana ajuda perquè neixi el teu fill i després el dones en adopció, però no matis el teu fill. Tot té conseqüències molt negatives en el futur. Això no és un joc de nens. Si hi ha un embaràs no desitjat, hi ha dos culpables: l'home i la dona. Tots dos són culpables i

responsables. Si t'agrada tant fer sexe, l'home es pot posar un preservatiu per no deixar embarassada la dona i la dona té moltes opcions per no quedar-se embarassada hi ha molts mètodes anticonceptius per no quedar-se embarassada. Tu pots fer sexe un milió de vegades cada dia si tu vols, gaudir el que vulguis del sexe sempre que no afecti els altres. Si pel teu caprici de gaudir del sexe sense prendre precaucions i no utilitzar mètodes anticonceptius, has de matar el teu propi fill perquè no ho vols, ho pagaràs molt

caro.

Què pot justificar un assassinat? un assassinat del seu fill? si el teu pare i mare haguessin fet el mateix amb tu, tu avui no estaries aquí perquè abans de néixer t'haurien tallat tros a tros i llençat a les escombraries. Tu avui no estaries aquí. Quan moris, aniràs a l'infern com a mínim per 1 milió d'anys. Et posaran en una piscina plena de sang fins que et podreixis i moris i després tornes a ressuscitar una vegada i una altra... fins a un milió d'anys! Cada dia et trauran de la presó i t'obligaran a abraçar una columna de metall incandescent perquè et cremis viu. Després et posen en una planxa gegant el vermell viu perquè moris cremat. Qui et castiga? Tu mateix et castigues, la teva consciència et castiga, els teus actes negatius et castiguen. Ningú no escapa de l'infern, tota la gent que fa mal va a l'infern, ningú no s'allibera de l'infern. Això és el que diu la llei dels déus.

Camina amb ull, no fiquis la pota perquè després aniràs a l'infern. Jo només t'aviso, vés amb compte amb el que fas perquè tot té les seves conseqüències. Això no ho dic jo, és la llei del Karma. La presó aquí és com unes vacances amb totes les comoditats. La presó d'infern no és com aquí. A l'infern patiràs moltíssim durant un milió d'anys per pagar els teus actes negatius. La reencarnació existeix, no pas perquè ho dic jo. Si no em creus pots anar a una sessió d'hipnosi i de seguida pots comprovar que existeix. Si pels teus capricis, fas patir els altres, ho pagaràs molt car. Per això veus amb molt de compte. Prova.

Aquest cos pocs anys durarà i quan moris començarà el teu malson, com a mínim patiràs un milió d'anys. Compte! no facis mal a la gent, no enganyis la gent, no piquis la gent, no estafes la gent, no matis ningú. Tots som iguals.

Fins i tot els animals són com nosaltres, hem de respectar-nos tots, perquè som tots iguals.

Nosaltres som animals més intel·ligents, però som animals. Tots som iguals i no hi ha diferència entre els uns i els altres. Qualsevol organisme gran o petit, no hi ha cap diferència. Tots som iguals. No piquis a ningú. Hi ha la llei de la causa i l'efecte, la llei de Karma. Tot el que facis després ho pagaràs molt car. Molt car ho pagaràs. No intentis fer mal a la gent ni anar contra la llei. Tard o d'hora ho pagaràs tot. Alguns abans i d'altres després.

Pensa bé abans de fer qualsevol acte egoista. No pots utilitzar el teu poder o força per picar el més feble. No pots construir la teva felicitat per sobre dels sacrificis i del dolor dels altres. Si fas això la teva consciència et castiga, els teus amics et castiguen, el teu govern et castiga, la societat et castiga, el món sencer et castiga i el més important: ningú no escapa. Qualsevol

causa negativa produirà un efecte negatiu. Això sempre ho has de tenir en compte. Si no vols patir les males conseqüències dels teus actes negatius, fes bé les coses i respecta les lleis. Tothom t'està vigilant, no et pensis que ningú et veu quan fas les coses malament. Tot se sap. Qualsevol cosa fora de la llei: no ho facis.

Si no hi ha secrets i tothom et vigila, per què fas mal?
No intentis passar per sobre de la llei. N'has d'estar convençut. Igual que si fas bé els altres i dones amb tot el teu cor, els altres t'estimaran i la teva vida serà meravellosa.

Tu has de donar primer per rebre després. Pensa que aquest cos no ets tu, ho fa servir la teva ànima.

La teva ànima ets tu.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



4.- ELS TRES CORS: EL COR NET, EL COR DE BONDAT I EL COR D'IGUALTAT.

Hola, tots tres cors són: el cor net, el cor de bondat i el cor d'igualtat.

El primer cor (el cor net i tranquil)

El segon (el cor d'igualtat) són bons per a tu mateix; El tercer (el cor de bondat) és per als altres; és ajudar i servir la gent.

Primer cor: el cor net i tranquil. Aquest cor és bo per a tu, per poder viure feliç en aquesta vida.

Per poder tenir el cor, net, relaxat, tranquil i quiet, el primer pas has de fer és treure tota mena de pensament negatiu de la teva ment. Quan lleves el pensament negatiu llavors només queda el pensament positiu, així el teu cor és net. El cor negatiu és dolent per a tu: si algú et pica i t'enganya i et fa tota mena de mal, no has de tenir venjança perquè si no tu tindràs problemes. Quan sents desig de venjança, t'enfades i t'angoixes i és dolent per a la teva salut. El pensament de venjança afecta negativament el teu cos provocant estrès i nervis i pots tenir problemes de salut. Per això ho has d'evitar.

Per tenir un bon estat d'ànim i tenir bona salut és molt important deixar el pensament de venjança. Per tenir el Cor net i tranquil has de treure tota mena de pensament negatiu i viure la vida amb pensaments i actes positius, així podràs superar tots els obstacles que se't presentin en tots els àmbits de la teva vida: família, feina, amics... perquè positiu atrau positiu. Com davant d'un mirall. La imatge que fa el mirall és la que tens tu. Si vols que tota la teva vida sigui positiva, intenta treure tots els pensaments negatius. Canvia negativa a positiva. Si t'arriben coses negatives canvia-les a positives. Per canviar les coses a positiu, només cal pensar en positiva. Si penses més negativa, et rebràs encara més negativa. Si sempre penses negativa com et sortiran bé les coses? El pensament és molt poderós.

El segon cor: el cor d'igualtat. Tots som iguals davant de Déu. No tenim diferències entre nosaltres.

Tots som fills de Déu. No només entre humans. No hi ha ningú superior a ningú. Tots tenim el mateix nivell, no importa país,

raça, costums.... tots som fills de Déu. Jesús va néixer a Betlem, Buda va néixer a l'Índia, però tot i haver nascut a diferents països i diferents races, tots dos tenen el mateix cor. Homes i dones són iguals; siguin rics o pobres, de la noblesa o ciutadans, no hi ha condicions especials per als uns i per als altres. Tots som iguals. També som iguals davant de la llei. Al més enllà també som iguals als animals. La diferència entre els animals i nosaltres és que nosaltres som més intel·ligents, però la seva vida val igual que la nostra. Els animals també són fills de Déu: insectes, peixos, aus, cucs, tots els éssers vius són fills de Déu. Recordeu-vos bé. L'aigua, les plantes, les muntanyes, la terra, l'univers... són fills de Déu. Això és la igualtat. Fins i tot les cèl·lules del nostre organisme tenen el seu propi pensament.

Tots som iguals davant de Déu. Per això ens hem de respectar tots. Quan una dona es vol separar d'un home i l'home la mata és perquè creu que té més drets i es creu superior. No hi ha ningú superior. Ningú no és superior a ningú davant de la llei dels déus i dels humans.

Si tothom pensés que tots som iguals, que tots som fills de Déu, no existiria el mal al món, no haurien guerres, no haurien assassinats i aquesta terra seria un paradís. Si un país té problemes, l'altre ho ha d'ajudar i viceversa. Si ens ajudéssim els uns als altres, viurem molt bé, com una gran família. Una família sempre t'ajuda: quan ets petit el teu pare i la mare t'ajuden et donen tot el que necessites per viure i et cuiden. Quan els pares es fan grans, els fills han de cuidar-los i ajudar-los. Igual que entre germans que s'ajuden mútuament quan ho necessiten. Tothom té els seus moments de bona sort i mala sort. Igual que els països quan tenen desastres naturals com sequeres, inundacions, tornados... Quan passa això, els altres països ajuden per superar aquesta mala sort. Avui pot tocar un país i demà un altre. Tots ens hem d'ajudar els uns als altres. Així aquest món serà un paradís.

Les guerres no serveixen per a res, només porten patiment entre germans. Tots som germans perquè el nostre pare és Déu. T'agradi o no, tots som fills de Déu. Ni l'home no és superior a la dona, ni la dona no és superior a l'home. Els nens són iguals que els grans. Els fetus abans de néixer també són iguals a nosaltres, no per ser més petits i estar protegits al ventre de la seva mare, deixen de ser éssers humans. Són iguals a nosaltres, però en petit. No tens dret a matar ningú per més petit i indefens que sigui. T'equivoques totalment. Si no vols el teu fill, deixa'l néixer i quan hagi nascut dona'l en adopció. Hi ha molta gent que vol tenir fills i no pot. Hi ha moltes bones famílies que desitgen fills, però per problemes físics no poden tenir fills. No has de matar el teu fill. La

mare/pare es creuen superiors al baby per això el maten. Abans o després de néixer els babys són babys.

Tots som fills de Déu. Això és el que heu d'entendre. El fetus abans de néixer té la mateixa condició que després de néixer, encara que la llei dels humans no li doni aquest dret, davant Déu són iguals a nosaltres. Tots els éssers que tenen cor, gran o petit tots som fills de Déu. Si tu escoltessis els crits del fetus quan el tallen tros a tros per treure'l del ventre de la seva mare, se't trencaria el cor. Si vols sentir aquest dolor prova a tallar els braços i les cames amb tisores. Prova! ja veuràs que dolor sents. Doncs el fetus sent el mateix dolor. Aquest dolor també el sent el teu fill quan l'estàs matant.

El tercer cor: El cor de bondat. El cor de bondat és el cor cap als altres. Has d'ajudar els més necessitats. Si tu pots ajudar amb 1€ ajuda amb 1€, si pots donar 10€ dóna'ls, ajuda amb 10€. Ajuda en la mida de les teves possibilitats. Amb els diners que et sobris has d'ajudar. Si ajudes la teva energia serà positiva i la teva vida serà positiva. Tu mateix et sentiràs content i feliç.

1 ajuda amb diners a gent necessitada.

2 aconsella amb bones paraules a la gent perquè faci el bé i no pas el mal.

3 fes-te voluntari amb el teu temps lliure, ajuda els qui ho necessiten: avis, malalts, intenta-ho! així la teva vida serà meravellós. Els teus actes et seran tornats amb interessos. Si ajudes amb diners aviat rebràs més diners, si ajudes amb la paraula cada dia seràs més intel·ligent, si et fas voluntari tindràs bona salut i llarga vida.

Aquests són els tres cors. Si actues amb els tres cors, la teva vida serà sempre positiva, viuràs feliç, tindràs llarga vida sense malalties i quan un dia moris, et garanteixo que seràs al paradís amb Déu. Si fas com Déu mana, lògicament viuràs en un Paradís amb Déu. En aquesta terra tu viuràs com en un paradís, i quan moris la teva ànima estarà en un paradís. Tu ho tindràs tot. Desitjo que acceptis els meus consells. Pensa en positiu, parla en positiu i actua en positiu i la teva vida aquí i després de la mort serà positiva.

Desitjo que tothom actuï amb aquests tres cors.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



5.- UN MATEIX DÉU PER A TOTHOM

Tres religions són una sola. Musulmana, catòlica i budista. Tots tres són un, són el mateix. Tots som fills de Déu. El Catòlic resa al Pare que és al cel, el musulmà: a Al·là i budisme a Buda.

Jesucrist, Buda, Mohamed tots són fills de Déu són fills del mateix Déu, és com un pare que té tres fills. Són de la mateixa família. Per això heu d'entendre que totes les religions formen part d'una mateixa família. És el mateix pare. Ens hem d'ajudar els uns als altres, les persones d'una religió a una altra, d'una raça a una altra raça.

Per exemple: la gasolina, aquest combustible serveix per a qualsevol tipus de cotxe, totes les marques usen la mateixa gasolina feta de petroli. Aquesta benzina és com l'ànima, la nostra energia. Aquesta energia de l'ànima entra al nostre cos, no importa si ets maca o lletja, pobre o ric és el mateix no hi ha diferència. Déu és poderós, bondadós i intel·ligent i envia els seus fills depenent de la cultura i costums de cada país. Així, la gent accepta millor el seu ensenyament. Perquè aquesta terra sigui un paradís. Aquest és l'objectiu de Déu. Déu no fa diferència de races i religions.

Tot l'ensenyament a les tres religions és pràcticament el mateix, la finalitat és arribar a ser bones persones. No ens hem de matar els uns als altres perquè som germans, fills d'un mateix Déu. Mateix per a tothom. Al·là poderós, Jesucrist o Buda és la mateixa persona només neixen a diferents països, a diferents cultures però tots són el mateix. Tota raça, tota persona nascuda a diferents llocs i cultures, tenim la mateixa ànima. Si podeu entendre això, en aquest món per fi es podrà viure en pau. No hi haurà guerres ni crims, perquè totes les persones som fills de Déu. L'única diferència és que alguns han nascut prínceps i altres captaires, perquè a la vida passada uns fan el bé a la gent i altres no fan res o només viuen egoïstament. Per això si en la vida passada vas ser egoïsta i vas fer mal a la gent, lògicament en aquesta vida seràs pobre, no tindràs res. Si en vides passades vas fer bé per la gent en aquesta vida en pots gaudir. Però si només gaudeixes, estàs gastant els mèrits de la vida passada i si no fas bé per la gent, aviat gastaràs el teu crèdit i tornaràs a començar.

El ric no és ric perquè té vuit braços i dos caps, no, o per ser més intel·ligent. Tot ve de la vida passada. Quan tens poder i riquesa a les teves mans has d'ajudar la gent. Mai ordenar matar ni fer guerres, això t'escurça la teva sort i la teva salut.

La gent que mata o fa mal als altres i encara viu, és perquè a la seva vida passada va acumular mèrits i encara no ha gastat

tot el seu crèdit però en qualsevol moment es pot quedar sense res. És com si un pare deixa molts diners en herència al seu fill i

el fill no para de gastar en ximpleries i de seguida gasta la seva herència.

En una nit, es pot perdre tot. Per exemple, en un casino en poc temps pots perdre 1.000.000 de dòlars. Com els governants quan diuen "avortament, avortament, avortament.." compte, estan gastant tot el crèdit de les seves vides passades. La salut, la riquesa, els diners, la teva sort, la teva vida es convertirà en negatiu ràpidament. Compte! No malgastis! Aprofita per ajudar la gent. No t'has de quedar ni un cèntim dels altres, perquè ho pagaràs car. Déu en qualsevol moment et castigarà, no t'aprofitis dels altres, ni aprofitis dels impostos per enriquir-te o beneficiar la teva família o amics. Això ho pagaràs car tard o d'hora. Segur. Cap no escapa.

No pots finançar l'avortament perquè la pobra mare que no té ni idea de les conseqüències, mati el seu fill, perquè és com si estiguessis matant el teu fill. Perquè tots som un. Tota negativa produeix negativa, es converteix en dimoni per a tu. No és un joc de nens. Espero que puguis entendre què estic dient. Si provoques negativa tu mateix et castigues perquè allò negatiu torna a tu. La llei d'humans no et castiga, però la teva consciència sí. L'infern existeix, creguis o no creguis en Déu la justícia et condemnarà igual.

És igual si creus o no creus, si fas el mal, aniràs a la presó. Cap no escapa i sobretot tu mateix et castigues. Així que quan tinguis poder o riquesa, aprofita-ho i ajuda els altres. Així a la propera vida tu viuràs com un rei. Recordeu-vos bé: si fas el bé als altres t'ho fas a tu mateix. Val la pena fer pels altres. Com els actors/res porno. El pitjor delictes és el porno.

Com més porno facis pitjor, acabaràs fatal. Tindràs una vellesa fatal. Ningú no acaba bé. Els fills, els néts acabaran fatal.

Recordeu-vos bé: no vagis en contra de la llei de Déu, no és un joc de nens... Déu és poderós, en qualsevol moment pot haver-hi un terratrèmol, tifó, inundació... qualsevol desgràcia i ens quedem sense res. Dins de 30 anys la població mundial serà 70% menor perquè hi haurà molts terratrèmols i desastres naturals.

Nosaltres no tenim cura de la natura i del medi ambient, hi ha un forat cada cop més gran a la capa d'ozó, cada dia contaminem més la terra i què passa? Paguem les conseqüències, el clima es torna boig, aquestes són les conseqüències.

Com més contaminem pitjor serà per al nostre planeta, i nosaltres vivim en aquest planeta, no n'hi ha cap altre per viure. Hem de cuidar-ho bé.

No hem de diferenciar: tres religions és un és mateix Déu.

Molta gent no entén: Al·là, Déu Pare i Buda és la mateixa persona. L'única cosa que depèn de la cultura, país o raça, canvia la forma per arribar a més gent, per arribar a tothom, es transforma segons les cultures. Tot és el mateix, diferent aspecte

però tot és el mateix. Diferent manera d'ensenyar, però l'objectiu és el mateix: arribar a ser immortals.

Fer entendre l'ensenyament i ensenyar a ser bones persones, això és el que intento fer arribar a tots els racons del món. Tots som no. Això ho ha d'entendre. Tots ens hem d'ajudar els uns als altres perquè som una gran família. No hi ha jo, tu, ell, No. Tots ens hem d'ajudar. Perquè tothom pugui viure bé, els països rics han d'ajudar els països pobres.

A tothom li agrada el seu país d'origen, ningú no vol fugir i menys amb pastera creuant el mar amb molts perills, a ningú. Si els països rics ajudessin els pobres, fossin solidaris amb ells, ningú se n'aniria del seu país buscant una vida millor. Si realment tots ens sentíssim un, els països rics ajudarien els pobres i cadascú viuria al seu país feliç i en pau. El que passa és que els països rics són egoistes i només s'ocupen de la gent. Si no existís la diferència entre jo, tu i ell, si tots ens en sentíssim un, aquest món seria molt feliç seria un paradís per a tots.

No has de picar un altre, ni enganyar l'altre, ni aprofitar-te de la gent, perquè l'altre ets tu.

Recorda tots som un.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



6.- ELS DEU MANAMENTS DE LA LLEI DE DÉU BUDA

Hola els 10 Manaments de la llei de Buda. Són semblants als 10 Manaments de la llei de Déu. Molt semblant.

Per al budisme els 10 manaments són:

El primer Manament de la Llei de Buda: Honraràs el teu pare i la teva mare. Has de tractar bé, amb cor el teu pare i la teva mare.

Perquè el teu pare i la teva mare, t'han donat la vida, t'han alimentat, t'han cuidat, t'han vestit, t'han donat una educació amb tot el cor. Aquest és primer Manament: honorar el teu pare i mare.

Quan siguis gran no has d'avortar encara que la llei et permeti fer-ho. Si el teu pare i mare haguessin avortat, tu no haguessis nascut.

El teu pare i la mare et van donar la vida t'ho van donar tot. Si avortes tindràs conseqüències negatives per al teu futur. Molt ull! t'aconsello que respectis la vida. No matar cap ésser viu, ni tan sols una bestiola, ni un cuc, ni molt menys un baby abans de néixer, sang de la teva sang, això has d'entendre. Tampoc no has de Matar la natura; tallar arbres, contaminar l'aire, l'aigua... tot això és matar la natura. Has d'ajudar la gent, fer entendre amb els teus actes i paraules que no ha de matar cap animal.

Quan matem un animal i ens el mengem no sabem quin virus pot tenir i que ens pot contaminar. Com els micos, per menjar carn de mico molta gent s'ha contaminat del virus de la sida, milions de persones al món han mort a causa d'aquest virus. Per matar i menjar vaques, molta gent també s'ha contaminat del virus de les vaques boges i ha mort. També ha passat per menjar carn d'ocell, molta gent s'ha contaminat pel virus de la grip aviària. Si menges animals, et pots contaminar amb els virus.

El segon Manament de la llei de Buda: No robaràs. Robar diners que no són teus o fer el que sigui per tenir els diners que no són teus això és robar. Com els polítics que governen i roben a través de comissions els diners del poble. La seva consciència sap que estan robant. Per cobrar comissions qualsevol obra surt més cara i qui paga no són els polítics, són els ciutadans que paguen amb els diners dels impostos. Pocs anys gaudiràs dels diners que has robat. Quan moris us espera el patiment de l'infern per milers de milions d'anys. No val la pena robar ni acceptar suborns ni comissions il·legals. Tard o d'hora ho pagaràs car.

El teu nom es tacarà i quedaràs malament davant de la teva família i la societat. Si m'escolten els que roben, ràpidament tornar els diners robats i fer obres bones per netejar aquesta falta.

El tercer Manament de la llei de Buda: Sexe. Aquest és el delictes més gran d'aquest món. Hi ha dos tipus de sexe amb el pensament i amb els actes. Quantes persones han mort per sexe? Les dones que venen el seu cos a canvi de diners per satisfer els capricis dels homes. El sexe dins de la parella, dins del matrimoni és correcte. Fora del matrimoni és sexe incorrecte, és un delictes i pagaràs car. No es permet el sexe fora del matrimoni sota cap concepte, sota cap excusa, ni tan sols per amor. Si la dona fa pel·lícules porno o ensenya el seu cos íntim per provocar els homes i incitar-los al pensament perquè facin sexe, pagaran per milers de milions d'anys a l'infern. Fes coses positives per la gent.

El quart manament de la llei de Buda: No mentiràs. Quan dius mentides no pots mentir a tu mateix. Pots enganyar la gent però no et pots mentir a tu mateix. Tu saps quan menteixes. No intentis manipular la gent amb les teves mentides. La mentida quan mors té el càstig d'estirar la llengua i tallar-la a trossos. Cura. No val la pena patir milions d'anys per dir mentides que no van enlloc. Si tu menteixes a la gent després ningú confiarà en tu. La teva vida serà un desastre.

Persona mentidera no és persona, és pitjor que els animals. Mai diguis mentides, encara que la veritat no sigui a favor teu, sempre digues la veritat. Com que la gent que va a judici diu mentides per guanyar judicis, aquest ens va a l'infern. Pots enganyar un jutge però no la teva consciència. Quan moris tot es registra i se sap. Al més enllà tot se sap.

El cinquè Manament de la llei de Buda: No Provocar baralles. Incitar baralles entre persones o Criticar algú per netejar la teva consciència i que l'altre quedi malament, això és un delictes castigat per milions d'anys.

El sisè Manament de la llei de Buda: La paraula. No dir males paraules als altres. Respecteu l'altre. Amb les paraules es pot matar les persones i pots provocar malalties i disgustos a la gent. Cuida les teves paraules i no facis mal a ningú amb elles.

El setè Manament de la llei de Buda: No incitar la gent a mantenir relacions sexuals. No provocar ningú a cometre actes sexuals. Això ha de saber. Molt important. No has de recomanar pelis porno, clubs de contactes... perquè la gent faci sexe o comet adulteri. Això és un delictes greu. Compte!

El vuitè Manament de la llei de Buda: Deixar els desitjos. Els cinc desitjos que resumeixen els altres són: desitjos de fama, de sexe, de diners, de menjar i de dormir. El desig de la Fama: Molta gent per fama sacrifica el que sigui. Amb això molt de compte.

El desig del Sexe: Per Amor o pel que sigui, en aquest món hi ha molts morts per aquest motiu. Buscar qualsevol excusa per fer sexe és delictes. No serveix. En cap concepte no pots tenir sexe fora del matrimoni. No serveix cap excusa. Això ho has d'entendre. El desig del Diners: Per diners els polítics corruptes cobren comissions per enriquir-se, enganyen la gent, roben la gent, maten la gent, venen droga fent mal a la gent, això té les seves conseqüències tard o d'hora ho pagaran.

Per gaudir pocs anys no val la pena. Val més guanyar menys i viure millor. No surten els comptes. Guanya diners legalment.

El desig del menjar: Necessitem menjar, però no hem d'abusar del menjar, sobretot de la carn. Totes les espècies porten els seus virus... han provocat moltes morts. No val la pena. Carn au, carn de vaca, de mico... Tot el problema és que matem els pobres animés per menjar. Jo sóc vegetariana des de fa 40 anys i no he tingut mai problemes de salut. Les dents que tenim són com vaques i cavalls, som vegetarians, no estem preparats per a carn com els tigres o lleons. L'Intestino el tenim molt llarg i triguem dues setmanes a expulsar la carn i per això es podreix dins nostre, no com els felins que treuen ràpid la carn que mengen. El desig de Dormir: A Molta gent li agrada dormir. Però dormir molt pot portar problemes de salut.

El cos necessita moure's, si no ens movem el cos es fa malbé. Per això has de dormir el que és just, ni molt ni poc. El que és just. Quan et moris podràs dormir milions d'anys que ningú no et molestarà, per això no et preocupis.

El novè Manament de la llei de Buda: No cometis venjança. No has de tenir venjança cap als altres encara que la gent et faci mal, et pique, no t'has de venjar. Si no deixes aquest pensament d'odi i venjança, el primer que patiràs ets tu. Si portes Cada dia amb aquesta càrrega, t'afectarà negativament la teva vida.

Encara que tu tinguis tota la raó del món, oblida aquest pensament. Per això l'única solució és perdonar, perquè tard o d'hora l'altre tindrà el càstig que es mereix. La llei dels Déus s'ocuparà de castigar-lo. Tu no t'has de preocupar. La venjança és dolenta per a tu. Això tu ho has d'entendre i t'has de protegir de tu mateix i no portar aquest sentiment de venjança dins teu perquè només et farà mal. Oblida'l. No posis més escombraries dins teu, encara que tinguis tota la raó del món. No et preocupis tots tindran el càstig.

El desè Manament de la llei de Buda: Fer el bé i no el mal.

Una persona que sap que allò que fa està mal fet, i segueix cometent aquest delictes. Sap que fa mal i segueix i segueix. Sempre acabarà a la presó. Sap que és el bé i què és el mal, però segueix fent el mal. No escolta els consells de ningú. Aquesta persona, Al cap té molta negativa.

Aquests són els 10 Manaments de la llei de Buda. Si pots complir aquests Manaments, quan moris naixeràs al paradís per gaudir com a mínim 9.000.000.000 d'anys. Si no els compleixes, no podràs entrar al paradís ja més t'espera el patiment de l'infern. Per això pensa-ho. pocs anys viurem.

Intenta fer les coses ben fetes.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



7. ELS 10 MANAMENTS DE LA LLEI DE DÉU.

Els 10 manaments de la llei de Déu. Per què Déu ens avisa d'aquests manaments? Aquests manaments són obligatoris per a tots. Tota persona, tots els fills de Déu han de complir aquests 10 manaments de la llei de Déu. Quan qualsevol persona compleix aquests 10 Manaments, és un veritable fill de Déu i quan mori, viurà al regne de Déu. Pot entrar al regne dels déus. Heu de complir 100% d'aquests manaments. És com un passaport per a l'entrada i un cop entres al regne dels déus, és per sempre. En aquesta terra només el 20% de les coses ens surten bé, el 80% no surten o surten malament. En aquesta terra vivim amb angoixes, problemes, pors, amb la mort... i tot tipus de coses negatives. Al regne de Déu la vida és infinita, recorda't bé, quan entres tens una vida per sempre. Quan arriba una ànima pura i neta al regne dels déus, havent complert els 10 manaments, fins que tu no compleixis aquests 10 requisits no pots entrar. Déu ens ho diu clar, un cop entres tens la categoria de Sant. Un Sant mai no mor la seva vida és infinita i no només això, tot el que penses en aquell moment ho tens davant teu. Això vol dir que si vols viure en un palau fet d'or i diamants i pedres precioses, si vols menjar qualsevol tipus de menjar que tu imagines, tot el que penses surt. Pots viure amb les persones que més estimes, amb els teus fills, els teus amics, amb qui vulguis per sempre. No com aquí en aquesta terra que cadascú va pels seus interessos. Per exemple a Espanya, un 65% de matrimonis que es divorcien, ningú no té el cor pur, per això tenen problemes. Quan et cases jures davant Déu que estimaràs aquesta persona per a tota la vida, per a les coses bones i per a les dolentes i després aquest pensament canvia. Això no és com el regne de Déu, allà tot és positiu, i pots viatjar entre els estels a qualsevol lloc de l'univers. El nostre sistema solar no és l'únic, hi ha milions de milions de sistemes solars. Tu pots viatjar i viure on vulguis i amb qui vulguis. Tens la categoria de Sant.

Els deu manaments és l'únic que se't demana per entrar al regne dels déus. Si tu abans de morir compleixes tot el que exigeixen els déus, aleshores tu seràs una ànima pura com Jesús. Si ho pots complir seràs com Jesucrist.

Ara parlaré d'aquests 10 manaments: PRIMER: ESTIMARÀS DÉU SOBRE TOTES LES COSES.

QUÈ VOL DIR? Estima Déu per sobre de totes les coses d'aquesta terra. Per què? perquè tot allò que veus i toques no és real, és pura fantasia. Tot allò que posseeixes, propietats, diners, títols, qualsevol cosa que tinguis, en qualsevol moment quan moris totes les coses desapareixen i ja no tens res. Quan mors no t'emportes res. Tot allò que tens desapareix. Et quedes sense res, no hi ha res teu. El que tens en aquesta terra, és per utilitzar en aquesta terra, quan moris no t'emportaràs res. Igual com quan

naixem, no portem res a aquest món. Quan mors ho has de deixar tot, només pots emportar-te els teus actes bons i dolents, és l'única cosa que portem. Si complim els 10 manaments quan moris vindrà Déu a buscar-te, si no compleixes els 10 manaments, vindrà el dimoni per portar-te a l'infern. Els judicis a l'infern, no pots amagar res, és com si la teva consciència la connectessin a una pantalla. Tots els teus pensaments, tots els teus actes dolents es veuen. No és com els judicis d'aquest món que davant del jutge pots dir mentides. Al judici de l'infern, es veurà tot com una pel·lícula, no cal que diguis res. A l'infern s'hi veu tot. La nostra consciència és com la caixa negra d'un avió que queda enregistrat tots els teus actes bons i dolents. A tu mateix no t'enganyaràs mai, tot es registra perquè la teva mestressa és neta, és el teu pensament que és negatiu, per això l'ànima ho registra tot. No s'escapa ningú i el càstig vindrà igual. Un cop entres a l'infern no surts fins passats 1.000.000 anys. I cada dia seràs torturat fins que compleixis el càstig pels teus actes negatius. No és com la presó aquí a la terra amb totes les comoditats.

Recorda't bé: no entris a l'infern. No vagis contra els manaments de la llei de Déu i tindràs la teva recompensa. Estimaràs Déu sobre totes les coses, perquè Déu és per sempre. No pensis que viuràs molts anys, perquè qualsevol dia pot ser el teu últim dia, qualsevol nit pot ser la teva última nit. Ningú no ho sap. En qualsevol moment et pots morir. El cementiri és ple de gent de totes les edats. Som viatgers en aquesta terra. Si passes aquests 10 exàmens, pots anar al cel per sempre i si portes una vida negativa pots anar a l'infern per sempre. Si ets negatiu i dolent, només t'estimaran els dimonis i l'infern t'espera.

SEGON: NO PRENDRÀS EL NOM DE DÉU EN VA.

Això vol dir que no pots prendre ni anomenar Déu tan a la lleugera. t'ho juro La gent diu molt: " per Déu!" . Això està prohibit. Comet un gran error, no pots enganyar Déu. Déu és poderós, únic, ho sap tot, és el nostre Pare. No podem fer servir el seu nom tan a la lleugera, hem de respectar el nom de Déu. No facis falses promeses en nom de Déu. No pots matar en nom de Déu; molta gent utilitza el nom de Déu per matar. Segons les diferents cultures, diferents països, el nom de Déu es pot pronunciar de diferents formes amb diferents noms: Al·là, Buda, Pare Nostre... cadascun com vol però hi ha només un únic Déu. Tant se val el nom que li donem. Els deu manaments de la llei de Déu és per a tots els fills de Déu, no importa la raça ni el color, blancs, negres, grocs, vermells... no importa el color. Tots som fills de Déu; dones nens, guapos lletjos, alts, baixos, podres, milionaris... tots som iguals i de la mateixa manera seran castigats tots.

TERCER: SANTIFICARÀS LES FESTES.

Què és més important? anar de festa o anar a l'església a escoltar la paraula de Déu. Si no creus en Déu, mai no escoltaràs la paraula de Déu. Si en lloc d'anar de festa vas a l'església a escoltar la paraula de Déu, a aprendre i després penses i actues com Déu mana, tu seràs un Sant i viuràs al regne de Déu. Per això en el teu lleure has d'escoltar la paraula de Déu, has d'anar a l'església com a mínim un cop per setmana a escoltar la paraula de Déu. Això et

beneficiarà moltíssim. No siguis tan egoista, perquè els egoistes acaben a l'infern.

QUART: HONRARÀS EL TEU PARE I LA TEVA MARE.

Has de ser un bon fill. per què diu Déu això? Perquè els teus pares t'han donat la vida, aquest cos no ha caigut del cel, et cuiden, t'alimenten, et donen un aixopluc, et donen educació, et donen amor. Et donen tot quan tu no tens res i no pots cuidar-te. Tu deus molts favors als teus pares. Al món cada any es practiquen més de 10.000.000 milions d'avortaments. Aquesta gent és negativa, bandits, dimonis... Després que els seus pares els han donat la vida, cura i donat amor, no segueixen l'exemple dels pares i maten els seus fills. Aquesta gent s'empara a la llei, perquè la llei diu que si un baby neix, no ho pots matar, però si encara no ha nascut si es pot matar. Aleshores aquesta gent negativa va a l'hospital a matar els seus fills amb ajuda d'altres dimonis que són les infermeres i metges que practiquen l'avortament.

Amb ganivets i tisores comencen a tallar tros a tros al baby perquè no neixi. Treuen tros a tros de dins de la mare al baby i després llencen els trossos a les escombraries. Estan matant un fill de Déu.

Aquests dimonis van directament a l'infern durant 1.000.000 anys.

Si els teus pares et cuiden a tu i t'ho donen tot, has de fer el mateix amb els teus fills. Has de fer el mateix. Has de fer cas i cuidar els teus pares quan es facin grans i no enviar-los a la residència i oblidar que n'hi ha. Al principi els fills veuran els seus pares cada setmana, després cada mes, després una vegada a l'any i finalment s'obliden que té els pares a la residència. Déu et diu que honoraràs i estimaràs els teus pares com ells ho van fer amb tu, et van cuidar, t'alimentar-vos, et van donar educació, una casa on viure... tot a canvi de res. Ara tu els has de tornar tot de la mateixa manera que ells t'ho van donar tot. Abans els teus pares et van cuidar amb tot el cor i un dia quan ells necessitin de la teva atenció has de cuidar i ocupar-te'n. Has de tornar aquest favor.

Avui per tu demà per mi. Cor amb cor. La teva vida la deus als teus pares. Per això Déu diu que honoraràs el teu pare i la teva mare de la mateixa manera que ells ho van fer amb tu quan eres petit. Si una persona no és bona amb els pares és com un animal.

CINQUÈ: NO MATARÀS.

Aquest és molt clar. No mataràs. No matar els teus fills com molta gent fa amb l'avortament. Matar el teu fill és com matar-te a tu mateix, perquè el teu fill és part de tu, part del teu cos. No pots matar el teu propi fill, fins i tot els animals cuiden i protegeixen els seus fills. Quan tu t'acostar a una mare amb cries, t'ensenya les dents, i si t'hi acostes molt et poden matar per protegir els seus fills. Això ho has d'entendre. No pots matar sota cap concepte. Hi ha molts països que es maten els uns als altres, entre races es maten, n'hi ha molts exemples. La guerra en nom de Déu no es pot fer, hi ha moltes guerres i matances en nom de Déu. Déu diu: no mataràs. En cap concepte no has de ni matar. Està prohibit matar. Ho has de recordar. Els governants, com el dictador de Síria, vol mantenir la seva família al poder i qualsevol que aixequi la mà, el mata. Això és molt negatiu per a la família i el país. Quan mates, ben aviat rebràs el càstig de Déu. Ningú no s'escapa. La seva consciència també li

castigarà. No matar persones ni tampoc els animals. Viu i deixa viure. Molta gent mata per esport. Matar un animal sense defensa és un esport? Abans els anglesos quan van conquerir l'Àfrica també van practicar l'esport de la caça amb els negrets.

Deien: corre, et donem 10 minuts d'avantatge i després un grup de bandits els comencen a buscar i a matar. Això s'anomena esport? Tots som fills de Déu, no importa el color. Déu no diu això, no. No mataràs. Ni a humans ni a animals. Matar és matar. Hem de respectar Tots els éssers vius. Si no et fan mal ni et molesten, per què mates? T'agradaria que algú et matés? Pensa-ho. Si no t'agradaria que et matessin, tu no en matis un altre. No mataràs cap ésser viu, ni humans ni animals ni els arbres. Ara hi ha molta gent que vol viure bé i a la muntanya talla arbres. Els arbres tenen cura de nosaltres i ens proporcionen molts beneficis. Tallar arbres és igual a matar les gallines per treure'ls els ous. Un cop mates la gallina, ja no surten més ous. Això ho has d'entendre. Per això Déu diu: no mataràs.

SISÈ: NO COMETERÀS ACTES IMPURS.

Què són els actes impurs? Els actes impurs són els realitzats per egoisme: jo, jo, jo. Construir la felicitat amb el dolor i el patiment dels altres. Com el president de Síria que per mantenir el poder ha matat 100.000 ciutadans del seu propi país. Mata innocents, dones, nens, babies "a sac" sense importar-li la vida dels altres ni el seu patiment. Qualsevol acte d'egoisme és un acte impur. Acte impur és que tots aquells actes que facis cap als altres negativament. Tot allò que facis tu qualsevol acte, si fa mal a la gent ja sigui molt o poc, és impur. Matar i el sexe són actes impurs. El sexe és l'acte impur número 1 perquè el sexe en aquest món el paguem molt car. A través del sexe es contagien tota mena de malalties. La més important és la sida. Cada dia hi ha més morts per sida, milions fins avui. Si tothom només fes sexe amb el seu marit o amb la seva dona, avui no hauria estat al món.

No hagués mort tanta gent. Per què s'ha estès tan ràpid la sida? sobretot ha estat per tots aquests actes impurs realitzats amb el sexe. Tothom lliga i sense saber com es diuen l'un o l'altre ja estan fent sexe sense més ni més. A sobre sense protecció com els animals. Es paga molt car aquests actes. Mira quanta gent contagiada de sida. Per això Déu diu: no cometràs actes impurs.

Si els comets, pagaràs car. Déu t'avisa abans. Si mates el teu fill a través de l'avortament, tindràs seqüeles psicològiques i físiques. Els polítics que aproven les lleis que van en contra de Déu i del respecte a la vida ho pagaran car. Tota aquesta gent són dimonis. El que fan van contra Déu. Fan allò que els dona la gana sense respectar la llei de Déu. Un dia hauran d'ajustar els comptes amb Déu. Tots van a l'infern, cap no s'escapa. En aquesta vida tindràs poder però aquest poder no el tindràs quan et moris. Patiràs a l'infern la tortura una vegada i una altra fins que compleixis la teva condemna.

SETÈ: NO ROBARÀS.

Aquest és un acte de pur egoisme. La gent que roba treu als altres el seu benefici propi. A molts països es roben nens per vendre'ls. En molts. Les guerres es fan per robar a

els altres països i quedar-se amb allò que tenen els altres. Si no Per què hi ha guerres? un país envaeix el veí per robar tot el que hi ha. Tots els robatoris són actes negatius i egoistes. Sota cap concepte robes res a ningú. No et pots quedar amb allò que no és teu ni treure als altres allò que és seu. Per això Déu diu: No robaràs. El robatori no es pot justificar mai.

VUITÈ: NO DIRÀS FALS TESTIMONI NI MENTIDARÀS.

Sobretot les mentides. Quantes persones no han dit mentides? grans o petites, tant se val. La gent pensa que la mentida petita no passa res. Però no és així. Primer es comença amb una mentida petita i acaba dient moltes mentides i més grosses. És com una bola de neu que comença a rodar des del cim de la muntanya petita i cada cop es fa més gran i gran. Negativa acumula negativa i cada dia és més negativa. No diràs fals testimoni ni mentiràs. En un judici, quants testimonis diuen mentides! L'advocat sap que el client és culpable, però per guanyar el judici diu tantes mentides com pot. Però com que el client paga, l'advocat diu el que sigui i menteix el que calgui, per guanyar diners. No ho has de fer. El que cobres és poc, és misèria comparat amb el que pagaràs a l'infern per milions d'anys. No val la pena. Qualsevol cosa has de dir la veritat.

Recorda't bé, tu pots enganyar la gent, qualsevol persona, el jutge, però no a tu mateix ni a la teva consciència.

NOVÈ: NO CONSENTIRÀS PENSAMENTS NI DESITJOS IMPURS.

Aquest manament és molt més fi que els altres. Perquè primer, abans de cometre qualsevol acte, aquest està al teu pensament. Si el teu pensament és impur si és negatiu, després es converteix en acte. El pensament és el primer pas abans de cometre qualsevol acte impur. Abans de qualsevol acte has de posar stop al teu pensament. Si tu no penses res dolent, no faràs res dolent. Si penses egoïstament els teus actes són egoistes. Els terroristes, abans de matar la gent ja calculen com i on poden fer l'assassinat, ho estudien i ho programen a la seva ment. Per això Déu diu: no consentiràs pensaments ni actes impurs. Tots els actes abans de cometre'ls passen pel pensament. Si un pensament impur, desig negatiu, passa pel cap has de tallar immediatament abans que aquest pensament es converteixi en acte. Abans de fer qualsevol cosa pensa si a tu t'agradaria que t'ho fessin. Pensa que tots som un, som una gran família; tots som fills de Déu. Perquè entenguis, som com un arbre, cada persona és una fulla, cada branca és un país, el tronc és el nostre origen és el nostre Pare.

Tots formem l'arbre. Som un en conjunt. A la terra som una gran família. Tots els desitjos i pensaments impurs es converteixen en actes. Després vénen les conseqüències d'aquests actes negatius i impurs. Si el pensament és correcte, aquesta terra seria un paradís.

DESÈ MANAMENT DE LA LLEI DE DÉU: NO CODICIARÀS ELS BÉNS ALIENS.

Aquest és el darrer manament de la Llei de Déu. No intentis robar o posseir el que tinguin els altres. La paraula bé és molt àmplia; es refereix a tot tipus de propietats, no només materials també

intel·lectuals, de pensament, diners... Per no cobejar, abans d'actuar posem stop al nostre pensament. Abans d'actuar sempre pensem; com robar i com aprofitar-nos del que té l'altre, sigui legal o il·legalmet. Aprofitar-se dels béns aliens té dues formes, legalment i il·legalment:

1 legalment; és aprofitar-se de la gent innocent, com ara els bancs que han fet hipoteques. Quan tu no pots pagar al banc, el banc et reclama dient-te que has signat les condicions encara que no hagis llegit la lletra petita. Ara la teva propietat només val 50.000€, però abans quan demanes un crèdit et donaven 100.000€. Aquest banc està robant legalment, s'està aprofitant dels diners de la gent. Abans el banc et deia que el teu pis en valia 100 però ara en val 50, així que el banc intenta aprofitar-se de tu en 50. La llei està malament feta, perquè això és moralment il·legal. Si no pots pagar et fan un desnonament i et fan fora al carrer i el banc es queda el teu pis. Això és aprofitar-se de la gent legalment.

2 il·legalment; És qualsevol forma de robatori o estafa a la gent. Si una persona és capaç d'aprofitar-se de la gent, com per exemple en 100.000€, al principi està molt content perquè n'ha aconseguit 100.000€, però aquesta persona s'oblida d'una cosa; si estafa 100.000€ a la pobra gent, amb la seva intel·ligència podria haver guanyat 1.000.000€ sense estafar. Ha fet un mal ús de la seva intel·ligència.

A sobre ho pagarà car perquè tindrà un judici i si perd el judici haurà de pagar els 100.000€ més els interessos i les despeses. Per això Déu ens diu que no ens aprofitem ni cobeim els béns aliens, perquè al final ho paguem car. Millor guanya diners legalment amb la teva intel·ligència. Els polítics; roben legalment i il·legalment. S'aprofiten de la seva situació i influències per estafar la gent honrada, roba els impostos al poble, utilitza subvencions per ajudar els seus amiguets, i al final tot es descobreix. Tot això no arriba enlloc. Millor ser honrat i no robar els diners del poble, al final tots cauen i els tanquen a la presó. Uns abans i altres després. Si tu robes a una persona o l'estafes, tu només deus a aquesta persona. Però si robes o estafes els ciutadans, tu deus tots els ciutadans.

Si Espanya té 40.000.000 habitants i robes els diners del poble, tu deus als 40.000.000 milions de persones. Els diners públics no es toquen. Això és molt greu. Robar una persona o robar els impostos d'un poble no és el mateix, per a la llei de Déu és molt més greu robar els diners del poble. Molt de compte amb els polítics i la gent que té càrrecs importants. Compte amb aquesta gent. Cap no acabarà bé. No han de malgastar ni un cèntim del poble, perquè Déu t'està vigilant i després hauràs d'ajustar els comptes aquí i al més enllà. Déu et castigarà i la teva consciència també. Després no podràs dormir bé i tindràs remordiments per robar diners a la gent. Gairebé tots els polítics i partits han estat descoberts robant i fent tripijocs, a les notícies ho podem veure cada dia. Ho paguen car i cap escapa. Abans de fer això, pensar-ho bé. No pots malgastar els diners del poble ni aprofitar-te de la teva situació de poder. Perquè si fas això ho pagaràs car i aniràs a la presó i no només això, el teu nom quedarà tacat com si fossis un bandit.

La teva família tindrà vergonya de tu. Per què tots els polítics quan els detenen es tapen la cara? Perquè saben que ho han fet malament i senten vergonya. No pensis que et salvaràs i que mai t'agafaran: tots els estafadors i lladres tard o d'hora cauen. És qüestió de temps. Mai no surt bé. No val la pena passar-te la resta de la teva vida a la presó. No només això, quan moris aniràs a l'infern com a mínim durant un milió d'anys. L'infern us espera per fer-vos patir durant un milió d'anys. Encara que tu no creguis o no t'interessin creure, aniràs a l'infern igual. Allà estaràs a la presó i et trauran cada dia per matar-te una vegada i una altra fins que compleixis la teva condemna. Creguis o no creguis a la llei, quan t' enxampen tots van a la presó. Creguis o no creguis a l'infern també et fiquen a la presó i la presó l'infern no és com la d'aquí plena de comoditats. Veus amb molt d'ull.

Tots els polítics són servidors del poble. No són els caps del poble. No és el poble que serveix els polítics. Els polítics no són superiors al poble. Has d'ajudar la gent perquè visqui millor. Si malgasta, robes i dones subvencions als amics, estàs robant al poble i això té el seu càstig, aquí en aquest món i al més enllà. Quan tu algun dia vagis a la presó els teus amiguets no t'acompanyaran. Ningú no s'oferirà a pagar per tu, ningú no farà res per tu. Si tu ets representant de la llei i estàs torçat, t'has de posar recte, has de donar exemple als altres perquè no pots exigir a ningú allò que tu ets incapaç de complir.

Si les entitats públiques, com els ajuntaments, no paren de picar la gent i buscar problemes, no són servidors del poble. Els polítics han de tenir cor i ajudar el poble no picar-los sense pietat. La primera condició per ser polític hauria de ser tenir un cor d'or, un cor de dedicació als altres i de solucionar els problemes de la gent.

La gent no tria els polítics pel cor d'or. Per això nosaltres ara estem tan malament. Déu sap que aquest món cada vegada serà pitjor, per això el darrer manament de la llei de Déu és: no cobejaràs els béns aliens. Està molt mal fet fer complir la llei als altres i no complir-la tu. Si un pare fuma, com dirà al fill que fumar és dolent? Has de predicar amb l'exemple així tot anirà bé. Si els polítics roben i cometen delictes, com poden exigir als altres que no robin ni cometin delictes? no és lògic. Els que tenen la llei a la mà han de complir el 100% abans d'exigir als altres. quantes persones fan com Déu mana? l'1%? la resta, el 99% són egoistes i roben els altres tant com poden. Si robes un cèntim, a la propera vida hauràs de pagar. Et reencarnaràs en animal una vegada i una altra fins que paguis tot el que has. Tu avui pots ser polític perquè la vida passada ho vas fer bé, però no t'aprofitis ara perquè la teva caiguda serà més forta. per què els polítics viuen tan còmodament? tenen grans habitatges, cotxe oficial amb xofer, viatges a primera classe... és que són superiors a nosaltres? no, no és així. Tu has de donar exemple i el que estàs fent és aprofitar-te dels diners dels impostos per viure millor. Tot això ve per egoisme: jo, jo, jo. Si penses en els altres primer abans que en tu mateix, mai no cometràs aquest tipus de pecats i viuràs feliç en aquesta terra.

Tu no treus benefici per fer mal als altres, perquè si fas mal l'altre voldrà venjar-se de tu i tu també ho passaràs malament. Per això no facis mal si no vols que et facin mal a tu. No siguis egoista i només pensis en tu. Has de pensar el bé per a tu mateix, has de ser egoista positivament i pensar bé allò que et beneficia i allò que et fa mal. Recordeu-vos bé: Abans de cobejar els béns aliens, pensa-ho bé. Fes Stop a aquest pensament! perquè després patiràs les conseqüències aniràs a la presó i després quan moris aniràs a l'infern. Treballa per al poble amb cor, així construiràs un paradís a la terra. Si tots som egoistes i passem per sobre dels altres per aconseguir una vida millor sense importar-nos el patiment ni l'esforç dels altres, aquest món anirà cada vegada pitjor, aquest món serà un infern. Nuca t'aprofitis de ningú, no enganyis ningú ni amb falses promeses, ni amb mentides intentes treure diners a la gent per beneficiar-te o viure més tranquil i millor. Guanya els diners honradament i no t'aprofitis de la feina i l'esforç dels altres per viure millor tu.

Això ho pagaràs molt car, la teva consciència i les lleis tant d'aquest món com del més enllà, et castigaran per milions d'anys a l'infern. No t'aprofitis mai de la gent perquè després la gent es venjarà de tu i ho passaràs malament.

!Molt ull;
Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



8.- DEMANAR A UN MATEIX NO A DÉU

Demanar desitjos. Per demanar desitjos, tothom té molts desitjos, tothom en té molts. El primer desig que demana la gent és salut i llarga vida. Molta gent demana déu per tenir salut, Déu no et pot ajudar. Perquè sàpigues, per tenir salut i llarga vida no demanis a Déu, demana a tu mateix.

Tens dues maneres de demanar salut:

Primer, la ment ha de pensar en positiu. No pensis en negatiu perquè negatiu porta negatiu i positiu porta positiu.

Segon els actes. Realitza actes a favor dels altres. Fer favors als altres. No a favor teu. Sempre a favor dels altres no a favor teu. Això es diu actuar positiva ment i positiu porta positiu i negatiu porta negatiu. Tots els actes que t'afavoreixen a tu mateix són negatius i negatiu porta negatiu. Tots els teus actes els has de fer pels altres. No hi ha cap excusa. No importa el que facis. Sembla que ajudes la gent, però tu en treus profit. Això no és positiu, és negatiu i t'estàs fent mal.

Per tenir salut, a veure, la salut depèn de la circulació de la sang. Si la sang no circula bé, no tindràs bona salut. El Pensament negatiu, els nervis, estrès enuigs, tristesa... tot aquests sentiments són negatius i t'afecten negativament la teva salut. Si no circula bé la sang pel fetge, tindràs problemes al fetge, si no circula bé la sang pel cor, llavors tindràs problemes de cor. Si en qualsevol part del cos no circula bé la sang tindràs problemes, et malalts, t'infles, la sang s'estanca, surten quists, bonys i càncer. Si no hi circula bé tot t'anirà fatal. Si la sang no circula bé, el teu cos entra en crisi. Això és lògic, és com l'economia mundial, l'economia de les societats o els estats, de les famílies... si no hi entra no en surt. Si no hi ha consum, si la gent no compra, les fàbriques es tanquen. Tot es para, i si es para, hi ha crisis. Si tothom compra, tothom consumeix, tot anirà perfecte i no hi haurà cap crisi.

Mentre hi ha manca de confiança tot es para i comença la crisi. És com la circulació de la sang; si no hi circula bé tindràs crisi.

Perquè això no passi, sempre has de fer pels altres amb cor d'or.

Sempre a favor dels altres no de tu mateix. Això és positiu. Si no en treus cap profit quan fas coses positives pels altres, aleshores això serà un acte positiu. Si fas bé pels altres, no per la teva família, per algú desconegut llavors sentiràs una sensació molt agradable al teu cos, et sentiràs content i molt positiu i aquesta sensació, aquesta energia et donarà una bona circulació a la sang.

Si ajudes els altres sense treure cap mena de profit, això et donarà bona energia i tindràs bona salut i llarga vida. Si en treus profit fent qualsevol acte positiu, es converteix en un acte negatiu. Com tot el Negatiu afecta la circulació de sang tindràs mala salut. És el que faig cada dia, faig actes positius per a la gent i em sento molt content, això em dona una energia molt positiva. Fins i tot la gent em pregunta: Per què estàs tan content? És que t'ha tocat la loteria? per això sempre faig cada dia actes positius per a la gent i així jo tinc molt bona salut. Això és el que has de fer.

Si tu vols salut com jo, has de demanar-te a tu mateix fent actes positius per la gent i sense treure'n cap mena de profit.

Déu no us pot ajudar, la salut l'has d'aconseguir tu.

Segon és el que menges. Molt de compte amb el que menges. Tota la carn té els seus virus si tens mala sort i menges un tros de carn contagiada per un virus, aquest virus passarà al teu organisme i et posaràs malalt.

Ja sabem les epidèmies que hi ha hagut al món pel consum de carn: a l'Àsia la grip aviària va contagiar molta gent ja través de l'aire, amb una bufa la gent emmalaltia i queia com xinxes. La sida, ve de l'Àfrica, dels micos. Els micos són portadors d'aquest virus des de sempre i no els ha passat res, però com que nosaltres hem menjat la seva carn ara ens hem contagiats d'aquest virus. Aquest virus no és compatible amb nosaltres i per això ens treu la salut i ens fa caure malalts i morir aviat.

Aquest és el problema.

Com els peixos, els peixos porten cucs, i encara que els cuins, els fredes, els herbes amb aigua molt calenta aquests cucs no els mates i quan menges aquest peix, et contagies amb aquests cucs. Tu no ho creus? doncs fes la prova: posa un tros de carn cuinada, encara que sigui cremada com el carbó, posa-la en un plat damunt la taula durant una setmana ja veuràs com aquest tros de carn negra com el carbó, es podreix i surten cucs. Els cucs no es moren. Els organismes no es moren. Per això, si tens mala sort i menges una carn infectada, et emmalalteixis. Ningú no et garanteix que la carn està lliure de virus. Normalment sanitat fa els seus controls a les granges però no fa les proves a tots els animals. Només analitza 1 animal, per exemple, una vaca, però no té temps d'analitzar totes les vaques. Si una d'aquestes vaques té virus, no se'n sap i arriba al consum sense ser analitzada. Si tu la menges llavors t'emmalaltiràs.

Hi ha molts tipus de malalties rares, porten aquest nom perquè són malalties desconegudes. No se sap d'on vénen ni com guarir-les. Totes aquestes malalties ve de virus que porten els animals. Els animals, els que corren per la terra, els que volen a l'aire o els que estan sota l'aigua, és millor no tocar-los.

Si te'ls menges i té virus llavors tu emmalaltiràs, millor no tocar-los. Cada dia jugues amb la teva salut en menjar animals. Com fa anys amb el virus de les vaques boges; menjant un tros de carn la gent es moria. Ningú sap quants virus desconeguts hi ha al cos dels animals.

Nosaltres mateixos portem virus com el del càncer i no el podem curar, com curarem els virus desconeguts dels animals? si no els coneixem no els podem curar. Mira el virus de la sida, no té cura.

Per evitar problemes de salut, intenta no menjar carn ni peix.
Fes com jo que sóc vegetarià des de fa 40 anys i mai no m'he posat malalt ni he anat a un hospital i mai m'ha visitat el metge. Aquest és el resultat. Per això si vols salut demana a tu mateix no a Déu. Compte amb el que et poses a la boca.

Això ho has de saber.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



9.- LES SECTES / RELIGIÓ I SECTES

El primer mal del món és el sexe. Avui parlarem d'algunes religions que s'aprofiten de la pobra gent que no s'assabenta de res. Hi ha molta gent que s'aprofita de les dones i la gent per enriquir-se. Hi ha moltes "religions" que s'aprofiten de la pobra gent inculta. Per exemple, El mestre demana diners a la gent prometent que així tindrà sort i salut.

Un altre disbarat diu: la dona ha de fer sexe amb el mestre per tenir salut i llarga vida. Totes les religions són bones mentre esta dins la llei dels déus. Però la dona no pot oferir el seu cos perquè el mestre faci sexe i després que el mestre fa sexe amb aquesta dona, la regala als altres seguidors perquè hi facin sexe. Això està molt malament. Va contra la llei de Déu. En moltes religions de tant en tant surt algun mestre que fa molt de mal a la gent aprofitant-se de la ignorància de la gent. La gent vol tenir salut i es creu tot allò que li diuen. Aquests "mestres" se n'aprofiten. Diuen a les dones que si volen tenir salut i llarga vida han de fer sexe amb el mestre, així podran guarir les seves malalties i tenir llarga vida. Ofereixen salut, sort i llarga vida a canvi de sexe.

Després de fer sexe amb el mestre, el mestre les regala a altres seguidors perquè hi facin sexe. Això és un disbarat. Això va en contra de la llei de Déu. Aquest "mestre" s'està aprofitant de la ignorància de la gent per treure'n benefici propi. Molt de compte amb això. Aquesta gent hauria d'estar a la presó.

Una altra cosa que demanen aquests mestres a la gent són diners per enriquir-se i viure amb tota mena de comoditats Si tu

vols tenir bona salut i llarga vida has de donar els diners a la gent que els necessita, a organitzacions que ajuden la gent a curar-se per exemple Metges sense Fronteres. Si vols tenir llarga vida, has de donar els diners a la gent perquè també pugui allargar la seva vida curant les seves malalties. No donis els diners a aquests mestres que només volen aprofitar-se i enriquir-se de la pobra gent. Cap mestre no és Déu. Tots som persones humanes. Si un mestre diu que és Déu això és mentida. Ningú som Déu.

Aquells que diuen que són Déu viu, només volen aprofitar-se de la gent per tenir sexe gratis i diners per enriquir-se. Són falsos mestres. Amb això molt de compte. Hi ha moltes sectes a molts països que diuen que són budistes tibetans i només en treuen profit. No estic acusant ningú, només dic que aneu amb compte amb les sectes que es fan passar per budistes tibetans i demanen sexe i diners a canvi de salut sort i llarga vida. Un mestre budista mai no demana res a canvi per ensenyar el bon camí, per ajudar els altres.

Qualsevol persona que estigui dins del budisme tibetà, tingui molta cura, per si de cas. Jo només t'aviso perquè no et treguin els diners i et quedis al carrer sense res o que hagis de fer sexe amb tanta gent i després t'encomanis de sida o altres malalties de transmissió sexual. Jo només t'aviso: vés amb compte amb les sectes que demanen sexe i diners a canvi de salut sort i llarga vida. Hi ha molta gent al món que es fa passar per mestres budistes tibetans només per aprofitar-se de la gent que vol salut i llarga vida. Molt de compte. Amb això.

En aquest món hi ha molts mestres bons, però també molts mestres dolents. A totes les religions hi ha: budista, catòlica... Si vols tenir diners has d'ajudar els pobres. Si et sobra un euro ajuda amb un euro a la gent que ho necessita, si et sobra 10 euros, ajuda amb 10 euros a la gent pobre. Així és com els déus t'ajudaran. Si els teus ajuts a la gent tindrà amics, no importa la quantitat que donis. I no hi ha excusa que valgui, faci-ho i ja està. Sense demanar res a canvi. Si tu pots, ajuda sense demanar res a canvi.

No deixis que la gent s'aprofiti de tu demanant-te diners.

Ara hi ha un munt de sectes amb nom de déus que s'aprofiten de la gent. Molt de compte amb elles.

Un mestre que vesteix amb roba de luxe i viu a casa de luxe amb un munt de comoditats al seu voltant... Molt de compte amb ells!

Un gran mestre no demana res a canvi.

Jo ensenyo gratis ioga i meditació des de fa 16 anys a casa meua i no demano res a canvi. No accepto ni un cèntim, ni cap regal a canvi. Tot ho faig gratis per ajudar la gent, perquè ho faig amb el cor.

Jo no sé ni el nom ni el telèfon dels meus alumnes, per què? jo només intento ajudar la gent. A tota la gent que ho necessita i no demano res a canvi.

Si un mestre et demana diners i sexe, per qualsevol causa als seus alumnes, aleshores és un bandit no és un mestre. És fals. No és mestre. Un mestre fa com a Jesucrist que es va dedicar a la gent sense demanar res a canvi, com jo. Jo mai no demano res a ningú, com Jesucrist que va donar la seva vida pels altres sense demanar res a canvi només ajudant la gent. Si un mestre et demana alguna cosa a canvi, aleshores és un fals mestre. És un bandit que només es vol aprofitar de tu. Jo mai demano diners a ningú, només ajudo la gent que els necessita.

Hi ha molta polèmica amb els budistes tibetans, veritat o mentida no ho sé, jo només dic que tingueu molta cura. Jo només t'aviso.

Un veritable mestre mai no demana diners a la gent. Un mestre mai no demana sexe a canvi de salut i llarga vida. Això és aprofitar-se de la gent. Molt de compte amb ells. Una prostituta si no vol fer sexe no ho fa. Però si entres en aquestes sectes has de fer sexe amb el mestre i amb tots els seguidors... això, en ser un bandit, és una estafador i mentider. Molt ull. Si un mestre et demana sexe o diners no és un veritable mestre. Si no us demana absolutament res i us ofereix la vostra ajuda i el vostre ensenyament sense demanar-vos res a canvi, aquest és un veritable mestre, com jo.

Com un dia que va venir al meu saló de ioga una senyora ja gran per practicar ioga meditació amb nosaltres, i em va comentar que anava a una classe de ioga on el mestre feia despullar totes les dones per practicar ioga millor i així agafar bona energia. .

La senyora em deia que a ella li feia vergonya ensenyar el seu cos nu perquè ja no era jove i el seu cos estava arrugat i ple de michelines. Si fas ioga, perquè t'has de treure la roba?

Ioga No té res a veure amb la roba. Aquest mestre només se n'aprofita.

Molt de compte amb les sectes que demanen coses a canvi.

Tothom que vulgui treure alguna cosa de tu és un estafador. Si us demana alguna cosa és un estafador, és una secta. No es poden demanar sexe ni diners. Aquesta gent treu tot allò que pot als altres per a ells poder viure bé.

Per tenir salut fes el bé per la gent i tindràs una energia positiva i et sentiràs molt content: això et porta bona salut.

Déu sempre diu: perdona els altres. Perquè si no perdones, si odies, aquesta energia negativa que produeix l'odi et farà mal i tindràs problemes de salut perquè sempre estaràs empenyat, enfadat i trist. Si la gent fa alguna cosa dolenta en contra de tu, tard o d'hora ho pagarà. Per això no cal que odiïs i t'enfadis, cadascú tindrà el seu càstig, no et preocupis.

RELIGIÓ I SECTES

Hola Religió i secta. Quina és una bona religió i quina és mala religió. Hi ha dues coses per saber-ho de seguida. En aquest món hi ha un munt de religions diferents. El que és important en una religió és com fa les coses. Hi ha un límit que mai ningú pot passar, tant se val que sigui na religió gran amb molts seguidors o petita, tant se val. Qualsevol seguidor ha de tenir en compte:

1.- Si el mestre ja sigui sacerdot o monjo, si utilitza els diners dels seus deixebles per comprar casa seva, cotxe de luxe, per fer realitat els seus capricis... això és una secta. Si la gent dóna diners per a una religió, el mestre ha d'utilitzar els diners per ajudar a la gent.
Per ajudar els necessitats.

2.- Un mestre no pot tenir desitjos de cap tipus. Si veus un mestre vestit amb robes de luxe, viatjant amb cotxes de luxe, vivint en mansions amb tota mena de luxe, compte! Si aquest mestre no treballa... d'on treu els diners? Doncs és clar, dels seus seguidors. Si els seguidors volen donar diners, el mestre ha d'ajudar amb aquests diners a la gent pobra, no per comprar coses i viure al luxe. Heu d'ajudar la gent necessitada, no enriquir el mestre i finançar els seus capricis com a rellotges d'or i brillants o cotxes de súper luxe. Els diners que vénen de la gent, han de tornar a la societat. Els diners no cauen del cel, costa guanyar.

Aquest tipus de mestre s'està aprofitant de tu i ho has de deixar. No importa el que diu ni com ho diu, si sempre està traient els diners de la gent t'has d'allunyar. El mestre n'ha de donar exemple. Tothom pot dir bones paraules, però el que expliquen són els actes. Els mestres que actuen així són estafadors i farsants. Tant se val si parla súper meravelles. Aquests mestres aprenen molt bé la Bíblia per convèncer la gent i treure-li la pasta.

3.- Jo faig ioga gratis a casa meva des de fa 16 anys. Un dia una alumna meva deia: jo abans faria ioga a un centre.

El mestre feia despullar la gent, a les dones ens feia treure tota la roba per rebre energia més directament. Ella em deia que li feia molta vergonya perquè el seu cos no era jove i tenia michelines. A les noies joves els era igual, però a ella li feia molta vergonya. Aquest tipus de mestre es vol aprofitar de la gent, veure el cos nu de les dones. Demana diners i després demana sexe, això no és correcte. Si el mestre diu que per ser Buda, per tenir llarga vida, per tenir bellesa, per tenir salut... t'has de despullar i fer sexe amb ell o et demana diners.... tot això és mentida. No deixis que aquests falsos mestres s'aprofitin de tu.

Parlen meravelles, però al final només volen sexe i/o diners. Tant se val com parlin, si et demana sexe o diners, només volen aprofitar-se de tu en nom de Buda o Jesucrist o de qualsevol altre déu. Moltes religions parlen de fer sexe tots plegats per ser Buda. Compte! Això és una altra gran, gran mentida. Aquests són estafadors.

Si vols tenir bona salut, el que cal fer és deixar el jo. Perquè com més jo tinguis, més egoista seràs i més problemes tindràs. Has de deixar aquest jo i ajudar la gent. La salut depèn de tu. Si vols tenir bona energia has d'ajudar gent pobra, aconsellar la gent per ser bona persona, donar diners a les organitzacions que es dediquen a ajudar els altres. Però mai no donar diners per enriquir el mestre. I amb el teu temps lliure ajuda la gent. Si ho fas, pots tenir una vida feliç i plena de salut.

Tota la resta són mentides. Això és el que fan les sectes: s'aprofiten per treure diners a la gent i tenir sexe de franc. Vigila si fas sexe per les malalties que pots agafar, com ara la sida.

Primer has de mirar què fa el mestre, no només escoltis les paraules. Qualsevol religió que t'estengui la mà per demanar diners o et fiqui la mà per aconseguir sexe, això és una estafa. És una gran mentida.

Tots som iguals ningú no és superior a ningú. Encara que sigui mestre. Mira què fa, no escoltis només el que diu. Has d'anar amb compte.

Una religió com Déu mana, mai et demanarà diners ni a ficar-te la mà a ningú per fer sexe. Només ajuda, només dóna ensenyament i t'ajuda tot allò que pot. Jo mai he demanat diners als meus alumnes, ni accepto regals de ningú. Jo ensenyo gratis al meu saló de ioga des de fa 16 anys. I mai no m'he aprofitat de res ni de ningú.

Jo estic per ajudar la gent i res més. Així de clar i senzill.

Aquesta és la diferència entre Religió i secta.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



10.- L'ORIGEN DE TOTS ELS MALS. L'EGOISME

L'origen del mal és l'egoisme. Tot l'origen del mal és a l'egoisme. L'egoisme és dolent per a salut, dolent per al pensament, dolent per a futur... Tot tipus de mal només té un origen: el jo.

Molta gent està internada per boig, perquè abans tornar-se boig pensen moltíssim. Pensa molt en "jo": Jo vull, jo no vull, jo, jo, jo... La vida fa moltíssimes voltes. Hi ha gent que es pren la vida molt a pit. I quan un desig no es pot complir es decep molt i es posa trist, o si algú et fa mal, sempre penses en venjança i això genera angoixa.

Tots aquests pensaments, mouen la teva consciència. Cada dia que passa, més mous la consciència.

Tot l'odi ve del jo. Tothom pensa primer en jo: com jo vull, com jo no vull, com jo desitjo com jo no desitjo.... Jo vull ser així, i jo no vull ser així, a mi m'agrada o a mi no m'agrada. Alguns es turmenten, perquè només pensen en jo.

De vegades no surten les coses com hom les desitja, o espera. A la vida no tot surt com un desitja. I si desitges 100 tindràs 100 angoixes. Si en vols 10 només tindràs 10 angoixes. Si no desitges res no tindràs angoixa.

Tot ve del jo. No cal fer el que sigui per enriquir-se, si mors no t'emportes res. qui sap quants anys viurà? Al cementiri no només hi ha ancians, també és ple i joves.

Molts joves moren d'accident de cotxe per què? Perquè té pressa, perquè volen demostrar que en saben més que ningú i que són superiors als altres, sempre jo. I aquell jo l'ha portat a la mort. Per això has de pensar que aquest jo és el que fa mal.

Per això totes les amistats es trenquen. Perquè si els amics no fan el que jo vull es va acabar i es trenca l'amistat. Quan dues opinions xoquen la relació es trenca. Aquest és el problema de jo. Jo he vist molta gent molt trista a la vida. Si no hi ha jo, no hi ha tristesa. Com més jo més problemes tindràs. Hi ha gent que no pot dormir perquè pensa molt en els problemes, en els desitjos.... I no cal pensar tant.

Si ha de venir alguna cosa bona, vindrà i has d'acceptar-ho, si ve dolent també hauràs d'acceptar-ho. Aleshores, què solucionaràs pensant tant? El més important és deixar el jo.

Com més gran tinguis el jo, més patiràs. Per això heu d'aprendre a deixar el jo. Com que molta gent vol ser milionari i per ser-ho fa coses fora de la llei, roba diners, ven droga... tota mena de delictes. Fa mal. Això no pot ser. Al final acaba malament. La policia l'agafa i el fica a la presó, aleshores què? Això no convé, mai no convé. Per això pensa-ho abans de fer el mal. Això no pot ser.

Hi ha molta gent que parla sola. Per què? perquè té molt de jo, pensa molt. Es pren tot a pit. Això és dolent, és dolent per a tu i per als altres.

Per això pensa-ho pel teu propi bé. Jo t'ensenyo: pensa pels altres. Si tu penses pels altres en aquest cas, tu tindràs bon futur. Molt bon futur tindràs. Si amb els teus amics, penses primer en la necessitat d'amic, no teva, tu tindràs bona vida. Sempre estaran amb tu. Si tu ets empresari pensa en treballador primer, el treballador estarà amb tu amb el cor i et farà guanyar més diners. Si un treballador sempre pensa per cap, el cap sempre pensarà pel treballador. Si l'empresari no pensa ni es preocupa pel treballador, el treballador no treballarà de gust i al final l'empresa ho notarà. No hi ha bo per a ningú.

Per això l'únic que has de fer sempre és pensar en la necessitat de l'altra persona. Si tu penses en tu primer, tu has caigut al teu propi parany, això és egoisme. Has de fer les coses a gust dels altres. Tu ho tindràs tot a la vida si penses en els altres. Si sempre penses en els altres, la gent sempre pensa bé de tu. I et fas un favor a tu mateix. Molta gent s'equivoca. Perquè si sempre penses a favor teu i així els altres no pensaran mai en tu.

Si penses en els altres, se t'obriran totes les portes del món.
Si ets egoista llavors aniràs malament. Deixa el desig, si no ho deixes et tornaràs boig de tant de pensar. Bé o dolent, és igual.

Com més pensa més mous el que és negatiu de la teva ment. Intenta pensar menys, i tindràs bona salut, bona família, bona feina.
Sempre els altres abans que tu. Així el teu futur serà perfecte. Tot depèn de tu, com tu vulguis. T'has d'adonar.

Tot pensament, pensa massa, intenta pensar menys i així tindràs millor feina, millor família, millor negoci... així tot t'anirà bé a la vida. Com més pensis, més problemes tindràs.
Perquè pensar perjudica la teva salut, el teu benestar, la teva feina, la teva família, la teva parella... No pensis, deixa que les coses passin bones o dolentes tant se val.

Positiva et porta sempre positiva. Si només penses i no actues, és el mateix que 0. He vist molta gent problemes... molts problemes! Perquè pensen molt i quan no surten les coses com tu desitges, et decebes i et poses trist. I tu mateix et castigues. Només treus negativa per a tu. Només això, no n'hi ha més. Si tu xoques el cap contra la paret, et fas mal. Per això no val la pena.

Si et poses trist, et ve la mala salut, no pots dormir, ni menjar, tot el dia ets com un zombi.... Això és dolent per a tu. Per què penses tant? Pensar en jo és negatiu. Si vols viure bé pensa a l'altre. Tot tipus de venjança, nervis estrès, no importa amb raó o sense, és dolent. Si vols viure bé deixa aquest pensament.

Si no, tu no viuràs mai bé i no tindràs bon futur. Si tu et fas la vida més difícil perquè et menges el coco i agafes les escombraries dels altres, llavors no podràs viure bé, mai viuràs bé.

Per això, pel teu propi bé, no has de pensar en tu mateix.

**Has de pensar només en els altres, així els altres et tornen el favor.
Si penses a l'altre primer tothom t'estima. Tot això és pensar per la gent i res més.**

Només pensa pels altres així la teva vida serà un camí de roses.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



11.- ENTENDRE AMB COR L'ENSENYAMENT.

Els catòlics, protestants, sacerdots monjos mestres... tant que estudiem Bíblia i per què no podem pensar o actuar com a Jesucrist: per què? Perquè quan nosaltres estudiem la Bíblia no entrem dins la Bíblia, només llegim només estudiem, no entenem amb el nostre cor. Hem de saber convertir-nos en la Bíblia, hem de ser-ne un, hem d'integrar-nos i ser-ne només un. Si tu pots entendre el que diu Jesucrist, Buda, aquestes paraules entren a la teva ment i al teu cor i transformen la teva ment i cor com la de Jesucrist.

Quan estudies, no has de llegir per llegir... això no dona resultat.

Molts sacerdots al món provoquen escàndols, per què? si totes saben bé Bíblia. Perquè Actuen malament. La diferència entre Jesucrist i nosaltres és que Jesucrist no té jo, no té egoisme. Un sacerdot o nosaltres sempre pensem en jo, som egoistes. En aquest cas fem la pota i cometem tota mena d'errors. Jo penso, jo dic, jo faig, a mi m'agrada, a mi no m'agrada, faig no faig... 100% jo. Jesucrist o Buda actuen només per la gent, mai per egoisme. Aquesta és la diferència entre Ells i nosaltres. Jesucrist mor per la gent i nosaltres només morim per nosaltres mateixos, no per ningú. Si morim pels altres ens convertirem en immortals.

Si Jesucrist fos egoista, el dia que el van anar a buscar per matar, hauria fugit, hauria sortit corrent, però es va quedar esperant. Qualsevol de Nosaltres, si sabem que vindran a matar-nos, sortim corrents, si som 100, els 100 sortim corrents. Ningú espera per morir.

Per què Jesucrist no fuge? Perquè no té jo, no hi ha egoisme al seu cor.

Qualsevol de nosaltres som pobres humans. Que no entenem bé. Si tu fas pels altres t'enriqueixes, aquest jo t'uneix a Jesucrist, si no tens jo i no tens egoisme et converteixes en Esperit Sant. Si ets egoista, et converteixes en un dimoni.

Dos esperits. On és la diferència? La Diferència és que l'Esperit Sant no té jo i El dimoni és pur egoisme, és pur jo.

La gent no ho sap, si fas mal a la gent per treure'n profit, on va amb aquest profit? A la tomba? Tu i jo sabem que quan naixem no portem res i quan morim no ens portem res. Per què fer mal als altres? Tu penses que així pots gaudir tota la vida? Què és per a tota la vida? A

cementiri no tots són vells o jubilats, també hi ha molts joves. Com que cada cap de setmana mor molta gent en accident per moltes causes diferents.

Per això, tots els problemes ens vénen de l'egoisme. L'egoisme ha fet malbé la naturalesa. Els desastres naturals, perquè fem servir molta química. Alemanya molta gent mor per menjar contaminat. Si tu poses substàncies químiques per matar cucs a les fruites i verdures, després aquesta química la ingerim i ens fa mal. Igual que els animals, els engreixen artificialment amb substàncies químiques que després mengem i ens contaminen el nostre organisme.

Tot el que fem és la causa dels patiments que tenim ara, tot ve de contaminació d'aire i aliments. Abans la terra era un paradís, ara tenim terratrèmols, tsunamis, tornados, pluges torrencials o sequeres... tot ve del nostre egoisme. Perquè cada dia nosaltres fem malbé més la natura i aquestes són les conseqüències. Un savi diu que d'aquí a 30 anys aquesta terra només en quedarà el 20%. És possible. Perquè cada dia som més egoistes i fem servir més substàncies químiques que fan malbé la natura.

Cada dia fem malbé més la natura, per això cada dia hi ha més desastres naturals i epidèmies. Només respirem i ens morim per contagi. Per això si volem viure bé, no hem de fer malbé la natura. Mira el que ha passat al Japó: un terratrèmol que passa? Hem de cuidar tots la natura. No intentem fer un pacte amb el diable, com ara les nuclears: estem venent l'ànima al diable. Hem d'utilitzar les energies naturals com el sol, el vent, l'aigua...

Si tothom llegeix la Bíblia i entén el que Déu ens vol dir, si entenem amb cor, en aquest cas no farem el que estem fent. Els governs, partits polítics... no han de gastar en ximpleries i en coses de caprici que van pel seu propi interès, per egoisme i mentre el poble va patint. A Andalusia, el govern ha gastat milions d'euros en ximpleries i el poble és mort de gana. Amb més de 5.000.000 d'aturats i els polítics malbaratant els diners. Què és això? Pur egoisme. Si el govern pensés pel seu poble com a Jesucrist que pensava sempre en els altres... si el poble s'estrenye el cinturó, el govern ha d'estrenyer-se el cinturó, si el poble pateix, el govern ha de patir i no malgastar ni un cèntim. Aleshores et garanteixo que sortim de la crisi immediatament. Es contractaria més gent. On són els diners? Tots volen viure bé i amb comoditats i piquen el poble, traient-los fins a la sang. Com aixecarem el cap? . Si algú no ho fa bé, aleshores s'ha de canviar de persona o de partit. Tant se val quin partit, ni qui, mentre que faci pels altres, com Jesucrist. No sent egoista.

L'egoisme fa mal a la gent. El poble no hi pot fer res, però Déu sí. I t'asseguro que tindran el càstig amb la llei de l'univers. Això no ho oblidis. Quan morin compliran condemna.

Encara que no creguis. Si comets un delictes, creguis o no creguis, la llei et castigarà igual. Encara que tu no creguis a l'infern, quan moris patiràs, creguis o no creguis, no escaparà ningú.

L'avortament té molt mal efecte per a tu, el teu partit... no pots donar permís per matar el seu propi poble, la teva raça. T'agradi o no t'agradi. No es pot avortar. Sota la llei de Déu tots som iguals: guapos, lletjos, rics, pobres, nens, adults... davant de la llei de Déu tots som el mateix. No perquè tu no hagis nascut no tens drets, la llei és igual per a tots.

Cada dia has de canviar de mica en mica com Jesucrist. Si tothom fa així la terra, a poc a poc es convertirà en un paradís. Però si seguim amb tant d'egoisme cada dia hi haurà més desastres naturals, més malalties... com la sida: 30 milions de morts al món per aquesta malaltia. Cada dia hi ha més de 7.000 casos nous de sida.

Ara el 2012 tenim més de 40.000.000 de contagiats per sida. Aquesta malaltia es contagia molt entre homosexuals. Tot allò que intenta trencar amb la natura acaba malament. Déu crea l'home i la dona, i ara cada dia hi ha més gent s'ajunta amb homes amb home i dona amb dona. Com si fos un acudit: el sacerdot declara marit i marit o dona i dona. Això sembla conya declarar dona i dona. Així, en aquesta terra, en 50 anys no hi quedarà ningú. Perquè no tindrem fills i la humanitat es quedarà sense descendència. Si el teu pare o la teva mare fossin homosexual o lesbiana, tu no estaries en aquest món, perquè dos homes no poden engendrar un fill ni dues dones tampoc. Tu no haguessis nascut. Per això el que t'agrada a tu és una cosa, però anar en contra de la natura és una altra. Per descomptat sabem que els homosexuals i lesbianes no fan mal a ningú, però la qüestió és que no podem trencar la natura. Com nosaltres anem en contra de la natura i mira com està el clima, ple de desastres naturals. Per això m'agradaria que tothom llegís la Bíblia i entrés a la Bíblia per entendre amb el cor. I convertir-nos com a Jesucrist.

Pensar i fer igual que Jesucrist per convertir-nos en Jesucrist.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



12.- EL PARADÍS

El cel. Paradís és on hi ha Déu, Jesucrist o Al·là o Buda. Tot és la mateixa categoria de cel. Només hi ha un cel, no n'hi ha dos ni tres. Per entrar-hi el cel has d'actuar com a Jesucrist o Mahoma o Buda. Sempre fer pels altres, ajudar la gent, donar bons consells a la gent, sacrificar-te per la gent.

Això és el que has de fer i què fan aquests déus. Molta gent manipula i fa actua diferent de com diu la Bíblia. Ni la Bíblia de Jesucrist, ni la Bíblia de Buda, ni l'Alcorà, diuen que cal matar. Mai. Sempre amb bon cor salvar la gent. Mai ha dit que posar-se bombes al cos per matar gent se'n va al cel.

Per anar al cel heu de tenir un cor pur, un cor d'or. Como Jesucristo, como Buda, como Mohamed. No te equivoques. Qualsevol persona que et digui que matant gent vas al cel, impossible. Tots els que van al cel, són els que ajuden la gent, els que donen la vida pels altres. No matant la gent. Això és una equivocació total. Molta gent manipula les paraules de la Bíblia. No en fan cas.

Per poder anar al cel no pots tenir el pensament de jo, jo, jo. Això és egoisme pur. Jo et garanteixo que aquesta gent no va al cel. Anirà a l'infern. Pensa-ho bé. Si ho fas tot amb bon cor, tot. Com deia "Al·là és gran" perquè ajudava la gent amb el cor, ensenyava la gent a ser bona. Això sí que és correcte. I si algú diu el contrari del que ens va dir Al·là, Jesucrist o Buda, això és manipulació. Aquesta persona és un interessat, és com un dimoni, perquè intenta manipular la paraula dels déus.

Sempre, per anar al cel, sempre és ajudant la gent, fent favors a la gent, sacrificar-te per la gent. Perquè per anar al cel no pots tenir egoisme. Si té diferència entre jo-tu-ell aleshores cadascú lluita pels seus propis interessos i ets egoista. En aquesta terra des de l'època antiga, sempre hi ha guerres entre països o guerres civils dins un país propi. Tot això és per diferència, per egoisme, perquè tothom es creu millor que laltre i vol tenir la raó.

Per cap quadrat. Perquè sempre pensa que jo sóc millor, que la meva raça és millor, que el meu pensament és millor. Tot va per jo. En aquesta societat tot es mou pel jo.

En aquest país, els polítics no paren de gastar els diners del poble per als seus interessos. No paren de gastar sense pietat. Quan acabi la bona ratxa, el que va fer en el passat, tindrà el càstig de Déu. Qualsevol cèntim del poble no pot malbaratar.

Si gasta, ho ha de gastar en benefici del poble. Si els ho ha

tret del poble, l'ha d'invertir al poble. Això és un bon governant. Els que intenten fer tripijocs aquests acabaran malament, com els que estan a favor de l'avortament que només pensen a matar els nadons abans de néixer. Ningú és Déu per treure la vida de ningú.

Si intentes ser Déu, et convertiràs en dimoni i aniràs a l'infern. Recordeu-vos bé. No som Déus, no podem ordenar matar ningú. No ho podem fer. Això tindrà greus conseqüències. Els polítics, els governants, els poderosos, ho poden ser perquè en una altra vida passada van fer el bé per la gent, però si van en contra de la llei dels déus, traient l'educació religiosa, perquè la gent no cregui en Déu ni en res, aquesta gent és molt perillosa. Són molt egoistes. Si poden passar per sobre teu, passen.

Tot ciutadà en té la consciència, el cor. La consciència i la Bíblia no són dues coses diferents, totes dues són un no dues coses diferents. Perquè ho sàpigues, si traiem la Bíblia, traiem la consciència. Per exemple, si una dona no vol tenir un nadó, el mata. Per què fa això? Si no vol tenir nadons, s'opera o pren pastilles per no tenir-ne. Hi ha molts mètodes per no tenir fills.

Si un dia et quedes embarassada i no vols el nen, aleshores el dones en adopció. Per què matar? Els polítics que diuen ximpleries contra els déus, com l'avortament legal, imagina que el teu pare i la teva mare fa el mateix, tu i tot el teu partit, no importa a quin partit pertanyis si recolzen l'avortament, tu avui no estaries aquí en aquest món. Abans de néixer ja t'haurien matat, ja estaries mort.

Ni haguessis pogut ser president ni diputat. Avui no estaries aquí. Després que la teva mare i el teu pare et fan el favor de donar-te la vida, cuidar-te, educar-te, tu no deixes que els altres tinguin aquesta oportunitat. Fas el pont per passar i quan has passat a l'altra banda, treus el pont perquè ningú més no pugui passar. Això es diu egoisme pur.

Tots tenen càstig de Déu. Cap no escapa. Cap. Tot el que fas ho pagaràs car. Primer la teva consciència et castiga. Totes les ànimes dels nadons et demanaran venjança, aniran darrere teu per venjar-se. Et poden treure la teva vida i la teva salut. Perquè totes aquestes ànimes dels nadons aniran a buscar tu. Això és qüestió de temps.

No heu d'anar contra els déus. Ha d'ajudar amb anticonceptius per no tenir nadons, però mai ajudar a avortar ni donar permís per fer-ho. Has d'ajudar perquè tots els nadons neixin. Donar tota mena d'ajuts i facilitats perquè els nadons neixin. No pots matar el teu propi poble, els teus paisans. No ho pots fer. Quants anys viuràs tu? I quan moris què? La llei dels déus no et perdonarà. Ull per ull i dent per dent. Compte amb això. Tu no ets res ni ningú. En un moment et dona un atac de cor i et mors. Tu no ets ningú. No ets res. No intentis ser com un Déu. No. Tu ets un dimoni no ets un Déu.

Matar és negatiu, és com el dimoni. Recordeu-vos bé. La consciència t'ajustarà els comptes.

Així que ja ho saps. Per anar al cel cal ajudar la gent, sacrificar-se pels altres. Si actues com a Jesucrist, com a Buda, com a Mahoma, segur que vas al cel.

Quan un cop puguis entrar al cel, tindràs molts avantatges.

Ara t'explicaré l'avantatge d'anar al cel.

Qualsevol Déu, com Jesucrist, com Buda, com Mahoma, tots ells, poden néixer a qualsevol país, on ells triï, on prefereixin. Abans de néixer, ells mateixos dissenyen la seva vida segons allò que cadascú vol. Si vols néixer com a príncep, neixes príncep, com a Buda. Si vols néixer en una família pobra, escullis néixer en una família pobra, com Jesucrist. El que tu vulguis. Tu prepares la teva vida i com la vols viure. En qualsevol moment pots anar o venir, segons tu vulguis. No com nosaltres, que en qualsevol moment podem morir, per exemple d'un atac de cor, d'accident... qualsevol cosa pot passar. Nosaltres no som res, som 0. No sabem ni quan morirem, ni quan serà la nostra última nit. Molta gent s'aixeca, surt al carrer i agafa el cotxe i després no torna perquè ha tingut un accident, ha mort a la carretera. Munt de gent mor cada dia a la carretera. Ningú sap quina és la seva darrera nit. Ningú. Per això has de pensar que avui és la teva darrera nit. I has de fer el bé a la gent, així aniràs al cel. No intentis matar la gent ni treure-li els diners. No val la pena. Per un moment d'egoisme, sacrificues a la majoria per beneficiar-te tu, que ets una minoria. Com els polítics que sacrifiquen el poble per beneficiar-se ells. Perquè no tenen el dret de malbaratar els diners del poble. Els diners no són seus. Si fos seu, cadascú fa el que vol amb els seus diners, però no amb els diners dels altres.

Cada cèntim que gastis i no sigui teu, mira-ho bé. Perquè tot té les conseqüències. Per això, quan neixes al cel, és per sempre. Ja no mors mai. Perquè al cel tots tenen el cor pur. Si el cor té jo, jo, jo, és egoisme i aleshores segur que va a l'infern.

Si tu fas amb tot el teu cor amb la teva família, amb els teus amics, amb la societat amb l'estat, Tot es tornarà positiu per a tu. Si vols que la teva vida sigui positiva, l'única manera és que siguis positiu amb els altres. Així podràs aconseguir tots els desitjos que t vulguis. L'egoisme, al final, porta negativa i acaba fatal. Si vols viure molt bé, has de fer les coses correctament, dins la llei. Així dura la teva felicitat i riquesa per sempre. Això és el que has d'entendre: no t'has d'aprofitar de la gent. A la vida hi ha dos camins:

1 ajudar els altres per anar al cel o,

2 actuar egoïstament per anar a l'infern.

Quan arribes al cel, tu pots viatjar per tot l'univers. Pots néixer a qualsevol sistema solar, a qualsevol planeta, allà on tu vulguis. Amb egoisme, no vas enlloc, naixeràs pobre, o animal peix... el pitjor que hi ha. Per què?

Llegeix la Bíblia de Jesucrist, l'Alcorà, la Bíblia de Buda... i si fas allò que diu la Bíblia tu seràs Déu. Aniràs a cel. Cel o infern.

Depèn de tu. Ajuda la teva família, ajuda els teus amics, ajuda els teus veïns, ajuda la societat, ajuda l'estat.... Si fas això la teva vida serà un paradís, serà un cel. Tot depèn i tu. Jo t'aconsello que prenguis el camí del paradís. Viuràs millor, més còmode, amb molta salut i llarga vida i amb molta felicitat, i

també per treure les teves malalties perquè totes les malalties vénen del pensament negatiu. Enuig, tristesa, això és pensament negatiu. Ja ho saps, per treure tota mena de malaltia, primer has de treure el teu pensament negatiu.

Quan treguis el pensament negatiu de la teva ment, has de sacrificar-te pels altres i oferir la teva vida als altres. Aquest pensament positiu ho supera tot; la teva malaltia, la teva mala sort, i et fa llarga vida. No hi ha cap altra manera. No hi ha cap altra solució.

Doncs ja saps, l'únic que has de fer per viure bé i aconseguir que tothom t'estimi, tenir llarga vida i felicitat és oferir a la gent la teva vida, amb tot el teu cor. A qualsevol persona, de qualsevol categoria social, maco o lletja, és igual. Ofereix amb cor qualsevol persona. Així tindràs el món a les teves mans. Així tu mai no tindràs malaltia i sempre tindràs bona sort com jo. Jo fa 40 anys que estic fent ioga i sempre pensant en positiu i sempre positiu amb la gent. Jo en 40 anys no m'he posat mai malalt. Aquest és el resultat. Si no tens salut, no tens res, per això pensa com jo: sempre positiu. Mai no t'aprofitis de la gent, ajuda la gent, així tu en surts beneficiat. Si m'escoltes i ajudes la gent, com jo ho faig, la teva vida a aquesta terra serà un fantàstic paradís.

COM ARRIBAR AL PARADÍS

Molta gent, com els monjos, monges, sacerdots... per què deixen la seva vida privada i es dediquen a l'església? això és per una raó: per a un dia arribar al paradís. Fan les coses com Déu mana, com Jesucrist per arribar al cel. Però no oblidem una cosa: tot el que fem ho hem de fer com ho va fer Jesucrist, fes tot pels altres no per a tu mateix. Les religions que més seguidors tenen al món; catòlica, protestant, mormons... tenen un mateix objectiu: seguir l'exemple de Jesucrist, actuar com ell i morir com ell. Tot per arribar al cel.

Però et dic una cosa perquè no t'oblidis: Pregunta a tu mateix si creus és Jesucrist. Molta gent diu si, si, si... per això jo em fet monja/eu sacerdot. Però si realment tu creguessis en Jesucrist, si creguessis en la seva paraula, ho has de demostrar amb els teus actes, el teu pensament no només amb paraules. Jesucrist sabia que l'endemà els romans el vindrien a buscar per matar-lo i sabia tot el calvari que li esperava. Si Jesucrist pensés com nosaltres, hagués fugit, hauria sortit corrents a amagar-se. I per què Jesucrist sabent-ho no va sortir corrent? perquè estava disposat a morir per la humanitat, per nosaltres. Això vol dir que Jesucrist només pensa en els altres no pas en ell mateix. Per això, si de debò creus en Jesucrist, creus en la seva paraula, has de pensar, parlar i fer com a Jesucrist. Si tu només fas, penses i dius un 50% del que fa, i dius Jesucrist, és que tu només hi creus un 50%. Si tu parles molt i no fas res, encara que diguis que creus no és veritat. Si de debò creus a la Bíblia, a la paraula de Jesucrist, segur que els teus actes són igual com els de Jesucrist 100%. Això és segur. Per això molta gent, cada dia comet molts pecats, i després de cometre un pecat es confessarà, a demanar perdó a Déu. Això és correcte.

Però sense penedir-se de debò tornaràs a cometre el mateix pecat. Amb penediment de veritat i demanant perdó a Déu ia la gent, si estàs veritablement penedit no cometràs el mateix error, el mateix pecat. Això és el veritable penediment.

Si tu avui comets qualsevol tipus de pecat, et confessaràs i demanes a Déu que et perdoni i demà tornes a cometre el mateix pecat, i tornes a demanar perdó i tornes a fer el mateix una vegada i una altra, és que no estàs penedit . Tu creus que n'estàs penedit? no, és clar que no, tu t'estàs enganyant a tu mateix ia Déu. No et pots enganyar a tu mateix i encara menys a Déu. El penediment de debò és no tornar a cometre el mateix pecat.

Quan ho facis és que de debò estàs penedit. Hi ha dues classes de penediment el veritable i el fals.

La majoria de la gent es penedeix de mentida, quantes persones després de confessar-se no tornen a cometre el mateix error? molt poques, gairebé ningú.

Si tornes a cometre el mateix pecat, és que no t'has penedit i t'enganyes a tu mateix ia Déu. Això és el fals penediment. Tindràs problemes amb tu mateix si segueixes fent això. Déu no tindrà problemes. Cadascú paga els seus pecats. No pensis que ningú no sap els teus pecats. El primer que ho sap ets tu. Tu saps que estàs enganyant la gent, pica la gent, abuses de la gent... qui no sap quan fa malament la gent? tu ets el primer que saps que no està ben fet. En qüestió de poc temps tothom ho sabrà, perquè tot se sap. Pots veure a la televisió, cada dia surt alguna notícia que la policia ha agafat aquesta persona, aquesta altra... polítics, bandits, lladres, mafiosos... totes aquestes persones que enganyen la gent.

És només qüestió de temps. Impossible que quan algú fa alguna cosa dolenta, ningú se n'assabenta. Això és impossible. Tard o d'hora t'agafaran.

És com si tinguessis un foc i el tapessis amb paper, tard o d'hora el foc cremarà el paper i veurà que sota el paper hi ha foc. No es pot enganyar. Per això et dic pensa-ho bé abans de fer alguna cosa dolenta. Tot pecat només el pots cometre una vegada, si ho fas dues vegades és dolent per a tu, per al teu futur i per al més enllà.

No pots cometre 2 cops el mateix pecat. Pensa-ho bé. La primera vegada que cometes un pecat, els amics, la família, o fins i tot la llei si el pecat no és gaire greu, et perdonen. Però si tornes a cometre el mateix pecat, ningú no et perdonarà, ni els amics ni la família ni la llei. Ningú s'empassarà dues vegades. Per això aprofita bé aquesta primera i darrera oportunitat per corregir el teu error. Perquè la segona vegada ja no tens crèdit, ja ningú et creurà ni acostar-se a tu. I tot s'ha acabat: els amics et deixen, la família no confia en tu... tothom et deixa de banda. Tu et quedaràs sol/a en aquest món. Un cop val, dues vegades no. Per això no ho oblidis. si de debò creus en Jesucrist, a la Bíblia, si realment creus i no només llegeixes i memoritzes, ho has de demostrar amb els teus actes, no només amb les teves paraules. Així es demostra que realment

creus.

Demostra amb els teus actes que fas com Déu mana. Això és creure en Jesucrist amb cor. Si tu pots fer, pensar i parlar com a Jesucrist llavors tu seràs com a Jesucrist. Jesucrist a la seva vida va fer molts miracles, com per exemple caminar sobre les aigües.

I per què nosaltres no som capaços de caminar sobre les aigües? perquè tenim molt jo. Som egoistes. I Jesucrist només pensa en tu, a l'altre, als altres.

Aquesta és la diferència. No intentis aprofitar-te de la gent, encara que sigui una miqueta, perquè ho pagaràs caro.

Actua com a Jesucrist i arribaràs al paradís.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



13.- EL BÉ I EL MALAMENT

Què és el bé? Què és el mal?

El Bé: fer el bé significa que allò que tu fas beneficia els altres, no et beneficia personalment a tu. Això és fer el bé.

Perquè Tu només fas pels altres sense cap interès per a tu, aleshores estàs fent el bé. Si només fas pels teus interessos, aleshores actues amb egoisme. Per fer el bé heu de tenir el pensament d'igualtat: tots som iguals. Com som iguals? Ni rics ni pobres, ni bona ser-te ni mala sort ni maca ni lletja... tots som de la mateixa categoria. Has de fer el mateix respecte a un ric ia un pobre, a qualsevol raça. Tots som iguals i no hi ha ningú superior. Això és fer les coses bé.

Si anem més lluny; has de tractar igual els animals, la natura, l'aigua... no contaminar les aigües, no tallar arbres, no cremar boscos... respectar la natura i els animals com si es tractessin de tu mateix. Quan contaminem, ho pagarem car nosaltres mateixos. Hem d'utilitzar l'energia natural com el sol l'aigua l'aire, no hem d'aprofitar el que hi ha a sota de la terra com el petroli, perquè al final la terra es quedarà buida per dins i ens en anirem tots plegats.

Tot el que vegis tracta'l com si fossis tu mateixos. Nosaltres hem de donar les gràcies a l'aigua, al cel, a la terra... perquè si no ens perjudicarem nosaltres mateixos. Hem de viure si cada cop hi ha més desastres naturals, això és perquè la natura ens està avisant, que nosaltres la tractem com una cosa inferior. Per això avui tenim tants problemes en aquesta terra, perquè no tractem la natura com si fos nosaltres mateixos.

Les guerres són un altre mal del món: per què hi ha guerres? Perquè som egoistes i només pensem en Jo. Tots pensen en ells mateixos, en els seus interessos, estan diferenciant entre jo, tu, ell.

Això és egoisme: això no m'agrada, per això et mato. Tot ve de l'egoisme. Si tothom pensés que jo sóc tu i tu ets jo, aleshores no hi hauria cap problema. Tu tens problema? Aleshores jo t'ajudo perquè tu ets jo. I al contrari; si jo tinc problemes aleshores tu m'ajudes. Perquè tots som un. Tu tens gana? Et dono menjar perquè tu ets jo.

Amb els diners que els governs es gasten en les guerres, poden alimentar la terra sencera. Podríem ajudar el món sencer.

No invertir els diners en bombes per matar, matar, matar... al final què? Perquè fan això? Perquè hi ha diferències entre tu i jo. Si fóssim tots un, no hi hauria guerres.

Per què es maltracten els uns als altres? Perquè els uns es creuen superiors als altres. Com alguns homes que maltracten les dones perquè creuen que són inferiors a ells.

Aquests homes s'equivoquen, ningú no és superior, tots som de la mateixa naturalesa, perquè tots som un, som el mateix, fins i tot amb els animals i tota la natura. Com més diferències, més problemes teniu-vos en aquesta terra. Hem d'aprendre: tots en som un. No en som dos. Si veus l'altra persona com si fossis tu mateix, aquesta terra esdevindria un paradís.

El teu fill és el meu fill, i el meu fill és el teu fill, i tots cuidem tots. Així aquesta terra seria un paradís. Si no Com vivim? Si fas això, vol dir que fas com Déu mana, fas a consciència, amb cor pur i net. Fas pels altres, però no per pena, sinó perquè som un i ningú vol fer-se mal a si mateix.

L'altre ets tu. No és cap altre. Tots formem un cos i perquè aquest cos pugui funcionar, l'un ha de tenir cura de l'altre. Com tu mateix cuides cadascuna de les parts del teu cos. Saps quantes cèl·lules té el teu cos? Milions de cèl·lules. Saps quantes persones hi ha al món? Milions de persones i cadascú és com una cèl·lula d'un cos més gran. Si una persona, un país, o un territori fa mal a un altre, llavors tot afectarà el conjunt, els altres. O no? Tu pensa.

Si tots cuidéssim de tots, no existirien terroristes ni lladres ni gent malvada, perquè qui vol fer-se mal així mateix? Si tothom cuidés l'altre amb cor, aquest món seria un paradís. La gent se sentiria bé. El govern no para de dir: avorta, avorta, avorta! No para de matar.

Tot tipus de mort, no importa que tingui el cap més petitó, ni braços petitets, ni que estigui dins del ventre de la mare, és pur egoisme, són actes sense consciència, sense cor.

El fetus no et fa mal, aleshores Per què vols matar-lo? Tu què en treus? El fetus no t'ha fet res dolent. Per què el govern vol matar els seus futurs ciutadans? Gràcies a ells, potser el país se surti de la crisi. Aquest fetus abans de néixer, pot ser un líder molt bo i fer aixecar el país de la crisi.

Si el teu pare i mare et van ajudar a néixer, aleshores, per què no ajudes a néixer els altres? Si no vols el baby, ho dones en adopció i ja està. Per què has de matar? Imagina't que tu ets el fetus... t'agradaria que et matessin?

Tots som un, amb cor pur. Si us plau, moltes dones menors que avorten, no tenen ni idea del que estan

fent. Si algun embaràs no és desitjat, no matis el nadó, dóna facilitats a aquestes dones perquè tinguin el nadó.

Per l'amor de Déu. De cor a cor. Tot el dolent que fem en aquesta terra, encara que la llei de feta pels humans no castigui, la llei dels déus sí que ho castigarà. Recordeu-vos de les meves paraules.

Quan moris, començaran els teus problemes.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



14.- LA VIDA.

LA VIDA ÉS UN MIRATGE, LA VIDA ÉS UN TEATRE.

Si vols viure bé, has d'aprendre. El que vivim és el mateix que una pantalla de TV tu poses qualsevol canal i surt tota mena d'imatges diferents i si intentes agafar qualsevol imatge, per exemple diners, només agafes la pantalla.

Igual com la vida, si una persona té molts diners, quan mor on queden els seus diners? Els diners no els poden portar a la tomba.

Si aquesta emmalalteix els diners tampoc els pot utilitzar. Tot el que tenim no és gens real, com no és gens real qualsevol cosa. Per això no t'has de prendre tan a pit les coses. Com quan estàs dormint, quan arriba la nit i somiem, de vegades tenim somnis de terror, per exemple somies que algú et persegueix per matar-te i amb aquest somnis sues de por, et mulles tota la roba.

Quan despertes penses: encara sort, ha estat tot un somni. Però quan tens el somni, penses que és real, per això suaves de tanta por. Quan tu et despertes dius: encara sort que tot va ser un somni!

Però t'equivoques, perquè quan et despertes entres en un altre somni. Hi ha un somni amb ulls tancats i altres amb els ulls oberts.

Tots dos són somnis i cap és real. La gent diu Ah!... la vida, la vida, la vida... però no és real. Però ens prenem les coses com si fossin reals. El que veu i el que toques només és per a uns pocs anys o pocs mesos, pocs dies o pocs minuts, perquè nosaltres no sabem quan morirem. En qualsevol moment nosaltres podem morir. Uns abans i altres després però tots ens morirem. Quan ens anem a dormir, no sabem si aquesta serà la nostra darrera nit. Molta gent quan s'aixeca, té un accident, es posa malalt i es mor. Qualsevol nit pot ser la teva darrera nit. Qui garanteix que aquesta no serà la teva darrera nit?

En aquesta terra, amb tants milions de persones... per a quantes persones aquesta serà la seva darrera nit? Quan menys ho pensis, potser et toqui morir. No hi ha res de segur, no hi ha res de real.

Quan un mor no s'emporta res. No importa que siguis un milionari, un noble, un pobre... viues molt bé i feliç... res no és real. Si saps que res no és real, no et prenguis la vida tan a pit. No hi ha res de real. Amor, no hi ha res real, perquè quan mors si no hi ha cos, què és el que estimes? Cap cosa no és real. Si entens això, tu pots viure bé i feliç.

Si tu tens un desig i no ho pots complir, tu et poses trist... si tens deu desitjos, tu et posaràs 10 vegades trist, si tens un milió de desitjos, et posaràs un milió de vegades trist. Per això per viure bé, fes el que hagis de fer, i no intentis aprofitar-se dels altres. Molta gent diu: mira, mira, jo m'he aprofitat d'aquesta pobra dona/home i avui en tinc un milió d'euros. Però aquesta persona s'equivoca. Si no s'hagués aprofitat de la gent, avui podria tenir no un milió sinó 10 milions d'euros. Perquè la vida passada va fer bé i li tocava tenir 10 milions, però com que ha enganyat i picat la gent en aquesta vida només podrà aconseguir un milió. Si ho hagués fet honradament, aquest home podria tenir avui 10 milions. Molta gent no ho sap. La Gent pensa: cal lluitar per tenir diners. Això segur, cal treballar per tenir diners, però hi ha dues maneres de treballar, una treballar honradament i una altra treballar aprofitant-se de la gent, com un bandit. I per gastar també té dues maneres diferents; una és gastar per caprici, com molta gent famosa, per exemple els actors de Hollywood que guanyen tants diners i no saben què fer amb tants milions... Com acaben tots? enganxats a la droga, tots acaben a la droga. Si aquests diners els invertissin a fer coses bones, com a muntar una fundació per ajudar la gent llavors serien sants. Però com diuen tot per a mi, tot per a mi... mengen com totes les persones, un quilo de menjar cada dia? Tots tenim més o menys el mateix estómac, i no hi cap més. Mengen carn, peix, fruita i verdura, en aquest món no n'hi ha més per menjar. L'únic que han de fer és enriquir-se espiritualment, perquè ha d'ajudar els altres. Per què hem d'ajudar els altres? Bé jo us ho explico. Cadascú de nosaltres som com una cèl·lula d'un cos.

I el cos té milions de cèl·lules, cada cos és un petit univers. Cada cèl·lula del nostre cos té un altre milió de cèl·lules dins. Per això cada cèl·lula té pensament propi i es pot moure, va per tot arreu on vol. I aquestes cèl·lules es comuniquen les unes amb les altres, com jo em comunico amb tu. Per això el metge descobreix que la cèl·lula del càncer, abans de morir convenc les altres cèl·lules sanes i es converteixen en cèl·lules dolentes. Per això el càncer mai no es cura, per què? Perquè les cèl·lules es comuniquen entre elles, contagien les unes a les altres. Com que hi ha gent dolenta, per exemple un lladre, l'un ensenya l'altre i cada cop hi ha més lladres. I tots junts les cèl·lules bones i les cèl·lules dolentes conviuen juntes en aquest univers. Nosaltres som com una cèl·lula en un univers més gran que és el món.

Perquè pugueu entendre el que dic; nosaltres som una cèl·lula d'un món més gran. Dins una cèl·lula n'hi ha d'altres de més petites i dins de cadascuna d'elles hi ha altres cèl·lules, i dins d'aquestes n'hi ha d'altres... Totes aquestes cèl·lules formen el meu cos, i el meu cos és dins d'una societat i aquesta societat és dins d'un estat, i l'estat dins un país, i tots els països formen aquesta terra. I la terra forma, juntament amb els planetes, un sistema solar i aquest sistema solar forma part d'un univers ple de sistemes solars. Perquè entengueu com va. El nostre sistema solar només és una part de l'univers ple de sistemes solars. No és l'únic sistema solar en aquest univers, no. Formem part d'un sistema

solar dintre milions de sistemes solars que formen lunivers.

En aquest cas, si tu ajudes un altre, aquest altre t'ajuda a tu. No està ajudant un altre, t'ajudes a tu mateix. Perquè tots fem un conjunt. Si fas mal a un altre, t'estàs fent any a tu mateix.

Per exemple, el nostre cos. Si la mà dreta enganxa a la mà esquerra, el dolor de la mà esquerra passa a tot el cos.

Fins i tot la pròpia mà que pega se sent malament. El dolor es transmet.

Vol dir que si una família educa malament el seu fill, un dia aquest fill serà terrorista o assassí, en aquest cas els parells han educat malament el seu fill i el seu fill pot fer mal als altres. Encara que hagi nascut a qualsevol país del món, a un poble o a una ciutat, si no s'educa bé, un dia pot fer mal a qualsevol persona. Si una família educa bé el fill, aquest fill serà salvador d'aquest món.

Això et pot millorar molt la vida. Per això has d'entendre que tu, jo i ell no n'hi ha. Tots som un, no som dos.

Si tu pots entendre bé què dic, aquest món serà un paradís.

Tot allò que la gent et fa de bo i de dolent, és un somni. És un somni amb els ulls oberts, però no deixa de ser un somni. Nosaltres som actors dins una pel·lícula. Cadascú representa el seu paper. Com jo, que faig el paper de pare amb els meus fills, de marit amb la meua dona, d'amic amb els meus amics, de mestre amb els meus alumnes. Cadascú representa molts papers. Has de fer bé els papers que representes, com jo. Intenta ajudar les cèl·lules dolentes a convertir-se en bones, perquè si no ajudes, un dia aquestes cèl·lules es poden convertir en males cèl·lules. Pel bé de tots.

Tot té causa i efecte. Recordeu-vos bé: no et prenguis les coses tan a pit. Com a Espanya cada any molts homes maten les seves dones i tots diuen la mateixa ximpleria: si no és per a mi no és per a ningú. Però obliden que l'home i la dona i els animals tots som de la mateixa categoria, cap no és superior. La dona no és teva ni tampoc l'home és de cap dona. Recordat bé: ningú no és propietat de ningú. Ni un animal és propietat de ningú. Cadascú té la seva pròpia vida, el seu propi pensament. Si tu no tractes bé la teva dona o el teu marit, i l'altre com no se sent bé vol separar-se, doncs bé, però no pots prendre venjança, perquè la culpa va ser teva.

Mai no pots pensar sempre en Jo, jo, jo... perquè la teva vida "anirà a punt" anirà fatal. Mai no pots tenir Jo, jo, jo. Recordeu-vos bé: som una cèl·lula d'un món, i un cos té un milió de cèl·lules, si un cuida l'altre i l'altre l'altre, aquest cos té salut.

Tot anirà perfecte. Si tu ensenyes a un altre a ser bo, aquest altre ensenyarà a un altre a ser bo i així tot el país serà bo. Això és el que has de fer. No fer diferències entre tu, jo, ell. Tots som no. Si tu tractes l'altre com si fossis tu mateix, impossible que li puguis fer mal, perquè ningú no vol fer-se mal a si mateix. Si tu tractes els altres com si fossin tu mateix aquest món seria un paradís, i tothom et tractarà bé. Igual que la política. Si el poble s'apreta el cinturó per la crisi, el govern s'ha d'afanyar també el cinturó i no pot malgastar ni un cèntim. Si el poble va amb metro, el govern ha d'anar amb metro. Si el poble va amb cotxe, el govern va amb cotxe.

Perquè tots som un. Així s'aixeca de la crisi. Si el poble és pobre i el govern ric, si el poble s'estrenya el cinturó i el govern no, així no pot ser. Si tots penséssim en l'altre com si fossis tu mateix, aquí serà un paradís. Si cadascú va pels seus interessos, anirà molt malament la cosa. Perquè tu intentes passar-ho bé sense pensar en la gent que ho passa malament. Quants milions de famílies t'han de sacrificar per tu? Perquè una família pugui viure bé.... quantes famílies han de patir? Això és un pecat.

Per què la vida és un somni?

LA vida és igual que un somni perquè quan naixem venim sense res i tota la vida acumulant riquesa i quan morim no ens portem res. Si no ens portem res en aquest trajecte que és la vida, al final no ens hi portem res. Si no ens emportem res, per què lluitem tant? Què fem? I si no ens portem res.

Per què fem tant de mal i enganyem la gent? Per què?

Allò Únic el que portem amb nosaltres després de la mort, són els nostres actes bons i dolents, és la nostra consciència.

La consciència és com la "caixa negra" d'un avió on es registra tot el que fem a la vida.

Qui no està dormint com nosaltres? Jesucrist. Ell es va despertar d'aquest somni que és la vida. L'únic que recordem una persona quan mor, els seus actes. Com Jesucrist, com Buda o tota la gent que dedica la seva vida a servir la gent. Nosaltres ens en recordem pels seus actes, ells ens intenten despertar d'aquest somni de la vida perquè no seguim somiant, amb una fantasia. Si sabem que al final tot acaba a 0, llavors què fem lluitant tant?

No hem de ser egoistes i lluitar per nosaltres mateixos. Si al final no ens emportem res, per què? Per què no canviem aquest egoisme per generositat i ajudem la gent?

Quan un tigre mor, deixa la pell, nosaltres conservem la pell i el cap. I nosaltres què deixem? Jesucrist deixa el nom, deixa la paraula, deixa la bondat, deixa el cor. Buda deixa la paraula, l'escriptura, la Bíblia, amb els actes amb el cor.

Com Mahoma i tots aquests grans líders religiosos. Després de tant de temps, seguim pensant en ells, perquè ells ho van donar tot per la gent. Ells passen per aquesta vida ajudant la gent i nosaltres només pensem egoïstament, només pensem en nosaltres mateixos. Quina diferència hi ha? Ells després de la seva mort van al cel per a tota l'eternitat i nosaltres pels nostres actes egoistes no ens enduem res.

Compara els teus actes amb els de tota aquesta gent Santa. Per què no fem com ells?, deixant les nostres paraules i els nostres bons consells, ajudant la gent. Si fas coses bones pels altres, estàs fent el bé per a tu i per a la teva consciència.

Així la teva consciència és tranquil·la.

En qualsevol moment qualsevol de nosaltres pot morir. No només moren els vells, qualsevol pot morir, babys, joves, vells... el cementiri és ple de gent de totes les edats. Ningú no et garanteix que viuràs fins que siguis vell. En qualsevol moment podem morir. Aprofita la teva vida i ajuda els altres, amb tot el teu cor.

Des de petit el teu pare i la teva mare et cuiden, t'alimenten, educació, et donen calor i molt d'amor, per això primer has de ser agraït amb el teu pare i la teva mare. Si no saps agrair als teus pares tan bo com han fet per tu, tu no et pots considerar com una persona.

Així que ja saps, la vida és un somni, aprofita-la per ajudar els altres amb tot el teu cor, perquè quan et moris només portaràs amb tu els teus actes.

Per què la vida és un teatre?

No us confongueu, nosaltres som actors d'una pel·lícula, el que interpretem en aquesta vida és teatre pur perquè cadascú interpreta diversos papers.

Per exemple, jo interpreto el paper de pare, fill, marit, amic, oncle o mestre, cadascun interpreta diversos papers. Tota aquesta interpretació només és això, perquè allò que interpretem, un príncep, un rei, un milionari, un home amb sort o mala sort, tots aquests papers són pura fantasia, no és real.

Molta gent interpreta papers de gent molt desgraciada, altres de milionaris i són feliços, tots aquests papers no són reals, perquè allò que posseïm, la riquesa, la felicitat, tot el que tenen, quan deixem de respirar, es va acabar. Totes aquestes actuacions interpretades poden acabar-se en qualsevol moment, és a dir, a la vida cal saber que tot el que veiem, toquem i posseïm és momentani, no és per sempre. Nosaltres venim sols i amb les mans buides a aquest món i quan un dia marxem, marxem sols, una sola persona i amb les mans buides.

L'única cosa que portem amb nosaltres és la nostra consciència, això és el que va amb nosaltres.

Els bons actes tindran els seus fruits i els mals actes també tenen els seus fruits. Molta gent es confon i lluita en aquesta vida per tot el que posseeixen, creient que durarà per sempre, per això molta gent fa el que calgui: fan mal a la gent, enganyen i estafen per aconseguir el que volen tant sí com no .

Fa poc a les notícies va sortir el cas d'un narcotraficant que va fer un soterrani al seu jardí de 50 metres per amagar-se de la policia i hi va viure molts anys. Tenia diners i poder però vivia com una rata per no ser capturat per la policia. Pensem quin tipus de vida portava, vivia com una rata sota terra, no podia sortir a l'exterior i finalment va ser capturat.

Aquesta persona passarà la resta de la seva vida a la presó només per gaudir uns anys de riquesa, ho pagarà la resta de la seva vida pels seus errors. Quan mori, haurà d'ajustar els comptes amb la seva consciència, amb Déu i amb la llei de Déu, el malson començarà després de la seva mort, perquè la llei humana només ho empresona, la llei dels Déus farà que tingui una pena de mort diària durant centenars, milers i milions d'anys. Això no val la pena, aquest és el tipus de persona que no entén que la vida no és res, només estem interpretant un paper, no cal ser el dolent de la pel·lícula.

És com una rata quan passa pel carrer, tothom la busca i l'odia, no agrada a ningú. Aquesta gent només pensa que a guanyar pocs diners en poc temps, estan molt equivocats.

La gent que interpreta el paper de bo, reparteix amor a la gent i a ell mateix. Abans d'estimar els altres cal estimar-se un mateix, cal respectar-se un mateix, cal fer coses que puguin fer aixecar el cap als Déus i no fer coses que et facin fer caure la cara de vergonya, cal justificar-se davant d'un mateix primer. No pot crear un mateix mala consciència, per això cal fer les coses bé per poder dormir tranquil.

Fer coses bones de cor és bo per a tu perquè ajudes a fer el bé a la gent sense demanar res a canvi, però cal fer-ho de manera anònima perquè ningú no parli de tu i no se'n ha de presumir.

Si presumeix d'això, els seus actes no són nets, fer les coses amb aquesta condició és pur negoci i és millor no fer-ho, és un acte que ha de sortir del cor i no ha de ser reclamat, repetit ni dit, sinó és fer-se auto propaganda. Quan s'ajuda la gent no se'n parla, ha de ser un acte pur i bo.

Si fas un bon acte, la persona a qui has ajudat sempre se'n recordarà i el teu acte serà retornat amb escreix per Déu.

Com que la vida és un teatre hem d'intentar ajudar la gent, aquests bons actes són l'únic que se'n anirà amb nosaltres quan marxem. No importa tota la riquesa, diners, propietats, fills i parella que tinguis, quan mors te'n vas sol. La teva família no se suïcidarà per acompanyar-te, vens sol a aquest món i te'n vas sol.

Pensa que cada nit pot ser la darrera, el cementiri no només és ple de vells, també hi ha molts joves. Molta gent mor en accidents de trànsit, si ells haguessin sabut que morrien aquell dia en un accident de trànsit, segur que no n'hauria sortit. No cal fer plans de futur llunyans, ara el que cal fer és beneficiar-se un mateix ajudant els altres, perquè el dia que tu tinguis un problema, aquestes persones t'ajudaran.

Si ets egoista i només penses en tu mateix no tindràs ningú al teu costat. Ningú vol estar amb una persona que només pensa en un mateix.

Per estar bé amb ells, primer cal pensar-hi i fer coses per ells. És com un mirall, quan mostres amor, el mirall et torna amor, no intentis enganyar, una mentida ha de ser tapada per 10 mentides per tapar una, cent mentides per tapar deu, una mentida darrere l'altra no porta enlloc. Pots enganyar-ho una vegada, però no més, això no té futur.

Sempre cal fer les coses de cor, així tothom t'estimarà, tindràs una família feliç, la gent confiarà en el teu negoci i seràs una persona honorada i arribaràs lluny, però si no penses de pensar en tu mateix i no penses de mentir i enganyar, la gent no se t'acostarà ni t'ajudarà quan tinguis problemes; el camí de l'infern començarà quan mori. Hi ha gent que no creu a l'infern, però això no vol dir que no existeixi.

Els ateus no creuen a l'infern, però jo els dic que creen en un 50% que existeix i un altre 50% que no existeix. La Bíblia sempre parla del cel i de l'infern, agradi o no existeixen i hi són. Quina explicació té que unes persones neixin prínceps i altres neixin a països pobres on moren de gana mentre altres són molt rics. Aquestes diferències són el resultat de la vida passada, Déu és just, cadascun colleix el que ha sembrat. Tot el que és negatiu de la vida passada és collit en aquesta vida amb mala sort. Si en aquesta vida té bona sort i surt tot perfecte és perquè a la vida passada ha sembrat coses positives, ha ajudat la gent i per això tens ha collit coses positives en aquesta vida. La gent té enveja dels que viuen bé, però tot depèn del que cadascú ha fet. Si a la vida passada has fet el bé, és com si haguessis estalviat molts diners a la seva vida anterior per gaudir d'aquesta vida, si en aquesta vida tens mala sort el que has de fer és ajudar els altres amb el teu temps, si pots ajudar a algú amb 1 cèntim, pots ajudar a algú que ho necessiti més que tu, 1 cèntim de bon acte equival a 100.000 milionaris. Si un milionari dóna 100.000 i un pobre dóna 1 cèntim, als ulls de Déu té el mateix valor, és a dir, si un milionari dóna un 10% de la seva fortuna, en aquest cas 100.000 i un pobre només en té 1000 i en dóna 100, aquests 100 equivalen als 100.000 del milionari. Davant Déu no és la quantitat sinó allò que es dóna de cor, sinó tots els milionaris anirien al cel i tots els pobres anirien a l'infern.

En realitat la majoria de milionaris van a l'infern perquè solen ser egoistes i només pensen en ells mateixos i en compartir la seva riquesa amb la família. Els pobres solen ser més comprensius i sempre solen ajudar altres pobres i per això van al cel. Perquè tot vagi bé cal ajudar els altres, realment és fer-ho per un mateix, cal ajudar els altres perquè els altres et tornaran el favor de cor, i si s'intenta treure profit dels altres, és "pa per avui i gana per a demà", trepitgen els altres per ascendir. Cal fer coses pels altres perquè et beneficia directament i indirectament. Si es menteix i enganya els altres, només es perjudicarà a si mateix i els altres només esperaran el seu moment per venjar-se i no és vida estar vigilant les seves esquenes contínuament.

Som uns actors en aquesta vida, no cal pensar que interpretem papers reals, què és real? Quan un mor no s'emporta absolutament res.

Si no és real, de què serveix mentir i matar per treure'n profit si al final no s'emportarà res, podem morir en qualsevol moment d'un accident de trànsit, un accident laboral, d'un atac...

Ningú et pot garantir el temps que viuràs, cal aprofitar cada dia per fer alguna cosa pels altres per donar un sentit a les nostres vides, si es pensa de manera egoïsta acabarà sol, a la presó i serà castigat arribat el seu moment.

La vida és un somni, som actors d'un teatre o pel·lícula, la vida no és real. Per això intenta no pensar en tu, pensa en l'altre.

Per què la vida és un miratge i una il·lusió?

La gent sap que la vida és un miratge. I per què segueix fent dins aquesta il·lusió i dins aquesta fantasia? Tots sabem que quan a la nit ens traiem les sabates, pot ser la nostra darrera nit. Potser no ens tornarem a posar mai més sabates perquè ens haurem mort. Molta gent es posa les sabates al matí i no se les torna a posar més perquè durant el dia li ha donat un atac i s'ha mort, o perquè ha tingut un accident. Tant se val l'edat, si ets jove o vell, a tots ens arriba el moment, a uns abans i a altres després.

El que sí que sabem és que tots morirem. Tots ningú escapa de la mort. Ningú, ningú sap quan morirà, podem morir a qualsevol lloc. Tu ho saps? no veritat. Quantes persones saben que quan un dia s'aixequin aquest serà l'últim dia de la seva vida?

Nosaltres sabem que per menjar necessitem pocs diners quants diners necessitem per menjar? molt poc ja ho sabem.

El menjar quant costa? si la compres al mercat i la després cuines a casa quant pots gastar? 20 o 30 euros? és poc. Jo sóc vegetarià, en un dia puc gastar a dinar 5 euros; compro fruita, verdura, cereals... amb 5€ ja m'hi arriba, no em cal més.

Per exemple amb 1 euro compres un paquet d'espagueti i menges almenys dues vegades. Vol dir que si menges a casa pots menjar per 50 cèntims. El mateix espagueti si vas a un restaurant et cistella més o menys el mateix, la qualitat pot ser superior pot com a màxim val 3 o 4 euros més. Però quant pagues per menjar aquests espagueti en un restaurant? pagues 30, 50 100 euros segons el restaurant on vagis. I per què pagues tant? ho pagues per caprici, espagueti, la base és el mateix. Si una persona menjant a casa pot gastar 0,50 cèntims i una altra en un restaurant pot gastar fins a 100 euros. LA base és la mateixa. Sabem que tot és un caprici. Nosaltres sabem que mantenir aquest cos costa poc. Els capricis són el que costa. Com els cotxes, per 3.000 o 4.000 euros tens un cotxe per emportar-te d'un lloc a l'altre, i hi ha cotxes que en valen 1.000.000 o més. Serveixen per al mateix, però els capricis els paguem cars.

Nosaltres vivim en aquest món en una il·lusió, un miratge. Quina cosa hi ha real? Per exemple, aquest comandament de moment és aquí i amb el temps es fa malbé i el llenca a les escombraries.

Aquest braç que subjecta al comandament, aquest cos que tenim, en pocs anys es podreix i desapareix. El cos es mor i no en queda cap os. On sigui el cos? ha desaparegut. En aquest món no hi ha res real, tot és un miratge. Pensa-ho, si no hi ha res real, per què fas tant de mal, fas tant de mal a la gent, matant, picant, maltractant... per treure'n profit? Què en treus? Sobretot el govern, com que els diners no són seus els gasten com volen i els regalen a qui volen. Aquests diners són del poble que cèntim a cèntim els ha guanyat. Els diners vénen dels ciutadans, i han de tornar als ciutadans. Els pobres no han d'ajudar els rics, això no és correcte. Els polítics treuen els diners del poble per donar-los als bancs. Aquest any a Espanya, aquests nou mesos del 2012, Bankia ha perdut 7.053 milions d'euros.

I el poble ha de pagar aquests banquers que no saben gestionar el seu negoci, i el govern ha de pujar impostos i treure d'on siguin els diners per donar-los als bancs. Imagina't, el govern necessita 40 mil milions per tapar els bancs. Imagina't amb aquests diners! A quantes famílies es podria ajudar! I en comptes d'ajudar, treu els diners de la gent per ajudar els rics. Un ric ajuda un altre ric. Els banquers tenen un munt de diners i un munt de coses. Per què els ajuden si a ells no els cal? Els diners fan falta al poble que ho està passant molt malament. A Espanya, hi ha 1.700.000 famílies que cap dels seus membres treballen, que tots dos estan a l'atur i no tenen diners per menjar. La vida és una il·lusió, l'únic que realment tens és el que tu fas, els teus actes bons o dolents. Això és el que t'emportes quan mors. Per això tot en aquesta vida és un miratge.

Res no és real, l'únic que compta són els nostres actes.

Així, aquí serà un paradís.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



15.- LA VIDA TÉ DOS CAMINS

La vida té dos camins.

El primer camí és el camí de l'egoisme. Per mi, per mi i per mi. Normalment la gent tria aquest camí. El camí de l'egoisme pur: Jo vull això, jo no vull allò altre. Tothom hi pensa primer. Aquest és el primer camí.

El problema és que tots pensem en jo i això vol dir que no pensem en els altres. Això es diu negativa.

El pitjor d'aquest camí és que en qualsevol situació sempre penses en tu mateix i mai en els altres els teus interessos sempre primer. En aquest cas tu mai no tindràs amics. Si ets egoista no tindràs una bona parella perquè si només penses en tu i no penses en la teva dona com anirà bé. Si cadascú lluita pels seus interessos, com anirà bé? A la família igual, amb el teu pare, mare, fills... tampoc no t'anirà bé perquè només penses en tu en lloc de l'altre. T'has de posar en lloc de l'altre, en allò que l'altre necessita no en allò que tu necessites. Si només penses en els teus interessos i no en els de l'altra persona. No arribaràs lluny. Com que la gent que ven droga, armes o qualsevol cosa negativa, no li importa si farà mal si amb aquestes armes mataran gent o amb la droga destruiran vides i famílies, només pensen a treure diners. Això és pur egoisme. Només els importa els seus interessos com la gent que roba, no pensa en el mal que està fent a l'altre. La gent que enganya els altres per enriquir-se no li importa que els altres pateixin. Un govern que gasta els diners de la suor i l'esforç del poble en ximpleries, només pensant en el seu benestar, això és pur egoisme. Cada cèntim ha de pensar 100 vegades abans de gastar-lo, perquè aquests diners no són seus, són del poble que els ha guanyat amb el seu esforç. Això té conseqüències. La seva consciència i Déu el castigaran. Els governs que donen diners per avortar, per ajudar a matar el propi poble, tindrà les seves conseqüències, l'ànima del baby es venjarà a totes les parts implicades en el seu assassinat. El govern que ho aprova, el metge que talla tros a tros el baby per treure'l del ventre de la seva mare i la mare que consenteix aquest assassinat.

Imagina si a tu et tallen tros a tros què et sembla? Només penses en tu ets egoista. El govern que consenteix les relacions sexuals entre menors dient que no passa res perquè si et quedés

embarassada s'encarrega de liquidar el teu fill sense problemes, és un govern molt negatiu i tots en pagaran les conseqüències.

Fes servir els diners del poble a matar el seu propi poble, a assassinar els seus futurs ciutadans i com la dona és ximple consent que es mati el seu fill. Però després la consciència i la llei de Déu els castigarà durament. Les seqüeles són molt greus. La teva consciència mai no estarà tranquil·la. Amb dos avortaments després oblida't de tenir més fills perquè cada cop tindràs menys possibilitats de tenir fills la teva matriu ja no podrà suportar un altre embaràs i quan vulguis tenir fills no podràs. Pensa-ho abans d'avortar.

Si no vols tenir el teu fill dóna'l en adopció, hi ha molta gent que vol adoptar perquè no pot tenir fills. Segur que el teu fill viurà molt feliç, no ho has de matar. Molta gent espera per adoptar. No es pot dir que abans de néixer un baby no és humà, tots som iguals i tenim els mateixos drets.

Tenim el cos igual, un de més gran i un altre de més petit, nosaltres tenim ànima i el baby també té ànima. Tots som iguals. No em diguis que els ulls del baby no són ulls com els nostres, que el seu cor no batega com el nostre. quin dret tenim de matar? Matar mai no és bo. Pensa-ho. Tu demanes enganyar la gent però no at consciència. Perquè tindràs malsons, no tindràs amics ni família. Mai no has de dir mentides encara que la veritat et perjudiqui. Has de ser sincer pel teu bé. Primer has d'aixecar el cap i dir ben alt jo sempre dic la veritat encara que perjudiqui els meus interessos. Mai no pots faltar a la veritat. Has de ser sincer. La mentida mai no arriba lluny.

Mentre et posis davant de tothom, el teu camí va cap a l'infern. En qualsevol moment pots morir, així que mentre estiguis amb vida intenta deixar aquest camí de l'egoisme.

El segon camí és entendre que el jo no és important. És deixar el Jo. Aquest segon camí és fer tot el contrari que al primer camí. Per al teu bé primer has de pensar en l'altra persona abans que en tu, en qualsevol cosa. En qualsevol situació.

Sempre pensa en els interessos de l'altra persona. Si tu amb bondat i amb amor als altres, els altres et tractaran amb bondat i amb amor. És com un mirall. El que ensenyes al mirall és el que es reflecteix al mirall i la imatge que et torna.

Si algú et tracta malament, si fas mala cara a algú l'altre també t'ensenyarà la mala cara.

Si ajudes la gent quan ho necessiten i no hi poses excuses, simplement ajudes en tot el que pots, la gent et tornarà el doble del que li has donat. Els fets valen més que mil paraules.

El que expliquen són els fets.

Si vols bona vida, sempre actua amb el cor a la mà, així tot el que tu vols et garanteixo que ho aconseguiràs.

Sempre pensa a l'altre primer. Qualsevol persona que comet errors, si es penedeix de debò, i no els torna a cometre, la seva vida canviarà.

Si una persona torna a cometre els mateixos errors una vegada i una altra és que aquesta persona no està realment penedita.

No enganyis mai la gent.

Recordeu-vos bé el segon camí és realitzar els vostres actes pensant en els altres primer, sense dir res, amb els vostres actes ajuda sense exigir res a canvi.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



16.- 10 COSES HI HA A LA VIDA

Els 10 Manaments, 10 consells per triomfar en aquesta vida.

1. Si tu no ets bo amb el teu pare i amb la teva mare, no demanis res a Déu perquè Déu no et pot ajudar. Perquè si tu no penses en el teu pare i mare que et donen tant, et cuiden, t'eduquen es preocupen de tu i tot amb un amor pur sense esperar res a canvi, si no saps tornar aquest favor i no cuides els teus pares quan hi són malalts, ets pitjor que els animals. Si tu no ets bo amb els teus pares, això és el pitjor que pots fer: no saber agrair

2. Els teus germans es barallen sempre, discuteixen sempre, es porten malament entre ells, si tu no ets capaç de portar-te bé amb la teva pròpia família, aleshores com pots portar bé amb els teus amics? Si la mateixa sang no és capaç de portar-se bé mai no seràs capaç de portar-te bé amb els altres. Això és impossible. Si vols triomfar has de saber que sempre has de fer pels altres. Si tu no t'emportes bé amb la família i no existeix amor, com tindràs amor envers els altres.

Aleshores seràs un fracassat.

3. Si el teu pensament, el teu cor i la teva paraula és falsa, és mentidera, si tu enganyes la gent i t'aprofites de la gent pels teus propis interessos. Tant se val que la teva família et deixi diners, casa còmoda... això et durarà poc. Si ets mentidera, la riquesa et durarà poc perquè negativa porta negativa. I negativa és mala sort, mala salut, tot són fracassos. Això són les conseqüències del teu pensament negatiu.

Si tu sembres raïms no poden sortir pomes. Pensa-ho bé. Negativa porta negativa. Si el teu pensament és positiu, la teva vida canviarà a positiu i tindràs bona sort i la gent t'ajudarà i cada dia podràs complir tots els desitjos. Mai no pots dir mentides, sempre has de complir la teva paraula, així la gent t'estimarà. Positiva porta positiva i negativa porta negativa.

4. Si els teus actes perjudiquen una altra persona i només penses en tu mateix. Si t'aprofites dels altres per treure'n benefici, encara que hagi estudiat moltíssim no et serveix de res. Per què estudies la Bíblia? La Bíblia no és per memoritzar és per fer i complir tot allò que ens diu, per actuar segons els deu manaments.

Déu ens va donar els 10 Manaments perquè els complim no perquè els memoritzem.

5. Si penses jo, jo, jo, jo... penses que tu ets superior. Si penses així, si penses que per tenir molts estudis universitaris ets millor que els que no tenen cap estudi, que són inferiors i que tots són tontos. T'equivoques. Perquè una persona que tingui molts estudis, sigui sempre molt amable amb la gent, amb la gent que en sap poc, aquesta persona que mira la gent per sobre de l'espatlla, en aquest cas, els títols per a què serveixen? per portar desgràcia a la teva vida, perquè si tu mires els altres com a inferiors, compte amb aquestes persones, només portaran desgràcia.

6. Si tu fas coses il·legals, per créixer ràpid i obtenir beneficis ràpid, si no fas segons les normes de la societat només intenta aprofitar-se dels altres, no és intel·ligència, només estàs semblant malament pel teu demà. Fes sempre les coses com Déu mana per no ficar la pota. Per això no pensis que ets molt intel·ligent, com es diu es passa de llest. Per això recorda't i no passar-te de llest, el que es passa patirà.

7. Quan tens mala sort, si tu sempre fas qualsevol cosa i no surt bé i altres persones fan qualsevol cosa i li surt sempre bé, recorda't bé, la vida és com el dia i la nit, quan tot et surti malament intenta relaxar-te intenta aprendre alguna cosa útil com estudiar o aprendre alguna professió durant aquest temps perquè quan et vingui la bona sort això et pot servir.

Quan tens mala sort és com si estiguessis a la nit, la nit és fosca tingues paciència perquè després de la nit què ve? ve l'alba sortirà el sol, dia, la llum, la bona sort. I al revés quan la gent té bona sort és com el sol de migdia però no et posis content perquè aviat vindrà la nit i la foscor.

Per això et dic que la vida és bona sort, mala sort, bona sort – mala sort i així gira i gira. Per això, recorda't bé: quan tinguis mala sort no et posis trist, ni de bon tros per suïcidar-te, perquè quan la foscor de la nit desaparegui, vindrà la llum del dia.

8.- Si treus diners il·legalment sent un bandit i amb això ajudes a la gent, això no serveix. Si t'aprofites de la gent, l'enganyes per treure'n diners. Per això si vols tenir bon futur, has de guanyar diners honradament. Quanta gent que estafa acaba a la presó! no val la pena.

9.- Si tu no cuides la teva vida, ni els metges ni les medicines et podran guarir. Si A la nit vas a la discoteca i prens pastilles per aguantar tota la nit despert, al final pagaràs amb la teva salut amb la teva vida. Cuida la teva salut. Menja ordenadament si no tens salut, la teva vida està acabada. Si tu maltractes el teu cos, aleshores el teu cos caduca ràpid. Cuida la salut. Quan sigui l'hora de dormir, dorm.

Quan sigui hora de dinar: menja. No juguis amb el menjar, menja moderadament. Si no tens salut, no tens res. Si tu no menges per estar guapa i més prima, al final emmalaltiràs. Tu estaràs molt maca, però no tindràs salut. Recordeu-vos bé, no jugueu amb la vostra salut perquè sense salut no teniu res.

10.- Sexe. Si fas sexe fora del matrimoni, vas a l'infern.

Sexe home i home acaba fatal. Aquestes relacions són les que s'encomanen més de sida. Les relacions anals van en contra de la naturalesa. Tu pagaràs car per mantenir aquest tipus de relacions. No tindreu salut. Si vols llarga vida amb salut, no facis allò que és dolent per a la teva salut. Aquestes persones no fan mal a ningú, però van en contra de la pròpia naturalesa. Si tots fóssim homosexuals, no haguéssim nascut, en poc temps la raça humana hagués desaparegut, perquè home amb home i dona amb dona no poden tenir fills. Això és pur caprici i els capricis es paguen cars. Al final tota aquesta gent acaba fatal. Segons la llei dels déus tota aquesta gent va a l'infern. Intenta viure bé, una vida normal com Déu mana. El teu futur és a les teves mans.

És simplement un consell.
Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



17.- JO SÓC UNIVERS, L'UNIVERS SÓC JO.

Jo és univers, univers és jo. És igual que dir que sóc l'univers i sóc jo l'univers. Igual que si sóc lliure. Què és ser lliure? per ser lliure d'ànima, per ser lliure de pensament, per ser lliure de jo, et poso un exemple perquè entenguis: nosaltres ara som com una granota atrapada dins un pou. Mirem cap al cel i només veiem el tros de cel que la sortida del pou ens deixa veure. Nosaltres mateixos hem caigut al pou i estem atrapats.

Si vols lliure, has d'entendre una cosa: aquest cos en qualsevol moment caduca i mor. Per munt de raons es fa malbé. És com una màquina de carn i ossos que necessita molts components perquè funcioni: cor, cervell, fetge... un munt de coses i té milions de cèl·lules i dins de cada cèl·lula, hi ha milions de cèl·lules...

El cos és com un cotxe. El cotxe necessita milers de peces per funcionar. No només necessita el motor, necessita un munt de coses.

No és correcte lluitar per aquest cos perquè després quan es mor no en té res. No és lògic, lluitem al final per res. Per poder tenir alguna cosa, no has de lluitar per aquesta màquina de carn i ossos, perquè al final què és el que tens? res. Quan mors no t'emportes res. Si no t'emportes res, per què estàs lluitant?

Per què fas mal, si al final no t'emportes res. Fas mal a la gent per aconseguir benefici. Per això l'única cosa per aconseguir alguna cosa és lluitar pel teu esperit.

A la Bíblia no parla de reencarnació, però tu mateix si vols pots anar a una sessió d'hipnosi i tu mateix podràs veure les teves vides passades. Aquest cos és utilitzar i llençar. És com un cotxe, que quan es fa vell deixa de funcionar i el canviem per un altre. El cos és igual, un dia deixa de funcionar i ens morim. L'ànima surt del cos i quan això passa el cos es converteix en cadàver, en carmanyola.

Quina diferència hi ha entre un cos viu i un altre mort? igual que una bombeta apagada i una altra encesa. Una bombeta està apagada perquè no li arriba el corrent i està encès quan li arriba el corrent elèctric, igual que el nostre cos, viu perquè l'ànima és a dins i mor quan l'ànima surt del cos. Per això intenta entendre: no has de lluitar per la màquina del cos, és un gran error, has de lluitar perquè la teva ànima sigui lliure.

Deixa de desitjar per a aquest cos. Si entens que el teu cos és = 0, i que en qualsevol moment pots morir, (no sabem quina serà la nostra darrera nit, el cementiri és ple de jubilats però

també hi ha persones de totes les edats) si entens que tu no ets el cos arribaràs a ser lliure.

No confiïs que arribaràs a la vellesa, intenta utilitzar cada dia, cada hora, cada minut, cada segon per ser lliure com jo. Jo he entès molt bé, he de lluitar perquè la meva ànima sigui lliure.

Per això et dic: jo sóc univers i univers sóc jo. Per entendre aquest tema, has d'entendre que aquest cos no és jo, és el que estàs utilitzant. Com la bombeta. Tu ets el corrent. Si la bombeta es trenca, la treus, la tires i poses una altra bombeta nova, aleshores el corrent torna a encendre un altre bombeta. És així com funciona l'ànima amb aquest cos. Venim a aquest món per entendre sobre l'ànima, no venim a aquest món per enriquir-nos i en qualsevol moment en morir perdre-ho tot. Tu has d'entendre que has de lluitar perquè la teva ànima sigui lliure. La majoria de gent només es preocupa pel cos, dona tota mena de capricis per satisfer aquest cos. Heu de pujar el nivell de coneixement de l'ànima. Mira a la societat, hi ha moltes classes de persones: hi ha gent que no sap llegir ni escriure, hi ha gent que és doctorat, hi ha molts nivells, has de pujar el nivell de coneixement de l'ànima. Si tu pots deixar aquest jo, tu seràs l'univers i podràs viatjar a l'univers. Si tu creus que aquest cos és jo, tu mai no sortiràs d'aquest cos, mai sortiràs del pou.

És Com és com si tu t'haguessis ficat a una habitació i tu mateix haguessis tancat la porta. Tu ets dins i si vols ser lliure obre la porta i sal. L'univers és infinit. Molta gent pren drogues i li ve a la imaginació de tota mena de sensacions. Si vols una veritable sensació, si vols viatjar entre els estels per l'infinit i tenir una vida infinita, si vols ser lliure, un viatger lliure entre els estels i entre els milions de sistemes solars i universos només has de deixar el jo del cos. No som els únics éssers vius dels universos. Ja hem sentit a dir que els extraterrestres ens vénen a visitar, la vida existeix en altres planetes i universos que nosaltres no coneixem. Nosaltres no som capaços de fabricar naus que viatgin per l'univers cap a altres universos, no som capaços de fabricar aquestes naus espacials.

Nosaltres només podem construir avions que van d'un lloc a un altre de la terra o les naus que arriben a la Lluna o Mart. Per què? perquè som molt egoistes i només pensem a treure diners i com millorar la vida d'aquest cos, per donar capricis al cos. Molta gent només s'ocupa del benestar i el de la família.

Per exemple el president de Síria, que per mantenir el seu poder i donar tota mena de riqueses i comoditats a la seva família, pica el seu poble sense pietat. Quan la gent aixeca la veu: els mata. Tots aquells que van contra les seves idees, els mata. Això és egoisme.

Matar la gent per mantenir el poder. Això és pur egoisme. Si deixes de ser egoista, pots ser lliure. En altres planetes tenen tecnologia molt avançada molt més que nosaltres, per què? perquè aquí a la terra som molt egoistes i la nostra vida dura pocs anys, com a màxim 100 anys aproximadament i per inventar coses grans calen molts anys de recerca i estudi. En altres planetes, la vida dura 1.000 anys, i per això poden investigar durant més temps. Si ens visquéssim mil anys, també podríem tenir aquesta tecnologia tan avançada. Per què ells

poden viure més anys? perquè ells tenen un cor d'or i nosaltres som molt egoisme. És com una llanterna, nosaltres mantenim la llanterna encesa 24 hores, no parem de pensar

durant el dia i la nit, tenim milions de pensaments en un segon i quan dormim seguim pensant en somnis. Per això la nostra energia s'esgota, es gasta més de pressa. En altres planetes només encenen l'energia quan la necessiten per això duren més. És com un cotxe, que mai no l'apagues, que sempre funciona, com els taxis que funcionen continuament, per això duren menys que un cotxe privat. Per això si vols tenir llarga vida, felicitat, ésser lliure, únic que has de fer és deixar de lluitar per aquest cos.

No has de diferenciar entre jo, tu, ell, entre països, entre races... tots som un i tots som iguals.

No n'hi ha de superiors als altres, tots tenim un cos, el mateix cos. A les teves vides passades podies haver estat negre, africà.. no importa que marca sigui la bombeta, tots som bombetes. Per això no hi ha diferències entre homes i dones. Fins i tot els animals tenen ànima com nosaltres. Molts homes que els agrada tant ser dones i s'operen per semblar dones, es posen pits, es vesteixen com dones.... els dic que no cal fer tot això, si vols tant ser dona, et garanteixo que en la propera vida naixeràs com a dona. No cal que intentis canviar la teva naturalesa. Si acceptes que aquest jo és només un cos, seràs lliures i podràs viatjar entre les estrelles i tot el que tu vulguis estarà a les teves mans. Només això. Si tu no et decebes per aquest cos, pots tenir llarga vida amb salut. Jo en 40 anys no m'he posat mai malalt, mai he anat a l'hospital, 40 anys perfecte, no he tingut accidents, ni m'he trencat cap os. Perquè jo he entès que aquest cos no sóc jo. És el que jo faig servir en aquesta vida.

Jo és la meva ànima. Amb pensament positiu, no hi ha egoisme i tot el teu organisme serà positiu i no tindràs cap malaltia com jo.

Per què hi ha gent que té càncer? perquè té molt jo: jo vull, jo desitjo, això m'agrada, això no m'agrada... sempre pensant com satisfer el cos. Si no aconsegueixes el que vols, aleshores t'angoixes i et malalties. Qualsevol cosa que facis pel cos aconseguiràs que la teva vida a poc a poc s'acabi. Cuida bé el teu cos amb positiva, pensa per l'altre primer. Això es diu que és positiu. Si ets positiu amb la gent, la gent et torna positiu.

Si ajudes la gent, la gent et torna els favors amb cor.

Amb negativa mai no acabes bé, "és pa per avui i gana per demà" perquè tard o d'hora ho pagaràs car. Si tu fas un mal la gent, la gent et torna 10 mals.

Per això m'agradaria si m'escolteu, que entengueu amb cor. L'únic que et pot salvar, ets tu mateix, no és Déu. Déu què pot fer? Hi ha molta gent que estudia la Bíblia durant molts anys, però quantes persones fan cas del que diu la Bíblia i del que diu Jesucrist? si llegeixes i no entens no serveix de res. Jesús deixa el seu jo, per això pot fer miracles: ressuscitar els morts, guarir malalts, caminar sobre les aigües, sap el seu futur.... si tu pots entendre que aquest cos no és jo, pots fer miracles com Jesucrist. Jesucrist només pensa en la gent, mai no pensa en ell mateix.

La Bíblia és perquè tu entenguis i sàpigues com has d'actuar a la vida. La Bíblia no només és per memoritzar. És perquè tu entenguis com has d'actuar per ser lliure. Practica i actua com a Jesucrist. No memoritzis i res més, has d'actuar. Tothom intenta ser lliure.

Per això, per ser lliure, només has d'entendre que aquest cos no sóc jo i que tots som iguals, tots som un. Animals, natura, estrelles, Déu.. Si tu penses i fas com Déu, tu et convertiràs en Déu. No demanis a Déu res, demana't a tu mateix. Si vols salut, felicitat, llarga vida.... demana't a tu mateix. Com demanar? amb tot pensament positiu per la gent així tots els teus desitjos es converteixen en realitat. Només els desitjos positius. Els desitjos negatius tenen conseqüències negatives.

M'agradaria que entenguessis que tot depèn de tu.

De ningú més.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



18.- PROTEGIR-SE D'UN MATEIX.

Com es pot protegir d'un mateix? La gent no sap protegir-se'n. Si tu no protegeixes, qui et protegeix?

Molta gent pensa que enganyant la gent per treure'n profit, és bo per a ell/ella. Però s'equivoca. Si enganyes la gent i piques a la gent vas en contra la llei dels déus i dels homes: això és dolent per a un mateix. Perquè si fas mal, enganyes, t'aprofites, la gent esperarà l'ocasió per venjar-se.

Segur que es venjarà. És dolent per a tu. Si vols protegir-te, ajuda la gent i la gent et protegirà. Si fas malament la gent, la gent et venjarà amb interessos. En aquest cas no t'estàs protegint, al contrari et fas mal a tu mateix. Amb els teus actes, deixa l'egoisme, si penses sempre en jo primer tu t'estàs fent mal a tu mateix. Ningú no s'escapa. És qüestió de temps. Aquest cos no dura infinitament. A través del cos cometem actes egoistes, tu pots veure a les notícies que tot el que realitza actes negatius acaba malament. Per protegir-te de tu mateix, primer has de cuidar els teus actes i pensaments. Pensament negatiu, és més greu que els actes negatius perquè qualsevol acte negatiu té l'origen en un pensament negatiu. El pensament negatiu esdevé acte negatiu.

Has de cuidar la informació que t'hi entra; has de posar stop a qualsevol pensament negatiu. Quan penses una cosa negativa, tu t'estàs fent mal. Si vols estar bé, has de deixar tota mena de pensament de tristesa, d'angoixa, negatiu, perquè està afectant la teva salut. La teva ment està enviant informació a tot el cos, a través dels nervis que comuniquen el cervell amb la columna a tot el cos i aquest malalta. La ment es comunica amb el cos a través de la columna. Si la ment es bloqueja, es bloqueja la informació i no arriba a la resta del cos i vénen les malalties. Tot té el seu origen a la ment. Intenta no treure els nervis, no pas provocar. Sota cap concepte t'enfadis ni et posis trist, perquè tot això ho pagaràs amb la teva salut. El que entra a la ment després repercuteix al cos.

Si la informació que deixes entrar a la teva ment és negativa, arribarà a la resta del cos i et posaràs malalt.

Qualsevol amic, família, conegut... si no para de "menjar-te el coco", no para de portar-te problemes i no para de contar les seves penes; has de dir Stop! Si tothom t'explica les teves penes i les fiques

a la teva ment, acabaràs malament. El teu cap cada cop serà més gran. Et contagies de la tristesa, dels nervis, tota mena de penes... i no aguantes. És com si la teva família, amics a qualsevol persona, són a la platja a punt d'ofegar-se i et demanen socors.

Tu saltes per salvar-los però no saps nedar i encara menys per salvar els altres. En aquest cas, en lloc d'un cadàver, surten de l'aigua dos cadàvers. No cal sacrificar-se pels altres. Si tu saps nedar i saltes per salvar algú: està bé. Però no moris per res. Encara que sigui la teva família, si no hi pots fer res. Si totes les penes de la teva família, els teus amics, les teves pròpies... les poses dins del teu cap, al final acabaràs tremolant de nervis.

En qualsevol moment et donarà un atac i afectarà la teva vida i la teva salut. Per això has de posar Stop. Qualsevol família o amic, que t'afecta negativament, t'has de separar, has de mantenir una distància de seguretat, amb respecte; és per protegir-te. Qualsevol persona que es comuniqui amb tu i transmeti informació que t'afecti negativament, has de posar stop. En aquest cas has de dir a aquella persona que no vols que et transmeti aquest tipus d'informació perquè et senti malament i et transmet tristesa. Això és protegir-te. Com ara fumar. Sabem que fumar cigarretes és tòxic per al teu cos i segueixes fumant. Cada cigarreta et treu 5 minuts de la teva vida. Aquesta gent que no està protegint-se.

Es fa mal a si mateix, s'està suïcidant lentament. A més, es gasten diners per suïcidar-se lentament, és lògic? L'únic enemic és dins teu. Totes les persones tenen dues cares dins seu: una de positiva i una altra de negativa.

La vida que té dos camins: un de negatiu i un altre de positiu: depèn de tu el camí que vols seguir. Si una persona té salut, bona vida, felicitat... és perquè tria el camí positiu.

Si vols tenir-ho tot positiu; la teva família, la teva salut, la teva vida, la teva feina.... has de pensar i fer positivament. La majoria de gent escull el camí negatiu perquè és egoista: jo, jo, jo. Per a qualsevol cosa, el primer pensament és JO; treure'n profit, per interès, com és el millor per a mi... els altres no són cosa meva. Per això la majoria construeix el seu benestar per sobre del dolor i el patiment dels altres. Tant li fa el dolor dels altres, aquest és el problema. Aquesta persona està escollint el camí negatiu.

El que tu sembres avui és el que recolliràs demà: tu sembres negativa, collites negativa / sembres positiva/ collites positiva.
Només és qüestió de temps. La llei del karma no perdona t'agradi o no t'agradi. Tard o d'hora tindrà efectes negatius.

Tu fas malament tindràs conseqüències negatives. Tot això és per pur egoisme,

Si fas qualsevol cosa contra la llei, tindràs conseqüències negatives. L'única causa de tot això és l'egoisme.

Com l'alcohol; si beus un got d'alcohol és bo per al teu cos, però si beus massa fins a emborratxar-te, t'espatilles el teu fetge, el teu cos i la teva ment.

Sabem que és dolent i per què hi ha tanta gent alcohòlica al món? perquè aquesta gent està matant-se, ha escollit el camí negatiu per venjar-se de si mateix. Inconscient o conscientment, està traient el dimoni que porta a dins. És com si agafes una pedra i te la poses a la teva sabata. Ningú no et pot fer mal si tu no vols. Per això has d'entendre que tot és caprici: com fumar, saps que et fa mal i fumes, no és lògic, a sobre fumes amb els diners de la suor del teu front. Això és triar el camí negatiu per a tu, l'efecte serà negatiu per a tu.

Aleshores, per què ho fas? perquè aquesta persona és egoista, és negativa.

No facis mal als altres: no facis als altres allò que no vols que et facin a tu.

Tothom té dret a viure-hi. En pau. Si ningú se't fica amb tu, perquè pica les altres? Per què t'aprofites del més feble? Tot té les seves conseqüències.

La llei d'humans permet avortament, però vivim pocs anys, la llei dels humans et protegeix mentre ets viu, però quan moris, ni la llei de Déu ni la teva consciència et perdonarà, hauràs de pagar per aquest assassinat. Els metges que practiquen l'avortament estan matant éssers innocents, ells també seran castigats per matar aquests fetus. Patiran per un milió d'anys per cada fetus que matin i moriran de la mateixa manera que han matat.

L'infern no només és després de la mort, és a tot arreu: mira al teu voltant quant patiment hi ha! als hospitals hi ha un munt de gent patint. Compte amb el que fas! perquè tot té les seves conseqüències.

Mai oblidis que tot té les seves conseqüències; allò bo i allò dolent.

No pensis que mai et tocarà. Et garanteixo que et tocarà, només és qüestió de temps. Per això t'has de protegir de tu mateix.

El món cada cop és més egoista. Nosaltres matem els animals per menjar-nos-los: sense pietat. La carn té les seves proteïnes, però també porta virus.

El virus de sida ve del mico. Per caprici de menjar la seva carn, ara milions de persones estan infectades. Altres exemples són les vaques boges, La grippe aviària.... atenció amb la carn!

Intenta protegir-te, no mengis tanta carn i si és possible deixa de menjar carn. La vida és més important que un tros de carn, molta gent ha mort per un tros de carn. Protegeix la teva ment i el teu cos.

Si tu no et protegeixes, qui et protegirà?

Avui dia es parla de "malalties rares" què és això? per què cada dia hi ha més malalties rares? Per què?

Tot ve dels virus de la carn. Pensa abans de menjar carn.

Encara que tu visquis bé amb totes les comoditats si menges un tros de carn i està infectada, la teva bona vida es va acabar.

Per això jo fa més de 40 anys no com a carn i faig ioga meditació i mai no tinc problemes de salut. Si no tens salut, què tens? de què serveix tenir una família meravellosa, una bona feina, bona negoci... si estàs malalt? No val la pena. Pensa-ho.

Qualsevol persona que t'afecti negativament, has de guardar distància de seguretat perquè no t'afecti. No facis ximpleries.

Tots els capricis com les drogues són per matar-te. Només serveixen per matar-te lentament. La gent ho sap però per tenir sensacions fa ximpleries. Si vols tenir bones sensacions, fes ioga-meditació. Amb ioga, quan estàs relaxat pots viatjar més enllà de les estrelles, la teva ànima se separa del teu cos i després torna, i tot això sense tenir efectes secundaris.

Si vols, jo et puc ensenyar ioga-meditació i podràs tenir totes aquestes sensacions. Pots venir a Barcelona per aprendre jo t'ensenyaré totalment gratuïta.

Si vols tenir poders sobrenaturals, aprèn ioga-meditació.
No utilitzis mai la bruixeria, això és negatiu.

L'únic responsable dels teus actes tu ets. No echis la culpa als altres.

Protegeix-te de tu mateix, pel teu bé no facis mal als altres perquè t'estàs fent mal a tu mateix. Respecteu la llei.

Cerca el camí positiu i deixa l'egoisme.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



19. POSITIU ATRAU POSITIU I NEGATIU ATRAU NEGATIU.

Positiu atrau positiu i negatiu atrau negatiu. Com evitar l'estrès, els nervis, la tristesa, els enuigs fins a la vora del suïcidi? Molt fàcil, deixant el jo. Tot estrès ve del jo. I penso jo no penso, m'agrada no m'agrada, vull no vull. Per què actues així?

Pensa, pensa, pensa... pensa que aquest jo del cos sempre pensa sobretot quan està en solitud. Si la gent viu sol o sola és molt pitjor. Com que no parla amb ningú, pensa, pensa i pensa sobretot en el passat. La majoria de gent pensa en les coses negatives i tristos que li han passat; poca gent pensa en els bons records i moments feliços. Pensa... si estàs sol, quin futur, amb solitud serà tot negre. Quan penses negatiu, ajuntes 3 pensaments negatius: en totes les coses que t'han sortit malament del passat que has viscut, del present que hi ha ara i del futur que t'espera. Així vénen les malalties psíquiques i després parles sol i contesta sol. Després acabes a l'hospital psiquiàtric. Per què aquesta gent acaba tan malament? perquè només pensa en jo, jo, jo.

Per evitar els estats de nervis, no pensi tant en jo. No sabem quants anys viurem, al cementiris no només hi ha vells, també joves. La mort pot venir-te en qualsevol moment, per accident, alcohol, drogues... hi ha moltes causes per morir jove. Aquestes persones no són capaces de controlar la ment: si tens un cotxe barat i ràpid, quan frenes o gires per un revolt no el pots controlar, no ets capaç de controlar la velocitat. Igual que els joves que es droguen i s'emborratxen... no són capaços de pensar pel seu propi bé. Tot aquest estrès els ve per prendre's les coses tan a pit, quan no surt allò que tu vols, allò que desitges, et poses nerviós i estressat. Si algú et fa malament tens desig de venjança i això no et va bé. Si guardes aquests sentiments de venjança t'afectarà al teu pensament, no viuràs bé, si guardes venjança primer t'afecta a tu mateix perquè no pots viure bé, ni alegre ni tranquil. Perquè el cervell es connecta a la resta del cos a través de la columna vertebral i li transmet aquest sentiment de venjança i tristesa.

Quan tens pensament negatiu t'afecta la comunicació que hi ha entre el cervell i la resta del cos, aquesta comunicació es bloqueja i no arriba la informació a la resta del cos. Per això quan la gent té aquest tipus de pensaments, sent dolor al

estómac, té tremolors a les cames, li costa respirar... a cadascú li passa al punt més feble del cos. Aquesta gent no sap controlar. Es pren la vida molt a pit. No podeu deixar les coses. A la vida no sempre surt el que tu vols. El problema és el jo. Naixem amb els braços buits, no portem res al món, quan morim no ens portem res.

No importa els diners, el poder, les propietats... quan mors ho has de deixar tot. I a més, no sabem quan deixarem aquest món. Cada nit pot ser la teva darrera nit. Per això has d'entendre que si tens diners i vols seguir amb la teva bona sort en tots els aspectes de la teva vida, has de fer tres coses:

1 Amb diners disponibles ajudar els altres.

2 Aconsella la gent a fer les coses bé

3 Fes-te voluntària/o allà on necessitin la teva ajuda.

Si ets ric, has de tornar una part d'aquests diners a la societat així cada dia tindràs més diners. Quan fas les coses bé, et sentiràs molt positiu i content, estaràs alegre per dins i aquesta alegria la transmetes als altres. Aquesta energia positiva t'activa les teves defenses, t'activa la circulació de la sang, és bo per a la teva salut, la teva vida sempre serà alegre i sortiran bé les coses. Si una persona posa cara trista mai no trobarà feina, ni amics.

Ningú voldrà veure't. Tothom vol al seu voltant energia positiva. Positiva porta positiva i negativa porta negativa. Tu mira en aquesta societat: la gent es relaciona segons la seva condició, els lladres amb els lladres, els drogoaddictes amb els drogoaddictes, polítics amb polítics. Cadascú amb la seva espècie.

Si tu ets bona persona, et relaciones amb la gent bona com tu.

Si ets negativa, et relacionaràs amb la gent negativa com tu.

Positiva amb positiva i negativa amb negativa. Tots els capricis els pagaràs cars, no només aquí també després de la mort.

Tots som iguals. Un president val el mateix que qualsevol dels ciutadans del país. Davant la llei tots som iguals i davant dels déus també. Tots som iguals, homes i dones, no hi ha ningú superior a un altre. Si una ànima entra en un cos de dona es converteix en dona, si entra en un cos d'home, es converteix en home, si l'ànima entra en un cos d'animal es converteix en animal. Però l'ànima és la mateixa. Tots som iguals. No es pot diferenciar, tots som iguals. Tots som fills de Déu, no hi ha cap fill de Déu inferior a un altre. Això és la igualtat.

Tot el nostre egoisme ho paguem car: nosaltres estem destruint el planeta. Cada dia hi ha més desastres naturals, tifons, tsunamis, sequeres,... terratrèmols. Estem destruint nosaltres al planeta i nosaltres ho paguem. Matar els animals o qualsevol ésser viu és un caprici. Ningú no pot muntar la seva vida amb el patiment dels altres. Mai ningú no pot per caprici i per tenir-ne més, aprofitar-se dels altres. Això no pots muntar la vida amb el dolor de l'altre. Això no pot ser. Hi ha polítics que diuen que abans de néixer ningú no és persona i aproven l'avortament. Com

que no són persones? Què són? Són bestioles estranyes? abans de néixer o després de néixer som tots fills de Déu. Abans de néixer vivim al ventre de la nostra mare, som persones en petit. Som tots/es persones. El fetus també té cor com tu i com jo. El seu organisme és igual al nostre. Com un pobre és una persona, un ric també és una persona. No pots dir que un pobre és un animal. Un pobre avui pot ser pobre, però demà pot ser ric. Un ric avui pot ser ric i demà pobre. Perquè la vida sempre va girant.

El ric està vivint com en un dia assolellat, però després ve la nit i compte que ve la mala sort. La vida va girant. Per això si ets milionari ajuda els altres perquè la vida va girant i no saps quan et tocarà viure la teva mala sort. Després del dia ve la nit, com després de la llum ve la foscor. T'agrada o no la nit, la mala sort... cadascú toca el seu moment. Si tens mala sort aguanta i no et posis trist perquè aviat arribarà la teva bona sort i si tens bona sort no t'alegres perquè després et vindrà la mala sort. L'únic que has de fer quan tinguis mala sort és activar la teva bona sort ajudant els altres.

Mai pensis jo, jo, jo i no pensis en el passat. Perquè si no pares de pensar el cervell es torna boig i acabaràs al psiquiatre i el psiquiatre només et pot donar drogues per atontar-te.

Accepta la vida com és. És igual bo o dolent. És la vida què farem? Intenta perdonar els altres i així oblidaràs aquest record negatiu perquè no afecti el teu cervell. Si vols viure bé, has de perdonar els altres perquè tu puguis viure en pau.

Qualsevol pensament negatiu ho has de rebutjar, així podràs viure bé. Has de ser capaç de deixar quiet el pensament. Si no surt tot el que vols, d'aquí a una mica sortirà no et preocupis.

L'única persona que et pot fer mal ets tu mateix. Tot això és pur egoisme. Tot el que penses i el que fas sempre ho fas per egoisme.

Pensa-ho bé.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



20. ELS CRÈDITS

Crèdit és el que obtenim en aquesta vida per fer actes bons cap als altres. Amb aquests actes bons obtenim crèdit. Per exemple: a la vida si tu ajudes la gent i veus que totes les persones com la teva família, lògicament quan algú té problemes o problemes tu ajudes sense pensar-ho dues vegades. Amb aquests actes obtens crèdit. En aquest món hi ha molts rics, poderosos, famosos... amb molts diners i fama. Gent que té tot allò que desitja. Per què aquesta gent es mor jove? per causa de les drogues, alcohol i mala vida. La causa és que no distingeix el bé del mal i aprofita tot allò que té per comprar droga i alcohol. Aquesta gent pot tenir diners, ser maca i famosa perquè a la via passada va realitzar molt bons actes i ara en aquesta vida pot gaudir del crèdit de la seva vida passada. Per què en aquest món hi ha tanta gent pobra i necessitada? Per què tantes diferències entre els uns i els altres? perquè uns tenen crèdit per gastar i els altres no.

Fa poc un cantant es va fer fabricar una banyera amb or massís. I gasta molts diners en capricis. Molt ull amb això! compte hi ha molta gent morta de gana.

Has d'aprofitar els diners per ajudar la gent que realment els necessita i no gastar els diners com aquest cantant que va fabricar una banyera d'or massís per al bany de casa. Així gasta el seu crèdit molt ràpidament i quan el crèdit s'acabi, poden passar-li un munt de coses.. morir per accident, tenir greus malalties... Si malgastes els diners i després no treballes per guanyar més, en un moment et quedaràs sense res. Si vas al casino, en una nit pots perdre milions i milions. Els diners es treuen de la societat i han de tornar a la societat. Aquest cos en qualsevol moment es pot morir i tot s'ha acabat. Si a la teva vida no tens sort en l'amor, la feina, la salut, la família... si tens problemes de qualsevol tipus, ajuda cada dia la gent necessitada.

Amb els teus diners ajuda a la gent necessitada i aconsella a la gent que deixi de fer mal. Així guanyes crèdit. Quan tinguis crèdit tu demana el que vulguis a Déu i Déu t'ajudarà. Sempre que siguin desitjos positius mai no demanis res negatiu. Demanar a Déu i no ajudar els altres no aconseguiràs res. Per tenir allò que demanes has de fer el bé. Si tu veus la societat com si fos la teva família, lògicament ajudaràs. Si el veus com una tercera persona que no té res a veure amb tu, tu no l'ajudaràs.

Tots som família com el teu pare, mare, germà, dona, fill, nét... no importa quina raça ni quin color de pell.

Si veus l'altre com a família teva els ajudaràs i no gastaràs els diners com aquell cantant que es va fer una banyera d'or. Un bany d'or massís quantes vides podeu salvar? pensa. Per salvar la vida d'un nen només necessites 40€. Tothom ho pot fer, és qüestió de voler o no voler. Si veiessis tota aquesta gent necessitada com si fos la teva pròpia família, segur que els ajudes. Si tu ho pots fer, la teva vida serà fantàstica i els teus desitjos es faran realitat. Tot et sortirà bé. Si tens un cor d'or tota la teva vida serà perfecta. Els problemes de salut vénen dels pensaments negatius com tristesa, angoixa, nervis, venjança... i de la carn que mengem. La carn té proteïnes que són bones per al teu organisme, però també té virus. Si menges un tros de carn infectada et pots morir. Hi ha molta gent que ha mort per causa de virus d'animals com la grip aviària, la grip porcina, el mal de les vaques boges... Per menjar un tros de carn de mico, la sida ha passat a l'home i molta gent ha mort per aquesta malaltia i hi ha milions d'infectats al món. Val la pena? no. Com diu el refrany "els capricis es paguen cars".

Qualsevol ésser viu que intentes matar, mira com fuge. Ningú vol morir! No et mengis els animals, són éssers vius com nosaltres, respecta'ls. Si no t'agradaria que algú et mati, tu no matis ningú. Mira les formigues, intenta matar-ne una, observa com surt corrent. A ningú no li agrada morir. Aleshores no mengis carn. No matis cap ésser viu. No facis a ningú allò que no vulguis que et facin a tu. L'home és físicament més fort que la dona per això des del principi de la història l'home pica a la dona. Tu creus que és just? Tots som iguals davant de Déu.

Home, dona, nen, animal... tots som iguals i no hi ha ningú superior a ningú. Si penses que ets superior ho passaràs malament. Nosaltres pensem que som superiors als animals per això els matem per menjar-nos-ho i mira quantes malalties ens ha provocat menjar carn. Cada cop hi ha més malalties rares. I la gent que pateix aquest tipus de malalties és la gent que menja carn.

Nosaltres vivim pocs anys, intenta cuidar la teva salut per viure bé el temps que romanguis en aquesta terra.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



21. JO, EGOISME I LES SEVES CONSEQÜÈNCIES.

Últimament a Espanya cada dia surten a la llum escàndols per corrupció de polítics. Estem a 12 de març de 2013. El problema és l'egoisme. Perquè es pensa només en "Jo" en un mateix. La gent pensa que poden robar diners públics sense que els altres en tinguin coneixement. Gairebé tots els polítics estan involucrats en escàndols. Tota aquesta gent té estudis i està ben formada intel·lectualment. Es passen de llestos. Pensen que no n'hauran de suportar les conseqüències. Tothom qui roba sigui polític o privat, el descobreixen? pensa-ho. Gairebé el 100% és descobert. És qüestió de temps. Et condemnaran i portaran a la presó i et trauran tot el que tens. Si saben que robant acabaran malament per què roben? perquè tenen un pensament infantil que no els descobriran. És només qüestió de temps.

Qualsevol persona que m'escolti i cometi un delictes, que ho pensi bé. Tothom té el càstig tard o d'hora. Si robes diners del poble deus al poble sencer. Si Espanya té més de 40 milions de persones, tu deus a aquests 40 milions de persones. I com pagues? A les properes vides aquestes persones naixeran com a animals per milions d'anys per pagar tota la gent que han robat. No robis, tindràs menys diners però viuràs molt millor i més tranquil. Els diners, les joies i els objectes de valor sempre són a les caixes fortes perquè ningú no s'atreveix a posar-les. Aleshores, per a què serveix? per tenir-les a la caixa forta? si t'agraden les joies veus una joieria a veure-les ja més no et costa res, quina diferència cal tenir-les a la caixa forta de casa teva que a la caixa forta d'una joieria? cap. Aleshores per què et gastes tants diners en joies? Només per veure-les? El diamant és una pedra, no es menja. Aleshores de què et serveix tenir-la. Les conseqüències de robar tants diners a la gent són molt molt greus. La gent no pot entendre. La gent roba, estafa, enganya l'un a l'altre, on acabarà aquesta gent? a la presó.

Un altre exemple són els bancs, també roben a la gent, enganyen i venen productes amb lletra petita que després no valen res i no pots recuperar els diners. Això és una estafa. La gent confia en els bancs i després els bancs es queden amb els diners. A sobre perden els diners perquè no saben el negoci i després entre tots paguem la mala gestió. El poble ajuda la banca i la banca s'aprofita del poble. Abans quan et concedien una hipoteca per comprar un pis, el banc et valorava el pis en x quantitat que incloïa no només el pis, també el cotxe, les obres, els mobles...

Quan un dia tu no pots pagar la hipoteca, aleshores el banc diu que el teu pis val molt menys. No pots tornar-ho perquè el seu valor és molt inferior al que deus al banc. Aleshores et quedes sense pis i a més tens un deute amb el banc. El banc fa aquest parany per beneficiar-se de la pobra gent. Tota estafa és un acte negatiu. I tot el que és negatiu porta negatiu. No n'hi ha més. Aquest cos en qualsevol moment pot morir. Quan l'aire no entra als teus pulmons, deixes de respirar i et mors. En un dia aquest cos es podreix, s'omple de cucs, s'infla surt líquid... llavors per què estimes aquest cos? Aquest cos no ets tu. És el que tu fas servir.

Per això no siguis esclau del teu cos. El pensament ha d'enviar el cos no al revés.

Tota la gent que roba, enganya, estafa, mata... tots ho fan només per a benefici del seu cos. Tot per beneficiar el cos. Aquest cos costa poc de mantenir. Què menges cada dia? 2 o 3 quilos de menjar com a màxim. El menjar costa poc. Un bistec al mercat et pot costar 5 euros i al restaurant et costa 50 o 100€. Espanya té més de 6 milions d'aturats i els polítics segueixen robant i estafant el poble cobrant comissions per tot. No tenen compassió de la gent que ho està passant malament.

Els polítics que estan a favor de l'avortament no pensen que gràcies a la seva mare que no ha avortat ells estan amb vida. Si les seves mares pensessin com ells, ells no haurien nascut. Les seves mares els haurien matat abans de néixer. Els polítics que aproven l'avortament ja sobre paguen perquè les dones avortin aniran a l'infern per milers de milions d'anys. Tots els qui estan a favor de l'avortament i maten els seus paisans són fills del dimoni.

Quan morin aniran per milions d'anys a l'infern. Viu i deixa viure.

Avui hi ha moltes malalties rares als humans. El motiu és perquè es menja carn. Cada espècie té els seus virus diferents.

Quan menges carn d'animal, el virus que té aquest animal que t'has menjat passa al teu cos.

És igual si cuines la carn, molts virus no es moren i quan menges aquesta carn contaminada, tu et contamines i malalties. Si vols tenir bona salut intenta no menjar carn.

La base de totes les malalties mentals és el JO. L'egoisme. Voler massa al cos. L'ànima no té necessitats; no menja, no necessita vestir-se ni posseir diners ni propietats ni diamants ni joies. Què pot durar el cos? com a màxim 100 anys. Els cementiris no només hi ha vells, també hi ha joves. El teu cos és com un cadàver que es mou perquè té ànima. El cos ha de servir l'ànima, no l'ànima servir el cos. Tant se val l'edat que tinguis, en qualsevol moment et pots morir, no et facis il·lusions que viuràs molts anys, això no ho saps. Ningú no ho sap. El cos és com un cotxe que és teu, però no ets tu. Tu ho condueixes però no ets tu. El cos és el que fem servir, com la roba que ens posem, però no sóc jo.

El problema de la humanitat, l'únic problema que hi ha a la humanitat és: jo, jo, jo. És egoisme, egoisme, egoisme.

Tothom només pensa en ell mateix i els altres que es fastiguegen. Només serveixen el cos. Però aquest cos no val res, quan mors ningú no ho vol, la gent no menja carn humana. Si aquest cos no val res, per què vius només per a ell? Intenta amb aquest cos ajudar la gent. El cos com més el mimis pitjor perquè cada dia et demanarà més i més i tu seràs cada cop més esclau del teu cos. Els polítics cobren un bon sou. Al cap de 7 anys de feina aconsegueixen la pensió màxima. Si sempre et preocupes per tot, et provocarà un estat de nervis i estrès que no val la pena.

Si tens problemes, jo t'explico com has de fer per relaxar-te.

És molt senzill: Fes ioga, de la postura que vulguis i on vulguis. Esteu treballant o descansant. Només t'has de concentrar en la respiració, en l'aire que entra als teus pulmons i després surt per la boca. No facis cas a cap pensament que et vingui al cap només pensa en la teva respiració. Ocupa la teva ment a concentrar-la a la teva respiració; com entra i surt l'aire dels teus pulmons. De mica en mica et trobaràs relaxat. Has d'intentar portar l'aire fins i tot per sota del melic. No per la boca, pel nas. Respira lent, fi, suau i llarg. Intenta acostumar-te a aquesta forma de respiració fins que aconsegueixis fer-ho les 24 hores.

Com més llarga sigui la respiració, més llarga serà la teva vida.

Recordeu-vos que l'oxigen ha d'arribar a tot el teu cos per sentir-te bé.

La ment sempre està pensant: a mi m'agrada/ a mi no m'agrada, jo em trobo malament/jo em trobo bé, jo desitjo això/jo no desitjo allò altre... sempre pensant en jo. Aquest és el problema. Deixa tot això i viu feliç. Deixa de pensar tant en jo.

Cada dia has de fer 30 minuts de ioga, no importa a quina hora, qualsevol hora és bona. Si no pots controlar la ment ni deixar de pensar-hi, hi ha una altra fórmula: recitar mantra. Jo t'ensenyo un mantra molt fàcil: "A-el meu-tuo-fo, A-el meu-tuo-fo, A-el meu-tuo-fo, A-el meu-tuo-fo, A el meu-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Tu recita aquest mantra, recita amb tot el teu pensament. Ocupa tota la teva ment amb aquest mantra. Així et guareix, et salva i et protegeix de les malalties mentals. A més, és gratis. Si vols viure feliç i que tots els teus desitjos es compleixin, només has de recitar aquest mantra.

Si sempre penses primer en els teus gustos, els teus desitjos, els teus interessos abans que en els interessos dels altres, és egoisme. No hi ha cap excusa.

Les excuses són per auto-enganyar-se. No posis condicions quan ajudis algú, perquè llavors segueixes sent egoista. Si ajudes a algú ho has de fer sense posar cap condició. Hi ha molts milionaris que tenen hotels amb milers de llits. Aquesta persona, per més llits que tingui, a la nit només pot dormir en un sol llit. No podeu dormir en mil llits alhora. De què serveix tenir milers de milions, si tu no necessites tant per viure, per tenir-ho al banc? no busquis excuses per aconseguir més diners enganyant, estafant... això és per caprici del cos, no per necessitat. La necessitat del teu cos és poca. El teu cos necessita tants milions? quan moris el teu cos que farà amb tants milions, te'ls portarà a la tomba i ser el cadàver més ric del cementiri? de què serveix tants diners si el teu cos no

ho necessita. El cos no demana res, és la ment que amb el seu pensament negatiu autoenganya aquest cos. No n'hi ha més.

El divorci, per què hi ha tants divorcis si abans de casar-se tothom promet que s'estimarà per a tota la vida? Prometen que un cuidarà l'altre per a tota la vida. Aleshores, per què hi ha tants divorcis? El marit ha de pensar pel bé de la dona i la dona pensar pel bé del marit. Quan dones el cor a una dona, la dona et torna amb el doble de cor. L'un i l'altre cadascú pensa en els seus interessos. El marit pensa en els seus interessos i la dona pensa en els seus. Aleshores si els interessos són diferents xoquen i el matrimoni es desfà. Tot per egoisme. Això fa mal a tots dos però el més greu és que també fa mal als fills. Quan algú es casa, promet davant de Déu que estarà al costat de la seva dona/marit per a tota la vida. Aleshores, estan enganyant Déu. Tot això és per pur egoisme, és per pensar només en jo, jo, jo. No facis patir als nens innocents que no tenen res a veure amb els teus rotllos d'adult. Cada cop hi ha més egoisme en aquest món.

L'avortament. Una parella que faci sexe és normal, però si no vol tenir fills ha de prendre precaucions i si no en pren i la dona es queda embarassada, no pot avortar perquè això és un assassinat. Tot i que la llei d'aquest món ho permeti, al més enllà aquest delictes està castigat per milers de milions d'anys de patiment a l'infern. Hi ha molts mètodes anticonceptius per evitar els embarassos, si no vols tenir fills i t'agrada fer i gaudir del sexe, pren precaucions. Pots gaudir del sexe cada dia que vulguis amb la teva parella, això és normal, però si no vols tenir fills pren precaucions perquè si la dona es queda embarassada no pot avortar. Respecta la vida: Viu i deixa viure.

Si et quedes embarassada i no vols al teu fill dóna-ho en adopció, hi ha moltes parelles que estan desesperades buscant adoptar un nen. A Espanya, per poder adoptar un nen, has d'esperar uns 10 anys. Si no vols el teu fill, no ho matis. Dóna-ho en adopció, el teu fill pot tenir una vida molt feliç amb una parella que el cuidarà i l'educarà molt bé, fins i tot pot tenir una vida millor que la que tu pots oferir-li.

Si us plau, escolteu: Avui he parlat de l'egoisme que és la base de tot el mal. Recordeu-vos bé: perquè tot et vagi bé a la vida has de donar el teu cor als altres així els altres et tornaran amb tot el seu cor. Intenta ser positiu i tot t'anirà bé.

Ens hem d'ajudar els uns als altres de cor, és l'única manera de viure tots feliços.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



22. MALALTIES. COM ARRIBEN I COM CURAR-LES.

Hola. D'on vénen les malalties? Com es curen? Els metges només et poden guarir el 30% de qualsevol malaltia que puguis tenir, el 70% depèn de tu. Les coses de la vida les tens a veure amb un pensament positiu. Si tu et prens molt a pit qualsevol cosa, el que tu desitges, tindràs una decepció. Com més a pit et prens les coses, la decepció és més gran.

Mentre t'agradi més una cosa si no ho aconsegueixes, tens més desgràcies, més decepció. La cèl·lula és molt important per a la salut. Les cèl·lules són importants per a aquest cos. El que tu penses ho transmetes a les cèl·lules no ho oblidis. Si penses en negatiu; a venjar-se, a enganyar la gent, penses a fer mal... aquests pensaments negatius, els transmetes a les teves cèl·lules. Si tens mals pensaments, pensaments negatius, alhora els transmetes a les teves cèl·lules. Si tu ets pur egoisme, les teves cèl·lules també són egoistes i totes les cèl·lules del teu cos es converteixen en el teu enemic. Imaginar-te! tu pensa a convertir les cèl·lules bones en cèl·lules dolentes. Les cèl·lules fan el que tu penses. Per això quan algú t'insulta i tu saltes, t'enfades, no ets capaç de controlar-te i et prens les coses tan a pit, patiràs de mala salut i malalties. La salut depèn de la circulació de la sang. Si la sang no circula, si tu t'enfades, et poses trist, et prens les coses a pit, més malalties tindràs. Tot tipus de pensament negatiu, ho tinguis amb raó o sense, tot pot afectar la teva circulació. Si afecta la teva circulació sanguínia, pots tenir infarts de tota mena. Totes les sensacions fortes són perjudicials, et poden aturar el cor en qualsevol moment. Si ets molt feliç, també. Totes les emocions bones o dolentes les has de controlar. Tot allò que passa d'un límit és dolent. Quan baby neix què demana? només menjar i roba per estar calentet. No et demana res més. Amb això en té prou. No demana roba de marca, ni cotxe, ni casa. Només demana el bàsic. Com que té pocs desitjos, generalment tenen bona salut. A mesura que va creixent, té més i més desitjos, més i més. ...

Si tens 100 desitjos, tindràs 100 problemes i 100 disgustos si no els pots complir. Si tens 1.000.000 de desitjos en tindràs 1.000.000 de disgustos i el més probable és que tinguis un infart.

Abans d'enganyar la gent i picar la gent, les teves cèl·lules aprenen de tu i també es piquen entre elles. Has de saber que negatiu porta negatiu i positiu porta positiu. Si vols bona salut, primer has de tenir bons pensaments i fer bons actes.

Si el teu pensament i actes són positius, les teves cèl·lules seran positives i tindràs una bona circulació sanguínia i tot t'anirà perfecte. Així podràs tindre bona salut i llarga vida.

Si vas amb actitud positiva cap a la teva família, els teus amics, el teu negoci... tot al teu voltant serà positiu. Si hi vas amb actitud negativa et passarà el contrari: tot ho tindràs negatiu. Si actues honradament amb el teu cor, el teu pensament i els teus actes tot et sortirà perfectament. Si només demanes, demanes i demanes i desitges més, més i més... no viuràs feliç perquè sempre vols més del que tens i això és avarícia. Quan un dia el cor es para i et moris no t'emportaràs res a la tomba. El que ens portem quan ens morim són els nostres actes, la nostra consciència, com la caixa negra d'un avió. La consciència ho grava tot. Aquesta vida t'ho torna tot. Si fer bons actes la gent, la gent et tornarà amb bons actes. Al contrari, si fas actes negatius, et tornaran actes negatius. És la llei de la causa i l'efecte.

Pensa-ho. Si tard o d'hora pagaràs amb la presó, per què comets delictes? qualsevol persona que comet algun acte negatiu ho pagarà tard o d'hora. Ningú no s'escapa. Aniràs a presó tard o d'hora, per això millor que no ho facis. Tindràs mala fama, tindràs mal nom davant de la societat, quedes malament durant molt de temps amb la societat. Val la pena cometre delictes per gaudir-ne pocs anys? ... després t'espera la presó. No val la pena, val més ser honrat amb tu i amb la gent. Els teus diners els gastes com vulguis, però els diners dels altres no es poden tocar. Com els polítics que gasten i roben els diners de la gent, això ho pagaran

caro.

Val més ser horat amb tu i amb la gent. Els diners del poble són per al poble no per a tu i els teus amics. En aquesta vida siguis castigat per la llei, però quan moris seràs castigat per la llei de déus durant milions d'anys. Els delictes que cometis en aquest món els pagaràs en aquest món i al més enllà. Creguis o no creguis aniràs a l'infern. Com que els terroristes que no reconeixen ni respecten les lleis, vulguin o no vulguin aniran a la presó. No es lliuraran. Per això no et decepcions amb les coses del cos. El cos està fet d'aigua i aire calent, per què lluites? Amb poc pots ser feliç, no calen grans cases, cotxes, roba de marca... tot això no et fa falta. Amb allò bàsic pots ser molt feliç com els babys.

Si fas malament i enganyes la gent per viure tu millor, ho pagaràs car. Val més estar tranquil i content amb el que tens. Amb el que té el teu marit o la teva dona t'has de conformar. Segur que al món hi ha millors marits i millors dones, això segur, tu no ets el més maco/a ric/a.... del món. Però si vols viure tranquil t'has de conformar amb allò que tens. Amb allò que t'ha tocat.

Sempre hi ha algú superior a cadascú. Cadascú té el que li toca. Si vals 100 euros, has de buscar un marit de 100 euros. Si el teu marit en val 50 tu en vals 50. Cadascú amb el seu nivell. Si tens 5 no pots comprar una cosa que val 10. Així que t'has de conformar amb el que val 5.

I si no estàs content amb el que tens, si no acceptes el que t'ha tocat, llavors no seràs mai feliç en aquesta vida. Molta gent es divorcia per això, tot busquen més. Un ocell a la mà és millor que 100 volant, si tu deixes anar l'ocell que tens a la mà, després estaràs sol. Després et quedes sense res. La solitud és el gran enemic de l'home/dona i et matarà a poc a poc: això és el pitjor. T'has d'accontentar amb el que tens. Perquè si buscar millor al final et pots quedar sense res. Així viuràs feliç.

Viu amb les teves possibilitats. Allò que tens, allò que guanyes, amb això has de viure. No intentis viure per sobre de les teves possibilitats perquè no seràs feliç.

Fes el que sigui per guanyar més diners dins la llei. Si no estàs content amb el que tens, no podràs viure en pau. Per tenir salut sempre tingues pensament positiu, energia positiva. Per tenir energia positiva, has de fer tres coses: ajudar gent amb diners, fer-te voluntari i aconsellar la gent amb bones paraules perquè actuï correctament. Estaràs molt content i de mica en mica el teu ànim serà positiu. Si tu ets positiu, la teva vida de mica en mica es convertirà en positiva.

És l'únic que et pot deslliurar de la malaltia. Com jo, fa 40 anys que no m'he posat malalt i no he anat mai a l'hospital. És igual, bo o dolent, això és el que hi ha, el que toca. T'has de conformar amb el que tens. què pots fer? Encara que el teu cap cotxe amb la paret, no la trencaràs la paret, llavors perquè colpejar-te? Si et poses trist no solucionaràs res, anirà tot a pitjor, destrossaràs la teva pròpia salut. Per això les coses bones o dolentes tant se val, així pots viure tranquil i ben feliç.

No has de tenir pensament de diferència: tots som iguals, tots som fills de Déu... no hi ha diferències entre homes, dones i animals. Si no hi ha diferències... pensa-ho... Aquest món serà un paradís.

Així tindràs bona salut, bon futur i viuràs com a un paradís.

CURAR MALALTIES DEL COS I LA MENT

Si tens problemes de nervis, problemes de pensament, de tristesa, d'angoixa, d'enuig... tot tipus de pensaments negatius, pot afectar la teva salut. Sobretot els problemes psicològics. Tots aquests problemes del cervell, l'únic que et pot guarir és recitar un mantra. Les pastilles no ajuden ni curen per res. Només són drogues per deixar-te atontat. Quan passa l'efecte de les pastilles tornen els mateixos pensaments, perquè el pensament no ets capaç de controlar. Tants nervis i preocupacions t'afectaran a la teva salut i és quan vénen les malalties com el càncer. Hi ha milers de malalties que et poden venir per aquests estats de nervis i tristesa. Jo ara t'ensenyaré un mantra perquè ho recitis cada vegada que aquests pensaments negatius vinguin a la teva ment. Repeteix sense parar aquest mantra fins que se'n vagin tots els mals pensaments i estats de nervis estrès i sentiments de tristesa. Has de repetir fins que desapareguin; 1 hora, 2 hores, 3 hores.... 1 dies, dos dies, tres dies... una setmana... un mes... repeteix el mantra tant de temps com necessitis per treure els pensaments negatius.

Amb pastilles no solucionaràs res. El metge què pot fer per tu? et connectarà cables al cap i passar-te corrent elèctric? No així no allunyaràs els pensaments negatius de la teva ment. L'únic que et pot salvar és recitar el mantra que t'he ensenyat. Repeteix tantes vegades, dies, setmanes, mesos... fins que aquests pensaments es cansin i se'n vagin. Així la teva ment estarà sana i el teu cos també. Fes-me cas. És l'únic que et pot ajudar. És 1.000.000 de vegades millor que els metges i les pastilles. L'únic que et pot curar ets tu mateix. No n'hi ha cap altre. Ningú no et pot rentar el cervell. Ningú. Només tu. Tu has ficat la mala informació a la teva ment i tu has de treure-la.

Aquest mantra us pot salvar la vida.

Quan un pensament d'aquest tipus comença a entrar a la teva ment, ràpid recita aquest mantra i de seguida l'allunyaràs de la teva ment.

Abans de prendre venjança, cometre un delictes, fer mal a la gent... Ràpidament repeteix aquest mantra i corregeix el teu pensament. Et deixa com a nou. Així et salves a tu mateix. Si traïràs algú en pensament, amb actes o paraules, l'únic que et pot salvar és el mantra. Aquest mantra és miraculós has d'estar convençut que t'anirà bé. Aquest mantra és el nom de Déu. És l'única cosa que et pot salvar i netejar el teu pensament.

PERSONES QUE MAI MALALTAN.

En aquest món hi ha tres classes de persones que mai no es posen malaltes.

1.- Les persones que són bones

Què és bona persona? és la que cada dia fa 3 actes bons:

Primer acte bo: fa tot el que pot ajudar a la gent.
Amb els diners que li sobra, ajuda la gent necessitada.

Segon acte bo: El que aconsella amb bones paraules a la gent perquè actui correctament.
Fa bé.

Tercer acte bo: Persones que fan de voluntari-a. Dedicuen amb el seu temps lliure a ajudar gent.

Aquests tres actes s'han de fer cada dia, no pas de tant en tant.

En una bona persona, el pensament és tot positiu. Si el teu pensament és positiu, l'energia positiva de la teva ment, passa a través de la columna a la resta del cos. En cas contrari, si el pensament és negatiu, aquesta energia negativa passa a la resta del cos i bloqueja els nervis, la comunicació entre el cervell i la resta del cos no arriba i la persona es posa malalta.

Per això primer ha d'actuar com una bona persona, has de tenir pensament positiu. Si tens tot el pensament positiu, envieu a través de la columna informació positiva a tot el cos i tot l'organisme rep aquesta energia positiva. Si fas com aquestes persones sempre tindràs bona salut.

Si penses negativa tindràs mala salut, perquè el teu cos rebrà energia negativa. Tant se val amb raó o sense raó. Si la gent s'aprofita de tu, si la gent t'enganya, et fa mal, tu tens tot el dret de venjar-te. Si tu et quedes amb aquest pensament negatiu, en pagaràs les conseqüències. Perquè tu estàs ple d'energia negativa i t'afectarà la salut.

Les persones que tenen pensament positiu sempre tenen bona salut, perquè pensen de manera positiva.

2.- Persones que tenen menys pensaments.

No pensis tant. Si tens menys pensaments, tens menys desitjos i aquesta persona pot tenir salut.

3.- Persona que sap que tot allò que veu i allò que toca és pura fantasia.

Que no hi ha res real. Si no hi ha res real, no et prens les coses tan de pit i les coses no et poden afectar. Si ho pots tenir clar, tu pots ser com Déu. Pots fer el que vols, ningú no et pot fer mal.

Aquestes tres tipus de persona són les que mai no es posen malaltes.

Una altra cosa: el menjar. Nosaltres som animals vegetarians, el tipus de dents que tenim són com els de les vaques i els cavalls.

El nostre intestí és dotze vegades més llarg que animals carnívors.

Els mengen i treuen ràpid, nosaltres mengem i triguem diversos dies a treure tot el que mengem. La carn es podreix a l'intestí i això ens afecta la salut. Com les vaques boges, vaques quan es posen malaltes, ens transmeten les seves malalties quan mengem la seva carn. Si no mengem la carn, les malalties no ens afecten. Els virus no es maten encara que ho cuinis bé. Cada animal té les seves malalties, com la granota que és portadora de la sida i no li passa res, però a nosaltres ens afecta diferent a la nostra salut. Per això si no mengem la carn tenim menys risc d'emmalaltir.

Hem de menjar cereals, fruita, verdura...amb tot això ja en tenim prou.

Per exemple jo mateix, sóc vegetarià des de fa 40 anys i mai no m'he posat malalt, no vaig al metge per a res, perquè em trobo perfectament. Si no tens salut Què tens?

Per això per tenir bona salut:

Primer has de ser bona persona i fer els tres actes positius per la gent.

Segon deixar el pensament negatiu. Controla el teu pensament negatiu. Tingues sempre pensament positiu.

Tercer. Deixa el pensament quiet, les coses que succeeixen no els donis importància, tant se val, no moguis el pensament. Mentre mou el pensament, mou el cor i això afecta la salut. Qualsevol cosa que veus o que toques, bé o dolent intenta deixar-ho. Així tindràs bona salut.

La bona salut, l'has d'aconseguir tu, ni els metges no et poden ajudar.

També és important moure's, no et pots quedar assegut davant de la TV gratant-te la panxa. El cos si no es mou, es fa malbé ràpid. Passejant, fent gimnàstica suau...

El millor és no moure el pensament, ni positiu ni negatiu.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



23. LA LLAVOR DEL BÉ I DEL MALAMENT.

Nosaltres portem dins de la nostra consciència, dues llavors.

La primera llavor és la del bé. La portem sempre dins de la nostra consciència. Però portem també una altra llavor: la llavor del mal. Aquesta llavor del mal és la que aprèn i creix en aquest món.

La llavor del Bé vol dir que: dins de la nostra consciència som un déu, som una ànima perfecta. Però portem la llavor del mal perquè estem en aquest món de fantasia. El que veiem i toquem en aquest món és una fantasia i nosaltres ho convertim en realitat. Convertim aquesta fantasia en realitat. És per això que nosaltres hem d'aprendre a distingir el bé del mal. Molta gent fa el mal perquè no sap distingir el bé del mal i es confonen.

Nosaltres hem d'intentar ensenyar de totes maneres, en comptes de criticar i assenyalar amb el dit. Tota la gent que fa malament en aquest món és perquè ningú no els ha ensenyat que és el bé i el mal, i per això es confonen.

En aquest cas, nosaltres hem d'Ensenyar. Hem d'ensenyar des del principi abans de néixer. La mare des que està embarassada ha d'ensenyar el fill tenint bons pensaments. Quan neix el baby també ha d'ensenyar amb els seus actes, perquè el baby encara que no en sap parlar, veu i aprèn. Que no parli no vol dir que no entengui. El baby aprèn tot allò que veu i escolta. Per això, si vols tenir un bon futur per al teu fill, primer has de donar exemple, tant el pare com la mare. Així el fill aprèn amb el vostre exemple. Per això si el pare o la mare fa malament, el nen aprèn malament perquè el nen fa exactament igual al que ha vist fer els seus pares.

Per això, perquè la llavor del bé creixi i de fruits, necessita que tu facis com si fos un arbre.

Un arbre necessita: terra, aigua, sol, adob... per créixer. Per això perquè la llavor del bé creixi necessita els teus amb els teus actes bons.

Si vols ser una bona persona primer pensa tot positiu, parla paraules positives a qualsevol persona. Perquè tota persona té una part positiva i una altra de negativa. Si vols que tothom sigui bo amb tu i tenir felicitat, has de parlar amb

paraules positives, has de pensar en positiu, has d'actuar en positiu. Fer coses bones per la gent. Si fas coses bones per la gent, si et sacrificues pels teus amics per la teua família, per la gent, tothom t'ho agraeix amb el cor. Tothom voldrà ser el teu amic i estar amb tu. Tu seràs el millor pare i un bon ciutadà. Per això tu sacrificues poc a canvi de molt.

Si tu vols treure una mica de profit de la gent, la gent t'ho farà pagar molt més car. Si t'aprofites encara que sigui una miqueta de la gent, la gent t'ho farà pagar car. Per això un pas enrere són deu passos endavant.

Perquè vosaltres entengueu: en aquest món, en aquesta societat, tu has de sacrificar alguna cosa del que tens pels altres sense desitjar ni demanar res a canvi, així com més el cor de la gent. En aquest cas, tu pots aconseguir tot allò que vols i pots aconseguir tot el que vulguis en aquest món. Qualsevol ocasió bona sempre t'ho diran a tu primer. Aquest és la llavor del bé.

Si tu plantes bé, creix bé.

La Llavor del mal. Tots tenim la llavor del mal dins la nostra consciència. Per això abans de fer una cosa, una part de la nostra consciència diu: sí, sí, fes-ho! I una altra part de la nostra consciència diu: no, no, no ho facis! Aquesta és la lluita entre el bé i el mal.

Si regues, adobes i cuides la llavor del mal, aquesta creix. Hi ha moltes llavors del mal: per exemple: una persona normal que es fica dins del món de la droga, consumeix droga.... garanteixo que tard o d'hora morirà de sobredosi. Aquest és el futur. Abans de morir, farà mal a qui sigui per treure diners i pagar la droga, Aquesta és la llavor del mal. Si tu no t'hi acostes, mai no creix. Si fas malament la gent, tard o d'hora algú voldrà venjança i vindrà a buscar-te. Mentre no reguis ni abonis la llavor del mal, no creixerà. Depèn de nosaltres mateixos, de com volem viure. Si volem viure fantàsticament o bé com una rata fugint de tot arreu perquè ningú la vol i tothom diu: mata'l, mata'!

Aquesta és la llavor del bé i del mal.

No hi ha cap acte negatiu que quedi sense conseqüències.

Tot el que fem malament, d'una manera o altra, tard o d'hora, torna, ho pagaràs molt més car. Sempre mai no surten els números. Primer tu mateix et castigues, si t'hi creues pel carrer, tu mateix ajupiràs la cara de vergonya, no podràs mirar-lo a la cara, per això tu mateix t'estàs castigant. Si ets bona persona i vas a qualsevol lloc, tothom t'estima, això si és bona vida.

Per això, si fas ximpleries en aquest món i vols treure profit de la gent, recorda't bé: tot allò que treguis de la gent per beneficiar-te a tu mateix, o fas mal a la gent, recorda't

bé, no només la teva consciència et castiga, la gent et castiga, tens venjança tard o d'hora. Quan et moris, tot el que has aconseguit en aquest món, no t'emportaràs res, res de res.

A sobre en qualsevol moment et pots morir. Ningú sap el moment, ni el dia que morirem. Ningú no sap. Quan l'aire no hi entra, tot s'ha acabat. Un atac de cor, un atac al cervell... en qualsevol moment et pots morir, sense previ avís.

Per això no pensis que viuràs un munt d'anys. Ningú no t'assegura res. Per això intenta viure bé, intenta que tothom t'estimi. En aquest cas has de fer fora aigua, terra i adob a la llavor del bé. No hi ha cap altra manera de viure bé i tenir una vida perfecta.

Per això si vols al més enllà ser un Sant, és molt fàcil: fes com Jesucrist, mor pels altres viu pels altres. Com a Buda que va dedicar més de 49 anys a ensenyar a la gent sense descansar mai, ni dissabtes ni diumenges. Sempre treballant per la gent durant 49 anys. Se Sacrifica pels altres. Hem d'aprendre aquestes persones. Ells només donen aigua i adob a aquesta llavor del bé, per això es van convertir líders mundials. A la vida, tot depèn de com vols que siguin les coses: tot depèn de tu. Així, la llavor del bé s'ha de cuidar. Oblida't de la llavor del mal que només ens porta coses negatives. No porta res de bo: al principi sembla que en treus profit, però amb el temps pagaràs car amb les conseqüències, et vindran i tindràs problemes. Recorda't bé: no intentis treure profit dels altres per enriquir-te perquè pagaràs molt car, molt car. Tens un munt de testimonis que avalen el que dic. Al principi et pot semblar que et surten bé les coses, però en poc temps et vindran malament les coses. Si fas les coses malament, penses que l'infern t'està esperant: les portes de l'infern s'obren per a tu i patiràs per pagar el que has fet.

Si fas créixer la llavor del bé tu entres al paradís: el paradís t'espera Allà no hi ha tants problemes com en aquest món, amb tants desastres naturals, tants patiments... Per això nosaltres podem convertir aquesta terra en un paradís. Només cal adobar i donar aigua a la llavor del bé, i tots viurem en un paradís.

Abans d'abonar i regar la llavor del mal, pensa-ho si us plau. Perquè això portarà males conseqüències per a tu, la teva família, els teus fills, els teus néts.... Pensa-ho.

A La vida no cal lluitar ni lluitar, deixa-ho, tant se val, no passa res, patir una mica no passa res. No pensis tant: "jo estic patint, jo estic patint... tant se val. Si tu pots perdonar l'altre, abones la llavor del bé. No pensis en venjança, perquè al final el dolor serà per a tots i ningú no guanya res. Per això mai pensis en venjança. La venjança només alimenta la llavor del mal. No et preocupis, Déu, la seva consciència i la gent es venjarà per tu. No cal que tu prenguis venjança. Oblida't! Ho passaran malament els altres, tu només ets una víctima. Així no caldrà que miris enrere. Qui mira enrere són les persones que tenen por perquè han fet malament i temen la venjança dels altres. Per això aquestes persones no viuen bé, sempre amb por...

Per això intenta cuidar la llavor del bé. Així creixerà i la teva vida serà una meravella, dóna llum, aigua i adob a la llavor del bé que portes a dins. Si us plau fes-me cas: no hi ha res que ens portem a l'altre món, només la nostra consciència i els nostres bons actes. No val la pena fer el mal per treure'n profit. Després pagaràs les conseqüències molt cares: l'infern t'espera. Hi ha gent que diu que no hi ha infern, bé i si n'hi ha què? Hi ha un 50% de possibilitats que n'hi hagi, aleshores per si de cas existeix Què passa? Buda i Jesucrist diuen que sí que n'hi ha, llavors per si de cas millor que no alimentis la llavor del mal. Així s'agraïx que no patiràs i no ho passaràs malament a l'infern.

Per això intenta viure en aquest món positiu. Perquè negatiu només porta negatiu i a ningú li agrada el que és negatiu. Si no us agraden les coses negatives no feu coses negatives, així en aquest món tots vivim feliços.

Així, desitjo que tots ho pugueu entendre i actuar bé per vosaltres i pels altres.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



24. ARREPENTIMENT

Tota persona a la seva vida, sempre comet errors. Tots comentem errors al llarg de la vida. Hi ha errors greus i errors no tan greus. El més important és penedir-se amb tot el cor.

Si tu has fet mal a algú, pel que sigui. Si Per benefici propi o interès, fas mal a algú, aquesta persona si vol que la perdonin, l'únic que ha de fer és amb tot cor demanar perdó, amb tot cor ha de demanar perdó. Si has de pagar les conseqüències, n'has de pagar les conseqüències. En aquest cas, un cop s'ha demanat perdó, ha de saldar el deute amb aquell a qui ha fet mal. Però ha de ser amb tot el cor. Obre el teu cor i demana perdó amb humilitat i amb sinceritat. Tothom cometem errors: tots, uns més i altres menys. El que és important és demanar perdó encara que et castiguin, insultin o cridin i si ha de pagar conseqüències, s'han de pagar. Així, tu quedes bé amb tu mateix. Així pots anar amb el cap ben alt. No sempre ajupint el cap quan veus algú. Aixeca el cap i demana perdó. T'acostes a aquella persona a qui has fet mal i demana perdó. Si has fet mal al teu pare oa la teva mare, demana perdó amb sinceritat.

El veritable penediment és que, una vegada quan has reconegut els teus propis errors i has obert el teu propi cor per demanar perdó, en el futur no tornes a cometre el mateix error. Aquest és el veritable penediment. Si avui demanes perdó i demà tornes a cometre la mateixa falta aleshores tu no estàs penedit.

Tu estàs jugant amb la gent, amb els sentiments de la gent, intentes prendre els cabells a la gent, enganyes la gent i per tant t'enganyes a tu mateix. Això ho pagaràs car: garantit. Pagaràs car. Quan arribi el moment, tard o d'hora només és qüestió de temps. Si no vols en el teu futur passar-ho malament has de demanar perdó. A Qualsevol persona a qui has fet mal. Demanar perdó pot salvar el teu futur. Si vols que el teu futur sigui brillant, tenir una bona família, tenir moltes coses bones, cal demanar perdó de tot cor.

Per això quan demanes perdó, et converteixes en un home o una dona honrada. Però recorda't bé, si tu demanes perdó les conseqüències seran molt menys. Si no demanes perdó, quan un dia arribi el seu moment, et castigarà un munt de pobre. Si demanes perdó et val la pena. En aquest cas així com més aviat demanis perdó la teva vida abans canviarà a positiva. Recordeu-vos bé.

L'única cosa perquè el teu futur vagi bé, suplica perdó a qui has fet mal, suplica perdó i si cal, agenollar-te, davant de la teva víctima i suplica el seu perdó. Si ells et poden perdonar, tu pots perdonar-te a tu mateix. Perquè si tu no demanes perdó, tu tens un pensament que registra tot allò que tu fas. Si fas mal i pica a algú, tu amb aquest pensament negatiu de fer mal a la gent, t'afectarà el teu pensament i la teva salut. Cada vegada que fas alguna cosa dolenta, acumules energia negativa i cada vegada et trobaràs més coses negatives al teu voltant: mala sort, mala salut, la gent no t'estima, malament futura, mala feina, el teu matrimoni fracassarà...

Perquè una persona quan és negativa, és impossible que tingui una vida meravellosa.

Alguns reben el càstig abans i d'altres després. Tu mateix et castigues, ho pagues car, és qüestió de temps. Abans o després ho pagaràs car. Ningú no escapa al seu càstig. I si no demana perdó, el teu càstig serà molt, molt més gran. Si demanes perdó de vegades ni tan sols et condemnen, no pagues conseqüències. Perquè quan supliques perdó de tot cor la majoria de la gent et perdona.

La majoria de la gent diu: "d'acord, val, si tu em demanes perdó de sigui forma, amb tot el teu cor, jo et perdono" i torna a ser amic-a teu. Fins i tot pot arribar a ser de la teva família.

Per això per no cometre més errors:

1r primer has de pensar en l'altra persona. Si tu penses en "jo" primer, en els teus propis interessos, cada dia cometràs més errors.

Recordeu-vos bé: has de demanar perdó perquè tu has fet mal, primer als déus, segon a la gent i tercer a tu mateix. Tot error ve de l'egoisme com més jo, més errors. Hi ha molta gent que mai se'n penedeix i cada vegada la seva vida va pitjor, cada vegada més es vell més ràpidament, i li succeeixen més coses dolentes.

T'has d'adonar que en aquest món, encara que tu no creguis, hi ha el càstig de déus. Aquesta gent diu: jo no he vist Déu, per això no ho crec. No creu al càstig perquè no veu ni sent. Però en aquest món hi ha moltes coses que no es veuen, ni se senten, però que n'hi ha. Per exemple: un comandament a distància per a TV. Quan premeu el botó la TV s'encén o s'apaga, puja o baixa el volum... Tu no veus les ones, però n'hi ha. És com els déus, com la teva pròpia energia, que encara que tu no la vegis, no vol dir que no existeixi.

Per això hi ha bona o mala sort. Si vols viure bé i tenir bon futur, recorda't bé: sempre demana perdó, penedeix-te de les coses que fas malament. I Si algú et fa mal tu has de perdonar, encara que tinguis amb tota raó del món.

Si algú t'ha fet mal i guardes rancúnia i vols venjança, tot el dia estàs pensant en aquest pensament de venjança, i això et fa mal a tu mateix.

Perquè amb aquest pensament negatiu, bloqueges els nervis que van del cap cap a la columna i d'allà tot el cos, tot l'organisme. Pregunteu a qualsevol metge, tots estan d'acord.

Quan es bloquegen els conductes, et poses malalta i la vida s'escurça. Si a la vida no tens salut, què tens? Per això pel teu propi bé: si vols tenir llarga vida, sort i bona salut, has de fer dues coses: suplicar perdó quan fas mal a algú i si un altre et fa mal has de perdonar aquesta persona amb tot cor. Si tu no perdones, com viuràs si tot el dia penses en venjança, venjança, venjança... com tindràs bona salut?

Això no és possible.

Per això pel teu propi bé has d'aprendre a perdonar els altres. Si tu no aprens a perdonar els altres, això et perjudicarà a tu mateix. Has de perdonar i suplicar perdó i penedir-te de cor. Penedir-se de debò és no tornar a cometre el mateix error en el futur: això és penedir-se de debò.

Si avui te'n penedeixes i demà segueixes cometent els mateixos errors, llavors no estàs veritablement penedit.

Recorda't bé:

Dues coses importants a la vida: suplicar perdó a la gent que li has fet mal i perdonar les persones que t'han fet mal. En aquest cas, tu pots viure amb bona salut, bon futur, bona família, tot serà meravellós.

La gent ens fa mal en moltes ocasions, però no guardis rancor, perdonar els altres és benefici per a tu: pots tenir una cara jove, brillant amable i amb bon futur. Quan tu estàs enfadat pensa sempre que ja ha passat. I oblida't.

Recordeu-vos bé: per poder viure bé hi ha tres coses:

1r oblida't del passat

2º oblida present, no pensi tant,

3r no pensis en el futur.

Molta gent pensa en el futur; alguns pensen en futur negatiu, o qualsevol cosa,

I després ja no pot viure tranquil. Quan penses en el passat, el present o el futur, no es pot viure bé: qualsevol cosa del passat dolent o bo.

Superar el dolent del teu passat amb penediment, sense guardar rancúnia és el millor per a tu.

No us preocupeu, Déu, la societat i la gent, s'ocuparà de castigar la gent que fa el mal. Tothom coneixerà quina mena de persona és, el seu futur serà el pitjor. No cal que nosaltres fem justícia pel mal que ens fan.

Déu, la llei, la societat, castigarà per tu. Per això deixa la teva venjança i la teva rancúnia encara que tinguis tota la raó. Així tu tindràs llarga vida bona salut i bon futur. Si vols tenir salut has de tenir pensament positiu, sinó com pots viure si cada dia tens odi, la teva cara es transforma plena d'odi. Encara que tu tinguis raó, encara que tu siguis la víctima, oblida-ho perquè a sobre que l'altra persona et fa mal, tu t'estàs fent mal a tu mateix.

Això és el pitjor que pitjor. L'enemic més fort que tenim és un mateix, per això pensa-ho pel teu propi bé; tot depèn de tu d'una altra persona.

L'única cosa que explica ets tu.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



25. TEMORS, PORS I MALSONS

En aquesta vida has d'aprendre a no tenir pors ni pors. D'on vénen les pors i les pors? vénen pels desitjos. Allò que volem posseir. Por per la teva vida, pel teu futur, per tots els teus desitjos; això et causa pors. Com més jo tingui, més temors i pors us apareixeran. Com més es vulgui el jo d'aquest cos, serà pitjor i no viuràs tranquil. Segur. La teva darrera nit pot ser qualsevol dia. Molta gent al món, mor cada dia.

Per diverses causes. Hi ha molts tipus d'accidents. Ningú sap quan morirà. La mort et pot venir en qualsevol moment per milions de causes. Morir... tots morirem. Tots morim. Qui no mor? aquest cos és meu no jo. Si entens això, que l'ànima és igual que un llogater, que un dia hem de deixar aquest cos, aleshores... Per què fem tants actes negatius com estafar, enganyar, per treure profit de la gent per a benefici d'aquest cos? Tindràs dos problemes. El primer amb la teva consciència tu saps que no està ben fet. Tots seran temors. Com més actes negatius facis, més pors i pors tindràs. Si comets deu actes negatius contra la gent, tindràs deu enemics. Tothom esperarà l'ocasió per venjar-se. Si tu tens un milió d'enemics, tu tindràs un milió de pors. Tots esperaran que tinguis el teu moment de mala sort per venir a buscar-te. Tota persona té els moments de bona sort i els moments de mala sort. Si quan tens bona sort en lloc d'ajudar, piques a la gent i t'aprofites d'ella, quan tinguis mala sort vindran per tu. Per això no aprofitis la teva situació de riquesa i poder, perquè la teva bona sort no durarà tota la vida. Avui et toca a tu i demà tocarà a l'altre. És el cicle de la vida. Totes les pors vénen d'aquest jo, el jo del cos. Entén que aquest cos és d'usar i llençar. I res més. Nosaltres som ànima i allò que portem sempre amb l'ànima són els nostres actes i la nostra consciència. Això no se'n va mai. Per això intenta que aquest jo sigui el més petit possible, així seràs una persona que no diferenciïs entre jo, tu, el/la i societat.

Si fas no fas diferències, no enganyaràs un altre, ni picar un altre, ni aprofitar-te de l'altre, perquè l'altre ets tu i tu no et fas mal a tu mateix. En aquest cas, tu seràs peix a l'aigua. A qualsevol lloc seràs Benvingut. Tothom t'estima i et respecta. No tindràs ni pors ni pors. Has d'acceptar la vida com vingui, amb els moments de bona sort i els moments de mala sort. Tot el que posseeixes en aquest món, quan moris ho deixaràs tot.

Per què aprofitar-se dels altres per aconseguir alguna cosa per poc temps que viuràs aquest cos? Si ets negatiu atrauràs negatiu: cadascú amb la seva espècie: com el lladre amb el lladre, el drogoaddicte amb el drogoaddicte... cadascun amb la seva espècie. Per això negativa s'ajuntarà amb negativa. Això ho has d'entendre. A la vida has d'acceptar amb cor tot el que tens sigui bo o sigui dolent. Hi ha molta gent que per petits problemes se suïcitat, però això no li solucionarà res. Aquesta gent ha d'entendre que a tothom li toca la mala sort com també li toca la bona sort. Espera una mica que després de la foscor ve l'alba i arriba el sol. No et posis content quan t'arribi la bona sort, perquè després de la bona sort vindrà la teva mala sort.

La vida va canviant ja tothom li toca viure bons i mals moments. No dono tanta importància a les coses d'aquest món. Si la teva dona et deixa, no cal que et suïcidis, en aquest món hi ha moltes dones millors i si el teu marit et deixa, segur que trobes altres homes molt millors que el teu marit. Al món hi ha milions de persones. Així que no et preocupis, després de la teva mala sort, vindrà la teva bona sort i pots trobar un marit/dona millor del que t'ha deixat. Segur que tens. Si tu sempre fas pels altres primer, ofereixes el teu cor primer... l'altre respondrà de la mateixa manera. Et tornarà amb més cor.

Si dones negativa a un altre, l'altre et tornarà més negativa. Així és la vida. Així és la llei del karma. Si algú et fa mal, no et preocupis, no cal que et vinguis. El mateix es castigarà, la llei de Déu el castigarà, la seva consciència ho castigarà. Tot els actes negatius que cometem són "pa per avui i gana per demà", això no va enlloc.

Per això intenta tenir aquest jo més petit perquè com més petit sigui menys pors i pors tindràs. Com més diners tinguis, més temors tens. Si tens 1.000.000 euros tens 1.000.000 de temors, si tens 10 euros tens 10 temors i si no tens cap cèntim no tens cap temor, perquè com que no tens res ningú et pot estafar ni fer mal. Un milionari té molts més temors perquè tem que algú l'estafi, que segrestin la família... han d'anar protegits quan surten de casa per no ser atracats i sempre van amb por a tot arreu. per què els bandits no es fiquen amb els pobres? perquè no tenen res per treure'ls. Per això, si no tens res, què temeràs? així es viu bé.

Una altra por és a la malaltia, si tens por, la teva ment pensa: tinc problemes de salut, tinc problemes de salut... i la teva mateixa ment provoca la malaltia. Et "menges el coco". Si tu dones ordre des del cervell al cos que tens problemes de salut, el cos es posarà malalt. La ment controla el teu cos. Si el teu cervell pensa en negatiu, el teu cos cometrà actes negatius. Si la ment diu al cos: "salta pel balcó" el cos salta pel balcó. El cos sempre obeeix a la ment. Si amb la teva ment dones l'ordre al teu cos que faci actes positius, el teu cos ajudarà la gent.

Si penses en actes negatius, el teu cos farà mal a la gent.

Sota cap concepte facis mal als altres. Tothom acaba fatal. Si algú et fa mal, has de perdonar i oblidar perquè aquesta persona és una ignorant, hem de sentir pena per aquesta persona. Perquè aquesta gent s'equivoca fent mal, la llei els castiga, la societat els castiga i la seva vida anirà fatal i quan moris aniràs a l'infern i a l'infern romandràs 1.000.000 d'anys i cada dia recitaràs per tornar a morir una vegada i una altra fins a complir la teva pena. La gent que pensa que fent mal als altres se'n beneficia, aquesta gent s'equivoca. No ensenyis mai el dit quan algú s'equivoca, intenta educar amb bones paraules perquè entengui i canviï la seva conducta. La violència torna violència i això mai acaba. Hi ha molta gent que s'equivoca, per exemple els terroristes que es col·loquen bombes al cos per fer atemptats als llocs públics com els mercats.

Aquesta gent que mata en nom de Déu innocents sense importar-los res, mai en cap Bíblia diu que matis innocents. La gent innocent no té la culpa de res. Si tens algun problema has de solucionar-ho amb qui sigui, amb govern, polítics.... però no matis gent innocent. Aquesta gent no ho sap; si tu mates una persona, aniràs a l'infern per 1.000.000 anys. Si mates 10 persones aniràs a l'infern per 10.000.000 anys. Després de sortir de l'infern naixeran com a animals i així viuran per 1.000.000 d'anys i després naixeran com a persones molt pobres. La gent que diu, que qui mata per defensar idees religioses va al cel, és mentida. Aquesta és paraula del dimoni.

Tots els déus són a favor de la vida. Cap religió no està a favor de matar i si algú en nom de qualsevol religió diu que cal matar, està manipulant la pobra gent ignorant que no sap distingir el bé del mal. El teu cos no és teu, és del teu pare i mare que t'ho han donat. Tu ets com un llogater que utilitza aquest cos. No has de matar el teu cos i encara menys el dels altres.

En cap concepte no es pot justificar cap matança. No hi ha cap justificació per cap causa. Matar està prohibit per la llei dels déus. No hi ha perdó. Cap causa no és vàlida. D'això n'has d'estar convençut. Pots lluitar pel que vols, però mai utilitzis la violència. La violència porta violència.

Si vols canviar un país i la gent t'hi recolza, pots muntar un partit i arribar a ser president.

Si la majoria ho vol així, així serà. Però mai no ho facis amb violència. Encara que les teves idees siguin bones, mai no aconseguiràs que t'escoltin practicant la violència i l'assassinant, perquè les teves idees es facin realitat. Intenta convèncer la gent que les teves idees són bones i si et recolzen munta un partit. Si la majoria et recolza, aleshores pots realitzar les teves idees però recorda't bé: en cap concepte has de matar per aconseguir alguna cosa. Ni de bon tros en nom de Déu. Tota la gent que utilitza els assassinats per defensar qualsevol causa, ho pagaran car. Ningú no s'escapa. Quan tinguen el seu moment de mala sort ho pagaran car i amb interessos.

Has d'entendre que la vida va canviant. Tots tenim els nostres moments de mala sort i de bona sort. No cal que et posis trist, ni t'emborratxes ni et suïcidis... no cal tot això quan ho estàs passant malament. Tot es solucionarà.

Quan entenguis que la vida va canviant i a tots ens arriben els nostres bons moments i els nostres mals moments, llavors viuràs tranquil i no tindràs cap temor. El temor mata.

Molta gent quan dorm té malsons que de vegades provoquen la mort. Mentre dormim, no som conscients que el que somiem però només és un somni. Pensem que ho somiem és realitat i per això hi ha molta gent que es mor d'un atac de cor perquè pensa que el que somia és realitat. Els desitjos no complerts i els pensaments de venjança provoquen els malsons. Aquests pensaments negatius poden convertir el teu somni en una pel·lícula de terror.

En aquesta vida somiem, però no sabem que somiem. Aquest cos neix i es mor, tot el que tinguis en aquesta vida quan et moris ho hauràs de deixar tot, no t'emportaràs res. Tot és un somni. Per això no pensis que la vida és real, tot és somni pur. Simplement és un somni. Si entens això, no et prendràs la vida tan a pit i viuràs content, alegre i feliç. No facis res de dolent a ningú i compleix les teves obligacions, així no tindràs cap temor i viuràs tranquil. Com si no pagues els teus impostos, tard o d'hora els hauràs de pagar i amb interessos.

Això serà pitjor perquè et pots quedar sense res. Els impostos serveixen per fer hospitals i ajudar el benestar de la gent. Els uns ens ajudem als altres. Si ho fas amb el cor, la teva vida serà perfecta. Un cop paguis els teus impostos, els diners que et quedin són net per a tu, per viure bé. Si estafes o actues en contra de la llei, en qualsevol moment et descobriran i serà pitjor perquè t'ho prendran tot. Tot té el moment. Com més actes negatius cometes, més malsons i temors tindràs. No surten els comptes. Ajuda la gent i compleix les teves obligacions. Així viuràs bé amb salut i bona sort i no tindràs por de res i de ningú.

MALSONS

Els malsons que tenim mentre dormim. Molta, molta que gent té malsons mentre està dormint ja no s'aixeca perquè mor. Perquè quan dormim podem patir un infart i morir? La majoria dels atacs mortals, que es pateixen quan dormim té el seu origen en un malson molt gran durant el seu somni. Per això el somni és molt perillós per a la vida. El problema és que ens quan somiem no sabem que somiem, ens creiem que vivim la realitat, no distingim si és somni o vida real. Convertim el somni en realitat. Això és simplement una fantasia, però com que no distingim entre realitat i somni creiem que el que somiem és el que estem vivint. Per exemple si somies que algú t'ataca amb un ganivet, creus realment que està passant. La ment entra en un estat de xoc i el cos

mor.

Com a l'atemptat de l'11 setembre a Nova York, moltes persones van saltar des de dalt dels edificis al buit. Aquestes persones, abans d'arribar a terra, van morir. En pocs segons si penses que d'aquí a pocs segons xocaràs contra el terra i quedaràs com una farineta, abans d'arribar a terra, la ment ja t'ha tret la vida, això està provat pels metges. El poder de la ment és extraordinari. El poder del pensament per a bo

i per a dolent. T'has d'adonar que aquest cos es mou gràcies al fet que la ment té energia, té ànima i té consciència.

Un cadàver és un cos com el nostre i per què no es mou? perquè hi falta l'energia, l'ànima, la consciència. Per això això el poder del pensament et pot salvar la vida, però també et pot matar. És com una moneda que té dues cares. Has de controlar la teva ment i no deixar que la teva ment et controli. Has de saber distingir la realitat. Per això has de practicar ioga així tindràs la teva consciència forta i controlaràs la teva ment. Dins teu tens dos tipus de pensaments, dues energies, una positiva i una altra negativa. Qualsevol cosa que fem, pensem: ho faig no ho faig, m'agrada no m'agrada, ho vull no ho vull... pensar a matar no matar, venjar-te o no venjar-te.... estàs pensant sempre en dos pensaments un de positiu i un altre negatiu. Aquests dos pensaments has d'intentar controlar-los a través de ioga meditació i fer actes bons cap a la gent per tenir el pensament positiu perquè aquest pensament positiu et donarà energia positiva.

La majoria de la gent té un pensament negatiu molt alt.

Quan el negatiu és superior, aquesta persona és pur egoisme, no pensa en els altres, pensa en els altres només per treure'n benefici propi sense pietat i sense principis. Mai no t'has d'aprofitar de ningú sota cap concepte. Tot el patiment que causes els altres per benefici propi acaba fatal. La llei del Karma actua tard o d'hora i el que tu collitis és allò que recolliràs, sigui positiu o sigui negatiu. Ningú no s'escapa. Això ho has de saber. Mira la tele, cada dia a les notícies surten casos de gent que ha comès algun delictes i ha estat detingut per la policia. Munts de casos cada dia. Si tu actues en contra dels teus principis, de la teva consciència contra la llei i la llei de Déu no escaparàs del teu càstig. Primer t'afectarà la teva salut i després hauràs de pagar el teu delictes.

Per no tenir malsons als teus somnis, has d'entendre que aquest cos és meu no és jo. Com la meva roba, el meu cotxe, el meu pis... són meus no és jo. Tu ets la teva consciència, la teva ànima. El cos només ho fa servir l'ànima en aquest món. Per no morir abans d'hora, t'has de prendre la vida més relaxada, no et prenguis les coses tan a pit.

Com més a pit et prenguis les coses, més patiràs. Quan tens mala sort és com la nit i quan tens bona sort és com el dia. Després del dia què ve? ve la nit i després de la nit ve el dia. La vida és així, va canviant. Quan et toqui la mala sort no culpis ningú, no t'enfadis amb ningú, espera amb paciència la bona sort, perquè surti el sol.

Si tu tens problemes a la vida i no aguantas i et suïcides, no solucionaràs res ia sobre compliques les coses. No soluciones res i tot es complica per a la família, amics i gent del teu voltant.

No només això segons la llei dels déus, al més enllà t'espera molt patiment, seràs castigat obligant-te a suïcidar de la mateixa manera que ho has fet en aquesta vida, cada 7 dies durant molts anys. El dolor que sents quan la teva ànima deixa el teu cos és molt intens i no es pot explicar amb paraules. Aquest tipus de dolor quan l'ànima sortirà del cos... aquesta angoixa no la pots imaginar. Pensa-ho. Empeores les coses aquí al més enllà.

Davant de qualsevol problema no t'angoixis, aviat ho solucionaràs i vindrà la teva època de bona sort.

Cadascú és responsable dels seus actes, si tens problemes intenta solucionar-los i no suïcidat-te. No és correcte has de ser responsable dels teus actes i només tu pots arreglar les teves coses perquè cadascú és responsable dels teus actes. Quan tinguis bona sort no et posis content perquè la teva bona sort no durarà sempre. La vida va girant ia cadascú li toca el torn. Si t'interessa que la teva bona sort et duri tota la vida has de fer tres coses: primer amb els diners que et sobren ajud a la gent.

Segon aconsella la gent a fer el bé i tercer ajuda els altres. No esperis rebre res a canvi, has d'ajudar sense esperar res a canvi, amb tot el teu cor i d'incògnit sense que ningú sàpiga que estàs ajudant. Així, la teva consciència sempre estaràs alegre i acumularàs energia positiva.

Qualsevol tipus de son té una base. Si no hi ha jo, no hi ha somni. Només els vius somien. D'on vénen els somnis? vénen dels teus desitjos no complerts. L'angoixa, l'enuig, la teva infelicitat o felicitat... tota mena de desitjos positius o negatius provoquen els teus somnis. Com més capritxosa i egoista siguis més somnis i malsons tindràs. Com més estimes el teu cos més malsons tindràs. Com més jo més malsons. El cos és per a pocs anys. Quan naixem no portem res, ni 1 cèntim i quan morim no ens portem res. Tot el que tens és pura fantasia.

Val la pena lluitar tant per les coses del món? Pensa-ho.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



26. *PASSAT, PRESENT, FUTUR.*

Per viure amb salut i llarga vida, amb bon futur, bon amor, bona família i viure en un camí de roses, com Déu mana.

Principalment heu d'entendre 3 coses: 1. El passat. Tota persona té en el seu passat algun moment trist, algun moment no desitjat, algun moment que ho passa malament, aquell moment en què la gent et fa mal, o fa mal a la societat, a la família o als amics. Això ho has d'oblidar. Si guardes rancúnia en el teu pensament, és com si possessis tota mena d'escombraries dins de casa teva. Tu vius dins, i quan les escombraries es podreix tu et podries amb les escombraries. Això la gent no ho entén. Això sí, la gent et fa mal. Quan la gent et fa mal, tu tens dret a venjar-te, a odiar. Segur que sí. Però mentre guardis rancúnia i venjança, primer t'estàs fent mal a tu mateix, no al teu enemic, no. Tu mateix et fas mal. Perquè quan tens aquest tipus de pensament negatiu, el cervell bloqueja des del clatell els nervis que comuniquen la columna vertebral amb la resta de l'organisme. Si sempre, contínuament, les 24 hores del dia, tot l'any, tens aquest pensament negatiu i guardes rancúnia amb tot el dret, per descomptat, això afectarà tot el teu organisme... Està provat pels metges que això no ens convé. I com que no ens convé, no hi ha més remei que perdonar. Hem de perdonar els altres, com si ens perdonéssim a nosaltres mateixos. Per què tenim perdonar si ens han fet tant de mal? pel nostre bé. No pel bé del que ens fa mal. Si algú ha de castigar, t'ho asseguro, diu la llei de l'univers; cadascú té la seva consciència i cadascú es castiga a si mateix. Déu també castiga, no cal que guardis rancor, no cal que et prenguis la justícia pel teu compte. La seva consciència el castigarà, no cal que et molestis.

Per això tu has de perdonar aquest passat per tenir bon present i millor futur. Si estàs ple d'odi, venjança i pensament negatiu, tu no viuràs bé. Et tornaràs boig. Molta gent li ha passat això i està traumatitzada perquè mai no oblida. Com deia Buda: Totes les coses no són per casualitat. Hi ha dues raons que expliquen el perquè la gent et fa mal: La primera és que, si a la nostra vida passada vam fer mal a aquesta persona, lògicament aquesta persona té dret a venjar-se.

Si algú ens fa mal, és com si saldrem el nostre deute amb aquesta persona i ja no li devem res. És com si demanessis un crèdit al banc. Després d'obtenir crèdit, cal pagar. Quin remei.

Aquesta és la primera possibilitat.

Segon, si no deus res i et fan mal, No et preocupis.

Cobraràs capital més interessos en aquesta vida o en la propera vida.

Et garanteixo que cobraràs, i cobraràs amb interessos alts. Això t'ho garanteixo.

Per això no et preocupis. Aquesta persona es pot escapar avui, però no s'escapà demà.

Aquesta és la llei de l'univers, és la llei de la consciència.

T'agradi o no t'agradi, creguis o no creguis, tothom està subjecte a aquesta llei.

Igual que els terroristes que no creuen a la llei quan realitzen un acte terrorista.

Aquest terrorista, cregui o no cregui en la llei, se'l condemna igualment i va a la presó.

La vida és el mateix. Molta gent diu: "jo no crec en Déu, no crec en res" Però qualsevol que faci un acte negatiu, la llei de l'univers, la llei de la consciència ho castigarà.

NO hi ha excepció. És així.

Per això la gent que mai no pot oblidar el seu mal passat, viu amb mala salut i viu pocs anys. L'únic que ens pot fer mal som nosaltres mateixos, no una altra persona. Ens fem mal nosaltres mateixos. Per això, si vols viure bé, has d'oblidar el passat.

Has d'oblidar el passat.

Si ho pots entendre, oblidar el passat, tu pots viure el present molt bé i molt tranquil. En el teu present no caldrà que miris enrere quan camins pel carrer, a veure si algú ve a buscar-te. Tu pots caminar molt tranquil, això és molt important. La gent que fa mal, sempre mira enrere. Igual que els mafiosos.

Sempre porten guardaespalles protegint-se per davant i per darrere.

Per què? perquè saben que estan fent malament i en qualsevol moment, qualsevol dia pot venir algú a buscar-lo. Això no és vida. Sempre mirant a tot arreu.

Les seves cases estan protegides amb tota mena de seguretat, per què? perquè saben que estan fent mal a la gent. Aquesta gent no pot viure bé. La consciència sempre castiga.

Per això, per poder viure bé primer has d'oblidar el teu passat.

Una altra cosa: si en una vida passada nosaltres vam fer mal a algú i en lloc de víctimes vam ser agressors i vam fer mal, en aquest cas

el que hem de fer és demanar perdó, suplicar perdó, a aquell a qui nosaltres vam fer mal i pensar com compensar aquest mal. Intenta demanar una vegada i una altra perdó i demostra el teu penediment de qualsevol forma. Has de suplicar perdó. Quan un cop la teva consciència senti de veritat la vergonya del que has fet, tu ja pots viure tranquil i viure amb bona salut i bon futur.

La gent com nosaltres, que fa mal per egoisme o per qualsevol altra causa, ha de suplicar perdó. No n'hi ha prou d'anar a l'església i demanar perdó a Déu. Perquè si quan surts tornes a fer mal, és que no estàs veritablement penedit del mal que has fet.

El penediment ha d'estar dins del teu cor. Quan nosaltres reconeixem els nostres errors i supliquem perdó i no tornem a cometre més aquest tipus d'actes negatius i egoistes, llavors realment estem penedit.

Si avui demanes perdó i demà tornes a fer aquests mals actes, t'estàs burlant de la llei dels déus. Si de debò estàs penedit, no tornaràs a cometre actes negatius. Això és penediment de veritat.

Per poder viure bé al teu present i estar molt relaxat has d'oblidar el teu passat.

Cada segon que passa aquest present es converteix en passat. Per això tampoc no pots pensar en el present, i ni de bon tros en el passat.

El futur és incert. El que vindrà, sigui bo o dolent, no ho sabem, per això no cal preocupar-nos pel futur. Si ha de venir malament, et preocupis o no et preocupis vindrà igual.

Si ha de venir bo, no t'alegris no et posis content. Esperant, esperant... no et preocupis si ha de venir vindrà.

Per això, com que no sabem que ens ofereix el futur, no et preocupis, vindrà el que hagi de venir. Qualsevol nit, quan ens anem a dormir, no sabem quan ens morirem.

Cada persona té la darrera nit. A El cementiri no només hi ha vells, també hi ha molta gent jove. No pensis "jo viuré molts anys" ningú sap. Per això desitjo que aprofitis cada minut de la teva vida per fer el bé pels altres. Aquests actes es registren a la teva consciència i quan et moris l'únic que ens portem al més enllà són els actes siguin bons o dolents, el cos es fa malbé i es converteix en cadàver.

Si una persona és plena d'actes negatius, lògicament va a l'infern. Si una persona és plena d'actes positius, aquesta persona en té una altra més enllà, una altra destinació més enllà d'aquest sistema solar.

Més enllà del sistema solar hi ha 28 nivells.

Nosaltres podem pujar de categoria segons els nostres actes i pensaments.

Buda deia:

"Si vols sortir d'aquest cercle de reencarnació, de naixement i mort, oblida't del passat, present i futur."

El cos és el que fem servir per aprendre. Molta gent s'equivoca pensant que el cos és jo.

El cos no és pas jo. Si ho pots entendre, tu pots ser bo amb la teva família, amb la teva parella, amb els teus amics, amb la societat, i amb el món sencer. Per poder arribar-hi, has d'oblidar tot pensament de Passat, Present i Futur.

Del passat només cal recordar dels moments positius per tenir un present positiu. En el present tindre pensament sempre positiu i realitzar accions positives i llavors tindràs un futur positiu. Hi ha molta gent a Internet que diu: per tenir bon futur només has de pensar en positiu.

Això no és correcte. Pensar en positiu només és un projecte. L'important és fer aquest projecte. Quan fas un projecte després ho has de dur a terme. Si només penses i no actues, no arribes enlloc.

Per això, el que has de saber és:

1 Pensar en actes positius.

2 Realitzar aquest projecte amb actes positius ajudant la gent.

El que penses. Només queda dins un projecte, un somni i no beneficia ningú.

A Internet he vist pàgines amb moltes visites que només parlen de pensament positiu però només amb el pensament no n'hi ha prou, no vas enlloc. És com estar dins un somni.

Recordeu-vos bé, el que compten són els actes positius, el que arriba a realitzar-se. Si no es fa, aleshores positiu és igual a 0.

Per això, desitjo que tots els meus amics del món, d'Internet, si us plau facin-me cas.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



27. TENIR SALUT RIQUESA I AMOR.

Si vols tenir salut, riquesa i amor, el que has de fer és recitar un mantra: Amituof, Amituof, Amituof.... Has d'omplir el pensament d'aquest mantra, a cada moment, sempre pensant en AMITUOF. Si t'enfades, pensa en Amituof per poder treure aquest pensament negatiu. Si estàs trist, també recita el mantra.

Quan tinguis pensament negatiu de venjança, pensa en Amituof.

Com més pensis, més problemes tindràs.

Per això si vols bona salut, recita a cada moment Amituof, siguis on siguis; treballant, passejant... això porta energia positiva per a totes les coses. Seràs molt feliç, tindràs llarga vida amb la teva parella. Qualsevol pensament d'egoisme pensa Amituof. Si tens gelosia pensa Amituof, és l'única cosa que et pot ajudar. No hi ha cap altra manera.

Només pensa Amituof. Si vols sortir de qualsevol crisi, pensa només a Amituof.

Per poder relaxar-se pensa en Amituof i després quan estiguis relaxat, pensa en una solució per al teu futur. Si tens problemes de negocis o has de prendre alguna decisió important, abans t'has de relaxar perquè amb nervis no es pot pensar bé. Per relaxar-te necessites recitar el mantra Amituof. Aquesta és una tècnica que utilitzo jo. Qualsevol problema de la vida, jo faig ioga i recito mantra per relaxar-me i després quan estiguis relaxat, penso en el problema que em preocupa i trobo jo mateix la solució perfecta per resoldre el problema.

Per això, faci'm cas, qualsevol decisió de negoci, de salut, d'amor, abans de res necessites relaxar-te, per relaxar-te necessites pensar en mantra. Qualsevol persona que tingui problemes psicològics, o esdevé agressiu, o es torna boig... és perquè aquesta persona pensa massa. Per curar aquest tipus de malalties l'únic que ha de fer és pensar en aquest mantra i recitar-lo: Amituof, Amituof, Amituof.... Només pensa en aquest mantra i de mica en mica et relaxaràs. S'ha de concentrar les 24 hores, en aquest mantra. Només ha de pensar en aquest mantra. Perquè aquest mantra Amituof, Amituof... és com recitar el pare nostre, és el nom de Buda.

Aquest Buda, ve a ajudar qualsevol persona que recita el seu nom. Però has de recitar amb el cor pur, amb amor i amb la

màxima concentració. Tota persona que demani la seva ajuda, en tindrà.
És una promesa d'aquest Déu Amituof. No és broma.

A la història, tot aquell que ha demanat ajuda a aquest Buda, l'ha ajudat.

Jo et garanteixo, que aniràs al cel, amb Jesús o amb Buda amb qui vulguis. Però has de recitar amb tot l'amor del teu cor i sense cap altre pensament, l'únic pensament deu ser aquest mantra.

Això pot millorar la teva qualitat de vida, la teva ment i poder viure bé.

Per això, per tenir una bona vida, i sentir-se feliç i amb el cor ple d'amor. Has de pensar que Tot allò que veus, són bones persones. No pots diferenciar tu, jo, ell. Per això aquest mantra et pot ajudar, no hi ha res més que et pugui ajudar. Recordeu-vos bé. Aquest mantra és el mantra de salvació. Prova-ho. Qualsevol tipus de malaltia, qualsevol tipus de problema, si tu pots recitar les 24 hores aquest mantra, concentrat, segur que la teva vida i la teva salut millorarà, perquè activa les defenses personals.

El pensament positiu és allò que t'ajuda a la salut. La salut no depèn de la medicina. Només et soluciona un moment, però després amb pensament negatiu la malaltia torna a sortir o cada cop es torna més greu. Per això l'única cosa que et pot ajudar és aquest mantra, confia en aquest mantra, no costa res de franc. Només t'has de concentrar i et soluciona la teva vida. Impressionant. Això s'ha d'adonar.

El millor consell que et puc donar és que recitis aquest mantra, és l'única cosa que et pot ajudar. Abans de recitar el mantra, has de tenir confiança. Aquest mantra es recita fa milers d'anys, no és ara.

Fa molt de temps, milers de milions d'anys, que aquest mantra existeix. I tothom que ho recita, ha aconseguit felicitat i llarga vida amb salut. I després de la mort també trobareu la felicitat. Si creus al cel, vas al cel, si no creus res llavors tornes a néixer. Tot depèn del nostre pensament. Quan morim l'únic que ens portem és el nostre pensament, la nostra consciència, tota la resta es queda, el nostre cos es podreix. Tot es mor menys els nostres actes, els nostres pensaments, la nostra consciència.

Per anar al cel, només has de recitar el mantra: Amituof, Amituof... i res més.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



28. EL MANTRA. COM PRACTICAR-HO PER TENIR SALUT, LLARGA VIDA I SER FUTUR BUDA.

ELS MIRACLES DEL MANTRA

La recitació d'un mantra us pot ajudar. Hi ha molts testimonis que s'han guarit a través de la recitació d'un mantra. Com diu Buda, si recites un mantra les 24 hores del dia, et garanteixo que et pots guarir. Buda mai no menteix, sempre diu la veritat. Qualsevol persona amb la recitació d'un mantra, Buda o Jesucrist com t'agradi més i si arribes a pensar només en el mantra com a pensament únic, segur que et podràs curar tota mena de malalties psíquiques o físiques. El mantra et soluciona tota mena de problemes. Tot depèn de tu, amb l'únic pensament al mantra i sense tenir cap altre pensament. Aquest únic pensament segur que pot ajudar a superar qualsevol problema psíquic o físic.

El mantra és molt, molt i molt important.

Si pots pensar les 24 hores al mantra i que el mantra ocupi tot el teu pensament en tot moment; a la feina, somiant, a tot arreu on ets, et garanteixo que el nom de Buda et soluciona tota mena de malaltia. Moltes gràcies.

ELS MIRACLES DEL MANTRA

Mantra és repetir el nom d'un Déu depenent de la religió que siguis; Si ets catòlic i t'agrada dir Pare nostre o Jesucrist o Santa Maria, repeteix aquest nom, si ets musulmà repeteix Al·là o Mohammad, si ets budista Amituof... tots aquests noms de déus et poden ajudar moltíssim a la teva vida

Com t'ajuden aquests mantres? bé, saps que qualsevol pensament pot afectar-te el teu estat d'ànim afectant la teva salut. Quan sorgeix qualsevol pensament negatiu, ràpidament recita un mantra sense parar de repetir perquè el pensament d'aquest mantra ocupi tota la teva ment i no hi càpiga cap altre pensament. Si la teva ment està ocupada amb aquest nom de Déu, no pot entrar cap altre pensament al teu cervell, per tant Tots els altres pensaments han d'esperar per entrar al teu cap fins que desapareix. Quan desapareix, ja pots deixar de repetir aquest mantra. Quan estiguis trist, no paris de repetir un mantra i aquesta tristesa desapareixerà.

Si us ve un atac d'ansietat pensa només en qualsevol nom d'un Déu ia poc a poc aquesta ansietat desapareixerà. Repetint

aquests mantres una vegada i una altra, tots els teus pensaments negatius desapareixeran.

Qualsevol tipus de pensament negatiu com voler fer mal a algú o voler venjança, desapareix. Si desitges La venjança després tindràs problemes amb la justícia, et ficaran a la presó i tindràs tota mena de problemes. Per passar aquests moments de debilitat i crisi, quan sorgeixin aquests pensaments ràpid recita mantra d'un dels déus, el que tu vulguis i no paris de repetir-ho fins que se'n vagin. Perquè si no, si realitzar qualsevol acte negatiu et poden ficar a la presó i la família, amics, tot trencat. Hi ha Molta gent que parla sola i contesta sola, arriba a l'hospital psiquiàtric per a tota la vida. Tot això ve del Jo.

Com més fort sigui aquest jo, més pateix. Com més protegeixis a aquest Jo, més problemes tindràs. Si tens el Jo gran tindràs grans problemes, si tens el Jo petit tindràs petits problemes i si no tens Jo no tindràs problemes. Com més Jo, els desitjos són més forts i quan tens desitjos forts i no els pots complir, patiràs molt. Cadascú ha d'estar content amb el que ara té. Tothom vol riqueses, però pensa que hi ha gent que està molt pitjor que tu, moltíssima més gent! Hi ha pobres que viuen molt feliços i hi ha milionaris que no són feliços per què perquè el pobre sap que el que té és el que hi ha i no demana més perquè encara que demani, sap que el que hi ha és el que té.

Si tu estàs content amb allò que tens, tu viuràs feliç i amb bona salut. Si no estàs content amb el que tens patiràs. Com més descontent estiguis, més patiràs. Com més desitjos tinguis més patiràs. Si tens un desig en patiràs per un i si en tens 100 en patiràs 100 i si en tens 1.000.000 de desitjos en patiràs 1.000.000. Així que ja saps, com més desitjos més patiràs. Pateixis o no pateixis tindràs coses bones i coses dolentes a la teva vida, això és així. I no cal que tu mateix t'escalfis el cap. Quan tinguis un problema recita un mantra; no paris de repetir el nom de Déu per omplir la teva ment només amb aquest pensament, així el pensament negatiu desapareix del teu cap. No hi ha cap altra solució. No n'hi ha.

Per protegir-te de tu mateix, l'única cosa que pots fer és recitar un mantra.

Això és l'únic que et pot ajudar. Quan per la teva ment passi qualsevol pensament negatiu, ja sigui amb paraules o actes, abans de dir res o actuar, ràpidament recita el mantra que a tu t'agradi més. Així aquest desig de fer mal desapareixerà de la teva ment.

Si dius o fas algun mal a la gent, aquest mal et tornarà. Ningú perdona. Si tractes els altres com si fossis tu mateix, l'altre et tractarà igual. Si ets dolent amb una persona, aquesta persona et tractarà malament. Si ets bo, i tractes els altres amb afecte l'altre et tornarà el mateix tracte. Si vols veure al mirall una cara positiva i alegre, has de reflectir una cara positiva i alegre. El mirall sempre torna la imatge del que es posa davant. Així que si vols tenir una vida feliç, reflecteix sempre una imatge positiva.

SI RECITES UN MANTRA SERÀS UN FUTUR BUDA

A ioga, primer has de començar per recitar un Mantra.

Si vols tenir bon futur has de començar per recitar Mantra.

Si vols ser milionari, has de començar per recitar Mantra.

Si vols ser immortal, has de començar per recitar Mantra. Si vols ser ànima lliure, has de començar per recitar Mantra.

Què és un Mantra? Mantra per al budisme és el nom de Buda: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo..." Aquest és el Mantra budista. Per als catòlics el Mantra es pot repetir "Déu nostre o Pare nostre, pare nostre, pare nostre..." com vosaltres vulgueu.

Això és un Mantra. Per poder treure els 12.000.000 milions de pensaments per segon que passen pel nostre cervell, primer has de fer una neteja. Per netejar tot pensament negatiu, primer es comença recitant Mantra; mentre treballes, mentre dorms, mentre passeges, mentre fas coses, el teu pensament sempre ha d'estar al Mantra: Pare nostre, Pare nostre, Pare nostre.... o si prefereixes el nom de Buda: pots recitar amb 4 síl·labes "A-mi-tuo-fo A-el meu-tuo-fo, Am-ituo-fo... o amb 6 síl·labes "Na-mo A-el meu-tuo-fo " ... El que a tu t'agradi. Si sempre pots pensar en això.

I et garanteixo que desapareixen tots els nervis, tot estrès, tota la tristesa...i tota mena de pensament negatiu. Amb això es treu tot pensament negatiu que afecta la teva salut, seguretat, felicitat, feina. Tot el que és dolent, el que és negatiu, es transforma en positiu practicant Mantra. Perquè quan pensa negatiu acaba negatiu. Això ho diu Buda "tot pensament es converteix en realitat"

Quan una cosa és positiva, si el teu pensament és negatiu, es transforma en negatiu.

Perquè no passi això, sempre has de tenir pensament positiu. I per tenir pensament positiu primer heu de fer una neteja. Amb Mantra, substitueixes els 12 milions de pensaments per segon que passen per la teva ment, en un de sol. Recitar Buda o Jesucrist.

I això t'ajuda a la teva vida i quan mors seràs un déu lliure i podràs viatjar per tot l'univers i néixer a qualsevol planeta. Això és molt important.

Per això, aconsello a tothom que practiqui Mantra en el pensament les 24 hores del dia, recitant Amituof o Namó Amituof o Pare nostre, Pare nostre...Si ho prefereixes pots recitar Jesucrist o Maria. Ha de repetir el Mantra al pensament 24 hores, fins a somiar amb el Mantra (o nom de Déu).

Així a la teva vida serà tot positiu i podràs arribar al més enllà de l'univers només recitant aquest Mantra.

Si ho fas amb tot el cor, amb tota la teva energia, incondicionalment les 24 hores del dia, podràs ser en el futur un déu, podràs arribar a tenir la mateixa categoria i nivell que Jesucrist.

Què fa Jesucrist? oblida el petit jo i converteix el petit jo en el gran jo. Perquè el petit jo és el cos. I aquest cos només dura pocs anys res més. En qualsevol moment l'aire no entra al cos i aquesta pobra vida s'acaba. Tant se val si ets pobre, ric, poderós.... tots ens morim en un instant. Per això si has d'entendre que aquell petit jo és pura fantasia. No és res més que una fantasia. No és real. L'única cosa real és la nostra Ànima, la nostra consciència, això és el veritable jo.

L'única cosa real és la nostra ment, la nostra consciència, això és el jo de veritat.

Està per sempre amb nosaltres, perdura a l'infinit. Quan deixem aquest cos, l'ànima cerca un altre cos per néixer. L'ànima sempre és la mateixa. L'ànima no mor.

Depèn dels teus actes, si són negatius, l'ànima es castiga i va a l'infern i si els teus actes són positius puja al cel. Depèn del "jo".

El qui parla ara amb vosaltres és el meu cos, però dins aquest cos hi ha un esperit. El cos el faig servir per parlar amb vosaltres, però realment el que està parlant amb vosaltres és la meva ànima. Si un no té ànima, pot parlar. Per això, el cos és el que fem servir, però no sóc "jo". És com un cotxe, nosaltres fem servir el cotxe però el cotxe no som nosaltres, no som "jo".

No intentis fer mal a altres persones per al teu benefici.

En un moment es pot fer mal als altres, però després ho paguem molt car. Tots sabem que hi ha l'infern. A través de la hipnosi es pot saber que hi ha el cel i l'infern, que hi ha la reencarnació. Tot està provat. Si no creu, pot comprovar fent una sessió d'hipnosi amb qualsevol mestre i veurà com vostè mateix torna al passat. Així, vostè mateix es convencerà que quan mori no s'acaba tot, sinó que tornes a néixer, tornes a començar una altra història nova. Per a bo o per a dolent.

Si vols sortir fora del cercle de naixement i mort (mor neix, mor-neix, mor-neix), comença per recitar un Mantra per fer neteja del teu pensament negatiu. Quan siguis capaç de repetir aquest Mantra en el pensament (no cal repetir en veu alta), les 24 hores del dia, tu seràs Déu. Gràcies a això, repetir el nom de Déu, un dia quan morim Déu vindrà a buscar-nos per emportar-nos amb Ell. Després nosaltres serem lliures. Quan vulguis podràs baixar a aquesta terra una vegada i una altra, i néixer una vegada i una altra. Seràs lliure i immortal. El senyor de la mort no podrà fer res amb nosaltres. Per això si vols ser lliure primer pensa en Mantra: Jesucrist, Pare nostre, Namó Amituof, Namó Amituof, el que tu prefereixis. El territori dels déus és un, és el mateix per a totes les religions.

Quan arribis al final del teu camí, arribaràs al mateix lloc que tots. No hi ha diferents llocs, tots els camins porten a Roma, al

mateix lloc. Creus a Buda o a Jesucrist, arribes al mateix lloc.

Totes les religions porten al mateix lloc, no hi ha dos llocs diferents, només n'hi ha un i és igual per a tots. Per això us dic, si no tenim mals pensaments, el nostre futur serà brillant, com un camí de roses. Amb pensament positiu, pots complir tots els teus desitjos. Però per poder complir els teus desitjos, has de començar recitant un Mantra per netejar el pensament negatiu, qualsevol pensament de venjança, d'odi, de rancúnia.

Com netejar? recitant un Mantra i ocupar tot el teu pensament amb aquest Mantra perquè els pensaments negatius no puguin entrar a la teva ment. Perquè si la teva ment està ocupada amb pensaments negatius, t'afectarà a la salut, et pots tornar boig, pots tenir nervis, tenir atacs de tota mena, pots tenir un futur negatiu, relacions negatives amb la teva parella, amb la teva família... Per això, tot camí per arribar a la felicitat comença practicant Mantra i així netes el teu pensament. Quan siguis capaç de pensar les 24 hores del dia al Mantra, pensa, pensa, pensa en Amituof o Pare nostre, podràs netejar el teu pensament.

És un camí directe i molt fàcil per arribar a la felicitat, cosa que tots busquem. Només practicant aquest MANtra pots arribar a un final feliç. No hi ha cap altre camí.

El desig d'arribar a ser immortal és dins nostre.

No cal anar a buscar fora allò que tenim a dins. Tot Gran Mestre, diguin el que diguin, és dins del nostre interior. T'ho dic jo. No busquis fora. No deixis que qualsevol persona et convenci, dient que et pot salvar, que és un salvador. Només tu ho pots fer, ningú ho pot fer per tu.

COM PRACTICAR MANTRA PER TENIR SALUT I ARRIBAR AL PARADÍS

"No sé què fer, no sé què fer"

Guanyen ens ensenya com practiquen mantra al paradís. Jo abans t'he ensenyat com fer mantra, avui t'ensenyaré com ens diu Bodhisatva Guanyen que s'ha de fer mantra.

Es pot practicar en grup, dues persones o tu sol/a. En el cas de practicar en grup o dues persones soles, una part comença recitant "na mo al meu teu fo, na mo al meu teu fo" dues vegades lent i clar mentre l'altre grup escolta, quan acaba, els que estaven escoltant reciten "na mo al meu teu fo, na mo al meu teu fo" i els que recitaven escolten i així successivament. Si practiques sol, recita en veu alta 2 vegades "na mo al meu teu fo" i dues vegades amb el pensament i així successivament. 2 vegades en veu alta i dues vegades amb el pensament. Quantes vegades has de fer aquest mantra?

Segons Bodhisatva Guanyen, has de practicar 2 hores al dia repartides en 4 sessions de mitja hora.

Si no hi esteu acostumats podeu començar recitant dues vegades, mitja hora al matí i mitja hora a la nit. Com més estona dediquis millor. Si algú té problemes d'estrès, nervis, angoixa, mal de cap o qualsevol tipus de malaltia, concentra't al lloc on tens el problema o la malaltia i recita mantra, perquè a través de mantra es cura i el més important és que no té efectes secundaris. Depèn de la teva concentració. No pots tenir cap mena de pensament ni bo ni dolent per poder concentrar la teva veu al lloc on tens problemes. És important també fer meditació. Tant se val en quina posició ho facis, l'important és sentir-te còmode. Per exemple, si estàs malalt al llit i no pots aixecar-te, pots aprofitar per practicar mantra, has de dir "na mo al meu teu fo" lent i amb tranquil·litat. Perquè Déu diu que qui li demana ajuda ve a ajudar-lo. Per això si recites el seu nom amb concentració, ell et ve a ajudar. Prova-ho.

Practica i ja ho veuràs.

Has de recitar mantra fent meditació, les dues coses alhora: na mo al meu teu fo na mo al meu teu fo... en veu alta i després des del pensament. Per treure de la teva ment qualsevol tipus de nervis o pensament negatiu, has de concentrar-te a recitar aquest mantra i ja veuràs com els nervis se'n van, en pocs minuts se n'aniran els nervis i estrès. Si no fas cas a aquestes emocions negatives, aquestes emocions se'n van, com més cas els facis més nervis i estrès tindràs. Com menys cas els facis a aquestes emocions, més ràpid se n'aniran. Estrès, nervis, enuigs, sensacions de tristesa... tot això t'afecta directament a la teva salut. Pots

consultar qualsevol metge, si no ets capaç de treure't del cap aquests pensaments negatius cada dia tindràs dolor, primer en un lloc, després en un altre, l'endemà en una altra part del teu cos... i si visitaràs el metge cada dia per un dolor diferent al final no solucionaràs res mai. Si el teu cap no para de pensar, tu mai no estaràs bé. Si la teva ment no para de produir pensaments negatius, el teu cos no tindrà salut perquè no pares d'enviar-li sensacions negatives i el teu cos es posarà malalt. Si vols salut, has de controlar el pensament negatiu de la teva ment, i si no ets capaç de controlar-lo, tu no tindràs salut i hauràs d'anar al metge molt sovint. Si tu no pots autocurar-te necessites que Déu t'ajudi, per això has de recitar aquest mantra.

Com que no ets capaç de controlar el teu pensament, no tens salut, ia la nit tens malsons, i no pots dormir, no tens ganes de menjar... i al final depens de les pastilles per poder dormir i descansar. Però les pastilles són drogues i això va fatal per al teu cos, perquè cada cop necessitaràs més dosi i repercutirà en la teva salut perquè les pastilles totes tenen efectes secundaris.

Pregunteu a qualsevol metge. Per això et dic, intenta a través d'aquest mantra allunyar els pensaments negatius i curar les malalties perquè aquest mantra no té efectes secundaris com les pastilles. Les pastilles et curen una cosa però n'espatllen d'altres i després tot el cos comença a tenir problemes. M'explicava un amic que el metge li va receptar una pastilla i ara casa sembla una farmàcia. Això va malament per al cos. Com més química prenguis, el teu cos se sentirà pitjor.

Intenta fer com jo. Jo fa 40 anys que practico, i durant aquests anys si tinc algun problema de salut, a través de ioga meditació m'he curat.

Amb ioga-meditació i recitant mantra em concentro al lloc on tinc problemes i dono l'ordre aquest cervell que guareixi aquest lloc. Això s'anomena autocuració, amb l'ajuda de Déu us asseguro que es cura. Tant se val si és càncer, si és un quist o qualsevol malaltia. Per guarir qualsevol tipus de problema de salut, primer has de confiar en tu mateix, segon has de confiar en el mantra que recites, i en Déu. Tercer has de confiar 100% que amb aquestes dues coses et curaràs 100%. Si no estàs 100% convençut i tens dubtes que això és possible, aleshores no funciona. Has de confiar 100%. Recorda't bé, tot depèn de la teva ment. El poder de la ment és molt poderós.

Nosaltres utilitzem només el 3% de la nostra ment, de pensaments útils, el 97% restant pensem ximpleries, xorrades i fantasies que no serveixen per a res. Com els programes escombraries de l'ordinador. Només utilitzem el 3% de programes útils, la resta són escombraries. Així que ja saps si tens problemes de salut, no importa quin sigui, has de confiar en tu mateix i confiar en el mantra que pot curar i després et concentres al lloc on tens el problema i recites el mantra amb 100% de convenciment. No en pots tenir dubtes. Si fas això t'asseguro que et curaràs. Això és el que Bodhisatva Guanyin m'ha ensenyat a mi i jo t'ho ensenyo a tu. Jo confio a Bodhisatva Guanyin i en més de 40 anys he solucionat tots els meus problemes de salut d'aquesta manera. Així que ja saps, tot l'origen del mal és al teu cervell i jo t'he ensenyat com curar els teus mals desitgi l'origen del mal.

Prova i practica, ja veuràs que aviat desapareixeran tots els teus mals i et sentiràs plens de salut i energia. Confia en Déu Guanyin com jo he fet i tot t'anirà bé. Si em fas cas et garanteixo que tu no tindràs mai problemes de salut, recita mantra 2 hores al dia en sessions de 1/2 hora i tu tindràs salut i energia positiva. Així podreu gaudir de la vida amb salut. Perquè la salut és el més important de la vida, si no tens salut, no tens res. Ja pots ser milionari i tenir una família perfecta i feliç, si no tens salut, no pots gaudir de la vida.

Pensa sempre en positiu, mai pensis en negatiu. Tot i que les coses et vinguin malament, tu sempre pensa en positiu i veuràs com tot al teu voltant canvia a positiu. No agafis les escombraries que et llencen els altres a sobre i les guardis dins teu. Si algú et diu males paraules i et critica, pensa que no ho està dient a tu, pensa "pobret aquest està boig", no acceptis les coses negatives que et llencen els altres. Si tu acceptes i t'empasses tot el negatiu que et fan fora els altres llavors et posaràs malalt.

Si l'altre t'envia escombraries, t'envia merda. Tu empassaràs? no. Si tu s'empassa, l'altre ha aconseguit el seu objectiu, fer-te mal. Per això no empassis res negatiu de ningú perquè llavors sempre estaràs malalt i hauràs d'anar a l'hospital cada dos per tres. Això és el que vol la persona que et llança escombraries a sobre, que et posis malalt. Així que no empassis res. Quan la gent digui

xorrades i ximpleries ràpid recita mantra na mo al meu tuo fo, na mo al meu tuo fo" lent, suau i clar, " na mo al meu tuo fo, na mo al meu tuo fo". No tornis amb males paraules i amb venjança .

Simplement recita el mantra que t'ensenyó i intenta aconsellar els altres que facin el mateix. Si algú no et fa cas, aleshores mantingues una distància de seguretat perquè aquesta persona no et faci més mal.

Espero que em feu cas i seguiu els meus consells.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



29.- L'AMOR

Què és Amor?

El Veritable Amor és Amor pur positiu. No és amor negatiu. Què és Amor positiu? És oferir, no demanar, no exigir, això és Amor la teva ànima el teu pensament a una altra persona sense condició. Sense exigències de cap mena. Això és Amor pur. Si un Amor posa condicions o qualsevol exigència és amor no és Amor pur és possessió.

Com que una mare estima el seu fill, aquest amor sense condició és un Amor pur. Dia i nit cuida el baby. A la nit sempre vigila encara que està cansada i no demana res ni exigeix res, això és Amor

La gent s'equivoca amb l'Amor Per exemple a Espanya fins avui 23 setembre 2010 han matat 50 dones. Sempre surt la mateixa frase: "Si no és per a mi, no ho serà per a ningú" Això és el que sempre diu l'home. L'home fa una gran equivocació. és propietat ni esclava de ningú. L'home no té dret a jugar-hi: si vol agafa, si vol es deixa. No Home i dona tenen la mateixa ànima. L'Ànima és com un corrent elèctric. Si la llum és vermella, la llum surt vermella. Si la llum és blanca, la llum també és blanca.

Això vol dir que si en aquesta vida ha nascut home a la vida passada segurament ha nascut dona o animal. Neixeu home o dona, No hi ha diferència no hi ha ningú superior. L'ànima és la mateixa. Tenen la mateixa ànima. Si l'ànima és igual per a tothom, ningú no és superior a ningú. Ni un rei és superior a un captaire. Si neix com a príncep, és que a la vida passada va fer les coses bé i ara en aquesta vida gaudeix d'aquests mèrits. Si neix captaire és que a la vida passada va fer malament i per això en aquesta vida no en pot gaudir.

Conclusió: Quan dues persones discuteixen, qui té la raó? tots dos en tenen la culpa perquè cadascú es vol sortir amb la seva. Cadascú vol tenir la seva raó. Quan dues persones s'estimen de debò són un. Si cadascú pensa per als vostres interessos, tindran conflicte d'interessos.

Tothom diu que es casa per Amor No s'equivoquin. L'amor de possessió, egoista, no és pas amor. Si dius que "tu" ets meu, aleshores és que tu m'has posseït i jo t'he posseït. va així. En aquest cas sempre tindrà problemes, conflictes a les dues parts. El que ha de fer és unir dues ànimes a una. Si tots dos sou la mateixa persona, no discutiràs amb tu mateix. Impossible. Si poses alguna cosa a la mà i mous la mà, no sona. dues si sonen.

Per això quan planten un arbre amb tot el seu amo, ho ha de cuidar tots dos. Perquè si un va amb compte i l'altre el maltractament, l'arbre no creix.

Si dius que només és meu, la cosa es desvia a negatiu. Per això recorda bé, Amor no ho pot exigir. Si exigeixes aquest amor és negatiu, de possessió, no hi ha res a veure amb l'Amor veritable. Per exemple

com Jesucrist que mor per la gent per pur Amor al proïsme.
Sabent que vénen a buscar per matar, segur que surt corrent, ningú no és tan tonto! Però Jesucrist no surt corrent per a Amor al proïsme. Pur Amor positiu.

Què és positiu? és l'Amor que no diferencia el jo-tu-ell. Si no hi ha amor a la família la família es trenca, si no hi ha amor a la societat la societat es fa mal, si no hi ha amor entre països llavors ve la guerra. Si el planeta no hi ha amor al'univers, pot contaminar l'univers i en el futur pot provocar guerres entre planetes. Tot necessita amor. Si no hi ha Amor tindrem desastres naturals, a les famílies, desastres personals. Tot malament serà negatiu.

Mentre tu des d'Amor a tothom que et trobes, tothom et torna Amor Garantit! persona dóna Amor a tots, contagia aquest Amor a tots i tots et tornen Amor És com estar davant d'un mirall. Si tu somrius, el mirall somriu, Garantit! El mirall és com una altra persona. Per això si tu vols felicitat, sort, llarga vida.... l'únic que has de fer és repartir Amor Si la teva dones Amor l'altre et torna Amor Si tu dones odi a l'altre et torna odi. Segur! no para de pegar i picar l'altre, l'altre no tornarà un somriure. Si vols que l'altre t'estimi, primer estima tu l'altre. Coneguis o no

coneguis.

Així pots tenir una paratge feliç, una societat feliç, un estat feliç, un món feliç... No pensar cadascun en el seu. Un Amor és pur quan dins aquest amor no existeix "jo". Si hi ha jo, hi haurà conflicte d'interessos. Moltes gràcies.

Si tu dones amor a tot el món, tu ets a tot arreu i tothom t'estima. Tots t'estimen. Igual que nosaltres volem Jesucrist i Maria. A Buda. Donen la seva vida i el seu amor a la gent. I nosaltres sempre ens en recordem. Són sants, donen el seu amor a tota la gent, no odi. Encara que Jesucrist el van matar sent innocent, continua estimant. No té odi ni vol venjança. Res. Per això home i dona ha d'oblidar el jo per unir-ne dos en un i viure molt feliços.

Recordeu-vos bé. Dona no és propietat de l'home ni l'home és propietat de la dona. Tots dos és un. Tots dos són amos. Si va així viureu molt feliços. Qualsevol discussió que es té és culpa de l'egoisme, culpa del "jo": jo vull, jo penso...

Quan estimes amb el cor, no penses en el "jo". Si "jo" t'estimo, ja tindràs problemes, perquè no has de diferenciar entre jo-tu-ell.

Per això no és "jo" el que estima. Intenta unir dues ànimes a un. Si només n'hi ha un, no exigeixen res l'un a l'altre. No hi ha discussió. Com si fos un arbre. Un mateix arbre no té conflictes. Si hi ha dos arbres ja hi ha diferències: un creix més alt, un altre creix més baix, en un surten més flors, en un altre surten menys flors... Ja comencen a tenir diferències.

Per això cal unir-ne dos a un. Abans de pensar en tu, pensa en l'altre.

De la teva parella, de la teva família, dels teus amics, de la societat, de l'estat.

Sempre hi pensa primer. Si tu hi penses primer, ja no tindràs conflicte. Recordeu-lo bé. Si penses en "jo" vull això, jo penso això, a mi m'agradaria això.... Si l'altre no fa el que jo dic, t'enfades això és culpa de jo.

Si vols viure feliços si us plau fer-me cas: abans de fer qualsevol cosa pensa en la teva parella primer. No pensis primer en tu. Si penses primer en tu, ets egoista, negatiu. Així mai no funcionarà.

Tots tenim un somni: viure feliços per sempre amb la teva parella, amb la família, amb societat, amb estat, amb país... Per això no ha de pensar en "jo" perquè així comença el negatiu, problemes amb l'altre.

Recorda bé tot l'origen dels problemes és al "jo". No hi ha

una altra cosa. Fes-me cas, tot pensa sempre a l'altra part primer. No en tu, perquè com més gran tinguis el "Jo", la teva vida serà més negativa i tindràs més problemes. Si vols viure molt bé i feliç, tenir llarga vida amb amor i salut has de fer que el "jo" sigui cada cop més petit fins que desaparegui.

Si ho fas pots aconseguir tot el millor per a la teva vida i tots els teus desitjos positius seran complerts. Tot el que és negatiu, a la llarga ho pagaràs car i amb interessos. La gent s'equivoca pensant: "mira com enganyant la gent en trec beneficis". Tots els camins es tallen i després seràs molt més pobre que abans. negatiu: això és el "jo" egoista. Si segueixes així et quedaràs tot sol. Com davant d'un mirall si fas cara negativa, dins del mirall la cara també es posarà negativa. No s'hi posarà positiva. Per això si vols bona vida, estar bé amb la teva parella, bé amb la família, bé amb els teus veïns, bé amb societat... ajuda a tothom. Perquè som un.

AMOR DE MARE

Què és amor de mare?

Quan una dona està embarassada, és molt important que durant el temps d'embaràs no pensi en res de negatiu. Si tu penses en negatiu aquest pensament afectarà negativament el teu futur fill.

Això vol dir: si vols que el teu fill sigui bona persona quan estiguis embarassada, has de llegir llibres sobre bons consells i bons actes. Així estàs ensenyant al teu futur fill a ser bona persona. Si el teu fill és bona persona en el futur, la teva família i la resta dels teus fills tindran un bon futur. Si tu quan estàs embarassada, sempre pensa egoïstament, tens nervis, estàs trist o tens qualsevol tipus d'emocions negatives, el teu fill quan neixi estarà trist, negatiu i en un futur serà mala persona. Això amb molt de compte perquè ensenyas el teu fill des d'embaràs. Per això quan estàs embarassada no has de fumar, perquè quan fumes la nicotina afecta també el teu fill. Quan beus passa el mateix, l'alcohol entra a la sang del teu futur fill. Si porta alcohol quan sigui gran molt possiblement serà alcohòlic i si fumes molt possiblement el teu fill serà fumador. Per això veus amb molt de compte.

Si ets bona mare ha de fer tot el que puguis per al teu futur fill perquè neixi sa de ment i cos. L'amor de mare és el més gran del món. Pel teu fill ho has de fer tot en pensament positiu. Per exemple, si vols que el teu fill sigui músic, escolta música tot dia i així transmetes al teu fill tota aquesta emoció de la música. Si voleu que sigui metge, heu de llegir cada dia llibres d'aquest tema.

Això està científicament provat. La gent pensava "Ah aquest baby no en sap res, encara no ha nascut i no en sap res. S'equivoca. Ell sap tot allò que tu li transmetes, allò tu menges, allò que tu beus, Tot. Això s'ha d'adonar tota futura mare. Intenta controlar totes les emocions negatives per tenir un fill sa. Això és el primer.

Segon quan neixi el teu fill, no pensis: ¡Ah aquest baby que acaba de néixer no sap res! no sap parlar, no sap idiomes, i comença davant de baby a fer coses negatives, aprendrà tot allò que vegi i escolti. El baby que és com un paper en blanc, depèn de com escrius en aquest paper en blanc ell el registrarà. Baby escolta, si tu crides, crides i crides.. baby no sap si és bo o dolent i ho aprèn i quan sigui gran també li agradarà cridar. Tot el que tu dius o

fas davant de baby, el baby ho grava tot. És com si fos un vídeo, registra tot el que és Bé i dolent.

Per això molta gent s'equivoca pensant que el baby no sap res, però jo et dic que el baby sap de tot, tot el que viu a la seva infància el marcarà durant el desenvolupament de la seva vida, en el seu futur. Si tu no respectes el teu pare o la teva mare el teu fill ho veu, escolta i aprèn i després quan sigui gran tampoc et respectarà a tu. Perquè aprèn tot de tu. Per això si vols que el teu fill et respecti, et cuida, et cuidi, tu has de fer el mateix amb els teus pares. Davant del teu fill has de respectar la teva mare, el teu pare, la teva família, el teu marit. Així el teu fill aprendrà de tu i quan tu siguis vella, el teu fill farà el mateix que ha vist que has fet tu amb els teus pares, família i marit. El teu fill aprèn el 100% del que fas. Això t'has d'adonar. Baby entén de tot. Si somrius davant d'un baby nounat, el baby et respon amb un somriure.

Si una persona fa cara de molt enfadat, baby es posa a plorar. Si no tu prova-ho, posa't davant d'un baby i fes aquestes dues cares a veure com reacciona. Per això dic baby no sap parlar, però això no vol dir que no en sap res. El baby està aprenent tot allò bo i tot allò dolent. Tot allò que se li posa al davant. Compte!

Per això si vols una família feliç i tenir uns fills meravellosos, bons amb la família bons amb tu amb societat, has d'ensenyar-li des de l'embaràs, des que neix i des de la infància.

Si tu no eduques bé el teu fill, com veiem cada dia molts assassins i terroristes que maten la gent. Perquè aquesta gent es dedica a matar? perquè des de la infantesa, el pare o la mare li transmeten negativa. El baby ha crescut en un ambient negatiu i venjatiu.

Tots pensen en jo, jo, jo i no pensen en els altres. En aquest cas no estarà bé ni amb tu ni amb la família. Tampoc no anirà bé amb la societat. Si no eduques el teu fill correctament, no només t'afectarà a tu també la societat i el món sencer. Per això, si us plau, és molt important, no només es tracta del teu fill. El vostre fill depèn de l'educació, pot ser un sant o un dimoni. Depèn de tu com a mare. Per això tu com a mare tens una missió molt important.

Educar bé per tenir un bon fill per a tu i un profit per a la societat. Per això escolta bé: no ha de transmetre el pensament negatiu directament o indirectament. No es tracta només de tu, també afecta la societat, l'estat i el món sencer.

A molts països s'educa les nenes dient-los que l'home és un déu, que ho ha d'obeir en tot, i la nena des de petita s'empassa aquest conte, que no és just ni real. Quan sigui gran fa el que li ensenyen de petita. A Europa s'ensenyava llibertat i igualtat. Una nena no pensa aquesta ximpleria que l'home és un déu i que ho ha d'obeir en tot. L'home es pot casar amb les dones que vulgui i la dona només amb un home. Per això depèn d'educació. Davant la llei dels déus home i dona són iguals, no n'hi ha cap superior. No es pot picar el feble. Lògicament, la dona és més feble que l'home. Però que sigui més feble no vol dir que és inferior.

És de menor categoria. Tot depèn de l'educació, des de l'embaràs, des de nounat fins que creix.

Si us plau si no estàs preparada positivament, pots esperar, quan un dia estiguis preparada positivament per tenir fills, i no amb una situació crítica, amb problemes de la vida de la família perquè afectés el teu fill. Per això el més important és educar el teu fill perquè sigui una bona persona. Sempre pensa pels altres, aquest és un bon fill

per a tu i un bon ciutadà per a la societat. Tu estàs educant un sant o un dimoni o un terrorista; tot depèn de tu.

A l'escola només ensenyen per ser llest, no ensenyen com ser bona persona. Recorda't bé, que el teu futur fill sigui bo o sigui dolenta és a les teves mans. Per això la missió de la mare és molt important. N'has de saber la importància. Mai intentis avortar perquè és matar el teu fill: el teu futur fill. El tigre, lleó... són carnívors i mengen tota mena d'animals però mai mengen els fills, mai maten els fills. Nosaltres, els humans, més intel·ligents, tan bons de cor... i matem els nostres fills? Això té conseqüències molt greus, mentals i físiques. Després de 2 o 3 avortaments no podràs tenir més fills. Quan siguis gran, tinguis una família feliç i vulguis tenir fills, no podràs. No feu cas a la gent que està a favor de l'avortament.

Tu patiràs les conseqüències no una altra persona, tu tindràs problemes psicològics, problemes físics a la teva matriu, problemes a la teva consciència... per això no facis cas els altres no els passarà res no patiran les conseqüències com tu. Fes-me cas és molt important per a tu com a mare. L'amor de mare és l'amor més gran del món. I si de veritat vols tant al teu futur fill, li has d'ensenyar des de l'embaràs. Per això has de treure tots els teus vicis, d'actes de pensament, de fumar, de beure, de nervis, tristesa, enuigs... tots aquests actes negatius els has d'eliminar. Si vols que el teu fill sigui un bon fill en el futur, has de fer el que et dic i tindràs un fill meravellós. Tant se val si ets ric o pobre. Encara que siguis milionari si no eduques bé el teu fill, en pocs dies gastarà la teva fortuna, els teus diners i tota la família caurà en la pobresa. Recordeu-vos bé de les meves paraules. Moltes gràcies.

ESTIMA EL TEU INTERIOR

Amor a tu mateix. Primer t'has d'estimar a tu mateix.

Què vol dir? Si tu de debò t'estimes a tu mateix el que has de fer primer és posar el "jo" petit fins que no existeixi aquest "jo". Si aquest jo és petit, tu pots fer qualsevol cosa per bé dels altres. Si tu només penses en els altres, lògicament tothom vol ser el teu amic tots t'adoren, qualsevol ocasió bona, pensen primer en tu perquè tu ets un bon home, bon ciutadà. Per ser bo abans de tot has de pensar en els altres primer. Com penses en els altres primer, i no pensa en els propis interessos tothom t'estima: a qui no li agradarà ser el teu amic? perquè tu ets una persona bondadosa impressionant afectuós, amb un cor d'or. Tothom t'estima, la teva vida serà meravellosa. Tindrà totes les oportunitats en aquest món, tothom t'estima ajudar, tothom t'estima. Per aconseguir-ho, el jo cada vegada ha de ser més petit fins a convertir-se en 0. Si t'capaç de convertir aquest jo en 0 t'convertiràs en un déu en aquest món. T seràs la persona més benvinguda del planeta. Igual que Jesucrist. A Jesucrist no existeix "jo" Jesucrist mor per la gent. Si Jesucrist hagués tingut una miqueta de "jo", sabent el dia i l'hora que els romans el venien a buscar per matar-lo, hauria sortit corrents. I no fuge. Això vol dir que Jesucrist només pensa en els altres, només pensa en els interessos dels altres. Mor per nosaltres. Això vol dir que Jesucrist arriba a reduir el "jo" a 0.

Per això és capaç de fer-ho. Si nosaltres sabéssim el dia i l'hora que ens vénen a matar, segur que sortirem corrent. Això està

garantit. Aquesta és la diferència entre humans amb jo i humans sense jo. Aquesta és la única diferència. Igual que J arriba al jo 0 i esdevé déu. Si Jesucrist ho fa, nosaltres com a fills de Déu també ho podem fer. Només depèn de si tu vols o no ho vols fer.

Podem convertir-nos en un déu la qüestió és si vols o no. Si tu no vols deixar aquest jo, un dia el senyor de la mort et portarà per força a morir, com no vols deixar aquest jo et converteixes en una ànima de l'infern. Si deixes el jo, tu et convertiràs en la persona més feliç del món i quan moris tu et convertiràs en un déu. Si t'enganxes a aquest jo en aquest món seràs egoista, aprofitant-te de la gent, mala persona, ningú t'estimarà, se't tanquen totes les portes, tots els camins es bloquegen, tindràs mala salut, mala sort.... Com més gran aquest jo més problemes tindràs en aquesta vida i també després de morir. Seràs un dimoni, aniràs a l'infern i cap cosa no et sortirà bé. Per això si t'estimes a tu mateix has de fer per tu mateix. I fer bé per tu vol dir que en comptes de ser egoista i pensar en els teus interessos has de donar amor a la gent.

És al revés del que la gent es pensa. Coneguis o no coneguis la gent, l'has de tractar igual perquè tots són fills de Déu, tots som de la mateixa categoria. No pots fer diferències entre ric, pobre, noble, captaire, maco/a, lleig/a... davant del nostre Déu tenim tots la mateixa categoria, el mateix nivell. Ningú no és superior a un altre: tots som el mateix. Recordeu-vos bé: davant de Déu, un captaire o un rei són de la mateixa categoria, tenen la mateixa ànima. L'única diferència és que els reis, prínceps o milionaris a les seves vides passades van fer el bé per la gent. Per això en aquesta vida en poden gaudir. Un captaire, a la seva vida passada era una persona molt egoista per això en aquesta vida no té res. Només es diferencien en això. La seva ànima és de la mateixa categoria.

Per això tothom es pot convertir en sant, la qüestió és si vols o no vols.

Què és el teu interior?

El teu interior és ple de milions de cèl·lules. Totes aquestes cèl·lules formen el nostre cos. Igual per a homes dones. La gent s'equivoca: gran equivocació. Si un malalta només vol matar i matar: aquí és on la gent s'equivoca. Les cèl·lules són part d'un mateix. Si tu vols matar una mica de tu mateix, t'equivoques perquè aquestes cèl·lules abans d'emmalaltir eren cèl·lules bones. Per què un dia es converteixen en cèl·lules dolentes, en cèl·lules malaltes, cèl·lules de càncer o un altre tipus de malaltia? Per què? Jo et dic perquè: les cèl·lules reben la informació del nostre cervell. Si el teu cervell pensa en negatiu lògicament la informació negativa arriba a les teves cèl·lules. Què és negatiu? Negatiu són munt de coses: tristesa, venjança, aprofitar-se de la gent per a benefici propi, fer mal a la gent.

El que sigui per aprofitar-se dels altres. Això s'anomena pensament negatiu. Amb Aquest tipus de pensament, el primer que pagareu factura ets tu. Perquè amb aquest tipus de pensament, les cèl·lules pensen el que penses: si tu penses negatiu les teves cèl·lules pensen en negatiu.

I les teves cèl·lules es converteixen en negatives. Primer t'atacaran a tu mateix i lògicament tindràs al teu interior una guerra mundial: bé o dolent tot es mata i pagaràs amb la teva salut. Tot pensament negatiu t'afecta a les cèl·lules i aquestes es converteixen en negatives. Per poder aturar qualsevol tipus de malaltia has de canviar el pensament. Ha d'estimar: estimar les teves cèl·lules, si dones amor les teves cèl·lules elles aprenen a estimar-se a si mateixes i si s'estimen a si mateixes també t'estimen a tu i no emmalalteixen. Per això recorda't bé: les cèl·lules

abans no eren negatives. Per què ara són negatives? Perquè tu has convertit les cèl·lules en negatiu amb el teu pensament. Perquè si tu els ensenyes negatiu elles aprenen negatiu: les teves cèl·lules aprenen de tu.

Per curar qualsevol malaltia, els metges t'ajuden Un 30% el 70% restant ho has de posar tu amb el teu pensament positiu.

Depèn de tu, si un pacient no vol viure, ni Déu no el pot salvar.

El pensament dona ordre a tot l'organisme i automàticament tot l'organisme es para. Si doneu ordre a l'organisme que ha de viure, tens esperança. Però has d'estimar el teu interior, aquestes cèl·lules malaltes perquè curin.

Intenta ensenyar a les teves cèl·lules esdevenir unes cèl·lules santes en unes cèl·lules bones. Així les teves cèl·lules t'ajuden en lloc de fastiguejar-te i fer-te mal. Per això estima les teves males cèl·lules per curar-les i tenir molta salut. Si tu dones molt d'amor a les teves cèl·lules, elles et tornen amor. Si vols bellesa, les cèl·lules et donen bellesa i joventut. Les teves cèl·lules t'obeeixen. Però tot depèn de tu. Les cèl·lules només reben ordres no actuen amb pensament propi, no. Elles no pensen només reben ordres.

Moltes coses poden canviar les teves cèl·lules, primer i el més important és el teu pensament.

Segon és el menjar. Recordeu-vos bé: no heu de menjar conservants.

Qualsevol producte químic no has de menjar, has de menjar productes naturals sense química.

Si no pares de menjar química, pastilles, medicines, conservants....

Com estaran bé les cèl·lules? Intenta consumir medicina natural i pren menys medicina química. Tothom sap que les medicines et curen una cosa i n'espatllen una altra.

Això és molt important.

Tercer: la respiració: ha de ser llarga, fina i suau, fins al melic.

Les cèl·lules necessiten oxigen. Si només respires fins al pulmó, la respiració és molt curta. Has de respirar fins al melic, amb respiració llarga. La teva sang necessita oxigen, aprèn a respirar fi, lent, suau i llarg. Has d'acostumar el teu cos a respirar les 24 hores així. Així, les teves cèl·lules t'ho agrairan i tindràs bona salut.

Per això si estimes el teu interior, primer estima les teves cèl·lules, si tu estimes les teves cèl·lules elles et tornaran amor. Així les cèl·lules dolentes es converteixen en bones.

Quan aconseguis estimar el teu interior, has d'estimar el teu exterior per connectar aquest amor amb els altres. Si estimes els altres, la teva família, els teus amics... estimaràs la societat, el país i el món sencer així aquesta terra serà un paradís.

Primer has d'estimar-te a tu mateix i quan existeixi l'amor al teu interior després has de transmetre aquest amor a l'exterior estimant els altres.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



30. JO. SABER DIFERÈNCIA. JO, TU, ELL

La gent que sempre pensa en JO s'equivoca. Aquest Jo ens fa malviure. Tot el que comença per JO va malament: el món, les relacions personals. Aquest Jo no és el Jo veritable. Aquest Jo, és el producte de la unió d'un espermatozoide i un òvul, és un jo de carn i ossos.

Aquest Jo, neix i mor. Quan naixem no portem res, ni riquesa, ni res del que veiem o toquem. Quan morim, no ens portem res de res. La gent que pensa i lluita només per aquest Jo, arriba al final de la vida i tot es converteix en res i res no és 0. Si és 0, que estem fent lluitant per aquest jo de fantasia, per aquest Jo fals.

Quants anys vivim? no ho sabem. Cada nit, quan anem a dormir, desconnectem del món, això es diu petita mort.

Quan dorms, és com si estiguessis mort. No sabem si ens aixecarem l'endemà. Quina serà la nostra darrera nit? no ho sabem. Si vols viure bé, cal disminuir aquest Jo, perquè com més gran és aquest Jo, més problemes tindrem. Si aquest jo és petit, tindrem menys problemes. Com més gran aquest jo, vol dir que som més egoistes. Com més egoisme, més difícil és la convivència amb tothom. Qui vol un amic o un familiar egoista? Tu no encaixaràs amb ningú, ni amb la teva família, ni amb els teus amics, ni amb la societat, ni amb l'estat. L'egoisme porta ens porta pel mal camí, porta al mal viure. Si aquest Jo és petitó, sempre pensa en els altres. Aleshores tu estimes tots els éssers vius; a la teva família, als teus amics ia tota la societat. Si tu estimes els altres com t'estimes a tu mateix, tothom voldrà estar al teu costat i ajudar-te. Si tractes una persona com si fossis tu mateix, si tu amb amor estimes els altres, lògicament els altres t'estimaran a tu. És com si estiguessis davant d'un mirall. Si tu mires amb amor cap al mirall, la imatge que es reflecteix al mirall et torna amor. Si mires amb egoisme cap al mirall, el mirall també reflectirà egoisme. Amor torna amor. Egoisme torna egoisme i les coses mai et sortiran bé. Si vols que les coses et surtin bé, ser feliç, tenir bon futur, i una vida plena de coses positives, només has de fer pensar en els altres. No pensar en el jo.

Com més pensis en tu, més difícil serà la teva vida, si ets egoista, tothom t'odiarà, i no tindràs amics. Ningú t'estimarà una persona que només pensa en el seu jo. Per això primer sempre pensa en els altres i tothom voldrà estar amb tu i ajudar-te. Segur.

Si no pares de fastiguejar els altres, qui voldrà acostar-se a tu? Si dones la mà als altres, ets positiu, dones alegria, somrius amb el cor ple d'amor, et garanteixo que tothom et tornarà amb la mateixa moneda. Si dones amor, tothom et torna amor. Si vols donar un sentit a la teva vida, tenir riquesa de debò i una vida meravellosa, ja ho saps, tot depèn de tu, del que tu dones. Si voleu que l'ambient que us envolta sigui positiu, primer heu de ser positiu amb els altres.

Si voleu tenir un paradís aquí, primer heu de tenir un cor ple d'amor. Aleshores, el teu voltant, la teva gent, el teu ambient, tots seran àngels amb tu seran sants amb tu. Primer has de ser tu un àngel, un sant i tot al teu voltant esdevindrà àngel per a tu.

Així pots viure una vida plenament feliç i podràs complir tots els desitjos. A la majoria de gent no els importa els altres. Passen per sobre de qualsevol persona per al seu propi benefici. Podràs passar per sobre de l'altre un cop, com que la gent no et coneix, es deixaran trepitjar.

Però si ho intentes una segona vegada, ningú deixarà que tornis a aprofitar-te'n i ningú t'estimarà al seu costat. La teva vida es convertirà en un infern, tothom t'odiarà, voldrà fastiguejar-te i prendrà la venjança, perquè tu te n'has aprofitat. Aleshores el teu futur serà un infern. Per això, si vols viure bé, primer has de tenir un cor ple d'Amor. Estima tot ésser viu. Perquè si tu dones amor, tothom et tornarà amor i la teva vida serà un paradís fantàstic: si vols diners, podràs tenir diners perquè tothom t'ajudarà i tothom et donarà una oportunitat. Qualsevol cosa bona, primer t'ho oferiran a tu perquè tu ets més bo que els altres. Per contra, si tu sempre penses en tu i no t'importen els altres, ningú t'estimarà i tots et fastigiejaran. En aquest cas, tu no arribaràs enlloc, no arribaràs lluny. Per això quan diem: Jo veig: quan veus una cosa, tu diferenciaràs si t'agrada o no t'agrada. Jo estimo; quan dius jo estimo, diferències entre jo estimo i jo no estimo. Jo penso: penso bé o penso malament. Sempre penses i parles en jo primer i cometes un gran error, perquè dir jo penso, jo veig, jo vull, jo desitjo, estàs sent un gran egoista. Si tu penses primer en tu, els altres estan en segon lloc per a tu. Però t'equivoques, primer hi ha els altres. Podem viure bé, depèn de l'ambient i la gent. Si l'ambient és positiu, la gent és positiva i tu vius ple de felicitat, amor i la teva vida és un paradís. Per això mai en doncs la culpa als altres. Els únics culpables de les nostres coses som nosaltres mateixos. Si nosaltres ens aprofitem dels altres pel nostre propi benefici, al final ho pagarem car. Si tu deixes que un altre s'aprofiti una mica de tu, aquesta persona sempre t'haurà de fer un favor i serà bona amb tu. Si t'aprofites d'algú encara que només sigui una mica, l'altre pensarà malament de tu i no voldrà res amb tu. Per això, allò que dic jo i la gent no entenc, tenir el Jo gran, és una gran desgràcia per a la teva vida, la teva salut. Com més gran el Jo, més desgràcies tens. Si tu tens aquest Jo més petit, seràs més feliç i podràs complir tots els teus desitjos. vols ser feliç? vols complir tots els teus desitjos? vols tenir una família feliç, amics, parella, feina, riquesa, bellesa...? Tot depèn del teu pensament. El que vols que canviï, canvia segons el teu pensament. Si vols que el teu ambient sigui com un infern, canvia com un infern. És així.

La gent diu: aquest cos és meu. S'equivoca, aquest cos no és pas nostre. Nosaltres utilitzem aquest cos. El cos és un regal dels nostres pares, no és teu. Només ho utilitzes. El cos és com un cotxe, el cotxe és teu, però no ets tu. No cal fer actes dolents per aconseguir beneficis per a aquest fals cos. Al final, quan morim, no ens portem res, aleshores per què estem lluitant? per què? no serveix per a res; les propietats, els diners, la família. Quan ens morim tot es va acabar: quan et mors no pots emportar-te els teus fills, ni la teva dona, ni les teves propietats, ni riqueses de cap mena. Ningú no pot morir per tu. Ningú no pot gaudir per tu. Per això tot depèn de tu. – Si vols viure un ambient de felicitat i tot tenir-ho bé, l'únic que has de fer és estimar tot ésser viu i no veure cap defecte als altres, perquè ningú no és perfecte. Si no som perfectes, no podem assenyalar amb el dit ningú perquè tots tenim les nostres faltes com els altres. Si ets bona persona, intenta no veure els defectes dels altres. És com si algú et diu: "tens una taca negra a la

cara” i l'altre respon: “I tu què, tu tens tota la negra, coberta de brutícia”. Nosaltres sempre veiem els errors dels altres, mai no veiem els nostres propis errors. Per això, abans d'assenyalar amb el dit un altre, primer assenyala't a tu mateix. Si tu tens errors, tu no pots ni tens dret a assenyalar ningú amb el dit. Tothom comet errors, has de perdonar. Si tu no ets capaç de perdonar ningú, els altres no et perdonaran. Nosaltres sempre cometem errors, per això intenta no ser tan tossuda i dir jo ho vull així i així serà. per què? quants anys viuràs? Intenta viure bé, amb tranquil·litat, sense fer mal a ningú. No es pot viure bé a sobre del dolor dels altres. Així no pots viure bé, tard o d'hora ho pagaràs car. Si llences una pilota amb força contra la paret, la pilota et torna fort. I com més fort la llancis més fort et torna.

Sempre et torna amb la mateixa força: bé o dolent. Si vols tenir bona salut, pots tenir-la gràcies al pensament. Perquè des del cap, s'envien senyals a tot el cos a través de la columna vertebral i cada vèrtebra té uns nervis que transmeten a tot l'organisme aquest pensament. Si el teu pensament és negatiu, afecta el teu organisme, la teva salut, de manera negativa. Ni el metge no et podrà curar. Si tu només tens pensament negatiu, passa a l'organisme, es bloqueja i sempre tindràs problemes de salut. Perquè el teu organisme funcioni bé, el cervell ha de trametre missatges positius, pensar positivament. Així, si tens pensaments positius, la teva salut serà positiva i la teva vida també. Si ets positiu amb la família, la teva família serà positiva amb tu. Tot serà positiu. Si tu ets negatiu, tot serà negatiu i tot et sortirà malament, perquè el teu pensament és negatiu. No hi ha cap altre culpable que tu mateix. La culpa és nostra. Per això tot allò bo o dolent, ho provoquem nosaltres mateixos. No intentis assenyalar amb el dit ningú perquè no hi ha cap altre culpable que tu mateix. Això és JO. Si vols viure bé, oblida't del Jo i reparteix amor a tothom. Aleshores quan et moris, podràs ser un àngel, perquè els àngels tenen un cor gran ple d'amor. Moltes gràcies.

El problema que tenim abans de ser lliure és que no sabem diferenciar-ho. Abans hem parlat sobre el primer problema, i ara parlarem de la segona. Quina diferència vol dir? "Jo, tu, ell, que comencen a diferenciar-se, però estem equivocats, perquè" jo, tu i qualsevol altre "no existeix perquè tots som un. "Jo, tu, ell" no existeixen.

Som com una gota. Quan una ona ve, una caiguda pot saltar des de laigua, però tornarà a la mar. Quan aquesta caiguda salta de laigua, pensem en "I", però no és real, perquè una vegada que torna a laigua, tots som un. Tots som un. Nosaltres i els altres en són un, i l'univers en són un. Si teniu mal a altres persones que estan perjudicant a tu mateix. JO, JO, JO.

SABER DIFERENCIAR

La diferència que hi ha entre un Sant i nosaltres és que un Sant només fa i pensa pels altres i nosaltres només actuem pel nostre propi benefici, per nosaltres mateixos. No fem res per ningú. Si féssim el mateix que Déu, Jesucrist o Buda, nosaltres seríem déus com ells. Només has de deixar aquest “jo”.

Si deixes aquest jo “jo vull això, jo vull allò altre, jo vull.....” sempre pensant en tu. Si poguessis pensar només en els altres, en un

instant et convertiries a Buda o Jesucrist. Depèn del nostre pensament, d'un sol pensament, així de senzill.

Al més enllà, tots els déus poden morir i ressuscitar. Si mai podem deixar aquest "jo", nosaltres en un instant ens convertiríem en un sant, un àngel, o un déu i seríem lliures del naixement i la mort. Podríem venir a aquest o anar a un altre planeta.

En aquest planeta, l'esperança de vida és d'aproximadament 100 anys. Segons les Escripures de Buda, a altres planetes l'esperança de vida és de 1.000 fins a 1.000.000 d'anys o més.

En aquests planetes no hi ha tants desitjos, no hi ha tants capricis, no són tan egoistes com nosaltres. Per això, si som capaços de pensar com a déus, nosaltres serem déus, som déus.

El nostre esperit ve del més enllà, no ve aquest planeta terra.

Buda diu: el més enllà té 3.000 grans universos i el nostre univers és un dels 3.000 universos. Jesucrist, Buda, viuen més enllà del nostre sistema solar. Si nosaltres volem ser lliures, hem d'aprendre a deixar aquest jo, com Jesucrist o Buda. llavors serem totalment lliures. No com aquí, cada dia lluitant per qualsevol cosa per després no portar-nos res. En qualsevol moment ens morirem, llavors per què estem lluitant? Jesús era pobre, Buda era pobre, ells no van necessitar res. Només has d'entendre que has de deixar aquesta "jo". Si deixes aquesta "jo", si deixéssim de pensar només en nosaltres mateixos, en el nostre propi benefici, si deixéssim de ser egoistes, ningú no cometria cap delictes en aquesta terra ni en altres planetes. L'origen del mal comença per l'egoisme, comença pel "jo". Si tothom deixés de pensar en si mateix, ningú no cometria cap delictes i aquesta terra seria un paradís. La nostra missió aquí a la terra és ajudar els altres, no venim a passar unes vacances. Aquí ho passem més malament que bé. Això no és un paradís Per això voldria que tots entenguéssiu que per ser com Buda o Jesucrist, només has de deixar aquest "jo". I res més, així de senzill.

I quan moris la teva ànima podrà ser lliure.

SI DEIXES "JO" SERÀS UN DÉU

Hola. Deixeu tot desig per tenir tots els desitjos. A la vida si ho vols tenir tot, primer has de deixar tots els desitjos.

Això no sembla gaire lògic però així és. A la vida no t'has de decebre per qualsevol desig que no s'ha complert. Quan hi ha decepció, per un desig ets capaç de fer qualsevol cosa dolenta als altres per aconseguir-ho. Les conseqüències són molt greus, és com si fos "pa per avui i gana per demà". Per això, has de deixar tot desig amb relaxació i serietat per actuar correctament. Molta gent per complir els seus desitjos de riquesa fa qualsevol mena de delictes. Qualsevol dia la llei actua i t'ho treu tot i vas a la presó.

Hi ha desitjos negatius i desitjos positius. No intentis tenir desitjos per coses dels altres. Igual com Jesucrist que va deixar tot i tothom se'n recorda perquè ho va donar tot pels altres. O com Buda, que va deixar de ser príncep, va deixar el seu poder, tota mena de riqueses, comoditats...

Com més cerques aquest tipus de riquesa... quants anys pot durar aquesta riquesa? 20 o 30, 40 o 50 anys? i després quan ens morim, que faràs amb tota aquesta riquesa, no ens portem res. Si només

fas per mi, mi, mi.... al final et quedes sense res. A sobre fas tant malament la gent per enriquir-te... Després de la teva mort patiràs les conseqüències de la llei dels déus i aquestes conseqüències duraran un milió d'anys; cada dia t'aniran esquarterant, enganxant...

Com al vídeo de "veus de l'infern" >> veure vídeo, que explica com un científic rus descobreix a una profunditat de 14,4 km. sota terra, les veus de l'infern i les grava.

Jo et dic que l'infern existeix, si no visiteu qualsevol mestre d'hipnosi que us certificarà que tenim una vida passada. Si hi ha vida passada, hi ha el cel, l'infern, el càstig... tot existeix.

No només ho diuen els budistes, també els catòlics i altres religions.

Cregui'm tot el mal que fa es registra a la consciència de la nostra ànima. No pensis que ningú no et veu, ni t'escolta.

I "jo faig el que vull". Sí, hi ha algú que ho veu, ets tu mateix i tu mateix, la teva consciència no et perdonarà. Per això molta gent que fa mal, a la nit no pot dormir, té malsons, por de tot perquè la consciència l'està castigant. Està vivint en un infern. Això ho ha de saber.

No pensis que ningú sap, que ningú no ha vist, el problema ets tu mateix. El problema no és que un altre et castigui, el problema és que tu et castigues. Si vols tenir bon futur has de deixar tota mena de desig, si un desig passa un límit, l'ésser humà és capaç de fer qualsevol cosa.

El desig de venjança és negatiu. Qualsevol pensament o acte en cap concepte pot fer mal a les persones, éssers vius, naturalesa.... perquè tots som un. Com ara que hem destruït la natura i tenim moltíssims desastres naturals, terratrèmols, tifons, etc. Per això ha de saber que nosaltres i la natura som un. Si vols viure bé, ha de respectar la natura com si fos jo.

L'univers, la natura, totes les persones i els éssers vius tot és un, no és dos. Nosaltres som com una gota d'aigua al mar. Quan l'aigua colpeja la roca i salta fora del mar es transforma en gota, però quan torna al mar es torna a convertir en mar, en un. Per això per poder viure bé, hem de cuidar els uns dels altres. Nosaltres som una ànima de bilions d'ànimes infinites que vénen de l'univers.

Si ho pots entendre, nosaltres podem tornar a l'univers. Si vols riquesa és molt fàcil, primer has de tenir un pensament positiu. Pensa guanyar diners positivament.

Hi ha molts vídeos a youtube que diuen que només pensant les 24 hores del dia en els diners, ve els diners. No és així. Si fos així tots pensaríem en diners per tenir molts diners. Impossible. Si només pensant en els diners ho aconseguíssim, en aquest món tots seríem milionaris. Però no és correcte. Primer cal pensar en positiu: si penses positiu el resultat és positiu, si penses negatiu el resultat és negatiu. Això és correcte. Pensar en diners positivament és correcte. Però si penses en diners com un boig i només penses ser milionari, això és un conte no és real. El que és Correcte és: per ser milionari de veritat. Primer pensa en molts diners, però pensa que l'objectiu d'aquests diners és ajudar els altres, no per als nostres capricis; com comprar un cotxe de molts milions, una casa de luxe.... això t'equivoques.

Pensa en molts diners però has d'afegir que és per ajudar els altres. Amb aquest pensament tu pots guanyar molts diners. No per gastar-ho en ximpleries, en capricis... així mai no tindràs diners.

Per això molta gent es decep quan no pot guanyar diners i fa tota mena de delictes per aconseguir-ho. Això dura poc, perquè nosaltres depenem de la vida passada; si fem les coses bé, acumulem mèrits i després ho pots passar bé, gaudir. Però si comets delictes i fas mal a la gent, aquests mèrits els gastes molt ràpid.

Un milionari és milionari perquè a la seva vida passada va ajudar molta gent, per això en aquesta vida és milionari. La Gent no sap, que si un milionari es gasta els diners en ximpleries i no ajuda res a la gent, aquesta riquesa que tenim per les nostres vides passades es gasta súper ràpid. Per això molts milionaris abans d'arribar a la vellesa ho perden tot, s'arruïnen. Són egoistes no sap repartir les riqueses amb gent necessitada. Si vols que la teva riquesa duri, reparteix-la amb els més necessitats. Si vols que la pobresa es converteixi en riquesa, fes-me cas, ajuda els altres per enriquir la teva consciència, la teva ànima. L'únic que has de fer per ser milionari és tenir bons pensaments i ajudar els altres.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



31.- *SEXE i PORNOGRAFIA*

Sexe. Segons l'escriptura de Buda, està prohibit fer sexe fora de la parella. La base de les societats del món sencer és la família. Si el matrimoni viu feliç, la família és feliç, els fills són feliços, i tots viuen sans físicament i psíquicament. En una família abans que res és la parella. Si viu feliç, la societat és feliç, el país és feliç el món sencer és feliç.

És com una casa, la base deu estar ben sòlida. Si aquesta base no està sòlida cap no estarà bé. La base és el matrimoni home & dona. Si es fa sexe fora de la parella hi ha conseqüències: Al món hi ha 3.400.000 morts per sida a l'any i hi ha 2.454.314 persones infectades a l'any. Qualsevol home si fa sexe fora de la parella es pot contagiar de sida. Sobretot la joventut. Els joves fan sexe xics amb moltes xiques i xiques amb molts xics.

Poden passar tota mena de malalties de transmissió sexual.

Per això no ha de fer sexe fora de la parella. Si una dona fa sexe amb tres homes diferents a les 24h, el semen d'aquests tres homes s'ajunta dins del cos de la dona i es converteix en tòxic. Aquest tòxic comença a podrir-se i després es converteix en càncer. També pot causar altres malalties al coll de la matriu. Això és com un càstig de Déu. Déu castiga la mala conducta de la dona limfòmana.

Recordeu-vos bé: no pots ni has de fer sexe amb tres homes diferents en 24h. Això és molt important.

Tot home o dona que faci sexe fora del matrimoni serà castigat per la llei dels déus. No és una broma. Això es pot comprovar. Hi ha molts testimonis que justifiquen que això no és una "xorrada". Per això compte amb el sexe.

Un home de 20 anys pot ejacular cada vuit dies. Un home de 30 anys pot ejacular cada quinze dies. Un home de 40 anys pot ejacular cada 20 dies. Un home de cinquanta anys pot ejacular un cop al mes. Un home de 60 anys no ha d'ejacular.

Si fa sexe sense arribar a ejacular, no hi ha tant de problema. Fer sexe cada dia diverses vegades pot produir una sèrie de problemes: primer amb els seus ronyons i amb el fetge i després afectarà la teva salut general. No et sentiràs bé, no tindràs força, no podràs caminar, perdràs la memòria, estaràs trist, et tornaràs anti sociable, perdràs la intel·ligència i et tornaràs ximple. Això és el que provoca fer un munt de sexe cada dia. Les cames perden força, s'aprimen i els dits dels peus comencen a podrir-se. Podeu arribar fins a l'amputació dels dits i fins i tot de les cames. Tot això per causa de practicar massa sexe. Si fas sexe sense parar, el cos no aguanta. També es pot caure els cabells. Això pot passar tant en homes com en dones. La dona envellirà més ràpid, si té 30 anys semblarà que en tingui 60. La cara es posarà de color fosc, se li

cauran les dents, perdre visió, estarà trist... Tot això per fer massa sexe.

ACTORS PORNO

Les pàgines porno, les revistes, la televisió, les pel·lícules porno, no les han de veure els menors. A nosaltres els grans tampoc no ens convenen. Com més es mira aquest tipus d'imatges, més desig s'ha de fer sexe. El cap s'omple de fantasies porno, intentes fer sexe com sigui i ejacular tantes vegades com sigui. Per poder tenir bona salut primer heu d'evitar veure aquest tipus d'imatges, sobretot els menors. El pare i la mare han de tenir cura que el seu fill no vegi aquestes imatges a les revistes, televisió, vídeos.... de dones amb poca roba que exciten i provoquen sexualment. Heu d'evitar que els vostres fills vegin tot allò que es relacioni amb el sexe. Aquestes imatges són negatives pel nostre pensament i sobretot el dels menors. Si tenim el cap ple de porno, de sexe, no és bo per a la nostra salut física ni psíquica. Els nostres dies cada cop hi ha més imatges d'aquest tipus, més pel·lícules de sexe i porno. Si vols viure bé intenta evitar tot això. Si un home veu molt sexe, no en tindrà prou amb la seva dona i intentarà buscar altres dones a part de la seva parella i després tindrà problemes familiars i malalties de transmissió sexual, sida... Per això no ha de tenir a prop imatges pornogràfiques ni de sexe per evitar problemes amb la teva salut, amb la teva família, amb els teus fills. Això és molt, molt important. Per això desitjo que s'allunyí el més possible de totes aquestes imatges sobre el sexe porno.

Segons la llei dels déus, les noies amb poca roba o sense que van provocant la gent, no acaben bé. Quan arribin a la seva vellesa ho passaran molt malament i quan morin tindran el càstig dels déus per haver provocat la gent i fer tant de mal a la societat. No hi ha perdó de Déu. Per això aconsello totes les noies maques i sexy que no vagin provocant perquè la gent no tingui mals pensaments. Així poden viure tranquils i feliços amb la família. Si us plau, no provoquis la gent, no aprofitis el teu cos sexy per fer mal als altres. Això et causarà problemes a tu mateixa i a la gent. T'ho demano si us plau. Gràcies.

PORNOGRAFIA.

PORNO. Segons la llei dels déus els actes més castigats són els relacionats amb el porno, amb el sexe. Qualsevol persona, home o dona, que fa pornografia, en pel·lícules o vídeo, públic o privat, tots els que fan porno, recordeu-vos bé, tots van a l'infern almenys 1.000.000 d'anys. Espero que tots aquells que fan pornografia, no es morin mai perquè quan es morin començarà els malsons. No ho dic jo ho diuen els déus. Els capricis es paguen molt cars. Aprofites la teva joventut ara, ensenyant el teu cos nu, els teus genitals, i què? Un tros de carn. D'aquí poc seràs vell o vella i què ensenyaràs? Si el 70% del cos és aigua, i és ple de venes, de caca, de pipí, ple de mocs, de sang... què vols ensenyar? Creus que el teu cos és una meravella? No mira dins: hi ha intestins plens de caca, ossos, venes, fetge, cor... igual que quan mates un porc, ho obris i hi ha el mateix. Quan obris un cos és el que hi ha. No tinguis fantasia i diguis Quina maca, quin maco! No t'equivoquis.

A la vida has de buscar la felicitat, un bon futur, amb porno no arribes enlloc. Quan pots treure per fer porno? Misèria.

La gent professional encara treu alguns diners, però hi ha gent molt tonta que enregistra els seus propis vídeos i els puja a Internet perquè molta gent els miri. Aquests no guanyen res ia sobre van a l'infern... aquestes persones són el més ximple que hi ha. És que de debò, aquesta gent no té cervell. No ho pensa. Per què? Jo no entenc. Ensenyen a torçar la ment de les noves generacions i després fan bogeries. Tota aquesta gent que es dedica al porno; pel·lícules, vídeos casolans, el que sigui... aniran a l'infern fins que un dia desaparegui el porno a la terra. Si dura 1.000.000 d'anys, tu estaràs 1.000.000 d'anys a l'infern. I cada dia et posaran un pal pel cul fins que et surti sang. Cada dia moriràs de la mateixa manera i tornes a néixer per tornar a patir la mateixa tortura. Què en treus? Jo et dic: els capricis els pagaràs supercars. Ensenyes els genitals i què?

Tots són iguals, tothom té el mateix. Quina diferència hi ha?

Què vols ensenyar? Per què tu no ensenyes quan tens la regla, tot ple de sang? Si ensenyes com te la fiquen pel cul, per què no ensenyes com fas caca? Això no és agradable, de debò, això és pensament tort. Et fas mal a tu mateix i fas mal a la gent.

Això no s'acaba bé, no s'acaba mai bé.

Avui m'he adonat que molts visitants de la meva pàgina vénen de pàgines porno. Espero que algun dia escoltin bé les meves paraules, allò que jo dic. La vida té moltes coses maques. No cal ser homosexual o lesbiana per gaudir de la vida. La gent no hi veu clar.

Espero que mirin i escoltin el que dic a la meva pàgina amb tot el seu cor. No han d'anar en contra de la llei dels déus. La vida és curta, en qualsevol moment l'aire no hi entra i ja estàs mort. Aleshores per a què tant vici?

Ajuda la gent, la teva família, la teva dona, els teus fills, la societat... com jo. La vida hi ha moltes coses per gaudir. Tant se val un genital més gran o més petit, un pit més gran o més petit. Tant se val si tot és el mateix? dins del pit què hi ha?

Hi ha greix, res més, tot greix. Què pots ensenyar? I dins del cos hi ha pipí i caca, jo no entenc què és el que us passa.

A la vida hi ha coses meravelloses per gaudir. Tots els capricis es paguen cars.

No lluitis contra els déus, som pobres humans, no guanyarem mai contra els déus. No ensenyis coses dolentes als joves, ho pagaràs car, molt car.

Ensenya a fer les coses bé a gent jove, si us plau no ensenyis porno perquè ho pagaràs car, molt car.

En pocs anys el teu cos quedarà ple d'arrugues, els pits caiguts i plens d'arrugues, i els homes ja no tenen ereccions, el penis no s'aixeca i el cos és ple d'arrugues. La joventut dura poc. I aleshores què? Què ensenyaràs? Ensenyar els joves a fer porno i sexe lliure amb bogeria, què en treus? : res, ia sobre guanyes el càstig dels déus. Si no creus en Déu no passa res, ja t'ho trobaràs quan moris. A més, cadascú té com una caixa forta d'avió on queda tot registrat, bo i dolent. Tot tot queda a la teva consciència. Quines ganes amb això? queda registrat ,

Fer vídeos porno i pujar-los a Internet, quina ximpleria! No treus res ia sobre vas contra la llei de Déu. Quin ximple ets! Tu mateix te'n vas a castigues. No treus cap benefici, al contrari tindràs mala sort, molt mala sort.

Escolta'm si us plau, busca una vida positiva, fent porno només tindràs mala sort i la teva vida serà cada dia pitjor. Si us plau fes-me cas.

Aniràs a l'infern. Escolta el vídeo que tinc a la meva pàgina de les veus de l'infern, escolta els crits de la gent que és a l'infern i veuràs com pateixen dolor. Tu en qualsevol moment et pots morir, al cementiri no hi ha només pensionistes, hi ha molta gent jove, Pensa-ho bé. No ensenyis sexe al públic, és un camí del diable, no surt bé. El diable es fica fàcil i és difícil sortir-ne.

L'únic que pots fer és penedir-te'n. Penedir-te amb tot el teu cor. Tot el que dic jo tu no creus però et passarà t'agradi o no, perquè aquesta és la llei, és la llei dels déus. La llei de déus entrarà quan tu moris i tots els pecats seran castigats durament. Jo personalment no entro ni salo, cadascú fa amb la seva vida allò que vol, jo només t'aconsello.

No estic en contra de ningú, només us dic el futur que us espera.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



33.- L'HOME, LA DONA, EL MATRIMONI I LA FAMÍLIA.

L'home als 20 anys no ha de fer i no és bo per a ell fer sexe ejaculant més d'una vegada a la setmana. L'home de 30 anys no ha de fer sexe ejaculant més d'una vegada cada quinze dies. L'home de 40 anys no ha de fer sexe ejaculant més d'una vegada cada 20 dies.

El de 50 anys no ha de fer sexe ejaculant més d'una vegada al mes. L'home de 60 anys ha de viure sense sexe. Això és per la salut. Coma a la gent li agrada fer sexe, bé, però fer sexe sense arribar a ejacular, així pot mantenir la salut.

Us en poso un exemple: Un cop, un estudiant de primària va a casa d'un amic que li ensenya una pel·lícula porno. A partir d'aquell dia a casa es masturba cada dia 4 vegades. Aquest estudiant era el millor de la classe i per culpa de masturbar-se tant li vénen problemes de salut: mal de cap, li cau els cabells, li surt un color de cara verd-blanc.

Cada cop més prim, no pot caminar bé, té mal de ronyons, no circula bé la sang, no pot dormir bé perquè té molts malsons, es torna insociable i tot això li ve perquè es masturba massa sent tan jove. Si fa molt de sexe des de tan jove tindrà problemes de salut i pot provocar una diabetis. La diabetis cada cop afecta persones més joves.

Hi ha moltes dones que tenen el mal costum de fer sexe cada dia moltes vegades i els homes també. Això pot provocar problemes al ronyó, tant a l'home com a la dona. Si l'home ejacula moltes vegades al dia tindrà problemes de salut. Quan tingui problemes al ronyó, primer notarà que els teus cabells cauen a poc a poc i cada vegada et sents més feble, la cara es posa groga, pàl·lida.

L'avortament pot afectar en el futur per tenir fills. Si tens un avortament, tindràs un 25% menys de probabilitats de quedar-te embarassada. Si avortes dues vegades, tindràs un 50% menys de probabilitats de tenir fills. Si avortes tres vegades la probabilitat de tenir fills disminueix un 75%. A banda de tenir problemes psicològics importants. Si avortes 4 vegades la probabilitat de tenir fills disminueix gairebé un 100%. Quan tens un avortament, després tens diversos problemes: el primer és que et costarà quedar-te embarassada, el segon problema quan estiguis embarassada possiblement a 2, 3, 4, 5, 6 fins a 7 mesos, el nen mor dins de la matriu. Per què? perquè la seva matriu està afectada pels avortaments. La matriu està freda, no està càlida i el fetus que és a dins se sent malament com si fos una casa que fa molt de fred i a més a sota té molta aigua. Això és dolent per al fetus. Si un dia vols tenir fills no avortis, pel teu bé perquè som de carn i ossos. El cos no aguanta ni psicològicament no pot estar tranquil. Mai no tindràs el perdó de ni la teva consciència, ni dels déus. Encara que la dels humans perdona, la llei del més enllà mai et perdonarà.

D'altra banda, la dona quan arriba l'estiu es posa roba lleugera, tirants, esquena lliure, bruses curtes ensenyant el melic, faldilles curtes per provocar els homes. Això no és estar maca. La guapa és l'elegant. NO t'has de posar roba lleugera. Ensenyant tot el que tens provocant els homes. No és bo per a tu ni per a la gent.

Quan la dona es posa tirants i tot obert per no tenir calor, el problema és quan entra a una botiga amb aire condicionat, la diferència de la calor de fora i el fred de dins pot entrar l'aire fred per l'esquena, el melic, afectant als pulmons, ronyons, matriu.

Quan la matriu queda freda, pots tenir problemes en aquesta part del cos. També l'aire fred pot entrar entre les cames fins a la matriu.

Per evitar tots aquests problemes no et posis roba lleugera ni ensenyis tot provocant tothom.

No és bo per a tu ni per als altres.

MATRIMONI

Hola. El matrimoni és la base d'una societat, un país, del món sencer. És el més important. Perquè un matrimoni si no està bé comencen els problemes que es transmeten a la societat, a l'estat al país i al món sencer. Quan un matrimoni no es porta bé, sempre discuteix i es baralla, els nens ho veuen i ho aprenen i després ho transmeten a la societat, fa el mateix amb la seva futura parella. En el pensament del nen s'enregistren totes les coses i quan és gran fa el mateix que ha après dels seus pares. Un matrimoni es divorcia, els fills es queden sols amb la mare o amb el pare. La família no és completa. No pot estar gaire equilibrat, perquè no està en una família feliç. Es compara amb altres nens que sí que tenen una família feliç i això li provoca molts problemes.

L'amor ve i se'n va. Quan se'n va l'amor, es busca un altre amor i aleshores ve el divorci. El més adequat, com diuen els budistes, és que una parella tingui respecte mutu per viure tota la vida feliços.

Perquè el respecte és molt més important que no pas l'amor. Perquè l'amor no és fiable.

Hi hagi amor o no, si es pot mantenir el respecte mutu i es cuida l'un de l'altre amb cor, aquest matrimoni pot durar tota la vida. La base és el respecte mutu. Després d'aquest respecte sorgeix l'amor, i aquest amor és sòlid perquè té la base en el respecte mutu.

Així el matrimoni dura tota la vida.

Ara la gent es casa només amb una base: l'amor. Però l'amor ve i se'n va.

En aquest cas, quan l'amor se'n va, els fills tindran problemes.

Tantes famílies trencades, tants nens patint-ne les conseqüències. Això pot ser traumàtic pel nen i causar problemes en el futur del nen, en el futur de la societat i del món sencer. Per això ha de tenir una família feliç per tenir un nen físicament i psíquicament feliç.

Com tanta gent quan es fa gran, maten, delinqueixen, assassinen es tornen terroristes.... tot això és causa que des de la família no ensenya ni educa bé. Per això en una família que té problemes, els fills quan creixen poden ser un problema per a la societat....

Nosaltres ja hem vist, hi ha tants terroristes perquè les famílies no ensenyen bé i els nens han crescut torts. Culpables són el pare i la mare. Per això una parella que no és feliç, que no està bé, la

societat no tampoc no està bé. Si la societat no està bé, un país sencer no està bé. Si en un país sencer no està bé, aquest món no està gens bé.

Per això la solució és des del principi. Tots hem de fer amb el cor per laltre, no exigir tant. Millor dolent conegut que bé per conèixer. Intenta mantenir una família cedint tots dos, per bé del matrimoni, i per bé dels fills que són innocents. Els nens no en tenen la culpa. Intenta viure en el respecte mutu per no trencar la família. Intenta no avortar, perquè tot el que veu el nen ho aprèn ràpid, bo i també dolent. No diu res, però se n'aprèn ràpid. Per bé de tots, si us plau, tots hem de ser responsables amb els nostres fills, educant-los i ensenyant-los bé.

Si la família no ensenya bé, els fills quan creixin causaran problemes a tothom. Per això tot comença des d'un matrimoni. Si el matrimoni és feliç, aquesta societat, aquest món serà un paradís.

FAMÍLIA

Si una família no és feliç, pot afectar una societat, un govern, el món.

Si un fill no és educat correctament i el seu pare i la seva mare no li donen una bona educació, un dia pot fer mal a la seva família, perjudicar la societat, fer mal al país o fins i tot del món. Igual que els terroristes que poden fer esclatar un avió i matar un munt de gent o els atemptats suïcides o assassinats massius amb armes de foc. Aquest és el resultat d'una mala educació. Si els pares no donen una bona educació, pot afectar la societat, el govern i el món.

El més important és la família. Marit i dona ha de ser feliços i no es poden divorciar, quan ho fan, els que més pateixen són els seus fills i quan són criats en una família incompleta, poden tenir més problemes psíquics. Intenta ser feliç, no es divorciïn. Pel bé de la societat, la primera cosa és tenir una bona relació entre els pares i els fills.

Si una família té problemes, la societat no estarà bé i el govern tampoc.

Tot és un: la família, la societat, el govern i el món, tots en som un. Si no donem una bona educació als fills, no importa la raó, el fracàs dels pares perquè no donen una bona educació. Som pares i mares, i hem d'educar els nostres fills, per ser bons ciutadans, per ajudar la societat, per ajudar la família, l'Estat i altres persones. La nostra missió no és només tenir nens i criar-los. El més important és donar-los una bona educació perquè el nostre fill sigui una bona persona i ajudi els altres, això és el més important. Us aconsello, per l'amor del vostre fill, ha de ser menys exigent amb la seva parella i no tractar de buscar-ne una altra, la seva parella real està bé. Un ocell a la mà val més que cent volant. Intenta ser feliç i no ser massa exigents perquè la seva relació pot durar per sempre i bé de tots, això és molt important. No pensis sempre en tu mateix i tractar de buscar una altra parella, la seva parella real està bé, no miris una altra i així pots ser feliç. Si us plau, escolta'm, som responsables de les accions dels nostres fills, directament o indirectament. Tots els nens que no han estat ben educats, si les

Ileis humanes no castiguen els seus pares, la llei de Déu ho farà, per no donar una bona educació.

Vostè ha de saber que la primera cosa és que la família ha d'estar bé, per això tots som un.

SER UN BON FILL

Vostè mai tindrà amics, si no dóna primer i és bo amb ells.

El pare i la mare donen molt d'amor als seus fills i si no els vol, quina mena de persona és vostè? Heu de saber, en primer lloc, que ha de ser un bon fill. Quan surti de casa, vostè ha de vestir adequadament, saludar i demanar permís. Sempre, quan els seus pares estan parlant amb vostè, vostè ha d'escoltar-los.

Quan et truquen, ha de dir el seu nom i ser respectuós amb ells, molt respectuós. Quan vostè parla amb ells ha de ser en un to de veu suau, amb somriure i l'arc. Hem de defensar els nostres pares, perquè els devem molt i hem de tornar aquests favors a ells. Si ho fa, serà una bona persona i els seus fills estaran bé amb vosaltres.

Si no estàs bé amb els teus pares, els teus fills un futur no seran bons amb vostè, perquè tot s'aprèn. Si ets un bon fill, pot ser un bon amic, bon pare, bon ciutadà per a la societat, per a l'Estat, per a tothom, però abans ha de ser bo amb els teus pares.

Mai aixequi la veu al seu pare i la seva mare, en cap cas, mai no ha de protestar o queixar-se, vostè ha de fer tot modestament, demanar permís als teus pares per a tot. Aquest és el principi del bé, de qualsevol acte de bé. El primer de tot és ser bons amb els vostres pares. Recordeu, quan els seus pares es morin un dia, segons els budistes, no pots anar de festa durant 3 anys. Vostè sempre haurà de pensar-hi. No facis com moltes persones que després del funeral, se'n van de festa uns dies més tard i s'obliden de tot sense sentiments. Vostè serà un bon fill si compleix totes aquestes condicions.

Quan els teus pares necessiten alguna cosa, no haurien de demanar-li, cal saber quines són les necessitats. Vostè els ha d'oferir tot allò que pot amb tot el teu cor.

El pare i la mare donen molt d'amor als fills. Si els fills no volen ni respecten els pares, quina mena de persones són? Així ja ho saps, abans de tot has de ser un bon fill.

Abans de sortir de casa, has de vestir correctament, saludar els teus pares i demanar-los permís per anar-te'n.

Quan els pares parlen els has d'escoltar amb tot respecte.

Quan et truquen has d'anar de seguida, no pots dir no. Els has de donar tot el teu respecte. Quan et dirigeixis al teu pare o a la teva mare, ha de ser amb veu suau, somrient i ajupint el cap. Hem de tant favor als nostres pares! hem de tornar tot el que han fet per nosaltres. Si tu ho fas, seràs bona persona i els teus fills seran bons amb tu. Perquè tot se n'aprèn. Si ets bon fill, tu pots ser un bon amic, un bon ciutadà per a la societat, per a l'estat, per al món sencer. Abans de res Has de ser bo amb el teu pare i la teva mare. No heu d'aixecar la veu sota cap concepte. No has de protestar. Has de demanar humilment permís al teu pare i a les mares per fer qualsevol cosa.

Aquest és el principi de tot bé. Primer has de ser bo amb el teu pare i la teva mare per fer qualsevol acte bo.

Recordeu-vos bé, segons la teoria budista, quan mor el teu pare o la teva mare, no pots anar de festa durant 3 anys i sempre hi has de pensar. No com molta gent que al cap de pocs dies de la mort del seu pare o mare surten de festa. Aquestes persones no tenen sentiments. Si compleixes aquestes coses, seràs un bon fill.

Si el teu pare o la teva mare necessiten qualsevol cosa, no ho han de demanar, perquè abans que t'ho demanin tu has de saber que és el que necessiten i automàticament oferir-li-ho amb tot el teu cor.

Oferir-los tant com puguis.

Així seràs un bon fill.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



33. MALALTIES I AUTOCURACIÓ

Per poder-se recuperar d'aquest tipus de malalties, l'única cosa eficaç és aprendre teoria budista. Tots els tipus de malalties psicològiques depenen de la manera de pensar.

Els budistes aprenem a controlar el nostre pensament. Per poder controlar el teu pensament el primer que has de fer és aprendre a pensar pels altres. No pensar en nosaltres mateixos. Com més pensi en "jo" més problemes tindrà.

Qualsevol desig si no ha estat complert produeix una decepció molt gran. Com més desitjos més decepcions. Intenta no desitjar. En aquell món vivim pocs anys. Els desitjos són pura fantasia, no hi ha res real, no hi ha res, no hi ha res. Això és una pura fantasia. El "jo" té pocs anys de vida. Mentre el cos existeix, el "jo" existeix, però quan el cos es fa malbé i mor aquest "jo" desapareix. El que veu i el que toca és com una pantalla de TV. Per la pantalla de TV passen un munt d'imatges bones i dolentes, però quan desconnectem la TV què queda? no en queda res, totes les imatges han desaparegut. Això és el que veiem els budistes, una pura fantasia.

No es queda res a la pantalla. . No hi ha res de real.

Per poder curar tota mena de malalties relacionades amb la psique i millorar els nervis, estrès... l'única cosa ha de fer és pensar menys en "jo". Pensa menys en tu mateix, fes el cor gran ajudant els altres. Això ho ha d'entendre.

En aquest cas no hi haurà problemes psicològics.

La manera de pensar és l'única cosa que pot curar. Amb pastilles pot controlar un temps la malaltia, però això no vol dir que es curi.

Per guarir-se ha de fer pels altres i oblidar-se dels seus interessos. Això és l'únic que pot fer.

El Budista intenta aprendre i fer-ho tot pels altres. Els budistes no tenim aquest tipus de malalties, perquè entenem que a la vida és una pura fantasia, no hi ha res real. Pensem que tot és fantasia.

Un mort és un cadàver i res més. Es podreix surten cucs... no importa ric, pobre o poderós. Quan morim es fa malbé el cos en poques hores. I no ens emportem res al més enllà.

Si ho pots entendre, tu viuràs molt millor i no tindràs cap tipus de pressió ni malaltia.

COM CURAR EL CÀNCER

Quan una persona té càncer és molt difícil de guarir.

Per què?

Perquè quan es fa quimioteràpia, la química mata les cèl·lules sanes i les cèl·lules de càncer. Així no es guareix.

Si s'opera per treure la part afectada pel càncer,

No es treu tot, el càncer segueix a dins. Per aquesta causa el càncer és difícil de guarir.

Com es guareix?

Segur que si m'escolta i segueix les meves indicacions, es pot curar.

Hi ha dues formes que provoquen el càncer:

1.- El pensament

2.- El menjar.

1.- El pensament.

El pensament i els actes són molt importants per poder curar el càncer.

La vida és plena de nervis, pressió a la feina, enuigs, tristesa....

Tota mena d'emocions negatives que alteren la circulació de la sang.

Si la sang no circula bé, no pot arribar a totes les parts del cos,

I s'acumula en un punt perquè no pot circular bé, en aquest punt, a poc a poc es podreix Produint un tumor que després degenera

en càncer.

Aquest és una de les causes de per què el mateix cos produeix càncer.

Molta gent dormirà molt tard. El cos ha de descansar segons la naturalesa.

Si vol tenir bona salut, a la nit cal anar a dormir d'hora

i al matí s'ha d'aixecar d'hora

2.- El menjar.

El 85% de la gent que té càncer és a causa del menjar i del que ingerim.

El primer símptoma és que el cos es torna agre.

Això depèn del menjar. Aquestes persones ingereixen molts ous, formatges, sucre blanc,

I tota mena de dolços. La ingesta daquests aliments pot provocar càncer.

Els aliments que fan que el cos es converteixi en agre també són; pernil, pollastre,

Vaca, cavall, porc... és a dir tota mena de carn, i el peix. El pa i els greixos com la mantega

També produeixen agre al cos.

Qualsevol menjar que entra al cos primer alimenta les cèl·lules de càncer. Com més ric mengi, més càncer tindrà.

Al càncer també en diuen la malaltia dels rics. Perquè els rics mengen molts aliments amb moltes vitamines i molt "rics".

Com més mengi aquest tipus de menjar, el càncer estarà més viu al seu cos. Si menja més "pobre" el càncer serà més pobre.

Hi ha un estudi mèdic sobre els monjos budistes que viuen a la muntanya. Segons aquest estudi, gairebé cap no té càncer.

Per què?

Primer per la seva vida tranquil·la, no tenen nervis de cap mena.

Segon i segons els metges, pel menjar. què mengen?

Mengen cereals, pomes, plàtan, llimona, raïm, te... tot aquest tipus de menjar és menjar sa i pobre. què és pobre?

Que no hi ha riquesa en vitamines.

Mentre el menjar porti més vitamines, més contentes estan les cèl·lules de càncer. Cada dia es torna més fort es reproduceix més ràpid i la gent es mor més aviat.

Si voleu curar el càncer, és obligatori deixar tot tipus de carn, formatge, ous, dolços, pa. Mantega.

No heu d'ingerir cap d'aquests aliments. Ha de viure una vida tranquil·la, sense nervis, sense tristesa, sense pressions. Intentar viure amb tranquil·litat.

Perquè la circulació està bé, no s'ha d'enfadar ni posar nerviós.

Si hi ha mala circulació t'afecta la salut.

Si no para de menjar carn, formatge, sucre... mai no es curarà del càncer. Déu no et podrà ajudar. L'únic que et pot ajudar ets tu mateix.

**Ni els metges no són capaços d'ajudar-te. Si no para de donar el tipus de menjar que li agrada a les cèl·lules de càncer, com es curarà?
Impossible.**

Hi havia una persona que tenia càncer i el metge li diu que no hi pot fer res, que ja és molt tard.

Va anar a consultar un altre doctor que li va dir: guarir-se és molt fàcil. Jo et dic les coses que pots o no pots menjar i et curaràs. Has de ser vegetarià: no has de menjar: carn, peix, ous formatge, sucre, pastissos els has d'eliminar completament de la teva dieta. Únicament has de menjar com a vegetarià: cereals, fruita, verdura, te i beure una mica de vi però sense emborratxar-se.

Aquests aliments vegetarians, com són pobres, les cèl·lules de càncer no poden viure. Com que no alimentes les cèl·lules de càncer, a poc a poc aquestes cèl·lules es moren i el càncer desapareix. Si no hi ha aliment no és possible viure.

Recorda't bé: si no dones menjar a les cèl·lules de càncer. El càncer no hi pot viure. El que hem de tenir en compte és que la quimioteràpia mata tant les cèl·lules bones com les dolentes. Tot és dins del nostre cos. La química mata primer les cèl·lules bones i després les dolentes.

Qualsevol persona abans de tenir càncer, té símptomes que alguna cosa no funciona bé al seu cos.

Els símptomes són: la pell no brilla, es cansa molt ràpid, per exemple en pujar les escales arriba molt cansat, quan s'asseu es queda adormit, els peus li fan mala olor. Tots aquests símptomes signifiquen que no mengem bé i que el cos ens està avisant que alguna cosa no funciona.

Feble de salut i defenses vol dir que has de canviar la teva alimentació. Quan tingueu aquests símptomes ha de canviar ràpid a una dieta

vegetariana. Si no canvieu., en qualsevol moment pot tenir problemes amb el càncer.

Tot tipus de greix nociu ve de la carn. El greix que circula per la sang ve de la carn. La nostra sang s'espesseix i com més espessa la sang, més dificultat té per circular. Si teniu més dificultat a circular produeix una sèrie de conseqüències negatives per al nostre organisme; si passa pel cor, el bloqueja produint un atac al cor; si passa pel cervell, pot provocar una paràlisi cerebral i com a conseqüència la meitat del cos es queda invàlid; la sang no arriba bé a les articulacions.

Els peus en estar més lluny del cor són els primers que en pateixen les conseqüències, després va pujant a poc a poc per les cames produint dolor i dificultat en caminar. El mateix passa amb els braços, que es queden sense força.

Tot això és produït per una mala circulació sanguínia. Si la sang no circula bé, ni Déu no et salva. Perquè la sagna circuli bé necessites una bona qualitat de sang. Si la sang és espessa i plena de greix, no hi circula bé. Ningú no et pot ajudar. Ni Déu. L'únic que us pot ajudar és ser vegetarià. Si vols viure bé amb bona salut i llarga vida (perquè la salut és el més important de la vida abans que les riqueses, la família i tota la resta) La salut l'ha de cuidar cuidant la seva alimentació i tenir bons pensaments.

Ha de fer actes bons pels altres. Ser positiu, ajudar gent per tenir aquesta energia positiva i estar alegre. Com jo quan ajudo la gent em sento súper, súper, súper bé. No sé per què. Estic súper alegre i súper positiu. Per aconseguir això ha d'ajudar a la gent i fer actes positius pels altres. Sempre amb pensament positiu, utilitzar bones paraules, no parlar malament

ningú. Sempre pensar que tothom és bo. Per poder tenir llarga vida, bon futur, bona família, amor... tot això per adquirir energia positiva.

No hi ha cap altra manera. Donar diners a la gent que ho necessita, Això és un aliment per a la nostra ànima. Si no hi ha aquest tipus d'aliment nosaltres viurem molt pobres en aquest món, tristos, no li sortiran bé les coses. Com més egoisme, més car pagarà. Perquè això no passi, desitjo que tots vosaltres canvieu de manera de viure, la manera de menjar. Canvia ajudant els altres. Si tu ajudes els altres t'ajudes a tu mateix.

Això ho heu d'entendre. Si vols estar bé i tenir bona vida, primer has de fer el bé per la gent.

DIABETES

Hola. Hi ha dues causes, dos problemes que produeixen diabetis: 1.- El menjar.

Si menja molt, no adequat i menja el que no deu, afecta el funcionament dels seus ronyons. Si menja massa carn, que és difícil de pair afecta els seus ronyons i estómac.

2.- El sexe. Si practica massa sexe, afecta els ronyons. Com deia un metge de medicina natural: "Un home de 30 anys pot ejacular 1 cop cada 8 dies per no tenir problemes de salut. Un home de 40 anys cada 15 dies, un home de 50 anys pot ejacular cada 20 dies i un home de 60 no ha de fer sexe. És la naturalesa del nostre cos per a la gent normal. En aquest cas, com que a la majoria d'homes els agrada molt el sexe, l'única cosa que pots

fer és practicar sexe sense arribar a “córrer-se”, sense ejacular. Un home de 30 anys, per poder fer tots els seus capricis sense que afecti els seus ronyons, la seva salut, només pot ejacular cada 8 dies. Un home de 40 anys cada 15 dies. Així ja sap que ha de fer si vol tenir bona salut i que el sexe no afecti els ronyons i el fetge. Perquè els problemes dels ronyons afecten el funcionament de tot l'organisme, ja que tota l'energia ve dels ronyons.

Si el ronyó falla tot l'organisme falla. La principal causa que el ronyó falli és perquè practica massa sexe. Vostè ha de donar compte. Ja sap, si vol tenir bona salut, practiqui sexe sense arribar a ejacular.

Recordeu que un home de 50 anys només pot ejacular cada 20 dies i un de 60 si és possible no ejacular. Feu el que pugui, però no ejaculi tantes vegades per mantenir la seva bona salut.

El primer símptoma que el ronyó comença a fallar és que les cames estan cada vegada més primes. Després, les cames s'adormen, i no les sent, com si estiguessin atontades. Quan camina, té la sensació d'estar trepitjant escuma, com si no toqués el terra (falta de sensibilitat). I finalment, els dits dels peus es comencen a posar de color negre (necròtics) i se'ls han de tallar perquè si no la gangrena pot anar pujant cap a la cama i arribar a haver de tallar tota la cama.

Per això, cal saber que tot aquest problema ve per la pràctica excessiva de sexe. El cos ha de seguir la seva naturalesa, no ha de forçar el cos. No prengui pastilles per ajudar a practicar més sexe perquè com més sexe, més ràpid pot emmalaltir i morir.

També pot causar el trencament d'un got sanguini al cervell.

A causa d'aquesta ruptura parteix del cervell no aconsegueix el flux de sang que necessita i les cèl·lules que no reben oxigen deixen de funcionar i es moren. Això pot provocar paràlisi d'una banda del cos, i molts altres problemes de salut i fins i tot provocar la mort. Tot ve per practicar massa sexe i amb practicant tant de sexe es paga molt car amb la salut.

Per això t'aconsello que intentis no ejacular cada dia.

Si ets jove cada 8 dies, si tens 40 anys cada 15 dies, si tens 50 anys cada 20 dies i si tens 60 anys intenta allargar les relacions sexuals com més temps millor.

Si notes algun dels símptomes que he descrit anteriorment, compte! has de donar-te pressa per salvar la teva vida, perquè com diu la gent, només es viu una vegada. Intenta viure amb salut. Sense salut no hi ha res.

Us explicaré un fet real:

Un bon estudiant de 15 anys, comença a veure moltes pel·lícules porno i es masturba ejaculant 4 cops al dia. Cada dia es treu 4 cops semen. Aleshores comença a tenir problemes de salut. Abans era un bon estudiant, a l'escola treia sempre 10 a les seves notes perquè estudiava i era molt intel·ligent. Després va agafar aquest mal costum de fer sexe sol i la seva memòria comença a fallar, comença a caure-li els cabells, comencen a sortir-li ulleres, la cara de se li posa de color groc, quan les cames li tremolen, té problemes de ronyons, fetge Tots aquests problemes de salut li vénen per masturbar molt jove i sovint (4 vegades al dia). Després de consultar amb el doctor, n'ha rectificat la conducta i torna a la normalitat.

Ja ho sap, si vol viure bé amb bona salut, controla el sexe. No miri gaires pel·lícules porno, perquè com més miri, el seu cervell més pensa, se li "creuen els cables" i es torna boig i no para de fer sexe, no para de masturbar-se, de "córrer-se". Aleshores li vénen tota mena de problemes de salut: diabetis, mal funcionament del ronyó, del fetge... tot és una conseqüència de practicar molt sexe. Per això, massa sexe és un camí cap a la mort. Si jo dic que no practiquis sexe, la gent em dirà que això és impossible, bé, en aquest cas jo t'aconsello que si t'agrada tant el sexe, no ejaculis, practica a mitges sense arribar al final, sense "córrer-se". Així conservaràs la salut. Si practiques massa sexe estàs més mort que viu. Un mort vivent només dona problemes a la família, problemes a la feina, problemes psicològics.... Quan té aquests símptomes es tanca en si mateix, es converteix en insociable, no es vol relacionar amb els altres, s'aïlla a la seva habitació i no vol parlar amb ningú.

Si el vostre fill té qualsevol d'aquests símptomes, aneu amb compte perquè no arribi més lluny i afecti seriosament la vostra salut. Els pares han de vigilar i cuidar els fills, perquè els fills no saben i han d'aprendre.

Això és el que us aconsello avui sobre el sexe. Gràcies.

LLARGA VIDA AMB SALUT

En aquest món hi ha tres classes de persones que no es posen malaltes:

1. Les Bones persones. Són aquelles persones que sempre ajuden la gent. Tenen pau i harmonia dins del cor. Quan s'ajuda altres persones, es crea una energia positiva que et produeix satisfacció i alegria. Aquestes persones mai no es posen malaltes.
2. Les persones que practiquen ioga. A través de ioga, pot mantenir el seu pensament relaxat, pot controlar tot el pensament. Com jo, que practico ioga des de fa 40 anys. Al matí quan m'aixeco practico ½ hora de ioga i abans d'anar-me'n a dormir practico mitja hora més. Així cada dia durant més de 40 anys. Mai no m'he posat malalt, no he tingut malalties de cap mena. No sé què és el dolor i mai no tinc problemes de salut. Aquest és el segon tipus de persones que mai emmalalteixen.
3. Les persones que han entès la teoria de l'ensenyament de Buda: han entès que tot allò que veus i toques en aquest món és pura fantasia. No hi ha res de real. La nostra ànima entra al cos quan neix i surt del cos quan mor. Després entra en un cos nou i neix per després tornar a morir i sortir. Però l'ànima no mor mai. Només entra i surt del cos per aprendre que la vida és pura fantasia, no hi ha res de real.

Per això has de deixar de desitjar. Quan arriba el final de la nostra vida Tots els nostres desitjos són = 0. Perquè quan ens morim no ens portem res. No hi ha res de real. No importa la teva condició; si ets milionari, poderós, pobre o captaire el cos es mor i pot igual. Per això, el que tens ara és un somni. Algunes persones tens bons somnis i d'altres tenen malsons, però res no és real. Si algú pot entendre això, aquesta persona mai més no morirà. La seva ànima serà lliure i podrà néixer en aquest o altre planeta. Tot depèn de nosaltres.

Si ens podem alliberar d'aquest jo del cos, llavors mai no et posaràs malalt. Tothom ha d'entendre. Si tots som un i un cuida l'altre, mai no emmalaltirem. Mentre el jo és més

gran hi ha més egoisme i la vida és més difícil, té més desgràcies, més malalties, la vida més curta, tens mala sort.... Per això, si no vols tenir malalties ja saps les tres maneres per mantenir la salut i no posar-se malalt.

Gràcies.

AUTOCURAR-SE

Hola. Com Auto curar-se de tota mena de malalties. Fa poc vaig anar amb un familiar a visitar el doctor per problemes a la columna. Un doctor força gran. Deia que si tens problemes a l'os de la columna, el que ha de fer és prendre pastilles, massatges, fer natació, gimnàstica i ja està. No es pot fer res més. El familiar fa tot allò que el doctor li diu, però segueix amb dolor. Després vam visitar una altra doctora anglesa, jove i llicenciada des de fa pocs anys i ens deia:

Primer he de donar-vos una classe de teoria perquè sapigueu com curar-vos. El mètode era diferent del doctor que vam visitar la primera vegada. La doctora, moderna, em va sorprendre perquè deia que l'únic que es pot fer per curar qualsevol malaltia és autocurar-se. I com es fa això?

Primer ens explica:

Quan nosaltres tenim nervis a la vida diària; mengem malament, aliments prefabricats i llaunes, plenes de conservants i colorants; o ens enfadem i estem tristos; o no ens movem i no fem gimnàstica. Respiram aire contaminat, aigua contaminada.... Tota aquesta sèrie de coses ens afecten a la salut.

Per tant, deu:

1.- Tenir cura del que menja. La seva alimentació ha de ser més sana. No ha de menjar llaunes perquè és dolent per a la salut

2.- No tenir pensaments negatius, hem de canviar la nostra forma de pensar, perquè tot tipus de pensament negatiu afecta la salut.

Quan sentim emocions negatives, com quan estem tristos, adoptem postures que a poc a poc deformen el nostre cos afectant la columna. Ens explicava que per la columna hi passen una sèrie de nervis i cada nervi es comunica amb una part de l'organisme.

Aquests nervis connecten directament amb el cervell.

Tenim milions de cèl·lules al cervell per comunicar-se amb la resta de l'organisme. El cervell mitjançant aquestes cèl·lules dóna les ordres a la resta del cos.

Quan nosaltres mengem conservants, o estem tristos, o estem negatius, l'ambient és negatiu, el cervell es veu afectat, bloqueja la comunicació dels nervis amb la resta de l'organisme. S'interromp o no arriba la informació a la resta de l'organisme. Per exemple, si la informació no arriba bé al cor, el cor no funciona bé.

Cada país té la seva esperança de vida. La gent que té més esperança de vida són els japonesos perquè cuiden molt bé el seu ambient, la seva feina, són molt exigents al menjar, cuiden que tot sigui el més natural possible.

L'esperança de vida més baixa al món és a l'Àfrica. L'ambient és dolent, el menjar dolent, tot dolent. Per això, aquesta gent viu pocs anys.

Si vols viure molts anys amb salut, l'únic que ha de fer és auto curar-se. La doctora ens va donar una llista de 20 o 30 coses que has d'evitar, solucionar, canviar, que no has de fer, però no ens va ensenyar què hem de fer perquè no entri informació negativa al nostre cervell; com nervis, tristesa... Ella no ho sabia. Això ens ho ensenya la teoria budista.

La teoria budista ens ensenya com aconseguir una vida tranquil·la. No hi ha cap altra manera d'estabilitzar la nostra manera de viure i de pensar tan negativa. Només a través de la teoria i la pràctica budista.

Per què cal aprendre la teoria budista?

Teoria budista explica que la vida s'ha de viure sanament. És a dir, hem de viure una vida en calma, sense desitjos, sense pensaments negatius, no hem de posar cap preu per aconseguir les coses. Així, no es pot viure bé. Nosaltres lluitem a la vida, és normal i lògic, però no hem de pagar qualsevol preu per aconseguir les nostres metes o desitjos. Si ens arriben coses bones, bé. Però si no arriben les coses com nosaltres desitgem, d'acord, què farem? Si arriba bo, val. Si no hi arriba, també val. La filosofia budista defensa la lluita per la vida, però no ens hem de decebre si no aconseguim els nostres desitjos.

No t'has de decebre quan no pots complir un objectiu a la vida. Hem de lluitar amb cor calmat, amb cor pur, sense fer mal a ningú, sense aprofitar-te dels altres. Intenta ajudar la gent. Si tu ajudes a la gent, la gent et torna el doble, triple o cent cops més. En lloc de pensar sempre en mi, mi, mi. Això diu el budisme.

Nosaltres lluitem per allò nostre i per allò dels altres. Totes dues coses alhora. No has de pensar sempre en "mi"; la meua família, els meus amics... sempre per mi. No hi ha bon futur ni bona salut si vostè només pensa en la seva. Si voleu bona salut i bona vida, preneu la filosofia budista. No intenteu trepitjar els altres per aconseguir els seus desitjos. Això és com pa per avui i gana per demà. L'única manera de viure bé és amb pensament d'amor i comprensió.

Ha de perdonar les culpes dels altres per tenir pensament positiu i no caure malalt. Si algú et fa mal i sempre te'n recordes de qui et pica, qui t'ha fet mal, qui et clava un ganivet per l'esquena, qui et fastigueja.... el teu cervell es bloqueja i la informació no passa als nervis que la distribueixen a la resta del cos. Tota la vida tindrà problemes de salut. Si té problemes de salut no viurà molt de temps encara que tingui un munt de diners.

No viurà bé. A la vida el primer és la salut. Si no teniu salut no teniu res. Per això us aconsello que intenteu portar una vida amb un cor d'amor. Perdona els altres com et perdones a tu mateix.

No senyalis amb el dit, intenta no criticar ningú, perquè nosaltres mateixos no som perfectes. Ningú no és perfecte. Per això no senyalis les culpes dels altres. Així viuràs amb salut i podràs gaudir de la teua vida, la teua família. Però ja saps, si vols alguna cosa, has de donar alguna cosa a canvi.

EL PODER ACTE CURACIÓ

Miracle d'autocuració. Buda diu: tot es complirà segons la nostra ment. Tot és a la teva ment; la teva salut, la teva vida, el teu futur, la teva família, la teva parella, tot el que és bo i el que és dolent. Tot és a la teva ment. No hem de demanar a Déu, perquè som déu, som fills de Déu. Per això en lloc de demanar a Déu, demana a tu mateix i et curaràs. Ahir, vaig ajudar una parella de veïns a autocurar-se. El marit té 85 anys i la dona 80 anys, tots dos catalans, espanyols. Aquesta parella fa molts anys que no sortia al carrer perquè tots dos tenen problemes a les cames. Quan arribes a certa edat, les cames perden força i no pots caminar bé. Ahir els vaig ajudar a autocurar-se. Al senyor de 85 anys, fa molt de temps que li fan mal les cames i ha anat moltes vegades al metge però no li ha curat el dolor. Camina, molt lent i corbat i es recolza amb un bastó perquè té molt de dolor. Quan els vaig anar a visitar, vaig dir al senyor: - Escolta'm i confia en mi. Fes el que jo et digui, no pensis en res més. Ell em contesta: D'acord. Jo li dic: Confia en mi. A partir d'ara, tu no tens dolor a les cames, deixa el bastó i va recte i ràpid. El senyor de sobte deixa el bastó, aixeca el pit i camina ràpid per tot el pis. La dona deia sorpresa: - No he vist mai el meu marit caminar així com un noi jove. El seu pis és gran i quan el senyor torna on som, li pregunto com es troba. Ell em contesta: -No sé que em passa, les cames ja no em fan mal, vaig molt bé i tinc molta energia. Imagina't, des de fa molts anys no havia baixat al carrer perquè no podia caminar i de sobte, quan rep una ordre meva, la seva por va desaparèixer i es va guarir. En pocs segons la malaltia que patia durant tants anys, va desaparèixer. Això no és un miracle de Déu, no. Això és un miracle d'ell mateix, perquè confia en ell mateix. La ment pot curar i millorar la salut o fer-la malbé. Però ha de tenir 100% de confiança. Tot l'univers és aquí, a la seva ment, tot bon futur és aquí, tota la felicitat, llarga vida. Aquí a la teva ment pots fer un paradís o un infern per a tu. Al principi, quan vaig anar a veure el senyor, li preguntí: - Què li passa senyor? Ell em contesta: - Jo tinc 85 anys, estic cansat de viure, em vull morir, ja no tinc esperança i no vull viure més. Jo li contesto: - La vida comença als 60 anys i si tu tens 85 anys, ara només en tens 25 i estàs en plena joventut.

Ara tu has de pensar com si tinguessis 25 anys. Aquests 85 anys s'han acabat, a partir d'ara tens 25 anys. Com confia en mi, de sobte, en un moment aquest pensament entra al cervell i dóna l'ordre al seu organisme perquè funcioni correctament. En pocs minuts, la salut i la ment han canviat totalment a positiu. És un miracle. És el miracle de l'autocuració. És impressionant!

Ara parlaré de la senyora. Té 80 anys, va caure al seu pis i es va trencar un os de la cama. Va haver d'operar-se, i ha estat molt de temps al llit sense poder aixecar-se. Jo li pregunto:

•Tu vols aixecar-te? Tu vols caminar? La senyora em contesta: • Si, si. Jo desitjo tant poder aixecar-me i caminar sola! Jo li dic: • Si vols aixecar-te, escolta'm i fes el que et digui. Si confies 100% en mi, et garanteixo que t'aixecaràs. La senyora contesta: • Bé. L'endemà, la senyora pensa: "El Mestre Roger m'ha dit que si jo vull, em puc aixecar i caminar. Jo ho provaré"

Aleshores, aquest pensament entra a la seva ment i s'aixeca del llit sol. Es recolza a la paret i comença a caminar. com és possible? El metge no ha estat capaç de curar-me, el Mestre Roger em diu "si tu, vols tu pots aixecar-te del llit i caminar" Per què no? Jo vull curar-me des de fa molt de temps, no vull estar tot el dia

al llit. Per això, amb aquest pensament, la senyora es va aixecar i va caminar. Ara, la senyora camina a poc a poc perquè fa molt de temps que ha estat al llit sense aixecar-se. Imagina't! ; auto curació.

Qualsevol persona que m'escolti ara, si pensa en totes les meves paraules i em fa cas, es pot curar: • Tu pots caminar • Tu no tens dolor. • La teva malaltia desapareix. Però ha d'estar convençut i confiar amb les meves paraules. Així pot auto curar-se en un instant. Aquest és el poder de la ment. No és un miracle. Tu fas el miracle. Només tu pots salvar-te a tu mateix. Els metges saben que només et poden ajudar en un 30% i el 70% restant depèn de tu, de la teva ment.

Qualsevol persona si m'escolta i confia 100% en les meves paraules, es pot auto curar. A més és gratuït. No perdràs res provant. Només confia en la meva paraula. Tot tipus de malaltia es pot curar, qualsevol malaltia en un moment es cura. Si m'escolta, això pot salvar la vida i pot tenir una vida plena de felicitat.

Sempre amb el cor ple d'Amor, ple de pensament positiu.

Així, tots els desitjos es poden complir. Així de senzill. Nosaltres ens compliquem la vida. La vida no és complicació. La malaltia ens fa malbé el cos, i ens posem malalts perquè tenim pensaments negatius. Des del cervell, el pensament negatiu passa per la columna vertebral i el transmet a tot l'organisme. Per això, aquest pensament negatiu afecta tot el teu organisme. Abans de fer mal a la gent, pensa-ho, perquè t'estàs fent mal a tu mateix. Això ho diu una doctora a Barcelona que tracta problemes de columna.

Recorda't bé, si vols tenir bona salut, no tinguis cap mena de pensament negatiu. No has de tenir strèss, nervis, enuigs, tristesa... tot això afecta negativament la teva salut. Si vols sortir de qualsevol tipus de problemes, escolta les meves paraules. Pensa en positiu amb tota la força de la teva ment i jo et garanteixo que tot allò negatiu, es torna positiu. És senzill, només és això. Si us plau, si vostè m'escolta, proveu com aquest matrimoni. Ells s'han pogut curar, s'han guarit en un minut. Amb tants anys de malaltia, sense esperança de viure, en un moment la seva vida canvia a positiu. El que he fet amb aquesta parella també ho puc fer amb vosaltres. Només heu de tenir fe en les meves paraules i confiar en mi. Si confies en mi i em creus, jo t'ajudo a guarir qualsevol malaltia en un instant. Això no és una fantasia, és real. Si us plau, només et demano que m'escoltis i confiïs en mi. Si em fas cas i et cures amb aquesta teoria, comenta-ho amb els teus familiars i amics perquè ells també puguin curar-se. Recorda, perquè això funcioni i poder auto curar-te, has de tenir energia positiva. Per adquirir energia i pensament positiu, cada dia has d'ajudar la gent, has de fer 3 bons actes per la gent. Si tu estàs ple d'energia negativa, no funciona aquesta teoria de l'auto curació. Ja ho saps, perquè funcioni, és bàsic ser bona persona i ajudar la gent. Quan una persona és negativa, és impossible auto curació. Recorda: Energia i pensament positiu per tenir llarga vida amb salut. La gent amb poder, els milionaris, tots volen viure bé. Perquè si no tens salut, la teva riquesa no serveix de res. Si vols tenir llarga vida, fes servir els teus diners per ajudar la gent. Així els altres, amb la teva ajuda, poden millorar. Si millores la vida dels altres adquireixes energia positiva i la teva vida també millora. Si no utilitzes el teu poder i diners per ajudar els altres, el poder i els diners es converteixen en una càrrega per a tu. Quan moris aniràs a l'infern, però si ajudes els altres aniràs al cel.

Recorda't bé: Aprofita, fes servir els teus diners i els teus recursos per ajudar a

la gent, perquè així t'estàs ajudant a tu mateix. Jo sempre dic: - Quan llences una pilota a la paret, si la llences fort et torna fort. Per això, com més ajudis la gent, més bo seràs tu i millor vida tindràs, plena de salut i coses positives. No us agradaria tenir llarga vida amb bona salut? Doncs ja saps, l'únic que has de fer és ajudar la gent. No hi ha cap altre miracle. Si demanes a Déu quan fas el mal, és impossible que t'ajudi. Déu no us pot ajudar. Tot depèn de tu. Per això si vols tenir llarga vida i bona salut, escolta allò que et dic: sempre ser positiu i ajudar la gent que ho necessita.

No hi ha cap altra manera d'autocurar-se.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



34. REENCARNACIÓ

Moltes persones no creuen que després de la mort que pot néixer de nou, que no creuen a l'infern, que no creuen al cel o de Déu, que no creuen en res. Aquests tipus de persones que no creuen en res són els més perillosos perquè són capaços de fer qualsevol cosa. Ells no creuen en el càstig diví o càstig imposat per les lleis humanes, no m'importa res, poden fer coses dolentes, aquest és el més perillós.

La reencarnació ha estat demostrada amb la tècnica de la hipnosi.

Un cop, em va hipnotitzar un dels meus estudiants i que podia tornar al període romà. El meu mestre de la hipnosi hipnotitzat una vegada una dona analfabeta que no van rebre cap tipus d'educació, quan es trobava sota els efectes de la hipnosi, va ser capaç de parlar alemany perfecte i també pot escriure en alemany. Quan ella estava fora dels efectes de la hipnosi, que va jugar l'enregistrament i li vaig preguntar què estava dient i el que estava escrit al paper. Ella va respondre que mai no ha anat a l'escola i només podia parlar espanyol, no hi ha altres idiomes i no tenia idea del que deia a l'enregistrament o del que estava escrit al paper. La hipnosi s'ha esmentat en molts llibres publicats pels metges dels EUA o la hipnosi internacional, expliquen que gràcies a la hipnosi es pot descobrir les seves vides passades.

Tota persona que no hi creu pot buscar un professor de la hipnosi i quan estàs hipnotitzat, et dius a tu mateix del seu passat, ningú més. Vostè se sentirà tot el que va passar en el passat i després creuràs que la reencarnació existeix, existeix l'infern i el càstig diví existeix també. Et veig, em sap greu i crec que la reencarnació existeix. Tots els metges la hipnosi testimoni que la reencarnació existeix a través d'aquesta tècnica, però els metges no estan vinculats a cap religió, són els científics, només donar un intent a la hipnosi. Qualsevol persona que no creu que pot anar a qualsevol metge de la hipnosi i en una sola sessió veureu que joestic dient la veritat. Hi ha molts llibres disponibles al mercat i jo no sóc l'únic que només ho diu, també molts metges que no creuen en Déu, però en la reencarnació. Tots poden justificar el queestic dient ara.

Hi ha molts testimonis que poden justificar que la reencarnació hi és.

Si la reencarnació existeix, càstigs divins, infern i qualsevol tipus de càstig també existeix. Una persona pot reencarnar una persona o un animal, tot passa a través de la reencarnació. Com creiem en la reencarnació, si ho fem malament, en la nostra propera vida no naixerem com a éssers humans, naixerem com a animals. Si mengem carn, a la nostra propera vida serem com els animals nascuts i els animals a néixer com a ésser humà i serà el seu torn per menjar-nos als animals i el cercle no tindrà fi.

Si voleu tornar a néixer com una persona no menjar carn de manera que no

seran part d'aquest cercle viciós, perquè els animals que volen tenir la venjança.

És millor deixar que viuen i viuràs millor ara i en el futur.

La hipnosi no va ser inventat pels budistes, va ser inventat pels americans.

Els budistes no practiquen la hipnosi, però gràcies als metges o als professors d'hipnosi, que han demostrat que els budistes estan dient la veritat, que no és una mentida.

Aquests metges no són budistes i no creuen en Déu o Buda, però creuen en la reencarnació.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



35.- LA CÈL·LULA

Hola. Avui parlaré de les cèl·lules bones i dolentes que són part de nosaltres.

Totes les cèl·lules tenen pensament. Tota cèl·lula bona o dolenta vol viure. Qualsevol cèl·lula de càncer o de qualsevol altra malaltia, la produïm nosaltres amb els mals pensaments o amb allò que mengem, aquest és el resultat. Per combatre les cèl·lules dolentes que té el nostre organisme, l'únic que hem de fer és:

1- Cuidar el que mengem. Menjar qualsevol tipus de carn o peix comporta un risc per a la nostra salut. Ningú sap els virus que porta la carn que mengem; porc, au, vedella... totes aquestes carns porten cèl·lules dolentes que desconeixem. Per evitar infeccions, intenta no

menjar carn.

2- El pensament negatiu. Quan una persona està nerviosa, trista o té qualsevol tipus d'emocions fortes negatives, afecta la seva circulació sanguínia. El que mengem i el que pensem pot causar obstrucció a les venes petites no deixant circular la sang. La sang s'acumula en aquest punt i dies, mesos o anys després, es forma un bony que a poc a poc es transforma de cèl·lula positiva a cèl·lula negativa degenerant en un càncer o qualsevol altre tipus de malaltia. La causa de tot això són les toxines que porta la carn que mengem i el pensament negatiu. Si no hi ha salut, no hi ha res i per tenir bona salut hem de renunciar al plaer de menjar segons quin tipus d'aliments. Intenta eliminar del teu pensament "matar, matar i matar".

Tots tenim cèl·lules negatives al nostre organisme. Una part de tu són cèl·lules negatives. Depèn de la quantitat d'aquestes cèl·lules negatives que tenim al nostre cos. Si hi ha molta quantitat, pot afectar la teva salut.

El nostre organisme té cèl·lules positives i cèl·lules negatives. Intenta conviure amb totes dues. No pensis en matar les cèl·lules negatives perquè si penses en això les cèl·lules negatives intentaràn defensar-se i cada dia atacaran més el teu cos. Si només penses a matar les cèl·lules negatives, elles també se saben defensar. Has de combatre-les amb pensament positiu no intentant pensar a matar, perquè són una part de tu. Abans que fossin cèl·lules negatives eren positives i a través dels nostres pensaments negatius i del que ingerim, s'han infectat i s'han transformat en cèl·lules cancerígenes. Per això has de practicar ioga, per relaxar-te i tenir bons pensaments.

Les cèl·lules dolentes les provoquem nosaltres; es transformen de positives a negatives principalment per dues causes: LA primera causa

és, com ja us he comentat, per nervis, estrès i emocions negatives.

La segona causa és pel menjar que ingerim. Si mengem qualsevol tipus de carn animal pot afectar la nostra salut, per això intenta evitar-ho, per la teva salut. Si no hi ha salut, no hi ha res.

Si vols tenir salut, llarga vida i la família feliç has de fer alguna cosa per tu mateix. Per tenir pensament positiu, intenta ajudar els altres amb paraules, actes, diners.... així obtens energia positiva per combatre les cèl·lules negatives. No pensis a matar les cèl·lules positives, intenta canviar-les de negatiu a positiu, perquè abans també eren cèl·lules positives. Amb pensament positiu pots canviar les cèl·lules negatives en positives.

Els metges et poden ajudar a combatre malalties com el càncer en un 30%; el restant 70% depèn de tu. Els metges només et poden treure una part del càncer, però el càncer segueix dins del teu cos. No podeu eliminar tot el càncer. Els éssers humans només pensen a matar, tots els actes, allò que fem, allò que pensem, sempre ha de ser positiu.

Matar, no importa a qui; el teu propi fill, avortant, els animals... aquells que no es poden defensar, crea energia negativa en la consciència i això afecta la salut. Qualsevol persona que doni suport o pensi a matar, matar i matar, la seva consciència tard o d'hora li passarà factura, ho castigarà, ells mateixos es castigaran.

Recorda't bé: si vols bona salut, llarga vida i bon futur, no matis ni cèl·lules, ni animals, ni qualsevol ésser viu, ni res que es mogui. Viu i deixa viure.

Matar produeix violència, per això si vols curar qualsevol tipus de càncer has de tenir pensament positiu i amb aquest pensament positiu fer actes per ajudar la gent i per així tenir energia positiva. No n'hi ha prou de tenir pensaments positius, has d'actuar, has de fer aquest pensament ajudant la gent en tot el que puguis, amb diners, amb actes, amb paraules..... així adquireixes energia positiva i canviar les cèl·lules cancerígenes en cèl·lules positives perquè el metge només et pot ajudar una mica.

Recordeu-vos bé; tot té les conseqüències. Si vols viure bé has de fer alguna cosa per tu, ajudant els altres.

No hi ha cap altra solució.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



36.- PENSAMENT POSITIU

Tot pensament bo o dolent, es registra a la nostra consciència. Si nosaltres pensem malament i actuem malament, tot es registra i nosaltres mateixos ens castigem i ens posem nerviosos.

Hi ha molta gent que diu: “càstig de Déu”. Déu no castiga, som nosaltres mateixos que ens castigem. Tot acte dolent és aquell que només ens beneficia a nosaltres i no als altres. Un acte bo és el que beneficia els altres i no a nosaltres mateixos. Aquests actes es consideren bons.

Tot el que fem malament en pensament i actes per egoisme o per qualsevol altra excusa, tot el mal que fem als altres, al final ho paguem car, ho paguem d'una manera o altra. Nosaltres mateixos ens castigem. Per això, no pensis que no passa res si ningú no ens veu cometre un acte dolent, t'equivoques, si algú t'ha vist o no t'ha vist això és una altra cosa, l'important és el que hem fet, ens vegi o no ens vegi algú, això es registra a la nostra consciència. Per això, si una persona fa bons actes pels altres, té bon futur, perquè tothom et dona suport, perquè tothom t'estima, perquè tothom t'ajuda. Si intentes treure profit de la gent, el que sigui, cada dia tindràs més enemics pel teu camí. Per poder tenir un bon futur, has de tenir bons pensaments. El pensament positiu, a més, et pot portar bona salut, bon futur i llarga vida.

Per contra, amb el pensament negatiu notaràs que mica en mica et quedés només en aquest món. Per això, has d'entendre que tot això ho necessites portar a la pràctica. El que és important, com jo deia, és fer pels altres. L'única cosa per tirar endavant amb un bon futur és fer pels altres. Això és el pensament positiu. Gràcies.

BONS PENSAMENTS

Un altre dels nostres problemes és que pensem moltes fantasies. Cada segon passen pel nostre cervell 12.000.000 de pensaments.

Abans de fer qualsevol cosa, nosaltres pensem, si solucionem allò que pensem, no fem res. Si tenim mals pensaments, podem corregir-los i aleshores no arribem a actuar. Si el pensament no és correcte, per egoisme, per venjança o per qualsevol altra cosa, aquest pensament es pot convertir en actes dolents. Per això l'únic que podem fer per prevenir tota mena de mals és corregir aquest mal pensament.

Primer ha de saber que tot pensament negatiu que passa pel cervell produeix 200 HZ, això és el que provoca estrès, nervis, baixa tensió i té tota mena de problemes de salut.

Quan tens bons pensaments, produeixes més de 1.000 HZ. Això et pot millorar la salut, l'autoestima, bon futur, estar alegre i feliç. Tot depèn de pensament.

Si vols tenir futur i viure bé sempre has de tenir bons pensaments. Cap a nosaltres i cap als altres... perquè som un.

Ningú no pensa pel seu propi mal, totsensem en el nostre bé i com tots som un, tot està bé. Si pots pensar així, tindràs bon futur, bona família, bons amics.... de tot. Si penses en els altres, tothom voldrà estar amb tu perquè tu ets el millor.

Si el pensament és correcte mai no cometres errors. Si el pensament és negatiu sempre estaràs malament i tot el que faci estarà malament. El cos pagarà car els teus mals pensaments, amb la teva pròpia salut.

Si no és ara d'aquí a pocs anys, tard o d'hora pagaràs per tenir pensaments negatius. Per això si vols tenir tot bé a la vida, ha de tenir pensaments positius, pensant en els altres així ho tindràs tot bé. Si odies tots, els altres et tornen aquest odi. És com un mirall, si fas mala cara al mirall, el mirall també et posarà mala cara. Mai esperis que si davant del mirall fas mala cara, el mirall et somriurà. Impossible. Per això primer hem de tenir bons pensaments envers els altres. No esperis que els altres et somriuguin primer, nosaltres hem d'estendre la mà primer. Si ho pots entendre, et garanteixo que tindràs una vida fantàstica, amb bona salut i un munt d'amics. Tot depèn de nosaltres.

Buda deia: "Tot per pensament es pot canviar, si pensem negativament tot l'ambient que ens envolta, del present i del futur, es canvia a negatiu. Si tens pensament positiu, el present i el futur seran positius. Els nostres desitjos seran complerts."

No pensis que perquè un altre et faci mal, tu has de tornar aquest mal per venjança. L'únic que pagarà això ets tu. Amb la teva salut, mal futur i males relacions.

La vida és curta, per això si vols bé viure, arribar al més enllà i ser un gran àngel, com ara Buda o Jesucrist, pensa positivament. Seràs un gran positiu. Si vius positivament quan moris també ho faràs positivament.

Tu has de triar. Si vols viure negativament, ja saps on aniràs: a l'infern. Si no vols anar a l'infern pensa positivament i tu aniràs al cel. Hi ha gent que diu que no creu en el més enllà, bé. Si no ho creus, almenys pensa en positiu per viure bé en aquesta vida i tots els teus desitjos es compliran.

Això és el més important.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



37.- ELS DESITJOS.

Si vols ser lliure, has de deixar tot desig. Tots Els desitjos d'aquest món són pocs anys. Si podeu deixar els desitjos d'aquest món igual que va fer Jesucrist et convertiràs en un déu. Buda va deixar tots els desitjos com a humà, tota la seva riquesa, tot el seu poder. Si deixes els desitjos del teu cos de carn i ossos d'aquest món, aleshores nosaltres podem ser com a Jesucrist, podem ser com a Buda; una ànima totalment lliure.

Les escriptures de Buda parlen que hi ha un paradís més enllà d'aquest món. La vida, No és com aquí que tenim tota mena de desastres naturals, contaminació, infeccions, malalties, persones negatives.... hi ha molt malament en aquest món i de bo en té molt poc.

El cel, al més enllà, el cel té 28 plantes. Aquesta terra és com els baixos, per sobre hi ha 28 nivells de categoria. Qualsevol planeta d'un altre sistema solar per sobre del nostre hi ha una esperança de vida de 1.000 a 1.000.000 anys. En aquests sistemes solars, no hi ha tants problemes per viure, per menjar, per treballar.... Funcionen altrament. Qualsevol persona o ésser viu pot viure un mínim de 1.000 anys. Després d'aquests 28 nivells arribes a la categoria de Buda o Jesucrist. Per poder arribar al més enllà, deixes de desitjar tot allò que veus i tot el que toques. Si t'agrada qualsevol cosa d'aquest món, t'enganxes amb aquest desig i no pots anar a cap altre lloc, com tant t'agrada ser aquí, tornes aquí.

Si vols un futur millor per a tu, has de deixar de desitjar les coses d'aquest món i intentar fer tot allò que estiguis al teu abast pels altres. A vós ja no us interessa més aquesta terra amb aquesta forma de vida tan negativa, per això has de fer pels altres. Per això, si som egoistes de veritat, fem com a Jesucrist o com a Buda, dediquem la nostra vida als altres i no per nosaltres mateixos. Però has de comprendre que tot allò que veus i tot allò que toques és pura fantasia.

El que vivim nosaltres ara és com un somni. Bons somnis, mals somnis depèn de nosaltres, de cadascú. Si és un mal somni és com una pel·lícula negativa, de por i quan acaba la pel·lícula tornes a ser tu mateix. El que heu vist no és real. La nostra vida és com una pel·lícula quan poses la pel·lícula totes les imatges surten a la pantalla. La nostra ànima és com si fos una pantalla, quan un cop s'acaba la pel·lícula, què queda a la pantalla? res, zero. La imatge no queda a la pantalla. Aleshores comença una altra pel·lícula, una altra història nova, així una vegada i una altra, milions de vegades, és com moure'ns en un cercle i no aconseguim sortir perquè no entenem. Així no pot ser, totes les vides patint per res. Jo ja he entès, per això t'aconsello que obris els ulls de la teva ànima i vegis que tot allò que veiem i tot allò que toquem és pura fantasia. És pel teu propi benefici, per poder ser una ànima lliure. Un cop alliberada l'ànima, el "senyor de la mort" no pot fer res amb tu. Si no deixes de desitjar, no hi ha res de bo per a nosaltres; naixem, tenim malalties, mala vida, morim.... tot depèn dels altres. Per això t'indico un camí, intenta aprendre, deixar aquest jo de carn i ossos al cap i a la fi

cap aquest cos dura pocs anys i es converteix en cucs. Tothom es converteix en cucs, no importa si ets maco, ric, poderós, milionari, captaire o pobre, és igual quan arriba el moment el "senyor de la mort" ve i tot ho tens es va acabar, tot el que estimes es va acabar, els teus fills, la teva dona, la teva família, la teva riquesa.... Tot s'ha acabat. I comences des de 0. Si algun dia com jo t'aconsello, pots deixar aquest jo de fantasia, tu seràs lliure de debò, podràs viatjar a l'univers, néixer a qualsevol planeta, tornar a néixer en aquesta terra viure uns anys.... i sortiràs del cercle de naixement – mort. T'agradi morir o no t'agradi arriba un moment que el "senyor de la mort et ve a buscar". Et porta per força o amb la teva voluntat (pocs volen morir per voluntat pròpia)

Per això jo t'aconsello que obris els ulls, tot el que veus a la pantalla no és real, és una imatge que projecta la pantalla. No hi ha res de real.

Segueix els meus consells i mira amb els ulls de l'ànima i podràs alliberar-te d'aquest món i viatjar per l'infinit lliurement, no tornaràs a néixer ni morir perquè l'ànima no mor mai. L'ànima entra al cos i l'utilitza per aprendre i fer el bé. Però la majoria de gent només fa per si mateix sense pensar en els altres, però fa malament. Perquè quan moris Déu et preguntarà: què has fet durant la teva estada a la terra? Tu només podràs contestar: Jo només he fet per mi, per mi i per mi. Això és el que fa la majoria. Si fas com Jesucrist o Buda que van dedicar la seva vida als altres, aleshores sortiràs del cercle del naixement i de la mort.

Si vols ser lliure i deixar de patir, l'única manera és entendre que allò que veiem és pura fantasia. No cometis més errors. A partir d'ara, fes pel jo de l'ànima de la teva consciència, i seràs lliure per temps infinit. El paradís és una meravella; tot el que penses en un segon es converteix en realitat. Si vols una casa gegant, de cop surt una casa gegant com en els teus somnis. Si vols una casa coberta de pedres precioses, amb diamants... tot el que desitges es converteix en realitat. Lògicament amb pensament positiu, perquè allà no hi ha el pensament negatiu. Tothom que arriba a aquest nivell, té pensament positiu. És comú a tothom.

El pensament negatiu va al territori de l'infern. L'infern acull les persones amb pensament negatiu, egoistes que només fan per elles mateixes sense pensar en els altres. Si vols alliberar-te, anar al paradís de debò, l'únic que has de fer és tenir pensament positiu, ple de bondat envers els altres. Perquè els altres i nosaltres som un. Us en poso un exemple: nosaltres som com una cèl·lula dins d'un cos i aquest cos té milions de cèl·lules. Nosaltres som una cèl·lula d'aquests milions de cèl·lules que formen aquest cos. Som una gota d'un univers. Som un no som dos. Nosaltres amb l'univers en som un. Nosaltres amb els altres som un. Nosaltres amb tots els éssers vius en formem un. Nosaltres i la natura som un, no som dos. Si ets capaç d'entendre això, que tots som un, tu pots fer pels altres amb tot el teu cor perquè els altres i

nosaltres som un.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



38.- COM ARRIBAR A SER IMMORTAL

Hola. Gràcies per escoltar-me, gràcies. Com arribar a ser immortal. És el més important. Déu diu que hi ha més de 84.000 camins o maneres diferents per arribar a ser immortal. La primera i la més fàcil és a través de la recitació d'un Mantra: és a dir repetir el nom de Déu.

Per als catòlics, repetir el nom de Jesucrist, Pare nostre o Maria concentrant-se les 24 hores del dia. Només pensar el nom del Déu que ens agrada, i quan arribi el moment de la teva mort, Déu vindrà a buscar-te. Aquest és el camí més fàcil, sobretot per a la gent gran que està a una residència oa casa i no fa res. És la manera més directa i fàcil de ser immortal. Si vols arribar a ser immortal, només pensa en el nom de Déu i no pensis en res més.

Al Budisme, es recita "namo Amitufo". Aquest mantra recita el nom de Buda. En la religió musulmana, recitar a Al·là. En aquest cas quan et moris Al·là et vindrà a buscar. Tot és dins de les 84.000 formes per arribar a ser immortal. Però no serveix només de repetir el nom de Déu. Amb això no n'hi ha prou. El més important és pensar i sentir amb el teu cor mentre recites. Recitar el nom de Déu i pensar en una altra cosa sense concentrar-se no serveix. Has de recitar amb el cor. Encara que cridis el nom de Déu fins a quedar afònic, si no ho fas amb el cor, tampoc no serveix. L'únic que serveix és recitar i pensar el nom de qualsevol Déu, el que t'agradi a tu, amb tot el cor i oblidar tot desig humà. És a dir, deixar de desitjar i estimar les coses i persones d'aquest món, Déu, tot allò que es veu, allò que no es veu, allò que sent. Tot ho has de deixar amb tot el teu cor, però sense obligar-te a deixar-ho. Si obligues no vas enlloc.

Com nosaltres, quan ens desplaçem d'un lloc a l'altre, hem de deixar-ho tot per anar-hi. No podem deixar un tros de cos a un lloc i un altre tros de cos a un altre lloc. Si vas d'un lloc a l'altre, t'has de portar tot el cos. Vol dir que quan vols ser immortal i anar a un altre territori, tu has de deixar el gust per aquesta terra, igual que quan viatgem. Quan viatgem deixem tota la nostra família i marxem a un altre lloc. Per això per poder esdevenir immortal, és important deixar de desitjar les coses d'aquest món; allò que veiem, toquem, allò que sentim i tot allò que veus i no veus. Tot s'ha de deixar per anar a un altre lloc.

Quan un dia arribis a ser immortal, podràs néixer a qualsevol sistema solar i podràs tornar al teu origen. No com ara, que estem atrapats aquí en aquest món. Una vegada i una altra, 1 milió, 2 milions, 100 milions d'anys i seguim atrapats aquí i no som capaços de sortir. L'univers és infinit. Aquesta terra està en un sistema solar entre milions de sistemes solars. Segons Buda, l'univers té infinits sistemes solars. Nosaltres, si volem ser lliures, immortals, només hem de deixar de desitjar. Abans de tot, heu de deixar aquest JO d'aquest cos, el que ens identifiquem amb un nom. Aquest jo és per a pocs anys. Alguns neixen i al cap de pocs dies moren. Alguns moren joves, altres vells.... en qualsevol

moment podem morir. No hi ha ningú que ens avisi de la nostra mort, no hi ha avís previ. Sempre és una sorpresa. Per això, no sabem quan morirem. No pensis que per ser jove no pots morir i que et queden molts anys per ser vell. Ningú no sap.

Al cementiri hi ha molts joves, no tot són vells. Pensa-ho bé. Aprofita aquests pocs anys que vivim aquí per aprendre a ser lliure, a ser immortal. Com Déu, Jesucrist, Maria, Buda, Al·là...

Tots n'hem d'aprendre per arribar a ser immortals. És fàcil esdevenir immortal. En 1 segon ho pots ser si deixes de desitjar les coses d'aquest món, així tu pots ser immortal. Si una persona pensa i recita un mantra durant 3 anys o encara que sigui 1 sol segon, pot arribar a ser lliure, un déu immortal. No és una fantasia. A l'origen, tots nosaltres som déus. Som aquí perquè ens hem confós, estem molt confosos. Pensem que aquest jo és immortal, i en realitat aquest cos en un moment, es mor, es podreix i tot s'ha acabat. Tant se val tot el que hem aconseguit en aquesta vida; la riquesa, el poder, l'amor, a 1 segon et quedes sense res, és = a 0. Per això aquest no és el veritable jo. Jo et dic ara: aprofita aquest cos. L'ànima és en aquest cos mentre és viu. Més enllà, al món espiritual, tot és molt més complicat i més terrible que a la terra. Intenta no ficar-te en aquest món espiritual negatiu. Els dimonis no són com aquí. Pots passar 1 dia com si fossin 1 milió d'anys patint, és tan dolorós! Jo t'aconsello, que deixis el desig i el gust per aquest JO naturalment, no obligant-te a tu mateix. Has de deixar de desitjar naturalment, des del cor.

Pensa que és el millor per a tu.

Un cop siguis lliure, tu podràs viatjar a tots els sistemes solars.

Podràs néixer a qualsevol sistema solar. El nostre sistema solar és el pitjor sistema de tots els sistemes solars. El que té el nivell més baix. Al nostre sistema solar, podem viure com a màxim fins a 100 anys (alguns una mica més). Al sistema solar més proper al nostre la vida s'allarga mínim 1.000 anys. Hi ha sistemes de 1.000.000 o 5.000.000 milions d'anys. La vida en tots aquests sistemes solars és igual, quan un dia es mor, tot s'ha acabat.

L'únic que podem fer és deixar de desitjar aquest jo d'aquest cos.

Aquest jo no és jo, com ja us he dit moltes vegades. Aquest jo, és el que tenim en aquest moment, ho fem servir. Aquest cos es mou, parla, respira perquè té una ànima a dins. És com un llum. Si el llum no té corrent, no s'encén. És un llum morta.

Aquest cos és com el llum i l'ànima com el corrent. Heu d'entendre això. No us podeu decebre amb les coses d'aquesta vida, en què vivim pocs anys. En aquesta vida, passen més coses dolentes que bones. Nosaltres sabem que això no és un paradís. Nosaltres som com una granota que és al fons d'un pou. Només veiem el cel que el pou ens deixa veure, no som capaços de veure més enllà ni viatjar entre universos. Hem d'intentar sortir del pou. Serem lliures com els déus. Hi ha molts déus lliures a l'univers i nosaltres no som lliures perquè no hem entès. Recordeu-vos bé. Hi ha moltíssims més déus lliures que déus que no són lliures com nosaltres. En aquest univers, infinit territori on els déus lliures desitgen que tots nosaltres entenguem el tema de què jo et parlo ara, desitgen que ens conscienciem per arribar a ser lliures. Amic meu, hi ha poques persones que et poden aconsellar com jo ho estic fent ara. Qualsevol persona que us aconselli a prendre qualsevol camí, si no pots arribar a ser lliure, no és vàlid. Hi ha molta gent que parla de moltes coses, però no porten enlloc. Per poder sortir d'aquí, heu de deixar aquest jo. Jo no existeix, el que està avui aquí parlant, d'aquí a pocs anys morirà, i tu també moriràs i tots

ens morirem i una altra vegada la gent tornarà a néixer una altra vegada. El jo que neix no és el veritable jo. No pots tenir ni pensar aquest jo, ni veure el jo dels altres. Perquè si existeix jo i n'hi ha un altre, tu estàs diferenciant entre tu i l'altre. Per poder arribar a ser immortal, primer has de deixar el jo negatiu, el jo egoista i convertir-te en el jo que serveix tothom i no diferencia la gent. Perquè tots som un, inclosos els animals i tots els éssers vius. Si pots entendre això, allò que t'estic dient, pots arribar a ser lliure, pots deixar aquest jo. Aquest jo és una fantasia. En pocs anys es mor, per això aprofita aquest jo de cos per arribar a ser immortal per sempre. L'ànima no mor mai. Creguis o no creguis a l'ànima. L'ànima és al cos i el nostre cos es mou perquè té ànima a dins.

Desitjo que m'escoltis, si us plau. Poder sortir-ne només depèn de tu. No depèn de cap mestre ni de ningú. No cal embogir per qualsevol mestre. L'únic que et pot salvar ets tu mateix. Ningú més que tu. Ningú pot ajudar-te a ser immortal, ningú no pot posar-se al teu lloc, tot depèn de tu.

Ets l'únic que ho pot fer per tu, ningú no et pot ajudar.

Recordeu-vos bé.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



39.-EL CÀSTIG

Hola. Càstig. Conseqüències. treu profit dels altres o fa mal als altres per treure'n profit en patirà les conseqüències. Tot acte té conseqüències. La gent diu: si fas el mal, Déu et castigarà.

Però això no és del tot exacte. Qualsevol persona que pica, utilitza, s'aprofita de la gent, fa mal a la gent.... registra aquests actes en la seva consciència. Tots tenim una consciència dins nostre, semblant a una caixa negra d'un avió. Tot es registra qualsevol acte, conversa. Això es diu consciència. El que fas malament, ho pots amagar als ulls dels altres, però el problema és que tu mateix no et perdones.

Molta gent que fa mal, no pot dormir, està nerviós...

Qualsevol persona quan fa malament crea una energia negativa. La consciència sap que ha fet malament i això provoca mala circulació de la sang. Quan fas mal a la gent, et fas a tu mateix perquè, El cervell des d'on s'envia la informació a la resta de l'organisme, es bloqueja i comença a tenir malalties, tumors, càncer, la sang no circula bé... Nosaltres no ens podem perdonar encara que la nostra víctima ens perdoni. Aquí hi ha el problema: la consciència no canvia res. Tu mateix no et perdonaràs. Pagues amb salut, mala sort, de vegades també els teus actes negatius afecten la teva família, els teus fills comencen malalties, accidents, van malament els negocis, vénen problemes de salut.... tot en orris.. Perquè quan nosaltres fem malament, generem una energia negra, negativa. Aquesta energia negativa és mala sort per a tot el teu voltant. Perquè negativa atrau negativa. arriba, t'ho asseguro, et garanteixo que ningú no s'escapa. déus així ho diu. D'això en pot estar segur, mai ningú se n'escapa. Com molt sovint surt als diaris, la policia atrapa bandits, o narcotraficants... quan la policia els agafa els treu tots els diners i les riqueses que han acumulat i se'ls fica a la presó. Arriba al final cap no arriba bé, cap mor bé. Fer mal a veïns, els amics, fer mal a la família, a la societat, a l'estat, el món sencer... tot té les seves conseqüències, tot el got a pagar. No pots picar els altres. Aquesta és la llei de l'Univers.

Ningú no serà especial. Tothom es jutjarà a si mateix i ell mateix es castiga. Un dia una pregunta: Déu com tu tan generós, tan bo .. perquè tu condemnes la gent a l'infern a patir? li contesta: No jo no sóc. Aleshores ... va ser?

qui

Qui ha ficat tanta gent a l'infern i per què. ? Déu diu: aquest s'ha ficat a l'infern. Ell mateix s'ha imposat el càstig pels mals actes. Ell mateix crea l'infern per pagar per les seves accions dolentes dins de si mateix.

L'infern no hi és. Hi ha perquè nosaltres creem el nostre propi infern, ens castigem. Nosaltres mateixos ens imposem el tipus de pena i ens castigem. Déu no castiga. Recordeu-vos bé. Nosaltres tenim una "caixa negra" com els avions i ningú, ni els déus, poden treure'ns la consciència on es registren tots els nostres actes. La vida és un somni, només un somni, si piques la gent per enriquir, quan mors què passa? tots aquests diners, aquest poder,

aquestes propietats on? no t'ho portes a la tomba. Ni reis, ni milionaris, ni faraons d'Egipte, ningú no es posa les riqueses a la tomba. per això oblida't d'aprofitar de la gent, tot això no porta enlloc.

Quan fas malament, tu mateix t'escurçar la teva vida. T'afecta la salut, tens mala sort. Quan arriba la vellesa tot acaba malament. Jo he vist a la meva vida munt de gent que paga car, molt car. Hi ha milionaris que piquen la gent, enganyen la gent, i per això han guanyat un munt de diners. 5 anys després, per un mal negoci i es queda sense res. manera o una altra el mateix es castiga, a la nit no pot dormir afectant la circulació sanguínia. Mai oblidis: Si diuen que Déu no existeix, és igual, existeixi o no existeixi no hi ha res a veure. Tu mateix ets aquest déu que et castiga quan fas malament. Déu no castiga. Per això ningú no escapa. No pensis "jo fent mal he tret molt de profit" ara estàs bé però demà què passarà? I els teus fills? i la teva família? tot afecta la família. Mai t'oblidis ningú escapa, Ni els déus, tot l'univers qualsevol ésser viu que faci mal haurà de patir-ne les conseqüències. actes negatius creen energia negativa i et garanteixo que quan arribi el moment pagarà per ells.

Suplico a tots vosaltres: quan naixem no portem res i quan morim tampoc. L'única cosa que portem és la nostra consciència. És com el registre d'una caixa negra d'un avió, la consciència registra totes les coses bones i les coses dolentes. Tot es registra a la teva consciència. No pots mentir a tu mateix, tu saps molt bé què fas. Si no portem res perquè fem mal a la gent, perquè ens aprofitem dels altres. Per què?

El nostre cos depèn de l'aire. Si el proper aire no entra, tot s'ha acabat. Un atac cor, la sang que no circula... i ja està. De cop i volta, en un instant tot s'ha acabat. si tens una família feliç, moltes riqueses, bona vida.... si el proper aire no entra, aquí et quedes. no és aquí. ve després de la mort. Després de mort tu mateix et castigues, tu mateix et condemnes a l'infern. Recordat bé, t'ho repeteixo diverses vegades, Els déus i Buda no menteixen sempre diuen la veritat. Tots els actes en tenen les conseqüències. dol ha de penedir-se amb tota la seva ànima. Després fer el bé i ajudar la gent per compensar. Si només es demana perdó a Déu no funciona. L'únic que pot funcionar és penedir-se'n i no tornar a cometre els mateixos pecats.

Comença a fer el bé ajudant els altres. Així pot tindre salut, llarga vida, bona sort tot això. No hi ha cap altra manera, Déu no et pot ajudar, l'única cosa que et pot ajudar ets tu mateix. Només hi ha ningú que tu. ajuda Déu si tu mates la gent, segur que Déu no t'ajuda si segueixes matant la gent. fer això. Per això recorda.

Tots i cadascun de nosaltres som responsables dels nostres actes.
La veritat de la llei dels déus, la llei de l'univers.

Ningú no és capaç de saltar. humans et castiga i et fica a la presó i no només això, després de sortir de la presó, quan moris el teu propi infern t'està esperant. Després naixeran com a animal, i un cop a l'infern no podràs sortir almenys en 1.000 anys. No 100, 1000. moment d'egoisme pagues amb mil anys a l'infern. la pena.

Pensa-ho bé abans de fer mal, no val la pena. Pensa-ho bé.

Jesús mor per la gent i sempre ens en recordem. Si mates o fas malament, ningú no recordarà. La gent es recorda de Jesucrist o de Buda perquè ells van dedicar la vida als altres. Per això sempre ens

recordem-ne. Això és l'única cosa que val la pena en aquest viatge a la terra. Val la pena viure un bon somni en aquesta terra. Si us plau ajuda a la gent perquè aquest somni sigui un bon somni. d'això viurem molt bé, el cel, a la terra oa qualsevol altre racó de l'univers. és molt important. Si us plau fer el bé per la gent, no fer el mal a la gent.

Si us plau m'escoltes, si us plau intenta ajudar la gent, si us plau t'ho suplico. La vida és així: si ho vols tot bé, actua amb tot el cor. oportunitat per fer el bé per la gent. Tant és l'interès personal, tant se val.

No ens emportem res, no ens emportem res: tot és igual.

Moltes gràcies



[TORNAR ÍNDEX](#)



40.- DIETA VEGETARIANA

Per què hem de ser vegetarians?

La primera raó és perquè som animals herbívors, només veient les nostres dents es pot veure que tenim el mateix tipus de dents, com cavalls, vaques, tenen la mateixa forma com les dents que tenim, és per això que tenen intestins que són dotze vegades la longitud del nostre cos. Els animals carnívors com els tigres i els lleons tenen ullals i els seus intestins són tres vegades la longitud del seu cos. Quan s'alimenten de carn, ho evacuaran molt ràpidament, però ja que el nostre intestí és dotze vegades la longitud del nostre cos, quan mengem carn, abans de ser evacuats s'està podrit per dins. El nostre cos es parteix de les proteïnes, calories i altres parts de la carn, els elements nocius.

Abans, amb les vaques "boges" problema, fins i tot si la carn cuita, el virus no ha mort, és per això que moltes persones van morir. No sabem quines malalties poden tenir un animal. Alguns micos tenen SIDA i no tenia cap problema, però quan la gent va començar a menjar carn de mico, el virus es transmet d'una persona a una altra i el nostre cos no està preparat per a això. El nostre cos accepta totes les malalties i els virus dels animals. Els animals poden transportar molts virus desconeguts per a nosaltres.

No fa gaire temps vam tenir problemes amb la grip aviària i la grip porcina, alguns animals tenien la malaltia i no ens vam adonar que el que una vegada ens els vam menjar, ens va seduir i no sabia com curar-la. Si no sabem com curar el càncer, encara menys podem curar els virus d'animals que són més forts que el càncer, així que com podem curar això? Quan vostè menja la carn que vostè està prenent un risc, perquè depèn de la sort. Si tens sort pots menjar carn saludable, lliure de virus, però si menja carn d'un animal malalt, com ara pollastre, porc, carn de cap de bestiar o de qualsevol animal infectat per una malaltia, ningú sabrà perquè ningú analitza cada animal, és impossible.

Si vols viure feliç i tenir una vida llarga, has de deixar de menjar carn, aquest és el primer pas. En segon lloc, segons la teoria budista, tots els éssers vius són a la mateixa categoria. Som més intel·ligents que altres animals, però també som animals, no som Déu. Si som fills de Déu, els animals són també fills de Déu, quins són més intel·ligents que els altres. Univers no pot ser governat per la llei de la selva, on el més fort matar els febles, mai fer això. Igual que alguns homes que fan mal a les dones perquè són més fortes i moltes dones són assassinades cada any, això no és correcte. Tots els homes, les dones i els animals tenen el mateix dret a viure, ningú no té dret a matar les dones o animals.

No es pot matar per plaer o menjar per plaer. És fàcil, només cal pensar, vols ser assassinat? Estic segur que la resposta és no. T'agrada ser ferit? No. Si no volen ser assassinats, no

matar altres que són més febles que tu. Si no vol ser ferit, no fer mal a altres. Vostè ha de posar-se a les sabates, ser més humans i entendre els altres. No utilitzeu la llei de la selva, on el més fort sempre guanya, mai no tindrà un bon final.

D'acord amb els budistes, cada persona que perjudiqui els altres serà un animal en la seva propera vida, que naixerà com un animal.

Tots els deutes han de ser pagats. Tota persona que ha perjudicat els altres han de pagar, això és la llei de l'Univers, tots han de pagar.

Si no vol això, no ho facis. Aneu amb compte de cada persona que està al seu voltant, ja sigui que el coneixen o no, els ajuden i és el mateix amb els animals. No fan mal als altres i no menjar carn. Si voleu tenir una vida feliç i una bona salut, no mengi carn. Si vols menjar carn, recordeu que vostè haurà de pagar per això, no només amb la seva salut, sinó també amb les lleis de l'Univers, que haurà de pagar per això.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



SEGONA PART

TEXTOS CURTS

1.- LA CIRCULACIÓ DE LA SANG

La vida depèn de la circulació sanguínia. Si la sang no circula bé, morim. Si no ho fa circular a través del cor, podem tenir un atac de cor i morir. Si no ho feu circular a través del cervell, podem tenir un accident cerebrovascular i mort. La salut depèn de la circulació sanguínia.

Per tal de tenir una bona circulació sanguínia ha de practicar ioga. Gràcies al ioga i amb la seva ment, pot fer que la seva circulació de la sang i per tant, no tindrà cap quist o càncer.

He estat practicant ioga per més de quaranta anys i en quaranta anys no he hagut d'anar mai a l'hospital o ha tingut alguna cirurgia de qualsevol tipus. Jo mai no he estat malalt i mai m'he sentit el dolor.

Per això, si voleu tenir una bona salut, vostè ha de fer alguna cosa per tu mateix. Tant se val si vostè és ric, poderós i feliç, si vols viure bé i tenir una vida més llarga, ha de practicar ioga, no hi ha cap altra manera. Prendre pastilles, que són químics, no és bo, més es prengui, més es farà malbé la seva salut.



[TORNAR ÍNDEX](#)

2.- ASPECTE

La manera de pensar pot canviar la nostra aparença. Si pensem negativament, afectarà la nostra aparença i es transforma en negativa. Quan estem enutjats, tenim l'aspecte d'estar enutjat, ho podem veure, i quan estem tristos, tenim una mirada trista. Si voleu tenir un bon aspecte, cal pensar sempre positivament. Si tot és positiu: l'aspecte serà positiu, la vida serà positiva, la salut serà positiva, el futur serà positiu, la família serà positiva.

Tot depèn de la seva energia i la manera de pensar. Si una dona vol lluir bella, per tal de ser bella, ser amable i agradable i tenir èxit a la seva vida, en primer lloc, ha de tenir un pensament positiu. Tenir un pensament positiu farà que la seva vida i tot allò que t'envolta positiu. Si pensa negativament, tota la vida, tot al seu voltant, el seu futur i els seus desitjos seran negatius. Ara ja ho saps, si vols ser feliç i fer realitat els seus desitjos, només cal pensar positivament. Tota persona que fa o parla malament de vostè, no deixeu que l'afecti, ja que us farà pensar negativament i que serà dolent per a nosaltres mateixos. Per al nostre propi bé, no ens hem de preocupar per la situació o el medi ambient, no deixeu que ens afecti el nostre estat d'ànim o la nostra manera de pensar. Sempre està bé ser positiu per a nosaltres mateixos. Desitjo la felicitat de tots. Si vol ser feliç, si us plau, escolta'm, provi amb els seus actes i pensaments a ser positiu, això és lúnic que serà bo per a vostè. Tots els actes negatius, com l'assassinat, el mal a altres persones, la venjança amb raó o sense, maltractar les persones o fer mal a la família, els amics, la societat o l'Estat són actes negatius.



[TORNAR ÍNDEX](#)

3.- SER MILIONARI

Com tenir un bon futur i com convertir-se en milionari?

Tothom vol esdevenir milionari. Segons Buda, cada persona que vol ser un milionari, el primer que ha de fer és donar diners als pobres i ajudar els necessitats. En ajudar altres persones, que siguin molt feliços, tindràs una sensació de felicitat. Això millorarà la seva salut, la seva fortuna i lajudarà a prendre les decisions correctes. Aquesta és una cosa. La segona cosa, explicaré una història de Buda: Quan un captaire li va oferir a Buda un plat d'arròs. Tot el que tenia era aquest bol d'arròs. El captaire va dir a Buda: "Buda, això és tot el que tinc i m'agradaria donar-li-ho a vostè, fins i tot si jo no com avui, no és un problema per a mi. M'agrada oferir a Buda tot el que tinc". Buda li va dir: "Vine amb mi, tinc alguna cosa per mostrar" Van anar junts a un pou i Buda li va dir: "mira en ell bé". El captaire podia veure la imatge d'un milionari que viu en una enorme casa plena de servents, i plena de comoditats. El captaire li va preguntar Buda: "Qui és aquest?" I Buda va respondre: "És vostè" "Jo?"

"Sí, en la propera vida seràs aquest milionari perquè avui em vas oferir un plat d'arròs, tot el que tenies, i aquesta és la recompensa per la teva amabilitat".

Un milionari que estava escoltant la conversa li va dir a Buda: "Porto un cotxe ple d'arròs per a vostè". Buda va dir: "Bé". Aviat, ell va venir amb un cotxe ple d'arròs i li va dir a Buda: "El captaire li va donar un plat d'arròs i, en la propera vida, serà un milionari, seré rei després". Buda li va dir: "Vine amb mi, et mostraré, mira en el bé" El milionari es va veure un bou que estava treballant la terra espantant les mosques amb la cua. El milionari va preguntar a Buda:

"Què és això?" I Buda va respondre: "vostè", "Jo?", "Sí, tots els diners que tens ho has aconseguit a costa dels pobres, així t'has fet ric. Aquest serà el teu càstig. Vostè haurà de treballar milions d'anys i néixer com un bou per tornar tot el que vostè va prendre dels pobres i perquè avui m'ha donat un cotxe ple d'arròs, aquest bou té una cua. No depèn de la quantitat, depèn del teu cor".

Un euro d'un captaire és el mateix d'un milió d'un milionari.

Si es vol convertir en milionari, ofereixi tot el que pugui als necessitats, els que són més pobres que tu, i tu rebràs la recompensa de convertir-te en milionari. Si vol ser un milionari l'única manera, és ajudar a la gent que necessita més que vostè. Totes les seves donacions als necessitats, es multiplicaran per cent o un milió de vegades com a recompensa. L'única manera d'escapar de la pobresa és ajudant altres persones que són més pobres que tu, ajudar tant com pugui. Buda diu que llavors tindrà la seva recompensa i el Buda mai no menteix, Buda sempre compleix les seves promeses. Han passat tres mil anys des de la mort de Buda, i tot el que va dir s'ha mantingut fins avui.



[TORNAR ÍNDEX](#)

4.- L'ESPOSA

Matar i matar. Tots som fills de Déu. Sota cap circumstància podem matar entre si, els éssers humans, els animals o qualsevol ésser viu. El qui assassina ha de pagar un milió de vegades amb la seva vida a què ha estat assassinat, segons les lleis de Déu. Sota cap circumstància o raó, o sota el nom de Déu o qualsevol altre nom, no s'ha de matar, no es pot matar. Això és imperdonable a les lleis humanes i les lleis de Déu. Animals i éssers humans no poden ser assassinats. Nosaltres mengem animals que són més febles que nosaltres. Com que menjar carn, la gent és la matança d'animals per a nosaltres. Si no mengem carn, ningú matarà els animals. Viu i deixa viure. Recordeu que matar qualsevol ésser viu, directament o indirectament, pagaran pels seus pecats, tots ells, incloent el fetus, que el cor està bategant. Tot ésser vivent té dret a viure, igual que tu o jo, com tothom. És per això que no podem matar, tant se val la raó, el nom, sota qualsevol nom de qualsevol Déu, no podem matar. Recordeu que tot el que mata, directament o indirectament aniran a l'infern quan moren i es passaran a través d'una muntanya de fulles. L'ànima no mor, però pot patir el mal de travessar una muntanya de fulles i mor lentament. Un cop mort, que pujarà i morir una vegada i una altra durant mil anys per cada vida que ha pres. No hi ha perdó, les lleis de Déu són pitjors que les lleis humanes. L'altra vida és més complicada i dura que aquesta vida, amb els dimonis, molt més complicat. No penseu que s'ha de veure per creure's.



[TORNAR ÍNDEX](#)

5.- DESASTRES NATURALS

Nosaltres pensem que els desastres naturals no tenen res a veure amb nosaltres, però en realitat som nosaltres els que causen aquests desastres.

No és culpa de la naturalesa, els únics que se la culpa dels éssers humans.

En primer lloc, és degut als nostres pensaments. Les persones són cada cop més egoista i més gent està tenint mals pensaments.

Aquesta energia negativa afecta la naturalesa i l'univers.

Per això, la gent no entén que això porta als desastres naturals.

Els pensaments són el primer problema i el segon és el que estem fent. La contaminació i altres coses que estan danyant el medi ambient i, en conseqüència, estem patint de les inundacions, tifons, terratrèmols... Estem provocant tot. Per què ens provoca això? Com que no han comprès que som part de la natura, som un tot i no volen acceptar aquest fet. La natura, l'univers i nosaltres som un, no dos.

Si ens adonem que tot és part de nosaltres, no us farà mal ja la natura o l'univers. Hem de saber que per evitar desastres naturals. Som els únics que ho poden resoldre. Ens han perjudicat la natura i ara la natura està en contra de nosaltres, però no és culpa de la natura o la culpa els desastres naturals", és només culpa nostra. Hem de provocar aquest amb la contaminació i les indústries que només veuen els seus propis interessos: No estem importar-li les persones, el medi ambient o la natura, és per això que estem patint aquests problemes que estan empitjorant dia a dia. Per tal de salvar el nostre planeta, per salvar la natura i salvar-nos nosaltres mateixos, hem pensar que som part de la natura.

Per exemple, el nostre cos té un fetge, els ronyons, el cor... són part del nostre cos. El nostre estómac, el nostre cor, ronyons, intestins, una mà o un dit del peu no pot ser danyat, ja que són part de nosaltres. Hem d'entendre que som un, hem d'entendre que som un tot. Ens està prenent la cura del nostre cos, el nostre cor, els ronyons, sempre estem tractant de tenir cura de nosaltres mateixos. Si vostè té algun problema de salut que ha d'anar al metge per resoldre el problema.

Hem de fer el mateix amb la natura i l'univers, aleshores serem el paradís. Si fa això, en el futur no tindrà tants desastres naturals. Tot depèn de nosaltres mateixos.



[TORNAR ÍNDEX](#)

6.- HOME RIC I HOME POBRE

Per què els pobres? Segons la teoria budista, tots els Pools es trobaven a les seves vides passades avar i egoista, tot era per a ells i que mai ha ajudat als altres, per això en aquesta vida són pobres.

La gent rica, a les seves vides passades van ser generosos amb els pobres i va ajudar els necessitats, de manera que en aquesta vida, que són rics, que són milionaris. Si s'és pobre ara, com pot millorar el finançament? Un pobre no té gaires diners, però almenys n'hi ha centaus. Un cent d'yun pobre té el mateix valor d'yun milió d'yun milionari. Quan un pobre li dóna un cèntim té el mateix valor que un milió de determinat i un milionari. Als ulls de Buda, 1 cèntim i 1 milió són els mateixos, només depèn de si ajudar els altres del seu cor. Si vol ser ric, vostè ha d'ajudar a les persones que són més pobres que vostè, tant com pugui.

La gent perquè t'han ajudat tan a poc a poc, quan ets vell, et rics i les persones que us ajudarà a vostè, la seva energia positiva s'enfortirà i tota l'energia positiva de les persones que han ajudat, l'ajudarà perquè ets una bona persona i bona gent us ajudarà.

Ningú ajuda una mala persona, ningú ajuda una persona egoista, ningú, perquè si ets egoista, mai les gràcies a ningú i per tant, ningú no t'ajudarà. Si voleu rebre ajuda, vostè té l'oportunitat de ser una bona persona i llavors tothom t'ajudarà.

Abans, jo tenia un amic que era molt pobre. Ell solia seure davant de casa per prendre el sol. Un viatger va passar per davant de la porta.

Era estiu, feia molta calor i el viatger tenia set.

El pobre home va dir al viatger: "Vine a casa meua, seure, refrescar-se i prendre el te, vostè pot continuar el seu viatge després".

El viatger va dir: "Ets una bona persona, vostè no em coneix i vostè em va convidar a casa per prendre el te, descansar i ha activat el ventilador per refrescar-me, ets una bona persona. Què estàs fent ara?" El meu amic va dir: "Res" I ell va respondre: "Per què?"

Els pobres, va dir: "Perquè no tinc diners i jo acabem d'estudiar una mica i no he trobat res"

El viatger va dir llavors: "Veig que ets una bona persona. Jo t'ajudaré. Jo sóc fabricació de mantes. Donaré mantes i te les venen per a mi i que em donis els diners. I confiar en tu perquè ets una bona ". persona El viatger ho va fer i ara el meu

amic és un multimilionari només per ajudar un viatger a descansar una mica. Si voleu tenir un bon futur, ha d'ajudar a la gent sense demanar res a canvi.

Si un milionari poderós és maltractar les persones, és un egoista, mai no ajuda els altres, només vol gaudir de la seva vida amb les parts i només gasta els diners en si mateix i en la seva família i ningú més, aquesta persona que està gaudint de la sort de la seva vida anterior, aquesta sort acabarà molt ràpidament. La gran majoria dels milionaris quan són a la vellesa, acaben malalts i els pobres i ningú es preocupa per ells. Així que molts partits i diners gastats per als amics que no es preocupen per ells quan són pobres.

Quan vostè té diners i vol tenir més diners, tenir bona salut, bona sort i una llarga vida, l'únic que ha de fer és ajudar els pobres i llavors seràs sempre ric, sempre de gran abast, que tindrà una vida llarga i tenen una bona salut, perquè quan

fas això, crearem energia positiva i Déu t'ajudarà, ho creguis o no, Déu t'ajudarà.



[TORNAR ÍNDEX](#)

7.- CONFLICTES

Hem de perdonar qualsevol persona que ens faci mal. Segons la teoria budista, a més de perdonar hem de donar les gràcies. No has de guardar rancúnia i has d'oblidar el mal que et fa una altra persona, perquè quan guardes tot això dins teu només et fas mal a tu mateix. Encara que tinguis tota la raó, amb venjança i rancúnia només aconseguiries fer-te mal a tu mateix. No pots viure en pau, no pots viure tranquil, sempre penses negativament i això afecta la teva salut i no pots tenir qualitat de vida.

Segons la teoria budista, tota persona que ens fa mal és perquè en una vida passada tu li vas fer mal. Aleshores en aquesta vida ella et torna el mal que li vas fer. Si tu el perdones, el deute quedarà saldat, quedareu en pau.

Si una persona en aquesta vida et fa mal, i tu a la propera vida li fas mal, llavors l'altra persona en una altra vida et torna a fer mal i tu a la propera vida li fas mal.... i així successivament, aquest cicle mai no acaba, mai acaba.

Si una persona et fa mal, no et preocupis, ell mateix es castigarà, la seva consciència el castigarà. Potser davant dels altres no ho vol reconèixer, però al seu interior, quan estigui dormint, quan estigui sol, es castigarà lentament ell mateix. No cal que Déu castigui. Cadascú té la seva pròpia consciència i si algú fa mal, ell mateix es castiga molt més que si tu prens venjança. Es castiga molt més lent, més durament que la teva venjança. Per això no cal guardar rancúnia ni venjar-se. Si una persona et fa mal pren-ho com si t'estiguessis examinant-te, com si passessis un examen. Si tu ets capaç de passar aquest examen llavors pugues de nivell. Per això, has de recordar que no has de guardar al teu interior rancúnia les persones que et fan mal. Si ho guardes, tindràs molts problemes: nervis, strèss, mala circulació... afectant així la teva vida, envelliràs més ràpid, estaràs sempre malalt, i a la teva vida no sortirà gens bé perquè el teu pensament és totalment negatiu.

Mai aixecaràs cap. Per estar bé l'única cosa que has de fer és perdonar. Perdona com si et perdonessis a tu mateix. Has de perdonar per viure en pau i tranquil, perquè la venjança només porta venjança i més venjança i més venjança.... així no pots viure bé.

Si vols viure bé, intenta perdonar, és l'única solució, no n'hi ha cap altra. No et preocupis, Déu i la seva consciència el castigaran per tu. Segur que complirà el seu càstig íntegrament, Déu i ell mateix venjaran per tu.

No cal que tu ho facis. No guardis rancúnia. Intenta viure bé.
Aquesta és la teoria budista sobre els conflictes.



[TORNAR ÍNDEX](#)

8.- FUMAR

Fumar cigarret mata lentament. Cada cigarreta és a 5 minuts de la seva vida. Cada paquet diu: hàbit de fumar de debò, fumar mata, fumar provoca càncer de pulmó i tots els fumadors, llegiu això i no els importa. Alguns s'espanten i intenten sortir d'aquest vici. Abans, un dels meus estudiants de ioga intentat deixar de fumar. Es podia parar per un any, però estava resistint. Un any després, no ho podia suportar més. Abans de deixar que fumava un paquet per dia i després d'aquell any, fumava 3 paquets per dia. En poc temps, va tornar aquell any sense fumar. És per això que per deixar de fumar, no s'ha de forçar, perquè no funcionarà i vostè mai serà capaç de deixar de fumar. Per deixar de fumar per sempre, vostè té raó per a si mateix i convèncer-se a si mateix. Si no convèncer-se a si mateix, mai deixar de fumar, mai. Convèncer-se a si mateix si voleu viure més anys, tenir bona salut, tenir una vida més llarga. Vostè ha de deixar de fumar si vol tenir una bona salut i no pateixen de càncer de pulmó. Per totes aquestes raons cal convèncer-se a si mateix. De vegades és possible deixar de fumar amb la hipnosi. Quan vostè està hipnotitzada, es pot veure els seus pulmons plens de nicotina, tan brut i repugnant. Una manera de deixar de fumar és repugnant veure els seus pulmons. La millor manera única i és convèncer-se que només és un caprici, que no és una necessitat. Imagina que tens una bona família, un bon negoci/treball, a viure tranquil·lament amb els seus fills i molt còmode i en la millor part de la seva vida, de morir a causa del tabac. No seria una vergonya? Si eren joves, pobres i no tenen res, potser et sembla que està bé, perquè no tens res a perdre, però que normalment es produeix quan hi ha prop de 50 anys. La gent comença a morir a la millor part de les seves vides, quan es resolgui tot, tot és perfecte. Vostè estima la seva dona, els seus fills i tot és perfecte, però cada vegada que pren una cigarreta i el fum d'ella, vostè està prenent distància de 5 minuts de la vida. Si voleu viure fins als 80 anys, és una pena que podria morir amb 50 o 60 anys quan es resolgui tota la vida. Pel teu propi bé, per a la teva família, els teus fills, pensar i convèncer-se a si mateix per deixar de fumar.



[TORNAR ÍNDEX](#)

9.- ALCOHOL

El consum d'alcohol està prohibit. Això vol dir, no beure alcohol.

Si ho fa, només begui una mica. L'alcohol ha destruït moltes famílies. Quan algú està borratxo, quants delictes es poden cometre? Per consumir alcohol, quantes persones han mort en accidents de cotxe? I Com a resultat, moltes famílies han perdut el pare, la mare o els fills, a causa de l'alcohol.

Buda no diu que beure alcohol. Recordeu que l'alcohol només causa desgràcies, no porta coses bones, només desgràcies a la família, a vostè, a la societat i a molts altres. És per això que no s'ha de beure alcohol. Si comença a beure i es converteix en un alcohòlic, com superarà l'addicció a l'alcohol? Vostè destruirà la seva vida, el seu futur serà fosc, no hi haurà res, ningú no estarà al costat d'un borratxo. No begueu alcohol, si ho desitja, vostè pot beure una mica. L'alcoholisme és dolent per a tu, per a la família, per a la societat, per a l'Estat, per a tots. Quan estàs borratxo pot matar una altra persona, o fer qualsevol barbaritat. Recordeu que vostè no hauria de beure alcohol, està prohibit per les lleis dels budistes, no begui. Si vols viure feliç amb la família, no beure alcohol pel que fa als altres. No beveu.



[TORNAR ÍNDEX](#)

10.- GUERRA

La guerra només porta desgràcies. A la Segona Guerra Mundial, un centenar de persones van morir, 500.000 milions de dòlars es van gastar i a la guerra del Vietnam, 18.000 milions de dòlars es van gastar. Imagina tots els diners perduts. Si aquests diners s'han invertit en països tercers per millorar-ne la qualitat de vida i aturar la pobresa, el món hauria estat un paradís. Així que moltes guerres i morts, el que és el que és positiu per a nosaltres? Res, tot no és negatiu.

Per evitar una guerra, tots els països han de respectar-se mútuament. Per què? Perquè tots som un, tots els països en són un i formen un tot. Amb una guerra, tots els països involucrats tindran morts, passarà un munt de diners, la gent morirà, ells es tornaran més pobres i la destrucció serà total. Res no serà bo, tot serà dolent. La gent ha de saber que la mort només porta desgràcies. Matar els nadons, causant la mort del fetus o mort d'animals només porta la destrucció del nostre planeta, res de bo. Hem d'aprendre a ser amables, de bon cor i perdonar tothom o cada país. No tracti de fer la guerra, hi haurà morts a banda i banda, això és l'únic que obtindrà de la guerra. Hem de saber que tots els éssers humans són un, i l'univers són un, i la natura en són un. Si no creiem que som un i tothom només pensen en si mateixos, que ara veiem els resultats, estem destruint la natura i també ens estan afectant el medi

ambient amb l'escalfament global i també el nombre de desastres naturals van en augment. Això està passant perquè no som conscients que tots som un. Recordeu, tot això ha de ser fet amb sinceritat al seu torn la Terra al paradís. L'únic que hem de fer és ajudar-nos els uns als altres, perquè som un. Si un país està en problemes que pot afectar nosaltres. Com la SIDA, el problema va començar a Àfrica i va afectar la resta del món, per això hem d'ajudar qualsevol país que està en problemes amb tot el nostre cor. Si no hi ajudem immediatament, que ens afectarà a nosaltres i també la resta del món. Som un, nosaltres i l'univers són un, un país i un altre són un, som un, no dos. No hem de ser egoistes, altrament no funcionarà. Si treballem tots plegats, tot anirà bé. La guerra porta res de bo.

Per exemple, a la II Guerra Mundial, Hitler va intentar unificar tots els països europeus per la força, per fer la guerra. Podria assolir el seu propòsit? No. Japonesos van intentar amb la guerra per dominar els països asiàtics, podrien aconseguir-ho? No. Abans, els romans van intentar dominar tot Europa, podrien aconseguir-ho? No. Per què no? Com que per la força i les idees negatives que no pot aconseguir res, al final, serà un fracàs. Moltes persones innocents moren, la despesa de guerra és molt alta i tothom és danyat, és per això que en cap cas raó. podem fer importa guerra, no Som un, la lluita no ha de tenir lloc entre familiars o germans, és prohibit. ~~Depotia que~~ ~~està~~ ~~prohibit~~, no la no podem matar els uns als altres. Si tothom hauria de tenir un cor d'or, aquest món esdevindrà paradís. El més important és que els líders de tots els països han de tenir cor d'or. Els líders són servidors del poble, no són els caps de les persones, han de ser servidors humils del poble.

Tot el que és bo per a la gent que s'hauria de fer. No han de gastar cent en una cosa que no és beneficiós per a les persones. S'ha de fer tot el que és kindheartly, no importa el partit polític. El que importa és que cada partit polític ha de fer i crec que el millor per a la gent. Tant se val el punt de vista polític, el més important és fer el millor per a la gent i no fer la guerra.

Ara totes les guerres són dolentes, només porten mort, poden causar destrucció a tothom. Això cal evitar ja que són un. Això és la guerra i la pau. Si vols viure bé, respectar i cuidar la natura, a cura d'animals i persones, i ells s'ocuparan de nosaltres, perquè puguem crear un paradís a la Terra. Alguns líders i la gent està destruint el planeta. Per tal de viure bé, recordeu que som un. Qualsevol altre país, persona, animal, naturalesa o univers, tots en som un. Si entenem això, viurem al paradís. Gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)

11.-SUICIDI

Cada dia hi ha molta gent que se suïcida. La gent que se suïcida pensa que un cop mort se soluciona tot. Doncs s'equivoca, estan molt equivocats.

Segons deixa molt clar les escriptures de Buda, qualsevol persona que se suïcida per quina raó, si aquesta

persona havia de viure 80 anys i se suïcida als 30 anys, deixa de viure 50 anys. Ell mateix s'ha tret la vida. Segons les escriptures de Buda, aquesta persona cada 7 dies la seva ànima es torna a suïcidar. quant dolor! Quanta angoixa! Tot aquest dol ho ha de passar cada 7 dies.

Si una persona se suïcida prenent un líquid tòxic, cada 7 dies haurà de tornar a prendre aquest líquid tòxic. Si aquesta persona es penja amb una corda, cada 7 dies s'haurà de penjar d'una corda.... això durant la resta de la seva vida. Imagina't, si una persona salta des de molt alt, haurà de tornar a saltar des de dalt cada 7 dies. Abans de morir, imagina el dolor que es passa! Després de suïcidar-se l'ànima va la infern i s'hi castiga entre 100 i 500 anys. Després neix com un animal durant molts anys. Tot això la gent no sap i es pregunta: hi ha la reencarnació? Segur. Per què? pregunta a qualsevol mestre d'hipnosi, consulta qualsevol llibre, Hipnosi no té res a veure amb el budisme, però justifica que tots tenim un passat, un present i un futur a la vida. Que la vida no s'acaba en aquesta vida, per això el suïcidi complica l'existència. No soluciona res. Qualsevol problema greu que tingui, és com la mitjanit, que tot és fosc, però després de la nit què passa? mica en mica surt el sol, mica en mica milloren les coses. Per això quan tinguis problemes aguanta com puguis perquè a poc a poc sortirà el sol i tot se solucionarà. Quan una persona té molta sort, no s'ha de posar contenta perquè després del sol de migdia ve el capvespre i la nit, la foscor.

Tota persona a la vida té moments dolents, però no s'ha de posar trist perquè aviat sortirà el sol. Quan surt el ple sol, no s'ha de posar content perquè aviat vindrà la foscor. Així és la vida.

Per això, qualsevol problema que pugui tenir, no intenteu suïcidar-se.

Quan algú se suïcida, allò que l'espera al més enllà és un temps infinit d'angoixa, de càstig i patiment. No val la pena. Si amb el suïcidi se solucionés tot, llavors tothom se suïcidaria i tothom seria feliç i seríem com àngels i sants després.

NO! Si et suïcides o mates algú, tindràs el teu càstig.



[TORNAR ÍNDEX](#)

12.- *MEDI AMBIENT.*

Hola. Perquè l'ambient no ens afecti, cal aprendre a moure el nostre ambient: nosaltres movem l'ambient. D'això es tracta per viure en harmonia. No deixeu que us afecti qualsevol situació.

Nosaltres hem de moure el nostre ambient amb amor, donant gràcies a tots i així tenir una vida amb molt d'amor. Això és el que diu Buda. Si dones les gràcies a tothom podràs tenir una vida sana i amb molt d'amor.

Això és el que diu Buda. Has de donar les gràcies a totes les persones amb molt d'amor i així podràs viure molt bé. Tant se val la situació, has de viure amb harmonia, donant gràcies a totes les persones i a totes les coses.

Si hi ha gent que et fa mal, que t'insulta... no t'has d'enfadar, has d'acceptar tot el que vingui. Com Buda. Accepta tot el que vingui, no guardis rancúnia i dona les gràcies. La gent pregunta: per què hem de donar les gràcies a algú que ens vol fer mal?

Bé, és com passar un examen. Per això has de donar les gràcies amb el cor, amb el pensament, aquesta persona que et fa mal. No t'has d'enfadar ni guardar rancúnia. Si fas això, t'equivoques, t'equivoques molt.

Hem d'aprendre com a Buda: Si qualsevol situació, nosaltres l'acceptem amb tot cor, viurem amb bona salut, llarga vida, amb molts amics, amb bon futur....

Les escriptures de Buda deien: "Tot dia és bon dia, tota hora és bona hora, tota persona és bona persona, tota cosa és bona cosa, qualsevol assumpte és bon assumpte...." Si tu pots ser així, viuràs molt bé. Aprèn dels avantatges del budisme. Qualsevol persona que et vulgui provocar, no li facis cas ni protestis, així és com si enganxés al buit. Si algú et vol fer mal i tu t'aixeques i comences a lluitar, mai no s'acabarà. Si algú et diu una cosa que no t'agrada, no en facis cas. Mentre no en facis cas, ell no podrà fer res. El que vol és provocar-te. Si no deixes que et provoqui, mai no tindràs baralla. Aquesta persona t'ha de fer pena perquè no sap i per això intenta fer-te mal. Però el mal els ho fa a ell mateix. No hi ha res de bo per a ell.

Hem d'aprendre que res no ens afecti al nostre pensament, ni al nostre ànim. Així podem viure bé.

Faci-ho així a la seva vida diària, a la seva vida quotidiana.

Aquesta és la manera de pensar per viure feliç, amb bona salut, bon futur i llarga vida.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



TERCERA PART. TEORIA I PRÀCTICA DE IOGA

TEORIA DEL IOGA

loga, perquè funcioni el ioga intenta ajudar la gent, la vida és curta, si ajudes a la gent pots tenir bon futur i llarga vida bona salut i tots els desitjos podràs fer. Però abans de tot això ha de fer pels altres. Si només demana a Déu i no fa pels altres, no pot arribar aquest arribar aquest desig. Primer ajuda els pobres amb els teus actes, ajuda la gent necessitada, comprar medicines per a la gent que no té diners per comprar-les, així podrà allargar la vida, millorar la salut, perquè quan fem això nosaltres ens sentim bé i molt feliços i tenim una energia molt positiva dins nostre després de fer cactes bons pels altres. Aquest sentiment alegre us pot ajudar a millorar la salut i allargar la vida. Per això ha d'entendre per fer els teus somnis.

Lúnic que et pot ajudar ets tu mateix.

Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



IOGA PER TENIR SALUT I LLARGA VIDA.

T'ensenyaré, com a través de ioga i meditació pots tenir salut i llarga vida.

Si algú escolta el que diré ara, és perquè té molta sort és un ensenyament històric. No és fantasia. Jo practico aquesta tècnica des de fa molt de temps, fa 40 anys. En aquests 40 anys jo no m'he posat mai malalt. No sé què és dolor no sé què és una malaltia. Aquesta tècnica inventada per mi, barrejat amb teòrica de TAO. Com qualsevol persona, puc posar-me malalt i tenir febre, grip... però jo a través de ioga i meditació, jo mateix em guareixo.

Els medicaments que compres a la farmàcia són pura química, serveixen per curar malalties, però et cura una cosa i te'n fa malbé una altra. Et cura una cosa i te fastigueja una altra.

I després, tot l'organisme està malament. T'has d'adonar. Només heu d'activar les defenses del vostre cos. Perquè Déu va fer el nostre cos meravellós, però nosaltres no ho sabem fer servir.

Vosaltres teniu molta sort d'escoltar les meves paraules.

Et començo a ensenyar: per començar asseu-te així com ho faig jo, amb les cames creuades, és ioga al màxim nivell. Qualsevol manera d'asseure's o ficar-se al llit, caminant, al llit, a la cadira... és bona, perquè la meditació de ioga és des de la ment no per la manera d'asseure's. L'important és que estiguis còmode i agradable, asseu-te amb la columna recta i les mans juntes i reposades sobre les cames. Hi ha gent que les posa separades i reposa cada un als genolls, però si les teves mans poden comunicar-se millor. Però si t'agrada d'una altra manera no hi ha cap problema. T'has de sentir còmode/a. El que t'agradi a tu. La posició ha de ser natural i còmode, no distreure's per mantenir la posició correcta. Per exemple quan ajuntes els dits índex i polze, com a molta gent li agrada, la ment ha d'estar pendent de no separar els dits, o amb els palmells,... i la ment es distreu a mantenir la postura adequada. La posició més natural és com jo et dic, així no has de fer esforç per ajuntar els dits o els palmells... Els ulls tancats, la llengua a sobre del paladar sense forçar i tancar boca. Respiren pel nas, no per la boca. La respiració ha de ser fina i lenta, uns 30 segons per entrar i 30 segons. Per sortir. Quan estiguis relaxat no notaràs que estàs respirant, estaràs més relaxat. Quan la respiració és forta, no és bo per a la salut. Com més nervis tinguis, més necessites respirar fort...

Per aprendre la tècnica de ioga hi ha tres coses importants que cal:

1.- LA RESPIRACIÓ.

Primer heu d'aprendre a respirar. Quan entra l'aire t'has d'inflar com un globus. Quan infla un globus el globus es fa gran i quan treus l'aire el globus es desinfla. És el que tens

de fer. Ha d'arribar l'aire fins a sota del melic. Com els cantants que poden cantar un minut seguit sense respirar. Ells entren l'aire fins i tot per sota del melic. Nosaltres generalment respirem fins als pulmons per això ens cansem ràpid, has de respirar fins i tot per sota del melic. Com els esportistes, que poden córrer molts km sense cansar-se, perquè ells utilitzen aquesta tècnica de respiració; entren l'aire fins a baix traient-lo suau i entrant-lo suau. Això és el que has d'aprendre i practicar fins que sigui un costum i respiris així les 24 h.

Recordeu-vos bé, no només fent ioga has de respirar així, has d'acostumar-te a respirar així les 24h fins i tot quan estiguis dormint. La salut del cos majoritàriament depèn de la circulació de la sang. La sang necessita oxigen, i sense oxigen no circula bé. La sang quan arriba al cor necessita oxigen per depurar tornar-la a la resta el cos neta. El cor depura la sang i la torna neta a la resta de l'organisme amb oxigen. Si hi ha poc oxigen, la sang circula malament, si la sang no circula neta tu cada dos per tres et posaràs malalt/ai tindràs grans o petites malalties. LA sang arriba a totes les venes, grans o petites. Si la sang no passa per les venes petites, es queda en aquest punt. I amb el temps es converteix en un bony que es pot convertir en càncer o un altre problema. Perquè la sang s'ha embossat en un punt. I allà hi ha el problema.

Per fer ioga has de concentrar-te a:

Si ets home o dona que no vol tenir fills, el punt i la concentració ha de ser tres dits per sota del melic. Al centre del cos.

Si ets dona i vols tenir fills, has de concentrar la ment tres dits per sobre del melic. Al centre del cos.

Pensa en aquest lloc.

Recordeu-vos bé: la respiració ha de ser llarga fins per sota del melic les 24h del dia. Si la respiració és llarga, la vida és llarga si la respiració és curta, la vida és curta.

Per què? Perquè si respires curt no arriba prou oxigen a la sang i el teu cos es fa malbé abans. Si arriba molt oxigen, el teu cos és actiu, sa i bé. Oxigen és vida, si no hi ha oxigen és com un mort: què és mort? És que no respira, que no entra aire, que no entra oxigen per això és mort. Si entra menys oxigen al teu cos, la vida més curta.

2.- EL MENJAR.

Cada classe danimal té malalties diferents. Per exemple, humans tenim càncer i el càncer ve de circulació de sang.

Moltes malalties que tenim els humans vénen de la carn danimal. Quan mengem la seva carn ens contaminem de les malalties. La sida ve del mico. El mico sempre ha estat portador del virus de la sida i no tenen problemes poden viure tranquils. Com nosaltres que podem tenir una grip i no passa res. Portem sempre virus i no passa res. El problema és que nosaltres no tenim defenses contra les malalties d'una altra classe d'animals, per això la sida fa un altre efecte en nosaltres.

Tots els animals tenen malalties. Com a Àsia, les aus salvatges són portadores de malalties de virus i la gent que ha menjat aquestes aus s'ha posat malalta, s'ha contagiada del virus de

aquestes aus. El més greu és que es contagia per l'aire, només respirant ja et contagies i mors. Tothom necessita respirar i no és possible que portar les 24 hores una ampolla d'oxigen per respirar aire sense contaminar.

Per això, no ens hem de ficar amb els animals. No sabem quin tipus de malalties poden portar els animals. Hi ha virus que encara que tu les cuines no es moren.

Igual que fa uns quants anys va passar amb les vaques boges, que tenien malalties i la gent va menjar la seva carn i va morir. Això és molt perillós. Intenta no menjar carn per la teva salut i la teva vida.

No hi ha remei. En aquest món no hi ha res de franc. Si vols salut i llarga vida, algun caprici has de deixar, no hi ha remei tot té el preu. Ara i cada dia més hi ha més vegetarians, no només per conviccions religioses també per salut. Algunes religions intenten fer entendre la gent, que tot ésser viu vol viure, per exemple una formiga tan petiteta, intenta matar-la i veuràs com fuge, no vol morir. I com diem nosaltres, viu i deixa viure. Intenta no molestar els altres, si ells no et fan mal no facis mal a ells. Si els animals no et volen matar tu no matis els animals.

No facis allò que no vulguis que et facin a tu. Això és el que diu la religió.

És com un principi humà: nosaltres som animals, més intel·ligents que els altres, però seguim sent animals. Nosaltres baixem del mico, i per evolució ens hem convertit en allò que ara som. Per això els gens del mico són en un 80% o 90% com els humans. El nostre origen ve dels micos. Som animals només que som més intel·ligents i no hem d'aprofitar-nos de la nostra intel·ligència per fer any els altres, per matar el més feble. No és just!

Igual que els homes que són més forts que les dones i quan hi ha algun problema, maten la seva dona, núvia o amiga. A Espanya l'any 2011 han matat més de 50 dones. El més fort s'aprofita del més feble. No és just.

Tothom és igual davant dels déus.

No és just que l'home mati els animals per plaer. Per això viu i deixa viure. Ningú no pot picar ningú, ningú no pot aprofitar-se de ningú, ningú no pot matar ningú, encara que sigui més feble. Hem de ser compassius amb els animals i més amb les dones, que encara que siguin més febles que els homes tenen la mateixa naturalesa que l'home, són iguals a l'home, no són inferiors, són de la mateixa categoria. No t'equivoquis.

Intenta no menjar menjar de llauna amb conservants, menjar menjar natural com més natural millor.

3. EL PENSAMENT.

Els metges ho certifiquen. Hi ha gent que se suïcida, que salta d'un gratacel i abans d'arribar a terra aquesta gent mor. Per què? perquè el pensa "ara xocaré contra el terra i quedaré com una farineta" amb aquest xoc abans de tocar el terra aquesta persona ja està morta. Només per pensament. El pensament pot fer malament o bé a nosaltres. Per això intenta no tenir ni conservar pensament negatiu, no guardar rancúnia pel que ens fan els altres, no guardar les escombraries que et fa fora la gent. Si guardes dins teu, pensament negatiu només et fas mal a tu mateix,

Perquè si guardes rancúnia, angoixa, nervis, tristesa... dins teu t'afecta la circulació de la sang. Tots els metges ho saben. Perquè el cervell està connectat amb la resta de l'organisme a través de nervis que van fins a la columna vertebral, que està formada per anells d'ossos que tenen comunicació amb la resta de l'organisme. Quan tens nervis o pensaments negatius afecta tot l'organisme. Perquè la comunicació i l'alimentació es bloqueja i no arriba a la resta de l'organisme i després et poses malalt/a. No has de tenir cap pensament negatiu encara que tinguis tota la raó, encara que tu siguis la víctima. Sempre has de pensar en positiu.

Has de tenir compassió d'aquella gent que fa mal, perquè és la família, l'escola, la societat que no li ha ensenyat bé. Tota la gent que fa mal, tard o d'hora ho pagarà car, davant la societat, davant la llei, amb la seva vida. Tot li anirà malament, la seva vida anirà fatal. Tothom vol el millor per a ell. I aquesta gent s'equivoca, perquè pensa que fent mal, aprofitant-se dels altres i enganyant, és bo per a ell. No és així. És que no ha entès que fent mal als altres només es fa mal a ell mateix. Tu pots enganyar els altres, però no a tu mateix. Tu saps que estàs enganyant els altres, i De moment els altres no se n'adonen, però tard o d'hora se n'adonaran i quan això passi, començaràs a pagar car aquest mal que has fet. Si tu dones 1 cosa bona a la gent, la gent et torna 10 o 100. Si tu fas 1 cop mal a la gent, la gent et torna per venjança 10 o 100 vegades el mal que li has fet. Per això no surten els números.

Pensa-ho bé abans de fer mal a la gent. Per tenir bon futur, has de ser positiu i ajudar la gent amb bon cor i la gent et torna amb cor. Si enganyes o fas mal la gent no s'hi acostarà.

Intenta ajudar i fer pels altres. I aquesta actitud positiva, et generarà energia positiva i tindràs llarga vida.

Per tenir bons pensaments, cada dia has de fer alguna cosa positiva pels altres. Almenys una cosa. A la gent que no coneixes.

Per què? Com diu la religió, si fas el bé pels altres, Déu us ajudarà. Si tu ajudes a la gent et sentiràs bé per dins, sentiràs una energia agradable. Estaràs molt content i alegre. Aquesta energia positiva, estar satisfet pels teus actes, beneficia moltíssim la teva salut, per tenir llarga vida i que el teu futur sigui brillant. Perquè tu tens una energia positiva i això es nota a la teva cara. Així tothom es vol apropar a tu. Si fas cara de dimoni, qui vol acostar-se a tu? Ningú.

Per això, si ets positiva, és com una ràdio que té diferents canals, si vols escoltar positiu, tot serà positiu, si connectes un canal negatiu, tot al teu voltant serà negatiu. Cada canal té una ona diferent, depèn del canal que vulguis sintonitzar.

Així, m'entens?

Ara t'ensenyo com curar-te.

Primer has d'allunyar tots els pensaments de la teva ment. Pel nostre cervell, cada segon passen 2 bilions de pensaments.

Nosaltres ni ens adonem. I com eliminar o allunyar aquests pensaments? Mitjançant un mantra. Si tu ets catòlic pots recitar el Pare nostre o Jesucrist o Maria. No paris de repetir aquest nom al teu interior. El teu pensament s'ha de concentrar en un nom de Déu.

Si no creus en Déu; quan respiris i entre l'aire pensa 1, quan tornis a inspirar pensa 2 i així successivament fins a 10.

Si t'equivoques no passa res, t'has de concentrar fins que aconseguis arribar a 10 sense equivocar-te. Si t'has concentrat bé, deixes de pensar en el nom de Déu o els números que estàs explicant.

Després t'has de concentrar al lloc on tinguis la malaltia; os, intestí, qualsevol lloc de l'organisme on sentis dolor.

Pensa en aquest lloc. Després de relaxar-te has de concentrar-te al lloc on tens el problema i ordena al teu organisme que ajudi a curar aquest lloc. Amb pensament fort, amb tot el desig truca al teu cos per curar aquest lloc: "cura, cura"

Com si estiguessis en una comunitat, truquem a tots els veïns perquè ens ajudin. Si un altre dia un altre veí té problemes, tota la comunitat ajudarà.

L'organisme només rep les teves ordres, tu has d'ordenar amb la teva ment ferma que aquest lloc es guareixi: "cura, cura, cura, i cura". En pocs dies tu et trobaràs millor, perquè aquest és el teu desig. El pensament pot ajudar o fer malbé el teu cos. És com un ganivet de doble tall.

Si tu penses que en un lloc del teu cos tindràs problemes, et garanteixo que en poc temps tindràs problemes en aquest lloc.

Un dia un metge em deia que cada dia rebia a la consulta una Senyora pensionista, cada dia es queixava d'un lloc diferent. No parava de queixar-se. Un dia, el metge li va donar un pot de pastilles dient-li: "Miri Senyora, aquestes pastilles són miraculoses, cada dia prengui's 1 i veurà que a poc a poc se sent millor. Tots els problemes de salut se n'aniran. Vostè confia en mi? La Senyora li contesta: Sí."

Al cap de tres mesos la senyora torna a la consulta. El metge li pregunta: com ha anat? I la senyora li contesta: super bé doctor, amb aquestes pastilles miraculoses se m'ha curat tot. No tinc res. LA senyora no té res, tot és a la seva ment. Ella pensa que és vella i per això ha de tenir problemes.

Les pastilles no eren res, però la senyora confia en el metge i en les pastilles i es guareix. Tot el problema estava al seu pensament.

Un metge pot ajudar un 30% a curar la teva malaltia, el 70% restant depèn de tu. Pensa-ho bé. Tot depèn de tu del teu pensament.

Jo a Barcelona tinc un saló de ioga. Faig classes de ioga des de fa més de 10 anys, és gratuït.

Jo mai no cobra per aquesta pràctica de ioga. Qualsevol persona a la seva vida ha de prendre decisions importants. I per a totes decisions has d'estar relaxat, per aconseguir-ho primer has de fer ioga i quan estàs relaxat tu mateix et dones la solució perfecta als teus problemes. Perquè si una persona té molts nervis no pot prendre una bona decisió. Per prendre una bona decisió heu d'estar relaxats i sense nervis. Per això això et pot ajudar molt a la teva vida. La vida depèn de si prens decisions correctes o no. Si prens decisions correctes, la teva vida serà meravellosa. És així?

Per això sempre intenta ajudar la gent així tothom et recolza i tindràs un camí perfecte. No intentis picar i aprofitar-te de la gent, perquè això et portarà conseqüències negatives per a la teva vida.

No val la pena. Els teus pensaments i actes positius t'ajudaran a la teva salut i llarga vida i bon futur i bona família. Tot ho has de fer amb cor d'or i amb bondat, segur que tots et tornen amb cor d'or i bondat. Així la teva vida serà fantàstica. Si tu davant del mirall fas cara positiva, el mirall et torna positiu. Recordat

bé, si tens problemes en un lloc, concentra't en aquest lloc. Quan facis ioga, desconnecta-ho tot; mòbil, telèfon, ràdio, TV... No hi ha d'haver corrent d'aire.

Cada dia, a qualsevol hora, a qualsevol lloc: tot és bo. Si tu ho fas, aconseguiràs el que he aconseguit jo, en 40 anys no he tingut cap tipus de malaltia. Si no tens salut, no tens res. Si tu tens una família perfecta, una feina perfecta, ets milionari....

Però no tens salut, estàs més mort que visc al llit, no pots gaudir de tot això, no pots gaudir de res.

Per això a la vida, el primer és la salut. Si no tens salut, no hi ha amor, ni diners ni res de res, perquè ets més mort que viu.

Escolta i practica. Si tens qualsevol dubte, et pots comunicar amb mi a través de Skype i jo et contestaré.

Recordeu-vos: tots som un. Si tu estàs bé, estic bé i tothom està bé. Si jo estic malament tu estàs malament i tothom està malament. Un ajuda un altre. Si tu ajudes l'altre t'ajuda a tu. I tot serà fantàstic.

Bé, després de fer ioga treu tres cops aire, tot l'aire que puguis. Quan acabis frega amb les mans tot el cos per tornar a la normalitat.

Aquesta tècnica és 100% eficaç. Perquè jo mateix he provat aquesta tècnica durant 40 anys i funciona. A sobre és gratis, què més pots demanar?

Que tinguis molta sort. I que tothom sigui feliç. Moltes gràcies.



[TORNAR ÍNDEX](#)



PRÀCTICA DE IOGA

Hi ha tres postures per a la pràctica del ioga.

Aquesta és la primera postura. Si no pots fer-ho, pot estendre les cames així.

Només depèn del que és més còmode per a vostè. Poseu les mans amb els polzes junts. Mantingueu l'esquena recta però còmoda. Poseu la barbeta una mica cap avall. Tanca la boca, els ulls i col·loqueu la seva llengua a la part posterior del seu paladar. Abans de començar, exhala tres vegades per treure tot l'aire possible. Explicaré com respirar correctament. L'aire ha de ser inhalat suaument i lentament.

Quan s'inhala, podeu trobar que la inhalació i l'exhalació no se sent còmode perquè no està acostumat a respirar-la manera.

Aquest és el primer problema que podeu trobar, que la inhalació i l'exhalació, no són uniformes. El segon problema que podeu trobar és que es pot fer soroll en inhalar i exhalar. El tercer problema que pot trobar és que està bé, però la inhalació de l'exhalació és una mena de bloqueig. En inhalar, respirar profundament a l'abdomen baix i quan l'aire entra, s'inflen.

Exhalar.

Inhala.

No inhalar només fins que els seus pulmons, que és incorrecta.

Com més temps s'inhala, el més llarg de la vida serà.

Com més curta que inhala, la més curta serà la seva vida.

No inhalar només fins que els pulmons, és incorrecta.

Com més temps s'inhala, el més llarg de la vida serà.

Com més curta que inhala, la més curta serà la seva vida.

La seva sang necessita molt d'oxigen per ser netejat.

Normalment, la gent només la respiració fins que els seus pulmons i en aquest cas, només una petita quantitat de subministrament doxigen.

A causa d'aquesta manca doxigen, que tenen la mala circulació sanguínia i això fa que les malalties i la manca de defenses.

Intenta concentrar la seva sang aquí al teu ventre, 24 hores si és possible.

Intenta sempre respirar profundament a l'abdomen baix, molt lentament exhalar.

segons cadascun, aquesta és la forma correcta de respirar. En començar a fer ioga i t'asseus, la teva ment s'omple de

pensaments, probablement aquest és el primer problema que pugui tenir. El segon problema, quan vostès tenen menys pensaments, començarà a sentir somni.

El tercer problema que podeu trobar després de superar el primer i el segon problema és l'avorriment. El quart problema, et quedes relaxat i no avançar al ioga. Cada segon tenim dotze milió de pensaments que creuen les nostres ments, en aquest cas, vostè ha de concentrar-se tot en un. La manera de fer-ho és a comptar d'1 a 10.

Inhale i número 1, inhalar de nou i el recompte de 2 i fins al 10.

De vegades, si s'oblida que el nombre va ser el següent, vostè ha de començar de nou des d'1 a 10. Quan una pràctica més i una vegada

que són capaços d'explicar de l'1 al 10, sense cometre cap error, es pot avançar al segon nivell. Al segon nivell es pot pensar en la manera d'inhalar i d'exhalar. Us sentireu a poc a poc que la vida és fràgil, només depèn d'una amenaça d'aire per viure.

Aquest és el segon nivell. Si vostè pensa que comptar d'1 a 10 és difícil, tracti de substituir els números dels mantrès. Per exemple, Jesús, Maria o Déu, o un mantra budista "Amituof". Agafeu el mantra que més us agradi.

Intenta concentrar tots els seus pensaments en una de sola.

Quan vostè pot dominar això, per concentrar tots els seus pensaments en una, eliminar aquest pensament únic o mantra i, a continuació, estaràs al nivell superior de ioga.

Gràcies al ioga totes les malalties es poden guarir.

Nosaltres som els que fan malbé la nostra salut, per tant, només ens pot curar a nosaltres mateixos. Els metges només ens poden curar d'un 30%, el 70% restant depèn de nosaltres, només ens pot curar a nosaltres mateixos, depenen del nostre estat d'ànim, dels nostres pensaments.

Per això, totes les malalties de la salut depèn de nosaltres. Aquesta és la raó per la qual el ioga hi és.

Els científics han demostrat que es pot tenir una sensació de benestar amb el ioga. Vostè pot obtenir una millor i curar l'estrès i la sensació de nerviosisme, tots els problemes físics i psíquics, però el ioga s'ha de practicar com a mínim una vegada al dia, dues o tres vegades seria millor. Preneu-vos el temps al matí, a la tarda i la nit. Al matí després de despertar-se, a la tarda i a la nit abans de dormir. Preneu-vos el temps, 10, 20 o 30 minuts, depenent del seu temps lliure. Déu i els metges no poden donar una bona salut, vostè ha d'entendre que vostè és l'únic que pot donar al seu cos de bona salut. Això és important quan la pràctica de ioga s'ha de fer en un lloc ventilat, però sense calat, hauria d'estar en silenci i tots els aparells elèctrics han d'estar desconnectats, per la qual cosa no es veurà afectat. Heu d'aspirar a aquest punt, la part inferior del ventre, 2 polzades sota el seu ventre, just al centre i hi ha un chakra. El punt de concentració per a les dones joves és de 2 polzades per sobre del ventre, enmig d'aquest punt es troba la seva chakra. Concentrat és aquest punt perquè aquí és on la sang s'acumula i hem de, a través de la meditació i la concentració, intentar fer circular la sang amb la nostra ment.

Si la sang circula bé, mai no pateix alguna malaltia o malaltia, això és molt important. Si la sang no circula bé, qualsevol petita vena, si la sang no circula, es convertirà en un quist i després en un càncer i al final et moriràs.

Si voleu tenir una bona salut i una vida més llarga, l'únic que has de fer és practicar ioga a casa i seguir les meves instruccions sobre com practicar-lo. Si fa el que he dit, serà molt saludable.

Jo no tinc problemes de salut perquè practico ioga.

En aquest cas, la postura és correcta és els ulls i la boca tancada.

Quan hagueu acabat, vostè ha d'exhalar tres vegades com vostè al principi.

Quan acabi vostè ha de fer-ho amb les mans i això per recuperar la seva temperatura corporal normal. Aquesta és la manera de practicar-ho. L'aire inhalat ha d'anar fins aquí i es concentren en aquest chakra. OK, aquest és el ioga de base. Si teniu algun dubte podeu posar-vos en contacte amb mi a través de Skype o correu electrònic.

Si alguna imatge o so apareix mentre està fent ioga, qualsevol tipus d'imatge o so, recorda que no és real, és només una

fantasia.

Si voleu concentrar-vos bé i que esteu fent ioga, així, en una setmana o 2 o 3 setmanes, depenent de cada persona, si sou capaçs de concentrar-vos, se sentirà que el cos, d'aquí, començarà a càlid.

Si ho esteu fent bé, després d'una sessió de mitja hora que s'acabi la sudoració, això és el que podria passar.

Si això passa, el que significa que vostè està fent ioga molt bé, aquesta és la raó per la qual està suant. Si el seu cos no la calor, el que significa que tens un munt de pensaments que no ets capaç de treure i laire que inhaem no va a la part inferior del ventre bé i que no inhaem el fum suau i lentament, de manera que No estàs practicant ioga correctament. Primer vostè ha de confiar en la seva capacitat per fer-ho. Aquesta és la primera cosa que vostè ha de saber, primer la confiança en tu mateix. Si vostè sent algun dolor després de practicar ioga vol dir que la sang no circula bé en aquest punt i que té un problema allà. Si cal, anar al metge, t'adonaràs que hi té problemes. Si té alguna malaltia, en fer ioga, concentrar-se, pensar en el punt en què tenen problemes, crec que en aquest punt, concentrar-se i pensar que la sang pugui circular, que aquest punt es pot millorar amb tota la seva energia i concentració.

La pràctica del ioga Final. Quan estàs practicant ioga, per a algunes persones es prendrà una, dos o tres mesos, però després de practicar el ioga dues vegades al dia, al final sentiràs una energia de calor aquí, una sensació de calor en aquest punt.

Deu dies després que comenci a sentir la calor a l'abdomen, sentirà que aquesta energia s'està movent aquí ia tot arreu.

No tingueu por, quan l'energia comença a moure's, és natural, perquè està carregant la seva energia. La seva sang és calenta aquí, la seva energia calenta està llest per circular amb la ment. En aquest moment vostè ha de dirigir la seva energia amb la seva ment per al chakra que es troba sota el seu anus, fer funcionar la seva energia perquè el chakra i després a través de la seva esquena. Heu de dirigir la seva energia de sota i després darrere de la seva esquena. A continuació, fer que vagi fins aquí, on tenim una altra xacra i després fer que el seu consum d'energia va per aquest camí, que és ple de chakras, a la cara i després fins aquí. Aquí tenim un altre chakra i després tornar a la xacra que es troba a 2 polzades per sota del seu ventre, el que ens concentrem cada dia. En aquest cas, la teva energia està en moviment i quan comences a fer ioga s'escalfa i un cop escalfat, s'iniciarà el moviment i guanyarà força.

Quan vostè està en aquest punt, vostè ha d'evitar les relacions sexuals per tal de tenir la força per fer que la seva sang circuli i moure l'energia per anar al voltant del cos.

Tota persona que assolir aquest nivell superior de ioga pot iniciar aquesta energia al seu cos i mai pateixen de cap malaltia.

Igual que jo, mai he patit cap mena de malaltia, mai, per més de 45 anys. Quan vostè pot iniciar la seva energia i fer que circulen pel cos, us asseguro que vostè estarà sa tota la vida.

Jo us ensenyo i vostè ha de seguir les meves instruccions. Després de fer moure la seva energia al voltant del seu cos, mai no patirà cap tipus de malaltia. Totes les malalties són causades per la mala circulació de la sang, com ara la paràlisi cerebral, la sang circula només en una meitat del cervell de manera que l'altra meitat està paralitzada.

Gràcies al ioga, la sang circula amb prou força per passar

pel cervell, no com abans. En iniciar el moviment de la seva energia amb la seva ment, dirigir l'energia per donar la volta al seu cos i tot el que estava bloquejat abans podrà tornar circular bé i després superarà la seva malaltia. Quan la sang circuli correctament, vostè pot recuperar-se de qualsevol tipus de malaltia, com paràlisi, coïxesa o quan vostè no té prou força als braços o les cames, o qualsevol part del cos on sent dolor o paràlisi causades per la mala circulació sanguínia.

Quan ens asseiem molt de temps, les cames s'entumeixen i estan com adormides i intentem aixecar, no tenim força per caminar, la paràlisi és la mateixa. Un atac de cor és causat per un bloqueig de la circulació de la sang al cor.

Qualsevol persona que té aquests símptomes, i aprèn a fer ioga, en aquell moment crític que pot fer ioga dempeus o assegut, concentrant-se i fent ioga pot superar aquesta crisi i viure més anys.

Moltes persones moren de diferents atacs, atac cardíac, atac de nervis, un vessament cerebral... Només amb el ioga pot relaxar-se i dirigir amb la seva ment la circulació de la seva sang i energia al voltant del cos perquè no patir cap malaltia. Aquest és l'objectiu del ioga. Cregui'm, tothom qui digui el contrari està equivocat.

Fa més de 5.000 anys que es practica aquest IOGA. El ioga s'ha practicat per més de 5000 anys i jo us ensenyo de forma gratuïta, per això no hi ha res, ni una paraula en el meu propi interès. Com que jo no tinc cap sentiment d'interès, us estic ensenyant com practicar el ioga tradicional, en el passat, només els monjos budistes podien aprendre.

Ara us ensenya com tenir una bona salut. Per aconseguir això, primer cal relaxar-se i deixar de pensar. Ara, explicaré tot el procés detalladament: En primer lloc, per començar a moure i escalfar la seva energia en aquest chakra. Per aconseguir-ho, vostè ha d'inhalar una vegada i pensar "un", inhalar de nou i pensar "dos" i així successivament fins a "deu". Si vostè està relaxat i pot pensar fins a "deu", sense haver oblidat cap número abans, el segon pas és concentrar-se la punta del nas i pensar en com: "l'aire entra i surt", "l'aire entra i surt", i més tard sentirà com l'aire omple tot el cos, tots els porus. Vostè sentirà que la seva respiració i són

un.

Penseu de nou a la punta del nas, però d'una manera diferent, és com pensar que aquí, a la punta del nas, pensant sense pensar.

Abans s'havia de centrar aquí, però ara és com centrar-se només a mitges, pensar i no pensar. En aquest cas, sentirà que la teva ment i el teu cos a poc a poc estan començant a sentir-se relaxats, com si fos immortal, et sentiràs venir. Després d'això, quan ets capaç de fer això, concentra't a l'aire que s'inhala, concentra't amb tota la seva ment a l'aire no pots veure, l'aire que respireu.

Tant el seu cor i la seva ànima ha de concentrar-se en l'aire que entra i surt, entra i surt. A poc a poc, sentirà que el seu cos no existeix perquè ha oblidat la seva pròpia existència i l'existència del seu cos, ja que estem concentrats a l'aire, sentirà que l'aire no és res més que aire, no una altra cosa, aquest aire és només una fantasia.

Quan vostè està en aquest nivell, estarà al mateix nivell com un mestre de ioga, com si estigués al mateix nivell de Jesucrist.

En aquest moment, el seu cor ja no està pensant en la diferència entre tu, ell, a mi ni res, perquè tot serà un.

Vostè tindrà el mateix nivell que Jesucrist, com un sant, aquest és el nivell superior de ioga. Gràcies.

El ioga ens ajuda a tornar a l'etapa anterior al naixement. Abans de néixer, érem grans mestres de ioga. Imagineu que vostè és un nadó abans de néixer, amb el cap cap avall i la respiració a través del cordó umbilical unit a la seva mare. Està respirant i alimentant-se amb el melic vostè està respirant a través del cordó umbilical amb el cap cap avall en un espai limitat i que podríem mantenir-nos durant 8 o 9 mesos. Si ens haguéssim de posar ara en una bossa petita, quant de temps ens podem mantenir abans de convertir-nos en boig o tenir sensació d'angoixa?

Si abans érem capaços de fer-ho, ara també. El ioga consisteix a tornar a aquest estat, al principi abans de néixer. Abans de néixer tots estàvem sans. El nostre cos es fa malbé amb els nostres desitjos, els nostres capricis i els mals hàbits. Amb el ioga es pot tornar al moment que érem a l'úter de la nostra mare.

Abans, si podia suportar estar a l'úter 8 o 9 mesos, com un mestre de ioga, abans de néixer, amb la pràctica de ioga es pot tornar a aquell moment. Aquest és l'objectiu del ioga, tornar al principi pel que sempre tindrà una bona salut i gràcies al ioga es pot viure més anys, tenen una vida més llarga.



[TORNAR ÍNDEX](#)



PRÀCTICA IOGA ESPIRITUAL

Ara t'ensenyó com has de fer ioga espiritual.

Final de ioga. El "jo" ja entenem que no existeix. Si no arriba al nivell d'entendre que el "jo" del cos no existeix, lògicament actua com a humà de cos i carn. Quan deixa de ser humà, deixa d'actuar com a humà automàticament i actues amb tota la teva consciència i ànima com ho van fer Jesucrist o Buda. Jesucrist diverses vegades va fer miracles, per exemple camina damunt l'aigua, d'un tros de pa alimenta tothom.... Fer aquests miracles és molt fàcil i senzill: tota persona pot fer tota mena de miracle mentre deixi tot el pensament com a humà, mentre deixi "jo" d'aquest cos i actuis com a Jesucrist o Buda. Tot tipus de miracle es pot fer com si fos una cosa natural. La majoria de deixebles de Buda, quan arriba un moment i entén, deixa aquest "jo" esclau d'aquest cos. Quan s'adona, s'allibera de l'esclavatge del cos, i es converteix en un sant i tot sant pot fer qualsevol miracle. Els sants no demanen diners ni riquesa, això seria molt fàcil; a través de ioga es pot anar al futur i saber quines coses succeiran, pot saber els números de la travessa, de la loteria... tot pot saber fàcilment. El que passa és que quan una persona arriba un dia a la categoria de sant, ja no desitja tot això. Però si tu vols anar cap al futur no hi ha cap problema, mentre oblidis el present. El present ets tu. Si no existeix "tu", en present tu pots anar cap al futur i cap al passat. Tu seràs lliure. Però present ho has de treure des de la ment, des de la teva consciència. El final del ioga és entendre que l'ànima aprofita aquest cos per transmetre aquesta teoria. Qualsevol cos és com un cadàver, igual que una bombeta, si bombeta no té corrent no serveix per a res, però quan el corrent passa a la bombeta s'encén. La bombeta com el cos, l'ànima com el corrent elèctric. Només és això. Si entén això qualsevol persona, podrà viatjar entre les estrelles encara que sigui viu.

Aquesta imatge, és en mestre súper mestre de ioga es diu "Tamo" això quan abans una vegada arriba al territori de xinesa, va entrar al temple Shaolín d'un petit poble i fa ioga durant 6 anys sense sortir per res, sense menjar ni beure . Medita durant 6 anys. Aquest és un mestre de mestres, número u de tots els mestres de ioga. A la meva pàgina web podeu veure un exemple de com un noi 15 anys al Tibet passa 10 mesos fent ioga sense menjar ni beure, això demostra que el ioga no és fantasia. A través de ioga pots assolir el que vols, només has de renunciar i oblidar present el "jo". Si "jo" no hi és, aquest cos no existeix i tu seràs lliure. Així de senzill, som nosaltres que ens compliquem. Agafem una fantasia i creiem que és real.

Com que quan veiem en una pel·lícula de terror i tenim por, quan acaba seguim vivint no ens ha passat res, únicament en el pensament es creiem que el que estem veient és real, però no és real és una fantasia. Per això si vols ser sant, home que fa miracles, vols ser ric, poderós, milionari, tenir llarga vida, veure tots els teus desitjos complerts, ser un superhome, oblida el present de "jo" i deixa d'actuar com a "jo " daquest cos. Actua com a Jesucrist

o Buda i tots els teus desitjos seran complerts, així de senzill, no calen gaires anys d'estudi, ni de ioga, no.

Tota teoria de Buda i Jesucrist és com una medicina. Nosaltres ara estem confosos, estem bojós, nosaltres tenim el cervell ple de fantasies. La teoria de Buda i Jesucrist és com una medicina, si prenem aquesta medicina ens guairem d'aquesta malaltia de bogeria que ens fa confondre la realitat amb la fantasia. Quan prems aquesta medicina i cop et cures d'aquesta bogeria, ja no et cal cap tipus de teoria. És com si haguéssim de creuar un riu i hem d'agafar un vaixell, bé, aquesta teoria (de Buda o Jesucrist és com si fos un vaixell, nosaltres pugem al vaixell i aprenem la teoria, i quan arribem a l'altra banda què fem • baixem del vaixell i ens portem el vaixell a les espatlles o el deixem el vaixell a la riba del riu?

Buda va dir: “tota aquesta teoria és com una medicina, un cop t'has curat, lògicament deixes de prendre aquesta medicina. Aquest és el futur que ens espera a nosaltres. Espero que jo i tots vosaltres junts un dia ens puguem tornar a trobar al més enllà. Podem arribar a aquest paradís, al territori de Buda o Jesucrist i podem comentar què ens ha passat en aquesta vida. Si escolteu el meu missatge, tots vosaltres un dia podreu tornar al nostre origen. Allà on hem vingut tots.

Nosaltres hem de deixar aquesta fantasia i tornar a casa. La nostra casa ens està esperant des de fa bilions d'anys, si us plau feu-ho i anem tots a casa. Tots som déus, som una estrella, si us plau anem a casa. Tornem al nostre origen que és l'univers infinit on no hi ha mort, tristesa, tot és meravellós.

Et suplico que deixis aquest “jo” de fantasia i tornem junts a casa.

Moltes gràcies.



[**TORNAR ÍNDEX**](#)

FINAL DEL PRIMER LLIBRE

GRÀCIES amb COR



Gràcies, gràcies amb tot el cor.

L'important és que hem de donar gràcies la teva mare i al teu pare, als amics a la família a la societat, al món sencer. Si dins del teu cor sempre dones gràcies a tots tindràs bon futur, bona salut. Per què? Si una persona sap donar gràcies amb els seus actes, no només amb les seves paraules, serà bon fill bon pare, bona mare... si una persona no sap donar gràcies aquesta persona no tindrà bon futur, perquè aquesta persona només intenta treure'n profit. família de la gent de la societat. Aquesta persona no tindrà bon futur. Perquè si en treus profit una vegada, a la segona vegada la gent no deixarà que se n'aprofitin. Si reps 1 has de tornar 10 vegades. Si tu saps fer això, tu tindràs tots els teus amics, tota la teva família, tota la societat de la teva part i sempre t'ajudaran perquè tot vagi bé. Per això, molt important: la diferència que hi ha entre els humans i els animals és que nosaltres hem de saber donar gràcies amb cor, amb actes no només amb paraules. Com abans va passar en un poble: Hi havia Un senyor que estimava molt el seu gos. Un dia va morir i el seu gos cada dia anava a visitar la tomba el seu amo fins que va morir.

Fins i tot un animal sap donar gràcies al seu amo per tant que l'ha volgut. I nosaltres els humans hem de saber que tot allò que rebem, sobretot del pare i la mare que tanta ajuda ens han donat. Si no fos pel teu pare i la teva mare avui no estaries aquí. 1r si la teva mare hagués avortat, abans de néixer tu estàs mort. 2n si neixes i no et cuiden, tu no estaries avui aquí. Per tot això, nosaltres hem de tornar aquest favor al nostre pare i mare que ens han cuidat sense condició. No només amb bones paraules has de tornar als teus pares tot allò que han fet per tu, també amb els teus actes. Qualsevol cosa el teu pare i la teva mare primer.

Si tenim un plat de menjar, primer ho has d'oferir al teu pare i la teva mare, això sempre. Si tu ho fas, els teus fills faran el mateix amb tu. Això és bo per a tu, per al teu pare i mare i per al teu futur fill, néts... tot depèn del que has fet tu amb tot cor. Potser has de fer amb els amics; si els teus amics t'ajuden no només has de donar les gràcies, no. Els teus amics t'ajuden amb actes amb fets, no en pots donar simplement les gràcies i ja està. Com es diu aquí: "les paraules se les emporta el vent" això no explica. Amb simplement donar les gràcies no compta.

Si la família, societat, estat, món sencer... et fan qualsevol tipus de favors, has de tornar aquests favors amb actes no només amb paraules i has de tornar multiplicat per 10 o per 100. En aquest cas el teu futur serà brillant i com un camí de roses. Qualsevol persona que et faci un petit favor, tu ho has de tornar amb un gran favor. Si tu fas això guanyes el cor de tothom i tothom t'estima. Com la teva parella: et cuina, cuida la casa, et dona amor... per tot això has de donar les gràcies. Si una parella viu donant-se les gràcies l'un a l'altre viuen molt feliços i la cosa funciona. No hi ha odi ni venjança. Si dones gràcies amb cor, amb paraules, amb fets... tothom t'estima. Si saps donar gràcies tu t'has guanyat tot el món. Si dones gràcies davant d'un mirall, el mirall et dona les gràcies. Amic meu m'agradaria que tots visquéssim en un paradís, i aquest paradís és a les nostres

mans.

Viu amb el cor gran ple d'amor pur i donant gràcies.
Moltes gràcies.



per Master Roger

www.yogaspain.es

Primera Edició Barcelona a 14 de Juny de 2013

[TORNAR ÍNDEX](#)