

# ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



**PRIMER LIBRO**



## TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger [www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es)



## Meistara Rodžera PIRMĀ GRĀMATA IEVADS

Meistars Rodžers izveido WEB lapu 2009. gada novembrī, un viņa teorija ir guvusi lielus panākumus, ko akceptējusi visa pasaule. Trīsarpus gadu pastāvēšanas laikā tai jau ir vairāk nekā 22 000 000 apmeklējumu:

[www.yogaespaña.es](http://www.yogaespaña.es) [www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es) [www.yogaroger.com](http://www.yogaroger.com) Meistara Rodžera mācība

ir universāla. Tas aptver visas reliģijas, un visām dzīvajām būtnēm ir vieta, neatkarīgi no tā, vai tie ir cilvēki, dzīvnieki vai daba. Mēs visi esam viens, un, ja mēs zinām, kā mīlēt, cienīt un rūpēties viens par otru, mēs varam pārveidot šo pasauli par paradīzi.

Šī grāmata sniedz mums padomus, kā dzīvot laimīgu dzīvi. Vārdu vienkāršība, ar kuriem meistars Rodžers izsaka sevi, ļauj ikvienam tos saprast un tādējādi atvērt katra no mums sirdis.

Meistars Rodžers māca mums, kā mums vajadzētu uzvesties, lai dzīvē dzīvotu labi un būtu labi cilvēki, kā Dievs savos 10 baušļos no mums prasa. Tikai tad mēs varam būt laimīgi.





## NODAĻU RĀDĪTĀJS

### PIRMĀ DAĻA. MĀCĪBA BŪT LAIMĪGAI

1. DZĪVE IR SAPNIS \_\_\_\_\_
2. KRAVA, KAS VESTI \_\_\_\_\_
3. KARMAS LIKUMS. \_\_\_\_\_
4. TRĪS SIRDS: TĪRA SIRDS, LAIPNĪBAS SIRDS UN VIENLĪDZĪBAS SIRDS. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. VIENS DIEVS VISIEM. \_\_\_\_\_
6. DIEVA BUDAS LIKUMA DESMIT BAULIS. \_\_\_\_\_
7. DIEVA LIKUMU 10 Baušji. \_\_\_\_\_
8. JAUTĀ SEV UN NE DIEVAM. \_\_\_\_\_
9. SEKTAS / RELIĢIJA UN SEKTAS. \_\_\_\_\_
10. VISA ĻAUNUMA IZCELSME. SAVTĪBA. \_\_\_\_\_
11. AR SIRDĪ SAPRAST MĀCĪBU. \_\_\_\_\_
12. PARADĪZE. KĀ NOKĻŪT PARADĪZĒ. \_\_\_\_\_
13. LABS UN ĻAUNUMS. \_\_\_\_\_
14. DZĪVE. DZĪVE IR MIRĀŽA. DZĪVE IR TEĀTRIS. \_\_\_\_\_
15. DZĪVEI IR DIVI CEĻI. \_\_\_\_\_
16. DZĪVĒ IR 10 LIETAS. \_\_\_\_\_
17. ES ESMU VISUMS, VISUMS ESMU ES. \_\_\_\_\_
18. AIZSARGĀJIET SEVI NO SEVIS. \_\_\_\_\_
19. POZITĪVAIS PIESA POZITĪVAIS UN NEGATĪVS PIESA NEGATĪVS. \_\_\_\_\_
20. KREDĪTI. \_\_\_\_\_
21. ES, ENGLISMĪBA UN TĀ SEKAS. \_\_\_\_\_
22. ĶERMEŅA UN PĀRTA SLIMĪBAS: KĀ TĀS NOZĀC UN KĀ TĀS IZĀRSTĒT. CILVĒKI, KURI NEKAD SLIMS. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
23. LABĀ UN ĻAUNO SĒKLA. \_\_\_\_\_
24. GĒRĶI. \_\_\_\_\_
25. BAIĻES, BAIĻES UN MURGI. \_\_\_\_\_
26. PAGĀTNE, TAGAD, NĀKOTNE. \_\_\_\_\_
27. LAI VESELĪBA, BAGĀTĪBA UN MĪĻESTĪBA. \_\_\_\_\_
28. MANTRA. KĀ TO PRAKSĒT, LAI BŪTU VESELĪBA, ILGA DZĪVE un BŪTU NĀKOTNES BUDA. MANTRAS BRĪNUMI. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

29. MĪLESTĪBA.

30. VIŅI.

31. SEKSS UN PORNOGRĀFIJA.

32. VĪRIETIS, SIEVIETE, LAULĪBA UN ĢIMENE.

33. SLIMĪBAS UN PAŠDZIEDIENA.

34. REINKARNĀCIJA 35. ŠŪNA.

36. POZITĪVĀ DOMĀŠANA.

37. VĒLĒJUMI.

38. KĀ KĻŪT NĒmirstīgam.

39. SODS.

40. VEĢETĀRĀ DIĒTA .

## OTRĀ DAĻA. ĪSI TEKSTI

1. ASINS CIRKULĀCIJA.

2. ASPEKTS.

3. ESI MILJONĀRS.

4. SIEVA.

5. DABAS KATASTOMES.

6. BAGĀTS UN NABAGS.

7. STRĪDI.

8. SMĒĶĒŠANA.

9. ALKOHOLS.

10. KARŠ.

11. PAŠNĀVĪBA.

12. VIDE.

## TREŠĀ DAĻA. JOGAS TEORIJA UN PRAKSE

### TEORIJAS JOGA

JOGA, LAI BŪTU VESELĪBA UN ILGA DZĪVE.

JOGAS PRAKSES

GARĪGĀS JOGAS PRAKSES



## PIRMĀ DAĻA

# MĀCĪBA BŪT LAIMĪGAI

## 1.- DZĪVE IR SAPNIS

Dzīve ir sapnis, dzīve ir sapnis. Saskaņā ar Budas "Dimanta" rakstu, visi tēli ir mirāžas, tie ir viltus tēli. Visi dzīves tēli ir kā zibens vētrā, kas vienā mirklī parādās un pazūd. Buda arī teica, ka attēli, dzīve ir kā rīta rasa, kad saule uzlec, rasa pazūd.

Dzīve ir kā zibens, tas notiek vienā mirklī, tā ir kā rasa. Viss, kas redz, pieskaras un dzīvo, ko tu dzīvo ar atvērtām acīm, pēc Budas domām, ir sapnis, kas nav īsts. Buda un Jēzus Kristus bija cilvēki, kas pamodās savos sapņos. Viņi saprata, ka dzīve ir tikai sapnis, ka nekas nebija īsts, tikai sapnis, nekas cits kā sapnis. Viss, ko mēs redzam vai jūtam, viss, kas piedzimst, mirst un pazūd: lietas, cilvēki, vara, nauda, īpašums. Pirms tam jūs bijāt kāds cits un nākotnē tas var būt jūsu bērns vai kāds cits. Viss nāk un iet, nav nekā pastāvīga. Tas ir, ja vēlaties, lai jūsu dzīve, jūsu nākotne un pēc nāves būtu pozitīva, jums ir jādara pozitīvas lietas, un jūsu dzīve būs pozitīva: jūs pozitīvā veidā izbaudīsiet pārējo savu dzīvi un pēc nāves jūs izbaudīsiet pozitīvu dzīvi. Pozitīvas lietas ir palīdzēt citiem. Buda un Jēzus Kristus visu savu dzīvi veltīja citiem. Viņi cieta un nomira citu dēļ, nekad savas interesēs, jo saprata, ka dzīve ir kā filma. Filmas, ko mēs redzam, nav īstas, ir scenārijs, režisors un daži aktieri, mēs zinām, ka tas, ko mēs redzam, ir fantāzija, ka nekas nav īsts. Tas, kas tiek atspoguļots ekrānā, ir attēls, nekas nav īsts, tā ir tikai griešanās kustība ar ātrumu 25 kadri sekundē, šķiet, ka tas kustas, bet patiesībā tas ir tikai 25 kadri sekundē. Dzīve ir tāda pati, tu domā, ka tā griežas, kustas, bet tā nav. Tas ir tāpat kā tad, kad mēs sapņojam. Reizēm mums ir murgi un, kamēr mēs sapņojam, mums šķiet, ka tas nav sapnis, mēs domājam, ka tas ir īsts, tāpēc mēs baidāmies, tiekam mocīti, ķermenis svīst un mums ir panikas sejas izteiksme. sejas. Pēkšņi, atverot acis, pēc tam, kad esam nobijušies, mēs jūtamies atviegloti, kad zinām, ka tas ir tikai īsts.

aizvērts un otrs, kad atver acis un tu dzīvo murgā citā murgā, tād tu neesi pametis murgu. Tas ir tas pats, kas hipnoze. Skolotāja komanda, kamēr esat hipnotizēts, piemēram, "Kad es saku 1, 2, 3, jūs pamodīsities un, kad es saku "1, tu saki" Hau ", hau, kad es saku "2" saki "miao, miao" Un, kad es saku "1,2,3", jūs pamodīsities ar atvērtām acīm, bet joprojām esat hipnotizēts.

Tādad, kad skolotājs saka "1", jūs sakāt "" hau, hau", kad viņš saka "2" un jūs sakāt "miao, miao" ar atvērtām acīm, tas nozīmē, ka mēs uzskatām, ka mēs nesapņojam, bet mēs kļūdāmies, mēs joprojām sapņojam. Dzīve no mūsu dzimšanas līdz šim brīdim ir pilna ar labiem un sliktiem tēliem ar mūsu mīļajiem, draugiem, cilvēkiem, kuri piedzimst, mirst, nelaiemes gadījumiem, slimībām un visam, mirst un atstāj mūs.

Mēs redzam mirstam draugus un tuviniekus, bet kādu dienu pienāks mūsu kārta mirt, jebkurā laikā un bez brīdinājuma. Buda saka, ka viss, ko viņš redz vai pieskaras, jebkura veida attēls ir mirāža, nekas nav īsts. Jēzus Kristus un Buda šajā sapnī veltīja viens otram. Tā kā mēs esam sapnī, mēģiniet būt pozitīvāki, tas ir tas, kas jums jādara, dariet pozitīvas lietas.

Lielākā daļa cilvēku domā, ka dzīve nav sapnis, viņi domā, ka tā ir reāla, tāpēc viņi dara jebko, ko vien vajag, aizskar citus, izmanto citus, darot jebko, jebko, savā labā, savām iegribām.

Viņi vēlas iegūt visas savas kaprīzes ar savām sliktajām domām. Viņi domā: ja es to izmantošu, cik lielu peļņu es gūšu? Bet viņi kļūdās, viss, ko mēs darām, ir zināms, tas ir laika jautājums. Zagļi dara sliktas lietas, agri vai vēlū tiks pieķerti un nonāks cietumā, tas ir laika jautājums. Viss, ko mēs darām, ir redzams, tas ir laika jautājums. Ja jūs darāt negatīvas lietas, es jums apliecinu, tās beidzas negatīvi. Daudzi pie varas esošie cilvēki un pilsoņi ir pilnīgi nepareizi, ja viņi atbalsta abortu un atbalsta nogalināšanu. Līdz šim pasaulē ir nogalināti 9 200 000 nevainīgu bērnu. Cilvēki ir nogalinājuši paši savus bērnus, 9 200 000 mazuļu. Šīs dvēseles apmaldās un dzenā savus slepkavas, gaidot labāko brīdi, lai atriebtos.

Atcerieties, ka ikvienam ir tiesības atriebties.

Iedomājieties, ja kāds nogalinās jūsu bērnu vai nogalinās jūs, vai jūs nevēlaties atriebties? Esmu pārliecināts, ka jā, viņš noteikti gaida labāko brīdi, lai atriebtos. Visas 9 200 000 dvēseles ir aiz saviem slepkavām. Par to maksās visi, kas atbalsta vai veicina nevainīgu bērnu nogalināšanu, visi, kas ir par, ārsti, varenie, vienalga kurš, par to maksās, par būšanu par nogalināšanu. Visas tās pazudušās dvēseles dosies pēc saviem slepkavām. Lielākajai daļai no viņiem, sasniedzot vecumu, neviens nebeidzas labi.

Jūsu bērni vai mazbērni arī galu galā maksā to, ko darīja jūsu tēvs vai vectēvs. Par šo negatīvo rīcību šajā sapnī tiks dārgi samaksāts. Nekas šajā sapnī nav realitāte, tāpēc es iesaku jums mēģināt atmosties no šī sapņa, mēģināt izmantot šo ceļojumu uz Zemi un tādējādi šis sapnis būs patīkamāks jums, jūsu ģimenei un visiem apkārtējiem.

Atcerieties, ka tas ir tikai sapnis, dzīve ir tikai sapnis, nekas cits kā sapnis. Redzētais nav īsts, tā teikts Budas "Dimanta" svētajos rakstos. Buda vienmēr saka patiesību.

Es vēlos, lai jūs to saprastu. Centieties būt mierā ar sevi, savu ģimeni un citiem. Vienmēr esiet par dzīvi, ikvienam ir tādas pašas tiesības dzīvot kā jums vai man. Pat dzīvniekiem ir šīs tiesības, augiem, kokiem un dabai ir tādas pašas tiesības dzīvot.

Ja mēs piesārņojam ūdeni, mēs piesārņojam sevi, ja mēs piesārņojam gaisu, mēs piesārņojam sevi, jo mēs elposim un dzersim šo ūdeni. Tas viss ietekmēs mūs pašus.

Centieties nesāp, jo mēs izjutīsim sāpes.

Tas, ko mēs darām šajā sapnī, kā negatīva rīcība, mēģinājums izmantot citus vai izmantot savu varas stāvokli, mudina citus nogalināt, nogalināt, nogalināt, nogalināt, nogalināt un nogalināt, galu galā jūs būsit pirmais, jo mūsu iekšienē mums ir lieta, ko sauc par "apziņu". Kad pienāk mūsu laiks, mēs esam vieni un sodām sevi. Mēs nevaram izvairīties no dievu soda vai sava soda, mūsu sirdsapziņas, mēs radām savu elli, nevis dievus. Mēs sodām sevi un nevaram bēgt no sevis, jo mums ir tīra sirdsapziņa. Katra kļūda tiek reģistrēta kā lidmašīnas melnajā kastē. Kad notiek lidmašīnas avārija, melnā kaste paliek neskarta. Jūs varat apmānīt citus, bet ne sevi. Jūsu sirdsapziņa reģistrē katru vārdu, katru otro un katru negatīvo rīcību, taču tā reģistrē arī labos darbus, par kuriem jūs un citi saņemsiet atlīdzību.

Lūdzu, klausieties mani.

Liels tev paldies



[ATPĀKAĻ INDEKSS](#)



## 2. KRAVA, KAS VESI

Krava ir katra krusts, to mēs nēsājam mugursomā. Jo lielākas slodzes mēs nēsāsim mugursomā (sāpes, vēlmes, kaprīzes...), dzīve mums būs daudz grūtāka.

Katram ir sava nasta, īpaši pagātnes nasta.

Nekad neaizmirstiet pagātnes nastu, sāpju un ciešanu brīžus un visas pagātnes negatīvās situācijas, kas uzkrājas mūsu domās. Ja kāds tev pasaka vārdu, kas tev nepatīk, tu ieliec to mugursomā, ja tev sāp, tad arī liec mugursomā.

Cik reižu cilvēki tevi sāpina, maldina un liek ciest! ... to visu tu ieliec mugursomā. Pat ja jums ir pilnīga taisnība, visas šīs negatīvās lietas un nepiepildītās vēlmes, jūs to ieliekat iekšā un, jo vairāk lietu jūs ieliekat sevī, jūsu nasta sver vairāk un jūsu krusts ir lielāks un lielāks. Jūsu domāšana kļūst biezāka un smagāka, un jūs nevarat labi staigāt.

Paskatieties uz ielas, ir daudz cilvēku, kuri neztur savu krustu un beigās runā paši ar sevi, atbild paši sev, visur redz spokus, lielākā daļa nonāk psihiatriskajā slimnīcā. Pirms nonākšanas slimnīcā lielākā daļa dodas pie psihiatra, lai pastāstītu savus stāstus, ārsts izraksta tabletes, lai kontrolētu trauksmi, un viņi kļūst kā zombiji. Viņš nevar kontrolēt savu ķermeni, un viņam ir vajadzīgas miega zāles, lai nomierinātos. Viņš nevēlas atstāt šo sevi, ego. Tu vienmēr domā: es domāju, es daru, es gribu, es, es, es... Šī es, kuru mēs tik ļoti mīlam, drīz nomirst, beidzas un tad vairs nekas nav palicis, šī es nekur netieku. Un, tā kā jūs nevēlaties atstāt šo sevi, mugursoma sver vairāk un ir grūtāk virzīties uz priekšu.

Tāpēc jums ir jāatstāj šis es, kas mums tik ļoti sāp, jums ir jāatbrīvo savas domas, jūsu vēlmes, atreibība, negatīvā domāšana, īsi sakot: atbrīvojiet savu nastu. Tas ir jūsu pašu labā, ja jūs neatlaidīsiet savu slodzi, tā svērs arvien vairāk. Jūs pārbaudāt. Paņem mugursomu un sāc pildīt: ieliec kilogramu, tad 2 kilogramus... 50 kilogramus, turpini pievienot līdz 100, 200, 500 kilogramiem... cik smagumu noturēsi? daži notur līdz 50 kilogramiem un krīt, citi līdz 100... bet beigās visi krīt. Cik ilgi jūs varat dzīvot? Ir svarīgi atbrīvot visus lādiņus. Maksa ir kaut kas negatīvs, tā ir negatīva domāšana, viss, kas ietekmē tavu cirkulāciju, emocijas...

Lai atbrīvotu no jebkādas negatīvas darbības, viss, ko varat darīt, ir no visas sirds atvainoties personai, kuru esat sāpinājis. Tas atlīdzina jūsu nodarītos zaudējumus, lai jūs varētu atbrīvot maksu.

Jums ir jāiet personīgi lūgt piedošanu, jums tas jādara ar sirdi, pretējā gadījumā jūs nevarēsiet sevi atbrīvot. Ja cilvēki jūs sāpina, pat ja viņi nelūdz piedošanu, jums ir jāpažēlo šie cilvēki.



Neviens neizbēg no savām negatīvajām darbībām, visi agri vai vēl samaksās. Tas ir laika jautājums. Tu zaudēsi visu, ja neatlaidīsi savu slodzi un nepiedosi.

Visu, ko dari nepareizi, nedomā, ka neviens to nezina: debesis to zina, tava sirdsapziņa to zina, citi to zina... un agri vai vēl tu saņemsi savu sodu. Nesāpini nevienu. Brīdī, kad tu krāpies, tu zог... cilvēki nezina, bet nākotnē cilvēki zinās. Ikreiz, kad kaut ko darāt, padomājiet, ka jūsu darāmo skatās miljons cilvēku. Nemāni sevi, agri vai vēl tas būs zināms un par savu noziegumu būs jāmaksā. Ja tas tā nebūtu, cietumi būtu tukši.

Katram cilvēkam ir savs brīdis, un neviens neizbēg no sava soda. Kad jūs veicat nepārtrauktu noziegumu, galu galā viņi jūs atklās. Neviena neizbēg no nosodījuma. Problēma ir pēcnāves taisnīgumā. Tā ir visnopietnākā lieta. Šeit ir tikai cietums ar visām ērtībām; gulta, ēdiens, trenāžieru zāle, peldbaseins... visas ērtības... Bet pēcnāves taisnīgums piespriež jums 100 gadu cietumsodu, tad jūs sadala, un jūsu dvēsele atkal un atkal ceļas augšā, lai nonāktu cietumā un jūs sadalītu. Jūs cietīsiet šīs sāpes 1 000 000 gadus. Ne kā šeit uz šīs zemes, kur būt cietumā ir kā doties atvaļinājumā. Kad tu nomirsti, sākas tavs murgs. Ka ar lielu acu skatienu. Neuztver visu tik viegli. Ticiet vai nē, taču pastāv dievu likumi.

Teroristi, kas netic likumiem, visi atrodas cietumā, ticiet vai nē, viņi visi nonāk cietumā. Daži prezidenti, kuri ir nogalinājuši tik daudz cilvēku, piemēram, Sīrijas prezidents, kurš iznīcina savu tautu, tiks starptautiski nosodīti. Negatīvās darbības tiek apmaksātas, neviens neizbēg. Jums ir jāpurē sevi citu dēļ, nevis jāgaida, ka citi upurēs jūsu labā. Tāpat kā Sīrijas prezidents, ja pilsētnieki nedara to, ko viņš vēlas, viņš viņus nogalina. Ja tauta sacelšas protestēt tāpēc, ka nedara pareizi, prezidentam vajadzētu atkāpties un nesākt bez izšķirības slepkavot, lai saglabātu varu. Vai tas kaut kur iet? Ja tu dari visu cilvēku labā un upurē sevi viņu labā, visi tevi mīl. Ja jūs darāt to nepareizi, neviens jūs nemīl un, ja kāds jūs mīl, kad jūs darāt to nepareizi, tas ir tāpēc, ka viņi gūst peļņu, viņi saņem kūkas gabalu. Viņi ir ieguvēji no jūsu negatīvajām darbībām, viņi visi ir dēmonu grupa.

Lai noņemtu savu nastu, tev jāsaprot, ka Es, Tu un Viņš esam viens. Ja jūs sākat atšķirties, tad sākas konflikti, jo katrs iet savu interešu vārdā. Ja mēs domātu, ka mēs visi esam viens, jūs vienmēr piedotu citiem, jo jūs vienmēr piedodat sev, ja darāt kaut ko nepareizi. Tāpēc jums ir jāpiedod citiem, kad viņi rīkojas nepareizi. Tas jūsu labā. Ja tu nepiedosi otram, tu nesīsi to nastu, tās ciešanas, to spiedienu, skumjas vai vēlmi atriebties, un tu nedzīvosī labi, tavai veselībai būs daudz problēmu, tāpēc tev ir jāatbrīvo šī slodze, jācenšas atstāj visu. Ja tu nevari nest savu krustu, kā tu nesīsi citu krustu? Ir cilvēki, kas cenšas nest citu krustu, ir jāprot dzīvot un pieņemt, ka tu nevari nest citu krustu. Katram jānes savs krusts. Pieņemiet dzīvi tādu, kāda tā nāk: labu vai sliktu. Ja jūs to nepieņemsiet, jūs sakrāsiet svaru mugursomā. Jo vairāk jūs turēsiet, jo sliktāk jums būs. Tas nav svarīgi, neuztveriet lietas tik nopietni, savā labā. Jums ir problēmas tāpat kā visiem citiem

pasaulē, bet domā, ka pats esi iekļūvis šajās problēmās.  
Ja jūs domājat tikai par problēmu, jūs to neatrisināsiet.

Cilvēki, kuri cenšas nodot jums savu krustu un jūs to pieņemat, jūs darāt nepareizi. Jums jau tā ir daudz grūtību nēsāt citu cilvēku problēmas. Ja kāds jums pastāsta savas problēmas, jums nav jāuztraucas, jums vienkārši ir jā rūpējas par savu problēmu risināšanu, jo, ja jūs to nedarīsiet, jums būs vairāk problēmu: jūsu un citu problēmu, un jūsu nasta būs arvien smagāka. Ja vari palīdzēt, dari to, bet neuzņemies otra rūpes. Ja jūs palīdzat citiem, jums ir jābūt ierobežojumam, jo, ja jūs mēģināt pārkāpt šo robežu, jums būs daudz problēmu. Palīdziet, kad vien varat līdz robežai un neapgrūtinot citu rūpes. Tātad tu dzīvoši labi. Jūs palīdzat, cik vien varat, punkts. Nekas vairāk, un jūs aizmirstat par otra problēmu. Jums tikai jāuztraucas par savām problēmām, paceliet galvu un es tām stāšos pretī. Ķermenis dzīvos īsu laiku, svarīgi ir dzīvot mierīgi, mierīgi un laimīgi.

Lai to izdarītu, jums ir jāizkrauj mugursoma. Pārtrauciet negatīvu domāšanu. Jo jo vairāk jūs ietaupāt, jo vairāk jums ir problēmas un grūtāk ir izkļūt no šī negatīvisma. Ja jūs domājat visu negatīvo, viss negatīvais nāks pie jums. Jo tu ar savu domu sauc visu negatīvo. un tev nepaveicas. Tu pats esi nokļūvis negatīvajā un nespēj izkļūt ārā, jo tu to neapzinies un tad nāk slikta veselība, un murgi.

Šis ķermenis neesmu es. Mēs to vienkārši izmantojam. Dvēsele to izmanto. Kādu dienu ķermenis salūst, un kur es esmu? Tik daudz cīņas, tik daudz naudas... tavi īpašumi, tava brīnišķīgā ģimene... vai tu to ņemsi līdzī kapā? noteikti nē. Ja mēs neko neņemam, kāda tam nozīme? ja lietas noiet greizi, ko jūs varat darīt? tās ir mūsu bēdas. Ikvienam ir jāpiedzīvo brīnišķīgi mirkļi un grūti brīži. Dzīve ņem daudzus pagriezienus. Ja tagad jādzīvo nakts, mierīgi iztur tumsu. Ja tu pieņemsi tumsu un gaidīsi, kad tā pāries, tev nebūs problēmu, ja tu to nepieņemsi, tev būs arvien vairāk nastas, vairāk ciešanu, vairāk negatīvu skumju... un tas ietekmēs tavu veselību. Viss sver un ir slikti jums. Noņemiet šo svaru savā labā. Ja neizņemsi visu, tad tev būs problēma un nekāda labuma.

Tāpēc viņš pacietīgi gaida, kad pienāks saules gaisma. Ja jums ir negatīva domāšana, jūs nevarat pieņemt pozitīvus lēmumus, jo jūsu prāts domā negatīvi. Tieši tāpēc ir svarīgi, lai, atrodoties negatīvās situācijās, tu domātu pozitīvi, lai arī nākotne būtu pozitīva. Stāviet spoguļa priekšā, ja jūsu seja ir negatīva, spogulis nosūtīs jums negatīvu attēlu. Ja jūs vērtējat savu seju pozitīvi, es garantēju, ka spogulis sniegs jums pozitīvu attēlu.

Tāpēc, pat ja jums ir negatīvas situācijas, vienmēr izsakiet pozitīvu seju, pozitīvus darbus, pozitīvus vārdus, un jūs noteikti mainīsiet negatīvo uz pozitīvu. Neapskaujiet nevienu tāpēc, ka viņam veicas, noteikti šim cilvēkam ir bijuši neveiksmes brīži, un arī jums būs veiksmes reizes. Dzīve darbojas šādi, ir brīži, kad veicas, un brīži, kad nepaveicas. Ja jums šobrīd nav paveicies, nesakiet, ka vienmēr esat bijis neveiksmīgs, esmu pārliecināts, ka arī jums ir bijuši veiksmes posmi.

Tagad ir tumšs, bet tad uznāk saule.

Dzīve ir tāda. Labi un slikti. Ja tu to pieņemsi ar sirdi, tu noteikti dzīvosi ļoti labi.

Nometiet slodzi, neuzlieciet mugursomai vairāk, tas nav svarīgi. Ar sirdi pieņem to, kas tev ir, jo visam nav nozīmes. Ja pieņemsi to, kas tev nāk, noteikti ātri izklūsi no negatīvām situācijām. Neveiksme iet ātri. Mēģiniet palīdzēt cilvēkiem, darīt pozitīvas darbības citu labā, lai jūsu nelaime pazudīs ātrāk un jūs atradīsiet veiksmi. Daudziem cilvēkiem ir vajadzīga jūsu palīdzība, sniedziet padomu, veiciet brīvprātīgo darbu, palīdziet cilvēkiem, lai jūs varētu izklūt no jebkuras negatīvas situācijas. Labais nes labu, sliktais nes sliktu. Pārējie esat jūs, un jūs esat pārējie.

Tas viņiem ir jāzina.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



### 3.- KARMAS LIKUMS

Ikviens zina, kas ir Karmas likums. Tas, ko esat izdarījis nepareizi, agrāk vai vēlāk jums ir jāmaksā. Nevienš neizbēg no sava soda.

Ja esi darījis labu un palīdzi cilvēkiem, agri vai vēlu saņemsi savu atlīdzību. Tas ir karmas likums. Daudzi cilvēki netic karmas likumam. Pirmā kļūda ir tā, ka cilvēki domā, ka šis ķermenis, mūsu ķermenis, esmu es. Ķermenis neesmu es, tas ir mans, bet tas neesmu es. Šīs drēbes ir manas, bet tās neesmu es, šī ierīce ir mana, bet tā neesmu es, šis paklājs ir mans, bet tas neesmu es. Mana mašīna ir mana mašīna, māja ir mana māja... bet tā neesmu es. Man tas viss pieder, bet visas šīs lietas neesmu es, tās ir manas, bet tās neesmu es. Jūs domājat, ka šis ķermenis esmu es, tas ir mans, bet es neesmu. Šo ķermeni dvēsele izmanto, lai reinkarnētos, šis ķermenis ir jāizmanto un jāizmet. Tāpat kā cigareti, kad tu to izsmēķē, tu to izmet un viss. Ķermenis, kad tas salūzt, nomirst un vairs nekam neder, tas tiek izmests kā cigarete.

Un tas arī viss, nekas vairāk.

Cilvēki brīnās, vai ir reinkarnācija. Protams, un ja netici, pakonsultējies internetā, vari uztaisīt hipnozes seansu un pats varēsi redzēt savu iepriekšējo dzīvi. Jūsu pašreizējā dzīve ir saistīta ar jūsu iepriekšējo dzīvi. Jo, ja nebūtu iepriekšējās dzīves, visi būtu vienādi; visi būtu bagāti, garu mūžu, veselību... tad kāpēc daudzi cilvēki piedzimst nabadzīgā ģimenē un mirst badā? kāpēc vieni dzīvo tik labi, otri tik slikti? Kāpēc ir cilvēki, kuri no dzimšanas cieš no slimībām? Kāpēc daži cilvēki ir tik skaisti un daži tik neglīti?

Jo? Visas šīs atšķirības ir saistītas ar viņa iepriekšējo dzīvi, tās ir tieši saistītas ar Karmas likumu. Tas ir cēloņu un sekas likums. Kā šajā dzīvē, ja jaunībā nestrādā un neuzkrāj naudu, tad, kad kādu dienu aiziesi pensijā, tev nebūs naudas, ko tērēt. Ja neuzkrāj, naudas nav.

Cilvēki maldās un domā, ka šis ķermenis esmu es. Nē, tas neesi tu.

Dvēsele esi tu. Dvēsele ir kā gaismas straume, un ķermenis ir kā spuldze. Kad strāva sasniedz spuldzi, tā iedegas, ķermenis ir kā spuldze, un Dvēsele kā strāva. Ķermenis, kad tam ir dvēsele, kustas. Kad tam ķermenim nav dvēseles, ar to notiek tas pats, kas ar spuldzi, kurai nav jaudas: tā nodziest un nomirst. Līķis ir nedzīvs ķermenis kā izslēgta spuldzīte. Nekļūdieties, ka šis ķermenis neesmu es. Šis ķermenis ir jūsu, bet tas neesat jūs. Kad jūs darāt kaut ko nepareizi, tas ir aiz tīra egoisma, tas ir domāts šim ķermenim, tas ir, lai izdabātu šim ķermenim, kas neesat jūs.

Ja miljoniem ir miljons stāvu, viņš nevar vienlaikus atrasties miljonā stāvu, viņš var būt tikai vienā stāvā vienlaikus. Pat ja jums ir daudz naudas, jūsu vēderam ir tas pats

izmērs nekā nabagam, vēderā ietilpa tikai divi vai trīs kilogrami pārtikas, vairāk nav vietas. Jūs nevarat ēst tonnas pārtikas, kuņģis nevar saturēt 1000 kg pārtikas. Atliek tikai saprast, ka šis ķermenis neesmu es. Mēs esam egoisti, lai dotu ķermenim kaprīzes. Ja sapratīsi, ka šis ķermenis neesmu es, tad pārstāsi būt egoists. Cilvēki ir egoisti, jo domā, ka šis ķermenis esmu es.

Tu esi dvēsele. Ķermenis ir kā spuldzīte un dvēsele kā straume, kad spuldzīte saplīst tu to nomaini un uzliec citu, tāpat kā ķermeni. Nevienš nevēlas atzīt, ka šis ķermenis pieder jums, bet tas neesat jūs. Ja jūs sapratīsiet šo pirmo soli, tas mainīs jūsu dzīvi uz labo pusi. Lūdzu, mēģiniet saprast. Kāpēc jūs darāt lietas nepareizi? tātad?. Izmanto ķermeni, lai darītu labu, jo tu nezini, kad tu mirsi.

Katru dienu mirst daudz cilvēku, jūsu ķermenis nedzīvos mūžīgi, ir ļoti maz cilvēku, kas ir vecāki par 100 gadiem, kapsēta ir pilna ar dažāda vecuma cilvēkiem. Tu nezini, kāda būs tava pēdējā diena. Ja jūs to sapratīsiet, jūs pārstāsiet būt egoistiski.

Kad tu nomirsti, tava ģimene, bagātība, tava mašīna, tava māja... viss, kas tev ir, tu to neņem līdzi kapā, tu neko nevari paņemt līdzi, tev viss ir jāatstāj. Nevienš neko kapā nenes. Tāpēc nav jābūt tik savtīgam un jākrāj tik daudz lietu. Vienīgais, ko ņemat sev līdzi, kad nomirstat, ir tas, ko esat izdarījis, jūsu pozitīvās un negatīvās darbības. Tas ir tas, ko jūs ņemat sev līdzi, un tam būs sekas jūsu nākamajā dzīvē.

Pozitīvas vai negatīvas darbības ir vienīgā lieta, ko jūs atņemat. Tas ir tas, ko tu paņem no šīs dzīves. Skaties TV... cik tur slikti! Cik savtīgi pasaulē! Sliktākie ir politiķi, jo, kad cilvēks kādu zog, viņš ir parādā tikai šim cilvēkam. Bet politiķi, kas zog visu pilsētu, ir parādā visai pilsētai, katram no tiem cilvēkiem un nākamajā dzīvē viņiem būs jāmaksā katram no iedzīvotājiem, katram no sabiedrības cilvēkiem.

Agri vai vēlu mēs visi maksāsim par savas rīcības sekām. Ja mēs viņiem nemaksāsim šajā dzīvē, nākamajās dzīvēs jums būs jāmaksā par visu, ko esat izdarījis nepareizi. Nevienš neizbēg.

Par jebkuru darbību, ko veicat pret likumu, agrāk vai vēlāk par to būs jāmaksā. To sauc par karmas likumu. Jums tas ir jāapzinās. Jums ir jāsaprot. No visas sirds ir jātic. Ja cilvēks netic karmas likumam, viņš ir spējīgs izdarīt zvērības, piemēram, teroristi, kas uzliek bumbas un nogalina tik daudz nevainīgu cilvēku. Politiķis, kurš zog tautai miljonus vai izšķērdē tautas naudu, netic ne Dievam, ne savai sirdsapziņai, vēl jo mazāk karmas likumam, tāpēc viņš veic negatīvas darbības, jo uzskata, ka tam nav seku, jo viņš ir egoists un domā tikai par savu labklājību. Tas maksās dārgi.

Sievietēm, kuras abortē un vēlāk rada sekas veselībai, nevar būt tīras sirdsapziņas par to, ka viņas ir nogalinājušas savu bērnu. Ja jūs nevarat uzturēt savu radīto bērnu, lūdziet palīdzību, lai jūsu bērns piedzimtu, un pēc tam atdod to adopcijai, bet nenogaliniet savu bērnu. Visam ir ļoti negatīvas sekas nākotnē. Tā nav bērnu spēle. Ja iestājusies nevēlama grūtniecība, vainīgie ir divi: vīrietis un sieviete. abi ir vainīgi un

atbildīgs. Ja jums tik ļoti patīk sekss, vīrietis var uzvilkt prezervatīvu, lai sieviete nepaliktu stāvoklī, un sievietei ir daudz iespēju nepalikt stāvoklī, ir daudz kontracepcijas metožu, lai nepaliktu stāvoklī. Jūs varat nodarboties ar seksu miljons reizi katru dienu, ja vēlaties, izbaudiet to, ko vēlaties no seksta, kamēr tas neietekmē citus. Ja pēc savas iegribas baudīt seksu, neveicot piesardzības pasākumus un neizmantojot kontracepcijas metodes, jums ir jānogalina savs bērns, jo jūs to nevēlaties, jūs maksāsiet dārgi.

caro.

Kas var attaisnot slepkavību? sava dēla slepkavība? Ja tavs tēvs un māte būtu nodarījuši tev to pašu, tu šodien nebūtu šeit, jo pirms tu piedzima viņi būtu tevi sagriezuši pa gabalu un izmetuši. Jūs šodien šeit nebūtu. Kad tu nomirsi, tu nokļūsi ellē vismaz uz 1 miljonu gadu. Viņi tevi lieliski asins peļķē, līdz tu sapūt un nomirsi, un tad atkal un atkal atdzīvosies... līdz pat miljoniem gadu! Katru dienu viņi tevi izvedīs no cietuma un piespiedīs apskaut kvēlojoša metāla kolonnu, lai tu sadegtu dzīvs. Tad viņi tevi uzlika uz milzu, karstu gludekli, lai sadedzinātu līdz nāvei. Kurš tevi soda? Jūs sodīt sevi, jūsu sirdsapziņa soda jūs, jūsu negatīvās darbības sodīja jūs. Neviens neizbēg no elles, visi cilvēki, kas sāp, nonāk ellē, neviens netiek atbrīvots no elles. Tā saka dievu likums.

Esiet piesardzīgs, nesabojājieties, jo tad jūs nonāksit ellē. Es tikai brīdinu, esi uzmanīgs, ko dari, jo visam ir savas sekas. Es to nesaku, tas ir karmas likums. Cietums šeit ir kā atvaļinājums ar visām ērtībām. Elles cietums nav tāds kā šeit. Ellē jūs daudz cietīsiet miljoniem gadu, lai samaksātu par savām negatīvajām darbībām. Reinkarnācija pastāv, nevis tāpēc, ka es to saku. Ja jūs man neticat, varat doties uz hipnozes seansu un nekavējoties pārbaudīt, vai tā pastāv. Ja ar savām iegribām liksi ciest citiem, maksāsi dārgi. Tāpēc tu ļoti uzmanīgi skaties. Pierādījums.

Šis ķermenis izturēs dažus gadus, un, kad tu nomirsi, sāksies tavs murgs, vismaz tu cietīsi miljoniem gadu. Acs! nedariet cilvēkiem pāri, nekrāpjiet cilvēkus, nespiediet cilvēkus, neplēšiet cilvēkus, nenogaliniet nevienu. Mēs visi esam vienādi.

Pat dzīvnieki ir līdzīgi mums, mums visiem ir jācieta vienam otru, jo mēs visi esam vienādi.

Mēs esam saprātīgāki dzīvnieki, bet mēs esam dzīvnieki.

Mēs visi esam vienlīdzīgi un viens otram nav atšķirības.

Jebkurš organisms liels vai mazs, tam nav nozīmes. Mēs visi esam vienādi. Nespiediet nevienu. Pastāv cēloņu un sekas likums, karmas likums. Par visu, ko darīsiet vēlāk, būs jāmaksā dārgi. Jums būs jāmaksā ļoti dārgi. Nemēģiniet nodarīt pāri cilvēkiem vai pārkāpt likumu. Agrī vai vēl par visu būs jāmaksā. Daži pirms un daži pēc.

Padomājiet labi, pirms veicat kādu savtīgu darbību. Jūs nevarat izmantot savu spēku vai spēku, lai sagrautu vājākos. Jūs nevarat celt savu laimi augstāk par citu upuriem un sāpēm. Ja jūs to darāt, jūsu sirdsapziņa sodīs jūs, jūsu draugi sodīs jūs, jūsu valdība sodīs jūs, sabiedrība sodīs jūs, visa pasaule jūs soda un pats galvenais: neviens neizbēg. Jebkurš

negatīvs cēlonis radīs negatīvu ietekmi. Jums tas vienmēr ir jāpatur prātā. Ja nevēlaties ciest savas negatīvās darbības sliktās sekas, dariet lietas labi un ievērojiet likumus. Visi tevi vēro, nedomā, ka neviens tevi neredz, kad tu dari lietas nepareizi. Viss ir zināms. Jebkas ārpus likuma: nedariet to.

Ja nav noslēpumu un visi tevi vēro, kāpēc tev sāp?  
Nemēģiniet iet augstāk par likumu. Par to ir jābūt pārliecinātam. Tāpat kā tad, ja tu dari citiem labu un atdosi no visas sirds, citi tevi mīlēs un tava dzīve būs brīnišķīga.

Vispirms ir jādod, lai vēlāk saņemtu. Domā, ka šis ķermenis neesi tu, to izmanto tava dvēsele.

Tava dvēsele esi tu.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 4.- TRĪS SIRDS: TĪRĀ SIRDS, LAIPNĪBAS SIRDS UN VIENLĪDZĪBAS SIRDS.

Labdien, trīs sirdis ir: tīra sirds, laipna sirds un līdzvērtīga sirds.

Pirmā sirds (tīra un mierīga sirds)

Otrais (vienlīdzības sirds) ir labs sev, trešais (labestības sirds) ir citiem; ir palīdzēt un kalpot cilvēkiem.

Pirmā sirds: tīra un mierīga sirds. Šī sirds ir laba jums, lai jūs varētu dzīvot laimīgi šajā dzīvē.

Lai sirds būtu tīra, atslābināta, mierīga un klusa, pirmais solis, kas jums jāveic, ir noņemt no sava prāta visa veida negatīvās domas. Kad jūs noņemat negatīvo domu, tad paliek tikai pozitīvā doma, tāpēc jūsu sirds ir tīra. Negatīvā sirds ir slikta jums: ja kāds jūs sagrauj un maldina un nodara jums visu veidu ļaunumu, jums nevajadzētu atriebties, jo pretējā gadījumā jums būs problēmas. Kad jūtat vēlmi atriebties, jūs kļūstat dusmīgi un nomākti, un tas kaitē jūsu veselībai. Doma par atriebību negatīvi ietekmē jūsu ķermeni, izraisot stresu un nervus, un jums var rasties veselības problēmas. Tāpēc no tā ir jāizvairās.

Lai būtu labs garastāvoklis un laba veselība, ir ļoti svarīgi pārtraukt domāt par atriebību. Lai sirds būtu tīra un mierīga, jums ir jānoņem visa veida negatīvās domas un jādzīvo dzīve ar pozitīvām domām un darbiem, lai jūs varētu pārvarēt visus šķēršļus, kas jums nāk pretī visās jūsu dzīves jomās: ģimenē, darbā, draugos... jo pozitīvais piesaista pozitīvo. Gluži kā spoguļa priekšā. Attēls, ko sniedz spogulis, ir tāds, kāds jums ir. Ja vēlaties, lai visa jūsu dzīve būtu pozitīva, mēģiniet atbrīvoties no visām negatīvajām domām. Mainiet negatīvo uz pozitīvu. Ja jums rodas negatīvas lietas, mainiet tās uz pozitīvām. Lai mainītu lietas uz pozitīvu, jums vienkārši jādomā pozitīvi. Ja domāsi negatīvāk, saņemsi vēl vairāk negatīva. Ja jūs vienmēr domājat negatīvi, kā jums viss izdosies? Doma ir ļoti spēcīga.

Otrā sirds: vienlīdzības sirds. Mēs visi esam vienādi Dieva priekšā. Mūsu starpā nav nekādu atšķirību.



Mēs visi esam Dieva bērni. Ne tikai starp cilvēkiem. Neviena nav pārāks par kādu. Mums visiem ir vienāds līmenis neatkarīgi no valsts,

rase, paražas.... mēs visi esam Dieva bērni. Jēzus ir dzimis Betlēmē, Buda ir dzimis Indijā, taču, neskatoties uz to, ka viņi ir dzimuši dažādās valstīs un dažādās rasēs, viņiem abi ir viena sirds. Vīrieši un sievietes ir vienlīdzīgi; vai viņi ir bagāti vai nabagi, no muižniecības vai pilsoņiem, nav īpašu nosacījumu ne vienam, ne otram. Mēs visi esam vienādi. Mēs arī esam vienlīdzīgi likuma priekšā. Pēcnāves dzīvē mēs esam līdzvērtīgi dzīvniekiem. Atšķirība starp dzīvniekiem un mums ir tā, ka mēs esam gudrāki, bet viņu dzīvības ir tādas pašas kā mūsu dzīvības. Arī dzīvnieki ir Dieva bērni: kukaiņi, zivis, putni, tārpi, viss dzīvais ir Dieva bērni. Labi atceries. Ūdens, augi, kalni, zeme, visums... ir Dieva bērni. Tā ir vienlīdzība. Pat mūsu organisma šūnām ir savas domas.

Mēs visi esam vienādi Dieva priekšā. Tāpēc mums visiem ir jāciena vienam otru. Kad sieviete vēlas šķirties no vīrieša un vīrietis viņu nogalina, tas notiek tāpēc, ka viņa uzskata, ka viņam ir lielākas tiesības, un uzskata, ka viņš ir pārāks. Nav neviena pārāka. Dievu un cilvēku likuma priekšā neviena nav pārāks par kādu.

Ja visi domātu, ka mēs visi esam vienādi, ka mēs visi esam Dieva bērni, tad pasaulē nebūtu ļaunuma, nebūtu karu, nebūtu slepkavību un šī zeme būtu paradīze. Ja vienai valstij ir problēmas, otrai tai ir jāpalīdz un otrādi. Ja mēs viens otram palīdzētu, dzīvotu ļoti labi, kā viena liela ģimene. Ģimene vienmēr tev palīdz: kad tu esi mazs, tev palīdz tēvs un māte, viņi tev sniedz visu, kas tev vajadzīgs, lai dzīvotu un rūpētos par tevi. Kad vecāki kļūst vecāki, bērniem par viņiem ir jā rūpējas un jāpalīdz. Tāpat kā starp brāļiem, kuri palīdz viens otram, kad tas ir nepieciešams. Katram ir savi veiksmes un neveiksmes brīži. Tāpat kā valstis, kurās notiek dabas katastrofas, piemēram, sausums, plūdi, tornado... Kad tas notiek, citas valstis palīdz pārvarēt šo neveiksmi. Šodien tas var skart vienu valsti un rīt citu. Mums visiem viens otram jāpalīdz. Tātad šī pasaule būs paradīze.

Kari ir bezjēdzīgi, tie nes tikai ciešanas starp brāļiem. Mēs visi esam brāļi, jo mūsu tēvs ir Dievs. Patīk tas vai nē, mēs visi esam Dieva bērni. Ne vīrietis nav pārāks par sievieti, ne sieviete nav pārāka par vīrieti. Bērni ir tādi paši kā pieaugušie. Arī augļi pirms dzimšanas ir līdzvērtīgi mums, nevis tāpēc, ka tie ir mazāki un ir aizsargāti mātes vēderā, viņi pārstāj būt cilvēki. Viņi ir tādi paši kā mēs, bet mazāki. Jums nav tiesību nevienam nogalināt, lai cik mazi un neaizsargāti tie būtu. Jūs esat pilnīgi nepareizi. Ja nemīli savu bērnu, ļauj tam piedzimt un, kad viņš piedzims, atdod to adopcijai. Ir daudz cilvēku, kas vēlas bērnus un nevar. Ir daudz labu ģimeņu, kuras vēlas bērnus, bet fizisku problēmu dēļ nevar dzemdēt bērnus. Jūs nedrīkstat nogalināt savu dēlu. The

māte/tēvs uzskata, ka viņi ir pārāki par mazuli, tāpēc viņu nogalina. Pirms vai pēc piedzimšanas bērni ir mazuli.

Mēs visi esam Dieva bērni. Tas jums ir jāsaprot. Auglim pirms dzimšanas ir tāds pats stāvoklis kā pēc dzimšanas, lai gan cilvēku likumi tam nepiešķir šādas tiesības, Dieva priekšā viņi ir līdzvērtīgi mums. Visas būtnes, kurām ir sirds, liela vai maza, mēs visi esam Dieva bērni. Ja jūs dzirdētu augļa kļedzāni, ko pa gabalu izgriež no mātes vēdera, tas salauztu jūsu sirdi. Ja vēlaties sajūst šīs sāpes, mēģiniet sagriezt rokas un kājas ar šķērēm. Pierādījums! Jūs redzēsiet, kādas sāpes jūs jūtat. Nu, auglis jūt tādas pašas sāpes. Šīs sāpes izjūt arī jūsu dēls, kad jūs viņu nogalināt.

Trešā sirds: laipnības sirds. Labestības sirds ir sirds pret citiem. Jums ir jāpalīdz tiem, kam tas visvairāk nepieciešams. Ja vari palīdzēt ar 1€, palīdz ar 1€, ja vari iedot 10€, iedod tos, palīdz ar 10€. Palīdziet, cik vien varat. Ar atlikušo naudu tev jāpalīdz. Ja jūs palīdzat, jūsu enerģija būs pozitīva un jūsu dzīve būs pozitīva. Jūs pats jutīsities apmierināts un laimīgs.

1 palīdzība ar naudu cilvēkiem, kam tā nepieciešama.

2 iesaka cilvēkiem ar labiem vārdiem darīt labu, nevis ļaunu.

3 kļūsti par brīvprātīgo ar savu brīvo laiku, palīdz tiem, kam tas ir vajadzīgs: veciem, slimiem, izmēģini! tāpēc tava dzīve būs brīnišķīga. Jūsu darbi tiks jums atgriezti ar procentiem. Ja palīdzēsi ar naudu, drīz saņemsi vairāk naudas, ja katru dienu palīdzēsi ar vārdiem, būsi gudrāks, ja kļūsi par brīvprātīgo, tev būs laba veselība un ilgs mūžs.

Tās ir trīs sirdis. Ja tu rīkosies ar visām trim sirdīm, tava dzīve vienmēr būs pozitīva, tu dzīvosi laimīgi, tev būs ilgs mūžs bez slimībām un kad kādu dienu tu nomirsi, garantēju, ka būsi paradīzē pie Dieva. Ja darīsi, kā Dievs pavēl, loģiski, ka dzīvosi paradīzē kopā ar Dievu. Uz šīs zemes tu dzīvosi kā paradīzē, un, kad tu nomirsi, tava dvēsele būs paradīzē. Jums tas viss būs. Es vēlos, lai jūs pieņemt manu padomu. Domājiet pozitīvi, runājiet pozitīvi un rīkojieties pozitīvi, un jūsu dzīve šeit un pēc nāves būs pozitīva.

Novēlu ikvienam rīkoties ar šīm trim sirdīm.

Liels tev paldies.



[ATPAKĀJ INDEKSS](#)



## 5.- VIENS DIEVS VISIEM

Trīs reliģijas ir viena. Musulmaņi, katoļi un budisti. Trīs ir viens, tie ir vienādi. Mēs visi esam Dieva bērni. Katolis lūdz Tēvu, kurš ir debesīs, musulmanis: Allahu un budisms Budu.

Jēzus Kristus, Buda, Muhameds ir Dieva bērni, viņi ir viena Dieva bērni, tas ir kā tēvam, kuram ir trīs bērni. Viņi ir no vienas ģimenes. Tāpēc jums ir jāsaprot, ka visas reliģijas ir vienas ģimenes daļa. Tas ir tas pats tēvs. Mums ir jāpalīdz vienam otram, cilvēkiem no vienas reliģijas uz otru, no vienas rases uz otru.

Piemēram: benzīns, šī degviela tiek izmantota jebkura veida automašīnām, visas markas izmanto vienu un to pašu benzīnu, kas izgatavots no naftas. Šis benzīns ir kā dvēsele, mūsu enerģija. Tā enerģija no dvēseles ienāk mūsu ķermenī, nav svarīgi, vai tu esi skaists vai neglīts, nabags vai bagāts, tas ir viens un tas pats, nav nekādas atšķirības. Dievs ir spēcīgs, laipns un inteligents un sūta savus bērnus atkarībā no katras valsts kultūras un paražām. Tāpēc cilvēki labāk pieņem viņa mācību. Lai šī zeme būtu paradīze. Tas ir Dieva mērķis. Dievs neatšķiras starp rasēm un reliģijām.

Visa mācība trijās reliģijās ir praktiski vienāda, mērķis ir kļūt par labiem cilvēkiem. Mums nevajadzētu nogalināt vienam otru, jo mēs esam brāļi, viena Dieva bērni. Visiem vienādi. Allāhs varenais, Jēzus Kristus vai Buda ir viena un tā pati persona, viņi ir dzimuši dažādās valstīs, dažādās kultūrās, taču viņi visi ir vienādi. Katrai rasei, katram cilvēkam, kas dzimis dažādās vietās un kultūrās, mums ir viena un tā pati dvēsele. Ja jūs to varat saprast, jūs beidzot varat dzīvot šajā pasaulē mierā. Nebūs ne karu, ne noziegumu, jo visi cilvēki ir Dieva bērni. Vienīgā atšķirība ir tā, ka daži ir dzimuši prinči, bet citi ubagi, jo agrāk dzīvē daži darīja cilvēkiem labu, bet citi neko nedarīja vai vienkārši dzīvoja egoistiski. Tātad, ja iepriekšējā dzīvē jūs bijāt savtīgs un sāpinājāt cilvēkus, loģiski, ka šajā dzīvē jūs būsit nabags, jums nekā nebūs. Ja iepriekšējās dzīvēs jūs darījāt labu cilvēkiem šajā dzīvē, jūs varat izbaudīt. Bet, ja jūs tikai izbaudāt, jūs tērējat iepriekšējās dzīves nopelnus, un, ja jūs nedarāt labu cilvēkiem, drīz jūs iztērēsiet savu kredītu un sāksiet no jauna.

Bagāts cilvēks nav bagāts tāpēc, ka viņam ir astoņas rokas un divas galvas, nē, vai tāpēc, ka viņš ir gudrāks. Viss nāk no iepriekšējās dzīves. Kad jūsu rokās ir vara un bagātība, jums ir jāpalīdz cilvēkiem. Nekad nedodiet rīkojumu nogalināt vai nekarot, jo tas saīsina jūsu veiksmi un veselību.

Cilvēki, kuri nogalina vai kaitē citiem un joprojām dzīvo, tas ir tāpēc, ka savā iepriekšējā dzīvē viņi ir uzkrājuši nopelnus un vēl nav iztērējuši

visi jūsu nopelni, bet jebkurā laikā jūs varat palikt bez nekā. It kā tēvs dēlam atstāj daudz naudas mantojumā un

dēls nebeidz tērēt nejēdzības un uzreiz iztērē savu mantojumu.

Vienā naktī viss var tikt zaudēts. Piemēram, kazino īsā laikā var zaudēt 1 000 000 dolāru. Tāpat kā valdnieki, kad viņi saka "aborts, aborts, aborts...", uzmanieties, viņi tērē visu savu iepriekšējo dzīvi. Veselība, bagātība, nauda, jūsu veiksmes, jūsu dzīve ātri kļūs negatīva. Uzmanīgi! Netērējies! Izmantojiet iespēju palīdzēt cilvēkiem. No citiem nevajag paturēt ne santīma, jo maksāsi dārgi. Dievs jūs sodīs jebkurā brīdī, neizmantojiet citus un neizmantojiet nodokļus, lai bagātinātu sevi vai sniegtu labumu savai ģimenei vai draugiem. Agri vai vēlā par to jums būs jāmaksā dārgi. Protams. Nevienš neizbēg.

Jūs nevarat finansēt abortu, lai nabaga māte, kurai nav ne mazākās nojausmas par sekām, nogalina savu bērnu, jo tas ir tāpat kā jūs nogalināt savu bērnu. Jo mēs visi esam viens. Viss negatīvais rada negatīvu, tas jums kļūst par dēmonu. Tā nav bērnu spēle. Es ceru, ka jūs saprotat, ko es saku. Ja jūs izraisa negatīvu, jūs sodīt sevi, jo negatīvs atgriežas pie jums. Cilvēka likumi nesoda jūs, bet gan jūsu sirdsapziņa. Elle pastāv neatkarīgi no tā, vai jūs ticat Dievam vai neticat, taisnīgums jūs nosodīs tāpat.

Nav svarīgi, vai tu tici vai nē, ja darīsi nepareizi, tu nonāksi cietumā. Nevienš neizbēg un galvenokārt tu sevi sodi. Tāpēc, kad jums ir vara vai bagātība, izmantojiet to un palīdziet citiem. Tātad nākamajā dzīvē tu dzīvosī kā karalis. Atcerieties labi: ja jūs darāt labu citiem, jūs darāt to sev. To ir vērts darīt citu labā. Tāpat kā porno aktieri/ras. Sliktākais noziegums ir pornogrāfija.

Jo vairāk pornogrāfijas jūs padarīsī sliktāku, jo sliktāk jums sanāks. Tev būs liktenīgas vecumdienas. Nevienš nebeidzas labi. Jūsu bērni, jūsu mazbērni beigsies letāli. Labi atceries: neej pretī Dieva likumam, tā nav bērnu spēle... Dievs ir varens, kuru katru brīdi var būt zemestrīce, taifūns, plūdi... jebkura nelaime un paliekam bez nekā. 30 gadu laikā pasaules iedzīvotāju skaits būs par 70% mazāks, jo būs daudz zemestrīču un dabas katastrofu.

Mēs nerūpējamies par dabu un vidi, ozona slānī ir arvien lielāka bedre, ar katru dienu arvien vairāk piesārņojam zemi un kas notiek? Mēs maksājam par sekām, laikapstākļi kļūst traki, tādas ir sekas.

Jo vairāk mēs piesārņosim, jo sliktāk būs mūsu planētai, un mēs dzīvojam uz šīs planētas, nav citas, uz kuras dzīvot. Mums par to ir rūpīgi jā rūpējas.

Mēs nedrīkstam atšķirt: trīs reliģijas ir viens, viens un tas pats Dievs. Daudzi cilvēki nesaprot: Allāhs, Dievs Tēvs un Buda ir viena un tā pati persona. Vienīgais, kas ir atkarīgs no kultūras, valsts vai rases, maina veidu, kā sasniegt vairāk cilvēku, sasniegt visu pasauli, tas mainās atkarībā no kultūras. Tas viss ir vienāds, atšķirīgs izskats

bet tas viss ir viens un tas pats. Atšķirīgs mācīšanas veids, bet mērķis ir viens: kļūt nemirstīgam.

Es cenšos sasniegt visas pasaules malas, lai mācības saprastu un mācītu būt labiem cilvēkiem. Mēs visi esam Nr. Jums tas ir jāsaprot. Mums visiem viens otram jāpalīdz, jo esam viena liela ģimene. Nav manis, tevis, viņa, nē. Mums visiem ir jāpalīdz viens otram. Lai visi dzīvotu labi, bagātajām valstīm ir jāpalīdz nabadzīgajām valstīm.

Visiem patīk sava izcelsmes valsts, neviens negrib bēgt un vēl jo mazāk ar laivu, kas šķērso jūru ar daudzām briesmām, neviens. Ja bagātās valstis palīdzētu nabadzīgajiem, būtu ar viņiem solidāras, neviens nepamestu savu valsti, meklējot labāku dzīvi. Ja mēs tiešām visi justos viens, bagātās valstis palīdzētu nabadzīgajiem un katrs dzīvotu savā valstī laimīgs un mierīgs. Notiek tas, ka bagātās valstis ir savtīgas un rūpējas tikai par saviem cilvēkiem. Ja nebūtu atšķirības starp mani, tevi un viņu, ja mēs visi justos viens, šī pasaule būtu ļoti laimīga, tā būtu paradīze visiem.

Jūs nedrīkstat saspīest otru, maldināt otru vai izmantot cilvēkus, jo otrs esat jūs.

Atcerieties, ka mēs visi esam viens.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 6.- DIEVA BUDA LIKUMA DESMIT BAULIS

Sveiki, Budas likuma 10 baušļi. Tie ir līdzīgi Dieva likuma 10 baušļiem. Ļoti līdzīgs.

Budismam 10 baušļi ir:

Pirmais Budas likuma baušlis: tev ir jāgodina savs tēvs un māte. Pret tēvu un māti jāizturas labi, ar sirdi.

Tāpēc, ka tavs tēvs un māte tev ir dāvājuši dzīvību, viņi tevi ir pabarojuši, rūpējušies par tevi, apgērbuši tevi, no visas sirds ir devuši tev izglītību. Šis ir pirmais baušlis: godāiet savu tēvu un māti.

Kad esat vecāks, jums nevajadzētu veikt abortu, pat ja likums jums to atļauj. Ja tavs tēvs un māte būtu abortējuši, tu nebūtu dzimis.

Tavs tēvs un māte tev deva dzīvību, viņi tev atdeva visu. Ja jūs abortēsiet, jums būs negatīvas sekas jūsu nākotnei. Sekojiet līdzī! Iesaku cienīt dzīvi. Nenogalini nevienu dzīvu būtni, pat kukaiņu, ne tārpu, vēl jo mazāk mazuli pirms piedzimšanas, savas asins asinis, tas tev ir jāsaprot. Arī tev nevajadzētu, Nogalini dabu; cirst kokus, piesārņot gaisu, ūdeni... tas viss nogalina dabu. Ir jāpalīdz cilvēkiem, ar savu rīcību un vārdiem jāliek saprast, ka nevajag nogalināt nevienu dzīvnieku.

Kad mēs nogalinām dzīvnieku un apēdam to, mēs nezinām, kāds vīruss tam var būt un kas mūs var inficēt. Tāpat kā pērtiķi, ēdot pērtiķu gaļu, daudzi cilvēki ir inficējušies ar AIDS vīrusu, miljoniem cilvēku pasaulē ir miruši no šī vīrusa. Nogalinot un ēdot govīs, daudzi cilvēki ir inficējušies arī ar govju trakuma vīrusu un ir miruši. Tas ir noticis arī, ēdot putnu gaļu, daudzi cilvēki ir inficējušies ar putnu gripas vīrusu. Ja jūs ēdat dzīvniekus, jūs varat inficēties ar viņu vīrusiem.

Otrais Budas likuma baušlis: tev nebūs zagt. Zagt naudu, kas nepieder tev, vai darīt jebko, lai iegūtu naudu, kas nepieder tev, ir zagšana. Tāpat kā politiķi, kas pārvalda un caur komisijām zog tautas naudu. Viņu sirdsapziņa zina, ka viņi zog. Iekasējot komisijas maksu, jebkurš darbs ir dārgāks un kas maksā, nav politiķi, tie ir pilsoņi, kas maksā ar nodokļu naudu. Pēc dažiem gadiem jūs izbaudīsiet nozagto naudu. Kad tu nomirsti, elles ciešanas tevi gaida miljardiem gadu. Nav vērts zagt vai pieņemt kukuļus vai otkatus. Agrāk vai vēlāk jūs maksāsiet dārgi.

Tavs vārds tiks notraipīts un tu izskatīsies slikti savas ģimenes un sabiedrības priekšā. Ja tie, kas zog, mani klausās, ātri atdodiet nozagto naudu un dariet labus darbus, lai iztīrītu pārkāpumu.

Trešais Budas likuma bauslis: sekss. Tas ir lielākais noziegums pasaulē. Ir divu veidu sekss ar domām un ar darbiem. Cik cilvēku ir miruši seksta dēļ? Sievietes, kuras pārdod savu ķermeni par naudu, lai apmierinātu vīriešu iegribas. Sekss pāri, laulībā ir pareizs. Ārpus laulības tas ir nepareizs sekss, tas ir noziegums, un jums būs jāmaksā dārgi. Sekss ārpus laulības nav atļauts nekādos apstākļos, bez jebkāda attaisnojuma, pat mīlestības dēļ. Ja sieviete uzņems porno filmas vai rāda savu intīmo ķermeni, lai provocētu vīriešus un mudinātu viņus uz seksu, viņas maksās miljardiem gadu ellē. Dariet pozitīvas lietas cilvēku labā.

Ceturtais Budas likuma bauslis: tev nav melot. Kad tu melo, tu nevari melot sev. Jūs varat muļķot cilvēkus, bet jūs nevarat melot sev. Jūs zināt, kad melo. Nemēģiniet manipulēt ar cilvēkiem ar saviem meliem. Par melošanu mirsot tiek sodīts, izstiepjot mēli un sagriežot to gabalos. Uzmanīgi. Nav vērts ciest miljoniem gadu, lai stāstītu melus, kas nekur nedodas. Ja tu melo cilvēkiem, tad neviens tev neuzticēsies. Jūsu dzīve būs haoss.

Melīgs cilvēks nav cilvēks, viņš ir sliktāks par dzīvniekiem. Nekad nemelojiet, pat ja patiesība nav jūsu labā, vienmēr saki patiesību. Tā kā cilvēki, kas vērsas tiesā, melo, lai uzvarētu tiesas prāvās, šī vienība nonāk ellē. Jūs varat apmānīt tiesnesi, bet ne savu sirdsapziņu. Kad tu nomirsti, viss ir ierakstīts un zināms. Pēcnāves dzīvē viss ir zināms.

Budas likuma piektais bauslis: Neprovoceji kaitējumus.  
Kūdišana uz kaitējiem starp cilvēkiem vai kāda kritizēšana, lai notīrītu savu sirdsapziņu un liktu otram izskatīties slikti, ir noziegums, par kuru var sodīt miljoniem gadu.

Budas likuma sestais bauslis: Vārds. Nesakiet citiem sliktus vārdus. Cieniet otru. Ar vārdiem jūs varat nogalināt cilvēkus un jūs varat padarīt cilvēkus slimus un satraukti. Uzmaniet savus vārdus un nesāpiniet nevienu ar tiem.

Budas likuma septītais bauslis: nemudiniet cilvēkus uz seksuālām attiecībām.  
Neprovoceji nevienu veikt seksuālas darbības. Tas ir jāzina. Ļoti svarīgs. Jums nevajadzētu ieteikt porno filmas, nakts klubus... lai cilvēki iet nodarboties ar seksu vai pārkāpj laulību. Tas ir noziegums. Acs!

Budas likuma astotais bauslis: atstāji vēlmes. Piecas vēlmes, kas apkopo pārējās, ir: vēlmes pēc slavas, seksta, naudas, ēdiena un miega. Vēlme pēc slavas: daudzi cilvēki slavas dēļ upurē jebko. Ar šo esi ļoti uzmanīgs.

Vēlme pēc seksta: pēc mīlestības vai kāda cita, šajā pasaulē šī iemesla dēļ ir daudz nāves gadījumu. Jebkura attaisnojuma atrašana seksam ir noziegums. Tas nedarbojas. Nekādā gadījumā jūs nevarat nodarboties ar seksu ārpus laulības. Neviens attaisnojums nedarbojas. Jums tas ir jāsaprot. Naudas tieksme: par naudu korumpēti politiķi iekasē komisijas maksu, lai kļūtu bagāts, krāptu cilvēkus, zagtu cilvēkus, nogalinātu cilvēkus, pārdotu narkotikas, nodarītu pāri cilvēkiem, kam ir sekas agrāk vai vēlāk viņi samaksās.

Izbaudīt dažus gadus nav tā vērts. Labāk pelnīt mazāk un dzīvot labāk. Pārskati neiznāk. Nopelniet naudu legāli.

Vēlme pēc ēdiena: mums ir jāēd, bet mēs nedrīkstam ļaunprātīgi izmantot pārtiku, īpaši gaļu. Visas sugas pārņēsa savus vīrusus.. tās ir izraisījušas daudzas nāves. Nav tā vērts. Mājputnu gaļa, liellopu gaļa, pērtiķu gaļa... Visa problēma ir tā, ka mēs nogalinām nabagos, lai mudinātu viņus ēst. Esmu veģetāriete 40 gadus un man nekad nav bijušas nekādas veselības problēmas. Zobi mums ir kā govīm un zirgiem, mēs esam veģetārieši, mēs neesam gatavi gaļai kā tīģeriem vai lauvām. Mūsu zarnas ir ļoti garas, un mums ir vajadzīgas divas nedēļas, lai izspiestu gaļu, un tāpēc tā mūsu iekšienē pūst, atšķirībā no kaņiem, kas ātri izņem gaļu, ko viņi apēd. Vēlme gulēt: daudziem cilvēkiem patīk gulēt. Taču daudz gulēšana var radīt veselības problēmas.

Ķermenim ir jākustas, ja mēs nekustamies, ķermenis sabojājas. Tāpēc jāguļ tieši pietiekami, ne par daudz un ne par maz. Pietiek. Kad tu nomirsi, tu varēsi gulēt miljoniem gadu un neviens tevi netraucēs, tāpēc neuztraucies.

Devītais bauslis un Budas likums: Neatbēties. Jums nevajadzētu atbēties citiem, pat ja cilvēki jūs sāpina, sagrauj, jums nevajadzētu atbēties. Ja jūs neatstāsiet domu par naidu un atbēti, pirmais cietīs jūs. Ja jūs katru dienu nēsāsit šo nastu, tas negatīvi ietekmēs jūsu dzīvi.

Pat ja jums ir pilnīga taisnība šajā pasaulē, aizmirstiet šo domu.

Šim nolūkam vienīgais risinājums ir piedot, jo agri vai vēlu otrs saņems pelnīto sodu. Dievu likumi parūpēsies, lai viņš tiktu sodīts. Jums nav jāuztraucas. Atbēti ir slikta jums. Jums tas ir jāsaprot, un jums ir jāaizsargā sevi, nevis jānēsā sevi šī atbēti sajūta, jo tas jums tikai sāpina. Aizmirsti. Nelieciet sevi vairāk atkritumu, pat ja jums ir pilnīga taisnība šajā pasaulē. Neuztraucieties, katrs saņems savu sodu.

Budas likuma desmitais bauslis: dari labu, nevis ļaunu.

Cilvēks, kurš zina, ka tas, ko viņš dara, ir nepareizi, un turpina izdarīt šo noziegumu. Tas zina, ka tas sāp, un tas turpinās un turpinās. Jūs vienmēr nonāksiet cietumā. Viņš zina, kas ir labs un kas ir ļauns, bet viņš turpina darīt ļaunu. Viņš neklausā neviena padomos. Šim cilvēkam galvā ir daudz negatīva.

Šie ir 10 Budas likuma baušļi. Ja tu spēsi izpildīt šos baušļus, tad, kad tu mirsi, tu piedzimsi paradīzē, lai izbaudītu vismaz 9 000 000 000 gadu. Ja jūs tos neizpildīsiet, jūs nevarēsiet iekļūt paradīzē un jūs gaida elles ciešanas. Tāpēc padomājiet par to. dažus gadus mēs dzīvosim.

Mēģiniet darīt lietas, kas izdarītas labi.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)





## 7. DIEVA LIKUMU 10 Baušji.

Dieva likuma 10 baušji. Kāpēc Dievs mūs brīdina par šiem baušļiem? Šie baušji ir saistoši ikvienam. Katram cilvēkam, visiem Dieva bērniem ir jāievēro šie 10 Dieva likuma baušji. Kad kāds izpilda šos 10 baušļus, viņš ir īsts Dieva bērns un, kad viņš nomirs, viņš dzīvos Dieva valstībā. Jūs varat iekļūt dievu valstībā. Jums ir jāpilda 100% no šiem baušļiem. Tā ir kā pase iebraukšanai, un, ieejot dievu valstībā, tā ir uz visiem laikiem. Uz šīs zemes tikai 20% lietu mums iet labi, 80% neiet labi vai noiet greizi. Uz šīs zemes mēs dzīvojam ar sāpēm, problēmām, bailēm, ar nāvi... un visādām negatīvām lietām. Dieva valstībā dzīve ir bezgalīga, atcerieties labi, kad jūs ieejat, jums ir mūžīga dzīve. Kad tīra un tīra dvēsele ierodas dievu valstībā, izpildījusi 10 baušļus, kamēr jūs neizpildīsiet šīs 10 prasības, jūs nevarat iekļūt. Dievs mums skaidri saka, ka, ieejot, jums ir svētā kategorija. Svētais nekad nemirst, viņa dzīve ir bezgalīga, un ne tikai tas, viss, par ko jūs tajā brīdī domājat, ir jūsu priekšā. Tas nozīmē, ka, ja vēlaties dzīvot piln, kas celta no zelta, dimantiem un dārgakmeņiem, ja vēlaties būt jebkāda veida ēdienu, ko varat iedomāties, viss, par ko domājat, iznāk. Jūs varat dzīvot kopā ar cilvēkiem, kurus mīlat visvairāk, ar saviem bērniem, draugiem, ar kuru vien vēlaties mūžīgi. Nevis kā šeit uz šīs zemes, ka katrs iet savu interešu vārdā. Piemēram, Spānijā 65% pāru, kas šķiras, nevienam nav tīras sirds, tāpēc viņiem ir problēmas. Apprecoties, tu zvēr Dieva priekšā, ka mīlēsi šo cilvēku visu atlikušo mūžu, uz labu vai sliktu, un tad šī doma mainās. Tas nav kā Dieva valstība, tur viss ir pozitīvi, un jūs varat ceļot starp zvaigznēm uz jebkuru vietu Visumā. Mūsu Saules sistēma nav vienīgā, ir miljoniem un miljoniem saules sistēmu. Jūs varat ceļot un dzīvot, kur vēlaties un ar ko vēlaties. Jums ir svētā kategorija.

Desmit baušji ir vienīgais, kas no jums tiek prasīts, lai ieiētu dievu valstībā. Ja tu izpildīsi visu, ko dievi pieprasa pirms nāves, tad tu būsi tīra dvēsele kā Jēzus. Ja tu spēsi to piepildīt, tu būsi kā Jēzus Kristus.

Tagad es runāšu par šiem 10 baušļiem: PIRMAIS: TEMS IR MĪLĒTIES DIEVU PAR VISĀM.

KO TAS NOZĪMĒ? Mīli Dievu pāri visam uz šīs zemes. Jo? jo viss, ko tu redzi un pieskaries, nav īsts, tā ir tīra fantāzija. Viss, kas jums pieder, īpašums, nauda, tituli, viss, kas jums ir, jebkurā brīdī, kad jūs nomirstat, viss pazūd un jums vairs nav nekā. Kad tu nomirsti, tu neko neņem sev līdz. Viss, kas jums ir, pazūd. Jūs esat palicis bez nekā, nekas nav jūsu. Tas, kas tev ir uz šīs zemes, ir paredzēts lietošanai uz šīs zemes, kad tu nomirsi, tu neko līdz nepaņemsi. tāpat kā kad

mēs esam dzimuši, mēs neko neienesam šajā pasaulē. Kad tu nomirsti, tev viss ir jāatstāj, tu vari paņemt tikai savus labos un sliktos darbus, tas ir vienīgais, ko mēs nesam. Ja mēs turēsim 10 baušļus, kad tu mirsi, Dievs nāks tevi meklēt, ja tu nepildīsi 10 baušļus, velns nāks tevi aizvest ellē. Pārbaudījumi ellē, jūs nevarat neko noslēpt, tas ir tā, it kā jūsu sirdsapziņa būtu savienota ar ekrānu. Visas jūsu domas, visi jūsu sliktie darbi ir redzami. Tas nav kā šīs pasaules pārbaudījumos, ka tiesneša priekšā var melot. Pēc elles sprieduma viss izskatīsies kā filmā, nekas nav jāsaka. Ellē tu redzi visu. Mūsu sirdsapziņa ir kā lidmašīnas melnā kaste, kas reģistrē visas jūsu labās un sliktās darbības. Tu nekad sevi nemānīsi, viss ir ierakstīts, jo tava saimniece ir tīra, tieši tava doma ir negatīva, tāpēc dvēsele visu fiksē. Neviens neizbēg un sods būs tāds pats. Kad tu ienāc ellē, tu izkāpsi ārā tikai pēc 1 000 000 gadiem. Un katru dienu jūs tiksiet spīdzināts, līdz izpildīsiet sodu par savām negatīvajām darbībām. Šeit uz zemes nav kā cietumā ar visām ērtībām.

Atcerieties labi: neienāc ellē. Neej pretrunā ar Dieva likuma baušļiem, un tu saņemsi savu atlīdzību. Tu mīlēsi Dievu pāri visam, jo Dievs ir mūžīgi. Nedomājiet, ka nodzīvosiet daudzus gadus, jo jebkura diena var būt jūsu pēdējā diena, jebkura nakts var būt jūsu pēdējā nakts. Neviens nezina. Jebkurā brīdī tu vari nomirt. Kapsēta ir pilna ar visu vecumu cilvēkiem. Mēs esam ceļotāji uz šīs zemes. Ja jūs izturēsīt šos 10 pārbaudījumus, jūs varat nokļūt debesīs uz visiem laikiem, un, ja dzīvojat negatīvi, jūs varat nokļūt ellē uz visiem laikiem. Ja tu esi negatīvs un sliktis, tevi gribēs tikai dēmoni, un tevi sagaida elle.

#### OTRĀ: JUMS NEPIEMĒRS DIEVA VĀRDU VELTI.

Tas nozīmē, ka jūs nevarat uztvert vai nosaukt Dievu tik vieglprātīgi. Es zvēru pie Dieva!" . Tas ir Cilvēki daudz saka: " aizliegts. Jūs pieļaujat lielu kļūdu, jūs nevarat apmānīt Dievu. Dievs ir spēcīgs, unikāls, viņš zina visu, viņš ir mūsu Tēvs. Mēs nevaram lietot viņa vārdu tik vieglprātīgi, mums ir jāciena Dieva vārds. Nedodiet viltus solījumus Dieva vārdā. Jūs nevarat nogalināt Dieva vārdā; daudzi cilvēki izmanto Dieva vārdu, lai nogalinātu. Atbilstoši dažādām kultūrām, dažādām valstīm, Dieva vārdu var izrunāt dažādi ar dažādiem vārdiem: Allāhs, Buda, Mūsu Tēvs... katrs kā grib, bet Dievs ir tikai viens. Nav svarīgi, kādu nosaukumu mēs tai piešķiram. Dieva bauslības desmit baušļi ir paredzēti visiem Dieva bērniem, neatkarīgi no rases vai krāsas, balti, melni, dzeltenī, sarkani... neatkarīgi no krāsas. Mēs visi esam Dieva bērni; sievietes, bērni, izskatīgas, neglītas, garas, īsas, varenas, miljonāri... mēs visi esam vienādi un viņi visi tiks sodīti vienādi.

#### TREŠĀ: TU SVĒTĪSI SVĒTKU.

Kas ir svarīgāks? dodieties uz ballīti vai uz baznīcu, lai dzirdētu Dieva vārdu. Ja jūs neticat Dievam, jūs nekad nedzirdēsīt Dieva vārdu. Ja tā vietā, lai dotos uz ballīti, jūs dodaties uz baznīcu, lai klausītos Dieva vārdu, mācītos un pēc tam domātu un rīkotos, kā Dievs pavēl, jūs būsi svētais un dzīvosiet Dieva valstībā. Tāpēc brīvajā laikā jāieklausās Dieva vārdā, vismaz reizi nedēļā jāiet uz baznīcu klausīties Dieva vārdu. Šis būs

tas daudz noderēs. Neesiet tik egoistiski, jo savtīgi cilvēki nonāk ellē.

#### CETURTĀ: TU GODĪSI SAVU TĒVU UN SAVU MĀMI.

Tev jābūt labam dēlam. kāpēc Dievs tā saka? Tāpēc, ka tavi vecāki tev ir devuši dzīvību, šī miesa nav nokritusi no debesīm, viņi par tevi rūpējas, pabaro, dod pajumti, dod izglītību, mīlestību. Viņi tev dod visu, kad tev nekā nav un tu nespēj par sevi parūpēties. Jūs esat parādā daudz pakalpojumu saviem vecākiem. Pasaulē katru gadu tiek veikti vairāk nekā 10 000 000 abortu. Tie cilvēki ir negatīvi, bandīti, dēmoni... Pēc tam, kad vecāki viņiem ir devuši dzīvību, rūpes un mīlestību, viņi neseko vecāku piemēram un nogalina savus bērnus. Šie cilvēki paļaujas uz likumu, jo likums saka, ka, ja piedzimst bērniņš, to nedrīkst nogalināt, bet, ja vēl nav piedzimis, tad var nogalināt. Tāpēc tie negatīvie cilvēki dodas uz slimnīcu, lai nogalinātu savus bērnus ar citu dēmonu palīdzību, kas ir medmāsas un ārsti, kas veic abortu.

Ar nažiem un šķērēm sāk griezt mazuli pa gabalu, lai tas nepiedzimtu. Viņi ņem mazuli pa gabalu no mātes iekšpuses un pēc tam izmet miskastē. Viņi nogalina Dieva bērnu.

Tie dēmoni nonāk tieši ellē uz 1 000 000 gadiem.

Ja vecāki par tevi rūpējas un atdod visu, tev tas jādara arī ar saviem bērniem. Jums ir jādara tas pats. Jums vajadzētu klausīties un rūpēties par saviem vecākiem, kad viņi kļūst vecāki, nevis sūtīt viņus uz dzīvesvietu un aizmirst, ka viņi pastāv. Sākumā bērni dodas pie vecākiem katru nedēļu, tad katru mēnesi, tad reizi gadā un visbeidzot aizmirst, ka viņu vecāki atrodas dzīvesvietā. Dievs tev saka, ka tu godināsi un mīlēsi savus vecākus tāpat kā viņi ar tevi, viņi par tevi rūpējās, pabaroja, deva tev izglītību, māju, kurā dzīvot... viss par velti. Tagad jums viss ir jāatdod viņiem tādā pašā veidā, kā viņi jums visu atdeva. Pirms tavi vecāki par tevi rūpējās no visas sirds un kādu dienu, kad viņiem ir vajadzīga tava uzmanība, tev par viņiem ir jārūpējas un jārūpējas. Jums šī labvēlība ir jāatdod.

Šodien tev rīt man. Sirds ar sirdi. Jūs esat parādā savu dzīvi saviem vecākiem. Tāpēc Dievs saka, ka tu godināsi savu tēvu un māti tāpat, kā viņi tevi pagodināja, kad bijāt mazs. Ja cilvēks nav labs pret saviem vecākiem, viņš ir kā dzīvnieks.

#### PIEKTAIS: TU NELĀK.

Šis ir ļoti skaidrs. Jūs nenogalināsit. Nenogalināt savus bērnus, kā daudzi cilvēki to dara ar abortu. Nogalināt savu bērnu ir kā nogalināt sevi, jo jūsu bērns ir daļa no jums, daļa no jūsu ķermeņa. Jūs nevarat nogalināt savu bērnu, pat dzīvnieki rūpējas un aizsargā savus bērnus. Kad tu pietuvojies mātei ar mazuliem, viņa tev parāda savus zobus, un, ja tu pietuosies pārāk tuvu, viņi var tevi nogalināt, lai aizsargātu viņas bērnus. Jums tas ir jāsaprot. Jūs nevarat nogalināt nekādā gadījumā. Ir daudzas valstis, kas nogalina viena otru, starp rasēm, ir daudz piemēru. Karu Dieva vārdā nevar vest, ir daudz karu un slepkavību Dieva vārdā. Dievs saka: tev nebūs nogalināt. Nekādā gadījumā nedrīkst un nedrīkst nogalināt. Ir aizliegts nogalināt. Jums tas jāatceras. Valdnieki, tāpat kā Sīrijas diktators, vēlas saglabāt savu ģimeni pie varas, un ikviens, kurš paceļ roku, viņu nogalina. Tas ir ļoti negatīvs viņa ģimenei un valstij. Kad tu nogalināsi, ļoti drīz tu saņemsi Dieva sodu. Neviena neizbēg. Arī tava sirdsapziņa

sodīs. Nenogalini cilvēkus vai dzīvniekus. Dzīvot un ļaut dzīvot. Daudzi cilvēki nogalina sporta dēļ. Vai dzīvnieka nogalināšana bez aizsardzības ir sports? Pirms tam, kad angļi iekaroja Āfriku, viņi kopā ar melnajiem nodarbojās arī ar medību sportu.

Viņi teica: skrien, mēs dosim jums 10 minūšu pārsvaru, un tad bandītu grupa sāks viņus meklēt un nogalināt. Vai to sauc par sportu? Mēs visi esam Dieva bērni neatkarīgi no krāsas. Dievs to nesaka, nē. Jūs nenogalināsiet. Ne cilvēki, ne dzīvnieki. Nogalināt nozīmē nogalināt. Mums ir jācieņa viss dzīvais. Ja viņi tevi nesāpina un netraucē, kāpēc tu nogalini? Vai jūs vēlētos, lai kāds jūs nogalinātu? Padomā par to. Ja nevēlies, lai tevi nogalina, nenogalini citu. Jūs nenogalināsiet nevienu dzīvu būtni, ne cilvēkus, ne dzīvniekus, ne kokus. Tagad ir daudz cilvēku, kas vēlas labi dzīvot un cirst kokus kalnos. Koki par mums rūpējas un sniedz mums daudz priekšrocību. Koku ciršana ir tas pats, kas vistu nogalināšana, lai iegūtu to olas. Kad nogalināsiet vistu, olas vairs neiznāk. Jums tas ir jāsaprot. Tāpēc Dievs saka: tev nebūs nogalināt.

## SESTĀ: JUMS NEIZPILDĪT NEPILNĪGAS DARBĪBAS.

Kas ir netīras darbības? Netīrās darbības ir tās, kas veiktas egoisma dēļ: es, es, es. Veidojiet laimi ar citu sāpēm un ciešanām. Tāpat kā Sīrijas prezidents, kurš, lai saglabātu varu, ir nogalinājis 100 000 savas valsts pilsoņu. Nogaliniet nevainīgos, sievietes, bērnus, mazuļus "pēc maisa", nerūpējoties par citu dzīvībām vai viņu ciešanām. Jebkura egoisma darbība ir netīra rīcība. Netīra rīcība ir tā, ka visas darbības, kuras jūs veicat pret citiem negatīvi. Viss, ko jūs darāt, jebkura darbība, neatkarīgi no tā, vai tā sāp cilvēkus, daudz vai maz, ir netīra. Nogalināšana un sekss ir netīras darbības. Sekss ir netīrs akts numur 1, jo mēs par seksu šajā pasaulē maksājam dārgi. Visu veidu slimības tiek izplatītas dzimumakta ceļā. Vissvarīgākais ir AIDS. Katru dienu ir vairāk nāves gadījumu no AIDS, miljoniem līdz pat mūsdienām. Ja visi nodarbotos tikai ar seksu ar savu vīru vai sievu, šodien pasaulē nebūtu dzīvības.

Tik daudz cilvēku nebūtu gājuši bojā. Kāpēc AIDS ir tik ātri izplatījies? galvenokārt tas attiecas uz visām šīm netīrajām darbībām, kas veiktas ar seksu. Visi flirtē un, nezinot viņu vārdus, bez papildu runas jau nodarbojas ar seksu. Augšā bez aizsardzības kā dzīvnieki. Šīs darbības tiek dārgi apmaksātas. Paskatieties, cik daudz cilvēku ir inficēti ar AIDS. Tāpēc Dievs saka: tev nebūs nešķīstas darbības.

Ja jūs tos apņematies, jums būs jāmaksā dārgi. Dievs tevi brīdina iepriekš. Ja jūs nogalināsiet savu bērnu, veicot abortu, jums būs psiholoģiskas un fiziskas sekas. Politikā, kas apstiprina likumus, kas ir pretrunā ar Dievu un cieņu pret dzīvību, maksās dārgi. Visi šie cilvēki ir dēmoni. Tas, ko viņi dara, ir pret Dievu. Viņi dara, ko vēlas, neievērojot Dieva likumus. Kādu dienu viņiem būs jākārto rēķini ar Dievu. Viņi visi nonāk ellē, neviens neizbēg. Šajā dzīvē jums būs spēks, bet jums nebūs šī spēka, kad nomirsiet. Jūs atkal un atkal cietīsiet spīdzināšanu ellē, līdz izcietīsiet savu sodu.

## SEPTĪTAIS: TU NEZAGT.

Tā ir tīra egoisma darbība. Cilvēki, kas zog, savā labā atņem to, kas pieder citiem. Daudzās valstīs bērni tiek zagti, lai tos pārdotu. Daudzos. Kari ir radīti, lai aplaupītu

pārējām valstīm un paturēt to, kas ir pārējām. Ja nē, kāpēc notiek kari? valsts iebrūk kaimiņos, lai nozagtu visu, kas ir. Visas zādžības ir negatīvas un savtīgas darbības. Nekādā gadījumā nevienam neko nezagt. Jūs nevarat paturēt to, kas nav jūsu, vai atņemt citiem to, kas ir viņu. Tāpēc Dievs saka: tev nebūs zagst. Zādžību nekad nevar attaisnot.

ASTOTĀ: TU NEDOSI NEPALĪDZĪBAS UN MELOS.

Īpaši meli. Cik cilvēku nav melojuši? Liels vai mazs, nav nozīmes. Cilvēki domā, ka nelieli meli nav nekas. Bet tas tā nav. Vispirms tu sāc ar maziem meliem un beigās pasaki daudzus un lielākus melus. Tā ir kā sniega bumba, kas sāk rīpot no mazā kalna virsotnes un kļūst arvien lielāka un lielāka. Negatīvs uzkrājas negatīvs, un katra diena ir negatīvāka. Jūs nesniegsiet nepatīšanas liecības vai melus. Tiesā, cik daudz liecību stāsta melus! Advokāts zina, ka viņa klients ir vainīgs, taču, lai uzvarētu tiesā, viņš stāsta pēc iespējas vairāk melu. Bet tā kā klients maksā, advokāts saka visu un melo, lai pelnītu. Jūs to nedrīkstat darīt. Tas, ko tu maksā, ir maz, tas ir posts, salīdzinot ar to, ko tu maksāsi ellē miljoniem gadu. Nav tā vērts. Viss, kas jums jāsaņem patiesība.

Atcerieties, ka jūs varat maldināt cilvēkus, jebkuru, tiesnesi, bet ne sevi vai savu sirdsapziņu.

DEVIŅTAJĀ: JŪS NEPIECIEŠATU NEPIEKRĪTĀM DOMAS VAI VĒLĒM.

Šis bauslis ir daudz smalkāks par citiem. Jo, pirmkārt, pirms jebkādas darbības veikšanas tas ir jūsu domās. Ja jūsu doma ir netīra, ja tā ir negatīva, tad tā kļūst par aktu. Doma ir pirmais solis pirms jebkādas netīras darbības. Pirms jebkuras darbības jums jāpārtrauc domāšana. Ja tu nedomā neko sliktu, tu nedarīsi neko sliktu. Ja jūs domājat egoistiski, jūsu rīcība ir savtīga. Teroristi pirms cilvēku nogalināšanas jau izrēķina, kā un kur var veikt slepkavību, to pēta un ieprogrammē savā prātā. Tāpēc Dievs saka: tu nepiekrītīsi nešķīstām domām vai darbiem. Visas darbības pirms to izdarīšanas pārdomājiet. Ja netīra doma, negatīva vēlme ienāk jūsu galvā, jums tā ir jānogriež tieši pirms domas kļūst par aktu. Pirms kaut ko darāt, padomājiet, vai vēlaties, lai viņi tā darītu ar jums. Padomājiet, ka mēs visi esam viens, mēs esam viena liela ģimene, mēs visi esam Dieva bērni. Lai jūs saprastu, mēs esam kā koks, katrs cilvēks ir lapa, katrs zars ir valsts, stumbrs ir mūsu izcelsme, tas ir mūsu Tēvs.

Mēs visi veidojam koku. Mēs esam viens kopā. Uz zemes mēs esam viena liela ģimene. Visas netīrās vēlmes un domas kļūst par darbiem. Tad seko šo negatīvo un netīro darbību sekas. Ja doma ir pareiza, šī zeme būtu paradīze.

DIEVA LIKUMA DESMITAIS BAUSLIS: NEAPSTĀK CITU ĪPAŠUMU.

Šis ir pēdējais Dieva bauslības bauslis. Nemēģiniet zagst vai iegūt to, kas ir citiem. Vārds aka ir ļoti plašs; attiecas uz visu veidu īpašībām, ne tikai uz materiāliem

intelektuāli, domāšana, nauda... Lai neiekārotu, pirms darbošanās pārtrauksim domāšanu. Pirms rīkoties, mēs vienmēr domājam; kā zagt un kā izmantot to, kas otram ir, neatkarīgi no tā, vai tas ir likumīgs vai nelegāls. Citu personu īpašuma izmantošanai ir divi veidi, legāli un nelikumīgi:

1 likumīgi; tā izmanto nevainīgus cilvēkus, piemēram, bankas, kas ir ieņēmušas hipotēkas. Ja nevarat samaksāt bankai, banka apgalvo, ka esat parakstījis nosacījumus, pat ja neesat izlasījis sīko druku. Tagad jūsu īpašuma vērtība ir tikai 50 000 eiro, bet pirms tam, kad lūdzāt aizdevumu, viņi jums deva 100 000 eiro. Šī banka legāli zog, izmanto cilvēku naudu. Agrāk banka tev teica, ka tavš dzīvoklis ir 100 vērts, bet tagad tas ir 50, tāpēc banka cenšas tevi izmantot 50. Likums ir nepareizs, jo tas ir morāli pretlikumīgi. Ja nevari samaksāt, tevi izliek un izmet uz ielas un banka atņem tavu dzīvokli. Tā ir cilvēku likumīga izmantošana.

2 nelikumīgi; Tā ir jebkura veida zādzība vai cilvēku krāpšana. Ja cilvēks spēj izmantot cilvēku priekšrocības, piemēram, 100 000 eiro, sākumā viņš ir ļoti laimīgs, jo ir ieguvis 100 000 eiro, bet šis cilvēks aizmirst vienu lietu; Ja viņš izkrāpj nabagiem 100 000 eiro, viņš ar savu intelektu būtu varējis laimēt 1 000 000 eiro bez krāpšanās. Jūs esat nepareizi izmantojis savu intelektu.

Turklāt viņš maksās dārgi, jo viņam būs tiesas process un, ja viņš zaudēs tiesu, viņam būs jāmaksā 100 000 eiro plus procenti un izdevumi. Tāpēc Dievs liek mums neizmantot un neiekārot svešos labumus, jo galu galā mēs par to maksājam dārgi. Labāk pelniet naudu legāli ar savu inteliģenci. Politikī; Viņi zog legāli un nelegāli. Viņi izmanto savu situāciju un ietekmi, lai izkrāptu godīgus cilvēkus, nozog pilsētas nodokļus, izmanto subsīdijas, lai palīdzētu saviem draugiem, un beigās tas viss iznāk. Tas viss nekur nenonāk. Labāk godīgi un nezagt tautas naudu, beigu beigās visi krīt un tiek ieslodzīti cietumā. Daži pirms un citi pēc. Ja jūs apzogat kādu personu vai apkrāpjat viņu, jūs esat parādā tikai šai personai. Bet, ja jūs zog vai krāpjat pilsoņus, jūs esat parādā visiem pilsoņiem.

Ja Spānijā ir 40 000 000 iedzīvotāju un jūs zog cilvēku naudu, jūs esat parādā 40 000 000 miljonus cilvēku. Valsts nauda netiek aiztikta. Tas ir ļoti nopietni. Nozagt cilvēku vai nozagt nodokļus no pilsētas nav tas pats, jo Dieva likumam ir daudz nopietnāk zagt tautas naudu. Esiet ļoti uzmanīgi pret politikīem un cilvēkiem, kuriem ir svarīgi amati. Esiet uzmanīgi ar tiem cilvēkiem. Nevienš nebeigsies labi. Viņi nedrīkst izšķērdēt ne santīmu no tautas, jo Dievs tevi vēro un tad tev būs jākārto rēķini šeit un turpmākajā dzīvē. Dievs sodīs tevi un arī tavu sirdsapziņu. Tad nevarēsi labi izgulēties un būs sirdsapziņas pārmetumi par cilvēku naudas zagšanu. Gandrīz visi politikī un partijas ir pieķerti zagšanā un reketā, to katru dienu varam redzēt ziņās. Viņi maksā dārgi, un nevienš neizbēg. Pirms to darāt, pārdomājiet to. Jūs nevarat tērēt tautas naudu vai izmantot savu varas stāvokli. Jo, ja tu to darīsi, tu maksāsi dārgi un nonāksi cietumā un ne tikai tas, tavš vārds tiks notraipīts tā, it kā tu būtu bandīts.

Jūsu ģimenei būs kauns par jums. Kāpēc visi politiķi aizsedz sejas, kad tiek arestēti? Jo viņi zina, ka ir izdarījuši nepareizi, un jūtas kauns. Nedomājiet, ka jūs tiksit izglābts un ka viņi nekad jūs nenokļūs: visi krāpnieki un zagļi agrāk vai vēlāk iekrīt. Tas ir laika jautājums. Tas nekad neiet labi. Nav vērts visu atlikušo mūžu pavadīt cietumā. Ne tikai tas, ka mirstot jūs nokļūsit ellē vismaz uz miljonu gadu. Jūs gaida elle, lai jūs ciestu miljonu gadu. Pat ja jūs neticat vai neesat ieinteresēts ticēt, jūs tik un tā nonāksit ellē. Tur tu būsi cietumā, un viņi tevi katru dienu izvedīs, lai nogalinātu atkal un atkal, līdz pabeigsi savu sodu. Neatkarīgi no tā, vai jūs ticat likumam vai nē, kad jūs tiek pieķerti, viņi visi nonāk cietumā. Neatkarīgi no tā, vai jūs ticat ellei vai nē, viņi arī jūs ievieto cietumā, un elles cietums nav tāds, kāds šeit ir ar ērtībām. Jūs redzat ar daudzām acīm.

Visi politiķi ir tautas kalpi. Viņi nav tautas galvas. Ne jau cilvēki kalpo politiķiem. Politiķi nav pārāki par tautu. Ir jāpalīdz cilvēkiem dzīvot labāk. Ja tu izšķērdē, zog un dod subsīdijas draugiem, tu zog no cilvēkiem, un tam ir savs sods gan šeit, gan pasaulē. Kad jūs kādu dienu nokļūsit cietumā, jūsu draugi jūs nepavadīs. Nevienš nepiedāvās par tevi samaksāt, nevienš tavā vietā neko nedarīs. Ja esi likuma pārstāvis un esi šķībs, tev ir jātiek taisni, tev jārāda piemērs citiem, jo tu nevari nevienam prasīt to, ko tu nespēj izpildīt.

Ja publiskas personas, piemēram, pašvaldības, nebeidz spiest cilvēkus un meklēt problēmas, tās nav tautas kalpi. Politiķiem ir jābūt ar sirdi un jāpalīdz tautai, nevis to nežēlīgi jāsagrauj. Pirmajam nosacījumam, lai kļūtu par politiķi, ir jābūt zelta sirdij, uzticībai citiem un cilvēku problēmu risināšanai.

Cilvēki neizvēlas politiķus zelta sirds dēļ. Tāpēc mums tagad ir tik slikti. Dievs zina, ka šī pasaule ar katru reizi kļūs sliktāka, tāpēc Dieva likuma pēdējais bauslis ir: tev nebūs iekārot svešus labumus. Ir ļoti nepareizi uzspiest likumu uz citiem un pašam to nepildīt. Ja tēvs smēķē, kā viņš dēlam pateiks, ka smēķēšana ir kaitīga? Jums ir jārāda piemērs, lai viss būtu labi. Ja politiķi zog un izdara noziegumus, kā viņi var pieprasīt, lai citi nezagtu un neizdarītu noziegumus? tas nav loģiski. Tiem, kam likums rokā, ir jāpakļaujas 100%, pirms prasīt citus. Cik daudz cilvēku dara, kā Dievs pavēl? 1%? pārējie, 99% ir egoisti un zog no citiem, cik var. Ja jūs nozagsit santīmu, nākamajā dzīvē jums būs jāmaksā. Jūs atkal un atkal reinkarnēsieties kā dzīvnieks, līdz samaksāsit visu, ko esat parādā. Šodien varat būt politiķis, jo iepriekšējā dzīvē jums gāja labi, taču neizmantojiet priekšrocības tagad, jo jūsu kritums būs spēcīgāks. Kāpēc politiķi dzīvo tik ērti? viņiem lielas mājas, dienesta mašīna ar šoferi, pirmās klases ceļojumi... vai viņi ir pārāki par mums? nē, tas tā nav. Jums ir jārāda piemērs, un tas, ko jūs darāt, ir nodokļu naudas izmantošana, lai dzīvotu labāk. Tas viss nāk no egoisma: es, es, es. Ja jūs vispirms domājat par citiem pirms sevis, jūs nekad neizdarīsīt šāda veida grēkus un dzīvosit laimīgi uz šīs zemes.

Jums nav izdevīgi nodarīt pāri citiem, jo, ja nodarīsiet ļaunumu, otrs gribēs jums atiebties un arī jums klāsies slikti. Tāpēc nesāp, ja nevēlies, lai viņi tev nodara pāri. Neesiet egoistiski un domājiet tikai par sevi. Jādomā pašam labi, jābūt pozitīvi egoistam un rūpīgi jādomā, kas tev nāk par labu un kas sāp. Labi atcerieties: pirms iekārojat citu cilvēku preces, padomājiet par to. Pārtrauciet šo domu! jo tad tu cietīsi sekas tu nonāksi cietumā un tad kad nomirsi tu nokļūsi ellē. Strādājiet cilvēku labā ar sirdi, lai jūs uzceltu paradīzi uz zemes. Ja mēs visi esam savtīgi un ejam pāri citiem, lai iegūtu labāku dzīvi, nerūpējoties par citu ciešanām vai pūlēm, šī pasaule kļūs sliktāka un sliktāka, šī pasaule kļūs par elle. Nekad neizmantojiet nevienu, nemaldiniet nevienu vai ar nepatiesiem solījumiem, vai ar meliem, mēģiniet iegūt naudu no cilvēkiem, lai gūtu labumu sev vai dzīvotu mierīgāk un labāk. Nopelniet naudu godīgi un neizmantojiet citu darbu un pūles, lai labāk dzīvotu sev.

Jūs par to dārgi maksāsit, jūs sirdsapziņa un gan šīs pasaules, gan turpmākās pasaules likumi jūs sodīs miljoniem gadu ellē. Nekad neizmantojiet cilvēkus, jo tad cilvēki jums atiebties un jums klāsies slikti.

!Sekojiet līdzi

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)





## 8.- JAUTĀ SEV NE DIEVAM

Ievēlies vēlēšanos. Lai izteiktu vēlmes, katram ir daudz vēlmju, katram ir daudz vēlmju. Pirmā vēlme, ko cilvēki lūdz, ir veselība un ilgs mūžs. Daudzi lūdz Dievu, lai viņš ir vesels, Dievs tev nevar palīdzēt. Lai jūs zinātu, lai jums būtu veselība un ilgs mūžs, nejautājiet Dievam, jautājiet sev.

Jums ir divi veidi, kā lūgt veselību:

Vispirms prātam ir jādomā pozitīvi. Nedomājiet negatīvi, jo negatīvais rada negatīvu, bet pozitīvais - pozitīvu.

Saskaņā ar aktiem Veikt darbības citu labā. Dariet labu citiem. Nav jūsu labā. Vienmēr par labu citiem, nevis sev par labu. To sauc par pozitīvu rīcību, un pozitīvais rada pozitīvu, un negatīvs rada negatīvu. Visas darbības, kas jums labvēlīgi ietekmē, ir negatīvas, un negatīvas rada negatīvas. Visas savas darbības ir jādara citu labā. Nav attaisnojuma. Nav svarīgi, ko jūs darāt. Šķiet, ka jūs palīdzat cilvēkiem, bet gūstat labumu. Tas nav pozitīvi, tas ir negatīvi, un jūs kaitējat sev.

Lai būtu veseli, paskatīsimies, veselība ir atkarīga no asinsrites. Ja asinis necirkulē labi, jums nebūs labas veselības. Negatīva domāšana, nervi, stress, dusmas, skumjas... visas šīs sajūtas ir negatīvas un negatīvi ietekmē savu veselību. Ja asinis slikti cirkulē caur aknām, būs problēmas ar aknām, ja asinis slikti cirkulēs caur sirdi, tad būs problēmas ar sirdi. Ja asinis necirkulē labi kādā ķermeņa daļā, jums radīsies problēmas, jūs saslimsit, uzbriest, asinis stagnē, parādās cistas, kunkuļi un vēzis. Ja tas slikti cirkulēs, viss jums būs liktenīgs. Ja asinis slikti cirkulē, jūsu ķermenis nonāk krīzē. Tas ir loģiski, tas ir kā pasaules ekonomika, sabiedrību vai valstu, ģimeņu ekonomika... ja neienāk, tā neiziet. Ja nav patēriņa, ja cilvēki nepērk, rūpnīcas slēdz. Viss apstājas, un, ja apstājas, ir krīze. Ja visi pirks, visi patērē, viss būs ideāli un krīzes nebūs.

Kamēr trūkst uzticības, viss apstājas un sākas krīze. Tas ir kā asinsrite; Ja tas necirkulēs labi, jums būs krīze.

Lai tas nenotiktu, vienmēr ir jādara citiem ar zelta sirdi.

Vienmēr par labu citiem, nevis sev. Tas ir pozitīvi. Ja jūs nesaņemat nekādu labumu, darot pozitīvas lietas citu labā, tad tas būs pozitīvs akts. Ja jūs darāt labu citiem, nevis savai ģimenei, kādam nezināmam, tad jūs sajūtīsiet ļoti patīkamu sajūtu savā ķermenī, jūs jutīsities laimīgs un ļoti pozitīvs, un šī sajūta, šī enerģija dos jums labu asinsriti.

Ja jūs palīdzat citiem, negūstot nekādu peļņu, tas dos jums labu enerģiju un jums būs laba veselība un ilgs mūžs. Ja jūs gūstat peļņu, veicot kādu pozitīvu darbību, tā kļūst par negatīvu darbību. Tā kā viss negatīvais ietekmē asinsriti, jums būs slikta veselība. Tas ir tas, ko es daru katru dienu, es daru pozitīvus darbus cilvēku labā un jutos ļoti laimīgs, tas man dod ļoti pozitīvu enerģiju. Pat cilvēki man jautā: kāpēc tu esi tik laimīgs? Vai tu laimēji loterijā? Tāpēc es vienmēr katru dienu daru pozitīvas darbības cilvēku labā, un tāpēc man ir ļoti laba veselība. Tas ir tas, kas jums jā dara.

Ja vēlaties tādu veselību kā es, jums tas ir jā jautā sev, darot pozitīvas darbības cilvēku labā un neņemot nekādu labumu.

Dievs tev nevar palīdzēt, tev ir jā saņem veselība.

Otrais ir tas, ko tu ēd. Esiet ļoti uzmanīgs ar to, ko ēdat. Visai gaļai ir savi vīrusi, ja tev nepaveicas un apēdīsi ar vīrusu inficētu gaļas gabalu, šis vīruss nonāks tavā organismā un tu saslimsi.

Mēs jau zinām epidēmijas, kas pasaulē notikušas gaļas patēriņa dēļ: Āzijā ar putnu gripu saslimuši daudzi un pa gaisu ar elpu cilvēki saslima un krita kā blaktis. AIDS nāk no Āfrikas, no pērtiķiem. Pērtiķi vienmēr ir bijuši šī vīrusa pārnēsātāji, un viņiem nekas nav noticis, taču, kopš esam ēduši viņu gaļu, tagad esam noķēruši šo vīrusu. Šis vīruss ar mums nav savienojams un tāpēc tas atņem mūsu veselību un liek mums saslimt un drīz nomirt.

Tā ir problēma.

Tāpat kā zivis, zivis nēsā tārpus, un pat tad, ja jūs tos gatavojat, cepiet vai vāriet ar ļoti karstu ūdeni, jūs tos tārpus nenogalināsiet un, ēdot to zivi, jūs inficējaties ar tiem tārpiem. Jūs neticat? Nu, izdari testu: ieliec kādu vārītas gaļas gabalu, pat ja tā ir piedegusi kā ogles, noliec uz nedēļu uz šķīvja uz galda un redzēsi, kā tas gaļas gabals melns kā ogles pūst un iznāk tārpi. Tārpi nemirst. Organismi nemirst. Tātad, ja jums nav paveicies un ēdat inficētu gaļu, jūs slimojat. Nevienš negarantē, ka gaļā nav vīrusu. Parasti veselība kontrolē fermas, bet nepārbauda visus dzīvniekus. Tas analizē tikai 1 dzīvnieku, piemēram, govī, bet tai nav laika analizēt visas govīs. Ja kādai no šīm govīm ir vīruss, tas nav zināms un nonāk uzturā bez analīzes. Ja tu to ēdīsi, tad saslimsi.

Ir daudz reto slimību veidu, un tām ir šāds nosaukums, jo tās ir nezināmas slimības. Nav zināms, no kurienes tie nāk un kā tos izārstēt. Visas šīs slimības nāk no vīrusiem, ko ienes dzīvnieki. Dzīvnieki, tie, kas skrien pa zemi, tie, kas lido gaisā vai zem ūdens, labāk tos neaiztikt.

Ja tu tos ēdīsi un viņiem ir vīrusi, tad tu saslimsi, labāk neaiztiek. Katru dienu jūs spēlējaties ar savu veselību, ēdot dzīvniekus. Tāpat kā mēs pirms gadiem ar trakās govīs vīrusu; apēdot gaļas gabalu cilvēki nomira. Nevienš nezina, cik daudz nezināmu vīrusu ir dzīvnieku ķermenī.

Mēs paši pārnēsājam tādus vīrusus kā vēzis un nevaram to izārstēt, kā mēs izārstēsim nezināmos dzīvnieku vīrusus? ja mēs tos nezinām, mēs nevaram tos izārstēt. Paskatieties uz AIDS vīrusu, nav zāles.

Lai izvairītos no veselības problēmām, mēģiniet neēst gaļu vai zivis. Dariet tā, kā es esmu bijis veģetārietis 40 gadus un nekad neesmu bijis slims vai bijis slimnīcā un nekad neesmu bijis pie ārsta. Tāds ir rezultāts. Tāpēc, ja vēlaties veselību, jautājiet sev, nevis Dievam. Esiet piesardzīgs, ko iebāzat mutē.

Jums tas ir jāzina.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 9.- SEKTAS / RELIĢIJA UN SEKTAS

Pirmais ļaunums pasaulē ir sekss. Šodien mēs runāsim par dažām reliģijām, kas izmanto nabadzīgos cilvēkus, kuri neko nezina. Ir daudzi cilvēki, kuri izmanto sievietes un cilvēkus, lai kļūtu bagāti. Ir daudzas "reliģijas", kas izmanto nabadzīgos neizglītotos cilvēkus. Piemēram, Skolotājs lūdz cilvēkiem naudu, solot, ka viņam veiksies un būs vesels.

Vēl viena muļķība saka: sievietei ir jāsadarbojas ar skolotāju, lai viņai būtu veselība un ilgs mūžs. Visas reliģijas ir labas, ja vien tās atbilst dievu likumam. Bet sievietei nevar piedāvāt savu ķermeni, lai saimnieks ar to nodarbotos ar seksu, un pēc tam, kad saimnieks ir stājies seksā ar šo sievieti, viņš to atdod citiem sekotājiem, ar kuriem nodarboties ar seksu. Tas ir tik nepareizi. Tas ir pretrunā ar Dieva likumu. Daudzās reliģijās ik pa laikam iznāk kāds skolotājs, kurš nodara lielu ļaunumu cilvēkiem, izmantojot cilvēku nezināšanu. Cilvēki vēlas būt veseli un tic visam, ko viņiem saka. Šie "meistari" to izmanto. Viņi stāsta sievietēm, ka, ja viņas vēlas veselību un ilgu mūžu, viņām ir jānodarbojas ar seksu ar skolotāju, lai viņas varētu izārstēt slimības un dzīvot ilgu mūžu. Viņi piedāvā veselību, veiksmi un ilgu mūžu apmaiņā pret seksu.

Pēc seksa ar skolotāju skolotājs tos atdod citiem sekotājiem, lai viņi seksu ar viņu. Tas ir muļķības. Tas ir pretrunā ar Dieva likumu. Šis "skolotājs" izmanto cilvēku nezināšanu savā labā. Esiet ļoti uzmanīgi ar šo. Šiem cilvēkiem vajadzētu būt cietumā.

Vēl viena lieta, ko šie skolotāji prasa cilvēkiem, ir nauda, lai kļūtu bagāts un dzīvotu ar visdažādākajām ērtībām. Ja gribi labu veselību un ilgu mūžu, tad nauda

ir jāatdod cilvēkiem, kuriem tā ir vajadzīga, organizācijām, kas palīdz cilvēkiem. lai dziedinātu. piemēram, Ārsti bez robežām. Ja vēlaties dzīvot ilgu mūžu, jums ir jāziedo nauda cilvēkiem, lai viņi arī varētu pagarināt savu dzīvi, ārstējot savas slimības. Nedodiet naudu šiem skolotājiem, kuri vienkārši vēlas izmantot priekšrocības un kļūt bagāti no nabadzīgajiem cilvēkiem. Neviens skolotājs nav Dievs. Mēs visi esam cilvēki. Ja skolotājs saka, ka viņš ir Dievs, tie ir meli. Mēs neviens neesam Dievs.

Tie, kas saka, ka ir dzīvs Dievs, vienkārši vēlas izmantot cilvēkus, lai iegūtu bezmaksas seksu un naudu, lai kļūtu bagāts. Viņi ir viltus skolotāji. Ar to esi ļoti uzmanīgs. Daudzās valstīs ir daudz sektu, kas saka, ka viņi ir Tibetas budisti un gūst tikai peļņu. Es nevienu neapsūdzu, es tikai saku, ka esiet ļoti uzmanīgi ar sektām, kas uzdodas par Tibetas budistiem un lūdz seksu un naudu apmaiņā pret veselību, veiksmi un ilgu mūžu. Budistu skolotājs nekad neko neprasa pretī par pareizā ceļa mācīšanu, par palīdzību citiem.

Ikviena, kurš mīl Tibetas budismu, katram gadījumam esiet ļoti uzmanīgs. Es tikai brīdinu, lai neatņemtu savu naudu un tu paliek uz ielas bez nekā vai ka tev ir jānīļo ar tik daudziem cilvēkiem un tad tu saslimsti ar AIDS vai citām seksuāli transmisīvām slimībām. Es tikai brīdinu: esiet uzmanīgi ar sektām, kas apmaiņā pret veselību, veiksmi un ilgu mūžu prasa seksu un naudu. Pasaulē ir daudz cilvēku, kas uzdodas par Tibetas budistu skolotājiem, lai tikai izmantotu cilvēkus, kuri vēlas veselību un ilgu mūžu. Lieliska aprūpe. Ar šo.

Šajā pasaulē ir daudz labu skolotāju, bet arī daudz sliktu skolotāju. Ir visas reliģijas: budistu, katoļu... Ja vēlaties iegūt naudu, jums jāpalīdz nabagiem. Ja tev paliek pāri viens eiro, palīdzi trūcīgajiem ar vienu eiro, ja paliek 10 eiro, palīdzi trūcīgajiem ar 10 eiro. Lūk, kā dievi tev palīdzēs. Ja jūs palīdzat cilvēkiem, jums būs draugi, nav svarīgi, cik daudz jūs atdodat. Un nav pamatota attaisnojuma, vienkārši izdari to un viss. Neko neprasot pretī. Ja varat, palīdziet, neko neprasot pretī.

Neļaujiet cilvēkiem jūs izmantot, prasot naudu.

Tagad ir daudz sektu, kas nosauktas dievu vārdā, kas izmanto cilvēkus. Esiet ļoti uzmanīgi ar tiem.

Skolotājs, kurš valkā greznas drēbes un dzīvo greznā mājā ar daudzām ērtībām apkārt... Esiet ļoti uzmanīgs ar viņiem!

Lielisks skolotājs neko nepras pretī.

Jau 16 gadus savās mājās mācu jogu un meditāciju bez maksas un neko nepras pretī. Es pretī nepieņemu ne centu, ne kādu dāvanu. Es visu daru par velti, lai palīdzētu cilvēkiem, jo daru to ar sirdi.

Es nezinu savu studentu vārdus vai tālruna numurus, kāpēc? Es vienkārši cenšos palīdzēt cilvēkiem. Visiem cilvēkiem, kam tas ir vajadzīgs, un es neko nepras pretī.

Ja skolotājs kaut kādu iemeslu dēļ no saviem skolēniem prasa naudu un seksu, tad viņš ir bandīts, viņš nav skolotājs. Tas ir nepatiess. Viņš nav skolotājs. Skolotājam patīk Jēzus Kristus, kurš veltīja sevi cilvēkiem, neko neprasot pretī, tāpat kā es. Es nekad nevienam neko neprasu, piemēram, Jēzu Kristu, kurš atdeva savu dzīvību par citiem, neko neprasot pretī, tikai palīdzot cilvēkiem. Ja skolotājs tev kaut ko prasa pretī, tad viņš ir viltus skolotājs. Viņš ir bandīts, kurš vēlas jūs tikai izmantot. Es nekad nevienam neprasu naudu, palīdzu tikai cilvēkiem, kuriem tā ir vajadzīga.

Ar Tibetas budistiem ir daudz strīdu, patiesība vai meli es nezinu, es tikai saku, ka esiet ļoti uzmanīgi. Es tikai brīdinu.

Īsts meistars nekad nepras cilvēkiem naudu. Skolotājs nekad nepras seksu apmaiņā pret veselību un ilgu mūžu. Tā ir cilvēku izmantošana. Esiet ļoti uzmanīgi ar tiem. Ja prostitūta nevēlas nodarboties ar seksu, viņa nevēlas. Bet, ja pievienojies šīm sektām, tev ir jāsamierinās ar saimnieku un visiem sekotājiem... ka būt par bandītu ir krāpnieks un melis. Sekojiet līdzi. Ja skolotājs tev prasa seksu vai naudu, viņš nav īsts skolotājs. Ja viņš jums neko nepras un piedāvā savu palīdzību un mācības, neko neprasot pretī, šis ir īsts skolotājs, tāpat kā es.

Apmēram kādu dienu manā jogas istabā ieradās vecāka dāma, lai kopā ar mums nodarbotos ar jogas meditāciju, un viņa man teica, ka iet uz jogas nodarbību, kurā skolotāja lika visām sievietēm izģērbties, lai tās labāk nodarbotos ar jogu un tādējādi iegūtu labu enerģiju.

Dāma man stāstīja, ka viņai kauns parādīt savu kailo ķermeni, jo viņa vairs nebija jauna un viņas ķermenis bija grumbuļots un pilns ar mīlestības rokturiem. Ja tu nodarbojies ar jogu, kāpēc tev ir jānovelk drēbes?

Joga Tam nav nekāda sakara ar apģērbu. Tas skolotājs izmanto tikai priekšrocības.

Esiet ļoti uzmanīgs ar sektām, kas prasa lietas pretī.

Ikviens, kurš vēlas kaut ko no jums iegūt, ir krāpnieks. Ja viņš tev kaut ko prasa, viņš ir krāpnieks, viņš ir sekta. Jūs nevarat lūgt seksu vai naudu. Šie cilvēki saņem no citiem visu, ko var, lai viņi varētu dzīvot labi.

Lai būtu vesels, dari labu cilvēkiem, un tev būs pozitīva enerģija un tu jutīsies ļoti laimīgs: tas tev nes labu veselību.

Dievs vienmēr saka: piedod citiem. Jo, ja tu nepiedosi, ja tu ienīsti, šī negatīvā enerģija, ko rada naids, tev sāpinās, un tev būs veselības problēmas, jo tu vienmēr būsi dusmīgs, dusmīgs un skumjš. Ja cilvēki pret jums izdara ko sliktu, agri vai vēlu viņi par to maksās. Tāpēc nav jāienīst un jādusmojas, katram būs savs sods, neuztraucies.

## RELIĢIJA UN SEKTAS

Sveiki Reliģija un sekta. Kas ir laba reliģija un kas ir sliktā reliģija? Tūlīt ir jāzina divas lietas. Šajā pasaulē ir daudz dažādu reliģiju. Reliģijā svarīgākais ir tas, kā tā dara lietas. Ir robeža, kuru neviens nekad nevar pārkāpt, nav svarīgi, vai tā ir liela reliģija ar daudziem sekotājiem vai maza, nav nozīmes. Ikvienam sekotājam jāpatur prātā:

1.- Ja skolotājs ir vai nu priesteris vai mūks, ja viņš izmanto mācekļu naudu, lai nopirktu savu māju, luksusa automašīnu, lai īstenotu savas kaprīzes...tā ir sekta. Ja cilvēki dod naudu kādai reliģijai, skolotājam šī nauda ir jāizmanto, lai palīdzētu cilvēkiem.

Lai palīdzētu tiem, kam tā nepieciešama.

2.- Skolotājam nevar būt jebkāda veida vēlmes. Ja redzat skolotāju, kas ģērbies greznās drēbēs, ceļo ar greznām automašīnām, dzīvo savrupmājās ar visu veidu greznību, uzmanieties! Ja šis skolotājs nestrādā... no kurienes viņam nauda? Nu, tas ir skaidrs no viņa sekotājiem. Ja sekotāji grib dot naudu, skolotājam ar to naudu jāpalīdz nabagiem, nevis jāpērk lietas un jādzīvo greznībā. Jums ir jāpalīdz cilvēkiem, kuriem tas ir nepieciešams, nevis jābagātina skolotājs un jāfinansē viņa kaprīzes, piemēram, zelta un dimanta pulksteņi vai superluksusa automašīnas. Naudai, kas nāk no tautas, ir jāatgriežas sabiedrībā. Nauda no gaisa nekrīt, to ir grūti nopelnīt.

Šāds skolotājs izmanto jūs, un jums tas ir jāļauj. Nav nozīmes tam, ko viņš saka vai kā viņš to saka, ja viņš vienmēr atņem cilvēku naudu, jums jāpaliek prom no viņa. Skolotājam jābūt piemērs. Ikviens var pateikt labus vārdus, bet svarīga ir rīcība. Skolotāji, kas rīkojas šādi, ir krāpnieki un viltnieki. Nav svarīgi, vai viņš runā superbrīnumus. Šie skolotāji ļoti labi apgūst Bībeli, lai pārliecinātu cilvēkus un dabūtu no viņiem naudu.

3.- Es nodarbojos ar bezmaksas jogu mājās jau 16 gadus. Kādu dienu mans students teica: Es kādreiz gāju nodarboties ar jogu kādā centrā.

Skolotājs lika cilvēkiem izģērbties, viņš lika sievietēm novilkt visas mūsu drēbes, lai tiešāk saņemtu enerģiju. Viņa man teica, ka viņai ir ļoti kauns, jo viņas ķermenis nebija jauns un viņai bija mīlestības rokturi. Jaunajām meitenēm bija vienalga, bet viņa bija ļoti apmulsusi. Šāda veida skolotāji vēlas izmantot cilvēkus, redzēt sievietes kailo ķermeni. Lūdziet naudu un pēc tam lūdziet seksu, tas nav pareizi. Ja skolotājs saka, ka, lai būtu Buda, lai būtu ilgs mūžs, lai būtu skaista, lai būtu vesela... tev ir jāklūst kailam un jāseko ar viņu vai viņš tev prasa naudu... tas viss ir meli. Neļaujiet tiem viltus skolotājiem jūs izmantot.

Viņi runā brīnumus, bet galu galā viņi vēlas tikai seksu un/vai naudu. Neatkarīgi no tā, kā viņi runā, vai viņi lūdz jums seksu vai naudu, viņi vienkārši vēlas jūs izmantot Budas vai Jēzus Kristus vai jebkura cita dieva vārdā. Daudzas reliģijas runā par seksu kopā, lai kļūtu par Budu. Uzmanīgi! Tas ir vēl viens liels, liels meli. Tie ir krāpnieki.

Ja vēlaties būt laba veselība, jums ir jāatsakās no sevis.

Jo jo vairāk man būs, jo egoistāks tu būsi un vairāk problēmu. Jums ir jāatstāj šis sevis un jāpalīdz cilvēkiem. Veselība ir atkarīga no jums. Ja vēlaties iegūt labu enerģiju, jums ir jāpalīdz nabadzīgajiem cilvēkiem, jāiesaka cilvēkiem būt labiem cilvēkiem, jādod nauda organizācijām, kas nodarbojas ar palīdzības sniegšanu citiem. Bet nekad nedodiet naudu, lai bagātinātu skolotāju. Un ar savu brīvo laiku jūs palīdzat cilvēkiem. Ja jūs to darāt, jūs varat dzīvot laimīgu un veselīgu dzīvi.

Viss pārējais ir meli. To dara sektas: tās izmanto to, lai iegūtu naudu no cilvēkiem un nodarbotos ar bezmaksas seksu. Skatieties, vai nodarbojaties ar seksu tādu slimību dēļ, kuras varat saslimt, piemēram, AIDS.

Vispirms jāskatās, ko dara skolotājs, nevis jāklausa tikai vārdos. Jebkura reliģija, kas vērsas pie jums pēc naudas vai seksa dēļ, ir krāpniecība. Tie ir lieli meli.

Mēs visi esam vienādi, neviens nav pārāks par kādu. Pat ja viņš ir skolotājs. Skatieties, ko viņš dara, ne tikai klausieties, ko viņš saka. Jums jābūt uzmanīgiem.

Reliģija, kā Dievs pavēl, nekad neprasīs jums naudu vai nenasniegs nevienu, lai nodarbotos ar seksu. Viņš tikai palīdz, viņš tikai māca un palīdz jums, cik var. Es nekad neesmu prasījis saviem studentiem naudu, kā arī nepieņemu dāvanas no neviena. Es bez maksas mācu savā jogas studijā 16 gadus. Un es nekad neko un nevienu neesmu izmantojis.

Es esmu šeit, lai palīdzētu cilvēkiem un neko vairāk. Tik skaidri un vienkārši.

Tā ir atšķirība starp reliģiju un sektu.

Liels tev paldies.





## 10.- VISA ĻAUNUMA IZCELSME. SAVTĪBA

Ļaunuma izcelsme ir egoisms. Visa ļaunuma izcelsme ir egoismā. Egoisms ir kaitīgs veselībai, kaitīgs domāšanai, kaitē nākotnei... Visa veida ļaunumam ir tikai viena izcelsme: es.

Daudzi cilvēki nonāk slimnīcā, jo ir traki, jo pirms kļūst traki, viņi daudz domā. Daudz domājiet par "es": es gribu, es negribu, es, es, es... Dzīve ņem daudzus pagriezienus. Ir cilvēki, kas dzīvi uztver ļoti nopietni. Un, kad vēlmi nevar izpildīt, viņš kļūst ļoti vīlies un skumjš, vai arī, ja kāds tevi sāpina, tu vienmēr domā par atreibību un tas sagādā ciešanas.

Visas šīs domas iekustina tavu apziņu. Ar katru dienu, jo vairāk tu kustini savu apziņu.

Viss naids nāk no sevis. Ikviens vispirms domā par mani: kā es gribu, kā es negribu, kā es gribu, kā es negribu.... Es gribu būt tāda, un es negribu būt tāda, man patīk vai nepatīk. Daži mokās, jo domā tikai par mani.

Dažreiz lietas nenotiek tā, kā jūs to vēlaties vai gaidāt. Dzīvē ne viss notiek tā, kā gribētos. Un, ja jūs vēlaties 100, jums būs 100 ciešanas. Ja vēlaties 10, jums būs tikai 10 ciešanas. Ja jūs neko nevēlaties, jums nebūs sāpju.

Viss nāk no sevis. Lai kļūtu bagāts, tev nekas nav jādara, ja tu nomirsti, tad neko neņem. kas zina, cik gadus viņš dzīvos? Kapsētā ir ne tikai veci cilvēki, tā ir pilna arī ar jauniešiem.

Daudzi jaunieši iet bojā autoavārijās, kāpēc? Jo viņi steidzas, jo vēlas parādīt, ka viņi zina vairāk nekā jebkurš cits un ir pārāki par citiem, vienmēr es. Un šī patība ir novedusi viņu līdz nāvei. Tāpēc jums ir jādomā, ka šis ir tas, kas jums sāp.

Tāpēc visas draudzības pārtrūkst. Jo, ja draugi nedara to, ko es gribu, tas ir beidzies un draudzība pārtrūkst. Kad saduras divi viedokļi, attiecības izjūk. Tā ir mana problēma. Esmu dzīvē redzējusi daudz ļoti skumju cilvēku. Ja nav manis, nav arī skumju. Jo vairāk es, jo vairāk problēmu jums būs. Ir cilvēki, kuri nevar aizmigt, jo daudz domā par savām problēmām, par savām vēlmēm... Un jums nav tik daudz jādomā.

Ja ir jānāk kaut kam labam, tas nāks un tev tas ir jāsamierinās, ja nāk slikts, tas arī būs jāpieņem. Tātad, ko jūs atrisināsiet, tik daudz domājot? Vissvarīgākais ir atstāt sevi.

Jo lielāks jums būs es, jo vairāk jūs cietīsiet. Tāpēc ir jāiemācās atlaist sevi. Tāpat kā daudzi cilvēki, viņi vēlas būt miljonāri un darīt lietas ārpus likuma, zog naudu, pārdod narkotikas... visa veida noziegumus. Sāp. Tā nevar būt. Beigās tas slikti beidzas. Policija viņu noķer un iesēdina cietumā, ko tad? Tas nav ērti, nekad nav ērti. Tāpēc padomā par to, pirms dari ļaunu. Tā nevar būt.



Ir daudzi cilvēki, kas runā paši ar sevi. Kāpēc? jo viņam ir daudz manis, viņš daudz domā. Viņš visu ņem pie sirds. Tas ir slikti, tas ir slikti jums un citiem.

Tāpēc padomājiet par to savā labā. Es tev mācu: domā par citiem. Ja jūs tādā gadījumā domājat par citiem, jums būs laba nākotne. Jums būs ļoti laba nākotne. Ja ar draugiem tu vispirms domā par drauga vajadzību, nevis savu, tev būs laba dzīve. Viņi vienmēr būs ar jums. Ja esi uzņēmējs, vispirms domā par strādnieku, strādnieks būs ar tevi ar sirdi un liks tev nopelnīt vairāk. Ja strādnieks vienmēr domā par priekšnieku, tad priekšnieks vienmēr domās par strādnieku. Ja darba devējs nedomā vai nerūpējas par strādnieku, strādnieks nestrādās ar mieru un galu galā uzņēmums to pamanīs. Nevienam nav nekā laba.

Tāpēc viss, kas jums jādara, ir vienmēr jādomā par otra cilvēka vajadzību. Ja tu vispirms domā par sevi, tu esi iekritis savās lamatās, tas ir egoisms. Jums ir jādara lietas, lai iepriecinātu citus. Dzīvē tev būs viss, ja domāsi par citiem. Ja jūs vienmēr domājat par citiem, cilvēki vienmēr augstu vērtēs jūs. Un tu izdari sev labu. Daudzi cilvēki kļūdās. Jo, ja tu vienmēr domā sev par labu un tā arī citi nekad par tevi nedomās.

Ja domāsi par citiem, tev atvērsies visas pasaules durvis.

Ja esat egoistisks, jūs kļūdisities. Atstājiet vēlmi, ja jūs to neatstāsiet, jūs kļūsiat traks no tik daudz domāšanas. Labi vai slikti, tam nav nozīmes.

Jo vairāk jūs domājat, jo vairāk jūs izņemat negatīvo no sava prāta. Centieties mazāk domāt, un jums būs laba veselība, laba ģimene, labs darbs.

Vienmēr citi pirms jums. Tātad jūsu nākotne būs ideāla. Tas viss ir atkarīgs no jums, kā jūs vēlaties. Jums ir jāapzinās.

Visas domas, domā pārāk daudz, centies mazāk domāt un tā tev būs labāks darbs, labāka ģimene, labāks bizness... tā tev dzīvē viss izdosies. Jo vairāk domāsi, jo vairāk problēmu tev būs.

Jo domāšana kaitē jūsu veselībai, labklājībai, darbam, ģimenei, partnerim... Nedomājiet, ļaujiet lietām notikt, labi vai slikti, tam nav nozīmes.

Pozitīvs vienmēr sniedz jums pozitīvu. Ja jūs tikai domājat un nerīkojaties, tas ir tas pats, kas 0. Esmu redzējis daudzus cilvēkus grūtībās... daudz nepatīkšanas! Jo viņi daudz domā un, kad lietas nenotiek tā, kā vēlaties, jūs esat vīlušies un skumji. Un tu sevi sodi. Jūs saņemat negatīvu tikai sev. Tikai šis, vairāk nav. Ja jūs sitat galvu pret sienu, jūs savainojat sevi. Tāpēc tas nav tā vērts.

Ja tev kļūst skumji, tev uznāk sliktā veselība, tu nevari ne gulēt, ne ēst, visu dienu tu esi kā zombijs... Tas tev ir slikti. Kāpēc tu tik daudz domā? Domāšana par mani ir negatīva. Ja vēlaties dzīvot labi, domājiet par otru. Visādas atreibības, stresa nervi, vialga ar vai bez pamata, tas ir slikti. Ja vēlaties dzīvot labi, atstājiet šo domu.

Ja nē, jūs nekad nedzīvosit labi un jums nebūs labas nākotnes. Ja tu sev padarīsi dzīvi grūtāku, jo "ēdat kokosriekstu" un vedat līdzīgu citu atkritumus, tad tu nevarēsi dzīvot labi, tu nekad nedzīvoysi labi.

Tāpēc savā labā nevajadzētu domāt par sevi.

Jums jādomā tikai par citiem, lai citi atgrieztu labvēlību.  
Ja tu vispirms domā par otru, visi tevi mīl. Tas viss ir domāšana tautas labā un nekas vairāk.

Vienkārši padomājiet par citiem, lai jūsu dzīve būtu rožu dobe.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 11.- AR SIRDĪ SAPRAST MĀCĪBU.

Katoļi, protestanti, priesteri, mūki, skolotāji... tik daudz, ka mēs studējam Bībeli un kāpēc mēs nevaram domāt vai rīkoties kā Jēzus Kristus: kāpēc? Jo, studējot Bībeli, mēs neieejam Bībelē, mēs tikai lasām, mēs tikai studējam, mēs nesaprotam ar sirdi. Mums ir jāzina, kā kļūt par Bībeli, mums ir jābūt vienam, mums ir jāintegrējas un jābūt tikai vienam. Ja jūs varat saprast, ko saka Jēzus Kristus, Buda, šie vārdi ienāk jūsu prātā un sirdī un pārveido jūsu prātu un sirdi Jēzus Kristus prātā.

Kad tu mācies, tev nav jālasa tikai tāpēc, lai lasītu... tas neder.

Daudzi priesteri pasaulē izraisa skandālus, kāpēc? Ja viņi visi labi zina Bībeli. Jo viņi rīkojas slikti. Atšķirība starp Jēzu Kristu un mums ir tāda, ka Jēzum Kristum nav sevis, viņam nav egoisma. Priesteris vai mēs vienmēr domājam par mani, mēs esam egoisti. Šajā gadījumā mēs sajaucamies un pieļaujam visādas kļūdas. Es domāju, es saku, man patīk, man tas patīk, man tas nepatīk, es daru, es nedaru.... 100% es. Jēzus Kristus vai Buda darbojas tikai cilvēku labā, nekad egoisma dēļ. Tā ir atšķirība starp viņiem un mums. Jēzus Kristus mirst par cilvēkiem, un mēs mirstam tikai par sevi, nevis par kādu. Ja mēs mirstim par citiem, mēs kļūsim nemirstīgi.

Ja Jēzus Kristus būtu savtīgs, dienā, kad viņi devās viņu meklēt, lai viņu nogalinātu, viņš būtu aizbēgjis, viņš būtu aizbēgjis, bet viņš palika gaidīt.

Jebkurš no mums, ja zinām, ka nāks mūs nogalināt, mēs bēgam, ja mums ir 100, tad 100 bēg. Nevienš negaida, kad nomirs.

Kāpēc Jēzus Kristus nebēg? Tā kā viņam nav sevis, viņa sirdī nav egoisma.

Jebkurš no mums, mēs esam nabaga cilvēki. Ka mēs labi nesaprotam. Ja tu dari citu labā, tu bagātini sevi, šis es vieno tevi ar Jēzu Kristu, ja tev nav Es un tev nav egoisma, tu kļūsti par Svēto Garu. Ja esat egoistisks, jūs kļūstat par dēmonu.

Divi gari. Kur ir atšķirība? Atšķirība ir tāda, ka Svētajam Garam nav patības, un velns ir tīrs egoisms, viņš ir tīrais es.

Cilvēki nezina, ja jūs sāpināt cilvēkus, lai gūtu peļņu, kur jūs dodaties ar šo peļņu? Līdz kapam? Tu un es zinām, ka piedzimstot mēs neko nenesam un mirstot neko neņemam līdzi. Kāpēc sāpināt citus? Vai jūs domājat, ka šādā veidā jūs varat baudīt visu savu dzīvi? Kas ir uz mūžu? In

kapsēta ne visi ir veci vai pensionāri, ir arī daudz jaunu cilvēku. Tāpat kā katru nedēļas nogali, daudzi cilvēki iet bojā negadījumos dažādu iemeslu dēļ.

Tāpēc visas problēmas rodas no egoisma. Egoisms ir sabojājis dabu. Dabas katastrofas, jo mēs izmantojam daudz ķīmijas. Vācijā daudzi cilvēki mirst no piesārņotas pārtikas. Ja jūs ieviešat ķīmikālijas, lai iznīcinātu tārpus augļos un dārzeņos, mēs uzņemam šo ķīmisko vielu un tas mums kaitē. Tāpat kā dzīvnieki, tie ir mākslīgi nobaroti ar ķīmiskām vielām, kuras mēs pēc tam apēdam un piesārņojam savu ķermeni.

Viss, ko mēs darām, ir tagadējo ciešanu cēlonis, viss nāk no gaisa un pārtikas piesārņojuma. Pirms zeme bija paradīze, tagad ir zemestrīces, cunami, viesuļvētras, lietuseģes vai sausums... viss nāk no mūsu egoisma. Jo ar katru dienu mēs arvien vairāk lutinām dabu, un tās ir sekas. Gudrs saka, ka 30 gadu laikā šī zeme būs tikai 20%. Tas ir iespējams. Jo ar katru dienu esam egoistiskāki un lietojam vairāk ķīmisko vielu, kas bojā dabu.

Ar katru dienu mēs vairāk lutinām dabu, tāpēc katru dienu notiek arvien vairāk dabas stihiju un epidēmiju. Mēs tikai elpojam un mirstam no infekcijas. Tātad, ja mēs gribam dzīvot labi, mēs nedrīkstam lutināt dabu. Paskatieties, kas noticis Japānā: pārejoša zemestrīce? Mums visiem ir jābūt uzmanīgiem par dabu. Nemēģināsim slēgt līgumu ar velnu, kā kodolieroči: mēs pārdodam velnam savu dvēseli. Mums ir jāizmanto dabas enerģijas, piemēram, saule, vējš, ūdens...

Ja visi lasa Bībeli un saprot, ko Dievs vēlas mums pateikt, ja mēs saprotam no sirds, tad mēs nedarīsim to, ko darām. Valdībām, politiskajām partijām... nevajadzētu tērēt miljardus un miljardus lietām, kas ir viņu pašu interesēs, aiz egoisma un kamēr tauta cieš. Andalūzijā valdība ir iztērējusi miljoniem eiro nevērtīgām, un cilvēki cieš bado. Ar vairāk nekā 5 000 000 bezdarbnieku un politiķu naudas izšķērdēšanu. Kas tas ir? Tīrs egoisms. Ja valdība domā par saviem cilvēkiem kā Jēzu Kristu, kurš vienmēr domāja par citiem... ja tauta savelk jostas, valdībai ir jāsavēl jostas, ja cieš tauta, valdībai jācieš, nevis jātērē ne santīma. Tad es garantēju, ka mēs nekavējoties tiksīm ārā no krīzes. Tiktu pieņemti darbā vairāk cilvēku. Kur ir nauda? Ikviens vēlas dzīvot labi un ērti, un viņi sasmalcina cilvēkus, sūcot viņu asinis. Kā mēs pacelsim galvu? . Ja kāds to nedara labi, tad jāmaina cilvēks vai partija. Nav svarīgi, kura partija vai kura, ja vien jūs to darāt citu labā, piemēram, Jēzus Kristus. Nebūdam egoists.

Egoisms ievaino cilvēkus. Tauta neko nevar izdarīt, bet Dievs var. Un es jums apliecinu, ka viņi saņems savu sodu saskaņā ar Visuma likumu. Neaizmirsti to. Kad viņi nomirs, viņi izcietīs savu sodu. Pat ja jūs neticat. Ja tu izdarīsi noziegumu, tici vai nē, likums tevi sodīs tāpat. Pat ja tu netici ellei, mirstot tu cietīsi, ticet vai nē, neviens neizbēgs.

Aborts ļoti slikti ietekmē jūs, jūsu partiju... jūs nevarat dot atļauju nogalināt savus cilvēkus, savu rasi. Patīk vai nepatīk. Jūs nevarat pārtraukt. Saskaņā ar Dieva likumu mēs visi esam vienlīdzīgi: skaisti, neglīti, bagāti, nabagi, bērni, pieaugušie... Dieva likuma priekšā mēs visi esam vienādi. Ne jau tāpēc, ka neesi dzimis, tev nav tiesību, likums visiem ir vienāds.

Katru dienu tev ir jāmainās pamazām kā Jēzum Kristum. Ja visi tā darīs, zeme pamazām kļūs par paradīzi.

Bet, ja mēs turpināsim ar tik lielu egoismu, katru dienu būs vairāk dabas katastrofu, vairāk slimību... kā AIDS: pasaulē no šīs slimības mirst 30 miljoni. Katru dienu tiek reģistrēti vairāk nekā 7000 jaunu AIDS gadījumu.

Tagad 2012. gadā mums ir vairāk nekā 40 000 000 inficēti ar AIDS.

Šī slimība ir plaši izplatīta homoseksuāļu vidū. Viss, kas mēģina šķirties no dabas, beidzas slikti. Dievs rada vīrieti un sievieti, un tagad katru dienu vairāk cilvēku sanāk kopā: vīrieši ar vīriešiem un sievietes ar sievietēm. It kā tas būtu joks: priesteris pasludina vīru un vīru vai sievu un sievu. Šķiet smieklīgi pasludināt sievieti un sievieti. Tādējādi tajā zemē pēc 50 gadiem vairs nebūs neviena. Jo mums nebūs bērnu un cilvēce paliks bez pēcnācējiem. Ja jūsu tēvs vai māte būtu homoseksuāls vai lesbiete, jūs nebūtu šajā pasaulē, jo divi vīrieši nevar būt par bērnu un nevar būt divas sievietes. Tu nebūtu dzimis. Tāpēc tas, kas tev patīk, ir viens, bet iet pret dabu ir kas cits. Protams, mēs zinām, ka geji un lesbietes nevienam nekaitē, bet lieta ir tāda, ka mēs nevaram sabojāt dabu. Kā mēs ejam pret dabu un skatāmies, kā ir laikapstākļi, pilni ar dabas katastrofām. Tāpēc es vēlētos, lai ikviens lasītu Bībeli un ieiētu Bībelē, lai saprastu ar savu sirdi. Un kļūsti kā Jēzus Kristus.

Domājiet un dariet to pašu, ko Jēzus Kristus, lai kļūtu par Jēzu Kristu.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 12.- PARADĪZE

Debesis. Paradīze ir tur, kur ir Dievs, Jēzus Kristus vai Allāhs vai Buda. Tas viss ir viena un tā pati debesu kategorija. Ir tikai vienas debesis, nav divas vai trīs.

Lai iekļūtu debesīs, jums jārikojas kā Jēzum Kristum, Muhamedam vai Budam. Vienmēr dariet citu labā, palīdziet cilvēkiem, dodiet cilvēkiem labus padomus, upurējiet sevi cilvēku labā.

Tas ir tas, kas jums jādara un ko dara šie dievi. Daudzi cilvēki manipulē un rīkojas citādi, nekā teikts Bībelē. Ne Jēzus Kristus Bībelē, ne Budas Bībelē, ne Korānā nav teikts, ka ir jānogalina. Nekad. Vienmēr ar labu sirdi glābiet cilvēkus. Viņš nekad nav teicis, ka bumbas uzlikšana uz ķermeņa, lai nogalinātu cilvēkus, nonāk debesīs.

Lai nokļūtu debesīs, ir jābūt tīrai sirdij, zelta sirdij.

Kā Jēzus Kristus, kā Buda, kā Muhameds. Jūs neklūdāties.

Ikviens, kurš jums saka, ka, nogalinot cilvēkus, jūs nokļūstat debesīs, tas nav iespējams. Visi, kas nonāk debesīs, ir tie, kas palīdz cilvēkiem, tie, kas atdod savu dzīvību par citiem. Nenogalina cilvēkus. Tā ir pilnīga kļūda. Daudzi cilvēki manipulē ar Bībeles vārdiem. Viņi nepakļaujas.

Lai nokļūtu debesīs, jūs nevarat domāt par mani, mani, mani.

Tas ir tīrais egoisms. Es jums garantēju, ka šie cilvēki nenokļūst debesīs.

Viņš nonāks ellē. Padomā gudri. Ja visu dari ar labu sirdi, visu.

Kā viņš teica: "Allāhs ir lielisks", jo viņš palīdzēja cilvēkiem ar savu sirdi, viņš mācīja cilvēkiem būt labiem. Tas ir pareizi. Un, ja kāds saka pretējo tam, ko mums teica Allāhs, Jēzus Kristus vai Buda, tā ir manipulācija. Tam cilvēkam ir interese, viņš ir kā dēmons, jo mēģina manipulēt ar dievu vārdu.

Vienmēr, lai nokļūtu debesīs, vienmēr ir palīdzēt cilvēkiem, darīt labu cilvēkiem, upurēt sevi cilvēku labā. Jo, lai nokļūtu debesīs, nevar būt egoisms. Ja ir atšķirība starp es-tu-viņš tad katrs cīnās par savām interesēm un tu esi egoists. Šajā zemē kopš seniem laikiem vienmēr notiek kari starp valstīm vai pilsoņu kari vienas valsts iekšienē. Tas viss ir atšķirību, egoisma dēļ, jo visi domā, ka ir labāki par otru un vēlas, lai viņiem būtu taisnība.

Pēc kvadrātveida galvas. Jo viņš vienmēr domā, ka es esmu labāks, ka mana rase ir labāka, ka mana domāšana ir labāka. Man viss iet. Šajā sabiedrībā visu virza es.

Šajā valstī politiķi nebeidz tērēt tautas naudu savām interesēm. Viņi nebeidz tērēt nežēlīgi. Kad viņa karstā sērija beigsies, tas, ko viņš darīja pagātnē, viņam būs Dieva sods. Jebkurš santīms no tautas nevar izšķiest.

Ja jūs tērējat, jums tas ir jātērē tautas labā. Ja Jums ir

izņemts no pilsētas, viņam tas ir jāiegulda pilsētā. Tas ir labs valdnieks. Tiem, kas mēģina taisīt raketes, beigsies slikti, tāpat kā tiem, kas iestājas par abortu un domā tikai par mazuļu nogalināšanu pirms viņu dzimšanas. Nevienam nav Dievs, lai kādam atņemtu dzīvību.

Ja tu centīsies būt Dievs, tu kļūsi par velnu un nonāksi ellē.

Labi atceries. Mēs neesam dievi, mēs nevaram pavēlēt nevienu nogalināt. Mēs nevaram. Tam būs nopietnas sekas. Politikā, valdnieki, varenie var būt tāpēc, ka citā iepriekšējā dzīvē viņi darīja labu cilvēkiem, bet, ja viņi iet pret dievu likumu, atņemot reliģisko izglītību, lai cilvēki netic Dievam vai Nekam, tie cilvēki ir ļoti bīstami. Viņi ir ļoti savtīgi. Ja viņi var tikt jums pāri, viņi tiks pār jums.

Katram pilsonim ir sava sirdsapziņa, viņa sirds. Sirdsapziņa un Bībele nav divas dažādas lietas, abas ir viena, nevis divas dažādas lietas. Lai jūs zinātu, ja mēs atņemam Bībeli, mēs atņemam sirdsapziņu. Piemēram, ja sieviete nevēlas dzemdēt bērnu, viņa to nogalina. Kāpēc jūs to darāt? Ja nevēlaties dzemdēt bērnus, jums ir jāveic operācija vai jālieto tabletes, lai izvairītos no tā. Ir daudzas metodes, kā neradīt bērnus.

Ja kādu dienu paliekat stāvoklī un nevēlaties bērnu, tad atdodat to adoptijai. Kāpēc nogalināt? Politikā, kas runā muļķības pret dieviem, piemēram, legālu abortu, iedomājas, ka tavš tēvs un māte dara to pašu, tu un visa tava partija, vienalga pie kuras partijas tu pieder, ja viņi atbalsta abortus, tevis šodien uz šīs pasaules nebūtu. Pirms tu piedzimi, viņi jau būtu tevi nogalinājuši, tu jau būtu miris.

Jūs nevarējāt būt prezidents vai vietnieks. Jūs šodien šeit nebūtu.

Pēc tam, kad jūsu māte un tēvs ir izdarījuši jums to labvēlību, lai dotu jums dzīvību, rūpētos par jums, izglītotu jūs, jūs neļaujiet citiem izmantot šo iespēju. Jūs izveidojat tiltu šķērsošanai un, kad esat pārgājuši uz otru pusi, jūs noņemat tiltu, lai neviens cits nevarētu šķērsot. To sauc par tīro egoismu.

Visiem ir Dieva sods. Nevienam neizbēg. Nav. Viss, ko jūs darāt, maksās dārgi.

Vispirms sirdsapziņa tevī soda. Visas mazuļu dvēseles lūgs jums atriebties, viņi nāks pēc jums, lai atriebtos. Tie var atņemt jūsu dzīvību un veselību. Jo visas šīs mazuļu dvēseles nāks pēc jums. Tas ir laika jautājums.

Jūs nedrīkstat iet pret dieviem. Jums jāpalīdz ar dzimstības kontroli, lai jums nedzimtu bērni, taču nekad nepalīdziet veikt abortu vai nedodiet atļauju to darīt. Jums jāpalīdz, lai piedzimtu visi bērniņi. Sniedziet visa veida palīgīdzekļus un iespējas mazuļu piedzimšanai. Jūs nevarat nogalināt savus cilvēkus, savus tautiešus. Tu nevari. Cik gadus tu dzīvoši? Un ko tad, kad tu nomirsti? Dievu likums tev nepiedos. Acs par aci un zobs par zobu. Esiet uzmanīgi ar šo. Tu neesi nekas un neviens. Vienā brīdī jums ir sirdslēkme un jūs nomirstat. Tu neesi neviens. Tu neesi nekas. Nemēģiniet būt kā Dievs. Nē. Tu esi dēmons, tu neesi Dievs.

Nogalināšana ir negatīva, tā ir kā velns. Labi atceries. Sirdsapziņa kārtos rēķinus.

Tātad jūs jau zināt. Lai nokļūtu debesīs, ir jāpalīdz cilvēkiem, jāupurē sevi citu labā. Ja tu rīkosies kā Jēzus Kristus, kā Buda, kā Muhameds, tu noteikti nokļūsi debesīs.

Kad vienreiz varēsiet iekļūt debesīs, jums būs daudz priekšrocību.

Tagad es izskaidrošu priekšrocības, ko sniedz nokļūšana debesīs.

Jebkurš Dievs, tāpat kā Jēzus Kristus, kā Buda, kā Muhameds, viņi visi var piedzimt jebkurā valstī, kur viņi izvēlas, kur viņi dod priekšroku. Pirms piedzimšanas viņi paši veido savu dzīvi saskaņā ar to, ko katrs vēlas. Ja vēlaties piedzimt kā princis, jūs esat dzimis princis, tāpat kā Buda. Ja vēlaties piedzimt nabadzīgā ģimenē, jūs izvēlaties piedzimt nabadzīgā ģimenē, piemēram, Jēzus Kristus. Ko tu gribi. Jūs sagatavojat savu dzīvi un to, kā vēlaties to dzīvot. Jebkurā laikā varat nākt vai iet, kā vēlaties. Nevis kā mēs, kas var nomirt jebkurā brīdī, piemēram, no infarkta, nelaiemes... viss var gadīties. Mēs esam nekas, mēs esam 0. Mēs nezinām, kad nomirsim, ne arī kad būs mūsu pēdējā nakts. Daudzi cilvēki pieceļas, iziet uz ielas un paņem mašīnu un pēc tam neatgriežas, jo ir cietusi avārijā, viņi ir gājuši bojā uz ceļa. Katru dienu uz ceļa iet bojā daudzi cilvēki. Nevienam nezina, kad ir viņa pēdējā nakts. Nevienam. Tāpēc jums jādomā, ka šodien ir jūsu pēdējā nakts. Un jums ir jādara labs cilvēkiem, tāpēc jūs nokļūsit debesīs. Nemēģiniet nogalināt cilvēkus vai iegūt viņu naudu. Nav tā vērts. Uz brīdi egoisma dēļ jūs upurējat vairākumu, lai gūtu labumu jums, kas esat mazākums. Tāpat kā politiķi, kuri upurē tautu, lai gūtu labumu sev. Jo viņiem nav tiesību tērēt tautas naudu. Nauda nav jūsu. Ja tā būtu savējā, tad katrs ar savu naudu dara, ko grib, bet ne ar citu naudu.

Katru santīmu, ko iztērējat, un tas nav jūsu, rūpīgi apskatiet to. Jo visam ir savas sekas. Tāpēc, kad tu piedzimi debesīs, tas ir uz visiem laikiem. Tu vairs nekad nemirsti. Jo debesīs ikvienam ir tīra sirds. Ja sirdī ir es, es, es, tā ir savtīga un tad tā noteikti nonāks ellē.

Ja tu to darīsi no visas sirds ar ģimeni, ar draugiem, ar sabiedrību, ar valsti, tev viss kļūs pozitīvs. Ja vēlaties, lai jūsu dzīve būtu pozitīva, vienīgais veids ir izturēties pozitīvi pret citiem. Tātad jūs varat izpildīt visas vēlmes, kuras vēlaties. Egoisms galu galā nes negatīvu un beidzas letāli. Ja vēlaties dzīvot ļoti labi, jums ir jādara lietas pareizi, likuma ietvaros. Tādā veidā jūsu laime un bagātība ilgst mūžīgi. Tas ir tas, kas jums jāsaprot: jums nevajadzētu izmantot cilvēkus. Dzīvē ir divi ceļi:

1 palīdzēt citiem nokļūt debesīs vai

2 rīkojies egoistiski, lai nonāktu ellē.

Kad esat nokļuvis debesīs, varat ceļot pa visu Visumu. Jūs varat piedzimt jebkurā Saules sistēmā, uz jebkuras planētas, kur vien vēlaties. Ar egoismu tu nekur neesi, piedzimsi nabags, vai zivju lops...sliktākais, kas ir. Tātad?

Izlasi Jēzus Kristus Bībeli, Korānu, Budas Bībeli... un, ja tu darīsi to, ko Bībele saka, tu būsi Dievs. Tu nokļūsi debesīs Debesīs vai elle.

Tas atkarīgs no tevis. Palīdziet savai ģimenei, palīdziet draugiem, palīdziet kaimiņiem, palīdziet sabiedrībai, palīdziet valstij... Ja jūs to darīsit, jūsu dzīve būs paradīze, tā būs debesīs. Tas viss ir atkarīgs no jums. Iesaku iet paradīzes ceļu. Jūs dzīvosit labāk, ērtāk, ar lielisku veselību un ilgu mūžu un ar lielu laimi, un



arī novērst savas slimības, jo visas slimības rodas no negatīvas domāšanas. Dusmas, skumjas, tā ir negatīva domāšana. Jūs jau zināt, lai noņemtu visu veidu slimības, vispirms ir jānoņem sava negatīvā domāšana.

Kad jūs izņemat no sava prāta negatīvo domu, jums ir jāupurē sevi citu labā un jāpiedāvā sava dzīve citiem. Šī pozitīvā doma pārvar visu; jūsu slimība, jūsu nelaime, un tas dod jums ilgu mūžu. Nav cita ceļa. Cita risinājuma nav.

Nu, zini, vienīgais, kas tev jādara, lai dzīvotu labi un lai visi tevi mīlētu, dzīvotu ilgu mūžu un laimi, ir piedāvāt savu dzīvi cilvēkiem no visas sirds. Tas nevienam nav svarīgi, no jebkuras sociālās kategorijas, izskatīgs vai neglīts. Piedāvājiet no sirds ikvienam. Tātad pasaule būs jūsu rokās. Tātad jums nekad nebūs slimību un jums vienmēr veiksies kā man. Es nodarbojos ar jogu 40 gadus un vienmēr domāju pozitīvi un vienmēr pozitīvi ar cilvēkiem. 40 gadu laikā es nekad neesmu slimojis. Tāds ir rezultāts. Ja jums nav veselības, jums nav nekā, tāpēc domājiet tāpat kā es: vienmēr pozitīvi. Nekad neizmantojiet cilvēkus, palīdziet cilvēkiem, tāpēc jūs gūstat labumu. Ja jūs mani klausīsiet un palīdzat cilvēkiem, tāpat kā es, jūsu dzīve uz šīs zemes būs fantastiska paradīze.

## KĀ NOKĻŪT PARADĪZĒ

Daudzi cilvēki, piemēram, mūki, mūķenes, priesteri... kāpēc viņi pamet savu privāto dzīvi un nododas baznīcai? tas ir iemesla dēļ: lai kādu dienu sasniegtu paradīzi. Viņi dara lietas, ko Dievs pavēl, piemēram, Jēzus Kristus, lai nokļūtu debesīs. Bet neaizmirsīsim vienu lietu: viss, ko darām, mums jādara tāpat kā Jēzus Kristus, dariet visu citu, nevis sev. Reliģijas, kurām ir visvairāk sekotāju pasaulē; Katoļi, protestanti, mormoni... viņiem ir viens mērķis: sekot Jēzus Kristus piemēram, rīkoties kā viņš un mirt kā viņš. Viss, lai nokļūtu debesīs.

Bet es jums saku vienu lietu, lai jūs neaizmirstu: pajautājiet sev, vai jūs ticat, ka tas ir Jēzus Kristus. Daudzi saka jā, jā, jā... tāpēc es kļuvu par mūķeni vai priesteri. Bet, ja jūs patiešām ticējāt Jēzum Kristum, ja jūs ticējāt viņa vārdam, jums tas ir jāpierāda ar savu rīcību, savām domām, ne tikai ar vārdiem. Jēzus Kristus zināja, ka nākamajā dienā romieši viņu meklēs, lai viņu nogalinātu, un viņš zināja visus pārbaudījumus, kas viņu sagaida. Ja Jēzus Kristus domātu tāpat kā mēs, viņš būtu bēdzis, viņš būtu aizbēgjis slēpties. Un kāpēc Jēzus Kristus, to zinot, neaizbēga? jo viņš bija gatavs mirt par cilvēci, par mums. Tas nozīmē, ka Jēzus Kristus domā tikai par citiem, nevis par sevi. Tāpēc, ja jūs patiešām ticat Jēzum Kristum, jūs ticat viņa vārdam, jums jādomā, jārunā un jārīkojas kā Jēzum Kristum. Ja jūs darāt, domājat un sakāt tikai 50% no tā, ko viņš dara, un Jēzus Kristus saka, tas nozīmē, ka jūs ticat viņam tikai par 50%. Ja jūs daudz runājat un neko nedarāt, pat ja sakāt, ka uzskatāt, ka tā nav taisnība. Ja jūs patiešām ticat Bībelei, Jēzus Kristus vārdam, jūsu rīcība noteikti ir tāda pati kā Jēzus Kristus 100%. Tas ir pārlicināts. Tāpēc daudzi cilvēki katru dienu izdara daudz grēku un pēc grēka izdarīšanas dodas atzīties, lūgt Dievam piedošanu. Tas ir pareizi.

Bet, patiesi nenožēlojot grēkus, jūs atkal izdarīsiet to pašu grēku. Patiesi nožēlojot grēkus un lūdzot Dievam un cilvēkiem piedošanu, ja jūs patiesi nožēlosit, jūs nepieļausiet to pašu kļūdu, to pašu grēku. Tā ir patiesa grēku nožēla.

Ja jūs šodien izdarāt jebkāda veida grēku, ejiet pie grēksūdzes un lūdziet, lai Dievs jums piedod, un rīt jūs atkal izdarīsiet to pašu grēku, atkal lūdzat piedošanu un darāt to pašu atkal un atkal, tas ir tāpēc, ka jums nav žēl. Vai jūs domājat, ka jums ir žēl? nē, protams, ka nē, tu māni sevi un Dievu. Jūs nevarat maldināt sevi, vēl jo mazāk Dievu. Patiesa grēku nožēla nav tāda paša grēka atkārtota izdarīšana.

Kad jūs to darāt, jums ir patiesi žēl. Ir divu veidu grēku nožēlošana, patiesa un nepatiesa.

Vairums cilvēku nožēlo melus, cik cilvēku pēc atzīšanās nepieļauj to pašu kļūdu vēlreiz? ļoti maz, gandrīz neviens.

Ja jūs atkal izdarāt to pašu grēku, jūs neesat nožēlojuši grēkus un maldināt sevi un Dievu. Tā ir viltus nožēla. Ja turpināsiet to darīt, jums būs problēmas ar sevi. Dievam nebūs problēmu. Katrs maksā par saviem grēkiem. Nedomājiet, ka neviens nezina jūsu grēkus. Pirmais, kas to uzzina, esi tu. Jūs zināt, ka jūs maldināt cilvēkus, jūs saspiežat cilvēkus, jūs aizskarat cilvēkus... kurš gan nezina, kad jūs sāpināt cilvēkus? Jūs esat pirmais, kas uzzina, ka tas nav labi izdarīts. Pēc neilga laika visa pasaule uzzinās, jo viss ir zināms. Televīzijā var redzēt, katru dienu ir kādas ziņas, ka policija pieķērusi šo cilvēku, šo otru... politiķus, bandītus, zagļus, gangsterus... visus šos cilvēkus, kas maldina cilvēkus.

Tas ir tikai laika jautājums. Nav iespējams, ka tad, kad kāds kaut ko dara nepareizi, neviens to neuzzina. Tas ir neiespējami. Agrāk vai vēlāk viņi tevi noķers.

It kā tev ir uguns un tu to pārklāj ar papīru, agri vai vēlu uguns sadedzinās papīru un tu redzēsi, ka zem papīra ir uguns. Jūs nevarat krāpties. Tāpēc es jums saku, ka rūpīgi padomā, pirms dari ko sliktu. Katru grēku jūs varat izdarīt tikai vienreiz, ja jūs to darāt divas reizes, tas ir slikti jums, jūsu nākotnei un nākotnei.

Jūs nevarat izdarīt vienu un to pašu grēku divreiz. Padomā gudri. Pirmo reizi izdarot grēku, draugi, ģimene vai pat bauslība, ja grēks nav ļoti nopietns, piedod jums. Bet, ja jūs atkal izdarīsiet to pašu grēku, neviens jums to nepiedos, ne draugi, ne ģimene, ne likums. Neviens netaisās norīt divreiz. Tāpēc izmantojiet pirmo un pēdējo iespēju, lai labotu savu kļūdu. Tā kā otrreiz, kad jums vairs nav kredītu, neviens jums neticēs vai netuosies. Un viss ir beidzies: draugi tevi pamet, ģimene tev neuzticas... visi tevi atstāj malā. Jūs būsiet viens šajā pasaulē. Vienreiz ir labi, divreiz nē. Tāpēc neaizmirstiet to. Ja jūs patiešām ticat Jēzum Kristum, Bībelei, ja jūs patiešām ticat, nevis tikai lasāt un iegaumējat, jums tas ir jāpierāda ar savām darbībām, nevis tikai ar vārdiem. Tas to tiešām parāda

tu domā.

Parādiet ar savām darbībām, ka darāt, kā Dievs pavēl. Tā ir ticēt Jēzum Kristum ar sirdi. Ja jūs varat darīt, domāt un runāt kā Jēzus Kristus, tad jūs būsiet kā Jēzus Kristus. Jēzus Kristus savā dzīvē darīja daudzus brīnumus, piemēram, staigāja pa ūdeni.

Un kāpēc mēs neesam spējīgi staigāt pa ūdeni? jo manis mums ir daudz. Mēs esam egoisti. Un Jēzus Kristus domā tikai par tevi, par otru, par citiem. Tāda ir atšķirība. Nemēģiniet izmantot cilvēkus, pat nedaudz, jo jūs par to maksāsiet

caro.

Rīkojieties kā Jēzus Kristus, un jūs sasniegsiet paradīzi.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



### 13.- LABS UN ĻAUNUMS

Kas ir labi? Kas ir ļaunums?

Labi: darīt labu nozīmē, ka tas, ko tu dari, nāk par labu citiem, nevis tev personīgi. Tas dara labu.

Jo jūs darāt tikai citiem, neinteresējot sevi, tad jūs darāt labu. Ja tu dari tikai savu interešu labā, tad rīkojies egoistiski. Lai darītu labu, ir jādomā par vienlīdzību: mēs visi esam vienlīdzīgi. Kā mēs esam vienādi? Ne bagāts, ne nabags, ne veiksmi, ne sliktu veiksmi, ne skaistu, ne neglītu... mēs visi esam vienā kategorijā. Ir jāizrāda vienāda cieņa gan bagātam, gan nabagam, jebkurai rasei. Mēs visi esam vienlīdzīgi un nav neviena pārāka. Tas nozīmē lietas darīt pareizi.

Ja mēs ejam tālāk; Tāpat jāizturas pret dzīvniekiem, dabu, ūdeni... nepiesārņo ūdeņus, necirsti kokus, nededzini mežus... cieni dabu un dzīvniekus tā, it kā viņi būtu tu pats. Piesārņojot mēs paši maksāsim dārgi. Mums ir jāizmanto dabiskā enerģija, piemēram, saule, ūdens un gaiss, mēs nedrīkstam izmantot to, kas atrodas zem zemes, piemēram, naftu, jo galu galā zeme paliks tukša un mēs visi nonāksim zem zemes.

Viss, ko redzat, izturieties pret to tā, it kā tas būtu jūs pats. Mums jāpateicas ūdenim, debesīm, zemei... jo, ja to nedarīsim, mēs nodarīsim sev pāri. Mums ir jādzīvo, ja notiek arvien vairāk dabas katastrofu, jo daba mūs brīdina, ka mēs pret to izturamies kā pret kaut ko mazvērtīgāku. Tāpēc šodien mums uz šīs zemes ir tik daudz problēmu, jo mēs neizturamies pret dabu tā, it kā tā būtu pret sevi.

Kari ir vēl viens ļaunums pasaulē: kāpēc ir kari? Jo mēs esam egoisti un domājam tikai par Mani. Viņi visi domā par sevi, par savām interesēm, viņi atšķir mani, tevi, viņu.

Tas ir egoistiski: man tas nepatīk, tāpēc es tevi nogalinu. Viss nāk no egoisma. Ja visi domātu, ka es esmu tu un tu esi es, tad problēmu nebūtu. Tev ir problēma?

Tāpēc es tev palīdzu, jo tu esi es. Un otrādi; Ja man ir problēmas, tad jūs man palīdzat. Jo mēs visi esam viens. Tu esi izsalcis? Es tevi baroju, jo tu esi es.

Ar naudu, ko valdības tērē kariem, tās var pabarot visu zemi. Mēs varētu palīdzēt visai pasaulei.

Neieguldiet naudu bumbās, lai nogalinātu, nogalinātu, nogalinātu... galu galā, ko? Kāpēc viņi to dara? Jo starp tevi un mani ir atšķirības. Ja mēs visi būtu viens, karu nebūtu.

Kāpēc viņi slikti izturas viens pret otru? Jo daži uzskata, ka ir pārāki par citiem. Tāpat kā daži vīrieši, kuri slikti izturas pret sievietēm, jo uzskata, ka ir zemāki par viņām.

Šie vīrieši kļūdās, neviens nav pārāks, mēs visi esam vienādas dabas, jo mēs visi esam viens, mēs esam vienādi, pat ar dzīvniekiem un visu dabu. Jo vairāk atšķirību, jo vairāk problēmu jums ir uz šīs zemes. Mums ir jāmācās: mēs visi esam viens. Mēs neesam divi. Ja jūs redzētu otru cilvēku kā sevi, šī zeme kļūtu par paradīzi.

Tavs dēls ir mans dēls, un mans dēls ir tavs dēls, un mēs visi viens par otru rūpējamies. Tātad šī zeme būtu paradīze. Ja nē, kā mēs dzīvojam? Ja jūs to darāt, tas nozīmē, ka jūs darāt tā, kā Dievs pavēl, jūs darāt apzinīgi, ar tīru un tīru sirdi. Tu dari to citu dēļ, bet ne aiz žēluma, bet tāpēc, ka mēs esam viens un neviens negrib sev nodarīt pāri.

Otrs esi tu. Tas nav cits. Mēs visi veidojam ķermeni, un, lai šis ķermenis funkcionētu, vienam ir jā rūpējas par otru. Kā jūs rūpējaties par katru ķermeņa daļu. Vai jūs zināt, cik daudz šūnu ir jūsu ķermenī? Miljoniem šūnu. Vai jūs zināt, cik daudz cilvēku ir pasaulē? Miljoniem cilvēku un katrs cilvēks ir kā šūna lielākā ķermenī. Ja cilvēks, valsts vai teritorija kaitē citam, tad viss ietekmēs kopumu, pārējās. Vai nē? Tu domā.

Ja mēs visi viens par otru rūpētos, nebūtu ne teroristu, ne zagļu, ne ļaunu cilvēku, jo kurš gan grib sev nodarīt pāri? Ja visi viens par otru rūpētos no sirds, šī pasaule būtu paradīze. Cilvēki justos labi. Valdība nebeidz teikt: aborts, aborts, aborts! Viņš nebeidz slepkavot.

Visa veida nāve, vienalga, ka tai ir mazākā galva vai mazas rokas, vai tā ir mātes klēpī, ir tīrs egoisms, tās ir darbības bez sirdsapziņas, bez sirds.

Auglis tev nesāp, tad kāpēc tu gribi to nogalināt? Ko tu no tā iegūsti? Auglis tev neko sliktu nav nodarījis. Kāpēc valdība vēlas nogalināt savus nākamos pilsoņus? Pateicoties viņiem, valsts var izkļūt no krīzes. Šis auglis pirms dzimšanas var būt ļoti labs vadītājs un palīdzēt izkļūt no krīzes.

Ja tavs tēvs un māte palīdzēja tev piedzimt, tad kāpēc tu nepalīdzēsi piedzimt citiem? Ja nevēlies bērnu, atdod to adopcijai un viss. Kāpēc tev ir jānogalina? Iedomājies, ka tu esi auglis... vai tu vēlētos, lai tevi nogalina?

Mēs visi esam viens, ar tīru sirdi. Lūdzu, daudzām nepilngadīgām sievietēm, kuras veic abortu, nav ne jausmas, kas viņas ir

dara. Ja grūtniecība ir nevēlama, nenogaliniet bērnu, dodiet iespēju šīm sievietēm dzemdēt bērnu.

Dieva dēļ. No sirds uz sirdi. Viss slikts, ko mēs darām uz šīs zemes, lai gan cilvēku pieņemtais likums nesoda, dievu likumi to sodīs. Atcerieties manus vārdus.

Kad tu nomirsi, sāksies problēmas.

Liels tev paldies.



[ATPĀKAĻ INDEKSS](#)



## 14.- DZĪVE.

### DZĪVE IR MIRĀŽA, DZĪVE IR TEĀTRIS.

Ja gribi dzīvot labi, tev ir jāmacās. Tas, ko mēs piedzīvojam, ir tas pats, kas televizora ekrānā, jūs uzliekat jebkuru kanālu un iznāk visādi dažādi attēli un, ja jūs mēģināt uzņemt jebkuru attēlu, piemēram, naudu, jūs ņemat tikai ekrānu.

Tāpat kā dzīvē, ja cilvēkam ir daudz naudas, kad viņš nomirst, kur paliek viņa nauda? Nauda nevar aizvest līdz kapam.

Ja viņa ir slima, viņa arī nevar izmantot naudu. Viss, kas mums ir, nav nekas īsts, tāpat kā nekas nav īsts. Tāpēc nevajag lietas uztvert tik nopietni. Tāpat kā tad, kad tu gul, kad nāk nakts un mēs sapņojam, dažreiz mums ir šausminoši sapņi, piemēram, tu sapņo, ka kāds tevi dzenā, lai tevi nogalinātu, un ar šiem sapņiem tu svīdi no bailēm, tu kļūsti slapjas visas drēbes.

Kad pamostaties, jūs domājat: paldies Dievam, tas viss bija sapnis. Bet, kad jums ir sapnis, jūs domājat, ka tas ir īsts, tāpēc jūs svīdat no tik daudzām bailēm. Pamostoties tu saki: paldies Dievam, tas viss bija sapnis!

Bet jūs maldāties, jo pamostoties jūs iekļūstat citā sapnī. Ir sapnis ar aizvērtām acīm un citi ar atvērtām acīm.

Abi ir sapņi un neviens no tiem nav īsts. Cilvēki saka Ah!... dzīve, dzīve, dzīve... bet tas nav īsts. Bet mēs lietas uztveram tā, it kā tās būtu īstas. Tas, ko jūs redzat un kam pieskaraties, ir tikai dažus gadus vai dažus mēnešus, dažas dienas vai dažas minūtes, jo mēs nezinām, kad mēs mirsim. Jebkurā brīdī mēs varam nomirt. Daži pirms un citi pēc, bet mēs visi mirsim. Kad mēs ejam gulēt, mēs nezinām, vai šī būs mūsu pēdējā nakts. Daudzi cilvēki, kad viņi pieceļas, nonāk avārijā, saslimst un mirst. Jebkura nakts var būt jūsu pēdējā nakts. Kurš garantē, ka šī nebūs tava pēdējā nakts?

Uz šīs zemes, ar tik daudziem miljoniem cilvēku... cik daudziem cilvēkiem šī būs viņu pēdējā nakts? Kad jūs to vismazāk gaidāt, jums var nākties mirt. Nav nekā droša, nav nekā īsta.

Kad tu nomirsti, tu neko neņem sev līdzi. Nav svarīgi, vai tu esi miljonārs, muižnieks, nabags... tu dzīvo ļoti labi un laimīgi... nekas nav īsts. Ja zini, ka nekas nav īsts, neuztver dzīvi tik nopietni. Nav nekā īsta. Mīlestība, nav nekā īsta, jo, kad tu nomirsti, ja nav ķermeņa, ko tu mīli? Nekas nav īsts. Ja jūs to saprotat, varat dzīvot labi un laimīgi.

Ja tev ir vēlme un tu to nespēj izpildīt, tu kļūsti skumjš... ja tev ir desmit vēlēšanās, tu būsi 10 reizes skumjš, ja tev ir miljons vēlmju, tu būsi miljons reizes skumjš. Tāpēc dzīvo labi, dari to, kas jā dara, un necenties izmantot citus. Daudzi saka: paskaties, paskaties, esmu izmantojis to nabaga sievieti/vīrieti un šodien man ir miljons eiro. Bet šī persona kļūdās. Ja viņš nebūtu izmantojis cilvēkus, šodien viņam varētu būt ne miljons, ja ne 10 miljoni eiro. Jo pagājušajā dzīvē viņam gāja labi un viņam bija jābūt 10 miljoniem bet tā kā viņš šajā dzīvē ir maldinājis un saspiedis cilvēkus viņš varēs dabūt tikai miljonu. Ja viņš to būtu darījis godīgi, tam cilvēkam šodien varētu būt 10 miljoni. Daudzi cilvēki nezina. Cilvēki domā: ir jācīnās, lai būtu nauda. Tas ir skaidrs, ir jāstrādā, lai būtu nauda, bet ir divi veidi, kā strādāt, viens strādāt godīgi un otrs strādāt, izmantojot cilvēku priekšrocības, kā bandīts. Un arī to tērēt ir divi dažādi veidi; Viens ir tērēt uz kaprīzes, kā daudzi slaveni cilvēki, piemēram, Holivudas aktieri, kuri pelna tik daudz naudas un nezina, ko darīt ar tik daudziem miljoniem... Kā visiem sanāk? pieķērušies narkotikām, viņi visi nonāk pie narkotikām. Ja šī nauda tiktu ieguldīta labu lietu darīšanā, piemēram, fonda izveidei, lai palīdzētu cilvēkiem, viņi būtu svētie. Bet kā saka visu par mani, visu par mani... viņi ēd kā visi, katru dienu kilogramus ēdiena? Mums visiem ir vairāk vai mazāk vienāds vēders, un vairāk nav vietas. Viņi ēd gaļu, zivis, augļus un dārzeņus, šajā pasaulē nav nekā cita, ko ēst. Viņiem atliek tikai garīgi bagātināties, jo jāpalīdz citiem. Kāpēc mums ir jāpalīdz citiem? Nu es tev to paskaidroju. Katrs no mums ir kā ķermeņa šūna.

Un ķermenī ir miljoniem šūnu, katrs ķermenis ir mazs visums. Katrā mūsu ķermeņa šūnā ir vēl viens miljons šūnu. Tāpēc katrai šūnai ir sava doma un var kustēties, tā iet visur, kur vēlas. Un šīs šūnas sazinās viena ar otru, tāpat kā es sazinos ar jums. Tāpēc ārsts atklāj, ka vēža šūna pirms nāves pārlicina pārējās veselās šūnas un tās kļūst par sliktajām šūnām. Tāpēc vēzis nekad nav izārstēts, kāpēc? Tā kā šūnas sazinās savā starpā, tās viena otru inficē. Tā kā ir slikti cilvēki, piemēram, zaglis, viens otru māca un zagļu paliek arvien vairāk. Un visas kopā labās šūnas un sliktās šūnas dzīvo kopā šajā Visumā. Mēs esam kā šūna lielākā Visumā, kas ir pasaule.

Lai jūs saprastu, ko es saku; mēs esam lielākas pasaules šūna. Šūnā ir citas mazākas šūnas, un katrā no tām ir citas šūnas, un šajās ir citas... Visas šīs šūnas veido manu ķermeni, un mans ķermenis atrodas sabiedrībā un šī sabiedrība atrodas valstī, un valsts valstī, un visas valstis veido šo zemi. Un Zeme kopā ar planētām veido Saules sistēmu, un šī Saules sistēma ir daļa no Visuma, kas pilns ar Saules sistēmām. Lai jūs saprastu, kā tas notiek. Mūsu Saules sistēma ir tikai daļa no Visuma, kas ir pilna ar saules sistēmām. Tā nav vienīgā Saules sistēma šajā Visumā, nē. Mēs esam daļa no sistēmas



Saules sistēma no miljoniem Saules sistēmu, kas veido Visumu.

Šajā gadījumā, ja jūs palīdzat citam, tad šis otrs jums palīdz. Tu nepalīdz citam, tu palīdz sev. Jo mēs visi veidojam komplektu. Ja tu sāpini otru, tu dari pāri sev.

Piemēram, mūsu ķermeņi. Ja labā roka skar kreiso roku, sāpes no kreisās rokas izplatās uz visu ķermeni.

Pat roka, kas sit, jūtas slikti. Sāpes tiek pārnestas.

Tas nozīmē, ka, ja ģimene slikti izglītos savu bērnu, reiz bērns būs terorists vai slepkava, šajā gadījumā vienaudži ir slikti izglītojuši savu bērnu un viņu bērns var kaitēt citiem. Pat ja jūs esat dzimis jebkurā pasaules valstī, pilsētā vai pilsētā, ja jūs neizglītojat sevi labi, kādu dienu jūs varat nodarīt pāri ikvienam. Ja ģimene labi izglīto savu bērnu, šis bērns būs šīs pasaules glābējs.

Tas var padarīt jūsu dzīvi daudz labāku. Tāpēc tev ir jāsaprot, ka tu, es un viņš neeksistē. Mēs visi esam viens, mēs neesam divi.

Ja jūs labi saprotat, ko es saku, šī pasaule būs paradīze.

Viss, ko cilvēki dara ar jums, gan labs, gan slikts, ir sapnis. Tas ir sapnis ar atvērtām acīm, bet tas joprojām ir sapnis. Mēs esam aktieri filmā. Katrs spēlē savu lomu. Tāpat kā es, kas spēlē tēva lomu ar saviem bērniem, vīra lomu ar sievu, draugu ar saviem draugiem, skolotāja ar saviem skolēniem. Katrs spēlē daudzas lomas. Tev labi jāpilda tās daļas, kuras spēlē, piemēram, man. Mēģiniet palīdzēt sliktajām šūnām kļūt labām, jo, ja jūs nepalīdzat, kādu dienu šīs šūnas var kļūt par sliktām šūnām. Par labu visiem.

Visam ir cēlonis un sekas. Atcerieties labi: neuztveriet lietas tik personiski. Kā Spānijā katru gadu daudzi vīrieši nogalina savas sievas, un viņi visi saka vienu un to pašu muļķību: ja tas nav priekš manis, tas nav nevienam. Bet viņi aizmirst, ka vīrietis, sieviete un dzīvnieki ir vienā kategorijā, neviens nav pārāks. Sieviete nav tava, un vīrietis nav nevienas sievietes. Atcerieties labi: neviens nevienam nepieder. Dzīvnieks nevienam nepieder. Katram sava dzīve, sava doma. Ja tu neizturies labi pret sievu vai vīru un otrs, tā kā viņš nejūtas labi, grib šķīrties, labi, bet tu nevari atriebties, jo tā bija tava vaina.

Tu nekad nevari vienmēr domāt par Mani, mani, mani... jo tava dzīve "ies uz leju" būs liktenīga. Jums nekad nevar būt Es, Es, Es. Atcerieties labi: mēs esam pasaules šūna, un ķermenī ir miljons šūnu, ja viens rūpējas par otru un otrs par otru, šis ķermenis ir vesels.

Viss būs ideāli. Ja tu mācīsi citam būt labam, šis otrs mācīs otru būt labam un līdz ar to visa valsts būs laba. Tas ir jādara. Neatšķiriet jūs, mani, viņu. Mēs visi esam Nr. Ja tu izturies pret otru tā, it kā tu būtu pret sevi, tu nevari viņu nodarīt pāri, jo neviens negrib sev nodarīt pāri. Ja jūs izturētos pret citiem tā, it kā viņi būtu pret sevi, šī pasaule būtu paradīze, un visi izturēsies pret jums labi. Tas pats, kas politikā. Ja tauta krīzes dēļ savēl jostas, arī valdībai ir jāsavēl jostas un tā nevar izniekot ne santīmu. Ja cilvēki brauc ar metro, valdībai jābrauc ar metro. Ja tauta brauc, tad brauc valdība.

Jo mēs visi esam viens. Tā tas paceļas no krīzes. Ja cilvēki ir nabadzīgi un valdība bagāta, ja tauta savelk jostas, bet valdība to nedara, tas tā nevar būt. Ja mēs visi viens otru uzskatītu par sevi, šeit tā būtu paradīze. Ja katrs ies pēc savām interesēm, viss ies ļoti slikti. Jo tu centies labi pavadīt laiku, nedomājot par cilvēkiem, kuriem klājas slikti. Cik miljoniem ģimeņu ir jāupurē jūs jūsu dēļ? Lai ģimene varētu dzīvot labi... Cik ģimenēm ir jācieš? Tas ir grēks.

Kāpēc dzīve ir sapnis?

Dzīve ir tas pats, kas sapnis, jo piedzimstot mēs nākam bez nekā un visu mūžu uzkrājam bagātību, un mirstot neko neņemam līdzi. Ja mēs neko neņemam līdzi šajā ceļojumā, kas ir dzīve, galu galā mēs neko neņemam līdzi. Ja mēs neko neņemam, kāpēc mēs tik daudz cīnāmies? Ko mēs darām? Un ja mēs neko neņemam.

Kāpēc mēs nodarām tik lielu kaitējumu un maldinām cilvēkus? Jo?

Vienīgais, ko mēs nēsājam sev līdzi pēc nāves, ir mūsu labās un sliktās darbības, tā ir mūsu sirdsapziņa.

Apziņa ir kā lidmašīnas "melna kaste", kurā tiek ierakstīts viss, ko mēs darām dzīvē.

Kurš gan neguļ kā mēs? Jēzus Kristus. Viņš pamodās no šī sapņa, kas ir dzīve. Vienīgais, ko mēs atceramies par cilvēku, kad viņš mirst, viņa darbības. Tāpat kā Jēzus Kristus, kā Buda vai visi cilvēki, kas velta savu dzīvi, lai kalpotu cilvēkiem. Mēs viņus atceramies ar viņu rīcību, viņi cenšas mūs pamodināt no šī dzīves sapņa, lai mēs neturpinām sapņot, ar fantāziju. Ja mēs zinām, ka beigās viss beidzas ar 0, tad par ko mēs tik ļoti cīnāmies?

Mēs nedrīkstam būt egoisti un cīnīties par sevi. Ja galu galā mēs neko neņemam, kāpēc? Kāpēc mēs šo egoismu nemainām pret dāsnumu un nepalīdzam cilvēkiem?

Kad tīģeris nomirst, tas atstāj ādu, mēs saglabājam ādu un galvu. Un ko mēs atstājam? Jēzus Kristus atstāj savu vārdu, atstāj savu vārdu, atstāj savu labestību, atstāj savu sirdi. Buda atstāj savus vārdus, rakstus, Bībeli un darbus ar sirdi.

Tāpat kā Muhameds un visi šie lielie reliģiskie vadītāji. Pēc tik ilga laika mēs joprojām domājam par viņiem, jo viņi atdeva visu par cilvēkiem. Viņi iet cauri šai dzīvei, palīdzot cilvēkiem, un mēs domājam tikai savtīgi, mēs domājam tikai par sevi. Kāda tur atšķirība? Pēc viņu nāves viņi nokļūst debesīs uz mūžību, un mēs ar savu savtīgo rīcību neko nepaņemam sev līdzi.

Salīdziniet savu rīcību ar visu šo svēto cilvēku rīcību. Kāpēc viņi mums nepatīk?, atstājot savus vārdus un labos padomus, palīdzot cilvēkiem. Ja jūs darāt labas lietas citiem, jūs darāt labu sev un savai sirdsapziņai.

Tātad jūsu sirdsapziņa ir tīra.

Jebkurā brīdī ikviens no mums var nomirt. Mirst ne tikai vecie, nomirt var ikviens, mazuļi, jauni, veci... kapsēta ir pilna ar visu vecumu cilvēkiem. Nevieni tev negarantē, ka dzīvosī līdz vecam vecumam. Jebkurā brīdī mēs varam nomirt. Izmantojiet savas dzīves priekšrocības un palīdziet citiem, no visas sirds.

Kopš bērnības tētis un māte par jums rūpējas, baro, izglīto, dod siltumu un daudz mīlestības, tāpēc vispirms ir jābūt pateicīgam tēvam un mātei. Ja jūs nezināt, kā pateikties saviem vecākiem par visu labo, ko viņi jūsu labā ir darījuši, jūs nevarat uzskatīt sevi par cilvēku.

Tātad tagad zini, dzīve ir sapnis, izmanto to, lai no visas sirds palīdzētu citiem, jo, kad tu nomirsi, tu nesīsi sev līdzī tikai savas darbības.

Kāpēc dzīve ir teātris?

Nekļūdieties, mēs esam aktieri filmā, tas, ko mēs spēlējam šajā dzīvē, ir tīrs teātris, jo katrs spēlē vairākas lomas.

Piemēram, es spēlēju tēva, dēla, vīra, drauga, onkuļa vai skolotāja lomu, katrs spēlē vairākas lomas. Visa šī interpretācija ir tikai tāda, jo tas, ko mēs spēlējam, princis, karalis, miljonārs, laimīgs vai neveiksminieks, visas tās lomas ir tīra fantāzija, tā nav reāla.

Daudzi spēlē ļoti nelaimīgu cilvēku lomas, citi miljonāru un viņi ir laimīgi, visas tās lomas nav īstas, jo tas, kas mums ir, bagātība, laime, viss, kas viņiem ir, kad mēs pārtraucam elpot, tas ir beidzies. Visas šīs interpretētās izrādes var pabeigt jebkurā brīdī, tas ir, dzīvē ir jāzina, ka viss, ko mēs redzam, pieskaramies un kam piemīt, ir mirklis, tas nav mūžīgs. Mēs nākam šajā pasaulē vieni un tukšām rokām un, kad kādu dienu aizejam, mēs aizejam vieni, viens cilvēks un tukšām rokām.

Vienīgais, ko mēs nēsājam sev līdzī, ir mūsu sirdsapziņa, tā iet ar mums.

Labiem darbiem būs augļi, un arī sliktiem darbiem būs augļi. Daudzi cilvēki apjūk un cīnās šajā dzīvē par visu, kas viņiem pieder, ticot, ka tas turpināsies mūžīgi, tāpēc daudzi dara visu, kas vajadzīgs: nodara pāri cilvēkiem, krāpj un krāpj, lai par katru cenu iegūtu to, ko vēlas.

Ziņās nesen tika ziņots par narkotiku tirgotāju, kurš savā dārzā izveidoja 50 metrus garu pagrabu, lai paslēptos no policijas, un dzīvoja tur daudzus gadus. Viņam bija nauda un vara, bet viņš dzīvoja kā žurka, lai viņu nenoķertu policija. Padomāsim, kādu dzīvi viņš vadīja, dzīvoja kā žurka pazemē, nevarēja tikt ārā, un beidzot tika notverts.

Šis cilvēks visu atlikušo mūžu pavadīs cietumā, lai tikai izbaudītu dažus bagātības gadus, viņš visu atlikušo mūžu maksās par savām kļūdām. Kad viņš nomirs, viņam būs jākārto rēķini ar savu sirdsapziņu, ar Dievu un ar Dieva likumu, murgs sāksies pēc viņa nāves, jo cilvēku likumi viņu tikai ieslodzīs, Dievu likumi liks viņam ik dienas. nāvēssods simtiem, tūkstošiem un miljoniem gadu. Tas nav tā vērts, tāds ir cilvēks, kurš nesaprot, ka dzīve nav nekas, mēs vienkārši spēlējam lomu, tev nav jābūt sliktajam.

Tas ir kā žurka, kad tā iet pa ielu, visi to meklē un ienīst, nevienam nepatīk. Šie cilvēki tikai domā, ka, īsā laikā nopelnot maz naudas, viņi ļoti maldās.

Cilvēki, kas spēlē labo pusi, izplata mīlestību pret cilvēkiem un pret sevi. Pirms mīlēt citus, ir jāmīl sevi, ir jāciens sevi, jādara lietas, kas var likt pacelt galvu pret Dieviem un nedarīt lietas, kas liek nomest seju no kauna, ir jāattaisnojas pirms sevi vispirms. Sliktu sirdsapziņu nevar radīt pats, tāpēc lietas ir jādara labi, lai varētu mierīgi gulēt.

Darīt labas lietas no sirds nāk par labu tev, jo tu palīdzai cilvēkiem darīt labu, neko neprasot pretī, bet tev tas jādara anonīmi, lai neviens par tevi nerunātu un tev nebūtu ar to jālielās.

Ja viņš ar to lepojas, viņa rīcība nav tīra, darīt lietas ar tādu nosacījumu ir tīra lieta, un labāk to nedarīt, tā ir darbība, kurai ir jānāk no sirds, un to nedrīkst apgalvot, atkārtot vai teikt, bet tā ir pašpropaganda. Kad jūs palīdzat cilvēkiem, par kuriem nerunājat, tam ir jābūt tīram un labam.

Ja tu izdarīsi labu darbu, cilvēks, kuram esi palīdzējis, vienmēr to atcerēsies un Dievs atmaksās tavu rīcību.

Tā kā dzīve ir teātris, mums ir jācenšas palīdzēt cilvēkiem, šie labie darbi ir vienīgais, kas mūs pavadīs, kad mēs aiziesim. Neatkarīgi no jūsu bagātības, naudas, īpašumiem, bērniem un partnera, kad nomirstat, jūs dodaties viens. Jūsu ģimene netaisās izdarīt pašnāvību, lai jūs pavadītu, jūs nākat šajā pasaulē viens un aizejat viens.

Domā, ka katra nakts varētu būt pēdējā, kapsēta ir ne tikai pilna ar veciem cilvēkiem, ir arī daudz jauniešu. Ceļu satiksmes negadījumos iet bojā daudzi cilvēki, ja viņi būtu zinājuši, ka tajā dienā ies bojā ceļu satiksmes negadījumā, noteikti nebūtu devušies prom. Jums nav jāplāno tālai nākotnei, tagad tas, kas jums jādara, ir dot labumu sev, palīdzot citiem, jo dienā, kad jums būs problēmas, šie cilvēki jums palīdzēs.

Ja esat egoistisks un domājat tikai par sevi, jums nebūs neviena līdzās. Neviens nevēlas būt kopā ar cilvēku, kurš domā tikai par sevi.

Lai būtu labi ar viņiem, vispirms ir jādomā par viņiem un jādara lietas viņu labā. Tas ir kā spogulis, kad tu izrādi mīlestību, spogulis atdod mīlestību, necenties maldināt, meli ir jāsedz 10 meliem, lai segtu vienu, simts meli, lai segtu desmit, vieni meli pēc otra neved nekur. Jūs varat krāpties vienreiz, bet ne vairāk, tam nav nākotnes.

Tev vienmēr lietas ir jādara no sirds, tāpēc visi tevi mīlēs, tev būs laimīga ģimene, cilvēki uzticēsies tavam biznesam un tu būsi godīgs cilvēks un tu tiksī tālu, bet ja nepārstāsi domāt par sevi un nepārstāj melot un krāpties, cilvēki tev netuvosies un nepalīdzēs, kad būsi grūtībās, ceļš uz elli sāksies tad, kad tu nomirsi. Ir cilvēki, kas netic ellei, bet tas nenozīmē, ka tās neeksistē.

Ateisti netic ellei, bet es saku viņiem ticēt 50%, ka tā pastāv, un 50%, ka tā nav. Bībele vienmēr runā par debesīm un elli, patīk tas vai nē, tās pastāv un ir. Kāds ir izskaidrojums tam, ka daži cilvēki piedzimst par prinčiem, bet citi ir dzimuši nabadzīgās valstīs, kur viņi mirst no bada, bet citi ir ļoti bagāti. Šīs atšķirības ir pagātnes dzīves rezultāts, Dievs ir taisnīgs, katrs plauj to, ko sējis. Viss iepriekšējās dzīves negatīvais šajā dzīvē tiek novākts ar sliktu veiksmi. Ja šajā dzīvē tev veicas un viss iet ideāli, tas ir tāpēc, ka iepriekšējā dzīvē tu esi sējis pozitīvas lietas, esi palīdzējis cilvēkiem un tāpēc šajā dzīvē esi plāvis pozitīvas lietas. Cilvēki apskauž tos, kas dzīvo labi, bet viss ir atkarīgs no katra paveiktā. Ja iepriekšējā dzīvē tu esi darījis labu, tas ir tā, it kā iepriekšējā dzīvē būtu iekrājis daudz naudas, lai izbaudītu šo dzīvi, ja šajā dzīvē tev ir nepaveicies, kas tev jādara, ir jāpalīdz citiem ar savu laiku, ja tu vari palīdzēt kādam ar 1 centu, tu vari palīdzēt kādam, kuram tas ir vajadzīgs vairāk nekā tev, 1 cents no laba darba ir vienāds ar miljonāra 100 000. Ja miljonārs dod 100 000 un nabags dod 1 centu, tad Dieva acīs tam ir tāda pati vērtība, tas ir, ja miljonārs dod 10% no savas bagātības, šajā gadījumā 100 000, un nabagam ir tikai 1000 un dod 100, šie 100 ir līdzvērtīgi miljonāra 100 000. Dieva priekšā ir nevis summa, bet gan tas, kas tiek dots no sirds, citādi visi miljonāri nonāktu debesīs un visi nabagi nonāktu ellē.

Patiesībā lielākā daļa miljonāru nonāk ellē, jo mēdz būt egoistiski un domā tikai par sevi un dalās savā bagātībā ar ģimeni. Nabagi mēdz būt saprotošāki un vienmēr mēdz palīdzēt citiem nabagiem, un tāpēc viņi nonāk debesīs. Lai viss izdotos labi, ir jāpalīdz citiem, tas tiešām ir darīšana priekš sevis, jāpalīdz citiem, jo citi atgriezīs labvēlību no savas sirds, un, ja mēģināsi izmantot citus, tā ir "maize priekš". šodien un izsalkuši pēc rītdienas", viņi uzkāpj uz pārējiem, lai paceltos. Jums ir jādara lietas citu labā, jo tas dod labumu jums tieši un netieši. Ja melosi un maldināsi citus, nodarīsi tikai ļaunu sev un citi tikai gaidīs savu brīdi, lai atriebtos, un tā nav dzīve nepārtraukti skatīties uz tavu muguru.

Mēs esam aktieri šajā dzīvē, jums nevajadzētu domāt, ka mēs spēlējam īstas lomas, kas ir īsts? Kad tu nomirsti, tu neņem līdzi pilnīgi neko.

Ja tas nav reāli, kāda jēga melot un slepkavot, lai gūtu peļņu, ja galu galā tas neko neprasīs, mēs jebkurā brīdī varam nomirt no ceļu satiksmes negadījuma, darba negadījuma, uzbrukuma...

Neviens nevar garantēt, cik ilgi tu dzīvoši, tev ir jāizmanto katra diena, lai darītu kaut ko citu labā, lai piešķirtu mūsu dzīvei jēgu, ja tu domāsi egoistiski, tu nonāksi viens, cietumā un tiks sodīts, kad pienāks laiks .

Dzīve ir sapnis, mēs esam aktieri teātrī vai filmā, dzīve nav īsta. Tāpēc centies nedomāt par sevi, domā par otru.

Kāpēc dzīve ir mirāža un ilūzija?

Cilvēki zina, ka dzīve ir mirāža. Un kāpēc viņš turpina darīt šajā ilūzijā un šajā fantāzijā? Mēs visi zinām, ka tad, kad naktī novelkam kurpes, tā var būt mūsu pēdējā nakts. Mēs, iespējams, nekad vairs nevilksim kurpes, jo būsime miruši. Daudzi cilvēki no rīta uzvelk apavus un vairs nevelk, jo dienas laikā viņiem bija lēkme un viņi nomira, vai arī viņi cieta nelaimes gadījumā. Nav svarīgi, cik vecs tu esi, vai tu esi jauns vai vecs, laiks pienāk mums visiem, vieniem pirms un citiem pēc.

Mēs zinām, ka mēs visi mirsim. Visi, neviens neizbēg no nāves. Neviens, neviens nezina, kad viņi mirst, mēs varam nomirt jebkur.. Vai jūs zināt? nav taisnība. Cik daudzi cilvēki to zina, kad viņi kādu dienu pamostas, tā būs viņu pēdējā diena?

Mēs zinām, ka, lai paēstu, mums vajag maz naudas, cik daudz naudas mums vajag, lai paēstu? ļoti maz mēs jau zinām.

Cik maksā ēdiens? Ja jūs to pērkat tirgū un pēc tam gatavojat mājās, cik daudz jūs varat tērēt? 20 vai 30 eiro? tas ir maz. Esmu veģetāriete, vienā dienā varu iztērēt 5 eiro ēšanai; Pērku augļus, dārzeņus, graudaugus... Man pietiek ar 5€, vairāk nevajag.

Piemēram, par 1 eiro nopērc spageti paku un ēd vismaz divas reizes. Tas nozīmē, ka paēdot mājās var paēst par 0,50 centiem. Tie paši spageti, ja ejat uz restorānu, iedod vairāk vai mazāk tādu pašu grozu, kvalitāte var būt augstāka, var būt 3 vai 4 eiro vairāk vērts. Bet cik jūs maksājat, lai ēstu tos spageti restorānā? Jūs maksājat 30, 50, 100 eiro atkarībā no restorāna, kurā dodaties. Un kāpēc tu maksā tik daudz? jūs par to maksājat pēc kaprīzes, spageti, bāze ir tāda pati. Jā Viens cilvēks, ēdot mājās, var iztērēt 0,50 centus, bet otrs restorānā līdz 100 eiro. Bāze ir tāda pati. Mēs zinām, ka viss ir kaprīze. Mēs zinām, ka šī ķermeņa uzturēšana maksā maz. Kaprīzes ir tik, cik tas maksā. Tāpat kā automašīnas, par 3000 vai 4000 eiro jums ir automašīna, kas jūs aizvedīs no vienas vietas uz otru, un ir automašīnas, kuru vērtība ir 1 000 000 vai vairāk. Tie kalpo vienam un tam pašam mērķim, bet mēs dārgi maksājam par kaprīzēm.

Mēs šajā pasaulē dzīvojam ilūzijā, mirāžā. Kas ir īsts? Piemēram, šis kontrolieris šobrīd atrodas šeit, un laika gaitā tas sabojājas, un jūs to izmetat.

Šī roka, kas tur komandu, šis ķermenis, kas mums ir, dažu gadu laikā sapūt un pazūd. Ķermenis nomirst, un kauls nepaliek. Kur ir ķermenis? tas ir pazudis. Šajā pasaulē nav nekā īsta, viss ir mirāža. Padomājiet par to, ja nav nekā reāla, kāpēc jūs darāt tik daudz ļauna, vai jūs nodarāt tik daudz ļaunuma cilvēkiem, nogalinot, saspiežot, slikti izturoties... lai izmantotu? Ko jūs saņemat? Pirmkārt, valdība, tā kā nauda nav viņu, tērē to, kā vēlas, un atdod tiem, kam vēlas. Šī nauda pieder cilvēkiem, kuri santīmu pēc santīma to ir nopelnījuši. Nauda nāk no pilsoņiem, un tai ir jāatgriežas pilsoņiem. Nabagajiem nav jāpalīdz bagātajiem, tas nav pareizi. Poliņķi ņem naudu no tautas, lai to nodotu bankām. Šogad Spānijā šajos 2012. gada deviņos mēnešos Bankia ir zaudējusi 7,053 miljonus eiro.

Un tautai ir jāmaksā tiem baņķieriem, kuri neprot vadīt savu biznesu, un valdībai ir jāpaceļ nodokļi un jāņem nauda no jebkuras vietas, lai to nodotu bankām. Iedomājieties, valdībai vajag 40 miljardus, lai segtu bankas. Iedomājies ar to naudu! Cik ģimenēm varētu palīdzēt! Un tā vietā, lai palīdzētu, viņš ņem naudu no cilvēkiem, lai palīdzētu bagātajiem. Bagāts palīdz citam bagātam cilvēkam. Baņķieriem ir daudz naudas un daudz lietu. Kāpēc viņi viņiem palīdz, ja viņiem tas nav vajadzīgs? Nauda ir vajadzīga cilvēkiem, kuriem klājas ļoti slikti. Spānijā ir 1 700 000 ģimeņu, kurās neviens no tās locekļiem nestrādā, abas ir bezdarbnieces un kurām nav naudas, ko ēst. Dzīve ir ilūzija, vienīgais, kas jums patiešām ir, ir tas, ko jūs darāt, jūsu labās vai sliktās darbības. Tas ir tas, ko tu paņem līdzi, kad nomirsti. Tāpēc viss šajā dzīvē ir mirāža.

Nekas nav īsts, vienīgā lieta, kas ir svarīga, ir mūsu rīcība.

Tātad šeit tā būs paradīze.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 15.- DZĪVEI IR DIVI CEĻI

Dzīvei ir divi ceļi.

Pirmais ceļš ir egoisma ceļš. Man, man un man.

Parasti cilvēki izvēlas šo ceļu. Tīrā egoisma ceļš: es gribu to, es negribu to. Ikviens vispirms domā par viņu. Šis ir pirmais ceļš.

Problēma ir tā, ka mēs visi domājam par sevi, un tas nozīmē, ka mēs nedomājam par citiem. To sauc par negatīvu.

Sliktā lieta šajā ceļā ir tāda, ka jebkurā situācijā jūs vienmēr domājat par sevi un nekad par citiem, vienmēr vispirms par savām interesēm. Šajā gadījumā jums nekad nebūs draugu. Ja esat egoistisks, jums nebūs laba partnera, jo, ja jūs domājat tikai par sevi un nedomājat par savu sievu, tad jums būs labi. Ja katrs cīnās par savām interesēm, kā būs labi? Ģimenē tāpat, ar tēvu, mammu, bērniem... arī tev neies labi, jo tu domā tikai par sevi, nevis otru. Tev sevi ir jānoliek otra vietā, tajā, kas otram vajadzīgs, nevis tajā, kas tev vajadzīgs. Ja jūs domājat tikai par savām, nevis otras personas interesēm. Tu tālu netiksi. Tāpat kā cilvēkiem, kuri pārdod narkotikas, ieročus vai jebko negatīvu, viņiem ir vienalga, vai viņi nodarīs ļaunumu, vai ar šiem ieročiem viņi nogalinās cilvēkus vai ar narkotikām iznīcinās dzīvības un ģimenes, viņi domā tikai par pelnīt naudu. Tas ir tīrais egoisms. Viņš rūpējas tikai par savām interesēm kā cilvēkiem, kas zog, viņš nedomā par kaitējumu, ko viņš nodara otram. Cilvēkiem, kuri krāpj citus, lai kļūtu bagāti, ir vienalga, vai citi cieš. Valdība, kas tērē sviedru naudu un tautas pūles muļķībās, tikai domā par savu labklājību, tas ir tīrais egoisms. Katram santīmam pirms tērēšanas ir 100 reižu jāpadomā, jo tā nauda nav tava, tā pieder cilvēkiem, kuri ar saviem pūliņiem to ir nopelnījuši. Tam ir sekas. Viņa sirdsapziņa un Dievs viņu sodīs. Valdībām, kas piešķir naudu abortiem, lai palīdzētu nogalināt savus cilvēkus, būs savas sekas, mazuļa dvēsele atriebsies visām tā slepkavībā iesaistītajām pusēm. Valdība, kas to apstiprina, ārsts, kurš sagriež mazuli pa gabalu, lai izņemtu to no mātes vēdera, un māte, kas piekrīt šai slepkavībai.

Iedomājieties, ja viņi jūs sagriež pa gabalu, ko jūs domājat? Tu domā tikai par sevi, esi savtīgs. Valdība, kas piekrīt seksuālām attiecībām starp nepilngadīgajiem, sakot, ka nekas nenotiek, jo, ja jūs paliekat



grūtniece ir atbildīga par tava dēla likvidēšanu bez problēmām, tā ir ļoti negatīva valdība un visi maksās sekas.

Viņa izmanto tautas naudu, lai nogalinātu savus cilvēkus, nogalinātu savus nākamos pilsoņus un, tā kā sieviete ir stulba, viņa piekrīt viņas dēla nogalināšanai. Bet tad sirdsapziņa un Dieva likums viņus bargi sodīs. Sekas ir ļoti nopietnas. Jūsu sirdsapziņa nekad nebūs mierīga. Veicot divus abortus vēlāk, aizmirstiet par vairāk bērnu, jo katru reizi, kad jums būs mazāk iespēju dzemdēt bērnus, jūsu dzemde vairs nespēs izturēt citu grūtniecību, un, ja vēlaties dzemdēt bērnus, jūs to nevarēsiet. Padomā par to pirms aborta.

Ja nevēlies savu bērnu, atdod to adoptijai, ir daudz cilvēku, kas vēlas adoptēt, jo nevar būt bērni. Esmu pārliecināts, ka tavs dēls dzīvos ļoti laimīgi, tev viņš nav jānogalina. Daudzi cilvēki gaida, lai adoptētu. Nevarētu teikt, ka pirms bērniņa piedzimšanas tas nav cilvēks, mēs visi esam vienlīdzīgi un mums ir vienādas tiesības.

Mums ir vienāds ķermenis, viens lielāks un otrs mazāks, mums ir dvēsele un arī mazulim ir dvēsele. Mēs visi esam vienādi. Nestāsti man, ka mazuļa acis nav tādas kā mūsējās, ka viņa sirds nepukst kā mūsu... kādas mums tiesības nogalināt? Nogalināšana nekad nav laba. Padomā par to. Jūs varat maldināt cilvēkus, bet ne ar sirdsapziņu. Tā kā jums būs murgi, jums nebūs draugu vai ģimenes. Jums nekad nevajadzētu melot, pat ja patiesība jums kaitē. Jums jābūt patiesam jūsu labā. Vispirms jāpaceļ galva un jāpasaka skaļi. Es vienmēr saku patiesību, pat ja tas kaitē manām interesēm. Jūs nekad nevarat palaist garām patiesību. Jums jābūt patiesam. Meli nekad nesniedz tālu.

Kamēr tu sevi nostāda visu priekšā, tavs ceļš iet uz elli. Jebkurā brīdī tu vari nomirt, tāpēc, kamēr esi dzīvs, centies pamest šo egoisma ceļu.

Otrs veids ir saprast, ka es nav svarīgs. Tas ir atstāt I. Šis otrais ceļš ir rīkoties pretēji pirmajam ceļam. Jūsu labā vispirms jādomā par otru cilvēku, nevis par sevi, par jebko. Jebkurā situācijā.

Vienmēr padomājiet par otra cilvēka interesēm. Ja jūs ar laipnību un mīlestību pret citiem, citi izturēsies pret jums ar laipnību un mīlestību. Tas ir kā spogulis. Tas, ko jūs rādāt spogulim, ir tas, kas atspoguļojas spogulī un attēlā, kas atgriežas pie jums.

Ja kāds pret jums izturas slikti, ja jūs kādam uzmetat sliktu seju, arī otrs jums parādīs savu sliktu seju.

Ja jūs palīdzat cilvēkiem, kad viņiem tas ir nepieciešams, un nemeklējat attaisnojumus, vienkārši palīdzat, cik vien varat, cilvēki atdos divreiz vairāk nekā jūs viņiem iedevāt. Fakti ir tūkstoš vārdu vērti.

Svarīgi ir fakti.

Ja vēlies labu dzīvi, vienmēr rīkojies ar sirdi rokā, tāpēc garantēju, ka saņemsī visu, ko vēlies.

Vienmēr vispirms domā par otru. Ikviens, kurš pieļauj kļūdas, ja viņš to patiesi nožēlo un nepieļaus vēlreiz, viņa dzīve mainīsies.

Ja cilvēks atkal un atkal pieļauj vienas un tās pašas kļūdas, viņam nav īsti žēl.

Nekad nemulsiniet cilvēkus.

Atcerieties, ka otrs veids ir veikt savas darbības, vispirms domājot par citiem, neko nesakot, ar savām darbībām jūs palīdzat, neprasot neko pretī.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 16.- 10 LIETAS DZĪVĒ IR

10 baušļi, 10 padomi, kā gūt panākumus šajā dzīvē.

1. Ja neesi labs pret savu tēvu un māti, neprasi Dievam neko, jo Dievs tev nevar palīdzēt. Jo, ja tu nedomā par savu tēvu un māti, kas tev tik daudz dod, rūpējas par tevi, izglīto, rūpējas par tevi un viss ar tīru mīlestību, negaidot neko pretī, ja tu nezini, kā šo atdot labvēlība un tu nerūpējies par saviem vecākiem, kad viņi ir slimi, tu esi sliktāks par dzīvniekiem. Ja neesat labs pret saviem vecākiem, tas ir sliktākais, ko varat darīt: nezināt, kā pateikties

2. Tavi brāļi un māsas vienmēr strīdas, vienmēr strīdas, saprotas savā starpā, ja tu pats nespēj saprasties ar savu ģimeni, tad kā tu vari saprasties ar draugiem? Ja vienas un tās pašas asinis nevar saprasties, jūs nekad nevarēsiet saprasties ar citiem. Tas ir neiespējami. Ja vēlaties gūt panākumus, jums jāzina, ka jums vienmēr ir jādara citu labā. Ja nesanāk ar ģimeni un nav mīlestības, kā gan var būt mīlestība pret citiem.

Tad tu būsi neveiksminieks.

3. Ja tava doma, tava sirds un tavs vārds ir nepatiess, tas ir melis, ja tu maldina cilvēkus un izmanto cilvēkus savās interesēs. Nav svarīgi, vai ģimene atstāj jums naudu, ērtu māju... tas nebūs ilgi. Ja esat melis, bagātība nebūs ilga, jo negatīvais nes negatīvu. Un negatīvs ir slikta veiksme, slikta veselība, tās visas ir neveiksmes. Tās ir jūsu negatīvās domāšanas sekas.

Ja jūs sējat vīnogas, āboli nevar izaugt. Padomā gudri.

Negatīvs rada negatīvu. Ja jūsu domāšana ir pozitīva, jūsu dzīve mainīsies uz pozitīvu un jums veiksies un cilvēki jums palīdzēs un katru dienu jūs varēsiet piepildīt visas jūsu vēlmes. Jūs nekad nevarat melot, jums vienmēr ir jātur dotais vārds, tāpēc cilvēki jūs mīlēs. Pozitīvais nes pozitīvu un negatīvs rada negatīvu.

4. Ja tava rīcība kaitē citam cilvēkam un tu domā tikai par sevi.

Ja tu izmanto citus, lai gūtu peļņu, pat ja esi daudz mācījies, tas tev neder. Kāpēc tu studē Bībeli? Bībele nav domāta, lai iegaumētu, tā ir paredzēta, lai darītu un izpildītu visu, ko tā mums saka, lai rīkotos saskaņā ar desmit baušļiem.

Dievs mums deva 10 baušļus, kas jāievēro, nevis jāiegaumē.

5. Ja tu domā, ka es, es, es, es... tu domā, ka esi pārāks. Ja jūs domājat šādi, ja jūs domājat, ka tāpēc, ka jums ir daudz universitātes studiju, jūs esat labāks par tiem, kuriem nav studiju, kuri ir zemāki un ka viņi visi ir stulbi. Jums nav taisnība. Jo cilvēks, kurš daudz studē, vienmēr ir ļoti laipns pret cilvēkiem, pret cilvēkiem, kas maz zina, pret cilvēku, kurš uz cilvēkiem skatās no augšas, kam tad domāti tituli? Ienest nelaimi savā dzīvē, jo, ja tu skaties uz citiem kā nepilnvērtīgiem, esi uzmanīgs ar tiem cilvēkiem, viņi nesīs tikai nelaimi.

6. Ja tu dari nelegālas lietas, lai ātri augtu un dabūtu ātrus pabalstus, ja nedari pēc sabiedrības normām, tu tikai centies izmantot citus, tā nav inteligence, tu tikai sēj sliktu savam. rīt. Vienmēr dariet lietas, kā Dievs pavēl, lai nesabojātos. Tāpēc nedomājiet, ka esat ļoti gudrs, kā saka, jūs esat gudrs. Tāpēc atceries un neesi gudrs, cietīs tas, kurš aizies par tālu.

7. Kad tev neveicas, ja tu vienmēr kaut ko dari un neklājas un citi cilvēki kaut ko dara un vienmēr izdodas, atceries labi, dzīve ir kā nakts un diena, kad viss noiet greizi, mēģini atpūsties mēģini mācīties kaut kas noderīgs, piemēram, mācības vai profesijas apgūšana šajā laikā, jo, kad pienāk veiksmē, tas var jums palīdzēt.

Kad tev nepaveicas, ir tā, it kā tu būtu naktī, nakts ir tumša, esiet pacietīgi, jo kas nāk pēc nakts? rītausma nāk, saule lēks, diena, gaisma, lai veicas. Un otrādi, kad cilvēkiem veicas, tas ir kā pusdienas saule, bet neesiet priecīgi, jo drīz pienāks nakts un tumsa.

Tāpēc es jums saku, ka dzīve ir veiksmi, neveiksmi, labu veiksmi - neveiksmi, un tā tas iet riņķī. Tāpēc atcerieties labi: kad jums ir slikti, neskumstiet, vēl jo mazāk - izdariet pašnāvību, jo, kad nakts tumsa pazudīs, nāks dienas gaisma.

8.- Ja tu nelegāli saņem naudu būdams bandīts un ar to palīdzi cilvēkiem, tas ir bezjēdzīgi. Ja jūs izmantojat cilvēkus, jūs viņus krāpjat, lai iegūtu naudu. Tāpēc, ja vēlaties, lai jums būtu laba nākotne, jums ir godīgi jāpelna nauda. Cik daudz cilvēku, kas krāpj, nonāk cietumā! nav tā vērts.

9.- Ja jūs nerūpēsities par savu dzīvību, ne ārsti, ne zāles jūs nevarēs izārstēt. Ja naktī dodaties uz diskotēku un lietojat tabletes, lai visu nakti nomodā, galu galā jūs maksāsiet ar savu veselību ar savu dzīvību. Vērojiet savu veselību. Ēdiet kārtīgi, ja jums nav veselības, jūs dzīve ir beigusies. Ja jūs slikti izturaties pret savu ķermeni, jūs ķermenis ātri izbeidzas. Rūpējies par veselību. Kad pienācis laiks gulēt, gulēt.

Kad pienācis laiks ēst: ēd. Nespēlējies ar ēdienu, ēd mēreni. Ja neesi vesels, tev nekā nav. Ja neēdīsi, lai būtu skaista un tievāka, beigu beigās saslimsi. Būsi ļoti skaista, bet vesela nebūsi. Atcerieties labi, nespēlējieties ar savu veselību, jo bez veselības jums nav nekā.

10.- Sekss. Ja jums ir sekss ārpus laulības, jūs nonākat ellē.

Vīrieša un vīrieša sekss beidzas letāli. Šīs attiecības ir tās, kas visvairāk izplata AIDS. Anālais akts ir pretrunā ar dabu. Par šāda veida attiecību uzturēšanu jums būs jāmaksā dārgi. Jums nebūs veselības. Ja vēlaties ilgu mūžu ar veselību, nedarīet to, kas kaitē jūsu veselībai. Šie cilvēki nevienam nekaitē, bet iet pret savu dabu. Ja mēs visi būtu homoseksuāli, mēs nebūtu dzimuši, īsā laikā cilvēce būtu pazudusi, jo vīrietim ar vīrieti un sievietei ar sievieti nevar būt bērni. Tā ir tīra kaprīze, un kaprīzes ir dārgas. Galu galā visi šie cilvēki kļūst nāvējoši. Saskaņā ar dievu likumu visi šie cilvēki nonāk ellē. Centieties dzīvot labi, normālu dzīvi, kā Dievs ir paredzējis. Tava nākotne ir tavās rokās.

Tas ir vienkārši padoms.  
Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 17.- ES ESMU VISUMS, VISUMS ESMU ES.

Es esmu Visums, Visums esmu es. Tas ir tas pats, kas teikt, ka es esmu Visums un Visums esmu es. Tāpat kā tad, ja es būtu brīvs. Kas ir būt brīvam? Lai būtu brīvs no dvēseles, lai būtu brīvs no domām, lai būtu brīvs no manis, es sniedzu jums piemēru, lai jūs saprastu: mēs tagad esam kā varde, kas iesprostota akā. Mēs skatāmies uz debesīm un redzam tikai to debess gabalu, kuru mums ļauj redzēt izeja no akas. Mēs paši esam iekrituši akā un esam iesprostoti.

Ja vēlaties būt brīvs, jums ir jāsaprot viena lieta: šis ķermenis beidzas un nomirst jebkurā brīdī. Daudzu iemeslu dēļ tas sabojājas. Tā ir kā miesas un asins mašīna, kurai ir vajadzīgas daudzas sastāvdaļas, lai tā darbotos: sirds, smadzenes, aknas... daudz kas, un tajā ir miljoniem šūnu, un katrā šūnā ir miljoniem šūnu...

Ķermenis ir kā automašīna. Lai automašīna darbotos, ir nepieciešami tūkstošiem detaļu. Jums nav nepieciešams tikai dzinējs, jums ir nepieciešams daudz lietu. Nav pareizi cīnīties par šo ķermeni, jo vēlāk, kad tas nomirst, tam vairs nav nekā. Tas nav loģiski, cīnījāties beigās par velti. Lai kaut kas būtu, tu nedrīksti cīnīties par šo miesas un asins mašīnu, jo galu galā, kas tev ir? nekas. Kad tu nomirsti, tu neko neņem sev līdzi. Ja tu neko neņem, par ko tu cīnies?

Kāpēc sāp, ja beigās neko neņem. Jūs sāpināt cilvēkus, lai gūtu labumu. Tāpēc vienīgais, lai kaut ko iegūtu, ir cīnīties par savu garu.

Bībelē nav runāts par reinkarnāciju, bet, ja vēlaties, varat doties uz hipnozes seansu un jūs pats varēsiet redzēt savas iepriekšējās dzīves. Šis ķermenis ir jāizmanto un jāizmet. Tas ir kā automašīna, kad tā noveco, tā pārstāj darboties un mēs to mainām pret citu. Ķermenis ir tāds pats, kādu dienu tas pārstāj darboties un mēs mirstam. Dvēsele atstāj ķermeni, un, kad tas notiek, ķermenis kļūst par līķi, stīvu.

Kāda ir atšķirība starp dzīvu ķermeni un mirušu ķermeni? Tāpat kā spuldze izslēgta un vēl viena ieslēgta. Spuldze ir izslēgta, jo strāva to nenasniedz un ir ieslēgta, kad elektriskā strāva to sasniedz, tāpat kā mūsu ķermenis, tā dzīvo, jo dvēsele atrodas iekšā un mirst, kad dvēsele atstāj ķermeni. Tāpēc mēģiniet saprast: jums nevajadzētu cīnīties par ķermeņa mašīnu, tā ir liela kļūda, jums ir jācīnās par to, lai jūsu dvēsele būtu brīva.

Beidz vēlēt šo ķermeni. Ja tu saproti, ka tavš ķermenis ir = 0 un ka kuru katru brīdi tu vari nomirt (mēs nezīnām, kad būs mūsu pēdējā nakts, kapsēta ir pilna ar pensionāriem, bet

ir arī dažāda vecuma cilvēki), ja sapratīsi, ka neesi ķermenis, kļūsi brīvs.

Netici, ka sasniegsi vecumu, centies izmantot katru dienu, katru stundu, katru minūti, katru sekundi, lai būtu brīvs kā es. Esmu ļoti labi sapratusi, jācīnās, lai dvēsele būtu brīva.

Tāpēc es jums saku: es esmu Visums, un Visums esmu es. Lai saprastu šo tēmu, jums ir jāsaprot, ka šis ķermenis neesmu es, tas ir tas, ko jūs izmantojat. Tāpat kā spuldze. Jūs esat pašreizējais. Ja spuldze saplīst, jūs to izņemat, izmetat un ieliekat jaunu spuldzi, tad pašreizējā atkal iedegas cita spuldze. Tā dvēsele strādā ar šo ķermeni. Mēs nākam uz šo pasauli, lai saprastu par dvēseli, mēs nenākam uz šo pasauli, lai kļūtu bagāti un zaudētu visu jebkurā brīdī, kad nomirstam. Jums jāsaprot, ka jums ir jācīnās, lai jūsu dvēsele būtu brīva. Lielākajai daļai cilvēku rūp tikai ķermenis, viņi dod visādas kaprīzes, lai apmierinātu šo ķermeni. Ir jāpaaugstina dvēseles zināšanu līmenis. Paskatieties sabiedrībā, ir dažādi cilvēki: ir cilvēki, kas neprot ne lasīt, ne rakstīt, ir cilvēki, kuriem ir doktora grāds, ir daudz līmeņu, ir jāpaceļ dvēseles zināšanu līmenis. Ja tu spēsi pamest šo sevi, tu būsi Visums un varēsi ceļot Visumā. Ja jūs ticat, ka šis ķermenis esmu es, jūs nekad neizkļūsit no šī ķermeņa, jūs nekad neizkļūsit no akas.

Tas ir tā, it kā tu būtu ienācis istabā un pats būtu aizvēris durvis. Tu esi iekšā un, ja vēlies būt brīvs, atver durvis un izej ārā. Visums ir bezgalīgs. Daudzi cilvēki lieto narkotikas un nāk klajā ar visdažādākajām sajūtām. Ja vēlaties patiesu sajūtu, ja vēlaties ceļot starp zvaigznēm cauri bezgalībai un dzīvot bezgalīgu dzīvi, ja vēlaties būt brīvs, brīvs ceļotājs starp zvaigznēm un starp miljoniem saules sistēmu un Visumu, jums vienkārši ir atstāt ķermeņa sevi. Mēs neesam vienīgās dzīvās būtnes Visumos. Mēs jau esam dzirdējuši, ka citplanētieši nāk pie mums ciemos, dzīvība pastāv uz citām planētām un Visumiem, par kuriem mēs nezinām. Mēs neesam spējīgi izgatavot kuģus, kas ceļo cauri Visumam uz citiem Visumiem, mēs nespējam izgatavot šos kosmosa kuģus.

Mēs varam būt tikai lidmašīnas, kas dodas no vienas vietas uz citu uz zemes, vai kuģus, kas sasniedz Mēnesi vai Marsu. Jo? jo mēs esam ļoti egoisti un domājam tikai par naudas iegūšanu un kā uzlabot šī ķermeņa dzīvi, dot ķermenim kaprīzes. Daudzi cilvēki rūpējas tikai par savu un savas ģimenes labklājību.

Piemēram, Sīrijas prezidents, kurš, lai saglabātu savu varu un sniegtu savai ģimenei visa veida bagātību un komfortu, nežēlīgi sagrauj savu tautu. Kad cilvēki paceļ balsi: tas viņus nogalina. Visus, kas ir pret viņa idejām, viņš nogalina. Tas ir egoisms.

Nogalini cilvēkus, lai saglabātu varu. Tas ir tīrais egoisms. Ja jūs pārstāsīt būt egoistisks, jūs varat būt brīvs. Uz citām planētām viņiem ir ļoti progresīvas tehnoloģijas daudz vairāk nekā mums, kāpēc? jo šeit, uz zemes, mēs esam ļoti savtīgi un mūsu dzīve ilgst dažus gadus, aptuveni 100 gadus, maksimums, un, lai izgudrotu lielas lietas, ir vajadzīgi daudzu gadu pētījumi un pētījumi. Uz citām planētām dzīvība ilgst 1000 gadus, un tāpēc tās var izmeklēt ilgāk. Ja mēs dzīvotu tūkstoš gadu attālumā viens no otra, mums tikpat labi varētu būt tik progresīva tehnoloģija. Jo viņi

vai viņi var dzīvot ilgāk? jo viņiem ir zelta sirds un mēs esam ļoti savtīgi. Tas ir kā luksturītis, mēs turam luksturīti ieslēgtu 24 stundas, mēs nebeidzam domāt

Dienas un nakts laikā mums vienā sekundē rodas miljoniem domu, un guļot mēs turpinām domāt sapņos. Tāpēc mūsu enerģija ir izsmelta, tā tiek iztērēta ātrāk. Uz citām planētām viņi ieslēdz enerģiju tikai tad, kad viņiem tā ir nepieciešama, lai tās kalpotu ilgāk. Tas ir kā automašīna, jūs to nekad neizslēdzat, tā vienmēr darbojas, tāpat kā taksometri, kas brauc nepārtraukti, tāpēc tie kalpo mazāk nekā privātā automašīna. Tieši tāpēc, ja vēlies dzīvot ilgu mūžu, laimi, būt brīvam, atliek vien beigt cīnīties par šo ķermeni.

Nedrīkst atšķirt mani, tevi, viņu, starp valstīm, starp rasēm... mēs visi esam viens un mēs visi esam vienādi.

Nav pārāku par citiem, mums visiem ir ķermenis, viens un tas pats ķermenis. Savās iepriekšējās dzīvēs jūs varējāt būt melnādainis, afrikānis... nav svarīgi, kāda zīmola ir spuldze, mēs visi esam spuldzes. Tātad starp vīriešiem un sievietēm nav atšķirību. Pat dzīvniekiem ir tāda dvēsele kā mums. Daudzi vīrieši, kuriem tik ļoti patīk būt sievietēm un tiek veiktas operācijas, lai izskatītos kā sievietes, uzvilktu krūtis, ģērbtos kā sievietes... Es jums saku, ka tas viss nav jādara, ja jūs tik ļoti vēlaties būt sieviete, Garantēju, ka nākamajā dzīvē tu piedzimsi kā sieviete. Jums nav jācenšas mainīt savu dabu. Ja pieņemsī, ka šis es ir tikai ķermenis, tu būsi brīvs un varēsi ceļot starp zvaigznēm un viss, ko vēlies, būs tavās rokās. Tikai šo. Ja jūs neesat vīlušies šajā ķermenī, jūs varat dzīvot ilgu mūžu ar veselību. 40 gadu laikā es ne reizi neesmu slimojis, nekad neesmu gājusi slimnīcā, 40 gadi ideāli, man nav bijušas nelaimes, kā arī nav laužti kauli. Jo esmu sapratusi, ka šis ķermenis neesmu es. Tas ir tas, ko es izmantoju šajā dzīvē.

Es esmu mana dvēsele. Ar pozitīvu domāšanu nav egoisma un viss tavš organisms būs pozitīvs un tev nebūs tādas slimības kā man.

Kāpēc dažiem cilvēkiem ir vēzis? jo tajā ir daudz manis: es gribu, es gribu, man patīk šis, man nepatīk šis... vienmēr domāju, kā apmierināt ķermeni. Ja jūs nesaņemat to, ko vēlaties, jūs kļūstat sarūgtināts un slimš. Lai ko jūs darītu ķermeņa labā, jūs pamazām beigsit savu dzīvi. Rūpējieties par savu ķermeni ar pozitīvu attieksmi, vispirms domājiet par otru. To sauc par pozitīvu. Ja esat pozitīvs pret cilvēkiem, cilvēki atgriezīsies pie jums pozitīvi.

Ja jūs palīdzat cilvēkiem, cilvēki atdod labvēlību ar sirdi. Ar atteikumu jūs nekad nebeidzat labi, "tā ir maize šodienai un izsalkums rītdienai", jo agri vai vēlu par to maksāsi dārgi. Ja tu dari pāri cilvēkiem, cilvēki tev atmaksās 10 pāridarījumus.

Tāpēc es vēlētos, ja jūs manī klausāties, lai jūs saprastu ar savu sirdi. Vienīgais, kas var tevi izglābt, esi tu pats, nevis Dievs. Dievs, ko tu vari darīt? Ir daudzi cilvēki, kas daudzus gadus studē Bībeli, bet cik daudzi pievērš uzmanību tam, ko saka Bībele un ko saka Jēzus Kristus? Ja jūs lasāt un nesaprotat, tas ir bezjēdzīgi. Jēzus atstāj savu patību, tāpēc viņš var darīt brīnumus: augšāmcelt mirušos, dziedināt slimos, staigāt pa ūdeni, zināt savu nākotni... ja tu spēj saprast, ka šī miesa neesmu es, tu vari darīt brīnumus kā Jēzus Kristus. Jēzus Kristus domā tikai par cilvēkiem, viņš nekad nedomā par sevi.



Bībele ir paredzēta, lai jūs saprastu un zinātu, kā jums dzīvē jāīstojas. Bībele nav paredzēta tikai iegūšanai. Tas ir tāpēc, lai jūs saprastu, kā jums jāīstojas, lai būtu brīvs. Praktizējiet un rīkojieties kā Jēzus Kristus. Nevajag iegūst un neko citu, ir jāīstojas. Visi cenšas būt brīvi.

Tāpēc, lai būtu brīvs, ir tikai jāsaprot, ka šis ķermenis neesmu es un ka mēs visi esam vienādi, mēs visi esam viens. Dzīvnieki, daba, zvaigznes, Dievs... Ja tu domāsi un rīkosies kā Dievs, tu kļūsi par Dievu. Neprasi Dievam neko, prasi sev. Ja vēlaties veselību, laimi, ilgu mūžu... pajautāiet sev. Kā jautāt? ar visu pozitīvo cilvēku domāšanu, lai visas jūsu vēlmes piepildītos. Tikai pozitīvas vēlmes. Negatīvām vēlmēm ir negatīvas sekas.

Es vēlētos, lai jūs saprastu, ka viss ir atkarīgs no jums.

Nevienam citam.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 18.- AIZSARGI SEVI NO SEVIS.

Kā sevi pasargāt? Cilvēki nezina, kā sevi pasargāt. Ja tu nesargā, kurš tevi aizsargā?

Daudzi cilvēki domā, ka cilvēku krāpšana peļņas gūšanas nolūkā viņam nāk par labu. Bet tu kļūdies. Ja jūs maldināt cilvēkus un sagraut cilvēkus, jūs pārkāpjat dievu un cilvēku likumus: tas kaitē pašam sev. Jo, ja tu sāpināsi, krāpsi, izmantosi priekšrocības, cilvēki gaidīs iespēju atiebties.

Viņš noteikti atiebīsies. Tas ir slikti jums. Ja vēlies sevi pasargāt, palīdzi cilvēkiem un cilvēki tevi pasargās. Ja jūs darāt cilvēkiem nepareizi, cilvēki jums atmaksās ar procentiem. Šajā gadījumā jūs neaizsargājat sevi, gluži pretēji, jūs kaitējat sev. Ar savu rīcību atstājiet egoismu, ja jūs vienmēr vispirms domājat par mani, jūs nodarat sev pāri. Nevienam neizbēg. Tas ir laika jautājums. Šis ķermenis neturpinās bezgalīgi. Caur ķermeni mēs veicam savtīgas darbības, ziņās var redzēt, ka ikviens, kas veic negatīvas darbības, beidzas slikti. Lai pasargātu sevi no sevis, vispirms ir jā rūpējas par savām darbībām un domām. Negatīvas domas ir daudz nopietnākas nekā negatīvas darbības, jo jebkuras negatīvas darbības pamatā ir negatīva doma. Negatīva doma kļūst par negatīvu aktu.

Jums ir jā rūpējas par informāciju, kas jums ienāk; jums ir jā pārtrauc jebkura negatīva domāšana. Kad jūs domājat kaut ko negatīvu, jūs nodarat sev pāri. Ja vēlaties būt labi, jums jā pārtrauc visa veida skumjas, ciešanas, negatīvas domas, jo tas ietekmē jūsu veselību. Jūsu prāts sūta informāciju visam ķermenim caur nerviem, kas sazinās ar smadzenēm ar mugurkaulu uz visu ķermeni, un tas ir slims. Prāts sazinās ar ķermeni caur mugurkaulu. Ja prāts ir bloķēts, informācija tiek bloķēta un nerasniedz pārējo ķermeni un nāk slimības. Visam izcelsme ir prātā. Centies nesānervozēt, neprovocēt. Nekādā gadījumā nedusmojies un neskumsti, jo par to visu maksāsi ar savu veselību. Tas, kas ienāk prātā, ietekmē ķermeni.

Ja informācija, ko ielaižat savā prātā, ir negatīva, tā sasniegs pārējo ķermeni un jūs saslimsit.

Jebkurš draugs, ģimene, paziņa... ja viņi nepārstāj "ēst kokosriekstu", viņi nebeidz nest jums problēmas un nebeidz skaitīt savas bēdas; tev jā saka Stop! Ja visi tev pastāsta tavas bēdas un tu tās noliec

prātā, tev beigsies slikti. Jūsu galva kļūs lielāka un lielāka. Tu tver skumjas, nervus, visādas bēdas... un nevari izturēt. Tas ir tā, it kā jūsu ģimene, draugi, jebkurš cilvēks pludmalē noslīks un lūgtu palīdzību.

Tu lec, lai viņus glābtu, bet neproti peldēt, vēl jo mazāk, lai glābtu citus. Šajā gadījumā liķa vietā no ūdens iznāk divi liķi. Jums nav jāziedo sevi citu dēļ. Ja jūs zināt, kā peldēt un lecat, lai kādu glābtu: tas ir labi. Bet nemirsti par velti. Pat ja tā ir tava ģimene, ja tu neko nevari izdarīt. Ja visas savas ģimenes, draugu, savas bēdas... tu tās iebāzīsi savā galvā, beigās tu trīcēsi no nerviem.

Jebkurā brīdī jums būs uzbrukums, un tas ietekmēs jūsu dzīvi un veselību. Tāpēc jums vajadzētu likt Stop. Jebkura ģimene vai draugs, kurš jūs ietekmē negatīvi, jums ir jāatdalās no viņa, jums jāievēro droša distance, ar cieņu; tas ir, lai jūs aizsargātu. Jebkura persona, kas sazinās ar jums un pārraida informāciju, kas jūs negatīvi ietekmē, jums ir jāpārtrauc. Tādā gadījumā jums ir jāpasaka šai personai, ka nevēlaties, lai viņš jums pārraida šāda veida informāciju, jo tas liek jums justies slikti un skumji. Tas tevi pasargā. Piemēram, piemēram, smēķēšana. Mēs zinām, ka smēķēšana ir toksiska jūsu ķermenim, un jūs turpināt smēķēt. Katra cigarete aizņem 5 minūtes no tavas dzīves. Tie cilvēki, kuri sevi neaizsargā.

Viņš nodara sev pāri, lēnām izdara pašnāvību. Arī nauda tiek tērēta, lai lēnām izdarītu pašnāvību, vai tas ir loģiski? Vienīgais ienaidnieks ir tevī. Visiem cilvēkiem sevī ir divas sejas: viena pozitīva un viena negatīva.

Dzīve, kurai ir divi ceļi: viens negatīvs un otrs pozitīvais: ceļš, kuru vēlaties iet, ir atkarīgs no jums. Ja cilvēkam ir veselība, laba dzīve, laime... tas ir tāpēc, ka viņš izvēlas pozitīvo ceļu.

Ja vēlaties, lai viss būtu pozitīvs; tava ģimene, tava veselība, tava dzīve, tavs darbs... jums ir jādomā un jā dara pozitīvi. Lielākā daļa cilvēku izvēlas negatīvo ceļu, jo ir savtīgi: es, es, es. Par jebko pirmā doma esmu ES; izmantot priekšrocības, intereses pēc, kā man vislabāk... pārējie nav mana darīšana. Tāpēc lielākā daļa savu labklājību ceļ augstāk par citu sāpēm un ciešanām. Viņam nerūp citu sāpes, tā ir problēma. Šī persona izvēlas negatīvo ceļu.

Ko tu sēsi šodien, to pļausi rīt: tu sēji negatīvu, tu pļausi negatīvu / tu sēji pozitīvu / tu pļausi pozitīvu.

Tas ir tikai laika jautājums. Karmas likums nepiedod neatkarīgi no tā, vai jums tas patīk vai nē. Agrāk vai vēlāk tam būs negatīvas sekas.

Ja darīsi nepareizi, tas radīs negatīvas sekas. Tas viss ir aiz tīra egoisma,

Ja jūs darīsiet kaut ko pretrunā ar likumu, jums būs negatīvas sekas. Vienīgais iemesls tam visam ir egoisms.

Tāpat kā alkohols; ja tu izdzer glāzi alkohola, tas nāk par labu tavam ķermenim, bet, ja tu dzer pārāk daudz līdz piedzēries, tas kaitē aknām, ķermenim un prātam.

Mēs zinām, ka tas ir slikti, un kāpēc pasaulē ir tik daudz alkoholiķu? Tā kā šie cilvēki viens otru nogalina, viņi ir izvēlējušies negatīvo ceļu, lai atriebtos sev. Neapzināti vai apzināti jūs izceļat dēmonu, kuru nesat sevī. It kā paņemt akmeni un ielikt kurpē. Nevienam nevar tevi sāpināt, ja tu to nevēlies. Tāpēc tev ir jāsaprot, ka viss ir kaprīze: kā smēķēt, tu zini, ka tev sāp un tu smēķē, tas nav loģiski, turklāt tu pīpē ar naudu no vaiga sviedriem. Tas ir negatīvā ceļa izvēle jums, efekts jums būs negatīvs.

Tātad, kāpēc jūs to darāt? Jo šis cilvēks ir savtīgs, viņš ir negatīvs.

Nesāpini citus: nedari citiem to, ko nevēlies, lai dara tev.

Ikvienam ir tiesības dzīvot. Mierā. Ja neviens ar tevi nejaucas, kāpēc tu samīca citus? Kāpēc jūs izmantojat vājākos? Visam ir savas sekas.

Cilvēciskais likums pieļauj abortus, bet mēs dzīvojam dažus gadus, cilvēka likums tevi aizsargā kamēr tu esi dzīvs, bet kad tu nomirsi, tev to nepiedos ne Dieva likums, ne sirdsapziņa, tev būs jāmaksā par to slepkavību. Ārsti, kas taīsa abortus, nogalina nevainīgas būtnes, viņi arī tiks sodīti par to augļu nogalināšanu. Viņi cietīs miljons gadu par katru nogalināto augli, un viņi mirs tāpat kā nogalināja.

Elle ir ne tikai pēc nāves, tā ir visur: paskaties sev apkārt, cik daudz ciešanu ir! Slimnīcās cieš daudz cilvēku. Skaties, ko dari! Jo visam ir savas sekas.

Nekad neaizmirstiet, ka visam ir savas sekas; Labais un sliktais.

Nedomājiet, ka tas jums nekad nepieskarsies. Es jums garantēju, ka tas jūsu skars, tas ir tikai laika jautājums. Tāpēc jums ir jāaizsargā sevi.

Pasaule kļūst arvien egoistiskāka. Mēs nogalinām dzīvniekus, lai tos apēstu: nežēlīgi. Gaļai ir olbaltumvielas, taču tā pārnēsā arī vīrusus.

AIDS vīruss nāk no pērtiķa. Pēc kaprīzes ēst tās gaļu, tagad miljoniem cilvēku ir inficēti. Citi piemēri ir trakās govīs, putnu gripa... esiet uzmanīgi ar gaļu!

Centieties sevi pasargāt, neēdiet tik daudz gaļas un, ja iespējams, pārtrauciet ēst gaļu. Dzīve ir svarīgāka par gaļas gabalu, daudzi cilvēki ir miruši par gaļas gabalu. Aizsargājiet savu prātu un ķermeni.

Ja tu sevi nepasargāsi, kurš tevi pasargās?

Šodien mēs runājam par "retajām slimībām", kas tas ir? Kāpēc katru dienu ir vairāk reto slimību? Jo?

Tas viss nāk no gaļas vīrusiem. Padomā, pirms ēd gaļu.

Pat ja tu dzīvo labi ar visām ērtībām, ja apēd gaļas gabalu un tas ir inficēts, tava labā dzīve ir beigusies.

Tāpēc jau vairāk kā 40 gadus neēdu gaļu un nodarbojos ar jogas meditāciju un man nekad nav veselības problēmu. Ja jums nav veselības, kas jums ir? Kāds labums no brīnišķīgas ģimenes, laba darba, laba biznesa... ja esi slims? Nav tā vērts. Padomā par to.

Ikvienam, kurš jūs ietekmē negatīvi, jums jāievēro drošs attālums, lai tas jūs neietekmētu. Nedari stulbas lietas.

Visas kaprīzes, piemēram, narkotikas, ir, lai jūs nogalinātu. Tie kalpo tikai tam, lai jūs lēnām nogalinātu. Cilvēki to zina, bet, lai justos, viņi dara muļķības. Ja vēlaties gūt labas sajūtas, veiciet jogas meditāciju. Ar jogu, kad esat atslābinājies, varat ceļot tālāk par zvaigznēm, jūsu dvēsele atdalās no ķermeņa un pēc tam atgriežas, un tas viss bez blakusparādībām.

Ja vēlaties, es varu iemācīt jums jogu-meditāciju, un jūs varēsiet izbaudīt visas šīs sajūtas. Jūs varat ierasties Barselonā, lai uzzinātu, ka es jūs iemācīšu pilnīgi bez maksas.

Ja vēlaties iegūt pārdabiskus spēkus, apgūstiet jogas meditāciju. Nekad neizmantojiet burvestību, tas ir negatīvs.

Vienīgais, kas ir atbildīgs par jūsu darbībām, esat jūs. Nevajag vainot citus.

Sargā sevi, sevis dēļ nesāpini citus tāpēc, ka nodara pāri sev. Cieniet likumu.

Meklējiet pozitīvo ceļu un atstājiet egoismu.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 19. POZITĪVAIS PIESA POZITĪVAIS UN NEGATĪVS PIESA NEGATĪVS.

Pozitīvais piesaista pozitīvo un negatīvais piesaista negatīvo. Kā izvairīties no stresa, nerviem, skumjām, dusmām līdz pašnāvības sliekšnim? Ļoti viegli, atstājot sevi. Viss stress nāk no sevis. Un es domāju, ka es nedomāju, man patīk, man nepatīk, es gribu, es negribu. Kāpēc tu šādi rīkojies?

Domā, domā, domā... domā, ka šis ķermeņa Es vienmēr domā par visu, kad ir viens. Ja cilvēki dzīvo vieni vai vieni, tas ir daudz sliktāk. Ne ar vienu nerunājot, viņš domā, domā un domā galvenokārt par pagātņi. Lielākā daļa cilvēku domā par negatīvajām un skumjām lietām, kas ar viņiem ir notikušas, daži cilvēki domā par labajām atmiņām un priecīgiem mirkļiem. Padomā... ja tu esi viens, kāda nākotne, ar vientulību viss būs melns. Kad jūs domājat negatīvi, jūs apkopojat 3 negatīvas domas: par visām lietām, kas jums ir nogājušas greizi no pagātnes, ko esat piedzīvojis, no tagadnes, kas ir tagad, un no nākotnes, kas jūs sagaida. Tā rodas garīgās slimības, un tad tu runā pats ar sevi un atbildi sev. Tad jūs nonākat psihiatriskajā slimnīcā. Kāpēc šie cilvēki beidzas tik slikti? Jo viņš domā tikai par mani, mani, mani.

Lai izvairītos no nervu stāvokļiem, nedomā tik daudz par mani. Mēs nezinām, cik gadus dzīvosim, kapsētās ir ne tikai veci cilvēki, bet arī jaunieši. Nāve var nākt pie tevis jebkurā laikā, nejauši, alkohola, narkotiku dēļ... ir daudz iemeslu, lai nomirtu jaunai. Šie cilvēki nespēj kontrolēt prātu: ja tev ir lēts un ātrs auto, bremzējot vai apgriežoties līkumā tu nevari to kontrolēt, tu nespēj kontrolēt ātrumu. Tāpat kā jaunieši, kas lieto narkotikas un piedzeras... viņi nav spējīgi domāt savā labā. Viss tas stress rodas, uztverot lietas tik personiski, kad tas, ko vēlies, neiznāk, tas, ko vēlies, kļūsti nervozs un stresā. Ja kāds jums dara nepareizi, jums ir vēlme atriebties, un tas jums nenāk par labu. Ja tu saglabāsi šīs atriebības jūtas, tas ietekmēs tavu domāšanu, tu nedzīvosi labi, ja tu atriebsies vispirms, tas ietekmēs tevi pašu, jo tu nevari dzīvot labi, ne laimīgs, ne mierīgs. Jo smadzenes savienojas ar pārējo ķermeni caur mugurkaulu un pārraida šo atriebības un skumju sajūtu.

Ja jums ir negatīvas domas, tas ietekmē saziņu, kas pastāv starp smadzenēm un pārējo ķermeni, ka komunikācija tiek bloķēta un informācija nerasniedz pārējo ķermeni. Tātad, kad cilvēkiem rodas šāda veida domas, viņi jūt sāpes

vēders, ir trīce kājās, ir apgrūtināta elpošana... katrs no tiem notiek viņa ķermeņa vājākajā vietā. Šie cilvēki nezina, kā kontrolēt. Viņš dzīvi uztver ļoti nopietni. Jūs nevarat atstāt lietas. Dzīvē jūs ne vienmēr saņemat to, ko vēlaties. Problēma ir sevī. Mēs piedzimstam ar tukšām rokām, mēs neko nenesam pasaulē, kad nomirstam, mēs neko neņemam līdzī.

Nav nozīmes naudai, varai, tīpašumiem... kad tu nomirsti tev viss ir jāatstāj. Un turklāt mēs nezinām, kad pametīsim šo pasauli. Katra nakts var būt tava pēdējā nakts. Tāpēc jums ir jāsaprot, ka, ja jums ir nauda un vēlaties turpināt veiksmi visos dzīves aspektos, jums ir jādara trīs lietas:

- 1 Ar pieejamo naudu, lai palīdzētu citiem.
2. Iesakiet cilvēkiem darīt lietas pareizi
3. Kļūstiet par brīvprātīgo visur, kur viņiem nepieciešama jūsu palīdzība.

Ja esat bagāts, jums ir jāatdod daļa no šīs naudas sabiedrībai, lai katru dienu jums būtu vairāk naudas. Kad darīsi lietas labi, tu jutīsies ļoti pozitīvs un laimīgs, būsī laimīgs iekšēji un nodod šo prieku citiem. Šī pozitīvā enerģija aktivizē tavas aizsargspējas, aktivizē asinsriti, tā nāk par labu tavai veselībai, tava dzīve vienmēr būs laimīga un lietas tev izdosies. Ja cilvēks uzmet skumju seju, viņš nekad neatradīs darbu vai draugus.

Neviens negribēs tevi redzēt. Ikviens vēlas pozitīvu enerģiju sev apkārt. Pozitīvais nes pozitīvu un negatīvs rada negatīvu. Paskatieties uz šo sabiedrību: cilvēki satiekas atbilstoši savam stāvoklim, zagļi ar zagļiem, narkomāni ar narkomāniem, politiķi ar politiķiem. Katrs ar savu veidu.

Ja esat labs cilvēks, jūs sazināties ar tādiem labiem cilvēkiem kā jūs.

Ja esat negatīvs, jūs sadarboties ar tādiem negatīviem cilvēkiem kā jūs.

Pozitīvs ar pozitīvu un negatīvs ar negatīvu. Jūs dārgi maksāsit par visām savām kaprīzēm ne tikai šeit, bet arī pēc nāves.

Mēs visi esam vienādi. Prezidents ir tikpat vērts kā jebkurš valsts pilsonis. Likuma priekšā mēs visi esam vienlīdzīgi un arī dievu priekšā. Mēs visi esam vienlīdzīgi, vīrieši un sievietes, neviens nav pārāks par otru. Ja dvēsele ienāk sievietes ķermenī, tā kļūst par sievieti, ja tā ienāk vīrieša ķermenī, tā kļūst par vīrieti, ja dvēsele ienāk dzīvnieka ķermenī, tā kļūst par dzīvnieku. Bet dvēsele ir tāda pati. Mēs visi esam vienādi. Jūs nevarat atšķirt, mēs visi esam vienādi. Mēs visi esam Dieva bērni, nav neviena Dieva bērna, kas būtu zemāks par citiem. Tā ir vienlīdzība.

Mēs dārgi maksājam par visu savu egoismu: mēs iznīcinām planētu. Ar katru dienu arvien vairāk dabas katastrofu, taifūnu, cunami, sausuma,... zemestrīču. Mēs iznīcinām planētu un maksājam par to. Dzīvnieku vai jebkuras dzīvas būtnes nogalināšana ir kaprīze. Neviens nevar izvilkt savu dzīvi ar citu ciešanām. Neviens nekad nevar pēc iegribas, un, lai iegūtu vairāk, izmantojiet citus. Ka jūs nevarat braukt savā dzīvē ar otra sāpēm. Tā nevar būt. Ir politiķi, kas saka, ka pirms dzimšanas neviens nav cilvēks, un viņi atzīst abortu. Kā

vai nav cilvēki? Kas viņi ir? Vai viņi ir dīvaini? pirms dzimšanas vai pēc piedzimšanas mēs visi esam Dieva bērni. Pirms dzimšanas mēs dzīvojam savas mātes vēderā, mēs esam mazi cilvēki. Mēs visi esam cilvēki. Arī auglim ir tāda sirds kā tev un man. Viņa organisms ir līdzvērtīgs mūsējam. Tāpat kā nabags ir cilvēks, arī bagāts ir cilvēks. Nevarētu teikt, ka nabags ir dzīvnieks. Nabags var būt nabags šodien, bet rīt viņš var būt bagāts. Bagāts cilvēks var būt bagāts šodien un nabags rīt. Jo dzīve vienmēr griežas.

Bagāts dzīvo kā saulainā dienā, bet tad pienāk nakts un esi uzmanīgs, pienāk nelaime. Dzīve griežas. Tāpēc, ja esi miljonārs, palīdzi citiem, jo dzīve griežas un tu nezini, kad tev nāksies piedzīvot savu neveiksmi. Pēc dienas nāk nakts, tāpat kā pēc gaismas nāk tumsa. Neatkarīgi no tā, vai jums patīk nakts, slikta veiksmē... katrs pieskaras savam brīdim. Ja tev nepaveicas, turies un neskumstiet, jo tava veiksmē drīz pienāks, un, ja tev veiksies, tad neesi laimīgs, jo tad nelaime nāks pie tevis. Vienīgais, kas jums jā dara, ja jums ir slikta veiksmē, ir aktivizēt savu veiksmi, palīdzot citiem.

Nekad nedomā par mani, mani, mani un nedomā par pagātņi. Jo, ja jūs nepārstāsiet domāt, smadzenes kļūst trakas un jūs nonāksit pie psihiatra, un psihiatrs var dot jums tikai zāles, lai jūs apstulbinātu.

Pieņem dzīvi tādu, kāda tā ir. Tam nav nozīmes labi vai slikti. Tā ir dzīve, ko mēs darīsim? Mēģiniet piedot citiem, un tādējādi jūs aizmirsīsit šo negatīvo atmiņu, lai tā neietekmētu jūsu smadzenes. Ja vēlaties dzīvot labi, jums ir jā piedod citiem, lai jūs varētu dzīvot mierā.

Jebkura negatīva doma jums ir jā noraida, lai jūs varētu dzīvot labi. Ir jā spēj beigt domāt. Ja viss, ko vēlaties, neiznāk, tas drīz iznāks, neuztraucieties.

Vienīgais, kas var tevi sāpināt, esi tu pats. Tas viss ir tīrais egoisms. Visu, ko tu domā un dari, tu vienmēr dari egoisma dēļ.

Padomā gudri.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)





## 20. KREDĪTI

Kredīts ir tas, ko mēs šajā dzīvē saņemam, veicot labus darbus pret citiem. Ar tiem labajiem darbiem mēs iegūstam kredītu. Piemēram: dzīvē, ja tu palīdzi cilvēkiem un redzi, ka visi cilvēki ir kā tava ģimene, loģiski, ja kādam ir nepatikšanas vai problēmas, tu palīdzi, divreiz nedomājot. Ar šīm darbībām jūs saņemat kredītu. Šajā pasaulē ir daudz bagātu, varenu, slavenu... ar lielu naudu un slavu. Cilvēki, kuriem ir viss, ko viņi vēlas. Kāpēc šie cilvēki mirst jauni? narkotiku, alkohola un sliktas dzīves dēļ. Iemesls ir tāds, ka viņš neatšķir labo no ļaunā un izmanto visu, kas viņam ir, lai iegādātos narkotikas un alkoholu. Tiem cilvēkiem var būt nauda, būt skaisti un slaveni, jo agrāk viņi darīja ļoti labus darbus un tagad šajā dzīvē viņi var baudīt savas iepriekšējās dzīves kredītus. Kāpēc šajā pasaulē ir tik daudz nabadzīgu un trūcīgu cilvēku? Kāpēc tik daudz atšķirību starp vienu un otru? jo dažiem ir kredīts, ko tērēt, bet citiem nav.

Kāda dziedātājai nesen bija no masīva zelta izgatavota vanna.

Un viņš tērē daudz naudas kaprīzēm. Esiet ļoti uzmanīgi ar šo! esiet uzmanīgi, daudzi cilvēki mirst no bada.

Jums ir jāizmanto nauda, lai palīdzētu cilvēkiem, kuriem tā patiešām ir vajadzīga, nevis jātērē tā, kā šis dziedātājs, kurš savai vannas istabai izgatavoja zelta vannu. Tādā veidā jūs ļoti ātri iztērējat savu kredītu un tad, kad kredīts beidzas, ar jums var notikt daudz kas... nejauši nomirt, smagas slimības... Ja jūs iztērējat naudu un pēc tam nestrādājat, lai nopelnītu vairāk, pēc brīža tu paliksi bez nekā. Ja jūs dodaties uz kazino, vienā naktī jūs varat zaudēt miljonus un miljonus. Nauda tiek izņemta no sabiedrības un tai jāatgriežas sabiedrībā. Šis ķermenis var nomirt jebkurā brīdī un viss ir beidzies. Ja tev dzīvē nepaveicas mīlestībā, darbā, veselībā, ģimenē... ja tev ir jebkāda veida problēmas, palīdzi trūcīgajiem cilvēkiem katru dienu.

Ar savu naudu palīdziet cilvēkiem, kuriem tas ir nepieciešams, un iesakiet cilvēkiem pārtraukt ļaunuma nodarīšanu. Tātad jūs nopelnāt kredītu. Kad jums ir kredīts, jūs lūdzat Dievam to, ko vēlaties, un Dievs jums palīdzēs. Kamēr tās ir pozitīvas vēlmes, nekad nelūdziet neko negatīvu. Lūdzot Dievam un nepalīdzot citiem, jūs neko neiegūsit. Lai iegūtu to, ko lūdzat, jums ir jādara labs. Ja jūs redzat sabiedrību tā, it kā tā būtu jūsu ģimene, loģiski, ka jūs palīdzēsiet. Ja redzat to kā trešo personu, kurai ar jums nav nekāda sakara, jūs viņai nepalīdzēsiet.

Mēs visi esam ģimene kā jūsu tēvs, māte, brālis, sieva, dēls, mazdēls... neatkarīgi no rases vai ādas krāsas.

Ja tu redzi otru kā savu ģimeni, tu viņiem palīdzēsi un netērēsi naudu kā tas dziedātājs, kurš sev uztaisīja zelta vannu. Cietā zelta vanna, cik dzīvību tā var izglābt? domā. Lai glābtu bērna dzīvību, vajag tikai €40. Katrs to var, jautājums ir gribēt vai negribēt. Ja jūs redzētu visus tos cilvēkus, kuriem tas ir vajadzīgs, it kā viņi būtu jūsu ģimene, jūs noteikti viņiem palīdzētu. Ja tu to spēsi, tava dzīve būs fantastiska un tavas vēlmes piepildīsies. Viss būs kārtībā. Ja tev ir zelta sirds, tava dzīve būs perfekta. Veselības problēmas rodas no negatīvām domām, piemēram, skumjām, ciešanām, nerviem, atreibības... un no gaļas, ko mēs ēdam. Gaļā ir olbaltumvielas, kas ir labvēlīgas jūsu ķermenim, taču tajā ir arī vīrusi. Ja jūs ēdat inficētas gaļas gabalu, jūs varat nomirt. Ir daudz cilvēku, kas miruši no tādiem dzīvnieku vīrusiem kā putnu gripa, cūku gripa, govju traku slimība... Apēdot pērtiķa gaļas gabalu, AIDS ir pārgājis uz cilvēkiem un daudzi cilvēki ir miruši no šīs slimības, un ir miljoniem cilvēku. inficēti pasaulē. Tas ir tā vērts? Nē. Kā saka "kaprīzes ir dārgas".

Jebkuru dzīvu būtni, kuru mēģināt nogalināt, skatieties, kā tā bēg. Nevienam negrib mirt! Neēdiet dzīvniekus, viņi ir tādas dzīvas būtnes kā mēs, cieniet viņus. Ja nevēlies, lai kāds tevi nogalina, nenogalini nevienu. Vērojiet skudras, mēģiniet vienu nogalināt, skatieties, kā tās bēg. Nevienam nepatīk mirt. Tāpēc neēdiet gaļu. Nenogalini nevienu dzīvu būtni. Nedari nevienam to, ko nevēlies, lai dara tev. Vīrietis ir fiziski stiprāks par sievieti, tāpēc jau no stāsta sākuma vīrietis sievieti samīca. Vai jūs domājat, ka tas ir godīgi? Mēs visi esam vienādi Dieva priekšā.

Vīrietis, sieviete, bērns, dzīvnieks... mēs visi esam vienlīdzīgi un neviens nav pārāks par kādu. Ja domājat, ka esat pārāks, jums būs slikti.

Mēs domājam, ka esam pārāki par dzīvniekiem, tāpēc nogalinām tos, lai tos apēstu, un paskatāmies, cik daudz slimību mums ir izraisījusi gaļas ēšana. Reto slimību kļūst arvien vairāk. Un cilvēki, kas cieš no šāda veida slimībām, ir cilvēki, kas ēd

gaļu.

Mēs dzīvojam dažus gadus, mēģiniet rūpēties par jūsu veselību, lai dzīvotu labi tik ilgi, kamēr paliksiet uz šīs zemes.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 21. ES, ENGLISMĪBA UN TĀ SEKAS.

Pēdējā laikā Spānijā ik dienas nāk gaismā skandāli par politiķu korupciju. Mēs esam 2013. gada 12. martā. Problēma ir egoisms. Jo tu domā tikai par "es" sevī. Cilvēki domā, ka var nozagt valsts naudu, citiem nezinot. Gandrīz visi politiķi ir iesaistīti skandālos. Visiem šiem cilvēkiem ir mācības un viņi ir labi attīstīti intelektuāli. Viņi iet pārāk gudri. Viņi domā, ka viņiem nebūs jāuzņemas sekas. Ikviens, kurš zog, neatkarīgi no tā, vai tas ir politisks vai privāts, ir atklāts? padomā par to. Gandrīz 100% ir atklāts. Tas ir laika jautājums. Viņi tevi notiesās un ievietos cietumā un atņems visu, kas tev ir. Ja viņi zina, ka zagšana beigsies slikti, kāpēc viņi zog? jo viņiem ir bērnišķīga doma, ka viņus neatklās. Tas ir tikai laika jautājums.

Ikviens, kurš mani klausās un grasās izdarīt noziegumu, padomājiet. Katram agri vai vēlu ir savs sods. Ja tu nozog naudu no pilsētas, tu esi parādā visai pilsētai. Ja Spānijā ir vairāk nekā 40 miljoni cilvēku, jūs esat parādā šos 40 miljonus cilvēku. Un kā jūs maksājat? Nākamajās dzīvēs šie cilvēki piedzims kā dzīvnieki miljoniem gadu, lai samaksātu visiem cilvēkiem, kurus viņi ir nozaguši. Nezog, tev būs mazāk naudas, bet dzīvoši daudz labāk un mierīgāk. Nauda, rotaslietas un vērtslietas vienmēr atrodas seifos, jo neviens neuzdrošinās tos uzvilkt. Tātad, kam tas paredzēts? turēt tos seifā? Ja jums patīk rotaslietas, dodieties uz juvelierizstrādājumu veikalu, lai tās apskatītu, un tas jums neko nemaksā. Kāda starpība, ka tās atrodas seifā mājās, nevis juvelierizstrādājumu veikala seifā? neviens. Tātad, kāpēc jūs tērējat tik daudz naudas rotaslietām? Tikai, lai tos redzētu? Dimants ir akmens, to neēd. Tātad, kāds labums no tā? Sekas, ja cilvēkiem tiek nozagts tik daudz naudas, ir ļoti, ļoti nopietnas. Cilvēki nespēj saprast. Cilvēki zog, krāpj, krāpj viens otru, kur šie cilvēki nonāks? cietumā.

Vēl viens piemērs ir bankas, tās arī apzog cilvēkus, krāpjas un pārdod produktus ar smalku drukku, kas pēc tam ir nevērtīgi, un jūs nevarat atgūt naudu. Tā ir krāpniecība. Cilvēki uzticas bankām, un tad bankas patur savu naudu. Turklāt viņi zaudē naudu, jo nepārzina biznesu, un tad mēs visi maksājam par viņu nepareizo pārvaldību. Cilvēki palīdz bankām, un bankas izmanto cilvēku priekšrocības. Iepriekš, kad tev piešķīra hipotēku dzīvokļa iegādei, banka dzīvokli novērtēja x summā, kurā ietilpa ne tikai dzīvoklis, bet arī mašīna, darbi, mēbeles...

Kad kādu dienu nevari samaksāt hipotēku, tad banka saka, ka tavs dzīvoklis ir daudz mazāk vērts. Jūs nevarat to atgriezt, jo tā vērtība ir daudz mazāka par to, ko esat parādā bankai. Tad tu paliec bez dzīvokļa un tev ir arī parāds bankā. Banka izdara šo triku, lai gūtu labumu no nabadzīgajiem cilvēkiem. Katra krāpšana ir negatīva darbība. Un viss negatīvais nes negatīvu. Vairs nav. Šis ķermenis jebkurā brīdī var nomirt. Kad gaiss nenokļūst plaušās, jūs pārtraucat elpošanu un jūs nomirstat. Vienā dienā šis ķermenis sapūt, piepildās ar tārpiem, uzbriest, izplūst šķidrums... nu kāpēc tu mīli šo ķermeni? Šis ķermenis neesi tu. Tas ir tas, ko jūs izmantojat.

Tāpēc neesi sava ķermeņa vergs. Domai ir jāpavēl ķermenim, nevis otrādi.

Visi cilvēki, kas zog, krāpjas, krāpj, nogalina... viņi visi to dara tikai sava ķermeņa labā. Viss, kas nāk par labu ķermenim. Šī ķermeņa uzturēšana maksā maz. Ko tu ēd katru dienu? Maksimāli 2 vai 3 kilogrami pārtikas. Pārtika maksā maz. Steiks tirgū var maksāt 5 eiro un restorānā 50 vai 100 eiro. Spānijā ir vairāk nekā 6 miljoni bezdarbnieku, un politiķi turpina zagst un izkrāpt cilvēkus, par visu iekasējot komisijas maksu. Viņiem nav līdzjūtības pret cilvēkiem, kuriem klājas grūti.

Politiķi, kas iestājas par abortiem, neuzskata, ka, pateicoties savai mātei, kura nav veikusi abortu, viņi ir dzīvi. Ja viņu mātes domātu tāpat kā viņi, viņi nebūtu dzimuši. Viņu mātes būtu viņus nogalinājušas pirms viņu dzimšanas. Politiķi, kas apstiprina abortus un maksā par to, lai sievietes veiktu abortus, nonāks ellē miljardiem gadu. Visi tie, kas iestājas par abortiem un nogalina savus tautiešus, ir velna bērni.

Kad viņi nomirs, viņi miljoniem gadu nonāks ellē. Dzīvot un ļaut dzīvot.

Mūsdienās cilvēkiem ir daudz retu slimību. Iemesls ir tāpēc, ka jūs ēdat gaļu. Katrai sugai ir savi vīrusi.

Kad jūs ēdat dzīvnieku gaļu, vīruss, ko esat ēdis dzīvnieks, nokļūst jūsu ķermenī.

Nav svarīgi, vai jūs gatavojat gaļu, daudzi vīrusi nemirst, un, ēdot šo piesārņoto gaļu, jūs kļūstat piesārņoti un slimi. Ja vēlaties būt vesels, mēģiniet neēst gaļu.

Visu garīgo slimību pamats ir PATS. Egoisms. Pārāk mīlēt ķermeni. Dvēselei nav vajadzību; Viņš neēd, viņam nav nepieciešams ģērbties vai viņam pieder nauda vai īpašums, vai dimanti vai dārglietas. Ko ķermenis var izturēt? maksimums 100 gadi. Kapi ir ne tikai veci, ir arī jauni. Tavs ķermenis ir kā līķis, kas kustas, jo tam ir dvēsele. Ķermenim ir jākalpo dvēselei, nevis dvēselei, lai kalpotu ķermenim. Nav svarīgi, cik tev gadu, jebkurā brīdī tu vari nomirt, nemāni sevi, ka dzīvosi daudzus gadus, tu to nezini. Nevienam nezina. Ķermenis ir kā automašīna, kas pieder jums, bet tā neesat jūs. Tu to brauc, bet tas neesi tu. Ķermenis ir tas, ko mēs valkājam, tāpat kā apģērbs, ko mēs valkājam, bet tas neesmu es.

Cilvēces problēma, vienīgā problēma, kas pastāv cilvēcē, ir: es, es, es. Tas ir savtīgi, savtīgi, savtīgi.

Ikviens domā tikai par sevi un citiem, kas saslimst. Tie kalpo tikai jūsu ķermenim. Bet šis ķermenis ir bezvērtīgs, kad tu nomirsti neviens to negrib, cilvēki neēd cilvēka gaļu. Ja šis ķermenis nav nekā vērts, kāpēc jūs dzīvojat tikai tā dēļ? Mēģiniet ar šo ķermeni palīdzēt cilvēkiem. Jo vairāk lutināsi ķermeni, jo sliktāk, jo ar katru dienu tas tev prasīs arvien vairāk un arvien vairāk būs sava ķermeņa vergs. Politikāji pelna labu algu. Pēc 7 nostrādātiem gadiem viņi saņem maksimālo pensiju. Ja jūs vienmēr uzturaties par visu, tas radīs jums nervu stāvokli un stresu, kas nav tā vērts.

Ja jums ir problēmas, es paskaidrošu, kā jums vajadzētu atpūsties.

Tas ir ļoti vienkārši: nodarbojieties ar jogu sev vēlamojā pozā un kur vien vēlaties. Jūs strādājat vai atpūšaties. Jums vienkārši jākoncentrējas uz elpošanu, uz gaisu, kas iekļūst plaušās un pēc tam iziet caur muti. Neklausiet nevienu domu, kas jums ienāk prātā, tikai padomājiet par savu elpošanu. Nodarbiniet savu prātu, koncentrējot to uz elpošanu; Kā gaiss iekļūst plaušās un iziet no tām. Pamazām jūs atslābināsiet. Ir jācenšas novest gaisu zem nabas. Ne caur muti, caur degunu. Elpojiet lēni, smalki, maigi un ilgi. Mēģiniet pierast pie šāda elpošanas veida, līdz varat to darīt 24 stundas.

Jo garāka elpa, jo ilgāka būs tava dzīve.

Atcerieties, ka skābeklim ir jāsasniedz viss jūsu ķermenis, lai justies labi.

Prāts vienmēr domā: man patīk/nepatīk, es jūtos slikti/es jūtos labi, es gribu šo/es negribu otru... vienmēr domā par mani. Šī ir problēma. Atstājiet to visu un dzīvojiet laimīgi. Beidz tik daudz par mani domāt.

Katru dienu jums vajadzētu nodarboties ar jogu 30 minūtes, nav svarīgi, kurā laikā, jebkurš laiks ir labs. Ja jūs nevarat kontrolēt savu prātu vai pārtraukt domāt, ir cita formula: deklamējiet mantru. Es iemācu jums ļoti vienkāršu mantru: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Tu skaiti šo mantru, deklamē to ar visām savām domām. Nodarbiniet visu savu prātu ar šo mantru. Tā viņš jūs dziedina, glābj un pasargā no garīgām slimībām. Turklāt tas ir bez maksas. Ja vēlaties dzīvot laimīgi un visas jūsu vēlmes piepildās, jums vienkārši ir jāskaita šī mantra.

Ja jūs vienmēr vispirms domājat par savu gaumi, savām vēlmēm, savām interesēm pirms citu interesēm, tas ir savtīgi. Nav attaisnojuma.

Attaisnojumi ir sevis maldināšana. Neizvirzi nosacījumus, kad kādam palīdz, jo tad paliek savtīgs. Ja palīdzat kādam, jums tas jādara, neizvirzot nekādus nosacījumus. Ir daudz miljonāru, kuriem ir viesnīcas ar tūkstošiem gultu. Šī persona neatkarīgi no tā, cik gultu viņam ir, naktī var gulēt tikai vienā gultā. Tu nevari gulēt uzreiz tūkstoš gultās. Kāds labums no miljardiem, ja tik daudz nevajag dzīvot, lai tie būtu bankā? Nevajag meklēt attaisnojumus, lai iegūtu vairāk naudas krāpējoties, krāpējoties... tas ir pēc ķermeņa iegribas, nevis nepieciešamības pēc. Jūsu ķermeņa nepieciešamība ir maza. Vai jūsu ķermenim vajag tik daudz miljonu? Kad tu nomirsi, ko tavš ķermenis darīs ar tik daudziem miljoniem? Vai tu tos aiznesīsi kapā un būsī bagātākais liķis kapsētā? kas gan par tik daudz naudas, ja tavš ķermenis to nedara

tev to vajag. Ķermenis neko neprasa, tas ir prāts, kas ar savu negatīvo domu sevi maldina šo ķermeni. Vairs nav.

Šķiršanās, kāpēc ir tik daudz šķiršanās, ja pirms laulības visi sola, ka mīlēs viens otru uz mūžu? Viņi sola, ka viens par otru rūpēsies visu mūžu. Tātad, kāpēc ir tik daudz šķiršanās? Vīram jādomā par labu sievietei, bet sievietei par labu vīram. Kad tu atdod savu sirdi sievietei, sieviete tev atdod ar dubultu sirdi. Viens un otrs, katrs domā par savām interesēm. Vīrs domā par savām interesēm, bet sieva - par savām. Tātad, ja intereses atšķiras, tās saduras un laulība izjūk. Viss egoisma dēļ. Tas sāp abiem, bet pats nopietnākais ir tas, ka sāp arī bērni. Kad kāds apprecas, viņš Dieva priekšā apsola, ka būs kopā ar sievu/vīru uz mūžu. Tātad viņi krāpj Dievu. Tas viss ir aiz tīra egoisma, lai domātu tikai par mani, mani, mani. Nelieciet ciest nevainīgiem bērniem, kuriem nav nekāda sakara ar tavām "lietām" kā pieaugušajiem. Šajā pasaulē kļūst arvien vairāk egoisma.

Aborts. Pāris, kam ir sekss, ir normāli, bet, ja viņi nevēlas bērnus, viņiem ir jāveic piesardzības pasākumi, un, ja viņi nevēlas un sieviete paliek stāvoklī, viņa nevar veikt abortu, jo tā ir slepkavība.

Lai gan šīs pasaules likumi to pieļauj, pēcnāves dzīvē par šo noziegumu draud miljardiem gadu ilgas ciešanas ellē. Ir daudz kontracepcijas metožu, lai izvairītos no grūtniecības, ja nevēlaties būt bērniem un jums patīk nodarboties ar seksu un baudīt to, ievērojiet piesardzības pasākumus. Jūs varat baudīt seksu katru dienu tik reižu, cik vēlaties, tas ir normāli, bet, ja nevēlaties bērnus, ievērojiet piesardzības pasākumus, jo, ja sieviete paliek stāvoklī, viņa nevar veikt abortu. Cieniet dzīvi: dzīvojiet un ļaujiet dzīvot.

Ja paliekat stāvoklī un nevēlaties savu bērnu, atdodiet to adoptīvai, ir daudzi pāri, kuri izmisīgi vēlas adoptēt bērnu. Spānijā, lai varētu adoptēt bērnu, jāgaida aptuveni 10 gadi. Ja nemīli savu dēlu, nenogalini viņu. Atdodiet to adoptīvai, jūsu bērnam var būt ļoti laimīga dzīve ar pāri, kurš par viņu rūpēsies un ļoti labi izglītots, viņam pat var būt labāka dzīve nekā jūs varat viņam piedāvāt.

Lūdzu, klausieties: šodien es runāju par egoismu, kas ir visa ļaunuma pamatā. Labi atceries: lai dzīvē viss izdotos labi, tev sava sirds ir jāatdod citiem, lai citi tev atdotu no visas sirds. Centies būt pozitīvs, un tev viss būs kārtībā.

Mums ir jāpalīdz viens otram no sirds, tas ir vienīgais veids, kā ikvienam dzīvot laimīgi.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 22. SLIMĪBAS. KĀ TIE IERĀDĀS UN KĀ TO IZĀRSTĒT.

Sveiki. No kurienes rodas slimības? Kā viņi tiek izārstēti? Ārsti var izārstēt tikai 30% no jūsu iespējamām slimībām, 70% ir atkarīgi no jums. Dzīves lietas ir saistītas ar pozitīvu domāšanu. Ja kaut ko ņemsiet pie sirds, to, ko vēlaties, jūs būsiet vīlušies. Jo vairāk jūs uztverat lietas, jo lielāka būs vilšanās.

Jo vairāk tev kaut kas patīk, ja tu to nesaņem, tev ir vairāk nelaimju, vairāk vilšanās. Šūna ir ļoti svarīga veselībai. Šūnas ir svarīgas šim ķermenim. To, ko jūs domājat, ka jūs nododat šūnām, neaizmirstiet to. Ja jūs domājat negatīvi; atbilstoties, maldinot cilvēkus, tu domā par ļaunuma nodarīšanu... šīs negatīvās domas, tas tās pārņemas uz tavām šūnām. Ja jums ir sliktas domas, negatīvas domas, tajā pašā laikā jūs tās pārņemat uz savām šūnām. Ja jūs esat tīrs egoisms, jūsu šūnas ir arī egoisti un visas jūsu ķermeņa šūnas kļūst par jūsu ienaidniekiem. Iedomājies! Jūs domājat par labo šūnu pārvēršanu sliktās šūnās. Šūnas dara to, ko jūs domājat. Tāpēc, kad kāds tevi apvaino un tu lec, tu dusmojies, nespēj sevi savaldīt un uztver lietas tik personiski, tu cietīsi no sliktas veselības un slimībām. Veselība ir atkarīga no asinsrites. Ja asinis necirkulē, dusmojies, skumji, ņemsi pie sirds, būs vairāk slimību. Visa veida negatīvā domāšana neatkarīgi no tā, vai tā ir pareiza vai nepareiza, var ietekmēt jūsu asinsriti. Ja tas ietekmē jūsu asinsriti, jums var būt visa veida sirdslēkmes. Visas spēcīgās sajūtas ir kaitīgas, tās jebkurā brīdī var apturēt tavu sirdi. Ja arī tu esi ļoti laimīgs. Visas emocijas ir labas vai sliktas, jums tās ir jākontrolē. Viss, kas pārkāpj robežu, ir slikts. Kad bērns piedzimst, ko viņš lūdz? tikai pārtikai un drēbēm jābūt siltiem. Tas neprasa jums neko citu. Ar to viņam pietiek. Viņš neprasa ne zīmolu drēbes, ne mašīnu, ne māju. Vienkārši jautājiet pamatus. Tā kā viņiem ir maz vēlmju, viņiem kopumā ir laba veselība. Kļūstot vecākam, viņam rodas arvien vairāk vēlmju, arvien vairāk. ...

Ja tev ir 100 vēlmes, tev būs 100 problēmas un 100 nepatīkšanas, ja nevarēsi tās izpildīt. Ja tev ir 1 000 000 vēlmju, tev būs 1 000 000 nepatīku un visticamāk tev būs infarkts.

Pirms jūs muļķojat cilvēkus un saspiežat cilvēkus, jūsu šūnas mācās no jums un arī grauj viena otru. Jums jāzina, ka negatīvais rada negatīvu, bet pozitīvais - pozitīvu. Ja vēlaties labu veselību, vispirms ir jādoma labas domas un jādara labi darbi.

Ja tavas domas un rīcība ir pozitīva, tavas šūnas būs pozitīvas un tev būs laba asinsrite un viss tev būs ideāli. Tātad jums var būt laba veselība un ilgs mūžs.

Ja tu dosies ar pozitīvu attieksmi pret ģimeni, draugiem, biznesu... viss tev apkārt būs pozitīvs. Ja tu dosies ar negatīvu attieksmi, ar tevi notiks pretējais: tev būs viss negatīvs. Ja rīkosies godīgi ar savu sirdi, domām un rīcību, viss izdosies lieliski. Ja tu tikai prasi, prasi un prasi un vēlies vēl, vēl un vēl... tu nedzīvoši laimīgi, jo tu vienmēr gribi vairāk nekā tev ir un tā ir alkātība. Kad kādu dienu tava sirds apstāsies un tu nomirsi, tu neko līdzīgu kapā nepaņemsi. Tas, ko mēs paņemam līdzīgu, kad nomirstam, ir mūsu rīcība, mūsu sirdsapziņa kā lidmašīnas melnā kaste. Apziņa nosver visu. Šī dzīve tev atdod visu. Ja cilvēki dara labus darbus, cilvēki jums atmaksās ar labiem darbiem. Gluži pretēji, ja jūs veicat negatīvas darbības, negatīvās darbības jums tiks atgrieztas. Tas ir cēloņu un sekas likums.

Padomā par to. Ja agrāk vai vēlāk jūs gatavojaties maksāt ar cietumu, kāpēc jūs veicat noziegumus? Jebkura persona, kas izdarīs negatīvu darbību, agrāk vai vēlāk par to samaksās. Nevienam neizbēg. Agri vai vēlu tu nonāksi cietumā, tāpēc labāk to nedari. Tev būs slikta slava, tev būs slikta slava sabiedrības priekšā, tu vēl ilgi paliksi slikts sabiedrībā. Vai ir vērts izdarīt noziegumus, lai izbaudītu dažus gadus? ... tad tevi gaida cietums. Tas nav tā vērts, labāk būt godīgam pret sevi un cilvēkiem. Jūs tērējat savu naudu, kā vēlaties, bet citu naudu nevar aiztikt. Tāpat kā politiķi, kas tērē un zog cilvēku naudu, viņi par to maksās

caro.

Labāk būt pagodinātam kopā ar jums un cilvēkiem. Tautas nauda ir tautai, nevis tev un taviem draugiem. Šajā dzīvē jūs tiek sodīti ar likumu, bet, kad jūs nomirstat, jūs tiksiet sodīts ar dievu likumu miljoniem gadu. Par noziegumiem, ko pastrādājat šajā pasaulē, jums būs jāmaksā šajā pasaulē un turpmākajā pasaulē. Tici vai nē, tu nokļūsi ellē. Tāpat kā teroristi, kuri neatzīst un neievēro likumus, viņi ies cietumā neatkarīgi no tā, vai viņi to vēlas vai nē. Viņus netaisās atbrīvot. Tāpēc nevajag vilties šī ķermeņa lietās. Ķermenis sastāv no ūdens un karsta gaisa, kāpēc tu cīnies? Ar mazumiņu var būt laimīgs, nevajag lielas mājas, mašīnas, zīmolu drēbes... to visu nevajag. Ar pamatiem jūs varat būt ļoti laimīgi kā mazuļi.

Ja darīsi nepareizi un maldināsi cilvēkus dzīvot labāk, maksāsi dārgi. Labāk esi mierīgs un apmierināts ar to, kas tev ir. Jums ir jāsamierinās ar to, kas ir jūsu vīram vai sievai. Esmu pārliecināts, ka pasaulē ir labāki vīri un labākas sievietes, tas ir skaidrs, tu neesi bagātākais skaists vīrietis... pasaulē. Bet, ja vēlaties dzīvot mierā, jums jāsamierinās ar to, kas jums ir. Ar to, kas tevi ir aizskāris.

Vienmēr ir kāds pārākš par katru. Katram ir tas, ko viņš saņem. Ja esi 100 eiro vērtā, jāatrod 100 eiro vīrs. Ja tavš vīrs ir 50 vērts, tu esi 50 vērts. Katrs ar savu līmeni. Ja jums ir 5, jūs nevarat nopirkt kaut ko, kas ir vērts 10. Tātad jums ir jāsamierinās ar to, kas ir vērts 5.



Un, ja jūs neesat apmierināts ar to, kas jums ir, ja jūs nepieņemat to, kas jums ir dots, tad jūs nekad nebūsit laimīgs šajā dzīvē. Daudzi cilvēki šī iemesla dēļ šķiras, viņi visi meklē vairāk. Putns rokā ir labāks par 100 lidojošiem, ja atlaidīsi putnu rokā, tad būsi viens. Tad jūs paliekat bez nekā. Vientulība ir lielais vīrieša/sievietes ienaidnieks, un tā jūs pamazām nogalinās: tas ir vissliktākais. Jums ir jābūt apmierinātam ar to, kas jums ir. Jo, ja jūs meklējat labāk, galu galā jūs varat palikt bez nekā. Tātad jūs dzīvosiet laimīgi.

Dzīvojiet ar savām iespējām. Kas jums ir, ko jūs nopelnāt, ar to jums ir jādzīvo. Necenties dzīvot pāri saviem līdzekļiem, jo nebūsi laimīgs.

Dariet visu, kas nepieciešams, lai nopelnītu vairāk naudas saskaņā ar likumu. Ja jūs neesat apmierināts ar to, kas jums ir, jūs nevarēsiet dzīvot mierā. Lai būtu vesels, vienmēr ir pozitīva domāšana, pozitīva enerģija. Lai iegūtu pozitīvu enerģiju, jums jā dara trīs lietas: jāpalīdz cilvēkiem ar naudu, jākļūst par brīvprātīgo un jāiesaka cilvēkiem ar labiem vārdiem rīkoties pareizi. Būsi ļoti priecīgs un pamazām noskaņojums būs pozitīvs. Ja esat pozitīvs, jūsu dzīve pamazām kļūs pozitīva.

Tas ir vienīgais, kas var atbrīvot jūs no slimībām. Tāpat kā es, es neesmu slims 40 gadus un nekad neesmu bijis slimnīcā. Nav svarīgi, labi vai slikti, tas ir, kas tas ir, kam tas pieskaras. Jums ir jāiztiek ar to, kas jums ir. ko tu vari izdarīt? Pat ja tava galva atsitīsies pret sienu, tu to nesalauzīsi, tad kāpēc sist sev? Ja tu skumsti, tu neko neatrisināsi, viss pasliktināsies, tu sabojāsi savu veselību. Tāpēc labām vai sliktajām lietām nav nozīmes, lai jūs varētu dzīvot mierīgi un ļoti laimīgi.

Nedrīkst domāt par atšķirību: mēs visi esam vienādi, mēs visi esam Dieva bērni..... nav atšķirības starp vīriešiem, sievietēm un dzīvniekiem. Ja nebūs atšķirību... padomājiet... Šī pasaule būs paradīze.

Tā tev būs laba veselība, laba nākotne un tu dzīvosi kā paradīzē.

#### IZĀRSTĒT ĶERMEŅA UN PRĀTA SLIMĪBAS

Ja tev ir nervu problēmas, domu problēmas, skumjas, ciešanas, dusmas... visa veida negatīvas domas var ietekmēt tavu veselību. Īpaši psiholoģiskas problēmas. Visas šīs smadzeņu problēmas, vienīgais, kas var jūs izārstēt, ir mantras skaitīšana. Tabletes vispār nepalīdz un neārstē. Tās ir tikai narkotikas, lai tevi izsist. Kad tablešu iedarbība beidzas, atgriežas tās pašas domas, jo tu nespēj kontrolēt domu. Tik daudz nervu un raižu ietekmēs jūsu veselību, un tieši tad rodas tādas slimības kā vēzis. Ir tūkstošiem slimību, kas var rasties no šiem nervu un skumju stāvokļiem. Tagad es jums iemācīšu mantru, lai jūs varētu to skaitīt katru reizi, kad jums ienāk prātā šīs negatīvās domas. Atkārtojiet šo mantru bez pārtraukuma, līdz pazūd visas sliktās domas un nervu stāvoklis, stress un skumjas. Jums ir jāatkārto, līdz tie pazūd; 1 stunda, 2 stundas, 3 stundas... 1 diena, divas dienas, trīs dienas... nedēļa... mēnesis... atkārtojiet mantru tik ilgi, cik nepieciešams, lai noņemtu negatīvās domas.



Ar tabletēm jūs neko neatrisināsiet. Ko ārsts var darīt jūsu labā? Vai viņš pieslēgs vadus pie jūsu galvas un palaiž jums elektrisko strāvu? Ne šādā veidā jūs neizņemsit no sava prāta negatīvās domas. Vienīgais, kas var jūs glābt, ir mantras skaitīšana, ko esmu jums iemācījis. Atkārtojiet tik daudzas reizes, dienas, nedēļas, mēnešus... līdz šīs domas nogurst un pazūd. Tātad jūsu prāts būs vesels un ķermenis arī. Klausies manī. Tas ir vienīgais, kas var jums palīdzēt. Tas ir 1 000 000 reižu labāk nekā ārsti un tabletes. Vienīgais, kas var tevi dziedināt, esi tu pats. Citu nav. Neviens nevar tev izskalot smadzenes. Neviens. Tikai tu. Jūs esat ievietojis slikto informāciju savā prātā, un jums tā ir jāizņem.

Šī mantra var glābt jūsu dzīvību.

Kad šāda doma sāk ienākt jūsu prātā, ātri noskaidrojiet šo mantru, un jūs nekavējoties to izdzīsiet no sava prāta.

Pirms atriebties, izdarīt noziegumu, nodarīt pāri cilvēkiem..... Ātri atkārtojiet šo mantru un izlabojiet savu domāšanu. Tas atstāj tevi kā jaunu. Tātad jūs glābjat sevi. Ja grasāties kādu nodot domās, ar darbiem vai vārdiem, vienīgais, kas jūs var glābt, ir mantra. Šī mantra ir brīnumaina, jums ir jābūt pārliecinātam, ka jums veiksies labi. Šī mantra ir Dieva vārds. Tas ir vienīgais, kas var jūs glābt un attīrīt jūsu domāšanu.

CILVĒKI, KURI NEKAD SLIMS.

Šajā pasaulē ir trīs veidu cilvēki, kuri nekad neslimo.

1.- Cilvēki, kuri ir labi

Kas ir labs cilvēks? ir tas, kurš katru dienu veic 3 labas darbības:

Pirmā labā darbība: viņš dara visu iespējamo, lai palīdzētu cilvēkiem.  
Ar naudu, kas viņam paliek pāri, viņš palīdz cilvēkiem, kuriem tā ir vajadzīga.

Otrais labais akts: tas, kurš ar labiem vārdiem iesaka cilvēkiem rīkoties pareizi. Darās labi.

Trešā labā darbība: cilvēki, kas darbojas brīvprātīgi. Viņi velta savu brīvo laiku, lai palīdzētu cilvēkiem.

Šīs trīs darbības jāveic katru dienu, nevis reizi pa reizei.

Labā cilvēkā doma ir pozitīva. Ja jūsu domāšana ir pozitīva, pozitīvā enerģija no jūsu prāta iet caur mugurkaulu uz pārējo ķermeni. Pretējā gadījumā, ja doma ir negatīva, šī negatīvā enerģija pāriet uz pārējo ķermeni un bloķē nervus, nesasnāc saziņu starp smadzenēm un pārējo ķermeni un cilvēks saslimst.

Tāpēc vispirms jums ir jārīkojas kā labam cilvēkam, jums ir jābūt pozitīvai domāšanai. Ja jums ir visa pozitīvā domāšana, jūs caur mugurkaulu nosūtāt pozitīvu informāciju visam ķermenim, un viss organisms saņem šo pozitīvo enerģiju. Ja jums patīk šie cilvēki, jums vienmēr būs laba veselība.

Ja domājat negatīvi, jums būs slikta veselība, jo jūsu ķermenis saņems negatīvu enerģiju. Tam nav nozīmes pareizi vai nepareizi. Ja cilvēki izmanto jūs, ja cilvēki jūs krāpj, sāpina, jums ir visas tiesības atriekties. Ja paliksi pie šīs negatīvās domas, tu maksāsi par sekām. Jo tu esi pilns ar negatīvu enerģiju un tas ietekmēs tavu veselību.

Cilvēkiem, kuriem ir pozitīva domāšana, vienmēr ir laba veselība, jo viņi domā pozitīvi.

2.- Cilvēki, kuriem ir mazāk domu.

Nedomā tik daudz. Ja jums ir mazāk domu, jums ir mazāk vēlmju, un šī persona var būt vesela.

3.- Cilvēks, kurš zina, ka viss, ko viņš redz un pieskaras, ir tīra fantāzija.

Ka nav nekā īsta. Ja nekas nav īsts, jūs neuztverat lietas tik personiski un lietas nevar jūs ietekmēt. Ja jūs varat to skaidri pateikt, jūs varat būt kā Dievs. Jūs varat darīt, ko vēlaties, neviens nevar jums nodarīt pāri.

Šie trīs cilvēku tipi ir tie, kas nekad neslimo.

Vēl viena lieta: ēdiens. Mēs esam veģetāri dzīvnieki, mūsu zobi ir līdzīgi govīm un zirgiem.

Mūsu zarnas ir divpadsmit reizes garākas nekā gaļēdājiem.

Viņi ēd un ātri izņem, mēs ēdam un ir vajadzīgas vairākas dienas, lai izņemtu visu, ko mēs ēdam. Gaļa pūš zarnās, un tas ietekmē mūsu veselību. Tāpat kā trakas govīs, kad govīs saslimst, tās pārnēsā slimības uz mums, kad mēs ēdam to gaļu. Ja mēs neēdam viņu gaļu, viņu slimības mūs neskar. Vīrusi netiek nogalināti, pat ja jūs to labi pagatavojat. Katram dzīvniekam ir savas slimības, piemēram, pērtiķim, kas ir AIDS pārnēsātājs un ar to nekas nenotiek, bet tas ietekmē mūsu veselību atšķirīgi. Tāpēc, ja mēs neēdam viņu gaļu, mums ir mazāks risks saslimt.

Jāēd graudaugi, augļi, dārzeņi... ar to visu mums jau pietiek.

Piemēram, es pati esmu veģetāriete 40 gadus un nekad neesmu slimojusi, pie ārsta nemaz neēju, jo jutos lieliski. Ja jums nav veselības, kas jums ir?

Tāpēc, lai būtu laba veselība:

Vispirms jums ir jābūt labam cilvēkam un jāveic trīs pozitīvās darbības cilvēku labā.

Otrā negatīvās domāšanas pietura. Kontrolējiet savu negatīvo domāšanu. Vienmēr ir pozitīva domāšana.

Trešais. Atstājiet domu mierā, nepiešķiriet nozīmi lietām, kas notiek, tam nav nozīmes, nekustiniet domu. Kamēr jūs kustināt savas domas, jūs kustināt savu sirdi, un tas ietekmē jūsu veselību. Neatkarīgi no tā, ko redzat vai pieskaraties, labi vai slikti mēģiniet to atstāt. Tātad jums būs laba veselība.

Laba veselība, tā jādabū, pat ārsti nevar palīdzēt.

Svarīgi ir arī kustēties, nevar vienkārši sēdēt pie televizora un kasīt vēderu. Ķermenis, ja nekustas, ātri saplīst. Pastaigas, viegla vingrošana...

Labākais ir nekustināt domu, ne pozitīvu, ne negatīvu.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



### 23. LABĀ UN ĻAUNO SĒKLA.

Mēs savā apziņā nesam divas sēklas.

Pirmā sēkla ir laba. Mēs vienmēr to nēsājam savā apziņā. Bet mēs nesam arī citu sēklu: ļaunuma sēklu. Šī ļaunuma sēkla ir tā, kas mācās un aug šajā pasaulē.

Labā sēkla nozīmē, ka: mūsu apziņā mēs esam dievs, mēs esam perfekta dvēsele. Bet mēs nesam ļaunuma sēklu, jo atrodamies šajā fantāziju pasaulē. Tas, ko mēs redzam un pieskaramies šajā pasaulē, ir fantāzija, un mēs to pārvēršam realitātē. Mēs pārvēršam šo fantāziju realitātē. Tāpēc mums jāiemācās atšķirt labo no ļaunā. Daudzi cilvēki dara ļaunu, jo neprot atšķirt labo no ļaunā un apjūk.

Mums tik un tā jāmēģina mācīt, nevis kritizēt un rādīt ar pirkstu. Visi cilvēki, kas dara ļaunu šajā pasaulē, ir tāpēc, ka neviens viņiem nav mācījis, kas ir labs un ļauns, un tāpēc viņi apjūk.

Šajā gadījumā mums ir jā māca. Mums ir jā māca no sākuma, pirms mēs esam piedzimuši. Mātei kopš grūtniecības ir jā māca dēls ar labām domām. Kad mazulis piedzimst, viņam ir jā māca arī ar savu rīcību, jo mazulis, lai arī neprot runāt, redz un mācās. Tas, ka viņš nerunā, nenozīmē, ka viņš nesaprot. Mazulis mācās visu, ko redz un dzird. Tāpēc, ja vēlaties, lai jūsu bērnam būtu laba nākotne, vispirms ir jā rāda piemērs gan tēvam, gan mātei. Tātad dēls mācās no tava piemēra. Tāpēc, ja tēvs vai māte rīkojas nepareizi, bērns mācās slikti, jo bērns dara tieši to pašu, ko viņš ir redzējis darām savus vecākus.

Tāpēc, lai labā sēkla augtu un nestu augļus, jums ir jā rīkojas tā, it kā tas būtu koks.

Kokam augšanai nepieciešama: augsne, ūdens, saule, mēslojums.... Tāpēc, lai labā sēkla augtu, tai ir nepieciešami tavi labie darbi.

Ja vēlies būt labs cilvēks, vispirms domā visu pozitīvo, saki pozitīvus vārdus jebkuram. Jo katrā cilvēkā ir pozitīvā un negatīvā puse. Ja vēlaties, lai visi pret jums būtu labi un lai būtu laimīgi, jums vajadzētu ar to runāt

pozitīvi vārdi, jums ir jādomā pozitīvi, jums ir jāīkkojas pozitīvi. Dari labas lietas cilvēku labā. Ja tu dari labas lietas cilvēku labā, ja tu upurē sevi draugu, savas ģimenes, cilvēku labā, visi pateicas tev no sirds. Ikviens gribēs būt tavš draugs un būt kopā ar tevi. Tu būsi labākais tēvs un labs pilsonis. Tāpēc jūs upurējat maz, apmaiņā pret daudz.

Ja vēlaties no cilvēkiem gūt nelielu labumu, cilvēki liks jums maksāt daudz dārgāk. Ja jūs kaut nedaudz izmantosit cilvēku priekšrocības, cilvēki liks jums dārgi maksāt. Tāpēc viens solis atpakaļ ir desmit soļi uz priekšu.

Lai jūs saprastu: šajā pasaulē, šajā sabiedrībā jums ir jāupurē kaut kas no tā, kas jums ir, citiem, neko negribot un neprasot pretī, tāpēc jūs vairāk aizkustināt cilvēku sirdis. Tādā gadījumā jūs varat iegūt visu, ko vēlaties, un jūs varat iegūt visu, ko vēlaties šajā pasaulē. Jebkurš labs gadījums vienmēr jums pateiks vispirms. Tā ir labā sēkla.

Ja jūs labi stādāt, tas labi aug.

Jaunuma sēkla Mums visiem ir jaunuma sēkla mūsu sirdsapziņā. Tāpēc, pirms kaut ko darīt, daļa mūsu sirdsapziņas saka: jā, jā, dari! Un cita mūsu sirdsapziņas daļa saka: nē, nē, nedari tā! Šī ir cīņa starp labo un ļauno.

Ja laistīsi, apaugļo un rūpējies par jaunuma sēklu, tā aug. Ir daudz jaunuma sēklu: piemēram: normāls cilvēks, kurš nokļūst narkotiku pasaulē, patērē narkotikas... Es garantēju, ka agrāk vai vēlāk viņš nomirs no pārdozēšanas. Tā ir tava nākotne. Pirms nāves viņš nodarīs pāri ikvienam, lai iegūtu naudu un samaksātu par narkotikām. Tā ir jaunuma sēkla. Ja jūs netuvojaties, tas nekad neaug. Ja jūs darāt cilvēkiem nepareizi, agrāk vai vēlāk kāds vēlēties atiebties un nāks pēc jums. Kamēr jūs nelaistīsiet un neapaugļosiet jaunuma sēklu, tā neaug. Tas ir atkarīgs no mums pašiem, no tā, kā mēs vēlamies dzīvot. Ja mēs vēlamies dzīvot fantastiski vai kā žurka, kas bēg no visur, jo neviens to negrib un visi saka: nogalini, nogalini!

Šī ir labā un ļaunā sēkla.

Nav neviena negatīva akta, kas paliktu bez sekām.

Viss, ko mēs darām nepareizi, vienā vai otrā veidā, agrāk vai vēlāk atgriežas, jums būs jāmaksā daudz dārgāk. Skatīti vienmēr nekad neiznāk. Vispirms tu sevi sodi, ja uz ielas saskrienies, tu pats nolaidīsi seju no kauna, nevarēsi paskatīties uz viņa seju, tāpēc sodi sevi. Ja tu esi labs cilvēks un dodies jebkur, visi tevi mīl, tā ir laba dzīve.

Tāpēc, ja jūs darāt muļķības šajā pasaulē un vēlaties izmantot cilvēkus, labi atcerieties: visu, ko jūs paņemat no cilvēkiem, lai gūtu labumu sev, vai jūs nodarāt kaitējumu cilvēkiem, atcerieties

nu ne tikai tava sirdsapziņa tevi soda, cilvēki tevi soda, tu agri vai vēlu atriebsies. Kad tu nomirsti, visu, ko esi sasniedzis šajā pasaulē, tu neņemsi neko, neko.

Augšā jebkurā brīdī jūs varat mirt. Nevienš nezina ne brīdi, ne dienu, kad mēs mirsim. Nevienš nezin. Kad gaiss nieieplūst, viss ir beidzies. Sirdslēkme, smadzeņu lēkme... jebkurā brīdī tu vari nomirt, bez brīdinājuma.

Tāpēc nedomājiet, ka jūs nodzīvosit daudz gadu. Nevienš jums neko neliecina. Tāpēc centies dzīvot labi, centies likt visiem tevi mīlēt. Tādā gadījumā labuma sēklām jāpievieno ūdens, augsne un mēslojums. Nav cita veida, kā dzīvot labi un dzīvot perfektu dzīvi.

Tāpēc, ja vēlies būt svētais pēcnāves dzīvē, tas ir ļoti vienkārši: dari kā Jēzus Kristus, mirsti par citiem, dzīvo citu dēļ. Tāpat kā Buda, kurš vairāk nekā 49 gadus veltīja cilvēku mācīšanai, nekad neatpūšoties ne sestdienās, ne svētdienās. Vienmēr strādāju cilvēku labā 49 gadus. Upuri citiem. Mums ir jāmacās no šiem cilvēkiem. Viņi dod tikai ūdeni un mēslojumu šai labuma sēklai, tāpēc viņi kļūva par pasaules līderiem. Dzīvē viss ir atkarīgs no tā, kā jūs vēlaties, lai lietas būtu: viss ir atkarīgs no jums. Tādējādi par labuma sēklu ir jā rūpējas. Aizmirstiet par ļaunuma sēklu, kas jums nes tikai negatīvas lietas. Neko labu tas nenes: sākumā šķiet, ka gūsti labumu, bet ar laiku dārgi samaksāsi ar sekām, tās nāks pie tevis un radīsies problēmas. Atcerieties labi: nemēģiniet izmantot citus, lai bagātinātu sevi, jo jūs maksāsiet ļoti dārgi, ļoti dārgi. Jums ir daudz atsauksmju, kas apstiprina manis teikto. Sākumā var šķist, ka jums viss iet labi, taču pēc neilga laika viss nāks slikti. Ja jūs darāt lietas nepareizi, jūs domājat, ka jūs gaida elle: jums atveras elles vārti, un jūs cietīsiet, lai samaksātu par padarīto.

Ja tu liec augt labajam sēklai, tu ieej paradīzē: paradīze tevi gaida Nav tik daudz problēmu kā šajā pasaulē, ar tik daudzām dabas katastrofām, tik daudz ciešanām... Tāpēc mēs varam pārvērst šo zemi par paradīzi. . Mums tikai jāapaugļo un jādod ūdens labā sēklai, un mēs visi dzīvosim paradīzē.

Pirms mēsnot un laistīt ļaunuma sēklu, lūdzu, padomājiet par to. Jo tas nesīs sliktas sekas jums, jūsu ģimenei, jūsu bērniem, jūsu mazbērniem... Padomā par to.

Dzīvē nav jācīnās vai jācīnās, atstāj to, tas nav svarīgi, ir labi, nedaudz ciest ir labi. Nedomājiet tik daudz: "Es ciešu, es ciešu... tas nav svarīgi. Ja jūs varat piedot otram, jūs maksājat par labu. Nedomājiet par atriebību, jo galu galā sāpes būs visiem un neviens neko neuzvar. Tāpēc nekad nedomā par atriebību. Atriebība tikai baro ļaunuma sēklu. Neuztraucies, Dievs, viņa sirdsapziņa un cilvēki par tevi atriebsies. Jums nav jāatriebjas. Aizmirsti! Pārējiem klāsies slikti, tu esi tikai upuris. Tātad jums nebūs jāskatās atpakaļ. Tie, kas atskatās atpakaļ, ir cilvēki, kuri baidās, jo ir izdarījuši nepareizi, un baidās no citu atriebības. Tāpēc šie cilvēki nedzīvo labi, vienmēr bailēs...



Tāpēc viņš cenšas rūpēties par labā sēklu. Tā tas augs un tava dzīve būs brīnišķīga, dod gaismu, ūdeni un mēslojumu labā sēklai, ko nes sevī. Lūdzu, uzklausiet mani: nav nekā, ko mēs aiznesam uz citu pasauli, ir tikai mūsu sirdsapziņa un labie darbi. Nav vērts darīt ļaunu, lai gūtu peļņu. Tad jūs dārgi maksāsit par sekām: jūs gaida elle. Ir cilvēki, kas saka, ka elles nav, nu un, ja ir, tad kas? Pastāv 50% iespēja, ka tā pastāv, tāpēc, ja tas pastāv, kas notiek? Buda un Jēzus Kristus saka, ka tā ir, tāpēc labāk nebarot ļaunuma sēklu. Tātad, sievietē, jūs necietīsiet un ellē jums nebūs slikti.

Tāpēc mēģiniet dzīvot šajā pozitīvajā pasaulē. Jo negatīvais nes tikai negatīvu un nevienam nepatīk negatīvais. Ja jums nepatīk negatīvas lietas, nedariet negatīvas lietas, tāpēc šajā pasaulē mēs visi dzīvojam laimīgi.

Tāpēc es novēlu, lai jūs visi saprastu un labi darbotos sev un citiem.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 24. GĒRĶI

Katrs cilvēks savā dzīvē vienmēr pieļauj kļūdas. Mēs visi dzīves laikā pieļaujam kļūdas. Ir nopietnas kļūdas un ne tik nopietnas kļūdas. Vissvarīgākais ir nožēlot grēkus no visas sirds.

Ja esi kādam nodarījis pāri, vianalga. Ja savā labā vai interesēs jūs kādu sāpināt, šis cilvēks vēlas saņemt piedošanu, viņam atliek tikai lūgt piedošanu no visas sirds, piedošana jālūdz no visas sirds. Ja jums ir jāmaksā par sekām, jums ir jāmaksā sekas. Šādā gadījumā, tiklīdz ir lūgta piedošana, jums ir jāatmaksā parāds personai, kurai esat nodarījis kaitējumu. Bet tam ir jābūt no visas sirds. Atver savu sirdi un pazemīgi un patiesi lūdz piedošanu. Mēs visi pieļaujam kļūdas: mēs visi, daži vairāk, citi mazāk. Svarīgi ir lūgt piedošanu pat tad, ja viņi tevi soda, apvaino vai kliedz, un, ja tev ir jāmaksā par sekām, tās ir jāsamaksā. Tādējādi jūs labi izskatāties ar sevi. Tātad jūs varat iet ar paceltu galvu. Ne vienmēr nolaiž galvu, ieraugot kādu. Paceliet galvu un lūdziet piedošanu. Tu tuvojies cilvēkam, kuru esi sāpinājis, un lūdz piedošanu. Ja esi sāpinājis savu tēvu vai māti, patiesi lūdz piedošanu.

Patiesa nožēla ir tāda, ka, tiklīdz esat atzinis savas kļūdas un atvēris savu sirdi, lai lūgtu piedošanu, jūs vairs nepieļausiet to pašu kļūdu. Tā ir patiesa nožēla. Ja šodien jūs lūdzat piedošanu un rīt atkārtojat to pašu kļūdu, tad jums nav žēl.

Jūs spēlējaties ar cilvēkiem, ar cilvēku jūtām, jūs mēģināt apmānīt cilvēkus, jūs maldināt cilvēkus un tāpēc jūs maldināt sevi. Jūs par to maksāsiet dārgi: garantēta. Jūs maksāsiet dārgi. Kad pienāks jūsu laiks, agrāk vai vēlāk tas ir tikai laika jautājums. Ja jūs nevēlaties, lai jūsu nākotnē būtu slikti, jums ir jālūdz piedošana. Jebkurš, kuru tu esi sāpinājis. Piedošanas lūgšana var glābt jūsu nākotni. Ja vēlaties, lai jūsu nākotne būtu gaiša, lai jums būtu laba ģimene, lai jums būtu daudz labu lietu, jums no visas sirds jālūdz piedošana.

Tāpēc, kad jūs lūdzat piedošanu, jūs kļūstat par godīgu vīrieti vai sievieti. Bet atcerieties labi, ja jūs lūdzat piedošanu, sekas būs daudz mazākas. Ja tu nelūgsi piedošanu, kad kādu dienu pienāks tavš laiks, tevi sodīs super bariņš nabagu. Ja jūs lūdzat piedošanu, tas ir tā vērts. Šajā gadījumā, jo ātrāk jūs lūgsit piedošanu, jo ātrāk jūsu dzīve mainīsies uz pozitīvu. Labi atceries.

Vienīgais, lai tavai nākotnei būtu labi, lūdz piedošanu, kam esi sāpinājis, lūdz piedošanu un, ja nepieciešams, nometies ceļos sava upura priekšā un lūdz piedošanu. Ja viņi tev var piedot, tu vari piedot sev. Jo, ja tu nelūdz piedošanu, tev ir doma, kas fiksē visu, ko tu dari. Ja tu kādu sāpināsi un sagrausīsi ar šo negatīvo domu par cilvēku sāpināšanu, tas ietekmēs tavu domāšanu un veselību. Katru reizi, kad darāt ko sliktu, jūs uzkrājat negatīvu enerģiju un jūs atradīsiet sev apkārt arvien vairāk negatīvu lietu: slikta veiksmē, slikta veselība, cilvēki jūs nemīl, slikta nākotne, slikts darbs, jūsu laulība izgāzīsies...

Jo, kad cilvēks ir negatīvs, viņam nav iespējams dzīvot brīnišķīgu dzīvi.

Daži saņem sodu pirms un citi pēc tam. Tu sevi sodi, dārgi maksā, tas ir laika jautājums. Agrāk vai vēlāk jūs maksāsit dārgi. Nevienam neizbēg no sava soda. Un, ja viņš neatvainosies, tavs sods būs daudz, daudz lielāks. Ja jūs lūdzat piedošanu, dažreiz viņi jūs pat nenosoda, jūs nemaksājat sekas. Jo, kad tu no visas sirds lūdz piedošanu, lielākā daļa cilvēku tev piedod.

Lielākā daļa cilvēku saka: "Labi, labi, ja tu man kaut kādā veidā lūgsi piedošanu, no visas sirds, es tev piedodu" un atkal kļūst par tavu draugu. Tas pat var kļūt par jūsu ģimenes daļu.

Tātad, lai nepieļautu vairāk kļūdu:

Vispirms ir jādomā par otru cilvēku. Ja jūs vispirms domājat par "mani", par savām interesēm, katru dienu jūs aņņematies vairāk kļūdas.

Labi atceries: tev ir jālūdz piedošana, jo esi sāpinājis, pirmkārt, dieviem, otrkārt cilvēkiem un treškārt sev. Katra kļūda nāk no egoisma, jo vairāk es, jo vairāk kļūdu. Ir daudzi cilvēki, kuri to nekad nenožēlo un katru reizi, kad viņu dzīve kļūst sliktāka, viņi ātrāk noveco un ar viņiem notiek vairāk sliktu lietu.

Jums ir jāsaprot, ka šajā pasaulē, pat ja jūs tam neticat, ir dievu sods. Tie cilvēki saka: es Dievu neesmu redzējis, tāpēc es neticu. Viņš netic sodam, jo viņš neredz un nejut. Bet tajā pasaulē ir daudz lietu, ko nevar redzēt vai sajūst, bet kas pastāv. Piemēram: televizora tālvadības pults. Nospiežot pogu, televizors ieslēdzas vai izslēdzas, palielina vai samazina skaļumu.... Jūs neredzat viņus, bet tie pastāv. Tas ir kā dievi, kā jūsu pašu enerģija, kas pat ja jūs to neredzat, tas nenožīmē, ka tās neeksistē.

Tāpēc ir laba vai slikta veiksmē. Ja vēlaties dzīvot labi un jums ir laba nākotne, atcerieties labi: vienmēr lūdziet piedošanu, nožēlojiet to, ko darāt nepareizi. Un, ja kāds tevi sāpina, tev ir jāpiedod, pat ja tev ir viss iemesls pasaulē.

Ja kāds tevi ir nodarījis pāri un tu turat ļaunu prātu un vēlies atriebties, tu visu dienu domā par šo atriebības domu, un tas sāpina tevi pašu.

Jo ar šo negatīvo domu jūs bloķējat nervus, kas iet no galvas uz mugurkaulu un no turienes uz visu ķermeni, uz visu organismu. Pajautājiet jebkuram ārstam, viņi visi piekrīt.

Kad kanāli ir bloķēti, jūs saslimst un dzīve tiek saīsināta. Ja dzīvē tev nav veselības, kas tev ir? Tāpēc jūsu labā: ja vēlaties ilgu mūžu, veiksmi un labu veselību, jums ir jādara divas lietas: jādūdz piedošana, kad jūs kādam nodarāt pāri, un, ja kāds jums nodara pāri, jums ir jāpiedod šim cilvēkam no visas sirds. . Ja tu nepiedosi, kā tu dzīvoši, ja visu dienu domā par atreibību, atreibību, atreibību... kā tev būs laba veselība?

Tas nav iespējams.

Tāpēc savā labā jāiemācās piedot citiem. Ja jūs neiemācīsities piedot citiem, tas kaitēs jums pašam. Jums ir jāpiedod un jādūdz piedošana un no sirds jānožēlo grēki. Patiesi nožēlot grēkus nozīmē nepieļaut to pašu kļūdu nākotnē: tas ir patiesi nožēlot grēkus.

Ja šodien tu to nožēlo un rīt turpināsi pieļaut tās pašas kļūdas, tad tev nav patiesi žēl.

Labi atcerieties:

Divas svarīgas lietas dzīvē: lūgt piedošanu no cilvēkiem, kurus esat nodarījis pāri, un piedot cilvēkiem, kuri jums ir nodarījuši pāri.

Šajā gadījumā jūs varat dzīvot ar labu veselību, labu nākotni, labu ģimeni, viss būs brīnišķīgi.

Cilvēki mūs daudzkārt sāpina, taču neturiet ļaunu prātu, piedošana citiem nāk par labu jums: jums var būt jauna, gaiša, draudzīga seja ar labu nākotni. Kad esat dusmīgs, vienmēr domā, ka tas jau ir noticis. Un aizmirsti to.

Atcerieties labi: lai dzīvotu labi, ir trīs lietas:

1° aizmirst par pagātņi

2. aizmirsti tagadni, nedomā tik daudz,

3° nedomā par nākotni.

Daudzi cilvēki domā par nākotni; daži domā par negatīvu nākotni vai ko citu,

Un tad viņš vairs nevar dzīvot mierā. Kad jūs domājat par pagātņi, tagadni vai nākotni, jūs nevarat dzīvot labi: neko no pagātnes, slikto vai labu.

Pagātnes slikto pārvarēšana ar nožēlu, neturot ļaunu prātu, ir jums vislabākais.

Neuztraucieties, Dievs, sabiedrība un cilvēki parūpēsies, lai sodītu cilvēkus, kas dara ļaunu. Katrs zinās, kāds viņš ir, viņa nākotne būs vissliktākā. Mums nav jātaisa taisnīgums par kaitējumu, ko viņi mums nodara.

Dievs, likums, sabiedrība tevi sodīs. Tāpēc atstājiet savu atreibību un aizvainojumu, pat ja jums ir pilnīga taisnība. Tātad jums būs ilgs mūžs, laba veselība un laba nākotne. Ja vēlies būt vesels, tev jābūt pozitīvai domāšanai, ja nē, kā tu vari dzīvot, ja tev katru dienu ir naidis, tava seja kļūst naida pilna. Pat ja jums ir taisnība, pat ja jūs esat upuris, aizmirstiet to, jo blakus otram, kas jūs sāpina, jūs nodarāt pāri sev.

Tas ir sliktākais par sliktāko. Spēcīgākais ienaidnieks mums ir mēs paši, tāpēc padomājiet par to savā labā; Tas viss ir atkarīgs no jums, nevis no kāda cita.

Vienīgais, kas ir svarīgs, esi tu.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 25. BAILES, BAILES UN MURGI

Šajā dzīvē jāiemācās nebaidīties un nebaidīties. No kurienes rodas bailes un bailes? Viņi nāk pēc vēlmēm. Ko mēs vēlamies iegūt savā īpašumā. Bailes par savu dzīvi, par savu nākotni, par visām savām vēlmēm; tas rada jums bailes. Jo vairāk man būs, jo vairāk baiļu un baiļu viņam parādīsies. Jo vairāk šī ķermeņa Es tiks mīlēts, jo sliktāk tas būs un jūs nedzīvosit mierā. Protams. Tava pēdējā nakts var būt jebkura diena. Daudzi cilvēki pasaulē mirst katru dienu.

Dažādu iemeslu dēļ. Ir daudz veidu negadījumu. Nevienam nezina, kad viņi mirst. Nāve var nākt pie jums jebkurā laikā miljoniem iemeslu dēļ. Mirst... mēs visi mirstim. Mēs visi mirstam. Kurš nemirst? Šis ķermenis ir mans, nevis es. Ja jūs to saprotat, ka dvēsele ir tas pats, kas irnieks, ka kādu dienu mums ir jāpamet šis ķermenis, tad... Kāpēc mēs darām tik daudz negatīvu darbību, piemēram, krāpjamies, krāpjamies, lai izmantotu cilvēkus savā labā. no šī ķermeņa? Jums būs divas problēmas. Vispirms ar savu sirdsapziņu, jūs zināt, ka tas nav labi izdarīts. Tās visas būs bailes. Jo vairāk negatīvu darbību jūs darīsiet, jo vairāk jums būs baiļu un baiļu. Ja jūs izdarīsiet desmit negatīvas darbības pret cilvēkiem, jums būs desmit ienaidnieki. Visi gaidīs iespēju atiebties. Ja jums ir miljons ienaidnieku, jums būs miljons baiļu. Ikviens gaidīs, kad pie tevis pienāks neveiksmīgais brīdis. Katram ir savi veiksmes brīži un neveiksmes brīži. Ja tad, kad tev veicas, tā vietā, lai palīdzētu, tu sagrauj cilvēkus un izmanto viņus, tad, kad tev nepaveicas, viņi tev sekos. Tāpēc neizmantojiet savu bagātības un varas situāciju, jo jūsu veiksmes neturpināsies visu mūžu. Šodien tava kāрта un rīt otra kāрта. Tas ir dzīves cikls. Visas bailes nāk no šī "es", ķermeņa "es". Saprotiet, ka šis ķermenis ir vienreiz lietojams. Un nekas vairāk. Mēs esam dvēsele, un tas, ko mēs vienmēr nēsājam līdzī, ir mūsu darbības un mūsu sirdsapziņa. Tas nekad nepazūd. Tāpēc centies šo mani padarīt pēc iespējas mazāku, lai tu būtu cilvēks, kurš neatšķirs mani, tevi, viņu un sabiedrību.

Ja tu neizšķirsi, tu nepiemānīsi otru, nespiedīsi un neizmantosi otru, jo tas otrs esi tu un tu nenodari sev pāri. Šajā gadījumā jūs būsi zivs ūdenī. Būsiet laipni gaidīti jebkur. Visi tevi mīl un ciena. Jums nebūs baiļu vai baiļu. Jums ir jāpieņem dzīve tāda, kāda tā nāk, ar tās veiksmes un neveiksmes brīžiem. Viss, kas tev pieder šajā pasaulē, kad tu nomirsi, tu visu pamecīsi.

Kāpēc izmantot citus, lai iegūtu kaut ko uz īsu laiku, ka jūs gatavojaties dzīvot šajā ķermenī? Ja esat negatīvs, jūs piesaistīsiet negatīvo: katrs ar savu veidu: kā zaglis ar zagli, narkomāns ar narkomānu... katrs ar savu sugu. Tāpēc negatīvais pievienosies negatīvajam. Jums tas ir jāsaprot. Dzīvē tev ar sirdi ir jāpieņem viss, kas tev ir, vai tas ir labi vai slikti. Ir daudz cilvēku, kas izdara pašnāvību nelielu problēmu dēļ, bet tas neko neatrisinās. Šiem cilvēkiem ir jāsaprot, ka ikvienam ir sava neveiksme, kā arī veiksmes. Pagaidi nedaudz, lai pēc tumsas uznākt rītausma un uznākt saule. Nepriecājies, kad tava veiksmes nāk pie tevis, jo pēc veiksmes nāks tava nelaime.

Dzīve mainās, un ikvienam ir jāpiedzīvo labi un slikti brīži. Nepiešķiriet tik lielu nozīmi šīs pasaules lietām. Ja sieva tevi pamet, tev nav jāizdara pašnāvība, šajā pasaulē ir daudz labāku sieviešu un, ja tavs vīrs tevi pamet, noteikti tu atradīsi citus vīriešus daudz labākus par savu vīru. Pasaulē ir miljoniem cilvēku. Tāpēc neuztraucieties, pēc jūsu neveiksmes nāks jūsu veiksmes un jūs varat atrast labāku vīru/sievu nekā tas, kurš jūs pameta. noteikti ir Ja tu vienmēr dari citu labā, vispirms piedāvā savu sirdi... otrs atbildēs tāpat. Tas atgriezīs jūs ar lielāku sirdi.

Ja jūs piešķirat negatīvu citam, otrs atgriezīs vairāk negatīvu. Tā ir dzīve. Tāds ir karmas likums. Ja kāds tevi sāpina, neuztraucies, tev nav jāatbaidās. Viņš pats sevi sodīs, Dieva likums viņu sodīs, sirdsapziņa viņu sodīs. Visas negatīvās darbības, ko mēs veicam, ir "maize šodienai un izsalkums rītdienai", kas nekur nenovedīs.

Tāpēc mēģiniet būt mazākam, jo jo mazāks tas ir, jo mazāk jums būs bailu un bailu. Jo vairāk naudas jums ir, jo vairāk jums ir bailes. Ja tev ir 1 000 000 eiro tev ir 1 000 000 bailes, ja tev ir 10 eiro tev ir 10 bailes un ja tev nav neviena centa tev nav nekādu bailu, jo tā kā tev nekā nav, neviens tevi nevar apkrāpt vai sāpināt tevi. Miljonāram ir daudz vairāk bailu, jo viņš baidās, ka viņu kāds izkrāps, ka viņa ģimene tiks nolaupīta... viņi ir jāargina, kad viņi iziet no mājām, lai netiktu aplaupīti un viņi vienmēr visur dodas ar bailēm. Kāpēc bandīti nejaucas ar nabagiem? jo viņiem nav ko no viņiem atņemt. Tāpēc, ja jums nekā nav, no kā jūs baidāties? tā tu dzīvo labi.

Citas bailes ir slimības, ja baidies, tavs prāts domā: man ir veselības problēmas, man ir veselības problēmas... un tavs paša prāts izraisa slimību. Jūs "ēdat kokosriekstu". Ja jūs dosiet pavēli no smadzenēm ķermenim, ka jums ir veselības problēmas, ķermenis saslims. Prāts kontrolē savu ķermeni. Ja jūsu smadzenes domā negatīvi, jūsu ķermenis veiks negatīvas darbības. Ja prāts saka ķermenim: "Iec pāri balkonam", ķermenis lec pāri balkonam. Ķermenis vienmēr pakļaujas prātam. Ja ar prātu dodat savam ķermenim pavēli veikt pozitīvas darbības, jūsu ķermenis palīdzēs cilvēkiem.

Ja domājat par negatīvām darbībām, jūsu ķermenis nodarīs pāri cilvēkiem.

Nekādā gadījumā nedariet citiem ļaunu. Tās visas beidzas letāli. Ja kāds tevi sāpina, tev ir jāpiedod un jāaizmirst, jo šis cilvēks ir nezinošs, mums šī persona ir žēl. Tā kā šie cilvēki kļūdās, nodarot ļaunumu, likums viņus soda, sabiedrība soda viņus un viņu dzīve būs liktenīga un kad tu nomirsi tu nokļūsi ellē un ellē tu paliksi 1 000 000 gadus un katru dienu deklamēsi mirt atkal un atkal līdz izcieš sodu. Cilvēki, kuri domā, ka kaitējuma nodarīšana citiem ir izdevīga, šie cilvēki kļūdās. Nekad nerādīet pirkstu, kad kāds kļūdās, mēģiniet izglītēt ar labiem vārdiem, lai viņš saprastu un mainītu savu uzvedību. Vardarbība atgriež vardarbību, un tas nekad nebeidzas. Ir daudzi cilvēki, kas pieļauj kļūdas, piemēram, teroristi, kas uzliek bumbas uz ķermeņa, lai veiktu uzbrukumus sabiedriskās vietās, piemēram, tirgos.

Tie cilvēki, kuri nogalina nevainīgus Dieva vārdā, ne par ko nerūpējoties, nekad nevienā Bībelē nav teikts, ka jūs nogalināt nevainīgus. Nevainīgi cilvēki ne pie kā nav vainīgi. Ja jums ir problēma, jums tā jārisina ar jebkuru, ar valdību, politiķiem... bet nenogaliniet nevainīgus cilvēkus. Tie cilvēki nezina; ja tu nogalināsi cilvēku, tu nokļūsi ellē uz 1 000 000 gadiem. Ja tu nogalināsi 10 cilvēkus, tu nokļūsi ellē uz 10 000 000 gadiem. Pēc aiziešanas no elles viņi piedzims kā dzīvnieki un līdz ar to dzīvos 1 000 000 gadus un tad piedzims kā ļoti nabadzīgi cilvēki. Cilvēki, kas saka, ka tas, kurš nogalina, lai aizstāvētu reliģiskās idejas, nonāk debesīs, ir meli. Tas ir velna vārds.

Visi dievi iestājas par dzīvību. Neviena reliģija neatbalsta nogalināšanu un, ja kāds kādas reliģijas vārdā saka, ka ir jānogalina, tad manipulē ar nabaga nezinātājiem, kuri neprot atšķirt labo no ļaunā. Tavs ķermenis nav tavš, tas pieder tavam tēvam un mātei, kuri tev to ir atdevuši. Jūs esat kā īrnieks, izmantojot šo ķermeni. Jūs nedrīkstat nogalināt savu ķermeni un vēl jo vairāk citu ķermeni.

Nekādā gadījumā nevar attaisnot nogalināšanu. Nevienam iemeslam nav attaisnojuma. Nogalināšanu aizliedz dievu likums. Piedošanas nav. Nevienš iemesls nav derīgs. Par to jums ir jābūt pārliecinātam. Jūs varat cīnīties par to, ko vēlaties, bet nekad neizmantojiet vardarbību. Vardarbība rada vardarbību.

Ja vēlies mainīt valsti un cilvēki tevi atbalsta, vari dibināt partiju un kļūt par prezidentu.

Ja vairākums tā gribēs, tad tā arī būs. Bet nekad nedariet to vardarbīgi. Pat ja jūsu idejas ir labas, jūs nekad nepanāksiet, ka viņi jūs uzklausā, praktizējot vardarbību un slepkavības, lai jūsu idejas īstenotu. Mēģiniet pārliecināt cilvēkus, ka jūsu idejas ir labas, un, ja viņi jūs atbalsta, izveidojiet ballīti. Ja vairākums jūs atbalsta, jūs varat īstenot savas idejas, taču atcerieties labi: nekādā gadījumā nevajadzētu nogalināt, lai kaut ko iegūtu. Pat ne Dieva vārdā. Visi cilvēki, kas izmanto slepkavības, lai aizstāvētu jebkuru mērķi, maksās dārgi. Nevienš neizbēg. Kad viņiem pienāk neveiksmes brīdis, viņi maksās dārgi un ar procentiem.

Jums jāsaprot, ka dzīve mainās. Mums visiem ir neveiksmes un veiksmes brīži. Jums nav nepieciešams skumt, piedzerties vai izdarīt pašnāvību... jums tas viss nav vajadzīgs, kad jums klājas slikti. Viss izdosies.



Kad saproti, ka dzīve mainās un mums visiem ir savi labie un sliktie brīži, tad dzīvosi mierīgi un tev nebūs nekādu baiļu. Bailes nogalina.

Daudzi cilvēki guļot redz murgus, kas dažkārt izraisa nāvi. Kamēr mēs guļam, mēs neapzināmies, ka tas, ko sapņojam, ir tikai sapnis. Mēs domājam, ka tas, ko mēs sapņojam, ir realitāte, un tāpēc daudzi cilvēki mirst no sirdslēkmes, jo domā, ka tas, ko viņi sapņo, ir realitāte. Nepiepildītās vēlmes un domas par atreibību izraisa murgus. Šīs negatīvās domas var pārvērst jūsu sapni par šausmu filmu.

Šajā dzīvē mēs sapņojam, bet nezinām, ka sapņojam. Šis ķermenis dzimst un mirst, viss, kas tev ir šajā dzīvē, kad tu nomirsi, tev viss būs jāatstāj, tu neko līdzīgu nepaņemsi. Viss ir sapnis. Tāpēc nedomājiet, ka dzīve ir īsta, viss ir tīrs sapnis. Tas ir tikai sapnis. Ja tu to saproti, tad dzīvi neizmērsi tik personiski un dzīvosi apmierināts, dzīvespriecīgs un laimīgs. Nedari nevienam neko sliktu un pildi savas saistības, tāpēc tev nebūs nekādu baiļu un dzīvosi mierā. It kā nodokļus nemaksā, agri vai vēlu būs jāmaksā un ar procentiem.

Tas būs sliktāk, jo jūs varat palikt bez nekā. No nodokļiem veido slimnīcas un palīdz cilvēku labklājībai. Mēs palīdzam viens otram. Ja darīsi to ar sirdi, tava dzīve būs ideāla. Kad esat nomaksājis nodokļus, nauda jums ir tīra, lai jūs varētu dzīvot labi. Ja jūs krāpjat vai rīkojaties pret likumu, viņi jebkurā brīdī jūs atklās, un būs sliktāk, jo viņi atņems jums visu. Visam ir savs brīdis. Jo vairāk negatīvu darbību jūs izdarīsiet, jo vairāk jums būs murgu un baiļu. Pārskati neiznāk. Palīdziet cilvēkiem un pildiet savus pienākumus. Tādējādi jūs dzīvosit labi ar veselību un veiksmi, un jūs nebaidīsities ne no kā.

## MURGI

Murgi, ko mēs redzam, kamēr mēs guļam. Daudziem, daudziem cilvēkiem guļot ir murgi, viņi vairs neceļas, jo mirst. Kāpēc guļot mēs varam piedzīvot sirdslēkmi un nomirt? Lielākā daļa letālo uzbrukumu, kas tiek piedzīvoti, kad mēs guļam, ir radušies ļoti lielā murgā miega laikā. Tāpēc miegs ir ļoti bīstams dzīvībai. Problēma ir tāda, ka sapņojot mēs nezinām, ka sapņojam, mēs uzskatām, ka dzīvojam realitātē, mēs neatšķiram, vai tas ir sapnis vai reālā dzīve. Mēs pārvēršam sapni par realitāti. Tā ir tikai fantāzija, bet, tā kā mēs neatšķiram realitāti no sapņa, mēs uzskatām, ka tas, ko mēs sapņojam, ir tas, ko mēs dzīvojam. Piemēram, ja jūs sapņojat, ka kāds jums uzbrūk ar nazi, jūs patiešām ticat, ka tas notiek. Prāts nonāk šoka stāvoklī un ķermenis

iet miris.

Tāpat kā 11. septembra uzbrukumā Ņujorkā, daudzi cilvēki no ēku virsotnēm izlēca tukšumā. Šie cilvēki, vēl nerasniedzot zemi, nomira. Dažu sekunžu laikā, ja domā, ka dažu sekunžu laikā atsīties pret zemi un būs kā putraini, pirms zemes sasniegšanas prāts jau ir atņēmis dzīvību, to pierāda mediķi. Prāta spēks ir neparasts. Domu spēks uz labu

un par sliktu. Jums ir jāsaprot, ka šis ķermenis kustas, jo prātam ir enerģija, tam ir dvēsele un tam ir apziņa.

Līķis ir tāds ķermenis kā mūsu un kāpēc tas nekustas? jo viņam trūkst enerģijas, dvēseles, sirdsapziņas. Tāpēc šis domu spēks var glābt jūsu dzīvību, bet tas var arī jūs nogalināt. Tā ir kā monēta, kurai ir divas puses. Jums ir jākontrolē savs prāts, nevis jāļauj prātam sevi kontrolēt. Ir jāprot atšķirt realitāti. Lai to izdarītu, jums ir jānodarbojas ar jogu, lai jums būtu stingra sirdsapziņa un jūs kontrolētu savu prātu. Tevī ir divu veidu domas, divas enerģijas, viena pozitīva un viena negatīva. Lai ko mēs darītu, mēs domājam: es daru, es nedaru, man tas patīk, man tas nepatīk, es to gribu, es to negribu... domāt par nogalināšanu, nenogalināšanu, paņemšanu. atriebties vai neatriebties... tu vienmēr domā par divām domām, vienu pozitīvo un vienu pozitīvo, otru negatīvo. Šīs divas domas jums jāmēģina kontrolēt, veicot jogas meditāciju un darot labus darbus pret cilvēkiem, lai viņiem būtu pozitīva domāšana, jo šī pozitīvā domāšana dos jums pozitīvu enerģiju.

Lielākajai daļai cilvēku ir ļoti augsta negatīvā domāšana.

Kad negatīvais ir pārākš, šis cilvēks ir tīrs egoisms, viņš nedomā par citiem, viņš domā par citiem tikai tāpēc, lai iegūtu savu labumu bez žēlastības un bez principiem. Nekādā gadījumā nevajadzētu nevienu izmantot savā labā. Visas ciešanas, ko jūs sagādājat citiem savā labā, beidzas letāli. Karmas likums darbojas agrāk vai vēlāk, un tas, ko jūs pļausiet, ir tas, ko jūs pļausiet, neatkarīgi no tā, vai tas ir pozitīvs vai negatīvs. Neviens neizbēg. Tas jums jāzina. Skatieties TV, katru dienu ziņās ir gadījumi, kad cilvēki ir izdarījuši noziegumu un ir aizturēti no policijas. Katru dienu daudz gadījumu. Ja jūs rīkojaties pretēji saviem principiem, pret savu sirdsapziņu pret likumu un Dieva likumu, jūs neizbēgsit no sava soda. Vispirms tas ietekmēs jūsu veselību, un tad jums būs jāmaksā par savu noziegumu.

Lai sapņos nerādās murgi, jāsaprot, ka šis ķermenis ir mans, tas neesmu es. Tāpat kā manas drēbes, mašīna, dzīvoklis... tās ir manas, nevis es. Jūs esat jūsu sirdsapziņa, jūsu dvēsele. Ķermeni šajā pasaulē izmanto tikai dvēsele. Lai nenomirtu pirms sava laika, dzīve ir jāuztver atraisītāk, neuztver lietas tik personiski.

Jo personiskāk tu uztversi lietas, jo vairāk cietīsi. Kad tev nepaveicas, tā ir kā nakts, un, kad tev veicas, tā ir kā diena. Kas nāk pēc dienas? nāk nakts un pēc nakts nāk diena. Dzīve ir tāda, tā mainās. Kad nelaime pieskaras, nevaino nevienu, nedusmojies uz nevienu, pacietīgi gaidi veiksmi, lai uzlēks saule.

Ja jums dzīvē ir problēmas un jūs nevarat to izturēt un izdarīt pašnāvību, jūs neko neatrisināsiet un papildus tam jūs visu sarežģījat. Jūs neko neatrisināt un viss ir sarežģīti ģimenei, draugiem un apkārtējiem cilvēkiem.

Ne tikai tas pēc dievu likuma, pēcnāves dzīvē jūs sagaida daudz ciešanu, jūs tiksiet sodīts, piespiežot sevi izdarīt pašnāvību tādā pašā veidā, kā jūs esat darījis šajā dzīvē, ik pēc 7 dienām daudzus gadus. Sāpes, ko jūtat, kad dvēsele atstāj jūsu ķermeni, ir ļoti spēcīgas, un tās nevar izskaidrot vārdos. Šādas sāpes, kad dvēsele gatavojas atstāt ķermeni... jūs nevarat iedomāties šīs ciešanas. Padomā par to. Jūs pasliktināt lietas šeit pēcnāves dzīvē.

Neuztraucieties par problēmām, jūs drīz to atrisināsiet un pienāks jūsu veiksmes laiks.

Katrs ir atbildīgs par savu rīcību, ja rodas problēmas, centies tās atrisināt un neizdari pašnāvību. Tas nav pareizi, tev ir jāatbild par savu rīcību un tikai tu vari salabot savas lietas, jo katrs ir atbildīgs par savu rīcību. Kad tev veicas, neesi laimīgs, jo tava veiksmē nebūs mūžīga. Dzīve griežas un katram pienāk sava kārta. Ja vēlaties, lai jūsu veiksmē ilgst visu mūžu, jums ir jādara trīs lietas: pirmkārt, ar naudu, kas jums paliek pāri, jāpalīdz cilvēkiem.

Otrkārt, viņš iesaka cilvēkiem darīt labu, un, treškārt, palīdz citiem. Negaidiet neko pretī saņemt, jums ir jāpalīdz, negaidot neko pretī, no visas sirds un inkognito, nevienam nezinot, ka jūs palīdzat. Tātad jūsu sirdsapziņa vienmēr būs priecīga un jūs uzkrāsiet pozitīvu enerģiju.

Jebkura veida sapņiem ir pamats. Ja nav manis, nav sapņa. Tikai dzīvs sapnis. No kurienes nāk sapņi? Tās nāk no jūsu nepiepildītajām vēlmēm. Mocības, dusmas, jūsu nelaime vai laime... visa veida pozitīvas vai negatīvas vēlmes izraisa jūsu sapņus. Jo kaprīzāks un savtīgāks tu būsi, jo vairāk tev būs sapņi un murgi. Jo vairāk jūs mīlat savu ķermeni, jo vairāk jums būs murgi. Jo vairāk es murgu. Ķermenis ir uz dažiem gadiem. Piedzimstot neko nenesam, pat 1 centu un kad nomirstam neko neņemam. Viss, kas jums pieder, ir tīra fantāzija.

Vai ir vērts tik daudz cīnīties par šīs pasaules lietām? Padomā par to.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 26. PAGĀTNE, TAGAD, NĀKOTNE.

Dzīvot ar veselību un ilgu mūžu, ar labu nākotni, labu mīlestību, labu ģimeni un dzīvot rožu takā, kā Dievs pavēl.

Galvenokārt jums ir jāsaprot 3 lietas: 1. Pagātne. Katram cilvēkam pagātnē ir kāds skumjš brīdis, kāds nevēlams brīdis, kāds slikts brīdis, tas brīdis, kad cilvēki tevi sāpina vai nodara pāri sabiedrībai, ģimenei vai draugiem. Tas jums ir jāizmirst. Ja jūs domājat ļaunu prātu, tas ir tāpat kā jūs savā mājā izmetat visu veidu atkritumus. Jūs dzīvojat iekšā, un, kad atkritumi pūst, jūs pūvi kopā ar atkritumiem. Šie cilvēki nesaprot. Protams, cilvēki tevi sāpina. Kad cilvēki tevi sāpina, tev ir tiesības atiebties, ienīst. Noteikti jā. Bet, kamēr tu tur ļaunu prātu un atriebies, tu vispirms nodara pāri sev, nevis ienaidniekam, nē. Tu ievainoji sevi. Jo, ja jums ir šāda veida negatīva doma, smadzenes bloķē nervus, kas sazinās ar mugurkaulu ar pārējo ķermeni no kakla. Ja jūs vienmēr, nepārtraukti, 24 stundas diennaktī, visu gadu, jums ir šī negatīvā doma un jūs esat ļauns, protams, tas ietekmēs visu jūsu ķermeni... Ārsti ir pierādījuši, ka tā nav par labu mums. Un tā kā mums tas neder, tad nekas cits neatliek kā piedot. Mums ir jāpiedod citiem, it kā mēs piedotu sev. Kāpēc mums ir jāpiedod, ja esam tik ļoti sāpināti? mūsu pašu labā. Ne jau tā dēļ, kurš mums nodara pāri. Ja kādam ir jāsođa, es jums apliecinu, saka Visuma likums; katram ir sava sirdsapziņa un katrs sevi sođa. Dievs arī sođa, nevajag turēt ļaunu prātu, nevajag pašam pieņemt taisnību. Sirdsapziņa viņu sodīs, tev nevajag mocīties.

Tāpēc jums ir jāpiedod šī pagātne, lai jums būtu laba tagadne un labāka nākotne. Ja esat naida, atriebības un negatīvas domāšanas pilns, jūs nedzīvosit labi. Tu kļūsi traks. Daudzi cilvēki to ir piedzīvojuši un ir traumēti, jo viņi nekad neizmirst. Kā teica Buda: viss nav nejaušība. Ir divi iemesli, kas izskaidro, kāpēc cilvēki jūs sāpina: pirmais ir tas, ka, ja mēs iepriekšējā dzīvē nodarām pāri šai personai, loģiski, ka šai personai ir tiesības atiebties.

Ja kāds mūs nodara pāri, tas ir tā, it kā mēs šim cilvēkam nomaksātu parādu un vairs nebūtu viņam neko parādā. Tas ir tā, it kā jūs prasītu kredītu bankā. Pēc kredīta saņemšanas jums ir jāmaksā. Kāds līdzeklis.

Šī ir pirmā iespēja.

Otrkārt, ja jūs neko neesat parādā un viņi jums nodara pāri, neuztraucieties.

Jūs saņemsiet pamatsummu plus procentus šajā dzīvē vai nākamajā dzīvē.

Es garantēju, ka jūs iekasēsiet maksu, un jūs iekasēsiet ar lieliem procentiem. To es garantēju.

Neuztraucies par to. Šī persona var aizbēgt šodien, bet viņi neizbēgs rīt.

Tas ir Visuma likums, tas ir apziņas likums.

Patīk vai nē, ticiet vai nē, bet visi ir pakļauti šim likumam.

Tāpat kā teroristi, kuri netic likumam, kad veic terora aktu.

Šis terorists neatkarīgi no tā, vai viņš tic likumam vai ne, joprojām tiek notiesāts un nonāk cietumā.

Dzīve ir tāda pati. Daudzi cilvēki saka: "Es neticu Dievam, es neticu nekam." Bet ikviens, kurš izdarīs negatīvu darbību, Visuma likums, sirdsapziņas likums, viņu sodīs.

NAV izņēmums. Tā tas ir.

Tāpēc cilvēki, kuri nekad nevar aizmirst savu sliktu pagātne, dzīvo ar sliktu veselību un dzīvo tikai dažus gadus. Vienīgais, kas var mūs sāpināt, esam mēs paši, nevis kāds cits. Mēs ievainojam sevi. Tāpēc, ja vēlaties dzīvot labi, jums jāaizmirst pagātne.

Jums jāaizmirst pagātne.

Ja jūs to varat saprast, aizmirst pagātne, jūs varat dzīvot tagadnē ļoti labi un ļoti mierīgi. Tagadnē, ejot pa ielu, jums nebūs jāatskatās atpakaļ, lai redzētu, vai kāds nenāk pēc jums. Jūs varat staigāt ļoti mierīgi, tas ir ļoti svarīgi. Cilvēki, kuriem sāp, vienmēr atskatās. Tāpat kā gangsteri.

Viņiem vienmēr ir miesassargi, kas aizsargā sevi priekšā un aizmugurē.

Jo? jo viņi zina, ka rīkojas nepareizi, un jebkurā laikā, jebkurā dienā kāds var nākt pēc viņa. Tā nav dzīve. Vienmēr meklē visur.

Viņu mājas ir aizsargātas ar visu veidu drošību, kāpēc? jo viņi zina, ka nodara pāri cilvēkiem. Šie cilvēki nevar dzīvot labi. Sirdsapziņa vienmēr soda.

Tāpēc, lai dzīvotu labi, vispirms ir jāaizmirst sava pagātne.

Cita lieta: ja iepriekšējā dzīvē mēs kādam sāpinājām un upuru vietā bijām agresori un nodarījām kaitējumu, tādā gadījumā

Mums ir jālūdz piedošana, jālūdz piedošana no tā, kuru mēs sāpinām, un jādomā par veidu, kā kompensēt šo kaitējumu. Mēģiniet atkal un atkal lūgt piedošānu un jebkādā veidā parādīt savu nožēlu. Jums jālūdz piedošana. Kad jūs sirdsapziņa patiešām izjūt kaunu par padarīto, jūs varat dzīvot mierā un dzīvot ar labu veselību un labu nākotni.

Tādiem cilvēkiem kā mēs, kas sāp egoisma vai citu iemeslu dēļ, ir jālūdz piedošana. Nepietiek aiziet uz baznīcu un lūgt Dievam piedošānu. Jo, ja, izejot ārā, tev atkal sāp, tas nozīmē, ka tev nav patiesi žēl par nodarīto ļaunumu.

Nožēlai ir jābūt tavā sirdī. Kad mēs atzīstam savas kļūdas un lūdzam piedošānu un vairs neizdarām šāda veida negatīvas un savtīgas darbības, tad mums ir patiesi žēl.

Ja šodien jūs lūdzat piedošānu un rīt jūs atkārtojat šīs sliktās darbības, jūs nīrgājaties par dievu likumu. Ja jūs patiesi nožēlojāt, jūs vairs neizdarīsiet negatīvas darbības. Tā ir patiesa grēku nožēla.

Lai labi dzīvotu tagadnē un būtu ļoti relaksēts, jums ir jāaizmirst pagātne.

Katra sekunde, kas pāiet garām šai tagadnei, kļūst par pagātņi. Tāpēc arī par tagadni nevar domāt, nemaz nerunājot par pagātņi.

Nākotne ir neskaidra. Kas būs, labs vai slikts, mēs nezinām, tāpēc nav jāuztraucas par nākotni. Ja tam ir jānoiet greizi, uztraucieties vai neuztraucieties, tas notiks tāpat.

Ja tam ir jānāk, tad neesi laimīgs, neesi laimīgs.  
Gaida, gaida... neuztraucieties, ja tam ir jānāk, tas nāks.

Tāpēc, tā kā mēs nezinām, kas mūs sagaida nākotnē, neuztraucieties, tas, kam jānāk, nāks.  
Jebkurā naktī, kad ejam gulēt, mēs nezinām, kad nomirsim.

Katram ir sava pēdējā nakts. Kapsētā ir ne tikai veci cilvēki, ir arī daudz jauniešu. Nedomājiet, ka "es dzīvošu daudzus gadus", neviens nezina. Tāpēc es vēlos, lai jūs izmantotukatru savas dzīves minūti, lai darītu labu citiem. Šīs darbības ir ierakstītas jūsu sirdsapziņā, un, kad jūs nomirstat, vienīgais, ko mēs aizvedam uz pēcnāves dzīvi, ir darbības, neatkarīgi no tā, vai tās ir labas vai sliktas, ķermenis sabojājas un kļūst par līķi.

Ja cilvēks ir pilns ar negatīvām darbībām, loģiski, ka viņš nonāk ellē. Ja cilvēks ir pilns ar pozitīvām darbībām, šai personai ir cits ārpus šīs Saules sistēmas.

Aiz Saules sistēmas ir 28 līmeņi.

Mēs varam uzlabot atbilstoši savām darbībām un domām.

Buda teica:

"Ja vēlaties izklūt no šī reinkarnācijas, dzimšanas un nāves loka, aizmirstiet par pagātņi, tagadni un nākotni."

Ķermenis ir tas, ko mēs izmantojam, lai mācītos. Daudzi cilvēki maldās, domājot, ka ķermenis esmu es.

Ķermenis neesmu es. Ja jūs to saprotat, varat būt labi ar ģimeni, ar partneri, ar draugiem, ar sabiedrību un ar visu pasauli. Lai to sasniegtu, jums ir jāaizmirst visas domas par pagātņi, tagadni un nākotni.

No pagātnes atcerieties tikai pozitīvos mirkļus, lai iegūtu pozitīvu tagadni. Tagadnē vienmēr domājiet pozitīvi un veiciet pozitīvas darbības, un tad jums būs pozitīva nākotne. Internetā ir daudz cilvēku, kas saka: lai būtu laba nākotne, ir tikai jādomā pozitīvi.

Tas nav pareizi. Pozitīva domāšana ir tikai projekts. Galvenais ir īstenot šo projektu. Kad jūs veicat projektu, jums tas ir jāīsteno. Ja tu tikai domā un nerīkosies, tu nekur nenonāksi.

Tāpēc jums jāzina:

1. Padomājiet par pozitīvām darbībām.
2. Īstenojiet šo projektu ar pozitīvu rīcību, palīdzot cilvēkiem.

Kā tu domā. Tas paliek tikai projekta, sapņa ietvaros un nevienam nenāk par labu.

Internetā esmu redzējusi lapas ar daudziem apmeklējumiem, kas runā tikai par pozitīvu domāšanu, bet ar domāšanu vien nepietiek, tu nekur netiksi. Tas ir kā atrasties sapnī.

Labi atcerieties, ka svarīgi ir pozitīvie akti, kas piepildās. Ja tas nav izdarīts, pozitīvs ir vienāds ar 0.

Šī iemesla dēļ es novēlu, lai visi mani draugi pasaulē, internetā, mani klausītos.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 27. LAI VESELĪBA, BAGĀTĪBA UN MĪLESTĪBA.

Ja vēlaties iegūt veselību, bagātību un mīlestību, jums vajadzētu skaitīt mantru: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Jums ir jāpiepilda doma par šo mantru, katru brīdi, vienmēr domājot par AMITUOFO. Ja kļūstat dusmīgs, padomājiet par Amitufo, lai varētu noņemt šo negatīvo domu. Ja jums ir skumji, arī deklamējiet mantru.

Ja jums ir negatīva doma par atreibību, padomājiet par Amitufo.

Jo vairāk domāsi, jo vairāk problēmu tev būs.

Tāpēc, ja vēlaties labu veselību, deklamējiet Amitufo vienmēr, lai kur jūs atrastos; strādāt, staigāt... kas ienes pozitīvu enerģiju visās lietās. Jūs būsit ļoti laimīgs, jums būs ilgs mūžs kopā ar savu partneri. Jebkura doma par egoismu, domā Amitufo. Ja esat greizsirdīgs, Amitufo domā, tas ir vienīgais, kas var jums palīdzēt. Nav cita ceļa.

Padomājiet tikai par Amitufo. Ja vēlaties izkļūt no jebkuras krīzes, domājiet tikai par Amitufo.

Lai atpūstos, padomājiet par Amitufo un tad, kad esat atslābinājies, padomājiet par risinājumu savai nākotnei. Ja jums ir biznesa problēmas vai jāpieņem svarīgs lēmums, vispirms vajadzētu atpūsties, jo jūs nevarat labi domāt ar nerviem. Lai atpūstos, jums jāskaita Amitufo mantra. Šī ir tehnika, ko izmantoju. Jebkura dzīves problēma, es nodarbojos ar jogu un lasu mantru, lai atpūstos, un tad, kad tu esi atslābināts, es domāju par problēmu, kas mani satrauc, un pati atrodo ideālo risinājumu problēmas risināšanai.

Tāpēc, ticiet man, jebkurš biznesa, veselības vai mīlestības lēmums, galvenokārt jums ir nepieciešams atpūsties, lai atpūstos, jums ir jādomā par mantrām. Ikviens, kuram ir psiholoģiskas problēmas, kļūst agresīvs, vai kļūst traks... tas ir tāpēc, ka šis cilvēks pārāk daudz domā. Lai izārstētu šāda veida slimību, viss, kas jums jādara, ir jāizdomā šī mantra un jāizrunā tā: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Vienkārši padomājiet par šo mantru un pamazām atslābīsieties. Šai mantrai ir jākoncentrējas 24 stundas. Jums nevajadzētu domāt vairāk par šo mantru. Tā kā šī mantra Amitufo, Amitufo... ir kā mūsu Tēva skaitīšana, tas ir Budas vārds.

Šis Buda nāk, lai palīdzētu ikvienam, kurš deklamē viņa vārdu.  
Bet jums ir jāskaita no tīras sirds, ar mīlestību un ar



maksimālā koncentrācija. Ikviens, kurš lūgs jūsu palīdzību, to saņems.  
Tas ir solījums no šī Amitufo Dieva. Tas nav joks.

Vēsturē visi, kas ir lūguši palīdzību šim Budam, ir viņam palīdzējuši.

Es jums garantēju, ka jūs nokļūsit debesīs ar Jēzu vai ar Budu ar visu, ko vēlaties. Bet jums ir jāskaita ar visu sirds mīlestību un bez citas domas, vienīgā doma ir tā mantra.

Tas var uzlabot jūsu dzīves kvalitāti, prātu un spēju dzīvot labi.

Tāpēc dzīvot labu dzīvi un justies laimīgam un ar mīlestības pilnu sirdi. Jums jādomā, ka viss, ko jūs redzat, ir labi cilvēki. Tu nevari atšķirt tevi, mani, viņu. Tāpēc šī mantra var jums palīdzēt, nekas cits jums nevar palīdzēt. Labi atceries. Šī mantra ir pestīšanas mantra. Pārbaudi to. Jebkura veida slimība, jebkura veida problēma, ja jūs varat skaitīt šo mantru 24 stundas diennaktī, koncentrēti, noteikti uzlabosies jūsu dzīve un jūsu veselība, jo tas aktivizē jūsu personīgo aizsardzību.

Pozitīva domāšana ir tas, kas palīdz veselībai. Veselība nav atkarīga no zālēm. Tas tevi atrisina tikai uz mirkli, bet tad ar negatīvu domāšanu slimība atkal nāk ārā vai kļūst arvien nopietnāka. Tāpēc vienīgais, kas tev var palīdzēt, ir šī mantra, uzticies šai mantrai, tā neko nemaksā, ir bezmaksas. Jums vienkārši jākoncentrējas, un tas atrisina jūsu dzīvi. Satriecošs. Tas ir jārealizē.

Labākais padoms, ko varu jums sniegt, ir skaitīt šo mantru, tā ir vienīgā lieta, kas var jums palīdzēt. Pirms mantras skaitīšanas jums jābūt pārliecinātam. Šī mantra ir skaitīta pirms tūkstošiem gadu, tā nav no šī brīža.

Ir pagājis ilgs laiks, miljardiem gadu, kamēr šī mantra pastāv. Un visi, kas to deklamē, ir sasnieguši laimi un ilgu mūžu ar veselību. Un pēc nāves jūs atradīsiet arī laimi. Ja tu tici debesīm, tu ej uz debesīm, ja tu netici nekam, tad tu piedzimsti no jauna. Tas viss ir atkarīgs no mūsu domāšanas. Kad nomirstam, vienīgais, ko paņemam līdzi, ir domas, apziņa, viss pārējais paliek, ķermenis pūst. Viss mirst, izņemot mūsu darbības, mūsu domas, mūsu apziņu.

Lai nokļūtu debesīs, jums vienkārši jāskaita mantra: Amitufo, Amitufo... un nekas cits.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 28. MANTRA. KĀ TO PRAKSĒT, LAI BŪTU VESELĪBA, DZĪVO ILGI UN ESI NĀKOTNES BUDA.

### MANTRAS BRĪNUMI

Mantras deklamēšana var jums palīdzēt. Ir daudzas atsauksmes, kas ir izārstētas, deklamējot mantru. Kā saka Buda, ja tu skaiti mantru 24 stundas diennaktī, es garantēju, ka tevi var izārstēt. Buda nekad nemelo, viņš vienmēr stāsta patiesību. Ikviens, kurš deklamē mantru, Budu vai Jēzu Kristu, kā jums vislabāk patīk, un, ja jūs domājat tikai par mantru kā vienu domu, jūs noteikti varat izārstēt visas garīgās vai fiziskās slimības. Mantra atrisina visa veida problēmas. Viss ir atkarīgs no jums, ar vienīgo domu mantrā un bez citas domas. Šī vienīgā doma noteikti var palīdzēt jums pārvarēt jebkuru garīgu vai fizisku problēmu.

Mantra ir ļoti, ļoti, ļoti svarīga.

Ja jūs varat domāt 24 stundas pēc mantras un mantra vienmēr aizņem visas jūsu domas; Darbā, sapņojot, visur, kur atrodaties, garantēju, ka Budas vārds jums atrisina visādas slimības. Liels tev paldies.

### MANTRAS BRĪNUMI

Mantra atkārtoti Dieva vārdu atkarībā no jūsu reliģijas; Ja esat katolis un jums patīk teikt Mūsu Tēvs vai Jēzus Kristus vai Svētā Marija, atkārtojiet šo vārdu, ja esat musulmanis, atkārtojiet Allāhu vai Muhamedu, ja esat budists Amitufo... visi šie dievu vārdi var jums palīdzēt. daudz tavā dzīvē

Kā šīs mantras jums palīdz? labi, jūs zināt, ka jebkura doma var ietekmēt jūsu garastāvokli, ietekmējot jūsu veselību. Kad rodas kāda negatīva doma, ātri noskaidrojiet mantru, nepārtraucot atkārtošānu, lai doma par šo mantru aizņemtu visu jūsu prātu un citas domas neiederētos. Ja jūsu prāts ir aizņemts ar šo Dieva vārdu, neviena cita doma nevar ienākt jūsu smadzenēs, tāpēc visām pārējām domām ir jāgaida, lai iekļūtu jūsu galvā, līdz tā pazūd. Kad tas pazūd, varat pārtraukt šīs mantras atkārtošānu. Kad esat skumji, nepārtrauciet atkārtot mantru, un skumjas pazudīs.

Ja jums ir trauksmes lēkme, vienkārši padomājiet par jebkuru Dieva vārdu, un pamazām šī trauksme pazudīs. atkārtojot

Šīs mantras atkal un atkal, visas jūsu negatīvās domas pazudīs.

Jebkura veida negatīvas domas, piemēram, vēlme kādam nodarīt pāri vai vēlme atriekties, pazūd. Ja tu gribi atriekties tad tev būs problēmas ar likumu, tevi ieliks cietumā un tev būs visādas problēmas. Lai pārvarētu šos vājuma un krīzes brīžus, kad rodas šīs domas, ātri noskaidrojiet mantru no kāda no dieviem, tā, kuru vēlaties, un nepārtrauciet to atkārtot, līdz viņi aiziet. Jo, ja nē, ja jūs veicat kādu negatīvu darbību, viņi var jūs ievietot cietumā un jūsu ģimene, draugi, viss tiks salauzts. Ir daudzi cilvēki, kas runā paši ar sevi un atbild paši sev, viņi uz visu mūžu nonāk psihiatriskajā slimnīcā. Tas viss nāk no Es.

Jo stiprāks ir šis es, jo vairāk tas cieš. Jo vairāk jūs aizsargāsiet šo Es, jo vairāk problēmu jums būs. Ja jums ir lielais es, jums būs lielas problēmas, ja jums ir mazais es, jums būs mazas problēmas, un, ja jums nav Es, jums nebūs problēmu. Jo vairāk Es, vēlmes ir stiprākas un, kad jums ir spēcīgas vēlmes un jūs nevarat tās piepildīt, jūs daudz cietīsiet. Katram ir jābūt apmierinātam ar to, kas viņam tagad ir. Visi grib bagātību, bet padomājiet, ka ir cilvēki, kuriem ir daudz sliktāk nekā jums, daudz vairāk cilvēku! Ir nabagi kuri dzīvo ļoti laimīgi un ir miljonāri kuri nav laimīgi. Kāpēc, jo nabagi zina, ka viņiem ir tas, kas viņiem ir un viņi neprasa vairāk, jo pat ja viņi prasa, viņi zina, ka tas ir tas, kas viņiem ir.

Ja esat apmierināts ar to, kas jums ir, jūs dzīvosiet laimīgi un ar labu veselību. Ja jūs neesat apmierināts ar to, kas jums ir, jūs cietīsiet. Jo vairāk jūs esat neapmierināts, jo vairāk jūs cietīsiet. Jo vairāk jums ir vēlmes, jo vairāk jūs cietīsiet. Ja tev ir viena vēlme, tu cietīsi par vienu un ja tev ir 100, tu cietīsi 100 un ja tev ir 1 000 000 vēlmju, tu cietīsi 1 000 000. Tātad jūs zināt, jo vairāk vēlmju, jo vairāk jūs cietīsiet. Neatkarīgi no tā, vai jūs ciešat vai nē, jūsu dzīvē būs labas un sliktas lietas, tā tas ir. Un nevajag pašam sildīt galvu. Kad jums ir problēma, noskaidrojiet mantru; Nepārtrauciet atkārtot Dieva vārdu, lai piepildītu savu prātu tikai ar šo domu, tāpēc negatīvā doma pazūd no jūsu galvas. Cita risinājuma nav. Tur nav.

Lai pasargātu sevi no sevis, viss, ko varat darīt, ir skaitīt mantru.

Tas ir vienīgais, kas var jums palīdzēt. Kad jūsu prātā ienāk kāda negatīva doma ar vārdiem vai darbībām, pirms kaut ko sakāt vai rīkojaties, ātri noskaidrojiet mantru, kas jums patīk vislabāk. Tātad šī vēlme sāpināt pazudīs no jūsu prāta.

Ja jūs sakāt vai darāt kaut ko sliktu cilvēkiem, šī kļūda atgriezīsies pie jums. Nevienam nepiedod. Ja jūs izturēsities pret citiem tā, it kā jūs būtu pret sevi, otrs izturēsies pret jums tāpat. Ja esat ļauns pret kādu cilvēku, šis cilvēks pret jums izturēsies slikti. Ja tu esi labs un izturies pret citiem ar mīlestību, otrs atgriezīsies ar tādu pašu attieksmi. Ja vēlaties spogulī redzēt pozitīvu un priecīgu seju, jums ir jāatspoguļo pozitīva un priecīga seja. Spogulis vienmēr atgriež priekšstatu par to, kas ir novietots tā priekšā. Tāpēc, ja vēlaties dzīvot laimīgu dzīvi, vienmēr atspoguļojiet pozitīvu tēlu.

## JA SKATĪSI MANTRU, TU BŪSI NĀKOTNES BUDA

Jogā vispirms jāsāk ar Mantras skaitīšanu.

Ja vēlaties, lai jums būtu laba nākotne, jums jāsāk ar mantras skaitīšanu.  
Ja vēlaties būt miljonārs, jums jāsāk ar Mantras skaitīšanu.

Ja vēlaties būt nemirstīgs, jums jāsāk ar Mantras skaitīšanu. Ja vēlaties būt brīva dvēsele, jums jāsāk ar mantras skaitīšanu.

Kas ir mantra? Mantra budismam ir Budas vārds: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...." Šī ir budistu mantra. Katoļiem var atkārtot Mantru "Mūsu Dievs vai Mūsu Tēvs, Mūsu Tēvs, Mūsu Tēvs...". Kā jūs vēlaties.

Šī ir mantra. Lai noņemtu 12 000 000 miljonus domu sekundē, kas iet caur mūsu smadzenēm, vispirms ir jāveic tīrīšana. Lai notīrītu visas negatīvās domas, vispirms sāciet ar Mantras skaitīšanu; kamēr jūs strādājat, kamēr jūs guļat, kamēr jūs ejat, kamēr jūs darāt lietas, jūsu domai vienmēr ir jābūt mantrā: mūsu Tēvs, mūsu Tēvs, mūsu Tēvs.... vai, ja vēlaties Budas vārdu: varat deklamēt ar 4 zīlēm "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo... vai ar 6 zīlēm "Na-mo A-mi-tuo -fo "... Kas jums patīk. Ja jūs vienmēr varat par to domāt.

Un es garantēju, ka visi nervi, viss stress, visas skumjas... un visādas negatīvās domas pazūd. Tādējādi tiek noņemtas visas negatīvās domas, kas ietekmē jūsu veselību, drošību, laimi, darbu. Viss sliktais, negatīvais, tiek pārveidots pozitīvā, praktizējot Mantru. Jo, kad jūs domājat negatīvi, jūsu galu galā esat negatīvs. Tas ir tas, ko Buda saka: "Visas domas kļūst par realitāti"

Ja kaut kas ir pozitīvs, ja jūsu doma ir negatīva, tā kļūst negatīva.

Lai tas nenotiktu, vienmēr ir jābūt pozitīvai domāšanai. Un, lai būtu pozitīva domāšana, vispirms ir jāveic tīrīšana. Izmantojot Mantru, jūs nomaināt 12 miljonus domu sekundē, kas notiek jūsu prātā, tikai vienā. Deklamējiet Budu vai Jēzu Kristu.

Un tas palīdz jūsu dzīvei, un, kad jūs nomirsiet, jūs būsit brīvs dievs un varēsiet ceļot pa Visumu un piedzimt uz jebkuras planētas. Tas ir ļoti svarīgi.

Šī iemesla dēļ es iesaku ikvienam praktizēt Mantru savās domās 24 stundas diennaktī, deklamējot Amitufo vai Namu Amitufo vai Mūsu Tēvs, mūsu Tēvs...Ja vēlaties, varat deklamēt Jēzu Kristu vai Mariju. Mantra ir jāatkārto savās domās 24 stundas, līdz jūs sapņojat par Mantru (vai Dieva vārdu).

Tātad tavā dzīvē viss būs pozitīvs, un tu spēsi sasniegt Visuma ārpusi, tikai skaitot šo Mantru.

Ja jūs to darāt no visas sirds, ar visu savu enerģiju, bez nosacījumiem 24 stundas diennaktī, jūs varat būt dievs nākotnē, jūs varat sasniegt to pašu kategoriju un līmeni kā Jēzus Kristus.

Ko dara Jēzus Kristus? Aizmirsti mazo mani un pārvērš mazo mani par lielo es. Jo mazais es ir ķermenis. Un šis ķermenis ilgst tikai dažus gadus, nekas vairāk. Jebkurā brīdī gaiss neieplūst ķermenī un beidzas tā nabadzīgā dzīvē. Nav svarīgi, vai tu esi nabags, bagāts, spēcīgs... mēs visi mirstam vienā mirklī. Tāpēc jums ir jāsaprot, ka tas mazais es ir tīra fantāzija. Tas nav nekas vairāk kā fantāzija. Tas nav īsts. Vienīgā īstā lieta ir mūsu Dvēsele, mūsu sirdsapziņa, tas ir patiesais es.

Vienīgā īstā lieta ir mūsu prāts, mūsu sirdsapziņa, tas ir īstais es.

Tas ir mūžīgi ar mums, tas pastāv bezgalībā. Kad mēs atstājam šo ķermeni, dvēsele meklē citu ķermeni, lai piedzimtu. Dvēsele vienmēr ir viena un tā pati. Dvēsele nemirst.

Tas ir atkarīgs no jūsu darbībām, ja tās ir negatīvas, dvēsele tiek sodīta un nonāk ellē, un, ja jūsu rīcība ir pozitīva, tā paceļas debesīs. Tas ir atkarīgs no "es".  
Tas, kurš tagad runā ar jums, ir mans ķermenis, bet šajā ķermenī ir gars. Es izmantoju savu ķermeni, lai runātu ar tevi, bet patiesībā tas, kas ar tevi runā, ir mana dvēsele. Ja jums nav dvēseles, varat runāt. Tāpēc ķermenis ir tas, ko lietojam, bet tas nav "es". Tas ir kā automašīna, mēs izmantojam automašīnu, bet mašīna neesam mēs, tā neesmu "es".

Nemēģiniet nodarīt pāri citiem cilvēkiem savā labā.

Vienā brīdī jūs varat nodarīt pāri citiem, bet tad mēs par to dārgi maksājam. Mēs visi zinām, ka elle pastāv. Ar hipnozes palīdzību jūs varat zināt, ka pastāv debesis un elle, ka pastāv reinkarnācija. Viss ir pierādīts. Ja neticat, varat to pārbaudīt, veicot hipnozes sesiju ar jebkuru skolotāju, un jūs redzēsiet, kā atgriezīsities pagātnē. Tādējādi jūs pārlicināsiet sevi, ka, nomirstot, viss nav beidzies, bet, ka jūs atdzimtaties, jūs sākat jaunu stāstu. Par labu vai sliktu.

Ja vēlaties izkļūt no dzimšanas un nāves loka (nomirt, nomirt, piedzimt), sāciet ar Mantru, lai attīrītu savu negatīvo domāšanu. Kad tu spēsi atkārtot šo Mantru savās domās (nav vajadzības to atkārtot skaļi), 24 stundas diennaktī, tu būsi Dievs. Pateicoties tam, atkārtojot Dieva vārdu, kādu dienu, kad mēs nomirsim, Dievs nāks mūs meklēt, lai paņemtu mūs sev līdzī. Tad mēs būsim brīvi. Kad vien vēlaties, varat atkal un atkal nokāpt uz šīs zemes un piedzimt atkal un atkal. Tu būsi brīvs un nemirstīgs. Nāves kungs ar mums neko nevarēs izdarīt. Tāpēc, ja vēlaties būt brīvs, vispirms padomājiet par Mantru: Jēzus Kristus, Mūsu Tēvs, Namu Amitufo, Namu Amitufo, neatkarīgi no tā, ko vēlaties. Dievu teritorija ir viena, tā ir vienāda visām reliģijām.

Sasniedzot sava ceļa galu, jūs nokļūsit tajā pašā vietā, kur visi. Nav dažādu vietu, visi ceļi ved uz Romu, uz

tā pati vieta. Neatkarīgi no tā, vai jūs ticat Budam vai Jēzum Kristum, jūs nonākat tajā pašā vietā. Visas reliģijas ved uz vienu un to pašu vietu, nav divu dažādu vietu, ir tikai viena un tā ir visiem vienāda. Tāpēc es jums saku, ja mums nebūs sliktas domas, mūsu nākotne būs gaiša, kā rožu dobe. Ar pozitīvu domāšanu jūs varat piepildīt visas jūsu vēlmes. Bet, lai piepildītu savas vēlmes, jāsāk ar Mantras skaitīšanu, lai attīrītu negatīvās domas, jebkādas domas par atriebību, naidu vai aizvainojumu.

Kā tīrīt? skaiti mantru un aizņem visas savas domas ar šo mantru, lai negatīvas domas nevarētu ienākt tavā prātā. Jo, ja tavu prātu nodarbina negatīvas domas, tas ietekmēs tavu veselību, tu vari kļūt traks, tev var būt nervi, var būt visādas lēkmes, tev var būt negatīva nākotne, negatīvas attiecības ar partneri, ar ģimeni. . Šī iemesla dēļ katrs ceļš uz laimi sākas ar mantras praktizēšanu un tādējādi attīra jūsu domas. Kad spēsi 24 stundas diennaktī domāt par Mantru, domāt, domāt, domāt par Amitufo vai Mūsu Tēvs, tu spēsi attīrīt savas domas.

Tas ir tiešs un ļoti viegls ceļš uz laimi, ko mēs visi meklējam. Tikai praktizējot šo mantru, jūs varat sasniegt laimīgas beigas. Citādi nevar.

Vēlme kļūt nemirstīgam ir mūsos pašos.

Nav obligāti jāiet meklēt ārā, kas mums ir iekšā. Katrs Lielais Skolotājs, lai ko viņi arī teiktu, ir mūsos iekšā. ES tev saku. Neskaties ārā. Neļaujiet nevienam jūs pārliecināt, sakot, ka viņi var jūs izglābt, ka viņi ir glābēji. Tikai jūs varat to izdarīt, neviens to nevar izdarīt jūsu vietā.

## KĀ IZMANTOT MANTRA, LAI BŪTU VESELĪBA UN SASNIEGTU PARADĪZE

"Es neesmu pārliecināts, ko darīt, es neesmu pārliecināts, ko darīt"

Guanyin māca mums, kā viņi praktizē mantru paradīzē. Pirms es jums iemācīju praktizēt mantru, šodien es jums iemācīšu, kā Bodhisatva Guanyin mums saka, ka mantra ir jāpraktizē.

Trenēties var grupā, divatā vai viens pats. Ja vingrināties grupā vai diviem cilvēkiem vienatnē, viena daļa sākas ar "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" divreiz lēni un skaidri deklamējot, kamēr otra grupa klausās, kad tas beidzas, tie, kas bija klausoties deklamē "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" un deklamētāju klausās utt. Ja trenējaties vienatnē, skaļi deklamējiet "na mo a mi tuo fo" 2 reizes un divas reizes ar savām domām un tā tālāk. 2 reizes skaļi un divreiz ar domu. Cik reizes jums ir jāpraktizē šī mantra?

Saskaņā ar Bodhisatva Guanyin teikto, jums ir jātrenējas 2 stundas dienā, kas sadalīta 4 sesijās pa pusstundu.

Ja neesat pieradis, varat sākt ar deklamēšanu divas reizes, pusstundu no rīta un pusstundu vakarā. Jo vairāk laika pavadīsi, jo labāk. Ja kādam ir problēmas ar stresu, nerviem, ciešanām, galvassāpēm vai jebkāda veida slimībām, koncentrējieties uz vietu, kur jums ir problēma vai slimība, un atkārtojiet mantru, jo caur mantru jūs varat dziedināt, un pats galvenais, lai jūs to nedarītu. nav blakusparādības. Tas ir atkarīgs no jūsu koncentrācijas. Jums nevar būt nekādu domu, ne labu, ne sliktu, lai spētu koncentrēt savu balsi vietā, kur jums ir problēmas. Ir svarīgi arī medītēt. Neatkarīgi no tā, kādā stāvoklī jūs to darāt, galvenais ir justies ērti. Piemēram, ja esat slims gultā un nevarat piecelties, varat izmantot iespēju praktizēt mantru, jums ir jāsaka "na mo a mi tuo fo" lēni un mierīgi. Jo Dievs saka, ka, kas viņam lūdz palīdzību, tas nāk palīgā. Tāpēc, ja tu deklamē viņa vārdu koncentrēti, viņš nāk tev palīdzēt. Pārbaudi to.

Trenējies un redzēsi.

Meditējot ir jāskaita mantra, abas vienlaicīgi: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... skaļi un tad no domas. Lai noņemtu no sava prāta jebkāda veida nervus vai negatīvas domas, jums jākoncentrējas uz šīs mantras lasīšanu, un jūs redzēsiet, kā nervi pazudīs, pēc dažām minūtēm nervi un stress pazudīs. Ja jūs neieklausīsieties šajās negatīvajās emocijās, šīs emocijas pazudīs, jo vairāk jūs tām pievērsīsiet, jo vairāk nervu un stresa jums būs. Jo mazāk pievērsīsiet šīm emocijām uzmanību, jo ātrāk tās pazudīs. Stress, nervi, dusmas, skumju sajūtas... tas viss tieši ietekmē tavu veselību. Var

konsultējies ar jebkuru ārstu, ja nespēsi katru dienu izmest tās negatīvās domas no galvas, tad sāpēs vispirms vienā vietā, tad citā, nākamajā dienā citā ķermeņa daļā... un ja tu aiziesi. katru dienu apmeklēt ārstu par dažādām sāpēm, galu galā jūs nekad neko neatrisināsiet. Ja tava galva nepārstās domāt, tev nekad nebūs labi. Ja tavš prāts nepārstās radīt negatīvas domas, tavš ķermenis nebūs vesels, jo tu nepārstās sūtīt negatīvas sajūtas un ķermenis saslims. Ja gribi veselību, negatīvā doma savā prātā ir jāvalda, un, ja tu to nespēj savaldīt, nebūsi vesels un ļoti bieži būs jāiet pie ārsta. Ja jūs nevarat sevi dziedināt, jums ir nepieciešams, lai Dievs jums palīdzētu, tāpēc jums vajadzētu skaitīt šo mantru.

Tā kā tu nespēj kontrolēt savu domāšanu, tu neesi vesels, un naktī tev ir murgi, un tu nevari aizmigt, tev negribas ēst... un galu galā tu esi atkarīgs no tabletēm, lai varētu aizmigt un atpūta. Bet tabletes ir zāles, un tas ir nāvējošs jūsu ķermenim, jo katru reizi jums vajadzēs vairāk devu, un tas ietekmēs jūsu veselību, jo visām tabletēm ir blakusparādības.

Jautājiet jebkuram ārstam. Tāpēc es jums saku: mēģiniet ar šīs mantras palīdzību aizdīt negatīvās domas un izārstēt savas slimības, jo šai mantrai nav tādu blakusparādību kā tabletes. Tabletes izārstē vienu lietu, bet sabojā citas, un tad visam ķermenim sākas problēmas. Draugs stāstīja, ka ārsts izrakstījis tableti un tagad viņa māja izskatās pēc aptiekas. Tas ir kaitīgi ķermenim. Jo vairāk ķīmijas jūs lietojat, jo sliktāk jūsu ķermenis jutīsies.

Mēģiniet darīt kā es. Es praktizēju 40 gadus, un visu šo gadu laikā, ja man ir kādas veselības problēmas, ar jogas meditāciju esmu izārstēts.

Ar jogas meditāciju un mantru skaitīšanu es koncentrējos uz vietu, kur man ir problēmas, un dodu pavēli savām smadzenēm šo vietu dziedināt. To sauc par pašdziedināšanu, ar Dieva palīdzību es jums apliecinu, ka tā dziedina. Nav svarīgi, vai tas ir vēzis, vai tā ir cista vai kāda slimība. Lai izārstētu jebkāda veida veselības problēmas, vispirms jums ir jāuzticas sev, otrkārt, jāuzticas mantrai, ko skaitāt, un Dievam. Treškārt, jums ir 100% jāuzticas, ka ar šīm divām lietām jūs 100% dziedināsiet. Ja neesat 100% pārliecināts un šaubāties, ka tas ir iespējams, tad tas nedarbojas. Jums ir jāuzticas 100%. Atcerieties, ka viss ir atkarīgs no jūsu prāta. Prāta spēks ir ļoti spēcīgs.

Mēs izmantojam tikai 3% sava prāta, noderīgas domas, atlikušie 97% domā muļķības, muļķības un fantāzijas, kas ir bezjēdzīgas. Tāpat kā datora nevēlamās programmas.

Mēs izmantojam tikai 3% noderīgo programmu, pārējais ir atkritumi. Tātad tagad jūs zināt, ja jums ir veselības problēmas, neatkarīgi no tā, kādas ir, jums ir jāuzticas sev un jāuzticas mantrai, kas var dziedēt, un tad jūs koncentrējaties uz vietu, kur jums ir problēma, un skaitiet mantru ar 100% pārliecību. Jums nevar būt šaubu. Ja jūs to darīsiet, es jums apliecinu, ka tiksiet izārstēts. Tas ir tas, ko Guanyin Bodhisattva ir iemācījis man un es mācu jums. Es uzticos Bodhisattva Guanyin un vairāk nekā 40 gadu laikā esmu atrisinājis visas savas veselības problēmas šādā veidā. Tātad tagad jūs zināt, visa ļaunuma izcelsme ir jūsu smadzenēs, un es esmu jums iemācījis, kā izārstēt savas slimības no ļaunuma.

Izmēģiniet un praktizējiet, jūs redzēsiet, ka drīz visas jūsu nepatīkšanas pazudīs un jūs jutīsities pilns ar veselību un enerģiju. Uzticieties Dievam Guanyin, kā es to darīju, un viss jums izdosies ļoti labi. Ja jūs mani klausīsiet, es garantēju, ka jums nekad nebūs veselības problēmu. Skatiet mantru 2 stundas dienā 1/2 stundas seansos un jums būs veselība un pozitīva enerģija. Tātad jūs varat baudīt dzīvi ar veselību. Jo veselība ir vissvarīgākā lieta dzīvē, ja jums nav veselības, jums nav nekā. Tagad jūs varat būt miljonārs un izveidot perfektu un laimīgu ģimeni, ja jums nav veselības, jūs nevarat baudīt dzīvi.

Vienmēr domājiet pozitīvi, nekad nedomājiet negatīvi. Pat ja jums kaut kas noiet greizi, jūs vienmēr domājat pozitīvi un redzēsiet, kā viss ap jums mainās uz pozitīvu. Neņemiet atkritumus, ko citi jums izmet, un turiet tos sevī. Ja kāds tev saka sliktus vārdus un kritizē, domā, ka viņš tev to nesaka, domā "nabaga puisis, tas ir par traku", nepieņem negatīvās lietas, ko citi tev uzmet. Ja pieņemsī un norisi visu negatīvo, ko citi tev uzmet, tad tu saslīmsī.

Ja otrs tev sūta atkritumus, viņš tev sūta sūdus... vai tu norīsi? Nē.

Ja jūs norijat, otrs ir sasniedzis savu mērķi, nodarīt jums pāri.

Tāpēc nenorij neko negatīvu no neviena, jo tad vienmēr būsi slims un būs jādodas uz slimnīcu ik pēc diviem uz trim. Tas ir tas, ko cilvēks, kurš izmet jums atkritumus, vēlas, lai jūs saslimtu. Tāpēc neko nenorij, kad cilvēki saka



mulķības un mulķības ātri deklamējiet mantru na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo"  
lēni, maigi un skaidri, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo". Neatgriezieties ar  
sliktiem vārdiem un ar atriebība .  
Vienkārši deklamējiet mantru, kuru es jums mācu, un mēģiniet ieteikt citiem darīt to  
pašu. Ja kāds jūs neklausā, tad ievērojiet drošu distanci, lai šī persona jums nenodarītu  
lielāku ļaunumu.

Es ceru, ka jūs uzklausīsiet mani un ievērosit manus ieteikumus.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 29.- MĪLESTĪBA

Kas ir mīlestība?

Patiesa mīlestība ir tīra pozitīva Mīlestība. Tā nav negatīva mīlestība. Kas ir pozitīva mīlestība? Tā ir piedāvāšana, nelūgšana, neprasīšana, tā ir Mīlestība, jūsu dvēsele, jūsu domas citam cilvēkam bez nosacījumiem. Nav nekādu prasību. Šī ir tīra Mīlestība. Ja Mīlestība izvirza nosacījumus vai kādu prasību, tā ir mīlestība, tā nav tīra Mīlestība, tā ir īpašums.

Kā māte mīl savu bērnu, šī beznosacījumu mīlestība ir tīra Mīlestība. Dienu un nakti rūpējieties par mazuli. Naktīs viņa vienmēr skatās, kaut arī ir nogurusi un neko neprasa un neprasa, tā ir Mīlestība

Cilvēki pieļauj kļūdas ar mīlestību Piemēram, Spānijā līdz šim, 2010. gada 23. septembrī, ir nogalinātas 50 sievietes. Vienmēr izskan viena un tā pati frāze: "Ja tas nav man, tas nebūs nevienam" Tā vienmēr saka vīrietis. Vīrietis pieļauj lielu kļūdu. nevienam nepieder, ne vergs. Vīrietim nav tiesību ar viņu spēlēties: ja grib, ņem, ja grib, pamet. Nevienam vīrietim un sievietei nav vienas dvēseles. Dvēsele ir kā elektriskā strāva. Ja gaisma ir sarkana, gaisma izgaismojas sarkanā krāsā. Ja gaisma ir balta, gaisma ir arī balta.

Tas nozīmē, ka, ja šajā dzīvē vīrietis ir dzimis iepriekšējā dzīvē, noteikti ir dzimusi sieviete vai dzīvnieks. Vai dzimis vīrietis vai sieviete, nav atšķirības, nav neviena pārāka. Dvēsele ir tāda pati. Viņiem ir viena dvēsele. Ja dvēsele visiem ir vienāda, nevienam nav pārāks par kādu. Pat karalis nav pārāks par ubagu. Ja viņš ir dzimis kā princis, tas nozīmē, ka iepriekšējā dzīvē viņš darīja lietas labi un tagad šajā dzīvē viņš bauda šos nopelnus. Ja viņš ir dzimis ubags, tas nozīmē, ka iepriekšējā dzīvē viņš rīkojās nepareizi un tāpēc šajā dzīvē viņš nevar izbaudīt sevi.

Secinājums: kad divi cilvēki strīdas, kuram ir taisnība? abi vainīgi, jo katrs grib tikt vaļā. Ikvienam vēlas būt taisnība. Kad divi cilvēki patiesi mīl viens otru, viņi ir viens. Ja katrs domā par savām interesēm, radīsies interešu konflikts.

Visi saka, ka apprecas mīlestības dēļ. Nekļūdieties. Īpašuma, egoistiska mīlestība nav mīlestība. Ja tu saki, ka "tu" esi mans, tad tu esi mani iemantojis un es tevi. tas notiek šādi Šajā gadījumā vienmēr būs problēmas, konflikti abās pusēs. Tas, kas jums jādara, ir apvienot divas dvēseles vienā. Ja jūs abi esat viens un tas pats cilvēks, jūs negrasāties strīdēties ar sevi. Neiespējami. Ja tu kaut ko ieliec rokā un pakustini roku, tas neskan. divi, ja viņi zvana

Tāpēc, kad viņi stāda koku ar visu tā īpašnieku, abiem par to ir jā rūpējas. Jo, ja viens ir uzmanīgs, bet otrs slikti izturas, koks neaug.

Ja sakāt, ka tas ir tikai mans, lieta kļūst negatīva. Tāpēc atcerieties labi, Mīlestība nevar pieprasīt. Ja jūs pieprasāt šo mīlestību, tā ir negatīva, piederīga, ar patiesu Mīlestību nav nekāda sakara. Piemēram

kā Jēzus Kristus, kurš mirst par cilvēkiem no tīras mīlestības pret savu tuvāko.  
Zinot, ka viņi nāk un meklē nogalināt, viņš noteikti aizbēg, neviens nav tik stulbs! Bet Jēzus Kristus neskrien mīlēt savu tuvāko. Tīra pozitīva Mīlestība.

Kas ir pozitīvs? tā ir Mīlestība, kas neatšķir es-tu-viņu. Ja ģimenē nav mīlestības, ģimene izjūk, ja nav mīlestības pret sabiedrību, sabiedrība nodara pāri sev, ja nav mīlestības starp valstīm, tad nāk karš. Ja uz planētas Visumā nav mīlestības, tā var piesārņot Visumu un nākotnē izraisīt karus starp planētām. Visam ir vajadzīga mīlestība. Ja nebūs Mīlestības, mūs piedzīvos dabas katastrofas, ģimenēs, personiskas nelaimes. Viss ļaunums būs negatīvs.

Kamēr jūs dāvājat Mīlestību ikvienam, ko satiekat, visa pasaule kļūst Mīlestība Garantēta! cilvēks dāvā Mīlestību visiem, izplata šo Mīlestību visiem un visi kļūst par Mīlestību pret tevi. Tas ir kā atrasties spoguļa priekšā. Ja tu smaidi, spogulis smaida, Garantēti! Spogulis ir kā otrs cilvēks. Tāpēc, ja jūs vēlaties laimi, veiksmi, ilgu mūžu... vienīgais, kas jums jādara, ir izplatīt Mīlestību. Ja jūsu sievietes mīl, otra atdod Mīlestību. Protams! otrs nebeidz sist un dzelt, otrs neatgriezīs smaidu. Ja vēlies, lai otrs tevi mīl, vispirms tu mīli otru. zināt vai nē

tu zini.

Tātad jums var būt laimīga vieta, laimīga sabiedrība, laimīgs stāvoklis, laimīga pasaule... Nedomājiet par katru no jums. Mīlestība ir tīra, ja šajā mīlestībā nav "es". Ja ir es, radīsies interešu konflikts. Liels tev paldies.

Ja tu dod mīlestību visai pasaulei, tu esi visur un visa pasaule tevi mīl. Visi tevi mīl. Tāpat kā mēs mīlam Jēzu Kristu un Mariju. Pie Budas. Viņi atdod savu dzīvi un mīlestību cilvēkiem. Un mēs tos vienmēr atceramies. Viņi ir svētie, viņi visiem cilvēkiem dod savu mīlestību, nevis naidu. Lai gan Jēzus Kristus tika nogalināts būdams nevainīgs, viņš joprojām mīl. Viņam nav naida un viņš nevēlas atriebties. Nekas. Tāpēc vīrietim un sievietei ir jāaizmirst sevi, lai apvienotu divus vienā un dzīvotu ļoti laimīgi.

Labi atceries. Sieviete nav vīrieša īpašums un vīrietis nav sievietes īpašums. Divi ir viens. Viņi abi ir īpašnieki. Ja tas notiks šādi, jūs dzīvosiet ļoti laimīgi. Jebkura diskusija, kas notiek, ir egoisma vaina, "es" vaina: es gribu, es domāju...

Kad tu mīli ar sirdi, tu nedomā par "es". Ja "es" tevi mīlu, tev jau būs problēmas, jo tev nav jānošķir es-tu-viņš.

Tāpēc tas nav "es", kas mīl. Mēģiniet apvienot divas dvēseles vienā. Ja ir tikai viens, viņi viens no otra neko neprasa. Diskusiju nav. It kā tas būtu koks. Tam pašam kokam nav konfliktu. Ja ir divi koki, jau ir atšķirības: viens aug garāks, cits īsāks, vienam aug vairāk ziedu, citam mazāk ziedu... Viņiem jau sāk būt atšķirības.

Tāpēc jums ir jāpievienojas divi pret vienu. Pirms domājat par sevi, padomājiet par otru. No sava partnera, no ģimenes, no draugiem, no sabiedrības, no valsts. Vienmēr vispirms padomājiet par viņiem. Ja jūs vispirms domājat par tiem, jums vairs nebūs konfliktu. Atcerieties viņu labi. Ja jūs domājat par "es" es gribu to, es domāju to, es gribētu to.... Ja otrs nedara to, ko es saku, tu dusmojies, tā ir mana vaina.

Ja vēlaties dzīvot laimīgi, lūdzu, klausieties mani: pirms kaut ko darāt, vispirms padomājiet par savu partneri. Vispirms nedomā par sevi. Ja tu vispirms domā par sevi, tu esi savtīgs, negatīvs. Tā tas nekad nedarbosies.

Mums visiem ir sapnis: dzīvot laimīgi līdz mūža galam ar savu partneri, ar ģimeni, ar sabiedrību, ar valsti, ar valsti... Tāpēc nevajag domāt par "es", lai tā sākas negatīvais, problēmas ar otru.

Atcerieties labi, ka visu problēmu izcelsme ir "es". Tur nav

cita lieta. Tici man, vienmēr it visā vispirms domā par otru pusi.  
Nevis tevī, jo jo lielāks tev būs "es", tava dzīve būs negatīvāka un tev būs vairāk problēmu.  
Ja vēlies dzīvot ļoti labi un laimīgi, dzīvot ilgu mūžu ar mīlestību un veselību, tev „es” ir jāpadara arvien mazāks, līdz tas pazūd.

Ja jūs to darīsiet, jūs varat iegūt visu to labāko savai dzīvei, un visas jūsu pozitīvās vēlmes tiks izpildītas. Viss negatīvs, ilgtermiņā maksāsi dārgi un ar procentiem. Cilvēki maldās, domājot: "paskatieties, kā cilvēkus maldinot es gūstu labumus".

Visi ceļi ir nogriezti un tad jūs būsiet daudz nabadzīgāki nekā iepriekš. negatīvs: tas ir egoistiskais "es". Ja tu turpināsi šādi, tu paliksi viens. Tāpat kā spoguļa priekšā, ja ievietojat negatīvu seju, spoguļa iekšpusē arī seja kļūs negatīva. Tas nekļūs pozitīvs. Tāpēc, ja vēlies labu dzīvi, lai būtu labi ar savu partneri, labi ar ģimeni, labi ar kaimiņiem, labi ar sabiedrību... palīdzi visiem. Jo mēs esam viens.

## MĀTES MĪLESTĪBA

Kas ir mātes mīlestība?

Kad sieviete ir stāvoklī, ir ļoti svarīgi, lai viņa grūtniecības laikā nedomātu par neko negatīvu. Ja jūs domājat negatīvi, šī doma negatīvi ietekmēs jūsu nākamā bērna.

Tas nozīmē: ja vēlaties, lai jūsu bērns grūtniecības laikā būtu labs cilvēks, jums vajadzētu izlasīt grāmatas par labiem padomiem un labiem darbiem. Tādā veidā jūs mācāt savam topošajam bērnam būt labam cilvēkam. Ja jūsu dēls nākotnē būs labs cilvēks, jūsu ģimenei un pārējiem jūsu bērniem būs laba nākotne. Ja grūtniecības laikā jūs vienmēr domājat egoistiski, esat nervozs, skumjš vai jums ir jebkāda veida negatīvas emocijas, bērnam piedzimstot viņš būs skumjš, negatīvs un nākotnē būs slikts cilvēks. Tas ir ļoti rūpīgi, jo jūs mācāt bērnam kopš grūtniecības. Tāpēc grūtniecības laikā nevajadzētu smēķēt, jo smēķējot nikotīns ietekmē arī jūsu bērnu. Tas pats notiek, kad jūs dzerat, alkohols nonāk jūsu nākamā bērna asinīs. Ja viņš, būdams vecāks, nēsās alkoholu, viņš, ļoti iespējams, būs alkoholiķis, un, ja jūs smēķējat, jūsu dēls, ļoti iespējams, būs smēķētājs. Tāpēc tu ļoti uzmanīgi skaties.

Ja esi laba mamma, tev jādara viss iespējamais sava topošā bērna labā, lai tas piedzimtu vesels gan prātā, gan miesā. Mātes mīlestība ir vislielākā pasaulē. Bērna labā viss jādara pozitīvā domāšanā. Piemēram, ja vēlaties, lai jūsu bērns būtu mūziķis, klausieties mūziku katru dienu un tādējādi nododiet bērnam visas šīs mūzikas emocijas. Ja vēlaties, lai es būtu ārsts, jums katru dienu jālasa grāmatas par šo tēmu.

Tas ir zinātniski pierādīts. Cilvēki domāja: "Ak, tas mazulis neko nezina, viņš vēl nav dzimis un neko nezina. Jums nav taisnība. Viņš zina visu, ko tu viņam nodod, ko tu ēd, ko dzer, visu. To apzinās katra topošā māmiņa. Mēģiniet kontrolēt visas negatīvās emocijas, lai bērns būtu vesels. Tas ir pirmais.

Otrkārt, kad piedzimst jūsu bērns, nedomājiet: Ak, tas mazulis, kas tikko piedzima, neko nezina! Viņš nezina, kā runāt, viņš nezina valodas, un viņš sāk darīt negatīvas lietas mazuļa priekšā, viņš iemācīsies visu, ko redz un dzird. Bērns, kas ir kā tukša papīra lapa, ir atkarīgs no tā, kā jūs rakstīsiet uz šīs tukšās papīra lapas, tas to reģistrēs. Mazais klausies, ja tu kliedz, bļauj un bļauj... mazulis nezina, vai tas ir labi vai slikti, un viņš to iemācās un, kad viņš būs vecāks, viņam arī patiks kliegt. viss, ko tu saki vai

jūs darāt bērna priekšā, bērns visu ieraksta. It kā tas būtu video, tajā ierakstīts viss labais un sliktais.

Tāpēc daudzi maldās, domājot, ka mazulis neko nezina, bet es jums saku, ka mazulis zina visu, viss, kas dzīvo viņa bērnībā, iezīmēs viņu viņa dzīves attīstībā, viņa nākotnē. Ja tu necieni savu tēvu vai māti, tavš bērns redz, klausās un mācās, un tad, kad viņš būs vecāks, viņš arī tevi necienīs. Jo viņš visu mācās no tevis. Tātad, ja vēlaties, lai jūsu bērns jūs ciena, lutina, rūpējas par jums, jums tas jādara ar saviem vecākiem. Dēla priekšā ir jāciena sava māte, tēvs, ģimene, vīrs. Tātad jūsu dēls mācīsies no jums, un, kad jūs būsiet vecs, jūsu dēls darīs to pašu, ko viņš ir redzējis, ko jūs esat darījis ar saviem vecākiem, ģimeni un vīru. Jūsu bērns apgūst 100% no tā, ko jūs darāt. Tas jums ir jāapzinās. Mazulis visu saprot. Ja smaidāt jaundzimušā bērna priekšā, mazulis atbild ar smaidu.

Ja cilvēks uzmet ļoti dusmīgu seju, mazulis sāk raudāt. Ja jūs to neizmēģināt, stāviet mazuļa priekšā un izveidojiet šīs divas sejas, lai redzētu, kā viņš reaģē. Tāpēc es saku, ka mazulis nezina, kā runāt, bet tas nenozīmē, ka viņa neko nezina. Mazulis mācās visu labo un sliktu. Viss, kas nāk pirms tam. Uzmanīgi!

Tāpēc, ja vēlaties laimīgu ģimeni un jums ir brīnišķīgi bērni, labi ar ģimeni, labi ar jums sabiedrībā, jums tie ir jānāca no grūtniecības, no dzimšanas un no bērnības.

Ja jūs slikti izglītojat savu bērnu, kā mēs katru dienu redzam daudz slepkavu un teroristu, kas nogalina cilvēkus. Kāpēc šie cilvēki ir nodevušies nogalināšanai? jo no bērnības tēvs vai māte viņam pārraida negatīvu. Mazulis ir audzis negatīvā un atbēģīgā vidē.

Visi domā par mani, par mani, par mani un nedomā par citiem. Tādā gadījumā tas nebūs pareizi ar jums vai jūsu ģimeni. Arī sabiedrībai tas neies labi. Ja jūs neaudzināsi savu bērnu pareizi, tas ietekmēs ne tikai jūs, bet arī sabiedrību un visu pasauli. Tāpēc, lūdzu, tas ir ļoti svarīgi, tas nav tikai par jūsu dēlu. Jūsu dēls ir atkarīgs no izglītības, viņš var būt svētais vai velns. Tas ir atkarīgs no jums kā mātes. Tāpēc jums kā mātei ir ļoti svarīga misija.

Labi izglītojieties, lai būtu labs bērns sev un labums sabiedrībai. Tāpēc viņš labi klausās: viņam nevajadzētu tieši vai netieši pārraidīt negatīvo domu. Tas attiecas ne tikai uz jums, tas ietekmē arī sabiedrību, valsti un visu pasauli.

Daudzās valstīs meitenes tiek izglītotas, stāstot, ka cilvēks ir dievs, ka viņām ir jāpakļaujas viņam it visā, un jau no mazotnes meitene norij šo stāstu, kas nav ne godīgs, ne īsts. Kad viņa ir vecāka, viņa dara to, ko viņai mācīja bērnībā. Eiropā māca brīvību un vienlīdzību. Meitene nedomās par muļķībām, ka vīrietis ir dievs un ka viņai ir jāpakļaujas viņam it visā. Vīrietis var precēt sievietes, kuras vēlas un sieviete var precēties tikai ar vienu vīrieti. Tāpēc tas ir atkarīgs no izglītības. Dievu likuma priekšā vīrietis un sieviete ir vienlīdzīgi, pārāka nav. Jūs nevarat sagraut vājos. Loģiski, ka sieviete ir vājāka par vīrieti. Bet tikai tāpēc, ka tas ir vājāks, tas nenozīmē, ka tas ir zemāks.

Tā ir mazāka kategorija. Viss ir atkarīgs no izglītības, no grūtniecības, no jaundzimušā līdz augšanai.

Lūdzu, ja neesi pozitīvi sagatavojies, vari pagaidīt, kad kādu dienu būsi pozitīvi sagatavojies bērnu radīšanai, nevis ar kritisku situāciju, ar problēmām ģimenes dzīvē, jo tas skars tavu bērnu. Tāpēc vissvarīgākais ir audzināt savu bērnu par labu cilvēku. Vienmēr domā par citiem, tas ir labs dēls

jums un labs pilsonis sabiedrībai. Jūs izglītojat svēto vai dēmonu vai teroristu; viss ir atkarīgs no jums.

Skolā māca tikai būt gudram, nemāca būt labam cilvēkam. Labi atcerieties, vai jūsu nākotnes bērns ir labs vai slikts, tas ir jūsu rokās. Tāpēc mātes sūtība ir ļoti svarīga. Jums jāzina, cik tas ir svarīgi. Nekad nemēģiniet abortēt, jo tas nogalina jūsu bērnu: jūsu nākamo bērnu. Tīģeris, lauva... tie ir gaļēdāji un ēd visu veidu dzīvniekus, bet nekad neēd savus bērnus, nekad nenogalina savus bērnus. Mēs, cilvēki, inteligentāki, tik labas sirds... un nogalinām savus bērnus? Tam ir ļoti nopietnas sekas gan garīgi, gan fiziski. Pēc 2 vai 3 abortiem jūs nevarēsiet radīt vairāk bērnu. Kad būsī vecāks, būs laimīga ģimene un vēlēšies bērnus, tu nevarēsi. Neklausieties cilvēkos, kuri iestājas par abortiem.

Sekas cietīsi tu, nevis cits cilvēks, tev būs psiholoģiskas problēmas, fiziskas problēmas vēderā, problēmas ar sirdsapziņu... tāpēc nepievērs uzmanību citiem, viņiem nekas nenotiks, viņi necietīs tādas sekas kā tu. Ticiet man, jums kā mātei tas ir ļoti svarīgi. Mātes mīlestība ir lielākā mīlestība pasaulē. Un, ja jūs patiešām tik ļoti mīlat savu nākamo bērnu, jums tas ir jā māca no grūtniecības. Tāpēc jums ir jānovērš visi savi netikumi, domu darbības, smēķēšana, dzeršana, nervi, skumjas, dusmas... visas šīs negatīvās darbības ir jānovērš. Ja vēlaties, lai jūsu dēls nākotnē būtu labs dēls, jums ir jā dara tas, ko es jums saku, un jums būs brīnišķīgs dēls. Nav svarīgi, vai tu esi bagāts vai nabags. Pat ja tu esi miljonārs, ja neizglītosi savu dēlu labi, pēc dažām dienām viņš iztērēs tavu bagātību, tavu naudu un visa ģimene nonāks nabadzībā. Labi atceries manus vārdus. Liels tev paldies.

## MĪLI SAVU IEKŠU

Mīli sevi. Vispirms ir jā mīl sevi.

Ko tas nozīmē? Ja jūs patiešām mīlat sevi, vispirms ir jāievieto mazais "es", līdz vairs nav "es".

Ja šis es ir mazs, jūs varat darīt jebko citu labā. Ja tu domā tikai par citiem, tad loģiski, ka visi vēlas būt tavi draugi, visi tevi dievina jebkurā labā gadījumā, viņi vispirms domā par tevi, jo tu esi labs cilvēks, labs pilsonis. Lai būtu labs, vispirms ir jādomā par citiem. Tā kā jūs vispirms domājat par citiem un nedomājat par savām interesēm, visi jūs mīl: kurš gan nevēlētos būt jūsu draugs? Jo jūs esat gādīgs, iespaidīgi gādīgs cilvēks, ar zelta sirdi. Visi tevi mīl, tava dzīve būs brīnišķīga. Jums būs visas iespējas šajā pasaulē, visi vēlas jums palīdzēt, visi jūs mīl. Lai to panāktu, es kļūst mazāks un mazāks, līdz tas kļūst par 0. Ja tu spēsi pārvērst šo sevi par 0, tu kļūsi par dievu šajā pasaulē. Jūs būsiet gaidītākais cilvēks uz šīs planētas. Gluži kā Jēzus Kristus. Jēzū Kristū nav "es" Jēzus Kristus mirst par cilvēkiem. Ja Jēzum Kristus būtu bijis mazliet "es", zinot dienu un stundu, kad romieši ieradās, meklējot viņu, lai viņu nogalinātu, viņš būtu aizbēgusi. Un viņš nebēg. Tas nozīmē, ka Jēzus Kristus domā tikai par citiem, domā tikai par citu interesēm. Mirst par mums. Tas nozīmē, ka Jēzus Kristus nāk, lai samazinātu "es" līdz 0.

Tāpēc viņš to spēj. Ja mēs zinātu dienu un stundu, kad viņi nāks mūs nogalināt, mēs noteikti bēgtu. Tas ir

garantēta. Šī ir atšķirība starp cilvēkiem ar mani un cilvēkiem bez manis. Tā ir vienīgā atšķirība. Tāpat kā J sasniedz sevi 0 un kļūst par dievu. Ja Jēzus Kristus to dara, arī mēs kā Dieva bērni varam to darīt. Tas ir atkarīgs tikai no tā, vai vēlaties to darīt vai nē.

Mēs varam kļūt par dievu, jautājums ir, vai jūs vēlaties vai nē. Ja jūs nevēlaties pamest šo sevi, kādu dienu nāves kungs piespiedīs jūs mirt, jo jūs nevēlaties atstāt šo sevi, jūs kļūstat par dvēseli no elles. Ja tu atstāsi sevi, tu kļūsi par laimīgāko cilvēku pasaulē un, kad nomirsi, kļūsi par dievu. Ja tu šajā pasaulē aizķersies uz šo sevi, būsi savtīgs, izmantos cilvēkus, slikts cilvēks, neviens tevi nemīlēs, visas durvis ir aizvērtas, visi ceļi ir bloķēti, tev būs slikta veselība, neveiksme... Jo lielāks es būšu, jo vairāk problēmu tev būs šajā dzīvē un arī pēc nāves. Jūs kļūsi par dēmonu, jūs nonāksit ellē, un nekas jums neizdosies. Tāpēc, ja jūs mīlat sevi, jums tas jādara pašam. Un darīt labu sev nozīmē, ka tā vietā, lai būtu savtīgs un jādomā par savām interesēm, ir jāsniedz mīlestība pret cilvēkiem.

Tas ir pretējs tam, ko cilvēki domā. Neatkarīgi no tā, vai jūs pazīstat cilvēkus vai nē, jums ir jāizturas pret viņiem vienādi, jo viņi visi ir Dieva bērni, mēs visi esam vienā kategorijā. Jūs nevarat atšķirt bagāto, nabadzīgo, dižciltīgo, ubagu, skaisto, neglīto... mūsu Dieva priekšā mums visiem ir viena kategorija, vienāds līmenis. Neviens nav pārāks par otru: mēs visi esam vienādi. Labi atcerieties: Dieva priekšā ubags vai karalis pieder pie vienas kategorijas, viņiem ir viena dvēsele. Vienīgā atšķirība ir tā, ka karaļi, prinči vai miljonāri savās iepriekšējās dzīvēs darīja labu cilvēkiem. Tātad šajā dzīvē jūs varat baudīt. Ubags, iepriekšējā dzīvē viņš bija ļoti egoistisks cilvēks, tāpēc šajā dzīvē viņam nav nekā. Viņi atšķiras tikai ar to. Viņa dvēsele ir tajā pašā kategorijā.

Tāpēc katrs var kļūt par svēto, jautājums gribi vai nē.

### Kāda ir tava iekšpuse?

Jūsu interjers ir piepildīts ar miljoniem šūnu. Visas šīs šūnas veido mūsu ķermeni. Tas pats vīriešiem sievietēm. Cilvēki pieļauj kļūdas: liela kļūda. Ja kāds saslimst, viņš vienkārši vēlas nogalināt un nogalināt: šeit cilvēki pieļauj kļūdas. Šūnas ir daļa no sevis. Ja vēlaties kaut ko nogalināt no sevis, jūs maldāties, jo šīs šūnas pirms saslimšanas bija labas šūnas. Kāpēc kādu dienu tās kļūst par sliktām šūnām, slimām šūnām, vēža šūnām vai cita veida slimībām? Jo? Es jums saku, kāpēc: šūnas saņem informāciju no mūsu smadzenēm. Ja jūsu smadzenes domā negatīvi, loģiski, ka negatīvā informācija sasniedz jūsu šūnas. Kas ir negatīvs? Negatīvs ir daudz kas: skumjas, atriebība, cilvēku izmantošana savā labā, cilvēku aizskaršana.

Jebkas, lai izmantotu citus. To sauc par negatīvo domāšanu. Ar šāda veida domāšanu pirmais, kas maksā rēķinu, esat jūs. Jo ar šāda veida domāšanu šūnas domā to, ko jūs domājat: ja jūs domājat negatīvi, jūsu šūnas domā negatīvi.

Un jūsu šūnas kļūst negatīvas. Vispirms viņi grasās uzbrukt sev un loģiski, ka tevī būs pasaules karš: labais vai sliktais viss tiek nogalināts un tu maksāsi ar savu veselību. Katra negatīva doma ietekmē jūsu šūnas, un tās kļūst negatīvas. Lai apturētu jebkāda veida slimību, jums ir jāmaina domāšana. Jums ir jāmīl: mīliet savas šūnas, ja jūs dodat mīlestību savām šūnām, tās mācās mīlēt sevi un, ja viņi mīl sevi, viņi arī mīl jūs un neslimo. Tāpēc atcerieties labi: šūnas

pirms tie nebija negatīvi. Kāpēc tie tagad ir negatīvi? Jo tu ar savu domāšanu esi pagriezusi šūnas negatīvas. Jo, ja jūs mācāt viņiem negatīvu, viņi mācās negatīvi: jūsu šūnas mācās no jums.

Lai izārstētu jebkuru slimību, ārsti jums palīdz 30%, atlikušie 70% jums ir jāliek ar savu pozitīvo , domāšanu.

Tas ir atkarīgs no jums, ja pacients nevēlas dzīvot, pat Dievs nevar viņu glābt.

Doma iedod kārtību visam organismam un automātiski viss organisms apstājas. Ja tas dod rīkojumu organismam dzīvot, jums ir cerība. Bet jums ir jāmīl savs interjers, tās slimās šūnas, lai tās dziedinātu.

Mēģiniet iemācīt savām šūnām kļūt par svētajām šūnām labās šūnās. Tātad jūsu šūnas jums palīdz, nevis kaitina un sāpina. Tāpēc mīliet savas sliktās šūnas, lai tās izārstētu un jums būtu daudz veselības. Ja tu sniedz daudz mīlestības savām šūnām, tās tevi mīlēs pretī. Ja vēlaties skaistumu, šūnas sniedz jums skaistumu un jaunību. Jūsu šūnas jums paklausas. Bet tas viss ir atkarīgs no jums. Šūnas saņem tikai pavēles, tās nerīkojas ar savu domu, nē. Viņi nedomā, viņi tikai pieņem pasūtījumus.

Daudzas lietas var mainīt jūsu šūnas, pirmkārt un galvenokārt, bet svarīga ir jūsu domāšana.

Otrais ir ēdiens. Atcerieties labi: jums nevajadzētu ēst konservantus.

Nedrīkst ēst nekādus ķīmiskos produktus, jāēd dabīgi produkti bez ķīmikālijām.

Ja nepārtraucat ēst ķīmikālijas, tabletes, zāles, konservantus...

Kā ar šūnām viss būs kārtībā? Centieties lietot dabiskās zāles un mazāk lietot ķīmiskās zāles. Ikviens zina, ka zāles ārstē vienu, bet sabojā citu.

Tas ir ļoti svarīgi.

Treškārt: elpa: tai jābūt garai, smalkai un mīkstai, līdz nabai.

Šūnām ir nepieciešams skābeklis. Ja elpojat tikai līdz plaušām, elpa ir ļoti īsa. Jāelpo līdz nabai, ar garu elpu. Jūsu asinīm ir nepieciešams skābeklis, iemācieties elpot smalki, lēni, maigi un ilgi. Jums ir jāpierod ķermenis šādi elpot 24 stundas. Tātad jūsu šūnas jums pateiksies un jums būs laba veselība.

Tāpēc, ja jūs mīlat savu interjeru, vispirms mīliet savas šūnas, ja jūs mīlat savas šūnas, tās jūs mīlēs pretī. Tādējādi sliktās šūnas kļūst par labām.

Kad jums izdodas iemīlēt savu interjeru, jums ir jāmīl savs ārpusē, lai savienotu šo mīlestību ar citiem. Ja tu mīli citus, savu ģimeni, draugus... tu mīlēsi sabiedrību, savu valsti un visu pasauli, tāpēc šī zeme būs paradīze.

Vispirms jums ir jāmīl sevi un, kad mīlestība ir jūsu iekšienē, tad jums šī mīlestība ir jānodod uz āru, mīlot citus.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)





## 30. I. ZINĀT ATŠKIRĪBU. ES TU VIŅU

Cilvēki, kuri vienmēr domā par MANI, kļūdās. Es lieku mums dzīvot nepareizi. Viss, kas sākas ar MANI, noiet greizi: pasaule, personiskās attiecības. Ka es neesmu īstā es. Tas, ka es, ir spermatozoīda un olšūnas savienošanās produkts, tas ir miesa un asinis I.

Šis es piedzimu un mirstu. Piedzimstot mēs neko nenesam, ne bagātību, ne neko, ko redzam vai pieskaramies. Kad mēs nomirstam, mēs neko neņemam līdzi. Cilvēki, kuri domā un cīnās tikai par šo, es sasniedzu dzīves beigas un viss kļūst par neko un nekas nav 0. Ja tas ir 0, ko mēs darām, cīnoties par šo fantāziju Es, par šo viltus Es?

Cik gadus mēs dzīvojam? mēs nezinām. Katru vakaru, kad mēs ejam gulēt, mēs atvienojamies no pasaules, to sauc par mazo nāvi.

Kad tu gul, tas ir tā, it kā tu būtu miris. Mēs nezinām, vai nākamajā dienā celsimies. Kāda būs mūsu pēdējā nakts? mēs nezinām. Ja gribi dzīvot labi, ir jāsamazina šis Es, jo jo lielāks šis būs, jo vairāk problēmu mums būs. Ja es esmu mazs, mums būs mazāk problēmu. Jo lielāks šis es nozīmē, ka mēs esam egoistiskāki. Jo egoistiskāk, jo grūtāk ir sadzīvot ar visiem. Kurš vēlas savtīgu draugu vai ģimenes locekli? Jūs neiederēsities nevienam, ne ģimenei, ne draugiem, ne sabiedrībai, ne valstij. Egoisms noved mūs maldos, noved pie sliktas dzīves. Ja šis es ir mazs, tas vienmēr domā par citiem. Tātad jūs mīlat visas dzīvās būtnes; jūsu ģimene, draugi un visa sabiedrība. Ja tu mīli citus tā, kā mīli sevi, visi gribēs būt tev blakus un tev palīdzēt. Ja jūs izturaties pret cilvēku tā, it kā jūs būtu pret sevi, ja jūs mīlat citus ar mīlestību, loģiski, ka citi jūs mīlēs. Tas ir tā, it kā jūs būtu spoguļa priekšā. Ja tu ar mīlestību skaties spogulī, spogulī atspoguļotais attēls atgriež tev mīlestību. Ja jūs egoistiski skatāties spogulī, spogulis atspoguļos arī egoismu. Mīlestība atgriež mīlestību. Egoisms atgriež savtīgumu, un lietas jums nekad neizdosies. Ja vēlaties, lai jums viss noritētu labi, būtu laimīgs, lai jums būtu laba nākotne un pozitīva dzīve, jums atliek tikai domāt par citiem. Nedomājiet par I.

Jo vairāk domāsi par sevi, jo grūtāka būs tava dzīve, ja būsi egoists, visi tevi ienīdīs, un tev nebūs draugu. Nevienam tevi nemīlēs cilvēku, kurš domā tikai par sevi. Tāpēc vispirms vienmēr padomājiet par citiem un visi gribēs būt kopā ar jums un jums palīdzēt. Protams.

Ja tu nepārstās kaitināt citus, kurš gan vēlēties tev tuvoties? Ja tu spied roku citiem, tu esi pozitīvs, tu sniedz prieku, tu smaidi ar mīlestības pilnu sirdi, garantēju, ka visi tev atgriezīsies ar tādu pašu monētu. Ja tu dod mīlestību, visi tevi mīlēs pretī. Ja vēlaties piešķirt savai dzīvei jēgu, iegūt patiesu bagātību un brīnišķīgu dzīvi, jūs jau zināt, tas viss ir atkarīgs no jums, no tā, ko jūs dodat. Ja vēlaties, lai vide ap jums būtu pozitīva, vispirms jums ir jābūt pozitīvam attiecībās ar citiem.

Ja jūs vēlaties, lai šeit būtu paradīze, jums vispirms ir jābūt mīlestības pilnai sirdij. Tad jūsu apkārtnē, jūsu cilvēki, jūsu vide, viņi visi kopā ar jums būs eņģeļi, viņi būs svētie ar jums. Vispirms tev ir jābūt eņģelim, svētajam un viss apkārt tev kļūs par eņģeļi.

Tā tad jūs varat dzīvot pilnībā laimīgu dzīvi un izpildīt visas savas vēlmes. Lielākajai daļai cilvēku nerūp citi. Viņi iet pāri ikvienam savā labā. Varēsiet vienreiz pāriet viens otram pāri, tā kā cilvēki jūs nepazīst, viņi ļaus sev uzkāpt.

Bet, ja jūs to izmēģināsiet otrreiz, neviens neļaus jums tās atkal izmantot, un neviens nevēlēsies, lai jūs būtu sev blakus, jo jūs esat tos izmantojis. Tad jūs nākotne būs elle. Tāpēc, ja vēlies dzīvot labi, vispirms tev ir jābūt Mīlestības pilnai sirdij. Mīli katru dzīvo būtni. Jo, ja tu dāvāsi mīlestību, visi tevi mīlēs un tava dzīve būs fantastiska paradīze: ja tu gribi naudu, tev var būt nauda, jo visi tev palīdzēs un visi dos tev iespēju. Viss labs vispirms tiks piedāvāts jums, jo jūs esat labāks par citiem. Gluži pretēji, ja jūs vienmēr domājat par sevi un jums nerūp citi, neviens jūs nemīlēs un visi jūs kaitinās. Tādā gadījumā nekur netiksi, tālu netiksi. Tāpēc, kad sakām: es redzu: kad tu kaut ko redzi, tu atšķirsi, vai tev patīk vai nepatīk. ES mīlu; kad jūs sakāt, ka es mīlu, atšķirības starp es mīlu un es nemīlu. Es domāju: es domāju labi vai es domāju slikti. Jūs vienmēr vispirms domājat un runājat par mani un pieļaujāt lielu kļūdu, jo sakot, ka es domāju, es redzu, es gribu, es vēlos, jūs esat ļoti egoistisks. Ja jūs vispirms domājat par sevi, tad citi ir pēc jums. Bet jūs maldāties, pārējie ir pirmajā vietā. Mēs varam dzīvot labi, tas ir atkarīgs no vides un cilvēkiem. Ja vide ir pozitīva, cilvēki ir pozitīvi un tu dzīvo pilns laimes, mīlestības un tava dzīve ir paradīze. Tāpēc nekad nevainojiet citus. Vienīgie, kas vainojami pie mūsu lietām, esam mēs paši. Ja mēs izmantosim citus savā labā, mēs galu galā maksāsim dārgi. Ja jūs ļausit kādam citam mazliet izmantot jūs, šī persona vienmēr būs jums parādā par labu un būs laba pret jums. Ja tu kādu kaut nedaudz izmantosi, otrs par tevi domās sliktu un neko ar tevi negribēs. Šī iemesla dēļ tas, ko es saku un cilvēki nesaprot, kam ir liels es, ir liela nelaime tavai dzīvei, tavai veselībai. Jo lielāks es, jo vairāk nelaimju tev ir. Ja tev būs tas mazākais es, tu būsi laimīgāks un varēsi piepildīt visas savas vēlmes. Vai vēlies būt laimīgs? Vai vēlaties piepildīt visas savas vēlmes? Vai vēlaties, lai jums būtu laimīga ģimene, draugi, partneris, darbs, bagātība, skaistums...? Tas viss ir atkarīgs no jūsu domāšanas. Tas, ko vēlaties mainīt, mainās atbilstoši jūsu domāšanai. Ja vēlaties, lai jūsu vide būtu kā ellē, mainieties kā ellē. Tā tas ir.

Cilvēki saka: šis ķermenis ir mans. Jūs kļūdaties, šis ķermenis nav mūsu. Mēs izmantojam šo ķermeni. Ķermenis ir mūsu vecāku dāvana, tas nav jūsu. Jūs to vienkārši lietojat. Ķermenis ir kā automašīna, automašīna ir jūsu, bet tā neesat jūs. Nav nepieciešams darīt sliktus darbus, lai iegūtu labumu šim viltus ķermenim. Galu galā, kad mēs nomirstam, mēs neko neņemam līdzī, par ko tad mēs cīnāmies? tā tad? tas ir bezjēdzīgi; ģimene, nauda, ģimene. Kad mēs mirstam, viss ir beidzies: kad tu nomirsti, tu nevari paņemt savus bērnus, sievu, ģimenu vai jebkāda veida bagātību. Neviens nevar nomirt par tevi. Neviens nevar izbaudīt jūsu vietā. Tāpēc viss ir atkarīgs no jums. -Ja vēlies dzīvot laimes gaisotnē un tev viss ir labi, atliek tikai iemīlēt ikvienu dzīvu būtni un nesaskatīt citos nekādus trūkumus, jo neviens nav ideāls. Ja mēs neesam perfekti, mēs nevaram rādīt ar pirkstu ne uz vienu, jo mums visiem ir savas kļūdas tāpat kā visiem citiem. Ja esi labs cilvēks, centies nesaskatīt citu trūkumus. It kā kāds jums būtu teicis: "Tev ir melns plankums

seja" un otrs atbild: „Un ko tu, tev viss melns, klāts ar netīrumiem”. Mēs vienmēr redzam citu kļūdas, mēs nekad neredzam savas kļūdas. Tāpēc, pirms rāda ar pirkstu uz citu, vispirms norādi uz sevi. Ja tev ir kļūdas, tu nevari un nav tiesību uz kādu rādīt ar pirkstu. Ikviens pieļauj kļūdas, jums ir jāpiedod. Ja tu nespēj nevienam piedot, citi tev nepiedos. Mēs vienmēr pieļaujam kļūdas, tāpēc mēģiniet nebūt tik spītīgi un teikt, ka es tā gribu un tā tas būs. tātad? cik gadus tu dzīvoši? Centieties dzīvot labi, mierīgi, nevienam nenodarot pāri. Jūs nevarat dzīvot labi, pārdzīvojot citu sāpes. Tu nevari tā dzīvot labi, agri vai vēlu par to maksāsi dārgi. Ja tu stipri met bumbu pret sienu, bumba padara tevi stipru. Un jo grūtāk jūs to metat, jo stiprāks tas kļūst.

Tas vienmēr atgriežas pie jums ar tādu pašu spēku: labu vai sliktu. Ja vēlaties būt laba veselība, jūs to varat iegūt, pateicoties domāšanai. Jo no galvas caur mugurkaulu tiek sūtīti signāli uz visu ķermeni un katram skriemelim ir nervi, kas šo domu pārraida uz visu organismu. Ja tava doma ir negatīva, tā negatīvi ietekmē tavu ķermeni, veselību. Pat ārsts nevar jūs izārstēt. Ja jums ir tikai negatīvas domas, tas pāriet ķermenī, tas tiek bloķēts un jums vienmēr būs veselības problēmas. Lai jūsu ķermenis darbotos labi, smadzenēm ir jāsaņem pozitīvas ziņas, jādomā pozitīvi. Tādējādi, ja jums ir pozitīvas domas, jūsu veselība un arī jūsu dzīve būs pozitīva. Ja tu izturēšies pozitīvi pret savu ģimeni, arī tava ģimene būs pozitīva pret tevi. Viss būs pozitīvi. Ja tu esi negatīvs, viss būs negatīvs un viss noies greizi, jo tava domāšana ir negatīva. Nav cita vainīga kā jūs pats. Vaina ir mūsos. Tāpēc visu labo vai sliktu mēs paši radām. Necenties ne uz vienu rādīt ar pirkstu, jo nav cita vainīga kā tu pats. Tas esmu es. Ja vēlaties dzīvot labi, aizmirstiet par Es un izplatiet mīlestību visiem. Tad, kad tu nomirsti, tu vari būt eņģelis, jo eņģeļiem ir liela mīlestības pilna sirds. Liels tev paldies.

Problēma, kas mums ir pirms brīvības, ir tā, ka mēs nezinām, kā atšķirt. Iepriekš mēs runājām par pirmo problēmu, un tagad mēs runāsim par otro. Kādu atšķirību tas nozīmē? "Es, tu, viņš, kas sākam atšķirties, bet mēs kļūdāmies, jo" es, tu un jebkurš cits "neeksistē, jo mēs visi esam viens. "Es, tu, viņš" neeksistē.

Mēs esam kā piliens. Kad nāk vilnis, kritiens var izlēkt no ūdens, bet tas atgriezīsies jūrā. Kad šis kritiens izlec no ūdens, mēs domājam par "es", bet tas nav īsts, jo, kad tas atgriežas ūdenī, mēs visi esam viens. Mēs visi esam viens. Mēs un pārējie esam viens, un Visums ir viens. Ja jūs sāpināt citus cilvēkus, jūs nodarāt pāri sev. Es es es.

#### ZINĀT ATŠĶIRĪBU

Atšķirība, kas pastāv starp svēto un mums, ir tāda, ka svētais dara un domā tikai citu labā, un mēs rīkojamies tikai savā labā, sev. Mēs nevienam neko nedarām. Ja mēs darītu to pašu, ko Dievs, Jēzus Kristus vai Buda, mēs būtu tādi dievi kā viņi. Jums vienkārši jāatmet šis "es".

Ja jūs atstājat šo mani: "Es gribu to, es gribu otru, es gribu...", vienmēr domājot par sevi. Ja jūs varētu domāt tikai par citiem, par a

Jūs uzreiz kļūtu par Budu vai Jēzu Kristu. Tas ir atkarīgs no mūsu domām, no vienas domas, tik vienkāršas.

Pēcnāves dzīvē visi dievi var nomirt un augšāmcelties. Ja mēs kādreiz varētu atstāt šo "es", mēs vienā mirklī kļūtu par svēto, eņģeli vai dievu un būtu brīvi no dzimšanas un nāves. Mēs varētu nonākt uz šo vai doties uz citu planētu.

Uz šīs planētas paredzamais dzīves ilgums ir aptuveni 100 gadi.

Saskaņā ar Budas rakstiem uz citām planētām paredzamais dzīves ilgums ir no 1000 līdz 1000000 gadiem vai vairāk.

Uz šīm planētām nav tik daudz vēlmju, nav tik daudz kaprīžu, tās nav tik savtīgas kā mēs. Tāpēc, ja mēs esam spējīgi domāt kā dievi, mēs būsim dievi, mēs esam dievi.

Mūsu gars nāk no ārpuses, tas nenāk no šīs planētas zeme.

Buda saka: turpmākajā pasaulē ir 3000 lielisku Visumu, un mūsu Visums ir viens no šiem 3000 Visumiem. Jēzu Kristu, Buda, viņi dzīvo ārpus mūsu Saules sistēmas. Ja mēs vēlamies būt brīvi, mums ir jāiemācās atstāt šo sevi, piemēram, Jēzu Kristu vai Budu. tad mēs būsim pilnīgi brīvi. Nevis kā šeit, katru dienu cīnās par jebko un tad neko neņem. Jebkurā brīdī mēs nomirsim, tad kāpēc mēs cīnāmies? Jēzus bija nabags, Buda bija nabags, viņiem neko nevajadzēja. Jums tikai jāsaprot, ka jums ir jāatstāj šis "es". Ja jūs pārtraucat šo "es", ja mēs pārstāsim domāt tikai par sevi, par savu labumu, ja mēs beigsim būt egoisti, neviens neizdarītu nekādu noziegumu uz šīs zemes vai uz citām planētām. Ļaunuma izcelsme sākas ar egoismu, sākas ar "es". Ja visi beigtu domāt par sevi, neviens neizdarītu nekādu noziegumu un šī zeme būtu paradīze. Mūsu misija šeit uz zemes ir palīdzēt citiem, mēs neesam šeit atvaļinājuma dēļ. Šeit mums ir vairāk slikta nekā laba. Šī nav paradīze, tāpēc es vēlētos, lai jūs visi saprastu, ka, lai būtu kā Buda vai Jēzus Kristus, jums tikai jāatstāj šis "es". Un nekas cits, tas ir tik vienkārši.

Un, kad tu nomirsti, tava dvēsele var būt brīva.

## JA TU ATSTĀSI "ES", TU BŪSI DIEVS

Sveiki. Atstājiet visas vēlmes, lai tām būtu visas vēlmes. Dzīvē, ja vēlaties iegūt visu, vispirms jums ir jāatsakās no visām vēlmēm.

Tas nešķiet ļoti loģiski, bet tā tas ir. Dzīvē nevajadzētu vilties ne par vienu vēlēšanos, kas nav piepildījies. Kad ir vilšanās, vēlmes dēļ jūs spējat nodarīt citiem kaut ko sliktu, lai to sasniegtu. Sekas ir ļoti nopietnas, it kā tā būtu "maize šodienai un bads rītdienai". Tāpēc jums ir jāatstāj visas vēlmes ar relaksāciju un nopietnību, lai pareizi rīkotos. Daudzi cilvēki, lai piepildītu savas vēlmes pēc bagātības, izdara visa veida noziegumus. Jebkurā dienā likums darbojas un atņem no jums visu, un jūs nonākat cietumā.

Ir negatīvas vēlmes un pozitīvas vēlmes. Nemēģiniet vēlēties pēc citu cilvēku lietām. Tāpat kā Jēzus Kristus, kurš atstāja visu un visi viņu atceras, jo viņš visu atdeva citu labā. Vai kā Buda, kurš pārstāja būt princis, atstāja savu varu, visa veida bagātību, komfortu...

Jo vairāk jūs meklējat šāda veida bagātību... cik gadus šī bagātība var ilgt? 20 vai 30, 40 vai 50 gadi? Un tad, kad mēs nomirsim, ko jūs darīsiet ar visu šo bagātību, mēs neko neņemam līdzi. Ja vien

tu dari manā labā, mans, mans.... beigās tu paliek bez nekā. Turklāt jūs darāt tik daudz ļauna cilvēkiem, lai kļūtu bagāti... Pēc savas nāves jūs cietīsiet no dievu likuma sekām, un šīs sekas ilgs miljons gadu; Katru dienu viņi tevi saplosīs, sitot...

Kā video "balsis no elles" >> skatieties video, kurā izskaidrots, kā krievu zinātnieks atklāj 14,4 km dziļumā. pazemē, elles balsis un ieraksta tās.

Es jums saku, ka elle pastāv, ja jūs neapmeklējat kādu hipnozes skolotāju, kurš apliecinās, ka mums ir iepriekšējā dzīve. Ja ir pagātnes dzīve, ir debesis, elle, sods... viss pastāv.

To saka ne tikai budisti, bet arī katoļi un citas reliģijas.

Ticiet man, viss ļaunums, ko jūs darāt, ir ierakstīts mūsu dvēseles sirdsapziņā. Nedomājiet, ka neviens jūs neredz un neklausās.

Un "es daru to, ko gribu". Jā, ir kāds, kas to redz, tas esi tu pats un tu, sirdsapziņa tev to nepiedos. Tāpēc daudzi cilvēki, kas nodara ļaunumu, nevar naktīs gulēt, redz murgus, baidās no visa, jo sirdsapziņa viņus soda. Viņš dzīvo ellē. Tas jums jāzina.

Nedomājiet, ka neviens nezina, ka neviens nav redzējis, problēma ir jūs pašā. Problēma nav tajā, ka kāds cits tevi soda, problēma ir tajā, ka tu sodi pats sevi. Ja gribi labu nākotni, tev ir jāatstāj visa veida vēlmes, ja vēlme pārsniedz robežu, cilvēks ir spējīgs uz visu.

Vēlme atriebties ir negatīva. Jebkura doma vai darbība nekādā gadījumā nevar kaitēt cilvēkiem, dzīvām būtnēm, dabai... jo mēs visi esam viens. Tāpat kā tagad, kad esam iznīcinājuši dabu un mums ir daudz dabas stihiju, zemestrīču, taifūnu utt... Tieši tāpēc jums jāzina, ka mēs un daba esam viens vesels. Ja vēlaties dzīvot labi, jums ir jāciena daba tā, it kā tā būtu es.

Visums, daba, visi cilvēki un dzīvās būtnes, viss ir viens, nevis divi. Mēs esam kā ūdens lāse jūrā. Kad ūdens atsitās pret akmeni un izlec no jūras, tas kļūst par pilienu, bet, atgriežoties jūrā, tas atkal kļūst par jūru, par vienu. Tāpēc, lai dzīvotu labi, mums vienam par otru jārupējas. Mēs esam miljardiem bezgalīgu dvēseļu dvēsele, kas nāk no Visuma.

Ja jūs to saprotat, mēs varam atgriezties Visumā. Ja vēlaties bagātību, tas ir ļoti vienkārši, vispirms ir jābūt pozitīvai domāšanai. Domājiet par naudas pelnīšanu pozitīvi.

Youtubē ir daudz video, kuros teikts, ka tikai 24 stundas diennaktī domājot par naudu, nauda nāk. Tas tā nav. Ja tas tā būtu, mēs visi domātu par naudu, lai būtu daudz naudas. Neiespējami. Ja tikai domājot par naudu mēs to varētu sasniegt, šajā pasaulē mēs visi būtu miljoniāri. Bet tas nav pareizi. Vispirms jums jādomā pozitīvi: ja jūs domājat pozitīvi, rezultāts ir pozitīvs, ja jūs domājat negatīvi, rezultāts ir negatīvs. Tas ir pareizi. Pozitīvi domāt par naudu ir pareizi. Bet, ja jūs domājat par naudu kā traks un domājat tikai par to, ka esat miljoniārs, tas ir stāsts, tas nav īsts. Pareizā rīcība ir būt īstam miljoniāram. Vispirms padomājiet par lielu naudu, bet domājiet, ka šīs naudas mērķis ir palīdzēt citiem, nevis mūsu kaprīzēm; piemēram, nopirkt vairāku miljonu automašīnu, luksusa māju... ka tu kļūdieš.

Padomājiet par lielu naudu, bet jums ir jāpiebilst, ka tas ir, lai palīdzētu citiem. Ar šo domu jūs varat nopelnīt daudz naudas. Netērēt to nejēdzībām, kaprīzēm...tā naudas nekad nebūs.

Tāpēc daudzi ir vīlušies, kad nevar nopelnīt naudu un dara visādus noziegumus, lai to iegūtu. Tas neturpinās ilgi, jo mēs esam atkarīgi no iepriekšējās dzīves; Ja mēs lietas darām labi, jūs sakrājat nopelnus un tad varat labi pavadīt laiku, izklaidēties. Bet, ja tu izdari noziegumus un ievaino cilvēkus, šie nopelni tiek iztērēti ļoti ātri.

Miljonārs ir miljonārs, jo savā iepriekšējā dzīvē viņš palīdzēja daudziem cilvēkiem, tāpēc šajā dzīvē viņš ir miljonārs. Cilvēki nezina, ka, ja miljonārs tērē naudu muļķībām un nemaz nepalīdz cilvēkiem, tā bagātība, kas mums ir no iepriekšējām dzīvē, tiek iztērēta ļoti ātri. Tāpēc daudzi miljonāri pirms vecuma sasniegšanas zaudē visu, tiek izpostīti. Viņi ir savtīgi, viņi nezina, kā dalīties savā bagātībā ar cilvēkiem, kuriem tas ir nepieciešams. Ja vēlaties, lai jūsu bagātība ilgst, dalieties tajā ar tiem, kam tā visvairāk nepieciešama. Ja vēlies, lai nabadzība kļūtu par bagātību, uzklausi mani, palīdzi citiem bagātināt savu sirdsapziņu, savu dvēseli. Viss, kas jums jādara, lai kļūtu par miljonāru, ir jādomā labas domas un jāpalīdz citiem.

Liels tev paldies.



[ATPAKĀJ INDEKSS](#)



## 31.- SEKSS un PORNOGRĀFIJA

Sekss. Saskaņā ar Budas rakstiem sekss ārpus pāra ir aizliegts. Sabiedrības pamats visā pasaulē ir ģimene. Ja laulība ir laimīga, ģimene ir laimīga, bērni ir laimīgi un visi ir fiziski un garīgi veseli. Ģimenē pāri visam ir pāris. Ja tu dzīvo laimīgi, sabiedrība ir laimīga, valsts ir laimīga, visa pasaule ir laimīga.

Tā ir kā māja, pamatam jābūt ļoti cietam. Ja šī bāze nebūs cieta, nevienam nebūs labi. Pamats ir laulības vīrietis un sieviete. Ja sekss tiek veikts ārpus pāra, tam ir sekas: pasaulē katru gadu no AIDS mirst 3 400 000 cilvēku un gadā ir inficēti 2 454 314 cilvēki. Jebkurš vīrietis, kuram ir sekss ārpus pāra, var saslimt ar AIDS. Īpaši jaunatne. Jaunieši nodarbojas ar seksu, zēni ar daudzām meitenēm un meitenes ar daudziem zēniem.

Viņi var nodot visu veidu seksuāli transmisīvās slimības.

Tāpēc jums nevajadzētu nodarboties ar seksu ārpus pāra. Ja sieviete 24 stundu laikā nodarbojas ar seksu ar trim dažādiem vīriešiem, šo trīs vīriešu sēkla sakrājas sievietes ķermenī un kļūst toksiska. Šī inde sāk pūt un pēc tam pārvēršas par vēzi. Tas var izraisīt arī citas dzemdes kakla slimības. Tas ir kā Dieva sods. Dievs soda par limfomāniķa nepareizu uzvedību.

Atcerieties labi: jūs nevarat un nedrīkstat nodarboties ar seksu ar trim dažādiem vīriešiem 24 stundu laikā. Tas ir ļoti svarīgi.

Jebkurš vīrietis vai sieviete, kam ir sekss ārpus laulības, tiks sodīts ar dievu likumu. Tas nav joks. To var pārbaudīt. Ir daudzas atsauksmes, kas pamato, ka tas nav "blēdis". Tāpēc esiet uzmanīgi ar seksu.

20 gadus vecs vīrietis var ejakulēt ik pēc astoņām dienām. 30 gadus vecs vīrietis var ejakulēt ik pēc divām nedēļām. 40 gadus vecs vīrietis var ejakulēt ik pēc 20 dienām. Piecdesmit gadus vecs vīrietis var ejakulēt reizi mēnesī. 60 gadus vecam vīrietim nevajadzētu ejakulēt.

Ja jums ir sekss bez ejakulācijas, tā nav tik liela problēma. Sekss vairākas reizes dienā var izraisīt virkni problēmu: vispirms ar nierēm un aknām, un pēc tam tas ietekmēs jūsu vispārējo veselību. Tu nejutīsies labi, nebūs spēka, nevarēsi staigāt, zaudēsi atmiņu, būsi bēdīgs, kļūsi nesabiedrīks, zaudēsi inteligenci un kļūsi stulbs. Tas ir tas, kas katru dienu izraisa daudz seksa. Kājas zaudē spēku, kļūst plānas, un kāju pirksti sāk pūt. Tas var aiziet līdz pat pirkstu un pat kāju amputācijai. Tas viss pārāk daudz seksa dēļ. Ja jums ir sekss bez apstājas, ķermenis to nevar izturēt. Mati var arī izkrist. Tas var rasties gan vīriešiem, gan sievietēm. Sieviete novecos ātrāk, ja viņai būs 30 gadi, tad izskatīsies kā 60. Seja kļūs tumša,

zobi izkritīs, viņš zaudēs redzi, viņš būs bēdīgs... Tas viss par pārāk daudz seksa.

## PORNO AKTIERI

Porno lapas, žurnālus, televīziju un porno filmas nedrīkst redzēt nepilngadīgie. Vecākie mums arī neder. Jo vairāk skatāties uz šāda veida attēliem, jo vairāk vēlaties nodarboties ar seksu. Jūsu galva ir piepildīta ar pornogrāfijas fantāzijām, jūs mēģināt nodarboties ar seksu, cik vien varat, un ejakulēt pēc iespējas vairāk reižu. Lai jums būtu laba veselība, vispirms ir jāizvairās redzēt šāda veida attēlus, īpaši maznozīmīgus. Tēvam un mātei ir jā rūpējas, lai viņu bērns neredzētu šos attēlus žurnālos, televīzijā, video... trūcīgi ģērbtās sievietes, kuras seksuāli uzbudina un provocē. Viņiem ir jāliedz saviem bērniem redzēt jebko, kas saistīts ar seksu. Šie attēli ir negatīvi mūsu un jo īpaši nepilngadīgo domāšanai. Ja mums ir pilna galva ar pornogrāfiju, seksu, tas nenāk par labu mūsu fiziskajai vai garīgajai veselībai. Mūsdienās ir arvien vairāk šāda veida attēlu, vairāk seksa un porno filmu. Ja vēlaties dzīvot labi, mēģiniet no tā visa izvairīties. Ja vīrietis redzēs daudz seksu, viņam nepietiks ar sievu un viņš mēģinās meklēt citas sievietes bez partnera un tad viņam būs problēmas ģimenē un seksuāli transmisīvās slimības, AIDS... Tāpēc viņam vajadzētu tuvumā nedrīkst būt pornogrāfisku vai seksa attēlu, lai izvairītos no problēmām ar savu veselību, ģimeni vai bērniem. Tas ir ļoti, ļoti svarīgi. Tāpēc es vēlos, lai jūs paliktu pēc iespējas tālāk no visiem šiem porno seksa attēliem.

Saskaņā ar dievu likumu meitenēm ar mazu apģērbu vai bez tā, kas turpina provocēt cilvēkus, nebeidzas labi. Kad viņi sasniegs savu vecumu, viņiem būs ļoti slikti, un, kad viņi nomirs, viņi saņems dievu sodu par cilvēku provocēšanu un tik lielu kaitējumu sabiedrībai. No Dieva nav piedošanas. Tāpēc iesaku visām skaistajām un seksīgajām meitenēm neprovocēt, lai cilvēkiem nenāktu jaunas domas. Lai viņi varētu mierīgi un laimīgi dzīvot kopā ar ģimeni. Lūdzu, neprovocējiet cilvēkus, neizmantojiet savu seksīgo ķermeni, lai sāpinātu citus. Tas radīs problēmas jums un cilvēkiem. Es lūdzu jums. Paldies.

## PORNOGRĀFIJA.

PAR NĒ. Saskaņā ar dievu likumu visvairāk tiek sodītas darbības, kas saistītas ar pornogrāfiju, ar seksu. Ikviens, vīrietis vai sieviete, kas veido pornogrāfiju filmās vai video, publisku vai privātu, ikviens, kas dara pornogrāfiju, atcerieties labi, viņi visi nokļūst ellē vismaz 1 000 000 gadus. Es ceru, ka visi tie, kas nodarbojas ar pornogrāfiju, nekad nemirs, jo tad, kad viņi nomirst, sāksies viņu murgi. Es to nesaku, to saka dievi. Par kaprīzēm maksā ļoti dārgi. Jūs tagad izmantojat savu jaunību, parādot savu kailo ķermeni, savus dzimumorgānus, un ko tad? Gaļas gabals. Drīz tu būsi vecs vai vecs un ko tu mācīsi? Ja 70% ķermeņa ir ūdens, un tas ir pilns ar vēnām, kakām, urinēšanu, pilnu ar glotām, asinīm... ko tu gribi iemācīt? Vai jūs domājat, ka jūsu ķermenis ir brīnišķīgs? Viņš neskatās iekšā: tur ir zarnas pilnas ar kakām, kauli, vēnas, aknas, sirds... tāpat kā, nokaujot cūku, tu to atver un tur ir tas pats. Kad atverat ķermeni, tas ir tāds, kāds tas ir. Nevajag fantāzijas un saki, cik skaisti, cik skaisti! Nekļūdieties.



Dzīvē ir jāmeklē laime, laba nākotne, ar porno nekur netiek. Cik var saņemt par pornogrāfijas veidošanu? Bēdas.

Profesionāli cilvēki joprojām nopelna naudu, bet ir ļoti stulbi cilvēki, kuri paši ieraksta savus video un ievieto tos internetā, lai tos varētu skatīties daudzi. Viņi neko nepelna un vēl pie tam iet ellē... tie cilvēki ir stulbākie, kas vien ir. Vienkārši šiem cilvēkiem tiešām nav smadzeņu. Viņš nedomā. Tātad? ES nesaprotu. Viņi māca sagrozīt prātus jaunajām paaudzēm un tad dara trakas lietas. Visi tie cilvēki, kas nodarbojas ar porno; filmas, mājas video, vienalga... tie nonāks ellē, līdz kādu dienu pornogrāfija pazudīs uz zemes. Ja tas ilgs 1 000 000 gadu, jūs pavadīsiet 1 000 000 gadu ellē. Un katru dienu viņi bāzīs tavu dupsī, līdz tas asiņos. Katru dienu tu nomirsi vienādi un atdzimsi, lai atkal ciestu tās pašas spīdzināšanas. Ko jūs ar to iegūstat? Es jums saku: kaprīzes jums būs jāmaksā super dārgi. Tu parādi savus dzimumorgānus, ko tad?

Visi ir vienādi, visiem ir vienādi. Kāda tur atšķirība?

Ko jūs vēlaties iemācīt? Kāpēc jūs nemācat, kad jums ir mēnešreizes, visas asinīs? Ja tu parādi, kā tev to iebāza dupšā, kāpēc tu neparādi, kā tu kakā? Tas tiešām nav jauki, tā ir sagrozīta domāšana. Jūs sāpināt sevi un sāpināt cilvēkus.

Tas nebeidzas labi, tas nekad nebeidzas labi.

Šodien esmu sapratis, ka daudzi manas lapas apmeklētāji nāk no porno lapām. Es ceru, ka kādu dienu viņi labi ieklausīsies manos vārdos, tajā, ko es saku. Dzīvē ir daudz skaistu lietu. Lai izbaudītu dzīvi, nav jābūt gejam vai lesbietei. Cilvēki neredz skaidri.

Ceru, ka no visas sirds skatīsies un klausīsies, ko es saku manā lapā. Viņi nedrīkst būt pretrunā ar dievu likumiem. Dzīve ir īsa, jebkurā brīdī gaiss neieplūst un tu jau esi miris. Tad kāpēc tik daudz netikumu?

Palīdziet cilvēkiem, savai ģimenei, sievai, bērniem, sabiedrībai... kā man. Dzīve ir daudz ko baudīt. Kāda nozīme lielāka vai mazāka dzimumorgāna, lielāka vai mazāka krūts. Kāda starpība, ja viss ir vienāds? Kas atrodas krūtīs?

Ir tauki, nekas cits, visi tauki. Ko tu vari iemācīt? Un ķermeņa iekšienē ir urinēšana un kakas, es nesaprotu, kas ar tevi notiek.

Dzīvē ir brīnišķīgas lietas, ko izbaudīt. Visas kaprīzes ir dārgas.

Necīnieties pret dieviem, mēs esam nabagi, mēs nekad neuzvarēsim pret dieviem. Nemāciet jauniešiem sliktas lietas, maksāiet dārgi, ļoti dārgi.

Māciet jauniešiem darīt lietas labi, lūdzu, nemāciet porno, jo jūs maksāiet dārgi, ļoti dārgi.

Pēc dažiem gadiem jūsu ķermenis būs grumbu pilns, krūtis nokarājušās un grumbu pilnas, un vīriešiem vairs nav erekcijas, dzimumloceklis neceļas un ķermenis ir pilns ar grumbām. Jaunība ir īslaicīga. Tad kas? Ko tu grasies mācīt? Mācot jauniešiem ar neprātu nodarboties ar pornogrāfiju un bezmaksas seksu, ko jūs iegūstat? : nekas, un pa virsu tu uzvari dievu sodu. Ja tu netici Dievam, nekas nenotiek, tu viņu atradīsi, kad nomirsi. Turklāt katram ir lidmašīnas seifs, kurā ir reģistrēts viss, labais un sliktais. Viss paliek tavā sirdsapziņā. Ko tu ar to laimē? ir reģistrēts,

Veidot porno video un augšupielādēt tos internetā, kādas muļķības! Jūs neko nesaņemat un papildus tam ejat pret Dieva likumu. Tu esi tik dumjš! Jūs gatavojaties sodīt sevi. Jūs nesaņemat nekādu labumu, gluži pretēji, jums būs slikti, ļoti slikti.

Lūdzu, uzklausiet mani, meklējiet pozitīvu dzīvi, ar pornogrāfiju būs tikai slikta veiksme un jūsu dzīve ar katru dienu būs sliktāka. Lūdzu, klausieties mani.

Tu nokļūsi ellē. Klausieties video, kas manā lapā ir par elles balsīm, klausieties to cilvēku kļedzieni, kas atrodas ellē, un jūs redzēsiet, kā viņi cieš no sāpēm. Nomirt var jebkurā brīdī, kapos ir ne tikai pensionāri, ir daudz jauniešu, padomājiet. Nemāciet seksu sabiedrībai, tas ir velna veids, tas neizdodas. Velns viegli iekļūst un grūti tikt ārā.

Vienīgais, ko varat darīt, ir nožēlot grēkus. Nožēlo grēkus no visas sirds. Jūs neticat visam, ko es saku, bet tas notiks ar jums, vai jums tas patīk vai nē, jo tas ir likums, tas ir dievu likums. Dievu likums ienāks, kad tu nomirsi, un visi grēki tiks bargi sodīti. Es personīgi neesu ne iekšā, ne ārā, katrs ar savu dzīvi dara ko grib, es tikai iesaku jums.

Es neesmu pret nevienu, es tikai stāstu jums nākotni, kas jūs sagaida.

Liels tev paldies.



[ATPĀKAĻ INDEKSS](#)



### 33.- VĪRIETIS, SIEVIETE, LAULĪBA UN ĢIMENE.

20 gadus vecam vīrietim nevajadzētu un viņam nav labi nodarboties ar seksu, ejakulējot biežāk kā reizi nedēļā. 30 gadus vecam vīrietim nevajadzētu nodarboties ar seksuālo ejakulāciju biežāk kā reizi piecpadsmit dienās. 40 gadus vecam vīrietim nevajadzētu nodarboties ar seksuālo ejakulāciju biežāk kā reizi 20 dienās.

50 gadus veciem cilvēkiem nevajadzētu nodarboties ar seksuālo ejakulāciju biežāk kā reizi mēnesī.

60 gadus vecajam vīrietim jādzīvo bez seksa. Tas ir veselībai. Ēst cilvēkiem patīk nodarboties ar seksu, labi, bet nodarbojieties ar seksu bez ejakulācijas, lai jūs varētu saglabāt savu veselību.

Es sniedzu piemēru: Reiz sākumskolas skolēns dodas uz drauga māju, kurš rāda viņam pornofilmu. Kopš tās dienas mājās viņš masturbē 4 reizes katru dienu. Šis skolēns bija labākais klasē un tik daudz masturbējot viņam bija veselības problēmas: galvassāpes, matu izkrišana, zaļi balta sejas krāsa.

Viņš kļūst tievāks, viņš nevar labi staigāt, viņam ir sāpes nierēs, viņa asinis cirkulē slikti, viņš nevar labi gulēt, jo viņam ir daudz murgu, viņš kļūst nesabiedrīks, un tas viss rodas no pārmērīgas masturbācijas jauns vecums. Ja jums ir daudz seksa no tik maza vecuma, jums būs veselības problēmas un tas var izraisīt diabētu. Diabēts skar arvien jaunākus cilvēkus.

Ir daudz sieviešu, kurām ir slikts ieradums nodarboties ar seksu daudzas reizes katru dienu, un arī vīriešiem. Tas var izraisīt nieru darbības traucējumus gan vīriešiem, gan sievietēm. Ja vīrietis ejakulēs daudzas reizes dienā, viņam būs veselības problēmas. Kad jums ir problēmas ar nierēm, jūs vispirms pamanīsiet, ka mati pamazām izkrīt un jūs jūtaties arvien vājāks, jūsu seja kļūst dzeltena, bāla.

Aborts var ietekmēt turpmāko bērnu radīšanu. Ja jums ir aborts, jums būs par 25% mazāka iespēja iestāties grūtniecība. Ja abortēsiet divas reizes, jums būs par 50% mazāka iespēja iegūt bērnus. Ja aborts tiek veikts trīs reizes, bērnu piedzimšanas iespējamība samazinās par 75%. Ja neskaita ievērojamas psiholoģiskas problēmas. Ja aborts tiek veikts 4 reizes, iespēja iegūt bērnus samazinās gandrīz par 100%. Kad jums ir aborts, jums ir vairākas problēmas: pirmā ir tā, ka jums būs grūti palikt stāvoklī, otrā problēma, kad esat grūtniece, iespējams, pēc 2, 3, 4, 5, 6 vai 7 mēnešiem, bērns nomirst dzemdē. Jo? jo viņas dzemdi ietekmē aborti. Dzemde ir auksta, nav silta, un auglis jūtas slikti, it kā tā būtu māja, kas ir ļoti auksta un kurā ir arī daudz ūdens. Tas kaitē auglim. Ja kādu dienu vēlaties dzemdēt bērnus, nepārtrauciet abortu savā labā, jo mēs esam izgatavoti no miesas un asinīm. Organisms to neiztur, psiholoģiski tu nevari būt mierīgs. Jūs nekad nesaņemsit piedošanu no savas sirdsapziņas vai no dieviem. Lai gan cilvēku likumi piedod, pēcnāves likumi jums nekad nepiedos.

Savukārt, iestājoties vasarai, sievietes valkā vieglu apģērbu, lencītes, brīvu muguru, īsas blūzes, kurās redzama naba, īsus svārkus, lai provocētu vīriešus. Tas nav skaisti. Skaistākā ir elegantākā. NEDRĪKST valkāt vieglu apģērbu. Parādot visu, kas jums ir, provocējot vīriešus. Tas nav labi ne jums, ne cilvēkiem.

Kad sieviete valkā bikšturus un viss ir vaļā, lai nebūtu karsti, problēma ir tad, kad viņa ienāk veikalā ar kondicionētāju, atšķirība starp karstumu ārā un aukstumu iekšā var izraisīt aukstā gaisa ieplūšanu caur muguru, nabu, kas ietekmē plaušas, nieres, dzemdi.

Kad dzemde paliek auksta, šajā ķermeņa daļā var rasties problēmas. Arī aukstais gaiss var iekļūt starp kājām līdz pat dzemdei.

Lai izvairītos no visām šīm problēmām, nevelciet vieglas drēbes un nerādiet visu, visus provocējot.

Tas nenāk par labu ne tev, ne citiem.

## LAULĪBA

Sveiki. Laulība ir sabiedrības, valsts, visas pasaules pamats. Tas ir vissvarīgākais. Jo, ja laulība nesadzīvo, sākas problēmas, kas tiek pārnestas uz sabiedrību, valsti, valsti un visu pasauli. Ja laulība nesaskan, viņi vienmēr strīdas un cīnās, bērni to redz un uzzina un pēc tam nodod , sabiedrībai, viņi dara to pašu ar savu nākamo partneri. Bērna domās viss tiek ierakstīts un, kad viņš ir vecāks, viņš dara to pašu, ko ir iemācījies no saviem vecākiem. Laulība šķiras, bērni paliek vieni ar māti vai ar tēvu. Ģimene nav pilnīga. Tas nevar būt ļoti līdzsvarots, jo tas nav laimīgā ģimenē. Viņš salīdzina sevi ar citiem bērniem, kuriem ir laimīga ģimene, un tas viņam rada daudz problēmu.

Mīlestība nāk un iet. Kad mīlestība aiziet, tiek meklēta cita mīlestība un tad nāk šķiršanās. Vispiemērotākais, kā saka budisti, ir savstarpēja cieņa pārīm, lai dzīvotu laimīgu dzīvi.

Jo cieņa ir daudz svarīgāka par mīlestību. Jo mīlestība ir neuzticama.

Neatkarīgi no tā, vai mīlestība ir vai nav, ja jūs varat saglabāt savstarpēju cieņu un rūpēties vienam par otru no sirds, šī laulība var ilgt visu mūžu. Pamats ir savstarpēja cieņa. Pēc šīs cieņas rodas mīlestība, un šī mīlestība ir cieta, jo tās pamatā ir savstarpēja cieņa.

Tātad laulība ilgst visu mūžu.

Tagad cilvēki precas tikai uz viena pamata: mīlestības. Bet mīlestība, tā nāk un iet.

Tādā gadījumā, mīlestībai aizejot, bērniem būs problēmas.

Tik daudz izjuktu ģimeņu, tik daudz bērnu, kas cieš no sekām. Tas var traumēt bērnu un radīt problēmas bērna, sabiedrības un visas pasaules nākotnē. Tāpēc jums ir jābūt laimīgai ģimenei, lai jums būtu fiziski un garīgi laimīgs bērns.

Tāpat kā daudzi cilvēki, kad viņi kļūst vecāki, viņi nogalina, izdara noziegumus, slepkavo, kļūst , par teroristiem... Tas viss ir tāpēc, ka ģimene slikti māca un neizglīto. Tāpēc ģimenē, kurā ir problēmas, bērni pieaugot var būt sabiedrības problēma...

Mēs jau redzējām, teroristu ir tik daudz, jo ģimenēs slikti māca un bērni izauguši šķībi. Vainīgi ir tēvs un māte. Tāpēc pārīs, kas nav laimīgs, kam nav labi,

sabiedrība arī nav laba. Ja sabiedrībai nav labi, nav labi visai valstij. Ja veselai valstij nav labi, ar šo pasauli nav labi.

Tāpēc risinājums ir no sākuma. Mums visiem ir jāsadarbojas ar savu sirdi vienam pret otru, nevis jāpieprasa tik daudz. Labāk zināms slikti, nekā labi zināt. Viņš cenšas uzturēt ģimeni, atsakoties gan laulības labā, gan nevainīgo bērnu labā. Bērni nav vainīgi. Centieties dzīvot savstarpējā cieņā, lai neizjauktu ģimeni. Centieties neveikt abortu, jo visu, ko bērns redz, ātri iemācās, labo un arī sliktu. Tas neko neizsaka, bet tu ātri iemācies. Visu labā, lūdzu, mums visiem ir jābūt atbildīgiem pret saviem bērniem, viņus labi izglītojot un mācot.

Ja ģimene nemācīs labi, bērni, kad izaugs, sagādās problēmas visiem. Tāpēc viss sākas no laulības. Ja laulība ir laimīga, šī sabiedrība, šī pasaule būs paradīze.

## ĢIMENE

Ja ģimene nav laimīga, tas var ietekmēt sabiedrību, valdību, pasauli.

Ja bērns nav pareizi izglītots un tēvs un māte nedod viņam labu izglītību, viņš kādu dienu var kaitēt savai ģimenei, kaitēt sabiedrībai, kaitēt valstij vai pat pasaulei. Tāpat kā teroristi, kuri var uzspridzināt lidmašīnu un nogalināt baru cilvēku vai pašnāvnieku sprādzienus vai masu slepkavības ar ieročiem. Tas ir sliktas izglītības rezultāts. Ja vecāki nedod labu izglītību, tas var ietekmēt sabiedrību, valdību un pasauli.

Vissvarīgākā ir ģimene. Vīram un sievai ir jābūt laimīgiem un viņi nevar šķirties, kad tā izšķiras, visvairāk cieš bērni un, kad viņi audzina nepilnā ģimenē, viņiem var būt vairāk garīgu problēmu. Centies būt laimīgs, nešķiries. Sabiedrības labā pirmā lieta ir labas attiecības starp vecākiem un viņu bērniem.

Ja ģimenei ir problēmas, ne sabiedrība, ne valdība nebūs labi.

Viss ir viens: ģimene, sabiedrība, valdība un pasaule, mēs visi esam viens. Ja mēs nesniedzam bērniem labu izglītību, iemesls nav svarīgs, vecāku neveiksme, jo viņi nedod labu izglītību. Mēs esam tēvi un mātes, un mums ir jāaudzina savi bērni par labiem pilsoņiem, lai palīdzētu sabiedrībai, palīdzētu ģimenei, valstij un citiem cilvēkiem. Mūsu misija nav tikai radīt bērnus un tos audzināt. Vissvarīgākais ir dot viņiem labu izglītību, lai mūsu dēls varētu būt labs cilvēks un palīdzēt citiem, tas ir vissvarīgākais. Iesaku, bērna mīlestības dēļ nevajag būt mazāk prasīgam pret savu partneri un nemēģināt atrast citu, ar īsto partneri viss ir kārtībā. Putns rokās ir vairāk nekā simts vērts gaisā. Centieties būt laimīgs un neesiet pārāk prasīgs, lai jūsu attiecības varētu ilgt mūžīgi, un tas ir ļoti svarīgi. Ne vienmēr domā par sevi un necenties atrast citu partneri, tavam īstajam partnerim viss ir kārtībā, neskaties uz citu un tā tu vari būt laimīga. Lūdzu, uzklausiet mani, mēs esam tieši vai netieši atbildīgi par savu bērnu rīcību. Visi bērni, kuri nav bijuši labi izglītoti, ja

Cilvēku likumi nesoda savus vecākus, Dieva bauslība to darīs par to, ka viņi nav ieguvuši labu izglītību.

Ir jāzina, ka pirmais ir tas, ka ģimenē jābūt labi, tāpēc mēs visi esam viens.

## ESI LABS DĒLS

Tev nekad nebūs draugu, ja tu nedosi pirmais un nebūsi labs pret viņiem.

Tēvs un māte saviem bērniem dod daudz mīlestības un ja tu viņus nemīli, kāds tu esi? Vispirms jums jāzina, ka jums ir jābūt labam dēlam. Izejot no mājām, ir atbilstoši jāģērbjas, jāsasveicinās un jālūdz atļauja. Vienmēr, kad jūsu vecāki runā ar jums, jums vienmēr vajadzētu viņus uzklaustīt.

Kad viņi jums zvana, jums ir jāpasaka viņu vārds un jābūt cieņai pret viņiem, ļoti cieņpilnam. Kad jūs runājat ar viņiem, tam vajadzētu būt maigā balsī, ar smaidu un paklanīšanos. Mums ir jāaizstāv savi vecāki, jo esam viņiem daudz parādā un mums ir jāatdod viņiem šīs labvēlības. Ja tu to darīsi, tu būsi labs cilvēks un taviem bērniem būs labi ar tevi.

Ja tev neklājas labi ar vecākiem, arī bērniem turpmāk nebūs labi ar tevi, jo viss ir iemācīts. Ja tu esi labs dēls, tu vari būt labs draugs, labs tēvs, labs pilsonis sabiedrībai, valstij, visiem, bet vispirms tev jābūt labam pret saviem vecākiem.

Nekad nepacel balsi uz tēvu un māti, nekādā gadījumā nedrīkst protestēt un sūdzēties, viss jādara pieticīgi, visam jālūdz atļauja vecākiem. Tas ir labā, jebkuras labas darbības princips. Pirmkārt, esiet labs pret saviem vecākiem. Atcerieties, kad jūsu vecāki kādu dienu mirst, saskaņā ar budistu domām, jūs nevarat ballēties 3 gadus. Jums vienmēr būs jādomā par tiem. Nedariet tā, kā daudzi cilvēki, kuri pēc bērēm pēc dažām dienām dodas uz ballīti un visu aizmirst, nejutot. Tu būsi labs dēls, ja izpildīsi visus šos nosacījumus.

Kad jūsu vecākiem kaut ko vajag, viņiem nevajadzētu jautāt, jums ir jāzina, kādas ir viņu vajadzības. Jums jāpiedāvā viņiem viss, ko varat no visas sirds.

Tēvs un māte bērniem dod daudz mīlestības. Ja bērni nemīl un neciena savus vecākus, kas viņi par cilvēkiem? Tātad jūs zināt, vispirms jums ir jābūt labam dēlam.

Pirms došanās prom no mājām ir atbilstoši jāsaģērbjas, jāsasveicinās ar vecākiem un jālūdz viņu atļauja doties prom.

Kad vecāki runā, jums ir jāuzklausa viņi ar visu cieņu.

Kad viņi jums zvana, jums nekavējoties jāiet, jūs nevarat pateikt nē. Jums ir jāizrāda viņiem visa cieņa. Uzrunājot tēvu vai māti, tai jābūt maigā balsī, smaidot un noliekot galvu. Mēs esam parādā tik daudz pakalpojumu saviem vecākiem! mums ir jāatmaksā viss, ko viņi ir izdarījuši mūsu labā. Ja jūs to darīsiet, jūs būsit labs cilvēks un jūsu bērni būs labi pret jums. Jo viss ir iemācīts. Ja esi labs dēls, tu vari būt labs draugs, labs pilsonis sabiedrībai, valstij, visai pasaulei. Vispirms jums ir jābūt labam pret savu tēvu un māti. Nekādā gadījumā nevajadzētu pacelt balsi. Jums nevajadzētu protestēt. Jums ir pazemīgi jālūdz savam tēvam un mātei atļauja kaut ko darīt.

Tas ir visa labā sākums. Vispirms jums ir jābūt labam pret savu tēvu un māti, lai izdarītu jebkuru labu darbu.

Atceries labi, saskaņā ar budisma teoriju, kad nomirst tavs tēvs vai māte, tu nedrīksti ballēties 3 gadus un par tiem vienmēr ir jādomā. Ne tā, kā daudzi cilvēki, kas dažas dienas pēc tēva vai mātes nāves dodas ballēties. Šiem cilvēkiem nav jūtu. Ja tu darīsi šīs lietas, tu būsi labs dēls.

Ja tavam tēvam vai mātei kaut kas ir vajadzīgs, viņiem tas nav jālūdz, jo pirms viņi tev jautā, tev ir jāzina, kas viņiem vajadzīgs, un automātiski tas viņiem jāpiedāvā no visas sirds.

Piedāvā jiet viņiem visu, ko varat.

Tātad tu būsi labs dēls.

Liels tev paldies.



[ATPĀKAĻ INDEKSS](#)



### 33. SLIMĪBAS UN PAŠDZIEDIENA

Lai atveseļotos no šādām slimībām, vienīgais efektīvais ir budisma teorijas apguve. Visu veidu psiholoģiskās slimības ir atkarīgas no domāšanas veida.

Budisti mācās kontrolēt mūsu domāšanu. Lai kontrolētu savu domāšanu, pirmais, kas jums jādara, ir jāiemācās domāt citu vietā. Nedomājiet par sevi. Jo vairāk jūs domājat par "mani", jo vairāk problēmu jums būs.

Jebkura vēlme, ja tā nav piepildīta, rada ļoti lielu vilšanos. Jo vairāk vēlmju, jo vairāk vilšanās. Centieties nevēlēties. Mēs dzīvojam šajā pasaulē dažus gadus. Vēlmes ir tīra fantāzija, nav nekā īsta, nav nekā, nav nekā. Tā ir tīra fantāzija. "Es" ir daži dzīves gadi. Kamēr ķermenis pastāv, pastāv "es", bet, kad ķermenis salūzt un nomirst, šis "es" pazūd. Tas, ko redzat un kam pieskaraties, ir kā televizora ekrāns. Televizora ekrānā iziet daudz labu un sliktu attēlu, bet, izslēdzot televizoru, kas paliek pāri? nekas nepaliek, visi attēli ir pazuduši. Tas ir tas, ko mēs, budisti, redzam, tīru fantāziju.

Nekas nepaliek uz ekrāna. . Nav nekā īsta.

Lai izārstētu visādas ar psihi saistītas slimības un uzlabotu nervus, stresu...atliek tikai mazāk domāt par "es". Mazāk domājiet par sevi, ar lielu sirdi palīdziet citiem. Jums tas ir jāsaprot.

Tādā gadījumā psiholoģisku problēmu nebūs.

Domāšanas veids ir vienīgais, ko var izārstēt. Ar tabletēm slimību kādu laiku var kontrolēt, taču tas nenozīmē, ka tā ir izārstēta.

Lai dziedinātu, jums jādara citu labā un jāaizmirst par savām interesēm. Tas ir viss, ko jūs varat darīt.

Budists cenšas mācīties un darīt visu citu labā. Mums, budistiem, nav šāda veida slimību, jo mēs saprotam, ka dzīve ir tīra fantāzija, nekā īsta nav. Mēs domājam, ka viss ir fantāzija.

Miris cilvēks ir liķis un nekas vairāk. Sapūt, tārpi iznāk... nav nozīmes bagātam, nabagam vai varenam. Kad mēs nomirstam, ķermenis dažu stundu laikā pasliktinās. Un mēs neko neņemam līdzī aizsaulē.

Ja tu to spēsi saprast, dzīvosī daudz labāk un tev nebūs nekāda spiediena vai slimības.

### KĀ IZĀRSTĒT VĒZI

Ja cilvēkam ir vēzis, to ir ļoti grūti izārstēt.

Jo?

Jo, kad tiek veikta ķīmijterapija, ķīmiskā viela nogalina veselās šūnas un vēža šūnas. Tā tas neārstē.

Ja Jums ir operācija, lai noņemtu vēža skarto daļu,



Ne viss ir noņemts, vēzis joprojām ir iekšā. Šī iemesla dēļ vēzi ir grūti izārstēt.

Kā tas tiek izārstēts?

Esmu pārliecināts, ka, ja jūs klausīsiet mani un izpildīsiet manus norādījumus, jūs varat izārstēties.

Ir divi veidi, kā izraisīt vēzi:

1.- Doma

2.- Ēdiens.

1.- Domāju.

Doma un rīcība ir ļoti svarīga, lai varētu izārstēt vēzi.

Dzīve ir pilna ar nerviem, spiedienu darbā, dusmām, skumjām...

Visa veida negatīvas emocijas, kas izmaina asinsriti.

Ja asinis slikti cirkulē, tās nevar sasniegt visas ķermeņa daļas,

Un tas vienā brīdī uzkrājas, jo nevar labi cirkulēt, tajā brīdī tas pamazām pūst, veidojot audzēju, kas vēlāk pārvēršas par vēzi.

Tas ir viens no iemesliem, kāpēc viens un tas pats ķermenis ražo vēzi.

Daudzi cilvēki iet gulēt ļoti vēlu. Ķermenim ir jāatpūšas atbilstoši savai būtībai.

Ja vēlaties būt vesels, jums jāiet gulēt agri vakarā.

un no rīta agri jāceļas

2.- Ēdiens.

85% cilvēku, kuriem ir vēzis, ir saistīts ar pārtiku un to, ko mēs ēdam.

Pirmais simptoms ir tāds, ka ķermenis kļūst skābs.

Tas ir atkarīgs no ēdiena. Šie cilvēki ēd daudz olu, sieru, balto cukuru,

Un visādi saldumi. Šo pārtikas produktu ēšana var izraisīt vēzi.

Pārtikas produkti, kas izraisa ķermeņa skābumu, arī ir; šķiņķis, vista,

Govs, zirgs, cūka... tas ir, visa veida gaļa, un zivis. Maize un tauki kā sviests

Tie arī rada skābu organismā.

Jebkurš ēdiens, kas nonāk organismā, vispirms baro vēža šūnas. Jo bagātāk tu ēd, jo vairāk vēža saslīgst.

Vēzi sauc arī par bagāto slimību. Jo bagātīgie ēd daudzus ēdienus, kuros ir daudz vitamīnu un ļoti "bagāti".

Jo vairāk jūs ēdat šāda veida pārtiku, jo dzīvāks vēzis būs jūsu ķermenī. Ja jūs ēdat vairāk "nabaga" vēzis būs nabadzīgāks.

Ir medicīniskais pētījums par budistu mūkiem, kas dzīvo kalnā. Saskaņā ar šo pētījumu gandrīz nevienam nav vēža.

Jo?

Pirmkārt, klusās dzīves dēļ viņiem nav nekādu nervu.

Otrkārt un pēc ārstu domām, par viņu pārtiku. ko viņi

ēd?

Viņi ēd graudaugus, ābolus, banānus, citronus, vīnogas, tēju... visa šāda veida pārtika ir veselīga un slikta pārtika. kas ir

nabags

Ka vitamīni nav bagātības.

Jo vairāk vitamīnu satur pārtika, jo laimīgākas ir vēža šūnas. Ar katru dienu tas kļūst stiprāks, ātrāk vairojas un cilvēki ātrāk mirst.

Ja grib izārstēt vēzi, obligāti jāatsakās no visa veida gaļas, siera, olām, saldumiem, maizes. Sviests.

Jums nevajadzētu būt nevienam no šiem pārtikas produktiem. Jums jādzīvo mierīga dzīve, bez nerviem, bez skumjām, bez spiediena. Mēģiniet dzīvot mierīgi.

Lai asinsrite būtu laba, nevajadzētu dusmoties vai nervozēt.

Ja ir slikta asinsrite, tas ietekmē jūsu veselību.

Ja jūs nepārstāsiet ēst gaļu, sieru, cukuru... jūs nekad netiksiet izārstēti no vēža. Dievs nespēs tev palīdzēt. Vienīgais, kas var jums palīdzēt, esat jūs pats.

Pat ārsti nevar jums palīdzēt. Ja jūs nepārstāsiet dot vēža šūnām tādu pārtiku, kas tām patīk, kā jūs izārstēsities?

Neiespējami.

Bija cilvēks, kuram bija vēzis, un daktere viņam saka, ka viņš neko nevar izdarīt, ka ir par vēlu.

Viņš devās konsultēties ar citu ārstu, kurš viņam teica: dziedēt ir ļoti viegli. Es jums saku, ko jūs varat būt vai nevarat būt, un jūs tiksiet izārstēti. Ir jābūt veģetārietim: nedrīkst būt: gaļu, zivis, olas, sieru, cukuru, kūkas, tās pilnībā jāizslēdz no uztura. Jums ir jāēd tikai kā veģetārietim: graudaugi, augļi, dārzeņi, tēja un jādzer vīns, bet nepiedzerties.

Šie veģetārie ēdieni, jo tie ir nabadzīgi, vēža šūnas nevar dzīvot. Tā kā jūs nebarojat vēža šūnas, šīs šūnas pamazām mirst un vēzis pazūd. Ja nav pārtikas, nav iespējams dzīvot.

Atcerieties labi: ja nedodat pārtiku vēža šūnām. Vēzis nevar dzīvot. Mums jāpatur prātā, ka ķīmijterapija nogalina gan labās, gan sliktās šūnas. Viss ir mūsu ķermeņa iekšienē. Ķīmija vispirms nogalina labās šūnas, tad sliktās šūnas.

Ikvienam pirms saslimšanas ar vēzi ir simptomi, ka viņa ķermenī kaut kas nav kārtībā.

Simtomi ir: āda nespīd, viņš ļoti ātri nogurst, piemēram, kāpjot pa kāpnēm ļoti nogurst, apsēžoties aizmieg, slikti ož kājas. Visi šie simptomi nozīmē, ka mēs neēdam labi un organisms brīdina, ka kaut kas nav kārtībā.

Vāja veselība un aizsargspējas nozīmē, ka jums ir jāmaina diēta.

Kad jums ir šie simptomi, jums ātri jāpāriet uz diētu

veģetārietis. Ja tas nemainās, jebkurā brīdī var rasties problēmas ar vēzi.

Visu veidu kaitīgie tauki nāk no gaļas. Tauki, kas cirkulē caur asinīm, nāk no gaļas. Mūsu asinis sabiezē un, jo asinis ir biezākas, jo grūtāk tām ir cirkulēt. Ja jums ir grūtāk pārvietoties, tas rada virkni negatīvu seku mūsu ķermenim; ja tas iziet cauri sirdij, tas bloķē to, izraisot sirdslēkmi; ja tas iziet cauri smadzenēm, tas var izraisīt cerebrālo trieku un kā rezultātā puse ķermeņa kļūst invalīdiem; asinis slikti sasniedz locītavas.

Pēdas, atrodoties vistālāk no sirds, pirmās cieš no sekām, tad pamazām iet augšup pa kājām, radot sāpes un grūtības staigāt. Tas pats notiek ar rokām, kurām pietrūkst spēka.

To visu rada slikta asinsrite. Ja asinis slikti cirkulē, pat Dievs jūs neglābj. Lai asinis labi cirkulētu, ir nepieciešama laba asiņu kvalitāte. Ja asinis ir biezas un pilnas ar taukiem, tās slikti cirkulē. Neviens tev nevar palīdzēt. Ne Dievs. Vienīgais, kas tev var palīdzēt, ir būt veģetārietim. Ja vēlies dzīvot labi ar labu veselību un ilgu mūžu (jo veselība dzīvē ir svarīgākā pirms bagātības, ģimenes un visa pārējā) Par veselību ir jārūpējas, rūpējoties par savu uzturu un domājot ar labām domām.

Jums ir jādara labi darbi citiem. Būt pozitīvam, palīdzēt cilvēkiem iegūt šo pozitīvo enerģiju un būt priecīgiem. Tāpat kā es, kad palīdzu cilvēkiem, es jūtos super, super, super labi. ES nezinu kāpēc. Esmu super priecīga un super pozitīva. Lai to sasniegtu, jums ir jāpalīdz cilvēkiem UN jādara pozitīvas darbības citu labā. Vienmēr ar pozitīvu domāšanu, lieto labus vārdus, nerunā sliktu par nevienu. Vienmēr domā, ka visi ir labi. Lai varētu būt ilgs mūžs, laba nākotne, laba ģimene, mīlestība... tas viss, lai iegūtu pozitīvu enerģiju.

Citādi nevar. Dodot naudu cilvēkiem, kuriem tā ir vajadzīga, tas ir ēdiens mūsu dvēselei. Ja nebūs šāda veida pārtikas, mēs šajā pasaulē dzīvosim ļoti nabadzīgi, skumji, viss nebūs labi. Jo egoistiskāks, jo dārgāk maksāsi. Lai tas nenotiktu, es vēlos, lai jūs visi mainītu savu dzīvesveidu, ēšanas veidu. Mainiet, palīdzot citiem. Ja jūs palīdzat citiem, jūs palīdzat sev.

Jums tas ir jāsaprot. Ja vēlaties būt labi un dzīvot labu dzīvi, vispirms jums ir jādara labs cilvēkiem.

## DIABĒTS

Sveiki. Ir divi cēloņi, divas problēmas, kas izraisa diabētu: 1.- Pārtika. Ja jūs ēdat daudz, nepietiekami un ēdat to, ko nevajadzētu, tas ietekmē jūsu nieru darbību. Ja jūs ēdat pārāk daudz gaļas, kuru ir grūti sagremot, tas ietekmē jūsu nieres un kuņģi.

2.- Sekss. Ja jums ir pārāk daudz dzimumakta, tas ietekmē jūsu nieres. Kā teica dabas medicīnas ārsts: "30 gadus vecs vīrietis var ejakulēt 1 reizi ik pēc 8 dienām, lai izvairītos no veselības problēmām. 40 gadus vecs vīrietis ik pēc 15 dienām, 50 gadus vecs vīrietis var ejakulēt ik pēc 20 dienām, un 60 gadus vecs vīrietis nedrīkst nodarboties ar seksu. Tā ir mūsu ķermeņa daba normāliem cilvēkiem. Šajā gadījumā, tā kā lielākajai daļai vīriešu ļoti patīk sekss, vienīgais, ko varat darīt, ir

ko darīt, ir nodarboties ar seksu faktiski "neskrienot", bez ejakulācijas. 30 gadus vecs vīrietis, lai varētu veikt visas savas iegribas, neietekmējot nieres, veselību, var izšķīties tikai ik pēc 8 dienām, 40 gadus vecs vīrietis ik pēc 15 dienām. Tātad jūs jau zināt, kā rīkoties, ja vēlaties būt laba veselība un sekss neietekmē jūsu nieres un aknas. Jo nieru problēmas ietekmē visa organisma darbību, jo visa enerģija nāk no nierēm.

Ja neizdodas nieres, sabojājas viss organisms. Galvenais nieru mazspējas cēlonis ir pārāk daudz sekss. Jums tas ir jāapzinās. Jūs zināt, ja vēlaties būt vesels, nodarbojieties ar seksu bez ejakulācijas.

Atcerieties, ka 50 gadus vecs vīrietis var ejakulēties tikai ik pēc 20 dienām, bet 60 gadus vecs vīrietis, ja ir iespējams neizdoties. Dariet to, ko varat, bet neizdariet ejakulāciju tik daudz reižu, lai saglabātu savu veselību.

Pirmais nieru mazspējas simptoms ir tas, ka jūsu kājas kļūst plānākas. Pēc tam kājas kļūst nejutīgas, un jūs tās nejutat, it kā tās būtu stingušas. Ejot, jums ir sajūta, ka uzkāpjat uz putām, it kā jūs nepieskartos zemei (nejūtības trūkums). Un visbeidzot, kāju pirksti sāk kļūt melni (nekrotiski) un tie ir jānogriež, jo pretējā gadījumā gangrēna var virzīties augšup pa kāju un ir jānogriež visa kāja.

Tāpēc jums jāzina, ka visa šī problēma rodas no pārmērīgas sekss prakses. Ķermenim ir jāseko savai dabai, tas nedrīkst piespiest savu ķermeni. Nelietojiet tabletes, lai palīdzētu jums nodarboties ar vairāk sekss, jo jo vairāk sekss, jo ātrāk jūs varat saslimt un nomirt.

Tas var izraisīt arī smadzeņu asinsvada plīsumu.

Šī plīsuma dēļ daļa smadzeņu nesaņem tai nepieciešamo asinsriti un šūnas, kas nesaņem skābekli, pārstāj darboties un iet bojā. Tas var izraisīt paralīzi vienā ķermeņa pusē un daudzas citas veselības problēmas un pat nāvi. Viss rodas no pārāk daudz sekss, un tik daudz sekss dārgi maksā jūsu veselībai.

Tāpēc iesaku censties neizšķīgt katru dienu.

Ja esat jauns, ik pēc 8 dienām, ja jums ir 40 gadi, ik pēc 15 dienām, ja jums ir 50 gadi, ik pēc 20 dienām un, ja esat 60 gadus vecs, mēģiniet pagarināt dzimumaktu pēc iespējas ilgāk.

Ja pamanāt kādu no iepriekš aprakstītajiem simptomiem, uzmanieties! Ir jāsteidzas glābt savu dzīvību, jo kā tautā saka, tu dzīvo tikai vienu reizi. Mēģiniet dzīvot veselīgi. Bez veselības nav nekā.

Es paskaidrošu patiesu faktu:

15 gadus vecs labs students, viņš sāk skatīties daudz porno filmas un masturbē ar ejakulāciju 4 reizes dienā. Katru dienu spermu ņem 4 reizes. Tad viņam sākas veselības problēmas. Pirms viņš bija labs skolēns, skolā viņš vienmēr ieguva 10 balles, jo viņš mācījās un bija ļoti inteliģents. Tad viņš pārņēma slikto ieradumu nodarboties ar seksu vienam, un viņa atmiņa sāk izkrist, mati sāk izkrist, sāk parādīties tumši loki, viņa seja kļūst dzeltena, viņa kājas trīc ejot, viņam ir nieru, aknu darbības traucējumi ... . Visas šīs veselības problēmas rodas, masturbējot ļoti jauni un bieži (4 reizes dienā). Pēc konsultēšanās ar ārstu viņš ir izlabojis savu uzvedību un ir atgriezies normālā stāvoklī.

Jūs zināt, ja vēlaties dzīvot labi ar labu veselību, jūs kontrolējat seksu. Neskatieties daudz porno filmas, jo, jo vairāk skatāties, jo vairāk jūsu smadzenes domā, vadi sakrustojas, un tas kļūst traks un nebeidz nodarboties ar seksu, nebeidz masturbēt vai "cum". Tad viņam uznāk visādas veselības problēmas: cukura diabēts, nieru un aknu darbības traucējumi... viss ir sekas lielam seksam. Tāpēc pārāk daudz seksa ir ceļš uz nāvi. Ja es teikšu nesāc seksu, cilvēki man teiks, ka tas nav iespējams, nu, šajā gadījumā es iesaku, ja tev tik ļoti patīk sekss, neejkulējiet, trenējiet pusceļā, nesasniedzot beigas, bez "cum" . Tādā veidā jūs paliksiet veseli. Ja jums ir pārāk daudz seksa, jūs esat vairāk miris nekā dzīvs. Nedzīvais rada tikai problēmas ģimenei, problēmas darbā, psiholoģiskas problēmas... Kad viņam ir šie simptomi, viņš atkāpjas sevī, kļūst nesabiedriska, nevēlas sazināties ar citiem, norobežojas savā istabā un nevēlas ne ar vienu runāt.

Ja jūsu bērnam ir kāds no šiem simptomiem, esiet piesardzīgs, lai tas nepārsniegtu un nopietni neietekmētu jūsu veselību. Vecākiem ir jāskatās un jā rūpējas par saviem bērniem, jo bērni nezina un viņiem ir jā mācās.

Tas ir tas, ko es jums šodien iesaku par seksu. Paldies.

## ILGA DZĪVE AR VESELĪBU

Šajā pasaulē ir trīs veidu cilvēki, kuri neslimo:

1. Labi cilvēki. Tie ir tie cilvēki, kuri vienmēr palīdz cilvēkiem. Jūsu sirdī ir miers un harmonija. Palīdzot citiem cilvēkiem, jūs radāt pozitīvu enerģiju, kas sniedz gandarījumu un prieku. Šie cilvēki nekad neslimo.

2. Cilvēki, kas praktizē jogu. Izmantojot jogu, jūs varat saglabāt savu domāšanu atvieglotu, jūs varat kontrolēt visu savu domāšanu. Tāpat kā es, kas nodarbojos ar jogu jau 40 gadus. No rīta, kad piecēlos, es nodarbojos ar ½ stundu jogas un pirms gulētiešanas vēl pusstundu. Tātad katru dienu vairāk nekā 40 gadus. Es nekad neesmu slimojis, man nav bijušas nekādas slimības. Es nezinu, kas ir sāpes, un man nekad nav veselības problēmu. Šis ir otrais cilvēku veids, kas nekad neslimo.

3. Cilvēki, kuri ir sapratuši Budas mācības teoriju: viņi ir sapratuši, ka viss, ko jūs redzat un pieskaraties šajā pasaulē, ir tīra fantāzija. Nav nekā īsta. Mūsu dvēsele ienāk ķermenī, kad tā piedzimst, un atstāj ķermeni, kad tā mirst. Tad viņš nonāk jaunā ķermenī un piedzimst, lai vēlāk atkal nomirtu un aizietu. Bet dvēsele nekad nemirst. Vienkārši ieejiet un izejiet no ķermeņa, lai uzzinātu, ka dzīve ir tīra fantāzija, tur nav nekā īsta.

Tāpēc jums jābeidz vēlēties. Kad pienāks mūsu dzīves beigas Visas mūsu vēlmes ir = 0. Jo mirstot mēs neko neņemam līdzi. Nav nekā īsta. Neatkarīgi no jūsu stāvokļa; Ja esi miljonārs, varens, nabags vai ubags, ķermenis mirst un pūst tāpat vien. Tāpēc tas, kas jums ir tagad, ir sapnis. Daži cilvēki redz labus sapņus un daži murgus, bet nekas nav īsts. Ja kāds to var saprast, viņš nekad vairs nemirs. Tava dvēsele būs brīva un tu varēsi piedzimt uz šīs vai citas planētas. Viss ir atkarīgs no mums.

Ja mēs varam atbrīvoties no šī ķermeņa es, tad jūs nekad nesašlimsit. Katram ir jāsaprot. Ja mēs visi esam vieni un viens par otru rūpējas, mēs nekad neslimosim. Kamēr sevis ir vairāk

liels tur ir vairāk egoisma un dzīve ir grūtāka, tajā ir vairāk nelaimju, vairāk slimību, īsākais mūžs, tev nepaveicas... Tāpēc, ja jūs nevēlaties slimot ar slimībām, jūs jau zināt trīs veidus, kā saglabāt veselību un neslimot.

Paldies.

## PAŠDZIEDINĀJUMS

Sveiki. Kā pašam izārstēt visas slimības. Nesen kopā ar ģimenes locekli devos pie ārsta par mugurkaula problēmām. Diezgan vecs ārsts. Viņš teica, ka, ja jums ir mugurkaula kaulu problēmas, jums ir jāiedzer tabletes, jāmasē, jāpeld, jāvingro un viss. Vairāk nevar. Ģimenes loceklis dara visu, ko ārsts liek, bet joprojām sāp. Vēlāk mēs apmeklējām citu angļu ārstu, jaunu un dažus gadus licencētu, un viņa mums teica:

Vispirms man ir jānodod tev teorijas nodarbība, lai tu zinātu, kā sevi dziedināt. Metode atšķirās no ārsta, kuru apmeklējām pirmo reizi. Mūsdienu ārste mani pārsteidza, jo teica, ka vienīgais, ko var darīt, lai izārstētu jebkuru slimību, ir pašārstēšanās. Un kā tas tiek darīts?

Vispirms viņš mums paskaidro:

Kad mums ir nervi ikdienas dzīvē; mēs ēdam slikti, saliekamu pārtiku un skārdenes, pilnas ar konservantiem un krāsvielām; vai arī mēs kļūstam dusmīgi un skumji; vai arī nekustamies un nevingrojam. Mēs elpojam piesārņotu gaisu, piesārņotu ūdeni... Visas šīs lietas ietekmē mūsu veselību.

Tāpēc jums ir:

- 1.- Rūpējieties par to, ko ēdat. Jūsu diētai jābūt veselīgākai. Jūs nedrīkstat ēst skārdenes, jo tas kaitē jūsu veselībai
- 2.- Nevajag mīt negatīvas domas, jāmaina domāšanas veids, jo visa veida negatīvās domas ietekmē veselību.

Kad mēs izjūtam negatīvas emocijas, piemēram, kad esam skumji, mēs pieņemam pozas, kas pamazām deformē mūsu ķermeni, ietekmējot mugurkaulu. Viņš mums paskaidroja, ka cauri mugurkaulam iet virkne nervu un katrs nervs sazinās ar kādu organisma daļu.

Šie nervi savienojas tieši ar smadzenēm.

Mums smadzenēs ir miljoniem šūnu, lai sazinātos ar pārējo ķermeni. Caur šīm šūnām smadzenes dod rīkojumus pārējam ķermenim.

Kad mēs ēdam konservantus, esam skumji, vai esam negatīvi, vide ir negatīva, tiek ietekmētas smadzenes, tiek bloķēta nervu komunikācija ar pārējo organismu. Informācija tiek pārtraukta vai nesasniedz pārējo organismu. Piemēram, ja informācija slikti sasniedz sirdi, sirds nedarbojas labi.

Katrai valstij ir savs dzīves ilgums. Visgarākais mūža ilgums ir japāņiem, jo viņi ļoti rūpīgi rūpējas par savu vidi, darbu, ir ļoti prasīgi attiecībā uz pārtiku, rūpējas, lai viss būtu pēc iespējas dabīgāks.

Viszemākais mūža ilgums pasaulē ir Āfrikā. Atmosfēra ir slikta, ēdiens ir slikts, viss ir slikti. Tāpēc šie cilvēki dzīvo tikai dažus gadus.

Ja vēlies nodzīvot veselus daudzus gadus, atliek tikai sevi izārstēt. Daktere mums iedeva sarakstu ar 20 vai 30 lietām, no kurām jāizvairās, jālabo, jāmaina, kuras nedrīkst darīt, bet nemācīja, kas jā dara, lai smadzenēs neiekļūtu negatīva informācija; kā nervi, skumjas... Viņa nezināja. To mums māca budisma teorija.

Budisma teorija māca mums, kā sasniegt mierīgu dzīvi. Nav cita veida, kā stabilizēt mūsu tik negatīvo dzīvesveidu un domāšanu. Tikai caur budisma teoriju un praksi.

Kāpēc ir jāapgūst budisma teorija?

Budisma teorija skaidro, ka dzīve ir jādzīvo veselīgi. Tas ir, mums ir jādzīvo mierīga dzīve, bez vēlmēm, bez negatīvām domām, mēs nedrīkstam likt nekādu cenu, lai sasniegtu lietas. Jūs nevarat dzīvot labi šādi. Mēs dzīvē cīnāmies, tas ir normāli un loģiski, bet mēs nedrīkstam maksāt nekādu cenu, lai sasniegtu savus mērķus vai vēlmes. Ja mums nāk labas lietas, labi. Bet, ja lietas nenotiek tā, kā mēs vēlamies, labi, ko mēs darīsim? Ja tas ierodas labi, labi. Ja tas nesanāk, arī tas ir labi. Budisma filozofija aizstāv cīņu par dzīvību, taču mums nevajadzētu būt vīlušies, ja nerasniedzam savas vēlmes.

Jums nevajadzētu būt vīlušies, ja nevarat sasniegt dzīves mērķi. Mums jācīnās ar mierīgu sirdi, ar tīru sirdi, nevienu neaizvainojot, neizmantojot citus. Mēģiniet palīdzēt cilvēkiem. Ja jūs palīdzat cilvēkiem, cilvēki atgriežas divreiz, trīs vai simts reizes vairāk. Tā vietā, lai vienmēr domātu par mani, mani, mani. Tas saka budismu.

Mēs cīnāmies par savējiem un par citiem. Divas lietas vienlaikus. Jums nevajadzētu vienmēr domāt par "mani"; mana ģimene, mani draugi... vienmēr par mani. Nav labas nākotnes vai labas veselības, ja domā tikai par savu. Ja vēlaties labu veselību un labu dzīvi, ievērojiet budisma filozofiju. Nemēģiniet uzkāpt citiem, lai izpildītu jūsu vēlmes. Tā ir kā maize šodienai un izsalkums rītdienai. Vienīgais veids, kā dzīvot labi, ir domāt par mīlestību un sapratni.

Ir jāpiedod citu vainas, jādomā pozitīvi un neraslimst. Ja kāds tevi sāpina un tu vienmēr atceries, kurš tevi saspieda, kurš tevi sāpināja, kurš tev iedūra nazi mugurā, kurš tevi kaitināja... jūsu smadzenes ir bloķētas, un informācija nenonāk uz nerviem, kas to izplata uz pārējo ķermeni. Visu mūžu jums būs veselības problēmas. Ja jums ir veselības problēmas, jūs nedzīvosit ilgi, pat ja jums ir daudz naudas.

Tas nedzīvos labi. Dzīvē pirmā lieta ir veselība. Ja neesi vesels, tev nekā nav. Tāpēc es iesaku jums mēģināt dzīvot ar mīlestības sirdi. Piedod citiem, kā piedod sev.

Nerādiet ar pirkstiem, centieties nevienu nekritizēt, jo mēs paši neesam ideāli. Neviens nav ideāls. Tāpēc tu nenorādi uz citu vainām. Tā tu dzīvosi ar veselību un varēsi baudīt dzīvi, ģimeni. Bet jūs zināt, ja jūs kaut ko vēlaties, jums kaut kas ir jādod pretī.

## PAŠDZIEDINĀŠANAS SPĒKS

Pašārstēšanās brīnums. Buda saka: viss piepildīsies pēc mūsu prāta. Viss ir tavā prātā; jūsu veselība, jūsu dzīve, jūsu nākotne, jūsu ģimene, jūsu partneris, viss labais un sliktais. Viss ir tavā prātā. Mums nevajadzētu lūgt Dievu, jo mēs esam Dievs, mēs esam Dieva bērni. Tāpēc tā vietā, lai jautātu Dievam, jautā sev, un tu tiks izārstēts. Vakar es palīdzēju kaimiņu pārim izārstēties. Vīram ir 85 gadi, bet sievai 80 gadi, abi katalāņi, spāņi. Šis pāris jau daudzus gadus nav iznācis ielās, jo abiem ir problēmas ar kājām. Sasniedzot noteiktu vecumu, jūsu kājas zaudē spēku un jūs nevarat labi staigāt. Vakar es palīdzēju viņiem pašatveseļoties. 85 gadus vecajam vīrietim jau ilgāku laiku sāp kājas un viņš daudz kārt bijis pie ārsta, taču sāpes nav izārstētas. Viņš staigā, ļoti lēni un izliekts un atbalsta sevi ar spieķi, jo viņam ļoti sāp. Kad es devos pie viņiem ciemos, es teicu Tam Kungam: - Klausieties mani un uzticieties man. Dari to, ko es tev saku, nedomā par neko citu. Viņš man atbild: labi. Es viņam saku: uzticies man. No šī brīža jums nesāp kājas, atstājiet spieķi un ejiet taisni un ātri. Vīrietis pēkšņi noliek spieķi, paceļ krūtis un ātri iet pa grīdu. Sieviete pārsteigta teica: - Es nekad neesmu redzējusi savu vīru staigājam kā jauns zēns. Viņa dzīvoklis ir liels un, kad vīrietis atgriežas tur, kur esam, es jautāju, kā viņam klājas. Viņš man atbild: - Es nezinu, kas ar mani notiek, kājas vairs nesāp, man iet ļoti labi un man ir daudz enerģijas. Iedomājieties, viņš daudzus gadus nebija izgājis uz ielas, jo nevarēja staigāt un pēkšņi, kad viņš saņēma pasūtījumu no manis, viņa bailes pazuda un viņš izārstējās. Dažu sekunžu laikā slimība, ar kuru viņš bija cietis tik daudzus gadus, pazuda. Tas nav Dieva brīnums, nē. Tas ir viņa paša brīnums, jo viņš uzticas sev. Prāts var dziedināt un uzlabot veselību vai sabojāt to. Bet jums ir jābūt 100% pārliecībai. Viss Visums ir šeit, jūsu prātā, visa labā nākotne ir šeit, visa laime, ilgs mūžs. Te savā prātā tu vari sev uztaisīt paradīzi vai eļļi. Sākumā, kad gāju pie Kunga, es viņam jautāju: - Kas par vainu, kungs? Viņš man atbild: - Man ir 85 gadi, man ir apnicis dzīvot, es gribu mirt, man vairs nav cerības un es vairs negribu dzīvot. Es atbildu: - Dzīve sākas 60 gados un, ja tev ir 85 gadi, tad tagad tev ir tikai 25 gadi un tu esi pilnīgā jaunībā.

Tagad tev jādomā tā, it kā tev būtu 25 gadi. Tie 85 gadi ir beigušies, no šī brīža tev ir 25 gadi. Tā kā viņš man uzticas, pēkšņi vienā brīdī šī doma ienāk viņa smadzenēs un dod rīkojumu viņa ķermenim pareizi darboties. Dažu minūšu laikā jūsu veselība un prāts ir pilnībā mainījušies uz pozitīvu. Tas ir brīnums. Tas ir pašatveseļošanās brīnums. Ir lieliski!

Tagad es runāšu par dāmu. Viņai ir 80 gadu, viņa nokrita uz grīdas un lauza kājas kaulu. Viņai bija jāveic operācija, un viņai ilgu laiku ir gulējies, nevarēdams piecelties. Es viņai jautāju:

•Vai vēlaties piecelties? Vai vēlaties staigāt? Dāma man atbild: • Jā, jā. Es tik ļoti vēlos, lai es varētu piecelties un staigāt viena! Es viņai saku: • Ja vēlies piecelties, klausies manī un dari to, ko es tev saku. Ja tu man uzticies 100%, es garantēju, ka piecelsies. Dāma atbild: • Labi. Nākamajā dienā kundze domā: "Meistars Rodžers man ir teicis, ja es gribu, es varu piecelties un staigāt. Es to pamēģināšu"

Tad šī doma viņai ienāk prātā un viņa pati izkāpj no gultas. Viņa atspiežas pret sienu un sāk iet. Kā tas ir iespējams? Ārsts nav spējis mani izārstēt, meistars Rodžers man saka "ja gribi, var piecelties no gultas un staigāt" Kāpēc ne? Es gribu ilgi dziedināties, es nevēlos būt tur visu dienu



gultā. Tāpēc ar šo domu kundze piecēlās un gāja. Tagad kundze iet lēnām, jo ilgu laiku ir gulējusi, neceļoties. Ej izdomā! ; pašatveseļošanās.

Ikviens, kurš tagad klausās manī, ja viņš domā par visiem maniem vārdiem un klausās mani, to var izārstēt: • Jūs varat staigāt • Jums nav sāpju • Jūsu slimība pazūd. Bet jums ir jābūt pārliecinātam un jāuzticas maniem vārdiem. Tātad tas var pašdziedināties vienā mirklī. Tas ir prāta spēks. Tas nav brīnums. Tu dari brīnumu. Tikai jūs varat glābt sevi. Ārsti zina, ka viņi var jums palīdzēt tikai 30%, bet atlikušie 70% ir atkarīgi no jums, jūsu prāta.

Ikviens, kurš mani klausās un 100% uzticas maniem vārdiem, var sevi izārstēt. Turklāt tas ir bez maksas. Mēģinot jūs neko nezaudēsiet. Vienkārši pieņem manu vārdu. Visas slimības var izārstēt, jebkura slimība vienā mirklī tiek izārstēta. Ja jūs klausāties manī, tas var glābt jūsu dzīvību un jums var būt laimes pilna dzīve.

Vienmēr ar Mīlestības pilnu sirdi, pilnas pozitīvas domāšanas.

Tātad visas vēlmes var tikt izpildītas. Tik vienkārši. Mēs sarežģījam savu dzīvi. Dzīve nav sarežģīta. Slimības sabojā mūsu ķermeni, un mēs slimojam, jo mums ir negatīvas domas. No smadzenēm negatīvā doma iziet cauri mugurkaulam un nodod to visam organismam. Tāpēc šī negatīvā doma ietekmē visu jūsu ķermeni. Pirms sāpināt cilvēkus, padomājiet par to, jo nodarāt pāri sev. To saka ārsts Barselonā, kurš ārstē mugurkaula problēmas.

Atcerieties, ka, ja vēlaties būt laba veselība, nedomājiet par negatīvām domām. Jums nevajadzētu būt stresam, nerviem, dusmām, skumjām... tas viss negatīvi ietekmē jūsu veselību... Ja vēlaties atbrīvoties no jebkāda veida problēmām, klausieties manos vārdos. Domājiet pozitīvi ar visu sava prāta spēku, un es garantēju, ka viss negatīvais kļūst pozitīvs. Tas ir vienkārši, tas ir tikai šis. Lūdzu, ja jūs manī klausāties, izmēģiniet šo laulību. Viņi ir spējuši izārstēties, viņi ir izārstējuši sevi minūtē. Pēc tik daudziem slimības gadiem, bez cerībām dzīvot, viņa dzīve vienā brīdī mainījās uz labo pusi. To, ko esmu izdarījis ar šo pāri, es varu darīt arī ar jums. Jums vienkārši jātic maniem vārdiem un jāuzticas man. Ja tu man uzticies un tici, es tev palīdzēšu vienā mirklī izārstēt jebkuru slimību. Tā nav fantāzija, tā ir reāla. Lūdzu, es tikai lūdzu jūs uz klausīt mani un uzticēties man. Ja klausāties manī un esat izārstēts ar šo teoriju, pastāstiet savai ģimenei un draugiem, lai arī viņi varētu tikt izārstēti. Atcerieties, lai tas darbotos un varētu sevi dziedināt, jums ir jābūt pozitīvai enerģijai. Lai iegūtu enerģiju un pozitīvu domāšanu, katru dienu jāpalīdz cilvēkiem, jāizdara 3 labi darbi cilvēku labā. Ja esi negatīvas enerģijas pilns, šī pašatveseļošanās teorija nedarbojas. Jūs jau zināt, lai tas darbotos, ir svarīgi būt labam cilvēkam un palīdzēt cilvēkiem. Ja cilvēks ir negatīvs, pašatveseļošanās nav iespējama. Atcerieties: enerģija un pozitīva domāšana, lai dzīvotu ilgu mūžu ar veselību. Spēcīgi cilvēki, miljonāri, visi vēlas dzīvot labi. Jo, ja jums nav veselības, jūsu bagātība ir bezjēdzīga. Ja vēlaties dzīvot ilgi, izmantojiet savu naudu, lai palīdzētu cilvēkiem. Tātad citi ar jūsu palīdzību var uzlabot. Ja tu uzlabo citu dzīvi, tu iegūsti pozitīvu enerģiju un arī tava dzīve uzlabojas. Ja jūs neizmantojat savu varu un naudu, lai palīdzētu citiem, vara un nauda jums kļūst par nastu. Kad tu nomirsi, tu nokļūsi ellē, bet, ja palīdzēsi citiem, tad nokļūsi debesīs.

Atcerieties labi: izmantojiet priekšrocības, izmantojiet savu naudu un resursus, lai palīdzētu

cilvēkiem, jo tādējādi jūs palīdzat sev. Es vienmēr saku: - Kad tu met bumbu pa sienu, ja tu met to smagi, tas padara tevi stipru. Tāpēc, jo vairāk jūs palīdzēsiet cilvēkiem, jo labāk jums būs un jums būs labāka dzīve, pilna ar veselību un pozitīvām lietām. Vai jūs nevēlaties dzīvot ilgu mūžu ar labu veselību? Nu zini, atliek tikai palīdzēt cilvēkiem. Citu brīnumu nav. Ja tu jautā Dievam, kad dari ļaunu, viņam nav iespējams tev palīdzēt. Dievs tev nevar palīdzēt. Viss ir atkarīgs no jums. Tāpēc, ja vēlaties ilgu mūžu un labu veselību, klausieties, ko es jums saku: vienmēr esiet pozitīvs un palīdziet cilvēkiem, kuriem tas ir vajadzīgs.

Nav cita veida sevis dziedināšanai.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 34. REINKARNĀCIJA

Daudzi cilvēki netic, ka pēc nāves var piedzimt no jauna, netic ellei, netic ne debesīm, ne Dievam, netic nekam. Šāda veida cilvēki, kas netic nekam, ir visbīstamākie, jo spēj darīt jebko. Viņi netic dievišķam sodam vai cilvēku likumu uzliktam sodam, man nekas nerūp, viņi var darīt sliktas lietas, tas ir visbīstamākais.

Reinkarnācija ir demonstrēta ar hipnozes tehniku.

Reiz viens no maniem studentiem mani hipnotizēja un ka es varētu atgriezties romiešu laikmetā. Mana hipnozes skolotāja savulaik hipnotizēja kādu analfabētu sievieti, kura nesaņēma nekādu izglītību, kad viņa bija hipnozē, viņa spēja perfekti runāt vāciski un arī rakstīt vāciski. Kad viņa bija ārpus hipnozes ietekmes, es atskaņoju ierakstu un jautāju, ko viņa saka un kas rakstīts uz papīra. Viņa atbildēja, ka nekad nav gājusi skolā un prot runāt tikai spāniski, citu valodu nav, un viņai nav ne jausmas, kas teikts ierakstā vai kas rakstīts uz papīra. Hipnoze ir pieminēta daudzās grāmatās, ko izdevuši ārsti no ASV vai starptautiskā hipnoze, viņi paskaidro, ka, pateicoties hipnozei, jūs varat atklāt savas iepriekšējās dzīves.

Ikviens, kurš tam netic, var meklēt hipnozes skolotāju, un, kad esat hipnotizēts, jūs stāstāt par savu pagātni pats, neviens cits. Jūs jutīsiet visu, kas notika pagātnē, un tad ticēsiet, ka pastāv reinkarnācija, pastāv elle un arī dievišķais sods. Es tevi redzu, jūtu un ticu, ka reinkarnācija pastāv. Visi hipnozes ārsti liecina, ka ar šo paņēmieni pastāv reinkarnācija, taču ārsti nav piesaistīti nevienai reliģijai, viņi ir zinātnieki, vienkārši izmēģiniet hipnozi. Ikviens, kurš netic, var aiziet pie jebkura hipnozes ārsta un vienā seansā redzēsī, ka es saku patiesību. Tirgū ir pieejamas daudzas grāmatas un es neesmu vienīgais, kas tā saka, arī daudzi ārsti, kas netic Dievam, bet gan reinkarnācijai. Viņi visi var attaisnot to, ko es tagad saku.

Ir daudzas liecības, kas var attaisnot reinkarnācijas esamību.

Ja pastāv reinkarnācija, pastāv arī dievišķi sodi, elle un jebkāda veida sods. Cilvēks var reinkarnēties cilvēkā vai dzīvniekā, viss notiek caur reinkarnāciju. Tā kā mēs ticam reinkarnācijai, ja mēs to darām nepareizi, nākamajā dzīvē mēs nepiedzimsim kā cilvēki, mēs piedzimsim kā dzīvnieki. Ja mēs ēdam gaļu, mēs nākamajā dzīvē būsī kā dzīvnieki, kas dzimuši un dzīvnieki, kas piedzims kā cilvēks, un būsī viņu kārtā ēst dzīvniekus, un aplis nekad nebeigsies.

Ja vēlaties atdzimt kā cilvēks, neēdiet gaļu, tāpēc neēdiet

Viņi būs daļa no šī apburtā loka, jo dzīvnieki vēlas atriebties.

Labāk ļaujiet viņiem dzīvot, un jūs dzīvosit labāk tagad un turpmāk.  
Hipnozi neizgudroja budisti, to izgudroja amerikāņi.

Budisti hipnozi nepraktizē, taču, pateicoties ārstiem vai hipnozes skolotājiem, viņi ir pierādījuši, ka budisti runā patiesību, kas nav meli.

Šie ārsti nav budisti un netic ne Dievam, ne Budam, taču viņi tic reinkarnācijai.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 35.- ŠŪNA

Sveiki. Šodien es runāšu par labajām un sliktajām šūnām, kas ir daļa no mums.

Visas šūnas ir domājušas. Katra laba vai sliktā šūna vēlas dzīvot. Jebkura vēža šūna vai jebkura cita slimība, mēs to ražojam ar sliktām domām vai ar to, ko mēs ēdam, tāds ir rezultāts. Lai cīnītos pret sliktajām šūnām, kas ir mūsu ķermenī, viss, kas mums jādara, ir:

1 - Rūpējieties par to, ko mēs ēdam. Jebkāda veida gaļas vai zivju ēšana rada risku mūsu veselībai. Neviens nezina, kādi vīrusi ir gaļā, ko mēs ēdam; cūkgaļa, māļputni, liellopu gaļa... visa šī gaļa satur sliktas šūnas, par kurām mēs nezinām. Lai izvairītos no infekcijām, mēģiniet to nedarīt

ēst gaļu.

2- Negatīvā domāšana. Ja cilvēks ir nervozs, bēdīgs vai viņam ir kāda veida spēcīgas negatīvas emocijas, tas ietekmē viņa asinsriti. Tas, ko mēs ēdam un ko domājam, var izraisīt mazo vēnu nosprostojumu, neļaujot asinīm cirkulēt. Šajā brīdī asinis uzkrājas, un pēc dienām, mēnešiem vai gadiem veidojas kamols, kas no pozitīvas šūnas pamazām pārvēršas negatīvā šūnā, pārvēršoties vēzī vai jebkurā citā slimībā. Cēlonis tam visam ir toksīni, ko ēdam gaļa un negatīvā domāšana. Ja nav veselības, nav nekā, un, lai būtu laba veselība, mums ir jāatsakās no ēšanas prieka atkarībā no ēdiena veida. Mēģiniet no savas domāšanas izslēgt "nogalināt, nogalināt un nogalināt".

Mums visiem organismā ir negatīvas šūnas. Daļa no jums ir negatīvas šūnas. Tas ir atkarīgs no šo negatīvo šūnu daudzuma, kas ir mūsu ķermenī. Ja to ir daudz, tas var ietekmēt jūsu veselību.

Mūsu organismā ir pozitīvas šūnas un negatīvas šūnas. Mēģiniet sadzīvot ar abiem. Nedomājiet par negatīvo šūnu nogalināšanu, jo, ja jūs par to domājat, negatīvās šūnas mēģinās sevi aizstāvēt un katru dienu vairāk uzbruks jūsu ķermenim. Ja jūs domājat tikai par negatīvo šūnu nogalināšanu, viņi arī zina, kā sevi aizstāvēt. Ar viņiem jācīnās ar pozitīvu domāšanu, nevis jācenšas domāt par "nogalināšanu", jo viņi ir daļa no tevis. Pirms tās bija negatīvas šūnas, tās bija pozitīvas, un caur mūsu negatīvajām domām un to, ko mēs uzņemam, tās ir inficējušās un pārvērtušās par vēža šūnām. Tāpēc jums ir jānodarbojas ar jogu, lai atpūstos un būtu labas domas.

Sliktās šūnas radām mēs paši; tās pārvēršas no pozitīvas uz negatīvu galvenokārt divu iemeslu dēļ: pirmais iemesls ir, kā es jums jau teicu, nervi, stress un negatīvas emocijas.

Otrs iemesls ir ēdiens, ko mēs ēdam. Ja mēs ēdam jebkāda veida dzīvnieku gaļu, tas var ietekmēt mūsu veselību, tāpēc mēģiniet no tā izvairīties, lai aizsargātu savu veselību. Ja nav veselības, nav nekā.

Ja vēlaties veselību, ilgu mūžu un laimīgu ģimeni, jums kaut kas jādara pašam. Lai būtu pozitīva domāšana, mēģiniet palīdzēt citiem ar vārdiem, darbiem, naudu... lai jūs iegūtu pozitīvu enerģiju, lai cīnītos ar negatīvajām šūnām. Nedomājiet par pozitīvo šūnu nogalināšanu, mēģiniet tās mainīt no negatīvām uz pozitīvām, jo iepriekš tās bija arī pozitīvas šūnas. Ar pozitīvu domāšanu jūs varat mainīt negatīvās šūnas pozitīvās.

Ārsti var palīdzēt jums cīnīties ar tādām slimībām kā vēzis par 30%, atlikušie 70% ir atkarīgi no jums. Ārsti var noņemt tikai daļu vēža, bet vēzis joprojām atrodas jūsu ķermenī. Viņi nevar noņemt visu vēzi. Cilvēki domā tikai par nogalināšanu, visām darbībām, tam, ko mēs darām, ko domājam, vienmēr ir jābūt pozitīvam.

Nogalini, nav svarīgi, kurš; savam bērnam, abortiem, dzīvniekiem... tiem, kas nevar sevi aizstāvēt, tas rada negatīvu enerģiju apziņā un tas ietekmē veselību. Ikvienu, kurš atbalsta vai domā par nogalināšanu, nogalināšanu un nogalināšanu, agri vai vēlu sirdsapziņa darīs savu, viņi sodīs viņus, viņi sodīs sevi.

Atcerieties labi: ja vēlaties labu veselību, ilgu mūžu un labu nākotni, nenogaliniet šūnas, dzīvniekus, nevienu dzīvu būtni vai jebko, kas kustas. Dzīvot un ļaut dzīvot.

Nogalināšana rada vardarbību, tāpēc, ja vēlaties izārstēt jebkāda veida vēzi, jums ir jābūt pozitīvai domāšanai un ar šo pozitīvo domāšanu jāveic darbības, lai palīdzētu cilvēkiem un tādējādi gūtu pozitīvu enerģiju. Nepietiek tikai ar pozitīvām domām, ir jārīkojas, šī doma ir jāīsteno, palīdzot cilvēkiem ar naudu, darbiem, vārdiem... tā iegūstat pozitīvu enerģiju un pārveidojat vēža šūnas pozitīvās šūnās. jo ārsts tas var jums palīdzēt tikai nedaudz.

Labi atceries; visam ir savas sekas. Ja gribi dzīvot labi, tev kaut kas jādara pašam, palīdzot citiem.

Cita risinājuma nav.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 36.- POZITĪVĀ DOMĀŠANA

Katra laba vai slikta doma tiek reģistrēta mūsu apziņā. Ja domājam slikti un rīkojamies slikti, viss reģistrējas un mēs sevi sodām un nervozējam.

Ir daudzi cilvēki, kas saka: "Dieva sods." Dievs nesoda, mēs paši esam, kas sevi soda. Katra slikta rīcība ir tāda, kas nāk par labu tikai mums, nevis citiem. Laba rīcība ir tāda, kas dod labumu citiem, nevis mums pašiem. Šīs darbības tiek uzskatītas par labām.

Viss, ko domās un darbos darām nepareizi egoisma vai jebkāda cita attaisnojuma dēļ, viss kaitējums, ko mēs nodarām citiem, galu galā mēs maksājam dārgi, mēs par to maksājam vienā vai otrā veidā. Mēs sevi sodām. Tāpēc nedomājiet, ka nekas nenotiek, ja neviens neredz mūs izdarām sliktu, jūs kļūdāties, ja kāds jūs ir redzējis vai nav redzējis, tas ir kaut kas cits, svarīgi ir tas, ko mēs esam izdarījuši, vai viņi redz mūs vai nevis kāds, kas reģistrējas mūsu sirdsapziņā. Tāpēc, ja cilvēks dara labus darbus citiem, viņam ir laba nākotne, jo visi tevi atbalsta, jo visi tevi mīl, jo visi tev palīdz. Ja jūs mēģināt izmantot cilvēkus, neatkarīgi no tā, katru dienu jūsu ceļā būs vairāk ienaidnieku. Lai jums būtu laba nākotne, jums ir jābūt labām domām. Pozitīva domāšana var arī dot jums labu veselību, labu nākotni un ilgu mūžu.

Glūži pretēji, ar negatīvu domāšanu jūs ievērosiet, ka pamazām jūs paliekat viens šajā pasaulē. Tāpēc jums ir jāsaprot, ka tas viss jums ir jāīsteno praksē. Svarīgākais, kā jau teicu, ir darīt citu labā. Vienīgais, lai sasniegtu labu nākotni, ir darīt citu labā. Tā ir pozitīva domāšana. Paldies.

## LABAS DOMAS

Vēl viena no mūsu problēmām ir tā, ka mēs domājam daudz fantāziju. Katru sekundi caur mūsu smadzenēm iziet 12 000 000 domu.

Pirms kaut ko darīt, mēs domājam, ja mēs atrisinām to, ko domājam, mēs neko nedarām. Ja mums ir sliktas domas, mēs varam tās labot, un tad mēs nevaram rīkoties. Ja doma ir nepareiza egoisma, atreibības vai kaut kā cita dēļ, šī doma var pārvērsties sliktos darbos. Tāpēc vienīgais, ko mēs varam darīt, lai novērstu visa veida ļaunumu, ir labot šo sliktu domu.

Vispirms jums jāzina, ka katra negatīva doma, kas iziet cauri smadzenēm, rada 200 HZ, tas ir tas, kas izraisa stresu, nervus, zemu spriedzi un visa veida veselības problēmas.

Ja jums ir labas domas, jūs ražojat vairāk nekā 1000 HZ. Tas var uzlabot jūsu veselību, pašcieņu, labu nākotni, būt jautram un laimīgam.

Viss atkarīgs no domāšanas.

Ja vēlaties, lai jums būtu nākotne un dzīvotu labi, jums vienmēr ir jābūt labām domām. Pret mums un pret citiem... jo mēs esam viens.

Neviens nedomā par savu ļaunumu, mēs visi domājam par savu labo un tā kā mēs visi esam viens, viss ir kārtībā. Ja jūs varat tā domāt, jums būs laba nākotne, laba ģimene, labi draugi... no visa. Ja domāsi par citiem, visi vēlēšies būt kopā ar tevi, jo tu esi labākais.

Ja doma ir pareiza, jūs nekad nepieļausit kļūdas. Ja doma ir negatīva, jūs vienmēr kļūdsities un viss, ko darāt, būs nepareizi. Ķermenis dārgi maksās par jūsu sliktajām domām, ar jūsu veselību.

Ja ne tagad pēc dažiem gadiem, agri vai vēl par negatīvām domām būs jāmaksā. Tāpēc, ja vēlaties, lai dzīvē viss būtu labi, jums ir jābūt pozitīvām domām, jādomā par citiem, lai jums viss būtu labi. Ja tu ienīsti visus, citi tevi ienīst. Tas ir kā spogulis, ja tu piesliesies pie spoguļa, tad arī spogulis uzspīdēs uz tevi. Nekad negaidi, ka, ja tu pļāpsi spoguļa priekšā, spogulis tev uzsmaidīs. Neiespējami. Tāpēc mums vispirms ir jābūt labām domām pret citiem. Negaidiet, ka citi jums vispirms uzsmaidīs, mums vispirms ir jāpasniedz roka. Ja jūs to varat saprast, es garantēju, ka jums būs fantastiska dzīve, laba veselība un daudz draugu. Viss ir atkarīgs no mums.

Buda teica: "Visu ar domāšanu var mainīt, ja mēs domājam negatīvi, visa vide, kas mūs ieskauj, tagadne un nākotne, tiek mainīta uz negatīvu. Ja jums ir pozitīva domāšana, tagadne un nākotne būs pozitīva. Mūsu vēlmes piepildīsies."

Nedomājiet, ka tāpēc, ka kāds cits jūs sāpina, jums ir jāatdod šis ļaunums, lai atriebtos. Vienīgais, kas par to maksās, esat jūs. Ar savu veselību, slikto nākotni un sliktajām attiecībām.

Dzīve ir īsa, tāpēc, ja vēlaties dzīvot labi, sasniegt pēcnāves dzīvi un būt lielisks eņģelis, piemēram, Buda vai Jēzus Kristus, domājiet pozitīvi. Jūs būsit lielisks pozitīvs. Ja jūs dzīvojat pozitīvi, kad mirst, jūs arī dzīvosit pozitīvi.

Jums ir jāizvēlas. Ja vēlaties dzīvot negatīvi, jūs zināt, kur jūs dosities: uz eļļu. Ja nevēlies nokļūt eļļē, domā pozitīvi un nokļūsi debesīs. Ir cilvēki, kuri saka, ka netic pēcnāves dzīvei, labi. Ja netici, tad vismaz domā pozitīvi, lai šajā dzīvē dzīvotu labi, un visas tavas vēlmes piepildīsies.

Tas ir vissvarīgākais.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)





### 37.- VĒLĒJUMI.

Ja vēlaties būt brīvs, jums jāatstāj visas vēlmes. Visas šīs pasaules vēlmes ir uz dažiem gadiem. Ja tu spēsi atstāt šīs pasaules vēlmes tāpat kā to darīja Jēzus Kristus, tu kļūsi par dievu. Buda kā cilvēks atstāja visas vēlmes, visu savu bagātību, visu savu spēku. Ja jūs atsakāties no savas miesas un asins ķermeņa, šīs pasaules vēlmēm, tad mēs varam būt kā Jēzus Kristus, mēs varam būt kā Buda; pilnīgi brīva dvēsele.

Budas rakstos teikts, ka ārpus šīs pasaules ir paradīze. Dzīve, šeit nav tā, ka mums ir visādas dabas katastrofas, piesārņojums, infekcijas, slimības, negatīvi cilvēki... šajā pasaulē ir daudz jaunuma un ļoti maz labā.

Debesis, pēcnāves dzīvē, debesīm ir 28 stāvi. Šī zeme ir kā zemiene, augstāk ir 28 kategoriju līmeņi. Jebkuras planētas citā Saules sistēmā, kas atrodas virs mūsu, paredzamais dzīves ilgums ir 1000–1 000 000 gadu. Šajās saules sistēmās nav tik daudz problēmu dzīvot, ēst, strādāt.... Viņi strādā savādāk. Jebkura persona vai dzīva būtne var nodzīvot vismaz 1000 gadus. Pēc šiem 28 līmeņiem jūs sasniedzat Budas vai Jēzus Kristus kategoriju. Lai sasniegtu pēcnāves dzīvi, jums jāpārtrauc vēlēties visu, ko redzat un visu, ko pieskaraties. Ja jums kaut kas patīk šajā pasaulē, jūs aizraujat ar šo vēlmi un jūs nevarat doties nekur citur, jo jums tik ļoti patīk būt šeit, jūs atgriežaties šeit.

Ja vēlaties sev labāku nākotni, jums jāpārtrauc vēlēties pēc šīs pasaules lietām un jācenšas darīt visu, kas ir jūsu spēkos citu labā. Jūs vairs neinteresē šī zeme ar šo negatīvo dzīvesveidu, tāpēc jums tas jādara citu labā. Tāpēc, ja esam patiesi savtīgi, darīsim kā Jēzus Kristus vai Buda, veltīsim savu dzīvi citiem, nevis sev. Bet jums ir jāsaprot, ka viss, ko jūs redzat un viss, kas jums pieskaras, ir tīra fantāzija.

Tas, ko mēs šobrīd dzīvojam, ir kā sapnis. Labi sapņi, slikti sapņi ir atkarīgi no mums, no katra. Ja tas ir slikts sapnis, tas ir kā negatīva, biedējoša filma, un, kad filma beidzas, jūs atkal esat pats. Tas, ko jūs redzējāt, nav īsts. Mūsu dzīve ir kā filma, kad jūs uzliekat filmu, visi attēli parādās ekrānā. Mūsu dvēsele ir kā ekrāns, kad filma beidzas, kas paliek uz ekrāna? nekas, nulle. Attēls nepaliek uz ekrāna. Tad sākas cita filma, cits jauns stāsts, kā šis atkal un atkal, miljoniem reižu, tas ir tā, it kā pārvietotos pa apli un mēs nevaram tikt ārā, jo nesaprotam. Tā nevar būt, visi dzīvo, ciešot par velti. Es jau sapratu, tāpēc iesaku atvērt savas dvēseles acis un redzēt, ka viss, ko mēs redzam un viss, kam pieskaramies, ir tīra fantāzija. Tas ir jūsu pašu labā, lai jūs varētu būt brīva dvēsele. Kad dvēsele ir atbrīvota, "nāves kungs" nevar ar jums neko darīt. Ja nepārstāj vēlēties, mums nekas nav labs; Mēs piedzimstam, mums ir slimības, slikta dzīve, mēs mirstam... viss ir atkarīgs no citiem. Tāpēc es rādu jums ceļu, mēģinu mācīties, atstāju šo miesu un asiņu sevi beigās un beigās

Šis ķermenis ilgst dažus gadus un pārvēršas par tārpiem. Visi pārvēršas par tārpiem, vienalga vai tu esi izskatīgs, bagāts, varens, miljonārs, ubags vai nabags, nav nozīmes, kad pienāks laiks "nāves kungs" un viss, kas tev ir, ir beidzies, viss, ko tu esi mīlestība ir zudusi. pabeigts, tavi bērni, tava sieva, tava ģimene, tava bagātība... Tas viss ir beidzies. Un tu sāc no 0. Ja kādu dienu, kā es tev iesaku, tu varēsi pamest šo fantāzijas sevi, tu būsi patiesi brīvs, varēsi ceļot uz Visumu, piedzimt uz jebkuras planētas, piedzimt no jauna uz šīs zemes, dzīvo dažus gadus... un tu pametīsi dzimšanas – nāves loku. Neatkarīgi no tā, vai jums patīk mirt, vai jums tas nepatīk, pienāk brīdis, kad "nāves kungs nāk tevi meklēt". Tas tevi aizved ar varu vai ar tavu gribu (tikai daži vēlas nomirt pēc savas gribas)

Tāpēc es iesaku atvērt acis, viss, ko redzat uz ekrāna, nav īsts, tas ir attēls, ko ekrāns projicē. Nav nekā īsta.

Seko jiet manam padomam un skatieties ar dvēseles acīm, un jūs varēsiet atbrīvoties no šīs pasaules un brīvi ceļot pa bezgalību, jūs vairs nepiedzimsit un nemirsit, jo dvēsele nekad nemirst. Dvēsele ienāk ķermenī un izmanto to, lai mācītos un darītu labu. Bet lielākā daļa cilvēku to dara tikai sev, nedomājot par citiem, bet tas ir slikti. Jo, kad tu nomirsi, Dievs tev jautās: ko tu esi darījis savas uzturēšanās laikā uz zemes? Jūs varēsiet tikai atbildēt: es to esmu darījis tikai manā, manis un manis labā. Tā dara lielākā daļa. Ja jums patīk Jēzus Kristus vai Buda, kurš savu dzīvi veltīja citiem, tad jūs izklūsit no dzimšanas un nāves loka.

Ja vēlaties būt brīvs un pārtraukt ciešanas, vienīgais veids ir saprast, ka tas, ko mēs redzam, ir tīra fantāzija. Nepieļaujiet vairāk kļūdu. No šī brīža dari savas sirdsapziņas dvēseles Es, un tu būsi brīvs uz bezgalīgu laiku. Paradīze ir brīnums; viss, ko tu domā sekundē, kļūst par realitāti. Ja vēlaties milzu māju, pēkšņi iznāk milzu māja kā sapņos. Ja vēlaties māju, kas klāta ar dārgakmeņiem, ar dimantiem... viss, ko vēlaties, piepildās. Loģiski ar pozitīvu domāšanu, jo negatīvas domāšanas tur nav. Ikvienam, kurš sasniedz šo līmeni, ir pozitīva domāšana. Tas ir kopīgs visiem.

Negatīvā domāšana nonāk elles teritorijā. Elle uzņem cilvēkus ar negatīvu domāšanu, savtīgus, kuri dara tikai sev, nedomājot par citiem. Ja vēlies sevi atbrīvot, dodies uz paradīzi pa īstam, ir tikai pozitīva domāšana, pilna laipnības pret citiem. Jo pārējie un mēs esam viens. Es sniegšu jums piemēru: mēs esam kā šūna ķermenī, un šajā ķermenī ir miljoniem šūnu. Mēs esam viena šūna no tiem miljoniem šūnu, kas veido šo ķermeni. Mēs esam Visuma pilieni. Mēs esam viens, mēs neesam divi. Mēs ar Visumu esam viens. Mēs ar citiem esam viens. Mēs ar visām dzīvajām būtnēm veidojam vienu. Mēs un daba esam viens, nevis divi. Ja esi spējīgs to saprast, ka mēs visi esam viens, tu vari darīt citu labā no visas sirds, jo citi un

mēs esam viens.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 38.- KĀ KĻŪT NEMIRSTĪGAM

Sveiki. Paldies, ka uzklausī mani, paldies.. Kā kļūt nemirstīgam. Tas ir vissvarīgākais. Dievs saka, ka ir vairāk nekā 84 000 dažādu ceļu jeb veidu, kā kļūt nemirstīgam. Pirmais un vienkāršākais ir mantras skaitīšana, tas ir, Dieva vārda atkārtošana.

Katoļiem atkārtojiet Jēzus Kristus, Mūsu Tēvs vai Marijas vārdu, koncentrējoties 24 stundas diennaktī. Vienkārši domājiet Dieva vārdu, kas jums patīk, un, kad pienāks jūsu nāves laiks, Dievs nāks jūsu meklēt. Tas ir vienkāršākais veids, īpaši vecākiem cilvēkiem, kuri atrodas dzīvesvietā vai mājās un neko nedara. Tas ir vistiešākais un vienkāršākais veids, kā kļūt nemirstīgam. Ja vēlaties kļūt nemirstīgs, vienkārši domājiet par Dieva vārdu un nedomājiet par kaut ko citu.

Budismā tiek deklamēts "namo Amitufo". Šī mantra atkārtoti Budas vārdu. Musulmaņu reliģijā deklamējiet Allāhu. Šajā gadījumā, kad jūs nomirsiet, Allahs nāks jūsu meklēt. Tas viss ir 84 000 veidu, kā kļūt nemirstīgam. Bet nav jēgas vienkārši atkārtot Dieva vārdu. Ar to nepietiek. Vissvarīgākais ir deklamēšanas laikā domāt un just ar sirdi. Bez koncentrēšanās skaitīt Dieva vārdu un domāt par kaut ko citu ir bezjēdzīgi. Jāskaita ar sirdi. Pat ja tu kliegsi Dieva vārdu līdz aizsmakusi, ja tu to nedarīsi ar sirdi, arī tas neizdosies. Vienīgais, kas ir noderīgi, ir no visas sirds skaitīt un domāt jebkura Dieva vārdu, kurš jums patīk, un aizmirst visas cilvēka vēlmes. Tas ir, beidz vēlēt un mīlēt šīs pasaules lietas un cilvēkus, Dievu, visu, kas ir redzams, kas nav redzams, ko tu jūti. Tev viss ir jāatstāj no visas sirds, bet nepiespiežot sevi to pamest. Ja tu piespiedīsi, tu nekur netiksi.

Tāpat kā jums, kad mēs pārvietojamies no vienas vietas uz otru, jums viss ir jāatmet, lai varētu doties. Mēs nevaram atstāt ķermeņa gabalu vienā vietā un citu ķermeņa gabalu citā vietā. Ja jūs dodaties no vienas vietas uz otru, jums ir jāņem līdzi viss ķermenis. Tas nozīmē, ka, vēloties būt nemirstīgam un doties uz citu teritoriju, ir jāatstāj šīs zemes garša, tāpat kā tad, kad mēs ceļojam. Ceļojot mēs atstājam visu ģimeni un dodamies uz citu vietu. Tāpēc, lai kļūtu nemirstīgs, ir svarīgi pārstāt vēlēt pēc šīs pasaules lietām; ko mēs redzam, pieskaramies, ko jūtam un visu, ko jūs redzat un neredzat. Viss ir jāatstāj, lai dotos kaut kur citur.

Kad kādu dienu jūs kļūstat nemirstīgs, jūs varat piedzimt jebkurā Saules sistēmā un atgriezties savā izcelsmē. Nevis kā tagad, kad esam iestrēguši šeit, šajā pasaulē. Atkal un atkal, 1 miljons, 2 miljoni, 100 miljoni gadu, un mēs joprojām esam šeit iestrēguši un nevaram tikt ārā. Visums ir bezgalīgs. Šī zeme atrodas vienā Saules sistēmā no miljoniem saules sistēmu. Pēc Budas domām, Visumam ir Saules sistēmu bezgalība. Mēs, ja vēlamies būt brīvi, nemirstīgi, jums vienkārši jābeidz vēlēt. Pirmkārt, jums ir jāatstāj šī ķermeņa ES, tas, kuru mēs identificējam ar vārdu. Tas es esmu dažus gadus. Daži piedzimst un mirst dažas dienas vēlāk. Daži mirst jauni, citi veci... jebkurā

brīdī, kad mēs varam mirt Nav neviena, kas mums paziņotu par mūsu nāvi, nav iepriekšēja brīdinājuma. Tas vienmēr ir pārsteigums. Tāpēc mēs nezinām, kad nomirsim. Nedomājiet, ka tāpēc, ka esat jauns, jūs nevarat nomirt un ka jums ir atlicis daudz gadu, lai kļūtu vecs. Nevienam nezina.

Kapsētā ir daudz jauniešu, ne visi ir veci. Padomā gudri. Izmantojiet šos dažus gadus, ko mēs šeit dzīvojam, lai iemācītos būt brīvam, būt nemirstīgam. Tāpat kā Dievs, Jēzus Kristus, Marija, Buda, Allāhs...

Mums visiem ir jāmācās no viņiem, lai kļūtu nemirstīgi. Ir viegli kļūt nemirstīgam. Pēc 1 sekundes jūs varat būt, ja pārstāsiet vēlēties pēc šīs pasaules lietām, lai jūs varētu būt nemirstīgs. Ja cilvēks domā un skaita mantru 3 gadus vai pat 1 sekundi, viņš var kļūt brīvs, dievs, nemirstīgs. Tā nav fantāzija. Pēc savas izcelsmes mēs visi esam dievi. Mēs esam šeit, jo mēs esam apmulsuši, mēs esam ļoti apmulsuši. Mēs domājam, ka šis es ir nemirstīgs, un patiesībā tas ķermenis vienā mirklī nomirst, sapūt un viss ir beidzies. Nav nozīmes visam, ko esam sasnieguši šajā dzīvē; bagātība, vara, mīlestība, 1 sekundē tev pietrūkst nekā, ir = a 0. Tāpēc tas nav īstais es. Es jums tagad saku: izmantojiet šo ķermeni. Dvēsele atrodas šajā ķermenī, kamēr tā ir dzīva. Turklāt garīgajā pasaulē viss ir daudz sarežģītāk un briesmīgāk nekā uz zemes. Centieties neiekļūt šajā negatīvajā garīgajā pasaulē. Dēmoni nav tādi kā šeit. Jūs varat pavadīt 1 dienu kā miljonu gadu ciešanām, tas ir tik sāpīgi! Iesaku atstāt vēlmi un garšu pēc šī ES dabiski, nepiespiežot sevi. Jābeidz vēlēties dabiski, no sirds.

Padomājiet, kas jums ir vislabākais.

Kad būsiet brīvs, varēsiet ceļot uz visām saules sistēmām.

Jūs varat piedzimt jebkurā Saules sistēmā. Mūsu Saules sistēma ir vissliktākā no visām saules sistēmām. Tas, kuram ir viszemākais līmenis. Mūsu Saules sistēmā mēs varam dzīvot līdz 100 gadiem (daži nedaudz ilgāk). Mums vistuvākajā Saules sistēmā dzīves ilgums ir vismaz 1000 gadu. Ir sistēmas 1 000 000 vai 5 000 000 miljonu gadu garumā. Dzīve visās šajās saules sistēmās ir vienāda, kad kādu dienu tu nomirsti, viss ir beidzies.

Vienīgais, ko mēs varam darīt, ir beigt vēlēties šo ķermeņa patību.

Tas es neesmu es, kā es jums jau daudzkārt teicu. Šis es ir tas, kas mums šobrīd ir, mēs to izmantojam. Šis ķermenis kustas, runā, elpo, jo tajā ir dvēsele. Tas ir kā lampa. Ja lampai nav strāvas, tā nedeg. Tā ir mirusi lampa.

Šis ķermenis ir kā lampa un dvēsele kā straume. Jums tas ir jāsaprot. Jūs nevarat būt vilušies par lietām šajā dzīvē, kurā mēs dzīvojam dažus gadus. Šajā dzīvē notiek vairāk sliktu lietu nekā laba. Mēs zinām, ka šī nav paradīze. Mēs esam kā varde, kas atrodas akas dibenā. Mēs redzam tikai tās debesis, kuras mums ļauj redzēt aka, mēs nespējam redzēt tālāk, ne arī ceļot starp Visumiem. Mums jāmēģina tikt ārā no akas. Mēs būsim brīvi kā dievi. Visumā ir daudz brīvu dievu, un mēs neesam brīvi, jo neesam sapratuši. Labi atceries. Ir daudz vairāk brīvu dievu nekā dievu, kuri nav brīvi kā mēs. Šajā Visumā, bezgalīgajā teritorijā, kur brīvie dievi vēlas, lai mēs visi saprastu tēmu, par kuru es tagad runāju, viņi vēlas, lai mēs apzinātos, lai kļūtu brīvi. Mans draugs, ir daži cilvēki, kas var jums ieteikt, kā es to daru tagad. Ikviens, kurš iesaka iet jebkuru ceļu, ja nevarat kļūt brīvs, ir nederīgs. Ir daudzi cilvēki, kas runā par daudzām lietām, bet viņi nekur neved. Lai izkļūtu no šejienes, jums tas ir jāatstāj. Es neeksistē, tas, kurš šodien šeit runā, pēc dažiem gadiem mirs, un arī tu mirsi un viss

mēs nomirsim un atkal cilvēki piedzims no jauna. Es, kas ir dzimis, nav patiesais Es. Jūs nevarat ne būt, ne domāt par šo sevi, ne arī redzēt citu sevi. Jo, ja ir es un ir cits, jūs atšķirat sevi un otru. Lai kļūtu nemirstīgs, vispirms ir jāatstāj negatīvais es, savtīgais un jāklūst par sevi, kas kalpo visiem un neatšķir cilvēkus. Jo mēs visi esam viens, ieskaitot dzīvniekus un visas dzīvās būtnes. Ja jūs varat saprast to, ko es jums saku, jūs varat kļūt brīvs, jūs varat atņemt šo sevi. Šis es esmu fantāzija. Pēc dažiem gadiem viņš nomirst, tāpēc viņš izmanto šo ķermenisko Es, lai uz visiem laikiem kļūtu nemirstīgs. Dvēsele nekad nemirst. Ticēt vai neticēt dvēselei. Dvēsele atrodas ķermenī, un mūsu ķermenis kustas, jo tajā ir dvēsele.

Es gribu, lai tu mani uzklausi, lūdzu. Vai izkļūt no šejienes, tas ir atkarīgs tikai no jums. Tas nav atkarīgs ne no kāda skolotāja, ne no kāda. Nevajag trakot nevienam skolotājam. Vienīgais, kas var tevi izglābt, esi tu pats. Neviens, izņemot tevi. Neviens nevar palīdzēt jums būt nemirstīgam, neviens nevar sevi nostādīt jūsu vietā, viss ir atkarīgs no jums.

Jūs esat vienīgais, kas to var izdarīt jūsu vietā, neviens jums nevar palīdzēt.

Labi atceries.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## 39.-SODS

Sveiki. Sods. Sekas. izmantot citus vai kaitēt citiem, lai izmantotu priekšrocības, cietīs sekas. Katrai darbībai ir sekas. Cilvēki saka: ja tu dari ļaunu, Dievs tevi sodīs.

Bet tas nav pilnīgi precīzi. Ikviens, kurš dzeļ, lieto, izmanto cilvēkus, sāpina cilvēkus... reģistrē šīs darbības savā sirdsapziņā. Mums visiem ir apziņa, kas ir līdzīga melnai kastei lidmašīnā. Viss tiek ierakstīts jebkura darbība, saruna. To sauc par sirdsapziņu. To, ko dari nepareizi, vari noslēpt no citu acīm, bet problēma ir tā, ka tu pats sev nepiedod.

Daudzi cilvēki, kuriem sāp, nevar gulēt, ir nervozi...

Kad kāds rīkojas nepareizi, viņš rada negatīvu enerģiju. Sirdsapziņa zina, ka tā ir rīkojusies nepareizi, un tas izraisa sliktu asinsriti. Sāpinot cilvēkus, tu sāpini sevi, jo smadzenes, no kurām informācija tiek nosūtīta pārējam organismam, tiek bloķētas un sākas slimības, audzēji, vēzis, asinis slikti cirkulē...

Mums nav mēs varam piedot sev pat tad, ja mūsu upuris mums piedod. Lūk, problēma: apzināšanās neko nemaina. Tu sev nepiedosi. Jūs maksājat ar savu veselību, neveiksmi, dažreiz jūsu negatīvās darbības ietekmē arī jūsu ģimeni, jūsu bērni sāk slimot, nelaimes gadījumi, biznesa iet slikti, nāk veselības problēmas... viss tiek sabojāts... Jo, rīkojoties nepareizi, mēs ģenerējam melna, negatīva enerģija. Šī negatīvā enerģija ir sliktā veiksme visiem apkārtējiem. Jo negatīvais piesaista negatīvo. Tas atnāk, es jums apliecinu, es garantēju, ka neviens neizbēgs. Dievs tā saka. Par to jūs varat būt pārliecināts, ka neviens nekad neizbēgs. Kā ļoti bieži avīzēs parādās, policija ņem bandītus, jeb narkotiku tirgotājus... kad policija viņus notver, izņem visu uzkrāto naudu un bagātības un liek cietumā. Nokļūt līdz galam, neviens nenonāk pie laba, boss mirst labi. Kaimiņiem, draugiem kaitēt, ģimenei, sabiedrībai, valstij, visai pasaulei... visam ir savas sekas, visa glāze jāmaksā. Jūs nevarat iedzelt citus. Tas ir Visuma likums.

Neviens nebūs īpašs. Katrs pats sevi tiesās un pats sevi soda. Kādu dienu jautājums: Dievs kā tu tik dāsns, tik labs... kāpēc tu nosodi cilvēkus ellē ciest? Viņš atbild: Nē, es neesmu. Tātad... vai tā bija?

PVO

Kurš tik daudz cilvēku ir nolīcis ellē un kāpēc. ? Dievs saka: viņš pats ir iekļuvis ellē. Viņš pats ir uzlīcis sodu par saviem sliktajiem darbiem. Viņš pats rada elli, lai samaksātu par saviem ļaunajiem darbiem sevī.

Elle neeksistē. Tā pastāv, jo mēs paši radām savu elli, paši sevi sodām. Mēs paši uzliekam soda veidu un paši sevi sodām. Dievs nesoda. Labi atceries. Mums ir "melna kaste" kā lidmašīnām, un neviens, pat dievi, nevar atņemt mūsu apziņu, kur tiek ierakstītas visas mūsu darbības. Dzīve ir sapnis, tikai sapnis, ja tu saspied cilvēkus, lai kļūtu bagāts, kad tu nomirsti, kas notiks? visa tā nauda, vara,

kur šie īpašumi? Jūs to nenesat kapā. Ne Ēģiptes karaļi, ne miljonāri, ne faraoni, bagātības neviens kapā neliek. tāpēc aizmirstiet par cilvēku izmantošanu, tas viss nekur neved.

Ja darīsi nepareizi, tu pats saīsināsi savu dzīvi. Tas ietekmē jūsu veselību, jums ir slikta veiksmē. Kad pienāk vecums, viss beidzas slikti. Savā dzīvē esmu redzējis daudz cilvēku, kuri maksā dārgi, ļoti dārgi. Ir miljonāri, kas sakož cilvēkus, krāpj cilvēkus, un tāpēc viņi ir nopelnījuši lielu naudu. Pēc 5 gadiem slikta darījuma dēļ viņš paliek bez nekā. Tā vai citādi viņš sevi soda, naktī nevar aizmigt, ietekmējot asinsriti. Nekad neaizmirstiet: ja viņi saka, ka Dieva nav, tas ir tas pats, neatkarīgi no tā, vai viņš pastāv vai nav, nav ko redzēt. Tu pats esi tas dievs, kurš tevi soda, kad tu dari nepareizi. Dievs nesoda. Tāpēc neviens neizbēg. Nedomājiet, ka "es esmu guvis lielu peļņu, nodarot kaitējumu", tagad jums ir labi, bet kas notiks rīt? Un tavi dēli? un tava ģimene? viss ietekmē ģimeni. Nekad neaizmirstiet, neviens neizbēg, pat dievi, viss Visums, jebkura dzīva būtne, kas nodara kaitējumu, būs jācieš no sekām. Negatīvās darbības rada negatīvu enerģiju, un es garantēju, ka tad, kad pienāks laiks, jūs par tām samaksāsiet.

Es lūdzu jūs visus: kad mēs piedzimstam, mēs neko nenesam un arī tad, kad mirstam. Vienīgais, ko mēs nēsājam, ir mūsu sirdsapziņa. Tas ir tāpat kā lidmašīnā ierakstīt melno kasti, apziņa fiksē visas labās un sliktās lietas. Viss ir reģistrēts jūsu apziņā. Tu nevari sev melot, tu ļoti labi zini, ko dari. Ja mēs neko neņemam tāpēc, ka nodarām pāri cilvēkiem, tāpēc, ka izmantojam citus. Jo?

Mūsu ķermenis ir atkarīgs no gaisa. Ja nākamais gaiss neieplūst, viss ir beidzies. Sirdslēkme, asinis necirkulē... un viss. Pēkšņi vienā mirklī viss bija beidzies. ja tev ir laimīga ģimene, daudz bagātības, laba dzīve.... ja nākamais gaiss neienāk, te paliec. ne šeit. tas nāk pēc nāves. Pēc nāves tu sevi sodi, tu notiesā ellē. Labi atceries, es to atkārtāju vairākas reizes, Dievi un Buda nemelo, viņi vienmēr saka patiesību. Visām darbībām ir savas sekas. sāp jums jānožēlo no visas dvēseles. Tad dari labu un palīdzi cilvēkiem to kompensēt. Ja jūs tikai lūdzat Dievam piedošanu, tas nedarbojas. Vienīgais, kas var darboties, ir nožēlot grēkus un vairs neizdarīt tos pašus grēkus.

Sāciet darīt labu, palīdzot citiem. Tātad jums var būt veselība, ilgs mūžs, veiksmi tas viss. Citādi nevar, Dievs tev nevar palīdzēt, vienīgais, kas tev var palīdzēt, esi tu pats. Nav neviena cita, izņemot tevi. Palīdzi Dievam, ja tu nogalināsi cilvēkus, Dievs tev nepalīdzēs, ja turpināsi nogalināt cilvēkus. dari šo. Tāpēc atceries.

Katrs no mums ir atbildīgs par savu rīcību.  
Dievu likuma patiesība, Visuma likums.

Neviens nav spējīgs lēkt. Cilvēki tevi soda un liek cietumā, un ne tikai pēc tam, kad tu izkļūsi no cietuma, kad tu nomirsti, tevi gaida tava elle. Tad viņi piedzims kā dzīvnieks, un, nonākot ellē, jūs nevarēsiet izkļūt vismaz 1000 gadus. Nevis 100, 1000. egoisma brīdis tu maksā ar tūkstoš gadiem ellē. bēdas.

Padomājiet par to, pirms nodarāt kaitējumu, tas nav tā vērts. Padomā gudri.

Jēzus mirst par cilvēkiem, un mēs viņu vienmēr atceramies. Ja tu nogalināsi vai izdarīsi nepareizi, neviens to neatcerēsies. Cilvēki atceras Jēzu Kristu vai Budu, jo viņi veltīja savu dzīvi citiem. Tāpēc mēs vienmēr

mēs tos atceramies. Tas ir vienīgais, kas ir vērts šajā ceļojumā uz zemi. Par labu sapni ir vērts dzīvot uz šīs zemes. Lūdzu, palīdziet cilvēkiem padarīt šo sapni par labu sapni. mēs dzīvosim ļoti labi no tā, debesīs, uz zemes vai jebkurā citā Visuma stūrī. Tas ir ļoti svarīgi. Lūdzu, dariet cilvēkiem labu, nedariet cilvēkiem sliktu.

Lūdzu, klausieties mani, lūdzu, mēģiniet palīdzēt cilvēkiem, lūdzu, es jūs lūdzu. Dzīve ir tāda: ja vēlies visu pareizi, rīkojies no visas sirds. iespēja darīt labu cilvēkiem. Tik daudz ir personīgās intereses, tam nav nozīmes.

Mēs neko neņemam, mēs neko neņemam: viss ir vienāds.

Liels tev paldies



[ATPĀKAĻ INDEKSS](#)





## 40.- VEGETĀRĀ DIĒTA

Kāpēc mums vajadzētu būt veģetāriešiem?

Pirmais iemesls ir tāpēc, ka mēs esam zālēdāji dzīvnieki, tikai paskatoties uz mūsu zobiem var redzēt, ka mums ir tāda paša veida zobi, piemēram, zirgiem, govīm, tiem ir tāda pati forma kā mums, tāpēc viņiem ir zarnas kas ir divpadsmit reizes lielākas par mūsu ķermeņa garumu. Gaļēdājiem, piemēram, tīģeriem un lauvām, ir ilknī, un to zarnas ir trīs reizes garākas par ķermeņa garumu. Kad viņi ēd gaļu, viņi to ļoti ātri evakuēs, bet, tā kā mūsu zarnas ir divpadsmit reizes garākas par mūsu ķermeni, tad, kad mēs ēdam gaļu, pirms evakuācijas tās ir sapuvušas iekšā. Mūsu ķermenis saņem daļu no olbaltumvielām, kalorijām un citām gaļas daļām, kaitīgajiem elementiem.

Agrāk ar "govs trako" problēmu, pat ja gaļa bija vārīta, vīruss nav miris, tāpēc daudzi cilvēki gāja bojā. Mēs nezinām, kādas slimības var būt dzīvniekam. Dažiem pērtiķiem ir AIDS un man nebija nekādu problēmu, bet, kad cilvēki sāka ēst pērtiķa gaļu, vīruss tiek pārnestis no viena cilvēka uz otru un mūsu ķermenis tam nav gatavs. Mūsu ķermenis pieņem visas slimības un vīrusus no dzīvniekiem. Dzīvnieki var pārnēsāt daudzus mums nezināmus vīrusus.

Pirms neilga laika mums bija problēmas ar putnu gripu un cūku gripu, dažiem dzīvniekiem bija šī slimība, un mēs neapzinājāmies, ka tas, ko mēs reiz ēdām, mūs savaldzina un nezinājām, kā to izārstēt. Ja mēs nezinām, kā izārstēt vēzi, nemaz nerunājot par dzīvnieku vīrusu, kas ir spēcīgāki par vēzi, kā mēs varam to izārstēt? Kad jūs ēdat gaļu, jūs riskējat, jo tas ir atkarīgs no veiksmes. Ja jums paveiksies, jūs varat būt veselīgu gaļu bez vīrusiem, bet, ja jūs ēdat gaļu no slima dzīvnieka, piemēram, vistas, cūkgaļas, liellopu gaļas vai jebkura dzīvnieka, kas ir inficēts ar kādu slimību, neviens to nezinās, jo neviens nepārbauda katru dzīvnieku. tas ir neiespējami.

Ja vēlaties dzīvot laimīgi un ilgu mūžu, jums ir jāpārtrauc ēst gaļu, tas ir pirmais solis. Otrkārt, saskaņā ar budisma teoriju visas dzīvās būtnes ietilpst vienā kategorijā. Mēs esam gudrāki par citiem dzīvniekiem, bet mēs arī esam dzīvnieki, mēs neesam Dievs. Ja mēs esam Dieva bērni, arī dzīvnieki ir Dieva bērni, kuri ir gudrāki par citiem. Visumu nevar pārvaldīt džungļu likums, kur stiprākais nogalina vājos, nekad to nedari. Tāpat kā daži vīrieši, kuri sāpina sievietes, jo ir stiprākas un katru gadu tiek nogalinātas daudzas sievietes, tas nav pareizi. Visiem vīriešiem, sievietēm un dzīvniekiem ir vienādas tiesības dzīvot, nevienam nav tiesību nogalināt sievietes vai dzīvniekus.

Jūs nevarat nogalināt prieku pēc vai būt prieka pēc. Tas ir viegli, tikai padomājiet, vai vēlaties, lai jūs nogalinātu? Esmu pārlicināts, ka atbilde ir nē. Vai tev patīk tikt sāpinātam? Nē. Ja viņi nevēlas tikt nogalināti, nē.

nogalini citus, kas ir vājāki par tevi. Ja nevēlies, lai tevi sāpina, nesāpini citus. Jums jāieliek sevi viņu vietā, jābūt cilvēcīgākam un jāsaprot citi. Neizmanto džungļu likumu, kur vienmēr uzvar stiprākais, tam nekad nebūs labas beigas.

Pēc budistu domām, katrs cilvēks, kurš kaitē citiem, nākamajā dzīvē būs dzīvnieks, kurš piedzims kā dzīvnieks.

Visi parādi ir jāsamaksā. Katram cilvēkam, kurš ir nodarījis kaitējumu citiem, par to ir jāmaksā, tāds ir Visuma likums, jāmaksā visiem.

Ja jūs to nevēlaties, nedariet to. Parūpējies par katru cilvēku sev apkārt, neatkarīgi no tā, vai viņš tevi pazīst vai ne, palīdzi viņiem un tāpat ir ar dzīvniekiem. Viņi nekaitē citiem un neēd gaļu. Ja vēlaties dzīvot laimīgu dzīvi un labu veselību, neēdiet gaļu. Ja vēlies ēst gaļu, atceries, ka par to būs jāmaksā ne tikai ar savu veselību, bet arī ar Visuma likumiem, kam par to būs jāmaksā.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## OTRĀ DAĻA

### ĪSI TEKSTI

## 1.- ASINS ACIRKULE

Dzīve ir atkarīga no asinsrites. Ja asinis slikti cirkulē, mēs mirstam. Ja tas necirkulē caur sirdi, mēs varam piedzīvot sirdslēkmi un nomirt. Ja tas necirkulē caur smadzenēm, mēs varam saņemt insultu un nāvi. Veselība ir atkarīga no asinsrites.

Lai nodrošinātu labu asinsriti, jums vajadzētu nodarboties ar jogu. Pateicoties jogai un ar savu prātu, jūs varat padarīt savu asinsriti un tāpēc jums nebūs cistu vai vēža.

Es nodarbojos ar jogu vairāk nekā četrdesmit gadus, un četrdesmit gadu laikā man nekad nav bijis jādodas uz slimnīcu vai man nav bijusi nekāda veida operācija. Es nekad neesmu slimojis un nekad neesmu jutis sāpes.

Tātad, ja vēlaties būt laba veselība, jums kaut kas jādara pašam. Nav svarīgi, vai esi bagāts, varens un laimīgs, ja vēlies dzīvot labi un dzīvot ilgāk, tev ir jānodarbojas ar jogu, cita ceļa nav. Dzert tabletes, kas ir ķīmiskas, nav labi, jo vairāk dzersi, jo vairāk tiks sabojāta veselība.



### [ATPAKAĻ INDEKSS](#)

## 2.- ASPEKTS

Domāšanas veids var mainīt mūsu izskatu. Ja domāsim negatīvi, tas ietekmēs mūsu izskatu un kļūs negatīvs. Kad mēs esam dusmīgi, mēs izskatāmies dusmīgi, mēs to varam redzēt, un, kad esam skumji, mums ir skumjš skatiens. Ja vēlaties izskatīties labi, jums vienmēr jādomā pozitīvi. Ja viss ir pozitīvi: jūsu izskats būs pozitīvs, jūsu dzīve būs pozitīva, jūsu veselība būs pozitīva, jūsu nākotne būs pozitīva, jūsu ģimene būs pozitīva.

Tas viss ir atkarīgs no jūsu enerģijas un domāšanas veida. Ja sieviete vēlas izskatīties skaista, lai būtu skaista, laipna un jauka un gūtu panākumus savā dzīvē, vispirms viņai ir jābūt pozitīvai domāšanai. Pozitīva doma padarīs jūsu dzīvi un visu ap jums pozitīvu. Ja domāsi negatīvi, visa tava dzīve, viss ap tevi, tava nākotne un tavas vēlmes būs negatīvas. Tagad jūs zināt, ja vēlaties būt laimīgs un īstenot savas vēlmes, jums vienkārši jādomā pozitīvi. Ikviens, kurš par jums dara vai runā sliktu, neļaujiet tam jums ietekmēt, jo tas liks jums domāt negatīvi un tas būs slikti jums pašiem. Mūsu pašu labā mēs nedrīkstam uztraukties par situāciju vai vidi, neļaujam tai ietekmēt mūsu garastāvokli vai domāšanas veidu. Vienmēr ir pareizi būt pozitīvi noskaņotiem pret sevi. Es novēlu visiem laimi. Ja vēlies būt laimīgs, lūdzu uzklausi mani, centies būt pozitīvs ar savu rīcību un domām, tas ir vienīgais, kas tev nāks par labu. Visas negatīvās darbības, piemēram, slepkavība, kaitējuma nodarīšana citiem cilvēkiem, atriebība ar vai bez iemesla, slikta izturēšanās pret cilvēkiem vai kaitējums ģimenei, draugiem, sabiedrībai vai valstij, ir negatīvas darbības.



## ATPAKAĻ INDEKSS

### 3.- ESI MILJONĀRS

Kā iegūt labu nākotni un kā kļūt par miljonāru?

Ikviens vēlas kļūt par miljonāru. Pēc Budas domām, katram cilvēkam, kurš vēlas būt miljonārs, pirmais, kas viņam jā dara, ir jādod nauda nabagiem un jāpalīdz trūcīgajiem. Palīdzot citiem cilvēkiem būt ļoti laimīgiem, jums būs laimes sajūta. Tas uzlabos jūsu veselību, laimi un palīdzēs pieņemt pareizos lēmumus. Tā ir viena lieta. Otra lieta, es paskaidrošu stāstu par Budu: Reiz ubags piedāvāja Budai bļodu ar rīsiem. Viņam bija tikai šī bļoda ar rīsiem. Ubags teica Budam: "Buddha, tas ir viss, kas man ir, un es gribētu jums to dot, pat ja es šodien neēdu, man tā nav problēma. Man patīk piedāvāt Budam visu, kas man ir." Buda viņam teica: "Nāc man līdz, man ir ko parādīt." Viņi kopā devās pie akas, un Buda viņam teica: "Paskaties to labi". Ubags varēja redzēt miljonāra tēlu, kurš dzīvo milzīgā mājā, pilnā ar kalpiem un ērtībām. Ubags jautāja Budam: "Kas tas ir?" Un Buda atbildēja: "Vai tas esi tu?" "Es?"

"Jā, nākamajā dzīvē jūs būsit šis miljonārs, jo šodien jūs man piedāvājāt bļodu rīsu, visu, kas jums bija, un tā ir balva par jūsu laipnību."

Kāds miljonārs, kurš klausījās sarunu, sacīja Budam: "Es atvedu tev mašīnu, pilnu ar rīsiem." Buda teica: "Labi." Drīz viņš ieradās ar mašīnu, kas bija pilna ar rīsiem, un teica Budam: "Ubags viņam iedeva bļodu rīsu, un nākamajā dzīvē viņš būs miljonārs, es vēlāk būšu karalis." Buda viņam teica: "Nāc man līdz, es tev parādīšu, paskatieties uz labo." Miljonārs redzēja vērsi, kas strādāja zemi, aizbaidot mušas ar asti. Miljonārs jautāja Budam:

"Kas tas ir?" Un Buda atbildēja: "Tu", "Es?", "Jā, visu naudu, kas jums ir, esat ieguvis uz nabago rēķina, tāpēc jūs esat kļuvis bagāts. Tas būs jūsu sods. Jums būs jāstrādā miljoniem gadus un dzimis kā vērsis, lai atdotu visu, ko paņēmi no nabaga, un tāpēc, ka šodien tu man iedevi mašīnu pilnu ar rīsiem, šim vērsim ir aste. Tas nav atkarīgs no daudzuma, tas ir atkarīgs no tavas sirds".

Viens eiro no ubaga ir tas pats, kas miljons no miljonāra. Ja vēlaties kļūt par miljonāru, dodiet tik daudz, cik varat, tiem, kam ir vajadzīga palīdzība, tiem, kas ir nabadzīgāki par jums, un jūs saņemsiet atlīdzību, kļūstot par miljonāru. Ja vēlaties būt miljonārs, vienīgais veids ir palīdzēt cilvēkiem, kuriem nepieciešams vairāk nekā jums. Visi jūsu ziedojumi tiem, kam tā nepieciešama, kā atlīdzība tiks reizināti simts vai miljons reižu. Vienīgais veids, kā izvairīties no nabadzības, ir palīdzēt citiem cilvēkiem, kuri ir nabadzīgāki par jums, palīdzot viņiem, cik vien iespējams. Buda saka, ka tad viņš saņems savu atlīdzību, un Buda nekad nemelo, Buda vienmēr pilda savus solījumus. Kopš Budas nāves ir pagājuši trīs tūkstoši gadu, un viss, ko viņš teica, ir pastāvējis līdz šai dienai.



## ATPAKAĻ INDEKSS

### 4.- SIEVA

Nogalini un nogalini. Mēs visi esam Dieva bērni. Nekādā gadījumā nevaram nogalināt viens otru, cilvēkus, dzīvniekus vai kādu dzīvu būtni. Tam, kurš nogalina, saskaņā ar Dieva likumiem ir jāmaksā miljons reižu ar savu dzīvību tam, kurš ir noslepkavots. Nekādā gadījumā un iemesla dēļ, vai ar Dieva vārdu vai kādu citu vārdu, nedrīkst nogalināt, nedrīkst nogalināt. Tas ir nepiedodami cilvēku likumos un Dieva likumos. Dzīvniekus un cilvēkus nevar nogalināt. Mēs ēdam dzīvniekus, kas ir vājāki par mums. Tā kā mēs ēdam gaļu, cilvēki nogalina dzīvniekus mūsu dēļ. Ja viņi neēd gaļu, neviens dzīvniekus nenogalinās. Dzīvot un ļaut dzīvot. Atcerieties, ka jebkuras dzīvas būtnes nogalināšana, tieši vai netieši, maksās par viņu grēkiem, visiem tiem, ieskaitot augli, kuru sirds pukst. Katrai dzīvai būtni ir tiesības dzīvot, tāpat kā jums vai man, tāpat kā visiem citiem. Tāpēc mēs nevaram nogalināt, neatkarīgi no iemesla, vārda, zem jebkura Dieva vārda, mēs nevaram nogalināt. Atcerieties, ka visi, kurus jūs nogalināsiet, tiešā vai netiešā veidā nonāks ellē pēc nāves un izies cauri lapu kalnam. Dvēsele nemirst, bet tā var ciest sāpes, ejot cauri lapu kalnam, un lēnām nomirt. Kad miris, viņš celsies un mirs atkal un atkal tūkstoš gadus par katru atņemto dzīvību. Nav piedošanas, Dieva likumi ir sliktāki par cilvēku likumiem. Otra dzīve ir daudz sarežģītāka un grūtāka nekā šī dzīve ar dēmoni. Nedomājiet, ka tas ir jāredz, lai tam noticētu.



## ATPAKAĻ INDEKSS

### 5.- DABAS STIPRINĀS

Mēs domājam, ka dabas katastrofām nav nekāda sakara ar mums, bet patiesībā mēs esam tie, kas izraisa šīs katastrofas.

Tā nav vainīga dabā, tikai pie vainas ir cilvēki.

Pirmkārt, tas ir saistīts ar mūsu domām. Cilvēki kļūst egoistiskāki un arvien vairāk cilvēku domā sliktas domas.

Šī negatīvā enerģija ietekmē dabu un Visumu.

Šī iemesla dēļ cilvēki nesaprot, ka tas noved pie dabas katastrofām.

Domas ir pirmā problēma, un otrā ir tas, ko mēs darām. Piesārņojums un citas lietas, kas bojā vidi un līdz ar to mēs ciešam no plūdiem, taifūniem, zemestrīcēm... Mēs visu izraisām. Kāpēc tas mūs izraisa? Jo viņi nav sapratuši, ka mēs esam daļa no dabas, mēs esam veselums un viņi nevēlas pieņemt šo faktu. Daba, Visums un mēs esam viens, nevis divi.

Ja apzināsimies, ka viss ir daļa no mums, tas vairs nekaitēs ne dabai, ne Visumam. Mums tas ir jāzina, lai izvairītos no dabas katastrofām. Mēs esam vienīgi, kas to varam atrisināt. Mēs esam nodarījuši kaitējumu dabai un tagad daba ir pret mums, bet tā nav vainīga dabā vai dabas katastrofās, tā ir tikai mūsu vaina. Mums tas ir jāizraisa ar piesārņojumu un nozarēm, kas redz tikai savas intereses. Mēs nerūpējamies par cilvēkiem, vide vai daba, tāpēc mēs ciešam no šīm problēmām, kas ar katru dienu saasinās. Lai glābtu mūsu planētu, dabu un glābtu sevi, mums jādomā, ka esam daļa no dabas.

Piemēram, mūsu ķermenim ir aknas, nieres, sirds...tās ir daļa no mūsu ķermeņa. Mūsu kuņģim, sirdij, nierēm, zarnām, plaukstai vai pirkstam nevar kaitēt, jo tie ir daļa no mums. Mums jāsaprot, ka mēs esam viens, mums jāsaprot, ka mēs esam veselums. Mēs rūpējamies par savu ķermeni, sirdi, nierēm, mēs vienmēr cenšamies rūpēties par sevi. Ja jums ir kādas veselības problēmas, jums jādodas pie ārsta, lai atrisinātu problēmu.

Tas pats jādara ar dabu un Visumu, tad būsīm paradīze. Ja jūs to darīsiet, nākotnē jums nebūs tik daudz dabas katastrofu. Tas viss ir atkarīgs no mums pašiem.



## ATPAKAĻ INDEKSS

## 6.- BAGĀTS UN NABAGS

Kāpēc nabagi? Saskaņā ar budisma teoriju, visi nabagi savās iepriekšējās dzīvēs bija mantkārīgi un savtīgi, viss bija par viņiem un viņi nekad nav palīdzējuši citiem, tāpēc šajā dzīvē viņi ir nabagi.

Bagātie cilvēki savās iepriekšējās dzīvēs bija dāsni pret nabadzīgajiem un palīdzēja tiem, kam tas bija nepieciešams, lai šajā dzīvē viņi būtu bagāti, viņi ir miljonāri. Ja tagad esat nabadzīgs, kā jūs varat uzlabot savas finanses? Nabagam naudas nav daudz, bet santīmi vismaz ir. Simts no nabaga ir tāda pati vērtība kā miljons no miljonāra. Kad nabags tev iedod santīmu, tam ir tāda pati vērtība kā noteiktam miljonam un miljonāram. Budas acīs 1 santīms un 1 miljons ir viens un tas pats, tas ir atkarīgs tikai no tā, vai tu palīdzi citiem no sirds. Ja vēlaties būt bagāts, jums, cik vien iespējams, jāpalīdz cilvēkiem, kuri ir nabadzīgāki par jums.

Cilvēki tāpēc, ka viņi tev tik pamazām ir palīdzējuši, kad tu esi vecs, tu kļūsti bagāts un cilvēki, kas tev palīdzēs, tava pozitīvā enerģija nostiprināsies un visa to cilvēku pozitīvā enerģija, kuri tev ir palīdzējuši, tev palīdzēs, jo tu esi labs cilvēks un labi cilvēki tev palīdzēs.

Neviens nepalīdz sliktam cilvēkam, neviens nepalīdz savtīgam, neviens, jo, ja esi egoists, tu nekad nevienam nepateicies un tāpēc neviens tev nepalīdzēs. Ja vēlaties palīdzēt, jums ir iespēja būt labam cilvēkam, un tad visi jums palīdzēs.

Pirms tam man bija draugs, kurš bija ļoti nabadzīgs. Viņš mēdza sēdēt savas mājas priekšā, lai sauļoties. Viņa durvīm pagāja garām ceļotājs.

Bija vasara, bija ļoti karsts un ceļotājs bija izslāpis.

Nabadziņš ceļiniekam teica: "Nāc uz manu māju, apsēdies, veldzējies un iedzer tēju, pēc tam varēsi turpināt ceļu."

Ceļotājs teica: "Tu esi labs cilvēks, tu mani nepazīsti un uzaicināji mani uz savu māju uz tēju, atpūtu un esi ieslēdzis ventilatoru, lai mani atdzēsētu, tu esi labs cilvēks. Ko tu tagad dari?" Mans draugs teica: "Nekas" Un viņš atbildēja: "Kāpēc?"

Nabagi teica: "Tāpēc, ka man nav naudas un es tikko esmu mācījies un neko neesmu atradis"

Pēc tam ceļotājs teica: "Es redzu, ka tu esi labs cilvēks. Es tev palīdzēšu. Es taisu segas. Es došu segas un pārdošu tev, un iedošu man naudu. Es tev uzticos, jo tu esi labs." persona Ceļotājs to izdarīja, un tagad mans draugs ir miljardieris tikai tāpēc, ka palīdzēja ceļotājam atpūsties.

Ja vēlaties, lai jums būtu laba nākotne, jums ir jāpalīdz cilvēkiem, neprasot neko pretī.

Ja spēcīgs miljonārs slikti izturas pret cilvēkiem, viņš ir savtīgs, viņš nekad nepalīdz citiem, viņš vienkārši vēlas izbaudīt savu dzīvi ar ballītēm un tērē naudu tikai sev un savai ģimenei un nevienam citam, šim cilvēkam, kurš bauda no veiksmes viņa iepriekšējā dzīvē, šī veiksmē beigsies ļoti ātri. Lielākais vairums miljonāru, kad viņi ir vecumā, kļūst slimi un nabagi, un neviens par viņiem nerūpējas. Tik daudz sērkoksiņu un naudas, kas iztērēta draugiem, kuri par viņiem nerūp, kad viņi ir nabagi.

Kad tev ir nauda un tu gribi vairāk naudas, labu veselību, veiksmi un ilgu mūžu, tev tikai jāpalīdz nabagiem un tad tu vienmēr būsi bagāts, vienmēr varens, tev būs ilgs mūžs un ir laba veselība, jo kad

jūs to darāt, mēs radīsim pozitīvu enerģiju, un Dievs jums palīdzēs, ticiet vai nē, Dievs jums palīdzēs.



## ATPAKAĻ INDEKSS

### 7.- KONFLIKTI

Mums ir jāpiedod ikvienam, kas mūs sāpina. Saskaņā ar budisma teoriju, papildus piedošanai mums ir jāpateicas. Tu nedrīksti turēt ļaunu prātu un aizmirst ļaunumu, ko tev nodara cits cilvēks, jo paturot to visu sevī, tu tikai nodara pāri sev. Pat ja jums ir pilnīga taisnība, ar atreibību un niknumu jums izdodas tikai nodarīt sev pāri. Jūs nevarat dzīvot mierā, jūs nevarat dzīvot mierīgi, jūs vienmēr domājat negatīvi, un tas ietekmē jūsu veselību un jums nevar būt dzīves kvalitāte.

Saskaņā ar budisma teoriju, katrs cilvēks, kurš mūs sāpina, ir tāpēc, ka iepriekšējā dzīvē tu viņu sāpināji. Tāpēc šajā dzīvē viņa tev atmaksā par to, ko tu viņai izdarīji. Ja tu viņam piedosi, parāds tiks nokārtots, tu būsi ar mieru.

Ja cilvēks šajā dzīvē tevi sāpina un tu viņu sāpini nākamajā dzīvē, tad otrs cilvēks citā dzīvē tevi sāpina vēlreiz un tu viņu sāpini nākamajā dzīvē.... un tā tālāk, šis cikls nekad nebeidzas, nekad nebeidzas.

Ja cilvēks tevi sāpina, neuztraucies, viņš sodīs sevi, sirdsapziņa viņu sodīs. Varbūt citu priekšā viņš to negrib atzīt, bet iekšā, kad gul, būdams viens, lēnām sodīs sevi. Dievam nevajag sodīt. Katram ir sava sirdsapziņa un ja kāds sāp, viņš sevi soda daudz vairāk nekā tad, ja tu atreibies. Tas tiek sodīts daudz lēnāk, bargāk nekā jūsu pašu atreibība. Tāpēc nevajag turēt ļaunu prātu vai atreibties. Ja cilvēks tevi sāpina, uztver to tā, it kā tu sevi pārbaudītu, it kā noliktu eksāmenu. Ja varat nokārtot šo eksāmenu, paaugstiniet līmeni. Tāpēc jums jāatceras, ka jums nav jātur ļaunums pret cilvēkiem, kuri jūs sāpina. Ja jūs to paturēsiet, jums būs daudz problēmu: nervi, stress, slikta asinsrite... tādējādi ietekmējot jūsu dzīvi, jūs ātrāk novecosit, vienmēr būsit slims, un jūsu dzīvē nekas nenotiks labi, jo jūsu domāšana ir pilnīgi negatīva. .

Tu nekad nepacelsi galvu. Lai būtu labi, viss, kas jums jādara, ir piedot. Piedodiet tā, it kā jūs piedotu sev. Jums ir jāpiedod, lai dzīvotu mierā un mierā, jo atreibība nes tikai atreibību un vēl vairāk atreibības un vēl vairāk atreibības. tāpēc jūs nevarat dzīvot labi.

Ja gribi dzīvot labi, centies piedot, tas ir vienīgais risinājums, cita nav. Neuztraucieties, Dievs un viņa sirdsapziņa viņu sodīs jūsu dēļ. Viņš noteikti izpildīs savu sodu pilnībā, Dievs un viņš pats par sevi atreibies.



Jums tas nav jādara. Neturiet ļaunu prātu. Mēģiniet dzīvot labi.  
Tā ir budistu konfliktu teorija.



## ATPAKAĻ INDEKSS

### 8.- SMĒĶĒŠANA

Cigarešu smēķēšana nogalina lēnām. Katra cigarete ir 5 minūtēs no jūsu dzīves. Uz katra iepakojuma ir rakstīts: smēķēšana nopietni sāpina, smēķēšana nogalina, smēķēšana izraisa plaušu vēzi un visiem smēķētājiem, izlasiet šo un nav vienalga. Daži nobīstas un cenšas atbrīvoties no šī ieraduma. Agrāk viens no maniem jogas studentiem mēģināja atmet smēķēšanu. To varēja apturēt uz gadu, bet tas izturēja. Pēc gada es vairs nevarēju izturēt. Pirms atmešanas es izsmēķēju paciņu dienā un pēc šī gada 3 paciņas dienā. Pēc neilga laika viņš tajā gadā atgriezās bez dūmiem. Tāpēc, lai atmetu smēķēšanu, nav sevi jāpiespiež, jo tas nedarbosies un jūs nekad nevarēsiet atmet. Lai atmetu smēķēšanu uz visiem laikiem, jums ir jāpārliecina sevi un sevi. Ja nepārliecināt sevi, nekad nepametiet. Pārlieciniet sevi, ja vēlaties dzīvot ilgāk, jums ir laba veselība, ilgāks mūžs. Jums ir jāatmet smēķēšana, ja vēlaties būt laba veselība un nenaslimt ar plaušu vēzi. Visu šo iemeslu dēļ jums ir jāpārliecina sevi. Dažreiz ir iespējams atmet smēķēšanu ar hipnozi. Kad esat hipnotizēts, jūs varat redzēt, ka jūsu plaušas ir pilnas ar nikotīnu, tik netīras un pretīgas. Viens no veidiem, kā atmet smēķēšanu, ir pretīgi izskatīties savās plaušās. Labākais un vienīgais veids ir pārliecināt sevi, ka tā ir tikai kaprīze, ka tā nav nepieciešamība. Iedomājieties, ka jums ir laba ģimene, labs business/darbs, dzīvot mierīgi kopā ar bērniem un ļoti ērti un savā labākajā dzīves posmā, mirstot no tabakas. Vai tas nebūtu kauns? Ja jūs būtu jauns, nabags un jums nav nekā, varbūt jūs domājat, ka tas ir labi, jo jums nav ko zaudēt, bet tas parasti notiek, kad esat sasniedzis 50 gadu vecumu. Cilvēki sāk mirt labākajā dzīves posmā, kad viss ir atrisināts, viss ir ideāli. Tu mīli savu sievu, savus bērnus un viss ir ideāli, bet katru reizi, kad tu paņem cigareti un aizsmēķē to, tu atņem 5 minūtes no savas dzīves. Ja vēlaties nodzīvot līdz 80 gadiem, ir žēl, ka jūs varat nomirt 50 vai 60 gadu vecumā, kad visa dzīve būs nostrādāta. Sava, ģimenes, bērnu labā padomā un pārlieciniet sevi atmet smēķēšanu.



## ATPAKAĻ INDEKSS

## 9.- ALKOHOLS

Alkohola lietošana ir aizliegta. Tas nozīmē, ka nelietojiet alkoholu. Ja jūs to darāt, vienkārši dzeriet nedaudz. Alkohols ir iznīcinājis daudzas ģimenes. Kad kāds ir piedzēries, cik noziegumus var izdarīt? Cik cilvēku ir gājuši bojā autoavārijās, lietojot alkoholu? Un tā rezultātā daudzas ģimenes ir zaudējušas savu tēvu, māti vai bērnus alkohola dēļ.

Buda nesaka lietot alkoholu. Atcerieties, ka alkohols izraisa tikai nelaimes, tas nenes labus darbus, tikai nelaimes jūsu ģimenei, jums, sabiedrībai un daudziem citiem. Tāpēc nevajadzētu lietot alkoholu. Ja jūs sākat dzert un kļūstat par alkoholiķi, kā jūs gatavojaties pārvarēt savu atkarību no alkohola? Tu iznīcināsi savu dzīvi, tava nākotne būs tumša, nekas nebūs, neviens nebūs blakus dzērājam. Nelietojiet alkoholu, ja vēlaties, varat dzert nedaudz. Alkoholisms ir slikts jums, jūsu ģimenei, sabiedrībai, valstij, visiem. Kad esat piedzēries, varat nogalināt citu cilvēku vai izdarīt kaut ko nežēlīgu. Atcerieties, ka jums nevajadzētu dzert alkoholu, to aizliedz budistu likumi, nedzeriet. Ja vēlaties dzīvot laimīgi ar ģimeni, nelietojiet alkoholu, jo tas ietekmē citus. Nedzert.



## [ATPAKAĻ INDEKSS](#)

### 10.- KARŠ

Karš nes tikai nelaimi. Otrajā pasaules karā gāja bojā simts cilvēku, tika iztērēti 500 miljardi dolāru, bet Vjetnamas karā - 18 miljardi dolāru. Iedomājieties visu zaudēto naudu. Ja šī nauda būtu ieguldīta trešās valstīs, lai uzlabotu viņu dzīves kvalitāti un apturētu nabadzību, pasaule būtu paradīze. Tik daudz karu un nāves gadījumu, kas mums ir pozitīvs? Nekas, viss ir negatīvs.

Lai izvairītos no kara, visām valstīm ir jāciens vienai otru. Jo? Jo mēs visi esam viens, visas valstis ir viena un veido veselumu. Ar karu visas iesaistītās valstis būs nāves, plūdi daudz naudas, cilvēki mirst, viņi kļūst nabagāki un iznīcināšana būs totāla. Nekas nebūs labi, viss būs slikti. Cilvēkiem ir jāzina, ka nāve nes tikai nelaimi. Zīdaiņu nogalināšana, augļa nāves vai dzīvnieku nāves izraisīšana mūsu planētai rada tikai iznīcināšanu, nekas labs. Mums jāmācās būt laipniem, sirsnīgiem un piedodošiem pret visu pasauli vai katru valsti. Necenties karot, būs nāves abās pusēs, tas ir vienīgais, ko tu dabūsi ārā no kara. Mums jāzina, ka visi cilvēki ir viens, Visums ir viens, un daba ir viena. Ja mēs neticam, ka esam viens un visi domā tikai par sevi, ka tagad redzam rezultātus, mēs postam dabu un arī vide mūs ietekmē

vide ar globālo sasilšanu un arī dabas katastrofu skaits pieaug. Tas notiek tāpēc, ka mēs neapzināmies, ka visi esam viens. Atcerieties, ka tas viss ir jādara patiesi, lai pārvērstu Zemi par paradīzi. Mums atliek tikai palīdzēt viens otram, jo mēs esam viens vesels. Ja kādai valstij ir problēmas, tas var ietekmēt mūs. Tāpat kā AIDS, problēma sākās Āfrikā un skāra pārējo pasauli, tāpēc mums no visas sirds jāpalīdz jebkurai valstij, kas ir grūtībās. Ja mēs viņiem nepalīdzēsim nekavējoties, tas ietekmēs mūs un arī pārējo pasauli. Mēs esam viens, mēs un Visums esam viens, viena valsts un otra ir viena, mēs esam viens, nevis divi. Mēs nedrīkstam būt egoisti, pretējā gadījumā tas nedarbosies. Ja mēs visi strādāsim kopā, viss būs kārtībā. Karš neko labu nenes.

Piemēram, Otrajā pasaules karā Hitleris mēģināja apvienot visas Eiropas valstis ar spēku, karojot. Vai tas varētu sasniegt savu mērķi? Nē. Japāņi ar karu mēģināja dominēt Āzijas valstīs, vai viņi to varētu sasniegt? Nē. Pirms tam romieši mēģināja dominēt visā Eiropā, vai viņiem tas izdevās? Nē. Kāpēc ne? Tā kā ar spēku un negatīvām idejām jūs neko nevarat sasniegt, galu galā jūs cietīsiet neveiksmi. Daudz nevainīgu cilvēku iet bojā, kara izmaksas ir ļoti augstas un visa pasaule tiek nodarīta, tāpēc nav pamata. mēs varam karot, mēs neesam viens, cīņa nedrīkst notikt starp ģimenes locekļiem vai brāļiem, tas ir aizliegts. Dievs saka, ka tas ir aizliegts, neatkarīgi no iemesla, mēs nevaram viens otru nogalināt. Ja ikvienam būtu sirds, šī pasaule kļūst par paradīzi. Patvaļīgais jābūt uz zelta ar zelta sirdi. Vadītāji ir tautas kalpi, viņi nav tautas galvas, viņiem ir jābūt pazemīgiem tautas kalpiem.

Jādara viss, kas nāk par labu tautai. Viņiem nevajadzētu tērēt ne centa par kaut ko, kas nav izdevīgs cilvēkiem. Viss ir jādara laipni, neatkarīgi no politiskās partijas. Svarīgi ir tas, ka tas jādara katrai politiskajai partijai, un es uzskatu, ka tas ir labākais cilvēkiem. Neatkarīgi no politiskā viedokļa vissvarīgākais ir darīt to, kas ir vislabākais cilvēkiem, nevis karot.

Tagad visi kari ir slikti, tie nes tikai nāvi, var izraisīt iznīcību visai pasaulei. No tā vajadzētu izvairīties, jo tie ir viens. Tas ir karš un miers. Ja vēlaties dzīvot labi, cieniet un rūpējieties par dabu, rūpējoties par dzīvniekiem un cilvēkiem, un viņi parūpēsies par mums, lai mēs varētu radīt paradīzi uz Zemes. Daži vadītāji un cilvēki iznīcina planētu. Lai dzīvotu labi, atcerieties, ka mēs esam viens vesels. Jebkura cita valsts, persona, dzīvnieks, daba vai visums, mēs visi esam viens. Ja mēs to sapratīsim, mēs dzīvosim paradīzē. Paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)

## 11.-PAŠNĀVĪBA

Katru dienu ir daudz cilvēku, kas izdara pašnāvību. Cilvēki, kuri izdara pašnāvību, domā, ka pēc nāves viss ir atrisināts. Nu, jūs kļūdaties, viņi ļoti kļūdās.

Kā ļoti skaidri teikts Budas svētajos rakstos, ikviens, kurš kāda iemesla dēļ izdara pašnāvību, ja šim cilvēkam bija jādzīvo

80 gadi un viņš izdara pašnāvību 30 gadu vecumā, pārstāj dzīvot 50 gadus. Viņš pats sev ir atņēmis dzīvību. Saskaņā ar Budas rakstiem šī persona ik pēc 7 dienām viņa dvēsele atkal izdara pašnāvību. cik daudz sāpju! Cik daudz ciešanu! Visai šai krāpšanai ir jānotiek ik pēc 7 dienām.

Ja cilvēks izdara pašnāvību, dzerot toksisku šķidrumu, ik pēc 7 dienām viņam šis toksiskais šķidrums būs jādzēr vēlreiz. Ja šis cilvēks pakaras ar virvi, ik pēc 7 dienām viņam būs jāpakaras pie virves.... šo visu atlikušo mūžu. Iedomājieties, ja cilvēks lec no ļoti augsta, viņam ik pēc 7 dienām atkal būs jālec no augšas. Pirms mirst, iedomājieties sāpes, kas ir pārgājušas! Pēc pašnāvības dvēsele nonāk ellē un tiek sodīta no 100 līdz 500 gadiem. Tad viņš daudzus gadus piedzimst kā dzīvnieks. Visi šie cilvēki nezina un brīnās: vai ir reinkarnācija? Protams. Jo? jautājiet jebkuram hipnozes skolotājam, konsultējieties ar jebkuru grāmatu, hipnozei nav nekāda sakara ar budismu, bet tā attaisno to, ka mums visiem dzīvē ir pagātne, tagadne un nākotne. Ka dzīve nebeidzas šajā dzīvē, tāpēc pašnāvība sarežģī eksistenci. Tas neko neatrisina. Jums ir kāda nopietna problēma, ir kā pusnakts, viss ir tumšs, bet kas notiek pēc nakts? pamazām saule lec, pamazām lietas uzlabojas. Tāpēc, kad tev ir problēmas, turies tik ilgi, cik vari, jo pamazām uzlēks saule un viss atrisināsies. Kad cilvēkam ir ļoti paveicies, viņam nevajadzētu būt laimīgam, jo pēc pusdienas saules nāk saulriets un nakts, tumsa.

Katram cilvēkam dzīvē ir slikti brīži, taču nevajag skumt, jo drīz uzlēks saule. Kad lec pilnā saule, jūs nedrīkstat priecāties, jo drīz būs tumsa. Tā ir dzīve.

Tāpēc, lai kāda būtu jūsu problēma, nemēģiniet sevi nogalināt.

Kad kāds izdara pašnāvību, pēc nāves dzīvē viņu sagaida bezgalīgs ciešanu, sodu un ciešanu laiks. Nav tā vērts. Ja pašnāvība visu atrisinātu, tad visi izdarītu pašnāvību un visi būtu laimīgi un mēs pēc tam būtu kā eņģeļi un svētie.

NĒ! Ja tu izdarīsi pašnāvību vai kādu nogalināsi, tev būs savs sods.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)

## 12.- VIDE.

Sveiki. Lai vide mūs neietekmētu, mums jāiemācās izkustināt savu vidi: mēs kustinām vidi. Tas ir par to, lai varētu dzīvot harmonijā. Neļaujiet nevienai situācijai jūs ietekmēt.

Mums ir jāpārvieta sava vide ar mīlestību, pateicoties ikvienam, un tādējādi dzīvot ar lielu mīlestību. Tā saka Buda. Ja jūs pateiciaties visiem, jūs varat dzīvot veselīgu dzīvi ar lielu mīlestību.

Tā saka Buda. Jums ar lielu mīlestību jāpateicas visiem cilvēkiem, lai jūs varētu dzīvot ļoti labi. Neatkarīgi no situācijas, jums ir jādzīvo harmonijā, pateicoties visiem un visam.

Ja ir cilvēki, kas tevi sāpina, apvaino... nevajag dusmoties, tev ir jāpieņem viss, kas nāk. Tāpat kā Buda. Pieņemiet visu, kas nāk, neturiet ļaunu prātu un nesakiet paldies. Cilvēki jautā: kāpēc mums jāpateicas kādam, kurš vēlas mūs sāpināt?

Nu, tas ir kā nokārtot pārbaudījumu. Tāpēc tev ar sirdi, ar domām jāpateicas tam cilvēkam, kurš tevi sāpina. Jums nevajadzētu dusmoties vai turēt ļaunu prātu. Ja jūs to darāt, jūs kļūdāties, jūs kļūdāties.

Mums jāiemācās kā Budam: ja ir kāda situācija, mēs to pieņemam no visas sirds, mēs dzīvosim ar labu veselību, ilgu mūžu, ar daudziem draugiem, ar labu nākotni.

Budas rakstos teikts: "Katra diena ir laba diena, katra stunda ir laba stunda, katrs cilvēks ir labs cilvēks, viss ir labs, jebkura lieta ir laba...." Ja tu vari tāds būt, tad dzīvoši ļoti labi. Uzziniet par budisma priekšrocībām. Ikviens, kurš vēlas tevi provocēt, neklausies viņos un neprotestē, tā viņi trāpa tukšumā. Ja kāds vēlas tev nodarīt pāri un tu piecelies un sāksi cīnīties, tas nekad nebeigsies. Ja kāds jums saka kaut ko, kas jums nepatīk, ignorējiet viņu. Kamēr tu neklausīsies, viņš neko nevarēs darīt. Viņš vēlas jūs provocēt. Ja neļausi viņam tevi provocēt, tev nekad nebūs kaitējuma. Šim cilvēkam ir tevis žēl, jo viņš nezina un tāpēc cenšas tevi sāpināt. Bet kaitējums tiek nodarīts viņam pašam. Viņam nav nekā laba.

Mums ir jāiemācās, ka nekas neietekmē mūsu domāšanu vai garastāvokli. Lai mēs varētu dzīvot labi.

Dariet to šādi savā ikdienā, savā ikdienā.

Tas ir domāšanas veids, kā dzīvot laimīgi, ar labu veselību, labu nākotni un ilgu mūžu.

Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



TREŠĀ DAĻA.

## JOGAS TEORIJA UN PRAKSE

### JOGAS TEORIJA

Joga, lai joga darbotos, mēģini palīdzēt cilvēkiem, dzīve ir īsa, ja palīdzi cilvēkiem, tev ir laba nākotne un ilgs mūžs, laba veselība un visas vēlmes, ko vari piepildīt. Bet pirms tam jums jādara citu labā. Ja jūs lūdzat tikai Dievu un nedarāt to citu labā, šī vēlme nevar rasties. Pirmkārt, palīdziet nabadzīgajiem ar savām darbībām, palīdziet cilvēkiem, kuriem tas ir nepieciešams, iegādājieties zāles cilvēkiem, kuriem nav naudas, lai tos nopirktu, lai viņi varētu pagarināt dzīvi, uzlabot veselību, jo, to darot, mēs jūtamies labi un ļoti laimīgi, un mēs ir ļoti pozitīva enerģija mūsos pēc tam, kad darāt labus kaktusus citiem. Šī priecīgā sajūta var palīdzēt uzlabot veselību un pagarināt dzīvi. Tāpēc jums ir jāsaprot, lai īstenotu savus sapņus.

Vienīgais, kas var jums palīdzēt, esat jūs pats.

Liels tev paldies.



[ATPĀKAĻ INDEKSS](#)



## JOGA, LAI BŪTU VESELĪBA UN ILGA DZĪVE.

Es jums iemācīšu, kā ar jogu un meditāciju jūs varat iegūt veselību un ilgu mūžu.

Ja kāds klausās, ko es tagad teikšu, tas ir tāpēc, ka viņam ir ļoti paveicies, tā ir vēstures mācība. Tā nav fantāzija. Es praktizēju šo tehniku ilgu laiku, pirms 40 gadiem. Šo 40 gadu laikā es nekad neesmu slimojis. Es nezinu, kas ir sāpes, es nezinu, kas ir slimība. Šī manis izgudrotā tehnika, kas sajaukta ar TAO teoriju. Kā jebkurš cilvēks, es varu saslimt un būt drudzis, gripa... bet caur jogu un meditāciju es sevi dziedinu.

Zāles, ko pārkat aptiekā, ir tīra ķīmija, tās lieto slimību ārstēšanai, bet viena lieta jūs ārstē, bet cita kaitē. Viena lieta tevi dziedina un cita kaitina.

Un tad viss organisms ir slikts. Jums ir jāapzinās. Jums vienkārši jāaktivizē ķermeņa aizsargspējas. Jo Dievs ir radījis mūsu ķermeni brīnišķīgu, bet mēs nezinām, kā to izmantot.

Jums ir ļoti paveicies dzirdēt manus vārdus.

Es sāku jums mācīt: iesākumā sēdiet tāpat kā es, sakrustojot kājas, tā ir joga visaugstākajā līmenī. Jebkurš veids, kā sēdēt vai apgulties, staigāt, gultā, krēslā... ir labs, jo jogas meditācija ir no prāta, nevis no tā, kā tu sēdi. Svarīgi, lai tev būtu ērti un patīkami, sēdi ar taisnu mugurkaulu un saliktām rokām un atspiedies uz kājām. Ir cilvēki, kas tos noliek atsevišķi un atbalstot katru uz ceļiem, bet, ja jūs rokas var labāk sazināties. Bet, ja jums patīk citādi, nav problēmu. Jums jājūtas ērti. Neatkarīgi no tā, kas jums patīk. Pozīcijai ir jābūt dabiskai un ērtai, nedrīkst būt apjucis, lai saglabātu pareizo pozīciju. Piemēram, kad jūs savienojat rādītājpirkstu un īkšķi, kā daudziem patīk, prātam ir jāapzinās, ka nedrīkst atdalīt pirkstus vai ar plaukstām,... un prāts tiek novērsts, saglabājot pareizu stāju. Visdabiskākā pozīcija ir tāda, kā es jums saku, tāpēc jums nav jāpieliek pūles, lai savienotu pirkstus vai plaukstas... Acis aizvērtas, mēle aukslēju augšpusē, nepiespiežot un neaizverot muti. Viņi elpo caur degunu, nevis muti. Elpošanai jābūt smalkai un lēnai, apmēram 30 sekundes, lai ieietu, un 30 sekundes. Iet ārā. Kad esat atslābinājies, jūs nepamanīsiet, ka elpojat, jūs būsit atslābinātāks. Ja elpa ir spēcīga, tas nenāk par labu veselībai. Jo nervozāks tu esi, jo vairāk tev vajag smagi elpot...

Lai apgūtu jogas tehniku, jums ir jāveic trīs svarīgas lietas:

### 1.- ELPA.

Vispirms jāiemācās elpot. Kad gaiss ieplūst, tev ir jāuzbriest kā balonam. Piepūšot balonu, balons kļūst lielāks, un, izlaižot gaisu, balons iztukšojas. tas ir tas, kas jums ir

darīt. Gaisam ir jāsniedzas zem nabas. Tāpat kā dziedātāji, kuri var dziedāt minūti bez elpas. Viņi nonāk gaisā līdz nabai. Mēs vispār elpojam līdz plaušām, tāpēc ātri nogurstam, jāelpo līdz zem nabas. Tāpat kā sportisti, kuri var noskriet daudzus kilometrus nepaguruši, jo izmanto šo elpošanas tehniku; tie ieplūst gaisā līdz apakšai, izvelkot to mīkstu un iekļūstot tajā mīkstu. Tas ir tas, kas jums jāamācās un jāpraktizē, līdz tas kļūst par ieradumu un jūs elpojat šādi 24 stundas diennaktī.

Atcerieties, ka ne tikai nodarbojoties ar jogu, jums ir jāpierod šādi elpot 24 stundas diennaktī, pat ja jūs guļat. Organisma veselība lielākoties ir atkarīga no asinsrites. Asinīm nepieciešams skābeklis, un bez skābekļa tās slikti cirkulē. Kad asinis sasniedz sirdi, tai ir nepieciešams skābeklis, lai to attīrītu, atgriežot to pārējā ķermeņa daļā tīru. Sirds attīra asinis un ar skābekli padara tās tīras pārējam ķermenim. Ja ir maz skābekļa, asinis cirkulē slikti, ja asinis necirkulē tīras ik pēc divām trim, jūs slimojat un jums būs lielas vai mazas slimības. Asinis sasniedz visas vēnas, lielas vai mazas. Ja asinis neiziet cauri mazajām vēnām, tās paliek tajā vietā. Un laika gaitā tas pārvēršas par bumbuli, kas var pārvērsties par vēzi vai citu problēmu. Jo asinis vienā brīdī ir aizsērējušas. Un tur slēpjas problēma.

Lai nodarbotos ar jogu, jums jākoncentrējas uz:

Ja esat vīrietis vai sieviete, kas nevēlas radīt bērnus, koncentrēšanās punktam jābūt trīs pirkstus zem nabas. Ķermeņa centrā.

Ja esat sieviete un vēlaties dzemdēt bērnus, jums jākoncentrē prāts trīs pirkstus virs nabas. Ķermeņa centrā.

Padomājiet par šo vietni.

Atcerieties labi: elpošanai jābūt garai līdz nabai 24 stundas diennaktī. Ja elpa ir gara, dzīve ir gara, ja elpa ir īsa, dzīve ir īsa.

Jo? Jo, ja jūs īsi elpojat, asinīs nenasniedz pietiekami daudz skābekļa un jūsu ķermenis ātrāk sabojājas. Ja pienāk daudz skābekļa, jūsu ķermenis ir aktīvs, vesels un vesels. Skābeklis ir dzīvība, ja skābekļa nav, tas ir kā miris cilvēks: kas ir miris? Tas ir, ka viņš neelpo, ka gaiss neieplūst, skābeklis neieplūst, tāpēc viņš ir miris. Ja jūsu ķermenī nonāk mazāk skābekļa, jo īsāks mūžs.

## 2.- PĀRTIKA.

Katram dzīvnieku veidam ir dažādas slimības. Piemēram, cilvēkiem ir vēzis, un vēzis rodas no asinsrites.

Daudzas slimības, kas cilvēkiem ir nākušas no dzīvnieku gaļas. Kad mēs ēdam viņu gaļu, mēs kļūstam piesārņoti ar viņu slimībām. AIDS nāk no pērtiķa. Pērtiķis vienmēr ir bijis AIDS vīrusa nēsātājs, un viņiem nav nekādu problēmu un viņi var dzīvot mierā. Tāpat kā mums, kam var būt gripa un nekas nenotiek. Mēs vienmēr pārnesējam vīrusus un nekas nenotiek. Problēma ir tā, ka mums nav aizsardzības pret cita veida dzīvnieku slimībām, tāpēc AIDS mūs ietekmē citādāk.

Visiem dzīvniekiem ir savas slimības. Tāpat kā Āzijā, arī savvaļas putni ir vīrusu slimību pārnesētāji, un cilvēki, kas šos putnus ēduši, ir saslimuši, saķēruši vīrusu no plkst.



Šie putni. Pats nopietnākais ir tas, ka tas izplatās pa gaisu, tikai elpojot jūs to jau saņemat un jūs mirstat. Ikvienam ir nepieciešams elpot, un nav iespējams 24 stundas diennaktī nēsāt skābekļa pudeli, lai elpotu nepiesārņotu gaisu.

Tāpēc mums nevajadzētu jaukties ar dzīvniekiem. Mēs nezinām, kādas slimības dzīvnieki var pārnēsāt. Ir vīrusi, kurus pat vārot, tie nemirst.

Tāpat kā pirms dažiem gadiem ar trakajām govīm, viņiem bija slimības, un cilvēki apēda gaļu un nomira. Tas ir ļoti bīstami. Centieties neēst gaļu savas veselības un dzīvības dēļ.

Nekāda līdzekļa nav. Nekas šajā pasaulē nav bezmaksas. Ja gribi veselību un ilgu mūžu, kādu kaprīzi jāatstāj, nav līdzekļa, visam ir sava cena. Tagad un katru dienu ir vairāk veģetāriešu ne tikai reliģiskās pārliecības, bet arī veselības dēļ. Dažas reliģijas cenšas likt cilvēkiem saprast, ka ikviena dzīva būtne grib dzīvot, piemēram, tāda sīka skudriņa, pamēģini to nogalināt un tu redzēsi, kā tā aizbēgs, tā negrib mirt. Un kā mēs sakām, dzīvo un ļauj dzīvot. Centies netraucēt citiem, ja viņi nesāpina tevi, nedari viņiem pāri. Ja dzīvnieki nevēlas tevi nogalināt, nenogalinā dzīvniekus.

Nedari to, ko nevēlies, lai dara tev. Tā saka reliģija.

Tas ir kā cilvēka princips: mēs esam dzīvnieki, gudrāki par citiem, bet mēs joprojām esam dzīvnieki. Mēs cēlāmies no pērtiķa, un evolūcijas rezultātā esam kļuvuši par tādām, kādi esam tagad. Tāpēc pērtiķa gēni par 80% vai 90% ir līdzīgi cilvēkiem. Mūsu izcelsme nāk no pērtiķiem. Mēs esam dzīvnieki tikai tāpēc, ka esam gudrāki, un mums nevajadzētu izmantot savu intelektu, lai sāpinātu citus, nogalinātu vājākos. Tas nav godīgi!

Tāpat kā vīrieši, kuri ir stiprāki par sievietēm un, kad ir problēma, viņi nogalina savu sievu, draudzeni vai draugu. Spānijā 2011. gadā viņi ir nogalinājuši vairāk nekā 50 sievietes. Spēcīgākie izmanto vājāko priekšrocības. Tas nav godīgi.

Dievu priekšā visi ir vienlīdzīgi.

Nav godīgi, ka cilvēks nogalina dzīvniekus sava prieka pēc. Tātad dzīvo un ļauj dzīvot. Nevienam nevar nevienu saspiest, neviens nevar nevienu izmantot, neviens nevar nogalināt, pat ja viņš ir vājāks. Mums ir jābūt līdzjūtīgiem pret dzīvniekiem un vēl jo vairāk pret sievietēm, kuras, lai arī ir vājākas par vīriešiem, ir tādas pašas dabas kā vīrieši, viņi ir līdzvērtīgi vīriešiem, viņi nav zemāki, viņi ir vienā kategorijā. Nekļūdieties.

Centieties neēst konservus ar konservantiem, ēdiet dabīgu pārtiku, jo dabiskāk, jo labāk.

### 3. DOMA.

Ārsti to apliecina. Ir cilvēki, kas izdara pašnāvību, kuri nolec no debesskrāpja un pirms nokļūšanas uz zemes šie cilvēki mirst. Jo? jo viņš domā "tagad es sitīšu zemi un būšu kā putra" ar šo šoku pirms sitiena pret zemi šis cilvēks jau ir miris. Tikai ar domu. Doma var darīt mums labu vai sliktu. Tāpēc centies neradīt vai paturēt negatīvas domas, neturēt ļaunu prātu par to, ko citi mums dara, neglabāt atkritumus, ko cilvēki tev izmet. Ja tu paturi sevī negatīvas domas, tu tikai nodara pāri sev,

Jo, ja jūs turat aizvainojumu, ciešanas, nervus, skumjas... tevī tas ietekmē jūsu asinsriti. Visi ārsti to zina. Jo smadzenes ir savienotas ar pārējo ķermeni caur nerviem, kas iet uz mugurkaulu, kas sastāv no "kaulu gredzeniem", kas sazinās ar pārējo ķermeni. Ja jums ir nervi vai negatīvas domas, tas ietekmē visu organismu. Jo komunikācija un pārtika ir bloķēta un nerasniedz pārējo ķermeni un tad tu saslimsti. Jums nevajadzētu būt negatīvām domām, pat ja jums ir pilnīga taisnība, pat ja esat upuris. Vienmēr jādomā pozitīvi.

Ir jābūt līdzjūtība pret tiem cilvēkiem, kuriem sāp, jo ģimene, skola, sabiedrība ir tā, kas viņiem nav labi iemācījusi. Visi cilvēki, kas nodara ļaunumu, agrāk vai vēlāk maksās dārgi sabiedrības priekšā, likuma priekšā ar savu dzīvību. Viss noies greizi, viņa dzīve būs liktenīga. Ikviens vēlas viņam labāko. Un šie cilvēki kļūdās, jo uzskata, ka ļaunuma nodarīšana, citu izmantošana un krāpšana nāk par labu viņiem. Nē, tas tā nav. Tas ir, ka viņš nav sapratis, ka, nodarot pāri citiem, viņš kaitē tikai sev. Jūs varat apmānīt citus, bet ne sevi. Tu zini, ka maldina citus, un šobrīd citi to neapzinās, bet agri vai vēl viņi to sapratis un, kad tas notiks, tu sāksi dārgi maksāt par nodarīto kaitējumu. Ja jūs atdodat cilvēkiem 1 labu lietu, cilvēki jums atdod 10 vai 100. Ja jūs nodarāt 1 kaitējumu cilvēkiem, cilvēki jums atmaksās 10 vai 100 reizes lielāku kaitējumu, ko esat viņiem nodarījis. Tāpēc skaitļi neiznāk.

Rūpīgi padomājiet, pirms nodarāt pāri cilvēkiem. Lai jums būtu laba nākotne, jums ir jābūt pozitīvam un jāpalīdz cilvēkiem ar labu sirdi, un cilvēki jums atdod ar sirdi. Ja jūs krāpjat vai sāpināt, cilvēki jums netuosies.

Mēģiniet palīdzēt un darīt citu labā. Un šī pozitīvā attieksme radīs pozitīvu enerģiju un jums būs ilgs mūžs.

Lai būtu labas domas, katru dienu ir jādara kaut kas pozitīvs citu labā. Vismaz viena lieta. Cilvēkiem, kurus nepazīstat.

Jo? Kā saka reliģija, ja tu dari labu citiem, Dievs tev palīdzēs. Ja jūs palīdzat cilvēkiem, jūs jūtaties labi iekšā, jūs sajūtaties patīkamam enerģiju. Tu būsi ļoti laimīgs un laimīgs. Šī pozitīvā enerģija, būdams gandarīts par jūsu rīcību, ļoti labvēlīgi ietekmē jūsu veselību, ilgu mūžu un gaišu nākotni. Jo jums ir pozitīva enerģija, un tas parādās jūsu sejā. Tāpēc visi vēlas jums tuvoties. Ja jūs uzliekat dēmona seju, kurš gan vēlas jums tuvoties? Nevienš.

Tātad, ja tu esi pozitīvs, tas ir kā radio, kuram ir dažādi kanāli, ja vēlies klausīties pozitīvo, viss būs pozitīvs, ja pievienosi negatīvu kanālu, viss apkārt būs negatīvs. Katram kanālam ir atšķirīgs vilnis, tas ir atkarīgs no kanāla, uz kuru vēlaties noskaņoties.

Tātad jūs zināt, ko es domāju?

Tagad es mācu jums, kā sevi dziedināt.

Vispirms jums ir jāizmet visas domas no prāta. Katru sekundi mūsu smadzenēs iziet 2 triljoni domu.

Mēs to pat neapzināmies. Un kā šīs domas novērst vai padzīt? Caur mantru. Ja esat katolis, varat deklamēt mūsu Tēvu vai Jēzu Kristu vai Mariju. Nepārtrauciet atkārtot šo vārdu sevī. Jūsu domas jākoncentrē uz Dieva vārdu.

Ja jūs neticat Dievam; kad tu ieelpo un domā 1, kad ieelpo vēlreiz, domā 2 un tā tālāk līdz 10.

Ja pieļauj kļūdu, nekas nenotiek, jākoncentrējas, līdz tiek 10 bez kļūdas. Ja esi labi koncentrējies, tu pārstāj domāt par Dieva vārdu vai skaitļiem, ko skaita.

Tad jums jākoncentrējas uz vietu, kur jums ir slimība; kaulos, zarnās, jebkurā ķermeņa vietā, kur jūtat sāpes.

Padomājiet par šo vietni. Pēc relaksācijas jums vajadzētu koncentrēties uz vietu, kur jums ir problēma, un likt ķermenim palīdzēt izārstēt šo vietu. Ar spēcīgu domu, ar visu vēlmi aiciniet savu ķermeni dziedināt šo vietu: "dziediniet, dziediniet"

It kā jūs būtu kopienā, mēs saucam visus kaimiņus, lai palīdzētu mums. Ja kādam citam kaimiņam citā dienā būs problēmas, palīdzēs visa sabiedrība.

Organisms tikai saņem jūsu pavēles, jums ar stingru prātu jāpasūta, lai šī vietne tiktu izārstēta: "ārstēt, izārstēt, izārstēt un izārstēt." Pēc dažām dienām tu jutīsies labāk, jo tāda ir tava vēlme. Doma var palīdzēt vai kaitēt jūsu ķermenim. Tas ir kā abpusēji griezīgs nazis.

Ja jūs domājat, ka jums būs problēmas vienā ķermeņa vietā, es garantēju, ka pēc neilga laika jums būs problēmas šajā vietā.

Kādu dienu ārsts stāstīja, ka katru dienu savā kabinetā pieņēmis kādu pensionāru kundzi, katru dienu sūdzējies par citu vietu. Viņš nepārtrauks sūdzēties. Kādu dienu ārsts viņai iedeva tablešu pudeli, sakot: "Redziet, kundze, šīs tabletes ir brīnumainas, dzeriet katru dienu 1, un jūs redzēsiet, ka pamazām jūs jūtaties labāk. Visas veselības problēmas pazudīs. Tu uzticies man? Kundze atbild: Jā.

Pēc trim mēnešiem dāma atgriežas konsultācijā. Ārsts jautā: kā ir bijis? Un kundze atbild: super laba daktere, ar tām brīnumainām tabletēm viss ir izārstēts. Man nav nekā. Dāmai nav nekā, viss ir viņas prātā. Viņa domā, ka ir veca, un tāpēc viņai ir jābūt problēmām.

Tabletes nebija nekas, bet dāma uzticas ārstam un tabletēm, un viņa ir izārstēta. Visa problēma bija viņa domāšanā.

Ārsts var jums palīdzēt izārstēt slimību par 30%, pārējie 70% ir atkarīgi no jums. Padomā gudri. Tas viss ir atkarīgs no jūsu domāšanas.

Man ir jogas istaba Barselonā. Es nodarbojos ar jogas nodarbībām vairāk nekā 10 gadus, tās ir bezmaksas.

Es nekad neprasu maksu par šo jogas praksi. Ikvienam jūsu dzīvē ir jāpieņem svarīgi lēmumi. Un, lai pieņemtu visus lēmumus, jums ir jābūt atslābinātam, lai to sasniegtu, vispirms ir jānodarbojas ar jogu un, kad esat atslābinājies, jūs sniežat sev ideālu risinājumu savām problēmām. Jo, ja cilvēks ir ļoti nervozs, viņš nevar pieņemt labu lēmumu. Lai pieņemtu labu lēmumu, jums jābūt atslābinātam un bez nerviem. Tātad tas var jums daudz palīdzēt jūsu dzīvē. Dzīve ir atkarīga no tā, vai jūs pieņemat pareizos lēmumus vai nē. Ja pieņemsī pareizos lēmumus, tava dzīve būs brīnišķīga. Vai tā ir?

Tāpēc vienmēr centies palīdzēt cilvēkiem, lai visi tevi atbalstītu un tev būtu ideāls ceļš. Nemēģiniet saspīest un izmantot cilvēkus, jo tas radīs negatīvas sekas jūsu dzīvē.

Nav tā vērts. Jūsu pozitīvās domas un rīcība palīdzēs jums dzīvot veselīgu un ilgu mūžu, labu nākotni un labu ģimeni. Jums viss jādara ar zelta sirdi un laipnību, noteikti visi atgriezīsies pie jums ar zelta sirdi un laipnību. Tātad jūsu dzīve būs fantastiska. Ja spoguļa priekšā novieto pozitīvu seju, spogulis padara jūs pozitīvu. Atcerieties

labi, ja jums ir problēmas ar vienu vietni, koncentrējieties uz šo vietni. Kad jūs nodarbojaties ar jogu, atvienojiet visu; mobilais, telefons, radio, TV... Nevajadzētu būt melnrakstiem.

Katru dienu, jebkurā laikā un vietā: viss ir labi. Ja jūs to darīsiet, jūs sasniegsiet to, ko esmu sasniegjis, 40 gadu laikā man nav bijis neviena veida slimības. Ja neesi vesels, tev nekā nav. Ja tev ir ideāla ģimene, ideāls darbs, tu esi miljonārs...

Bet jums nav veselības, gultā esat vairāk miris nekā dzīvs, jūs nevarat izbaudīt to visu, jūs nevarat baudīt neko.

Tāpēc dzīvī pirmā lieta ir veselība. Ja tev nav veselības, nav mīlestības, naudas vai vispār nekā, jo tu esi vairāk miris nekā dzīvs.

Klausies un vingrinies. Ja jums ir kādi jautājumi, varat sazināties ar mani Skype, un es jums atbildēšu.

Atcerieties: mēs visi esam viens. Ja tev ir labi, man viss ir kārtībā un visiem ir labi. Ja es kļūdos, jūs kļūdāties un visi kļūdās. Viens palīdz otram. Ja tu palīdzi otram, tas tev palīdz. Un viss būs fantastiski.

Nu, pēc jogas, izelpojiet trīs reizes, tik daudz gaisa, cik varat. Kad esat pabeidzis, berziet ar rokām pa visu ķermeni, lai atgrieztos normālā stāvoklī.

Šī tehnika ir 100% efektīva. Jo es pats esmu mēģinājis šo tehniku 40 gadus un tas darbojas. Turklāt tas ir bezmaksas, ko vēl jūs varat lūgt?

Veiksmi. Un lai visi ir laimīgi. Liels tev paldies.



[ATPAKAĻ INDEKSS](#)



## JOGAS PRAKSES

Jogas praksei ir trīs pozas.

Šī ir pirmā pozīcija. Ja jūs to nevarat izdarīt, varat pagarināt kājas šādi.

Tas ir atkarīgs tikai no tā, kas jums ir ērtākais. Salieciet rokas ar īkšķiem kopā. Turiet muguru taisni, bet ērti. Nolaidiet zodu mazliet. Aizveriet muti, acis un novietojiet mēli aukslāju aizmugurē. Pirms sākat, trīs reizes izelpojiet, lai izvilktu pēc iespējas vairāk gaisa. Es paskaidrošu, kā pareizi elpot. Gaiss jāieelpo maigi un lēni.

Ielpojot, jūs varat justies neērti ielpojot un izelpojot, jo neesat pieradis šādi elpot.

veidā.

Šī ir pirmā problēma, ar kuru jūs varat saskarties, ka ieelpošana un izelpa nav vienmērīgas. Otrā problēma, ar kuru jūs varat saskarties, ir tas, ka, ieelpojot un izelpojot, var rasties troksnis. Trešā problēma, ar kuru jūs varat saskarties, ir tā, ka viss ir kārtībā, bet izelpas ieelpošana ir sava veida bloķēšana. Ielpojot, elpojiet dziļi vēdera lejasdaļā un, gaisam ieplūstot, uzbriest.

Izelpot.

Ielpot.

Neieelpojiet tikai līdz plaušām, kas nav pareizi.

Jo ilgāk ieelposi, jo ilgāka būs tava dzīve.

Jo īsāk ieelposiet, jo īsāks būs jūsu mūžs.

Nav pareizi ieelpot tikai līdz plaušām.

Jo ilgāk ieelposi, jo ilgāka būs tava dzīve.

Jo īsāk ieelposiet, jo īsāks būs jūsu mūžs.

Jūsu asinīm ir nepieciešams daudz skābekļa, lai tās attīrītu.

Parasti cilvēki elpo tikai līdz plaušām, un šajā gadījumā tiek piegādāts tikai neliels skābekļa daudzums.

Šī skābekļa trūkuma dēļ viņiem ir slikta asinsrite, un tas izraisa slimības un aizsardzības trūkumu.

Centieties koncentrēt asinis šeit vēderā, ja iespējams, 24 stundas.

Vienmēr mēģiniet elpot dziļi vēdera lejasdaļā, izelpojiet ļoti lēni. Maiga ieelpošana un izelpa katrai nodarboties ar jogu un apstāties, jūt 30 sekundes, tas ir pareizs ieelpošanas veids. Kad sākat piepildīties ar domām, iespējams, šī ir pirmā problēma, kas jums var rasties. Otrā problēma, kad jums ir mazāk domu, jūs sāksit justies miegains.

Trešā problēma, ar kuru jūs varat saskarties pēc pirmās un otrās problēmas pārvarēšanas, ir garlaicība. Ceturtā problēma, jūs paliekat atslābināti un neveiciat jogā. Katru sekundi mums prātā ienāk divpadsmit miljoni domu, tādā gadījumā jums ir jākoncentrējas viss vienā. Veids, kā to izdarīt, ir skaitīt no 1 līdz 10.

Ielpojiet un skaitli 1, ielpojiet vēlreiz un skaitiet no 2 un līdz 10.

Dažreiz, ja aizmirstat, kurš skaitlis bija nākamais, jāsāk no jauna no 1 līdz 10. Kad vēl viena prakse un vienreiz

kuri bez kļūdām spēj saskaitīt no 1 līdz 10, var tikt uz otro līmeni. Otrajā līmenī jūs varat domāt par to, kā ieelpot un izelpot. Pamazām tu sajūtīsi, ka dzīve ir trausla, tā ir atkarīga tikai no gaisa draudiem dzīvot.

Šis ir otrais līmenis. Ja uzskatāt, ka skaitīt no 1 līdz 10 ir grūti, mēģiniet aizstāt mantras ar skaitļiem. Piemēram, Jēzus, Marija vai Dievs, vai budistu mantra "Amituofo". Paņemiet mantru, kas jums patīk vislabāk.

Mēģiniet visas savas domas koncentrēt uz vienu.

Kad jūs to varat apgūt, lai koncentrētu visas savas domas uz vienu, izslēdziet šo vienu domu vai mantru, un tad jūs nonāksit augstākā jogas līmenī.

Pateicoties jogai, visas slimības var izārstēt.

Mēs esam tie, kas bojā savu veselību, tāpēc dziedināt varam tikai paši. Ārsti var izārstēt tikai 30% no mums, atlikušie 70% ir atkarīgi no mums, viņi var izārstēt tikai mūs pašus, viņi ir atkarīgi no mūsu garastāvokļa, mūsu domām.

Šī iemesla dēļ visas veselības slimības ir atkarīgas no mums. Tas ir iemesls, kāpēc joga pastāv.

Zinātnieki ir pierādījuši, ka ar jogu jūs varat gūt labsajūtu. Var izveseļoties un izārstēt stresu un nervozitātes sajūtu, visas fiziskās un garīgās problēmas, bet joga jānodarbojas vismaz reizi dienā, labāk būtu divas vai trīs reizes. Nesteidzieties no rīta, pēcpusdienā un vakarā. No rīta pēc pamošanās, pēcpusdienā un vakarā pirms gulētiešanas. Nesteidzieties, 10, 20 vai 30 minūtes, atkarībā no jūsu brīvā laika. Dievs un ārsti nevar dot jums labu veselību, jums ir jāsaprot, ka jūs esat vienīgais, kas var dot jūsu ķermenim labu veselību. Tas ir svarīgi, nodarbojoties ar jogu, tas jā dara vēdināmā vietā, bet bez caurvēja, jābūt klusam un jāatvieno visas elektroierīces, tāpēc tas netiks ietekmēts. Jums vajadzētu mērķēt uz šo punktu, vēdera lejasdaļu, 2 collas zem vēdera, tieši centrā un tur ir čakra. Koncentrācijas punkts jaunām sievietēm ir 2 collas virs vēdera, šī punkta vidū ir jūsu čakra. Koncentrēts ir šis punkts, jo tur uzkrājas asinis, un mums ar meditāciju un koncentrēšanos jācenšas cirkulēt asinis ar savu prātu.

Ja asinis cirkulē labi, jūs nekad neslimojat no slimībām vai slimībām, tas ir ļoti svarīgi. Ja asinis slikti cirkulē, jebkura maza vēna, ja asinis necirkulē, tā kļūs par cistu un tad vēzis un beigās tu nomirsi.

Ja vēlies labu veselību un ilgāku mūžu, atliek tikai nodarboties ar jogu mājās un sekot maniem norādījumiem, kā to praktizēt. Ja darīsi to, ko es teicu, tu būsi ļoti vesels.

Man nav veselības problēmu, jo nodarbojos ar jogu.

Šajā gadījumā poza ir pareiza, ja acis un mute ir aizvērtas.

Kad esat pabeidzis, jums vajadzētu izelpot trīs reizes, tāpat kā sākumā.

Kad esat pabeidzis, tas jā dara ar rokām, lai atgūtu normālo ķermeņa temperatūru. Tas ir veids, kā to praktizēt. Ieelpotajam gaisam vajadzētu iet šeit un koncentrēties uz šo čakru. Labi, šī ir pamata joga. Ja jums ir kādi jautājumi, varat sazināties ar mani Skype vai e-pastā.

Ja, veicot jogu, parādās kāds attēls vai skaņa, jebkura veida attēls vai skaņa, atcerieties, ka tas nav īsts, tas ir tikai

iedomātā.

Ja vēlies labi koncentrēties un nodarbojies ar jogu, tad pēc nedēļas vai 2 vai 3 nedēļām, atkarībā no katra cilvēka, ja spēsi koncentrēties, jutīsi, ka ķermenis no šejienes sāks sasilt. .

Ja jūs to darāt pareizi, pēc pusstundas sesijas svīšana apstājas, tas var notikt.

Ja tas notiek, kas nozīmē, ka jūs ļoti labi nodarbojaties ar jogu, tas ir iemesls, kāpēc jūs svīdat. Ja jūsu ķermenis nesakarst, tas nozīmē, ka jums ir daudz domu, no kurām nevarat atbrīvoties, un gaiss, ko ieelpojat, slikti nonāk jūsu vēdera lejasdaļā un jūs ne vienmērīgi ieelpojat dūmus. un lēnām, lai jūs to nedarītu, jūs pareizi praktizējat jogu. Vispirms jums ir jāuzticas savām spējām to izdarīt. Šī ir pirmā lieta, kas jums jāzina, vispirms uzticieties sev. Ja pēc jogas praktizēšanas jūtat sāpes, tas nozīmē, ka tajā brīdī asinis slikti cirkulē un jums ir problēmas. Ja nepieciešams, aizej pie ārsta, pamanīsi, ka tev tur ir problēmas. Ja tev ir kāda slimība, nodarbojoties ar jogu, koncentrējies, domā par to punktu, ar kuru tev ir problēmas, es domāju, ka tajā brīdī koncentrējies un domāju, ka asinis var cirkulēt, ka šo punktu var uzlabot ar visu savu enerģiju un koncentrēšanos.

Pēdējā jogas prakse. Kad jūs praktizējat jogu, daži cilvēki tas prasīs vienu, divus vai trīs mēnešus, bet, nodarbojoties ar jogu divas reizes dienā, galu galā jūs šeit sajūtīsiet karstu enerģiju, karstu sajūtu šajā brīdī.

Desmit dienas pēc tam, kad sāksiet sajūst siltumu savā vēderā, jūs sajūtīsiet, ka šī enerģija pārvietojas šeit un visur.

Nebaidieties, kad enerģija sāk kustēties, tas ir dabiski, jo jūs uzlādējat savu enerģiju. Jūsu asinis šeit ir karstas, jūsu karstā enerģija ir gatava cirkulēt ar jūsu prātu. Šajā brīdī jums ir jānovirza enerģija ar prātu uz čakru, kas atrodas zem tūpļa, jāvada enerģija uz šo čakru un tad caur muguru. Jums ir jānovirza enerģija zem un pēc tam aiz muguras. Tad palūdziet tai pāriet uz šejieni, kur mums ir vēl viena čakra, un tad padodiet savai enerģijas uzņemšanai pa šo ceļu, kas ir pilns ar čakrām, uz jūsu sejas un tad uz šejieni. Šeit mums ir vēl viena čakra un tad atpakaļ uz čakru, kas atrodas 2 collas zem jūsu vēdera, uz kuru mēs koncentrējamies katru dienu. Tādā gadījumā tava enerģija ir kustībā un, kad tu sāc nodarboties ar jogu, tā uzsilst un, tiklīdz tā sasilst, tā sāks kustību un tā pieņemsies spēkā.

Kad atrodaties šajā brīdī, jums ir jāizvairās no dzimumakta, lai iegūtu spēku, lai jūsu asinis cirkulētu un enerģiju virzītu apkārt ķermenim.

Katrs cilvēks, kurš sasniedz šo augstāko jogas līmeni, var iniciēt šo enerģiju savā ķermenī un nekad neciest no slimībām.

Tāpat kā es, es nekad neesmu cietis no jebkāda veida slimībām, nekad, vairāk nekā 45 gadus. Kad jūs varat sākt savu enerģiju un panākt, lai tā cirkulētu caur ķermeni, es jums apliecinu, ka jūs visu mūžu būsiet vesels.

Es jūs mācu, un jums ir jāievēro mani norādījumi. Pēc tam, kad jūs pārvietojat savu enerģiju pa ķermeni, jūs nekad necietīsiet no jebkāda veida slimībām. Visas slimības izraisa slikta asinsrite, piemēram, cerebrālā trieka, asinis cirkulē tikai vienā smadzeņu pusē, tāpēc otra puse ir paralizēta.

Pateicoties jogai, asinis cirkulē ar pietiekamu spēku, lai izietu

ar smadzenēm, nevis kā agrāk. Ar prātu ierosinot savas enerģijas kustību, virzot enerģiju ap ķermeni un viss, kas iepriekš bija bloķēts, varēs labi cirkulēt un tad jūs uzveiksiet savu slimību. Kad asinis cirkulē pareizi, jūs varat atgūties no jebkāda veida slimībām, piemēram, paralīzes, klibuma vai tad, ja jūsu rokās vai kājās nav pietiekami daudz spēka vai jebkuras ķermeņa daļas, kurā jūtat sāpes vai paralīzi, ko izraisa slikta cirkulācija.sangvinīns .

Ilgi sēžot kājas notirpas un ir kā miegā un cenšamies piecelties, nav spēka staigāt, paralīze tā pati. Sirdslēkmi izraisa asinsrites bloķēšana sirdī.

Ikvienam, kuram ir šie simptomi un kurš iemācās nodarboties ar jogu, kritiskajā brīdī var nodarboties ar jogu stāvus vai sēdus, koncentrējoties un nodarbojoties ar jogu, var pārvarēt šo krīzi un dzīvot ilgāk.

Daudzi cilvēki mirst no dažādām lēkmēm, infarkta, nervu sabrukuma, insulta... Tikai ar jogu var atslābināties un ar prātu virzīt savu asins un enerģijas cirkulāciju ap ķermeni tā, lai neciestu no kādām slimībām. Tas ir jogas mērķis. Ticiet man, ikviens, kurš saka pretējo, kļūdās.

Šī JOGA tiek praktizēta vairāk nekā 5000 gadu. Joga ir praktizēta vairāk nekā 5000 gadu, un es mācu jums bez maksas, tāpēc manās interesēs nav nekā, ne vārda. Tā kā man nav nekādas intereses, es mācu jums praktizēt tradicionālo jogu, agrāk varēja mācīties tikai budistu mūki.

Tagad es mācu jums, kā saglabāt veselību. Lai to panāktu, vispirms ir jāatpūšas un jāpārtrauc domāt. Tagad es detalizēti izskaidrošu visu procesu: Pirmkārt, jāsāk kustēties un sildīt savu enerģiju šajā čakrā. Lai to izdarītu, jūs vienreiz ieelpojat un domājat "viens", atkal ieelpojat un domājat "divas" un tā tālāk līdz "desmit". Ja esat atslābinājies un spējat domāt līdz "desmit", iepriekš neaizmirstot nevienu skaitli, otrais solis ir koncentrēties uz deguna galu un padomāt, kā: "gaiss iet iekšā un ārā", "gaiss ieiet un ārā", un vēlāk sajūtīsi, kā gaiss piepilda visu ķermeni, visas tā poras. Jūs jutīsiet savu elpu un esat

viens.

Padomā vēlreiz par savu deguna galu, bet savādāk, tas ir kā domāt, ka šeit, deguna galā, domā bez domāšanas.

Agrāk tev bija jākoncentrējas šeit, bet tagad ir tā, ka fokusējies tikai pusceļā, domā un nedomā.Šajā gadījumā tu sajūtīsi, ka tavš prāts un ķermenis pamazām sāk justies atslābināti, it kā tu būtu nemirstīgs, sajūtīsi, ka tu atnāk. . Pēc tam, kad varat to izdarīt, koncentrējieties uz gaisu, ko ieelpojat, koncentrējieties ar visu savu prātu uz gaisu, ko neredzat, uz gaisu, ko elpojat.

Gan tavai sirdij, gan dvēselei jākoncentrējas uz gaisu, kas iet iekšā un ārā, iekšā un ārā. Pamazām tu sajūtīsi, ka tavš ķermenis neeksistē, jo esi aizmirsis savu eksistenci un sava ķermeņa esamību, jo mēs koncentrējoties uz gaisu, jūs sajūtīsiet, ka gaiss ir nekas vairāk kā gaiss, nekas cits, šis gaiss ir tikai fantāzija.

Atrodoties šajā līmenī, jūs būsiet tajā pašā līmenī ar jogas skolotāju, it kā jūs būtu tajā pašā līmenī ar Jēzu Kristu.

Šajā brīdī viņa sirds vairs nedomā par atšķirību starp tevi, viņu, mani vai kaut ko, jo viss būs viens.



Jums būs tāds pats līmenis kā Jēzum Kristum, kā svētajam, tas ir augstākais jogas līmenis. Paldies.

Joga palīdz jums atgriezties uz skatuves pirms dzimšanas. Pirms dzimšanas mēs bijām lieliski jogas skolotāji. Iedomājieties, ka esat nedzimušais mazulis, ar galvu uz leju un elpojat caur nabassaiti, kas piestiprināta mātei. Jūs elpojat un barojat ar nabu, jūs elpojat caur nabassaiti ar galvu uz leju ierobežotā telpā, un mēs varētu sevi uzturēt 8 vai 9 mēnešus. Ja mēs tagad ieliktu sevi mazā somā, cik ilgi mēs varam noturēties, pirms kļūstam āprātīgi vai izjūtam ciešanas?

Ja mēs to spējam agrāk, arī tagad. Joga sastāv no atgriešanās šajā stāvoklī sākumā pirms dzimšanas. Pirms piedzimšanas mēs visi bijām veseli. Mūsu ķermenis sabojājas ar mūsu vēlmēm, kaprīzēm un sliktiem ieradumiem. Ar jogu jūs varat atgriezties tajā brīdī, kad bijām mātes klēpī.

Iepriekš, ja jūs varējāt izturēt 8 vai 9 mēnešus būt dzemdē, kā jogas skolotājs, pirms dzimšanas, ar jogas praksi jūs varat atgriezties tajā brīdī. Tas ir jogas mērķis, atgriezties sākumā, lai jums vienmēr būtu laba veselība un, pateicoties jogai, jūs varētu dzīvot ilgāk, dzīvot ilgāk.



[ATPĀKAĻ INDEKSS](#)



## PRAKSĒ GARĪGO JOGU

Tagad es mācu jums, kā jums ir jānodarbojas ar garīgo jogu.

jogas beigas "Es" mēs jau saprotam, ka tas neeksistē. Ja viņš nenasniedz saprašanas līmeni, ka ķermeņa "es" neeksistē, loģiski viņš rīkojas kā miesas un miesas cilvēks. Kad jūs pārtraucat būt cilvēks, jūs automātiski pārtraucat rīkoties kā cilvēks un rīkojaties ar visu savu sirdsapziņu un dvēseli, kā to darīja Jēzus Kristus vai Buda. Jēzus Kristus vairākkārt darīja brīnumus, piemēram, staigā pa ūdens virsu, pabaro visu pasauli ar maizes gabaliņu... Darīt šos brīnumus ir ļoti viegli un vienkārši: katrs cilvēks var darīt visādus brīnumus, ja vien atstāj visu domāšanu kā cilvēku, ja vien atstāj šī ķermeņa "es" un rīkojas kā Jēzus Kristus vai Buda. Jebkuru brīnumu var izdarīt tā, it kā tas būtu dabisks. Lielākā daļa Budas mācekļu, kad pienāk brīdis un viņi saprot, atstāj šo "es" par šī ķermeņa vergu. To apzinoties, viņš atbrīvojas no ķermeņa verdzības, kļūst par svēto un katrs svētais var paveikt jebkāda veida brīnumus. Svētie neprasa naudu vai bagātību, tas būtu ļoti vienkārši; Ar jogas palīdzību jūs varat doties uz nākotni un zināt, kas notiks, jūs varat uzzināt baseina, loterijas numurus... visu var viegli uzzināt. Notiek tas, ka, kad cilvēks kādu dienu sasniedz svēto kategoriju, viņš to visu vairs nevēlas. Bet, ja vēlaties doties uz nākotni, nav problēmu, ja vien aizmirstat tagadni. Tagadne esi tu. Ja nav "tu", tagadne vari doties nākotnē un pagātnē. Tu būsi brīvs. Bet tagad jums tas ir jāizņem no prāta, no savas apziņas. Jogas beigas ir saprast, ka dvēsele izmanto šo ķermeni, lai nodotu šo teoriju. Jebkurš ķermenis ir kā līķis, tāpat kā spuldze, ja spuldzei nav strāvas tas ir bezjēdzīgi, bet, kad strāva pāriet uz spuldzi, tā iedegas. Spuldze kā ķermenis, dvēsele kā elektriskā strāva. Tas ir tikai šis. Ja kāds to sapratīs, viņš varēs ceļot starp zvaigznēm pat dzīvs.

Šis attēls ir supermeistars jogas skolotājs, ko sauc par "Tamo", kurš, pirmo reizi ierodoties Ķīnas teritorijā, iegāja Šaoliņas tempļā mazā pilsētīnā un 6 gadus nodarbojās ar jogu, nemaz neejot ārā, neēdot un nedzerot. Meditējiet 6 gadus. Šis ir skolotāju skolotājs, pirmais no visiem jogas skolotājiem. Manā mājaslapā var redzēt piemēru, kā 15 gadus vecs zēns Tibetā pavada 10 mēnešus nodarbojoties ar jogu, neēdot un nedzerot, tas liecina, ka joga nav fantāzija. Ar jogas palīdzību jūs varat sasniegt to, ko vēlaties, jums vienkārši ir jāatsakās un jāaizmirst par "es". Ja "es" nav, šis ķermenis neeksistē un tu būsi brīvs. Tas ir tik vienkārši, mēs paši sevi sarežģījam. Mēs uztveram fantāziju un uzskatām, ka tā ir reāla.

Kā tad, kad mēs redzam šausmu filmu un mēs baidāmies, tad, kad tā beidzas, mēs turpinām dzīvot, mums nekas nav noticis, tikai domās mēs uzskatām, ka tas, ko mēs redzam, ir īsts, bet tas nav īsts, tā ir fantāzija. Tāpēc, ja vēlies būt svētais, cilvēks, kas dara brīnumus, vēlies būt bagāts, varens, miljonārs, dzīvot ilgu mūžu, redzēt visas savas vēlmes piepildās, būt supervīrs, aizmirsti tagadējo "es" un beidz uzvesties kā šī ķermeņa "es". Rīkojieties kā Jēzus Kristus

vai Buda un visas tavas vēlmes piepildīsies, tas ir tik vienkārši, nevajag daudzus gadus mācīties, vai jogu, nē.

Katra Budas un Jēzus Kristus teorija ir kā zāles. Mēs tagad esam apjukuši, esam traki, mūsu smadzenes ir pilnas ar fantāzijām. Budas un Jēzus Kristus teorija ir kā zāles, ja mēs lietojam šīs zāles, mēs būsim izārstēti no šīs trakuma slimības, kas liek mums jaukt realitāti ar fantāziju. Kad jūs lietojat šīs zāles un redzat, ka esat izārstēts no šī neprāta, jums vairs nav vajadzīgas nekādas teorijas. It kā mums jāšķērso upe un jābrauc ar laivu, nu, šī teorija (par Buda jeb Jēzu Kristu ir kā laiva, mēs iekāpjam laivā un apgūstam teoriju, un kad tiekam pie otras pusē ko mēs darām Izkāpjam no laivas un laivu nesam uz pleciem vai atstājam laivu upes krastā?

Buda teica: "Visa šī teorija ir kā zāles, kad esat izārstēts, loģiski, ka pārtraucat lietot šīs zāles. Tā ir nākotne, kas mūs sagaida. Es ceru, ka es un jūs visi kopā kādu dienu varēsime satīties pēcnāves dzīvē. Mēs varam sasniegt paradīzi, Budas jeb Jēzus Kristus teritoriju un varam komentēt, kas ar mums ir noticis šajā dzīvē. Ja jūs uzklausīsiet manu vēstījumu, jūs visi kādu dienu varēsiet atgriezties pie mūsu izcelsmes. No kurienes mēs visi esam nākuši.

Mums ir jāatstāj šī fantāzija un jāatgriežas mājās. Mūsu māja mūs gaida miljardiem gadu, lūdzu, dariet to un dosimies visi mājās. Mēs visi esam dievi, mēs esam zvaigzne, lūdzu, nāc mājās. Atgriezīsimies pie mūsu izcelsmes, kas ir bezgalīgais Visums, kurā nav nāves, skumjas, viss ir brīnišķīgi.

Es lūdzu jūs atstāt šo fantāzijas "es" un dosimies mājās kopā.

Liels tev paldies.



[ATPĀKAĻ INDEKSS](#)

PIRMĀS GRĀMATAS BEIGAS

## PALDIES no SIRDS



Paldies, paldies no visas sirds.

Svarīgi ir tas, ka mums jāpateicas jūsu mātei un tēvam, draugiem, ģimenei, sabiedrībai, visai pasaulei. Ja savā sirdī vienmēr visiem pateiciaties, jums būs laba nākotne, laba veselība. Jo? Ja cilvēks prot pateikties ar savu rīcību, ne tikai ar vārdiem, viņš būs labs dēls, labs tēvs, laba māte... ja cilvēks neprot pateikties, tas cilvēks to nedarīs. lai jums laba nākotne, jo šis cilvēks tikai cenšas izmantot savas sabiedrības cilvēku ģimenes priekšrocības. Šim cilvēkam nebūs laba nākotne. Jo, ja vienreiz izmantosi priekšrocības, otrreiz cilvēki neļaus sevi izmantot. Ja saņem 1, jums jāatgriežas 10 reizes. Ja jūs zināt, kā to izdarīt, jums būs visi jūsu draugi, visa jūsu ģimene, visa sabiedrība, un viņi vienmēr jums palīdzēs, lai viss noritētu labi. Tāpēc ļoti svarīgi: cilvēku un dzīvnieku atšķirība ir tāda, ka mums ir jāprot pateikties ar sirdi, ar darbiem, nevis tikai vārdiem. Kā tas notika agrāk pilsētā: Bija kāds vīrietis, kurš ļoti mīlēja savu suni. Kādu dienu viņš nomira, un viņa suns katru dienu devās apmeklēt sava saimnieka kapu, līdz viņš nomira.

Pat dzīvnieks zina, kā pateikties savam saimniekam par to, ka viņš ir viņu iemīlējis. Un mums, cilvēkiem, ir jāzina, ka viss, ko mēs saņemam, ir īpaši no tēva un mātes, kuri mums ir tik daudz palīdzējuši. Ja nebūtu tava tēva un mātes, tu šodien šeit nebūtu. 1°, ja jūsu māte bija spontāno abortu, pirms dzimšanas jūs esat miris. 2°, ja jūs esat dzimis un viņi par jums nerūpējas, jūs šodien šeit nebūtu. Par to visu mums ir jāatdod šī labvēlība mūsu tēvam un mātei, kuri par mums ir rūpējušies bez nosacījumiem. Ne tikai ar labiem vārdiem tev ir jāatlīdzina vecākiem par visu, ko viņi tavā labā ir izdarījuši, bet arī ar savu rīcību. Viss, kas vispirms ir jūsu tēvs un māte.

Ja mums ir ēdiena šķīvis, vispirms jums tas vienmēr ir jāpiedāvā tētim un mātei. Ja jūs to darīsiet, jūsu bērni darīs to pašu ar jums. Tas ir labi jums, jūsu tēvam un mātei un jūsu topošajam bērnam, mazbērniem... viss ir atkarīgs no tā, ko esat izdarījis no visas sirds. Tas pats jādara ar draugiem; Ja draugi jums palīdz, jums nav tikai jāpasaka paldies, nē. Jūsu draugi palīdz jums rīkoties ar faktiem, jūs nevarat vienkārši pateikt paldies, un viss. Kā te saka: "vārdus aiznes vējš", kas neskaitās. Tikai pateicība neskaitās.

Ja ģimene, sabiedrība, valsts, visa pasaule... jūs darāt kaut kādu labvēlību, jums tas ir jāatdod ar darbiem, nevis tikai vārdiem, un jums tie ir jāatdod, reizinot ar 10 vai 100. Tādā gadījumā jūsu nākotne būs gaiša un kā rožu ceļš. Ikvienam, kurš jums izdara mazu pakalpojumu, jums jāatgriežas ar lielu labvēlību. Ja jūs to darāt, jūs iekarosit visas pasaules sirdis, un visa pasaule jūs mīl. Tāpat kā jūsu partneris: viņa gatavo jums ēst, rūpējas par māju, dod jums mīlestību... par to visu jums ir jābūt pateicīgam. Ja pāris dzīvo, pateicoties viens otram, viņi dzīvo ļoti laimīgi, un lieta darbojas. Nav naida vai atriebības. Ja tu pateicies ar sirdi, ar vārdiem, ar darbiem... visi tevi mīl. Ja jūs zināt, kā pateikties, jūs esat uzvarējis visu pasauli. Ja tu pateicies spoguļa priekšā, spogulis tev pateicas. Mans draugs, es vēlētos, lai mēs visi dzīvotu paradīzē, un šī paradīze ir mūsu

rokas.

Dzīvo ar lielu sirdi, pilnu tīras mīlestības un pateicības.  
Liels tev paldies.



Meistars Rodžers

[www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es)

Pirmais izdevums Barselonā 2013. gada 14. jūnijā

[ATPAKAĻ INDEKSS](#)