

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



ΠΡΩΤΟ ΒΙΒΛΙΟ του Δάσκαλου Ρότζερ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο Δάσκαλος Ρότζερ δημιουργεί μια ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ τον Νοέμβριο του 2009 και η θεωρία του γνώρισε μεγάλη επιτυχία αποδεκτή από όλο τον κόσμο. Σε τρεισήμισι χρόνια ύπαρξης έχει ήδη περισσότερες από 22.000.000 επισκέψεις;

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com Η διδασκαλία

του Master Roger είναι Καθολική. Καλύπτει όλες τις θρησκείες και όλα τα ζωντανά όντα έχουν μια θέση, είτε είναι άνθρωποι, είτε ζώα είτε φύση. Είμαστε όλοι ένα και αν ξέρουμε να αγαπάμε, να σεβόμαστε και να νοιαζόμαστε ο ένας για τον άλλον, μπορούμε να μεταμορφώσουμε αυτόν τον κόσμο σε Παράδεισο.

Αυτό το βιβλίο μας δίνει συμβουλές για το πώς να ζήσουμε μια ευτυχισμένη ζωή. Η απλότητα των λέξεων με τις οποίες εκφράζεται ο Δάσκαλος Ρότζερ δίνει τη δυνατότητα σε όλους να τα καταλάβουν και έτσι να ανοίξουν οι καρδιές του καθενός μας.

Ο Δάσκαλος Ρότζερ μας διδάσκει πώς πρέπει να συμπεριφερόμαστε για να έχουμε καλή διαγωγή στη ζωή και να είμαστε καλοί άνθρωποι όπως απαιτεί ο Θεός από εμάς στις 10 Εντολές του. Μόνο τότε μπορούμε να είμαστε ευτυχισμένοι.





ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ

ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ. Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΣ

1. Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΟΝΕΙΡΟ
2. ΤΟ ΦΟΡΤΙΟ ΠΟΥ ΦΕΡΟΥΜΕ.
3. Ο ΝΟΜΟΣ ΤΟΥ ΚΑΡΜΑ.
4. ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΚΑΡΔΙΕΣ: Η ΚΑΘΑΡΗ ΚΑΡΔΙΑ, Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ.
5. ΕΝΑΣ ΘΕΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ.
6. ΟΙ ΔΕΚΑ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΒΟΥΔΑ.
7. ΟΙ 10 ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΤΟΥ ΘΕΟΥ.
8. ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΘΕΟ.
9. ΑΙΡΕΣ / ΘΡΗΣΚΕΙΑ ΚΑΙ ΑΙΡΕΣ.
10. Η ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΟΛΟΥ ΤΟΥ ΚΑΚΟΥ. ΙΔΙΟΤΕΛΕΙΑ.
11. ΚΑΤΑΝΟΗΣΤΕ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑ ΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ.
12. Ο ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ. ΠΩΣ ΝΑ ΦΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟ.
13. ΚΑΛΟ ΚΑΙ ΚΑΚΟ .
14. ΖΩΗ. Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΜΙΡΑΖ. Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΘΕΑΤΡΟ.
15. Η ΖΩΗ ΕΧΕΙ ΔΥΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ.
16. 10 ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΤΗ ΖΩΗ.
17. ΕΙΜΑΙ ΣΥΜΠΑΝ, ΤΟ ΣΥΜΠΑΝ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ.
18. ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ.
19. ΤΟ ΘΕΤΙΚΟ ΕΛΚΕΙ ΘΕΤΙΚΟ ΚΑΙ ΤΟ ΑΡΝΗΤΙΚΟ ΕΛΚΕΙ ΑΡΝΗΤΙΚΟ.
20. ΟΙ ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ.
21. ΕΓΩ, Ο ΕΓΟΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ.
22. ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ: ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΝ ΚΑΙ ΠΩΣ ΝΑ ΤΙΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΟΥΜΕ. ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΟΥ ΔΕΝ ΑΡΡΩΣΤΟΥΝ ΠΟΤΕ.
23. Ο ΣΠΟΡΟΣ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΑΚΟΥ.
24. ΜΕΤΑΝΟΙΑ.
25. ΦΟΒΟΙ, ΦΟΒΟΙ ΚΑΙ ΕΦΙΑΛΤΕΣ.
26. ΠΑΡΕΛΘΟΝ, ΠΑΡΟΝ, ΜΕΛΛΟΝ.
27. ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΥΓΕΙΑ, ΠΛΟΥΤΟ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗ.
28. ΤΟ ΜΑΝΤΡΑ. ΠΩΣ ΝΑ ΤΟ ΕΞΑΣΚΗΣΕΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΥΓΕΙΑ, μακροζωία και να είστε ένας ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΟΣ ΒΟΥΔΑ. ΤΑ ΘΑΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΑΝΤΡΑ.

29. ΑΓΑΠΗ.

30. ΑΥΤΟΙ.

31. ΣΕΞ ΚΑΙ ΠΟΡΝΟΓΡΑΦΙΑ.

32. ΑΝΤΡΑΣ, ΓΥΝΑΙΚΑ, ΓΑΜΟΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ.

33. ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.

34. ΜΕΤΕΝΣΑΡΚΩΣΗ 35. ΤΟ

ΚΥΤΤΑΡΟ.

36. ΘΕΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ.

37. ΟΙ ΕΥΧΕΣ.

38. ΠΩΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΑΘΑΝΑΤΟΙ.

39. Η ΤΙΜΩΡΙΑ.

40. Η ΧΟΡΤΟΦΟΡΓΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ .

ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ. ΣΥΝΤΟΜΑ ΚΕΙΜΕΝΑ

1. ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΑΙΜΑΤΟΣ.

2. ΑΠΟΨΗ.

3. ΓΙΝΕ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟΥΣ.

4. Η ΣΥΖΥΓΟΣ.

5. ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ.

6. ΠΛΟΥΣΙΟΣ ΚΑΙ ΦΤΩΧΟΣ.

7. ΔΙΑΦΟΡΕΣ.

8. ΚΑΠΝΙΣΜΑ.

9. ΑΛΚΟΟΛ.

10. ΠΟΛΕΜΟΣ.

11. ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑ.

12. ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.

ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ. ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΞΗ ΤΗΣ ΓΙΟΓΚΑ

ΘΕΩΡΙΑ ΓΙΟΓΚΑ

ΓΙΟΓΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΖΩΗ.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΑΠΟ ΚΑΡΔΙΑ



ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ

Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΣ

1.- Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΟΝΕΙΡΟ

Η ζωή είναι ένα όνειρο, η ζωή είναι ένα όνειρο. Σύμφωνα με τη γραφή «Διαμάντι» του Βούδα, όλες οι εικόνες είναι αντικατοπτρισμοί, είναι ψευδείς εικόνες. Όλες οι εικόνες της ζωής είναι σαν κεραυνός σε μια καταιγίδα, που εμφανίζονται και εξαφανίζονται σε μια στιγμή. Ο Βούδας είπε επίσης ότι οι εικόνες, η ζωή είναι σαν την πρωινή δροσιά, όταν ο ήλιος ανατέλλει, η δροσιά εξαφανίζεται.

Η ζωή είναι σαν αστραπή, αυτό συμβαίνει σε μια στιγμή, είναι σαν δροσιά. Ό,τι βλέπει, αγγίζει και ζει, αυτό που ζεις με τα μάτια ανοιχτά, σύμφωνα με τον Βούδα, είναι ένα όνειρο, το οποίο δεν είναι πραγματικό. Ο Βούδας και ο Ιησούς Χριστός, ήταν άνθρωποι που ξύπνησαν στα όνειρά τους. Συνειδητοποίησαν ότι η ζωή ήταν απλώς ένα όνειρο, ότι τίποτα δεν ήταν πραγματικό, απλώς ένα όνειρο, τίποτα άλλο από ένα όνειρο. Ό,τι βλέπουμε ή νιώθουμε, ό,τι γεννιέται, πεθαίνει και εξαφανίζεται: πράγματα, άνθρωποι, εξουσία, χρήμα, περιουσία. Πριν ήσουν κάποιος άλλος και στο μέλλον μπορεί να είναι το παιδί σου ή κάποιου άλλου. Όλα πάνε και πάνε, δεν υπάρχει τίποτα μόνιμο. Δηλαδή, αν θέλετε η ζωή σας, το μέλλον σας και μετά θάνατον να είναι θετικά, πρέπει να κάνετε θετικά πράγματα και η ζωή σας θα είναι θετική: θα απολαύσετε την υπόλοιπη ζωή σας με θετικό τρόπο και μετά θάνατον θα απολαύσετε ένα θετική ζωή. Τα θετικά πράγματα συνίστανται στο να βοηθάς τους άλλους. Ο Βούδας και ο Ιησούς Χριστός αφιέρωσαν ολόκληρη τη ζωή τους σε άλλους. Υπέφεραν και πέθαναν για τους άλλους, ποτέ για το δικό τους συμφέρον, γιατί κατάλαβαν ότι η ζωή ήταν σαν ταινία. Οι Ταινίες που βλέπουμε δεν είναι πραγματικές, υπάρχει σενάριο, σκηνοθέτης και κάποιος ηθοποιός, ξέρουμε ότι αυτό που βλέπουμε είναι φαντασία, ότι τίποτα δεν είναι αληθινό. Αυτό που αντανάκλαται στην οθόνη είναι μια εικόνα, τίποτα δεν είναι πραγματικό, είναι απλώς μια περιστρεφόμενη κίνηση 25 καρέ ανά δευτερόλεπτο, φαίνεται ότι κινείται, αλλά στην πραγματικότητα είναι μόνο 25 καρέ το δευτερόλεπτο. Η ζωή είναι ίδια, νομίζεις ότι γυρίζει, κινείται, αλλά δεν είναι. Είναι όπως όταν ονειρευόμαστε. Μερικές φορές βλέπουμε εφιάλτες και ενώ ονειρευόμαστε, μας φαίνεται ότι δεν είναι όνειρο, νομίζουμε ότι είναι αληθινό, γι' αυτό φοβόμαστε, βασανιζόμαστε, ιδρώνει το σώμα μας και έχουμε έκφραση πανικού. πρόσωπο. Ξαφνικά, όταν ανοίγουμε τα μάτια μας, αφού φοβόμαστε, νιώθουμε ανακούφιση όταν ξέρουμε ότι είναι μόνο αληθινό.

εποχή

ένα

εφιάλτης,

τι

όχι

εποχή

Οι άνθρωποι κάνουν λάθη, δεν ξέρουν ότι υπάρχουν δύο εφιάλτες, εφιάλτης είναι όταν κοιμόμαστε, με τα μάτια μας

κλειστό και το άλλο όταν ανοίγεις τα μάτια σου και ζεις έναν εφιάλτη μέσα σε άλλον εφιάλτη, άρα δεν έχεις φύγει από τον εφιάλτη. Είναι το ίδιο με την ύπνωση. Μια εντολή από τον δάσκαλο, ενώ είσαι υπνωτισμένος, όπως "Όταν λέω 1, 2, 3, θα ξυπνήσεις και όταν λέω "1 λες" Χάου", χαου, όταν λέω "2" ," εσύ πείτε,"μιαο, μιαο" Και όταν λέω "1,2,3", θα ξυπνήσετε με τα μάτια σας ανοιχτά, αλλά εξακολουθείτε να είστε υπνωτισμένοι.

Έτσι, όταν ο δάσκαλος λέει "1" λες "" χαου, χαου", όταν λέει "2" και λες "μιαο, μιαο" με τα μάτια ανοιχτά, αυτό σημαίνει ότι πιστεύουμε ότι δεν ονειρευόμαστε, αλλά κάνουμε λάθος, ακόμα ονειρευόμαστε. Η ζωή, από τότε που γεννηθήκαμε μέχρι τώρα, είναι γεμάτη καλές και κακές εικόνες με αγαπημένα μας πρόσωπα, φίλους, ανθρώπους που γεννιούνται, πεθαίνουν, ατυχήματα, ασθένειες και όλα τα πράγματα, πεθαίνουν και μας αφήνουν.

Βλέπουμε φίλους και αγαπημένα πρόσωπα να πεθαίνουν, αλλά μια μέρα θα είναι η σειρά μας να πεθάνουμε, ανά πάσα στιγμή και χωρίς προειδοποίηση.

Ο Βούδας λέει ότι ό,τι βλέπει ή αγγίζει, κάθε είδους εικόνα είναι αντικατοπτρισμός, τίποτα δεν είναι πραγματικό. Ο Ιησούς Χριστός και ο Βούδας αφιερώθηκαν ο ένας στον άλλο σε αυτό το όνειρο. Αφού είμαστε σε όνειρο, προσπαθήστε να είστε πιο θετικοί, αυτό πρέπει να κάνετε, να κάνετε θετικά πράγματα.

Οι περισσότεροι άνθρωποι πιστεύουν ότι η ζωή δεν είναι όνειρο, νομίζουν ότι είναι αληθινή, γι' αυτό κάνουν οτιδήποτε, ό,τι χρειαστεί, κακοποιούν τους άλλους, εκμεταλλεύονται τους άλλους, κάνοντας οτιδήποτε, οτιδήποτε, για δικό τους όφελος, για τις ιδιοτροπίες σας.

Θέλουν να έχουν όλες τις ιδιοτροπίες τους, με τις κακές τους σκέψεις.

Σκέφτονται: αν το εκμεταλλευτώ αυτό, πόσο κέρδος θα έχω; Αλλά κάνουν λάθος, όλα όσα κάνουμε είναι γνωστά, είναι θέμα χρόνου. Οι κλέφτες κάνουν άσχημα πράγματα, αργά ή γρήγορα θα τους πιάσουν και θα πάνε φυλακή, είναι θέμα χρόνου. Ό,τι κάνουμε φαίνεται, είναι θέμα χρόνου. Όταν κάνεις αρνητικά πράγματα, σε διαβεβαιώνω, τελειώνουν αρνητικά. Πολλοί άνθρωποι στην εξουσία και πολίτες κάνουν εντελώς λάθος όταν είναι υπέρ των αμβλώσεων και υποστηρίζουν τη δολοφονία. Μέχρι τώρα, 9.200.000 αθώα παιδιά έχουν σκοτωθεί στον κόσμο. Οι άνθρωποι έχουν σκοτώσει τα δικά τους παιδιά, 9.200.000 μωρά. Αυτές οι ψυχές χάνονται και κυνηγούν τους δολοφόνους τους, περιμένοντας την καλύτερη στιγμή για να πάρουν την εκδίκησή τους.

Θυμηθείτε, ο καθένας έχει το δικαίωμα να πάρει την εκδίκησή του.

Φανταστείτε, αν κάποιος σκοτώσει το παιδί σας ή σας σκοτώσει, δεν θα θέλετε να εκδικηθείτε; Είμαι σίγουρος ότι ναι, σίγουρα περιμένει την καλύτερη στιγμή για να εκδικηθεί. Και οι 9.200.000 ψυχές βρίσκονται πίσω από τους δολοφόνους τους. Όλοι όσοι υποστηρίζουν ή διευκολύνουν τη δολοφονία αθώων παιδιών, όλοι όσοι είναι υπέρ, γιατροί, ισχυροί άνθρωποι, δεν έχει σημασία ποιος θα πληρώσει για αυτό, επειδή είναι υπέρ της δολοφονίας. Όλες αυτές οι χαμένες ψυχές θα κυνηγήσουν τους δολοφόνους τους. Τα περισσότερα, όταν φτάσουν σε μεγάλη ηλικία, κανένα δεν τελειώνει καλά.

Τα παιδιά ή τα εγγόνια σας καταλήγουν επίσης να πληρώνουν ό,τι έκανε ο πατέρας ή ο παππούς σας. Αυτή η αρνητική πράξη θα πληρωθεί ακριβά μέσα σε αυτό το όνειρο. Τίποτα δεν είναι πραγματικότητα σε αυτό το όνειρο, γι' αυτό σας συνιστώ να προσπαθήσετε να ξυπνήσετε από αυτό το όνειρο, να προσπαθήσετε να επωφεληθείτε από αυτό το ταξίδι στη Γη και έτσι αυτό το όνειρο θα είναι πιο ευχάριστο για εσάς, την οικογένειά σας και όλους τους γύρω σας.

Να θυμάστε ότι είναι απλώς ένα όνειρο, η ζωή είναι απλώς ένα όνειρο, τίποτα άλλο από ένα όνειρο. Αυτό που φαίνεται δεν είναι πραγματικό, αυτό λέγεται στις γραφές του Βούδα «Διαμάντι». Ο Βούδας λέει πάντα την αλήθεια.

Μακάρι να το καταλάβεις. Προσπαθήστε να είστε σε ειρήνη με τον εαυτό σας, την οικογένειά σας και τους άλλους. Να είσαι πάντα υπέρ της ζωής, όλοι έχουν το ίδιο δικαίωμα να ζήσουν όπως εσύ ή εγώ. Ακόμη και τα ζώα έχουν αυτό το δικαίωμα, τα φυτά, τα δέντρα και η φύση έχουν το ίδιο δικαίωμα να ζουν.

Αν μολύνουμε το νερό, μολύνουμε τον εαυτό μας, αν μολύνουμε τον αέρα, μολύνουμε τους εαυτούς μας, γιατί θα αναπνέουμε και θα πίνουμε αυτό το νερό. Όλα αυτά θα επηρεάσουν τον εαυτό μας.

Προσπαθήστε να μην πονάτε, γιατί θα νιώσουμε τον πόνο.

Αυτό που κάνουμε σε αυτό το όνειρο, ως αρνητική πράξη, προσπαθώντας να εκμεταλλευτούμε άλλους ή εκμεταλλευόμενοι τη θέση ισχύος σας ενθαρρύνει άλλους να σκοτώσουν, να σκοτώσουν, να σκοτώσουν, να σκοτώσουν, να σκοτώσουν και να σκοτώσουν, στο τέλος, θα είστε οι πρώτοι, γιατί Μέσα μας, έχουμε ένα πράγμα που λέγεται «συνείδηση». Όταν έρθει η ώρα μας, είμαστε μόνοι και τιμωρούμε τον εαυτό μας. Δεν μπορούμε να ξεφύγουμε από την τιμωρία των θεών ή τη δική μας τιμωρία, τη συνείδησή μας, δημιουργούμε τη δική μας κόλαση, όχι τους θεούς. Τιμωρούμε τον εαυτό μας και δεν μπορούμε να ξεφύγουμε από τον εαυτό μας γιατί έχουμε ήσυχη τη συνείδησή μας. Κάθε σφάλμα καταγράφεται σαν ένα είδος μαύρου κουτιού ενός αεροπλάνου. Όταν υπάρχει αεροπορικό δυστύχημα, το μαύρο κουτί παραμένει άθικτο. Μπορείς να ξεγελάσεις τους άλλους, αλλά όχι τον εαυτό σου. Η συνείδησή σας καταγράφει κάθε λέξη, κάθε δευτερόλεπτο και κάθε αρνητική πράξη, αλλά καταγράφει και καλές πράξεις που θα ανταμειφθούν από εσάς και τους άλλους.

Παρακαλώ ακούστε με.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



2. ΤΟ ΦΟΡΤΙΟ ΠΟΥ ΦΕΡΟΥΜΕ

Το φορτίο είναι ο σταυρός του καθενός, είναι αυτό που κουβαλάμε στο σακίδιό μας. Όσο περισσότερο φορτίο κουβαλάμε στο σακίδιό μας (αγωνίες, επιθυμίες, ιδιοτροπίες...) η ζωή θα είναι πολύ πιο δύσκολη για εμάς.

Ο καθένας έχει το βάρος του, ειδικά το βάρος του παρελθόντος.

Μην ξεχνάτε ποτέ το βάρος του παρελθόντος, εκείνες τις στιγμές αγωνίας και οδύνης και όλες τις αρνητικές καταστάσεις του παρελθόντος που συσσωρεύονται στις σκέψεις μας.

Αν κάποιος σου πει μια λέξη που δεν σου αρέσει, τη βάζεις στο σακίδιο σου, αν σε πονάει, τη βάζεις και στο σακίδιο σου.

Πόσες φορές οι άνθρωποι σε πληγώνουν, σε εξαπατούν και σε κάνουν να υποφέρεις! ... όλα αυτά τα βάζεις στο σακίδιο σου. Ακόμα κι αν έχεις απόλυτο δίκιο, όλα αυτά τα αρνητικά πράγματα και οι ανεκπλήρωτες επιθυμίες, τα βάζεις μέσα και όσα περισσότερα βάζεις μέσα σου, το βάρος σου βαραίνει περισσότερο και ο σταυρός σου γίνεται όλο και μεγαλύτερος. Η σκέψη σας γίνεται όλο και πιο πυκνή και βαρύτερη και δεν μπορείτε να περπατήσετε καλά.

Κοιτάξτε στο δρόμο, υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που δεν αντέχουν τον σταυρό τους και καταλήγουν να μιλάνε στον εαυτό τους, να απαντούν στον εαυτό τους, βλέπουν παντού φαντάσματα, οι περισσότεροι καταλήγουν σε ψυχιατρείο. Πριν καταλήξουν στο νοσοκομείο, οι περισσότεροι από αυτούς πηγαίνουν σε έναν ψυχίατρο για να πουν τις ιστορίες τους, ο γιατρός συνταγογραφεί χάπια για να ελέγξει το άγχος και γίνονται σαν ζόμπι. Δεν μπορεί να ελέγξει το σώμα του και χρειάζεται υπνωτικά χάπια για να ηρεμήσει. Δεν θέλει να αφήσει αυτόν τον εαυτό, το εγώ. Πάντα σκέφτεσαι: Σκέφτομαι, κάνω, θέλω, εγώ, εγώ, εγώ... Αυτός ο εαυτός που αγαπάμε τόσο πολύ πεθαίνει σύντομα, λήγει και μετά δεν μένει τίποτα, αυτό εγώ δεν πάει πουθενά. Και αφού δεν θέλεις να αφήσεις αυτόν τον εαυτό, το σακίδιο βαραίνει περισσότερο και είναι πιο δύσκολο να προχωρήσεις.

Γι' αυτό πρέπει να αφήσεις αυτόν τον εαυτό που μας πληγώνει τόσο πολύ, πρέπει να απελευθερώσεις τις σκέψεις σου, τις επιθυμίες σου, την εκδίκηση, την αρνητική σκέψη, εν ολίγοις: απελευθερώστε το βάρος σας. Αυτό είναι για το καλό σου, αν δεν απελευθερώσεις το φορτίο σου, θα βαραίνει όλο και περισσότερο. Δοκιμάζεις. Πιάσε ένα σακίδιο και άρχισε να το γεμίζεις: βάλτε ένα κιλό, μετά 2 κιλά... 50 κιλά, συνέχισε να προσθέτεις μέχρι 100, 200, 500 κιλά... πόσο βάρος θα κρατήσεις; Άλλοι κρατάνε μέχρι 50 κιλά και πέφτουν, άλλοι μέχρι 100... αλλά στο τέλος πέφτουν όλοι. Πόσο αντέχεις να ζήσεις; Είναι σημαντικό να αποδεσμεύσετε όλη τη χρέωση. Η Φόρτιση είναι κάτι αρνητικό, είναι αρνητική σκέψη, ό,τι επηρεάζει την κυκλοφορία, τα συναισθήματά σου...

Για να απελευθερώσετε οποιαδήποτε αρνητική πράξη, το μόνο που μπορείτε να κάνετε είναι να ζητήσετε συγγνώμη με όλη σας την καρδιά στο άτομο που πλήγατε. Ξεπληρώνει τη ζημιά που έχετε προκαλέσει, ώστε να μπορείτε να αποδεσμεύσετε τη χρέωση. Πρέπει να πας προσωπικά να εκλιπαρείς για συγχώρεση, πρέπει να το κάνεις με την καρδιά σου, αλλιώς δεν θα μπορέσεις να ελευθερωθείς. Αν οι άνθρωποι σε πλήγωσαν, ακόμα κι αν δεν σου ζητήσουν συγχώρεση, πρέπει να λυπάσαι για αυτούς τους ανθρώπους.

Κανείς δεν ξεφεύγει από τις αρνητικές του πράξεις, όλοι θα πληρώσουν αργά ή γρήγορα. Είναι θέμα χρόνου. Θα χάσεις τα πάντα αν δεν ελευθερώσεις το φορτίο σου και δεν συγχωρήσεις.

Ό,τι κάνετε λάθος, μην νομίζετε ότι κανείς δεν το ξέρει: ο παράδεισος το ξέρει, η συνείδησή σας το ξέρει, οι άλλοι το ξέρουν... και αργά ή γρήγορα θα λάβετε την τιμωρία σας. Μην πληγώνεις κανέναν. Τη στιγμή που απατάς, κλέβεις... ο κόσμος δεν ξέρει, αλλά στο μέλλον ο κόσμος θα μάθει. Κάθε φορά που κάνετε κάτι, σκεφτείτε ότι υπάρχουν ένα εκατομμύριο άνθρωποι που παρακολουθούν αυτό που κάνετε. Μην κοροϊδεύετε τον εαυτό σας, αργά ή γρήγορα θα γίνει γνωστό και θα πληρώσετε για το έγκλημά σας. Αν δεν ήταν έτσι, οι φυλακές θα ήταν άδεια.

Κάθε άνθρωπος έχει τη στιγμή του και κανείς δεν γλιτώνει από την τιμωρία του.

Όταν διαπράττετε ένα συνεχές έγκλημα, στο τέλος θα σε ανακαλύψουν.

Κανείς δεν γλιτώνει από την καταδίκη. Το πρόβλημα είναι η δικαιοσύνη της μετά θάνατον ζωής. Αυτό είναι το πιο σοβαρό. Εδώ υπάρχει μόνο φυλακή, με όλες τις ανέσεις. κρεβάτι, φαγητό, γυμναστήριο, πισίνα... όλες οι ανέσεις... Αλλά η δικαιοσύνη της μεταθανάτιας ζωής σε καταδικάζει σε 100 χρόνια φυλάκιση, μετά σε διαμελίζει και η ψυχή σου σηκώνεται ξανά και ξανά για να πάει φυλακή και να σε διαμελίσει. Θα υποφέρετε αυτόν τον πόνο για 1.000.000 χρόνια. Όχι όπως εδώ σε αυτή τη γη, όπου το να είσαι στη φυλακή είναι σαν να πηγαίνεις διακοπές. Όταν πεθάνεις αρχίζει ο εφιάλτης σου. Αυτό με πολύ μάτι. Μην τα παίρνεις όλα τόσο ελαφρά. Είτε το πιστεύετε είτε όχι, ο νόμος των θεών είναι εκεί.

Οι τρομοκράτες που δεν πιστεύουν στους νόμους είναι όλοι στη φυλακή, είτε το πιστεύετε είτε όχι, καταλήγουν όλοι στη φυλακή. Μερικοί πρόεδροι που έχουν σκοτώσει τόσους ανθρώπους, όπως ο πρόεδρος της Συρίας, που εξολοθρεύει τον λαό του, θα καταδικαστούν διεθνώς. Οι αρνητικές πράξεις πληρώνονται, κανείς δεν ξεφεύγει. Πρέπει να θυσιάσεις τον εαυτό σου για τους άλλους, όχι να περιμένεις από άλλους να θυσιάσουν για σένα. Όπως ο πρόεδρος της Συρίας, αν οι κάτοικοι της πόλης δεν κάνουν αυτό που θέλει, τους σκοτώνει. Εάν ο κόσμος ξεσηκωθεί για να διαμαρτυρηθεί επειδή δεν το κάνει σωστά, ο πρόεδρος θα πρέπει να παραιτηθεί και να μην αρχίσει να σκοτώνει αδιακρίτως για να διατηρήσει την εξουσία. Αυτό πάει κάπου; Αν κάνεις τα πάντα για τους ανθρώπους και θυσιάζεις τον εαυτό σου για αυτούς, όλοι σε αγαπούν. Αν το κάνεις λάθος, κανείς δεν σε αγαπά και αν κάποιος σε αγαπά όταν το κάνεις λάθος, είναι επειδή έχει κέρδος, παίρνει ένα κομμάτι κέικ. Είναι ωφελούμενοι των αρνητικών σας πράξεων, είναι όλοι μια ομάδα δαιμόνων.

Για να αφαιρέσετε το βάρος σας, πρέπει να καταλάβετε ότι εγώ, Εσείς και Εκείνος είμαστε ένα. Αν αρχίσετε να κάνετε διαφορές, τότε αρχίζουν οι συγκρούσεις, γιατί ο καθένας πηγαίνει για τα συμφέροντά του. Αν νομίζαμε ότι είμαστε όλοι ένα, πάντα θα συγχωρούσαμε τους άλλους, γιατί πάντα συγχωρείς τον εαυτό σου αν κάνεις κάτι λάθος. Πρέπει λοιπόν να συγχωρείς τους άλλους όταν κάνουν λάθος. Αυτό για το καλό σου. Αν δεν συγχωρήσεις τον άλλον, θα κουβαλήσεις αυτό το φορτίο, εκείνη την αγωνία, εκείνη την πίεση, τη θλίψη ή την επιθυμία για εκδίκηση και δεν θα ζήσεις καλά, η υγεία σου θα έχει πολλά προβλήματα, γι' αυτό πρέπει να απελευθερώσεις αυτό το φορτίο, προσπαθήστε να αφήσετε τα πάντα. Αν δεν μπορείς να σηκώσεις τον σταυρό σου, πώς θα κουβαλήσεις τον σταυρό των άλλων; Υπάρχουν άνθρωποι που προσπαθούν να σηκώσουν τον σταυρό των άλλων, πρέπει να ξέρεις να ζεις και να αποδέχεσαι ότι δεν μπορείς να σηκώσεις τον σταυρό των άλλων. Ο καθένας πρέπει να σηκώσει τον σταυρό του. Αποδεχτείτε τη ζωή όπως έρχεται: καλή ή κακή. Αν δεν το δεχτείς, θα μαζέψεις βάρος στο σακίδιο. Όσο περισσότερο κρατάτε, τόσο χειρότερα θα είστε. Δεν πειράζει, μην παίρνετε τα πράγματα τόσο σοβαρά, για το καλό σας. Έχεις προβλήματα όπως όλοι

κόσμο, αλλά σκέψου ότι εσύ ο ίδιος έχεις μπει σε αυτά τα προβλήματα.
Αν σκεφτείς μόνο το πρόβλημα δεν θα το λύσεις.

Άνθρωποι που προσπαθούν να σου περάσουν τον σταυρό τους και εσύ τον αποδέχεσαι, κάνεις λάθος. Έχετε ήδη πολύ πρόβλημα να κουβαλάτε τα προβλήματα των άλλων. Εάν κάποιος σας πει τα προβλήματά του, δεν πρέπει να ανησυχείτε, απλά πρέπει να φροντίσετε να λύσετε τα δικά σας, γιατί αν δεν το κάνετε, θα έχετε περισσότερα προβλήματα: δικά σας και των άλλων, και το βάρος σας θα είναι όλο και πιο βαρύ. Εάν μπορείτε να βοηθήσετε, κάντε το, αλλά μην αναλάβετε την ανησυχία του άλλου. Αν βοηθάς άλλους, πρέπει να έχεις ένα όριο, γιατί αν προσπαθήσεις να ξεπεράσεις αυτό το όριο, θα έχεις πολλά προβλήματα. Βοηθήστε όποτε μπορείτε μέχρι ένα όριο και χωρίς να επιβαρύνετε την ανησυχία των άλλων. Έτσι θα ζήσεις καλά. Βοηθάς όσο μπορείς, τελεία. Τίποτα παραπάνω και ξεχνάς το πρόβλημα του άλλου. Δεν έχεις παρά να ανησυχείς για τα προβλήματά σου, σήκωσε κεφάλι και θα τα αντιμετωπίσω. Το σώμα θα ζήσει για λίγο, το σημαντικό είναι να ζεις ήρεμα, ειρηνικά και χαρούμενα.

Για αυτό πρέπει να ξεφορτώσετε το σακίδιό σας. Σταματήστε την αρνητική σκέψη. Γιατί όσο περισσότερο εξοικονομείτε, τόσο περισσότερα προβλήματα έχετε και τόσο πιο δύσκολο είναι να βγείτε από αυτήν την αρνητικότητα. Αν σκέφτεσαι τα πάντα αρνητικά, όλα τα αρνητικά θα σου έρθουν. Γιατί όλα τα λες αρνητικά με τη σκέψη σου. και θα έχεις κακή τύχη. Εσύ ο ίδιος έχεις μπει στο αρνητικό και δεν μπορείς να βγεις γιατί δεν το συνειδητοποιείς και μετά έρχεται η κακή υγεία και οι εφιάλτες.

Αυτό το σώμα δεν είμαι εγώ. Απλώς το χρησιμοποιούμε. Η ψυχή το χρησιμοποιεί. Μια μέρα το σώμα χαλάει και πού είμαι εγώ; Τόσος αγώνας, τόσα λεφτά... οι περιουσίες σου, η υπέροχη οικογένειά σου... θα τα πάρεις μαζί σου στον τάφο; σίγουρα όχι. Αν δεν πάρουμε τίποτα, τι σημασία έχει; αν τα πράγματα πάνε στραβά, τι μπορείτε να κάνετε; αυτή είναι η λύπη μας. Όλοι πρέπει να ζήσουν υπέροχες στιγμές και δύσκολες στιγμές. Η ζωή παίρνει πολλές στροφές. Αν τώρα πρέπει να ζήσεις τη νύχτα, υπομένεις το σκοτάδι ήρεμα. Αν δεχτείς το σκοτάδι και περιμένεις να περάσει δεν θα έχεις προβλήματα, αν δεν το δεχτείς θα έχεις όλο και περισσότερο βάρος, περισσότερη αγωνία, περισσότερη αρνητική θλίψη... και θα επηρεάσει την υγεία σου. Όλα βαραίνουν και κάνουν κακό για σένα. Αφαιρέστε αυτό το βάρος για το καλό σας. Αν δεν τα βγάλεις όλα, θα είναι πρόβλημα για σένα και κανένα όφελος.

Γι' αυτό περιμένει υπομονετικά να φτάσει το φως του ήλιου. Όταν έχεις αρνητική σκέψη δεν μπορείς να πάρεις θετικές αποφάσεις γιατί το μυαλό σου σκέφτεται αρνητικά. Γι' αυτό είναι σημαντικό όταν βρίσκεστε σε αρνητικές καταστάσεις να σκέφτεστε θετικά, έτσι θα βρείτε το μέλλον θετικό. Σταθείτε μπροστά στον καθρέφτη, εάν το πρόσωπό σας είναι αρνητικό, ο καθρέφτης θα σας στείλει μια αρνητική εικόνα. Εάν βάζετε το πρόσωπό σας θετικό, εγγυώμαι ότι ο καθρέφτης θα σας δώσει μια θετική εικόνα.

Οπότε ακόμα κι αν έχεις αρνητικές καταστάσεις, βάζεις πάντα θετικό πρόσωπο, θετικές πράξεις, θετικά λόγια και σίγουρα αλλάζεις το αρνητικό σε θετικό. Μην ζηλεύετε κανένα επειδή έχει καλή τύχη, σίγουρα αυτό το άτομο είχε τις στιγμές της κακής του τύχης στο παρελθόν, και θα έχετε και εσείς τις στιγμές της καλής τύχης σας. Η ζωή λειτουργεί έτσι, υπάρχουν στιγμές καλής τύχης και στιγμές κακής τύχης. Αν είσαι άτυχος αυτή τη στιγμή, μη μου πεις ότι ήσουν πάντα άτυχος, είμαι σίγουρος ότι είχες και τις φάσεις της καλής σου τύχης.

Τώρα είναι σκοτεινά αλλά μετά έρχεται ο ήλιος.

Η ζωή είναι έτσι. Καλο και κακο. Αν το δεχτείς αυτό με την καρδιά σου, σίγουρα θα ζήσεις πολύ καλά.

Ρίξτε το φορτίο, μην βάζετε περισσότερο φορτίο στο σακίδιο σας, δεν πειράζει. Αποδεχτείτε αυτό που έχετε με την καρδιά σας, γιατί όλα δεν έχουν σημασία. Αν αποδεχτείς αυτό που σου έρχεται, σίγουρα θα βγεις γρήγορα από τις αρνητικές καταστάσεις. Η κακή τύχη πηγαίνει γρήγορα. Προσπαθήστε να βοηθήσετε τους ανθρώπους, να κάνετε θετικές πράξεις για τους άλλους, έτσι η κακή σας τύχη θα φύγει πιο γρήγορα και θα βρείτε καλή τύχη. Πολλοί άνθρωποι χρειάζονται τη βοήθειά σας, δώστε συμβουλές, εθελοντικά, βοηθήστε τους ανθρώπους και έτσι μπορείτε να βγείτε από κάθε αρνητική κατάσταση. Το καλό φέρνει το καλό, το κακό φέρνει το κακό. Οι άλλοι είστε εσείς και είστε οι άλλοι.

Ότι πρέπει να ξέρουν.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



3.- Ο ΝΟΜΟΣ ΤΟΥ ΚΑΡΜΑ

Όλοι γνωρίζουν τι είναι ο Νόμος του Κάρμα. Ό,τι έχεις κάνει λάθος, αργά ή γρήγορα πρέπει να το πληρώσεις. Κανείς δεν γλιτώνει την τιμωρία του.

Εάν έχετε κάνει καλό και έχετε βοηθήσει τους ανθρώπους, αργά ή γρήγορα θα λάβετε την ανταμοιβή σας. Αυτός είναι ο νόμος του κάρμα. Πολλοί άνθρωποι δεν πιστεύουν στο Νόμο του Κάρμα. Το πρώτο λάθος είναι ότι οι άνθρωποι πιστεύουν ότι αυτό το σώμα, το σώμα μας, είμαι εγώ. Το σώμα δεν είμαι εγώ, είναι δικό μου αλλά δεν είμαι εγώ. Αυτά τα ρούχα είναι δικά μου αλλά δεν είμαι εγώ, αυτή η συσκευή είναι δική μου αλλά δεν είμαι εγώ, αυτό το χαλί είναι δικό μου αλλά δεν είμαι εγώ. Το αυτοκίνητό μου είναι το αυτοκίνητό μου, το σπίτι είναι το σπίτι μου... αλλά δεν είμαι εγώ. Όλα αυτά τα κατέχω, αλλά όλα αυτά τα πράγματα δεν είμαι εγώ, είναι δικά μου αλλά δεν είμαι εγώ. Νόμιζες ότι αυτό το σώμα είμαι εγώ, είναι δικό μου αλλά δεν είμαι. Αυτό το σώμα χρησιμοποιείται από την ψυχή για να μετενσαρκωθεί, αυτό το σώμα πρέπει να χρησιμοποιηθεί και να πεταχτεί. Ακριβώς όπως ένα τσιγάρο, όταν το καπνίζεις το πετάς και τέλος. Το σώμα, όταν χαλάσει, πεθαίνει και δεν είναι πια καλό για τίποτα, πετιέται σαν τσιγάρο.

Και αυτό είναι, τίποτα περισσότερο.

Οι άνθρωποι αναρωτιούνται αν υπάρχει μετενσάρκωση. Φυσικά, και αν δεν πιστεύετε, συμβουλευτείτε το Διαδίκτυο, μπορείτε να κάνετε μια συνεδρία ύπνωσης και θα μπορείτε να δείτε μόνοι σας την προηγούμενη ζωή σας. Η παρούσα ζωή σας έχει να κάνει με την προηγούμενη ζωή σας. Γιατί αν δεν υπάρχει προηγούμενη ζωή, όλοι θα ήταν ίδιοι. Όλοι θα ήταν πλούσιοι, θα είχαν μεγάλη ζωή, υγεία... οπότε γιατί πολλοί άνθρωποι γεννιούνται σε μια φτωχή οικογένεια και πεθαίνουν από την πείνα; Γιατί άλλοι ζουν τόσο καλά και άλλοι τόσο άσχημα; Γιατί υπάρχουν άνθρωποι που εκ γενετής υποφέρουν από ασθένειες; Γιατί κάποιοι άνθρωποι είναι τόσο όμορφοι και άλλοι τόσο άσχημοι;

Επειδή? Όλες αυτές οι διαφορές έχουν να κάνουν με την προηγούμενη ζωή του, έχουν να κάνουν άμεσα με τον Νόμο του Κάρμα. Είναι ο νόμος της αιτίας και του αποτελέσματος. Όπως σε αυτή τη ζωή, αν όταν είσαι νέος δεν δουλεύεις και δεν κάνεις οικονομία, όταν μια μέρα βγεις στη σύνταξη, δεν θα έχεις χρήματα να ξοδέψεις. Αν δεν κάνεις οικονομία, δεν υπάρχουν χρήματα.

Οι άνθρωποι κάνουν λάθος και πιστεύουν ότι αυτό το σώμα είμαι εγώ. Όχι, δεν είσαι εσύ. Η Ψυχή είσαι εσύ. Η Ψυχή είναι σαν το ρεύμα του φωτός και το σώμα είναι σαν τη λάμπα. Όταν το ρεύμα φτάσει στη λάμπα, ανάβει, το σώμα είναι σαν τη λάμπα και η Ψυχή σαν το ρεύμα. Το σώμα όταν έχει ψυχή κινείται. Όταν αυτό το σώμα δεν έχει ψυχή, του συμβαίνει το ίδιο πράγμα όπως σε μια λάμπα που δεν έχει ρεύμα: σβήνει και πεθαίνει. Ένα πτώμα είναι ένα άψυχο σώμα σαν μια λάμπα σβηστή. Μην κάνετε λάθος ότι αυτό το σώμα δεν είμαι εγώ. Αυτό το σώμα είναι δικό σου, αλλά δεν είσαι εσύ. Όταν κάνεις κάτι λάθος, είναι από καθαρό εγωισμό, είναι για εκείνο το σώμα, είναι για να απολαύσεις αυτό το σώμα που δεν είσαι εσύ.

Εάν ένας εκατομμυριούχος έχει ένα εκατομμύριο ορόφους, δεν μπορεί να είναι σε ένα εκατομμύριο ορόφους ταυτόχρονα, μπορεί να είναι μόνο σε έναν όροφο τη φορά. Ακόμα κι αν έχεις πολλά λεφτά, το στομάχι σου έχει το ίδιο

μέγεθος από έναν φτωχό, μόνο δύο τρία κιλά φαγητό χωράνε στο στομάχι, δεν υπάρχει χώρος για περισσότερα. Δεν μπορείς να φας τόνους φαγητού, το στομάχι δεν μπορεί να χωρέσει 1.000 κιλά τροφής. Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να καταλάβετε ότι αυτό το σώμα δεν είμαι εγώ. Είμαστε εγωιστές να δίνουμε ιδιοτροπίες στο σώμα. Αν καταλάβεις ότι αυτό το σώμα δεν είμαι εγώ, τότε θα πάψεις να είσαι εγωιστής. Οι άνθρωποι είναι εγωιστές γιατί πιστεύουν ότι αυτό το σώμα είμαι εγώ.

Είσαι η ψυχή. Το σώμα είναι σαν τη λάμπα και η ψυχή σαν το ρεύμα, όταν χαλάσει η λάμπα την αλλάζεις και βάζεις άλλη, όπως και το σώμα. Κανείς δεν θέλει να αναγνωρίσει ότι αυτό το σώμα είναι δικό σου, αλλά δεν είσαι εσύ. Εάν κατανοήσετε αυτό το πρώτο βήμα, θα αλλάξει τη ζωή σας προς το καλύτερο. Παρακαλώ προσπαθήστε να καταλάβετε. Γιατί κάνετε τα πράγματα λάθος; έτσι ώστε? Χρησιμοποίησε το σώμα για να κάνεις καλό, γιατί δεν ξέρεις πότε θα πεθάνεις.

Κάθε μέρα πολλοί άνθρωποι πεθαίνουν, το σώμα σου δεν πρόκειται να ζήσει για πάντα, υπάρχουν πολύ λίγοι άνθρωποι που είναι άνω των 100 ετών, το νεκροταφείο είναι γεμάτο από ανθρώπους όλων των ηλικιών. Δεν ξέρεις ποια θα είναι η τελευταία σου μέρα. Αν το καταλάβεις αυτό, θα πάψεις να είσαι εγωιστής.

Όταν πεθάνεις, την οικογένειά σου, τα πλούτη σου, το αμάξι σου, το σπίτι σου... ό,τι έχεις, δεν το παίρνεις μαζί σου στον τάφο, δεν μπορείς να πάρεις τίποτα μαζί σου, πρέπει να τα αφήσεις όλα. Κανείς δεν παίρνει τίποτα στον τάφο. Γι' αυτό δεν χρειάζεται να είσαι τόσο εγωιστής και να συσσωρεύεις τόσα πολλά πράγματα. Το μόνο πράγμα που παίρνεις μαζί σου όταν πεθάνεις είναι αυτό που έχεις κάνει, οι θετικές και οι αρνητικές πράξεις σου. Αυτό παίρνεις μαζί σου και θα έχει συνέπειες στην επόμενη ζωή σου.

Οι θετικές ή αρνητικές πράξεις είναι το μόνο πράγμα που αφαιρείς. Αυτό παίρνεις από αυτή τη ζωή. Δείτε τηλεόραση... πόσο κακό υπάρχει! Πόσο εγωιστής στον κόσμο! Οι χειρότεροι είναι οι πολιτικοί, γιατί όταν κάποιος κλέβει από κάποιον, χρωστάει μόνο σε αυτόν. Αλλά οι πολιτικοί που κλέβουν από ολόκληρη την πόλη, οφείλουν σε ολόκληρη την πόλη, σε κάθε έναν από αυτούς τους ανθρώπους και στην επόμενη ζωή τους θα πρέπει να πληρώσουν κάθε έναν από τους κατοίκους, σε κάθε έναν από τους ανθρώπους της κοινωνίας.

Αργά ή γρήγορα όλοι θα πληρώσουμε τις συνέπειες των πράξεών μας. Αν δεν τους πληρώσουμε σε αυτή τη ζωή, στις επόμενες ζωές θα πρέπει να πληρώσετε για όλα όσα κάνατε λάθος. Κανείς δεν ξεφεύγει.

Οποιαδήποτε πράξη κάνετε ενάντια στο νόμο, αργά ή γρήγορα θα πρέπει να την πληρώσετε. Αυτός ονομάζεται νόμος του Κάρμα. Πρέπει να το συνειδητοποιήσετε αυτό. Πρέπει να καταλάβεις. Με όλη σου την καρδιά πρέπει να πιστέψεις. Αν κάποιος δεν πιστεύει στο νόμο του Κάρμα, είναι ικανός να κάνει φρικαλεότητες, όπως οι τρομοκράτες που βάζουν βόμβες και σκοτώνουν τόσους πολλούς αθώους ανθρώπους. Ένας πολιτικός που κλέβει εκατομμύρια από τον λαό ή σπαταλά τα χρήματα του λαού, δεν πιστεύει στον Θεό, ούτε στη συνείδησή του, πολύ λιγότερο στο νόμο του Κάρμα, γι' αυτό κάνει αρνητικές πράξεις επειδή πιστεύει ότι δεν υπάρχουν συνέπειες. γιατί είναι εγωιστής και σκέφτεται μόνο το καλό σου. Αυτό θα πληρώσει ακριβώς.

Οι γυναίκες που αποβάλλουν, αργότερα έχουν συνέπειες στην υγεία τους, δεν μπορούν να έχουν ήσυχη τη συνείδησή τους ότι σκότωσαν το παιδί τους. Εάν δεν μπορείτε να υποστηρίξετε αυτό το παιδί που δημιουργήσατε, ζητήστε βοήθεια για να γεννηθεί το παιδί σας και μετά δώστε το για υιοθεσία, αλλά μην σκοτώσετε το παιδί σας. Όλα έχουν πολύ αρνητικές συνέπειες στο μέλλον. Αυτό δεν είναι παιδικό παιχνίδι. Εάν υπάρχει ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη, υπάρχουν δύο ένοχοι: ο άνδρας και η γυναίκα. και οι δύο είναι ένοχοι και

υπεύθυνος. Εάν σας αρέσει να κάνετε σεξ τόσο πολύ, ο άντρας μπορεί να βάλει προφυλακτικό για να μην μείνει έγκυος η γυναίκα και η γυναίκα έχει πολλές επιλογές για να μην μείνει έγκυος, υπάρχουν πολλές μέθοδοι αντισύλληψης για να μην μείνει έγκυος. Μπορείτε να κάνετε σεξ ένα εκατομμύριο φορές κάθε μέρα, αν θέλετε, απολαύστε αυτό που θέλετε από το σεξ, αρκεί να μην επηρεάζει τους άλλους. Εάν από την ιδιοτροπία σας για να απολαύσετε το σεξ χωρίς να λαμβάνετε προφυλάξεις και να μην χρησιμοποιείτε αντισυλληπτικές μεθόδους, πρέπει να σκοτώσετε το ίδιο σας το παιδί επειδή δεν το θέλετε, θα το πληρώσετε ακριβά.

caro.

Τι μπορεί να δικαιολογήσει έναν φόνο; δολοφονία του γιου του; Αν σου έκαναν το ίδιο ο πατέρας και η μητέρα σου, δεν θα ήσουν εδώ σήμερα γιατί πριν γεννηθείς θα σε έκοβαν κομμάτι κομμάτι και θα το πέταγαν. Δεν θα ήσουν εδώ σήμερα. Όταν πεθάνεις, θα πας στην κόλαση για τουλάχιστον 1 εκατομμύριο χρόνια. Θα σε βάλουν σε μια λίμνη αίματος μέχρι να σαπίσεις και να πεθάνεις και μετά να ξαναζωντανέψεις ξανά και ξανά... για έως και ένα εκατομμύριο χρόνια! Κάθε μέρα θα σε βγάζουν από τη φυλακή και θα σε αναγκάζουν να αγκαλιάσεις μια στήλη από πυρακτωμένο μέταλλο για να καείς ζωντανός. Μετά σε βάζουν σε ένα γιγάντιο πυρωμένο σίδηρο για να καείς μέχρι θανάτου. Ποιος σε τιμωρεί; Τιμωρείς τον εαυτό σου, η συνείδησή σου σε τιμωρεί, οι αρνητικές σου πράξεις σε τιμωρούν. Κανείς δεν ξεφεύγει από την κόλαση, όλοι οι άνθρωποι που πονάνε πάνε στην κόλαση, κανείς δεν ελευθερώνεται από την κόλαση. Αυτό λέει ο νόμος των θεών.

Πρόσεχε, μην σκάσεις γιατί μετά θα πας στο διάολο. Σε προειδοποιώ μόνο, πρόσεχε τι κάνεις γιατί όλα έχουν τις συνέπειές τους. Δεν το λέω αυτό, είναι ο νόμος του Κάρμα. Η φυλακή εδώ είναι σαν διακοπές με όλες τις ανέσεις. Η φυλακή στην κόλαση δεν είναι όπως αυτή εδώ. Στην κόλαση θα υποφέρετε πολύ για ένα εκατομμύριο χρόνια για να πληρώσετε για τις αρνητικές σας πράξεις. Η μετενσάρκωση υπάρχει, όχι επειδή το λέω εγώ. Εάν δεν με πιστεύετε, μπορείτε να πάτε σε μια συνεδρία ύπνωσης και αμέσως να επαληθεύσετε ότι υπάρχει. Αν με τις ιδιοτροπίες σου κάνεις τους άλλους να υποφέρουν, θα το πληρώσεις ακριβά. Γι' αυτό παρακολουθείτε πολύ προσεκτικά. Απόδειξη.

Αυτό το σώμα θα διαρκέσει μερικά χρόνια και όταν πεθάνεις θα αρχίσει ο εφιάλτης σου, τουλάχιστον θα υποφέρεις ένα εκατομμύριο χρόνια. Μάτι! μην πληγώνεις ανθρώπους, μην εξαπατάς τους ανθρώπους, μην συνθλίβεις ανθρώπους, μην σκίζεις ανθρώπους, μην σκοτώνεις κανέναν. Είμαστε όλοι ίδιοι.

Ακόμα και τα ζώα είναι σαν εμάς, πρέπει όλοι να σεβόμαστε ο ένας τον άλλον, γιατί είμαστε όλοι ίδιοι.

Είμαστε πιο έξυπνα ζώα, αλλά είμαστε ζώα.

Είμαστε όλοι ίσοι και δεν υπάρχει διαφορά μεταξύ τους.

Οποιοσδήποτε οργανισμός μεγάλος ή μικρός, δεν έχει καμία διαφορά. Είμαστε όλοι ίδιοι. Μην συνθλίβετε κανέναν. Υπάρχει ο νόμος της αιτίας και του αποτελέσματος, ο νόμος του Κάρμα. Ό,τι κάνεις αργότερα θα το πληρώσεις ακριβά. Θα πληρώσεις πολύ ακριβά. Μην προσπαθείτε να πληγώσετε ανθρώπους ή να πάτε ενάντια στο νόμο. Αργά ή γρήγορα θα πληρώσετε για τα πάντα. Άλλα πριν και άλλα μετά.

Σκεφτείτε καλά πριν κάνετε οποιαδήποτε εγωιστική πράξη. Δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη δύναμη ή τη δύναμή σας για να συντρίψετε τους πιο αδύναμους. Δεν μπορείτε να χτίσετε την ευτυχία σας πάνω από τις θυσίες και τον πόνο των άλλων. Αν το κάνεις αυτό, η συνείδησή σου σε τιμωρεί, οι φίλοι σου σε τιμωρούν, η κυβέρνηση σου σε τιμωρεί, η κοινωνία σε τιμωρεί, όλος ο κόσμος σε τιμωρεί και το πιο σημαντικό: κανείς δεν γλιτώνει. Οποιος

αρνητική αιτία θα παράγει αρνητικό αποτέλεσμα. Πρέπει να το έχετε πάντα υπόψη σας. Εάν δεν θέλετε να υποστείτε τις κακές συνέπειες των αρνητικών πράξεών σας, κάντε τα πράγματα καλά και σεβαστείτε τους νόμους. Όλοι σε παρακολουθούν, μη νομίζεις ότι κανείς δεν σε βλέπει όταν κάνεις κάτι λάθος. Όλα είναι γνωστά. Οτιδήποτε εκτός νόμου: μην το κάνετε.

Αν δεν υπάρχουν μυστικά και όλοι σε παρακολουθούν, γιατί πονάς; Μην προσπαθήσετε να υπερβείτε το νόμο. Πρέπει να είστε πεπεισμένοι για αυτό. Όπως αν κάνεις καλό στους άλλους και δίνεις με όλη σου την καρδιά, οι άλλοι θα σε αγαπήσουν και η ζωή σου θα είναι υπέροχη.

Πρώτα πρέπει να δώσεις για να λάβεις αργότερα. Σκέψου ότι αυτό το σώμα δεν είσαι εσύ, το χρησιμοποιεί η ψυχή σου.

Η ψυχή σου είσαι εσύ.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



4.- ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΚΑΡΔΙΕΣ: Η ΚΑΘΑΡΗ ΚΑΡΔΙΑ, Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ.

Γεια σας, οι τρεις καρδιές είναι: η καθαρή καρδιά, η ευγενική καρδιά και η ισότιμη καρδιά.

Η πρώτη καρδιά (η καθαρή και ήρεμη καρδιά)

Το δεύτερο (η καρδιά της ισότητας) είναι καλό για τον εαυτό σας, Το τρίτο (η καρδιά της καλοσύνης) είναι για τους άλλους. είναι να βοηθάς και να εξυπηρετείς τους ανθρώπους.

Πρώτη καρδιά: η καθαρή και ήρεμη καρδιά. Αυτή η καρδιά είναι καλή για σένα, για να μπορείς να ζήσεις ευτυχισμένοι σε αυτή τη ζωή.

Για να έχετε μια καθαρή, χαλαρή, ήρεμη και ακίνητη καρδιά, το πρώτο βήμα που πρέπει να κάνετε είναι να απομακρύνετε κάθε είδους αρνητικές σκέψεις από το μυαλό σας. Όταν αφαιρέσετε την αρνητική σκέψη, τότε μόνο η θετική σκέψη μένει, άρα η καρδιά σας είναι καθαρή. Η αρνητική καρδιά είναι κακό για εσάς: αν κάποιος σας τσακίσει και σας εξαπατήσει και σας κάνει κάθε είδους κακό, δεν πρέπει να εκδικηθείτε γιατί διαφορετικά θα έχετε προβλήματα. Όταν νιώθετε την επιθυμία για εκδίκηση, θυμώνετε και στενοχωριέστε και είναι κακό για την υγεία σας. Η σκέψη της εκδίκησης επηρεάζει αρνητικά το σώμα σας προκαλώντας άγχος και νεύρα και μπορεί να έχετε προβλήματα υγείας. Γι' αυτό πρέπει να το αποφύγετε.

Για να έχετε καλή διάθεση και καλή υγεία, είναι εξαιρετικά σημαντικό να σταματήσετε να σκέφτεστε την εκδίκηση. Για να έχετε μια καθαρή και ήρεμη καρδιά, πρέπει να αφαιρέσετε κάθε είδους αρνητικές σκέψεις και να ζήσετε τη ζωή με θετικές σκέψεις και πράξεις, ώστε να μπορείτε να ξεπεράσετε όλα τα εμπόδια που σας συναντούν σε όλους τους τομείς της ζωής σας: οικογένεια, εργασία, φίλους... γιατί το θετικό έλκει το θετικό. Όπως ακριβώς μπροστά σε έναν καθρέφτη. Η εικόνα που δίνει ο καθρέφτης είναι αυτή που έχεις. Αν θέλετε όλη σας η ζωή να είναι θετική, προσπαθήστε να απαλλαγείτε από όλες τις αρνητικές σκέψεις. Αλλάξτε το αρνητικό σε θετικό. Αν σας έρχονται αρνητικά πράγματα, αλλάξτε τα σε θετικά. Για να αλλάξετε τα πράγματα σε θετικά, απλά πρέπει να σκέφτεστε θετικά. Εάν σκέφτεστε πιο αρνητικά, θα λάβετε ακόμα περισσότερα αρνητικά. Αν σκέφτεστε πάντα αρνητικά, πώς θα πάνε τα πράγματα για εσάς; Η σκέψη είναι πολύ δυνατή.

Η δεύτερη καρδιά: η καρδιά της ισότητας. Είμαστε όλοι ίσοι ενώπιον του Θεού. Δεν έχουμε διαφορές μεταξύ μας.

Είμαστε όλοι παιδιά του Θεού. Όχι μόνο μεταξύ ανθρώπων. Δεν υπάρχει κανείς ανώτερος από κανέναν. Όλοι έχουμε το ίδιο επίπεδο, ανεξάρτητα από τη χώρα,

φυλή, έθιμα... είμαστε όλοι παιδιά του Θεού. Ο Ιησούς γεννήθηκε στη Βηθλεέμ, ο Βούδας γεννήθηκε στην Ινδία, αλλά παρά το γεγονός ότι γεννήθηκε σε διαφορετικές χώρες και διαφορετικές φυλές, και οι δύο έχουν την ίδια καρδιά. Άνδρες και γυναίκες είναι ίσοι. είτε είναι πλούσιοι είτε φτωχοί, από ευγενείς ή πολίτες, δεν υπάρχουν ειδικές προϋποθέσεις για τον ένα ή τον άλλο. Είμαστε όλοι ίδιοι. Είμαστε και ίσοι απέναντι στο νόμο. Στη μετά θάνατον ζωή είμαστε επίσης ίσοι με τα ζώα. Η διαφορά μεταξύ των ζώων και εμάς είναι ότι είμαστε πιο έξυπνοι, αλλά η ζωή τους αξίζει το ίδιο με τη δική μας. Τα ζώα είναι επίσης παιδιά του Θεού: τα έντομα, τα ψάρια, τα πουλιά, τα σκουλήκια, όλα τα έμβια όντα είναι παιδιά του Θεού. Θυμηθείτε καλά. Το νερό, τα φυτά, τα βουνά, η γη, το σύμπαν... είναι παιδιά του Θεού. Αυτό είναι ισότητα. Ακόμα και τα κύτταρα του οργανισμού μας έχουν τις δικές τους σκέψεις.

Είμαστε όλοι ίσοι ενώπιον του Θεού. Γι' αυτό πρέπει όλοι να σεβόμαστε ο ένας τον άλλον. Όταν μια γυναίκα θέλει να χωρίσει από έναν άντρα και ο άντρας τη σκοτώνει, είναι επειδή πιστεύει ότι έχει περισσότερα δικαιώματα και πιστεύει ότι είναι ανώτερος. Δεν υπάρχει κανένας ανώτερος. Κανείς δεν είναι ανώτερος από κανέναν ενώπιον του νόμου των θεών και των ανθρώπων.

Αν όλοι πίστευαν ότι είμαστε όλοι ίσοι, ότι είμαστε όλοι παιδιά του Θεού, δεν θα υπήρχε κακό στον κόσμο, δεν θα υπήρχαν πόλεμοι, δεν θα υπήρχαν φόνοι και αυτή η γη θα ήταν ένας παράδεισος. Αν μια χώρα έχει προβλήματα, η άλλη πρέπει να τη βοηθήσει και το αντίστροφο. Αν βοηθούσαμε ο ένας τον άλλον, θα ζούσαμε πολύ καλά, σαν μια μεγάλη οικογένεια. Μια οικογένεια πάντα σε βοηθάει: όταν είσαι μικρός σε βοηθάει ο πατέρας και η μητέρα σου, σου δίνουν όλα όσα χρειάζεσαι για να ζήσεις και να σε φροντίσουν. Όταν οι γονείς μεγαλώνουν, τα παιδιά πρέπει να τους φροντίζουν και να τους βοηθούν. Ακριβώς όπως μεταξύ αδελφών που βοηθούν ο ένας τον άλλον όταν το χρειάζονται. Ο καθένας έχει τις στιγμές του καλής και κακής τύχης. Ακριβώς όπως οι χώρες που έχουν φυσικές καταστροφές όπως ξηρασίες, πλημμύρες, ανεμοστρόβιλοι... Όταν συμβαίνει αυτό, άλλες χώρες βοηθούν να ξεπεραστεί αυτή η κακή τύχη. Σήμερα μπορεί να αγγίξει μια χώρα και αύριο μια άλλη. Όλοι πρέπει να βοηθάμε ο ένας τον άλλον. Αυτός ο κόσμος λοιπόν θα είναι ένας παράδεισος.

Οι πόλεμοι είναι άχρηστοι, φέρνουν μόνο βάσανα μεταξύ αδελφών. Είμαστε όλοι αδέρφια γιατί ο πατέρας μας είναι ο Θεός. Είτε μας αρέσει είτε όχι, είμαστε όλοι παιδιά του Θεού. Ούτε ο άντρας είναι ανώτερος από τη γυναίκα, ούτε η γυναίκα είναι ανώτερη από τον άντρα. Τα παιδιά είναι ίδια με τους ενήλικες. Τα έμβρυα πριν τη γέννηση είναι επίσης ίσα με εμάς, όχι επειδή είναι μικρότερα και προστατεύονται στην κοιλιά της μητέρας τους, παύουν να είναι άνθρωποι. Είναι ίδιοι με εμάς αλλά μικρότεροι. Δεν έχεις δικαίωμα να σκοτώσεις κανέναν όσο μικρός και ανυπεράσπιστος κι αν είναι. Κάνεις τελείως λάθος. Αν δεν αγαπάτε το παιδί σας, αφήστε το να γεννηθεί και όταν γεννηθεί δώστε το για υιοθεσία. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που θέλουν να κάνουν παιδιά και δεν μπορούν. Υπάρχουν πολλές καλές οικογένειες που θέλουν παιδιά αλλά λόγω σωματικών προβλημάτων δεν μπορούν να κάνουν παιδιά. Δεν πρέπει να σκοτώσεις τον ίδιο σου τον γιο. ο

Η μητέρα/ο πατέρας πιστεύουν ότι είναι ανώτεροι από το μωρό, γι' αυτό το σκοτώνουν. Πριν ή μετά τη γέννηση, τα μωρά είναι μωρά.

Είμαστε όλοι παιδιά του Θεού. Αυτό πρέπει να καταλάβετε. Το έμβρυο πριν τη γέννηση έχει την ίδια κατάσταση όπως και μετά τη γέννηση, αν και ο νόμος των ανθρώπων δεν του δίνει αυτό το δικαίωμα, ενώπιον του Θεού είναι ίσοι με εμάς. Όλα τα όντα που έχουν καρδιά, μεγάλη ή μικρή, είμαστε όλοι παιδιά του Θεού. Αν άκουγες τις κραυγές του εμβρύου να κόβεται κομμάτι κομμάτι από την κοιλιά της μητέρας του, θα σου ραγίσει την καρδιά. Εάν θέλετε να νιώσετε αυτόν τον πόνο, δοκιμάστε να κόψετε τα χέρια και τα πόδια σας με ψαλίδι. Απόδειξη! Θα δεις τι πόνο νιώθεις. Λοιπόν, το έμβρυο νιώθει τον ίδιο πόνο. Αυτόν τον πόνο νιώθει και ο γιος σου όταν τον σκοτώνεις.

Η τρίτη καρδιά: Η καρδιά της καλοσύνης. Η καρδιά της καλοσύνης είναι η καρδιά προς τους άλλους. Πρέπει να βοηθάς αυτούς που έχουν μεγαλύτερη ανάγκη. Αν μπορείς να βοηθήσεις με 1€, βοήθησε με 1€, αν μπορείς να δώσεις 10€, δώσε τους, βοήθησε με 10€. Βοηθήστε όσο μπορείτε. Με τα χρήματα που σου μένουν πρέπει να βοηθήσεις. Αν βοηθήσετε η ενέργειά σας θα είναι θετική και η ζωή σας θα είναι θετική. Εσείς οι ίδιοι θα νιώσετε ικανοποιημένοι και χαρούμενοι.

1 βοήθεια με χρήματα σε άτομα που έχουν ανάγκη.

Το 2 συμβουλεύει τους ανθρώπους με καλά λόγια να κάνουν καλό και όχι κακό.

3 γίνετε εθελοντής με τον ελεύθερο χρόνο σας, βοηθήστε όσους έχουν ανάγκη: ηλικιωμένοι, άρρωστοι, δοκιμάστε το! έτσι η ζωή σας θα είναι υπέροχη. Οι πράξεις σας θα σας επιστραφούν με τόκο. Αν βοηθήσεις με χρήματα θα λάβεις σύντομα περισσότερα χρήματα, αν βοηθάς με λόγια κάθε μέρα θα είσαι πιο έξυπνος, αν γίνεις εθελοντής θα έχεις υγεία και μεγάλη ζωή.

Αυτές είναι οι τρεις καρδιές. Αν ενεργείς και με τις τρεις καρδιές, η ζωή σου θα είναι πάντα θετική, θα ζεις ευτυχισμένος, θα έχεις μεγάλη ζωή χωρίς αρρώστιες και όταν μια μέρα πεθάνεις, σου εγγυώμαι ότι θα είσαι στον παράδεισο με τον Θεό. Αν κάνεις όπως διατάζει ο Θεός, λογικά θα ζήσεις σε έναν Παράδεισο με τον Θεό. Σε αυτή τη γη θα ζεις σαν σε παράδεισο και όταν πεθάνεις η ψυχή σου θα είναι σε παράδεισο. Θα τα έχετε όλα. Θέλω να δεχτείς τη συμβουλή μου. Σκέψου θετικά, μίλα θετικά και πράξε θετικά και η ζωή σου εδώ και μετά θάνατον θα είναι θετική.

Εύχομαι σε όλους να ενεργήσουν με αυτές τις τρεις καρδιές.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



5.- ΕΝΑΣ ΘΕΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Τρεις θρησκείες είναι μία. Μουσουλμάνος, Καθολικός και Βουδιστής. Τα τρία είναι ένα, είναι το ίδιο. Είμαστε όλοι παιδιά του Θεού. Ο Καθολικός προσεύχεται στον Πατέρα που είναι στους ουρανούς, τον Μουσουλμάνο: στον Αλλάχ και ο Βουδισμός στον Βούδα. Ο Ιησούς Χριστός, ο Βούδας, ο Μωάμεθ είναι όλοι παιδιά του Θεού, είναι παιδιά του ίδιου Θεού, είναι σαν έναν πατέρα που έχει τρία παιδιά. Είναι από την ίδια οικογένεια. Γι' αυτό πρέπει να καταλάβετε ότι όλες οι θρησκείες ανήκουν στην ίδια οικογένεια. Είναι ο ίδιος πατέρας. Πρέπει να βοηθάμε ο ένας τον άλλον, άνθρωποι από τη μια θρησκεία στην άλλη, από τη μια φυλή στην άλλη.

Για παράδειγμα: βενζίνη, αυτό το καύσιμο χρησιμοποιείται για κάθε τύπο αυτοκινήτου, όλες οι μάρκες χρησιμοποιούν την ίδια βενζίνη από πετρέλαιο. Αυτή η βενζίνη είναι σαν την ψυχή, την ενέργειά μας. Ότι η ενέργεια από την ψυχή μπαίνει στο σώμα μας, δεν έχει σημασία αν είσαι όμορφος ή άσχημος, φτωχός ή πλούσιος, το ίδιο είναι, δεν υπάρχει διαφορά. Ο Θεός είναι ισχυρός, ευγενικός και έξυπνος και στέλνει τα παιδιά του ανάλογα με τον πολιτισμό και τα έθιμα κάθε χώρας. Οπότε ο κόσμος αποδεχτεί καλύτερα τη διδασκαλία του. Όστε αυτή η γη να είναι ένας παράδεισος. Αυτός είναι ο στόχος του Θεού. Ο Θεός δεν κάνει καμία διαφορά μεταξύ φυλών και θρησκειών.

Όλη η διδασκαλία στις τρεις θρησκείες είναι πρακτικά η ίδια, ο στόχος είναι να γίνουμε καλοί άνθρωποι. Δεν πρέπει να σκοτωθούμε γιατί είμαστε αδέρφια, παιδιά του ίδιου Θεού. Το ίδιο για όλους. Ο Αλλάχ πανίσχυρος, ο Ιησούς Χριστός ή ο Βούδας είναι το ίδιο άτομο που μόλις γεννήθηκαν σε διαφορετικές χώρες, σε διαφορετικούς πολιτισμούς, αλλά είναι όλοι ίδιοι. Κάθε φυλή, κάθε άνθρωπος που γεννήθηκε σε διαφορετικά μέρη και πολιτισμούς, έχουμε την ίδια ψυχή. Εάν μπορείτε να το καταλάβετε αυτό, σε αυτόν τον κόσμο μπορείτε επιτέλους να ζήσετε ειρηνικά. Δεν θα υπάρξουν πόλεμοι ή εγκλήματα, γιατί όλοι οι άνθρωποι είναι παιδιά του Θεού. Η μόνη διαφορά είναι ότι άλλοι γεννήθηκαν πρίγκιπες και άλλοι ζητιάνοι, γιατί στην προηγούμενη ζωή άλλοι έκαναν καλό στους ανθρώπους και άλλοι δεν έκαναν τίποτα ή απλώς ζούσαν εγωιστικά. Αν λοιπόν στην προηγούμενη ζωή ήσουν εγωιστής και πλήγωσες ανθρώπους, λογικά σε αυτή τη ζωή θα είσαι φτωχός, δεν θα έχεις τίποτα. Εάν σε προηγούμενες ζωές κάνατε καλό για τους ανθρώπους σε αυτή τη ζωή, μπορείτε να απολαύσετε. Αλλά αν απολαμβάνετε μόνο, ξοδεύετε τα πλεονεκτήματα της προηγούμενης ζωής και αν δεν κάνετε καλό στους ανθρώπους, σύντομα θα ξοδέψετε την πίσωσή σας και θα ξεκινήσετε από την αρχή.

Ο πλούσιος δεν είναι πλούσιος επειδή έχει οκτώ χέρια και δύο κεφάλια, όχι, ή επειδή είναι πιο έξυπνος. Όλα προέρχονται από την προηγούμενη ζωή. Όταν έχεις δύναμη και πλούτο στα χέρια σου πρέπει να βοηθάς τους ανθρώπους. Ποτέ μην παραγγέλνετε να σκοτώσετε ή να κάνετε πολέμους, που μειώνουν την τύχη και την υγεία σας. Άνθρωποι που σκοτώνουν ή βλάπτουν άλλους και εξακολουθούν να ζουν, είναι επειδή στην προηγούμενη ζωή τους συσώρευσαν αξίες και δεν έχουν ξοδέψει ακόμα

όλη σας η πίστωση, αλλά ανά πάσα στιγμή μπορεί να μείνετε χωρίς τίποτα. Είναι σαν ένας πατέρας να αφήνει πολλά χρήματα κληρονομιά στον γιο του και

ο γιος δεν σταματά να ξοδεύει σε ανοησίες και ξοδεύει αμέσως την κληρονομιά του.

Σε μια νύχτα, όλα μπορούν να χαθούν. Για παράδειγμα, σε ένα καζίνο σε σύντομο χρονικό διάστημα μπορείτε να χάσετε 1.000.000 δολάρια. Όπως οι κυβερνώντες όταν λένε «αποβολή, έκτρωση, έκτρωση...» προσοχή, ξοδεύουν όλη την πίστωση της προηγούμενης ζωής τους. Η υγεία, ο πλούτος, τα χρήματα, η τύχη σας, η ζωή σας θα γίνουν γρήγορα αρνητικά. Προσεκτικός! Μην σπαταλάτε! Εκμεταλλευτείτε την ευκαιρία για να βοηθήσετε τους ανθρώπους. Δεν πρέπει να κρατάς δεκάρα από τους άλλους, γιατί θα το πληρώσεις ακριβά. Ο Θεός θα σας τιμωρήσει ανά πάσα στιγμή, μην εκμεταλλευτείτε τους άλλους ή επωφεληθείτε από τους φόρους για να πλουτίσετε τον εαυτό σας ή να ωφελήσετε την οικογένεια ή τους φίλους σας. Θα το πληρώσεις ακριβά αργά ή γρήγορα. Σίγουρος. Κανείς δεν ξεφεύγει.

Δεν μπορείς να χρηματοδοτήσεις την άμβλωση για να σκοτώσει το παιδί της η φτωχή μητέρα που δεν έχει ιδέα για τις συνέπειες, γιατί είναι σαν να σκοτώνεις το δικό σου παιδί. Γιατί όλοι είμαστε ένα. Κάθε αρνητικό παράγει αρνητικό, γίνεται δαίμονας για σένα. Δεν είναι παιδικό παιχνίδι. Ελπίζω να καταλαβαίνετε τι λέω. Αν προκαλείς αρνητικά, τιμωρείς τον εαυτό σου γιατί το αρνητικό επιστρέφει σε σένα. Ο ανθρωπίνος νόμος δεν σας τιμωρεί, αλλά η συνείδησή σας τιμωρεί. Η κόλαση υπάρχει, είτε πιστεύεις είτε όχι στον Θεό, η δικαιοσύνη θα σε καταδικάσει το ίδιο.

Δεν έχει σημασία αν πιστεύεις ή όχι, αν κάνεις λάθος, θα πας φυλακή. Κανείς δεν ξεφεύγει και πάνω από όλα τιμωρείς τον εαυτό σου. Έτσι, όταν έχετε δύναμη ή πλούτο, εκμεταλλευτείτε το και βοηθήστε τους άλλους. Έτσι στην επόμενη ζωή θα ζήσεις σαν βασιλιάς. Να θυμάσαι καλά: αν κάνεις καλό στους άλλους, το κάνεις και στον εαυτό σου. Αξίζει να το κάνετε για τους άλλους. Όπως οι ηθοποιοί/γας πορνό. Το χειρότερο έγκλημα είναι το πορνό.

Όσο περισσότερο πορνό κάνετε χειρότερο, τόσο χειρότερο θα καταλήξετε. Θα έχετε ένα μοιραίο γήρας. Κανείς δεν τελειώνει καλά. Τα παιδιά σας, τα εγγόνια σας θα τελειώσουν μοιραία. Να θυμάσαι καλά: μην πας ενάντια στο νόμο του Θεού, δεν είναι παιδικό παιχνίδι... Ο Θεός είναι δυνατός, ανά πάσα στιγμή μπορεί να γίνει σεισμός, τυφώνας, πλημμύρα... καμιά ατυχία και να μείνουμε χωρίς τίποτα. Μέσα σε 30 χρόνια ο παγκόσμιος πληθυσμός θα είναι 70% μικρότερος γιατί θα υπάρξουν πολλοί σεισμοί και φυσικές καταστροφές.

Δεν φροντίζουμε τη φύση και το περιβάλλον, υπάρχει όλο και μεγαλύτερη τρύπα στο στρώμα του όζοντος, κάθε μέρα μολύνουμε περισσότερο τη γη και τι συμβαίνει; Πληρώνουμε τις συνέπειες, ο καιρός τρελαίνει, αυτές είναι οι συνέπειες.

Όσο περισσότερο ρυπαίνουμε, τόσο χειρότερα θα είναι για τον πλανήτη μας, και ζούμε σε αυτόν τον πλανήτη, δεν υπάρχει άλλος για να ζήσουμε. Πρέπει να το φροντίσουμε καλά.

Δεν πρέπει να διαφοροποιούμε: τρεις θρησκείες είναι ένας, ο ίδιος Θεός. Πολλοί άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν: Ο Αλλάχ, ο Θεός Πατέρας και ο Βούδας είναι το ίδιο πρόσωπο. Το μόνο πράγμα που εξαρτάται από την κουλτούρα, τη χώρα ή τη φυλή, αλλάζει τον τρόπο να προσεγγίσεις περισσότερους ανθρώπους, να φτάσεις σε ολόκληρο τον κόσμο, αλλάζει ανάλογα με τον πολιτισμό. Είναι το ίδιο, διαφορετική εμφάνιση

αλλά είναι το ίδιο. Διαφορετικός τρόπος διδασκαλίας αλλά ο στόχος είναι ο ίδιος: να γίνεις αθάνατος.

Το να κάνω τη διδασκαλία κατανοητή και να διδάσκω να είμαι καλοί άνθρωποι είναι αυτό που προσπαθώ να φτάσω σε όλες τις γωνιές του κόσμου. Είμαστε όλοι Όχι. Πρέπει να το καταλάβεις. Όλοι πρέπει να βοηθάμε ο ένας τον άλλον γιατί είμαστε μια μεγάλη οικογένεια. Δεν υπάρχει εγώ, εσύ, αυτός, όχι. Όλοι πρέπει να βοηθάμε ο ένας τον άλλον. Για να ζήσουν όλοι καλά, οι πλούσιες χώρες πρέπει να βοηθήσουν τις φτωχές χώρες.

Σε όλους αρέσει η χώρα καταγωγής τους, κανείς δεν θέλει να φύγει και ακόμη λιγότερο με μια βάρκα που διασχίζει τη θάλασσα με πολλούς κινδύνους, κανείς. Αν οι πλούσιες χώρες βοηθούσαν τους φτωχούς, ήταν αλληλέγγυες μαζί τους, κανείς δεν θα έφευγε από τη χώρα του αναζητώντας μια καλύτερη ζωή. Αν πραγματικά αισθανόμασταν όλοι ένα, οι πλούσιες χώρες θα βοηθούσαν τους φτωχούς και ο καθένας θα ζούσε στη χώρα του χαρούμενος και ειρηνικός. Αυτό που συμβαίνει είναι ότι οι πλούσιες χώρες είναι εγωιστές και φροντίζουν μόνο τους ανθρώπους τους. Αν δεν υπήρχε διαφορά ανάμεσα σε μένα, σε σένα και σε εκείνον, αν νιώθαμε όλοι ένα, αυτός ο κόσμος θα ήταν πολύ χαρούμενος, θα ήταν ένας παράδεισος για όλους.

Δεν πρέπει να συντρίβεις τον άλλον, ούτε να εξαπατάς τον άλλον, ούτε να εκμεταλλεύεσαι τους ανθρώπους, γιατί ο άλλος είσαι εσύ.

Να θυμάστε ότι είμαστε όλοι ένα.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



6.- ΟΙ ΔΕΚΑ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΒΟΥΔΑ

Γεια σας οι 10 Εντολές του νόμου του Βούδα. Μοιάζουν με τις 10 Εντολές του νόμου του Θεού. Πολύ παρόμοια.

Για τον Βουδισμό οι 10 εντολές είναι:

Η πρώτη Εντολή του Νόμου του Βούδα: Θα τιμάς τον πατέρα σου και τη μητέρα σου. Πρέπει να συμπεριφέρεστε στον πατέρα και τη μητέρα σας καλά, με καρδιά.

Γιατί ο πατέρας και η μητέρα σου σου έχουν δώσει ζωή, σε έχουν ταΐσει, σε έχουν φροντίσει, σε έχουν ντυθεί, σου έχουν δώσει μόρφωση με όλη τους την καρδιά. Αυτή είναι η πρώτη Εντολή: τιμάτε τον πατέρα και τη μητέρα σας.

Όταν είσαι μεγαλύτερος, δεν πρέπει να κάνεις έκτρωση ακόμα κι αν ο νόμος σου το επιτρέπει. Αν ο πατέρας και η μητέρα σου είχαν κάνει αποβολή δεν θα είχες γεννηθεί.

Ο πατέρας και η μητέρα σου σου έδωσαν ζωή, σου έδωσαν τα πάντα. Εάν κάνετε αποβολή θα έχετε αρνητικές συνέπειες για το μέλλον σας. Να έχεις το νου σου! Σας συμβουλεύω να σέβεστε τη ζωή. Μην σκοτώσεις κανένα ζωντανό ον, ούτε ένα ζωύφιο, ούτε ένα σκουλήκι, πολύ περισσότερο ένα μωρό πριν γεννηθεί, αίμα από το αίμα σου, πρέπει να το καταλάβεις. Ούτε πρέπει, Σκότωσε τη φύση. κόβοντας δέντρα, μολύνοντας τον αέρα, το νερό... όλα αυτά σκοτώνουν τη φύση. Πρέπει να βοηθάς τους ανθρώπους, να τους κάνεις να καταλάβουν με τις πράξεις και τα λόγια σου ότι δεν πρέπει να σκοτώσεις κανένα ζώο.

Όταν σκοτώνουμε ένα ζώο και το τρώμε, δεν ξέρουμε τι ιό μπορεί να έχει και τι μπορεί να μας μολύνει. Όπως οι πίθηκοι, τρώγοντας κρέας πιθήκου πολλοί άνθρωποι έχουν μολυνθεί από τον ιό του AIDS, εκατομμύρια άνθρωποι στον κόσμο έχουν πεθάνει από αυτόν τον ιό. Σκοτώνοντας και τρώγοντας αγελάδες, πολλοί άνθρωποι έχουν επίσης μολυνθεί από τον ιό των τρελών αγελάδων και έχουν πεθάνει. Έχει συμβεί επίσης με την κατανάλωση κρέατος πουλιών, πολλοί άνθρωποι έχουν μολυνθεί από τον ιό της γρίπης των πτηνών. Εάν τρώτε ζώα, μπορεί να μολυνθείτε από τους ιούς τους.

Η δεύτερη Εντολή του νόμου του Βούδα: Δεν πρέπει να κλέψεις. Το να κλέβεις χρήματα που δεν είναι δικά σου ή να κάνεις οτιδήποτε για να πάρεις χρήματα που δεν είναι δικά σου είναι κλοπή. Σαν τους πολιτικούς που κυβερνούν και κλέβουν τα λεφτά του λαού μέσω επιτροπών. Η συνείδησή τους ξέρεει ότι κλέβουν. Με τη χρέωση προμηθειών, οποιαδήποτε εργασία είναι πιο ακριβή και αυτοί που πληρώνουν δεν είναι οι πολιτικοί, είναι οι πολίτες που πληρώνουν με τα χρήματα από τους φόρους. Σε λίγα χρόνια θα απολαύσετε αυτά τα χρήματα που έχετε κλέψει. Όταν πεθάνεις, τα βάσανα της κόλασης σε περιμένουν για δισεκατομμύρια χρόνια. Δεν αξίζει να κλέβετε ή να δέχετε δωροδοκίες ή μίζες. Αργά ή γρήγορα θα το πληρώσεις ακριβά.

Το όνομά σας θα λερωθεί και θα φαίνεστε άσχημα μπροστά στην οικογένεια και την κοινωνία σας. Αν με ακούσουν αυτοί που κλέβουν, επιστρέψτε γρήγορα τα κλεμμένα χρήματα και κάντε καλές πράξεις για να καθαρίσετε την παράβαση.

Η τρίτη Εντολή του νόμου του Βούδα: Σεξ. Αυτό είναι το μεγαλύτερο έγκλημα σε αυτόν τον κόσμο. Υπάρχουν δύο είδη σεξ με σκέψη και με πράξεις. Πόσοι άνθρωποι έχουν πεθάνει για σεξ; Γυναίκες που πουλάνε το σώμα τους για χρήματα για να ικανοποιήσουν τις ιδιοτροπίες των αντρών. Το σεξ μέσα στο ζευγάρι, μέσα στο γάμο είναι σωστό. Εκτός γάμου είναι λάθος σεξ, είναι έγκλημα και θα το πληρώσεις ακριβά. Το σεξ εκτός γάμου δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση, με καμία δικαιολογία, ούτε καν για έρωτα. Εάν η γυναίκα κάνει ταινίες πορνό ή δείξει το οικείο σώμα της για να προκαλέσει τους άντρες και να τους υποκινήσει να κάνουν σεξ, θα πληρώσουν δισεκατομμύρια χρόνια στην κόλαση. Κάντε θετικά πράγματα για τους ανθρώπους.

Η τέταρτη εντολή του νόμου του Βούδα: Μη λες ψέματα. Όταν λες ψέματα δεν μπορείς να πεις ψέματα στον εαυτό σου. Μπορείς να ξεγελάσεις τους ανθρώπους αλλά δεν μπορείς να πεις ψέματα στον εαυτό σου. Ξέρεις πότε λες ψέματα. Μην προσπαθείτε να χειραγωγήσετε τους ανθρώπους με τα ψέματά σας. Το ψέμα όταν πεθάνεις τιμωρείται με το να απλώνεις τη γλώσσα σου και να την κόβεις σε κομμάτια. Προσεκτικός. Δεν αξίζει να υποφέρετε εκατομμύρια χρόνια για να λες ψέματα που δεν πάνε πουθενά. Αν λες ψέματα στους ανθρώπους τότε κανείς δεν πρόκειται να σε εμπιστευτεί. Η ζωή σας θα είναι ένα χάος.

Ο ψεύτης δεν είναι άνθρωπος, είναι χειρότερος από τα ζώα. Ποτέ μην λες ψέματα, ακόμα κι αν η αλήθεια δεν είναι υπέρ σου, πες πάντα την αλήθεια. Δεδομένου ότι οι άνθρωποι που πηγαίνουν στο δικαστήριο λένε ψέματα για να κερδίσουν δίκες, αυτή η οντότητα πάει στην κόλαση. Μπορείς να ξεγελάσεις έναν δικαστή αλλά όχι τη συνείδησή σου. Όταν πεθαίνεις όλα είναι καταγεγραμμένα και γνωστά. Στη μεταθανάτια ζωή όλα είναι γνωστά.

Η πέμπτη Εντολή του νόμου του Βούδα: Μην προκαλείτε καυγάδες. Το να υποδαυλίζεις καβγάδες μεταξύ ανθρώπων ή να επικρίνεις κάποιον για να καθαρίσεις τη συνείδησή σου και να κάνεις τον άλλον να φαίνεται κακός είναι έγκλημα που τιμωρείται για εκατομμύρια χρόνια.

Η έκτη Εντολή του νόμου του Βούδα: Η λέξη. Μην λέτε άσχημα λόγια στους άλλους. Σεβαστείτε τον άλλον. Με τα λόγια μπορείς να σκοτώσεις ανθρώπους και μπορείς να αρρωστήσεις και να αναστατώσεις τους ανθρώπους. Πρόσεχε τα λόγια σου και μην πληγώνεις κανέναν με αυτά.

Η Έβδομη Εντολή του Νόμου του Βούδα: Μην υποκινείτε τους ανθρώπους να έχουν σεξουαλικές σχέσεις. Μην προκαλείτε κανέναν να διαπράξει σεξουαλικές πράξεις. Αυτό πρέπει να ξέρει. Πολύ σημαντικό. Δεν πρέπει να προτείνετε ταινίες πορνό, νυχτερινά κέντρα... ώστε οι άνθρωποι να πηγαίνουν να κάνουν σεξ ή να διαπράξουν μοιχεία. Αυτό είναι κακούργημα. Μάτι!

Η όγδοη Εντολή του νόμου του Βούδα: Αφήστε τις επιθυμίες. Οι πέντε επιθυμίες που συνοψίζουν τις άλλες είναι: επιθυμίες για φήμη, σεξ, χρήματα, φαγητό και ύπνο. Η επιθυμία για φήμη: Πολλοί άνθρωποι για φήμη θυσιάζουν οτιδήποτε. Με αυτό, να είστε πολύ προσεκτικοί.

Η επιθυμία για σεξ: Για αγάπη ή για οτιδήποτε άλλο, σε αυτόν τον κόσμο υπάρχουν πολλοί θάνατοι για αυτόν τον λόγο. Η εύρεση οποιασδήποτε δικαιολογίας για σεξ είναι έγκλημα. Δεν λειτουργεί. Σε καμία περίπτωση δεν μπορείτε να κάνετε σεξ εκτός γάμου. Καμία δικαιολογία δεν λειτουργεί. Πρέπει να το καταλάβεις. Η επιθυμία για χρήματα: Για χρήματα, διεφθαρμένοι πολιτικοί χρεώνουν προμήθειες για να πλουτίσουν, να εξαπατήσουν τους ανθρώπους, να κλέψουν από ανθρώπους, να σκοτώσουν ανθρώπους, να πουλήσουν ναρκωτικά, να πληγώσουν ανθρώπους, που αργά ή γρήγορα θα πληρώσουν.

Για να απολαύσεις λίγα χρόνια δεν αξίζει τον κόπο. Καλύτερα να κερδίζεις λιγότερα και να ζεις καλύτερα. Οι λογαριασμοί δεν βγαίνουν. Κερδίστε χρήματα νόμιμα.

Η επιθυμία για Φαγητό: Πρέπει να τρώμε, αλλά δεν πρέπει να κάνουμε κατάχρηση τροφής, ιδιαίτερα του κρέατος. Όλα τα είδη φέρουν τους ιούς τους.. έχουν προκαλέσει πολλούς θανάτους. Δεν αξίζει τον κόπο. Κρέας πουλερικών, μοσχάρι, κρέας μαϊμού... Το όλο πρόβλημα είναι ότι σκοτώνουμε τους φτωχούς για να τους ενθαρρύνουμε να φάνε. Είμαι χορτοφάγος εδώ και 40 χρόνια και δεν είχα ποτέ κανένα πρόβλημα υγείας. Τα δόντια που έχουμε είναι σαν τις αγελάδες και τα άλογα, είμαστε χορτοφάγοι, δεν είμαστε προετοιμασμένοι για κρέας όπως οι τίγρεις ή τα λιοντάρια. Τα έντερα μας είναι πολύ μακρά και μας παίρνει δύο εβδομάδες για να βγάλουμε το κρέας και γι' αυτό σαπίζει μέσα μας, σε αντίθεση με τις γάτες που αφαιρούν γρήγορα το κρέας που τρώνε. Η επιθυμία για ύπνο: Σε πολλούς ανθρώπους αρέσει να κοιμούνται. Αλλά ο πολύς ύπνος μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγείας.

Το σώμα χρειάζεται να κινηθεί, αν δεν κινούμαστε το σώμα καταρρέει. Γι' αυτό πρέπει να κοιμάστε αρκετά, ούτε πολύ ούτε πολύ λίγο. Απλά αρκετά. Όταν πεθάνεις θα μπορείς να κοιμάσαι για εκατομμύρια χρόνια και κανείς δεν θα σε ενοχλεί, οπότε μην ανησυχείς.

Η Ένατη Εντολή και ο Νόμος του Βούδα: Μην εκδικείτε. Δεν πρέπει να εκδικηθείς τους άλλους ακόμα κι αν οι άνθρωποι σε πληγώσουν, σε συντρίψουν, δεν πρέπει να εκδικηθείς. Αν δεν αφήσεις αυτή τη σκέψη του μίσους και της εκδίκησης, ο πρώτος που θα υποφέρει είσαι εσύ. Εάν κουβαλάτε αυτό το βάρος κάθε μέρα, θα επηρεάσει αρνητικά τη ζωή σας.

Ακόμα κι αν έχετε απόλυτο δίκιο στον κόσμο, ξεχάστε αυτή τη σκέψη. Για αυτό, η μόνη λύση είναι η συγχώρεση, γιατί αργά ή γρήγορα ο άλλος θα έχει την τιμωρία που του αξίζει. Ο νόμος των Θεών θα φροντίσει να τιμωρηθεί. Δεν χρειάζεται να ανησυχείτε. Η εκδίκηση είναι κακό για εσάς. Πρέπει να το καταλάβεις και πρέπει να προστατεύσεις τον εαυτό σου και να μην κουβαλάς μέσα σου αυτό το αίσθημα εκδίκησης γιατί μόνο κακό θα σε πληγώσει. Ξέχνα το. Μην βάζεις περισσότερα σκουπίδια μέσα σου, ακόμα κι αν έχεις απόλυτο δίκιο στον κόσμο. Μην ανησυχείς, όλοι θα έχουν την τιμωρία τους.

Η Δέκατη Εντολή του Νόμου του Βούδα: Κάνε το καλό και όχι το κακό. Ένα άτομο που ξέρει ότι αυτό που κάνει είναι λάθος και συνεχίζει να διαπράττει αυτό το έγκλημα. Ξέρει ότι πονάει και συνεχίζεται και συνεχίζεται. Πάντα θα καταλήγεις στη φυλακή. Ξέρει τι είναι καλό και τι κακό αλλά συνεχίζει να κάνει το κακό. Δεν ακούει τις συμβουλές κανενός. Αυτό το άτομο έχει πολλά αρνητικά στο κεφάλι του.

Αυτές είναι οι 10 Εντολές του νόμου του Βούδα. Εάν μπορείτε να εκπληρώσετε αυτές τις Εντολές, όταν πεθάνετε θα γεννηθείτε στον παράδεισο για να απολαύσετε τουλάχιστον 9.000.000.000 χρόνια. Αν δεν τις εκπληρώσεις, δεν θα μπορέσεις να μπεις στον παράδεισο και σε περιμένουν τα βάσανα της κόλασης. Γι' αυτό σκεφτείτε το. λίγα χρόνια θα ζήσουμε.

Προσπαθήστε να κάνετε τα πράγματα καλά.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



7. ΟΙ 10 ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΤΟΥ ΘΕΟΥ.

Οι 10 εντολές του νόμου του Θεού. Γιατί μας προειδοποιεί ο Θεός για αυτές τις εντολές; Αυτές οι εντολές είναι δεσμευτικές για όλους. Κάθε άνθρωπος, όλα τα παιδιά του Θεού πρέπει να συμμορφώνονται με αυτές τις 10 εντολές του νόμου του Θεού. Όταν κάποιος εκπληρώσει αυτές τις 10 Εντολές, είναι αληθινό παιδί του Θεού και όταν πεθάνει, θα ζήσει στη βασιλεία του Θεού. Μπορείτε να μπειτε στο βασίλειο των θεών. Πρέπει να εκπληρώσετε το 100% αυτών των εντολών. Είναι σαν διαβατήριο εισόδου και μόλις μπειτε στο βασίλειο των θεών, είναι για πάντα. Σε αυτή τη γη, μόνο το 20% των πραγμάτων πάνε καλά για εμάς, το 80% δεν πάνε καλά ή πάνε στραβά. Σε αυτή τη γη ζούμε με αγωνία, προβλήματα, φόβους, με θάνατο... και κάθε είδους αρνητικά πράγματα. Στη βασιλεία του Θεού η ζωή είναι άπειρη, θυμήσου καλά, όταν μπεις έχεις μια ζωή για πάντα. Όταν μια αγνή και καθαρή ψυχή φτάνει στο βασίλειο των θεών, έχοντας εκπληρώσει τις 10 εντολές, μέχρι να εκπληρώσετε αυτές τις 10 απαιτήσεις δεν μπορείτε να μπειτε. Ο Θεός μας λέει ξεκάθαρα, μόλις μπεις έχεις την κατηγορία του Αγίου. Ένας Άγιος δεν πεθαίνει ποτέ, η ζωή του είναι άπειρη και όχι μόνο αυτό, όλα όσα σκέφτεσαι εκείνη τη στιγμή είναι μπροστά σου. Αυτό σημαίνει ότι αν θέλεις να ζήσεις σε ένα παλάτι φτιαγμένο από χρυσό και διαμάντια και πολύτιμες πέτρες, αν θέλεις να φας όποιο φαγητό μπορείς να φανταστείς, ό,τι σκέφτεσαι σου βγαίνει. Μπορείς να ζήσεις με τους ανθρώπους που αγαπάς περισσότερο, με τα παιδιά σου, τους φίλους σου, με όποιον θέλεις για πάντα. Όχι όπως εδώ στη γη που ο καθένας πηγαίνει για τα συμφέροντά του. Για παράδειγμα, στην Ισπανία, το 65% των ζευγαριών που χωρίζουν, κανείς δεν έχει καθαρή καρδιά, γι' αυτό έχουν προβλήματα. Όταν παντρεύεσαι, ορκίζεσαι ενώπιον του Θεού ότι θα αγαπάς αυτό το άτομο για το υπόλοιπο της ζωής σου, καλώς ή κακώς, και τότε αυτή η σκέψη αλλάζει. Αυτό δεν είναι σαν το βασίλειο του Θεού, εκεί όλα είναι θετικά, και μπορείτε να ταξιδέψετε ανάμεσα στα αστέρια σε οποιοδήποτε μέρος στο σύμπαν. Το ηλιακό μας σύστημα δεν είναι το μόνο, υπάρχουν εκατομμύρια και εκατομμύρια ηλιακά συστήματα. Μπορείτε να ταξιδέψετε και να ζήσετε όπου θέλετε και με όποιον θέλετε. Έχετε την κατηγορία του Αγίου.

Οι δέκα εντολές είναι το μόνο πράγμα που απαιτείται από εσάς για να μπειτε στο βασίλειο των θεών. Αν εκπληρώσεις όλα όσα απαιτούν οι θεοί πριν πεθάνεις, τότε θα είσαι μια αγνή ψυχή σαν τον Ιησού. Εάν μπορείτε να το εκπληρώσετε, θα είστε σαν τον Ιησού Χριστό.

Τώρα θα μιλήσω για αυτές τις 10 εντολές: ΠΡΩΤΑ: ΘΑ ΑΓΑΠΑΣ ΤΟ ΘΕΟ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΟΛΑ.

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ? Αγαπήστε τον Θεό πάνω από όλα τα πράγματα σε αυτή τη γη. Επειδή? γιατί ό,τι βλέπεις και αγγίζεις δεν είναι αληθινό, είναι καθαρή φαντασία. Ό,τι κατέχεις, περιουσία, χρήματα, τίτλοι, οτιδήποτε έχεις, όποτε πεθάνεις όλα εξαφανίζονται και δεν έχεις τίποτα πια. Όταν πεθαίνεις δεν παίρνεις τίποτα μαζί σου. Ό,τι έχεις εξαφανίζεται. Δεν έχεις μείνει τίποτα, δεν υπάρχει τίποτα δικό σου. Ό,τι έχεις σε αυτή τη γη είναι για χρήση σε αυτή τη γη, όταν πεθάνεις δεν θα πάρεις τίποτα μαζί σου. το ίδιο και όταν

γεννιόμαστε, δεν φέρνουμε τίποτα σε αυτόν τον κόσμο. Όταν πεθάνεις πρέπει να τα αφήσεις όλα, μπορείς να πάρεις μόνο τις καλές και τις κακές πράξεις σου, είναι το μόνο που κουβαλάμε. Αν τηρήσουμε τις 10 εντολές όταν πεθάνεις, ο Θεός θα έρθει να σε ψάξει, αν δεν τηρήσεις τις 10 εντολές, ο διάβολος θα έρθει να σε πάει στην κόλαση. Οι δοκιμασίες στην κόλαση, δεν μπορείς να κρύψεις τίποτα, είναι σαν να είναι συνδεδεμένη η συνείδησή σου με μια οθόνη. Όλες οι σκέψεις σου, όλες οι κακές σου πράξεις, φαίνονται. Δεν είναι σαν τις δίκες αυτού του κόσμου που μπροστά στον δικαστή μπορείς να πεις ψέματα. Στην κρίση της κόλασης όλα θα μοιάζουν με ταινία, δεν χρειάζεται να πεις τίποτα. Στην κόλαση τα βλέπεις όλα. Η συνείδησή μας είναι σαν το μαύρο κουτί ενός αεροπλάνου που καταγράφει όλες τις καλές και κακές πράξεις σας. Δεν θα εξαπατήσεις ποτέ τον εαυτό σου, όλα καταγράφονται γιατί η ερωμένη σου είναι καθαρή, είναι η σκέψη σου που είναι αρνητική, γι' αυτό η ψυχή καταγράφει τα πάντα. Κανείς δεν ξεφεύγει και η τιμωρία θα έρθει η ίδια. Μόλις μπεις στην κόλαση, δεν βγαίνεις παρά μόνο μετά από 1.000.000 χρόνια. Και κάθε μέρα θα βασανίζεστε μέχρι να εκπληρώσετε την τιμωρία για τις αρνητικές σας πράξεις. Δεν είναι σαν τη φυλακή εδώ στη γη με όλες τις ανέσεις.

Να θυμάστε καλά: μην μπίτε στην κόλαση. Μην πας ενάντια στις εντολές του νόμου του Θεού και θα έχεις την ανταμοιβή σου. Θα αγαπάτε τον Θεό πάνω από όλα, γιατί ο Θεός είναι για πάντα. Μη νομίζεις ότι θα ζήσεις πολλά χρόνια, γιατί οποιαδήποτε μέρα μπορεί να είναι η τελευταία σου μέρα, οποιαδήποτε νύχτα μπορεί να είναι η τελευταία σου νύχτα. Κανείς δεν ξέρει. Ανά πάσα στιγμή μπορείς να πεθάνεις. Το νεκροταφείο είναι γεμάτο από κόσμο όλων των ηλικιών. Είμαστε ταξιδιώτες σε αυτή τη γη. Αν περάσεις αυτά τα 10 τεστ, μπορείς να πας για πάντα στον παράδεισο και αν κάνεις αρνητική ζωή, μπορείς να πας για πάντα στην κόλαση. Αν είσαι αρνητικός και κακός, μόνο οι δαίμονες θα σε θέλουν και η κόλαση σε περιμένει.

ΔΕΥΤΕΡΟ: ΔΕΝ ΘΑ ΠΑΡΕΤΕ ΜΑΤΙΑ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ.

Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορείτε να πάρετε ή να ονομάσετε τον Θεό τόσο ελαφρά. Ο κόσμος λέει πολλά: " Ορκίζομαι στον Θεό!" Αυτό απαγορεύεται. Κάνεις μεγάλο λάθος, δεν μπορείς να ξεγελάσεις τον Θεό. Ο Θεός είναι δυνατός, μοναδικός, τα ξέρει όλα, είναι ο Πατέρας μας. Δεν μπορούμε να χρησιμοποιούμε το όνομά του τόσο επιπόλαια, πρέπει να σεβαστούμε το όνομα του Θεού. Μην δίνετε ψεύτικες υποσχέσεις στο όνομα του Θεού. Δεν μπορείτε να σκοτώσετε στο όνομα του Θεού. πολλοί άνθρωποι χρησιμοποιούν το όνομα του Θεού για να σκοτώσουν. Σύμφωνα με διαφορετικούς πολιτισμούς, διαφορετικές χώρες, το όνομα του Θεού μπορεί να προφερθεί με διαφορετικούς τρόπους με διαφορετικά ονόματα: Αλλάχ, Βούδας, Πατέρας μας... ο καθένας όπως θέλει, αλλά υπάρχει μόνο ένας Θεός. Δεν έχει σημασία τι όνομα του δώσουμε. Οι δέκα εντολές του νόμου του Θεού είναι για όλα τα παιδιά του Θεού, ανεξαρτήτως φυλής ή χρώματος, λευκό, μαύρο, κίτρινο, κόκκινο... ανεξάρτητα από το χρώμα. Είμαστε όλοι παιδιά του Θεού. γυναίκες, παιδιά, όμορφοι, άσχημοι, ψηλοί, κοντοί, δυνατοί, εκατομμυριούχοι... είμαστε όλοι ίσοι και όλοι θα τιμωρηθούν με τον ίδιο τρόπο.

ΤΡΙΤΟ: ΘΑ ΑΓΙΑΣΕΙΣ ΤΙΣ ΓΙΟΡΤΕΣ.

Τι είναι πιο σημαντικό; πηγαίνετε σε ένα πάρτι ή πηγαίνετε στην εκκλησία για να ακούσετε τον λόγο του Θεού. Εάν δεν πιστεύετε στον Θεό, δεν θα ακούσετε ποτέ τον λόγο του Θεού. Αν αντί να πας σε ένα πάρτι πηγαίνεις στην εκκλησία για να ακούσεις τον λόγο του Θεού, να μάθεις και μετά να σκέφτεσαι και να ενεργείς όπως διατάζει ο Θεός, θα είσαι Άγιος και θα ζεις στη βασιλεία του Θεού. Γι' αυτό στον ελεύθερο χρόνο σου πρέπει να ακούς τον λόγο του Θεού, πρέπει να πηγαίνεις στην εκκλησία τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα για να ακούσεις τον λόγο του Θεού. αυτό θα

θα ωφεληθεί πολύ. Μην είσαι τόσο εγωιστής, γιατί οι εγωιστές καταλήγουν στην κόλαση.

ΤΕΤΑΡΤΟ: ΘΑ ΤΙΜΗΣΕΙΣ ΤΟΝ ΠΑΤΕΡΑ ΣΟΥ ΚΑΙ ΤΗ ΜΗΤΕΡΑ ΣΟΥ.

Πρέπει να είσαι καλός γιος. γιατί το λέει αυτό ο Θεός; Γιατί οι γονείς σου σου έχουν δώσει ζωή, αυτό το σώμα δεν έπεσε από τον παράδεισο, σε φροντίζουν, σε ταΐζουν, σου δίνουν καταφύγιο, σου δίνουν μόρφωση, σου δίνουν αγάπη. Σου δίνουν τα πάντα όταν δεν έχεις τίποτα και δεν μπορείς να φροντίσεις τον εαυτό σου. Οφείλεις πολλές χάρες στους γονείς σου. Στον κόσμο πραγματοποιούνται κάθε χρόνο περισσότερες από 10.000.000 αμβλώσεις. Αυτοί οι άνθρωποι είναι αρνητικοί, ληστές, δαίμονες... Αφού οι γονείς τους τους έδωσαν ζωή, φροντίδα και αγάπη, δεν ακολουθούν το παράδειγμα των γονιών τους και σκοτώνουν τα ίδια τους τα παιδιά. Αυτοί οι άνθρωποι βασίζονται στο νόμο, γιατί ο νόμος λέει ότι αν γεννηθεί ένα μωρό, δεν μπορείς να το σκοτώσεις, αλλά αν δεν έχει γεννηθεί ακόμα, μπορεί να σκοτωθεί. Έτσι αυτοί οι αρνητικοί άνθρωποι πηγαίνουν στο νοσοκομείο για να σκοτώσουν τα παιδιά τους με τη βοήθεια άλλων δαιμόνων που είναι οι νοσοκόμες και οι γιατροί που κάνουν την έκτρωση.

Με μαχαίρια και ψαλίδι αρχίζουν να κόβουν κομμάτι κομμάτι το μωρό για να μη γεννηθεί. Παίρνουν το μωρό κομμάτι κομμάτι από το εσωτερικό της μητέρας και μετά τα πετούν στα σκουπίδια. Σκοτώνουν ένα παιδί του Θεού.

Αυτοί οι δαίμονες πάνε κατευθείαν στην κόλαση για 1.000.000 χρόνια.

Αν οι γονείς σου σε φροντίζουν και σου δίνουν τα πάντα, το ίδιο πρέπει να κάνεις και με τα παιδιά σου. Πρέπει να κάνετε το ίδιο. Πρέπει να ακούς και να φροντίζεις τους γονείς σου όταν μεγαλώσουν και όχι να τους στέλνεις στην κατοικία και να ξεχνάς ότι υπάρχουν. Στην αρχή τα παιδιά πηγαίνουν να δουν τους γονείς τους κάθε εβδομάδα, μετά κάθε μήνα, μετά μια φορά το χρόνο και στο τέλος ξεχνούν ότι οι γονείς τους είναι στην κατοικία. Ο Θεός σου λέει ότι θα τιμάς και θα αγαπάς τους γονείς σου όπως έκαναν με σένα, σε φρόντισαν, σε τάισαν, σου έδωσαν μόρφωση, σπίτι για να ζήσεις... όλα για το τίποτα. Τώρα πρέπει να τους επιστρέψετε τα πάντα με τον ίδιο τρόπο που σας τα έδωσαν όλα. Πριν σας φροντίσουν οι γονείς σας με όλη τους την καρδιά και μια μέρα που θα χρειαστούν την προσοχή σας πρέπει να τους φροντίσετε και να τους φροντίσετε. Πρέπει να ανταποδώσεις αυτή τη χάρη.

Σήμερα για σένα αύριο για μένα. Καρδιά με καρδιά. Οφείλεις τη ζωή σου στους γονείς σου. Γι' αυτό ο Θεός λέει ότι θα τιμάς τον πατέρα και τη μητέρα σου με τον ίδιο τρόπο που σε τιμούσαν όταν ήσουν μικρός. Αν κάποιος δεν είναι καλός με τους γονείς του, είναι σαν ζώο.

ΠΕΜΠΤΟ: ΔΕΝ ΘΑ ΣΚΟΤΩΣΕΙΣ.

Αυτό είναι πολύ σαφές. Δεν θα σκοτώσεις. Να μην σκοτώνεις τα δικά σου παιδιά όπως κάνουν πολλοί άνθρωποι με την άμβλωση. Το να σκοτώνεις το παιδί σου είναι σαν να σκοτώνεις τον εαυτό σου, γιατί το παιδί σου είναι μέρος σου, μέρος του σώματός σου. Δεν μπορείτε να σκοτώσετε το δικό σας παιδί, ακόμη και τα ζώα φροντίζουν και προστατεύουν τα παιδιά τους. Όταν πλησιάζεις μια μητέρα με μικρά, σου δείχνει τα δόντια της και αν πλησιάσεις πολύ μπορεί να σε σκοτώσουν για να προστατέψουν τα παιδιά της. Πρέπει να το καταλάβεις. Δεν μπορείτε να σκοτώσετε σε καμία περίπτωση. Υπάρχουν πολλές χώρες που αλληλοσκοτώνονται, μεταξύ φυλών, υπάρχουν πολλά παραδείγματα. Πόλεμος στο όνομα του Θεού δεν μπορεί να γίνει, υπάρχουν πολλοί πόλεμοι και φόντοι στο όνομα του Θεού. Ο Θεός λέει: δεν θα σκοτώσεις. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει και δεν μπορείτε να σκοτώσετε. Απαγορεύεται να σκοτώνεις. Πρέπει να το θυμάστε. Οι κυβερνώντες, όπως και ο δικτάτορας της Συρίας, θέλουν να κρατήσουν την οικογένειά του στην εξουσία και όποιος σηκώσει το χέρι τον σκοτώνει. Αυτό είναι πολύ αρνητικό για την οικογένειά του και για τη χώρα του. Όταν σκοτώσεις, πολύ σύντομα θα λάβεις την τιμωρία του Θεού. Κανείς δεν ξεφεύγει. Η συνείδησή σας επίσης

θα τιμωρήσει. Μην σκοτώνετε ανθρώπους ή ζώα. Ζήσε και άσε τους άλλους να ζήσουν. Πολλοί άνθρωποι σκοτώνουν για σπορ. Είναι άθλημα η θανάτωση ενός ζώου χωρίς άμυνα; Πριν, όταν οι Άγγλοι κατέκτησαν την Αφρική, ασκούσαν και το άθλημα του κυνηγιού με τους μαύρους.

Είπαν: τρέξε, θα σου δώσουμε προβάδισμα 10 λεπτών και μετά μια ομάδα ληστών αρχίζει να τους ψάχνει και να τους σκοτώνει. Αυτό λέγεται άθλημα; Είμαστε όλοι παιδιά του Θεού, ανεξάρτητα από το χρώμα. Ο Θεός δεν το λέει αυτό, όχι. Δεν θα σκοτώσεις. Ούτε άνθρωποι ούτε ζώα. Το να σκοτώνεις είναι να σκοτώνεις. Πρέπει να σεβόμαστε όλα τα έμβια όντα. Αν δεν σε πληγώσουν ή δεν σε ενοχλήσουν, γιατί σκοτώνεις; Θα ήθελες να σε σκοτώσει κάποιος; Σκέψου το. Αν δεν θέλεις να σε σκοτώσουν, μην σκοτώσεις άλλον. Δεν θα σκοτώσεις κανένα ζωντανό ον, ούτε ανθρώπους ούτε ζώα ούτε δέντρα. Τώρα υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που θέλουν να ζήσουν καλά και να κόβουν δέντρα στα βουνά. Τα δέντρα μας φροντίζουν και μας παρέχουν πολλά οφέλη. Το να κόβεις δέντρα είναι το ίδιο με το να σκοτώνεις κοτόπουλα για να βγάλεις τα αυγά τους. Μόλις σκοτώσετε το κοτόπουλο, δεν βγαίνουν άλλα αυγά. Πρέπει να το καταλάβεις. Γι' αυτό ο Θεός λέει: δεν θα σκοτώσεις.

ΕΚΤΟ: ΔΕΝ ΘΑ ΔΙΑΠΡΑΞΕΤΕ ΑΣΘΕΝΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ.

Ποιες είναι οι ακάθαρτες πράξεις; Οι ακάθαρτες πράξεις είναι εκείνες που γίνονται από εγωισμό: εγώ, εγώ, εγώ. Χτίστε την ευτυχία με τον πόνο και τον πόνο των άλλων. Όπως ο πρόεδρος της Συρίας που, για να διατηρήσει την εξουσία, έχει σκοτώσει 100.000 πολίτες της ίδιας της χώρας. Σκοτώστε αθώους, γυναίκες, παιδιά, μωρά «κατά τσάντα» χωρίς να νοιάζεστε για τις ζωές των άλλων ή τα βάσανά τους. Οποιαδήποτε πράξη εγωισμού είναι μια ακάθαρτη πράξη. Ακάθαρτη πράξη είναι όλες εκείνες οι πράξεις που εκτελείς αρνητικά απέναντι στους άλλους. Ό,τι κι αν κάνετε, όποια πράξη κι αν βλάψει τους ανθρώπους, είτε πολύ είτε λίγο, είναι ακάθαρτη. Ο φόνος και το σεξ είναι ακάθαρτες πράξεις. Το σεξ είναι η νούμερο 1 ακάθαρτη πράξη, γιατί πληρώνουμε ακριβά το σεξ σε αυτόν τον κόσμο. Όλα τα είδη ασθενειών μεταδίδονται μέσω του σεξ. Το πιο σημαντικό είναι το AIDS. Κάθε μέρα υπάρχουν περισσότεροι θάνατοι από AIDS, εκατομμύρια μέχρι σήμερα. Αν όλοι έκαναν σεξ μόνο με τον άντρα τους ή με τη γυναίκα τους, σήμερα δεν θα υπήρχε ζωή στον κόσμο.

Τόσοι πολλοί άνθρωποι δεν θα είχαν πεθάνει. Γιατί το AIDS εξαπλώθηκε τόσο γρήγορα; Πάνω απ' όλα ήταν για όλες αυτές τις ακάθαρτες πράξεις που έγιναν με το σεξ. Όλοι φλερτάρουν και χωρίς να ξέρουν τα ονόματά τους, κάνουν ήδη σεξ χωρίς άλλη κουβέντα. Πάνω χωρίς προστασία σαν ζώα. Αυτές οι πράξεις πληρώνονται ακριβά. Δείτε πόσοι άνθρωποι έχουν μολυνθεί από AIDS. Γι' αυτό ο Θεός λέει: δεν πρέπει να κάνετε ακάθαρτες πράξεις.

Αν τα δεσμεύσεις, θα το πληρώσεις ακριβά. Ο Θεός σας προειδοποιεί πριν. Εάν σκοτώσετε το παιδί σας μέσω της έκτρωσης θα έχετε ψυχολογικές και σωματικές συνέπειες. Οι πολιτικοί που εγκρίνουν νόμους που αντιβαίνουν στον Θεό και σεβασμό στη ζωή θα το πληρώσουν ακριβά. Όλοι αυτοί οι άνθρωποι είναι δαίμονες. Αυτό που κάνουν είναι ενάντια στον Θεό. Κάνουν ό,τι θέλουν χωρίς να σέβονται το νόμο του Θεού. Μια μέρα θα πρέπει να ξεκαθαρίσουν τους λογαριασμούς με τον Θεό. Όλοι πάνε στην κόλαση, κανείς δεν ξεφεύγει. Σε αυτή τη ζωή θα έχεις δύναμη αλλά δεν θα έχεις αυτή τη δύναμη όταν πεθάνεις. Θα υποστείτε βασανιστήρια στην κόλαση ξανά και ξανά μέχρι να εκτίσετε την ποινή σας.

ΕΒΔΟΜΟ: ΔΕΝ ΘΑ ΚΛΕΨΕΙΣ.

Αυτή είναι μια πράξη καθαρού εγωισμού. Οι άνθρωποι που κλέβουν αφαιρούν ό,τι έχουν οι άλλοι για δικό τους όφελος. Σε πολλές χώρες τα παιδιά κλέβονται για να πουληθούν. Σε ΠΟΛΛΟΥΣ. Οι πόλεμοι γίνονται για να ληστεύουν

τις άλλες χώρες και να κρατήσει αυτό που έχουν οι άλλες. Αν όχι, γιατί γίνονται πόλεμοι; μια χώρα εισβάλλει στον γείτονά της για να κλέψει ό,τι υπάρχει. Όλες οι κλοπές είναι αρνητικές και εγωιστικές πράξεις. Σε καμία περίπτωση μην κλέψετε τίποτα από κανέναν. Δεν μπορείτε να κρατήσετε ό,τι δεν είναι δικό σας ή να αφαιρέσετε από τους άλλους αυτό που είναι δικό τους. Γι' αυτό λέει ο Θεός: Μην κλέψεις. Η κλοπή δεν μπορεί ποτέ να δικαιολογηθεί.

ΟΓΔΟΟΝ: ΔΕΝ ΘΑ ΔΩΣΕΙΣ ΨΕΥΤΙΚΗ ΜΑΡΤΥΡΙΑ ΟΥΤΕ ΨΕΜΑΤΑ.

Ειδικά τα ψέματα. Πόσοι άνθρωποι δεν έχουν πει ψέματα; Μικρό ή μεγάλο, δεν έχει σημασία. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι ένα μικρό ψέμα δεν είναι τίποτα. Αλλά δεν είναι έτσι. Αρχικά ξεκινάς με ένα μικρό ψέμα και καταλήγεις να πεις πολλά και μεγαλύτερα ψέματα. Είναι σαν μια χιονόμπαλα που αρχίζει να κυλάει από την κορυφή του μικρού βουνού και γίνεται όλο και μεγαλύτερη. Το αρνητικό συσσωρεύεται αρνητικό και κάθε μέρα είναι πιο αρνητική. Δεν θα δώσετε ψευδή μαρτυρία ή ψέματα. Σε μια δίκη πόσες μαρτυρίες λένε ψέματα! Ο δικηγόρος ξέρει ότι ο πελάτης του είναι ένοχος, αλλά για να κερδίσει τη δίκη λέει όσα περισσότερα ψέματα μπορεί. Αλλά αφού πληρώνει ο πελάτης, ο δικηγόρος λέει ό,τι και ψέματα οτιδήποτε, για να βγάλει λεφτά. Δεν πρέπει να το κάνετε αυτό. Αυτά που χρεώνεις είναι λίγα, είναι μιζέρια σε σύγκριση με αυτά που θα πληρώνεις στην κόλαση για εκατομμύρια χρόνια. Δεν αξίζει τον κόπο. Οτιδήποτε πρέπει να πεις την αλήθεια.

Να θυμάστε καλά, μπορείτε να εξαπατήσετε τους ανθρώπους, οποιονδήποτε, τον δικαστή, αλλά όχι τον εαυτό σας ή τη συνείδησή σας.

ΕΝΑΤΟ: ΔΕΝ ΘΑ ΣΥΝΑΙΝΕΤΕ ΑΚΑΘΑΡΕΣ ΣΚΕΨΕΙΣ Ή ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ.

Αυτή η εντολή είναι πολύ πιο λεπτή από τις άλλες. Γιατί πρώτα, πριν διαπράξεις οποιαδήποτε πράξη, είναι στις σκέψεις σου. Αν η σκέψη σου είναι ακάθαρτη, αν είναι αρνητική, τότε γίνεται πράξη. Η σκέψη είναι το πρώτο βήμα πριν διαπράξετε οποιαδήποτε ακάθαρτη πράξη. Πριν από κάθε πράξη πρέπει να σταματήσετε τη σκέψη σας. Αν δεν σκέφτεσαι τίποτα κακό, δεν θα κάνεις τίποτα κακό. Εάν σκέφτεστε εγωιστικά, οι πράξεις σας είναι εγωιστικές. Οι τρομοκράτες, πριν σκοτώσουν ανθρώπους, υπολογίζουν ήδη πώς και πού μπορούν να πραγματοποιήσουν τη δολοφονία, τη μελετούν και την προγραμματίζουν στο μυαλό τους. Γι' αυτό ο Θεός λέει: δεν θα συναινέσετε σε ακάθαρτες σκέψεις ή πράξεις. Όλες οι πράξεις πριν τις διαπράξετε, περνούν από σκέψη. Εάν μια ακάθαρτη σκέψη, μια αρνητική επιθυμία, περάσει από το κεφάλι σας, πρέπει να την κόψετε αμέσως πριν αυτή η σκέψη γίνει πράξη. Πριν κάνετε οτιδήποτε, σκεφτείτε αν θα θέλατε να σας το κάνουν αυτό. Σκεφτείτε ότι είμαστε όλοι ένα, είμαστε μια μεγάλη οικογένεια, είμαστε όλοι παιδιά του Θεού. Για να καταλάβετε, είμαστε σαν ένα δέντρο, κάθε άνθρωπος είναι ένα φύλλο, κάθε κλαδί είναι μια χώρα, ο κορμός είναι η καταγωγή μας, είναι ο Πατέρας μας.

Όλοι φτιάχνουμε το δέντρο. Είμαστε ένα μαζί. Στη γη είμαστε μια μεγάλη οικογένεια. Όλες οι ακάθαρτες επιθυμίες και σκέψεις γίνονται πράξεις. Μετά έρχονται οι συνέπειες αυτών των αρνητικών και ακάθαρτων πράξεων. Εάν η σκέψη είναι σωστή, αυτή η γη θα ήταν ένας παράδεισος.

ΔΕΚΑΤΗ ΕΝΤΟΛΗ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΤΟΥ ΘΕΟΥ: ΔΕΝ ΘΑ ΚΑΛΥΨΕΙΣ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ.

Αυτή είναι η τελευταία εντολή του Νόμου του Θεού. Μην προσπαθήσετε να κλέψετε ή να κατέχετε ό,τι έχουν οι άλλοι. Η λέξη καλά είναι πολύ ευρεία. αναφέρεται σε όλα τα είδη ιδιοτήτων, όχι μόνο στα υλικά

διανοούμενοι, σκέψη, χρήμα... Για να μην ποθούμε, πριν δράσουμε ας σταματήσουμε τη σκέψη μας. Πριν από την υποκριτική σκεφτόμαστε πάντα? πώς να κλέψεις και πώς να εκμεταλλευτείς ό,τι έχει ο άλλος, είτε είναι νόμιμο είτε παράνομο. Η εκμετάλλευση της περιουσίας των άλλων έχει δύο τρόπους, νόμιμα και παράνομα:

1 νόμιμα? εκμεταλλεύεται αθώους ανθρώπους, όπως τράπεζες που έχουν κάνει στεγαστικά δάνεια. Όταν δεν μπορείτε να πληρώσετε την τράπεζα, η τράπεζα ισχυρίζεται ότι σας λέει ότι έχετε υπογράψει τους όρους ακόμα κι αν δεν έχετε διαβάσει τα ψιλά γράμματα. Τώρα το ακίνητό σας αξίζει μόνο 50.000 € αλλά πριν όταν ζητήσετε δάνειο σας έδιναν 100.000 €. Αυτή η τράπεζα νόμιμα κλέβει, εκμεταλλεύεται τα λεφτά του κόσμου. Πριν, η τράπεζα σου έλεγε ότι το διαμέρισμά σου αξίζει 100 αλλά τώρα αξίζει 50, οπότε η τράπεζα προσπαθεί να σε εκμεταλλευτεί στα 50. Ο νόμος είναι λάθος, γιατί αυτό είναι ηθικά παράνομο. Αν δεν μπορείς να πληρώσεις, σε διώχνουν και σε πετούν στο δρόμο και η τράπεζα σου παίρνει το διαμέρισμα. Αυτό είναι η νομική εκμετάλλευση ανθρώπων.

2 παράνομα? Είναι οποιαδήποτε μορφή κλοπής ή απάτης ανθρώπων. Εάν ένα άτομο είναι ικανό να εκμεταλλευτεί ανθρώπους, όπως 100.000 €, στην αρχή είναι πολύ χαρούμενος επειδή έχει πάρει 100.000 €, αλλά αυτό το άτομο ξεχνά ένα πράγμα. Αν εξαπατά φτωχούς ανθρώπους από 100.000 ευρώ, με την εξυπνάδα του θα μπορούσε να κερδίσει 1.000.000 ευρώ χωρίς να απατήσει. Έχετε καταχραστεί τη νοημοσύνη σας.

Συν τοις άλλοις θα πληρώσει ακριβά γιατί θα έχει δοκιμαστικό και αν χάσει το trial θα πρέπει να πληρώσει 100.000 € συν τόκους και έξοδα. Γι' αυτό ο Θεός μάς λέει να μην εκμεταλλευόμαστε ή να ποθούμε τα αγαθά των άλλων, γιατί στο τέλος το πληρώνουμε ακριβά. Καλύτερα να κερδίσετε χρήματα νόμιμα με τη νοημοσύνη σας. Οι πολιτικοί? Κλέβουν νόμιμα και παράνομα. Εκμεταλλεύονται την κατάστασή τους και την επιρροή τους για να εξαπατούν έντιμους ανθρώπους, να κλέβουν τους φόρους της πόλης, να χρησιμοποιούν επιδοτήσεις για να βοηθήσουν τους φίλους τους και στο τέλος όλα βγαίνουν προς τα έξω. Όλα αυτά δεν οδηγούν πουθενά. Καλύτερα να είμαστε ειλικρινείς και να μην κλέψουμε τα λεφτά του λαού, στο τέλος πέφτουν όλοι και κλείνονται στη φυλακή. Άλλα πριν και άλλα μετά. Εάν κλέψεις από ένα άτομο ή τον απατήσεις, οφείλεις μόνο σε αυτό το άτομο. Αλλά αν κλέψεις ή εξαπατήσεις πολίτες, χρωστάς σε όλους τους πολίτες.

Αν η Ισπανία έχει 40.000.000 κατοίκους και κλέβεις τα λεφτά του λαού, χρωστάς στα 40.000.000 εκατομμύρια ανθρώπους. Το δημόσιο χρήμα δεν αγγίζεται. Αυτό είναι πολύ σοβαρό. Η κλοπή από έναν άνθρωπο ή η κλοπή των φόρων από μια πόλη δεν είναι το ίδιο, για το νόμο του Θεού είναι πολύ πιο σοβαρό να κλέβεις τα χρήματα του λαού. Να είστε πολύ προσεκτικοί με πολιτικούς και ανθρώπους που έχουν σημαντικές θέσεις. Να είστε προσεκτικοί με αυτούς τους ανθρώπους. Κανένα δεν θα τελειώσει καλά. Δεν πρέπει να χάνουν δεκάρα από τους ανθρώπους, γιατί ο Θεός σε παρακολουθεί και μετά θα πρέπει να ξεκαθαρίσεις λογαριασμούς εδώ και στο εξής. Ο Θεός θα τιμωρήσει εσάς και τη συνείδησή σας επίσης. Τότε δεν θα μπορείς να κοιμηθείς καλά και θα έχεις τύψεις που κλέβεις τα χρήματα του κόσμου. Σχεδόν όλοι οι πολιτικοί και τα κόμματα έχουν πιαστεί να κλέβουν και να εκβιάζουν, το βλέπουμε καθημερινά στις ειδήσεις. Πληρώνουν ακριβά και δεν ξεφεύγει κανείς. Πριν το κάνετε αυτό, σκεφτείτε το καλά. Δεν μπορείτε να σπαταλήσετε τα λεφτά του λαού ή να εκμεταλλευτείτε τη θέση εξουσίας σας. Γιατί αν το κάνεις αυτό θα το πληρώσεις ακριβά και θα πας φυλακή και όχι μόνο αυτό, θα λερωθεί το όνομά σου σαν να είσαι ληστής.

Η οικογένειά σου θα ντρέπεται για σένα. Γιατί όλοι οι πολιτικοί καλύπτουν τα πρόσωπά τους όταν τους συλλαμβάνουν; Γιατί ξέρουν ότι έχουν κάνει λάθος και ντρέπονται. Μη νομίζεις ότι θα σωθείς και ότι δεν θα σε πιάσουν ποτέ: όλοι οι απατεώνες και οι κλέφτες αργά ή γρήγορα το πέφτουν. Είναι θέμα χρόνου. Δεν πάει ποτέ καλά. Δεν αξίζει να περάσετε το υπόλοιπο της ζωής σας στη φυλακή. Όχι μόνο αυτό, όταν πεθάνεις θα πας στην κόλαση για τουλάχιστον ένα εκατομμύριο χρόνια. Η κόλαση σε περιμένει για να σε κάνει να υποφέρεις για ένα εκατομμύριο χρόνια. Ακόμα κι αν δεν πιστεύετε ή δεν σας ενδιαφέρει να πιστέψετε, θα πάτε στην κόλαση. Εκεί θα είσαι στη φυλακή και θα σε βγάζουν κάθε μέρα για να σε σκοτώνουν ξανά και ξανά μέχρι να τελειώσεις την ποινή σου. Είτε πιστεύεις στο νόμο είτε όχι, όταν σε πιάσουν πάνε όλοι στη φυλακή. Είτε πιστεύεις στην κόλαση είτε όχι, σε βάζουν και στη φυλακή και η φυλακή της κόλασης δεν είναι σαν αυτή εδώ γεμάτη ανέσεις. Βλέπεις με πολύ μάτι.

Όλοι οι πολιτικοί είναι υπηρέτες του λαού. Δεν είναι τα κεφάλια του λαού. Δεν είναι οι άνθρωποι που υπηρετούν τους πολιτικούς. Οι πολιτικοί δεν είναι ανώτεροι του λαού. Πρέπει να βοηθάς τους ανθρώπους να ζήσουν καλύτερα. Αν σπαταλάς, κλέβεις και δίνεις επιδοτήσεις σε φίλους, κλέβεις τον κόσμο και αυτό έχει την τιμωρία του, εδώ στον κόσμο και στο άλλο. Όταν μια μέρα πας φυλακή, οι φίλοι σου δεν πρόκειται να σε συνοδεύσουν. Κανείς δεν πρόκειται να προσφερθεί να πληρώσει για εσάς, κανείς δεν θα κάνει τίποτα για εσάς. Αν είσαι εκπρόσωπος του νόμου και είσαι στραβός, πρέπει να βγεις ευθεία, πρέπει να δώσεις παράδειγμα στους άλλους γιατί δεν μπορείς να απαιτήσεις από κανέναν αυτό που είσαι ανίκανος να εκπληρώσεις.

Αν οι δημόσιοι φορείς, όπως οι δήμοι, δεν πάψουν να τσακίζουν κόσμο και να αναζητούν προβλήματα, δεν είναι υπηρέτες του λαού. Οι πολιτικοί πρέπει να έχουν καρδιά και να βοηθούν τον λαό, όχι να τον τσακίζουν αλύπητα. Η πρώτη προϋπόθεση για να είσαι πολιτικός πρέπει να είναι να έχεις χρυσή καρδιά, καρδιά αφοσίωσης στους άλλους και να λύνεις τα προβλήματα των ανθρώπων.

Οι άνθρωποι δεν επιλέγουν πολιτικούς λόγω της χρυσής τους καρδιάς. Γι' αυτό είμαστε τώρα τόσο άσχημα. Ο Θεός ξέρει ότι αυτός ο κόσμος θα χειροτερεύει κάθε φορά, γι' αυτό η τελευταία εντολή του νόμου του Θεού είναι: δεν θα ποθείς τα αγαθά των άλλων. Είναι πολύ λάθος να επιβάλλεις το νόμο στους άλλους και να μην τον συμμορφώνεσαι μόνος σου. Αν ένας πατέρας καπνίζει, πώς θα πει στον γιο του ότι το κάπνισμα είναι κακό; Πρέπει να δίνετε το παράδειγμα έτσι όλα θα πάνε καλά. Εάν οι πολιτικοί κλέβουν και διαπράττουν εγκλήματα, πώς μπορούν να απαιτούν από τους άλλους να μην κλέβουν ή να διαπράττουν εγκλήματα; δεν είναι λογικό. Όσοι έχουν το νόμο στα χέρια τους πρέπει να συμμορφωθούν 100% πριν απαιτήσουν άλλους. Πόσοι άνθρωποι κάνουν όπως διατάζει ο Θεός; το 1%? οι υπόλοιποι, το 99% είναι εγωιστές και κλέβουν από τους άλλους όσο μπορούν. Αν κλέψεις μια δεκάρα, στην επόμενη ζωή θα πρέπει να πληρώσεις. Θα μετενσαρκωθείτε ως ζώο ξανά και ξανά μέχρι να πληρώσετε όλα όσα οφείλετε. Μπορείς να είσαι πολιτικός σήμερα γιατί στην προηγούμενη ζωή σου τα πήγες καλά, αλλά μην το εκμεταλλεύεσαι τώρα γιατί η πτώση σου θα είναι πιο δυνατή. Γιατί οι πολιτικοί ζουν τόσο άνετα; έχουν μεγάλα σπίτια, υπηρεσιακό αυτοκίνητο με σοφέρ, ταξίδια πρώτης θέσης... είναι ανώτεροι από εμάς; όχι, δεν είναι έτσι. Πρέπει να δίνετε το παράδειγμα και αυτό που κάνετε είναι να εκμεταλλεύεστε τα χρήματα των φόρων για να ζήσετε καλύτερα. Όλα αυτά προέρχονται από εγωισμό: εγώ, εγώ, εγώ. Εάν σκέφτεστε τους άλλους πρώτα πριν από τον εαυτό σας, δεν θα διαπράξετε ποτέ αυτού του είδους τις αμαρτίες και θα ζήσετε ευτυχισμένοι σε αυτή τη γη.

Δεν ωφελείσαι να κάνεις κακό στους άλλους, γιατί αν κάνεις κακό, ο άλλος θα θέλει να σε εκδικηθεί και θα περάσεις κι εσύ άσχημα. Γι' αυτό μην πονάς αν δεν θέλεις να σε πληγώσουν. Μην είσαι εγωιστής και σκέφτεσαι μόνο τον εαυτό σου. Πρέπει να σκεφτείς καλά τον εαυτό σου, πρέπει να είσαι θετικά εγωιστής και να σκεφτείς προσεκτικά τι σε ωφελεί και τι σε πληγώνει. Να θυμάστε καλά: Προτού επιθυμείτε τα αγαθά των άλλων, σκεφτείτε το. Σταμάτα αυτή τη σκέψη! γιατί τότε θα υποστείς τις συνέπειες θα πας φυλακή και μετά όταν πεθάνεις θα πας στην κόλαση. Εργαστείτε για τους ανθρώπους με καρδιά, έτσι θα χτίσετε έναν παράδεισο στη γη. Αν είμαστε όλοι εγωιστές και υπερβαίνουμε τους άλλους για να έχουμε μια καλύτερη ζωή χωρίς να νοιαζόμαστε για τα βάσανα ή την προσπάθεια των άλλων, αυτός ο κόσμος θα γίνεται όλο και χειρότερος, αυτός ο κόσμος θα είναι κόλαση. Ποτέ μην εκμεταλλευτείτε κανέναν, μην εξαπατήσετε κανέναν ή με ψεύτικες υποσχέσεις, ή με ψέματα, προσπαθήστε να πάρετε χρήματα από ανθρώπους για να ωφελήσετε τον εαυτό σας ή να ζήσετε πιο ήρεμα και καλύτερα. Κερδίστε χρήματα τίμια και μην εκμεταλλευτείτε τη δουλειά και την προσπάθεια των άλλων για να ζήσετε καλύτερα για τον εαυτό σας.

Θα το πληρώσετε ακριβά γι' αυτό, η συνείδησή σας και οι νόμοι τόσο αυτού του κόσμου όσο και του επέκεινα θα σας τιμωρούν για εκατομμύρια χρόνια στην κόλαση. Μην εκμεταλλεύεσαι ποτέ τους ανθρώπους γιατί τότε οι άνθρωποι θα σε εκδικηθούν και θα περάσεις άσχημα.

!Να έχεις το νου σου

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



8.- ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΟΧΙ ΤΟ ΘΕΟ

Κάνε μια ευχή. Για να κάνεις ευχές, όλοι έχουν πολλές ευχές, όλοι έχουν πολλές ευχές. Η πρώτη ευχή που ζητάει ο κόσμος είναι υγεία και μακροζωία. Πολλοί άνθρωποι ζητούν από τον Θεό να είναι υγιείς, ο Θεός δεν μπορεί να σας βοηθήσει. Για να ξέρεις, για να έχεις υγεία και μακροζωία, μη ζητάς από τον Θεό, ρωτάς τον εαυτό σου.

Έχετε δύο τρόπους να ζητήσετε υγεία:

Πρώτα το μυαλό πρέπει να σκέφτεται θετικά. Μην σκέφτεστε αρνητικά γιατί το αρνητικό φέρνει αρνητικό και το θετικό φέρνει θετικό.

Σύμφωνα με τις πράξεις Εκτελέστε πράξεις υπέρ των άλλων. Κάντε χάρη στους άλλους. Όχι υπέρ σου. Πάντα υπέρ των άλλων, όχι υπέρ σου. Αυτό λέγεται να ενεργείς θετικά και το θετικό φέρνει θετικό και το αρνητικό φέρνει αρνητικό. Όλες οι πράξεις που ευνοούν τον εαυτό σας είναι αρνητικές και οι αρνητικές φέρνουν αρνητικές. Όλες οι πράξεις σας πρέπει να γίνονται για τους άλλους. Δεν υπάρχει καμία δικαιολογία. Δεν έχει σημασία τι κάνεις. Φαίνεται ότι βοηθάς τους ανθρώπους, αλλά κερδίζεις. Αυτό δεν είναι θετικό, είναι αρνητικό και βλάπτεις τον εαυτό σου.

Για να είμαστε υγιείς, ας δούμε, η υγεία εξαρτάται από την κυκλοφορία του αίματος. Αν το αίμα δεν κυκλοφορεί καλά δεν θα έχετε καλή υγεία. Αρνητική σκέψη, νεύρα, άγχος, θυμός, θλίψη... όλα αυτά τα συναισθήματα είναι αρνητικά και επηρεάζουν αρνητικά την υγεία σας. Εάν το αίμα δεν κυκλοφορεί καλά στο συκώτι, θα έχετε προβλήματα με το συκώτι, εάν το αίμα δεν κυκλοφορεί καλά στην καρδιά, τότε θα έχετε καρδιακά προβλήματα. Εάν το αίμα δεν κυκλοφορεί καλά σε κανένα σημείο του σώματος, θα έχετε προβλήματα, θα αρρωστήσετε, θα πρηστείτε, το αίμα λιμνάζει, θα εμφανιστούν κύστες, εξογκώματα και καρκίνος. Αν δεν κυκλοφορεί καλά, όλα θα είναι μοιραία για εσάς. Εάν το αίμα δεν κυκλοφορεί καλά, το σώμα σας περνά σε κρίση. Λογικό είναι, είναι σαν την παγκόσμια οικονομία, την οικονομία των κοινωνιών ή των κρατών, των οικογενειών... αν δεν μπει, δεν φεύγει. Αν δεν υπάρχει κατανάλωση, αν ο κόσμος δεν αγοράζει, τα εργοστάσια κλείνουν. Όλα σταματούν, και αν σταματήσουν, υπάρχει κρίση. Αν όλοι αγοράσουν, όλοι καταναλώσουν, όλα θα είναι τέλεια και δεν θα υπάρχει κρίση.

Όσο υπάρχει έλλειψη εμπιστοσύνης, όλα σταματούν και η κρίση αρχίζει. Είναι σαν την κυκλοφορία του αίματος. Αν δεν κυκλοφορεί καλά θα πάθεις κρίση.

Για να μην συμβεί αυτό, πρέπει πάντα να κάνετε για τους άλλους με χρυσή καρδιά.

Πάντα υπέρ των άλλων όχι του εαυτού σου. Αυτό είναι θετικό. Εάν δεν έχετε κανένα όφελος όταν κάνετε θετικά πράγματα για τους άλλους, τότε αυτό θα είναι μια θετική πράξη. Εάν κάνετε καλό για τους άλλους, όχι για την οικογένειά σας, για κάποιον άγνωστο, τότε θα νιώσετε μια πολύ ευχάριστη αίσθηση στο σώμα σας, θα αισθάνεστε χαρούμενοι και πολύ θετικοί, και αυτή η αίσθηση, αυτή η ενέργεια θα σας δώσει καλή κυκλοφορία του αίματος.

Εάν βοηθάτε τους άλλους χωρίς να έχετε κανένα είδος κέρδους, αυτό θα σας δώσει καλή ενέργεια και θα έχετε καλή υγεία και μεγάλη διάρκεια ζωής. Εάν κερδίζετε κάνοντας οποιαδήποτε θετική πράξη, γίνεται αρνητική πράξη. Καθώς όλα τα Αρνητικά επηρεάζουν την κυκλοφορία του αίματος θα έχετε κακή υγεία. Είναι αυτό που κάνω κάθε μέρα, κάνω θετικές πράξεις για τους ανθρώπους και νιώθω πολύ χαρούμενος, αυτό μου δίνει πολύ θετική ενέργεια. Ακόμα και οι άνθρωποι με ρωτούν: γιατί είσαι τόσο χαρούμενος; Κέρδισες το λαχείο; Γι' αυτό κάνω πάντα θετικές πράξεις για τους ανθρώπους καθημερινά και έτσι έχω πολύ καλή υγεία. Αυτό πρέπει να κάνετε.

Αν θέλετε υγεία όπως εγώ, πρέπει να αναρωτηθείτε κάνοντας θετικές πράξεις για τους ανθρώπους και χωρίς να αποκομίζετε κανένα όφελος. Ο Θεός δεν μπορεί να σε βοηθήσει, πρέπει να έχεις υγεία. Το δεύτερο είναι τι τρώτε. Να είστε πολύ προσεκτικοί με το τι τρώτε. Όλο το κρέας έχει τους ιούς του, αν είσαι άτυχος και φας ένα κομμάτι κρέας μολυσμένο με ιό, αυτός ο ιός θα περάσει στο σώμα σου και θα αρρωστήσεις.

Γνωρίζουμε ήδη τις επιδημίες που έχουν εμφανιστεί στον κόσμο λόγω της κατανάλωσης κρέατος: στην Ασία η γρίπη των πτηνών μόλυνε πολλούς ανθρώπους και μέσω του αέρα, με μια ανάσα, οι άνθρωποι αρρώστησαν και έπεφταν σαν κοριοί. Το AIDS προέρχεται από την Αφρική, από πιθήκους. Οι πιθήκοι ήταν πάντα φορείς αυτού του ιού και δεν τους είχε συμβεί τίποτα, αλλά από τότε που φάγαμε το κρέας τους, έχουμε πλέον κολλήσει αυτόν τον ιό. Αυτός ο ιός δεν είναι συμβατός με εμάς και γι' αυτό αφαιρεί την υγεία μας και μας κάνει να αρρωστήσουμε και να πεθάνουμε σύντομα. Αυτό είναι το πρόβλημα.

Όπως τα ψάρια, έτσι και τα ψάρια μεταφέρουν σκουλήκια, και ακόμα κι αν τα μαγειρέψεις, τα τηγανίσεις ή τα βράσεις με πολύ ζεστό νερό, δεν σκοτώνεις αυτά τα σκουλήκια και όταν τρως αυτά τα ψάρια, μολύνεσαι από αυτά τα σκουλήκια. Δεν το πιστεύετε; Λοιπόν, κάντε το τεστ: βάλτε ένα κομμάτι μαγειρεμένο κρέας, ακόμα κι αν είναι καμένο σαν κάρβουνο, βάλτε το σε ένα πιάτο στο τραπέζι για μια εβδομάδα και θα δείτε πώς αυτό το κομμάτι κρέας μαύρο καθώς σαπίζει το κάρβουνο και βγαίνει σκουλήκια. Τα σκουλήκια δεν πεθαίνουν. Οι οργανισμοί δεν πεθαίνουν. Αν λοιπόν είσαι άτυχος και τρως μολυσμένο κρέας, αρρωσταίνεις. Κανείς δεν εγγυάται ότι το κρέας είναι απαλλαγμένο από ιούς. Κανονικά, η υγεία ελέγχει τις φάρμες αλλά δεν δοκιμάζει όλα τα ζώα. Αναλύει μόνο 1 ζώο, για παράδειγμα μια αγελάδα, αλλά δεν έχει χρόνο να αναλύσει όλες τις αγελάδες. Εάν μία από αυτές τις αγελάδες έχει ιό, δεν είναι γνωστός και φτάνει στην κατανάλωση χωρίς να αναλυθεί. Αν το φας τότε θα αρρωστήσεις.

Υπάρχουν πολλά είδη σπάνιων ασθενειών, φέρουν αυτό το όνομα γιατί είναι άγνωστες ασθένειες. Δεν είναι γνωστό από πού προέρχονται ή πώς να τα θεραπεύσουν. Όλες αυτές οι ασθένειες προέρχονται από ιούς που φέρνουν τα ζώα. Τα ζώα, αυτά που τρέχουν στο έδαφος, αυτά που πετούν στον αέρα ή αυτά που είναι κάτω από το νερό, καλύτερα να μην τα αγγίζουν. Αν τα φάτε και έχουν ιούς τότε θα αρρωστήσετε, καλύτερα μην τα αγγίζετε. Κάθε μέρα παίζεις με την υγεία σου τρώγοντας ζώα. Όπως εμείς πριν από χρόνια με τον ιό των τρελών αγελάδων. τρώγοντας ένα κομμάτι κρέας άνθρωποι πέθαναν. Κανείς δεν ξέρει πόσοι άγνωστοι ιοί υπάρχουν στο σώμα των ζώων.

Εμείς οι ίδιοι κουβαλάμε ιούς όπως ο καρκίνος και δεν μπορούμε να τον θεραπεύσουμε, πώς θα θεραπεύσουμε τους άγνωστους ιούς των ζώων; αν δεν τα γνωρίζουμε δεν μπορούμε να τα θεραπεύσουμε. Κοιτάξτε τον ιό του AIDS, δεν υπάρχει θεραπεία.

Για να αποφύγετε προβλήματα υγείας, προσπαθήστε να μην τρώτε κρέας ή ψάρι. Κάνε όπως είμαι χορτοφάγος για 40 χρόνια και δεν έχω αρρωστήσει ποτέ ή δεν έχω πάει σε νοσοκομείο και δεν με έχει δει ποτέ γιατρός. Αυτό είναι το αποτέλεσμα. Γι' αυτό, αν θέλεις υγεία, μη ρωτάς τον Θεό. Προσέχετε τι βάζετε στο στόμα σας.

Πρέπει να το ξέρεις αυτό.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



9.- ΑΙΡΕΣ / ΘΡΗΣΚΕΙΑ ΚΑΙ ΑΙΡΕΣ

Το πρώτο κακό στον κόσμο είναι το σεξ. Σήμερα θα μιλήσουμε για κάποιες θρησκείες που εκμεταλλεύονται φτωχούς ανθρώπους που δεν ξέρουν τίποτα. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που εκμεταλλεύονται γυναίκες και ανθρώπους για να πλουτίσουν. Υπάρχουν πολλές «θρησκείες» που εκμεταλλεύονται φτωχούς αμόρφωτους ανθρώπους. Για παράδειγμα, ο δάσκαλος ζητά χρήματα από τους ανθρώπους, υποσχόμενος ότι θα είναι τυχερός και υγιής.

Μια άλλη ανοησία λέει: η γυναίκα πρέπει να κάνει σεξ με τον δάσκαλο για να έχει υγεία και μεγάλη ζωή. Όλες οι θρησκείες είναι καλές αρκεί να είναι εντός του νόμου των θεών. Αλλά η γυναίκα δεν μπορεί να προσφέρει το σώμα της για να κάνει σεξ ο κύριος και αφού ο κύριος κάνει σεξ με αυτή τη γυναίκα, τη δίνει στους άλλους οπαδούς για να κάνουν σεξ. Αυτό είναι τόσο λάθος. Είναι ενάντια στο νόμο του Θεού. Σε πολλές θρησκείες, κατά καιρούς, βγαίνει ένας δάσκαλος που κάνει μεγάλη ζημιά στους ανθρώπους, εκμεταλλευόμενος την άγνοια των ανθρώπων. Οι άνθρωποι θέλουν να είναι υγιείς και πιστεύουν όλα όσα τους λένε. Αυτοί οι «κύριοι» το εκμεταλλεύονται. Λένε στις γυναίκες ότι αν θέλουν να έχουν υγεία και μεγάλη ζωή πρέπει να κάνουν σεξ με τον δάσκαλο, ώστε να θεραπεύσουν τις ασθένειές τους και να έχουν μεγάλη ζωή. Προσφέρουν υγεία, τύχη και μεγάλη διάρκεια ζωής με αντάλλαγμα το σεξ.

Αφού κάνει σεξ με τη δασκάλα, η δασκάλα τα δίνει σε άλλους ακόλουθους για να κάνουν σεξ μαζί της. Αυτό είναι ανοησία. Αυτό είναι ενάντια στο νόμο του Θεού. Αυτός ο «δάσκαλος» εκμεταλλεύεται την άγνοια των ανθρώπων για δικό του όφελος. Να είστε πολύ προσεκτικοί με αυτό. Αυτοί οι άνθρωποι πρέπει να είναι στη φυλακή.

Ένα άλλο πράγμα που ζητούν αυτοί οι δάσκαλοι από τους ανθρώπους είναι χρήματα για να πλουτίσουν και να ζήσουν με κάθε είδους ανέσεις. Αν

θέλετε να έχετε καλή υγεία και μεγάλη ζωή, πρέπει να δώσετε τα χρήματα σε άτομα που τα χρειάζονται, σε οργανισμούς που βοηθούν τους ανθρώπους για να θεραπεύσει. Για παράδειγμα Γιατροί Χωρίς Σύνορα. Αν θέλετε να έχετε μεγάλη ζωή, πρέπει να δωρίσετε χρήματα σε ανθρώπους ώστε να μπορούν να παρατείνουν τη ζωή τους θεραπεύοντας τις ασθένειές τους. Μην δίνετε τα χρήματα σε αυτούς τους δασκάλους που θέλουν απλώς να επωφεληθούν και να πλουτίσουν από φτωχούς ανθρώπους. Κανένας δάσκαλος δεν είναι Θεός. Είμαστε όλοι ανθρώπινα πρόσωπα. Αν ένας δάσκαλος λέει ότι είναι Θεός, αυτό είναι ψέμα. Κανείς δεν είμαστε Θεός. Όσοι λένε ότι ζουν τον Θεό, θέλουν απλώς να εκμεταλλευτούν τους ανθρώπους για δωρεάν σεξ και χρήματα για να πλουτίσουν. Είναι ψεύτικοι δάσκαλοι. Με αυτό, να είστε πολύ προσεκτικοί. Υπάρχουν πολλές αιρέσεις σε πολλές χώρες που λένε ότι είναι Θιβητιανοί Βουδιστές και έχουν μόνο κέρδος. Δεν κατηγορώ κανέναν, απλά λέω να είστε πολύ προσεκτικοί με τις αιρέσεις που παρουσιάζονται ως Θιβητιανοί Βουδιστές και ζητούν σεξ και χρήματα με αντάλλαγμα υγεία, τύχη και μακροζωία. Ένας βουδιστής δάσκαλος δεν ζητά ποτέ τίποτα σε αντάλλαγμα για να διδάξει τον σωστό δρόμο, για να βοηθήσει τους άλλους.

Όποιος είναι στον Θιβητιανό Βουδισμό, να είναι πολύ προσεκτικός, για κάθε ενδεχόμενο. Σε προειδοποιώ μόνο για να μην σου πάρουν τα λεφτά και μένεις στο δρόμο χωρίς τίποτα ή ότι πρέπει να κάνεις σεξ με τόσους ανθρώπους και μετά να πάθεις AIDS ή άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. Σας προειδοποιώ μόνο: να είστε προσεκτικοί με τις αιρέσεις που ζητούν σεξ και χρήματα με αντάλλαγμα υγεία, τύχη και μακροζωία. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι στον κόσμο που παρουσιάζονται ως Θιβητιανοί βουδιστές δάσκαλοι μόνο και μόνο για να εκμεταλλευτούν τους ανθρώπους που θέλουν υγεία και μακροζωία. Μεγάλη προσοχή. Με αυτό.

Σε αυτόν τον κόσμο υπάρχουν πολλοί καλοί δάσκαλοι αλλά και πολλοί κακοί δάσκαλοι. Υπάρχουν όλες οι θρησκείες: Βουδιστική, Καθολική... Αν θέλεις να έχεις χρήματα πρέπει να βοηθάς τους φτωχούς. Αν σας περισσεύει ένα ευρώ, βοηθήστε τους ανθρώπους που έχουν ανάγκη με ένα ευρώ, αν σας περισσεύουν 10 ευρώ, βοηθήστε τους φτωχούς με 10 ευρώ. Έτσι θα σε βοηθήσουν οι θεοί. Αν βοηθάς ανθρώπους θα έχεις φίλους, δεν έχει σημασία πόσα δίνεις. Και δεν υπάρχει καμία έγκυρη δικαιολογία, απλά κάντε το και τέλος. Χωρίς να ζητήσει τίποτα σε αντάλλαγμα. Εάν μπορείτε, βοηθήστε χωρίς να ζητήσετε τίποτα σε αντάλλαγμα.

Μην αφήνετε τους ανθρώπους να σας εκμεταλλεύονται ζητώντας σας χρήματα.

Τώρα υπάρχουν πολλές αιρέσεις που ονομάζονται από θεούς που εκμεταλλεύονται τους ανθρώπους. Να είστε πολύ προσεκτικοί μαζί τους.

Ένας δάσκαλος που φοράει φανταχτερά ρούχα και ζει σε ένα φανταχτερό σπίτι με πολλές ανέσεις γύρω του... Να είστε πολύ προσεκτικοί μαζί τους!

Ένας μεγάλος δάσκαλος δεν ζητά τίποτα σε αντάλλαγμα.

Διδάσκω δωρεάν γιόγκα και διαλογισμό εδώ και 16 χρόνια στο σπίτι μου και δεν ζητάω τίποτα σε αντάλλαγμα. Δεν δέχομαι ένα σεντ ή κανένα δώρο σε αντάλλαγμα. Κάνω τα πάντα δωρεάν για να βοηθήσω τους ανθρώπους, γιατί το κάνω με την καρδιά μου.

Δεν ξέρω το όνομα ή τον αριθμό τηλεφώνου των μαθητών μου, γιατί; Απλώς προσπαθώ να βοηθήσω τους ανθρώπους. Σε όλους τους ανθρώπους που το έχουν ανάγκη και δεν ζητάω τίποτα σε αντάλλαγμα.

Αν ένας δάσκαλος σου ζητήσει χρήματα και σεξ, για οποιοδήποτε λόγο από τους μαθητές του, τότε είναι ληστής, δεν είναι δάσκαλος. Είναι ψευδής. Δεν είναι δάσκαλος. Ένας δάσκαλος κάνει σαν τον Ιησού Χριστό που αφιερώθηκε στους ανθρώπους χωρίς να ζητά τίποτα σε αντάλλαγμα, όπως εγώ. Ποτέ δεν ζητάω από κανέναν τίποτα, όπως ο Ιησούς Χριστός που έδωσε τη ζωή του για άλλους χωρίς να ζητήσει τίποτα σε αντάλλαγμα, απλώς βοηθώντας τους ανθρώπους. Αν ένας δάσκαλος σου ζητήσει κάτι για αντάλλαγμα, τότε είναι ψεύτικος δάσκαλος. Είναι ένας ληστής που θέλει μόνο να σε εκμεταλλευτεί. Δεν ζητάω ποτέ χρήματα από κανέναν, βοηθάω μόνο ανθρώπους που τα χρειάζονται.

Υπάρχει πολλή διαμάχη με τους Θιβητιανούς Βουδιστές, αλήθεια ή ψέμα δεν ξέρω, λέω μόνο να είσαι πολύ προσεκτικός. Σε προειδοποιώ μόνο.

Ένας αληθινός κύριος δεν ζητάει ποτέ χρήματα από τους ανθρώπους. Ένας δάσκαλος δεν ζητά ποτέ σεξ με αντάλλαγμα υγεία και μακροζωία. Αυτό είναι η εκμετάλλευση των ανθρώπων. Να είστε πολύ προσεκτικοί μαζί τους. Αν μια πόρνη δεν θέλει να κάνει σεξ, δεν το κάνει. Αλλά αν ενταχθείς σε αυτές τις σέκτες πρέπει να κάνεις σεξ με τον αφέντη και με όλους τους οπαδούς... ότι το να είσαι ληστής είναι απατεώνας και ψεύτης. Να έχεις το νου σου. Εάν ένας δάσκαλος σας ζητήσει σεξ ή χρήματα, δεν είναι πραγματικός δάσκαλος. Αν δεν σας ζητά απολύτως τίποτα και σας προσφέρει τη βοήθειά του και τη διδασκαλία του χωρίς να ζητά τίποτα σε αντάλλαγμα, αυτός είναι ένας αληθινός δάσκαλος, όπως εγώ.

Περίπου μια μέρα μια ηλικιωμένη κυρία ήρθε στο δωμάτιό μου γιόγκα για να κάνει διαλογισμό γιόγκα μαζί μας και μου είπε ότι πήγαινε σε ένα μάθημα γιόγκα όπου ο δάσκαλος έκανε όλες τις γυναίκες να γδυθούν για να κάνουν καλύτερα γιόγκα και έτσι να πάρουν καλή ενέργεια.

Η κυρία μου είπε ότι ντρεπόταν να δείξει το γυμνό της σώμα γιατί δεν ήταν πια νέα και το σώμα της ήταν ζαρωμένο και γεμάτο λαβές αγάπης. Αν κάνεις γιόγκα, γιατί πρέπει να βγάλεις τα ρούχα σου;

Γιόγκα Δεν έχει να κάνει με ρούχα. Αυτός ο δάσκαλος εκμεταλλεύεται μόνο.

Να είστε πολύ προσεκτικοί με τις αιρέσεις που ζητούν πράγματα σε αντάλλαγμα.

Όποιος θέλει να βγάλει κάτι από εσάς είναι απατεώνας. Αν σου ζητήσει κάτι, είναι απατεώνας, είναι αίρεση. Δεν μπορείτε να ζητήσετε σεξ ή χρήματα. Αυτοί οι άνθρωποι παίρνουν ό,τι μπορούν από τους άλλους για να μπορούν να ζήσουν καλά.

Για να είστε υγιείς, κάντε καλό στους ανθρώπους και θα έχετε θετική ενέργεια και θα αισθανέστε πολύ χαρούμενοι: αυτό σας φέρνει καλή υγεία.

Ο Θεός λέει πάντα: συγχώρεσε τους άλλους. Γιατί αν δεν συγχωρείς, αν μισείς, αυτή η αρνητική ενέργεια που παράγει το μίσος θα σε βλάψει και θα έχεις προβλήματα υγείας γιατί θα είσαι πάντα θυμωμένος, θυμωμένος και λυπημένος. Αν οι άνθρωποι κάνουν κάτι κακό εναντίον σου, αργά ή γρήγορα θα το πληρώσουν. Γι' αυτό δεν χρειάζεται να μισείς και να θυμώνεις, όλοι θα έχουν την τιμωρία τους, μην ανησυχείς.

ΘΡΗΣΚΕΙΑ ΚΑΙ ΑΙΡΕΣ

Γεια σου Θρησκεία και αίρεση. Τι είναι καλή θρησκεία και τι κακή; Υπάρχουν δύο πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε αμέσως. Σε αυτόν τον κόσμο υπάρχουν πολλές διαφορετικές θρησκείες. Το σημαντικό σε μια θρησκεία είναι πώς κάνει τα πράγματα. Υπάρχει ένα όριο που κανείς δεν μπορεί ποτέ να περάσει, δεν έχει σημασία αν είναι μεγάλη θρησκεία με πολλούς οπαδούς ή μικρή, δεν έχει σημασία. Κάθε ακόλουθος θα πρέπει να έχει υπόψη του:

1.- Αν ο δάσκαλος είναι είτε ιερέας είτε μοναχός, αν χρησιμοποιεί τα χρήματα των μαθητών του για να αγοράσει το σπίτι του, ένα πολυτελές αυτοκίνητο, για να πραγματοποιήσει τις ιδιοτροπίες του... αυτό είναι αίρεση. Εάν οι άνθρωποι δίνουν χρήματα σε μια θρησκεία, ο δάσκαλος πρέπει να χρησιμοποιήσει τα χρήματα για να βοηθήσει τους ανθρώπους. Για να βοηθήσουμε όσους έχουν ανάγκη.

2.- Ένας δάσκαλος δεν μπορεί να έχει επιθυμίες κανενός είδους. Αν δείτε δάσκαλο ντυμένο με φανταχτερά ρούχα, να ταξιδεύει με φανταχτερά αυτοκίνητα, να ζει σε αρχοντικά με κάθε λογής πολυτέλεια, προσοχή! Αν δεν δουλεύει αυτός ο δάσκαλος... από πού τα παίρνει τα λεφτά; Λοιπόν, είναι ξεκάθαρο, από τους οπαδούς του. Αν οι οπαδοί θέλουν να δώσουν χρήματα, ο δάσκαλος θα πρέπει να βοηθάει τους φτωχούς ανθρώπους με αυτά τα χρήματα, όχι να αγοράζουν πράγματα και να ζουν στην πολυτέλεια. Πρέπει να βοηθάς ανθρώπους που έχουν ανάγκη, όχι να πλουτίζεις τον δάσκαλο και να χρηματοδοτείς τις ιδιοτροπίες του όπως ρολόγια χρυσού και διαμαντιών ή υπερπολυτελή αυτοκίνητα. Τα χρήματα που προέρχονται από τον λαό πρέπει να επιστρέφουν στην κοινωνία. Τα χρήματα δεν πέφτουν από τον ουρανό, είναι δύσκολο να κερδίσεις.

Αυτός ο δάσκαλος σε εκμεταλλεύεται και πρέπει να τον αφήσεις. Δεν έχει σημασία τι λέει ή πώς το λέει, αν παίρνει πάντα τα χρήματα των ανθρώπων πρέπει να μείνεις μακριά του. Ο δάσκαλος πρέπει να δώσει το παράδειγμα. Ο καθένας μπορεί να πει καλά λόγια, αλλά αυτό που μετράει είναι οι πράξεις. Οι δάσκαλοι που συμπεριφέρονται έτσι είναι απατεώνες και ψεύτικοι. Δεν πειράζει αν μιλάει σουπερ θαύματα. Αυτοί οι δάσκαλοι μαθαίνουν πολύ καλά τη Βίβλο για να πείσουν τους ανθρώπους και να πάρουν χρήματα από αυτούς.

3.- Κάνω δωρεάν γιόγκα στο σπίτι εδώ και 16 χρόνια. Μια μέρα ένας μαθητής μου είπε: Πήγαινα να κάνω γιόγκα σε ένα κέντρο.

Ο δάσκαλος έκανε τον κόσμο να γδύνεται, έβαλε τις γυναίκες να μας βγάλουν όλα τα ρούχα για να λάβουμε ενέργεια πιο άμεσα. Μου είπε ότι ντρεπόταν πολύ γιατί το σώμα της δεν ήταν νέο και είχε λαβές αγάπης. Τα νεαρά κορίτσια δεν έδωσαν σημασία, αλλά ήταν πολύ αμήχανη. Αυτός ο τύπος δασκάλου θέλει να εκμεταλλευτεί τους ανθρώπους, να δει το γυμνό σώμα των γυναικών. Ζητήστε χρήματα και μετά ζητήστε σεξ, αυτό δεν είναι σωστό. Αν ο δάσκαλος λέει ότι για να είσαι Βούδας, να έχεις μεγάλη ζωή, να είσαι όμορφος, να είσαι υγιής... πρέπει να γυμναστείς και να κάνεις σεξ μαζί του, αλλιώς σου ζητάει χρήματα... όλα αυτά είναι ψέματα. Μην αφήσετε αυτούς τους ψεύτικους δασκάλους να σας εκμεταλλευτούν.

Μιλούν θαύματα, αλλά τελικά θέλουν μόνο σεξ ή/και χρήματα. Ανεξάρτητα από το πώς μιλάνε, είτε σου ζητούν σεξ είτε χρήματα, απλά θέλουν να σε εκμεταλλευτούν στο όνομα του Βούδα ή του Ιησού Χριστού ή οποιουδήποτε άλλου θεού. Πολλές θρησκείες μιλούν για σεξ όλες μαζί για να γίνουμε Βούδας. Προσεκτικός! Αυτό είναι άλλο ένα μεγάλο, μεγάλο ψέμα. Αυτοί είναι απατεώνες.

Αν θέλετε να έχετε καλή υγεία, αυτό που πρέπει να κάνετε είναι να αφήσετε τον εαυτό σας. Γιατί όσο περισσότερα έχω, τόσο πιο εγωιστής θα είσαι και τόσο περισσότερα προβλήματα θα έχεις. Πρέπει να αφήσεις αυτόν τον εαυτό και να βοηθήσεις τους ανθρώπους. Η υγεία εξαρτάται από εσάς. Εάν θέλετε να έχετε καλή ενέργεια, πρέπει να βοηθάτε τους φτωχούς ανθρώπους, να συμβουλευέτε τους ανθρώπους να είναι καλοί άνθρωποι, να δίνετε χρήματα σε οργανισμούς που είναι αφοσιωμένοι στο να βοηθούν τους άλλους. Ποτέ όμως μην δίνετε χρήματα για να πλουτίσετε τον δάσκαλο. Και με τον ελεύθερο χρόνο σου βοηθάς τους ανθρώπους. Εάν το κάνετε αυτό, μπορείτε να έχετε μια ευτυχισμένη και υγιή ζωή. Όλα τα άλλα είναι ψέματα. Αυτό κάνουν οι αιρέσεις: το εκμεταλλεύονται για να πάρουν χρήματα από τους ανθρώπους και να κάνουν δωρεάν σεξ. Προσέξτε εάν κάνετε σεξ λόγω των ασθενειών που μπορείτε να κολλήσετε, όπως το AIDS.

Πρώτα πρέπει να προσέξεις τι κάνει ο δάσκαλος, μην ακούς μόνο τις λέξεις. Οποιαδήποτε θρησκεία σας προσεγγίζει για χρήματα ή σας προσεγγίζει για σεξ είναι απάτη. Είναι μεγάλο ψέμα.

Είμαστε όλοι ίσοι, κανείς δεν είναι ανώτερος από κανέναν. Ακόμα κι αν είναι δάσκαλος. Προσέξτε τι κάνει, μην ακούτε μόνο τι λέει. Πρέπει να προσεχεις.

Μια θρησκεία όπως διατάζει ο Θεός, δεν θα σου ζητήσει ποτέ χρήματα ούτε θα απευθυνθεί σε κανέναν για να κάνει σεξ. Μόνο βοηθάει, μόνο σε διδάσκει και σε βοηθάει όσο μπορεί. Δεν έχω ζητήσει ποτέ χρήματα από τους μαθητές μου, ούτε δέχομαι δώρα από κανέναν. Διδάσκω δωρεάν στο στούντιο γιόγκα μου εδώ και 16 χρόνια. Και δεν έχω εκμεταλλευτεί ποτέ τίποτα και κανέναν.

Είμαι εδώ για να βοηθήσω τους ανθρώπους και τίποτα άλλο. Τόσο ξεκάθαρα και απλά.

Αυτή είναι η διαφορά μεταξύ θρησκείας και αίρεσης.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.





10.- Η ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΟΛΟΥ ΤΟΥ ΚΑΚΟΥ. ΙΔΙΟΤΕΛΕΙΑ

Η προέλευση του κακού είναι ο εγωισμός. Όλη η προέλευση του κακού βρίσκεται στον εγωισμό. Ο εγωισμός είναι κακός για την υγεία, κακός για τη σκέψη, κακός για το μέλλον... Όλα τα είδη του κακού έχουν μόνο μια προέλευση: τον εαυτό. Πολλοί άνθρωποι νοσηλεύονται επειδή είναι τρελοί, γιατί πριν τρελαθούν σκέφτονται πολύ. Σκεφτείτε πολύ το «εγώ»: Θέλω, δεν θέλω, εγώ, εγώ, εγώ... Η ζωή παίρνει πολλές στροφές. Υπάρχουν άνθρωποι που παίρνουν τη ζωή πολύ στα σοβαρά. Και όταν μια επιθυμία δεν μπορεί να εκπληρωθεί, απογοητεύεται πολύ και λυπάται, ή αν κάποιος σε πληγώσει, σκέφτεσαι πάντα την εκδίκηση και αυτό σου προκαλεί αγωνία.

Όλες αυτές οι σκέψεις κινούν τη συνείδησή σας. Κάθε μέρα που περνά, τόσο περισσότερο κινείτε τη συνείδησή σας.

Όλο το μίσος προέρχεται από τον εαυτό. Όλοι με σκέφτονται πρώτα: πώς θέλω, πώς δεν θέλω, πώς θέλω, πώς δεν θέλω.... Θέλω να είμαι έτσι, και δεν θέλω να είμαι έτσι, μου αρέσει ή δεν μου αρέσει. Κάποιοι βασανίζονται, γιατί σκέφτονται μόνο εμένα.

Μερικές φορές τα πράγματα δεν πάνε όπως τα θέλεις ή τα περιμένεις. Στη ζωή δεν πάνε όλα όπως θέλεις. Και αν θέλεις 100 θα έχεις 100 αγωνία. Αν θέλεις 10 θα έχεις μόνο 10 αγωνία. Αν δεν θέλεις τίποτα δεν θα έχεις αγωνία.

Όλα προέρχονται από τον εαυτό. Δεν χρειάζεται να κάνεις τίποτα για να γίνεις πλούσιος, αν πεθάνεις δεν παίρνεις τίποτα. Ποιος ξέρει πόσα χρόνια θα ζήσει; Στο νεκροταφείο δεν υπάρχουν μόνο γέροι, είναι γεμάτο και νέους. Πολλοί νέοι πεθαίνουν σε τροχαία δυστυχήματα, γιατί; Γιατί βιάζονται, γιατί θέλουν να δείξουν ότι ξέρουν περισσότερα από οποιονδήποτε άλλον και ότι υπερτερούν των άλλων, πάντα εμένα. Και αυτός ο εαυτός τον οδήγησε στο θάνατο. Γι' αυτό πρέπει να σκέφτεσαι ότι αυτός ο εαυτός είναι που σε πληγώνει.

Γι' αυτό σπάνε όλες οι φιλίες. Γιατί αν οι φίλοι δεν κάνουν αυτό που θέλω, τελείωσε και η φιλία σπάει. Όταν δύο απόψεις συγκρούονται, η σχέση διακόπτεται. Αυτό είναι το πρόβλημά μου. Έχω δει πολλούς πολύ λυπημένους ανθρώπους στη ζωή. Αν δεν είμαι εγώ, δεν υπάρχει θλίψη. Όσο περισσότερο εγώ, τόσο περισσότερα προβλήματα θα έχετε. Υπάρχουν άνθρωποι που δεν μπορούν να κοιμηθούν γιατί σκέφτονται πολύ τα προβλήματά τους, τις επιθυμίες τους.... Και δεν χρειάζεται να σκέφτεσαι τόσο πολύ.

Αν πρέπει να έρθει κάτι καλό, θα έρθει και πρέπει να το αποδεχτείς, αν έρθει κακό θα πρέπει επίσης να το αποδεχτείς. Τι θα λύσετε λοιπόν με το να σκέφτεστε τόσο πολύ; Το πιο σημαντικό είναι να αφήσεις τον εαυτό σου.

Όσο μεγαλύτερος έχεις τον εαυτό σου, τόσο περισσότερο θα υποφέρεις. Γι' αυτό πρέπει να μάθεις να αφήνεις τον εαυτό σου. Όπως πολλοί άνθρωποι, θέλουν να γίνουν εκατομμυριούχοι και έτσι κάνουν πράγματα εκτός νόμου, κλέβουν χρήματα, πουλάνε ναρκωτικά... κάθε είδους εγκλήματα. Πονάει. Αυτό δεν μπορεί να είναι. Στο τέλος τελειώνει άσχημα. Η αστυνομία τον πιάνει και τον βάζει στη φυλακή, και τι; Αυτό δεν είναι βολικό, ποτέ βολικό. Γι' αυτό σκέψου το πριν κάνεις το κακό. Αυτό δεν μπορεί να είναι.

Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που μιλάνε στον εαυτό τους. Γιατί; επειδή έχει πολύ από εμένα, σκέφτεται πολύ. Τα παίρνει όλα στην καρδιά. Αυτό είναι κακό, είναι κακό για εσάς και για τους άλλους.

Σκεφτείτε το λοιπόν για το καλό σας. Σου διδάσκω: σκέψου για τους άλλους. Εάν σκέφτεστε για άλλους σε αυτή την περίπτωση, θα έχετε ένα καλό μέλλον. Θα έχετε ένα πολύ καλό μέλλον. Εάν με τους φίλους σας, σκεφτείτε πρώτα την ανάγκη του φίλου σας, όχι τη δική σας, θα έχετε μια καλή ζωή. Θα είναι πάντα μαζί σας. Αν είσαι επιχειρηματίας, σκέψου πρώτα τον εργαζόμενο, ο εργαζόμενος θα είναι μαζί σου με την καρδιά του και θα σε κάνει να κερδίσεις περισσότερα χρήματα. Αν ένας εργαζόμενος σκέφτεται πάντα για το αφεντικό, το αφεντικό θα σκέφτεται πάντα για τον εργαζόμενο. Εάν ο εργοδότης δεν σκέφτεται ή δεν νοιάζεται για τον εργαζόμενο, ο εργαζόμενος δεν θα εργαστεί άνετα και στο τέλος η εταιρεία θα το προσέξει. Δεν υπάρχει καλό για κανέναν.

Γι' αυτό το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να σκέφτεστε πάντα την ανάγκη του άλλου. Αν σκεφτείς πρώτα τον εαυτό σου, έχεις πέσει στη δική σου παγίδα, αυτό είναι εγωισμός. Πρέπει να κάνεις πράγματα για να ευχαριστήσεις τους άλλους. Θα έχεις τα πάντα στη ζωή αν σκέφτεσαι τους άλλους. Εάν σκέφτεστε πάντα τους άλλους, οι άνθρωποι θα σας εκτιμούν πάντα. Και κάνεις τη χάρη στον εαυτό σου. Πολλοί άνθρωποι κάνουν λάθος. Γιατί αν σκέφτεσαι πάντα υπέρ σου και έτσι οι άλλοι δεν θα σε σκεφτούν ποτέ.

Αν σκέφτεσαι τους άλλους, όλες οι πόρτες του κόσμου θα σου ανοίξουν.

Αν είσαι εγωιστής τότε θα κάνεις λάθος. Άσε την επιθυμία, αν δεν την αφήσεις θα τρελαθείς από τόση σκέψη. Καλό ή κακό, δεν έχει σημασία.

Όσο περισσότερο σκέφτεσαι, τόσο περισσότερο απομακρύνεις το αρνητικό από το μυαλό σου. Προσπαθήστε να σκέφτεστε λιγότερο και θα έχετε καλή υγεία, καλή οικογένεια, καλή δουλειά. Πάντα οι άλλοι πριν από εσάς. Έτσι το μέλλον σας θα είναι τέλειο. Όλα εξαρτώνται από εσάς, όπως θέλετε. Πρέπει να συνειδητοποιήσεις.

Όλες οι σκέψεις, σκέψου πολύ, προσπάθησε να σκέφτεσαι λιγότερο και έτσι θα έχεις καλύτερη δουλειά, καλύτερη οικογένεια, καλύτερη επιχείρηση... έτσι όλα θα σου πάνε καλά στη ζωή.

Όσο περισσότερο σκέφτεστε, τόσο περισσότερα προβλήματα θα έχετε.

Γιατί η σκέψη βλάπτει την υγεία σου, την ευημερία σου, τη δουλειά σου, την οικογένειά σου, τον σύντροφό σου... Μην σκέφτεσαι, άφησε τα πράγματα να συμβούν, καλά ή κακά, δεν έχει σημασία.

Το θετικό σου φέρνει πάντα θετικό. Αν απλώς σκέφτεσαι και δεν ενεργείς, είναι το ίδιο με το 0. Έχω δει πολλούς ανθρώπους σε μπελάδες... πολύ κόπο! Γιατί σκέφτονται πολύ και όταν τα πράγματα δεν πάνε όπως τα θέλεις, απογοητεύεσαι και στεναχωριέσαι. Και τιμωρείς τον εαυτό σου. Γίνεσαι αρνητικός μόνο για τον εαυτό σου. Μόνο αυτό, δεν υπάρχει άλλο. Αν χτυπήσεις το κεφάλι σου στον τοίχο, κάνεις κακό στον εαυτό σου. Γι' αυτό δεν αξίζει τον κόπο.

Αν στεναχωριέσαι, σου έρθει κακή υγεία, δεν μπορείς να κοιμηθείς ή να φας, όλη μέρα είσαι σαν ζόμπι.... Αυτό είναι κακό για σένα. Γιατί σκέφτεσαι τόσο πολύ; Το να με σκέφτεσαι είναι αρνητικό. Αν θέλεις να ζεις καλά σκέψου τον άλλον. Κάθε είδους εκδίκηση, άγχος στα νεύρα, δεν έχει σημασία με ή χωρίς λόγο, είναι κακό. Αν θέλετε να ζήσετε καλά, αφήστε αυτή τη σκέψη.

Αν όχι, δεν θα ζήσεις ποτέ καλά και δεν θα έχεις καλό μέλλον. Αν κάνεις τη ζωή πιο δύσκολη για τον εαυτό σου επειδή «τρως την καρύδα» και παίρνεις τα σκουπίδια των άλλων, τότε δεν θα μπορείς να ζήσεις καλά, δεν θα ζήσεις ποτέ καλά.

Επομένως, για το καλό σας, δεν πρέπει να σκέφτεστε τον εαυτό σας.

Πρέπει να σκέφτεστε μόνο τους άλλους για να σας ανταποδώσουν οι άλλοι τη χάρη.
Αν σκεφτείς πρώτα τον άλλον, όλοι σε αγαπούν. Όλα αυτά είναι σκέψη για τον κόσμο και τίποτα παραπάνω.

Σκεφτείτε μόνο για τους άλλους, ώστε η ζωή σας να είναι ένα κρεβάτι με τριαντάφυλλα.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ



11.- ΚΑΤΑΝΟΗΣΕ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑ ΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ.

Καθολικοί, Προτεστάντες, ιερείς, μοναχοί, δάσκαλοι... τόσο που μελετάμε τη Βίβλο και γιατί δεν μπορούμε να σκεφτόμαστε ή να ενεργούμε όπως ο Ιησούς Χριστός: γιατί; Γιατί όταν μελετάμε τη Βίβλο δεν μπαίνουμε στη Βίβλο, μόνο διαβάζουμε, μόνο μελετάμε, δεν καταλαβαίνουμε με την καρδιά μας. Πρέπει να ξέρουμε πώς να γίνουμε η Βίβλος, πρέπει να είμαστε ένα, πρέπει να ενσωματωθούμε και να είμαστε μόνο ένα. Εάν μπορείτε να καταλάβετε τι λέει ο Ιησούς Χριστός, ο Βούδας, αυτές οι λέξεις εισχωρούν στο μυαλό και την καρδιά σας και μεταμορφώνουν το μυαλό και την καρδιά σας σε αυτό του Ιησού Χριστού.

Όταν μελετάς, δεν χρειάζεται να διαβάζεις μόνο για να διαβάζεις... αυτό δεν λειτουργεί.

Πολλοί ιερείς στον κόσμο προκαλούν σκάνδαλα, γιατί; αν όλοι γνωρίζουν καλά τη Βίβλο. Γιατί κάνουν άσχημα. Η διαφορά του Ιησού Χριστού από εμάς είναι ότι ο Ιησούς Χριστός δεν έχει εαυτό, δεν έχει εγωισμό. Ένας ιερέας ή πάντα με σκεφτόμαστε, είμαστε εγωιστές. Σε αυτή την περίπτωση μπλέκουμε και κάνουμε κάθε είδους λάθη. Νομίζω, λέω, κάνω, μου αρέσει, δεν μου αρέσει, κάνω δεν κάνω.... 100% εγώ. Ο Ιησούς Χριστός ή ο Βούδας ενεργούν μόνο για τους ανθρώπους, ποτέ για εγωισμό. Αυτή είναι η διαφορά μεταξύ Αυτούς και εμάς. Ο Ιησούς Χριστός πεθαίνει για τους ανθρώπους και εμείς πεθαίνουμε μόνο για τον εαυτό μας, όχι για κανέναν. Αν πεθάνουμε για τους άλλους θα γίνουμε αθάνατοι.

Αν ο Ιησούς Χριστός ήταν εγωιστής, τη μέρα που πήγαιναν να τον ψάξουν να τον σκοτώσουν, θα είχε φύγει, θα είχε σκάσει, αλλά έμεινε να περιμένει. Οποιοσδήποτε από εμάς, αν ξέρουμε ότι θα έρθουν να μας σκοτώσουν, τρέχουμε, αν είμαστε 100, οι 100 τρέχουμε. Κανείς δεν περιμένει να πεθάνει.

Γιατί ο Ιησούς Χριστός δεν τρέχει μακριά; Επειδή δεν έχει εαυτό, δεν υπάρχει εγωισμός στην καρδιά του.

Οποιοσδήποτε από εμάς, είμαστε φτωχοί ανθρωπάκια. Ότι δεν καταλαβαίνουμε καλά. Αν κάνεις για τους άλλους πλουτίζεις τον εαυτό σου, αυτός ο εαυτός σε ενώνει με τον Ιησού Χριστό, αν δεν έχεις εαυτό και δεν έχεις εγωισμό γίνεσαι Άγιο Πνεύμα. Αν είσαι εγωιστής γίνεσαι δαίμονας.

Δύο πνεύματα. Πού είναι η διαφορά; Η διαφορά είναι ότι το Άγιο Πνεύμα δεν έχει εαυτό και ο διάβολος είναι καθαρός εγωισμός, είναι καθαρός εαυτός.

Ο κόσμος δεν ξέρει, αν πληγώνεις ανθρώπους για να βγάλεις κέρδος, πού πηγαίνεις με αυτό το κέρδος; Στον τάφο; Εσύ κι εγώ ξέρουμε ότι όταν γεννιόμαστε δεν φέρνουμε τίποτα και όταν πεθαίνουμε δεν παίρνουμε τίποτα μαζί μας. Γιατί να πληγώνεις τους άλλους; Πιστεύεις ότι έτσι μπορείς να απολαύσεις όλη σου τη ζωή; Τι είναι για τη ζωή; Σε

νεκροταφείο δεν είναι όλοι ηλικιωμένοι ή συνταξιούχοι, υπάρχουν επίσης πολλοί νέοι. Όπως κάθε Σαββατοκύριακο, πολλοί άνθρωποι πεθαίνουν σε ατυχήματα από πολλές διαφορετικές αιτίες.

Γι' αυτό όλα τα προβλήματα προέρχονται από εγωισμό. Ο εγωισμός έχει χαλάσει τη φύση. Φυσικές καταστροφές, γιατί χρησιμοποιούμε πολύ χημεία. Στη Γερμανία πολλοί άνθρωποι πεθαίνουν από μολυσμένα τρόφιμα. Εάν βάζετε χημικά για να σκοτώνουν τα σκουλήκια στα φρούτα και τα λαχανικά, τότε καταναλώνουμε αυτό το χημικό και μας βλάπτει. Ακριβώς όπως τα ζώα, παχαίνουν τεχνητά με χημικές ουσίες που στη συνέχεια τρώμε και μολύνουμε το σώμα μας.

Ό,τι κάνουμε είναι η αιτία της ταλαιπωρίας που έχουμε τώρα, όλα προέρχονται από μόλυνση του αέρα και των τροφίμων. Πριν η γη ήταν παράδεισος, τώρα έχουμε σεισμούς, τσουνάμι, ανεμοστρόβιλους, καταρρακτώδεις βροχές ή ξηρασίες... όλα προέρχονται από τον εγωισμό μας. Γιατί κάθε μέρα χαλάμε τη φύση περισσότερο και αυτές είναι οι συνέπειες. Ένας σοφός λέει ότι μέσα σε 30 χρόνια αυτή η γη θα είναι μόνο 20%. Είναι δυνατό. Γιατί κάθε μέρα είμαστε πιο εγωιστές και χρησιμοποιούμε περισσότερες χημικές ουσίες που αλλοιώνουν τη φύση.

Κάθε μέρα χαλάμε περισσότερο τη φύση, γι' αυτό κάθε μέρα γίνονται περισσότερες φυσικές καταστροφές και επιδημίες. Αναπνέουμε μόνο και πεθαίνουμε από μετάδοση. Αν θέλουμε λοιπόν να ζήσουμε καλά, δεν πρέπει να χαλάμε τη φύση. Δείτε τι συνέβη στην Ιαπωνία: ένας περαστικός σεισμός; Όλοι πρέπει να προσέχουμε τη φύση. Ας μην προσπαθήσουμε να κάνουμε μια συμφωνία με τον διάβολο, όπως τα πυρηνικά: πουλάμε την ψυχή μας στον διάβολο. Πρέπει να χρησιμοποιούμε φυσικές ενέργειες όπως ο ήλιος, ο άνεμος, το νερό...

Αν όλοι διαβάζουν τη Βίβλο και καταλαβαίνουν τι θέλει να μας πει ο Θεός, αν καταλαβαίνουμε με την καρδιά μας, τότε δεν θα κάνουμε αυτό που κάνουμε. Οι κυβερνήσεις, τα πολιτικά κόμματα... να μην ξοδεύουν σε ανοησίες και ιδιότροπα πράγματα που τους συμφέρουν, από εγωισμό και ενώ ο λαός υποφέρει. Στην Ανδαλουσία, η κυβέρνηση ξόδεψε εκατομμύρια ευρώ σε ανοησίες και ο κόσμος λιμοκτονεί. Με περισσότερους από 5.000.000 ανέργους και πολιτικούς να σπαταλούν χρήματα. Τι είναι αυτό? Καθαρός εγωισμός. Αν η κυβέρνηση σκέφτηκε για τον λαό της όπως ο Ιησούς Χριστός που πάντα σκεφτόταν τους άλλους... αν ο λαός σφίγγει τη ζώνη του, η κυβέρνηση πρέπει να σφίξει το ζωνάρι, αν ο λαός υποφέρει, η κυβέρνηση πρέπει να υποφέρει και να μην σπαταλήσει ούτε μια δεκάρα. Τότε εγγυώμαι ότι θα βγούμε άμεσα από την κρίση. Θα προσλαμβάνονταν περισσότερα άτομα. Που είναι τα χρήματα? Όλοι θέλουν να ζήσουν καλά και άνετα και τσακίζουν τον κόσμο παίρνοντας το αίμα του. Πώς θα σηκώσουμε κεφάλι; . Εάν κάποιος δεν το κάνει καλά, τότε πρέπει να αλλάξετε πρόσωπο ή κόμμα. Δεν έχει σημασία ποιο κόμμα ή ποιον, αρκεί να κάνετε για άλλους, όπως ο Ιησούς Χριστός. Να μην είσαι εγωιστής.

Ο εγωισμός πληγώνει τους ανθρώπους. Οι άνθρωποι δεν μπορούν να κάνουν τίποτα, αλλά ο Θεός μπορεί. Και σας διαβεβαιώνω ότι θα έχουν την τιμωρία τους με τον νόμο του σύμπαντος. Μην το ξεχνάς αυτό. Όταν πεθάνουν θα εκτίσουν την ποινή τους. Ακόμα κι αν δεν πιστεύεις. Εάν διαπράξετε ένα έγκλημα, είτε το πιστεύετε είτε όχι, ο νόμος θα σας τιμωρήσει το ίδιο. Ακόμα κι αν δεν πιστεύεις στην κόλαση, όταν πεθάνεις θα υποφέρεις, είτε το πιστεύεις είτε όχι, δεν θα γλιτώσει κανείς.

Η άμβλωση έχει πολύ άσχημη επίδραση σε εσάς, το κόμμα σας... δεν μπορείτε να δώσετε άδεια να σκοτώσετε τους δικούς σας ανθρώπους, τη δική σας φυλή. Μου αρέσει ή δεν μου αρέσει. Δεν μπορείς να αποβάλεις. Σύμφωνα με το νόμο του Θεού είμαστε όλοι ίσοι: όμορφοι, άσχημοι, πλούσιοι, φτωχοί, παιδιά, ενήλικες... ενώπιον του νόμου του Θεού είμαστε όλοι ίδιοι. Όχι επειδή δεν γεννήθηκες δεν έχεις δικαιώματα, ο νόμος είναι ίδιος για όλους.

Κάθε μέρα πρέπει να αλλάζεις σιγά σιγά σαν τον Ιησού Χριστό. Αν όλοι το κάνουν αυτό, η γη σταδιακά θα γίνει παράδεισος.

Αλλά αν συνεχίσουμε με τόσο εγωισμό, κάθε μέρα θα υπάρχουν περισσότερες φυσικές καταστροφές, περισσότερες ασθένειες... όπως το AIDS: 30 εκατομμύρια θάνατοι στον κόσμο από αυτή την ασθένεια. Κάθε μέρα καταγράφονται περισσότερα από 7.000 νέα κρούσματα AIDS.

Τώρα το 2012 έχουμε περισσότερα από 40.000.000 μολυσμένα με AIDS.

Αυτή η ασθένεια είναι ευρέως διαδεδομένη στους ομοφυλόφιλους. Ό,τι προσπαθεί να έρθει σε ρήξη με τη φύση τελειώνει άσχημα. Ο Θεός δημιουργεί τον άνδρα και τη γυναίκα, και τώρα κάθε μέρα περισσότεροι άνθρωποι συγκεντρώνονται: άνδρες με άνδρες και γυναίκες με γυναίκες. Σαν να ήταν ανέκδοτο: ο ιερέας δηλώνει σύζυγο και σύζυγο ή γυναίκα και γυναίκα. Φαίνεται αστείο να δηλώνεις γυναίκα και γυναίκα. Έτσι, σε εκείνη τη γη, σε 50 χρόνια δεν θα μείνει κανείς. Γιατί δεν πρόκειται να κάνουμε παιδιά και η ανθρωπότητα θα μείνει χωρίς απογόνους. Αν ο πατέρας σου ή η μητέρα σου ήταν ομοφυλόφιλος ή λεσβία, δεν θα ήσουν σε αυτόν τον κόσμο, γιατί δύο άντρες δεν μπορούν να κάνουν ένα παιδί ούτε δύο γυναίκες. Δεν θα είχες γεννηθεί. Γι' αυτό το τι σου αρέσει είναι άλλο, αλλά το να πας ενάντια στη φύση είναι άλλο. Φυσικά ξέρουμε ότι οι γκέι και οι λεσβίες δεν κάνουν κακό σε κανέναν, αλλά το θέμα είναι ότι δεν μπορούμε να σπάσουμε τη φύση. Καθώς πάμε κόντρα στη φύση και κοιτάμε πώς είναι ο καιρός, γεμάτος φυσικές καταστροφές. Γι' αυτό θα ήθελα όλοι να διαβάσουν τη Βίβλο και να μπουν στη Βίβλο για να καταλάβουν με την καρδιά τους. Και γίνε σαν τον Ιησού Χριστό.

Σκεφτείτε και κάντε το ίδιο με τον Ιησού Χριστό για να γίνετε Ιησούς Χριστός.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



12.- ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ

Παράδεισος. Ο Παράδεισος είναι εκεί που είναι ο Θεός, ο Ιησούς Χριστός ή ο Αλλάχ ή ο Βούδας. Είναι όλα η ίδια κατηγορία του ουρανού. Υπάρχει μόνο ένας παράδεισος, δεν υπάρχουν δύο ή τρεις. Για να μπει στον παράδεισο πρέπει να συμπεριφέρεσαι όπως ο Ιησούς Χριστός ή ο Μωάμεθ ή ο Βούδας. Να κάνετε πάντα για τους άλλους, να βοηθάτε τους ανθρώπους, να δίνετε καλές συμβουλές στους ανθρώπους, να θυσιάζετε τον εαυτό σας για τους ανθρώπους.

Αυτό πρέπει να κάνετε και αυτό που κάνουν αυτοί οι θεοί. Πολλοί άνθρωποι χειραγωγούν και ενεργούν διαφορετικά από αυτό που λέει η Βίβλος. Ούτε η Βίβλος του Ιησού Χριστού, ούτε η Βίβλος του Βούδα, ούτε το Κοράνι, λένε ότι πρέπει να σκοτώσει κανείς. Ποτέ. Πάντα με καλή καρδιά σώζεις ανθρώπους. Ποτέ δεν είπε ότι το να βάζεις βόμβες στο σώμα σου για να σκοτώσεις ανθρώπους πηγαίνει στον παράδεισο.

Για να πας στον παράδεισο πρέπει να έχεις μια αγνή καρδιά, μια καρδιά από χρυσό. Όπως ο Ιησούς Χριστός, όπως ο Βούδας, όπως ο Μωάμεθ. Δεν κάνετε λάθος. Όποιος σου πει ότι σκοτώνοντας ανθρώπους πηγαίνεις στον παράδεισο, αδύνατο. Όλοι αυτοί που πάνε στον παράδεισο είναι αυτοί που βοηθούν τους ανθρώπους, αυτοί που δίνουν τη ζωή τους για τους άλλους. Όχι σκοτώνοντας ανθρώπους. Αυτό είναι ένα ολοκληρωτικό λάθος. Πολλοί άνθρωποι χειραγωγούν τα λόγια της Βίβλου. Δεν υπακούουν.

Για να πας στον παράδεισο, δεν μπορείς να σκεφτείς εμένα, εμένα, εμένα. Αυτός είναι καθαρός εγωισμός. Σας εγγυώμαι ότι αυτοί οι άνθρωποι δεν πάνε στον παράδεισο. Θα πάει στην κόλαση. Σκεφτείτε σοφά. Αν τα κάνεις όλα με καλή καρδιά, τα πάντα. Όπως είπε «ο Αλλάχ είναι μεγάλος» επειδή βοηθούσε τους ανθρώπους με την καρδιά του, έμαθε τους ανθρώπους να είναι καλοί. Αυτό είναι σωστό. Και αν κάποιος πει το αντίθετο από αυτό που μας είπε ο Αλλάχ, ο Ιησούς Χριστός ή ο Βούδας, αυτό είναι χειραγωγήση. Αυτό το άτομο ενδιαφέρεται, είναι σαν δαίμονας, γιατί προσπαθεί να χειραγωγήσει τον λόγο των θεών.

Πάντα, για να πας στον παράδεισο, είναι πάντα να βοηθάς τους ανθρώπους, να κάνεις χάρη στους ανθρώπους, να θυσιάζεις τον εαυτό σου για τους ανθρώπους. Γιατί για να πας στον παράδεισο δεν μπορείς να έχεις εγωισμό. Αν υπάρχει διαφορά μεταξύ εμένα-εσένα-αυτός τότε ο καθένας παλεύει για τα συμφέροντά του και εσύ είσαι εγωιστής. Σε αυτή τη γη από τα αρχαία χρόνια, πάντα γίνονται πόλεμοι μεταξύ χωρών ή εμφύλιοι πόλεμοι μέσα σε μια χώρα. Όλα αυτά είναι λόγω διαφορετικότητας, λόγω εγωισμού, γιατί ο καθένας πιστεύει ότι είναι καλύτερος από τον άλλον και θέλει να έχει δίκιο.

Με τετράγωνο κεφάλι. Γιατί πάντα πιστεύει ότι είμαι καλύτερος, ότι η φυλή μου είναι καλύτερη, ότι η σκέψη μου είναι καλύτερη. Όλα πάνε για μένα. Σε αυτή την κοινωνία τα πάντα κινούνται από τον εαυτό.

Σε αυτή τη χώρα οι πολιτικοί δεν σταματούν να ξοδεύουν τα λεφτά του λαού για τα δικά τους συμφέροντα. Δεν σταματούν να ξοδεύουν ανελέητα. Όταν τελειώσει το hot σερί του, αυτό που έκανε στο παρελθόν, θα έχει την τιμωρία του Θεού. Καμία δεκάρα από το λαό δεν μπορεί να χαθεί.

Αν ξοδέψεις, πρέπει να τα ξοδέψεις προς όφελος του λαού. Εάν έχετε

βγει έξω από την πόλη, πρέπει να το επενδύσει στην πόλη. Αυτός είναι ένας καλός κυβερνήτης. Όσοι προσπαθούν να κάνουν ρακέτες θα έχουν άσχημο τέλος, όπως εκείνοι που είναι υπέρ των αμβλώσεων που σκέφτονται μόνο να σκοτώσουν τα μωρά πριν γεννηθούν. Κάνεις δεν είναι Θεός για να αφαιρέσει τη ζωή κανενός.

Αν προσπαθήσεις να είσαι Θεός, θα γίνεις διάβολος και θα πας στην κόλαση. Θυμηθείτε καλά. Δεν είμαστε Θεοί, δεν μπορούμε να διατάξουμε να σκοτώσουν κανέναν. Δεν μπορούμε. Αυτό θα έχει σοβαρές συνέπειες. Οι πολιτικοί, οι κυβερνώντες, οι ισχυροί, μπορεί να είναι επειδή σε μια άλλη προηγούμενη ζωή έκαναν καλό στους ανθρώπους, αλλά αν πάνε ενάντια στο νόμο των θεών, αφαιρώντας τη θρησκευτική εκπαίδευση, έτσι ώστε οι άνθρωποι να μην πιστεύουν στον Θεό ή στο τίποτα, αυτοί οι άνθρωποι είναι πολύ επικίνδυνα. Είναι πολύ εγωιστές. Αν μπορούν να σε ξεπεράσουν, θα σε ξεπεράσουν.

Κάθε πολίτης έχει τη συνείδησή του, την καρδιά του. Η συνείδηση και η Βίβλος δεν είναι δύο διαφορετικά πράγματα, τα δύο είναι ένα, όχι δύο διαφορετικά πράγματα. Για να ξέρετε, αν αφαιρέσουμε τη Βίβλο, αφαιρούμε τη συνείδηση. Για παράδειγμα, αν μια γυναίκα δεν θέλει να κάνει παιδί, το σκοτώνει. Γιατί το κάνεις αυτό? Εάν δεν θέλετε να κάνετε μωρά, κάνετε χειρουργική επέμβαση ή παίρνετε χάπια για να αποφύγετε να τα αποκτήσετε. Υπάρχουν πολλές μέθοδοι για να μην κάνεις παιδιά.

Αν μια μέρα μείνεις έγκυος και δεν θέλεις το παιδί, τότε το δίνεις για υιοθεσία. Γιατί να σκοτώσει; Οι πολιτικοί που λένε ανοησίες κατά των θεών, όπως η νόμιμη άμβλωση, φανταστείτε ότι ο πατέρας και η μητέρα σας κάνουν το ίδιο, εσείς και ολόκληρο το κόμμα σας, σε όποιο κόμμα κι αν ανήκετε αν υποστηρίζουν τις αμβλώσεις, δεν θα ήσασταν εδώ σε αυτόν τον κόσμο σήμερα. Πριν γεννηθείς θα σε είχαν ήδη σκοτώσει, θα ήσουν ήδη νεκρός.

Δεν θα μπορούσες να είσαι πρόεδρος ή αναπληρωτής. Δεν θα ήσουν εδώ σήμερα. Αφού η μητέρα και ο πατέρας σου σου κάνουν τη χάρη να σου δώσουν ζωή, να σε φροντίσουν, να σε εκπαιδεύσουν, δεν αφήνεις τους άλλους να έχουν αυτή την ευκαιρία. Κάνεις τη γέφυρα να περάσει και όταν περάσεις στην άλλη πλευρά, αφαιρείς τη γέφυρα για να μην περάσει κανένας άλλος. Αυτό λέγεται καθαρός εγωισμός.

Όλοι έχουν τιμωρία από τον Θεό. Κάνεις δεν ξεφεύγει. Κανένας. Ό,τι κάνεις θα πληρωθεί ακριβά. Πρώτα σε τιμωρεί η συνείδησή σου. Όλες οι ψυχές των μωρών θα σου ζητήσουν εκδίκηση, θα έρθουν πίσω σου για να εκδικηθούν. Μπορούν να αφαιρέσουν τη ζωή και την υγεία σας. Γιατί όλες αυτές οι μωρόψυχες θα σε ακολουθήσουν. Αυτό είναι θέμα χρόνου.

Δεν πρέπει να πας κόντρα στους θεούς. Θα πρέπει να βοηθήσετε με τον έλεγχο των γεννήσεων για να μην κάνετε μωρά, αλλά ποτέ μην βοηθήσετε στην αποβολή ή να δώσετε άδεια να το κάνετε. Πρέπει να βοηθήσετε ώστε να γεννηθούν όλα τα μωρά. Δώστε κάθε είδους βοηθήματα και διευκολύνσεις για να γεννηθούν μωρά. Δεν μπορείτε να σκοτώσετε τους δικούς σας ανθρώπους, τους συμπατριώτες σας. Δεν μπορείς. Πόσα χρόνια θα ζήσεις; Και όταν πεθάνεις τι; Ο νόμος των θεών δεν θα σας συγχωρήσει. Οφθαλμό αντί οφθαλμού και δόντι αντί δοντιού. Να είστε προσεκτικοί με αυτό. Δεν είσαι τίποτα και κανένας. Κάποια στιγμή παθαίνεις έμφραγμα και πεθαίνεις. Δεν είσαι κανένας. Είσαι ένα τίποτα. Μην προσπαθείς να είσαι σαν Θεός. Όχι. Είσαι δαίμονας, δεν είσαι Θεός.

Το να σκοτώνεις είναι αρνητικό, είναι σαν τον διάβολο. Θυμηθείτε καλά. Η συνείδηση πάει να ξεκαθαρίσει τους λογαριασμούς.

Άρα ξέρεις ήδη. Για να πάτε στον παράδεισο είναι απαραίτητο να βοηθήσετε τους ανθρώπους, να θυσιαστείτε για τους άλλους. Εάν συμπεριφέρεστε όπως ο Ιησούς Χριστός, όπως ο Βούδας, όπως ο Μωάμεθ, σίγουρα θα πάτε στον παράδεισο.

Όταν μπορέσεις να μπεις μια φορά στον παράδεισο, θα έχεις πολλά πλεονεκτήματα.

Τώρα θα εξηγήσω το πλεονέκτημα της μετάβασης στον παράδεισο.

Οποιοσδήποτε Θεός, όπως ο Ιησούς Χριστός, όπως ο Βούδας, όπως ο Μωάμεθ, όλοι αυτοί, μπορούν να γεννηθούν σε οποιαδήποτε χώρα, όπου επιλέξουν, όπου προτιμούν. Πριν γεννηθούν, οι ίδιοι σχεδιάζουν τη ζωή τους σύμφωνα με το τι θέλει ο καθένας. Αν θέλεις να γεννηθείς ως πρίγκιπας, γεννιέσαι πρίγκιπας, όπως ο Βούδας. Αν θέλεις να γεννηθείς σε μια φτωχή οικογένεια, επιλέγεις να γεννηθείς σε μια φτωχή οικογένεια, όπως ο Ιησούς Χριστός. Τι θέλεις. Ετοιμάζεις τη ζωή σου και πώς θέλεις να τη ζήσεις. Ανά πάσα στιγμή μπορείτε να έρθετε ή να φύγετε, όπως θέλετε. Όχι σαν εμάς που μπορεί να πεθάνουμε ανά πάσα στιγμή πχ από έμφραγμα, ατύχημα... όλα μπορούν να συμβούν. Δεν είμαστε τίποτα, είμαστε 0. Δεν ξέρουμε πότε θα πεθάνουμε, ούτε πότε θα είναι η τελευταία μας νύχτα. Πολλοί άνθρωποι σηκώνονται, βγαίνουν στο δρόμο και παίρνουν το αυτοκίνητο και μετά δεν γυρίζουν πίσω γιατί είχαν ένα ατύχημα, έχουν πεθάνει στο δρόμο. Πολλοί άνθρωποι πεθαίνουν κάθε μέρα στο δρόμο. Κανείς δεν ξέρει πότε είναι η τελευταία του νύχτα. Κανείς. Γι' αυτό πρέπει να σκεφτείς ότι σήμερα είναι η τελευταία σου νύχτα. Και πρέπει να κάνεις καλό στους ανθρώπους, έτσι θα πας στον παράδεισο. Μην προσπαθήσετε να σκοτώσετε ανθρώπους ή να πάρετε τα χρήματά τους. Δεν αξίζει τον κόπο. Για μια στιγμή εγωισμού, θυσιάζεις την πλειοψηφία για να ωφεληθείς εσένα που είσαι μειοψηφία. Όπως οι πολιτικοί που θυσιάζουν τον λαό για να ωφεληθούν οι ίδιοι. Γιατί δεν έχουν το δικαίωμα να σπαταλούν τα λεφτά του λαού. Τα λεφτά δεν είναι δικά σου. Αν ήταν δικό τους, ο καθένας κάνει ότι θέλει με τα λεφτά του, αλλά όχι με τα λεφτά των άλλων.

Κάθε δεκάρα που ξοδεύετε και δεν είναι δικό σας, δείτε το καλά. Γιατί όλα έχουν τις συνέπειές τους. Γι' αυτό όταν γεννιέσαι στον παράδεισο, είναι για πάντα. Δεν πεθαίνεις ποτέ πια. Γιατί στον παράδεισο όλοι έχουν καθαρή καρδιά. Αν η καρδιά έχει εγώ, εγώ, εγώ, είναι εγωιστικό και τότε σίγουρα θα πάει στο διάολο.

Αν το κάνεις με όλη σου την καρδιά με την οικογένειά σου, με τους φίλους σου, με την κοινωνία, με το κράτος, όλα θα γίνουν θετικά για σένα. Αν θέλετε η ζωή σας να είναι θετική, ο μόνος τρόπος είναι να είστε θετικοί με τους άλλους. Έτσι μπορείτε να πετύχετε όλες τις επιθυμίες που θέλετε. Ο εγωισμός, στο τέλος φέρνει αρνητικά και τελειώνει μοιραία. Αν θέλεις να ζήσεις πολύ καλά, πρέπει να κάνεις τα πράγματα σωστά, εντός του νόμου. Έτσι διαρκούν για πάντα η ευτυχία και ο πλούτος σας. Αυτό πρέπει να καταλάβετε: δεν πρέπει να εκμεταλλεύεστε τους ανθρώπους. Στη ζωή υπάρχουν δύο δρόμοι:

1 βοηθήστε άλλους να πάνε στον παράδεισο ή

2 ενεργήστε εγωιστικά για να πάτε στην κόλαση.

Μόλις φτάσετε στον παράδεισο, μπορείτε να ταξιδέψετε σε όλο το σύμπαν. Μπορείτε να γεννηθείτε σε οποιοδήποτε ηλιακό σύστημα, σε οποιονδήποτε πλανήτη, όπου θέλετε. Με εγωισμό δεν πας πουθενά, φτωχός θα γεννηθείς, ή ζωό ψαράκι... ό,τι χειρότερο υπάρχει. Έτσι ώστε?

Διαβάστε τη Βίβλο του Ιησού Χριστού, το Κοράνι, τη Βίβλο του Βούδα... και αν κάνετε αυτό που λέει η Βίβλος θα είστε Θεός. Θα πας στον παράδεισο Παράδεισος ή κόλαση. Εξαρτάται ΑΠΟ ΕΣΕΝΑ. Βοηθήστε την οικογένειά σας, βοηθήστε τους φίλους σας, βοηθήστε τους γείτονές σας, βοηθήστε την κοινωνία, βοηθήστε το κράτος... Αν το κάνετε αυτό, η ζωή σας θα είναι ένας παράδεισος, θα είναι ένας παράδεισος. Όλα εξαρτώνται από εσάς. Σας συμβουλεύω να πάρετε το μονοπάτι του παραδείσου. Θα ζήσετε καλύτερα, πιο άνετα, με υγεία και μεγάλη ζωή και με πολλή ευτυχία, και

επίσης για να αφαιρέσετε τις ασθένειές σας γιατί όλες οι ασθένειες προέρχονται από την αρνητική σκέψη. Θυμός, θλίψη, αυτό είναι αρνητική σκέψη. Γνωρίζετε ήδη, για να αφαιρέσετε κάθε είδους ασθένεια, πρέπει πρώτα να αφαιρέσετε την αρνητική σας σκέψη.

Όταν αφαιρείς την αρνητική σκέψη από το μυαλό σου, πρέπει να θυσιάσεις τον εαυτό σου για τους άλλους και να προσφέρεις τη ζωή σου στους άλλους. Αυτή η θετική σκέψη ξεπερνά τα πάντα. η ασθένειά σου, η κακή σου τύχη και σου δίνει μεγάλη ζωή. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος. Δεν υπάρχει άλλη λύση.

Λοιπόν, ξέρεις, το μόνο πράγμα που πρέπει να κάνεις για να ζήσεις καλά και να σε αγαπήσουν όλοι, να έχεις μεγάλη ζωή και ευτυχία είναι να προσφέρεις τη ζωή σου στους ανθρώπους, με όλη σου την καρδιά. Δεν έχει σημασία για κανέναν, από οποιαδήποτε κοινωνική κατηγορία, όμορφος ή άσχημος. Προσφορά με καρδιά σε οποιονδήποτε. Έτσι θα έχετε τον κόσμο στα χέρια σας. Άρα δεν θα έχεις ποτέ αρρώστια και θα έχεις πάντα καλή τύχη όπως εγώ. Κάνω γιόγκα 40 χρόνια και σκέφτομαι πάντα θετικά, και πάντα θετικά με τους ανθρώπους. Σε 40 χρόνια δεν έχω αρρωστήσει ποτέ. Αυτό είναι το αποτέλεσμα. Αν δεν έχεις υγεία δεν έχεις τίποτα, γι' αυτό σκέψου όπως εγώ: πάντα θετικά. Ποτέ μην εκμεταλλεύεστε τους ανθρώπους, βοηθήστε τους ανθρώπους, έτσι επωφεληθείτε. Αν με ακούσετε και βοηθήσετε τους ανθρώπους, όπως εγώ, η ζωή σας σε αυτή τη γη θα είναι ένας φανταστικός παράδεισος.

ΠΩΣ ΝΑ ΦΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟ

Πολλοί άνθρωποι, όπως μοναχοί, μοναχές, ιερείς... γιατί αφήνουν την ιδιωτική τους ζωή και αφιερώνονται στην εκκλησία; αυτός είναι για έναν λόγο: για να φτάσει μια μέρα στον παράδεισο. Κάνουν πράγματα όπως διατάζει ο Θεός, όπως ο Ιησούς Χριστός για να φτάσει στον ουρανό. Αλλά ας μην ξεχνάμε ένα πράγμα: ό,τι κάνουμε πρέπει να το κάνουμε όπως έκανε ο Ιησούς Χριστός, να κάνουμε τα πάντα για τους άλλους όχι για εσάς. Οι θρησκείες που έχουν τους περισσότερους οπαδούς στον κόσμο. Καθολικοί, Προτεστάντες, Μορμόνοι... έχουν τον ίδιο στόχο: να ακολουθήσουν το παράδειγμα του Ιησού Χριστού, να συμπεριφερθούν όπως αυτός και να πεθάνουν όπως αυτός. Τα πάντα για να φτάσετε στον παράδεισο.

Αλλά σας λέω ένα πράγμα για να μην ξεχάσετε: Ρωτήστε τον εαυτό σας αν πιστεύετε ότι είναι ο Ιησούς Χριστός. Πολλοί λένε ναι, ναι, ναι... γι' αυτό έγινα καλόγρια ή παπάς. Αλλά αν πίστευες πραγματικά στον Ιησού Χριστό, αν πίστευες στον λόγο του, πρέπει να το αποδείξεις με τις πράξεις σου, τις σκέψεις σου, όχι μόνο με λόγια. Ο Ιησούς Χριστός ήξερε ότι την επόμενη μέρα θα έρθουν οι Ρωμαίοι να τον αναζητήσουν για να τον σκοτώσουν και ήξερε όλη τη δοκιμασία που τον περίμενε. Αν ο Ιησούς Χριστός σκεφτόταν σαν εμάς, θα είχε φύγει, θα είχε φύγει να κρυφτεί. Και γιατί ο Ιησούς Χριστός γνωρίζοντας το δεν έφυγε μακριά; γιατί ήταν πρόθυμος να πεθάνει για την ανθρωπότητα, για εμάς. Αυτό σημαίνει ότι ο Ιησούς Χριστός σκέφτεται μόνο τους άλλους, όχι τον εαυτό του. Επομένως, εάν πιστεύετε πραγματικά στον Ιησού Χριστό, πιστεύετε στον λόγο του, πρέπει να σκέφτεστε, να μιλάτε και να ενεργείτε όπως ο Ιησούς Χριστός. Εάν κάνετε, σκεφτείτε και λέτε μόνο το 50% αυτών που κάνει, και λέει ο Ιησούς Χριστός, σημαίνει ότι πιστεύετε μόνο το 50% σε αυτόν. Αν μιλάς πολύ και δεν κάνεις τίποτα, ακόμα κι αν λες ότι πιστεύεις δεν είναι αλήθεια. Εάν πιστεύετε πραγματικά στη Βίβλο, στον λόγο του Ιησού Χριστού, σίγουρα οι πράξεις σας είναι ίδιες με αυτές του Ιησού Χριστού 100%. Αυτό είναι σίγουρο. Γι' αυτό πολλοί άνθρωποι, καθημερινά διαπράττουν πολλές αμαρτίες, και αφού κάνουν μια αμαρτία πηγαίνουν να εξομολογηθούν, να ζητήσουν συγχώρεση από τον Θεό. Αυτό είναι σωστό.

Αλλά χωρίς να μετανοήσετε αληθινά, θα διαπράξετε ξανά την ίδια αμαρτία. Με αληθινή μετάνοια και ζητώντας συγχώρεση από τον Θεό και τους ανθρώπους, αν λυπάσαι πραγματικά δεν θα κάνεις το ίδιο λάθος, την ίδια αμαρτία. Αυτή είναι η αληθινή μετάνοια.

Εάν διαπράττετε οποιοδήποτε είδος αμαρτίας σήμερα, πηγαίνετε στην εξομολόγηση και ζητήστε από τον Θεό να σας συγχωρήσει και αύριο διαπράττετε ξανά την ίδια αμαρτία, και ζητάτε συγχώρεση ξανά και κάνετε το ίδιο πράγμα ξανά και ξανά, είναι επειδή δεν λυπάστε. Νομίζεις ότι λυπάσαι; όχι φυσικά όχι, κοροϊδεύεις τον εαυτό σου και τον Θεό. Δεν μπορείς να κοροϊδέψεις τον εαυτό σου, πόσο μάλλον τον Θεό. Αληθινή μετάνοια είναι να μην ξανακάνεις την ίδια αμαρτία.

Όταν το κάνεις είναι ότι λυπάσαι πραγματικά. Υπάρχουν δύο είδη μετάνοιας, η αληθινή και η ψευδής.

Οι περισσότεροι μετανιώνουν που είπαν ψέματα, πόσοι μετά την ομολογία δεν κάνουν ξανά το ίδιο λάθος; πολύ λίγοι, σχεδόν κανένας.

Αν πάλι κάνεις την ίδια αμαρτία, δεν έχεις μετανοήσει και εξαπατάς τον εαυτό σου και τον Θεό. Αυτή είναι ψεύτικη μετάνοια. Θα έχετε προβλήματα με τον εαυτό σας αν συνεχίσετε να το κάνετε αυτό. Ο Θεός δεν θα έχει προβλήματα. Ο καθένας πληρώνει για τις αμαρτίες του. Μη νομίζεις ότι κανείς δεν ξέρει τις αμαρτίες σου. Ο πρώτος που θα μάθεις είσαι εσύ. Ξέρεις ότι εξαπατάς κόσμο, συνθλίβεις κόσμο, κακοποιείς ανθρώπους... ποιος δεν ξέρει πότε πληγώνεις ανθρώπους; είσαι ο πρώτος που ξέρεις ότι δεν γίνεται καλά. Σε λίγο θα μάθει όλος ο κόσμος, γιατί όλα είναι γνωστά. Μπορείτε να δείτε στην τηλεόραση, κάθε μέρα κυκλοφορούν κάποια νέα ότι η αστυνομία έχει πιάσει αυτόν τον άνθρωπο, αυτόν τον άλλο... πολιτικούς, ληστές, κλέφτες, γκάνγκστερ... όλους αυτούς τους ανθρώπους που εξαπατούν τον κόσμο.

Είναι απλά ζήτημα χρόνου. Αδύνατον όταν κάποιος κάνει κάτι λάθος να μην το μάθει κανείς. Είναι απίθανο. Αργά ή γρήγορα θα σε πιάσουν.

Λες και έχεις φωτιά και τη σκεπάζεις με χαρτί, αργά ή γρήγορα η φωτιά θα κάψει το χαρτί και θα δεις ότι κάτω από το χαρτί έχει φωτιά. Δεν μπορείς να απατηθείς. Γι' αυτό σου λέω σκέψου καλά πριν κάνεις κάτι κακό. Μπορείς να διαπράξεις κάθε αμαρτία μόνο μία φορά, αν το κάνεις δύο φορές είναι κακό για σένα, για το μέλλον σου και για το μέλλον.

Δεν μπορείς να διαπράξεις την ίδια αμαρτία δύο φορές. Σκεφτείτε σοφά. Την πρώτη φορά που διαπράττετε μια αμαρτία, οι φίλοι, η οικογένεια ή ακόμα και ο νόμος, αν η αμαρτία δεν είναι πολύ σοβαρή, συγχωρέστε σας. Αλλά αν διαπράξεις ξανά την ίδια αμαρτία, κανείς δεν θα σε συγχωρήσει, ούτε φίλοι, ούτε οικογένεια, ούτε ο νόμος. Κανείς δεν πρόκειται να καταπιεί δύο φορές. Εκμεταλλευτείτε λοιπόν αυτή την πρώτη και τελευταία ευκαιρία για να διορθώσετε το λάθος σας. Γιατί τη δεύτερη φορά που δεν έχεις πια πίστωση, κανείς δεν πρόκειται να σε πιστέψει ή να έρθει κοντά σου. Και όλα τελείωσαν: οι φίλοι σε αφήνουν, η οικογένεια δεν σε εμπιστεύεται... όλοι σε αφήνουν στην άκρη. Θα μείνεις μόνος σε αυτόν τον κόσμο. Μια φορά είναι μια χαρά, δύο φορές όχι. Μην το ξεχνάτε λοιπόν. Εάν πιστεύεις πραγματικά στον Ιησού Χριστό, στη Βίβλο, αν πιστεύεις πραγματικά και όχι απλώς διαβάζεις και απομνημονεύεις, πρέπει να το αποδείξεις με τις πράξεις σου, όχι μόνο με τα λόγια σου. Αυτό δείχνει πραγματικά

Δείξτε με τις πράξεις σας ότι κάνετε όπως διατάζει ο Θεός. Αυτό είναι η πίστη στον Ιησού Χριστό με καρδιά. Εάν μπορείτε να κάνετε, να σκέφτεστε και να μιλάτε όπως ο Ιησούς Χριστός, τότε θα είστε σαν τον Ιησού Χριστό. Ο Ιησούς Χριστός στη ζωή του έκανε πολλά θαύματα, όπως το περπάτημα στο νερό.

Και γιατί δεν είμαστε ικανοί να περπατάμε στο νερό; γιατί έχουμε πολλά από εμένα. Είμαστε εγωιστές. Και ο Ιησούς Χριστός σκέφτεται μόνο εσάς, τον άλλον, τους άλλους. Αυτή είναι η διαφορά. Μην προσπαθήσετε να εκμεταλλευτείτε τους ανθρώπους, έστω και λίγο, γιατί θα το πληρώσετε caro.

Κάντε σαν τον Ιησού Χριστό και θα φτάσετε στον παράδεισο.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



13.- ΚΑΛΟ ΚΑΙ ΚΑΚΟ

Τι είναι καλό? Τι είναι το κακό;

Καλό: το να κάνεις καλό σημαίνει ότι αυτό που κάνεις ωφελεί τους άλλους, δεν σε ωφελεί προσωπικά. Αυτό κάνει καλό.

Επειδή κάνετε μόνο για τους άλλους χωρίς κανένα ενδιαφέρον για τον εαυτό σας, τότε κάνετε καλό. Αν κάνετε μόνο για τα συμφέροντά σας, τότε ενεργείτε εγωιστικά. Για να κάνεις το καλό πρέπει να έχεις τη σκέψη της ισότητας: είμαστε όλοι ίσοι. Πώς είμαστε ίδιοι; Ούτε πλούσιοι ούτε φτωχοί, ούτε καλοτυχίες ούτε κακοτυχίες, ούτε όμορφοι ούτε άσχημοι... είμαστε όλοι στην ίδια κατηγορία. Πρέπει να δίνετε τον ίδιο σεβασμό σε έναν πλούσιο και έναν φτωχό, σε οποιαδήποτε φυλή. Είμαστε όλοι ίσοι και δεν υπάρχει κανένας ανώτερος. Αυτό κάνει τα πράγματα σωστά.

Αν πάμε παρακάτω? Πρέπει να μεταχειρίζεστε τα ζώα, τη φύση, το νερό με τον ίδιο τρόπο... μη μολύνετε τα νερά, μην κόβετε δέντρα, μην καίτε δάση... σεβαστείτε τη φύση και τα ζώα σαν να είστε ο εαυτός σας. Όταν ρυπαίνουμε, θα το πληρώνουμε ακριβά. Πρέπει να χρησιμοποιούμε φυσική ενέργεια όπως τον ήλιο, το νερό και τον αέρα, δεν πρέπει να εκμεταλλευόμαστε ό,τι είναι κάτω από τη γη όπως το πετρέλαιο, γιατί στο τέλος η γη θα παραμείνει άδεια μέσα και θα πάμε όλοι κάτω.

Ό,τι βλέπεις να το αντιμετωπίζεις σαν να είσαι ο εαυτός σου. Πρέπει να ευχαριστήσουμε το νερό, τον ουρανό, τη γη... γιατί αν δεν το κάνουμε, θα κάνουμε κακό στον εαυτό μας. Πρέπει να ζήσουμε αν υπάρχουν όλο και περισσότερες φυσικές καταστροφές, αυτό συμβαίνει γιατί η φύση μας προειδοποιεί, ότι την αντιμετωπίζουμε ως κάτι κατώτερο. Γι' αυτό σήμερα έχουμε τόσα προβλήματα σε αυτή τη γη, γιατί δεν αντιμετωπίζουμε τη φύση σαν να είμαστε εμείς οι ίδιοι.

Οι πόλεμοι είναι άλλο ένα κακό στον κόσμο: γιατί γίνονται πόλεμοι; Γιατί είμαστε εγωιστές και σκεφτόμαστε μόνο Εμένα. Όλοι σκέφτονται τον εαυτό τους, τα ενδιαφέροντά τους, διαφοροποιούν εμένα, εσένα, αυτόν.

Αυτό είναι εγωιστικό: δεν μου αρέσει αυτό, γι' αυτό σε σκοτώνω. Όλα προέρχονται από εγωισμό. Αν όλοι νόμιζαν ότι είμαι εσύ και είσαι εγώ, τότε δεν θα υπήρχε πρόβλημα. Έχεις πρόβλημα?

Οπότε σε βοηθάω γιατί είσαι εγώ. Και αντίστροφα; Αν έχω προβλήματα τότε βοήθησέ με. Γιατί όλοι είμαστε ένα. Είσαι πεινασμένος? Σε ταΐζω γιατί είσαι εγώ.

Με τα χρήματα που ξοδεύουν οι κυβερνήσεις για πολέμους, μπορούν να θρέψουν ολόκληρη τη γη. Θα μπορούσαμε να βοηθήσουμε όλο τον κόσμο.

Μην επενδύετε χρήματα σε βόμβες για να σκοτώσετε, να σκοτώσετε, να σκοτώσετε... στο τέλος, τι; Γιατί το κάνουν αυτό; Γιατί υπάρχουν διαφορές ανάμεσα σε σένα και σε μένα. Αν ήμασταν όλοι ένα, δεν θα γίνονταν πόλεμοι.

Γιατί κακομεταχειρίζονται ο ένας τον άλλον; Γιατί κάποιιοι πιστεύουν ότι είναι ανώτεροι από άλλους. Όπως κάποιιοι άντρες που κακομεταχειρίζονται τις γυναίκες επειδή πιστεύουν ότι είναι κατώτερες από αυτές.

Αυτοί οι άντρες κάνουν λάθος, κανείς δεν είναι ανώτερος, είμαστε όλοι της ίδιας φύσης, γιατί είμαστε όλοι ένα, είμαστε ίδιοι, ακόμα και με τα ζώα και με όλη τη φύση. Όσο περισσότερες διαφορές, τόσο περισσότερα προβλήματα έχετε σε αυτή τη γη. Πρέπει να μάθουμε: είμαστε όλοι ένα. Δεν είμαστε δύο. Αν δεις τον άλλον σαν τον εαυτό σου, αυτή η γη θα γινόταν παράδεισος.

Ο γιος σου είναι γιος μου, και ο γιος μου είναι γιος σου, και όλοι φροντίζουμε ο ένας τον άλλον. Έτσι αυτή η γη θα ήταν ένας παράδεισος. Αν όχι, πώς ζούμε; Εάν το κάνετε αυτό, σημαίνει ότι κάνετε όπως διατάζει ο Θεός, κάνετε συνειδητά, με καθαρή και καθαρή καρδιά. Το κάνεις για τους άλλους, αλλά όχι από οίκτο, αλλά επειδή είμαστε ένα και κανείς δεν θέλει να κάνει κακό στον εαυτό του.

Ο άλλος είσαι εσύ. Δεν είναι άλλο. Όλοι σχηματίζουμε ένα σώμα και για να λειτουργήσει αυτό το σώμα πρέπει ο ένας να φροντίζει τον άλλον. Πώς φροντίζετε κάθε ένα από τα μέρη του σώματός σας. Ξέρετε πόσα κύτταρα έχει το σώμα σας; Εκατομμύρια κύτταρα. Ξέρετε πόσοι άνθρωποι υπάρχουν στον κόσμο; Εκατομμύρια άνθρωποι και κάθε άτομο είναι σαν ένα κύτταρο σε ένα μεγαλύτερο σώμα. Εάν ένα άτομο, μια χώρα ή μια επικράτεια βλάψει ένα άλλο, τότε όλα θα επηρεάσουν το σύνολο, τους άλλους. Η όχι? Νομίζεις.

Αν όλοι φροντίζαμε ο ένας τον άλλον, δεν θα υπήρχαν τρομοκράτες, κλέφτες, κακοί άνθρωποι, γιατί ποιος θέλει να κάνει κακό στον εαυτό του; Αν όλοι νοιάζονταν ο ένας για τον άλλον με καρδιά, αυτός ο κόσμος θα ήταν ένας παράδεισος. Οι άνθρωποι θα ένιωθαν καλά. Η κυβέρνηση δεν σταματά να λέει: αποβολή, αποβολή, αποβολή! Δεν σταματά να σκοτώνει.

Κάθε είδους θάνατος, δεν έχει σημασία αν έχει το μικρότερο κεφάλι, ή μικροσκοπικά χέρια, ή ότι είναι μέσα στη μήτρα της μητέρας, είναι καθαρός εγωισμός, είναι πράξεις χωρίς συνείδηση, χωρίς καρδιά.

Το έμβρυο δεν σας κάνει κακό, γιατί θέλετε να το σκοτώσετε; Τι βγάζεις από αυτό; Το έμβρυο δεν σου έχει κάνει τίποτα κακό. Γιατί η κυβέρνηση θέλει να σκοτώσει τους μελλοντικούς πολίτες της; Χάρη σε αυτούς, η χώρα μπορεί να βγει από την κρίση. Αυτό το έμβρυο πριν γεννηθεί μπορεί να είναι ένας πολύ καλός ηγέτης και να βοηθήσει να βγει η χώρα από την κρίση.

Αν ο πατέρας και η μητέρα σου σε βοήθησαν να γεννηθείς, τότε γιατί δεν βοηθάς τους άλλους να γεννηθούν; Αν δεν θέλεις το μωρό, το δίνεις για υιοθεσία και τέλος. Γιατί πρέπει να σκοτώσεις; Φαντάσου ότι είσαι το έμβρυο... θα ήθελες να σε σκοτώσουν;

Είμαστε όλοι ένα, με αγνή καρδιά. Παρακαλώ, πολλές ανήλικες γυναίκες που κάνουν έκτρωση δεν έχουν ιδέα τι είναι

πράξη. Εάν οποιαδήποτε εγκυμοσύνη είναι ανεπιθύμητη, μην σκοτώσετε το μωρό, δώστε διευκολύνσεις σε αυτές τις γυναίκες να κάνουν το μωρό.

Για όνομα του Θεού. Από καρδιά σε καρδιά. Κάθε κακό που κάνουμε σε αυτή τη γη, αν και ο νόμος που φτιάχτηκε από τους ανθρώπους δεν τιμωρεί, ο νόμος των θεών θα το τιμωρήσει. Θυμήσου τα λόγια μου.

Όταν πεθάνεις θα αρχίσουν τα προβλήματά σου.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



14.- ΖΩΗ.

Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΜΙΡΑΖ, Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΘΕΑΤΡΟ.

Αν θέλεις να ζήσεις καλά, πρέπει να μάθεις. Αυτό που βιώνουμε είναι το ίδιο με μια οθόνη τηλεόρασης, βάζεις σε οποιοδήποτε κανάλι και βγαίνουν κάθε λογής διαφορετικές εικόνες και αν προσπαθήσεις να βγάλεις οποιαδήποτε εικόνα, για παράδειγμα χρήματα, παίρνεις μόνο την οθόνη.

Όπως η ζωή, αν κάποιος έχει πολλά λεφτά, όταν πεθάνει, πού πάνε τα λεφτά του; Τα χρήματα δεν μπορούν να σε πάνε στον τάφο.

Αν είναι άρρωστη, δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει ούτε τα χρήματα. Όλα όσα έχουμε δεν είναι τίποτα αληθινό, όπως οτιδήποτε δεν είναι τίποτα αληθινό. Γι' αυτό δεν χρειάζεται να παίρνετε τα πράγματα τόσο σοβαρά. Όπως όταν κοιμάσαι, όταν έρχεται η νύχτα και ονειρευόμαστε, μερικές φορές βλέπουμε τρομακτικά όνειρα, για παράδειγμα ονειρεύεσαι ότι κάποιος σε κυνηγάει για να σε σκοτώσει και με αυτά τα όνειρα ιδρώνεις από τον φόβο, βρέχεις όλα σου τα ρούχα. Όταν ξυπνάς σκέφτεσαι: Δόξα τω Θεώ, ήταν όλα ένα όνειρο. Όταν όμως έχεις το όνειρο, νομίζεις ότι είναι αληθινό, γι' αυτό ιδρώνεις από τόσο φόβο. Όταν ξυπνάς λες: Δόξα τω Θεώ όλα ήταν ένα όνειρο!

Όμως κάνεις λάθος, γιατί όταν ξυπνάς μπαίνεις σε ένα άλλο όνειρο. Υπάρχει ένα όνειρο με κλειστά μάτια και άλλα με ανοιχτά μάτια. Και τα δύο είναι όνειρα και κανένα δεν είναι αληθινό. Οι άνθρωποι λένε Αχ!... ζωή, ζωή, ζωή... αλλά δεν είναι αληθινό. Αλλά παίρνουμε τα πράγματα σαν να ήταν αληθινά. Αυτό που βλέπεις και αγγίζεις είναι μόνο για λίγα χρόνια ή λίγους μήνες, λίγες μέρες ή λίγα λεπτά, γιατί δεν ξέρουμε πότε θα πεθάνουμε. Ανά πάσα στιγμή μπορούμε να πεθάνουμε. Άλλοι πριν και άλλοι μετά, αλλά όλοι θα πεθάνουμε. Όταν πάμε για ύπνο, δεν ξέρουμε αν αυτή θα είναι η τελευταία μας νύχτα. Πολλοί άνθρωποι όταν σηκώνονται, έχουν ένα ατύχημα, αρρωσταίνουν και πεθαίνουν. Οποιαδήποτε νύχτα μπορεί να είναι η τελευταία σου νύχτα. Ποιος εγγυάται ότι αυτή δεν θα είναι η τελευταία σου βραδιά;

Σε αυτή τη γη, με τόσα εκατομμύρια ανθρώπους... για πόσους ανθρώπους αυτή θα είναι η τελευταία τους νύχτα; Όταν δεν το περιμένεις, ίσως χρειαστεί να πεθάνεις. Δεν υπάρχει τίποτα σίγουρο, δεν υπάρχει τίποτα αληθινό. Όταν πεθαίνεις δεν παίρνεις τίποτα μαζί σου. Δεν πειράζει αν είσαι εκατομμυριούχος, ευγενής, φτωχός... ζεις πολύ καλά και ευτυχισμένα... τίποτα δεν είναι αληθινό. Αν ξέρεις ότι τίποτα δεν είναι αληθινό, μην παίρνεις τη ζωή τόσο στα σοβαρά. Δεν υπάρχει τίποτα αληθινό. Αγάπη, δεν υπάρχει τίποτα αληθινό, γιατί όταν πεθάνεις αν δεν υπάρχει σώμα, τι αγαπάς; Τίποτα δεν είναι αληθινό. Αν το καταλάβεις αυτό μπορείς να ζήσεις καλά και ευτυχισμένα.

Αν έχεις μια ευχή και δεν μπορείς να την πραγματοποιήσεις, στεναχωριέσαι... αν έχεις δέκα ευχές, θα λυπηθείς 10 φορές, αν έχεις ένα εκατομμύριο ευχές, θα γίνεις ένα εκατομμύριο φορές λυπημένος. Γι' αυτό να ζεις καλά, να κάνεις αυτό που πρέπει και να μην προσπαθείς να εκμεταλλευτείς τους άλλους. Πολλοί λένε: κοίτα, κοίτα, έχω εκμεταλλευτεί εκείνη τη φτωχή γυναίκα/άνδρα και σήμερα έχω ένα εκατομμύριο ευρώ. Αλλά αυτό το άτομο κάνει λάθος. Αν δεν είχε εκμεταλλευτεί τον κόσμο, σήμερα δεν θα μπορούσε να έχει ούτε ένα εκατομμύριο αν όχι 10 εκατομμύρια ευρώ. Γιατί την προηγούμενη ζωή έκανε καλά και έπρεπε να έχει 10 εκατομμύρια αλλά αφού έχει εξαπατήσει και συνθλίψει κόσμο σε αυτή τη ζωή θα μπορεί να πάρει μόνο ένα εκατομμύριο. Αν το είχε κάνει με ειλικρίνεια, αυτός ο άνθρωπος σήμερα θα μπορούσε να έχει 10 εκατομμύρια. Πολλοί άνθρωποι δεν ξέρουν. Ο κόσμος σκέφτεται: πρέπει να παλέψεις για να έχεις χρήματα. Αυτό είναι σίγουρο, πρέπει να δουλέψεις για να έχεις λεφτά, αλλά υπάρχουν δύο τρόποι να δουλέψεις, ο ένας να δουλεύεις τίμια και ο άλλος να δουλεύεις εκμεταλλευόμενος τους ανθρώπους, σαν ληστής. Και για να το ξοδέψετε έχει επίσης δύο διαφορετικούς τρόπους. Το ένα είναι να ξοδέψετε από μια ιδιοτροπία, όπως πολλοί διάσημοι, για παράδειγμα ηθοποιοί του Χόλιγουντ που κερδίζουν τόσα χρήματα και δεν ξέρουν τι να κάνουν με τόσα εκατομμύρια... Πώς καταλήγουν όλοι; γαντζωμένοι στα ναρκωτικά, καταλήγουν όλοι στα ναρκωτικά. Εάν αυτά τα χρήματα επενδύονταν για να γίνουν καλά πράγματα, όπως η δημιουργία ενός ιδρύματος για να βοηθήσουμε τους ανθρώπους, τότε θα ήταν άγιοι. Αλλά όπως λένε τα πάντα για μένα, τα πάντα για μένα... τρώνε όπως όλοι, ένα κιλό φαγητό κάθε μέρα; Όλοι έχουμε πάνω κάτω το ίδιο στομάχι, και δεν υπάρχει χώρος για περισσότερα. Τρώνε κρέας, ψάρι, φρούτα και λαχανικά, σε αυτόν τον κόσμο δεν υπάρχει τίποτα άλλο να φάνε. Το μόνο που έχουν να κάνουν είναι να εμπλουτιστούν πνευματικά, γιατί πρέπει να βοηθήσουν τους άλλους. Γιατί πρέπει να βοηθάμε τους άλλους; Λοιπόν σας το εξηγώ. Ο καθένας μας είναι σαν ένα κύτταρο ενός σώματος.

Και το σώμα έχει εκατομμύρια κύτταρα, κάθε σώμα είναι ένα μικρό σύμπαν. Κάθε κύτταρο στο σώμα μας έχει άλλο ένα εκατομμύριο κύτταρα μέσα. Γι' αυτό το κάθε κύτταρο έχει τη δική του σκέψη και μπορεί να κινηθεί, πάει όπου θέλει. Και αυτά τα κύτταρα επικοινωνούν μεταξύ τους, όπως και εγώ μαζί σου. Γι' αυτό ο γιατρός ανακαλύπτει ότι το καρκινικό κύτταρο, πριν πεθάνει, πείθει τα άλλα υγιή κύτταρα και αυτά γίνονται κακά κύτταρα. Γι' αυτό ο καρκίνος δεν θεραπεύεται ποτέ, γιατί; Επειδή τα κύτταρα επικοινωνούν μεταξύ τους, μολύνουν το ένα το άλλο. Αφού υπάρχουν κακοί άνθρωποι, για παράδειγμα ένας κλέφτης, ο ένας διδάσκει τον άλλον και υπάρχουν όλο και περισσότεροι κλέφτες. Και όλα μαζί τα καλά κύτταρα και τα κακά κύτταρα ζουν μαζί σε αυτό το σύμπαν. Είμαστε σαν ένα κύτταρο σε ένα μεγαλύτερο σύμπαν που είναι ο κόσμος.

Για να καταλάβετε τι λέω. είμαστε ένα κύτταρο ενός μεγαλύτερου κόσμου. Μέσα σε ένα κύτταρο υπάρχουν άλλα μικρότερα και μέσα σε καθένα από αυτά υπάρχουν άλλα κύτταρα, και μέσα σε αυτά υπάρχουν άλλα... Όλα αυτά τα κύτταρα αποτελούν το σώμα μου, και το σώμα μου είναι μέσα σε μια κοινωνία και αυτή η κοινωνία είναι μέσα σε ένα κράτος, και το κράτος μέσα σε μια χώρα, και όλες οι χώρες αποτελούν αυτή τη γη. Και η γη σχηματίζει μαζί με τους πλανήτες ένα ηλιακό σύστημα και αυτό το ηλιακό σύστημα είναι μέρος ενός σύμπαντος γεμάτου ηλιακά συστήματα. Για να καταλάβετε πώς πάει. Το ηλιακό μας σύστημα είναι μόνο ένα μέρος του σύμπαντος γεμάτο ηλιακά συστήματα. Δεν είναι το μόνο ηλιακό σύστημα σε αυτό το σύμπαν, όχι. Είμαστε μέρος ενός συστήματος

ηλιακό σύστημα από εκατομμύρια ηλιακά συστήματα που αποτελούν το σύμπαν. Σε αυτή την περίπτωση, αν βοηθάς κάποιον άλλο, αυτός ο άλλος σε βοηθάει. Δεν βοηθάς τον άλλον, βοηθάς τον εαυτό σου. Γιατί όλοι φτιάχνουμε ένα σετ. Αν πληγώσεις κάποιον άλλον, πληγώνεις τον εαυτό σου.

Για παράδειγμα το σώμα μας. Εάν το δεξί σας χέρι χτυπήσει το αριστερό σας χέρι, ο πόνος από το αριστερό σας χέρι εξαπλώνεται σε ολόκληρο το σώμα.

Ακόμα και το χέρι που χτυπά αισθάνεται άσχημα. Ο πόνος μεταδίδεται.

Σημαίνει ότι αν μια οικογένεια εκπαιδεύει άσχημα το παιδί της, μια μέρα αυτό το παιδί θα είναι τρομοκράτης ή δολοφόνος, σε αυτή την περίπτωση οι συνομήλικοί έχουν μορφώσει άσχημα το παιδί τους και το παιδί τους μπορεί να βλάψει τους άλλους. Ακόμα κι αν γεννήθηκες σε οποιαδήποτε χώρα του κόσμου, σε μια πόλη ή μια πόλη, αν δεν μορφωθείς καλά, μια μέρα μπορείς να πληγώσεις οποιονδήποτε. Εάν μια οικογένεια εκπαιδεύει καλά το παιδί της, αυτό το παιδί θα είναι ο σωτήρας αυτού του κόσμου. Αυτό μπορεί να κάνει τη ζωή σας πολύ καλύτερη. Γι' αυτό πρέπει να καταλάβεις ότι εσύ, εγώ και αυτός δεν υπάρχουμε. Είμαστε όλοι ένα, δεν είμαστε δύο.

Αν καταλαβαίνεις καλά τι λέω, αυτός ο κόσμος θα είναι ένας παράδεισος.

Ό,τι σου κάνουν οι άνθρωποι, καλό και κακό, είναι όνειρο. Είναι ένα όνειρο με ανοιχτά μάτια, αλλά παραμένει ένα όνειρο. Είμαστε ηθοποιοί σε ταινία. Ο καθένας παίζει τον ρόλο του. Όπως εγώ που παίζω τον ρόλο του πατέρα με τα παιδιά μου, του συζύγου με τη γυναίκα μου, του φίλου με τους φίλους μου, του δασκάλου με τους μαθητές μου. Το καθένα παίζει πολλούς ρόλους. Πρέπει να κάνεις καλά τα μέρη που παίζεις, όπως εγώ. Προσπαθήστε να βοηθήσετε τα κακά κύτταρα να γίνουν καλά, γιατί αν δεν βοηθήσετε, μια μέρα αυτά τα κύτταρα μπορεί να γίνουν κακά κύτταρα. Για το καλό όλων.

Όλα έχουν αιτία και αποτέλεσμα. Να θυμάστε καλά: μην παίρνετε τα πράγματα τόσο προσωπικά. Όπως στην Ισπανία κάθε χρόνο πολλοί άντρες σκοτώνουν τις γυναίκες τους και όλοι λένε την ίδια ανοησία: αν δεν είναι για μένα δεν είναι για κανέναν. Ξεχνούν όμως ότι ο άνδρας και η γυναίκα και τα ζώα είναι όλοι στην ίδια κατηγορία, κανένα δεν είναι ανώτερο. Η γυναίκα δεν είναι δική σου ούτε ο άντρας είναι κάποιος γυναίκας. Να θυμάστε καλά: κανείς δεν ανήκει σε κανέναν. Κανένα ζώο δεν ανήκει σε κανέναν. Ο καθένας έχει τη δική του ζωή, τη δική του σκέψη. Αν δεν φέρεσαι καλά στη γυναίκα σου ή στον άντρα σου και ο άλλος, αφού δεν νιώθει καλά, θέλει να χωρίσουμε, καλώς, αλλά δεν μπορείς να πάρεις εκδίκηση, γιατί εσύ έφταιγες.

Ποτέ δεν μπορείς να σκέφτεσαι πάντα Εμένα, εμένα, εμένα... γιατί η ζωή σου «θα κατηγορήσει» θα είναι μοιραία. Δεν μπορείς ποτέ να έχεις Εμένα, Εμένα, Εμένα. Να θυμάστε καλά: είμαστε ένα κύτταρο ενός κόσμου, και ένα σώμα έχει ένα εκατομμύριο κύτταρα, αν το ένα νοιάζεται για το άλλο και το άλλο για το άλλο, αυτό το σώμα είναι υγιές. Όλα θα είναι τέλεια. Αν διδάξεις στον άλλον να είναι καλός, αυτός ο άλλος θα μάθει στον άλλον να είναι καλός και έτσι όλη η χώρα θα είναι καλή. Αυτό πρέπει να κάνεις. Μην κάνεις διάκριση ανάμεσα σε σένα, σε μένα, σε αυτόν. Είμαστε όλοι Όχι. Αν συμπεριφέρεσαι στον άλλον σαν να είσαι ο εαυτός σου, είναι αδύνατο να τον πληγώσεις, γιατί κανείς δεν θέλει να πληγώσει τον εαυτό του. Αν συμπεριφέρεσαι στους άλλους σαν να είσαι ο εαυτός σου, αυτός ο κόσμος θα ήταν ένας παράδεισος και όλοι θα σου φερθούν καλά. Το ίδιο και η πολιτική. Αν ο κόσμος σφίξει το ζωνάρι λόγω της κρίσης, πρέπει να σφίξει και η κυβέρνηση και δεν μπορεί να σπαταλήσει δεκάρα. Αν ο κόσμος πάει με μετρό, η κυβέρνηση πρέπει να πάει με μετρό. Αν οδηγεί ο λαός, οδηγεί η κυβέρνηση.

Γιατί όλοι είμαστε ένα. Έτσι βγαίνει από την κρίση. Αν ο λαός είναι φτωχός και η κυβέρνηση πλούσια, αν ο λαός σφίγγει το ζωνάρι και η κυβέρνηση όχι, αυτό δεν μπορεί να ισχύει. Αν όλοι σκεφτόμασταν ο ένας τον άλλον σαν τον εαυτό σας, εδώ θα ήταν ένας παράδεισος. Αν ο καθένας πάει για τα συμφέροντά του, τα πράγματα θα πάνε πολύ άσχημα. Γιατί προσπαθείς να περάσεις καλά χωρίς να σκέφτεσαι τους ανθρώπους που περνάνε άσχημα. Πόσα εκατομμύρια οικογένειες πρέπει να σε θυσιάσουν για σένα; Για να ζήσει μια οικογένεια καλά.... Πόσες οικογένειες πρέπει να υποφέρουν; Αυτό είναι αμαρτία.

Γιατί η ζωή είναι ένα όνειρο;

Η ζωή είναι το ίδιο με ένα όνειρο γιατί όταν γεννιόμαστε ερχόμαστε χωρίς τίποτα και όλη μας τη ζωή συσσωρεύοντας πλούτη και όταν πεθαίνουμε δεν παίρνουμε τίποτα μαζί μας. Αν δεν πάρουμε τίποτα μαζί μας σε αυτό το ταξίδι που είναι ζωή, τελικά δεν παίρνουμε τίποτα μαζί μας. Αν δεν πάρουμε τίποτα, γιατί τσακωνόμαστε τόσο πολύ; Τι κάνουμε? Κι αν δεν πάρουμε τίποτα.

Γιατί κάνουμε τόση ζημιά και παραπλανούμε τους ανθρώπους; Επειδή?

Το μόνο που κουβαλάμε μαζί μας μετά θάνατον, είναι οι καλές και οι κακές μας πράξεις, είναι η συνείδησή μας.

Η συνείδηση είναι σαν το «μαύρο κουτί» ενός αεροπλάνου όπου καταγράφονται όλα όσα κάνουμε στη ζωή.

Ποιος δεν κοιμάται σαν εμάς; Ιησούς Χριστός. Ξύπνησε από αυτό το όνειρο που είναι η ζωή. Το μόνο πράγμα που θυμόμαστε από έναν άνθρωπο όταν πεθαίνει, τις πράξεις του. Όπως ο Ιησούς Χριστός, όπως ο Βούδας ή όλοι οι άνθρωποι που αφιερώνουν τη ζωή τους για να υπηρετήσουν τους ανθρώπους. Τους θυμόμαστε με τις πράξεις τους, προσπαθούν να μας ξυπνήσουν από αυτό το όνειρο ζωής για να μην συνεχίσουμε να ονειρευόμαστε, με μια φαντασίωση. Αν ξέρουμε ότι στο τέλος όλα τελειώνουν στο 0, τότε τι κάνουμε τόσο πολύ;

Δεν πρέπει να είμαστε εγωιστές και να παλεύουμε για τον εαυτό μας. Αν τελικά δεν πάρουμε τίποτα, γιατί; Γιατί δεν ανταλλάσσουμε αυτόν τον εγωισμό με γενναιοδωρία και δεν βοηθάμε τους ανθρώπους;

Όταν μια τίγρη πεθαίνει, αφήνει το δέρμα της, κρατάμε το δέρμα και το κεφάλι της. Και τι αφήνουμε; Ο Ιησούς Χριστός αφήνει το όνομά του, αφήνει τον λόγο του, αφήνει την καλοσύνη του, αφήνει την καρδιά του. Ο Βούδας αφήνει τον λόγο του, τη γραφή του, τη Βίβλο του, με τις πράξεις του με την καρδιά του.

Όπως ο Μωάμεθ και όλοι αυτοί οι μεγάλοι θρησκευτικοί ηγέτες. Μετά από τόσο καιρό, ακόμα τους σκεφτόμαστε, γιατί έδωσαν τα πάντα για τον κόσμο. Περνούν από αυτή τη ζωή βοηθώντας τους ανθρώπους και εμείς σκεφτόμαστε μόνο εγωιστικά, σκεφτόμαστε μόνο τον εαυτό μας. Τι διαφορά υπάρχουν; Μετά το θάνατό τους πηγαίνουν στον παράδεισο για όλη την αιωνιότητα και δεν παίρνουμε τίποτα μαζί μας με τις εγωιστικές μας πράξεις.

Συγκρίνετε τις πράξεις σας με αυτές όλων αυτών των αγίων ανθρώπων. Γιατί δεν μας αρέσουν;;, αφήνοντας τα λόγια μας και τις καλές μας συμβουλές, βοηθώντας τους ανθρώπους. Εάν κάνετε καλά πράγματα για τους άλλους, κάνετε καλό για τον εαυτό σας και για τη συνείδησή σας.

Άρα η συνείδησή σας είναι καθαρή.

Ανά πάσα στιγμή οποιοσδήποτε από εμάς μπορεί να πεθάνει. Δεν πεθαίνουν μόνο οι μεγάλοι, ο καθένας μπορεί να πεθάνει, μωρά, μικροί, μεγάλοι... το νεκροταφείο είναι γεμάτο από ανθρώπους όλων των ηλικιών. Κανείς δεν σου εγγυάται ότι θα ζήσεις μέχρι να γεράσεις. Ανά πάσα στιγμή μπορούμε να πεθάνουμε. Εκμεταλλευτείτε τη ζωή σας και βοηθήστε τους άλλους, με όλη σας την καρδιά.

Από μικρός, ο πατέρας και η μητέρα σου σε φροντίζουν, σε ταΐζουν, σε παιδεύουν, σου δίνουν ζεστασιά και πολλή αγάπη, οπότε πρέπει πρώτα να είσαι ευγνώμων στον πατέρα και τη μητέρα σου. Εάν δεν ξέρετε πώς να ευχαριστήσετε τους γονείς σας για όλα τα καλά που έχουν κάνει για εσάς, δεν μπορείτε να θεωρήσετε τον εαυτό σας ως άτομο.

Τώρα ξέρετε, η ζωή είναι ένα όνειρο, εκμεταλλευτείτε το για να βοηθήσετε τους άλλους με όλη σας την καρδιά, γιατί όταν πεθάνετε θα κουβαλάτε μόνο τις πράξεις σας μαζί σας.

Γιατί η ζωή είναι θέατρο;

Μην κάνετε λάθος, είμαστε ηθοποιοί σε μια ταινία, αυτό που παίζουμε σε αυτή τη ζωή είναι καθαρό θέατρο γιατί ο καθένας παίζει αρκετούς ρόλους.

Για παράδειγμα, παίζω τον ρόλο του πατέρα, του γιου, του συζύγου, του φίλου, του θείου ή του δασκάλου, ο καθένας παίζει αρκετούς ρόλους. Όλη αυτή η ερμηνεία είναι ακριβώς αυτή, γιατί αυτό που παίζουμε, ένας πρίγκιπας, ένας βασιλιάς, ένας εκατομμυριούχος, ένας τυχερός ή άτυχος άνθρωπος, όλοι αυτοί οι ρόλοι είναι καθαρή φαντασία, δεν είναι πραγματικό.

Πολλοί άνθρωποι παίζουν ρόλους πολύ άτυχων ανθρώπων, άλλοι εκατομμυριούχων και είναι ευτυχημένοι, όλοι αυτοί οι ρόλοι δεν είναι πραγματικοί, γιατί αυτό που έχουμε, πλούτο, ευτυχία, ό,τι έχουμε, όταν σταματήσουμε να αναπνέουμε, τελειώνει. Όλες αυτές οι ερμηνευμένες παραστάσεις μπορούν να τελειώσουν ανά πάσα στιγμή, δηλαδή στη ζωή πρέπει να ξέρεις ότι ό,τι βλέπουμε, αγγίζουμε και κατέχουμε είναι στιγμιαίο, δεν είναι για πάντα. Ερχόμαστε σε αυτόν τον κόσμο μόνοι και με άδεια χέρια και όταν φύγουμε μια μέρα, φεύγουμε μόνοι, ένα άτομο και με άδεια χέρια.

Το μόνο που κουβαλάμε μαζί μας είναι η συνείδησή μας, αυτό μας πάει.

Οι καλές πράξεις θα έχουν τους καρπούς τους και οι κακές έχουν επίσης τους καρπούς τους. Πολλοί άνθρωποι μπερδεύονται και παλεύουν σε αυτή τη ζωή για ό,τι κατέχουν, πιστεύοντας ότι θα διαρκέσει για πάντα, γι' αυτό πολλοί άνθρωποι κάνουν ό,τι χρειάζεται: πληγώνουν τους ανθρώπους, εξαπατούν και απατούν για να πάρουν αυτό που θέλουν με κάθε κόστος. .

Στην είδηση προέκυψε πρόσφατα η περίπτωση ενός εμπόρου ναρκωτικών που έφτιαξε ένα υπόγειο 50 μέτρων στον κήπο του για να κρυφτεί από την αστυνομία και έζησε εκεί για πολλά χρόνια. Είχε λεφτά και δύναμη αλλά ζούσε σαν αρουραίος για να μην τον πιάσει η αστυνομία. Ας σκεφτούμε τι είδους ζωή έκανε, ζούσε σαν αρουραίος υπόγεια, δεν μπορούσε να βγει έξω και τελικά συνελήφθη.

Αυτό το άτομο πρόκειται να περάσει το υπόλοιπο της ζωής του στη φυλακή μόνο και μόνο για να απολαύσει μερικά χρόνια πλούτου, πρόκειται να πληρώσει το υπόλοιπο της ζωής του για τα λάθη του. Όταν πεθάνει, θα πρέπει να ξεκαθαρίσει λογαριασμούς με τη συνείδησή του, με τον Θεό και το νόμο του Θεού, ο εφιάλτης θα αρχίσει μετά το θάνατό του, γιατί ο ανθρώπινος νόμος μόνο τον φυλακίζει, ο νόμος των Θεών θα του κάνει να έχει καθημερινό θανατική ποινή για εκατοντάδες, χιλιάδες και εκατομμύρια χρόνια. Αυτό δεν αξίζει, αυτός είναι ο τύπος του ανθρώπου που δεν καταλαβαίνει ότι η ζωή δεν είναι τίποτα, απλώς παίζουμε έναν ρόλο, δεν χρειάζεται να είσαι ο κακός.

Είναι σαν αρουραίος όταν περνάει από το δρόμο, όλοι το ψάχνουν και το μισούν, σε κανέναν δεν αρέσει. Αυτοί οι άνθρωποι πιστεύουν μόνο ότι κερδίζοντας λίγα χρήματα σε σύντομο χρονικό διάστημα, κάνουν πολύ λάθος.

Οι άνθρωποι που παίζουν τον καλό μεταδίδουν αγάπη στους ανθρώπους και στον εαυτό τους. Πριν αγαπήσεις τους άλλους, πρέπει να αγαπάς τον εαυτό σου, πρέπει να σέβεσαι τον εαυτό σου, πρέπει να κάνεις πράγματα που μπορούν να σε κάνουν να σηκώσεις το κεφάλι σου προς τους θεούς και να μην κάνεις πράγματα που σε κάνουν να ντρέπεσαι, πρέπει να δικαιολογηθείς πριν πρώτα τον εαυτό σου. Δεν μπορείτε να δημιουργήσετε μια κακή συνείδηση, γι' αυτό πρέπει να κάνετε τα πράγματα καλά για να μπορείτε να κοιμάστε ήσυχοι.

Το να κάνεις καλά πράγματα από καρδιάς είναι καλό για σένα γιατί βοηθάς τους ανθρώπους να κάνουν το καλό χωρίς να ζητάς τίποτα σε αντάλλαγμα, αλλά πρέπει να το κάνεις ανώνυμα για να μην μιλήσει κανείς για σένα και να μην χρειάζεται να καυχίεσαι για αυτό.

Αν το καυχιέται, οι πράξεις του δεν είναι καθαρές, το να κάνει πράγματα με αυτή την κατάσταση είναι καθαρή υπόθεση και είναι καλύτερα να μην το κάνει, είναι μια πράξη που πρέπει να προέρχεται από την καρδιά και δεν πρέπει να αξιώνεται, να επαναλαμβάνεται ή να λέγεται, αλλά είναι αυτοπροπαγάνδα. Όταν βοηθάς ανθρώπους που δεν το συζητάς, πρέπει να είναι μια καθαρή και καλή πράξη.

Εάν κάνετε μια καλή πράξη, το άτομο που έχετε βοηθήσει θα τη θυμάται πάντα και η πράξη σας θα ανταποκριθεί από τον Θεό.

Καθώς η ζωή είναι ένα θέατρο, πρέπει να προσπαθήσουμε να βοηθήσουμε τους ανθρώπους, αυτές οι καλές πράξεις είναι το μόνο πράγμα που θα μας συνοδεύει όταν φύγουμε. Ανεξάρτητα από τον πλούτο, τα χρήματα, την περιουσία, τα παιδιά και τον σύντροφο που έχεις, όταν πεθάνεις πηγαίνεις μόνος σου. Η οικογένειά σου δεν πρόκειται να αυτοκτονήσει για να σε συνοδεύσει, έρχεσαι σε αυτόν τον κόσμο μόνος και φεύγεις μόνος. Σκέψου ότι κάθε βράδυ θα μπορούσε να είναι η τελευταία, το νεκροταφείο δεν είναι μόνο γεμάτο γέρους, υπάρχουν και πολλοί νέοι. Πολλοί άνθρωποι πεθαίνουν σε τροχαία ατυχήματα, αν ήξεραν ότι επρόκειτο να πεθάνουν εκείνη τη μέρα σε τροχαίο, σίγουρα δεν θα είχαν φύγει. Δεν χρειάζεται να κάνετε σχέδια για το μακρινό μέλλον, τώρα αυτό που πρέπει να κάνετε είναι να ωφεληθείτε τον εαυτό σας βοηθώντας τους άλλους, γιατί τη μέρα που θα έχετε ένα πρόβλημα, αυτοί οι άνθρωποι θα σας βοηθήσουν.

Αν είσαι εγωιστής και σκέφτεσαι μόνο τον εαυτό σου, δεν θα έχεις κανέναν δίπλα σου. Κανείς δεν θέλει να είναι με ένα άτομο που σκέφτεται μόνο τον εαυτό του.

Για να είσαι εντάξει μαζί τους, πρέπει πρώτα να τους σκεφτείς και να κάνεις πράγματα για αυτούς. Είναι σαν καθρέφτης, όταν δείχνεις αγάπη, ο καθρέφτης ανταποδίδει αγάπη, μην προσπαθείς να εξαπατήσεις, ένα ψέμα πρέπει να καλύπτεται από 10 ψέματα για να καλύψει το ένα, εκατό ψέματα για να καλύψεις δέκα, το ένα ψέμα μετά το άλλο δεν οδηγεί πουθενά. Μπορείτε να εξαπατήσετε μια φορά, αλλά όχι περισσότερο, αυτό δεν έχει μέλλον.

Πρέπει πάντα να κάνεις πράγματα από καρδιάς, έτσι όλοι θα σε αγαπούν, θα έχεις μια ευτυχισμένη οικογένεια, οι άνθρωποι θα εμπιστεύονται την επιχείρησή σου και θα είσαι έντιμος άνθρωπος και θα πας μακριά, αλλά αν δεν σταματήσεις να σκέφτεσαι τον εαυτό σου και δεν σταματάς να λες ψέματα και να εξαπατάς, οι άνθρωποι δεν θα σε πλησιάσουν ούτε θα σε βοηθήσουν όταν έχεις πρόβλημα, ο δρόμος για την κόλαση θα ξεκινήσει όταν πεθάνεις. Υπάρχουν άνθρωποι που δεν πιστεύουν στην κόλαση αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι δεν υπάρχει.

Οι άθεοι δεν πιστεύουν στην κόλαση, αλλά τους λέω να πιστεύουν 50% ότι υπάρχει και 50% ότι δεν υπάρχει. Η Βίβλος μιλάει πάντα για τον παράδεισο και την κόλαση, είτε μας αρέσει είτε όχι, υπάρχουν και είναι εκεί. Τι εξήγηση υπάρχει ότι κάποιοι γεννιούνται πρίγκιπες και άλλοι γεννιούνται σε φτωχές χώρες όπου πεθαίνουν από την πείνα ενώ άλλοι είναι πολύ πλούσιοι. Αυτές οι διαφορές είναι αποτέλεσμα της προηγούμενης ζωής, ο Θεός είναι δίκαιος, ο καθένας θερίζει ό,τι έχει σπείρει. Όλα τα αρνητικά της περασμένης ζωής μαζεύονται σε αυτή τη ζωή με κακή τύχη. Αν σε αυτή τη ζωή έχεις καλή τύχη και όλα πάνε τέλεια, είναι γιατί στην προηγούμενη ζωή έχεις σπείρει θετικά πράγματα, έχεις βοηθήσει ανθρώπους και γι' αυτό έχεις καρπωθεί θετικά πράγματα σε αυτή τη ζωή. Οι άνθρωποι ζηλεύουν αυτούς που ζουν καλά, αλλά όλα εξαρτώνται από το τι έχει κάνει ο καθένας. Αν στην προηγούμενη ζωή έκανες καλό, είναι σαν να είχες αποταμιεύσει πολλά χρήματα στην προηγούμενη ζωή σου για να απολαύσεις αυτή τη ζωή, αν σε αυτή τη ζωή έχεις κακή τύχη αυτό που πρέπει να κάνεις είναι να βοηθάς τους άλλους με το χρόνο σου, αν μπορείς να βοηθήσεις κάποιον με 1 σεντ, μπορείς να βοηθήσεις κάποιον που το χρειάζεται περισσότερο από εσένα, 1 σεντ μιας καλής πράξης ισοδυναμεί με 100.000 εκατομμυριούχου. Αν ένας εκατομμυριούχος δώσει 100.000 και ένας φτωχός 1 σεντ, στα μάτια του Θεού έχει την ίδια αξία, δηλαδή αν ένας εκατομμυριούχος δώσει το 10% της περιουσίας του, σε αυτή την περίπτωση 100.000, και ένας φτωχός έχει μόνο 1.000 και δίνει 100, αυτά τα 100 ισοδυναμούν με τα 100.000 του εκατομμυριούχου. Ενώπιον του Θεού δεν είναι το ποσό αλλά αυτό που δίνεται από καρδιάς, αλλιώς όλοι οι εκατομμυριούχοι θα πήγαιναν στον παράδεισο και όλοι οι φτωχοί θα πήγαιναν στην κόλαση.

Στην πραγματικότητα, οι περισσότεροι εκατομμυριούχοι πάνε στην κόλαση επειδή τείνουν να είναι εγωιστές και σκέφτονται μόνο τον εαυτό τους και να μοιράζονται τον πλούτο τους με την οικογένειά τους. Οι φτωχοί τείνουν να είναι πιο κατανοητοί και πάντα τείνουν να βοηθούν άλλους φτωχούς και γι' αυτό πηγαίνουν στον παράδεισο. Για να πάνε όλα καλά, πρέπει να βοηθάς τους άλλους, πραγματικά το κάνεις για τον εαυτό σου, πρέπει να βοηθάς τους άλλους γιατί οι άλλοι θα ανταποδώσουν την χάρη από την καρδιά τους, και αν προσπαθήσεις να εκμεταλλευτείς τους άλλους, είναι «ψωμί για σήμερα και πεινασμένοι για αύριο», πατάνε πάνω στους άλλους για να ανέβουν. Πρέπει να κάνεις πράγματα για τους άλλους γιατί σε ωφελεί άμεσα και έμμεσα. Αν πεις ψέματα και εξαπατήσεις τους άλλους, θα βλάψεις μόνο τον εαυτό σου και οι άλλοι θα περιμένουν μόνο τη στιγμή τους για να εκδικηθούν και δεν είναι ζωή να προσέχεις συνέχεια την πλάτη σου.

Είμαστε ηθοποιοί σε αυτή τη ζωή, δεν πρέπει να νομίζεις ότι παίζουμε αληθινούς ρόλους, τι είναι αληθινό; Όταν πεθαίνεις, δεν παίρνεις απολύτως τίποτα μαζί σου.

Αν δεν είναι αληθινό, τι ωφελεί να λέμε ψέματα και να σκοτώνουμε για να βγάλουμε κέρδος αν στο τέλος δεν θα χρειαστεί τίποτα, μπορούμε να πεθάνουμε ανά πάσα στιγμή από τροχαίο, εργατικό ατύχημα, επίθεση...

Κανείς δεν μπορεί να εγγυηθεί πόσο θα ζήσεις, πρέπει να εκμεταλλεύεσαι την κάθε μέρα για να κάνεις κάτι για τους άλλους για να δώσει νόημα στη ζωή μας, αν σκέφτεσαι εγωιστικά θα καταλήξεις μόνος, στη φυλακή και θα τιμωρηθείς όταν έρθει η ώρα .

Η ζωή είναι όνειρο, είμαστε ηθοποιοί σε ένα θέατρο ή σε μια ταινία, η ζωή δεν είναι αληθινή. Γι' αυτό προσπάθησε να μην σκέφτεσαι τον εαυτό σου, σκέψου τον άλλον.

Γιατί η ζωή είναι ένας αντικατοπτρισμός και μια ψευδαίσθηση;

Οι άνθρωποι ξέρουν ότι η ζωή είναι ένας αντικατοπτρισμός. Και γιατί συνεχίζει να κάνει μέσα σε αυτή την ψευδαίσθηση και μέσα σε αυτή τη φαντασίωση; Όλοι ξέρουμε ότι όταν βγάζουμε τα παπούτσια μας το βράδυ, μπορεί να είναι η τελευταία μας νύχτα. Μπορεί να μην φορέσουμε ποτέ ξανά παπούτσια γιατί θα έχουμε πεθάνει. Πολλοί βάζουν τα παπούτσια τους το πρωί και δεν τα ξαναβάζουν, γιατί κατά τη διάρκεια της ημέρας έπαθαν κρίση και πέθαναν ή επειδή είχαν κάποιο ατύχημα. Δεν έχει σημασία πόσο χρονών είσαι, είτε είσαι μικρός είτε μεγάλος, έρχεται η ώρα για όλους μας, άλλους πριν και άλλους μετά.

Αυτό που ξέρουμε είναι ότι όλοι θα πεθάνουμε. Όλοι, κανείς δεν γλιτώνει από το θάνατο. Κανείς, κανείς δεν ξέρει πότε θα πεθάνουν, μπορούμε να πεθάνουμε οπουδήποτε. Πόσοι άνθρωποι ξέρουν ότι όταν ξυπνήσουν μια μέρα θα είναι η τελευταία μέρα της ζωής τους;

Ξέρουμε ότι για να φάμε χρειαζόμαστε λίγα χρήματα, πόσα χρήματα χρειαζόμαστε για να φάμε; πολύ λίγα γνωρίζουμε ήδη.

Πόσο κοστίζει το φαγητό; Αν το αγοράσετε στην αγορά και μετά το μαγειρέψετε στο σπίτι, πόσα μπορείτε να ξοδέψετε; 20 ή 30 ευρώ; είναι λίγο. Είμαι χορτοφάγος, σε μια μέρα μπορώ να ξοδέψω 5 ευρώ για να φάω? Αγοράζω φρούτα, λαχανικά, δημητριακά... 5€ μου φτάνουν, δεν χρειάζομαι περισσότερα.

Για παράδειγμα, με 1 ευρώ αγοράζεις ένα πακέτο μακαρόνια και τρως τουλάχιστον δύο φορές. Σημαίνει ότι αν τρως στο σπίτι μπορείς να φας για 0,50 σεντς. Τα ίδια μακαρόνια αν πας σε εστιατόριο σου δίνει πάνω κάτω το ίδιο καλάθι, μπορεί η ποιότητα να είναι υψηλότερη, μπορεί να αξίζει 3 ή 4 ευρώ το πολύ παραπάνω. Αλλά πόσα πληρώνεις για να φας αυτά τα μακαρόνια σε ένα εστιατόριο; Πληρώνετε 30, 50, 100 ευρώ ανάλογα με το εστιατόριο που θα πάτε. Και γιατί πληρώνεις τόσα πολλά; το πληρώνεις από καπρίτσιο, μακαρόνια, η βάση είναι ίδια. Ναι Ένα άτομο που τρώει στο σπίτι μπορεί να ξοδέψει 0,50 σεντ και ένα άλλο σε ένα εστιατόριο μπορεί να ξοδέψει έως και 100 ευρώ. Η βάση είναι η ίδια. Ξέρουμε ότι όλα είναι μια ιδιοτροπία. Γνωρίζουμε ότι η διατήρηση αυτού του σώματος κοστίζει λίγο. Οι ιδιοτροπίες είναι ότι κοστίζει. Όπως τα αυτοκίνητα, για 3.000 ή 4.000 ευρώ έχεις ένα αυτοκίνητο να σε μεταφέρει από το ένα μέρος στο άλλο, και υπάρχουν αυτοκίνητα που αξίζουν 1.000.000 και άνω. Εξυπηρετούν τον ίδιο σκοπό, αλλά πληρώνουμε ακριβά τις ιδιοτροπίες.

Εμείς σε αυτόν τον κόσμο ζούμε σε μια ψευδαίσθηση, έναν αντικατοπτρισμό. Τι είναι πραγματικό; Για παράδειγμα, αυτό το χειριστήριο είναι εδώ αυτή τη στιγμή και με την πάροδο του χρόνου χαλάει και το πετάτε.

Αυτό το χέρι που κρατάει το κουμάντο, αυτό το σώμα που έχουμε, σε λίγα χρόνια σαπίζει και εξαφανίζεται. Το σώμα πεθαίνει και δεν έχει μείνει κόκαλο. Πού είναι το σώμα; έχει εξαφανιστεί. Σε αυτόν τον κόσμο δεν υπάρχει τίποτα αληθινό, όλα είναι ένας αντικατοπτρισμός. Σκέψου το, αν δεν υπάρχει τίποτα αληθινό, γιατί κάνεις τόσο κακό, κάνεις τόσο κακό στους ανθρώπους, σκοτώνεις, συνθλίβεις, κακομεταχειρίζεσαι... για να εκμεταλλευτείς; Τι παίρνεις? Πάνω απ' όλα η κυβέρνηση, αφού τα λεφτά δεν είναι δικά τους, τα ξοδεύει όπως θέλει και τα δίνει σε όποιον θέλει. Αυτά τα χρήματα ανήκουν στους ανθρώπους που, δεκάρα προς δεκάρα, τα έχουν κερδίσει. Τα χρήματα προέρχονται από τους πολίτες και πρέπει να επιστρέψουν στους πολίτες. Οι φτωχοί δεν χρειάζεται να βοηθούν τους πλούσιους, αυτό δεν είναι σωστό. Οι πολιτικοί παίρνουν χρήματα από τον κόσμο για να τα δώσουν στις τράπεζες. Φέτος στην Ισπανία, σε αυτούς τους εννέα μήνες του 2012, η Bankia έχασε 7.053 εκατ. ευρώ.

Και ο λαός πρέπει να πληρώσει εκείνους τους τραπεζίτες που δεν ξέρουν πώς να διαχειριστούν την επιχείρησή τους, και η κυβέρνηση πρέπει να αυξήσει τους φόρους και να πάρει τα χρήματα από οπουδήποτε για να τα δώσει στις τράπεζες. Φανταστείτε, η κυβέρνηση χρειάζεται 40 δις για να καλύψει τις τράπεζες. Φανταστείτε με αυτά τα χρήματα! Πόσες οικογένειες θα μπορούσαν να βοηθηθούν! Και αντί να βοηθήσει, παίρνει χρήματα από τους ανθρώπους για να βοηθήσει τους πλούσιους. Ένας πλούσιος βοηθάει έναν άλλο πλούσιο. Οι τραπεζίτες έχουν πολλά λεφτά και πολλά πράγματα. Γιατί τους βοηθούν αν δεν το χρειάζονται; Τα χρήματα χρειάζονται οι άνθρωποι που περνάνε πολύ άσχημα. Στην Ισπανία υπάρχουν 1.700.000 οικογένειες που κανένα μέλος τους δεν εργάζεται, που και οι δύο είναι άνεργοι και δεν έχουν χρήματα να φάνε. Η ζωή είναι μια ψευδαισθήση, το μόνο πράγμα που έχεις πραγματικά είναι αυτό που κάνεις, καλές ή κακές πράξεις σου. Αυτό παίρνεις μαζί σου όταν πεθάνεις. Γι' αυτό όλα σε αυτή τη ζωή είναι ένας αντικατοπτρισμός.

Τίποτα δεν είναι πραγματικό, το μόνο που μετράει είναι οι πράξεις μας.

Εδώ λοιπόν θα είναι ένας παράδεισος.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



15.- Η ΖΩΗ ΕΧΕΙ ΔΥΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ

Η ζωή έχει δύο δρόμους.

Ο πρώτος δρόμος είναι ο δρόμος του εγωισμού. Για μένα, για μένα και για μένα. Συνήθως οι άνθρωποι επιλέγουν αυτόν τον δρόμο. Ο δρόμος του καθαρού εγωισμού: Θέλω αυτό, δεν θέλω εκείνο. Όλοι τον σκέφτονται πρώτα. Αυτό είναι το πρώτο μονοπάτι.

Το πρόβλημα είναι ότι όλοι σκεφτόμαστε τον εαυτό μας και αυτό σημαίνει ότι δεν σκεφτόμαστε τους άλλους. Αυτό λέγεται αρνητικό.

Το κακό με αυτό το μονοπάτι είναι ότι σε οποιαδήποτε κατάσταση σκέφτεσαι πάντα τον εαυτό σου και ποτέ τους άλλους, πάντα πρώτα τα συμφέροντά σου. Σε αυτή την περίπτωση δεν θα έχετε ποτέ φίλους. Αν είσαι εγωιστής δεν θα έχεις καλό σύντροφο γιατί αν σκέφτεσαι μόνο τον εαυτό σου και δεν σκέφτεσαι τη γυναίκα σου πώς θα πάει καλά. Αν ο καθένας παλεύει για τα συμφέροντά του, πώς θα πάει καλά; Στην οικογένεια το ίδιο, με τον πατέρα, τη μάνα, τα παιδιά σου... ούτε σε σένα θα σου πάει γιατί σκέφτεσαι μόνο τον εαυτό σου αντί για τον άλλον. Πρέπει να βάλεις τον εαυτό σου στη θέση του άλλου, σε αυτό που χρειάζεται ο άλλος, όχι σε αυτό που χρειάζεσαι εσύ. Αν σκέφτεσαι μόνο τα συμφέροντά σου και όχι του άλλου. Δεν θα πας μακριά. Όπως οι άνθρωποι που πουλάνε ναρκωτικά, όπλα ή οτιδήποτε αρνητικό, δεν τους νοιάζει αν θα κάνουν κακό, αν με αυτά τα όπλα θα σκοτώσουν ανθρώπους ή με τα ναρκωτικά θα καταστρέψουν ζωές και οικογένειες, σκέφτονται μόνο βγάζοντας χρήματα. Αυτό είναι καθαρός εγωισμός. Νοιάζεται μόνο για τα συμφέροντά του όπως οι άνθρωποι που κλέβουν, δεν σκέφτεται τη ζημιά που κάνει στον άλλον. Οι άνθρωποι που εξαπατούν τους άλλους για να πλουτίσουν δεν τους νοιάζει αν οι άλλοι υποφέρουν. Μια κυβέρνηση που ξοδεύει τα λεφτά του ιδρώτα και τον κόπο του λαού σε ανοησίες, σκεπτόμενη μόνο την καλοπέραση του, αυτό είναι σκέτος εγωισμός. Κάθε δεκάρα πρέπει να σκεφτεί 100 φορές πριν το ξοδέψει, γιατί αυτά τα χρήματα δεν είναι δικά σας, ανήκουν στους ανθρώπους που τα έχουν κερδίσει με τις προσπάθειές τους. Αυτό έχει συνέπειες. Η συνείδησή του και ο Θεός θα τον τιμωρήσουν. Οι κυβερνήσεις που δίνουν χρήματα για τις αμβλώσεις, για να βοηθήσουν να σκοτώσουν τους δικούς τους ανθρώπους, θα έχουν τις συνέπειές τους, η ψυχή του μωρού θα εκδικηθεί όλα τα μέρη που εμπλέκονται στη δολοφονία του. Η κυβέρνηση που το εγκρίνει, ο γιατρός που κόβει το μωρό κομμάτι κομμάτι για να το βγάλει από την κοιλιά της μητέρας του και η μητέρα που συναινεί σε αυτόν τον φόνο.

Φανταστείτε να σας κόψουν κομμάτι-κομμάτι, τι πιστεύετε; Σκέφτεσαι μόνο τον εαυτό σου, είσαι εγωιστής. Η κυβέρνηση που συναινεί σε σεξουαλικές σχέσεις μεταξύ ανηλίκων λέγοντας ότι τίποτα δεν συμβαίνει γιατί αν μείνεις

Η έγκυος είναι επιφορτισμένη με την εκκαθάριση του γιου σας χωρίς προβλήματα, είναι μια πολύ αρνητική κυβέρνηση και όλοι θα πληρώσουν τις συνέπειες.

Χρησιμοποιεί τα χρήματα του λαού για να σκοτώσει τους δικούς της ανθρώπους, για να δολοφονήσει τους μελλοντικούς πολίτες της και, καθώς η γυναίκα είναι ανόητη, συναινεί να σκοτωθεί ο γιος της. Τότε όμως η συνείδηση και ο νόμος του Θεού θα τους τιμωρήσουν σκληρά. Οι συνέπειες είναι πολύ σοβαρές. Η συνείδησή σας δεν θα είναι ποτέ ήρεμη. Με δύο εκτρώσεις αργότερα, ξεχάστε να κάνετε περισσότερα παιδιά γιατί κάθε φορά που θα έχετε λιγότερες πιθανότητες να κάνετε παιδιά, η μήτρα σας δεν θα μπορεί πλέον να υποστηρίξει άλλη εγκυμοσύνη και όταν θέλετε να κάνετε παιδιά δεν θα μπορείτε. Σκεφτείτε το πριν αποβάλετε.

Αν δεν θέλετε να κάνετε το παιδί σας, δώστε το για υιοθεσία, υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που θέλουν να υιοθετήσουν επειδή δεν μπορούν να κάνουν παιδιά. Είμαι σίγουρος ότι ο γιος σου θα ζησει πολύ ευτυχισμένος, δεν χρειάζεται να τον σκοτώσεις. Πολλοί άνθρωποι περιμένουν να υιοθετήσουν. Δεν μπορεί να ειπωθεί ότι πριν γεννηθεί ένα μωρό δεν είναι άνθρωπος, είμαστε όλοι ίσοι και έχουμε τα ίδια δικαιώματα.

Έχουμε το ίδιο σώμα, ένα μεγαλύτερο και ένα μικρότερο, έχουμε ψυχή και το μωρό έχει επίσης ψυχή. Είμαστε όλοι ίδιοι. Μη μου πείτε ότι τα μάτια του μωρού δεν είναι μάτια σαν τα δικά μας, ότι η καρδιά του δεν χτυπάει σαν τη δική μας... με ποιο δικαίωμα να σκοτώνουμε; Το να σκοτώνεις δεν είναι ποτέ καλό. Σκέψου το. Μπορείτε να εξαπατήσετε τους ανθρώπους αλλά όχι στη συνείδηση. Επειδή πρόκειται να δεις εφιάλτες, δεν πρόκειται να έχεις φίλους ή οικογένεια. Δεν πρέπει ποτέ να λέτε ψέματα ακόμα κι αν η αλήθεια σας βλάπτει. Πρέπει να είσαι ειλικρινής για χάρη σου. Πρώτα πρέπει να σηκώσεις το κεφάλι σου και να το πεις δυνατά, λέω πάντα την αλήθεια ακόμα κι αν βλάπτει τα συμφέροντά μου. Δεν μπορείς ποτέ να χάσεις την αλήθεια. Πρέπει να είσαι ειλικρινής. Το ψέμα δεν πάει ποτέ μακριά.

Όσο βάζεις τον εαυτό σου μπροστά σε όλους, ο δρόμος σου πάει στην κόλαση. Ανά πάσα στιγμή μπορείς να πεθάνεις, οπότε όσο είσαι ζωντανός προσπάθησε να φύγεις από αυτό το μονοπάτι του εγωισμού.

Ο δεύτερος τρόπος είναι να καταλάβουμε ότι ο εαυτός δεν είναι σημαντικός. Είναι να αφήσεις το Ι. Αυτό το δεύτερο μονοπάτι πρέπει να κάνει το αντίθετο από το πρώτο μονοπάτι. Για το καλό σου, πρέπει πρώτα να σκέφτεσαι τον άλλον πριν από τον εαυτό σου, το στιδήποτε. Σε οποιαδήποτε κατάσταση.

Να σκέφτεστε πάντα τα συμφέροντα του άλλου. Εάν εσείς με καλοσύνη και αγάπη προς τους άλλους, οι άλλοι θα σας συμπεριφέρονται με καλοσύνη και αγάπη. Είναι σαν καθρέφτης. Αυτό που δείχνεις στον καθρέφτη είναι αυτό που αντανακλάται στον καθρέφτη και η εικόνα που επιστρέφει σε σένα.

Αν κάποιος σου φερθεί άσχημα, αν κάνεις κακή γκριμάτσα σε κάποιον, ο άλλος θα σου δείξει και το κακό του πρόσωπο.

Αν βοηθάς τους ανθρώπους όταν το χρειάζονται και δεν βρίσκεις δικαιολογίες, απλά βοηθάς όσο μπορείς, οι άνθρωποι θα σου επιστρέψουν το διπλάσιο από αυτό που τους έδωσες. Τα γεγονότα αξίζουν όσο χίλιες λέξεις. Αυτό που μετράει είναι τα γεγονότα.

Αν θέλετε μια καλή ζωή, ενεργείτε πάντα με την καρδιά σας στο χέρι, οπότε σας εγγυώμαι ότι θα πάρετε όλα όσα θέλετε.

Πάντα να σκέφτεσαι πρώτα τον άλλο. Όποιος κάνει λάθη, αν το μετανιώσει πραγματικά και δεν τα ξανακάνει, η ζωή του θα αλλάξει.

Εάν ένα άτομο κάνει τα ίδια λάθη ξανά και ξανά, αυτό το άτομο δεν λυπάται πραγματικά.

Ποτέ μην ξεγελάς τους ανθρώπους.

Θυμηθείτε καλά ο δεύτερος τρόπος είναι να κάνετε τις πράξεις σας σκεπτόμενοι πρώτα τους άλλους, χωρίς να πείτε τίποτα, με τις πράξεις σας βοηθάτε χωρίς να ζητάτε τίποτα σε αντάλλαγμα.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



16.- 10 ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΤΗ ΖΩΗ

Οι 10 Εντολές, 10 συμβουλές για να πετύχεις σε αυτή τη ζωή.

1. Αν δεν είσαι καλός με τον πατέρα και τη μητέρα σου, μη ζητάς τίποτα από τον Θεό γιατί ο Θεός δεν μπορεί να σε βοηθήσει. Γιατί αν δεν σκέφτεσαι τον πατέρα και τη μητέρα σου που σου δίνουν τόσα πολλά, να σε φροντίζουν, να σε εκπαιδεύουν, να νοιάζονται για σένα και τα πάντα με αγνή αγάπη χωρίς να περιμένεις τίποτα σε αντάλλαγμα, αν δεν ξέρεις πώς να το επιστρέψεις χάρη και δεν φροντίζεις τους γονείς σου όταν είναι άρρωστοι, είσαι χειρότερος από τα ζώα. Αν δεν είσαι καλός με τους γονείς σου, αυτό είναι το χειρότερο πράγμα που μπορείς να κάνεις: να μην ξέρεις πώς να ευχαριστήσεις

2. Τα αδέρφια σου πάντα τσακώνονται, μαλώνουν πάντα, τα πηγαίνουν καλά μεταξύ τους, αν δεν είσαι σε θέση να τα βγάλεις καλά με την οικογένειά σου, τότε πώς μπορείς να τα βγάλεις καλά με τους φίλους σου; Αν το ίδιο αίμα δεν μπορεί να τα πάει καλά, δεν θα μπορέσεις ποτέ να τα βγάλεις πέρα με τους άλλους. Είναι απίθανο. Αν θέλεις να πετύχεις, πρέπει να ξέρεις ότι πρέπει πάντα να κάνεις για τους άλλους. Αν δεν τα πας καλά με την οικογένεια και δεν υπάρχει αγάπη, πώς μπορείς να έχεις αγάπη για τους άλλους.

Τότε θα είσαι αποτυχημένος.

3. Αν η σκέψη, η καρδιά και ο λόγος σου είναι ψεύτικοι, είναι ψεύτες, αν εξαπατάς τους ανθρώπους και εκμεταλλεύεσαι τους ανθρώπους για τα συμφέροντά σου. Δεν έχει σημασία αν η οικογένειά σου σου αφήνει χρήματα, ένα άνετο σπίτι... αυτό δεν θα κρατήσει πολύ. Αν είσαι ψεύτης, ο πλούτος δεν θα κρατήσει πολύ γιατί το αρνητικό φέρνει αρνητικά. Και αρνητικό είναι η κακή τύχη, η κακή υγεία, όλα είναι αποτυχίες. Αυτές είναι οι συνέπειες της αρνητικής σας σκέψης.

Αν σπείρεις σταφύλια, τα μήλα δεν μπορούν να αναπτυχθούν. Σκεφτείτε σοφά.

Το αρνητικό φέρνει αρνητικό. Αν η σκέψη σου είναι θετική, η ζωή σου θα αλλάξει σε θετική και θα έχεις καλή τύχη και οι άνθρωποι θα σε βοηθούν και κάθε μέρα θα μπορείς να εκπληρώνεις όλες σου τις επιθυμίες. Ποτέ δεν μπορείς να πεις ψέματα, πρέπει πάντα να κρατάς τον λόγο σου, για να σε αγαπήσουν οι άνθρωποι. Το θετικό φέρνει θετικό και το αρνητικό φέρνει αρνητικό.

4. Αν οι πράξεις σου βλάπτουν ένα άλλο άτομο και σκέφτεσαι μόνο τον εαυτό σου.

Αν εκμεταλλεύεσαι τους άλλους για να βγάλεις κέρδος, ακόμα κι αν έχεις σπουδάσει πολύ, δεν σε ωφελεί. Γιατί μελετάτε τη Βίβλο; Η Βίβλος δεν είναι για απομνημόνευση, είναι για να κάνουμε και να συμμορφωνόμαστε με όλα όσα μας λέει, να ενεργούμε σύμφωνα με τις δέκα εντολές.

Ο Θεός μας έδωσε τις 10 Εντολές να τηρούμε, όχι να απομνημονεύουμε.

5. Αν νομίζεις ότι εγώ, εγώ, εγώ, εγώ... νομίζεις ότι είσαι ανώτερος. Αν σκέφτεσαι έτσι, αν νομίζεις ότι επειδή έχεις πολλές πανεπιστημιακές σπουδές είσαι καλύτερος από αυτούς που δεν έχουν σπουδές, που είναι κατώτεροι και ότι είναι όλοι ηλίθιοι. Κάνετε λάθος. Επειδή ένας άνθρωπος που έχει πολλές σπουδές, είναι πάντα πολύ ευγενικός με τους ανθρώπους, με τους ανθρώπους που γνωρίζουν ελάχιστα, εκείνος που κοιτάζει τους ανθρώπους με αφθονία, σε αυτήν την περίπτωση, σε τι χρησιμεύουν οι τίτλοι; να φέρεις κακοτυχία στη ζωή σου, γιατί αν βλέπεις τους άλλους ως κατώτερους, να είσαι προσεκτικός με αυτούς τους ανθρώπους, μόνο ατυχία θα φέρουν.

6. Αν κάνεις παράνομα πράγματα, για να αναπτυχθείς γρήγορα και να πάρεις γρήγορα οφέλη, αν δεν το κάνεις σύμφωνα με τα πρότυπα της κοινωνίας, προσπαθείς μόνο να εκμεταλλευτείς τους άλλους, δεν είναι ευφυΐα, σπέρνεις μόνο άσχημα για αύριο. Πάντα να κάνετε τα πράγματα όπως τα διατάζει ο Θεός για να μην τα βάζετε. Γι' αυτό μη νομίζεις ότι είσαι πολύ έξυπνος, όπως λένε, είσαι έξυπνος. Γι' αυτό θυμηθείτε και μην είστε έξυπνοι, όποιος πάει πολύ μακριά θα υποφέρει.

7. Όταν έχεις κακή τύχη, αν κάνεις πάντα οτιδήποτε και δεν πάει καλά και οι άλλοι κάνουν τίποτα και πάντα πάει καλά, θυμήσου καλά, η ζωή είναι σαν τη νύχτα με τη μέρα, όταν όλα πάνε στραβά προσπάθησε να χαλαρώσεις προσπάθησε να μάθεις κάτι χρήσιμο όπως το να σπουδάσεις ή να μάθεις ένα επάγγελμα κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου γιατί όταν σου έρθει καλή τύχη μπορεί να σε βοηθήσει.

Όταν έχεις κακή τύχη είναι σαν να είσαι μέσα στη νύχτα, η νύχτα είναι σκοτεινή, κάνε υπομονή γιατί μετά τη νύχτα τι έρχεται; έρχεται η αυγή ο ήλιος θα βγει, μέρα, φως, καλή τύχη. Και το αντίστροφο όταν οι άνθρωποι έχουν καλή τύχη είναι σαν τον μεσημεριανό ήλιο αλλά μην χαίρεσαι γιατί σύντομα θα έρθει η νύχτα και το σκοτάδι.

Γι' αυτό σου λέω ότι η ζωή είναι καλοτυχία, κακοτυχία, καλή τύχη - κακή τύχη και έτσι γυρνάει. Γι' αυτό, να θυμάσαι καλά: όταν έχεις κακή τύχη, μην στεναχωριέσαι, πολύ περισσότερο να αυτοκτονήσεις, γιατί όταν φύγει το σκοτάδι της νύχτας, θα έρθει το φως της ημέρας.

8.- Αν παίρνεις χρήματα παράνομα ως ληστής και με αυτό βοηθάς κόσμο, είναι άχρηστο. Αν εκμεταλλεύεσαι τους ανθρώπους, τους εξαπατάς για να πάρεις χρήματα. Γι' αυτό αν θέλεις να έχεις ένα καλό μέλλον, πρέπει να κερδίζεις χρήματα με ειλικρίνεια. Πόσοι άνθρωποι που απατούν καταλήγουν στη φυλακή! Δεν αξίζει τον κόπο.

9.- Αν δεν φροντίζεις τη ζωή σου, ούτε οι γιατροί ούτε τα φάρμακα θα μπορέσουν να σε θεραπεύσουν. Αν το βράδυ πας στη ντίσκο και πάρεις χάπια για να μείνεις ξύπνιος όλο το βράδυ, στο τέλος θα το πληρώσεις με την υγεία σου με τη ζωή σου. Προσέξτε την υγεία σας. Τρώτε τακτικά αν δεν έχετε υγεία η ζωή σας έχει τελειώσει. Εάν κακομεταχειρίζεστε το σώμα σας, τότε το σώμα σας εκπνέει γρήγορα. Φροντίστε την υγεία. Όταν έρθει η ώρα του ύπνου, κοιμήσου.

Όταν είναι ώρα για φαγητό: φάτε. Μην παίζετε με το φαγητό, τρώτε μέτρια. Αν δεν είσαι υγιής, δεν έχεις τίποτα. Αν δεν τρως για να είσαι όμορφη και πιο αδύνατη, στο τέλος θα αρρωστήσεις. Θα είσαι πολύ όμορφη, αλλά δεν θα είσαι υγιής. Να θυμάσαι καλά, μην παίζεις με την υγεία σου γιατί χωρίς υγεία δεν έχεις τίποτα.

10.- Σεξ. Αν κάνεις σεξ εκτός γάμου, πας στην κόλαση.

Το σεξ άντρα και άντρα τελειώνει μοιραία. Αυτές οι σχέσεις είναι αυτές που διαδίδουν περισσότερο το AIDS. Η πρωκτική επαφή έρχεται σε αντίθεση με τη φύση. Θα πληρώσετε ακριβά για τη διατήρηση αυτού του τύπου σχέσης. Υγεία δεν θα έχεις. Αν θέλεις μεγάλη ζωή με υγεία, μην κάνεις ό,τι είναι κακό για την υγεία σου. Αυτοί οι άνθρωποι δεν βλάπτουν κανέναν, αλλά πάνε ενάντια στη φύση τους. Αν ήμασταν όλοι ομοφυλόφιλοι, δεν θα είχαμε γεννηθεί, σε λίγο καιρό θα είχε εξαφανιστεί το ανθρώπινο γένος, γιατί ένας άντρας με έναν άντρα και μια γυναίκα με μια γυναίκα δεν μπορούν να κάνουν παιδιά. Αυτό είναι καθαρό καπρίτσιο και οι ιδιοτροπίες είναι ακριβές. Στο τέλος όλοι αυτοί οι άνθρωποι καταλήγουν μοιραία. Σύμφωνα με το νόμο των θεών όλοι αυτοί οι άνθρωποι πάνε στην κόλαση. Προσπάθησε να ζήσεις καλά, μια φυσιολογική ζωή όπως ήθελε ο Θεός. Το μέλλον σας είναι στα χέρια σας.

Είναι απλά συμβουλή.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



17.- ΕΙΜΑΙ ΣΥΜΠΑΝ, ΤΟ ΣΥΜΠΑΝ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ.

Είμαι το σύμπαν, το σύμπαν είμαι εγώ. Είναι το ίδιο με το να λέμε ότι είμαι το σύμπαν και το σύμπαν είμαι εγώ. Όπως και αν είμαι ελεύθερος. Τι είναι να είσαι ελεύθερος; Για να ελευθερωθείς από ψυχή, να ελευθερωθείς από τη σκέψη, να ελευθερωθείς από μένα, σου δίνω ένα παράδειγμα για να καταλάβεις: είμαστε πλέον σαν βάτραχος παγιδευμένος μέσα σε ένα πηγάδι. Κοιτάμε ψηλά στον ουρανό και βλέπουμε μόνο το κομμάτι του ουρανού που μας επιτρέπει να δούμε η έξοδος από το πηγάδι. Εμείς οι ίδιοι έχουμε πέσει στο πηγάδι και έχουμε εγκλωβιστεί.

Αν θέλεις να είσαι ελεύθερος, πρέπει να καταλάβεις ένα πράγμα: αυτό το σώμα εκπνέει και πεθαίνει ανά πάσα στιγμή. Για πολλούς λόγους σπάει. Είναι σαν μια μηχανή σάρκας και αίματος που χρειάζεται πολλά εξαρτήματα για να λειτουργήσει: καρδιά, εγκέφαλος, συκώτι... πολλά πράγματα και έχει εκατομμύρια κύτταρα και μέσα σε κάθε κύτταρο, υπάρχουν εκατομμύρια κύτταρα...

Το σώμα είναι σαν αυτοκίνητο. Το αυτοκίνητο χρειάζεται χιλιάδες ανταλλακτικά για να λειτουργήσει. Δεν χρειάζεσαι μόνο τον κινητήρα, χρειάζεσαι πολλά πράγματα. Δεν είναι σωστό να παλεύεις για αυτό το σώμα γιατί αργότερα όταν πεθάνει δεν έχει τίποτα. Δεν είναι λογικό, παλέψαμε στο τέλος για το τίποτα. Για να έχεις κάτι δεν πρέπει να παλεύεις για αυτή τη μηχανή από σάρκα και οστά, γιατί τελικά τι έχεις; τίποτα. Όταν πεθαίνεις δεν παίρνεις τίποτα μαζί σου. Αν δεν πάρεις τίποτα, για τι παλεύεις;

Γιατί πονάς, αν στο τέλος δεν παίρνεις τίποτα. Πληγώνεις ανθρώπους για να ωφεληθείς. Γι' αυτό το μόνο πράγμα για να πάρεις κάτι είναι να παλέψεις για το πνεύμα σου.

Στη Βίβλο δεν μιλάει για μετενσάρκωση, αλλά αν θέλετε μπορείτε να πάτε σε μια συνεδρία ύπνωσης και εσείς οι ίδιοι θα μπορείτε να δείτε τις προηγούμενες ζωές σας. Αυτό το σώμα είναι για χρήση και πέταμα. Είναι σαν αυτοκίνητο, όταν παλιώνει σταματά να λειτουργεί και το αλλάζουμε με άλλο. Το σώμα είναι το ίδιο, μια μέρα σταματά να λειτουργεί και πεθαίνουμε. Η ψυχή φεύγει από το σώμα και όταν συμβαίνει αυτό το σώμα γίνεται πτώμα, άκαμπτο.

Ποια είναι η διαφορά μεταξύ ενός ζωντανού σώματος και ενός νεκρού σώματος; Όπως μια λάμπα σβηστή και μια άλλη αναμμένη. Ένας λαμπτήρας είναι σβηστός γιατί δεν τον φτάνει το ρεύμα και ανάβει όταν τον φτάσει το ηλεκτρικό ρεύμα, όπως και το σώμα μας, ζει επειδή η ψυχή είναι μέσα και πεθαίνει όταν η ψυχή φεύγει από το σώμα. Γι' αυτό προσπάθησε να καταλάβεις: δεν πρέπει να παλεύεις για τη μηχανή του σώματος, είναι μεγάλο λάθος, πρέπει να παλέψεις για να ελευθερωθεί η ψυχή σου.

Σταμάτα να εύχεσαι για αυτό το σώμα. Αν καταλαβαίνεις ότι το σώμα σου είναι = 0, και ότι ανά πάσα στιγμή μπορεί να πεθάνεις (δεν ξέρουμε πότε θα είναι η τελευταία μας νύχτα, το νεκροταφείο είναι γεμάτο συνταξιούχους αλλά

υπάρχουν και άνθρωποι όλων των ηλικιών) αν καταλάβεις ότι δεν είσαι το σώμα θα γίνεις ελεύθερος.

Μην εμπιστεύεσαι ότι θα φτάσεις σε μεγάλη ηλικία, προσπάθησε να χρησιμοποιείς κάθε μέρα, κάθε ώρα, κάθε λεπτό, κάθε δευτερόλεπτο για να είσαι ελεύθερος όπως εγώ. Έχω καταλάβει πολύ καλά, πρέπει να παλέψω για να ελευθερωθεί η ψυχή μου. Γι' αυτό σας λέω: Εγώ είμαι το σύμπαν και το σύμπαν είμαι εγώ. Για να κατανοήσετε αυτό το θέμα, πρέπει να καταλάβετε ότι αυτό το σώμα δεν είμαι εγώ, είναι αυτό που χρησιμοποιείτε. Όπως η λάμπα. Είσαι το ρεύμα. Εάν η λάμπα σπάσει, τη βγάζετε, την πετάτε και βάζετε μια νέα λάμπα, τότε το ρεύμα ανάβει ξανά άλλη λάμπα. Έτσι λειτουργεί η ψυχή με αυτό το σώμα. Ερχόμαστε σε αυτόν τον κόσμο για να καταλάβουμε για την ψυχή, δεν ερχόμαστε σε αυτόν τον κόσμο για να πλουτίσουμε και να χάσουμε τα πάντα ανά πάσα στιγμή όταν πεθάνουμε. Πρέπει να καταλάβεις ότι πρέπει να παλέψεις για να είσαι ελεύθερη η ψυχή σου. Οι περισσότεροι νοιάζονται μόνο για το σώμα, δίνουν κάθε είδους ιδιοτροπίες για να ικανοποιήσουν αυτό το σώμα. Πρέπει να ανεβάσετε το επίπεδο γνώσης της ψυχής. Κοιτάξτε στην κοινωνία, υπάρχουν πολλά είδη ανθρώπων: υπάρχουν άνθρωποι που δεν ξέρουν ανάγνωση ή γραφή, υπάρχουν άνθρωποι που έχουν διδακτορικό, υπάρχουν πολλά επίπεδα, πρέπει να ανεβάσετε το επίπεδο γνώσης της ψυχής. Εάν μπορείτε να αφήσετε αυτόν τον εαυτό, θα είστε το σύμπαν και θα μπορείτε να ταξιδέψετε στο σύμπαν. Αν πιστεύεις ότι αυτό το σώμα είμαι εγώ, δεν θα βγεις ποτέ από αυτό το σώμα, δεν θα βγεις ποτέ από το πηγάδι.

Είναι σαν να είχες μπει σε ένα δωμάτιο και εσύ ο ίδιος είχες κλείσει την πόρτα. Είσαι μέσα και αν θέλεις να είσαι ελεύθερος, άνοιξε την πόρτα και βγες έξω. Το σύμπαν είναι άπειρο. Πολλοί άνθρωποι παίρνουν ναρκωτικά και έρχονται με κάθε είδους αισθήσεις. Αν θέλετε μια αληθινή αίσθηση, αν θέλετε να ταξιδέψετε ανάμεσα στα αστέρια στο άπειρο και να έχετε μια άπειρη ζωή, αν θέλετε να είστε ελεύθεροι, ένας ελεύθερος ταξιδιώτης ανάμεσα στα αστέρια και ανάμεσα στα εκατομμύρια ηλιακά συστήματα και σύμπαντα, απλά πρέπει να αφήσετε τον εαυτό του σώματος. Δεν είμαστε τα μόνα έμβια όντα στα σύμπαντα. Έχουμε ήδη ακούσει ότι εξωγήινοι έρχονται να μας επισκεφτούν, ζωή υπάρχει σε άλλους πλανήτες και σύμπαντα που δεν γνωρίζουμε. Δεν είμαστε ικανοί να κατασκευάζουμε πλοία που ταξιδεύουν μέσω του σύμπαντος σε άλλα σύμπαντα, δεν είμαστε ικανοί να κατασκευάσουμε αυτά τα διαστημόπλοια.

Μπορούμε να κατασκευάσουμε μόνο αεροπλάνα που πηγαίνουν από το ένα μέρος στο άλλο στη γη ή πλοία που φτάνουν στη Σελήνη ή τον Άρη. Επειδή? γιατί είμαστε πολύ εγωιστές και σκεφτόμαστε μόνο να πάρουμε χρήματα και πώς να βελτιώσουμε τη ζωή αυτού του σώματος, να δώσουμε στο σώμα ιδιοτροπίες. Πολλοί άνθρωποι νοιάζονται μόνο για την ευημερία τους και της οικογένειάς τους.

Για παράδειγμα, ο πρόεδρος της Συρίας, που για να διατηρήσει την εξουσία του και να δώσει κάθε είδους πλούτο και άνεση στην οικογένειά του, τσακίζει αλύπητα τον λαό του. Όταν οι άνθρωποι υψώνουν τη φωνή τους: τους σκοτώνει. Όλους όσους πάνε κόντρα στις ιδέες του, σκοτώνει. Αυτό είναι εγωισμός. Σκοτώστε ανθρώπους για να διατηρήσετε την εξουσία. Αυτό είναι καθαρός εγωισμός. Αν σταματήσεις να είσαι εγωιστής, μπορείς να είσαι ελεύθερος. Σε άλλους πλανήτες έχουν πολύ προηγμένη τεχνολογία πολύ περισσότερο από εμάς, γιατί; γιατί εδώ στη γη είμαστε πολύ εγωιστές και η ζωή μας διαρκεί λίγα χρόνια, περίπου 100 χρόνια το πολύ, και για να εφεύρουμε σπουδαία πράγματα χρειάζονται πολλά χρόνια έρευνας και μελέτης. Σε άλλους πλανήτες, η ζωή διαρκεί 1.000 χρόνια, και γι' αυτό μπορούν να ερευνούν για περισσότερο. Αν ζούσαμε χίλια χρόνια μακριά, θα μπορούσαμε κάλλιστα να είχαμε τόσο προηγμένη τεχνολογία. Γιατι αυτοι

μπορούν να ζήσουν περισσότερο; γιατί έχουν χρυσή καρδιά κι εμείς είμαστε πολύ εγωιστές. Είναι σαν φακός, κρατάμε τον φακό αναμμένο 24 ώρες, δεν σταματάμε να σκεφτόμαστε

Κατά τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας, κάνουμε εκατομμύρια σκέψεις σε ένα δευτερόλεπτο και όταν κοιμόμαστε συνεχίζουμε να σκεφτόμαστε στα όνειρα. Γι' αυτό η ενέργειά μας εξαντλείται, ξοδεύεται πιο γρήγορα. Σε άλλους πλανήτες, ενεργοποιούν την ενέργεια μόνο όταν τη χρειάζονται, ώστε να διαρκέσουν περισσότερο. Είναι σαν αυτοκίνητο, δεν το σβήνεις ποτέ, είναι πάντα σε λειτουργία, όπως τα ταξί που τρέχουν συνέχεια, γι' αυτό αντέχουν λιγότερο από ένα Ι.Χ. Γι' αυτό αν θέλεις να έχεις μεγάλη ζωή, ευτυχία, να είσαι ελεύθερος, το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να σταματήσεις να παλεύεις για αυτό το σώμα.

Δεν πρέπει να κάνετε διάκριση ανάμεσα σε εμένα, σε εσάς, σε αυτόν, μεταξύ χωρών, μεταξύ φυλών... είμαστε όλοι ένα και είμαστε όλοι ίσοι.

Δεν υπάρχουν ανώτεροι από τους άλλους, όλοι έχουμε ένα σώμα, το ίδιο σώμα. Στις προηγούμενες ζωές σας θα μπορούσατε να ήσουν μαύρος, Αφρικανός... δεν έχει σημασία τι μάρκα είναι η λάμπα, είμαστε όλοι λαμπτήρες. Άρα δεν υπάρχουν διαφορές μεταξύ ανδρών και γυναικών. Ακόμα και τα ζώα έχουν ψυχές σαν εμάς. Πολλοί άντρες που τους αρέσει τόσο πολύ να είναι γυναίκες και κάνουν χειρουργική επέμβαση για να μοιάζουν με γυναίκες, βάζουν στήθος, ντύνονται σαν γυναίκες... Σου λέω ότι δεν είναι απαραίτητο να τα κάνεις όλα αυτά, αν θέλεις τόσο πολύ να είσαι γυναίκα, Σας εγγυώμαι ότι στην επόμενη ζωή θα γεννηθείτε ως γυναίκα. Δεν χρειάζεται να προσπαθήσετε να αλλάξετε τη φύση σας. Αν αποδεχτείς ότι αυτός ο εαυτός είναι απλώς ένα σώμα, θα είσαι ελεύθερος και θα μπορείς να ταξιδέψεις ανάμεσα στα αστέρια και ό,τι θέλεις θα είναι στα χέρια σου. Μόνο αυτό. Εάν δεν απογοητεύεστε από αυτό το σώμα, μπορείτε να έχετε μεγάλη ζωή με υγεία. Σε 40 χρόνια δεν έχω αρρωστήσει ποτέ, δεν έχω πάει ποτέ στο νοσοκομείο, 40 χρόνια τέλεια, δεν έχω ατυχήματα, ούτε έχω σπάσει κόκαλα. Γιατί έχω καταλάβει ότι αυτό το σώμα δεν είμαι εγώ. Είναι αυτό που χρησιμοποιώ σε αυτή τη ζωή.

Είμαι η ψυχή μου. Με θετική σκέψη δεν υπάρχει εγωισμός και όλος ο οργανισμός σου θα είναι θετικός και δεν θα έχεις καμία ασθένεια σαν εμένα.

Γιατί κάποιοι άνθρωποι έχουν καρκίνο; γιατί έχει πολλά από εμένα: θέλω, θέλω, μου αρέσει αυτό, δεν μου αρέσει αυτό... σκέφτομαι πάντα πώς να ικανοποιήσω το σώμα. Αν δεν παίρνεις αυτό που θέλεις, τότε στεναχωριέσαι και αρρωσταίνεις. Ό,τι και να κάνετε για το σώμα, σταδιακά θα τερματίσετε τη ζωή σας. Φρόντισε καλά το σώμα σου με θετικά, σκέψου πρώτα για τον άλλον. Αυτό λέγεται να είσαι θετικός. Εάν είστε θετικοί με τους ανθρώπους, οι άνθρωποι θα επιστρέψουν θετικοί σε εσάς.

Αν βοηθάς τους ανθρώπους, οι άνθρωποι ανταποδίδουν τις χάρες με καρδιά. Με την άρνηση δεν τελειώνεις ποτέ καλά, «είναι ψωμί για σήμερα και πείνα για αύριο» γιατί αργά ή γρήγορα θα το πληρώσεις ακριβά. Αν κάνεις λάθος στους ανθρώπους, οι άνθρωποι σου ανταποδίδουν 10 λάθη.

Γι' αυτό θα ήθελα αν με ακούσεις να το καταλάβεις με την καρδιά σου. Ο μόνος που μπορεί να σε σώσει είναι ο εαυτός σου, όχι ο Θεός. Θεέ μου τι μπορείς να κάνεις; Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που μελετούν τη Βίβλο για πολλά χρόνια, αλλά πόσοι άνθρωποι προσέχουν τι λέει η Αγία Γραφή και τι λέει ο Ιησούς Χριστός; Αν διαβάζεις και δεν καταλαβαίνεις είναι άχρηστο. Ο Ιησούς αφήνει τον εαυτό του, γι' αυτό μπορεί να κάνει θαύματα: να ανασταίνει νεκρούς, να θεραπεύει τους αρρώστους, να περπατά στο νερό, να γνωρίζει το μέλλον του... αν μπορείς να καταλάβεις ότι αυτό το σώμα δεν είμαι εγώ, μπορείς να κάνεις θαύματα όπως ο Ιησούς Χριστός. Ο Ιησούς Χριστός σκέφτεται μόνο τους ανθρώπους, ποτέ δεν σκέφτεται τον εαυτό του.

Η Βίβλος είναι για να καταλάβετε και να ξέρετε πώς πρέπει να ενεργείτε στη ζωή. Η Βίβλος δεν είναι μόνο για απομνημόνευση. Είναι για να καταλάβεις πώς πρέπει να ενεργείς για να είσαι ελεύθερος. Ασκηθείτε και ενεργήστε όπως ο Ιησούς Χριστός. Μην απομνημονεύεις και τίποτα άλλο, πρέπει να δράσεις. Όλοι προσπαθούν να είναι ελεύθεροι.

Γι' αυτό για να είσαι ελεύθερος, απλά πρέπει να καταλάβεις ότι αυτό το σώμα δεν είμαι εγώ και ότι είμαστε όλοι ίσοι, είμαστε όλοι ένα. Ζώα, φύση, αστέρια, Θεός... Αν σκέφτεσαι και συμπεριφέρεσαι σαν Θεός, θα γίνεις Θεός. Μη ζητάς τίποτα από τον Θεό, αναρωτήσου. Αν θέλετε υγεία, ευτυχία, μεγάλη ζωή... αναρωτηθείτε. Πώς να ρωτήσω; με όλη τη θετική σκέψη από τους ανθρώπους, ώστε όλες οι επιθυμίες σας να πραγματοποιηθούν. Μόνο θετικές ευχές. Οι αρνητικές επιθυμίες έχουν αρνητικές συνέπειες.

Θα ήθελα να καταλάβετε ότι όλα εξαρτώνται από εσάς.

Κανενός άλλου.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



18.- ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ.

Πώς να προστατεύσετε τον εαυτό σας; Οι άνθρωποι δεν ξέρουν πώς να προστατεύσουν τον εαυτό τους. Αν δεν προστατεύεις, ποιος σε προστατεύει;

Πολλοί άνθρωποι πιστεύουν ότι το να εξαπατήσει τους ανθρώπους για να κερδίσει είναι καλό για 'αυτόν/την. Αλλά κάνεις λάθος. Αν εξαπατάς τους ανθρώπους και συντρίβεις ανθρώπους, πας ενάντια στο νόμο των θεών και των ανθρώπων: αυτό είναι κακό για τον εαυτό του. Γιατί αν πληγώσεις, απατήσεις, εκμεταλλευτείς, οι άνθρωποι θα περιμένουν την ευκαιρία να εκδικηθούν.

Σίγουρα θα πάρει εκδίκηση. Είναι κακό για σένα. Αν θέλετε να προστατεύσετε τον εαυτό σας, βοηθήστε τους ανθρώπους και οι άνθρωποι θα σας προστατέψουν. Εάν κάνετε τους ανθρώπους λάθος, οι άνθρωποι θα σας επιστρέψουν με τόκους. Σε αυτή την περίπτωση δεν προστατεύετε τον εαυτό σας, αντιθέτως κάνετε κακό στον εαυτό σας. Με τις πράξεις σου άσε τον εγωισμό, αν πάντα με σκέφτεσαι πρώτα κάνεις κακό στον εαυτό σου. Κανείς δεν ξεφεύγει. Είναι θέμα χρόνου. Αυτό το σώμα δεν διαρκεί άπειρα. Μέσω του σώματος διαπράττουμε εγωιστικές πράξεις, μπορείτε να δείτε στις ειδήσεις ότι όλοι όσοι κάνουν αρνητικές πράξεις τελειώνουν άσχημα. Για να προστατευτείς από τον εαυτό σου, πρέπει πρώτα να φροντίσεις τις πράξεις και τις σκέψεις σου. Η αρνητική σκέψη είναι πιο σοβαρή από τις αρνητικές πράξεις γιατί κάθε αρνητική πράξη έχει την προέλευσή της σε μια αρνητική σκέψη. Η αρνητική σκέψη γίνεται αρνητική πράξη.

Πρέπει να φροντίσετε τις πληροφορίες που σας εισάγουν. πρέπει να σταματήσετε κάθε αρνητική σκέψη. Όταν σκέφτεσαι κάτι αρνητικό, κάνεις κακό στον εαυτό σου. Αν θέλεις να είσαι καλά, πρέπει να σταματήσεις κάθε είδους σκέψεις λύπης, αγωνίας, αρνητικών, γιατί επηρεάζει την υγεία σου. Το μυαλό σας στέλνει πληροφορίες σε ολόκληρο το σώμα, μέσω των νεύρων που επικοινωνούν τον εγκέφαλο με τη σπονδυλική στήλη σε ολόκληρο το σώμα και είναι άρρωστο. Το μυαλό επικοινωνεί με το σώμα μέσω της σπονδυλικής στήλης. Αν το μυαλό είναι μπλοκαρισμένο, οι πληροφορίες μπλοκάρονται και δεν φτάνουν στο υπόλοιπο σώμα και έρχονται ασθένειες. Όλα έχουν την καταγωγή τους στο μυαλό. Προσπαθήστε να μην νευριάζετε, να μην προκαλείτε. Σε καμία περίπτωση μην θυμώσεις ή στεναχωριέσαι, γιατί όλα αυτά θα τα πληρώσεις με την υγεία σου. Αυτό που εισέρχεται στο μυαλό επηρεάζει το σώμα.

Εάν οι πληροφορίες που αφήνετε στο μυαλό σας είναι αρνητικές, θα φτάσουν στο υπόλοιπο σώμα και θα αρρωστήσετε.

Όποιος φίλος, οικογένεια, γνωστός... αν δεν σταματήσουν να «τρώνε την καρύδα», δεν σταματούν να σου φέρνουν προβλήματα και δεν σταματούν να μετρούν τις στεναχώριες τους. πρέπει να πεις Σταμάτα! Αν όλοι σου λένε τις στεναχώριες σου και τις βάζεις

στο μυαλό σου, θα τελειώσεις άσχημα. Το κεφάλι σου θα γίνεται όλο και μεγαλύτερο. Πιάνεις θλίψη, νεύρα, κάθε λογής στεναχώρια... και δεν το αντέχεις. Λες και η οικογένειά σου, οι φίλοι σου, οποιοσδήποτε, είναι στην παραλία έτοιμος να πνιγεί και να ζητήσει βοήθεια.

Πηδός για να τους σώσεις αλλά δεν ξέρεις κολύμπι, πολύ περισσότερο για να σώσεις τους άλλους. Σε αυτή την περίπτωση αντί για πτώμα βγαίνουν από το νερό δύο πτώματα. Δεν χρειάζεται να θυσιάσετε τον εαυτό σας για τους άλλους. Αν ξέρεις να κολυμπάς και πηδός για να σώσεις κάποιον: δεν πειράζει. Αλλά μην πεθάνεις για το τίποτα. Ακόμα κι αν είναι η οικογένειά σου, αν δεν μπορείς να κάνεις τίποτα. Αν όλες τις στεναχώριες της οικογένειάς σου, των φίλων σου, των δικών σου... τις βάλεις μέσα στο κεφάλι σου, στο τέλος θα καταλήξεις να τρέμεις από νεύρα.

Ανά πάσα στιγμή θα πάθεις επίθεση και θα επηρεάσει τη ζωή και την υγεία σου. Γι' αυτό πρέπει να βάλεις Stop. Όποια οικογένεια ή φίλος, που σε επηρεάζει αρνητικά, πρέπει να τον χωρίσεις, να κρατήσεις αποστάσεις ασφαλείας, με σεβασμό. Είναι για να σε προστατέψει. Κάθε άτομο που επικοινωνεί μαζί σας και μεταδίδει πληροφορίες που σας επηρεάζουν αρνητικά, πρέπει να σταματήσετε. Σε αυτή την περίπτωση, πρέπει να πείτε σε αυτό το άτομο ότι δεν θέλετε να σας μεταδώσει αυτού του είδους τις πληροφορίες γιατί σας κάνει να αισθάνεστε άσχημα και να σας στεναχωρούν. Αυτό σε προστατεύει. Όπως το κάπνισμα για παράδειγμα. Γνωρίζουμε ότι το κάπνισμα τσιγάρων είναι τοξικό για το σώμα σας και συνεχίζετε να καπνίζετε. Κάθε τσιγάρο παίρνει 5 λεπτά από τη ζωή σου. Αυτοί οι άνθρωποι που δεν προστατεύουν τον εαυτό τους.

Κάνει κακό στον εαυτό του, σιγά σιγά αυτοκτονεί. Επίσης, ξοδεύονται χρήματα για να αυτοκτονήσουν σιγά σιγά, είναι λογικό; Ο μόνος εχθρός είναι μέσα σου. Όλοι οι άνθρωποι έχουν δύο πρόσωπα μέσα τους: ένα θετικό και ένα αρνητικό.

Η ζωή που έχει δύο δρόμους: το ένα αρνητικό και το άλλο θετικό: ο δρόμος που θέλεις να ακολουθήσεις εξαρτάται από σένα. Αν ένας άνθρωπος έχει υγεία, καλή ζωή, ευτυχία... είναι γιατί επιλέγει τον θετικό δρόμο.

Αν θέλετε να έχετε τα πάντα θετικά. την οικογένειά σας, την υγεία σας, τη ζωή σας, τη δουλειά σας... πρέπει να σκεφτείς και να κάνεις θετικά. Οι περισσότεροι άνθρωποι επιλέγουν τον αρνητικό δρόμο επειδή είναι εγωιστές: εγώ, εγώ, εγώ. Για οτιδήποτε, η πρώτη σκέψη είμαι ΕΓΩ. εκμεταλλεύσου, από συμφέρον, όπως είναι το καλύτερο για μένα... τα άλλα δεν είναι δουλειά μου. Γι' αυτό οι περισσότεροι χτίζουν την ευημερία τους πάνω από τον πόνο και τα βάσανα των άλλων. Δεν τον νοιάζει ο πόνος των άλλων, αυτό είναι το πρόβλημα. Αυτό το άτομο επιλέγει τον αρνητικό δρόμο.

Αυτό που σπέρνεις σήμερα είναι αυτό που θα θερίσεις αύριο: σπέρνεις αρνητικό, θερίζεις αρνητικό / σπέρνεις θετικό / θερίζεις θετικό. Είναι απλά ζήτημα χρόνου. Ο νόμος του κάρμα δεν συγχωρεί είτε σας αρέσει είτε όχι. Αργά ή γρήγορα θα έχει αρνητικά αποτελέσματα.

Κάνετε λάθος θα έχετε αρνητικές συνέπειες. Όλα αυτά είναι από καθαρό εγωισμό,

Εάν κάνετε οτιδήποτε ενάντια στο νόμο, θα έχετε αρνητικές συνέπειες. Η μόνη αιτία όλων αυτών είναι ο εγωισμός.

Όπως το αλκοόλ? εάν πιείτε ένα ποτήρι αλκοόλ είναι καλό για το σώμα σας, αλλά εάν πιείτε πολύ μέχρι να μεθύσετε, βλάπτει το συκώτι, το σώμα και το μυαλό σας.

Ξέρουμε ότι είναι κακό και γιατί υπάρχουν τόσοι πολλοί αλκοολικοί στον κόσμο; Επειδή αυτοί οι άνθρωποι αλληλοσκοτώνονται, έχουν επιλέξει τον αρνητικό δρόμο για να εκδικηθούν τον εαυτό τους. Ασυνείδητα ή συνειδητά, βγάζεις τον δαίμονα που κουβαλάς μέσα σου. Είναι σαν να παίρνεις μια πέτρα και να τη βάζεις στο παπούτσι σου. Κανείς δεν μπορεί να σε πληγώσει αν δεν το θέλεις. Γι' αυτό πρέπει να καταλάβεις ότι όλα είναι ιδιοτροπία: όπως το κάπνισμα, ξέρεις ότι σε βλάπτει και καπνίζεις, δεν είναι λογικό, συν τοις άλλοις καπνίζεις με τα λεφτά από τον ιδρώτα του φρυδιού σου. Αυτό είναι η επιλογή του αρνητικού μονοπατιού για εσάς, το αποτέλεσμα θα είναι αρνητικό για εσάς.

Γιατί λοιπόν το κάνεις; επειδή αυτό το άτομο είναι εγωιστής, είναι αρνητικός.

Μην πληγώνεις τους άλλους: μην κάνεις στους άλλους αυτό που δεν θέλεις να κάνουν σε σένα.

Όλοι έχουν δικαίωμα στη ζωή. Σε ειρήνη. Αν κανείς δεν τα βάζει μαζί σου, γιατί τσακίζεις τους άλλους; Γιατί εκμεταλλεύεσαι τους πιο αδύναμους; Όλα έχουν τις συνέπειές τους.

Ο ανθρώπινος νόμος επιτρέπει την άμβλωση, αλλά ζούμε λίγα χρόνια, ο ανθρώπινος νόμος σε προστατεύει όσο είσαι ζωντανός, αλλά όταν πεθάνεις, ούτε ο νόμος του Θεού ούτε η συνείδησή σου θα σε συγχωρήσει, θα πρέπει να πληρώσεις για αυτόν τον φόνο. Οι γιατροί που κάνουν εκτρώσεις σκοτώνουν αθώα όντα, θα τιμωρηθούν επίσης για τη δολοφονία αυτών των εμβρύων. Θα υποφέρουν για ένα εκατομμύριο χρόνια για κάθε έμβρυο που σκοτώνουν, και θα πεθάνουν με τον ίδιο τρόπο που σκότωσαν.

Η κόλαση δεν είναι μόνο μετά θάνατον, είναι παντού: κοιτάξτε γύρω σας, πόσα βάσανα υπάρχουν! Στα νοσοκομεία υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που υποφέρουν. Πρόσχε τι κάνεις! γιατί όλα έχουν τις συνέπειές τους.

Μην ξεχνάτε ποτέ ότι όλα έχουν τις συνέπειές τους. Το καλό και το κακό. Μη νομίζεις ότι δεν θα σε αγγίξει ποτέ. Σας εγγυώμαι ότι θα σας αγγίξει, είναι θέμα χρόνου. Γι' αυτό πρέπει να προστατεύσετε τον εαυτό σας.

Ο κόσμος γίνεται όλο και πιο εγωιστής. Σκοτώνουμε ζώα για να τα φάμε: αλύπητα. Το κρέας έχει τις πρωτεΐνες του αλλά μεταφέρει και ιούς.

Ο ιός του AIDS προέρχεται από τον πίθηκο. Σε μια ιδιοτροπία να φάνε το κρέας του, τώρα εκατομμύρια άνθρωποι έχουν μολυνθεί. Άλλα παραδείγματα είναι οι τρελές αγελάδες, η γρίπη των πτηνών... προσοχή με το κρέας!

Προσπαθήστε να προστατεύσετε τον εαυτό σας, μην τρώτε τόσο πολύ κρέας και αν είναι δυνατόν σταματήστε να τρώτε κρέας. Η ζωή είναι πιο σημαντική από ένα κομμάτι κρέας, πολλοί άνθρωποι έχουν πεθάνει για ένα κομμάτι κρέας. Προστατέψτε το μυαλό και το σώμα σας.

Εάν δεν προστατεύσετε τον εαυτό σας, ποιος θα σας προστατεύσει;

Σήμερα μιλάμε για «σπάνιες ασθένειες» τι είναι αυτό; Γιατί υπάρχουν όλο και πιο σπάνιες ασθένειες κάθε μέρα; Επειδή?

Όλα προέρχονται από ιούς του κρέατος. Σκεφτείτε πριν φάτε κρέας.

Ακόμα κι αν ζεις καλά με όλες τις ανέσεις αν φας ένα κομμάτι κρέας και είναι μολυσμένο, η καλή σου ζωή τελείωσε.

Γι' αυτό δεν τρώω κρέας για περισσότερα από 40 χρόνια και κάνω διαλογισμό γιόγκα και δεν έχω ποτέ προβλήματα υγείας. Αν δεν έχεις υγεία, τι έχεις; Τι ωφελεί να έχεις μια υπέροχη οικογένεια, μια καλή δουλειά, μια καλή επιχείρηση... αν είσαι άρρωστος; Δεν αξίζει τον κόπο. Σκέψου το.

Όποιος σας επηρεάζει αρνητικά, πρέπει να κρατάτε μια απόσταση ασφαλείας για να μην σας επηρεάζει. Μην κάνετε ανόητα πράγματα. Όλες οι ιδιοτροπίες όπως τα ναρκωτικά είναι να σε σκοτώσουν. Χρησιμεύουν μόνο για να σε σκοτώσουν αργά. Ο κόσμος το ξέρει αλλά για να έχει αισθήσεις κάνει ανοησίες. Αν θέλετε να έχετε καλές αισθήσεις, κάντε γιόγκα-διαλογισμό. Με τη γιόγκα, όταν είστε χαλαροί, μπορείτε να ταξιδέψετε πέρα από τα αστέρια, η ψυχή σας χωρίζεται από το σώμα σας και μετά επιστρέφει, και όλα αυτά χωρίς παρενέργειες.

Αν θέλετε, μπορώ να σας διδάξω γιόγκα-διαλογισμό και θα μπορέσετε να έχετε όλες αυτές τις αισθήσεις. Μπορείτε να έρθετε στη Βαρκελώνη για να μάθετε θα σας διδάξω εντελώς δωρεάν.

Αν θέλετε να έχετε υπερφυσικές δυνάμεις, μάθετε γιόγκα-διαλογισμό. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ μαγεία, αυτό είναι αρνητικό.

Ο μόνος υπεύθυνος για τις πράξεις σου είσαι εσύ. Μην κατηγορείτε τους άλλους.

Προστατέψτε τον εαυτό σας, για χάρη σας μην πληγώνετε τους άλλους επειδή κάνετε κακό στον εαυτό σας. Σεβαστείτε το νόμο.

Αναζητήστε τον θετικό δρόμο και αφήστε τον εγωισμό.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



19. ΤΟ ΘΕΤΙΚΟ ΕΛΚΕΙ ΘΕΤΙΚΟ ΚΑΙ ΤΟ ΑΡΝΗΤΙΚΟ ΕΛΚΕΙ ΑΡΝΗΤΙΚΟ.

Το θετικό έλκει το θετικό και το αρνητικό έλκει το αρνητικό. Πώς να αποφύγετε το άγχος, τα νεύρα, τη θλίψη, τον θυμό μέχρι τα όρια της αυτοκτονίας; Πολύ εύκολο, αφήνοντας τον εαυτό. Όλο το άγχος προέρχεται από τον εαυτό. Και νομίζω ότι δεν σκέφτομαι, μου αρέσει, δεν μου αρέσει, θέλω, δεν θέλω. Γιατί συμπεριφέρεσαι έτσι;

Σκέψου, σκέψου, σκέψου... σκέψου ότι αυτό το εγώ του σώματος σκέφτεται πάντα τα πάντα όταν είναι μόνος του. Αν οι άνθρωποι ζουν μόνοι ή μόνοι είναι πολύ χειρότερο. Με το να μην μιλάει σε κανέναν, σκέφτεται, σκέφτεται και σκέφτεται κυρίως το παρελθόν. Οι περισσότεροι άνθρωποι σκέφτονται τα αρνητικά και θλιβερά πράγματα που τους έχουν συμβεί, λίγοι σκέφτονται τις καλές αναμνήσεις και τις ευτυχημένες στιγμές. Σκέψου... αν είσαι μόνος, τι μέλλον, με τη μοναξιά θα είναι όλα μαύρα. Όταν σκέφτεστε αρνητικά, συγκεντρώνετε 3 αρνητικές σκέψεις: για όλα αυτά που σας έχουν πάει στραβά από το παρελθόν που έχετε βιώσει, από το παρόν που είναι τώρα και από το μέλλον που σας περιμένει. Έτσι έρχονται οι ψυχικές ασθένειες και μετά μιλάς στον εαυτό σου και απαντάς στον εαυτό σου. Μετά καταλήγεις στο ψυχιατρείο. Γιατί αυτοί οι άνθρωποι τελειώνουν τόσο άσχημα; Γιατί σκέφτεται μόνο εμένα, εμένα, εμένα.

Για να αποφύγεις νευρικές καταστάσεις, μη με σκέφτεσαι τόσο πολύ. Δεν ξέρουμε πόσα χρόνια θα ζήσουμε, στα νεκροταφεία δεν υπάρχουν μόνο ηλικιωμένοι, αλλά και νέοι. Ο θάνατος μπορεί να σου έρθει ανά πάσα στιγμή, από ατύχημα, αλκοόλ, ναρκωτικά... υπάρχουν πολλές αιτίες για να πεθάνεις νέος. Αυτοί οι άνθρωποι δεν είναι σε θέση να ελέγξουν το μυαλό: εάν έχετε ένα φτηνό και γρήγορο αυτοκίνητο, όταν φρενάρτε ή στρίβετε σε μια στροφή δεν μπορείτε να το ελέγξετε, δεν μπορείτε να ελέγξετε την ταχύτητα. Όπως ακριβώς οι νέοι που παίρνουν ναρκωτικά και μεθάνε... δεν είναι ικανοί να σκεφτούν για το καλό τους. Όλο αυτό το άγχος προέρχεται από το να παίρνετε τα πράγματα τόσο προσωπικά, όταν αυτό που θέλετε δεν σας βγαίνει προς τα έξω, αυτό που θέλετε, αγχώνεστε και αγχώνεστε. Αν κάποιος σας κάνει λάθος, έχετε την επιθυμία για εκδίκηση και αυτό δεν σας πηγαίνει καλά. Αν κρατήσεις αυτά τα συναισθήματα εκδίκησης θα επηρεάσει τη σκέψη σου, δεν θα ζήσεις καλά, αν κρατήσεις εκδίκηση πρώτα επηρεάζει τον εαυτό σου γιατί δεν μπορείς να ζήσεις καλά, ούτε χαρούμενος ούτε ήρεμος. Γιατί ο εγκέφαλος συνδέεται με το υπόλοιπο σώμα μέσω της σπονδυλικής στήλης και μεταδίδει αυτό το αίσθημα εκδίκησης και θλίψης.

Όταν έχεις αρνητικές σκέψεις, επηρεάζει την επικοινωνία που υπάρχει μεταξύ του εγκεφάλου και του υπόλοιπου σώματος, ότι η επικοινωνία μπλοκάρεται και οι πληροφορίες δεν φτάνουν στο υπόλοιπο σώμα. Έτσι, όταν οι άνθρωποι έχουν αυτού του είδους τις σκέψεις, αισθάνονται πόνο στο

στομάχι, έχει τρέμουλο στα πόδια, έχει δυσκολία στην αναπνοή... κάθε ένα από αυτά συμβαίνει στο πιο αδύναμο σημείο του σώματός του. Αυτοί οι άνθρωποι δεν ξέρουν πώς να ελέγχουν. Παίρνει τη ζωή πολύ στα σοβαρά. Δεν μπορείς να αφήσεις πράγματα. Στη ζωή δεν παίρνεις πάντα αυτό που θέλεις. Το πρόβλημα είναι ο εαυτός. Γεννιόμαστε με άδεια χέρια, δεν φέρνουμε τίποτα στον κόσμο, όταν πεθαίνουμε δεν παίρνουμε τίποτα μαζί μας.

Δεν πειράζει χρήματα, εξουσία, περιουσία... όταν πεθάνεις πρέπει να τα αφήσεις όλα. Και εξάλλου δεν ξέρουμε πότε θα φύγουμε από αυτόν τον κόσμο. Κάθε βράδυ μπορεί να είναι η τελευταία σου νύχτα. Γι' αυτό πρέπει να καταλάβετε ότι αν έχετε χρήματα και θέλετε να συνεχίσετε την καλή σας τύχη σε όλους τους τομείς της ζωής σας, πρέπει να κάνετε τρία πράγματα:

1 Με χρήματα διαθέσιμα για να βοηθήσετε άλλους.

2 Συμβουλευτέ τους ανθρώπους να κάνουν τα πράγματα σωστά

3 Γίνετε εθελοντής όπου χρειάζονται τη βοήθειά σας.

Εάν είστε πλούσιοι, πρέπει να επιστρέψετε ένα μέρος αυτών των χρημάτων στην κοινωνία, ώστε κάθε μέρα να έχετε περισσότερα χρήματα. Όταν κάνεις καλά τα πράγματα, θα νιώθεις πολύ θετικά και χαρούμενα, θα είσαι χαρούμενος μέσα σου και αυτή τη χαρά τη μεταδίδεις στους άλλους. Αυτή η θετική ενέργεια ενεργοποιεί τις άμυνές σας, ενεργοποιεί την κυκλοφορία του αίματος, κάνει καλό στην υγεία σας, η ζωή σας θα είναι πάντα χαρούμενη και τα πράγματα θα πάνε καλά για εσάς. Αν κάποιος κάνει μια λυπημένη γκριμάτσα, δεν θα βρει ποτέ δουλειά ή φίλους. Κανείς δεν θα θέλει να σε δει. Όλοι θέλουν θετική ενέργεια γύρω τους. Το θετικό φέρνει θετικό και το αρνητικό φέρνει αρνητικό. Κοιτάτε αυτήν την κοινωνία: οι άνθρωποι σχετίζονται ανάλογα με την κατάστασή τους, οι κλέφτες με τους κλέφτες, οι τοξικομανείς με τους τοξικομανείς, οι πολιτικοί με τους πολιτικούς. Ο καθένας με το είδος του.

Αν είσαι καλός άνθρωπος, συναναστρέφεται με καλούς ανθρώπους σαν κι εσένα.

Αν είστε αρνητικοί θα συναναστρέφεστε με αρνητικούς ανθρώπους σαν εσάς.

Θετικά με θετικά και αρνητικά με αρνητικά. Θα πληρώσεις ακριβά όλα σου τα καπρίτσια, όχι μόνο εδώ, αλλά και μετά θάνατον.

Είμαστε όλοι ίδιοι. Ένας πρόεδρος αξίζει το ίδιο με οποιονδήποτε από τους πολίτες της χώρας. Ενώπιον του νόμου είμαστε όλοι ίσοι και ενώπιον των θεών επίσης.

Είμαστε όλοι ίσοι, άνδρες και γυναίκες, δεν υπάρχει κανένας ανώτερος από τον άλλον.

Αν μια ψυχή μπει στο σώμα μιας γυναίκας γίνεται γυναίκα, αν μπει στο σώμα ενός άνδρα γίνεται άντρας, αν η ψυχή μπει στο σώμα ενός ζώου γίνεται ζώο. Αλλά η ψυχή είναι η ίδια. Είμαστε όλοι ίδιοι. Δεν μπορείς να διαφοροποιήσεις, είμαστε όλοι ίδιοι. Είμαστε όλοι παιδιά του Θεού, δεν υπάρχει παιδί του Θεού κατώτερο από κάποιο άλλο. Αυτό είναι ισότητα.

Πληρώνουμε ακριβά όλο τον εγωισμό μας: καταστρέφουμε τον πλανήτη. Κάθε μέρα γίνονται περισσότερες φυσικές καταστροφές, τυφώνες, τσουνάμι, ξηρασίες, ... σεισμοί. Καταστρέφουμε τον πλανήτη και το πληρώνουμε. Το να σκοτώνεις ζώα ή οποιοδήποτε ζωντανό πράγμα είναι μια ιδιοτροπία. Κανείς δεν μπορεί να οδηγήσει τη ζωή του με τα βάσανα των άλλων. Κανείς δεν μπορεί ποτέ από μια ιδιοτροπία και για να έχει περισσότερα, να εκμεταλλευτεί τους άλλους. Ότι δεν μπορείς να οδηγήσεις τη ζωή σου με τον πόνο του άλλου. Αυτό δεν μπορεί να είναι. Υπάρχουν πολιτικοί που λένε ότι πριν γεννηθεί κανείς δεν είναι άτομο και εγκρίνουν την άμβλωση. Οπως και

δεν είναι άνθρωποι; Τι είναι? Είναι περίεργοι; πριν γεννηθούμε ή αφού γεννηθούμε είμαστε όλοι παιδιά του Θεού. Πριν γεννηθούμε ζούμε στην κοιλιά της μητέρας μας, είμαστε μικροί άνθρωποι. Είμαστε όλοι άνθρωποι. Το έμβρυο έχει επίσης μια καρδιά όπως εσύ και εγώ. Ο οργανισμός του ίσως με τον δικό μας. Όπως ένας φτωχός είναι άνθρωπος, έτσι και ένας πλούσιος είναι άνθρωπος. Δεν μπορείς να πεις ότι ένας φτωχός είναι ζώο. Ένας φτωχός μπορεί να είναι φτωχός σήμερα, αλλά αύριο μπορεί να είναι πλούσιος. Ένας πλούσιος μπορεί να είναι πλούσιος σήμερα και φτωχός αύριο. Γιατί η ζωή πάντα γυρίζει.

Ο πλούσιος ζει σαν ηλιόλουστη μέρα, αλλά μετά έρχεται η νύχτα και πρόσεχε, έρχεται η κακή τύχη. Η ζωή γυρίζει. Γι' αυτό, αν είσαι εκατομμυριούχος, βοήθησε τους άλλους γιατί η ζωή περιστρέφεται και δεν ξέρεις πότε θα χρειαστεί να ζήσεις την κακή σου τύχη. Μετά τη μέρα έρχεται η νύχτα, όπως μετά το φως έρχεται το σκοτάδι. Είτε σου αρέσει η νύχτα είτε όχι, κακή τύχη... αγγίζει ο καθένας τη στιγμή του. Αν έχεις κακή τύχη, κρατήσου και μην στεναχωριέσαι γιατί η καλή σου τύχη θα έρθει σύντομα και αν έχεις καλή τύχη, μην χαίρεσαι γιατί η κακή τύχη θα έρθει αργότερα. Το μόνο πράγμα που πρέπει να κάνετε όταν έχετε κακή τύχη είναι να ενεργοποιήσετε την καλή σας τύχη βοηθώντας τους άλλους.

Ποτέ μην σκέφτεσαι εμένα, εμένα, εμένα και μην σκέφτεσαι το παρελθόν. Γιατί αν δεν σταματήσεις να πιστεύεις ότι ο εγκέφαλος τρελαίνεται και θα καταλήξεις σε ψυχίατρο και ο ψυχίατρος μπορεί να σου δώσει φάρμακα μόνο για να σε κάνει να ζαλιστείς.

Αποδεχτείτε τη ζωή όπως είναι. Δεν έχει σημασία καλό ή κακό. Είναι ζωή, τι θα κάνουμε; Προσπαθήστε να συγχωρήσετε τους άλλους και έτσι θα ξεχάσετε αυτή την αρνητική μνήμη για να μην επηρεάσει τον εγκέφαλό σας. Αν θέλετε να ζήσετε καλά, πρέπει να συγχωρήσετε τους άλλους για να μπορέσετε να ζήσετε ειρηνικά.

Οποιαδήποτε αρνητική σκέψη πρέπει να απορρίψετε, για να μπορέσετε να ζήσετε καλά. Πρέπει να μπορείτε να σταματήσετε να σκέφτεσαι. Αν δεν βγουν όλα όσα θέλεις, θα βγουν σύντομα, μην ανησυχείς.

Ο μόνος άνθρωπος που μπορεί να σε πληγώσει είναι ο εαυτός σου. Όλο αυτό είναι καθαρός εγωισμός. Ό,τι σκέφτεσαι και ό,τι κάνεις το κάνεις πάντα από εγωισμό.

Σκεφτείτε σοφά.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



20. ΟΙ ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

Η πίστωση είναι αυτό που παίρνουμε σε αυτή τη ζωή για να κάνουμε καλές πράξεις προς τους άλλους. Με αυτές τις καλές πράξεις παίρνουμε πίστωση. Για παράδειγμα: στη ζωή αν βοηθάς ανθρώπους και βλέπεις ότι όλοι οι άνθρωποι είναι σαν την οικογένειά σου, λογικά όταν κάποιος έχει προβλήματα ή προβλήματα βοηθάς χωρίς να το σκέφτεσαι δύο φορές. Με αυτές τις πράξεις κερδίζετε πίστωση. Σε αυτόν τον κόσμο υπάρχουν πολλοί πλούσιοι, ισχυροί, διάσημοι... με πολλά χρήματα και φήμη. Άνθρωποι που έχουν όλα όσα θέλουν. Γιατί αυτοί οι άνθρωποι πεθαίνουν νέοι; λόγω ναρκωτικών, αλκοόλ και κακής ζωής. Η αιτία είναι ότι δεν ξεχωρίζει το καλό από το κακό και εκμεταλλεύεται ό,τι έχει για να αγοράσει ναρκωτικά και αλκοόλ. Αυτοί οι άνθρωποι μπορούν να έχουν χρήματα, να είναι όμορφοι και διάσημοι γιατί στο παρελθόν έκαναν πολύ καλές πράξεις και τώρα σε αυτή τη ζωή μπορούν να απολαμβάνουν τα εύσημα της προηγούμενης ζωής τους. Γιατί σε αυτόν τον κόσμο υπάρχουν τόσοι πολλοί φτωχοί και άποροι; Γιατί τόσες διαφορές μεταξύ του ενός και του άλλου; γιατί άλλοι έχουν πίστωση να ξεδέψουν και άλλοι όχι.

Ένας τραγουδιστής είχε πρόσφατα μια μπανιέρα από μασίφ χρυσό. Και ξεδεύει πολλά χρήματα σε ιδιοτροπίες. Να είστε πολύ προσεκτικοί με αυτό! προσέξτε υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που πεθαίνουν από την πείνα.

Πρέπει να χρησιμοποιήσεις τα χρήματα για να βοηθήσεις ανθρώπους που τα έχουν πραγματικά ανάγκη και όχι να ξεδέψεις τα χρήματα όπως αυτός ο τραγουδιστής που έφτιαξε μια μασίφ χρυσή μπανιέρα για το μπάνιο του. Με αυτόν τον τρόπο ξεδεύετε την πίστωσή σας πολύ γρήγορα και όταν η πίστωση εξαντληθεί, πολλά πράγματα μπορεί να σας συμβούν... πεθάνετε κατά λάθος, έχετε σοβαρές ασθένειες... Αν σπαταλήσετε τα χρήματα και μετά δεν δουλέψετε για να κερδίσετε περισσότερα, σε μια στιγμή θα μείνεις χωρίς τίποτα. Αν πας στο καζίνο, σε μια νύχτα μπορείς να χάσεις εκατομμύρια και εκατομμύρια. Τα χρήματα αποσύρονται από την κοινωνία και πρέπει να επιστρέψουν στην κοινωνία. Αυτό το σώμα μπορεί να πεθάνει ανά πάσα στιγμή και όλα έχουν τελειώσει. Αν στη ζωή σου δεν έχεις τύχη σε αγάπη, δουλειά, υγεία, οικογένεια... αν έχεις προβλήματα οποιουδήποτε είδους, βοήθησε καθημερινά ανθρώπους που έχουν ανάγκη.

Με τα χρήματά σας, βοηθήστε άτομα που έχουν ανάγκη και συμβουλέψτε τους ανθρώπους να σταματήσουν να κάνουν κακό. Έτσι κερδίζετε πίστωση. Όταν έχεις πίστωση, ζητάς από τον Θεό αυτό που θέλεις και ο Θεός θα σε βοηθήσει. Εφόσον είναι θετικές ευχές, μην ζητάτε ποτέ τίποτα αρνητικό. Το να ζητάς από τον Θεό και να μην βοηθάς τους άλλους δεν θα σου φέρουν τίποτα. Για να έχεις αυτό που ζητάς πρέπει να κάνεις καλό. Αν βλέπεις την κοινωνία σαν να είναι η οικογένειά σου, λογικά θα βοηθήσεις. Αν το δεις ως τρίτο πρόσωπο που δεν έχει καμία σχέση μαζί σου, δεν πρόκειται να τη βοηθήσεις.

Είμαστε όλοι οικογένεια όπως ο πατέρας, η μητέρα, ο αδερφός, η γυναίκα, ο γιος, ο εγγονός σου... ανεξάρτητα από τη φυλή ή το χρώμα του δέρματος.

Αν δεις τον άλλον σαν οικογένεια, θα τον βοηθήσεις και δεν θα ξοδέψεις τα λεφτά όπως εκείνος ο τραγουδιστής που έκανε χρυσή μπανιέρα. Ένα μασίφ χρυσό λουτρό, πόσες ζωές μπορεί να σώσει; νομίζω. Για να σώσετε τη ζωή ενός παιδιού χρειάζεστε μόνο 40€. Ο καθένας μπορεί να το κάνει, είναι θέμα θελώντας ή μη. Αν έβλεπες όλους αυτούς τους ανθρώπους που έχουν ανάγκη σαν να ήταν δική σου οικογένεια, σίγουρα θα τους βοηθούσες. Αν μπορείτε να το κάνετε, η ζωή σας θα είναι φανταστική και οι επιθυμίες σας θα πραγματοποιηθούν. Όλα θα πάνε καλά. Αν έχεις χρυσή καρδιά, όλη σου η ζωή θα είναι τέλεια. Τα προβλήματα υγείας προέρχονται από αρνητικές σκέψεις όπως θλίψη, αγωνία, νεύρα, εκδίκηση... και από το κρέας που τρώμε. Το κρέας έχει πρωτεΐνες που κάνουν καλό στον οργανισμό σου, αλλά έχει και ιούς. Εάν φάτε ένα κομμάτι μολυσμένο κρέας, μπορεί να πεθάνετε. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που έχουν πεθάνει από ιούς ζώων όπως η γρίπη των πτηνών, η γρίπη των χοίρων, η ασθένεια των τρελών αγελάδων... Τρώγοντας ένα κομμάτι κρέας πιθήκου, το AIDS έχει περάσει στον άνθρωπο και πολλοί άνθρωποι έχουν πεθάνει από αυτή την ασθένεια και υπάρχουν εκατομμύρια μολυνθεί στον κόσμο. Αξίζει τον κόπο? Όχι. Όπως λέει και η παροιμία «οι ιδιοτροπίες είναι ακριβές».

Όποιο ζωντανό πράγμα προσπαθείτε να σκοτώσετε, δείτε το να φεύγει. Κανείς δεν θέλει να πεθάνει! Μην τρώτε τα ζώα, είναι ζωντανά όντα σαν εμάς, σεβαστείτε τα. Αν δεν θέλεις να σε σκοτώσει κάποιος, μην σκοτώσεις κανέναν. Παρακολουθήστε τα μυρμήγκια, προσπαθήστε να σκοτώσετε ένα, δείτε το να φεύγει. Σε κανέναν δεν αρέσει να πεθαίνει. Μην τρώτε λοιπόν κρέας. Μην σκοτώσετε κανένα ζωντανό ον. Μην κάνεις σε κανέναν αυτό που δεν θέλεις να σου κάνουν. Ο άντρας είναι σωματικά πιο δυνατός από τη γυναίκα, γι' αυτό από την αρχή της ιστορίας ο άντρας συνθλίβει τη γυναίκα. Πιστεύετε ότι είναι δίκαιο; Είμαστε όλοι ίσοι ενώπιον του Θεού.

Άνδρας, γυναίκα, παιδί, ζώο... είμαστε όλοι ίσοι και δεν υπάρχει κανείς ανώτερος από κανέναν. Αν νομίζεις ότι είσαι ανώτερος, θα περάσεις άσχημα. Νομίζουμε ότι είμαστε ανώτεροι από τα ζώα, γι' αυτό τα σκοτώνουμε για να τα φάμε και κοιτάμε πόσες ασθένειες μας έχει προκαλέσει η κατανάλωση κρέατος. Υπάρχουν όλο και περισσότερες σπάνιες ασθένειες. Και οι άνθρωποι που υποφέρουν από αυτού του είδους τις ασθένειες είναι οι άνθρωποι που τρώνε κρέας.

Ζούμε λίγα χρόνια, προσπαθήστε να φροντίσετε την υγεία σας για να ζήσετε καλά όσο θα μείνετε σε αυτή τη γη.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



21. ΕΓΩ, Ο ΕΓΩΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ.

Τον τελευταίο καιρό στην Ισπανία καθημερινά έρχονται στο φως σκάνδαλα για διαφθορά πολιτικών προσώπων. Βρισκόμαστε στις 12 Μαρτίου 2013. Το πρόβλημα είναι ο εγωισμός. Γιατί σκέφτεσαι μόνο το «εγώ» μέσα σου. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι μπορούν να κλέψουν δημόσιο χρήμα χωρίς να το γνωρίζουν οι άλλοι. Σχεδόν όλοι οι πολιτικοί εμπλέκονται σε σκάνδαλα. Όλοι αυτοί οι άνθρωποι έχουν σπουδές και είναι καλά διαμορφωμένοι πνευματικά. Πάνε πολύ έξυπνα. Νομίζουν ότι δεν θα χρειαστεί να υποστούν τις συνέπειες. Ο καθένας που κλέβει, είτε πολιτικός είτε ιδιωτικός, ανακαλύπτεται; Σκέψου το. Ανακαλύφθηκε σχεδόν το 100%. Είναι θέμα χρόνου. Θα σε καταδικάσουν και θα σε βάλουν στη φυλακή και θα σου πάρουν ό,τι έχεις. Αν ξέρουν ότι η κλοπή θα τελειώσει άσχημα, γιατί κλέβουν; γιατί έχουν μια παιδική σκέψη ότι δεν θα τους ανακαλύψουν. Είναι απλά ζήτημα χρόνου.

Όποιος με ακούει και πρόκειται να διαπράξει ένα έγκλημα, να το σκεφτεί καλά. Όλοι έχουν την τιμωρία τους αργά ή γρήγορα. Αν κλέψεις χρήματα από την πόλη, χρωστάς όλη την πόλη. Αν η Ισπανία έχει περισσότερους από 40 εκατομμύρια ανθρώπους, χρωστάς αυτά τα 40 εκατομμύρια άτομα. Και πώς πληρώνεις; Στις επόμενες ζωές αυτοί οι άνθρωποι θα γεννιούνται ως ζώα για εκατομμύρια χρόνια για να πληρώσουν όλους τους ανθρώπους που έχουν κλέψει. Μην κλέβετε, θα έχετε λιγότερα χρήματα αλλά θα ζήσετε πολύ καλύτερα και πιο ήρεμα. Χρήματα, κοσμήματα και τιμαφή βρίσκονται πάντα σε χρηματοκιβώτια γιατί κανείς δεν τολμά να τα βάλει. Προς τι λοιπόν; να τα κρατήσω στο χρηματοκιβώτιο; Αν σου αρέσουν τα κοσμήματα πήγαινε σε ένα κοσμηματοπωλείο να τα δεις και δεν σου κοστίζει τίποτα. Τι διαφορά έχει να τα έχεις στο χρηματοκιβώτιο στο σπίτι παρά στο χρηματοκιβώτιο σε ένα κοσμηματοπωλείο; κανένας. Γιατί λοιπόν ξοδεύετε τόσα χρήματα σε κοσμήματα; Μόνο για να τα δεις; Το διαμάντι είναι πέτρα, δεν τρώγεται. Τι ωφελεί λοιπόν να το έχουμε; Οι συνέπειες της κλοπής τόσων χρημάτων από ανθρώπους είναι πολύ, πολύ σοβαρές. Οι άνθρωποι δεν μπορούν να καταλάβουν. Οι άνθρωποι κλέβουν, εξαπατούν, εξαπατούν ο ένας τον άλλον, πού θα καταλήξουν αυτοί οι άνθρωποι; στη φυλακή.

Ένα άλλο παράδειγμα είναι οι τράπεζες, ληστεύουν επίσης ανθρώπους, εξαπατούν και πουλάνε προϊόντα με ψιλά γράμματα που στη συνέχεια είναι άχρηστα και δεν μπορείτε να πάρετε τα χρήματα πίσω. Είναι απάτη. Ο κόσμος εμπιστεύεται τις τράπεζες και μετά οι τράπεζες κρατούν τα χρήματά τους. Συν τοις άλλοις, χάνουν χρήματα επειδή δεν γνωρίζουν την επιχείρηση και μετά πληρώνουμε όλοι για την κακοδιαχείρισή τους. Ο κόσμος βοηθά τις τράπεζες και οι τράπεζες εκμεταλλεύονται τον κόσμο. Πριν, όταν σου έδιναν υποθήκη για να αγοράσεις ένα διαμέρισμα, η τράπεζα εκτίμησε το διαμέρισμα σε x ποσό, το οποίο περιλάμβανε όχι μόνο το διαμέρισμα, αλλά και το αυτοκίνητο, τις εργασίες, τα έπιπλα...

Όταν μια μέρα δεν μπορείς να πληρώσεις το στεγαστικό δάνειο, τότε η τράπεζα λέει ότι το διαμέρισμά σου αξίζει πολύ λιγότερο. Δεν μπορείτε να το επιστρέψετε γιατί η αξία του είναι πολύ μικρότερη από αυτή που οφείλετε στην τράπεζα. Μετά μένεις χωρίς διαμέρισμα και έχεις και χρέος στην τράπεζα. Η τράπεζα κάνει αυτό το κόλπο για να επωφεληθεί από τους φτωχούς ανθρώπους. Κάθε απάτη είναι μια αρνητική πράξη. Και κάθε αρνητικό φέρνει αρνητικά. Δεν υπάρχει άλλο. Αυτό το σώμα ανά πάσα στιγμή μπορεί να πεθάνει. Όταν ο αέρας δεν μπαίνει στους πνεύμονές σας, σταματάτε να αναπνέετε και πεθάνετε. Σε μια μέρα αυτό το σώμα σαπίζει, γεμίζει σκουλήκια, φουσκώνει, βγαίνει υγρό... γιατί λοιπόν αγαπάς αυτό το σώμα; Αυτό το σώμα δεν είσαι εσύ. Είναι αυτό που χρησιμοποιείτε.

Γι' αυτό μην είσαι σκλάβος του σώματός σου. Η σκέψη πρέπει να διοικεί το σώμα και όχι το αντίστροφο.

Όλοι οι άνθρωποι που κλέβουν, απατούν, εξαπατούν, σκοτώνουν... όλοι το κάνουν μόνο προς όφελος του σώματός τους. Τα πάντα προς όφελος του οργανισμού. Αυτό το σώμα κοστίζει ελάχιστα για να διατηρηθεί. Τι τρώτε κάθε μέρα; 2 ή 3 κιλά φαγητό το πολύ. Το φαγητό κοστίζει λίγο. Μια μπριζόλα στην αγορά μπορεί να σου κοστίσει 5 ευρώ και στο εστιατόριο 50 ή 100 ευρώ. Η Ισπανία έχει περισσότερους από 6 εκατομμύρια άνεργους και οι πολιτικοί συνεχίζουν να κλέβουν και να εξαπατούν τους ανθρώπους, χρεώνοντας προμήθειες για τα πάντα. Δεν έχουν συμπόνια για τους ανθρώπους που περνούν δύσκολα.

Οι πολιτικοί που είναι υπέρ των αμβλώσεων δεν πιστεύουν ότι χάρη στη μητέρα τους που δεν έχει κάνει έκτρωση είναι ζωντανοί. Αν οι μητέρες τους σκέφτονταν όπως αυτές, δεν θα είχαν γεννηθεί. Οι μητέρες τους θα τους είχαν σκοτώσει πριν γεννηθούν. Οι πολιτικοί που εγκρίνουν τις αμβλώσεις και πληρώνουν για τις γυναίκες να κάνουν αμβλώσεις θα πάνε στην κόλαση για δισεκατομμύρια χρόνια. Όλοι όσοι είναι υπέρ των αμβλώσεων και σκοτώνουν τους συμπατριώτες τους είναι παιδιά του διαβόλου.

Όταν πεθάνουν θα πάνε στην κόλαση για εκατομμύρια χρόνια. Ζήσε και άσε τους άλλους να ζήσουν.

Σήμερα υπάρχουν πολλές σπάνιες ασθένειες στον άνθρωπο. Ο λόγος είναι επειδή τρως κρέας. Κάθε είδος έχει διαφορετικούς ιούς.

Όταν τρώτε ζωικό κρέας, ο ιός που έχει το ζώο που έχετε φάει περνάει στο σώμα σας.

Δεν έχει σημασία αν μαγειρεύεις το κρέας, πολλές ιώσεις δεν πεθαίνουν και όταν τρως αυτό το μολυσμένο κρέας, μολύνεσαι και αρρωσταίνεις. Αν θέλετε να είστε υγιείς, προσπαθήστε να μην τρώτε κρέας.

Η βάση όλων των ψυχικών ασθενειών είναι ο ΕΑΥΤΟΣ. Ιδιοτέλεια. Αγαπώντας υπερβολικά το σώμα. Η ψυχή δεν έχει ανάγκες. Δεν τρώει, δεν χρειάζεται να ντύνεται ή να έχει χρήματα ή περιουσία ή διαμάντια ή κοσμήματα. Τι μπορεί να αντέξει το σώμα; μέγιστο 100 χρόνια. Τα νεκροταφεία δεν είναι μόνο παλιά, υπάρχουν και νέοι. Το σώμα σου είναι σαν ένα πτώμα που κινείται γιατί έχει ψυχή. Το σώμα πρέπει να υπηρετεί την ψυχή, όχι η ψυχή να υπηρετεί το σώμα. Δεν έχει σημασία πόσο χρονών είσαι, ανά πάσα στιγμή μπορεί να πεθάνεις, μην αυταπατάς ότι θα ζήσεις πολλά χρόνια, δεν το ξέρεις. Κανείς δεν ξέρει. Το σώμα είναι σαν ένα αυτοκίνητο που είναι δικό σου, αλλά δεν είσαι εσύ. Το οδηγείς αλλά δεν είσαι εσύ. Το σώμα είναι αυτό που φοράμε, όπως τα ρούχα που φοράμε, αλλά δεν είμαι εγώ.

Το πρόβλημα της ανθρωπότητας, το μόνο πρόβλημα που υπάρχει στην ανθρωπότητα είναι: εγώ, εγώ, εγώ. Είναι εγωιστικό, εγωιστικό, εγωιστικό.

Ο καθένας σκέφτεται μόνο τον εαυτό του και τους άλλους που βιδώνονται. Εξυπηρετούν μόνο το σώμα σας. Αλλά αυτό το σώμα είναι άχρηστο, όταν πεθάνεις κανείς δεν το θέλει, οι άνθρωποι δεν τρώνε ανθρώπινη σάρκα. Αν αυτό το σώμα δεν αξίζει τίποτα, γιατί ζεις μόνο για αυτό; Προσπαθήστε με αυτό το σώμα να βοηθήσετε τους ανθρώπους. Όσο περιποιείσαι το σώμα, τόσο χειρότερο είναι γιατί κάθε μέρα θα σου ζητάει όλο και περισσότερα και θα είσαι όλο και πιο σκλάβος του σώματός σου. Οι πολιτικοί κερδίζουν καλό μισθό. Μετά από 7 χρόνια εργασίας παίρνουν τη μέγιστη σύνταξη. Αν ανησυχείς πάντα για όλα, θα σου προκαλέσει μια κατάσταση νεύρων και άγχους που δεν αξίζει τον κόπο.

Εάν έχετε προβλήματα, θα σας εξηγήσω πώς πρέπει να κάνετε για να χαλαρώσετε. Είναι πολύ απλό: κάντε γιόγκα, στη θέση που θέλετε και όπου θέλετε. Εργάζεστε ή ξεκουράζεστε. Απλά πρέπει να συγκεντρωθείτε στην αναπνοή, στον αέρα που εισέρχεται στους πνεύμονές σας και μετά φεύγει από το στόμα σας. Μην ακούτε καμία σκέψη που σας έρχεται στο μυαλό, απλά σκεφτείτε την αναπνοή σας. Απασχολήστε το μυαλό σας συγκεντρώνοντάς το στην αναπνοή σας. Πώς εισέρχεται και εξέρχεται ο αέρας από τους πνεύμονές σας. Σιγά σιγά θα βρεθείτε χαλαροί. Πρέπει να προσπαθήσετε να φέρετε τον αέρα κάτω από τον αφαλό. Όχι από το στόμα, από τη μύτη. Αναπνεύστε αργά, λεπτά, απαλά και μακρά. Προσπαθήστε να συνηθίσετε αυτόν τον τρόπο αναπνοής μέχρι να το κάνετε 24 ώρες.

Όσο μεγαλύτερη είναι η αναπνοή, τόσο μεγαλύτερη θα είναι η ζωή σας. Να θυμάστε ότι το οξυγόνο πρέπει να φτάσει σε ολόκληρο το σώμα σας για να νιώσετε καλά.

Το μυαλό πάντα σκέφτεται: μου αρέσει/δεν μου αρέσει, νιώθω άσχημα/αισθάνομαι καλά, θέλω αυτό/δεν θέλω εκείνο... πάντα με σκέφτεται. Αυτό είναι το πρόβλημα. Αφήστε όλα αυτά και ζήστε ευτυχισμένοι. Σταμάτα να σκέφτεσαι τόσο πολύ για μένα.

Κάθε μέρα πρέπει να κάνετε 30 λεπτά γιόγκα, δεν έχει σημασία τι ώρα, οποιαδήποτε ώρα είναι καλή. Εάν δεν μπορείτε να ελέγξετε το μυαλό σας ή να σταματήσετε να σκέφτεστε, υπάρχει ένας άλλος τύπος: απαγγέλλετε μάντρα. Σας διδάσκω ένα πολύ εύκολο μάντρα: «Α-μι-τουο-φο, Α-μι-τουο-φο, Α-μι-τουο-φο, Α-μι-τουο-φο, Α-μι-τουο-φο, Α-μι-τιο-φο, Α-μι-τιο-φο, Α-μι-τιο-φο...» Απαγγείλεις αυτό το μάντρα, απαγγείλεις το με όλες σου τις σκέψεις. Απασχολήστε ολόκληρο το μυαλό σας με αυτό το μάντρα. Έτσι σε θεραπεύει, σε σώζει και σε προστατεύει από ψυχικές ασθένειες. Επιπλέον είναι δωρεάν. Αν θέλετε να ζήσετε ευτυχισμένοι και να πραγματοποιηθούν όλες οι επιθυμίες σας, δεν έχετε παρά να απαγγείλετε αυτό το μάντρα.

Αν σκέφτεσαι πάντα πρώτα τα γούστα σου, τις επιθυμίες σου, τα ενδιαφέροντά σου πριν από τα συμφέροντα των άλλων, είναι εγωιστικό. Δεν υπάρχει καμία δικαιολογία. Οι δικαιολογίες είναι να αυταπατήσεις. Μην βάζεις όρους όταν βοηθάς κάποιον, γιατί τότε παραμένεις εγωιστής. Αν βοηθάς κάποιον, πρέπει να το κάνεις χωρίς να θέτεις όρους. Υπάρχουν πολλοί εκατομμυριούχοι που έχουν ξενοδοχεία με χιλιάδες κρεβάτια. Αυτό το άτομο, ανεξάρτητα από το πόσα κρεβάτια έχει, μπορεί να κοιμηθεί μόνο σε ένα κρεβάτι το βράδυ. Δεν μπορείς να κοιμηθείς σε χίλια κρεβάτια ταυτόχρονα. Τι ωφελεί να έχεις δισεκατομμύρια, αν δεν χρειάζεσαι τόσα για να ζήσεις, για να τα έχεις στην τράπεζα; Μην ψάχνετε δικαιολογίες για να κερδίσετε περισσότερα χρήματα εξαπατώντας, εξαπατώντας... αυτό είναι στην ιδιοτροπία του σώματος, όχι από ανάγκη. Η ανάγκη του σώματός σας είναι μικρή. Το σώμα σας χρειάζεται τόσα εκατομμύρια; Όταν πεθάνεις τι θα κάνει το κορμί σου με τόσα εκατομμύρια; Θα τους πάρεις στον τάφο και θα είσαι το πιο πλούσιο πτώμα στο νεκροταφείο; Τι ωφελεί τόσα λεφτά αν το σώμα σου δεν έχει

το χρειάζεσαι. Το σώμα δεν ζητά τίποτα, είναι ο νους που με την αρνητική του σκέψη αυτοεξαπατεί αυτό το σώμα. Δεν υπάρχει άλλο.

Διαζύγιο, γιατί είναι τόσα πολλά διαζύγια αν πριν παντρευτούν όλοι υπόσχονται ότι θα αγαπιούνται για μια ζωή; Υπόσχονται ότι ο ένας θα φροντίζει τον άλλο για μια ζωή. Γιατί λοιπόν υπάρχουν τόσα διαζύγια; Ο σύζυγος να σκέφτεται για το καλό της γυναίκας και η σύζυγος να σκέφτεται για το καλό του συζύγου. Όταν δίνεις την καρδιά σου σε μια γυναίκα, η γυναίκα σου επιστρέφει με διπλή καρδιά. Το ένα και το άλλο, ο καθένας σκέφτεται τα συμφέροντά του. Ο σύζυγος σκέφτεται τα συμφέροντά του και η γυναίκα τα δικά της. Αν λοιπόν τα συμφέροντα είναι διαφορετικά, συγκρούονται και ο γάμος καταρρέει. Όλα για εγωισμό. Αυτό πονάει και τους δύο, αλλά το πιο σοβαρό είναι ότι πονάει και τα παιδιά. Όταν κάποιος παντρεύεται, υπόσχεται ενώπιον του Θεού ότι θα είναι μαζί με τη γυναίκα/σύζυγό του για μια ζωή. Άρα, εξαπατούν τον Θεό. Όλα αυτά είναι από καθαρό εγωισμό, είναι για να σκέφτονται μόνο εμένα, εμένα, εμένα. Μην κάνετε αθώα παιδιά να υποφέρουν που δεν έχουν καμία σχέση με τα «πράματά» σας ως ενήλικες. Υπάρχει όλο και περισσότερος εγωισμός σε αυτόν τον κόσμο.

Η άμβλωση. Ένα ζευγάρι που κάνει σεξ είναι φυσιολογικό, αλλά αν δεν θέλει να κάνει παιδιά θα πρέπει να λάβει προφυλάξεις και αν δεν το κάνει και η γυναίκα μείνει έγκυος, δεν μπορεί να κάνει έκτρωση γιατί αυτό είναι φόνος.

Αν και ο νόμος αυτού του κόσμου το επιτρέπει, στη μετά θάνατον ζωή αυτό το έγκλημα τιμωρείται με δισεκατομμύρια χρόνια ταλαιπωρίας στην κόλαση. Υπάρχουν πολλές μέθοδοι αντισύλληψης για να αποφύγετε την εγκυμοσύνη, εάν δεν θέλετε να κάνετε παιδιά και σας αρέσει να κάνετε και να απολαμβάνετε το σεξ, λάβετε προφυλάξεις.

Μπορείτε να απολαύσετε το σεξ κάθε μέρα όσες φορές θέλετε με τον σύντροφό σας, αυτό είναι φυσιολογικό, αλλά αν δεν θέλετε να κάνετε παιδιά, λάβετε προφυλάξεις γιατί εάν η γυναίκα μείνει έγκυος, δεν μπορεί να αποβάλει. Σεβαστείτε τη ζωή: Ζήστε και αφήστε να ζήσετε.

Αν μείνετε έγκυος και δεν θέλετε το παιδί σας, δώστε το για υιοθεσία, υπάρχουν πολλά ζευγάρια που θέλουν απεγνωσμένα να υιοθετήσουν ένα παιδί. Στην Ισπανία για να μπορέσετε να υιοθετήσετε ένα παιδί πρέπει να περιμένετε περίπου 10 χρόνια. Αν δεν αγαπάς τον γιο σου, μην τον σκοτώσεις. Δώστε το για υιοθεσία, το παιδί σας μπορεί να έχει μια πολύ ευτυχισμένη ζωή με ένα ζευγάρι που θα το φροντίζει και θα το εκπαιδεύει πολύ καλά, μπορεί να έχει και καλύτερη ζωή από αυτή που μπορείτε να του προσφέρετε.

Παρακαλώ ακούστε: Σήμερα έχω μιλήσει για τον εγωισμό που είναι η βάση κάθε κακού. Να θυμάσαι καλά: για να πάνε όλα καλά στη ζωή, πρέπει να δώσεις την καρδιά σου στους άλλους, ώστε οι άλλοι να σου το επιστρέψουν με όλη τους την καρδιά. Προσπαθήστε να είστε θετικοί και όλα θα πάνε καλά για εσάς.

Πρέπει να βοηθάμε ο ένας τον άλλον από καρδιάς, είναι ο μόνος τρόπος για να ζήσουν όλοι ευτυχισμένοι.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ



22. ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ. ΠΩΣ ΦΤΑΝΟΥΝ ΚΑΙ ΠΩΣ ΝΑ ΤΟΥΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΟΥΜΕ.

Γειά σου. Από πού προέρχονται οι ασθένειες; Πώς θεραπεύονται; Οι γιατροί μπορούν να θεραπεύσουν μόνο το 30% οποιασδήποτε ασθένειας μπορεί να έχετε, το 70% εξαρτάται από εσάς. Τα πράγματα στη ζωή που έχετε να κάνετε με τη θετική σκέψη. Αν λάβεις κάτι στο μυαλό σου, αυτό που θέλεις, θα απογοητευτείς. Όσο πιο προσεκτικά παίρνετε τα πράγματα, τόσο μεγαλύτερη είναι η απογοήτευση.

Όσο πιο πολύ σου αρέσει κάτι αν δεν το πάρεις, έχεις περισσότερες ατυχίες, περισσότερη απογοήτευση. Το κύτταρο είναι πολύ σημαντικό για την υγεία. Τα κύτταρα είναι σημαντικά για αυτό το σώμα. Αυτό που νομίζεις ότι μεταδίδεις στα κύτταρα, μην το ξεχνάς. Εάν σκέφτεστε αρνητικά? στην εκδίκηση, στην εξαπάτηση των ανθρώπων, σκέφτεσαι να κάνεις κακό... αυτές τις αρνητικές σκέψεις, τις μεταδίδει στα κύτταρα σου. Αν έχεις κακές σκέψεις, αρνητικές σκέψεις, ταυτόχρονα τις μεταδίδεις στα κύτταρά σου. Αν είσαι καθαρός εγωισμός, τα κύτταρα σου είναι επίσης εγωιστές και όλα τα κύτταρα στο σώμα σου γίνονται εχθροί σου. φαντάζομαι! σκέφτεστε να μετατρέψετε τα καλά κύτταρα σε κακά κύτταρα. Τα κύτταρα κάνουν αυτό που νομίζετε. Γι' αυτό όταν κάποιος σε προσβάλλει και πηδάς, θυμώνεις, δεν μπορείς να ελέγξεις τον εαυτό σου και παίρνεις τα πράγματα τόσο προσωπικά, θα υποφέρεις από κακή υγεία και ασθένειες. Η υγεία εξαρτάται από την κυκλοφορία του αίματος. Αν δεν κυκλοφορεί το αίμα, αν θυμώσεις, στεναχωριέσαι, παίρνεις τα πράγματα κατάκαρδα, θα έχεις περισσότερες ασθένειες. Όλα τα είδη αρνητικής σκέψης, είτε την έχετε σωστή είτε λάθος, μπορούν όλα να επηρεάσουν την κυκλοφορία σας. Εάν επηρεάζει την κυκλοφορία του αίματος σας, μπορεί να έχετε καρδιακές προσβολές κάθε είδους. Όλες οι δυνατές αισθήσεις είναι επιβλαβείς, μπορούν να σταματήσουν την καρδιά σας ανά πάσα στιγμή. Αν είσαι πολύ χαρούμενος κι εσύ. Όλα τα συναισθήματα καλά ή κακά πρέπει να τα ελέγξετε. Ό,τι περνάει ένα όριο είναι κακό. Όταν γεννιέται το μωρό τι ζητάει; μόνο φαγητό και ρούχα να είναι ζεστά. Δεν σου ζητάει κάτι άλλο. Με αυτό έχει αρκετά. Δεν ζητάει ρούχα μάρκας, ούτε αυτοκίνητο, ούτε σπίτι. Απλά ζητήστε τα βασικά. Δεδομένου ότι έχουν λίγες επιθυμίες, είναι γενικά καλά στην υγεία τους. Όσο μεγαλώνει, έχει όλο και περισσότερες επιθυμίες, όλο και περισσότερες. ...

Αν έχεις 100 ευχές θα έχεις 100 προβλήματα και 100 αντιπαθήσεις αν δεν μπορείς να τις εκπληρώσεις. Αν έχεις 1.000.000 ευχές, θα έχεις 1.000.000 αντιπάθειες και πιθανότατα θα πάθεις έμφραγμα.

Πριν κοροϊδέψετε τους ανθρώπους και συντρίψετε τους ανθρώπους, τα κύτταρα σας μαθαίνουν από εσάς και επίσης συντρίβουν το ένα το άλλο. Πρέπει να ξέρετε ότι το αρνητικό φέρνει αρνητικό και το θετικό φέρνει θετικό. Αν θέλεις καλή υγεία, πρέπει πρώτα να κάνεις καλές σκέψεις και να κάνεις καλές πράξεις.

Εάν οι σκέψεις και οι πράξεις σας είναι θετικές, τα κύτταρα σας θα είναι θετικά και θα έχετε καλή κυκλοφορία του αίματος και όλα θα είναι τέλεια για εσάς. Έτσι μπορείτε να έχετε καλή υγεία και μεγάλη διάρκεια ζωής.

Αν πας με θετική στάση απέναντι στην οικογένειά σου, στους φίλους σου, στην επιχείρησή σου... όλα γύρω σου θα είναι θετικά. Αν πας με αρνητική διάθεση, θα σου συμβεί το αντίθετο: θα τα έχεις όλα αρνητικά. Αν ενεργείς με ειλικρίνεια με την καρδιά, τις σκέψεις και τις πράξεις σου, όλα θα πάνε τέλεια. Αν μόνο ζητάς, ζητάς και ζητάς και θέλεις κι άλλα, κι άλλα... δεν θα ζήσεις ευτυχισμένοι γιατί πάντα θέλεις περισσότερα από όσα έχεις και αυτό είναι απληστία. Όταν μια μέρα η καρδιά σου σταματήσει και πεθάνεις, δεν θα πάρεις τίποτα μαζί σου στον τάφο. Αυτό που παίρνουμε μαζί μας όταν πεθαίνουμε είναι οι πράξεις μας, η συνείδησή μας, σαν το μαύρο κουτί ενός αεροπλάνου. Η συνείδηση βαραίνει τα πάντα. Αυτή η ζωή σου τα δίνει όλα πίσω. Εάν οι άνθρωποι κάνουν καλές πράξεις, οι άνθρωποι θα σας ανταποδώσουν με καλές πράξεις. Αντίθετα, εάν κάνετε αρνητικές πράξεις, οι αρνητικές πράξεις θα σας επιστραφούν. Είναι ο νόμος της αιτίας και του αποτελέσματος.

Σκέψου το. Αν αργά ή γρήγορα πρόκειται να πληρώσεις με φυλάκιση, γιατί διαπράττεις εγκλήματα; κάθε άτομο που διαπράττει μια αρνητική πράξη θα πληρώσει για αυτήν αργά ή γρήγορα. Κανείς δεν ξεφεύγει. Θα πας φυλακή αργά ή γρήγορα, οπότε καλύτερα να μην το κάνεις. Θα έχεις κακό όνομα, θα έχεις κακό όνομα μπροστά στην κοινωνία, παραμένεις κακός για πολύ καιρό με την κοινωνία. Αξίζει να διαπράττεις εγκλήματα για να απολαύσεις μερικά χρόνια; ... τότε σε περιμένει η φυλακή. Δεν αξίζει τον κόπο, καλύτερα να είσαι ειλικρινής με τον εαυτό σου και με τους ανθρώπους. Ξοδεύεις τα χρήματά σου όπως θέλεις, αλλά τα χρήματα των άλλων δεν αγγίζονται. Όπως οι πολιτικοί που ξοδεύουν και κλέβουν τα λεφτά του κόσμου, θα το πληρώσουν caro.

Καλύτερα να με τιμούν μαζί σου και με κόσμο. Τα λεφτά του λαού είναι για τους ανθρώπους, όχι για εσάς και τους φίλους σας. Σε αυτή τη ζωή τιμωρείσαι από το νόμο, αλλά όταν πεθάνεις θα τιμωρηθείς από το νόμο των θεών για εκατομμύρια χρόνια. Τα εγκλήματα που διαπράττετε σε αυτόν τον κόσμο θα τα πληρώσετε σε αυτόν τον κόσμο και στο εξής. Είτε το πιστεύετε είτε όχι θα πάτε στην κόλαση. Όπως οι τρομοκράτες που δεν αναγνωρίζουν ή δεν σέβονται τους νόμους, θα πάνε στη φυλακή είτε το θέλουν είτε όχι. Δεν πρόκειται να αφεθούν ελεύθεροι. Γι' αυτό μην απογοητεύεστε με τα πράγματα αυτού του σώματος. Το σώμα είναι από νερό και ζεστό αέρα, γιατί παλεύετε; Με λίγα μπορείς να είσαι ευτυχισμένος, δεν χρειάζεσαι μεγάλα σπίτια, αυτοκίνητα, επώνυμα ρούχα... δεν τα χρειάζεσαι όλα αυτά. Με τα βασικά μπορείτε να είστε πολύ χαρούμενοι όπως τα μωρά.

Αν κάνεις λάθος και εξαπατάς τους ανθρώπους για να ζήσουν καλύτερα, θα το πληρώσεις ακριβά. Καλύτερα να είσαι ήρεμος και ικανοποιημένος με αυτά που έχεις. Με αυτά που έχει ο άντρας σου ή η γυναίκα σου πρέπει να συμβιβαστείς. Είμαι σίγουρος ότι υπάρχουν καλύτεροι σύζυγοι και καλύτερες γυναίκες στον κόσμο, αυτό είναι σίγουρο, δεν είσαι ο πιο πλούσιος όμορφος άντρας... στον κόσμο. Αλλά αν θέλετε να ζήσετε ειρηνικά, πρέπει να συμβιβαστείτε με αυτά που έχετε. Με ό,τι σε έχει αγγίζει.

Πάντα υπάρχει κάποιος ανώτερος από τον καθένα. Ο καθένας έχει ότι παίρνει. Αν αξίζεις 100 ευρώ πρέπει να βρεις σύζυγο 100 ευρώ. Αν ο άντρας σου αξίζει 50, αξίζεις 50. Ο καθένας με το επίπεδό του. Αν έχεις 5 δεν μπορείς να αγοράσεις κάτι που αξίζει 10. Άρα πρέπει να συμβιβαστείς με αυτό που αξίζει 5.

Κι αν δεν είσαι ευχαριστημένος με αυτό που έχεις, αν δεν αποδεχτείς αυτό που σου έχει δοθεί, τότε δεν θα είσαι ποτέ ευτυχισμένος σε αυτή τη ζωή. Πολλοί χωρίζουν για αυτόν τον λόγο, όλοι ψάχνουν περισσότερο. Ένα πουλί στο χέρι σου είναι καλύτερο από 100 να πετάς, αν αφήσεις το πουλί στο χέρι σου, τότε θα είσαι μόνος. Τότε μένεις χωρίς τίποτα. Η μοναξιά είναι ο μεγάλος εχθρός του άντρα/της γυναίκας και θα σε σκοτώσει σιγά σιγά: αυτό είναι το χειρότερο. Πρέπει να είσαι ικανοποιημένος με αυτό που έχεις. Γιατί αν ψάξεις καλύτερα στο τέλος μπορεί να μείνεις χωρίς τίποτα. Έτσι θα ζήσετε ευτυχισμένοι. Ζήσε με τις δυνατότητές σου. Ό,τι έχεις, ό,τι κερδίζεις, με αυτό πρέπει να ζήσεις. Μην προσπαθείς να ζήσεις πέρα από τις δυνατότητές σου γιατί δεν θα είσαι ευτυχισμένος.

Κάντε ό,τι χρειάζεται για να κερδίσετε περισσότερα χρήματα εντός του νόμου. Αν δεν είσαι ευχαριστημένος με αυτά που έχεις, δεν θα μπορείς να ζήσεις ήσυχα. Για να είσαι υγιής να έχεις πάντα θετική σκέψη, θετική ενέργεια. Για να έχετε θετική ενέργεια, πρέπει να κάνετε τρία πράγματα: να βοηθάτε τους ανθρώπους με χρήματα, να γίνετε εθελοντές και να συμβουλευέτε τους ανθρώπους με καλά λόγια να ενεργούν σωστά. Θα χαρείτε πολύ και σιγά σιγά η διάθεσή σας θα είναι θετική. Αν είσαι θετικός, η ζωή σου σταδιακά θα γίνει θετική.

Είναι το μόνο πράγμα που μπορεί να σε απαλλάξει από την ασθένεια. Όπως εγώ, δεν είμαι άρρωστος εδώ και 40 χρόνια και δεν έχω πάει ποτέ στο νοσοκομείο. Δεν έχει σημασία, καλό ή κακό, αυτό είναι, αυτό που αγγίζει. Πρέπει να αρκεστείς με αυτό που έχεις. Τι μπορείς να κάνεις? Ακόμα κι αν το κεφάλι σου χτυπήσει στον τοίχο, δεν πρόκειται να τον σπάσεις, οπότε γιατί να χτυπήσεις τον εαυτό σου; Αν στεναχωρηθείς δεν θα λύσεις τίποτα, όλα θα γίνουν χειρότερα, θα καταστρέψεις την υγεία σου. Γι' αυτό τα καλά ή τα κακά δεν έχουν σημασία, ώστε να ζεις ήρεμος και πολύ χαρούμενος.

Δεν πρέπει να σκέφτεστε τη διαφορά: είμαστε όλοι ίσοι, είμαστε όλοι παιδιά του Θεού..... δεν υπάρχουν διαφορές μεταξύ ανδρών, γυναικών και ζώων. Αν δεν υπάρχουν διαφορές... σκεφτείτε το... Αυτός ο κόσμος θα είναι ένας παράδεισος.

Έτσι θα έχεις υγεία, καλό μέλλον και θα ζεις σαν σε παράδεισο.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΟΥ

Αν έχετε νευρικά προβλήματα, προβλήματα σκέψης, θλίψη, αγωνία, θυμό... κάθε είδους αρνητικές σκέψεις μπορεί να επηρεάσουν την υγεία σας. Ειδικά ψυχολογικά προβλήματα. Όλα αυτά τα εγκεφαλικά προβλήματα, το μόνο πράγμα που μπορεί να σας θεραπεύσει είναι να απαγγέλλετε ένα μάντρα. Τα χάπια δεν βοηθούν ούτε θεραπεύουν καθόλου. Είναι απλά ναρκωτικά για να σε βγάλουν νοκ άουτ. Όταν η επίδραση των χαπιών εξασθενεί, οι ίδιες σκέψεις επιστρέφουν, γιατί δεν είστε σε θέση να ελέγξετε τη σκέψη. Τόσα νεύρα και ανησυχίες θα επηρεάσουν την υγεία σας και τότε έρχονται ασθένειες όπως ο καρκίνος. Υπάρχουν χιλιάδες ασθένειες που μπορεί να σας έρθουν από αυτές τις καταστάσεις νεύρων και θλίψης. Τώρα θα σας διδάξω ένα μάντρα για να μπορείτε να το απαγγέλλετε κάθε φορά που αυτές οι αρνητικές σκέψεις έρχονται στο μυαλό σας. Επαναλάβετε αυτό το μάντρα ασταμάτητα μέχρι να φύγουν όλες οι κακές σκέψεις και καταστάσεις νεύρων, το άγχος και τα συναισθήματα θλίψης. Πρέπει να επαναλάβετε μέχρι να εξαφανιστούν. 1 ώρα, 2 ώρες, 3 ώρες... 1 μέρα, δύο μέρες, τρεις μέρες... την εβδομάδα... ένα μήνα... επαναλάβετε το μάντρα όσο χρειάζεται για να αφαιρέσετε τις αρνητικές σκέψεις.

Με χάπια δεν θα λύσετε τίποτα. Τι μπορεί να κάνει ο γιατρός για εσάς; Θα σου συνδέσει καλώδια στο κεφάλι και θα σου περάσει ηλεκτρικό ρεύμα; Όχι έτσι δεν θα αφαιρέσετε τις αρνητικές σκέψεις από το μυαλό σας. Το μόνο που μπορεί να σε σώσει είναι να απαγγείλεις το μάντρα που σου έχω μάθει. Επαναλάβετε τόσες πολλές φορές, μέρες, εβδομάδες, μήνες... έως ότου αυτές οι σκέψεις κουραστούν και φύγουν. Έτσι το μυαλό σας θα είναι υγιές και το σώμα σας επίσης. Ακουσε με. Είναι το μόνο πράγμα που μπορεί να σε βοηθήσει. Είναι 1.000.000 φορές καλύτερο από γιατρούς και χάπια. Ο μόνος που μπορεί να σε θεραπεύσει είναι ο εαυτός σου. Δεν υπάρχει άλλος. Κανείς δεν μπορεί να σου κάνει πλύση εγκεφάλου. Κανείς. Μόνο εσύ. Έχετε βάλει τις κακές πληροφορίες στο μυαλό σας και πρέπει να τις βγάλετε.

Αυτό το μάντρα μπορεί να σώσει τη ζωή σας.

Όταν μια τέτοια σκέψη αρχίσει να μπαίνει στο μυαλό σας, απαγγείλετε γρήγορα αυτό το μάντρα και θα το διώξετε αμέσως από το μυαλό σας.

Πριν εκδικηθείτε, διαπράξετε ένα έγκλημα, πληγώσετε ανθρώπους..... Επαναλάβετε γρήγορα αυτό το μάντρα και διορθώστε τη σκέψη σας. Σε αφήνει σαν καινούργιο. Οπότε σώζεσαι. Αν πρόκειται να προδώσεις κάποιον στη σκέψη, με πράξεις ή λόγια, το μόνο που μπορεί να σε σώσει είναι η μάντρα. Αυτό το μάντρα είναι θαυματουργό, πρέπει να είσαι πεπεισμένος ότι θα τα καταφέρεις καλά. Αυτό το μάντρα είναι το όνομα του Θεού. Είναι το μόνο που μπορεί να σε σώσει και να καθαρίσει τη σκέψη σου.

ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΠΟΥ ΔΕΝ ΑΡΡΩΣΤΟΥΝ ΠΟΤΕ.

Σε αυτόν τον κόσμο υπάρχουν τρία είδη ανθρώπων που δεν αρρωσταίνουν ποτέ.

1.- Άνθρωποι που είναι καλοί

Τι είναι καλός άνθρωπος; είναι αυτή που κάθε μέρα κάνει 3 καλές πράξεις:

Πρώτη καλή πράξη: κάνει ό,τι μπορεί για να βοηθήσει τους ανθρώπους.
Με τα χρήματα που του περισσεύουν βοηθάει ανθρώπους που έχουν ανάγκη.

Δεύτερη καλή πράξη: Αυτός που συμβουλεύει τους ανθρώπους με καλά λόγια να ενεργούν σωστά. Καλά κάνει.

Τρίτη καλή πράξη: Άνθρωποι που προσφέρουν εθελοντικά. Αφιερώνουν τον ελεύθερο χρόνο τους για να βοηθήσουν τους ανθρώπους.

Αυτές οι τρεις πράξεις πρέπει να γίνονται κάθε μέρα, όχι μια στο τόσο.

Σε έναν καλό άνθρωπο η σκέψη είναι όλη θετική. Εάν η σκέψη σας είναι θετική, η θετική ενέργεια από το μυαλό σας περνάει μέσω της σπονδυλικής στήλης στο υπόλοιπο σώμα. Διαφορετικά, αν η σκέψη είναι αρνητική, αυτή η αρνητική ενέργεια περνά στο υπόλοιπο σώμα και μπλοκάρει τα νεύρα, η επικοινωνία μεταξύ του εγκεφάλου και του υπόλοιπου σώματος δεν φτάνει και το άτομο αρρωσταίνει.

Οπότε πρώτα πρέπει να συμπεριφέρεσαι σαν καλός άνθρωπος, πρέπει να έχεις θετική σκέψη. Εάν έχετε όλη τη θετική σκέψη, στέλνετε θετικές πληροφορίες μέσω της σπονδυλικής στήλης σε ολόκληρο το σώμα και ολόκληρος ο οργανισμός λαμβάνει αυτή τη θετική ενέργεια. Αν σας αρέσουν αυτοί οι άνθρωποι, θα έχετε πάντα καλή υγεία.

Αν σκέφτεστε αρνητικά θα έχετε κακή υγεία, γιατί το σώμα σας θα λάβει αρνητική ενέργεια. Δεν έχει σημασία σωστά ή άδικο. Αν οι άνθρωποι σε εκμεταλλεύονται, αν οι άνθρωποι σε απατούν, σε πληγώνουν, έχεις κάθε δικαίωμα να εκδικηθείς. Εάν μείνετε με αυτήν την αρνητική σκέψη, θα πληρώσετε τις συνέπειες. Γιατί είσαι γεμάτος αρνητική ενέργεια και θα επηρεάσει την υγεία σου.

Οι άνθρωποι που έχουν θετική σκέψη έχουν πάντα καλή υγεία, γιατί σκέφτονται θετικά.

2.- Άνθρωποι που έχουν λιγότερες σκέψεις.

Μην το σκέφτεσαι τόσο πολύ. Εάν έχετε λιγότερες σκέψεις, έχετε λιγότερες επιθυμίες και αυτό το άτομο μπορεί να είναι υγιές.

3.- Ένας άνθρωπος που ξέρει ότι όλα όσα βλέπει και αγγίζει είναι καθαρή φαντασία.

Ότι δεν υπάρχει τίποτα αληθινό. Αν δεν υπάρχει τίποτα αληθινό, δεν παίρνετε τα πράγματα τόσο προσωπικά και τα πράγματα δεν μπορούν να σας επηρεάσουν. Εάν μπορείτε να είστε ξεκάθαροι σχετικά με αυτό, μπορείτε να είστε σαν τον Θεό. Μπορείς να κάνεις ότι θέλεις, κανείς δεν μπορεί να σε βλάψει.

Αυτοί οι τρεις τύποι ανθρώπων είναι αυτοί που δεν αρρωσταίνουν ποτέ.

Άλλο πράγμα: το φαγητό. Είμαστε χορτοφάγα ζώα, τα δόντια που έχουμε είναι σαν αυτά των αγελάδων και των αλόγων.

Το έντερο μας είναι δώδεκα φορές μακρύτερο από τα σαρκοφάγα ζώα.

Τρώνε και βγάζουν γρήγορα, τρώμε εμείς και χρειάζονται αρκετές μέρες για να βγάλουμε ό,τι τρώμε. Το κρέας σαπίζει στο έντερο και αυτό επηρεάζει την υγεία μας. Όπως οι τρελές αγελάδες, όταν οι αγελάδες αρρωσταίνουν, μεταδίδουν τις ασθένειές τους σε εμάς όταν τρώμε το κρέας τους. Αν δεν τρώμε το κρέας τους, οι ασθένειές τους δεν μας επηρεάζουν. Οι ιοί δεν σκοτώνονται ακόμα κι αν το μαγειρέψετε καλά. Κάθε ζώο έχει τις ασθένειές του, όπως ο πίθηκος που είναι φορέας του AIDS και δεν του συμβαίνει τίποτα, αλλά επηρεάζει διαφορετικά την υγεία μας. Γι' αυτό αν δεν τρώμε το κρέας τους έχουμε λιγότερο κίνδυνο να αρρωστήσουμε.

Πρέπει να τρώμε δημητριακά, φρούτα, λαχανικά... με όλα αυτά έχουμε ήδη αρκετά.

Για παράδειγμα, εγώ, είμαι χορτοφάγος εδώ και 40 χρόνια και δεν έχω αρρωστήσει ποτέ, δεν πάω καθόλου στο γιατρό, γιατί νιώθω τέλεια. Αν δεν έχεις υγεία, τι έχεις;

Επομένως, για να είστε καλά στην υγεία σας:

Πρώτα πρέπει να είσαι καλός άνθρωπος και να κάνεις τις τρεις θετικές πράξεις για τους ανθρώπους.

Δεύτερη στάση της αρνητικής σκέψης. Ελέγξτε την αρνητική σας σκέψη. Να έχετε πάντα θετική σκέψη.

Τρίτος. Άσε τη σκέψη ακίνητη, μη δίνεις σημασία στα πράγματα που συμβαίνουν, δεν πειράζει, μην κουνάς τη σκέψη. Ενώ κινείτε τις σκέψεις σας, κινείτε την καρδιά σας και αυτό επηρεάζει την υγεία σας. Ό,τι βλέπετε ή αγγίζετε, καλό ή κακό, προσπαθήστε να το αφήσετε. Έτσι θα έχετε καλή υγεία.

Υγεία, πρέπει να το πάρεις, ούτε οι γιατροί μπορούν να σε βοηθήσουν.

Είναι επίσης σημαντικό να κινείσαι, δεν μπορείς απλά να κάθεται μπροστά στην τηλεόραση και να ξύνεις την κοιλιά σου. Το σώμα, αν δεν κινηθεί, διασπάται γρήγορα. Περπάτημα, ήπια γυμναστική...

Το καλύτερο είναι να μην κινεί τη σκέψη, ούτε θετική ούτε αρνητική.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



23. Ο ΣΠΟΡΟΣ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΑΚΟΥ.

Κουβαλάμε μέσα στη συνείδησή μας δύο σπόρους.

Ο πρώτος σπόρος είναι αυτός του καλού. Το κουβαλάμε πάντα μέσα στη συνείδησή μας. Αλλά κουβαλάμε και έναν άλλο σπόρο: τον σπόρο του κακού. Αυτός ο σπόρος του κακού είναι αυτός που μαθαίνει και μεγαλώνει σε αυτόν τον κόσμο.

Ο σπόρος του Καλού σημαίνει ότι: μέσα στη συνείδησή μας είμαστε θεός, είμαστε τέλεια ψυχή. Αλλά κουβαλάμε τον σπόρο του κακού γιατί βρισκόμαστε σε αυτόν τον φανταστικό κόσμο. Αυτό που βλέπουμε και αγγίζουμε σε αυτόν τον κόσμο είναι μια φαντασίωση και το κάνουμε πραγματικότητα. Μετατρέπουμε αυτή τη φαντασίωση σε πραγματικότητα. Γι' αυτό πρέπει να μάθουμε να ξεχωρίζουμε το καλό από το κακό. Πολλοί άνθρωποι κάνουν το κακό γιατί δεν ξέρουν να ξεχωρίζουν το καλό από το κακό και μπερδεύονται.

Πρέπει να προσπαθήσουμε να διδάξουμε ούτως ή άλλως, αντί να επικρίνουμε και να κουνάμε το δάχτυλο. Όλοι οι άνθρωποι που κάνουν κακό σε αυτόν τον κόσμο, είναι επειδή κανείς δεν τους έχει διδάξει τι είναι καλό και κακό, και γι' αυτό μπερδεύονται.

Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να Διδάξουμε. Πρέπει να διδάξουμε από την αρχή, πριν γεννηθούμε. Η μητέρα από τότε που είναι έγκυος πρέπει να διδάξει τον γιο της κάνοντας καλές σκέψεις. Όταν γεννιέται το μωρό πρέπει να διδάσκει και με τις πράξεις του, γιατί το μωρό, αν και δεν ξέρει να μιλάει, βλέπει και μαθαίνει. Το ότι δεν μιλάει δεν σημαίνει ότι δεν καταλαβαίνει. Το μωρό μαθαίνει όλα όσα βλέπει και ακούει. Γι' αυτό αν θέλετε να έχετε ένα καλό μέλλον για το παιδί σας, πρέπει πρώτα να δώσετε το παράδειγμα, τόσο ο πατέρας όσο και η μητέρα. Έτσι ο γιος μαθαίνει από το παράδειγμά σου. Γι' αυτό αν ο πατέρας ή η μητέρα κάνει λάθος, το παιδί μαθαίνει άσχημα γιατί το παιδί κάνει ακριβώς το ίδιο με αυτό που έχει δει τους γονείς του να κάνουν.

Επομένως, για να αναπτυχθεί και να καρποφορήσει ο σπόρος του καλού, χρειάζεται να ενεργείτε σαν να ήταν δέντρο.

Ένα δέντρο χρειάζεται: χώμα, νερό, ήλιο, λίπασμα... για να αναπτυχθεί. Γι' αυτό για να μεγαλώσει ο σπόρος του καλού χρειάζεται τις καλές σας πράξεις.

Αν θέλεις να είσαι καλός άνθρωπος, σκέψου πρώτα τα πάντα θετικά, πες θετικά λόγια σε οποιονδήποτε. Γιατί κάθε άνθρωπος έχει ένα θετικό και ένα αρνητικό κομμάτι. Αν θέλετε όλοι να είναι καλοί μαζί σας και να έχουν ευτυχία, θα πρέπει να μιλήσετε μαζί σας

Θετικά λόγια, πρέπει να σκέφτεσαι θετικά, πρέπει να ενεργείς θετικά. Κάντε καλά πράγματα για τους ανθρώπους. Αν κάνεις καλά πράγματα για τους ανθρώπους, αν θυσιάζεις για τους φίλους σου, για την οικογένειά σου, για τους ανθρώπους, όλοι σε ευχαριστούν με την καρδιά τους. Όλοι θα θέλουν να είναι φίλοι σου και να είναι μαζί σου. Θα είσαι ο καλύτερος πατέρας και καλός πολίτης. Γι' αυτό θυσιάζεις λίγα με αντάλλαγμα πολλά.

Εάν θέλετε να έχετε ένα μικρό όφελος από τους ανθρώπους, οι άνθρωποι θα σας κάνουν να πληρώσετε πολύ πιο ακριβά. Αν εκμεταλλευτείς έστω και λίγο κόσμο, ο κόσμος θα σε κάνει να πληρώσεις ακριβά. Γι' αυτό ένα βήμα πίσω είναι δέκα βήματα μπροστά.

Για να καταλάβετε: σε αυτόν τον κόσμο, σε αυτήν την κοινωνία, πρέπει να θυσιάσετε κάτι από αυτά που έχετε για τους άλλους χωρίς να θέλετε ή να ζητήσετε τίποτα σε αντάλλαγμα, έτσι συγκινείτε περισσότερο τις καρδιές των ανθρώπων. Σε αυτή την περίπτωση, μπορείτε να αποκτήσετε ό,τι θέλετε και μπορείτε να πάρετε ό,τι θέλετε σε αυτόν τον κόσμο. Οποιαδήποτε καλή κατάσταση θα σας πει πάντα πρώτα. Αυτός είναι ο σπόρος του καλού.

Αν φυτέψεις καλά, μεγαλώνει καλά.

Ο Σπόρος του Κακού Όλοι έχουμε τον σπόρο του κακού μέσα στη συνείδησή μας. Γι' αυτό πριν κάνουμε κάτι, ένα κομμάτι της συνείδησής μας λέει: ναι, ναι, κάντε το! Και ένα άλλο κομμάτι της συνείδησής μας λέει: όχι, όχι, μην το κάνεις! Αυτή είναι η μάχη μεταξύ καλού και κακού.

Αν ποτίσεις, γονιμοποιήσεις και φροντίσεις τον σπόρο του κακού, αυτός μεγαλώνει. Υπάρχουν πολλοί σπόροι του κακού: για παράδειγμα: ένας κανονικός άνθρωπος που μπαίνει στον κόσμο των ναρκωτικών, καταναλώνει ναρκωτικά... Εγγυώμαι ότι αργά ή γρήγορα θα πεθάνει από υπερβολική δόση. Αυτό είναι το μέλλον σου. Πριν πεθάνει, θα βλάψει οποιονδήποτε για να πάρει χρήματα και να πληρώσει για ναρκωτικά. Αυτός είναι ο σπόρος του κακού. Αν δεν πλησιάσεις, δεν μεγαλώνει ποτέ. Αν κάνεις λάθος στους ανθρώπους, αργά ή γρήγορα κάποιος θα θέλει εκδίκηση και θα σε κυνηγάει. Όσο δεν ποτίζετε ή δεν γονιμοποιείτε τον σπόρο του κακού, δεν θα αναπτυχθεί. Εξαρτάται από τον εαυτό μας, από το πώς θέλουμε να ζήσουμε. Αν θέλουμε να ζήσουμε φανταστικά ή σαν ένας αρουραίος που τρέχει από παντού γιατί κανείς δεν το θέλει και όλοι λένε: σκότωσε το!

Αυτός είναι ο σπόρος του καλού και του κακού.

Δεν υπάρχει αρνητική πράξη που να μην έχει συνέπειες.

Ό,τι κάνουμε λάθος, με τον ένα ή τον άλλο τρόπο, αργά ή γρήγορα, επιστρέφει, θα το πληρώσετε πολύ ακριβότερα. Οι αριθμοί δεν βγαίνουν πάντα ποτέ. Πρώτα τιμωρείς τον εαυτό σου, αν τη συναντήσεις στο δρόμο, εσύ ο ίδιος θα χαμηλώσεις το πρόσωπό σου από ντροπή, δεν θα μπορείς να κοιτάξεις το πρόσωπό του, γι' αυτό τιμωρείς τον εαυτό σου. Αν είσαι καλός άνθρωπος και πας οπουδήποτε, σε αγαπούν όλοι, αυτή είναι μια καλή ζωή.

Επομένως, αν κάνετε ανοησίες σε αυτόν τον κόσμο και θέλετε να εκμεταλλευτείτε τους ανθρώπους, να θυμάστε καλά: ό,τι πάρετε από τους ανθρώπους για να ωφεληθείτε τον εαυτό σας ή κάνετε κακό στους ανθρώπους, να θυμάστε

Λοιπόν, δεν σε τιμωρεί μόνο η συνείδησή σου, σε τιμωρούν οι άνθρωποι, έχεις εκδίκηση αργά ή γρήγορα. Όταν πεθάνεις, όλα όσα έχεις πετύχει σε αυτόν τον κόσμο, δεν πρόκειται να πάρεις τίποτα, τίποτα απολύτως.

Παραπάνω ανά πάσα στιγμή μπορείς να πεθάνεις. Κανείς δεν ξέρει τη στιγμή, ούτε την ημέρα που θα πεθάνουμε. Κανείς δεν ξέρει. Όταν δεν μπαίνει αέρας, όλα έχουν τελειώσει. Ένα έμφραγμα, ένα εγκεφαλικό επεισόδιο... ανά πάσα στιγμή μπορεί να πεθάνεις, χωρίς προειδοποίηση.

Οπότε μη νομίζεις ότι θα ζήσεις πολλά χρόνια. Κανείς δεν σας διαβεβαιώνει τίποτα. Γι' αυτό προσπάθησε να ζεις καλά, προσπάθησε να κάνεις τους πάντες να σε αγαπήσουν. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να προσθέσετε νερό, χώμα και λίπασμα στον σπόρο του καλού. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος να ζεις καλά και να έχεις μια τέλεια ζωή.

Γι' αυτό, αν θέλεις να είσαι Άγιος στη μετά θάνατον ζωή, είναι πολύ εύκολο: κάνε όπως ο Ιησούς Χριστός, πεθάνεις για τους άλλους, ζήσε για τους άλλους. Όπως ο Βούδας που αφιέρωσε περισσότερα από 49 χρόνια στο να διδάσκει τους ανθρώπους χωρίς ποτέ να ξεκουράζεται, ούτε τα Σάββατα ούτε τις Κυριακές. Δουλεύοντας πάντα για τον λαό εδώ και 49 χρόνια. Θυσία για τους άλλους. Πρέπει να μάθουμε από αυτούς τους ανθρώπους. Δίνουν μόνο νερό και λίπασμα σε αυτόν τον σπόρο του καλού, γι' αυτό έγιναν παγκόσμιοι ηγέτες. Στη ζωή, όλα εξαρτώνται από το πώς θέλετε να είναι τα πράγματα: όλα εξαρτώνται από εσάς. Έτσι ο σπόρος του καλού πρέπει να φροντίζεται. Ξεχάστε τον σπόρο του κακού που μας φέρνει μόνο αρνητικά πράγματα. Δεν φέρνει τίποτα καλό: στην αρχή φαίνεται ότι ωφελείσαι, αλλά με τον καιρό θα πληρώσεις ακριβά τις συνέπειες, θα σου έρθουν και θα έχεις προβλήματα. Να θυμάστε καλά: μην προσπαθείτε να εκμεταλλευτείτε τους άλλους για να πλουτίσετε τον εαυτό σας γιατί θα πληρώσετε πολύ ακριβά, πολύ ακριβά. Έχετε πολλές μαρτυρίες που υποστηρίζουν αυτό που λέω. Στην αρχή μπορεί να φαίνεται ότι τα πράγματα πάνε καλά για εσάς, αλλά σε λίγο καιρό τα πράγματα θα σας πάνε άσχημα. Αν κάνεις τα πράγματα λάθος, πηγαίνεις νομίζοντας ότι σε περιμένει η κόλαση: οι πύλες της κόλασης ανοίγουν για σένα και θα υποφέρεις να πληρώσεις για όσα έκανες.

Αν κάνεις τον σπόρο του καλού να μεγαλώσει, μπαίνεις στον παράδεισο: ο παράδεισος σε περιμένει Δεν υπάρχουν τόσα προβλήματα όπως σε αυτόν τον κόσμο, με τόσες φυσικές καταστροφές, τόσα βάσανα... Γι' αυτό μπορούμε να μετατρέψουμε αυτή τη γη σε παράδεισο. Δεν έχουμε παρά να γονιμοποιήσουμε και να δώσουμε νερό στον σπόρο του καλού, και όλοι θα ζήσουμε σε έναν παράδεισο.

Πριν γονιμοποιήσετε και ποτίσετε τον σπόρο του κακού, σκεφτείτε το.

Γιατί αυτό θα έχει άσχημες συνέπειες για εσάς, την οικογένειά σας, τα παιδιά σας, τα εγγόνια σας... Σκέψου το.

Στη ζωή δεν χρειάζεται να τσακωθείς ή να τσακωθείς, άφησέ το, δεν πειράζει, δεν πειράζει, το να υποφέρεις λίγο είναι εντάξει. Μη σκέφτεσαι τόσο πολύ: «Υποφέρω, υποφέρω... δεν πειράζει. Αν μπορείς να συγχωρήσεις τον άλλο, πληρώνεις τον σπόρο του καλού. Μην σκέφτεσαι την εκδίκηση, γιατί στο τέλος ο πόνος θα είναι για όλους και κανείς δεν κερδίζει τίποτα. Γι' αυτό μην σκέφτεσαι ποτέ την εκδίκηση. Η εκδίκηση τρέφει μόνο τον σπόρο του κακού. Μην ανησυχείς, ο Θεός, η συνείδησή του και οι άνθρωποι θα σε εκδικηθούν. Δεν χρειάζεται να εκδικηθείς. Ξεχνάμε! Οι άλλοι θα περάσουν άσχημα, εσύ είσαι μόνο θύμα. Έτσι δεν θα χρειαστεί να κοιτάξετε πίσω. Αυτός που κοιτάζει πίσω είναι οι άνθρωποι που φοβούνται επειδή έχουν κάνει λάθος και φοβούνται την εκδίκηση των άλλων. Γι' αυτό δεν ζουν καλά αυτοί οι άνθρωποι, πάντα με φόβο...

Γι' αυτό προσπαθεί να φροντίζει τον σπόρο του καλού. Έτσι θα μεγαλώσει και θα είναι υπέροχη η ζωή σου, δώσε φως, νερό και λίπασμα στον σπόρο του καλού που κουβαλάς μέσα σου. Σε παρακαλώ, άκουσέ με: δεν υπάρχει τίποτα που πηγαίνουμε στον άλλο κόσμο, μόνο η συνείδησή μας και οι καλές μας πράξεις. Δεν αξίζει να κάνεις το κακό για να ωφεληθείς. Τότε θα πληρώσεις ακριβά τις συνέπειες: σε περιμένει η κόλαση. Υπάρχουν άνθρωποι που λένε ότι δεν υπάρχει κόλαση, και αν υπάρχει, τι; Υπάρχει πιθανότητα 50% να υπάρχει, οπότε σε περίπτωση που υπάρχει, τι γίνεται; Ο Βούδας και ο Ιησούς Χριστός λένε ότι υπάρχει, οπότε σε περίπτωση που δεν ταΐζετε καλύτερα τον σπόρο του κακού. Λοιπόν, πεθερά, δεν θα πάθεις και δεν θα περάσεις άσχημα στην κόλαση.

Προσπαθήστε λοιπόν να ζήσετε σε αυτόν τον θετικό κόσμο. Γιατί το αρνητικό φέρνει μόνο αρνητικά και σε κανέναν δεν αρέσει το αρνητικό. Αν δεν σου αρέσουν τα αρνητικά πράγματα, μην κάνεις αρνητικά πράγματα, οπότε σε αυτόν τον κόσμο ζούμε όλοι ευτυχισμένοι.

Έτσι, εύχομαι όλοι να καταλάβετε και να ενεργήσετε καλά για τον εαυτό σας και για τους άλλους.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



24. ΜΕΤΑΝΟΙΑ

Κάθε άνθρωπος στη ζωή του κάνει πάντα λάθη. Όλοι κάνουμε λάθη σε όλη τη ζωή. Υπάρχουν σοβαρά λάθη και όχι τόσο σοβαρά λάθη. Το πιο σημαντικό είναι να μετανοήσετε με όλη σας την καρδιά.

Αν έχεις πληγώσει κάποιον, για οτιδήποτε. Εάν για δικό του όφελος ή συμφέρον, πληγώσετε κάποιον, αυτό το άτομο θέλει να του συγχωρεθεί, το μόνο που έχουν να κάνουν είναι να ζητήσουν συγχώρεση με όλη τους την καρδιά, πρέπει να ζητήσουν συγχώρεση με όλη τους την καρδιά. Εάν πρέπει να πληρώσετε τις συνέπειες, πρέπει να πληρώσετε τις συνέπειες. Σε αυτήν την περίπτωση, αφού ζητηθεί συγχώρεση, πρέπει να εξοφλήσετε το χρέος σας προς το άτομο που έχετε βλάψει. Αλλά πρέπει να είναι με όλη σας την καρδιά. Ανοίξτε την καρδιά σας και ζητήστε συγχώρεση ταπεινά και ειλικρινά. Όλοι κάνουμε λάθη: όλοι μας, άλλοι περισσότερο και άλλοι λιγότερο. Το σημαντικό είναι να ζητάς συγχώρεση ακόμα κι αν σε τιμωρούν, σε προσβάλλουν ή σε φωνάζουν και αν πρέπει να πληρώσεις συνέπειες, πρέπει να πληρωθούν. Έτσι, φαίνεστε καλά με τον εαυτό σας. Έτσι μπορείτε να πάτε με το κεφάλι ψηλά. Δεν σκύβετε πάντα το κεφάλι σας όταν βλέπετε κάποιον. Σηκώστε το κεφάλι σας και ζητήστε συγχώρεση. Πλησιάζεις το άτομο που έχεις πληγώσει και ζητάς συγχώρεση. Εάν έχετε πληγώσει τον πατέρα ή τη μητέρα σας, ζητήστε ειλικρινά συγχώρεση.

Η αληθινή λύπη είναι ότι μόλις αναγνωρίσεις τα δικά σου λάθη και ανοίξεις την καρδιά σου για να ζητήσεις συγχώρεση, στο μέλλον δεν θα ξανακάνεις το ίδιο λάθος. Αυτό είναι αληθινή λύπη. Αν σήμερα ζητήσεις συγχώρεση και αύριο κάνεις ξανά το ίδιο λάθος, τότε δεν λυπάσαι.

Παίζεις με τους ανθρώπους, με τα συναισθήματα των ανθρώπων, προσπαθείς να κοροϊδέψεις τους ανθρώπους, εξαπατάς τους ανθρώπους και άρα εξαπατάς τον εαυτό σου. Θα πληρώσετε ακριβά για αυτό: εγγυημένα. Θα το πληρώσεις ακριβά. Όταν έρθει η ώρα σου, αργά ή γρήγορα είναι απλά θέμα χρόνου. Εάν δεν θέλετε να περάσετε άσχημα στο μέλλον σας, πρέπει να ζητήσετε συγχώρεση. Όποιον έχεις πληγώσει. Το να ζητάς συγχώρεση μπορεί να σώσει το μέλλον σου. Αν θέλετε το μέλλον σας να είναι λαμπρό, να έχετε μια καλή οικογένεια, να έχετε πολλά καλά πράγματα, πρέπει να ζητήσετε ολόψυχα συγχώρεση.

Γι' αυτό όταν ζητάς συγχώρεση γίνεσαι έντιμος άντρας ή γυναίκα. Αλλά να θυμάστε καλά, αν ζητήσετε συγχώρεση οι συνέπειες θα είναι πολύ λιγότερες. Αν δεν ζητήσεις συγχώρεση, όταν μια μέρα έρθει η ώρα σου, θα τιμωρηθείς από ένα σουπέρ μάτσο φτωχούς. Αν ζητήσεις συγχώρεση, αξίζει τον κόπο. Σε αυτή την περίπτωση, όσο πιο γρήγορα ζητήσετε συγχώρεση, τόσο πιο γρήγορα θα αλλάξει η ζωή σας σε θετική. Θυμηθείτε καλά.

Το μόνο πράγμα για να πάει καλά το μέλλον σου, ικέτευσε για συγχώρεση σε όποιον έχεις πληγώσει, ικέτευε για συγχώρεση και αν χρειαστεί, γονάτισε μπροστά στο θύμα σου και ικέτευσε για συγχώρεση. Αν μπορούν να σε συγχωρήσουν, μπορείς να συγχωρήσεις τον εαυτό σου. Γιατί αν δεν ζητήσεις συγχώρεση, έχεις μια σκέψη που καταγράφει όλα όσα κάνεις. Αν πληγώσεις και συντρίψεις κάποιον, με αυτή την αρνητική σκέψη να πληγώσεις ανθρώπους, θα επηρεάσει τη σκέψη σου και την υγεία σου. Κάθε φορά που κάνετε κάτι κακό, συσσωρεύετε αρνητική ενέργεια και θα βρίσκετε όλο και περισσότερα αρνητικά πράγματα γύρω σας: κακή τύχη, κακή υγεία, οι άνθρωποι δεν σας αγαπούν, κακό μέλλον, κακή δουλειά, ο γάμος σας θα αποτύχει...

Γιατί όταν ένας άνθρωπος είναι αρνητικός, είναι αδύνατο να έχει μια υπέροχη ζωή.

Άλλοι λαμβάνουν την τιμωρία πριν και άλλοι μετά. Τιμωρείς τον εαυτό σου, πληρώνεις ακριβά, είναι θέμα χρόνου. Αργά ή γρήγορα θα το πληρώσεις ακριβά. Κανείς δεν γλιτώνει την τιμωρία του. Και αν δεν ζητήσει συγγνώμη, η τιμωρία σας θα είναι πολύ, πολύ μεγαλύτερη. Αν ζητάς συγχώρεση καμιά φορά δεν σε καταδικάζουν, δεν πληρώνεις συνέπειες. Γιατί όταν εκλιπαρείς για συγχώρεση με όλη σου την καρδιά, οι περισσότεροι σε συγχωρούν.

Οι περισσότεροι λένε: «εντάξει, εντάξει, αν μου ζητήσεις συγχώρεση με οποιονδήποτε τρόπο, με όλη σου την καρδιά, σε συγχωρώ» και επιστρέφουν στη φίλη σου. Μπορεί ακόμη και να γίνει μέρος της οικογένειάς σας.

Για να αποφύγετε λοιπόν περισσότερα λάθη:

Πρώτα πρέπει να σκεφτείς τον άλλον. Αν σκέφτεσαι πρώτα «εγώ», τα δικά σου συμφέροντα, κάθε μέρα θα δεσμεύεσαι κι άλλα

λάθη.

Να θυμάσαι καλά: πρέπει να ζητήσεις συγχώρεση γιατί πλήγωσες, πρώτον στους θεούς, δεύτερον στους ανθρώπους και τρίτον στον εαυτό σου. Κάθε λάθος προέρχεται από εγωισμό, όσο περισσότερο εγώ, τόσο περισσότερα λάθη. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που δεν το μετανιώνουν ποτέ και κάθε φορά που η ζωή τους χειροτερεύει, γερνούν πιο γρήγορα και τους συμβαίνουν περισσότερα άσχημα πράγματα.

Πρέπει να συνειδητοποιήσεις ότι σε αυτόν τον κόσμο, ακόμα κι αν δεν το πιστεύεις, υπάρχει η τιμωρία των θεών. Αυτοί οι άνθρωποι λένε: Δεν έχω δει τον Θεό, γι' αυτό δεν πιστεύω. Δεν πιστεύει στην τιμωρία γιατί δεν βλέπει ούτε αισθάνεται. Αλλά σε αυτόν τον κόσμο υπάρχουν πολλά πράγματα που δεν φαίνονται ή αισθάνονται, αλλά υπάρχουν. Για παράδειγμα: ένα τηλεχειριστήριο για τηλεόραση. Όταν πατάτε το κουμπί, η τηλεόραση ενεργοποιείται ή απενεργοποιείται, ανεβάζει ή μειώνει την ένταση.... Δεν βλέπεις τα κύματα, αλλά υπάρχουν. Είναι σαν τους θεούς, σαν τη δική σου ενέργεια, που ακόμα κι αν δεν τη βλέπεις, δεν σημαίνει ότι δεν υπάρχει.

Γι' αυτό υπάρχει καλή ή κακή τύχη. Αν θέλετε να ζήσετε καλά και να έχετε ένα καλό μέλλον, να θυμάστε καλά: να ζητάτε πάντα συγχώρεση, να μετανοείτε για τα πράγματα που κάνετε λάθος. Και αν κάποιος σε πληγώσει, πρέπει να συγχωρήσεις, ακόμα κι αν έχεις κάθε λόγο στον κόσμο.

Εάν κάποιος σας έχει πληγώσει και κρατάτε κακία και θέλετε να εκδικηθείτε, όλη μέρα σκέφτεστε αυτή τη σκέψη της εκδίκησης και αυτό βλάπτει τον εαυτό σας.

Γιατί με αυτή την αρνητική σκέψη, μπλοκάρεις τα νεύρα που πάνε από το κεφάλι στη σπονδυλική στήλη και από εκεί σε όλο το σώμα, σε ολόκληρο τον οργανισμό. Ρωτήστε οποιονδήποτε γιατρό, όλοι συμφωνούν.

Όταν οι αγωγοί είναι φραγμένοι, αρρωσταίνεις και η ζωή μειώνεται. Αν στη ζωή δεν έχεις υγεία, τι έχεις; Επομένως, για το καλό σας: αν θέλετε να έχετε μεγάλη ζωή, τύχη και καλή υγεία, πρέπει να κάνετε δύο πράγματα: να ζητάτε συγχώρεση όταν πληγώνετε κάποιον και εάν κάποιος άλλος σας πληγώσει, πρέπει να συγχωρήσετε αυτό το άτομο με όλη σας την καρδιά. . Αν δεν συγχωρήσεις, πώς θα ζήσεις αν όλη μέρα σκέφτεσαι την εκδίκηση, την εκδίκηση, την εκδίκηση... πώς θα έχεις υγεία;

Αυτό δεν είναι δυνατόν.

Γι' αυτό για το καλό σου πρέπει να μάθεις να συγχωρείς τους άλλους. Εάν δεν μάθετε να συγχωρείτε τους άλλους, αυτό θα βλάψει τον εαυτό σας. Πρέπει να συγχωρείς και να εκλιπαρείς για συγχώρεση και να μετανοείς από καρδιάς. Το να μετανοείς αληθινά σημαίνει να μην κάνεις ξανά το ίδιο λάθος στο μέλλον: δηλαδή να μετανοήσεις αληθινά.

Αν σήμερα το μετανιώσεις και αύριο συνεχίσεις να κάνεις τα ίδια λάθη, τότε δεν λυπάσαι πραγματικά.

Θυμηθείτε καλά:

Δύο σημαντικά πράγματα στη ζωή: να εκλιπαρείς για συγχώρεση από τους ανθρώπους που έχεις πληγώσει και να συγχωρείς τους ανθρώπους που σε έχουν πληγώσει.

Σε αυτή την περίπτωση μπορείς να ζήσεις με υγεία, καλό μέλλον, καλή οικογένεια, όλα θα είναι υπέροχα.

Οι άνθρωποι μας πληγώνουν σε πολλές περιπτώσεις, αλλά μην κρατάτε κακία, το να συγχωρείτε τους άλλους είναι ευεργετικό για εσάς: μπορείτε να έχετε ένα νέο, λαμπερό, φιλικό πρόσωπο με καλό μέλλον. Όταν είστε θυμωμένοι, να σκέφτεστε πάντα ότι έχει ήδη συμβεί. Και ξεχάστε το.

Να θυμάσαι καλά: για να ζεις καλά υπάρχουν τρία πράγματα:

1° ξεχάστε το παρελθόν

2ο ξεχάστε το δώρο, μην το σκέφτεστε τόσο πολύ,

3° μην σκέφτεστε το μέλλον.

Πολλοί άνθρωποι σκέφτονται για το μέλλον. κάποιος σκέφτονται σε αρνητικό μέλλον, ή οτιδήποτε άλλο,

Και τότε δεν μπορεί πια να ζει ειρηνικά. Όταν σκέφτεσαι το παρελθόν, το παρόν ή το μέλλον, δεν μπορείς να ζήσεις καλά: τίποτα από το παρελθόν, κακό ή καλό.

Το να ξεπερνάς το κακό του παρελθόντος σου με λύπη, χωρίς να κρατάς κακία είναι το καλύτερο για σένα.

Μην ανησυχείτε, ο Θεός, η κοινωνία και οι άνθρωποι θα φροντίσουν να τιμωρήσουν τους ανθρώπους που κάνουν το κακό. Όλοι θα ξέρουν τι άνθρωπος είναι, το μέλλον του θα είναι το χειρότερο. Δεν είναι απαραίτητο να αποδώσουμε δικαιοσύνη για τη ζημιά που μας κάνουν.

Ο Θεός, ο νόμος, η κοινωνία, θα τιμωρήσει για εσάς. Γι' αυτό αφήστε την εκδίκησή σας και τη μνησικακία σας ακόμα κι αν έχετε απόλυτο δίκιο. Έτσι θα έχετε μακροζωία, υγεία και καλό μέλλον. Αν θέλεις να είσαι υγιής, πρέπει να έχεις θετική σκέψη, αν όχι, πώς μπορείς να ζήσεις αν έχεις μίσος κάθε μέρα, το πρόσωπό σου γεμίζει μίσος. Ακόμα κι αν έχεις δίκιο, ακόμα κι αν είσαι το θύμα, ξέχασέ το γιατί πέρα από τον άλλον που σε πληγώνει, πληγώνεις τον εαυτό σου.

Αυτό είναι το χειρότερο από το χειρότερο. Ο ισχυρότερος εχθρός που έχουμε είναι ο εαυτός μας, γι' αυτό σκεφτείτε το για το καλό σας. Όλα εξαρτώνται από εσάς, όχι από κάποιον άλλο.

Το μόνο που μετράει είσαι εσύ.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



25. ΦΟΒΟΙ, ΦΟΒΟΙ ΚΑΙ ΕΦΙΑΛΤΕΣ

Σε αυτή τη ζωή πρέπει να μάθεις να μην έχεις φόβους ή φόβους. Από πού προέρχονται οι φόβοι και οι φόβοι; Έρχονται για ευχές. Αυτό που θέλουμε να κατέχουμε. Φόβος για τη ζωή σου, για το μέλλον σου, για όλες σου τις επιθυμίες, αυτό σου προκαλεί φόβους. Όσο περισσότερο έχω, τόσο περισσότεροι φόβοι και φόβοι θα του εμφανίζονται. Όσο περισσότερο αγαπιέται ο εαυτός αυτού του σώματος, τόσο χειρότερο θα είναι και δεν θα ζείτε ήσυχα. Σίγουρος. Η τελευταία σας νύχτα μπορεί να είναι οποιαδήποτε μέρα. Πολλοί άνθρωποι στον κόσμο πεθαίνουν κάθε μέρα. Για διάφορους λόγους. Υπάρχουν πολλά είδη ατυχημάτων. Κανείς δεν ξέρει πότε θα πεθάνουν. Ο θάνατος μπορεί να έρθει σε εσάς ανά πάσα στιγμή για εκατομμύρια αιτίες. Πεθαίνοντας... όλοι θα πεθάνουμε. Όλοι πεθαίνουμε. Ποιος δεν πεθαίνει; Αυτό το σώμα είναι δικό μου, όχι εγώ. Αν το καταλαβαίνετε αυτό, ότι η ψυχή είναι το ίδιο με έναν ενοικιαστή, ότι μια μέρα πρέπει να φύγουμε από αυτό το σώμα, τότε... Γιατί κάνουμε τόσες αρνητικές πράξεις όπως απάτη, εξαπάτηση, για να εκμεταλλευτούμε τους ανθρώπους προς όφελος αυτού του σώματος; Θα έχετε δύο προβλήματα. Το πρώτο με τη συνείδησή σου, ξέρεις ότι δεν γίνεται καλά. Όλοι θα είναι φόβοι. Όσο περισσότερες αρνητικές πράξεις κάνετε, τόσο περισσότερους φόβους και φόβους θα έχετε. Αν διαπράξεις δέκα αρνητικές πράξεις εναντίον ανθρώπων, θα έχεις δέκα εχθρούς. Όλοι θα περιμένουν την ευκαιρία να εκδικηθούν. Αν έχεις ένα εκατομμύριο εχθρούς, θα έχεις ένα εκατομμύριο φόβους. Όλοι θα σε περιμένουν να έρθει η άτυχη στιγμή σου για σένα. Ο καθένας έχει τις στιγμές της καλής τύχης και τις στιγμές της κακής του τύχης. Αν όταν έχεις καλή τύχη, αντί να βοηθάς, τσακίζεις ανθρώπους και τους εκμεταλλεύεσαι, όταν έχεις κακή τύχη θα σε κυνηγήσουν. Γι' αυτό μην εκμεταλλευτείτε την κατάσταση του πλούτου και της εξουσίας σας, γιατί η καλή σας τύχη δεν θα κρατήσει μια ζωή. Σήμερα είναι η σειρά σου και αύριο η σειρά του άλλου. Είναι ο κύκλος της ζωής. Όλοι οι φόβοι προέρχονται από αυτόν τον εαυτό, τον εαυτό του σώματος. Κατανοήστε ότι αυτό το σώμα είναι μιας χρήσης. Και τίποτα παραπάνω. Είμαστε ψυχή και αυτό που κουβαλάμε πάντα με την ψυχή μας είναι οι πράξεις και η συνείδησή μας. Αυτό δεν φεύγει ποτέ. Γι' αυτό προσπάθησε να με κάνεις όσο πιο μικρό γίνεται, έτσι θα είσαι ένα άτομο που δεν θα κάνει διάκριση ανάμεσα σε εμένα, σε σένα, σε αυτόν/αυτήν και στην κοινωνία.

Αν δεν κάνεις διαφορές, δεν θα εξαπατήσεις τον άλλον, ούτε θα συντρίψεις τον άλλον, ούτε θα εκμεταλλευτείς τον άλλον, γιατί ο άλλος είσαι εσύ και δεν κάνεις κακό στον εαυτό σου. Σε αυτή την περίπτωση, θα είστε ένα ψάρι στο νερό. Θα είστε ευπρόσδεκτοι οπουδήποτε. Όλοι σε αγαπούν και σε σέβονται. Δεν θα έχετε φόβους ή φόβους. Πρέπει να αποδεχτείς τη ζωή όπως έρχεται, με τις στιγμές της καλής τύχης και τις στιγμές της κακής της τύχης. Ό,τι κατέχεις σε αυτόν τον κόσμο, όταν πεθάνεις θα τα αφήσεις όλα.

Γιατί να εκμεταλλευτείς τους άλλους για να πάρεις κάτι για ένα μικρό χρονικό διάστημα που θα ζήσεις αυτό το σώμα; Αν είσαι αρνητικός θα προσελκύσεις αρνητικούς: ο καθένας με το είδος του: όπως ο κλέφτης με τον κλέφτη, ο τοξικομανής με τον τοξικομανή... ο καθένας με το είδος του. Γι' αυτό το αρνητικό θα ενωθεί με το αρνητικό. Πρέπει να το καταλάβεις. Στη ζωή πρέπει να αποδεχτείς ό,τι έχεις με την καρδιά σου, είτε είναι καλό είτε κακό. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που αυτοκτονούν λόγω μικρών προβλημάτων, αλλά αυτό δεν πρόκειται να λύσει τίποτα. Αυτοί οι άνθρωποι πρέπει να καταλάβουν ότι όλοι έχουν την κακή τους τύχη αλλά και την καλή τους τύχη. Περιμένε λίγο που μετά το σκοτάδι να ξημερώσει και να έρθει ο ήλιος. Μην χαίρεσαι όταν έρχεται η καλή σου τύχη, γιατί μετά την καλή τύχη θα έρθει και η κακή σου τύχη.

Η ζωή αλλάζει και όλοι πρέπει να ζήσουν καλές και κακές στιγμές. Μην δίνετε τόση σημασία στα πράγματα αυτού του κόσμου. Αν σε αφήσει η γυναίκα σου, δεν χρειάζεται να αυτοκτονήσεις, σε αυτόν τον κόσμο υπάρχουν πολλές καλύτερες γυναίκες και αν σε αφήσει ο άντρας σου, σίγουρα θα βρεις άλλους άντρες πολύ καλύτερους από τον άντρα σου. Υπάρχουν εκατομμύρια άνθρωποι στον κόσμο. Μην ανησυχείς λοιπόν, μετά την κακή σου τύχη, θα έρθει η καλή σου τύχη και μπορείς να βρεις καλύτερο σύζυγο/σύζυγο από αυτόν που σε παράτησε. Σίγουρα έχεις. Αν κάνεις πάντα πρώτα για τους άλλους, πρόσφερε πρώτα την καρδιά σου... ο άλλος θα ανταποκριθεί με τον ίδιο τρόπο. Θα σας επιστρέψει με περισσότερη καρδιά.

Αν δώσεις αρνητικό σε άλλον, ο άλλος θα επιστρέψει πιο αρνητικός. Έτσι είναι η ζωή. Αυτός είναι ο νόμος του κάρμα. Αν κάποιος σας πληγώσει, μην ανησυχείτε, δεν χρειάζεται να εκδικηθείτε. Ο ίδιος θα τιμωρήσει τον εαυτό του, ο νόμος του Θεού θα τον τιμωρήσει, η συνείδησή του θα τον τιμωρήσει. Όλες οι αρνητικές πράξεις που διαπράττουμε είναι «ψωμί για σήμερα και πείνα για αύριο», αυτό δεν πάει πουθενά.

Γι' αυτό προσπάθησε να έχεις αυτόν τον μικρότερο εαυτό γιατί όσο πιο μικρός είναι τόσο λιγότερους φόβους και φόβους θα έχεις. Όσο περισσότερα χρήματα έχετε, τόσο περισσότερους φόβους έχετε. Αν έχεις 1.000.000 ευρώ έχεις 1.000.000 φόβους, αν έχεις 10 ευρώ έχεις 10 φόβους και αν δεν έχεις κανένα σεντ δεν φοβάσαι, γιατί αφού δεν έχεις τίποτα, κανείς δεν μπορεί να σε εξαπατήσει ή σας βλάψει. Ένας εκατομμυριούχος έχει πολλούς περισσότερους φόβους γιατί φοβάται ότι κάποιος θα τον απατήσει, ότι θα του απαγάγουν την οικογένειά του... πρέπει να προστατεύονται όταν φεύγουν από το σπίτι για να μην τους ληστέψουν και πάντα πάνε παντού με φόβο. Γιατί οι ληστές δεν τα βάζουν με τους φτωχούς; γιατί δεν έχουν τίποτα να τους πάρουν. Επομένως, αν δεν έχετε τίποτα, τι θα φοβάστε; έτσι ζεις καλά.

Ένας άλλος φόβος είναι η ασθένεια, αν φοβάσαι, το μυαλό σου σκέφτεται: Έχω προβλήματα υγείας, έχω προβλήματα υγείας... και το δικό σου μυαλό προκαλεί την ασθένεια. «Τρώς την καρύδα». Αν δώσεις εντολή από τον εγκέφαλο στο σώμα ότι έχεις προβλήματα υγείας, το σώμα θα αρρωστήσει. Το μυαλό ελέγχει το σώμα σας. Εάν ο εγκέφαλός σας σκέφτεται αρνητικά, το σώμα σας θα διαπράξει αρνητικές πράξεις. Αν το μυαλό λέει στο σώμα: «πήδα πάνω από το μπαλκόνι», το σώμα πηδά πάνω από το μπαλκόνι. Το σώμα υπακούει πάντα στο μυαλό. Εάν με το μυαλό σας δίνετε εντολή στο σώμα σας να κάνει θετικές πράξεις, το σώμα σας θα βοηθήσει τους ανθρώπους. Εάν σκέφτεστε αρνητικές πράξεις, το σώμα σας θα βλάψει τους ανθρώπους.

Σε καμία περίπτωση μην κάνετε κακό στους άλλους. Όλα τελειώνουν μοιραία. Εάν κάποιος σας πληγώσει, πρέπει να συγχωρήσετε και να ξεχάσετε επειδή αυτό το άτομο είναι ανίδεο, πρέπει να το λυπόμαστε. Γιατί αυτοί οι άνθρωποι κάνουν λάθος, τους τιμωρεί ο νόμος, τους τιμωρεί η κοινωνία και η ζωή τους θα είναι μοιραία και όταν πεθάνεις θα πας στην κόλαση και στην κόλαση θα μείνεις 1.000.000 χρόνια και κάθε μέρα θα απαγγέλλεις να πεθάνεις ξανά και ξανά μέχρι να εκτίσεις την ποινή σου. Οι άνθρωποι που πιστεύουν ότι το να κάνεις κακό στους άλλους είναι ωφέλιμο, αυτοί οι άνθρωποι κάνουν λάθος. Ποτέ μην δείχνεις το δάχτυλό σου όταν κάποιος κάνει λάθος, προσπάθησε να εκπαιδεύσεις με καλά λόγια ώστε να καταλάβει και να αλλάξει τη συμπεριφορά του. Η βία επιστρέφει τη βία και αυτό δεν τελειώνει ποτέ. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που κάνουν λάθη, για παράδειγμα οι τρομοκράτες που τοποθετούν βόμβες στα σώματά τους για να πραγματοποιήσουν επιθέσεις σε δημόσιους χώρους, όπως αγορές.

Αυτοί οι άνθρωποι που σκοτώνουν αθώους στο όνομα του Θεού χωρίς να νοιάζονται για τίποτα, ποτέ σε καμία Βίβλο δεν λέει ότι σκοτώνεις αθώους. Σε τίποτα δεν φταίνε οι αθώοι. Αν έχεις πρόβλημα, θα πρέπει να το λύσεις με όποιον, με την κυβέρνηση, τους πολιτικούς... αλλά μην σκοτώνεις αθώους ανθρώπους. Αυτοί οι άνθρωποι δεν ξέρουν. αν σκοτώσεις έναν άνθρωπο, θα πας στην κόλαση για 1.000.000 χρόνια. Αν σκοτώσεις 10 ανθρώπους θα πας στην κόλαση για 10.000.000 χρόνια. Αφού φύγουν από την κόλαση θα γεννηθούν ως ζώα και έτσι θα ζήσουν για 1.000.000 χρόνια και μετά θα γεννηθούν ως πολύ φτωχοί άνθρωποι. Οι άνθρωποι που λένε ότι όποιος σκοτώνει για να υπερασπιστεί τις θρησκευτικές ιδέες πηγαίνει στον παράδεισο είναι ψέματα. Αυτός είναι ο λόγος του διαβόλου.

Όλοι οι θεοί είναι υπέρ της ζωής. Καμία θρησκεία δεν είναι υπέρ της δολοφονίας και αν κάποιος στο όνομα οποιασδήποτε θρησκείας λέει ότι πρέπει να σκοτώσεις, χειραγωγούν φτωχούς αδαείς που δεν ξέρουν να ξεχωρίζουν το καλό από το κακό. Το σώμα σου δεν είναι δικό σου, ανήκει στον πατέρα και τη μητέρα σου που σου το έχουν δώσει. Είστε σαν ένοικος που χρησιμοποιεί αυτό το σώμα. Δεν πρέπει να σκοτώσεις το σώμα σου και πολύ λιγότερο αυτό των άλλων. Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να δικαιολογηθεί κανένας φόνος. Δεν υπάρχει καμία δικαιολογία για καμία αιτία. Η θανάτωση απαγορεύεται από το νόμο των θεών. Δεν υπάρχει συγχώρεση. Καμία αιτία δεν είναι έγκυρη. Για αυτό πρέπει να πειστείτε. Μπορείτε να πολεμήσετε για αυτό που θέλετε, αλλά ποτέ να μην χρησιμοποιείτε βία. Η βία φέρνει βία. Αν θέλεις να αλλάξεις μια χώρα και ο κόσμος σε στηρίζει, μπορείς να κάνεις ένα κόμμα και να γίνεις πρόεδρος.

Αν η πλειοψηφία το θέλει έτσι, θα είναι έτσι. Αλλά μην το κάνετε ποτέ βίαια. Ακόμα κι αν οι ιδέες σας είναι καλές, δεν θα τις κάνετε ποτέ να σας ακούσουν ασκώντας βία και φόνο, για να πραγματοποιήσουν τις ιδέες σας. Προσπαθήστε να πείσετε τους ανθρώπους ότι οι ιδέες σας είναι καλές και αν σας υποστηρίζουν, ξεκινήστε ένα πάρτι. Εάν η πλειοψηφία σας υποστηρίζει, τότε μπορείτε να πραγματοποιήσετε τις ιδέες σας, αλλά να θυμάστε καλά: σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να σκοτώσετε για να πάρετε κάτι. Ούτε για όνομα του Θεού. Όλοι οι άνθρωποι που χρησιμοποιούν τις δολοφονίες για να υπερασπιστούν οποιαδήποτε υπόθεση θα πληρώσουν ακριβά. Κανείς δεν ξεφεύγει. Όταν έχουν τη στιγμή της κακής τους τύχης θα το πληρώσουν ακριβά και με τόκο.

Πρέπει να καταλάβεις ότι η ζωή αλλάζει. Όλοι έχουμε τις στιγμές μας της κακοτυχίας και της καλής τύχης. Δεν χρειάζεται να είσαι λυπημένος, ή να μεθύσεις ή να αυτοκτονήσεις... δεν τα χρειάζεσαι όλα αυτά όταν περνάς άσχημα. Όλα θα πάνε καλά.

Όταν καταλάβεις ότι η ζωή αλλάζει και όλοι έχουμε τις καλές μας και τις κακές μας στιγμές, τότε θα ζήσεις ήρεμα και δεν θα έχεις κανέναν φόβο. Ο φόβος σκοτώνει.

Πολλοί άνθρωποι όταν κοιμούνται έχουν εφιάλτες που μερικές φορές προκαλούν θάνατο. Ενώ κοιμόμαστε, δεν γνωρίζουμε ότι αυτό που ονειρευόμαστε είναι μόνο ένα όνειρο. Νομίζουμε ότι αυτό που ονειρευόμαστε είναι πραγματικότητα και γι' αυτό υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που πεθαίνουν από καρδιακή προσβολή επειδή πιστεύουν ότι αυτό που ονειρεύονται είναι πραγματικότητα. Οι ανεκπλήρωτες επιθυμίες και οι σκέψεις εκδίκησης προκαλούν εφιάλτες. Αυτές οι αρνητικές σκέψεις μπορούν να μετατρέψουν το όνειρό σας σε ταινία τρόμου.

Σε αυτή τη ζωή ονειρευόμαστε, αλλά δεν ξέρουμε ότι ονειρευόμαστε. Αυτό το σώμα γεννιέται και πεθαίνει, ό,τι έχεις σε αυτή τη ζωή όταν πεθάνεις θα πρέπει να τα αφήσεις όλα, δεν θα πάρεις τίποτα μαζί σου. Όλα είναι ένα όνειρο. Γι' αυτό μη νομίζεις ότι η ζωή είναι αληθινή, όλα είναι σκέτο όνειρο. Είναι απλά ένα όνειρο. Αν το καταλάβετε αυτό, δεν θα πάρετε τη ζωή τόσο προσωπικά και θα ζήσετε ικανοποιημένοι, χαρούμενοι και χαρούμενοι. Μην κάνεις τίποτα κακό σε κανέναν και εκπλήρωσε τις υποχρεώσεις σου, έτσι δεν θα έχεις κανέναν φόβο και θα ζήσεις ήσυχα. Λες και δεν πληρώνεις τους φόρους σου, αργά ή γρήγορα θα πρέπει να τους πληρώσεις και με τόκους.

Αυτό θα είναι χειρότερο γιατί μπορεί να μείνεις χωρίς τίποτα. Οι φόροι χρησιμοποιούνται για να γίνουν νοσοκομεία και να βοηθήσουν την ευημερία των ανθρώπων. Βοηθάμε ο ένας τον άλλο. Αν το κάνεις με την καρδιά σου, η ζωή σου θα είναι τέλεια. Αφού πληρώσεις τους φόρους σου, τα λεφτά που σου μένουν είναι καθαρά για να ζήσεις καλά. Αν απατήσεις ή ενεργήσεις ενάντια στο νόμο, ανά πάσα στιγμή θα σε ανακαλύψουν και θα είναι χειρότερο γιατί θα σου πάρουν τα πάντα. Όλα έχουν τη στιγμή τους. Όσο περισσότερες αρνητικές πράξεις διαπράττετε, τόσο περισσότερους εφιάλτες και φόβους θα έχετε. Οι λογαριασμοί δεν βγαίνουν. Βοηθήστε τους ανθρώπους και εκπληρώστε τις υποχρεώσεις σας. Έτσι θα ζήσετε καλά με υγεία και καλή τύχη και δεν θα φοβάστε τίποτα και κανέναν.

ΕΦΙΑΛΤΕΣ

Οι εφιάλτες που έχουμε ενώ κοιμόμαστε. Πολλοί, πολλοί άνθρωποι βλέπουν εφιάλτες ενώ κοιμούνται, δεν σηκώνονται πια, γιατί πεθαίνουν. Γιατί όταν κοιμόμαστε μπορεί να πάθουμε έμφραγμα και να πεθάνουμε; Οι περισσότερες θανατηφόρες κρίσεις, που παθαίνουμε όταν κοιμόμαστε, έχουν την προέλευσή τους σε έναν πολύ μεγάλο εφιάλη κατά τη διάρκεια του ύπνου τους. Γι' αυτό ο ύπνος είναι πολύ επικίνδυνος για τη ζωή. Το πρόβλημα είναι ότι όταν ονειρευόμαστε δεν ξέρουμε ότι ονειρευόμαστε, πιστεύουμε ότι ζούμε την πραγματικότητα, δεν ξεχωρίζουμε αν είναι όνειρο ή αληθινή ζωή. Μετατρέπουμε το όνειρο σε πραγματικότητα. Αυτό είναι απλώς μια φαντασίωση, αλλά αφού δεν κάνουμε διάκριση μεταξύ πραγματικότητας και ονείρου, πιστεύουμε ότι αυτό που ονειρευόμαστε είναι αυτό που ζούμε. Για παράδειγμα, αν ονειρευτείτε ότι κάποιος σας επιτίθεται με μαχαίρι, πιστεύετε πραγματικά ότι συμβαίνει. Το μυαλό πηγαίνει σε κατάσταση σοκ και το σώμα

πεθαίνει.

Όπως και στην επίθεση της 11ης Σεπτεμβρίου στη Νέα Υόρκη, πολλοί άνθρωποι πήδηξαν από την κορυφή των κτιρίων στο κενό. Αυτοί οι άνθρωποι, πριν φτάσουν στο έδαφος, πέθαναν. Σε λίγα δευτερόλεπτα, αν σκεφτείς ότι μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα θα χτυπήσεις στο έδαφος και θα γίνεις σαν χυλός, πριν φτάσεις στο έδαφος, το μυαλό σου έχει ήδη πάρει τη ζωή, αυτό αποδεικνύεται από τους γιατρούς. Η δύναμη του μυαλού είναι εξαιρετική. Η δύναμη της σκέψης για τα καλά

και για κακό. Πρέπει να συνειδητοποιήσεις ότι αυτό το σώμα κινείται γιατί το μυαλό έχει ενέργεια, έχει ψυχή και έχει συνείδηση.

Ένα πτώμα είναι ένα σώμα σαν το δικό μας και γιατί δεν κινείται; γιατί του λείπει η ενέργεια, η ψυχή, η συνείδηση. Γι' αυτό αυτή η δύναμη της σκέψης μπορεί να σώσει τη ζωή σου αλλά μπορεί και να σε σκοτώσει. Είναι σαν ένα νόμισμα που έχει δύο όψεις. Πρέπει να ελέγχεις το μυαλό σου και να μην αφήνεις το μυαλό σου να σε ελέγχει. Πρέπει να ξέρεις να ξεχωρίζεις την πραγματικότητα. Για αυτό πρέπει να κάνετε γιόγκα, ώστε να έχετε ισχυρή συνείδηση και να ελέγχετε το μυαλό σας. Μέσα σου έχεις δύο είδη σκέψεων, δύο ενέργειες, μία θετική και μία αρνητική. Ό,τι κάνουμε, σκεφτόμαστε: το κάνω, δεν το κάνω, μου αρέσει, δεν μου αρέσει, το θέλω, δεν το θέλω... σκέφτομαι να σκοτώσω, όχι να σκοτώσω, να παίρνω εκδίκηση ή μη εκδίκηση... σκέφτεσαι πάντα δύο σκέψεις, μια θετική και μια αρνητική, μια άλλη αρνητική. Αυτές τις δύο σκέψεις θα πρέπει να προσπαθήσετε να ελέγξετε μέσω του διαλογισμού γιόγκα και κάνοντας καλές πράξεις προς τους ανθρώπους για να έχετε θετική σκέψη γιατί αυτή η θετική σκέψη θα σας δώσει θετική ενέργεια.

Οι περισσότεροι άνθρωποι έχουν πολύ υψηλή αρνητική σκέψη.

Όταν το αρνητικό είναι ανώτερο, αυτό το άτομο είναι καθαρός εγωισμός, δεν σκέφτεται τους άλλους, σκέφτεται τους άλλους μόνο για να πάρει το δικό του όφελος χωρίς έλεος και χωρίς αρχές. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να εκμεταλλευτείτε κανέναν. Όλα τα βάσανα που προκαλείτε στους άλλους για δικό σας όφελος τελειώνουν μοιραία. Ο νόμος του Κάρμα δρα αργά ή γρήγορα και αυτό που θερίζετε είναι αυτό που θα θερίσετε, είτε είναι θετικό είτε αρνητικό. Κανείς δεν ξεφεύγει. Αυτό πρέπει να ξέρεις. Δείτε τηλεόραση, καθημερινά στις ειδήσεις υπάρχουν περιπτώσεις ατόμων που έχουν διαπράξει ένα έγκλημα και έχουν συλληφθεί από την αστυνομία. Πολλές περιπτώσεις καθημερινά. Εάν ενεργείτε ενάντια στις αρχές σας, τη συνείδησή σας ενάντια στο νόμο και το νόμο του Θεού, δεν θα γλιτώσετε την τιμωρία σας. Πρώτα θα επηρεάσει την υγεία σας και μετά θα πρέπει να πληρώσετε για το έγκλημά σας.

Για να μην έχεις επιπτώσεις στα όνειρά σου, πρέπει να καταλάβεις ότι αυτό το σώμα είναι δικό μου, δεν είμαι εγώ. Όπως τα ρούχα μου, το αυτοκίνητό μου, το διαμέρισμά μου... είναι δικά μου, όχι εγώ. Είσαι η συνείδησή σου, η ψυχή σου. Το σώμα χρησιμοποιείται μόνο από την ψυχή σε αυτόν τον κόσμο. Για να μην πεθάνεις πριν την ώρα σου, πρέπει να πάρεις τη ζωή πιο χαλαρά, μην παίρνεις τα πράγματα τόσο προσωπικά. Όσο πιο προσωπικά παίρνετε τα πράγματα, τόσο περισσότερο θα υποφέρετε. Όταν είσαι άτυχος είναι σαν τη νύχτα και όταν είσαι τυχερός είναι σαν τη μέρα. Μετά τη μέρα τι έρχεται; έρχεται η νύχτα και μετά τη νύχτα έρχεται μέρα. Η ζωή είναι έτσι, αλλάζει. Όταν σε αγγίζει η κακή τύχη, μην κατηγορείς κανέναν, μην θυμώνεις με κανέναν, περίμενε υπομονετικά την καλή τύχη, να ανατείλει ο ήλιος.

Αν έχεις προβλήματα στη ζωή και δεν αντέχεις και αυτοκτονήσεις, δεν πρόκειται να λύσεις τίποτα και περιπλέκεις τα πράγματα πάνω από αυτό. Δεν λύνεις τίποτα και όλα είναι περίπλοκα για την οικογένεια, τους φίλους και τους ανθρώπους γύρω σου. Όχι μόνο αυτό σύμφωνα με το νόμο των θεών, στη μετά θάνατον ζωή σε περιμένουν πολλά βάσανα, θα τιμωρηθείς αναγκάζοντας τον εαυτό σου να αυτοκτονήσει με τον ίδιο τρόπο που έκανες σε αυτή τη ζωή, κάθε 7 μέρες για πολλά χρόνια. Ο πόνος που νιώθεις όταν η ψυχή σου φεύγει από το σώμα σου είναι πολύ έντονος και δεν μπορεί να εξηγηθεί με λόγια. Αυτός ο πόνος όταν η ψυχή πρόκειται να φύγει από το σώμα... δεν μπορείτε να φανταστείτε αυτή την αγωνία. Σκέψου το. Κάνετε τα πράγματα χειρότερα εδώ στη μετά θάνατον ζωή.

Μην ανησυχείτε για κανένα πρόβλημα, σύντομα θα το λύσετε και θα έρθει η ώρα της καλής σας τύχης.

Ο καθένας είναι υπεύθυνος για τις πράξεις του, αν έχετε προβλήματα προσπαθήστε να τα λύσετε και όχι να αυτοκτονήσετε. Δεν είναι σωστό, πρέπει να είσαι υπεύθυνος για τις πράξεις σου και μόνο εσύ μπορείς να φτιάξεις τα πράγματά σου γιατί ο καθένας είναι υπεύθυνος για τις πράξεις του. Όταν έχεις καλή τύχη, μην χαιρέσαι γιατί η καλή σου τύχη δεν θα κρατήσει για πάντα. Η ζωή γυρίζει και όλοι έχουν τη σειρά τους. Αν θέλετε η καλή σας τύχη να κρατήσει μια ζωή, πρέπει να κάνετε τρία πράγματα: πρώτον, με τα χρήματα που σας περισσεύουν, να βοηθήσετε τους ανθρώπους.

Δεύτερον, συμβουλεύει τους ανθρώπους να κάνουν καλό και τρίτον, βοηθά τους άλλους. Μην περιμένετε να λάβετε τίποτα σε αντάλλαγμα, πρέπει να βοηθήσετε χωρίς να περιμένετε τίποτα σε αντάλλαγμα, με όλη σας την καρδιά και incognito χωρίς κανείς να ξέρει ότι βοηθάτε. Έτσι η συνειδησή σας θα είναι πάντα χαρούμενη και θα συσσωρεύετε θετική ενέργεια.

Κάθε είδος ονείρου έχει βάση. Αν δεν είμαι εγώ, δεν υπάρχει όνειρο. Μόνο το ζωντανό όνειρο. Από πού προέρχονται τα όνειρα; Προέρχονται από τις ανεκπλήρωτες επιθυμίες σας. Η αγωνία, ο θυμός, η δυστυχία ή η ευτυχία σας... κάθε είδους θετικές ή αρνητικές επιθυμίες προκαλούν τα όνειρά σας. Όσο πιο ιδιότροπος και εγωιστής είσαι, τόσο περισσότερα όνειρα και εφιάλτες θα έχεις. Όσο περισσότερο αγαπάς το σώμα σου, τόσο περισσότερους εφιάλτες θα έχεις. Όσο περισσότερους εφιάλτες. Το σώμα είναι για μερικά χρόνια. Όταν γεννιόμαστε δεν φέρνουμε τίποτα, ούτε 1 σεντ και όταν πεθάνουμε δεν παίρνουμε τίποτα. Ό,τι κατέχετε είναι καθαρή φαντασία.

Αξίζει να παλεύεις τόσο πολύ για τα πράγματα αυτού του κόσμου; Σκέψου το.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



26. ΠΑΡΕΛΘΟΝ, ΠΑΡΟΝ, ΜΕΛΛΟΝ.

Να ζεις με υγεία και μεγάλη ζωή, με καλό μέλλον, καλή αγάπη, καλή οικογένεια και να ζεις σε ένα μονοπάτι από τριαντάφυλλα, όπως διατάζει ο Θεός.

Κυρίως πρέπει να καταλάβεις 3 πράγματα: 1. Το παρελθόν. Κάθε άτομο έχει κάποια θλιβερή στιγμή στο παρελθόν του, κάποια ανεπιθύμητη στιγμή, κάποια κακή στιγμή, εκείνη τη στιγμή που οι άνθρωποι σε πληγώσαν ή πληγώνουν την κοινωνία, την οικογένεια ή τους φίλους. Αυτό πρέπει να το ξεχάσεις. Αν κρατάς κακία στη σκέψη σου, είναι σαν να βάζεις κάθε λογής σκουπίδια μέσα στο σπίτι σου. Ζεις μέσα και όταν σαπίζουν τα σκουπίδια σαπίζεις με τα σκουπίδια. Αυτός ο λαός δεν καταλαβαίνει. Φυσικά, οι άνθρωποι σε πληγώνουν. Όταν οι άνθρωποι σε πληγώνουν, έχεις το δικαίωμα να εκδικηθείς, να μισήσεις. Σίγουρα ναι. Αλλά όσο κρατάς μνησικακία και εκδίκηση, πρώτα βλάπτεις τον εαυτό σου, όχι τον εχθρό σου, όχι. Κάνεις κακό στον εαυτό σου. Γιατί όταν έχετε αυτού του είδους τις αρνητικές σκέψεις, ο εγκέφαλος μπλοκάρει τα νεύρα που επικοινωνούν τη σπονδυλική στήλη με το υπόλοιπο σώμα από τον αυχένα. Εάν πάντα, συνεχώς, 24 ώρες το 24ωρο, όλο το χρόνο, έχετε αυτή την αρνητική σκέψη και κρατάτε κακία με κάθε δίκιο, φυσικά, αυτό θα επηρεάσει ολόκληρο το σώμα σας... Είναι αποδεδειγμένο από τους γιατρούς ότι αυτό δεν είναι θετικό για εμάς. Και αφού δεν μας ταιριάζει, δεν υπάρχει άλλη επιλογή από το να συγχωρήσουμε. Πρέπει να συγχωρούμε τους άλλους, σαν να συγχωρούμε τον εαυτό μας. Γιατί πρέπει να συγχωρούμε αν έχουμε πληγωθεί τόσο πολύ; για το καλό μας. Όχι για χάρη αυτού που μας πληγώνει. Αν κάποιος πρέπει να τιμωρήσει, σας διαβεβαιώνω, ο νόμος του σύμπαντος λέει· ο καθένας έχει τη συνείδησή του και ο καθένας τιμωρεί τον εαυτό του. Ο Θεός τιμωρεί επίσης, δεν χρειάζεται να κρατάς κακία, δεν χρειάζεται να αποδώσεις δικαιοσύνη μόνος σου. Η συνείδησή του θα τον τιμωρήσει, δεν χρειάζεται να ενοχλείτε.

Επομένως, πρέπει να συγχωρήσετε αυτό το παρελθόν για να έχετε ένα καλό παρόν και ένα καλύτερο μέλλον. Αν είσαι γεμάτος μίσος, εκδίκηση και αρνητική σκέψη, δεν πρόκειται να ζήσεις καλά. Θα τρελαθείς. Πολλοί άνθρωποι έχουν περάσει από αυτό και είναι τραυματισμένοι επειδή δεν ξεχνούν ποτέ. Όπως είπε ο Βούδας: Όλα τα πράγματα δεν είναι τυχαία. Υπάρχουν δύο λόγοι που εξηγούν γιατί οι άνθρωποι σε πληγώνουν: Ο πρώτος είναι ότι αν πληγώσουμε αυτό το άτομο στην προηγούμενη ζωή μας, λογικά αυτό το άτομο έχει το δικαίωμα να εκδικηθεί.

Αν κάποιος μας πληγώσει, είναι σαν να ξεπληρώσαμε το χρέος μας σε αυτό το άτομο και να μην του χρωστάμε τίποτα. Είναι σαν να ζητήσατε δάνειο από την τράπεζα. Αφού λάβετε πίστωση, πρέπει να πληρώσετε. Τι θεραπεία. Αυτή είναι η πρώτη πιθανότητα.

Δεύτερον, αν δεν χρωστάς τίποτα και σε πληγώσουν, μην ανησυχείς.

Θα λάβετε κεφάλαιο συν τόκο σε αυτή τη ζωή ή στην επόμενη ζωή.

Εγγυώμαι ότι θα χρεώσεις, και θα χρεώσεις με μεγάλο τόκο. Αυτό το εγγυώμαι.

Μην ανησυχείς για αυτό. Αυτό το άτομο μπορεί να δραπετεύσει σήμερα, αλλά δεν θα ξεφύγει αύριο.

Αυτός είναι ο νόμος του σύμπαντος, είναι ο νόμος της συνείδησης.

Είτε αρέσει είτε όχι, είτε το πιστεύετε είτε όχι, όλοι υπόκεινται σε αυτόν τον νόμο.

Ακριβώς όπως οι τρομοκράτες που δεν πιστεύουν στο νόμο όταν πραγματοποιούν μια τρομοκρατική ενέργεια.

Αυτός ο τρομοκράτης, είτε πιστεύει είτε όχι στο νόμο, εξακολουθεί να καταδικάζεται και πηγαίνει στη φυλακή.

Η ζωή είναι ίδια. Πολλοί λένε: «Δεν πιστεύω στον Θεό, δεν πιστεύω σε τίποτα» Αλλά όποιος κάνει μια αρνητική πράξη, τον νόμο του σύμπαντος, τον νόμο της συνείδησης θα τον τιμωρήσει.

ΔΕΝ υπάρχει εξαίρεση. Ετσι είναι.

Γι' αυτό οι άνθρωποι που δεν μπορούν ποτέ να ξεχάσουν το κακό τους παρελθόν, ζουν με κακή υγεία και ζουν μόνο λίγα χρόνια. Το μόνο πράγμα που μπορεί να μας βλάψει είναι ο εαυτός μας, όχι κάποιος άλλος. Κάνουμε κακό στον εαυτό μας. Επομένως, αν θέλετε να ζήσετε καλά, πρέπει να ξεχάσετε το παρελθόν.

Πρέπει να ξεχάσεις το παρελθόν.

Αν μπορείτε να το καταλάβετε αυτό, ξεχάστε το παρελθόν, μπορείτε να ζήσετε το παρόν πολύ καλά και πολύ ήρεμα. Στο παρόν σας δεν θα χρειαστεί να κοιτάξετε πίσω όταν περπατάτε στο δρόμο, για να δείτε αν κάποιος έρχεται για εσάς. Μπορείτε να περπατήσετε πολύ ήρεμα, αυτό είναι πολύ σημαντικό. Οι άνθρωποι που πονάνε πάντα κοιτάζουν πίσω. Όπως και οι γκάνγκστερ.

Έχουν πάντα σωματοφύλακες που προστατεύονται μπροστά και πίσω.

Επειδή? γιατί ξέρουν ότι κάνουν λάθος και ανά πάσα στιγμή, οποιαδήποτε μέρα μπορεί να έρθει κάποιος για αυτόν. Αυτό δεν είναι ζωή. Ψάχνοντας πάντα παντού.

Τα σπίτια τους προστατεύονται με κάθε είδους ασφάλεια, γιατί; γιατί ξέρουν ότι πληγώνουν τους ανθρώπους. Αυτοί οι άνθρωποι δεν μπορούν να ζήσουν καλά. Η συνείδηση πάντα τιμωρεί.

Γι' αυτό για να ζήσεις καλά πρέπει πρώτα να ξεχάσεις το παρελθόν σου.

Άλλο πράγμα: αν σε μια προηγούμενη ζωή πληγώσαμε κάποιον και αντί για θύματα ήμασταν επιθετικοί και κάναμε ζημιά, σε αυτήν την περίπτωση

Αυτό που πρέπει να κάνουμε είναι να ζητήσουμε συγχώρεση, να ζητήσουμε συγχώρεση, από αυτόν που πληγώσαμε και να σκεφτούμε τον τρόπο να αντισταθμίσουμε αυτό το κακό. Προσπαθήστε να ζητάτε ξανά και ξανά συγχώρεση και να δείχνετε τη λύπη σας με οποιονδήποτε τρόπο. Πρέπει να εκλιπαρείς για συγχώρεση. Όταν η συνείδησή σας νιώθει πραγματικά τη ντροπή για αυτό που έχετε κάνει, μπορείτε να ζήσετε με ειρήνη και να ζήσετε με καλή υγεία και ένα καλό μέλλον.

Άνθρωποι σαν εμάς, που πονάνε από εγωισμό ή για οποιαδήποτε άλλη αιτία, πρέπει να εκλιπαρούν για συγχώρεση. Δεν αρκεί να πηγαίνεις στην εκκλησία και να ζητάς συγχώρεση από τον Θεό. Γιατί αν όταν βγεις έξω πονάς ξανά, σημαίνει ότι δεν λυπάσαι πραγματικά για το κακό που έκανες.

Η λύπη πρέπει να είναι μέσα στην καρδιά σας. Μόλις αναγνωρίσουμε τα λάθη μας και ικετεύουμε για συγχώρεση και δεν διαπράξουμε ξανά αυτού του είδους τις αρνητικές και εγωιστικές πράξεις, τότε λυπόμαστε πραγματικά.

Αν σήμερα ζητήσεις συγχώρεση και αύριο κάνεις ξανά αυτές τις κακές πράξεις, κοροϊδεύεις τον νόμο των θεών. Αν λυπάσαι πραγματικά, δεν θα διαπράξεις ξανά αρνητικές πράξεις. Αυτή είναι η αληθινή μετάνοια.

Για να ζήσετε καλά στο παρόν σας και να είστε πολύ χαλαροί, πρέπει να ξεχάσετε το παρελθόν σας.

Κάθε δευτερόλεπτο που περνά αυτό το παρόν γίνεται παρελθόν. Γι' αυτό δεν μπορείς να σκέφτεσαι ούτε το παρόν, πόσο μάλλον το παρελθόν.

Το μέλλον είναι αβέβαιο. Τι θα ακολουθήσει, είτε καλό είτε κακό, δεν το γνωρίζουμε, επομένως δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας για το μέλλον. Εάν πρέπει να πάει στραβά, ανησυχήστε ή μην ανησυχείτε, θα πάει με τον ίδιο τρόπο.

Αν πρέπει να έρθει, καλά, μην χαιρέσαι, μην χαιρέσαι.
Αναμονή, αναμονή... μην ανησυχείς αν πρέπει να έρθει θα έρθει.

Επομένως, αφού δεν ξέρουμε τι μας επιφυλάσσει το μέλλον, μην ανησυχείτε, αυτό που πρέπει να έρθει θα έρθει. Οποιαδήποτε νύχτα, όταν πάμε για ύπνο, δεν ξέρουμε πότε θα πεθάνουμε.

Κάθε άτομο έχει την τελευταία του νύχτα. Στο νεκροταφείο δεν υπάρχουν μόνο ηλικιωμένοι, υπάρχουν και πολλοί νέοι. Μην νομίζετε ότι "θα ζήσω πολλά χρόνια" κανείς δεν ξέρει. Γι' αυτό θέλω να εκμεταλλεύεσαι κάθε λεπτό της ζωής σου για να κάνεις καλό στους άλλους. Αυτές οι πράξεις καταγράφονται στη συνείδησή σου και όταν πεθάνεις το μόνο πράγμα που πηγαίνουμε στη μετά θάνατον ζωή είναι οι πράξεις, καλές ή κακές, το σώμα καταρρέει και γίνεται πτώμα.

Αν ένας άνθρωπος είναι γεμάτος αρνητικές πράξεις, λογικά πάει στην κόλαση. Εάν ένα άτομο είναι γεμάτο θετικές πράξεις, αυτό το άτομο έχει έναν άλλο πέρα, έναν άλλο προορισμό πέρα από αυτό το ηλιακό σύστημα.

Πέρα από το ηλιακό σύστημα υπάρχουν 28 επίπεδα.

Μπορούμε να αναβαθμίσουμε ανάλογα με τις πράξεις και τις σκέψεις μας.

Ο Βούδας είπε:

«Αν θέλετε να βγείτε από αυτόν τον κύκλο της μετενσάρκωσης, της γέννησης και του θανάτου, ξεχάστε το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον».

Το σώμα είναι αυτό που χρησιμοποιούμε για να μάθουμε. Πολλοί άνθρωποι κάνουν λάθος νομίζοντας ότι το σώμα είμαι εγώ.

Το σώμα δεν είμαι εγώ. Αν μπορείς να το καταλάβεις αυτό, μπορείς να είσαι καλά με την οικογένειά σου, με τον σύντροφό σου, με τους φίλους σου, με την κοινωνία και με όλο τον κόσμο. Για να το πετύχετε αυτό, πρέπει να ξεχάσετε όλες τις σκέψεις του Παρελθόντος, του Παρόντος και του Μέλλοντος.

Από το παρελθόν, θυμηθείτε μόνο τις θετικές στιγμές για να έχετε ένα θετικό παρόν. Στο παρόν να έχετε πάντα θετική σκέψη και να κάνετε θετικές ενέργειες και τότε θα έχετε ένα θετικό μέλλον. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι στο Διαδίκτυο που λένε: για να έχεις ένα καλό μέλλον, πρέπει απλώς να σκέφτεσαι θετικά.

Αυτό δεν είναι σωστό. Το να σκέφτεσαι θετικά είναι απλώς ένα έργο. Το σημαντικό είναι να πραγματοποιηθεί αυτό το έργο. Όταν κάνεις ένα έργο τότε πρέπει να το πραγματοποιήσεις. Αν απλώς σκέφτεσαι και δεν ενεργείς, δεν φτάνεις πουθενά.

Επομένως, αυτό που πρέπει να γνωρίζετε είναι:

1 Σκεφτείτε θετικές πράξεις.

2 Πραγματοποιήστε αυτό το έργο με θετικές πράξεις βοηθώντας τους ανθρώπους.

Τι νομίζεις. Μένει μόνο μέσα σε ένα έργο, ένα όνειρο και δεν ωφελεί κανέναν.

Στο Διαδίκτυο έχω δει σελίδες με πολλές επισκέψεις που μιλούν μόνο για θετική σκέψη αλλά η σκέψη μόνο δεν αρκεί, δεν πας πουθενά. Είναι σαν να είσαι μέσα σε ένα όνειρο.

Θυμηθείτε καλά, αυτό που μετράει είναι οι θετικές πράξεις, αυτό που αποδίδει καρπούς. Αν δεν γίνει, τότε το θετικό είναι ίσο με 0.

Για το λόγο αυτό, εύχομαι όλοι οι φίλοι μου στον κόσμο, στο Διαδίκτυο, να με ακούσουν.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.





27. ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΥΓΕΙΑ, ΠΛΟΥΤΟ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗ.

Αν θέλετε να έχετε υγεία, πλούτο και αγάπη, αυτό που πρέπει να κάνετε είναι να απαγγείλετε ένα μάντρα: Amituοfo, Amituοfo, Amituοfo.... Πρέπει να γεμίζεις τη σκέψη αυτού του μάντρα, κάθε στιγμή, σκεπτόμενος πάντα τον AMITUOFΟ. Εάν θυμώσετε, σκεφτείτε τον Amituοfo για να μπορέσετε να αφαιρέσετε αυτήν την αρνητική σκέψη. Εάν είστε λυπημένοι, απαγγείλετε επίσης το μάντρα.

Όταν έχετε μια αρνητική σκέψη για εκδίκηση, σκεφτείτε το Amituοfo.

Όσο περισσότερο σκέφτεστε, τόσο περισσότερα προβλήματα θα έχετε.

Επομένως, εάν θέλετε καλή υγεία, απαγγέλλετε το Amituοfo ανά πάσα στιγμή, όπου κι αν βρίσκεστε. δουλειά, περπάτημα... που φέρνει θετική ενέργεια σε όλα τα πράγματα. Θα είστε πολύ χαρούμενοι, θα έχετε μεγάλη ζωή με τον σύντροφό σας. Οποιαδήποτε σκέψη εγωισμού, σκέφτεται ο Amituοfo. Αν ζηλεύεις, σκέφτεται ο Amituοfo, είναι το μόνο πράγμα που μπορεί να σε βοηθήσει. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος.

Σκέψου το Amituοfo. Αν θέλετε να βγείτε από οποιαδήποτε κρίση, σκεφτείτε μόνο το Amituοfo.

Για να χαλαρώσετε, σκεφτείτε το Amituοfo και μετά όταν είστε χαλαροί, σκεφτείτε μια λύση για το μέλλον σας. Εάν έχετε επαγγελματικά προβλήματα ή πρέπει να πάρετε μια σημαντική απόφαση, θα πρέπει πρώτα να χαλαρώσετε γιατί δεν μπορείτε να σκεφτείτε καλά με νεύρα. Για να χαλαρώσετε πρέπει να απαγγείλετε το μάντρα Amituοfo. Αυτή είναι μια τεχνική που χρησιμοποιώ. Οποιοδήποτε πρόβλημα στη ζωή, κάνω γιόγκα και απαγγέλω μάντρα για να χαλαρώσω και μετά όταν είσαι χαλαρός, σκέφτομαι το πρόβλημα που με ανησυχεί και βρίσκω μόνη μου την τέλεια λύση για να λύσω το πρόβλημα.

Επομένως, πιστέψτε με, οποιαδήποτε απόφαση για δουλειά, υγεία ή αγάπη, πάνω από όλα πρέπει να χαλαρώσετε, για να χαλαρώσετε πρέπει να σκεφτείτε τα μάντρα. Όποιος έχει ψυχολογικά προβλήματα, ή γίνεται επιθετικός, ή τρελαίνεται... είναι επειδή το άτομο αυτό σκέφτεται πάρα πολύ. Για να θεραπεύσετε αυτό το είδος ασθένειας, το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να σκεφτείτε αυτό το μάντρα και να το απαγγείλετε: Amituοfo, Amituοfo, Amituοfo.... Σκεφτείτε μόνο αυτό το μάντρα και σιγά σιγά θα χαλαρώσετε. Πρέπει να συγκεντρωθείτε 24 ώρες σε αυτό το μάντρα. Δεν πρέπει να σκέφτεστε περισσότερο από αυτό το μάντρα. Επειδή αυτό το μάντρα Amituοfo, Amituοfo... είναι σαν να απαγγέλλει το Πάτερ Ημών, είναι το όνομα του Βούδα.

Αυτός ο Βούδας έρχεται να βοηθήσει όποιον απαγγέλλει το όνομά του. Αλλά πρέπει να απαγγέλεις με αγνή καρδιά, με αγάπη και με το

μέγιστη συγκέντρωση. Όποιος ζητήσει τη βοήθειά σας θα την πάρει.
Είναι μια υπόσχεση από αυτόν τον Amitufo Θεό. Δεν είναι αστείο.

Στην ιστορία, όλοι όσοι έχουν ζητήσει βοήθεια από αυτόν τον Βούδα τον έχουν βοηθήσει.

Σας εγγυώμαι ότι θα πάτε στον παράδεισο, με τον Ιησού ή με τον Βούδα με όποιον θέλετε.
Αλλά πρέπει να απαγγείλεις με όλη την αγάπη της καρδιάς σου και χωρίς άλλη σκέψη, η
μόνη σκέψη πρέπει να είναι αυτό το μάντρα.

Αυτό μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής σας, το μυαλό σας και να μπορέσετε να ζήσετε καλά.

Γι' αυτό να έχεις μια καλή ζωή, και να νιώθεις ευτυχισμένος και με καρδιά γεμάτη
αγάπη. Πρέπει να σκεφτείς ότι το μόνο που βλέπεις είναι καλοί άνθρωποι. Δεν μπορείς
να διαφοροποιήσεις εσένα, εμένα, αυτόν. Γι' αυτό αυτό το μάντρα μπορεί να σε
βοηθήσει, δεν υπάρχει τίποτα άλλο που μπορεί να σε βοηθήσει. Θυμηθείτε καλά.
Αυτό το μάντρα είναι το μάντρα της σωτηρίας. Δοκίμασε το. Οποιοδήποτε είδος
ασθένειας, οποιοδήποτε είδος προβλήματος, αν μπορείτε να απαγγέλλετε αυτό το μάντρα
24 ώρες την ημέρα, συγκεντρωμένοι, σίγουρα η ζωή και η υγεία σας θα βελτιωθούν,
γιατί ενεργοποιεί τις προσωπικές σας άμυνες.

Η θετική σκέψη είναι αυτό που σε βοηθά στην υγεία. Η υγεία δεν εξαρτάται από την
ιατρική. Σε λύνει μόνο για μια στιγμή, αλλά μετά με αρνητική σκέψη η ασθένεια βγαίνει
ξανά ή γίνεται όλο και πιο σοβαρή. Γι' αυτό το μόνο που μπορεί να σας βοηθήσει είναι
αυτό το μάντρα, εμπιστευτείτε αυτό το μάντρα, δεν κοστίζει τίποτα, είναι δωρεάν. Απλά
πρέπει να συγκεντρωθείς και σου λύνει τη ζωή. Φοβερός. Αυτό πρέπει να γίνει αντιληπτό.

Η καλύτερη συμβουλή που μπορώ να σας δώσω είναι να απαγγείλετε αυτό το μάντρα,
είναι το μόνο πράγμα που μπορεί να σας βοηθήσει. Πριν απαγγείλετε το μάντρα, πρέπει
να είστε σίγουροι. Αυτό το μάντρα απαγγέλθηκε πριν από χιλιάδες χρόνια, δεν είναι από τώρα.
Έχει περάσει πολύς καιρός, δισεκατομμύρια χρόνια, που υπάρχει αυτό το μάντρα. Και
όποιος το απαγγέλλει έχει αποκτήσει ευτυχία και μακροζωία με υγεία. Και μετά θάνατον
θα βρεις και την ευτυχία. Αν πιστεύεις στον παράδεισο, πηγαίνεις στον παράδεισο, αν δεν
πιστεύεις τίποτα, τότε ξαναγεννιέσαι. Όλα εξαρτώνται από τη σκέψη μας. Όταν πεθαίνουμε,
το μόνο που παίρνουμε μαζί μας είναι οι σκέψεις μας, η συνείδησή μας, όλα τα άλλα
μένουν, το σώμα μας σαπίζει. Όλα πεθαίνουν εκτός από τις πράξεις μας, τις σκέψεις μας,
τη συνείδησή μας.

Για να πας στον παράδεισο, πρέπει απλώς να απαγγείλεις το μάντρα:
Amitufo, Amitufo... και τίποτα άλλο.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



28. ΤΟ ΜΑΝΤΡΑ. ΠΩΣ ΝΑ ΤΟ ΕΞΑΣΚΕΙΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΥΓΕΙΑ, ΝΑ ΖΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΜΕΜΛΟΝΤΙΚΟΣ ΒΟΥΔΑ.

ΤΑ ΘΑΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΑΝΤΡΑ

Η απαγγελία ενός μάντρα μπορεί να σας βοηθήσει. Υπάρχουν πολλές μαρτυρίες που έχουν θεραπευτεί μέσω της απαγγελίας ενός μάντρα. Όπως λέει ο Βούδας, αν απαγγέλλεις ένα μάντρα 24 ώρες την ημέρα, σου εγγυώμαι ότι μπορείς να θεραπευτείς. Ο Βούδας δεν λέει ποτέ ψέματα, λέει πάντα την αλήθεια. Οποιοσδήποτε με την απαγγελία ενός μάντρα, του Βούδα ή του Ιησού Χριστού όπως σας αρέσει περισσότερο και αν σκεφτείτε μόνο το μάντρα ως μια σκέψη, σίγουρα μπορείτε να θεραπεύσετε κάθε είδους ψυχικές ή σωματικές ασθένειες. Το μάντρα λύνει κάθε είδους προβλήματα. Όλα εξαρτώνται από σένα, με τη μόνη σκέψη στη μάντρα και χωρίς να έχεις άλλη σκέψη. Αυτή η και μόνο σκέψη μπορεί σίγουρα να σας βοηθήσει να ξεπεράσετε οποιοδήποτε ψυχικό ή σωματικό πρόβλημα.

Το μάντρα είναι πολύ, πολύ, πολύ σημαντικό.

Εάν μπορείτε να σκέφτεστε 24 ώρες για το μάντρα και να έχετε το μάντρα να απασχολεί όλη τη σκέψη σας ανά πάσα στιγμή. Στη δουλειά, κάνοντας όνειρα, όπου κι αν βρίσκεστε, εγγυώμαι ότι το όνομα του Βούδα σας λύνει κάθε είδους ασθένειες. Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.

ΤΑ ΘΑΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΑΝΤΡΑ

Το Μάντρα επαναλαμβάνει το όνομα ενός Θεού ανάλογα με τη θρησκεία που είστε. Εάν είστε Καθολικός και σας αρέσει να λέτε Πάτερ μας ή Ιησούς Χριστός ή Παναγία, επαναλάβετε αυτό το όνομα, εάν είστε μουσουλμάνος επαναλάβετε τον Αλλάχ ή τον Μωάμεθ, εάν είστε βουδιστής Amitufo... όλα αυτά τα ονόματα θεών μπορούν να σας βοηθήσουν πολλά στη ζωή σου

Πώς σας βοηθούν αυτά τα μάντρα; Λοιπόν, ξέρετε ότι οποιαδήποτε σκέψη μπορεί να επηρεάσει τη διάθεσή σας επηρεάζοντας την υγεία σας. Όταν προκύψει οποιαδήποτε αρνητική σκέψη, απαγγείλετε γρήγορα ένα μάντρα χωρίς να σταματήσετε να επαναλαμβάνετε, έτσι ώστε η σκέψη αυτού του μάντρα να καταλαμβάνει ολόκληρο το μυαλό σας και να μην χωρούν άλλες σκέψεις. Εάν το μυαλό σας είναι απασχολημένο με αυτό το όνομα του Θεού, καμία άλλη σκέψη δεν μπορεί να εισέλθει στον εγκέφαλό σας, επομένως όλες οι άλλες σκέψεις πρέπει να περιμένουν να μπουν στο κεφάλι σας μέχρι να εξαφανιστεί. Όταν εξαφανιστεί, μπορείτε να σταματήσετε να επαναλαμβάνετε αυτό το μάντρα. Όταν είστε λυπημένοι, μην σταματήσετε να επαναλαμβάνετε ένα μάντρα και αυτή η θλίψη θα εξαφανιστεί.

Εάν πάθεις κρίση άγχους, απλά σκεφτείτε οποιοδήποτε όνομα ενός Θεού και σιγά σιγά αυτό το άγχος θα εξαφανιστεί. επαναλαμβάνοντας

αυτά τα μάντρα ξανά και ξανά, όλες οι αρνητικές σκέψεις σας θα εξαφανιστούν.

Οποιοσδήποτε τύπος αρνητικής σκέψης, όπως το να θέλεις να πληγώσεις κάποιον ή να θέλεις να εκδικηθείς εξαφανίζεται. Αν θέλεις εκδίκηση, τότε θα έχεις προβλήματα με το νόμο, θα σε βάλουν φυλακή και θα έχεις κάθε λογής προβλήματα. Για να περάσετε αυτές τις στιγμές αδυναμίας και κρίσης, όταν προκύπτουν αυτές οι σκέψεις, απαγγείλετε γρήγορα ένα μάντρα από έναν από τους θεούς, αυτόν που θέλετε και μην σταματήσετε να το επαναλαμβάνετε μέχρι να φύγουν. Γιατί αν όχι, αν προβείς σε οποιαδήποτε αρνητική πράξη, μπορεί να σε βάλουν φυλακή και την οικογένεια, τους φίλους σου, όλα θα σπάσουν. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που μιλάνε στον εαυτό τους και απαντούν στον εαυτό τους, καταλήγουν στο ψυχιατρείο για το υπόλοιπο της ζωής τους. Όλα αυτά προέρχονται από τον Εαυτό.

Όσο πιο δυνατός είναι αυτός ο εαυτός, τόσο περισσότερο υποφέρει. Όσο περισσότερο προστατεύετε αυτόν τον Εαυτό, τόσο περισσότερα προβλήματα θα έχετε. Αν έχεις το μεγάλο εγώ θα έχεις μεγάλα προβλήματα, αν έχεις το μικρό εγώ θα έχεις μικρά προβλήματα και αν δεν έχεις εγώ δεν θα έχεις προβλήματα. Όσο περισσότερο Εγώ, οι επιθυμίες είναι πιο δυνατές και όταν έχεις δυνατές επιθυμίες και δεν μπορείς να τις εκπληρώσεις, θα υποφέρεις πολύ. Ο καθένας πρέπει να είναι ευχαριστημένος με αυτό που έχει τώρα. Όλοι θέλουν πλούτη, αλλά σκέψου ότι υπάρχουν άνθρωποι που είναι πολύ χειρότεροι από σένα, πολύ περισσότεροι άνθρωποι! Υπάρχουν φτωχοί άνθρωποι που ζουν πολύ ευτυχισμένοι και υπάρχουν εκατομμυριούχοι που δεν είναι ευτυχισμένοι. Γιατί, γιατί οι φτωχοί ξέρουν ότι αυτό που έχουν είναι αυτό που έχουν και δεν ζητούν περισσότερα γιατί ακόμα κι αν ζητήσουν, ξέρουν ότι έχουν είναι αυτό που έχουν.

Αν είσαι ευχαριστημένος με αυτά που έχεις, θα ζήσεις ευτυχισμένοι και με υγεία. Αν δεν είσαι ευχαριστημένος με αυτά που έχεις, θα υποφέρεις. Όσο πιο δυσαρεστημένοι είστε, τόσο περισσότερο θα υποφέρετε. Όσο περισσότερες επιθυμίες έχετε, τόσο περισσότερο θα υποφέρετε. Αν έχεις μία ευχή θα υποφέρεις για μία και αν έχεις 100 θα υποφέρεις 100 και αν έχεις 1.000.000 ευχές θα υποφέρεις 1.000.000. Ξέρετε, λοιπόν, όσο περισσότερες επιθυμίες, τόσο περισσότερο θα υποφέρετε. Είτε υποφέρεις είτε όχι, θα έχεις και καλά και άσχημα στη ζωή σου, έτσι είναι. Και δεν χρειάζεται να ζεστάνετε μόνοι σας το κεφάλι. Όταν έχετε πρόβλημα, απαγγείλετε ένα μάντρα. Μην σταματήσετε να επαναλαμβάνετε το όνομα του Θεού για να γεμίσετε το μυαλό σας μόνο με αυτή τη σκέψη, έτσι η αρνητική σκέψη εξαφανίζεται από το κεφάλι σας. Δεν υπάρχει άλλη λύση. Δεν υπάρχει.

Για να προστατευτείτε από τον εαυτό σας, το μόνο που μπορείτε να κάνετε είναι να απαγγείλετε ένα μάντρα.

Αυτό είναι το μόνο πράγμα που μπορεί να σας βοηθήσει. Όταν οποιαδήποτε αρνητική σκέψη περνάει από το μυαλό σας, είτε με λόγια είτε με πράξεις, πριν πείτε οτιδήποτε ή ενεργήσετε, απαγγείλετε γρήγορα το μάντρα που σας αρέσει περισσότερο. Έτσι, αυτή η επιθυμία να πληγωθείς θα εξαφανιστεί από το μυαλό σου.

Αν πεις ή κάνεις κάτι κακό στους ανθρώπους, αυτό το λάθος θα επιστρέψει σε σένα. Κανείς δεν συγχωρεί. Αν συμπεριφέρεσαι στους άλλους σαν να είσαι ο εαυτός σου, ο άλλος θα σου φερθεί το ίδιο. Εάν είστε κακοί με ένα άτομο, αυτό το άτομο θα σας φερθεί άσχημα. Αν είσαι καλός και συμπεριφέρεσαι στους άλλους με στοργή, ο άλλος θα επιστρέψει την ίδια μεταχείριση. Αν θέλετε να δείτε ένα θετικό και χαρούμενο πρόσωπο στον καθρέφτη, πρέπει να αντικατοπτρίζετε ένα θετικό και χαρούμενο πρόσωπο. Ο καθρέφτης επιστρέφει πάντα την εικόνα αυτού που βρίσκεται μπροστά του. Έτσι, αν θέλετε να έχετε μια ευτυχισμένη ζωή, να αντικατοπτρίζετε πάντα μια θετική εικόνα.

ΑΝ ΠΑΡΕΞΕΙΣ ΕΝΑ ΜΑΝΤΡΑ ΘΑ ΕΙΣΑΙ ΕΝΑΣ ΜΕΜΛΟΝΤΟΣ ΒΟΥΔΑ

Στη γιόγκα, πρέπει πρώτα να ξεκινήσετε απαγγέλλοντας ένα Μάντρα.

Αν θέλετε να έχετε ένα καλό μέλλον, πρέπει να ξεκινήσετε απαγγέλλοντας Μάντρα.
Αν θέλεις να γίνεις εκατομμυριούχος, πρέπει να ξεκινήσεις απαγγέλλοντας Μάντρα.

Αν θέλετε να είστε αθάνατος, πρέπει να ξεκινήσετε απαγγέλλοντας Μάντρα. Αν θέλεις να είσαι ελεύθερη ψυχή, πρέπει να ξεκινήσεις απαγγέλλοντας Μάντρα..

Τι είναι ένα Μάντρα; Μάντρα για τον Βουδισμό είναι το όνομα του Βούδα: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...." Αυτό είναι το Βουδιστικό Μάντρα. Για τους Καθολικούς, το Μάντρα μπορεί να επαναληφθεί «Ο Θεός μας ή ο Πατέρας μας, ο Πατέρας μας, ο Πατέρα μας...». Όπως θέλεις.

Αυτό είναι ένα Μάντρα. Για να αφαιρέσετε τις 12.000.000 εκατομμύρια σκέψεις ανά δευτερόλεπτο που περνούν από τον εγκέφαλό μας, πρέπει πρώτα να κάνετε έναν καθαρισμό. Για να καθαρίσετε όλες τις αρνητικές σκέψεις, ξεκινήστε πρώτα απαγγέλλοντας Μάντρα. ενώ εργάζεστε, ενώ κοιμάστε, ενώ περπατάτε, ενώ κάνετε πράγματα, η σκέψη σας πρέπει πάντα να είναι στο Μάντρα: Πατέρας μας, Πατέρα μας, Πατέρα μας.... ή αν προτιμάτε το όνομα του Βούδα: μπορείτε να απαγγείλετε με 4 συλλαβές «A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo... ή με 6 συλλαβές «Na-mo A-mi-tuo -φο «... Ό,τι σου αρέσει. Αν μπορείτε πάντα να το σκέφτεστε αυτό.

Και εγγυώμαι ότι όλα τα νεύρα, όλο το άγχος, όλη η θλίψη... και κάθε είδους αρνητική σκέψη εξαφανίζονται. Με αυτό απομακρύνονται όλες οι αρνητικές σκέψεις που επηρεάζουν την υγεία, την ασφάλεια, την ευτυχία, την εργασία σας. Όλα τα κακά, τα αρνητικά, μετατρέπονται σε θετικά εξασκώντας τη Μάντρα. Γιατί όταν σκέφτεσαι αρνητικά, καταλήγεις αρνητικά. Αυτό λέει ο Βούδας «όλες οι σκέψεις γίνονται πραγματικότητα»

Όταν κάτι είναι θετικό, αν η σκέψη σου είναι αρνητική, γίνεται αρνητική.

Για να μην συμβεί αυτό, πρέπει πάντα να έχετε θετική σκέψη. Και για να έχεις θετική σκέψη πρέπει πρώτα να κάνεις έναν καθαρισμό. Με το Mantra, αντικαθιστάτε τις 12 εκατομμύρια σκέψεις ανά δευτερόλεπτο που περνούν από το μυαλό σας, σε μία μόνο. Απαγγείλετε τον Βούδα ή τον Ιησού Χριστό.

Και αυτό βοηθάει τη ζωή σου και όταν πεθάνεις θα είσαι ελεύθερος θεός και μπορείς να ταξιδέψεις σε όλο το σύμπαν και να γεννηθείς σε οποιονδήποτε πλανήτη. Αυτό είναι πολύ σημαντικό.

Για το λόγο αυτό, συμβουλεύω όλους να εξασκούν τη Μάντρα στις σκέψεις τους 24 ώρες το 24ωρο, απαγγέλλοντας Amitoufo ή Namō Amitoufo ή Πάτερ Ημών, Πάτερ ημών...Αν προτιμάτε, μπορείτε να απαγγείλετε τον Ιησού Χριστό ή τη Μαρία. Πρέπει να επαναλάβετε το Μάντρα στις σκέψεις σας για 24 ώρες, μέχρι να ονειρευτείτε το Μάντρα (ή το όνομα του Θεού).

Έτσι στη ζωή σας όλα θα είναι θετικά και θα μπορείτε να φτάσετε στο πέρα από το σύμπαν μόνο απαγγέλλοντας αυτό το Μάντρα.

Αν το κάνεις με όλη σου την καρδιά, με όλη σου την ενέργεια, άνευ όρων 24 ώρες το 24ωρο, μπορείς να είσαι θεός στο μέλλον, μπορείς να φτάσεις στην ίδια κατηγορία και επίπεδο με τον Ιησού Χριστό.

Τι κάνει ο Ιησούς Χριστός; Ξέχνα το μικρό εμένα και μετέτρεψε το μικρό σε μεγάλο εγώ. Γιατί το μικρό εγώ είναι το σώμα. Και αυτό το σώμα διαρκεί μόνο λίγα χρόνια, τίποτα περισσότερο. Ανά πάσα στιγμή ο αέρας δεν μπαίνει στο σώμα και αυτή η φτωχή ζωή τελειώνει. Δεν έχει σημασία αν είσαι φτωχός, πλούσιος, ισχυρός.... όλοι πεθαίνουμε σε μια στιγμή. Γι' αυτό πρέπει να καταλάβεις ότι αυτό το μικρό μου είναι σκέτη φαντασία. Δεν είναι τίποτα άλλο από μια φαντασίωση. Δεν είναι αληθινό. Το μόνο πραγματικό πράγμα είναι η Ψυχή μας, η συνείδησή μας, αυτός είναι ο αληθινός εαυτός.

Το μόνο αληθινό πράγμα είναι το μυαλό μας, η συνείδησή μας, αυτό είναι το πραγματικό εγώ.

Είναι για πάντα μαζί μας, αντέχει στο άπειρο. Όταν φεύγουμε από αυτό το σώμα, η ψυχή αναζητά ένα άλλο σώμα για να γεννηθεί. Η ψυχή είναι πάντα η ίδια. Η ψυχή δεν πεθαίνει.

Εξαρτάται από τις πράξεις σου, αν είναι αρνητικές, η ψυχή τιμωρείται και πηγαίνει στην κόλαση και αν οι πράξεις σου είναι θετικές ανεβαίνει στον παράδεισο. Εξαρτάται από το «εγώ». Αυτός που μιλάει μαζί σας τώρα είναι το σώμα μου, αλλά μέσα σε αυτό το σώμα υπάρχει ένα πνεύμα. Χρησιμοποιώ το σώμα μου για να σου μιλήσω, αλλά πραγματικά αυτό που σου μιλάει είναι η ψυχή μου. Αν δεν έχεις ψυχή μπορείς να μιλήσεις. Επομένως, το σώμα είναι αυτό που χρησιμοποιούμε, αλλά δεν είμαι «εγώ». Είναι σαν ένα αυτοκίνητο, χρησιμοποιούμε το αυτοκίνητο αλλά το αυτοκίνητο δεν είμαστε εμείς, δεν είμαι «εγώ».

Μην προσπαθείτε να πληγώσετε άλλους για δικό σας όφελος. Κάποια στιγμή μπορείς να πληγώσεις άλλους, αλλά μετά το πληρώνουμε ακριβά. Όλοι γνωρίζουμε ότι η κόλαση υπάρχει. Μέσω της ύπνωσης μπορείτε να μάθετε ότι ο παράδεισος και η κόλαση υπάρχουν, ότι υπάρχει μετενσάρκωση. Όλα είναι αποδεδειγμένα. Αν δεν το πιστεύετε, μπορείτε να το επαληθεύσετε κάνοντας μια συνεδρία ύπνωσης με οποιονδήποτε δάσκαλο και θα δείτε πώς επιστρέφετε στο παρελθόν. Έτσι, θα πείσεις τον εαυτό σου ότι όταν πεθάνεις δεν έχουν τελειώσει όλα, αλλά ότι ξαναγεννιέσαι, ξεκινάς μια νέα ιστορία. Για καλό ή για κακό.

Εάν θέλετε να βγείτε από τον κύκλο της γέννησης και του θανάτου (die-born, die-born, die-born), ξεκινήστε απαγγέλλοντας ένα Μάντρα για να καθαρίσετε την αρνητική σας σκέψη. Όταν είστε σε θέση να επαναλάβετε αυτό το Μάντρα στις σκέψεις σας (δεν χρειάζεται να το επαναλάβετε δυνατά), 24 ώρες την ημέρα, θα είστε ο Θεός. Χάρη σε αυτό, επαναλαμβάνοντας το όνομα του Θεού, μια μέρα που θα πεθάνουμε ο Θεός θα έρθει να μας αναζητήσει να μας πάρει μαζί Του. Τότε θα είμαστε ελεύθεροι. Όποτε θέλεις, μπορείς να κατεβαίνεις σε αυτή τη γη ξανά και ξανά, και να γεννιέσαι ξανά και ξανά. Θα είσαι ελεύθερος και αθάνατος. Ο άρχοντας του θανάτου δεν θα μπορέσει να κάνει τίποτα μαζί μας. Επομένως, εάν θέλετε να είστε ελεύθεροι, σκεφτείτε πρώτα το Μάντρα: Ιησούς Χριστός, ο Πατέρας μας, Namō Amituōfo, Namō Amituōfo, ό,τι προτιμάτε. Η επικράτεια των θεών είναι μία, είναι ίδια για όλες τις θρησκείες.

Όταν φτάσετε στο τέλος του μονοπατιού σας, θα φτάσετε στο ίδιο μέρος με όλους. Δεν υπάρχουν διαφορετικά μέρη, όλοι οι δρόμοι οδηγούν στη Ρώμη, στο

ίδιο μέρος. Είτε πιστεύεις στον Βούδα είτε στον Ιησού Χριστό, έρχεσαι στο ίδιο μέρος. Όλες οι θρησκείες οδηγούν στο ίδιο μέρος, δεν υπάρχουν δύο διαφορετικά μέρη, υπάρχει μόνο ένα και είναι το ίδιο για όλους. Γι' αυτό σου λέω, αν δεν κάνουμε κακές σκέψεις, το μέλλον μας θα είναι λαμπρό, σαν ένα κρεβάτι με τριαντάφυλλα. Με θετική σκέψη, μπορείτε να εκπληρώσετε όλες τις επιθυμίες σας. Αλλά για να εκπληρώσετε τις επιθυμίες σας, πρέπει να ξεκινήσετε απαγγέλλοντας ένα Μάντρα για να καθαρίσετε τις αρνητικές σκέψεις, τυχόν σκέψεις εκδίκησης, μίσους ή αγανάκτησης.

Πώς να καθαρίσετε; απαγγέλλοντας ένα Μάντρα και απασχολήστε όλη τη σκέψη σας με αυτό το Μάντρα, έτσι ώστε οι αρνητικές σκέψεις να μην μπορούν να εισέλθουν στο μυαλό σας. Γιατί αν το μυαλό σου είναι απασχολημένο με αρνητικές σκέψεις, θα επηρεάσει την υγεία σου, μπορεί να τρελαθείς, να έχεις νεύρα, να έχεις επιθέσεις κάθε είδους, να έχεις αρνητικό μέλλον, αρνητικές σχέσεις με τον σύντροφό σου, με την οικογένειά σου.. . Για αυτόν τον λόγο, κάθε μονοπάτι για να φτάσετε στην ευτυχία ξεκινά με την εξάσκηση της Μάντρα και έτσι καθαρίζει τις σκέψεις σας. Όταν είστε σε θέση να σκέφτεστε 24 ώρες το 24ωρο για τη Μάντρα, να σκέφτεστε, να σκέφτεστε, να σκέφτεστε το Amitufo ή τον Πατέρα μας, θα μπορείτε να καθαρίσετε τις σκέψεις σας.

Είναι ένας άμεσος και πολύ εύκολος δρόμος προς την ευτυχία, που όλοι αναζητούμε. Απλά εξασκώντας αυτό το Μάντρα μπορείτε να φτάσετε σε ένα ευτυχές τέλος. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος.

Η επιθυμία να γίνουμε αθάνατοι είναι μέσα μας. Δεν είναι απαραίτητο να πάμε να ψάξουμε έξω για αυτό που έχουμε μέσα. Κάθε Μέγας Δάσκαλος, ό,τι κι αν λένε, είναι μέσα μας. Σου λέω. Μην κοιτάς έξω. Μην αφήσεις κανέναν να σε πείσει λέγοντας ότι μπορεί να σε σώσει, ότι είναι σωτήρας. Μόνο εσύ μπορείς να το κάνεις, κανείς δεν μπορεί να το κάνει για σένα.

ΠΩΣ ΝΑ ΕΞΑΣΚΗΣΕΤΕ ΤΟ ΜΑΝΤΡΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΝΑ ΦΤΑΣΕΙ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ

«Δεν είμαι σίγουρος τι να κάνω, δεν είμαι σίγουρος τι να κάνω»

Ο Guanyin μας διδάσκει πώς εξασκούν το μάντρα στον παράδεισο. Πριν σας διδάξω πώς να εξασκείτε το μάντρα, σήμερα θα σας διδάξω πώς ο Bodhisattva Guanyin μας λέει ότι το μάντρα πρέπει να εξασκείται.

Μπορείτε να εξασκηθείτε σε μια ομάδα, δύο άτομα ή μόνοι σας. Στην περίπτωση της εξάσκησης σε μια ομάδα ή δύο άτομα μόνοι, το ένα μέρος ξεκινάει απαγγέλλοντας "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" δύο φορές αργά και καθαρά, ενώ η άλλη ομάδα ακούει, όταν τελειώνει, εκείνους που ήταν ακούγοντας απαγγέλλουν «na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo» και οι απαγγέλλοντες ακούνε και ούτω καθεξής. Εάν εξασκηθείτε μόνοι σας, απαγγείλετε δυνατά το «na mo a mi tuo fo» 2 φορές και δύο φορές με τις σκέψεις σας και ούτω καθεξής. 2 φορές δυνατά και δύο φορές με τη σκέψη. Πόσες φορές πρέπει να εξασκήσετε αυτό το μάντρα;

Σύμφωνα με τον Bodhisattva Guanyin πρέπει να εξασκηθείτε 2 ώρες την ημέρα χωρισμένες σε 4 συνεδρίες των μισής ώρας.

Εάν δεν το έχετε συνηθίσει, μπορείτε να ξεκινήσετε απαγγέλλοντας δύο φορές, μισή ώρα το πρωί και μισή ώρα το βράδυ. Όσο περισσότερο χρόνο περνάτε τόσο το καλύτερο. Εάν κάποιος έχει προβλήματα με άγχος, νεύρα, αγωνία, πονοκεφάλους ή οποιοδήποτε είδος ασθένειας, συγκεντρωθείτε στο μέρος όπου έχετε το πρόβλημα ή την ασθένεια και απαγγείτε το μάντρα, γιατί μέσω του μάντρα μπορείτε να θεραπεύσετε και το πιο σημαντικό είναι ότι δεν έχουν παρενέργειες. Εξαρτάται από τη συγκέντρωσή σας. Δεν μπορείτε να έχετε κανενός είδους σκέψη, ούτε καλή ούτε κακή, για να μπορείτε να συγκεντρώνεις τη φωνή σου στο μέρος που έχεις προβλήματα. Είναι επίσης σημαντικό να κάνετε διαλογισμό. Σε όποια θέση κι αν το κάνεις, το σημαντικό είναι να νιώθεις άνετα. Για παράδειγμα, εάν είστε άρρωστοι στο κρεβάτι και δεν μπορείτε να σηκωθείτε, μπορείτε να εκμεταλλευτείτε την ευκαιρία για να εξασκηθείτε στη μάντρα, πρέπει να πείτε "na mo a mi tuo fo" αργά και ήρεμα. Γιατί ο Θεός λέει ότι όποιος του ζητήσει βοήθεια έρχεται να βοηθήσει. Γι' αυτό αν απαγγέλεις το όνομά του με συγκέντρωση, έρχεται να σε βοηθήσει. Δοκίμασε το.

Εξασκηθείτε και θα δείτε.

Πρέπει να απαγγέλλετε το μάντρα ενώ κάνετε διαλογισμό, και τα δύο ταυτόχρονα: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... δυνατά και μετά από τη σκέψη. Για να αφαιρέσετε οποιοδήποτε είδος νεύρων ή αρνητικών σκέψεων από το μυαλό σας, πρέπει να συγκεντρωθείτε στην απαγγελία αυτού του μάντρα και θα δείτε πώς θα φύγουν τα νεύρα, σε λίγα λεπτά θα φύγουν τα νεύρα και το άγχος. Εάν δεν ακούτε αυτά τα αρνητικά συναισθήματα, αυτά τα συναισθήματα θα φύγουν, όσο περισσότερο τα προσέχετε, τόσο περισσότερα νεύρα και άγχος θα έχετε. Όσο λιγότερο προσέχετε αυτά τα συναισθήματα, τόσο πιο γρήγορα θα φύγουν. Στρες, νεύρα, θυμός, συναισθήματα θλίψης... όλα αυτά επηρεάζουν άμεσα την υγεία σας. Μπορώ

συμβουλευτείτε οποιονδήποτε γιατρό, εάν δεν μπορείτε να βγάλετε αυτές τις αρνητικές σκέψεις από το κεφάλι σας κάθε μέρα, θα πονάτε, πρώτα σε ένα μέρος, μετά σε άλλο, την επόμενη μέρα σε άλλο μέρος του σώματός σας... και αν πάτε να επισκέπτεσαι τον γιατρό κάθε μέρα για διαφορετικό πόνο στο τέλος δεν θα λύσεις ποτέ τίποτα. Αν το κεφάλι σου δεν σταματήσει να σκέφτεται, δεν θα είσαι ποτέ καλά. Εάν το μυαλό σας δεν σταματήσει να παράγει αρνητικές σκέψεις, το σώμα σας δεν θα είναι υγιές γιατί δεν σταματάτε να στέλνετε αρνητικές αισθήσεις και το σώμα σας θα αρρωστήσει. Αν θέλεις υγεία, πρέπει να ελέγχεις την αρνητική σκέψη στο μυαλό σου και αν δεν μπορείς να την ελέγξεις, δεν θα είσαι υγιής και θα πρέπει να πηγαίνεις πολύ συχνά στο γιατρό. Εάν δεν μπορείτε να θεραπεύσετε τον εαυτό σας, χρειάζεστε τον Θεό να σας βοηθήσει, γι' αυτό πρέπει να απαγγέλλετε αυτό το μάντρα.

Αφού δεν μπορείτε να ελέγξετε τη σκέψη σου, δεν είσαι υγιής, και το βράδυ βλέπεις επιπτώσεις και δεν μπορείτε να κοιμηθείς, δεν έχεις όρεξη να φας... και στο τέλος εξαρτάσαι από χάπια για να μπορέσεις να κοιμηθείς και υπόλοιπο. Αλλά τα χάπια είναι φάρμακα και αυτό είναι μοιραίο για τον οργανισμό σου, γιατί κάθε φορά θα χρειάζεσαι περισσότερες δόσεις και θα επηρεάζει την υγεία σου γιατί όλα τα χάπια έχουν παρενέργειες.

Ρωτήστε κανένα γιατρό. Γι' αυτό σας λέω, προσπαθήστε μέσω αυτού του μάντρα να διώξετε τις αρνητικές σκέψεις και να θεραπεύσετε τις ασθένειές σας γιατί αυτό το μάντρα δεν έχει παρενέργειες όπως τα χάπια. Τα χάπια θεραπεύουν ένα πράγμα αλλά χαλάνε άλλα και τότε όλο το σώμα αρχίζει να έχει προβλήματα. Ένας φίλος μου είπε ότι ο γιατρός συνταγογράφησε ένα χάπι και τώρα το σπίτι του μοιάζει με φαρμακείο. Αυτό είναι κακό για το σώμα. Όσο περισσότερη χημεία παίρνετε, τόσο χειρότερα θα αισθάνεται το σώμα σας.

Προσπάθησε να κάνεις όπως εγώ. Ασχολούμαι 40 χρόνια και όλα αυτά τα χρόνια αν έχω κάποιο πρόβλημα υγείας, μέσω του διαλογισμού γιόγκα έχω θεραπευτεί.

Με τη γιόγκα-διαλογισμό και την απαγγελία μάντρα συγκεντρώνομαι στο μέρος όπου έχω προβλήματα και δίνω εντολή στον εγκέφαλό μου να θεραπεύσει αυτό το μέρος. Αυτό λέγεται αυτοίωση, με τη βοήθεια του Θεού σας διαβεβαιώνω ότι θεραπεύει. Δεν έχει σημασία αν είναι καρκίνος, αν είναι κύστη ή κάποια ασθένεια. Για να θεραπεύσετε κάθε είδους πρόβλημα υγείας, πρώτα πρέπει να εμπιστευτείτε τον εαυτό σας, δεύτερον να εμπιστευτείτε το μάντρα που απαγγέλλετε και τον Θεό. Τρίτον, πρέπει να εμπιστευτείτε 100% ότι με αυτά τα δύο πράγματα θα θεραπεύσετε 100%. Εάν δεν είστε 100% πεπεισμένοι και έχετε αμφιβολίες ότι αυτό είναι δυνατό, τότε δεν λειτουργεί. Πρέπει να εμπιστευτείτε 100%. Να θυμάστε καλά, όλα εξαρτώνται από το μυαλό σας. Η δύναμη του μυαλού είναι πολύ ισχυρή.

Χρησιμοποιούμε μόνο το 3% του μυαλού μας, χρήσιμες σκέψεις, το υπόλοιπο 97% σκέφτεται ανοησίες, μαλακίες και φαντασιώσεις που είναι άχρηστες. Όπως τα προγράμματα άχρηστων υπολογιστών.

Χρησιμοποιούμε μόνο το 3% των χρήσιμων προγραμμάτων, τα υπόλοιπα είναι σκουπίδια. Τώρα λοιπόν ξέρετε αν έχετε προβλήματα υγείας, ό,τι κι αν γίνει, πρέπει να εμπιστευτείτε τον εαυτό σας και να εμπιστευτείτε το μάντρα που μπορεί να θεραπεύσει και μετά συγκεντρώνεστε στο μέρος όπου έχετε το πρόβλημα και απαγγέλλετε το μάντρα με 100% πεποίθηση. Δεν μπορείς να έχεις αμφιβολίες. Αν το κάνετε αυτό, σας διαβεβαιώνω ότι θα θεραπευτείτε. Αυτό μου έχει διδάξει ο Guanyin Bodhisattva και σας διδάσκω. Εμπιστεύομαι τον Bodhisattva Guanyin και σε περισσότερα από 40 χρόνια έχω λύσει όλα τα προβλήματα υγείας μου με αυτόν τον τρόπο. Τώρα λοιπόν ξέρετε, όλη η προέλευση του κακού βρίσκεται στον εγκέφαλό σας και σας έχω διδάξει πώς να θεραπεύετε τις ασθένειές σας από την προέλευση του κακού.

Προσπαθήστε και εξασκηθείτε, θα δείτε ότι σύντομα όλα τα δεινά σας θα εξαφανιστούν και θα νιώσετε γεμάτοι υγεία και ενέργεια. Εμπιστευτείτε τον Θεό Guanyin όπως έχω κάνει και όλα θα πάνε πολύ καλά για εσάς. Αν με ακούσετε, σας εγγυώμαι ότι δεν θα έχετε ποτέ προβλήματα υγείας. Απαγγείλετε το μάντρα 2 ώρες την ημέρα σε συνεδρίες 1/2 ώρας και θα έχετε υγεία και θετική ενέργεια. Έτσι μπορείτε να απολαύσετε τη ζωή με υγεία. Επειδή η υγεία είναι το πιο σημαντικό πράγμα στη ζωή, αν δεν έχεις υγεία δεν έχεις τίποτα. Τώρα μπορείς να είσαι εκατομμυριούχος και να έχεις μια τέλεια και ευτυχισμένη οικογένεια, αν δεν έχεις υγεία δεν μπορείς να απολαύσεις τη ζωή.

Να σκέφτεσαι πάντα θετικά, ποτέ μην σκέφτεσαι αρνητικά. Ακόμα κι αν τα πράγματα πάνε στραβά για εσάς, σκέφτεστε πάντα θετικά και θα δείτε πώς όλα γύρω σας αλλάζουν σε θετικά. Μην παίρνεις τα σκουπίδια που σου πετάνε οι άλλοι και κράτα τα μέσα σου. Αν κάποιος σου πει άσχημα λόγια και σε κατακρίνει, σκέψου ότι δεν σου το λέει, σκέψου «καημένο, αυτό είναι τρελό», μην αποδέχεσαι τα αρνητικά που σου πετάνε οι άλλοι. Αν αποδεχτείς και καταπιείς όλα τα αρνητικά που σου ρίχνουν οι άλλοι, τότε θα αρρωστήσεις.

Αν σου στείλει ο άλλος σκουπίδια, σου στέλνει σκατά... θα το καταπιείς; Όχι.

Αν καταπιείς, ο άλλος πέτυχε τον στόχο του, να σε πληγώσει.

Γι' αυτό μην καταπιείς τίποτα αρνητικό από κανέναν γιατί τότε θα είσαι πάντα άρρωστος και θα πρέπει να πηγαίνεις στο νοσοκομείο κάθε δύο και τρεις. Αυτό θέλει αυτός που σου πετάει σκουπίδια, για να αρρωστήσεις. Οπότε μην καταπιείς τίποτα. Όταν ο κόσμος λέει

μαλακίες και ανοησίες απαγγείλετε γρήγορα μάντρα να μο α μι τούο φο, να μο α μι τούο φο" αργό, απαλό και ξεκάθαρο, "να μο α μι τούο φο, να μο α μι τούο φο". Μην επιστρέψετε με άσχημα λόγια και με εκδίκηση.
Απλώς απαγγείλετε το μάντρα που σας διδάσκω και προσπαθήστε να συμβουλευέστε τους άλλους να κάνουν το ίδιο. Εάν κάποιος δεν σας ακούει, τότε κρατήστε μια απόσταση ασφαλείας για να μην σας κάνει περισσότερο κακό.

Ελπίζω να με ακούσετε και να ακολουθήσετε τις συμβουλές μου.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



29.- ΑΓΑΠΗ

Τι είναι η αγάπη?

Η Αληθινή Αγάπη είναι καθαρά θετική Αγάπη. Δεν είναι αρνητική αγάπη. Τι είναι η Θετική Αγάπη; Είναι προσφορά, δεν ζητάς, δεν απαιτείς, δηλαδή Αγάπη, η ψυχή σου, η σκέψη σου σε άλλο άτομο χωρίς όρους. Καμία απαίτηση κανενός είδους. Αυτή είναι η αγνή Αγάπη. Αν μια Αγάπη θέτει όρους ή οποιαδήποτε απαίτηση, είναι αγάπη, δεν είναι καθαρή Αγάπη, είναι κατοχή.

Όπως μια μητέρα αγαπά το παιδί της, αυτή η άνευ όρων αγάπη είναι μια αγνή Αγάπη. Μέρα και νύχτα φροντίστε το μωρό. Το βράδυ παρακολουθεί πάντα παρόλο που είναι κουρασμένη και δεν ζητάει τίποτα ούτε απαιτεί τίποτα, δηλαδή Αγάπη

Οι άνθρωποι κάνουν λάθη με την αγάπη Για παράδειγμα, στην Ισπανία μέχρι σήμερα, 23 Σεπτεμβρίου 2010, έχουν σκοτωθεί 50 γυναίκες. Πάντα βγαίνει η ίδια φράση: «Αν δεν είναι για μένα, δεν θα είναι για κανέναν» Αυτό λέει πάντα ο άντρας. Ο άνθρωπος κάνει μεγάλο λάθος. Δεν ανήκει ούτε είναι σκλάβος κανενός. Ο άντρας δεν έχει δικαίωμα να παίξει μαζί της: αν θέλει το παίρνει, αν θέλει το αφήνει. Κανένας άντρας και γυναίκα δεν έχουν την ίδια ψυχή. Η Ψυχή είναι σαν ένα ηλεκτρικό ρεύμα. Εάν το φως είναι κόκκινο, το φως βγαίνει κόκκινο. Αν το φως είναι λευκό, το φως είναι επίσης λευκό.

Αυτό σημαίνει ότι αν σε αυτή τη ζωή γεννήθηκε άντρας στην προηγούμενη ζωή, σίγουρα γεννήθηκε γυναίκα ή ζώο. Είτε γεννήθηκε άντρας είτε γυναίκα, δεν υπάρχει διαφορά, δεν υπάρχει κανένας ανώτερος. Η ψυχή είναι η ίδια. Έχουν την ίδια ψυχή. Αν η ψυχή είναι ίδια για όλους, κανείς δεν είναι ανώτερος από κανέναν. Ούτε ένας βασιλιάς δεν είναι ανώτερος από έναν ζητιάνο. Αν γεννηθεί ως πρίγκιπας, σημαίνει ότι στην προηγούμενη ζωή έκανε καλά πράγματα και τώρα σε αυτή τη ζωή απολαμβάνει αυτά τα πλεονεκτήματα. Αν γεννηθεί ζητιάνος, σημαίνει ότι στην προηγούμενη ζωή έκανε λάθος και γι' αυτό σε αυτή τη ζωή δεν μπορεί να διασκεδάσει.

Συμπέρασμα: Όταν δύο άτομα μαλώνουν, ποιος έχει δίκιο; και οι δύο φταίνε γιατί ο καθένας θέλει να ξεφύγει. Όλοι θέλουν να έχουν δίκιο. Όταν δύο άνθρωποι αγαπιούνται αληθινά, είναι ένα. Αν ο καθένας σκέφτεται για τα συμφέροντά του, θα έχει σύγκρουση συμφερόντων.

Όλοι λένε ότι παντρεύονται για αγάπη. Μην κάνετε λάθος. Η κτητική, εγωιστική αγάπη δεν είναι αγάπη. Αν πεις ότι «εσύ» είσαι δικός μου, τότε με έχεις κυριεύσει και σε έχω κυριεύσει. Πάει κάπως έτσι Σε αυτή την περίπτωση θα υπάρχουν πάντα προβλήματα, συγκρούσεις και από τις δύο πλευρές. Αυτό που πρέπει να κάνετε είναι να ενώσετε δύο ψυχές σε μία. Αν είστε και οι δύο το ίδιο άτομο, δεν πρόκειται να μαλώσετε με τον εαυτό σας. Αδύνατο. Αν βάλεις κάτι στο χέρι σου και κουνήσεις το χέρι σου, δεν ακούγεται. δύο αν κουδουνίσουν

Γι' αυτό όταν φυτεύουν ένα δέντρο με όλο τον ιδιοκτήτη του, πρέπει και οι δύο να το προσέχουν. Γιατί αν ο ένας προσέχει και τον άλλον κακομεταχειρίζονται, το δέντρο δεν μεγαλώνει. Αν πεις ότι είναι μόνο δικό μου, το πράγμα γίνεται αρνητικό. Γι' αυτό να θυμάσαι καλά, η Αγάπη δεν μπορεί να απαιτεί. Αν απαιτείς αυτή την αγάπη είναι αρνητική, κατοχής, δεν έχει καμία σχέση με την αληθινή Αγάπη. Για παράδειγμα

όπως ο Ιησούς Χριστός που πεθαίνει για τους ανθρώπους από αγνή αγάπη για τον πλησίον του. Γνωρίζοντας ότι έρχονται ψάχνοντας να σκοτώσουν, σίγουρα τρέχει μακριά, κανείς δεν είναι τόσο ανόητος! Αλλά ο Ιησούς Χριστός δεν εξαντλείται να αγαπήσει τον πλησίον μας. Καθαρή θετική Αγάπη.

Τι είναι θετικό; είναι η Αγάπη που δεν διαφοροποιεί το Εγώ-εσύ-αυτός. Αν δεν υπάρχει αγάπη στην οικογένεια, η οικογένεια διαλύεται, αν δεν υπάρχει αγάπη για την κοινωνία, η κοινωνία βλάπτει τον εαυτό της, αν δεν υπάρχει αγάπη μεταξύ των χωρών, τότε έρχεται ο πόλεμος. Εάν ο πλανήτης δεν υπάρχει αγάπη στο σύμπαν, μπορεί να μολύνει το σύμπαν και στο μέλλον μπορεί να προκαλέσει πολέμους μεταξύ πλανητών. Όλα χρειάζονται αγάπη. Αν δεν υπάρχει Αγάπη θα έχουμε φυσικές καταστροφές, σε οικογένειες, προσωπικές καταστροφές. Όλα τα κακά θα είναι αρνητικά.

Ενώ δίνεις Αγάπη σε όλους όσους συναντάς, όλος ο κόσμος γίνεται Εγγυημένος Αγάπη! Το άτομο δίνει Αγάπη σε όλους, σκορπίζει αυτή την Αγάπη σε όλους και όλοι γίνονται Αγάπη για σένα. Είναι σαν να είσαι μπροστά σε έναν καθρέφτη. Αν χαμογελάς, χαμογελάει ο καθρέφτης, Εγγυημένα! Ο καθρέφτης είναι σαν τον άλλον. Γι' αυτό αν θέλετε ευτυχία, τύχη, μεγάλη ζωή... το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να μοιράσετε Αγάπη. Αν οι γυναίκες σας Αγαπούν, ο άλλος επιστρέφει Αγάπη. Σίγουρος! ο άλλος δεν σταματά να χτυπάει και να τσιμπάει, ο άλλος δεν θα ανταποδώσει χαμόγελο. Αν θέλεις να σε αγαπήσει ο άλλος, πρώτα αγαπάς τον άλλον. γνωρίζω ή όχι

ξέρεις.

Έτσι μπορείτε να έχετε ένα χαρούμενο μέρος, μια ευτυχισμένη κοινωνία, μια ευτυχισμένη κατάσταση, έναν ευτυχισμένο κόσμο... Μην νομίζετε τον καθένα σας. Μια Αγάπη είναι αγνή όταν μέσα σε αυτήν την αγάπη δεν υπάρχει «εγώ». Αν υπάρχει I θα υπάρξει σύγκρουση συμφερόντων. Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.

Αν δίνεις αγάπη σε όλο τον κόσμο, είσαι παντού και όλος ο κόσμος σε αγαπάει. Όλοι σε αγαπούν. Όπως ακριβώς αγαπάμε τον Ιησού Χριστό και τη Μαρία. Στον Βούδα. Δίνουν τη ζωή τους και την αγάπη τους στον κόσμο. Και τους θυμόμαστε πάντα. Είναι άγιοι, δίνουν την αγάπη τους σε όλους τους ανθρώπους, όχι μίσος. Αν και ο Ιησούς Χριστός σκοτώθηκε όντας αθώος, συνεχίζει να αγαπά. Δεν έχει μίσος ούτε θέλει εκδίκηση. Τίποτα. Γι' αυτό ο άντρας και η γυναίκα πρέπει να ξεχάσουν τον εαυτό τους για να ενωθούν δύο σε ένα και να ζήσουν πολύ ευτυχισμένοι.

Θυμηθείτε καλά. Η γυναίκα δεν είναι ιδιοκτησία του άντρα ούτε ο άντρας είναι ιδιοκτησία της γυναίκας. Τα δύο είναι ένα. Είναι και οι δύο ιδιοκτήτες. Αν πάει έτσι, θα ζήσεις πολύ ευτυχισμένοι. Για όποια συζήτηση κάνει κάποιος φταίει ο εγωισμός, φταίει το «εγώ»: θέλω, νομίζω...

Όταν αγαπάς με την καρδιά σου, δεν σκέφτεσαι το «εγώ». Αν «εγώ» σε αγαπώ, θα έχεις ήδη προβλήματα, γιατί δεν χρειάζεται να κάνεις διάκριση ανάμεσα σε εμένα-εσύ-αυτόν. Γι' αυτό δεν αγαπάω το «εγώ». Προσπαθήστε να ενώσετε δύο ψυχές σε μία. Αν είναι μόνο ένα, δεν απαιτούν τίποτα ο ένας από τον άλλον. Δεν γίνεται συζήτηση. Σαν να ήταν δέντρο. Το ίδιο δέντρο δεν έχει συγκρούσεις. Αν υπάρχουν δύο δέντρα, υπάρχουν ήδη διαφορές: το ένα ψηλώνει, το άλλο κοντύνεται, στο ένα μεγαλώνουν περισσότερα λουλούδια, στο άλλο λιγότερα... Αρχίζουν ήδη να έχουν διαφορές.

Γι' αυτό πρέπει να ενώσεις δύο προς ένα. Πριν σκεφτείς τον εαυτό σου, σκέψου τον άλλον. Από τον σύντροφό σου, από την οικογένειά σου, από τους φίλους σου, από την κοινωνία, από το κράτος. Πάντα να τους σκέφτεσαι πρώτα. Αν τα σκεφτείς πρώτα, δεν θα έχεις πια σύγκρουση. Να τον θυμάσαι καλά. Αν σκέφτεσαι το «εγώ» το θέλω αυτό, το σκέφτομαι, αυτό θα το ήθελα... Αν ο άλλος δεν κάνει αυτό που λέω, θυμώνεις, αυτό φταίω εγώ.

Αν θέλετε να ζήσετε ευτυχισμένοι, ακούστε με: πριν κάνετε οτιδήποτε, σκεφτείτε πρώτα τον σύντροφό σας. Μη σκέφτεσαι πρώτα τον εαυτό σου. Αν σκεφτείς πρώτα τον εαυτό σου, είσαι εγωιστής, αρνητικός. Δεν θα λειτουργήσει ποτέ έτσι. Όλοι έχουμε ένα όνειρο: να ζεις πάντα ευτυχισμένοι με τον σύντροφό σου, με την οικογένεια, με την κοινωνία, με το κράτος, με τη χώρα... Γι' αυτό δεν πρέπει να σκέφτεσαι το «εγώ» για να ξεκινήσει το αρνητικό. προβλήματα με τον άλλον. Να θυμάστε καλά, όλη η προέλευση των προβλημάτων βρίσκεται στο «εγώ». Δεν υπάρχει

Ένα άλλο πράγμα. Πιστέψτε με, πάντα να σκέφτεστε το άλλο μέρος πρώτα σε όλα. Όχι μέσα σου, γιατί όσο μεγαλύτερο το «εγώ» έχεις, η ζωή σου θα είναι πιο αρνητική και θα έχεις περισσότερα προβλήματα. Αν θέλεις να ζήσεις πολύ καλά και ευτυχισμένα, να έχεις μεγάλη ζωή με αγάπη και υγεία, πρέπει να κάνεις το «εγώ» όλο και μικρότερο μέχρι να εξαφανιστεί.

Εάν το κάνετε αυτό, μπορείτε να έχετε ό,τι καλύτερο για τη ζωή σας και όλες οι θετικές επιθυμίες σας θα εκπληρωθούν. Κάθε τι αρνητικό, μακροπρόθεσμα θα το πληρώσεις ακριβά και με τόκο. Οι άνθρωποι λανθασμένα σκέφτονται: "κοιτάξτε πόσο εξαπατώντας τους ανθρώπους παίρνω οφέλη". Όλοι οι δρόμοι είναι κομμένοι και τότε θα είσαι πολύ φτωχότερος από πριν. αρνητικό: αυτό είναι το εγωιστικό «εγώ». Αν συνεχίσεις έτσι θα μείνεις μόνος. Όπως μπροστά από έναν καθρέφτη αν βάλεις ένα αρνητικό πρόσωπο, μέσα στον καθρέφτη το πρόσωπο θα γίνει επίσης αρνητικό. Δεν θα γίνει θετικό. Γι' αυτό αν θέλεις μια καλή ζωή, να είσαι καλά με τον σύντροφό σου, καλά με την οικογένειά σου, καλά με τους γείτονές σου, καλά με την κοινωνία... βοήθησε όλους. Γιατί είμαστε ένα.

Η ΑΓΑΠΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

Τι είναι η αγάπη της μητέρας;

Όταν μια γυναίκα είναι έγκυος, είναι πολύ σημαντικό κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης να μην σκέφτεται τίποτα αρνητικό. Εάν σκέφτεστε αρνητικά, αυτή η σκέψη θα επηρεάσει αρνητικά το μελλοντικό σας παιδί.

Αυτό σημαίνει: εάν θέλετε το παιδί σας να είναι καλό άτομο όταν είστε έγκυος, θα πρέπει να διαβάσετε βιβλία για καλές συμβουλές και καλές πράξεις. Έτσι διδάσκετε το μελλοντικό σας παιδί να είναι καλός άνθρωπος. Εάν ο γιος σας είναι καλός άνθρωπος στο μέλλον, η οικογένειά σας και τα υπόλοιπα παιδιά σας θα έχουν ένα καλό μέλλον. Εάν όταν είστε έγκυος, σκέφτεστε πάντα εγωιστικά, είστε νευρικοί, είστε λυπημένοι ή έχετε οποιοδήποτε είδος αρνητικών συναισθημάτων, όταν γεννηθεί το παιδί σας θα είναι λυπημένο, αρνητικό και στο μέλλον θα είναι κακός άνθρωπος. Αυτό πολύ προσεκτικά γιατί διδάσκετε το παιδί σας από την εγκυμοσύνη. Γι' αυτό όταν είστε έγκυος δεν πρέπει να καπνίζετε, γιατί όταν καπνίζετε η νικοτίνη επηρεάζει και το παιδί σας. Το ίδιο συμβαίνει όταν πίνετε, το αλκοόλ μπαίνει στο αίμα του μελλοντικού σας παιδιού. Εάν παίρνει αλκοόλ όταν είναι μεγαλύτερος, πολύ πιθανόν να είναι αλκοολικός και αν καπνίζετε, ο γιος σας θα είναι πολύ πιθανό να είναι καπνιστής. Γι' αυτό παρακολουθείτε πολύ προσεκτικά.

Αν είσαι καλή μητέρα, πρέπει να κάνεις ό,τι μπορείς για το μελλοντικό σου παιδί, ώστε να γεννηθεί υγιές στο μυαλό και το σώμα. Η αγάπη της μητέρας είναι η μεγαλύτερη στον κόσμο. Για το παιδί σας πρέπει να κάνετε τα πάντα με θετική σκέψη. Για παράδειγμα, αν θέλετε το παιδί σας να γίνει μουσικός, ακούτε μουσική κάθε μέρα και έτσι μεταδίδετε στο παιδί σας όλο αυτό το συναίσθημα της μουσικής. Αν θέλετε να γίνει γιατρός, πρέπει να διαβάζετε βιβλία για αυτό το θέμα κάθε μέρα.

Αυτό είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο. Ο κόσμος σκέφτηκε «Αχ αυτό το μωρό δεν ξέρει τίποτα, δεν έχει γεννηθεί ακόμα και δεν ξέρει τίποτα. Κάνετε λάθος. Ξέρει όλα όσα του μεταδίδετε, τι τρώτε, τι πίνετε, τα πάντα. Αυτό αντιλαμβάνεται κάθε μέλλουσα μητέρα. Προσπαθήστε να ελέγξετε όλα τα αρνητικά συναισθήματα για να αποκτήσετε ένα υγιές παιδί. Αυτό είναι το πρώτο.

Δεύτερον, όταν γεννηθεί το παιδί σας, μην σκεφτείτε: Αχ, αυτό το μωρό που μόλις γεννήθηκε δεν ξέρει τίποτα! Δεν ξέρει να μιλάει, δεν ξέρει γλώσσες, και αρχίζει να κάνει αρνητικά πράγματα μπροστά στο μωρό, θα μάθει όλα όσα βλέπει και ακούει. Το μωρό που είναι σαν ένα λευκό κομμάτι χαρτί, εξαρτάται από το πώς γράφεις σε αυτό το κενό κομμάτι χαρτί, θα το καταχωρήσει. Μωρό μου άκου, αν φωνάζεις, φώναξε και φώναξε... το μωρό δεν ξέρει αν είναι καλό ή κακό και το μαθαίνει και όταν μεγαλώσει θα του αρέσει να φωνάζει και αυτό. όλα όσα λες ή

κάνεις μπροστά στο μωρό, το μωρό καταγράφει τα πάντα. Λες και είναι βίντεο, καταγράφει όλα τα καλά και τα κακά.

Γι' αυτό πολλοί άνθρωποι κάνουν λάθος νομίζοντας ότι το μωρό δεν ξέρει τίποτα, αλλά σας λέω ότι το μωρό ξέρει τα πάντα, όλα όσα ζει στην παιδική του ηλικία θα το σηματοδύσουν κατά την εξέλιξη της ζωής του, στο μέλλον του. Αν δεν σέβεσαι τον πατέρα ή τη μητέρα σου, το παιδί σου βλέπει, ακούει και μαθαίνει και μετά όταν μεγαλώσει δεν θα σε σέβεται ούτε εσένα. Γιατί μαθαίνει τα πάντα από σένα. Αν λοιπόν θέλετε το παιδί σας να σας σέβεται, να σας περιποιηείται, να σας φροντίζει, πρέπει να κάνετε το ίδιο και με τους γονείς σας. Μπροστά στον γιο σου πρέπει να σέβεσαι τη μητέρα σου, τον πατέρα σου, την οικογένειά σου, τον άντρα σου. Έτσι ο γιος σου θα μάθει από σένα και όταν γεράσεις, ο γιος σου θα κάνει το ίδιο πράγμα που είδε ότι έκανες εσύ με τους γονείς, την οικογένεια και τον σύζυγό σου. Το παιδί σας μαθαίνει το 100% αυτού που κάνετε εσείς. Αυτό πρέπει να το συνειδητοποιήσεις. Το μωρό καταλαβαίνει τα πάντα. Εάν χαμογελάτε μπροστά σε ένα νεογέννητο μωρό, το μωρό απαντά με ένα χαμόγελο.

Εάν ένα άτομο κάνει ένα πολύ θυμωμένο πρόσωπο, το μωρό αρχίζει να κλαίει. Αν δεν το δοκιμάσετε, σταθείτε μπροστά σε ένα μωρό και κάντε αυτά τα δύο πρόσωπα για να δείτε πώς θα αντιδράσει. Γι' αυτό λέω ότι το μωρό δεν ξέρει να μιλάει, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι δεν ξέρει τίποτα. Το μωρό μαθαίνει όλα τα καλά και όλα τα κακά. Όλα όσα έρχονται πριν από αυτό. Προσεκτικός!

Γι' αυτό αν θέλεις μια ευτυχισμένη οικογένεια και να έχεις υπέροχα παιδιά, καλά με την οικογένεια, καλά με σένα στην κοινωνία, πρέπει να τα διδάξεις από την εγκυμοσύνη, από τη γέννηση και από την παιδική ηλικία.

Αν δεν μορφώσεις καλά το παιδί σου, όπως βλέπουμε καθημερινά πολλούς δολοφόνους και τρομοκράτες που σκοτώνουν ανθρώπους. Γιατί αυτοί οι άνθρωποι είναι αφοσιωμένοι στη δολοφονία; γιατί από την παιδική του ηλικία ο πατέρας ή η μητέρα του μεταδίδουν αρνητικά. Το μωρό έχει μεγαλώσει σε ένα αρνητικό και εκδικητικό περιβάλλον.

Όλοι με σκέφτονται, εμένα, εμένα και δεν σκέφτονται τους άλλους. Σε αυτή την περίπτωση δεν θα είναι σωστό ούτε με εσάς ούτε με την οικογένειά σας. Δεν θα πάει καλά ούτε με την κοινωνία. Εάν δεν εκπαιδεύσετε σωστά το παιδί σας, θα επηρεάσει όχι μόνο εσάς αλλά και την κοινωνία και ολόκληρο τον κόσμο. Γι' αυτό σας παρακαλώ, είναι πολύ σημαντικό, δεν αφορά μόνο τον γιο σας. Ο γιος σας εξαρτάται από την εκπαίδευση, μπορεί να είναι άγιος ή διάβολος. Εξαρτάται από εσάς ως μητέρα. Γι' αυτό εσείς ως μητέρα έχετε μια πολύ σημαντική αποστολή.

Εκπαιδεύσου καλά για να έχεις ένα καλό παιδί για σένα και όφελος για την κοινωνία. Γι' αυτό ακούει καλά: δεν πρέπει να μεταδίδει την αρνητική σκέψη άμεσα ή έμμεσα. Δεν αφορά μόνο εσάς, επηρεάζει επίσης την κοινωνία, το κράτος και ολόκληρο τον κόσμο.

Σε πολλές χώρες τα κορίτσια εκπαιδεύονται λέγοντάς τους ότι ο άνθρωπος είναι θεός, ότι πρέπει να τον υπακούουν σε όλα, και από νεαρή ηλικία το κορίτσι καταπίνει αυτή την ιστορία, η οποία δεν είναι ούτε δίκαιη ούτε αληθινή. Όταν μεγαλώσει, κάνει αυτό που της έμαθαν ως παιδί. Στην Ευρώπη διδάσκονται ελευθερία και ισότητα. Ένα κορίτσι δεν πρόκειται να σκεφτεί αυτή την ανοησία ότι ο άνθρωπος είναι θεός και ότι πρέπει να τον υπακούει σε όλα. Ο άντρας μπορεί να παντρευτεί τις γυναίκες που θέλει και η γυναίκα μπορεί να παντρευτεί μόνο έναν άντρα. Γι' αυτό εξαρτάται από την εκπαίδευση. Πριν από το νόμο των θεών, άνδρας και γυναίκα είναι ίσοι, δεν υπάρχει ανώτερος. Δεν μπορείς να συντρίψεις τους αδύναμους. Λογικά η γυναίκα είναι πιο αδύναμη από τον άντρα. Αλλά επειδή είναι πιο αδύναμη δεν σημαίνει ότι είναι κατώτερο.

Είναι μικρότερης κατηγορίας. Όλα εξαρτώνται από την εκπαίδευση, από την εγκυμοσύνη, από το νεογέννητο μέχρι να μεγαλώσει.

Παρακαλώ, αν δεν είστε θετικά προετοιμασμένοι, μπορείτε να περιμένετε, όταν μια μέρα είστε θετικά προετοιμασμένοι να κάνετε παιδιά, και όχι με μια κρίσιμη κατάσταση, με προβλήματα στην οικογενειακή ζωή γιατί θα επηρεάσει το παιδί σας. Γι' αυτό το πιο σημαντικό πράγμα είναι να εκπαιδεύσετε το παιδί σας να είναι καλός άνθρωπος. Πάντα να σκέφτεσαι για τους άλλους, αυτός είναι ένας καλός γιος

για σένα και καλός πολίτης για την κοινωνία. Εκπαιδεύετε έναν άγιο ή έναν δαίμονα ή έναν τρομοκράτη. όλα στο χέρι σας.

Στο σχολείο διδάσκουν μόνο να είσαι έξυπνος, δεν διδάσκουν πώς να είσαι καλός άνθρωπος. Να θυμάστε καλά, αν το μελλοντικό σας παιδί είναι καλό ή κακό είναι στα χέρια σας. Γι' αυτό η αποστολή της μητέρας είναι πολύ σημαντική. Πρέπει να γνωρίζετε τη σημασία αυτού. Μην προσπαθήσετε ποτέ να κάνετε άμβλωση γιατί σκοτώνει το παιδί σας: το μελλοντικό σας παιδί. Η τίγρη, το λιοντάρι... είναι σαρκοφάγα και τρώνε όλα τα είδη ζώων αλλά δεν τρώνε ποτέ τα παιδιά τους, δεν σκοτώνουν ποτέ τα παιδιά τους. Εμείς οι άνθρωποι, πιο έξυπνοι, τόσο καλόκαρδοι... και σκοτώνουμε τα παιδιά μας; Αυτό έχει πολύ σοβαρές συνέπειες, ψυχικές και σωματικές. Μετά από 2 ή 3 εκτρώσεις δεν θα μπορείτε να κάνετε περισσότερα παιδιά. Όταν είσαι μεγαλύτερος, έχεις μια ευτυχισμένη οικογένεια και θέλεις να κάνεις παιδιά, δεν θα μπορείς. Μην ακούτε τους ανθρώπους που είναι υπέρ των αμβλώσεων.

Εσείς θα υποστείτε τις συνέπειες, όχι κάποιος άλλος, θα έχετε ψυχολογικά προβλήματα, σωματικά προβλήματα στη μήτρα σας, προβλήματα στη συνείδησή σας... οπότε μην δίνετε σημασία στους άλλους, δεν θα τους συμβεί τίποτα. Δεν θα υποστεί τις συνέπειες όπως εσείς. Πιστέψτε με, είναι πολύ σημαντικό για εσάς ως μητέρα. Η αγάπη της μητέρας είναι η μεγαλύτερη αγάπη στον κόσμο. Και αν αγαπάτε πραγματικά τόσο πολύ το μελλοντικό σας παιδί, πρέπει να το διδάξετε από την εγκυμοσύνη. Γι' αυτό πρέπει να αφαιρέσετε όλες τις κακίες σας, τις πράξεις σκέψης, το κάπνισμα, το ποτό, τα νεύρα, τη θλίψη, το θυμό... όλες αυτές οι αρνητικές πράξεις πρέπει να εξαιρεθούν. Αν θέλετε ο γιος σας να είναι καλός γιος στο μέλλον, πρέπει να κάνετε αυτό που σας λέω και θα έχετε έναν υπέροχο γιο. Δεν έχει σημασία αν είσαι πλούσιος ή φτωχός. Ακόμα κι αν είσαι εκατομμυριούχος αν δεν μορφώσεις καλά τον γιο σου, σε λίγες μέρες θα ξοδέψει την περιουσία σου, τα χρήματά σου και όλη η οικογένεια θα πέσει στη φτώχεια. Να θυμάσαι καλά τα λόγια μου. Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.

ΑΓΑΠΗΣΕ ΤΟ ΜΕΣΑ ΣΟΥ

Αγάπα τον εαυτό σου. Πρώτα πρέπει να αγαπήσεις τον εαυτό σου.

Τι σημαίνει? Αν αγαπάς πραγματικά τον εαυτό σου, αυτό που πρέπει να κάνεις πρώτα είναι να βάλεις το μικρό «εγώ» μέχρι να μην υπάρχει «εγώ».
Αν αυτό το εγώ είναι μικρό, μπορείς να κάνεις τα πάντα για το καλό των άλλων. Αν σκέφτεσαι μόνο τους άλλους, λογικά όλοι θέλουν να είναι φίλοι σου, όλοι σε λατρεύουν, κάθε καλή περίπτωση, σε σκέφτονται πρώτα γιατί είσαι καλός άνθρωπος, καλός πολίτης. Για να είσαι καλός, πριν από όλα πρέπει να σκέφτεσαι πρώτα τους άλλους. Εφόσον σκέφτεστε πρώτα τους άλλους και δεν σκέφτεστε τα δικά σας συμφέροντα, όλοι σας αγαπούν: ποιος δεν θα ήθελε να είναι φίλος σας; Γιατί είσαι ένας περιποιητικός, εντυπωσιακός περιποιητικός άνθρωπος, με χρυσή καρδιά. Όλοι σας αγαπούν, η ζωή σας θα είναι υπέροχη. Θα έχετε κάθε ευκαιρία σε αυτόν τον κόσμο, όλοι θέλουν να σας βοηθήσουν, όλοι σας αγαπούν. Για να επιτευχθεί αυτό, ο εαυτός πρέπει να είναι όλο και μικρότερος έως ότου γίνει 0. Εάν είστε σε θέση να μετατρέψετε αυτόν τον εαυτό σε 0, θα γίνετε θεός σε αυτόν τον κόσμο. Θα είστε το πιο ευπρόσδεκτο άτομο σε αυτόν τον πλανήτη. Ακριβώς όπως ο Ιησούς Χριστός. Στον Ιησού Χριστό δεν υπάρχει «εγώ» Ο Ιησούς Χριστός πεθαίνει για τους ανθρώπους. Αν ο Ιησούς Χριστός είχε λίγο «εγώ», γνωρίζοντας την ημέρα και την ώρα που ήρθαν οι Ρωμαίοι να τον ψάξουν να τον σκοτώσουν, θα είχε τραπέι σε φυγή. Και δεν ξεφεύγει. Αυτό σημαίνει ότι ο Ιησούς Χριστός σκέφτεται μόνο τους άλλους, σκέφτεται μόνο τα συμφέροντα των άλλων. Πέθανε για μας. Αυτό σημαίνει ότι ο Ιησούς Χριστός έρχεται να μειώσει το «εγώ» στο 0.

Γι' αυτό μπορεί να το κάνει. Αν ξέραμε την ημέρα και την ώρα που θα έρχονταν να μας σκοτώσουν, σίγουρα θα τρέχαμε. Αυτό είναι

εγγυημένη. Αυτή είναι η διαφορά μεταξύ των ανθρώπων με εμένα και των ανθρώπων χωρίς εμένα. Αυτή είναι η μόνη διαφορά. Ακριβώς όπως ο J φτάνει στον εαυτό του 0 και θα γίνει θεός. Εάν το κάνει ο Ιησούς Χριστός, μπορούμε να το κάνουμε και εμείς ως παιδιά του Θεού. Εξαρτάται μόνο από το αν θέλετε ή όχι να το κάνετε.

Μπορούμε να γίνουμε θεός το θέμα είναι αν το θέλεις ή όχι. Αν δεν θέλεις να αφήσεις αυτόν τον εαυτό, μια μέρα ο άρχοντας του θανάτου θα σε αναγκάσει να πεθάνεις, αφού δεν θέλεις να αφήσεις αυτόν τον εαυτό, γίνεσαι ψυχή από την κόλαση. Αν αφήσεις τον εαυτό σου, θα γίνεις ο πιο ευτυχισμένος άνθρωπος στον κόσμο και όταν πεθάνεις θα γίνεις θεός. Αν κολλήσεις σε αυτόν τον εαυτό σε αυτόν τον κόσμο, θα είσαι εγωιστής, εκμεταλλευόμενος τους ανθρώπους, ένας κακός άνθρωπος, κανείς δεν θα σε αγαπήσει, όλες οι πόρτες είναι κλειστές, όλοι οι δρόμοι είναι αποκλεισμένοι, θα έχεις κακή υγεία, κακή τύχη.... Όσο μεγαλύτερος είμαι, τόσο περισσότερα προβλήματα θα έχεις σε αυτή τη ζωή αλλά και μετά το θάνατό σου. Θα γίνεις δαίμονας, θα πας στην κόλαση και τίποτα δεν θα σου βγει. Γι' αυτό, αν αγαπάς τον εαυτό σου, πρέπει να το κάνεις για τον εαυτό σου. Και το να κάνεις καλό για τον εαυτό σου σημαίνει ότι αντί να είσαι εγωιστής και να σκέφτεσαι τα συμφέροντά σου, πρέπει να δίνεις αγάπη στους ανθρώπους.

Είναι το αντίθετο από αυτό που σκέφτονται οι άνθρωποι. Είτε γνωρίζετε ανθρώπους είτε όχι, πρέπει να τους συμπεριφέρεστε το ίδιο γιατί είναι όλοι παιδιά του Θεού, είμαστε όλοι στην ίδια κατηγορία. Δεν μπορείς να διακρίνεις ανάμεσα σε πλούσιο, φτωχό, ευγενή, ζητιάνο, όμορφο, άσχημο... ενώπιον του Θεού μας όλοι έχουμε την ίδια κατηγορία, το ίδιο επίπεδο. Κανείς δεν είναι ανώτερος από τον άλλο: είμαστε όλοι ίδιοι. Να θυμάστε καλά: ενώπιον του Θεού, ένας ζητιάνος ή ένας βασιλιάς είναι της ίδιας κατηγορίας, έχουν την ίδια ψυχή. Η μόνη διαφορά είναι ότι οι βασιλιάδες, οι πρίγκιπες ή οι εκατομμυριούχοι στις προηγούμενες ζωές τους έκαναν καλό στους ανθρώπους. Έτσι σε αυτή τη ζωή μπορείτε να απολαύσετε. Ζητιάνος, στην προηγούμενη ζωή του ήταν πολύ εγωιστής, οπότε σε αυτή τη ζωή δεν έχει τίποτα. Διαφέρουν μόνο σε αυτό. Η ψυχή του είναι της ίδιας κατηγορίας.

Γι' αυτό ο καθένας μπορεί να γίνει άγιος, το θέμα είναι αν θέλεις ή όχι.

Τι είναι μέσα σου;

Το εσωτερικό σας είναι γεμάτο με εκατομμύρια κύτταρα. Όλα αυτά τα κύτταρα αποτελούν το σώμα μας. Το ίδιο και για τους άνδρες γυναίκες. Οι άνθρωποι κάνουν λάθη: μεγάλο λάθος. Αν κάποιος αρρωστήσει, θέλει απλώς να σκοτώσει και να σκοτώσει: εδώ είναι που οι άνθρωποι κάνουν λάθη. Τα κύτταρα είναι μέρος του εαυτού μας. Αν θέλετε να σκοτώσετε κάτι από τον εαυτό σας, κάνετε λάθος γιατί αυτά τα κύτταρα πριν αρρωστήσετε ήταν καλά κύτταρα. Γιατί μια μέρα γίνονται κακά κύτταρα, άρρωστα κύτταρα, καρκινικά κύτταρα ή άλλα είδη ασθενειών; Επειδή? Σας λέω γιατί: τα κύτταρα λαμβάνουν πληροφορίες από τον εγκέφαλό μας. Εάν ο εγκέφαλός σας σκέφτεται αρνητικά, λογικά οι αρνητικές πληροφορίες φτάνουν στα κύτταρά σας. Τι είναι αρνητικό; Αρνητικά είναι πολλά πράγματα: η λύπη, η εκδίκηση, η εκμετάλλευση ανθρώπων προς όφελός του, το να πληγώνεις ανθρώπους.

Οτιδήποτε για να εκμεταλλευτείτε τους άλλους. Αυτό ονομάζεται αρνητική σκέψη. Με αυτόν τον τρόπο σκέψης, ο πρώτος που θα πληρώσει τον λογαριασμό είστε εσείς. Γιατί με αυτόν τον τύπο σκέψης, τα κύτταρα σκέφτονται αυτό που σκέφτεστε εσείς: αν σκέφτεστε αρνητικά, τα κύτταρα σας σκέφτονται αρνητικά.

Και τα κύτταρα σας γίνονται αρνητικά. Πρώτα θα επιτεθούν στον εαυτό σου και λογικά θα έχεις έναν παγκόσμιο πόλεμο μέσα σου: καλό ή κακό όλα σκοτώνονται και θα πληρώσεις με την υγεία σου. Κάθε αρνητική σκέψη επηρεάζει τα κύτταρα σας και γίνονται αρνητικά. Για να σταματήσετε κάθε είδους ασθένεια πρέπει να αλλάξετε τη σκέψη σας. Πρέπει να αγαπάς: να αγαπάς τα κύτταρά σου, αν δίνεις αγάπη στα κύτταρα σου μαθαίνουν να αγαπούν τον εαυτό τους και αν αγαπούν τον εαυτό τους σε αγαπούν επίσης και δεν αρρωσταίνουν. Θυμηθείτε λοιπόν καλά: τα κύτταρα

πριν δεν ήταν αρνητικά. Γιατί είναι αρνητικά τώρα; Γιατί έχεις κάνει αρνητικά τα κύτταρα με τη σκέψη σου. Γιατί αν τους διδάξετε αρνητικά, μαθαίνουν αρνητικά: τα κύτταρα σας μαθαίνουν από εσάς.

Για να θεραπεύσετε οποιαδήποτε ασθένεια, οι γιατροί σας βοηθούν κατά 30%, το υπόλοιπο 70% πρέπει να το βάλετε με τη θετική σας σκέψη.

Εξαρτάται από εσάς, αν ένας ασθενής δεν θέλει να ζήσει, ούτε ο Θεός μπορεί να τον σώσει.

Η σκέψη δίνει τάξη σε όλο τον οργανισμό και αυτόματα όλος ο οργανισμός σταματά. Αν δώσει την εντολή στον οργανισμό ότι πρέπει να ζήσει, έχεις ελπίδα. Αλλά πρέπει να αγαπάς το εσωτερικό σου, αυτά τα άρρωστα κύτταρα για να θεραπευτούν.

Προσπαθήστε να διδάξετε τα κελιά σας να γίνονται ιερά κελιά σε καλά κελιά. Τα κύτταρα σας λοιπόν σας βοηθούν αντί να σας ενοχλούν και να σας πληγώνουν. Γι' αυτό αγαπήστε τα κακά σας κύτταρα για να τα θεραπεύσετε και να έχετε πολλή υγεία. Αν δίνεις πολλή αγάπη στα κύτταρά σου, σε αγαπάνε πίσω. Αν θέλεις ομορφιά, τα κύτταρα σου δίνουν ομορφιά και νεότητα. Τα κύτταρα σου σε υπακούουν. Αλλά όλα εξαρτώνται από εσάς. Τα κύτταρα δέχονται μόνο εντολές, δεν ενεργούν με τη δική τους σκέψη, όχι. Δεν σκέφτονται, απλώς δέχονται εντολές.

Πολλά πράγματα μπορούν να αλλάξουν τα κύτταρά σας, πρώτα και κύρια αλλά σημαντική είναι η σκέψη σας.

Δεύτερο είναι το φαγητό. Να θυμάστε καλά: δεν πρέπει να τρώτε συντηρητικά.

Δεν πρέπει να τρώτε κανένα χημικό προϊόν, πρέπει να τρώτε φυσικά προϊόντα χωρίς χημικά.

Εάν δεν σταματήσετε να τρώτε χημικά, χάπια, φάρμακα, συντηρητικά....

Πώς θα είναι καλά τα κύτταρα; Προσπαθήστε να καταναλώνετε φυσικά φάρμακα και να παίρνετε λιγότερα χημικά φάρμακα. Όλοι γνωρίζουν ότι τα φάρμακα άλλο θεραπεύουν και άλλο χαλάνε.

Αυτό είναι πολύ σημαντικό.

Τρίτον: η αναπνοή: πρέπει να είναι μακριά, λεπτή και απαλή, μέχρι τον αφαλό.

Τα κύτταρα χρειάζονται οξυγόνο. Εάν αναπνέετε μόνο στον πνεύμονα, η αναπνοή είναι πολύ μικρή. Πρέπει να αναπνεύσετε μέχρι τον αφαλό, με μεγάλη αναπνοή. Το αίμα σας χρειάζεται οξυγόνο, μάθετε να αναπνέετε καλά, αργά, απαλά και μακριά. Πρέπει να συνηθίσεις το σώμα σου να αναπνέει 24 ώρες έτσι. Έτσι τα κύτταρα σας θα σας ευχαριστήσουν και θα έχετε καλή υγεία.

Γι' αυτό αν αγαπάς το εσωτερικό σου, πρώτα αγαπάς τα κύτταρά σου, αν αγαπάς τα κελιά σου θα σε αγαπήσουν πίσω. Έτσι τα κακά κύτταρα γίνονται καλά.

Όταν καταφέρνεις να αγαπήσεις το εσωτερικό σου, πρέπει να αγαπήσεις το εξωτερικό σου για να συνδέσεις αυτή την αγάπη με τους άλλους. Αν αγαπάς τους άλλους, την οικογένειά σου, τους φίλους σου... θα αγαπάς την κοινωνία, τη χώρα σου και όλο τον κόσμο, οπότε αυτή η γη θα είναι ένας παράδεισος.

Πρώτα πρέπει να αγαπήσεις τον εαυτό σου και όταν υπάρχει αγάπη μέσα σου, τότε πρέπει να μεταδώσεις αυτή την αγάπη προς τα έξω αγαπώντας τους άλλους.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



30. I. ΓΝΩΡΙΖΕΙ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ. ΕΓΩ ΕΣΥ ΑΥΤΟΝ

Οι άνθρωποι που πάντα σκέφτονται ΕΜΕΝΑ κάνουν λάθος. Αυτό μας κάνει να παραπλανούμαστε. Όλα όσα ξεκινούν με ΕΜΕΝΑ πηγαίνουν στραβά: ο κόσμος, οι προσωπικές σχέσεις. Ότι δεν είμαι το αληθινό Εγώ. Ότι εγώ, είναι το προϊόν της ένωσης ενός σπερματοζωαρίου και ενός ωαρίου, είναι μια σάρκα και αίμα.

Αυτό γεννιέμαι και πεθαίνω. Όταν γεννιόμαστε δεν φέρνουμε τίποτα, ούτε πλούτη, ούτε οτιδήποτε βλέπουμε ή αγγίζουμε. Όταν πεθαίνουμε, δεν παίρνουμε τίποτα μαζί μας.

Άνθρωποι που σκέφτονται και παλεύουν μόνο γι' αυτό φτάνω στο τέλος της ζωής και όλα γίνονται τίποτα και το τίποτα είναι 0. Αν είναι 0, τι κάνουμε παλεύοντας για αυτό το φανταστικό Εγώ, για αυτό το ψεύτικο Εγώ;

Πόσα χρόνια ζούμε; Δεν ξέρουμε. Κάθε βράδυ, όταν κοιμόμαστε, αποσυνδεόμαστε από τον κόσμο, αυτό λέγεται μικρός θάνατος.

Όταν κοιμάσαι, είναι σαν να είσαι νεκρός. Δεν ξέρουμε αν θα σηκωθούμε την επόμενη μέρα. Ποια θα είναι η τελευταία μας νύχτα; Δεν ξέρουμε. Αν θέλετε να ζήσετε καλά, είναι απαραίτητο να μειώσετε αυτό το Εγώ, γιατί όσο μεγαλύτερο είναι αυτό, τόσο περισσότερα προβλήματα θα έχουμε. Αν αυτό είμαι μικρός, θα έχουμε λιγότερα προβλήματα. Όσο μεγαλύτερος αυτός ο εαυτός σημαίνει ότι είμαστε πιο εγωιστές. Όσο πιο εγωιστικό, τόσο πιο δύσκολο είναι να ζεις με όλους. Ποιος θέλει έναν εγωιστή φίλο ή μέλος της οικογένειας; Δεν πρόκειται να ταιριάξεις με κανέναν, ούτε με την οικογένειά σου, ούτε με τους φίλους σου, ούτε με την κοινωνία, ούτε με το κράτος. Ο εγωισμός μας παρασύρει, μας οδηγεί σε κακή ζωή. Αν αυτό το εγώ είναι μικροσκοπικό, σκέφτεται πάντα τους άλλους. Άρα αγαπάς όλα τα ζωντανά όντα. την οικογένειά σου, τους φίλους σου και ολόκληρη την κοινωνία. Αν αγαπάς τους άλλους όπως αγαπάς τον εαυτό σου, όλοι θα θέλουν να είναι δίπλα σου και να σε βοηθήσουν. Αν συμπεριφέρεσαι σε έναν άνθρωπο σαν να είσαι ο εαυτός σου, αν αγαπάς τους άλλους με αγάπη, λογικά θα σε αγαπήσουν και οι άλλοι. Είναι σαν να είσαι μπροστά σε έναν καθρέφτη. Αν κοιτάξετε με αγάπη στον καθρέφτη, η εικόνα που αντανακλάται στον καθρέφτη σας επιστρέφει αγάπη. Αν κοιτάξετε εγωιστικά στον καθρέφτη, ο καθρέφτης θα αντανακλά επίσης εγωισμό. Η αγάπη επιστρέφει την αγάπη. Ο εγωισμός επιστρέφει τον εγωισμό και τα πράγματα δεν θα σου πάνε ποτέ. Εάν θέλετε τα πράγματα να πάνε καλά για εσάς, να είστε ευτυχισμένοι, να έχετε ένα καλό μέλλον και μια ζωή γεμάτη θετικά πράγματα, το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να σκεφτείτε τους άλλους. Μην σκέφτεσαι το Εγώ.

Όσο περισσότερο σκέφτεσαι τον εαυτό σου, τόσο πιο δύσκολη θα είναι η ζωή σου, αν είσαι εγωιστής, όλοι θα σε μισούν, και δεν θα έχεις φίλους. Κανείς δεν πρόκειται να σε αγαπήσει ένα άτομο που σκέφτεται μόνο τον εαυτό του. Γι' αυτό πρώτα σκέφτεστε πάντα τους άλλους και όλοι θα θέλουν να είναι μαζί σας και να σας βοηθήσουν. Σίγουρος, Αν δεν σταματήσεις να ενοχλείς τους άλλους, ποιος θα θέλει να έρθει κοντά σου; Αν σφίξεις τα χέρια με άλλους, είσαι θετικός, δίνεις χαρά, χαμογελάς με καρδιά γεμάτη αγάπη, εγγυώμαι ότι όλοι θα σου επιστρέψουν με το ίδιο νόμισμα. Αν δώσεις αγάπη, όλοι σε αγαπούν. Αν θέλεις να δώσεις νόημα στη ζωή σου, να έχεις πραγματικό πλούτο και μια υπέροχη ζωή, ξέρεις ήδη, όλα εξαρτώνται από σένα, από το τι δίνεις. Αν θέλετε το περιβάλλον γύρω σας να είναι θετικό, πρέπει πρώτα να είστε θετικοί με τους άλλους.

Αν θέλετε να έχετε έναν παράδεισο εδώ, πρέπει πρώτα να έχετε μια καρδιά γεμάτη αγάπη. Τότε, ο περίγυρός σου, οι άνθρωποι σου, το περιβάλλον σου, θα είναι όλοι άγγελοι μαζί σου, θα είναι άγιοι μαζί σου. Πρώτα πρέπει να είσαι άγγελος, άγιος και όλα γύρω σου θα γίνουν άγγελος για σένα.

Έτσι μπορείτε να ζήσετε μια πλήρως ευτυχισμένη ζωή και να εκπληρώσετε όλες τις επιθυμίες σας. Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν νοιάζονται για τους άλλους. Ξεπερνούν οποιονδήποτε για δικό τους όφελος. Θα μπορέσετε να πατήσετε ο ένας τον άλλον μια φορά, καθώς οι άνθρωποι δεν σας γνωρίζουν, θα αφήσουν τον εαυτό τους να πατηθεί. Αλλά αν το δοκιμάσεις για δεύτερη φορά, κανείς δεν πρόκειται να σε αφήσει να τους εκμεταλλευτείς ξανά και κανείς δεν θα σε θέλει δίπλα του, γιατί τον έχεις εκμεταλλευτεί. Τότε το μέλλον σου θα είναι κόλαση. Επομένως, αν θέλετε να ζήσετε καλά, πρέπει πρώτα να έχετε μια καρδιά γεμάτη Αγάπη. Αγαπάτε κάθε ζωντανό ον. Γιατί αν δώσεις αγάπη, όλοι θα σε αγαπήσουν και η ζωή σου θα είναι ένας φανταστικός παράδεισος: αν θέλεις χρήματα, μπορείς να έχεις χρήματα γιατί όλοι θα σε βοηθήσουν και όλοι θα σου δώσουν μια ευκαιρία. Οτιδήποτε καλό θα προσφερθεί πρώτα σε σένα γιατί είσαι καλύτερος από τους άλλους. Αντίθετα, αν σκέφτεσαι πάντα τον εαυτό σου και δεν νοιάζεσαι για τους άλλους, κανείς δεν θα σε αγαπήσει και όλοι θα σε εκνευρίσουν. Σε αυτή την περίπτωση δεν θα φτάσετε πουθενά, δεν θα πάτε μακριά. Γι' αυτό όταν λέμε: βλέπω: όταν βλέπεις κάτι, θα διαφοροποιήσεις αν σου αρέσει ή δεν σου αρέσει. Αγαπώ; όταν λες αγαπώ, διαφορές μεταξύ αγαπώ και δεν αγαπώ. σκέφτομαι: σκέφτομαι καλά ή σκέφτομαι άσχημα. Πάντα σκέφτεσαι και μιλάς για μένα πρώτα και κάνεις μεγάλο λάθος, γιατί λέγοντας σκέφτομαι, βλέπω, θέλω, εύχομαι, είσαι πολύ εγωιστής. Αν σκέφτεσαι πρώτα τον εαυτό σου, οι άλλοι είναι δεύτεροι μετά από σένα. Αλλά κάνεις λάθος, οι άλλοι είναι πρώτοι. Μπορούμε να ζήσουμε καλά, εξαρτάται από το περιβάλλον και τους ανθρώπους. Αν το περιβάλλον είναι θετικό, οι άνθρωποι είναι θετικοί και ζεις γεμάτος ευτυχία, αγάπη και η ζωή σου είναι ένας παράδεισος. Ποτέ μην κατηγορείτε λοιπόν τους άλλους. Οι μόνοι που φταίμε για τα πράγματά μας είμαστε εμείς οι ίδιοι. Αν εκμεταλλευτούμε τους άλλους για δικό μας όφελος, θα το πληρώσουμε ακριβά στο τέλος. Εάν αφήσετε κάποιον άλλο να σας εκμεταλλευτεί λίγο, αυτό το άτομο θα σας χρωστάει πάντα μια χάρη και θα είναι καλό μαζί σας. Αν εκμεταλλευτεί κάποιον έστω και λίγο, ο άλλος θα σε σκέφτεται άσχημα και δεν θα θέλει τίποτα μαζί σου. Γι' αυτό, αυτό που λέω και δεν καταλαβαίνει ο κόσμος, το να έχεις ένα μεγάλο εγώ, είναι μεγάλη ατυχία για τη ζωή σου, την υγεία σου. Όσο μεγαλύτερο το εγώ, τόσο περισσότερες ατυχίες έχεις. Αν έχεις αυτό το μικρότερο εγώ, θα είσαι πιο ευτυχισμένος και θα μπορείς να εκπληρώσεις όλες τις επιθυμίες σου. Θέλεις να είσαι ευτυχισμένος; Θέλετε να εκπληρώσετε όλες τις επιθυμίες σας; Θέλετε να έχετε μια ευτυχισμένη οικογένεια, φίλους, σύντροφο, δουλειά, πλούτο, ομορφιά...; Όλα εξαρτώνται από τη σκέψη σας. Αυτό που θέλετε να αλλάξετε, αλλάζει ανάλογα με τη σκέψη σας. Αν θέλετε το περιβάλλον σας να είναι σαν κόλαση, αλλάξτε σαν κόλαση. Έτσι είναι.

Οι άνθρωποι λένε: αυτό το σώμα είναι δικό μου. Κάνεις λάθος, αυτό το σώμα δεν είναι δικό μας. Χρησιμοποιούμε αυτό το σώμα. Το σώμα είναι δώρο από τους γονείς μας, δεν είναι δικό σου. Απλώς το χρησιμοποιείς. Το σώμα είναι σαν ένα αυτοκίνητο, το αυτοκίνητο είναι δικό σου αλλά δεν είσαι εσύ. Δεν είναι απαραίτητο να κάνετε κακές πράξεις για να έχετε οφέλη για αυτό το ψεύτικο σώμα. Τελικά όταν πεθαίνουμε δεν παίρνουμε τίποτα μαζί μας, άρα τι παλεύουμε; έτσι ώστε? είναι άχρηστο? περιουσία, χρήματα, οικογένεια. Όταν πεθαίνουμε, όλα έχουν τελειώσει: όταν πεθάνεις δεν μπορείς να πάρεις τα παιδιά σου, τη γυναίκα σου, την περιουσία σου ή οποιουδήποτε είδους πλούτο. Κανείς δεν μπορεί να πεθάνει για σένα. Κανείς δεν μπορεί να απολαύσει για εσάς. Γι' αυτό όλα εξαρτώνται από εσάς. – Αν θέλετε να ζείτε σε μια ατμόσφαιρα ευτυχίας και να τα έχετε όλα καλά, το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να αγαπάτε κάθε ζωντανό ον και να μην βλέπετε κανένα ελάττωμα στους άλλους, γιατί κανείς δεν είναι τέλειος. Αν δεν είμαστε τέλειοι, δεν μπορούμε να κουνάμε το δάχτυλο σε κανέναν γιατί όλοι έχουμε τα λάθη μας όπως όλοι οι άλλοι. Εάν είστε καλός άνθρωπος, προσπαθήστε να μην βλέπετε τα ελαττώματα των άλλων. Είναι σαν να σου είπε κάποιος: «έχεις μια μαύρη κηλίδα πάνω σου

πρόσωπο» και ο άλλος απαντά: «Κι εσύ, έχεις όλο το μαύρο, σκεπασμένο στο χώμα». Βλέπουμε πάντα τα λάθη των άλλων, ποτέ δεν βλέπουμε τα δικά μας λάθη. Επομένως, πριν δείξετε το δάχτυλό σας σε έναν άλλο, δείξτε πρώτα τον εαυτό σας. Αν έχεις λάθη, δεν μπορείς και δεν έχεις το δικαίωμα να κουνάς το δάχτυλο σε κανέναν. Όλοι κάνουν λάθη, πρέπει να συγχωρείς. Αν δεν είσαι σε θέση να συγχωρήσεις κανέναν, οι άλλοι δεν θα σε συγχωρήσουν. Πάντα κάνουμε λάθη, οπότε προσπαθήστε να μην είστε τόσο πεισματάρηδες και να πείτε ότι το θέλω έτσι και έτσι θα είναι. έτσι ώστε? πόσα χρόνια θα ζήσεις; Προσπαθήστε να ζήσετε καλά, ήρεμα, χωρίς να πληγώσετε κανέναν. Δεν μπορείτε να ζήσετε καλά πάνω από τον πόνο των άλλων. Δεν μπορείς να ζήσεις καλά έτσι, αργά ή γρήγορα θα το πληρώσεις ακριβά. Αν πετάξεις μια μπάλα δυνατά στον τοίχο, η μπάλα σε κάνει δυνατό. Και όσο πιο δυνατά το πετάς τόσο πιο δυνατό γίνεται.

Πάντα επιστρέφει σε εσάς με την ίδια δύναμη: καλό ή κακό. Αν θέλετε να έχετε καλή υγεία, μπορείτε να την έχετε χάρη στη σκέψη. Γιατί από το κεφάλι στέλνονται σήματα σε όλο το σώμα μέσω της σπονδυλικής στήλης και κάθε σπόνδυλος έχει νεύρα που μεταδίδουν αυτή τη σκέψη σε ολόκληρο τον οργανισμό. Εάν η σκέψη σας είναι αρνητική, επηρεάζει αρνητικά το σώμα σας, την υγεία σας. Ούτε ο γιατρός μπορεί να σε θεραπεύσει. Αν έχεις μόνο αρνητικές σκέψεις, περνάει στο σώμα, μπλοκάρεται και πάντα θα έχεις προβλήματα υγείας. Για να λειτουργεί καλά το σώμα σας, ο εγκέφαλος πρέπει να στέλνει θετικά μηνύματα, να σκέφτεται θετικά. Έτσι, αν έχετε θετικές σκέψεις, η υγεία σας θα είναι θετική και το ίδιο και η ζωή σας. Εάν είστε θετικοί με την οικογένειά σας, η οικογένειά σας θα είναι θετική μαζί σας. Όλα θα είναι θετικά. Αν είσαι αρνητικός, όλα θα είναι αρνητικά και όλα θα πάνε στραβά, γιατί η σκέψη σου είναι αρνητική. Δεν υπάρχει άλλος ένοχος από τον εαυτό σου. Το λάθος είναι δικό μας. Γι' αυτό κάθε καλό ή κακό, το προκαλούμε μόνοι μας. Μην προσπαθήσετε να κουνήσετε το δάχτυλο σε κανέναν γιατί δεν υπάρχει άλλος ένοχος εκτός από τον εαυτό σας. Αυτός είμαι εγώ. Αν θέλετε να ζήσετε καλά, ξεχάστε τον Εαυτό και σκορπίστε αγάπη σε όλους. Τότε, όταν πεθάνεις, μπορείς να είσαι άγγελος, γιατί οι άγγελοι έχουν μια μεγάλη καρδιά γεμάτη αγάπη. Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.

Το πρόβλημα που έχουμε πριν είμαστε ελεύθεροι είναι ότι δεν ξέρουμε πώς να διαφοροποιήσουμε. Προηγουμένως μιλήσαμε για το πρώτο πρόβλημα και τώρα θα μιλήσουμε για το δεύτερο. Τι διαφορά σημαίνει; "Εγώ, εσύ, αυτός, που αρχίζουμε να διαφοροποιούμαστε, αλλά κάνουμε λάθος, γιατί" εγώ, εσύ και οποιοσδήποτε άλλος "δεν υπάρχει γιατί είμαστε όλοι ένα. "Εγώ, εσύ, αυτός" δεν υπάρχει.

Είμαστε σαν σταγόνα. Όταν έρχεται ένα κύμα, μια πτώση μπορεί να πηδήξει από το νερό, αλλά θα επιστρέψει στη θάλασσα. Όταν αυτή η πτώση ξεπηδάει από το νερό, σκεφτόμαστε το «εγώ», αλλά δεν είναι αληθινό, γιατί μόλις επιστρέφει στο νερό, είμαστε όλοι ένα. Είμαστε όλοι ένα. Εμείς και οι άλλοι είμαστε ένα, και το σύμπαν είναι ένα. Αν πληγώνεις άλλους ανθρώπους, πληγώνεις τον εαυτό σου. I I I.

ΓΝΩΡΙΖΕΙ ΔΙΑΦΟΡΑ

Η διαφορά που υπάρχει ανάμεσα σε έναν Άγιο και σε εμάς είναι ότι ένας Άγιος κάνει και σκέφτεται μόνο για τους άλλους και εμείς ενεργούμε μόνο για δικό μας όφελος, για τον εαυτό μας. Δεν κάνουμε τίποτα για κανέναν. Αν κάναμε το ίδιο με τον Θεό, τον Ιησού Χριστό ή τον Βούδα, θα ήμασταν θεοί σαν αυτούς. Απλά πρέπει να απορρίψετε αυτό το «εγώ».

Αν μου αφήσεις αυτό το «θέλω αυτό, θέλω το άλλο, θέλω....» να σκέφτομαι πάντα εσένα. Αν μπορούσες να σκέφτεσαι μόνο τους άλλους, α

Θα γινόνσων αμέσως Βούδας ή Ιησούς Χριστός. Εξαρτάται από τη σκέψη μας, από μια σκέψη, τόσο απλή.

Στη μετά θάνατον ζωή, όλοι οι θεοί μπορούν να πεθάνουν και να αναστηθούν ξανά. Αν μπορούσαμε ποτέ να αφήσουμε αυτό το «εγώ», θα γίνουμε σε μια στιγμή άγιος, άγγελος ή θεός και θα απαλλαγούμε από τη γέννηση και τον θάνατο. Θα μπορούσαμε να φτάσουμε σε αυτό ή να πάμε σε άλλο πλανήτη.

Σε αυτόν τον πλανήτη το προσδόκιμο ζωής είναι περίπου 100 χρόνια.

Σύμφωνα με τις γραφές του Βούδα, σε άλλους πλανήτες το προσδόκιμο ζωής είναι από 1.000 έως 1.000.000 χρόνια ή περισσότερο.

Σε αυτούς τους πλανήτες δεν υπάρχουν τόσες επιθυμίες, δεν υπάρχουν τόσες ιδιοτροπίες, δεν είναι τόσο εγωιστές όσο εμείς. Επομένως, αν είμαστε ικανοί να σκεφτόμαστε σαν θεοί, θα είμαστε θεοί, είμαστε θεοί.

Το πνεύμα μας προέρχεται από το υπερπέραν, δεν προέρχεται από αυτόν τον πλανήτη γη. Ο Βούδας λέει: το εξής έχει 3.000 μεγάλα σύμπαντα και το δικό μας σύμπαν είναι ένα από αυτά τα 3.000 σύμπαντα. Ιησούς Χριστός, Βούδας, ζουν πέρα από το ηλιακό μας σύστημα. Αν θέλουμε να είμαστε ελεύθεροι, πρέπει να μάθουμε να αφήνουμε αυτόν τον εαυτό, όπως ο Ιησούς Χριστός ή ο Βούδας. τότε θα είμαστε εντελώς ελεύθεροι. Όχι όπως εδώ, κάθε μέρα να παλεύεις για οτιδήποτε και μετά να μην παίρνεις τίποτα. Ανά πάσα στιγμή πρόκειται να πεθάνουμε, οπότε γιατί πολεμάμε; Ο Ιησούς ήταν φτωχός, ο Βούδας ήταν φτωχός, δεν χρειαζόνταν τίποτα. Απλά πρέπει να καταλάβεις ότι πρέπει να αφήσεις αυτό το «εγώ». Αν σταματήσεις αυτό το «εγώ», αν σταματήσουμε να σκεφτόμαστε μόνο τον εαυτό μας, το δικό μας όφελος, αν σταματήσουμε να είμαστε εγωιστές, κανείς δεν θα διέπραττε κανένα έγκλημα σε αυτή τη γη ή σε άλλους πλανήτες. Η προέλευση του κακού ξεκινά από τον εγωισμό, ξεκινά από το «εγώ». Αν όλοι σταματούσαν να σκέφτονται τον εαυτό τους, κανείς δεν θα διέπραττε κανένα έγκλημα και αυτή η γη θα ήταν ένας παράδεισος. Η αποστολή μας εδώ στη γη είναι να βοηθάμε τους άλλους, δεν είμαστε εδώ για διακοπές. Εδώ έχουμε περισσότερο κακό παρά καλό. Αυτό δεν είναι παράδεισος. Γι' αυτό θα ήθελα να καταλάβετε όλοι ότι για να είστε σαν τον Βούδα ή τον Ιησού Χριστό, δεν έχετε παρά να αφήσετε αυτό το "εγώ". Και τίποτα άλλο, είναι τόσο απλό.

Και όταν πεθάνεις η ψυχή σου μπορεί να είναι ελεύθερη.

ΑΝ ΑΦΗΣΕΙΣ «ΕΓΩ» ΘΑ ΕΙΣΑΙ ΘΕΟΣ

Γεια σου. Αφήστε όλες τις επιθυμίες για να έχετε όλες τις επιθυμίες. Στη ζωή αν θέλεις να έχεις τα πάντα, πρώτα πρέπει να εγκαταλείψεις όλες τις επιθυμίες.

Αυτό δεν φαίνεται πολύ λογικό αλλά είναι. Στη ζωή δεν πρέπει να απογοητεύεσαι από καμία επιθυμία που δεν έχει εκπληρωθεί. Όταν υπάρχει απογοήτευση, λόγω επιθυμίας είσαι ικανός να κάνεις οτιδήποτε κακό στους άλλους για να το πετύχεις. Οι συνέπειες είναι πολύ σοβαρές, είναι σαν να είναι «ψωμί για σήμερα και πείνα για αύριο». Επομένως, πρέπει να αφήσετε κάθε επιθυμία με χαλάρωση και σοβαρότητα για να ενεργήσετε σωστά. Πολλοί άνθρωποι για να εκπληρώσουν τις επιθυμίες τους για πλούτο κάνουν κάθε είδους εγκλήματα. Κάθε μέρα ο νόμος ενεργεί και σου παίρνει τα πάντα και πας φυλακή.

Υπάρχουν αρνητικές επιθυμίες και θετικές επιθυμίες. Μην προσπαθείτε να έχετε επιθυμίες για τα πράγματα των άλλων. Όπως ακριβώς ο Ιησούς Χριστός που τα άφησε όλα και όλοι τον θυμούνται γιατί τα έδωσε όλα για τους άλλους. Ή σαν τον Βούδα, που έπαψε να είναι πρίγκιπας, άφησε τη δύναμή του, κάθε είδους πλούτο, ανέσεις...

Όσο περισσότερο αναζητάτε αυτόν τον τύπο πλούτου... πόσα χρόνια μπορεί να διαρκέσει αυτός ο πλούτος; 20 ή 30, 40 ή 50 ετών; Και μετά όταν πεθάνουμε, τι θα κάνεις με όλον αυτόν τον πλούτο, δεν παίρνουμε τίποτα μαζί μας. Αν μόνο

κάνεις για μένα, μου, μου.... στο τέλος μένεις χωρίς τίποτα. Επιπλέον, κάνετε τόσο κακό στους ανθρώπους για να πλουτίσετε... Μετά το θάνατό σας θα υποστείτε τις συνέπειες του νόμου των θεών και αυτές οι συνέπειες θα διαρκέσουν ένα εκατομμύριο χρόνια. Κάθε μέρα θα σε ξεσκίζουν, θα σε δέρνουν...

Όπως στο βίντεο των "φωνών από την κόλαση" >> δείτε βίντεο, που εξηγεί πώς ένας Ρώσος επιστήμονας ανακαλύπτει σε βάθος 14,4 χιλιομέτρων. υπόγεια, τις φωνές της κόλασης και τις καταγράφει.

Σου λέω ότι η κόλαση υπάρχει, αν δεν πας να επισκεφτείς κανέναν δάσκαλο ύπνωσης που θα σου βεβαιώσει ότι έχουμε μια προηγούμενη ζωή. Αν υπάρχει μια προηγούμενη ζωή, υπάρχει παράδεισος, κόλαση, τιμωρία... όλα υπάρχουν.

Δεν το λένε μόνο οι Βουδιστές, αλλά και οι Καθολικοί και άλλες θρησκείες.

Πιστέψτε με, όλο το κακό που κάνετε καταγράφεται στη συνείδηση της ψυχής μας. Μην νομίζετε ότι κανείς δεν σας βλέπει, ούτε σας ακούει.

Και «κάνω αυτό που θέλω». Ναι, υπάρχει κάποιος που το βλέπει, είναι ο εαυτός σας και ο εαυτός σας, η συνείδησή σας δεν θα σας συγχωρήσει. Γι' αυτό πολλοί άνθρωποι που κάνουν κακό δεν μπορούν να κοιμηθούν το βράδυ, έχουν εφιάλτες, φοβούνται τα πάντα γιατί τους τιμωρεί η συνείδησή τους. Ζει στην κόλαση. Ότι πρέπει να ξέρεις.

Μην νομίζετε ότι κανείς δεν ξέρει, ότι κανείς δεν έχει δει, το πρόβλημα είναι ο εαυτός σας. Το πρόβλημα δεν είναι ότι κάποιος άλλος σε τιμωρεί, το πρόβλημα είναι ότι τιμωρείς τον εαυτό σου. Αν θέλεις να έχεις ένα καλό μέλλον, πρέπει να αφήσεις κάθε είδους επιθυμία, αν μια επιθυμία ξεπεράσει ένα όριο, ο άνθρωπος είναι ικανός να κάνει τα πάντα.

Η επιθυμία για εκδίκηση είναι αρνητική. Οποιαδήποτε σκέψη ή πράξη σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να βλάψει τους ανθρώπους, τα έμβια όντα, τη φύση... γιατί όλοι είμαστε ένα. Όπως τώρα που καταστρέψαμε τη φύση και έχουμε πολλές φυσικές καταστροφές, σεισμούς, τυφώνες κλπ... Γι' αυτό να ξέρετε ότι εμείς και η φύση είμαστε ένα. Αν θέλεις να ζεις καλά, πρέπει να σέβεται τη φύση σαν να ήμουν εγώ.

Το σύμπαν, η φύση, όλοι οι άνθρωποι και τα έμβια όντα, όλα είναι ένα, όχι δύο. Είμαστε σαν μια σταγόνα νερό στη θάλασσα. Όταν το νερό χτυπά στο βράχο και ξεπηδάει από τη θάλασσα γίνεται σταγόνα, αλλά όταν επιστρέφει στη θάλασσα γίνεται πάλι θάλασσα, μία. Γι' αυτό για να ζήσουμε καλά πρέπει να φροντίζουμε ο ένας τον άλλον. Είμαστε μια ψυχή δισεκατομμυρίων άπειρων ψυχών που προέρχονται από το σύμπαν.

Εάν μπορείτε να το καταλάβετε αυτό, μπορούμε να επιστρέψουμε στο σύμπαν. Αν θέλεις πλούτο είναι πολύ εύκολο, πρώτα πρέπει να έχεις θετική σκέψη. Σκεφτείτε να κερδίσετε χρήματα θετικά.

Υπάρχουν πολλά βίντεο στο youtube που λένε ότι μόνο με το να σκέφτεσαι 24 ώρες το 24ωρο για τα χρήματα, τα χρήματα έρχονται. Δεν είναι έτσι. Αν ήταν έτσι, όλοι θα σκεφτόμασταν τα χρήματα για να έχουμε πολλά λεφτά. Αδύνατο. Αν μόνο σκεπτόμενοι τα χρήματα μπορούσαμε να το πετύχουμε, σε αυτόν τον κόσμο θα ήμασταν όλοι εκατομμυριούχοι. Δεν είναι όμως σωστό. Πρώτα πρέπει να σκέφτεσαι θετικά: αν σκέφτεσαι θετικά το αποτέλεσμα είναι θετικό, αν σκέφτεσαι αρνητικά το αποτέλεσμα είναι αρνητικό. Αυτό είναι σωστό. Το να σκέφτεσαι θετικά τα χρήματα είναι σωστό. Αλλά αν σκέφτεσαι τα χρήματα σαν τρελοί και σκέφτεσαι μόνο να είσαι εκατομμυριούχος, αυτή είναι μια ιστορία, δεν είναι αληθινή. Το σωστό είναι: να είσαι πραγματικός εκατομμυριούχος. Πρώτα σκεφτείτε πολλά χρήματα, αλλά σκεφτείτε ότι ο σκοπός αυτών των χρημάτων είναι να βοηθήσουμε τους άλλους, όχι για τις ιδιοτροπίες μας. σαν να αγοράζεις ένα αυτοκίνητο πολλών εκατομμυρίων, ένα πολυτελές σπίτι.... ότι κάνεις λάθος.

Σκεφτείτε πολλά χρήματα, αλλά πρέπει να προσθέσετε ότι είναι για να βοηθήσετε άλλους. Με αυτή τη σκέψη μπορείς να κερδίσεις πολλά χρήματα. Να μην τα ξοδεύεις σε βλακείες, σε ιδιοτροπίες... έτσι δεν θα έχεις ποτέ λεφτά.

Γι' αυτό πολλοί άνθρωποι απογοητεύονται όταν δεν μπορούν να κερδίσουν χρήματα και κάνουν κάθε είδους εγκλήματα για να τα αποκτήσουν. Αυτό δεν διαρκεί πολύ, γιατί εξαρτόμαστε από την προηγούμενη ζωή. Αν κάνουμε τα πράγματα καλά, συσσωρεύετε τα πλεονεκτήματα και μετά μπορείτε να περάσετε καλά, να χαρείτε. Αλλά αν διαπράττετε εγκλήματα και πληγώνετε ανθρώπους, αυτά τα πλεονεκτήματα ξοδεύονται πολύ γρήγορα.

Ένας εκατομμυριούχος είναι εκατομμυριούχος γιατί στην προηγούμενη ζωή του βοήθησε πολλούς ανθρώπους, για αυτό το λόγο σε αυτή τη ζωή είναι εκατομμυριούχος. Οι άνθρωποι δεν γνωρίζουν ότι αν ένας εκατομμυριούχος ξοδεύει χρήματα σε ανοησίες και δεν βοηθά καθόλου τους ανθρώπους, αυτός ο πλούτος που έχουμε από τις προηγούμενες ζωές μας ξοδεύεται πολύ γρήγορα. Γι' αυτό πολλοί εκατομμυριούχοι χάνουν τα πάντα πριν φτάσουν σε μεγάλη ηλικία, καταστρέφονται. Είναι εγωιστές, δεν ξέρουν πώς να μοιραστούν τον πλούτο τους με ανθρώπους που έχουν ανάγκη. Εάν θέλετε ο πλούτος σας να διαρκέσει, μοιραστείτε τον με αυτούς που έχουν μεγαλύτερη ανάγκη. Αν θέλεις η φτώχεια να γίνει πλούτος, άκουσέ με, βοήθησε τους άλλους να πλουτίσουν τη συνείδησή σου, την ψυχή σου. Το μόνο που έχεις να κάνεις για να γίνεις εκατομμυριούχος είναι να κάνεις καλές σκέψεις και να βοηθάς τους άλλους.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



31.- ΣΕΞ και ΠΟΡΝΟΓΡΑΦΙΑ

Φύλο. Σύμφωνα με τη γραφή του Βούδα, απαγορεύεται το σεξ εκτός του ζευγαριού. Το θεμέλιο των κοινωνιών σε όλο τον κόσμο είναι η οικογένεια. Αν ο γάμος είναι ευτυχισμένος, η οικογένεια είναι ευτυχισμένη, τα παιδιά είναι ευτυχισμένα και όλοι είναι υγιείς σωματικά και ψυχικά. Σε μια οικογένεια πάνω από όλα είναι το ζευγάρι. Αν ζεις ευτυχισμένος, η κοινωνία είναι χαρούμενη, η χώρα είναι ευτυχισμένη, όλος ο κόσμος είναι ευτυχισμένος.

Είναι σαν ένα σπίτι, τα θεμέλια πρέπει να είναι πολύ γερά. Αν αυτή η βάση δεν είναι σταθερή, κανείς δεν θα είναι καλά. Η βάση είναι ο γάμος άνδρας και γυναίκα. Εάν το σεξ γίνεται εκτός του ζευγαριού, υπάρχουν συνέπειες: Στον κόσμο σημειώνονται 3.400.000 θάνατοι από AIDS το χρόνο και 2.454.314 άνθρωποι που μολύνονται το χρόνο. Οποιοσδήποτε άντρας κάνει σεξ εκτός του ζευγαριού μπορεί να νοσήσει από AIDS. Ειδικά η νεολαία. Οι νέοι κάνουν σεξ, τα αγόρια με πολλά κορίτσια και τα κορίτσια με πολλά αγόρια. Μπορούν να περάσουν κάθε είδους σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

Γι' αυτό δεν πρέπει να κάνετε σεξ εκτός ζευγαριού. Εάν μια γυναίκα κάνει σεξ με τρεις διαφορετικούς άντρες σε 24 ώρες, το σπέρμα αυτών των τριών ανδρών συγκεντρώνεται μέσα στο σώμα της γυναίκας και γίνεται τοξικό. Αυτό το δηλητήριο αρχίζει να σαπίζει και μετά μετατρέπεται σε καρκίνο. Μπορεί επίσης να προκαλέσει άλλες ασθένειες στον τράχηλο της μήτρας. Αυτό είναι σαν μια τιμωρία από τον Θεό. Ο Θεός τιμωρεί την κακή συμπεριφορά της λευκομανής γυναίκας.

Να θυμάστε καλά: δεν μπορείτε και δεν πρέπει να κάνετε σεξ με τρεις διαφορετικούς άντρες σε 24 ώρες. Αυτό είναι πολύ σημαντικό.

Κάθε άνδρας ή γυναίκα που κάνει σεξ εκτός γάμου θα τιμωρηθεί από το νόμο των θεών. Δεν είναι αστείο. Αυτό μπορεί να ελεγχθεί. Πολλές είναι οι μαρτυρίες που δικαιολογούν ότι δεν πρόκειται για «μαλακίες». Προσοχή λοιπόν με το σεξ.

Ένας άνδρας 20 ετών μπορεί να εκσπερματώνει κάθε οκτώ ημέρες. Ένας άνδρας 30 ετών μπορεί να εκσπερματώνει κάθε δεκαπενθήμερο. Ένας άνδρας 40 ετών μπορεί να εκσπερματώνει κάθε 20 ημέρες. Ένας πενήνταχρονος άνδρας μπορεί να εκσπερματώνει μία φορά το μήνα. Ένας άνδρας 60 ετών δεν πρέπει να εκσπερματώνει.

Εάν κάνετε σεξ χωρίς εκσπερμάτωση, δεν είναι τόσο μεγάλο πρόβλημα. Το να κάνετε σεξ πολλές φορές την ημέρα μπορεί να προκαλέσει μια σειρά προβλημάτων: πρώτα με τα νεφρά και το συκώτι σας και μετά θα επηρεάσει τη γενική υγεία σας. Δεν θα νιώσεις καλά, δεν θα έχεις δύναμη, δεν θα μπορείς να περπατήσεις, θα χάσεις τη μνήμη σου, θα λυπηθείς, θα γίνεις αντικοινωνικός, θα χάσεις την εξυπνάδα σου και θα γίνεις ανόητος. Αυτό είναι που προκαλεί πολύ σεξ κάθε μέρα. Τα πόδια χάνουν δύναμη, γίνονται λεπτά και τα δάχτυλα αρχίζουν να σαπίζουν. Μπορεί να φτάσει μέχρι τον ακρωτηριασμό των δακτύλων, ακόμη και των ποδιών. Όλα αυτά λόγω του υπερβολικού σεξ. Εάν κάνετε σεξ χωρίς διακοπή, το σώμα δεν μπορεί να το αντέξει. Τα μαλλιά μπορούν επίσης να πέσουν. Αυτό μπορεί να συμβεί τόσο σε άνδρες όσο και σε γυναίκες. Η γυναίκα θα γεράσει πιο γρήγορα, αν είναι 30 ετών θα μοιάζει σαν να είναι 60. Το πρόσωπο θα γίνει σκούρο,

θα πέσουν τα δόντια, θα χάσει την όρασή του, θα λυπηθεί..... Όλα αυτά για πολύ σεξ.

ΠΟΡΝΟ ΗΘΟΠΟΙΕΣ

Οι σελίδες πορνό, τα περιοδικά, η τηλεόραση και οι ταινίες πορνό δεν πρέπει να βλέπονται από ανηλίκους. Δεν μας ταιριάζουν ούτε οι παλιότεροι. Όσο περισσότερο κοιτάτε αυτούς τους τύπους εικόνων, τόσο περισσότερο θέλετε να κάνετε σεξ. Το κεφάλι σου είναι γεμάτο φαντασιώσεις πορνό, προσπαθείς να κάνεις σεξ όσο μπορείς και εκσπερματώνεις όσο το δυνατόν περισσότερες φορές. Για να έχετε καλή υγεία, πρέπει πρώτα να αποφύγετε να βλέπετε τέτοιου είδους εικόνες, ειδικά μικρές. Ο πατέρας και η μητέρα πρέπει να φροντίσουν ώστε το παιδί τους να μην δει αυτές τις εικόνες σε περιοδικά, τηλεόραση, βίντεο... των λιγοφορεμένων γυναικών που διεγείρουν και προκαλούν σεξουαλικά. Θα πρέπει να εμποδίζουν τα παιδιά τους να δουν οτιδήποτε σχετίζεται με το σεξ. Αυτές οι εικόνες είναι αρνητικές για τη σκέψη μας και ιδιαίτερα αυτή των ανηλίκων. Αν έχουμε ένα κεφάλι γεμάτο πορνό, σεξ, δεν είναι καλό για τη σωματική ή την ψυχική μας υγεία. Στις μέρες μας υπάρχουν όλο και περισσότερες εικόνες αυτού του τύπου, περισσότερες ταινίες σεξ και πορνό. Αν θέλετε να ζήσετε καλά προσπαθήστε να τα αποφύγετε όλα αυτά. Αν ένας άντρας δει πολύ σεξ, δεν θα αρκестεί με τη γυναίκα του και θα προσπαθήσει να ψάξει για άλλες γυναίκες εκτός από τη σύντροφό του και μετά θα έχει οικογενειακά προβλήματα και σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, AIDS... Γι' αυτό πρέπει να μην έχετε πορνογραφικές ή σεξουαλικές εικόνες κοντά σας για να αποφύγετε προβλήματα με την υγεία σας, με την οικογένειά σας, με τα παιδιά σας. Αυτό είναι πολύ, πολύ σημαντικό. Γι' αυτό θέλω να μείνετε όσο το δυνατόν πιο μακριά από όλες αυτές τις πορνογραφικές σεξ εικόνες.

Σύμφωνα με το νόμο των θεών, τα κορίτσια με λίγα ή καθόλου ρούχα που συνεχίζουν να προκαλούν τους ανθρώπους δεν έχουν καλό τέλος. Όταν φτάσουν στα βαθιά τους γεράματα θα περάσουν πολύ άσχημα και όταν πεθάνουν θα έχουν την τιμωρία των θεών που προκάλεσαν τους ανθρώπους και έκαναν τόση ζημιά στην κοινωνία. Δεν υπάρχει συγχώρεση από τον Θεό. Γι' αυτό συμβουλεύω όλα τα όμορφα και σέξι κορίτσια να μην προκαλούν για να μην κάνει ο κόσμος κακές σκέψεις. Έτσι μπορούν να ζήσουν ήρεμα και ευτυχισμένα με την οικογένειά τους. Μην προκαλείτε τους ανθρώπους, μην εκμεταλλεύεστε το σέξι σώμα σας για να πληγώσετε τους άλλους. Αυτό θα δημιουργήσει προβλήματα στον εαυτό σας και στους ανθρώπους. Σας παρακαλώ. Ευχαριστώ.

ΠΟΡΝΟΓΡΑΦΙΑ.

ΓΙΑ ΟΧΙ. Σύμφωνα με το νόμο των θεών, οι πράξεις που τιμωρούνται περισσότερο είναι αυτές που σχετίζονται με το πορνό, το σεξ. Οποιοσδήποτε, άνδρας ή γυναίκα, κάνει πορνογραφία, σε ταινία ή βίντεο, δημόσιο ή ιδιωτικό, όλοι όσοι κάνουν πορνό, θυμούνται καλά, όλοι πάνε στην κόλαση για τουλάχιστον 1.000.000 χρόνια. Ελπίζω όλοι όσοι κάνουν πορνογραφία να μην πεθάνουν ποτέ γιατί όταν πεθάνουν θα αρχίσουν οι εφιάλτες τους. Δεν το λέω εγώ, το λένε οι θεοί. Τα καπρίτσια πληρώνονται πανάκριβα. Εκμεταλλεύεσαι τα νιάτα σου τώρα, δείχνοντας το γυμνό σου σώμα, τα γεννητικά σου όργανα, και τι; Ένα κομμάτι κρέας. Σύντομα θα γίνετε μεγάλος ή μεγάλος και τι θα διδάξετε; Αν το 70% του σώματος είναι νερό, και είναι γεμάτο φλέβες, κακά, κατούρημα, γεμάτο βλέννα, αίμα... τι θέλετε να διδάξετε; Πιστεύεις ότι το σώμα σου είναι υπέροχο; Δεν κοιτάζει μέσα: υπάρχουν έντερα γεμάτα κακά, κόκαλα, φλέβες, συκώτι, καρδιά... όπως όταν σκοτώνεις ένα γουρούνι, το ανοίγεις και υπάρχει το ίδιο πράγμα. Όταν ανοίγεις ένα σώμα, είναι αυτό που είναι. Μην έχετε φαντασιώσεις και πείτε πόσο όμορφο, πόσο όμορφο! Μην κάνετε κανένα λάθος.

Στη ζωή πρέπει να αναζητάς την ευτυχία, ένα καλό μέλλον, με το πορνό δεν φτάνεις πουθενά. Πόσα μπορείτε να πάρετε για να κάνετε πορνό; Μιζέρια.

Οι επαγγελματίες εξακολουθούν να βγάζουν κάποια χρήματα, αλλά υπάρχουν πολύ ανόητοι άνθρωποι που καταγράφουν τα δικά τους βίντεο και τα βάζουν στο Διαδίκτυο για να τα δουν πολλοί. Δεν κερδίζουν τίποτα και συν τοις άλλοις πάνε στο διάολο... αυτοί οι άνθρωποι είναι ό,τι πιο χαζό υπάρχει. Απλώς αυτοί οι άνθρωποι πραγματικά δεν έχουν μυαλό. Δεν σκέφτεται. Έτσι ώστε? Δεν καταλαβαίνω. Μαθαίνουν να στρίβουν τα μυαλά των νέων γενιών και μετά κάνουν τρελά πράγματα. Όλοι αυτοί οι άνθρωποι που είναι αφοσιωμένοι στο πορνό. ταινίες, βίντεο στο σπίτι, οτιδήποτε... θα πάνε στην κόλαση μέχρι που μια μέρα το πορνό εξαφανιστεί στη γη. Αν κρατήσει 1.000.000 χρόνια, θα περάσετε 1.000.000 χρόνια στην κόλαση. Και κάθε μέρα θα σου κολλάνε ένα ραβδί στον κώλο μέχρι να αιμορραγήσει. Κάθε μέρα θα πεθαίνεις με τον ίδιο τρόπο και θα ξαναγεννιέσαι για να υποστείς ξανά τα ίδια βασανιστήρια. Τι παίρνετε με αυτό; Σου λέω: τα καπρίτσια θα τα πληρώσεις πανάκριβα. Δείχνεις τα γεννητικά σου όργανα, και τι;

Όλοι είναι ίδιοι, όλοι έχουν το ίδιο. Τι διαφορά υπάρχουν;

Τι θέλετε να διδάξετε; Γιατί δεν διδάσκεις όταν έχεις περίοδο, αιμόφυρτη; Αν δείχνεις πώς το βάζουν στον κώλο σου, γιατί δεν δείχνεις πώς κάνεις κακά; Αυτό δεν είναι ωραίο, πραγματικά, αυτό είναι στρεβλή σκέψη. Πληγώνεις τον εαυτό σου και πληγώνεις ανθρώπους.

Αυτό δεν τελειώνει καλά, ποτέ δεν τελειώνει καλά.

Σήμερα συνειδητοποίησα ότι πολλοί επισκέπτες στη σελίδα μου προέρχονται από σελίδες πορνό. Ελπίζω μια μέρα να ακούσουν καλά τα λόγια μου, αυτά που λέω. Η ζωή έχει πολλά όμορφα πράγματα. Δεν χρειάζεται να είσαι γκέι ή λεσβία για να απολαύσεις τη ζωή. Οι άνθρωποι δεν βλέπουν καθαρά.

Ελπίζω να παρακολουθήσετε και να ακούσετε αυτά που λέω στη σελίδα μου με όλη σας την καρδιά. Δεν πρέπει να πάνε ενάντια στο νόμο των θεών. Η ζωή είναι μικρή, ανά πάσα στιγμή δεν μπαίνει ο αέρας και είσαι ήδη νεκρός. Γιατί λοιπόν τόσο κακία;

Βοηθήστε τους ανθρώπους, την οικογένειά σας, τη γυναίκα σας, τα παιδιά σας, την κοινωνία... όπως εγώ. Η ζωή υπάρχουν πολλά πράγματα για να απολαύσετε. Τι σημασία έχει μεγαλύτερο ή μικρότερο γεννητικό όργανο, μεγαλύτερο ή μικρότερο στήθος. Τι διαφορά έχει αν όλα είναι ίδια; Τι υπάρχει μέσα στο στήθος;

Υπάρχει λίπος, τίποτα άλλο, όλο λίπος. Τι μπορείτε να διδάξετε; Και μέσα στο σώμα έχει τσίσα και κακά, δεν καταλαβαίνω τι σου συμβαίνει.

Στη ζωή υπάρχουν υπέροχα πράγματα για να απολαύσετε. Όλες οι ιδιοτροπίες είναι ακριβές.

Μην πολεμάτε ενάντια στους θεούς, είμαστε φτωχοί άνθρωποι, δεν θα νικήσουμε ποτέ ενάντια στους θεούς. Μη διδάσκετε άσχημα πράγματα στους νέους, θα το πληρώσετε ακριβά, πολύ ακριβά.

Διδάξτε τους νέους να κάνουν καλά πράγματα, μην διδάσκετε πορνό γιατί θα πληρώσετε ακριβά, πολύ ακριβά.

Σε λίγα χρόνια το σώμα σας θα είναι γεμάτο ρυτίδες, το στήθος θα πέφτει και θα γεμίζει ρυτίδες και οι άνδρες δεν έχουν πλέον στύσεις, το πέος δεν σηκώνεται και το σώμα είναι γεμάτο ρυτίδες. Η νεότητα είναι βραχύβια. Και μετά τι? Τι θα διδάξετε; Διδάσκοντας τους νέους να κάνουν πορνό και δωρεάν σεξ με τρέλα, τι κερδίζεις; : τίποτα, και από πάνω κερδίζεις την τιμωρία των θεών. Αν δεν πιστεύεις στον Θεό, δεν γίνεται τίποτα, θα τον βρεις όταν πεθάνεις. Επιπλέον, το καθένα έχει ένα χρηματοκιβώτιο αεροπλάνων όπου καταγράφονται τα πάντα, τα καλά και τα κακά. Όλα μένουν στη συνείδησή σας. Τι κερδίζεις με αυτό; είναι εγγεγραμμένος,

Να φτιάχνεις πορνό βίντεο και να τα ανεβάζεις στο Διαδίκτυο, τι ανοησία! Δεν παίρνεις τίποτα και συν τοις άλλοις πας ενάντια στο νόμο του Θεού. Είσαι τόσο ανόητος! Θα τιμωρήσετε τον εαυτό σας. Δεν παίρνεις κανένα όφελος, αντιθέτως θα έχεις κακοτυχία, πολύ κακή τύχη.

Παρακαλώ ακούστε με, αναζητήστε μια θετική ζωή, το να κάνετε πορνό θα έχει μόνο κακή τύχη και η ζωή σας θα είναι χειρότερη κάθε μέρα. Παρακαλώ ακούστε με. Θα πας στην κόλαση. Ακούστε το βίντεο που έχω στη σελίδα μου με τις φωνές της κόλασης, ακούστε τις κραυγές των ανθρώπων που βρίσκονται στην κόλαση και θα δείτε πώς υποφέρουν από τον πόνο. Μπορείς να πεθάνεις ανά πάσα στιγμή, στο νεκροταφείο δεν υπάρχουν μόνο συνταξιούχοι, υπάρχουν πολλοί νέοι, σκεφτείτε το. Μην διδάσκετε το σεξ στο κοινό, είναι διαβολικός τρόπος, δεν βγαίνει. Ο διάβολος μπαίνει εύκολα και είναι δύσκολο να βγει.

Το μόνο που μπορείς να κάνεις είναι να μετανοήσεις. Μετανοήστε με όλη σας την καρδιά. Δεν πιστεύεις όλα όσα λέω, αλλά θα σου συμβεί είτε το θέλεις είτε όχι, γιατί αυτός είναι ο νόμος, είναι ο νόμος των θεών. Ο νόμος των θεών θα μπει όταν πεθάνεις και όλες οι αμαρτίες θα τιμωρηθούν σκληρά. Εγώ προσωπικά δεν μπαίνω ούτε βγαίνω, ο καθένας κάνει ό,τι θέλει με τη ζωή του, μόνο σε συμβουλεύω.

Δεν είμαι εναντίον κανενός, σου λέω μόνο το μέλλον που σε περιμένει.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



33.- Ο ΑΝΤΡΑΣ, Η ΓΥΝΑΙΚΑ, Ο ΓΑΜΟΣ ΚΑΙ Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ.

Ο 20χρονος άνδρας δεν πρέπει και δεν είναι καλό για αυτόν να κάνει σεξ εκσπερματώνοντας περισσότερες από μία φορά την εβδομάδα. Ο 30χρονος άνδρας δεν πρέπει να κάνει σεξ εκσπερμάτιση περισσότερο από μία φορά κάθε δεκαπέντε ημέρες. Ο 40χρονος άνδρας δεν πρέπει να κάνει σεξ με εκσπερμάτωση περισσότερο από μία φορά κάθε 20 ημέρες. Ο 50χρονος δεν πρέπει να κάνει σεξ με εκσπερμάτωση περισσότερο από μία φορά το μήνα. Ο 60χρονος άνδρας πρέπει να ζει χωρίς σεξ. Αυτό είναι για την υγεία. Τρώτε στους ανθρώπους αρέσει να κάνουν σεξ, εντάξει, αλλά κάνουν σεξ χωρίς εκσπερμάτωση, ώστε να μπορείτε να διατηρήσετε την υγεία σας.

Σας δίνω ένα παράδειγμα: Μια φορά, ένας μαθητής δημοτικού πηγαίνει στο σπίτι ενός φίλου που του δείχνει μια ταινία πορνό. Από εκείνη την ημέρα, στο σπίτι, αυνανίζεται 4 φορές κάθε μέρα. Αυτός ο μαθητής ήταν ο καλύτερος στην τάξη και επειδή αυνανιζόταν τόσο πολύ είχε προβλήματα υγείας: πονοκέφαλο, τριχόπτωση, πράσινο-λευκό χρώμα προσώπου.

Αδυνατίζει, δεν μπορεί να περπατήσει καλά, έχει πόνους στα νεφρά, το αίμα του δεν κυκλοφορεί καλά, δεν μπορεί να κοιμηθεί καλά γιατί έχει πολλούς εφιάλτες, γίνεται ακοινωνικός και όλα αυτά προέρχονται από τον υπερβολικό αυνανισμό σε τέτοια μια νεαρή ηλικία. Εάν κάνετε πολύ σεξ από τόσο μικρή ηλικία, θα έχετε προβλήματα υγείας και μπορεί να προκαλέσετε διαβήτη. Ο διαβήτης επηρεάζει όλο και νεότερους ανθρώπους.

Υπάρχουν πολλές γυναίκες που έχουν την κακή συνήθεια να κάνουν σεξ πολλές φορές κάθε μέρα και άντρες επίσης. Αυτό μπορεί να προκαλέσει προβλήματα στα νεφρά τόσο σε άνδρες όσο και σε γυναίκες. Εάν ο άνδρας εκσπερματώνει πολλές φορές την ημέρα, θα έχει προβλήματα υγείας. Όταν έχετε προβλήματα με τα νεφρά, θα παρατηρήσετε πρώτα ότι τα μαλλιά σας πέφτουν σιγά σιγά και νιώθετε όλο και πιο αδύναμοι, το πρόσωπό σας κιτρινίζει, χλωμό.

Η άμβλωση μπορεί να επηρεάσει στο μέλλον την απόκτηση παιδιών. Εάν κάνετε έκτρωση, θα έχετε 25% λιγότερες πιθανότητες να μείνετε έγκυος. Εάν κάνετε άμβλωση δύο φορές, θα έχετε 50% λιγότερες πιθανότητες να κάνετε παιδιά. Εάν αποβάλλετε τρεις φορές, η πιθανότητα να τεκνοποιήσετε μειώνεται κατά 75%. Εκτός από σημαντικά ψυχολογικά προβλήματα. Εάν κάνετε αποβολή 4 φορές, η πιθανότητα να τεκνοποιήσετε μειώνεται σχεδόν κατά 100%. Όταν κάνετε έκτρωση, τότε έχετε πολλά προβλήματα: το πρώτο είναι ότι θα σας είναι δύσκολο να μείνετε έγκυος, το δεύτερο πρόβλημα όταν είστε έγκυος, πιθανώς σε 2, 3, 4, 5, 6 ή 7 μήνες, το παιδί πεθαίνει μέσα στη μήτρα. Επειδή? γιατί η μήτρα της επηρεάζεται από τις εκτρώσεις. Η μήτρα είναι κρύα, δεν είναι ζεστή και το έμβρυο μέσα αισθάνεται άσχημα σαν να είναι ένα σπίτι που έχει πολύ κρύο και έχει επίσης πολύ νερό από κάτω. Αυτό είναι κακό για το έμβρυο. Αν μια μέρα θέλεις να κάνεις παιδιά, μην αποβάλεις, για το καλό σου γιατί είμαστε φτιαγμένοι από σάρκα και οστά. Το σώμα δεν το αντέχει, ψυχολογικά δεν μπορείς να είσαι ήρεμος. Δεν θα έχετε ποτέ συγχώρεση από τη συνείδησή σας ή από τους θεούς. Αν και οι νόμοι των ανθρώπων συγχωρούν, ο νόμος της μετά θάνατον ζωής δεν θα σας συγχωρήσει ποτέ.

Από την άλλη, όταν φτάνει το καλοκαίρι, οι γυναίκες φορούν ελαφριά ρούχα, τιράντες, ελεύθερη πλάτη, κοντές μπλούζες που δείχνουν τον αφαλό, κοντές φούστες για να προκαλούν τους άντρες. Αυτό δεν είναι όμορφο. Το όμορφο είναι το κομψό. ΔΕΝ πρέπει να φοράτε ελαφριά ρούχα. Δείχνοντας όλα όσα έχετε προκαλεί τους άντρες. Δεν είναι καλό ούτε για σένα ούτε για τους ανθρώπους.

Όταν η γυναίκα φοράει τιράντες και όλα ανοιχτά για να μην είναι ζεστή, το πρόβλημα είναι όταν μπαίνει σε ένα κατάστημα με κλιματισμό, η διαφορά μεταξύ της ζέστης έξω και του κρύου μέσα μπορεί να προκαλέσει την είσοδο κρύου αέρα από την πλάτη, τον αφαλό, επηρεάζει τους πνεύμονες, τα νεφρά, τη μήτρα.

Όταν η μήτρα παραμένει κρύα, μπορεί να έχετε προβλήματα σε αυτό το μέρος του σώματος. Επίσης κρύος αέρας μπορεί να εισέλθει ανάμεσα στα πόδια μέχρι τη μήτρα.

Για να αποφύγετε όλα αυτά τα προβλήματα, μην φοράτε ελαφριά ρούχα και μην τα δείχνετε όλα, προκαλώντας τους πάντες.

Δεν είναι καλό ούτε για σένα ούτε για τους άλλους.

ΓΑΜΟΣ

Γιὰ σου. Ο γάμος είναι το θεμέλιο μιας κοινωνίας, μιας χώρας, όλου του κόσμου. Είναι το πιο σημαντικό πράγμα. Γιατί αν ένας γάμος δεν πάει καλά, αρχίζουν προβλήματα που μεταδίδονται στην κοινωνία, το κράτος, τη χώρα και ολόκληρο τον κόσμο. Όταν ένας γάμος δεν τα πάει καλά, πάντα μαλώνουν και μαλώνουν, τα παιδιά τον βλέπουν και τον μαθαίνουν και μετά τον μεταδίδουν στην κοινωνία, το ίδιο κάνουν και με τον μελλοντικό τους σύντροφο. Στη σκέψη του παιδιού όλα τα πράγματα καταγράφονται και όταν μεγαλώσει κάνει το ίδιο που έχει μάθει από τους γονείς του. Ένας γάμος χωρίζει, τα παιδιά μένουν μόνα με τη μητέρα ή με τον πατέρα. Η οικογένεια δεν είναι πλήρης. Δεν μπορεί να είναι πολύ ισορροπημένο, γιατί δεν είναι σε μια ευτυχισμένη οικογένεια. Συγκρίνει τον εαυτό του με άλλα παιδιά που έχουν μια ευτυχισμένη οικογένεια και αυτό του δημιουργεί πολλά προβλήματα.

Η αγάπη έρχεται και φεύγει. Όταν φεύγει η αγάπη, αναζητείται μια άλλη αγάπη και μετά έρχεται το διαζύγιο. Το πιο ενδεδειγμένο, όπως λένε οι βουδιστές, είναι ένα ζευγάρι να έχει αμοιβαίο σεβασμό για να ζήσει μια ευτυχισμένη ζωή.

Γιατί ο σεβασμός είναι πολύ πιο σημαντικός από την αγάπη. Γιατί η αγάπη είναι αναξιόπιστη.

Είτε υπάρχει αγάπη είτε όχι, εάν μπορείτε να διατηρήσετε τον αμοιβαίο σεβασμό και τη φροντίδα ο ένας για τον άλλον με την καρδιά σας, αυτός ο γάμος μπορεί να διαρκέσει μια ζωή. Η βάση είναι ο αλληλοσεβασμός. Μετά από αυτόν τον σεβασμό, προκύπτει η αγάπη, και αυτή η αγάπη είναι σταθερή γιατί βασίζεται στον αμοιβαίο σεβασμό. Ο γάμος λοιπόν κρατάει μια ζωή.

Τώρα οι άνθρωποι παντρεύονται σε μία μόνο βάση: την αγάπη. Αλλά η αγάπη, έρχεται και φεύγει.

Σε αυτή την περίπτωση, όταν φύγει η αγάπη, τα παιδιά θα έχουν προβλήματα.

Τόσες πολλές διαλυμένες οικογένειες, τόσα πολλά παιδιά που υφίστανται τις συνέπειες. Αυτό μπορεί να είναι τραυματικό για το παιδί και να προκαλέσει προβλήματα στο μέλλον του παιδιού, στο μέλλον της κοινωνίας και όλου του κόσμου. Γι' αυτό πρέπει να έχεις μια ευτυχισμένη οικογένεια για να έχεις ένα ευτυχισμένο παιδί σωματικά και ψυχικά.

Όπως τόσοι πολλοί άνθρωποι, όταν μεγαλώνουν, σκοτώνουν, διαπράττουν εγκλήματα, δολοφονούν, γίνονται τρομοκράτες... Όλα αυτά γιατί η οικογένεια δεν διδάσκει ή δεν εκπαιδεύει καλά. Γι' αυτό σε μια οικογένεια που έχει προβλήματα, τα παιδιά όταν μεγαλώσουν μπορεί να είναι πρόβλημα για την κοινωνία...

Είδαμε ήδη, υπάρχουν τόσοι τρομοκράτες γιατί οι οικογένειες δεν διδάσκουν καλά και τα παιδιά έχουν στραβώσει. Ένοχοι είναι ο πατέρας και η μητέρα. Γι' αυτό ένα ζευγάρι που δεν είναι ευτυχισμένο, που δεν είναι καλά, το

ούτε η κοινωνία είναι καλή. Αν η κοινωνία δεν είναι καλά, μια ολόκληρη χώρα δεν είναι καλά. Αν μια ολόκληρη χώρα δεν είναι καλά, αυτός ο κόσμος δεν είναι καθόλου καλά.

Γι' αυτό η λύση είναι από την αρχή. Όλοι έχουμε να κάνουμε με την καρδιά μας ο ένας για τον άλλον, όχι να απαιτούμε τόσα πολλά. Καλύτερα γνωστό κακό παρά καλό να ξέρεις. Προσπαθεί να διατηρήσει μια οικογένεια εγκαταλείποντας και τα δύο, για το καλό του γάμου, και για το καλό των παιδιών που είναι αθώα. Δεν φταίνει τα παιδιά. Προσπαθήστε να ζείτε με αμοιβαίο σεβασμό για να μην διαλύσετε την οικογένεια. Προσπαθήστε να μην κάνετε αποβολή, γιατί όλα όσα βλέπει το παιδί μαθαίνονται γρήγορα, τα καλά αλλά και τα κακά. Δεν λείπει τίποτα, αλλά μαθαίνεις γρήγορα. Για το καλό όλων, παρακαλώ, όλοι πρέπει να είμαστε υπεύθυνοι με τα παιδιά μας, να τα εκπαιδεύουμε και να τα διδάσκουμε καλά.

Αν η οικογένεια δεν διδάσκει καλά, τα παιδιά όταν μεγαλώσουν θα δημιουργήσουν προβλήματα σε όλους. Επομένως, όλα ξεκινούν από έναν γάμο. Αν ο γάμος είναι ευτυχισμένος, αυτή η κοινωνία, αυτός ο κόσμος θα είναι ένας παράδεισος.

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Εάν μια οικογένεια δεν είναι ευτυχισμένη, μπορεί να επηρεάσει μια κοινωνία, μια κυβέρνηση, τον κόσμο.

Αν ένα παιδί δεν μορφωθεί σωστά και ο πατέρας και η μητέρα του δεν του δώσουν καλή εκπαίδευση, μια μέρα μπορεί να βλάψει την οικογένειά του, να βλάψει την κοινωνία, να βλάψει τη χώρα ή ακόμα και τον κόσμο. Όπως τρομοκράτες που μπορούν να ανατινάξουν ένα αεροπλάνο και να σκοτώσουν ένα σωρό ανθρώπους ή βομβιστικές επιθέσεις αυτοκτονίας ή μαζικές δολοφονίες με όπλα. Αυτό είναι αποτέλεσμα κακής εκπαίδευσης. Εάν οι γονείς δεν δίνουν καλή εκπαίδευση, μπορεί να επηρεάσει την κοινωνία, την κυβέρνηση και τον κόσμο.

Το πιο σημαντικό είναι η οικογένεια. Ο άντρας και η σύζυγος πρέπει να είναι ευτυχισμένοι και δεν μπορούν να χωρίσουν, όταν το κάνουν, αυτά που υποφέρουν περισσότερο είναι τα παιδιά τους και όταν μεγαλώνουν σε μια ημιτελή οικογένεια, μπορεί να έχουν περισσότερα ψυχικά προβλήματα. Προσπάθησε να είσαι ευτυχισμένος, μην χωρίσεις. Για το καλό της κοινωνίας το πρώτο πράγμα είναι να υπάρχει καλή σχέση μεταξύ των γονιών και των παιδιών τους.

Αν μια οικογένεια έχει προβλήματα, η κοινωνία δεν πρόκειται να είναι καλή και ούτε η κυβέρνηση.

Όλα είναι ένα: οικογένεια, κοινωνία, κυβέρνηση και κόσμος, είμαστε όλοι ένα. Αν δεν δώσουμε καλή παιδεία στα παιδιά, δεν έχει σημασία ο λόγος, η αποτυχία των γονιών γιατί δεν δίνουν καλή εκπαίδευση. Είμαστε πατέρες και μητέρες και πρέπει να εκπαιδεύσουμε τα παιδιά μας να είναι καλοί πολίτες, να βοηθούν την κοινωνία, να βοηθούν την οικογένεια, την Πολιτεία και τους άλλους ανθρώπους. Η αποστολή μας δεν είναι μόνο να κάνουμε παιδιά και να τα μεγαλώνουμε. Το πιο σημαντικό είναι να τους δώσουμε καλή εκπαίδευση, ώστε ο γιος μας να είναι καλός άνθρωπος και να βοηθάει τους άλλους, αυτό είναι το πιο σημαντικό. Σας συμβουλεύω, για την αγάπη του παιδιού σας, να είστε λιγότερο απαιτητικοί από τον σύντροφό σας και να μην προσπαθείτε να βρείτε άλλον, ο πραγματικός σας σύντροφος είναι μια χαρά. Ένα πουλί στο χέρι αξίζει περισσότερο από εκατό στον αέρα. Προσπαθήστε να είστε χαρούμενοι και να μην είστε πολύ απαιτητικοί για να κρατήσει η σχέση σας για πάντα και για το καλό όλων, αυτό είναι πολύ σημαντικό. Μην σκέφτεσαι πάντα τον εαυτό σου και προσπαθείς να βρεις άλλον σύντροφο, ο πραγματικός σου σύντροφος είναι μια χαρά, μην κοιτάς άλλον και έτσι μπορείς να είσαι ευτυχισμένος. Σας παρακαλώ ακούστε με, είμαστε υπεύθυνοι για τις πράξεις των παιδιών μας, άμεσα ή έμμεσα. Όλα τα παιδιά που δεν έχουν καλά μορφωθεί, εάν το

Οι ανθρώπινοι νόμοι δεν τιμωρούν τους γονείς τους, ο νόμος του Θεού θέλει, επειδή δεν έδωσαν καλή εκπαίδευση.

Πρέπει να ξέρεις ότι το πρώτο πράγμα είναι ότι η οικογένεια πρέπει να είναι καλά, γι' αυτό είμαστε όλοι ένα.

ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΚΑΛΟΣ ΓΙΟΣ

Δεν θα έχεις ποτέ φίλους αν δεν δώσεις πρώτα και δεν είσαι καλός μαζί τους.

Ο πατέρας και η μητέρα δίνουν πολλή αγάπη στα παιδιά τους και αν δεν τα αγαπάς, τι άνθρωπος είσαι; Πρέπει να ξέρεις, πρώτα απ' όλα, ότι πρέπει να είσαι καλός γιος. Όταν φεύγετε από το σπίτι, πρέπει να ντύνεστε κατάλληλα, να πείτε γεια και να ζητήσετε άδεια. Πάντα, όταν οι γονείς σου σου μιλούν, πρέπει πάντα να τους ακούς.

Όταν σε καλούν, πρέπει να πεις το όνομά τους και να τους σέβεσαι, πολύ σεβασμό. Όταν τους μιλάτε θα πρέπει να είναι με απαλό τόνο φωνής, με ένα χαμόγελο και μια υπόκλιση από αυτούς. Πρέπει να υπερασπιστούμε τους γονείς μας, γιατί τους χρωστάμε πολλά και πρέπει να τους ανταποδώσουμε αυτές τις χάρες. Αν το κάνεις, θα είσαι καλός άνθρωπος και τα παιδιά σου θα τα πάνε καλά μαζί σου.

Αν δεν είσαι καλά με τους γονείς σου, τα παιδιά σου δεν θα είναι καλά μαζί σου στο μέλλον, γιατί όλα μαθαίνονται. Αν είσαι καλός γιος, μπορείς να είσαι καλός φίλος, καλός πατέρας, καλός πολίτης για την κοινωνία, για το κράτος, για όλους, αλλά πρώτα πρέπει να είσαι καλός με τους γονείς σου.

Ποτέ μην υψώνετε τη φωνή σας στον πατέρα και τη μητέρα σας, σε καμία περίπτωση δεν πρέπει ποτέ να διαμαρτυρηθείτε ή να παραπονεθείτε, να τα κάνετε όλα με σεμνότητα, να ζητάτε την άδεια από τους γονείς σας για όλα. Αυτή είναι η αρχή του καλού, κάθε πράξης καλού. Πρώτα απ' όλα να είσαι καλά με τους γονείς σου. Θυμηθείτε, όταν οι γονείς σας πεθάνουν μια μέρα, σύμφωνα με τους Βουδιστές, δεν μπορείτε να κάνετε πάρτι για 3 χρόνια. Θα πρέπει πάντα να τα σκέφτεσαι. Μην κάνετε όπως πολλοί άνθρωποι που μετά την κηδεία πηγαίνουν σε ένα πάρτι λίγες μέρες αργότερα και ξεχνούν τα πάντα χωρίς να νιώθουν. Θα είσαι καλός γιος αν πληρείς όλες αυτές τις προϋποθέσεις.

Όταν οι γονείς σου χρειάζονται κάτι, δεν πρέπει να ρωτήσουν, πρέπει να ξέρεις ποιες είναι οι ανάγκες τους. Πρέπει να τους προσφέρετε ό,τι μπορείτε με όλη σας την καρδιά.

Ο πατέρας και η μητέρα δίνουν πολλή αγάπη στα παιδιά. Αν τα παιδιά δεν αγαπούν ή δεν σέβονται τους γονείς τους, τι είδους άνθρωποι είναι; Ξέρεις λοιπόν, πρώτα από όλα πρέπει να είσαι καλός γιος.

Πριν φύγεις από το σπίτι, πρέπει να ντυθείς κατάλληλα, να χαιρετήσεις τους γονείς σου και να τους ζητήσεις την άδεια να φύγεις.

Όταν μιλάνε οι γονείς πρέπει να τους ακούς με όλο το σεβασμό.

Όταν σε καλούν πρέπει να πας αμέσως, δεν μπορείς να πεις όχι. Πρέπει να τους δείξετε όλο το σεβασμό σας. Όταν απευθύνετε στον πατέρα ή στη μητέρα σας, θα πρέπει να είναι με απαλή φωνή, χαμογελώντας και σκύβοντας το κεφάλι σας. Οφείλουμε τόσες χάρες στους γονείς μας! πρέπει να επιστρέψουμε όλα όσα έχουν κάνει για εμάς. Αν το κάνεις αυτό, θα είσαι καλός άνθρωπος και τα παιδιά σου θα είναι καλά μαζί σου. Γιατί όλα μαθαίνονται. Αν είσαι καλός γιος, μπορείς να είσαι καλός φίλος, καλός πολίτης για την κοινωνία, για το κράτος, για όλο τον κόσμο. Πρώτα από όλα πρέπει να είσαι καλός με τον πατέρα και τη μητέρα σου. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να υψώνετε τη φωνή σας. Δεν πρέπει να διαμαρτυρηθείς. Πρέπει να ζητήσετε ταπεινά από τον πατέρα και τη μητέρα σας την άδεια να κάνετε οτιδήποτε.

Αυτή είναι η αρχή όλων των καλών. Πρώτα πρέπει να είσαι καλός με τον πατέρα και τη μητέρα σου για να κάνεις οποιαδήποτε καλή πράξη.

Να θυμάσαι καλά, σύμφωνα με τη βουδιστική θεωρία, όταν πεθαίνει ο πατέρας ή η μητέρα σου, δεν μπορείς να κάνεις πάρτι για 3 χρόνια και πρέπει πάντα να τα σκέφτεσαι. Όχι όπως πολλοί άνθρωποι που λίγες μέρες μετά τον θάνατο του πατέρα ή της μητέρας τους βγαίνουν για πάρτι. Αυτοί οι άνθρωποι δεν έχουν συναισθήματα. Αν κάνεις αυτά τα πράγματα, θα είσαι καλός γιος.

Αν ο πατέρας ή η μητέρα σου χρειάζονται κάτι, δεν πρέπει να το ζητήσουν, γιατί πριν σου το ζητήσουν, πρέπει να ξέρεις τι χρειάζονται και να τους το προσφέρεις αυτόματα με όλη σου την καρδιά.

Προσφέρετέ τους ό,τι μπορείτε.

Έτσι θα είσαι καλός γιος.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



33. ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Για να αναρρώσετε από τέτοιες ασθένειες, το μόνο αποτελεσματικό πράγμα είναι να μάθετε τη βουδιστική θεωρία. Όλα τα είδη ψυχολογικών ασθενειών εξαρτώνται από τον τρόπο σκέψης.

Οι Βουδιστές μαθαίνουν να ελέγχουν τη σκέψη μας. Για να ελέγξετε τη σκέψη σας, το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε είναι να μάθετε να σκέφτεστε για τους άλλους. Μην σκεφτόμαστε τον εαυτό μας. Όσο περισσότερο σκέφτεσαι το «εγώ» τόσο περισσότερα προβλήματα θα έχεις.

Οποιαδήποτε επιθυμία αν δεν έχει εκπληρωθεί προκαλεί μια πολύ μεγάλη απογοήτευση. Όσες περισσότερες ευχές τόσο περισσότερες απογοητεύσεις. Προσπαθήστε να μην επιθυμείτε. Ζήσαμε σε αυτόν τον κόσμο για λίγα χρόνια. Οι επιθυμίες είναι καθαρή φαντασία, δεν υπάρχει τίποτα αληθινό, δεν υπάρχει τίποτα, δεν υπάρχει τίποτα. Αυτό είναι μια καθαρή φαντασία. Το «εγώ» έχει λίγα χρόνια ζωής. Όσο υπάρχει το σώμα, υπάρχει το «εγώ», αλλά όταν το σώμα διασπάται και πεθαίνει, αυτό το «εγώ» εξαφανίζεται. Αυτό που βλέπετε και αυτό που αγγίζετε είναι σαν οθόνη τηλεόρασης. Από την οθόνη της τηλεόρασης περνούν πολλές καλές και κακές εικόνες, αλλά όταν κλείνουμε την τηλεόραση τι μένει; τίποτα δεν μένει, όλες οι εικόνες έχουν εξαφανιστεί. Αυτό βλέπουμε εμείς οι Βουδιστές, μια καθαρή φαντασία.

Τίποτα δεν μένει στην οθόνη. . Δεν υπάρχει τίποτα αληθινό.

Για να θεραπεύσετε κάθε είδους ασθένειες που σχετίζονται με τον ψυχισμό και να βελτιώσετε τα νεύρα, το άγχος... το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να σκέφτεστε λιγότερο το «εγώ». Να σκέφτεσαι λιγότερο τον εαυτό σου, να έχεις μεγάλη καρδιά να βοηθάς τους άλλους. Πρέπει να το καταλάβετε αυτό.

Σε αυτή την περίπτωση δεν θα υπάρχουν ψυχολογικά προβλήματα.

Ο τρόπος σκέψης είναι το μόνο που μπορεί να θεραπεύσει. Με χάπια μπορείτε να ελέγξετε την ασθένεια για λίγο, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι θεραπεύεται.

Για να θεραπεύσετε, πρέπει να κάνετε για τους άλλους και να ξεχάσετε τα ενδιαφέροντά σας. Αυτό είναι το μόνο που μπορείς να κάνεις.

Ο Βουδιστής προσπαθεί να μάθει και να κάνει τα πάντα για τους άλλους. Εμείς οι Βουδιστές δεν έχουμε τέτοιου είδους ασθένειες, γιατί καταλαβαίνουμε ότι η ζωή είναι καθαρή φαντασία, δεν υπάρχει τίποτα αληθινό. Νομίζουμε ότι όλα είναι φαντασία.

Ένας νεκρός είναι ένα πτώμα και τίποτα περισσότερο. Σαπίζει, σκουλήκια βγαίνουν... δεν έχει σημασία πλούσιος, φτωχός ή δυνατός. Όταν πεθαίνουμε, το σώμα φθείρεται σε λίγες ώρες. Και δεν παίρνουμε τίποτα μαζί μας στη μετά θάνατον ζωή.

Αν μπορείς να το καταλάβεις αυτό, θα ζήσεις πολύ καλύτερα και δεν θα έχεις κανενός είδους πίεση ή ασθένεια.

ΠΩΣ ΝΑ ΘΕΡΑΠΕΥΟΥΜΕ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Όταν ένα άτομο έχει καρκίνο είναι πολύ δύσκολο να θεραπευθεί.

Επειδή?

Γιατί όταν γίνεται χημειοθεραπεία, η χημική ουσία σκοτώνει υγιή κύτταρα και καρκινικά κύτταρα. Δεν θεραπεύεται έτσι.

Εάν κάνετε χειρουργική επέμβαση για την αφαίρεση του τμήματος που έχει προσβληθεί από τον καρκίνο,

Δεν αφαιρούνται όλα, ο καρκίνος είναι ακόμα μέσα. Για το λόγο αυτό ο καρκίνος είναι δύσκολο να θεραπευθεί.

Πώς θεραπεύεται;

Είμαι σίγουρος ότι αν με ακούσεις και ακολουθήσεις τις οδηγίες μου, μπορείς να θεραπευτείς.

Υπάρχουν δύο τρόποι που προκαλούν καρκίνο:

1.- Η σκέψη

2.- Το φαγητό.

1.- Σκέψη.

Η σκέψη και οι πράξεις είναι πολύ σημαντικές για να μπορέσουμε να θεραπεύσουμε τον καρκίνο.

Η ζωή είναι γεμάτη νεύρα, πίεση στη δουλειά, θυμό, θλίψη....

Κάθε είδους αρνητικά συναισθήματα που αλλάζουν την κυκλοφορία του αίματος.

Εάν το αίμα δεν κυκλοφορεί καλά, δεν μπορεί να φτάσει σε όλα τα μέρη του σώματος,

Και συσσωρεύεται σε ένα σημείο γιατί δεν μπορεί να κυκλοφορήσει καλά, σε εκείνο το σημείο σιγά σιγά σαπίζει, δημιουργώντας έναν

όγκο που αργότερα εκφυλίζεται σε καρκίνο.

Αυτή είναι μια από τις αιτίες που το ίδιο σώμα παράγει καρκίνο.

Πολλοί άνθρωποι πάνε για ύπνο πολύ αργά. Το σώμα πρέπει να ξεκουράζεται ανάλογα με τη φύση του.

Αν θέλετε να είστε υγιείς, θα πρέπει να πηγαίνετε για ύπνο νωρίς το βράδυ.

και το πρωί πρέπει να ξυπνάς νωρίς

2.- Το φαγητό.

Το 85% των ανθρώπων που έχουν καρκίνο οφείλεται στο φαγητό και στο τι τρώμε.

Το πρώτο σύμπτωμα είναι ότι το σώμα ξινίζει.

Αυτό εξαρτάται από το φαγητό. Αυτοί οι άνθρωποι τρώνε πολλά αυγά, τυριά, λευκή ζάχαρη,

Και όλων των ειδών τα γλυκά. Η κατανάλωση αυτών των τροφών μπορεί να προκαλέσει καρκίνο.

Τροφές που προκαλούν το σώμα να ξινίσει είναι επίσης? ζαμπόν, κοτόπουλο,

Αγελάδα, άλογο, γουρούνι... δηλαδή κάθε είδους κρέας, και ψάρι. Ψωμί και λίπη όπως το βούτυρο

Παράγουν επίσης ξινό στο σώμα.

Οποιαδήποτε τροφή εισέρχεται στον οργανισμό πρώτα τροφοδοτεί τα καρκινικά κύτταρα. Όσο πιο πλούσιος τρώτε, τόσο περισσότερο καρκίνο κολλάτε.

Καρκίνος ονομάζεται και ασθένεια των πλούσιων. Γιατί οι πλούσιοι τρώνε πολλές τροφές με πολλές βιταμίνες και πολύ «πλούσιες».

Όσο περισσότερο τρώτε αυτό το είδος τροφής, τόσο πιο ζωντανός θα είναι ο καρκίνος στο σώμα σας. Αν τρώτε περισσότερο «φτωχός» ο καρκίνος θα είναι φτωχότερος.

Υπάρχει μια ιατρική μελέτη για τους βουδιστές μοναχούς που ζουν στο βουνό. Σύμφωνα με αυτή τη μελέτη, σχεδόν κανένας δεν έχει καρκίνο.

Επειδή?

Πρώτον, λόγω της ήρεμης ζωής τους, δεν έχουν κανενός είδους νεύρα.

Δεύτερον και σύμφωνα με τους γιατρούς, για το φαγητό

τους. τι τρώνε?

Τρώνε δημητριακά, μήλα, μπανάνες, λεμόνια, σταφύλια, τσάι... όλα αυτά τα τρόφιμα είναι υγιεινά και φτωχά τρόφιμα. τι είναι

φτωχό

Ότι δεν υπάρχει πλούτος σε βιταμίνες.

Όσο περισσότερες βιταμίνες περιέχει το φαγητό, τόσο πιο χαρούμενα είναι τα καρκινικά κύτταρα. Κάθε μέρα δυναμώνει, αναπαράγεται πιο γρήγορα και οι άνθρωποι πεθαίνουν νωρίτερα.

Αν θέλετε να θεραπεύσετε τον καρκίνο, είναι υποχρεωτικό να εγκαταλείψετε κάθε είδους κρέας, τυρί, αυγά, γλυκά, ψωμί. Βούτυρο.

Δεν πρέπει να τρώτε κανένα από αυτά τα τρόφιμα. Πρέπει να ζήσεις μια ήρεμη ζωή, χωρίς νεύρα, χωρίς θλίψη, χωρίς πίεση. Προσπαθήστε να ζήσετε ήρεμα.

Για να είναι καλή η κυκλοφορία, δεν πρέπει να θυμώνετε ή να νευριάζετε.

Εάν υπάρχει κακή κυκλοφορία επηρεάζει την υγεία σας.

Αν δεν σταματήσεις να τρως κρέας, τυρί, ζάχαρη... δεν θα γιατρευτείς ποτέ από τον καρκίνο. Ο Θεός δεν θα μπορέσει να σας βοηθήσει. Ο μόνος που μπορεί να σε βοηθήσει είναι ο εαυτός σου.

Ούτε οι γιατροί δεν μπορούν να σε βοηθήσουν. Εάν δεν σταματήσετε να δίνετε στα καρκινικά κύτταρα το είδος της τροφής που τους αρέσει, πώς θα θεραπευθείτε; Αδύνατο.

Υπήρχε ένας άνθρωπος που είχε καρκίνο και ο γιατρός του λέει ότι δεν μπορεί να κάνει τίποτα, ότι είναι πολύ αργά.

Πήγε να συμβουλευτεί έναν άλλο γιατρό που του είπε: η θεραπεία είναι πολύ εύκολη. Σας λέω τα πράγματα που μπορείτε ή δεν μπορείτε να φάτε και θα θεραπευτείτε. Πρέπει να είσαι χορτοφάγος: δεν πρέπει να τρως: κρέας, ψάρι, αυγά, τυρί, ζάχαρη, κέικ, πρέπει να τα εξαλείψεις εντελώς από τη διατροφή σου. Πρέπει να τρώτε μόνο ως χορτοφάγος: δημητριακά, φρούτα, λαχανικά, τσάι και να πιείτε λίγο κρασί αλλά χωρίς να μεθύσετε.

Αυτά τα χορτοφαγικά τρόφιμα, επειδή είναι φτωχά, τα καρκινικά κύτταρα δεν μπορούν να ζήσουν. Εφόσον δεν ταίζετε τα καρκινικά κύτταρα, σιγά σιγά αυτά τα κύτταρα πεθαίνουν και ο καρκίνος εξαφανίζεται. Αν δεν υπάρχει τροφή δεν είναι δυνατόν να ζήσεις.

Να θυμάστε καλά: αν δεν δίνετε τροφή στα καρκινικά κύτταρα. Ο καρκίνος δεν μπορεί να ζήσει. Αυτό που πρέπει να έχουμε κατά νου είναι ότι η χημειοθεραπεία σκοτώνει τόσο καλά όσο και κακά κύτταρα. Όλα είναι μέσα στο σώμα μας. Η χημεία σκοτώνει πρώτα τα καλά κύτταρα και μετά τα κακά.

Οποιοσδήποτε πριν κάνει καρκίνο έχει συμπτώματα ότι κάτι δεν πάει καλά με το σώμα του.

Τα συμπτώματα είναι: το δέρμα δεν γυαλίζει, κουράζεται πολύ γρήγορα, για παράδειγμα όταν ανεβαίνει τις σκάλες κουράζεται πολύ, όταν κάθεται τον παίρνει ο ύπνος, τα πόδια του μυρίζουν άσχημα. Όλα αυτά τα συμπτώματα σημαίνουν ότι δεν τρώμε καλά και ότι το σώμα μας προειδοποιεί ότι κάτι δεν πάει καλά.

Η ασθενής υγεία και άμυνα σημαίνει ότι πρέπει να αλλάξετε τη διατροφή σας.

Όταν έχετε αυτά τα συμπτώματα θα πρέπει να μεταβείτε γρήγορα σε δίαιτα

χορτοφάγος. Εάν δεν αλλάξει, ανά πάσα στιγμή μπορεί να έχετε προβλήματα με καρκίνο.

Όλα τα είδη επιβλαβών λιπαρών προέρχονται από το κρέας. Το λίπος που κυκλοφορεί μέσω του αίματος προέρχεται από το κρέας. Το αίμα μας πυκνώνει και όσο πιο πηχτό είναι τόσο πιο δύσκολο είναι να κυκλοφορήσει. Εάν έχετε μεγαλύτερη δυσκολία στην κίνηση, αυτό παράγει μια σειρά από αρνητικές συνέπειες για το σώμα μας. αν περάσει από την καρδιά, την εμποδίζει προκαλώντας καρδιακή προσβολή. Εάν περάσει από τον εγκέφαλο, μπορεί να προκαλέσει εγκεφαλική παράλυση και κατά συνέπεια το μισό σώμα να γίνει ανάπηρο. το αίμα δεν φτάνει καλά στις αρθρώσεις.

Τα πόδια, όντας πιο μακριά από την καρδιά, είναι τα πρώτα που υφίστανται τις συνέπειες, μετά ανεβαίνει σταδιακά τα πόδια, προκαλώντας πόνο και δυσκολία στο περπάτημα. Το ίδιο συμβαίνει και με τα μπράτσα, που ξεμένουν από δυνάμεις.

Όλα αυτά παράγονται από κακή κυκλοφορία του αίματος. Αν το αίμα δεν κυκλοφορεί καλά, ούτε ο Θεός δεν σε σώζει. Για να κυκλοφορεί καλά το αίμα χρειάζεται καλή ποιότητα αίματος. Αν το αίμα είναι πηχτό και γεμάτο λίπος, δεν κυκλοφορεί καλά. Κανείς δεν μπορεί να σε βοηθήσει. Ούτε ο Θεός. Το μόνο που μπορεί να σε βοηθήσει είναι να είσαι χορτοφάγος. Αν θέλετε να ζήσετε καλά με καλή υγεία και μακροζωία (γιατί η υγεία είναι το πιο σημαντικό πράγμα στη ζωή πριν από τον πλούτο, την οικογένεια και οτιδήποτε άλλο) Η υγεία πρέπει να προσέχετε φροντίζοντας τη διατροφή σας και έχοντας καλές σκέψεις.

Πρέπει να κάνετε καλές πράξεις για τους άλλους. Να είσαι θετικός, να βοηθάς τους ανθρώπους να έχουν αυτή τη θετική ενέργεια και να είναι χαρούμενοι. Όπως εγώ όταν βοηθάω τους ανθρώπους νιώθω σούπερ, σούπερ, πολύ καλά. Δεν ξέρω γιατί. Είμαι πολύ χαρούμενος και πολύ θετικός. Για να το πετύχετε αυτό πρέπει να βοηθάτε τους

ανθρώπους ΚΑΙ να κάνετε θετικές πράξεις για τους άλλους. Πάντα με θετική σκέψη, χρησιμοποιήστε καλά λόγια, μην μιλάτε άσχημα για κανέναν. Να σκέφτεσαι πάντα ότι όλοι είναι καλοί. Να μπορώ να έχω μεγάλη ζωή, καλό μέλλον, καλή οικογένεια, αγάπη... όλα αυτά για να αποκτήσουν θετική ενέργεια.

Δεν υπάρχει άλλος τρόπος. Δίνοντας χρήματα σε ανθρώπους που τα χρειάζονται, Αυτό είναι τροφή για την ψυχή μας. Αν δεν υπάρχει αυτό το είδος φαγητού, θα ζήσουμε πολύ φτωχά σε αυτόν τον κόσμο, λυπηρό, τα πράγματα δεν θα πάνε καλά. Όσο πιο εγωιστής, τόσο πιο ακριβά θα πληρώσεις. Για να μην συμβεί αυτό, θέλω όλοι να αλλάξετε τον τρόπο που ζείτε, τον τρόπο που τρώτε. Αλλάξτε βοηθώντας τους άλλους. Αν βοηθάς τους άλλους βοηθάς τον εαυτό σου.

Πρέπει να το καταλάβεις. Αν θέλεις να είσαι καλά και να έχεις μια καλή ζωή, πρέπει πρώτα να κάνεις καλό στους ανθρώπους.

ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Γιὰ σου. Υπάρχουν δύο αιτίες, δύο προβλήματα που προκαλούν διαβήτη:

1.- Η τροφή. Εάν τρώτε πολύ, όχι επαρκώς και τρώτε ό,τι δεν πρέπει, επηρεάζει τη λειτουργία των νεφρών σας. Εάν τρώτε πολύ κρέας, το οποίο είναι δύσκολο να χωνευτεί, επηρεάζει τα νεφρά και το στομάχι σας.

2.- Σεξ. Εάν κάνετε πολύ σεξ, επηρεάζει τα νεφρά σας. Όπως είπε ένας γιατρός φυσικής ιατρικής: «Ένας άνδρας 30 ετών μπορεί να εκσπερματώνει 1 φορά κάθε 8 ημέρες για να αποφύγει προβλήματα υγείας. Ένας άνδρας 40 ετών κάθε 15 ημέρες, ένας άνδρας 50 ετών μπορεί να εκσπερματώνει κάθε 20 ημέρες και ένας άνδρας 60 ετών δεν πρέπει να κάνει σεξ. Είναι η φύση του σώματός μας για τους κανονικούς ανθρώπους. Σε αυτή την περίπτωση, αφού στους περισσότερους άντρες αρέσει πολύ το σεξ, το μόνο που μπορείς να κάνεις είναι

να κάνεις είναι να κάνεις σεξ χωρίς ουσιαστικά να «τρέχεις», χωρίς να εκσπερματώνεις. Ένας άνδρας 30 ετών, για να μπορεί να κάνει όλες τις ιδιοτροπίες του χωρίς να επηρεάζει τα νεφρά του, την υγεία του, μπορεί να εκσπερματώνει μόνο κάθε 8 ημέρες, ένας άνδρας 40 ετών κάθε 15 ημέρες. Ξέρετε ήδη τι πρέπει να κάνετε εάν θέλετε να έχετε καλή υγεία και ότι το σεξ δεν επηρεάζει τα νεφρά και το συκώτι σας. Γιατί τα προβλήματα στα νεφρά επηρεάζουν τη λειτουργία ολόκληρου του οργανισμού αφού όλη η ενέργεια προέρχεται από τα νεφρά.

Εάν ο νεφρός αποτύχει, ολόκληρος ο οργανισμός αποτυγχάνει. Η κύρια αιτία της νεφρικής ανεπάρκειας είναι επειδή κάνετε πολύ σεξ. Πρέπει να το συνειδητοποιήσεις. Ξέρετε, αν θέλετε να είστε υγιείς, κάντε σεξ χωρίς εκσπερμάτωση.

Θυμηθείτε ότι ένας άνδρας 50 ετών μπορεί να εκσπερματώνει μόνο κάθε 20 ημέρες και ένας 60χρονος εάν είναι δυνατόν να μην εκσπερματώσει. Κάνε ό,τι μπορείς, αλλά μην εκσπερματώσεις τόσες φορές για να διατηρήσεις την καλή σου υγεία.

Το πρώτο σύμπτωμα της νεφρικής ανεπάρκειας είναι ότι τα πόδια σας γίνονται πιο λεπτά. Μετά, τα πόδια μουδιάζουν, και δεν τα νιώθεις, σαν να είναι βουρκωμένα. Όταν περπατάτε, έχετε την αίσθηση ότι πατάτε πάνω στον αφρό, σαν να μην ακουμπάτε το έδαφος (έλλειψη ευαισθησίας). Και τέλος, τα δάχτυλα των ποδιών αρχίζουν να μαυρίζουν (νεκρωτικά) και πρέπει να κοπούν γιατί διαφορετικά η γάγγραινα μπορεί να ανέβει στο πόδι και να κοπεί ολόκληρο το πόδι.

Επομένως, πρέπει να ξέρετε ότι όλο αυτό το πρόβλημα προέρχεται από την υπερβολική πρακτική του σεξ. Το σώμα πρέπει να ακολουθεί τη φύση του, δεν πρέπει να πιέζει το σώμα του. Μην παίρνετε χάπια για να σας βοηθήσουν να κάνετε περισσότερο σεξ γιατί όσο περισσότερο σεξ, τόσο πιο γρήγορα μπορεί να αρρωστήσετε και να πεθάνετε.

Μπορεί επίσης να προκαλέσει ρήξη ενός αιμοφόρου αγγείου στον εγκέφαλο. Λόγω αυτής της ρήξης, μέρος του εγκεφάλου δεν παίρνει τη ροή του αίματος που χρειάζεται και τα κύτταρα που δεν λαμβάνουν οξυγόνο σταματούν να λειτουργούν και πεθαίνουν. Αυτό μπορεί να προκαλέσει παράλυση στη μία πλευρά του σώματος, και πολλά άλλα προβλήματα υγείας, ακόμη και θάνατο. Όλα προέρχονται από το πολύ σεξ και το να κάνεις τόσο πολύ σεξ πληρώνει ακριβώς την υγεία σου.

Γι' αυτό σας συμβουλεύω να προσπαθείτε να μην εκσπερματώνετε κάθε μέρα.

Εάν είστε νέος, κάθε 8 ημέρες, εάν είστε 40 ετών, κάθε 15 ημέρες, εάν είστε 50 ετών, κάθε 20 ημέρες και εάν είστε 60 ετών, προσπαθήστε να παρατείνετε τη σεξουαλική επαφή όσο το δυνατόν περισσότερο.

Αν παρατηρήσετε κάποιο από τα συμπτώματα που περιέγραψα παραπάνω, προσέξτε! Πρέπει να βιαστείς να σώσεις τη ζωή σου, γιατί όπως λέει ο κόσμος ζεις μόνο μία φορά. Προσπαθήστε να ζήσετε υγιεινά. Χωρίς υγεία δεν υπάρχει τίποτα.

Θα εξηγήσω ένα πραγματικό γεγονός:

15χρονος καλός μαθητής, αρχίζει να βλέπει πολλές πορνό ταινίες και αυνανίζεται εκσπερματώνοντας 4 φορές την ημέρα. Κάθε μέρα λαμβάνεται σπέρμα 4 φορές. Μετά αρχίζει να έχει προβλήματα υγείας. Πριν γίνει καλός μαθητής, στο σχολείο έπαιρνε πάντα 10 στους βαθμούς του γιατί σπούδαζε και ήταν πολύ έξυπνος. Έπειτα πήρε την κακή συνήθεια να κάνει σεξ μόνος του και η μνήμη του αρχίζει να αποτυγχάνει, τα μαλλιά του αρχίζουν να πέφτουν, οι μαύροι κύκλοι αρχίζουν να εμφανίζονται, το πρόσωπό του κιτρινίζει, τα πόδια του τρέμουν όταν περπατάει, έχει προβλήματα με τα νεφρά, το συκώτι... Όλα αυτά τα προβλήματα υγείας προέρχονται από τον αυνανισμό πολύ νέος και συχνά (4 φορές την ημέρα). Μετά από συνεννόηση με τον γιατρό, έχει διορθώσει τη συμπεριφορά του και επανέρχεται στα φυσιολογικά του.

Ξέρετε, αν θέλετε να ζήσετε καλά με καλή υγεία, ελέγχετε το σεξ. Μην βλέπετε πολλές ταινίες πορνό, γιατί όσο περισσότερο παρακολουθείτε, τόσο περισσότερο σκέφτεται ο εγκέφαλός σας, τα καλώδια διασταυρώνονται και τρελαίνεται και δεν σταματάει να κάνει σεξ, δεν σταματά να αυνανίζεται ή να «περνά». Τότε του έρχονται κάθε είδους προβλήματα υγείας: διαβήτης, δυσλειτουργία των νεφρών και του ήπατος... όλα είναι συνέπεια του πολύ σεξ. Γι' αυτό το πολύ σεξ είναι ένας δρόμος προς τον θάνατο. Αν πω να μην κάνεις σεξ, οι άνθρωποι θα μου πουν ότι αυτό είναι αδύνατο, λοιπόν, σε αυτή την περίπτωση σας συμβουλεύω ότι αν σας αρέσει τόσο πολύ το σεξ, μην εκσπερματώνετε, εξασκηθείτε στα μισά του δρόμου χωρίς να φτάσετε στο τέλος, χωρίς "cum". Έτσι θα παραμείνετε υγιείς. Αν κάνεις πολύ σεξ είσαι περισσότερο νεκρός παρά ζωντανός. Ένας νεκρός προκαλεί μόνο προβλήματα στην οικογένεια, προβλήματα στη δουλειά, ψυχολογικά προβλήματα... Όταν έχει αυτά τα συμπτώματα, αποσύρεται στον εαυτό του, γίνεται αντικοινωνικός, δεν θέλει να αλληλεπιδρά με άλλους, απομονώνεται στο δωμάτιό του και δεν θέλει να μιλήσει σε κανέναν.

Εάν το παιδί σας έχει κάποιο από αυτά τα συμπτώματα, να είστε προσεκτικοί ώστε να μην προχωρήσει περισσότερο και να επηρεάσει σοβαρά την υγεία σας. Οι γονείς πρέπει να προσέχουν και να φροντίζουν τα παιδιά τους, γιατί τα παιδιά δεν ξέρουν και πρέπει να μάθουν.

Αυτό σας συμβουλεύω σήμερα για το σεξ. Ευχαριστώ.

ΖΩΗ ΜΕ ΥΓΕΙΑ

Σε αυτόν τον κόσμο υπάρχουν τρία είδη ανθρώπων που δεν αρρωσταίνουν:

1. Καλοί άνθρωποι. Είναι εκείνοι οι άνθρωποι που πάντα βοηθούν τους ανθρώπους. Έχετε ειρήνη και αρμονία μέσα στην καρδιά σας. Όταν βοηθάς άλλους ανθρώπους, δημιουργείς μια θετική ενέργεια που σου δίνει ικανοποίηση και χαρά. Αυτοί οι άνθρωποι δεν αρρωσταίνουν ποτέ.
2. Άτομα που κάνουν γιόγκα. Μέσω της γιόγκα, μπορείτε να διατηρήσετε τη σκέψη σας χαλαρή, μπορείτε να ελέγξετε όλη τη σκέψη σας. Όπως κι εγώ που κάνω γιόγκα 40 χρόνια. Το πρωί όταν σηκώνομαι κάνω ½ ώρα γιόγκα και πριν κοιμηθώ κάνω άλλη μισή ώρα. Έτσι κάθε μέρα για περισσότερα από 40 χρόνια. Δεν έχω αρρωστήσει ποτέ, δεν είχα ασθένειες κανενός είδους. Δεν ξέρω τι είναι πόνος και δεν έχω ποτέ προβλήματα υγείας. Αυτός είναι ο δεύτερος τύπος ανθρώπων που δεν αρρωσταίνουν ποτέ.
3. Άνθρωποι που έχουν κατανοήσει τη θεωρία της διδασκαλίας του Βούδα: έχουν καταλάβει ότι ό,τι βλέπεις και αγγίζεις σε αυτόν τον κόσμο είναι καθαρή φαντασία. Δεν υπάρχει τίποτα αληθινό. Η ψυχή μας εισέρχεται στο σώμα όταν γεννιέται και φεύγει από το σώμα όταν πεθαίνει. Στη συνέχεια μπαίνει σε ένα νέο σώμα και γεννιέται για να πεθάνει αργότερα και να φύγει. Όμως η ψυχή δεν πεθαίνει ποτέ. Απλώς μπαίνεις και βγαίνεις από το σώμα για να μάθεις ότι η ζωή είναι καθαρή φαντασία, δεν υπάρχει τίποτα αληθινό.

Γι' αυτό πρέπει να σταματήσεις να εύχεσαι. Όταν έρθει το τέλος της ζωής μας Όλες οι επιθυμίες μας είναι = 0. Γιατί όταν πεθάνουμε δεν παίρνουμε τίποτα μαζί μας. Δεν υπάρχει τίποτα αληθινό. Ανεξάρτητα από την κατάστασή σας. Αν είσαι εκατομμυριούχος, ισχυρός, φτωχός ή ζητιάνος, το σώμα πεθαίνει και σαπίζει το ίδιο. Γι' αυτό αυτό που έχεις τώρα είναι όνειρο. Μερικοί άνθρωποι βλέπουν καλά όνειρα και άλλοι εφιάλτες, αλλά τίποτα δεν είναι αληθινό. Αν κάποιος μπορεί να το καταλάβει αυτό, αυτό το άτομο δεν θα πεθάνει ποτέ ξανά. Η ψυχή σου θα είναι ελεύθερη και μπορείς να γεννηθείς σε αυτόν ή σε άλλον πλανήτη. Όλα εξαρτώνται από εμάς.

Εάν μπορούμε να απαλλαγούμε από αυτόν τον εαυτό του σώματος, τότε δεν θα αρρωστήσετε ποτέ. Όλοι πρέπει να καταλάβουν. Αν είμαστε όλοι ένα και ο ένας φροντίζει τον άλλον, δεν θα αρρωστήσουμε ποτέ. ενώ ο εαυτός είναι περισσότερο

Μεγάλο υπάρχει περισσότερος εγωισμός και η ζωή είναι πιο δύσκολη, έχει περισσότερες ατυχίες, περισσότερες ασθένειες, τη συντομότερη ζωή, έχεις κακή τύχη.... Επομένως, αν δεν θέλετε να έχετε ασθένειες, γνωρίζετε ήδη τους τρεις τρόπους για να διατηρήσετε την υγεία σας και να μην αρρωστήσετε.

Ευχαριστώ.

ΑΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Γεια σου. Πώς να θεραπεύσετε μόνοι σας κάθε είδους ασθένειες. Πήγα πρόσφατα με ένα μέλος της οικογένειας για να δω τον γιατρό για προβλήματα στη σπονδυλική στήλη. Ένας αρκετά παλιός γιατρός. Είπε ότι αν έχετε προβλήματα με τα οστά της σπονδυλικής στήλης, αυτό που πρέπει να κάνετε είναι να πάρετε χάπια, να κάνετε μασάζ, να κολυπήσετε, να κάνετε γυμναστική και τέλος. Δεν μπορώ να κάνω περισσότερα. Το μέλος της οικογένειας κάνει ό,τι του λέει ο γιατρός, αλλά εξακολουθεί να πονάει. Αργότερα επισκεφτήκαμε μια άλλη Αγγλίδα γιατρό, νεαρή και άδεια για μερικά χρόνια και μας είπε:

Πρώτα πρέπει να σου κάνω ένα μάθημα θεωρίας για να ξέρεις πώς να θεραπεύσεις τον εαυτό σου. Η μέθοδος ήταν διαφορετική από τον γιατρό που επισκεφτήκαμε την πρώτη φορά. Η σύγχρονη γιατρός με εξέπληξε γιατί είπε ότι το μόνο πράγμα που μπορεί να γίνει για να θεραπεύσει οποιαδήποτε ασθένεια είναι η αυτοθεραπεία. Και πώς γίνεται αυτό;

Αρχικά μας εξηγεί:

Όταν έχουμε νεύρα στην καθημερινή ζωή? τρώμε κακώς, προκατασκευασμένα τρόφιμα και κουτάκια, γεμάτα συντηρητικά και βαφές. ή θυμώνουμε και στεναχωριόμαστε. ή δεν κινούμαστε και δεν κάνουμε γυμναστική. Αναπνέουμε μολυσμένο αέρα, μολυσμένο νερό.... Όλη αυτή η σειρά πραγμάτων επηρεάζει την υγεία μας.

Επομένως πρέπει:

1.- Φροντίστε τι τρώτε. Η διατροφή σας πρέπει να είναι πιο υγιεινή. Δεν πρέπει να τρώτε κουτάκια γιατί είναι κακό για την υγεία σας

2.- Μην κάνετε αρνητικές σκέψεις, πρέπει να αλλάξουμε τρόπο σκέψης, γιατί κάθε είδους αρνητικές σκέψεις επηρεάζουν την υγεία.

Όταν νιώθουμε αρνητικά συναισθήματα, όπως όταν είμαστε λυπημένοι, υιοθετούμε στάσεις που σιγά σιγά παραμορφώνουν το σώμα μας, επηρεάζοντας τη σπονδυλική στήλη. Μας εξήγησε ότι μια σειρά από νεύρα περνούν από τη σπονδυλική στήλη και κάθε νεύρο επικοινωνεί με ένα μέρος του οργανισμού.

Αυτά τα νεύρα συνδέονται απευθείας με τον εγκέφαλο.

Έχουμε εκατομμύρια κύτταρα στον εγκέφαλο για να επικοινωνήσουμε με το υπόλοιπο σώμα. Μέσω αυτών των κυττάρων, ο εγκέφαλος δίνει εντολές στο υπόλοιπο σώμα.

Όταν τρώμε συντηρητικά, ή στεναχωριόμαστε, ή είμαστε αρνητικοί, το περιβάλλον είναι αρνητικό, επηρεάζεται ο εγκέφαλος, εμποδίζεται η επικοινωνία των νεύρων με τον υπόλοιπο οργανισμό. Η πληροφορία διακόπτεται ή δεν φτάνει στον υπόλοιπο οργανισμό. Για παράδειγμα, εάν οι πληροφορίες δεν φτάνουν καλά στην καρδιά, η καρδιά δεν λειτουργεί καλά.

Κάθε χώρα έχει το προσδόκιμο ζωής της. Οι άνθρωποι που έχουν το μεγαλύτερο προσδόκιμο ζωής είναι οι Ιάπωνες γιατί φροντίζουν πολύ καλά το περιβάλλον τους, τη δουλειά τους, είναι πολύ απαιτητικοί όσον αφορά το φαγητό, φροντίζουν να είναι όλα όσο πιο φυσικά γίνεται.

Το χαμηλότερο προσδόκιμο ζωής στον κόσμο είναι στην Αφρική. Η ατμόσφαιρα είναι κακή, το φαγητό είναι κακό, όλα είναι άσχημα. Γι' αυτό αυτοί οι άνθρωποι ζουν μόνο λίγα χρόνια.

Αν θέλετε να ζήσετε πολλά χρόνια με υγεία, το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να θεραπεύσετε τον εαυτό σας. Η γιατρός μας έδωσε μια λίστα με 20 ή 30 πράγματα που πρέπει να αποφεύγετε, να διορθώνετε, να αλλάζετε, που δεν πρέπει να κάνετε, αλλά δεν μας έμαθε τι πρέπει να κάνουμε για να μην εισέλθουν αρνητικές πληροφορίες στον εγκέφαλό μας, σαν νεύρα, θλίψη... Δεν ήξερε. Αυτό μας διδάσκει η βουδιστική θεωρία.

Η βουδιστική θεωρία μας διδάσκει πώς να επιτύχουμε μια ειρηνική ζωή. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος να σταθεροποιήσουμε τον τρόπο ζωής και σκέψης μας τόσο αρνητικό. Μόνο μέσα από τη βουδιστική θεωρία και πράξη.

Γιατί είναι απαραίτητο να μάθουμε τη βουδιστική θεωρία;

Η βουδιστική θεωρία, εξηγεί ότι η ζωή πρέπει να είναι υγιεινή. Δηλαδή, πρέπει να ζούμε μια ήρεμη ζωή, χωρίς επιθυμίες, χωρίς αρνητικές σκέψεις, δεν πρέπει να βάζουμε κανένα τίμημα για να πετύχουμε πράγματα. Δεν μπορείς να ζήσεις καλά έτσι. Αγωνιζόμαστε στη ζωή, είναι φυσιολογικό και λογικό, αλλά δεν πρέπει να πληρώνουμε κανένα τίμημα για να πετύχουμε τους στόχους ή τις επιθυμίες μας. Αν μας έρθουν καλά πράγματα, εντάξει. Αλλά αν τα πράγματα δεν πάνε όπως τα θέλουμε, εντάξει, τι θα κάνουμε; Αν έρθει καλά, καλώς. Αν δεν φτάσει, είναι επίσης μια χαρά. Η βουδιστική φιλοσοφία υπερασπίζεται τον αγώνα για ζωή, αλλά δεν πρέπει να απογοητευόμαστε αν δεν πετύχουμε τις επιθυμίες μας.

Δεν πρέπει να απογοητεύεστε όταν δεν μπορείτε να πετύχετε έναν στόχο στη ζωή. Πρέπει να παλέψουμε με ήρεμη καρδιά, με αγνή καρδιά, χωρίς να πληγώσουμε κανέναν, χωρίς να εκμεταλλευόμαστε τους άλλους. Προσπαθήστε να βοηθήσετε τους ανθρώπους. Αν βοηθάς ανθρώπους, οι άνθρωποι επιστρέφουν διπλάσια, τριπλά ή εκατό φορές περισσότερο. Αντί να σκέφτεσαι πάντα εμένα, εμένα, εμένα. Αυτό λέει ο Βουδισμός.

Παλεύουμε για τους δικούς μας και για τους άλλους. Δύο πράγματα τη φορά. Δεν πρέπει να σκέφτεστε πάντα το "εγώ". την οικογένειά μου, τους φίλους μου... πάντα για μένα. Δεν υπάρχει καλό μέλλον ή καλή υγεία αν σκέφτεσαι μόνο τη δική σου. Αν θέλετε καλή υγεία και καλή ζωή, ακολουθήστε τη βουδιστική φιλοσοφία. Μην προσπαθείτε να πατήσετε τους άλλους για να πετύχετε τις επιθυμίες σας. Αυτό είναι σαν το ψωμί για το σήμερα και η πείνα για το αύριο. Ο μόνος τρόπος να ζεις καλά είναι με σκέψη αγάπης και κατανόησης.

Πρέπει να συγχωρείς τα λάθη των άλλων, να έχεις θετική σκέψη και να μην αρρωστήσεις. Αν κάποιος σε πληγώσει και θυμάσαι πάντα ποιος σε τσάκισε, ποιος σε πλήγωσε, ποιος σου κόλλησε μαχαίρι στην πλάτη, ποιος σε πείραξε.... ο εγκέφαλός σας είναι μπλοκαρισμένος και οι πληροφορίες δεν περνούν στα νεύρα που τη διανέμουν στο υπόλοιπο σώμα. Σε όλη τη ζωή θα έχετε προβλήματα υγείας. Αν έχετε προβλήματα υγείας δεν θα ζήσεις πολύ ακόμα κι αν έχεις πολλά χρήματα.

Δεν θα ζήσει καλά. Στη ζωή το πρώτο πράγμα είναι η υγεία. Αν δεν είσαι υγιής, δεν έχεις τίποτα. Γι' αυτό σας συμβουλεύω να προσπαθήσετε να ζήσετε μια ζωή με καρδιά αγάπης. Συγχωρήστε τους άλλους όπως συγχωρείτε τον εαυτό σας.

Μην κουνάτε το δάχτυλο, προσπαθήστε να μην κατακρίνετε κανέναν, γιατί εμείς οι ίδιοι δεν είμαστε τέλειοι. Κανείς δεν είναι τέλειος. Γι' αυτό δεν επισημαίνεις τα ελαττώματα των άλλων. Έτσι θα ζήσετε με υγεία και θα μπορέσετε να απολαύσετε τη ζωή σας, την οικογένειά σας. Αλλά ξέρεις, αν θέλεις κάτι πρέπει να δώσεις κάτι σε αντάλλαγμα.

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Θαύμα αυτοϊασης. Ο Βούδας λέει: όλα θα εκπληρωθούν σύμφωνα με το μυαλό μας. Όλα είναι στο μυαλό σου. την υγεία σου, τη ζωή σου, το μέλλον σου, την οικογένειά σου, τον σύντροφό σου, όλα τα καλά και τα κακά. Όλα είναι στο μυαλό σου. Δεν πρέπει να ζητάμε από τον Θεό, γιατί είμαστε Θεός, είμαστε παιδιά του Θεού. Γι' αυτό αντί να ζητάς από τον Θεό, ρώτα τον εαυτό σου και θα γιατρευτείς. Χθες, βοήθησα ένα ζευγάρι γειτόνων να αυτοθεραπευθεί. Ο σύζυγος είναι 85 ετών και η σύζυγος 80 ετών, και οι δύο Καταλανοί, Ισπανοί. Αυτό το ζευγάρι δεν έχει βγει στους δρόμους πολλά χρόνια γιατί και οι δύο έχουν προβλήματα στα πόδια. Όταν φτάσετε σε μια συγκεκριμένη ηλικία, τα πόδια σας χάνουν τη δύναμη και δεν μπορείτε να περπατήσετε καλά. Χθες τους βοήθησα να αυτοθεραπευθούν. Τα πόδια του 85χρονου πονούσαν εδώ και καιρό και έχει πάει πολλές φορές στο γιατρό αλλά ο πόνος δεν έχει θεραπευτεί. Περπατάει πολύ αργός και καμπύλος και στηρίζεται με μπαστούνι γιατί πονάει πολύ. Όταν πήγα να τους επισκεφτώ, είπα στον Κύριο: - Άκουσέ με και εμπιστεύσου με. Κάνε αυτό που σου λέω, μην σκέφτεσαι τίποτα άλλο. Μου απαντάει: Εντάξει. Του λέω: Εμπιστεύσου με. Από εδώ και πέρα δεν πονάτε στα πόδια, αφήστε το μπαστούνι και περπατήστε ευθεία και γρήγορα. Ο άντρας ξαφνικά αφήνει κάτω το μπαστούνι του, σηκώνει το στήθος του και περπατά γρήγορα στο πάτωμά του. Η γυναίκα είπε έκπληκτη: - Δεν έχω δει ποτέ τον άντρα μου να περπατάει σαν νεαρό αγόρι. Το διαμέρισμά του είναι μεγάλο και όταν ο άντρας επιστρέφει εκεί που είμαστε, τον ρωτάω πώς είναι. Μου απαντά: - Δεν ξέρω τι μου συμβαίνει, δεν με πονάνε πια τα πόδια, τα πάω πολύ καλά και έχω πολλή ενέργεια. Φανταστείτε, για πολλά χρόνια δεν είχε κατέβει στο δρόμο γιατί δεν μπορούσε να περπατήσει και ξαφνικά, όταν έλαβε εντολή από εμένα, ο φόβος του εξαφανίστηκε και αυτοθεραπεύτηκε. Σε λίγα δευτερόλεπτα εξαφανίστηκε η αρρώστια που υπέφερε τόσα χρόνια. Αυτό δεν είναι θαύμα από τον Θεό, όχι. Αυτό είναι ένα θαύμα του εαυτού του, γιατί εμπιστεύεται τον εαυτό του. Το μυαλό μπορεί να θεραπεύσει και να βελτιώσει την υγεία ή να το βλάψει. Πρέπει όμως να έχεις 100% εμπιστοσύνη. Όλο το σύμπαν είναι εδώ, στο μυαλό σου, όλο το καλό μέλλον είναι εδώ, όλη η ευτυχία, η μεγάλη ζωή. Εδώ στο μυαλό σου μπορείς να φτιάξεις έναν παράδεισο ή μια κόλαση για τον εαυτό σου Στην αρχή, όταν πήγα να δω τον Κύριο, τον ρώτησα: - Τι συμβαίνει, κύριε; Μου απαντά: - Είμαι 85 χρονών, βαρέθηκα να ζω, θέλω να πεθάνω, δεν έχω πια ελπίδα και δεν θέλω να ζήσω άλλο. Απαντώ: - Η ζωή αρχίζει στα 60 και αν είσαι 85 ετών, τώρα είσαι μόλις 25 ετών και είσαι σε πλήρη νιότη.

Τώρα πρέπει να σκέφτεσαι σαν να είσαι 25 χρονών. Αυτά τα 85 χρόνια πέρασαν, από εδώ και πέρα είσαι 25 χρονών. Καθώς με εμπιστεύεται, ξαφνικά, κάποια στιγμή, αυτή η σκέψη μπαίνει στον εγκέφαλό του και δίνει εντολή στο σώμα του να λειτουργήσει σωστά. Σε λίγα λεπτά, η υγεία και το μυαλό σας έχουν αλλάξει εντελώς σε θετικά. Είναι θαύμα. Είναι το θαύμα της αυτοθεραπείας. Είναι απίθανο!

Τώρα θα μιλήσω για την κυρία. Είναι 80 ετών, έπεσε στο πάτωμά του και έσπασε ένα κόκαλο στο πόδι του. Χρειάστηκε να χειρουργηθεί, και ήταν στο κρεβάτι για πολλή ώρα χωρίς να μπορεί να σηκωθεί. Τον ρωτάω:

•Θέλεις να σηκωθείς; Θέλετε να περπατήσετε; Η κυρία μου απαντά: • Ναι, ναι. Εύχομαι τόσο πολύ να μπορούσα να σηκωθώ και να περπατήσω μόνη μου! Του λέω: • Αν θέλεις να σηκωθείς, άκουσέ με και κάνε αυτό που σου λέω. Αν με εμπιστευτείς 100%, σου εγγυώμαι ότι θα σηκωθείς. Η κυρία απαντά: • Καλά. Την επόμενη μέρα, η κυρία σκέφτεται: «Ο Δάσκαλος Ρότζερ μου είπε ότι αν θέλω, μπορώ να σηκωθώ και να περπατήσω. Θα το δοκιμάσω»

Τότε αυτή η σκέψη μπαίνει στο μυαλό της και σηκώνεται μόνη της από το κρεβάτι. Ακουμπάει στον τοίχο και αρχίζει να περπατάει. Πως είναι δυνατόν? Ο γιατρός δεν μπόρεσε να με θεραπεύσει, ο Δάσκαλος Ρότζερ μου λέει "αν θέλεις, μπορείς να σηκωθείς από το κρεβάτι και να περπατήσεις" Γιατί όχι; Θέλω να γιατρευτώ για πολύ καιρό, δεν θέλω να είμαι εκεί όλη μέρα

στο κρεβάτι. Επομένως, με αυτή τη σκέψη, η κυρία σηκώθηκε και περπάτησε. Τώρα η κυρία περπατάει αργά γιατί είναι πολύ ώρα στο κρεβάτι χωρίς να σηκωθεί. Πήγαινε φιγούρα! ; αυτοθεραπεία.

Όποιος με ακούει τώρα, αν σκεφτεί όλα τα λόγια μου και με ακούσει, μπορεί να θεραπευτεί: • Μπορείτε να περπατήσετε • Δεν έχετε πόνο • Η ασθένειά σας εξαφανίζεται. Πρέπει όμως να πειστείς και να εμπιστευτείς τα λόγια μου. Έτσι μπορεί να αυτοθεραπευθεί σε μια στιγμή. Αυτή είναι η δύναμη του μυαλού. Δεν είναι θαύμα. Κάνεις το θαύμα. Μόνο εσύ μπορείς να σώσεις τον εαυτό σου. Οι γιατροί γνωρίζουν ότι μπορούν να σας βοηθήσουν μόνο κατά 30% και το υπόλοιπο 70% εξαρτάται από εσάς, από το μυαλό σας.

Όποιος με ακούει και εμπιστεύεται 100% στα λόγια μου μπορεί να αυτοθεραπευθεί. Επιπλέον είναι δωρεάν. Δεν θα χάσετε τίποτα με την προσπάθεια. Απλώς πάρε τον λόγο μου. Όλα τα είδη των ασθενειών μπορούν να θεραπευτούν, Οποιαδήποτε ασθένεια σε μια στιγμή θεραπεύεται. Αν με ακούσεις, αυτό μπορεί να σώσει τη ζωή σου και να έχεις μια ζωή γεμάτη ευτυχία.

Πάντα με μια καρδιά γεμάτη Αγάπη, γεμάτη θετική σκέψη.

Έτσι όλες οι επιθυμίες μπορούν να εκπληρωθούν. Τόσο απλό. Περιπλέκουμε τη ζωή μας. Η ζωή δεν είναι περίπλοκη. Η ασθένεια χαλάει το σώμα μας και αρρωσταίνουμε επειδή έχουμε αρνητικές σκέψεις. Από τον εγκέφαλο, η αρνητική σκέψη περνά από τη σπονδυλική στήλη και τη μεταδίδει σε ολόκληρο τον οργανισμό. Επομένως, αυτή η αρνητική σκέψη επηρεάζει ολόκληρο το σώμα σας. Πριν πληγώσεις ανθρώπους, σκέψου το, γιατί κάνεις κακό στον εαυτό σου. Αυτό λέει ένας γιατρός στη Βαρκελώνη που αντιμετωπίζει προβλήματα στη σπονδυλική στήλη.

Να θυμάστε καλά, αν θέλετε να έχετε καλή υγεία, μην κάνετε κανενός είδους αρνητική σκέψη. Δεν πρέπει να έχετε άγχος, νεύρα, θυμό, θλίψη... όλα αυτά επηρεάζουν αρνητικά την υγεία σου... Αν θέλεις να ξεφύγεις από κάθε είδους πρόβλημα, άκου τα λόγια μου. Σκέψου θετικά με όλη τη δύναμη του μυαλού σου και σου εγγυώμαι ότι οτιδήποτε αρνητικό γίνεται θετικό. Είναι απλό, είναι μόνο αυτό. Σε παρακαλώ, αν με ακούς, δοκίμασε σαν αυτόν τον γάμο. Κατάφεραν να θεραπεύσουν, έχουν θεραπεύσει τον εαυτό τους σε ένα λεπτό. Μετά από τόσα χρόνια ασθένειας, χωρίς ελπίδα ζωής, κάποια στιγμή η ζωή του άλλαξε προς το καλύτερο. Ό,τι έχω κάνει με αυτό το ζευγάρι μπορώ να το κάνω και με σένα. Απλά πρέπει να πιστεύεις στα λόγια μου και να με εμπιστεύεσαι. Αν με εμπιστευτείτε και με πιστέψετε, θα σας βοηθήσω να θεραπεύσετε οποιαδήποτε ασθένεια σε μια στιγμή. Αυτό δεν είναι φαντασία, είναι αληθινό. Σας παρακαλώ, σας ζητώ μόνο να με ακούσετε και να με εμπιστευτείτε. Αν με ακούσεις και θεραπεύεσαι με αυτή τη θεωρία, πες το στην οικογένεια και τους φίλους σου για να θεραπευτούν κι αυτοί. Θυμηθείτε, για να λειτουργήσει αυτό και να μπορέσετε να θεραπεύσετε τον εαυτό σας, πρέπει να έχετε θετική ενέργεια. Για να αποκτήσεις ενέργεια και θετική σκέψη, κάθε μέρα πρέπει να βοηθάς τους ανθρώπους, πρέπει να κάνεις 3 καλές πράξεις για τους ανθρώπους. Εάν είστε γεμάτοι αρνητική ενέργεια, αυτή η θεωρία της αυτοθεραπείας δεν λειτουργεί. Ξέρετε ήδη, για να λειτουργήσει, είναι απαραίτητο να είστε καλός άνθρωπος και να βοηθάτε τους ανθρώπους. Όταν ένα άτομο είναι αρνητικό, η αυτοθεραπεία είναι αδύνατη. Θυμηθείτε: Ενέργεια και θετική σκέψη για να έχετε μεγάλη ζωή με υγεία. Οι ισχυροί άνθρωποι, οι εκατομμυριούχοι, όλοι θέλουν να ζήσουν καλά. Γιατί αν δεν έχεις υγεία, τα πλούτη σου είναι άχρηστα. Αν θέλετε να ζήσετε πολύ, χρησιμοποιήστε τα χρήματά σας για να βοηθήσετε τους ανθρώπους. Έτσι, άλλοι, με τη βοήθειά σας μπορούν να βελτιωθούν. Αν βελτιώσεις τις ζωές των άλλων, αποκτάς θετική ενέργεια και βελτιώνεται και η ζωή σου. Εάν δεν χρησιμοποιείτε τη δύναμη και τα χρήματά σας για να βοηθήσετε άλλους, η δύναμη και τα χρήματα γίνονται βάρος για εσάς. Όταν πεθάνεις θα πας στην κόλαση, αλλά αν βοηθήσεις άλλους θα πας στον παράδεισο.

Να θυμάστε καλά: Επωφεληθείτε, χρησιμοποιήστε τα χρήματά σας και τους πόρους σας για να βοηθήσετε

ανθρώπους, γιατί έτσι βοηθάς τον εαυτό σου. Πάντα λέω: - Όταν πετάς μια μπάλα στον τοίχο, αν την πετάξεις δυνατά σε κάνει δυνατό. Επομένως, όσο περισσότερο βοηθάτε τους ανθρώπους, τόσο καλύτεροι θα είστε και τόσο καλύτερη ζωή, γεμάτη υγεία και θετικά πράγματα. Δεν θα θέλατε να έχετε μια μακρά ζωή με καλή υγεία; Λοιπόν, ξέρετε, το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να βοηθήσετε τους ανθρώπους. Δεν υπάρχει άλλο θαύμα. Αν ζητάς από τον Θεό όταν κάνεις κακό, είναι αδύνατο να σε βοηθήσει. Ο Θεός δεν μπορεί να σε βοηθήσει. Όλα στο χέρι σας. Αν λοιπόν θέλετε να έχετε μεγάλη ζωή και καλή υγεία, ακούστε αυτό που σας λέω: να είστε πάντα θετικοί και να βοηθάτε τους ανθρώπους που το έχουν ανάγκη.

Δεν υπάρχει άλλος τρόπος αυτοθεραπείας.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



34. ΜΕΤΕΝΣΑΡΚΩΣΗ

Πολλοί άνθρωποι δεν πιστεύουν ότι μετά θάνατον μπορούν να ξαναγεννηθούν, δεν πιστεύουν στην κόλαση, δεν πιστεύουν στον παράδεισο ή στον Θεό, δεν πιστεύουν σε τίποτα. Αυτοί οι τύποι ανθρώπων που δεν πιστεύουν σε τίποτα είναι οι πιο επικίνδυνοι γιατί είναι ικανοί να κάνουν τα πάντα. Δεν πιστεύουν στη θεία τιμωρία ή στην τιμωρία που επιβάλλεται από ανθρώπινους νόμους, δεν με νοιάζει τίποτα, μπορούν να κάνουν άσχημα πράγματα, αυτό είναι το πιο επικίνδυνο.

Η μετενσάρκωση έχει αποδειχθεί με την τεχνική της ύπνωσης. Κάποτε, υπνωτίστηκα από έναν από τους μαθητές μου και ότι μπορούσα να επιστρέψω στη Ρωμαϊκή περίοδο. Η δασκάλα μου στην ύπνωση υπνώτισε κάποτε μια αναλφάβητη γυναίκα που δεν έλαβε καμία εκπαίδευση, όταν ήταν υπό ύπνωση, μπορούσε να μιλήσει τέλεια γερμανικά και μπορούσε επίσης να γράψει στα γερμανικά. Όταν ήταν έξω από τα αποτελέσματα της ύπνωσης, έπαιξα την ηχογράφηση και τη ρώτησα τι έλεγε και τι ήταν γραμμένο στο χαρτί. Απάντησε ότι δεν έχει πάει ποτέ σχολείο και μπορούσε να μιλήσει μόνο ισπανικά, δεν υπάρχουν άλλες γλώσσες και δεν είχε ιδέα τι ειπώθηκε στην ηχογράφηση ή τι έγραφε στο χαρτί. Η ύπνωση έχει αναφερθεί σε πολλά βιβλία που εκδόθηκαν από γιατρούς από τις ΗΠΑ ή τη διεθνή ύπνωση, εξηγούν ότι χάρη στην ύπνωση μπορείτε να ανακαλύψετε τις προηγούμενες ζωές σας.

Όποιος δεν πιστεύει σε αυτό μπορεί να ψάξει για δάσκαλο ύπνωσης και όταν είσαι υπνωτισμένος, λες στον εαυτό σου για το παρελθόν σου, για κανέναν άλλον. Θα νιώσετε όλα όσα συνέβησαν στο παρελθόν και τότε θα πιστέψετε ότι η μετενσάρκωση υπάρχει, η κόλαση υπάρχει και η θεία τιμωρία. Σε βλέπω, νιώθω και πιστεύω ότι η μετενσάρκωση υπάρχει. Όλοι οι γιατροί ύπνωσης μαρτυρούν ότι η μετενσάρκωση υπάρχει μέσω αυτής της τεχνικής, αλλά οι γιατροί δεν είναι προσκολλημένοι σε καμία θρησκεία, είναι επιστήμονες, απλά δοκιμάστε την ύπνωση. Όποιος δεν πιστεύει μπορεί να πάει σε οποιονδήποτε γιατρό ύπνωσης και σε μια συνεδρία θα δεις ότι λέω την αλήθεια. Υπάρχουν πολλά βιβλία διαθέσιμα στην αγορά και δεν είμαι ο μόνος που το λέει μόνο εγώ, επίσης πολλοί γιατροί που δεν πιστεύουν στον Θεό, αλλά στη μετενσάρκωση. Όλοι μπορούν να δικαιολογήσουν αυτό που λέω τώρα.

Υπάρχουν πολλές μαρτυρίες που μπορούν να δικαιολογήσουν ότι υπάρχει μετενσάρκωση.

Εάν υπάρχει μετενσάρκωση, υπάρχουν και θεϊκές τιμωρίες, κόλαση και κάθε είδους τιμωρία. Ένα άτομο μπορεί να μετενσαρκωθεί σε άτομο ή ζώο, όλα συμβαίνουν μέσω της μετενσάρκωσης. Εφόσον πιστεύουμε στη μετενσάρκωση, αν το κάνουμε λάθος, στην επόμενη ζωή μας δεν πρόκειται να γεννηθούμε ως άνθρωποι, θα γεννηθούμε ως ζώα. Αν τρώμε κρέας, στην επόμενη ζωή μας θα είμαστε σαν τα ζώα που γεννιούνται και τα ζώα που θα γεννιούνται ως άνθρωποι και θα είναι η σειρά τους να φάνε τα ζώα και ο κύκλος δεν θα τελειώσει ποτέ.

Αν θέλεις να ξαναγεννηθείς ως άνθρωπος, μην τρως κρέας, μην το κάνεις

Θα είναι μέρος αυτού του φαύλου κύκλου, γιατί τα ζώα που θέλουν να πάρουν την εκδίκησή τους.

Είναι καλύτερα να τους αφήσετε να ζήσουν και θα ζήσετε καλύτερα τώρα και στο μέλλον. Η ύπνωση δεν επινοήθηκε από τους Βουδιστές, την εφευρέθηκε από τους Αμερικανούς.

Οι Βουδιστές δεν ασκούν ύπνωση, αλλά χάρη σε γιατρούς ή δασκάλους ύπνωσης, έχουν δείξει ότι οι Βουδιστές λένε την αλήθεια, η οποία δεν είναι ψέμα.

Αυτοί οι γιατροί δεν είναι Βουδιστές και δεν πιστεύουν στον Θεό ή στον Βούδα, αλλά πιστεύουν στη μετενσάρκωση.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



35.- ΤΟ ΚΥΤΤΛΙ

Γεια σου. Σήμερα θα μιλήσω για τα καλά και τα κακά κύτταρα που αποτελούν μέρος μας.

Όλα τα κύτταρα έχουν σκεφτεί. Κάθε καλό ή κακό κύτταρο θέλει να ζήσει. Οποιοδήποτε καρκινικό κύτταρο ή οποιαδήποτε άλλη ασθένεια, το παράγουμε με κακές σκέψεις ή με αυτά που τρώμε, αυτό είναι το αποτέλεσμα. Για να καταπολεμήσουμε τα κακά κύτταρα που έχει το σώμα μας, το μόνο που πρέπει να κάνουμε είναι:

1- Προσέχουμε τι τρώμε. Η κατανάλωση οποιουδήποτε είδους κρέατος ή ψαριού εγκυμονεί κινδύνους για την υγεία μας. Κανείς δεν ξέρει τι ιοί υπάρχουν στο κρέας που τρώμε. χοιρινό, πουλερικά, μοσχάρι... όλα αυτά τα κρέατα φέρουν κακά κύτταρα που δεν γνωρίζουμε. Για να αποφύγετε τις λοιμώξεις, προσπαθήστε να μην το κάνετε

τρώω κρέας.

2- Αρνητική σκέψη. Όταν ένα άτομο είναι νευρικό, λυπημένο ή έχει κάποιου είδους έντονα αρνητικά συναισθήματα, επηρεάζει την κυκλοφορία του αίματος του. Τι τρώμε και τι πιστεύουμε μπορεί να προκαλέσει απόφραξη σε μικρές φλέβες, μη επιτρέποντας την κυκλοφορία του αίματος. Το αίμα συσσωρεύεται σε αυτό το σημείο και μέρες, μήνες ή χρόνια αργότερα, σχηματίζεται ένα εξόγκωμα που σιγά σιγά μετατρέπεται από θετικό κύτταρο σε αρνητικό, εκφυλιζόμενο σε καρκίνο ή σε οποιοδήποτε άλλο είδος ασθένειας. Αιτία όλων αυτών είναι οι τοξίνες που κουβαλούν το κρέας που τρώμε και η αρνητική σκέψη. Αν δεν υπάρχει υγεία, δεν υπάρχει τίποτα και για να έχουμε καλή υγεία πρέπει να εγκαταλείψουμε την ευχαρίστηση του φαγητού ανάλογα με το είδος του φαγητού. Προσπαθήστε να εξαλείψετε το «σκότωσε, σκότωσε και σκότωσε» από τη σκέψη σου.

Όλοι έχουμε αρνητικά κύτταρα στο σώμα μας. Ένα μέρος σας είναι αρνητικά κύτταρα. Εξαρτάται από την ποσότητα αυτών των αρνητικών κυττάρων που έχουμε στο σώμα μας. Εάν είναι πολύ, μπορεί να επηρεάσει την υγεία σας.

Ο οργανισμός μας έχει θετικά κύτταρα και αρνητικά κύτταρα. Προσπαθήστε να ζήσετε και με τα δύο. Μην σκέφτεστε να σκοτώσετε τα αρνητικά κύτταρα γιατί αν το σκεφτείτε αυτό τα αρνητικά κύτταρα θα προσπαθήσουν να αμυνθούν και κάθε μέρα θα επιτίθενται στο σώμα σας περισσότερο. Εάν σκέφτεστε μόνο να σκοτώσετε αρνητικά κύτταρα, ξέρουν επίσης πώς να αμυνθούν. Πρέπει να τους πολεμήσεις με θετική σκέψη, όχι να προσπαθείς να σκέφτεσαι να «σκοτώσεις», γιατί είναι κομμάτι σου. Πριν ήταν αρνητικά κύτταρα ήταν θετικά και μέσω των αρνητικών μας σκέψεων και όσων προσλαμβάνουμε, έχουν μολυνθεί και μεταμορφωθούν σε καρκινικά κύτταρα. Γι' αυτό θα πρέπει να κάνετε γιόγκα, να χαλαρώνετε και να κάνετε καλές σκέψεις.

Τα κακά κύτταρα προκαλούνται από εμάς. μετατρέπονται από θετικά σε αρνητικά κυρίως για δύο λόγους: Η πρώτη αιτία είναι, όπως σας είπα ήδη, τα νεύρα, το άγχος και τα αρνητικά συναισθήματα.

Η δεύτερη αιτία οφείλεται στο φαγητό που τρώμε. Εάν τρώμε οποιοδήποτε είδος κρέατος ζώων μπορεί να επηρεάσει την υγεία μας, γι' αυτό προσπαθήστε να το αποφύγετε, για την υγεία σας. Αν δεν υπάρχει υγεία, δεν υπάρχει τίποτα.

Αν θέλετε να έχετε υγεία, μακροζωία και ευτυχισμένη οικογένεια, πρέπει να κάνετε κάτι για τον εαυτό σας. Για να έχετε θετική σκέψη, προσπαθήστε να βοηθήσετε τους άλλους με λόγια, πράξεις, χρήματα... έτσι παίρνετε θετική ενέργεια για να καταπολεμήσετε τα αρνητικά κύτταρα. Μην σκέφτεστε να σκοτώσετε τα θετικά κύτταρα, προσπαθήστε να τα αλλάξετε από αρνητικά σε θετικά, γιατί πριν ήταν και θετικά κύτταρα. Με τη θετική σκέψη μπορείτε να αλλάξετε τα αρνητικά κύτταρα σε θετικά.

Οι γιατροί μπορούν να σας βοηθήσουν να καταπολεμήσετε ασθένειες όπως ο καρκίνος κατά 30%, το υπόλοιπο 70% εξαρτάται από εσάς. Οι γιατροί μπορούν να αφαιρέσουν μόνο μέρος του καρκίνου, αλλά ο καρκίνος εξακολουθεί να είναι μέσα στο σώμα σας. Δεν μπορούν να αφαιρέσουν όλο τον καρκίνο. Τα ανθρώπινα όντα σκέφτονται μόνο τη δολοφονία, όλες οι πράξεις, αυτό που κάνουμε, αυτό που σκεφτόμαστε, πρέπει πάντα να είναι θετικές.

Σκότωση, δεν έχει σημασία ποιος, στο δικό σου παιδί, η αποβολή, στα ζώα... σε όσους δεν μπορούν να αμυνθούν, δημιουργεί αρνητική ενέργεια στη συνείδηση και αυτό επηρεάζει την υγεία. Όποιος υποστηρίζει ή σκέφτεται να σκοτώσει, να σκοτώσει και να σκοτώσει, αργά ή γρήγορα η συνείδησή του θα κάνει τον φόρο, θα τον τιμωρήσει, θα τιμωρήσει τον εαυτό του.

Να θυμάστε καλά: αν θέλετε καλή υγεία, μακροζωία και καλό μέλλον, μην σκοτώσετε κύτταρα, ζώα, ή οποιοδήποτε ζωντανό ον, ή οτιδήποτε κινείται. Ζήσε και άσε τους άλλους να ζήσουν.

Η δολοφονία παράγει βία, επομένως εάν θέλετε να θεραπεύσετε οποιοδήποτε τύπο καρκίνου, πρέπει να έχετε θετική σκέψη και με αυτή τη θετική σκέψη να κάνετε πράξεις για να βοηθήσετε τους ανθρώπους και έτσι να έχετε θετική ενέργεια. Δεν αρκεί να έχεις θετικές σκέψεις, πρέπει να ενεργείς, πρέπει να πραγματοποιήσεις αυτή τη σκέψη βοηθώντας τους ανθρώπους με όποιο τρόπο μπορείς, με χρήματα, με πράξεις, με λόγια.... έτσι αποκτάς θετική ενέργεια και μετατρέπεις τα καρκινικά κύτταρα σε θετικά κύτταρα γιατί ο γιατρός μπορεί να σε βοηθήσει μόνο λίγο.

Θυμηθείτε καλά. όλα έχουν τις συνέπειές τους. Αν θέλετε να ζήσετε καλά, πρέπει να κάνετε κάτι για τον εαυτό σας, βοηθώντας τους άλλους.

Δεν υπάρχει άλλη λύση.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



36.- ΘΕΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ

Κάθε καλή ή κακή σκέψη καταγράφεται στη συνείδησή μας. Αν σκεφτόμαστε άσχημα και πράττουμε άσχημα, όλα καταγράφονται και τιμωρούμε τον εαυτό μας και νευριάζουμε.

Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που λένε: «Η τιμωρία του Θεού». Ο Θεός δεν τιμωρεί, είμαστε εμείς που τιμωρούμε τον εαυτό μας. Κάθε κακή πράξη είναι αυτή που ωφελεί μόνο εμάς και όχι τους άλλους. Μια καλή πράξη είναι αυτή που ωφελεί τους άλλους και όχι τον εαυτό μας. Αυτές οι πράξεις θεωρούνται καλές.

Ό,τι κάνουμε λάθος σε σκέψεις και πράξεις από εγωισμό ή οποιαδήποτε άλλη δικαιολογία, ό,τι κακό κάνουμε στους άλλους, στο τέλος το πληρώνουμε ακριβά, το πληρώνουμε με τον ένα ή τον άλλο τρόπο. Τιμωρούμε τον εαυτό μας. Επομένως, μην νομίζετε ότι δεν συμβαίνει τίποτα εάν κανείς δεν μας δει να κάνουμε μια κακή πράξη, κάνετε λάθος, αν κάποιος σας έχει δει ή δεν σας έχει δει αυτό είναι κάτι άλλο, το σημαντικό είναι τι κάναμε, είτε μας δει είτε όχι κάποιος, που εγγράφεται στη συνείδησή μας. Επομένως, αν κάποιος κάνει καλές πράξεις για τους άλλους, έχει καλό μέλλον, γιατί όλοι σε στηρίζουν, γιατί όλοι σε αγαπούν, γιατί όλοι σε βοηθούν. Αν προσπαθείς να εκμεταλλευτείς τους ανθρώπους, ό,τι κι αν είναι, κάθε μέρα θα έχεις περισσότερους εχθρούς στο δρόμο σου. Για να έχεις ένα καλό μέλλον, πρέπει να έχεις καλές σκέψεις. Η θετική σκέψη μπορεί επίσης να σας φέρει καλή υγεία, καλό μέλλον και μεγάλη διάρκεια ζωής.

Αντίθετα, με την αρνητική σκέψη θα παρατηρήσεις ότι σιγά σιγά μένεις μόνος σε αυτόν τον κόσμο. Επομένως, πρέπει να καταλάβετε ότι όλα αυτά πρέπει να τα κάνετε πράξη. Το σημαντικό, όπως είπα, είναι να κάνεις για τους άλλους. Το μόνο πράγμα για να προχωρήσετε με ένα καλό μέλλον είναι να κάνετε για τους άλλους. Αυτό είναι θετική σκέψη. Ευχαριστώ.

ΚΑΛΕΣ ΣΚΕΨΕΙΣ

Ένα άλλο από τα προβλήματά μας είναι ότι σκεφτόμαστε πολλές φαντασιώσεις. Κάθε δευτερόλεπτο, 12.000.000 σκέψεις περνούν από τον εγκέφαλό μας.

Πριν κάνουμε οτιδήποτε, σκεφτόμαστε, αν λύσουμε αυτό που σκεφτόμαστε, δεν κάνουμε τίποτα. Αν έχουμε κακές σκέψεις, μπορούμε να τις διορθώσουμε και μετά δεν μπορούμε να δράσουμε. Αν η σκέψη είναι λάθος, από εγωισμό, εκδίκηση ή οτιδήποτε άλλο, αυτή η σκέψη μπορεί να μετατραπεί σε κακές πράξεις. Γι' αυτό το μόνο που μπορούμε να κάνουμε για να αποτρέψουμε κάθε είδους κακό είναι να διορθώσουμε αυτήν την κακή σκέψη.

Πρώτα πρέπει να ξέρεις ότι κάθε αρνητική σκέψη που περνάει από τον εγκέφαλο παράγει 200 HZ, αυτό είναι που προκαλεί άγχος, νύρα, χαμηλή ένταση και έχει κάθε είδους προβλήματα υγείας.

Όταν έχεις καλές σκέψεις, παράγεις περισσότερα από 1.000 HZ. Αυτό μπορεί να βελτιώσει την υγεία, την αυτοεκτίμησή σας, το καλό μέλλον, να είστε χαρούμενοι και χαρούμενοι.

Όλα εξαρτώνται από τη σκέψη.

Αν θέλεις να έχεις μέλλον και να ζεις καλά, πρέπει να έχεις πάντα καλές σκέψεις. Απέναντί μας και απέναντι στους άλλους... γιατί είμαστε ένα.

Κανείς δεν σκέφτεται για το κακό του, όλοι σκεφτόμαστε το καλό μας και αφού είμαστε όλοι ένα, όλα είναι καλά. Αν μπορείς να σκέφτεσαι έτσι, θα έχεις ένα καλό μέλλον, μια καλή οικογένεια, καλούς φίλους... από τα πάντα. Αν σκέφτεσαι τους άλλους, όλοι θα θέλουν να είναι μαζί σου γιατί είσαι ο καλύτερος.

Εάν η σκέψη είναι σωστή, δεν θα κάνετε ποτέ λάθη. Εάν η σκέψη είναι αρνητική, θα κάνετε πάντα λάθος και ό,τι κάνετε θα είναι λάθος. Το σώμα θα πληρώσει ακριβώς τις κακές σκέψεις σας, με τη δική σας υγεία.

Αν όχι τώρα σε λίγα χρόνια, αργά ή γρήγορα θα πληρώσετε για τις αρνητικές σκέψεις. Γι' αυτό αν θέλεις να έχεις όλα τα καλά στη ζωή, πρέπει να έχεις θετικές σκέψεις, να σκέφτεσαι τους άλλους έτσι θα έχεις όλα τα καλά. Αν μισείς τους πάντες, οι άλλοι σε μισούν. Είναι σαν καθρέφτης, αν βάλεις στον καθρέφτη, θα σου σκάσει και ο καθρέφτης. Ποτέ μην περιμένετε ότι αν βουτήξετε μπροστά στον καθρέφτη, ο καθρέφτης θα σας χαμογελάσει. Αδύνατο. Γι' αυτό πρέπει πρώτα να έχουμε καλές σκέψεις για τους άλλους. Μην περιμένετε από τους άλλους να σας χαμογελάσουν πρώτα, εμείς πρέπει να απλώσουμε το χέρι μας πρώτα. Αν μπορείτε να το καταλάβετε αυτό, σας εγγυώμαι ότι θα έχετε μια φανταστική ζωή, με υγεία και πολλούς φίλους. Όλα εξαρτώνται από εμάς.

Ο Βούδας είπε: «Τα πάντα με τη σκέψη μπορούν να αλλάξουν, αν σκεφτόμαστε αρνητικά, ολόκληρο το περιβάλλον που μας περιβάλλει, του παρόντος και του μέλλοντος, αλλάζει σε αρνητικό. Εάν έχετε θετική σκέψη, το παρόν και το μέλλον θα είναι θετικά. Οι επιθυμίες μας θα εκπληρωθούν».

Μη νομίζεις ότι επειδή κάποιος άλλος σε πληγώνει, πρέπει να ανταποδώσεις αυτό το κακό για εκδίκηση. Ο μόνος που πρόκειται να πληρώσει για αυτό είσαι εσύ. Με την υγεία σας, το κακό μέλλον και τις κακές σχέσεις.

Η ζωή είναι μικρή, οπότε αν θέλετε να ζήσετε καλά, φτάστε στη μετά θάνατον ζωή και να είστε ένας μεγάλος άγγελος, όπως ο Βούδας ή ο Ιησούς Χριστός, σκεφτείτε θετικά. Θα είστε μεγάλος θετικός. Αν ζεις θετικά όταν πεθάνεις θα ζεις και θετικά.

Πρέπει να επιλέξετε. Αν θέλεις να ζεις αρνητικά, ξέρεις πού θα πας: στην κόλαση. Αν δεν θέλεις να πας στην κόλαση, σκέψου θετικά και θα πας στον παράδεισο. Υπάρχουν άνθρωποι που λένε ότι δεν πιστεύουν στη μετά θάνατον ζωή, εντάξει. Αν δεν το πιστεύεις, σκέψου τουλάχιστον θετικά για να ζήσεις καλά σε αυτή τη ζωή και όλες σου οι επιθυμίες θα πραγματοποιηθούν.

Αυτό είναι το πιο σημαντικό.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



37.- ΟΙ ΕΥΧΕΣ.

Αν θέλεις να είσαι ελεύθερος πρέπει να αφήσεις κάθε επιθυμία. Όλες οι ευχές αυτού του κόσμου είναι για λίγα χρόνια. Εάν μπορείτε να αφήσετε τις επιθυμίες αυτού του κόσμου όπως έκανε ο Ιησούς Χριστός, θα γίνετε θεός. Ο Βούδας άφησε όλες τις επιθυμίες ως άνθρωπος, όλο τον πλούτο του, όλη τη δύναμή του. Εάν εγκαταλείψετε τις επιθυμίες του σώματός σας από τη σάρκα και το αίμα, αυτού του κόσμου, τότε μπορούμε να είμαστε σαν τον Ιησού Χριστό, μπορούμε να είμαστε σαν τον Βούδα. μια εντελώς ελεύθερη ψυχή.

Οι γραφές του Βούδα λένε ότι υπάρχει ένας παράδεισος πέρα από αυτόν τον κόσμο. Ζωή, δεν είναι όπως εδώ που έχουμε κάθε είδους φυσικές καταστροφές, ρύπανση, μολύνσεις, ασθένειες, αρνητικούς ανθρώπους.... υπάρχει πολύ κακό σε αυτόν τον κόσμο και πολύ λίγο καλό.

Ο ουρανός, στη μετά θάνατον ζωή, ο ουρανός έχει 28 ορόφους. Αυτή η γη είναι σαν τα πεδινά, πάνω υπάρχουν 28 επίπεδα κατηγορίας. Οποιοσδήποτε πλανήτης σε άλλο ηλιακό σύστημα πάνω από το δικό μας έχει προσδόκιμο ζωής από 1.000 έως 1.000.000 χρόνια. Σε αυτά τα ηλιακά συστήματα, δεν υπάρχουν τόσα προβλήματα για να ζεις, να τρως, να δουλεύεις.... Λειτουργούν διαφορετικά. Κάθε άτομο ή ζωντανό ον μπορεί να ζήσει τουλάχιστον 1.000 χρόνια. Μετά από αυτά τα 28 επίπεδα, φτάνετε στην κατηγορία του Βούδα ή του Ιησού Χριστού. Για να φτάσεις στη μετά θάνατον ζωή, πρέπει να σταματήσεις να επιθυμείς ό,τι βλέπεις και ό,τι αγγίζεις. Αν σου αρέσει κάτι σε αυτόν τον κόσμο, κολλάς σε αυτή την επιθυμία και δεν μπορείς να πας πουθενά αλλού, γιατί σου αρέσει τόσο πολύ να είσαι εδώ, επιστρέφεις εδώ.

Εάν θέλετε ένα καλύτερο μέλλον για τον εαυτό σας, πρέπει να σταματήσετε να επιθυμείτε τα πράγματα αυτού του κόσμου και να προσπαθήσετε να κάνετε ό,τι περνάει από το χέρι σας για τους άλλους. Δεν σε ενδιαφέρει πια αυτή η γη με αυτόν τον αρνητικό τρόπο ζωής, γι' αυτό πρέπει να το κάνεις για τους άλλους. Επομένως, αν είμαστε αληθινά εγωιστές, ας κάνουμε όπως ο Ιησούς Χριστός ή ο Βούδας, ας αφιερώσουμε τη ζωή μας στους άλλους και όχι για τον εαυτό μας. Πρέπει όμως να καταλάβεις ότι ό,τι βλέπεις και ό,τι αγγίζεις είναι καθαρή φαντασία.

Αυτό που ζούμε τώρα μοιάζει με όνειρο. Τα καλά όνειρα, τα άσχημα όνειρα εξαρτώνται από εμάς, από τον καθένα. Αν είναι κακό όνειρο είναι σαν μια αρνητική, τρομακτική ταινία και όταν τελειώνει η ταινία επιστρέφεις στο να είσαι ο εαυτός σου. Αυτό που έχετε δει δεν είναι αληθινό. Η ζωή μας μοιάζει με ταινία όταν βάζεις την ταινία όλες οι εικόνες βγαίνουν στην οθόνη. Η ψυχή μας είναι σαν οθόνη, όταν τελειώνει η ταινία τι μένει στην οθόνη; τίποτα, μηδέν. Η εικόνα δεν μένει στην οθόνη. Μετά ξεκινά μια άλλη ταινία, μια άλλη νέα ιστορία, όπως αυτή ξανά και ξανά, εκατομμύρια φορές, είναι σαν να κινούμαστε σε κύκλο και δεν μπορούμε να βγούμε έξω γιατί δεν καταλαβαίνουμε. Δεν μπορεί να είναι έτσι, όλες οι ζωές υποφέρουν για το τίποτα. Έχω ήδη καταλάβει, γι' αυτό σας συμβουλεύω να ανοίξετε τα μάτια της ψυχής σας και να δείτε ότι ό,τι βλέπουμε και ό,τι αγγίζουμε είναι καθαρή φαντασία. Είναι για δικό σου όφελος, ώστε να είσαι ελεύθερη ψυχή. Μόλις ελευθερωθεί η ψυχή, ο «άρχοντας του θανάτου» δεν μπορεί να κάνει τίποτα μαζί σου. Αν δεν σταματήσεις να εύχεσαι, δεν υπάρχει τίποτα καλό για εμάς. Γεννιόμαστε, έχουμε αρρώστιες, κακή ζωή, πεθαίνουμε.... όλα εξαρτώνται από τους άλλους. Γι' αυτό σου δείχνω έναν τρόπο, προσπάθησε να μάθεις, άφησε αυτόν τον εαυτό με σάρκα και οστά στο τέλος και στο τέλος

έξω αυτό το σώμα διαρκεί μερικά χρόνια και μετατρέπεται σε σκουλήκια. Όλοι γίνονται σκουλήκια, δεν έχει σημασία αν είσαι όμορφος, πλούσιος, ισχυρός, εκατομμυριούχος, ζητιάνος ή φτωχός, δεν έχει σημασία όταν έρθει η ώρα ο «άρχοντας του θανάτου» και ό,τι έχεις τελειώσει, ό,τι έχεις η αγάπη έφυγε, τελειώσατε, τα παιδιά σας, η γυναίκα σας, η οικογένειά σας, ο πλούτος σας.... Όλα τελείωσαν. Και ξεκινάς από το 0. Αν μια μέρα, όπως σε συμβουλευώ, μπορέσεις να αφήσεις αυτόν τον φανταστικό εαυτό, θα είσαι πραγματικά ελεύθερος, θα μπορείς να ταξιδέψεις στο σύμπαν, να γεννηθείς σε οποιονδήποτε πλανήτη, να ξαναγεννηθείς σε αυτή τη γη, ζήσε για λίγα χρόνια.... και θα φύγεις από τον κύκλο γέννησης - θανάτου. Είτε σου αρέσει να πεθάνεις είτε δεν σου αρέσει, έρχεται μια στιγμή που «έρχεται ο άρχοντας του θανάτου να σε ψάχνει». Σε παίρνει με το ζόρι ή με τη θέλησή σου (λίγοι θέλουν να πεθάνουν με τη θέλησή τους)

Γι' αυτό σας συμβουλευώ να ανοίξετε τα μάτια σας, όλα όσα βλέπετε στην οθόνη δεν είναι αληθινά, είναι μια εικόνα που προβάλλει η οθόνη. Δεν υπάρχει τίποτα αληθινό. Ακολούθησε τη συμβουλή μου και κοίταξε με τα μάτια της ψυχής και θα μπορέσεις να ελευθερωθείς από αυτόν τον κόσμο και να ταξιδέψεις στο άπειρο ελεύθερα, δεν θα γεννηθείς ούτε θα ξαναπεθάνεις γιατί η ψυχή δεν πεθαίνει ποτέ. Η ψυχή μπαίνει στο σώμα και το χρησιμοποιεί για να μάθει και να κάνει καλό. Αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι το κάνουν μόνο για τον εαυτό τους χωρίς να σκέφτονται τους άλλους, αλλά είναι κακό. Γιατί όταν πεθάνεις, ο Θεός θα σε ρωτήσει: τι έκανες κατά τη διάρκεια της παραμονής σου στη γη; Θα μπορέσεις μόνο να απαντήσεις: Το έχω κάνει μόνο για μένα, για μένα και για μένα. Αυτό κάνουν οι περισσότεροι. Αν σας αρέσει ο Ιησούς Χριστός ή ο Βούδας που αφιέρωσε τη ζωή του σε άλλους, τότε θα βγειτε από τον κύκλο της γέννησης και του θανάτου.

Αν θέλεις να είσαι ελεύθερος και να σταματήσεις να υποφέρεις, ο μόνος τρόπος είναι να καταλάβεις ότι αυτό που βλέπουμε είναι καθαρή φαντασία. Μην κάνετε άλλα λάθη. Από εδώ και πέρα, κάντε για το Εγώ της ψυχής της συνείδησής σας και θα είστε ελεύθεροι για άπειρο χρόνο. Ο Παράδεισος είναι ένα θαύμα. οτιδήποτε σκέφτεσαι σε ένα δευτερόλεπτο γίνεται πραγματικότητα. Αν θέλεις ένα γιγάντιο σπίτι, ξαφνικά βγαίνει ένα γιγάντιο σπίτι όπως στα όνειρά σου. Αν θέλετε ένα σπίτι καλυμμένο με πολύτιμες πέτρες, με διαμάντια... ό,τι επιθυμείτε γίνεται πραγματικότητα. Λογικά με θετική σκέψη, γιατί εκεί δεν υπάρχει αρνητική σκέψη. Όλοι όσοι φτάνουν σε αυτό το επίπεδο έχουν θετική σκέψη. Είναι κοινό σε όλους.

Η αρνητική σκέψη πηγαίνει στο έδαφος της κόλασης. Η κόλαση υποδέχεται ανθρώπους με αρνητική σκέψη, εγωιστές που κάνουν μόνο για τον εαυτό τους χωρίς να σκέφτονται τους άλλους. Αν θέλετε να απελευθερωθείτε, πηγαίνετε στον παράδεισο πραγματικά, το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να έχετε θετική σκέψη, γεμάτη καλοσύνη προς τους άλλους. Γιατί οι άλλοι κι εμείς είμαστε ένα. Θα σας δώσω ένα παράδειγμα: είμαστε σαν ένα κύτταρο μέσα σε ένα σώμα και αυτό το σώμα έχει εκατομμύρια κύτταρα. Είμαστε ένα κύτταρο από αυτά τα εκατομμύρια κύτταρα που αποτελούν αυτό το σώμα. Είμαστε σταγόνες ενός σύμπαντος. Είμαστε ένα, δεν είμαστε δύο. Εμείς με το σύμπαν είμαστε ένα. Εμείς με τους άλλους είμαστε ένα. Εμείς με όλα τα έμβια όντα σχηματίζουμε ένα. Εμείς και η φύση είμαστε ένα, όχι δύο. Εάν είστε σε θέση να το καταλάβετε αυτό, ότι είμαστε όλοι ένα, μπορείτε να κάνετε για τους άλλους με όλη σας την καρδιά γιατί οι άλλοι και

είμαστε ένα.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



38.- ΠΩΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΑΘΑΝΑΤΟΙ

Γειά σου. Ευχαριστώ που με άκουσες, ευχαριστώ.. Πώς να γίνεις αθάνατος. Είναι το πιο σημαντικό πράγμα. Ο Θεός λέει ότι υπάρχουν περισσότερα από 84.000 διαφορετικά μονοπάτια ή τρόποι για να γίνεις αθάνατος. Το πρώτο και το πιο εύκολο είναι μέσω της απαγγελίας ενός Μάντρα: δηλαδή η επανάληψη του ονόματος του Θεού.

Για τους Καθολικούς, επαναλάβετε το όνομα του Ιησού Χριστού, του Πατέρα μας ή της Μαρίας συγκεντρώνοντας το 24ωρο. Απλώς σκεφτείτε το όνομα του Θεού που μας αρέσει και όταν έρθει η ώρα του θανάτου σας, ο Θεός θα έρθει να σας αναζητήσει. Αυτός είναι ο πιο εύκολος τρόπος, ειδικά για ηλικιωμένους που βρίσκονται σε κατοικία ή στο σπίτι και δεν κάνουν τίποτα. Είναι ο πιο άμεσος και πιο εύκολος τρόπος για να γίνεις αθάνατος. Αν θέλεις να γίνεις αθάνατος, σκέψου απλώς το όνομα του Θεού και μην σκέφτεσαι τίποτα άλλο.

Στον Βουδισμό απαγγέλλεται το «namo Amitufo». Αυτό το μάντρα απαγγέλλει το όνομα του Βούδα. Στη μουσουλμανική θρησκεία, απαγγείλετε στον Αλλάχ. Σε αυτή την περίπτωση όταν πεθάνετε ο Αλλάχ θα έρθει να σας αναζητήσει. Είναι όλα μέσα στους 84.000 τρόπους για να γίνεις αθάνατος. Αλλά δεν ωφελεί απλώς να επαναλαμβάνουμε το όνομα του Θεού. Αυτό δεν είναι αρκετό. Το πιο σημαντικό πράγμα είναι να σκέφτεστε και να αισθανεστε με την καρδιά σας ενώ απαγγέλλετε. Η απαγγελία του ονόματος του Θεού και η σκέψη για κάτι άλλο χωρίς συγκέντρωση είναι άχρηστο. Πρέπει να απαγγέλεις με την καρδιά σου. Ακόμα κι αν φωνάζεις το όνομα του Θεού μέχρι να βραχνάς, αν δεν το κάνεις με την καρδιά σου, ούτε αυτό θα έχει αποτέλεσμα. Το μόνο που είναι χρήσιμο είναι να απαγγέλλετε και να σκέφτεστε το όνομα οποιουδήποτε Θεού, εκείνου που σας αρέσει, με όλη σας την καρδιά και να ξεχνάτε κάθε ανθρώπινη επιθυμία. Δηλαδή, σταμάτα να επιθυμείς και να αγαπάς τα πράγματα και τους ανθρώπους αυτού του κόσμου, τον Θεό, όλα όσα φαίνονται, όσα δεν φαίνονται, όσα νιώθεις. Πρέπει να τα αφήσεις όλα με όλη σου την καρδιά, αλλά χωρίς να αναγκάσεις τον εαυτό σου να τα αφήσεις. Αν αναγκάσεις δεν πας πουθενά.

Όπως κι εμείς, όταν μετακινούμαστε από το ένα μέρος στο άλλο, πρέπει να αφήσουμε τα πάντα για να μπορέσουμε να πάμε. Δεν μπορούμε να αφήσουμε ένα κομμάτι του σώματος σε ένα μέρος και ένα άλλο κομμάτι του σώματος σε άλλο μέρος. Εάν πηγαίνετε από το ένα μέρος στο άλλο, πρέπει να πάρετε ολόκληρο το σώμα σας μαζί σας. Σημαίνει ότι όταν θέλεις να είσαι αθάνατος και να πας σε άλλο έδαφος, πρέπει να αφήσεις τη γεύση για αυτή τη γη, όπως όταν ταξιδεύουμε. Όταν ταξιδεύουμε αφήνουμε όλη μας την οικογένεια και πηγαίνουμε σε άλλο μέρος. Γι' αυτό, για να γίνουμε αθάνατοι, είναι σημαντικό να σταματήσουμε να επιθυμούμε τα πράγματα αυτού του κόσμου. Τι βλέπουμε, αγγίζουμε, τι νιώθουμε και ό,τι βλέπετε και δεν βλέπετε. Όλα πρέπει να μείνουν για να πάμε κάπου αλλού.

Όταν μια μέρα γίνεις αθάνατος, μπορείς να γεννηθείς σε οποιοδήποτε ηλιακό σύστημα και να επιστρέψεις στην καταγωγή σου. Όχι όπως τώρα, που είμαστε κολλημένοι εδώ σε αυτόν τον κόσμο. Ξανά και ξανά, 1 εκατομμύριο, 2 εκατομμύρια, 100 εκατομμύρια χρόνια και είμαστε ακόμα κολλημένοι εδώ και δεν μπορούμε να βγούμε έξω. Το σύμπαν είναι άπειρο. Αυτή η γη βρίσκεται σε ένα ηλιακό σύστημα από εκατομμύρια ηλιακά συστήματα. Σύμφωνα με τον Βούδα, το σύμπαν έχει άπειρα ηλιακά συστήματα. Εμείς, αν θέλουμε να είμαστε ελεύθεροι, αθάνατοι, πρέπει απλώς να σταματήσουμε να ευχόμαστε. Πρώτα απ' όλα, πρέπει να αφήσεις αυτό το ΕΓΩ αυτού του σώματος, αυτό που ταυτίζουμε με ένα όνομα. Αυτός είμαι εδώ και μερικά χρόνια. Κάποιοι γεννιούνται και πεθαίνουν λίγες μέρες αργότερα. Άλλοι πεθαίνουν νέοι, άλλοι γέροι... σε κάθε

στιγμή που μπορούμε να πεθάνουμε Δεν υπάρχει κανείς να μας ειδοποιήσει για τον θάνατό μας, δεν υπάρχει προηγούμενη ειδοποίηση. Είναι πάντα μια έκπληξη. Επομένως, δεν ξέρουμε πότε θα πεθάνουμε. Μη νομίζεις ότι επειδή είσαι νέος δεν μπορείς να πεθάνεις και ότι σου μένουν πολλά χρόνια για να γεράσεις. Κανείς δεν ξέρει.

Στο νεκροταφείο υπάρχουν πολλοί νέοι, δεν είναι όλοι μεγάλοι. Σκεφτείτε σοφά.

Εκμεταλλευτείτε αυτά τα λίγα χρόνια που ζούμε εδώ, για να μάθετε να είστε ελεύθεροι, να είστε αθάνατος. Όπως ο Θεός, ο Ιησούς Χριστός, η Μαρία, ο Βούδας, ο Αλλάχ...

Όλοι πρέπει να μάθουμε από αυτούς για να γίνουμε αθάνατοι. Είναι εύκολο να γίνεις αθάνατος. Σε 1 δευτερόλεπτο μπορείς να είσαι αν σταματήσεις να επιθυμείς τα πράγματα αυτού του κόσμου, ώστε να είσαι αθάνατος. Αν κάποιος σκέφτεται και απαγγέλλει ένα μάντρα για 3 χρόνια ή και 1 δευτερόλεπτο, μπορεί να γίνει ελεύθερος, θεός, αθάνατος. Δεν είναι φαντασίωση. Στην καταγωγή μας, είμαστε όλοι θεοί. Είμαστε εδώ γιατί έχουμε μπερδευτεί, είμαστε πολύ μπερδεμένοι. Νομίζουμε ότι αυτός ο εαυτός είναι αθάνατος και στην πραγματικότητα αυτό το σώμα σε μια στιγμή πεθαίνει, σαπίζει και όλα έχουν τελειώσει. Δεν έχει σημασία όλα όσα έχουμε πετύχει σε αυτή τη ζωή. πλούτος, δύναμη, αγάπη, σε 1 δευτερόλεπτο ξεμένεις από το τίποτα, είναι = ένα 0. Γι' αυτό δεν είμαι ο πραγματικός εγώ. Σας λέω τώρα: επωφεληθείτε από αυτό το σώμα. Η ψυχή βρίσκεται σε αυτό το σώμα όσο είναι ζωντανή. Από κει και πέρα, στον πνευματικό κόσμο, όλα είναι πολύ πιο περίπλοκα και πιο τρομερά από ό,τι στη γη. Προσπαθήστε να μην μπείτε σε αυτόν τον αρνητικό πνευματικό κόσμο. Οι δαίμονες δεν είναι όπως εδώ. Μπορείς να περάσεις 1 μέρα σαν ένα εκατομμύριο χρόνια υποφέροντας, είναι τόσο οδυνηρό! Σας συμβουλεύω να αφήσετε την επιθυμία και τη γεύση για αυτό το ΕΓΩ φυσικά, χωρίς να πιέζετε τον εαυτό σας. Πρέπει να σταματήσετε να εύχεσαι φυσικά, από καρδιάς.

Σκεφτείτε τι είναι καλύτερο για εσάς.

Μόλις είστε ελεύθεροι, θα μπορείτε να ταξιδέψετε σε όλα τα ηλιακά συστήματα.

Μπορείς να γεννηθείς σε οποιοδήποτε ηλιακό σύστημα. Το ηλιακό μας σύστημα είναι το χειρότερο σύστημα από όλα τα ηλιακά συστήματα. Αυτός με το χαμηλότερο επίπεδο. Στο ηλιακό μας σύστημα, μπορούμε να ζήσουμε το πολύ έως και 100 χρόνια (μερικά λίγο περισσότερα). Στο ηλιακό σύστημα που βρίσκεται πιο κοντά στο δικό μας, η ζωή διαρκεί τουλάχιστον 1.000 χρόνια. Υπάρχουν συστήματα 1.000.000 ετών ή 5.000.000 εκατομμυρίων ετών. Η ζωή σε όλα αυτά τα ηλιακά συστήματα είναι ίδια, όταν μια μέρα πεθάνεις, όλα έχουν τελειώσει.

Το μόνο που μπορούμε να κάνουμε είναι να σταματήσουμε να επιθυμούμε αυτόν τον εαυτό αυτού του σώματος. Αυτό δεν είμαι εγώ, όπως σας έχω ήδη πει πολλές φορές. Αυτός ο εαυτός είναι αυτό που έχουμε αυτή τη στιγμή, τον χρησιμοποιούμε. Αυτό το σώμα κινείται, μιλάει, αναπνέει γιατί έχει ψυχή μέσα του. Είναι σαν λάμπα. Εάν η λάμπα δεν έχει ρεύμα, δεν θα ανάψει. Είναι μια νεκρή λάμπα.

Αυτό το σώμα είναι σαν το λυχνάρι και η ψυχή σαν το ρεύμα. Πρέπει να το καταλάβετε αυτό. Δεν μπορείς να απογοητεύσεις με τα πράγματα αυτής της ζωής, στην οποία ζήσαμε μερικά χρόνια. Σε αυτή τη ζωή, συμβαίνουν περισσότερα άσχημα πράγματα παρά καλά. Ξέρουμε ότι εδώ δεν είναι παράδεισος. Είμαστε σαν έναν βάτραχο που βρίσκεται στον πάτο ενός πηγαδιού. Βλέπουμε μόνο τον ουρανό που μας αφήνει να δούμε το πηγάδι, δεν μπορούμε να δούμε πέρα, ούτε ταξιδεύουμε ανάμεσα στα σύμπαντα. Πρέπει να προσπαθήσουμε να βγούμε από το πηγάδι. Θα είμαστε ελεύθεροι σαν τους θεούς. Υπάρχουν πολλοί ελεύθεροι θεοί στο σύμπαν και δεν είμαστε ελεύθεροι γιατί δεν έχουμε καταλάβει. Θυμηθείτε καλά. Υπάρχουν πολλοί περισσότεροι ελεύθεροι θεοί από θεούς που δεν είναι ελεύθεροι όπως εμείς. Σε αυτό το σύμπαν, την άπειρη περιοχή όπου οι ελεύθεροι θεοί θέλουν όλοι μας να καταλάβουμε το θέμα για το οποίο μιλάω τώρα, θέλουν να συνειδητοποιήσουμε για να γίνουμε ελεύθεροι. Φίλε μου, λίγοι είναι αυτοί που μπορούν να σε συμβουλέψουν όπως κάνω εγώ τώρα. Όποιος σε συμβουλεύει να πάρεις οποιοδήποτε δρόμο, αν δεν μπορείς να γίνεις ελεύθερος, είναι άκυρος. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που μιλούν για πολλά πράγματα, αλλά δεν οδηγούν πουθενά. Για να φύγεις από εδώ, πρέπει να αφήσεις αυτόν τον εαυτό. Δεν υπάρχω, αυτός που είναι εδώ σήμερα και μιλάει, σε λίγα χρόνια θα πεθάνει, και θα πεθάνεις κι εσύ και όλα

θα πεθάνουμε και πάλι οι άνθρωποι θα ξαναγεννηθούν. Ο εαυτός που γεννιέται δεν είναι ο αληθινός εαυτός. Δεν μπορείς ούτε να έχεις ούτε να σκεφτείς αυτόν τον εαυτό, ούτε να δεις τον εαυτό των άλλων. Γιατί αν υπάρχει εγώ και υπάρχει άλλος, διαφοροποιείς εσένα και τον άλλον. Για να γίνεις αθάνατος, πρέπει πρώτα να αφήσεις τον αρνητικό εαυτό, τον εγωιστικό εαυτό και να γίνεις ο εαυτός που υπηρετεί τους πάντες και δεν κάνει διάκριση μεταξύ των ανθρώπων. Γιατί είμαστε όλοι ένα, συμπεριλαμβανομένων των ζώων και όλων των ζωντανών όντων. Αν μπορείς να το καταλάβεις αυτό, αυτό που σου λέω, μπορείς να γίνεις ελεύθερος, μπορείς να αφήσεις αυτόν τον εαυτό. Αυτό εγώ είναι μια φαντασίωση. Σε λίγα χρόνια πεθαίνει, γι' αυτό εκμεταλλεύεται αυτόν τον σωματικό εαυτό για να γίνει για πάντα αθάνατος. Η ψυχή δεν πεθαίνει ποτέ. Να πιστεύεις ή να μην πιστεύεις στην ψυχή. Η ψυχή είναι στο σώμα και το σώμα μας κινείται γιατί έχει ψυχή μέσα.

Θέλω να με ακούσεις, σε παρακαλώ. Το να μπορέσεις να φύγεις από εδώ εξαρτάται μόνο από σένα. Δεν εξαρτάται από κανέναν δάσκαλο ή από κανέναν. Δεν χρειάζεται να τρελαίνεσαι για κανέναν δάσκαλο. Ο μόνος που μπορεί να σε σώσει είναι ο εαυτός σου. Κανείς εκτός από εσένα. Κανείς δεν μπορεί να σε βοηθήσει να είσαι αθάνατος, κανείς δεν μπορεί να μπει στη θέση σου, όλα εξαρτώνται από σένα.

Είσαι ο μόνος που μπορεί να το κάνει για σένα, κανείς δεν μπορεί να σε βοηθήσει.

Θυμηθείτε καλά.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



39.-Η ΤΙΜΩΡΙΑ

Γιὰ σου. Τιμωρία. Συνέπειες. εκμεταλλευτείτε άλλους ή βλάψτε τους άλλους για να επωφεληθείτε θα υποστείτε τις συνέπειες. Κάθε πράξη έχει συνέπειες. Οι άνθρωποι λένε: αν κάνεις το κακό, ο Θεός θα σε τιμωρήσει.

Αυτό όμως δεν είναι απόλυτα ακριβές. Όποιος τσιμπάει, χρησιμοποιεί, εκμεταλλεύεται ανθρώπους, πληγώνει ανθρώπους... καταγράφει αυτές τις πράξεις στη συνείδησή του. Όλοι έχουμε μια συνείδηση μέσα μας, παρόμοια με ένα μαύρο κουτί σε ένα αεροπλάνο. Όλα καταγράφονται οποιαδήποτε πράξη, συνομιλία. Αυτό λέγεται συνείδηση. Ό,τι κάνεις λάθος, μπορείς να το κρύψεις από τα μάτια των άλλων, αλλά το πρόβλημα είναι ότι εσύ ο ίδιος δεν συγχωρείς τον εαυτό σου.

Πολλοί άνθρωποι που πονάνε, δεν μπορούν να κοιμηθούν, είναι νευρικοί... Όταν κάποιος κάνει λάθος, δημιουργεί αρνητική ενέργεια. Η συνείδηση ξέρει ότι έχει κάνει λάθος και αυτό προκαλεί κακή κυκλοφορία του αίματος. Όταν πληγώνεις ανθρώπους, πληγώνεις τον εαυτό σου γιατί, ο εγκέφαλος από τον οποίο στέλνονται οι πληροφορίες στον υπόλοιπο οργανισμό, μπλοκάρεται και αρχίζει να έχει ασθένειες, όγκους, καρκίνο, το αίμα δεν κυκλοφορεί καλά... Δεν κάνουμε μπορούμε να συγχωρήσουμε τον εαυτό μας ακόμα κι αν μας συγχωρεί το θύμα μας. Εδώ είναι το πρόβλημα: η επίγνωση δεν αλλάζει τίποτα. Δεν θα συγχωρήσετε τον εαυτό σας. Πληρώνετε με την υγεία σας, την κακή τύχη, μερικές φορές οι αρνητικές σας πράξεις επηρεάζουν και την οικογένειά σας, τα παιδιά σας αρχίζουν ασθένειες, ατυχήματα, οι δουλειές πάνε άσχημα, έρχονται προβλήματα υγείας... όλα καταστρέφονται... Γιατί όταν κάνουμε λάθος, δημιουργούμε ένα μαύρο, αρνητική ενέργεια. Αυτή η αρνητική ενέργεια είναι κακή τύχη για όλους γύρω σας. Γιατί το αρνητικό έλκει το αρνητικό. Φτάνει, σας διαβεβαιώνω, εγγυώμαι ότι δεν ξεφεύγει κανείς. Το λέει ο Θεός. Για αυτό μπορείτε να είστε σίγουροι, κανείς δεν ξεφεύγει ποτέ. Όπως πολύ συχνά εμφανίζεται στις εφημερίδες, η αστυνομία πιάνει ληστές, ή διακινητές ναρκωτικών... όταν τους πιάνει η αστυνομία, βγάζει όλα τα χρήματα και τα πλούτη που έχουν συσσωρεύσει και τους βάζουν στη φυλακή. Φτάσε στο τέλος κανένας δεν πάει στο καλό, το αφεντικό πεθαίνει καλά. Να βλάπτεις τους γείτονες, τους φίλους, να βλάπτεις την οικογένεια, την κοινωνία, το κράτος, όλο τον κόσμο... όλα έχουν τις συνέπειές τους, όλο το ποτήρι να πληρώσεις. Δεν μπορείς να τσιμπήσεις τους άλλους. Αυτός είναι ο νόμος του Σύμπαντος.

Κανείς δεν θα είναι ιδιαίτερος. Ο καθένας θα κρίνει τον εαυτό του και τιμωρεί τον εαυτό του. Μια μέρα μια ερώτηση: Ο Θεός σαν εμένα τόσο γενναιόδωρος, τόσο καλός... γιατί καταδικάζεις τους ανθρώπους στην κόλαση να υποφέρουν; Απαντάει: Όχι, δεν είμαι. Λοιπόν... ήταν;

ΠΟΥ

Ποιος έχει βάλει τόσους ανθρώπους στην κόλαση και γιατί. ? Ο Θεός λέει: ο ίδιος μπήκε στην κόλαση. Ο ίδιος έχει επιβάλει την τιμωρία για τις κακές του πράξεις. Ο ίδιος δημιουργεί την κόλαση για να πληρώσει για τις κακές του πράξεις μέσα του.

Η κόλαση δεν υπάρχει. Υπάρχει γιατί δημιουργούμε τη δική μας κόλαση, τιμωρούμε τον εαυτό μας. Εμείς οι ίδιοι επιβάλλουμε το είδος της ποινής και τιμωρούμε τους εαυτούς μας. Ο Θεός δεν τιμωρεί. Θυμηθείτε καλά. Έχουμε ένα «μαύρο κουτί» όπως τα αεροπλάνα και κανείς, ούτε καν οι θεοί, δεν μπορεί να μας αφαιρέσει τη συνείδηση όπου καταγράφονται όλες οι πράξεις μας. Η ζωή είναι ένα όνειρο, απλά ένα όνειρο, αν συντρίψεις τους ανθρώπους για να πλουτίσεις, όταν πεθάνεις, τι γίνεται; όλα αυτά τα χρήματα, αυτή η δύναμη,

πού αυτά τα ακίνητα; Δεν το πας στον τάφο. Ούτε βασιλιάδες, ούτε εκατομμυριούχοι, ούτε φαραώ της Αιγύπτου, κανείς δεν βάζει τα πλούτη στον τάφο. οπότε ξεχάστε να εκμεταλλευτείτε τους ανθρώπους, όλα αυτά δεν οδηγούν πουθενά.

Όταν κάνετε λάθος, εσείς οι ίδιοι θα συντομεύσετε τη ζωή σας. Επηρεάζει την υγεία σου, έχεις κακή τύχη. Όταν φτάνουν τα γηρατειά, όλα τελειώνουν άσχημα. Έχω δει στη ζωή μου πολλούς ανθρώπους που πληρώνουν ακριβά, πολύ ακριβά. Υπάρχουν εκατομμυριούχοι που δαγκώνουν ανθρώπους, εξαπατούν ανθρώπους και γι' αυτό έχουν βγάλει πολλά χρήματα. 5 χρόνια μετά, λόγω κακής συμφωνίας και μένει χωρίς τίποτα. Με τον ένα ή τον άλλο τρόπο τιμωρεί τον εαυτό του, τη νύχτα δεν μπορεί να κοιμηθεί, επηρεάζοντας την κυκλοφορία του αίματος. Μην ξεχνάς ποτέ: αν λένε ότι ο Θεός δεν υπάρχει, το ίδιο είναι, είτε υπάρχει είτε όχι, δεν υπάρχει τίποτα να δεις. Εσύ είσαι ο θεός που σε τιμωρεί όταν κάνεις λάθος. Ο Θεός δεν τιμωρεί. Γι' αυτό δεν ξεφεύγει κανείς. Μη σκέφτεσαι «έχω κερδίσει πολλά κάνοντας ζημιά» τώρα είσαι καλά αλλά αύριο τι θα γίνει; Και οι γιοι σου; και η οικογένειά σου? όλα επηρεάζουν την οικογένεια. Μην ξεχνάτε ποτέ, κανείς δεν ξεφεύγει, ούτε καν οι θεοί, ολόκληρο το σύμπαν, οποιοδήποτε ζωντανό ον που κάνει κακό θα πρέπει να υποστεί τις συνέπειες. Οι αρνητικές πράξεις δημιουργούν αρνητική ενέργεια και σας εγγυώμαι ότι όταν έρθει η ώρα θα τις πληρώσετε.

Σας παρακαλώ όλους: όταν γεννιόμαστε δεν φέρνουμε τίποτα και όταν πεθαίνουμε. Το μόνο που κουβαλάμε είναι η συνείδησή μας. Είναι σαν να καταγράφεις ένα μαύρο κουτί σε ένα αεροπλάνο, η συνείδηση καταγράφει όλα τα καλά και όλα τα κακά. Όλα είναι καταγεγραμμένα στη συνείδησή σας. Δεν μπορείς να πεις ψέματα στον εαυτό σου, ξέρεις πολύ καλά τι κάνεις. Αν δεν πάρουμε τίποτα επειδή πληγώνουμε ανθρώπους, επειδή εκμεταλλευόμαστε τους άλλους. Επειδή?

Το σώμα μας εξαρτάται από τον αέρα. Αν δεν μπει ο επόμενος αέρας, όλα έχουν τελειώσει. Ένα έμφραγμα, αίμα που δεν κυκλοφορεί... και τέλος. Ξαφνικά, σε μια στιγμή, όλα τελείωσαν. αν έχεις μια ευτυχισμένη οικογένεια, πολλά πλούτη, μια καλή ζωή... αν δεν μπει ο επόμενος αέρας, εδώ μέινε. ΟΧΙ εδώ. έρχεται μετά τον θάνατο. Μετά θάνατον τιμωρείς τον εαυτό σου, καταδικάζεις τον εαυτό σου στην κόλαση. Να θυμάσαι καλά, το επαναλαμβάνω πολλές φορές, Οι θεοί και ο Βούδας δεν λένε ψέματα, λένε πάντα την αλήθεια. Όλες οι ενέργειες έχουν τις συνέπειές τους. πονάει πρέπει να μετανοήσεις με όλη σου την ψυχή. Τότε κάνει το καλό και βοηθήστε τους ανθρώπους να το αναπληρώσουν. Αν ζητήσεις μόνο συγχώρεση από τον Θεό, δεν έχει αποτέλεσμα. Το μόνο που μπορεί να λειτουργήσει είναι να μετανοήσουμε και να μην ξανακάνουμε τις ίδιες αμαρτίες.

Ξεκινήστε να κάνετε το καλό βοηθώντας τους άλλους. Έτσι μπορείτε να έχετε υγεία, μεγάλη διάρκεια ζωής, καλή τύχη όλα αυτά. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος, ο Θεός δεν μπορεί να σε βοηθήσει, το μόνο πράγμα που μπορεί να σε βοηθήσει είναι ο εαυτός σου. Δεν υπάρχει κανένας άλλος εκτός από εσάς. Βοήθησε τον Θεό αν σκοτώνεις ανθρώπους, σίγουρα ο Θεός δεν θα σε βοηθήσει αν συνεχίσεις να σκοτώνεις ανθρώπους. Κάνε αυτό. Γι' αυτό θυμηθείτε. Ο καθένας από εμάς είναι υπεύθυνος για τις πράξεις του. Η αλήθεια του νόμου των θεών, ο νόμος του σύμπαντος.

Κανείς δεν μπορεί να πηδηξει. Οι άνθρωποι σε τιμωρούν και σε βάζουν φυλακή και όχι μόνο, αφού βγεις από τη φυλακή, όταν πεθάνεις σε περιμένει η δική σου κόλαση. Τότε θα γεννηθούν ως ζώο, και μια φορά στην κόλαση δεν θα μπορείτε να βγείτε έξω για τουλάχιστον 1.000 χρόνια. Όχι 100, 1000. στιγμή εγωισμού πληρώνεις με χίλια χρόνια στην κόλαση. η λύπη.

Σκέψου το πριν κάνεις ζημιά, δεν αξίζει τον κόπο. Σκεφτείτε σοφά.

Ο Ιησούς πεθαίνει για τους ανθρώπους και τον θυμόμαστε πάντα. Αν σκοτώσεις ή κάνεις λάθος, κανείς δεν θα το θυμάται. Οι άνθρωποι θυμούνται τον Ιησού Χριστό ή τον Βούδα επειδή αφιέρωσαν τη ζωή τους σε άλλους. Γι' αυτό πάντα

τους θυμόμαστε. Αυτό είναι το μόνο πράγμα που αξίζει σε αυτό το ταξίδι στη γη. Ένα καλό όνειρο αξίζει να ζεις σε αυτή τη γη. Βοηθήστε τους ανθρώπους να κάνουν αυτό το όνειρο καλό όνειρο. Θα ζήσουμε πολύ καλά από εκεί, τον παράδεισο, στη γη ή σε οποιαδήποτε άλλη γωνιά του σύμπαντος. Είναι πολύ σημαντικό. Κάνε καλό στους ανθρώπους, μην κάνεις κακό στους ανθρώπους.

Παρακαλώ ακούστε με, προσπαθήστε να βοηθήσετε τους ανθρώπους, σας παρακαλώ. Η ζωή είναι έτσι: αν τα θέλεις όλα σωστά, ενεργήσου με όλη σου την καρδιά. Ευκαιρία να κάνουμε καλό στους ανθρώπους. Τόσο είναι προσωπικό συμφέρον, δεν πειράζει.

Δεν παίρνουμε τίποτα, δεν παίρνουμε τίποτα: όλα είναι ίδια.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



40.- ΧΟΡΤΟΦΟΡΓΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Γιατί να είμαστε χορτοφάγοι;

Ο πρώτος λόγος είναι επειδή είμαστε φυτοφάγα ζώα, απλά κοιτάζοντας τα δόντια μας μπορείτε να δείτε ότι έχουμε τον ίδιο τύπο δοντιών, όπως τα άλογα, οι αγελάδες, έχουν το ίδιο σχήμα με τα δόντια που έχουμε, γι' αυτό έχουν έντερα που είναι δώδεκα φορές το μέγεθος μήκος του σώματός μας. Τα σαρκοφάγα ζώα όπως οι τίγρεις και τα λιοντάρια έχουν κυνόδοντες και τα έντερά τους είναι τρεις φορές το μήκος του σώματός τους. Όταν τρώνε κρέας, θα το εκκενώσουν πολύ γρήγορα, αλλά επειδή το έντερο μας είναι δωδεκαπλάσιο από το μήκος του σώματός μας, όταν τρώμε κρέας, πριν το εκκενώσουν, είναι σάπιο μέσα του. Το σώμα μας παίρνει μέρος από τις πρωτεΐνες, τις θερμίδες και άλλα μέρη του κρέατος, τα επιβλαβή στοιχεία.

Πριν, με το πρόβλημα της «τρελής αγελάδας», ακόμα κι αν το κρέας ήταν μαγειρεμένο, ο ιός δεν έχει πεθάνει, γι' αυτό πέθαναν πολλοί άνθρωποι. Δεν ξέρουμε τι ασθένειες μπορεί να έχει ένα ζώο. Κάποιοι πίθηκοι έχουν AIDS και εγώ δεν είχα κανένα πρόβλημα, αλλά όταν οι άνθρωποι άρχισαν να τρώνε κρέας πιθήκου, ο ιός μεταδίδεται από το ένα άτομο στο άλλο και το σώμα μας δεν είναι έτοιμο για κάτι τέτοιο. Το σώμα μας δέχεται όλες τις ασθένειες και τους ιούς από τα ζώα. Τα ζώα μπορούν να μεταφέρουν πολλούς ιούς άγνωστους σε εμάς.

Πριν από λίγο καιρό είχαμε προβλήματα με τη γρίπη των πτηνών και τη γρίπη των χοίρων, κάποια ζώα είχαν την ασθένεια και δεν συνειδητοποιούσαμε ότι αυτό που τα φάγαμε κάποτε μας παρέσυρε και δεν ξέραμε πώς να το θεραπεύσουμε. Εάν δεν ξέρουμε πώς να θεραπεύσουμε τον καρκίνο, πόσο μάλλον να θεραπεύσουμε ζωικούς ιούς που είναι ισχυρότεροι από τον καρκίνο, πώς μπορούμε να το θεραπεύσουμε; Όταν τρως κρέας, ρισκάρεις γιατί εξαρτάται από την τύχη. Εάν είστε τυχεροί, μπορείτε να τρώτε υγιεινό κρέας, χωρίς ιούς, αλλά εάν τρώτε κρέας από άρρωστο ζώο, όπως κοτόπουλο, χοιρινό, βοδινό ή οποιοδήποτε ζώο έχει μολυνθεί από κάποια ασθένεια, κανείς δεν θα το μάθει γιατί κανείς δεν εξετάζει κάθε ζώο, είναι αδύνατο.

Αν θέλετε να ζήσετε ευτυχισμένοι και να έχετε μεγάλη ζωή, πρέπει να σταματήσετε να τρώτε κρέας, αυτό είναι το πρώτο βήμα. Δεύτερον, σύμφωνα με τη βουδιστική θεωρία, όλα τα έμβια όντα ανήκουν στην ίδια κατηγορία. Είμαστε πιο έξυπνοι από τα άλλα ζώα, αλλά είμαστε και ζώα, δεν είμαστε Θεός. Αν είμαστε παιδιά του Θεού, τα ζώα είναι επίσης παιδιά του Θεού, ποια είναι πιο έξυπνα από τα άλλα. Το σύμπαν δεν μπορεί να κυβερνάται από τον νόμο της ζούγκλας, όπου οι ισχυρότεροι σκοτώνουν τους αδύναμους, μην το κάνετε ποτέ. Όπως μερικοί άντρες που πληγώνουν τις γυναίκες επειδή είναι πιο δυνατές και πολλές γυναίκες σκοτώνονται κάθε χρόνο, αυτό δεν είναι σωστό. Όλοι οι άνδρες, οι γυναίκες και τα ζώα έχουν το ίδιο δικαίωμα στη ζωή, κανείς δεν έχει το δικαίωμα να σκοτώνει γυναίκες ή ζώα.

Δεν μπορείτε να σκοτώνετε για ευχαρίστηση ή να τρως για ευχαρίστηση. Είναι εύκολο, σκέψου, θέλεις να σε σκοτώσουν; Είμαι σίγουρος ότι η απάντηση είναι όχι. Σας αρέσει να πληγώνεστε; Όχι. Αν δεν θέλουν να σκοτωθούν, όχι.

σκοτώστε άλλους που είναι πιο αδύναμοι από εσάς. Αν δεν θέλεις να πληγωθείς, μην πληγώνεις τους άλλους. Πρέπει να μπεις στη θέση τους, να είσαι πιο ανθρώπινος και να κατανοείς τους άλλους. Μην χρησιμοποιείτε το νόμο της ζούγκλας, όπου ο ισχυρότερος πάντα κερδίζει, δεν θα έχει ποτέ καλό τέλος.

Σύμφωνα με τους Βουδιστές, κάθε άτομο που βλάπτει τους άλλους θα είναι ζώο στην επόμενη ζωή του, που θα γεννηθεί ως ζώο.

Πρέπει να πληρωθούν όλα τα χρέη. Κάθε άνθρωπος που έχει βλάψει άλλους πρέπει να πληρώσει γι' αυτό, αυτός είναι ο νόμος του Σύμπαντος, όλοι πρέπει να πληρώσουν.

Αν δεν το θέλεις αυτό, μην το κάνεις. Φροντίστε κάθε άνθρωπο γύρω σας, είτε σας γνωρίζει είτε όχι, βοηθήστε τον και το ίδιο συμβαίνει και με τα ζώα. Δεν κάνουν κακό στους άλλους και δεν τρώνε κρέας. Αν θέλετε να έχετε μια ευτυχισμένη ζωή και καλή υγεία, μην τρώτε κρέας. Αν θέλετε να φάτε κρέας, να θυμάστε ότι θα πρέπει να το πληρώσετε, όχι μόνο με την υγεία σας, αλλά και με τους νόμους του Σύμπαντος, που θα πρέπει να το πληρώσει.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ ΣΥΝΤΟΜΑ ΚΕΙΜΕΝΑ

1.- Η ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

Η ζωή εξαρτάται από την κυκλοφορία του αίματος. Αν το αίμα δεν κυκλοφορεί καλά, πεθαίνουμε. Εάν δεν κυκλοφορεί στην καρδιά, μπορεί να πάθουμε έμφραγμα και να πεθάνουμε. Εάν δεν κυκλοφορεί στον εγκέφαλο, μπορεί να πάθουμε εγκεφαλικό και θάνατο. Η υγεία εξαρτάται από την κυκλοφορία του αίματος.

Για να έχετε καλή κυκλοφορία του αίματος θα πρέπει να κάνετε γιόγκα. Χάρη στη γιόγκα και με το μυαλό σας, μπορείτε να κάνετε την κυκλοφορία του αίματος σας και επομένως δεν θα έχετε κύστη ή καρκίνο.

Ασχολούμαι με τη γιόγκα για πάνω από σαράντα χρόνια και εδώ και σαράντα χρόνια δεν χρειάστηκε ποτέ να πάω στο νοσοκομείο ή να κάνω οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση. Δεν έχω αρρωστήσει ποτέ και δεν ένιωσα ποτέ πόνο.

Έτσι, αν θέλετε να έχετε καλή υγεία, πρέπει να κάνετε κάτι για τον εαυτό σας. Δεν έχει σημασία αν είσαι πλούσιος, δυνατός και ευτυχισμένος, αν θέλεις να ζήσεις καλά και να έχεις μεγαλύτερη ζωή, πρέπει να κάνεις γιόγκα, δεν υπάρχει άλλος τρόπος. Η λήψη χαπιών, τα οποία είναι χημικά, δεν είναι καλό, όσο περισσότερα παίρνετε, τόσο περισσότερο θα βλάπτεται η υγεία σας.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)

2.- ΑΠΟΨΗ

Ο τρόπος σκέψης μπορεί να αλλάξει την εμφάνισή μας. Αν σκεφτόμαστε αρνητικά, θα επηρεάσει την εμφάνισή μας και θα γίνει αρνητικό. Όταν είμαστε θυμωμένοι, φαινόμενα θυμωμένοι, μπορούμε να το δούμε, και όταν είμαστε λυπημένοι, έχουμε ένα λυπημένο βλέμμα. Αν θέλετε να φαίνεστε καλά, πρέπει πάντα να σκέφτεστε θετικά. Αν όλα είναι θετικά: η εμφάνισή σας θα είναι θετική, η ζωή σας θα είναι θετική, η υγεία σας θα είναι θετική, το μέλλον σας θα είναι θετικό, η οικογένειά σας θα είναι θετική.

Όλα εξαρτώνται από την ενέργειά σας και τον τρόπο σκέψης σας. Αν μια γυναίκα θέλει να δείχνει όμορφη, για να είναι όμορφη, να είναι ευγενική και συμπαθητική και να έχει επιτυχία στη ζωή της, πρώτα απ' όλα πρέπει να έχει θετική σκέψη. Το να έχετε μια θετική σκέψη θα κάνει τη ζωή σας και τα πάντα γύρω σας θετικά. Αν σκέφτεσαι αρνητικά, όλη σου η ζωή, τα πάντα γύρω σου, το μέλλον και οι επιθυμίες σου θα είναι αρνητικά. Τώρα ξέρετε, αν θέλετε να είστε ευτυχισμένοι και να πραγματοποιήσετε τις επιθυμίες σας, πρέπει απλώς να σκεφτείτε θετικά. Όποιος κάνει ή μιλάει άσχημα για εσάς, μην το αφήσετε να σας επηρεάσει, καθώς θα σας κάνει να σκεφτείτε αρνητικά και θα είναι κακό για εμάς. Για το καλό μας, δεν πρέπει να ανησυχούμε για την κατάσταση ή το περιβάλλον, μην το αφήνουμε να επηρεάσει την ψυχική μας κατάσταση ή τον τρόπο σκέψης μας. Είναι πάντα εντάξει να είμαστε θετικοί για τον εαυτό μας. Εύχομαι ευτυχία σε όλους. Αν θέλεις να είσαι ευτυχισμένος, σε παρακαλώ άκουσέ με, προσπάθησε να είσαι θετικός με τις πράξεις και τις σκέψεις σου, αυτό είναι το μόνο που θα σου κάνει καλό. Όλες οι αρνητικές πράξεις, όπως ο φόνος, η βλάβη άλλων ανθρώπων, η εκδίκηση με ή χωρίς λόγο, η κακομεταχείριση ανθρώπων ή η βλάβη της οικογένειας, των φίλων, της κοινωνίας ή του κράτους είναι αρνητικές πράξεις.



ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

3.- ΓΙΝΕ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟΥΣ

Πώς να έχετε ένα καλό μέλλον και πώς να γίνετε εκατομμυριούχος;
Όλοι θέλουν να γίνουν εκατομμυριούχοι. Σύμφωνα με τον Βούδα, κάθε άτομο που θέλει να γίνει εκατομμυριούχος, το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνει είναι να δώσει χρήματα στους φτωχούς και να βοηθήσει τους άπορους. Βοηθώντας άλλους ανθρώπους να είναι πολύ χαρούμενοι, θα έχετε ένα αίσθημα ευτυχίας. Αυτό θα βελτιώσει την υγεία σας, την περιουσία σας και θα σας βοηθήσει να πάρετε τις σωστές αποφάσεις. Αυτό είναι ένα πράγμα. Το δεύτερο πράγμα, θα εξηγήσω μια ιστορία του Βούδα: Κάποτε ένας ζητιάνος πρόσφερε στον Βούδα ένα μπολ με ρύζι. Το μόνο που είχε ήταν αυτό το μπολ με ρύζι. Ο ζητιάνος είπε στον Βούδα, "Βούδα, αυτό είναι το μόνο που έχω και θα ήθελα να σου το δώσω, ακόμα κι αν δεν φάω σήμερα, δεν είναι πρόβλημα για μένα. Μου αρέσει να προσφέρω στον Βούδα ό,τι έχω." Ο Βούδας του είπε: "Έλα μαζί μου, έχω κάτι να δείξω" Πήγαν μαζί σε ένα πηγάδι και ο Βούδας του είπε: "Κοίταξέ το καλά". Ο ζητιάνος μπορούσε να δει την εικόνα ενός εκατομμυριούχου που ζει σε ένα τεράστιο σπίτι γεμάτο υπηρέτες και γεμάτο ανέσεις. Ο ζητιάνος ρώτησε τον Βούδα: "Ποιος είναι αυτός;" Και ο Βούδας απάντησε: "Εσύ είσαι" "Εγώ;"

«Ναι, στην επόμενη ζωή σου θα είσαι αυτός ο εκατομμυριούχος γιατί σήμερα μου πρόσφερε ένα μπολ με ρύζι, ό,τι είχες, και αυτή είναι η ανταμοιβή για την καλοσύνη σου».

Ένας εκατομμυριούχος που άκουγε τη συζήτηση είπε στον Βούδα: «Σου φέρνω ένα αυτοκίνητο γεμάτο ρύζι». Ο Βούδας είπε, «Καλά». Σύντομα, ήρθε με ένα αυτοκίνητο γεμάτο ρύζι και είπε στον Βούδα: «Ο ζητιάνος του έδωσε ένα μπολ με ρύζι και στην επόμενη ζωή του, θα γίνει εκατομμυριούχος, εγώ θα γίνω βασιλιάς αργότερα». Ο Βούδας του είπε: "Έλα μαζί μου, θα σου δείξω, κοίτα το καλό" Ο εκατομμυριούχος είδε ένα βόδι που δούλευε τη γη, τρομάζοντας τις μύγες με την ουρά του. Ο εκατομμυριούχος ρώτησε τον Βούδα:

"Τι είναι αυτό?" Και ο Βούδας απάντησε: "Εσύ", "Εγώ;", "Ναι, όλα τα χρήματα που έχεις τα έχεις σε βάρος των φτωχών, άρα έχεις γίνει πλούσιος. Αυτή θα είναι η τιμωρία σου. Θα πρέπει να δουλέψεις εκατομμύρια χρόνια και γεννημένος σαν βόδι για να επιστρέψω όλα όσα πήρες από τους φτωχούς και επειδή σήμερα μου έδωσες ένα αυτοκίνητο γεμάτο ρύζι, αυτό το βόδι έχει ουρά. Δεν εξαρτάται από την ποσότητα, εξαρτάται από την καρδιά σου».

Ένα ευρώ από έναν ζητιάνο είναι το ίδιο με ένα εκατομμύριο από έναν εκατομμυριούχο. Αν θέλεις να γίνεις εκατομμυριούχος, δώσε όσα περισσότερα μπορείς σε όσους έχουν ανάγκη, σε αυτούς που είναι φτωχότεροι από σένα και θα λάβεις την ανταμοιβή του να γίνεις εκατομμυριούχος. Αν θέλεις να γίνεις εκατομμυριούχος, ο μόνος τρόπος είναι να βοηθήσεις ανθρώπους που χρειάζονται περισσότερα από εσένα. Όλες οι δωρεές σας σε όσους έχουν ανάγκη θα πολλαπλασιαστούν επί εκατό ή ένα εκατομμύριο φορές ως ανταμοιβή. Ο μόνος τρόπος για να ξεφύγετε από τη φτώχεια είναι να βοηθήσετε άλλους ανθρώπους που είναι φτωχότεροι από εσάς, βοηθώντας τους όσο περισσότερο μπορείτε. Ο Βούδας λέει ότι τότε θα έχει την ανταμοιβή του και ο Βούδας δεν λέει ποτέ ψέματα, ο Βούδας κρατά πάντα τις υποσχέσεις του. Τρεις χιλιάδες χρόνια έχουν περάσει από τον θάνατο του Βούδα, και όλα όσα είπε έχουν παραμείνει μέχρι σήμερα.



ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

4.- Η ΣΥΖΥΓΟΣ

Σκότωσε και σκότωσε. Είμαστε όλοι παιδιά του Θεού. Σε καμία περίπτωση δεν μπορούμε να σκοτωθούμε ο ένας τον άλλον, ανθρώπους, ζώα ή οποιοδήποτε ζωντανό πράγμα. Αυτός που δολοφονεί πρέπει να πληρώσει ένα εκατομμύριο φορές με τη ζωή του σε αυτόν που έχει δολοφονηθεί, σύμφωνα με τους νόμους του Θεού. Σε καμία περίπτωση ή λόγο, ή με το όνομα του Θεού ή οποιοδήποτε άλλο όνομα, δεν πρέπει να σκοτώνει κανείς, δεν μπορεί να σκοτώνει. Αυτό είναι ασυγχώρητο στους ανθρώπινους νόμους και στους νόμους του Θεού. Τα ζώα και οι άνθρωποι δεν μπορούν να σκοτωθούν. Τρώμε ζώα που είναι πιο αδύναμα από εμάς. Επειδή τρώμε κρέας, οι άνθρωποι σκοτώνουν ζώα για εμάς. Αν δεν τρώνε κρέας, κανείς δεν θα σκοτώσει τα ζώα. Ζήσε και άσε τους άλλους να ζήσουν. Θυμηθείτε ότι η θανάτωση οποιουδήποτε ζωντανού όντος, άμεσα ή έμμεσα, θα πληρώσει για τις αμαρτίες τους, όλες, συμπεριλαμβανομένου του εμβρύου, που χτυπά η καρδιά. Κάθε ζωντανό ον έχει το δικαίωμα να ζει, όπως εσείς ή εγώ, όπως όλοι οι άλλοι. Γι' αυτό δεν μπορούμε να σκοτώσουμε, ανεξάρτητα από τον λόγο, το όνομα, με οποιοδήποτε όνομα οποιουδήποτε Θεού, δεν μπορούμε να σκοτώσουμε. Να θυμάστε ότι όλοι όσοι σκοτώσετε, άμεσα ή έμμεσα, θα πάνε στην κόλαση όταν πεθάνουν και θα περάσουν από ένα βουνό από φύλλα. Η ψυχή δεν πεθαίνει, αλλά μπορεί να υποφέρει τον πόνο να περάσει μέσα από ένα βουνό από φύλλα και να πεθάνει αργά. Μόλις πεθάνει, θα αναστηθεί και θα πεθάνει ξανά και ξανά για χίλια χρόνια για κάθε ζωή που έχει αφαιρέσει. Δεν υπάρχει συγχώρεση, οι νόμοι του Θεού είναι χειρότεροι από τους ανθρώπινους νόμους. Η άλλη ζωή είναι πιο περίπλοκη και σκληρή από αυτή τη ζωή, με τους δαίμονες, πολύ πιο περίπλοκη. Μην νομίζετε ότι πρέπει να το δείτε για να το πιστέψετε.



ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

5.- ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ

Πιστεύουμε ότι οι φυσικές καταστροφές δεν έχουν καμία σχέση με εμάς, αλλά στην πραγματικότητα, είμαστε αυτοί που προκαλούν αυτές τις καταστροφές.

Δεν φταίει η φύση, οι μόνοι που φταίνε οι άνθρωποι.

Καταρχήν οφείλεται στις σκέψεις μας. Οι άνθρωποι γίνονται πιο εγωιστές και περισσότεροι άνθρωποι κάνουν κακές σκέψεις.

Αυτή η αρνητική ενέργεια επηρεάζει τη φύση και το σύμπαν.

Για το λόγο αυτό, οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν ότι αυτό οδηγεί σε φυσικές καταστροφές.

Οι σκέψεις είναι το πρώτο πρόβλημα και το δεύτερο είναι αυτό που κάνουμε. Ρύπανση και άλλα που βλάπτουν το περιβάλλον και κατά συνέπεια υποφέρουμε από πλημμύρες, τυφώνες, σεισμούς... Εμείς τα προκαλούμε όλα. Γιατί μας προκαλεί αυτό; Επειδή δεν έχουν καταλάβει ότι είμαστε μέρος της φύσης, είμαστε ένα σύνολο και δεν θέλουν να δεχτούν αυτό το γεγονός. Η φύση, το σύμπαν και εμείς είμαστε ένα, όχι δύο.

Αν συνειδητοποιήσουμε ότι όλα είναι μέρος του εαυτού μας, δεν θα βλάψει πια τη φύση ή το σύμπαν. Πρέπει να το γνωρίζουμε αυτό για να αποφύγουμε τις φυσικές καταστροφές. Είμαστε οι μόνοι που μπορούμε να το λύσουμε. Έχουμε βλάψει τη φύση και τώρα η φύση είναι εναντίον μας, αλλά δεν φταίει η φύση ή οι φυσικές καταστροφές, φταίμε μόνο εμείς. Πρέπει να το προκαλέσουμε με τη ρύπανση και τις βιομηχανίες που βλέπουν μόνο τα δικά τους συμφέροντα. Δεν νοιαζόμαστε για τους ανθρώπους, περιβάλλον ή φύση, γι' αυτό υποφέρουμε από αυτά τα προβλήματα που χειροτερεύουν μέρα με τη μέρα. Για να σώσουμε τον πλανήτη μας, να σώσουμε τη φύση και να σώσουμε τον εαυτό μας, πρέπει να πιστεύουμε ότι είμαστε μέρος της φύσης.

Για παράδειγμα, το σώμα μας έχει συκώτι, νεφρά, καρδιά...είναι μέρος του σώματός μας. Το στομάχι, η καρδιά, τα νεφρά, τα έντερα, το χέρι ή το δάχτυλο του ποδιού μας δεν μπορούν να βλάψουν, αφού είναι μέρος μας. Πρέπει να καταλάβουμε ότι είμαστε ένα, πρέπει να καταλάβουμε ότι είμαστε ένα σύνολο. Φροντίζουμε το σώμα μας, την καρδιά μας, τα νεφρά μας, προσπαθούμε πάντα να φροντίζουμε τον εαυτό μας. Εάν έχετε οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας, πρέπει να πάτε στον γιατρό για να λύσετε το πρόβλημα.

Πρέπει να κάνουμε το ίδιο με τη φύση και το σύμπαν, τότε θα είμαστε παράδεισος. Εάν το κάνετε αυτό, στο μέλλον δεν θα έχετε τόσες πολλές φυσικές καταστροφές. Όλα εξαρτώνται από εμάς τους ίδιους.



ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

6.- ΠΛΟΥΣΙΟΣ ΚΑΙ ΦΤΩΧΟΣ

Γιατί οι φτωχοί; Σύμφωνα με τη βουδιστική θεωρία, όλοι οι Φτωχοί ήταν άπληστοι και εγωιστές στις προηγούμενες ζωές τους, τα πάντα ήταν για αυτούς και δεν βοήθησαν ποτέ τους άλλους, γι' αυτό σε αυτή τη ζωή είναι φτωχοί.

Οι πλούσιοι, στις προηγούμενες ζωές τους ήταν γενναιόδωροι προς τους φτωχούς και βοηθούσαν όσους είχαν ανάγκη, έτσι ώστε σε αυτή τη ζωή, να είναι πλούσιοι, να είναι εκατομμυριούχοι. Εάν είστε φτωχοί τώρα, πώς μπορείτε να βελτιώσετε τα οικονομικά σας; Ένας φτωχός δεν έχει πολλά χρήματα, αλλά τουλάχιστον έχει φλουριά. Εκατό από έναν φτωχό έχει την ίδια αξία με ένα εκατομμύριο από έναν εκατομμυριούχο. Όταν ένας φτωχός σου δίνει μια δεκάρα, έχει την ίδια αξία με ένα συγκεκριμένο εκατομμύριο και έναν εκατομμυριούχο. Στα μάτια του Βούδα, 1 δεκάρα και 1 εκατομμύριο είναι το ίδιο, εξαρτάται μόνο από το αν βοηθάς τους άλλους μέσα από την καρδιά σου. Αν θέλεις να είσαι πλούσιος, πρέπει να βοηθάς όσο μπορείς ανθρώπους που είναι φτωχότεροι από σένα.

Οι άνθρωποι γιατί σε έχουν βοηθήσει σιγά σιγά, όταν γεράσεις, γίνεσαι πλούσιος και οι άνθρωποι που θα σε βοηθήσουν, η θετική σου ενέργεια θα ενισχυθεί και όλη η θετική ενέργεια των ανθρώπων που σε έχουν βοηθήσει θα σε βοηθήσουν γιατί εσύ είσαι καλός άνθρωπος και οι καλοί άνθρωποι θα σε βοηθήσουν.

Κανείς δεν βοηθάει έναν κακό άνθρωπο, κανείς δεν βοηθά έναν εγωιστή, κανένας, γιατί αν είσαι εγωιστής, δεν ευχαριστείς ποτέ κανέναν και επομένως κανείς δεν θα σε βοηθήσει. Αν θέλεις βοήθεια, έχεις την ευκαιρία να γίνεις καλός άνθρωπος και μετά θα σε βοηθήσουν όλοι.

Πριν, είχα έναν φίλο που ήταν πολύ φτωχός. Κάθονταν μπροστά στο σπίτι του για να κάνει ηλιοθεραπεία. Ένας ταξιδιώτης πέρασε από την πόρτα του.

Ήταν καλοκαίρι, είχε πολύ ζέστη και ο ταξιδιώτης διψούσε.

Ο καημένος είπε στον ταξιδιώτη: «Έλα στο σπίτι μου, κάτσε να δροσιστείς και πιες ένα τσάι, μπορείς να συνεχίσεις το ταξίδι σου μετά».

Ο ταξιδιώτης είπε: "Είσαι καλός άνθρωπος, δεν με ξέρεις και με κάλεσες σπίτι σου για τσάι, ξεκούραση και άνοιξες τον ανεμιστήρα για να με δροσίσω, είσαι καλός άνθρωπος. Τι κάνεις τώρα Ο φίλος μου είπε: "Τίποτα" Και απάντησε: "Γιατί;"

Ο φτωχός είπε: «Επειδή δεν έχω λεφτά και έχω μελετήσει λίγο και δεν έχω βρει τίποτα»

Τότε ο ταξιδιώτης είπε: «Βλέπω ότι είσαι καλός άνθρωπος. Θα σε βοηθήσω. Φτιάχνω κουβέρτες. Θα δώσω κουβέρτες και θα σου τις πουλήσω και θα μου δώσεις τα χρήματα. Σε εμπιστεύομαι γιατί είσαι καλός. " άτομο Ο ταξιδιώτης το έκανε και τώρα ο φίλος μου είναι

δισεκατομμυριούχος μόνο και μόνο επειδή βοήθησε έναν ταξιδιώτη να ξεκουραστεί. Αν θέλετε να έχετε ένα καλό μέλλον, πρέπει να βοηθάτε τους ανθρώπους χωρίς να ζητάτε τίποτα σε αντάλλαγμα.

Εάν ένας ισχυρός εκατομμυριούχος κακομεταχειρίζεται ανθρώπους, είναι εγωιστής, δεν βοηθά ποτέ τους άλλους, θέλει απλώς να απολαμβάνει τη ζωή του με τα πάρτι και ξοδεύει χρήματα μόνο για τον εαυτό του και την οικογένειά του και κανέναν άλλον, αυτό το άτομο που απολαμβάνει από την τύχη του την προηγούμενη ζωή του, αυτή η τύχη θα τελειώσει πολύ γρήγορα. Η συντριπτική πλειοψηφία των εκατομμυριούχων όταν είναι μεγάλης ηλικίας, καταλήγουν άρρωστοι και φτωχοί και κανείς δεν νοιάζεται για αυτούς. Τόσοι αγώνες και χρήματα που ξοδεύονται για φίλους που δεν τους νοιάζονται όταν είναι φτωχοί.

Όταν έχεις χρήματα και θέλεις να έχεις περισσότερα χρήματα, να έχεις καλή υγεία, καλή τύχη και μεγάλη ζωή, το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να βοηθάς τους φτωχούς και τότε θα είσαι πάντα πλούσιος, πάντα δυνατός, θα έχεις μεγάλη ζωή και να έχεις υγεία, γιατί τότε

το κάνεις αυτό, θα δημιουργήσουμε θετική ενέργεια και ο Θεός θα σε βοηθήσει, είτε το πιστεύεις είτε όχι, ο Θεός θα σε βοηθήσει.



ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

7.- ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΙΣ

Πρέπει να συγχωρούμε όποιον μας πληγώνει. Σύμφωνα με τη βουδιστική θεωρία, εκτός από το να συγχωρούμε πρέπει να ευχαριστούμε. Δεν πρέπει να κρατάς κακία και πρέπει να ξεχνάς το κακό που σου κάνει κάποιος άλλος, γιατί όταν τα κρατάς όλα αυτά μέσα σου μόνο κακό στον εαυτό σου. Ακόμα κι αν έχεις απόλυτο δίκιο, με την εκδίκηση και τη μνησικακία καταφέρνεις μόνο να βλάψεις τον εαυτό σου. Δεν μπορείς να ζήσεις ειρηνικά, δεν μπορείς να ζήσεις ήρεμα, σκέφτεσαι πάντα αρνητικά και αυτό επηρεάζει την υγεία σου και δεν μπορείς να έχεις ποιότητα ζωής.

Σύμφωνα με τη βουδιστική θεωρία, κάθε άτομο που μας πληγώνει είναι επειδή σε μια προηγούμενη ζωή του το πληγώνεις. Οπότε σε αυτή τη ζωή σου αποζημιώνει για το λάθος που της έκανες. Αν τον συγχωρήσεις, το χρέος θα τακτοποιηθεί, θα είσαι ήσυχος.

Αν κάποιος σε αυτή τη ζωή σε πληγώσει, και τον πληγώσεις στην επόμενη ζωή, τότε ο άλλος σε μια άλλη ζωή σε πληγώνει ξανά και τον πληγώνεις στην επόμενη ζωή.... και ούτω καθεξής, αυτός ο κύκλος δεν τελειώνει ποτέ, δεν τελειώνει ποτέ.

Αν κάποιος σε πληγώσει, μην ανησυχείς, θα τιμωρήσει τον εαυτό του, θα τον τιμωρήσει η συνείδησή του. Ίσως μπροστά σε άλλους να μην θέλει να το παραδεχτεί, αλλά μέσα του, όταν κοιμάται, όταν είναι μόνος, θα τιμωρεί σιγά σιγά τον εαυτό του. Ο Θεός δεν χρειάζεται να τιμωρήσει. Ο καθένας έχει τη δική του συνείδηση και αν κάποιος πληγώσει, τιμωρεί τον εαυτό του πολύ περισσότερο από ό,τι αν εκδικηθείς. Τιμωρείται πολύ πιο αργά, πιο σκληρά από τη δική σου εκδίκηση. Γι' αυτό δεν χρειάζεται να κρατάτε κακία ή να εκδικηθείτε. Αν κάποιος σε πληγώσει, πάρτο το σαν να εξετάζεις τον εαυτό σου, σαν να δίνεις εξετάσεις. Εάν είστε σε θέση να περάσετε αυτήν την εξέταση, τότε ανεβαίνετε επίπεδο. Επομένως, πρέπει να θυμάστε ότι δεν χρειάζεται να κρατάτε κακία σε ανθρώπους που σας πλήγωσαν. Αν το κρατήσεις, θα έχεις πολλά προβλήματα: νεύρα, άγχος, κακή κυκλοφορία... επηρεάζοντας έτσι τη ζωή σου, θα γεράσεις πιο γρήγορα, θα είσαι πάντα άρρωστος και τίποτα δεν θα πάει καλά στη ζωή σου γιατί η σκέψη σου είναι εντελώς αρνητική. .

Δεν θα σηκώσεις ποτέ κεφάλι. Για να είσαι καλά το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να συγχωρείς. Συγχώρεσε σαν να συγχωρούσες τον εαυτό σου. Πρέπει να συγχωρείς για να ζεις με ειρήνη και ηρεμία, γιατί η εκδίκηση φέρνει μόνο εκδίκηση και περισσότερη εκδίκηση και περισσότερη εκδίκηση.... έτσι δεν μπορείς να ζήσεις καλά. Αν θέλεις να ζήσεις καλά, προσπάθησε να συγχωρείς, είναι η μόνη λύση, δεν υπάρχει άλλη. Μην ανησυχείς, ο Θεός και η συνείδησή του θα τον τιμωρήσουν για σένα. Σίγουρα θα εκπληρώσει την τιμωρία του στο ακέραιο, ο Θεός και ο ίδιος θα εκδικηθούν για εσάς.

Δεν χρειάζεται να το κάνετε. Μην κρατάς κακία. Προσπαθήστε να ζήσετε καλά. Αυτή είναι η βουδιστική θεωρία των συγκρούσεων.



ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

8.- ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Το κάπνισμα σκοτώνει αργά. Κάθε τσιγάρο είναι σε 5 λεπτά της ζωής σου. Κάθε πακέτο λέει: το κάπνισμα βλάπτει σοβαρά, το κάπνισμα σκοτώνει, το κάπνισμα προκαλεί καρκίνο του πνεύμονα και όλοι οι καπνιστές, διαβάστε αυτό και μην σας ενδιαφέρει. Κάποιοι φοβούνται και προσπαθούν να ξεφύγουν από αυτή τη συνήθεια. Νωρίτερα, ένας από τους μαθητές μου γιόγκα προσπάθησε να κόψει το κάπνισμα. Θα μπορούσε να σταματήσει για ένα χρόνο αλλά αντιστεκόταν. Ένα χρόνο μετά, δεν άντεχα άλλο. Πριν το κόψω κάπνιζα ένα πακέτο την ημέρα και μετά από εκείνη τη χρονιά κάπνιζα 3 πακέτα την ημέρα. Σε λίγο, επέστρεψε εκείνη τη χρονιά χωρίς κάπνισμα. Γι' αυτό για να κόψετε το κάπνισμα, δεν χρειάζεται να πιέζετε τον εαυτό σας, γιατί δεν θα λειτουργήσει και δεν θα μπορέσετε ποτέ να το κόψετε. Για να κόψετε το κάπνισμα για πάντα, πρέπει να πείσετε τον εαυτό σας και τον εαυτό σας. Αν δεν πείσεις τον εαυτό σου, μην τα παρατάς ποτέ, ποτέ. Πείστε τον εαυτό σας αν θέλετε να ζήσετε περισσότερο, να έχετε καλή υγεία, να έχετε μεγαλύτερη ζωή. Πρέπει να κόψετε το κάπνισμα εάν θέλετε να είστε καλά στην υγεία σας και να μην πάσχετε από καρκίνο του πνεύμονα. Για όλους αυτούς τους λόγους πρέπει να πείσεις τον εαυτό σου. Μερικές φορές είναι δυνατό να σταματήσετε το κάπνισμα με ύπνωση. Όταν είστε υπνωτισμένοι, μπορείτε να δείτε τους πνεύμονές σας γεμάτους νικοτίνη, τόσο βρώμικους και αποκρουστικούς. Ένας τρόπος για να κόψετε το κάπνισμα είναι να φαίνεστε αηδιαστικά στους πνεύμονές σας. Ο καλύτερος και μοναδικός τρόπος είναι να πείσεις τον εαυτό σου ότι είναι απλώς μια ιδιοτροπία, ότι δεν είναι ανάγκη. Φανταστείτε ότι έχετε μια καλή οικογένεια, μια καλή επιχείρηση / δουλειά, να ζείτε ήσυχα με τα παιδιά σας και πολύ άνετα και στο καλύτερο μέρος της ζωής σας, να πεθάνετε από τον καπνό. Δεν θα ήταν κρίμα; Αν ήσουν νέος, φτωχός και δεν έχεις τίποτα, ίσως πιστεύεις ότι δεν πειράζει, γιατί δεν έχεις τίποτα να χάσεις, αλλά αυτό έρχεται συνήθως όταν είσαι κοντά στα 50 χρόνια. Οι άνθρωποι αρχίζουν να πεθαίνουν στο καλύτερο μέρος της ζωής τους, όταν όλα επιλυθούν, όλα είναι τέλεια. Αγαπάς τη γυναίκα σου, τα παιδιά σου και όλα είναι τέλεια, αλλά κάθε φορά που παίρνεις ένα τσιγάρο και το καπνίζεις αφαιρείς 5 λεπτά από τη ζωή σου. Αν θέλεις να ζήσεις μέχρι τα 80, είναι κρίμα που μπορεί να πεθάνεις στα 50 ή στα 60 σου όταν τελειώσει όλη η ζωή. Για το καλό σας, για την οικογένειά σας, τα παιδιά σας, σκεφτείτε και πείστε τον εαυτό σας να κόψει το κάπνισμα.



ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

9.- ΑΛΚΟΟΛ

Απαγορεύεται η κατανάλωση αλκοόλ. Αυτό σημαίνει, μην πίνετε αλκοόλ. Αν το κάνετε, πιείτε λίγο. Το αλκοόλ έχει καταστρέψει πολλές οικογένειες. Όταν κάποιος είναι μεθυσμένος, πόσα εγκλήματα μπορούν να γίνουν; Με την κατανάλωση αλκοόλ, πόσοι άνθρωποι έχουν χάσει τη ζωή τους σε τροχαία δυστυχήματα; Και ως αποτέλεσμα, πολλές οικογένειες έχουν χάσει τον πατέρα, τη μητέρα ή τα παιδιά τους, λόγω αλκοόλ.

Ο Βούδας δεν λέει να πίνεις αλκοόλ. Να θυμάστε ότι το αλκοόλ προκαλεί μόνο κακοτυχίες, δεν φέρνει καλά πράγματα, μόνο ατυχία στην οικογένειά σας, σε εσάς, στην κοινωνία και σε πολλούς άλλους. Γι' αυτό δεν πρέπει να πίνετε αλκοόλ. Αν αρχίσετε να πίνετε και γίνετε αλκοολικός, πώς θα ξεπεράσετε τον εθισμό σας στο αλκοόλ; Θα καταστρέψεις τη ζωή σου, το μέλλον σου θα είναι σκοτεινό, δεν θα υπάρχει τίποτα, κανείς δεν θα είναι δίπλα σε έναν μεθυσμένο. Μην πίνετε αλκοόλ, αν θέλετε, μπορείτε να πιείτε λίγο. Ο αλκοολισμός είναι κακός για σένα, για την οικογένειά σου, για την κοινωνία, για το κράτος, για όλους. Όταν είσαι μεθυσμένος μπορείς να σκοτώσεις άλλο άτομο ή να κάνεις οτιδήποτε εξωφρενικό. Θυμηθείτε ότι δεν πρέπει να πίνετε αλκοόλ, απαγορεύεται από τους νόμους των Βουδιστών, μην πίνετε. Αν θέλετε να ζήσετε ευτυχισμένοι με την οικογένειά σας, μην πίνετε αλκοόλ γιατί επηρεάζει τους άλλους. Μην πίνεις.



ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

10.- ΠΟΛΕΜΟΣ

Ο πόλεμος μόνο ατυχία φέρνει. Στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο πέθαναν εκατό άνθρωποι, δαπανήθηκαν 500 δισεκατομμύρια δολάρια και στον πόλεμο του Βιετνάμ ξοδεύτηκαν 18 δισεκατομμύρια δολάρια. Φανταστείτε όλα τα χρήματα που χάθηκαν. Αν αυτά τα χρήματα είχαν επενδυθεί σε τρίτες χώρες για να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής τους και να σταματήσουν τη φτώχεια, ο κόσμος θα ήταν ένας παράδεισος. Τόσοι πόλεμοι και θάνατοι, ποιο είναι το θετικό για εμάς; Τίποτα, όλα είναι αρνητικά.

Για να αποφευχθεί ένας πόλεμος, όλες οι χώρες πρέπει να σέβονται η μία την άλλη. Επειδή? Γιατί είμαστε όλοι ένα, όλες οι χώρες είναι μία και αποτελούν ένα σύνολο. Με έναν πόλεμο, όλες οι εμπλεκόμενες χώρες θα έχουν θανάτους, θα ρέουν πολλά χρήματα, θα πεθάνουν άνθρωποι, θα γίνονται φτωχότεροι και η καταστροφή θα είναι ολοκληρωτική. Τίποτα δεν θα είναι καλό, όλα θα πάνε άσχημα. Οι άνθρωποι πρέπει να ξέρουν ότι ο θάνατος φέρνει μόνο κακοτυχία. Το να σκοτώνεις μωρά, να προκαλείς εμβρυϊκό θάνατο ή θάνατο ζώων φέρνει μόνο καταστροφή στον πλανήτη μας, τίποτα καλό. Πρέπει να μάθουμε να είμαστε ευγενικοί, εγκάρδιοι και συγχωρητικοί σε όλο τον κόσμο ή σε κάθε χώρα. Μην προσπαθήσετε να κάνετε πόλεμο, θα υπάρξουν θάνατοι και από τις δύο πλευρές, αυτό είναι το μόνο πράγμα που θα βγείτε από τον πόλεμο. Πρέπει να ξέρουμε ότι όλοι οι άνθρωποι είναι ένα, και το σύμπαν είναι ένα και η φύση είναι ένα. Αν δεν πιστεύουμε ότι είμαστε ένα και ο καθένας σκέφτεται μόνο τον εαυτό του, ότι τώρα βλέπουμε τα αποτελέσματα, καταστρέφουμε τη φύση και μας επηρεάζει και το περιβάλλον

περιβάλλον με την υπερθέρμανση του πλανήτη και επίσης ο αριθμός των φυσικών καταστροφών αυξάνεται. Αυτό συμβαίνει γιατί δεν γνωρίζουμε ότι είμαστε όλοι ένα. Θυμηθείτε, όλα αυτά πρέπει να γίνουν ειλικρινά για να μετατραπεί η Γη σε παράδεισο. Το μόνο που έχουμε να κάνουμε είναι να βοηθάμε ο ένας τον άλλον, γιατί είμαστε ένα. Εάν μια χώρα αντιμετωπίζει προβλήματα, μπορεί να μας επηρεάσει. Όπως και το AIDS, το πρόβλημα ξεκίνησε από την Αφρική και επηρέασε τον υπόλοιπο κόσμο, επομένως πρέπει να βοηθήσουμε κάθε χώρα που αντιμετωπίζει προβλήματα με όλη μας την καρδιά. Αν δεν τους βοηθήσουμε άμεσα, θα επηρεάσει εμάς αλλά και τον υπόλοιπο κόσμο. Είμαστε ένα, εμείς και το σύμπαν είμαστε ένα, μια χώρα και μια άλλη είναι μια, είμαστε ένα, όχι δύο. Δεν πρέπει να είμαστε εγωιστές, αλλιώς δεν θα λειτουργήσει. Αν δουλέψουμε όλοι μαζί, όλα θα πάνε καλά. Ο πόλεμος δεν φέρνει τίποτα καλό.

Για παράδειγμα, στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, ο Χίτλερ προσπάθησε να ενώσει όλες τις ευρωπαϊκές χώρες με τη βία, κάνοντας πόλεμο. Θα μπορούσε να πετύχει τον σκοπό του; Όχι. Οι Ιάπωνες προσπάθησαν με τον πόλεμο να κυριαρχήσουν στις ασιατικές χώρες, θα μπορούσαν να το πετύχουν; Όχι. Πριν, οι Ρωμαίοι προσπάθησαν να κυριαρχήσουν σε όλη την Ευρώπη, θα μπορούσαν να τα καταφέρουν; Όχι. Γιατί όχι; Επειδή με το ζόρι και τις αρνητικές ιδέες δεν μπορείς να πετύχεις τίποτα, στο τέλος, θα είσαι αποτυχημένος. Πολλοί αθώοι πεθαίνουν, το κόστος του πολέμου είναι πολύ μεγάλο και όλος ο κόσμος ζημιώνεται, γι' αυτό δεν υπάρχει λόγος. Μπορούμε να πόλεμο, δεν είμαστε ένα, ο αγώνας δελφίνης να γίνεται μεταξύ ο κάνουμε οικογένειας ή αδελφών, απαγορεύεται. Ο Θεός λέει ότι απαγορεύεται, ανεξάρτητα από τον λόγο, δεν μπορούμε να σκοτωθούμε. Αν όλοι έχουν μια χρυσή καρδιά, αυτός ο κόσμος θα γίνει παράδεισος. Το πιο σημαντικό είναι ότι οι ηγέτες όλων των χωρών πρέπει να έχουν χρυσή καρδιά. Οι ηγέτες είναι υπηρέτες του λαού, δεν είναι αρχηγοί του λαού, πρέπει να είναι ταπεινοί υπηρέτες του λαού.

Ό,τι είναι καλό για τον λαό πρέπει να γίνεται. Δεν πρέπει να ξοδεύουν ούτε ένα σεντ σε κάτι που δεν είναι ωφέλιμο για τους ανθρώπους. Όλα πρέπει να γίνονται με καλοσύνη, ανεξάρτητα από το πολιτικό κόμμα. Αυτό που έχει σημασία είναι ότι κάθε πολιτικό κόμμα πρέπει να κάνει, και πιστεύω ότι το καλύτερο για τον λαό. Ανεξάρτητα από την πολιτική άποψη, το πιο σημαντικό είναι να κάνουμε ό,τι είναι καλύτερο για τον λαό και να μην κάνουμε πόλεμο.

Τώρα όλοι οι πόλεμοι είναι κακοί, φέρνουν μόνο θάνατο, μπορούν να προκαλέσουν καταστροφή σε όλο τον κόσμο. Αυτό πρέπει να αποφεύγεται καθώς είναι ένα. Αυτό είναι πόλεμος και ειρήνη. Αν θέλετε να ζήσετε καλά, σεβαστείτε και φροντίστε τη φύση, φροντίζοντας τα ζώα και τους ανθρώπους, και θα φροντίσουν και εμάς, ώστε να δημιουργήσουμε έναν παράδεισο στη Γη. Κάποιοι ηγέτες και άνθρωποι καταστρέφουν τον πλανήτη. Για να ζήσετε καλά, να θυμάστε ότι είμαστε ένα. Οποιαδήποτε άλλη χώρα, άτομο, ζώο, φύση ή σύμπαν, είμαστε όλοι ένα. Αν το καταλάβουμε αυτό, θα ζήσουμε στον παράδεισο. Ευχαριστώ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)

11.-ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑ

Κάθε μέρα υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που αυτοκτονούν. Οι άνθρωποι που αυτοκτονούν πιστεύουν ότι όταν πεθάνουν όλα λύνονται. Λοιπόν, κάνετε λάθος, έχουν πολύ λάθος.

Όπως το καθιστούν πολύ σαφές οι γραφές του Βούδα, όποιος αυτοκτονεί για ποιο λόγο, αν αυτό το άτομο έπρεπε να

ζήσει 80 χρόνια και αυτοκτονήσει στα 30, σταματά να ζει 50 χρόνια. Ο ίδιος αυτοκτόνησε τη ζωή του. Σύμφωνα με τις γραφές του Βούδα, αυτό το άτομο κάθε 7 ημέρες η ψυχή του αυτοκτονεί ξανά. πόσος πόνος! Πόση αγωνία! Όλη αυτή η απάτη πρέπει να συμβαίνει κάθε 7 ημέρες.

Εάν ένα άτομο αυτοκτονήσει πίνοντας ένα τοξικό υγρό, κάθε 7 ημέρες θα πρέπει να πίνει ξανά αυτό το τοξικό υγρό. Αν αυτό το άτομο κρεμαστεί με σχοινί, κάθε 7 ημέρες θα πρέπει να κρεμιέται από ένα σχοινί.... αυτό για το υπόλοιπο της ζωής του. Φανταστείτε, αν κάποιος πηδήξει από πολύ ψηλά, θα πρέπει να πηδά ξανά από την κορυφή κάθε 7 ημέρες. Πριν πεθάνεις, φαντάσου τον πόνο που έχει περάσει! Αφού αυτοκτονήσει, η ψυχή πηγαίνει στην κόλαση και τιμωρείται από 100 έως 500 χρόνια εκεί. Μετά γεννιέται ως ζώο για πολλά χρόνια. Όλος αυτός ο λαός δεν γνωρίζει και αναρωτιέται: υπάρχει μετενσάρκωση; Σίγουρος. Επειδή? ρωτήστε οποιονδήποτε δάσκαλο ύπνωσης, συμβουλευτείτε οποιοδήποτε βιβλίο, η Ύπνωση δεν έχει καμία σχέση με τον Βουδισμό, αλλά δικαιολογεί ότι όλοι έχουμε παρελθόν, παρόν και μέλλον στη ζωή. Ότι η ζωή δεν τελειώνει σε αυτή τη ζωή, γι' αυτό η αυτοκτονία περιπλέκει την ύπαρξη. Δεν λύνει τίποτα. Οποιοδήποτε σοβαρό πρόβλημα έχετε, είναι σαν τα μεσάνυχτα, όλα είναι σκοτεινά, αλλά μετά τη νύχτα τι συμβαίνει; σιγά σιγά ανατέλλει ο ήλιος, σιγά σιγά τα πράγματα βελτιώνονται. Γι' αυτό όταν έχεις προβλήματα κρατήσου όσο μπορείς γιατί σιγά σιγά ο ήλιος θα βγει και όλα θα λυθούν. Όταν κάποιος είναι πολύ τυχερός, δεν πρέπει να είναι χαρούμενος γιατί μετά τον μεσημεριανό ήλιο έρχεται η δύση του ηλίου και η νύχτα, το σκοτάδι.

Κάθε άνθρωπος στη ζωή έχει κακές στιγμές, αλλά δεν πρέπει να στεναχωριέστε γιατί ο ήλιος θα ανατείλει σύντομα. Όταν ανατέλλει ο γεμάτος ήλιος, δεν πρέπει να είστε χαρούμενοι γιατί σύντομα θα έρθει το σκοτάδι. Ετσι είναι η ζωή.

Οπότε όποιο πρόβλημα κι αν έχετε, μην προσπαθήσετε να αυτοκτονήσετε.

Όταν κάποιος αυτοκτονεί, αυτό που τον περιμένει στη μετά θάνατον ζωή είναι ένας άπειρος χρόνος αγωνίας, τιμωρίας και βασάνων. Δεν αξίζει τον κόπο. Αν η αυτοκτονία έλυne τα πάντα, τότε όλοι θα αυτοκτονούσαν και όλοι θα ήταν χαρούμενοι και θα ήμασταν σαν άγγελοι και άγιοι μετά.

ΟΧΙ! Αν αυτοκτονήσεις ή σκοτώσεις κάποιον, θα έχεις την τιμωρία σου.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)

12.- ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.

Γιὰ σου. Για να μην μας επηρεάζει το περιβάλλον, πρέπει να μάθουμε να κινούμε το περιβάλλον μας: μετακινούμε το περιβάλλον. Αυτό είναι το να μπορείς να ζεις αρμονικά. Μην αφήσετε καμία κατάσταση να σας επηρεάσει.

Πρέπει να κινούμε το περιβάλλον μας με αγάπη, ευχαριστώντας όλους και έτσι να έχουμε μια ζωή με πολλή αγάπη. Αυτό λέει ο Βούδας. Αν ευχαριστείς όλους, μπορείς να έχεις μια υγιή ζωή με πολλή αγάπη.

Αυτό λέει ο Βούδας. Πρέπει να ευχαριστείς όλους τους ανθρώπους με πολλή αγάπη και έτσι μπορείς να ζήσεις πολύ καλά. Ανεξάρτητα από την κατάσταση, πρέπει να ζεις αρμονικά, ευχαριστώντας τους πάντες και τα πάντα.

Αν υπάρχουν άνθρωποι που σε πληγώνουν, που σε προσβάλλουν... δεν πρέπει να θυμώνεις, πρέπει να αποδέχεσαι ό,τι έρχεται. Όπως ο Βούδας. Αποδεχτείτε ό,τι έρχεται, μην κρατάτε κακία και πείτε ευχαριστώ. Οι άνθρωποι ρωτούν: γιατί πρέπει να ευχαριστήσουμε κάποιον που θέλει να μας πληγώσει;

Λοιπόν, είναι σαν να περνάς ένα τεστ. Γι' αυτό πρέπει να ευχαριστήσεις με την καρδιά σου, με τις σκέψεις σου, εκείνο το άτομο που σε πληγώνει. Δεν πρέπει να θυμώνετε ή να κρατάτε κακία. Αν το κάνετε αυτό, κάνετε λάθος, κάνετε πολύ λάθος.

Πρέπει να μάθουμε όπως ο Βούδας: Αν οποιαδήποτε κατάσταση, την αποδεχθούμε με όλη μας την καρδιά, θα ζήσουμε με καλή υγεία, μακροζωία, με πολλούς φίλους, με ένα καλό μέλλον....

Οι γραφές του Βούδα έλεγαν: «Κάθε μέρα είναι μια καλή μέρα, κάθε ώρα είναι μια καλή ώρα, κάθε άνθρωπος είναι καλός άνθρωπος, όλα είναι καλά πράγματα, κάθε θέμα είναι καλή υπόθεση...». Αν μπορείς να είσαι έτσι, θα ζήσεις πολύ καλά. Μάθετε για τα πλεονεκτήματα του Βουδισμού. Όποιος θέλει να σε προκαλέσει, μην τον ακούς και μην διαμαρτύρεσαι, έτσι χτυπάει το κενό. Αν κάποιος θέλει να σε πληγώσει και σηκωθείς και αρχίσεις να τσακώνεσαι, δεν θα τελειώσει ποτέ. Αν κάποιος σας πει κάτι που δεν σας αρέσει, αγνοήστε τον. Όσο δεν ακούς, δεν θα μπορεί να κάνει τίποτα. Αυτό που θέλει είναι να σε προκαλεί. Αν δεν τον αφήσεις να σε προκαλέσει, δεν θα τσακωθείς ποτέ. Αυτό το άτομο πρέπει να σε λυπάται γιατί δεν ξέρει και γι' αυτό προσπαθεί να σε πληγώσει. Η ζημιά όμως γίνεται στον εαυτό του. Δεν υπάρχει τίποτα καλό για αυτόν.

Πρέπει να μάθουμε ότι τίποτα δεν επηρεάζει τη σκέψη ή τη διάθεσή μας. Έτσι μπορούμε να ζήσουμε καλά.

Κάντο έτσι στην καθημερινότητά σου, στην καθημερινότητά σου.

Αυτός είναι ο τρόπος σκέψης για να ζήσουμε ευτυχισμένοι, με υγεία, καλό μέλλον και μεγάλη ζωή.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.





ΤΡΙΤΟ ΜΕΡΟΣ. ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ

ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ ΓΙΟΓΚΑ

Γιόγκα, για να δουλέψει η γιόγκα, προσπάθησε να βοηθάς τους ανθρώπους, η ζωή είναι μικρή, αν βοηθάς ανθρώπους μπορείς να έχεις ένα καλό μέλλον και μια μεγάλη ζωή, καλή υγεία και όλες τις ευχές που μπορείς να εκπληρώσεις. Αλλά πριν από αυτό πρέπει να κάνετε για τους άλλους. Εάν ζητάς μόνο από τον Θεό και δεν κάνεις για τους άλλους, αυτή η επιθυμία δεν μπορεί να έρθει. Πρώτον, βοηθήστε τους φτωχούς με τις πράξεις σας, βοηθήστε τους ανθρώπους που έχουν ανάγκη, αγοράστε φάρμακα για άτομα που δεν έχουν χρήματα να τα αγοράσουν, ώστε να μπορούν να παρατείνουν τη ζωή, να βελτιώσουν την υγεία, γιατί όταν το κάνουμε αυτό νιώθουμε καλά και πολύ χαρούμενοι και έχουμε μια πολύ θετική ενέργεια μέσα μας αφού κάνουμε καλούς κάκτους για τους άλλους. Αυτό το χαρούμενο συναίσθημα μπορεί να σας βοηθήσει να βελτιώσετε την υγεία σας και να παρατείνετε τη ζωή σας. Γι' αυτό πρέπει να καταλάβετε για να πραγματοποιήσετε τα όνειρά σας.

Ο μόνος που μπορεί να σε βοηθήσει είναι ο εαυτός σου.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



ΓΙΟΓΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΖΩΗ.

Θα σας διδάξω πώς μέσω της γιόγκα και του διαλογισμού μπορείτε να έχετε υγεία και μεγάλη διάρκεια ζωής.

Αν κάποιος ακούσει αυτό που θα πω τώρα, είναι γιατί είναι πολύ τυχερός, είναι ιστορικό μάθημα. Δεν είναι φαντασία. Την τεχνική αυτή την εξασκώ εδώ και πολύ καιρό, πριν από 40 χρόνια. Σε αυτά τα 40 χρόνια δεν έχω αρρωστήσει ποτέ. Δεν ξέρω τι είναι πόνος, δεν ξέρω τι είναι ασθένεια. Αυτή η τεχνική που εφευρέθηκα από εμένα, αναμειγμένη με τη θεωρία ΤΑΟ. Όπως κάθε άνθρωπος, μπορεί να αρρωστήσω και να έχω πυρετό, γρίπη... αλλά μέσω της γιόγκα και του διαλογισμού, θεραπεύω τον εαυτό μου.

Τα φάρμακα που αγοράζετε από το φαρμακείο είναι καθαρής χημείας, χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία ασθενειών, αλλά άλλο σας θεραπεύει και άλλο σας βλάπτει. Ένα πράγμα σε θεραπεύει και άλλο σε ενοχλεί.

Και τότε όλος ο οργανισμός είναι κακός. Πρέπει να συνειδητοποιήσεις. Απλά πρέπει να ενεργοποιήσετε την άμυνα του σώματός σας. Γιατί ο Θεός έκανε το σώμα μας υπέροχο, αλλά δεν ξέρουμε πώς να το χρησιμοποιήσουμε.

Είσαι πολύ τυχερός που ακούς τα λόγια μου.

Αρχίζω να σε διδάσκω: για αρχή, κάτσε έτσι όπως κάνω εγώ, με σταυρωμένα πόδια, είναι γιόγκα στο υψηλότερο επίπεδο. Οποιοσδήποτε τρόπος να καθίσετε ή να ξαπλώσετε, να περπατήσετε, στο κρεβάτι, σε μια καρέκλα... είναι καλός, γιατί ο διαλογισμός της γιόγκα είναι από το μυαλό, όχι από τον τρόπο που κάθαστε. Το σημαντικό είναι να είσαι άνετος και ευχάριστος, να κάθασαι με τη σπονδυλική σου στήλη ίσια και τα χέρια ενωμένα και να ακουμπάς στα πόδια. Υπάρχουν άνθρωποι που τα χωρίζουν και ακουμπούν το καθένα στα γόνατα, αλλά αν τα χέρια σας μπορούν να επικοινωνούν καλύτερα. Αλλά αν σας αρέσει αλλιώς, κανένα πρόβλημα. Πρέπει να νιώθεις άνετα. Ο, τι σου αρέσει. Η θέση πρέπει να είναι φυσική και άνετη, να μην αποσπάται η προσοχή για να διατηρήσει τη σωστή θέση. Για παράδειγμα, όταν ενώνετε τον δείκτη και τον αντίχειρα, όπως αρέσουν σε πολλούς ανθρώπους, το μυαλό πρέπει να γνωρίζει ότι δεν χωρίζει τα δάχτυλα ή τις παλάμες,... και το μυαλό αποσπάται διατηρώντας τη σωστή στάση του σώματος. Η πιο φυσική στάση είναι όπως σου λέω, οπότε δεν χρειάζεται να κάνεις προσπάθεια να ενώσεις τα δάχτυλα ή τις παλάμες σου... Μάτια κλειστά, γλώσσα πάνω από τον ουρανίσκο χωρίς να ζορίζεις και να κλείνεις το στόμα σου. Αναπνέουν από τη μύτη τους, όχι από το στόμα τους. Η αναπνοή πρέπει να είναι καλή και αργή, περίπου 30 δευτερόλεπτα για να εισέλθει και 30 δευτερόλεπτα. Για να πάω έξω. Όταν είσαι χαλαρός δεν θα παρατηρήσεις ότι αναπνέεις, θα είσαι πιο χαλαρός. Όταν η αναπνοή είναι δυνατή, δεν κάνει καλό στην υγεία. Όσο πιο νευρικός είσαι, τόσο πιο πολύ πρέπει να αναπνέεις...

Για να μάθετε την τεχνική της γιόγκα υπάρχουν τρία σημαντικά πράγματα που πρέπει:

1.- Η ΠΝΟΗ.

Πρώτα πρέπει να μάθεις να αναπνέεις. Όταν μπαίνει ο αέρας πρέπει να φουσκώνεις σαν μπαλόνι. Όταν φουσκώνετε ένα μπαλόνι το μπαλόνι γίνεται μεγαλύτερο και όταν βγάξετε τον αέρα έξω το μπαλόνι ξεφουσκώνει. Είναι αυτό που έχεις

να κάνω. Ο αέρας πρέπει να φτάσει κάτω από τον αφαλό σας. Σαν τραγουδιστές που μπορούν να τραγουδήσουν για ένα λεπτό χωρίς να αναπνεύσουν. Μπαίνουν στον αέρα μέχρι κάτω από τον αφαλό. Γενικά αναπνέουμε μέχρι τους πνεύμονες, οπότε κουραζόμαστε γρήγορα, πρέπει να αναπνέετε μέχρι κάτω από τον αφαλό. Όπως οι αθλητές, που μπορούν να τρέξουν πολλά χιλιόμετρα χωρίς να κουραστούν, επειδή χρησιμοποιούν αυτή την τεχνική αναπνοής. μπαίνουν στον αέρα προς τα κάτω, βγάζοντάς τον απαλό και μπαίνοντας απαλό. Αυτό πρέπει να μάθεις και να εξασκήσεις μέχρι να γίνει συνήθεια και να αναπνέεις έτσι 24 ώρες το 24ωρο.

Να θυμάστε καλά, όχι μόνο κάνοντας γιόγκα πρέπει να αναπνέετε έτσι, πρέπει να συνηθίσετε να αναπνέετε έτσι 24 ώρες την ημέρα ακόμα και όταν κοιμάστε. Η υγεία του σώματος εξαρτάται κυρίως από την κυκλοφορία του αίματος. Το αίμα χρειάζεται οξυγόνο και χωρίς οξυγόνο δεν κυκλοφορεί καλά. Όταν το αίμα φτάσει στην καρδιά, χρειάζεται οξυγόνο για να την καθαρίσει, επιστρέφοντάς το καθαρό στο υπόλοιπο σώμα. Η καρδιά καθαρίζει το αίμα και το κάνει καθαρό για το υπόλοιπο σώμα με οξυγόνο. Εάν υπάρχει λίγο οξυγόνο, το αίμα κυκλοφορεί κακώς, εάν το αίμα δεν κυκλοφορεί καθαρό κάθε δύο τρεις θα αρρωστήσετε και θα έχετε μεγάλες ή μικρές ασθένειες. Το αίμα φτάνει σε όλες τις φλέβες, μεγάλες ή μικρές. Εάν το αίμα δεν περάσει από τις μικρές φλέβες, μένει σε αυτό το σημείο. Και με την πάροδο του χρόνου μετατρέπεται σε ένα εξόγκωμα που μπορεί να μετατραπεί σε καρκίνο ή σε άλλο πρόβλημα. Γιατί το αίμα σε ένα σημείο έχει βουλώσει. Και εκεί βρίσκεται το πρόβλημα.

Για να κάνετε γιόγκα πρέπει να εστιάσετε σε:

Αν είστε άντρας ή γυναίκα που δεν θέλει να κάνει παιδιά, το σημείο συγκέντρωσης θα πρέπει να είναι τρία δάχτυλα κάτω από τον αφαλό. Στο κέντρο του σώματος.

Εάν είστε γυναίκα και θέλετε να κάνετε παιδιά, πρέπει να συγκεντρώσετε το μυαλό σας τρία δάχτυλα πάνω από τον αφαλό. Στο κέντρο του σώματος.

Σκεφτείτε αυτό το site.

Να θυμάστε καλά: η αναπνοή πρέπει να είναι μεγάλη μέχρι κάτω από τον αφαλό 24 ώρες την ημέρα. Αν η αναπνοή είναι μεγάλη, η ζωή είναι μεγάλη, αν η αναπνοή είναι μικρή, η ζωή είναι μικρή.

Επειδή? Γιατί αν αναπνέεις λίγο, δεν φτάνει αρκετό οξυγόνο στο αίμα και το σώμα σου διασπάται νωρίτερα. Εάν φτάσει πολύ οξυγόνο, το σώμα σας είναι ενεργό, υγιές και καλά. Το οξυγόνο είναι ζωή, αν δεν υπάρχει οξυγόνο είναι σαν ένα νεκρό άτομο: τι είναι νεκρό; Είναι ότι δεν αναπνέει, δεν μπαίνει αέρας, δεν μπαίνει οξυγόνο, γι' αυτό είναι νεκρός. Εάν εισέλθει λιγότερο οξυγόνο στο σώμα σας, τόσο μικρότερη είναι η διάρκεια ζωής.

2.- ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ.

Κάθε είδος ζώου έχει διαφορετικές ασθένειες. Για παράδειγμα, οι άνθρωποι έχουν καρκίνο και ο καρκίνος προέρχεται από την κυκλοφορία του αίματος.

Πολλές ασθένειες που έχουν οι άνθρωποι προέρχονται από κρέας ζώων. Όταν τρώμε το κρέας τους, μολυνόμαστε από τις ασθένειές τους. Το AIDS προέρχεται από τον πίθηκο. Η μαϊμού ήταν πάντα φορέας του ιού του AIDS και δεν έχουν κανένα πρόβλημα και μπορούν να ζήσουν ήσυχα. Όπως εμείς που μπορεί να έχουμε γρίπη και να μην συμβαίνει τίποτα. Πάντα κουβαλάμε ιούς και δεν συμβαίνει τίποτα. Το πρόβλημα είναι ότι δεν έχουμε άμυνες ενάντια στις ασθένειες άλλων ειδών ζώων, γι' αυτό και το AIDS έχει άλλη επίδραση πάνω μας.

Όλα τα ζώα έχουν τις ασθένειές τους. Όπως και στην Ασία, τα άγρια πτηνά είναι φορείς ιογενών ασθενειών και οι άνθρωποι που έχουν φάει αυτά τα πουλιά έχουν αρρωστήσει, έχουν κολλήσει τον ιό από

αυτά τα πουλιά. Το πιο σοβαρό είναι ότι εξαπλώνεται στον αέρα, απλά αναπνέοντας το παθαίνεις ήδη και πεθαίνεις. Όλοι πρέπει να αναπνέουν και δεν είναι δυνατόν να κουβαλάμε φιάλη οξυγόνου 24 ώρες το 24ωρο για να αναπνέουμε μη μολυσμένο αέρα.

Επομένως, δεν πρέπει να τα βάζουμε με τα ζώα. Δεν ξέρουμε τι είδους ασθένειες μπορούν να φέρουν τα ζώα. Υπάρχουν ιώσεις που και να τις μαγειρέψετε δεν πεθαίνουν.

Όπως πριν από λίγα χρόνια με τις τρελές αγελάδες, είχαν αρρώστιες και οι άνθρωποι έτρωγαν το κρέας τους και πέθαιναν. Αυτό είναι πολύ επικίνδυνο. Προσπαθήστε να μην τρώτε κρέας για την υγεία και τη ζωή σας.

Δεν υπάρχει θεραπεία. Τίποτα σε αυτόν τον κόσμο δεν είναι δωρεάν. Αν θέλεις υγεία και μακροζωία, κάποια ιδιοτροπία πρέπει να φύγεις, δεν υπάρχει θεραπεία, όλα έχουν το τίμημά τους. Τώρα και κάθε μέρα υπάρχουν περισσότεροι χορτοφάγοι, όχι μόνο για θρησκευτικές πεποιθήσεις αλλά και για υγεία. Μερικές θρησκείες προσπαθούν να κάνουν τους ανθρώπους να καταλάβουν ότι κάθε ζωντανό ον θέλει να ζήσει, για παράδειγμα ένα τόσο μικροσκοπικό μυρμήγκι, προσπαθήστε να το σκοτώσετε και θα δείτε πώς τρέχει μακριά, δεν θέλει να πεθάνει. Και όπως λέμε, ζήστε και αφήστε να ζήσετε. Προσπάθησε να μην ενοχλείς τους άλλους, αν δεν σε πληγώσουν, μην τους πληγώσεις. Αν τα ζώα δεν θέλουν να σε σκοτώσουν, μην σκοτώσεις τα ζώα.

Μην κάνεις αυτό που δεν θέλεις να σου κάνουν. Αυτό λέει η θρησκεία.

Είναι σαν μια ανθρώπινη αρχή: είμαστε ζώα, πιο έξυπνοι από τους άλλους, αλλά είμαστε ακόμα ζώα. Κατεβήκαμε από τον πίθηκο και με την εξέλιξη γίναμε αυτό που είμαστε τώρα. Γι' αυτό τα γονίδια του πιθήκου είναι κατά 80% ή 90% σαν τους ανθρώπους. Η καταγωγή μας προέρχεται από τους πιθήκους. Είμαστε ζώα μόνο που είμαστε πιο έξυπνοι και δεν πρέπει να εκμεταλλευόμαστε την εξυπνάδα μας για να πληγώσουμε τους άλλους, να σκοτώσουμε τους πιο αδύναμους. Δεν είναι δίκαιο!

Όπως ακριβώς και οι άντρες που είναι πιο δυνατοί από τις γυναίκες και όταν υπάρχει πρόβλημα σκοτώνουν τη γυναίκα, τη φίλη ή τον φίλο τους. Στην Ισπανία το 2011 έχουν σκοτώσει περισσότερες από 50 γυναίκες. Οι ισχυρότεροι εκμεταλλεύονται τους πιο αδύναμους. Δεν είναι δίκαιο.

Όλοι είναι ίσοι απέναντι στους θεούς.

Δεν είναι δίκαιο ο άνθρωπος να σκοτώνει ζώα για ευχαρίστηση. Ζήστε λοιπόν και αφήστε να ζήσετε. Κανείς δεν μπορεί να συντρίψει κανέναν, κανείς δεν μπορεί να εκμεταλλευτεί κανέναν, κανείς δεν μπορεί να σκοτώσει κανέναν, ακόμα κι αν είναι πιο αδύναμος. Πρέπει να είμαστε συμπονετικοί με τα ζώα και ακόμη περισσότερο με τις γυναίκες που, αν και είναι πιο αδύναμες από τους άντρες, έχουν την ίδια φύση με τους άνδρες, είναι ίσες με τους άνδρες, δεν είναι κατώτερες, είναι στην ίδια κατηγορία. Μην κάνετε κανένα λάθος.

Προσπαθήστε να μην τρώτε κονσέρβες με συντηρητικά, τρώτε φυσικά τρόφιμα όσο πιο φυσικά τόσο καλύτερα.

3. Η ΣΚΕΨΗ.

Οι γιατροί το πιστοποιούν. Υπάρχουν άνθρωποι που αυτοκτονούν, που πηδούν από έναν ουρανοξύστη και πριν φτάσουν στο έδαφος αυτοί οι άνθρωποι πεθαίνουν. Επειδή? γιατί σκέφτεται «τώρα θα χτυπήσω στο έδαφος και θα γίνω σαν χυλός» με αυτό το σοκ πριν χτυπήσει στο έδαφος, αυτό το άτομο είναι ήδη νεκρό. Μόνο με σκέψη. Η σκέψη μπορεί να μας κάνει καλό ή κακό. Γι' αυτό προσπαθήστε να μην έχετε ή να κρατάτε αρνητικές σκέψεις, να μην κρατάτε κακία για όσα μας κάνουν οι άλλοι, να μην κρατάτε τα σκουπίδια που σας πετούν οι άνθρωποι. Αν κρατάς αρνητικές σκέψεις μέσα σου, μόνο βλάπτεις τον εαυτό σου,

Γιατί αν κρατάς κακία, αγωνία, νεύρα, θλίψη... μέσα σου επηρεάζει την κυκλοφορία του αίματος σου. Όλοι οι γιατροί το γνωρίζουν. Γιατί ο εγκέφαλος συνδέεται με το υπόλοιπο σώμα μέσω νεύρων που πηγαίνουν στη σπονδυλική στήλη, η οποία αποτελείται από «οστέινους δακτυλίους» που επικοινωνούν με το υπόλοιπο σώμα. Όταν έχεις νεύρα ή αρνητικές σκέψεις, επηρεάζει ολόκληρο τον οργανισμό. Γιατί η επικοινωνία και το φαγητό μπλοκάρεται και δεν φτάνει στο υπόλοιπο σώμα και μετά αρρωσταίνεις. Δεν πρέπει να κάνετε αρνητικές σκέψεις ακόμα κι αν έχετε απόλυτο δίκιο, ακόμα κι αν είστε το θύμα. Πρέπει πάντα να σκέφτεσαι θετικά.

Πρέπει να έχεις συμπόνια για αυτούς τους ανθρώπους που πονάνε, γιατί η οικογένεια, το σχολείο, η κοινωνία είναι που δεν τους έχει διδάξει καλά. Όλοι οι άνθρωποι που κάνουν κακό, αργά ή γρήγορα, θα πληρώσουν ακριβά, ενώπιον της κοινωνίας, ενώπιον του νόμου, με τη ζωή τους. Όλα θα πάνε στραβά, η ζωή του θα είναι μοιραία. Όλοι θέλουν το καλύτερο για εκείνον. Και αυτοί οι άνθρωποι κάνουν λάθος, γιατί πιστεύουν ότι το να κάνουν κακό, να εκμεταλλεύονται τους άλλους και να εξαπατούν είναι καλό για αυτούς. Όχι, δεν είναι έτσι. Είναι ότι δεν έχει καταλάβει ότι πληγώνοντας τους άλλους πληγώνει μόνο τον εαυτό του. Μπορείς να ξεγελάσεις τους άλλους αλλά όχι τον εαυτό σου. Ξέρεις ότι εξαπατάς τους άλλους, και αυτή τη στιγμή οι άλλοι δεν το καταλαβαίνουν, αλλά αργά ή γρήγορα θα το καταλάβουν και όταν συμβεί αυτό, θα αρχίσεις να πληρώνεις ακριβά τη ζημιά που έχεις κάνει. Αν δώσεις 1 καλό σε ανθρώπους, οι άνθρωποι σου δίνουν 10 ή 100 πίσω. Αν κάνεις 1 ζημιά σε ανθρώπους, οι άνθρωποι σου επιστρέφουν 10 ή 100 φορές τη ζημιά που τους έχεις κάνει. Γι' αυτό δεν βγαίνουν τα νούμερα.

Σκεφτείτε προσεκτικά πριν πληγώσετε τους ανθρώπους. Για να έχεις ένα καλό μέλλον, πρέπει να είσαι θετικός και να βοηθάς ανθρώπους με καλή καρδιά και ανθρώπους να σου ανταποδώσουν με καρδιά. Αν απατήσεις ή πληγώσεις, οι άνθρωποι δεν θα σε πλησιάσουν.

Προσπαθήστε να βοηθήσετε και να κάνετε για τους άλλους. Και αυτή η θετική στάση θα δημιουργήσει θετική ενέργεια και θα έχετε μεγάλη ζωή.

Για να έχεις καλές σκέψεις, κάθε μέρα πρέπει να κάνεις κάτι θετικό για τους άλλους. Τουλάχιστον ένα πράγμα. Σε ανθρώπους που δεν γνωρίζεις. Επειδή? Όπως λέει η θρησκεία, αν κάνεις καλό στους άλλους, ο Θεός θα σε βοηθήσει. Αν βοηθάς ανθρώπους θα νιώσεις καλά μέσα σου, θα νιώσεις μια ευχάριστη ενέργεια. Θα είστε πολύ χαρούμενοι και χαρούμενοι. Αυτή η θετική ενέργεια, το να είσαι ικανοποιημένος από τις πράξεις σου, ωφελεί πολύ την υγεία σου, για να έχεις μεγάλη ζωή και ότι το μέλλον σου είναι λαμπρό. Γιατί έχεις θετική ενέργεια και φαίνεται στο πρόσωπό σου. Έτσι όλοι θέλουν να έρθουν πιο κοντά σας. Αν βάλεις δαιμονικό πρόσωπο, ποιος θέλει να σε πλησιάσει; Κανείς.

Αν λοιπόν είσαι θετικός, είναι σαν ένα ραδιόφωνο που έχει διαφορετικά κανάλια, αν θέλεις να ακούς θετικά, όλα θα είναι θετικά, αν συνδέσεις ένα αρνητικό κανάλι, όλα γύρω σου θα είναι αρνητικά. Κάθε κανάλι έχει διαφορετικό κύμα, εξαρτάται από το κανάλι στο οποίο θέλετε να συντονιστείτε.

Ξέρεις λοιπόν τι εννοώ;

Τώρα σας διδάσκω πώς να θεραπεύσετε τον εαυτό σας.

Πρώτα πρέπει να βγάλεις όλες τις σκέψεις από το μυαλό σου. 2 τρισεκατομμύρια σκέψεις περνούν από τον εγκέφαλό μας κάθε δευτερόλεπτο. Δεν το συνειδητοποιούμε καν. Και πώς να εξαλείψετε ή να διώξετε αυτές τις σκέψεις; Μέσα από ένα μάντρα. Εάν είστε Καθολικός, μπορείτε να απαγγείτε το Πάτερ Ημών ή Ιησούς Χριστός ή Μαρία. Μην σταματάς να επαναλαμβάνεις αυτό το όνομα μέσα σου. Η σκέψη σας πρέπει να συγκεντρώνεται σε ένα όνομα του Θεού.

Αν δεν πιστεύεις στον Θεό. όταν εισπνέεις και σκέφτεσαι 1, όταν εισπνέεις ξανά σκέψου 2 και ούτω καθεξής μέχρι το 10.

Αν κάνεις λάθος, δεν γίνεται τίποτα, πρέπει να συγκεντρωθείς μέχρι να φτάσεις στο 10 χωρίς να κάνεις λάθος. Αν έχεις συγκεντρωθεί καλά, σταματάς να σκέφτεσαι το όνομα του Θεού ή τους αριθμούς που μετράς.

Τότε πρέπει να συγκεντρωθείτε στο μέρος όπου έχετε την ασθένεια. οστό, έντερο, οπουδήποτε στο σώμα όπου αισθάνεστε πόνο.

Σκεφτείτε αυτό το site. Αφού χαλαρώσετε, θα πρέπει να συγκεντρωθείτε στο σημείο όπου έχετε το πρόβλημα και να διατάξετε το σώμα σας να βοηθήσει να θεραπεύσει αυτό το μέρος. Με δυνατή σκέψη, με όλη την επιθυμία, κάλεσε το σώμα σου να θεραπεύσει εκείνο το μέρος: "θεραπεύστε, θεραπεύστε"

Σαν να ήσασταν σε κοινότητα, καλούμε όλους τους γείτονες να μας βοηθήσουν. Αν κάποιος άλλος γείτονας έχει προβλήματα κάποια άλλη μέρα, όλη η κοινότητα θα βοηθήσει.

Ο οργανισμός λαμβάνει μόνο τις παραγγελίες σας, πρέπει να παραγγείλετε με το σταθερό μυαλό σας να θεραπευτεί αυτός ο ιστότοπος: "θεραπεία, θεραπεία, θεραπεία και θεραπεία." Σε λίγες μέρες θα νιώθετε καλύτερα, γιατί αυτή είναι η επιθυμία σας. Η σκέψη μπορεί να βοηθήσει ή να βλάψει το σώμα σας. Είναι σαν ένα δίκοπο μαχαίρι.

Εάν πιστεύετε ότι θα έχετε προβλήματα σε ένα σημείο του σώματός σας, σας εγγυώμαι ότι σε σύντομο χρονικό διάστημα θα έχετε προβλήματα σε αυτό το μέρος.

Μια μέρα ένας γιατρός μου είπε ότι κάθε μέρα δεχόταν μια συνταξιούχο κυρία στο ιατρείο του, κάθε μέρα παραπονιόταν για διαφορετικό μέρος. Δεν σταματούσε να παραπονιέται. Μια μέρα, ο γιατρός της έδωσε ένα μπουκάλι με χάπια λέγοντας: «Κοίτα κυρία, αυτά τα χάπια είναι θαυματουργά, πάρτε 1 κάθε μέρα και θα δείτε ότι σιγά σιγά θα αισθάνεστε καλύτερα. Όλα τα προβλήματα υγείας θα φύγουν. Με εμπιστευεσαι? Η Κυρία απαντά: Ναι.

Μετά από τρεις μήνες η κυρία επιστρέφει στη διαβούλευση. Ο γιατρός ρωτά: πώς ήταν; Και η κυρία απαντά: πολύ καλός γιατρέ, με αυτά τα θαυματουργά χάπια όλα έχουν θεραπευτεί. Δεν έχω τίποτα. Η κυρία δεν έχει τίποτα, όλα είναι στο μυαλό της. Νομίζει ότι είναι μεγάλη και γι' αυτό πρέπει να έχει προβλήματα.

Τα χάπια δεν ήταν τίποτα, αλλά η κυρία εμπιστεύεται τον γιατρό και τα χάπια και θεραπεύεται. Το όλο πρόβλημα ήταν στη σκέψη του.

Ένας γιατρός μπορεί να σας βοηθήσει κατά 30% στη θεραπεία της νόσου σας, το υπόλοιπο 70% εξαρτάται από εσάς. Σκεφτείτε σοφά. Όλα εξαρτώνται από εσάς από τη σκέψη σας.

Έχω ένα δωμάτιο γιόγκα στη Βαρκελώνη. Κάνω μαθήματα γιόγκα για περισσότερα από 10 χρόνια, είναι δωρεάν.

Ποτέ δεν χρεώνω για αυτήν την πρακτική γιόγκα. Οποιοσδήποτε στη ζωή σας πρέπει να πάρει σημαντικές αποφάσεις. Και για όλες τις αποφάσεις πρέπει να είσαι χαλαρός, για να το πετύχεις πρέπει πρώτα να κάνεις γιόγκα και όταν είσαι χαλαρός δίνεις στον εαυτό σου την τέλεια λύση στα προβλήματά σου. Γιατί αν κάποιος είναι πολύ νευρικός, δεν μπορεί να πάρει μια καλή απόφαση. Για να πάρεις μια καλή απόφαση πρέπει να είσαι χαλαρός και χωρίς νεύρα. Αυτό λοιπόν μπορεί να σας βοηθήσει πολύ στη ζωή σας. Η ζωή εξαρτάται από το αν θα πάρεις τις σωστές αποφάσεις ή όχι. Αν πάρετε τις σωστές αποφάσεις η ζωή σας θα είναι υπέροχη. Είναι έτσι?

Γι' αυτό προσπάθησε πάντα να βοηθάς τους ανθρώπους ώστε όλοι να σε στηρίζουν και να έχεις έναν τέλειο δρόμο. Μην προσπαθήσετε να συνθλίψετε και να εκμεταλλευτείτε τους ανθρώπους, γιατί αυτό θα φέρει αρνητικές συνέπειες στη ζωή σας.

Δεν αξίζει τον κόπο. Οι θετικές σκέψεις και οι πράξεις σας θα σας βοηθήσουν να έχετε μια υγιή και μακρά ζωή, ένα καλό μέλλον και μια καλή οικογένεια. Πρέπει να τα κάνεις όλα με χρυσή καρδιά και καλοσύνη, σίγουρα όλοι θα επιστρέψουν σε σένα με καρδιά χρυσή και καλοσύνη. Έτσι η ζωή σας θα είναι φανταστική. Αν βάλεις ένα θετικό πρόσωπο μπροστά στον καθρέφτη, ο καθρέφτης σε κάνει θετικό. Θυμάμαι

Λοιπόν, εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα σε έναν ιστότοπο, εστιάστε σε αυτόν τον ιστότοπο. Όταν κάνετε γιόγκα, αποσυνδέστε τα πάντα. κινητό, τηλέφωνο, ραδιόφωνο, τηλεόραση... Δεν πρέπει να υπάρχει πρόχειρο.

Κάθε μέρα, οποιαδήποτε ώρα, οπουδήποτε: όλα είναι καλά. Αν το κάνεις αυτό, θα πετύχεις αυτό που έχω πετύχει, εδώ και 40 χρόνια δεν έχω κανένα είδος ασθένειας. Αν δεν είσαι υγιής, δεν έχεις τίποτα. Αν έχεις μια τέλεια οικογένεια, μια τέλεια δουλειά, είσαι εκατομμυριούχος....

Αλλά δεν έχεις υγεία, είσαι περισσότερο νεκρός παρά ζωντανός στο κρεβάτι, δεν μπορείς να τα χαρείς όλα αυτά, δεν μπορείς να απολαύσεις τίποτα.

Γι' αυτό στη ζωή το πρώτο πράγμα είναι η υγεία. Αν δεν έχεις υγεία, δεν υπάρχει αγάπη, λεφτά ή τίποτα απολύτως, γιατί είσαι περισσότερο νεκρός παρά ζωντανός.

Ακου και Εξασκήσου. Αν έχετε απορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μου μέσω Skype και θα σας απαντήσω.

Θυμηθείτε: είμαστε όλοι ένα. Αν είσαι καλά, εγώ είμαι καλά και όλοι είναι καλά. Αν κάνω λάθος, κάνετε λάθος και όλοι κάνουν λάθος. Το ένα βοηθά το άλλο. Αν βοηθάς σε βοηθάει ο άλλος. Και όλα θα είναι φανταστικά.

Λοιπόν, αφού κάνετε γιόγκα, εκπνεύστε τρεις φορές, όσο περισσότερο αέρα μπορείτε. Όταν τελειώσετε, τρίψτε τα χέρια σας σε όλο σας το σώμα για να επιστρέψετε στο φυσιολογικό.

Αυτή η τεχνική είναι 100% αποτελεσματική. Γιατί εγώ ο ίδιος έχω δοκιμάσει αυτή την τεχνική εδώ και 40 χρόνια και λειτουργεί. Επιπλέον, είναι δωρεάν, τι άλλο μπορείτε να ζητήσετε;

Καλή τύχη. Και να είναι όλοι ευτυχισμένοι. Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ

Υπάρχουν τρεις στάσεις για την πρακτική της γιόγκα.

Αυτή είναι η πρώτη θέση. Εάν δεν μπορείτε να το κάνετε, μπορείτε να απλώσετε τα πόδια σας έτσι.

Εξαρτάται μόνο από το τι είναι πιο άνετο για εσάς. Βάλτε τα χέρια σας με τους αντίχειρες μαζί. Κρατήστε την πλάτη σας ίσια αλλά άνετη. Κατέβασε λίγο το πηγούνι σου. Κλείστε το στόμα, τα μάτια και τοποθετήστε τη γλώσσα σας στο πίσω μέρος του ουρανίσκου σας. Πριν ξεκινήσετε, εκπνεύστε τρεις φορές για να βγει όσο το δυνατόν περισσότερος αέρας. Θα σας εξηγήσω πώς να αναπνέετε σωστά. Ο αέρας πρέπει να εισπνέεται απαλά και αργά.

Κατά την εισπνοή, μπορεί να διαπιστώσετε ότι η εισπνοή και η εκπνοή αισθάνονται άβολα επειδή δεν έχετε συνηθίσει να αναπνέετε με αυτόν τον τρόπο.

τρόπος.

Αυτό είναι το πρώτο πρόβλημα που μπορεί να αντιμετωπίσετε, ότι η εισπνοή και η εκπνοή δεν είναι ομοιόμορφες. Το δεύτερο πρόβλημα που μπορεί να αντιμετωπίσετε είναι ότι μπορεί να δημιουργηθεί θόρυβος όταν εισπνέετε και βγάζετε. Το τρίτο πρόβλημα που μπορεί να αντιμετωπίσετε είναι ότι είναι μια χαρά, αλλά η εισπνοή της εκπνοής είναι ένα είδος απόφραξης. Καθώς εισπνέετε, εισπνεύστε βαθιά στο κάτω μέρος της κοιλιάς σας και καθώς εισέρχεται ο αέρας, πρήξτε.

Αποπνέω.

Εισπνέω.

Μην εισπνέετε μόνο μέχρι τους πνεύμονές σας, κάτι που είναι λάθος.

Όσο περισσότερο εισπνέετε, τόσο μεγαλύτερη θα είναι η ζωή σας.

Όσο πιο σύντομη εισπνέετε, τόσο πιο σύντομη θα είναι η ζωή σας.

Το να μην εισπνέετε μόνο μέχρι τους πνεύμονές σας είναι εσφαλμένο.

Όσο περισσότερο εισπνέετε, τόσο μεγαλύτερη θα είναι η ζωή σας.

Όσο πιο σύντομη εισπνέετε, τόσο πιο σύντομη θα είναι η ζωή σας.

Το αίμα σας χρειάζεται πολύ οξυγόνο για να καθαριστεί.

Κανονικά, οι άνθρωποι αναπνέουν μόνο μέχρι τους πνεύμονές τους, και σε αυτή την

περίπτωση, παρέχεται μόνο μια μικρή ποσότητα οξυγόνου.

Λόγω αυτής της έλλειψης οξυγόνου, έχουν κακή κυκλοφορία του αίματος και αυτό προκαλεί ασθένειες και έλλειψη άμυνας.

Προσπαθήστε να συγκεντρώσετε το αίμα σας εδώ στην κοιλιά σας, 24 ώρες αν είναι δυνατόν.

Προσπαθήστε πάντα να αναπνέετε βαθιά στο κάτω μέρος της κοιλιάς, εκπνέετε πολύ αργά. δευτερόλεπτα το καθένα. Το οποίο είναι η εισπνοή και την εκπνοή πρέπει να διαρκέσει 30 τρόπος αναπνοής. Όταν ξεκινάς να κάνεις γιόγκα και κάθεσαι, το μυαλό σου γεμίζει με σκέψεις, μάλλον αυτό είναι το πρώτο πρόβλημα που μπορεί να έχεις. Το δεύτερο πρόβλημα, όταν έχετε λιγότερες σκέψεις, θα αρχίσετε να νυστάζετε.

Το τρίτο πρόβλημα που μπορεί να αντιμετωπίσετε αφού ξεπεράσετε το πρώτο και το δεύτερο πρόβλημα είναι η πλήξη. Το τέταρτο πρόβλημα, παραμένεις χαλαρός και δεν προχωράς στη γιόγκα. Κάθε δευτερόλεπτο, έχουμε δώδεκα εκατομμύρια σκέψεις που περνάνε από το μυαλό μας, σε αυτήν την περίπτωση, πρέπει να συγκεντρωθείτε όλες σε μία. Ο τρόπος για να το κάνετε είναι να μετρήσετε από το 1 έως το 10.

Εισπνεύστε και νούμερο 1, εισπνεύστε ξανά και μετρήστε από το 2 έως το 10.

Μερικές φορές, αν ξεχάσετε ποιος αριθμός ήταν ο επόμενος, θα πρέπει να ξεκινήσετε ξανά από το 1 έως το 10. Όταν μία ακόμη πρακτική και μία φορά

που μπορούν να μετρήσουν από το 1 έως το 10 χωρίς να κάνουν λάθη, μπορούν να προχωρήσουν στο δεύτερο επίπεδο. Στο δεύτερο επίπεδο μπορείτε να σκεφτείτε πώς να εισπνεύσετε και να εκπνεύσετε. Σιγά σιγά θα νιώσετε ότι η ζωή είναι εύθραυστη, εξαρτάται μόνο από την απειλή του αέρα για να ζήσετε.

Αυτό είναι το δεύτερο επίπεδο. Εάν πιστεύετε ότι είναι δύσκολο να μετρήσετε από το 1 έως το 10, δοκιμάστε να αντικαταστήσετε τους αριθμούς για τα μάντρα. Για παράδειγμα, ο Ιησούς, η Μαρία ή ο Θεός, ή ένα βουδιστικό μάντρα "Amitufo". Πάρτε το μάντρα που σας αρέσει περισσότερο.

Προσπαθήστε να εστιάσετε όλες τις σκέψεις σας σε μία.

Όταν καταφέρετε να το καταφέρετε αυτό, να συγκεντρώσετε όλες τις σκέψεις σας σε μία, εξαλείψτε αυτή τη μοναδική σκέψη ή μάντρα και τότε θα είστε στο υψηλότερο επίπεδο της γιόγκα.

Χάρη στη γιόγκα όλες οι ασθένειες μπορούν να θεραπευτούν.

Είμαστε αυτοί που βλάπτουμε την υγεία μας, επομένως, μπορούμε μόνο να θεραπεύσουμε τον εαυτό μας. Οι γιατροί μπορούν να θεραπεύσουν μόνο το 30% από εμάς, το υπόλοιπο 70% εξαρτάται από εμάς, μπορούν να θεραπεύσουν μόνο τον εαυτό μας, εξαρτώνται από την ψυχική μας κατάσταση, τις σκέψεις μας.

Για το λόγο αυτό, όλες οι ασθένειες υγείας εξαρτώνται από εμάς. Αυτός είναι ο λόγος που υπάρχει η γιόγκα.

Οι επιστήμονες έχουν αποδείξει ότι μπορείτε να έχετε μια αίσθηση ευεξίας με τη γιόγκα. Μπορείτε να βελτιωθείτε και να θεραπεύσετε το άγχος και το αίσθημα νευρικής, όλα τα σωματικά και ψυχικά προβλήματα, αλλά η γιόγκα θα πρέπει να γίνεται τουλάχιστον μία φορά την ημέρα, δύο ή τρεις φορές θα ήταν καλύτερο. Πάρτε το χρόνο σας το πρωί, το απόγευμα και το βράδυ. Το πρωί μετά το ξύπνημα, το απόγευμα και το βράδυ πριν πάτε για ύπνο. Πάρτε το χρόνο σας, 10, 20 ή 30 λεπτά, ανάλογα με τον ελεύθερο χρόνο σας. Ο Θεός και οι γιατροί δεν μπορούν να σου δώσουν καλή υγεία, πρέπει να καταλάβεις ότι είσαι ο μόνος που μπορείς να δώσεις στο σώμα σου καλή υγεία. Αυτό είναι σημαντικό, όταν κάνετε γιόγκα, πρέπει να γίνεται σε αεριζόμενο μέρος, αλλά χωρίς ρεύμα, θα πρέπει να είναι ήσυχος και όλες οι ηλεκτρικές συσκευές πρέπει να είναι αποσυνδεδεμένες, έτσι δεν θα επηρεαστεί. Θα πρέπει να στοχεύσετε σε αυτό το σημείο, το κάτω μέρος της κοιλιάς, 2 ίντσες κάτω από την κοιλιά σας, ακριβώς στο κέντρο και υπάρχει ένα τσάκρα. Το σημείο συγκέντρωσης για τις νεαρές γυναίκες είναι 2 ίντσες πάνω από την κοιλιά σας, στη μέση αυτού του σημείου είναι το τσάκρα σας. Συγκεντρωμένο είναι αυτό το σημείο γιατί εκεί συσσωρεύεται το αίμα και πρέπει, μέσω του διαλογισμού και της συγκέντρωσης, να προσπαθήσουμε να κυκλοφορήσουμε το αίμα με το μυαλό μας.

Εάν το αίμα κυκλοφορεί καλά, δεν πάσχετε ποτέ από κάποια ασθένεια ή ασθένεια, αυτό είναι πολύ σημαντικό. Αν το αίμα δεν κυκλοφορεί καλά, οποιαδήποτε μικρή φλέβα, αν δεν κυκλοφορεί το αίμα, θα γίνει κύστη και μετά καρκίνος και στο τέλος θα πεθάνεις.

Αν θέλετε να έχετε καλή υγεία και μεγαλύτερη διάρκεια ζωής, το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να κάνετε γιόγκα στο σπίτι και να ακολουθήσετε τις οδηγίες μου για το πώς να την εξασκήσετε. Αν κάνεις αυτό που σου είπα, θα είσαι πολύ υγιής.

Δεν έχω προβλήματα υγείας γιατί κάνω γιόγκα.

Σε αυτή την περίπτωση, η στάση είναι σωστή με μάτια και στόμα κλειστά.

Όταν τελειώσετε, θα πρέπει να εκπνεύσετε τρεις φορές όπως κάνατε στην αρχή.

Όταν τελειώσετε, θα πρέπει να το κάνετε με τα χέρια σας και αυτό για να ανακτήσετε την κανονική θερμοκρασία του σώματός σας. Αυτός είναι ο τρόπος για να το εξασκήσετε. Ο εισπνεόμενος αέρας πρέπει να πάει εδώ και να συγκεντρωθεί σε αυτό το τσάκρα. Εντάξει, αυτή είναι η βασική γιόγκα. Εάν έχετε οποιοδήποτε ερωτήσεις, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μου μέσω Skype ή email.

Εάν εμφανιστεί οποιαδήποτε εικόνα ή ήχος ενώ κάνετε γιόγκα, οποιοσδήποτε τύπος εικόνας ή ήχου, να θυμάστε ότι δεν είναι αληθινός, είναι απλώς

φαντασία.

Αν θέλεις να συγκεντρωθείς καλά και κάνεις γιόγκα, λοιπόν, σε μια εβδομάδα ή σε 2 ή 3 εβδομάδες, ανάλογα με τον κάθε άνθρωπο, αν μπορείς να συγκεντρωθείς, θα νιώσεις ότι το σώμα, από εδώ, θα αρχίσει να ζεσταίνεται .

Εάν το κάνετε σωστά, μετά από μισή ώρα η εφίδρωση σταματά, αυτό μπορεί να συμβεί.

Αν συμβεί αυτό, που σημαίνει ότι κάνετε πολύ καλά γιόγκα, αυτός είναι ο λόγος που ιδρώνετε. Εάν το σώμα σας δεν ζεσταίνεται, αυτό σημαίνει ότι έχετε πολλές σκέψεις από τις οποίες δεν μπορείτε να απαλλαγείτε και ο αέρας που εισπνέετε δεν μπαίνει καλά στο κάτω μέρος της κοιλιάς σας και δεν εισπνέετε ομαλά τον καπνό και σιγά σιγά για να μην κάνεις γιόγκα σωστά. Πρώτα πρέπει να εμπιστευτείς την ικανότητά σου να το κάνεις. Αυτό είναι το πρώτο πράγμα που πρέπει να γνωρίζετε, πρώτα να εμπιστευτείτε τον εαυτό σας. Αν αισθάνεστε πόνο μετά την πρακτική της γιόγκα, σημαίνει ότι το αίμα δεν κυκλοφορεί καλά σε εκείνο το σημείο και ότι έχετε πρόβλημα εκεί. Εάν χρειαστεί, πηγαίνετε στο γιατρό, θα παρατηρήσετε ότι έχετε προβλήματα εκεί. Εάν έχετε κάποια ασθένεια, όταν κάνετε γιόγκα, συγκεντρωθείτε, σκεφτείτε το σημείο με το οποίο έχετε προβλήματα, νομίζω ότι σε εκείνο το σημείο, συγκεντρωθείτε και σκεφτείτε ότι το αίμα μπορεί να κυκλοφορήσει, ότι αυτό το σημείο μπορεί να βελτιωθεί με όλη σας την ενέργεια και τη συγκέντρωση.

Η τελευταία πρακτική γιόγκα. Όταν κάνετε γιόγκα, για μερικούς ανθρώπους θα χρειαστεί ένας, δύο ή τρεις μήνες, αλλά αφού κάνετε γιόγκα δύο φορές την ημέρα, τελικά θα νιώσετε μια καυτή ενέργεια εδώ, μια καυτή αίσθηση σε αυτό το σημείο.

Δέκα μέρες αφού αρχίσετε να νιώθετε τη ζέση στην κοιλιά σας, θα νιώσετε αυτή την ενέργεια να κινείται εδώ και παντού.

Μην φοβάστε, όταν η ενέργεια αρχίζει να κινείται, είναι φυσικό, γιατί φορτίζετε την ενέργειά σας. Το αίμα σας είναι καυτό εδώ, η καυτή σας ενέργεια είναι έτοιμη να κυκλοφορήσει με το μυαλό σας. Σε αυτό το σημείο θα πρέπει να κατευθύνετε την ενέργειά σας με το μυαλό σας στο τσάκρα που βρίσκεται κάτω από τον πρωκτό σας, να τρέξετε την ενέργειά σας σε αυτό το τσάκρα και μετά μέσα από την πλάτη σας. Πρέπει να κατευθύνετε την ενέργειά σας κάτω και μετά πίσω από την πλάτη σας. Στη συνέχεια, βάλτε το να πάει εδώ, όπου έχουμε ένα άλλο τσάκρα και μετά βάλτε την ενεργειακή σας πρόσληψη να ακολουθήσει αυτό το μονοπάτι, το οποίο είναι γεμάτο τσάκρα, στο πρόσωπό σας και μετά εδώ. Εδώ έχουμε ένα άλλο τσάκρα και μετά πίσω στο τσάκρα που βρίσκεται 2 ίντσες κάτω από την κοιλιά σας, αυτό στο οποίο εστιάζουμε κάθε μέρα. Σε αυτή την περίπτωση, η ενέργειά σας βρίσκεται σε κίνηση και όταν ξεκινάτε να κάνετε γιόγκα θερμαίνεται και μόλις ζεσταθεί, θα ξεκινήσει την κίνηση και θα αποκτήσει δύναμη.

Όταν βρίσκεστε σε αυτό το σημείο, πρέπει να αποφύγετε τη σεξουαλική επαφή για να έχετε τη δύναμη να κάνετε το αίμα σας να κυκλοφορεί και να κινείται την ενέργεια για να περιφέρεται στο σώμα σας.

Κάθε άτομο που φτάνει σε αυτό το υψηλότερο επίπεδο γιόγκα μπορεί να ξεκινήσει αυτή την ενέργεια στο σώμα του και να μην υποφέρει ποτέ από καμία ασθένεια.

Όπως και εγώ, δεν έχω υποφέρει ποτέ από κάποιο είδος ασθένειας, ποτέ, για περισσότερα από 45 χρόνια. Μόλις μπορέσετε να ξεκινήσετε την ενέργειά σας και να την κάνετε να κυκλοφορεί στο σώμα, σας διαβεβαιώνω ότι θα είστε υγιείς για μια ζωή.

Σας διδάσκω και πρέπει να ακολουθήσετε τις οδηγίες μου. Αφού μετακινήσετε την ενέργειά σας γύρω από το σώμα σας, δεν θα υποφέρετε ποτέ από κανένα είδος ασθένειας. Όλες οι ασθένειες προκαλούνται από κακή κυκλοφορία του αίματος, όπως η εγκεφαλική παράλυση, το αίμα κυκλοφορεί μόνο στο ένα μισό του εγκεφάλου, οπότε το άλλο μισό είναι παράλυτο.

Χάρη στη γιόγκα, το αίμα κυκλοφορεί με αρκετή δύναμη για να περάσει

από τον εγκέφαλο, όχι όπως πριν. Ξεκινώντας την κίνηση της ενέργειάς σας με το μυαλό σας, κατευθύνοντας την ενέργεια να περάσει γύρω από το σώμα σας και ό,τι ήταν μπλοκαρισμένο πριν θα μπορέσετε να κυκλοφορήσει καλά και τότε θα ξεπεράσετε την ασθένειά σας. Μόλις το αίμα κυκλοφορήσει σωστά, μπορείτε να ανακάμψετε από κάθε είδους ασθένεια, όπως παράλυση, χωλότητα ή όταν δεν έχετε αρκετή δύναμη στα χέρια ή τα πόδια σας ή σε οποιοδήποτε μέρος του σώματος όπου αισθάνεστε πόνο ή παράλυση που προκαλείται από κακή κυκλοφορία.σαγκουίνος .

Όταν καθόμαστε πολύ, τα πόδια μουδιάζουν και κοιμούνται και προσπαθούμε να σηκωθούμε, δεν έχουμε δύναμη να περπατήσουμε, η παράλυση είναι ίδια. Η καρδιακή προσβολή προκαλείται από παρεμπόδιση της ροής του αίματος στην καρδιά.

Όποιος έχει αυτά τα συμπτώματα και μαθαίνει να κάνει γιόγκα, εκείνη την κρίσιμη στιγμή που μπορεί να κάνει γιόγκα όρθιος ή καθισμένος, συγκεντρωμένος και κάνοντας γιόγκα μπορεί να ξεπεράσει αυτήν την κρίση και να ζήσει περισσότερο.

Πολλοί πεθαίνουν από διάφορα επεισόδια, έμφραγμα, νευρικό κλονισμό, εγκεφαλικό... Μόνο με τη γιόγκα μπορείς να χαλαρώσεις και να κατευθύνεις με το μυαλό σου την κυκλοφορία του αίματος και της ενέργειάς σου στο σώμα για να μην πάσχεις από καμία ασθένεια. Αυτός είναι ο στόχος της γιόγκα. Πιστέψτε με, όποιος λέει το αντίθετο κάνει λάθος.

Αυτή η YOGA ασκείται για περισσότερα από 5.000 χρόνια. Η γιόγκα ασκείται για πάνω από 5.000 χρόνια και σας διδάσκω δωρεάν, επομένως δεν υπάρχει τίποτα, ούτε λέξη για το συμφέρον μου. Επειδή δεν έχω κανένα συναίσθημα ενδιαφέροντος, σας διδάσκω πώς να κάνετε την παραδοσιακή γιόγκα, στο παρελθόν μόνο βουδιστές μοναχοί μπορούσαν να μάθουν.

Τώρα σας διδάσκω πώς να έχετε καλή υγεία. Για να το πετύχετε αυτό, πρέπει πρώτα να χαλαρώσετε και να σταματήσετε να σκέφτεστε. Τώρα, θα εξηγήσω την όλη διαδικασία λεπτομερώς: Αρχικά, να αρχίσετε να κινείστε και να θερμαίνετε την ενέργειά σας σε αυτό το τσάκρα. Για να το κάνετε αυτό, εισπνέετε μία φορά και σκέφτεστε «ένα», εισπνέετε ξανά και σκέφτεστε «δύο» και ούτω καθεξής μέχρι το «δέκα». Εάν είστε χαλαροί και μπορείτε να σκεφτείτε μέχρι το «δέκα», χωρίς να έχετε ξεχάσει κανέναν αριθμό πριν, το δεύτερο βήμα είναι να συγκεντρωθείτε στην άκρη της μύτης σας και να σκεφτείτε πώς: «ο αέρας μπαίνει και βγαίνει», «ο αέρας μπαίνει και έξω», και αργότερα θα νιώσετε πώς ο αέρας γεμίζει όλο το σώμα, όλους τους πόρους του. Θα νιώσεις την ανάσα σου και είσαι

ένας.

Σκεφτείτε ξανά την άκρη της μύτης σας, αλλά με διαφορετικό τρόπο, είναι σαν να σκέφτεστε ότι εδώ, στην άκρη της μύτης σας, να σκέφτεστε χωρίς να σκέφτεστε.

Πριν έπρεπε να εσιτιάστε εδώ, αλλά τώρα είναι σαν να εσιτιάζετε μόνο στα μισά, να σκέφτεστε και να μην σκέφτεστε. Σε αυτήν την περίπτωση, θα νιώσετε ότι το μυαλό και το σώμα σας αρχίζουν σταδιακά να χαλαρώνουν, σαν να είστε αθάνατος, θα νιώσετε τον εαυτό σας να έρχεται . Μετά από αυτό, όταν μπορέσετε να το κάνετε αυτό, συγκεντρωθείτε στον αέρα που εισπνέετε, συγκεντρωθείτε με όλο σας το μυαλό στον αέρα που δεν μπορείτε να δείτε, στον αέρα που αναπνέετε.

Και η καρδιά και η ψυχή σου θα πρέπει να συγκεντρωθούν στον αέρα που μπαινοβγαίνει, μέσα και έξω, σιγά σιγά, θα νιώσεις ότι το σώμα σου δεν υπάρχει γιατί έχεις ξεχάσει τη δική σου ύπαρξη και την ύπαρξη του σώματός σου, αφού εμείς επικεντρώνουμε στον αέρα, θα νιώσετε ότι ο αέρας δεν είναι τίποτα άλλο από αέρας, τίποτα άλλο, αυτός ο αέρας είναι απλώς μια φαντασίωση.

Όταν είσαι σε αυτό το επίπεδο, θα είσαι στο ίδιο επίπεδο με έναν δάσκαλο γιόγκα, σαν να είσαι στο ίδιο επίπεδο με τον Ιησού Χριστό.

Αυτή τη στιγμή, η καρδιά του δεν σκέφτεται πια τη διαφορά ανάμεσα σε σένα, σε εκείνον, σε εμένα ή σε οτιδήποτε άλλο, γιατί όλα θα είναι ένα.

Θα έχετε το ίδιο επίπεδο με τον Ιησού Χριστό, σαν άγιος, αυτό είναι το υψηλότερο επίπεδο γιόγκα. Ευχαριστώ.

Η γιόγκα μας βοηθά να επιστρέψουμε στη σκηνή πριν τη γέννηση. Πριν γεννηθούμε, ήμασταν σπουδαίοι δάσκαλοι γιόγκα. Φανταστείτε ότι είστε ένα αγέννητο μωρό, με το κεφάλι κάτω, αναπνέοντας από τον ομφάλιο λώρο που είναι συνδεδεμένος με τη μητέρα του. Αναπνέετε και τρέφεστε με τον αφαλό σας, αναπνέετε από τον ομφάλιο λώρο με το κεφάλι κάτω σε έναν περιορισμένο χώρο και θα μπορούσαμε να συντηρηθούμε για 8 ή 9 μήνες. Αν βάλουμε τους εαυτούς μας σε μια μικρή τσάντα τώρα, πόσο καιρό μπορούμε να κρατηθούμε προτού τρελαθούμε ή έχουμε μια αίσθηση στενοχώριας;

Αν μπορούσαμε να το κάνουμε πριν, και τώρα. Η γιόγκα συνίσταται στην επιστροφή σε αυτή την κατάσταση, στην αρχή πριν γεννηθεί. Πριν γεννηθούμε ήμασταν όλοι υγιείς. Το σώμα μας καταρρέει με τις επιθυμίες, τις ιδιοτροπίες και τις κακές μας συνήθειες. Με τη γιόγκα μπορείτε να επιστρέψετε στη στιγμή που ήμασταν στην κοιλιά της μητέρας μας.

Πριν, αν άντεχες να είσαι στη μήτρα για 8 ή 9 μήνες, όπως ένας δάσκαλος γιόγκα, πριν γεννηθείς, με την πρακτική της γιόγκα μπορείς να επιστρέψεις σε εκείνη τη στιγμή. Αυτός είναι ο στόχος της γιόγκα, να επιστρέψετε στην αρχή για να έχετε πάντα καλή υγεία και χάρη στη γιόγκα μπορείτε να ζήσετε περισσότερο, να έχετε μεγαλύτερη διάρκεια ζωής.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)



ΠΡΑΚΤΕΙΤΕ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ

Τώρα σας διδάσκω πώς πρέπει να κάνετε πνευματική γιόγκα.

τέλος της γιόγκα Το «εγώ» καταλαβαίνουμε ήδη ότι δεν υπάρχει. Αν δεν φτάσει στο επίπεδο να καταλάβει ότι το «εγώ» του σώματος δεν υπάρχει, λογικά ενεργεί ως άνθρωπος από σώμα και σάρκα. Όταν παύεις να είσαι άνθρωπος, σταματάς να ενεργείς αυτόματα και ενεργείς με όλη σου τη συνείδηση και την ψυχή όπως έκανε ο Ιησούς Χριστός ή ο Βούδας. Ο Ιησούς Χριστός σε πολλές περιπτώσεις έκανε θαύματα, για παράδειγμα, περπατά πάνω στο νερό, ταΐζει όλο τον κόσμο με ένα κομμάτι ψωμί.... Το να κάνεις αυτά τα θαύματα είναι πολύ εύκολο και απλό: κάθε άτομο μπορεί να κάνει κάθε είδους θαύματα αρκεί να αφήσει κάθε σκέψη ως άνθρωπο, αρκεί να αφήσει το «εγώ» αυτού του σώματος και να ενεργήσει όπως ο Ιησούς Χριστός ή ο Βούδας. Οποιοδήποτε είδος θαύματος μπορεί να γίνει σαν να ήταν φυσικό πράγμα. Οι περισσότεροι από τους μαθητές του Βούδα, όταν έρχεται μια στιγμή και καταλαβαίνουν, αφήνουν αυτό το «εγώ» σκλάβο σε αυτό το σώμα. Όταν το αντιληφθεί, ελευθερώνεται από τη σκλαβιά του σώματος, και γίνεται άγιος και κάθε άγιος μπορεί να κάνει κάθε είδους θαύμα. Οι άγιοι δεν ζητούν χρήματα ή πλούτη, αυτό θα ήταν πολύ εύκολο. Μέσω της γιόγκα μπορείς να πας στο μέλλον και να ξέρεις τι πράγματα πρόκειται να συμβούν, μπορείς να ξέρεις τους αριθμούς της πισίνας, του λαχείου... όλα γίνονται εύκολα γνωστά. Αυτό που συμβαίνει είναι ότι όταν ένας άνθρωπος φτάσει μια μέρα στην κατηγορία του αγίου, δεν τα θέλει πια όλα αυτά. Αλλά αν θέλεις να πας στο μέλλον δεν υπάρχει πρόβλημα, αρκεί να ξεχάσεις το παρόν. Το παρόν είσαι εσύ. Αν δεν υπάρχει «εσύ», στο παρόν μπορείς να πας στο μέλλον και στο παρελθόν. Θα είσαι ελεύθερος. Αλλά τώρα πρέπει να το αφαιρέσετε από το μυαλό, από τη συνείδησή σας. Το τέλος της γιόγκα είναι να καταλάβουμε ότι η ψυχή εκμεταλλεύεται αυτό το σώμα για να μεταδώσει αυτή τη θεωρία. Οποιοδήποτε σώμα είναι σαν ένα πτώμα, ακριβώς όπως μια λάμπα, αν η λάμπα δεν έχει ρεύμα είναι άχρηστη, αλλά όταν το ρεύμα περνά στη λάμπα ανάβει. Ο λαμπτήρας ως σώμα, η ψυχή ως ηλεκτρικό ρεύμα. Είναι μόνο αυτό. Αν κάποιος το καταλάβει αυτό, θα μπορεί να ταξιδέψει ανάμεσα στα αστέρια ακόμα κι αν είναι ζωντανός.

Αυτή η εικόνα είναι ένας σούπερ μάστερ δάσκαλος γιόγκα που ονομάζεται "Tamo" που όταν έφτασε για πρώτη φορά στην κινεζική επικράτεια, μπήκε στο ναό Shaolin σε μια μικρή πόλη και έκανε γιόγκα για 6 χρόνια χωρίς να βγει καθόλου έξω, χωρίς να φάει ή να πιει. Διαλογιστείτε για 6 χρόνια. Αυτός είναι δάσκαλος δασκάλων, νούμερο ένα όλων των δασκάλων γιόγκα. Στον ιστότοπό μου μπορείτε να δείτε ένα παράδειγμα του πώς ένα 15χρονο αγόρι στο Θιβέτ περνάει 10 μήνες κάνοντας γιόγκα χωρίς να φάει ή να πιει, αυτό δείχνει ότι η γιόγκα δεν είναι φαντασία. Μέσα από τη γιόγκα μπορείς να πετύχεις αυτό που θέλεις, απλά πρέπει να τα παρατήσεις και να ξεχάσεις το «εγώ». Αν το «εγώ» δεν είναι εκεί, αυτό το σώμα δεν υπάρχει και θα είσαι ελεύθερος. Είναι τόσο απλό, είμαστε εμείς που περιπλέκουμε τον εαυτό μας. Παίρνουμε μια φαντασίωση και πιστεύουμε ότι είναι αληθινή.

Όπως όταν βλέπουμε μια ταινία τρόμου και φοβόμαστε, όταν τελειώνει συνεχίζουμε να ζούμε τίποτα δεν μας έχει συμβεί, μόνο στη σκέψη πιστεύουμε ότι αυτό που βλέπουμε είναι πραγματικό, αλλά δεν είναι αληθινό, είναι φαντασία. Επομένως, αν θέλεις να είσαι άγιος, άνθρωπος που κάνει θαύματα, θέλεις να είσαι πλούσιος, ισχυρός, εκατομμυριούχος, να έχεις μεγάλη ζωή, να δεις όλες τις επιθυμίες σου να εκπληρώνονται, να είσαι σούπερ άντρας, να ξεχάσεις το παρόν «εγώ» και σταματήστε να ενεργείτε σαν «εγώ»... αυτού του σώματος. Φέρσου σαν τον Ιησού Χριστό

ή Βούδα και όλες σου οι επιθυμίες θα εκπληρωθούν, είναι τόσο απλό, δεν χρειάζεσαι πολλά χρόνια μελέτης, ή γιόγκα, όχι.

Κάθε θεωρία του Βούδα και του Ιησού Χριστού είναι σαν φάρμακο. Είμαστε πλέον μπερδεμένοι, είμαστε τρελοί, ο εγκέφαλός μας είναι γεμάτος φαντασιώσεις. Η θεωρία του Βούδα και του Ιησού Χριστού είναι σαν ένα φάρμακο, αν πάρουμε αυτό το φάρμακο θα θεραπευτούμε από αυτή την ασθένεια της τρέλας που μας κάνει να μπερδεύουμε την πραγματικότητα με τη φαντασία. Όταν παίρνεις αυτό το φάρμακο και βλέπεις ότι θεραπεύεσαι από αυτή την τρέλα, δεν χρειάζεσαι πλέον κανενός είδους θεωρία. Είναι σαν να πρέπει να περάσουμε ένα ποτάμι και να πάρουμε μια βάρκα, καλά, αυτή η θεωρία (του Βούδα ή του Ιησού Χριστού είναι σαν μια βάρκα, μπαίνουμε στη βάρκα και μαθαίνουμε τη θεωρία, και όταν φτάνουμε στην άλλη πλευρά τι κάνουμε; Κατεβαίνουμε από το σκάφος και κουβαλάμε το σκάφος στους ώμους μας ή αφήνουμε το σκάφος στην όχθη του ποταμού;

Ο Βούδας είπε: «Όλη αυτή η θεωρία είναι σαν ένα φάρμακο, αφού θεραπευθείτε, λογικά σταματάτε να παίρνετε αυτό το φάρμακο. Αυτό είναι το μέλλον που μας περιμένει. Ελπίζω ότι εγώ και όλοι μαζί μια μέρα θα μπορέσουμε να βρεθούμε ξανά στη μετά θάνατον ζωή. Μπορούμε να φτάσουμε σε αυτόν τον παράδεισο, στην περιοχή του Βούδα ή του Ιησού Χριστού και μπορούμε να σχολιάσουμε τι μας έχει συμβεί σε αυτή τη ζωή. Αν ακούσετε το μήνυμά μου, όλοι σας μια μέρα θα μπορέσετε να επιστρέψετε στην καταγωγή μας. Από όπου έχουμε έρθει όλοι. Πρέπει να αφήσουμε αυτή τη φαντασίωση και να επιστρέψουμε σπίτι. Το σπίτι μας μας περιμένει δισεκατομμύρια χρόνια, κάντε το και πάμε όλοι σπίτι. Είμαστε όλοι θεοί, είμαστε αστέρι, έλα σπίτι. Ας επιστρέψουμε στην καταγωγή μας, που είναι το απέραντο σύμπαν όπου δεν υπάρχει θάνατος, θλίψη, όλα είναι υπέροχα.

Σε ικετεύω να αφήσεις αυτή τη φαντασίωση «εγώ» και πάμε σπίτι μαζί.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)

ΤΕΛΟΣ ΠΡΩΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑ



Σας ευχαριστώ, σας ευχαριστώ με όλη μου την καρδιά.

Το σημαντικό είναι ότι πρέπει να ευχαριστήσουμε τη μητέρα και τον πατέρα σου, τους φίλους, την οικογένεια, την κοινωνία, όλο τον κόσμο. Εάν μέσα στην καρδιά σας ευχαριστείτε πάντα όλους, θα έχετε ένα καλό μέλλον, καλή υγεία. Επειδή? Αν κάποιος ξέρει να ευχαριστεί με τις πράξεις του, όχι μόνο με τα λόγια του, θα είναι καλός γιος, καλός πατέρας, καλή μητέρα... αν κάποιος δεν ξέρει πώς να ευχαριστεί, αυτό το άτομο δεν θα έχουν ένα καλό μέλλον, γιατί αυτό το άτομο προσπαθεί μόνο να εκμεταλλευτεί την οικογένειά του των ανθρώπων της κοινωνίας. Αυτό το άτομο δεν πρόκειται να έχει καλό μέλλον. Γιατί αν εκμεταλλευτείς μια φορά, τη δεύτερη φορά οι άνθρωποι δεν θα αφήσουν τον εαυτό τους να εκμεταλλευτεί. Εάν λάβετε 1, πρέπει να επιστρέψετε 10 φορές. Αν ξέρετε πώς να το κάνετε αυτό, θα έχετε όλους τους φίλους σας, όλη την οικογένειά σας, όλη την κοινωνία στο πλευρό σας και θα σας βοηθούν πάντα για να πάνε όλα καλά. Επομένως, πολύ σημαντικό: η διαφορά μεταξύ ανθρώπων και ζώων είναι ότι πρέπει να ξέρουμε πώς να ευχαριστούμε με την καρδιά μας, με πράξεις, όχι μόνο με λόγια. Όπως συνέβη πριν σε μια πόλη: Υπήρχε ένας άντρας που αγαπούσε πολύ τον σκύλο του. Μια μέρα πέθανε και ο σκύλος του πήγαινε να επισκέπτεται τον τάφο του κυρίου του κάθε μέρα μέχρι που πέθανε.

Ακόμη και ένα ζώο ξέρει πώς να ευχαριστήσει τον αφέντη του για τόσα πολλά που τον αγάπησε. Και εμείς οι άνθρωποι πρέπει να γνωρίζουμε ότι όλα όσα λαμβάνουμε, ειδικά από τον πατέρα και τη μητέρα που μας έχουν δώσει τόση βοήθεια. Αν δεν ήταν ο πατέρας και η μητέρα σου, δεν θα ήσουν εδώ σήμερα. 1^ο αν η μητέρα σου είχε αποβάλει, πριν γεννηθείς είσαι νεκρός. 2^ο αν γεννηθείς και δεν σε φροντίζουν, δεν θα ήσουν εδώ σήμερα. Για όλα αυτά, πρέπει να ανταποδώσουμε αυτή τη χάρη στον πατέρα και τη μητέρα μας που μας φρόντισαν χωρίς όρους. Όχι μόνο με καλά λόγια πρέπει να ανταποδώσεις στους γονείς σου όλα όσα έχουν κάνει για σένα, αλλά και με τις πράξεις σου. Οτιδήποτε πρώτα ο πατέρας και η μητέρα σου.

Αν έχουμε ένα πιάτο φαγητό, πρώτα πρέπει να το προσφέρεις στον πατέρα και τη μητέρα σου, πάντα. Εάν το κάνετε αυτό, τα παιδιά σας θα κάνουν το ίδιο σε εσάς. Αυτό είναι καλό για εσάς, για τον πατέρα και τη μητέρα σας και για το μελλοντικό σας παιδί, τα εγγόνια σας... όλα εξαρτώνται από το τι έχετε κάνει με όλη σας την καρδιά. Πρέπει να κάνετε το ίδιο με τους φίλους. Αν σε βοηθήσουν οι φίλοι σου, δεν χρειάζεται να πεις μόνο ευχαριστώ, όχι. Οι φίλοι σου σε βοηθούν με πράξεις με γεγονότα, δεν μπορείς να πεις απλά ευχαριστώ και τέλος. Όπως λέγεται εδώ: «τα λόγια τα παρασύρει ο άνεμος» που δεν μετράει. Το να λες μόνο ευχαριστώ δεν μετράει.

Εάν η οικογένεια, η κοινωνία, το κράτος, όλος ο κόσμος... σας κάνει κάποια χάρη, πρέπει να ανταποδώσετε αυτές τις χάρες με πράξεις, όχι μόνο λόγια, και πρέπει να τις επιστρέψετε πολλαπλασιασμένες επί 10 ή 100. Σε αυτήν την περίπτωση, το μέλλον σας θα είναι φωτεινό και σαν μονοπάτι από τριαντάφυλλα. Όποιος σου κάνει μια μικρή χάρη, πρέπει να επιστρέψεις με μια μεγάλη χάρη. Αν το κάνετε αυτό, κερδίζετε τις καρδιές όλου του κόσμου και όλος ο κόσμος σας αγαπά. Όπως η σύντροφός σου: σου μαγειρεύει, φροντίζει το σπίτι, σου δίνει αγάπη... για όλα αυτά πρέπει να είσαι ευγνώμων. Αν ένα ζευγάρι ζει ευχαριστώντας ο ένας τον άλλο, ζει πολύ ευτυχισμένος και το πράγμα λειτουργεί. Δεν υπάρχει μίσος ή εκδίκηση. Αν ευχαριστείς με την καρδιά σου, με λόγια, με πράξεις... όλοι σε αγαπούν. Αν ξέρεις να ευχαριστείς έχεις κερδίσει όλο τον κόσμο. Αν ευχαριστείς μπροστά σε έναν καθρέφτη, ο καθρέφτης σε ευχαριστεί. Φίλε μου, θα ήθελα να ζήσουμε όλοι σε έναν παράδεισο και αυτός ο παράδεισος είναι στον δικό μας

χέρια.

Ζήστε με μια μεγάλη καρδιά γεμάτη αγνή αγάπη και ευχαριστίες.

Σε ευχαριστώ πάρα πολύ.



από τον Δάσκαλο Ρότζερ

www.yogaspain.es

Πρώτη Έκδοση Βαρκελώνη στις 14 Ιουνίου 2013

[ΠΙΣΩ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ](#)