

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



PRIMEIRO LIBRO do Mestre Roger

INTRODUCCIÓN

O mestre Roger crea unha páxina WEB en novembro de 2009 e a súa teoría foi un gran éxito aceptada por todo o mundo. En tres anos e medio de existencia conta xa con máis de 22.000.000 de visitas:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com O

ensino do mestre Roger é universal. Abarca todas as relixións e todos os seres vivos teñen un lugar, sexan persoas, animais ou natureza. Todos somos un e se sabemos amar, respectarnos e coidar uns aos outros podemos transformar este mundo nun Paraíso.

Este libro dá nos consellos sobre como levar unha vida feliz. A sinxeleza das palabras coas que se expresa o mestre Roger fai posible que todo o mundo as entenda e abrir así o corazón de cada un de nós.

O Mestre Roger ensínanos como debemos comportarnos para ter unha boa conduta na vida e ser boas persoas como Deus nos esixe nos seus 10 Mandamentos. Só así poderemos ser felices.





ÍNDICE DE CAPÍTULOS

PRIMEIRA PARTE. A ENSINA A SER FELICES

1. A VIDA É UN SOÑO _____
2. A CARGA QUE LEVAMOS. _____
3. A LEI DO KARMA. _____
4. OS TRES CORAZÓN: O CORAZÓN LIMPO, O CORAZÓN DA AMABEZA E O CORAZÓN DA IGUALDADE. _____
5. UN DEUS PARA TODOS. _____
6. OS DEZ MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS BUDA. _____
7. OS 10 MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS. _____
8. PREGÚNTATE A TI E NON A DEUS. _____
9. SECTAS / RELIXIÓN E SECTAS. _____
10. A ORIXE DE TODO O MAL. EGOISMO. _____
11. COMPRENDE CON CORAZÓN A ENSINANZA. _____
12. O PARAÍSO. COMO CHEGAR AO PARAÍSO. _____
13. BO E MAL . _____
14. VIDA. A VIDA É MIRAXE. A VIDA É UN TEATRO. _____
15. A VIDA TEN DOUS CAMIÑOS. _____
16. 10 COUSAS QUE HAI NA VIDA. _____
17. EU SON O UNIVERSO, O UNIVERSO SON EU. _____
18. PROTÉXATE DE TI MESMO. _____
19. POSITIVO ATRAE POSITIVO E NEGATIVO ATRAE NEGATIVO. _____
20. OS CRÉDITOS. _____
21. EU, O EGOISMO E AS SÚAS CONSECUCIÓNS. _____
22. ENFERMIAS DO CORPO E DA MENTE: COMO CHEGAN E COMO CURALAS. XENTE QUE NUNCA SE ENFERMA. _____
23. A SEMENTE DO BEN E DO MAL. _____
24. ARREPENTIMENTO. _____
25. MEDOS, MEDOS E PESADELLOS. _____
26. PASADO, PRESENTE, FUTURO. _____
27. TER SAÚDE, RIQUEZA E AMOR. _____
28. O MANTRA. COMO PRACTICALO PARA TER SAÚDE, LONGA VIDA E SER UN FUTURO BUDA. OS MILAGRES DO MANTRA. _____

29. AMOR.

30. ELES.

31. SEXO E PORNOGRAFÍA.

32. HOME, MULLER, MATRIMONIO E FAMILIA.

33. ENFERMIDADES E AUTOCURACION.

34. A REENCARNACIÓN 35.

A CÉLULA.

36. PENSAMENTO POSITIVO.

37. OS DESEXOS.

38. COMO SER INMORTAL.

39. O CASTIGO.

40. A DIETA VEGETARIANA .

SEGUNDA PARTE. TEXTOS BREVES

1. CIRCULACIÓN SANGUÍNEA.

2. ASPECTO.

3. SER MILLONARIO.

4. A ESPOSA.

5. DESASTRES NATURAIS.

6. HOME RICO E POBRE.

7. DISPUTAS.

8. FUMAR.

9. ALCOHOL.

10. GUERRA.

11. SUICIDIO.

12. MEDIO AMBIENTE.

TERCEIRA PARTE. TEORÍA E PRÁCTICA DO IOGA

TEORÍA IOGA

IOGA PARA TER SAÚDE E LONGA VIDA.

PRÁCTICA DE IOGA

PRÁCTICA DE IOGA ESPIRITUAL

GRAZAS DE CORAZÓN



PRIMEIRA PARTE

A ENSINA A SER FELICES

1.- A VIDA É UN SOÑO

A vida é un soño, a vida é un soño. Segundo a escritura "Diamante" de Buda, todas as imaxes son espellismos, son imaxes falsas, todas as imaxes da vida son como un raio nunha tormenta, aparecendo e desaparecendo nun instante. Buda tamén dixo que as imaxes, a vida é como o orballo da mañá, cando sae o sol, o orballo desaparece.

A vida é coma un raio, isto pasa nun momento, é coma o orballo. Todo o que ve, toca e vive, o que estás vivindo cos ollos abertos, segundo Buda, é un soño, que non é real. Buda e Xesucristo foron persoas que espertaron nos seus soños. Déronse conta de que a vida era só un soño, que nada era real, só un soño, nada máis que un soño. Todo o que vemos ou sentimos, todo o que nace, morre e desaparece: cousas, persoas, poder, cartos, propiedade. Antes eras outra persoa e no futuro pode ser o teu fillo ou outra persoa. Todo vai e vén, non hai nada permanente. É dicir, se queres que a túa vida, o teu futuro e despois da morte sexan positivos, debes facer cousas positivas, e a túa vida será positiva: gozarás o resto da túa vida de forma positiva e despois da morte gozarás dun vida positiva. As cousas positivas consisten en axudar aos demais. Buda e Xesucristo dedicaron toda a súa vida aos demais. Sufriron e morreron polos demais, nunca polo seu propio interese, porque se deron conta de que a vida era como unha película. As películas que vemos non son reais, hai un guión, un director e algúns actores, sabemos que o que vemos é unha fantasía, que nada é real. O que se reflicte na pantalla é unha imaxe, nada é real, é só un movemento xiratorio de 25 fotogramas por segundo, parece que se está movendo, pero en realidade son só 25 fotogramas por segundo. A vida é a mesma, pensas que está xirando, movendo, pero non é así. É como cando estamos soñando. Ás veces temos pesadelos e mentres soñamos parécenos que non é un soño, pensamos que é real, por iso temos medo, estamos atormentados, o noso corpo sua e temos unha expresión de pánico no noso corpo. cara. De súpeto, cando abrimos os ollos, despois de ter medo, sentímonos aliviados cando sabemos que só é real.

era a pesadelo, que non era

A xente comete erros, non sabe que hai dous pesadelos, un pesadelo é cando estamos durmidos, cos nosos ollos

pechado e o outro cando abres os ollos e estás vivindo un pesadelo dentro doutro pesadelo, polo que non deixaches o pesadelo. É o mesmo que a hipnose. Unha orde do profesor, mentres estás hipnotizado, como "Cando digo 1, 2, 3, espertarás e cando digo "1 dis" Hau ", hau, cando digo "2" , ti di "miao, miao" E e cando digo "1,2,3", espertarás cos ollos abertos, pero aínda estás hipnotizado.

Entón, cando o profesor di "1" dis "" hau, hau", cando di "2" e ti dis "miao, miao" cos ollos abertos, iso significa que cremos que non estamos soñando, pero nós están equivocados, aínda estamos soñando. A vida, dende que nacemos ata agora, está chea de boas e malas imaxes cos nosos seres queridos, amigos, persoas que nacen, morren, accidentes, enfermidades e todas as cousas, morren e nos deixan.

Vemos morrer amigos e seres queridos, pero algún día tocaranos morrer, en calquera momento e sen previo aviso.

Buda di que calquera cousa que ve ou toque, calquera tipo de imaxe é un espellismo, nada é real. Xesucristo e Buda dedicáronse un ao outro neste soño. Xa que estamos nun soño, intenta ser máis positivo, isto é o que debes facer, facer cousas positivas.

A maioría da xente pensa que a vida non é un soño, pensa que é real, por iso fan calquera cousa, o que faga falta, abusan dos demais, aproveítanse dos demais, facendo o que sexa, calquera cousa, para o seu propio beneficio, para os seus caprichos.

Queren ter todos os seus caprichos, cos seus malos pensamentos.

Pensan: se aproveito isto, cantos beneficios obterei? Pero están equivocados, todo o que facemos sábese, é cuestión de tempo. Os ladróns fan cousas malas, tarde ou cedo serán collidos e van ao cárcere, é cuestión de tempo. Todo o que facemos vese, é cuestión de tempo. Cando fas cousas negativas, asegúrocho, acaban negativamente. Moitas persoas no poder e cidadáns están completamente equivocados cando están a favor do aborto e apoian a matanza. Ata agora, 9.200.000 nenos inocentes foron asasinados no mundo. A xente matou aos seus propios fillos, 9.200.000 bebés. Esas almas pérdense e perseguen aos seus asasinados, agardando o mellor momento para vingarse.

Lembra que todo o mundo ten dereito a vingarse.

Imaxina, se alguén mata o teu fillo ou te mata, non queres vingarme? Estou seguro de que si, seguro que está esperando o mellor momento para vingarse. As 9.200.000 almas están detrás dos seus asasinados. Todos os que apoiem ou faciliten a matanza de nenos inocentes, todos os que estean a favor, médicos, poderosos, non importa quen, pagarán por iso, por estar a favor de matar. Todas esas almas perdidas irán detrás dos seus asasinados. A maioría deles, cando chegan á vellez, ningún acaba ben.

Os teus fillos ou netos tamén acaban pagando o que facía o teu pai ou avó. Este acto negativo será pagado caro dentro deste soño. Nada é realidade neste soño, polo que recoméndoche que intentes espertar deste soño, que trates de aproveitar esta viaxe á Terra e así este soño será máis agradable para ti, a túa familia e todos os que te rodean.

Lembra que é só un soño, a vida é só un soño, nada máis que un soño. O que se ve non é real, isto é o que se di nas escrituras de Buda "Diamante". Buda sempre di a verdade.

Gustaríame que poidas entendelo. Tenta estar en paz contigo mesmo, coa túa familia e cos demais. Estade sempre a favor da vida, todos teñen o mesmo dereito a vivir coma ti ou coma min. Incluso os animais teñen este dereito, as plantas, as árbores e a natureza teñen o mesmo dereito a vivir.

Se contaminamos a auga, contaminámonos a nós mesmos, se contaminamos o aire, contaminámonos, porque estaremos respirando e bebendo esa auga. Todo isto afectaranos a nós mesmos. Intenta non ferir, porque sentiremos a dor.

O que facemos neste soño, como acto negativo, tentar sacar proveito dos demais ou aproveitar a túa posición de poder anima aos demais a matar, matar, matar, matar e matar, ao final, serás o primeiro. , porque Dentro de nós, temos unha cousa chamada "consciencia". Cando chega o noso momento, estamos sós e castigámonos a nós mesmos. Non podemos escapar do castigo dos deuses nin do noso propio castigo, da nosa conciencia, creamos o noso propio inferno, non os deuses. Estamos a castigarnos e non podemos fuxir de nós mesmos porque temos a conciencia tranquila. Cada erro rexístrase como nunha especie de caixa negra dun avión. Cando hai un accidente de avión, a caixa negra permanece intacta. Podes enganar aos demais, pero non a ti mesmo. A túa conciencia rexistra cada palabra, cada segundo e cada acto negativo, pero tamén rexistra boas accións que serán recompensadas por ti e por outros.

Por favor, escoítame.

Moitas grazas



[ÍNDICE VOLVER](#)



2. A CARGA QUE LEVAMOS

A carga é a cruz de cada un, é o que levamos na mochila. Canta máis carga levemos na mochila (angustias, desexos, caprichos...) a vida será moito máis difícil para nós.

Cada un ten a súa carga, especialmente a do pasado.

Non esquezas nunca a carga do pasado, eses momentos de angustia e sufrimento e todas as situacións negativas do pasado que se acumulan nos nosos pensamentos. Se alguén che di unha palabra que non che gusta, méteo na mochila, se che doe tamén a metes na mochila.

Cantas veces a xente che fai dano, engana e fai sufrir! ... todo isto o metes na mochila.

Aínda que teñas toda a razón, todas estas cousas negativas e desexos incumpridos, póñase dentro e cantas máis cousas metes dentro de ti, máis pesa a túa carga e a túa cruz é cada vez máis grande. O teu pensamento é cada vez máis espeso e pesado e non podes camiñar ben.

Mira na rúa, hai moita xente que non soporta a súa cruz e acaba falando por si mesma, respondéndose a si mesma, ven pantasma por todas partes, a maioría acaban nun psiquiátrico. Antes de acabar no hospital, a maioría deles acuden a un psiquiatra para contar as súas historias, o doutor receita pímulas para controlar a ansiedade e vólvense como un zombie. Non pode controlar o seu corpo e necesita somníferos para calmarse. Non quere deixar ese eu, o ego. Sempre pensa: penso, fago, quero, eu, eu, eu... Este eu que tanto queremos morre pronto, caduca e despois xa non queda nada, este eu non vai a ningures. E como non queres deixar este eu, a mochila pesa máis e é máis difícil seguir adiante.

Por iso tes que deixar este eu que tanto nos doe, tes que soltar os teus pensamentos, os teus desexos, a vinganza, o pensamento negativo, en fin: solta o teu fardo. Iso é polo teu ben, se non soltas a túa carga, pesará cada vez máis. Vostede proba. Colle unha mochila e comeza a enchela: pon un quilo, despois 2 quilos.... 50 quilos, segue sumando 100, 200, 500 quilos... canto peso aguantarás? uns aguantan ata 50 quilos e caen, outros ata 100... pero ao final caen todos. Canto tempo podes vivir? É importante liberar toda a carga. A Carga é algo negativo, é o pensamento negativo, todo o que afecta a túa circulación, emocións....

Para liberar calquera acto negativo, o único que podes facer é pedir desculpas con todo o teu corazón á persoa á que machuches. Paga o dano que causaches para que poidas liberar o teu cargo.

Tes que ir persoalmente a suplicar perdón, tes que facelo co corazón, senón non poderás liberarte. Se a xente che fai dano, aínda que non pida perdón, tes que sentir pena por esas persoas.

Ninguén escapa dos seus actos negativos, todos pagarán tarde ou cedo. É cuestión de tempo. Vai perder todo se non liberas a túa carga e perdoas.

Todo o que fas mal, non penses que ninguén o sabe: sábeo o ceo, sábeo a túa conciencia, os demais sábeno... e tarde ou cedo recibirás o teu castigo. Non fagas dano a ninguén. No momento en que enganas, roubas.... a xente non o sabe, pero no futuro a xente saberá. Sempre que fas algo, pensa que hai un millón de persoas observando o que estás facendo. Non te enganes, tarde ou cedo saberase e pagarás polo teu crime. Se non fose así, os cárceres estarían baleiros.

Cada persoa ten o seu momento e ninguén escapa do seu castigo.

Cando cometes un delito continuado, ao final descubriránte.

Ninguén escapa á condena. O problema é a xustiza do máis aló. Iso é o máis serio. Aquí só hai cárcere, con todas as comodidades; cama, comida, ximnasio, piscina... todas as comodidades... Pero a xustiza do máis aló condénate a 100 anos de cárcere, despois desmembrate e a túa alma érguese unha e outra vez para ir ao cárcere e desmembrarte. Vai sufrir esta dor durante 1.000.000 de anos. Non como aquí nesta terra, onde estar no cárcere é como ir de vacacións. Cando morres comeza o teu pesadelo. Iso con moito ollo. Non te tomes todo tan á lixeira. Créalo ou non, a lei dos deuses está aí.

Os terroristas que non cren nas leis están todos no cárcere, crean ou non, todos acaban no cárcere. Algúns presidentes que mataron a tanta xente, como o presidente de Siria, que está aniquilando o seu pobo, serán condenados internacionalmente. Os actos negativos páganse, ninguén escapa. Tes que sacrificarte polos demais, non esperar que outros se sacrifiquen por ti. Como o presidente de Siria, se os veciños non fan o que quere, mátaos. Se o pobo se levanta para protestar porque non o fai ben, o presidente debería dimitir e non comezar a matar indistintamente para manter o poder. Isto vai a algún lado? Se fas todo pola xente e te sacrificas por elas, todos te queren. Se o fas mal, ninguén te quere e se alguén te quere cando o fas mal, é porque obtén un beneficio, recibe un pedazo de torta. Son beneficiarios dos teus actos negativos, todos son unha banda de demos.

Para quitar a túa carga debes entender que eu, ti e El somos un. Se empezas a facer diferenzas comezan os conflitos, porque cada un vai polos seus intereses. Se pensásemos que todos somos un, sempre perdoarías aos demais, porque sempre te perdoas a ti mesmo se fas algo mal. Entón tes que perdoar aos demais cando fan mal. Iso polo teu ben. Se non perdoas a outro, levarás esa carga, esa angustia, esa presión, a tristeza ou o desexo de vinganza, e non vivirás ben, a túa saúde terá moitos problemas, por iso debes soltar esta carga, tentar deixa todo. Se non podes levar a túa cruz, como vas levar a cruz dos demais? Hai xente que intenta levar a cruz dos demais, hai que saber vivir e aceptar que non podes levar a cruz dos demais. Cada un ten que levar a súa cruz. Acepta a vida tal e como vén: boa ou mala. Se non o aceptas, acumularás peso na mochila. Canto máis manteñas, peor estarás. Non importa, non te tomes as cousas tan en serio, polo teu ben. Tes problemas coma todos

mundo, pero pensa que ti mesmo te meteches neses problemas.
 Se só pensas no problema non o resolverás.

A xente que intenta pasarche a súa cruz e ti a aceptas, fai mal. Xa tes moitos problemas para levar os problemas alleos. Se alguén che conta os seus problemas, non debes preocuparte, só tes que ocuparte de resolver os teus, porque se non o fas, máis problemas ides ter: os teus e os dos demais, e será a túa carga. cada vez máis pesado. Se podes axudar, faino pero non asumas a preocupación do outro. Se axudas aos demais, tes que ter un límite, porque se intentas superar ese límite, vas ter moitos problemas. Axuda sempre que poidas ata un límite e sen sobrecargar a preocupación dos demais. Así vivirás ben. Axudas tanto como podes, punto. Nada máis e esquecese do problema do outro. Só tes que preocuparte dos teus problemas, levantar a cabeza e enfrontareinos. O corpo vivirá pouco tempo, o importante é vivir tranquilo, tranquilo e feliz.

Para iso debes descargar a mochila. Deixa o pensamento negativo. Porque canto máis aforras, máis problemas tes e máis difícil é saír desta negatividade. Se pensas que todo é negativo, todo o negativo chegará a ti. Porque estás chamando todo negativo co teu pensamento. e terás mala sorte. Ti mesmo te meteches no negativo e non eres capaz de saír porque non te das conta e despois chega a mala saúde, e os pesadelos.

Este corpo non son eu. Só o usamos. A alma úsao. Un día o corpo rompe e onde estou eu? Tanta loita, tantos cartos... as túas propiedades, a túa maravilhosa familia... ¿vaso levar contigo á tumba? seguro que non. Se non levamos nada, que importa? se as cousas van mal, que podes facer? esta é a nosa mágoa. Todo o mundo ten que vivir momentos maravillosos e momentos difíciles. A vida dá moitas voltas. Se agora tes que vivir a noite, aguanta a escuridade con calma. Se aceptas a escuridade e esperas a que pase non terás problemas, se non a aceptas terás cada vez máis carga, máis angustia, máis tristeza negativa... e afectará a túa saúde. Todo pesa e é malo para ti. Quita este peso polo teu ben. Se non sacas todo, será un problema para ti e ningún beneficio.

Por iso agarda pacientemente a que chegue a luz do sol. Cando estás cun pensamento negativo non podes tomar decisións positivas porque a túa mente pensa negativamente. Por iso é importante que cando esteas en situacións negativas penses positivo, para que o futuro atopes positivo. Ponte diante do espello, se a túa cara é negativa, o espello enviarache unha imaxe negativa. Se tes a cara positiva garante que o espello che dará unha imaxe positiva.

Así que aínda que teñas situacións negativas, pon sempre cara positiva, actos positivos, palabras positivas e seguro que cambias o negativo por positivo. Non envexas a ninguén porque ten boa sorte, seguro que esa persoa xa tivo os seus momentos de mala sorte antes, e tamén terás os teus momentos de boa sorte. A vida funciona así, hai momentos de boa sorte e momentos de mala sorte. Se agora mesmo non tes sorte, non me digas que sempre tiveches mala sorte, seguro que ti tamén tiveches as túas fases de boa sorte.

Agora está escuro pero despois vén o sol.

A vida é así. Bos e malos. Se aceptas isto co teu corazón, seguro que vivirás moi ben.

Solta a carga, non lle coloques máis carga na mochila, non importa. Acepta o que tes co corazón, porque todo non importa. Se aceptas o que che chega, seguramente sairás das situacións negativas rapidamente. A mala sorte vai rápido. Intenta axudar ás persoas, facer actos positivos para os demais, así a túa mala sorte desaparecerá máis rápido e atoparás boa sorte. Moita xente precisa da túa axuda, dá consellos, fai voluntariado, axuda á xente e así podes saír de calquera situación negativa. O ben trae ben, o malo trae mal. Os demais sodes vós e vós sodes os outros.

Iso teñen que saber.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



3.- A LEI DO KARMA

Todo o mundo sabe cal é a Lei do Karma. O que fixeches mal, tarde ou cedo debes pagar. Ninguén escapa do seu castigo.

Se fixeches ben e axudaches á xente, tarde ou cedo recibirás a túa recompensa. Esta é a lei do karma. Moitas persoas non cren na Lei do Karma. O primeiro erro é que a xente pensa que este corpo, o noso corpo, son eu. O corpo non son eu, é meu pero non son eu. Esta roupa é miña pero non son eu, este electrodoméstico é meu pero non son eu, esta alfombra é miña pero non son eu. O meu coche é o meu coche, a casa é a miña casa... pero non son eu. Poño todo isto, pero todas estas cousas non son eu, son miñas pero non son eu. Pensaches que este corpo son eu, é meu pero non o son. Este corpo é usado pola alma para reencarnar, este corpo debe ser usado e tirado. Igual que un cigarro, cando o fumas tírao e xa está. O corpo, cando se rompe, morre e xa non serve para nada, bótase coma un cigarro.

E xa está, nada máis.

A xente pregúntase se hai reencarnación. Iso si, e se non cres, consulta Internet, podes facer unha sesión de hipnose e poderás ver ti mesmo a túa vida pasada. A túa vida presente ten que ver coa túa vida pasada. Porque se non hai vida pasada, todos serían iguais; todos serían ricos, terían unha vida longa, saúde... entón por que moitas persoas nacen nunha familia pobre e morren de fame, por que unhas viven tan ben e outras tan mal? Por que hai persoas que dende que nacen padecen enfermidades? Por que algunhas persoas son tan guapas e outras tan feas?

Porque? Todas esas diferenzas teñen que ver coa súa vida pasada, teñen que ver directamente coa Lei do Karma. É a lei de causa e efecto. Como nesta vida, se cando es novo non traballas e non aforras, cando algún día te xubiles, non terás cartos para gastar. Se non aforras, non hai cartos.

A xente equivocase e pensa que este corpo son eu. Non, non es ti.

A Alma es ti. A Alma é como a corrente de luz e o corpo é como a lámpada. Cando a corrente chega á lámpada, acéndese, o corpo é como a lámpada e a Alma como a corrente. O corpo cando ten alma móvese. Cando ese corpo non ten alma, pásalle o mesmo que a unha bombilla que non ten enerxía: apágase e morre. Un cadáver é un corpo sen vida como unha bombilla apagada. Non te enganes que este corpo non son eu. Este corpo é teu, pero non es ti. Cando fas algo mal, é por puro egoísmo, é por ese corpo, é para consentir este corpo que non es ti.

Se un millonario ten un millón de pisos, non pode estar nun millón de pisos ao mesmo tempo, só pode estar nun piso á vez. Aínda que teñas moitos cartos, o teu estómago ten o mesmo

tamaño que un pobre, só caben dous ou tres quilos de comida no estómago, non hai lugar para máis. Non podes comer toneladas de alimentos, o estómago non pode conter 1.000 kg de alimentos. Todo o que tes que facer é entender que este corpo non son eu. Somos egoístas para darlle caprichos ao corpo. Se entendes que este corpo non son eu, entón deixarás de ser egoísta. A xente é egoísta porque pensa que este corpo son eu.

Ti es a alma. O corpo é como a bombilla e a alma como a corrente, cando a bombilla se rompe cámbiaselle e pons outra, igual que o corpo. Ninguén quere recoñecer que este corpo é teu pero non es ti. Se entendes este primeiro paso, cambiará a túa vida para mellor. Por favor, tenta entender. Por que fas as cousas mal? así que?. Usa o corpo para facer o ben, porque non sabes cando vas morrer.

Cada día morre moita xente, o teu corpo non vai vivir para sempre, hai moi pouca xente que teña máis de 100 anos, o cemiterio está cheo de xente de todas as idades. Non sabes cal será o teu último día. Se entendes isto, deixarás de ser egoísta.

Cando morres, a túa familia, a túa riqueza, o teu coche, a túa casa... todo o que tes, non o levas á tumba, non podes levar nada, tes que deixalo todo. Ninguén leva nada á tumba. Por iso non hai que ser tan egoísta e acumular tantas cousas. O único que levas contigo cando morres é o que fixeches, os teus actos positivos e negativos. Isto é o que levas contigo e terá consecuencias na túa próxima vida.

Os actos positivos ou negativos é o único que quitas. Iso é o que tomas desta vida. Mira a tele... que malo hai! Que egoísta no mundo! O peor son os políticos, porque cando unha persoa rouba a alguén só lle debe a esa persoa. Pero os políticos que rouban a toda a vila, deben a toda a vila, a cada unha desas persoas e na súa próxima vida terán que pagar a cada un dos habitantes, a cada unha das persoas da sociedade.

Tarde ou cedo todos imos pagar as consecuencias dos nosos actos. Se non lles pagamos nesta vida, nas próximas terás que pagar por todo o que fixeches mal. Ninguén escapa.

Calquera acto que realices contra a lei, tarde ou cedo terás que pagar por iso. Iso chámase a lei do Karma. Tes que tomar conciencia disto. Hai que entender. Con todo o teu corazón tes que crer. Se unha persoa non cre na lei do Karma, é capaz de cometer atrocidades, como os terroristas que colocan bombas e matan a tanta xente inocente. Un político que rouba millóns ao pobo ou malgasta os cartos do pobo, non cre en Deus, nin na súa propia conciencia, nin moito menos na lei do Karma, por iso fai actos negativos porque cre que non hai consecuencias, nin tampouco na súa propia conciencia, nin moito menos na lei do Karma. porque é egoísta e só pensa no teu benestar. Iso pagará caro.

As mulleres que abortan, despois teñen consecuencias para a saúde, non poden ter a conciencia tranquila por ter matado ao seu fillo. Se non podes manter a ese fillo que creaches, pídelle axuda para que naza o teu fillo e despois déixao en adopción, pero non o mates. Todo ten consecuencias moi negativas no futuro. Isto non é un xogo de nenos. Se hai un embarazo non desexado hai dous culpables: o home e a muller. ambos son culpables e

responsable. Se tanto che gusta ter relacións sexuais, o home pode poñerse un preservativo para non quedar embarazada e a muller ten moitas opcións para non quedar embarazada hai moitos métodos anticonceptivos para non quedar embarazada. Podes ter sexo un millón de veces ao día se queres, gozar do que queres do sexo sempre que non afecte aos demais. Se ao teu gusto gozar do sexo sen tomar precaucións e sen utilizar métodos anticonceptivos tes que matar ao teu propio fillo porque non o queres, vas pagar caro.

caro.

Que pode xustificar un asasinato? un asasinato do seu propio fillo? Se o teu pai e a túa nai te fixeran o mesmo, hoxe non estarías aquí porque antes de nacer te cortarían anaco a anaco e tiraríano. Non estarías aquí hoxe. Cando morras, irás ao inferno durante polo menos 1 millón de anos. Meteránche nun charco de sangue ata que podreces e morras e despois volvas á vida unha e outra vez... ata un millón de anos! Todos os días sacaránche do cárcere e obrigarán a abrazar unha columna de metal incandescente para que ardas vivo. Despois puxéronche nun ferro de ferro xigante para que morras. Quen te castiga? Ti castígase a ti mesmo, a túa conciencia castígache, os teus actos negativos castígante. Ninguén escapa do inferno, toda a xente que doe vai ao inferno, ninguén se libera do inferno. Iso di a lei dos deuses.

Coidado, non te arruines porque entón irás ao inferno. Só che aviso, ten coidado co que fas porque todo ten as súas consecuencias. Non o digo, é a lei do Karma. O cárcere aquí é como unhas vacacións con todas as comodidades. O cárcere do inferno non é como o de aquí. No inferno sufrirás moito durante un millón de anos para pagar os teus actos negativos. A reencarnación existe, non porque eu o diga. Se non me cres, podes ir a unha sesión de hipnose e inmediatamente podes verificar que existe. Se polos teus caprichos fai sufrir aos demais, pagarás caro. Por iso observas con moito coidado. Proba.

Ese corpo durará uns anos e cando morras comezará o teu pesadelo, polo menos sufrirás un millón de anos. Ollo! non ferir á xente, non enganar á xente, non esmagar a xente, non estafar a xente, non matar a ninguén. Todos somos iguais.

Mesmo os animais son coma nós, todos debemos respectarnos, porque todos somos iguais.

Somos animais máis intelixentes, pero somos animais.

Todos somos iguais e non hai diferenza entre uns e outros.

Calquera organismo grande ou pequeno, non fai diferenza. Todos somos iguais. Non esmague a ninguén. Existe a lei de causa e efecto, a lei do Karma. Todo o que fagas despois pagarao caro. Vai pagar moi caro. Non intentes ferir á xente nin ir en contra da lei. Tarde ou cedo vas pagar todo. Uns antes e outros despois.

Pensa ben antes de realizar calquera acto egoísta. Non podes usar o teu poder ou forza para esmagar aos máis débiles. Non podes construír a túa felicidade por riba dos sacrificios e da dor dos demais. Se fas isto, a túa conciencia castígate, os teus amigos, o teu goberno, a sociedade, o mundo enteiro e o máis importante: ninguén escapa. Calquera

causa negativa producirá un efecto negativo. Sempre tes que telo presente. Se non queres sufrir as malas consecuencias das túas accións negativas, fai as cousas ben e respecta as leis. Todo o mundo te mira, non penses que ninguén te ve cando fas cousas mal. Sábese de todo. Calquera cousa fóra da lei: non o fagas.

Se non hai segredos e todo o mundo te mira, por que che doe? Non intentes ir por riba da lei. Hai que estar convencido diso. Do mesmo xeito que se fas o ben aos demais e dás con todo o teu corazón, os demais te quederán e a túa vida será marabillosa.

Hai que dar primeiro para recibir despois. Pensa que este corpo non es ti, é usado pola túa alma.

A túa alma es ti.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



4.- OS TRES CORAZÓN S: O CORAZÓN LIMPO, O CORAZÓN DA AMABEZA E O CORAZÓN DA IGUALDADE.

Ola, os tres corazóns son: o corazón limpo, o corazón amable e o corazón igual.

O primeiro corazón (o corazón limpo e tranquilo)

O segundo (o corazón da igualdade) é bo para ti, o terceiro (o corazón da bondade) é para os demais; é axudar e servir á xente.

Primeiro corazón: o corazón limpo e tranquilo. Este corazón é bo para ti, para poder vivir feliz nesta vida.

Para ter un corazón limpo, relaxado, tranquilo e tranquilo, o primeiro paso que debes dar é eliminar todo tipo de pensamentos negativos da túa mente. Cando eliminas o pensamento negativo, só queda o pensamento positivo, polo que o teu corazón está limpo. O corazón negativo é malo para ti: se alguén te esmaga e te engana e fai todo tipo de mal, non debes vingarte porque senón terás problemas. Cando sentes ganas de vingarse, enfádase e angustiase e é malo para a túa saúde. O pensamento de vinganza afecta negativamente ao teu corpo causando estrés e nervios e podes ter problemas de saúde. Por iso hai que evitalo.

Para ter bo humor e boa saúde, é super importante deixar de pensar na vinganza. Para ter un Corazón limpo e tranquilo debes eliminar todo tipo de pensamentos negativos e vivir a vida con pensamentos e actos positivos, para que poidas superar todos os obstáculos que se che presenten en todos os ámbitos da túa vida: familia, traballo, amigos... porque o positivo atrae o positivo. Igual que diante dun espello. A imaxe que dá o espello é a que tes. Se queres que toda a túa vida sexa positiva, intenta desfacerse de todos os pensamentos negativos. Cambia de negativo a positivo. Se che chegan cousas negativas, cámbiaas por positivas. Para cambiar as cousas a positivas, só tes que pensar positivamente. Se pensas máis negativo, recibirás aínda máis negativo. Se sempre pensas negativamente, como che van saír as cousas? O pensamento é moi poderoso.

O segundo corazón: o corazón da igualdade. Todos somos iguais ante Deus. Non temos diferenzas entre nós.

Todos somos fillos de Deus. Non só entre humanos. Non hai ninguén superior a ninguén. Todos temos o mesmo nivel, non importa o país,

raza, costumes.... todos somos fillos de Deus. Xesús naceu en Belén, Buda naceu na India, pero a pesar de nacer en países e razas diferentes, ambos teñen o mesmo corazón. Homes e mulleres son iguais; sexan ricos ou pobres, da nobreza ou dos cidadáns, non hai condicións especiais para uns ou outros. Todos somos iguais. Tamén somos iguais ante a lei. No alén tamén somos iguais aos animais. A diferenza entre os animais e nós é que somos máis intelixentes, pero as súas vidas valen o mesmo que a nosa. Os animais tamén son fillos de Deus: os insectos, os peixes, as aves, os vermes, todos os seres vivos son fillos de Deus. Lembra ben. A auga, as plantas, as montañas, a terra, o universo... son fillos de Deus. Iso é igualdade. Mesmo as células do noso organismo teñen os seus propios pensamentos.

Todos somos iguais ante Deus. Por iso debemos respectarnos todos. Cando unha muller quere separarse dun home e este a mata é porque cre que ten máis dereitos e cre superior. Non hai ninguén superior. Ninguén é superior a ninguén ante a lei dos deuses e dos humanos.

Se todos pensasen que todos somos iguais, que todos somos fillos de Deus, non habería mal no mundo, non habería guerras, non habería asasinatos, e esta terra sería un paraíso. Se un país ten problemas, o outro debe axudalo e viceversa. Se nos axudamos, viviríamos moi ben, como unha gran familia. Unha familia sempre che axuda: cando eres pequeno o teu pai e a túa nai axúdanche, danche todo o que necesitas para vivir e coidarte. Cando os pais fanse maiores, os fillos deben coidalos e axudalos. Igual que entre irmáns que se axudan cando o precisan. Cada un ten os seus momentos de boa sorte e de mala sorte. Igual que os países nos que teñen catástrofes naturais como secas, inundacións, tornados... Cando isto ocorre, outros países axudan a superar esta mala sorte. Hoxe pode tocar un país e mañá outro. Todos necesitamos axudarnos uns aos outros. Así que este mundo será un paraíso.

As guerras son inútiles, só traen sufrimento entre irmáns. Todos somos irmáns porque o noso pai é Deus. Guste ou non, todos somos fillos de Deus. Nin o home é superior á muller, nin a muller é superior ao home. Os nenos son iguais que os adultos. Os fetos antes de nacer tamén son iguais a nós, non porque sexan máis pequenos e estean protexidos no ventre da súa nai, deixan de ser humanos. Son iguais ca nós pero máis pequenos. Non tes dereito a matar a ninguén por pequenos e indefensos que sexan. Estás totalmente equivocado. Se non queres o teu fillo, deixa que naza e cando naza déixao en adopción. Hai moitas persoas que queren ter fillos e non poden. Hai moitas boas familias que queren fillos pero por problemas físicos non poden ter fillos. Non debes matar ao teu propio fillo. O

a nai/pai pensan que son superiores ao bebé, por iso o matan. Antes ou despois de nacer, os bebés son bebés.

Todos somos fillos de Deus. Iso é o que debes entender. O feto antes do nacemento ten a mesma condición que despois do nacemento, aínda que a lei dos humanos non lle dá ese dereito, ante Deus son iguais a nós. Todos os seres que teñan un corazón, grande ou pequeno, todos somos fillos de Deus. Se escoitases os berros do feto que saen anaco a anaco do ventre da súa nai, romperíache o corazón. Se queres sentir esa dor, intenta cortar os brazos e as pernas cunhas tesoiras. Proba! Verás que dor sentes. Ben, o feto sente a mesma dor. Esa dor tamén a sente o teu fillo cando o matas.

O terceiro corazón: O corazón da bondade. O corazón da bondade é o corazón cara aos demais. Debes axudar aos máis necesitados. Se podes axudar con 1€, axuda con 1€, se podes dar 10€, dálles, axuda con 10€. Axuda tanto como poidas. Co diñeiro que che queda debes axudar. Se axudas a túa enerxía será positiva e a túa vida será positiva. Ti mesmo sentiráste contento e feliz.

1 axuda con diñeiro ás persoas necesitadas.

2 aconsella ás persoas con boas palabras que fagan o ben e non o mal.

3 Faite voluntario co teu tempo libre, axuda aos necesitados: anciáns, enfermos, probalo! así que a túa vida será marabillosa. Os teus feitos serán devoltos con intereses. Se axudas con cartos pronto recibirás máis cartos, se axudas con palabras cada día serás máis intelixente, se te fas voluntario terás boa saúde e longa vida.

Estes son os tres corazóns. Se actúas cos tres corazóns, a túa vida será sempre positiva, vivirás feliz, terás unha longa vida sen enfermidades e cando algún día morras, garante que estarás no paraíso con Deus. Se fas o que Deus manda, loxicamente vivirás nun Paraíso con Deus. Nesta terra vivirás coma nun paraíso, e cando morras a túa alma estará nun paraíso. Vas a telo todo. Quero que aceptes o meu consello. Pensa positivo, fala positivo e actúa positivo e a túa vida aquí e despois da morte será positiva.

Desexo que todos actúen con estes tres corazóns.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



5.- UN DEUS PARA TODOS

Tres relixións son unha. musulmán, católico e budista. Os tres son un, son o mesmo. Todos somos fillos de Deus. O católico reza ao Pai que está no ceo, ao musulmán: a Alá e o budismo a Buda.

Xesucristo, Buda, Mohamed son todos fillos de Deus, son fillos do mesmo Deus, é como un pai que ten tres fillos. Son da mesma familia. Por iso hai que entender que todas as relixións forman parte da mesma familia. É o mesmo pai. Debemos axudarnos uns a outros, persoas dunha relixión a outra, dunha raza a outra.

Por exemplo: a gasolina, este combustible utilízase para calquera tipo de coche, todas as marcas usan a mesma gasolina elaborada a partir de petróleo. Esa gasolina é como a alma, a nosa enerxía. Esa enerxía da alma entra no noso corpo, non importa se es fermosa ou fea, pobre ou rica, é o mesmo, non hai diferenza. Deus é poderoso, amable e intelixente e envía os seus fillos dependendo da cultura e costumes de cada país. Entón, é mellor que a xente acepte o seu ensino. Para que esta terra sexa un paraíso. Este é o obxectivo de Deus. Deus non fai diferenzas entre razas e relixións.

Todo o ensino nas tres relixións é practicamente o mesmo, o obxectivo é facernos boas persoas. Non debemos matarnos porque somos irmáns, fillos do mesmo Deus. Igual para todos. Deus poderoso, Xesucristo ou Buda é a mesma persoa que acaban de nacer en diferentes países, en diferentes culturas pero todos son iguais. Cada raza, cada persoa nacida en lugares e culturas diferentes, temos a mesma alma. Se podes entender isto, neste mundo por fin podes vivir en paz. Non haberá guerras nin crimes, porque todas as persoas son fillos de Deus. A única diferenza é que uns naceron príncipes e outros mendigos, porque na vida pasada uns facían ben ás persoas e outros non facían nada ou só vivían egoístamente. Entón, se na vida pasada eras egoísta e feriches á xente, loxicamente nesta vida serás pobre, non terás nada. Se en vidas pasadas fixeches ben ás persoas nesta vida podes gozar. Pero se só gozas, estás gastando os méritos da vida pasada e se non fas ben á xente, pronto gastarás o teu crédito e comezarás de novo.

O rico non é rico porque teña oito brazos e dúas cabezas, non, ou porque sexa máis intelixente. Todo vén da vida pasada. Cando tes poder e riqueza nas túas mans debes axudar ás persoas. Nunca ordenes matar ou facer guerras, iso acurta a túa sorte e a túa saúde.

Persoas que matan ou danan a outros e aínda viven, é porque na súa vida pasada acumularon méritos e aínda non gastaron

todo o teu crédito pero en calquera momento podes quedarte sen nada. É coma se un pai lle deixase moitos cartos en herdanza ao seu fillo e

o fillo non deixa de gastar en tonterías e de inmediato gasta a súa herdanza.

Nunha noite, todo se pode perder. Por exemplo, nun casino en pouco tempo podes perder 1.000.000 de dólares. Como os gobernantes cando din "aborto, aborto, aborto..." ollo, están gastando todo o mérito das súas vidas pasadas. A saúde, a riqueza, o diñeiro, a súa sorte, a súa vida vaixe converter en negativo rapidamente. Coidado! Non desperdicies! Aproveita a oportunidade para axudar á xente. Non debes gardar un céntimo dos demais, porque pagarás caro. Deus vai castigarte en calquera momento, non te aproveites dos demais, nin aproveites os impostos para enriquecerte ou beneficiar á túa familia ou amigos. Pagarás caro por isto tarde ou cedo. Claro. Ninguén escapa.

Non se pode financiar o aborto para que a pobre nai que non ten nin idea das consecuencias mate o seu fillo, porque é como se matara o seu propio fillo. Porque todos somos un. Todo negativo produce negativo, convértese nun demo para ti. Non é un xogo de nenos. Espero que poida entender o que estou dicindo. Se causas negativo, castígase a ti mesmo porque o negativo volve a ti. A lei humana non te castiga pero si a túa conciencia. O inferno existe, creas ou non en Deus, a xustiza te condenará igual.

Non importa se crees ou non, se fas mal, irás ao cárcere. Ninguén escapa e sobre todo castígase a ti mesmo. Entón, cando teñas poder ou riqueza, aprovéitao e axuda aos demais. Así que na próxima vida vas vivir como un rei. Lembra ben: se fas o ben aos demais faino a ti mesmo. Paga a pena facelo polos demais. Como actores/ras porno. O peor crime é o porno.

Canto máis porno fagas peor, peor acabarás. Terás unha vellez fatal. Ninguén acaba ben. Os teus fillos, os teus netos acabarán fatalmente.

Lembra ben: non vaías contra a lei de Deus, non é un xogo de nenos... Deus é poderoso, en calquera momento pode haber un terremoto, un tifón, unha inundación... calquera desgraza e quedamos sen nada. Dentro de 30 anos a poboación mundial será un 70% máis pequena porque haberá moitos terremotos e desastres naturais.

Non coidamos a natureza e o medio ambiente, cada vez hai un burato máis grande na capa de ozono, cada día contaminamos máis a terra e que pasa? Pagamos as consecuencias, o tempo tolea, esas son as consecuencias.

Canto máis contaminamos, peor será para o noso planeta, e vivimos neste planeta, non hai outro para vivir. Debemos coidalo ben.

Non debemos diferenciar: tres relixións son unha, o mesmo Deus.

Moita xente non entende: Deus, Deus Pai e Buda son a mesma persoa. O único que depende da cultura, país ou raza, cambia o xeito de chegar a máis xente, de chegar ao mundo enteiro, cambia dependendo da cultura. É todo o mesmo, aspecto diferente

pero todo é igual. Distinto xeito de ensinar pero o obxectivo é o mesmo: facerse inmortal.

Facer entender o ensino e ensinar a ser boas persoas é o que intento chegar a todos os recunchos do mundo. Todos somos Non. Hai que entendela. Todos temos que axudarnos porque somos unha gran familia. Non hai eu, ti, el, non. Todos temos que axudarnos. Para que todos vivan ben, os países ricos teñen que axudar aos países pobres.

A todo o mundo gústalle o seu país de orixe, ninguén quere fuxir e menos aínda cun barco cruzando o mar con moitos perigos, ninguén. Se os países ricos axudasen aos pobres, fosen solidarios con eles, ninguén abandonaría o seu país buscando unha vida mellor. Se de verdade todos nos sentimos un, os países ricos axudarían aos pobres e cada un viviría no seu país feliz e en paz. O que pasa é que os países ricos son egoístas e só coidan da súa xente. Se non houbera diferenza entre min, ti e el, se todos nos sentimos un, este mundo sería moi feliz, sería un paraíso para todos.

Non debes esmagar a outro, nin enganar o outro, nin aproveitar a xente, porque o outro es ti.

Lembra que todos somos un.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



6.- OS DEZ MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS BUDA

Ola os 10 mandamentos da lei de Buda. Son semellantes aos 10 Mandamentos da lei de Deus. Moi semellante.

Para o budismo, os 10 mandamentos son:

O primeiro mandamento da Lei de Buda: honrarás ao teu pai e á túa nai. Debes tratar ben ao teu pai e á túa nai, con corazón.

Porque o teu pai e a túa nai deronche a vida, alimentáronte, coidáronte, vestíronte, deronche unha educación de todo corazón. Este é o primeiro Mandamento: honra ao teu pai e á túa nai.

Cando sexas maior non deberías abortar aínda que a lei o permita. Se o teu pai e a túa nai abortaran ti non nacerías.

O teu pai e a túa nai déronche a vida, déronche todo. Se abortas terás consecuencias negativas para o teu futuro. Estade atentos! Aconséllоче respectar a vida. Non mates a ningún ser vivo, nin sequera un bicho, nin un verme, nin moito menos un bebé antes de nacer, sangue do teu sangue, iso tes que entendelo. Tampouco debes, matar a natureza; cortar árbores, contaminar o aire, a auga... todo isto está a matar a natureza. Debes axudar ás persoas, facerlles entender coas túas accións e palabras que non debes matar ningún animal.

Cando matamos un animal e o comemos, non sabemos que virus pode ter e que pode contaminarnos. Como os monos, ao comer carne de mono moitas persoas foron infectadas co virus da SIDA, millóns de persoas no mundo morreron por este virus. Ao matar e comer vacas, moitas persoas tamén se infectaron co virus das vacas tolas e morreron. Tamén pasou por comer carne de paxaro, moitas persoas foron infectadas polo virus da gripe aviá. Se comes animais, podes infectarte cos seus virus.

O segundo mandamento da lei de Buda: non roubarás. Roubar diñeiro que non é teu ou facer algo para conseguir diñeiro que non é teu é roubar. Como os políticos que gobernan e rouban o diñeiro do pobo a través de comisións. A súa conciencia sabe que están a roubar. Cobrando comisións, calquera traballo é máis caro e quen paga non son os políticos, son os cidadáns que pagan cos cartos dos impostos. Dentro duns anos gozarás dese diñeiro que roubas. Cando morres, o sufrimento do inferno espérase durante miles de millóns de anos. Non paga a pena roubar nin aceptar sobornos ou sobornos. Tarde ou cedo pagarás caro.

O teu nome mancharase e quedarás mal diante da túa familia e da túa sociedade. Se os que rouban me escoitan, devolvan rapidamente o diñeiro roubado e fagan boas accións para limpar a ofensa.

O terceiro mandamento da lei de Buda: o sexo. Este é o crime máis grande deste mundo. Hai dous tipos de sexo con pensamento e con actos. Cantas persoas morreron por sexo? Mulleres que venden o seu corpo por diñeiro para satisfacer os caprichos dos homes. O sexo dentro da parella, dentro do matrimonio é correcto. Fóra do matrimonio é un sexo incorrecto, é un delito e pagarás caro. O sexo fóra do matrimonio non está permitido baixo ningunha circunstancia, baixo ningunha escusa, nin sequera por amor. Se a muller fai películas porno ou mostra o seu corpo íntimo para provocar aos homes e incitalos a manter relacións sexuais, pagarán miles de millóns de anos ao inferno. Fai cousas positivas para as persoas.

O cuarto mandamento da lei de Buda: Non mentirás. Cando dis mentiras non podes mentirte a ti mesmo. Podes enganar á xente pero non te podes mentir a ti mesmo. Xa sabes cando mentes. Non intentes manipular a xente coas túas mentiras. Mentir cando morres é castigado estirando a lingua e cortándoa en anacos. Coidado. Non paga a pena sufrir millóns de anos para contar mentiras que non van a ningures. Se mentes á xente, ninguén vai confiar en ti. A túa vida vai ser un desastre.

Un mentireiro non é unha persoa, é peor que os animais. Nunca digas mentiras, aínda que a verdade non estea ao teu favor, di sempre a verdade. Xa que a xente que acode aos tribunais mente para gañar os xuízos, esta entidade vai ao carallo. Podes enganar a un xuíz pero non á túa conciencia. Cando morres todo queda rexistrado e sábese. No alén sábese todo.

O quinto mandamento da lei de Buda: Non provocar pelexas. Incitar a pelexas entre persoas ou criticar a alguén para limpar a conciencia e facer que o outro pareza mal é un delito punible durante millóns de anos.

O sexto mandamento da lei de Buda: a palabra. Non digas malas palabras aos demais. Respecta ao outro. Con palabras podes matar xente e podes enfermarse e molestar á xente. Observa as túas palabras e non fagas dano a ninguén con elas.

O sétimo Mandamento da Lei de Buda: Non incites ás persoas a ter relacións sexuais. Non provoques a ninguén a que cometa actos sexuais. Iso ten que saber. Moi importante. Non deberías recomendar películas porno, clubs de azafatas... para que a xente vaia a ter relacións sexuais ou cometer adulterio. Este é un delito grave. Olo!

O oitavo mandamento da lei de Buda: Deixa os desexos. Os cinco desexos que resumen os demais son: desexos de fama, sexo, diñeiro, comida e sono. O desexo de fama: moitas persoas sacrifican calquera cousa pola fama. Con isto, teña moito coidado.

O desexo de Sexo: Por Amor ou polo que sexa, neste mundo hai moitas mortes por este motivo. Buscar calquera escusa para manter relacións sexuais é un delito. Non funciona. En ningún caso podes non manter relacións sexuais fóra do matrimonio. Ningunha escusa funciona. Hai que entendelo. O desexo de Diñeiro: Polo diñeiro, os políticos corruptos cobran comisións para facerse ricos, enganar á xente, roubar á xente, matar xente, vender drogas, ferir á xente, iso ten as súas consecuencias tarde ou cedo pagarán.

Para gozar duns anos non vale a pena. Mellor gañar menos e vivir mellor. Non saen as contas. Gaña cartos legalmente.

O desexo de Alimentos: Necesitamos comer, pero non debemos abusar da comida, sobre todo da carne. Todas as especies levan os seus virus.. causaron moitas mortes. Non paga a pena. Carne de ave, tenreira, carne de mono... Todo o problema é que matamos aos pobres para animalos a comer. Levo 40 anos sendo vexetariano e nunca tiven ningún problema de saúde. Os dentes que temos son como vacas e cabalos, somos vexetarianos, non estamos preparados para carne como tigres ou leóns. Os nosos intestinos son moi longos e tardamos dúas semanas en expulsar a carne e por iso podrece no noso interior, a diferenza dos gatos que quitan rapidamente a carne que comen. **O desexo de durmir:** a moita xente gústalle durmir. Pero durmir moito pode causar problemas de saúde.

O corpo necesita moverse, se non nos movemos o corpo descompón. Por iso hai que durmir o suficiente, nin moito nin pouco. Só o suficiente. Cando morras poderás durmir millóns de anos e ninguén te molestará, así que non te preocupes.

O Noveno Mandamento e a Lei de Buda: Non te vingues. Non debes vingarte dos demais aínda que a xente che faga dano, te esmague, non debes vingarte. Se non deixas ese pensamento de odio e vinganza, o primeiro que sufrirá é ti. Se levas esa carga todos os días, afectará negativamente a túa vida.

Aínda que teñas toda a razón no mundo, esquece ese pensamento. Para iso, a única solución é perdoar, porque tarde ou cedo o outro vai ter o castigo que merece. A lei dos Deuses procurará que sexa castigado. Non tes que preocuparte. A vinganza é mala para ti. Tes que entendelo e debes protexerte e non levar ese sentimento de vinganza dentro de ti porque só che doerá. Olvidao. Non metas máis lixo dentro de ti, aínda que teñas toda a razón no mundo. Non te preocupes, todos terán o seu castigo.

O Décimo Mandamento da Lei de Buda: Fai o ben e non o mal. Unha persoa que sabe que o que está a facer está mal, e segue cometendo ese crime. Sabe que doe e segue e segue. Sempre acabarás no cárcere. Sabe o que é bo e o que é malo, pero segue facendo o mal. Non escoita os consellos de ninguén. Esta persoa ten moitos negativos na cabeza.

Estes son os 10 mandamentos da lei de Buda. Se podes cumprir estes Mandamentos, cando morras nacerás no paraíso para gozar polo menos de 9.000.000.000 de anos. Se non as cumpre, non poderás entrar no paraíso e espérache o sufrimento do inferno. Por iso pensalo. poucos anos viviremos.

Intenta facer as cousas ben feitas.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



7. OS 10 MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS.

Os 10 mandamentos da lei de Deus. Por que Deus nos advirte destes mandamentos? Estes mandamentos son obrigatorios para todos. Cada persoa, todos os fillos de Deus deben cumprir estes 10 mandamentos da lei de Deus. Cando calquera persoa cumpre estes 10 Mandamentos, é un verdadeiro fillo de Deus e cando morre, vivirá no reino de Deus. Podes entrar no reino dos deuses. Debes cumprir o 100% destes mandamentos. É como un pasaporte para entrar e unha vez que entras no reino dos deuses, é para sempre. Nesta terra, só o 20% das cousas nos van ben, o 80% non van ben ou van mal. Nesta terra vivimos con angustias, problemas, medos, coa morte... e todo tipo de cousas negativas. No reino de Deus a vida é infinita, lembra ben, cando entras tes unha vida para sempre. Cando unha alma pura e limpa chega ao reino dos deuses, cumpridos os 10 mandamentos, ata que cumpras estes 10 requisitos non podes entrar. Deus dinos claro, unha vez que entras tes a categoría de Santo. Un Santo nunca morre, a súa vida é infinita e non só isto, todo o que pensas nese momento está diante de ti. Isto significa que se queres vivir nun palacio feito de ouro e diamantes e pedras preciosas, se queres comer calquera tipo de comida que poidas imaxinar, sae todo o que pensas. Podes vivir coas persoas que máis queres, cos teus fillos, cos teus amigos, con quen queiras para sempre. Non como aquí nesta terra que cada un vai polos seus intereses. Por exemplo, en España, o 65% das parellas que se divorcian, ninguén ten o corazón puro, por iso teñen problemas. Cando te casas, xuras ante Deus que amarás a esa persoa o resto da túa vida, para ben ou para mal, e entón ese pensamento cambia. Iso non é como o reino de Deus, alí todo é positivo, e pode viaxar entre as estrelas a calquera lugar do universo. O noso sistema solar non é o único, hai millóns e millóns de sistemas solares. Podes viaxar e vivir onde queiras e con quen queiras. Tes a categoría de Santo.

Os dez mandamentos son o único que se che esixe para entrar no reino dos deuses. Se cumpre todo o que os deuses esixen antes de morrer, entón serás unha alma pura como Xesús. Se podes cumprilo serás como Xesucristo.

Agora vou falar destes 10 mandamentos: **PRIMEIRO: AMARÁS A DEUS SOBRE TODAS AS COUSAS.**

QUÉ SIGNIFICA? Ama a Deus por riba de todas as cousas desta terra. Porque? porque todo o que ves e tocas non é real, é pura fantasía. Todo o que posúes, bens, cartos, títulos, calquera cousa que teñas, en calquera momento cando morres todas as cousas desaparecen e xa non tes nada. Cando morres non levas nada contigo. Todo o que tes desaparece. Quedas sen nada, non hai nada teu. O que tes nesta terra é para usar nesta terra, cando morras non levarás nada contigo. igual que cando

nacemos, non traemos nada a este mundo. Cando morres tes que deixalo todo, só podes levar as túas boas e malas accións, é o único que levamos. Se gardamos os 10 mandamentos cando morras, Deus virá buscarte, se non gardas os 10 mandamentos, o demo virá levarte ao inferno. As probas no inferno, non podes ocultar nada, é como se a túa conciencia estivese conectada a unha pantalla. Todos os teus pensamentos, todas as túas malas accións, vense. Non é como os xuízos deste mundo que diante do xuíz se pode dicir mentiras. A xuízo do inferno, todo parecerá unha película, non tes que dicir nada. No inferno ves todo. A nosa conciencia é como a caixa negra dun avión que rexistra todos os teus actos bos e malos. Nunca te enganarás, todo está gravado porque a túa dona está limpa, é o teu pensamento o negativo, por iso a alma rexistra todo. Ninguén escapa e o castigo chegará igual. Unha vez que entras no inferno non saes ata despois de 1.000.000 de anos. E todos os días serás torturado ata que cumpras o castigo polos teus actos negativos. Non é como o cárcere aquí na terra con todas as comodidades.

Lembra ben: non entres no inferno. Non vaias contra os mandamentos da lei de Deus e terás a túa recompensa. Amarás a Deus sobre todas as cousas, porque Deus é para sempre. Non penses que vivirás moitos anos, porque calquera día pode ser o teu último día, calquera noite pode ser a túa última noite. Ninguén sabe. En calquera momento podes morrer. O cemiterio está cheo de xente de todas as idades. Somos viaxeiros nesta terra. Se pasas estas 10 probas podes ir ao ceo para sempre e se levas unha vida negativa podes ir ao inferno para sempre. Se es negativo e malo, só te quederán os demos e o inferno agarda por ti.

SEGUNDO: NON TOMARÁS O NOME DE DEUS EN VAN.

Isto significa que non podes tomar ou nomear a Deus tan á lixeira. ¡Xúroo por Deus!". Isto A xente di moito: " _____ está prohibido.

Estás cometendo un gran erro, non podes enganar a Deus. Deus é poderoso, único, sábeo todo, é o noso Pai. Non podemos usar o seu nome tan lixeiramente, temos que respectar o nome de Deus. Non fagas falsas promesas no nome de Deus. Non podes matar en nome de Deus; moitas persoas usan o nome de Deus para matar. Segundo as diferentes culturas, diferentes países, o nome de Deus pódese pronunciar de diferentes xeitos con diferentes nomes: Alá, Buda, Noso Pai... cada un como queira pero só hai un Deus. Non importa o nome que lle poñamos. Os dez mandamentos da lei de Deus son para todos os fillos de Deus, independentemente da raza ou cor, branco, negro, amarelo, vermello... non importa a cor. Todos somos fillos de Deus; mulleres, nenos, guapos, feos, altos, baixos, poderosos, millonarios... todos somos iguais e todos serán castigados do mesmo xeito.

TERCEIRA: SANTIFICARÁS AS FESTAS.

Que é máis importante? ir a unha festa ou ir á igrexa para escoitar a palabra de Deus. Se non cres en Deus, nunca escoitarás a palabra de Deus. Se en vez de ir a unha festa vas á igrexa para escoitar a palabra de Deus, para aprender e despois pensar e actuar como Deus manda, serás Santo e vivirás no reino de Deus. É por iso que no teu tempo libre debes escoitar a palabra de Deus, debes ir á igrexa polo menos unha vez á semana para escoitar a palabra de Deus. Esta vontade

vai beneficiar moito. Non sexas tan egoísta, porque os egoístas acaban no inferno.

CUARTO: HONRARAS A TEU PAI E A TUA NAI.

Debes ser un bo fillo. por que Deus di isto? Porque os teus pais che deron a vida, este corpo non caeu do ceo, coidanche, danche de comer, danche acubillo, danche educación, danche amor. Danche todo cando non tes nada e non te podes coidar. Debes moitos favores aos teus pais. No mundo cada ano realízanse máis de 10.000.000 de abortos. Esa xente é negativa, bandidos, demos... Despois de que os seus pais lles deron vida, coidado e amor, non seguen o exemplo dos seus pais e matan aos seus propios fillos. Esta xente confía na lei, porque a lei di que se nace un bebé non se pode matar, pero se aínda non naceu, pódese matar. Así que esas persoas negativas van ao hospital para matar aos seus fillos coa axuda doutros demos que son as enfermeiras e os médicos que realizan o aborto.

Con coitelos e tesoiras comezan a cortar o bebé peza a peza para que non naza. Levan o bebé anaco a anaco do interior da nai e despois botan os anacos ao lixo. Están matando un fillo de Deus.

Eses demos van directamente ao inferno durante 1.000.000 de anos. Se os teus pais coidan de ti e danche todo, deberías facer o mesmo cos teus fillos. Tes que facer o mesmo. Debes escoitar e coidar dos teus pais cando sexan maiores e non mandalos á residencia e esquecer que existen. Ao principio os nenos van ver aos seus pais todas as semanas, despois todos os meses, despois unha vez ao ano e finalmente esquécese de que os seus pais están na residencia. Deus diche que honrarás e amarás aos teus pais como eles fixeron contigo, coidáronte, alimentáronte, deronche unha educación, unha casa para vivir... todo por nada. Agora debes devolverlles todo da mesma forma que che deron todo. Antes de que os teus pais coidaran de ti con todo o corazón e un día no que necesiten a túa atención debes coidalos e coidalos. Debes devolver ese favor.

Hoxe por ti mañá por min. Corazón con corazón. Debes a túa vida aos teus pais. Por iso Deus di que honrarás ao teu pai e á túa nai do mesmo xeito que te honraron cando eras pequeno. Se unha persoa non é boa cos seus pais, é coma un animal.

QUINTO: NON MATARÁS.

Este está moi claro. Non matarás. Non matar aos teus propios fillos como fan moitas persoas co aborto. Matar ao teu fillo é como matarte, porque o teu fillo é parte de ti, do teu corpo. Non podes matar ao teu propio fillo, mesmo os animais coidan e protexen aos seus fillos. Cando te achegas a unha nai con crías, ela móstrache os dentes, e se te achegas demasiado poden matarte para protexer aos seus fillos. Hai que entendela. Non podes matar baixo ningunha circunstancia. Hai moitos países que se matan, entre razas, hai moitos exemplos. A guerra en nome de Deus non se pode facer, hai moitas guerras e asasinatos en nome de Deus. Deus di: non matarás. En ningún caso non debes nin non podes matar. Está prohibido matar. Debes lembralo. Os gobernantes, como o ditador de Siria, queren manter a súa familia no poder e quen levante a man mátao. Isto é moi negativo para a súa familia e para o seu país. Cando mates, moi pronto recibirás o castigo de Deus. Ninguén escapa. A túa conciencia tamén

castigará. Non mates persoas nin animais. Vive e deixa vivir. Moita xente mata por facer deporte. Matar un animal sen defensa é un deporte? Antes, cando os ingleses conquistaron África, tamén practicaban o deporte da caza cos negros.

Dixeron: corre, dámosche 10 minutos de vantaxe e despois un grupo de bandidos comezan a buscalos e a matalos. A isto chámase deporte? Todos somos fillos de Deus, sen importar a cor. Deus non o di, non. Non matarás. Nin humanos nin animais. Matar é matar. Debemos respectar todos os seres vivos. Se non che fan dano nin te molestan, por que matas? Queres que alguén te mate? Pénsao. Se non queres que te maten, non mates a outro. Non matarás ningún ser vivo, nin humanos nin animais nin árbores. Agora hai moita xente que quere vivir ben e cortar árbores no monte. As árbores coidan de nós e dannos moitos beneficios. Cortar árbores é o mesmo que matar galiñas para conseguir os seus ovos. Unha vez que matas a galiña, xa non saen ovos. Hai que entendelo. Por iso Deus di: non matarás.

SEXTO: NON COMETERÁS ACTOS IMPUROS.

Que son os actos impuros? Os actos impuros son os realizados por egoísmo: eu, eu, eu. Construír a felicidade coa dor e o sufrimento dos demais. Como o presidente de Siria que, para manter o poder, matou a 100.000 cidadáns do seu propio país. Mata inocentes, mulleres, nenos, bebés "por bolsa" sen importarlle a vida dos demais nin o seu sufrimento. Calquera acto de egoísmo é un acto impuro. O acto impuro é que todos aqueles actos que realizas cara aos demais de forma negativa. Fagas o que fagas, sexa cal sexa o acto, fai dano á xente, sexa moito ou pouco, é impuro. Matar e sexo son actos impuros. O sexo é o acto impuro número 1, porque pagamos caro polo sexo neste mundo. Todo tipo de enfermidades prodúcense polo sexo. O máis importante é a SIDA. Cada día hai máis mortos por sida, millóns ata hoxe. Se todo o mundo só tivese relacións sexuais co seu marido ou coa súa muller, hoxe non habería vida no mundo.

Tanta xente non morrera. Por que a SIDA se estendeu tan rápido? sobre todo foi por todos estes actos impuros realizados co sexo. Todo o mundo coquetea e sen saber os seus nomes xa están tendo relacións sexuais sen máis. Arriba sen protección coma animais. Estes actos páganse caros. Mira cantas persoas están infectadas de SIDA. Por iso Deus di: non cometerás actos impuros.

Se as cometes, pagarás cara. Deus avisa antes. Se matas ao teu fillo a través do aborto terás consecuencias psicolóxicas e físicas. Os políticos que aproben leis que van contra Deus e o respecto pola vida pagarán caro. Todas esas persoas son demos. O que fan vai contra Deus. Fan o que queren sen respectar a lei de Deus. Algún día terán que saldar contas con Deus. Van todos ao carallo, ninguén escapa. Nesta vida terás poder pero non terás ese poder cando morras. Sufrirás tortura no inferno unha e outra vez ata que cumpras a túa condena.

SÉTIMO: NON ROUBARÁS.

Este é un acto de puro egoísmo. A xente que rouba quítalle o que os demais teñen para o seu propio beneficio. En moitos países rouban nenos para vendelos. En moitos. As guerras fanse para roubar

os outros países e conservar o que teñen os demais. Se non, por que hai guerras? un país invade o seu veciño para roubar todo o que hai. Todos os roubos son actos negativos e egoístas. En ningún caso roubarlle nada a ninguén. Non podes gardar o que non é teu nin quitarlles aos demais o que é seu. Por iso Deus di: Non roubarás. O roubo nunca se pode xustificar.

OITAVO: NON DARÁS FALSO TESTEMUÑO NIN MENTIRA.

Sobre todo as mentiras. Cantas persoas non mentiron? Grande ou pequeno, non importa. A xente pensa que unha pequena mentira non é nada. Pero non é así. Primeiro comezas cunha pequena mentira e acabas dicindo moitas e máis grandes mentiras. É como unha bola de neve que comeza a rodar dende o alto da pequena montaña e segue facendo máis e máis grande. Negativo acumula negativo e cada día é máis negativo. Non darás falso testemuño nin mentirás. Nun xuízo, cantos testemuños din mentiras! O avogado sabe que o seu cliente é culpable, pero para gañar o xuízo di tantas mentiras como pode. Pero como o cliente paga, o avogado di o que sexa e mente o que sexa, para gañar cartos. Non debes facer isto. O que cobras é pouco, é miseria en comparación co que pagarás no inferno durante millóns de anos. Non paga a pena. Calquera cousa debes dicir a verdade.

Lembra ben, podes enganar á xente, a calquera, ao xuíz, pero non a ti mesmo nin á túa conciencia.

NOVENO: NON CONSENTIRÁS PENSAMENTOS OU DESEXOS IMPUROS.

Este mandamento é moito máis fino que os outros. Porque primeiro, antes de cometer calquera acto, está nos teus pensamentos. Se o teu pensamento é impuro, se é negativo, entón convértese nun acto. O pensamento é o primeiro paso antes de cometer calquera acto impuro. Antes de calquera acto debes deixar de pensar. Se non pensas nada malo, non farás nada malo. Se pensas egoístamente, as túas accións son egoístas. Os terroristas, antes de matar xente, xa calculan como e onde poden levar a cabo o asasinato, estudano e programan na súa mente. Por iso Deus di: non consentirás pensamentos ou actos impuros. Todos os actos antes de cometelos, pasan polo pensamento. Se un pensamento impuro, un desexo negativo, pasa pola túa cabeza, debes cortalo inmediatamente antes de que ese pensamento se converta nun acto. Antes de facer nada, pensa se che gustaría que che fixeran iso. Pensa que todos somos un, somos unha gran familia, todos somos fillos de Deus. Para que entendades, somos coma unha árbore, cada persoa é unha folla, cada póla é un país, o tronco é a nosa orixe, é o noso Pai.

Todos formamos a árbore. Somos un xuntos. Na terra somos unha gran familia. Todos os desexos e pensamentos impuros convértense en actos. Despois veñen as consecuencias deses actos negativos e impuros. Se o pensamento é correcto esta terra sería un paraíso.

DÉCIMO MANDAMIENTO DA LEI DE DEUS: NON COBRARÁS A PROPIEDAD OUTROS.

Este é o último mandamento da Lei de Deus. Non intentes roubar nin posuír o que outros teñen. A palabra ben é moi ampla; refírese a todo tipo de propiedades, non só aos materiais

intelectuais, pensamento, cartos... Para non cobizar, antes de actuar paremos o pensamento. Antes de actuar sempre pensamos; como roubar e como aproveitar o que ten o outro, sexa legal ou ilegal. Aproveitarse da propiedade allea ten dúas formas, legal e ilegalmente:

1 legalmente; é aproveitarse de persoas inocentes, como os bancos que fixeron hipotecas. Cando non pode pagar ao banco, o banco reclama que lle di que asinou as condicións aínda que non leu a letra pequena. Agora a túa propiedade só vale 50.000 euros pero antes cando pedías un préstamo dábanche 100.000 euros. Este banco está a roubar legalmente, está a aproveitar o diñeiro da xente. Antes o banco dicíache que o teu piso valía 100 pero agora vale 50, polo que o banco intenta aproveitarte con 50. A lei está equivocada, porque iso é moralmente ilegal. Se non podes pagar, desaloxante e bótante á rúa e o banco quítache o piso. Iso é sacar proveito da xente legalmente.

2 ilegalmente; É calquera forma de roubo ou estafa de persoas. Se unha persoa é capaz de sacar proveito da xente, como 100.000€, ao principio está moi contento porque conseguiu 100.000€, pero esta persoa esquece unha cousa; Se estafa aos pobres con 100.000 euros, coa súa intelixencia podería gañar 1.000.000 sen facer trampas. Utilizaches mal a túa intelixencia.

Ademais pagará caro porque terá xuízo e se o perde terá que pagar 100.000 euros máis intereses e gastos. Por iso Deus nos di que non nos aproveitemos nin cobizemos dos bens alleos, porque ao final pagámolo caro. É mellor gañar cartos legalmente coa túa intelixencia. Os políticos; Rouban legal e ilegalmente. Aproveitan a súa situación e influencia para estafar a xente honrada, roubar os impostos da vila, utilizar subvencións para axudar aos seus amigos e ao final todo sae. Todo isto non está chegando a ningures. Mellor ser honestos e non roubar o diñeiro da xente, ao final caen todos e encerran no cárcere. Uns antes e outros despois. Se roubas a unha persoa ou a enganas, só debes a esta persoa. Pero se roubas ou enganas cidadáns, debes a todos os cidadáns.

Se España ten 40.000.000 de habitantes e roubas o diñeiro da xente, debes aos 40.000.000 millóns de persoas. O diñeiro público non se toca. Iso é moi grave. Roubarlle a unha persoa ou roubarlle os impostos a un pobo non é o mesmo, para a lei de Deus é moito máis grave roubar o diñeiro da xente. Ten moito coidado cos políticos e coas persoas que teñen cargos importantes. Teña coidado con esa xente. Ningún acabará ben. Non deben malgastar nin un céntimo do pobo, porque Deus está vixiándote e entón terás que facer contas aquí e no máis alá. Deus vai castigarte e tamén a túa conciencia. Entón non poderás durmir ben e terás remorso por roubar o diñeiro da xente. Case todos os políticos e partidos foron pillados roubando e extorsionando, podemos velo nos telexornais todos os días. Pagan caros e ninguén escapa. Antes de facelo, pensa ben. Non podes malgastar o diñeiro da xente nin aproveitar a túa posición de poder. Porque se fas isto pagarás caro e irás ao cárcere e non só isto, o teu nome mancharase coma se foses un bandido.

A túa familia terá vergoña de ti. Por que todos os políticos tapan a cara cando son detidos? Porque saben que fixeron mal e senten vergoña. Non penses que te salvarás e que nunca te atraparán: todos os estafadores e ladróns tarde ou cedo caen por iso. É cuestión de tempo. Nunca sae ben. Non paga a pena pasar o resto da túa vida no cárcere. Non só isto, cando morras irás ao inferno polo menos un millón de anos. O inferno espérase para facerte sufrir durante un millón de anos. Aínda que non creas ou non esteas interesado en crer, aínda irás ao inferno. Alí estarás no cárcere e sacaranos todos os días para matarte unha e outra vez ata que remates a túa condena. Cres ou non na lei, cando te pillan todos van ao cárcere. Cres ou non no inferno, tamén te meten no cárcere e o cárcere do inferno non é como o de aquí cheo de comodidades. Vese con moito ollo.

Todos os políticos son servos do pobo. Non son os xefes do pobo. Non é o pobo o que serve aos políticos. Os políticos non son superiores ao pobo. Hai que axudar á xente a vivir mellor. Se malgastas, roubas e das subvencións aos amigos, estás a roubar á xente e iso ten o seu castigo, aquí neste mundo e no máis alá. Cando un día vas ao cárcere, os teus amigos non te van acompañar. Ninguén se vai ofrecer a pagar por ti, ninguén fará nada por ti. Se es un representante da lei e estás torto, hai que poñerse en serio, hai que dar exemplo aos demais porque non pode esixir a ninguén o que es incapaz de cumprir.

Se as entidades públicas, como os concellos, non deixan de esmagar e buscar problemas, non son servidores do pobo. Os políticos teñen que ter corazón e axudar ao pobo, non esmagalo sen piedade. A primeira condición para ser político debe ser ter un corazón de ouro, un corazón de entrega aos demais e a resolver os problemas da xente.

A xente non escolle políticos polo seu corazón de ouro. Por iso agora estamos tan mal. Deus sabe que este mundo vai empeorar cada vez, por iso o último mandamento da lei de Deus é: non cobizarás os bens alleos. Está moi mal facer cumprir a lei aos demais e non cumprila vostede mesmo. Se un pai fuma, como lle vai dicir ao seu fillo que fumar é malo? Hai que dar o exemplo para que todo vaia ben. Se os políticos rouban e cometen delitos, como poden esixir que outros non rouben nin cometen delitos? non é lóxico. Os que teñen a lei na man teñen que cumprir ao 100% antes de esixirlle aos demais. Cantas persoas fan o que Deus manda? o 1%? o resto, o 99% son egoístas e rouban aos demais todo o que poden. Se roubas un centavo, na próxima vida terás que pagar. Reencarnarás como animal unha e outra vez ata que pagues todo o que debes. Podes ser político hoxe porque na túa vida pasada fixeches ben, pero non te aproveites agora porque a túa caída será máis forte. Por que os políticos viven tan cómodos? teñen casas grandes, coche oficial con chofer, viaxes de primeira... son superiores a nós? non, non é así. Debes dar exemplo e o que fas é aproveitar os cartos dos impostos para vivir mellor. Todo isto vén do egoísmo: eu, eu, eu. Se pensas nos outros antes que en ti, nunca cometerás este tipo de pecados e vivirás feliz nesta terra.

Non te beneficias de ferir aos demais, porque se fai dano, o outro quererá vingarse de ti e tamén o pasarás mal. Por iso non fagas dano se non queres que che fagan. Non sexas egoísta e só pensa en ti. Tes que pensar ben por ti mesmo, tes que ser positivamente egoísta e pensar ben no que che beneficia e no que che doe. Lembra ben: antes de codiciar bens alleos, pensa niso. Detén ese pensamento! porque entón sufrirás as consecuencias irás ao cárcere e despois cando morras irás ao inferno. Traballa para as persoas con corazón, así vai construír un paraíso na terra. Se todos somos egoístas e pasamos por riba dos demais para conseguir unha vida mellor sen preocuparnos polo sufrimento ou o esforzo dos demais, este mundo irá peor, este mundo será un inferno. Nunca te aproveches de ninguén, non enganes a ninguén nin con falsas promesas, nin con mentiras, intenta sacar cartos da xente para beneficiarte ou vivir máis tranquilo e mellor. Gaña cartos con honestidade e non aproveites o traballo e o esforzo dos demais para vivir mellor para ti.

Pagarás caro por iso, a túa conciencia e as leis deste mundo e do alén castigarano durante millóns de anos no inferno. Nunca te aproveches da xente porque entón a xente se vingará de ti e ti pasarás un mal momento.

!Estade atentos

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



8.- PREGUNTATE A TI NON A DEUS

Pide un desexo. Para facer desexos, todos teñen moitos desexos, todos teñen moitos desexos. O primeiro desexo que a xente pide é saúde e longa vida. Moitas persoas piden a Deus que estea saudable, Deus non pode axudarche. Para que o saibas, para ter saúde e longa vida, non lle preguntes a Deus, pregúntase a ti mesmo.

Tes dúas formas de pedir saúde:

Primeiro a mente ten que pensar en positivo. Non penses negativo porque o negativo trae negativo e o positivo trae positivo.

Segundo os actos Realizar actos a favor dos demais. Facer favores aos demais. Non ao teu favor. Sempre a favor dos demais, non a favor teu. Iso chámase actuar positivamente e positivo trae positivo e negativo trae negativo. Todos os actos que te favorecen son negativos e o negativo trae negativo. Todos os teus actos deben facerse por outros. Non hai excusa. Non importa o que fagas. Parece que axudas á xente, pero tes beneficios. Iso non é positivo, é negativo e estás facendo dano.

Para estar sans, a ver, a saúde depende da circulación sanguínea. Se o sangue non circula ben non terás boa saúde. O pensamento negativo, os nervios, o estrés, a rabia, a tristeza... todos estes sentimentos son negativos e afectan negativamente á túa saúde. Se o sangue non circula ben polo fígado, terá problemas de fígado, se o sangue non circula ben polo corazón, entón terá problemas cardíacos. Se o sangue non circula ben por calquera parte do corpo, vas ter problemas, enfermidades, inchaste, o sangue estanca, aparecen quistes, bultos e cancro. Se non circula ben, todo será fatal para ti. Se o sangue non circula ben, o teu corpo entra en crise. Iso é lóxico, é como a economía mundial, a economía das sociedades ou dos estados, das familias... se non entra, non sae. Se non hai consumo, se a xente non compra, pechan as fábricas. Todo para, e se para, hai crise. Se todo o mundo compra, todo o mundo consome, todo será perfecto e non haberá crise.

Mentres haxa falta de confianza, todo se detén e comeza a crise. É como a circulación do sangue; Se non circula ben terás unha crise.

Para que isto non ocorra, sempre hai que facer por outros con corazón de ouro.

Sempre a favor dos demais non de ti mesmo. Iso é positivo. Se non obtén ningún beneficio cando fas cousas positivas para os demais, entón este será un acto positivo. Se fas ben aos demais, non á túa familia, a alguén descoñecido, entón sentirás unha sensación moi agradable no teu corpo, sentiraste feliz e moi positivo, e esta sensación, esa enerxía, darache unha boa circulación sanguínea.

Se axudas a outros sen sacar ningún tipo de lucro, isto darache boa enerxía e terás boa saúde e longa vida. Se se beneficia facendo calquera acto positivo, convértese nun acto negativo. Como todo o Negativo afecta a circulación sanguínea, terás mala saúde. É o que fago todos os días, fago actos positivos para a xente e síntome moi feliz, isto dáme unha enerxía moi positiva. Mesmo a xente me pregunta: por que estás tan feliz? Gañaches a lotería? Por iso sempre fago actos positivos para as persoas todos os días e así teño moi boa saúde. Iso é o que tes que facer.

Se queres saúde coma min, tes que preguntar facendo actos positivos para as persoas e sen sacar ningún tipo de beneficio.

Deus non pode axudarche, tes que ter saúde.

O segundo é o que comes. Teña moito coidado co que come. Toda carne ten os seus virus se non tes sorte e comes un anaco de carne infectado cun virus, ese virus pasará ao teu corpo e enfermarás.

Xa coñecemos as epidemias que se produciron no mundo polo consumo de carne: en Asia a gripe aviar infectou a moitas persoas e polo aire, coa respiración, a xente enfermaba e caía coma couzas. A SIDA vén de África, dos monos. Os monos sempre foron portadores deste virus e non lles pasou nada, pero dende que comemos a súa carne xa contamos con este virus. Este virus non é compatible connosco e por iso quítanos a saúde e fainos enfermar e morrer pronto.

Ese é o problema.

Do mesmo xeito que os peixes, os peixes levan vermes, e aínda que os cocinas, os frites ou os fervas con auga moi quente, non matas eses vermes e cando comes ese peixe inféctaste con eses vermes. Non o cres? Pois fai a proba: pon un anaco de carne cocida, aínda que estea queimada como carbón, pon unha semana nun prato sobre a mesa e verás como ese anaco de carne negra coma o carbón podrece e saen vermes. Os vermes non morren. Os organismos non morren. Entón, se non tes sorte e comes carne infectada, enfermas. Ninguén garante que a carne estea libre de virus. Normalmente, a sanidade controla as explotacións pero non fai probas a todos os animais. Só analiza 1 animal, por exemplo unha vaca, pero non ten tempo para analizar todas as vacas. Se unha desas vacas ten un virus descoñécese e chega ao consumo sen ser analizado. Se o comes, enfermarás.

Hai moitos tipos de enfermidades raras, levan ese nome porque son enfermidades descoñecidas. Non se sabe de onde veñen nin como curalos. Todas estas enfermidades veñen de virus que traen os animais. Os animais, os que corren polo chan, os que voan no aire ou os que están baixo a auga, mellor non os toquen.

Se os comes e teñen virus entón enfermarás, mellor non os toques. Todos os días xogas coa túa saúde comendo animais. Como nós hai anos co virus das vacas tolas; comendo un anaco de carne morreu xente. Ninguén sabe cantos virus descoñecidos hai no corpo dos animais.

Nós mesmos levamos virus como o cancro e non podemos curalo, como imos curar os virus descoñecidos dos animais? se non os coñecemos non podemos curalos. Mira o virus da SIDA, non hai cura.

Para evitar problemas de saúde, intente non comer carne ou peixe. Fai como eu son vexetariano durante 40 anos e nunca estiven enfermo nin estiven nun hospital e nunca vin a un médico. Este é o resultado. Por iso se queres saúde non te preguntes a Deus. Coidado co que metes na boca.

Hai que sabelo.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



9.- SECTAS / RELIXIÓN E SECTAS

O primeiro mal do mundo é o sexo. Hoxe imos falar dunhas relixións que se aproveitan de pobres que non saben nada. Hai moita xente que se aproveita das mulleres e da xente para enriquecerse. Son moitas as “relixións” que se aproveitan dos pobres sen educación. Por exemplo, O profesor pídelles diñeiro á xente, prometendo que terá sorte e saudable.

Outra parvada di: a muller ten que ter relacións sexuais co profesor para ter saúde e longa vida. Todas as relixións son boas sempre que estean dentro da lei dos deuses. Pero a muller non pode ofrecer o seu corpo para que o amo teña relacións sexuais e despois de que o amo teña relacións sexuais con esa muller, regalaa aos demais seguidores para que teñan relacións sexuais. Isto está tan mal. É contra a lei de Deus. En moitas relixións, de cando en vez, sae un mestre que fai moito dano á xente, aproveitando o descoñecemento da xente. A xente quere estar saudable e cre todo o que se lle di. Estes "mestres" aproveitan isto. Cóntanlles ás mulleres que se queren ter saúde e longa vida teñen que manter relacións sexuais coa mestra, para poder curar as súas enfermidades e ter unha longa vida. Ofrecen saúde, sorte e longa vida a cambio de sexo.

Despois de manter relacións sexuais coa profesora, a profesora regalaos a outros seguidores para que teñan relacións sexuais con ela. Isto é unha tontería. Iso é contra a lei de Deus. Este “mestre” está a aproveitar o descoñecemento da xente para o seu propio beneficio. Teña moito coidado con isto. Esta xente debería estar no cárcere.

Outra cousa que estes profesores piden á xente é cartos para enriquecerse e vivir con todo tipo de comodidades. Se queres ter boa saúde e longa vida,

hai que entregar os cartos á xente que o necesita, ás organizacións que axudan á xente. para curar. por exemplo Médicos Sen Fronteiras. Se queres ter unha vida longa, tes que doar cartos ás persoas para que tamén alarguen a súa vida curando as súas enfermidades. Non lles deas os cartos a estes profesores que só queren aproveitar e enriquecerse da xente pobre. Ningún mestre é Deus. Todos somos persoas humanas. Se un mestre di que é Deus, iso é mentira. Ninguén somos Deus.

Aqueles que din que están a Deus vivo, só queren aproveitar as persoas para obter sexo gratuito e diñeiro para facerse ricos. Son falsos profesores. Con iso, teña moito coidado. Hai moitas sectas en moitos países que din que son budistas tibetanos e só lucran. Non acuso a ninguén, só digo que teñades moito coidado coas sectas que se fan pasar por budistas tibetanos e piden sexo e diñeiro a cambio de saúde, sorte e longa vida. Un profesor budista nunca pide nada a cambio de ensinar o camiño correcto, de axudar aos demais.

Calquera que lle guste o budismo tibetano, teña moito coidado, por se acaso. Só che aviso para que non te quiten os cartos e quedes na rúa sen nada ou que teñas que ter relacións sexuais con tanta xente e logo te contraes a sida ou outras enfermidades de transmisión sexual. Só vos aviso: coidado coas sectas que piden sexo e diñeiro a cambio de saúde, sorte e longa vida. Hai moitas persoas no mundo que se fan pasar por profesores budistas tibetanos só para aproveitar as persoas que queren saúde e longa vida. Gran coidado. Con este.

Neste mundo hai moitos profesores bos pero tamén moitos profesores malos. Hai todas as relixións: budista, católica... Se queres ter cartos hai que axudar aos pobres. Se che sobra un euro, axuda aos necesitados cun euro; se che sobran 10 euros, axuda aos pobres con 10 euros. Así vos van axudar os deuses. Se axudas á xente terás amigos, non importa o que deas. E non hai escusa válida, só faino e xa está. Sen pedir nada a cambio. Se podes, axuda sen pedir nada a cambio.

Non deixes que a xente se aproveite de ti pedíndoche cartos.

Agora hai moitas sectas con nome de deuses que se aproveitan das persoas. Teña moito coidado con eles.

Un profesor que viste roupa elegante e vive nunha casa elegante con moitas comodidades ao seu redor... Teña moito coidado con elas!

Un gran mestre non pide nada a cambio.

Levo 16 anos ensinando ioga e meditación gratis na miña casa e non pido nada a cambio. Non acepto un centavo nin ningún agasallo a cambio. Fago todo gratis para axudar á xente, porque o fago co corazón.

Non sei o nome nin o número de teléfono dos meus alumnos, por que? Só intento axudar á xente. A toda a xente que o necesite e non lle pido nada a cambio.

Se un profesor che pide diñeiro e sexo, por calquera motivo aos seus alumnos, entón é un bandido, non é un profesor. É falso. Non é profesor. Un mestre fai como Xesucristo que se dedicou á xente sen pedir nada a cambio, coma min. Nunca lle pido nada a ninguén, como Xesucristo que deu a súa vida polos demais sen pedir nada a cambio, só axudando á xente. Se un profesor che pide algo a cambio, entón é un falso profesor. É un bandido que só quere sacar proveito de ti. Nunca pido cartos a ninguén, só axudo ás persoas que o necesitan.

Hai moita polémica cos budistas tibetanos, verdade ou mentira non sei, só digo que teñades moito coidado. Só che aviso.

Un verdadeiro mestre nunca lle pide diñeiro á xente. Un profesor nunca pide sexo a cambio de saúde e longa vida. Iso é aproveitar a xente. Teña moito coidado con eles. Se unha prostituta non quere ter relacións sexuais, non o fai. Pero se te unes a estas sectas hai que ter sexo co mestre e con todos os seguidores... que ser bandido é un estafador e un mentireiro. Estade atentos. Se un profesor che pide sexo ou diñeiro, non é un profesor de verdade. Se non che pide absolutamente nada e che ofrece a súa axuda e ensinanza sen pedir nada a cambio, este é un verdadeiro mestre, coma min.

Aproximadamente un día unha señora de idade avanzada veu ao meu cuarto de ioga para practicar meditación de ioga connosco e díxome que ía a unha clase de ioga na que a profe fixo que todas as mulleres se desvestisen para practicar mellor ioga e así obter boa enerxía.

A señora díxome que lle daba vergoña mostrar o seu corpo espido porque xa non era nova e o seu corpo estaba engurrado e cheo de asas de amor. Se fas ioga, por que tes que quitar a roupa?

Ioga Non ten nada que ver coa roupa. Ese profesor só aproveita.

Teña moito coidado coas sectas que piden cousas a cambio.

Calquera persoa que queira sacarche algo é un estafador. Se che pide algo, é un estafador, é unha seita. Non podes pedir sexo nin diñeiro. Estas persoas reciben todo o que poden dos demais para que poidan vivir ben.

Para estar sans, fai o ben ás persoas e terás enerxía positiva e sentiraste moi feliz: iso dáche boa saúde.

Deus sempre di: perdoa aos demais. Porque se non perdoas, se odias, esta enerxía negativa que produce o odio vaiche ferir e vas ter problemas de saúde porque sempre estarás cabreado, enfadado e triste. Se a xente fai algo malo contra ti, tarde ou cedo pagarao. Por iso non tes que odiar e enfadarte, cada un terá o seu castigo, non te preocupes.

RELIXIÓN E SECTAS

Ola Relixión e seita. Que é unha boa relixión e que é unha mala relixión? Hai dúas cousas que debes saber de inmediato. Neste mundo hai moitas relixións diferentes. O importante nunha relixión é como fai as cousas. Hai un límite que ninguén poderá traspasar nunca, dá igual se é unha relixión grande con moitos seguidores ou unha pequena, dá igual. Calquera seguidor debe ter en conta:

1.- Se o mestre é crego ou monxe, se emprega o diñeiro dos seus discípulos para mercar a súa casa, un coche de luxo, para facer realidade os seus caprichos... iso é unha secta. Se a xente dá diñeiro a unha relixión, o profesor debería usar o diñeiro para axudar á xente.

Para axudar aos necesitados.

2.- Un profesor non pode ter desexos de ningún tipo. Se ves a un profesor vestido con roupa elegante, viaxar con coches elegantes, vivir en mansións con todo tipo de luxos, coidado! Se este profesor non traballa... de onde saca os cartos? Ben, está claro, dos seus seguidores. Se os seguidores queren dar cartos, o profesor debería axudar aos pobres con ese diñeiro, non a comprar cousas e vivir de luxo. Debes axudar ás persoas que o necesitan, non enriquecer ao profesor e financiar os seus caprichos como reloxos de ouro e diamantes ou coches de super luxo. O diñeiro que vén do pobo debe volver á sociedade. O diñeiro non cae do ceo, é difícil de gañar.

Ese tipo de profesor estase aproveitando de ti e hai que deixalo. Non importa o que diga ou como o diga, se sempre está a levar o diñeiro da xente hai que estar lonxe del. O profesor debe dar exemplo. Todo o mundo pode dicir boas palabras, pero o que conta son as accións. Os profesores que actúan así son estafadores e farsantes. Non importa se fala súper maravillas. Estes profesores aprenden moi ben a Biblia para convencer á xente e sacarlles cartos.

3.- Levo 16 anos facendo ioga gratis na casa. Un día un alumno meu dixo: Eu ía facer ioga a un centro.

A mestra facía que a xente se desvestise, facía que as mulleres nos quitasen toda a roupa para recibir enerxía máis directamente. Díxome que estaba moi avergoñada porque o seu corpo non era novo e tiña asas de amor. Ás mozas non lles importaba, pero estaba moi avergoñada. Este tipo de profesores quere aproveitar a xente, ver o corpo espido das mulleres. Pedir cartos e despois pedir sexo, iso non é correcto. Se o profesor di que para ser un buda, para ter unha vida longa, para ser fermosa, para estar saudable... hai que espirse e ter sexo con el ou el che pide cartos... todo iso é mentira. Non deixes que eses falsos profesores se aproveiten de ti.

Falan marabillas, pero ao final só queren sexo e/ou cartos. Non importa como falen, se che piden sexo ou cartos, só queren aproveitarte no nome de Buda ou de Xesucristo ou de calquera outro deus. Moitas relixións falan de ter sexo todos xuntos para ser un Buda. Coidado! Esa é outra gran, gran mentira. Estes son estafadores.

Se queres ter boa saúde, o que tes que facer é deixarte caer.

Porque canto máis teño, máis egoísta serás e máis problemas terás. Debes deixar ese eu e axudar á xente. A saúde depende de ti. Se queres ter boa enerxía hai que axudar aos pobres, aconsellar que sexan boas persoas, dar cartos a organizacións que se dedican a axudar aos demais. Pero nunca deas cartos para enriquecer o profesor. E co teu tempo libre axudas á xente. Se fas isto, podes ter unha vida feliz e saudable.

Todo o demais son mentiras. Iso fan as sectas: aprovítano para conseguir cartos da xente e ter sexo gratis. Observa se tes relacións sexuais por mor das enfermidades que podes contraer, como a SIDA.

Primeiro tes que ver o que fai o profesor, non só escoitar as palabras. Calquera relixión que che chegue por diñeiro ou que che chegue por sexo é unha estafa. É unha gran mentira.

Todos somos iguais, ninguén é superior a ninguén. Aínda que sexa profesor. Mira o que fai, non escoites só o que di. Debes ter coidado.

Unha relixión como Deus manda, nunca che pedirá diñeiro nin chegará a ninguén para manter relacións sexuais. El só axuda, só te ensina e axúdache todo o que pode. Nunca pedín cartos aos meus estudantes, nin acepto agasallos de ninguén. Levo 16 anos ensinando gratis no meu estudo de ioga. E nunca me aproveitei de nada nin de ninguén.

Estou aquí para axudar á xente e nada máis. Así de claro e sinxelo.

Esa é a diferenza entre relixión e seita.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



10.- A ORIXE DE TODO O MAL. EGOISMO

A orixe do mal é o egoísmo. Toda a orixe do mal está no egoísmo. O egoísmo é malo para a saúde, malo para pensar, malo para o futuro... Todo tipo de mal só ten unha orixe: o eu.

Moita xente está hospitalizada por estar tola, porque antes de tolear pensa moito. Pensa moito no "eu": quero, non quero, eu, eu, eu... A vida dá moitas voltas. Hai xente que se toma a vida moi en serio. E cando un desexo non se pode cumprir, queda moi decepcionado e triste, ou se alguén che fai dano, sempre pensas na vinganza e isto provocache angustia.

Todos estes pensamentos moven a túa conciencia. Cada día que pasa, máis moves a túa conciencia.

Todo odio provén do eu. Todo o mundo pensa primeiro en min: como quero, como non quero, como quero, como non quero... Quero ser así, e non quero ser así, gústame ou non me gusta. Algúns están atormentados, porque só pensan en min.

Ás veces as cousas non saen como queres ou esperas. Na vida, non todo sae como queres. E se queres 100 terás 100 angustias. Se queres 10 só terás 10 angustias. Se non queres nada non terás angustia.

Todo vén do eu. Non tes que facer nada para facerte rico, se morres non levas nada. quen sabe cantos anos vivirá? No cemiterio non só hai vellos, tamén está cheo de mozos.

Moitos mozos morren en accidentes de tráfico, por que? Porque teñen présa, porque queren demostrar que saben máis que ninguén e que son superiores aos demais, sempre eu. E ese eu levouno á morte. Por iso debes pensar que este eu é o que che doe.

Por iso rompen todas as amizades. Porque se os amigos non fan o que eu quero, acabase e a amizade rompe. Cando chocan dúas opinións, a relación rompe. Ese é o meu problema. Vin moitas persoas moi tristes na vida. Se non hai eu, non hai tristeza. Canto máis eu, máis problemas terás. Hai xente que non pode durmir porque pensa moito nos seus problemas, nos seus desexos... E non tes que pensar tanto.

Se algo bo ten que vir, chegará e hai que aceptalo, se ven mal tamén o terás que aceptar. Entón, que vas resolver pensando tanto? O máis importante é deixar o eu.

Canto máis grande teñas o eu, máis sufrirás. É por iso que tes que aprender a soltar o eu. Como moita xente, queren ser millonarios e para selo fan cousas fóra da lei, rouban cartos, venden droga... todo tipo de delitos. Doe. Iso non pode ser. Ao final acaba mal. A policía colleno e meteuno no cárcere, e que? Isto non é conveniente, nunca é conveniente. Por iso pensa niso antes de facer o mal. Iso non pode ser.

Hai moita xente que fala por si mesma. Por que? porque ten moito de min, pensa moito. Leva todo a corazón. Iso é malo, é malo para ti e para os demais.

Entón, pensa niso polo teu ben. Ensínache: pensa polos demais. Se pensas por outros nese caso, terás un bo futuro. Terás moi bo futuro. Se cos teus amigos pensas primeiro na necesidade do amigo, non na túa, terás unha boa vida. Sempre estarán contigo. Se es emprendedor, pensa primeiro no traballador, o traballador estará contigo co corazón e farache gañar máis cartos. Se un traballador pensa sempre para o xefe, o xefe sempre pensará para o traballador. Se o empresario non pensa nin se preocupa polo traballador, o traballador non traballará a gusto e ao final a empresa notaráo. Non hai bo para ninguén.

Por iso o único que tes que facer é pensar sempre na necesidade da outra persoa. Se pensas en ti mesmo primeiro, caes na túa propia trampa, iso é o egoísmo. Hai que facer cousas para agradar aos demais. Terás todo na vida se pensas nos demais. Se sempre pensas nos demais, a xente sempre pensará moi ben de ti. E fai un favor. Moita xente está equivocada. Porque se sempre pensas ao teu favor e así os demais nunca pensarán en ti.

Se pensas noutros, todas as portas do mundo abriranse para ti. Se es egoísta, irás mal. Deixa o desexo, se non o deixas volverás tolo de tanto pensar. Bo ou malo, non importa.

Canto máis pensas, máis moves o negativo da túa mente. Intenta pensar menos, e terás boa saúde, unha boa familia, un bo traballo. Sempre outros antes que ti. Así que o teu futuro será perfecto. Todo depende de ti, como queiras. Tes que darte conta.

Todos os pensamentos, pensa demasiado, trata de pensar menos e así terás un mellor traballo, unha familia mellor, un negocio mellor... así todo sairá ben na vida. Canto máis penses, máis problemas terás. Porque pensar prexudica a túa saúde, o teu benestar, o teu traballo, a túa familia, a túa parella... Non penses, deixes que pasen cousas, boas ou malas, dá igual.

O positivo sempre te trae positivo. Se só pensas e non actúas, é o mesmo que 0. Vin a moita xente en problemas... moitos problemas! Porque pensan moito e cando as cousas non saen como queres, te decepcionas e entrísteces. E ti castígase. Só tes negativo para ti. Só isto, non hai máis. Se golpeas a cabeza contra a parede, fai dano. Por iso non paga a pena.

Se te entrísteces, a túa saúde chega a ti, non podes durmir nin comer, todo o día es como un zombie... Iso é malo para ti. Por que pensas tanto? Pensar en min é negativo. Se queres vivir ben pensa no outro. Todo tipo de vinganza, estrés nervios, non importa con ou sen razón, é malo. Se queres vivir ben deixa ese pensamento.

Se non, nunca vivirás ben e non terás un bo futuro. Se te fas a vida máis difícil porque "come o coco" e levas o lixo dos demais, entón non poderás vivir ben, nunca vivirás ben.

Polo tanto, polo teu ben, non debes pensar en ti mesmo.

**Debes pensar só nos demais para que outros devolvan o favor.
Se pensas no outro primeiro, todos te queren. Todo isto é pensar para o pobo
e nada máis.**

Pensa nos demais para que a túa vida sexa un leito de rosas.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



11.- *COMPRENDE CON CORAZÓN A ENSINANZA.*

Católicos, protestantes, curas, monxes, mestres... tanto que estudamos a Biblia e por que non podemos pensar ou actuar como Xesucristo: por que? Porque cando estudamos a Biblia non entramos na Biblia, só lemos, só estudamos, non entendemos co corazón. Temos que saber converternos na biblia, temos que ser un, temos que integrarnos e ser só un. Se podes entender o que di Xesucristo, Buda, estas palabras entran na túa mente e no teu corazón e transforman a túa mente e o teu corazón no de Xesucristo.

Cando estudas, non tes que ler só para ler... iso non funciona.

Moitos sacerdotes no mundo provocan escándalos, por que? se todos coñecen ben a Biblia. Porque actúan mal. A diferenza entre Xesucristo e nós é que Xesucristo non ten eu, non ten egoísmo. Un cura ou sempre pensamos en min, somos egoístas. Neste caso desordenamos e cometemos todo tipo de erros. Penso, digo, si, gústame, non me gusta, non me gusta... 100% eu. Xesucristo ou Buda actúan só para as persoas, nunca para o egoísmo. Esa é a diferenza entre Eles e nós. Xesucristo morre polas persoas e nós só morremos por nós mesmos, non por ninguén. Se morremos polos demais, converterémonos en inmortales.

Se Xesucristo fose egoísta, o día que o foron a buscar para matalo, fuxiría, fuxiría, pero quedou agardando.

Calquera de nós, se sabemos que virán a matarnos, fuximos, se somos 100, os 100 fuximos. Ninguén espera morrer.

Por que non foxe Xesucristo? Porque non ten ego, non hai egoísmo no seu corazón.

Calquera de nós, somos uns pobres humanos. Iso non o entendemos ben. Se o fas polos demais enriquecese, este eu únese con Xesucristo, se non tes eu e non tes egoísmo convértete no Espírito Santo. Se es egoísta convértete nun demo.

Dous espíritos. Onde está a diferenza? A diferenza é que o Espírito Santo non ten eu e o demo é puro egoísmo, é puro eu.

A xente non sabe, se prexudicas á xente para obter beneficios, a onde vas con ese beneficio? Á tumba? Ti e mais eu sabemos que cando nacemos non traemos nada e cando morremos non levamos nada. Por que ferir aos demais? Cres que así podes gozar toda a túa vida? Que é para a vida? En

cemiterio non todos son vellos nin xubilados, tamén hai moitos mozos. Como cada fin de semana, moitas persoas morren en accidentes por moitas causas diferentes.

Por iso todos os problemas veñen do egoísmo. O egoísmo estragou a natureza. Desastres naturais, porque usamos moita química. Alemaña morre moita xente por mor de alimentos contaminados. Se colocas produtos químicos para matar vermes en froitas e verduras, entón inxerimos ese produto químico e fainos dano. Do mesmo xeito que os animais, engordan artificialmente con produtos químicos que despois comemos e contaminamos o noso corpo.

Todo o que facemos é a causa do sufrimento que temos agora, todo procede da contaminación do aire e dos alimentos. Antes a terra era un paraíso, agora temos terremotos, tsunamis, tornados, choivas torrenciais ou secas... todo vén do noso egoísmo. Porque cada día estragamos máis a natureza e esas son as consecuencias. Un home sabio di que dentro de 30 anos esta terra só será do 20%. É posible. Porque cada día somos máis egoístas e usamos máis substancias químicas que estragan a natureza.

Cada día estragamos máis a natureza, por iso cada día hai máis catástrofes naturais e epidemias. Só respiramos e morremos de contaxio. Por iso, se queremos vivir ben, non debemos estragar a natureza. Mira o que pasou en Xapón: un terremoto pasaxeiro? Todos temos que coidar a natureza. Non tratemos de facer un pacto co demo, coma os nucleares: estamos a vender a nosa alma ao demo. Debemos utilizar enerxías naturais como o sol, o vento, a auga...

Se todo o mundo le a Biblia e entende o que Deus quere dicirnos, se entendemos co noso corazón, entón non faremos o que estamos a facer. Os gobernos, os partidos políticos... non deben gastar en tonterías e caprichosas que sexan do seu propio interese, por egoísmo e mentres o pobo está a sufrir. En Andalucía, o goberno gastou millóns de euros en despropósitos e o pobo morre de fame. Con máis de 5.000.000 de parados e políticos malgastando cartos. Que é isto? Puro egoísmo. Se o goberno pensou polo seu pobo como Xesucristo que sempre pensou nos demais... se o pobo se aperta o cinto, o goberno debe apertarse o cinto, se o pobo sofre, o goberno debe sufrir e non desperdiciar nin un céntimo. Entón garante que saímos da crise inmediatamente. Contrataríase máis xente. Onde está o diñeiro? Todo o mundo quere vivir ben e comodamente e esmagan á xente, sacando sangue. Como imos levantar a cabeza? . Se alguén non o fai ben, entón debes cambiar de persoa ou de partido. Non importa que partido, ou quen, sempre que o faga por outros, como Xesucristo. Non ser egoísta.

O egoísmo fai dano ás persoas. O pobo non pode facer nada, pero Deus si. E asegúrovos que terán o seu castigo coa lei do universo. Non esquezas iso. Cando morran cumprirán a súa condena.

Aínda que non creas. Se cometes un delito, créalo ou non, a lei castigarache igual. Aínda que non creas no inferno, cando morras sufrirás, creas ou non, ninguén escapará.

O aborto ten un efecto moi malo en ti, no teu partido... non podes dar permiso para matar á túa propia xente, á túa propia raza. Gústalle ou non gusta. Non podes abortar. Baixo a lei de Deus todos somos iguais: guapos, feos, ricos, pobres, nenos, adultos... ante a lei de Deus somos todos iguais. Non porque non naceras non tes dereitos, a lei é igual para todos.

Cada día hai que cambiar pouco a pouco como Xesucristo. Se todo o mundo fai isto, a terra converterase gradualmente nun paraíso. Pero se seguimos con tanto egoísmo, cada día haberá máis catástrofes naturais, máis enfermidades... como a SIDA: 30 millóns de mortos no mundo por esta enfermidade. Cada día hai máis de 7.000 novos casos de sida.

Agora en 2012 temos máis de 40.000.000 infectados de SIDA. Esta enfermidade está moi estendida entre os homosexuais. Todo o que intenta romper coa natureza acaba mal. Deus crea home e muller, e agora cada día xúntase máis xente: homes con homes e mulleres con mulleres. Como se fose unha broma: o cura declara marido e marido ou muller e muller. Parece gracioso declarar unha muller e unha muller. Así, nesa terra, dentro de 50 anos xa non quedará ninguén. Porque non imos ter fillos e a humanidade quedará sen descendencia. Se o teu pai ou a túa nai fosen homosexuais ou lesbianas, non estarías neste mundo, porque dous homes non poden ter un fillo nin tampouco dúas mulleres. Non terías nacido. Por iso o que che gusta é unha cousa, pero ir en contra da natureza é outra. Por suposto que sabemos que os gais e as lesbianas non dan dano a ninguén, pero o caso é que non podemos romper a natureza. Mentres imos contra natureza e miramos como está o tempo, cheo de desastres naturais. Por iso me gustaría que todos leran a Biblia e entraran na Biblia para entender co corazón. E facerse coma Xesucristo.

Pensa e fai o mesmo que Xesucristo para facerte Xesucristo.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



12.- PARAÍSO

Ceo. O paraíso é onde está Deus, Xesucristo ou Alá ou Buda. É toda a mesma categoría do ceo. Só hai un ceo, non hai dous nin tres.

Para entrar no ceo tes que actuar como Xesucristo ou Mahoma ou Buda. Fai sempre polos demais, axuda ás persoas, dá bos consellos á xente, sacrificate polas persoas.

Iso é o que debes facer e o que fan estes deuses. Moitas persoas manipulan e actúan de xeito diferente ao que di a Biblia. Nin a Biblia de Xesucristo, nin a Biblia de Buda, nin o Corán, din que hai que matar. Nunca. Sempre con bo corazón salva á xente. Nunca dixo que poñer bombas no teu corpo para matar xente vai ao ceo.

Para ir ao ceo hai que ter un corazón puro, un corazón de ouro.

Como Xesucristo, como Buda, como Mohamed. Non te equivocas.

Quen che diga que matando xente vas ao ceo, imposible. Todos os que van ao ceo son os que axudan á xente, os que dan a vida polos demais. Non matar xente. Iso é un erro total.

Moitas persoas manipulan as palabras da Biblia. Non obedecen.

Para ir ao ceo, non podes pensar en min, en min, en min.

Iso é puro egoísmo. Garátoche que esta xente non vai ao ceo.

Írá ao inferno. Pense sabiamente. Se o fas todo con bo corazón, todo.

Como dixo "Alá é xenial" porque axudaba á xente co seu corazón, ensinou á xente a ser boa. Iso é correcto. E se alguén di o contrario do que Deus, Xesucristo ou Buda nos dixo, iso é manipulación. Esa persoa está interesada, é como un demo, porque trata de manipular a palabra dos deuses.

Sempre, ir ao ceo, sempre é axudar á xente, facer favores á xente, sacrificarse pola xente.

Porque para ir ao ceo non podes ter egoísmo. Se hai diferenza entre eu-ti-el, entón todo o mundo loita polos seus propios intereses e ti es egoísta. Nesta terra dende tempos antigos, sempre hai guerras entre países ou guerras civís dentro dun mesmo país. Todo isto é por diferenza, por egoísmo, porque todos pensan que son mellores que os outros e queren ter razón.

Por cabeza cadrada. Porque sempre pensa que son mellor, que a miña raza é mellor, que o meu pensamento é mellor. Todo vai por min. Nesta sociedade todo é movido polo eu.

Neste país, os políticos non deixan de gastar o diñeiro da xente polos seus propios intereses. Non deixan de gastar sen piedade. Cando a súa racha quente remate, o que fixo no pasado, terá o castigo de Deus. Calquera centavo do pobo non pode desperdiciarse.

Se gastas, hai que gastalo en beneficio da xente. Se tes

sacado do pobo, ten que investilo no pobo. Ese é un bo gobernante. Os que intentan facer raquetas van acabar mal, como os que están a favor do aborto que só pensan en matar os bebés antes de que nazan. Ninguén é Deus para quitarlle a vida a ninguén.

Se intentas ser Deus, converteráste nun demo e irás ao inferno. Lembra ben. Non somos deuses, non podemos ordenar matar a ninguén. Non podemos. Iso vai ter graves consecuencias. Os políticos, os gobernantes, os poderosos, poden selo porque noutra vida pasada fixeron ben ao pobo, pero se van contra a lei dos deuses, quitando a educación relixiosa, para que a xente non crea en Deus nin na Nada, esa xente é moi perigosa. Son moi egoístas. Se poden superar ti, superan ti.

Cada cidadán ten a súa conciencia, o seu corazón. A conciencia e a Biblia non son dúas cousas diferentes, as dúas son unha, non dúas cousas diferentes. Para que o saibades, se quitamos a Biblia, quitamos conciencia. Por exemplo, se unha muller non quere ter un bebé, mátao. Por que fai iso? Se non queres ter bebés, fai unha cirurxía ou toma pímulas para evitar telos. Hai moitos métodos para non ter fillos.

Se algún día quedas embarazada e non queres o fillo, dalo en adopción. Por que matar? Os políticos que din tonterías contra os deuses, como o aborto legal, imaxinan que o teu pai e a túa nai fan o mesmo, ti e todo o teu partido, non importa a que partido pertenzas se apoian o aborto, ti non estarías hoxe neste mundo. Antes de nacer xa te matarían, xa estarías morto.

Non podía ser presidente nin deputado. Non estarías aquí hoxe. Despois de que a túa nai e o teu pai che fagan o favor de darche a vida, de coidarte, de educarte, non deixas que os demais teñan esa oportunidade. Fais a ponte para cruzar e cando tes cruzado para o outro lado, quitas a ponte para que ninguén máis poida cruzar. Iso chámase puro egoísmo.

Todos teñen un castigo de Deus. Ninguén escapa. Ningún. Todo o que fas vai pagar caro. Primeiro a túa conciencia castígache. Todas as almas dos bebés vanche pedir vinganza, van vir detrás de ti para vingarse. Poden quitarche a vida e a túa saúde. Porque todas esas almas de bebé van vir detrás de ti. Iso é cuestión de tempo.

Non debes ir contra os deuses. Deberías axudar co control da natalidade para que non teñas bebés, pero nunca axudes a abortar nin dar permiso para facelo. Debes axudar para que todos os bebés nazan. Dar todo tipo de axudas e facilidades para que os bebés nazan. Non podes matar ao teu propio pobo, aos teus compatriotas. Non podes. Cantos anos vai vivir? E cando morras que? A lei dos deuses non che perdoará. Ollo por ollo e dente por dente. Teña coidado con isto. Ti es nada e ninguén. Nun momento tes un infarto e morres. Ti non es ninguén. Non es nada. Non intentes ser como un Deus. Non. Ti es un demo, non es un Deus.

Matar é negativo, é como o demo. Lembra ben. A conciencia vai saldar contas.

Así que xa o sabes. Para ir ao ceo é necesario axudar ás persoas, sacrificarse polos demais. Se actúas como Xesucristo, como Buda, como Mahoma, seguramente irás ao ceo.

Cando poidas entrar no ceo, terás moitas vantaxes.

Agora vou explicar a vantaxe de ir ao ceo.

Calquera Deus, como Xesucristo, como Buda, como Mahoma, todos eles, poden nacer en calquera país, onde elixan, onde prefiran. Antes de nacer, eles mesmos deseñan a súa vida segundo o que cada quen queira. Se queres nacer como príncipe, naces príncipe, como Buda. Se queres nacer nunha familia pobre, elixes nacer nunha familia pobre, como Xesucristo. O que queiras. Preparas a túa vida e como queres vivila. En calquera momento podes ir ou vir, como queiras. Non coma nós, que podemos morrer en calquera momento, por exemplo dun infarto, dun accidente... todo pode pasar. Non somos nada, somos 0. Non sabemos cando imos morrer, nin cando será a nosa última noite. Moita xente levántase, sae á rúa e colle o coche e despois non volve porque tivo un accidente, morreron na estrada. Moita xente morre todos os días na estrada. Ninguén sabe cando é a súa última noite. Ninguén. Por iso debes pensar que hoxe é a túa última noite. E debes facer o ben á xente, así irás ao ceo. Non intentes matar xente nin conseguir o seu diñeiro. Non paga a pena. Por un momento de egoísmo, sacrificas a maioría para beneficiarte a ti, que é unha minoría. Como os políticos que sacrifican o pobo para beneficiarse. Porque non teñen dereito a malgastar o diñeiro da xente. O diñeiro non é teu. Se fose o seu, cada un fai o que quere cos seus cartos, pero non cos cartos dos demais.

Cada centavo que gastas e non é teu, bótalle un bo ollo. Porque todo ten as súas consecuencias. Por iso, cando naces no ceo, é para sempre. Xa nunca morres. Porque no ceo todos teñen o corazón puro. Se o corazón me ten, a min, a min, é egoísta e entón seguramente irá ao inferno.

Se o fas de todo corazón coa túa familia, cos teus amigos, coa sociedade, co Estado, todo vai ser positivo para ti. Se queres que a túa vida sexa positiva, o único xeito é que sexas positivo cos demais. Así podes obter todos os desexos que queiras. O egoísmo, ao final trae negativo e acaba fatal. Se queres vivir moi ben hai que facer as cousas correctamente, dentro da lei. Así é como a túa felicidade e riqueza duran para sempre. Iso é o que hai que entender: non se debe aproveitar da xente. Na vida hai dous camiños:

1 axudar aos demais a ir ao ceo ou,

2 actuar de forma egoísta para ir ao inferno.

Unha vez que chegue ao ceo, pode viaxar por todo o universo. Podes nacer en calquera sistema solar, en calquera planeta, onde queiras. Con egoísmo non vas a ningures, nacerás pobre, ou animal peixe... o peor que hai. Así que?

Le a Biblia de Xesucristo, o Corán, a Biblia de Buda... e se fas o que di a Biblia serás Deus. Irás ao ceo O ceo ou o inferno.

Depende de ti. Axuda á túa familia, axuda aos teus amigos, axuda aos teus veciños, axuda á sociedade, axuda ao Estado... Se fas isto, a túa vida será un paraíso, será un paraíso. Todo depende de ti. aconséllote que tomes o camiño do paraíso. Vas vivir mellor, máis cómodo, con moita saúde e unha vida longa e con moita felicidade, e

tamén para eliminar as túas enfermidades porque todas as enfermidades veñen do pensamento negativo. A rabia, a tristeza, iso é o pensamento negativo. Xa sabes, para eliminar todo tipo de enfermidades, primeiro debes eliminar o teu pensamento negativo.

Cando eliminas o pensamento negativo da túa mente, tes que sacrificarte polos demais e ofrecer a túa vida aos demais. Ese pensamento positivo supera todo; a túa enfermidade, a túa mala sorte e dáche longa vida. Non hai outro xeito. Non hai outra solución.

Pois xa sabes, o único que tes que facer para vivir ben e conseguir que todos te queiran, ter unha longa vida e felicidade é ofrecer a túa vida á xente, de todo corazón. Non lle importa a ninguén, de calquera categoría social, guapo ou feo. Ofrécelle con corazón a calquera. Así terás o mundo nas túas mans. Así que nunca terás enfermidade e sempre terás sorte coma min. Levo 40 anos facendo ioga e sempre pensando en positivo, e sempre en positivo coa xente. En 40 anos nunca me enfermei. Este é o resultado. Se non tes saúde non tes nada, por iso pensa coma min: sempre positivo. Nunca te aproveches das persoas, axuda á xente, así ti beneficias. Se me escoitas e axudas á xente, coma min, a túa vida nesta terra será un paraíso fantástico.

COMO CHEGAR AO PARAÍSO

Moita xente, como monxes, monxas, curas... por que deixan a súa vida privada e se dedican á igrexa? iso é por unha razón: chegar algún día ao paraíso. Fan as cousas como Deus manda, como Xesucristo para chegar ao ceo. Pero non esquezamos unha cousa: todo o que facemos debemos facelo como o fixo Xesucristo, facelo todo polos demais non por ti. As relixións que máis seguidores teñen no mundo; Católicos, protestantes, mormóns... teñen o mesmo obxectivo: seguir o exemplo de Xesucristo, actuar coma el e morrer coma el. Todo para chegar ao ceo.

Pero dígoche unha cousa para que non o esquezas: pregúntate se cres que é Xesucristo. Moita xente di que si, si, si... por iso me fixen monxa ou crego. Pero se realmente cría en Xesucristo, se cría na súa palabra, tes que demostralo coas túas accións, o teu pensamento, non só con palabras. Xesucristo sabía que ao día seguinte os romanos virían buscalo para matalo e sabía todo o calvario que lle esperaba. Se Xesucristo pensase coma nós, fuxiría, fuxiría para esconderse. E por que Xesucristo sabendo iso non fuxiu? porque estaba disposto a morrer pola humanidade, por nós. Isto significa que Xesucristo só pensa nos demais, non en si mesmo. Polo tanto, se realmente cres en Xesucristo, cres na súa palabra, debes pensar, falar e actuar como Xesucristo. Se só fai, pensa e di o 50% do que fai, e di Xesucristo, significa que só cres nel o 50%. Se falas moito e non fas nada, aínda que digas que cres que non é certo. Se realmente cres na Biblia, na palabra de Xesucristo, seguramente as túas accións son as mesmas que as de Xesucristo ao 100%. Iso é certo. Por iso moitas persoas, todos os días cometen moitos pecados, e despois de cometer un pecado van a confesar, a pedir perdón a Deus. Isto é correcto.

Pero sen arrepentirte de verdade volverás cometer o mesmo pecado. Con verdadeiro arrepentimento e pedindo perdón a Deus e ás persoas, se realmente lamentas non cometerás o mesmo erro, o mesmo pecado. Iso é verdadeiro arrepentimento.

Se hoxe cometes calquera tipo de pecado, confesádevos e pídelo a Deus que che perdoe e mañá volves a cometer o mesmo pecado, e pide perdón de novo e fai o mesmo unha e outra vez, é porque non te arrepintes. Cres que estás arrepentido? non, claro que non, estás enganando a ti mesmo e a Deus. Non te podes enganar a ti mesmo, e moito menos a Deus. O verdadeiro arrepentimento é non volver a cometer o mesmo pecado.

Cando o fas é que o lamentas de verdade. Hai dous tipos de arrepentimento, verdadeiro e falso.

A maioría da xente lamenta mentir, cantas persoas despois de confesar non cometen o mesmo erro de novo? moi poucos, case ningún.

Se cometes o mesmo pecado de novo, non te arrepentiches e estás enganando a ti mesmo e a Deus. Este é un falso arrepentimento. Vai ter problemas contigo mesmo se segues facendo isto. Deus non terá problemas. Cada un paga os seus pecados. Non penses que ninguén coñece os teus pecados. O primeiro en coñecelo es ti. Sabes que estás a enganar á xente, a esmagar a xente, a abusar da xente... quen non sabe cando fai dano á xente? es o primeiro en saber que non está ben feito. En pouco tempo saberao todo o mundo, porque todo se sabe. Pódese ver na televisión, todos os días hai noticias de que a policía pillou a esta persoa, a este outro... a políticos, bandidos, ladróns, mafiosos... toda esa xente que engana á xente.

É só cuestión de tempo. Imposible que cando alguén fai algo mal, ninguén se entere. Iso é imposible. Tarde ou cedo collerán.

É coma se tes lume e o tapas con papel, tarde ou cedo o lume queimarás o papel e verás que debaixo do papel hai lume. Non podes facer trampas. Por iso dígoche que penses ben antes de facer algo malo. Só podes cometer cada pecado unha vez, se o fas dúas veces é malo para ti, para o teu futuro e para o máis alá.

Non podes cometer o mesmo pecado dúas veces. Pense sabiamente. A primeira vez que cometas un pecado, os amigos, a familia ou mesmo a lei se o pecado non é moi grave, perdóache. Pero se volves cometer o mesmo pecado, ninguén te perdoará, nin os amigos, nin a familia, nin a lei. Ninguén vai tragar dúas veces. Así que aproveita esa primeira e última oportunidade para corrixir o teu erro. Porque a segunda vez que xa non tes crédito, ninguén che vai crer nin se vai achegar a ti. E todo acabou: os amigos déixate, a familia non se fía de ti... todo o mundo te deixa de lado. Vai estar só neste mundo. Unha vez está ben, dúas veces non. Así que non o esquezas. Se realmente cres en Xesucristo, na Biblia, se realmente cres e non só les e memorizas, tes que demostralo coas túas accións, non só coas túas palabras. Isto demostra que realmente

pensas.

Mostra coas túas accións que fas como Deus manda. Iso é crer en Xesucristo con corazón. Se podes facer, pensar e falar como Xesucristo, entón serás como Xesucristo. Xesucristo na súa vida fixo moitos milagres, como camiñar sobre a auga.

E por que non somos capaces de andar sobre a auga? porque temos moito de min. Somos egoístas. E Xesucristo só pensa en ti, no outro, nos demais. Esa é a diferenza. Non intentes aproveitar a xente, nin un pouco, porque pagarás por iso caro.

Actúa como Xesucristo e chegarás ao paraíso.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



13.- BO E MAL

Que é bo? Que é o mal?

Bo: facer o ben significa que o que fas beneficia aos demais, non a ti persoalmente. Iso é facer ben.

Porque só o fas polos demais sen ningún interese para ti, entón estás facendo o ben. Se o fas só polos teus intereses, entón actúas de forma egoísta. Para facer o ben hai que ter o pensamento da igualdade: todos somos iguais. Como somos iguais? Nin ricos nin pobres, nin boas nin malas, nin fermosas nin feas... todos estamos na mesma categoría. Hai que dar o mesmo respecto a un rico e a un pobre, a calquera raza. Todos somos iguais e non hai ninguén superior. Iso é facer as cousas ben.

Se imos máis aló; Debes tratar os animais, a natureza, regar do mesmo xeito... non contaminar as augas, non talar árbores, non queimar bosques... respectar a natureza e os animais coma se foses ti mesmo. Cando contaminemos, pagarémolo caro a nós mesmos. Temos que empregar enerxías naturais como o sol, a auga e o aire, non debemos aproveitar o que hai debaixo da terra como o petróleo, porque ao final a terra quedará baleira por dentro e todos iremos abaixo.

Todo o que vexas trátao coma se foses ti mesmo. Temos que agradecerlle á auga, ao ceo, á terra... porque se non o facemos prexudicarémonos. Temos que vivir se cada vez hai máis catástrofes naturais, isto é porque a natureza nos avisa, que a tratamos como algo inferior. Por iso hoxe temos tantos problemas nesta terra, porque non tratamos a natureza coma se fose nós mesmos.

As guerras son outro mal no mundo: por que hai guerras? Porque somos egoístas e só pensamos en min. Todos pensan en si mesmos, nos seus intereses, están diferenciando entre min, ti, el.

Iso é egoísta: isto non me gusta, por iso te mato. Todo vén do egoísmo. Se todos pensasen que eu son ti e ti es eu, entón non habería problema. Tes un problema?

Así que axúdoche porque ti es eu. E viceversa; Se teño problemas, axúdame. Porque todos somos un. Tes fame? Alimentote porque es eu.

Co diñeiro que gastan os gobernos en guerras, poden alimentar a terra enteira. Poderíamos axudar ao mundo enteiro.

Non invistes cartos en bombas para matar, matar, matar... ao final, que? Por que fan isto? Porque hai diferenzas entre ti e eu. Se todos fóssemos un, non habería guerras.

Por que se maltratan? Porque uns cren que son superiores aos outros. Como algúns homes que maltratan ás mulleres porque cren que son inferiores a elas.

Estes homes están equivocados, ninguén é superior, todos somos da mesma natureza, porque todos somos un, somos iguais, aínda cos animais e toda a natureza. Cantas máis diferenzas, máis problemas tes nesta terra. Temos que aprender: todos somos un. Non somos dous. Se ves á outra persoa como a ti mesmo, esta terra converteríase nun paraíso.

O teu fillo é o meu fillo, e o meu fillo é o teu fillo, e todos coidamos uns dos outros. Así que esta terra sería un paraíso. Se non, como vivimos? Se fas isto, quere dicir que fas o que Deus manda, fai a conciencia, co corazón puro e limpo. Faino polos demais, pero non por pena, senón porque somos un e ninguén quere facerse dano.

O outro es ti. Non é outra. Todos formamos un corpo e para que ese corpo funcione, un debe coidar do outro. Como coida cada unha das partes do seu corpo. Sabes cantas células ten o teu corpo? Millóns de células. Sabes canta xente hai no mundo? Millóns de persoas e cada persoa é como unha célula nun corpo máis grande. Se unha persoa, un país ou un territorio prexudica a outra, entón todo afectará ao conxunto, aos demais. Ou non? Pensas.

Se todos nos coidamos, non habería terroristas, nin ladróns, nin malos, porque quen quere facerse dano? Se todos se cuidasen con corazón, este mundo sería un paraíso. A xente sentiríase ben. O goberno non para de dicir: abortar, abortar, abortar! Non para de matar.

Todo tipo de morte, dá igual que teña a cabeza máis pequena, nin os brazos minúsculos, nin que estea dentro do ventre materno, é puro egoísmo, son actos sen conciencia, sen corazón.

O feto non che fai dano, entón por que queres matalo? Que sacas disto? O feto non che fixo nada malo. Por que o goberno quere matar aos seus futuros cidadáns? Grazas a eles, o país pode saír da crise. Ese feto antes de nacer pode ser un moi bo líder e axudar a sacar ao país da crise.

Se o teu pai e a túa nai te axudaron a nacer, entón por que non axudas a que nazan os demais? Se non queres o bebé, déixao en adopción e xa está. Por que tes que matar? Imaxina que es o feto... gustaríache que te matasen?

Todos somos un, co corazón puro. Por favor, moitas mulleres menores de idade que abortan non teñen nin idea de que son

facendo. Se algún embarazo non é desexado, non mate o bebé, dálle facilidades a esas mulleres para que teñan o bebé.

Polo amor de Deus. De corazón a corazón. Todo o mal que facemos nesta terra, aínda que a lei feita polos humanos non castiga, a lei dos deuses castigarao. Lembra as miñas palabras.

Cando morras os teus problemas comezarán.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



14.- VIDA.

A VIDA É UNHA ESPALLAXE, A VIDA É UN TEATRO.

Se queres vivir ben tes que aprender. O que vivimos é o mesmo que unha pantalla de televisión, pons calquera canle e saen todo tipo de imaxes diferentes e se intentas sacar algunha imaxe, por exemplo cartos, só colles a pantalla.

Igual que a vida, se unha persoa ten moitos cartos, cando morre, onde vai o seu diñeiro? O diñeiro non pode levarte á tumba.

Se está enferma, tampouco pode usar o diñeiro. Todo o que temos non é nada real, como calquera cousa non é nada real. Por iso non tes que tomar as cousas tan en serio. Como cando estás durmindo, cando chega a noite e soñamos, ás veces temos soños terroríficos, por exemplo soñas que alguén te persegue para matarte e con estes soños suas de medo, mollas toda a roupa.

Cando espertas pensas: Menos mal que todo foi un soño. Pero cando tes o soño, pensas que é real, por iso estabas suando de tanto medo. Cando espertas dis: menos mal que todo foi un soño!

Pero estás equivocado, porque cando espertas entras noutro soño. Hai un soño cos ollos pechados e outros cos ollos abertos.

Ambos son soños e ningún é real. A xente di Ah!... vida, vida, vida... pero non é real. Pero tomamos as cousas coma se fosen reais. O que ves e o que tocas é só por uns anos ou uns meses, uns días ou uns minutos, porque non sabemos cando imos morrer. En calquera momento podemos morrer. Uns antes e outros despois pero todos imos morrer. Cando imos durmir, non sabemos se esta será a nosa última noite. Moitas persoas cando se levantan, teñen un accidente, enferman e morren. Calquera noite pode ser a túa última noite. Quen garante que esta non será a túa última noite?

Nesta terra, con tantos millóns de persoas... para cantas persoas será esta a súa última noite? Cando menos o esperas, pode que teñas que morrer. Non hai nada certo, non hai nada real.

Cando morres non levas nada contigo. Dá igual que sexas millonario, fidalgo, pobre... vives moi ben e feliz... nada é real. Se sabes que nada é real, non te tomes a vida tan en serio. Non hai nada real. Amor, non hai nada real, porque cando morres se non hai corpo, que amas? Nada é real. Se entendes isto podes vivir ben e feliz.

Se tes un desexo e non o podes cumprir, entristeces... se tes dez desexos estarás 10 veces triste, se tes un millón de desexos serás un millón. veces tristes. Por iso vivir ben, facer o que teñas que facer e non intentar sacar proveito dos demais. Moita xente din: mira, mira, aproveiteime daquel pobre/home e hoxe teño un millón de euros. Pero esa persoa está equivocada. Se non se aproveitara da xente, hoxe non podería ter un millón se non 10 millóns de euros. Porque a vida pasada fíxoo ben e tiña que ter 10 millóns pero como enganou e aplastou á xente nesta vida só poderá conseguir un millón. Se o fixera honestamente, ese home hoxe podería ter 10 millóns. Moita xente non o sabe. A xente pensa: hai que loitar para ter cartos. Iso seguro, hai que traballar para ter cartos, pero hai dúas formas de traballar, unha para traballar con honestidade e outra para traballar aproveitando a xente, coma un bandido. E gastalo tamén ten dúas formas diferentes; Unha é gastar por capricho, como moitos famosos, por exemplo actores de Hollywood que gañan tantos cartos e non saben que facer con tantos millóns... Como acaba todo o mundo? enganchados ás drogas, todos acaban na droga. Se estes cartos se investisen en facer cousas boas, como montar unha fundación para axudar á xente, entón serían santos. Pero como din todo por min, todo por min... comen coma todos, un quilo de comida cada día? Todos temos máis ou menos o mesmo estómago, e non hai lugar para máis. Comen carne, peixe, froitas e verduras, neste mundo non hai outra cousa que comer. Todo o que teñen que facer é enriquecerse espiritualmente, porque teñen que axudar aos demais. Por que temos que axudar aos demais? Pois xa cho explico. Cada un de nós é como unha célula dun corpo.

E o corpo ten millóns de células, cada corpo é un pequeno universo. Cada célula do noso corpo ten outro millón de células no seu interior. Por iso cada célula ten o seu propio pensamento e pode moverse, vai a onde queira. E estas células comunícanse entre si, igual que eu me comunico contigo. É por iso que o médico descobre que a célula cancerosa, antes de morrer, convence ás outras células sans e convértense en células malas. Por iso o cancro nunca se cura, por que? Como as células se comunican entre si, inféctanse entre si. Como hai mala xente, por exemplo un ladrón, un ensina ao outro e cada vez hai máis ladróns. E todas xuntas as células boas e as malas conviven neste universo. Somos como unha célula nun universo máis grande que é o mundo.

Para que entendades o que digo; somos unha célula dun mundo máis grande. Dentro dunha célula hai outras máis pequenas e dentro de cada unha delas hai outras células, e dentro destas hai outras... Todas estas células forman o meu corpo, e o meu corpo está dentro dunha sociedade e esa sociedade está dentro dun estado. , e o estado dentro dun país, e todos os países conforman esta terra. E a terra forma xunto cos planetas un sistema solar e este sistema solar forma parte dun universo cheo de sistemas solares. Para que entendas como vai. O noso sistema solar é só unha parte do universo chea de sistemas solares. Non é o único sistema solar deste universo, non. Somos parte dun sistema

sistema solar entre millóns de sistemas solares que forman o universo.

Neste caso, se axudas a outro, ese outro axúdache. Non estás axudando a outro, estás axudando a ti mesmo. Porque todos facemos un conxunto. Se fai dano a outro, estás facendo dano a ti mesmo.

Por exemplo, o noso corpo. Se a túa man dereita golpea a túa esquerda, a dor da túa man esquerda esténdese a todo o corpo.

Incluso a man que golpea séntese mal. A dor transmítese.

Significa que se unha familia educa mal ao seu fillo, algún día ese neno será un terrorista ou asasino, neste caso os compañeiros educaron mal ao seu fillo e o seu fillo pode prexudicar aos demais. Aínda que naces en calquera país do mundo, nun pobo ou nunha cidade, se non te eduques ben, algún día podes ferir a calquera. Se unha familia educa ben ao seu fillo, ese neno será o salvador deste mundo.

Iso pode mellorar moito a túa vida. Por iso tes que entender que ti, eu e el non existimos. Todos somos un, non somos dous.

Se entendes ben o que digo, este mundo será un paraíso.

Todo o que che fai a xente, bo e malo, é un soño. É un soño cos ollos abertos, pero non deixa de ser un soño. Somos actores dunha película. Cada un xoga o seu papel. Como eu, que fai o papel de pai cos meus fillos, de marido coa miña muller, de amigo cos meus amigos, de profesor cos meus alumnos. Cada un desempeña moitos papeis. Tes que facer ben as partes que interpretas, coma min. Tenta axudar ás células malas a ser boas, porque se non axudas, algún día esas células poden converterse en células malas. Polo ben de todos.

Todo ten causa e efecto. Lembra ben: non te tomes as cousas tan persoalmente. Como en España todos os anos moitos homes matan ás súas mulleres e todos din o mesmo despropósito: se non é por min non é por ninguén. Pero esquecen que home, muller e animais están todos na mesma categoría, ningún é superior. A muller non é túa nin o home é de muller ningunha. Lembra ben: ninguén é propiedade de ninguén. Non un animal é propiedade de ninguén. Cada un ten a súa propia vida, o seu propio pensamento. Se non tratas ben á túa muller ou ó teu marido, e o outro, como non se sente ben, quere separarse, ben, pero non te podes vingar, porque a culpa foi túa.

Nunca sempre podes pensar en min, en min, en min... porque a túa vida "irá costa abaixo" será fatal. Nunca me podes ter, a min, a min. Lembra ben: somos unha célula dun mundo, e un corpo ten un millón de células, se un se preocupa por outro e o outro polo outro, este corpo está san.

Todo será perfecto. Se lle ensinas a outro a ser bo, este outro ensinaralle a outro a ser bo e así todo o país será bo. Iso é o que tes que facer. Non diferencies ti, eu, el. Todos somos Non. Se tratas ao outro coma se foses ti mesmo, é imposible que lle fagas dano, porque ninguén quere facerse dano. Se tratas aos demais coma se foses ti mesmo, este mundo sería un paraíso e todos te tratarán ben. Igual que a política. Se o pobo se aperta o cinto pola crise, o goberno tamén ten que apertarse o cinto e non pode perder nin un centavo.

Se a xente vai en metro, o goberno debe ir en metro. Se o pobo conduce, o goberno conduce.

Porque todos somos un. Así xorde da crise. Se o pobo é pobre e o goberno rico, se o pobo se aperta o cinto e o goberno non, non pode ser así. Se todos pensemos uns nos outros coma ti mesmo, aquí sería un paraíso. Se cada un vai polos seus intereses, as cousas irán moi mal. Porque intentas pasalo ben sen pensar na xente que o pasa mal. Cantos millóns de familias teñen que sacrificarche por ti? Para que unha familia poida vivir ben... Cantas familias teñen que sufrir? Iso é un pecado.

Por que a vida é un soño?

A vida é o mesmo que un soño porque cando nacemos chegamos sen nada e toda a vida acumulando riqueza e cando morremos non levamos nada. Se non levamos nada connosco nesta viaxe que é a vida, ao final non levamos nada. Se non levamos nada, por que loitamos tanto? Que facemos? E se non levamos nada. Por que facemos tanto dano e enganamos á xente? Porque?

O único que levamos connosco despois da morte, son os nosos actos bos e malos, é a nosa conciencia.

A conciencia é como a "caixa negra" dun avión onde se rexistra todo o que facemos na vida.

Quen non está durmindo coma nós? Xesucristo. Espertou deste soño que é a vida. O único que lembramos dunha persoa cando morre, as súas accións. Como Xesucristo, como Buda ou todas as persoas que dedican a súa vida a servir ás persoas. Lembrámoslos polos seus actos, intentan espertarnos deste soño da vida para que non sigamos soñando, cunha fantasía. Se sabemos que ao final todo remata en 0, entón que facemos loitando tanto?

Non debemos ser egoístas e loitar por nós mesmos. Se ao final non levamos nada, por que? Por que non cambiamos este egoísmo por xenerosidade e non axudamos á xente?

Cando un tigre morre, deixa a súa pel, nós conservamos a súa pel e a súa cabeza. E que deixamos? Xesucristo deixa o seu nome, deixa a súa palabra, deixa a súa bondade, deixa o seu corazón. Buda deixa a súa palabra, a súa escrita, a súa Biblia, coas súas accións co corazón.

Como Mahoma e todos estes grandes líderes relixiosos. Despois de tanto tempo, seguimos pensando neles, porque o deron todo polo pobo. Eles pasan por esta vida axudando á xente e nós só pensamos egoístamente, só pensamos en nós mesmos. Que diferenza hai? Despois da súa morte van ao ceo para toda a eternidade e non levamos nada connosco a través dos nosos actos egoístas.

Compara as túas accións coas de todas estas persoas santas. Por que non nos gustan?, deixando as nosas palabras e os nosos bos consellos, axudando á xente. Se fas cousas boas polos demais, estás facendo ben por ti e pola túa conciencia.

Así que a túa conciencia está limpa.

En calquera momento calquera de nós pode morrer. Non só morren os vellos, pode morrer calquera, nenos, mozos, vellos... o cemiterio está cheo de xente de todas as idades. Ninguén che garante que vivirás ata que sexas vello. En calquera momento podemos morrer. Aproveita a túa vida e axuda aos demais, con todo o teu corazón.

Dende pequeno, o teu pai e a túa nai coidan de ti, aliméntante, edúcanche, danche calor e moito cariño, polo que primeiro tes que estar agradecido ao teu pai e á túa nai. Se non sabes como agradecer aos teus pais todo o ben que che fixeron, non podes considerarte persoa.

Así que agora xa sabes, a vida é un soño, aprovéitao para axudar aos demais con todo o teu corazón, porque cando morras só levarás contigo as túas accións.

Por que a vida é un teatro?

Non nos enganemos, somos actores dunha película, o que facemos nesta vida é puro teatro porque cada un fai varios papeis.

Por exemplo, interpreto o papel de pai, fillo, marido, amigo, tío ou mestre, cada un fai varios papeis. Toda esta interpretación é só iso, porque o que xogamos, un príncipe, un rei, un millonario, un home afortunado ou desafortunado, todos eses papeis son pura fantasía, non é real.

Moita xente xoga papeis de xente moi desafortunada, outras de millonarios e son felices, todos eses papeis non son reais, porque o que temos, riqueza, felicidade, todo o que teñen, cando deixamos de respirar, acabouse. Todas estas actuacións interpretadas pódense rematar en calquera momento, é dicir, na vida hai que saber que todo o que vemos, tocamos e posuímos é momentáneo, non é para sempre. Chegamos a este mundo sós e coas mans baleiras e cando un día marchamos, marchamos sós, unha persoa e coas mans baleiras.

O único que levamos con nós é a nosa conciencia, iso é o que nos acompaña.

As boas accións terán os seus froitos e as malas tamén os seus froitos. Moita xente confúndese e pelexan nesta vida por todo o que posúen, crendo que durará para sempre, por iso moitas persoas fan o que faga falta: feren á xente, enganan e estafan para conseguir o que queren custe o que custe. .

Na noticia apareceu recentemente o caso dun narcotraficante que fixo un soto de 50 metros no seu xardín para esconderse da policía e viviu alí moitos anos. Tiña cartos e poder pero vivía coma unha rata para non ser atrapado pola policía. Pensemos que tipo de vida levaba, viviu como unha rata baixo terra, non podía saír e finalmente foi capturado.

Esta persoa vai pasar o resto da súa vida no cárcere só para gozar duns anos de riqueza, vai pagar o resto da súa vida polos seus erros. Cando morra, terá que axustar contas coa súa conciencia, con Deus e coa lei de Deus, o pesadelo comezará despois da súa morte, porque a lei humana só o encarcera, a lei dos Deuses fará que teña un día a día. condena a morte durante centos, miles e millóns de anos. Isto non vale, ese é o tipo de persoa que non entende que a vida non é nada, nós só facemos un papel, non hai que ser o malo.

É coma unha rata cando pasa pola rúa, todo o mundo o busca e odia, a ninguén lle gusta. Esta xente só pensa que ao gañar pouco diñeiro en pouco tempo, están moi equivocados.

As persoas que interpretan ao bo mozo transmiten o amor á xente e a si mesmos. Antes de amar aos demais, hai que quererse a ti mesmo, tes que respectarte, tes que facer cousas que che poidan facer levantar a cabeza cara aos Deuses e non facer cousas que che fagan caer a cara de vergoña, tes que xustificarte antes. primeiro ti mesmo. Non podes crear unha mala conciencia por ti mesmo, por iso hai que facer as cousas ben para poder durmir tranquilo.

Facer cousas boas de corazón é bo para ti porque axudas á xente a facer o ben sen pedir nada a cambio, pero tes que facelo de forma anónima para que ninguén fale de ti e non teñas que presumir.

Se presume diso, os seus actos non son limpos, facer cousas con esa condición é puro negocio e mellor non facelo, é un acto que ten que saír do corazón e que non se debe reivindicar, repetir nin dicir, pero é autopropaganda. Cando axudas a xente que non falas diso, ten que ser un acto puro e bo.

Se fas un bo acto, a persoa á que axudou sempre lembrará e Deus pagará o teu acto.

Como a vida é un teatro temos que intentar axudar á xente, esas boas accións son o único que nos acompañará cando marchemos. Non importa toda a riqueza, o diñeiro, a propiedade, os fillos e a parella que teñas, cando morres vas só. A túa familia non se vai suicidar para acompañarte, entras só a este mundo e marchas só.

Pensa que cada noite pode ser a última, o cemiterio non só está cheo de vellos, tamén hai moitos mozos. Moita xente morre en accidentes de tráfico, se souberan que ese día ían morrer nun accidente de tráfico, seguro que non marcharían. Non tes que facer plans para un futuro distante, agora o que tes que facer é beneficiarte axudando aos demais, porque o día que teñas un problema esa xente axudarache.

Se es egoísta e só pensas en ti mesmo, non terás a ninguén ao teu lado. Ninguén quere estar cunha persoa que só pensa en si mesmo.

Para estar ben con eles, primeiro tes que pensar neles e facer cousas por eles. É como un espello, cando mostras amor, o espello devolve o amor, non trates de enganar, unha mentira hai que tapala con 10 mentiras para cubrir unha, cen mentiras para tapar dez, unha mentira tras outra non leva a ningures. Podes facer trampas unha vez, pero non máis, iso non ten futuro.

Sempre tes que facer as cousas de corazón, para que todo o mundo te quere, terás unha familia feliz, a xente confiará no teu negocio e serás unha persoa honesta e chegarás lonxe, pero se non deixas de pensar en ti mesmo e non deixas de mentir e de enganar, a xente non te achegará nin te axudará cando teñas problemas, o camiño do inferno comezará cando morras. Hai xente que non cre no inferno pero iso non quere dicir que non exista.

Os ateos non cren no inferno, pero eu dígolles que crean ao 50% que existe e ao 50% que non. A Biblia sempre fala do ceo e do inferno, queirades ou non, existen e están aí. Que explicación hai de que unhas persoas nacen príncipes e outras nacen en países pobres onde morren de fame mentres que outras son moi ricas. Esas diferenzas son o resultado da vida pasada, Deus é xusto, cada un recolle o que sementou. Todo o negativo da vida pasada recóllese nesta vida con mala sorte. Se nesta vida tes sorte e todo vai perfecto, é porque na vida pasada sementaste cousas positivas, axudaches á xente e por iso colleches cousas positivas nesta vida. A xente ten envexa dos que viven ben, pero todo depende do que fixera cada un. Se na vida pasada fixeches ben, é coma se aforraras moito diñeiro na túa vida anterior para gozar desta vida, se nesta vida tes mala sorte o que tes que facer é axudar aos demais co teu tempo, se podes axudar a alguén con 1 centavo, podes axudar a alguén que o necesita máis ca ti, 1 centavo dunha boa acción é igual a 100.000 dun millonario. Se un millonario dá 100.000 e un pobre 1 céntimo, aos ollos de Deus ten o mesmo valor, é dicir, se un millonario dá o 10% da súa fortuna, neste caso 100.000, e un pobre só ten 1.000 e dá 100, estes 100 equivalen aos 100.000 do millonario. Ante Deus non é a cantidade senón o que se dá de corazón, senón todos os millonarios irían ao ceo e todos os pobres irían ao inferno.

En realidade, a maioría dos millonarios van ao inferno porque adoitan ser egoístas e só pensan en si mesmos e comparten a súa riqueza coa súa familia. Os pobres adoitan ser máis comprensivos e sempre tenden a axudar a outros pobres e por iso van ao ceo. Para que todo saia ben, tes que axudar aos demais, realmente é facelo por ti mesmo, tes que axudar aos demais porque os demais lles devolverán o favor do seu corazón, e se intentas sacar proveito dos demais, é "pan para hoxe e fame para mañá", pisan aos demais para ascender. Tes que facer cousas polos demais porque che beneficia directa e indirectamente. Se mentes e enganas aos demais, só te prexudicarás a ti mesmo e os demais só esperarán o seu momento para vingarse e non é vida mirar as costas continuamente.

Somos actores nesta vida, non debes pensar que facemos papeis reais, que é real? Cando morres, non levas absolutamente nada contigo.

Se non é real, de que serve mentir e matar para sacar proveito se ao final non fai falta nada, podemos morrer en calquera momento por un accidente de tráfico, un accidente laboral, un atentado...

Ninguén pode garantir canto vivirás, tes que aproveitar cada día para facer algo polos demais para darlle sentido á nosa vida, se pensas egoístamente acabarás só, no cárcere e serás castigado cando chegue o momento. .

A vida é un soño, somos actores nun teatro ou nunha película, a vida non é real. Por iso intenta non pensar en ti, pensa no outro.

Por que a vida é un espellismo e unha ilusión?

A xente sabe que a vida é un espellismo. E por que segue facendo dentro desta ilusión e dentro desta fantasía? Todos sabemos que cando nos quitamos os zapatos pola noite, pode ser a nosa última noite. Quizais nunca máis usemos zapatos porque morreremos. Moita xenteponse os zapatos pola mañá e xa non os volva poñer, porque durante o día sufriron unha convulsión e morreron, ou porque tiveron un accidente. Non importa a idade que teñas, sexas novo ou vello, chega o momento de todos nós, uns antes e outros despois.

O que si sabemos é que todos imos morrer. Todos, ninguén escapa á morte. Ninguén, ninguén sabe cando van morrer, podemos morrer en calquera lugar. non é certo. Cantas persoas saben que cando esperten un día ese será o último día da súa vida?

Sabemos que para comer necesitamos pouco diñeiro, cantos necesitamos comer? moi pouco xa sabemos.

Canto custa a comida? Se o compras no mercado e despois o cocinas na casa, canto podes gastar? 20 ou 30 euros? é pouco. Son vexetariano, nun día podo gastar 5 euros para comer; Merco froita, verdura, cereais... 5€ abondanme, non necesito máis.

Por exemplo, con 1 euro cómpre un paquete de espaguetes e cómese polo menos dúas veces. Significa que se comes na casa podes comer por ,50 céntimos. O mesmo espagete se vas a un restaurante dáche máis ou menos a mesma cesta, a calidade pode ser maior, pode valer 3 ou 4 euros máis como máximo. Pero canto pagas por comer eses espaguetis nun restaurante? Pagas 30, 50, 100 euros dependendo do restaurante onde vaias. E por que pagas tanto? págase por capricho, espaguetes, a base é a mesma. Si Unha persoa que come na casa pode gastar 0,50 céntimos e outra nun restaurante pode gastar ata 100 euros. A base é a mesma.

Sabemos que todo é un capricho. Sabemos que manter este corpo custa pouco. Os caprichos son o que custa. Como os coches, por 3.000 ou 4.000 euros tes un coche para levarte dun sitio a outro, e hai coches que valen 1.000.000 ou máis. Serven para o mesmo propósito, pero pagamos moi caros os caprichos.

Nós neste mundo vivimos nunha ilusión, nun espellismo. Que é real? Por exemplo, este controlador está aquí neste momento e, co paso do tempo, rómpese e tírao.

Este brazo que ten o mando, este corpo que temos, en poucos anos podrece e desaparece. O corpo morre e xa non queda óso. Onde está o corpo? desapareceu. Neste mundo non hai nada real, todo é un espellismo. Pénsao, se non hai nada real, por que fas tanto mal, fai tanto mal ás persoas, matando, esmagando, maltratando... para aproveitar? Que consigues? Sobre todo, o goberno, xa que os cartos non son deles, gástase como quere e regalao a quen quere. Esos cartos son da xente que, centavo a centavo, o gañou. O diñeiro vén dos cidadáns, e ten que volver aos cidadáns. Os pobres non teñen que axudar aos ricos, iso non é correcto. Os políticos quítanlle cartos ao pobo para entregalo aos bancos. Este ano en España, nestes nove meses de 2012, Bankia perdeu 7.053 millóns de euros.

E a xente ten que pagar a aqueles banqueiros que non saben xestionar o seu negocio, e o goberno ten que subir os impostos e levar o diñeiro de calquera lugar para entregalo aos bancos. Imaxínade, o goberno necesita 40.000 millóns para cubrir os bancos. Imaxínade con eses cartos!, cantas familias se poderían axudar! E en vez de axudar, quítalle cartos á xente para axudar aos ricos. Un rico axuda a outro rico. Os banqueiros teñen moito diñeiro e moitas cousas. Por que os axudan se non o precisan? O diñeiro é necesario para as persoas que o están pasando moi mal. En España hai 1.700.000 familias nas que ningún dos seus membros traballa, que ambas están no paro e non teñen cartos para comer. A vida é unha ilusión, o único que realmente tes é o que fas, os teus actos bos ou malos. Iso é o que levas contigo cando morres. Por iso todo nesta vida é un espellismo.

Nada é real, o único que conta son as nosas accións.

Así que aquí será un paraíso.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



15.- A VIDA TEN DOUS CAMIÑOS

A vida ten dous camiños.

O primeiro camiño é o camiño do egoísmo. Por min, por min e por min. Normalmente a xente escolle este camiño. O camiño do egoísmo puro: quero isto, non quero iso. Todo o mundo pensa primeiro nel. Este é o primeiro camiño.

O problema é que todos pensamos en min mesmo e isto significa que non pensamos nos demais. Iso chámase negativo.

O malo deste camiño é que, en calquera situación, sempre pensas en ti e nunca nos demais, sempre primeiro os teus intereses. Neste caso nunca terás amigos. Se es egoísta non terás boa parella porque se só pensas en ti e non pensas na túa muller como vai saír ben. Se cada quen loita polos seus intereses, como sairá ben? Na familia igual, co teu pai, nai, fillos... tampouco che vai saír ben porque só pensas en ti en lugar do outro. Tes que poñerte no lugar do outro, no que o outro necesita, non no que ti necesitas. Se só pensas nos teus intereses e non nos da outra persoa. Non chegarás lonxe. Como a xente que vende droga, armas ou calquera cousa negativa, non lles importa se van facer dano, se con esas armas van matar xente ou con drogas van destruír vidas e familias, só pensan en gañar cartos. Iso é puro egoísmo. Só lle importan os seus intereses como a xente que rouba, non pensa no dano que lle fai ao outro. Ás persoas que enganar aos demais para facerse ricos non lles importa que outros sufran. Un goberno que gasta os cartos da suor e o esforzo da xente en despropósitos, só pensando no seu benestar, iso é puro egoísmo. Cada céntimo ten que pensalo 100 veces antes de gastalo, porque eses cartos non son teus, pertencen ás persoas que o gañou co seu esforzo. Iso ten consecuencias. A súa conciencia e Deus castigarano. Os gobernos que dan cartos para abortar, para axudar a matar o seu propio pobo, terán as súas consecuencias, a alma do bebé vingará a todas as partes implicadas no seu asasinato. O goberno que o aproba, o médico que corta o bebé anaco a anaco para sacalo do ventre da súa nai e a nai que consinte este asasinato.

Imaxina se te cortan anaco a anaco, que opinas? Só pensas en ti, es egoísta. O goberno que consente as relacións sexuais entre menores dicindo que non pasa nada porque se quedas

embarazada encárgase de liquidar ao teu fillo sen problemas, é un goberno moi negativo e todas pagarán as consecuencias.

Ela usa o diñeiro do pobo para matar o seu propio pobo, para asasinar aos seus futuros cidadáns e, como a muller é estúpida, consente que o seu fillo sexa asasinado. Pero entón a conciencia e a lei de Deus castigaranos con dureza. As consecuencias son moi graves. A túa conciencia nunca estará tranquila. Con dous abortos despois, esquécete de ter máis fillos porque cada vez terás menos posibilidades de ter fillos, o teu útero xa non poderá soportar outro embarazo e cando queiras ter fillos non poderás. Pense niso antes de abortar.

Se non queres ter o teu fillo, déixao en adopción, hai moita xente que quere adoptar porque non pode ter fillos. Seguro que o teu fillo vivirá moi feliz, non tes que matalo. Moita xente espera adoptar. Non se pode dicir que antes de que naza un bebé non sexa humano, todos somos iguais e temos os mesmos dereitos.

Temos o mesmo corpo, un máis grande e outro máis pequeno, temos alma e o bebé tamén ten alma. Todos somos iguais. Non me digas que os ollos do bebé non son ollos coma os nosos, que o seu corazón non latexa coma o noso... que dereito temos a matar? Matar nunca é bo. Pénsao. Podes enganar á xente pero non en conciencia. Porque vas ter pesadelos, non vas ter amigos nin familiares. Nunca debes mentir aínda que a verdade che prexudique. Debes ser sincero polo teu ben. Primeiro hai que levantar a cabeza e dicilo en voz alta Eu sempre digo a verdade aínda que prexudique os meus intereses. Nunca podes perder a verdade. Debes ser sincero. A mentira nunca chega lonxe.

Mentres te poñas diante de todos, o teu camiño vai ao inferno. En calquera momento podes morrer, así que mentres esteas vivo intenta deixar este camiño do egoísmo.

A segunda forma é entender que o eu non é importante. É deixar o I. Este segundo camiño é facer o contrario do primeiro camiño. Polo teu ben, primeiro debes pensar na outra persoa antes que en ti, en calquera cousa. En calquera situación.

Pensa sempre nos intereses da outra persoa. Se ti con bondade e amor para os demais, os demais trataránche con bondade e amor. É como un espello. O que mostras ao espello é o que se reflicte no espello e a imaxe que che volve.

Se alguén te trata mal, se lle fas unha mala cara, o outro tamén che mostrará a súa mala cara.

Se axudas á xente cando o necesitan e non tes excusas, só axudas o que poidas, a xente devolverá o dobre do que lles deches. Os feitos valen máis que mil palabras.

O que conta son os feitos.

Se queres unha boa vida, actúa sempre co corazón na man, así que garantizo que conseguirás todo o que queiras.

Pensa sempre no outro primeiro. Calquera que cometa erros, se realmente se arrepinte, e non os comete de novo, a súa vida cambiará.

Se unha persoa comete os mesmos erros unha e outra vez, esa persoa non o lamenta.

Nunca engane á xente.

Lembra ben que a segunda forma é levar a cabo as túas accións pensando primeiro nos demais, sen dicir nada, coas túas accións axudas sen esixir nada a cambio.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



16.- 10 COUSAS HAI NA VIDA

Os 10 mandamentos, 10 consellos para triunfar nesta vida.

1. Se non es bo co teu pai e coa túa nai, non lle pidas nada a Deus porque Deus non pode axudarche. Porque se non pensas no teu pai e nai que tanto che dan, coida de ti, edúcate, preocúpate de ti e todo con puro amor sen esperar nada a cambio, se non sabes como devolver isto favor e non coides aos teus pais cando están enfermos, es peor que os animais. Se non es bo cos teus pais, iso é o peor que podes facer: non saber agradecer

2. Os teus irmáns sempre pelexan, discuten sempre, lévanse ben uns cos outros, se non es capaz de levarse ben coa súa propia familia, entón como pode levarse ben cos seus amigos? Se o mesmo sangue non é capaz de levarse ben, nunca poderá levarse ben cos demais. Iso é imposible. Se queres triunfar tes que saber que sempre tes que facer polos demais. Se non te levas ben coa familia e non hai amor, como podes ter amor polos demais?

Entón serás un fracaso.

3. Se o teu pensamento, o teu corazón e a túa palabra son falsos, é mentireiro, se enganas á xente e te aproveitas das persoas para os teus propios intereses. Non importa se a túa familia che deixa cartos, unha casa cómoda... isto non durará moito. Se es un mentireiro, a riqueza non durará moito porque o negativo trae negativo. E negativo é a mala sorte, a mala saúde, todos son fracasos. Estas son as consecuencias do teu pensamento negativo.

Se sementas uvas, as mazás non poden crecer. Pense sabiamente. O negativo trae negativo. Se o teu pensamento é positivo, a túa vida pasará a ser positiva e terás boa sorte e a xente axudarache e cada día poderás cumprir todos os teus desexos. Nunca podes mentir, sempre tes que cumprir a túa palabra, para que a xente te quere. O positivo trae positivo e o negativo trae negativo.

4. Se as túas accións danan a outra persoa e só pensas en ti. Se te aproveitas dos demais para sacar proveito, aínda que estudases moito, non che serve de nada. Por que estudas a Biblia? A Biblia non é para memorizar, é para facer e cumprir todo o que nos di, para actuar segundo os dez mandamentos.

Deus deunos os 10 Mandamentos para gardar, non para memorizar.

5. Se pensas que eu, eu, eu, eu... pensas que es superior. Se pensas así, se pensas que porque tes moitos estudos universitarios eres mellor que os que non teñen estudos, que son inferiores e que todos son parvos. Estás equivocado. Porque unha persoa que ten moitos estudos, sempre é moi amable coa xente, coa xente que sabe pouco, esa persoa que menosprecia á xente, nese caso, para que serven os títulos? para traer a desgraza á túa vida, porque se miras aos demais como inferiores, ten coidado con esas persoas, só traerán desgraza.

6. Se fas cousas ilegais, para crecer rápido e obter beneficios rápidos, se non o fas segundo as normas da sociedade, só intentas sacar proveito dos demais, non é intelixencia, só estás sementando mal para o teu mañá. Fai sempre as cousas como Deus manda para non estropear. Por iso non penses que es moi intelixente, como din, es intelixente. Por iso recordade e non sexades intelixentes, quen vaia moi lonxe sufrirá.

7. Cando tes mala sorte, se sempre fas algo e non sae ben e outras persoas fan algo e sempre vai ben, lembra ben, a vida é como o día e a noite, cando todo sae mal trata de relaxarte intenta aprende algo útil como estudar ou aprender unha profesión durante este tempo porque cando che chega a boa sorte pode axudarche.

Cando tes mala sorte é coma se estiveses de noite, a noite é escura, ten paciencia porque despois da noite, que vén? amencer vai saír o sol, día, luz, sorte. E viceversa cando a xente ten sorte é como o sol do mediodía pero non sexas feliz porque axiña chegará a noite e a escuridade.

Por iso che digo que a vida é boa sorte, mala sorte, boa sorte - mala sorte e así vai voltas e voltas. Por iso, lembra ben: cando teñas mala sorte, non te entristeces, e moito menos por suicidarte, porque cando desapareza a escuridade da noite, chegará a luz do día.

8.- Se gañas cartos ilegalmente sendo un bandido e con iso axudas á xente, de nada serve. Se te aproveitas das persoas, engañasas para conseguir cartos. Por iso, se queres ter un bo futuro, tes que gañar cartos honestamente. Canta xente que estafa acaba no cárcere! non paga a pena.

9.- Se non coides a túa vida, nin os médicos nin os medicamentos poderán curarte. Se pola noite vas á discoteca e tomas pastillas para estar toda a noite esperto, ao final pagarás coa túa saúde coa túa vida. Observa a túa saúde. Come ordenadamente se non tes saúde a túa vida está rematada. Se maltratas o teu corpo, entón o teu corpo expira rapidamente. Coida a saúde. Cando é hora de durmir, durme.

Cando é hora de comer: comer. Non xogues coa comida, come moderadamente. Se non estás sans, non tes nada. Se non comes para estar guapa e delgada, ao final enfermarás. Serás moi guapa, pero non estarás san. Lembra ben, non xogues coa túa saúde porque sen saúde non tes nada.

10.- Sexo. Se tes relacións sexuais fóra do matrimonio, vas ao inferno. O sexo masculino e masculino remata fatalmente. Estas relacións son as que máis propagan a SIDA. O coito anal vai en contra da natureza. Pagará caro por manter este tipo de relación. Non terá saúde. Se queres unha longa vida con saúde, non fagas o que é malo para a túa saúde. Estas persoas non danan a ninguén, pero van en contra da súa propia natureza. Se todos fomos homosexuais non naceríamos, en pouco tempo desaparecería o xénero humano, porque un home cun home e unha muller cunha muller non poden ter fillos. Iso é puro capricho e os caprichos son caros. Ao final toda esa xente acaba sendo fatal. Segundo a lei dos deuses todas estas persoas van ao inferno. Intenta vivir ben, unha vida normal como Deus pretendía. O teu futuro está nas túas mans.

**É simplemente un consello.
Moitas grazas.**



[ÍNDICE VOLVER](#)



17.- EU SON O UNIVERSO, O UNIVERSO SON EU.

Eu son universo, universo son eu. É o mesmo que dicir que eu son o universo e o universo son eu. Igual que se fose libre. Que é ser libre? Para estar libre de alma, para estar libre de pensamento, para estar libre de min, pónoche un exemplo para que o entendades: agora somos coma unha ra atrapada dentro dun pozo. Miramos cara o ceo e só vemos o anaco de ceo que a saída do pozo nos permite ver. Nós mesmos caemos no pozo e estamos atrapados.

Se queres ser libre, tes que entender unha cousa: este corpo caduca e morre en calquera momento. Por moitas razóns rompe. É como unha máquina de carne e óso que necesita moitos compoñentes para que funcione: corazón, cerebro, fígado... moitas cousas e ten millóns de células e dentro de cada célula, hai millóns de células...

O corpo é como un coche. O coche necesita miles de pezas para funcionar. Non só necesitas o motor, necesitas moitas cousas.

Non é correcto loitar por ese corpo porque despois cando morre non ten nada. Non é lóxico, loitamos ao final por nada. Para ter algo, non debes loitar por esta máquina de carne e óso, porque ao final, que tes? nada. Cando morres non levas nada contigo. Se non levas nada, por que loitas?

Por que che doe, se ao final non levas nada. Prexudicas á xente para obter beneficios. Por iso o único para conseguir algo é loitar polo teu espírito.

Na Biblia non fala de reencarnación pero se queres podes ir a unha sesión de hipnose e ti mesmo poderás ver as túas vidas pasadas. Este corpo é para usar e tirar. É como un coche, cando se fai vello deixa de funcionar e cámbiámolo por outro. O corpo é o mesmo, un día deixa de funcionar e morremos. A alma abandona o corpo e cando isto ocorre o corpo convértese nun cadáver, nun rixido.

Cal é a diferenza entre un corpo vivo e un morto? Igual que unha lámpada apagada e outra acesa. Unha bombilla está apagada porque non lle chega a corrente e está acesa cando chega a ela, igual que o noso corpo, vive porque a alma está dentro e morre cando a alma sae do corpo. Por iso trata de entender: non debes loitar pola máquina do corpo, é un gran erro, debes loitar para que a túa alma sexa libre.

Deixa de desexar este corpo. Se entendes que o teu corpo é = 0, e que en calquera momento podes morrer (non sabemos cando será a nosa última noite, o cemiterio está cheo de xubilados pero

tamén hai xente de todas as idades) se entendes que non es o corpo volverás libre.

Non confíes en que chegarás á vellez, intenta aproveitar cada día, cada hora, cada minuto, cada segundo para ser libre coma min. Eu entendín moi ben, teño que loitar para que a miña alma sexa libre.

Por iso che digo: eu son o universo e o universo son eu. Para entender este tema, tes que entender que este corpo non son eu, é o que estás usando. Como a lámpada. Ti es o actual. Se a lámpada se rompe, sácaa, bótaselle e pon unha lámpada nova, entón a actual acende outra lámpada. Así traballa a alma con este corpo. Vimos a este mundo para entender a alma, non vimos a este mundo para enriquecernos e perdelo todo en calquera momento no que morremos. Debes entender que tes que loitar para que a túa alma sexa libre. A maioría da xente só se preocupa polo corpo, dan todo tipo de caprichos para satisfacer este corpo. Ten que elevar o nivel de coñecemento da alma. Mira na sociedade, hai moitos tipos de persoas: hai xente que non sabe ler nin escribir, hai que se doutora, hai moitos niveis, hai que elevar o nivel de coñecemento da alma. Se podes deixar este eu, serás o universo e poderás viaxar no universo. Se cres que este corpo son eu, nunca sairás dese corpo, nunca sairás do pozo.

É coma se entraras nun cuarto e ti mesmo pecharas a porta. Estás dentro e se queres ser libre, abre a porta e sae. O universo é infinito. Moita xente se droga e ten todo tipo de sensacións. Se queres unha verdadeira sensación, se queres viaxar entre as estrelas polo infinito e ter unha vida infinita, se queres ser libre, un viaxeiro libre entre as estrelas e entre os millóns de sistemas solares e universos, só tes que deixar o eu do corpo. Non somos os únicos seres vivos dos universos. Xa escoitamos que os extraterrestres veñen visitarnos, a vida existe noutros planetas e universos que non coñecemos. Non somos capaces de fabricar naves que viaxan polo universo a outros universos, non somos capaces de fabricar estas naves espaciais.

Só podemos construír avións que vaian dun lugar a outro da terra ou naves que chegan á Lúa ou a Marte. Porque? porque somos moi egoístas e só pensamos en conseguir cartos e como mellorar a vida deste corpo, darlle caprichos ao corpo. Moitas persoas só se preocupan polo seu benestar e o da súa familia.

Por exemplo, o presidente de Siria, que para manter o seu poder e darlle todo tipo de riqueza e confort á súa familia, esmaga sen piedade ao seu pobo. Cando a xente alza a voz: mátaos. Todos os que van en contra das súas ideas, mata. Iso é egoísmo.

Mata xente para manter o poder. Iso é puro egoísmo. Se deixas de ser egoísta podes ser libre. Noutros planetas teñen tecnoloxía moi avanzada moito máis ca nós, por que? porque aquí na terra somos moi egoístas e a nosa vida dura uns anos, aproximadamente 100 anos como máximo, e para inventar grandes cousas son necesarios moitos anos de investigación e estudo. Noutros planetas, a vida dura 1.000 anos, e por iso poden investigar durante máis tempo. Se vivimos mil anos separados, tamén poderíamos ter unha tecnoloxía tan avanzada. Porque eles

poden vivir máis tempo? porque teñen un corazón de ouro e nós somos moi egoístas. É como unha lanterna, mantemos a lanterna acesa 24 horas, non paramos de pensar

Durante o día e a noite, temos millóns de pensamentos nun segundo e cando durmimos seguimos pensando en soños. É por iso que a nosa enerxía está esgotada, gástase máis rápido. Noutros planetas, só activan a enerxía cando a necesitan para que duren máis. É como un coche, nunca o apagas, sempre está en marcha, como os taxis que andan continuamente, por iso duran menos que un coche particular. Por iso se queres ter unha longa vida, felicidade, ser libre, só tes que deixar de loitar por este corpo.

Non debes diferenciar entre min, ti, el, entre países, entre razas... todos somos un e todos somos iguais.

Non hai superiores aos demais, todos temos un corpo, o mesmo corpo. Nas túas vidas pasadas puideras ser negro, africano... non importa de que marca sexa a bombilla, todos somos bombillas. Polo tanto, non hai diferenzas entre homes e mulleres. Mesmo os animais teñen alma coma nós. Moitos homes aos que tanto lles gusta ser mulleres e operarse para parecer mulleres, poñerse peitos, vestir de muller... Dígoche que todo isto non fai falta, se queres ser muller tanto, Garántome que na próxima vida nacerás como muller. Non tes que tentar cambiar a túa natureza. Se aceptas que este eu é só un corpo, serás libre e poderás viaxar entre as estrelas e todo o que queiras estará nas túas mans. Só iso. Se este corpo non te decepciona, podes ter unha longa vida con saúde. En 40 anos nunca enfermei, nunca fun ao hospital, 40 anos perfecto, non tiven accidentes, nin me rompei ningún óso. Porque entendín que este corpo non son eu. É o que uso nesta vida.

Eu son a miña alma. Co pensamento positivo, non hai egoísmo e todo o teu organismo será positivo e non terás ningunha enfermidade coma min.

Por que algunhas persoas teñen cancro? porque ten moito de min: quero, quero, gústame isto, isto non me gusta... pensando sempre en como satisfacer o corpo. Se non consigues o que queres, enfórmate e enfermas. Fagas o que fagas polo corpo, acabarás coa túa vida aos poucos. Coida ben o teu corpo con positivo, pensa no outro primeiro. Iso chámase ser positivo. Se es positivo coa xente, a xente volverache positivo.

Se axudas á xente, a xente devolve os favores con corazón.

Co rexeitamento nunca acabas ben, "é pan para hoxe e fame para mañá" porque tarde ou cedo pagarás caro. Se fai un mal ás persoas, a xente lle devolve 10 faltas.

Por iso me gustaría que me escoitases, que entendas co corazón. O único que pode salvarche es ti mesmo, non Deus. Deus que podes facer? Hai moitas persoas que estudan a Biblia durante moitos anos, pero cantas persoas prestan atención ao que di a Biblia e ao que di Xesucristo? Se le e non entende de nada serve. Xesús abandona o seu eu, por iso pode facer milagres: resucitar mortos, curar enfermos, andar sobre a auga, coñecer o seu futuro... se podes entender que este corpo non son eu, podes facer milagres como Xesucristo. Xesucristo só pensa nas persoas, nunca pensa en si mesmo.

A Biblia é para que entendas e saibas como tes que actuar na vida. A Biblia non é só para memorizar. É para que entendas como debes actuar para ser libre. Practica e actúa como Xesucristo. Non memorices e nada máis, hai que actuar. Todo o mundo intenta ser libre.

Por iso para ser libre só hai que entender que este corpo non son eu e que todos somos iguais, todos somos un. Animais, natureza, estrelas, Deus... Se pensas e actúas como Deus, converteráste en Deus. Non lle pidas nada a Deus, pregúntase a ti mesmo. Se queres saúde, felicidade, longa vida... pregúntase. Como preguntar? con todo o pensamento positivo da xente para que todos os teus desexos se cumpran. Só desexos positivos. Os desexos negativos teñen consecuencias negativas.

Gustárame que entendeses que todo depende de ti.

de ninguén máis.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



18.- PROTÉXATE DE TI MESMO.

Como protexerse? A xente non sabe como protexerse. Se non protexes, quen te protexe?

Moita xente pensa que enganar á xente para lucrar é bo para el. Pero estás equivocado. Se enganas á xente e esmagas á xente, vai contra a lei dos deuses e dos homes: isto é malo para un mesmo. Porque se fai mal, enganas, aproveitas, a xente esperará a oportunidade de vingarse.

Seguro que se vingará. É malo para ti. Se queres protexerte, axuda ás persoas e a xente protexeráche. Se fai mal á xente, a xente pagarache con intereses. Neste caso non te estás protexendo, ao contrario estase a machucar. Cos teus actos, deixa o egoísmo, se sempre pensas en min primeiro estás a facerte dano. Ninguén escapa. É cuestión de tempo. Ese corpo non dura infinitamente. A través do corpo cometemos actos egoístas, podes ver nas noticias que todos os que realizan actos negativos acaban mal. Para protexerte de ti mesmo, primeiro tes que coidar das túas accións e dos teus pensamentos. O pensamento negativo é máis grave que os actos negativos porque calquera acto negativo ten a súa orixe nun pensamento negativo. O pensamento negativo convértese en acto negativo.

Tes que coidar a información que che introduce; tes que parar calquera pensamento negativo. Cando pensas algo negativo, estase a machucar. Se queres estar ben, debes parar todo tipo de pensamentos de tristeza, angustia, negativo, porque está a afectar á túa saúde. A túa mente está a enviar información a todo o corpo, a través dos nervios que comunican o cerebro coa columna vertebral a todo o corpo e está enfermo. A mente comunícase co corpo a través da columna vertebral. Se a mente está bloqueada, a información está bloqueada e non chega ao resto do corpo e veñen enfermidades. Todo ten a súa orixe na mente. Procura non poñerte nervioso, non provocar. En ningún caso te enfadas nin te entristeces, porque todo isto pagarás coa túa saúde. O que entra na mente afecta entón ao corpo.

Se a información que deixas na túa mente é negativa, chegará ao resto do corpo e enfermarás.

Calquera amigo, familia, coñecido... se non deixa de “comer o coco”, non deixa de traerte problemas e non deixa de contar as súas penas; debes dicir para! Se todo o mundo che conta as túas penas e ti as pon

na túa mente, acabarás mal. A túa cabeza será cada vez máis grande. Colles tristes, nervios, penas de todo tipo... e non o aguantas. É coma se a túa familia, amigos, calquera persoa, estivese na praia a piques de morrer afogado e pedir axuda.

Saltas para salvarlos pero non sabes nadar e moito menos para salvar aos demais. Neste caso, en lugar dun cadáver, saen da auga dous cadáveres. Non tes que sacrificarte polos demais. Se sabes nadar e saltas para salvar a alguén: está ben. Pero non morras por nada. Aínda que sexa a túa familia, se non podes facer nada. Se todas as penas da túa familia, dos teus amigos, das túas... as metes dentro da túa cabeza, ao final acabarás tremendo de nervios.

En calquera momento terás un ataque e afectará a túa vida e a túa saúde. Por iso deberías poñer Stop. Calquera familia ou amigo, que che afecte negativamente, debes separarte del, debes manter a distancia de seguridade, con respecto; é para protexerte. Calquera persoa que se comunique contigo e transmita información que che afecte negativamente, debes poñerlle freo. Nese caso, tes que dicirlle a esa persoa que non queres que che transmita este tipo de información porque che fai sentir mal e dáche tristeza. Iso te protexe. Como fumar por exemplo. Sabemos que fumar cigarros é tóxico para o teu corpo e continúa fumando. Cada cigarro leva 5 minutos da túa vida. Esas persoas que non se protexen.

Faise dano, vaise suicidando aos poucos. Ademais, gástase diñeiro para suicidarse lentamente, é lóxico? O único inimigo está dentro de ti. Todas as persoas teñen dúas caras dentro de si: unha positiva e outra negativa.

A vida que ten dous camiños: un negativo e outro positivo: o camiño que queres seguir depende de ti. Se unha persoa ten saúde, boa vida, felicidade... é porque escolle o camiño positivo.

Se queres ter todo positivo; a túa familia, a túa saúde, a túa vida, o teu traballo... debes pensar e facer positivamente. A maioría da xente escolle o camiño negativo porque é egoísta: eu, eu, eu. Para calquera cousa, o primeiro pensamento son EU; aproveitar, por interese, como é mellor para min... os demais non son asunto meu. Por iso a maioría constrúe o seu benestar por enriba da dor e do sufrimento dos demais. Non lle importa a dor dos demais, este é o problema. Esta persoa está a escoller o camiño negativo.

O que sementa hoxe é o que collerá mañá: sementa negativo, colle negativo / sementa positivo / colle positivo.

É só cuestión de tempo. A lei do karma non perdoa que che guste ou non. Tarde ou cedo terá efectos negativos.

Facer mal terá consecuencias negativas. Todo isto é por puro egoísmo,

Se fas algo en contra da lei, terás consecuencias negativas. A única causa de todo isto é o egoísmo.

Como o alcohol; se bebes un vaso de alcohol é bo para o teu corpo, pero se bebes demasiado ata que te emborrachas dana o fígado, o corpo e a mente.

Sabemos que é malo e por que hai tantos alcohólicos no mundo? Debido a que estas persoas se están matando entre elas, escolleron o camiño negativo para vingarse de si mesmas. Inconscientemente ou conscientemente, estás sacando o demo que levas dentro. É coma se colles unha pedra e a meteses no zapato. Ninguén pode facerte dano se non queres. Por iso hai que entender que todo é capricho: coma fumar, sabes que che doe e fumas, non é lóxico, ademais fumas cos cartos da suor da túa fronte. Isto é escoller o camiño negativo para ti, o efecto será negativo para ti.

Entón, por que o fas? porque esta persoa é egoísta, é negativa.

Non fagas dano aos demais: non lles fagas aos demais o que non queres que che fagan.

Todo o mundo ten dereito a vivir. En paz. Se ninguén se mete contigo, por que esmagas aos demais? Por que aproveitas os máis débiles? Todo ten as súas consecuencias.

A lei humana permite o aborto, pero vivimos uns anos, a lei humana protéxete mentres estás viva, pero cando morras, nin a lei de Deus nin a túa conciencia te perdoarán, terás que pagar ese asasinato. Os médicos que practican abortos están matando seres inocentes, tamén serán castigados por matar a eses fetos. Sufrirán durante un millón de anos por cada feto que maten, e morrerán do mesmo xeito que mataron.

O inferno non só está despois da morte, está en todas partes: mira ao teu redor, canto sufrimento hai! Nos hospitais hai moita xente que sofre. Mira o que fas! porque todo ten as súas consecuencias.

Non esquezas nunca que todo ten as súas consecuencias; O bo e o malo. Non penses que nunca te tocará. Garántoche que che tocará, só é cuestión de tempo. Por iso tes que protexer.

O mundo é cada vez máis egoísta. Matamos animais para comelos: sen piedade. A carne ten as súas proteínas pero tamén leva virus.

O virus da SIDA provén do mono. Por un capricho de comer a súa carne, agora millóns de persoas están infectadas. Outros exemplos son as vacas tolas, a gripe aviaria... ¡coidado coa carne!

Intenta protexerte, non comas tanta carne e, se é posible, deixa de comer carne. A vida é máis importante que un anaco de carne, moitas persoas morreron por un anaco de carne. Protexe a túa mente e corpo.

Se non te protexes, quen te protexerá?

Hoxe falamos de "enfermidades raras" que é iso? Por que cada día hai máis enfermidades raras? Porque?

Todo provén de virus da carne. Pense antes de comer carne.

Aínda que vivas ben con todas as comodidades se comes un anaco de carne e está infectado, a túa boa vida rematou.

Por iso hai máis de 40 anos que non come carne e fago meditación de ioga e nunca teño problemas de saúde. Se non tes saúde, que tes? De que serve ter unha familia marabillosa, un bo traballo, un bo negocio... se estás enfermo? Non paga a pena. Pénsao.

Calquera persoa que lle afecte negativamente, debe manter a distancia de seguridade para que non lle afecte. Non fagas estupideces. Todos os caprichos como as drogas son para matarte. Só serven para matarte lentamente. A xente sábeo pero para ter sensacións fai tonterías. Se queres ter boas sensacións, fai ioga-meditación. Co ioga, cando estás relaxado podes viaxar máis aló das estrelas, a túa alma sepárase do teu corpo e despois volve, e todo sen efectos secundarios.

Se queres podo ensinarche ioga-meditación e poderás ter todas estas sensacións. Podes vir a Barcelona para aprender que che ensinarei totalmente de balde.

Se queres ter poderes sobrenaturais, aprende ioga-meditación. Nunca uses bruxería, iso é negativo.

O único responsable das túas accións es ti. Non culpes aos demais.

Protéxete, polo teu propio ben non fagas dano aos demais porque te estas a machucar a ti mesmo. Respecta a lei.

Busca o camiño positivo e deixa o egoísmo.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



19. POSITIVO ATRAE POSITIVO E NEGATIVO ATRAE NEGATIVO.

Positivo atrae positivo e negativo atrae negativo. Como evitar o estrés, os nervios, a tristeza, a rabia ao bordo do suicidio? Moi fácil, deixar o eu. Todo o estrés vén do eu. E creo que non o penso, gústame, non me gusta, quero, non quero. Por que actúas así?

Pensa, pensa, pensa... pensa que este eu do corpo sempre pensa en todo cando está só. Se a xente vive soa ou soa é moito peor. Ao non falar con ninguén, pensa, pensa e pensa sobre todo no pasado. A maioría da xente pensa nas cousas negativas e tristes que lles pasaron, poucas persoas pensan nos bos recordos e momentos felices. Pensa... se estás só, que futuro, coa soidade será todo negro. Cando pensas en negativo, xuntas 3 pensamentos negativos: sobre todas as cousas que che saíron mal do pasado que viviches, do presente que é agora e do futuro que che espera. Así chegan as enfermidades mentais e despois falas a ti mesmo e respondes a ti mesmo. Despois acabas no psiquiátrico. Por que acaban tan mal esta xente? Porque só pensa en min, en min, en min.

Para evitar estados nerviosos, non penses tanto en min. Non sabemos cantos anos viviremos, nos cemiterios non só hai vellos, senón tamén mozos. A morte pode chegar a ti en calquera momento, por accidente, alcohol, drogas... son moitas as causas para morrer novo. Estas persoas non son capaces de controlar a mente: se tes un coche barato e rápido, cando freas ou xiras nunha curva non podes controlalo, non eres capaz de controlar a velocidade. Igual que os mozos que se drogan e se emborrachan... non son capaces de pensar polo seu ben. Todo ese estrés vén de tomar as cousas tan persoalmente, cando non sae o que queres, o que queres, pónase nervioso e estresado. Se alguén che fai mal, tes ganas de vingarse e isto non che vai ben. Se gardas estes sentimentos de vinganza afectará ao teu pensamento, non vivirás ben, se gardas primeiro a vinganza aféctache a ti mesmo porque non podes vivir ben, nin feliz nin tranquilo. Porque o cerebro conecta co resto do corpo a través da columna vertebral e transmite esa sensación de vinganza e tristeza.

Cando tes pensamentos negativos, afecta á comunicación que existe entre o cerebro e o resto do corpo, esa comunicación queda bloqueada e a información non chega ao resto do corpo. Entón, cando a xente ten este tipo de pensamentos, sente dor

estómago, ten tremores nas pernas, ten problemas para respirar... cada un deles ocorre no punto máis débil do seu corpo. Esta xente non sabe controlar. Tómase a vida moi en serio. Non podes deixar cousas. Na vida non sempre consegues o que queres. O problema é o eu. Nacemos cos brazos baleiros, non traemos nada ao mundo, cando morremos non levamos nada connosco.

Non importa o diñeiro, o poder, a propiedade... cando morres hai que deixalo todo. E ademais, non sabemos cando sairemos deste mundo. Cada noite pode ser a túa última noite. Por iso tes que entender que se tes cartos e queres continuar coa túa boa sorte en todos os aspectos da túa vida, debes facer tres cousas:

1 Con diñeiro dispoñible para axudar aos demais.

2 Aconséllalle á xente que faga as cousas ben

3 Convértete en voluntario onde necesite a túa axuda.

Se es rico, debes devolver unha parte dese diñeiro á sociedade para que cada día teñas máis cartos. Cando fas as cousas ben, sentiraste moi positivo e feliz, serás feliz por dentro e transmitirás esta alegría aos demais. Esta enerxía positiva activa as túas defensas, activa a túa circulación sanguínea, é boa para a túa saúde, a túa vida sempre será feliz e as cousas che funcionarán. Se unha persoa fai unha cara triste, nunca atopará un traballo nin amigos.

Ninguén quererá verte. Todo o mundo quere enerxía positiva ao seu redor. O positivo trae positivo e o negativo trae negativo. Miras para esta sociedade: a xente se relaciona segundo a súa condición, ladróns con ladróns, drogadictos con drogadictos, políticos con políticos. Cada un coa súa especie.

Se es unha boa persoa, asóciase con boas persoas coma ti.

Se es negativo asociarase con persoas negativas coma ti.

Positivo con positivo e negativo con negativo. Pagarás caro todos os teus caprichos, non só aquí, senón tamén despois da morte.

Todos somos iguais. Un presidente vale o mesmo que calquera dos cidadáns do país. Ante a lei todos somos iguais e ante os deuses tamén. Todos somos iguais, homes e mulleres, non hai un superior a outro. Se unha alma entra no corpo dunha muller convértese nunha muller, se entra no corpo dun home convértese en home, se a alma entra no corpo dun animal convértese nun animal. Pero a alma é a mesma. Todos somos iguais. Non se pode diferenciar, todos somos iguais. Todos somos fillos de Deus, non hai ningún fillo de Deus inferior a outro. Iso é igualdade.

Pagamos caro todo o noso egoísmo: estamos destruindo o planeta. Cada día son máis as catástrofes naturais, tifóns, tsunamis, secas,... terremotos. Estamos destruindo o planeta e pagamos por iso. Matar animais ou calquera ser vivo é un capricho. Ninguén pode montar a súa vida co sufrimento dos demais. Ninguén pode nunca por capricho e para ter máis, aproveitar os demais. Que non podes montar a túa vida coa dor do outro. Iso non pode ser. Hai políticos que din que antes de nacer ninguén é persoa e aproban o aborto. Como

non son persoas? Que son? Son raros? antes de nacer ou despois de nacer todos somos fillos de Deus. Antes de nacer vivimos no ventre da nosa nai, somos xente pequena. Todos somos persoas. O feto tamén ten un corazón coma ti e coma min. O seu organismo igual ao noso. Así como unha persoa pobre é unha persoa, unha persoa rica tamén é unha persoa. Non se pode dicir que un pobre é un animal. Un home pobre pode ser pobre hoxe, pero mañá pode ser rico. Un home rico pode ser rico hoxe e pobre mañá. Porque a vida sempre está a virar.

O rico está a vivir coma un día soleado, pero despois chega a noite e ten coidado, chega a mala sorte. A vida está xirando. Por iso, se es millonario, axuda aos demais porque a vida está xirando e non sabes cando terás que experimentar a túa mala sorte. Despois do día vén a noite, como despois da luz vén a escuridade. Queres a noite ou non, mala sorte... cada un toca o seu momento. Se tes mala sorte, aguanta e non te entristeces porque pronto chegará a túa boa sorte e se tes sorte non te alegres porque entón a mala sorte chegará a ti. O único que debes facer cando tes mala sorte é activar a túa boa sorte axudando aos demais.

Nunca penses en min, en min, en min e non penses no pasado. Porque se non deixas de pensar o cerebro vólvese tolo e acabarás nun psiquiatra e o psiquiatra só che pode dar drogas para quedar estupefacto.

Acepta a vida tal e como é. Non importa o bo ou o malo. É a vida, que imos facer? Intenta perdoar aos demais e así esquecerás ese recordo negativo para que non afecte ao teu cerebro. Se queres vivir ben debes perdoar aos demais para poder vivir en paz.

Calquera pensamento negativo debes rexeitar, para que poidas vivir ben. Hai que ser capaz de deixar de pensar. Se non sae todo o que queres, pronto sairá, non te preocupes.

A única persoa que pode facerte dano é ti mesmo, todo isto é puro egoísmo. Todo o que pensas e o que fas sempre o fas por egoísmo.

Pense sabiamente.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



20. OS CRÉDITOS

O crédito é o que recibimos nesta vida por facer boas accións cos demais. Con esas boas accións temos crédito. Por exemplo: na vida se axudas á xente e ves que todas as persoas son como a túa familia, loxicamente cando alguén ten problemas ou problemas axudas sen pensalo dúas veces. Con estes actos obtén crédito. Neste mundo hai moitos ricos, poderosos, famosos... con moito diñeiro e fama. Xente que ten todo o que quere. Por que morre esta xente nova? por mor das drogas, o alcohol e a mala vida. A causa é que non distingue o ben do mal e aproveita todo o que ten para comprar drogas e alcohol. Esas persoas poden ter cartos, ser fermosas e famosas porque no pasado fixeron moi boas accións e agora nesta vida poden gozar do crédito da súa vida pasada. Por que neste mundo hai tanta xente pobre e necesitada? Por que tantas diferenzas entre un e outro? porque uns teñen crédito para gastar e outros non.

Un cantante tiña recentemente unha bañeira feita de ouro macizo. E gasta moito diñeiro en caprichos. Teña moito coidado con isto! coidado que hai moita xente morrendo de fame.

Tes que usar o diñeiro para axudar ás persoas que realmente o necesitan e non gastar o diñeiro como este cantante que fixo unha bañeira de ouro macizo para o seu baño. Deste xeito gastas o teu crédito moi rápido e cando se esgota o crédito pódennche pasar moitas cousas... morrer por accidente, ter enfermidades graves... Se malgastas o diñeiro e despois non traballas para gañar máis, nun momento vas quedar sen nada. Se vas ao casino, nunha noite podes perder millóns e millóns. O diñeiro retírase da sociedade e debe regresar á sociedade. Este corpo pode morrer en calquera momento e todo acabou. Se na túa vida non tes sorte no amor, no traballo, na saúde, na familia... se tes problemas de calquera tipo, axuda todos os días ás persoas necesitadas.

Co teu diñeiro, axuda ás persoas necesitadas e aconsella ás persoas que deixen de facer dano. Así gañas crédito. Cando tes crédito, pídeslle a Deus o que queres e Deus axudarache. Mentres sexan desexos positivos, nunca pidas nada negativo. Pedirle a Deus e non axudar aos demais non che conseguirá nada. Para ter o que pides hai que facer o ben. Se ves a sociedade coma se fose a túa familia, loxicamente axudarás. Se o ves como unha terceira persoa que non ten nada que ver contigo, non a vas axudar.

Todos somos familia como o teu pai, nai, irmán, muller, fillo, neto... non importa a raza ou a cor de pel.

Se ves ao outro como a túa familia, axudarases e non gastarás os cartos como aquel cantante que se fixo unha bañeira de ouro. Un baño de ouro macizo, cantas vidas pode salvar? pensa. Para salvar a vida dun neno só precisas 40€. Todo o mundo pode facelo, é cuestión de querer ou non. Se viras a todas esas persoas necesitadas coma se fose a túa propia familia, seguro que as axudaría. Se podes facelo, a túa vida será fantástica e os teus desexos faranse realidade. Todo estará ben. Se tes un corazón de ouro toda a túa vida será perfecta. Os problemas de saúde veñen de pensamentos negativos como tristeza, angustia, nervios, vinganza... e da carne que comemos. A carne ten proteínas que son boas para o teu corpo, pero tamén ten virus. Se comes un anaco de carne infectada podes morrer. Hai moitas persoas que morreron por virus animais como a gripe aviar, a gripe porcina, a enfermidade das vacas tolas... Ao comer un anaco de carne de mono, a SIDA pasou ao home e moitas persoas morreron por esta enfermidade e hai millóns de persoas infectados no mundo. Paga a pena? Non. Como di o refrán "os caprichos son caros".

Calquera ser vivo que intentes matar, mírao fuxir. Ninguén quere morrer! Non coma os animais, son seres vivos coma nós, respétaos. Se non queres que alguén te mate, non mates a ninguén. Mira as formigas, intenta matar a unha, mira como fuxir. A ninguén lle gusta morrer. Polo tanto, non comas carne. Non mates a ningún ser vivo. Non fagas a ninguén o que non queres que che fagan. O home é fisicamente máis forte que a muller por iso desde o comezo da historia o home esmaga á muller. Cres que é xusto? Todos somos iguais ante Deus.

Home, muller, neno, animal... todos somos iguais e non hai ninguén superior a ninguén. Se pensas que eres superior, vas pasalo mal. Cremos que somos superiores aos animais, por iso os matamos para comelos e mirade cantas enfermidades nos causou comer carne. Cada vez hai máis enfermidades raras. E as persoas que padecen este tipo de enfermidades son as que comen carne.

Vivimos uns anos, intenta coidar a túa saúde para vivir ben o tempo que permanezas nesta terra.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



21. EU, O EGOISMO E AS SÚAS CONSECUENCIAS.

Ultimamente en España todos os días saen á luz escándalos por corrupción de políticos. Estamos a 12 de marzo de 2013. O problema é o egoísmo. Porque só pensas no "eu" en ti mesmo. A xente pensa que pode roubar cartos públicos sen que outros o saiban. Case todos os políticos están implicados en escándalos. Todas estas persoas teñen estudos e están ben formadas intelectualmente. Van demasiado intelixentes. Pensan que non terán que soportar as consecuencias. Todo o que rouba, xa sexa político ou privado, é descuberto? Pénsao. Descóbrese case o 100%. É cuestión de tempo. Condenaránche e meteránche no cárcere e quitarán todo o que teñas. Se saben que o roubo acabará mal, por que rouban? porque teñen un pensamento infantil de que non serán descubertos. É só cuestión de tempo.

Quen me escoite e vai cometer un delito, pénsao ben. Cada un ten o seu castigo tarde ou cedo. Se roubas cartos da cidade, debes a toda a cidade. Se España ten máis de 40 millóns de persoas, debes eses 40 millóns. E como pagas? Nas próximas vidas estas persoas nacerán como animais durante millóns de anos para pagar a todas as persoas que roubaron. Non roubes, terás menos cartos pero vivirás moito mellor e máis tranquilo. Os cartos, as xoias e os obxectos de valor están sempre nas caixas fortes porque ninguén se atreve a poñelos. Entón, para que serve? para gardalos na caixa forte? Se che gustan as xoias, vai a velas nunha xoiería e non che custa nada, que diferenza hai en telas na caixa forte da casa que na caixa forte dunha xoiería? ningún. Entón, por que gastas tanto diñeiro en xoias? Só para velos? O diamante é unha pedra, non se come. Entón, para que serve telo? As consecuencias de roubar tanto diñeiro á xente son moi, moi graves. A xente non é capaz de entender. A xente rouba, engana, engana entre si, onde vai parar esta xente? no cárcere.

Outro exemplo son os bancos, tamén rouban a xente, enganan e venden produtos con letra pequena que logo non valen para nada e non podes recuperar o diñeiro. É unha estafa. A xente confía nos bancos e despois os bancos conservan o seu diñeiro. Ademais, perden cartos porque non coñecen o negocio e despois pagamos todos pola súa mala xestión. O pobo axuda aos bancos e os bancos aproveítanse da xente. Antes, cando che concedían unha hipoteca para comprar un piso, o banco valoraba o piso en x cantidade que incluía non só o piso, senón tamén o coche, as obras, o mobiliario...

Cando un día non podes pagar a hipoteca, entón o banco di que o teu piso vale moito menos. Non podes devolvelo porque o seu valor é moito menor que o que debes ao banco. Despois quédase sen piso e tamén tes unha débeda co banco. O banco fai este truco para beneficiarse da xente pobre. Toda estafa é un acto negativo. E todo o negativo trae negativo. Non hai máis. Este corpo pode morrer en calquera momento. Cando o aire non entra nos pulmóns, deixas de respirar e morres. Nun día este corpo podrece, échese de vermes, incha, sae líquido... entón por que ama este corpo? Este corpo non es ti. É o que usas.

Por iso non sexas escravo do teu corpo. O pensamento debe mandar ao corpo, non ao revés.

Todas as persoas que rouban, enganan, estafan, matan... todas fano só en beneficio do seu corpo. Todo para beneficiar o organismo. Este corpo custa pouco de manter. Que comes todos os días? 2 ou 3 quilos de comida como máximo. A comida custa pouco. Un bisté no mercado pode custarche 5 euros e no restaurante 50 ou 100 euros. España ten máis de 6 millóns de parados e os políticos seguen roubando e estafando á xente, cobrando comisións por todo. Non teñen compaixón polas persoas que o están pasando mal.

Os políticos que están a favor do aborto non pensan que grazas á súa nai que non abortou estean vivas. Se as súas nais pensasen coma elas, non nacerían. As súas nais mataríanos antes de que nacesen. Os políticos que aproban o aborto e pagan para que as mulleres aborten irán ao inferno durante miles de millóns de anos. Todos aqueles que están a favor do aborto e matan aos seus propios paisanos son fillos do demo.

Cando morran irán ao inferno durante millóns de anos. Vive e deixa vivir.

Hoxe en día hai moitas enfermidades raras nos humanos. A razón é porque comes carne. Cada especie ten os seus diferentes virus.

Cando comes carne de animais, o virus que ten o animal que comeches pasa ao teu corpo.

Non importa se cociñas a carne, moitos virus non morren e cando comes esa carne contaminada, contámate e enfermas. Se queres estar sans, procura non comer carne.

A base de todas as enfermidades mentais é o SI. O egoísmo. Amar demasiado o corpo. A alma non ten necesidades; Non come, non necesita vestirse nin posuír cartos nin bens nin diamantes nin xoias. Que pode durar o corpo? máximo 100 anos. Os cemiterios non só son vellos, tamén os hai novos. O teu corpo é coma un cadáver que se move porque ten alma. O corpo ten que servir á alma, non a alma para servir ao corpo. Non importa a idade que teñas, en calquera momento podes morrer, non te enganes que vai vivir moitos anos, iso non o sabes. Ninguén sabe. O corpo é como un coche que é teu, pero non es ti. Condúceo pero non es ti. O corpo é o que levamos, como a roupa que levamos, pero non son eu.

O problema da humanidade, o único problema que hai na humanidade é: eu, eu, eu. É egoísta, egoísta, egoísta.

Todo o mundo só pensa en si mesmo e nos demais que se foden. Só serven ao teu corpo. Pero este corpo non vale para nada, cando morres ninguén o quere, a xente non come carne humana. Se este corpo non vale nada, por que vives só para el? Proba con este corpo para axudar á xente. Canto máis mimes o corpo, peor é porque cada día vaiche pedir máis e máis e serás cada vez máis escravo do teu corpo. Os políticos gañan un bo soldo. Despois de 7 anos de traballo cobran a pensión máxima. Se sempre te preocupas por todo, causarache un estado de nervios e estrés que non paga a pena.

Se tes problemas explicarei como debes facer para relaxarte.

É moi sinxelo: fai ioga, na posición que queiras e onde queiras. Estás traballando ou descansando. Só tes que concentrarte na respiración, no aire que entra nos teus pulmóns e logo sae pola boca. Non escoites ningún pensamento que che veña á mente, só pensa na túa respiración. Ocupa a túa mente concentrándoa na túa respiración; Como o aire entra e sae dos pulmóns. Pouco a pouco atoparás relaxado. Ten que tentar levar o aire por debaixo do embigo. Non pola boca, polo nariz. Respira lenta, fina, suave e longa. Intenta acostumar-te a esta forma de respirar ata que poidas facelo as 24 horas.

Canto máis longa sexa a respiración, máis longa será a túa vida.

Lembra que o osíxeno debe chegar a todo o teu corpo para sentirte ben.

A mente sempre está pensando: gústame/non me gusta, síntome mal/síntome ben, quero isto/non quero iso... sempre pensando en min. Este é o problema. Deixa todo isto e vive feliz. Deixa de pensar tanto en min.

Todos os días debes facer 30 minutos de ioga, non importa a que hora, calquera momento é bo. Se non podes controlar a túa mente ou deixar de pensar, hai outra fórmula: recitar mantra. Ensínosche un mantra moi sinxelo: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Recitas este mantra, recita con todos os teus pensamentos. Ocupa toda a túa mente con este mantra. Así é como te cura, salva e protexe das enfermidades mentais. Ademais é gratuíto. Se queres vivir feliz e facer realidade todos os teus desexos, só tes que recitar este mantra.

Se sempre pensas primeiro nos teus gustos, nos teus desexos, nos teus intereses antes que nos intereses dos demais, é egoísta. Non hai escusa.

As excusas son para autoenganarse. Non poñas condicións cando axudas a alguén, porque así segues sendo egoísta. Se axudas a alguén debes facelo sen poñer condicións. Son moitos os millónarios que teñen hoteis con miles de camas. Esa persoa, por moitas camas que teña, só pode durmir nunha cama pola noite. Non podes durmir en mil camas á vez. De que serve ter miles de millóns, se non fai falta tanto para vivir, para telo no banco? Non busques excusas para conseguir máis cartos enganando, estafando... iso é por capricho do corpo, non por necesidade. A necesidade do teu corpo é pouca. O teu corpo precisa de tantos millóns? Cando morras, que fará o teu corpo con tantos millóns?, vas levalos á tumba e ser o cadáver máis rico do cemiterio? de que serve tanto diñeiro se o teu corpo non o fai

precisas. O corpo non pide nada, é a mente a que co seu pensamento negativo se autoengana a este corpo. Non hai máis.

Divorcio, por que hai tantos divorcios se antes de casar todos prometen que se quererán de por vida? Prometen que un coidará do outro de por vida. Entón, por que hai tantos divorcios? O marido debe pensar polo ben da muller e a muller debe pensar polo ben do marido. Cando lle entregas o teu corazón a unha muller, a muller devólveche co dobre de corazón. O un e o outro, cada un pensa nos seus intereses. O marido pensa nos seus intereses e a muller nos seus. Entón, se os intereses son diferentes, chocan e o matrimonio destrúese. Todo por egoísmo. Isto doe aos dous, pero o máis grave é que tamén lles doe aos nenos. Cando alguén se casa, promete ante Deus que estará xunto coa súa muller/marido de por vida. Entón, están enganando a Deus. Todo isto é por puro egoísmo, é por pensar só en min, en min, en min. Non fagas sufrir nenos inocentes que nada teñen que ver coas túas "cousas" de adulto. Cada vez hai máis egoísmo neste mundo.

O aborto. É normal que unha parella teña relacións sexuais, pero se non queren ter fillos deben tomar precaucións e se non o fan e a muller queda embarazada, non pode abortar porque iso é asasinato.

Aínda que a lei deste mundo o permite, no máis alá este crime está castigado con miles de millóns de anos de sufrimento no inferno. Hai moitos métodos anticonceptivos para evitar o embarazo, se non queres ter fillos e che gusta facer e gozar do sexo, toma precaucións. Podes gozar do sexo todos os días tantas veces como queiras coa túa parella, iso é normal, pero se non queres ter fillos toma precaucións porque se a muller queda embarazada non pode abortar. Respecta a vida: vive e deixa vivir.

Se quedas embarazada e non queres o teu fillo, déixao en adopción, hai moitas parellas que están desesperadas por adoptar un fillo. En España para poder adoptar un fillo hai que esperar uns 10 anos. Se non amas o teu fillo, non o mates. Déixao en adopción, o teu fillo pode ter unha vida moi feliz cunha parella que o coidará e o educará moi ben, incluso pode ter unha vida mellor que a que lle podes ofrecer.

Escoitade: Hoxe falei do egoísmo que é a base de todo mal. Lembra ben: para que todo saia ben na vida debes dar o teu corazón aos demais para que os demais che devolvan con todo o corazón. Tenta ser positivo e todo estará ben para ti.

Debemos axudarnos de corazón, é a única maneira de vivir felices todos.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



22. ENFERMIDADES. COMO CHEGAN E COMO CURALAS.

Ola. De onde veñen as enfermidades? Como se curan? Os médicos só poden curar o 30% de calquera enfermidade que poidas ter, o 70% depende de ti. As cousas na vida tes que ver co pensamento positivo. Se te tomas algo en serio, o que queres, vai quedar decepcionado. Canto máis de corazón te levas as cousas, maior será a decepción.

Canto máis che guste algo se non o consegues, máis desgrazas tes, máis decepcións. A célula é moi importante para a saúde. As células son importantes para este corpo. O que pensas transmitir ás células, non o esquezas. Se pensas negativo; ao vingarse, ao enganar á xente, pensas en facer dano... estes pensamentos negativos, transmíteos ás túas células. Se tes malos pensamentos, pensamentos negativos, ao mesmo tempo transmíteos ás túas células. Se es puro egoísmo, as túas células tamén son egoístas e todas as células do teu corpo convértense no teu inimigo. imaxina! pensas en converter as boas células en malas. As células fan o que pensas. Por iso cando alguén che insulta e saltas, enfádaste, non eres capaz de controlarte e tomas as cousas tan persoalmente, vas padecer enfermidades e enfermidades. A saúde depende da circulación sanguínea. Se non circula o sangue, se te enfadas, entristeces, levas as cousas a peito, terás máis enfermidades. Todo tipo de pensamento negativo, se o ten ben ou mal, pode afectar a súa circulación. Se afecta a túa circulación sanguínea, podes sufrir ataques cardíacos de todo tipo. Todas as sensacións fortes son prexudiciais, poden deter o teu corazón en calquera momento. Se ti tamén estás moi contento. Todas as emocións boas ou malas debes controlalas. Todo o que pasa un límite é malo. Cando nace o bebé, que pide? só comida e roupa para estar quente. Non che pide outra cousa. Con iso xa ten abondo. Non pide roupa de marca, nin un coche, nin unha casa. Só pregunta polo básico. Xa que teñen poucos desexos, en xeral teñen boa saúde. A medida que vai envellecendo, cada vez ten máis desexos, cada vez máis. ...

Se tes 100 desexos terás 100 problemas e 100 non me gusta se non podes cumprilos. Se tes 1.000.000 de desexos, terás 1.000.000 de antipatías e o máis probable é que teñas un ataque cardíaco.

Antes de enganar e esmagar a xente, as túas células aprenden de ti e tamén se esmagan entre si. Tes que saber que o negativo trae negativo e o positivo trae positivo. Se queres boa saúde, primeiro tes que pensar bos e facer boas accións.

Se os teus pensamentos e accións son positivos, as túas células serán positivas e terás unha boa circulación sanguínea e todo será perfecto para ti. Así podes ter boa saúde e longa vida.

Se vas cunha actitude positiva cara á túa familia, aos teus amigos, ao teu negocio... todo o que te rodea será positivo. Se vas cunha actitude negativa pasarache todo o contrario: terás todo negativo. Se actúas honestamente co teu corazón, cos teus pensamentos e coas túas accións, todo funcionará perfectamente. Se só pides, pide e pide e queres máis, cada vez máis... non vivirás feliz porque sempre queres máis do que tes e iso é cobiza. Cando un día o teu corazón pare e morras, non levarás nada contigo á tumba. O que levamos connosco cando morremos son as nosas accións, a nosa conciencia, como a caixa negra dun avión. A conciencia pesa todo. Esta vida te devolve todo. Se a xente fai boas obras, a xente pagarache con boas obras. Pola contra, se fai actos negativos, os actos negativos seránlle devoltos. É a lei de causa e efecto.

Pénsao. Se tarde ou cedo vas pagar co cárcere, por que cometes delitos? Calquera persoa que cometa un acto negativo pagarao tarde ou cedo. Ninguén escapa. Tarde ou cedo irás ao cárcere, así que é mellor que non o fagas. Terás un mal nome, terás un mal nome diante da sociedade, permaneces mal durante moito tempo coa sociedade. Paga a pena cometer delitos para gozar duns anos? ... entón o cárcere espérase. Non paga a pena, é mellor ser honesto contigo mesmo e coa xente. Gastas o teu diñeiro como queiras, pero o diñeiro dos demais non se pode tocar. Como os políticos que gastan e rouban o diñeiro da xente, pagarán por iso

caro.

Mellor ser honrado contigo e coa xente. O diñeiro da xente é para a xente, non para ti e os teus amigos. Nesta vida es castigado pola lei, pero cando morras serás castigado pola lei dos deuses durante millóns de anos. Os crimes que cometas neste mundo pagarás neste mundo e no máis alá. Créalo ou non, irás ao inferno. Como os terroristas que non reconecen nin respectan as leis, irán ao cárcere queiran ou non. Non van ser liberados. Por iso non te decepciones coas cousas deste corpo. O corpo está feito de auga e aire quente, por que loitas? Con pouco podes ser feliz, non necesitas casas grandes, coches, roupa de marca... non necesitas todo iso. Cos básicos podes ser moi feliz coma os bebés.

Se fas mal e enganas á xente para vivir mellor, pagarás caro. Mellor estar tranquilo e contento co que tes. Co que ten o teu marido ou a túa muller debes conformarte. Seguro que hai mellores maridos e mellores mulleres no mundo, iso seguro, non es o home guapo máis rico... do mundo. Pero se queres vivir en paz debes conformarte co que tes. Co que che tocou.

Sempre hai alguén superior a cada un. Cada un ten o que consegue. Se vales 100 euros, debes buscar un marido de 100 euros. Se o teu marido vale 50 ti vales 50. Cada un co seu nivel. Se tes 5 non podes comprar algo que valga 10. Así que tes que conformarte co que vale 5.

E se non estás feliz co que tes, se non aceptas o que che deron, entón nunca serás feliz nesta vida. Moita xente se divorcia por ese motivo, todos buscan máis. Un paxaro na túa man é mellor que 100 voando, se soltas o paxaro na túa man, entón estarás só. Despois quedas sen nada. A soidade é o gran inimigo do home/muller e vaiche matar pouco a pouco: iso é o peor. Tes que contentarte co que tes. Porque se buscas mellor ao final podes quedarte sen nada. Así vivirás feliz.

Vive coas túas posibilidades. O que tes, o que gañas, con isto tes que vivir. Non intentes vivir por riba das túas posibilidades porque non serás feliz.

Fai o que sexa necesario para gañar máis cartos dentro da lei. Se non estás contento co que tes, non poderás vivir en paz. Para estar saudable sempre ten pensamento positivo, enerxía positiva. Para ter enerxía positiva hai que facer tres cousas: axudar á xente con cartos, facerse voluntario e aconsellar ás persoas con boas palabras que actúen correctamente. Estarás moi feliz e pouco a pouco o teu estado de ánimo será positivo. Se es positivo, a túa vida gradualmente volverase positiva.

É o único que pode liberar da enfermidade. Coma min, hai 40 anos que non estou enfermo e nunca fun no hospital. Non importa, bo ou malo, iso é o que é, o que toca. Tes que conformarte co que tes. que podes facer? Aínda que a túa cabeza choque contra a parede, non a vas romper, entón por que te bates? Se te entristeces non solucionarás nada, todo empeorará, destruírás a túa propia saúde. Por iso non importan as cousas boas ou malas, así podes vivir tranquilo e moi feliz.

Non hai que pensar na diferenza: todos somos iguais, todos somos fillos de Deus..... non hai diferenzas entre homes, mulleres e animais. Se non hai diferenzas... pénsao... Este mundo será un paraíso.

Así terás boa saúde, bo futuro e vivirás como nun paraíso.

CURAR ENFERMIDADES DO CORPO E DA MENTE

Se tes problemas nerviosos, problemas de pensamento, tristeza, angustia, rabia... todo tipo de pensamentos negativos poden afectar á túa saúde. Especialmente problemas psicolóxicos. Todos estes problemas cerebrais, o único que che pode curar é recitar un mantra. As pímulas non axudan nin curan en absoluto. Son só drogas para noquear. Cando o efecto das pímulas desaparece, volven os mesmos pensamentos, porque non eres capaz de controlar o pensamento. Tantos nervios e preocupacións van afectar a túa saúde e é entón cando chegan enfermidades como o cancro. Hai milleiros de enfermidades que che poden chegar deses estados de nervios e tristeza. Agora vouche ensinar un mantra para que o recites cada vez que che veñan á cabeza estes pensamentos negativos. Repita este mantra sen parar ata que desaparezan todos os malos pensamentos e estados nerviosos, o estrés e os sentimentos de tristeza. Debes repetir ata que desaparezan; 1 hora, 2 horas, 3 horas... 1 día, dous días, tres días... unha semana... un mes... repite o mantra sempre que necesites eliminar os pensamentos negativos.

Con pastillas non solucionarás nada. Que pode facer o médico por ti? Vai conectar fíos á túa cabeza e pasarche unha corrente eléctrica? Non así non eliminarás pensamentos negativos da túa mente. O único que pode salvarte é recitar o mantra que che ensinei. Repite tantas veces, días, semanas, meses... ata que eses pensamentos se cansen e desaparezan. Así, a túa mente estará sa e o teu corpo tamén. Escoitame. É o único que pode axudarche. É 1.000.000 de veces mellor que os médicos e as píulas. O único que pode curarte es ti mesmo. Non hai outra. Ninguén pode lavarche o cerebro. Ninguén. Só ti. Poñeches a mala información na túa mente e debes sacala.

Este mantra pode salvar a túa vida.

Cando tal pensamento comece a entrar na túa mente, recita rapidamente este mantra e inmediatamente o expulsarás da túa mente.

Antes de vingarse, de cometer un crime, de ferir a xente... Repite rapidamente este mantra e corrixe o teu pensamento. Déixate como novo. Así que te salvas. Se vas traizoar a alguén no pensamento, con accións ou palabras, o único que pode salvarte é o mantra. Este mantra é milagroso, hai que estar convencido de que o vai facer ben. Este mantra é o nome de Deus. É o único que pode salvarte e limpar o teu pensamento.

XENTE QUE NUNCA SE ENFERMA.

Neste mundo hai tres tipos de persoas que nunca se enferman.

1.- Persoas que son boas

Que é unha boa persoa? é o que todos os días fai 3 bos actos:

Primeiro bo acto: fai todo o que pode para axudar á xente.

Co diñeiro que lle sobra, axuda ás persoas necesitadas.

Segundo acto bo: Aquel que aconsella ás persoas con boas palabras que actúen correctamente. Fai ben.

Terceiro acto bo: Persoas voluntarias. Dedícanse o seu tempo libre a axudar ás persoas.

Estes tres actos hai que facerse todos os días, non de cando en vez.

Nunha boa persoa o pensamento é todo positivo. Se o teu pensamento é positivo, a enerxía positiva da túa mente pasa pola columna vertebral ao resto do corpo. En caso contrario, se o pensamento é negativo, esta enerxía negativa pasa ao resto do corpo e bloquea os nervios, a comunicación entre o cerebro e o resto do corpo non chega e a persoa enferma.

Entón, primeiro tes que actuar como unha boa persoa, tes que ter un pensamento positivo. Se tes todo o pensamento positivo, envías información positiva a través da columna vertebral a todo o corpo e todo o organismo recibe esa enerxía positiva. Se che gustan estas persoas, sempre terás boa saúde.

Se pensas negativo terás mala saúde, porque o teu corpo recibirá enerxía negativa. Non importa ben ou mal. Se a xente se aproveita de ti, se a xente te engana, faite dano, tes todo o dereito a vingarte. Se te quedas con ese pensamento negativo, pagarás as consecuencias. Porque estás cheo de enerxía negativa e afectará a túa saúde.

As persoas que teñen un pensamento positivo sempre teñen boa saúde, porque pensan positivamente.

2.- Persoas que teñen menos pensamentos.

Non penses tanto. Se tes menos pensamentos, tes menos desexos e esa persoa pode estar sa.

3.- Unha persoa que sabe que todo o que ve e toca é pura fantasía.

Que non hai nada real. Se non hai nada real, non te tomas as cousas tan persoalmente e non che poden afectar. Se podes ter claro isto, podes ser como Deus. Podes facer o que queiras, ningún pode facerte dano.

Estes tres tipos de persoas son as que nunca se enferman.

Outra cousa: a comida. Somos animais vexetarianos, o tipo de dentes que temos son como os das vacas e os cabalos.

O noso intestino é doce veces máis longo que os animais carnívoros.

Comen e sacan rápido, comemos e tardamos varios días en sacar todo o que comemos. A carne podrece no intestino e iso afecta a nosa saúde. Como as vacas tolas, cando as vacas enferman, transmítennos as súas enfermidades cando comemos a súa carne. Se non comemos a súa carne, as súas enfermidades non nos afectan. Os virus non se matan aínda que o cociñas ben. Cada animal ten as súas enfermidades, como o mono que é portador da SIDA e non lle pasa nada, pero afecta a nosa saúde de xeito diferente. Por iso se non comemos a súa carne temos menos risco de enfermarse.

Temos que comer cereais, froitas, verduras... con todo isto xa temos abondo.

Por exemplo, eu, levo 40 anos vexetariano e nunca estiven enfermo, non vou nada ao médico, porque me sinto perfectamente. Se non tes saúde, que tes?

Polo tanto, para ter boa saúde:

Primeiro tes que ser unha boa persoa e realizar os tres actos positivos para as persoas.

Segundo para o pensamento negativo. Controla o teu pensamento negativo. Ten sempre un pensamento positivo.

Terceiro. Deixa o pensamento quieto, non lle deas importancia ás cousas que pasan, non importa, non movas o pensamento. Mentres moves os teus pensamentos, moves o corazón e isto afecta a túa saúde. Sexa o que vexas ou toques, bo ou malo intenta deixalo. Así terás boa saúde.

Boa saúde, hai que conseguilo, nin os médicos poden axudarche.

Tamén é importante moverse, non podes sentarte diante da televisión rascando a barriga. O corpo, se non se move, destrúese rapidamente. Camiñando, facendo ximnasia suave...

O mellor é non mover o pensamento, nin positivo nin negativo.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



23. A SEMENTE DO BEN E DO MAL.

Levamos dentro da nosa conciencia, dúas sementes.

A primeira semente é a do ben. Sempre o levamos dentro da nosa conciencia. Pero tamén levamos outra semente: a semente do mal. Esta semente do mal é a que aprende e crece neste mundo.

A semente do Ben significa que: dentro da nosa conciencia somos un deus, somos unha alma perfecta. Pero levamos a semente do mal porque estamos neste mundo de fantasía. O que vemos e tocamos neste mundo é unha fantasía e convertémolo en realidade. Convertemos esa fantasía en realidade. Por iso debemos aprender a distinguir o ben do mal. Moitas persoas fan o mal porque non saben distinguir o ben do mal e confúndense.

Temos que tentar ensinar de todas formas, en vez de criticar e sinalar co dedo. Todas as persoas que fan o mal neste mundo, é porque ninguén lles ensinou o que é o ben e o mal, e por iso se confunden.

Neste caso debemos Ensinar. Debemos ensinar dende o principio, antes de nacer. A nai dende que está embarazada ten que ensinalle ao seu fillo tendo bos pensamentos. Cando o bebé nace, tamén debe ensinar cos seus actos, porque o bebé, aínda que non sabe falar, ve e aprende. Que non fale non significa que non entenda. O bebé aprende todo o que ve e escoita. Por iso, se queres ter un bo futuro para o teu fillo, primeiro tes que dar exemplo, tanto ao pai como á nai. Así que o fillo aprende co teu exemplo. Por iso se o pai ou a nai fai mal, o neno aprende mal porque o neno fai exactamente o mesmo que viu facer aos seus pais.

Por iso, para que a semente do ben medre e dea froitos, precisa que actúes coma se dunha árbore se tratase.

Unha árbore necesita: terra, auga, sol, fertilizante... para medrar. Por iso, para que a semente do ben medre, precisa das túas boas accións.

Se queres ser unha boa persoa, primeiro pensa todo en positivo, dille palabras positivas a calquera. Porque cada persoa ten unha parte positiva e outra negativa. Se queres que todos sexan bos contigo e teñan felicidade, deberías falar con

palabras positivas, debes pensar positivamente, debes actuar positivamente. Fai cousas boas para a xente. Se fas cousas boas pola xente, se te sacrificas polos teus amigos, pola túa familia, pola xente, todo o mundo agradece co corazón. Todo o mundo quere ser o teu amigo e estar contigo. Serás o mellor pai e un bo cidadán. Por iso sacrificas pouco a cambio de moito.

Se queres beneficiarte un pouco da xente, a xente farache pagar moito máis caro. Se te aproveitas aínda que sexa un pouco de xente, a xente farache pagar caro. Por iso un paso atrás é dez pasos adiante.

Para que entendas: neste mundo, nesta sociedade, hai que sacrificar algo do que tes polos demais sen querer nin pedir nada a cambio, para que conmoves máis o corazón das persoas. Nese caso, podes conseguir o que queiras e podes conseguir o que queiras neste mundo. Calquera boa ocasión sempre o dirá primeiro. Esa é a semente do ben.

Se plantas ben, crece ben.

A Semente do Mal Todos temos a semente do mal dentro da nosa conciencia. Por iso antes de facer algo, unha parte da nosa conciencia di: si, si, faino! E outra parte da nosa conciencia di: non, non, non o fagas! Esta é a loita entre o ben e o mal.

Se regas, fertilizas e coidas a semente do mal, esta medra. Hai moitas sementes do mal: por exemplo: unha persoa normal que se mete no mundo das drogas, consume drogas... Garántome que tarde ou cedo morrerá dunha sobredose. Este é o teu futuro. Antes de morrer, prexudicará a calquera para conseguir cartos e pagar as drogas. Esta é a semente do mal. Se non te achegas, nunca crece. Se fai mal á xente, tarde ou cedo alguén quere vingarse e virá detrás de ti. Mentres non regas nin fertilizas a semente do mal, non crecerá. Depende de nós mesmos, de como queiramos vivir. Se queremos vivir fantásticamente ou coma unha rata que corre de todas partes porque ninguén o quere e todo o mundo di: mátao, mátao!

Esta é a semente do ben e do mal.

Non hai ningún acto negativo que vaia sen consecuencias.

Todo o que facemos mal, dun xeito ou doutro, tarde ou cedo, volve, pagarás moito máis caro. Nunca saen os números. Primeiro te castigas, se te topas con ela pola rúa, ti mesmo baixarás a cara de vergoña, non poderás mirarlle a cara, por iso te estás castigando. Se es unha boa persoa e vas a calquera lugar, todos te queren, esa é unha boa vida.

Por iso, se fas tonterías neste mundo e queres sacar proveito da xente, lembra ben: o que lle quitas á xente para beneficiarte, ou fai dano á xente, lembra.

ben, non só a túa conciencia te castiga, a xente te castiga, tarde ou cedo te vingas. Cando morras, todo o que conseguiches neste mundo, non vas levar nada, nada de nada.

Por riba en calquera momento podes morrer. Ninguén sabe o momento, nin o día en que imos morrer. Ninguén sabe. Cando o aire non entra, todo acaba. Un infarto, un ataque cerebral... en calquera momento podes morrer, sen previo aviso.

Así que non penses que vas vivir moitos anos. Ninguén che asegura nada. Por iso intenta vivir ben, procura que todos te queiran. Nese caso hai que engadir auga, terra e fertilizante á semente do bo. Non hai outra forma de vivir ben e ter unha vida perfecta.

Por iso, se queres ser Santo no máis alá, é moi doado: fai coma Xesucristo, morre polos demais, vive polos demais. Como Buda que dedicou máis de 49 anos a ensinar á xente sen descansar nunca, nin os sábados nin os domingos. Sempre traballando polo pobo durante 49 anos. Sacrificio polos demais. Debemos aprender destas persoas. Só dan auga e fertilizante a esa semente do ben, por iso se converteron en líderes mundiais. Na vida, todo depende de como queiras que sexan as cousas: todo depende de ti. Así, hai que coidar a semente do ben. Esquece a semente do mal que só nos trae cousas negativas. Non trae nada bo: ao principio parece que te beneficias, pero co paso do tempo pagarás cara as consecuencias, chegarán a ti e terás problemas. Lembra ben: non trates de aproveitar os demais para enriquecerte porque pagarás moi caro, moi caro. Tes moitos testemuños que apoian o que digo. Ao principio pode parecer que as cousas che van ben, pero en pouco tempo as cousas chegaranche mal. Se fas cousas mal, vas pensando que o inferno te espera: as portas do inferno ábrense para ti e sufrirás para pagar o que fixeches.

Se fas medrar a semente do ben, entras no paraíso: o paraíso espérache Non hai tantos problemas coma neste mundo, con tantos desastres naturais, tanto sufrimento... Por iso podemos converter esta terra nun paraíso. . Só temos que fertilizar e dar auga á semente do ben, e todos viviremos nun paraíso.

Antes de fertilizar e regar a semente do mal, pénsao.

Porque iso traerá malas consecuencias para ti, a túa familia, os teus fillos, os teus netos... Pénsao.

Na vida non hai que pelexar nin pelexar, déixao, non importa, está ben, sufrir un pouco está ben. Non penses tanto: "Estou sufrindo, estou sufrindo... non importa. Se podes perdoar ao outro, estás pagando a semente do ben. Non pensedes na vinganza, porque ao final a dor será de todos e ninguén gaña nada. Por iso nunca penses na vinganza. A vinganza só alimenta a semente do mal. Non te preocupes, Deus, a súa conciencia e a súa xente vingaranse de ti. Non tes que vingarte. Esquece! Os demais pasarano mal, ti só es unha vítima. Polo tanto, non terás que mirar atrás. Quen mira atrás son as persoas que teñen medo porque fixeron mal e temen a vinganza dos demais. Por iso esta xente non vive ben, sempre con medo...

Por iso trata de coidar a semente do ben. Así medrará e a túa vida será marabillosa, dálle luz, auga e abono á semente do ben que levas dentro. Por favor, escóitame: non hai nada que levemos ao outro mundo, só a nosa conciencia e as nosas boas accións. Non paga a pena facer o mal para lucrar. Entón pagarás moi caro as consecuencias: o inferno espérate. Hai xente que di que non hai inferno, bueno, e se o hai, que? Hai un 50% de posibilidades de que o haxa, así que, no caso de que exista, que pasa? Buda e Xesucristo din que hai, así que por se é mellor non alimentar a semente do mal. Entón, sogro, non vas sufrir nin o vas pasar mal no inferno.

Así que intenta vivir neste mundo positivo. Porque o negativo só trae negativo e a ninguén lle gusta o negativo. Se non che gustan as cousas negativas, non fagas cousas negativas, así que neste mundo todos vivimos felices.

Así, desexo que todos poidades entender e actuar ben por vós mesmos e polos demais.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



24. ARREPENTIMIENTO

Cada persoa da súa vida sempre comete erros. Todos cometemos erros ao longo da vida. Hai erros graves e erros non tan graves. O máis importante é arrepentirse de todo corazón.

Se prexudicaches a alguén, polo que sexa. Se polo seu propio beneficio ou interese, fai dano a alguén, esta persoa quere ser perdoada, só ten que pedir perdón de todo corazón, debe pedir perdón de todo corazón. Se ten que pagar as consecuencias, debe pagar as consecuencias. Neste caso, unha vez solicitada a condonación, deberás saldar a túa débeda coa persoa á que prexudicaches. Pero ten que ser con todo o corazón. Abre o teu corazón e pide perdón con humildade e sinceridade. Todos cometemos erros: todos, uns máis e outros menos. O importante é pedir perdón aínda que che castiguen, insulten ou berren e se hai que pagar consecuencias hai que pagalas. Así, ves ben contigo mesmo. Así podes ir coa cabeza ben alta. Non sempre agacha a cabeza cando ves a alguén. Levanta a cabeza e pide perdón. Achégase á persoa á que magoas e pídeslle perdón. Se machuches o teu pai ou a túa nai, pídelles sinceramente perdón.

O verdadeiro arrepentimento é que unha vez que recoñeces os teus propios erros e abriches o teu propio corazón para pedir perdón, no futuro non volverás cometer o mesmo erro. Este é un verdadeiro arrepentimento. Se hoxe pides perdón e mañá volves a cometer o mesmo erro, entón non te arrepiñes.

Estás xogando coa xente, cos sentimentos da xente, intentas enganar á xente, enganas á xente e polo tanto engañaste a ti mesmo. Vai pagar caro por isto: garantido. Vas pagar caro. Cando chegue o teu momento, tarde ou cedo é só cuestión de tempo. Se non queres pasar un mal momento no teu futuro, debes pedir perdón. Calquera persoa que machucas. Pedir perdón pode salvar o teu futuro. Se queres que o teu futuro sexa brillante, que teñas unha boa familia, que teñas moitas cousas boas, debes pedir perdón de todo corazón.

É por iso que cando pides perdón, convértete nun home ou muller honesto. Pero lembra ben, se pides perdón as consecuencias serán moito menores. Se non pides perdón, cando un día chegue o teu momento, serás castigado por un súper grupo de pobres. Se pides perdón, paga a pena. Neste caso, canto antes pidas perdón, antes cambiará a túa vida a positiva. Lembra ben.

O único para que o teu futuro saia ben, pedir perdón a quen magoas, pedir perdón e, se é necesario, axeonllarse ante a túa vítima e pedirlle perdón. Se eles poden perdoarte, ti podes perdoar a ti mesmo. Porque se non pides perdón, tes un pensamento que rexistra todo o que fas. Se ferir e esmagar a alguén, con este pensamento negativo de ferir á xente, afectará o seu pensamento e a súa saúde. Cada vez que fas algo mal, acumulas enerxía negativa e atoparás máis e máis cousas negativas ao teu redor: mala sorte, mala saúde, a xente non te quere, mal futuro, mal traballo, o teu matrimonio fracasará...

Porque cando unha persoa é negativa, é imposible que teña unha vida marabillosa.

Uns reciben o castigo antes e outros despois. Castígaste, pagas caro, é cuestión de tempo. Tarde ou cedo pagarás caro. Ninguén escapa do seu castigo. E se non se desculpa, o teu castigo será moito, moito maior. Se pides perdón ás veces nin sequera te condenan, non pagas consecuencias. Porque cando pides perdón con todo o teu corazón, a maioría da xente perdoa.

A maioría da xente di: "vale, vale, se me pide perdón de calquera xeito, de todo corazón, perdoo" e volve ser o teu amigo. Incluso pode converterse en parte da túa familia.

Entón, para evitar cometer máis erros:

Primeiro tes que pensar na outra persoa. Se pensas primeiro en "eu", nos teus propios intereses, cada día comprometeras máis erros.

Lembra ben: tes que pedir perdón porque tes ferido, primeiro aos deuses, segundo ao pobo e terceiro a ti mesmo. Todo erro provén do egoísmo, canto máis eu, máis erros. Hai moita xente que nunca se arrepiñe e cada vez que a súa vida empeora, envellecen máis rápido e pasanlle máis cousas malas.

Tes que entender que neste mundo, aínda que non o creas, existe o castigo dos deuses. Esa xente di: Eu non vin a Deus, por iso non creo. Non cre no castigo porque non ve nin sente. Pero nese mundo hai moitas cousas que non se poden ver nin sentir, pero que existen. Por exemplo: un mando a distancia para TV. Cando preme o botón, o televisor acende ou apaga, sube ou baixa o volume... Non ves as ondas, pero existen. É como os deuses, como a túa propia enerxía, que aínda que non a vexas, non quere dicir que non exista.

Por iso hai boa ou mala sorte. Se queres vivir ben e ter un bo futuro, lembra ben: pide sempre perdón, arrepiñese das cousas que fas mal. E se alguén che fai dano, debes perdoar, aínda que teñas todas as razóns do mundo.

Se alguén che fixo dano e ti gardas rencor e queres vingarse, todo o día estás pensando nese pensamento de vinganza, e isto fai dano a ti mesmo.

Porque con ese pensamento negativo, bloqueas os nervios que van da cabeza á columna vertebral e de aí a todo o corpo, a todo o organismo. Pregúntalle a calquera médico, todos están de acordo.

Cando os condutos están bloqueados, enfermase e a vida acúrtase. Se na vida non tes saúde, que tes? Polo tanto, polo teu ben: se queres ter longa vida, sorte e boa saúde, tes que facer dúas cousas: pedir perdón cando fai dano a alguén e se outro che fai dano, debes perdoar a esa persoa con todo o teu corazón. . Se non perdoas, como vas vivir se todo o día pensas en vinganza, vinganza, vinganza... como vas ter boa saúde?

Iso non é posible.

É por iso que polo teu ben tes que aprender a perdoar aos demais. Se non aprendes a perdoar aos demais, prexudicarás a ti mesmo. Ten que perdoar e pedir perdón e arrepentirse de corazón. Arrepentirse de verdade é non cometer o mesmo erro de novo no futuro: iso é arrepentirse de verdade.

Se hoxe te arrepiantes e mañá continúas cometendo os mesmos erros, entón non o lamentas de verdade.

Lembra ben:

Dúas cousas importantes na vida: pedir perdón ás persoas que magoas e perdoar ás persoas que te feren.

Neste caso podes vivir con boa saúde, un bo futuro, unha boa familia, todo será marabilloso.

A xente fainos dano en moitas ocasións, pero non gardes rancor, perdoar aos demais é beneficioso para ti: podes ter unha cara nova, brillante, amigable e con bo futuro. Cando esteas enfadado, pensa sempre que xa pasou. E esquece.

Lembra ben: para vivir ben hai tres cousas:

1º esquece o pasado

2º esquece o presente, non o penses tanto,

3º non penses no futuro.

Moita xente pensa no futuro; algúns pensan nun futuro negativo, ou o que sexa,

E entón xa non pode vivir en paz. Cando pensas no pasado, no presente ou no futuro, non podes vivir ben: nada do pasado, malo ou bo.

Superar o mal do teu pasado con arrepentimento, sen gardar rancor é o mellor para ti.

Non te preocupes, Deus, a sociedade e as persoas encargaranse de castigar aos que fan o mal. Todo o mundo saberá que tipo de persoa é, o seu futuro será o peor. Non é necesario que fagamos xustiza polo dano que nos fan.

Deus, a lei, a sociedade, castigará por ti. Por iso deixa a túa vinganza e o teu rancor aínda que teñas toda a razón. Así terás unha longa vida, boa saúde e un bo futuro. Se queres estar saudable, debes ter un pensamento positivo, se non, como podes vivir se tes odio todos os días, a túa cara vólvese chea de odio. Aínda que teñas razón, aínda que sexas a vítima, esqueceo porque por enriba da outra persoa que che fai dano, estás a ferirte a ti mesmo.

Iso é o peor que o peor. O inimigo máis forte que temos é un mesmo, así que pensa niso polo teu ben; Todo depende de ti, non doutra persoa.

O único que conta es ti.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



25. MEDOS, MEDOS E PESADELLOS

Nesta vida hai que aprender a non ter medos nin medos. De onde veñen os medos e os medos? Veñen por desexos. O que queremos posuír. Teme pola túa vida, polo teu futuro, por todos os teus desexos; isto faiche medos. Canto máis teño, máis medos e medos lle aparecerán. Canto máis se ame o eu deste corpo, peor será e non vivirás en paz. Claro. A túa última noite pode ser calquera día. Moitas persoas no mundo morren todos os días.

Por diversos motivos. Hai moitos tipos de accidentes. Ninguén sabe cando morrerán. A morte pode chegar a ti en calquera momento por millóns de causas. Morrendo... todos imos morrer. Todos morremos. Quen non morre? Este corpo é meu, non eu. Se entendes isto, que a alma é o mesmo que un inquilino, que algún día temos que deixar este corpo, entón... Por que facemos tantos actos negativos como estafa, enganar, para aproveitar a xente en beneficio? deste corpo? Terá dous problemas. O primeiro coa conciencia, sabes que non está ben feito. Todos serán medos. Cantos máis actos negativos fagas, máis medos e medos terás. Se cometes dez actos negativos contra as persoas, terás dez inimigos. Todo o mundo estará esperando a oportunidade de vingarse. Se tes un millón de inimigos, terás un millón de medos. Todo o mundo esperará a que chegue por ti o teu desafortunado momento. Cada un ten os seus momentos de boa sorte e os seus momentos de mala sorte. Se cando teñas sorte, en vez de axudar, esmagas á xente e aprovéchase delas, cando teñas mala sorte virán detrás de ti. Por iso non te aproveites da túa situación de riqueza e poder, porque a túa boa sorte non durará toda a vida. Hoxe tócache a túa e mañá será a quenda do outro. É o ciclo da vida. Todos os medos veñen deste eu, o eu do corpo. Entender que este corpo é desbotable. E nada máis. Somos alma e o que sempre levamos coa alma son os nosos actos e a nosa conciencia. Isto nunca desaparece. Por iso procura que este eu sexa o máis pequeno posible, para que sexas unha persoa que non distinga entre min, ti, el/ela e a sociedade.

Se non fas diferenzas, non enganarás a outro, nin esmagarás a outro, nin te aproveitarás do outro, porque o outro es ti e non te fai dano. Neste caso, vai ser un peixe na auga. Serás benvindo en calquera lugar. Todo o mundo te quere e te respecta. Non terás medos nin medos. Hai que aceptar a vida tal e como vén, cos seus momentos de boa sorte e os seus momentos de mala sorte. Todo o que posúes neste mundo, cando morras deixarás todo.

Por que aproveitar os demais para conseguir algo por pouco tempo que vai vivir este corpo? Se es negativo atraerás negativo: cada un coa súa especie: como o ladrón co ladrón, o drogadicto co drogadicto... cada un coa súa especie. É por iso que o negativo vai unirse ao negativo. Hai que entendela. Na vida tes que aceptar todo o que tes co corazón, sexa bo ou malo. Hai moita xente que se suicida por pequenos problemas, pero isto non vai solucionar nada. Esta xente ten que entender que todo o mundo ten a súa mala sorte así como a súa boa sorte. Agarda un pouco que despois da escuridade veña o amencer e chegue o sol. Non sexas feliz cando che veña a túa boa sorte, porque despois da boa virá a túa mala.

A vida está cambiando e todos teñen que vivir momentos bos e malos. Non lle deas tanta importancia ás cousas deste mundo. Se a túa muller te deixa, non tes que suicidarte, neste mundo hai moitas mulleres mellores e se te deixa o teu marido, seguro que atoparás outros homes moito mellores que o teu marido. Hai millóns de persoas no mundo. Así que non te preocupes, despois da túa mala sorte chegará a túa boa sorte e poderás atopar un marido/ muller mellor que o que te deixou. seguro que tes Se sempre o fas polos demais primeiro, ofrece o teu corazón primeiro... o outro responderá do mesmo xeito. Devolverache con máis corazón.

Se lle dás negativo a outro, o outro volverá máis negativo. Isto é vida. Tal é a lei do karma. Se alguén che fai dano, non te preocupes, non necesitas vingarte. El mesmo castigarase, a lei de Deus castigarao, a súa conciencia castigarao. Todos os actos negativos que cometemos son "pan para hoxe e fame para mañá", iso non vai a ningures.

É por iso que tenta ter ese eu máis pequeno porque canto máis pequeno sexa, menos medos e medos terás. Cantos máis cartos teñas, máis medos tes. Se tes 1.000.000 de euros tes 1.000.000 de medos, se tes 10 euros tes 10 medos e se non tes ningún céntimo non tes ningún medo, porque como non tes nada, ninguén pode enganarte nin machucarche. Un millonario ten moitos máis medos porque teme que alguén o estafe, que a súa familia sexa secuestrada... hai que protexerse cando saen da casa para non ser roubados e van sempre con medo a todas partes. Por que os bandidos non se meten cos pobres? porque non teñen nada que quitarlles. Polo tanto, se non tes nada, a que vas temer? así se vive ben.

Outro medo é a enfermidade, se tes medo, a túa mente pensa: teño problemas de saúde, teño problemas de saúde... e a túa propia mente provoca a enfermidade. Ti "come o coco". Se lle ordenas desde o cerebro ao corpo que tes problemas de saúde, o corpo enfermará. A mente controla o teu corpo. Se o teu cerebro pensa negativamente, o teu corpo cometerá actos negativos. Se a mente di ao corpo: "salta por riba do balcón" o corpo salta por riba do balcón. O corpo sempre obedece á mente. Se coa túa mente dás a orde ao teu corpo para que realice actos positivos, o teu corpo axudará ás persoas.

Se pensas en actos negativos, o teu corpo prexudicará á xente.

Baixo ningunha circunstancia facer dano aos demais. Todos acaban fatalmente. Se alguén che fai dano, debes perdoar e esquecer porque esa persoa é ignorante, debemos sentir pena por esa persoa. Porque esta xente está mal facendo dano, a lei castígaos, a sociedade castígaos e a súa vida será fatal e cando morras irás ao inferno e no inferno permanecerás 1.000.000 de anos e cada día recitarás para morrer unha e outra vez. ata que cumpra a súa condena. As persoas que pensan que facer dano aos demais é beneficioso, estas persoas están equivocadas. Nunca amoses o dedo cando alguén se equivoca, intenta educar con boas palabras para que entenda e cambie o seu comportamento. A violencia devolve a violencia e iso nunca remata. Hai moita xente que comete erros, por exemplo os terroristas que colocan bombas no seu corpo para realizar atentados en lugares públicos como mercados.

Esas persoas que matan inocentes en nome de Deus sen importarlle nada, nunca en ningunha Biblia di que matas inocentes. As persoas inocentes non teñen a culpa de nada. Se tes un problema deberías solucionalo con quen sexa, co goberno, cos políticos... pero non mates inocentes. Esa xente non o sabe; se matas a unha persoa, irás ao inferno durante 1.000.000 de anos. Se matas a 10 persoas irás ao inferno durante 10.000.000 de anos. Despois de saír do inferno nacerán como animais e así vivirán 1.000.000 de anos e despois nacerán como persoas moi pobres. A xente que din que quen mata para defender as ideas relixiosas vai ao ceo é mentira. Esa é a palabra do demo.

Todos os deuses están a favor da vida. Ningunha relixión é partidaria de matar e se alguén en nome de calquera relixión di que hai que matar, está a manipular a pobres ignorantes que non saben distinguir o ben do mal. O teu corpo non é teu, é do teu pai e da túa nai que cho regalaron. Es como un inquilino que usa este corpo. Non debes matar o teu corpo e moito menos o dos demais.

En ningún caso pode xustificarse ningún asasinato. Non hai ningunha xustificación para ningunha causa. Matar está prohibido pola lei dos deuses. Non hai perdón. Ningunha causa é válida. Diso hai que convencerse. Podes loitar polo que queiras, pero nunca uses a violencia. A violencia trae violencia.

Se queres cambiar de país e a xente te apoia, podes crear un partido e converterte en presidente.

Se así o quere a maioría, así será. Pero nunca o fagas violentamente. Aínda que as túas ideas sexan boas, nunca conseguirás que te escoiten practicando a violencia e o asasinato, para facer realidade as túas ideas. Intenta convencer á xente de que as túas ideas son boas e se te apoian, inicia unha festa. Se a maioría te apoia, podes levar a cabo as túas ideas pero lembra ben: en ningún caso debes matar para conseguir algo. Nin sequera no nome de Deus. Todas as persoas que usen os asasinatos para defender calquera causa pagarán caro. Ninguén escapa. Cando teñan o seu momento de mala sorte pagarán caro e con intereses.

Hai que entender que a vida está cambiando. Todos temos os nosos momentos de mala sorte e boa sorte. Non fai falla estar triste, nin emborracharse nin suicidarse... non necesitas todo isto cando o estás pasando mal. Todo vai funcionar.

Cando entendas que a vida está cambiando e todos temos os nosos momentos bos e os nosos malos, entón vivirás con calma e non terás ningún medo. O medo mata.

Moitas persoas cando dormen teñen pesadelos que ás veces provocan a morte. Mentres durmimos, non somos conscientes de que o que soñamos é só un soño. Pensamos que o que estamos soñando é realidade e por iso hai moitas persoas que morren dun infarto porque pensan que o que soñan é realidade. Os desexos incumpridos e os pensamentos de vinganza provocan pesadelos. Estes pensamentos negativos poden converter o teu soño nunha película de terror.

Nesta vida estamos soñando, pero non sabemos que estamos soñando. Este corpo nace e morre, todo o que tes nesta vida cando morras terás que deixalo todo, non levarás nada contigo. Todo é un soño. Por iso non penses que a vida é real, todo é puro soño. É só un soño. Se entendes isto, non tomarás a vida tan persoalmente e vivirás contento, alegre e feliz. Non fagas nada malo a ninguén e cumpre coas túas obrigas, así non terás ningún medo e vivirás en paz. Como se non pagases os teus impostos, tarde ou cedo terás que pagalos e con intereses.

Iso será peor porque podes quedarte sen nada. Os impostos serven para facer hospitais e axudar ao benestar da xente. Axudámonos. Se o fas co teu corazón, a túa vida será perfecta. Unha vez que pagas os teus impostos, o diñeiro que che queda queda limpo para vivir ben. Se enganas ou actúas contra a lei, en calquera momento descubriránte e será peor porque che quitarán todo. Todo ten o seu momento. Cantos máis actos negativos cometes, máis pesadelos e medos terás. Non saen as contas. Axuda ás persoas e cumpre coas túas obrigas. Así vivirás ben con saúde e boa sorte e non temerás a nada nin a ninguén.

PESADELLOS

Os pesadelos que temos mentres durmimos. Moitas, moitas persoas teñen pesadelos mentres están durmindo, xa non se levantan, porque morren. Por que cando durmimos podemos sufrir un infarto e morrer? A maioría dos ataques mortais, que se sofren cando durmimos, teñen a súa orixe nun pesadelo moi grande durante o seu sono. Por iso o sono é moi perigoso para a vida. O problema é que cando soñamos non sabemos que estamos soñando, cremos que estamos a vivir a realidade, non distinguimos se é un soño ou a vida real. Convertemos o soño en realidade. Isto é simplemente unha fantasía, pero como non distinguimos entre realidade e soño, cremos que o que soñamos é o que estamos a vivir. Por exemplo, se soñas que alguén te ataca cun coitelo, realmente crees que está a suceder. A mente entra nun estado de shock e o corpo

vai morto.

Como no ataque do 11 de setembro en Nova York, moitas persoas saltaron dende o alto dos edificios ao baleiro. Estas persoas, antes de chegar ao chan, morreron. En poucos segundos, se pensas que dentro duns segundos vas a tocar o chan e vas estar coma unha papilla, antes de chegar ao chan, a mente xa che quitou a vida, así o demostran os médicos. O poder da mente é extraordinario. O poder do pensamento para o ben

e para mal. Tes que entender que este corpo móvese porque a mente ten enerxía, ten alma e ten conciencia.

Un cadáver é un corpo coma o noso e por que non se move? porque lle falta a enerxía, a alma, a conciencia. É por iso que este poder do pensamento pode salvarche a vida pero tamén pode matarte. É como unha moeda que ten dúas caras. Tes que controlar a túa mente e non deixar que a túa mente te controle. Hai que saber distinguir a realidade. Para iso debes practicar ioga para ter unha conciencia forte e controlar a túa mente. Dentro de ti tes dous tipos de pensamentos, dúas enerxías, unha positiva e outra negativa. Fagamos o que fagamos, pensamos: fágoo, non o fago, gústame, non me gusta, quero, non quero... pensando en matar, non matar, levar. vingarse ou non vingarse... sempre estás pensando en dous pensamentos, un positivo e outro positivo, outro negativo. Estes dous pensamentos debes tratar de controlar a través da meditación de ioga e facendo bos actos para que as persoas teñan un pensamento positivo porque este pensamento positivo darache enerxía positiva.

A maioría da xente ten un pensamento negativo moi alto.

Cando o negativo é superior, esa persoa é puro egoísmo, non pensa nos demais, pensa nos demais só para obter o seu propio beneficio sen piedade e sen principios. Nunca debes aproveitarte de ninguén baixo ningunha circunstancia. Todo o sufrimento que causas aos demais para o teu propio beneficio remata fatalmente. A lei do Karma actúa tarde ou cedo e o que colles é o que recollerás, sexa positivo ou negativo. Ninguén escapa. Iso debes saber. Mira a tele, todos os días nos informativos aparecen casos de persoas que cometeron un delito e foron detidas pola policía. Moitos casos todos os días. Se actúas contra os teus principios, a túa conciencia contra a lei e a lei de Deus, non escaparás do teu castigo. Primeiro afectará á túa saúde e despois terás que pagar polo teu crime.

Para non ter pesadelos nos teus soños, debes entender que este corpo é meu, non son eu. Como a miña roupa, o meu coche, o meu piso... son meus, non eu. Ti es a túa conciencia, a túa alma. O corpo é usado só pola alma neste mundo. Para non morrer antes do teu tempo, tes que tomar a vida máis relaxada, non te tomes as cousas tan persoalmente.

Canto máis persoalmente tomes as cousas, máis sufrirás. Cando non tes sorte é como a noite e cando tes sorte é como o día. Despois do día que vén? chega a noite e despois da noite chega o día. A vida é así, cambia. Cando te toque a mala sorte, non culpes a ninguén, non te enfades con ninguén, agarda pacientemente a boa sorte, a que saia o sol.

Se tes problemas na vida e non podes asumilo e suicidarte, non vas solucionar nada e ademais complicas as cousas. Non solucionas nada e todo é complicado para a familia, os amigos e as persoas que te rodean.

Non só isto segundo a lei dos deuses, no máis alá espérase moito sufrimento, serás castigado obrigándote a suicidarte do mesmo xeito que o fixeches nesta vida, cada 7 días durante moitos anos. A dor que sentes cando a túa alma sae do teu corpo é moi intensa e non se pode explicar con palabras. Este tipo de dor cando a alma vai saír do corpo... non podes imaxinar esa angustia. Pénsao. Empeoras as cousas aquí no alén.

Non te preocupes por ningún problema, pronto o resolverás e chegará o teu momento de boa sorte.

Cada un é responsable dos seus actos, se tes problemas intenta resolvelos e non te suicides. Non é correcto, tes que ser responsable das túas accións e só ti podes arranxar as túas cousas porque cada un é responsable das súas accións. Cando teñas boa sorte, non sexas feliz porque a túa boa sorte non durará para sempre. A vida está xirando e cada un ten a súa quenda. Se queres que a túa boa sorte dure toda a vida, tes que facer tres cousas: primeiro, co diñeiro que che sobra, axudar ás persoas.

En segundo lugar, aconsella á xente que faga o ben e, en terceiro lugar, axuda aos demais. Non esperes recibir nada a cambio, tes que axudar sen esperar nada a cambio, con todo o teu corazón e de incógnito sen que ninguén saiba que estás axudando. Así que a túa conciencia sempre estará feliz e acumularás enerxía positiva.

Calquera tipo de soño ten unha base. Se non hai eu, non hai soño. Só o soño vivo. De onde veñen os soños? Veñen dos teus desexos incumpridos. A angustia, a rabia, a túa infelicidade ou felicidade... todo tipo de desexos positivos ou negativos provocan os teus soños. Canto máis caprichoso e egoísta sexas, máis soños e pesadelos terás. Canto máis ames o teu corpo, máis pesadelos terás. Canto máis eu máis pesadelos. O corpo está por uns anos. Cando nacemos non levamos nada, nin 1 céntimo e cando morremos non levamos nada. Todo o que posúes é pura fantasía.

Paga a pena loitar tanto polas cousas deste mundo? Pénsao.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



26. PASADO, PRESENTE, FUTURO.

Vivir con saúde e longa vida, con bo futuro, bo amor, boa familia e vivir nun camiño de rosas, como Deus manda.

Principalmente tes que entender 3 cousas: 1. O pasado. Cada persoa ten algún momento triste no seu pasado, algún momento non desexado, algún momento malo, ese momento no que a xente che fai dano ou fai dano á sociedade, á familia ou aos amigos. Isto debes esquecer. Se gardas rencor no teu pensamento, é coma se meteses todo tipo de lixo dentro da túa casa. Vives dentro, e cando o lixo podrece co lixo. Esta xente non entende. Por suposto, a xente faite dano. Cando a xente che fai dano, tes dereito a vingarte, a odiar. Seguro que si. Pero mentres gardes rancor e vinganzas, primeiro estás facendo dano a ti mesmo, non ao teu inimigo, non. Ti machuches. Porque cando tes este tipo de pensamento negativo, o cerebro bloquea os nervios que comunican a columna co resto do corpo desde o pescozo. Se sempre, continuamente, as 24 horas do día, durante todo o ano, tes este pensamento negativo e gardas rencor con todo o dereito, por suposto, isto afectará a todo o teu corpo... Está demostrado polos médicos que non é así. bo para nós. E como non nos convén, non queda máis remedio que perdoar. Debemos perdoar aos demais, coma se nos perdoásemos a nós mesmos. Por que temos que perdoar se nos doen tanto? polo noso ben. Non polo ben de quen nos fai dano. Se alguén ten que castigar, asegúrocho, di a lei do universo; cada un ten a súa conciencia e cada un castígase a si mesmo. Deus tamén castiga, non é preciso gardar rancor, non é preciso facer xustiza por conta propia. A súa conciencia castigarao, non tes que molestarte.

Polo tanto, debes perdoar este pasado para ter un bo presente e un futuro mellor. Se estás cheo de odio, vinganza e pensamento negativo, non vas vivir ben. Vai volverse tolo. Moitas persoas pasaron por isto e están traumatizadas porque nunca se esquecen. Como dixo Buda: Non todas as cousas son por casualidade. Hai dúas razóns que explican por que a xente che fai dano: A primeira é que se a esa persoa lle famos dano na nosa vida pasada, loxicamente esa persoa ten dereito a vingarse.

Se alguén nos fai dano, é coma se lle pagasemos a débeda con esa persoa e xa non lle debemos nada. É coma se lle pediras un préstamo ao banco. Despois de obter crédito, ten que pagar. Que remedio.

Esta é a primeira posibilidade.

En segundo lugar, se non debes nada e che fan dano, non te preocupes.

Recibirás o principal máis intereses nesta vida ou na próxima.

Garántome que cobrará e cobrará con intereses elevados. Iso o garante.

Non te preocupes por iso. Esa persoa pode escapar hoxe, pero non escapará mañá.

Esta é a lei do universo, é a lei da conciencia.

Guste ou non, créao ou non, todo o mundo está suxeito a esta lei.

Igual que os terroristas que non cren na lei cando realizan un acto terrorista.

Ese terrorista, crea ou non na lei, segue condenado e vai no cárcere.

A vida é a mesma. Moita xente din: "Non creo en Deus, non creo en nada" Pero calquera que realice un acto negativo, a lei do universo, a lei da conciencia castigarao.

NON hai excepción. Así é.

Por iso as persoas que nunca poden esquecer o seu mal pasado, viven con mala saúde e viven só uns poucos anos. O único que nos pode ferir é a nós mesmos, non a outra persoa. Machucámonos a nós mesmos. Polo tanto, se queres vivir ben debes esquecer o pasado.

Debes esquecer o pasado.

Se podes entender isto, esquece o pasado, podes vivir o presente moi ben e con moita calma. No teu presente non necesitarás mirar atrás cando camiñas pola rúa, para ver se alguén vén por ti. Podes camiñar moi tranquilo, iso é moi importante. A xente que doe sempre mira atrás. Igual que os gangsters.

Sempre teñen gardacostas que se protexen por diante e por detrás.

Porque? porque saben que están a facer mal e a calquera hora, calquera día pode vir por el. Isto non é a vida. Sempre mirando por todas partes.

As súas casas están protexidas con todo tipo de seguridade, por que? porque saben que están a ferir á xente. Esta xente non pode vivir ben. A conciencia sempre castiga.

Por iso para vivir ben primeiro hai que esquecer o seu pasado.

Outra cousa: se nunha vida pasada feriamos a alguén e en lugar de vítimas fomos agresores e fixemos dano, nese caso

O que hai que facer é pedir perdón, suplicar perdón, a quen nos doe e pensar na forma de compensar ese dano. Intenta pedir unha e outra vez perdón e mostra o teu pesar de calquera xeito. Debes pedir perdón. Cando unha vez que a túa conciencia sinte realmente a vergoña do que fixeches, podes vivir en paz e vivir con boa saúde e bo futuro.

Persoas coma nós, que doen por egoísmo ou por calquera outra causa, deben pedir perdón. Non abonda con ir á igrexa e pedir perdón a Deus. Porque se ao saír volves doer, quere dicir que non te arrepiantes de verdade polo mal que fixeches.

O arrepentimento ten que estar no teu corazón. Unha vez que recoñecemos os nosos erros e pedimos perdón e non volvemos a cometer este tipo de actos negativos e egoístas, entón lamentamos de verdade.

Se hoxe pides perdón e mañá volves facer eses malos actos, estás a burlarte da lei dos deuses. Se o lamentas de verdade, non volverás a cometer actos negativos. Iso é verdadeiro arrepentimento.

Para vivir ben o teu presente e estar moi relaxado, debes esquecer o teu pasado.

Cada segundo que pasa este presente convértese no pasado. Por iso tampouco se pode pensar no presente, e moito menos no pasado.

O futuro é incerto. O que está por vir, sexa bo ou malo, non o sabemos, polo que non hai que preocuparse polo futuro. Se ten que saír mal, preocúpate ou non te preocupes, irá do mesmo xeito.

Se ten que vir, ben, non sexas feliz, non sexas feliz.
Esperando, esperando... non te preocupes se ten que vir chegará.

Polo tanto, como non sabemos o que nos depara o futuro, non vos preocupedes, o que ten que vir virá. Calquera noite, cando imos durmir, non sabemos cando imos morrer.

Cada persoa ten a súa última noite. No cemiterio non só hai vellos, tamén hai moitos mozos. Non penses que "vou vivir moitos anos" ninguén sabe. Por iso quero que aproveites cada minuto da túa vida para facer o ben aos demais. Estes actos quedan rexistrados na túa conciencia e cando morres o único que levamos ao máis alá son os actos, sexan bos ou malos, o corpo destrúese e convértese nun cadáver.

Se unha persoa está chea de actos negativos, loxicamente vai ao inferno. Se unha persoa está chea de actos positivos, esta persoa ten outro máis aló, outro destino máis aló deste sistema solar.

Máis aló do sistema solar hai 28 niveis.

Podemos actualizar segundo as nosas accións e pensamentos.

Buda dixo:

"Se queres saír deste círculo de reencarnación, de nacemento e morte, esquécete do pasado, do presente e do futuro".

O corpo é o que usamos para aprender. Moita xente se equivoca pensando que o corpo son eu.

O corpo non son eu. Se podes entender isto, podes ser bo coa túa familia, coa túa parella, cos teus amigos, coa sociedade e co mundo enteiro. Para conseguir isto, debes esquecer todos os pensamentos do pasado, do presente e do futuro.

Do pasado, só lembra os momentos positivos para ter un presente positivo. No presente sempre ten un pensamento positivo e realiza accións positivas e entón terás un futuro positivo. Hai moita xente en Internet que din: para ter un bo futuro só hai que pensar en positivo.

Iso non é correcto. Pensar en positivo é só un proxecto. O importante é levar a cabo ese proxecto. Cando fas un proxecto hai que levalo a cabo. Se só pensas e non actúas, non chegas a ningures.

Polo tanto, o que tes que saber é:

1 Pensa en actos positivos.

2 Realiza ese proxecto con actos positivos axudando ás persoas.

Qué pensas. Só queda dentro dun proxecto, dun soño e non beneficia a ninguén.

En Internet vin páxinas con moitas visitas que só falan do pensamento positivo pero con pensar só non abonda, non vas a ningures. É como estar dentro dun soño.

Lembra ben, o que conta son os actos positivos, o que chega a bo porto. Se non se fai, entón positivo é igual a 0.

Por este motivo, desexo que todos os meus amigos do mundo, en Internet, me escoiten.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



27. TER SAÚDE, RIQUEZA E AMOR.

Se queres ter saúde, riqueza e amor, o que debes facer é recitar un mantra: Amitufo, Amitufo, Amitufo... Tes que encher o pensamento deste mantra, en cada momento, pensando sempre en AMITUOFO. Se te enfadas, pensa en Amitufo para poder eliminar ese pensamento negativo. Se estás triste tamén recita o mantra.

Cando teñas un pensamento negativo de vinganza, pensa en Amitufo.

Canto máis penses, máis problemas terás.

Por iso, se queres boa saúde, recita Amitufo en todo momento, onde esteas; traballar, camiñar... que aporta enerxía positiva a todas as cousas. Serás moi feliz, terás unha longa vida coa túa parella. Calquera pensamento de egoísmo, pensa Amitufo. Se estás celoso, pensa Amitufo, é o único que pode axudarche. Non hai outro xeito.

Só pensa en Amitufo. Se queres saír de calquera crise, pensa só en Amitufo.

Para relaxarte, pensa en Amitufo e despois, cando esteas relaxado, pensa nunha solución para o teu futuro. Se tes problemas comerciais ou tes que tomar unha decisión importante, primeiro debes relaxarte porque non podes pensar ben cos nervios. Para relaxarse cómpre recitar o mantra Amitufo. Esta é unha técnica que uso. Calquera problema na vida, fago ioga e recito mantra para relaxarme e despois, cando estás relaxado, penso no problema que me preocupa e atopo eu mesmo a solución perfecta para resolver o problema.

Polo tanto, confía en min, calquera decisión empresarial, de saúde ou de amor, sobre todo necesitas relaxarte, para relaxarte necesitas pensar nos mantras. Calquera persoa que teña problemas psicolóxicos, ou se volva agresiva, ou se volve tola... é porque esa persoa pensa demasiado. Para curar este tipo de enfermidade, só tes que pensar neste mantra e recitalo: Amitufo, Amitufo, Amitufo... Só pensa neste mantra e pouco a pouco relaxarás. Tes que concentrarte 24 horas neste mantra. Non debes pensar máis que este mantra. Porque este mantra Amitufo, Amitufo... é como recitar o Noso Pai, é o nome de Buda.

**Este Buda vén axudar a quen recite o seu nome.
Pero hai que recitar co corazón puro, con amor e co**

concentración máxima. Calquera persoa que solicite a túa axuda conseguíraa.
É unha promesa deste Deus Amitufo. Non é unha broma.

Na historia, todos os que pediron axuda a este Buda axudárono.

Garántoche, que irás ao ceo, con Xesús ou con Buda con quen queiras. Pero tes que recitar con todo o amor do teu corazón e sen outro pensamento, o único pensamento debe ser ese mantra.

Isto pode mellorar a túa calidade de vida, a túa mente e poder vivir ben.

Por iso ter unha boa vida, e sentirse feliz e co corazón cheo de amor. Tes que pensar que todo o que ves é boa xente. Non podes diferenciarte, eu, el. É por iso que este mantra pode axudarche, non hai nada máis que che poida axudar. Lembra ben. Este mantra é o mantra da salvación. Proba. Calquera tipo de enfermidade, calquera tipo de problema, se podes recitar este mantra as 24 horas do día, concentrado, seguro que a túa vida e a túa saúde mellorarán, porque activa as túas defensas persoais.

O pensamento positivo é o que che axuda á saúde. A saúde non depende da medicina. Só che soluciona por un momento, pero despois co pensamento negativo a enfermidade volve a aparecer ou faise cada vez máis grave. Por iso o único que pode axudarche é este mantra, confía neste mantra, non custa nada, é gratis. Só tes que concentrarte e soluciona a túa vida. Impresionante. Iso hai que darse conta.

O mellor consello que che podo dar é que recites este mantra, é o único que che pode axudar. Antes de recitar o mantra, debes estar seguro. Este mantra recítase hai miles de anos, non o é desde agora.

Hai moito tempo, miles de millóns de anos, que existe este mantra. E todos os que o recitan acadaron a felicidade e longa vida con saúde. E despois da morte tamén atoparás a felicidade. Se cres no ceo, vas ao ceo, se non cres nada, naces de novo. Todo depende do noso pensamento. Cando morremos, o único que levamos connosco son os nosos pensamentos, a nosa conciencia, todo o demais queda, o noso corpo podrece. Todo morre menos as nosas accións, os nosos pensamentos, a nosa conciencia.

Para ir ao ceo só tes que recitar o mantra: Amitufo, Amitufo... e nada máis.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



*28. O MANTRA. COMO PRACTICALO PARA TER SAÚDE,
VIVE TANTO E SÉ UN FUTURO BUDA.*

OS MILAGRES DO MANTRA

A recitación dun mantra pode axudarche. Hai moitos testemuños que foron curados a través da recitación dun mantra. Como di Buda, se recitas un mantra as 24 horas do día, garante que podes curarte. Buda nunca mente, sempre di a verdade. Calquera que teña a recitación dun mantra, Buda ou Xesucristo como máis lle guste e se chegas a pensar só no mantra como un único pensamento, seguro que podes curar todo tipo de enfermidades mentais ou físicas. O mantra resolve todo tipo de problemas. Todo depende de ti, co único pensamento no mantra e sen ter outro pensamento. Este único pensamento seguramente pode axudarche a superar calquera problema mental ou físico.

O mantra é moi, moi, moi importante.

Se podes pensar 24 horas no mantra e que o mantra ocupe todo o teu pensamento en todo momento; No traballo, soñando, onde esteas, garante que o nome de Buda che soluciona todo tipo de enfermidades. Moitas grazas.

OS MILAGRES DO MANTRA

Mantra é repetir o nome dun Deus dependendo da relixión que sexas; Se es católico e che gusta dicir o noso Pai ou Xesucristo ou Santa María, repite este nome, se es musulmán repite Allah ou Mohamed, se es budista Amitufo... todos estes nomes de deuses poden axudarche. moito na túa vida

Como che axudan estes mantras? ben, sabes que calquera pensamento pode afectar o teu estado de ánimo afectando á túa saúde. Cando xorde calquera pensamento negativo, recita rapidamente un mantra sen deixar de repetilo para que o pensamento deste mantra ocupe toda a túa mente e non quede ningún outro pensamento. Se a túa mente está ocupada con este nome de Deus, ningún outro pensamento pode entrar no teu cerebro, polo que todos os demais pensamentos teñen que esperar a entrar na túa cabeza ata que desapareza. Cando desapareza, podes deixar de repetir ese mantra. Cando esteas triste, non deixes de repetir un mantra e esa tristeza desaparecerá.

Se tes un ataque de ansiedade, só tes que pensar en calquera nome dun Deus e pouco a pouco esta ansiedade desaparecerá. repetindo

estes mantras unha e outra vez, todos os teus pensamentos negativos desaparecerán.

Calquera tipo de pensamento negativo como querer ferir a alguén ou querer vinganza desaparece. Se queres vinganza, entón terás problemas coa lei, meteránche no cárcere e terás todo tipo de problemas. Para pasar estes momentos de debilidade e crise, cando xorden estes pensamentos, recita rapidamente un mantra dun dos deuses, o que queiras e non deixes de repetilo ata que saian. Porque se non, se realizas algún acto negativo, pódénche meter no cárcere e á túa familia, amigos, todo se romperá. Son moitas as persoas que falan por si mesmas e responden por si mesmas, acaban para o resto da súa vida nun hospital psiquiátrico. Todo isto vén do Eu.

Canto máis forte é este eu, máis sofre. Canto máis protexes a este Eu, máis problemas terás. Se tes o eu grande terás grandes problemas, se tes o eu pequeno terás pequenos problemas e se non tes eu non terás problemas. Canto máis Eu, os desexos son máis fortes e cando teñas desexos fortes e non poidas cumprilos, sufrirás moito. Todo o mundo ten que estar contento co que ten agora. Todo o mundo quere riquezas, pero pensa que hai xente que está moito peor ca ti, moita máis xente! Hai pobres que viven moi felices e hai millónarios que non son felices, porque os pobres saben que o que teñen é o que teñen e non piden máis porque aínda que pidan saben que o que teñen. teñen é o que teñen.

Se estás feliz co que tes, vivirás feliz e con boa saúde. Se non estás contento co que tes, sufrirás. Canto máis descontento esteas, máis sufrirás. Cantos máis desexos teñas, máis sufrirás. Se tes un desexo sufrirás por un e se tes 100 sufrirás 100 e se tes 1.000.000 desexos sufrirás 1.000.000. Así que xa sabes, cantos máis desexos, máis sufrirás. Sufras ou non, terás cousas boas e malas na túa vida, así é. E non precisa quentar a cabeza vostede mesmo. Cando teñas un problema, recita un mantra; Non deixes de repetir o nome de Deus para encher a túa mente só con este pensamento, polo que o pensamento negativo desaparece da túa cabeza. Non hai outra solución. Non hai.

Para protexerse de si mesmo, o único que pode facer é recitar un mantra.

Isto é o único que pode axudarche. Cando algún pensamento negativo pasa pola túa mente, xa sexa con palabras ou accións, antes de dicir nada ou actuar, recita rapidamente o mantra que máis che guste. Así que ese desexo de ferir desaparecerá da túa mente.

Se dis ou fas algo mal á xente, ese mal volverache. Ninguén perdoa. Se tratas aos demais coma se foses a ti mesmo, o outro te tratará igual. Se es malo con unha persoa, esa persoa tratarache mal. Se es bo e trata aos demais con cariño, o outro devolverá o mesmo trato. Se queres ver unha cara positiva e feliz no espello, tes que reflectir unha cara positiva e feliz. O espello sempre devolve a imaxe do que se lle coloca diante. Entón, se queres ter unha vida feliz, reflecte sempre unha imaxe positiva.

SE RECITAS UN MANTRA SERÁS UN FUTURO BUDA

No ioga, primeiro tes que comezar recitando un mantra.

Se queres ter un bo futuro tes que comezar recitando Mantra.

Se queres ser millonario, tes que comezar recitando Mantra.

Se queres ser inmortal, tes que comezar recitando Mantra. Se queres ser unha alma libre, tes que comezar recitando Mantra.

Que é un mantra? Mantra para o budismo é o nome de Buda: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...". Este é o mantra budista. Para os católicos, o Mantra pódese repetir "O noso Deus ou o noso Pai, o noso Pai, o noso Pai...". Como queiras.

Este é un mantra. Para eliminar os 12.000.000 millóns de pensamentos por segundo que pasan polo noso cerebro, primeiro tes que facer unha limpeza. Para borrar todos os pensamentos negativos, primeiro comece recitando Mantra; mentres traballas, mentres dormes, mentres camiñas, mentres fas cousas, o teu pensamento sempre ten que estar no Mantra: Noso Pai, Noso Pai, Noso Pai... ou se prefires o nome de Buda: podes recitar con 4 sílabas "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo... ou con 6 sílabas "Na-mo A-mi-tuo -fo "... O que che guste. Se sempre podes pensar nisto.

E garantizo que todos os nervios, todo o estrés, toda a tristeza... e todo tipo de pensamentos negativos desaparecen. Con isto, elimínanse todos os pensamentos negativos que afectan á túa saúde, seguridade, felicidade e traballo. Todo o malo, o negativo, transfórmase en positivo practicando Mantra. Porque cando pensas en negativo, acabas sendo negativo. Iso é o que Buda di "todos os pensamentos fanse realidade"

Cando algo é positivo, se o teu pensamento é negativo, tórnase negativo.

Para que isto non suceda, sempre hai que ter un pensamento positivo. E para ter un pensamento positivo primeiro debes facer unha limpeza. Con Mantra, substitúes os 12 millóns de pensamentos por segundo que pasan pola túa mente en só un. Recita Buda ou Xesucristo.

E isto axuda a túa vida e cando morras serás un deus libre e poderás viaxar polo universo e nacer en calquera planeta. Isto é moi importante.

Por este motivo, aconsello a todos que practiquen o Mantra nos seus pensamentos as 24 horas do día, recitando Amitoufo ou Namó Amitoufo ou Noso Pai, Noso Pai... Se o prefires, podes recitar a Xesucristo ou María. Debes repetir o Mantra nos teus pensamentos durante 24 horas, ata que soñas co Mantra (ou o nome de Deus).

Así que na túa vida todo será positivo e só poderás chegar ao máis alá do universo recitando este Mantra.

Se o fas con todo o teu corazón, con toda a túa enerxía, incondicionalmente as 24 horas do día, podes ser un deus no futuro, podes chegar á mesma categoría e nivel que Xesucristo.

Que fai Xesucristo? Esquece o eu pequeno e converte o eu pequeno no eu grande. Porque o eu pequeno é o corpo. E ese corpo só dura uns anos, nada máis. En calquera momento o aire non entra no corpo e remata esa pobre vida. Non importa se es pobre, rico, poderoso... todos morremos nun instante. Por iso debes entender que ese eu pequeno é pura fantasía. Non é máis que unha fantasía. Non é real. O único real é a nosa Alma, a nosa conciencia, este é o verdadeiro eu.

O único real é a nosa mente, a nosa conciencia, ese é o eu real.

Está para sempre connosco, perdura no infinito. Cando deixamos este corpo, a alma busca que naza outro corpo. A alma é sempre a mesma. A alma non morre.

Depende das túas accións, se son negativas, a alma é castigada e vai ao inferno e se as túas accións son positivas sobe ao ceo. Depende do "eu".

O que fala contigo agora é o meu corpo, pero dentro deste corpo hai un espírito. Eu uso o meu corpo para falar contigo, pero realmente o que che está a falar é a miña alma. Se non tes alma podes falar. Polo tanto, o corpo é o que usamos, pero non son "eu". É como un coche, usamos o coche pero o coche non somos nós, non somos "eu".

Non intentes ferir a outras persoas para o teu propio beneficio.

Nun momento podes ferir a outros, pero despois pagamos caro por iso. Todos sabemos que o inferno existe. A través da hipnose podes saber que o ceo e o inferno existen, que existe a reencarnación. Todo está comprobado. Se non o cres, podes verificalo facendo unha sesión de hipnose con calquera profesor e verás como volves ao pasado. Así, convenceráste de que cando morras, non todo rematou, senón que renaces, comezas unha nova historia. Para ben ou para mal.

Se queres saír do círculo do nacemento e da morte (morre-nacido, morrer-nacido, morrer-nacido), comeza recitando un mantra para limpar o teu pensamento negativo. Cando sexas capaz de repetir ese Mantra nos teus pensamentos (non hai necesidade de repetilo en voz alta), as 24 horas do día, serás Deus. Grazas a isto, repetindo o nome de Deus, un día que morramos Deus virá buscarnos para levarnos con El. Entón seremos libres. Cando queiras podes baixar a esta terra unha e outra vez, e nacer unha e outra vez. Serás libre e inmortal. O señor da morte non poderá facer nada connosco. Polo tanto, se queres ser libre, pensa primeiro en Mantra: Xesucristo, Noso Pai, Namó Amitufofo, Namó Amitufofo, o que prefires. O territorio dos deuses é un, é o mesmo para todas as relixións.

Cando chegues ao final do teu camiño, chegarás ao mesmo lugar que todos. Non hai lugares diferentes, todos os camiños levan a Roma, ao

mesmo lugar. Se crees en Buda ou en Xesucristo, chegas ao mesmo lugar. Todas as relixións levan ao mesmo lugar, non hai dous lugares diferentes, só hai un e é o mesmo para todos. Por iso vos digo, se non temos malos pensamentos, o noso futuro será brillante, coma un leito de rosas. Co pensamento positivo, podes cumprir todos os teus desexos. Pero para cumprir os teus desexos, debes comezar recitando un Mantra para limpar pensamentos negativos, calquera pensamento de vinganza, odio ou resentimento.

Como limpar? recitando un Mantra e ocupa todo o teu pensamento con ese Mantra para que os pensamentos negativos non poidan entrar na túa mente. Porque se a túa mente está ocupada con pensamentos negativos, afectará á túa saúde, podes volverte tolo, podes ter nervios, ter ataques de todo tipo, podes ter un futuro negativo, relacións negativas coa túa parella, coa túa familia.. . Por este motivo, todo camiño para alcanzar a felicidade comeza practicando Mantra e así limpa os teus pensamentos. Cando sexas capaz de pensar as 24 horas do día sobre o Mantra, pensar, pensar, pensar en Amitufo ou o noso Pai, poderás limpar os teus pensamentos.

É un camiño directo e moi doado cara á felicidade, que todos buscamos. Só practicando este mantra podes chegar a un final feliz. Non hai outro xeito.

O desexo de facernos inmortales está dentro de nós mesmos. Non é necesario ir a buscar fóra o que temos dentro. Todo Gran Mestre, digan o que digan, está dentro de nós. Dígoche. Non mire fóra. Non deixes que ninguén te convenza dicindo que pode salvarte, que é un salvador. Só ti podes facelo, ninguén pode facelo por ti.

COMO PRACTICAR O MANTRA PARA TER SAÚDE E ALCANZAR O PARAÍSO

"Non sei que facer, non sei que facer"

Guanyin ensínanos como practican mantra no paraíso. Antes de que che ensinara a practicar o mantra, hoxe vouche ensinar como o Bodhisattva Guanyin nos di que se debe practicar o mantra.

Podes practicar en grupo, dúas persoas ou só. No caso de practicar en grupo ou dúas persoas soas, unha parte comeza recitando "na mo a mi teu fo, na mo a mi teu fo" dúas veces lentamente e con claridade mentres o outro grupo escoita, cando remata, aos que estaban. escoitando recita "na mo a mi teu fo, na mo a mi teu fo" e os recitadores escoitan etc. Se practicas só, recita "na mo a mi teu fo" en voz alta 2 veces e dúas veces cos teus pensamentos, etc. 2 veces en voz alta e dúas veces co pensamento. Cantas veces tes que practicar este mantra?

Segundo Bodhisattva Guanyin debes practicar 2 horas ao día divididas en 4 sesións de media hora.

Se non estás afeito, podes comezar recitando dúas veces, media hora pola mañá e media hora pola noite. Canto máis tempo pases, mellor. Se alguén ten problemas de estrés, nervios, angustia, dores de cabeza ou calquera tipo de enfermidade, concéntrase no lugar onde tes o problema ou a enfermidade e recita o mantra, porque a través do mantra podes curar e o máis importante é que o fagas. non ten efectos secundarios. Depende da túa concentración. Non podes ter ningún tipo de pensamento, nin bo nin malo, para poder concentrar a túa voz no lugar onde tes problemas. Tamén é importante meditar. Non importa en que posición o fagas, o importante é sentirte cómodo. Por exemplo, se estás enfermo na cama e non podes erguete, podes aproveitar para practicar mantra, debes dicir "na mo a mi teu fo" lentamente e con calma. Porque Deus di que quen lle pide axuda vén axudalo. Por iso se recitas o seu nome con concentración, vén axudarche. Proba.

Practica e xa verás.

Debes recitar o mantra mentres meditas, os dous ao mesmo tempo: na mo a mi teu fo na mo a mi teu fo... en voz alta e despois dende o pensamento. Para eliminar calquera tipo de nervios ou pensamentos negativos da túa mente, debes concentrarte en recitar este mantra e verás como os nervios desaparecerán, en poucos minutos os nervios e o estrés desaparecerán. Se non escoitas estas emocións negativas, estas emocións desaparecerán, canto máis lles prestes atención, máis nervios e estrés terás. Canto menos prestes atención a estas emocións, máis rápido desaparecerán. O estrés, os nervios, a rabia, os sentimentos de tristeza... todo isto afecta directamente á túa saúde. Pode

consulta a calquera médico, se non es capaz de quitarche eses pensamentos negativos da cabeza todos os días terás dor, primeiro nun lugar, despois noutro, ao día seguinte noutra parte do teu corpo... e se vas. visitar ao médico todos os días por unha dor diferente ao final nunca solucionarás nada. Se a túa cabeza non para de pensar, nunca estarás ben. Se a túa mente non deixa de producir pensamentos negativos, o teu corpo non estará saudable porque non deixas de enviar sensacións negativas e o teu corpo enfermase. Se queres saúde, tes que controlar o pensamento negativo na túa mente, e se non eres capaz de controlalo, non estarás sans e terás que ir ao médico con moita frecuencia. Se non podes curarte, necesitas que Deus te axude, por iso debes recitar este mantra.

Como non eres capaz de controlar o teu pensamento, non estás san, e pola noite tes pesadelos, e non podes durmir, non tes ganas de comer... e ao final dependes das pastillas para poder durmir e descansar. Pero as pímulas son drogas e iso é fatal para o teu organismo, porque cada vez necesitarás máis doses e afectará á túa saúde porque as pímulas teñen todos efectos secundarios.

Pregunta a calquera médico. É por iso que che digo, intenta a través deste mantra afastar os pensamentos negativos e curar as túas enfermidades porque este mantra non ten efectos secundarios como as pímulas. As pímulas curan unha cousa pero estragan outras e entón todo o corpo comeza a ter problemas. Un amigo díxome que o médico receitaba unha pímula e agora a súa casa parece unha farmacia. Iso é malo para o corpo. Canto máis química tomes, peor se sentirá o teu corpo.

Tenta facer coma min. Levo 40 anos practicando, e ao longo destes anos se teño algún problema de saúde, a través da meditación de ioga fun curado.

Con loga-meditación e recitando mantra concéntrome no lugar onde teño problemas e doulle a orde ao meu cerebro de curar ese lugar. Isto chámase autocuración, coa axuda de Deus asegúrovos que cura. Non importa se é cancro, se é un quiste ou calquera enfermidade. Para curar calquera tipo de problema de saúde, primeiro tes que confiar en ti mesmo, segundo tes que confiar no mantra que recitas e en Deus. En terceiro lugar, tes que confiar ao 100% en que con estas dúas cousas curarás ao 100%. Se non estás 100% convencido e tes dúbidas de que isto é posible, entón non funciona. Hai que confiar ao 100%. Lembra ben, todo depende da túa mente. O poder da mente é moi poderoso.

Usamos só o 3% da nosa mente, pensamentos útiles, o 97% restante pensa tonterías, tonterías e fantasías que son inútiles. Como programas informáticos lixo.

Só usamos o 3% dos programas útiles, o resto é lixo. Entón agora sabes se tes problemas de saúde, pase o que pase, tes que confiar en ti mesmo e confiar no mantra que pode curar e despois concentrarte no lugar onde tes o problema e recitar o mantra cun 100% de convicción. Non podes ter dúbidas. Se fas isto asegúroche que estarás curado. Isto é o que me ensinou o bodhisattva Guanyin e eu ensínoche. Confío no Bodhisattva Guanyin e en máis de 40 anos resolvín todos os meus problemas de saúde deste xeito. Entón, agora xa sabes, toda a orixe do mal está no teu cerebro e ensíneino a curar os teus males da orixe do mal.

Proba e practica, verás que pronto todos os teus males desaparecerán e sentiraste cheo de saúde e enerxía. Confía en Deus Guanyin como eu fixen e todo vai saír moi ben para ti. Se me escoitas, garante que nunca terás problemas de saúde Recita o mantra 2 horas ao día en sesións de media hora e terás saúde e enerxía positiva. Así podes gozar da vida con saúde. Porque a saúde é o máis importante da vida, se non tes saúde non tes nada. Agora podes ser millonario e ter unha familia perfecta e feliz, se non tes saúde non podes gozar da vida.

Pensa sempre en positivo, nunca en negativo. Aínda que as cousas che saian mal, sempre pensas en positivo e verás como todo o que te rodea pasa a ser positivo. Non colles o lixo que che botan os demais e garda-lo dentro. Se alguén che di malas palabras e te critica, pensa que non cho di, pensa "pobre, isto é unha tola", non aceptes as cousas negativas que che lanzan os demais. Se aceptas e tragas todo o negativo que che lanzan os demais, entón vas enfermar.

Se o outro che manda lixo, mándache merda... vas a tragar? Non. Se tragas, o outro conseguiu o seu obxectivo, facerte dano. Por iso non tragues nada negativo de ninguén porque así sempre estarás enfermo e terás que ir ao hospital cada dous por tres. Iso é o que quere a persoa que che tira o lixo, para que te enfermes. Así que non tragues nada. cando a xente di

"
a merda e as tonterías recitan rapidamente mantra na mo a mi teu fo, na mo a mi teu fo" lento, suave e claro, "na mo a mi teu fo, na mo a mi teu fo". Non volvas con malas palabras e con vinganza. Só ten que recitar o mantra que che ensino e tentar aconsellar a outros que fagan o mesmo. Se alguén non te escoita, mantén unha distancia segura para que esa persoa non che faga máis dano.

Espero que me escoitedes e sigades os meus consellos.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



29.- AMOR

Que é o amor?

O verdadeiro amor é puro amor positivo. Non é amor negativo. Que é o amor positivo? É ofrecer, non pedir, non esixir, iso é o Amor, a túa alma, o teu pensamento a outra persoa sen condición. Sen esixencias de ningún tipo. Este é amor puro. Se un Amor pon condicións ou calquera demanda, é amor, non é Amor puro, é posesión.

Como unha nai ama ao seu fillo, ese amor incondicional é un Amor puro. Día e noite cuida do bebé. Pola noite sempre mira aínda que está cansa e non pide nada nin esixe nada, iso é o Amor

A xente comete erros con Amor Por exemplo, en España ata a data, o 23 de setembro de 2010, 50 mulleres foron asasinadas. Sempre sae a mesma frase: "Se non é para min, non será para ninguén" Isto é o que sempre di o home. O home comete un gran erro. non é propiedade nin escravo de ninguén. O home non ten dereito a xogar con ela: se quere, cólleo, se quere, déixao. Ningún home e muller teñen a mesma alma. A Alma é como unha corrente eléctrica. Se a luz é vermella, a luz sae vermella. Se a luz é branca, a luz tamén é branca.

Isto significa que se nesta vida naceu un home na vida pasada, seguramente naceu unha muller ou un animal. Se nace home ou muller, non hai diferenza, non hai ninguén superior. A alma é a mesma. Teñen a mesma alma. Se a alma é a mesma para todos, ninguén é superior a ninguén. Nin sequer un rei é superior a un mendigo. Se nace príncipe, significa que na vida pasada fixo ben as cousas e agora nesta vida goza destes méritos. Se nace mendigo, significa que na vida pasada fixo mal e por iso nesta vida non pode gozar.

Conclusión: cando dúas persoas discuten, quen ten razón? ambos teñen a culpa porque cada un quere saírse coa súa. Todo o mundo quere ter razón. Cando dúas persoas se queren de verdade, son unha. Se todos pensan polos seus intereses, terán un conflito de intereses.

Todo o mundo di que se casan por amor. Non nos enganemos. O amor posesivo e egoísta non é amor. Se dis que "ti" es meu, entón posuíchesme e eu te poseín a ti. vai así Neste caso sempre haberá problemas, conflitos por ambas partes. O que tes que facer é unir dúas almas nunha soa. Se os dous son a mesma persoa, non vas discutir contigo mesmo. Imposible. Se metes algo na man e moves a man, non soa. dous se soan

Por iso cando plantan unha árbore con todo o seu dono, ambos deben cuidala. Porque se un ten cuidado e o outro é maltratado, a árbore non medra.

Se dis que só é miña, a cousa vólvese negativa. Por iso lembra ben, o Amor non pode esixir. Se esixes este amor é negativo, de posesión, non hai nada que ver co Amor verdadeiro. Por exemplo

como Xesucristo que morre polas persoas por amor puro ao próximo. Sabendo que veñen buscando matar, seguro que fuxe, ninguén é tan parvo! Pero Xesucristo non se esgota para amar o próximo. Puro amor positivo.

Que é positivo? é o Amor que non diferencia o eu-ti-el. Se non hai amor na familia, a familia divídese, se non hai amor pola sociedade, a sociedade dóese a si mesma, se non hai amor entre os países, chega a guerra. Se o planeta non hai amor no universo, pode contaminar o universo e no futuro pode provocar guerras entre planetas. Todo necesita amor. Se non hai Amor teremos catástrofes naturais, nas familias, catástrofes persoais. Todo mal será negativo.

Mentres dás amor a todos os que coñeces, o mundo enteiro convértese en amor garantido! a persoa dá Amor a todos, difunde este Amor a todos e todos se converten en Amor para ti, é como estar diante dun espello. Se sorrís, o espello sorrí, garantido! O espello é como a outra persoa. Por iso se queres felicidade, sorte, longa vida... o único que tes que facer é repartir o Amor. Se as túas mulleres aman, a outra devolve o Amor. Claro! o outro non para de pegar e picar, o outro non devolverá un sorriso. Se queres que o outro te ame, primeiro queres ao outro. sabe ou non

xa sabes.

Así podedes ter un lugar feliz, unha sociedade feliz, un estado feliz, un mundo feliz... Non pensedes en cada un de vós. Un Amor é puro cando dentro deste amor non hai un "eu". Se hai eu haberá un conflito de intereses. Moitas grazas.

Se dás amor a todo o mundo, estás en todas partes e o mundo enteiro te quere. Todo o mundo te quere. Igual que amamos a Xesucristo e María. A Buda. Dan a súa vida e o seu amor á xente. E sempre os recordamos. Son santos, dan o seu amor a todas as persoas, non odio. Aínda que Xesucristo foi asasinado sendo inocente, segue amando. Non ten odio nin quere vinganza. Nada. Por iso o home e a muller deben esquecerse do eu para unir dous nun e vivir moi felices.

Lembra ben. A muller non é propiedade do home nin o home é propiedade da muller. Os dous é un. Ambos son propietarios. Se vai así, vivirás moi feliz. Calquera discusión que se teña é culpa do egoísmo, culpa do "eu": quero, creo...

Cando amas co teu corazón, non pensas no "eu". Se "eu" te quero, xa terás problemas, porque non tes que diferenciar eu-ti-el. Por iso non son "eu" quen ama. Intenta unir dúas almas nunha soa. Se só hai un, non se esixen nada entre eles. Non hai discusión. Como se dunha árbore se tratase. A mesma árbore non ten conflitos. Se hai dúas árbores xa hai diferenzas: unha medra máis alta, outra máis baixa, máis flores nunha, menos flores sobre outra... Xa comezan a ter diferenzas. Por iso tes que unir dous a un. Antes de pensar en ti mesmo, pensa no outro. Da túa parella, da túa familia, dos teus amigos, da sociedade, do Estado. Pense sempre neles primeiro. Se pensas neles primeiro, xa non terás conflito. Lémbrale ben. Se pensas en "eu" quero iso, penso que, gustaríame que... Se o outro non fai o que eu digo, enfádaste, isto é culpa miña.

Se queres vivir feliz, escóitame: antes de facer nada, pensa primeiro na túa parella. Non penses en ti primeiro. Se pensas en ti mesmo primeiro, es egoísta, negativo. Nunca funcionará así. Todos temos un soño: vivir felices para sempre coa túa parella, coa familia, coa sociedade, co estado, co país... Por iso non debes pensar no "eu" para que así comeza o negativo, problemas co outro. Lembra ben que toda a orixe dos problemas está no "eu". Non hai

outra cousa. Confía en min, pensa sempre na outra parte primeiro en todo. Non en ti, porque canto maior sexa o "eu" que teñas, a túa vida será máis negativa e terás máis problemas. Se queres vivir moi ben e feliz, ter unha longa vida con amor e saúde, tes que facer o "eu" cada vez máis pequeno ata que desapareza.

Se fai isto, pode obter todo o mellor para a súa vida e todos os seus desexos positivos serán cumpridos. Todo negativo, a longo prazo pagarás caro e con intereses. A xente equivocase pensando: "mirade que enganando á xente saco beneficios". , Todas as estradas están cortadas e entón serás moito máis pobre que antes. negativo: este é o "eu" egoísta. Se continúas así quedarás só. Como diante dun espello se pon unha cara negativa, dentro do espello a cara tamén se volverá negativa. Non se volverá positivo. Por iso se queres unha boa vida, estar ben coa túa parella, ben coa túa familia, ben cos teus veciños, ben coa sociedade... axuda a todos. Porque somos un.

AMOR DE NAI

Cal é o amor da nai?

Cando unha muller está embarazada, é moi importante que durante o período de embarazo non pense en nada negativo. Se pensas negativamente, este pensamento afectará negativamente ao teu futuro fillo.

Isto significa: se queres que o teu fillo sexa unha boa persoa cando estás embarazada, deberías ler libros sobre bos consellos e boas accións. Así é como estás ensinando ao teu futuro fillo a ser unha boa persoa. Se o teu fillo é unha boa persoa no futuro, a túa familia e o resto dos teus fillos terán un bo futuro. Se cando estás embarazada sempre pensas egoístamente, estás nerviosa, estás triste ou tes algún tipo de emoción negativa, cando naza o teu fillo estará triste, negativo e no futuro será unha mala persoa. Iso con moito coidado porque ensinas ao teu fillo desde o embarazo. Por iso cando estás embarazada non debes fumar, porque cando fumas a nicotina tamén afecta ao teu fillo. O mesmo ocorre cando bebes, o alcohol entra no sangue do teu futuro fillo. Se leva alcohol cando sexa maior, é moi posible que sexa alcohólico e se ti fumas, o teu fillo é moi posible que sexa fumador. Por iso observas con moito coidado.

Se es unha boa nai, tes que facer todo o que poidas polo teu futuro fillo para que naza san de mente e corpo. O amor da nai é o máis grande do mundo. Para o teu fillo debes facer todo con pensamento positivo. Por exemplo, se queres que o teu fillo sexa músico, escoita música todos os días e transmite así ao teu fillo toda esa emoción da música. Se queres que sexa médico, debes ler todos os días libros sobre ese tema.

Isto está cientificamente probado. A xente pensaba: "Ai ese bebé non sabe nada, aínda non naceu e non sabe nada. Estás equivocado. Sabe todo o que lle transmites, o que comes, o que bebes, todo. Iso é o que entende toda futura nai. Tenta controlar todas as emocións negativas para ter un fillo saudable. Iso é o primeiro.

Segundo, cando naza o teu fillo, non penses: Ah, ese bebé que acaba de nacer non sabe nada! Non sabe falar, non sabe idiomas, e comeza a facer cousas negativas diante do bebé, aprenderá todo o que ve e escoita. O bebé que é como un papel en branco, depende de como escribas nese papel en branco, rexistrarao. Bebé escoita, se berras, berras e berras... o bebé non sabe se é bo ou malo e el aprende e cando sexa maior tamén lle gustará berrar. todo o que dis ou

fas diante do bebé, o bebé grava todo. É coma se dun vídeo se tratase, grava todo o bo e o malo.

Por iso moitas persoas se equivocan pensando que o bebé non sabe nada, pero dígovos que o bebé o sabe todo, todo o que vive na súa infancia marcarao durante o desenvolvemento da súa vida, no seu futuro. Se non respectas o teu pai ou a túa nai, o teu fillo ve, escoita e aprende, e despois cando sexa maior tampouco te respectará. Porque el aprende todo de ti. Así que se queres que o teu fillo te respecte, te mime, te coide, debes facer o mesmo cos teus pais. Diante do teu fillo debes respectar á túa nai, ao teu pai, á túa familia, ao teu marido. Así que o teu fillo aprenderá de ti e cando sexas vello, o teu fillo fará o mesmo que viu que ti fixeches cos teus pais, familia e marido. O teu fillo aprende o 100% do que fas. Iso tes que dar conta. O bebé enténdeo todo. Se sorrís diante dun bebé recién nacido, o bebé responde cun sorriso.

Se unha persoa fai unha cara moi enfadada, o bebé comeza a chorar. Se non o probas, ponte diante dun bebé e fai estas dúas caras para ver como reacciona. Por iso digo que o bebé non sabe falar, pero iso non quere dicir que non saiba nada. O bebé está aprendendo todo o bo e todo o malo. Todo o que vén antes. Coidado!

Por iso se queres unha familia feliz e ter fillos maravillosos, bos coa familia, bos contigo na sociedade, hai que ensinalos dende o embarazo, dende o nacemento e dende a infancia.

Se non educas ben ao teu fillo, como vemos todos os días moitos asasinados e terroristas que matan xente. Por que estas persoas se dedican a matar? porque dende a súa infancia, o pai ou a nai transmítenlle negativo. O bebé creceu nun ambiente negativo e reivindicativo.

Todos pensan en min, en min, en min e non pensan nos demais. Nese caso non estará ben contigo nin coa túa familia. Tampouco lle irá ben á sociedade. Se non educas ao teu fillo correctamente, non só afectaráche a ti senón tamén á sociedade e ao mundo enteiro. Por iso, por favor, é moi importante, non se trata só do teu fillo. O teu fillo depende da educación, pode ser un santo ou un demo. Depende de ti como nai. Por iso ti como nai tes unha misión moi importante.

Educa ben para ter un bo fillo para ti e un beneficio para a sociedade. Por iso escoita ben: non debe transmitir o pensamento negativo directa ou indirectamente. Non se trata só de ti, tamén afecta á sociedade, ao estado e ao mundo enteiro.

En moitos países edúcanse ás nenas dicíndolles que o home é un deus, que en todo o teñen que obedecer, e dende pequena a nena traga esa historia, que non é xusta nin real. Cando é maior, fai o que lle ensinaron de nena. En Europa ensínase liberdade e igualdade. Unha nena non vai pensar esa tontería de que o home é un deus e que debe obedecerlle en todo. O home pode casar coas mulleres que queira e a muller só pode casar cun home. Por iso depende da educación. Antes da lei dos deuses o home e a muller son iguais non hai superior. Non podes esmagar aos débiles. Loxicamente a muller é máis débil que o home. Pero só porque sexa máis débil non significa que sexa inferior.

É dunha categoría menor. Todo depende da educación, dende o embarazo, dende o recém nacido ata que medra.

Por favor, se non estás preparada positivamente, podes esperar, cando algún día esteas preparada positivamente para ter fillos, e non cunha situación crítica, con problemas na vida familiar porque lle afectará ao teu fillo. Por iso o máis importante é educar ao teu fillo para que sexa unha boa persoa. Pensa sempre para os demais, ese é un bo fillo

para ti e un bo cidadán para a sociedade. Estás educando a un santo ou a un demo ou a un terrorista; todo depende de ti.

Na escola só ensinan a ser intelixentes, non ensinan a ser boa persoa. Lembra ben, se o teu futuro fillo é bo ou malo está nas túas mans. Por iso é moi importante a misión da nai. Debes saber a importancia disto. Nunca intentes abortar porque está a matar o teu fillo: o teu futuro fillo. O tigre, o león... son carnívoros e comen todo tipo de animais pero nunca comen aos seus fillos, nunca matan aos seus fillos. Os humanos, máis intelixentes, tan bos de corazón... e matamos aos nosos fillos? Iso ten consecuencias moi graves, mentais e físicas. Despois de 2 ou 3 abortos non poderás ter máis fillos. Cando sexas maior, teñas unha familia feliz e queiras ter fillos, non poderás. Non escoites ás persoas que están a favor do aborto.

Vas sufrir as consecuencias, non outra persoa, vas ter problemas psicolóxicos, problemas físicos no ventre, problemas de conciencia... así que non lles fagas caso aos demais, non lles pasará nada, eles. non sufrirá as consecuencias coma ti. Confía en min, é moi importante para ti como nai. O amor da nai é o amor máis grande do mundo. E se realmente queres tanto ao teu futuro fillo, debes ensinarllo desde o embarazo. Por iso debes eliminar todos os teus vicios, actos de pensamento, tabaquismo, bebida, nervios, tristeza, rabia... hai que eliminar todos estes actos negativos. Se queres que o teu fillo sexa un bo fillo no futuro, debes facer o que che digo e terás un fillo marabilloso. Non importa se es rico ou pobre. Aínda que sexas millonario se non eduques ben ao teu fillo, nuns días gastará a túa fortuna, o teu diñeiro e toda a familia caerá na pobreza. Lembra ben as miñas palabras. Moitas grazas.

AMA O TEU DENTRO

Quérete a ti mesmo. Primeiro tes que amarte a ti mesmo.

Qué significa? Se realmente te queres, o que tes que facer primeiro é poñer o "eu" pequeno ata que non haxa ningún "eu".

Se este eu é pequeno, podes facer calquera cousa polo ben dos demais. Se só pensas nos demais, loxicamente todo o mundo quere ser o teu amigo, todos te adoran, calquera boa ocasión, pensan primeiro en ti porque es un bo home, un bo cidadán. Para ser bo, antes de todo hai que pensar primeiro nos demais. Xa que pensas primeiro nos demais, e non pensas nos teus propios intereses, todo o mundo te quere: a quen non lle gustaría ser o teu amigo? Porque es unha persoa cariñosa e impresionante, cun corazón de ouro. Todo o mundo te quere, a túa vida vai ser marabillosa. Vas ter todas as oportunidades neste mundo, todos queren axudarte, todos te queren. Para logralo, o eu ten que ser cada vez máis pequeno ata converterse en 0. Se es capaz de converter ese eu en 0, converterase nun deus neste mundo. Serás a persoa máis benvida deste planeta. Igual que Xesucristo. En Xesucristo non hai "eu" Xesús Cristo morre polas persoas. Se Xesucristo tivera un pouco de "eu", sabendo o día e a hora en que os romanos viñeron a buscalo para matalo, fuxiría. E non foxe. Isto significa que Xesucristo só pensa nos outros, só pensa nos intereses dos demais. Morre por nós. Isto significa que Xesucristo vén reducir o "eu" a 0.

Por iso é capaz de facelo. Se soubésemos o día e a hora en que nos viñan a matar, seguramente fuxiríamos. É dicir

garantida. Esta é a diferenza entre os humanos comigo e os humanos sen min. Esta é a única diferenza. Así como J chega a 0 e converterase en deus. Se Xesucristo o fai, nós, como fillos de Deus, tamén podemos facelo. Só depende de se queres facelo ou non.

Podemos converternos nun deus, a pregunta é se queres ou non. Se non queres abandonar este eu, algún día o señor da morte obrigarache a morrer, xa que non queres abandonar este eu convértete nunha alma do inferno. Se abandonas o eu, converteráste na persoa máis feliz do mundo e cando morras converteráste nun deus. Se te enganchaches a este eu neste mundo serás egoísta, aproveitándote da xente, unha mala persoa, ninguén te quere, todas as portas están pechadas, todas as estradas están bloqueadas, terás mala saúde, mala sorte... Canto máis grande sexa, máis problemas terás nesta vida e tamén despois de morrer. Vai ser un demo, vas ir ao inferno e nada che vai funcionar. É por iso que se te queres a ti mesmo debes facelo por ti mesmo. E facer o ben por ti mesmo significa que en vez de ser egoísta e pensar nos teus intereses, tes que darlle amor á xente.

É o contrario do que pensa a xente. Coñezades ou non persoas, hai que tratalas igual porque todos son fillos de Deus, todos estamos na mesma categoría. Non se pode diferenciar rico, pobre, nobre, mendigo, guapo, feo... ante o noso Deus todos temos a mesma categoría, o mesmo nivel. Ninguén é superior a outro: todos somos iguais. Lembra ben: ante Deus, un mendigo ou un rei son da mesma categoría, teñen a mesma alma. A única diferenza é que os reis, príncipes ou millonarios nas súas vidas pasadas fixeron ben ao pobo. Así que nesta vida podes gozar. Un mendigo, na súa vida pasada foi unha persoa moi egoísta, polo que nesta vida non ten nada. Só se diferencian nisto. A súa alma é da mesma categoría.

Por iso todo o mundo pode facerse santo, a cuestión é se queres ou non.

Cal é o teu interior?

O teu interior está cheo de millóns de células. Todas estas células forman o noso corpo. O mesmo para homes mulleres. A xente comete erros: gran erro. Se alguén se enferma, só quere matar e matar: aquí é onde a xente comete erros. As células son parte dun mesmo. Se queres matar algo de ti mesmo, estás equivocado porque estas células antes de enfermarse eran boas células. Por que algún día convértese en células malas, células enfermas, células cancerosas ou outros tipos de enfermidades? Porque? Dígoche por que: as células reciben información do noso cerebro. Se o teu cerebro pensa en negativo, loxicamente a información negativa chega ás túas células. Que é negativo? Negativas son moitas cousas: a tristeza, a vinganza, o aproveitamento das persoas para o seu propio beneficio, a dano á xente.

Calquera cousa para aproveitar os demais. Isto chámase pensamento negativo. Con este tipo de pensamento, o primeiro en pagar a factura es ti. Porque con este tipo de pensamento, as células pensan o que ti pensas: se pensas negativo, as túas células pensan en negativo.

E as túas células vólvense negativas. Primeiro vanse atacar a ti mesmo e loxicamente terás unha guerra mundial dentro: bo ou malo todo se mata e pagarás coa túa saúde. Cada pensamento negativo afecta ás túas células e vólvense negativas. Para deter calquera tipo de enfermidade tes que cambiar o teu pensamento. Tes que amar: ama as túas células, se das amor ás túas células aprenden a quererse a si mesmas e se se queren a si mesmas tamén te queren a ti e non se enferman. Así que lembra ben: as células

antes non eran negativos. Por que son negativos agora? Porque convertes as células en negativo co teu pensamento. Porque se lles ensinas negativo, eles aprenden negativo: as túas células aprenden de ti.

Para curar calquera enfermidade, os médicos axúdanche un 30%, o 70% restante tes que poñer co teu pensamento positivo.

Depende de ti, se un paciente non quere vivir, nin Deus pode salvalo.

O pensamento dá orde a todo o organismo e automaticamente todo o organismo detense. Se lle dá a orde ao organismo que ten que vivir, tes esperanza. Pero tes que amar o teu interior, esas células enfermas para que curen.

Tenta ensinar ás túas células a converterse en células santas en boas células. Así que as túas células axúdanche en lugar de molestarte e facerte dano. É por iso que ama as túas células malas para curalas e ter moita saúde. Se dás moito amor ás túas células, eles te queren. Se queres beleza, as células danche beleza e xuventude. As túas células obedecenche. Pero todo depende de ti. As células só reciben ordes, non actúan co seu propio pensamento, non. Non pensan, só reciben ordes.

Moitas cousas poden cambiar as túas células, en primeiro lugar, pero o importante é o teu pensamento.

O segundo é a comida. Lembra ben: non debes comer conservantes.

Non debes comer ningún produto químico, tes que comer produtos naturais sen produtos químicos.

Se non deixas de comer produtos químicos, pastillas, medicamentos, conservantes... Como van estar ben as células? Intente consumir medicina natural e tomar menos medicina química. Todo o mundo sabe que os medicamentos curan unha cousa e estragan outra.

Isto é moi importante.

Terceiro: o alento: debe ser longo, fino e suave, ata o embigo.

As células necesitan osíxeno. Se só respiras ata o pulmón, a respiración é moi curta. Hai que respirar ata o embigo, cunha respiración longa. O teu sangue necesita osíxeno, aprende a respirar fino, lento, suave e longo. Tes que acostumar o teu corpo a respirar 24 horas así. Así que as túas células agradeceráncho e terás boa saúde.

É por iso que se ama o teu interior, primeiro ama as túas células, se amas as túas celas volverán a amarte. Así, as células malas fanse boas.

Cando logras amar o teu interior, tes que amar o teu exterior para conectar ese amor cos demais. Se queres aos demais, á túa familia, aos teus amigos... amarás á sociedade, ao teu país e ao mundo enteiro, así que esta terra será un paraíso.

Primeiro tes que amarte a ti mesmo e cando hai amor dentro de ti, despois debes transmitir ese amor ao exterior amando aos demais.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



30. eu. COÑECER A DIFERENCIA. EU TI EL

A xente que sempre pensa en min está equivocada. Isto fainos mal vivir. Todo o que comeza por ME sae mal: o mundo, as relacións persoais. Que eu non son o eu verdadeiro. Ese eu, é o produto da unión dun espermatozoide e un óvulo, é un I de carne e óso.

Este eu nace e morre. Cando nacemos non traemos nada, nin riqueza, nin nada do que vemos ou toquemos. Cando morremos, non levamos nada connosco. Xente que pensa e loita só por isto chego ao final da vida e todo se converte en nada e nada é 0. Se é 0, que estamos a facer loitando por este eu de fantasía, por este eu falso?

Cantos anos vivimos? non sabemos. Cada noite, cando imos durmir, desconectamos do mundo, iso chámase unha pequena morte. Cando dormes, é coma se estiveses morto. Non sabemos se nos levantaremos ao día seguinte. Cal será a nosa última noite? non sabemos. Se queres vivir ben hai que diminuír este eu, porque canto máis grande sexa este eu, máis problemas teremos. Se ese eu é pequeno, teremos menos problemas. Canto máis grande este eu significa que somos máis egoístas. Canto máis egoísta, máis difícil é convivir con todos. Quen quere un amigo ou familiar egoísta? Non vas encaixar con ninguén, nin coa túa familia, nin cos teus amigos, nin coa sociedade, nin co Estado. O egoísmo lévanos a mal, leva a mala vida. Se este eu é pequeno, sempre pensa nos demais. Así que ama todos os seres vivos; a túa familia, os teus amigos e a sociedade enteira. Se amas aos demais como te queres a ti mesmo, todos queren estar ao teu lado e axudarte. Se tratas a unha persoa coma se foses ti mesmo, se amas aos demais con amor, loxicamente os demais te queren. É coma se estiveses diante dun espello. Se miras con amor ao espello, a imaxe reflectida no espello devólveche o amor. Se miras egoístamente ao espello, o espello tamén reflectirá o egoísmo. O amor devolve o amor. O egoísmo devolve o egoísmo e as cousas nunca che funcionarán. Se queres que as cousas che saian ben, sexas feliz, teñas un bo futuro e unha vida chea de cousas positivas, só tes que pensar nos demais. Non penses no eu.

Canto máis penses en ti mesmo, máis difícil será a túa vida, se es egoísta, todos te odiarán e non terás amigos. Ninguén che vai querer unha persoa que só pensa en si mesmo. É por iso que primeiro pensa sempre nos demais e todos queren estar contigo e axudarte. Claro.

Se non deixas de molestar aos demais, quen quere achegarse a tí? Se das a man dos demais, eres positivo, das alegría, sorrís co corazón cheo de amor, garante que todos che devolverán coa mesma moeda. Se das amor, todos te queren. Se queres darlle sentido á túa vida, ter verdadeira riqueza e unha vida marabillosa, xa o sabes, todo depende de ti, do que deas. Se queres que o ambiente que te rodea sexa positivo, primeiro tes que ser positivo cos demais.

Se queres ter aquí un paraíso, primeiro tes que ter un corazón cheo de amor. Entón, o teu entorno, a túa xente, o teu entorno, todos serán anxos contigo, serán santos contigo. Primeiro tes que ser un anxo, un santo e todo o que te rodea converterase nun anxo para ti.

Así podes vivir unha vida plenamente feliz e podes cumprir todos os teus desexos. A maioría da xente non se preocupa polos demais. Eles superan a calquera para o seu propio beneficio. Poderedes pisarvos unha vez, xa que a xente non vos coñece, deixaranse pisar.

Pero se o intentas por segunda vez, ninguén te deixará aproveitar delas de novo e ninguén te quererá ao seu carón porque as aproveitaches. Entón o teu futuro será o inferno. Polo tanto, se queres vivir ben, primeiro tes que ter o corazón cheo de Amor. Amar todo ser vivo. Porque se dás amor, todos te quererán e a túa vida será un paraíso fantástico: se queres cartos, podes ter cartos porque todos che axudarán e todos che darán unha oportunidade. Calquera cousa boa ofrecerache primeiro porque es mellor que os demais. Pola contra, se sempre pensas en ti e non che importan os demais, ninguén te quererá e todos te molestarán. Nese caso non chegarás a ningures, non chegarás lonxe. Por iso cando dicimos: eu vexo: cando vexas algo, diferenciarás se che gusta ou non. Encántame; cando dis que amo, diferenzas entre amo e non amo. Penso: penso ben ou penso mal. Sempre pensas e falas de min primeiro e estás cometendo un gran erro, porque dicindo que penso, vexo, quero, desexo, estás sendo moi egoísta. Se pensas en ti primeiro, os demais son o segundo. Pero estás equivocado, os demais son primeiro. Podemos vivir ben, depende do medio e das persoas. Se o ambiente é positivo, a xente é positiva e vives cheo de felicidade, amor e a túa vida é un paraíso. Entón, nunca botes a culpa aos demais. Os únicos culpables das nosas cousas somos nós mesmos. Se nos aproveitamos dos demais para o noso propio beneficio, ao final pagarémolo caro. Se deixas que outra persoa se aproveite un pouco de ti, esa persoa sempre debeche un favor e será boa contigo. Se te aproveitas de alguén aínda que sexa un pouco, o outro pensará mal de ti e non quererá nada contigo. Por iso, o que digo e a xente non entende, ter un eu grande, é unha gran desgraza para a túa vida, a túa saúde. Canto máis grande sexa o eu, máis desgrazas tes. Se tes ese eu máis pequeno, serás máis feliz e poderás cumprir todos os teus desexos. Queres ser feliz? Queres cumprir todos os teus desexos? Queres ter unha familia feliz, amigos, parella, traballo, riqueza, beleza...? Todo depende do teu pensamento. O que queres cambiar, cambia segundo o teu pensamento. Se queres que o teu ambiente sexa como un inferno, cambia como o inferno. Así é.

A xente di: este corpo é meu. Estás equivocado, este corpo non é noso. Usamos este corpo. O corpo é un agasallo dos nosos pais, non é o teu. Só usalo. O corpo é como un coche, o coche é teu pero non es ti. Non é necesario facer malas accións para obter beneficios para ese corpo falso. Ao final, cando morremos, non levamos nada, entón por que loitamos? así que? é inútil; propiedade, diñeiro, familia. Cando morremos, todo acabou: cando morres non podes levar aos teus fillos, á túa muller, aos teus bens ou a riqueza de ningún tipo. Ninguén pode morrer por ti. Ninguén pode gozar por ti. Por iso todo depende de ti. – Se queres vivir nun ambiente de felicidade e telo todo ben, só tes que amar a cada ser vivo e non ver ningún defecto nos demais, porque ninguén é perfecto. Se non somos perfectos, non podemos apuntar co dedo a ninguén porque todos temos os nosos defectos como todos. Se es unha boa persoa, procura non ver os defectos dos demais. É coma se alguén che dixese: "Tes un punto negro no teu

cara” e o outro responde: “E ti que tes todo o negro, cuberto de terra”. Sempre vemos os erros dos demais, nunca vemos os nosos propios. Polo tanto, antes de apuntar co dedo a outro, primeiro sinálase a si mesmo. Se tes erros, non podes nin tes dereito a apuntar co dedo a ninguén. Todo o mundo comete erros, hai que perdoar. Se non es capaz de perdoar a ninguén, os demais non te perdoarán. Sempre cometemos erros, así que procura non ser tan teimoso e dicir que quero así e así será. así que? cantos anos vivirás? Intenta vivir ben, con calma, sen ferir a ninguén. Non se pode vivir ben por riba da dor dos demais. Non podes vivir ben así, tarde ou cedo pagarás caro. Se lanzas unha pelota con forza contra a parede, a pelota faiche forte. E canto máis duro o lances, máis forte faise.

Sempre volve a ti coa mesma forza: boa ou mala. Se queres ter boa saúde, podes telo grazas ao pensamento. Porque dende a cabeza envíanse sinais a todo o corpo a través da columna vertebral e cada vértebra ten nervios que transmiten ese pensamento a todo o organismo. Se o teu pensamento é negativo, afecta ao teu corpo, á túa saúde, dun xeito negativo. Nin sequera o médico pode curalo. Se só tes pensamentos negativos, pasa ao corpo, bloquéase e sempre terás problemas de saúde. Para que o teu corpo funcione ben, o cerebro ten que enviar mensaxes positivas, pensar positivamente. Así, se tes pensamentos positivos, a túa saúde será positiva e tamén a túa vida. Se es positivo coa túa familia, a túa familia será positiva contigo. Todo será positivo. Se es negativo, todo será negativo e todo sairá mal, porque o teu pensamento é negativo. Non hai outro culpable que ti mesmo. A culpa é nosa. Por iso todo o bo ou o malo, o provocamos nós. Non intentes apuntar co dedo a ninguén porque non hai outro culpable que ti mesmo. Ese son eu. Se queres vivir ben, esquécese do Eu e espalle o amor a todos. Despois, cando morras, podes ser un anxo, porque os anxos teñen un gran corazón cheo de amor. Moitas grazas.

O problema que temos antes de ser libres é que non sabemos diferenciarnos. Antes falamos do primeiro problema, e agora imos falar do segundo. Que diferenza significa? "Eu, ti, el, que empezamos a diferenciar, pero equivocamos, porque "eu, ti e calquera outra persoa" non existimos porque todos somos un. "Eu, ti, el" non existimos.

Somos coma unha gota. Cando chega unha onda, unha caída pode saltar da auga, pero volverá ao mar. Cando este outono salta fóra da auga, pensamos no "eu", pero non é real, porque unha vez que volve á auga, todos somos un. Todos somos un. Nós e os demais somos un, e o universo é un. Se estás a ferir a outras persoas estás a ferir a ti mesmo. eu eu eu.

SABER DIFERENCIAR

A diferenza que existe entre un Santo e nós é que un Santo só fai e pensa polos demais e nós só actuamos para o noso propio beneficio, para nós mesmos. Non facemos nada por ninguén. Se fixemos o mesmo que Deus, Xesucristo ou Buda, seríamos deuses coma eles. Só tes que soltar este "eu".

Se me deixas isto "quero isto, quero o outro, quero..." sempre pensando en ti. Se puídeses pensar só noutros, nun

Inmediatamente converteríaste nun Buda ou Xesucristo. Depende do noso pensamento, dun só pensamento, tan sinxelo coma iso.

No alén, todos os deuses poden morrer e resucitar. Se algunha vez podemos deixar este "eu", converteríamose nun instante nun santo, un anxo ou un deus e estaríamos libres de nacemento e morte. Poderíamos chegar a isto ou ir a outro planeta.

Neste planeta a esperanza de vida é de aproximadamente 100 anos. Segundo as escrituras de Buda, noutros planetas a esperanza de vida é de 1.000 a 1.000.000 de anos ou máis.

Nestes planetas non hai tantos desexos, non hai tantos caprichos, non son tan egoístas coma nós. Polo tanto, se somos capaces de pensar como deuses, seremos deuses, somos deuses.

O noso espírito vén do alén, non vén deste planeta terra. Buda di: o máis alá ten 3.000 grandes universos e o noso universo é un deses 3.000 universos. Xesucristo, Buda, viven máis aló do noso sistema solar. Se queremos ser libres temos que aprender a deixar este eu, como Xesucristo ou Buda. entón seremos totalmente libres. Non coma aquí, todos os días loitando por nada e despois non collendo nada. En calquera momento imos morrer, entón por que loitamos? Xesús era pobre, Buda era pobre, eles non necesitaban nada. Só tes que entender que tes que deixar este "eu". Se deixas este "eu", se deixamos de pensar só en nós mesmos, no noso propio beneficio, se deixamos de ser egoístas, ninguén cometería ningún crime nesta terra nin noutros planetas. A orixe do mal comeza co egoísmo, comeza polo "eu". Se todos deixasen de pensar en si mesmos, ninguén cometería ningún crime e esta terra sería un paraíso. A nosa misión aquí na terra é axudar aos demais, non estamos aquí de vacacións. Aquí temos máis mal que bo. Isto non é un paraíso, por iso gustaríame que todos entendedes que para ser coma Buda ou Xesucristo só hai que deixar este "eu". E nada máis, é así de sinxelo.

E cando morras a túa alma pode ser libre.

SE DEIXAS "EU" SERÁS UN DEUS

Ola. Deixa todos os desexos para ter todos os desexos. Na vida se queres ter todo, primeiro tes que renunciar a todos os desexos.

Isto non parece moi lóxico pero si. Na vida non debes decepcionarte por ningún desexo que non se cumpriu. Cando hai decepción, por mor dun desexo eres capaz de facer calquera cousa mal aos demais para conseguilo. As consecuencias son moi graves, é coma se fose "pan para hoxe e fame para mañá". Polo tanto, debes deixar todo desexo con relaxación e seriedade para actuar correctamente. Moitas persoas para cumprir os seus desexos de riqueza cometen todo tipo de delitos. Calquera día a lei actúa e quítache todo e vas ao cárcere.

Hai desexos negativos e desexos positivos. Non intentes ter desexos das cousas alleas. Igual que Xesucristo que todo o deixou e todos se lembran del porque o deu todo polos demais. Ou como Buda, que deixou de ser príncipe, deixou o seu poder, todo tipo de riquezas, comodidades...

Canto máis buscas este tipo de riqueza... cantos anos pode durar esta riqueza? 20 ou 30, 40 ou 50 anos? E logo cando morremos, que vas facer con toda esta riqueza, non levamos nada connosco. Só

fas por min, meu, meu... ao final quedas sen nada. Ademais, fais moito mal á xente para facerse rico... Despois da túa morte sufrirás as consecuencias da lei dos deuses e estas consecuencias durarán un millón de anos; Todos os días destrozaránte, golpeándote...

Como no vídeo de "voces do inferno" >> ver vídeo, que explica como un científico ruso descobre a 14,4 km de profundidade. underground, as voces do inferno e grávaas.

Dígoche que o inferno existe, se non vas visitar a ningún profesor de hipnose que certifique que temos unha vida pasada. Se hai unha vida pasada, hai o ceo, o inferno, o castigo... todo existe.

Non só o din os budistas, senón tamén os católicos e outras relixións.

Créeme, todo o mal que fas está rexistrado na conciencia da nosa alma. Non penses que ninguén te ve, nin te escoita.

E "fago o que quero". Si, hai alguén que o ve, es ti e ti mesmo, a túa conciencia non che perdoará. Por iso moitas persoas que fan dano non poden durmir pola noite, teñen pesadelos, teñen medo a todo porque a súa conciencia está a castigalos. Está vivindo no inferno. Iso tes que saber.

Non penses que ninguén sabe, que ninguén o viu, o problema é ti mesmo. O problema non é que outra persoa te castigue, o problema é que ti te castigues. Se queres ter un bo futuro hai que deixar todo tipo de desexos, se un desexo supera un límite, o ser humano é capaz de facer calquera cousa.

O desexo de vinganza é negativo. Calquera pensamento ou acto en ningún caso pode prexudicar ás persoas, aos seres vivos, á natureza... porque todos somos un. Como agora que destruímos a natureza e temos moitas catástrofes naturais, terremotos, tifóns, etc... Por iso debes saber que nós e a natureza somos un. Se queres vivir ben tes que respectar a natureza coma se fose eu.

O universo, a natureza, todas as persoas e seres vivos, todo é un, non dous. Somos coma unha pinga de auga no mar. Cando a auga choca contra a rocha e salta do mar convértese nunha gota, pero cando volve ao mar volve ser o mar, un. Por iso, para vivir ben, debemos coidarnos uns aos outros. Somos unha alma de miles de millóns de almas infinitas que proveñen do universo.

Se podes entender isto, podemos volver ao universo. Se queres riqueza é moi doado, primeiro tes que ter un pensamento positivo. Pensa en gañar cartos positivamente.

Hai moitos vídeos en youtube que din que só pensando as 24 horas do día no diñeiro, chega o diñeiro. Non é así. Se ese fose o caso, todos pensaríamos no diñeiro para ter moito diñeiro. Imposible. Se só pensando nos cartos puidésemos conseguilo, neste mundo todos seríamos millonarios. Pero non é correcto. Primeiro debes pensar positivo: se pensas positivo o resultado é positivo, se pensas negativo o resultado é negativo. Isto é correcto. Pensar positivamente no diñeiro é correcto. Pero se pensas no diñeiro como un tolo e só pensas en ser millonario, esta é unha historia, non é real. O correcto é: ser un verdadeiro millonario. Primeiro pensa en moitos cartos, pero pensa que a finalidade dese diñeiro é axudar aos demais, non para os nosos caprichos; como mercar un coche multimillonario, unha casa de luxo... que estás equivocado.

Pensa en moitos cartos pero hai que engadir que é para axudar aos demais. Con este pensamento podes gañar moito diñeiro. Non gastalo en tonterías, en caprichos... así nunca terás cartos.

É por iso que moitas persoas se decepcionan cando non poden gañar cartos e cometen todo tipo de delitos para conseguilo. Isto non dura moito, porque dependemos da vida pasada; Se facemos ben as cousas, acumulas méritos e despois podes pasalo ben, disfruta. Pero se cometes crimes e fais dano ás persoas, estes méritos gástanse moi rápido.

Un millonario é millonario porque na súa vida pasada axudou a moitas persoas, por iso nesta vida é millonario. A xente non sabe que se un millonario gasta cartos en tonterías e non axuda en absoluto á xente, esa riqueza que temos das nosas vidas pasadas gástase moi rápido. Por iso moitos millonarios pérdeno todo antes de chegar á vellez, están arruinados. Son egoístas, non saben compartir a súa riqueza coas persoas necesitadas. Se queres que a túa riqueza perdure, compártea cos máis necesitados. Se queres que a pobreza se converta en riqueza, escóitame, axuda aos demais a enriquecer a túa conciencia, a túa alma. Todo o que tes que facer para ser millonario é pensar bos e axudar aos demais.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



31.- SEXO e PORNOGRAFÍA

Sexo. Segundo a escritura de Buda, está prohibido manter relacións sexuais fóra da parella. O fundamento das sociedades en todo o mundo é a familia. Se o matrimonio é feliz, a familia é feliz, os fillos son felices e todos están sans física e mentalmente. Nunha familia está sobre todo a parella. Se vives feliz, a sociedade é feliz, o país é feliz, o mundo enteiro é feliz.

É como unha casa, a base debe ser moi sólida. Se esta base non é sólida, ninguén estará ben. A base é o matrimonio home e muller. Se o sexo se fai fóra da parella hai consecuencias: No mundo hai 3.400.000 mortes por sida ao ano e hai 2.454.314 persoas infectadas ao ano. Calquera home que teña relacións sexuais fóra da parella pode contraer a SIDA. Sobre todo a mocidade. Os mozos teñen sexo, os nenos con moitas nenas e as nenas con moitos nenos.

Poden transmitir todo tipo de enfermidades de transmisión sexual.

É por iso que non debes ter relacións sexuais fóra da parella. Se unha muller mantén relacións sexuais con tres homes diferentes en 24 horas, o seme destes tres homes réunese dentro do corpo da muller e vólvese tóxico. Este veneno comeza a podreecer e logo convértese en cancro. Tamén pode causar outras enfermidades no cérvix. Isto é como un castigo de Deus. Deus castiga a mala conduta da muller linfomana.

Lembra ben: non podes nin debes ter relacións sexuais con tres homes diferentes en 24 horas. Isto é moi importante.

Calquera home ou muller que teña relacións sexuais fóra do matrimonio será castigado pola lei dos deuses. Non é unha broma. Isto pódese comprobar. Son moitos os testemuños que xustifican que non se trata de "unha merda". Así que teña coidado co sexo.

Un mozo de 20 anos pode exacular cada oito días. Un home de 30 anos pode eyacular cada quince días. Un home de 40 anos pode eyacular cada 20 días. Un home de cincuenta anos pode exacular unha vez ao mes. Un home de 60 anos non debe exacular.

Se tes relacións sexuais sen exacular, non é un gran problema. Manter relacións sexuais varias veces ao día pode provocar unha serie de problemas: primeiro cos riles e co fígado, e despois afectará á túa saúde xeral. Non te sentirás ben, non terás forzas, non poderás camiñar, perderás a memoria, estarás triste, volverás antisociable, perderás a intelixencia e volverás parvo. Isto é o que provoca moito sexo todos os días. As pernas perden forza, fanse delgadas e os dedos dos pés comezan a podreecer. Pode chegar ata a amputación de dedos e incluso de pernas. Todo isto por ter moito sexo. Se tes relacións sexuais sen parar, o corpo non pode asumilo. O cabelo tamén pode caer. Isto pode ocorrer tanto en homes como en mulleres. A muller envellecerá máis rápido, se ten 30 anos parecerá que ten 60. O rostro escurecerá,

caerán os dentes, perderá a visión, estará triste... Todo isto por ter demasiado sexo.

ACTORES PORNO

As páxinas pornográficas, as revistas, a televisión e as películas pornográficas non deben ser vistas por menores. Os maiores tampouco nos convén. Canto máis miras este tipo de imaxes, máis queres ter sexo. A túa cabeza está chea de fantasías pornográficas, intentas ter relacións sexuais como poidas e exaculas tantas veces como sexa posible. Para ter boa saúde, primeiro hai que evitar ver este tipo de imaxes, especialmente as menores. O pai e a nai deben coidar que o seu fillo non vexa estas imaxes en revistas, televisión, vídeos... mulleres pouco vestidas que excitan e provocan sexualmente. Deberían evitar que os seus fillos vexan calquera cousa relacionada co sexo. Estas imaxes son negativas para o noso pensamento e sobre todo o dos menores. Se temos a cabeza chea de porno, de sexo, non é bo para a nosa saúde física ou mental. Hoxe en día hai cada vez máis imaxes deste tipo, máis películas de sexo e porno. Se queres vivir ben intenta evitar todo isto. Se un home ve moito sexo, non terá abondo coa súa muller e intentará buscar outras mulleres ademais da súa parella e entón terá problemas familiares e enfermidades de transmisión sexual, SIDA... Por iso non debería. ter imaxes pornográficas ou sexuais preto para evitar problemas coa túa saúde, coa túa familia, cos teus fillos. Isto é moi, moi importante. É por iso que quero que esteas o máis lonxe posible de todas estas imaxes de sexo porno.

Segundo a lei dos deuses, as nenas con pouca ou nula roupa que seguen provocando á xente non acaban ben. Cando cheguen á vellez pasarano moi mal e cando morran terán o castigo dos deuses por ter provocado á xente e facer tanto dano á sociedade. Non hai perdón de Deus. Por iso aconsello a todas as mozas guapas e sexys que non vaian provocando para que a xente non teña malos pensamentos. Para que poidan vivir tranquilos e felices coa súa familia. Por favor, non provoques a xente, non aproveches o teu corpo sexy para ferir aos demais. Isto vai causar problemas para ti e para as persoas. Pídoche por favor. Grazas.

PORNOGRAFÍA.

PARA NON. Segundo a lei dos deuses, os actos máis castigados son os relacionados co porno, co sexo. Calquera persoa, home ou muller, que faga pornografía, en películas ou vídeos, públicos ou privados, todos os que fagan pornografía, recordade ben, todos van ao inferno durante polo menos 1.000.000 de anos. Espero que todos os que fan pornografía nunca morran porque cando morran comezarán os seus pesadelos. Non o digo eu, dino os deuses. Os caprichos páganse moi caros. Aproveitas a túa mocidade agora, mostrando o teu corpo espido, os teus xenitais, e que? Un anaco de carne. Pronto serás vello ou vello e que vas ensinar? Se o 70% do corpo é auga, e está cheo de veas, caca, pis, cheo de moco, sangue... que queres ensinar? Cres que o teu corpo é marabilloso? Non mira dentro: hai intestinos cheos de caca, ósos, veas, fígado, corazón... igual que cando matas un porco, ábres e pasa o mesmo. Cando abres un corpo, é o que é. Non teñas fantasías e di que bonito, que guapo! Non te equivoques.

Na vida hai que buscar a felicidade, un bo futuro, co porno non chegas a ningures. Canto podes conseguir por facer porno? Miseria.

As persoas profesionais aínda gañan cartos, pero hai xente moi tonta que grava os seus propios vídeos e os poñen en Internet para que os vexa moita xente. Non gañan nada e por riba van ao carallo... esa xente é o máis parvo que hai. É só que esta xente realmente non ten cerebro. Non pensa. Así que? Non entendo. Ensinan a retorcer as mentes das novas xeracións e despois fan cousas tolas. Todas aquelas persoas que se dedican ao porno; películas, vídeos domésticos, o que sexa... irán ao inferno ata que un día o porno desapareza na terra. Se dura 1.000.000 de anos, pasarás 1.000.000 de anos no inferno. E todos os días vanse meter un pau polo cu ata que sangra. Todos os días morrerás do mesmo xeito e renaces para sufrir de novo a mesma tortura. Que consigues con iso? Dígoche: os caprichos que pagarás super caros. Mostras os teus xenitais, e que?

Todos son iguais, todos teñen o mesmo. Que diferenza hai?

Que queres ensinar? Por que non ensinas cando tes o período, todo cuberto de sangue? Se mostras como che meten no cu, por que non mostras como fai caca? Non é bo, a verdade, é un pensamento retorcido. Ti magoas a ti mesmo e fai dano á xente.

Iso non acaba ben, nunca acaba ben.

Hoxe decateime de que moitos visitantes da miña páxina proceden de páxinas pornográficas. Espero que algún día escoiten ben as miñas palabras, o que digo. A vida ten moitas cousas bonitas. Non tes que ser gay ou lesbiana para gozar da vida. A xente non ve claro.

Espero que vexas e escoites o que digo na miña páxina con todo o teu corazón. Non deben ir en contra da lei dos deuses. A vida é curta, en ningún momento non entra o aire e xa estás morto. Entón, por que tanto vicio?

Axuda á xente, á túa familia, á túa muller, aos teus fillos, á sociedade... coma min. A vida hai moitas cousas para gozar. Que importa un xenital máis grande ou máis pequeno, un peito máis grande ou máis pequeno. Que diferenza fai se todo é igual? Que hai dentro do peito?

Hai graxa, nada máis, toda graxa. Que podes ensinar? E dentro do corpo hai pis e cacas, non entendo o que che pasa.

Na vida hai cousas maravillosas para gozar. Todos os caprichos son caros.

Non loitas contra os deuses, somos pobres humanos, nunca gañaremos contra os deuses. Non lle ensinedes cousas malas á xente nova, pagarache moi, moi caro.

Ensina aos mozos a facer as cousas ben, por favor, non ensines porno porque pagarás caro, moi caro.

Dentro duns anos o teu corpo estará cheo de engurras, os peitos caídos e cheos de engurras, e os homes xa non teñen ereccións, o pene non se levanta e o corpo está cheo de engurras. A mocidade é de curta duración. Entón que? Que vas ensinar? Ensinar aos mozos a facer porno e sexo gratis con tolemia, que obtén? : nada, e por riba gañas o castigo dos deuses. Se non cres en Deus, non pasa nada, atoparao cando morras. Ademais, cada un ten unha caixa forte para avións onde se rexistra todo, o bo e o malo. Todo queda na túa conciencia. Que gañas con iso? está rexistrado,

Facer vídeos porno e subilos a Internet, que tonterías! Non recibes nada e ademais vais contra a lei de Deus. Es tan parvo! Vas a castigarte. Non recibes ningún beneficio, pola contra terás mala sorte, moi mala sorte.

Por favor, escoitame, busca unha vida positiva, facer porno só terá mala sorte e a túa vida será peor cada día. Por favor, escoitame.

Irás ao inferno. Escoitade o vídeo que teño na miña páxina das voces do inferno, escoitade os berros da xente que está no inferno e veredes como sofren a dor. Podes morrer en calquera momento, no cemiterio non só hai pensionistas, hai moitos mozos, pensalo. Non ensine sexo ao público, é un xeito do diaño, non funciona. O demo entra doado e é difícil saír.

O único que podes facer é arrepentirte. Arrepíntete de todo corazón. Non cres todo o que digo pero pasarache queiras ou non, porque esta é a lei, é a lei dos deuses. A lei dos deuses entrará cando morras e todos os pecados serán duramente castigados. Eu persoalmente non entro nin saio, cada un fai o que quere coa súa vida, só vos aconsello.

Non estou en contra de ninguén, só che digo o futuro que che espera.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



33.- O HOME, A MULLER, O MATRIMONIO E A FAMILIA.

O mozo de 20 anos non debería e non lle convén ter sexo exaculando máis dunha vez á semana. O home de 30 anos non debería manter relacións sexuais exaculando máis dunha vez cada quince días. O home de 40 anos non debería manter relacións sexuais eyaculando máis dunha vez cada 20 días.

A persoa de 50 anos non debe manter relacións sexuais exaculando máis dunha vez ao mes. O home de 60 anos debe vivir sen sexo. Isto é para a saúde. Coma a xente que lle gusta ter relacións sexuais, ben, pero ten relacións sexuais sen exacular, para que poidas manter a túa saúde.

Póñoche un exemplo: unha vez, un alumno de primaria vai á casa dun amigo que lle mostra unha película porno. A partir dese día, na casa, masturbande 4 veces ao día. Este alumno era o mellor da clase e por tanto masturbarse tiña problemas de saúde: dor de cabeza, caída do cabelo, cor da cara verde-branca.

Está cada vez máis delgado, non pode camiñar ben, dor nos riles, o sangue non circula ben, non pode durmir ben porque ten moitos pesadelos, vólvese insociable e todo isto vén por masturbarse demasiado con tales. unha idade nova. Se tes moito sexo desde unha idade tan nova, terás problemas de saúde e podes causar diabetes. A diabetes está afectando a xente cada vez máis nova.

Hai moitas mulleres que teñen o mal costume de manter relacións sexuais moitas veces ao día e os homes tamén. Isto pode causar problemas renales tanto en homes como en mulleres. Se o home exacula moitas veces ao día, terá problemas de saúde. Cando tes problemas nos riles, primeiro notarás que o teu cabelo cae pouco a pouco e te sentes cada vez máis débil, o teu rostro vólvese amarelo, pálido.

O aborto pode afectar no futuro a ter fillos. Se tes un aborto, terás un 25% menos de probabilidades de quedar embarazada. Se abortas dúas veces, terás un 50% menos de posibilidades de ter fillos. Se abortas tres veces a probabilidade de ter fillos diminúe nun 75%. Ademais de ter importantes problemas psicolóxicos. Se abortas 4 veces a probabilidade de ter fillos diminúe case un 100%. Cando tes un aborto tes varios problemas: o primeiro é que che costará quedar embarazada, o segundo problema cando estás embarazada, posiblemente dentro de 2, 3, 4, 5, 6 ou 7 meses. o neno morre dentro do útero. Porque? porque o seu ventre está afectado polos abortos. O útero está frío, non está quente e o feto por dentro séntese mal coma se fose unha casa que fai moito frío e ademais ten moita auga debaixo. Isto é malo para o feto. Se algún día queres ter fillos, non abortes, polo teu ben porque somos de carne e óso. O corpo non pode aguantar, psicolóxicamente non podes estar tranquilo. Nunca terás perdón da túa conciencia nin dos deuses. Aínda que as leis dos humanos perdoan, a lei do máis aló nunca che perdoará.

Por outra banda, cando chega o verán, as mulleres levan roupa lixeira, tirantes, costas libres, blusas curtas que deixan ver o embigo, saias curtas para provocar aos homes. Iso non é ser bonito. A bonita é a elegante. **NON** debes levar roupa lixeira. Mostrando todo o que tes homes provocadores. Non é bo para ti nin para a xente.

Cando a muller leva tirantes e todo aberto para non estar quente, o problema é que cando entra nunha tenda con aire acondicionado, a diferenza entre a calor de fóra e o de dentro pode facer que entre aire frío pola parte traseira, polo ombligo, o aire frío por dentro, pola parte traseira, polo ombligo, pola parte traseira, polo interior, polo interior, pola parte traseira, pola parte traseira, pola parte traseira e polo interior. afectando aos pulmóns. Cando o útero permanece frío, podes ter problemas nesta parte do corpo. Tamén pode entrar aire frío entre as pernas ata o útero.

Para evitar todos estes problemas, non usar roupa lixeira nin mostrar todo, provocando a todos.

Non é bo para ti nin para os demais.

MATRIMONIO

Ola. O matrimonio é o fundamento dunha sociedade, dun país, do mundo enteiro. É o máis importante. Porque se un matrimonio non se leva ben, comezan os problemas que se transmiten á sociedade, ao Estado, ao país e ao mundo enteiro. Cando un matrimonio non se leva ben,, sempre discuten e pelexan, os fillos véranos e aprenden para logo transmitilo á sociedade, fan o mesmo coa súa futura parella. No pensamento do neno todas as cousas quedan rexistradas e cando é maior fai o mesmo que aprendeu dos seus pais. Un matrimonio se divorcia, os fillos quedan sós coa nai ou co pai. A familia non está completa. Non pode ser moi equilibrado, porque non está nunha familia feliz. Compárase con outros nenos que si teñen unha familia feliz e isto lévalle moitos problemas.

O amor vai e vén. Cando o amor sae, búscase outro amor e despois chega o divorcio. O máis axeitado, como din os budistas, é que unha parella teña respecto mutuo para vivir unha vida feliz.

Porque o respecto é moito máis importante que o amor. Porque o amor non é fiable.

Sexa amor ou non, se podes manter o respecto mutuo e coidar co teu corazón, este matrimonio pode durar toda a vida. A base é o respecto mutuo. Despois deste respecto xorde o amor, e ese amor é sólido porque se basea no respecto mutuo.

Así que o matrimonio dura toda a vida.

Agora a xente casa só por unha base: o amor. Pero o amor, vai e vén.

Nese caso, cando o amor marche, os nenos terán problemas.

Tantas familias rotas, tantos nenos que sofren as consecuencias. Isto pode ser traumático para o neno e causar problemas no futuro do neno, no futuro da sociedade e do mundo enteiro. É por iso que debes ter unha familia feliz para ter un fillo feliz física e mentalmente.

Como tantas persoas, cando se fan maiores, matan, cometen crimes, asasinan, convértense en terroristas... Todo isto é porque a familia non ensina nin educa ben. Por iso nunha familia que ten problemas, os fillos de maiores poden ser un problema para a sociedade...

Xa o vimos, hai tantos terroristas porque as familias non ensinan ben e os nenos torceron. Culpables son o pai e a nai. Por iso unha parella que non está feliz, que non está ben, o

a sociedade tampouco é boa. Se a sociedade non está ben, non está ben un país enteiro. Se un país enteiro non está ben, este mundo non está nada ben.

Por iso a solución é dende o principio. Todos temos que ver co corazón uns polos outros, non esixir tanto. Máis vale saber mal que bo saber. Tenta manter unha familia renunciando a ambos, polo ben do matrimonio e polo ben dos fillos que son inocentes. Os nenos non teñen a culpa. Intenta vivir no respecto mutuo para non romper a familia. Procura non abortar, porque todo o que ve o neno apréndese rapidamente, o bo e tamén o malo. Non di nada, pero aprendes rapidamente. Polo ben de todos, por favor, todos temos que ser responsables cos nosos fillos, educándoos e ensinándoos ben.

Se a familia non ensina ben, os fillos de maiores causarán problemas para todos. Polo tanto, todo parte dun matrimonio. Se o matrimonio é feliz, esta sociedade, este mundo será un paraíso.

FAMILIA

Se unha familia non é feliz, pode afectar a unha sociedade, un goberno, o mundo.

Se un neno non é educado correctamente e o seu pai e a súa nai non lle dan unha boa educación, algún día pode prexudicar á súa familia, prexudicar á sociedade, prexudicar ao país ou mesmo ao mundo. Como terroristas que poden facer explotar un avión e matar a un grupo de persoas ou atentados suicidas ou asasinatos en masa con armas. Este é o resultado dunha mala educación. Se os pais non dan unha boa educación, pode afectar á sociedade, ao goberno e ao mundo.

O máis importante é a familia. Marido e muller deben ser felices e non poden divorciarse, cando o fan, os que máis sofren son os seus fillos e cando se crían nunha familia incompleta poden ter máis problemas mentais. Intenta ser feliz, non te divorcies. Polo ben da sociedade, o primeiro é ter unha boa relación entre pais e fillos.

Se unha familia ten problemas, a sociedade non vai ser boa e o goberno tampouco.

Todo é un: familia, sociedade, goberno e mundo, todos somos un. Se non lles damos unha boa educación aos fillos non importa a razón, o fracaso dos pais porque non dan unha boa educación. Somos pais e nais, e debemos educar aos nosos fillos para que sexan bos cidadáns, para axudar á sociedade, para axudar á familia, ao Estado e ás demais persoas. A nosa misión non é só ter fillos e crialos. O máis importante é darlles unha boa educación para que o noso fillo poida ser boa persoa e axudar aos demais, isto é o máis importante. Aconsélloche, polo amor do teu fillo, que sexas menos esixente coa túa parella e non intentes buscar outra, a túa verdadeira parella está ben. Un paxaro na man vale máis que cen no aire. Intenta ser feliz e non ser demasiado esixente para que a túa relación dure para sempre e para o ben de todos, isto é moi importante. Non penses sempre en ti mesmo e intentes buscar outra parella, a túa verdadeira parella está ben, non mires a outra e así podes ser feliz. Escóitame, somos responsables das accións dos nosos fillos, directa ou indirectamente. Todos os nenos que non foron ben educados, se o

As leis humanas non castigan aos seus pais, a lei de Deus, por non dar unha boa educación.

Hai que saber que o primeiro é que a familia debe estar ben, por iso todos somos un.

SER UN BO FILLO

Nunca terás amigos se non dás primeiro e non tes bos con eles.

O pai e a nai danlle moito cariño aos seus fillos e se non os queres, que tipo de persoa eres? Debes saber, en primeiro lugar, que debes ser un bo fillo. Cando saias de casa, debes vestir adecuadamente, saudar e pedir permiso. Sempre, cando os teus pais están falando contigo, sempre debes escoitalos.

Cando che chaman hai que dicir o seu nome e ser respectuoso con eles, moi respectuoso. Cando lles fales debe ser cun ton de voz suave, cun sorriso e unha reverencia. Hai que defender aos nosos pais, porque lles debemos moito e hai que devolverlles estes favores. Se o fas, serás unha boa persoa e os teus fillos estarán ben contigo.

Se non es bo cos teus pais, os teus fillos non estarán ben contigo no futuro, porque todo se aprende. Se es un bo fillo, podes ser un bo amigo, un bo pai, un bo cidadán para a sociedade, para o Estado, para todos, pero antes debes ser bo cos teus pais.

Nunca levantes a voz ao teu pai e á túa nai, en ningún caso debes protestar ou queixar nunca, debes facelo todo con modestia, pedir permiso aos teus pais para todo. Este é o principio do ben, de calquera acto de ben. Primeiro de todo, sexa bo cos teus pais. Lembra que cando un día morren teus pais, segundo os budistas, non podes facer festa durante 3 anos. Sempre terás que pensar neles. Non fagas como moitas persoas que, despois do funeral, van a unha festa uns días despois e esquécense de todo sen sentir. Serás un bo fillo se cumpre todas estas condicións.

Cando os teus pais necesitan algo, non deberían preguntar, ti tes que saber cales son as súas necesidades. Debes ofrecerlles todo o que poidas con todo o teu corazón.

O pai e a nai danlle moito cariño aos fillos. Se os nenos non aman nin respectan aos seus pais, que tipo de persoas son? Así que xa sabes, antes de nada hai que ser un bo fillo.

Antes de saír da casa, tes que vestir adecuadamente, saudar aos teus pais e pedirilles permiso para marchar.

Cando os pais falan hai que escoitalos con todo o respecto.

Cando che chamen debes ir inmediatamente, non podes dicir que non. Debes darlles todo o teu respecto. Cando te dirixas ao teu pai ou á túa nai, debe ser con voz suave, sorrindo e inclinando a cabeza. Debémolles moitos favores aos nosos pais! temos que devolver todo o que fixeron por nós. Se fas isto, serás unha boa persoa e os teus fillos serán bos contigo. Porque todo se aprende. Se es un bo fillo, podes ser un bo amigo, un bo cidadán para a sociedade, para o Estado, para o mundo enteiro. Antes de nada tes que ser bo co teu pai e coa túa nai. Non debes levantar a voz baixo ningunha circunstancia. Non deberías protestar. Debes pedir con humildade ao teu pai e á túa nai permiso para facer calquera cousa.

Este é o comezo de todo o ben. Primeiro tes que ser bo co teu pai e coa túa nai para facer calquera boa acción.

Lembra ben, segundo a teoría budista, cando morre o teu pai ou a túa nai non podes festexar durante 3 anos e sempre hai que pensar neles. Non como moita xente que, aos poucos días da morte do seu pai ou da súa nai, sae de festa. Esta xente non ten sentimentos. Se fas estas cousas, serás un bo fillo.

Se o teu pai ou a túa nai precisan algo, non deben pedirlo, porque antes de que che pidan, debes saber o que necesitan e ofrecerllo automaticamente de todo corazón.

Ofrécelles todo o que poidas.

Entón serás un bo fillo.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



33. ENFERMIDADES E AUTOCURACION

Para recuperarse de tales enfermedades, o único efectivo é aprender a teoría budista. Todo tipo de enfermedades psicolóxicas dependen da forma de pensar.

Os budistas aprenden a controlar o noso pensamento. Para controlar o teu pensamento, o primeiro que tes que facer é aprender a pensar polos demais. Non penses en nós mesmos. Canto máis penses en "eu", máis problemas terás.

Calquera desexo se non se cumpriu produce unha gran decepción. Cantos máis desexos máis decepcións. Intenta non desexar. Nese mundo vivimos uns anos. Os desexos son pura fantasía, non hai nada real, non hai nada, non hai nada. Iso é unha pura fantasía. O "eu" ten uns anos de vida. Mentres o corpo existe, o "eu" existe, pero cando o corpo se rompe e morre, este "eu" desaparece. O que ves e o que tocas é como unha pantalla de televisión. Pola pantalla do televisor pasan moitas imaxes boas e malas, pero cando apagamos a televisión, que queda? non queda nada, todas as imaxes desapareceron. Iso é o que vemos os budistas, unha pura fantasía.

Non queda nada na pantalla. . Non hai nada real.

Para curar todo tipo de enfermidades relacionadas coa psique e mellorar os nervios, o estrés... só hai que pensar menos no "eu". Pensa menos en ti mesmo, ten un gran corazón para axudar aos demais. Tes que entender isto.

Nese caso non haberá problemas psicolóxicos.

A forma de pensar é o único que pode curar. Con pímulas pódese controlar a enfermidade durante un tempo, pero isto non significa que estea curada. Para curar, debes facer polos demais e esquecer os teus intereses. Iso é todo o que podes facer.

O budista intenta aprender e facer todo polos demais. Os budistas non temos este tipo de enfermidades, porque entendemos que a vida é pura fantasía, non hai nada real. Pensamos que todo é fantasía.

Un morto é un cadáver e nada máis. Podrece, saen vermes... non importa ricos, pobres ou poderosos. Cando morremos, o corpo deteriorase en poucas horas. E non levamos nada connosco ao máis alá.

Se podes entender isto, vivirás moito mellor e non terás ningún tipo de presión ou enfermidade.

COMO CURAR O CANCRO

Cando unha persoa ten cancro é moi difícil de curar.

Porque?

Porque cando se fai a quimioterapia, o produto químico mata as células saudables e as células cancerosas. Non é así como cura.

Se tes operado para extirpar a parte afectada polo cancro,

Non se elimina todo, o cancro segue dentro. Por esta razón o cancro é difícil de curar.

Como se cura?

Estou seguro de que se me escoitas e segues as miñas instrucións, podes curarte.

Hai dúas formas de causar cancro:

1.- O pensamento

2.- A comida.

1.- Pensamento.

O pensamento e as accións son moi importantes para poder curar o cancro.

A vida está chea de nervios, presión no traballo, rabia, tristeza...

Todo tipo de emocións negativas que alteran a circulación sanguínea.

Se o sangue non circula ben, non pode chegar a todas as partes do corpo,

E acumúlase nun momento porque non pode circular ben, nese momento, pouco a pouco vai podrecendo,

producindo un tumor que despois dexenera en cancro.

Esta é unha das causas polas que un mesmo corpo produce cancro.

Moita xente vai durmir moi tarde. O corpo ten que descansar segundo a súa natureza.

Se queres estar saudable, debes irte á cama cedo pola noite.

e pola mañá tes que madrugar

2.- A comida.

O 85% das persoas que teñen cancro débese á comida e ao que comemos.

O primeiro síntoma é que o corpo se agría.

Isto depende da comida. Esta xente come moitos ovos, queixos, azucre branco,

E todo tipo de doces. Comer estes alimentos pode causar cancro.

Os alimentos que fan que o corpo se agregue tamén son; xamón, polo,

Vaca, cabalo, porco... é dicir, todo tipo de carne, e peixe. Pan e graxas como a manteiga

Tamén producen azedo no corpo.

Calquera alimento que entra no corpo alimenta primeiro as células cancerosas. Canto máis rico comes, máis cancro tes.

O cancro tamén se chama enfermidade dos ricos. Porque os ricos comen moitos alimentos con moitas vitaminas e moi "ricos".

Canto máis comas ese tipo de alimentos, máis vivo estará o cancro no teu corpo. Se comes máis "pobre" o cancro será máis pobre.

Hai un estudo médico sobre os monxes budistas que viven na montaña. Segundo este estudo, case ningún ten cancro.

Porque?

En primeiro lugar, pola súa vida tranquila, non teñen nervios de ningún tipo.

Segundo e segundo os médicos, pola súa

alimentación. que comen?

Comen cereais, mazás, plátanos, limóns, uvas, té... todo este tipo de alimentos é saudable e pobre. o que é pobre

Que non hai riqueza en vitaminas.

Cantas máis vitaminas conteñen os alimentos, máis felices serán as células cancerosas. Cada día faise máis forte, reproducese máis rápido e a xente morre antes.

Se queres curar o cancro, é obrigatorio renunciar a todo tipo de carne, queixo, ovos, doces, pan. Manteiga.

Non debes comer ningún destes alimentos. Debes vivir unha vida tranquila, sen nervios, sen tristeza, sen presión. Intenta vivir con calma.

Para que a circulación sexa boa, non debes enfadarte nin estar nervioso.

Se hai mala circulación afecta a túa saúde.

Se non deixas de comer carne, queixo, azucre... nunca te curarás do cancro. Deus non poderá axudarche. O único que pode axudarche é ti mesmo.

Nin sequera os médicos son capaces de axudarche. Se non deixas de darlle ás células cancerosas o tipo de alimento que lles gusta, como te vas curar? Imposible.

Había unha persoa que tiña cancro e o médico dille que non pode facer nada, que xa é tarde.

Foi consultar outro médico que lle dixo: curar é moi doado. Dígoche as cousas que podes ou non comer e estarás curado. Tes que ser vexetariano: non debes comer: carne, peixe, ovos, queixo, azucre, bolos, tes que eliminalos completamente da túa dieta. Só tes que comer como vexetariano: cereais, froitas, verduras, té e beber un pouco de viño pero sen emborracharte.

Estes alimentos vexetarianos, debido a que son pobres, as células canceríxenas non poden vivir. Como non alimentas as células cancerosas, pouco a pouco estas células morren e o cancro desaparece. Se non hai comida non se pode vivir.

Lembra ben: se non dás comida ás células cancerosas. O cancro non pode vivir. O que temos que ter en conta é que a quimioterapia mata tanto as células boas como as malas. Todo está dentro do noso corpo. A química mata primeiro as células boas, despois as células malas.

Calquera persoa antes de ter cancro ten síntomas de que algo está mal no seu corpo.

Os síntomas son: a pel non brilla, cánsase moi rápido, por exemplo cando sube as escaleiras cánsase moito, cando se senta adormece, os pés cheiran mal. Todos estes síntomas significan que non comemos ben e que o organismo nos está avisando de que algo anda mal.

A saúde e as defensas débiles significan que debes cambiar a túa dieta. Cando teñas estes síntomas, debes cambiar rapidamente a unha dieta

vexetariano. Se non cambia, en calquera momento podes ter problemas de cancro.

Todo tipo de graxas nocivas proceden da carne. A graxa que circula polo sangue procede da carne. O noso sangue espesase e canto máis grosa é a graxa, máis difícil é a súa circulación. Se tes máis dificultades para moverte, produce unha serie de consecuencias negativas para o noso corpo; se pasa polo corazón, bloquéao provocando un infarto; se pasa polo cerebro, pode causar parálise cerebral e, como consecuencia, a metade do corpo queda incapacitado; o sangue non chega ben ás articulacións.

Os pés, ao estar máis afastados do corazón, son os primeiros en sufrir as consecuencias, logo vai subindo pouco a pouco polas pernas, provocando dor e dificultade ao camiñar. O mesmo ocorre cos brazos, que se quedan sen forzas.

Todo isto é producido pola mala circulación sanguínea. Se o sangue non circula ben, nin Deus te salva. Para que o sangue circule ben necesitas unha boa calidade de sangue. Se o sangue é espeso e cheo de graxa, non circula ben. Ninguén pode axudarche. Nin Deus. O único que pode axudarche é ser vexetariano. Se queres vivir ben con boa saúde e longa vida (porque a saúde é o máis importante na vida antes que a riqueza, a familia e todo o demais) hai que coidar a saúde coidando a túa alimentación e tendo bos pensamentos.

Debes facer boas accións polos demais. Ser positivo, axudar ás persoas a ter esa enerxía positiva e a ser alegres. Como eu cando axudo a xente, síntome super, super, super ben. Non sei por que. Estou super feliz e super positiva. Para logralo debes axudar ás persoas E facer actos positivos para os demais. Sempre con pensamento positivo, usa boas palabras,

non fales mal de ninguén. Pensa sempre que todos son bos. Poder ter unha longa vida, un bo futuro, unha boa familia, amor... todo isto para adquirir enerxía positiva.

Non hai outro xeito. Dar cartos ás persoas que o necesitan, Isto é alimento para a nosa alma. Se non hai este tipo de comida imos vivir moi pobres neste mundo, triste, as cousas non van saír ben. Canto máis egoísta, máis caro pagarás. Para que isto non suceda, quero que todos cambiedes a forma de vivir, a forma de comer. Cambia axudando aos demais. Se axudas aos demais axúdasche a ti mesmo.

Hai que entendela. Se queres estar ben e ter unha boa vida, primeiro tes que facer o ben á xente.

DIABETES

Ola. Hai dúas causas, dous problemas que provocan a diabetes: 1.- Alimentación.

Se comes moito, non axeitadamente e comes o que non debes, afecta o funcionamento dos teus riles. Se comes demasiada carne, que é difícil de dixerir, afecta aos teus riles e estómago.

2.- Sexo. Se tes moito sexo, afectará aos teus riles. Como dixo un médico de medicina natural: "Un home de 30 anos pode eyacular 1 vez cada 8 días para evitar problemas de saúde. Un home de 40 anos cada 15 días, un home de 50 anos pode eyacular cada 20 días e un home de 60 anos non debería manter relacións sexuais. É a natureza do noso corpo para as persoas normais. Neste caso, xa que á maioría dos homes gústalles moito o sexo, o único que podes facer é

facér é ter relacións sexuais sen realmente "correr", sen exacular. Un home de 30 anos, para poder facer todos os seus caprichos sen afectarlle aos riles, á súa saúde, só pode eyacular cada 8 días, un home de 40 anos cada 15 días. Así que xa sabes que facer se queres ter boa saúde e que o sexo non lle afecte aos riles e ao fígado. Porque os problemas dos riles afectan ao funcionamento de todo o organismo xa que toda a enerxía procede dos riles.

Se o ril falla, falla todo o organismo. A principal causa da insuficiencia renal é porque ten moito sexo. Tes que darte conta. Xa sabes, se queres estar sa, fai sexo sen exacular.

Lembra que un home de 50 anos só pode exacular cada 20 días e un de 60 anos se é posible non exacular. Fai o que poidas, pero non exacules tantas veces para manter a túa boa saúde.

O primeiro síntoma da insuficiencia renal é que as pernas están cada vez máis delgadas. Despois, as pernas entumecen, e non as sentes, coma se estivesen atontadas. Cando camiñas tes a sensación de pisar escuma, coma se non estiveses a tocar o chan (falta de sensibilidade). E por último, os dedos dos pés comezan a volverse negros (necróticos) e hai que cortalos porque, se non, a gangrena pode subir pola perna e hai que cortar toda a perna.

Polo tanto, tes que saber que todo este problema vén da práctica excesiva do sexo. O corpo ten que seguir a súa natureza, non debe forzar o seu corpo. Non tomes pímulas para axudarche a ter máis sexo porque canto máis sexo, máis rápido podes enfermarse e morrer.

Tamén pode provocar a rotura dun vaso sanguíneo do cerebro.

Debido a esta rotura, parte do cerebro non recibe o fluxo sanguíneo que necesita e as células que non reciben osíxeno deixan de funcionar e morren. Isto pode causar parálise nun lado do corpo, e moitos outros problemas de saúde e mesmo a morte. Todo vén de ter moito sexo e ter tanto sexo paga moi caro a túa saúde.

Por iso recoméndoches que trates de non exacular todos os días.

Se es novo, cada 8 días, se tes 40 anos, cada 15 días, se tes 50 anos, cada 20 días e se tes 60 anos, intenta prolongar o máximo posible as relacións sexuais.

Se notas algún dos síntomas que describín anteriormente, ollo! Tes que apresurarte para salvar a túa vida, porque como di a xente, só se vive unha vez. Intenta vivir san. Sen saúde non hai nada.

Vou explicar un feito real:

Un bo estudante de 15 anos, comeza a ver moitas películas porno e masturbase exaculando 4 veces ao día. Cada día tómase o seme 4 veces. Entón comeza a ter problemas de saúde. Antes de ser un bo alumno, na escola sempre levaba 10 nas notas porque estudaba e era moi intelixente. Entón colleu ese mal costume de manter relacións sexuais só e a súa memoria comeza a fallar, o cabelo comeza a caer, as oxeiras comezan a aparecer, o rostro vólvese amarelo, as pernas tremen cando camiña, ten problemas nos riles, no fígado... . Todos estes problemas de saúde veñen de masturbarse moi novo e con frecuencia (4 veces ao día). Despois de consultar co médico, rectificou o seu comportamento e volveu á normalidade.

Xa sabes, se queres vivir ben con boa saúde, controlas o sexo. Non vexas moitas películas porno, porque canto máis miras, máis pensa o teu cerebro, crúzanse os fíos e vólvese tolo e non deixa de ter relacións sexuais, non deixa de masturbarse ou de "corrida". Despois chéganlle todo tipo de problemas de saúde: diabetes, mal funcionamento dos riles e do fígado... todo é consecuencia de ter moito sexo. É por iso que demasiado sexo é un camiño cara á morte. Se digo que non teñas relacións sexuais, a xente dime que isto é imposible, bueno, neste caso aconséllоче que se che gusta tanto o sexo, non ejaculedes, practiquedes a metade sen chegar ao final, sen "esperma" . Deste xeito manterás a saúde. Se tes demasiado sexo estás máis morto que vivo. Un non morto só provoca problemas para a familia, problemas no traballo, problemas psicolóxicos... Cando presenta estes síntomas, retírase en si mesmo, vólvese insociable, non quere interactuar cos demais, illase no seu cuarto e non quere falar con ninguén.

Se o teu fillo presenta algún destes síntomas, ten coidado para que non vaia máis aló e afecte seriamente á túa saúde. Os pais teñen que vixiar e coidar dos seus fillos, porque os nenos non saben e teñen que aprender.

Isto é o que vos aconsello hoxe sobre o sexo. Grazas.

LONGA VIDA CON SAÚDE

Neste mundo hai tres tipos de persoas que non se enferman:

1. Boa xente. Son aquelas persoas que sempre axudan á xente. Tes paz e harmonía no teu corazón. Cando axudas a outras persoas, creas unha enerxía positiva que che dá satisfacción e alegría. Esta xente nunca se enferma.

2. Persoas que practican ioga. A través do ioga, podes manter o teu pensamento relaxado, podes controlar todo o teu pensamento. Como eu, que levo 40 anos practicando ioga. Pola mañá cando me levanto practico media hora de ioga e antes de durmir practico outra media hora. Así todos os días durante máis de 40 anos. Nunca estiven enfermo, non tiven enfermidades de ningún tipo. Non sei o que é a dor e nunca teño problemas de saúde. Este é o segundo tipo de persoas que nunca se enferman.

3. Persoas que comprenderon a teoría da ensinanza de Buda: entenderon que todo o que ves e tocas neste mundo é pura fantasía. Non hai nada real. A nosa alma entra no corpo cando nace e sae do corpo cando morre. Entón entra nun corpo novo e nace para despois morrer de novo e marchar. Pero a alma nunca morre. Só entra e sae do corpo para aprender que a vida é pura fantasía, non hai nada real.

Por iso debes deixar de desexar. Cando chega o final da nosa vida Todos os nosos desexos son = 0. Porque cando morremos non levamos nada. Non hai nada real. Non importa a túa condición; Se es millonario, poderoso, pobre ou mendigo, o corpo morre e podrece igual. Por iso o que tes agora é un soño. Algunhas persoas teñen bos soños e outras teñen pesadelos, pero nada é real. Se alguén pode entender isto, esa persoa nunca volverá morrer. A túa alma será libre e podes nacer neste ou noutro planeta. Todo depende de nós.

Se podemos desfacernos deste corpo, nunca estarás enfermo. Todo o mundo ten que entender. Se todos somos un e un coida do outro, nunca enfermaremos. mentres que o eu é máis

grande hai máis egoísmo e a vida é máis difícil, ten máis desgrazas, máis enfermidades, a vida máis curta, tes mala sorte... Por iso, se non queres ter enfermidades, xa coñeces as tres formas de manter a saúde e non enfermarse.

Grazas.

AUTOCURACION

Ola. Como autocurar todo tipo de enfermidades. Hai pouco fun cun familiar para ver o médico por problemas de columna. Un médico bastante vello. Decía que se tes problemas nos ósos da columna o que tes que facer é tomar pastillas, facer masaxes, nadar, facer ximnasia e xa está. Non se pode facer máis. O familiar fai todo o que lle di o médico, pero segue con dor. Despois visitamos a outra doutora inglesa, nova e licenciada dende hai uns anos e díxonos:

Primeiro teño que darche unha clase teórica para que saibas curarte. O método foi diferente ao médico que visitamos a primeira vez. A doutora moderna sorprendeume porque dixo que o único que se pode facer para curar calquera enfermidade é a autocura. E como se fai isto?

Primeiro explícanos:

Cando temos nervios na vida diaria; comemos mal, alimentos prefabricados e latas, cheas de conservantes e colorantes; ou nos enfadamos e tristes; ou non nos movemos e non facemos ximnasia. Respiramos aire contaminado, auga contaminada... Toda esa serie de cousas afectan á nosa saúde.

Polo tanto debes:

1.- Coida o que comes. A túa dieta ten que ser máis saudable. Non debes comer latas porque é prexudicial para a túa saúde

2.- Non ter pensamentos negativos, debemos cambiar a nosa forma de pensar, porque todo tipo de pensamentos negativos afectan á saúde.

Cando sentimos emocións negativas, como cando estamos tristes, adoptamos posturas que pouco a pouco deforman o noso corpo, afectando á columna. Explicounos que unha serie de nervios pasan pola columna vertebral e cada nervio comunica cunha parte do organismo.

Estes nervios conéctanse directamente co cerebro.

Temos millóns de células no cerebro para comunicarse co resto do corpo. A través destas células, o cerebro dá ordes ao resto do corpo.

Cando comemos conservantes, ou estamos tristes, ou somos negativos, o ambiente é negativo, o cerebro vese afectado, a comunicación dos nervios co resto do organismo está bloqueada. A información interrómpeuse ou non chega ao resto do organismo. Por exemplo, se a información non chega ben ao corazón, o corazón non funciona ben.

Cada país ten a súa esperanza de vida. As persoas que teñen maior esperanza de vida son os xaponeses porque coidan moi ben o seu entorno, o seu traballo, son moi esixentes no que se refire á alimentación, coidan que todo sexa o máis natural posible.

A esperanza de vida máis baixa do mundo está en África. O ambiente é malo, a comida é mala, todo é malo. Por iso estas persoas viven só uns poucos anos.

Se queres vivir moitos anos con saúde, só tes que curarte. A doutora fíxonos unha lista de 20 ou 30 cousas que debes evitar, corrixir, cambiar, que non debes facer, pero non nos ensinou o que debemos facer para que non entre no noso cerebro información negativa; como os nervios, a tristeza... Ela non o sabía. Isto ensínanos a teoría budista.

A teoría budista ensínanos como conseguir unha vida pacífica. Non hai outra forma de estabilizar a nosa forma de vivir e de pensar tan negativamente. Só a través da teoría e práctica budista.

Por que é necesario aprender a teoría budista?

A teoría budista, explica que a vida ten que ser vivida de forma saudable. É dicir, debemos vivir unha vida tranquila, sen desexos, sen pensamentos negativos, non debemos poñer ningún prezo para conseguir cousas. Non se pode vivir ben así. Loitamos na vida, é normal e lóxico, pero non debemos pagar ningún prezo para acadar os nosos obxectivos ou desexos. Se nos chegan cousas boas, está ben. Pero se as cousas non saen como queremos, vale, que imos facer? Se chega ben, ben. Se non chega, tamén está ben. A filosofía budista defende a loita pola vida, pero non debemos decepcionarnos se non conseguimos os nosos desexos.

Non debes decepcionarte cando non podes alcanzar un obxectivo na vida. Hai que loitar co corazón tranquilo, co corazón puro, sen ferir a ninguén, sen aproveitar os demais. Intenta axudar á xente. Se axudas á xente, a xente volve o dobre, o triplo ou cen veces máis. En lugar de pensar sempre en min, eu, eu. Isto di o budismo.

Loitamos polo noso e polo dos demais. Dúas cousas á vez. Non sempre debes pensar en "eu"; a miña familia, os meus amigos... sempre para min. Non hai bo futuro nin boa saúde se só pensas no teu. Se queres boa saúde e boa vida, toma a filosofía budista. Non intentes pisar a outros para conseguir os teus desexos. Iso é como pan para hoxe e fame para mañá. A única forma de vivir ben é pensando no amor e na comprensión.

Hai que perdoar as faltas dos demais, ter un pensamento positivo e non enfermarse. Se alguén che fai dano e sempre te lembras de quen te esmagou, quen te doeu, quen te meteu un coitelo nas costas, quen te molestou... o teu cerebro está bloqueado e a información non pasa aos nervios que a distribúen ao resto do corpo. Toda a vida terás problemas de saúde. Se tes problemas de saúde non vivirás moito aínda que teñas moitos cartos.

Non vai vivir ben. Na vida o primeiro é a saúde. Se non estás sans, non tes nada. Por iso aconsello que trates de levar unha vida con corazón de amor. Perdoa aos demais como ti perdoas a ti mesmo.

Non apuntes co dedo, procura non criticar a ninguén, porque nós mesmos non somos perfectos. Ninguén é perfecto. Por iso non sinalas as faltas dos demais. Deste xeito vivirás con saúde e poderás gozar da túa vida, da túa familia. Pero xa sabes, se queres algo debes dar algo a cambio.

O PODER DA AUTOCURACION

Milagre de autocuración. Buda di: todo se cumprirá segundo a nosa mente. Todo está na túa mente; a túa saúde, a túa vida, o teu futuro, a túa familia, a túa parella, todo o bo e o malo. Todo está na túa mente. Non debemos preguntarlle a Deus, porque somos Deus, somos fillos de Deus. Por iso en vez de preguntarlle a Deus, pregúntase a ti mesmo e estarás curado. Onte axudei a unha parella de veciños a curarse. O marido ten 85 anos e a muller 80 anos, os dous cataláns, españois. Esta parella leva moitos anos sen saír á rúa porque ambos teñen problemas nas pernas. Cando chegas a certa idade, as pernas perden forza e non podes camiñar ben. Onte axudeinos a curarse. Ao home, de 85 anos, levan moito tempo doído as pernas e acudiu moitas veces ao médico pero a dor non se cura. Camiña moi lento e curvo e apóiase cun bastón porque adoce moito. Cando fun visítalos, díxenlle ao Señor: - Escóitame e confía en min. Fai o que che digo, non penses noutra cousa. El respondeme: Vale. Eu dígolle: Confía en min. A partir de agora non tes dor nas pernas, deixa o bastón e camiña recto e rápido. O home deixa de súpeto o bastón, levanta o peito e camiña rapidamente polo seu chan. A muller dixo sorprendida: - Nunca vin ao meu home andar coma un neno. O seu piso é grande e cando o home volve a onde estamos, pregúntolle como está. Contestame: - Non sei que me pasa, xa non me doen as pernas, estou moi ben e teño moita enerxía. Imaxínade, hai moitos anos que non baixaba á rúa porque non podía andar e de súpeto, cando recibía unha orde miña, o seu medo desapareceu e sanouse. En poucos segundos desapareceu a enfermidade que padecía durante tantos anos. Non é un milagre de Deus, non. Este é un milagre de si mesmo, porque confía en si mesmo. A mente pode curar e mellorar a saúde ou danala. Pero hai que ter o 100% de confianza. Todo o universo está aquí, na túa mente, todo o bo futuro está aquí, toda a felicidade, longa vida. Aquí na túa mente podes facerte un paraíso ou un inferno. Ao principio, cando fun ver ao Señor, pregunteille: - Que pasa, señor? Contestame: - Teño 85 anos, estou farto de vivir, quero morrer, xa non teño esperanza e xa non quero vivir. Respondo: - A vida comeza aos 60 anos e se tes 85, agora só tes 25 anos e estás en plena mocidade.

Agora debes pensar coma se tiveses 25 anos. Acabáronse eses 85 anos, a partir de agora tes 25 anos. Como el confía en min, de súpeto, nun momento dado, ese pensamento entra no seu cerebro e dálle a orde ao seu corpo para que funcione correctamente. En poucos minutos, a túa saúde e a túa mente cambiaron totalmente a positivo. É un milagre. É o milagre da autocuración. É increíble!

Agora falarei da señora. Ten 80 anos, caeu ao chan e rompeuse un óso na perna. Tivo que operar, e leva moito tempo na cama sen poder erguerse. Pregúntolle:

•Queres erguerme? Queres camiñar? A señora respondeme: • Si, si. Tanto desexo poder erguerme e camiñar só! Dígolle: • Se queres erguerme, escoitame e fai o que che digo. Se confías en min ao 100%, garante que te levantarás. A señora responde: • Ben. Ao día seguinte, a señora pensa: "O mestre Roger díxome que se quero podo erguerme e camiñar. Vou probalo"

Entón este pensamento entra na súa mente e érguese da cama soa. Apórase na parede e comeza a camiñar. Como é posible? O doutor non puido curarme, o mestre Roger dime "se queres, podes levantarte da cama e andar" Por que non? Quero curar moito tempo, non quero estar todo o día

na cama. Por iso, con este pensamento, a señora ergueuse e camiñou. Agora a señora anda amodo porque leva moito tempo na cama sen levantarse. Vaia figurar! ; autocuración.

Calquera que me escoite agora, se pensa en todas as miñas palabras e me escoita, pode curarse: • Podes andar • Non tes dor • A túa enfermidade desaparece. Pero hai que estar convencido e confiar nas miñas palabras. Así que pode autocurarse nun instante. Este é o poder da mente. Non é un milagre. Ti fas o milagre. Só ti podes salvarte. Os médicos saben que só poden axudarche o 30% e o 70% restante depende de ti, da túa mente.

Calquera persoa que me escoite e confíe ao 100% nas miñas palabras pode autocurarse. Ademais é gratuito. Non perderás nada intentando. Simplemente toma a miña palabra. Pódense curar todo tipo de enfermidades, Calquera enfermidade nun momento cúrase. Se me escoitas, isto pode salvar a túa vida e podes ter unha vida chea de felicidade.

Sempre co corazón cheo de Amor, cheo de pensamento positivo.

Así todos os desexos poden cumprirse. Tan sinxelo coma iso. Complicamos as nosas vidas. A vida non é complicada. A enfermidade estraga o noso corpo e enfermamos porque temos pensamentos negativos. Desde o cerebro, o pensamento negativo pasa pola columna vertebral e transmíteo a todo o organismo. Polo tanto, este pensamento negativo afecta a todo o teu corpo. Antes de ferir á xente, pénsao, porque te estás a ferir a ti mesmo. Así o di un médico de Barcelona que trata problemas de columna.

Lembra ben, se queres ter boa saúde, non teñas ningún tipo de pensamento negativo. Non debes ter estrés, nervios, rabia, tristeza... todo isto afecta negativamente á túa saúde... Se queres saír de calquera tipo de problema, escoita as miñas palabras. Pensa en positivo con toda a forza da túa mente e garante que todo o negativo se converte en positivo. É sinxelo, é só isto. Por favor, se me escoitas, intenta así o matrimonio. Eles puideron curarse, curáronse eles mesmos nun minuto. Despois de tantos anos de enfermidade, sen esperanza de vivir, nun momento dado a súa vida cambiou para mellor. O que fixen con esta parella tamén o podo facer contigo. Só tes que ter fe nas miñas palabras e confiar en min. Se confías en min e cres en min, axudarei a curar calquera enfermidade nun instante. Isto non é unha fantasía, é real. Por favor, só che pido que me escoites e confíes en min. Se me escoitas e te curas con esta teoría, cóntao á túa familia e amigos para que eles tamén se curan. Lembra, para que isto funcione e para poder curarte, debes ter enerxía positiva. Para adquirir enerxía e pensamento positivo, cada día debes axudar ás persoas, debes facer 3 boas accións para as persoas. Se estás cheo de enerxía negativa, esta teoría da autocuración non funciona. Xa sabes, para que funcione, é fundamental ser boa persoa e axudar á xente. Cando unha persoa é negativa, a autocuración é imposible. Lembra: Enerxía e pensamento positivo para ter unha longa vida con saúde. Persoas poderosas, millonarios, todos queren vivir ben. Porque se non tes saúde, a túa riqueza non serve para nada. Se queres vivir moito tempo, usa o teu diñeiro para axudar ás persoas. Así que outros, coa túa axuda, poden mellorar. Se melloras a vida dos demais, adquires enerxía positiva e a túa vida tamén mellora. Se non usas o teu poder e o teu diñeiro para axudar aos demais, o poder e o diñeiro convértense nunha carga para ti. Cando morras irás ao inferno, pero se axudas aos demais irás ao ceo.

Lembra ben: aproveita, usa o teu diñeiro e os teus recursos para axudar

persoas, porque así estás axudando a ti mesmo. Eu sempre digo: - Cando lanzas unha pelota á parede, se a botas forte faiche forte. Polo tanto, canto máis axudes á xente, mellor serás e mellor vida terás, chea de saúde e cousas positivas. Non che gustaría ter unha longa vida con boa saúde? Ben, xa sabes, o único que tes que facer é axudar á xente. Non hai outro milagre. Se lle preguntas a Deus cando fas o mal, é imposible que te axude. Deus non pode axudarche. Todo depende de ti. Así que se queres ter unha vida longa e boa saúde, escoita o que che digo: sexa sempre positivo e axude ás persoas que o necesiten.

Non hai outro xeito de autocurarse.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



34. REENCARNACIÓN

Moitas persoas non cren que despois da morte poidan nacer de novo, non cren no inferno, non cren no ceo nin en Deus, non cren en nada. Este tipo de persoas que non cren en nada son as máis perigosas porque son capaces de facer calquera cousa. Non cren no castigo divino nin no castigo imposto polas leis humanas, non me importa nada, poden facer cousas malas, este é o máis perigoso.

A reencarnación demostrouse coa técnica da hipnose.

Unha vez, fun hipnotizado por un dos meus alumnos e que podería volver á época romana. A miña profesora de hipnose hipnotizou unha vez a unha muller analfabeta que non recibiu ningunha educación, cando estaba baixo hipnose, era capaz de falar alemán perfecto e tamén pode escribir en alemán. Cando estaba fóra dos efectos da hipnose, toquei a gravación e pregunteille que estaba dicindo e que estaba escrito no papel. Ela respondeulle que nunca estivo á escola e que só falaba castelán, que non hai outros idiomas e que non tiña nin idea do que se dicía na gravación nin do que estaba escrito no papel. A hipnose foi mencionada en moitos libros publicados por médicos de Estados Unidos ou hipnose internacional, explican que grazas á hipnose podes descubrir as túas vidas pasadas.

Quen non crea nel pode buscar un profesor de hipnose e cando estás hipnotizado, fálase do teu pasado, de ninguén máis. Sentirás todo o que pasou no pasado e entón crerás que existe a reencarnación, o inferno existe e o castigo divino tamén. véxote, sinto e creo que a reencarnación existe. Todos os médicos en hipnose testemuñan que a reencarnación existe a través desta técnica, pero os médicos non están apegados a ningunha relixión, son científicos, só ten que probar a hipnose. Quen non crea pode ir a calquera médico en hipnose e nunha sesión verá que digo a verdade. Hai moitos libros dispoñibles no mercado e non son o único que só o di, tamén moitos doutores que non cren en Deus, senón na reencarnación. Todos eles poden xustificar o que estou dicindo agora.

Hai moitos testemuños que poden xustificar que existe a reencarnación.

Se existe a reencarnación, tamén existen castigos divinos, inferno e calquera tipo de castigo. Unha persoa pode reencarnarse nunha persoa ou nun animal, todo pasa pola reencarnación. Xa que cremos na reencarnación, se o facemos mal, na nosa próxima vida non imos nacer como seres humanos, imos nacer como animais. Se comemos carne, na nosa próxima vida seremos como os animais que nacen e os animais que nacerán como seres humanos e tocaralles comer aos animais e o círculo nunca rematará.

Se queres renacer como persoa non comas carne, así que non

Eles formarán parte deste círculo vicioso, porque os animais que queren ter a súa vinganza.

É mellor deixalos vivir e vivirás mellor agora e no futuro.

A hipnose non foi inventada polos budistas, foi inventada polos americanos.

Os budistas non practican a hipnose, pero grazas a médicos ou profesores de hipnose demostraron que os budistas din a verdade, o que non é mentira.

Estes doutores non son budistas e non cren en Deus nin en Buda, pero si cren na reencarnación.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



35.- A CÉLULA

Ola. Hoxe falarei das células boas e malas que forman parte de nós.

Todas as células pensaron. Toda célula boa ou mala quere vivir. Calquera célula cancerosa ou calquera outra enfermidade, producímola con malos pensamentos ou co que comemos, este é o resultado. Para combater as células malas que ten o noso corpo, todo o que temos que facer é:

1- Coida o que comemos. Comer calquera tipo de carne ou peixe supón un risco para a nosa saúde. Ninguén sabe que virus hai na carne que comemos; porco, ave, tenreira... todas estas carnes levan células malas que non coñecemos. Para evitar infeccións, intente non facelo comer carne.

2- Pensamento negativo. Cando unha persoa está nerviosa, triste ou ten calquera tipo de emocións negativas fortes, afecta a súa circulación sanguínea. O que comemos e o que pensamos pode causar obstrución en veas pequenas, non permitindo que o sangue circule. O sangue acumúlase neste punto e días, meses ou anos despois, fórmase un bulto que pouco a pouco se vai transformando de célula positiva a célula negativa, dexenerándose en cancro ou calquera outro tipo de enfermidade. A causa de todo isto son as toxinas que leva a carne que comemos e o pensamento negativo. Se non hai saúde, non hai nada e para ter boa saúde debemos renunciar ao pracer de comer segundo que tipo de alimento. Tenta eliminar "matar, matar e matar" do teu pensamento.

Todos temos células negativas no noso corpo. Unha parte de ti son células negativas. Depende da cantidade destas células negativas que teñamos no noso corpo. Se hai moito, pode afectar a súa saúde.

O noso organismo ten células positivas e células negativas. Intenta convivir con ambos. Non penses en matar as células negativas porque se penses nisto as células negativas tratarán de defenderse e cada día atacarán máis o teu corpo. Se só penses en matar as células negativas, tamén saben como defenderse. Tes que loitar contra eles con pensamento positivo, non intentando pensar en "matar", porque son parte de ti. Antes de ser células negativas eran positivas e a través dos nosos pensamentos negativos e do que inxerimos, infectáronse e transformáronse en células cancerosas. Por iso debes practicar ioga, para relaxarte e ter bos pensamentos.

As células malas son causadas por nós; transfórmanse de positivo en negativo principalmente por dúas razóns: A primeira causa son, como xa vos dixen, os nervios, o estrés e as emocións negativas.

A segunda causa é pola comida que comemos. Se comemos calquera tipo de carne animal pode afectar á nosa saúde, así que intenta evitalo, pola túa saúde. Se non hai saúde non hai nada.

Se queres ter saúde, longa vida e familia feliz tes que facer algo por ti. Para ter un pensamento positivo, intenta axudar aos demais con palabras, accións, cartos... así obtén enerxía positiva para loitar contra as células negativas. Non penses en matar as células positivas, intenta cambialas de negativas a positivas, porque antes tamén eran células positivas. Co pensamento positivo podes cambiar as células negativas en positivas.

Os médicos poden axudarche a combater enfermidades como o cancro nun 30%, o 70% restante depende de ti. Os médicos só poden eliminar parte do cancro, pero o cancro aínda está dentro do teu corpo. Non poden eliminar todo o cancro. Os seres humanos só pensamos en matar, todos os actos, o que facemos, o que pensamos, sempre ten que ser positivo.

Mata, non importa quen; ao teu propio fillo, ao abortar, aos animais... aos que non poden defenderse, créalle enerxía negativa na conciencia e isto afecta á saúde. Quen apoie ou pense en matar, matar e matar, tarde ou cedo a súa conciencia pasará factura, castigarao, castigarase a si mesmo.

Lembra ben: se queres boa saúde, longa vida e bo futuro, non mates células, nin animais, nin ningún ser vivo, nin nada que se mova. Vive e deixa vivir.

Matar produce violencia, polo que se queres curar calquera tipo de cancro hai que ter un pensamento positivo e con este pensamento positivo realizar actos para axudar ás persoas e así ter enerxía positiva. Non abonda con ter pensamentos positivos, hai que actuar, debes levar a cabo este pensamento axudando á xente do xeito que poidas, con cartos, con accións, con palabras... así adquires enerxía positiva e cambias as células cancerosas en positivas. células porque o médico só pode axudarche un pouco.

Lembra ben; todo ten as súas consecuencias. Se queres vivir ben tes que facer algo por ti mesmo, axudar aos demais.

Non hai outra solución.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



36.- PENSAMENTO POSITIVO

Cada pensamento bo ou malo está rexistrado na nosa conciencia. Se pensamos mal e actuamos mal, todo se rexistra e castímonos e poñémonos nerviosos.

Hai moita xente que di: “O castigo de Deus”. Deus non castiga, somos nós mesmos os que nos castigamos. Todo acto malo é aquel que só nos beneficia a nós e non aos demais. Un bo acto é aquel que beneficia aos demais e non a nós mesmos. Estes actos considéranse bos.

Todo o que facemos mal en pensamentos e accións por egoísmo ou por calquera outra escusa, todo o mal que facemos aos demais, ao final pagámolo caro, pagámolo dunha ou doutra forma. Castigámonos a nós mesmos. Polo tanto, non penses que non pasa nada se ninguén nos ve cometer un mal feito, estás equivocado, se alguén te viu ou non te viu iso é outra cousa, o importante é o que fixemos, se nos ve ou non. non alguén, que se rexistra na nosa conciencia. Polo tanto, se unha persoa fai boas accións para os demais, ten un bo futuro, porque todos te apoian, porque todos te queren, porque todos te axudan. Se intentas sacar proveito da xente, sexa como sexa, cada día terás máis inimigos no teu camiño. Para ter un bo futuro, debes ter bos pensamentos. O pensamento positivo tamén pode traerche boa saúde, un bo futuro e unha longa vida.

Pola contra, co pensamento negativo notarás que pouco a pouco te quedas só neste mundo. Polo tanto, debes entender que todo isto tes que poñer en práctica. O importante, como dixeron, é facer polos demais. O único para saír adiante cun bo futuro é facer polos demais. Iso é o pensamento positivo. Grazas.

BOOS PENSAMENTOS

Outro dos nosos problemas é que pensamos moitas fantasías. Cada segundo, 12.000.000 de pensamentos pasan polo noso cerebro.

Antes de facer nada, pensamos, se resolvemos o que pensamos, non facemos nada. Se temos malos pensamentos, podemos corríxilos e logo non podemos actuar. Se o pensamento é incorrecto, por egoísmo, vinganza ou calquera outra cousa, ese pensamento pode converterse en malos actos. Por iso o único que podemos facer para evitar todo tipo de mal é corraxir este mal pensamento.

Primeiro tes que saber que cada pensamento negativo que pasa polo cerebro produce 200 HZ, isto é o que provoca estrés, nervios, baixa tensión e ten todo tipo de problemas de saúde.

Cando tes bos pensamentos produces máis de 1.000 HZ. Isto pode mellorar a túa saúde, autoestima, bo futuro, ser alegre e feliz. Todo depende do pensamento.

Se queres ter futuro e vivir ben, sempre hai que ter bos pensamentos. Cara a nós e cara aos demais... porque somos un.

Ninguén pensa polo seu propio mal, todos pensamos no noso ben e como todos somos un, todo está ben. Se podes pensar así, terás un bo futuro, unha boa familia, bos amigos... de todo. Se pensas noutros, todos quererán estar contigo porque es o mellor.

Se o pensamento é correcto nunca cometerás erros. Se o pensamento é negativo sempre estarás equivocado e todo o que fagas estará mal. O corpo pagará caro os teus malos pensamentos, coa túa propia saúde.

Se non agora, dentro duns anos, tarde ou cedo pagarás por ter pensamentos negativos. Por iso se queres ter todo o bo na vida, debes ter pensamentos positivos, pensando nos demais para ter todo bo. Se odias a todo o mundo, outros odian a ti. É coma un espello, se fas un puchero no espello, o espello tamén te fará un puchero. Nunca esperes que se fai pucheros diante do espello, o espello che sorrirá. Imposible. É por iso que primeiro debemos ter bos pensamentos cara aos demais. Non esperes que os demais che sorrían primeiro, primeiro temos que poñernos en contacto. Se podes entender isto, garante que terás unha vida fantástica, con boa saúde e moitos amigos. Todo depende de nós.

Buda dixó: "Todo polo pensamento pódese cambiar, se pensamos negativamente, todo o ambiente que nos rodea, do presente e do futuro, pasa a ser negativo. Se tes un pensamento positivo, o presente e o futuro serán positivos. Os nosos desexos serán cumpridos".

Non penses que porque outra persoa che fai dano, tes que devolver ese mal por vinganza. O único que vai pagar por isto es ti. Coa túa saúde, mal futuro e malas relacións.

A vida é curta, así que se queres vivir ben, chega ao máis aló e ser un gran anxo, como Buda ou Xesucristo, pensa positivamente. Serás un gran positivo. Se vives positivamente cando morres tamén vivirás positivamente.

Debes escoller. Se queres vivir negativamente, sabes onde irás: ao inferno. Se non queres ir ao inferno, pensa positivamente e irás ao ceo. Hai xente que di que non cre no máis alá, ben. Se non o cres, polo menos pensa en positivo para vivir ben nesta vida e todos os teus desexos faranse realidade.

Ese é o máis importante.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



37.- OS DESEXOS.

Se queres ser libre debes deixar todas as ganas. Todos os desexos deste mundo son por uns anos. Se podes deixar os desexos deste mundo como fixo Xesucristo, converteráste nun deus. Buda deixou todos os desexos como humano, toda a súa riqueza, todo o seu poder. Se renuncias aos desexos do teu corpo de carne e sangue, deste mundo, entón podemos ser como Xesucristo, podemos ser como Buda; unha alma totalmente libre.

As escrituras de Buda din que hai un paraíso máis aló deste mundo. A vida, non é como aquí que temos todo tipo de desastres naturais, contaminación, infeccións, enfermidades, persoas negativas... hai moito mal neste mundo e moi pouco ben.

O ceo, no alén, o ceo ten 28 pisos. Esta terra é como as terras baixas, por riba hai 28 niveis de categoría. Calquera planeta doutro sistema solar por encima do noso ten unha esperanza de vida de 1.000 a 1.000.000 de anos. Nestes sistemas solares, non hai tantos problemas para vivir, comer, traballar... Funcionan de forma diferente. Calquera persoa ou ser vivo pode vivir un mínimo de 1.000 anos. Despois destes 28 niveis, chegas á categoría de Buda ou Xesucristo. Para chegar ao máis aló, debes deixar de desexar todo o que ves e todo o que tocas. Se che gusta algo deste mundo, engánchate a este desexo e non podes ir a ningún outro lado, porque che gusta moito estar aquí, volves aquí.

Se queres un futuro mellor para ti, debes deixar de desexar as cousas deste mundo e tentar facer todo o que estea ao teu alcance polos demais. Xa non che interesa esta terra con esta forma de vida negativa, por iso debes facelo polos demais. Polo tanto, se somos verdadeiramente egoístas, fagamos como Xesucristo ou Buda, dediquemos a nosa vida aos demais e non a nós mesmos. Pero tes que entender que todo o que ves e todo o que tocas é pura fantasía.

O que vivimos agora é como un soño. Os bos soños, os malos soños dependen de nós, de cada un. Se é un mal soño é como unha película negativa e de medo e cando remata a película volves a ser ti mesmo. O que viches non é real. A nosa vida é como unha película cando poñen a película todas as imaxes saen na pantalla. A nosa alma é como unha pantalla, cando remata a película, que queda na pantalla? nada, cero. A imaxe non permanece na pantalla. Despois comeza outra película, outra nova historia, así unha e outra vez, millóns de veces, é como movernos en círculo e non podemos saír porque non entendemos. Non pode ser así, todas as vidas sofren por nada. Xa o entendín, por iso aconsello abrir os ollos da alma e ver que todo o que vemos e todo o que tocamos é pura fantasía. É para o teu propio beneficio, para que poidas ser unha alma libre. Unha vez liberada a alma, o "señor da morte" non pode facer nada contigo. Se non deixas de desexar, non hai nada bo para nós; Nacemos, temos enfermidades, mala vida, morremos... todo depende dos demais. Por iso vos mostro un camiño, intento aprender, deixe este eu de carne e óso ao final e ao final

fóra este corpo dura uns anos e convértese en vermes. Todo o mundo convértese en vermes, non importa se es guapo, rico, poderoso, millonario, mendigo ou pobre, dá igual cando chegue o "señor da morte" e todo o que tes acabouse, todo o que tes. o amor desapareceu, rematou, os teus fillos, a túa muller, a túa familia, a túa riqueza... Rematou todo. E comezas de 0. Se algún día, como che aconsello, podes deixar este eu de fantasía, serás verdadeiramente libre, poderás viaxar ao universo, nacer en calquera planeta, nacer de novo nesta terra. , vive uns anos... e deixarás o círculo de nacemento - a morte. Gústache morrer ou non che gusta, chega un momento no que o "señor da morte vén a buscarte". Lévate pola forza ou coa túa vontade (poucos queren morrer pola súa vontade)

Por iso aconsello que abras os ollos, todo o que ves na pantalla non é real, é unha imaxe que a pantalla proxecta. Non hai nada real.

Sigue o meu consello e mira cos ollos da alma e poderás liberarte deste mundo e viaxar polo infinito libremente, non volverás a nacer nin a morrer porque a alma nunca morre. A alma entra no corpo e úsao para aprender e facer o ben. Pero a maioría da xente só o fai por si mesmo sen pensar nos demais, pero é malo. Porque cando morras, Deus vaiche preguntar: que fixeches durante a túa estadia na terra? Só poderás responder: só o fixen por min, por min e por min. Iso é o que fai a maioría. Se che gusta Xesucristo ou Buda que dedicou a súa vida aos demais, sairás do círculo de nacemento e morte.

Se queres ser libre e deixar de sufrir, o único xeito é entender que o que vemos é pura fantasía. Non cometas máis erros. A partir de agora, fai polo eu da alma da túa conciencia, e serás libre por un tempo infinito. O paraíso é unha marabilla; todo o que pensas nun segundo faise realidade. Se queres unha casa xigante, de súpeto sae unha casa xigante como nos teus soños. Se queres unha casa cuberta de pedras preciosas, de diamantes... todo o que desexas faise realidade. Loxicamente co pensamento positivo, porque alí non hai pensamento negativo. Todos os que chegan a este nivel teñen un pensamento positivo. É común a todos.

O pensamento negativo vai ao territorio do inferno. O inferno acolle persoas con pensamento negativo, egoístas que só fan por si mesmos sen pensar nos demais. Se queres liberarte, vai ao paraíso de verdade, só tes que ter un pensamento positivo, cheo de bondade cos demais. Porque os outros e nós somos un. Vouche poñer un exemplo: somos como unha célula dentro dun corpo e ese corpo ten millóns de células. Somos unha célula deses millóns de células que forman ese corpo. Somos pingas dun universo. Somos un, non somos dous. Nós co universo somos un. Nós cos demais somos un. Nós con todos os seres vivos formamos un. Nós e a natureza somos un, non dous. Se es capaz de entender isto, que todos somos un, podes facelo polos demais con todo o teu corazón porque outros e

somos un.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



38.- COMO SER INMORTAL

Ola. Grazas por escoitarme, grazas.. Como facerte inmortal. É o máis importante. Deus di que hai máis de 84.000 camiños ou formas diferentes de facerse inmortal. O primeiro e o máis sinxelo é a través da recitación dun Mantra: é dicir, repetir o nome de Deus.

Para os católicos, repetir o nome de Xesucristo, Noso Pai ou María concentrándose as 24 horas do día, só pensa no nome do Deus que nos gusta, e cando chegue o momento da túa morte, Deus virá a buscarte. Este é o xeito máis sinxelo, especialmente para as persoas maiores que están nunha residencia ou na casa e non fan nada. É a forma máis directa e sinxela de facerse inmortal. Se queres facerte inmortal, só pensa no nome de Deus e non penses en nada máis.

No budismo, recítase "namo Amitufo". Este mantra recita o nome do Buda. Na relixión musulmá, recita en Alá. Neste caso, cando morras, Alá virá a buscarte. Todo está dentro das 84.000 formas de converterse en inmortal. Pero non serve de nada repetir o nome de Deus. Isto non é suficiente. O máis importante é pensar e sentir co corazón mentres recitas. Recitar o nome de Deus e pensar noutra cousa sen concentración non serve de nada. Hai que recitar co corazón. Aínda que berres o nome de Deus ata quedar rouco, se non o fas co corazón tampouco vai funcionar. O único que serve é recitar e pensar o nome de calquera Deus, o que che guste, con todo o teu corazón e esquecer todo desexo humano. É dicir, deixa de desexar e de amar as cousas e as persoas deste mundo, Deus, todo o que se ve, o que non se ve, o que ti sentes. Tes que deixalo todo con todo o corazón, pero sen obrigar a abandonalo. Se forzas non vas a ningures.

Como nós, cando nos movemos dun sitio a outro, temos que deixalo todo para poder ir. Non podemos deixar un anaco do corpo nun lugar e outro anaco do corpo noutro. Se vas dun lugar a outro, tes que levar todo o teu corpo contigo. Significa que cando queres ser inmortal e ir a outro territorio debes deixar o gusto por esta terra, igual que cando viaxamos. Cando viaxamos deixamos a toda a familia e imos a outro sitio. Por iso para facerse inmortal é importante deixar de desexar as cousas deste mundo; o que vemos, tocamos, o que sentimos e todo o que ves e non ves. Hai que deixar todo para ir a outro sitio.

Cando un día te convertes en inmortal, podes nacer en calquera sistema solar e podes volver á túa orixe. Non como agora, cando estamos atrapados aquí neste mundo. Unha e outra vez, 1 millón, 2 millóns, 100 millóns de anos e aínda estamos atrapados aquí e non somos capaces de saír. O universo é infinito. Esta terra está nun sistema solar entre millóns de sistemas solares. Segundo Buda, o universo ten infinidade de sistemas solares. Nós, se queremos ser libres, inmortales, só temos que deixar de desexar. Antes de nada, hai que deixar este ME deste corpo, o que identificamos cun nome. Este eu é por uns anos. Algúns nacen e morren poucos días despois. Uns morren novos, outros vellos... en calquera

momento en que podemos morrer Non hai quen nos avise do noso falecemento, non hai aviso previo. Sempre é unha sorpresa. Polo tanto, non sabemos cando imos morrer. Non penses que por ser novo non podes morrer e que che quedan moitos anos para ser vello. Ninguén sabe.

No cemiterio hai moitos mozos, non todos son vellos. Pense sabiamente. Aproveita estes poucos anos que vivimos aquí, para aprender a ser libre, a ser inmortal. Como Deus, Xesucristo, María, Buda, Alá...

Todos debemos aprender deles para facernos inmortales. É doado facerse inmortal. En 1 segundo podes ser se deixas de desexar as cousas deste mundo, así podes ser inmortal. Se unha persoa pensa e recita un mantra durante 3 anos ou mesmo 1 segundo, pode facerse libre, un deus, inmortal. Non é unha fantasía. Na nosa orixe, todos somos deuses. Estamos aquí porque estivemos confundidos, estamos moi confundidos. Pensamos que este eu é inmortal, e en realidade ese corpo nun momento, morre, podrece e todo acabou. Non importa todo o que conseguimos nesta vida; riqueza, poder, amor, en 1 segundo quedas sen nada, é = a 0. Por iso non é este o eu real. Dígoche agora: aproveita este corpo. A alma está neste corpo mentres está viva. Máis aló, no mundo espiritual, todo é moito máis complicado e terrible que na terra. Intenta non entrar nese mundo espiritual negativo. Os demos non son como aquí. Podes pasar 1 día como un millón de anos sufrindo, é tan doloroso! Aconséllоче que deixes as ganas e o gusto por este EU con naturalidade, non obrigandote. Hai que deixar de desexar con naturalidade, desde o corazón.

Pensa o que é mellor para ti.

Unha vez que esteas libre, poderás viaxar a todos os sistemas solares.

Podes nacer en calquera sistema solar. O noso sistema solar é o peor de todos os sistemas solares. A que ten o nivel máis baixo. No noso sistema solar, podemos vivir como máximo ata 100 anos (algúns un pouco máis). No sistema solar máis próximo ao noso, a vida ten unha duración de polo menos 1.000 anos. Hai sistemas de 1.000.000 de anos ou 5.000.000 de millóns de anos. A vida en todos estes sistemas solares é a mesma, cando un día morres, todo acaba.

O único que podemos facer é deixar de desexar este eu deste corpo.

Este eu non son eu, como xa che dixen moitas veces. Este eu é o que temos neste momento, usámolo. Este corpo móvese, fala, respira porque ten alma dentro. É como unha lámpada. Se a lámpada non ten corrente, non se acenderá. É unha lámpada morta.

Este corpo é como a lámpada e a alma como a corrente. Tes que entender isto. Non podes decepcionarte coas cousas desta vida, na que vivimos uns anos. Nesta vida pasan máis cousas malas que boas. Sabemos que este non é un paraíso. Somos coma un sapo que está no fondo dun pozo. Só vemos o ceo que o pozo nos deixa ver, non somos capaces de ver máis aló, nin de viaxar entre universos. Temos que tentar saír do pozo. Seremos libres coma os deuses. Hai moitos deuses libres no universo e non somos libres porque non o entendemos. Lembra ben. Hai moitos máis deuses libres que deuses que non son libres coma nós. Neste universo, territorio infinito onde os deuses libres queren que todos entendamos o tema do que falo agora, queren que tomemos conciencia para ser libres. Meu amigo, hai poucas persoas que che poidan aconsellar como estou facendo agora. Calquera persoa que che aconselle que tomes calquera camiño, se non podes ser libre, non é válido. Hai moita xente que fala de moitas cousas, pero non levan a ningures. Para saír de aquí, debes deixar ese eu. Eu non existo, o que está hoxe aquí falando, dentro duns anos morrerá, e tamén morrerás ti e todo

morreremos e outra vez nacerá xente. O eu que nace non é o verdadeiro eu. Non podes ter nin pensar neste eu, nin ver o eu dos demais. Porque se hai eu e hai outro, estás diferenciando ti e o outro. Para chegar a ser inmortal, primeiro tes que deixar o eu negativo, o egoísta, e converterte no eu que serve a todos e non diferencia entre as persoas. Porque todos somos un, incluídos os animais e todos os seres vivos. Se podes entender isto, o que che estou dicindo, podes facerte libre, podes deixar ese eu. Este eu é unha fantasía. En poucos anos morre, por iso aproveita ese eu corporal para facerse inmortal para sempre. A alma nunca morre. Cre ou non crea na alma. A alma está no corpo e o noso corpo móvese porque ten unha alma dentro.

Quero que me escoites, por favor. Poder saír de aquí só depende de ti. Non depende de ningún profesor, nin de ninguén. Non hai que volverse tolo por ningún profesor. O único que pode salvarche es ti mesmo. Ninguén máis que ti. Ninguén pode axudarche a ser inmortal, ninguén pode poñerse no teu lugar, todo depende de ti.

Ti es o único que pode facelo por ti, ninguén pode axudarche.

Lembra ben.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



39.-O CASTIGO

Ola. Castigo. Consecuencias. aproveitar aos demais ou prexudicar aos demais para aproveitar sufrirá as consecuencias. Cada acto ten consecuencias. A xente di: se fas o mal, Deus te castigará.

Pero isto non é totalmente exacto. Quen pica, usa, aproveita, fai dano... rexistra estes actos na súa conciencia. Todos temos unha conciencia dentro de nós, semellante a unha caixa negra nun avión. Todo está gravado calquera acto, conversa. Isto chámase conciencia. O que fas mal, podes esconderte dos ollos dos demais, pero o problema é que ti mesmo non te perdoas.

Moita xente que doe, non pode durmir, está nerviosa...

Cando alguén fai mal, crea enerxía negativa. A conciencia sabe que fixo mal e isto provoca unha mala circulación sanguínea. Cando fai dano á xente, fai dano a ti mesmo porque, o cerebro dende o que se envía a información ao resto do organismo, bloquéase e comeza a ter enfermidades, tumores, cancro, o sangue non circula ben... Nós non podemos perdoarnos a nós mesmos aínda que a nosa vítima nos perdoe. Aquí está o problema: a conciencia non cambia nada. Non te perdoarás. Pagas coa túa saúde, a mala sorte, ás veces os teus actos negativos tamén afectan á túa familia, os teus fillos comezan enfermidades, accidentes, os negocios van mal, veñen problemas de saúde... todo se estraga... Porque cando facemos mal, xeramos un enerxía negra, negativa. Esta enerxía negativa é mala sorte para todos os que te rodean. Porque o negativo atrae o negativo. Chega, asegúrovos, garantizo que ninguén escapa. Deus o di. Diso podes estar seguro de que ninguén escapa nunca. Como sae moi a miúdo nos xornais, a policía atrapa a bandidos, ou a narcotraficantes... cando a policía os pilla, sácanlle todos os cartos e riquezas que acumulan e métenos no cárcere. Chega ao final ningún chega ben, o xefe morre ben. Prexudicar aos veciños, aos amigos, prexudicar á familia, á sociedade, ao Estado, ao mundo enteiro... todo ten as súas consecuencias, todo o vaso para pagar. Non podes picar a outros. Esta é a lei do Universo.

Ninguén será especial. Cada un vaise xulgar a si mesmo e el castígase. Un día unha pregunta: Deus coma ti tan xeneroso, tan bo... por que condenas á xente ao inferno a sufrir? El responde: Non, non o son. Entón... foi?

OMS

Quen puxo ao carallo a tanta xente e por que. ? Deus di: el mesmo entrou no inferno. El mesmo impuxo o castigo polas súas malas accións. El mesmo crea o inferno para pagar as súas malas accións dentro de si.

O inferno non existe. Existe porque creamos o noso propio inferno, castigamos a nós mesmos. Nós mesmos impoñemos o tipo de pena e castímonos. Deus non castiga. Lembra ben. Temos unha "caixa negra" coma os avións e ninguén, nin sequera os deuses, pode quitarnos a conciencia onde se rexistran todas as nosas accións. A vida é un soño, só un soño, se esmagas á xente para facerse rico, cando morres, que pasa? todo ese diñeiro, ese poder,

onde estas propiedades? Non o levas á tumba. Nin reis, nin millonarios, nin faraóns de Exipto, ninguén bota as riquezas á tumba. así que esquécete de aproveitar a xente, todo isto non leva a ningures.

Cando fas mal, ti mesmo acurtarás a túa vida. Afecta á túa saúde, tes mala sorte. Cando chega a vellez, todo acaba mal. Vin na miña vida a moita xente que paga caro, moi caro. Hai millonarios que morden á xente, enganar á xente e por iso gañaron moito diñeiro. 5 anos despois, por un mal trato e queda sen nada. Dun xeito ou doutro castígase, pola noite non pode durmir, afectando a circulación sanguínea. Non esquezas nunca: se din que Deus non existe, é o mesmo, exista ou non, non hai nada que ver. Ti mesmo es ese deus que te castiga cando fas mal. Deus non castiga. Por iso ninguén escapa. Non penses que "gañei moito facendo dano" agora estás ben pero mañá que pasará? E os teus fillos? e a túa familia? todo afecta á familia. Non esquezas nunca, ninguén escapa, nin sequera os deuses, o universo enteiro, calquera ser vivo que faga dano terá que sufrir as consecuencias. Os actos negativos crean enerxía negativa e garante que cando chegue o momento pagarás por eles.

Prégovos a todos: cando nacemos non traemos nada e cando morremos tampouco. O único que levamos é a nosa conciencia. É como gravar unha caixa negra nun avión, a conciencia rexistra todas as cousas boas e todas as malas. Todo está rexistrado na túa conciencia. Non te podes mentir a ti mesmo, sabes moi ben o que fas. Se non tomamos nada porque facemos dano á xente, porque nos aproveitamos dos demais. Porque?

O noso corpo depende do aire. Se o aire seguinte non entra, todo acabouse. Un infarto, o sangue que non circula... e xa está. De súpeto, nun instante, todo rematou. se tes unha familia feliz, moita riqueza, unha boa vida.... se non entra o aire próximo, aquí te quedas. aquí non. vén despois da morte. Despois da morte castígase, condénase ao inferno. Lembra ben, repitoo varias veces, Os deuses e Buda non menten, sempre din a verdade. Todas as accións teñen as súas consecuencias. doe debes arrepentirte con toda a túa alma. Despois fai o ben e axuda á xente a compensalo. Se só lle pides perdón a Deus, non funciona. O único que pode funcionar é arrepentirse e non volver a cometer os mesmos pecados.

Comeza a facer o ben axudando aos demais. Así podes ter saúde, longa vida, boa sorte todo isto. Non hai outra maneira, Deus non pode axudarche, o único que pode axudarche es ti mesmo. Non hai ninguén máis que ti. Axuda a Deus se matas xente, seguramente Deus non te axudará se segues matando xente. fai isto. Por iso lembra.

Todos e cada un de nós somos responsables das nosas accións.
A verdade da lei dos deuses, a lei do universo.

Ninguén é capaz de saltar. Os humanos castíganse e meten no cárcere e non só iso, despois de saír do cárcere, cando morras o teu propio inferno está esperando por ti. Despois nacerán como un animal, e unha vez no inferno non poderás saír durante polo menos 1.000 anos. Non 100, 1000. momento de egoísmo que pagas con mil anos no inferno. a tristeza.

Pénsao antes de facer dano, non paga a pena. Pense sabiamente.

Xesús morre polas persoas e sempre o recordamos. Se matas ou fas mal, ninguén se lembrará. A xente recorda a Xesucristo ou a Buda porque dedicaron as súas vidas aos demais. Por iso sempre

recordámoslos. Isto é o único que paga a pena nesta viaxe á terra. Un bo soño paga a pena vivir nesta terra. Por favor, axuda a xente a facer deste soño un bo soño. diso imos vivir moi ben, o ceo, na terra ou en calquera outro recuncho do universo. É moi importante. Faga o ben á xente, non lle fagas mal á xente.

Por favor, escóitame, intenta axudar a xente, por favor, pídocho. A vida é así: se queres todo ben, actúa con todo o teu corazón. oportunidade de facer o ben á xente. Tanto é interese persoal, non importa.

Non levamos nada, non levamos nada: todo é igual.

Moitas grazas



[ÍNDICE VOLVER](#)



40.- DIETA VEGETARIANA

Por que debemos ser vexetarianos?

O primeiro motivo é porque somos animais herbívoros, só mirando os nosos dentes podes ver que temos o mesmo tipo de dentes, como os cabalos, as vacas, teñen a mesma forma que os dentes que temos nós, por iso teñen intestino. que son doce veces o tamaño.longitude do noso corpo. Os animais carnívoros como os tigres e os leóns teñen colmillos e os seus intestinos son tres veces máis longos que o seu corpo. Cando comen carne, evacuarana moi rapidamente, pero como o noso intestino mide doce veces a lonxitude do noso corpo, cando comemos carne, antes de ser evacuados, está podre por dentro. O noso corpo recibe parte das proteínas, calorías e outras partes da carne, os elementos nocivos.

Antes, co problema da “vaca tola”, aínda que a carne estivese cocida, o virus non morreu, por iso morreu moita xente. Non sabemos que enfermidades pode ter un animal. Algúns monos teñen SIDA e eu non tiven ningún problema, pero cando a xente comezou a comer carne de mono, o virus transmítese dunha persoa a outra e o noso corpo non está preparado para iso. O noso corpo acepta todas as enfermidades e virus dos animais. Os animais poden levar moitos virus descoñecidos para nós.

Non hai moito tivemos problemas coa gripe aviar e porcina, algúns animais tiñan a enfermidade e non nos decatamos de que o que as comíamos unha vez, seduciunos e non sabíamos como curala. Se non sabemos como curar o cancro, e moito menos curar virus animais que son máis fortes que o cancro, entón como podemos curalo? Cando comes carne corres un risco porque depende da sorte. Se tes sorte podes comer carne sa, libre de virus, pero se comes carne dun animal enfermo, como polo, porco, tenreira ou calquera animal infectado cunha enfermidade, ninguén o saberá porque ninguén fai probas a todos os animais. é imposible.

Se queres vivir feliz e ter unha longa vida, debes deixar de comer carne, este é o primeiro paso. En segundo lugar, segundo a teoría budista, todos os seres vivos están na mesma categoría. Somos máis intelixentes que outros animais, pero tamén somos animais, non somos Deus. Se somos fillos de Deus, os animais tamén son fillos de Deus, cales son máis intelixentes que os demais. O universo non pode ser gobernado pola lei da selva, onde os máis fortes matan aos débiles, nunca o fagas. Como algúns homes que feren ás mulleres porque son máis fortes e moitas mulleres morren cada ano, isto non é correcto. Todos os homes, mulleres e animais teñen o mesmo dereito a vivir, ninguén ten dereito a matar mulleres ou animais.

Non se pode matar por pracer nin comer por pracer. É doado, pensa, queres que te maten? Estou seguro de que a resposta é non. Gústache ser ferido? Non. Se non queren ser asasinados, non.

mata a outros que son máis débiles ca ti. Se non queres ser ferido, non fagas dano aos demais. Debes poñerte na súa pel, ser máis humano e comprender aos demais. Non uses a lei da selva, onde sempre gaña o máis forte, nunca terá un bo final.

Segundo os budistas, cada persoa que prexudique aos demais será un animal na súa próxima vida, que nacerá como animal.

Todas as débedas deben ser pagadas. Toda persoa que prexudicou a outros debe pagar por iso, esta é a lei do Universo, todos deben pagar.

Se non queres isto, non o fagas. Coida a todas as persoas que te rodean, coñezan ou non, axúdanos e pasa o mesmo cos animais. Non fan dano aos demais e non comen carne. Se queres ter unha vida feliz e boa saúde, non comas carne. Se queres comer carne, lembra que terás que pagala, non só coa túa saúde, senón tamén coas leis do Universo, que terán que pagar por ela.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



SEGUNDA PARTE TEXTOS BREVES

1.- A CIRCULACIÓN DO SANGUE

A vida depende da circulación sanguínea. Se o sangue non circula ben, morremos. Se non circula polo corazón, podemos sufrir un ataque cardíaco e morrer. Se non circula polo cerebro, podemos ter un ictus e a morte. A saúde depende da circulación sanguínea.

Para ter unha boa circulación sanguínea debes practicar ioga. Grazas ao ioga e coa túa mente, podes facer a túa circulación sanguínea e, polo tanto, non terás ningún quiste nin cancro.

Levo máis de corenta anos practicando ioga e en corenta nunca tiven que ir ao hospital nin me operaron de ningún tipo. Nunca estiven enfermo e nunca sentín dor.

Entón, se queres ter boa saúde, debes facer algo por ti mesmo. Non importa se es rico, poderoso e feliz, se queres vivir ben e ter unha vida máis longa, debes practicar ioga, non hai outra maneira. Tomar pímulas, que son químicas, non é bo, canto máis tomes, máis danarase a túa saúde.



[ÍNDICE VOLVER](#)

2.- ASPECTO

A forma de pensar pode cambiar a nosa aparencia. Se pensamos negativamente, afectará o noso aspecto e converterase en negativo. Cando estamos enfadados, parecemos enfadados, podemos velo, e cando estamos tristes, temos unha mirada triste. Se queres lucir ben, sempre debes pensar positivamente. Se todo é positivo: a túa aparencia será positiva, a túa vida será positiva, a túa saúde será positiva, o teu futuro será positivo, a túa familia será positiva.

Todo depende da túa enerxía e da túa forma de pensar. Se unha muller quere verse fermosa, para ser fermosa, ser amable e agradable e ter éxito na súa vida, en primeiro lugar, debe ter un pensamento positivo. Ter un pensamento positivo fará que a túa vida e todo o que te rodea sexan positivos. Se pensas negativamente, toda a túa vida, todo o que te rodea, o teu futuro e os teus desexos serán negativos. Agora xa sabes, se queres ser feliz e facer realidade os teus desexos, só tes que pensar positivamente. Quen che faga ou fale mal de ti, que non che afecte, xa que vai facer pensar negativamente e será malo para nós. Polo noso ben, non debemos preocuparnos pola situación nin polo medio, non deixar que afecte ao noso estado de ánimo ou á nosa forma de pensar. Sempre está ben ser positivo para nós mesmos. Desexo a felicidade de todos. Se queres ser feliz, escóitame, intenta ser positivo coas túas accións e pensamentos, isto é o único que che será bo. Todos os actos negativos, como asasinar, prexudicar a outras persoas, vingarse con ou sen motivo, maltratar ás persoas ou prexudicar á familia, aos amigos, á sociedade ou ao Estado son actos negativos.



[ÍNDICE VOLVER](#)

3.- SER MILLONARIO

Como ter un bo futuro e como facerse millonario?

Todo o mundo quere facerse millonario. Segundo Buda, toda persoa que quere ser millonaria, o primeiro que ten que facer é dar cartos aos pobres e axudar aos necesitados. Ao axudar a outras persoas a ser moi felices, terás unha sensación de felicidade. Isto mellorará a túa saúde, a túa fortuna e axudarache a tomar as decisións correctas. Esta é unha cousa. A segunda cousa, vou explicar unha historia de Buda: Unha vez un mendigo ofreceulle a Buda unha cunca de arroz. Todo o que tiña era esta cunca de arroz. O mendigo díxolle a Buda: "Buda, isto é todo o que teño e gustaríame dárchelo, aínda que hoxe non coma, non é un problema para min. Gústame ofrecer a Buda todo o que teño. " Buda díxolle: "Ven comigo, teño algo que mostrar" Foron xuntos a un pozo e Buda díxolle: "Mírao ben". O mendigo puido ver a imaxe dun millonario que vive nunha casa enorme chea de criados, e chea de comodidades. O mendigo preguntou a Buda: "Quen é este?" E Buda respondeu: "Es ti" "Eu?"

"Si, na túa próxima vida serás este millonario porque hoxe ofrecechesme unha cunca de arroz, todo o que tiñas, e esa é a recompensa pola túa amabilidade".

Un millonario que escoitaba a conversa díxolle a Buda: "Troio un coche cheo de arroz para ti". Buda dixo: "Ben". Axiña, veu cun coche cheo de arroz e díxolle a Buda: "O mendigo deulle unha cunca de arroz, e na súa próxima vida, vai ser millonario, eu vou ser rei despois". Buda díxolle: "Ven comigo, que cho mostrarei, mira o bo" O millonario viu un boi que traballaba a terra, espantando as moscas co seu rabo. O millonario preguntoulle a Buda:

"Que é isto?" E Buda respondeu: "ti", "Eu?", "Si, todo o diñeiro que tes conseguiches a costa dos pobres, polo que te fixeches rico. Este será o teu castigo. Terás que traballar millóns de anos e naceu coma un boi para devolver todo o que lle quitastes aos pobres e porque hoxe me regalastes un carro cheo de arroz, este boi ten rabo. Non depende da cantidade, depende do teu corazón".

Un euro dun mendigo é o mesmo que un millón dun millonario. Se queres facerte millonario, dá todo o que poidas aos necesitados, aos que son máis pobres ca ti, e recibirás a recompensa de facerte millonario. Se queres ser millonario, o único xeito é axudar ás persoas que necesitan máis ca ti. Todas as túas doazóns aos necesitados multiplicaranse por cen ou un millón de veces como recompensa. A única forma de escapar da pobreza é axudando a outras persoas que son máis pobres ca ti, axudándoas na medida do posible. Buda di que entón terá a súa recompensa e Buda nunca minte, Buda sempre cumpre as súas promesas. Tres mil anos pasaron desde a morte de Buda, e todo o que dixo permaneceu ata hoxe.



ÍNDICE VOLVER

4.- A ESPOSA

Matar e matar. Todos somos fillos de Deus. En ningún caso podemos matarnos entre nós, humanos, animais ou calquera ser vivo. O que asasina debe pagar un millón de veces coa súa vida ao que foi asasinado, segundo as leis de Deus. Baixo ningunha circunstancia nin razón, nin baixo o nome de Deus nin ningún outro nome, non se debe matar, non se pode matar. Isto é imperdoable nas leis humanas e nas leis de Deus. Non se pode matar animais nin seres humanos. Comemos animais que son máis débiles ca nós. Porque comemos carne, a xente está matando animais por nós. Se non comen carne, ninguén matará os animais. Vive e deixa vivir. Lembra que matar a calquera ser vivo, directa ou indirectamente, pagará os seus pecados, todos eles, incluído o feto, que o corazón está a latexar. Todo ser vivo ten dereito a vivir, igual ca ti ou ca min, coma todos. Por iso non podemos matar, sen importar a razón, o nome, baixo ningún nome de Deus, non podemos matar. Lembra que todos os que mates, directa ou indirectamente, irán ao inferno cando morran e atravesarán unha montaña de follas. A alma non morre, pero pode sufrir a dor de atravesar unha montaña de follas e morrer lentamente. Unha vez morto, resucitará e morrerá unha e outra vez durante mil anos por cada vida que tomou. Non hai perdón, as leis de Deus son peores que as humanas. A outra vida é máis complicada e dura que esta vida, cos demos, moito máis complicada. Non penses que hai que velo para crelo.



[ÍNDICE VOLVER](#)

5.- DESASTRES NATURAIS

Pensamos que as catástrofes naturais non teñen nada que ver con nós pero, en realidade, somos nós os que provocamos estes desastres.

Non é culpa da natureza, os únicos que son culpa dos seres humanos.

En primeiro lugar, débese aos nosos pensamentos. A xente é cada vez máis egoísta e máis xente está a ter malos pensamentos.

Esta enerxía negativa afecta á natureza e ao universo.

Por este motivo, a xente non entende que isto leva a desastres naturais.

Os pensamentos son o primeiro problema e o segundo é o que estamos a facer. Contaminación e outras cousas que están a danar o medio ambiente e en consecuencia estamos a sufrir inundacións, tifóns, terremotos... Estamos a provocar todo. Por que nos provoca isto? Porque non entenderon que formamos parte da natureza, somos un todo e non queren aceptar este feito. A natureza, o universo e nós somos un, non dous.

Se nos decatamos de que todo forma parte de nós, xa non prexudicará á natureza nin ao universo. Necesitamos saber iso para evitar desastres naturais. Somos os únicos que podemos solucionalo. Prexudicamos á natureza e agora a natureza está na nosa contra, pero non é culpa da natureza nin dos desastres naturais, é só culpa nosa. Temos que provocalo coa contaminación e as industrias que só ven os seus propios intereses. Non nos preocupan as persoas medio ambiente ou natureza, por iso estamos a padecer estes problemas que cada día van empeorando. Para salvar o noso planeta, para salvar a natureza e para salvarnos, debemos pensar que somos parte da natureza.

Por exemplo, o noso corpo ten fígado, riles, corazón... forman parte do noso corpo. O noso estómago, o noso corazón, os riles, os intestinos, unha man ou un dedo do pé non poden ser prexudicados, xa que forman parte de nós. Debemos entender que somos un, debemos entender que somos un todo. Estamos coidando o noso corpo, o noso corazón, os nosos riles, sempre intentamos coidar de nós mesmos. Se tes algún problema de saúde, debes acudir ao médico para resolver o problema.

Temos que facer o mesmo coa natureza e co universo, entón seremos o paraíso. Se fas isto, no futuro non terás tantos desastres naturais. Todo depende de nós mesmos.



[ÍNDICE VOLVER](#)

6.- HOME RICO E POBRE

Por que os pobres? Segundo a teoría budista, todos os pobres eran cobizosos e egoístas nas súas vidas pasadas, todo era para eles e nunca axudaron aos demais, por iso nesta vida son pobres.

Os ricos, nas súas vidas pasadas foron xenerosos cos pobres e axudaban aos necesitados, para que nesta vida, sexan ricos, sexan millonarios. Se es pobre agora, como podes mellorar as túas finanzas? Un pobre non ten moito diñeiro, pero polo menos ten céntimos. Cen dun pobre ten o mesmo valor que un millón dun millonario. Cando un pobre che dá un centavo, ten o mesmo valor que un millón e un millonario. Aos ollos de Buda, 1 centavo e 1 millón son o mesmo, só depende de se axudas aos demais desde o teu corazón. Se queres ser rico, debes axudar na medida do posible ás persoas que son máis pobres ca ti.

A xente porque te axudaron pouco a pouco, cando sexas vello, enriqueces e a xente que che vai axudar, reforzarase a túa enerxía positiva e toda a enerxía positiva das persoas que te axudaron axudarache porque ti é unha boa persoa e boa xente axudarache.

Ninguén axuda a unha mala persoa, ninguén axuda a unha persoa egoísta, ninguén, porque se es egoísta, nunca agradeces a ninguén e, polo tanto, ninguén che axudará. Se queres axuda, tes a oportunidade de ser unha boa persoa e entón todo o mundo axudarache.

Antes tiña un amigo que era moi pobre. Adoitaba sentarse diante da súa casa a tomar o sol. Un viaxeiro pasou pola súa porta.

Era verán, facía moita calor e o viaxeiro tiña sede.

O pobre díxolle ao viaxeiro: "Ven á miña casa, senta, refrescate e toma o té, podes continuar a túa viaxe despois".

O viaxeiro dixo: "Es unha boa persoa, non me coñeces e convidáchesme á túa casa a tomar o té, descansar e acendeches o ventilador para refrescarme, es unha boa persoa. Que fas agora. ?" O meu amigo dixo: "Nada" E el respondeu: "Por que?"

O pobre dixo: "Porque non teño cartos e acabo de estudar un pouco e non atopei nada"

O viaxeiro dixo entón: "Vexo que es unha boa persoa. Vou axudarche. Estou facendo mantas. Darei mantas e vendereiches e dáme os cartos. Confío en ti porque es unha boa. " persoa O viaxeiro fíxoo e agora o meu amigo é multimillonario só por

axudar a un viaxeiro a descansar un pouco. Se queres ter un bo futuro, debes axudar á xente sen pedir nada a cambio.

Se un millonario poderoso está a maltratar á xente, é egoísta, nunca axuda aos demais, só quere gozar da súa vida coas festas e só gasta cartos en si mesmo e na súa familia e en ninguén máis, esta persoa que está a gozar da sorte de a súa vida anterior, esta sorte acabará moi rapidamente. A gran maioría dos millonarios cando son vellos, acaban enfermos e pobres e ninguén se preocupa por eles. Tantas partidas e cartos gastados para amigos que non lles importan cando son pobres.

Cando tes cartos e queres ter máis cartos, ter boa saúde, boa sorte e longa vida, só tes que axudar aos pobres e entón sempre serás rico, sempre poderoso, terás unha longa vida e ter boa saúde, porque cando

fai iso, imos crear enerxía positiva e Deus axudarache, créao ou non, Deus axudarache.



[ÍNDICE VOLVER](#)

7.- CONFLICTOS

Debemos perdoar a quen nos fai dano. Segundo a teoría budista, ademais de perdoar temos que dar as grazas. Non debes gardar rancor e debes esquecer o mal que che fai outra persoa, porque cando gardas todo isto dentro de ti só te fai dano. Aínda que teñas toda a razón, con vinganza e rencor só consigues facerte dano. Non podes vivir en paz, non podes vivir tranquilo, sempre pensas negativamente e isto afecta á túa saúde e non podes ter calidade de vida.

Segundo a teoría budista, cada persoa que nos fai dano é porque nunha vida pasada lle fixeches. Entón, nesta vida, ela pagache polo mal que lle fixeches. Se o perdoas, saldarase a débeda, estarás en paz.

Se unha persoa nesta vida faite dano, e ti fai dano a el na próxima, entón a outra persoa doutra vida dóeches de novo e ferirás a el na próxima... e así por diante, este ciclo nunca remata, nunca remata.

Se unha persoa che fai dano, non te preocupes, castigarase a si mesmo, a súa conciencia castigarao. Quizais diante dos demais non quere admitilo, pero por dentro, cando estea durmindo, cando estea só, pouco a pouco irase castigando. Deus non necesita castigar. Cadaquén ten a súa propia conciencia e se alguén fai dano, el castígase moito máis que se te vingas. É castigado moito máis lento, máis duramente que a túa propia vinganza. Por iso non hai que gardar rancor nin vingarse. Se unha persoa che fai dano, tómao coma se estiveses a examinar a ti mesmo, coma se estiveses a aprobar un exame. Se podes aprobar este exame, subirás de nivel. Polo tanto, debes lembrar que non tes que gardar rencor ás persoas que te feren. Se o mantes, terás moitos problemas: nervios, estrés, mala circulación... afectando así á túa vida, envelleceras máis rápido, estarás sempre enfermo, e nada sairá ben na túa vida porque o teu pensamento é totalmente negativo. .

Nunca levantarás a cabeza. Para estar ben o único que tes que facer é perdoar. Perdoa coma se estiveses a perdoar a ti mesmo. Tes que perdoar para vivir en paz e tranquilidade, porque a vinganza só trae vinganza e máis vinganza e máis vinganza... polo que non se pode vivir ben.

Se queres vivir ben, intenta perdoar, é a única solución, non hai outra. Non te preocupes, Deus e a súa conciencia castigarano por ti. Seguro que cumprirá plenamente o seu castigo, Deus e el mesmo vingaranse de ti.

Non é preciso facelo. Non gardes rancor. Intenta vivir ben.
Esta é a teoría budista dos conflitos.



[ÍNDICE VOLVER](#)

8.- FUMAR

O tabaquismo mata lentamente. Cada cigarro está en 5 minutos da túa vida. Cada paquete di: fumar doe gravemente, fumar mata, fumar provoca cancro de pulmón e todos os fumadores, lean isto e non lles importe. Algúns asústanse e intentan saír deste vicio. Antes, un dos meus estudantes de ioga intentou deixar de fumar. Púidose parar un ano pero resistíase. Un ano despois, xa non aguantaba máis. Antes de deixar fumaba un paquete ao día e despois dese ano, fumaba 3 paquetes ao día. En pouco tempo, volveu ese ano sen fumar. Por iso para deixar de fumar non tes que forzarte, porque non vai funcionar e nunca poderás deixar. Para deixar de fumar para sempre, tes que convencerte e convencerte a ti mesmo. Se non te convences, nunca o abandones. Convécete se queres vivir máis tempo, ter boa saúde, ter unha vida máis longa. Debes deixar de fumar se queres ter boa saúde e non padecer cancro de pulmón. Por todas estas razóns tes que convencerte. Ás veces é posible deixar de fumar coa hipnose. Cando estás hipnotizado, podes ver os teus pulmóns cheos de nicotina, tan sucios e noxentos. Unha forma de deixar de fumar é mirar noxento aos pulmóns. O mellor e único xeito é convencerse de que é só un capricho, que non é unha necesidade. Imaxina que tes unha boa familia, un bo negocio/traballo, para vivir tranquilo cos teus fillos e moi cómodo e na túa mellor parte da túa vida, morrendo do tabaco. Non sería unha vergoña? Se eras novo, pobre e non tes nada, quizais pensas que está ben, porque non tes nada que perder, pero iso adoita ocorrer cando tes preto dos 50 anos. A xente comeza a morrer na mellor parte das súas vidas, cando todo está resolto, todo é perfecto. Queres á túa muller, aos teus fillos e todo é perfecto, pero cada vez que tomas un cigarro e o fumas, estás quitando 5 minutos da túa vida. Se queres vivir ata os 80 anos, é unha mágoa que morras aos 50 ou 60 anos cando toda a vida estea resolta. Polo teu ben, pola túa familia, polos teus fillos, pensa e convécete para deixar de fumar.



[ÍNDICE VOLVER](#)

9.- ALCOHOL

Prohíbese o consumo de alcohol. Isto significa que non beba alcohol.

Se o fas, bebe un pouco. O alcohol destruíu moitas familias. Cando alguén está bébedo, cantos delitos se poden cometer? Ao consumir alcohol, cantas persoas morreron en accidentes de tráfico? E como consecuencia, moitas familias perderon o seu pai, nai ou os seus fillos, debido ao alcol.

Buda non di beber alcohol. Lembra que o alcol só causa desgraza, non trae cousas boas, só desgraza á túa familia, a ti, á sociedade e a moitos outros. É por iso que non debes beber alcohol. Se comezas a beber e te convertes en alcohólico, como vas superar a túa adicción ao alcohol? Destruirás a túa vida, o teu futuro será escuro, non haberá nada, ninguén estará xunto a un borracho. Non beba alcohol, se o desexa, pode beber un pouco. O alcoholismo é malo para ti, para a túa familia, para a sociedade, para o Estado, para todos. Cando estás borracho podes matar a outra persoa ou facer algo escandaloso. Lembre que non debe beber alcohol, está prohibido polas leis dos budistas, non beba. Se queres vivir feliz coa túa familia, non bebas alcohol porque afecta aos demais. Non beber.



[ÍNDICE VOLVER](#)

10.- GUERRA

A guerra só trae desgraza. Na Segunda Guerra Mundial morreron cen persoas, gastáronse 500.000 millóns de dólares e na guerra de Vietnam gastáronse 18.000 millóns de dólares. Imaxina todo o diñeiro perdido. Se eses cartos se investisen en terceiros países para mellorar a súa calidade de vida e frear a pobreza, o mundo sería un paraíso. Tantas guerras e mortes, que é o positivo para nós? Nada, todo é negativo.

Para evitar unha guerra, todos os países deben respectarse mutuamente. Porque? Porque todos somos un, todos os países son un e forman un todo. Cunha guerra, todos os países implicados terán mortes, fluirán moitos cartos, morrerán persoas, empobreceranse e a destrución será total. Nada será bo, todo será malo. A xente ten que saber que a morte só trae desgraza. Matar bebés, causar morte fetal ou morte animal só trae destrución ao noso planeta, nada bo. Debemos aprender a ser amable, cálido e perdoador co mundo enteiro ou con cada país. Non intentes facer guerra, haberá mortes en ambos os bandos, isto é o único que saíras da guerra. Debemos saber que todos os seres humanos somos un, e o universo é un, e a natureza é unha. Se non cremos que somos un e todos pensan só en si mesmos, que agora vemos os resultados, estamos destruindo a natureza e tamén nos afecta o medio ambiente

ambiente co quecemento global e tamén o número de desastres naturais están aumentando. Isto ocorre porque non somos conscientes de que todos somos un. Lembre, todo isto debe facerse con sinceridade para converter a Terra nun paraíso. O único que temos que facer é axudarnos, porque somos un. Se un país está en problemas pode afectarnos. Do mesmo xeito que a SIDA, o problema comezou en África e afectou ao resto do mundo, polo que debemos axudar con todo o corazón a calquera país que teña problemas. Se non os axudamos de inmediato, afectaranos a nós e tamén ao resto do mundo. Somos un, nós e o universo somos un, un país e outro somos un, somos un, non dous. Non debemos ser egoístas, se non, non funcionará. Se todos traballamos xuntos, todo estará ben. A guerra non trae nada bo.

Por exemplo, na Segunda Guerra Mundial, Hitler intentou unificar todos os países europeos pola forza, facendo guerra. Podería acadar o seu propósito? Non. Os xaponeses intentaron coa guerra dominar os países asiáticos, poderían logralo? Non. Antes, os romanos tentaban dominar toda Europa, podían ter éxito? Non. Por que non? Porque pola forza e as ideas negativas non podes conseguir nada, ao final, serás un fracaso. Morren moitas persoas inocentes, o custo da guerra é moi alto e o mundo enteiro está prexudicado, por iso non hai razón. podemos facer a guerra, non somos un, a loita non debe darse entre familiares ou irmáns, prohibido. Deus di que está prohibido, non importa o motivo, o está podemos matar. Se todos tivesen un corazón de ouro, este mundo converterase nun paraíso. O máis importante é que os líderes de todos os países deben ter un corazón de ouro. Os líderes son servos do pobo, non son os xefes do pobo, deben ser humildes servos do pobo.

Todo o que é bo para o pobo debería facerse. Non deberían gastar un céntimo en algo que non é beneficioso para as persoas. Todo debe facerse de corazón, non importa o partido político. O que importa é que cada partido político debe facelo, e eu creo que o mellor para a xente. Non importa o punto de vista político, o máis importante é facer o que é mellor para o pobo e non facer guerra.

Agora todas as guerras son malas, só traen a morte, poden causar destrución ao mundo enteiro. Isto debe evitarse xa que son un. Isto é a guerra e a paz. Se queres vivir ben, respecta e coida a natureza, coidando aos animais e ás persoas, e eles coidarán de nós, para que poidamos crear un paraíso na Terra. Algúns líderes e persoas están destruindo o planeta. Para vivir ben, lembra que somos un. Calquera outro país, persoa, animal, natureza ou universo, todos somos un. Se entendemos isto, viviremos no paraíso. Grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)

11.-SUICIDIO

Cada día son moitas as persoas que se suicidan. A xente que se suicida pensa que unha vez morto todo está resolto. Ben, estás equivocado, están moi equivocados.

Como deixan ben claro as escrituras de Buda, calquera que se suicide por que motivo, se esta persoa

tivo que vivir 80 anos e se suicida aos 30, deixa de vivir 50 anos. El mesmo quitou a vida. Segundo as escrituras de Buda, esa persoa cada 7 días a súa alma volve suicidarse. canta dor! Canta angustia! Todo este fraude ten que suceder cada 7 días.

Se unha persoa se suicida tomando un líquido tóxico, cada 7 días terá que beber de novo ese líquido tóxico. Se esa persoa se aforca cunha corda, cada 7 días terá que colgarse dunha corda... isto para o resto da súa vida. Imaxínade, se unha persoa salta desde moi alto, terá que saltar dende arriba de novo cada 7 días. Antes de morrer, imaxina a dor que se pasa! Despois de suicidarse, a alma vai ao inferno e alí é castigada entre 100 e 500 anos. Despois nace como animal durante moitos anos. Todo este pobo non o sabe e pregúntase: hai reencarnación? Claro. Porque? pregunta a calquera profesor de hipnose, consulta calquera libro, a hipnose non ten nada que ver co budismo, pero xustifica que todos temos un pasado, un presente e un futuro na vida. Que a vida non remata nesta vida, por iso o suicidio complica a existencia. Non soluciona nada. Algún problema serio que teñas, é como medianoite, todo está escuro, pero despois da noite que pasa? pouco a pouco sae o sol, pouco a pouco mellora as cousas. Por iso cando teñas problemas aguanta todo o que poidas porque pouco a pouco sairá o sol e todo se solucionará. Cando unha persoa ten moita sorte, non debe ser feliz porque despois do sol do mediodía chega o solpor e a noite, a escuridade.

Toda persoa na vida ten malos momentos, pero non debes estar triste porque o sol sairá pronto. Cando saia o sol cheo, non debes estar contento porque a escuridade está pronto por chegar. Isto é vida.

Entón, sexa cal sexa o problema que teñas, non intentes matarte.

Cando alguén se suicida, o que lle agarda no alén é un tempo infinito de angustia, castigo e sufrimento. Non paga a pena. Se o suicidio solucionase todo, entón todos se suicidarían e todos estarían felices e despois seríamos como anxos e santos.

NON! Se te suicidas ou matas a alguén, terás o teu castigo.



[ÍNDICE VOLVER](#)

12.- MEDIO AMBIENTE.

Ola. Para que o medio non nos afecte, debemos aprender a mover o noso entorno: movemos o medio. Isto é do que se trata de poder vivir en harmonía. Non deixes que ningunha situación te afecte.

Debemos mover o noso entorno con amor, dando grazas a todos e así ter unha vida con moito amor. Isto é o que di Buda. Se agradeces a todos podes ter unha vida saudable con moito amor.

Isto é o que di Buda. Hai que darlle as grazas a toda a xente con moito cariño e así podes vivir moi ben. Non importa a situación, hai que vivir en harmonía, dando grazas a todos e a todo.

Se hai xente que che fai dano, que te insulta... non te debes enfadar, tes que aceptar todo o que veña. Como Buda. Acepta todo o que veña, non guardes rancores e di as grazas. A xente pregunta: por que temos que agradecer a alguén que nos quere facer dano?

Ben, é como pasar unha proba. Por iso hai que agradecer co corazón, cos pensamentos, a esa persoa que che doe. Non debes enfadarte nin gardar rancor. Se fas isto, estás equivocado, estás moi equivocado.

Debemos aprender como Buda: se algunha situación, aceptámola con todo o noso corazón, viviremos con boa saúde, longa vida, con moitos amigos, con bo futuro...

As escrituras de Buda dicían: "Cada día é un bo día, cada hora é unha boa hora, cada persoa é unha boa persoa, todo é unha cousa boa, calquera asunto é un bo asunto...". Se podes ser así, vivirás moi ben. Coñecer as vantaxes do budismo. Quen queira provocarte, que non o escoites nin protestes, así acerta o baleiro. Se alguén quere facerte dano e ti levántas e comezas a loitar, nunca rematará. Se alguén che di algo que non che gusta, ignórao. Mentres non escoites, el non poderá facer nada. O que quere é provocarte. Se non deixas que te provoque, nunca terás unha pelexa. Esta persoa ten que sentir mágoa de ti porque non o sabe e por iso intenta facerte dano. Pero o dano faise a si mesmo. Non hai nada bo para el.

Temos que aprender que nada afecta o noso pensamento ou o noso estado de ánimo. Así podemos vivir ben.

Faino así na túa vida diaria, na túa vida cotiá.

Esta é a forma de pensar para vivir feliz, con boa saúde, bo futuro e longa vida.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



TERCEIRA PARTE. TEORÍA E PRÁCTICA DO IOGA

TEORÍA DO IOGA

loga, para que o ioga funcione, intenta axudar á xente, a vida é curta, se axudas á xente podes ter un bo futuro e unha longa vida, boa saúde e todos os desexos que poidas cumprir. Pero antes disto debes facer por outros. Se só pides a Deus e non fas polos demais, este desexo non pode chegar. Primeiro, axuda aos pobres coas túas accións, axuda ás persoas que o necesitan, compra medicamentos para os que non teñen cartos para compralos, para que poidan alargar a vida, mellorar a saúde, porque cando facemos isto sentímonos ben e moi felices e nós ter unha enerxía moi positiva dentro de nós despois de facer bos cactos para os demais. Este sentimento de alegría pode axudarche a mellorar a túa saúde e prolongar a túa vida. É por iso que debes entender para realizar os teus soños.

O único que pode axudarche é ti mesmo.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



IOGA PARA TER SAÚDE E LONGA VIDA.

Vouche ensinar como a través do ioga e a meditación podes ter saúde e unha longa vida.

Se alguén escoita o que vou dicir agora é porque ten moita sorte, é unha ensinanza histórica. Non é fantasía. Levo practicando esta técnica dende hai moito tempo, hai 40 anos. Nestes 40 anos nunca me enfermei. Non sei o que é a dor, non sei o que é unha enfermidade. Esta técnica inventada por min, mesturada coa teoría TAO. Como calquera persoa, podo enfermar e ter febre, gripe... pero a través do ioga e a meditación cúrome.

Os medicamentos que compras na farmacia son pura química, serven para curar enfermidades, pero unha cousa cúrache e outra fai dano. Unha cousa cúrache e outra molesta.

E entón todo o organismo é malo. Tes que darte conta. Só tes que activar as defensas do teu corpo. Porque Deus fixo o noso corpo marabilloso, pero non sabemos como usalo.

Tes moita sorte de escoitar as miñas palabras.

Comezo a ensinarche: para comezar, senta así coma eu, coas pernas cruzadas, é ioga ao máis alto nivel. Calquera forma de sentarse ou deitarse, camiñar, na cama, nunha cadeira... é boa, porque a meditación de ioga é da mente, non da forma de sentarse. O importante é que esteas cómodo e agradable, sentarte coa columna recta e as mans xuntas e descansando nas pernas. Hai xente que os pon separados e apoiando cada un nos xeonllos, pero si as mans poden comunicarse mellor. Pero se che gusta doutra maneira, non hai problema. Debes sentirte cómodo. O que queiras. A posición ten que ser natural e cómoda, non distraerse para manter a posición correcta. Por exemplo, cando se une o dedo índice e o polgar, como lle gusta a moita xente, a mente ten que ser consciente de non separar os dedos, nin coas palmas das mans,... e a mente distrúese mantendo a postura correcta. A posición máis natural é como che digo, para que non tes que facer un esforzo para unir os dedos ou as palmas das mans... Ollos pechados, a lingua enriba do padal sen forzar e pechar a boca. Respiran polo nariz, non pola boca. A respiración ten que ser fina e lenta, uns 30 segundos para entrar e 30 segundos. Saír. Cando esteas relaxado non notarás que estás respirando, estarás máis relaxado. Cando a respiración é forte, non é bo para a saúde. Canto máis nervioso esteas, máis necesitas respirar con forza...

Para aprender a técnica do ioga hai tres cousas importantes que debes:

1.- A RESPIRACIÓN.

Primeiro hai que aprender a respirar. Cando entra o aire tes que inchar coma un globo. Cando inchas un globo, o globo faise máis grande e cando sacas o aire o globo desinflárase. é o que tes

facer. O aire ten que chegar por debaixo do teu embigo. Como cantantes que poden cantar un minuto sen respirar. Entran no aire ata debaixo do embigo. Xeralmente respiramos ata os pulmóns, polo que cansámonos rapidamente, hai que respirar ata debaixo do embigo. Como os deportistas, que poden correr moitos quilómetros sen cansarse, porque empregan esta técnica de respiración; entran no aire ata o fondo, sacándoo brando e entrando brando. Iso é o que hai que aprender e practicar ata que se converta nun hábito e respire así as 24 horas do día.

Lembra ben, non só facendo ioga tes que respirar así, tes que acostumarte a respirar así as 24 horas do día aínda que esteas durmindo. A saúde do corpo depende principalmente da circulación do sangue. O sangue necesita osíxeno, e sen osíxeno non circula ben. Cando o sangue chega ao corazón, necesita osíxeno para purificalo, devolvéndoo limpo ao resto do corpo. O corazón purifica o sangue e faino limpo para o resto do corpo con osíxeno. Se hai pouco osíxeno, o sangue circula mal, se o sangue non circula limpo cada dous en tres vas enfermarse e vas ter enfermidades grandes ou pequenas. O sangue chega a todas as veas, grandes ou pequenas. Se o sangue non pasa polas veas pequenas, permanece nese punto. E co paso do tempo convértese nun bulto que pode converterse en cancro ou noutro problema. Porque o sangue obstrúese nun momento dado. E aí radica o problema.

Para facer ioga tes que centrarte en:

Se es un home ou unha muller que non quere ter fillos, o punto de concentración debe estar tres dedos por debaixo do embigo. No centro do corpo.

Se es muller e queres ter fillos, debes concentrar a mente tres dedos por riba do embigo. No centro do corpo.

Pense nese sitio.

Lembra ben: a respiración debe ser longa ata debaixo do ombligo as 24 horas do día. Se a respiración é longa, a vida é longa; se a respiración é curta, a vida é curta.

Porque? Porque se respiras pouco, non chega o osíxeno suficiente ao sangue e o teu corpo descompón antes. Se chega moito osíxeno, o teu corpo está activo, san e ben. O osíxeno é vida, se non hai osíxeno é coma un morto: que está morto? É que non respira, que non entra aire, que non entra osíxeno, por iso está morto. Se menos osíxeno entra no teu corpo, menor será a vida.

2.- A ALIMENTACIÓN.

Cada tipo de animal ten diferentes enfermidades. Por exemplo, os humanos teñen cancro e o cancro provén da circulación sanguínea.

Moitas enfermidades que os humanos veñen da carne de animais. Cando comemos a súa carne contaminámonos coas súas enfermidades. A SIDA vén do mono. O mono sempre foi portador do virus da sida e non teñen problemas e poden vivir en paz. Como nós que podemos ter gripe e non pasa nada. Sempre levamos virus e non pasa nada. O problema é que non temos defensas contra as enfermidades doutro tipo de animais, por iso a SIDA ten outro efecto en nós.

Todos os animais teñen as súas enfermidades. Do mesmo xeito que en Asia, as aves silvestres son portadoras de enfermidades virales e as persoas que comeron estas aves enferman, contraeron o virus de

estes paxaros. O máis grave é que se espalla polo aire, só con respirar xa o consegues e morres. Todo o mundo necesita respirar e non é posible levar unha botella de osíxeno as 24 horas do día para respirar aire non contaminado.

Polo tanto, non debemos meterse cos animais. Non sabemos que tipo de enfermidades poden levar os animais. Hai virus que aínda que os cociñas non morren.

Igual que hai uns anos coas vacas tolas, tiñan enfermidades e a xente comía a súa carne e morría. Isto é moi perigoso. Procura non comer carne pola túa saúde e pola túa vida.

Non hai remedio. Nada neste mundo é gratuíto. Se queres saúde e longa vida, algún capricho tes que deixar, non hai remedio, todo ten o seu prezo. Agora e cada día hai máis vexetarianos, non só por conviccións relixiosas senón tamén por saúde. Algunhas relixións intentan facer entender á xente que todo ser vivo quere vivir, por exemplo unha formiga tan pequena, tenta matala e verá como foxe, non quere morrer. E como dicimos, vive e deixa vivir. Procura non molestar aos demais, se non che fan dano, non lles fagas. Se os animais non te queren matar, non mates aos animais.

Non fagas o que non queres que che fagan. Iso di a relixión.

É como un principio humano: somos animais, máis intelixentes que outros pero seguimos sendo animais. Baixamos do mono, e pola evolución convertémonos no que somos agora. É por iso que os xenes do mono son un 80% ou un 90% como os humanos. A nosa orixe provén dos monos. Somos animais só que somos máis intelixentes e non debemos aproveitar a nosa intelixencia para ferir aos demais, para matar aos máis débiles. Non é xusto!

Igual que os homes que son máis fortes que as mulleres e cando hai un problema, matan á súa muller, á súa moza ou á súa amiga. En España en 2011 mataron a máis de 50 mulleres. Os máis fortes aproveitan os máis débiles. Non é xusto.

Todos son iguais ante os deuses.

Non é xusto que o home mate animais por pracer. Así que vive e deixa vivir. Ninguén pode esmagar a ninguén, ninguén pode aproveitarse de ninguén, ninguén pode matar a ninguén, aínda que sexa máis débil. Temos que ser compasivos cos animais e máis aínda coas mulleres, que aínda que son máis débiles que os homes teñen a mesma natureza que os homes, son iguais aos homes, non son inferiores, están na mesma categoría. Non te equivoques.

Intente non comer alimentos enlatados con conservantes, coma alimentos naturais canto máis naturais mellor.

3. O PENSAMENTO.

Os médicos así o certifican. Hai xente que se suicida, que salta dun rañaceo e antes de chegar ao chan morre esta xente. Porque? porque pensa que "agora vou dar o chan e vou estar coma papilla" con este choque antes de dar o chan esta persoa xa está morta. Só por pensamento. O pensamento pode facernos ben ou mal. Por iso procura non ter nin gardar pensamentos negativos, non gardar rancor polo que nos fan os demais, non gardar o lixo que che bota a xente. Se tes pensamentos negativos dentro só te machucas a ti mesmo,

Porque se gardas rancor, angustia, nervios, tristeza... dentro de ti afecta a túa circulación sanguínea. Todos os médicos sábano. Porque o cerebro está conectado co resto do corpo a través de nervios que van á columna vertebral, que está formada por "aneis óseos" que se comunican co resto do corpo. Cando tes nervios ou pensamentos negativos, afecta a todo o organismo. Porque a comunicación e a comida están bloqueadas e non chegan ao resto do corpo e logo enfermamos. Non debes ter ningún pensamento negativo aínda que teñas toda a razón, aínda que sexas a vítima. Sempre hai que pensar en positivo.

Hai que ter compaixón por esas persoas que doen, porque é a familia, a escola, a sociedade a que non lles ensinou ben. Todas as persoas que fan dano, tarde ou cedo, van pagar cara, ante a sociedade, ante a lei, coa súa vida. Todo vai saír mal, a súa vida será fatal. Todo o mundo quere o mellor para el. E esta xente está equivocada, porque pensa que facer dano, aproveitarse dos demais e facer trampas é bo para eles. Non, non é así. É que non entendeu que ao ferir aos demais só se doe a si mesmo. Podes enganar aos demais pero non a ti mesmo. Sabes que estás a enganar aos demais, e de momento os demais non se dan conta, pero tarde ou cedo daranse conta e cando iso pase, comezarás a pagar caro o dano que fixeches. Se lle das 1 cousa boa á xente, a xente devólvese 10 ou 100. Se fai 1 dano ás persoas, a xente devólveche 10 ou 100 veces o dano que lles fixeches. Por iso non saen os números.

Pense ben antes de ferir á xente. Para ter un bo futuro, debes ser positivo e axudar ás persoas con bo corazón e as persoas que che devolvan con corazón. Se enganas ou fais dano a xente non te achegarás.

Tenta axudar e facer polos demais. E esta actitude positiva xerará enerxía positiva e terás unha longa vida.

Para ter bos pensamentos, cada día hai que facer algo positivo polos demais. Polo menos unha cousa. A xente que non coñeces.

Porque? Como di a relixión, se fas o ben aos demais, Deus axudarache. Se axudas á xente sentiraste ben por dentro, sentirás unha enerxía agradable. Serás moi feliz e feliz. Esta enerxía positiva, estar satisfeito coas túas accións, beneficia moito a túa saúde, para ter unha longa vida e para que o teu futuro sexa brillante. Porque tes unha enerxía positiva e nótase na túa cara. Así que todos queren achegarse a ti. Se tes unha cara de demo, quen quere achegarse a ti? Ninguén.

Entón, se es positivo, é como unha radio que ten diferentes canles, se queres escoitar en positivo, todo será positivo, se conectas unha canle negativa, todo o que te rodea será negativo. Cada canle ten unha onda diferente, depende da canle que queiras sintonizar.

Entón sabes o que quero dicir?

Agora ensino a curarse.

Primeiro tes que eliminar todos os pensamentos da túa mente. 2 billóns de pensamentos pasan polo noso cerebro cada segundo.

Nin sequera nos damos conta. E como eliminar ou afastar estes pensamentos? A través dun mantra. Se es católico podes recitar o Noso Pai ou Xesucristo ou María. Non deixes de repetir ese nome dentro de ti. O teu pensamento debe estar concentrado nun nome de Deus.

Se non cres en Deus; cando inspiras e pensas 1, cando respiras de novo pensa 2 e así sucesivamente ata 10.

Se te equivocas non pasa nada, tes que concentrarte ata chegar ás 10 sen equivocarte. Se te concentraches ben, deixas de pensar no nome de Deus ou nos números que estás contando.

Despois debes concentrarte no lugar onde tes a enfermidade; óso, intestino, en calquera parte do corpo onde sintas dor.

Pense nese sitio. Despois de relaxarse, debes concentrarte no lugar onde tes o problema e ordenar ao teu corpo que axude a curar ese lugar. Co pensamento forte, con todas as ganas, chama ao teu corpo a curar ese lugar: "cura, cura"

Como se estiveses nunha comunidade, chamamos a todos os veciños para que nos axuden. Se outro veciño ten problemas outro día, toda a comunidade axudará.

O organismo só recibe as túas ordes, debes ordenar coa túa mente firme que se cure este sitio: "cura, cura, cura e cura". Nuns días sentiraste mellor, porque ese é o teu desexo. O pensamento pode axudar ou ferir o teu corpo. É como un coitelo de dobre fío.

Se pensas que vas ter problemas nun lugar do teu corpo, garante que en pouco tempo terás problemas nese lugar.

Un día un médico díxome que cada día recibía a unha pensionista no seu despacho, cada día queixábase dun lugar diferente. Non paraba de queixarse. Un día, o doutor deulle un frasco de pastillas dicíndolle: "Mira señora, estas pastillas son milagrosas, toma 1 cada día e verás que pouco a pouco vaise mellor. Todos os problemas de saúde desaparecerán. Confías en min? A Señora responde: Si.

Despois de tres meses a señora volve á consulta. O doutor pregunta: como foi? E a señora responde: super bo doutor, con esas pímulas milagrosas todo se cura. Non teño nada. A señora non ten nada, todo está na súa mente. Ela pensa que é vella e por iso ten que ter problemas.

As pastillas non eran nada, pero a señora confía no médico e nas pastillas e está curada. Todo o problema estaba no seu pensamento.

Un médico pode axudarche nun 30% a curar a túa enfermidade, o 70% restante depende de ti. Pense sabiamente. Todo depende de ti do teu pensamento.

Teño unha sala de ioga en Barcelona. Levo máis de 10 anos facendo clases de ioga, é gratuíto.

Nunca cobro por esta práctica de ioga. Calquera persoa da túa vida ten que tomar decisións importantes. E para todas as decisións hai que estar relaxado, para conseguilo primeiro debes facer ioga e cando esteas relaxado, dáste a solución perfecta aos teus problemas. Porque se unha persoa está moi nerviosa, non pode tomar unha boa decisión. Para tomar unha boa decisión hai que estar relaxado e sen nervios. Polo tanto, isto pode axudarche moito na túa vida. A vida depende de se tomas as decisións correctas ou non. Se tomas as decisións correctas, a túa vida será marabillosa. É así?

Por iso procura sempre axudar á xente para que todos te apoiem e teñas un camiño perfecto. Non intentes esmagar e aproveitar as persoas, porque isto traerá consecuencias negativas para a túa vida.

Non paga a pena. Os teus pensamentos e accións positivas axudaránche a ter unha vida saudable e longa, un bo futuro e unha boa familia. Tes que facelo todo cun corazón de ouro e bondade, seguramente todos volverán a ti cun corazón de ouro e bondade. Así que a túa vida será fantástica. Se pon unha cara positiva diante do espello, o espello fai que sexa positivo. Lembra

ben, se tes problemas nun sitio, concéntrate nese sitio. Cando fas ioga, desconecta todo; móbil, teléfono, radio, TV... Non debería haber borrador.

Todos os días, a calquera hora e en calquera lugar: todo é bo. Se fas isto, conseguirás o que eu conseguín, en 40 anos non tiven ningún tipo de enfermidade. Se non estás sans, non tes nada. Se tes unha familia perfecta, un traballo perfecto, es millonario...

Pero non tes saúde, estás máis morto que vivo na cama, non podes gozar de todo isto, non podes gozar de nada.

Por iso na vida, o primeiro é a saúde. Se non tes saúde, non hai amor, nin cartos nin nada, porque estás máis morto que vivo.

Escoita e practica. Se tes algunha dúbida, podes contactar comigo a través de Skype e responderei.

Lembra: todos somos un. Se estás ben, eu estou ben e todos están ben. Se me equivoco, ti estás equivocado e todos están equivocados. Un axuda a outro. Se axudas o outro axúdache. E todo será fantástico.

Ben, despois de facer ioga, exhala tres veces, tanto aire como poidas. Cando remates, frega as mans por todo o corpo para volver á normalidade.

Esta técnica é 100% efectiva. Porque eu mesmo probei esta técnica durante 40 anos e funciona. Ademais é gratuíto, que máis se pode pedir?

Moita sorte. E que todos sexan felices. Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)



PRÁCTICA DE IOGA

Hai tres posturas para a práctica do ioga.

Esta é a primeira posición. Se non podes facelo, podes estender as pernas así.

Só depende do que sexa máis cómodo para ti. Xunta as mans cos polgares. Mantén as costas rectas pero cómodas. Baixa o queixo un pouco. Pecha a boca, os ollos e coloca a lingua na parte traseira do padal. Antes de comezar, exhala tres veces para sacar o máximo de aire posible. Vou explicar como respirar correctamente. O aire debe ser inhalado suave e lentamente.

Ao inhalar, podes considerar que a inhalación e a exhalación se senten incómodas porque non estás afeito a respirar deste xeito.
maneira.

Este é o primeiro problema que podes atopar, que a inhalación e a exhalación non son iguais. O segundo problema que podes atopar é que se pode facer ruído cando inhalas e exhalas. O terceiro problema que podes atopar é que está ben, pero a inhalación da exhalación é unha especie de bloqueo. Mentres inhalas, respira profundamente no teu abdome inferior e cando entra o aire, incha.

Exhalar.

Inhala.

Non inhales tan lonxe como os pulmóns, o que é incorrecto.

Canto máis tempo inspire, máis longa será a súa vida.

Canto máis breve inspire, máis curta será a súa vida.

Non inhalar só ata os pulmóns é incorrecto.

Canto máis tempo inspire, máis longa será a súa vida.

Canto máis breve inspire, máis curta será a súa vida.

O teu sangue necesita moito osíxeno para ser limpo.

Normalmente, as persoas só respiran ata os pulmóns e, neste caso, só se subministra unha pequena cantidade de osíxeno.

Debido a esta falta de osíxeno, teñen unha mala circulación sanguínea e isto provoca enfermidades e falta de defensas.

Tenta concentrar o sangue aquí na barriga, 24 horas se é posible.

Intente sempre respirar profundamente na parte inferior do abdome, exhalar moi lentamente. unha, esta é a forma correcta de respirar. Cando

comezas a facer ioga e sentas, a túa mente está chea de pensamentos, probablemente este sexa o primeiro problema que podes ter. O segundo problema, cando teñas menos pensamentos, comezarás a sentir sono.

O terceiro problema que podes atopar despois de superar o primeiro e o segundo problema é o aburrimiento. O cuarto problema, permaneces relaxado e non avanzas no ioga. Cada segundo, temos doce millóns de pensamentos que pasan pola nosa mente, nese caso, debes concentrarte todo nun. A forma de facelo é contar do 1 ao 10.

Inhala e número 1, inhala de novo e conta desde 2 ata 10.

Ás veces, se esqueces cal era o seguinte número, deberías comezar de novo do 1 ao 10. Cando practicas máis e unha vez

que son capaces de contar do 1 ao 10 sen cometer ningún erro, poden pasar ao segundo nivel. No segundo nivel podes pensar en como inspirar e exhalar. Pouco a pouco sentirás que a vida é fráxil, só depende dunha ameaza de aire para vivir.

Este é o segundo nivel. Se pensas que contar do 1 ao 10 é difícil, proba a substituír os números polos mantras. Por exemplo, Xesús, María ou Deus, ou un mantra budista "Amitufo". Toma o mantra que máis che guste.

Intenta centrar todos os teus pensamentos nun.

Cando poidas dominar isto, para concentrar todos os teus pensamentos nun, elimina este único pensamento ou mantra, e entón estarás no nivel superior do ioga.

Grazas ao ioga pódense curar todas as enfermidades.

Somos nós os que danamos a nosa saúde, polo tanto, só podemos curarnos a nós mesmos. Os médicos só poden curarnos ao 30%, o 70% restante depende de nós, só poden curarnos a nós mesmos, dependen do noso estado de ánimo, dos nosos pensamentos.

Por iso, todas as enfermidades de saúde dependen de nós. Esa é a razón pola que existe o ioga.

Os científicos demostraron que podes ter unha sensación de benestar co ioga.

Pode mellorar e curar o estrés e a sensación de nerviosismo, todos os problemas físicos e mentais, pero o ioga debe practicarse polo menos unha vez ao día, dúas ou tres veces sería mellor. Tómate o teu tempo pola mañá, pola tarde e pola noite. Pola mañá despois de espertar, pola tarde e pola noite antes de durmir. Tómate o teu tempo, 10, 20 ou 30 minutos, dependendo do teu tempo libre. Deus e os médicos non poden darche boa saúde, debes entender que es o único que pode darlle boa saúde ao teu corpo. Isto é importante, á hora de practicar ioga, debe facerse nun lugar ventilado, pero sen corrente de aire, debe estar tranquilo e todos os aparellos eléctricos deben estar desconectados, polo que non se verá afectado. Deberías apuntar neste punto, a parte inferior da barriga, 2 polgadas por debaixo da túa barriga, xusto no centro e hai un chakra. O punto de concentración para as mulleres novas está a 2 polgadas por riba da túa barriga, no medio deste punto está o teu chakra. Concentrado é ese punto porque aquí é onde se acumula o sangue e debemos, mediante a meditación e a concentración, tentar facer circular o sangue coa nosa mente.

Se o sangue circula ben, nunca se padece ningunha enfermidade ou enfermidade, isto é moi importante. Se o sangue non circula ben, calquera vea pequena, se o sangue non circula, converterase nun quiste e logo nun cancro e ao final morrerás.

Se queres ter boa saúde e unha vida máis longa, só tes que practicar ioga na casa e seguir as miñas instrucións sobre como practicalo. Se fas o que dixer, estarás moi san.

Non teño problemas de saúde porque practico ioga.

Neste caso, a postura é correcta con ollos e boca pechados.

Cando remates, deberías exhalar tres veces como o fixeches ao principio.

Cando remates debes facelo coas mans e isto para recuperar a túa temperatura corporal normal. Este é o xeito de practicalo. O aire inhalado debería ir aquí e concentrarse nese chakra. OK, isto é ioga básico. Se tes algunha dúbida podes contactar comigo a través de Skype ou correo electrónico.

Se aparece algunha imaxe ou son mentres estás a facer ioga, calquera tipo de imaxe ou son, lembra que non é real, é só un

fantasía.

Se queres concentrarte ben e estás a facer ioga, bueno, dentro dunha semana ou 2 ou 3 semanas, dependendo de cada persoa, se podes concentrarte sentirás que o corpo, a partir de aquí, comezará a quentar. .

Se o estás facendo ben, despois dunha sesión de media hora a sudoración para, isto é o que pode pasar.

Se isto ocorre, o que significa que estás facendo ioga moi ben, esa é a razón pola que estás suando. Se o teu corpo non se quenta, isto significa que tes moitos pensamentos dos que non podes desfacerte e que o aire que inhalas non entra ben na parte inferior da barriga e que non inhalas o fume suavemente. e pouco a pouco para que non o fagas estás practicando ioga correctamente. Primeiro debes confiar na túa capacidade para facelo. Isto é o primeiro que debes saber, primeiro confía en ti mesmo. Se sentes algunha dor despois de practicar ioga, significa que o sangue non circula ben nese momento e que tes un problema alí. Se é necesario acude ao médico, notarás que alí tes problemas. Se tes algunha enfermidade, ao facer ioga, concéntrate, pensa no punto no que tes problemas, creo que nese momento concéntrate e pensa que o sangue pode circular, que este punto se pode mellorar con toda a túa enerxía e concentración.

Práctica final de ioga. Cando estás practicando ioga, para algunhas persoas levará un, dous ou tres meses, pero despois de practicar ioga dúas veces ao día, finalmente sentirás unha enerxía quente aquí, unha sensación de calor neste momento.

Dez días despois de comezar a sentir a calor no abdome, sentirás que esta enerxía se move aquí e por todas partes.

Non teñas medo, cando a enerxía comeza a moverse, é natural, porque estás cargando a túa enerxía. O teu sangue está quente aquí, a túa enerxía quente está lista para circular coa túa mente. Neste punto debes dirixir a túa enerxía coa túa mente ao chakra que está situado debaixo do teu ano, dirixir a túa enerxía a ese chakra e despois polas costas. Debes dirixir a túa enerxía por debaixo e despois por detrás das costas. Entón faga que vaia aquí onde temos outro chakra e despois faga que a súa inxestión de enerxía vaia por este camiño, que está cheo de chakras, na súa cara e despois por aquí. Aquí temos outro chakra e despois volvemos ao chakra que está situado 2 polgadas por debaixo da túa barriga, no que nos centramos todos os días. Neste caso, a túa enerxía está en movemento e cando comezas a facer ioga quéntase e unha vez quente, comezará o movemento e collerá forza.

Cando esteas neste punto, debes evitar as relacións sexuais para ter a forza necesaria para facer circular o teu sangue e mover a enerxía para circular polo teu corpo.

Cada persoa que alcanza este nivel superior de ioga pode iniciar esta enerxía no seu corpo e nunca padecer ningunha enfermidade.

Do mesmo xeito que eu, nunca sufrín ningún tipo de enfermidade, nunca, dende hai máis de 45 anos. Unha vez que poidas comezar a túa enerxía e facelo circular polo corpo, asegúroche que estarás sans de por vida.

Ensino e debes seguir as miñas instrucións. Despois de mover a enerxía polo seu corpo, nunca sufrirá ningún tipo de enfermidade. Todas as enfermidades son causadas por unha mala circulación sanguínea, como a parálise cerebral, o sangue circula só por unha metade do cerebro polo que a outra metade está paralizada.

Grazas ao ioga, o sangue circula coa forza suficiente para pasar

polo cerebro, non como antes. Iniciando o movemento da túa enerxía coa túa mente, dirixindo a enerxía para ir polo teu corpo e todo o que antes estaba bloqueado poderá circular ben e entón superarás a túa enfermidade. Unha vez que o sangue circule correctamente, podes recuperararte de calquera tipo de enfermidade, como parálise, coxeira, ou cando non tes a forza suficiente nos brazos ou nas pernas, ou en calquera parte do corpo na que sintas dor ou parálise causada pola mala. circulación. sanguíneo .

Cando nos sentamos moito tempo as pernas adormecen e están como durmidas e intentamos erguernos, non temos forzas para camiñar, a parálise é a mesma. Un ataque cardíaco é causado por un bloqueo do fluxo sanguíneo ao corazón.

Calquera persoa que teña estes síntomas, e aprenda a facer ioga, nese momento crítico que poida facer ioga de pé ou sentado, concentrándose e facendo ioga pode superar esa crise e vivir máis tempo.

Moitas persoas morren por diferentes ataques, infartos, ataques nerviosos, ictus... Só co ioga podes relaxarte e dirixir coa túa mente a circulación do teu sangue e enerxía polo corpo para non sufrir ningunha enfermidade. Este é o obxectivo do ioga. Confía en min, quen diga o contrario está equivocado.

Este IOGA practícase dende hai máis de 5.000 anos. O ioga practícase desde hai máis de 5.000 anos e ensino de balde, así que non hai nada, nin unha palabra no meu interese. Como non teño ningún interese, estou ensinando a practicar ioga tradicional, antigamente só os monxes budistas podían aprender.

Agora ensínoche a ter boa saúde. Para conseguilo, primeiro debes relaxarte e deixar de pensar. Agora, vou explicar todo o proceso en detalle: primeiro, para comezar a moverse e quentar a súa enerxía neste chakra. Para iso, inhala unha vez e pensa "un", inhala de novo e pensa "dous" e así sucesivamente ata "dez". Se estás relaxado e podes pensar ata "dez", sen ter esquecido ningún número antes, o segundo paso é concentrarte na punta do nariz e pensar como: "entra e sae o aire", "entra e sae o aire". fóra", e máis tarde sentirás como o aire enche todo o corpo, todos os seus poros. Sentirás o teu alento e estás

un.

Pensa de novo na punta do teu nariz, pero doutro xeito, é como pensar que aquí, na punta do teu nariz, pensas sen pensar.

Antes tiñas que enfocar aquí, pero agora é como enfocar só a metade, pensando e non pensando. Neste caso, sentirás que a túa mente e o teu corpo pouco a pouco comezan a sentirse relaxados, como se foses inmortal, sentirás que chegas. . Despois diso, cando sexas capaz de facelo, concéntrate no aire que inhalas, concéntrate con toda a túa mente no aire que non podes ver, o aire que respiras.

Tanto o teu corazón como a túa alma deberían concentrarse no aire que entra e sae, entra e sae. Pouco a pouco, sentirás que o teu corpo non existe porque esqueches a túa propia existencia e a existencia do teu corpo, xa que nós estás concentrando no aire, sentirás que o aire non é máis que aire, nada máis, este aire é só unha fantasía.

Cando esteas neste nivel, estarás no mesmo nivel que un profesor de ioga, coma se estiveses ao mesmo nivel que Xesucristo.

Neste momento, o seu corazón xa non pensa na diferenza entre ti, el, eu ou nada, porque todo será un.

Terás o mesmo nivel que Xesucristo, como un santo, este é o nivel máis alto de ioga. Grazas.

O ioga axúdanos a volver á etapa anterior ao nacemento. Antes de nacer, eramos grandes profesores de ioga. Imaxina que es un bebé non nacido, coa cabeza baixa, respirando polo cordón umbilical unido á súa nai. Respiras e alimentas co embigo, respiras polo cordón umbilical coa cabeza baixa nun espazo limitado e poderíamos manternos durante 8 ou 9 meses. Se nos metemos nunha pequena bolsa agora, canto tempo poderemos aguantar antes de volvernol nos ou ter unha sensación de angustia?

Se antes eramos capaces de facelo, agora tamén. O ioga consiste en volver a ese estado, ao principio antes de nacer. Antes de nacer todos estabamos sans. O noso corpo rompe cos nosos desexos, caprichos e malos hábitos. Co ioga pódese volver ao momento no que estabamos no ventre da nosa nai.

Antes, se podías soportar estar 8 ou 9 meses no ventre, como un profesor de ioga, antes de nacer, coa práctica do ioga podes volver a ese momento. Este é o obxectivo do ioga, volver ao principio para que sempre teñas boa saúde e grazas ao ioga poidas vivir máis, ter unha vida máis longa.



[ÍNDICE VOLVER](#)



PRÁCTICA IOGA ESPIRITUAL

Agora ensínoche como tes que facer ioga espiritual.

fin do ioga O "eu" xa entendemos que non existe. Se non chega ao nivel de comprensión de que o "eu" do corpo non existe, loxicamente actúa como un humano de corpo e carne. Cando deixas de ser humano, deixas de actuar automaticamente e actúas con toda a túa conciencia e alma como o fixeron Xesucristo ou Buda. Xesucristo en varias ocasións fixo milagres, por exemplo, camiña enriba da auga, alimenta o mundo enteiro cun anaco de pan... Facer estes milagres é moi doado e sinxelo: cada persoa pode facer todo tipo de milagres sempre que deixe todo o pensamento como humano, sempre que abandone o "eu" deste corpo e actúe como Xesucristo ou Buda. Calquera tipo de milagre pódese facer coma se fose unha cousa natural. A maioría dos discípulos de Buda, cando chega un momento e entenden, deixan a este "eu" un escravo deste corpo. Cando se dá conta, líbrase da escravitude do corpo, e convértese en santo e todo santo pode facer calquera tipo de milagre. Os santos non piden cartos nin riquezas, isto sería moi doado; A través do ioga podes ir ao futuro e saber que cousas van pasar, podes coñecer os números da quiniela, da lotería... todo se pode saber facilmente. O que pasa é que cando unha persoa chega un día á categoría de santo xa non quere todo iso. Pero se queres ir ao futuro non hai problema, sempre que esquezas o presente. O presente es ti. Se non hai "ti", no presente podes ir ao futuro e ao pasado. Serás libre. Pero presente tes que eliminalo da mente, da túa conciencia. O fin do ioga é entender que a alma aproveita este corpo para transmitir esta teoría. Calquera corpo é como un cadáver, igual que unha bombilla, se a bombilla non ten corrente non serve para nada, pero cando a corrente pasa á bombilla acende. A lámpada como o corpo, a alma como a corrente eléctrica. É só isto. Se alguén o entende, poderá viaxar entre as estrelas aínda que estean vivos.

Esta imaxe é un profesor de ioga súper mestre chamado "Tamo" que cando chegou por primeira vez ao territorio chinés, entrou no templo Shaolin nunha pequena cidade e fixo ioga durante 6 anos sen saír, sen comer nin beber. Medita durante 6 anos. Este é un profesor de profesores, número un de todos os profesores de ioga. Na miña páxina web podes ver un exemplo de como un rapaz de 15 anos no Tíbet pasa 10 meses facendo ioga sen comer nin beber, isto demostra que o ioga non é fantasía. A través do ioga podes conseguir o que queres, só tes que renunciar e esquecer do "eu". Se o "eu" non está alí, este corpo non existe e serás libre. Así de sinxelo, somos nós os que nos complicamos. Tomamos unha fantasía e cremos que é real.

Como cando vemos unha película de terror e temos medo, cando remata seguimos vivindo non nos pasou nada, só pensando cremos que o que estamos a ver é real, pero non é real, é unha fantasía. Por iso, se queres ser un santo, un home que fai milagres, queres ser rico, poderoso, millonario, ter unha longa vida, ver cumpridos todos os teus desexos, ser un super home, esquecer o "eu" presente e deixe de actuar como "eu". " deste corpo. Actúa como Xesucristo

ou Buda e todos os teus desexos serán cumpridos, así de sinxelo, non necesitas moitos anos de estudo, nin ioga, non.

Toda teoría de Buda e Xesucristo é como unha medicina. Agora estamos confundidos, estamos tolos, o noso cerebro está cheo de fantasías. A teoría de Buda e Xesucristo é como unha medicina, se tomamos esta medicina curarémonos desta enfermidade da loucura que nos fai confundir a realidade coa fantasía. Cando tomas este medicamento e ves que estás curado desta loucura, xa non necesitas ningún tipo de teoría. É coma se tivésemos que cruzar un río e temos que coller un barco, bueno, esta teoría (de Buda ou de Xesucristo é como un barco, subimos ao barco e aprendemos a teoría, e cando chegamos ao outro lado). que facemos? Baixamos do barco e levamos o barco ao ombreiro ou deixamos o barco na beira do río?

Buda dixo: “toda esta teoría é como un medicamento, unha vez que estás curado, loxicamente deixas de tomar ese medicamento. Este é o futuro que nos espera. Espero que eu e todos vós xuntos algún día poidamos atoparnos de novo no alén. Podemos chegar a ese paraíso, o territorio de Buda ou Xesucristo e podemos comentar o que nos pasou nesta vida. Se escoitades a miña mensaxe, todos vostedes algún día poderedes volver á nosa orixe. De onde vimos todos.

Debemos deixar esta fantasía e volver a casa. A nosa casa espéranos durante miles de millóns de anos, por favor, faino e imos todos para a casa. Todos somos deuses, somos unha estrela, por favor, volve a casa. Volvamos á nosa orixe, que é o universo infinito onde non hai morte, tristeza, todo é marabilloso.

Pídoche que deixes esta fantasía "eu" e imos xuntos á casa.

Moitas grazas.



[ÍNDICE VOLVER](#)

FIN DO PRIMEIRO LIBRO

GRAZAS con CORAZÓN



Grazas, grazas de todo corazón.

O importante é que temos que agradecerlle á túa nai e ao teu pai, aos amigos, á familia, á sociedade, ao mundo enteiro. Se no teu corazón sempre das grazas a todos, terás bo futuro, boa saúde. Porque? Se unha persoa sabe dar grazas cos seus actos, non só coas súas palabras, será un bo fillo, un bo pai, unha boa nai... se unha persoa non sabe dar as grazas, esa persoa non o fará. ter un bo futuro, porque esa persoa só trata de sacar proveito da súa familia de xente da sociedade. Esa persoa non vai ter un bo futuro. Porque se se aproveita unha vez, a segunda a xente non se deixa aproveitar. Se recibes 1 debes regresar 10 veces. Se sabes como facelo, terás ao teu lado a todos os teus amigos, a toda a túa familia, a toda a sociedade e sempre che axudarán para que todo saia ben. Polo tanto, moi importante: a diferenza entre humanos e animais é que temos que saber dar grazas co corazón, con accións, non só con palabras. Como pasaba antes nun pobo: Había un home que quería moito ao seu can. Un día morreu e o seu can foi visitar a tumba do seu amo todos os días ata que morreu.

Mesmo un animal sabe agradecerlle tanto ao seu amo que o amou. E os humanos temos que saber que todo o recibimos, sobre todo do pai e da nai que tanta axuda nos prestaron. Se non fose polo teu pai e pola túa nai, hoxe non estarías aquí. 1º Se a túa nai sufriu un aborto espontáneo, antes de nacer estás morta. 2º se naces e non te coidan, hoxe non estarías aquí. Por todo isto, temos que devolver ese favor ao noso pai e nai que nos coidaron sen condición. Non só con boas palabras tes que pagar aos teus pais todo o que fixeron por ti, senón tamén coas túas accións. Calquera cousa o teu pai e a túa nai primeiro.

Se temos un prato de comida, primeiro tes que ofrecerllo ao teu pai e á túa nai, sempre. Se fas isto, os teus fillos farán o mesmo contigo. Isto é bo para ti, para o teu pai e para a túa nai e para o teu futuro fillo, netos... todo depende do que fixeras de todo corazón. Tes que facer o mesmo cos amigos; Se os teus amigos che axudan, non só tes que agradecer, non. Os teus amigos axúdanche con actos con feitos, non podes simplemente agradecer e xa está. Como se di aquí: “as palabras lévanse o vento” iso non conta. Só dicir grazas non conta.

Se a familia, a sociedade, o estado, o mundo enteiro... fai algún tipo de favores, debes devolver eses favores con accións, non só con palabras, e debes devolvelos multiplicado por 10 ou 100. Nese caso, o teu futuro. será brillante e coma un camiño de rosas. Calquera que che faga un pequeno favor, debes volver cun gran favor. Se fas isto, gañas os corazóns de todo o mundo e o mundo enteiro te quere. Como a túa parella: ela cociña para ti, coida a casa, dáche amor... por todo isto hai que estar agradecido. Se unha parella vive dándolle as grazas, vive moi feliz e a cousa funciona. Non hai odio nin vinganza. Se das grazas co corazón, coas palabras, cos feitos... todo o mundo te quere. Se sabes dar as grazas gañaches o mundo enteiro. Se das as grazas diante dun espello, o espello agradeceche. Meu amigo, gustaríame que todos vivimos nun paraíso, e ese paraíso está no noso

mans.

Vive cun gran corazón cheo de amor puro e agradecemento.
Moitas grazas.



polo mestre Roger

www.yogaspain.es

Primeira Edición Barcelona o 14 de xuño de 2013

[ÍNDICE VOLVER](#)