

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



PIRMOJI meistro Roger KNYGA

ĮVADAS

Meistras Rogeris 2009 m. lapkritį sukuria WEB puslapį ir jo teorija sulaukė didžiulės sėkmės, kurią priėmė visas pasaulis. Per trejus su puse gyvavimo metų čia jau apsilankyta daugiau nei 22 000 000:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com Meistro Roger mokymas

yra universalus. Ji apima visas religijas ir visos gyvos būtybės turi savo vietą, nesvarbu, ar tai žmonės, gyvūnai ar gamta. Mes visi esame viena ir, jei žinome, kaip mylėti, gerbti ir rūpintis vieni kitais, galime paversti šį pasaulį rojumi.

Šioje knygoje pateikiami patarimai, kaip gyventi laimingą gyvenimą. Žodžių, kuriais meistras Rodžeris išreiškia save, paprastumas leidžia kiekvienam juos suprasti ir taip atverti kiekvieno iš mūsų širdis.

Meistras Rogeris moko mus, kaip turėtume elgtis, kad gyvenime elgtumėmės gerai ir būtume gerais žmonėmis, kaip Dievas iš mūsų reikalauja savo 10 įsakymų. Tik tada galime būti laimingi.





SKYRIŲ RODYKLĖ

PIRMA DALIS. MOKYMAS BŪTI LAIMINGAM

1 . GYVENIMAS YRA SAPNAS

2. MES VEŽAMAS KROVINIS.

3. KARMO DĖSNIS.

4. TRYS ŠIRDIS: ŠVARI ŠIRDIS, GERUMO ŠIRDIS IR LYGYBĖS ŠIRDIS.

5. VIENAS DIEVAS VISIEMS.

6. DEŠIMT DIEVO BUDO ĮSTATYMO Įsakymų.

7. 10 DIEVO ĮSTATYMO Įsakymų.

8. KLAUSKITE SAVĘS IR NE DIEVO.

9. SEKTOS / RELIGIJA IR SEKTOS.

10. VISO BLOGIO KILMĖ. SAVAMINGUMAS.

11. SUPRASTOK MOKYMĄ IŠ ŠIRDIES.

12. ROJUS. KAIP PATEKTI Į ROJUS.

13. GĖRIS IR BLOGIS .

14. GYVENIMAS. GYVENIMAS YRA MIRAŽAS. GYVENIMAS – TEATRAS.

15. GYVENIMAS TURI DU KELIUS.

16. 10 DALYKŲ GYVENIMAS.

17. AŠ ESU VISATA, VISATA – AŠ.

18. SAUGOTI NUO SAVĘS.

19. TEIGIAMAS TRAUKIA TEIGIAMAS IR NEIGIAMAS TRAUKIA NEIGIAMAS.

20. KREDITAI.

21. AŠ, SAVANIZMAS IR JO PASEKMĖS.

22. KŪNO IR PROTO LIGOS: KAIP JOS ATLIEKA IR KAIP JAS GYDYTI. ŽMONĖS, KURIE NIEKADA SERGA.

23. GĖRIO IR BLOGIO SĖKLA.

24. ATGALTA.

25. BAIMĖS, BAIMĖS IR KOŠMARAI.

26. PRAEITIS, DABARTIS, ATEITIS.

27. TURĖK SVEIKATĄ, TURŲ IR MEILĘ.

28. MANTRA. KAIP TAI PRAKTIKI, KAD TURĖKITE SVEIKATĄ, ILGI GYVENTI ir BŪTI ATEITIES BUDA. MANTROS STEBUKLUAI.

29. MEILĖ.

30. JIE.

31. SEXAS IR PORNOGRAFIJA.

32. VYRAS, MOTERIS, VYKDYBA IR ŠEIMA.

33. LIGOS IR SAVIGYDYMAS.

34. REINKARNACIJA 35. LAŠTELĖ.

36. POZITYVUS MAŠTYMAS.

37. NORĖJIMAI.

38. KAIP TAPTI NEMIRTINGAM.

39. BAUSMĖ.

40. VEGETARIŠKA DIETA .

ANTRA DALIS. TRUMPAI TEKSTAI

1. KRAUJO KRAIDA.

2. ASPEKTAS.

3. BŪK MILIJONIERIU.

4. ŽMONA.

5. GAMTINĖS NELAIMĖS.

6. TURTURAS IR VARGAS.

7. GINČAI.

8. RŪKYMAS.

9. ALKOHOLIS.

10. KARAS.

11. SAVIŽUDYBĖ.

12. APLINKA.

TREČIA DALIS. JOGOS TEORIJA IR PRAKTIKA

TEORIJOS JOGA

JOGA, KAD TURĖKITE SVEIKATĄ IR ILGĄ GYVENIMĄ.

JOGOS PRAKTIKA

DVASINĖS JOGOS PRAKTIKA



PIRMA DALIS

MOKYMAS BŪTI LAIMINGAM

1.- GYVENIMAS YRA SVAJONĖ

Gyvenimas yra svajonė, gyvenimas yra svajonė. Pagal Budos „Deimantinį“ raštą, visi vaizdai yra mirażai, tai netikri vaizdai. Visi gyvenimo vaizdai yra kaip žaibas audroje, atsiranda ir išnyksta akimirksniu. Buda taip pat sakė, kad vaizdai, gyvenimas yra kaip ryto rasa, kai saulė kyla, rasa išnyksta.

Gyvenimas yra kaip žaibas, tai įvyksta akimirksniu, tai kaip rasa. Viskas, ką mato, liečia ir gyvena, ką tu gyveni atmerktomis akimis, pasak Budos, yra svajonė, kuri nėra tikra. Buda ir Jėzus Kristus buvo žmonės, kurie pabudo savo sapnuose. Jie suprato, kad gyvenimas tėra sapnas, kad nieko nėra tikro, tik svajonė, tik svajonė. Viskas, ką matome ar jaučiame, viskas, kas gimsta, miršta ir išnyksta: daiktai, žmonės, valdžia, pinigai, nuosavybė. Anksčiau buvai kažkas kitas, o ateityje tai gali būti tavo vaikas arba kažkieno kito. Viskas ateina ir praeina, nėra nieko pastovaus. Tai yra, jei norite, kad jūsų gyvenimas, jūsų ateitis ir po mirties būtų pozityvūs, turite daryti pozityvius dalykus, ir jūsų gyvenimas bus teigiamas: jūs mėgausitės likusiu gyvenimu teigiamai, o po mirties - pozityvius gyvenimas. Teigiami dalykai yra pagalba kitiems. Buda ir Jėzus Kristus visą savo gyvenimą paskyrė kitiems. Jie kentėjo ir mirė dėl kitų, niekada dėl savo interesų, nes suprato, kad gyvenimas yra kaip filmas. Filmai, kuriuos matome, nėra tikri, yra scenarijus, režisierius ir kai kurie aktoriai, žinome, kad tai, ką matome, yra fantazija, kad nieko nėra tikro. Tai, kas atsispindi ekrane, yra vaizdas, nieko nėra tikro, tai tik 25 kadrai per sekundę sukimosi judesys, atrodo, kad juda, bet realiai tai tik 25 kadrai per sekundę. Gyvenimas toks pat, tu galvoji, kad jis sukasi, juda, bet taip nėra. Tai tarsi sapne. Kartais sapnuojame košmarus ir kol sapnuojame, mums atrodo, kad tai ne sapnas, manome, kad tai tikra, todėl bijome, kankinamės, kūnas prakaituoja, ant mūsų atsiranda panikos išraiška. veidas. Staiga, kai atsimerkiame, išsigandę, pajuntame palengvėjimą, kai žinome, kad tai tikra.

era a košmaras, ką ne era
Žmonės klysta, nežino, kad yra du košmarai, košmaras yra tada, kai miegame akimis.

uždarytas, o kitas, kai atmerki akis ir gyveni košmarą kitame košmare, taigi košmaro nepalikai. Tai tas pats, kas hipnozė. Mokytojo komanda, kai esate užhipnotizuotas, pvz., „Kai sakau 1, 2, 3, tu pabusi, o kai sakau „1 tu sakai“ Hau“, hau, kai sakau „2“ pasakyk „miao, miao“ Ir kai aš sakau „1,2,3“, pabusi atmerktomis akimis, bet vis tiek esi užhipnotizuotas.

Taigi, kai mokytojas sako „1“, jūs sakote „hau, hau“, kai jis sako „2“, o jūs sakote „miao, miao“ atmerktomis akimis, tai reiškia, kad mes tikime, kad nesapnuojame, o klysta, mes vis dar svajojame. Gyvenimas nuo mūsų gimimo iki dabar yra pilnas gerų ir blogų vaizdų su mūsų artimaisiais, draugais, žmonėmis, kurie gimsta, miršta, nelaimingi atsitikimai, ligos ir viskas, miršta ir palieka mus.

Matome, kaip miršta draugai ir artimieji, bet vieną dieną ateis mūsų eilė mirti bet kuriuo metu ir be įspėjimo.

Buda sako, kad tai, ką jis mato ar paliečia, bet koks vaizdas yra miržas, nieko nėra tikro. Jėzus Kristus ir Buda atsidavė vienas kitam šiame sapne. Kadangi mes sapnuojame, stenkitės būti pozityvesni, štai ką turėtumėte daryti, daryti teigiamus dalykus.

Dauguma žmonių mano, kad gyvenimas nėra svajonė, jie mano, kad jis yra realus, todėl jie daro bet ką, ką reikia, skriaudžia kitus, naudojami kitais, darydami bet ką, bet ką, savo naudai, savo užgaidoms.

Jie nori turėti visas savo užgaidas, su savo blogomis mintimis.

Jie galvoja: jei aš tuo pasinaudosiu, kiek gausiu pelno? Bet jie klysta, viskas, ką darome, yra žinoma, tai laiko klausimas. Vagys daro blogus dalykus, anksčiau ar vėliau bus sučiupti ir pateks į kalėjimą, tai laiko klausimas. Viskas, ką darome, matoma, tai laiko klausimas. Užtikrinu jus, kai darai neigiamus dalykus, jie baigiasi neigiamai. Daugelis valdžioje esančių žmonių ir piliečių yra visiškai neteisūs, kai pasisako už abortus ir palaiko žudymą. Iki šiol pasaulyje buvo nužudyta 9 200 000 nekaltų vaikų. Žmonės nužudė savo vaikus, 9 200 000 kūdikių. Tos sielos pasimeta ir vejasi savo žudikus, laukdamos geriausio momento atkeršyti.

Atminkite, kad kiekvienas turi teisę atkeršyti.

Įsivaizduokite, jei kas nors nužudys jūsų vaiką arba nužudys jus, ar nenorėsite keršto? Esu tikras, kad taip, jis tikrai laukia geriausio momento atkeršyti. Visos 9 200 000 sielų stovi už savo žudikų. Visi, kurie palaiko ar padeda žudyti nekaltus vaikus, visi, kurie yra už, gydytojai, galingi žmonės, nesvarbu, kas, už tai sumokės, už tai, kad pasisako už žudymą. Visos tos pasiklydusios sielos eis paskui savo žudikus. Daugumai jų, sulaukus senatvės, niekas nesibaigia gerai.

Jūsų vaikai ar anūikai taip pat moka tai, ką padarė jūsų tėvas ar senelis. Už šį neigiamą poelgį šioje svajonėje bus sumokėta brangiai. Šiame sapne nieko nėra realybės, todėl rekomenduojame pabandyti pabusti iš šio sapno, pabandyti pasinaudoti šia kelione į Žemę ir taip šis sapnas bus malonesnis jums, jūsų šeimai ir visiems aplinkiniams.

Atminkite, kad tai tik svajonė, gyvenimas yra tik svajonė, tik svajonė. Tai, kas matoma, nėra tikra, taip sakoma Budos „Deimanto“ raštuose. Buda visada sako tiesą.

Linkiu, kad galėtumėte tai suprasti. Stenkitės būti taikoje su savimi, savo šeima ir kitais. Visada būk už gyvenimą, visi turi tokią pat teisę gyventi kaip tu ar aš. Net gyvūnai turi tokią teisę, augalai, medžiai ir gamta turi tokią pat teisę gyventi.

Jei teršime vandenį, teršime save, jei užteršime orą, teršime save, nes tuo vandeniu kvėpuosime ir gersime. Visa tai turės įtakos mums patiems.

Stenkitės neskaudinti, nes pajusime skausmą.

Tai, ką mes darome šiame sapne, kaip neigiamas veiksmas, bandymas pasinaudoti kitais arba pasinaudojimas savo galios padėtimi skatina kitus žudyti, žudyti, žudyti, žudyti, žudyti ir žudyti, galų gale būsite pirmasis, nes mūsų viduje yra dalykas, vadinamas „sąmonė“. Kai ateina mūsų laikas, mes esame vieni ir baudžiame save. Negalime išvengti dievų ar savo bausmės, savo sąžinės, mes kuriame savo pragarą, o ne dievus. Baudžiame save ir negalime nuo savęs pabėgti, nes turime švarią sąžinę. Kiekviena klaida registruojama kaip savotiškoje lėktuvo juodojoje dėžėje. Kai įvyksta lėktuvo katastrofa, juodoji dėžė lieka nepažeista. Galite apgauti kitus, bet ne save. Jūsų sąžinė įrašo kiekvieną žodį, kiekvieną sekundę ir kiekvieną neigiamą poelgį, bet taip pat fiksuoja gerus darbus, už kuriuos būsite apdovanoti jūs ir kiti.

Prašau manęs išklausyti.

Labai ačiū



[ATGAL RODYKLĖ](#)



2. MES VEŽAMAS KROVINIS

Krovinys – kiekvieno kryžius, jį nešiojamės kuprinėje. Kuo daugiau krūvio nešiosime kuprinėje (skausmas, troškimai, užgaidos...), gyvenimas mums bus daug sunkesnis.

Kiekvienas turi savo naštą, ypač praeities naštą.

Niekada nepamirškite praeities naštos, tų sielvarto ir kančios akimirkų ir visų neigiamų praeities situacijų, kurios kaupiasi mūsų mintyse. Jeigu tau kas nors pasako žodį, kuris tau nepatinka, įsidedi į kuprinę, jei tau skauda – taip pat į kuprinę.

Kiek kartų žmonės tave skaudina, apgaudinėja ir verčia kentėti! ... visa tai įsidedai į kuprinę. Net jei tu esi visiškai teisingas, visus šiuos neigiamus dalykus ir neišsipildžiusius troškimus tu dedai į vidų ir kuo daugiau dalykų dedai į save, tavo našta sveria daugiau ir tavo kryžius vis didesnis ir didesnis. Jūsų mąstymas tampa tankesnis ir sunkesnis, ir jūs negalite gerai vaikščioti.

Pažiūrėk į gatvę, yra daug žmonių, kurie neatlaiko savo kryžiaus ir galiausiai kalbasi su savimi, atsako sau, visur mato vaiduoklius, dauguma atsiduria psichiatrinėje ligoninėje. Prieš atsidurdami ligoninėje, dauguma jų eina pas psichiatrą pasipasakoti savo istoriją, gydytojas išrašo tabletes nerimui suvaldyti ir tampa tarsi zombiu. Jis negali valdyti savo kūno ir jam reikia migdomųjų, kad nusiramintų. Jis nenori palikti to savęs, ego. Visada galvoji: galvoju, darau, noriu, aš, aš, aš... Šita aš, kurią taip mylime, greitai miršta, baigiasi galiojimas ir tada nebelieka nieko, tai aš niekur nedingsiu. O kadangi šio savęs palikti nesinori, kuprinė sveria daugiau ir sunkiau judėti pirmyn.

Štai kodėl jūs turite palikti šį save, kuris mus labai skaudina, turite paleisti savo mintis, troškimus, kerštą, negatyvų mąstymą, trumpai tariant: atleiskite savo naštą. Tai tavo pačių labai, jei nepaleisi savo krūvio, jis svers vis daugiau. Tu išbandai. Čiupkite kuprinę ir pradėkite pildyti: dėkite kilogramą, tada 2 kilogramus.... 50 kilogramų, vis pridėkite iki 100, 200, 500 kilogramų... kiek svorio išlaikysite? vieni išlaiko iki 50 kilogramų ir krenta, kiti iki 100... bet galiausiai visi krenta. Kiek tu gali gyventi? Svarbu atleisti visus įkrovimus. Mokestis yra kažkas neigiamo, tai neigiamas mąstymas, viskas, kas veikia jūsų kraujotaką, emocijas...

Norėdami atsikratyti bet kokio neigiamo poelgio, viskas, ką galite padaryti, tai iš visos širdies atsiprašyti žmogaus, kurį įskaudinote. Tai atlygina jūsų padarytą žalą, kad galėtumėte atleisti savo mokestį.

Turite asmeniškai eiti maldauti atleidimo, turite tai daryti širdimi, kitaip jūs negalėsite išsilaisvinti. Jei žmonės jus įskaudina, net jei jie neprašo atleidimo, turite tų žmonių gailėtis.

Niekas nepabėga nuo savo neigiamų poelgių, visi anksčiau ar vėliau sumokės. Tai laiko klausimas. Prarasite viską, jei neatleisite savo krūvio ir neatleisite.

Viską, ką darai blogai, nemanyk, kad niekas to nežino: dangus tai žino, tavo sąžinė žino, kiti žino... ir anksčiau ar vėliau sulauksi bausmės. Nieko neskaudinkit. Tą akimirką, kai apgaudinėjai, tu vagi... žmonės nežino, bet ateityje žmonės žinos. Kai ką nors darai, galvok, kad tai, ką darai, stebi milijonas žmonių. Neapgaudinėkite savęs, anksčiau ar vėliau tai bus žinoma ir sumokėsite už savo nusikaltimą. Jei taip nebūtų, kalėjimai būtų tušti.

Kiekvienas žmogus turi savo akimirką ir niekas neišvengia savo bausmės.

Kai padarysite nuolatinį nusikaltimą, galiausiai jie jus atras.

Niekas neišvengia pasmerkimo. Problema yra pomirtinio gyvenimo teisingumas. Tai yra pats rimčiausias dalykas. Čia tik kalėjimas su visais patogumais; lova, maistas, sporto salė, baseinas... visi patogumai... Tačiau pomirtinio gyvenimo teisingumas nuteisė jus 100 metų kalėjimo, tada jus suskaldo ir jūsų siela vėl ir vėl pakyla, kad eitų į kalėjimą ir jus išskaldytų. Jūs kentėsite šį skausmą 1 000 000 metų. Ne taip, kaip čia, šioje žemėje, kur buvimas kalėjime prilygsta atostogoms. Kai miršti, prasideda košmaras. Kad su daug akių. Nepriimk visko taip lengvai. Tikėkite ar ne, bet dievų įstatymas yra.

Teroristai, kurie netiki įstatymais, visi yra kalėjime, tikėkite tuo ar ne, jie visi atsiduria kalėjime.

Kai kurie prezidentai, kurie nužudė tiek daug žmonių, pavyzdžiui, Sirijos prezidentas, kuris naikina savo žmones, bus pasmerkti tarptautiniu mastu. Už neigiamus poelgius mokama, niekas nepabėga. Turite paaukoti save dėl kitų, o ne tikėtis, kad kiti aukos dėl jūsų. Kaip ir Sirijos prezidentas, jei miestiečiai nedaro to, ko nori, jis juos nužudo. Jei žmonės sukyla protestuoti, nes elgiasi netinkamai, prezidentas turėtų atsistatydinti ir nepradėti beatodairiškai žudyti, kad išlaikytų valdžią. Ar tai kur nors vyksta? Jei darai viską dėl žmonių ir dėl jų aukojiesi, visi tave myli. Jei darai neteisingai, niekas tavęs nemyli, o jei kas nors tave myli, kai tu tai darai neteisingai, tai todėl, kad jie uždirba pelną, gauna pyrago gabalėlį. Jie yra jūsų neigiamų poelgių naudos gavėjai, jie visi yra demonų grupė.

Norėdami pašalinti savo naštą, turite suprasti, kad aš, tu ir Jis esame viena. Jei pradedi skirtis, prasideda konfliktai, nes kiekvienas iš jų siekia savo interesų. Jei manytume, kad mes visi esame viena, visada atleistum kitiems, nes visada atleisi sau, jei padarysi ką nors blogo. Taigi jūs turite atleisti kitiems, kai jie elgiasi neteisingai. Tai tavo labui. Jei neatleisite kitam, nešite tą naštą, tą sielvartą, tą spaudimą, liūdesį ar keršto troškimą ir negyvensite gerai, jūsų sveikata turės daug problemų, todėl privalote atleisti šį krūvį, stengtis. palik viską. Jei negali nešti savo kryžiaus, kaip neši kitų kryžių? Yra žmonių, kurie stengiasi nešti kitų kryžių, reikia mokėti gyventi ir susitaikyti su tuo, kad negali nešti kitų kryžių. Kiekvienas turi nešti savo kryžių. Priimk gyvenimą tokį, koks jis ateina: gerą ar blogą. Jei nepriimsite, kuprinėje kaupsite svorį. Kuo daugiau laikysitės, tuo jums bus blogiau. Nesvarbu, nevertinkite dalykų taip rimtai, savo labui. Turite problemų, kaip ir visi kiti

pasaulį, bet pagalvokite, kad patys patekote į tas problemas.
Jei galvosite tik apie problemą, jos neišspręsite.

Žmonės, kurie bando perduoti jums savo kryžių ir jūs jį priimate, elgiatės neteisingai. Jau dabar turite daug problemų nešdami kitų žmonių problemas. Jei kas nors pasako jums savo problemas, neturėtumėte jaudintis, tiesiog turite pasirūpinti, kad išspręstumėte savo problemas, nes jei to nepadarysite, turėsite daugiau problemų: savo ir kitų, ir jūsų našta bus vis sunkesnė. Jei galite padėti, padarykite tai, bet neprisiimkite kito rūpesčio. Jei padedate kitiems, turite turėti ribą, nes jei bandysite tą ribą peržengti, turėsite daug problemų. Padėkite, kai tik galite iki ribos ir neapsunkindami kitų rūpesčių. Taigi jūs gyvensite gerai. Padėdi kiek gali, taškas. Nieko daugiau ir pamiršite apie kito problemą. Jums tereikia nerimauti dėl savo problemų, pakelkite galvą ir aš susidursiu su jomis. Kūnas gyvens trumpai, svarbu gyventi ramiai, ramiai ir laimingai.

Tam turite išsikrauti kuprinę. Sustabdykite neigiamą mąstymą. Nes kuo daugiau taupai, tuo daugiau problemų turėsi ir tuo sunkiau išbristi iš šio negatyvo. Jei galvojate apie viską neigiamai, viskas, kas neigiama, ateis į jus. Nes jūs savo mintimi vadinote viską negatyvu. ir tau nepasiseks. Jūs pats patekote į negatyvą ir negalite išeiti, nes to nesuvokiate, tada ateina bloga sveikata ir košmarai.

Šis kūnas – ne aš. Tiesiog naudojame. Siela tuo naudojasi. Vieną dieną kūnas sugenda, o kur aš? Tiek daug kovos, tiek pinigų... tavo turtas, tavo nuostabi šeima... ar ketini pasiimti su savimi į kapus? tikrai ne. Jei nieko neimsime, koks tai skirtumas? jei viskas blogai, ką galite padaryti? tai mūsų liūdesys. Kiekvienas turi išgyventi nuostabias ir sunkias akimirkas. Gyvenimas sukasi daug posūkių. Jei dabar teks gyventi naktį, ramiai iškęsk tamsą. Jei priimsite tamsą ir lauksite, kol ji praeis, neturėsite problemų, jei nepriimsite, turėsite vis daugiau naštos, daugiau kančios, daugiau neigiamo liūdesio... ir tai turės įtakos jūsų sveikatai. Viskas sveria ir tau blogai. Nusiimkite šį svorį savo labui. Jei visko neišsineši, tai tau bus problema ir jokios naudos.

Štai kodėl jis kantriai laukia saulės šviesos. Kai mąstote neigiamai, negalite priimti teigiamų sprendimų, nes jūsų protas galvoja neigiamai. Štai kodėl svarbu, kad atsidūrę neigiamoje situacijoje mąstytumėte pozityviai, kad ateitį rastumėte teigiamai. Atsistokite prieš veidrodį, jei jūsų veidas neigiamas, veidrodis atsiųs jums neigiamą vaizdą. Jei veidą nuteiksite teigiamai, garantuoju, kad veidrodis suteiks jums teigiamą įvaizdį.

Taigi, net jei turite neigiamų situacijų, visada įdėkite teigiamą veidą, teigiamus veiksmus, teigiamus žodžius ir tikrai pakeisite neigiamą į teigiamą. Nepavydėk niekam, nes jiems sekasi, tikrai tam žmogui anksčiau yra buvę nesėkmių, o tau taip pat pasiseks. Gyvenimas veikia taip, būna ir sėkmės, ir nesėkmės. Jei tau dabar nesiseka, nesakyk, kad tau visada nesisekė, esu tikras, kad tau taip pat buvo sėkmės fazės.

Dabar tamsu, bet tada ateina saulė.

Gyvenimas toks. Geras ir blogas. Jei priimsi tai širdimi, tikrai gyvensi labai gerai.

Numeskite krovinį, daugiau neapkraukite kuprinės, nesvarbu. Priimk tai, ką turi širdimi, nes viskas nesvarbu. Jei priimsite tai, kas jums ateina, tikrai greitai išeisite iš neigiamų situacijų. Nelaimė greitai praeina. Stenkitės padėti žmonėms, daryti teigiamus veiksmus kitų labui, kad jūsų nesėkmės greičiau praeis ir jums pasiseks. Daugeliui žmonių reikia jūsų pagalbos, patarti, savanoriauti, padėti žmonėms ir taip galite išsisukti iš bet kokios neigiamos situacijos. Gėris atneša gėrį, blogis – blogį. Kiti esate jūs, o jūs – kiti.

Kad jie turi žinoti.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



3.- KARMO DĒSNIS

Visi žino, kas yra karmos dėsnis. Ką padarėte neteisingai, anksčiau ar vėliau turėsite sumokėti. Niekas neišvengia savo bausmės.

Jei padarei gera ir padėjai žmonėms, anksčiau ar vėliau gausi savo atlygį. Tai yra karmos dėsnis. Daugelis žmonių netiki karmos įstatymu. Pirma klaida ta, kad žmonės mano, kad šis kūnas, mūsų kūnas, esu aš. Kūnas – tai ne aš, tai mano, bet tai ne aš. Šie drabužiai yra mano, bet ne aš, šis prietaisas yra mano, bet tai ne aš, šis kilimas yra mano, bet tai ne aš. Mano automobilis yra mano automobilis, namas yra mano namas... bet tai ne aš. Man priklauso visa tai, bet visa tai – ne aš, jie mano, bet ne aš. Jūs manėte, kad šis kūnas esu aš, jis yra mano, bet aš nesu. Šį kūną naudoja siela, kad persikūnytų, šis kūnas turi būti panaudotas ir išmestas. Kaip ir cigaretę, kai ją surūkai, ją išmeti ir viskas. Kūnas, sugedęs, miršta ir niekam nebetinka, išmetamas kaip cigaretė.

Ir viskas, nieko daugiau.

Žmonės stebisi, ar yra reinkarnacija. Aišku, o jei netiki, pasidomėk internetu, gali pasidaryti hipnozės seansą ir pats galėsi pamatyti savo praeitą gyvenimą. Jūsų dabartinis gyvenimas yra susijęs su ankstesniu gyvenimu. Nes jei nebūtų praėjusio gyvenimo, visi būtų vienodi; visi būtų turtingi, ilgai gyventų, sveikatos...tai kodėl daug žmonių gimsta neturtingoje šeimoje ir miršta badu?kodėl vieni taip gerai gyvena,o kiti taip blogai? Kodėl yra žmonių, kurie nuo gimimo kenčia nuo ligų? Kodėl kai kurie žmonės tokie gražūs, o kiti tokie bjaurūs?

Nes? Visi tie skirtumai yra susiję su jo ankstesniu gyvenimu, jie yra tiesiogiai susiję su Karmos įstatymu. Tai priežasties ir pasekmės dėsnis. Kaip ir šiame gyvenime, jei jaunas nedirbsi ir netaupo pinigų, vieną dieną išėjęs į pensiją neturėsi pinigų išleisti. Jei netaupo, pinigų nėra.

Žmonės klysta ir mano, kad šis kūnas – aš. Ne, tai ne tu.

Siela – tai tu. Siela yra kaip šviesos srautas, o kūnas kaip lemputė. Kai srovė pasiekia lemputę, ji užsidega, kūnas yra kaip lemputė, o Siela kaip srovė. Kūnas, kai turi sielą, juda. Kai tas kūnas neturi sielos, su juo nutinka taip pat, kaip su elektros lempute, kuri neturi elektros: užgęsta ir miršta. Lavonas yra negyvas kūnas kaip išjungta lemputė. Nesuklyskite, kad šis kūnas – ne aš. Šis kūnas yra tavo, bet tai ne tu. Kai darai ką nors blogo, tai iš gryno egoizmo, tai yra tam kūnui, tai yra tam, kad pamalonintum šį kūną, kuris nesi tu.

Jei milijonierius turi milijoną aukštų, jis negali būti milijone aukštų vienu metu, jis gali būti tik viename aukšte vienu metu. Net jei turite daug pinigų, jūsų skrandis turi tą patį

dydžio nei vargšas, į skrandį telpa tik du ar trys kilogramai maisto, daugiau netelpa. Jūs negalite suvalgyti tonų maisto, skrandis negali išlaikyti 1000 kg maisto. Tereikia suprasti, kad šis kūnas – ne aš. Esame egoistai, duodami kūnui užgaidų. Jei suprasite, kad šis kūnas – ne aš, tuomet nustosite būti savanaudiški. Žmonės yra savanaudiški, nes mano, kad šis kūnas esu aš.

Tu esi siela. Kūnas yra kaip lemputė, o siela kaip srovė, kai sugenda lemputė, ją pakeičiate ir įdedate kitą, kaip ir kūnas. Niekas nenori pripažinti, kad šis kūnas yra tavo, bet tai ne tu. Jei suprasite šį pirmąjį žingsnį, tai pakeis jūsų gyvenimą į gerąją pusę. Prašau pabandyti suprasti. Kodėl tu darai blogai? taigi?. Naudok kūną geram darbui, nes nežinai, kada mirsi.

Kasdien miršta daug žmonių, tavo kūnas negyvens amžinai, labai mažai žmonių, kuriems virš 100 metų, kapinės pilnos įvairaus amžiaus žmonių. Tu nežinai, kokia bus tavo paskutinė diena. Jei tai suprasite, nustosite būti savanaudiški.

Kai tu mirsi, tavo šeima, tavo turtai, tavo automobilis, tavo namai... viskas, ką turi, į kapus nesineši, nieko negali pasiimti, turi viską palikti. Niekas nieko į kapus neneša. Štai kodėl jūs neturite būti tokie egoistai ir kaupti tiek daug dalykų. Vienintelis dalykas, kurį pasiimi su savimi, kai mirsi, yra tai, ką padarei, tavo teigiami ir neigiami poelgiai. Tai yra tai, ką pasiimsite su savimi ir tai turės pasekmių kitame jūsų gyvenime.

Teigiami ar neigiami poelgiai yra vienintelis dalykas, kurį atimsite. Štai ką tu pasiimi iš šio gyvenimo. Žiūrėk televizorių... kaip ten blogai! Koks savanaudis pasaulyje! Blogiausi yra politikai, nes kai žmogus iš ko nors vagia, jis tik tam žmogui skolingas. Tačiau politikai, kurie vagia iš viso miesto, yra skolingi visam miestui, kiekvienam iš tų žmonių ir kitame gyvenime turės mokėti kiekvienam gyventojui, kiekvienam visuomenės žmogui.

Anksčiau ar vėliau mes visi sumokėsime už savo veiksmų pasekmes. Jei šiame gyvenime mes jįems nemokėsime, kituose gyvenimuose turėsime mokėti už viską, ką padarėte neteisingai. Niekas nepabėga.

Bet kokį veiksmą, kurį atliksite pažeidžiant įstatymus, anksčiau ar vėliau turėsime už tai sumokėti. Tai vadinama karmos dėsnium. Jūs turite tai suvokti. Jūs turite suprasti. Turite tikėti visa širdimi. Jei žmogus netiki karmos įstatymu, jis gali daryti žiaurumus, kaip teroristai, kurie deda bombas ir žudo tiek daug nekaltų žmonių. Politikas, kuris vagia iš žmonių milijonus ar švaisto žmonių pinigus, netiki nei Dievu, nei savo sąžine, tuo labiau Karmos įstatymu, todėl ir daro neigiamus veiksmus, nes tiki, kad pasekmių nėra, nes jis yra savanaudis ir galvoja tik apie savo gerovę. Tai brangiai sumokės.

Moterys, kurios nutraukia abortą ir vėliau turi pasekmių sveikatai, negali būti ramios dėl to, kad nužudė savo vaiką. Jei negalite išlaikyti to vaiko, kurį sukūrėte, paprašykite pagalbos, kad jūsų vaikas gimtų ir tada atiduokite jį įvaikinti, bet nežudykite savo vaiko. Viskas turi labai neigiamų pasekmių ateityje. Tai ne vaikų žaidimas. Jei yra nepageidaujamas nėštumas, kaltininkai yra du: vyras ir moteris. abu kalti ir

atsakingas. Jei jums labai patinka seksas, vyras gali užsidėti prezervatyvą, kad moteris nepastotų, o moteris turi daug galimybių nepastoti, yra daug kontracepcijos būdų, kaip nepastoti. Galite mylėtis milijoną kartų per dieną, jei norite, mėgautis tuo, ko norite iš sekso, kol tai nepaveiks kitų. Jei dėl savo užgaidos mėgautis seksu nesiimdami atsargumo priemonių ir nenaudodami kontracepcijos metodų, turite nužudyti savo vaiką, nes to nenorite, sumokėsite brangiai.

caro.

Kas gali pateisinti žmogžudystę? jo paties sūnaus nužudymas? Jei tavo tėvas ir mama būtų padarę tą patį su tavimi, šiandien tavęs čia nebūtų, nes prieš tau gimstant būtų tave sukapoję po gabalo ir išmetę. Šiandien tavęs čia nebūtų. Kai mirsi, pateksi į pragarą mažiausiai 1 milijonui metų. Jie įleis tave į kraujo balą, kol tu supūsi ir mirsi, o tada vėl ir vėl atgys... iki milijono metų! Kiekvieną dieną jie išves jus iš kalėjimo ir privers apkabinti kaitrinio metalo koloną, kad sudegtumėte gyvas. Tada jie pasodino tave ant milžiniško įkaitusio lygintuvo, kad sudegintum mirtinai. Kas tave baudžia? Jūs baudžiate save, jūsų sąžinė baudžia jus, jūsų negatyvūs veiksmai baudžia jus. Niekas nepabėga iš pragaro, visi žmonės, kurie įskaudino, patenka į pragarą, niekas nepaleidžiamas iš pragaro. Taip sako dievų įstatymas.

Būkite atsargūs, nesikratykite, nes tada pateksite į pragarą. Tik perspėju, būkite atsargūs ką darote, nes viskas turi savo pasekmes. Aš to nesakau, tai yra karmos dėsnis. Kalėjimas čia – kaip atostogos su visais patogumais. Kalėjimas pragare ne toks kaip čia. Pragare daug kentėsite milijoną metų, kad sumokėtumėte už savo neigiamus veiksmus. Reinkarnacija egzistuoja ne todėl, kad aš taip sakau. Jei netikite manimi, galite eiti į hipnozės seansą ir iš karto įsitikinti, kad jis egzistuoja. Jei savo užgaidomis priversite kentėti kitus, sumokėsite brangiai. Štai kodėl jūs labai atidžiai žiūrite. Įrodymas.

Tas kūnas truks keletą metų, o kai tu mirsi, prasidės tavo košmaras, bent jau tu kentėsi milijoną metų. Akis! neskriausk žmonių, neapgaukinėk žmonių, nesugniuždyk žmonių, neapgaukinėk žmonių, nežudyk nieko. Mes visi vienodi.

Net gyvūnai yra panašūs į mus, visi turime gerbti vieni kitus, nes visi esame vienodi.

Mes esame protingesni gyvūnai, bet mes esame gyvūnai.

Mes visi lygūs ir nėra skirtumo vienas kitam.

Bet koks organizmas didelis ar mažas, nesvarbu. Mes visi vienodi. Nieko nesutraišyk. Yra priežasties ir pasekmės dėsnis, karmos dėsnis. Už viską, ką darysite vėliau, sumokėsite brangiai. Sumokėsite labai brangiai. Nemėginkite įskaudinti žmonių ar prieštarauti įstatymams. Anksčiau ar vėliau už viską sumokėsite. Kai kurie prieš ir kai kurie po.

Gerai pagalvokite prieš atlikdami bet kokį savanaudišką veiksmą. Negalite panaudoti savo jėgos ar jėgos, kad sutraiškytumėte silpniausius. Negalite pastatyti savo laimės aukščiau už kitų aukas ir skausmą. Jei tai darai, baudžia tavo sąžinė, baudžia tavo draugai, tave baudžia tavo valdžia, tave baudžia visuomenė, tave baudžia visas pasaulis ir svarbiausia: niekas nepabėga. Bet koks

neigiama priežastis sukels neigiamą poveikį. Jūs visada turite tai turėti omenyje. Jei nenorite patirti blogų savo neigiamų veiksmų pasekmių, darykite viską gerai ir gerbkite įstatymus. Visi tave stebi, nemanykite, kad niekas jūsų nemato, kai elgiatės neteisingai. Viskas žinoma. Viskas, kas neprieštaruja įstatymui: nedarykite to.

Jei paslapčių nėra ir visi tave stebi, kodėl tau skauda?
Nemėginkite eiti aukščiau įstatymų. Turite tuo įsitikinti. Lygiai taip pat, jei darai gera kitiems ir duodi iš visos širdies, kiti tave mylės ir tavo gyvenimas bus nuostabus.

Pirmiausia reikia duoti, kad vėliau gautum. Pagalvok, kad šis kūnas – ne tu, juo naudojasi tavo siela.

Tavo siela esi tu.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



4.- TRYS ŠIRDYS: ŠVARI ŠIRDIS, GERUMO ŠIRDIS IR LYGYBĖS ŠIRDIS.

Sveiki, trys širdys yra: švari širdis, gera širdis ir lygia širdis.

Pirmoji širdis (švari ir rami širdis)

Antrasis (lygybės širdis) yra geras sau, trečiasis (gerumo širdis) – kitiems; yra padėti ir tarnauti žmonėms.

Pirmoji širdis: švari ir rami širdis. Ši širdis jums gera, kad galėtumėte laimingai gyventi šiame gyvenime.

Norėdami turėti švarią, atsipalaidavusią, ramią ir ramią širdį, pirmas žingsnis, kurį turite žengti, yra pašalinti iš savo proto visas neigiamas mintis. Pašalinus neigiamą mintį, lieka tik teigiama mintis, todėl jūsų širdis yra švari. Neigiama širdis jums kenkia: jei kas nors jus gniuždo ir apgaudinėja bei daro jums visokią žalą, neturėtumėte keršyti, nes kitaip turėsite problemų. Kai jauti norą atkeršyti, pyksti, susinervini ir tai kenkia tavo sveikatai. Mintis apie kerštą neigiamai veikia jūsų kūną, sukelia stresą ir nervus, todėl galite turėti sveikatos problemų. Štai kodėl jūs turite to vengti.

Norint turėti gerą nuotaiką ir gerą sveikatą, labai svarbu nustoti galvoti apie kerštą. Norėdami turėti švarią ir ramią širdį, turite pašalinti visas neigiamas mintis ir gyventi pozityviais mintimis bei veiksmais, kad galėtumėte įveikti visas kliūtis, kurios jums kyla visose jūsų gyvenimo srityse: šeimoje, darbe, draugais... nes teigiamas pritraukia teigiamą. Visai kaip prieš veidrodį. Vaizdas, kurį suteikia veidrodis, yra toks, kokį turite. Jei norite, kad visas jūsų gyvenimas būtų teigiamas, pasistenkite atsikratyti visų neigiamų minčių. Keisti neigiamą į teigiamą. Jei jus aplanko neigiami dalykai, pakeiskite juos į teigiamus. Norėdami pakeisti dalykus į teigiamus, turite galvoti tik teigiamai. Jei galvosite neigiamai, sulauksite dar daugiau neigiamo. Jei visada galvojate neigiamai, kaip viskas klostysis jums? Mintis yra labai galinga.

Antroji širdis: lygybės širdis. Prieš Dievą mes visi lygūs. Tarp mūsų nėra jokių skirtumų.

Mes visi esame Dievo vaikai. Ne tik tarp žmonių. Nėra už nieką pranašesnio žmogaus. Mes visi turime tą patį lygį, nesvarbu, kokia šalis,

rasė, papročiai... mes visi esame Dievo vaikai. Jėzus gimė Betliejuje, Buda – Indijoje, bet nepaisant to, kad gimė skirtingose šalyse ir skirtingose rasėse, jie abu turi tą pačią širdį. Vyrų ir moterų yra lygūs; ar jie turtingi, ar vargšai, kilę iš bajorų ar piliečių, visiems ar kitiems ypatingų sąlygų nėra. Mes visi vienodi. Mes taip pat lygūs prieš įstatymą. Pomirtiniame gyvenime mes taip pat lygūs gyvūnams. Skirtumas tarp gyvūnų ir mūsų yra tas, kad mes esame protingesni, bet jų gyvenimas vertas tiek pat, kiek mūsų. Gyvūnai taip pat yra Dievo vaikai: vabzdžiai, žuvis, paukščiai, kirminai, visa, kas gyva, yra Dievo vaikai. Prisimink gerai. Vanduo, augalai, kalnai, žemė, visata... yra Dievo vaikai. Tai yra lygybė. Net mūsų organizmo ląstelės turi savo minčių.

Prieš Dievą mes visi lygūs. Todėl visi turime gerbti vieni kitus. Kai moteris nori atsiskirti nuo vyro, o vyras ją nužudo, taip yra todėl, kad jis tiki, kad turi daugiau teisių ir tiki, kad yra pranašesnis. Nėra nė vieno viršesnio. Niekas už nieką nėra pranašesnis prieš dievą ir žmonių įstatymą.

Jei visi manytų, kad visi esame lygūs, kad visi esame Dievo vaikai, pasaulyje nebūtų blogio, nebūtų karų, nebūtų žudynių, o ši žemė būtų rojus. Jei viena šalis turi problemų, kita turi jai padėti ir atvirščiai. Jei padėtume vienas kitam, gyventume labai gerai, kaip viena didelė šeima. Visada tau padeda šeima: kai esi mažas, tau padeda tėtis ir mama, duoda viską, ko reikia gyventi ir tavimi rūpinasi. Kai tėvai auga, vaikai turi jais rūpintis ir jiems padėti. Visai kaip tarp brolių, kurie padeda vienas kitam, kai to reikia. Kiekvienas turi savo sėkmės ir nesėkmės akimirklų. Lygiai taip pat kaip šalys, kai jas ištinka stichinės nelaimės, tokios kaip sausras, potvyniai, tornadai... Kai taip nutinka, kitos šalys padeda įveikti šią nesėkmę. Šiandien ji gali paliesti vieną šalį, o rytoj – kitą. Mes visi turime padėti vieni kitiems. Taigi šis pasaulis bus rojus.

Karai nenaudingi, jie atneša tik kančias tarp brolių. Mes visi esame broliai, nes mūsų tėvas yra Dievas. Norime to ar ne, mes visi esame Dievo vaikai. Nei vyras už moterį, nei moteris už vyrą. Vaikai tokie patys kaip ir suaugusieji. Vaisiai iki gimimo irgi mums lygūs, ne todėl, kad yra mažesni ir saugomi mamos įsčiose, nustoją būti žmonėmis. Jie tokie patys kaip mes, bet mažesni. Jūs neturite teisės nieko žudyti, kad ir kokie maži ir neapsaugoti jie būtų. Tu visiškai klysti. Jei nemyli savo vaiko, tegul jis gimsta, o kai gimsta, atiduok įvaikinti. Yra daug žmonių, kurie nori turėti vaikų ir negali. Yra daug gerų šeimų, kurios nori vaikų, bet dėl fizinių problemų negali susilaukti vaikų. Jūs neturite žudyti savo sūnaus. The

mama/tėvas mano, kad yra pranašesni už kūdikį, todėl jį ir nužudo. Prieš gimimą arba po gimimo kūdikiai yra kūdikiai.

Mes visi esame Dievo vaikai. Štai ką jūs turite suprasti. Vaisius iki gimimo turi tokią pačią būklę kaip ir po gimimo, nors žmonių įstatymas tokios teisės nesuteikia, prieš Dievą jie mums lygūs. Visos būtybės, turinčios širdį, didelę ar mažą, mes visi esame Dievo vaikai. Jei išgirstumėte vaisiaus, gabalas po gabalo išpjaujama iš motinos įsčių, riksmus, tai sudaužytų jūsų širdį. Jei norite jausti tą skausmą, pabandykite žirkklėmis nupjauti rankas ir kojas. Įrodytas! Pamatysite, kokį skausmą jaučiate. Na, vaisius jaučia tą patį skausmą. Tą skausmą jaučia ir jūsų sūnus, kai jį žudote.

Trečioji širdis: gerumo širdis. Gerumo širdis yra širdis kitiems. Turite padėti tiems, kuriems to labiausiai reikia. Jei gali padėti 1€, padėk 1€, jei gali 10€, duok, padėk 10€. Padėkite kiek galite. Likusiais pinigais turite padėti. Jei padėsite, jūsų energija bus teigiama, o jūsų gyvenimas bus teigiamas. Jūs patys jausitės patenkinti ir laimingi.

1 pagalba pinigais žmonėms, kuriems jos reikia.

2 pataria gerus žodžius turintiems žmonėms daryti gera, o ne bloga.

3 laisvu laiku tapk savanoriu, padėk tiems, kuriems reikia pagalbos: seniems, sergantiems, išmėgink! taigi tavo gyvenimas bus nuostabus. Jūsų darbai bus gražinti jums su palūkanomis. Jei padėsite pinigais, greitai gausite daugiau pinigų, jei kasdien padėsite žodžiais, būsite protingesni, jei tapsite savanoriu, turėsite gerą sveikatą ir ilgą gyvenimą.

Tai trys širdys. Jei elgsitės visomis trimis širdimis, jūsų gyvenimas visada bus teigiamas, gyvensite laimingai, ilgai gyvensite be ligos ir kai vieną dieną mirsite, garantuoju, kad būsite rojuje su Dievu. Jei darysite, kaip Dievas liepia, logiška, kad gyvensite rojuje su Dievu. Šioje žemėje tu gyvensi kaip rojuje, o kai mirsi, tavo siela bus rojuje. Jūs turėsite viską. Noriu, kad priimtum mano patarimą. Mąstykite teigiamai, kalbėkite teigiamai ir elkitės teigiamai, o jūsų gyvenimas čia ir po mirties bus teigiamas.

Linkiu visiems veikti šiomis trimis širdimis.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



5.- VIENAS DIEVAS VISIEMS

Trys religijos yra viena. musulmonai, katalikai ir budistai. Trys yra vienas, jie yra vienodi. Mes visi esame Dievo vaikai. Katalikas meldžiasi Tėvui, kuris yra danguje, musulmonui: Alachui, o budizmas – Budai.

Jėzus Kristus, Buda, Mahometas yra visi Dievo vaikai, jie yra to paties Dievo vaikai, tai kaip tėvas, kuris turi tris vaikus. Jie yra iš tos pačios šeimos. Štai kodėl jūs turite suprasti, kad visos religijos yra tos pačios šeimos dalis. Tai tas pats tėvas. Turime padėti vieni kitiems, žmonėms iš vienos religijos į kitą, iš vienos rasės į kitą.

Pavyzdžiui: benzinas, šis kuras naudojamas bet kokio tipo automobiliams, visos markės naudoja tą patį benzina, pagamintą iš naftos. Tas benzinas yra tarsi siela, mūsų energija. Ta energija iš sielos patenka į mūsų kūną, nesvarbu, tu gražus ar negražus, vargšas ar turtingas, ji yra ta pati, jokio skirtumo. Dievas yra galingas, malonus ir protingas ir siunčia savo vaikus priklausomai nuo kiekvienos šalies kultūros ir papročių. Taigi žmonės geriau priima jo mokymą. Taigi, kad ši žemė yra rojus. Tai yra Dievo tikslas. Dievas nedaro skirtumo tarp rasių ir religijų.

Visas mokymas trijose religijose praktiškai vienodas, tikslas – tapti gerais žmonėmis. Neturėtume žudyti vieni kitų, nes esame broliai, to paties Dievo vaikai. Visiems vienodai. Galingasis Dievas, Jėzus Kristus arba Buda yra tas pats asmuo, jie tik gimę skirtingose šalyse, skirtingose kultūrose, bet visi yra vienodi. Kiekviena rasė, kiekvienas žmogus, gimęs skirtingose vietose ir kultūrose, turime tą pačią sielą. Jei tai supranti, šiame pasaulyje pagaliau galėsi gyventi taikiai. Nebus karų ir nusikaltimų, nes visi žmonės yra Dievo vaikai. Skirtumas tik tas, kad vieni gimė princiais, o kiti elgeta, nes praeitame gyvenime vieni darė žmonėms gera, o kiti nieko nedarė arba tiesiog gyveno savanaudiškai. Taigi jei praeitame gyvenime buvai savanaudis ir skriaudėte žmones, logiška, kad šiame gyvenime būsite vargšas, nieko neturėsite. Jei praeituose gyvenimuose padarėte gera žmonėms šiame gyvenime, galite mėgautis. Bet jei tik mėgaujate, išleidžiate praėjusio gyvenimo nuopelnus ir, jei nedarysite gero žmonėms, netrukus išleisite savo kreditą ir pradėsite iš naujo.

Turtuolis nėra turtingas dėl to, kad turi aštuonias rankas ir dvi galvas, ne, ar todėl, kad yra protingesnis. Viskas ateina iš praėjusio gyvenimo. Kai jūsų rankose yra galia ir turtai, turite padėti žmonėms. Niekada nesakykite žudyti ir nekariaukite, nes tai sutrumpina jūsų sėkmę ir sveikatą.

Žmonės, kurie žudo ar kenkia kitiems ir vis dar gyvena, taip yra todėl, kad praeitame gyvenime jie sukaupe nuopelnus ir dar neišleido

visi tavo nuopelnai, bet bet kada gali likti be nieko. Tarsi tėvas palieka daug pinigų savo sūnui ir

sūnus nesiliauja išlaidavęs nesąmonėms ir iš karto išleidžia savo palikimą.

Per vieną naktį viskas gali būti prarasta. Pavyzdžiui, kazino per trumpą laiką galite prarasti 1 000 000 dolerių. Kaip ir valdantieji, sakydami „abortas, abortas, abortas...“ saugokitės, jie išleidžia visus savo praėjusių gyvenimų nuopelnus. Sveikata, turtas, pinigai, jūsų sėkmė, jūsų gyvenimas greitai virst neigiamais. Atsargiai! Nešvaistikite! Pasinaudokite galimybe padėti žmonėms. Neturėtumėte saugoti nė cento nuo kitų, nes sumokėsite brangiai. Dievas nubaus jus bet kurią akimirką, nesinaudokite kitais ir nepasinaudokite mokesčiais, kad praturtėtų patys arba naudotumėte savo šeimą ar draugus. Anksčiau ar vėliau už tai sumokėsite brangiai. Žinoma. Niekas nepabėga.

Negalite finansuoti abortų, kad vargšė motina, kuri nenučiuokia pasekmių, nužudytų savo vaiką, nes tarsi jūs nužudytumėte savo vaiką. Nes mes visi esame viena. Visa negatyva sukuria neigiamą, tai jums tampa demonu. Tai ne vaikiškas žaidimas. Tikiuosi, suprasite, ką aš sakau. Jei sukeliate negatyvą, baudžiate save, nes negatyvas grįžta į jus. Žmogaus įstatymai jus baudžia, o jūsų sąžinė. Pragaras egzistuoja, nesvarbu, ar tikite Dievu, ar ne, teisingumas pasmerks jus taip pat.

Nesvarbu, tiki ar ne, jei padarysi neteisingą, pateksi į kalėjimą. Niekas nepabėga ir, svarbiausia, baudžiate save. Taigi, kai turite galią ar turtą, pasinaudokite ja ir padėkite kitiems. Taigi kitame gyvenime jūs gyvensite kaip karalius. Gerai atsiminkite: jei darai gera kitiems, daryk tai sau. Verta tai daryti dėl kitų. Kaip porno aktoriai/ras. Pats baisiausias nusikaltimas yra pornografija.

Kuo daugiau pornografijos pabloginsite, tuo blogiau baigsite. Jūsų laukia lemtinga senatvė. Niekas nesibaigia gerai. Jūsų vaikai, anūakai baigsis mirtinai.

Gerai atsiminkite: neprieštaraukite Dievo įstatymui, tai ne vaikų žaidimas... Dievas galingas, bet kurią akimirką gali įvykti žemės drebėjimas, taifūnas, potvynis... bet kokia nelaimė ir mes liekame be nieko. Per 30 metų pasaulio gyventojų skaičius sumažės 70 %, nes įvyks daug žemės drebėjimų ir stichinių nelaimių.

Mes nesirūpiname gamta ir aplinka, ozono sluoksnyje vis didesnė skylė, kasdien vis labiau teršiam žemę ir kas atsitinka? Mes mokame už pasekmes, oras išprotėja, tokios pasekmės.

Kuo daugiau teršime, tuo blogiau bus mūsų planetai, o mes gyvename šioje planetoje, nėra kur gyventi. Turime tuo gerai pasirūpinti.

Neturime skirtis: trys religijos yra vienas, tas pats Dievas.

Daugelis žmonių nesupranta: Alachas, Dievas Tėvas ir Buda yra tas pats asmuo. Vienintelis dalykas, kuris priklauso nuo kultūros, šalies ar rasės, keičia būdą pasiekti daugiau žmonių, pasiekti visą pasaulį, tai keičiasi priklausomai nuo kultūros. Viskas vienoda, kitokia išvaizda

bet viskas tas pats. Skirtingas mokymo būdas, bet tikslas tas pats: tapti nemirtingam.

Stengiuosi, kad mokymas suprastų ir mokytų būti gerais žmonėmis. Mes visi esame Nr. Jūs turite tai suprasti. Mes visi turime padėti vieni kitiems, nes esame viena didelė šeima. Nėra manęs, tavęs, jo, ne. Mes visi turime padėti vieni kitiems. Kad visi gyventų gerai, turtingos šalys turi padėti neturtingoms šalims.

Visiems patinka savo kilmės šalis, niekas nenori bėgti ir juo labiau su valtimi, plaukiančia per jūrą su daugybe pavojų, niekas. Jei turtingos šalys padėtų vargšams, būtų su jais solidarios, niekas nepaliktų savo šalies ieškodamas geresnio gyvenimo. Jei tikrai visi jaustume vieną, turtingos šalys padėtų vargšams ir kiekviena gyventų savo šalyje laiminga ir taikiai. Taip atsitinka, kad turtingos šalys yra savanaudiškos ir rūpinasi tik savo žmonėmis. Jei tarp manęs, tavęs ir jo nebūtų skirtumo, jei visi jaustume vieną, šis pasaulis būtų labai laimingas, būtų rojus visiems.

Nevalia gniuždyti kito, apgauti kito ar pasinaudoti žmonėmis, nes kitas esi tu.

Atminkite, kad mes visi esame viena.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



6.- DEŠIMT DIEVO BUDO ĮSTATYMO Įsakymų

Sveiki, 10 Budos įstatymo įsakymų. Jie panašūs į 10 Dievo įstatymo įsakymų. Labai panašus.

Budizmui yra 10 įsakymų:

Pirmasis Budos įstatymo įsakymas: gerbk savo tėvą ir motiną. Su tėvu ir mama turite elgtis gerai, širdingai.

Kadangi tavo tėvas ir motina tau davė gyvybę, tave maitino, tavimi rūpinosi, aprenė, davė išsilavinimą iš visos širdies. Tai pirmasis įsakymas: gerbk savo tėvą ir motiną.

Kai esate vyresni, neturėtumėte daryti aborto, net jei įstatymai leidžia tai daryti. Jei tavo tėvas ir motina būtų padarę abortą, tu nebūtum gimęs.

Tavo tėvas ir motina davė tau gyvybę, davė tau viską. Jei nutrauksite abortą, turėsite neigiamų pasekmių savo ateičiai. Stebėkite! Patariu gerbti gyvenimą. Nežudyk jokios gyvos būtybės, net vabzdžių, ne kirminų, juo labiau kūdikio prieš gimimą, savo kraujo kraujas, tu turi tai suprasti. Taip pat neturėtum, žudyk gamtą; kirsti medžius, teršia orą, vandenį... visa tai žudo gamtą. Turite padėti žmonėms, savo veiksmais ir žodžiais priversti juos suprasti, kad neturėtumėte žudyti jokio gyvūno.

Kai nužudome gyvūną ir jį suvalgome, nežinome, koku virusu jis gali užsikrėsti ir kuo mus užkrėsti. Kaip ir beždžionės, valgydami beždžionių mėsą daug žmonių buvo užsikrėtę AIDS virusu, milijonai žmonių pasaulyje mirė nuo šio viruso. Žudydami ir valgydami karves, daug žmonių taip pat užsikrėtė karvės pašėlimo virusu ir mirė. Taip atsitiko ir valgant paukščių mėsą, daug žmonių buvo užsikrėtę paukščių gripo virusu. Jei valgysite gyvūnus, galite užsikrėsti jų virusais.

Antrasis Budos įstatymo įsakymas: nevogk. Vogti pinigus, kurie nėra jūsų, arba daryti bet ką, kad gautumėte ne jūsų pinigus, yra vagystė. Kaip ir politikai, kurie valdo ir per komisijas vagia žmonių pinigus. Jų sąžinė žino, kad jie vagia. Imant komisinius, bet koks darbas yra brangesnis ir kas moka, tai ne politikai, o piliečiai, kurie moka mokesčių pinigais. Po kelerių metų mėgausitės pavogtais pinigais. Kai miršti, pragaro kančios laukia tavęs milijardus metų. Neverta nei vogti, nei priimti kyšių, nei atatrunkų. Anksčiau ar vėliau sumokėsite brangiai.

Jūsų vardas bus suteptas ir atrodysite prastai prieš savo šeimą ir visuomenę. Jei vagiantys manęs klauso, greitai grąžinkite pavogtus pinigus ir atlikite gerus darbus, kad išvalytų nusikaltimą.

Trečiasis Budos įstatymo įsakymas: Seksas. Tai didžiausias nusikaltimas šiame pasaulyje. Yra dviejų tipų seksas su mintimis ir veiksmais. Kiek žmonių mirė dėl sekso? Moterys, kurios parduoda savo kūną už pinigus, kad patenkintų vyrų užgaidas. Seksas poroje, santuokoje yra teisingas. Už santuokos ribų tai yra neteisingas seksas, tai yra nusikaltimas ir jūs sumokėsite brangiai. Seksas už santuokos ribų neleidžiamas jokiais aplinkybėmis, be jokio pasiteisinimo, net ir dėl meilės. Jei moteris kurs pornografinius filmus ar parodys savo intymų kūną, kad provokuotų vyrus ir skatintų juos mylėtis, jie sumokės milijardus metų į pragarą. Darykite teigiamus dalykus žmonėms.

Ketvirtasis Budos įstatymo įsakymas: nemeluok. Kai meluojate, negalite meluoti sau. Galite apgauti žmones, bet negalite meluoti sau. Žinai, kai meluoji. Nemėginkite manipuliuoti žmonėmis savo melu. Už melą, kai miršti, baudžiama ištiesiant liežuvį ir supjaustant jį į gabalus. Atsargiai. Neverta kentėti milijonus metų sakdamas melą, kuris niekur nedingsta. Jei meluoji žmonėms, niekas tavimi nepasitikės. Jūsų gyvenimas bus netvarka.

Meluojantis žmogus nėra žmogus, jis blogesnis už gyvūnus. Niekada nemeluokite, net jei tiesa ne jums palanki, visada sakyk tiesą. Kadangi žmonės, kurie kreipiasi į teismą, meluoja, kad laimėtų teismus, šis subjektas patenka į pragarą. Galite apgauti teisėją, bet ne savo sąžinę. Kai miršti, viskas yra užfiksuota ir žinoma. Pomirtiniame gyvenime viskas žinoma.

Penktasis Budos įstatymo įsakymas: Neprovočiuokite muštynių. Kurstyti muštynes tarp žmonių ar kritikuoti ką nors, kad apvalytų jūsų sąžinę ir kad kitas atrodytų blogai, yra nusikaltimas, už kurį baudžiama milijonus metų.

Šeštasis Budos įstatymo įsakymas: žodis. Nesakykite blogų žodžių kitiems. Gerbk kitą. Žodžiais galite nužudyti žmones, o žmones susargdinti ir nuliūdinti. Stebėkite savo žodžius ir nieko jais neįžeiskite.

Septintasis Budos įstatymo įsakymas: neskatininkite žmonių turėti lytinių santykių. Nieko neprovokuokite seksualiniams veiksams. Tai turi žinoti. Labai svarbus. Nereikėtų rekomenduoti pornografinių filmų, šeimininkų klubų... kad žmonės eitų mylėtis ar svetimauti. Tai yra nusikaltimas. Akis!

Aštuntasis Budos įstatymo įsakymas: palikite troškumus. Penki norai, kurie apibendrina kitus: šlovės, sekso, pinigų, maisto ir miego troškimai. Šlovės troškimas: Daugelis žmonių dėl šlovės aukoja bet ką. Su tuo būkite labai atsargūs.

Sekso troškimas: meilės ar bet ko, šiame pasaulyje dėl šios priežasties yra daug mirčių. Rasti bet kokią pasiteisinimą seksui yra nusikaltimas. Jis neveikia. Jokiais aplinkybėmis negalite turėti lytinių santykių už santuokos ribų. Joks pasiteisinimas neveikia. Jūs turite tai suprasti. Pinigų troškimas: už pinigus korumpuoti politikai ima komisinius, kad praturtėtų, apgautų žmones, pavogtų iš žmonių, žudytų žmones, parduotų narkotikus, pakenktų žmonėms, o tai turi savo pasekmes anksčiau ar vėliau jie sumokės.

Kelerius metus džiaugtis neverta. Geriau uždirbti mažiau ir gyventi geriau. Sąskaitos neišeina. Užsidirbti pinigų legaliai.

Maisto troškimas: Valgyti turime, bet neturime piktnaudžiauti maistu, ypač mėsa. Visos rūšys nešioja savo virusus.. jos sukėlė daug mirčių. Ne verta. Paukštiena, jautiena, beždžionių mėsa... Visa bėda ta, kad mes žudome vargšus, kad paskatintume juos valgyti. Jau 40 metų esu vegetarė ir niekada neturėjau jokių sveikatos problemų. Mūsų dantys yra kaip karvės ir arkliai, mes esame vegetarai, nesame pasiruošę mėsai kaip tigras ar liūta. Mūsų žarnynas yra labai ilgas, mėsą išstumti užtrunka dvi savaites, todėl ji mūsų viduje pūva, kitaip nei katės, kurios greitai pašalina suvalgytą mėsą. Noras miegoti: Daugelis žmonių mėgsta miegoti. Tačiau daug miego gali sukelti sveikatos problemų.

Kūnas turi judėti, jei mes nejudame, kūnas sugenda. Štai kodėl jūs turite miegoti pakankamai, ne per daug ir ne per mažai. Tiesiog gana. Kai mirsi, galėsi miegoti milijonus metų ir niekas tau netrukdy, tad nesijaudink.

Devintas įsakymas ir Budos įstatymas: nekeršykite. Jūs neturėtumėte keršyti kitiems, net jei žmonės jus skaudina, gniuždo, neturėtumėte keršyti. Jei nepaliksi minties apie neapykantą ir kerštą, pirmiausia nukentės tu. Jei tą naštą nešiojate kiekvieną dieną, tai neigiamai paveiks jūsų gyvenimą.

Net jei esate visiškai teisingas pasaulyje, pamirškite šią mintį. Vienintelė išeitis yra atleisti, nes anksčiau ar vėliau kitas sulauks nusipelnytos bausmės. Dievų įstatymas pasirūpins, kad jis būtų nubaustas. Jūs neturite jaudintis. Kerštas tau blogas. Jūs turite tai suprasti ir apsaugoti save, o ne nešiotis to keršto jausmo savyje, nes tai tik jus pakenks. Pamiršk tai. Nedėkite į save daugiau šiukšlių, net jei esate visiškai teisingas pasaulyje. Nesijaudink, kiekvienas turės savo bausmę.

Dešimtas Budos įstatymo įsakymas: daryk gera, o ne bloga.

Žmogus, kuris žino, kad tai, ką daro, yra neteisinga, ir toliau daro tą nusikaltimą. Ji žino, kad skauda, ir tai tęsiasi ir tęsiasi. Jūs visada atsidersite kalėjime. Jis žino, kas yra gėris, o kas blogis, bet ir toliau daro bloga. Jis neklauso niekieno patarimų. Šio žmogaus galvoje yra daug neigiamų dalykų.

Tai yra 10 Budos įstatymo įsakymų. Jei sugebėsite įvykdyti šiuos įsakymus, mirę gimsite rojuje ir džiaugsitės bent 9 000 000 000 metų. Jei jų neįvykdysite, negalėsite patekti į rojų ir jūsų laukia pragaro kančios. Štai kodėl apie tai pagalvokite. gyvensime keletą metų.

Stenkitės daryti gerai atliktus dalykus.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



7. 10 DIEVO ĮSTATYMO Įsakymų.

10 Dievo įstatymo įsakymų. Kodėl Dievas mus įspėja apie šiuos įsakymus? Šie įsakymai yra privalomi visiems. Kiekvienas žmogus, visi Dievo vaikai turi laikytis šių 10 Dievo įstatymo įsakymų. Kai kas nors įvykdo šiuos 10 įsakymų, jis yra tikras Dievo vaikas ir miręs gyvens Dievo karalystėje. Galite patekti į dievų karalystę. Turite įvykdyti 100% šių įsakymų. Tai tarsi įvažiavimo pasas, o kai pateksite į dievų karalystę, tai amžinai. Šioje žemėje tik 20% dalykų mums sekasi gerai, 80% nesiseka arba blogai. Šioje žemėje mes gyvename su sielvartu, problemomis, baimėmis, mirtimi... ir visokiais neigiamais dalykais. Dievo karalystėje gyvenimas yra begalinis, gerai atsiminkite, kad įėję turėsite gyvenimą amžinai. Kai tyra ir švari siela atvyksta į dievų karalystę, įvykdžiusi 10 įsakymų, tol, kol neįvykdysi šių 10 reikalavimų, tu negali įeiti. Dievas mums aiškiai sako, kai įeisite, turėsite šventojo kategoriją. Šventasis niekada nemiršta, jo gyvenimas yra begalinis ir ne tik tai, viskas, apie ką tą akimirką galvoji, yra prieš akis. Tai reiškia, kad jei norite gyventi rūmuose iš aukso, deimantų ir brangakmenių, jei norite valgyti bet kokią maistą, kurį tik įsivaizduojate, išėina viskas, apie ką galvojate. Galite amžinai gyventi su žmonėmis, kuriuos mylite labiausiai, su savo vaikais, draugais, su kuo tik norite. Ne taip, kaip čia, šioje žemėje, kad kiekvienas eina savo interesais. Pavyzdžiui, Ispanijoje 65% besiskiriančių porų niekas neturi tyros širdies, todėl ir turi problemų. Kai susituoki, prisieki prieš Dievą, kad mylėsi tą žmogų visą likusį gyvenimą, gerai ar blogai, tada ta mintis pasikeičia. Tai nepanašu į Dievo karalystę, ten viskas teigiama, ir jūs galite keliauti tarp žvaigždžių į bet kurią visatos vietą. Mūsų saulės sistema nėra vienintelė, yra milijonai ir milijonai saulės sistemų. Gali keliauti ir gyventi kur nori ir su kuo nori. Jūs turite šventojo kategoriją.

Dešimt įsakymų yra vienintelis dalykas, kurio iš jūsų reikalaujama, kad patektumėte į dievų karalystę. Jei įvykdysite viską, ko reikalauja dievai prieš mirtį, būsite tyra siela kaip Jėzus. Jei sugebėsite tai įvykdyti, būsite kaip Jėzus Kristus.

Dabar pakalbėsiu apie šiuos 10 įsakymų: PIRMA: MYLĖKITE DIEVĄ

Aukščiau už visus dalykus.

KĄ TAI REIŠKIA? Mylėk Dievą labiau už viską šioje žemėje. Nes? nes viskas, ką matote ir liečiate, nėra tikra, tai gryna fantazija. Viskas, ką turite, turtas, pinigai, titulai, viskas, ką turite, bet kuriuo metu, kai mirštate, viskas išnyksta ir nieko nebeturite. Mirdamas nieko nesineši su savimi. Viskas, ką turi, dingsta. Tu lieki be nieko, nieko tavo nėra. Tai, ką turi šioje žemėje, yra skirta naudoti šioje žemėje, kai mirsi, nieko su savimi nepasiimsi. toks pat kaip kada

mes gimstame, nieko neatnešame į šį pasaulį. Mirdamas turi viską palikti, gali pasiimti tik savo gerus ir blogus darbus, tai vienintelis dalykas, kurį vežame. Jei laikysimės 10 įsakymų, kai tu mirsi, Dievas ateis tavęs ieškoti, jei nesilaikysi 10 įsakymų, ateis velnias, kad nuves tave į pragarą. Išbandymai pragare, nieko nepaslėpsi, tarsi sąžinė būtų prijungta prie ekrano. Visos tavo mintys, visi tavo blogi darbai matomi. Nepanašu į šio pasaulio išbandymus, kad prieš teisėją galima meluoti. Pragaros nuomone, viskas atrodo kaip filme, jums nereikia nieko sakyti. Pragare tu viską matai. Mūsų sąžinė yra tarsi juodoji lėktuvo dėžė, kuri registruoja visus jūsų gerus ir blogus veiksmus. Niekada savęs neapgausi, viskas įrašyta, nes tavo šeiminingė švari, tavo mintis neigiamą, todėl siela viską fiksuoja. Niekas nepabėgs ir bausmė ateis ta pati. Įžengęs į pragarą, išėini tik po 1 000 000 metų. Ir kiekvieną dieną būsite kankinami, kol įvykdysite bausmę už savo neigiamus veiksmus. Čia žemėje nėra kaip kalėjime su visais patogumais.

Gerai atsiminkite: neįeikite į pragarą. Neprieštaraukite Dievo įstatymo įsakymams ir gausite atlygį. Jūs mylėsite Dievą labiau už viską, nes Dievas yra amžinas. Nemanysite, kad gyvensite daug metų, nes bet kuri diena gali būti jūsų paskutinė diena, bet kokia naktis gali būti paskutinė jūsų naktis. Niekas nežino. Bet kurią akimirką galite mirti. Kapinėse pilna įvairaus amžiaus žmonių. Mes esame keliautojai šioje žemėje. Jei išlaikysite šiuos 10 testų, galite visam laikui patekti į dangų, o jei gyvensite neigiamai, galite visam laikui patekti į pragarą. Jei esi negatyvus ir blogas, tavęs norės tik demonai ir tavęs laukia pragaras.

ANTRA: NEIMTI DIEVO VARDŲ VELTAI.

Tai reiškia, kad jūs negalite taip lengvabūdiškai priimti ar įvardinti Dievo. Prisiekiu Dievu!" . Tai Žmonės daug sako: " draudžiama. Jūs darote didelę klaidą, negalite apgauti Dievo. Dievas yra galingas, unikalus, jis viską žino, jis yra mūsų Tėvas. Negalime taip lengvabūdiškai vartoti jo vardo, turime gerbti Dievo vardą. Neduokite melagingų pažadų Dievo vardu. Jūs negalite žudyti vardan Dievo; daugelis žmonių naudoja Dievo vardą žudyti. Pagal skirtingas kultūras, skirtingas šalis, Dievo vardas gali būti tariamas įvairiai skirtingais vardais: Alachas, Buda, Mūsų Tėve... kiekvienas kaip nori, bet yra tik vienas Dievas. Nesvarbu, koku vardu mes jį duosime. Dešimt Dievo įstatymo įsakymų yra skirti visiems Dievo vaikams, nepaisant rasės ar spalvos, balta, juoda, geltona, raudona... nesvarbu, kokia spalva. Mes visi esame Dievo vaikai; moterys, vaikai, grazuolis, negražus, aukštas, žemas, galingas, milijonieriai... mes visi lygūs ir jie visi bus nubausti vienodai.

TREČIA: ŠVENTINSITE ŠVENTES.

Kas svarbiau? eikite į vakarėlį arba eikite į bažnyčią išgirsti Dievo žodžio. Jei netiki Dievu, niekada neišgirsi Dievo žodžio. Jei, užuot ėjęs į vakarėlį, eini į bažnyčią klausytis Dievo žodžio, mokytis, o paskui galvoti ir elgtis taip, kaip Dievas įsako, būsi šventasis ir gyvensi Dievo karalystėje. Štai kodėl laisvalaikio privalai klausytis Dievo žodžio, bent kartą per savaitę turi eiti į bažnyčią pasiklausyti Dievo žodžio. Tai bus

tai bus daug naudos. Nebūk toks savanaudis, nes savanaudiški žmonės patenka į pragarą.

KETVIRTA: GERBĖSI SAVO TĖVĄ IR MATINĄ.

Tu turi būti geras sūnus. kodėl Dievas taip sako? Kadangi tavo tėvai tau davė gyvybę, šis kūnas nenukrito iš dangaus, jie tavimi rūpinasi, maitina, suteikia pastogę, išsilavinimą, meilę. Jie tau suteikia viską, kai tu nieko neturi ir negali savimi pasirūpinti. Jūs esate skolingas daug paslaugų savo tėvams. Kasmet pasaulyje atliekama daugiau nei 10 000 000 abortų. Tie žmonės negatyvūs, banditai, demonai... Tėvams padovanoję gyvybę, rūpestį ir meilę, jie neseka tėvų pavyzdžiu ir žudo savo vaikus. Šie žmonės remiasi įstatymu, nes įstatymas sako, kad jei gimsta kūdikis, jo žudyti negalima, o jei jis dar negimė, jį galima nužudyti. Taigi tie negatyvūs žmonės eina į ligoninę, kad nužudytų savo vaikus, padedami kitų demonų, kurie yra slaugytojos ir gydytojai, kurie atlieka abortą.

Su peiliais ir žirkklėmis jie pradeda pjaustyti kūdikį po gabalo, kad jis negimtų. Jie po gabalėlių paima kūdikį iš mamos vidaus, o paskui išmeta į šiukšlių dėžę. Jie žudo Dievo vaiką.

Tie demonai eina tiesiai į pragarą 1 000 000 metų.

Jei tėvai tavimi rūpinasi ir viską atiduoda, tu turėtum taip elgtis ir su vaikais. Jūs turite padaryti tą patį. Turėtumėte klausytis ir rūpintis savo tėvais, kai jie sensta, o ne siųsti juos į rezidenciją ir pamiršti, kad jie egzistuoja. Iš pradžių vaikai eina pas tėvus kas savaitę, vėliau kas mėnesį, vėliau – kartą per metus ir galiausiai pamiršta, kad jų tėvai yra gyvenamojoje vietoje. Dievas tau sako, kad gerbsi ir mylėsi savo tėvus taip, kaip jie su tavimi, jie tavimi rūpinosi, maitino, davė išsilavinimą, namą gyventi... viskas už dyką. Dabar tu turi gražinti jiems viską taip pat, kaip jie tau viską atidavė. Kol tavo tėvai tavimi rūpinosi iš visos širdies, o vieną dieną, kai jiems reikia tavo dėmesio, tu privalai jais rūpintis ir rūpintis. Turi gražinti tą malonę.

Šiandien tau rytoj man. Širdis su širdimi. Jūs skolingas savo gyvenimą savo tėvams. Štai kodėl Dievas sako, kad tu gerbsi savo tėvą ir motiną taip, kaip jie gerbė tave, kai buvai mažas. Jei žmogus nėra geras savo tėvams, jis yra kaip gyvūnas.

PENKTA: NENUŽUDYSI.

Šis labai aiškus. Nežudysi. Nežudyti savo vaikų, kaip daugelis žmonių daro su abortu. Vaiko nužudymas yra tarsi savęs nužudymas, nes vaikas yra jūsų dalis, jūsų kūno dalis. Jūs negalite nužudyti savo vaiko, net gyvūnai rūpinasi ir saugo savo vaikus. Kai prisiartinate prie mamos su jaunikliais, ji parodo jums savo dantis, o jei priartėsite per arti, jie gali jus nužudyti, kad apsaugotų jos vaikus. Jūs turite tai suprasti. Jūs negalite žudyti jokiais aplinkybėmis. Yra daug šalių, kurios žudo viena kitą, tarp rasių, yra daug pavyzdžių. Karas Dievo vardu negali būti kariaujamas, yra daug karų ir žudynių Dievo vardu. Dievas sako: tu nežudyk. Jokiais aplinkybėmis negalima ir negalima žudyti. Draudžiama žudyti. Jūs turite tai atsiminti. Valdantieji, kaip ir Sirijos diktatorius, nori išlaikyti savo šeimą valdžioje ir kiekvienas, kuris pakelia ranką, jį nužudo. Tai labai neigiama jo šeimai ir jo šaliai. Kai žudysi, labai greitai sulauksi Dievo bausmės. Niekas nepabėga. Tavo sąžinė taip pat

nubaus. Nežudykite žmonių ar gyvūnų. Gyvenk ir leisk gyventi. Daug žmonių žudosi dėl sporto. Ar žudyti gyvūną be gynybos yra sportas? Prieš tai, kai anglai užkariavo Afriką, jie taip pat medžiojo su juodaodžiais.

Jie pasakė: bėk, mes tau duosime 10 minučių persvarą ir tada banditų grupė pradeda jų ieškoti ir žudyti. Ar tai vadinama sportu? Mes visi esame Dievo vaikai, nesvarbu, kokia spalva. Dievas to nesako, ne. Nežudysi. Nei žmonės, nei gyvūnai. Nužudyti – tai žudyti. Turime gerbti viską, kas gyva. Jei jie tavęs neskaudina ir netrukdo, kodėl tu žudai? Ar norėtum, kad tave kas nors nužudytų? Pagalvok apie tai. Jei nenori būti nužudytas, nežudyk kito. Nenužudysi jokios gyvos būtybės, nei žmonių, nei gyvūnų, nei medžių. Dabar yra daug žmonių, norinčių gerai gyventi ir kalnuose kirsti medžius. Medžiai mumis rūpinasi ir teikia daug naudos. Kirsti medžius yra tas pats, kas žudyti viščiukus, kad jie gautų kiaušinius. Kai užmušate viščiuką, kiaušiniai nebeišeina. Jūs turite tai suprasti. Štai kodėl Dievas sako: tu nežudyk.

ŠEŠTA: NEATLIEKITE NEGRYVIŲ VEIKSMŲ.

Kas yra nešvarūs veiksmai? Negryni veiksmai yra tie, kurie atliekami iš savanaudiškumo: aš, aš, aš. Kurkite laimę iš kitų skausmo ir kančios. Kaip ir Sirijos prezidentas, kuris, norėdamas išlaikyti valdžią, nužudė 100 000 savo šalies piliečių. Žudykite nekaltus, moteris, vaikus, kūdikius „už maišą“, nesirūpindami kitų gyvybėmis ar kančiomis. Bet koks savanaudiškumas yra nešvarus veiksmas. Nešvarus veiksmas yra tai, kad visi tie veiksmai, kuriuos atliekate kitų atžvilgiu, yra neigiami. Viskas, ką darote, bet koks veiksmas, nesvarbu, ar tai kenkia žmonėms, ar tai būtų daug, ar mažai, yra nešvaru. Žudymas ir seksas yra nešvarūs veiksmai. Seksas yra nešvarus veiksmas numeris 1, nes už seksą šiame pasaulyje mokame brangiai. Visų rūšių ligos plinta per seksą. Svarbiausia – AIDS. Kasdien nuo AIDS miršta vis daugiau milijonų žmonių iki šiol. Jei visi mylėtūsi tik su savo vyru ar žmona, šiandien pasaulyje nebūtų gyvybės.

Tiek daug žmonių nebūtų mirę. Kodėl AIDS taip greitai išplito? Visų pirma tai buvo dėl visų šių nešvarių veiksmų, atliekamų su seksu. Visi flirtuoja ir nežinodami savo vardų jau užsiima seksu be jokių papildomų žodžių. Aukščiau be apsaugos kaip gyvūnai. Už šiuos veiksmus mokama brangiai. Pažiūrėkite, kiek žmonių užsikrėtė AIDS. Štai kodėl Dievas sako: nedaryk nešvarių darbų.

Jei juos įsipareigosite, sumokėsite brangiai. Dievas jus įspėja iš anksto. Jei nužudysite savo vaiką per abortą, turėsite psichologinių ir fizinių pasekmių. Politikai, kurie patvirtina įstatymus, kurie prieštarauja Dievui ir pagarbiai gyvybei, sumokės brangiai. Visi tie žmonės yra demonai. Tai, ką jie daro, prieštarauja Dievui. Jie daro ką nori, negerbdami Dievo įstatymo. Vieną dieną jiems teks suvesti sąskaitas su Dievu. Visi jie patenka į pragarą, niekas nepabėga. Šiame gyvenime jūs turėsite galią, bet neturėsite jos, kai mirsite. Kol atliksite bausmę, vėl ir vėl kentėsite kankinimus pragare.

SEPTINTAS: NEVOGSI.

Tai gryno egoizmo aktas. Žmonės, kurie vagia, savo naudai atima tai, kas priklauso kitiems. Daugelyje šalių vaikai vagiami, kad būtų parduoti. Daugelyje. Karai skirti apiplėšti

kitas šalis ir pasilikti tai, ką turi kitos. Jei ne, kodėl vyksta karai? Šalis įsiveržia į savo kaimynę, kad pavogtų viską, ką yra. Visos vagystės yra neigiami ir savanaudiški veiksmai. Jokiomis aplinkybėmis nieko iš nieko nevogkite. Negalite pasilikti to, kas nėra jūsų, ar atimti iš kitų to, kas yra jų. Štai kodėl Dievas sako: nevogk. Vagystės niekada negali būti pateisinamos.

AŠTUONTAS: NEDUOKITE KLAIDINGŲ PARODYMŲ IR MELUOSITE.

Ypač melas. Kiek žmonių nemelavo? Didelis ar mažas, nesvarbu. Žmonės mano, kad mažas melas yra niekas. Bet taip nėra. Pirmiausia pradėdama nuo mažo melo ir baigiate daug ir didesnio melo. Tai tarsi sniego gniūžtė, kuri pradeda riedėti nuo mažo kalno viršūnės ir vis didėja. Neigiamas kaupia negatyvą ir kiekvieną dieną vis neigiamas. Neduosite melagingų parodymų ir nemeluosite. Kiek daug liudijimų byloja per teismą! Advokatas žino, kad jo klientas yra kaltas, tačiau norėdamas laimėti teismą jis meluoja kuo daugiau. Bet kadangi klientas moka, advokatas sako bet ką ir meluoja, kad užsidirbtų. Jūs neturite to daryti. Tai, ką mokate, yra mažai, tai yra vargas, palyginti su tuo, ką mokėsite pragare milijonus metų. Ne verta. Viskas, ką turite pasakyti tiesą.

Atminkite, kad galite apgauti žmones, bet ką, teisėją, bet ne save ar savo sąžinę.

DEVINTAS: NESUTINKITE NETURIŲ MINČIŲ AR NORŲ.

Šis įsakymas yra daug geresnis nei kiti. Nes pirmiausia, prieš darydamas bet kokį veiksma, tai yra tavo mintyse. Jei jūsų mintis yra nešvari, jei ji neigiama, tada ji tampa veiksmu. Mintis yra pirmas žingsnis prieš darant bet kokį nešvarų veiksma. Prieš bet kokį veiksma turite nustoti galvoti. Jei nieko blogo negalvosi, nieko blogo nepadarysi. Jei mąstote savanaudiškai, jūsų veiksmai yra savanaudiški. Teroristai, prieš žudydami žmones, jau skaičiuoja, kaip ir kur gali įvykdyti žmogžudystę, ją studijuoja ir mintyse programuoja. Štai kodėl Dievas sako: jūs nesutiksime su nešvariomis mintimis ar veiksmais. Visi poelgiai prieš juos darydami apmąstykite. Jei tavo galvoje sukasi nešvari mintis, neigiamas troškimas, tu turi ją iš karto nutraukti, kol ta mintis nevirs veiksmu. Prieš ką nors darydami pagalvokite, ar norėtumėte, kad taip elgtųsi su jumis. Pagalvokite, kad mes visi esame viena, esame viena didelė šeima, visi esame Dievo vaikai. Kad suprastumėte, mes kaip medis, kiekvienas žmogus yra lapas, kiekviena šaka yra šalis, kamienas yra mūsų kilmė, tai mūsų Tėvas.

Mes visi sudarome medį. Mes esame viena kartu. Žemėje mes esame viena didelė šeima. Visi nešvarūs norai ir mintys tampa veiksmais. Tada ateina tų neigiamų ir nešvarių poelgių pasekmės. Jei mintis teisinga, ši žemė būtų rojus.

DEŠIMTASIS DIEVO ĮSTATYMO Įsakymas: NETEKSITE KITŲ NUOSAVYBĖS.

Tai paskutinis Dievo įstatymo įsakymas. Nemėginkite pavogti ar turėti to, ką turi kiti. Žodis šuliny yra labai platus; reiškia visas savybes, ne tik medžiagas

intelektualai, mąstymas, pinigai... Kad negeistume, prieš veikdami sustabdykime mąstymą. Prieš veikdami mes visada galvojame; kaip vogti ir kaip pasinaudoti tuo, ką kitas turi, nesvarbu, ar tai legalu, ar neteisėta. Pasinaudoti kitų turtu galima dviem būdais – legaliai ir neteisėtai:

1 teisėtai; tai yra pasinaudojimas nekaltais žmonėmis, pavyzdžiui, bankais, kurie sudarė hipoteką. Kai negalite sumokėti bankui, bankas tvirtina, kad pasirašėte sąlygas, net jei neperskaitėte smulkaus šrifto. Dabar jūsų turtas vertas tik 50 000 €, bet anksčiau, kai prašėte paskolos, jums duodavo 100 000 €. Šis bankas legaliai vagia, naudojasi žmonių pinigais. Anksčiau bankas sakydavo, kad tavo butas buvo vertas 100, o dabar jis vertas 50, todėl bankas bando pasinaudoti tavimi 50. Įstatymas neteisingas, nes tai yra moraliai neteisėta. Jei negali susimokėti, tave išvaro ir išmeta į gatvę, o bankas atima tavo butą. Tai yra legalus žmonių išnaudojimas.

2 neteisėtai; Tai bet kokia žmonių vagystės ar sukčiavimo forma. Jei žmogus sugeba pasinaudoti žmonėmis, pvz., 100 000 eurų, iš pradžių jis labai džiaugiasi, nes gavo 100 000 eurų, bet šis žmogus pamiršta vieną dalyką; Jei jis išviliotų vargšams 100 000 eurų, savo intelektu jis būtų galėjęs laimėti 1 000 000 eurų neapgaujindamas. Jūs netinkamai panaudojote savo intelektą.

Negana to, jis sumokės brangiai, nes turės teismą, o jei pralaimės, turės sumokėti 100 000 eurų plus palūkanas ir išlaidas. Štai kodėl Dievas mums liepia nesinaudoti ir negeisti svetimų gėrybių, nes galiausiai už tai brangiai sumokame. Geriau legaliai užsidirbkite pinigų iš savo intelekto. politikai; Jie vagia legaliai ir nelegaliai. Jie naudojami savo padėtimi ir įtaka, kad apgautinėtų sąžiningus žmones, vagia miesto mokesčius, naudoja subsidijas savo bičiuliams padėti, ir galiausiai viskas išeina. Visa tai niekur nedingsta. Geriau būti sąžiningiems ir nevogti žmonių pinigų, galų gale jie visi krenta ir uždaromi į kalėjimą. Vieni prieš, kiti po. Jei vagiate iš žmogaus ar jį apgautinėjate, esate skolingas tik šiam asmeniui. Bet jei vagi ar apgautinėjai piliečius, esi skolingas visiems piliečiams.

Jei Ispanijoje gyvena 40 000 000 gyventojų ir jūs vagiate žmonių pinigus, esate skolingas 40 000 000 milijonų žmonių. Valstybės pinigai neliečiami. Tai labai rimta. Vogti iš žmogaus ar vogti mokesčius iš miestelio nėra tas pats, nes Dievo įstatymui daug rimčiau vogti žmonių pinigus. Būkite labai atsargūs su politikais ir svarbias pareigas užimančiais žmonėmis. Būkite atsargūs su tais žmonėmis. Niekas nesibaigs gerai. Jie neturi iššvaistyti nė cento iš žmonių, nes Dievas tave stebi ir tada turėsi suvesti sąskaitas čia ir anapus. Dievas nubaus tave ir tavo sąžinę. Tada negalėsi gerai išsimiegoti ir gailėsis pavogęs žmonių pinigus. Vogiant ir reketuojant įkliuvo beveik visi politikai ir partijos, tai kasdien matome per žinias. Jie brangiai sumoka ir niekas nepabėga. Prieš tai darydami, gerai pagalvokite. Negalite švaistyti žmonių pinigų ar pasinaudoti savo galios padėtimi. Nes jei tai padarysi, sumokėsi brangiai ir pateksi į kalėjimą, ir ne tik tai, tavo vardas bus suteptas taip, lyg būtum banditas.

Tavo šeimai bus gėda dėl tavęs. Kodėl visi politikai, kai yra suimami, dengia veidus? Nes jie žino, kad pasielgė neteisingai, ir jaučia gėdą. Nemanykite, kad būsite išgelbėti ir jie niekada jūsų nepagaus: visi sukčiai ir vagys anksčiau ar vėliau užklumpa. Tai laiko klausimas. Niekada nesiseka gerai. Neverta visą likusį gyvenimą praleisti kalėjime. Negana to, miręs pateksi į pragarą mažiausiai milijonui metų. Jūsų laukia pragaras, kad galėtumėte kentėti milijoną metų. Net jei netikite ar nesate suinteresuoti tikėti, vis tiek pateksite į pragarą. Ten būsite kalėjime ir kiekvieną dieną jus išves, kad nužudytų jus vėl ir vėl, kol baigsite bausmę. Nesvarbu, ar tiki įstatymu, ar ne, kai tave sugauna, jie visi patenka į kalėjimą. Nesvarbu, ar tikite pragaru, ar ne, jie taip pat pasodina jus į kalėjimą, o pragaro kalėjimas nėra toks, koks čia yra pilnas komforto. Daug akimis matai.

Visi politikai yra žmonių tarnai. Jie nėra žmonių galvos. Politikams tarnauja ne žmonės. Politikai nėra pranašesni už žmones. Jūs turite padėti žmonėms gyventi geriau. Jei švaistote, vagiate ir duodate subsidijas draugams, vagiate iš žmonių ir tai turi savo bausmę čia, šiame pasaulyje ir anapusiniame pasaulyje. Kai vieną dieną pateksite į kalėjimą, jūsų draugai jūsų nelydės. Niekas nesiūlys už tave sumokėti, niekas už tave nieko nepadarys. Jei esi įstatymo atstovas ir esi kreivas, turi susitvarkyti, turi rodyti pavyzdį kitiems, nes negali iš nieko reikalauti to, ko nesugebi įvykdyti.

Jei viešieji subjektai, pavyzdžiui, savivaldybės, nesiliauja trauškinti žmonių ir ieškoti problemų, jie nėra žmonių tarnai. Politikai turi turėti širdį ir padėti žmonėms, o ne juos negailestingai gniuždyti. Pirmoji sąlyga norint būti politikui turėtų būti auksinė širdis, atsidavimo kitiems ir žmonių problemų sprendimui.

Žmonės renkasi politikus ne dėl auksinės širdies. Štai kodėl mes dabar tokie blogi. Dievas žino, kad šis pasaulis kaskart blogės, todėl paskutinis Dievo įstatymo įsakymas yra: negeisk svetimų gėrybių. Labai neteisinga primesti įstatymą kitiems ir pačiam jo nesilaikyti. Jei tėvas rūko, kaip jis pasakys sūnui, kad rūkyti yra blogai? Turite rodyti pavyzdį, kad viskas būtų gerai. Jei politikai vagia ir nusikalsta, kaip jie gali reikalauti, kad kiti nevogs ir nenusikalstų? tai nėra logiška. Tie, kurie turi įstatymą, turi laikytis 100% prieš reikalaudami kitų. Kiek žmonių daro, kaip Dievas įsako? 1%? likusieji, 99% yra egoistai ir vagia iš kitų, kiek gali. Jei pavogsite centą, kitame gyvenime turėsite sumokėti. Jūs vėl ir vėl reinkarnuositės kaip gyvūnas, kol sumokėsite viską, ką skolingi. Šiandien galite būti politikui, nes praeitame gyvenime jums sekėsi gerai, bet dabar nesinaudokite pranašumais, nes jūsų nuopuolis bus stipresnis. Kodėl politikai taip patogiai gyvena? pas juos dideli namai, tarnybinis automobilis su vairuotoju, kelionės pirma klase... ar jie pranašesni už mus? ne, tai ne taip. Turite rodyti pavyzdį ir tai, ką darote, yra mokesčių pinigų panaudojimas, kad galėtumėte gyventi geriau. Visa tai kyla iš egoizmo: aš, aš, aš. Jei pirmiausia galvosite apie kitus, o ne apie save, niekada nepadarysite tokių nuodėmių ir laimingai gyvensite šioje žemėje.

Tau nenaudinga skriausti kitus, nes jei padarysi žalą, kitas norės tau atkeršyti ir tau taip pat bus blogai. Štai kodėl neskaudink, jei nenori, kad tau skaudėtų. Nebūk savanaudis ir galvok tik apie save. Jūs turite gerai galvoti apie save, turite būti pozityviai egoistas ir gerai apgalvoti, kas jums naudinga, o kas kenkia. Gerai atsiminkite: prieš trokšdami kitų prekių, pagalvokite apie tai. Sustabdyk tą mintį! nes tada patirsi pasekmes, pateksi į kalėjimą, o kai mirsi, pateksi į pragarą. Dirbkite žmonėms iš širdies, taip pastatysite rojų žemėje. Jei visi esame savanaudiški ir einame aukščiau už kitus, kad gautume geresnį gyvenimą, nesirūpindami kitų kančiomis ar pastangomis, šis pasaulis darysis vis blogesnis ir blogesnis, šis pasaulis bus pragaras. Niekada niekuo nesinaudok, nieko neapgaukinėk ar melagingais pažadais, ar melu, stenkis iš žmonių išpešti pinigų, kad naudotum sau ar gyventum ramiau ir geriau. Sąžiningai užsidirbk pinigų ir nesinaudok kitų darbu bei pastangomis gyventi geriau sau.

Už tai brangiai sumokėsite, jūsų sąžinė ir tiek šio, tiek anapusinio pasaulio įstatymai jus baus milijonus metų pragare. Niekada nesinaudokite žmonėmis, nes tada žmonės jums atkeršys ir jums bus blogai.

!Saugokite akis

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



8.- KLAUSK SAVĘS NE DIEVO

Sugalvok norą. Norėdamas, kiekvienas turi daug norų, kiekvienas turi daug norų. Pirmas noras, kurio žmonės prašo, yra sveikata ir ilgas gyvenimas. Daugelis žmonių prašo Dievo būti sveiki, Dievas negali tau padėti. Kad žinotum, kad turėtum sveikatos ir ilgai gyventum, neklausk Dievo, klausk savęs.

Galite paprašyti sveikatos dviem būdais:

Pirmiausia protas turi galvoti pozityviai. Negalvok neigiamai, nes neigiamas atneša neigiamą, o teigiamas – teigiamą.

Pagal aktus Atlikite veiksmus kitų naudai. Padarykite paslaugas kitiems. Ne tavo naudai. Visada kitų naudai, o ne tau. Tai vadinama pozityviu veikimu, o teigiamas atneša teigiamą, o neigiamas – neigiamą. Visi veiksmai, kurie palankūs sau, yra neigiami, o neigiami atneša neigiamą. Visi savo veiksmai turi būti padaryti dėl kitų. Nėra jokio pasiteisinimo. Nesvarbu, ką darai. Atrodo, kad padedate žmonėms, bet gaunate naudos. Tai nėra teigiama, tai neigiama ir jūs kenkiate sau.

Kad būtume sveiki, pažiūrėkime, sveikata priklauso nuo kraujotakos. Jei kraujas blogai cirkuliuoja, jūsų sveikata nebus gera. Neigiamas mąstymas, nervai, stresas, pyktis, liūdesys... visi šie jausmai yra neigiami ir neigiamai veikia jūsų sveikatą. Jei kraujas blogai cirkuliuoja per kepenis, turėsite kepenų problemų, jei kraujas blogai cirkuliuos per širdį, turėsite širdies problemų. Jei kraujas blogai cirkuliuoja kurioje nors kūno vietoje, turėsite problemų, susergate, tinstate, kraujas stagnuoja, atsiranda cistų, gumulų, vėžys. Jei jis blogai cirkuliuos, viskas tau bus lemtinga. Jei kraujas blogai cirkuliuoja, jūsų kūnas patenka į krizę. Tai logiška, tai kaip pasaulio ekonomika, visuomenių ar valstybių, šeimų ekonomika... jei neįeina, tai neišeina. Jei nėra vartojimo, jei žmonės neperka, gamyklos užsidaro. Viskas sustoja, o jei sustoja – ištinka krizė. Jei visi pirks, visi vartos, viskas bus tobula ir krizės nebus.

Kol trūksta pasitikėjimo, viskas sustoja ir prasideda krizė. Tai tarsi kraujo apytaka; Jei jis blogai cirkuliuoja, turėsite krizę.

Kad taip neatsitiktų, visada turite padaryti už kitus auksine širdimi.

Visada kitiems, o ne sau. Tai teigiama. Jei negausite jokios naudos darydami teigiamus dalykus kitiems, tai bus teigiamas veiksmas. Jei darysite gera kitiems, o ne savo šeimai, kam nors nepažįstamam, tuomet pajusite labai malonų pojūtį savo kūne, jausitės laimingi ir labai pozityviai, o šis pojūtis, ta energija suteiks jums gerą kraujotaką.

Jei padėsite kitiems, nesiimdami jokios naudos, tai suteiks jums geros energijos, turėsite gerą sveikatą ir ilgą gyvenimą. Jei pelnosi darydamas bet kokį teigiamą veiksmą, jis tampa neigiamu. Kadangi visi neigiami dalykai veikia kraujotaką, jūsų sveikata bus bloga. Tai aš darau kiekvieną dieną, darau teigiamus veiksmus žmonėms ir jaučiuosi labai laiminga, tai man suteikia labai teigiamos energijos. Net žmonės manęs klausia: kodėl tu toks laimingas? Ar laimėjai loterijoje? Štai kodėl aš visada darau teigiamus veiksmus žmonėms kiekvieną dieną, todėl turiu labai gerą sveikatą. Būtent tai ir turite padaryti.

Jei norite tokios sveikatos, kaip aš, turite paklausti savęs, darydami teigiamus veiksmus žmonėms ir nenaudodami jokios naudos.

Dievas negali tau padėti, tu turi turėti sveikatos.

Antra, ką valgai. Būkite labai atsargūs su tuo, ką valgote. Visa mėsa turi savo virusus, jei tau nepasisekė ir suvalgius virusu užkrėstą mėsos gabalą, tas virusas pateks į tavo organizmą ir tu susirgsi.

Pasaulyje dėl mėsos vartojimo kilusias epidemijas jau žinome: Azijoje paukščių gripu užsikrėtė daug žmonių, o per orą, įkvėpus, susirgo ir krito kaip blakės. AIDS atkeliauja iš Afrikos, iš beždžionių. Beždžionės visada buvo šio viruso nešiotojai ir joms nieko neatsitiko, bet nuo tada, kai valgėme jų mėsą, dabar pasigavome šį virusą. Šis virusas su mumis nesuderinamas, todėl atima mūsų sveikatą, susergame ir greitai mirštame.

Tai problema.

Kaip ir žuvis, žuvis neša kirminus, net jei jas verdate, kepage ar verdate labai karštu vandeniu, tai tų kirminų nenužudysite ir valgydami tą žuvį užsikrėsite tais kirmėlėmis. Ar netikite? Na, daryk testą: įdėk gabalėlį iškeptos mėsos, kad ir apdegusią kaip anglis, padėk savaitei į lėkštę ant stalo ir pamatysi, kaip tas mėsos gabalas juodas kaip anglis pūva ir kirminai. Kirminai nemiršta. Organizmai nemiršta. Taigi, jei nesiseka ir valgai užkrėstą mėsą, susirgsi. Niekas negarantuoja, kad mėsoje nėra virusų. Paprastai sveikata kontroliuoja ūkius, bet neatlieka visų gyvūnų bandymų. Jis analizuoja tik 1 gyvūną, pavyzdžiui, karvę, bet nespėja išanalizuoti visų karvių. Jei viena iš tų karvių turi virusą, tai nežinoma ir suvartojama netyrinėta. Jei valgysite, susirgsite.

Yra daug retų ligų rūšių, jos vadinamos tokiu pavadinimu, nes tai nežinomos ligos. Nežinoma, iš kur jie atsiranda ir kaip juos išgydyti. Visos šios ligos kyla dėl virusų, kuriuos atneša gyvūnai. Gyvūnai, tie, kurie bėga žeme, tie, kurie skraido ore ar yra po vandeniu, geriau jų nelieskite.

Jei juos valgysi ir jie turi virusų, tada susirgsi, geriau jų neliesk. Kiekvieną dieną jūs žaidžiate su savo sveikata valgydami gyvūnus. Kaip mes prieš metus su pašėlusios karvės virusu; suvalgę mėsos gabalą žmonių mirė. Niekas nežino, kiek nežinomų virusų yra gyvūnų organizme.

Mes patys nešiojame tokius virusus kaip vėžys ir negalime jo išgydyti, kaip išgydysime nežinomus gyvūnų virusus? Jei mes jų nežinome, negalime jų išgydyti. Pažiūrėkite į AIDS virusą, jo nėra.

Kad išvengtumėte sveikatos problemų, stenkitės nevalgyti mėsos ar žuvies. Darykite taip, kaip aš buvau vegetarė 40 metų ir niekada nesirgau, nebuvau ligoninėje ir niekada nebuvau apžiūrėtas gydytojo. Tai yra rezultatas. Štai kodėl, jei norite sveikatos, klauskite savęs, o ne Dievo. Būkite atsargūs, ką dedate į burną.

Jūs turite tai žinoti.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



9.- SEKTOS / RELIGIJA IR SEKTOS

Pirmas blogis pasaulyje yra seksas. Šiandien mes kalbėsime apie kai kurias religijas, kurios naudojami vargšais, nieko nežinančiais žmonėmis. Yra daug žmonių, kurie naudojami moterimis ir žmonėmis, kad praturtėtų. Yra daug „religijų“, kurios naudojami vargšais, neišsilavinusiais žmonėmis. Pavyzdžiui, Mokytojas prašo žmonių pinigų, pažadėdamas, kad jam pasiseks ir jis bus sveikas.

Kita nesąmonė sako: moteris turi pasimylėti su mokytoja, kad turėtų sveikatos ir ilgai gyventų. Visos religijos yra geros tol, kol jos atitinka dievų įstatymus. Tačiau moteris negali pasiūlyti savo kūno, kad šeimininkas pasimylėtų, o po to, kai šeimininkas pasimylėjo su ta moterimi, jis atiduoda ją kitiems pasekėjams pasimylėti. Tai taip neteisinga. Tai prieštarauja Dievo įstatymui. Daugelyje religijų karts nuo karto išlenda mokytojas, kuris, pasinaudodamas žmonių neišmanymu, pridaro daug žalos žmonėms. Žmonės nori būti sveiki ir tiki viskuo, kas jiems sakoma. Šie „meistrai“ tuo naudojami. Moterims jie sako, kad jei nori turėti sveikatos ir ilgai gyventi, jos turi turėti lytinių santykių su mokytoja, kad išgydytų ligas ir gyventų ilgai. Mainais už seksą jie siūlo sveikatą, sėkmę ir ilgą gyvenimą.

Po sekso su mokytoja mokytoja juos atiduoda kitiems pasekėjams, kad su ja pasimylėtų. Tai nesąmonė. Tai prieštarauja Dievo įstatymui. Šis „mokytojas“ naudojami žmonių neišmanymu savo naudai. Būkite labai atsargūs su tuo. Šie žmonės turėtų būti kalėjime.

Kitas dalykas, kurio šie mokytojai prašo žmonių, tai pinigai, kad praturtėtų ir gyventų su visokiais patogumais. Jei nori turėti gerą sveikatą ir ilgą gyvenimą, turi atiduoti

pinigus žmonėms, kuriems jų reikia, organizacijoms, kurios padeda žmonėms. išgydyti. pavyzdžiui, Gydytojai be sienų. Jei norite gyventi ilgą gyvenimą, turite aukoti pinigus žmonėms, kad jie taip pat galėtų pratęsti savo gyvenimą gydami savo ligas. Neduokite pinigų šiems mokytojams, kurie tik nori pasinaudoti ir praturtėti iš neturtingų žmonių. Joks mokytojas nėra Dievas. Mes visi esame žmonės. Jei mokytojas sako, kad jis yra Dievas, tai melas. Niekas mes nesame Dievas.

Tie, kurie sako esą gyvas Dievas, tiesiog nori pasinaudoti žmonėmis, kad gautų nemokamą seksą ir pinigus, kad praturtėtų. Jie yra netikri mokytojai. Su tuo būkite labai atsargūs. Daugelyje šalių yra daug sektų, kurios teigia, kad yra Tibeto budistai ir tik pelno. Nieko nekaltinu, tik sakau, kad būkite labai atsargūs su sektomis, kurios prisistato Tibeto budistais ir prašo sekso bei pinigų mainais už sveikatą, sėkmę ir ilgą gyvenimą. Budizmo mokytojas niekada nieko neprašo mainais už mokymą teisingu keliu, už pagalbą kitiems.

Visi, kurie mėgsta Tibeto budizmą, būkite labai atsargūs. Tik perspėju, kad neatimtum pinigų, o tu liktum gatvėje be nieko arba kad turėtum mylėtis su tiek daug žmonių ir tada susirgtum AIDS ar kitomis lytiškai plintančiomis ligomis. Tik perspėju: būkite atsargūs su sektomis, kurios už sveikatą, sėkmę ir ilgą gyvenimą prašo sekso ir pinigų. Pasaulyje yra daug žmonių, kurie pristato Tibeto budizmo mokytojus, kad tik pasinaudotų žmonėmis, kurie nori sveikatos ir ilgo gyvenimo. Puiki priežiūra. Su šiuo.

Šiame pasaulyje yra daug gerų mokytojų, bet ir daug blogų mokytojų. Yra visos religijos: budistų, katalikų... Jei nori turėti pinigų, turi padėti vargšams. Jei liko vienas euras, vienu euru padėkite vargstantiems žmonėms, jei liko 10 eurų, 10 eurų padėkite vargšams. Taip tau padės dievai. Jei padedi žmonėms, turėsi draugų, nesvarbu, kiek duosi. Ir nėra jokio pagrįsto pasiteisinimo, tiesiog padaryk tai ir viskas. Nieko neprašant mainais. Jei galite, padėkite nieko nereikalaudami.

Neleiskite žmonėms jums pasinaudoti prašydami pinigų.

Dabar yra daugybė sektų, pavadintų dievų vardais, kurios naudojami žmonėmis. Būkite labai atsargūs su jais.

Mokytojas, dėvintis puošnius drabužius ir gyvenantis prabangiame name su daugybe patogumų aplinkui... Būkite su jais labai atsargūs!

Puikus mokytojas nieko neprašo mainais.

Jau 16 metų savo namuose mokau jogos ir meditacijos nemokamai ir nieko neprašau. Nepriimu nei cento, nei dovanos mainais. Viską darau nemokamai, kad padėčiau žmonėms, nes darau tai iš širdies.

Nežinau savo mokinių vardų ar telefono numerių, kodėl? Tiesiog stengiuosi padėti žmonėms. Visiems žmonėms, kuriems to reikia, ir aš nieko neprašau.

Jei mokytojas dėl kokių nors priežasčių iš savo mokinių prašo pinigų ir sekso, tai jis yra banditas, jis nėra mokytojas. Tai netikra. Jis nėra mokytojas. Mokytojas elgiasi kaip Jėzus Kristus, kuris pasišventė žmonėms nieko neprašydamas mainais, kaip ir aš. Niekada nieko neprašau, pavyzdžiui, Jėzaus Kristaus, kuris atidavė savo gyvybę už kitus, nieko neprašydamas mainais, tik padėdamas žmonėms. Jei mokytojas tavęs ko nors prašo mainais, vadinasi, jis yra netikras mokytojas. Jis yra banditas, kuris nori tik tavimi pasinaudoti. Niekada nieko neprašau pinigų, padedu tik tiems, kuriems jų reikia.

Su Tibeto budistais yra daug ginčų, tiesa ar melas nežinau, tik sakau, kad būkite labai atsargūs. Aš tik perspėju.

Tikras meistras niekada neprašo žmonių pinigų. Mokytojas niekada neprašo sekso mainais į sveikatą ir ilgą gyvenimą. Tai yra žmonių išnaudojimas. Būkite labai atsargūs su jais. Jei prostitutė nenori turėti lytinių santykių, ji to nenori. Bet jei prisijungi prie šitų sektų, turi pasimylėti su šeimininku ir su visais pasekėjais... kad būti banditu yra aferistas ir melagis. Stebėkite. Jei mokytojas prašo tavęs sekso ar pinigų, jis nėra tikras mokytojas. Jei jis tavęs neprašo visiškai nieko ir siūlo tau savo pagalbą bei mokymą nieko neprašydamas mainais, tai yra tikras mokytojas, kaip ir aš.

Maždaug vieną dieną į mano jogos kambarį atėjo pagyvenusio ponios, kuri pas mus praktikavo jogos meditaciją ir pasakė, kad eina į jogos užsiėmimą, kur mokytojas priverstė visas moteris apsinuoginti, kad jos geriau užsiimtų joga ir taip pasisemtų geros energijos.

Ponia man pasakė, kad jai buvo gėda parodyti savo nuoga kūną, nes ji jau nebuvo jauna, o jos kūnas buvo susiraukšlėjęs ir pilnas meilės rankenų. Jei užsiimi joga, kodėl turi nusirengti?

Joga Tai neturi nieko bendra su drabužiais. Tas mokytojas tik naudojasi.

Būkite labai atsargūs su sektomis, kurios prašo daiktų mainais.

Kiekvienas, kuris nori ką nors iš jūsų gauti, yra sukčius. Jei jis tavęs ko nors prašo, jis yra sukčius, tai sekta. Jūs negalite prašyti sekso ar pinigų. Šie žmonės iš kitų gauna viską, ką gali, kad galėtų gerai gyventi.

Būkite sveiki, darykite gera žmonėms ir turėsite teigiamos energijos ir jausitės labai laimingi: tai atneša jums gerą sveikatą.

Dievas visada sako: atleisk kitiems. Nes jei neatleisite, jei nekenčiate, ši neigiama neapykantos energija jus įskaudins ir turėsite sveikatos problemų, nes visada būsite supykę, pikti ir liūdni. Jei žmonės prieš tave padarys ką nors blogo, anksčiau ar vėliau jie už tai sumokės. Todėl nereikia nekęsti ir pyktis, kiekvienas turės savo bausmę, nesijaudink.

RELIGIJA IR SEKTOS

Sveiki Religija ir sekta. Kas yra gera religija, o kas bloga? Iš karto reikia žinoti du dalykus. Šiame pasaulyje yra daugybė skirtingų religijų. Religijoje svarbus dalykas yra tai, kaip ji daro dalykus. Yra riba, kurios niekas niekada negali peržengti, nesvarbu, ar tai didelė religija, turinti daug pasekėjų, ar maža, nesvarbu. Kiekvienas pasekėjas turėtų atsiminti:

1.- Jei mokytojas yra arba kunigas, arba vienuolis, jei jis naudoja mokinių pinigus savo namui, prabangiam automobiliui įsigyti, savo užgaidoms įgyvendinti... tai yra sekta. Jei žmonės skiria pinigų religijai, mokytojas turėtų panaudoti pinigus žmonėms padėti.

Kad padėtų tiems, kuriems to reikia.

2.- Mokytojas negali turėti bet kokių norų. Jei matote mokytoją, pasipuošusią puošniais drabužiais, keliaujantį su puošniais automobiliais, gyvenantį dvaruose su visokia prabanga, saugokitės! Jei šis mokytojas nedirba... iš kur jis turi pinigų? Na, tai aišku iš jo pasekėjų. Jeigu sekėjai nori duoti pinigų, mokytojas turėtų tais pinigais padėti vargšams, o ne pirkti daiktus ir gyventi prabangiai. Turite padėti žmonėms, kuriems reikia pagalbos, o ne praturtinti mokytoją ir finansuoti jo užgaidas, pavyzdžiui, auksinius ir deimantinius laikrodžius ar ypač prabangius automobilius. Pinigai, gaunami iš žmonių, turi grįžti į visuomenę. Pinigai iš dangaus nekrenta, sunku užsidirbti.

Toks mokytojas tavimi naudojasi ir tu turi jam leisti. Nesvarbu, ką jis sako ar kaip sako, jei jis visada atima žmonių pinigus, turite laikytis nuo jo atokiai. Mokytojas turi rodyti pavyzdį. Kiekvienas gali pasakyti gerus žodžius, bet svarbūs yra veiksmai. Taip besielgiantys mokytojai yra sukčiai ir apgavikai. Nesvarbu, ar jis kalba super stebuklus. Šie mokytojai labai gerai mokosi Biblijos, kad įtikintų žmones ir gautų iš jų pinigų.

3.- 16 metų užsiimu nemokama joga namuose. Vieną dieną vienas mano studentas pasakė: Aš eidavau daryti jogos į centrą.

Mokytojas privertė žmones nusirengti, jis privertė moteris nusimesti visus mūsų drabužius, kad energija gautų tiesiogiai. Ji man pasakė, kad jai labai gėda, nes jos kūnas nebuvo jaunas ir turėjo meilės rankenas. Jaunoms merginoms tai nerūpėjo, bet jai buvo labai gėda. Šio tipo mokytojai nori pasinaudoti žmonėmis, pamatyti nuoga moterų kūną. Prašykite pinigų, o paskui prašykite sekso, tai neteisinga. Jei mokytojas sako, kad norėtum būti Buda, ilgai gyventi, būti gražiai, sveikai... turi apsinuoginti ir pasimylėti su juo arba jis prašo tavęs pinigų... visa tai yra melas. Neleiskite tiems netikriems mokytojams jumis pasinaudoti.

Jie kalba stebuklus, bet galiausiai nori tik sekso ir (arba) pinigų. Nesvarbu, kaip jie kalba, ar prašo tavęs sekso ar pinigų, jie tiesiog nori tavimi pasinaudoti Budos, Jėzaus Kristaus ar bet kurio kito dievo vardu. Daugelis religijų kalba apie seksą kartu, kad būtų Buda. Atsargiai! Tai dar vienas didelis, didelis melas. Tai sukčiai.

Jei norite turėti gerą sveikatą, turite atsisakyti savęs.

Nes kuo daugiau aš turėsiu, tuo egoistiškesnis būsi ir turėsi daugiau problemų. Turite palikti save ir padėti žmonėms. Sveikata priklauso nuo jūsų. Jei nori turėti geros energijos, turi padėti vargšams, patarti žmonėms būti gerais žmonėmis, duoti pinigų organizacijoms, kurios siekia padėti kitiems. Tačiau niekada neduokite pinigų, kad praturtintumėte mokytoją. O laisvu laiku padedate žmonėms. Jei tai padarysite, galite gyventi laimingą ir sveiką gyvenimą.

Visa kita yra melas. Taip elgiasi sektos: tuo pasinaudoja, kad gautų iš žmonių pinigų ir užsiimtų nemokamu seksu. Stebėkite, ar turite lytinių santykių dėl ligų, kurias galite užsikrėsti, pavyzdžiui, AIDS.

Pirmiausia turite žiūrėti, ką daro mokytojas, o ne tik klausytis žodžių. Bet kokia religija, kuri kreipiasi į jus dėl pinigų arba siekia sekso, yra apgaulė. Tai didelis melas.

Mes visi lygūs, niekas už nieką nėra pranašesnis. Net jei jis yra mokytojas. Stebėkite, ką jis daro, o ne tik klausykite, ką jis sako. Jūs turite būti atsargūs.

Religija, kaip liepia Dievas, niekada neprašys jūsų pinigų ir nepasieks sekso. Jis tik padeda, tik moko ir padeda, kiek gali. Niekada neprašiau savo mokinių pinigų, iš nieko nepriimu dovanų. Jau 16 metų savo jogos studijoje mokau nemokamai. Ir aš niekada niekuo ir niekuo nepasinaudojau.

Esu čia, kad padėčiau žmonėms ir nieko daugiau. Taip aišku ir paprasta.

Tai yra skirtumas tarp religijos ir sektos.

Labai ačiū.





10.- VISO BLOGIO KILMĖ. SAVAMINGUMAS

Blogio kilmė yra savanaudiškumas. Visa blogio kilmė yra egoizme. Savanaudiškumas kenkia sveikatai, kenkia mąstymui, blogai ateičiai... Visų rūšių blogis turi tik vieną kilmę: aš.

Daugelis žmonių patenka į ligoninę dėl išprotėjimo, nes prieš išprotėdami jie daug galvoja. Daug galvok apie „aš“: noriu, nenoriu, aš, aš, aš... Gyvenimas sukasi daugybe posūkių. Yra žmonių, kurie į gyvenimą žiūri labai rimtai. O kai nepavyksta išpildyti noro, jis labai nusivilia ir nuliūdina, arba jei kas nors tave įskaudina, tu visada galvoji apie kerštą ir tai tau sukelia nuoskaudą.

Visos šios mintys judina jūsų sąmonę. Su kiekviena diena tu labiau judinate savo sąmonę.

Visa neapykanta kyla iš savęs. Visi pirmiausia galvoja apie mane: kaip noriu, kaip nenoriu, kaip noriu, kaip nenoriu... Aš noriu tokia būti ir nenoriu, man tai patinka arba nepatinka. Kai kurie kankinasi, nes galvoja tik apie mane.

Kartais viskas vyksta ne taip, kaip norėtum ar tikitės. Gyvenime ne viskas vyksta taip, kaip nori. O jei nori 100, turėsi 100 kančios. Jei norite 10, turėsite tik 10 kančių. Jei nieko nenorite, neturėsite skausmo.

Viskas kyla iš savęs. Nereikia nieko daryti, kad taptum turtingas, jei mirsi, nieko nepasiimi. Kas žino, kiek metų jis gyvens? Kapinėse ne tik seni žmonės, pilna ir jaunimo.

Daug jaunų žmonių žūsta autoavarijose, kodėl? Nes jie skuba, nes nori parodyti, kad žino daugiau nei bet kas kitas ir yra pranašesni už kitus, visada mane. Ir tas aš privedė jį prie mirties. Štai kodėl jūs turite galvoti, kad tai yra tai, kas jus skaudina.

Štai kodėl visos draugystės nutrūksta. Nes jei draugai nedaro to, ko aš noriu, viskas baigiasi ir draugystė nutrūksta. Kai susiduria dvi nuomonės, santykiai nutrūksta. Tai mano problema. Gyvenime mačiau daug labai liūdnu žmonių. Jei nėra manęs, nėra ir liūdesio. Kuo daugiau aš, tuo daugiau problemų turėsite. Yra žmonių, kurie negali miegoti, nes daug galvoja apie savo problemas, apie savo norus... Ir nereikia tiek daug galvoti.

Jei turi ateiti kažkas gero, tai ateis ir tu turi su tuo susitaikyti, o jei bus bloga, taip pat turėsi tai priimti. Taigi, ką jūs išspręsite tiek daug galvodami? Svarbiausia palikti save.

Kuo didesnę savybę turėsite, tuo daugiau kentėsite. Štai kodėl jūs turite išmokti paleisti save. Kaip ir daugelis žmonių, jie nori būti milijonieriais ir taip daryti neteisėtus dalykus, vagia pinigų, parduoda narkotikus... visokius nusikaltimus. Skauda. Taip negali būti. Galų gale tai baigiasi blogai. Policija jį sugavo ir pasodino į kalėjimą, o kas? Tai nėra patogu, niekada nėra patogu. Štai kodėl pagalvokite apie tai prieš darydami blogą. Taip negali būti.

Yra daug žmonių, kurie kalbasi su savimi. Kodėl? nes jis turi daug manęs, jis daug galvoja. Jis viską priima į širdį. Tai blogai, tai blogai jums ir kitiems.

Taigi pagalvokite apie tai savo labui. Aš tave mokau: galvok už kitus. Jei tokiu atveju galvosite už kitus, jūsų laukia gera ateitis. Jūsų laukia labai gera ateitis. Jei su draugais pirmiausia galvosite apie draugo poreikį, o ne apie savo, turėsite gerą gyvenimą. Jie visada bus su tavimi. Jei esate verslininkas, pirmiausia galvokite apie darbuotoją, darbuotojas bus su jumis širdimi ir leis jums uždirbti daugiau pinigų. Jei darbuotojas visada galvoja apie viršininką, viršininkas visada galvoja už darbuotoją. Jei darbdavys negalvoja ir nesirūpina darbuotoju, darbuotojas nedirbs ramiai ir galiausiai įmonė tai pastebės. Niekam nėra gero.

Štai kodėl viskas, ką jums reikia padaryti, tai visada galvoti apie kito žmogaus poreikį. Jei pirmiausia galvojate apie save, patekote į savo spąstus, tai yra savanaudiškumas. Turite daryti dalykus, kad patiktumėte kitiems. Gyvenime turėsi viską, jei galvosi apie kitus. Jei visada galvojate apie kitus, žmonės visada gerai vertins jus. Ir tu padarei sau paslaugą. Daugelis žmonių klysta. Nes jei tu visada galvosi savo naudai, tai ir kiti niekada apie tave negalvos.

Jei galvosite apie kitus, jums atsivers visos pasaulio durys. Jei esate savanaudis, suklysite. Palikite norą, jei jo nepaliks, išprotėsite nuo tiek daug mąstymo. Gerai ar blogai, nesvarbu.

Kuo daugiau galvojate, tuo labiau išveisite negatyvą iš savo proto. Stenkitės mažiau galvoti ir turėsite gerą sveikatą, gerą šeimą, gerą darbą. Visada kiti prieš tave. Taigi jūsų ateitis bus tobula. Viskas priklauso nuo jūsų, kaip norite. Jūs turite suvokti.

Visos mintys, per daug galvok, pasistenk mažiau galvoti ir taip turėsi geresnį darbą, geresnę šeimą, geresnį verslą... taip tau gyvenime viskas klostysis gerai. Kuo daugiau galvosite, tuo daugiau problemų turėsite. Nes mąstymas kenkia sveikatai, savijautai, darbui, šeimai, partneriui... Negalvok, tegul viskas vyksta, gerai ar blogai, nesvarbu.

Pozityvus visada atneša jums teigiamą. Jei tik galvoji, o neveikia, tai tas pats, kas 0. Mačiau daug žmonių, patekusių į bėdą... daug bėdų! Nes jie daug galvoja ir kai viskas klostosi ne taip, kaip nori, nusivilia ir liūdi. Ir baudžiate save. Jūs gaunate tik neigiamą poveikį sau. Tik šito, daugiau nėra. Jei atsitrenki galvą į sieną, susižeisi. Štai kodėl tai neapsimoka.

Jei tau liūdna, tave užklumpa bloga sveikata, tu negali miegoti ar valgyti, visą dieną esi kaip zombis... Tai tau blogai. Kodėl tu taip daug galvoji? Galvoti apie mane yra neigiamas. Jei nori gyventi gerai, galvok apie kitą. Visokie kerštai, streso nervai, nesvarbu su priežastimi ar be reikalo, tai yra blogai. Jei norite gyventi gerai, palikite šią mintį.

Jei ne, jūs niekada negyvensite gerai ir neturėsite geros ateities. Jeigu pats sau gyvenimą apsunkinsi, nes „valgysi kokosą“ ir pasiimsi kitų šiukšles, tada negalėsi gerai gyventi, niekada negyvensi gerai.

Todėl savo labui neturėtumėte galvoti apie save.

Turite galvoti tik apie kitus, kad kiti gražintų malonę.
Jei pirmiausia galvoji apie kitą, visi tave myli. Visa tai yra mąstymas žmonėms ir
nieko daugiau.

Tiesiog galvok už kitus, kad tavo gyvenimas būtų rožių lova.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



11.- SU ŠIRDIMI SUPRASTOK MOKYMĄ.

Katalikai, protestantai, kunigai, vienuoliai, mokytojai... tiek, kad studijuojame Bibliją ir kodėl negalime mąstyti ar elgtis kaip Jėzus Kristus: kodėl? Nes studijuodami Bibliją neįeiname į Bibliją, tik skaitome, tik studijuojame, nesuprantame širdimi. Turime žinoti, kaip tapti Biblija, turime būti viena, turime integruotis ir būti tik vienu. Jei galite suprasti, ką sako Jėzus Kristus, Buda, šie žodžiai patenka į jūsų protą ir širdį ir paverčia jūsų protą ir širdį į Jėzaus Kristaus protą ir širdį.

Kai mokaisi, nereikia skaityti vien tam, kad skaitytum... tai neveikia.

Daugelis kunigų pasaulyje kelia skandalus, kodėl? jei jie visi gerai žino Bibliją. Nes jie elgiasi blogai. Skirtumas tarp Jėzaus Kristaus ir mūsų yra tas, kad Jėzus Kristus neturi savęs, jis neturi egoizmo. Kunigas arba mes visada galvojame apie mane, esame egoistai. Tokiu atveju mes sumaišome ir darome visokias klaidas. Galvoju, sakau, darau, patinka, nepatinka, darau, nedarau.... 100% aš. Jėzus Kristus ar Buda veikia tik dėl žmonių, o ne dėl savanaudiškumo. Tai yra skirtumas tarp Jų ir mūsų. Jėzus Kristus miršta už žmones, o mes mirštame tik už save, o ne už ką nors. Jei mirsime už kitus, tapsime nemirtingi.

Jei Jėzus Kristus būtų savanaudis, tą dieną, kai jie ėjo jo ieškoti, kad jį nužudytų, jis būtų pabėgęs, būtų pabėgęs, bet liko laukti.

Bet kuris iš mūsų, jei žinome, kad ateis mūsų nužudyti, pabėgame, jei mums 100, 100 pabėga. Niekas nelaukia mirties.

Kodėl Jėzus Kristus nepabėga? Kadangi jis neturi savęs, jo širdyje nėra egoizmo.

Bet kuris iš mūsų esame vargšai maži žmogeliukai. Kad mes nelabai suprantame. Jei darote dėl kitų, praturtinate save, tai sujungia jus su Jėzumi Kristumi, jei jūs neturite savęs ir nesate egoizmo, jūs tampate Šventąja Dvasia. Jei esate savanaudis, tampate demonu.

Dvi dvasios. kur skirtumas? Skirtumas tas, kad Šventoji Dvasia neturi savęs, o velnias yra grynas savanaudiškumas, jis yra grynas aš.

Žmonės nežino, jei įskaudina žmones, kad gautum pelno, kur tu eini su tuo pelnu? Į kapą? Jūs ir aš žinome, kad gimę nieko neatsinešame, o mirę nieko nesinešame. Kam skaudinti kitus? Ar manote, kad tokiu būdu galėsite mėgautis visą savo gyvenimą? Kas yra gyvenimui? Į

kapinės ne visi seni ar pensininkai, taip pat daug jaunų žmonių. Kaip ir kiekvieną savaitgalį, daug žmonių žūsta avarijose dėl įvairių priežasčių.

Štai kodėl visos problemos kyla iš savanaudiškumo. Egoizmas sugadino gamtą. Stichinės nelaimės, nes naudojame daug chemijos. Vokietijoje daug žmonių miršta nuo užteršto maisto. Jei įdedate chemikalų, kad naikintumėte kirminus vaisiuose ir daržovėse, tada mes tą cheminę medžiagą prarysime ir tai mums kenkia. Kaip ir gyvūnai, jie yra dirbtinai penimi cheminėmis medžiagomis, kurias mes tada suvalgome ir užteršiame savo kūną.

Viskas, ką darome, yra dabar patiriamų kančių priežastis, viskas kyla dėl oro ir maisto užteršimo. Anksčiau žemė buvo rojus, dabar turime žemės drebėjimų, cunamių, tornadų, liūčių ar sausrų... viskas kyla iš mūsų egoizmo. Nes kiekvieną dieną vis labiau gadiname gamtą ir tai yra pasekmės. Protingas žmogus sako, kad per 30 metų ši žemė bus tik 20 proc. Tai įmanoma. Nes kasdien esame savanaudiškesni ir naudojame daugiau cheminių medžiagų, kurios gadina gamtą.

Kasdien vis labiau lepiname gamtą, todėl kasdien kyla vis daugiau stichinių nelaimių ir epidemijų. Mes tik kvėpuojame ir mirštame nuo užkrato. Tad jei norime gyventi gerai, neturime gadinti gamtos. Pažiūrėkite, kas atsitiko Japonijoje: praeinantis žemės drebėjimas? Mes visi turime rūpintis gamta. Nebandykime sudaryti susitarimo su velniu, kaip branduoliniai: mes parduodame savo sielas velniui. Turime naudoti natūralias energijas, tokias kaip saulė, vėjas, vanduo...

Jei visi skaito Bibliją ir supras, ką Dievas nori mums pasakyti, jei suprasime širdimi, tada nedarysime to, ką darome. Vyriausybės, politinės partijos... neturėtų išlaidauti nesąmonėms ir įnoringiems dalykams, kurie yra jų pačių labui, iš savanaudiškumo ir kol žmonės kenčia. Andalūzijoje valdžia išleido milijonus eurų nesąmonėms, o žmonės badauja. Su daugiau nei 5 000 000 bedarbių ir pinigų švaistymo politikais. Kas čia? Grynas egoizmas. Jei valdžia galvoja apie savo žmones kaip Jėzus Kristus, kuris visada galvojo apie kitus... jei žmonės susiveržia diržus, valdžia turi susiveržti diržus, jei žmonės kenčia, valdžia turi kentėti ir nešvaistyti nė cento. Tada garantuoju, kad iš krizės išlipsime iš karto. Būtų įdarbinta daugiau žmonių. Kur pinigai? Visi nori gyventi gerai ir patogiai, ir jie gniuždo žmones, semdami kraują. Kaip mes pakelsime galvas? . Jei kas nors tai daro blogai, turite pakeisti asmenį ar partiją. Nesvarbu, kuri partija ar kas, kol tai darote dėl kitų, kaip Jėzus Kristus. Nebūdamas savanaudis.

Egoizmas kenkia žmonėms. Žmonės nieko negali, bet Dievas gali. Ir aš jus užtikrinu, kad jie bus nubausti pagal visatos dėsnius. Nepamiršk to. Kai jie mirs, jie atliks bausmę.

Net jei netiki. Jei padarysi nusikaltimą, tiki tuo ar ne, įstatymas tave nubaūs taip pat. Net jei netiki pragaru, miręs kentėsi, tikėsi ar ne, niekas nepabėgs.

Abortas daro labai blogą poveikį tau, tavo partijai... tu negali duoti leidimo žudyti savo žmones, savo rasę. Patinka ar nepatinka. Jūs negalite nutraukti. Pagal Dievo įstatymą mes visi lygūs: gražūs, bjaurūs, turtingi, vargšai, vaikai, suaugusieji... prieš Dievo įstatymą mes visi vienodi. Ne todėl, kad negimei, neturi teisių, įstatymas visiems vienodas.

Kiekvieną dieną jūs turite po truputį keistis kaip Jėzus Kristus. Jei visi tai darys, žemė pamažu taps rojumi.

Bet jei ir toliau elgsimės su tokiu egoizmu, kiekvieną dieną bus vis daugiau stichinių nelaimių, vis daugiau ligų... kaip AIDS: 30 milijonų mirčių pasaulyje nuo šios ligos. Kiekvieną dieną registruojama daugiau nei 7000 naujų AIDS atvejų.

Dabar 2012 m. turime daugiau nei 40 000 000 užsikrėtusių AIDS.

Ši liga plačiai paplitusi tarp homoseksualų. Viskas, kas bando laužyti gamtą, baigiasi blogai. Dievas sukuria vyrą ir moterį, ir dabar kasdien susirenka vis daugiau žmonių: vyrai su vyrais ir moterys su moterimis. Tarsi tai būtų pokštas: kunigas deklaruoja vyrą ir vyrą arba žmoną ir žmoną. Atrodo juokinga skelbti moterį ir moterį. Taigi toje žemėje po 50 metų neliks nė vieno. Nes vaikų neturėsime ir žmonija liks be palikuonių. Jeigu tavo tėvas ar mama būtų homoseksualus ar lesbietė, tavęs nebūtų šiame pasaulyje, nes du vyrai negali užauginti vaiko ir negali būti dvi moterys. Tu nebūtum gimęs. Štai kodėl tai, kas tau patinka, yra viena, o priešintis gamtai – kas kita. Žinoma, mes žinome, kad gėjai ir lesbietės niekam nekenkia, bet esmė ta, kad mes negalime palaužti gamtos. Kai einame prieš gamtą ir žiūrime, koks oras, pilnas stichinių nelaimių. Štai kodėl aš norėčiau, kad kiekvienas skaitytų Bibliją ir įeitų į Bibliją, kad suprastų širdimi. Ir tapti kaip Jėzus Kristus.

Mąstykite ir darykite taip pat, kaip Jėzus Kristus, kad taptumėte Jėzumi Kristumi.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



12.- ROJUS

Dangus. Rojus yra ten, kur yra Dievas, Jėzus Kristus arba Alachas arba Buda. Visa tai ta pati dangaus kategorija. Yra tik vienas dangus, nėra du ar trys.

Norėdami patekti į dangų, turite elgtis kaip Jėzus Kristus, Mahometas ar Buda. Visada daryk dėl kitų, padėk žmonėms, patark žmonėms, aukokis dėl žmonių.

Štai ką jūs turite padaryti ir ką daro šie dievai. Daugelis žmonių manipuliuoja ir elgiasi kitaip, nei sakoma Biblijoje. Nei Jėzaus Kristaus Biblijoje, nei Budos Biblijoje, nei Korane nesakoma, kad reikia žudyti. Niekada. Visada gera širdimi gelbsti žmones. Jis niekada nesakė, kad bombų uždėjimas ant kūno, siekiant nužudyti žmones, yra dangus.

Norėdami patekti į dangų, turite turėti tyrą širdį, auksinę.

Kaip Jėzus Kristus, kaip Buda, kaip Mahometas. Jūs neklystate.

Kiekvienas, kuris tau sako, kad žudydamas žmones pateksi į dangų, tai neįmanoma. Visi, kurie eina į dangų, yra tie, kurie padeda žmonėms, tie, kurie aukoja savo gyvybes už kitus. Nežudyti žmonių. Tai visiškai klaida. Daugelis žmonių manipuliuoja Biblijos žodžiais. Jie nepaklūsta.

Kad patektum į dangų, tu negali turėti minties apie mane, mane, mane.

Tai grynas egoizmas. Garantuojau, kad šie žmonės nepatenka į dangų.

Jis pateks į pragarą. Pagalvok išmintingai. Jei viską darai gera širdimi, viską.

Kaip jis sakė: „Alachas yra didis“, nes padėjo žmonėms širdimi, mokė žmones būti gerais. Teisingai. Ir jei kas nors sako priešingai, nei mums pasakė Alachas, Jėzus Kristus ar Buda, tai yra manipuliacija. Tas žmogus domisi, jis yra kaip demonas, nes bando manipuliuoti dievų žodžiu.

Visada, norint patekti į dangų, visada reikia padėti žmonėms, daryti paslaugas žmonėms, paaukoti save dėl žmonių. Nes norint patekti į dangų, negali būti savanaudiškumo. Jei yra skirtumas tarp aš-tu-jis, tai kiekvienas kovoja už savo interesus, o tu esi savanaudis. Šiame krašte nuo senų senovės visada vyksta karai tarp šalių arba pilietiniai karai vienos šalies viduje. Visa tai dėl skirtumo, dėl savanaudiškumo, nes visi mano, kad yra geresni už kitą ir nori būti teisūs.

Pagal kvadratinę galvą. Nes jis visada galvoja, kad aš geresnis, kad mano rasė geresnė, kad mano mąstymas geresnis. Viskas man tinka. Šioje visuomenėje viskas juda savęs.

Šioje šalyje politikai nepaliauja leisti žmonių pinigų savo interesams. Jie nesiliauja negailestingai išlaidauti. Kai baigsis jo karšta serija, ką jis darė praeityje, jis sulauks Dievo bausmės. Bet koks centas iš žmonių negali švaistyti.

Jei išleidžiate, turite išleisti žmonių labui. Jei turite

išvežtas iš miesto, jis turi jį investuoti mieste. Tai geras valdovas. Tie, kurie bando daryti raketes, baigsis blogai, kaip ir tie, kurie pasisako už abortą, kurie galvoja tik apie kūdikių žudymą prieš jiems gimstant. Niekas nėra Dievas, kuris kam nors atimtų gyvybę.

Jei bandysi būti Dievu, tapsi velniu ir pateksi į pragarą.

Prisimink gerai. Mes nesame dievai, negalime įsakyti ką nors nužudyti. Mes negalime. Tai turės rimtų pasekmių. Politikai, valdovai, galingieji gali būti tokie, nes kitame praeitame gyvenime jie padarė gera žmonėms, bet jei jie prieštarauja dievų įstatymui, atimdami religinį išsilavinimą, kad žmonės netikėtų Dievu ar Nieku, tie žmonės labai pavojingi. Jie labai egoistiški. Jei jie gali jus įveikti, jie peržengs jus.

Kiekvienas pilietis turi savo sąžinę, savo širdį. Sąžinė ir Biblija nėra du skirtingi dalykai, du yra vienas, ne du skirtingi dalykai. Kad žinotumėte, jei atimame Bibliją, atimame sąžinę. Pavyzdžiui, jei moteris nenori turėti kūdikio, ji jį nužudo. Kodėl taip darote? Jei nenorite turėti kūdikio, turite atlikti operaciją arba gerti tabletes, kad išvengtumėte jų gimimo. Yra daug būdų neturėti vaikų.

Jei vieną dieną pastojate ir nenorite vaiko, tuomet jį atiduodate įvaikinti. Kam žudyti? Politikai, kurie kalba nesąmones prieš dievus, pavyzdžiui, legalų abortą, įsivaizduoja, kad tavo tėvas ir mama daro tą patį, tu ir visa tavo partija, nesvarbu, kuriai partijai priklausai, jei jie pritarė abortams, šiandien tavęs šiame pasaulyje nebūtų. Prieš tau gimstant jie jau būtų tave nužudę, tu jau būtum miręs.

Jūs negalėjote būti prezidentu ar pavaduotoju. Šiandien tavęs čia nebūtų.

Po to, kai mama ir tėtis padarys tau paslaugą, dovanodami tau gyvybę, tavimi rūpindamiesi, auklėdami, neleisite kitiems turėti tokios galimybės. Jūs padarote tiltą, kad pervažiuotumėte, o kai perėjote į kitą pusę, nuimate tiltą, kad niekas kitas negalėtų pereiti. Tai vadinama grynu egoizmu.

Visi turi Dievo bausmę. Niekas nepabėga. Nė vienas. Už viską, ką darysite, sumokėsite brangiai. Pirmiausia jus baudžia sąžinė. Visos kūdikių sielos prašys tavęs keršto, jos ateis paskui tave, kad atkeršytų. Jie gali atimti jūsų gyvybę ir sveikatą. Nes visos tos kūdikių sielos ateis paskui tave. Tai laiko klausimas.

Jūs neturite eiti prieš dievus. Turėtumėte padėti su kontracepcija, kad neturėtumėte kūdikių, bet niekada nepadėkite abortuoti ar neduokite leidimo tai daryti. Turite padėti, kad gimtų visi kūdikiai. Suteikite visokių priemonių ir priemonių kūdikiams gimti. Jūs negalite žudyti savo žmonių, savo tautiečių. Tu negali. Kiek metų ketini gyventi? Ir ką kai mirsi? Dievų įstatymas tau neatleis. Akis už akį ir dantis už dantį. Būkite atsargūs su tuo. Tu esi niekas ir niekas. Vienu metu jus ištrinka širdies priepuolis ir jūs mirštate. Tu esi niekas. Tu esi niekas. Nemėgink būti kaip Dievas. Ne. Tu esi demonas, tu ne Dievas.

Žudymas yra neigiamas, tai kaip velnias. Prisimink gerai. Sąžinė ketina suvesti sąskaitas.

Taigi jūs jau žinote. Norint patekti į dangų, reikia padėti žmonėms, paaukoti save dėl kitų. Jei elgsitės kaip Jėzus Kristus, kaip Buda, kaip Mahometas, tikrai pateksite į dangų.

Kai vieną kartą pateksite į dangų, turėsite daug privalumų.

Dabar aš paaiškinsiu kelionės į dangų pranašumą.

Bet kuris Dievas, kaip Jėzus Kristus, kaip Buda, kaip Mahometas, visi jie gali gimti bet kurioje šalyje, kur pasirenka, kur nori. Prieš gimdami jie patys kuria savo gyvenimą pagal tai, ko kiekvienas nori. Jei nori gimti kaip princas, gimei princu, kaip Buda. Jei norite gimti neturtingoje šeimoje, pasirenkate gimti neturtingoje šeimoje, kaip Jėzus Kristus. Ko tu nori. Jūs ruošiatės savo gyvenimui ir kaip norite jį gyventi. Bet kada galite ateiti arba išeiti, kaip norite. Ne taip, kaip mes, kurie bet kurią akimirką galime mirti, pavyzdžiui, nuo infarkto, avarijos... visko gali nutikti. Mes esame niekas, mes esame 0. Mes nežinome nei kada mirsime, nei kada bus paskutinė mūsų naktis. Daugelis žmonių atsistoja, išeina į gatvę ir pasiima mašiną, o paskui negrįžta, nes pateko į avariją, žuvo kelyje. Kiekvieną dieną keliuose žūsta daugybė žmonių. Niekas nežino, kada jo paskutinė naktis. Niekas. Štai kodėl jūs turite galvoti, kad šiandien yra jūsų paskutinė naktis. Ir tu privalai daryti gera žmonėms, taip pateksi į dangų. Nebandykite žudyti žmonių ar gauti jų pinigų. Ne verta. Dėl savanaudiškumo akimirką aukojate daugumą, kad būtumėte naudingi jums, kurie esate mažuma. Kaip politikai, kurie aukoja žmones, kad gautų naudą sau. Nes jie neturi teisės švaistyti žmonių pinigų. Pinigai ne tavo. Jei tai būtų jų, kiekvienas su savo pinigais daro ką nori, bet ne su kitų pinigais.

Kiekvieną centą, kurį išleisite ir jis nepriklauso jūsų, gerai pažiūrėkite. Nes viskas turi savo pasekmes. Štai kodėl kai gimei danguje, tai amžinai. Tu daugiau niekada nemirsi. Nes danguje kiekvienas turi tyrą širdį. Jei širdyje yra aš, aš, aš, ji yra savanaudiška ir tada ji tikrai pateks į pragarą.

Jei tai darysite iš visos širdies su šeima, su draugais, su visuomene, su valstybe, viskas jums taps teigiama. Jei norite, kad jūsų gyvenimas būtų teigiamas, vienintelis būdas yra būti teigiamas su kitais. Taigi galite išpildyti visus norimus norus. Savanaudiškumas, galų gale, atneša neigiamą ir baigiasi mirtinai. Jei nori gyventi labai gerai, privalai viską daryti teisingai, laikantis įstatymų. Taip jūsų laimė ir turtas išlieka amžinai. Štai ką jūs turite suprasti: jūs neturėtumėte pasinaudoti žmonėmis. Gyvenime yra du keliai:

1 padėti kitiems patekti į dangų arba

2 elkitės savanaudiškai, kad patektumėte į pragarą.

Kai pateksite į dangų, galite keliauti po visą visatą. Galite gimti bet kurioje saulės sistemoje, bet kurioje planetoje, kur tik norite. Su savanaudiškumu niekur nedingsi, gimsi vargšas, ar žuvis... blogiausia, kas yra. Taigi tai?

Skaitykite Jėzaus Kristaus Bibliją, Koraną, Budos Bibliją... ir jei darysite tai, ką Biblija sako, būsite Dievas. Jūs pateksite į dangų Rojus ar pragaras.

Tai priklauso nuo tavęs. Padėkite šeimai, draugams, kaimynams, visuomenei, valstybei... Jei tai padarysite, jūsų gyvenimas bus rojus, tai bus rojus. Viskas priklauso nuo jūsų. Patariu eiti rojaus keliu. Jūs gyvensite geriau, patogiau, su puikia sveikata ir ilgai gyvensite, su daug laimės ir

taip pat pašalinti savo ligas, nes visos ligos kyla iš neigiamo mąstymo. Pyktis, liūdesys, tai neigiamas mąstymas. Jūs jau žinote, kad norėdami pašalinti visas ligas, pirmiausia turite pašalinti neigiamą mąstymą.

Kai pašalinate neigiamą mintį iš savo proto, turite paaukoti save dėl kitų ir pasiūlyti savo gyvenimą kitiems. Ta teigiama mintis nugalė viską; jūsų liga, jūsų nesėkmė ir suteikia jums ilgą gyvenimą. Nėra kito kelio. Kito sprendimo nėra.

Na, žinote, vienintelis dalykas, kurį turite padaryti, kad gyventumėte gerai ir kad visi jus mylėtų, gyventų ilgai ir laimėtų, yra pasiūlyti savo gyvenimą žmonėms iš visos širdies. Tai niekam nesvarbu, iš bet kokios socialinės kategorijos, gražus ar negražus. Siūlykite iš širdies bet kam. Taigi pasaulis bus jūsų rankose. Taigi jūs niekada neturėsite ligų ir jums visada seksis kaip man. Joga užsiimu 40 metų ir visada galvoju pozityviai ir visada pozityviai su žmonėmis. Per 40 metų nė karto nesusirgau. Tai yra rezultatas. Jei neturi sveikatos, nieko neturi, todėl galvok kaip aš: visada pozityviai. Niekada nesinaudok žmonėmis, nepadėkite žmonėms, taip gausite naudos. Jei klausysi manęs ir padėsi žmonėms, kaip aš, tavo gyvenimas šioje žemėje taps fantastišku rojumi.

KAIP PATEKTI Į ROJUS

Daugelis žmonių, pavyzdžiui, vienuoliai, vienuolės, kunigai... kodėl jie palieka asmeninį gyvenimą ir atsiduoda bažnyčiai? taip yra dėl priežasties: vieną dieną pasiekti rojų. Jie daro dalykus, kaip Dievas įsako, kaip Jėzus Kristus, kad patektų į dangų. Tačiau nepamirškime vieno dalyko: viską, ką darome, turime daryti taip, kaip padarė Jėzus Kristus, daryti viską dėl kitų, o ne dėl savęs. Religijos, kurios turi daugiausiai pasekėjų pasaulyje; Katalikai, protestantai, mormonai... jų tikslas yra tas pats: sekti Jėzaus Kristaus pavyzdžiu, elgtis kaip jis ir mirti kaip jis. Viskas, kad patektum į dangų.

Tačiau sakau jums vieną dalyką, kad nepamirštumėte: paklauskite savęs, ar tikite, kad tai Jėzus Kristus. Daug kas sako taip, taip, taip... dėl to ir tapau vienuole ar kunigu. Bet jei tikrai tikėjai Jėzumi Kristumi, jei tikėjai jo žodžiu, turi tai parodyti savo veiksmais, mintimis, o ne tik žodžiais. Jėzus Kristus žinojo, kad kitą dieną romėnai ateis jo ieškodami, kad jį nužudytų, ir žinojo visus išbandymus, kurie jo laukia. Jei Jėzus Kristus mąstytų kaip mes, jis būtų pabėgęs, būtų pabėgęs slėptis. Ir kodėl tai žinodamas Jėzus Kristus nepabėgo? nes jis buvo pasirengęs mirti už žmoniją, už mus. Tai reiškia, kad Jėzus Kristus galvoja tik apie kitus, o ne apie save. Todėl jei tikrai tiki Jėzumi Kristumi, tiki jo žodžiu, turi galvoti, kalbėti ir elgtis kaip Jėzus Kristus. Jei jūs darote, galvojate ir sakote tik 50% to, ką jis daro, o Jėzus Kristus sako, tai reiškia, kad jūs juo tikite tik 50%. Jei daug kalbate ir nieko nedarote, net jei sakote, kad manote, kad tai netiesa. Jei tikrai tikite Biblija, Jėzaus Kristaus žodžiu, jūsų veiksmai tikrai yra tokie patys kaip Jėzaus Kristaus 100%. Tai tikrai. Štai kodėl daugelis žmonių kasdien padaro daug nuodėmių, o padarę nuodėmę eina išpažinti, prašyti Dievo atleidimo. Tai yra teisinga.

Tačiau nuoširdžiai neatgailavę vėl padarysite tą pačią nuodėmę. Tikra atgaila ir prašydama Dievo bei žmonių atleidimo, jei tikrai gailėsitės, nepadarysite tos pačios klaidos, tos pačios nuodėmės. Tai yra tikra atgaila.

Jei šiandien atlieki kokią nors nuodėmę, eik išpažinties ir prašyk Dievo tau atleisti, o rytoj vėl padarysi tą pačią nuodėmę ir vėl prašysi atleidimo ir kartoji tą patį vėl ir vėl, taip yra todėl, kad nesigaili. Ar manai, kad gailisi? ne, žinoma, ne, tu apgaudinėjai save ir Dievą. Jūs negalite apgauti savęs, juo labiau Dievo. Tikroji atgaila nėra pakartotinai daryti tos pačios nuodėmės.

Kai tai padarysite, tikrai gailisi. Yra dviejų rūšių atgaila, tiesa ir klaidinga.

Dauguma žmonių gailisi meluodami, kiek žmonių po prisipažinimo dar kartą nepadaro tos pačios klaidos? labai mažai, beveik niekas.

Jei dar kartą padarysite tą pačią nuodėmę, neatgailavote ir apgaudinėjate save bei Dievą. Tai klaidinga atgaila. Jei ir toliau tai darysite, turėsite problemų su savimi. Dievas neturės problemų. Kiekvienas moka už savo nuodėmes. Nemanykite, kad niekas nežino jūsų nuodėmių. Pirmas, kuris sužinos, esi tu. Žinote, kad apgaudinėjate žmones, traiškite žmones, skriaudžiate žmones... kas nežino, kada įskaudina žmones? tu pirmas sužinosi, kad tai nėra gerai padaryta. Per trumpą laiką visas pasaulis sužinos, nes viskas žinoma. Matote per televiziją, kasdien yra kažkokia žinia, kad policija sugavo šį žmogų, tai kitą... politikus, banditus, vagis, gangsterius... visus tuos žmones, kurie apgaudinėja žmones.

Tai tik laiko klausimas. Neįmanoma, kad kai kas nors padaro ką nors ne taip, niekas nesužinos. Tai neįmanoma. Anksčiau ar vėliau jie tave užklups.

Tarsi turi ugnį ir uždengi jį popieriumi, anksčiau ar vėliau ugnis sudegins popierių ir pamatysi, kad po popieriumi yra ugnis. Jūs negalite apgauti. Todėl sakau, kad gerai pagalvok prieš darydamas ką nors blogo. Kiekvieną nuodėmę galite padaryti tik vieną kartą, jei tai padarysite du kartus, tai bus blogai jums, jūsų ateičiai ir ateičiai.

Jūs negalite padaryti tos pačios nuodėmės du kartus. Pagalvok išmintingai. Kai pirmą kartą padarote nuodėmę, draugai, šeima ar net įstatymas, jei nuodėmė nėra labai rimta, atleiskite. Bet jei dar kartą padarysite tą pačią nuodėmę, niekas jums neatleis, nei draugai, nei šeima, nei įstatymas. Niekas nesiruošia praryti du kartus. Taigi pasinaudokite pirmąja ir paskutine galimybe ištaisyti savo klaidą. Kadangi antrą kartą nebeturite kredito, niekas jums nepatikės ir artintis. Ir viskas: draugai tave palieka, šeima tavimi nepasitiki... visi palieka tave nuošalyje. Tu būsi vienas šiame pasaulyje. Vieną kartą gerai, du kartus ne. Taigi nepamirškite. Jei tikrai tiki Jėzumi Kristumi, Biblija, jei tikrai tiki, o ne tik skaitai ir mokaisi mintinai, turi tai įrodyti savo veiksmais, o ne tik žodžiais. Tai rodo, kad tikrai

tu manai.

Parodykite savo veiksmais, kad darote taip, kaip Dievas įsako. Tai yra tikėjimas Jėzumi Kristumi iš širdies. Jei galite daryti, galvoti ir kalbėti kaip Jėzus Kristus, tuomet būsite kaip Jėzus Kristus. Jėzus Kristus savo gyvenime padarė daug stebuklų, pavyzdžiui, vaikščiojo vandeniui. Ir kodėl mes nemokame vaikščioti vandeniui? nes mes turime daug manęs. Esame egoistai. O Jėzus Kristus galvoja tik apie tave, apie kitą, apie kitus. Toks ir yra skirtumas. Nemėginkite pasinaudoti žmonėmis, net šiek tiek, nes už tai sumokėsite caro.

Elkitės kaip Jėzus Kristus ir pasieksite rojų.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



13.- GERAS IR BLOGIS

Kas yra gerai? Kas yra blogis?

Gerai: daryti gera reiškia, kad tai, ką darai, naudinga kitiems, o ne tau asmeniškai. Tai daro gerai.

Kadangi darai tik dėl kitų, nesidomėdamas savimi, tada darai gera. Jei elgiatės tik dėl savo interesų, elgiatės savanaudiškai. Norėdami daryti gera, turite galvoti apie lygybę: mes visi esame lygūs. Kaip mes tokie patys? Nei turtingas, nei vargšas, nei pasisekė, nei nesėkmė, nei gražus, nei bjaurus... visi esame toje pačioje kategorijoje. Turite vienodai gerbti turtingą žmogų ir vargšą, bet kuriai rasei. Mes visi lygūs ir nėra nė vieno pranašesnio. Tai daro viską teisingai.

Jei eisime toliau; Privalai vienodai elgtis su gyvūnais, gamta, vandeniu... neteršti vandenų, nekirsti medžių, nedeginti miškų... gerbti gamtą ir gyvūnus taip, lyg jie būtume patys. Kai teršime, patys brangiai sumokėsime. Turime naudoti natūralią energiją, tokią kaip saulė, vanduo ir oras, neturime pasinaudoti tuo, kas yra po žeme, pavyzdžiui, nafta, nes galiausiai žemė viduje liks tuščia ir mes visi papulsime po žeme.

Viską, ką matote, elkitės taip, lyg tai būtumėte jūs pats. Turime dėkoti vandeniui, dangui, žemei... nes jei to nepadarysime, pakenksime sau. Turime gyventi, jei stichinių nelaimių vis daugiau, nes gamta mus perspėja, kad mes su ja elgiamės kaip su kažkuo prastesniu. Štai kodėl šiandien turime tiek daug problemų šioje žemėje, nes su gamta nesielgiame taip, lyg su ja būtume patys.

Karai yra dar viena blogybė pasaulyje: kodėl vyksta karai? Nes mes esame egoistai ir galvojame tik apie Mane. Jie visi galvoja apie save, apie savo interesus, skiria mane, tave, jį.

Tai savanaudiška: man tai nepatinka, todėl tave žudu. Viskas kyla iš egoizmo. Jei visi manytų, kad aš esu tu, o tu – aš, tada nebūtų problemų. Turite problemų?

Taigi aš tau padėdu, nes tu esi aš. Ir atvirkščiai; Jei turiu problemų, tu man padėk. Nes mes visi esame viena. Ar tu alkanas? Maitinu tave, nes tu esi aš.

Už pinigus, kuriuos vyriausybės išleidžia karams, jos gali išmaitinti visą žemę. Galėtume padėti visam pasauliui.

Neinvestuokite pinigų į bombas, kad žudytumėte, žudytumėte, žudytumėte... galų gale, ką? Kodėl jie tai daro? Nes tarp jūsų ir manęs yra skirtumų. Jei visi būtume viena, nebūtų karų.

Kodėl jie blogai elgiasi vienas su kitu? Nes vieni mano, kad yra pranašesni už kitus. Kaip ir kai kurie vyrai, kurie netinkamai elgiasi su moterimis, nes mano esantys už jas prastesni.

Šie vyrai klysta, niekas nėra pranašesnis, mes visi esame tos pačios prigimties, nes visi esame viena, esame vienodi, net su gyvūnais ir visa gamta. Kuo daugiau skirtumų, tuo daugiau problemų turite šioje žemėje. Turime išmokti: mes visi esame viena. Mes nesame dviese. Jei į kitą žmogų žiūrėtum kaip į save, ši žemė taptų rojumi.

Tavo sūnus yra mano sūnus, o mano sūnus yra tavo sūnus, ir mes visi rūpinamės vieni kitais. Taigi ši žemė būtų rojus. Jei ne, kaip mes gyvename? Jei tai darai, tai reiškia, kad darai taip, kaip Dievas įsako, darai sąžiningai, tyra ir švaria širdimi. Darai tai dėl kitų, bet ne iš gailėsčio, o todėl, kad esame viena ir niekas nenori savęs pakenkti.

Kitas esi tu. Tai ne kitas. Mes visi formuojame kūną ir kad tas kūnas funkcionuotų, vienas turi rūpintis kitu. Kaip rūpinatės kiekviena savo kūno dalimi. Ar žinote, kiek laštelių yra jūsų kūne? Milijonai laštelių. Ar žinai, kiek žmonių yra pasaulyje? Milijonai žmonių ir kiekvienas žmogus yra tarsi lastelė didesniame kūne. Jeigu žmogus, šalis ar teritorija kenkia kitam, tai viskas paveiks visumą, kitus. Arba ne? Tu manai.

Jei visi rūpintumėmės vieni kitais, nebūtų nei teroristų, nei vagių, nei piktų žmonių, nes kas nori pakenkti sau? Jei visi rūpintųsi vieni kitais iš širdies, šis pasaulis būtų rojus. Žmonės jaustųsi gerai. Valdžia nesiliauja sakydama: nutraukite, nutraukite, nutraukite! Jis nesiliauja žudęs.

Visos mirties rūšys, nesvarbu, ar ji turi mažiausią galvą, ar mažytes rankes, ar kad ji yra motinos įsčiose, yra grynas egoizmas, tai yra poelgiai be sąžinės, be širdies.

Vaisius tavęs neskauda, tai kodėl nori jį nužudyti? Ką tu iš to gauni? Vaisius tau nepadarė nieko blogo. Kodėl valdžia nori žudyti savo būsimus piliečius? Jų dėka šalis gali išbristi iš krizės. Tas vaisius iki gimimo gali būti labai geras vadovas ir padėti ištraukti šalį iš krizės.

Jeigu tau gimti padėjo tėvas ir mama, tai kodėl nepadedi gimti kitiems? Jei nenori vaikelio, atiduodi jį įvaikinti ir viskas. Kodėl tu turi žudyti? Įsivaizduokite, kad esate vaisius... ar norėtumėte būti nužudytas?

Mes visi esame viena, tyra širdimi. Prašau, daugelis nepilnamečių moterų, darančių abortą, neįsivaizduoja, kas jos yra

daro. Jei koks nors nėštumas yra nepageidaujamas, nežudykite kūdikio, suteikite sąlygas toms moterims susilaukti kūdikio.

Dėl Dievo meilės. Iš širdies į širdį. Viską bloga, ką mes darome šioje žemėje, nors žmonių sudarytas įstatymas nebaudžia, bet dievų įstatymas nubaus. Prisimink mano žodžius.

Kai tu mirsi, tavo problemos prasidės.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



14.- GYVENIMAS.

GYVENIMAS – MIRAŽAS, GYVENIMAS – TEATRAS.

Jei nori gyventi gerai, turi mokytis. Tai, ką mes patiriame, yra tas pats, kas televizoriaus ekrane, įdedi bet kurį kanalą ir išseina visokie skirtingi vaizdai ir jei bandai nufotografuoti bet kokį vaizdą, pavyzdžiui, pinigų, paimi tik ekraną.

Kaip ir gyvenime, jei žmogus turi daug pinigų, kai jis miršta, kur dingsta jo pinigai? Pinigai tavęs į kapus nenuneš.

Jei ji serga, ji taip pat negali naudoti pinigų. Viskas, ką mes turime, nėra tikra, kaip ir viskas, ką turime. Štai kodėl jūs neturite į viską žiūrėti taip rimtai. Kaip kai tu miegi, kai ateina naktis ir mes sapnuojame, kartais sapnuojame baisius sapnus, pavyzdžiui, sapnuoji, kad tave kažkas vežasi, kad tave nužudytų ir su šiais sapnais tu prakaituoji iš baimės, sušlapi visus drabužius.

Kai pabundi, galvoji: ačiū Dievui, visa tai buvo sapnas. Bet kai tu sapnuoji, tu manai, kad tai tikra, todėl tu prakaituoji iš tiek baimės. Kai pabundi, sakai: ačiū Dievui, visa tai buvo sapnas!

Bet tu klysti, nes pabudęs patenki į kitą sapną. Yra sapnas užmerktomis akimis ir kiti atmerktomis akimis.

Abi yra svajonės ir nė viena iš jų nėra tikra. Žmonės sako Ah!... gyvenimas, gyvenimas, gyvenimas... bet tai netikra. Bet mes priimame dalykus taip, lyg jie būtų tikri. Tai, ką matote ir ką liečiate, yra tik kelerius metus ar kelis mėnesius, kelias dienas ar kelias minutes, nes mes nežinome, kada mes mirsime. Bet kurią akimirką galime mirti. Vieni anksčiau, kiti po, bet mes visi mirsime. Kai einame miegoti, nežinome, ar tai bus paskutinė mūsų naktis. Daugelis žmonių, kai atsikelia, patenka į avariją, suserga ir miršta. Bet kuri naktis gali būti jūsų paskutinė naktis. Kas garantuoja, kad tai nebus tavo paskutinė naktis?

Šioje žemėje, kurioje yra tiek daug milijonų žmonių... kiek žmonių tai bus paskutinė jų naktis? Kai mažiausiai to tikiesi, gali tekti mirti. Nėra nieko tikro, nėra nieko tikro.

Mirdamas nieko nesineši su savimi. Nesvarbu, ar tu milijonierius, bajoras, vargšas... tu gyveni labai gerai ir laimingai... nieko nėra tikro. Jei žinai, kad nieko nėra tikro, nežiūrėk į gyvenimą taip rimtai. Nieko tikro nėra. Meilė, nėra nieko tikro, nes kai tu mirsi, jei nėra kūno, ką tu myli? Niekas nėra tikra. Jei tai suprasi, gali gyventi gerai ir laimingai.

Jei turi norą ir negali jo išpildyti, liūdi... jei turi dešimt norų, būsi 10 kartų liūdnas, jei turi milijoną norų, tai būsi milijonas kartų liūdna. Štai kodėl gyvenk gerai, daryk tai, ką privalai, ir nesistenk išnaudoti kitų. Daug kas sako: žiūrėk, žiūrėk, aš pasinaudojau ta vargše moterimi/vyru ir šiandien turiu milijoną eurų. Bet tas žmogus klysta. Jei jis nebūtų pasinaudojęs žmonėmis, šiandien jis galėtų turėti ne milijoną, jei ne 10 milijonų eurų. Nes praeitame gyvenime jam sekėsi gerai ir jis turėjo turėti 10 milijonų, bet kadangi jis šiame gyvenime apgavo ir traiško žmones, jis galės gauti tik milijoną. Jei būtų tai padaręs sąžiningai, tas žmogus šiandien galėtų turėti 10 mln. Daugelis žmonių nežino. Žmonės galvoja: reikia kovoti, kad turėtum pinigų. Tai aišku, reikia dirbti, kad turėtum pinigų, bet yra du būdai dirbti: vienas dirbti sąžiningai, o kitas – išnaudojant žmones, kaip banditas. Ir išleisti jį taip pat galima dviem skirtingais būdais; Viena – išlaidauti pagal užgaidą, kaip ir daugelis žinomų žmonių, pavyzdžiui, Holivudo aktoriai, kurie uždirba tiek pinigų ir nežino, ką daryti su tiek milijonų... Kaip visiems baigiasi? užsikabinę nuo narkotikų, jie visi patenka į narkotikus. Jei šie pinigai būtų investuoti į gerus dalykus, pavyzdžiui, įkurti fondą, kuris padėtų žmonėms, tada jie būtų šventieji. Bet kaip sako viskas už mane, viskas už mane... valgo kaip visi, kasdien po kilogramą maisto? Mūsų visų skrandis yra daugmaž vienodas, ir daugiau nėra vietos. Jie valgo mėsą, žuvį, vaisius ir daržoves, šiame pasaulyje nėra ko daugiau valgyti. Jiems tereikia dvasiškai praturtėti, nes jie turi padėti kitiems. Kodėl mes turime padėti kitiems? Na aš tau paaiškinu. Kiekvienas iš mūsų yra tarsi kūno ląstelė.

O kūnas turi milijonus ląstelių, kiekvienas kūnas yra maža visata. Kiekvienoje mūsų kūno ląstelėje yra dar vienas milijonas ląstelių. Štai kodėl kiekviena ląstelė turi savo mintį ir gali judėti, ji eina visur, kur nori. Ir šios ląstelės bendrauja viena su kita, kaip aš bendrauju su jumis. Štai kodėl gydytojas atranda, kad vėžio ląstelė prieš mirtį įtikina kitas sveikas ląsteles ir jos tampa blogosiomis ląstelėmis. Štai kodėl vėžys niekada neišgydomas, kodėl? Kadangi ląstelės bendrauja viena su kita, jos užkrečia viena kitą. Kadangi yra blogų žmonių, pavyzdžiui, vagis, vienas kitą moko, o vagių daugėja. Ir visos kartu gerosios ir blogosios ląstelės gyvena kartu šioje visatoje. Mes esame kaip ląstelė didesnėje visatoje, kuri yra pasaulis.

Kad suprastum, ką sakau; mes esame didesnio pasaulio ląstelė. Ląstelėje yra kitos mažesnės ir kiekvienoje iš jų yra kitos ląstelės, o šiose yra kitos... Visos šios ląstelės sudaro mano kūną, o mano kūnas yra visuomenėje, o visuomenė yra valstybėje, ir valstybė šalyje, ir visos šalys sudaro šią žemę. Žemė kartu su planetomis sudaro saulės sistemą ir ši saulės sistema yra visatos, pilnos saulės sistemų, dalis. Kad suprastumėte, kaip tai vyksta. Mūsų saulės sistema yra tik dalis visatos, pilnos saulės sistemų. Tai ne vienintelė saulės sistema šioje visatoje, ne. Mes esame sistemos dalis

Saulės sistema iš milijonų saulės sistemų, sudarančių visatą.

Šiuo atveju, jei padedi kitam, tas kitas padės tau. Tu nepadedi kitam, tu padedi sau. Nes mes visi kuriame rinkinį. Jei įskaudinai kitą, kenki sau.

Pavyzdžiui, mūsų kūnas. Jei dešinė ranka atsitrenkia į kairę ranką, kairės rankos skausmas plinta į visą kūną.

Net ranka, kuri atsitrenkia, jaučiasi blogai. Skausmas perduodamas.

Tai reiškia, kad jei šeima blogai auklėja savo vaiką, vieną dieną tas vaikas bus teroristas ar žudikas, šiuo atveju bendraamžiai blogai auklėjo savo vaiką ir jų vaikas gali pakenkti kitiems. Net jei gimei bet kurioje pasaulio šalyje, miestelyje ar mieste, jei nesimokysi gerai, vieną dieną gali įskaudinti bet ką. Jei šeima gerai auklėja savo vaiką, tas vaikas bus šio pasaulio gelbėtojas.

Tai gali padaryti jūsų gyvenimą daug geresnį. Štai kodėl jūs turite suprasti, kad jūs, aš ir jis neegzistuojate. Mes visi esame vienas, nesame du.

Jei gerai suprasite, ką sakau, šis pasaulis bus rojus.

Viskas, ką žmonės tau daro, gera ir bloga, yra svajonė. Tai svajonė atviromis akimis, bet vis tiek svajonė. Mes esame filmo aktoriai. Kiekvienas atlieka savo vaidmenį. Kaip ir aš, kuri su vaikais vaidinu tėvą, su žmona – vyrą, su draugais – draugą, su mokiniais – mokytoją. Kiekvienas iš jų atlieka daugybę vaidmenų. Tu turi gerai atlikti tas dalis, kurias vaidini, kaip aš. Stenkitės padėti blogosioms ląstelėms tapti geromis, nes jei nepadėsite, vieną dieną tos ląstelės gali tapti blogosiomis ląstelėmis. Visų gerovei.

Viskas turi priežastį ir pasekmę. Prisiminkite gerai: nepriimkite dalykų taip asmeniškai. Kaip ir Ispanijoje kasmet daug vyrų žudo savo žmonas ir visi sako tą pačią nesąmonę: jei ne man, tai niekam. Tačiau jie pamiršta, kad vyras, moteris ir gyvūnai yra toje pačioje kategorijoje, nė vienas nėra pranašesnis. Moteris nėra tavo ir vyras nėra jokia moteris. Gerai atsiminkite: niekas niekam nepriklauso. Gyvūnas niekam nepriklauso. Kiekvienas turi savo gyvenimą, savo mintis. Jei tu nesielgi su žmona ar vyru, o kitas, nes nesijaučia gerai, nori išsiskirti, gerai, bet tu negali atkeršyti, nes tai buvo tavo kaltė.

Niekada negali galvoti apie Mane, mane, mane... nes tavo gyvenimas „nukris žemyn“ bus lemtingas. Jūs niekada negalite turėti Manęs, Aš, Manęs. Gerai atsiminkite: mes esame pasaulio ląstelė, o kūnas turi milijoną ląstelių, jei vienas rūpinasi kitu, o kitas – kitu, šis kūnas yra sveikas.

Viskas bus tobula. Jei tu mokysi kitą būti geru, šis kitas išmokys būti geru ir taip visai šaliai bus gera. Štai ką jūs turite padaryti. Nedaryk skirtumo tarp tavęs, manęs, jo. Mes visi esame Nr. Jei su kitu elgiesi taip, lyg su savimi, tu negali jo įskaudinti, nes niekas nenori savęs pakenkti. Jei su kitais elgtumėtės taip, lyg su savimi, šis pasaulis būtų rojus ir visi su jumis elgsis gerai. Tas pats kaip politika. Jei dėl krizės žmonės susiveržia diržus, juos ir valdžia turi susiveržti ir negali švaistyti nė cento. Jei žmonės važiuoja metro, valdžia turi važiuoti metro. Jei žmonės vairuoja, valdžia vairuoja.

Nes mes visi esame viena. Taip ji kyla iš krizės. Jei žmonės neturtingi, o valdžia turtinga, jei žmonės susiveržia diržus, o valdžia – ne, taip negali būti. Jei visi galvotume apie save kaip apie save, čia būtų rojus. Jei kiekvienas sieks savo interesus, viskas klostysis labai blogai. Nes stengiatės gerai leisti laiką negalvodami apie žmones, kuriems sekasi blogai. Kiek milijonų šeimų turi paaukoti tave dėl tavęs? Kad šeima galėtų gerai gyventi... Kiek šeimų turi kentėti? Tai yra nuodėmė.

Kodėl gyvenimas yra svajonė?

Gyvenimas yra tas pats, kas svajonė, nes gimę ateiname be nieko ir visą gyvenimą kaupiame turtus, o mirę nieko nesiimame su savimi. Jei nieko nepasiimame su savimi į šią kelionę, kuri yra gyvenimas, galiausiai nieko nepasiimame. Jeigu nieko nesiimame, kodėl tiek kovojame? Ką mes darome? O jei nieko neimsime.

Kodėl mes darome tiek daug žalos ir klaidiname žmones? Nes?

Vienintelis dalykas, kurį nešiojamės su savimi po mirties, yra mūsų geri ir blogi poelgiai, tai mūsų sąžinė.

Sąmonė yra tarsi lėktuvo „juodoji dėžė“, kurioje įrašoma viskas, ką darome gyvenime.

Kas nemiega kaip mes? Jėzus Kristus. Jis pabudo iš šio sapno, kuris yra gyvenimas. Vienintelis dalykas, kurį prisimename apie žmogų, kai jis miršta, jo veiksmus. Kaip Jėzus Kristus, kaip Buda ar visi žmonės, kurie skiria savo gyvenimą tarnauti žmonėms. Mes prisimename juos savo veiksmais, jie bando pažadinti mus iš šios gyvenimo svajonės, kad mes nesapnuotume toliau, su fantazija. Jei žinome, kad galų gale viskas baigiasi 0, tai ko mes taip kovojame?

Mes neturime būti egoistai ir kovoti už save. Jei galiausiai nieko neimsime, kodėl? Kodėl šio savanaudiškumo nepakeitus dosnumu ir nepadėjus žmonėms?

Kai tigras miršta, jis palieka savo odą, mes pasilieiname jo odą ir galvą. Ir ką mes paliekame? Jėzus Kristus palieka savo vardą, palieka žodį, palieka savo gerumą, palieka savo širdį. Buda palieka žodį, raštą, Bibliją ir veiksmus širdimi.

Kaip Mahometas ir visi šie didieji religiniai lyderiai. Po tiek laiko vis dar galvojame apie juos, nes jie atidavė viską už žmones. Jie išgyvena šį gyvenimą padėdami žmonėms, o mes galvojame tik savanaudiškai, galvojame tik apie save. Koks ten skirtumas? Po jų mirties jie visam laikui iškeliauja į dangų, o mes savo savanaudiškais veiksmais nieko nepasiimame su savimi.

Palyginkite savo veiksmus su visų šių šventų žmonių veiksmais. Kodėl mums jie nepatinka?, paliekame savo žodžius ir gerus patarimus, padedame žmonėms. Jei darai gerus dalykus kitiems, darai gera sau ir savo sąžinei.

Taigi jūsų sąžinė švari.

Bet kurią akimirką bet kuris iš mūsų gali mirti. Miršta ne tik seni, bet kas gali mirti, kūdikiai, jauni, seni... kapinės pilnos įvairaus amžiaus žmonių. Niekas tau negarantuoja, kad gyvensi iki senatvės. Bet kurią akimirką galime mirti. Pasinaudokite savo gyvenimu ir padėkite kitiems iš visos širdies.

Nuo mažens tėtis ir mama jums rūpinasi, maitina, auklėja, dovanoja šilumos ir daug meilės, todėl pirmiausia turite būti dėkingi tėčiui ir mamai. Jei nežinai, kaip padėkoti savo tėvams už visa, ką jie tau padarė, negali savęs laikyti asmenybe.

Taigi dabar žinai, kad gyvenimas yra svajonė, pasinaudokite ja, kad iš visos širdies padėtumėte kitiems, nes miręs nešiosite tik savo veiksmus su savimi.

Kodėl gyvenimas yra teatras?

Nesuklyskite, mes esame aktoriai filme, tai, ką vaidiname šiame gyvenime, yra grynas teatras, nes kiekvienas atlieka kelis vaidmenis.

Pavyzdžiui, aš atlieku tėvo, sūnaus, vyro, draugo, dėdės ar mokytojo vaidmenį, kiekvienas atlieka po kelis vaidmenis. Visa ši interpretacija yra tik tokia, nes tai, ką vaidiname, princas, karalius, milijonierius, laimingasis ar nelaimingas žmogus, visi tie vaidmenys yra gryna fantazija, tai nėra tikra.

Daugelis vaidina labai nelaimingų žmonių, kiti milijonierių vaidmenis ir yra laimingi, visi tie vaidmenys nėra tikri, nes ką mes turime, turtas, laimė, viskas, ką jie turi, kai nustoja kvėpuoti, tai baigiasi. Visi šie interpretuojami spektakliai gali būti užbaigti bet kada, tai yra, gyvenime reikia žinoti, kad viskas, ką matome, liečiame ir turime, yra akimirka, tai nėra amžina. Mes ateiname į šį pasaulį vieni ir tuščiomis rankomis, o kai vieną dieną išeiname, išeiname vieni, vienas žmogus ir tuščiomis rankomis.

Vienintelis dalykas, kurį nešiojamės su savimi, yra mūsų sąžinė, kuri yra su mumis.

Gerai darbai turės savo vaisių, o blogi darbai taip pat turės savo vaisių. Daugelis žmonių sutrinka ir šiame gyvenime kovoja už viską, kas jiems priklausys, manydami, kad tai tęsis amžinai, todėl daugelis žmonių daro viską, ko reikia: skriaudžia žmones, apgaudinėja ir apgaudinėja, kad bet kokia kaina gautų tai, ko nori.

Neseniai šiose naujienose buvo kalbama apie narkotikų prekeivį, kuris savo sode pasidarė 50 metrų rūšį, kad pasislėptų nuo policijos ir gyveno ten daug metų. Jis turėjo pinigų ir valdžios, bet gyveno kaip žiurkė, kad nepagautų policijos. Pagalvokime, kokį gyvenimą jis vedė, gyveno kaip žiurkė po žeme, negalėjo išeiti į lauką ir galiausiai buvo sugautas.

Šis asmuo ketina praleisti likusį gyvenimą kalėjime, kad tik pasidžiaugtų kelerių metų turto, jis visą likusį gyvenimą mokės už savo klaidas. Kai jis mirs, jis turės atsiskaityti su savo sąžine, su Dievu ir su Dievo įstatymu, po jo mirties prasidės košmaras, nes žmonių įstatymas jį tik įkalina, Dievų įstatymas privers jį kasdien mirties bausmė šimtams, tūkstančiams ir milijonams metų. Tai nėra verta, toks žmogus nesupranta, kad gyvenimas yra niekas, mes tiesiog vaidiname vaidmenį, tu neprivalai būti blogiukas.

Tai kaip žiurkė, kai ji praeina gatve, visi jos ieško ir nekenčia, niekam nepatinka. Šie žmonės tik mano, kad per trumpą laiką uždirbdami mažai pinigų labai klysta.

Žmonės, kurie vaidina gerą vaikina, skleidžia meilę žmonėms ir sau. Prieš mylėdamas kitus, tu turi mylėti save, turi gerbti save, turi daryti tai, kas gali priversti tave pakelti galvą į Dievus, o ne daryti tai, kas priverčia tave nuleisti iš gėdos, turi pasiteisinti prieš pirmiausia save. Jūs negalite patys susikurti blogos sąžinės, todėl turite viską daryti gerai, kad galėtumėte ramiai miegoti.

Daryti gerus dalykus iš širdies jums naudinga, nes jūs padedate žmonėms daryti gera nieko nereikalaudami, bet turite tai daryti anonimiškai, kad niekas apie jus nekalbėtų ir jums nereikėtų tuo girtis.

Jei jis tuo giriasi, jo poelgiai nėra švarūs, daryti reikalus su tokia sąlyga yra grynas verslas ir geriau to nedaryti, tai veiksmas, kuris turi ateiti iš širdies ir neturėtų būti tvirtinamas, kartojamas ar sakomas. bet tai yra savipropaganda. Kai padedate žmonėms apie tai nekalbate, tai turi būti tyras ir geras veiksmas.

Jei padarysite gerą poelgį, žmogus, kuriam padėjote, visada tai atsimins ir už jūsų poelgį Dievas atlygins.

Kadangi gyvenimas yra teatras, turime stengtis padėti žmonėms, tie geri darbai yra vienintelis dalykas, kuris lydės mus, kai išeisime. Nesvarbu, koks turtas, pinigai, turtas, vaikai ir partneris yra, miręs tu eini vienas. Tavo šeima nesiruošia nusižudyti, kad tave lydėtų, tu ateini į šį pasaulį vienas ir išeini vienas.

Pagalvokite, kad kiekviena naktis gali būti paskutinė, kapinės ne tik pilnos senų žmonių, čia daug ir jaunimo. Daug žmonių žūsta eismo įvykiuose, jei būtų žinoję, kad tą dieną žūs eismo įvykyje, tikrai nebūtų išvykę. Nereikia kurti tolimos ateities planų, dabar turi būti naudinga sau, padėdamas kitiems, nes tą dieną, kai turėsi problemų, tie žmonės tau padės.

Jei esate savanaudis ir galvojate tik apie save, neturėsite nieko šalia. Niekas nenori būti su žmogumi, kuris galvoja tik apie save.

Norėdami su jais susitvarkyti, pirmiausia turite apie juos galvoti ir padaryti ką nors už juos. Tai kaip veidrodis, kai parodai meilę, veidrodis gražina meilę, nbandyk apgauti, melas turi būti dengtas 10 melų, kad apimtų vieną, šimtas melo, kad apimtų dešimt, vienas melas po kito niekur neveda. Galite apgauti vieną kartą, bet ne daugiau, tai neturi ateities.

Visuomet turi viską daryti iš širdies, todėl visi tave mylės, turėsi laimingą šeimą, žmonės pasitikės tavo verslu ir bus sąžiningas žmogus ir nueisi toli, bet jei nenustosi galvoti apie save ir nenustok meluoti ir apgaudinėti, žmonės prie tavęs nesiartins ir nepadės, kai tau bėda, kelias į pragarą prasidės tau mirus. Yra žmonių, kurie netiki pragaru, bet tai nereiškia, kad jo nėra.

Ateistai netiki pragaru, bet aš sakau jiems 50% tikėti, kad jis egzistuoja, o 50% – kad ne. Biblijoje visada kalbama apie dangų ir pragarą, patinka tai ar ne, jie egzistuoja ir yra. Kaip galima paaiškinti, kad vieni žmonės gimsta princais, o kiti – neturtingose šalyse, kur miršta iš bado, o kiti yra labai turtingi. Tie skirtumai yra praėjusio gyvenimo rezultatas, Dievas yra teisingas, kiekvienas pjaus, ką pasėjo. Visa praeito gyvenimo negatyva šiame gyvenime nuimama nesėkmingai. Jei šiame gyvenime tau sekasi ir viskas klostosi puikiai, tai yra todėl, kad praeitame gyvenime tu pasėjai teigiamų dalykų, padėjai žmonėms ir todėl šiame gyvenime skynei teigiamų dalykų. Žmonės pavydi tiems, kurie gyvena gerai, bet viskas priklauso nuo to, ką kiekvienas padarė. Jei praeitame gyvenime darėte gera, tai tarsi ankstesniame gyvenime sutaupėte daug pinigų, kad galėtumėte džiaugtis šiuo gyvenimu, jei šiame gyvenime jums nesiseka, ką turite padaryti, tai padėti kitiems savo laiku, jei gali padėti kam nors 1 centu, gali padėti tam, kuriam to reikia labiau nei tau, 1 centas už gerą darbą prilygsta 100 000 milijonieriaus. Jei milijonierius duoda 100 000, o vargšas duoda 1 centą, tai Dievo akyse jis turi tą pačią vertę, tai yra, jei milijonierius duoda 10% savo turto, šiuo atveju 100 000, o vargšas turi tik 1000 ir duoda 100, šie 100 prilygsta milijonieriaus 100 000. Prieš Dievą ne suma, o tai, kas duota iš širdies, kitaip visi milijonieriai patektų į dangų, o visi vargšai – į pragarą.

Tiesą sakant, dauguma milijonierių patenka į pragarą, nes yra linkę būti savanaudžiai ir galvoja tik apie save ir dalijasi savo turtais su šeima. Vargšai linkę būti supratingesni ir visada linkę padėti kitiems vargšams, todėl jie patenka į dangų. Kad viskas klostytųsi gerai, turi padėti kitiems, tai tikrai darosi dėl savęs, turi padėti kitiems, nes kiti grąžins malonę iš savo širdies, o jei bandai pasinaudoti kitais, tai yra „duona šiandien ir alkani rytojais“, jie žengia ant kitų, kad pakiltų. Turite daryti dalykus dėl kitų, nes tai jums tiesiogiai ir netiesiogiai naudinga. Jei meluojai ir apgaudinėjai kitus, tik pakenksi sau, o kiti tik lauks savo momento atkeršyti, o nuolat stebėti tavo nugarą – ne gyvenimas.

Šiame gyvenime esame aktoriai, nereikėtų galvoti, kad vaidiname tikrus vaidmenis, kas yra tikra? Kai mirsi, visiškai nieko nepasiimi su savimi.

Jei tai netikra, kokia nauda iš melo ir žudymo siekiant pasipelnyti, jei galų gale nieko neprireiks, bet kada galime mirti nuo eismo įvykio, nelaimingo atsitikimo darbe, užpuolimo...

Niekas negali garantuoti, kiek ilgai gyvensi, turi išnaudoti kiekvieną dieną, kad padarytum ką nors dėl kitų, kad įprasmintų mūsų gyvenimą, jei mąstai savanaudiškai, atsidursi vienas, kalėjime ir būsi nubaustas, kai ateis laikas .

Gyvenimas yra svajonė, mes esame aktoriai teatre ar filme, gyvenimas nėra tikras. Todėl stenkitės negalvoti apie save, galvokite apie kitą.

Kodėl gyvenimas yra mirażas ir iliuzija?

Žmonės žino, kad gyvenimas yra mirażas. Ir kodėl jis toliau veikia šioje iliuzijoje ir šioje fantazijoje? Visi žinome, kad kai naktį nusiauname batus, tai gali būti paskutinė mūsų naktis. Galime niekada nebeavėti batų, nes būsime mirę. Daugelis žmonių ryte apsiauna batus ir daugiau jų neapauna, nes per dieną juos ištiko priepuolis ir jie mirė, arba dėl to, kad pateko į nelaimingą atsitikimą. Nesvarbu, kiek tau metų, ar tu jaunas, ar senas, ateina laikas mums visiems, vieniems prieš, kitiems po.

Mes žinome, kad visi mirsime. Visi, niekas neišvengia mirties. Niekas, niekas nežino, kada jie mirs, mes galime mirti bet kur. netiesa. Kiek žmonių tai žino, kai vieną dieną pabus, tai bus paskutinė jų gyvenimo diena?

Mes žinome, kad valgyti reikia mažai pinigų, o kiek pinigų reikia valgyti? labai mažai mes jau žinome.

Kiek kainuoja maistas? Jei perkate jį turguje ir gaminatė namuose, kiek galite išleisti? 20 ar 30 eurų? tai mažai. Esu vegetarė, per vieną dieną pavalgyti galiu išleisti 5 eurus; Perku vaisius, daržoves, kruopas... Man užtenka 5 €, daugiau nereikia.

Pavyzdžiui, už 1 eurą nusiperki pakuotę spagečių ir valgai bent du kartus. Tai reiškia, kad jei valgote namuose, galite valgyti už 0,50 centų. Tie patys spagečiai, jei eini į restoraną, duoda daugmaž tą patį krepšelį, kokybė gali būti aukštesnė, gali būti verta daugiausiai 3 ar 4 eurai daugiau. Bet kiek mokate valgyti tuos spagečius restorane? Mokate 30, 50, 100 eurų, priklausomai nuo restorano, į kurį einate. Ir kodėl tu tiek daug moki? už tai mokate pagal užgaidą, spagečiai, pagrindas tas pats. Taip Vienas namuose valgantis žmogus gali išleisti 0,50 cento, kitas restorane – iki 100 eurų. Pagrindas yra tas pats. Mes žinome, kad viskas yra užgaida. Žinome, kad šio kūno išlaikymas kainuoja nedaug. Užgaidos tiek kainuoja. Kaip ir automobilius, už 3000 ar 4000 eurų turi mašiną, kuri nuveža iš vienos vietos į kitą, o yra tokių, kurių vertė 1 000 000 ir daugiau. Jie tarnauja tam pačiam tikslui, bet mes brangiai mokame už užgaidas.

Mes šiame pasaulyje gyvename iliuzijoje, miraże. Kas yra tikra? Pavyzdžiui, šis valdiklis šiuo metu yra čia ir laikui bėgant jis sugenda, o jūs jį išmetate.

Ši ranka, kuri turi komandą, šis kūnas, kurį turime, po kelerių metų supūva ir išnyksta. Kūnas miršta, o kaulo nelieka. Kur yra kūnas? tai dingio. Šiame pasaulyje nėra nieko tikro, viskas yra mirażas. Pagalvokite, jei nėra nieko tikro, kodėl jūs darote tiek daug žalos, ar darote tiek daug žalos žmonėms, žudydami, traiškydami, netinkamai elgdamiesi... norėdami pasinaudoti? Ką tu gauni? Visų pirma, valdžia, kadangi pinigai nėra jų, išleidžia juos kaip nori ir atiduoda kam nori. Tie pinigai priklauso žmonėms, kurie centas po cento juos uždirbo. Pinigai ateina iš piliečių, ir jie turi grįžti piliečiams. Vargšai neprivalo padėti turtingiesiems, tai neteisinga. Politikai ima iš žmonių pinigus, kad atiduotų juos bankams. Šiomet Ispanijoje per šiuos devynis 2012 m. mėnesius „Bankia“ prarado 7,053 mln.

Ir žmonės turi mokėti tiems bankininkams, kurie nemoka tvarkyti savo verslo, o valdžia turi kelti mokesčius ir imti pinigus iš bet kur, kad atiduotų juos bankams. Įsivaizduokite, vyriausybei bankams padengti reikia 40 mlrd. Įsivaizduokite, už tuos pinigus, kiek šeimų būtų galima padėti! Ir užuot padėjęs, jis ima iš žmonių pinigus, kad padėtų turtingiesiems. Turtingas padeda kitam turtingam žmogui. Bankininkai turi daug pinigų ir daug dalykų. Kodėl jie jiems padeda, jei jiems to nereikia? Pinigai reikalingi žmonėms, kuriems labai blogai sekasi. Ispanijoje yra 1 700 000 šeimų, kuriose nėra vienas jos narys nedirba, abi yra bedarbės ir neturi pinigų pavalgyti. Gyvenimas yra iliuzija, vienintelis dalykas, kurį iš tikrųjų turite, yra tai, ką darote, jūsų geri ar blogi poelgiai. Štai ką tu pasiimi su savimi, kai mirsi. Štai kodėl viskas šiame gyvenime yra mirażas.

Nieko nėra tikro, svarbu tik mūsų veiksmai.

Taigi čia bus rojus.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



15.- GYVENIMAS TURI DU KELIUS

Gyvenimas turi du kelius.

Pirmasis kelias yra egoizmo kelias. Dėl manęs, dėl manęs ir dėl manęs.

Paprastai žmonės pasirenka šį kelią. Gryno egoizmo kelias: noriu šito, nenoriu ano. Visi pirmiausia galvoja apie jį. Tai pirmas kelias.

Problema ta, kad mes visi galvojame apie save, o tai reiškia, kad negalvojame apie kitus. Tai vadinama neigiamu.

Blogas dalykas šiame kelyje yra tai, kad bet kokiaje situacijoje visada galvoji apie save, o ne apie kitus, visada pirmiausia savo interesus. Tokiu atveju jūs niekada neturėsite draugų. Jei esate savanaudis, neturėsite gero partnerio, nes jei galvosite tik apie save, o ne apie savo žmoną, kaip seksis. Jei visi kovos už savo interesus, kaip bus gerai? Šeimoje tas pats, su tėčiu, mama, vaikais... tau irgi nebus gerai, nes galvoji tik apie save, o ne apie kitą. Turite atsidurti kitoje vietoje, į tai, ko kitam reikia, o ne į tai, ko jums reikia. Jei galvojate tik apie savo, o ne apie kito žmogaus interesus. Toli nenuėisi. Kaip ir žmonėms, kurie parduoda narkotikus, ginklus ar ką nors neigiamo, jiems nerūpi, ar jie padarys žalą, ar tais ginklais žudys žmones ar narkotikais sunaikins gyvenimus ir šeimas, jie galvoja tik apie uždirbti pinigų. Tai grynas egoizmas. Jam rūpi tik jo interesai, kaip ir vagiančių žmonių, jis negalvoja apie žalą, kurią daro kitam. Žmonėms, kurie apgaulinėja kitus, kad praturtėtų, nerūpi, ar kiti kenčia. Valdžia, kuri išleidžia prakaito pinigų ir žmonių pastangas nesąmonėms, galvoja tik apie savo gerovę, tai yra grynas egoizmas. Kiekvienas centas turi 100 kartų pagalvoti prieš jį išleisdamas, nes tie pinigai ne tavo, jie priklauso žmonėms, kurie juos savo pastangomis užsidirbo. Tai turi pasekmių. Jo sąžinė ir Dievas jį nubaus. Vyriausybės, kurios skiria pinigų abortams, padeda nužudyti savo žmones, turės savo pasekmes, kūdikio siela atkeršys visoms su jo nužudymu susijusioms šalims. Vyriausybė, kuri tai patvirtina, gydytojas, kuris pjauna kūdikį po gabalo, kad pašalintų jį iš motinos iščių, ir motina, kuri sutinka su šia žmogžudyste.

Įsivaizduokite, jei jie jus pjaustytų po gabalą, ką jūs manote? Jūs galvojate tik apie save, esate savanaudis. Vyriausybė, kuri pritaria seksualiniams santykiams tarp nepilnamečių sakydama, kad nieko neįvyksta, nes jei pasilieki

nėščia atsakinga už tavo sūnaus likvidavimą be problemų, tai labai neigiama valdžia ir visi sumokės pasekmes.

Ji naudoja žmonių pinigus savo žmonėms žudyti, savo būsimiems piliečiams žudyti ir, kadangi moteris yra kvaila, sutinka, kad jos sūnus būtų nužudytas. Bet tada sąžinė ir Dievo įstatymas juos griežtai nubaus. Pasekmės labai rimtos. Jūsų sąžinė niekada nebus rami. Vėliau darydami du abortus pamirškite apie daugiau vaikų, nes kiekvieną kartą, kai turėsite mažiau galimybių susilaukti vaikų, jūsų įsčios nebepalaikys kito nėštumo, o kai norėsite susilaukti vaikų, negalėsite. Pagalvokite apie tai prieš nutraukdami.

Jei nenorite turėti savo vaiko, atiduokite jį įvaikinti, yra daug norinčių įsivaikinti, nes negali turėti vaikų. Esu tikras, kad tavo sūnus gyvens labai laimingai, tau nereikia jo žudyti. Daugelis žmonių laukia įsivaikinimo. Negalima sakyti, kad iki kūdikio gimimo jis nėra žmogus, visi esame lygūs ir turime tas pačias teises.

Mes turime tą patį kūną, vieną didesnį ir mažesnį, turime sielą ir kūdikis taip pat turi sielą. Mes visi vienodi. Nesakyk man, kad kūdikio akys ne tokios kaip mūsų, kad jo širdis neplaka kaip mūsų... kokią teisę turime žudyti? Nužudyti niekada nėra gerai. Pagalvok apie tai. Galite apgauti žmones, bet ne sąžinę. Kadangi sapnuosite košmarus, neturėsite draugų ar šeimos. Niekada neturėtumėte meluoti, net jei tiesa jums kenkia. Jūs turite būti nuoširdus dėl jūsų. Pirmiausia turite pakelti galvą ir pasakyti tai garsiai. Aš visada sakau tiesą, net jei tai kenkia mano interesams. Jūs niekada negalite praleisti tiesos. Turi būti nuoširdus. Melas niekada toli nenuveina.

Kol stovi prieš visus, tavo kelias eina į pragarą. Bet kurią akimirką galite mirti, todėl būdami gyvi pasistenkite palikti šį savanaudiškumo kelią.

Antras būdas – suprasti, kad aš nėra svarbus. Tai palikti I. Šis antrasis kelias yra daryti priešingai nei pirmasis. Savo labai pirmiausia turite galvoti apie kitą žmogų, o ne apie save, apie bet ką. Bet kokioje situacijoje.

Visada galvokite apie kito žmogaus interesus. Jei būsite geri ir mylite kitus, kiti elgsis su jumis gerumu ir meile. Tai kaip veidrodis. Tai, ką rodote veidrodyje, atsispindi veidrodyje ir vaizdas, kuris jums grįžta.

Jei kas nors su tavimi elgiasi blogai, jei ką nors pikta nusišneki, kitas tau taip pat parodys savo blogą veidą.

Jei padedi žmonėms, kai jiems to reikia, ir nesiteisinsi, o tik padedi kiek gali, žmonės grąžins dvigubai daugiau, nei tu jiems davei. Faktai verti tūkstančio žodžių.

Svarbu yra faktai.

Jei norite gero gyvenimo, visada elkitės širdimi rankoje, todėl garantuoju, kad gausite viską, ko norite.

Visada pirmiausia galvok apie kitą. Kiekvienas, kuris daro klaidas, jei tikrai dėl to gailisi ir daugiau jų nedarys, jų gyvenimas pasikeis.

Jei žmogus daro tas pačias klaidas vėl ir vėl, to žmogaus tikrai nėra gaila.

Niekada neapgauk žmonių.

Gerai atminkite, kad antrasis būdas yra atlikti savo veiksmus pirmiausia galvojant apie kitus, nieko nesakant, savo veiksmais padedate nieko nereikalaujant.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



16.- 10 DALYKŲ GYVENIME

10 įsakymų, 10 patarimų, kaip pasisekti šiame gyvenime.

1. Jei nesate geras savo tėvui ir motinai, nieko neprašykite Dievo, nes Dievas negali jums padėti. Nes jei negalvoji apie savo tėvą ir mamą, kurie tau tiek daug duoda, rūpinasi, auklėja, rūpinasi tavimi ir viskuo su tyra meile, nieko nesitikėdama mainais, jei nežinai kaip tai gražinti palankumas ir tu nesirūpini savo tėvais kai jie serga, tu blogesnis už gyvulius. Jei nesate geras savo tėvams, tai yra blogiausia, ką galite padaryti: nežinote, kaip padėkoti

2. Tavo broliai ir seserys visada ginčijasi, ginčijasi, sutaria vienas su kitu, jei tu nesugebi sugyventi su savo šeima, tai kaip tu gali sutarti su draugais? Jei tas pats kraujas nesugeba sutarti, jūs niekada negalėsite sugyventi su kitais. Tai neįmanoma. Jei nori pasisekti, turi žinoti, kad visada turi daryti dėl kitų. Jei nesutariate su šeima ir nėra meilės, kaip galite mylėti kitus.

Tada būsi nesėkmė.

3. Jei tavo mintis, tavo širdis ir tavo žodis yra klaidingi, tai melagis, jei apgaulinėji žmones ir pasinaudoji žmonėmis savo interesams. Nesvarbu, jei šeima paliks jums pinigų, patogius namus... tai truks neilgai. Jei esate melagis, turtas ilgai neišliks, nes neigiamas atneša neigiamą. O neigiama yra nesėkmė, bloga sveikata, visa tai yra nesėkmės. Tai yra jūsų neigiamo mąstymo pasekmės.

Jei pasėsi vynuoges, obuoliai negali augti. Pagalvok išmintingai.

Neigiamas atneša neigiamą. Jei jūsų mąstymas teigiamas, jūsų gyvenimas pasikeis į teigiamą ir jums seksis, žmonės jums padės ir kiekvieną dieną galėsite išpildyti visus savo norus. Niekada negali meluoti, visada turi laikytis duoto žodžio, todėl žmonės tave mylės. Teigiamas atneša teigiamą, o neigiamas - neigiamą.

4. Jei savo veiksmais kenkiate kitam žmogui ir galvojate tik apie save.

Jei naudojiesi kitais, kad pasipelnytų, net jei daug mokėsi, tau tai nenaudinga. Kodėl studijuojate Bibliją? Biblija nėra skirta įsiminti, ji skirta daryti ir laikytis visko, ką ji mums sako, veikti pagal dešimt įsakymų.

Dievas davė mums 10 įsakymų laikytis, o ne įsiminti.

5. Jei manote, kad aš, aš, aš, aš... manote, kad esate pranašesnis. Jei taip galvoji, jei manai, kad dėl to, kad turi daug universitetinių studijų, esi geresnis už tuos, kurie nesimoko, kurie yra prastesni ir kad jie visi yra kvaili. Jūs klystate. Nes žmogus, kuris daug studijuoja, visada yra labai malonus žmonėms, mažai pažįstantiems žmonėms, tas žmogus, kuris į žmones žiūri iš aukšto, tai kam čia titulai? atnešti nelaimę į savo gyvenimą, nes jei į kitus žiūrėsi kaip į žemesnius, būk atsargus su tais žmonėmis, jie atneš tik nelaimę.

6. Jei darai nelegalius dalykus, kad greitai augtum ir gautum greitą naudą, jei elgiesi ne pagal visuomenės normas, tik bandai išnaudoti kitus, tai ne intelektas, tik blogai sėjai savo rytoj. Visada darykite taip, kaip Dievas liepia, kad nesugadintumėte. Štai kodėl nemanyk, kad esi labai protingas, kaip sakoma, tu protingas. Todėl atsiminkite ir nebūkite protingi, kas nueis per toli, nukentės.

7. Kai tau nesiseka, jei tu visada ką nors darai ir nesiseka, o kiti žmonės daro bet ką ir visada gerai, atsimink, gyvenimas kaip naktis ir diena, kai viskas nesiseka, pabandyk atsipalaiduoti bandyk mokytis ką nors naudingo, pavyzdžiui, studijuoti ar mokytis profesijos šiuo metu, nes kai pasiseks, tai gali padėti.

Kai tau nesiseka, tarsi buvai naktį, naktis tamsi, būk kantrus, nes kas ateina po nakties? aušra ateina saulė teka, diena, šviesa, sėkmės. Ir atvirkščiai, kai žmonėms sekasi, tai tarsi vidurdienio saulė, bet nesidžiauk, nes tuoj ateis naktis ir tamsa.

Štai kodėl aš jums sakau, kad gyvenimas yra sėkmė, nesėkmė, sėkmė - nesėkmė ir taip jis sukasi ratu. Todėl gerai atsiminkite: kai nesiseka, neliūdėk, juo labiau nenusižudyk, nes kai išnyks nakties tamsa, ateis dienos šviesa.

8.- Jei nelegaliai gauni pinigų būdamas banditas ir tuo padedi žmonėms, tai nenaudinga. Jei naudojatės žmonėmis, apgaudinėjate juos, kad gautumėte pinigų. Štai kodėl jei nori turėti gerą ateitį, turi sąžiningai užsidirbti pinigų. Kiek žmonių, kurie sukčiauja, patenka į kalėjimą! ne verta.

9.- Jei nesirūpinsite savo gyvybe, nei gydytojai, nei vaistai negalės jūsų išgydyti. Jei naktį eini į diskoteką ir geri tabletes, kad visą naktį nemiegotų, galų gale sumokėsi savo sveikata gyvybe. Stebėkite savo sveikatą. Valgykite tvarkingai, jei neturite sveikatos, jūsų gyvenimas baigtas. Jei netinkamai elgiatės su savo kūnu, jūsų kūnas greitai išsenka. Rūpinkitės sveikata. Kai ateina laikas miegoti, miegok.

Kai laikas valgyti: valgyk. Nežaiskite su maistu, valgykite saikingai. Jei nesate sveikas, nieko neturite. Jei nevalgysi, kad būtum gražus ir lieknas, galų gale susirgsi. Būsime labai graži, bet nebūsime sveika. Gerai atsiminkite, nežaiskite su savo sveikata, nes be sveikatos jūs nieko neturite.

10.- Seksas. Jei turite lytinių santykių ne santuokoje, pateksite į pragarą.

Vyro ir vyro seksas baigiasi mirtinai. Šie santykiai yra tie, kurie labiausiai plinta AIDS. Analiniai santykiai prieštarauja gamtai. Už tokio tipo santykių palaikymą sumokėsite brangiai. Sveikatos neturėsi. Jei norite ilgo gyvenimo su sveikata, nedarykite to, kas kenkia jūsų sveikatai. Šie žmonės niekam nekenkia, bet prieštarauja savo pačių prigimčiai. Jei visi būtume homoseksualūs, nebūtume gimę, per trumpą laiką žmonių giminė būtų išnykusi, nes vyras su vyru ir moteris su moterimi negali turėti vaikų. Tai gryna užgaida, o užgaidos yra brangios. Galų gale visi tie žmonės baigiasi mirtimi. Pagal dievų įstatymą visi šie žmonės patenka į pragarą. Stenkitės gyventi gerai, įprastą gyvenimą, kaip Dievas numatė. Jūsų ateitis yra jūsų rankose.

Tai tiesiog patarimas.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



17.- AŠ ESU VISATA, VISATA – AŠ.

Aš esu visata, visata esu aš. Tai tas pats, kas sakyti, kad aš esu visata, o visata esu aš. Lygiai taip pat, jei būčiau laisvas. Kas yra būti laisvam? Kad būtumėte laisvi nuo sielos, kad būtumėte laisvi nuo minčių, kad būtumėte laisvi nuo manęs, duodu jums pavyzdį, kad suprastumėte: dabar esame kaip varlė, įstrigusi šulinio viduje. Mes žiūrime į dangų ir matome tik tą dangaus gabalėlį, kurį leidžia pamatyti išėjimas iš šulinio. Mes patys įkritome į šulinį ir esame įstrigę.

Jei nori būti laisvas, turi suprasti vieną dalyką: šis kūnas bet kurią akimirką išsenka ir miršta. Dėl daugelio priežasčių jis sugenda. Tai tarsi mėsos ir kraujo mašina, kuriai veikti reikia daugybės komponentų: širdies, smegenų, kepenų... daug dalykų ir jame yra milijonai ląstelių, o kiekvienos ląstelės viduje yra milijonai ląstelių...

Kūnas yra kaip automobilis. Kad automobilis veiktų, reikia tūkstančių dalių. Jums reikia ne tik variklio, jums reikia daug dalykų.

Nedera kovoti už tą kūną, nes vėliau, kai jis miršta, jis nieko neturi. Tai nelogiška, mes galų gale kovojome už dyką. Norėdami ką nors turėti, neturite kovoti už šią kūno ir kraujo mašiną, nes galų gale, ką jūs turite? nieko. Mirdamas nieko nesineši su savimi. Jei nieko nesiimsi, už ką kovoji?

Kam tau skauda, jei galų gale nieko nesiima. Jūs skaudinate žmones, kad gautumėte naudos. Štai kodėl vienintelis dalykas, kurį reikia gauti, yra kovoti už savo dvasią.

Biblijoje nekalbama apie reinkarnaciją, bet jei norite, galite eiti į hipnozės seansą ir patys galėsite pamatyti savo praėjusius gyvenimus. Šį kūną reikia naudoti ir išmesti. Tai kaip automobilis, kai pasensta, nustoja veikti ir mes jį keičiame į kitą. Kūnas tas pats, vieną dieną nustoja veikti ir mes mirštame. Siela palieka kūną, o kai tai atsitinka, kūnas tampa lavonu, kietu.

Kuo skiriasi gyvas kūnas nuo negyvo kūno? Lygiai taip pat, kaip išjungta lemputė ir įjungta kita. Lemputė yra išjungta, nes srovė jos nepasiekia ir ji yra įjungta, kai ją pasiekia elektros srovė, kaip ir mūsų kūnas, ji gyvena, nes siela yra viduje ir miršta, kai siela palieka kūną. Todėl pasistenk suprasti: nereikėtų kovoti už kūno mašiną, tai didelė klaida, reikia kovoti už tai, kad tavo siela būtų laisva.

Nustokite norėti šio kūno. Jei supranti, kad tavo kūnas yra = 0 ir kad bet kurią akimirką gali mirti (nežinome kada bus paskutinė mūsų naktis, kapinės pilnos pensininkų, bet

taip pat yra įvairaus amžiaus žmonių), jei suprasite, kad nesate kūnas, tapsite laisvas.

Netikėk, kad sulauks senatvės, stenkis išnaudoti kiekvieną dieną, kiekvieną valandą, minutę, kiekvieną sekundę, kad būtum laisvas kaip aš. Aš puikiai supratau, turiu kovoti, kad mano siela būtų laisva.

Štai kodėl aš jums sakau: aš esu visata, o visata esu aš. Norėdami suprasti šią temą, turite suprasti, kad šis kūnas nesu aš, tai yra tai, ką jūs naudojate. Kaip ir lemputė. Tu esi srovė. Jei lemputė sugenda, ją ištraukiate, išmetate ir įdedate naują lemputę, tada srovė vėl uždega kitą lemputę. Taip siela dirba su šiuo kūnu. Mes ateiname į šį pasaulį, kad suprastume apie sielą, o ne tam, kad praturtėtum ir bet kurią akimirką, kai mirštume, viską prarastume. Turite suprasti, kad turite kovoti, kad jūsų siela būtų laisva. Dauguma žmonių rūpinasi tik kūnu, duoda visokių užgaidų šiam kūnui patenkinti. Turite pakelti sielos pažinimo lygį. Pažiūrėk, visuomenėje yra įvairiausių žmonių: yra žmonių, kurie nemoka skaityti ar rašyti, yra žmonių, kurie turi daktaro laipsnį, yra daug lygių, reikia kelti sielos pažinimo lygį. Jei galite palikti šį save, būsite visata ir galėsite keliauti visatoje. Jei tiki, kad šis kūnas esu aš, niekada neišlipsi iš to kūno, neišlipsi iš šulinio.

Atrodo, tarsi būtum įėjęs į kambarį ir pats uždaręs duris. Jūs esate viduje ir, jei norite būti laisvas, atidarykite duris ir išeikite. Visata yra begalinė. Daug žmonių vartoja narkotikus ir prisigalvoja visokių pojūčių. Jei norite tikro pojūčio, jei norite keliauti tarp žvaigždžių per begalybę ir turėti begalinį gyvenimą, jei norite būti laisvas, laisvas keliautojas tarp žvaigždžių ir tarp milijonų saulės sistemų ir visatų, jums tiesiog reikia palikti kūno save. Mes nesame vienintelės gyvos būtybės visatose. Jau girdėjome, kad pas mus atvyksta ateiviai, gyvybė egzistuoja kitose planetose ir visatose, apie kurias mes nežinome. Mes nesugebame pagaminti laivų, kurie keliauja per visatą į kitas visatas, mes negalime pagaminti šių erdvėlaivų.

Galime statyti tik lėktuvus, kurie skrenda iš vienos vietos į kitą žemėje arba laivus, kurie pasiekia Mėnulį ar Marsą. Nes? nes mes esame labai savanaudiški ir galvojame tik apie pinigų gavimą ir kaip pagerinti šio kūno gyvenimą, suteikti kūnui užgaidų. Daugeliui žmonių rūpi tik jų ir savo šeimos gerovė.

Pavyzdžiui, Sirijos prezidentas, kuris, siekdamas išlaikyti savo valdžią ir suteikti savo šeimai visokius turtus bei paguodą, negailestingai triuškina savo žmones. Kai žmonės pakelia balsą: tai juos nužudo. Visus, kurie prieštarauja jo idėjoms, jis žudo. Tai yra egoizmas.

Žudykite žmones, kad išlaikytumėte valdžią. Tai grynas egoizmas. Jei nustosi būti savanaudis, gali būti laisvas. Kitose planetose jie turi labai pažangių technologijų daug daugiau nei mes, kodėl? nes čia, žemėje, mes esame labai savanaudiški ir mūsų gyvenimas trunka keletą metų, daugiausia 100 metų, o norint išrasti puikių dalykų, reikia daug metų tyrinėti ir studijuoti. Kitose planetose gyvybė trunka 1000 metų, todėl jos gali tirti ilgiau. Jei gyventume tūkstantį metų, galėtume turėti tokią pažangią technologiją. Nes jie

ar jie gali gyventi ilgiau? nes jie turi auksinę širdį, o mes esame labai savanaudiški. Tai kaip žibintuvėlis, žibintuvėlį laikome įjungtą 24 valandas, nenustojame galvoti

Dieną ir naktį per sekundę turime milijonus minčių, o miegodami nuolat galvojame sapnuose. Štai kodėl mūsų energija išsenka, greičiau išsekvojama. Kitose planetose jie įjungia energiją tik tada, kai jos reikia, todėl jos tarnaus ilgiau. Tai kaip automobilis, jo niekada neišjungiate, jis visada važiuoja, kaip taksi, kurie važiuoja nuolat, todėl jie tarnauja mažiau nei asmeninis automobilis. Štai kodėl, jei nori turėti ilgą gyvenimą, laimę, būti laisvas, tau tereikia nustoti kovoti už šį kūną.

Jūs neturite skirtis tarp manęs, tavęs, jo, tarp šalių, tarp rasių... mes visi esame viena ir visi esame lygūs.

Nėra viršesniųjų už kitus, mes visi turime kūną, tą patį kūną. Praeituose gyvenimuose galėjai būti juodaodis, afrikietis... nesvarbu, kokios prekės ženklą lemputė, mes visi esame lemputės. Taigi vyrų ir moterų skirtumų nėra. Net gyvūnai turi tokią sielą kaip mes. Daug vyrų, kurie taip mėgsta būti moterimis ir darosi operacijas, kad atrodytų kaip moterys, užsideda krūtis, rengiasi kaip moterys... Sakau tau, kad nebūtina viso šito daryti, jei labai nori būti moteris, Garantuojau, kad kitame gyvenime gimsite kaip moteris. Jūs neturite bandyti pakeisti savo prigimties. Jei priimsite, kad šis savašis yra tik kūnas, būsite laisvi ir galėsite keliauti tarp žvaigždžių ir viskas, ko norite, bus jūsų rankose. Tik šį. Jei nenusivylėte šiuo kūnu, galite ilgai gyventi su sveikata. Per 40 metų nė karto nesusirgau, nebuvau gulėjęs į ligoninę, 40 metų tobulas, nepatyrčiau nelaimingų atsitikimų, nesulaužiau kaulų. Nes supratau, kad šis kūnas – ne aš. Tai aš naudoju šiame gyvenime.

Aš esu mano siela. Su pozityviu mąstymu nėra egoizmo ir visas tavo organizmas bus pozityvus ir neturės tokios ligos kaip aš.

Kodėl kai kurie žmonės serga vėžiu? nes jame yra daug manes: noriu, noriu, man patinka tai, man nepatinka... vis galvoju, kaip patenkinti kūną. Jei negauni to, ko nori, susinervini ir susirgisi. Kad ir ką darytumėte savo kūnui, pamažu baigsite savo gyvenimą. Rūpinkitės savo kūnu pozityviai, pirmiausia galvokite apie kitą. Tai vadinama pozityvumu. Jei būsite pozityviai nusiteikę su žmonėmis, žmonės sugrįš į jus pozityviai.

Jei padedi žmonėms, žmonės gražina malones širdimi.

Su atsisakymu niekada nesibaigia gerai, „tai duona šiai dienai ir badas rytdienai“, nes anksčiau ar vėliau už tai brangiai sumokėsi. Jei darai blogą žmonėms, žmonės tau atlygins 10 skriaudų.

Todėl norėčiau, kad manęs klausytumėtės, suprastumėte širdimi. Vienintelis, kuris gali tave išgelbėti, esi tu pats, o ne Dievas. Dieve, ką tu gali padaryti? Yra daug žmonių, kurie daug metų studijuoja Bibliją, bet kiek žmonių atkreipia dėmesį į tai, ką sako Biblija ir ką sako Jėzus Kristus? Jei skaitai ir nesupranti, tai nenaudinga. Jėzus palieka save, todėl jis gali daryti stebuklus: prikelti mirusius, gydyti ligonius, vaikščioti vandeniui, žinoti savo ateitį... jei supranti, kad šis kūnas – ne aš, gali daryti stebuklus kaip Jėzus Kristus. Jėzus Kristus galvoja tik apie žmones, niekada negalvoja apie save.

Biblija skirta tam, kad suprastum ir žinotum, kaip turi elgtis gyvenime. Biblija skirta ne tik įsiminti. Tai yra tam, kad suprastumėte, kaip turite elgtis, kad būtumėte laisvi. Praktikuokite ir elkitės kaip Jėzus Kristus. Neįsiminkite ir nieko daugiau, turite veikti. Visi stengiasi būti laisvi.

Štai kodėl norint būti laisvam, tereikia suprasti, kad šis kūnas – ne aš ir kad visi esame lygūs, visi esame viena. Gyvūnai, gamta, žvaigždės, Dievas... Jei mąstysite ir elgsitės kaip Dievas, tapsite Dievu. Nieko neklausk Dievo, klausk savęs. Jei nori sveikatos, laimės, ilgo gyvenimo... paklausk savęs. Kaip paklausti? su pozityviu žmonių mąstymu, kad visi jūsų norai išsipildytų. Tik teigiami linkėjimai. Neigiami norai turi neigiamų pasekmių.

Norėčiau, kad suprastumėte, jog viskas priklauso nuo jūsų.

Niekas kitas.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



18.- SAUGOKITE SAVE NUO SAVĖS.

Kaip apsisaugoti? Žmonės nežino, kaip apsisaugoti. Jeigu tu nesaugai, kas tave saugos?

Daugelis žmonių mano, kad žmonių apgaudinėjimas siekiant pasipelnyti yra naudingas jam/jai. Bet tu klysti. Jei apgaudinėji žmones ir gniuždai žmones, prieštarauji dievų ir žmonių įstatymui: tai kenkia pačiam. Nes jei įskaudinsi, apgaudinėji, pasinaudosi, žmonės lauks progos atkeršyti.

Jis tikrai atkeršys. Tai tau blogai. Jei nori apsisaugoti, padėk žmonėms ir žmonės tave apsaugos. Jei elgsitės neteisingai, žmonės jums sumokės su palūkanomis. Tokiu atveju jūs neapsaugote savęs, o priešingai - kenkiate sau. Savo veiksmais palikite savanaudiškumą, jei visada pirmiausia galvojate apie mane, kenkiate sau. Niekas nepabėga. Tai laiko klausimas. Tas kūnas netrunka be galo. Per kūną mes atliekame savanaudiškus veiksmus, per žinias galite pamatyti, kad kiekvienas, kuris atlieka neigiamus veiksmus, baigiasi blogai. Norėdami apsisaugoti nuo savęs, pirmiausia turite pasirūpinti savo veiksmais ir mintimis. Neigiama mintis yra rimtesnė už neigiamus veiksmus, nes bet koks neigiamas veiksmas kyla iš neigiamos minties. Neigiama mintis tampa neigiamu veiksmu.

Jūs turite rūpintis informacija, kuri patenka į jus; turite liautis bet kokį neigiamą mąstymą. Kai galvojate apie ką nors neigiamą, kenkiate sau. Jei nori būti sveikas, turi liautis nuo visokių liūdesio, kančios, negatyvių minčių, nes tai kenkia tavo sveikatai. Jūsų protas siunčia informaciją visam kūnui per nervus, kurie perduoda smegenis ir stuburą visam kūnui, ir jis serga. Protas bendrauja su kūnu per stuburą. Jei protas užblokuotas, informacija užblokuojama ir nepasiekia likusio kūno ir ateina ligos. Viskas kyla iš proto. Stenkitės nesinervinti, neprovokuoti. Jokiu būdu nepyk ir neliūdėk, nes už visa tai sumokėsi sveikata. Tai, kas patenka į protą, paveikia kūną.

Jei informacija, kurią įsileidžiate į savo mintis, yra neigiama, ji pasieks likusį kūną ir susirgsite.

Bet koks draugas, šeima, pažįstamas... jei nenustoja „valgyti kokoso“, nenustoja kelti tau problemų ir nenustoja skaičiuoti savo sielvarto; tu turi pasakyti Stop! Jei visi tau pasakys tavo liūdesį, o tu juos įdėsi

mintyse, baigsi blogai. Jūsų galva taps didesnė ir didesnė. Pagauni liūdesį, nervus, visokius sielvartus... ir negali pakęsti. Panašu, kad jūsų šeima, draugai ar bet kas paplūdimyje tuoj nuskęstų ir prašytų pagalbos.

Jūs šokinėjate, kad išgelbėtumėte juos, bet nemokate plaukti, o tuo labiau, kad išgelbėtumėte kitus. Šiuo atveju vietoj lavono iš vandens išeina du lavonai. Jūs neturite paaukoti savęs dėl kitų. Jei mokate plaukti ir šokate, kad ką nors išgelbėtumėte: viskas gerai. Bet nemirk už dyką. Net jei tai tavo šeima, jei tu nieko negali padaryti. Jei visus savo šeimos, draugų, savo... rūpesčius įsidėsite į galvą, galų gale drebėsite iš nervų.

Bet kurią akimirką jus ištiks priepuolis ir tai paveiks jūsų gyvenimą ir sveikatą. Štai kodėl turėtumėte įdėti Stop. Bet kuri šeima ar draugas, kuris jus veikia neigiamai, turite nuo jo atsiskirti, laikytis saugaus atstumo, su pagarba; tai tam, kad tave apsaugotų. Bet kuris asmuo, kuris su jumis bendrauja ir perduoda informaciją, kuri jus neigiamai veikia, turite sustoti. Tokiu atveju turite pasakyti tam asmeniui, kad nenorite, kad jis jums perduotų tokio tipo informaciją, nes dėl to jaučiatės blogai ir liūdinatė. Tai tave apsaugo. Pavyzdžiui, rūkymas. Žinome, kad cigarečių rūkymas yra toksiškas jūsų organizmui ir jūs ir toliau rūkote. Kiekviena cigaretė užima 5 minutes jūsų gyvenimo. Tie žmonės, kurie neapsaugo savęs.

Jis žaloja save, pamažu nusižudo. Be to, pinigai išleidžiami pamažu nusižudyti, ar tai logiška? Vienintelis priešas yra tavyje. Visi žmonės savyje turi du veidus: vieną teigiamą ir kitą neigiamą.

Gyvenimas turi du kelius: vieną neigiamą ir kitą teigiamą: kelias, kuriuo norite eiti, priklauso nuo jūsų. Jei žmogus turi sveikatos, gerą gyvenimą, laimę... tai todėl, kad pasirenka teigiamą kelią.

Jei norite, kad viskas būtų teigiamą; tavo šeima, tavo sveikata, tavo gyvenimas, tavo darbas... turite galvoti ir daryti pozityviai. Dauguma žmonių renkasi neigiamą kelią, nes yra egoistai: aš, aš, aš. Dėl visko pirma mintis esu Aš; pasinaudoti, iš intereso, kaip man geriausia... kiti ne mano reikalas. Štai kodėl dauguma savo gerovę kuria aukščiau už kitų skausmą ir kančias. Jam nerūpi kitų skausmas, čia yra problema. Šis žmogus renkasi neigiamą kelią.

Ką pasėsi šiandien, tą ir pjausi rytoj: sėsi neigiamą, pjausi neigiamą / sėsi teigiamą / pjausi teigiamą.

Tai tik laiko klausimas. Karmos dėsnis neatleidžia, nori tau to ar ne. Anksčiau ar vėliau tai turės neigiamų pasekmių.

Jei pasielgsite neteisingai, turėsite neigiamų pasekmių. Visa tai iš gryno egoizmo,

Jei darysite ką nors prieš įstatymą, turėsite neigiamų pasekmių. Vienintelė viso to priežastis – savanaudiškumas.

Kaip alkoholis; Jei išgeriate stiklinę alkoholio, tai naudinga jūsų kūnui, bet jei išgeriate per daug, kol prisigersite, tai kenkia jūsų kepenims, kūnui ir protui.

Žinome, kad tai blogai ir kodėl pasaulyje tiek daug alkoholikų? Kadangi šie žmonės žudo vienas kitą, jie pasirinko neigiamą kelią, kad atkeršytų sau. Nesąmoningai ar sąmoningai išvedate demoną, kurį nešiojate viduje. Tarsi paimtum akmenį ir įkiši į batą. Niekas negali tavęs įskaudinti, jei tu to nenori. Štai kodėl tu turi suprasti, kad viskas yra kaprizas: kaip ir rūkymas, žinai, kad tau skauda ir tu rūkai, tai nelogiška, be to, tu rūkai su pinigais iš kaktos prakaito. Tai yra neigiamo kelio pasirinkimas jums, poveikis jums bus neigiamas.

Tai kodėl tu tai darai? nes šis žmogus yra savanaudis, jis yra negatyvus.

Neskriausk kitų: nedaryk kitiems to, ko nenorėtum, kad tau darytų.

Kiekvienas turi teisę gyventi. Ramybėje. Jei niekas su tavimi nesimaišo, kodėl gniuždi kitus? Kodėl tu pasinaudoji silpniausiais? Viskas turi savo pasekmes.

Žmogaus įstatymas leidžia abortą, bet mes gyvename keletą metų, žmogaus įstatymas tave saugo kol esi gyvas, bet kai tu mirsi, tau neatleis nei Dievo įstatymas, nei tavo sąžinė, už tą žmogžudystę teks susimokėti. Abortus darantys gydytojai žudo nekaltas būtybes, už tų vaisių žudymą irgi bus baudžiami. Jie kentės milijoną metų už kiekvieną nužudytą vaisių ir mirs taip pat, kaip nužudė.

Pragaras yra ne tik po mirties, jis yra visur: apsidairykite aplinkui, kiek ten kančių! Ligoninėse kenčia daug žmonių. Stebėkite, ką darote! nes viskas turi savo pasekmes.

Niekada nepamirškite, kad viskas turi savo pasekmes; Gerieji ir blogi.
Nemanykite, kad tai niekada jūsų nepalies. Garantuoju, kad tai jus palies, tai tik laiko klausimas. Štai kodėl jūs turite apsaugoti save.

Pasaulis darosi vis egoistiškesnis. Mes žudome gyvūnus, kad juos suėstume: negailestingai. Mėsa turi baltymų, tačiau ji taip pat neša virusus.

AIDS virusas kilęs iš beždžionės. Dėl užgaidos valgyti jos mėsą, dabar milijonai žmonių yra užsikrėtę. Kiti pavyzdžiai – pašėlusios karvės, paukščių gripas... būkite atsargūs su mėsa!

Stenkitės apsaugoti, nevalgykite tiek daug mėsos ir, jei įmanoma, nustokite valgyti. Gyvybė svarbesnė už mėsos gabalą, daug žmonių mirė dėl mėsos gabalo. Saugokite savo protą ir kūną.

Jei neapsaugosite savęs, kas jus apsaugos?

Šiandien mes kalbame apie „retas ligas“, kas tai yra? Kodėl kasdien daugėja retų ligų? Nes?

Visa tai kyla iš mėsos virusų. Pagalvokite prieš valgydami mėsą.

Net jei gerai gyveni su visais patogumais, jei suvalgai mėsos gabalą ir jis užsikrėtęs, tavo geras gyvenimas baigėsi.

Todėl jau daugiau nei 40 metų nevalgau mėsos, užsiimu jogos meditacija ir niekada neturiu sveikatos problemų. Jei neturi sveikatos, ką turi? Kokia nauda turėti nuostabią šeimą, gerą darbą, gerą verslą... jei sergate? Ne verta. Pagalvok apie tai.

Kiekvienas, kuris jus veikia neigiamai, privalo laikytis saugaus atstumo, kad tai jūsų nepaveiktų. Nedaryk kvailų dalykų.

Visos užgaidos, kaip narkotikai, yra tave nužudyti. Jie tik padeda lėtai jus nužudyti. Žmonės tai žino, bet norėdami turėti pojūčių, daro nesąmones. Jei norite turėti gerų pojūčių, užsiimkite jogos meditacija. Su joga, kai esi atsipalaidavęs, gali keliauti už žvaigždžių, tavo siela atsiskiria nuo kūno, o paskui grįžta, ir visa tai be šalutinio poveikio.

Jei norite, galiu išmokyti jus jogos meditacijos ir jūs galėsite patirti visus šiuos pojūčius. Galite atvykti į Barseloną išmokti, kad išmokysiu jus visiškai nemokamai.

Jei norite turėti antgamtinių galių, išmokite jogos meditacijos. Niekada nenaudokite raganavimo, tai neigiama.

Vienintelis atsakingas už savo veiksmus esi tu. Nekaltink kitų.

Saugok save, dėl savęs neskaudink kitų, nes kenki sau. Gerbk įstatymus.

Ieškokite teigiamo kelio ir palikite savanaudiškumą.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



19. TEIGIAMAS TRAUKIA TEIGIAMAS IR NEIGIAMAS TRAUKIA NEIGIAMAS.

Teigiamas dalykas pritraukia teigiamą, o neigiamas - neigiamą. Kaip išvengti streso, nervų, liūdesio, pykčio iki savižudybės slenksčio? Labai lengva, paliekant save. Visas stresas kyla iš savęs. Ir aš galvoju, kad negalvoju, man patinka, man nepatinka, aš noriu, aš nenoriu. Kodėl taip elgiasi?

Galvok, galvok, galvok... galvok, kad šis kūno aš visada apie viską galvoja būdamas vienas. Jei žmonės gyvena vieni ar vieni, tai daug blogiau. Su niekuo nekalbėdamas jis galvoja, galvoja ir galvoja daugiausia apie praeitį. Dauguma galvoja apie neigiamus ir liūdnus dalykus, kurie jiems nutiko, mažai kas galvoja apie gerus prisiminimus ir laimingas akimirkas. Pagalvok... jei esi vienas, kokia ateitis, su vienu viskas bus juoda. Kai galvojate neigiamai, sudėliojate 3 neigiamas mintis: apie visus dalykus, kurie jums nutiko iš praeities, kurią patyrėte, iš dabarties, kuri yra dabar, ir apie jūsų laukiančią ateitį. Taip ateina psichikos ligos, tada tu kalbiesi su savimi ir atsakai sau. Tada atsiduri psichiatrinėje ligoninėje. Kodėl šie žmonės taip blogai baigiasi? Nes jis galvoja tik apie mane, mane, mane.

Kad išvengtumėte nervinių būsenų, negalvokite tiek daug apie mane. Nežinome, kiek metų gyvensime, kapinėse yra ne tik seni, bet ir jauni žmonės. Mirtis gali jus užklupti bet kada, atsitiktinai, dėl alkoholio, narkotikų... yra daug priežasčių mirti jaunam. Šie žmonės nesugeba suvaldyti proto: jei turi pigų ir greitą automobilį, stabdydamas ar apsisukęs posūkyje jo nesuvaldai, nesugebi valdyti greičio. Kaip ir jaunuoliai, kurie vartoja narkotikus ir girtauja... jie nesugeba mąstyti savo labui. Visas tas stresas kyla dėl to, kad viską vertinate taip asmeniškai, kai neišeina tai, ko norite, ko norite, nervinatės ir patiriate stresą. Jei kas nors tau daro neteisingai, tu trokšti keršto ir tai tau negerai. Jei laikysitės šių keršto jausmų, tai paveiks jūsų mąstymą, negyvensite gerai, jei pirmiausia keršysite, tai paveiks jus pačius, nes negalite gyventi gerai, nei laimingi, nei ramūs. Nes smegenys per stuburą jungiasi su likusiu kūnu ir perduoda tą keršto bei liūdesio jausmą.

Kai turite neigiamų minčių, tai paveikia ryšį, kuris egzistuoja tarp smegenų ir likusio kūno, kad bendravimas blokuojamas ir informacija nepasiekia likusio kūno. Taigi, kai žmonėms kyla tokių minčių, jie jaučia skausmą

skrandis, dreba kojos, sunku kvėpuoti... kiekvienas iš jų atsiranda silpniausioje kūno vietoje. Šie žmonės nežino, kaip valdyti. Jis į gyvenimą žiūri labai rimtai. Jūs negalite palikti daiktų. Gyvenime ne visada gauni tai, ko nori. Problema yra savyje. Mes gimstame tuščiomis rankomis, nieko neatnešame į pasaulį, o mirę nieko nesiimame su savimi.

Nesvarbu pinigai, valdžia, turtas... mirus turi viską palikti. Be to, mes nežinome, kada paliksime šį pasaulį. Kiekviena naktis gali būti tavo paskutinė naktis. Štai kodėl jūs turite suprasti, kad jei turite pinigų ir norite tęsti savo sėkmę visose gyvenimo srityse, turite padaryti tris dalykus:

1 Turėdamas pinigų padėti kitiems.

2 Patarkite žmonėms viską daryti teisingai

3 Tapkite savanoriu visur, kur jiems reikia jūsų pagalbos.

Jei esi turtingas, privalai dalį tų pinigų gražinti visuomenei, kad kiekvieną dieną turėtum daugiau pinigų. Kai viską darai gerai, jausitės labai pozityviai ir laimingi, būsite laimingi viduje ir perduosite šį džiaugsmą kitiems. Ši teigiama energija suaktyvina jūsų gynybą, suaktyvina kraujotaką, tai naudinga jūsų sveikatai, jūsų gyvenimas visada bus laimingas ir viskas susitvarkys jums. Jei žmogus daro liūdną veidą, jis niekada nesusiras nei darbo, nei draugų.

Niekas nenorės tavęs matyti. Visi nori, kad aplink juos būtų teigiama energija. Teigiamas atneša teigiamą, o neigiamas - neigiamą. Pažiūrėk į šią visuomenę: žmonės bendrauja pagal savo būklę, vagys su vagimis, narkomanai su narkomanais, politikai su politikais. Kiekvienas su savo rūšimi.

Jei esate geras žmogus, bendraujate su tokiais gerais žmonėmis kaip jūs.

Jei esate neigiamas, bendrausite su tokiais neigiamais žmonėmis kaip jūs.

Teigiamas su teigiama ir neigiamas su neigiamu. Brangiai sumokėsite už visas savo užgaidas ne tik čia, bet ir po mirties.

Mes visi vienodi. Prezidentas vertas tiek pat, kiek ir bet kuris šalies pilietis. Prieš įstatymą mes visi lygūs ir prieš dievus. Mes visi lygūs, vyrai ir moterys, nėra vieno už kitą pranašesnio. Jei siela patenka į moters kūną, ji tampa moterimi, jei ji patenka į vyro kūną, ji tampa vyru, jei siela patenka į gyvūno kūną, ji tampa gyvūnu. Bet siela ta pati. Mes visi vienodi. Jūs negalite atskirti, mes visi esame vienodi. Mes visi esame Dievo vaikai, nėra žemesnio už kitą Dievo vaiko. Tai yra lygybė.

Brangiai mokame už visą savo egoizmą: naikiname planetą. Kasdien vis daugiau stichinių nelaimių, taifūnų, cunamių, sausrų,... žemės drebėjimų. Mes naikiname planetą ir už tai mokame. Žudyti gyvūnus ar bet kokį gyvą daiktą yra užgaida. Niekas negali pergyventi kitų kančių. Niekas negali turėti užgaidos, o norėdami turėti daugiau, pasinaudokite kitais. Kad jūs negalite važiuoti savo gyvenimu su kito skausmu. Taip negali būti. Yra politikų, kurie sako, kad iki gimimo niekas nėra asmuo ir pritaria abortams. Kaip

ar ne žmonės? Kas jie tokie? Ar jie keistuoliai? prieš gimdami arba gimę visi esame Dievo vaikai. Prieš gimdami gyvename mamos įsčiose, esame maži žmonės. Mes visi esame žmonės. Vaisius taip pat turi tokią širdį kaip tu ir aš. Jo organizmas lygus mūsų. Kaip vargšas yra žmogus, taip ir turtingas yra žmogus. Negalima sakyti, kad vargšas yra gyvūnas. Vargšas gali būti vargšas šiandien, bet rytoj gali būti turtingas. Turtingas žmogus gali būti turtingas šiandien ir vargšas rytoj. Nes gyvenimas visada sukasi.

Turtuolis gyvena kaip saulėtą dieną, bet tada ateina naktis ir būk atsargus, ateina nesėkmė. Gyvenimas sukasi. Štai kodėl, jei esi milijonierius, padėk kitiems, nes gyvenimas sukasi ir nežinai, kada teks patirti savo nesėkmę. Po dienos ateina naktis, kaip po šviesos ateina tamsa. Nesvarbu, ar jums patinka naktis, ar ne, nesėkmės... kiekvienas paliečia savo akimirką. Jei tau nesiseka, laikykis ir neliūdėk, nes tavo sėkmė greitai ateis, o jei tau pasiseks, nesidžiaugk, nes tada tave ateis nelaimė. Vienintelis dalykas, kurį turėtumėte padaryti, kai jums nesiseka, tai suaktyvinti savo sėkmę padedant kitiems.

Niekada negalvok apie mane, aš, aš ir negalvok apie praeitį. Nes jei nenustosite galvoti, smegenys išprotės ir atsidursite pas psichiatrą, o psichiatras jums gali duoti tik vaistų, kad jus apsvaigtų.

Priimk gyvenimą tokį, koks jis yra. Nesvarbu, gerai ar blogai. Tai gyvenimas, ką mes darysime? Pabandykite atleisti kitiems ir taip pamiršite tą neigiamą atmintį, kad ji nepaveiktų jūsų smegenų. Jei nori gyventi gerai, turi atleisti kitiems, kad galėtum gyventi taikiai.

Bet kokią neigiamą mintį turite atmesti, kad galėtumėte gyventi gerai. Jūs turite sugebėti nustoti galvoti. Jei viskas, ko norite, neišeina, tai greitai pasirodys, nesijaudinkite.

Vienintelis žmogus, kuris gali tave įskaudinti, esi tu pats. Visa tai yra grynas egoizmas. Viską, ką galvojate ir darote, visada darote iš savanaudiškumo.

Pagalvok išmintingai.

Labai ačiū.



ATGAL RODYKLĖ



20. KREDITAI

Kreditas yra tai, ką šiame gyvenime gauname darydami gerus darbus kitiems. Tais gerais darbais gauname kreditą. Pvz.: gyvenime, jei padedi žmonėms ir matai, kad visi žmonės yra kaip tavo šeima, logiška, kai kam nors ištinka bėda ar problemos, padedi negalvodamas. Šiais veiksmais gausite kreditą. Šiame pasaulyje yra daug turtingų, galingų, garsių... su daug pinigų ir šlovės. Žmonės, kurie turi viską, ko nori. Kodėl šie žmonės miršta jauni? dėl narkotikų, alkoholio ir blogo gyvenimo. Priežastis ta, kad jis neskiria gėrio nuo blogio ir naudojasi viskuo, ką turi, pirkdamas narkotikus ir alkoholį. Tie žmonės gali turėti pinigų, būti gražūs ir žinomi, nes praeityje darė labai gerus darbus, o dabar šiame gyvenime gali džiaugtis savo praėjusio gyvenimo nuopelnu. Kodėl šiame pasaulyje tiek daug vargšų ir nepasiturinčių žmonių? Kodėl tiek daug skirtumų tarp vieno ir kito? nes vieni turi kreditą išleisti, o kiti – ne.

Viena dainininkė neseniai turėjo vonią iš aukso masyvo.

O užgaidoms jis išleidžia daug pinigų. Būkite labai atsargūs su tuo! Būkite atsargūs, daug žmonių miršta iš bado.

Turite naudoti pinigus, kad padėtumėte žmonėms, kuriems jų tikrai reikia, o ne leisti pinigus, kaip šis dainininkas, kuris savo vonios kambariui pagamino auksinę vonią. Taip labai greitai išleidžiate savo kreditą ir pasibaigus kreditui gali daug kas nutikti... mirti netyčia, susirgti rimtomis ligomis... Jei iššvaistote pinigus ir tada nedirbate, kad uždirbtumėte daugiau, po akimirkos tu liksi be nieko. Jei einate į kazino, per vieną naktį galite prarasti milijonus ir milijonus. Pinigai išimami iš visuomenės ir turi sugrįžti į visuomenę. Šis kūnas gali mirti bet kurią akimirką ir viskas baigta. Jei gyvenime tau nesiseka meilėje, darbe, sveikatoje, šeimoje... jei turi bet kokių problemų, padėk kasdien skurstantiems žmonėms.

Savo pinigais padėkite žmonėms, kuriems reikia pagalbos, ir patarkite žmonėms nustoti daryti žalą. Taigi jūs uždirbate kreditą. Kai turi kreditą, prašau Dievo, ko nori, ir Dievas tau padės. Kol tai teigiami norai, niekada neprašykite nieko neigiamo. Prašydami Dievo ir nepadėdami kitiems nieko negausite. Norėdami turėti tai, ko prašote, turite daryti gera. Jei į visuomenę žiūrėsi taip, tarsi tai būtų tavo šeima, logiškai tu padėsi. Jei matote tai kaip trečią asmenį, kuris neturi nieko bendra su jumis, jūs jai nepadėsite.

Mes visi esame šeima kaip tavo tėvas, mama, brolis, žmona, sūnus, anūkas... nesvarbu, kokios rasės ar odos spalvos.

Jei matysite kitą kaip savo šeimą, padėsite jiems ir neišleisite pinigų kaip tas dainininkas, kuris pasidarė auksinę vonią. Kieto aukso vonia, kiek gyvybių ji gali išgelbėti? galvoti. Norint išgelbėti vaiko gyvybę, reikia tik 40 eurų. Kiekvienas gali, nori ar nenori, reikalas. Jei pamatytumėte visus tuos žmones, kuriems reikia pagalbos, tarsi jie būtų jūsų šeima, tikrai jiems padėtumėte. Jei sugebėsite tai padaryti, jūsų gyvenimas bus fantastiškas ir jūsų norai išsipildys. Viskas bus gerai. Jei turite auksinę širdį, visas gyvenimas bus tobulas. Sveikatos problemos kyla dėl neigiamų minčių, tokių kaip liūdesys, sielvartas, nervai, kerštas... ir dėl mėsos, kurią valgome. Mėsoje yra baltymų, kurie naudingi jūsų organizmui, tačiau joje taip pat yra virusų. Jei suvalgysite užkrėstos mėsos gabalėlį, galite mirti. Yra daug žmonių, kurie mirė nuo gyvūnų virusų, tokių kaip paukščių gripas, kiaulių gripas, karvių proto liga... Suvalgius beždžionės mėsos gabalėlį AIDS perėjo į žmogų ir nuo šios ligos mirė daug žmonių, o jų yra milijonai. užsikrėtę pasaulyje. Tai verta? Nr. Kaip sakoma „užgaidos yra brangios“.

Bet kokį gyvą daiktą, kurį bandote nužudyti, stebėkite, kaip jis pabėga. Niekas nenori mirti! Nevalgykite gyvūnų, jie yra gyvos būtybės, kaip ir mes, gerbkite juos. Jei nenorite, kad jus kas nors nužudytų, nežudykite nieko. Stebėkite skruzdėles, pabandykite vieną nužudyti, stebėkite, kaip ji pabėga. Niekas nemėgsta mirti. Taigi nevalgykite mėsos. Nežudyk jokios gyvos būtybės. Nedaryk niekam to, ko nenorėtum, kad tau darytų. Vyras yra fiziškai stipresnis už moterį, todėl nuo pasakojimo pradžios vyras gniuždo moterį. Ar manote, kad tai sąžininga? Prieš Dievą mes visi lygūs.

Vyras, moteris, vaikas, gyvūnas... visi esame lygūs ir nėra už ką nors pranašesnio. Jei manote, kad esate pranašesnis, jums bus blogai. Manome, kad esame pranašesni už gyvūnus, todėl žudome juos, kad juos suėstume, ir pažiūrėkime, kiek ligų mums sukėlė mėsos valgymas. Retų ligų daugėja. Ir žmonės, kenčiantys nuo šių ligų, yra tie, kurie valgo

mėsa.

Mes gyvename keletą metų, stenkitės rūpintis savo sveikata, kad gerai gyventumėte tą laiką, kurį liksite šioje žemėje.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



21. AŠ, SAVANIZMAS IR JO PASEKMĖS.

Pastaruoju metu Ispanijoje kasdien iškyla skandalai dėl politikų korupcijos. Esame 2013 m. kovo 12 d. Problema yra egoizmas. Nes jūs galvojate tik apie „aš“ savyje. Žmonės mano, kad gali pavogti viešuosius pinigus kitiems to nežinant. Beveik visi politikai yra įsivėlę į skandalus. Visi šie žmonės turi išsilavinimą ir yra gerai susiformavę intelektualiai. Jie per daug protingi. Jie mano, kad jiems nereikės prisiiimti pasekmių. Kiekvienas, kuris vagia, nesvarbu, politinis ar privatus, yra atrastas? pagalvok apie tai. Atrasta beveik 100 proc. Tai laiko klausimas. Jie nuteis tave, pasodins į kalėjimą ir atims viską, ką turi. Jei jie žino, kad vagystė baigsis blogai, kodėl jie vagia? nes jie turi vaikišką mintį, kad nebus atrasti. Tai tik laiko klausimas.

Kiekvienas, kuris manęs klausia ir ketina nusikalsti, gerai pagalvokite. Kiekvienas anksčiau ar vėliau turi savo bausmę. Jei vagi pinigus iš miesto, esi skolingas visam miestui. Jei Ispanijoje gyvena daugiau nei 40 milijonų žmonių, jūs esate skolingi tiems 40 milijonų žmonių. O kaip mokate? Kituose gyvenimuose šie žmonės gims kaip gyvuliai milijonus metų, kad sumokėtų už visus pavogtus žmones. Nevokite, turėsite mažiau pinigų, bet gyvensite daug geriau ir ramiau. Pinigai, papuošalai ir vertybės visada yra seifuose, nes niekas nedrįsta jų dėti. Taigi kam jis skirtas? laikyti juos seife? Jei jums patinka papuošalai, nueikite į juvelyrinių dirbinių parduotuvę jų apžiūrėti ir jums tai nieko nekainuoja. Koks skirtumas turėti juos seife namuose nei juvelyrinių dirbinių parduotuvės seife? nė vienas. Tai kodėl išleidžiate tiek daug pinigų papuošalams? Tik norėdami juos pamatyti? Deimantas yra akmuo, jis nevalgomas. Taigi kokia nauda jį turėti? Tiek pinigų vagystės iš žmonių pasekmės yra labai labai rimtos. Žmonės nesugeba suprasti. Žmonės vagia, apgaudinėja, apgaudinėja vieni kitus, kur tie žmonės atsidurs? kalėjime.

Kitas pavyzdys yra bankai, jie taip pat apiplėšia žmones, apgaudinėja ir parduoda produktus su smulkiu šriftu, kurie vėliau yra beverčiai ir jūs negalite atgauti pinigų. Tai apgaulė. Žmonės pasitiki bankais, o tada bankai pasilieka savo pinigus. Be to, jie praranda pinigus, nes neišmano verslo, ir tada mes visi mokame už netinkamą jų valdymą. Žmonės padeda bankams, o bankai naudojami žmonėmis. Anksčiau, kai tau suteikdavo hipoteką butui pirkti, bankas butą įvertindavo x suma, į kurią įeina ne tik butas, bet ir automobilis, darbai, baldai...

Kai vieną dieną negalite sumokėti būsto paskolos, tada bankas sako, kad jūsų butas vertas daug mažiau. Jūs negalite jo grąžinti, nes jo vertė yra daug mažesnė, nei esate skolingi bankui. Tada lieki be buto ir dar turi skolą bankui. Bankas daro šį triuką, siekdamas naudoti iš neturtingų žmonių. Kiekvienas sukčiavimas yra neigiamas veiksmas. Ir viskas, kas neigiama, atneša neigiamą. Daugiau nėra. Šis kūnas bet kurią akimirką gali mirti. Kai oras nepatenka į plaučius, nustoja kvėpuoti ir mirštate. Per vieną dieną šis kūnas supūva, prisipildo kirmėlių, išsipučia, išsiskiria skystis... tai kodėl tu myli šį kūną? Šis kūnas – ne tu. Tai yra tai, ką jūs naudojate.

Štai kodėl nebūk savo kūno vergas. Mintis turi vadovauti kūnui, o ne atvirkščiai.

Visi žmonės, kurie vagia, apgaudinėja, apgaudinėja, žudo... visi tai daro tik savo kūno labui. Viskas, kas naudinga organizmui. Šio kūno priežiūra kainuoja nedaug. Ka valgai kasdien? Ne daugiau kaip 2 ar 3 kilogramai maisto. Maistas kainuoja nedaug. Turguje kepsnys gali kainuoti 5 eurus, o restorane – 50 ar 100 eurų. Ispanijoje yra daugiau nei 6 milijonai bedarbių, o politikai ir toliau vagia ir apgaudinėja žmones, už viską imdami komisinius. Jie nejaučia užuojautos žmonėms, kuriems sunku.

Politikai, pasisakantys už abortą, nemano, kad aborto nepasidariusios motinos dėka jie gyvi. Jei jų motinos mąstytų taip, kaip jos, jos nebūtų gimusios. Jų motinos būtų juos nužudžius prieš jiems gimstant. Politikai, kurie pritaria abortams ir moka už tai, kad moterys pasidarytų abortus, keliaus į pragarą milijardams metų. Visi, kurie pasisako už abortus ir žudo savo tautiečius, yra velnio vaikai.

Kai jie mirs, jie milijonus metų pateks į pragarą. Gyvenk ir leisk gyventi.

Šiandien yra daug retų žmonių ligų. Priežastis ta, kad valgote mėsą. Kiekviena rūšis turi skirtingus virusus.

Kai valgote gyvulinę mėsą, virusas, kurį suvalgė gyvūnas, patenka į jūsų kūną.

Nesvarbu, ar kepage mėsą, daugelis virusų nemiršta ir valgydami tą užterštą mėsą užsiteršite ir susergate. Jei norite būti sveiki, stenkitės nevalgyti mėsos.

Visų psichikos ligų pagrindas yra AŠ. Egoizmas. Per daug mylintis kūną. Siela neturi poreikių; jis nevalgo, jam nereikia nei rengtis, nei turėti pinigų, nei turto, nei deimantų, nei brangakmenių. Ką gali išlaikyti kūnas? daugiausiai 100 metų. Kapinės ne tik senos, yra ir jaunų. Jūsų kūnas yra kaip lavonas, kuris juda, nes turi sielą. Kūnas turi tarnauti sielai, o ne siela kūnui. Nesvarbu kiek tau metų, bet kurią akimirką tu gali mirti, neapgaudinėk savęs, kad gyvensi daug metų, tu to nežinai. Niekas nežino. Kūnas yra kaip automobilis, kuris priklauso tavo, bet tai ne tu. Tu jį vairuoji, bet tai ne tu. Kūnas yra tai, ką mes dėvime, kaip ir drabužiai, kuriuos dėvime, bet tai ne aš.

Žmonijos problema, vienintelė žmonijos problema yra: aš, aš, aš. Tai savanaudiška, savanaudiška, savanaudiška.

Kiekvienas galvoja tik apie save ir kitus, kurie susigundo. Jie tarnauja tik jūsų kūnui. Bet šis kūnas yra bevertis, kai tu miršti, niekas jo nenori, žmonės nevalgo žmogaus mėsos. Jei šis kūnas nieko vertas, kodėl gyveni tik dėl jo? Pabandykite su šiuo kūnu padėti žmonėms. Kuo daugiau palepinsi kūną, tuo blogiau, nes kiekvieną dieną jis prašys tavęs vis daugiau ir tu vis labiau būsi savo kūno vergas. Politikai uždirba gerą atlyginimą. Išdirbę 7 metus jie gauna maksimalią pensiją. Jei visada dėl visko jaudinsitės, tai sukels nervų būseną ir stresą, kurio neverta.

Jei turite problemų, paaiškinsiu, kaip turėtumėte atsipalaiduoti.

Tai labai paprasta: užsiimk joga norimoje pozicijoje ir kur tik nori. Jūs dirbate arba ilsitės. Jūs tiesiog turite susikoncentruoti į kvėpavimą, į orą, kuris patenka į plaučius, o paskui išeina per burną. Neklausykite jokių minčių, kurios ateina į galvą, tik galvokite apie savo kvėpavimą. Užimkite savo mintis, sutelkdami ją į kvėpavimą; Kaip oras patenka į plaučius ir išeina iš jų. Po truputį atsipalaiduosite. Turite stengtis, kad oras būtų žemiau bambos. Ne per burną, o per nosį. Kvėpuokite lėtai, gerai, minkštai ir ilgai. Stenkitės priprasti prie tokio kvėpavimo būdo, kol galėsite tai daryti 24 valandas.

Kuo ilgiau kvėpuosite, tuo ilgesnis bus jūsų gyvenimas.

Atminkite, kad deguonis turi pasiekti visą jūsų kūną, kad jaustumėtės gerai.

Protas vis galvoja: man patinka/nepatinka, jaučiuosi blogai/gerai jaučiuosi, noriu šito/nenoriu kito... visada galvoja apie mane. Tai yra problema. Palikite visa tai ir gyvenkite laimingai. Nustok tiek daug apie mane galvoti.

Kiekvieną dieną turėtumėte užsiimti 30 minučių jogos, nesvarbu, kuriuo metu, bet koks laikas yra geras. Jei negalite valdyti savo proto ar nustoti galvoti, yra kita formulė: kartokite mantrą. Aš išmokau jus labai lengvos mantrės: „A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo...“ Jūs kartojate šią mantrą, kartokite ją visomis mintimis. Užimkite visą savo protą šia mantra. Taip jis jus gydo, gelbsti ir apsaugo nuo psichikos ligų. Be to, tai nemokama. Jei norite gyventi laimingai ir išsipildyti visi jūsų norai, tereikia kartoti šią mantrą.

Jei visada pirmiausia galvojate apie savo skonį, savo norus, savo interesus, o ne kitų interesus, tai yra savanaudiška. Nėra jokio pasiteisinimo.

Pasiteisinimai yra savęs apgaudinėjimas. Neikelkite sąlygų, kai kam nors padedate, nes tuomet išliksite savanaudis. Jei kam nors padedate, turite tai padaryti nekeldami jokių sąlygų. Yra daug milijonierių, kurie turi viešbučius su tūkstančiais lovų. Tas žmogus, nesvarbu, kiek lovų turi, naktį gali miegoti tik vienoje lovoje. Negalite miegoti tūkstantyje lovų vienu metu. Kokia nauda turėti milijardus, jei nereikia tiek daug gyventi, turėti juos banke? Neieškokite pasiteisinimų, kad gautumėte daugiau pinigų apgaudinėdami, apgaudinėdami... tai yra kūno užgaida, o ne iš būtinybės. Jūsų kūno poreikis yra mažas. Ar jūsų kūnui reikia tiek milijonų? Kai tu mirsi, ką tavo kūnas darys su tiek milijonų? Ar ketini nunešti juos į kapus ir tapti turtingiausiu lavonu kapinėse? Kokia nauda iš tiek pinigų, jei jūsų kūnas to nedaro

tau to reikia. Kūnas nieko neprašo, tai protas, kuris savo neigiama mintimi apgaudinėja šį kūną. Daugiau nėra.

Skyrybos, kodėl tiek daug skyrybų, jei prieš tuokdamiesi visi žada, kad mylės vienas kitą visą gyvenimą? Jie pažada, kad vienas kitu rūpinsis visą gyvenimą. Tai kodėl tiek daug skyrybų? Vyras turi galvoti apie žmonos, o žmona – vyro gerovę. Kai atiduodi savo širdį moteriai, moteris tau gražina dvigubą širdį. Ir vienas, ir kitas, kiekvienas galvoja apie savo interesus. Vyras galvoja apie savo interesus, o žmona galvoja apie savo interesus. Taigi, jei interesai skiriasi, jie susiduria ir santuoka išyra. Viskas dėl savanaudiškumo. Dėl to skauda abu, bet rimčiausia, kad skauda ir vaikus. Kai kas nors susituokia, prieš Dievą pasižada, kad su žmona/vyru bus kartu visą gyvenimą. Taigi, jie apgaudinėja Dievą. Visa tai iš gyno egoizmo, skirta galvoti tik apie mane, mane, mane. Neverskite kentėti nekaltų vaikų, kurie neturi nieko bendra su jūsų „daiktais“, kaip suaugę. Šiame pasaulyje vis daugiau egoizmo.

Abortas. Lytiškai santykiaujanti pora yra normalu, bet jei jie nenori turėti vaikų, jie turėtų imtis atsargumo priemonių, o jei nenori ir moteris pastoja, ji negali pasidaryti aborto, nes tai yra žmogžudystė.

Nors šio pasaulio įstatymai tai leidžia, pomirtiniame gyvenime už šį nusikaltimą baudžiama milijardus metų kančia pragare. Yra daug kontracepcijos būdų, kaip išvengti nėštumo, jei nenorite turėti vaikų, o mėgstate užsiimti ir mėgautis seksu, imkitės atsargumo priemonių. Galite mėgautis seksu kiekvieną dieną tiek kartų, kiek norite, tai normalu, bet jei nenorite turėti vaikų, imkitės atsargumo priemonių, nes jei moteris pastoja, ji negali nutraukti nėštumo. Gerbk gyvenimą: gyvenk ir leisk gyventi.

Jei pastojote ir nenorite savo vaiko, atiduokite jį įvaikinti, yra daug porų, kurios labai nori įsivaikinti vaiką. Ispanijoje, kad galėtumėte įvaikinti vaiką, turite palaukti apie 10 metų. Jei nemylite savo sūnaus, nežudyk jį. Atiduokite jį įvaikinti, jūsų vaikas gali turėti labai laimingą gyvenimą su pora, kuri juo rūpinsis ir jį labai gerai auklės, jis gali net turėti geresnį gyvenimą nei jūs galite jam pasiūlyti.

Klausykite: šiandien aš kalbėjau apie egoizmą, kuris yra viso blogio pagrindas. Gerai atsiminkite: kad gyvenime viskas klostytųsi gerai, turite atiduoti savo širdį kitiems, kad kiti sugrąžintų jus visa širdimi. Stenkitės nusiteikti pozityviai ir viskas bus gerai.

Turime padėti vieni kitiems iš širdies, tik taip kiekvienas gali gyventi laimingai.

Labai ačiū.



ATGAL RODYKLĖ



22. LIGOS. KAIP JIE ATVYKSTA IR KAIP JUOS IŠGYDYTI.

Sveiki. Iš kur atsiranda ligos? Kaip jie gydomi? Gydytojai gali išgydyti tik 30% bet kokios jūsų ligos, 70% priklauso nuo jūsų. Gyvenimo dalykai yra susiję su pozityviu mąstymu. Jei imsitės ko nors į širdį, ko norite, teks nusivilti. Kuo nuoširdžiau imsi dalykų, tuo didesnis nusivylimas.

Kuo labiau tau kažkas patinka, jei to negauni, tuo daugiau nelaimių, daugiau nusivylimų. Ląstelė labai svarbi sveikatai. Ląstelės yra svarbios šiam kūnui. Nepamirškite to, ką, jūsų manymu, perduodate ląstelėms. Jei manote neigiamai; keršydamas, apgaulinėjamas žmones, tu galvoji apie žalos padarymą... šias neigiamas mintis, tai perduoda jas tavo ląstelėms. Jei turite blogų minčių, neigiamų minčių, tuo pačiu perteikite jas į savo ląsteles. Jei esate grynas egoizmas, jūsų ląstelės taip pat yra egoistai ir visos jūsų kūno ląstelės tampa jūsų priešais. Įsivaizduok! galvojate apie gerąsias ląsteles paversti blogomis ląstelėmis. Ląstelės daro tai, ką tu galvoji. Štai kodėl, kai tave kas nors įžeidinėja ir tu šokinį, pyksti, nesugebi susivaldyti ir viską vertini taip asmeniškai, kentėsi nuo sveikatos ir ligų. Sveikata priklauso nuo kraujotakos. Jei kraujas necirkuliuoja, jei pykstės, liūdėsite, imsite viską į širdį, turėsite daugiau ligų. Bet koks neigiamas mąstymas, nesvarbu, ar jis teisingas, ar neteisingas, gali paveikti jūsų kraujotaką. Jei tai paveikia jūsų kraujotaką, galite patirti visų rūšių širdies priepuolius. Visi stiprūs pojūčiai yra žalingi, jie gali bet kada sustabdyti tavo širdį. Jei tu taip pat labai laimingas. Visos geros ar blogos emocijos turi jas kontroliuoti. Viskas, kas peržengia ribą, yra blogai. Kai kūdikis gimsta, ko jis prašo? tik maistas ir drabužiai turi būti šilti. Nieko kito tavęs nereikalauja. Su tuo jam užtenka. Jis neprašo nei firminių drabužių, nei automobilio, nei namo. Tiesiog paprašykite pagrindinių dalykų. Kadangi jie turi mažai troškimų, jie paprastai yra geros sveikatos. Kai jis sensta, jis turi vis daugiau norų, vis daugiau. ...

Jei turite 100 norų, turėsite 100 problemų ir 100 nepatinka, jei negalėsite jų įvykdyti. Jei turite 1 000 000 norų, turėsite 1 000 000 nepatinkančių ir greičiausiai jus ištiks širdies smūgis.

Prieš kvailindami ir sutraiškydami žmones, jūsų ląstelės mokosi iš jūsų ir taip pat gniuždo viena kitą. Turite žinoti, kad neigiamas atneša neigiamą, o teigiamas – teigiamą. Jei norite geros sveikatos, pirmiausia turite galvoti apie geras mintis ir daryti gerus darbus.

Jei jūsų mintys ir veiksmai bus teigiami, jūsų lastelės bus pozityvios ir jūsų kraujotaka bus gera ir viskas jums bus tobula. Taigi galite turėti gerą sveikatą ir ilgą gyvenimą.

Jei eisite su pozityviu požiūriu į savo šeimą, draugus, savo verslą... viskas aplink jus bus teigiama. Jei eisi neigiamai nusiteikęs, tau atsitiks priešingai: viskas bus neigiama. Jei elgsitės sąžiningai širdimi, mintimis ir veiksmais, viskas pavyks puikiai. Jei tik prašysi, prašysi ir prašysi ir nori dar, dar ir dar... laimingai negyvensi, nes visada nori daugiau nei turi ir tai yra godumas. Kai vieną dieną tavo širdis sustos ir tu mirsi, nieko su savimi į kapus nepasiimsi. Mirdami pasiimame su savimi mūsų veiksmus, mūsų sąžinę, kaip juodąją lėktuvo dėžę. Sąmonė sveria viską. Šis gyvenimas grąžina tau viską. Jei žmonės daro gerus darbus, žmonės tau atsilygins gerais darbais. Priešingai, jei darysite neigiamus veiksmus, neigiami poelgiai jums bus grąžinti. Tai priežasties ir pasekmės dėsnis.

Pagalvok apie tai. Jei anksčiau ar vėliau susimokėsite kalėjimu, kodėl darote nusikaltimus? Bet kuris asmuo, padaręs neigiamą poelgį, anksčiau ar vėliau už tai sumokės. Niekas nepabėga. Anksčiau ar vėliau pateksite į kalėjimą, todėl geriau to nedaryti. Turėsi blogą vardą, turėsi blogą vardą visuomenės akivaizdoje, ilgai išliksi blogas su visuomene. Ar verta daryti nusikaltimus, kad džiaugtumėtės keletą metų? ... tada tavęs laukia kalėjimas. Neverta, geriau būti nuoširdžiam sau ir žmonėms. Jūs leidžiate savo pinigus, kaip norite, bet kitų pinigų negalima liesti. Kaip ir politikai, kurie leidžia ir vagia žmonių pinigus, jie už tai sumokės

caro.

Geriau būti pagerbtam su tavimi ir su žmonėmis. Žmonių pinigai skirti žmonėms, o ne tau ir tavo draugams. Šiame gyvenime esi baudžiamas įstatymo, bet miręs būsi baudžiamas dievų įstatymo milijonus metų. Už nusikaltimus, kuriuos padarysite šiame pasaulyje, sumokėsite šiame ir anapusiniame pasaulyje. Tikėkite ar ne, jūs pateksite į pragarą. Kaip ir teroristai, kurie nepripažįsta arba negerbia įstatymų, jie nori ar ne sės į kalėjimą. Jų neketinama išleisti. Štai kodėl nenusivilkite šio kūno dalykais. Kūnas sudarytas iš vandens ir karšto oro, kodėl tu kovoji? Turėdamas mažą gali būti laimingas, nereikia didelių namų, mašinų, firminių drabužių... nereikia viso to. Turėdami pagrindinius dalykus, galite būti labai laimingi kaip kūdikiai.

Jei elgsitės neteisingai ir apgaudinėjate žmones, kad jie gyventų geriau, sumokėsite brangiai. Geriau būk ramus ir patenkintas tuo, ką turi. Turite atsiskaityti su tuo, ką turi jūsų vyras ar žmona. Esu tikras, kad pasaulyje yra geresnių vyrų ir geresnių žmonių, tai tikrai, tu nesi pats turtingiausias gražuolis... pasaulyje. Bet jei nori gyventi taikiai, turi tenkintis tuo, ką turi. Su tuo, kas tave palietė.

Visada yra kas nors pranašesnis už kiekvieną. Kiekvienas turi tai, ką gauna. Jei esi vertas 100 eurų, privalai susirasti 100 eurų vyrą. Jei tavo vyras vertas 50 tu esi vertas 50. Kiekvienas su savo lygiu. Jei turite 5, negalite nusipirkti to, kas verta 10. Taigi jūs turite tenkintis tuo, kas verta 5.

Ir jei nesate patenkintas tuo, ką turite, jei nepriimsite to, kas jums duota, tai niekada nebūsite laimingas šiame gyvenime. Daugelis žmonių dėl tos priežasties išsiskiria, visi ieško daugiau. Paukštis rankoje yra geriau nei 100 skrendančių, jei paleisite paukštį rankoje, tada būsite vienas. Tada lieki be nieko. Vienatvė yra didžiausias vyro/moters priešas ir po truputį tave nužudys: tai yra blogiausia. Turi būti patenkintas tuo, ką turi. Nes jei ieškosite geriau, galiausiai galite likti be nieko. Taigi jūs gyvensite laimingai.

Gyvenk savo galimybes. Ką turi, ką uždirbi, su tuo turi gyventi. Nemėginkite gyventi ne pagal savo galimybes, nes nebūsite laimingi.

Darykite viską, ko reikia, kad uždirbtumėte daugiau pinigų pagal įstatymus. Jei nebūsi patenkintas tuo, ką turi, negalėsi ramiai gyventi. Norėdami būti sveiki, visada turėkite teigiamą mąstymą, teigiamą energiją. Norėdami turėti teigiamos energijos, turite padaryti tris dalykus: padėti žmonėms pinigais, tapti savanoriu ir patarti žmonėms gerais žodžiais elgtis teisingai. Būsite labai laimingi ir po truputį jūsų nuotaika bus teigiama. Jei esate pozityvus, jūsų gyvenimas pamažu taps teigiamas.

Tai vienintelis dalykas, kuris gali išlaisvinti jus nuo ligų. Kaip ir aš, aš nesergau 40 metų ir niekada nebuvau ligoninėje. Nesvarbu, gerai ar blogai, tai kas yra, ką tai liečia. Turi tenkintis tuo, ką turi. Ką tu gali padaryti? Net jei galva atsitrenks į sieną, jos nesudaužysi, tad kam daužytis į save? Jei liūdėsi, nieko neišspręsi, viskas pablogės, susigadinsi savo sveikatą. Štai kodėl geri ar blogi dalykai neturi reikšmės, todėl galite gyventi ramiai ir labai laimingai.

Jūs neturite galvoti apie skirtumą: mes visi lygūs, visi esame Dievo vaikai..... nėra skirtumų tarp vyrų, moterų ir gyvūnų. Jei nebus skirtumų... pagalvok apie tai... Šis pasaulis bus rojus.

Taip turėsite gerą sveikatą, gerą ateitį ir gyvensite kaip rojuje.

IŠGYDYK KŪNO IR PROTO LIGAS

Jei turite nervų problemų, mąstymo problemų, liūdesio, sielvarto, pykčio... visokios neigiamos mintys gali turėti įtakos jūsų sveikatai. Ypač psichologinės problemos. Visos šios smegenų problemos, vienintelis dalykas, kuris gali jus išgydyti, yra mantros kartojimas. Tabletės visiškai nepadeda ir negydo. Tai tik narkotikai, kad tave išmuštų. Išnykus tablečių poveikiui, grįžta tos pačios mintys, nes nesugebi suvaldyti minties. Tiek daug nervų ir rūpesčių turės įtakos jūsų sveikatai, o būtent tada ateis tokios ligos kaip vėžys. Yra tūkstančiai ligų, kurios jus gali užklupti dėl tų nervų būsenų ir liūdesio. Dabar aš išmokysiu jus mantros, kad galėtumėte ją kartoti kiekvieną kartą, kai jums ateina į galvą šios neigiamos mintys. Kartokite šią mantrą be perstojo, kol išnyks visos blogos mintys ir nervų būsenos, stresas ir liūdesys. Turite kartoti, kol jie išnyks; 1 valanda, 2 valandos, 3 valandos... 1 diena, dvi dienos, trys dienos... savaitė... mėnuo... kartokite mantrą tol, kol reikia pašalinti neigiamas mintis.

Su tabletėmis nieko neišspręsi. Ką gydytojas gali padėti jums? Ar jis ketina prijungti laidus prie jūsų galvos ir perduoti jums elektros srovę? Taip nepašalinsi neigiamų minčių iš savo proto. Vienintelis dalykas, kuris gali jus išgelbėti, yra kartoti mantrą, kurios jus išmokiau. Kartokite tiek kartų, dienų, savaitių, mėnesių... kol tos mintys pavargs ir išnyks. Taigi jūsų protas ir kūnas bus sveikas. Paklauskite manęs. Tai vienintelis dalykas, kuris gali jums padėti. Tai 1 000 000 kartų geriau nei gydytojai ir tabletės. Vienintelis, kuris gali tave išgydyti, esi tu pats. Kito nėra. Niekas negali jums plauti smegenų. Niekas. Tik tu. Jūs įdėjote į savo mintis blogą informaciją ir privalote ją pašalinti.

Ši mantra gali išgelbėti jūsų gyvybę.

Kai tokia mintis pradės kirbėti jūsų galvoje, greitai pakartokite šią mantrą ir iškart ją išmesite iš savo proto.

Prieš keršydami, nusikalsdami, įskaudindami žmones.... Greitai pakartokite šią mantrą ir pataisykite savo mąstymą. Tai palieka tave kaip naują. Taigi jūs išsaugosite save. Jei ketinate ką nors išduoti mintimis, veiksmais ar žodžiais, vienintelis dalykas, kuris gali jus išgelbėti, yra mantra. Ši mantra yra stebuklinga, tu turi būti įsitikinęs, kad tau seksis gerai. Ši mantra yra Dievo vardas. Tai vienintelis dalykas, kuris gali jus išgelbėti ir išvalyti jūsų mąstymą.

ŽMONĖS, KURIE NIEKADA SERGA.

Šiame pasaulyje yra trijų rūšių žmonės, kurie niekada neserga.

1.- Geri žmonės

Kas yra geras žmogus? yra tas, kuris kiekvieną dieną daro 3 gerus veiksmus:

Pirmas geras poelgis: jis daro viską, ką gali, kad padėtų žmonėms.
Likusiais pinigais jis padeda žmonėms, kuriems reikia pagalbos.

Antras geras poelgis: tas, kuris gerais žodžiais pataria žmonėms elgtis teisingai. Veikia gerai.

Trečias geras veiksmas: savanoriaujantys žmonės. Savo laisvalaikį jie skiria padėti žmonėms.

Šie trys veiksmai turi būti atliekami kiekvieną dieną, o ne kartą.

Gero žmogaus mintys yra teigiamos. Jei jūsų mąstymas yra teigiamas, teigiama energija iš jūsų proto pereina per stuburą į likusį kūną. Priešingu atveju, jei mintis neigiama, ši neigiama energija pereina į likusį kūną ir blokuoja nervus, smegenų ir viso kūno ryšys nepasiekia ir žmogus susserga.

Taigi pirmiausia turite elgtis kaip geras žmogus, turėti pozityvų mąstymą. Jei turite visą teigiamą mąstymą, per stuburą siunčiate teigiamą informaciją visam kūnui ir visas organizmas gauna tą teigiamą energiją. Jei jums patinka šie žmonės, jūs visada būsite geros sveikatos.

Jei galvojate neigiamai, jūsų sveikata bus bloga, nes jūsų kūnas gaus neigiamą energiją. Nesvarbu, teisingai ar neteisingai. Jei žmonės tavimi naudojami, jei žmonės tave apgaudinėja, įskaudina, tu turi visas teises atkeršyti. Jei laikysitės tos neigiamos minties, sumokėsite už pasekmes. Nes esi kupinas neigiamos energijos ir tai turės įtakos tavo sveikatai.

Teigiamai mąstantys žmonės visada turi gerą sveikatą, nes galvoja pozityviai.

2.- Žmonės, kurie turi mažiau minčių.

Negalvok tiek daug. Jei turite mažiau minčių, turite mažiau norų, ir tas žmogus gali būti sveikas.

3.- Žmogus, kuris žino, kad viskas, ką jis mato ir liečia, yra gryna fantazija.

Kad nieko tikro nėra. Jei nėra nieko tikro, nepriimkite dalykų taip asmeniškai ir tai negali jūsų paveikti. Jei galite tai aiškiai pasakyti, galite būti kaip Dievas. Gali daryti ką nori, niekas negali tavęs įskaudinti.

Šie trys žmonių tipai yra tie, kurie niekada neserga.

Kitas dalykas: maistas. Esame gyvūnai vegetarai, mūsų dantų tipai panašūs į karvių ir arklių.

Mūsų žarnynas yra dvylika kartų ilgesnis nei mėsėdžių gyvūnų.

Jie valgo ir greitai išsineša, mes valgome ir užtrunka kelias dienas, kad išsineštume viską, ką valgome. Mėsa pūva žarnyne ir tai turi įtakos mūsų sveikatai. Kaip ir išprotėjusios karvės, susirgusios karvės perduoda savo ligas mums, kai valgome jų mėsą. Jei nevalgome jų mėsos, jų ligos mūsų nepaliečia. Virusai nežudo, net jei gerai jį gaminate. Kiekvienas gyvūnas turi savo ligas, pavyzdžiui, beždžionė, kuri yra AIDS nešiotoja ir jai nieko neatsitinka, tačiau jis skirtingai veikia mūsų sveikatą. Štai kodėl, jei nevalgysime jų mėsos, mažiau rizikuojame susirgti.

Turime valgyti grūdus, vaisius, daržoves... viso šito mums jau užtenka.

Pavyzdžiui, pati esu vegetarė jau 40 metų ir niekada nesirgau, pas gydytoją visai nesilankau, nes jaučiuosi puikiai. Jei neturi sveikatos, ką turi?

Todėl norėdami būti geros sveikatos:

Pirmiausia turite būti geras žmogus ir atlikti tris teigiamus veiksmus žmonėms.

Antrasis neigiamo mąstymo sustabdymas. Kontroliuokite savo neigiamą mąstymą. Visada mąstykite pozityviai.

Trečias. Palikite mintį ramiai, nesureikšminkite to, kas vyksta, nesvarbu, nejudinkite minties. Kai judinate mintis, judinate savo širdį ir tai turi įtakos jūsų sveikatai. Kad ir ką pamatytumėte ar liestumėte, gera ar bloga, pabandykite tai palikti. Taigi turėsite gerą sveikatą.

Geros sveikatos, turi ją gauti, net gydytojai negali padėti.

Taip pat svarbu judėti, negalima tiesiog sėdėti prie televizoriaus krapštytis pilvą. Kūnas, jei nejuda, greitai genda. Vaikščiojimas, švelni gimnastika...

Geriausia nejudinti minties, nei teigiamos, nei neigiamos.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



23. GĖRIO IR BLOGIO SĖKLA.

Mes savo sąmonėje nešiojame dvi sėklas.

Pirmoji sėkla yra gėrio. Mes visada nešiojamės jį savo sąmonėje. Tačiau mes nešiojame ir kitą sėklą: blogio sėklą. Ši blogio sėkla yra ta, kuri mokosi ir auga šiame pasaulyje.

Gėrio sėkla reiškia, kad: savo sąmonėje mes esame dievas, esame tobula siela. Tačiau mes nešiojame blogio sėklą, nes esame šiame fantazijų pasaulyje. Tai, ką matome ir liečiame šiame pasaulyje, yra fantazija ir mes tai paverčiame realybe. Mes tą fantaziją paverčiame realybe. Štai kodėl turime išmokti atskirti gėrį nuo blogio. Daugelis žmonių daro blogį, nes nežino, kaip atskirti gėrį nuo blogio ir susipainioja.

Vis tiek turime stengtis mokyti, o ne kritikuoti ir rodyti pirštais. Visi žmonės, kurie daro blogį šiame pasaulyje, taip yra todėl, kad niekas jų nemokė, kas yra gėris ir blogis, ir dėl to jie susipainioja.

Šiuo atveju turime mokyti. Turime mokyti nuo pat pradžių, prieš gimdami. Motina nuo nėščios turi mokyti savo sūnų geromis mintimis. Gimus kūdikiui, jis turi mokyti ir savo veiksmais, nes mažylis, nors ir nemoka kalbėti, mato ir mokosi. Tai, kad jis nekalba, nereiškia, kad jis nesupranta. Kūdikis išmoksta viską, ką mato ir girdi. Štai kodėl, jei norite turėti gerą ateitį savo vaikui, pirmiausia turite rodyti pavyzdį ir tėvui, ir mamai. Taigi sūnus mokosi iš jūsų pavyzdžio. Štai kodėl, jei tėvas ar mama elgiasi neteisingai, vaikas mokosi blogai, nes vaikas daro lygiai tą patį, ką matė darant savo tėvus.

Todėl, kad gėrio sėkla augtų ir duotų vaisių, reikia, kad elgtumėtės taip, lyg tai būtų medis.

Medžiui augti reikia: žemės, vandens, saulės, trąšų.... Štai kodėl, kad gėrio sėkla augtų, jai reikia jūsų gerų darbų.

Jei nori būti geras žmogus, pirmiausia galvok apie viską teigiamai, kalbėk pozityvius žodžius bet kam. Nes kiekvienas žmogus turi teigiamą ir neigiamą pusę. Jei norite, kad visi jums būtų geri ir būtų laimingi, turėtumėte pasikalbėti

teigiami žodžiai, jūs turite galvoti teigiamai, turite elgtis teigiamai. Daryk gerus dalykus žmonėms. Jei darai gerus dalykus dėl žmonių, jei aukojiesi dėl draugų, dėl savo šeimos, dėl žmonių, visi tau dėkoja savo širdimi. Visi norės būti tavo draugais ir būti su tavimi. Tu būsi geriausias tėvas ir geras pilietis. Štai kodėl jūs aukojate mažai mainais į daug.

Jei norite gauti šiek tiek naudoti iš žmonių, žmonės privers jums mokėti daug brangiau. Jei pasinaudosite nors truputį žmonių, žmonės privers jus brangiai sumokėti. Štai kodėl vienas žingsnis atgal yra dešimt žingsnių į priekį.

Kad suprastumėte: šiame pasaulyje, šioje visuomenėje turite paaukoti ką nors iš to, ką turite dėl kitų, nieko nenorėdami ir neprašydami mainais, taip labiau sujaudinate žmonių širdis. Tokiu atveju jūs galite gauti viską, ko norite, ir galite gauti viską, ko norite šiame pasaulyje. Bet kokia gera proga visada jums pasakys pirmiausia. Tai gėrio sėkla.

Jei gerai pasodinsi, gerai auga.

Blogio sėkla Mūsų visų sąžinėje yra blogio sėkla. Štai kodėl prieš ką nors darant dalis mūsų sąžinės sako: taip, taip, daryk tai! O kita mūsų sąžinės dalis sako: ne, ne, nedaryk! Tai kova tarp gėrio ir blogio.

Jei laistote, tręšite ir rūpinatės blogio sėkla, ji auga. Yra daug blogio sėklų: pavyzdžiui: normalus žmogus, kuris patenka į narkotikų pasaulį, vartoja narkotikus... Garantuojau, kad anksčiau ar vėliau jis mirs nuo perdozavimo. Tai tavo ateitis. Prieš mirtį jis bet kam pakenks, kad gautų pinigų ir susimokėtų už narkotikus. Tai blogio sėkla. Jei nepriartėsi, jis niekada neužaugo. Jei elgiesi žmonėms neteisingai, anksčiau ar vėliau kas nors norės keršto ir ateis paskui tave. Kol blogio sėklos nelaistysite ir netręšite, ji neaugo. Tai priklauso nuo mūsų pačių, nuo to, kaip norime gyventi. Jei norime gyventi fantastiškai arba kaip iš visur bėganti žiurkė, nes niekas to nenori ir visi sako: nužudyk, žudyk!

Tai gėrio ir blogio sėkla.

Nėra neigiamo poelgio, kuris liktų be pasekmių.

Viskas, ką darome neteisingai, vienaip ar kitaip, anksčiau ar vėliau sugrįžta, sumokėsite daug brangiau. Skaičiai visada neišeina. Pirmiausia nubausi save, jei su ja susidursi gatvėje, pati iš gėdos nuleisi veidą, negalėsi žiūrėti į jo veidą, todėl ir save baudžiate. Jei esi geras žmogus ir eini bet kur, visi tave myli, tai geras gyvenimas.

Todėl jei darai nesąmones šiame pasaulyje ir nori pasinaudoti žmonėmis, gerai atsimink: ką atimsi iš žmonių, siekdamas naudoti sau, ar darai žalą žmonėms, atsimink.

na, baudžia ne tik tavo sąžinė, baudžia ir žmonės, tu anksčiau ar vėliau atkeršiji. Kai numirsi, visko, ką pasieki šiame pasaulyje, nieko neimsi, visiškai nieko.

Aukščiau bet kurią akimirką galite mirti. Niekas nežino nei akimirkos, nei dienos, kada mes mirsime. Niekas nežino. Kai oras neįeina, viskas baigiasi. Širdies priepuolis, smegenų priepuolis... bet kurią akimirką galite mirti, be įspėjimo.

Taigi nemanykite, kad gyvensite daug metų. Niekas tau nieko neužtikrina. Todėl stenkitės gyventi gerai, stenkitės, kad visi jus mylėtų. Tokiu atveju į gėrybių sėklą turite įpilti vandens, dirvožemio ir trąšų. Nėra kito būdo gyventi gerai ir turėti tobulą gyvenimą.

Štai kodėl, jei nori būti šventuoju pomirtiniame gyvenime, tai labai paprasta: daryk kaip Jėzus Kristus, mirti dėl kitų, gyvenk dėl kitų. Kaip Buda, kuris daugiau nei 49 metus paskyrė mokydamas žmones, niekada nepailsėdamas nei šeštadieniais, nei sekmadieniais. Visada dirba žmonėms 49 metus. Aukotis dėl kitų. Turime pasimokyti iš šių žmonių. Jie tai gėrio sėklai duoda tik vandens ir trąšų, todėl tapo pasaulio lyderiais. Gyvenime viskas priklauso nuo to, kaip tu nori, kad viskas būtų: viskas priklauso nuo tavęs. Taigi gėrio sėkla turi būti pasirūpinta. Pamirškite apie blogio sėklą, kuri mums atneša tik neigiamus dalykus. Tai nieko gero neduoda: iš pradžių atrodo, kad naudosi, bet laikui bėgant brangiai sumokėsi su pasekmėmis, jos ateis pas tave ir turės problemų. Gerai atsiminkite: nesistenkite pasinaudoti kitais, kad praturtėtų, nes sumokėsite labai brangiai, labai brangiai. Turite daug atsiliepimų, kurie patvirtina tai, ką sakau. Iš pradžių gali atrodyti, kad tau viskas klostosi gerai, tačiau per trumpą laiką viskas pasisuks blogai. Jei elgiesi neteisingai, galvoji, kad tavęs laukia pragaras: tau atsiveria pragaro vartai ir tu kentėsi už tai, ką padarei.

Jei pridedi gėrio sėklą, patenki į rojų: tavęs laukia rojus Nėra tiek daug problemų, kiek šiame pasaulyje, tiek daug stichinių nelaimių, tiek daug kančių... Štai kodėl mes galime paversti šią žemę rojumi. Tereikia patręšti ir duoti vandens gėrio sėklai, ir visi gyvensime rojuje.

Prieš tręšdami ir laistydami blogio sėklą, prašau, pagalvokite apie tai. Nes tai atneš blogų pasekmių tau, tavo šeimai, tavo vaikams, tavo anūkams... Pagalvok apie tai.

Gyvenime nereikia kovoti ar kovoti, palik, nesvarbu, viskas gerai, šiek tiek kentėti yra gerai. Negalvokite tiek daug: „Aš kenčiu, aš kenčiu... nesvarbu. Jei galite atleisti kitam, mokate už gėrio sėklą. Negalvok apie kerštą, nes galų gale skausmas bus visiems ir niekas nieko nelaimi. Štai kodėl niekada negalvok apie kerštą. Kerštas tik maitina blogio sėklą. Nesijaudink, Dievas, jo sąžinė ir žmonės atkeršys už tave. Jums nereikia keršyti. Pamiršk! Kitiems bus blogai, tu esi tik auka. Taigi jums nereikės žiūrėti atgal. Atsigręžia tie žmonės, kurie bijo, nes pasielgė neteisingai, ir bijo kitų keršto. Štai kodėl šie žmonės negyvena gerai, visada bijodami...

Štai kodėl jis stengiasi pasirūpinti gėrio sėkla. Taip jis augs ir tavo gyvenimas bus nuostabus, duok šviesos, vandens ir trąšų gėrio sėklai, kurią nešiojiesi viduje. Prašau manęs išklausti: nėra nieko, ką mes nenešame į kitą pasaulį, tik mūsų sąžinė ir geri darbai. Neverta daryti blogo siekiant pasipelnėti. Tada brangiai sumokėsite už pasekmes: jūsų laukia pragaras. Yra žmonių, kurie sako, kad pragaro nėra, na, o jei yra, tai kas? Yra 50% tikimybė, kad taip yra, taigi, kas atsitiks tuo atveju, jei ji egzistuoja? Buda ir Jėzus Kristus sako, kad yra, todėl tik tuo atveju geriau nemaitinti blogio sėklos. Taigi, uošve, tu nekentėsi ir tau nebus blogai pragare.

Taigi pabandykite gyventi šiame teigiamame pasaulyje. Nes neigiamas atneša tik neigiamą ir niekam nepatinka negatyvas. Jei nemėgstate neigiamų dalykų, nedarykite neigiamų dalykų, todėl šiame pasaulyje mes visi gyvename laimingai.

Taigi linkiu, kad jūs visi suprastumėte ir gerai elgtumėtės sau ir kitiems.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



24. ATGAILTA

Kiekvienas žmogus savo gyvenime visada daro klaidų. Mes visi darome klaidų per gyvenimą. Yra rimtų klaidų ir ne tokių rimtų klaidų. Svarbiausia – atgailauti iš visos širdies.

Jei ką nors įskaudinai, dėl bet ko. Jei dėl savo naudos ar interesų ką nors įskaudinai, šis žmogus nori, kad jam būtų atleista, jam tereikia prašyti atleidimo iš visos širdies, jis turi prašyti atleidimo iš visos širdies. Jei turite sumokėti už pasekmes, turite sumokėti pasekmes. Tokiu atveju, paprašius atleidimo, turite sumokėti savo skolą asmeniui, kuriam padarėte žalą. Bet tai turi būti iš visos širdies. Atverk savo širdį ir nuolankiai bei nuoširdžiai prašyk atleidimo. Klystame visi: visi, vieni daugiau, kiti mažiau. Svarbu prašyti atleidimo, net jei jie jus baudžia, įžeidžia ar šaukia, o jei turite sumokėti pasekmes, už tai turite sumokėti. Taigi jūs gerai atrodote su savimi. Taigi galite eiti pakelta galva. Ne visada nulenki galvą, kai ką nors pamatai. Pakelkite galvą ir paprašykite atleidimo. Jūs prieisite prie žmogaus, kurį įskaudinote, ir paprašykite atleidimo. Jei įskaudinote savo tėvą ar motiną, nuoširdžiai paprašykite atleidimo.

Tikras apgailestavimas yra tas, kad kai tik pripažinsite savo klaidas ir atvėrėte savo širdį prašyti atleidimo, ateityje nebedarysite tos pačios klaidos. Tai tikras apgailestavimas. Jei šiandien prašai atleidimo, o rytoj vėl padarysi tą pačią klaidą, tada nesigaili.

Jūs žaidžiate su žmonėmis, su žmonių jausmais, bandote apgauti žmones, apgaudinėjate žmones ir todėl apgaudinėjate save. Už tai sumokėsite brangiai: garantuota. Sumokėsite brangiai. Kai ateis tavo laikas, anksčiau ar vėliau tai tik laiko klausimas. Jei nenorite, kad ateityje jums būtų blogai, turite paprašyti atleidimo. Kiekvienas, kurį įskaudinote. Prašymas atleidimo gali išgelbėti jūsų ateitį. Jei norite, kad jūsų ateitis būtų šviesi, kad turėtumėte gerą šeimą, kad turėtumėte daug gerų dalykų, turite iš visos širdies prašyti atleidimo.

Štai kodėl kai prašote atleidimo, tampate sąžiningu vyru ar moterimi. Tačiau gerai atsiminkite, jei paprašysite atleidimo, pasekmės bus daug mažesnės. Jei neprašai atleidimo, kai vieną dieną ateis tavo laikas, tave nubaus super krūva vargšų. Jei prašote atleidimo, tai verta. Tokiu atveju, kuo anksčiau paprašysite atleidimo, tuo greičiau jūsų gyvenimas pasikeis į teigiamą. Prisimink gerai.

Vienintelis dalykas, kad jūsų ateitis būtų gera, maldaukite atleidimo, kurį įskaudinate, maldaukite atleidimo ir, jei reikia, atsiklaupkite prieš savo auką ir maldaukite jos atleidimo. Jei jie gali tau atleisti, tu gali atleisti sau. Nes jei neprašai atleidimo, turi mintį, kuri įrašo viską, ką darai. Jei ką nors įskaudinsite ir sutraiškysite su šia neigiamą mintimi įskaudinti žmones, tai paveiks jūsų mąstymą ir sveikatą. Kaskart darydami ką nors blogo kaupiate neigiamą energiją ir aplink save rasite vis daugiau neigiamų dalykų: nesėkmės, bloga sveikata, žmonės jūsų nemylė, bloga ateitis, blogas darbas, jūsų santuoka žlugus...

Nes kai žmogus yra neigiamas, jam neįmanoma turėti nuostabaus gyvenimo.

Vieni bausmę gauna prieš, kiti po. Baudžiate save, mokate brangiai, tai laiko klausimas. Anksčiau ar vėliau sumokėsite brangiai. Niekas neišvengia savo bausmės. Ir jei jis neatsiprašys, jūsų bausmė bus daug, daug didesnė. Jei prašote atleidimo, kartais jūsų net nesmerkia, jūs nemokate pasekmių. Nes kai iš visos širdies maldauji atleidimo, dauguma žmonių tau atleidžia.

Dauguma žmonių sako: „Gerai, gerai, jei bet koku būdu, iš visos širdies prašysi manęs atleidimo, aš tau atleidžiu“ ir grįžta į tavo draugu. Tai netgi gali tapti jūsų šeimos dalimi.

Taigi, kad nepadarytumėte daugiau klaidų:

Pirmiausia reikia galvoti apie kitą žmogų. Jei pirmiausia galvosite apie „aš“, apie savo interesus, kiekvieną dieną įsipareigosite vis daugiau klaidų.

Gerai atsiminkite: turite prašyti atleidimo, nes įskaudinate pirmiausia dievus, antra – žmones, trečia – save. Kiekviena klaida kyla iš egoizmo, kuo daugiau aš, tuo daugiau klaidų. Yra daug žmonių, kurie niekada dėl to nesigaili ir kiekvieną kartą, kai jų gyvenimas blogėja, jie greičiau sensta ir jiems nutinka daugiau blogų dalykų.

Turite suvokti, kad šiame pasaulyje, net jei tu netikite, yra dievų bausmė. Tie žmonės sako: aš nemačiau Dievo, todėl ir netikiu. Jis netiki bausme, nes nemato ir nejaučia. Tačiau tame pasaulyje yra daug dalykų, kurių nematyti ar pajaušti, bet kurie egzistuoja. Pavyzdžiui: televizoriaus nuotolinio valdymo pultas. Paspaudus mygtuką televizorius įsijungia arba išsijungia, padidina arba sumažina garsumą.... Jūs nematote bangų, bet jos egzistuoja. Tai tarsi dievai, kaip tavo paties energija, net jei tu jos nematai, tai nereiškia, kad jos nėra.

Štai kodėl būna gera ar bloga sėkmė. Jei norite gyventi gerai ir turėti gerą ateitį, gerai atsiminkite: visada prašykite atleidimo, atgailaukite už tai, ką darote neteisingai. Ir jei kas nors jus įskaudina, turite atleisti, net jei turite visas priežastis.

Jei kas nors jus įskaudina, o jūs jaučiate pyktį ir norite atkeršyti, visą dieną galvojate apie keršto mintį, ir tai kenkia jums pačiam.

Nes ta neigiama mintimi blokuojate nervus, kurie eina nuo galvos iki stuburo ir iš ten į visą kūną, į visą organizmą. Paklauskite bet kurio gydytojo, jie visi sutinka.

Užkimšus kanalus susergama ir gyvenimas sutrumpėja. Jei gyvenime neturi sveikatos, ką turi? Todėl savo labui: jei nori turėti ilgą gyvenimą, sėkmės ir geros sveikatos, turi daryti du dalykus: prašyti atleidimo, kai ką nors įskaudina, o jei kitas tave įskaudina, turi atleisti tam žmogui iš visos širdies. . Jei neatleisi, kaip gyvensi, jei visą dieną galvosi apie kerštą, kerštą, kerštą... kaip turėsi gerą sveikatą?

Tai neįmanoma.

Štai kodėl savo labui turite išmokti atleisti kitiems. Jei neišmoksate atleisti kitiems, tai pakenksite sau. Turite atleisti ir maldauti atleidimo ir atgailauti iš širdies. Tikrai atgailauti nereiškia, kad ateityje tos pačios klaidos dar kartą nepakartosite: tai yra tikrai atgailauti.

Jei šiandien gailėsitės, o rytoj ir toliau darysite tas pačias klaidas, tada tikrai nesigailėsite.

Gerai atsiminkite:

Du svarbūs dalykai gyvenime: maldauti atleidimo iš žmonių, kuriuos įskaudinote, ir atleisti žmonėms, kurie jus įskaudino.

Tokiu atveju tu gali gyventi su gera sveikata, gera ateitimi, gera šeima, viskas bus nuostabu.

Žmonės mus ne kartą skaudina, bet nelaikykite pykčio, atleisti kitiems yra naudinga jums: galite turėti jauną, šviesų, draugišką veidą su gera ateitimi. Kai pyksti, visada galvok, kad tai jau įvyko. Ir pamiršk.

Prisiminkite gerai: norint gerai gyventi, yra trys dalykai:

1° pamiršti apie praeitį

Antra, pamiršk dabartį, negalvok tiek daug,

3° negalvok apie ateitį.

Daugelis žmonių galvoja apie ateitį; kai kurie galvoja apie neigiamą ateitį ar dar ką nors,

Ir tada jis nebegali ramiai gyventi. Kai galvojate apie praeitį, dabartį ar ateitį, negalite gyventi gerai: nieko iš praeities, blogo ar gero.

Jums geriausia įveikti praeities blogybes su apgailėstaviu, nelaikant pykčio.

Nesijaudinkite, Dievas, visuomenė ir žmonės pasirūpins, kad nubaustų žmones, kurie daro bloga. Visi žinos, koks jis žmogus, jo ateitis bus pati blogiausia. Mums nebūtina daryti teisingumo už žalą, kurią jie mums daro.

Dievas, įstatymas, visuomenė nubaus už jus. Štai kodėl palikite savo kerštą ir pyktį, net jei esate visiškai teisingi. Taigi jūsų laukia ilgas gyvenimas, gera sveikata ir gera ateitis. Jei nori būti sveikas, turi turėti pozityvų mąstymą, jei ne, kaip gyventi, jei kiekvieną dieną neapykanta, tavo veidas tampa kupinas neapykantos. Net jei esate teisingi, net jei esate auka, pamirškite tai, nes šalia kito žmogaus, kuris jus skaudina, jūs kenkiate sau.

Tai yra blogiausia nei blogiausia. Stipriausias mūsų priešas yra mes patys, todėl pagalvokite apie tai savo labui; Viskas priklauso nuo jūsų, o ne nuo kažkieno kito.

Vienintelis dalykas, kuris yra svarbus, esi tu.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



25. BAIMĖS, BAIMĖS IR KOŠMARAI

Šiame gyvenime jūs turite išmokti neturėti baimių ar baimės. Iš kur kyla baimės ir baimės? Jie ateina palinkėti. Ką norime turėti. Baimė dėl savo gyvenimo, dėl savo ateities, dėl visų savo troškimų; tai sukelia tau baimę. Kuo daugiau aš turėsiu, tuo daugiau baimių ir baimių jam atsiras. Kuo labiau mylėsite šio kūno save, tuo bus blogiau ir negyvensite ramiai. Žinoma. Jūsų paskutinė naktis gali būti bet kuri diena. Daug žmonių pasaulyje miršta kiekvieną dieną.

Dėl įvairių priežasčių. Avarijų rūšių būna daug. Niekas nežino, kada jie mirs. Mirtis gali jus bet kada ateiti dėl milijonų priežasčių. Mirštame... visi mirsime. Mes visi mirštame. Kas nemiršta? Šis kūnas yra mano, o ne aš. Jei tai supranti, kad siela yra tokia pati kaip nuomininko, kad vieną dieną mes turime palikti šį kūną, tai... Kodėl mes darome tiek daug neigiamų veiksmų, pavyzdžiui, sukčiavimo, apgaudinėjimo, norėdami pasinaudoti žmonėmis naudoti. Šio kūno? Turėsite dvi problemas. Pirmiausia su savo sąžine žinote, kad tai nėra gerai padaryta. Jie visi bus baimės. Kuo daugiau neigiamų veiksmų darysite, tuo daugiau baimių ir baimių turėsite. Jei padarysite dešimt neigiamų veiksmų prieš žmones, turėsite dešimt priešų. Visi lauks progos atkeršyti. Jei turite milijoną priešų, turėsite milijoną baimių. Visi lauks, kol ateis nelaimingas momentas. Kiekvienas turi savo sėkmės ir nesėkmingų akimirky. Jei, kai tau sekasi, užuot padėję, sugniuždi žmones ir pasinaudoji jais, kai tau nesiseka, jie ateis paskui tave. Štai kodėl nesinaudokite savo turto ir galios padėti, nes jūsų sėkmė netruks visam gyvenimui. Šiandien tavo eilė, o rytoj ateis kitų eilė. Tai gyvenimo ciklas. Visos baimės kyla iš šio savęs, kūno aš. Supraskite, kad šis kūnas yra vienkartinis. Ir nieko daugiau. Mes esame siela ir tai, ką visada nešiojamės su savo siela, yra mūsų veiksmai ir sąžinė. Tai niekada neišnyksta. Todėl stenkitės, kad ši aš būtų kuo mažesnė, kad būtumėte žmogus, kuris neskiria manęs, tavęs, jo ir visuomenės.

Jei nedarysi skirtumų, neapgausi nei kito, nei kito nesutraikysi, nei kitu nepasinaudosi, nes kitas – tai tu ir tu savęs neskaudinsi. Tokiu atveju jūs būsite žuvis vandenyje. Būsite laukiami bet kur. Visi tave myli ir gerbia. Jūs neturėsite baimių ar baimių. Turite priimti gyvenimą tokį, koks jis ateina, su sėkmės ir nesėkmės akimirkomis. Viskas, kas tau priklauso šiame pasaulyje, kai mirsi, viską paliksi.

Kam pasinaudoti kitais, kad gautum ką nors trumpam, kad gyvensi šiame kūne? Jei esi neigiamas, pritrauksi neigiamą: kiekvienas su savo rūšimi: kaip vagis su vagimi, narkomanas su narkomanu... kiekvienas su savo rūšimi. Štai kodėl negatyvas susijungs su neigiamu. Jūs turite tai suprasti. Gyvenime turi priimti viską, ką turi širdimi, nesvarbu, ar tai gerai, ar blogai. Yra daug žmonių, kurie nusižudo dėl mažų problemų, tačiau tai nieko neišspręs. Šie žmonės turi suprasti, kad visiems taip ir nepasiseka, ir pasiseka. Šiek tiek palaukite, kol po tamsos ateis aušra ir ateis saulė. Nesidžiaukite, kai jus aplankys sėkmė, nes po sėkmės ateis ir jūsų nesėkmė.

Gyvenimas keičiasi ir kiekvienas turi išgyventi geras ir blogas akimirkas. Neteikite tiek daug reikšmės šio pasaulio dalykams. Jei žmona tave palieka, tu neprivalai nusižudyti, šiame pasaulyje yra daug geresnių moterų ir jei tavo vyras tave paliks, tikrai rasi kitų vyrų, daug geresnių už tavo vyrą. Pasaulyje yra milijonai žmonių. Taigi nesijaudink, po tavo nesėkmės ateis tavo sėkmė ir tu gali susirasti geresnį vyrą/žmoną nei tas, kuris tave paliko. Tikrai turi. Jei visada pirmiausia darai dėl kitų, pirmiausia pasiūlyk savo širdį... kitas atsakys tuo pačiu. Tai sugrąžins jus su didesne širdimi.

Jei kitam duosite neigiamą, kitas sugrąžins neigiamą. Tai gyvenimas. Toks yra karmos dėsnis. Jei kas nors tave įskaudina, nesijaudink, tau nereikia keršyti. Jis pats save nubaus, Dievo įstatymas nubaus, sąžinė nubaus. Visi neigiami poelgiai, kuriuos darome, yra „duona šiandienai ir badas rytdienai“, tai niekur nedings.

Štai kodėl stenkitės turėti tą mažesnę aš, nes kuo jis mažesnis, tuo mažiau turėsite baimių ir baimių. Kuo daugiau pinigų turi, tuo daugiau baimių. Jei turi 1 000 000 eurų turi 1 000 000 baimių, jei 10 eurų turi 10 baimių, o jei neturi nė cento, tai neturi jokios baimės, nes kadangi tu nieko neturi, niekas negali tavęs apgauti arba jums pakenkti. Milijonierius turi daug daugiau baimių, nes baiminasi, kad kas nors jį apgaudins, kad jo šeima bus pagrobta... juos reikia saugoti išėjus iš namų, kad nebūtų apvogti ir visada visur eina su baime. Kodėl banditai nesimaišo su vargšais? nes jie neturi iš ko atimti. Taigi, jei nieko neturite, ko bijote? taip tu gerai gyveni.

Kita baimė yra liga, jei bijai, tavo protas galvoja: turiu sveikatos problemų, turiu sveikatos problemų... o tavo paties protas sukelia ligą. Tu „valgai kokosą“. Jei duosite nurodymą iš smegenų kūnui, kad turite sveikatos problemų, kūnas susirgs. Protas valdo tavo kūną. Jei jūsų smegenys mąsto neigiamai, jūsų kūnas ims neigiamus veiksmus. Jei protas sako kūnui: „šok per balkoną“, kūnas šokinėja per balkoną. Kūnas visada paklūsta protui. Jei protu įsakysite savo kūnui atlikti teigiamus veiksmus, jūsų kūnas padės žmonėms.

Jei galvosite apie neigiamus veiksmus, jūsų kūnas pakenks žmonėms.

Jokiu būdu nedarykite žalos kitiems. Visi jie baigiasi mirtinai. Jei kas nors tave įskaudina, tu turi atleisti ir pamiršti, nes tas žmogus yra neišmanantis, turime to žmogaus gailėtis. Kadangi šie žmonės klysta darydami žalą, įstatymai juos baudžia, visuomenė juos baudžia ir jų gyvenimas bus lemtingas, o miręs pateksite į pragarą, o pragare išliksite 1 000 000 metų ir kiekvieną dieną kartosite mirti vėl ir vėl. kol atliksite bausmę. Žmonės, kurie mano, kad kenkti kitiems yra naudinga, šie žmonės klysta. Niekada nerodykite piršto, kai kas nors klysta, stenkitės auklėti gerai žodžiais, kad jie suprastų ir pakeistų savo elgesį. Smurtas grąžina smurtą ir tai niekada nesibaigia. Yra daug žmonių, kurie daro klaidas, pavyzdžiui, teroristai, kurie deda bombas ant savo kūno, kad surengtų išpuolius viešose vietose, pavyzdžiui, turguose.

Tie žmonės, kurie žudo nekaltus vardan Dievo, niekuo nesirūpindami, niekada jokioje Biblijoje nesako, kad tu žudai nekaltus. Nekalti žmonės dėl nieko nekalti. Jei turite problemų, turėtumėte ją išspręsti su bet kuo, su vyriausybe, politikais... bet nežudykite nekaltų žmonių. Tie žmonės nežino; jei nužudysi žmogų, pateksi į pragarą 1 000 000 metų. Jei nužudysite 10 žmonių, pateksite į pragarą 10 000 000 metų. Išėję iš pragaro, jie gims kaip gyvuliai ir gyvens 1 000 000 metų, o tada gims kaip labai neturtingi žmonės. Žmonės, kurie sako, kad tas, kuris žudo gindamas religines idėjas, patenka į dangų, yra melas. Tai velnio žodis.

Visi dievai yra už gyvenimą. Jokia religija nepritaria žudymui ir jei kas nors kurios nors religijos vardu sako, kad reikia žudyti, tai manipuliuoja vargšais neišmanėliais, kurie nemoka atskirti gėrio nuo blogio. Tavo kūnas nėra tavo, jis priklauso tavo tėvui ir motinai, kurie tau jį atidavė. Jūs esate kaip nuomininkas, besinaudojantis šiuo kūnu. Jūs neturite žudyti savo kūno ir tuo labiau kitų.

Jokiu būdu negalima pateisinti nužudymo. Nėra jokios priežasties pateisinimo. Žudyti draudžia dievų įstatymas. Atleidimo nėra. Nė viena priežastis negalioja. Jūs turite tuo įsitikinti. Galite kovoti už tai, ko norite, bet niekada nenaudokite smurto. Smurtas atneša smurtą.

Jei nori pakeisti šalį ir žmonės tave palaiko, gali įkurti partiją ir tapti prezidentu.

Jei dauguma taip nori, tai taip ir bus. Bet niekada to nedarykite smurtu. Net jei jūsų idėjos yra geros, niekada nepriversite jų jūsų išklaudyti, praktikuodami smurtą ir žmogžudystes, kad jūsų idėjos įgyvendintų. Pasistenkite įtikinti žmones, kad jūsų idėjos yra geros, ir jei jie jus palaiko, sukurkite vakarėlį. Jei dauguma jus palaiko, tuomet galite įgyvendinti savo idėjas, bet gerai atsiminkite: jokiu būdu nežudykite, kad ką nors gautumėte. Net ne Dievo vardu. Visi žmonės, kurie naudoja žmogžudystes bet kokiam tikslui ginti, sumokės brangiai. Niekas nepabėga. Kai jiems pasiseks, jie sumokės brangiai ir su palūkanomis.

Turite suprasti, kad gyvenimas keičiasi. Mums visiems būna nesėkmingų ir sėkmės akimirų. Nereikia nei liūdėti, nei girtuokliauti, nei nusižudyti... tau viso to nereikia, kai tau blogai sekasi. Viskas susitvarkys.

Kai supranti, kad gyvenimas keičiasi ir mes visi turime savo gerų ir blogų akimirų, tada gyvensi ramiai ir neturėsi jokios baimės. Baimė žudo.

Daugelis žmonių miegodami sapnuoja košmarus, kurie kartais sukelia mirtį. Miegodami nežinome, kad tai, ką sapnuojame, yra tik sapnas. Manome, kad tai, ką svajojame, yra tikrovė, todėl yra daug žmonių, kurie miršta nuo širdies smūgio, nes mano, kad tai, ką svajoja, yra realybė. Neišsipildę norai ir mintys apie kerštą sukelia košmarus. Šios neigiamos mintys gali paversti jūsų svajonę siaubo filmu.

Šiame gyvenime mes sapnuojame, bet nežinome, kad sapnuojame. Šis kūnas gimsta ir miršta, viską ką turi šiame gyvenime mirdamas turėsi viską palikti, nieko su savimi nepasiimsi. Viskas yra svajonė. Štai kodėl nemanykite, kad gyvenimas yra tikras, viskas yra gryna svajonė. Tai tik svajonė. Jei tai suprasi, nepriimsi gyvenimo taip asmeniškai ir gyvensi patenkintas, džiaugsmingas ir laimingas. Niekam nedarykite nieko blogo ir vykdykite savo įsipareigojimus, taip neturėsite baimės ir gyvensite ramiai. Tarsi nemoki mokesčių, anksčiau ar vėliau teks juos sumokėti ir su palūkanomis.

Tai bus blogiau, nes galite likti be nieko. Mokesčiai naudojami ligoninėms kurti ir žmonių gerovei palaikyti. Mes padedame vieni kitiems. Jei darysite tai iš širdies, jūsų gyvenimas bus tobulas. Kai sumokėsite mokesčius, likę pinigai jums bus švarūs, kad galėtumėte gerai gyventi. Jei apgaudinėjate ar elgsitės prieš įstatymą, bet kurią akimirą jie jus atras ir bus dar blogiau, nes jie atims iš jūsų viską. Viskas turi savo momentą. Kuo daugiau neigiamų veiksmų atliksite, tuo daugiau košmarų ir baimių turėsite. Sąskaitos neišeina. Padėkite žmonėms ir vykdykite savo įsipareigojimus. Taip gerai gyvensi su sveikata ir sėkme ir nieko ir niekam nebijosi.

KOŠMARAI

Košmarai, kuriuos sapnuojame miegodami. Daug daug žmonių sapnuoja košmarus miegodami, nebesikelia, nes miršta. Kodėl miegodami galime patirti širdies smūgį ir mirti? Dauguma mirtinių priepuolių, kuriuos patiriame miegant, kyla iš labai didelio košmaro miego metu. Štai kodėl miegas yra labai pavojingas gyvybei. Bėda ta, kad sapnuodami nežinome, kad sapnuojame, tikime, kad gyvename realybe, neskiriame, ar tai sapnas, ar tikras gyvenimas. Svajonę paverčiame realybe. Tai tiesiog fantazija, bet kadangi mes neskiriame realybės ir svajonės, mes tikime, kad tai, ką svajojame, yra tai, kuo mes gyvename. Pavyzdžiui, jei sapnuojate, kad kažkas jus puola peiliu, jūs tikrai tikite, kad tai vyksta. Protas patenka į šoko būseną ir kūnas

numirti.

Kaip ir per rugsėjo 11-osios išpuolį Niujorke, daug žmonių išsoko iš pastatų viršaus į tuštumą. Šie žmonės, dar nepasiekę žemės, mirė. Per kelias sekundes, jei manote, kad po kelių sekundžių atsitrenksite į žemę ir būsite kaip košė, dar nepasiekę žemės, protas jau atėmė gyvybę, tai įrodo medikai. Proto galia nepaprasta. Minties galia į gera

ir už blogą. Turite suvokti, kad šis kūnas juda, nes protas turi energijos, turi sielą ir sąmonę.

Lavonas yra toks pat kūnas kaip mūsų ir kodėl jis nejudą? nes jam trūksta energijos, sielos, sąžinės. Štai kodėl ši mintis gali išgelbėti jūsų gyvybę, bet taip pat gali jus nužudyti. Tai tarsi moneta, kuri turi dvi puses. Turite valdyti savo protą ir neleisti, kad protas jus valdytų. Jūs turite žinoti, kaip atskirti tikrovę. Tam privalai praktikuoti jogą, kad turėsi tvirtą sąžinę ir valdysi savo protą. Jūsų viduje yra dviejų tipų mintys, dvi energijos, viena teigiama ir kita neigiama. Kad ir ką darytumėte, galvojame: darau, nedarau, man patinka, nemėgstu, noriu, nenoriu... galvoju apie žudymą, nežudymą, paėmimą. atkeršyti ar nekeršyti... tu visada galvoji apie dvi mintis, vieną teigiamą ir vieną neigiamą, kitą neigiamą. Šias dvi mintis turėtumėte pabandyti suvaldyti per jogos meditaciją ir darydami gerus veiksmus žmonių atžvilgiu, kad mąstytumėte teigiamai, nes šis teigiamas mąstymas suteiks jums teigiamos energijos.

Daugelis žmonių turi labai didelį neigiamą mąstymą.

Kai negatyvas yra pranašesnis, tas žmogus yra grynas egoizmas, jis negalvoja apie kitus, jis galvoja apie kitus tik tam, kad gautų savo naudą be gailės ir be principų. Jokių būdu neturėtumėte niekuo pasinaudoti. Visos kančios, kurias sukeliate kitiems savo labui, baigiasi mirtinai. Karmos dėsnis veikia anksčiau ar vėliau ir ką pjaunate, tą ir pjausite, nesvarbu, ar tai būtų teigiama, ar neigiama. Niekas nepabėga. Tai jūs turite žinoti. Žiūrėkite televiziją, kiekvieną dieną per žinias pasirodo atvejai, kai žmonės nusikalto ir buvo sulaikyti policijos. Daug atvejų kasdien. Jei elgsitės prieš savo principus, prieš savo sąžinę įstatymui ir Dievo įstatymui, neišvengsite bausmės. Pirmiausia tai paveiks jūsų sveikatą, o tada turėsite sumokėti už savo nusikaltimą.

Kad sapnuose nesimatytų košmarų, turi suprasti, kad šis kūnas yra mano, tai ne aš. Kaip mano drabužiai, mano automobilis, mano butas... jie yra mano, o ne aš. Tu esi tavo sąžinė, tavo siela. Kūnu šiame pasaulyje naudojasi tik siela. Kad nenumirtum anksčiau laiko, gyvenimą reikia priimti laisviau, nepriimti dalykų taip asmeniškai.

Kuo asmeniškiau priimsite dalykus, tuo labiau kentėsite. Kai nesiseka, tai kaip naktis, o kai pasisekė – kaip diena. Kas ateina po dienos? ateina naktis, o po nakties ateina diena. Gyvenimas yra toks, keičiasi. Kai tave paliečia nesėkmė, nieko nekaltink, ant niekuo nepyk, kantriai lauk sėkmės, kol patekės saulė.

Jei turite problemų gyvenime ir negalite to nusižudyti, nieko neišspręsite, o ne tik viską apsunksinate. Jūs nieko neišsprendžiate ir viskas yra sudėtinga šeimai, draugams ir aplinkiniams.

Negana to pagal dievų dėsni, pomirtiniame gyvenime tavęs laukia daug kančių, būsi nubaustas prisiversti nusižudyti taip pat, kaip ir šiame gyvenime, kas 7 dienas ilgus metus. Skausmas, kurį jaučiate, kai siela paliečia jūsų kūną, yra labai stiprus ir negali būti paaiškintas žodžiais. Toks skausmas, kai siela ruošiasi palikti kūną... neįsivaizduojate to kančios. Pagalvok apie tai. Jūs viską pabloginate čia, pomirtiniame gyvenime.

Nesijaudinkite dėl jokių problemų, greitai ją išspręsite ir ateis jūsų sėkmės laikas.

Kiekvienas yra atsakingas už savo veiksmus, jei turite problemų, stenkitės jas išspręsti ir nenusižudyti. Tai neteisinga, tu turi būti atsakingas už savo veiksmus ir tik tu pats gali taisyti savo daiktus, nes kiekvienas yra atsakingas už savo veiksmus. Kai tau sekasi, nesidžiauk, nes tavo sėkmė nesitęs amžinai. Gyvenimas sukasi ir kiekvienam ateina savo eilė. Jei norite, kad jūsų sėkmė tęstųsi visą gyvenimą, turite padaryti tris dalykus: pirma, likusiais pinigais padėti žmonėms.

Antra, jis pataria žmonėms daryti gera, trečia – padeda kitiems. Nesitikėk nieko gauti mainais, tu turi padėti nieko nesitikėdama, iš visos širdies ir inkognito, niekam nežinant, kad padedi. Taigi jūsų sąžinė visada džiugins ir kaupsite teigiamą energiją.

Bet kokios svajonės turi pagrindą. Jei nėra manęs, nėra ir svajonės. Tik gyva svajonė. Iš kur atsiranda svajonės? Jie kyla iš jūsų neišsipildžusių troškimų. Skausmas, pyktis, jūsų nelaimė ar laimė... visokie teigiami ar neigiami norai sukelia jūsų svajones. Kuo kaprizingesnis ir savanaudiškesnis būsite, tuo daugiau sapnuosite ir sapnuosite košmarus. Kuo labiau mylėsite savo kūną, tuo daugiau sapnuosite košmarus. Kuo daugiau aš sapnuoju košmarus. Kūnas yra kelerius metus. Gimdami nieko neatsinešame, net 1 centą, o mirę nieko neimame. Viskas, ką turite, yra gryna fantazija.

Ar verta tiek kovoti dėl šio pasaulio dalykų? Pagalvok apie tai.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



26. PRAEITIS, DABARTIS, ATEITIS.

Gyventi su sveikata ir ilgai, su gera ateitimi, gera meile, gera šeima ir gyventi rožių keliu, kaip Dievas įsako.

Iš esmės jūs turite suprasti 3 dalykus: 1. Praeitis. Kiekvienas žmogus praeityje turi tam tikrą liūdną akimirką, nepageidaujamą momentą, blogą akimirką, tą akimirką, kai žmonės jus įskaudino arba įskaudina visuomenę, šeimą ar draugus. Tai turite pamiršti. Jei savo mąstyme jaučiate pyktį, tai tarsi į savo namus susimetate visokias šiukšles. Gyveni viduje, o kai šiukšlės pūva, tu pūni su šiukšlėmis. Šie žmonės nesupranta. Žinoma, žmonės tave skaudina. Kai žmonės tave skaudina, tu turi teisę atkeršyti, nekęsti. Tikrai taip. Bet kol tu pyktį ir keršiji, pirmiausia kenki sau, o ne priešui, ne. Tu įskaudinai save. Nes kai turite tokio tipo neigiamų minčių, smegenys blokuoja nervus, kurie nuo kaklo susisiečia su stuburu su likusia kūno dalimi. Jei visada, be perstojo, 24 valandas per parą, visus metus, turite tokią neigiamą mintį ir pykstate, žinoma, tai paveiks visą jūsų kūną... Gydytojai įrodė, kad taip nėra mums gerai. O kadangi mums tai netinka, nelieka kito pasirinkimo, kaip tik atleisti. Turime atleisti kitiems, tarsi atleistume sau. Kodėl mes turime atleisti, jei buvome tiek daug įskaudinti? mūsų pačių labui. Ne dėl to, kuris mus skaudina. Jei kas nors turi bausti, aš jus užtikrinu, sako visatos dėsnių; kiekvienas turi savo sąžinę ir kiekvienas baudžia pats save. Dievas irgi baudžia, nereikia laikyti pykčio, nereikia pačiam imtis teisingumo. Sąžinė jį nubauso, tau nereikės vargti.

Todėl, norėdami turėti gerą dabartį ir geresnę ateitį, turite atleisti šiai praeičiai. Jei esate kupinas neapykantos, keršto ir neigiamo mąstymo, jūs negyvensite gerai. Tu išprotėsi. Daugelis žmonių tai patyrė ir yra traumuoti, nes niekada nepamiršta. Kaip sakė Buda: viskas nėra atsitiktinumas. Yra dvi priežastys, paaiškinančios, kodėl žmonės jus įskaudino: pirmoji yra ta, kad jei praeitame gyvenime įskaudinome tą žmogų, logiška, kad tas asmuo turi teisę atkeršyti.

Jei kas nors mus įskaudina, tai tarsi mes sumokėjome tam žmogui savo skolą ir nebebūtume jam skolingi. Atrodo, kad jūs paprašėte paskolos iš banko. Gavę kreditą, turite sumokėti. Kokia priemonė.

Tai pirmoji galimybė.

Antra, jei nesate nieko skolingas ir jie jus įskaudina, nesijaudinkite.

Gausite pagrindinę sumą ir palūkanas šiame ar kitame gyvenime.

Garantuojau, kad apmokestinsite, ir mokėsite su didelėmis palūkanomis. Tai aš garantuoju.

Nesijaudink dėl to. Tas žmogus gali pabėgti šiandien, bet nepabėgs rytoj.

Tai yra visatos dėsnis, tai yra sąmonės dėsnis.

Patinka tai ar ne, tiki tuo ar ne, bet visiems galioja šis įstatymas.

Visai kaip teroristai, kurie netiki įstatymais, kai vykdo teroro aktą.

Tas teroristas, nesvarbu, ar jis tiki įstatymu, ar ne, vis tiek yra nuteistas ir patenka į kalėjimą.

Gyvenimas toks pat. Daugelis žmonių sako: „Aš netikiu Dievu, netikiu niekuo“ Bet kas padarys neigiamą veiksmą, visatos dėsnis, sąžinės įstatymas jį nubaūs.

NĖRA išimtis. Taip ir yra.

Štai kodėl žmonės, kurie niekada negali pamiršti savo blogos praeities, gyvena prastos sveikatos ir gyvena tik keletą metų. Vienintelis dalykas, kuris gali mums pakenkti, esame mes patys, o ne kažkas kitas. Mes žalojame save. Todėl, jei nori gyventi gerai, turi pamiršti praeitį.

Turite pamiršti praeitį.

Jei sugebi tai suprasti, pamiršti praeitį, gali labai gerai ir labai ramiai gyventi dabartimi. Dabartyje jums nereikės žiūrėti atgal, kai eini gatve, kad pamatytum, ar kas nors ateina pas tave. Galite vaikščioti labai ramiai, tai labai svarbu. Žmonės, kuriems skauda, visada atsigręžia. Visai kaip gangsteriai.

Jie visada turi asmens sargybinius, besisaugančius priekyje ir gale.

Nes? nes jie žino, kad elgiasi neteisingai, ir bet kuriuo metu, bet kurią dieną kas nors gali ateiti jo. Tai ne gyvenimas. Visada ieško visur.

Jų namai yra apsaugoti visokiu saugumu, kodėl? nes jie žino, kad kenkia žmonėms. Šie žmonės negali gyventi gerai. Sąžinė visada baudžia.

Štai kodėl norėdami gerai gyventi, pirmiausia turite pamiršti savo praeitį.

Kitas dalykas: jei praeitame gyvenime mes ką nors įskaudinome, o vietoj aukos buvome agresoriai ir padarėme žalą, tokiu atveju

Ką mes turime padaryti, tai prašyti atleidimo, maldauti atleidimo iš to, kurį įskaudome, ir galvoti apie tai, kaip tą žalą kompensuoti. Pabandykite vėl ir vėl prašyti atleidimo ir bet kokiū būdu parodyti savo apgailėstą. Turite maldauti atleidimo. Kai jūsų sąžinė tikrai jaučia gėdą dėl to, ką padarėte, galite gyventi ramiai ir gyventi su gera sveikata bei gera ateitimi.

Tokie žmonės kaip mes, kurie kenčia dėl savanaudiškumo ar dėl kokių nors kitų priežasčių, turi maldauti atleidimo. Neužtenka eiti į bažnyčią ir prašyti Dievo atleidimo. Nes jei išeidamas tau vėl skauda, tai reiškia, kad tikrai nesigaili dėl padaryto blogio.

Apgailėstas turi būti jūsų širdyje. Kai pripažįstame savo klaidas ir maldaujame atleidimo ir daugiau nedarome tokių neigiamų ir savanaudiškų poelgių, tada tikrai atsiprašome.

Jei šiandien prašai atleidimo, o rytoj vėl darysi tuos blogus poelgius, tyčiojiesi iš dievų įstatymo. Jei tikrai gailėsitės, daugiau neigiamų veiksnių nedarysite. Tai yra tikra atgaila.

Norėdami gerai gyventi dabartyje ir būti labai atsipalaidavę, turite pamiršti savo praeitį.

Kiekviena sekundė, praėjusi šiai dabarčiai, tampa praeitimi. Štai kodėl jūs negalite galvoti ir apie dabartį, o ką jau kalbėti apie praeitį.

Ateitis neaiški. Kas bus, ar gerai, ar blogai, mes nežinome, todėl nerimauti dėl ateities nereikia. Jei turi suklysti, nerimauti arba nesijaudinti, viskas bus taip pat.

Jei taip turi ateiti, nebūk laimingas, nesidžiaugk.
Laukiu, laukiau... nesijaudink, jei turi ateiti, tai ateis.

Todėl, kadangi mes nežinome, kas mūsų laukia ateityje, nesijaudinkite, ateis tai, kas turi ateiti. Bet kurią naktį, kai einame miegoti, nežinome, kada mirsime.

Kiekvienas žmogus turi savo paskutinę naktį. Kapinėse ne tik seni žmonės, daug ir jaunimo. Nemanykite, kad „gyvensiu daug metų“, – niekas nežino. Štai kodėl aš noriu, kad išnaudotumėte kiekvieną savo gyvenimo minutę ir padarytumėte gera kitiems. Šie poelgiai yra įrašyti į jūsų sąžinę, o kai mirštate, vienintelis dalykas, kurį mes perkeliame į pomirtinį pasaulį, yra poelgiai, nesvarbu, geri ar blogi, kūnas sugenda ir tampa lavonu.

Jei žmogus kupinas neigiamų poelgių, logiškai mąstant, jis patenka į pragarą. Jei žmogus kupinas teigiamų poelgių, jis turi kitą, kitą tikslą už šios saulės sistemos.

Už Saulės sistemos yra 28 lygiai.

Mes galime tobulėti pagal savo veiksmus ir mintis.

Buda pasakė:

„Jei norite išeiti iš šio reinkarnacijos, gimimo ir mirties rato, pamirškite praeitį, dabartį ir ateitį“.

Kūnas yra tai, ką naudojame mokytis. Daugelis žmonių klysta manydami, kad kūnas – tai aš.

Kūnas – ne aš. Jei tai suprasi, gali būti gera su šeima, su partneriu, su draugais, su visuomene ir visu pasauliu. Norėdami tai pasiekti, turite pamiršti visas mintis apie praeitį, dabartį ir ateitį.

Iš praeities prisiminkite tik teigiamas akimirkas, kad turėtumėte teigiamą dabartį. Dabartyje visada mąstykite teigiamai ir atlikite teigiamus veiksmus, tada jūsų laukia teigiama ateitis. Internete yra daug žmonių, kurie sako: norint turėti gerą ateitį, reikia galvoti pozityviai.

Tai nėra teisinga. Pozityvus mąstymas yra tik projektas. Svarbiausia tą projektą įgyvendinti. Kai darai projektą, turi jį įgyvendinti. Jei tik galvoji, o neveikia, niekur nepasieksi.

Taigi, ką jūs turite žinoti:

1 Pagalvokite apie teigiamus veiksmus.

2 Vykdykite šį projektą teigiamais veiksmais, padėdami žmonėms.

Ką tu manai. Tai lieka tik projekte, svajonėje ir niekam neduoda naudos.

Internetu mačiau puslapių su daugybe apsilankymų, kuriuose kalbama tik apie pozityvų mąstymą, bet vien mąstymo neužtenka, niekur nedingsi. Tai tarsi buvimas sapno viduje.

Gerai atsiminkite, kad svarbūs yra teigiami poelgiai, kas įvyksta. Jei tai nepadaryta, teigiamas yra lygus 0.

Dėl šios priežasties linkiu, kad visi mano draugai pasaulyje, internete, manęs klausytų.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



27. TURĖK SVEIKATĄ, TURŲ IR MEILĘ.

Jei norite turėti sveikatos, turtų ir meilės, ką turėtumėte padaryti, tai deklamuoti mantrą: Amituofa, Amituofa, Amituofa.... Jūs turite užpildyti mintį apie šią mantrą kiekvieną akimirką, visada galvodami apie AMITUOFO. Jei supyksite, pagalvokite apie Amituofa, kad galėtumėte pašalinti tą neigiamą mintį. Jei jums liūdna, taip pat kartokite mantrą.

Kai neigiamai galvojate apie kerštą, pagalvokite apie Amituofa.

Kuo daugiau galvosite, tuo daugiau problemų turėsite.

Todėl, jei norite geros sveikatos, kartokite Amituofa, kad ir kur būtumėte; darbas, vaikščiojimas... tai suteikia teigiamos energijos viskam. Būsite labai laimingi, ilgai gyvensite su savo partneriu. Bet kokia mintis apie savanaudiškumą, galvoja Amituofa. Jei pavydi, mano Amituofa, tai vienintelis dalykas, kuris gali tau padėti. Nėra kito kelio.

Tik pagalvok, Amituofa. Jei norite išeiti iš bet kokios krizės, galvokite tik apie Amituofa.

Kad atsipalaiduotumėte, galvokite apie Amituofa, o kai atsipalaiduosite, pagalvokite apie savo ateities sprendimą. Jei turite verslo problemų ar turite priimti svarbų sprendimą, pirmiausia turėtumėte atsipalaiduoti, nes negalite gerai mąstyti su nervais. Norėdami atsipalaiduoti, turite kartoti Amituofa mantrą. Tai technika, kurią naudoju. Bet kokia gyvenimo problema, aš užsiimu joga ir kartoju mantrą, kad atsipalaiduočiau, o tada, kai tu atsipalaiduoji, galvoju apie man rūpimą problemą ir pati randu geriausią sprendimą problemai išspręsti.

Todėl, patikėkite manimi, bet koks verslo, sveikatos ar meilės sprendimas, visų pirma reikia atsipalaiduoti, norint atsipalaiduoti, reikia galvoti apie mantras. Kiekvienas, kuris turi psichologinių problemų, tampa agresyvus ar išprotėja... taip yra todėl, kad tas žmogus per daug galvoja. Norėdami išgydyti šios rūšies ligą, tereikia pagalvoti apie šią mantrą ir ją pakartoti: Amituofa, Amituofa, Amituofa.... Tiesiog pagalvokite apie šią mantrą ir po truputį atsipalaiduosite. Turite sutelkti dėmesį į šią mantrą 24 valandas. Jūs neturėtumėte galvoti daugiau nei ši mantra. Kadangi ši mantra Amituofa, Amituofa... yra tarsi „Tėve mūsų“ deklamavimas, tai yra Budos vardas.

Šis Buda ateina padėti kiekvienam, kuris kartoja jo vardą.
Bet jūs turite deklamuoti tyra širdimi, su meile ir su

maksimali koncentracija. Kiekvienas, kuris paprašys jūsų pagalbos, ją gaus. Tai yra šio Amitufo Dievo pažadas. Tai ne pokštas.

Istorijoje visi, kurie prašė šio Budos pagalbos, jam padėjo.

Garantuojau, kad pateksite į dangų su Jėzumi arba su Buda su kuo tik norite. Bet jūs turite deklamuoti su visa savo širdies meile ir be jokios kitos minties, vienintelė mintis turi būti ta mantra.

Tai gali pagerinti jūsų gyvenimo kokybę, protą ir galimybę gerai gyventi.

Štai kodėl gyventi gerai, jaustis laimingam ir kupina meilės širdimi. Turite galvoti, kad viskas, ką matote, yra geri žmonės. Negalite atskirti tavęs, manęs, jo. Štai kodėl ši mantra gali jums padėti, nėra nieko, kas galėtų jums padėti. Prisimink gerai. Ši mantra yra išganymo mantra. Išbandykite. Bet kokio tipo liga, bet kokia problema, jei galite 24 valandas per parą, susikaupę kartoti šią mantrą, tikrai jūsų gyvenimas ir sveikata pagerės, nes tai suaktyvina jūsų asmeninę apsaugą.

Pozityvus mąstymas yra tai, kas padeda jums išlaikyti sveikatą. Sveikata nepriklauso nuo medicinos. Tai išsprendžia tik akimirka, bet tada neigiamai mąstant liga vėl išlenda arba tampa vis rimtesnė. Štai kodėl vienintelis dalykas, kuris gali jums padėti, yra ši mantra, pasitikėkite šia mantra, ji nieko nekainuoja, ji nemokama. Jums tereikia susikaupti ir tai išspręs jūsų gyvenimą. Nuostabu. Tai turi būti suvokta.

Geriausias patarimas, kurį galiu jums duoti, yra kartoti šią mantrą, tai vienintelis dalykas, kuris gali jums padėti. Prieš deklamuodami mantrą, turite būti tikri. Ši mantra buvo skaitoma prieš tūkstančius metų, ji nėra nuo dabar.

Jau seniai, milijardus metų, ši mantra egzistuoja. Ir kiekvienas, kuris ją deklamuoja, pasiekė laimę ir ilgą gyvenimą su sveikata. Ir po mirties taip pat rasite laimę. Jei tiki dangumi, eini į dangų, jei niekuo netiki, gimei iš naujo. Viskas priklauso nuo mūsų mąstymo. Kai mirštame, su savimi pasiimame tik mintis, sąmonę, visa kita lieka, kūnas pūva. Viskas miršta, išskyrus mūsų veiksmus, mūsų mintis, mūsų sąmonę.

Norėdami patekti į dangų, tereikia perskaityti mantrą: Amitufo, Amitufo... ir nieko daugiau.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



28. MANTRA. KAIP TAI PRAKTIKTI, KAD TURĖTI SVEIKATĄ, GYVENKITE ILGAI IR BŪKITE ATEITIES BUDA.

MANTROS STEBUKLUI

Mantros kartojimas gali jums padėti. Yra daug atsiliepiamųjų, kurie buvo išgydyti perskaitant mantrą. Kaip sako Buda, jei kartosi mantrą 24 valandas per parą, garantuoju, kad gali pasveikti. Buda niekada nemeluoja, jis visada sako tiesą. Kiekvienas, kuris deklamuoja mantrą, Budą ar Jėzų Kristų, kaip jums labiausiai patinka, ir jei galvojate tik apie mantrą kaip apie vieną mintį, tikrai galite išgydyti visas psichines ar fizines ligas. Mantra išsprendžia visokias problemas. Viskas priklauso nuo tavęs, su vienintele mintimi mantroje ir be kitos minties. Ši vienintelė mintis tikrai gali padėti jums įveikti bet kokią psichinę ar fizinę problemą.

Mantra yra labai, labai, labai svarbi.

Jei pagal mantrą galite mąstyti 24 valandas ir kad mantra visą laiką užimtų visas jūsų mintis; Darbe, svajojime, visur, kur esi, garantuoju, kad Budos vardas tau išsprendžia visokias ligas. Labai ačiū.

MANTROS STEBUKLUI

Mantra kartoja Dievo vardą, priklausomai nuo jūsų religijos; Jei esate katalikas ir jums patinka sakyti Tėve mūsų, Jėzus Kristus ar Šventoji Marija, pakartokite šį vardą, jei esate musulmonas, pakartokite Allah arba Mohamed, jei esate budistas Amitufo... visi šie dievų vardai gali jums padėti. daug tavo gyvenime

Kaip šios mantros jums padeda? gerai, jūs žinote, kad bet kokia mintis gali paveikti jūsų nuotaiką ir turėti įtakos jūsų sveikatai. Kai kyla kokia nors neigiama mintis, greitai kartokite mantrą nenuostodami kartoti, kad mintis apie šią mantrą užimtų visą jūsų protą ir netilptų kitos mintys. Jei jūsų protas yra užimtas šiuo Dievo vardu, jokia kita mintis negali patekti į jūsų smegenis, todėl visos kitos mintys turi laukti, kol įeis į jūsų galvą, kol ji išnyks. Kai ji išnyksta, galite nustoti kartoti tą mantrą. Kai tau liūdna, nenuostok kartoti mantros ir tas liūdesys išnyks.

Jei jus ištiko nerimo priepuolis, tiesiog pagalvokite apie bet kurį Dievo vardą ir šis nerimas po truputį išnyks. kartojantis

Šios mantras vėl ir vėl dings visos jūsų neigiamos mintys.

Bet kokios neigiamos mintys, tokios kaip noras ką nors įskaudinti ar keršto, išnyksta. Jei nori atkeršyti, tai turėsi problemų su įstatymais, tave įsodins į kalėjimą ir turėsi visokių problemų. Kad praeitumėte šias silpnumo ir krizės akimirkas, kilus tokioms mintims, greitai pakartokite vieno iš dievų mantrą, kurios norite, ir nenustokite to kartoti, kol jie išeis. Nes jei ne, jei atliksi kokį nors neigiamą poelgį, tave gali pasodinti į kalėjimą, o tavo šeima, draugai – viskas bus sulaužyta. Yra daug žmonių, kurie kalba patys sau ir atsako sau, jie visam gyvenimui atsiduria psichiatrinėje ligoninėje. Visa tai ateina iš Aš.

Kuo stipresnis šis aš, tuo labiau jis kenčia. Kuo labiau saugosite šį Aš, tuo daugiau problemų turėsite. Jei turėsi didį aš, turėsi didelių problemų, jei turi mažą aš – turėsi mažų problemų, o jei neturi aš – neturėsi problemų. Kuo daugiau Aš, tuo stipresni norai ir kai turi stiprių troškimų ir negali jų išpildyti, tu labai kentėsi. Kiekvienas turi būti patenkintas tuo, ką turi dabar. Visi nori turtų, bet pagalvok, kad yra žmonių, kuriems sekasi daug blogiau nei tau, daug daugiau žmonių! Yra neturtingų žmonių kurie gyvena labai laimingai ir yra milijonierių kurie nėra laimingi. Kodėl, nes vargšai žino, kad turi ką turi ir daugiau neprašo, nes net ir prašydami žino, kad ką jie turi. turi tai, ką jie turi.

Jei esate patenkintas tuo, ką turite, gyvensite laimingai ir geros sveikatos. Jei nebūsi patenkintas tuo, ką turi, kentėsi. Kuo labiau būsite nepatenkinti, tuo labiau kentėsite. Kuo daugiau norėsite, tuo daugiau kentėsite. Jei turi vieną norą, kentėsi už vieną, o jei turės 100 – kentėsi 100, o jei turės 1 000 000 – kentėsi 1 000 000. Taigi žinok, kuo daugiau norų, tuo daugiau kentėsi. Nesvarbu, ar kenčiate, ar ne, jūsų gyvenime bus gerų ir blogų dalykų, taip yra. Ir pačiam galvos šildyti nereikia. Kai turite problemų, kartokite mantrą; Nenustokite kartoti Dievo vardo, kad užpildytumėte savo mintis tik šia mintimi, taip negatyvi mintis dingsta iš jūsų galvos. Kito sprendimo nėra. Nėra.

Norėdami apsisaugoti nuo savęs, viskas, ką galite padaryti, tai kartoti mantrą.

Tai vienintelis dalykas, kuris gali jums padėti. Kai jūsų galvoje sukasi kokia nors neigiama mintis, tiek žodžiais, tiek veiksmais, prieš ką nors sakdami ar veikdami, greitai pakartokite mantrą, kuri jums labiausiai patinka. Taigi tas noras įskaudinti dings iš jūsų galvos.

Jei pasakysite ar darysite ką nors blogo žmonėms, tas negeras jums grįš. Niekas neatleidžia. Jei elgiesi su kitais taip, lyg būtum su savimi, kitas elgsis su tavimi taip pat. Jei būsi piktas su žmogumi, tas žmogus su tavimi elgsis blogai. Jei esate geras ir elgiatės su kitais su meile, kitas elgsis taip pat. Jei norite veidrodyje matyti teigiamą ir laimingą veidą, turite atspindėti teigiamą ir laimingą veidą. Veidrodis visada gražina vaizdą to, kas yra priešais jį. Taigi, jei norite gyventi laimingą gyvenimą, visada atspindėkite teigiamą įvaizdį.

JEI DEKLAVUSI MANTRĄ, BŪSI ATEITIES BUDA

Jogoje pirmiausia turite pradėti deklamuoti mantrą.

Jei norite turėti gerą ateitį, turite pradėti nuo mantrų deklamavimo.

Jei norite būti milijonieriumi, turite pradėti nuo mantrų deklamavimo.

Jei nori būti nemirtingas, turi pradėti nuo mantrų deklamavimo. Jei norite būti laisva siela, turite pradėti nuo mantrų deklamavimo.

Kas yra Mantra? Budizmo mantra yra Budos vardas: „Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...“. Tai yra budistinė mantra. Katalikams mantra gali kartotis „Mūsų Dievas arba mūsų Tėve, mūsų Tėve, mūsų Tėve...“. Kaip tik nori.

Tai mantra. Norėdami pašalinti 12 000 000 milijonų minčių per sekundę, praeinančių per mūsų smegenis, pirmiausia turite atlikti valymą. Norėdami išvalyti visas neigiamas mintis, pirmiausia pradėkite deklamuodami Mantrą; kol jūs dirbate, kol miegate, kol vaikštote, kai ką nors darote, jūsų mintis visada turi būti manroje: mūsų Tėve, mūsų Tėve, mūsų Tėve... arba jei jums labiau patinka Budos vardas: galite deklamuoti iš 4 skiemenų „A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo...“ arba su 6 skiemenimis „Na-mo A-mi-tuo -fo "... Kas jums patinka. Jei visada galite apie tai galvoti.

Ir garantuoju, kad dingsta visi nervai, visas stresas, visas liūdesys... ir visokios neigiamos mintys. Taip pašalinamos visos neigiamos mintys, turinčios įtakos jūsų sveikatai, saugumui, laimei, darbui. Visa bloga, neigiama, praktikuojant Mantrą paverčiama teigiama. Nes kai galvoji neigiamai, baigiasi neigiamai. Štai ką Buda sako: „Visos mintys tampa realybe“

Kai kažkas yra teigiama, jei jūsų mintis yra neigiama, ji tampa neigiama.

Kad taip nenutiktų, visada reikia mąstyti pozityviai. O norėdami turėti teigiamą mąstymą, pirmiausia turite atlikti valymą. Naudodami „Mantrą“ pakeičiate 12 milijonų minčių per sekundę, kurios kyla jūsų galvoje, į vieną. Deklamuokite Budą arba Jėzų Kristų.

Ir tai padeda tavo gyvenimui, o kai mirsi, būsi laisvas dievas ir galėsi keliauti po visatą ir gimti bet kurioje planetoje. Tai labai svarbu.

Dėl šios priežasties kiekvienam patariu mintimis praktikuoti Mantrą 24 valandas per parą, deklamuojant Amitoufo arba Namu Amitoufo arba Tėve mūsų, Tėve mūsų...Jei norite, galite deklamuoti Jėzų Kristų ar Mariją. Turite kartoti Mantrą mintyse 24 valandas, kol sapnuosite Mantrą (arba Dievo vardą).

Taigi jūsų gyvenime viskas bus teigiama ir visatos anapus pasieksite tik kartodami šią Mantrą.

Jei darai tai iš visos širdies, iš visų jėgų, besąlygiškai 24 valandas per parą, ateityje gali būti dievas, gali pasiekti tą pačią kategoriją ir lygį kaip Jėzus Kristus.

Ką daro Jėzus Kristus? Pamiršk mažąjį mane ir paversk mažąjį mane dideliu. Nes mažasis aš yra kūnas. Ir tas kūnas išsilaiko tik keletą metų, nieko daugiau. Bet kuriuo metu oras nepatenka į kūną ir tas vargas gyvenimas baigiasi. Nesvarbu, ar tu vargšas, turtingas, galingas... visi mirštame akimirksniu. Štai kodėl jūs turite suprasti, kad tas mažasis aš yra gryna fantazija. Tai ne kas kita, kaip fantazija. Tai nėra tikra. Vienintelis tikras dalykas yra mūsų Siela, mūsų sąžinė, tai yra tikrasis „aš“.

Vienintelis tikras dalykas yra mūsų protas, mūsų sąžinė, tai yra tikrasis aš.

Jis amžinai su mumis, išlieka begalybėje. Kai paliekame šį kūną, siela ieško kito kūno, kad gimtų. Siela visada ta pati. Siela nemiršta.

Tai priklauso nuo jūsų veiksmų, jei jie yra neigiami, siela yra nubaudžiama ir patenka į pragarą, o jei jūsų veiksmai yra teigiami, ji pakyla į dangų. Tai priklauso nuo „aš“. Tas, kuris dabar su tavimi kalba, yra mano kūnas, bet šiame kūne yra dvasia. Aš naudoju savo kūną kalbėdamasi su tavimi, bet iš tikrųjų tai, kas su tavimi kalba, yra mano siela. Jei neturi sielos, gali kalbėti. Todėl kūnas yra tai, ką naudojame, bet tai ne „aš“. Tai kaip automobilis, mes naudojame mašiną, bet automobilis – ne mes, tai ne „aš“.

Nemėginkite įskaudinti kitų žmonių savo labui.

Vienu metu galite pakenkti kitiems, bet tada mes už tai brangiai sumokame. Visi žinome, kad pragaras egzistuoja. Per hipnozę galite žinoti, kad egzistuoja rojus ir pragaras, kad egzistuoja reinkarnacija. Viskas įrodyta. Jei netikite, galite tuo įsitikinti atlikdami hipnozės seansą su bet kuriuo mokytoju ir pamatysite, kaip grįšite į praeitį. Taip įtikinsite save, kad mirus viskas dar nesibaigė, o atgimę pradėsite naują istoriją. Į gerą ar į blogą.

Jei norite išeiti iš gimimo ir mirties rato (mirti-gimti, mirti-gimti, mirti), pradėkite kartodami Mantrą, kad išvalytumėte savo neigiamą mąstymą. Kai sugebėsi kartoti tą Mantrą mintimis (nereikia jos kartoti garsiai), 24 valandas per parą, tu būsi Dievas. To dėka, kartodami Dievo vardą, vieną dieną, kai mes mirsime, Dievas ateis ir ieškos mūsų, kad pasiimtų mus su savimi, tada būsime laisvi. Kai tik nori, gali vėl ir vėl nusileisti į šią žemę ir gimti vėl ir vėl. Būsime laisvas ir nemirtingas. Mirties valdovas nieko negalės su mumis padaryti. Todėl, jei norite būti laisvi, pirmiausia galvokite apie Mantrą: Jėzų Kristų, Tėvą mūsų, Namu Amituofo, Namu Amituofo, ką tik norite. Dievų teritorija yra viena, ji yra vienoda visoms religijoms.

Kai pasieksite savo kelio pabaigą, pateksite į tą pačią vietą, kaip ir visi. Nėra skirtingų vietų, visi keliai veda į Romą, į

ta pati vieta. Nesvarbu, ar tikite Buda, ar Jėzumi Kristumi, jūs pateksite į tą pačią vietą. Visos religijos veda į tą pačią vietą, nėra dviejų skirtingų vietų, yra tik viena ir ji visiems vienoda. Todėl sakau jums: jei negalvosime blogų minčių, mūsų ateitis bus šviesi, kaip rožių lova. Turėdami teigiamą mąstymą, galite įgyvendinti visus savo norus. Tačiau norėdami įvykdyti savo norus, turite pradėti nuo mantras kartojimo, kad išvalytumėte neigiamas mintis, bet kokias mintis apie kerštą, neapykantą ar pasipiktinimą.

Kaip valyti? deklamuoti mantrą ir užimti visas savo mintis ta mantra, kad neigiamos mintys negalėtų patekti į tavo protą. Nes jei tavo protas bus užimtas neigiamų minčių, tai turės įtakos tavo sveikatai, tu gali išprotėti, gali turėti nervų, ištikti visokių priepuolių, gali turėti neigiamą ateitį, neigiamus santykius su partneriu, su šeima. . Dėl šios priežasties kiekvienas kelias į laimę prasideda praktikuojant Mantrą ir taip išvalo jūsų mintis. Kai sugebėsite 24 valandas per parą galvoti apie Mantrą, galvoti, galvoti, galvoti apie Amitufo ar Tėve mūsų, galėsite išvalyti savo mąstymą.

Tai tiesus ir labai lengvas kelias į laimę, kurio mes visi siekiame. Tiesiog praktikuodami šią Mantrą galite pasiekti laimingą pabaigą. Kito kelio nėra.

Noras tapti nemirtingam yra mumyse.

Nebūtina eiti ieškoti to, ką turime viduje. Kiekvienas Didysis Meistras, kad ir ką jie sakytų, yra mūsų viduje. Aš tau sakau. Nežiūrėk į lauką. Neleisk niekam tavęs įtikinti, sakydamas, kad gali tave išgelbėti, kad yra gelbėtojas. Tik tu gali tai padaryti, niekas negali to padaryti už tave.

KAIP TAIKYTI MANTRĄ, KAD TURĖTI SVEIKATĄ IR PASIEKTI ROJAUS

"Aš nesu tikras, ką daryti, aš nežinau, ką daryti"

Guanyng moko mus, kaip jie praktikuoja mantrą rojuje. Prieš mokydamas jus praktikuoti mantrą, šiandien aš išmokysiu jus, kaip Bodhisattva Guanyng mums sako, kad mantra turėtų būti praktikuojama.

Praktikuoti galite grupėje, dviese arba vienas. Jei praktikuojama grupėje ar dviem žmonėms, viena dalis pradedama du kartus lėtai ir aiškiai deklamuojant „na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo“, o kita grupė klauso, o kai tai baigiasi, tie, kurie buvo klausantis deklamuoja "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo", o deklamuotojai klausosi ir pan. Jei praktikuojatės vienas, 2 kartus ir du kartus su mintimis garsiai deklamuokite „na mo a mi tuo fo“ ir pan. 2 kartus garsiai ir du kartus su mintimi. Kiek kartų reikia praktikuoti šią mantrą?

Pasak Bodhisattva Guanyng, jūs turite treniruotis 2 valandas per dieną, padalytą į 4 sesijas po pusvalandį.

Jei nesate įpratę, galite pradėti deklamuodami du kartus – pusvalandį ryte ir pusvalandį vakare. Kuo daugiau laiko praleisite, tuo geriau. Jei kas nors turi problemų su stresu, nervais, kančia, galvos skausmais ar bet kokia liga, susikoncentruokite į tą vietą, kurioje turite problemų ar ligų, ir kartokite mantrą, nes per mantrą galite išgydyti, o svarbiausia, kad jūs to nepadarysite. neturi šalutinio poveikio. Tai priklauso nuo jūsų koncentracijos. Negalite turėti jokių minčių, nei gerų, nei blogų, kad galėtumėte sutelkti balsą ten, kur turite problemų. Taip pat svarbu medituoti. Nesvarbu, kokioje pozicijoje tai darysite, svarbu jaustis patogiai. Pavyzdžiui, jei sergate lovoje ir negalite atsikelti, galite pasinaudoti galimybe praktikuoti mantrą, turite lėtai ir ramiai pasakyti „na mo a mi tuo fo“. Nes Dievas sako, kad kas jo prašo pagalbos, tas ateina padėti. Štai kodėl, jei susikaupęs kartojate jo vardą, jis ateina jums padėti. Išbandykite.

Praktikuok ir pamatysi.

Mantrą turite kartoti medituodami abu vienu metu: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... garsiai, o paskui iš minties. Norėdami pašalinti bet kokio tipo nervus ar neigiamas mintis iš savo proto, turite susikoncentruoti ties šios mantrės kartojimu ir pamatysite, kaip nervai išnyks, o po kelių minučių nervai ir stresas išnyks. Jei neklausysite šių neigiamų emocijų, šios emocijos praeis, kuo daugiau joms skirsite dėmesio, tuo daugiau nervų ir streso turėsite. Kuo mažiau dėmesio skirsite šioms emocijoms, tuo greičiau jos praeis. Stresas, nervai, pyktis, liūdesio jausmai... visa tai tiesiogiai veikia jūsų sveikatą. Gali

pasikonsultuok su bet koku gydytoju, jei nesugebi tų neigiamų minčių kiekvieną dieną išmesti iš galvos tau skaudės iš pradžių vienoje vietoje, paskui kitoje, kitą dieną kitoje kūno vietoje... o jei eisi kasdien lankytis pas gydytoją dėl kitokio skausmo, galiausiai nieko neišspręsi. Jei tavo galva nenustos galvoti, tau niekada nebus gerai. Jei jūsų protas nenustos gaminti neigiamų minčių, jūsų kūnas nebus sveikas, nes nenustosite siųsti neigiamų pojūčių ir jūsų kūnas susirgs. Jei nori sveikatos, turi suvaldyti neigiamą mintį savo galvoje, o jei nesugebi – nebūsi sveikas ir teks labai dažnai lankytis pas gydytoją. Jei negalite išgydyti savęs, jums reikia, kad Dievas jums padėtų, todėl turėtumėte kartoti šią mantrą.

Kadangi tu nesugebi valdyti savo mąstymo, esi nesveikas, o naktimis sapnuoji košmarus, negali užmigti, nesinori valgyti... o galų gale tu priklausai nuo tablečių, kad galėtum užmigti ir poilsis. Tačiau tabletės yra vaistai ir tai yra mirtina jūsų organizmui, nes kiekvieną kartą jums reikės daugiau dozių ir tai turės įtakos jūsų sveikatai, nes visos tabletės turi šalutinį poveikį.

Paklausk bet kurio gydytojo. Štai kodėl aš jums sakau, pabandykite per šią mantrą nuvyti neigiamas mintis ir išgydyti savo ligas, nes ši mantra neturi tokio šalutinio poveikio kaip tabletės. Tabletės išgydo vieną dalyką, bet sugadina kitus, tada visas kūnas pradeda turėti problemų. Draugas pasakojo, kad gydytojas išrašė tabletes ir dabar jo namai atrodo kaip vaistinė. Tai kenkia organizmui. Kuo daugiau chemijos imsitės, tuo blogiau jausis jūsų kūnas.

Pasistenk elgtis kaip aš. Aš praktikuoju 40 metų ir per tuos metus, jei turiu kokių nors sveikatos problemų, per jogos meditaciją buvau išgydytas.

Jogos meditacijos ir mantrų kartojimo metu aš koncentruojuosi į vietą, kurioje turiu problemų, ir duodu nurodymą savo smegenims išgydyti tą vietą. Tai vadinama savęs išgydymu, su Dievo pagalba užtikrinu, kad tai gydo. Nesvarbu, ar tai vėžys, ar cista, ar kokia nors liga. Norėdami išgydyti bet kokią sveikatos problemą, pirmiausia turite pasitikėti savimi, antra, turite pasitikėti savo kartojama mantra ir Dievu. Trečia, jūs turite 100% pasitikėti, kad šiais dviem dalykais išgydysite 100%. Jei nesate 100% įsitikinęs ir abejojate, kad tai įmanoma, tai neveikia. Jūs turite pasitikėti 100%. Atminkite, kad viskas priklauso nuo jūsų proto. Proto galia yra labai galinga.

Mes naudojame tik 3% savo proto, naudingų minčių, likusieji 97% galvoja apie nesąmones, kvailystes ir fantazijas, kurios yra nenaudingos. Kaip kompiuterinės šlamšto programos.

Mes naudojame tik 3% naudingų programų, likusi dalis yra šiukšlės. Taigi dabar jūs žinote, jei turite sveikatos problemų, nesvarbu, ką, turite pasitikėti savimi ir pasitikėti mantra, kuri gali išgydyti, tada susikoncentruojate į vietą, kurioje turite problemų, ir kartojate mantrą su 100% įsitikinimu. Jūs negalite abejoti. Jei tai padarysite, užtikrinu, kad būsite išgydytas. To mane išmokė Guanyin Bodhisattva ir aš mokau jus. Pasitikiu Bodhisattva Guanyin ir per daugiau nei 40 metų taip išsprendžiau visas savo sveikatos problemas. Taigi dabar jūs žinote, kad visa blogio kilmė yra jūsų smegenyse, ir aš išmokiau jus, kaip išgydyti savo ligas nuo blogio kilmės.

Išbandykite ir praktikuokite, pamatysite, kad greitai visos jūsų nelaimės išnyks ir jausitės kupini sveikatos ir energijos. Pasitiek Dievu Guanyin, kaip aš dariau, ir viskas tau bus labai gerai. Jeigu manęs klausysi, garantuoju, kad niekada neturėsi problemų su sveikata. Kartokite mantrą 2 valandas per dieną 1/2 valandos seansais ir turėsite sveikatos bei teigiamos energijos. Taigi galite mėgautis gyvenimu su sveikata. Nes sveikata yra svarbiausias dalykas gyvenime, jei neturi sveikatos, neturi nieko. Dabar tu gali būti milijonierius ir turėti tobulą bei laimingą šeimą, o jei neturi sveikatos, negali džiaugtis gyvenimu.

Visada galvok teigiamai, niekada negalvok neigiamai. Net jei jums viskas klostosi ne taip, visada mąstykite pozityviai ir pamatysite, kaip viskas aplink jus pasikeis į teigiamą. Neimkite šiukšlių, kurias į jus meta kiti, ir laikykite jas savyje. Jei kas nors tau sako blogus žodžius ir tave kritikuoja, manai, kad tau to nesako, galvok „vargšeli, čia beprotybė“, nepriimk neigiamų dalykų, kuriuos kiti tau meta. Jei priimsite ir nurysite visą negatyvą, kurį kiti jums meta, tuomet susirgsite.

Jei kitas tau siunčia šiukšles, tai jis tau siunčia šūdą... ar tu prarysi? Nr.

Jei praryji, kitas pasiekė savo tikslą – tave įskaudinti.

Tai kodėl nieko neigiamo nuo niekuo nepraryk nes tada visada sirgsi ir teks gultis i ligonine kas dvi uz tris. To nori žmogus, kuris ant tavęs meta šiukšles, kad tu susirgtum. Taigi nieko nenurykite. kai žmonės sako

nesąmones ir nesąmones greitai deklamuokite mantrą "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" lėtai, švelniai ir aiškiai, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo".
Negrįžkite blogais žodžiais ir su kerštas .
Tiesiog kartok mantrą, kurios tave moku, ir pasistenk patarti kitiems daryti tą patį.
Jei kas nors jūsų neklauso, laikykitės saugaus atstumo, kad tas asmuo jums nepadarytų daugiau žalos.

Tikiuosi, kad išklausysite manęs ir vykdysite mano patarimus.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



29.- MEILĖ

Kas yra meilė?

Tikra meilė yra gryna teigiama Meilė. Tai nėra neigiama meilė. Kas yra pozityvi meilė? Tai siūlymas, o ne prašymas, nereikalavimas, tai yra Meilė, tavo siela, tavo mintis kitam žmogui be sąlygų. Jokių jokių reikalavimų. Tai yra gryna Meilė. Jei Meilė kelia sąlygas ar bet kokį reikalavimą, tai yra meilė, tai nėra gryna Meilė, tai yra turėjimas.

Kaip mama myli savo vaiką, ta besąlyginė meilė yra tyra Meilė. Dieną ir naktį rūpinkitės kūdikiu. Naktimis ji visada žiūri, nors yra pavargusi ir nieko neprašo ir nieko nereikalauja, tai yra Meilė

Žmonės klysta su meile Pavyzdžiui, iki šiol Ispanijoje, 2010 m. rugsėjo 23 d., buvo nužudyta 50 moterų. Visada išlenda ta pati frazė: „Jei ne man, tai nebus niekam“ Taip visada sako vyras. Vyras daro didelę klaidą. niekam nei priklauso, nei vergas. Vyras neturi teisės su ja žaisti: jei nori – pasiima, jei nori – palieka. Joks vyras ir moteris neturi tos pačios sielos. Siela yra kaip elektros srovė. Jei lemputė dega raudona, ji užsidega raudonai. Jei šviesa balta, šviesa taip pat balta.

Tai reiškia, kad jei šiame gyvenime praeitame gyvenime gimė vyras, tikrai gimė moteris ar gyvūnas. Nesvarbu, ar gimė vyras, ar moteris, nėra skirtumo, nėra vieno pranašesnio. Siela ta pati. Jie turi tą pačią sielą. Jei siela visiems vienoda, niekas už nieką nėra pranašesnis. Net karalius nėra pranašesnis už elgetą. Jei jis gimsta kaip princas, tai reiškia, kad praeitame gyvenime jam viskas gerai sekėsi, o dabar šiame gyvenime džiaugiasi šiais nuopelnais. Jei jis gimsta elgeta, tai reiškia, kad praeitame gyvenime jis pasielgė neteisingai ir todėl šiame gyvenime negali mėgautis.

Išvada: kai du žmonės ginčijasi, kas teisus? abu kalti, nes kiekvienas nori išsisukti. Visi nori būti teisūs. Kai du žmonės tikrai myli vienas kitą, jie yra vienas. Jei visi galvoja apie savo interesus, kils interesų konfliktas.

Visi sako, kad tuokiasi dėl meilės. Nesuklyskite. Savininkiška, egoistinė meilė nėra meilė. Jei sakai, kad „tu“ esi mano, vadinasi, užvaldėte mane, o aš – jus. tai vyksta taip Tokiu atveju visada kils problemų, konfliktų iš abiejų pusių. Ką jums reikia padaryti, tai sujungti dvi sielas į vieną. Jei abu esate tas pats asmuo, nesiginčysite su savimi. Neįmanomas. Jei ką nors įkiši į ranką ir pajudini ranką, tai neskamba. du, jei jie skamba

Štai kodėl, kai jie pasodina medį su visu jo savininku, abu turi juo rūpintis. Nes jei vienas yra atsargus, o su kitu netinkamai elgiamasi, medis neauga.

Jei sakai, kad tai tik mano, viskas virsta neigiama. Štai kodėl gerai atsiminkite, meilė negali reikalauti. Jei reikalaujate šios meilės, ji yra neigiama, turėjimo, nėra nieko bendra su tikra meile. Pavyzdžiui

kaip Jėzus Kristus, kuris miršta už žmones iš tyros meilės artimui.
Žinodamas, kad jie ateina norėdami nužudyti, jis tikrai pabėga, niekas nėra toks kvailas! Tačiau Jėzus Kristus neišsenka mylėti savo artimo. Gryna teigiama meilė.

Kas yra teigiamas? tai Meilė, kuri neskiria aš-tu-jis. Jei šeimoje nėra meilės, šeima išyra, jei nėra meilės visuomenei, visuomenė žaloja save, jei nėra meilės tarp šalių, tada ateina karas. Jei planetoje visatoje nėra meilės, ji gali užteršti visatą ir ateityje sukelti karus tarp planetų. Viskam reikia meilės. Jei nebus Meilės, turėsime stichinių nelaimių, šeimose, asmeninių nelaimių. Visas blogis bus neigiamas.

Kai dovanojate Meilę kiekvienam sutiktajam, visas pasaulis tampa garantuota meile! Žmogus dovanoja Meilę visiems, skleidžia šią Meilę visiems ir visi tampa Meile tau. Tai tarsi buvimas prieš veidrodį. Jei šypsosi, veidrodis šypsosi, garantuotai! Veidrodis yra kaip kitas žmogus. Štai kodėl, jei nori laimės, sėkmės, ilgo gyvenimo... vienintelis dalykas, kurį turi padaryti, tai platinti Meilę. Jei tavo moterys myli, kitos gražins Meilę. Žinoma! kitas nesiliauja mušti ir gelti, kitas nesugrąžins šypsenos. Jei norite, kad kitas jus mylėtų, pirmiausia mylėkite kitą. Žinoti ar ne

tu žinai.

Taigi jūs galite turėti laimingą vietą, laimingą visuomenę, laimingą valstybę, laimingą pasaulį... Nemanykite, kad kiekvienas iš jūsų. Meilė yra tyra, kai šioje meilėje nėra „aš“. Jei bus aš, kils interesų konfliktas. Labai ačiū.

Jei dovanoji meilę visam pasauliui, esi visur ir visas pasaulis tave myli. Visi tave myli. Kaip mes mylime Jėzų Kristų ir Mariją. Budai. Jie atiduoda savo gyvenimą ir meilę žmonėms. Ir mes visada juos prisimename. Jie yra šventieji, visiems žmonėms atiduoda savo meilę, o ne neapykantą. Nors Jėzus Kristus buvo nužudytas būdamas nekaltas, jis ir toliau myli. Jis neturi neapykantos ir nenori keršto. Nieko. Štai kodėl vyras ir moteris turi pamiršti save, kad susijungtų du viename ir gyventų labai laimingai.

Prisimink gerai. Moteris nėra vyro nuosavybė ir vyras nėra moters nuosavybė. Du yra vienas. Jie abu yra savininkai. Jei taip bus, gyvensite labai laimingai. Bet kokios diskusijos yra egoizmo, „aš“ kaltės: aš noriu, manau...

Kai myli širdimi, negalvoji apie „aš“. Jei „aš“ tave myliu, tu jau turėsi problemų, nes tau nereikia skirtis tarp aš-tu-jis.

Štai kodėl myliu ne „aš“. Pabandykite sujungti dvi sielas vienoje. Jei yra tik vienas, jie vienas iš kito nieko nereikalauja. Diskusijų nėra. Tarsi tai būtų medis. Tas pats medis neturi konfliktų. Jei du medžiai, jau yra skirtumų: vienas auga aukštesnis, kitas trumpėja, ant vieno auga daugiau žiedų, kitame mažiau žiedų... Jie jau pradeda skirtis.

Štai kodėl jūs turite prisijungti du prieš vieną. Prieš galvodami apie save, pagalvokite apie kitą. Iš savo partnerio, iš savo šeimos, iš draugų, iš visuomenės, iš valstybės. Visada pirmiausia galvokite apie juos. Jei pirmiausia pagalvosite apie juos, nebeturėsite konfliktų. Prisimink jį gerai. Jeigu tu galvoji apie "aš" aš to noriu, galvoju anaip, norėčiau ano.... Jei kitas nedaro to, ką sakau, pyksti, tai mano kaltė.

Jei norite gyventi laimingai, klausykite manęs: prieš ką nors darydami, pirmiausia pagalvokite apie savo partnerį. Pirmiausia negalvok apie save. Jei pirmiausia galvojate apie save, esate egoistas, negatyvus. Tai niekada taip neveiks.

Visi turime svajonę: gyventi ilgai ir laimingai su savo partneriu, su šeima, su visuomene, su valstybe, su šalimi... Štai kodėl nereikėtų galvoti apie „aš“, kad taip ir prasideda negatyvas, problemų su kitu.

Gerai atsiminkite, kad visų problemų kilmė yra „aš“. Nėra

dar vienas dalykas. Patikėk manimi, visada visame kame pirmiausia galvok apie antrąją pusę. Ne tavyje, nes kuo didesnį „aš“ turėsite, tuo jūsų gyvenimas bus neigiamesnis ir turėsite daugiau problemų. Jei nori gyventi labai gerai ir laimingai, ilgai gyventi su meile ir sveikata, turi „aš“ daryti vis mažesnį, kol jis išnyks.

Jei tai padarysite, galite gauti viską, kas geriausia jūsų gyvenimui, ir visi jūsų teigiami norai bus išpildyti. Viskas neigiama, ilgainiui mokėsite brangiai ir su palūkanomis. Žmonės klysta galvodami: „pažiūrėkite, kaip apgaudinėjau žmones, aš gaunu naudos“.

, Visi keliai nukirsti ir tada būsi daug skurdesnis nei anksčiau. neigiamas: tai yra egoistinis „aš“. Jei taip tęssite, liksite vienas. Kaip ir prieš veidrodį, jei pastatysite neigiamą veidą, veidrodžio viduje veidas taip pat taps neigiamas. Tai nebus teigiama. Štai kodėl, jei norite gero gyvenimo, gerai būti su savo partneriu, gerai su šeima, gerai su kaimynais, gerai su visuomene... padėkite visiems. Nes mes esame viena.

MAMOS MEILĖ

Kas yra mamos meilė?

Kai moteris yra nėščia, labai svarbu, kad nėštumo metu ji negalvotų apie nieką neigiamą. Jei galvojate neigiamai, ši mintis neigiamai paveiks jūsų būsimą vaiką.

Tai reiškia: jei norite, kad jūsų vaikas būtų geras žmogus, kai esate nėščia, turėtumėte perskaityti knygas apie gerus patarimus ir gerus darbus. Taip mokote savo būsimą vaiką būti geru žmogumi. Jei jūsų sūnus ateityje bus geras žmogus, jūsų šeima ir kiti jūsų vaikai turės gerą ateitį. Jei būdama nėščia visada mąstai savanaudiškai, nerviniesi, liūdi ar turi kokių nors neigiamų emocijų, gimęs tavo vaikas bus liūdnas, negatyvus ir ateityje bus blogas žmogus. Tai labai atsargiai, nes jūs mokote savo vaiką nuo nėštumo. Štai kodėl, kai esate nėščia, neturėtumėte rūkyti, nes rūkant nikotinas taip pat veikia jūsų vaiką. Tas pats atsitinka ir išgėrus, alkoholis patenka į būsimo vaiko kraują. Jei jis, būdamas vyresnis, nešiojasi alkoholį, labai tikėtina, kad jis bus alkoholikas, o jei rūkote, jūsų sūnus greičiausiai bus rūkalius. Štai kodėl jūs labai atidžiai žiūrite.

Jei esate gera mama, turite padaryti viską, ką galite dėl savo būsimo vaiko, kad jis gimtų sveikas dvasia ir kūnu. Motinos meilė yra didžiausia pasaulyje. Dėl savo vaiko viską turite daryti pozityviai mąstydami. Pavyzdžiui, jei norite, kad jūsų vaikas būtų muzikantas, klausykitės muzikos kiekvieną dieną ir taip perteikite vaikui visą tą muzikos emociją. Jei nori, kad būčiau gydytojas, privalai kasdien skaityti knygas ta tema.

Tai moksliskai įrodyta. Žmonės galvojo: „O tas kūdikis nieko nežino, jis dar negimė ir nieko nežino. Esate neteisis. Jis žino viską, ką jam perduodate, ką valgote, ką geriate, viską. Tai supranta kiekviena būsima mama. Stenkitės suvaldyti visas neigiamas emocijas, kad vaikas būtų sveikas. Tai pirmas.

Antra, kai gims tavo vaikas, negalvok: Ak, tas ką tik gimęs kūdikis nieko nežino! Jis nemoka kalbėti, nemoka kalbų ir pradeda daryti negatyvius dalykus kūdikio akivaizdoje, išmoks viską, ką mato ir girdi. Kūdikis, kuris yra kaip tuščias popieriaus lapas, priklauso nuo to, kaip rašysite ant to tuščio popieriaus lapo, jis jį užregistruos. Kūdikis klausyk, jei tu šauki, šauki ir šauki... kūdikis nežino, ar tai gerai, ar blogai, ir jis to išmoka, o kai bus vyresnis, jam taip pat patiks šaukti. Viskas, ką sakote arba

darai kūdikio akivaizdoje, kūdikis viską įrašo. Tarsi tai būtų vaizdo įrašas, kuriame užfiksuota viskas, kas gera ir bloga.

Todėl daugelis klysta manydami, kad kūdikis nieko nežino, bet aš sakau, kad kūdikis žino viską, viskas, kas gyvena jo vaikystėje, pažymės jį jo gyvenimo raidoje, ateityje. Jeigu tu negerbi savo tėvo ar mamos, tavo vaikas mato, klausio ir mokosi, o tada, kai jis bus vyresnis, negerbs ir tavęs. Nes jis visko mokosi iš tavęs. Tad jei norite, kad vaikas jus gerbtų, lepintų, jums rūpintųsi, tą patį turite daryti ir su tėvais. Sūnaus akivaizdoje turi gerbti savo mamą, tėvą, šeimą, vyrą. Taigi jūsų sūnus mokysis iš jūsų, o kai jūs pasensite, jūsų sūnus darys tą patį, ką matė, kaip jūs padarėte su savo tėvais, šeima ir vyru. Jūsų vaikas išmoksta 100% to, ką jūs darote. Tai turi suvokti. Kūdikis viską supranta. Jei šypsotės prieš ką tik gimusį kūdikį, kūdikis atsako šypsena.

Jei žmogus daro labai piktą veidą, kūdikis pradeda verkti. Jei to nepabandote, atsistokite priešais kūdikį ir padarykite šiuos du veidus, kad pamatytumėte, kaip jis reaguoja. Štai kodėl aš sakau, kad kūdikis nemoka kalbėti, bet tai nereiškia, kad jį nieko nežino. Kūdikis mokosi viso gero ir viso blogo. Viskas, kas ateina prieš tai. Atsargiai!

Štai kodėl, jei norite laimingos šeimos ir turėti nuostabių vaikų, gerai su šeima, gerai su jumis visuomenėje, turite juos mokyti nuo nėštumo, nuo gimimo ir nuo vaikystės.

Jei netinkamai auklėjate savo vaiką, kaip kasdien matome daug žudikų ir teroristų, kurie žudo žmones. Kodėl šie žmonės pasišventę žudymui? nes nuo vaikystės tėvas ar motina jam perduoda negatyvą. Kūdikis užaugo negatyvioje ir kerštingoje aplinkoje.

Visi galvoja apie mane, apie mane, apie mane ir negalvoja apie kitus. Tokiu atveju tai nebus teisinga nei jums, nei jūsų šeimai. Su visuomene taip pat nesiseks. Jei netinkamai auklėsite savo vaiką, tai palies ne tik jus, bet ir visuomenę bei visą pasaulį. Todėl prašau, tai labai svarbu, tai susiję ne tik su jūsų sūnumi. Jūsų sūnus priklauso nuo išsilavinimo, jis gali būti šventasis ar velnias. Tai priklauso nuo jūsų, kaip mamos. Štai kodėl jūs, kaip mama, turite labai svarbią misiją.

Gerai auklėkite, kad turėtumėte gerą vaiką sau ir naudot visuomenei. Štai kodėl jis gerai klausio: jis neturėtų tiesiogiai ar netiesiogiai perduoti neigiamos minties. Tai susiję ne tik su jumis, tai taip pat turi įtakos visuomenei, valstybei ir visam pasauliui.

Daugelyje šalių merginos yra mokomos sakydamos, kad žmogus yra dievas, kad jos turi jam paklusti visame kame, ir nuo mažens mergina praryja tą istoriją, kuri nėra nei teisinga, nei tikra. Kai ji yra vyresnė, ji daro tai, ko buvo mokoma vaikystėje. Europoje mokoma laisvės ir lygybės. Mergina negalvos tomis nesąmonėmis, kad vyras yra dievas ir kad ji turi jam paklusti visame kame. Vyras gali vesti norimas moteris, o moteris tik už vieno vyro. Todėl tai priklauso nuo išsilavinimo. Prieš dievų įstatymą vyras ir moteris lygūs, nėra viršesnis. Jūs negalite sutraiškyti silpnųjų. Logiška, kad moteris yra silpnesnė už vyrą. Tačiau tai, kad jis silpnesnis, nereiškia, kad jis prastesnis.

Tai yra mažesnės kategorijos. Viskas priklauso nuo išsilavinimo, nuo nėštumo, nuo naujagimio iki užaugimo.

Prašau, jei nesate pozityviai pasiruošę, galite palaukti, kai vieną dieną būsite pozityviai pasiruošę turėti vaikų, o ne su kritine situacija, su problemomis šeimyniniame gyvenime, nes tai palies jūsų vaiką. Todėl svarbiausia ugdyti vaiką būti geru žmogumi. Visada galvok apie kitus, tai geras sūnus

tau ir geras pilietis visuomenei. Jūs auklėjate šventąjį, demoną ar teroristą; viskas priklauso nuo tavęs.

Mokykloje tik moko būti protingu, nemoko būti geru žmogumi. Gerai atsiminkite, ar jūsų būsimas vaikas geras, ar blogas – jūsų rankose. Todėl mamos misija yra labai svarbi. Turite žinoti to svarbą. Niekada nebandykite aborto, nes tai žudo jūsų vaiką: jūsų būsimą vaiką. Tigras, liūtas... jie yra mėsėdžiai ir valgo įvairius gyvūnus, bet niekada nevalgo savo vaikų, niekada nežudo savo vaikų. Mes, žmonės, protingesni, tokie geros širdies... ir žudome savo vaikus? Tai turi labai rimtų pasekmių, psichinių ir fizinių. Po 2 ar 3 abortų jūs negalėsite turėti daugiau vaikų. Kai būsi vyresnis, turėsi laimingą šeimą ir norėsi turėti vaikų, nebegalėsi. Neklausykite žmonių, kurie pasisako už abortą.

Patirsite pasekmes, o ne kitas žmogus, turėsite psichologinių problemų, fizinių problemų įsčiose, problemų sąžinėje... taigi nekreipkite dėmesio į kitus, jiems nieko neatsitiks, jie nepatirs tokių pasekmių kaip tu. Patikėk manimi, tau, kaip mamai, tai labai svarbu. Motinos meilė yra didžiausia meilė pasaulyje. Ir jei tikrai taip mylite savo būsimą vaiką, turite jį mokyti nuo nėštumo. Štai kodėl jūs turite pašalinti visas savo ydas, mąstymo veiksmus, rūkymą, gėrimą, nervus, liūdesį, pyktį... visus šiuos neigiamus poelgius reikia pašalinti. Jei norite, kad jūsų sūnus būtų geras sūnus ateityje, privalai daryti tai, ką tau sakau, ir turėsi nuostabų sūnų. Nesvarbu, tu turtingas ar vargšas. Net jei būsite milijonierius, jei gerai neišmokysite savo sūnaus, po kelių dienų jis išleis jūsų turtus, jūsų pinigus ir visa šeima papuls į skurdą. Prisimink mano žodžius gerai. Labai ačiū.

Mylėk savo vidų

Mylėk save. Pirmiausia reikia mylėti save.

Ką tai reiškia? Jei tikrai mylite save, pirmiausia turite įdėti mažąjį „aš“, kol neliks „aš“.

Jei šis aš mažas, tu gali padaryti bet ką kitų labui. Jei galvoji tik apie kitus, logiškai mąstant, visi nori būti tavo draugais, visi tave dievina, bet kokia gera proga, jie pirmiausia galvoja apie tave, nes tu esi geras žmogus, geras pilietis. Norėdami būti geri, prieš viską pirmiausia turite galvoti apie kitus. Kadangi pirmiausia galvoji apie kitus, o ne apie savo interesus, visi tave myli: kas gi nenorėtų būti tavo draugu? Nes esate rūpestingas, įspūdingai rūpestingas žmogus, auksinės širdies. Visi tave myli, tavo gyvenimas bus nuostabus. Turėsite visas galimybes šiame pasaulyje, visi nori jums padėti, visi jus myli. Norėdami tai pasiekti, aš turi būti vis mažesnis ir mažesnis, kol jis tampa 0. Jei sugebėsite tą aš paversti 0, jūs tapsite dievu šiame pasaulyje. Jūs būsite labiausiai laukiamas žmogus šioje planetoje. Visai kaip Jėzus Kristus. Jėzuje Kristuje nėra „aš“ Jėzus Kristus miršta už žmones. Jei Jėzus Kristus būtų turėjęs šiek tiek „aš“, žinodamas dieną ir valandą, kai romėnai atėjo jo ieškoti, kad jį nužudytų, jis būtų pabėgęs. Ir jis nepabėga. Tai reiškia, kad Jėzus Kristus galvoja tik apie kitus, tik apie kitų interesus. Mirk už mus. Tai reiškia, kad Jėzus Kristus ateina sumažinti „aš“ iki 0.

Štai kodėl jis gali tai padaryti. Jei žinotume dieną ir valandą, kada jie ateis mūsų nužudyti, tikrai pabėgtume. Tai yra

garantuotas. Tai yra skirtumas tarp žmonių su manimi ir žmonių be manęs. Tai vienintelis skirtumas. Lygiai taip pat, kaip J pasieks savęs 0 ir taps dievu. Jei Jėzus Kristus tai daro, mes, Dievo vaikai, taip pat galime tai padaryti. Tai priklauso tik nuo to, ar norite tai daryti, ar ne.

Mes galime tapti dievu, klausimas, ar tu nori, ar ne. Jei nenorite palikti šio savęs, vieną dieną mirties valdovas privers jus mirti, nes jūs nenorite palikti šio savęs, jūs tampate siela iš pragaro. Jei paliksi save, tapsi laimingiausiu žmogumi pasaulyje, o miręs tapsi dievu. Jei užsikabinsi ant šio savęs šiame pasaulyje, būsi savanaudis, besinaudojantis žmonėmis, blogas žmogus, niekas tavęs nemylės, visos durys uždarytos, visi keliai užblokuoti, tau bus bloga sveikata, nesiseks... Kuo aš didesnis, tuo daugiau problemų turėsi šiame gyvenime ir po mirties. Tu būsi demonas, eisi į pragarą ir tau niekas neišeis. Štai kodėl, jei myli save, turi tai padaryti dėl savęs. O daryti gera sau reiškia, kad užuot egoistas ir galvoję apie savo interesus, turite dovanoti žmonėms meilę.

Tai yra priešinga tam, ką žmonės galvoja. Nesvarbu, ar pažįstate žmones, ar ne, turite su jais elgtis vienodai, nes jie visi yra Dievo vaikai, mes visi priklausome tai pačiai kategorijai. Negalite atskirti turtingo, vargšo, kilmingo, elgetos, gražaus, bjauraus... prieš mūsų Dievą mes visi turime tą pačią kategoriją, tą patį lygį. Niekas nėra pranašesnis už kitą: mes visi esame vienodi. Gerai atsiminkite: prieš Dievą elgeta ar karalius yra tos pačios kategorijos, jie turi tą pačią sielą. Vienintelis skirtumas yra tas, kad karaliai, princai ar milijonieriai praeituose gyvenimuose darė gera žmonėms. Taigi šiame gyvenime galite mėgautis. Elgeta, praeitame gyvenime buvo labai savanaudiškas žmogus, todėl šiame gyvenime jis nieko neturi. Jie skiriasi tik tuo. Jo siela yra tos pačios kategorijos.

Todėl kiekvienas gali tapti šventuoju, klausimas – nori ar ne.

Koks tavo vidus?

Jūsų vidus užpildytas milijonais ląstelių. Visos šios ląstelės sudaro mūsų kūną. Tas pats vyras ir moterims. Žmonės daro klaidas: didelė klaida. Jei kas nors suserga, jis tiesiog nori žudyti ir žudyti: čia žmonės daro klaidas. Ląstelės yra savęs dalis. Jei norite ką nors nužudyti iš savęs, klystate, nes šios ląstelės prieš susirgimą buvo geros ląstelės. Kodėl vieną dieną jos tampa blogosiomis ląstelėmis, sergančiomis ląstelėmis, vėžinėmis ląstelėmis ar kitomis ligomis? Nes? Sakau kodėl: ląstelės gauna informaciją iš mūsų smegenų. Jei jūsų smegenys galvoja neigiamai, logiška, kad neigiama informacija pasiekia jūsų ląsteles. Kas yra neigiamas? Neigiama yra daug dalykų: liūdesys, kerštas, žmonių išnaudojimas savo naudai, žmonių įskaudinimas.

Viską, kad pasinaudotum kitais. Tai vadinama neigiamu mąstymu. Esant tokiam mąstymui, pirmasis, kuris apmokės sąskaitą, esate jūs. Kadangi tokio mąstymo metu ląstelės galvoja tai, ką jūs galvojate: jei galvojate neigiamai, jūsų ląstelės galvoja neigiamai.

Ir jūsų ląstelės tampa neigiamos. Pirmiausia jie puls save ir logiška, kad jūsų viduje kils pasaulinis karas: gerai ar blogai viskas žudoma, o jūs mokėsite savo sveikata. Kiekviena neigiama mintis paveikia jūsų ląsteles ir jos tampa neigiamos. Norėdami sustabdyti bet kokią ligą, turite pakeisti savo mąstymą. Jūs turite mylėti: mylėkite savo ląsteles, jei mylite savo ląsteles, jos išmoks mylėti save, o jei myli save, jos taip pat myli jus ir neserga. Taigi gerai atsiminkite: ląstelės

anksčiau jie nebuvo neigiami. Kodėl jie dabar neigiami? Nes savo mąstymu ląsteles pavertei neigiama. Nes jei tu juos moki neigiamai, jie išmoks neigiamą: tavo ląstelės mokosi iš tavęs.

Norėdami išgydyti bet kokią ligą, gydytojai jums padeda 30%, o likusius 70% turite skirti pozityviam mąstymui.

Tai priklauso nuo jūsų, jei pacientas nenori gyventi, net Dievas negali jo išgelbėti.

Mintis suteikia tvarką visam organizmui ir automatiškai visas organizmas sustoja. Jei tai duoda nurodymą organizmui gyventi, tu turi vilties. Bet jūs turite mylėti savo vidų, tas sergančias ląsteles, kad jos gytų.

Pabandykite išmokyti savo ląsteles tapti šventomis ląstelėmis į gerąsias ląsteles. Taigi jūsų ląstelės jums padeda, o ne erzina ir skaudina. Štai kodėl mylėkite savo blogąsias ląsteles, kad jas išgydytumėte ir turėtumėte daug sveikatos. Jei dovanoji daug meilės savo ląstelėms, jos tave mylės atgal. Jei nori grožio, ląstelės tau suteikia grožį ir jaunystę. Jūsų ląstelės jums paklūsta. Bet viskas priklauso nuo jūsų. Ląstelės tik gauna įsakymus, neveikia savo mintimi, ne. Jie negalvoja, tik priima įsakymus.

Daugelis dalykų gali pakeisti jūsų ląsteles, visų pirma, bet svarbus yra jūsų mąstymas.

Antra – maistas. Gerai atsiminkite: nevalgykite konservantų.

Negalima valgyti jokių cheminių produktų, reikia valgyti natūralius produktus be chemijos.

Jei nenustosite valgyti chemikalų, tablečių, vaistų, konservantų...

Kaip ląstelėms viskas bus gerai? Stenkitės vartoti natūralius vaistus ir vartoti mažiau cheminių vaistų.

Visi žino, kad vaistai išgydo vieną, o sugadina kitą.

Tai labai svarbu.

Trečia: kvėpavimas: jis turi būti ilgas, švelnus ir švelnus, iki bambos.

Ląstelėms reikia deguonies. Jei kvėpuojate tik į plaučius, kvėpavimas yra labai trumpas. Turite kvėpuoti iki bambos, ilgai kvėpuodami. Jūsų kraujui reikia deguonies, išmokite kvėpuoti gerai, lėtai, minkštai ir ilgai. Jūs turite pripratinti savo kūną taip kvėpuoti 24 valandas. Taigi jūsų ląstelės jums padėkos ir būsite geros sveikatos.

Štai kodėl, jei jums patinka jūsų interjeras, pirmiausia mylėkite savo ląsteles, o jei mylite savo ląsteles, jos mylės jus atgal. Taigi blogosios ląstelės tampa geromis.

Kai sugebi pamilti savo interjerą, turi mylėti savo išorę, kad tą meilę susietum su kitais. Jei mylite kitus, savo šeimą, draugus... mylėsite visuomenę, savo šalį ir visą pasaulį, taigi ši žemė bus rojus.

Pirmiausia turite mylėti save, o kai meilė yra jūsų viduje, tada mylėdami kitus turite perduoti tą meilę į išorę.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



30. AŠ. ŽINOK SKIRTUMĄ. AŠ TU JĮ

Žmonės, kurie visada galvoja apie MANE, klysta. Tai aš priverčia mus gyventi neteisingai. Viskas, kas prasideda nuo AŠ, būna negerai: pasaulis, asmeniniai santykiai. Kad aš nesu tikrasis aš. Kad aš, yra spermatozoido ir kiaušialąstės susijungimo produktas, tai yra kūnas ir kraujas I.

Tai aš gimstu ir mirštu. Gimę nieko neatsinešame, nei turto, nei nieko, ką matome ar liečiame. Kai mirštame, nieko nepasiimame su savimi. Žmonės, kurie galvoja ir kovoja tik už tai, aš pasiekiu gyvenimo pabaigą ir viskas tampa niekuo ir niekas nėra 0. Jei jis yra 0, ką mes darome kovodami už šį fantazinį aš, už šį netikrą aš?

Kiek metų gyvename? mes nežinome. Kiekvieną vakarą, kai einame miegoti, atsijungiame nuo pasaulio, tai vadinama mažąja mirtimi.

Kai miegi, atrodo, kad esi miręs. Nežinome, ar kitą dieną atsikelsime. Kokia bus mūsų paskutinė naktis? mes nežinome. Jei nori gyventi gerai, būtina mažinti šį AŠ, nes kuo aš didesnis, tuo daugiau problemų turėsime. Jei aš mažas, turėsime mažiau problemų. Kuo didesnis šis aš, tai reiškia, kad esame savanaudiškesni. Kuo savanaudiškesnis, tuo sunkiau gyventi su visais. Kas nori savanaudiško draugo ar šeimos nario? Nesiruoši pritapti prie niekuo, nei su šeima, nei su draugais, nei su visuomene, nei su valstybe. Egoizmas mus suklaidina, veda į blogą gyvenimą. Jei šis aš mažas, jis visada galvoja apie kitus. Taigi tu myli visas gyvas būtybes; savo šeimą, draugus ir visą visuomenę. Jei mylite kitus taip, kaip mylite save, visi norės būti šalia ir jums padėti. Jei elgiesi su žmogumi taip, lyg su savimi, jei myli kitus su meile, logiška, kad kiti tave mylės. Atrodo, tarsi būtumėte prieš veidrodį. Jei su meile žiūrite į veidrodį, veidrodyje atsispindintis vaizdas grąžina jums meilę. Jei egoistiškai žiūrėsite į veidrodį, veidrodyje atsispindės ir savanaudiškumas. Meilė grąžina meilę. Savanaudiškumas grąžina savanaudiškumą ir viskas tau niekada neišeis. Jei norite, kad jums viskas klostytųsi gerai, būtumėte laimingi, jūsų ateitis būtų gera ir gyvenimas kupinas teigiamų dalykų, tereikia galvoti apie kitus. Negalvok apie I.

Kuo daugiau galvosite apie save, tuo sunkesnis bus jūsų gyvenimas, jei būsite savanaudis, visi jūsų nekės, o draugų neturėsite. Niekas tavęs nemylės žmogaus, kuris galvoja tik apie save. Štai kodėl pirmiausia visada galvok apie kitus ir visi norės būti su tavimi ir tau padėti. Žinoma.

Jei nenustos erzinti kitų, kas norės prie tavęs suartėti? Jei spaudžiate kitiems ranką, esate pozityviai nusiteikę, teikiate džiaugsmą, šypsotės kupina meilės širdies, garantuoju, kad visi jus sugrąžins ta pačia moneta. Jei dovanoji meilę, visi tave mylės. Jei nori įprasminti savo gyvenimą, turėti tikrų turtų ir nuostabaus gyvenimo, jau žinai, viskas priklauso nuo tavęs, nuo to, ką tu duodi. Jei norite, kad jus supanti aplinka būtų teigiama, pirmiausia turite pozityviai elgtis su kitais.

Jei nori čia turėti rojų, pirmiausia turi turėti kupiną meilės širdį. Tada jūsų aplinka, jūsų žmonės, jūsų aplinka, jie visi bus angelai su jumis, jie bus šventieji su jumis. Pirmiausia tu turi būti angelas, šventasis ir viskas aplink tave taps angelu tau.

Taigi galite gyventi visiškai laimingą gyvenimą ir išpildyti visus savo norus. Dauguma žmonių nesirūpina kitais. Jie aplenkia bet ką savo naudai. Galėsite vieną kartą peržengti vienas kitą, nes žmonės jūsų nepažįsta, todėl leisis užlipti.

Bet jei bandysi antrą kartą, niekas neleis tau vėl jomis pasinaudoti ir niekas nenorės, kad tu būtum šalia, nes tu jais pasinaudojai. Tada tavo ateitis bus pragaras. Todėl jei nori gyventi gerai, pirmiausia turi turėti meilės pilną širdį. Mylėti kiekvieną gyvą būtybę. Nes jei duosi meilę, visi tave mylės atgal ir tavo gyvenimas bus fantastiškas rojus: jei nori pinigų, gali turėti pinigų, nes tau visi padės ir visi duos šansą. Viskas, kas gera, pirmiausia bus pasiūlyta tau, nes tu esi geresnis už kitus. Atvirkščiai, jei visada galvojate apie save ir nesirūpinate kitais, niekas jūsų nemylės ir visi jus erzins. Tokiu atveju niekur nepabėgsi, toli nenuvažiuosi. Štai kodėl kai sakome: matau: kai ką pamatysi, atskirsi, ar tau patinka, ar nepatinka. Myliu; kai sakai, kad myliu, skirtumai tarp myliu ir nemyliu. Galvoju: galvoju gerai arba blogai. Visada pirmiausia galvoji ir kalbi apie mane ir darai didelę klaidą, nes sakydamas, kad galvoju, matau, noriu, linkiu, elgiesi labai egoistiškai. Jei pirmiausia galvoji apie save, kiti yra antroje vietoje. Bet jūs klystate, kiti yra pirmoje vietoje. Galime gyventi gerai, tai priklauso nuo aplinkos ir žmonių. Jei aplinka teigiama, žmonės nusiteikę pozityviai, o tu gyveni kupinas laimės, meilės ir tavo gyvenimas yra rojus. Taigi niekada nekaltink kitų. Dėl savo dalykų kalti tik mes patys. Jei pasinaudosime kitais savo naudai, galiausiai sumokėsime brangiai. Jei leisite kam nors kitam šiek tiek jums pasinaudoti, tas asmuo visada bus jums skolingas ir bus jums geras. Jei kažkuo nors šiek tiek pasinaudosite, kitas blogai apie jus manys ir nieko su jums nenorės. Dėl šios priežasties tai, ką aš sakau ir žmonės nesupranta, turint didelį aš, yra didelė nelaimė tavo gyvenimui, sveikatai. Kuo didesnis aš, tuo daugiau nelaimių turėsi. Jei turėsi tą mažesnę aš būsi laimingesnis ir galėsi išpildyti visus savo norus. Ar nori būti laimingas? Ar norite išpildyti visus savo norus? Ar norite turėti laimingą šeimą, draugus, partnerį, darbą, turtus, grožį...? Viskas priklauso nuo jūsų mąstymo. Ką norite pakeisti, keičiasi pagal jūsų mąstymą. Jei norite, kad jūsų aplinka būtų kaip pragaras, keiskitės kaip pragaras. Taip ir yra.

Žmonės sako: šis kūnas yra mano. Jūs klystate, šis kūnas nėra mūsų. Mes naudojame šį kūną. Kūnas yra mūsų tėvų dovana, jis nėra jūsų. Jūs tiesiog naudojate jį. Kūnas yra kaip automobilis, automobilis yra tavo, bet tai ne tu. Nebūtina daryti blogų darbų, kad gautum naudą tam netikram kūnui. Galų gale, kai mirštame, nieko nesiimame su savimi, tai už ką mes kovojame? taigi? tai nenaudinga; turtas, pinigai, šeima. Kai mes mirštame, viskas baigiasi: kai miršta, negali pasiimti savo vaikų, žmonos, savo turto ar bet kokio turto. Niekas negali mirti už tave. Niekas negali džiaugtis už tave. Štai kodėl viskas priklauso nuo jūsų. -Jei nori gyventi laimės atmosferoje ir turėti viską gerai, tereikia mylėti kiekvieną gyvą būtybę ir nematyti kituose defektų, nes niekas nėra tobulas. Jei nesame tobuli, negalime j ką nors rodyti pirštais, nes visi turime savo ydų kaip ir visi. Jei esate geras žmogus, stenkitės nematyti kitų trūkumų. Atrodo, tarsi kažkas tau būtų pasakęs: „Jūs turite juodą dėmę ant jūsų

veidas", o kitas atsako: „O kaip tu, pas tave visa juoda, aplipusi purvu“. Mes visada matome kitų klaidas, niekada nematome savo klaidų. Todėl prieš rodydami pirštais į kitą, pirmiausia parodykite į save. Jei turi klaidų, negali ir neturi teisės į ką nors rodyti pirštais. Visi klysta, reikia atleisti. Jei tu nesugebi niekam atleisti, kiti tau neatleis. Mes visada klystame, todėl stenkitės nebūti tokie užsispyrę ir sakyti, kad aš taip noriu ir taip bus. taigi? kiek metų gyvensi? Stenkitės gyventi gerai, ramiai, nieko neįskaudindami. Jūs negalite gyventi gerai, kai patiriate kitų skausmą. Taip gerai gyventi negalima, anksčiau ar vėliau sumokėsite brangiai. Jei stipriai meti kamuolį į sieną, kamuolys padarys tave stiprų. Ir kuo stipriau mesti, tuo stipresnis jis tampa.

Jis visada grįžta tau su ta pačia jėga: gera ar bloga. Jei norite turėti gerą sveikatą, galite ją turėti minties dėka. Nes iš galvos per stuburą signalai siunčiami visam kūnui ir kiekvienas slankstelis turi nervus, kurie tą mintį perduoda visam organizmui. Jei tavo mintis neigiama, tai neigiamai veikia tavo kūną, sveikatą. Net gydytojas negali jūsų išgydyti. Jei turite tik neigiamų minčių, jos pereina į kūną, užsiblokuoja ir visada turėsite sveikatos problemų. Kad jūsų kūnas gerai funkcionuotų, smegenys turi siųsti teigiamus pranešimus, mąstyti teigiamai. Taigi, jei turite teigiamų minčių, jūsų sveikata ir gyvenimas bus teigiamas. Jei esate pozityviai nusiteikę savo šeimai, jūsų šeima elgsis teigiamai su jumis. Viskas bus teigiama. Jei būsi neigiamas, viskas bus neigiama ir viskas klostysis ne taip, nes tavo mąstymas neigiamas. Nėra kito kaltininko, tik tu pats. Kalti mes patys. Štai kodėl viską, kas gera ar bloga, sukeliame patys. Nemėginkite į ką nors rodyti pirštu, nes nėra kito kaltininko, tik jūs pats. Tai aš. Jei nori gyventi gerai, pamiršk apie Aš ir skleisk meilę visiems. Tada, kai numirsi, gali būti angelas, nes angelai turi didelę, kupiną meilės širdį. Labai ačiū.

Problema, kurią turime prieš būdami laisvi, yra ta, kad nežinome, kaip atskirti. Anksčiau kalbėjome apie pirmąją problemą, o dabar kalbėsime apie antrąją. Kokį skirtumą tai reiškia? "Aš, tu, jis, kurie pradedame skirtis, bet mes klystame, nes" aš, tu ir bet kas kitas "neegzistuojame, nes mes visi esame viena. "Aš, tu, jis" neegzistuoja.

Mes kaip lašas. Atėjus bangai, kritimas gali iššokti iš vandens, bet sugrįš į jūrą. Kai šis kritimas iššoka iš vandens, galvojame apie „aš“, bet tai nėra tikra, nes kai jis grįžta į vandenį, mes visi esame viena. Mes visi esame vienas. Mes ir kiti esame viena, o visata yra viena. Jei skaudinate kitus žmones, kenkiate sau. Aš aš aš.

ŽINOK DIFERENCIJĄ

Skirtumas, kuris egzistuoja tarp šventojo ir mūsų, yra tas, kad šventasis daro ir galvoja tik dėl kitų, o mes veikiame tik savo labui, sau. Niekam nieko nedarome. Jei darytume tą patį, ką Dievas, Jėzus Kristus ar Buda, būtume tokie dievai kaip jie. Jums tereikia mesti šį „aš“.

Jei paliksi tai man „noriu šito, noriu kito, noriu...“, visada galvodamas apie tave. Jei galėtumėte galvoti tik apie kitus, apie a

Jūs akimirksniu taptumėte Buda arba Jėzumi Kristumi. Tai priklauso nuo mūsų minties, nuo vienos minties, taip paprasta.

Pomirtiniame gyvenime visi dievai gali mirti ir vėl prisikelti. Jei kada nors galėtume palikti šį „aš“, akimirksniu taptume šventuoju, angelu ar dievu ir taptume laisvi nuo gimimo ir mirties. Galime ateiti į šią arba į kitą planetą.

Gyvenimo trukmė šioje planetoje yra apie 100 metų.

Remiantis Budos šventraščiais, kitose planetose gyvenimo trukmė yra nuo 1 000 iki 1 000 000 ar daugiau metų.

Šiose planetose nėra tiek daug troškimų, nėra tiek daug užgaidų, jie nėra tokie savanaudiški kaip mes. Todėl, jei sugebėsime mąstyti kaip dievai, būsime dievai, esame dievai.

Mūsų dvasia ateina iš anapus, ji ne iš šios planetos žemė.

Buda sako: anapusbėje yra 3000 didžiųjų visatų, o mūsų visata yra viena iš tų 3000 visatų. Jėzau Kristau, Buda, jie gyvena anapus mūsų saulės sistemos. Jei norime būti laisvi, turime išmokti palikti save, kaip Jėzų Kristų ar Budą. tada būsime visiškai laisvi. Ne taip, kaip čia, kasdien už bet ką kovoja, o paskui nieko nesima. Bet kurią akimirką mes mirsime, tai kodėl mes kovojame? Jėzus buvo vargšas, Buda buvo vargšas, jiems nieko nereikėjo. Jūs tiesiog turite suprasti, kad turite palikti šį „aš“. Jei sustabdysite šį „aš“, jei nustosite galvoti tik apie save, apie savo naudą, jei nustosite būti egoistais, niekas nenusikals nei šioje žemėje, nei kitose planetose. Blogio kilmė prasideda nuo egoizmo, prasideda nuo „aš“. Jei visi nustotų galvoti apie save, niekas nenusikalstų ir ši žemė būtų rojus. Mūsų misija čia, žemėje, yra padėti kitiems, mes čia ne atostogauti. Čia mes turime daugiau blogo nei gero. Tai ne rojus, todėl norėčiau, kad jūs visi suprastumėte, jog norėdami būti kaip Buda ar Jėzus Kristus, tereikia palikti šį „aš“. Ir nieko daugiau, viskas taip paprasta.

Ir kai tu mirsi, tavo siela gali būti laisva.

JEI PALEISI „AŠ“, TU BŪSI DIEVAS

Sveiki. Palikite visus norus turėti visus norus. Jei gyvenime nori turėti viską, pirmiausia turi atsisakyti visų troškimų.

Tai neatrodo labai logiška, bet taip yra. Gyvenime neturėtumėte nusivilti jokia neišsipildžiusiu noru. Kai yra nusivylimas, dėl noro galite padaryti ką nors blogo kitiems, kad tai pasiektumėte. Pasekmės labai rimtos, tarsi „šiandien duona, o rytojaus alkis“. Todėl, norėdami elgtis teisingai, turite palikti visą norą atsipalaidavę ir rimtai. Daugelis žmonių, norėdami įvykdyti savo turto troškimą, daro įvairius nusikaltimus. Bet kurią dieną įstatymas veikia ir atima iš jūsų viską, o jūs pateksite į kalėjimą.

Yra neigiami norai ir teigiami norai. Nemėginkite trokšti kitų dalykų. Visai kaip Jėzus Kristus, kuris paliko viską ir visi jį prisimena, nes jis viską atidavė už kitus. Arba kaip Buda, kuris nustojo būti princu, paliko savo valdžią, visokius turtus, patogumus...

Kuo daugiau jūs siekiate tokio turto... kiek metų šis turtas gali trukti? 20 ar 30, 40 ar 50 metų? O tada, kai numirsime, ką darysi su visu tuo turto, nieko su savimi nesiimame. Jei tik

tu darai dėl manęs, mano, mano.... galų gale lieki be nieko. Be to, jūs darote tiek daug žalos žmonėms, kad praturtėtų... Po mirties jūs patirsite dievų įstatymo pasekmes ir šios pasekmės tęsis milijoną metų; Kiekvieną dieną jie tave suplėšys, muš..

Kaip vaizdo įrašė „balsai iš pragaro“ >> žiūrėkite vaizdo įrašą, kuriame paaiškinama, kaip rusų mokslininkas atranda 14,4 km gylyje. po žeme, pragaro balsus ir juos įrašinėja.

Sakau jums, kad pragaras egzistuoja, jei neinate aplankyti hipnozės mokytojo, kuris patvirtins, kad mes turime praeitą gyvenimą. Jei yra praeitas gyvenimas, yra rojus, pragaras, bausmė... viskas egzistuoja.

Taip sako ne tik budistai, bet ir katalikai bei kitos religijos.

Patikėkite, visas jūsų daromas blogis įrašytas į mūsų sielos sąžinę. Nemanyskite, kad niekas jūsų nemato ir neklauso.

Ir „daru tai, ką noriu“. Taip, yra kažkas, kas tai mato, tai tu ir tu pats, sąžinė tau neatleis. Štai kodėl daugelis žmonių, kurie daro žalą, negali miegoti naktimis, sapnuoja košmarus, visko bijo, nes sąžinė juos baudžia. Jis gyvena pragare. Kad tu turi žinoti.

Nemanyskite, kad niekas nežino, kad niekas nematė, problema yra tu pats. Problema yra ne ta, kad kažkas kitas tave baudžia, problema ta, kad tu pats save baudžia. Jei nori turėti gerą ateitį, turi palikti visokius troškimus, jei noras peržengia ribą, žmogus gali padaryti bet ką.

Keršto troškimas yra neigiamas. Bet kokia mintis ar veiksmas jokiais aplinkybėmis negali pakenkti žmonėms, gyvoms būtybėms, gamtai... nes mes visi esame viena. Kaip ir dabar, kai niokojame gamtą ir turime daug stichinių nelaimių, žemės drebėjimų, taifūnų ir t.t.... Štai kodėl turėtumėte žinoti, kad mes ir gamta esame viena. Jei nori gyventi gerai, turi gerbti gamtą taip, lyg tai būčiau aš.

Visata, gamta, visi žmonės ir gyvos būtybės, viskas yra vienas, o ne du. Mes kaip vandens lašas jūroje. Kai vanduo atsitrenkia į uolą ir iššoka iš jūros, jis tampa lašu, bet sugrįžęs į jūrą vėl tampa jūra, viena. Štai kodėl norėdami gyventi gerai, turime rūpintis vieni kitais. Mes esame siela iš milijardų begalinių sielų, kilusių iš visatos.

Jei galite tai suprasti, galime grįžti į visatą. Jei nori turto, tai labai lengva, pirmiausia turi turėti pozityvų mąstymą. Pagalvokite apie pinigų uždirbimą teigiamai.

„Youtube“ yra daug vaizdo įrašų, kuriuose rašoma, kad tik 24 valandas per parą galvojant apie pinigus, pinigai ateina. Tai ne taip. Jei taip būtų, visi galvotume apie pinigus, kad turėtume daug pinigų. Neįmanomas. Jei tik galvodami apie pinigus galėtume tai pasiekti, šiame pasaulyje visi būtume milijonieriai. Bet tai nėra teisinga. Pirmiausia turite galvoti teigiamai: jei manote teigiamai, rezultatas yra teigiamas, jei galvojate neigiamai, rezultatas yra neigiamas. Tai yra teisinga. Teigiamai galvoti apie pinigus yra teisinga. Bet jei apie pinigus galvojate kaip pamišę ir galvojate tik apie tai, kad esate milijonierius, tai istorija, ji netikra. Teisingas dalykas yra: būti tikru milijonieriumi. Pirmiausia galvokite apie daug pinigų, bet pagalvokite, kad tų pinigų tikslas yra padėti kitiems, o ne mūsų užgaidoms; kaip nusipirkti kelių milijonų automobilį, prabangų namą... kad tu klysti.

Pagalvokite apie daug pinigų, bet turite pridurti, kad tai yra padėti kitiems. Su šia mintimi galite uždirbti daug pinigų. Neišeisti to nesąmonėms, užgaidoms...taip niekada neturėsi pinigų.

Štai kodėl daugelis žmonių nusivilia, kai negali užsidirbti pinigų ir daro visokius nusikaltimus, kad juos gautų. Tai trunka neilgai, nes mes priklausome nuo praėjusio gyvenimo; Jei viską darome gerai, kaupiate nuopelnus ir tuomet galite smagiai praleisti laiką, mėgautis. Bet jei nusikalsti ir įskaudinsi žmones, šie nuopelnai išleidžiami labai greitai.

Milijonierius yra milijonierius, nes praeitame gyvenime jis padėjo daugeliui žmonių, todėl šiame gyvenime jis yra milijonierius. Žmonės nežino, kad jei milijonierius išleidžia pinigus nesąmonėms ir visiškai nepadeda žmonėms, tas turtas, kurį turime iš praėjusių gyvenimų, išleidžiamas labai greitai. Štai kodėl daugelis milijonierių viską praranda nesulaukę senatvės, yra sužlugdyti. Jie yra savanaudiški, nemoka pasidalyti savo turtais su stokojančiais žmonėmis. Jei norite, kad jūsų turtas tęstųsi, pasidalykite jais su tais, kuriems jų labiausiai reikia. Jei nori, kad skurdas taptų turtu, klausyk manęs, padėk kitiems praturtinti tavo sąžinę, sielą. Viskas, ką jums reikia padaryti, kad taptumėte milijonieriumi, tai galvoti apie geras mintis ir padėti kitiems.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



31.- SEKSA IR PORNOGRAFIJA

Seksas. Pagal Budos šventraštį draudžiama mylėtis už poros ribų. Viso pasaulio visuomenių pagrindas yra šeima. Jei santuoka laiminga, laiminga ir šeima, laimingi ir vaikai, visi fiziškai ir protiškaite sveiki. Šeimoje svarbiausia yra pora. Jei gyvenimi laimingai, laiminga visuomenė, laiminga šalis, laimingas visas pasaulis.

Tai kaip namas, pamatai turi būti labai tvirti. Jei šis pagrindas nėra tvirtas, niekas nebus gerai. Pagrindas yra vyro ir moters santuoka. Jei seksas užsiimamas ne poroje, tai turi pasekmių: pasaulyje kasmet nuo AIDS miršta 3 400 000 žmonių, o per metus užsikrečia 2 454 314 žmonių. Bet kuris vyras, turintis lytinių santykių už poros ribų, gali susirgti AIDS. Ypač jaunimo. Jauni žmonės užsiima seksu, berniukai su daugybe mergaičių ir mergaitės su daugybe berniukų.

Jie gali pernešti visas lytiniu keliu plintančias ligas.

Štai kodėl neturėtumėte mylėtis už poros ribų. Jei moteris per 24 valandas turi lytinių santykių su trimis skirtingais vyrais, šių trijų vyrų sperma susikaupia moters organizme ir tampa toksiška. Šis nuodas pradeda pūti, o vėliau virsta vėžiu. Tai taip pat gali sukelti kitas gimdos kaklelio ligas. Tai tarsi Dievo bausmė. Dievas baudžia už netinkamą limfomane sergančios moters elgesį.

Gerai atsiminkite: jūs negalite ir neturite turėti lytinių santykių su trimis skirtingais vyrais per 24 valandas. Tai labai svarbu.

Bet kuris vyras ar moteris, užsiimanti seksu ne santuokoje, bus nubaustas dievų įstatymo. Tai ne pokštas. Tai galima patikrinti. Yra daugybė atsiliepimų, kurie pagrindžia, kad tai nėra „bulatas“. Taigi būkite atsargūs su seksu.

20 metų vyras gali ejakuliuoti kas aštuonias dienas. 30 metų vyras gali ejakuliuoti kas dvi savaites. 40 metų vyras gali ejakuliuoti kas 20 dienų. Penkiasdešimties metų vyras gali ejakuliuoti kartą per mėnesį. 60 metų vyras neturėtų ejakuliuoti.

Jei turite lytinių santykių be ejakuliacijos, tai nėra tokia didelė problema. Lytiniai santykiai kelis kartus per dieną gali sukelti daugybę problemų: pirmiausia su inkstais ir kepenimis, o vėliau tai paveiks jūsų bendrą sveikatą. Nejausitės gerai, neturėsite jėgų, negalėsite vaikščioti, prarasite atmintį, liūdėsite, tapsite asocialus, prarasite intelektą ir tapsite kvailas. Būtent tai sukelia daug sekso kiekvieną dieną. Kojos netenka jėgos, suplonėja, pradeda pūti kojų pirštai. Tai gali nutukti iki pirštų ir net kojų amputacijos. Visa tai dėl per daug sekso. Jei užsiimi seksu be sustojimo, organizmas to neatlaikys. Plaukai taip pat gali slinkti. Tai gali pasireikšti tiek vyrams, tiek moterims. Moteris sens greičiau, jei jai 30 metų atrodo kaip 60. Veidas aptems,

iškris dantys, praras regėjimą, bus liūdna... Visa tai dėl per daug sekso.

PORNO AKTORIAI

Nepilnamečiai neturėtų matyti pornografinių puslapių, žurnalų, televizijos ir pornografinių filmų. Mums netinka ir senesni. Kuo daugiau žiūrite į tokio tipo vaizdus, tuo labiau norite mylėtis. Tavo galva pilna pornografinių fantazijų, tu stengiesi mylėtis kaip tik gali ir ejakuliuoja kuo daugiau kartų. Norėdami turėti gerą sveikatą, pirmiausia turite vengti matyti tokius vaizdus, ypač nedidelius. Tėtis ir mama turi pasirūpinti, kad jų vaikas nematytų šių vaizdų žurnaluose, televizijoje, vaizdo įrašuose... menkai apsirengusių moterų, kurios seksualiai jaudina ir provokuoja. Jie turėtų neleisti savo vaikams matyti nieko, kas susiję su seksu. Šie vaizdai yra neigiami mūsų, o ypač nepilnamečių, mąstymui. Jei mūsų galva pilna pornografijos, sekso, tai nėra gerai mūsų fizinei ar psichinei sveikatai. Šiais laikais atsiranda vis daugiau tokio tipo vaizdų, vis daugiau sekso ir pornografinių filmų. Jei norite gyventi gerai, stenkitės viso to išvengti. Jei vyras matys daug sekso, jam neužteks su žmona ir jis bandys ieškoti kitų moterų be savo partnerės ir tada turės problemų šeimoje ir lytiškai plintančių ligų, AIDS... Todėl ir turėtų Netoliese neturėkite pornografinių ar sekso vaizdų, kad išvengtumėte problemų su savo sveikata, šeima ar vaikais. Tai labai labai svarbu. Štai kodėl noriu, kad liktum kuo toliau nuo visų šių pornografinių sekso vaizdų.

Pagal dievų įstatymą, merginoms su mažai drabužių arba be jų, kurios ir toliau provokuoja žmones, nesibaigia gerai. Kai jie sulauks senatvės, jiems bus labai blogai, o kai jie mirs, jie sulauks dievų bausmės už tai, kad provokavo žmones ir padarė tiek daug žalos visuomenei. Iš Dievo atleidimo nėra. Todėl visoms gražioms ir seksualioms merginoms patariu neprovokuoti, kad žmonėms nekiltų blogų minčių. Taigi jie gali ramiai ir laimingai gyventi su savo šeima. Prašau, neprovokuokite žmonių, nesinaudokite savo seksualiu kūnu, kad įskaudintumėte kitus. Tai sukels problemų sau ir žmonėms. prašau jūsų prašau. Ačiū.

PORNOGRAFIJA.

UŽ NE. Pagal dievų įstatymą, labiausiai baudžiami veiksmai, susiję su pornografija, su seksu. Kiekvienas, vyras ar moteris, kuris kuria pornografiją filmuose ar vaizdo įrašuose, viešai ar privačiai, visi, kurie kuria pornografiją, gerai atsiminkite, jie visi patenka į pragarą mažiausiai 1 000 000 metų. Tikiuosi, kad visi tie, kurie užsiima pornografija, niekada nemirs, nes jiems mirus prasidės jų košmarai. Aš nesakau, tai sako dievai. Už kaprizus mokama labai brangiai. Tu dabar naudojiesi jaunyste, rodai nuogą kūną, lytinius organus, o kas? Mėšos gabalas. Greitai būsi senas ar senas ir ko tu mokysi? Jei 70% kūno yra vanduo, o jis pilnas venų, kaku, šlapinimų, gleivių, kraujo... ko tu nori išmokyti? Ar manote, kad jūsų kūnas yra nuostabus? Jis nežiūri į vidų: ten žarnos pilnos kakos, kaulai, venos, kepenys, širdis... kaip ir kai užmuši kiaulę, ją atidarai ir ten tas pats. Kai atveri kūną, jis yra toks, koks jis yra. Neturėk fantazijų ir sakyk, kaip gražu, kaip gražu! Nesuklyskite.

Gyvenime reikia ieškoti laimės, geros ateities, su pornografija niekur nepasieksi. Kiek galite gauti už pornografiją? Vargas.

Profesionalūs žmonės vis dar uždirba šiek tiek pinigų, tačiau yra labai kvailų žmonių, kurie patys įrašo savo vaizdo įrašus ir įdeda juos į internetą, kad daugelis žmonių galėtų žiūrėti. Jie nieko neuždirba, o prie to eina į pragarą... tie žmonės yra patys kvailiausi. Tiesiog šie žmonės tikrai neturi smegenų. Jis nemano. Taigi tai? As nesuprantu. Jie moko susukti naujų kartų protus ir tada daro beprotiškus dalykus. Visi tie žmonės, kurie yra pasišventę pornografijai; filmai, namų vaizdo įrašai, bet kas... jie eis į pragarą, kol vieną dieną pornografija išnyks žemėje. Jei tai truks 1 000 000 metų, pragare praleisite 1 000 000 metų. Ir kiekvieną dieną jie kiš pagaliuką tau į užpakalį, kol jis nukrauja. Kiekvieną dieną tu mirsi taip pat ir atgimsi, kad vėl kentėtų tą patį kankinimą. Ką tu su tuo gauni? Sakau jums: už užgaidas mokėsite itin brangiai. Tu rodai savo genitalijas, o kas?

Visi yra vienodi, visi turi tą patį. Koks ten skirtumas?

Ko tu nori išmokyti? Kodėl gi jums nemokant, kai prasideda mėnesinės, visos aplipusios krauju? Jei parodai, kaip tau tai įkiša į užpakalį, kodėl neparodai, kaip tu kaki? Tai tikrai negražu, tai iškreiptas mąstymas. Jūs skaudinate save ir kenkiate žmonėms.

Tai nesibaigia gerai, niekada nesibaigia gerai.

Šiandien supratau, kad daugelis mano puslapio lankytojų ateina iš pornografinių puslapių. Tikiuosi, kad vieną dieną jie gerai įsiklausys į mano žodžius, į tai, ką sakau. Gyvenimas turi daug gražių dalykų. Nereikia būti gėjumi ar lesbiete, kad džiaugtumėtės gyvenimu. Žmonės nemato aiškiai.

Tikiuosi, iš visos širdies žiūrėsite ir klausysite, ką sakau mano puslapyje. Jie neturi prieštarauti dievų įstatymui. Gyvenimas trumpas, bet kurią akimirką oras neįeina ir tu jau miręs. Tai kam tiek daug ydų?

Padėkite žmonėms, savo šeimai, žmonai, vaikams, visuomenei... kaip aš. Gyvenime galima mėgautis daugybe dalykų. Ką reiškia didesnis ar mažesnis lytinis organas, didesnė ar mažesnė krūtis. Koks skirtumas, jei viskas vienoda? Kas yra krūtinės viduje?

Yra riebalų, nieko daugiau, visi riebalai. Ko tu gali išmokyti? O kūno viduje šlapinasi ir kakas, nesuprantu kas tau darosi.

Gyvenime yra nuostabių dalykų, kuriais galima džiaugtis. Visos užgaidos brangios.

Nekovokite prieš dievus, mes esame vargšai žmonės, niekada nelaimėsime prieš dievus. Nemokykite jaunų žmonių blogų dalykų, sumokėsite brangiai, labai brangiai.

Išmokykite jaunus žmones daryti gerai, prašau nemokykite pornografijos, nes sumokėsite brangiai, labai brangiai.

Po kelerių metų jūsų kūnas bus pilnas raukšlių, krūtys suglebusios ir pilnos raukšlių, o vyrams nebeliks erekcijos, nepakyla varpa, o kūnas pilnas raukšlių. Jaunystė yra trumpalaikė. Kas tada? Ko tu mokysi? Mokate jaunimą daryti pornografiją ir nemokamą seksą su beprotybe, ką jūs gaunate? : nieko, o prie to laimi dievų bausmę. Jei netiki Dievu, nieko neatsitiks, tu jį surasi, kai mirsi. Be to, kiekviename yra lėktuvo seifas, kuriame užregistruota viskas, kas gera ir kas bloga. Viskas lieka jūsų sąžinėje. Ką tu su tuo laimi? yra registruotas,

Kurti pornografinius vaizdo įrašus ir kelti juos į internetą, kokia nesąmonė! Jūs nieko negaunate ir, be to, prieštaraujate Dievo įstatymui. Tu toks kvailas! Jūs ketinate bausti save. Jūs negausite jokios naudos, priešingai, jums nesiseks, labai nepasiseks.

Klausyk manęs, ieškok pozityvaus gyvenimo, pornografija turės tik blogą sėkmę ir tavo gyvenimas bus blogesnis kiekvieną dieną. Prašau manęs išklausyti. Jūs pateksite į pragarą. Paklauskite vaizdo įrašo, kurį turiu savo puslapyje apie pragaro balsus, klausykite žmonių, kurie yra pragare, riksmų ir pamatysite, kaip jie kenčia skausmą. Numirti gali bet kurią akimirką, kapinėse ne tik pensininkai, daug jaunimo, pagalvok. Nemokyk sekso viešai, tai velnio būdas, neišeina. Velnias lengvai patenka, o iš jo sunku išeiti.

Vienintelis dalykas, kurį galite padaryti, tai atgailauti. Atgailaukite iš visos širdies. Tu netiki viskuo, ką sakau, bet tau taip nutiks, nori tau to ar ne, nes tai yra įstatymas, tai yra dievų įstatymas. Dievų įstatymas įeis, kai tu mirsi, ir už visas nuodėmes bus griežtai baudžiama. As asmeniskai neiinu nei iseinu, visi daro ka nori su savo gyvenimu, tik patariu.

Aš nesu prieš nieką, aš tik sakau jums ateitį, kuri jūsų laukia.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



33.- VYRAS, MOTERIS, VYKDYBA IR ŠEIMA.

20-metis vyras neturėtų ir jam nėra gerai turėti lytinių santykių ejakuliuojant dažniau nei kartą per savaitę. 30 metų vyras neturėtų turėti lytinių santykių ejakuliuodamas dažniau nei kartą per penkiolika dienų. 40 metų vyras neturėtų turėti lytinių santykių su ejakuliacija dažniau nei kartą per 20 dienų.

50 metų žmogus neturėtų turėti lytinių santykių ejakuliuodamas dažniau nei kartą per mėnesį. 60 metų vyras turi gyventi be sekso. Tai dėl sveikatos. Valgykite žmonės mėgsta mylėtis, gerai, bet mylėkitės be ejakuliacijos, kad galėtumėte išlaikyti savo sveikatą.

Pateikiu pavyzdį: kartą pradinės mokyklos mokinys eina pas draugą, kuris jam parodo pornografinį filmą. Nuo tos dienos namuose jis masturbuojasi 4 kartus per dieną. Šis mokinys buvo geriausias klasėje ir dėl tiek daug masturbavosi turėjo sveikatos problemų: galvos skausmą, plaukų slinkimą, žaliai baltą veido spalvą.

Jis lieknėja, negali gerai vaikščioti, skauda inkstus, blogai cirkuliuoja kraujas, negali gerai miegoti, nes sapnuoja daug košmarų, tampa nebendruojantis ir visa tai atsiranda dėl per daug masturbacijos jaunas amžius. Jei nuo tokio jauno amžiaus užsiimsite daug lytinių santykių, turėsite sveikatos problemų ir galite sukelti diabetą. Cukriniu diabetu serga vis jaunesni žmonės.

Yra daug moterų, kurios turi blogą įprotį mylėtis daug kartų kiekvieną dieną, taip pat vyrai. Tai gali sukelti inkstų problemų tiek vyrams, tiek moterims. Jei vyras ejakuliuoja daug kartų per dieną, jis turės sveikatos problemų. Kai turite problemų su inkstais, pirmiausia pastebėsite, kad jūsų plaukai po truputį slenka ir jaučiatės vis silpnesni, veidas pagelsta, blyškia.

Abortas gali turėti įtakos ateityje turėti vaikų. Jei pasidarėte abortą, tikimybė pastoti bus 25 % mažesnė. Jei abortą atliksite du kartus, tikimybė susilaukti vaikų bus 50 % mažesnė. Jei abortą padarysite tris kartus, tikimybė susilaukti vaikų sumažėja 75%. Be didelių psichologinių problemų. Jei abortą padarysite 4 kartus, tikimybė susilaukti vaikų sumažėja beveik 100%. Kai pasidarote abortą, turite keletą problemų: pirma, kad jums bus sunku pastoti, antra problema, kai esate nėščia, galbūt po 2, 3, 4, 5, 6 ar 7 mėnesių, vaikas miršta gimdos viduje. Nes? nes jos įsčios yra paveiktos abortų. Gimdoje šalta, nešilta, o vaisius viduje jaučiasi blogai, tarsi tai būtų namai, kuriuose labai šalta ir po juo yra daug vandens. Tai kenkia vaisiui. Jei vieną dieną nori turėti vaikų, nepertraukite savo gerovės, nes mes esame iš kūno ir kraujo. Kūnas neatlaiko, psichologiškai negali būti ramus. Niekada neturėsite atleidimo iš savo sąžinės ar iš dievų. Nors žmonių įstatymai atleidžia, pomirtinio gyvenimo įstatymas tau niekada neatleis.

Kita vertus, atėjus vasarai moterys dėvi lengvus drabužius, petnešėles, laisvą nugarą, trumpas palaidines, rodančias bambą, trumpus sijonus, kad provokuotų vyrus. Tai nėra gražu. Gražiausias yra elegantiškas. Neturėtumėte dėvėti lengvų drabužių. Rodydamas viską, ką turi, provokuodamas vyrus. Tai nėra gerai nei tau, nei žmonėms.

Kai moteris nešioja petnešėles ir viskas atidaroma, kad nebūtų karšta, bėda ta, kad įėjus į parduotuvę su kondicionieriumi, skirtumas tarp šilumos lauke ir šalčio viduje gali sukelti šalto oro patekimą per nugarą, bambą, pažeidžiantis plaučius, inkstus, gimdą.

Kai gimda lieka šalta, galite turėti problemų šioje kūno dalyje. Taip pat šaltas oras gali patekti tarp kojų iki pat gimdos.

Kad išvengtumėte visų šių problemų, nevilkkite šviesių drabužių ir nerodykite visko, visus provokuodami.

Tai nėra gerai nei jums, nei kitiems.

SANTUOKOS

Sveiki. Santuoka yra visuomenės, šalies, viso pasaulio pamatas. Tai svarbiausia. Nes jei santuoka nesiseka, prasideda problemos, kurios persiduoda visuomenei, valstybei, šaliai ir visam pasauliui. Kai santuoka nesusitvarko, jie visada ginčijasi ir kovoja, vaikai tai mato ir išmoksta, o paskui perduoda, visuomenei, tą patį daro su būsimu partneriu. Vaiko mintyse viskas užsirašo ir kai jis paaugęs daro tą patį, ko išmoko iš savo tėvų. Santuoka išyra, vaikai lieka vieni su mama arba su tėvu. Šeima nėra pilna. Tai negali būti labai subalansuota, nes tai nėra laimingoje šeimoje. Jis lygina save su kitais vaikais, kurie turi laimingą šeimą, ir tai jam sukelia daug problemų.

Meilė ateina ir išeina. Kai meilė pasitraukia, ieškoma kitos meilės, o tada ateina skyrybos. Tinkamiausias dalykas, kaip sako budistai, porai turėti abipusę pagarbą, kad galėtų gyventi laimingą gyvenimą.

Nes pagarba yra daug svarbesnė už meilę. Nes meilė nepatikima.

Nesvarbu, ar yra meilė, ar ne, jei galite išlaikyti abipusę pagarbą ir rūpintis vienas kitu iš širdies, ši santuoka gali trukti visą gyvenimą. Pagrindas – abipusė pagarba. Po šios pagarbos atsiranda meilė, ir ši meilė yra tvirta, nes remiasi abipuse pagarba.

Taigi santuoka trunka visą gyvenimą.

Dabar žmonės tuokiasi remdamiesi tik vienu pagrindu: meile. Bet meilė, ji ateina ir išeina.

Tokiu atveju, kai meilė pasitrauks, vaikai turės problemų.

Tiek daug iširusių šeimų, tiek daug vaikų, kenčiančių dėl pasekmių. Tai gali traumatuoti vaiką ir sukelti problemų vaiko, visuomenės ir viso pasaulio ateičiai. Štai kodėl jūs turite turėti laimingą šeimą, kad turėtumėte fiziškai ir protiškai laimingą vaiką.

Kaip ir daugelis žmonių, pasenę žudo, nusikalsta, žudo, tampa teroristais... Visa tai yra dėl to, kad šeima blogai moko ar lavina. Štai kodėl problemų turinčioje šeimoje vaikai užaugę gali būti visuomenės problema...

Jau matėme, tiek daug teroristų, nes šeimose nemoko gerai, o vaikai užaugo kreivai. Kalti tėvas ir motina. Štai kodėl pora, kuri nėra laiminga, kuri nėra gerai

visuomenė irgi nėra gera. Jei visuomenėje nėra gerai, visai šaliai nėra gerai. Jei visai šaliai nėra gerai, tai ir šiame pasaulyje nėra gerai.

Štai kodėl sprendimas yra nuo pat pradžių. Mes visi turime daryti vienas kitam širdimi, o ne tiek daug reikalauti. Geriau žinoti blogai, nei gerai žinoti. Jis stengiasi išlaikyti šeimą atsisakydamas ir dėl santuokos, ir dėl nekaltų vaikų labui. Vaikai nekalti. Stenkitės gyventi abipuse pagarba, kad nepažeistumėte šeimos. Stenkitės nepersiduoti, nes viskas, ką vaikas mato, greitai išmoksta, tiek gero, tiek ir blogo. Tai nieko nesako, bet greitai išmoksti. Dėl visų, prašau, mes visi turime būti atsakingi su savo vaikais, gerai juos auklėti ir mokyti.

Jei šeimoje nebus gerai mokoma, vaikai užaugę kels problemų visiems. Todėl viskas prasideda nuo santuokos. Jei santuoka laiminga, ši visuomenė, šis pasaulis bus rojus.

ŠEIMA

Jei šeima nėra laiminga, tai gali paveikti visuomenę, vyriausybę, pasaulį.

Jei vaikas netinkamai auklėjamas, o tėtis ir mama jam neduoda gero išsilavinimo, vieną dieną jis gali pakenkti šeimai, pakenkti visuomenei, pakenkti šaliai ar net pasauliui. Kaip teroristai, kurie gali susprogdinti lėktuvą ir nužudyti krūvą žmonių arba savižudžių sprogdinimų ar masinių žudynių su ginklais. Tai blogo išsilavinimo rezultatas. Jei tėvai nesuteikia gero išsilavinimo, tai gali turėti įtakos visuomenei, valdžiai ir pasauliui.

Svarbiausia – šeima. Vyras ir žmona turi būti laimingi ir negali išsiskirti, kai tai daro, labiausiai kenčia jų vaikai, o kai jie auga nepilnoje šeimoje, gali turėti daugiau psichikos problemų. Stenkitės būti laimingi, nesiskirkite. Visuomenės labui pirmiausia reikia turėti gerus santykius tarp tėvų ir jų vaikų.

Jei šeima turi problemų, visuomenė ir valdžia nebus gera.

Viskas yra viena: šeima, visuomenė, valdžia ir pasaulis, mes visi esame viena. Jei nesuteikiame vaikams gero išsilavinimo, nesvarbu priežastis, tėvų nesėkmė, nes jie neduoda gero išsilavinimo. Esame tėčiai ir motinos, o savo vaikus privalome ugdyti gerais piliečiais, padėti visuomenei, padėti šeimai, Valstybei ir kitiems žmonėms. Mūsų misija – ne tik turėti vaikų ir juos auginti. Svarbiausia jiems suteikti gerą išsilavinimą, kad mūsų sūnus būtų geras žmogus ir padėtų kitiems, tai yra svarbiausia. Patariu dėl meilės vaikui būti mažiau reikiam savo partneriui ir nebandyti susirasti kito, jūsų tikrasis partneris yra gerai. Paukštis rankoje vertas daugiau nei šimto ore. Stenkitės būti laimingi ir nebūkite per daug reiklūs, kad jūsų santykiai tęstųsi amžinai ir visų labui – tai labai svarbu. Negalvok visada apie save ir nebandyk susirasti kitą partnerį, tavo tikram partneriui viskas gerai, nežiūrėk į kitą ir taip busi laimingas. Prašau manęs išklausti, mes esame atsakingi už savo vaikų veiksmus, tiesiogiai ar netiesiogiai. Visi vaikai, kurie nebuvo gerai išsilavinę, jei

Žmonių įstatymai nebaudžia jų tėvų, tai leis Dievo įstatymas, kad jie nesuteikė gero išsilavinimo.

Turite žinoti, kad pirmas dalykas yra tai, kad šeimoje turi būti gerai, todėl mes visi esame viena.

BŪK GERAS SŪNUS

Niekada neturėsi draugų, jei pirmas neatiduos ir nebūsi jiems geras.

Tėtis ir mama labai myli savo vaikus ir jei tu jų nemyli, koks tu žmogus? Pirmiausia turite žinoti, kad turite būti geras sūnus. Išeidami iš namų privalote tinkamai apsirengti, pasisveikinti ir paprašyti leidimo. Visada, kai su tavimi kalbasi tavo tėvai, visada turėtum jų klausytis.

Kai jie tau skambina, tu turi pasakyti jų vardą ir būti jiems pagarbus, labai pagarbus. Kai kalbi su jais, turi būti švelnus balsas, su šypsena ir nusilenkimu. Privalome ginti savo tėvus, nes esame jiems daug skolingi ir turime gražinti jiems šias malones. Jei tai padarysite, būsite geras žmogus ir jūsų vaikams bus gerai su jumis.

Jei tau nesiseka su tėvais, vaikams nebus gera su tavimi ateityje, nes visko išmokstama. Jei esi geras sūnus, gali būti geras draugas, geras tėvas, geras pilietis visuomenei, Valstybei, visiems, bet pirmiausia turi būti geras savo tėvams.

Niekada nekelkite balso prieš tėtį ir mamą, jokių būdu neprotestuokite ir nesiskųskite, viską darykite kukliai, viskam prašykite tėvų leidimo. Tai yra gėrio, bet kokio gėrio poelgio principas. Visų pirma, būk geras savo tėvams. Prisiminkite, kai vieną dieną jūsų tėvai miršta, pasak budistų, jūs negalite leisti vakarėlių 3 metus. Jūs visada turėsite apie juos galvoti. Nedarykite taip, kaip daugelis žmonių, kurie po laidotuvių po kelių dienų eina į vakarėlį ir viską pamiršta neįausdami. Būsi geras sūnus, jei įvykdysi visas šias sąlygas.

Kai tavo tėvams ko nors reikia, jie neturėtų prašyti, tu turi žinoti, kokie jų poreikiai. Turite jiems pasiūlyti viską, ką galite iš visos širdies.

Tėtis ir mama dovanoja vaikams daug meilės. Jei vaikai nemyli ir negerbia savo tėvų, kokie jie žmonės? Taigi jūs žinote, kad pirmiausia turite būti geras sūnus.

Prieš išeidami iš namų, turite tinkamai apsirengti, pasisveikinti su tėvais ir paprašyti jų leidimo išeiti.

Kai tėvai kalba, turite klausytis jų su visa pagarba.

Kai jums paskambins, turite nedelsdami eiti, negalite pasakyti „ne“. Turite atiduoti jiems visą savo pagarbą. Kai kreipiatės į tėvą ar mamą, tai turėtų būti švelniu balsu, šypsotis ir nulenkus galvą. Esame skolingi tiek daug paslaugų savo tėvams! mes turime gražinti viską, ką jie padarė už mus. Jei tai padarysite, būsite geras žmogus ir jūsų vaikai bus jums geri. Nes visko išmokstama. Jei esi geras sūnus, gali būti geras draugas, geras pilietis visuomenei, valstybei, visam pasauliui. Visų pirma, tu turi būti geras savo tėvui ir mamai. Jokių būdu neturėtumėte kelti balso. Jūs neturėtumėte protestuoti. Turite nuolankiai prašyti savo tėvo ir motinos leidimo ką nors padaryti.

Tai viso gero pradžia. Pirmiausia turite būti geras savo tėvui ir motinai, kad padarytumėte bet kokį gerą darbą.

Gerai atsimink, pagal budizmo teoriją, kai miršta tavo tėvas ar mama, tu negali leisti vakarėlių 3 metus ir visada turi apie juos galvoti. Ne taip, kaip daugelis žmonių, kurie praėjus kelioms dienoms po tėvo ar motinos mirties išeina į vakarėlį. Šie žmonės neturi jausmų. Jei darysi šiuos dalykus, būsi geras sūnus.

Jeigu tavo tėčiui ar mamai ko nors reikia, jie neturėtų to prašyti, nes prieš tavęs prašydami tu turi žinoti, ko jiems reikia, ir automatiškai iš visos širdies jiems tai pasiūlyti.

Pasiūlykite jiems viską, ką galite.

Taigi tu būsi geras sūnus.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



33. LIGOS IR SAVIGYDYMAS

Norint pasveikti nuo tokių ligų, vienintelis veiksmingas dalykas – išmokti budizmo teorijos. Visų rūšių psichologinės ligos priklauso nuo mąstymo būdo.

Budistai mokosi valdyti mūsų mąstymą. Norėdami kontroliuoti savo mąstymą, pirmiausia turite išmokti galvoti už kitus. Negalvok apie save. Kuo daugiau galvosite apie „aš“, tuo daugiau problemų turėsite.

Bet koks noras, jei jis nebuvo įvykdytas, sukelia labai didelį nusivylimą. Kuo daugiau norų, tuo daugiau nusivylimų. Stenkitės nenorėti. Tame pasaulyje gyvenome keletą metų. Troškimai yra gryna fantazija, nieko tikro nėra, nieko nėra, nieko nėra. Tai gryna fantazija. „Aš“ turi keletą gyvenimo metų. Kol egzistuoja kūnas, egzistuoja „aš“, tačiau kūnui palūžus ir mirus, šis „aš“ išnyksta. Tai, ką matote ir ką liečiate, yra tarsi televizoriaus ekranas. Per televizoriaus ekraną praeina daug gerų ir blogų vaizdų, bet išjungus televizorių, kas lieka? nieko nelieka, visi vaizdai dingę. Štai ką mes, budistai, matome, gryną fantaziją.

Ekране nieko nelieka. . Nieko tikro nėra.

Norint išgydyti visokias su psichika susijusias ligas ir pagerinti nervus, stresą... tereikia mažiau galvoti apie „aš“. Mažiau galvok apie save, turėk didelę širdį, padėdamas kitiems. Jūs turite tai suprasti.

Tokiu atveju nebus jokių psichologinių problemų.

Mąstymo būdas yra vienintelis dalykas, kuris gali išgydyti. Tabletėmis kurį laiką galite kontroliuoti ligą, tačiau tai nereiškia, kad ji išgydoma.

Norėdami pasveikti, turite padaryti dėl kitų ir pamiršti savo interesus.

Tai viskas, ką galite padaryti.

Budistas stengiasi mokytis ir padaryti viską dėl kitų. Mes, budistai, tokių ligų nesergame, nes suprantame, kad gyvenimas yra gryna fantazija, nieko tikro nėra. Manome, kad viskas yra fantazija.

Miręs žmogus yra lavonas ir nieko daugiau. Jis pūva, kirminai išlenda... nesvarbu turtingas, vargšas ar galingas. Kai mirštame, organizmas pablogėja per kelias valandas. O į pomirtinį gyvenimą su savimi nieko nesiimame.

Jei tai suprasi, gyvensi daug geriau ir neturėsi jokio spaudimo ar ligų.

KAIP IŠGYDYTI VĖŽĮ

Kai žmogus serga vėžiu, jį labai sunku išgydyti.

Nes?

Nes kai atliekama chemoterapija, cheminė medžiaga naikina sveikas ir vėžines ląsteles. Taip negydo.

Jei jums atliekama vėžio pažeistos dalies pašalinimo operacija,

Ne viskas pašalinta, vėžys vis dar viduje. Dėl šios priežasties vėžį sunku išgydyti.

Kaip tai išgydoma?

Esu tikras, kad jei klausysi manęs ir vykdysi mano nurodymus, gali būti išgydytas.

Yra du būdai, kaip sukelti vėžį:

1.- Mintis

2. Maistas.

1.- Pagalvojau.

Mintis ir veiksmai yra labai svarbūs norint išgydyti vėžį.

Gyvenimas pilnas nervų, spaudimo darbe, pykčio, liūdesio...

Visų rūšių neigiamos emocijos, kurios keičia kraujotaką.

Jei kraujas blogai cirkuliuoja, jis negali pasiekti visų kūno dalių,

Ir kaupiasi vienu metu, nes negali gerai cirkuliuoti, tuo metu po truputį pūva, gamindamas auglį, kuris vėliau išsigeria į vėžį.

Tai viena iš priežasčių, kodėl tas pats organizmas gamina vėžį.

Daugelis žmonių eina miegoti labai vėlai. Kūnas turi ilsėtis pagal savo prigimtį.

Jei norite būti sveiki, turėtumėte eiti miegoti anksti vakare.

o ryte privalai anksti keltis

2. Maistas.

85% žmonių, sergančių vėžiu, yra dėl maisto ir to, ką valgome.

Pirmas požymis – organizmas rūgsta.

Tai priklauso nuo maisto. Šie žmonės valgo daug kiaušinių, sūrių, baltojo cukraus,

Ir visokių saldumynų. Šių maisto produktų vartojimas gali sukelti vėžį.

Maistas, dėl kurio kūnas rūgštėja, taip pat yra; kumpis, vištiena,

Karvė, arklys, kiaulė... tai yra visokia mėsa ir žuvis. Duona ir riebalai kaip sviestas

Jie taip pat gamina rūgštingumą organizme.

Bet koks maistas, patekęs į organizmą, pirmiausia maitina vėžio ląsteles. Kuo turtingiau valgo, tuo daugiau vėžio susirgsite.

Vėžys dar vadinamas turtingųjų liga. Nes turtingieji valgo daugybę maisto produktų, kuriuose yra daug vitaminų ir labai „sodūs“.

Kuo daugiau valgysite tokio tipo maisto, tuo gyvensnis vėžys bus jūsų kūne. Jei valgysite daugiau "vargšų" vėžys bus skurdesnis.

Yra medicininis tyrimas apie budistų vienuolius, gyvenančius ant kalno. Remiantis šiuo tyrimu, beveik nė vienas neserga vėžiu.

Nes?

Pirma, dėl savo ramaus gyvenimo jie neturi jokių nervų.

Antra ir, pasak gydytojų, dėl jų maisto. ką jie valgo?

Jie valgo dribsnius, obuolius, bananus, citrinas, vynuoges, arbatą... visas toks maistas yra sveikas ir prastas maistas. kas yra

vargšas

Kad vitaminuose nėra turtų.

Kuo daugiau vitaminų maiste, tuo laimingesnės vėžio ląstelės. Kiekvieną dieną jis stiprėja, greičiau dauginasi ir greičiau miršta.

Jei nori išgydyti vėžį, privaloma atsisakyti visų rūšių mėsos, sūrio, kiaušinių, saldumynų, duonos. Sviestas.

Jūs neturėtumėte valgyti nė vieno iš šių maisto produktų. Turite gyventi ramiai, be nervų, be liūdesio, be spaudimo. Stenkitės gyventi ramiai.

Kad kraujotaka būtų gera, neturėtumėte pykti ar nervintis.

Jei yra bloga kraujotaka, tai kenkia jūsų sveikatai.

Jei nenustosite valgyti mėsos, sūrio, cukraus... niekada neišsigysite nuo vėžio. Dievas negalės tau padėti. Vienintelis, kuris gali tau padėti, esi tu pats.

Net gydytojai negali jums padėti. Jei nenustosite duoti vėžio ląstelėms tokio maisto, kokį jos mėgsta, kaip išgysite?

Neįmanomas.

Buvo žmogus, kuris susirgo vėžiu ir jam gydytojas sako, kad jis nieko negali padaryti, kad jau per vėlu.

Nuėjo pasikonsultuoti su kitu gydytoju, kuris jam pasakė: pasveikti labai lengva. Aš jums sakau, ką galite valgyti ir ko negalite valgyti, ir jūs pasveiksite. Jūs turite būti vegetaras: nevalgykite: mėsos, žuvies, kiaušinių, sūrio, cukraus, pyragų, turite juos visiškai pašalinti iš savo mitybos raciono. Jūs turite valgyti tik kaip vegetaras: dribsnius, vaisius, daržoves, arbatą ir gerti vyną, bet neprisigėrę.

Dėl šių vegetariškų maisto produktų vėžio ląstelės negali gyventi, nes jos yra prastos. Kadangi jūs nemaitinate vėžio ląstelių, šios ląstelės po truputį miršta ir vėžys išnyksta. Jei nėra maisto, neįmanoma gyventi.

Prisiminkite gerai: jei neduodate maisto vėžinėms ląstelėms. Vėžys negali gyventi. Turime nepamiršti, kad chemoterapija naikina ir gerąsias, ir blogąsias ląsteles. Viskas yra mūsų kūno viduje. Chemija pirmiausia naikina gerąsias ląsteles, tada blogąsias.

Kiekvienas prieš susirgęs vėžiu turi simptomų, kad kažkas negerai su jo organizmu.

Simptomai tokie: oda neblizga, labai greitai pavargsta, pvz. lipdamas laiptais labai pavargsta, atsisėdęs užmiega, nemalonus pėdų kvapas. Visi šie simptomai reiškia, kad mes netinkamai maitinamės ir organizmas perspėja, kad kažkas negerai.

Silpna sveikata ir gynyba reiškia, kad turite pakeisti savo mitybą.

Kai pasireiškia šie simptomai, turėtumėte greitai pereiti prie dietos

vegetaras. Jei jis nepasikeis, bet kada galite turėti problemų su vėžiu.

Visų rūšių kenksmingi riebalai gaunami iš mėsos. Riebalai, kurie cirkuliuoja per kraują, yra iš mėsos. Mūsų kraujas tirštėja ir kuo tirštesnis kraujas, tuo sunkiau cirkuliuoja. Jei jums sunkiau judėti, tai sukelia daugybę neigiamų pasekmių mūsų kūnui; jei jis praeina per širdį, blokuoja ją ir sukelia širdies priepuolį; jei jis praeina per smegenis, gali sukelti cerebrinį paralyžių ir dėl to pusė kūno tampa neįgali; kraujas gerai nepasiekia sąnarių.

Pėdos, būdamos toliausiai nuo širdies, pirmiausia nukenčia nuo pasekmių, vėliau pamažu kyla į viršų, sukeldamos skausmą ir sunkumus einant. Tas pats atsitinka ir su rankomis, kurioms pritrūksta jėgos.

Visa tai atsiranda dėl prastos kraujotakos. Jei kraujas blogai cirkuliuoja, net Dievas tavęs neišgelbės. Kad kraujas gerai cirkuliuotų, reikia geros kokybės kraujo. Jei kraujas tirštas ir pilnas riebalų, jis blogai cirkuliuoja. Niekas tau negali padėti. Nei Dievas. Vienintelis dalykas, kuris gali jums padėti, yra būti vegetaru. Jei nori gyventi gerai, turėdamas gerą sveikatą ir ilgą gyvenimą (nes sveikata gyvenime svarbiausia prieš turtus, šeimą ir visa kita) Sveikata turi rūpintis rūpinantis savo mityba ir turint geras mintis.

Turite daryti gerus darbus kitiems. Būti pozityviam, padėti žmonėms turėti tą teigiamą energiją ir džiaugtis. Kaip ir aš, kai padedu žmonėms, jaučiuosi super, super, super gerai. Nežinau kodėl. Esu labai laiminga ir labai teigiama. Norėdami tai pasiekti, turite padėti žmonėms IR daryti teigiamus veiksmus kitų labui. Visada pozityviai mąstydami, vartokite gerus žodžius, niekam nekalbėkite

blogai. Visada galvok, kad visiems gerai. Kad galėtum turėti ilgą gyvenimą, gerą ateitį, gerą šeimą, meilę... visa tai, kad įgytum teigiamos energijos.

Kito kelio nėra. Duoti pinigų žmonėms, kuriems jų reikia, tai maistas mūsų sielai. Jei nebus tokio maisto, šiame pasaulyje gyvensime labai vargingai, liūdna, viskas klostysis ne taip gerai. Kuo savanaudiškesnis, tuo brangiau mokėsite. Kad taip neatsitiktų, noriu, kad jūs visi pakeistumėte savo gyvenimo būdą, valgymą. Keiskitės padėdami kitiems. Jei padedi kitiems, padedi sau.

Jūs turite tai suprasti. Jei nori būti gerai ir gerai gyventi, pirmiausia turi daryti gera žmonėms.

DIABETAS

Sveiki. Yra dvi priežastys, dvi problemos, kurios sukelia diabetą: 1. – Maistas. Jei

valgote daug, nepakankamai ir valgote tai, ko neturėtumėte, tai paveiks jūsų inkstų veiklą. Jei valgote per daug mėsos, kuri sunkiai virškinama, tai paveikia jūsų inkstus ir skrandį.

2.- Seksas. Jei turite per daug lytinių santykių, tai paveiks jūsų inkstus. Kaip sakė natūralios medicinos gydytoja: „30 metų vyras gali ejakuliuoti 1 kartą per 8 dienas, kad išvengtų sveikatos problemų. 40 metų vyras gali ejakuliuoti kas 15 dienų, 50 metų vyras gali ejakuliuoti kas 20 dienų, o 60 metų vyras neturėtų mylėtis. Normaliems žmonėms tai yra mūsų kūno prigimtis. Šiuo atveju, kadangi dauguma vyrų labai mėgsta seksą, vienintelis dalykas, kurį galite padaryti, yra

tai daryti, tai mylėtis iš tikrųjų „nebėgant“, be ejakuliacijos. 30 metų vyras, kad galėtų atlikti visas savo užgaidas, nepakenkdamas savo inkstams, sveikatai, gali ejakuliuoti tik kas 8 dienas, 40 metų vyras kas 15 dienų. Taigi jūs jau žinote, ką daryti, jei norite turėti gerą sveikatą ir kad seksas nepakenktų jūsų inkstams ir kepenims. Nes inkstų problemos turi įtakos viso organizmo veiklai, nes visa energija gaunama iš inkstų.

Jei sutrinka inkstai, sutrinka visas organizmas. Pagrindinė inkstų nepakankamumo priežastis yra per daug sekso. Jūs turite tai suvokti. Žinote, jei norite būti sveiki, užsiimkite seksu be ejakuliacijos.

Atminkite, kad 50 metų vyras gali ejakuliuoti tik kas 20 dienų, o 60 metų – jei įmanoma neišsiveržti. Darykite tai, ką galite, bet nesistenkite ejakuliuoti tiek kartų, kad išlaikytumėte gerą sveikatą.

Pirmasis inkstų nepakankamumo požymis yra tai, kad jūsų kojos plonėja. Po to kojos nutirpsta, o tu jų nejauti, tarsi jos būtų suglebusios. Eidami jaučiate žingsnį ant putplasčio, tarsi neliestumėte žemės (jautrumo stoka). Ir galiausiai pradeda juoduoti (nekrozuoti) kojų pirštai ir juos reikia nupjauti, nes priešingu atveju gangrena gali kilti iki kojos ir reikia nupjauti visą koją.

Todėl jūs turite žinoti, kad visa ši problema kyla dėl per didelio sekso praktikos. Kūnas turi sekti savo prigimtį, jis neturi priversti savo kūno. Nevartokite tablečių, kad padėtų jums daugiau sekso, nes kuo daugiau sekso, tuo greičiau galite susirgti ir mirti.

Tai taip pat gali sukelti smegenų kraujagyslės plyšimą.

Dėl šio plyšimo dalis smegenų negauna jai reikalingos kraujotakos ir deguonies negaunančios ląstelės nustoja veikti ir miršta. Tai gali sukelti vienos kūno pusės paralyžių ir daugybę kitų sveikatos problemų ir net mirtį. Viskas atsiranda dėl per daug sekso, o už tiek daug sekso brangiai atsiperka jūsų sveikata.

Būtent todėl patariu stengtis, kad ejakuliacija nebūtų kasdien.

Jei esate jaunas, kas 8 dienas, jei jums 40 metų, kas 15 dienų, jei jums 50 metų, kas 20 dienų, o jei jums 60 metų – stenkitės pratęsti lytinį aktą kuo ilgiau.

Jei pastebėjote bet kurį iš aukščiau aprašytų simptomų, saugokitės! Turite skubėti gelbėti savo gyvybę, nes, kaip sakoma, gyvenimi tik vieną kartą. Stenkitės gyventi sveikai. Be sveikatos nėra nieko.

Paaiškinsiu tikrą faktą:

15 metų geras studentas, jis pradeda žiūrėti daug pornografinių filmų ir masturbuojasi ejakuliuodamas 4 kartus per dieną. Kiekvieną dieną sperma imama 4 kartus. Tada jam prasideda sveikatos problemos. Kol jis nebuvo geras mokinys, mokykloje jis visada gaudavo 10 balų, nes mokėsi ir buvo labai protingas. Tada jis įgijo blogą įprotį mylėtis vienam ir jo atmintis ima slinkti, ima slinkti plaukai, atsirasti tamsūs ratilai, pagelsta veidas, vaikštant dreba kojos, turi problemų su inkstais, kepenimis... . Visos šios sveikatos problemos kyla masturbuojantis labai jaunai ir dažnai (4 kartus per dieną). Pasikonsultavęs su gydytoju, jis ištaisė savo elgesį ir grįžo į normalų.

Žinote, jei norite gerai gyventi geros sveikatos, jūs kontroliuojate seksą. Nežiūrėkite daug pornografinių filmų, nes kuo daugiau žiūrite, tuo daugiau mąsto jūsų smegenys, laidai susikerta ir tai išprotėja ir nesiliauja seksu, nenustoja masturbuotis ar „cum“. Tada jį užklumpa visokios sveikatos problemos: diabetas, inkstų, kepenų veiklos sutrikimai... viskas – gausaus sekso pasekmė. Štai kodėl per daug sekso yra kelias į mirtį. Jeigu aš pasakysiu nesimylėti, žmonės man sakys, kad tai neįmanoma, na, šiuo atveju patariu, jei labai mėgsti seksą, nesistebėk, treniruokis pusiaukelėje nepasiekęs pabaigos, be „cum“ . Taip išliksite sveiki. Jei turite per daug sekso, esate daugiau miręs nei gyvas. Nemirėlis sukelia tik problemų šeimai, problemų darbe, psichologinių problemų... Kai jam pasireiškia šie simptomai, jis pasitraukia į save, tampa nebendraujantis, nenori bendrauti su kitais, izoliuojasi savo kambaryje ir nenori su niekuo kalbėtis.

Jei jūsų vaikui pasireiškia bet kuris iš šių simptomų, būkite atsargūs, kad jis nepradėtų toliau ir rimtai nepakenktų jūsų sveikatai. Tėvai turi žiūrėti ir rūpintis savo vaikais, nes vaikai nežino ir turi mokytis.

Štai ką jums šiandien patariu apie seksą. Ačiū.

ILGAS GYVENIMAS SU SVEIKATA

Šiame pasaulyje yra trijų rūšių žmonės, kurie neserga:

1. Geri žmonės. Tai tie žmonės, kurie visada padeda žmonėms. Jūsų širdyje yra ramybė ir harmonija. Kai padedate kitiems žmonėms, sukuriate teigiamą energiją, kuri teikia pasitenkinimą ir džiaugsmą. Šie žmonės niekada neserga.
2. Žmonės, kurie praktikoja jogą. Jogos dėka galite atsipalaiduoti, valdyti visą savo mąstymą. Kaip ir aš, jau 40 metų praktikuojantis jogą. Ryte atsikėlęs praktikuoju ½ valandos jogos ir prieš miegą dar pusvalandį. Taigi kasdien daugiau nei 40 metų. Niekada nesirgau, jokiais ligomis nesirgau. Aš nežinau, kas yra skausmas ir niekada neturiu sveikatos problemų. Tai antrasis žmonių tipas, kuris niekada neserga.
3. Žmonės, kurie suprato Budos mokymo teoriją: jie suprato, kad viskas, ką šiame pasaulyje matai ir liesi, yra gryna fantazija. Nieko tikro nėra. Mūsų siela patenka į kūną, kai ji gimsta, ir palieka kūną, kai ji miršta. Tada jis patenka į naują kūną ir gimsta, kad vėliau vėl mirtų ir išvyktų. Tačiau siela niekada nemiršta. Tiesiog įeikite ir išeikite iš kūno, kad sužinotumėte, jog gyvenimas yra gryna fantazija, nieko tikro nėra.

Štai kodėl jūs turite nustoti norėti. Kai ateina mūsų gyvenimo pabaiga Visi mūsų norai yra = 0. Nes mirdami nieko su savimi nepasiimame. Nieko tikro nėra. Nesvarbu, kokia jūsų būklė; Jei esi milijonierius, galingas, vargšas ar elgeta, kūnas miršta ir pūva lygiai taip pat. Štai kodėl tai, ką dabar turite, yra svajonė. Kai kurie žmonės sapnuoja gerus sapnus, kiti sapnuoja košmarus, bet nieko nėra tikro. Jei kas nors gali tai suprasti, tas žmogus daugiau niekada nemirs. Jūsų siela bus laisva ir galėsite gimti šioje ar kitoje planetoje. Viskas priklauso nuo mūsų.

Jei mes galime atsikratyti šio kūno, jūs niekada nesusirgsite. Kiekvienas turi suprasti. Jei visi esame vieni ir vienas rūpinasi kitu, niekada nesusirgsime. o savęs yra daugiau

didelis ten daugiau savanaudiškumo ir gyvenimas sunkesnis, jame daugiau nelaimių, daugiau ligų, trumpiausias gyvenimas, tau nesiseka... Todėl jei nenorite sirgti ligomis, jau žinote tris būdus, kaip išlaikyti sveikatą ir nesirgti.

Ačiū.

SAVIGYDYMAS

Sveiki. Kaip savarankiškai išgydyti visas ligas. Neseniai su šeimos nariu lankiausi pas gydytoją dėl stuburo problemų. Gan senas gydytojas. Sakė, kad turint stuburo kaulų problemų, reikia gerti tabletes, masažuoti, plaukioti, daryti gimnastiką ir viskas. Daugiau negaliu. Šeimos narys daro viską, ką liepia gydytojas, bet vis tiek skauda. Vėliau lankėmės pas kitą anglų gydytoją, jauną ir kelerius metus turinčią licenciją, ir ji mums pasakė:

Pirmiausia turiu jums vesti teorijos pamoką, kad žinotumėte, kaip išgydyti save. Metodas skyrėsi nuo gydytojo, pas kurį lankėmės pirmą kartą. Šiuolaikinė gydytoja mane nustebino, nes sakė, kad vienintelis dalykas, kurį galima padaryti norint išgydyti bet kokią ligą, yra savęs išgydymas. Ir kaip tai daroma?

Pirmiausia jis mums paaiškina:

Kai kasdieniame gyvenime turime nervų; valgome prastai, surenkamus maisto produktus ir skardines, pilnus konservantų ir dažiklių; arba pykstame ir liūdime; arba mes nejudame ir neužsiimame gimnastika. Kvėpuojame užterštu oru, užterštu vandeniu... Visi šie dalykai turi įtakos mūsų sveikatai.

Todėl jūs turite:

- 1.- Rūpinkitės tuo, ką valgate. Jūsų mityba turi būti sveikesnė. Jūs neturėtumėte valgyti skardinių, nes tai kenkia jūsų sveikatai
- 2.- Neturėkite neigiamų minčių, turime keisti savo mąstymą, nes visokios neigiamos mintys turi įtakos sveikatai.

Kai jaučiame neigiamas emocijas, pavyzdžiui, kai esame liūdni, priimame pozas, kurios po truputį deformuoja mūsų kūną, paveikdamos stuburą. Jis mums paaiškino, kad per stuburą praeina eilė nervų ir kiekvienas nervas bendrauja su tam tikra organizmo dalimi.

Šie nervai tiesiogiai jungiasi su smegenimis.

Smegenyse turime milijonus ląstelių, kurios palaiko ryšį su likusia kūno dalimi. Per šias ląsteles smegenys duoda nurodymus likusiai kūno daliai.

Kai valgome konservantus, liūdime, neigiame, aplinka yra neigiama, nukenčia smegenys, blokuojamas nervų ryšys su likusiu organizmu. Informacija nutrūksta arba nepasiekia likusio organizmo. Pavyzdžiui, jei informacija nepasiekia širdies gerai, širdis neveikia gerai.

Kiekviena šalis turi savo gyvenimo trukmę. Ilgiausiai gyvena japonai, nes jie labai gerai rūpinasi savo aplinka, darbu, yra labai reiklūs maistui, rūpinasi, kad viskas būtų kuo natūralesnė.

Žemiausia gyvenimo trukmė pasaulyje yra Afrikoje. Atmosfera bloga, maistas blogas, viskas blogai. Štai kodėl šie žmonės gyvena tik keletą metų.

Jei norite gyventi daug metų sveikai, tereikia išsigydyti save. Gydytoja surašė 20 ar 30 dalykų, kurių reikėtų vengti, taisyti, keisti, kurių neturėtumėte daryti, bet nepamokė, ką daryti, kad neigiama informacija nepatektų į mūsų smegenis; kaip nervai, liūdesys... Ji nežinojo. To mus moko budizmo teorija.

Budizmo teorija moko mus, kaip pasiekti taikų gyvenimą. Nėra kito būdo stabilizuoti tokį neigiamą mūsų gyvenimo būdą ir mąstymą. Tik per budizmo teoriją ir praktiką.

Kodėl būtina mokytis budizmo teorijos?

Budizmo teorija aiškina, kad gyvenimą reikia gyventi sveikai. Tai yra, mes turime gyventi ramiai, be troškimų, be neigiamų minčių, neturime dėti jokios kainos, kad pasiektume dalykų. Jūs negalite gyventi taip gerai. Mes gyvenime kovojame, tai normalu ir logiška, bet neturime mokėti jokios kainos, kad pasiektume savo tikslus ar norus. Jei mums ateina geri dalykai, gerai. Bet jei viskas klostysis ne taip, kaip norime, gerai, ką darysime? Jei atkeliauja gerai, gerai. Jei neateina, tai irgi gerai. Budizmo filosofija gina kovą už gyvybę, tačiau neturėtume nusivilti, jei neįgyvendiname savo norų.

Neturėtumėte nusivilti, kai negalite pasiekti gyvenimo tikslo. Turime kovoti ramia širdimi, tyra širdimi, nieko neįskaudindami, nesinaudodami kitais. Stenkitės padėti žmonėms. Jei padedate žmonėms, žmonės grįžta dvigubai, trigubai ar šimtą kartų daugiau. Užuoat visada galvoję apie mane, mane, mane. Tai sako apie budizmą.

Mes kovojame už savo ir už kitus. Du dalykai vienu metu. Jūs neturėtumėte visada galvoti apie „aš“; mano šeima, mano draugai... visada už mane. Nėra geros ateities ar geros sveikatos, jei galvojate tik apie savo. Jei norite geros sveikatos ir gero gyvenimo, vadovaukitės budizmo filosofija. Nemėginkite užpulti kitų, kad išsipildytų jūsų norai. Tai kaip šiandienos duona ir rytojaus alkis. Vienintelis būdas gyventi gerai yra mąstymas apie meilę ir supratimą.

Turite atleisti kitų klaidas, mąstyti pozityviai ir nesusirgti. Jei kas nors tave įskaudina ir tu visada prisimeni, kas tave sutraiškė, kas įskaudino, kas įsmeigė peilį tau į nugarą, kas tave suerzino... jūsų smegenys yra užblokuotos ir informacija nepereina į nervus, kurie ją paskirsto likusiai kūno daliai. Visą gyvenimą turėsite sveikatos problemų. Jei turite sveikatos problemų, ilgai negyvensite net ir turėdami daug pinigų.

Tai negyvens gerai. Gyvenime pirmas dalykas yra sveikata. Jei nesate sveikas, nieko neturite. Štai kodėl aš patariu jums pabandyti gyventi gyvenimą su meile. Atleisk kitiems taip, kaip atleisi sau.

Nerodykite pirštais, stenkitės nieko nekritikuoti, nes mes patys nesame tobuli. Niekas nėra tobulas. Štai kodėl jūs nenurodote kitų klaidų. Taip gyvensite sveikai ir galėsite džiaugtis gyvenimu, šeima. Bet žinote, jei ko nors norite, turite ką nors duoti mainais.

SAVIGYDYO GALIA

Savaiminio gydymo stebuklas. Buda sako: viskas išsipildys pagal mūsų protą. Viskas yra tavo galvoje; tavo sveikata, tavo gyvenimas, tavo ateitis, tavo šeima, tavo partneris, viskas, kas gera ir bloga. Viskas yra tavo galvoje. Neturėtume prašyti Dievo, nes mes esame Dievas, esame Dievo vaikai. Štai kodėl, užuot klausę Dievo, klauskite savęs ir būsite išgydyti. Vakar padėjau kaimynų porai pasveikti. Vyriui 85 metai, o žmonai 80 metų, abu katalonai, ispanai. Ši pora jau daug metų nebuvo išėjusi į gatves, nes abu turi problemų su kojomis. Sulaukus tam tikro amžiaus kojos netenka jėgos ir negalite gerai vaikščioti. Vakar padėjau jiems pasveikti. 85 metų vyriui jau seniai skauda kojas, jis daug kartų buvo pas gydytoją, tačiau skausmas nepagydomas. Jis vaikšto labai lėtai, išlenktas ir laikosi lazdele, nes jam labai skauda. Kai nuėjau jų aplankyti, pasakiau Viešpačiui: – Klausyk manęs ir pasitikėk manimi. Daryk tai, ką sakau, negalvok apie nieką kitą. Jis man atsako: gerai. Aš jam sakau: pasitikėk manimi. Nuo šiol jums neskauda kojų, palikite lazdą ir eikite tiesiai ir greitai. Vyras staiga padeda lazdą, pakelia krūtinę ir greitai eina per grindis. Moteris nustebusi pasakė: – Niekada nemačiau, kad mano vyras vaikščiotų kaip jaunas berniukas. Jo butas didelis ir kai vyras grįžta ten, kur esame, paklausiu, kaip sekasi. Jis man atsako: – Nežinau, kas man yra, kojos jau neskauda, man sekasi labai gerai ir turiu daug energijos. Įsivaizduokite, daug metų jis nebuvo išėjęs į gatvę, nes negalėjo vaikščioti ir staiga, kai gavo iš manęs užsakymą, jo baimė dingo ir jis pasveiko. Per kelias sekundes liga, kuria jis sirgo tiek metų, išnyko. Tai ne Dievo stebuklas, ne. Tai yra jo paties stebuklas, nes jis pasitiki savimi. Protas gali išgydyti ir pagerinti sveikatą arba ją sugadinti. Bet jūs turite turėti 100% pasitikėjimo. Visa visata yra čia, tavo mintyse, visa gera ateitis čia, visa laimė, ilgas gyvenimas. Čia mintyse gali pasidaryti sau rojų ar pragarą. Iš pradžių eidamas pas Viešpatį paklausiau: – Kas negerai, pone? Jis man atsako: – Man 85 metai, pavargau gyventi, noriu mirti, nebeturiu vilties ir nebenoriu gyventi. Atsakau: – Gyvenimas prasideda nuo 60 metų ir jei tau 85 metai, tai dabar tau tik 25 metai ir esi visiškai jaunystėje.

Dabar jūs turite galvoti taip, lyg jums būtų 25 metai. Tie 85 metai baigėsi, nuo šiol tau 25 metai. Kai jis manimi pasitiki, staiga, vienu metu, ta mintis patenka į jo smegenis ir įsako jo kūnui tinkamai veikti. Per kelias minutes jūsų sveikata ir protas visiškai pasikeitė į teigiamus. Tai stebuklas. Tai savęs išgydymo stebuklas. Yra nuostabus!

Dabar pakalbėsiu apie panelę. Jam 80 metų, jis krito ant grindų ir susilaužė kojos kaulą. Jį teko operuoti, jis ilgą laiką gulėjo lovoje, negalėdamas atsikelti. Aš jo klausiu:

•Ar nori keltis? Ar nori vaikščioti? Ponia man atsako: • Taip, taip. Labai norėčiau, kad galėčiau atsikelti ir vaikščioti viena! Aš jam sakau: • Jei nori atsikelti, klausyk manęs ir daryk tai, ką sakau. Jei pasitiki manimi 100%, garantuoju, kad atsikelsi. Ponia atsako: • Gerai. Kitą dieną ponias galvoja: „Meistras Roger man pasakė, kad jei noriu, galiu atsikelti ir vaikščioti. as pabandyčiau“

Tada ši mintis jai ateina į galvą ir ji pati pakyla iš lovos. Jis atsiremia į sieną ir pradeda vaikščioti. Kaip tai įmanoma? Gydytojui nepavyko manęs išgydyti, meistras Roger man sako: „Jei nori, gali pakilti iš lovos ir vaikščioti“ Kodėl ne? Noriu gydytis ilgai, nenoriu būti ten visą dieną

lovoje. Todėl su šia mintimi ponias atsistojo ir nuėjo. Dabar ponias vaikšto lėtai, nes ilgai gulėjo lovoje neatsikėlus. Eik, suprask! ; savaime išgijantis.

Kiekvienas, kuris dabar manęs klausia, jei pagalvos apie visus mano žodžius ir klausys manęs, gali būti išgydytas: • Gali vaikščioti • Tau neskauda • Tavo liga išnyksta. Bet tu turi būti įsitikinęs ir pasitikėti mano žodžiais. Taigi jis gali akimirksniu pasveikti. Tai proto galia. Tai ne stebuklas. Tu darai stebuklą. Tik tu gali save išgelbėti. Gydytojai žino, kad jie gali jums padėti tik 30%, o likusieji 70% priklauso nuo jūsų, jūsų proto.

Kiekvienas, kuris manęs klausia ir 100% pasitiki mano žodžiais, gali išsigydyti. Be to, tai nemokama. Bandydami nieko neprarasite. Tiesiog laikykis mano žodžio. Visas ligas galima išgydyti, bet kuri liga išgydoma akimirksniu. Jei klausys manęs, tai gali išgelbėti tavo gyvybę ir gyventi kupiną laimės.

Visada su širdimi, kupina Meilės, kupina pozityvaus mąstymo. Taigi visi norai gali būti išpildyti. Kaip paprasta. Mes apsunkiname savo gyvenimą. Gyvenimas nesudėtingas. Liga gadina mūsų kūnus, o mes susergame, nes turime neigiamų minčių. Iš smegenų neigiama mintis pereina per stuburą ir perduoda ją visam organizmui. Todėl ši neigiama mintis veikia visą jūsų kūną. Prieš skaudindami žmones, pagalvokite apie tai, nes kenkiate sau. Taip sako Barselonos gydytojas, gydantis stuburo problemas.

Gerai atsiminkite, jei norite turėti gerą sveikatą, neturėkite neigiamų minčių. Neturėtumėte turėti streso, nervų, pykčio, liūdesio... visa tai neigiamai veikia jūsų sveikatą... Jei norite išsivaduoti iš bet kokios problemos, klausykite mano žodžių. Mąstykite pozityviai iš visų jėgų ir garantuoju, kad viskas, kas neigiama, taps teigiama. Tai paprasta, tai tik tai. Prašau, jei manęs klausys, pamėgink tą santuoką. Jie sugebėjo išgydyti, jie pasveiko patys per minutę. Po tiek daug metų trukusios ligos, be vilties gyventi, vienu metu jo gyvenimas pasikeitė į gerą pusę. Ką aš padariau su šia pora, galiu padaryti ir su jumis. Jūs tiesiog turite tikėti mano žodžiais ir pasitikėti manimi. Jei pasitikėsite manimi ir tikėsite manimi, aš jums padėsiu akimirksniu išgydyti bet kokią ligą. Tai ne fantazija, tai tikra. Prašau, aš tik prašau jūsų išklaudyti mane ir pasitikėti manimi. Jei klausotės manęs ir išgydote šią teoriją, pasakykite savo šeimai ir draugams, kad jie taip pat būtų išgydyti. Atminkite, kad tai veiktų ir galėtumėte išgydyti save, turite turėti teigiamos energijos. Norėdami įgyti energijos ir pozityvaus mąstymo, kiekvieną dieną turite padėti žmonėms, turite padaryti 3 gerus darbus žmonėms. Jei esate kupinas neigiamos energijos, ši savęs gydymo teorija neveikia. Jau žinote, kad tai veiktų, būtina būti geru žmogumi ir padėti žmonėms. Kai žmogus yra negatyvus, savęs išgydyti neįmanoma. Prisiminkite: energija ir pozityvus mąstymas, kad ilgai gyventumėte su sveikata. Galingi žmonės, milijonieriai, visi nori gerai gyventi. Nes jei neturi sveikatos, tavo turtas nenaudingas. Jei norite gyventi ilgai, naudokite savo pinigus, kad padėtumėte žmonėms. Taigi kiti su jūsų pagalba gali tobulėti. Jei gerinate kitų gyvenimus, įgaunate teigiamos energijos, pagerėja ir jūsų gyvenimas. Jei nenaudojate savo galios ir pinigų, kad padėtumėte kitiems, valdžia ir pinigai taps jums našta. Kai mirsi, pateksi į pragarą, bet jei padėsi kitiems, pateksi į dangų.

Prisiminkite gerai: pasinaudokite pranašumais, naudokite savo pinigus ir išteklius, kad padėtumėte

žmonių, nes taip padedate sau. Aš visada sakau: - Kai tu meti kamuolį į sieną, jei stipriai meti, tai tave sustiprina. Todėl kuo daugiau padėsite žmonėms, tuo geriau būsite ir turėsite geresnį gyvenimą, kupiną sveikatos ir teigiamų dalykų. Ar nenorėtumėte ilgai gyventi su gera sveikata? Na, žinote, tereikia padėti žmonėms. Kito stebuklo nėra. Jei prašai Dievo, kai darai blogą, jis negali tau padėti. Dievas negali tau padėti. Viskas priklauso nuo tavęs. Taigi, jei norite turėti ilgą gyvenimą ir gerą sveikatą, klausykite, ką jums sakau: visada būkite pozityvūs ir padėkite žmonėms, kuriems to reikia.

Nėra kito būdo savęs išgydyti.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



34. REINKARNACIJA

Daugelis žmonių netiki, kad po mirties gali gimti iš naujo, netiki pragaru, netiki dangumi ar Dievu, niekuo netiki. Tokio tipo žmonės, kurie niekuo netiki, yra patys pavojingiausi, nes sugeba bet ką. Jie netiki nei dieviška bausme, nei žmonių įstatymų nustatyta bausme, man niekas nerūpi, jie gali daryti blogus dalykus, tai pavojingiausia.

Reinkarnacija buvo įrodyta hipnozės technika.

Kartą mane užhipnotizavo vienas iš mano mokinių ir kad galėčiau grįžti į romėnų laikotarpį. Mano hipnozės mokytoja kažkada užhipnotizavo neraštingą moterį, kuri negavo jokio išsilavinimo, kai ji buvo hipnozės metu, ji puikiai kalbėjo vokiškai, taip pat gali rašyti vokiškai. Kai ji nebeveikė hipnozės, paleidau įrašą ir paklausiau, ką ji sako ir kas parašyta ant popieriaus. Ji atsakė, kad niekada nelankė mokyklos ir moka tik ispaniškai, kitų kalbų nėra ir neįsivaizduoja, kas buvo pasakyta įrašė ar parašyta popieriuje. Hipnozė paminėta daugelyje JAV gydytojų ar tarptautinės hipnozės išleistų knygų, jose aiškinama, kad hipnozės dėka galite atrasti savo praeitimus.

Kiekvienas, kuris tuo netiki, gali ieškoti hipnozės mokytojo, o kai esi užhipnotizuotas, tu pats pasakoji apie savo praeitį, o niekas kitas. Jūs pajusite viską, kas nutiko praeityje, ir tada patikėsite, kad egzistuoja reinkarnacija, egzistuoja pragaras ir taip pat yra dieviškoji bausmė. Aš matau tave, jaučiu ir tikiu, kad reinkarnacija egzistuoja. Visi hipnozės gydytojai liudija, kad per šią techniką reinkarnacija egzistuoja, tačiau gydytojai nėra prisirišę prie jokios religijos, jie yra mokslininkai, tiesiog pabandykite hipnozę. Kas netiki, gali nueiti pas bet kurį hipnozės gydytoją ir per vieną užsiėmimą pamatysi, kad aš sakau tiesą. Rinkoje yra daug knygų ir ne aš vienas tik taip sakau, taip pat daug gydytojų, kurie netiki Dievu, o reinkarnacija. Visi jie gali pateisinti tai, ką dabar sakau.

Yra daug liudijimų, galinčių pagrįsti, kad reinkarnacija egzistuoja.

Jei reinkarnacija egzistuoja, taip pat egzistuoja dieviškos bausmės, pragaras ir bet kokios bausmės. Žmogus gali persikūnyti į žmogų ar gyvūną, viskas vyksta per reinkarnaciją. Kadangi tikime reinkarnacija, jei tai padarysime neteisingai, kitame gyvenime gimsime ne kaip žmonės, o kaip gyvūnai. Jei valgysime mėsą, kitame gyvenime būsime kaip gyvūnai, gimę ir gimsiantys kaip žmogus, ir ateis jų eilė valgyti gyvūnus ir ratas niekada nesibaigs.

Jei nori atgimti kaip žmogus, nevalgyk mėsos, tai ir nevalgyk

Jie bus šio užburto rato dalis, nes gyvūnai nori atkeršyti.

Geriau leiskite jiems gyventi ir jūs gyvensite geriau dabar ir ateityje.
Hipnozė išrado ne budistai, o amerikiečiai.

Budistai hipnozės nepraktikuoja, tačiau gydytojų ar hipnozės mokytojų dėka jie įrodė, kad budistai sako tiesą, kuri nėra melas.

Šie gydytojai nėra budistai ir netiki Dievu ar Buda, tačiau jie tiki reinkarnacija.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



35.- LAŠTELĖ

Sveiki. Šiandien kalbėsiu apie gerąsias ir blogąsias lašteles, kurios yra mūsų dalis.

Visos laštelės mąstė. Kiekviena gera ar bloga laštelė nori gyventi. Bet kokią vėžinę laštelę ar bet kokią kitą ligą mes gaminame su blogomis mintimis arba su tuo, ką valgome, toks yra rezultatas. Norėdami kovoti su blogomis mūsų kūno laštelėmis, reikia:

1 – Rūpinkitės tuo, ką valgome. Bet kokios rūšies mėsos ar žuvies valgymas kelia pavojų mūsų sveikatai. Niekas nežino, kokių virusų yra mūsų valgomoje mėsoje; kiauliena, paukštiena, jautiena... visa ši mėsa turi blogų laštelių, apie kurias mes nežinome. Kad išvengtumėte infekcijų, stenkitės to nedaryti

valgyk mėsą.

2- Neigiamas mąstymas. Kai žmogus nervinasi, liūdnas ar turi kokių nors stiprių neigiamų emocijų, tai paveikia jo kraujotaką. Tai, ką valgome ir ką galvojame, gali sukelti mažų venų obstrukciją, neleidžiančią cirkuliuoti kraujui. Šiuo metu kraujas kaupiasi ir po dienų, mėnesių ar metų susidaro gumulas, kuris po truputį virsta iš teigiamos laštelės į neigiamą laštelę, išsigeria į vėžį ar bet kokią kitą ligą. Viso to priežastis – mūsų valgomos mėsos toksinai ir neigiamas mąstymas. Jei nėra sveikatos, nėra nieko ir norėdami turėti gerą sveikatą, turime atsisakyti malonumo valgyti pagal kokį maistą. Pasistenkite iš savo mąstymo pašalinti „žudyk, žudyk ir žudyk“.

Kiekvienas mūsų kūne turime neigiamų laštelių. Dalis jūsų yra neigiamos laštelės. Tai priklauso nuo šių neigiamų laštelių kiekio mūsų kūne. Jei jo yra daug, tai gali turėti įtakos jūsų sveikatai.

Mūsų organizmas turi teigiamų ir neigiamų laštelių. Stenkitės gyventi su abiem. Negalvokite apie neigiamų laštelių nužudymą, nes jei apie tai galvojate, neigiamos laštelės bandys apsiginti ir kiekvieną dieną vis labiau puls jūsų kūną. Jei galvojate tik apie neigiamų laštelių naikinimą, jos taip pat žino, kaip apsiginti. Turite su jais kovoti pozityviai mąstydami, o ne galvoti apie „žudymą“, nes jie yra jūsų dalis. Prieš tai, kai jos buvo neigiamos laštelės, jos buvo teigiamos, o dėl mūsų neigiamų minčių ir to, ką praryjame, jos užsikrėtė ir transformavosi į vėžines lašteles. Štai kodėl turėtumėte praktikuoti jogą, atsipalaiduoti ir turėti gerų minčių.

Blogas lašteles sukeliame mes; jie transformuojasi iš teigiamų į neigiamus daugiausia dėl dviejų priežasčių: PIRMA priežastis yra, kaip jau sakiau, nervai, stresas ir neigiamos emocijos.

Antroji priežastis yra maistas, kurį valgome. Jei valgome bet kokios rūšies gyvulinę mėsą, tai gali pakenkti mūsų sveikatai, todėl stenkitės to vengti, nes tai padės jūsų sveikatai. Jei nėra sveikatos, nėra nieko.

Jei nori turėti sveikatos, ilgo gyvenimo ir laimingos šeimos, turi ką nors padaryti dėl savęs. Norėdami turėti teigiamą mąstymą, stenkitės padėti kitiems žodžiais, veiksmais, pinigais... todėl jūs gaunate teigiamos energijos kovoti su neigiamomis ląstelėmis. Negalvokite apie teigiamų ląstelių žudymą, pabandykite pakeisti jas iš neigiamų į teigiamas, nes anksčiau jos taip pat buvo teigiamos ląstelės. Turėdami teigiamą mąstymą, galite pakeisti neigiamas ląsteles į teigiamas.

Gydytojai gali padėti kovoti su tokiais ligomis kaip vėžys 30 %, likusieji 70 % priklauso nuo jūsų. Gydytojai gali pašalinti tik dalį vėžio, tačiau vėžys vis dar yra jūsų kūne. Jie negali pašalinti viso vėžio. Žmonės galvoja tik apie žudymą, visi veiksmai, tai, ką darome, ką galvojame, visada turi būti pozityvūs.

Nužudyk, nesvarbu kas; savo vaikui, abortuojant, gyvūnams... tiems, kurie negali apsiginti, tai sukuria neigiamą energiją sąmonėje ir tai turi įtakos sveikatai. Kiekvienas, kuris palaiko ar galvoja apie žudymą, žudymą ir žudymą, anksčiau ar vėliau sąžinė ims skaudėti, nubaus juos, nubaus save.

Gerai atsiminkite: jei norite geros sveikatos, ilgo gyvenimo ir geros ateities, nežudykite nei ląstelių, nei gyvūnų, nei jokios gyvos būtybės, ar nieko, kas juda. Gyvenk ir leisk gyventi.

Žudymas sukelia smurtą, todėl jei norite išgydyti bet kokio tipo vėžį, turite turėti teigiamą mąstymą ir tokiu pozityviu mąstymu atlikti veiksmus, padedančius žmonėms ir taip turėti teigiamos energijos. Neužtenka turėti pozityvių minčių, reikia veikti, šią mintį reikia įgyvendinti, padėdamas žmonėms viskuo, kuo tik gali, pinigais, veiksmais, žodžiais.... taip įgyji teigiamos energijos ir vėžines ląsteles paverčia pozityviomis ląstelėmis. nes gydytojas gali tik šiek tiek padėti.

Prisiminkite gerai; viskas turi savo pasekmes. Jei nori gyventi gerai, turi ką nors padaryti dėl savęs, padėti kitiems.

Kito sprendimo nėra.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



36.- POZITYVUS MĄSTYMAS

Kiekviena gera ar bloga mintis yra užregistruota mūsų sąmonėje. Jei blogai galvojame ir elgiamės blogai, viskas užsiregistruoja ir mes save baudžiame bei nervinamės.

Yra daug žmonių, kurie sako: „Dievo bausmė“. Dievas nebaudžia, mes patys save baudžiame. Kiekvienas blogas poelgis yra naudingas tik mums, o ne kitiems. Geras veiksmas yra naudingas kitiems, o ne mums patiems. Šie veiksmai laikomi gerais.

Viską, ką darome neteisingai mintimis ir veiksmais vedami savanaudiškumo ar kitokio pasiteisinimo, visą žalą, kurią darome kitiems, galiausiai brangiai sumokame, vienaip ar kitaip sumokame. Baudžiame save. Todėl nemanykite, kad nieko neatsitiks, jei niekas nemato mūsų darant blogo poelgio, jūs klystate, jei kas nors jus matė ar nematė, tai yra kažkas kita, svarbu ką mes padarėme, ar jie mato mus, ar ne kažkas, kuris užsiregistruoja mūsų sąmonėje. Todėl jei žmogus daro gerus darbus kitiems, jo laukia gera ateitis, nes visi tave palaiko, nes visi tave myli, nes visi tau padeda. Jei bandysite pasinaudoti žmonėmis, kad ir kas būtų, kiekvieną dieną jūsų kelyje atsiras vis daugiau priešų. Norėdami turėti gerą ateitį, turite turėti gerų minčių. Teigiamas mąstymas taip pat gali atnešti jums gerą sveikatą, gerą ateitį ir ilgą gyvenimą.

Priešingai, neigiamai mąstydami pastebėsite, kad po truputį šiame pasaulyje liekate vienas. Todėl jūs turite suprasti, kad visa tai turite pritaikyti praktiškai. Svarbiausia, kaip sakiau, daryti dėl kitų. Vienintelis dalykas, norint pasiekti gerą ateitį, yra daryti dėl kitų. Tai yra pozityvus mąstymas. Ačiū.

GEROS MINTYS

Kita mūsų problema yra ta, kad mes galvojame daug fantazijų. Kas sekundę mūsų smegenyse praeina 12 000 000 minčių. Prieš ką nors darydami, galvojame, jei išsprendžiame tai, ką galvojame, nieko nedarome. Jei turime blogų minčių, galime jas ištaisyti ir tada nebesiimame veiksmų. Jei mintis klaidinga, iš savanaudiškumo, keršto ar ko nors kito, ta mintis gali virsti blogais poelgiais. Štai kodėl vienintelis dalykas, kurį galime padaryti, kad išvengtume visokio blogio, yra ištaisyti šią blogą mintį.

Pirmiausia turite žinoti, kad kiekviena neigiama mintis, einanti per smegenis, sukuria 200 HZ, tai sukelia stresą, nervus, mažą įtampą ir visokių sveikatos problemų.

Kai turite gerų minčių, sukuriate daugiau nei 1000 HZ. Tai gali pagerinti jūsų sveikatą, savigarbą, gerą ateitį, būti linksmam ir laimingam. Viskas priklauso nuo mąstymo.

Jei nori turėti ateitį ir gyventi gerai, visada turi turėti gerų minčių. Į mus ir į kitus... nes mes esame viena.

Niekas negalvoja apie savo blogį, mes visi galvojame apie savo gerį ir kadangi visi esame viena, viskas gerai. Jei gali taip galvoti, turėsi gerą ateitį, gerą šeimą, gerus draugus... iš visko. Jei galvosite apie kitus, visi norės būti su jumis, nes jūs esate geriausias.

Jei mintis teisinga, niekada nepadarysite klaidų. Jei mintis neigiama, jūs visada klysite ir viskas, ką darysite, bus neteisinga. Kūnas brangiai sumokės už jūsų blogas mintis savo sveikata.

Jei ne dabar po kelerių metų, anksčiau ar vėliau sumokėsite už neigiamas mintis. Štai kodėl jei nori, kad gyvenime viskas būtų gerai, turi turėti pozityvių minčių, galvoti apie kitus, kad viskas būtų gerai. Jei nekenčiate visų, kiti jūsų nekenčia. Tai kaip veidrodis, jei tu paniurksi į veidrodį, veidrodis taip pat pūps į tave. Niekada nesitikėk, kad jei tu šyptelėsi prieš veidrodį, veidrodis tau nusišypsos. Neįmanomas. Štai kodėl pirmiausia turime turėti geras mintis apie kitus. Nesitikėk, kad kiti tau nusišypsos pirmiausia, pirmiausia turime ištiesti ranką. Jei tai suprasi, garantuoju, kad gyvensi fantastiškai, su gera sveikata ir daug draugų. Viskas priklauso nuo mūsų.

Buda sakė: „Viską galima pakeisti mintimi, jei mąstome neigiamai, visa mus supanti dabarties ir ateities aplinka pakeičiama į neigiamą. Jei mąstote pozityviai, dabartis ir ateitis bus pozityvios. Mūsų norai išsipildys“.

Nemanykite, kad dėl to, kad kažkas kitas jus įskaudina, jūs turite gražinti tą blogį už kerštą. Vienintelis, kuris už tai mokės, esate jūs. Su savo sveikata, bloga ateitimi ir blogais santykiais.

Gyvenimas trumpas, tad jei nori gyventi gerai, pasiekti pomirtinį gyvenimą ir būti dideliu angelu, kaip Buda ar Jėzus Kristus, galvok pozityviai. Būsite puikus teigiamas. Jei mirdamas gyveni teigiamai, gyvensi ir teigiamai.

Jūs turite pasirinkti. Jei nori gyventi neigiamai, žinai, kur eisi: į pragarą. Jei nenorite patekti į pragarą, galvokite pozityviai ir pateksite į dangų. Yra žmonių, kurie sako, kad netiki pomirtiniu gyvenimu, gerai. Jei netiki, bent jau galvok pozityviai, kad gerai gyventum šiame gyvenime ir visi tavo norai išsipildys.

Tai yra svarbiausia.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



37.- NORĖJIMAI.

Jeji nori bŭti laisvas, turi palikti visus troškimus. Visi ņio pasaulio norai keleriems metams. Jei galėsite palikti ņio pasaulio troškimus taip, kaip padarė Jėzus Kristus, tapsite dievu. Buda paliko visus troškimus kaip ņmogus, visus savo turtus, visą savo galią. Jei atsisakote savo kūno ir kraujo kūno, ņio pasaulio troškimų, tada mes galime bŭti kaip Jėzus Kristus, galime bŭti kaip Buda; visiškai laisva siela.

Budos ņventraņčiai sako, kad uņ ņio pasaulio yra rojus. Gyvenimas, Ćia ne taip, kaip pas mus visokios stichinės nelaimės, tarņa, infekcijos, ligos, negatyvŭs ņmonės... ņiame pasaulyje daug blogio ir labai maņai gėrio.

Dangus, pomirtiniame gyvenime, dangus turi 28 aukņtus. ņi ņemė yra kaip ņemuma, aukņčiau yra 28 kategorijŭ lygiai. Bet kurios planetos kitoje Saulės sistemoje, esanĆioje aukņčiau mŭsŭ, gyvenimo trukmė yra nuo 1 000 iki 1 000 000 metų. ņiose saulės sistemose nėra tiek daug problemŭ gyventi, valgyti, dirbti... Jie veikia skirtingai. Bet kuris ņmogus ar gyva bŭtybė gali gyventi maņiausiai 1000 metų. Po ņiŭ 28 lygiŭ pasieksite Budos arba Jėzaus Kristaus kategoriją. Kad pasiektumėte pomirtinį gyvenimą, turite nustoti troņti visko, ką matote ir ką lieĆiate. Jei tau kas nors patinka ņiame pasaulyje, tavo uņkabinas ņis troņkimas ir tu negali niekur kitur eiti, nes tau labai patinka Ćia bŭti, tu Ćia sugrŭņti.

Jeji norite sau geresnės ateities, turite nustoti troņti ņio pasaulio dalykŭ ir stengtis padaryti viską, kas jŭsŭ galioje, dėl kitŭ. Tavėņ ņis neigiamas gyvenimo bŭdas nebedomina ņi ņemė, todėl privalai tai daryti dėl kitŭ. Todėl, jei esame tikrai savanaudiņki, darykime kaip Jėzus Kristus ar Buda, skirkime savo gyvenimą kitiems, o ne sau. Bet jŭs turite suprasti, kad viskas, ką matote ir viskas, ką lieĆiate, yra gryna fantazija.

Tai, ką dabar gyvename, yra tarsi svajonė. Geri sapnai, blogi sapnai priklauso nuo mŭsŭ, nuo kiekvieno. Jei tai blogas sapnas, tai tarsi neigiamas, baisus filmas, o pasibaigus filmui vėl bŭni savimi. Tai, ką matėte, nėra tikra. Mŭsŭ gyvenimas yra kaip filmas, kai įdedi filmą, visi vaizdai pasirodo ekrane. Mŭsŭ siela yra kaip ekranas, kai filmas baigiasi, kas lieka ekrane? nieko, nulis. Vaizdas nelieka ekrane. Tada prasideda kitas filmas, kita nauja istorija, tokia vėl ir vėl, milijonus kartŭ, tarsi judame ratu ir negalime iņeiti, nes nesuprantame. Taip negali bŭti, visi gyvena kentėdami uņ dyką. Aņ jau supratau, todėl patariu atverti savo sielos akis ir pamatyti, kad viskas, ką matome ir ką lieĆiame, yra gryna fantazija. Tai jŭsŭ paĆiŭ labui, todėl galite bŭti laisva siela. Kai siela bus iņlaisvinta, „mirties valdovas“ nieko negali su tavimi padaryti. Jei nenustosi norėti, mums nieko gero; Mes gimstame, sergame ligomis, blogai gyvename, mirņtame... viskas priklauso nuo kitŭ. ņtai kodėl aņ parodau tau kelią, pabandyk mokytis, palik ņį kūną ir kraują pabaigoje ir pabaigoje

Šis kūnas trunka keletą metų ir virsta kirmėlėmis. Visi virsta kirmėlėmis, nesvarbu ar tu gražus, turtingas, galingas, milijonierius, elgeta ar vargšas, nesvarbu, kada ateis laikas „mirties valdovas“ ir viskas, ką turi, pasibaigė, viskas, ką tu meilė dingo. Baigta, tavo vaikai, tavo žmona, tavo šeima, tavo turtai... Viskas baigta. O tu pradedi nuo 0. Jei vieną dieną, kaip aš tau patariu, galėsi palikti šį fantazijos save, būsi tikrai laisvas, galėsi keliauti į visatą, gimti bet kurioje planetoje, atgimti šioje žemėje, gyvenk kelerius metus... ir paliksi gimimo – mirties ratą. Nesvarbu, ar tau patinka mirti, ar nepatinka, ateina laikas, kai „mirties valdovas ateina tavęs ieškoti“. Tai paima jus jėga arba jūsų valia (nedaugelis nori mirti savo noru)

Todėl ir patariu atmerkti akis, viskas, ką matai ekrane, nėra tikra, tai vaizdas, kurį projektuoja ekranas. Nieko tikro nėra. Vadovaukitės mano patarimu ir žiūrėkite sielos akimis ir galėsite išsivaduoti iš šio pasaulio ir laisvai keliauti per begalybę, nebegimsite ir nemirsite, nes siela niekada nemiršta. Siela patenka į kūną ir naudojasi juo mokytis bei daryti gera. Bet dauguma žmonių tai daro tik dėl savęs, negalvodami apie kitus, bet tai yra blogai. Nes kai tu mirsi, Dievas tavęs paklaus: ką tu nuveikei būdamas žemėje? Galėsite tik atsakyti: aš tai padariau tik dėl manęs, dėl manęs ir dėl manęs. Taip daro dauguma. Jei jums patinka Jėzus Kristus ar Buda, kuris paskyrė savo gyvenimą kitiems, tada jūs išeisite iš gimimo ir mirties rato.

Jei nori būti laisvas ir nustoti kentėti, vienintelis būdas yra suprasti, kad tai, ką matome, yra gryna fantazija. Nedarykite daugiau klaidų. Nuo šiol dirbk dėl savo sąžinės sielos Aš, ir tu būsi laisvas begalinį laiką. Rojus yra stebuklas; viskas, ką galvojate per sekundę, tampa realybe. Jei nori milžiniško namo, staiga iškyla milžiniškas namas kaip tavo svajonėse. Jei norite brangakmeniais apkalto namo, deimantų... viskas, ko trokštate, išsipildo. Logiškai su pozityviu mąstymu, nes neigiamo mąstymo ten nėra. Kiekvienas pasiekęs šį lygį turi teigiamą mąstymą. Tai būdinga visiems.

Neigiamas mąstymas patenka į pragaro teritoriją. Pragaras priima neigiamai mąstančius, savanaudiškus žmones, kurie daro tik dėl savęs, negalvodami apie kitus. Jei nori išlaisvinti save, eik į rojų iš tikrųjų, tereikia turėti pozityvų mąstymą, kupiną gerumo kitiems. Nes kiti ir mes esame viena. Pateiksiu jums pavyzdį: mes esame kaip ląstelė kūne ir tas kūnas turi milijonus ląstelių. Mes esame viena ląstelė iš tų milijonų ląstelių, kurios sudaro tą kūną. Mes esame visatos lašai. Mes esame vienas, mes ne du. Mes su visata esame viena. Mes su kitais esame viena. Mes su visomis gyvomis būtybėmis sudarome vieną. Mes ir gamta esame vienas, o ne du. Jei sugebate tai suprasti, kad mes visi esame viena, galite daryti dėl kitų iš visos širdies, nes kiti ir

Mes - kaip vienas.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



38.- KAIP TAPTI NEMIRTINGAM

Sveiki. Ačiū, kad išklausei mane, ačiū.. Kaip tapti nemirtingam. Tai svarbiausia. Dievas sako, kad yra daugiau nei 84 000 skirtingų kelių ar būdų tapti nemirtingam. Pirmasis ir lengviausias yra mantras kartojimas, tai yra Dievo vardo kartojimas.

Katalikams kartokite Jėzaus Kristaus, Tėve mūsų ar Marijos vardą, susikaupę 24 valandas per parą. Tiesiog pagalvokite mums patinkančio Dievo vardą, ir kai ateis jūsų mirties laikas, Dievas ateis tavęs ieškoti. Tai lengviausias būdas, ypač vyresnio amžiaus žmonėms, kurie gyvena namuose ar namuose ir nieko nedaro. Tai tiesiausias ir lengviausias būdas tapti nemirtingam. Jei norite tapti nemirtingu, tiesiog galvokite apie Dievo vardą ir negalvokite apie nieką kitą.

Budizme deklamuojamas „namo Amitufo“. Ši mantra kartoja Budos vardą. Musulmonų religijoje deklamuokite Allah. Tokiu atveju, kai tu mirsi, Alachas ateis tavęs ieškoti. Visa tai yra 84 000 būdų tapti nemirtingam. Tačiau vien kartoti Dievo vardą nėra prasmės. To neužtenka. Svarbiausia deklamuojant galvoti ir jausti širdimi. Deklamuoti Dievo vardą ir galvoti apie ką nors kita nesusikaupus yra nenaudinga. Turite deklamuoti širdimi. Net jei šauksi Dievo vardą iki užkimimo, jei to nedarysi širdimi, tai irgi nepavyks. Naudinga tik iš visos širdies deklamuoti ir galvoti bet kurio Dievo vardą, kurio tau patinka, ir pamiršti visus žmogaus troškimus. Tai yra, nustokite geisti ir mylėti šio pasaulio daiktus ir žmones, Dievą, viską, kas matoma, kas nematoma, ką jaučiate. Turite viską palikti visa širdimi, bet neversdami savęs to palikti. Jei priversi, niekur nedingsi.

Kaip ir mes, kai judame iš vienos vietos į kitą, turime viską mesti, kad galėtume eiti. Negalime palikti kūno gabalo vienoje vietoje, o kito kūno gabalo – kitoje. Jei eini iš vienos vietos į kitą, su savimi turi pasiimti visą kūną. Tai reiškia, kad kai nori būti nemirtingas ir išvykti į kitą teritoriją, turi palikti skonį šiam kraštui, kaip ir keliaujant. Keliaudami paliekame visą šeimą ir išvykstame į kitą vietą. Štai kodėl norint tapti nemirtingam, svarbu nustoti troškinti šio pasaulio dalykų; ką matome, liečiame, ką jaučiame ir viską, ką matote ir nematote. Visą reikia palikti, kad galėtum eiti kitur.

Kai vieną dieną tapti nemirtingas, gali gimti bet kurioje saulės sistemoje ir grįžti į savo kilmę. Ne taip, kaip dabar, kai esame įstrigę čia, šiame pasaulyje. Vėl ir vėl, 1 milijonas, 2 milijonai, 100 milijonų metų, ir mes vis dar esame čia ir negalime išeiti. Visata yra begalinė. Ši žemė yra vienoje saulės sistemoje iš milijonų saulės sistemų. Pasak Budos, visatoje yra begalybės saulės sistemų. Mes, jei norime būti laisvi, nemirtingi, tiesiog turime nustoti norėti. Visų pirma, jūs turite palikti šį AŠ šio kūno, tą, kurį mes tapatiname su vardu. Tai aš kelerius metus. Kai kurie gimsta ir miršta po kelių dienų. Vieni miršta jauni, kiti seni... Bet kokiuose

akimirka, kai galime mirti Nėra kam pranešti apie mūsų mirtį, nėra jokio išankstinio įspėjimo. Tai visada yra staigmena. Todėl mes nežinome, kada mirsime. Nemanyskite, kad dėl to, kad esate jaunas, negalite mirti ir kad jums liko daug metų iki senatvės. Niekas nežino.

Kapinėse daug jaunų žmonių, ne visi seni. Pagalvok išmintingai. Pasinaudokite šiais keleriais metais, kai čia gyvename, kad išmoktume būti laisvi, būti nemirtingi. Kaip Dievas, Jėzus Kristus, Marija, Buda, Alachas...

Mes visi turime iš jų pasimokyti, kad taptume nemirtingi. Lengva tapti nemirtingu. Per 1 sekundę galite būti, jei nustosite trokšti šio pasaulio dalykų, kad galėtumėte būti nemirtingi. Jei žmogus mąsto ir skaito mantrą 3 metus ar net 1 sekundę, jis gali tapti laisvu, dievu, nemirtingu. Tai ne fantazija. Savo kilme visi esame dievai. Esame čia, nes buvome sutrikę, esame labai pasimėtę. Manome, kad šis aš yra nemirtingas, o iš tikrųjų tas kūnas akimirksniu miršta, pūva ir viskas baigiasi. Nesvarbu viskas, ką mes pasiekėme šiame gyvenime; turtas, valdžia, meilė, per 1 sekundę pritrūkstate nieko, yra = 0. Štai kodėl tai nėra tikrasis aš. Dabar sakau jums: pasinaudokite šiuo kūnu. Siela yra šiame kūne, kol ji gyva. Be to, dvasiniame pasaulyje viskas yra daug sudėtingiau ir baisiau nei žemėje. Stenkitės nepatekti į tą negatyvų dvasinį pasaulį. Demonai ne tokie kaip čia. Jūs galite praleisti 1 dieną kaip milijoną metų kentėdami, tai taip skausminga! Norą ir skonį šiai Aš patariu palikti natūraliai, neverčiant savęs. Turite nustoti norėti natūraliai, iš širdies.

Pagalvok, kas tau geriausia.

Kai būsite laisvas, galėsite keliauti į visas saulės sistemas.

Galite gimti bet kurioje saulės sistemoje. Mūsų saulės sistema yra blogiausia iš visų saulės sistemų. Tas, kurio lygis žemiausias. Mūsų saulės sistemoje galime gyventi daugiausia iki 100 metų (kai kurie šiek tiek ilgiau). Arčiausiai mūsų esančioje saulės sistemoje gyvenimo trukmė yra mažiausiai 1000 metų. Yra 1 000 000 arba 5 000 000 milijonų metų sistemos. Gyvenimas visose šiose saulės sistemose yra vienodas, kai vieną dieną miršti, viskas baigiasi.

Vienintelis dalykas, kurį galime padaryti, yra nustoti trokšti šio kūno savęs.

Tai aš ne aš, kaip jau daug kartų sakiau. Šį aš yra tai, ką mes turime šiuo metu, mes juo naudojame. Šis kūnas juda, kalba, kvėpuoja, nes jame yra siela. Tai kaip lempa. Jei lemposje nėra srovės, ji neužsidega. Tai negyva lempa.

Šis kūnas yra kaip lempa, o siela kaip upelis. Jūs turite tai suprasti. Negalite nusivilti šio gyvenimo, kuriame gyvenome keletą metų, dalykais. Šiame gyvenime nutinka daugiau blogų dalykų nei gerų. Žinome, kad tai ne rojus. Esame kaip varlė šulinio dugne. Matome tik dangų, kurį leidžia matyti šulinys, negalime matyti toliau, nei keliauti tarp visatų. Turime pabandyti išlipti iš šulinio. Būsime laisvi kaip dievai. Visatoje yra daug laisvų dievų ir mes nesame laisvi, nes nesupratome. Prisimink gerai. Yra daug daugiau laisvų dievų nei dievų, kurie nėra laisvi kaip mes. Šioje visatoje, begalinėje teritorijoje, kurioje laisvieji dievai nori, kad mes visi suprastume temą, apie kurią dabar kalbu, jie nori, kad mes suvoktume, kad taptume laisvi. Mano drauge, nedaug žmonių gali tau patarti, kaip aš darau dabar. Kiekvienas, kuris pataria eiti koku nors keliu, jei negali tapti laisvas, yra negaliojantis. Yra daug žmonių, kurie kalba apie daugybę dalykų, bet jie niekur neveda. Norėdami išeiti iš čia, turite palikti save. Aš neegzistuoju, tas, kuris šiandien čia kalba, po kelerių metų mirs, o tu taip pat mirsi ir viskas

mes mirsime ir vėl gims žmonės. Gimęs aš nėra tikrasis aš. Jūs negalite nei turėti, nei galvoti apie save, nei matyti kitų. Nes jei yra aš ir yra kitas, jūs skiriate save nuo kito. Norėdami tapti nemirtingu, pirmiausia turite palikti neigiamą „aš“, savanaudišką „aš“ ir tapti savimi, kuris tarnauja visiems ir neskiria žmonių. Nes mes visi esame viena, įskaitant gyvūnus ir visus gyvus dalykus. Jeigu tu suprasi tai, ką aš tau sakau, tu gali tapti laisvu, tu gali atsisakyti savęs. Tai aš – fantazija. Po kelerių metų jis miršta, todėl pasinaudoja tuo kūnišku aš, kad amžinai taptų nemirtingas. Siela niekada nemiršta. Tikėkite ar netikėkite siela. Siela yra kūne, o mūsų kūnas juda, nes jo viduje yra siela.

Noriu, kad manęs išklausytum, prašau. Tik nuo jūsų priklauso, ar pavyks iš čia išeiti. Tai nepriklauso nei nuo mokytojo, nei nuo nieko. Nereikia eiti iš proto dėl jokio mokytojo. Vienintelis, kuris gali tave išgelbėti, esi tu pats. Niekas, tik tu. Niekas negali padėti tau būti nemirtingam, niekas negali atsidurti tavo vietoje, viskas priklauso nuo tavęs.

Tu vienintelis gali tai padaryti už tave, niekas tau negali padėti.

Prisimink gerai.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



39.-BAUSMĖ

Sveiki. Bausmė. Pasekmės. pasinaudoti kitais arba pakenkti kitiems, kad pasinaudotų, patirs pasekmes. Kiekvienas veiksmas turi pasekmių. Žmonės sako: jei darysi bloga, Dievas tave nubaus.

Tačiau tai nėra visiškai tikslu. Kiekvienas, kuris įgelia, naudojasi, pasinaudoja žmonėmis, skriaudžia žmones... registruoja šiuos veiksmus savo sąžinėje. Mes visi turime sąmonę, panašią į juodąją dėžę lėktuve. Viskas įrašoma bet koks veiksmas, pokalbis. Tai vadinama sąžine. Ką darai ne taip, gali paslėpti nuo kitų akių, bet bėda ta, kad tu pats sau neatleidi.

Daug žmonių, kuriems skauda, negali užmigti, nervinasi...

Kai kas nors daro neteisingai, jie sukuria neigiamą energiją. Sąžinė žino, kad pasielgė neteisingai, o tai sukelia blogą kraujotaką. Kai skaudini žmones, kenki sau, nes smegenys, iš kurių informacija siunčiama likusiam organizmui, užsiblokuoja ir pradeda sirgti ligomis, augliais, vėžiu, kraujas blogai cirkuliuoja... Mes ne mes galime atleisti sau, net jei mūsų auka mums atleis. Štai problema: sąmoningumas nieko nekeičia. Tu sau neatleisi. Mokate savo sveikata, nesėkme, kartais jūsų neigiami poelgiai paliečia ir jūsų šeimą, jūsų vaikai serga, nelaimingi atsitikimai, verslas blogėja, sveikatos problemos... viskas sugriaunama... Nes kai darome neteisingai, mes generuojame juoda, neigiama energija. Ši neigiama energija sukelia nesėkmę visiems aplinkiniams. Nes negatyvas traukia neigiamą. Atvyksta, užtikrinu, garantuoju, kad niekas nepabėgs. Dievas taip sako. Galite būti tikri, kad niekas niekada nepabėgs. Kaip labai dažnai laikraščiuose rašoma, policija gauda banditus, arba narkotikų prekeivius... kai policija juos sugauna, išima visus sukauptus pinigus ir turtus ir pasodina į kalėjimą. Pasiekite pabaigą, niekas nepasikeis į gera, viršininkas miršta gerai. Kenkti kaimynams, draugams, kenkti šeimai, visuomenei, valstybei, visam pasauliui... viskas turi savo pasekmes, visas stiklas mokėti. Jūs negalite įgelti kitų. Tai yra Visatos dėsnis.

Niekas nebus ypatingas. Kiekvienas teisia save ir pats save baudžia. Vieną dieną klausimas: Dievas kaip tu toks dosnus, toks geras... kodėl tu pasmerki žmones į pragarą kentėti? Jis atsako: Ne, aš ne. Taigi... ar buvo?

PSO

Kas tiek daug žmonių paleido į pragarą ir kodėl? Dievas sako: jis pats pateko į pragarą. Jis pats yra skyręs bausmę už savo blogus darbus. Jis pats kuria pragarą, kad sumokėtų už savo blogus darbus savyje.

Pragaras neegzistuoja. Jis egzistuoja, nes mes patys kuriame savo pragarą, baudžiame patys save. Mes patys skiriame bausmės rūšį ir baudžiame save. Dievas nebaudžia. Prisimink gerai. Mes turime „juodąją dėžę“ kaip lėktuvai ir niekas, net dievai, negali atimti iš mūsų sąmonės, kurioje užfiksuoti visi mūsų veiksmai. Gyvenimas yra svajonė, tik svajonė, jei sutraiškysi žmones, kad praturtėtų, kai numirsi, kas atsitiks? visi tie pinigai, ta valdžia,

kur šios savybės? Į kapus neneši. Nei Egipto karaliai, nei milijonieriai, nei faraonai, niekas nededa turtų į kapus. todėl pamiršk pasinaudoti žmonėmis, visa tai niekur neveda.

Kai darysi neteisingai, pats sutrumpinsi savo gyvenimą. Tai kenkia jūsų sveikatai, jums nesiseka. Atėjus senatvei viskas baigiasi blogai. Savo gyvenime mačiau daug žmonių, kurie moka brangiai, labai brangiai. Yra milijonierių, kurie kandžiojasi, apgaudinėja žmones ir dėl to daug uždirbo. Po 5 metų dėl blogo sandorio jis liko be nieko. Vienaip ar kitaip baudžia save, naktį negali užmigti, paveikdamas kraujotaką. Niekada nepamirškite: jei jie sako, kad Dievo nėra, tai tas pats, nesvarbu, ar jis yra, ar ne, nėra ko žiūrėti. Tu pats esi tas dievas, kuris tave baudžia, kai darai blogai. Dievas nebaudžia. Štai kodėl niekas nepabėga. Nemanyskite, kad „darydamas žalą padariau daug pelno“, dabar jums viskas gerai, bet kas bus rytoj? O tavo sūnūs? ir tavo šeima? viskas turi įtakos šeimai. Niekada nepamirškite, niekas nepabėgs, net dievai, visa visata, bet kuri gyva būtybė, kuri daro žalą, turės patirti pasekmes. Neigiami poelgiai sukuria neigiamą energiją ir garantuoja, kad kai ateis laikas, už juos sumokėsite.

Prašau jūsų visų: gimę nieko nenešame, o kai mirštame, taip pat. Vienintelis dalykas, kurį nešiojamės, yra mūsų sąžinė. Tai tarsi juodosios dėžės įrašymas lėktuve, sąmonė užfiksuoja visus gerus ir blogus dalykus. Viskas užregistruota jūsų sąmonėje. Tu negali sau meluoti, tu puikiai žinai, ką darai. Jei nieko nesiimame, nes įskaudiname žmones, todėl išnaudojame kitus. Nes?

Mūsų kūnas priklauso nuo oro. Jei kitas oras nepatenka, viskas baigta. Širdies priepuolis, kraujas necirkuliuoja... ir viskas. Staiga, akimirksniu, viskas baigėsi. jei turi laimingą šeimą, daug turtų, gerą gyvenimą.... jei nepatenka kitas oras, čia tu lik. ne čia. tai ateina po mirties. Po mirties baudžiate save, pasmerkiate save pragarui. Gerai atsimink, kartoju kelis kartus, Dievai ir Buda nemeluoja, jie visada sako tiesą. Visi veiksmai turi savo pasekmes. skaudu, turi atgailauti visa savo siela. Tada darykite gera ir padėkite žmonėms tai kompensuoti. Jei tik prašote Dievo atleidimo, tai neveiks. Vienintelis dalykas, kuris gali padėti, yra atgailauti ir daugiau nedaryti tų pačių nuodėmių.

Pradėkite daryti gera padėdami kitiems. Taigi jūs galite turėti sveikatos, ilgą gyvenimą ir sėkmės visa tai. Nėra kito kelio, Dievas negali tau padėti, vienintelis dalykas, kuris gali tau padėti, esi tu pats. Nėra nieko kito, išskyrus tave. Padėk Dievui, jei žudi žmones, Dievas tikrai nepadės, jei ir toliau žudysi žmones. daryk tai. Štai kodėl prisiminkite.

Kiekvienas iš mūsų yra atsakingas už savo veiksmus.
Dievų įstatymo tiesa, visatos dėsnis.

Niekas nesugeba šokinėti. Žmonės jus baudžia ir pasodina į kalėjimą, ir ne tik tai, kad išėjus iš kalėjimo, mirus jūsų laukia pragaras. Tada jie gims kaip gyvūnas, o patekęs į pragarą negalės išlipti bent 1000 metų. Ne 100, 1000. Savanaudiškumo akimirka sumoki tūkstančiu metų pragare. liūdesys.

Pagalvokite apie tai prieš darydami žalą, tai nėra verta. Pagalvok išmintingai.

Jėzus miršta už žmones ir mes visada jį prisimename. Jei nužudysi ar padarysi neteisingą, niekas neprisimins. Žmonės prisimena Jėzų Kristų ar Budą, nes paskyrė savo gyvenimą kitiems. Štai kodėl mes visada

mes juos prisimename. Tai vienintelis dalykas, kurio verta šioje kelionėje į žemę. Gera svajonė verta gyventi šioje žemėje. Prašau padėti žmonėms, kad ši svajonė taptų gera. mes labai gerai gyvensime iš to, danguje, žemėje ar bet kuriame kitame visatos kampelyje. Tai labai svarbu. Prašau, daryk žmonėms gera, nedaryk blogo žmonėms.

Prašau manęs išklausti, stenkitės padėti žmonėms, prašau jūsų. Gyvenimas yra toks: jei nori, kad viskas būtų gerai, veiki iš visos širdies. galimybė daryti gera žmonėms. Tiek daug asmeninių interesų, nesvarbu.

Nieko neimame, nieko neimame: viskas taip pat.

Labai ačiū



[ATGAL RODYKLĖ](#)



40.- VEGETARIŠKA DIETA

Kodėl turėtume būti vegetarai?

Pirmoji priežastis yra tai, kad esame žolėdžiai gyvūnai, vien pažiūrėjus į savo dantis matosi, kad mūsų dantys yra vienodi, kaip arkliai, karvės, jie yra tokios pat formos kaip mūsų dantys, todėl jie turi žarnas. kurie yra dvylika kartų didesni už mūsų kūno ilgį. Mėsėdžiai gyvūnai, tokie kaip tigrai ir liūtai, turi iltis, o jų žarnos tris kartus ilgesnės už jų kūną. Kai jie valgo mėsą, jie labai greitai ją evakuos, bet kadangi mūsų žarnynas yra dvylika kartų ilgesnis už mūsų kūną, valgydami mėsą, prieš evakuojant, jis viduje yra supuvęs. Mūsų organizmas gauna dalį baltymų, kalorijų ir kitų mėsos dalių, kenksmingų elementų.

Anksčiau su „pamišusios karvės“ problema, net jei mėsa buvo virta, virusas nemirė, todėl daug žmonių mirė. Nežinome, kokiomis ligomis gali sirgti gyvūnas. Kai kurios beždžionės serga AIDS ir aš neturėjau jokių problemų, bet kai žmonės pradėjo valgyti beždžionių mėsą, virusas perduodamas nuo vieno žmogaus kitam ir mūsų organizmas tam nepasiruošęs. Mūsų organizmas iš gyvūnų priima visas ligas ir virusus. Gyvūnai gali pernešti daugybę mums nežinomų virusų.

Neseniai turėjome problemų su paukščių gripu ir kiaulių gripu, kai kurie gyvūnai sirgo šia liga ir mes nesupratome, kad tai, ką kažkada suvalgėme, mus suviliojo ir nežinojo, kaip tai išgydyti. Jei nežinome, kaip išgydyti vėžį, jau nekalbant apie gyvūnų virusus, kurie yra stipresni už vėžį, tai kaip galime tai išgydyti? Kai valgote mėsą, rizikuojate, nes tai priklauso nuo sėkmės. Jei jums pasiseks, galite valgyti sveiką mėsą, be virusų, bet jei valgysite sergančio gyvūno mėsą, pavyzdžiui, vištieną, kiaulieną, jautieną ar bet kokį gyvūną, užsikrėtusį liga, niekas nesužinos, nes niekas netiria kiekvieno gyvūno. tai neįmanoma.

Jei norite gyventi laimingai ir ilgai gyventi, turite nustoti valgyti mėsą, tai pirmas žingsnis. Antra, pagal budizmo teoriją visi gyvi daiktai priklauso tai pačiai kategorijai. Mes esame protingesni už kitus gyvūnus, bet mes taip pat esame gyvūnai, mes nesame Dievas. Jei esame Dievo vaikai, tai ir gyvūnai yra Dievo vaikai, kurie yra protingesni už kitus. Visata negali būti valdoma pagal džiunglių dėsnį, kur stipriausi žudo silpnuosius, niekada to nedaryk. Kaip ir kai kurie vyrai, kurie skaudina moteris, nes yra stipresni ir kasmet žūva daug moterų, tai neteisinga. Visi vyrai, moterys ir gyvūnai turi vienodą teisę gyventi, niekas neturi teisės žudyti moterų ar gyvūnų.

Negalite žudyti dėl malonumo ar valgyti dėl malonumo. Tai lengva, tik pagalvok, ar nori būti nužudytas? Esu tikras, kad atsakymas yra ne. Ar tau patinka būti įskaudintas? Ne. Jei jie nenori būti nužudyti, ne.

nužudyk kitus, kurie yra silpnesni už tave. Jei nenorite būti įskaudintas, neskaudinkite kitų. Turite atsidurti jų vietoje, būti žmogiškesni ir suprasti kitus. Nenaudokite džiunglių įstatymo, kur visada laimi stipriausias, jis niekada neturės geros pabaigos.

Budistų nuomone, kiekvienas kitam kenkiantis žmogus kitame gyvenime bus gyvūnas, kuris gims kaip gyvūnas.

Visos skolos turi būti sumokėtos. Kiekvienas žmogus, kuris pakenkė kitiems, turi už tai sumokėti, tai yra Visatos dėsnis, visi turi mokėti.

Jei to nenorite, nedarykite. Rūpinkitės kiekvienu šalia esančiu žmogumi, nesvarbu, ar jis jus pažįsta, ar ne, padėkite jiems ir taip yra su gyvūnais. Jie nekenkia kitiems ir nevalgo mėsos. Jei norite turėti laimingą gyvenimą ir gerą sveikatą, nevalgykite mėsos. Jei norite valgyti mėsą, prisiminkite, kad už tai turėsite sumokėti ne tik savo sveikatą, bet ir Visatos dėsniais, kurie už tai turės sumokėti.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



ANTRA DALIS TRUMPAI TEKSTAI

1.- KRAUJO APTAKA

Gyvenimas priklauso nuo kraujotakos. Jei kraujas blogai cirkuliuoja, mes mirštame. Jei jis necirkuliuoja per širdį, galime patirti širdies smūgį ir mirti. Jei jis necirkuliuoja per smegenis, galime patirti insultą ir mirti. Sveikata priklauso nuo kraujotakos.

Norint turėti gerą kraujotaką, reikia praktikuoti jogą. Jogos ir proto dėka galite pagerinti kraujotaką, todėl neturėsite nei cistos, nei vėžio.

Aš praktikuoju jogą daugiau nei keturiasdešimt metų ir per keturiasdešimt metų man niekada neteko lankytis ligoninėje ar daryti jokios operacijos. Niekada nesirgau ir niekada nejaučiau skausmo.

Taigi, jei norite turėti gerą sveikatą, turite ką nors padaryti dėl savęs. Nesvarbu, ar esi turtingas, galingas ir laimingas, jei nori gyventi gerai ir gyventi ilgiau, privalai praktikuoti jogą, kito kelio nėra. Gerti tabletes, kurios yra cheminės, nėra gerai, kuo daugiau vartosite, tuo labiau pakenks sveikatai.



[ATGAL RODYKLĖ](#)

2.- ASPEKTAS

Mąstymo būdas gali pakeisti mūsų išvaizdą. Jei galvosime neigiamai, tai paveiks mūsų išvaizdą ir taps neigiama. Kai esame pikti, atrodomė pikti, tai matome, o kai esame liūdni – liūdnai žiūrime. Jei nori atrodyti gerai, visada turi galvoti pozityviai. Jei viskas teigiama: jūsų išvaizda bus teigiama, jūsų gyvenimas bus teigiamas, jūsų sveikata bus teigiama, jūsų ateitis bus teigiama, jūsų šeima bus teigiama.

Viskas priklauso nuo jūsų energijos ir mąstymo būdo. Jei moteris nori atrodyti gražiai, norėdama būti graži, maloni ir maloni bei sėkmingai gyventi, pirmiausia ji turi turėti pozityvų mąstymą. Turėdami teigiamą mintį, jūsų gyvenimas ir viskas aplink jus bus teigiama. Jei mąstysite neigiamai, visas jūsų gyvenimas, viskas aplink jus, jūsų ateitis ir jūsų troškimai bus neigiami. Dabar žinote, kad jei norite būti laimingi ir įgyvendinti savo norus, tereikia galvoti pozityviai. Kiekvienas, kuris elgiasi ar kalba apie tave blogai, neleisk, kad tai tave paveiktų, nes tai privers tave galvoti neigiamai ir bus blogai mums patiems. Savo labai turime nesijaudinti dėl situacijos ar aplinkos, neleisti, kad tai paveiktų mūsų savijautą ar mąstymą. Visada gerai nusiteikti sau. Linkiu visiems laimės. Jei nori būti laimingas, klausyk manęs, pasistenk pozityviai vertinti savo veiksmus ir mintis, tik tai tau bus gerai. Visi neigiami poelgiai, tokie kaip žmogžudystė, kenkimas kitiems žmonėms, kerštas su ar be priežasties, netinkamas elgesys su žmonėmis, kenkimas šeimai, draugams, visuomenei ar valstybei yra neigiami poelgiai.



ATGAL RODYKLĖ

3.- BŪK MILIJONIERIU

Kaip turėti gerą ateitį ir kaip tapti milijonieriumi?

Kiekvienas nori tapti milijonieriumi. Pasak Budos, kiekvienas žmogus, norintis tapti milijonieriumi, pirmiausia turi duoti pinigų vargšams ir padėti skurstantiems. Padėdami kitiems žmonėms būti labai laimingiems, pajusite laimės jausmą. Tai pagerins jūsų sveikatą, likimą ir padės priimti teisingus sprendimus. Tai vienas dalykas. Antras dalykas, aš paaiškinsiu istoriją apie Budą: Kartą elgeta pasiūlė Budai dubenį ryžių. Viskas, ką jis turėjo, buvo dubenėlis ryžių. Elgeta pasakė Budai: "Buda, tai viskas, ką aš turiu, ir aš norėčiau tai tau duoti, net jei šiandien nevalgau, man tai nėra problema. Man patinka pasiūlyti Budai viską, ką turiu." Buda jam pasakė: „Eik su manimi, aš turiu ką parodyti“ Jie kartu nuėjo prie šulinio ir Buda jam pasakė: „Pažiūrėk gerai“. Elgeta galėjo pamatyti milijonieriaus, gyvenančio didžiuliam name, pilname tarnų ir pilname patogumų, įvaizdį. Elgeta paklausė Budos: "Kas tai?" Ir Buda atsakė: "Ar tai tu?" "Aš?"

„Taip, kitame gyvenime tu būsi šiuo milijonieriumi, nes šiandien padovanojai man dubenį ryžių, viską, ką turėjai, ir tai yra atlygis už tavo gerumą.“

Pokalbio klausęs milijonierius pasakė Budai: „Atvežu tau automobilį pilną ryžių“. Buda pasakė: „Gerai“. Netrukus jis atvažiavo su pilna mašina ryžių ir pasakė Budai: „Elgeta davė jam dubenį ryžių, o kitame gyvenime jis taps milijonieriumi, o aš vėliau būsiu karalius“. Buda jam pasakė: „Eik su manimi, aš tau parodysiu, pažiūrėk į gerą“ Milijonierius pamatė jautį, kuris dirbo žemę, uodega baidydamas muses. Milijonierius paklausė Budos:

"Kas čia?" Ir Buda atsakė: "tu", "aš?", "Taip, visus pinigus, kuriuos turite, gavote vargšų sąskaita, todėl tapote turtingas. Tai bus jūsų bausmė. Turėsite dirbti milijonus metų ir gimęs kaip jautis, kad gražintum viską, ką paėmei iš vargšų ir kadangi šiandien davei man pilną mašiną ryžių, tai jautis turi uodegą. Tai nepriklauso nuo kiekio, tai priklauso nuo tavo širdies".

Vienas euras iš elgetos yra tas pats, kas milijonas iš milijonieriaus.

Jei norite tapti milijonieriumi, kuo daugiau skirkite tiems, kuriems reikia pagalbos, tiems, kurie yra skurdesni už jus, ir gausite atlygį tapę milijonieriumi. Jei norite būti milijonieriumi, vienintelis būdas yra padėti žmonėms, kuriems reikia daugiau nei jums. Visos jūsų aukos tiems, kuriems jos reikia, kaip atlygis bus padaugintos šimta ar milijoną kartų. Vienintelis būdas išvengti skurdo yra padėti kitiems žmonėms, kurie yra skurdesni už jus, padėti jiems tiek, kiek galite. Buda sako, kad tada jis gaus atlygį, o Buda niekada nemeluoja, Buda visada laikosi savo pažadų. Nuo Budos mirties praėjo trys tūkstančiai metų, ir viskas, ką jis pasakė, išliko iki šių dienų.



ATGAL RODYKLĖ

4.- ŽMONA

Nužudyk ir žudyk. Mes visi esame Dievo vaikai. Jokiomis aplinkybėmis negalime žudyti vieni kitų, žmonių, gyvūnų ar kitų gyvų būtybių. Tas, kuris žudo, turi milijoną kartų sumokėti savo gyvybę tam, kuris buvo nužudytas, pagal Dievo įstatymus. Jokiomis aplinkybėmis ir priežastimis, vardan Dievo ar kitu vardu negalima žudyti, žudyti negalima. Tai neatleistina žmonių ir Dievo įstatymuose. Gyvūnų ir žmonių žudyti negalima. Mes valgome už mus silpnesnius gyvūnus. Kadangi mes valgome mėsą, žmonės dėl mūsų žudo gyvūnus. Jei jie nevalgys mėsos, niekas gyvūnų neužmuš. Gyvenk ir leisk gyventi. Atsiminkite, kad bet kurios gyvos būtybės nužudymas, tiesiogiai ar netiesiogiai, sumokės už jų nuodėmes, visų jų nuodėmes, įskaitant vaisiaus, kurį plaka širdis. Kiekviena gyva būtybė turi teisę gyventi, kaip ir tu ar aš, kaip ir visi kiti. Štai kodėl mes negalime žudyti, nepaisant priežasties, vardo, jokių Dievo vardu, negalime žudyti. Atminkite, kad visi, kuriuos nužudysite, tiesiogiai ar netiesiogiai, mirę pateks į pragarą ir eis per lapų kalną. Siela nemiršta, bet gali patirti skausmą eidama per lapų kalną ir lėtai mirti. Miręs jis prisikels ir mirs vėl ir vėl tūkstantį metų už kiekvieną atimtą gyvybę. Atleidimo nėra, Dievo įstatymai yra blogesni už žmonių įstatymus. Kitas gyvenimas yra sudėtingesnis ir sunkesnis nei šis gyvenimas su demonais, daug sudėtingesnis. Nemanyskite, kad tai turi būti matoma, kad patikėtumėte.



ATGAL RODYKLĖ

5.- GAMTOS NELAIMĖS

Manome, kad stichinės nelaimės neturi nieko bendra su mumis, bet iš tikrųjų mes esame tie, kurie sukelia šias nelaimes.

Tai ne gamtos kaltė, o tik žmonės.

Visų pirma, tai yra dėl mūsų minčių. Žmonės tampa savanaudiškesni ir vis daugiau žmonių turi blogų minčių.

Ši neigiama energija veikia gamtą ir visatą.

Dėl šios priežasties žmonės nesupranta, kad tai veda prie stichinių nelaimių.

Pirmoji problema yra mintys, o antroji – tai, ką mes darome. Tarša ir kiti dalykai, kurie kenkia aplinkai ir dėl to kenčiame nuo potvynių, taifūnų, žemės drebėjimų... Viską sukeliame mes. Kodėl tai mus sukelia? Nes jie nesuprato, kad mes esame gamtos dalis, esame visuma ir nenori su tuo susitaikyti. Gamta, visata ir mes esame viena, o ne du.

Jei suvoksime, kad viskas yra mūsų dalis, tai daugiau nepakenks nei gamtai, nei visatai. Turime tai žinoti, kad išvengtume stichinių nelaimių. Mes vieninteliai galime tai išspręsti. Mes pakenkėme gamtai ir dabar gamta yra prieš mus, bet tai ne gamtos ar stichinių nelaimių kaltė, tai tik mūsų kaltė. Turime tai sukelti tarša ir pramonės šakomis, kurios mato tik savo interesus. Mums nerūpi žmonės, aplinką ar gamtą, todėl mus kamuoja šios kasdien vis stiprėjančios problemos. Norėdami išsaugoti savo planetą, gamtą ir save, turime galvoti, kad esame gamtos dalis.

Pavyzdžiui, mūsų kūne yra kepenys, inkstai, širdis...jie yra mūsų kūno dalis. Mūsų skrandis, širdis, inkstai, žarnynas, ranka ar kojos pirštas negali būti pažeisti, nes jie yra mūsų dalis. Turime suprasti, kad esame viena, turime suprasti, kad esame visuma. Mes rūpinamės savo kūnu, širdimi, inkstais, visada stengiamės pasirūpinti savimi. Jei turite kokių nors sveikatos problemų, turėtumėte kreiptis į gydytoją, kad išspręstumėte problemą.

Tą patį turime daryti su gamta ir visata, tada būsime rojus. Jei tai padarysite, ateityje neturėsite tiek daug stichinių nelaimių. Viskas priklauso nuo mūsų pačių.



ATGAL RODYKLĖ

6.- TURTURAS IR VARGAS

Kodėl vargšai? Remiantis budizmo teorija, visi vargšai praeituose gyvenimuose buvo godūs ir savanaudiški, viskas buvo už juos ir jie niekada nepadėjo kitiems, todėl šiame gyvenime jie yra vargšai.

Turtingi žmonės praeituose gyvenimuose buvo dosnūs vargšams ir padėjo tiems, kuriems jos reikia, kad šiame gyvenime jie būtų turtingi, milijonieriai. Jei dabar esate neturtingas, kaip galite pagerinti savo finansus? Vargšas žmogus neturi daug pinigų, bet turi bent centus. Šimtas iš vargšo žmogaus vertas tiek pat, kiek milijonas iš milijonieriaus. Kai vargšas tau duoda centą, jis turi tokią pat vertę kaip tam tikras milijonas ir milijonierius. Budos akimis, 1 centas ir 1 milijonas yra tas pats, tik priklauso nuo to, ar iš širdies padedate kitiems. Jei nori būti turtingas, privalai kiek galėdamas padėti žmonėms, kurie yra skurdesni už tave.

Žmonės dėl to, kad jie tau taip po truputį padėjo, kai esi senas, tu praturtėsi ir žmonės, kurie tau padės, tavo teigiama energija sustiprės ir visa teigiama žmonių, kurie tau padėjo, tau padės, nes tu esate geras žmogus ir geri žmonės jums padės.

Niekas nepadeda blogam žmogui, niekas nepadeda egoistui, niekas, nes jei esi savanaudis, niekada niekam nepadėkoi, todėl niekas tau nepadės. Jei norite padėti, turite galimybę būti geru žmogumi ir tada visi jums padės.

Anksčiau turėjau draugą, kuris buvo labai neturtingas. Jis sėdėdavo priešais savo namus degintis.

Keliautojas praėjo pro duris.

Buvo vasara, buvo labai karšta, o keliautojas buvo ištroškęs.

Vargšas tarė keliautojui: „Ateik į mano namus, atsisėsk, atsigaiuok ir išgerk arbatos, po to galėsi tęsti kelionę“.

Keliautojas pasakė: "Tu esi geras žmogus, tu manęs nepažįsti ir pakvietėte į savo namus arbatos, poilsio ir įjungėte ventiliatorių, kad atvėsinčiau, tu geras žmogus. Ką tu dabar veiki?" Mano draugas atsakė: "Niekas" Ir jis atsakė: "Kodėl?"

Vargšai pasakė: „Kadangi aš neturiu pinigų, ką tik mokiausi ir nieko neradau“.

Keliautojas tada pasakė: "Matau, kad tu geras žmogus. Aš tau padėsiu. Gaminu antklodes. Duosiu antklodes, parduosiu tau ir duosiu pinigų. Aš tavimi pasitikiu, nes tu geras." asmuo Keliautojas tai padarė, o dabar mano draugas yra milijardierius vien už tai, kad padėjo keliautojui pailsėti. Jei norite turėti gerą ateitį, turite padėti žmonėms nieko nereikalaudami.

Jei galingas milijonierius blogai elgiasi su žmonėmis, jis yra savanaudis, jis niekada nepadeda kitiems, jis tiesiog nori mėgautis gyvenimu vakarėliuose ir leidžia pinigus tik sau ir savo šeimai, o niekam kitam, tai žmogus, kuris džiaugiasi iš sėkmės jo ankstesnis gyvenimas, ši sėkmė baigsis labai greitai. Didžioji dauguma milijonierių, sulaukę senatvės, serga, skursta ir niekam nerūpi. Tiek daug degtukų ir pinigų, išleistų draugams, kuriems jie nerūpi, kai jie vargsta.

Kai turi pinigų ir nori turėti daugiau pinigų, turėti geros sveikatos, sėkmės ir ilgai gyventi, tereikia padėti vargšams ir tada visada busi turtingas, visada galingas, turėsi ilgą gyvenimą ir turėsi gerą sveikatą, nes kai

Jūs tai padarysite, mes sukursime teigiamą energiją ir Dievas jums padės, tikėkite ar ne, Dievas jums padės.



[ATGAL RODYKLĖ](#)

7.- KONFLIKTAI

Turime atleisti kiekvienam, kuris mus įskaudina. Pagal budizmo teoriją, be atleidimo, turime ir dėkoti. Jūs neturite turėti pykčio ir turite pamiršti blogį, kurį jums daro kitas žmogus, nes visa tai laikydami savyje jūs tik kenkiate sau. Net jei esate visiškai teisus, keršydami ir įniršę sugebate tik pakenkti sau. Jūs negalite gyventi ramiai, negalite gyventi ramiai, visada galvojate neigiamai ir tai kenkia jūsų sveikatai ir negali turėti gyvenimo kokybės.

Remiantis budizmo teorija, kiekvienas žmogus, kuris mus skaudina, yra todėl, kad praeitame gyvenime jūs juos įskaudinote. Taigi šiame gyvenime ji tau atlygins už tai, ką jai padarei. Jei jam atleisite, skola bus padengta, būsite ramūs.

Jei žmogus šiame gyvenime tave įskaudina, o tu jį įskaudinai kitame gyvenime, tai kitas žmogus kitame gyvenime tave vėl skaudina, o tu jį įskaudinai kitame gyvenime... ir taip toliau, šis ciklas niekada nesibaigia ir nesibaigia.

Jei žmogus tave įskaudina, nesijaudink, jis nubaus pats save, nubaus sąžinę. Galbūt kitų akivaizdoje jis nenori to pripažinti, bet viduje, miegodamas, būdamas vienas, pamažu save baus. Dievui nereikia bausti. Kiekvienas turi savo sąžinę ir jei kas nors įskaudina, jis baudžia save daug labiau nei tu atveju, jei tu atkeršiji. Už tai baudžiama daug lėčiau, griežčiau nei už tavo paties kerštą. Štai kodėl nereikia laikyti pykčio ar keršyti. Jei žmogus tave skaudina, priimk tai taip, lyg egzaminuoji save, tarsi išlaikytum egzaminą. Jei sugebėsite išlaikyti šį egzaminą, pakilkite į lygį. Todėl jūs turite atsiminti, kad jums nereikia laikyti pykčio prieš žmones, kurie jus įskaudino. Jei laikysitės, turėsite daug problemų: nervai, stresas, prasta kraujotaka... tai paveiks jūsų gyvenimą, greičiau sensite, visada sirgsite ir gyvenime nieko nebus gerai, nes jūsų mąstymas yra visiškai neigiamas. .

Niekada nepakelsi galvos. Kad būtum sveikas, tereikia atleisti. Atleiskite taip, lyg atleistumėte sau. Turite atleisti, kad gyventumėte taikiai ir ramiai, nes kerštas atneša tik kerštą ir dar daugiau keršto ir dar daugiau keršto... todėl negali gyventi gerai.

Jei nori gyventi gerai, pasistenk atleisti, tai vienintelė išeitis, kitos nėra. Nesijaudink, Dievas ir jo sąžinė nubaus jį už tave. Tikrai jis įvykdys savo bausmę iki galo, Dievas ir jis pats atkeršys už tave.

Jums to daryti nereikia. Nelaikykite pykčio. Stenkitės gyventi gerai.
Tai yra budistų konfliktų teorija.



[ATGAL RODYKLĖ](#)

8.- RŪKYMAS

Cigarečių rūkymas žudo lėtai. Kiekviena cigaretė yra per 5 jūsų gyvenimo minutes. Kiekvienoje pakuotėje parašyta: rūkymas labai kenkia, rūkymas žudo, rūkymas sukelia plaučių vėžį ir visi rūkaliai, skaitykite tai ir nesirūpinkite. Kai kurie išsigąsta ir bando išsivaduoti iš šios ydos. Anksčiau vienas iš mano jogos mokinių bandė mesti rūkyti. Jį buvo galima sustabdyti metams, bet jis priešinosi. Po metų aš nebeištvėriau. Prieš mesti rūkydavau po pakelį per dieną, o po tų metų – 3 pakelius per dieną. Neilgai trukus jis tais metais grįžo be dūmų. Štai kodėl norint mesti rūkyti, nereikia savęs priverstinai, nes tai neveiks ir mesti niekada nepavyks. Norėdami mesti rūkyti visam laikui, turite įtikinti save ir save. Jei neįtikinate savęs, niekada nepasitraukite. Įtikinkite save, jei norite gyventi ilgiau, turėti gerą sveikatą, ilgiau gyventi. Turite mesti rūkyti, jei norite būti geros sveikatos ir nesirgti plaučių vėžiu. Dėl visų šių priežasčių turite įtikinti save. Kartais mesti rūkyti galima su hipnoze. Kai esi užhipnotizuotas, gali matyti, kad tavo plaučiai pilni nikotino, tokie nešvarūs ir šlykštūs. Vienas iš būdų mesti rūkyti – bjauriai žiūrėti į plaučius. Geriausias ir vienintelis būdas – įtikinti save, kad tai tik užgaida, kad tai nėra būtinybė. Įsivaizduokite, kad turite gerą šeimą, gerą verslą/darbą, gyvenate ramiai su vaikais ir labai patogiai, mirštate nuo tabako. Ar nebūtų gėda? Jei buvote jaunas, neturtingas ir nieko neturite, galbūt manote, kad tai gerai, nes neturite ko prarasti, bet tai dažniausiai būna, kai jums beveik 50 metų. Žmonės pradeda mirti geriausioje savo gyvenimo dalyje, kai viskas išsisprendžia, viskas yra tobula. Tu myli savo žmoną, vaikus ir viskas yra tobula, bet kiekvieną kartą, kai paimi cigaretę ir ją surūki, atimi 5 minutes savo gyvenimo. Jei norite gyventi iki 80 metų, gaila, kad galite mirti sulaukę 50 ar 60 metų, kai visas gyvenimas bus sutvarkytas. Savo, šeimos, vaikų labai pagalvokite ir įtikinkite save mesti rūkyti.



[ATGAL RODYKLĖ](#)

9.- ALKOHOLIS

Draudžiama vartoti alkoholį. Tai reiškia, nevartokite alkoholio.

Jei tai padarysite, tiesiog išgerkite šiek tiek. Alkoholis sunaikino daugybę šeimų. Kiek nusikaltimų galima padaryti, kai žmogus yra girtas? Kiek žmonių žuvo autoavarijose, vartodami alkoholį? Ir dėl to daugelis šeimų dėl alkoholio neteko tėvo, motinos ar vaikų.

Buda nesako gerti alkoholio. Atsiminkite, kad alkoholis sukelia tik nelaimę, jis neatneša gerų dalykų, tik nelaimę jūsų šeimai, jums, visuomenei ir daugeliui kitų. Štai kodėl neturėtumėte gerti alkoholio. Jei pradėsite gerti ir tapsite alkoholiku, kaip ketinate įveikti priklausomybę nuo alkoholio? Sugriaušite savo gyvenimą, jūsų ateitis bus tamsi, nieko nebus, niekas nebus šalia girtas. Nevartokite alkoholio, jei norite, galite gerti šiek tiek. Alkoholizmas kenkia tau, tavo šeimai, visuomenei, valstybei, visiems. Kai esi girtas, gali nužudyti kitą žmogų arba padaryti ką nors baisaus. Atminkite, kad neturėtumėte gerti alkoholio, tai draudžia budistų įstatymai, negerkite. Jei norite laimingai gyventi su šeima, nevartokite alkoholio, nes tai paveikia kitus. Negerti.



[ATGAL RODYKLĖ](#)

10.- KARAS

Karas atneša tik nelaimę. Antrajame pasauliniame kare žuvo šimtas žmonių, buvo išleista 500 milijardų dolerių, o Vietnamo kare – 18 milijardų dolerių. Įsivaizduokite visus prarastus pinigus. Jei tie pinigai būtų buvę investuoti į trečiąsias šalis, siekiant pagerinti jų gyvenimo kokybę ir sustabdyti skurdą, pasaulis būtų buvęs rojumi. Tiek daug karų ir mirčių, kas mums yra teigiama? Nieko, viskas neigiama.

Kad išvengtų karo, visos šalys turi gerbti viena kitą. Nes? Kadangi mes visi esame viena, visos šalys yra viena ir sudaro visumą. Karo metu visos dalyvaujančios šalys mirs, plauks daug pinigų, mirs žmonės, jie taps skurdesni ir sunaikinimas bus visiškas. Nieko nebus gerai, viskas bus blogai. Žmonės turi žinoti, kad mirtis atneša tik nelaimę. Kūdikių žudymas, vaisiaus ar gyvūno mirtis atneša tik sunaikinimą mūsų planetai, nieko gero. Turime išmokti būti malonūs, šilti ir atlidūs visam pasauliui ar kiekvienai šaliai. Nebandyk kariauti, mirčių bus abiejose pusėse, tai vienintelis dalykas, kurį išsisuksi iš karo. Turime žinoti, kad visi žmonės yra viena, o visata yra viena, o gamta yra viena. Jei netikime, kad esame viena ir visi galvoja tik apie save, kad dabar matome rezultatus, niokojame gamtą, o aplinka taip pat veikia mus

klimato atšilimo ir stichinių nelaimių daugėja. Taip nutinka todėl, kad nežinome, kad visi esame viena. Atminkite, kad visa tai turi būti daroma nuoširdžiai, kad Žemė taptų rojumi. Mums tereikia padėti vieni kitiems, nes esame viena. Jei šalis turi bėdų, tai gali turėti įtakos mums. Kaip ir AIDS, problema prasidėjo Afrikoje ir palietė likusį pasaulį, todėl iš visos širdies turime padėti bet kuriai bėdų kamuojančiai šaliai. Jei nepadėsime jiems iš karto, tai turės įtakos mums ir visam pasauliui. Mes esame viena, mes ir visata yra viena, viena šalis ir kita yra viena, mes esame vienas, o ne du. Mes neturime būti savanaudiški, kitaip tai neveiks. Jei visi dirbsime kartu, viskas bus gerai. Karas nieko gero neduoda.

Pavyzdžiui, Antrajame pasauliniame kare Hitleris bandė suvienyti visas Europos šalis į jėgą, kariaudamas. Ar tai galėtų pasiekti savo tikslą? Ne. Japonai karu bandė dominuoti Azijos šalyse, ar jiems tai pavyko? Ne. Anksčiau romėnai bandė dominuoti visoje Europoje, ar jiems tai pavyko? Ne. Kodėl gi ne? Kadangi jėga ir neigiamomis idėjomis nieko nepasieksite, galų gale būsite nesėkmingi. Daug nekaltų žmonių miršta, karo kaina labai didelė, o visas pasaulis nukenčia, todėl nėra jokios priežasties. mes galime kariauti, mes ne vienas, kova neturėtų vykti tarp šeimos narių ar brolių, tai draudžiama. Dievas sako, kad tai draudžiama, nesvarbu, kokia priežastis, mes negalime vienas kito nužudyti. Jei kiekvienas turėtų aukso širdį, šis pasaulis taptų [!] Svarbiausia, kad visų šalių vadovai turi turėti aukso širdį. Vadovai yra žmonių tarnai, jie nėra žmonių galvos, jie turi būti nuolankūs žmonių tarnai.

Reikia daryti viską, kas naudinga žmonėms. Jie neturėtų išleisti nė cento tam, kas nėra naudinga žmonėms. Viskas turi būti daroma maloniai, nesvarbu, kokia politinė partija. Svarbu, kad kiekviena politinė partija turi tai daryti, ir aš manau, kad tai geriausia žmonėms. Kad ir koks būtų politinis požiūris, svarbiausia daryti tai, kas geriausia žmonėms, o ne kariauti.

Dabar visi karai blogi, jie atneša tik mirtį, gali pridaryti sunaikinimo visam pasauliui. To reikėtų vengti, nes jie yra vienas. Tai yra karas ir taika. Jei norite gyventi gerai, gerbkite ir rūpinkitės gamta, rūpindamiesi gyvūnais ir žmonėmis, o jie rūpinsis ir mumis, kad mes sukurtume rojų Žemėje. Kai kurie lyderiai ir žmonės naikina planetą. Norėdami gerai gyventi, nepamirškite, kad esame viena. Bet kuri kita šalis, asmuo, gyvūnas, gamta ar visata, mes visi esame viena. Jei tai suprasime, gyvensime rojuje. Ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)

11.-Savižudybė

Kasdien daug žmonių nusižudo. Žmonės, kurie nusižudo, mano, kad mirus viskas išsisprendžia. Na, jūs klystate, jie labai klysta.

Kaip aiškiai pasakyta Budos šventraščiuose, kiekvienas, kuris dėl kokios priežasties nusižudo, jei šis asmuo turėjo gyventi 80 metų

ir nusižudo būdamas 30 metų, nustoja gyventi 50 metų. Jis pats atėmė sau gyvybę. Pagal Budos raštus, tas žmogus kas 7 dienas jo siela vėl nusižudo. kiek skausmo! Kiek kančios! Visas šis sukčiavimas turi įvykti kas 7 dienas.

Jei žmogus nusižudo išgerdamas nuodingo skysčio, kas 7 dienas tą nuodingą skystį teks gerti dar kartą. Jei tas žmogus pasikabins su virve, kas 7 dienas jis turės kabintis nuo virvės... tai visą likusį gyvenimą. Įsivaizduokite, jei žmogus šokinėja iš labai aukštai, kas 7 dienas vėl turės šokti iš viršaus. Prieš mirtį įsivaizduokite skausmą, kuris praeina! Po savižudybės siela patenka į pragarą ir ten baudžiama nuo 100 iki 500 metų. Tada jis daug metų gimsta kaip gyvūnas. Viso to žmonės nežino ir stebisi: ar yra reinkarnacija? Žinoma. Nes? paklauskite bet kurio hipnozės mokytojo, pasitarkite su bet kokia knyga, hipnozė neturi nieko bendra su budizmu, bet pateisina, kad mes visi gyvenime turime praeitį, dabartį ir ateitį. Kad šiame gyvenime gyvenimas nesibaigia, todėl savižudybė apsunkina egzistenciją. Tai nieko neišsprendžia. Turite rimtų problemų, lyg vidurnaktis, viskas tamsu, bet kas atsitiks po nakties? po truputį saulė kyla, po truputį viskas gerėja. Todėl kai turi problemų, laikykis kiek gali, nes po truputį pakils saulė ir viskas išsprendės. Kai žmogui labai pasiseka, jis neturėtų džiaugtis, nes po vidurdienio saulės ateina saulėlydis ir naktis, tamsa.

Kiekvienas žmogus gyvenime turi blogų akimirkų, tačiau neturėtumėte liūdėti, nes tuoj patekės saulė. Kai teka pilna saulė, neturėtumėte būti laimingi, nes netrukus ateis tamsa. Tai gyvenimas.

Taigi, kad ir kokia būtų jūsų problema, nebandykite žudyti.

Kai kas nors nusižudo, pomirtiniame gyvenime jo laukia begalinis kančios, bausmės ir kančios laikas. Ne verta. Jei savižudybė viską išspręstų, tai visi nusižudytų ir visi būtų laimingi, o mes po to būtume kaip angelai ir šventieji.

NE! Jei nusižudysi ar ką nors nužudysi, turėsi savo bausmę.



[ATGAL RODYKLĖ](#)

12.- APLINKA.

Sveiki. Kad aplinka mūsų nepaveiktų, turime išmokti išjudinti savo aplinką: judiname aplinką. Tai yra apie tai, kad galėtum gyventi harmonijoje. Neleiskite, kad jokia situacija jus paveiktų.

Turime su meile judinti savo aplinką, dėkodami kiekvienam ir taip gyventi su meile. Taip sako Buda. Jei padėkosite visiems, galėsite gyventi sveiką gyvenimą su daugybe meilės.

Taip sako Buda. Turite dėkoti visiems žmonėms su didele meile ir taip galite gyventi labai gerai. Nesvarbu, kokia situacija, jūs turite gyventi harmonijoje, dėkodami visiems ir viskam.

Jeigu yra žmonių, kurie tave skaudina, įžeidžia... neturėtum pykti, turi priimti viską, kas ateina. Kaip Buda. Priimkite viską, kas ateina, nelaikykite pykčio ir nesakykite ačiū. Žmonės klausia: kodėl turime dėkoti tam, kas nori mus įskaudinti?

Na, tai tarsi egzamino išlaikymas. Štai kodėl tu turi dėkoti širdimi, mintimis tam žmogui, kuris tave skaudina. Jūs neturėtumėte pykti ar laikyti pykčio. Jei tai darai, klysti, labai klysti.

Turime mokytis kaip Buda: jei kokia nors situacija, priimkime ją visa širdimi, gyvensime su gera sveikata, ilgai gyvensime, su daug draugų, su gera ateitimi...

Budos šventraščiai sako: „Kiekviena diena yra gera diena, kiekviena valanda yra gera valanda, kiekvienas žmogus yra geras žmogus, viskas yra gerai, bet koks reikalas yra geras...“ Jei gali toks būti, gyvensi labai gerai. Sužinokite apie budizmo pranašumus. Kas nori jus provokuoti, neklausykite jų ir neprotestuokite, taip jie atsitrenkia į tuštumą. Jei kas nors nori tave įskaudinti ir tu atsikelsi ir pradėsi kovoti, tai niekada nesibaigs. Jei kas nors jums pasakys tai, kas jums nepatinka, nekreipkite dėmesio į juos. Kol tu neklausysi, jis nieko negalės padaryti. Jis nori tave provokuoti. Jei neleisite jam jūsų provokuoti, niekada neturėsite muštynių. Šis žmogus turi tavęs gailėtis, nes to nežino ir todėl bando tave įskaudinti. Bet žala padaroma jam pačiam. Jam nieko gero.

Turime išmokti, kad niekas neturi įtakos mūsų mąstymui ar nuotaikai. Taigi galime gyventi gerai.

Darykite tai savo kasdiniame gyvenime, kasdiniame gyvenime.

Tai yra mąstymo būdas gyventi laimingai, turint gerą sveikatą, gerą ateitį ir ilgą gyvenimą.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



TREČIA DALIS. JOGOS TEORIJA IR PRAKTIKA

JOGOS TEORIJA

Joga, kad joga veiktų, stenkis padėti žmonėms, gyvenimas trumpas, jei padedi žmonėms gali turėti gerą ateitį ir ilgą gyvenimą, gerą sveikatą ir visus norus, kuriuos gali išpildyti. Tačiau prieš tai turite padaryti dėl kitų. Jei tik prašote Dievo, o ne dėl kitų, šis troškimas negali ateiti. Pirma, savo veiksmais padėkite vargšams, padėkite žmonėms, kuriems reikia pagalbos, nupirkite vaistus žmonėms, kurie neturi pinigų juos nusipirkti, kad jie galėtų pratęsti gyvenimą, pagerinti sveikatą, nes tai darydami jaučiamės gerai ir labai laimingi ir mes turėti labai teigiamos energijos mumyse po to, kai padarėte gerus kaktusus kitiems. Šis džiaugsmingas jausmas gali padėti pagerinti jūsų sveikatą ir pratęsti gyvenimą. Štai kodėl jūs turite suprasti, kad įgyvendintumėte savo svajones.

Vienintelis, kuris gali tau padėti, esi tu pats.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



JOGA, KAD TURĖKITE SVEIKATĄ IR ILGĄ GYVENIMĄ.

Aš išmokysiu jus, kaip per jogą ir meditaciją galite turėti sveikatos ir ilgą gyvenimą.

Jei kas nors klauso, ką aš dabar pasakysiu, tai todėl, kad jam labai pasisekė, tai yra istorinis mokymas. Tai ne fantazija. Šią techniką praktikuoju jau seniai, prieš 40 metų. Per šiuos 40 metų nė karto nesusirgau. Aš nežinau, kas yra skausmas, aš nežinau, kas yra liga. Ši mano išrasta technika, sumaišyta su TAO teorija. Kaip ir bet kuris žmogus, aš galiu susirgti ir karščiuoti, sirgti gripu... bet per jogą ir meditaciją išgydau save.

Vaistai, kuriuos perkate vaistinėje, yra gryna chemija, jie naudojami ligoms gydyti, tačiau vienas dalykas gydo, o kitas kenkia. Vienas dalykas tave gydo, o kitas erzina.

Ir tada visas organizmas blogas. Jūs turite suvokti. Jums tereikia suaktyvinti savo organizmo apsaugą. Nes Dievas padarė mūsų kūną nuostabų, bet mes nežinome, kaip juo naudotis.

Jums labai pasisekė girdėti mano žodžius.

Aš pradedu jus mokyti: pirmiausia sėdėkite taip, kaip aš, sukryžiuok kojas, tai yra aukščiausio lygio joga. Bet koks būdas sėdėti ar gulėti, vaikščioti, lovoje, kėdėje... yra gerai, nes jogos meditacija yra iš proto, o ne iš to, kaip tu sėdi. Svarbu, kad jums būtų patogiu ir malonu, sėdėkite ištiesę stuburą, sudėję rankas ir remdamiesi ant kojų. Yra žmonių, kurie juos išskiria ir padeda kiekvieną ant kelių, bet jei jūsų rankos gali bendrauti geriau. Bet jei jums patinka kitaip, nėra problemų. Turite jaustis patogiai. Ką tik tu nori. Padėtis turi būti natūrali ir patogi, nesiblaškyti norint išlaikyti teisingą padėtį. Pavyzdžiui, kai sujungiate rodomąjį pirštą ir nykštį, kaip daugeliui žmonių patinka, protas turi žinoti, kad negalima atskirti pirštų ar delnų... o protas blaškosi išlaikant taisyklingą laikyseną. Natūraliausia padėtis tokia, kaip sakau, todėl nereikia stengtis sujungti pirštų ar delnų... Akys užmerktos, liežuvis gomurio viršuje, neverčiant ir neužmerkiant burnos. Jie kvėpuoja per nosį, o ne per burną. Kvėpavimas turi būti sklandus ir lėtas, maždaug 30 sekundžių įvesti ir 30 sekundžių. Išėiti. Atsipalaidavę nepastebėsite, kad kvėpuojate, būsite labiau atsipalaidavę. Kai kvėpavimas stiprus, tai nėra gerai sveikatai. Kuo labiau nervinatės, tuo labiau jums reikia sunkiai kvėpuoti...

Norėdami išmokyti jogos techniką, turite atlikti tris svarbius dalykus:

1.- KVĖPAVIMAS.

Pirmiausia turite išmokyti kvėpuoti. Kai oras patenka į vidų, turi išsipūsti kaip balionas. Kai pripučiate balioną, balionas tampa didesnis, o kai ištraukiate orą, balionas išleidžiamas. tai ką tu turi

daryti. Oras turi siekti žemiau bambos. Kaip dainininkai, galintys padainuoti minutę neatsikvėpdami. Jie patenka į orą iki žemiau bambos. Paprastai kvėpuojame iki plaučių, todėl greitai pavargstame, tenka kvėpuoti iki bambos. Kaip sportininkai, kurie nepavargdami gali nubėgti daugybę kilometrų, nes naudoja šią kvėpavimo techniką; jie patenka į orą iki apačios, išimdami jį minkštą ir patenkantį į jį minkštą. To jūs turite išmokti ir praktikuoti, kol tai taps įpročiu ir taip kvėpuosite 24 valandas per parą.

Atminkite, kad taip kvėpuoti reikia ne tik jogos metu, bet ir priprasti taip kvėpuoti 24 valandas per parą, net ir miegant. Kūno sveikata labiausiai priklauso nuo kraujotakos, kraujui reikia deguonies, o be deguonies blogai cirkuliuoja. Kai kraujas pasiekia širdį, jai reikia deguonies, kad ją išvalytų ir grąžintų į likusį kūną švarų. Širdis valo kraują ir deguonimi padaro jį švarų likusiai kūno daliai. Jei mažai deguonies, kraujas cirkuliuoja prastai, jei kraujas necirkuliuoja švarus kas du po trijų, susirgsite ir turėsite didelių ar mažų ligų. Kraujas pasiekia visas dideles ar mažas venas. Jei kraujas nepraeina per mažas venas, jis lieka toje vietoje. Ir laikui bėgant jis virsta gumuliu, kuris gali virsti vėžiu ar kita problema. Nes vienu metu kraujas užsikimšo. Ir čia slypi problema.

Norėdami užsiimti joga, turite sutelkti dėmesį į:

Jei esate vyras ar moteris, nenorintys turėti vaikų, susikaupimo taškas turi būti trimis pirštais žemiau bambos. Kūno centre.

Jei esate moteris ir norite turėti vaikų, turite sutelkti mintis trimis pirštais aukščiau bambos. Kūno centre.

Pagalvokite apie tą svetainę.

Gerai atsiminkite: kvėpavimas turi būti ilgas iki bambos 24 valandas per parą. Jei kvėpavimas ilgas, gyvenimas ilgas, jei kvėpavimas trumpas, gyvenimas trumpas.

Nes? Nes trumpai kvėpuojant į kraują nepasiekia pakankamai deguonies ir organizmas greičiau sugenda. Jei patenka daug deguonies, jūsų kūnas yra aktyvus, sveikas ir sveikas. Deguonis yra gyvybė, jei deguonies nėra, tai kaip miręs žmogus: kas yra miręs? Tai kad jis nekvėpuoja, kad oras nepatenka, kad deguonis nepatenka, todėl ir miręs. Jei į jūsų kūną patenka mažiau deguonies, tuo trumpesnis gyvenimas.

2.- MAISTAS.

Kiekviena gyvūnų rūšis turi skirtingas ligas. Pavyzdžiui, žmonės serga vėžiu, o vėžys atsiranda dėl kraujotakos.

Daugelis ligų, kurias žmonės sukelia gyvulinė mėsa. Kai valgome jų mėsą, užsikrečiame jų ligomis. AIDS kyla iš beždžionės. Beždžionė visada buvo AIDS viruso nešiotoja, jos neturi problemų ir gali ramiai gyventi. Kaip ir mes, kurie gali susirgti gripu ir nieko neatsitiks. Mes visada nešiojame virusus ir nieko neįvyksta. Problema ta, kad mes neturime apsaugos nuo kitų rūšių gyvūnų ligų, todėl AIDS mums daro kitą poveikį.

Visi gyvūnai turi savo ligas. Kaip ir Azijoje, laukiniai paukščiai yra virusinių ligų nešiotojai, o suėdę šių paukščių žmonės susirgo, pasigavo virusą nuo

Šie paukščiai. Rimčiausia tai, kad jis plinta per orą, tik kvėpuodamas jau gauni ir miršti. Kvėpuoti reikia visiems, o 24 valandas per parą nešiotis deguonies buteliuko kvėpuoti neužterštu oru negalima.

Todėl neturėtume maišytis su gyvūnais. Mes nežinome, kokias ligas gali pernešti gyvūnai. Yra virusų, kuriuos net iškepus, jie nemiršta.

Kaip ir prieš keletą metų su pašėlusiomis karvėmis, jos sirgo ligomis, žmonės valgė jų mėsą ir mirė. Tai labai pavojinga. Stenkitės nevalgyti mėsos dėl savo sveikatos ir gyvybės.

Nėra jokios priemonės. Niekas šiame pasaulyje nėra nemokama. Jei nori sveikatos ir ilgo gyvenimo, kažkokio užgaidos turi palikti, nėra vaistų, viskas turi savo kainą. Dabar ir kasdien daugėja vegetarų ne tik dėl religinių įsitikinimų, bet ir dėl sveikatos. Kai kurios religijos bando priversti žmones suprasti, kad kiekviena gyva būtybė nori gyventi, pavyzdžiui, tokia mažytė skruzdėlė, pabandyk ją užmušti ir pamatysi, kaip ji pabėgs, nenori mirti. O kaip sakome – gyvenk ir leisk gyventi. Stenkitės netrukdyti kitiems, jei jie tavęs neskaudina, tai ir neskaudink. Jei gyvūnai nenori tavęs žudyti, nežudyk gyvūnų.

Nedaryk to, ko nenori, kad tau darytų. Taip sako religija.

Tai tarsi žmogaus principas: mes esame gyvūnai, protingesni už kitus, bet vis tiek esame gyvūnai. Mes kilome iš beždžionės ir evoliucijos dėka tapome tokiais, kokie esame dabar. Štai kodėl beždžionės genai yra 80% ar 90% panašūs į žmonių. Mūsų kilmė kilusi iš beždžionių. Mes esame gyvūnai tik todėl, kad esame protingesni ir neturėtume pasinaudoti savo protu, kad skriaustume kitus, žudytume silpniausius. Tai neteisinga!

Kaip ir vyrai, kurie yra stipresni už moteris ir iškilus problemoms nužudo savo žmoną, merginą ar draugą. 2011 m. Ispanijoje jie nužudė daugiau nei 50 moterų. Stipriausi naudojami silpniausiais. Tai neteisinga.

Prieš dievus visi lygūs.

Nesąžininga, kad žmogus žudo gyvūnus dėl malonumo. Taigi gyvenk ir leisk gyventi. Niekas negali nieko sugniuždyti, niekas negali niekuo pasinaudoti, niekas negali nužudyti, net jei jis yra silpnesnis. Turime būti gailėstingi gyvūnams, o juo labiau moterims, kurios, nors ir silpnesnės už vyrus, yra tokios pat prigimties kaip ir vyrai, yra lygiavertės vyrams, nėra prastesnės, yra toje pačioje kategorijoje. Nesuklyskite.

Stenkitės nevalgyti konservų su konservantais, valgykite natūralų maistą, kuo natūralesnį, tuo geriau.

3. MINTIS.

Gydytojai tai patvirtina. Yra žmonių, kurie nusižudo, nušoka nuo dangoraižio ir dar nepasiekę žemės šie žmonės miršta. Nes? nes jis galvoja "dabar aš atsitrenksiu į žemę ir būsiu kaip košė" su šiuo šoku prieš atsitrenkdamas į žemę, šis žmogus jau yra miręs. Tiesiog pagalvojus. Mintis gali mums padaryti tiek gero, tiek blogo. Štai kodėl stenkitės neturėti ir nelaikyti neigiamų minčių, nelaikyti pykčio dėl to, ką kiti daro mums, nelaikyti šiukšlių, kurias žmonės meta į jus. Jei laikote neigiamas mintis, tik pakenksite sau,

Nes jei tu laikai pyktį, sielvartą, nervus, liūdesį... tavyje tai paveikia tavo kraujotaką. Visi gydytojai tai žino. Kadangi smegenys yra sujungtos su likusia kūno dalimi per nervus, kurie eina į stuburą, sudarytą iš „kaulų žiedų“, kurie bendrauja su likusia kūno dalimi. Kai turite nervų ar neigiamų minčių, tai veikia visą organizmą. Nes bendravimas ir maistas yra užblokuotas ir nepasiekia likusio kūno ir tada susergi. Neturėtumėte turėti neigiamų minčių, net jei esate visiškai teisūs, net jei esate auka. Visada reikia galvoti pozityviai.

Turite užjausti tuos žmones, kurie skaudina, nes šeima, mokykla, visuomenė jų gerai neišmokė. Visi žmonės, kurie daro žalą, anksčiau ar vėliau sumokės brangiai prieš visuomenę, prieš įstatymą savo gyvybe. Viskas klostysis ne taip, jo gyvenimas bus lemtingas. Visi jam nori geriausio. Ir šie žmonės klysta, nes mano, kad kenkti, pasinaudoti kitais ir apgauti jiems naudinga. Ne, taip nėra. Taip yra, kad jis nesuprato, kad skriausdamas kitus, jis kenkia tik sau. Galite apgauti kitus, bet ne save. Jūs žinote, kad apgaudinėjate kitus, o šiuo metu kiti to nesuvokia, bet anksčiau ar vėliau jie tai supras ir kai tai atsitiks, jūs pradėsite brangiai mokėti už padarytą žalą. Jei duodi 1 gėrį žmonėms, žmonės tau grąžins 10 ar 100. Jei padarysi 1 žalą žmonėms, žmonės tau atlygins 10 ar 100 kartų daugiau, nei tu jiems padarei. Štai kodėl skaičiai neišeina.

Prieš skaudindami žmones, gerai pagalvokite. Norėdami turėti gerą ateitį, turite būti pozityvūs ir padėti žmonėms su gera širdimi, o žmonės grąžinti jums širdimi. Jei apgaudinėjate ar įskaudinsite, žmonės prie jūsų nesiartins.

Stenkitės padėti ir padaryti dėl kitų. Ir šis teigiamas požiūris generuos teigiamą energiją ir gyvensite ilgą gyvenimą.

Norėdami turėti gerų minčių, kiekvieną dieną turite padaryti ką nors teigiamo dėl kitų. Bent vienas dalykas. Žmonėms, kurių nepažįstate.

Nes? Kaip sako religija, jei darai gera kitiems, Dievas tau padės. Jei padėsite žmonėms, jausitės gerai viduje, pajusite malonią energiją. Būsime labai laimingi ir laimingi. Ši teigiama energija, pasitenkinimas jūsų veiksmais, labai naudinga jūsų sveikatai, ilgaamžiškumui ir šviesiam gyvenimui. Nes jūs turite teigiamą energiją ir tai matosi jūsų veide. Taigi visi nori su tavimi suartėti. Jei užsidedate demono veidą, kas norės prie jūsų prisitarti? Niekas.

Taigi, jei esi pozityvus, tai tarsi radijas, turintis skirtingus kanalus, jei nori klausytis pozityvaus, viskas bus teigiama, jei prijungsi neigiamą kanalą, viskas aplinkui bus neigiama. Kiekvienas kanalas turi skirtingą bangą, tai priklauso nuo kanalo, kurį norite suderinti.

Taigi žinai, ką aš turiu galvoje?

Dabar aš moku jus, kaip išgydyti save.

Pirmiausia turite mesti visas mintis iš savo proto. Kas sekundę mūsų smegenyse praeina 2 trilijonai minčių.

Mes to net nesuvokiame. O kaip šias mintis pašalinti ar nuvyti? Per mantrą. Jei esate katalikas, galite deklamuoti „Tėve mūsų“, arba Jėzų Kristų, ar Mariją. Nenustokite kartoti to vardo savyje. Jūsų mintys turi būti sutelktos į Dievo vardą.

Jei netiki Dievu; kai įkvepiate ir galvojate 1, kai vėl įkvepiate, galvojate 2 ir taip toliau iki 10.

Jei suklysti, nieko neįvyksta, turi susikaupti, kol nesuklysi iki 10. Jei gerai susikaupiate, nustoja galvoti apie Dievo vardą ar skaičius, kuriuos skaičiuojate.

Tada turite sutelkti dėmesį į vietą, kurioje sergate; kauluose, žarnyne, bet kurioje kūno vietoje, kur jaučiate skausmą.

Pagalvokite apie tą svetainę. Atsipalaidavę turėtumėte sutelkti dėmesį į vietą, kurioje turite problemų, ir įsakyti savo kūnui padėti išgydyti tą vietą. Su stipria mintimi, su visu noru kviesk savo kūną išgydyti tą vietą: „gydyk, gydyk“

Tarsi būtum bendruomenėje, kviečiame į pagalbą visus kaimynus. Jei kitą dieną kitam kaimynui iškil problemų, visa bendruomenė padės.

Organizmas tik priima jūsų įsakymus, jūs turite tvirtu protu įsakyti, kad ši svetainė būtų išgydyta: „gydyk, gydyk, gydyk ir gydyk“. Po kelių dienų jausitės geriau, nes toks jūsų noras. Mintis gali padėti arba pakenkti jūsų kūnui. Tai tarsi dviašmenis peilis.

Jei manote, kad turėsite problemų vienoje kūno vietoje, garantuoju, kad per trumpą laiką turėsite problemų toje vietoje.

Vieną dieną gydytojas man pasakė, kad kiekvieną dieną savo kabinete priimdavo poniją pensininę, kiekvieną dieną skųsdavosi vis kita vieta. Jis nenustojo skųstis. Vieną dieną gydytojas jai padavė buteliuką tablečių, sakydamas: „Žiūrėkite, ponija, šios tabletės yra stebuklingos, gerkite po 1 kasdien ir pamatysite, kad po truputį jausitės geriau. Visos sveikatos problemos išnyks. Tu pasitiki manimi? Ponia atsako: Taip.

Po trijų mėnesių ponija grįžta į konsultaciją. Gydytojas klausia: kaip sekėsi? O panelė atsako: super gera gydytoja, tomis stebuklingomis tabletėmis viskas išgydyta. Aš nieko neturiu. Ponia nieko neturi, viskas yra jos galvoje. Ji mano, kad yra sena, todėl turi problemų.

Tabletės buvo nieko, bet ponija pasitiki gydytoju ir tabletėmis ir ji yra išgydyta. Visa problema buvo jo mąstyme.

Gydytojas gali padėti jums 30% išgydyti jūsų ligą, likusieji 70% priklauso nuo jūsų. Pagalvok išmintingai. Viskas priklauso nuo jūsų mąstymo.

Barselonoje turiu jogos kambarį. Jogos užsiėmimus vedu daugiau nei 10 metų, tai nemokami.

Niekada nemoku už šią jogos praktiką. Kiekvienas jūsų gyvenime turi priimti svarbius sprendimus. Ir priimdami visus sprendimus turite būti atsipalaidavę, kad tai pasiektumėte, pirmiausia turite užsiimti joga, o atsipalaidavę suteikiate sau puikų savo problemų sprendimą. Nes jei žmogus labai nervinasi, jis negali priimti gero sprendimo. Norėdami priimti gerą sprendimą, turite būti atsipalaidavę ir be nervų. Taigi tai gali daug padėti jūsų gyvenime. Gyvenimas priklauso nuo to, ar priimsi teisingus sprendimus, ar ne. Jei priimsite teisingus sprendimus, jūsų gyvenimas bus nuostabus. Ar taip yra?

Štai kodėl visada stenkitės padėti žmonėms, kad visi jus palaikytų ir jums atsirastų tobulas kelias. Nebandykite sutraiškyti ir pasinaudoti žmonėmis, nes tai atneš neigiamų pasekmių jūsų gyvenimui.

Ne verta. Jūsų teigiamos mintys ir veiksmai padės jums turėti sveiką ir ilgą gyvenimą, gerą ateitį ir gerą šeimą. Viską turite daryti su auksine širdimi ir gerumu, tikrai visi sugrįš pas jus su auksine širdimi ir gerumu. Taigi jūsų gyvenimas bus nuostabus. Jei prieš veidrodį nukreipiate teigiamą veidą, veidrodis jus nuteikia teigiamai. Prisiminti

gerai, jei kyla problemų vienoje svetainėje, sutelkite dėmesį į tą svetainę. Kai darai jogą, atjunk viską; mobilusis, telefonas, radijas, televizija... Neturi būti juodraščių.

Kiekvieną dieną, bet kada ir bet kur: viskas gerai. Jei tai padarysite, pasieksite tai, ką pasiekiau aš, per 40 metų aš nesirgau jokia liga. Jei nesate sveikas, nieko neturite. Jei turite tobulą šeimą, tobulą darbą, esate milijonierius...

Bet jūs neturite sveikatos, esate daugiau miręs nei gyvas lovoje, negalite mėgautis visu tuo, negalite mėgautis niekuo.

Štai kodėl gyvenime pirmas dalykas yra sveikata. Jei neturi sveikatos, tai nėra nei meilės, nei pinigų, nei apskritai nieko, nes esi labiau miręs nei gyvas.

Klausyk ir praktikuokis. Jei turite klausimų, galite susisiekti su manimi per Skype ir aš jums atsakysiu.

Atminkite: mes visi esame viena. Jei tau viskas gerai, man viskas gerai ir visiems gerai. Jei aš klystu, tu klysti ir visi klysta. Vienas padeda kitam. Jei padedi kitam, tai padės tau. Ir viskas bus fantastiška.

Na, o atlikę jogą, tris kartus iškvėpkite tiek oro, kiek galite. Baigę patrinkite rankomis visą kūną, kad grįžtumėte į normalią būseną.

Ši technika yra 100% efektyvi. Nes aš pati išbandžiau šią techniką 40 metų ir ji veikia. Be to, tai nemokama, ko daugiau galite paprašyti?

Sėkmės. Ir tegul visi būna laimingi. Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



JOGOS PRAKTIKA

Yra trys jogos praktikos pozos.

Tai pirmoji pozicija. Jei negalite to padaryti, galite taip ištiesti kojas.

Tai priklauso tik nuo to, kas jums patogiausia. Sudėkite rankas nykščiais kartu. Laikykite nugarą tiesiai, bet patogiai. Šiek tiek nuleiskite smakrą. Uždarykite burną, akis ir padėkite liežuvį užpakalinėje gomurio dalyje. Prieš pradėdami, tris kartus iškvėpkite, kad ištrauktumėte kuo daugiau oro. Paaiškinsiu, kaip teisingai kvėpuoti. Orą reikia įkvėpti švelniai ir lėtai.

Įkvėpdami galite jaustis nepatogiai įkvėpdami ir iškvėpdami, nes nesate įpratę taip kvėpuoti.

būdas.

Tai yra pirmoji problema, su kuria galite susidurti, kad įkvėpimas ir iškvėpimas nėra tolygūs. Antroji problema, su kuria galite susidurti, yra ta, kad įkvėpiant ir iškvėpiant gali kilti triukšmas. Trečia problema, su kuria galite susidurti, yra ta, kad viskas gerai, bet įkvėpimas iškvėpimas yra tam tikras blokavimas. Įkvėpdami giliai įkvėpkite į apatinę pilvo dalį, o patekus orui – išsipūskite.

Iškvėpkite.

Įkvėpkite.

Neįkvėpkite tik iki plaučių, o tai neteisinga.

Kuo ilgiau įkvėpsite, tuo ilgesnis bus jūsų gyvenimas.

Kuo trumpiau įkvėpsite, tuo trumpesnis bus jūsų gyvenimas.

Neįkvėpti tik iki plaučių yra neteisinga.

Kuo ilgiau įkvėpsite, tuo ilgesnis bus jūsų gyvenimas.

Kuo trumpiau įkvėpsite, tuo trumpesnis bus jūsų gyvenimas.

Jūsų kraujui reikia daug deguonies, kad jis būtų išvalytas.

Paprastai žmonės kvėpuoja tik iki plaučių, o tokiu atveju tiekiamas tik nedidelis deguonies kiekis.

Dėl šio deguonies trūkumo jie blogai cirkuliuoja, o tai sukelia ligas ir gynybos stoką.

Pabandykite sutelkti kraują čia, pilve, jei įmanoma, 24 valandas.

Visada stenkitės giliai kvėpuoti į apatinę pilvo dalį, iškvėpkite labai lėtai. Švelnus įkvėpimas ir iškvėpimas turėtų ir atsisėdi, mintys prisipildo fraktų, o 30 sekundžių, tai yra teisingas kvėpavimo būdas. Kai pradėdi užsiimti joga tavo problema. Antra problema, kai sumažės minčių, pradėsite jausti mieguistumą.

Trečioji problema, su kuria galite susidurti įveikę pirmąją ir antrąją problemas, yra nuobodulys. Ketvirtoji problema – jūs liekate atsipalaidavę ir nepažengsite į priekį jogos srityje. Kiekvieną sekundę mūsų galvoje sukasi dvylika milijonų minčių, tokiu atveju turite sutelkti viską viename. Būdas tai padaryti – suskaičiuoti nuo 1 iki 10.

Įkvėpkite ir sunumeruokite 1, vėl įkvėpkite ir suskaičiuokite nuo 2 iki 10.

Kartais, jei pamirštate, kuris skaičius buvo kitas, turėtumėte pradėti iš naujo nuo 1 iki 10. Kai dar viena praktika ir vieną kartą

kurie sugeba be klaidų skaičiuoti nuo 1 iki 10, gali pakilti į antrą lygį. Antrame lygyje galite galvoti apie tai, kaip įkvėpti ir iškvėpti. Po truputį pajusite, kad gyvenimas yra trapus, priklauso tik nuo oro grėsmės gyventi.

Tai antras lygis. Jei manote, kad suskaičiuoti nuo 1 iki 10 yra sunku, pabandykite mantras pakeisti skaičiais. Pavyzdžiui, Jėzus, Marija arba Dievas, arba budistinė mantra „Amitufo“. Paimkite mantrą, kuri jums labiausiai patinka.

Pabandykite sutelkti visas savo mintis į vieną.

Kai sugebėsite tai įvaldyti, sutelkite visas savo mintis į vieną, pašalinkite šią vienintelę mintį ar mantrą, ir tada būsite aukštesniame jogos lygyje.

Jogos dėka galima išgydyti visas ligas.

Mes patys kenkiame savo sveikatai, todėl išsigydyti galime tik patys. Gydytojai gali išgydyti tik 30% mūsų, likusieji 70% priklauso nuo mūsų, jie gali išgydyti tik mus pačius, jie priklauso nuo mūsų savijautos, minčių.

Dėl šios priežasties visos sveikatos ligos priklauso nuo mūsų. Štai kodėl joga egzistuoja.

Mokslininkai įrodė, kad užsiimdami joga galite jaustis gerai. Galite pasveikti ir išgydyti stresą bei nervingumo jausmą, visas fizines ir psichines problemas, tačiau joga turėtų būti praktikuojama bent kartą per dieną, geriau du ar tris kartus. Neskubėkite ryte, po pietų ir vakare. Ryte po pabudimo, po pietų ir vakare prieš miegą. Skirkite laiko 10, 20 arba 30 minučių, priklausomai nuo laisvo laiko. Dievas ir gydytojai negali tau duoti geros sveikatos, tu turi suprasti, kad tik tu gali suteikti savo kūnui gerą sveikatą. Tai svarbu, praktikuojant jogą, tai turi būti daroma vėdinamoje vietoje, bet be skersvėjo, turi būti tylu ir visi elektros prietaisai turi būti atjungti, todėl tai nenukentės. Turėtumėte nukreipti į šį tašką, apatinę pilvo dalį, 2 colius žemiau pilvo, tiesiai centre ir yra čakra. Jaunų moterų koncentracijos taškas yra 2 coliai virš pilvo, šio taško viduryje yra jūsų čakra. Koncentruotas yra tas taškas, nes čia kaupiasi kraujas, todėl medituodami ir susikaupę turime stengtis cirkuliuoti kraują savo protu.

Jei kraujas cirkuliuoja gerai, niekada nesergate jokia liga ar liga, tai labai svarbu. Jei kraujas blogai cirkuliuoja, bet kokia maža vena, jei kraujas necirkuliuoja, tai pavirs cista, o paskui vėžiu ir galiausiai mirsi.

Jei norite turėti gerą sveikatą ir ilgesnį gyvenimą, tereikia praktikuoti jogą namuose ir vadovautis mano nurodymais, kaip tai praktikuoti. Jei darysi tai, ką sakiau, būsi labai sveikas.

Sveikatos problemų neturiu, nes užsiimu joga.

Šiuo atveju laikysena yra taisyklinga – užmerktos akys ir burna.

Baigę iškvėpkite tris kartus, kaip ir pradžioje.

Baigę tai atlikite rankomis, kad atkurtumėte normalią kūno temperatūrą. Tai yra būdas tai praktikuoti. Įkvėpiamas oras turėtų eiti čia ir susikoncentruoti į tą čakrą. Gerai, tai yra pagrindinė joga. Jei turite klausimų, galite susisiekti su manimi per Skype arba el.

Jei užsiimdami joga pasirodo koks nors vaizdas ar garsas, bet kokio tipo vaizdas ar garsas, atminkite, kad tai nėra tikra, tai tik

išgalvotas.

Jei nori gerai susikaupti ir užsiimi joga, na, po savaitės ar 2 ar 3 savaitių, priklausomai nuo kiekvieno žmogaus, jei sugebėsi susikaupti, pajusi, kad kūnas nuo čia pradės sušilti. .

Jei tai darote teisingai, po pusvalandžio seanso prakaitavimas nustos, tai gali atsitikti taip.

Jei taip atsitiks, o tai reiškia, kad jogą atliekate labai gerai, tai yra priežastis, kodėl prakaituojate. Jei jūsų kūnas neįkaista, tai reiškia, kad turite daug minčių, kurių negalite atsikratyti, o oras, kurį įkvepiate, blogai patenka į jūsų apatinę pilvo dalį, o dūmus neįkvepiate sklandžiai. ir lėtai, kad to nepadarytų, teisingai praktikujete jogą. Pirmiausia turite pasitikėti savo sugebėjimais tai padaryti. Tai pirmas dalykas, kurį turėtumėte žinoti, pirmiausia pasitikėkite savimi. Jei po jogos pratimų jaučiate skausmą, tai reiškia, kad tuo metu kraujas blogai cirkuliuoja ir turite problemų. Jei reikia, nueikite pas gydytoją, pastebėsite, kad ten turite problemų. Jei sergate kokia nors liga, užsiimdami joga susikaupti, pagalvokite apie tą tašką, su kuriuo turite problemų, manau, kad tuo metu susikaupti ir galvokite, kad kraujas gali cirkuliuoti, kad visa jėga ir susikaupimu šį tašką galima pagerinti.

Paskutinė jogos praktika. Kai praktikujete jogą, kai kuriems žmonėms tai užtruks vieną, du ar tris mėnesius, tačiau praktikuodami jogą du kartus per dieną galiausiai čia pajusite karštą energiją, karštą pojūtį šiuo metu.

Dešimt dienų po to, kai pradėsite jausti šilumą pilve, pajusite, kaip ši energija juda čia ir visur.

Nebijokite, kai energija pradeda judėti, tai natūralu, nes jūs įkraunate savo energiją. Tavo kraujas čia karštas, tavo karšta energija pasiruošusi cirkuliuoti su tavo protu. Šiuo metu jūs turėtumėte nukreipti savo energiją protu į čakrą, esančią žemiau jūsų išangės, nukreipti energiją į šią čakrą ir tada per nugarą. Turite nukreipti savo energiją po nugarą, o paskui už nugaros. Tada leiskite tai eiti čia, kur mes turime kitą čakrą, ir tada jūsų energijos suvartojimas eiti šiuo keliu, kuris yra pilnas čakrų, ant veido ir tada čia. Čia turime kitą čakrą, o tada grįžtame į čakrą, esančią 2 coliais žemiau jūsų pilvo, į kurią mes sutelkiame dėmesį kiekvieną dieną. Šiuo atveju tavo energija yra judesyje ir pradėjus daryti jogą ji įkaista, o kai sušils, pradės judėti ir įgaus jėgų.

Kai esate šioje vietoje, turite vengti lytinių santykių, kad turėtumėte jėgų, kad kraujas cirkuliuotų ir energija judėtų aplink jūsų kūną.

Kiekvienas žmogus, pasiekęs šį aukštesnį jogos lygį, gali inicijuoti šią energiją savo kūne ir niekada nesirgti jokia liga.

Kaip ir aš, daugiau nei 45 metus niekada nesergau jokia liga, niekada. Kai tik pradėsite savo energiją ir priversite ją cirkuliuoti per kūną, užtikrinu jus, kad būsite sveikas visą gyvenimą.

Aš tave mokau ir tu privalai vykdyti mano nurodymus. Perkėlę energiją po kūną, niekada nesirgsite jokia liga. Visos ligos atsiranda dėl prastos kraujotakos, pavyzdžiui, cerebrinis paralyžius, kraujas cirkuliuoja tik vienoje smegenų pusėje, todėl kita pusė būna paralyžuota.

Jogos dėka kraujas cirkuliuoja pakankamai jėgos, kad galėtų praeiti

smegenimis, ne taip, kaip anksčiau. Protu inicijuodami savo energijos judėjimą, nukreipdami energiją aplink kūną ir viskas, kas anksčiau buvo užblokuota, galės gerai cirkuliuoti ir tada įveiksite savo ligą. Kai kraujas tinkamai cirkuliuoja, galite pasveikti nuo bet kokių ligų, tokių kaip paralyžius, šlubavimas arba kai neturite pakankamai jėgų rankose ar kojose arba bet kurioje kūno vietoje, kurioje jaučiate skausmą ar paralyžių, kurį sukelia silpnumas. cirkuliacija.sangvinikas .

Kai ilgai sėdime, kojos nutirpsta ir tarsi miega ir bandome keltis, jėgų vaikščioti nebeturime, paralyžius tas pats. Širdies priepuolį sukelia širdies kraujotakos užsikimšimas.

Kiekvienas, kuris turi šiuos simptomus ir išmoksta užsiimti joga, tuo kritiniu momentu, galintis užsiimti joga stovėdamas ar sėdėdamas, susikaupęs ir užsiimdamas joga, gali įveikti krizę ir gyventi ilgiau.

Daug žmonių miršta nuo įvairių priepuolių, infarkto, nervų suirimo, insulto... Tik joga gali atsipalaiduoti ir protu nukreipti savo kraujo ir energijos apytaką po kūną taip, kad nesirgtum jokia liga. Tai yra jogos tikslas. Patikėk manimi, kas sako kitaip, klysta.

Ši JOGA praktikuojama daugiau nei 5000 metų. Joga praktikuojama daugiau nei 5000 metų ir aš jus mokau nemokamai, todėl nėra nieko, nė žodžio dėl savo interesų. Kadangi nejaučiu susidomėjimo, aš moku jus praktikuoti tradicinę jogą, anksčiau mokėsi tik budistų vienuoliai.

Dabar aš moku jus, kaip turėti gerą sveikatą. Norėdami tai pasiekti, pirmiausia turite atsipalaiduoti ir nustoti galvoti. Dabar aš išsamiai paaiškinsiu visą procesą: Pirma, pradėti judėti ir šildyti savo energiją šioje čakroje. Norėdami tai padaryti, vieną kartą įkvepiate ir galvojate „vienas“, vėl įkvėpkite ir galvojate „du“ ir taip toliau iki „dešimties“. Jei esate atsipalaidavęs ir galite galvoti iki „dešimties“, prieš tai nepamiršęs nė vieno skaičiaus, antrasis žingsnis – susikoncentruoti ties nosies galiuku ir pagalvoti, kaip: „oras įeina ir išeina“, „oras patenka ir out“, o vėliau pajusite, kaip oras užpildo visą kūną, visas jo poras. Pajusite savo kvėpavimą ir esate

vienas.

Dar kartą pagalvokite apie savo nosies galiuką, bet kitaip, tarsi mąstytumėte, kad čia, ties nosies galiuku, galvojate negalvodami.

Anksčiau čia reikėjo susikaupti, o dabar tarsi susikoncentruoji tik pusiaukelėje, mąstai ir negalvoji. Tokiu atveju pajusite, kad jūsų protas ir kūnas pamažu pradeda atsipalaiduoti, tarsi esate nemirtingas, pajusite, kad ateinate. . Po to, kai galėsite tai padaryti, susikoncentruokite į orą, kurį įkvepiate, visu protu susikoncentruokite į orą, kurio nematote, į orą, kuriuo kvėpuojate.

Ir jūsų širdis, ir siela turėtų susikoncentruoti į orą, kuris įeina ir išeina, įeina ir išeina. Po truputį pajusite, kad jūsų kūnas neegzistuoja, nes pamiršote savo egzistavimą ir savo kūno egzistavimą, nes mes susikoncentruodami į orą, pajusite, kad oras yra ne kas kita, kaip oras, niekas kitas, šis oras yra tik fantazija.

Kai būsite šiame lygyje, būsite tame pačiame lygyje kaip ir jogos mokytojas, tarsi būtumėte tame pačiame lygyje kaip Jėzus Kristus.

Šią akimirką jo širdis nebegalvoja apie skirtumą tarp tavęs, jo, manęs ar nieko, nes viskas bus viena.

Turėsite tokį pat lygį kaip Jėzus Kristus, kaip šventasis, tai aukščiausias jogos lygis. Ačiū.

Joga padeda mums grįžti į sceną prieš gimdymą. Prieš gimdami buvome puikūs jogos mokytojai. Įsivaizduokite, kad esate negimęs kūdikis, nuleidęs galvą, kvėpuojantis per virkštelę, pritvirtintą prie motinos. Jūs kvėpuojate ir maitinate bamba, kvėpuojate per virkštelę nuleidę galvą ribotoje erdvėje ir mes galėtume išsilaikyti 8 ar 9 mėnesius. Jei dabar susidėliotume save į mažą maišelį, kiek laiko galėtume ištvirti, kol išprotėtume ar pajustumė kančios jausmą?

Jei galėjome tai padaryti anksčiau, tai ir dabar. Joga susideda iš grįžimo į tą būseną pradžioje prieš gimimą. Prieš gimdami visi buvome sveiki. Mūsų kūnas genda dėl mūsų troškimų, užgaidų ir žalingų įpročių. Su joga galite grįžti į akimirką, kai buvome mamos įsčiose.

Anksčiau, jei galėjai ištvirti būti įsčiose 8 ar 9 mėnesius, kaip jogos mokytojas, prieš gimdamas, praktikuodami jogą galite grįžti į tą akimirką. Toks yra jogos tikslas, sugrįžti į pradžią, kad visada būtų gera sveikata ir jogos dėka galėtum gyventi ilgiau, ilgiau gyventi.



[ATGAL RODYKLĖ](#)



PRAKTIK DVASINĘ JOGĄ

Dabar aš moku jus, kaip jūs turite daryti dvasinę jogą.

jogos pabaiga „Aš“ jau suprantame, kad jo nėra. Jei jis nepasiekia supratimo, kad kūno „aš“ neegzistuoja, logiškai mąstant, jis elgiasi kaip kūno ir kūno žmogus. Kai nustoji būti žmogumi, automatiškai nustoji elgtis kaip žmogus ir elgiesi visa savo sąžine bei siela, kaip darė Jėzus Kristus ar Buda. Jėzus Kristus keletą kartų darė stebuklus, pavyzdžiui, vaikšto ant vandens viršaus, pamaitina visą pasaulį duonos gabalėliu... Daryti šiuos stebuklus yra labai lengva ir paprasta: kiekvienas žmogus gali daryti visokius stebuklus tol, kol palieka visą mąstymą kaip žmogų, tol, kol palieka šio kūno „aš“ ir elgiasi kaip Jėzus Kristus ar Buda. Bet kokį stebuklą galima padaryti taip, lyg tai būtų natūralus dalykas. Dauguma Budos mokinių, kai ateina akimirka ir jie supranta, palieka šį „aš“ šio kūno vergu. Tai suvokęs, išsivaduoja iš kūno vergijos, tampa šventuoju ir kiekvienas šventasis gali padaryti bet kokį stebuklą. Šventieji neprašo nei pinigų, nei turto, tai būtų labai lengva; Per jogą gali nukeliauti į ateitį ir žinoti, kas nutiks, gali žinoti baseino, loterijos numerius... viską galima lengvai sužinoti. Kas atsitinka, kai žmogus vieną dieną pasiekia šventojo kategoriją, jis viso to nebenori. Bet jei nori eiti į ateitį, nėra problemų, kol pamiršti dabartį. Dabartis – tai tu. Jei nėra „jūs“, dabartyje galite eiti į ateitį ir į praeitį. Jūs būsite laisvas. Bet dabar jūs turite tai pašalinti iš proto, iš savo sąmonės. Jogos tikslas yra suprasti, kad siela naudojasi šiuo kūnu, kad perduotų šią teoriją. Bet koks kūnas yra kaip lavonas, kaip ir lemputė, jei lemputė neturi srovės, ji yra nenaudinga, bet kai srovė pereina į lemputę, ji užsidega. Lemputė kaip kūnas, siela kaip elektros srovė. Tai tik tai. Jei kas tai supras, galės keliauti tarp žvaigždžių net būdamas gyvas.

Šis paveikslėlis yra super meistras jogos mokytojas, vadinamas „Tamo“, kuris pirmą kartą atvykęs į Kinijos teritoriją įžengė į Šaolino šventyklą mažame miestelyje ir 6 metus užsiėmė joga visiškai neišeidamas, nevalgęs ir negėręs. Medituokite 6 metus. Tai mokytojų mokytojas, numeris vienas iš visų jogos mokytojų. Mano svietinėje galite pamatyti pavyzdį, kaip 15 metų berniukas Tibete praleidžia 10 mėnesių, užsiimdamas joga nevalgęs ir negerdamas, tai rodo, kad joga nėra fantazija. Per jogą gali pasiekti tai, ko nori, tik reikia pasiduoti ir pamiršti „aš“. Jei „aš“ nėra, šio kūno nėra ir jūs būsite laisvas. Taip paprasta, mes patys save apsunkiname. Mes įsivaizduojame fantaziją ir tikime, kad tai tikra.

Lyg kai pamatome siaubo filmą ir bijome, jam pasibaigus toliau gyvename, mums nieko neatsitiko, tik mintyse tikime, kad tai, ką matome, yra tikra, bet tai nėra tikra, tai yra fantazija. Todėl jei nori būti šventuoju, stebuklus darančiu žmogumi, nori būti turtingu, galingu, milijonieriumi, turėti ilgą gyvenimą, matyti išsipildžiusius visus savo norus, būti super vyru, pamiršti dabartinį „aš“ ir nustokite elgtis kaip šio kūno „aš“. Elkis kaip Jėzus Kristus

arba Buda ir visi tavo norai bus išpildyti, cia taip paprasta, nereikia nei daug metu mokytis, nei joga, ne.

Kiekviena Budos ir Jėzaus Kristaus teorija yra kaip vaistas. Dabar esame pasimėtę, išprotėję, mūsų smegenys pilnos fantazijų. Budos ir Jėzaus Kristaus teorija yra kaip vaistas, jei vartosime šį vaistą, išsigydysime nuo šios beprotybės ligos, kuri verčia painioti realybę su fantazija. Kai vartojate šį vaistą ir matote, kad esate išgydytas nuo šios beprotybės, jums nebereikia jokios teorijos. Atrodo, kad turime kirsti upę ir plaukioti valtimi, na, ši teorija (apie Budą ar Jėzų Kristų yra kaip valtis, mes įlipame į valtį ir mokomės teorijos, o kai patenkame į kitą pusėje, ką mes darome Išlipame iš valties ir nešamės valtį ant pečių ar paliekame valtį ant upės kranto?

Buda sakė: „Visa ši teorija yra kaip vaistas, kai išgydai, logiška, kad nustoji vartoti šį vaistą. Tai mūsų laukia ateitis. Tikiuosi, kad aš ir jūs visi kartu vieną dieną vėl susitiksimė pomirtiniame gyvenime. Mes galime pasiekti tą rojų, Budos ar Jėzaus Kristaus teritoriją ir galime pakomentuoti, kas mums nutiko šiame gyvenime. Jei klausysite mano žinutės, vieną dieną visi galėsite grįžti į savo ištakas. Iš kur mes visi kilę.

Turime palikti šią fantaziją ir grįžti namo. Mūsų namai laukia mūsų milijardus metų, prašau, padarykite tai ir eikime visi namo. Mes visi esame dievai, mes esame žvaigždė, prašau grįžti namo. Grįžkime prie savo kilmės, kuri yra begalinė visata, kurioje nėra mirties, liūdesio, viskas yra nuostabu.

Prašau palikti šią fantaziją „aš“ ir eikime kartu namo.

Labai ačiū.



[ATGAL RODYKLĖ](#)

PIRMOSIOS KNYGOS PABAIGA

AČIŪ iš ŠIRDIES



Ačiū, ačiū iš visos širdies.

Svarbu tai, kad turime padėkoti jūsų mamai ir tėčiui, draugams, šeimai, visuomenei, visam pasauliui. Jei savo širdyje visada dėkosite visiems, turėsite gerą ateitį, gerą sveikatą. Nes? Jei žmogus mokės dėkoti savo darbais, o ne tik žodžiais, jis bus geras sūnus, geras tėvas, gera mama... jei žmogus nemoka dėkoti, tas žmogus ir nebus turėti gerą ateitį, nes tas žmogus tik stengiasi pasinaudoti savo visuomenės žmonių šeima. To žmogaus ateitis nebus gera. Nes jei pasinaudos viena kartą, antrą kartą žmonės nesileis išnaudojami. Jei gaunate 1, turite grąžinti 10 kartų. Jei žinosite, kaip tai padaryti, jūsų pusėje bus visi draugai, visa šeima, visa visuomenė ir jie visada jums padės, kad viskas vyktų gerai. Todėl labai svarbu: skirtumas tarp žmonių ir gyvūnų yra tas, kad turime mokėti dėkoti širdimi, veiksmais, o ne žodžiais. Kaip buvo anksčiau mieste: buvo žmogus, kuris labai mylėjo savo šunį. Vieną dieną jis mirė, o jo šuo kiekvieną dieną eidavo aplankyti šeimnininko kapo, kol jis mirė.

Net gyvūnas moka padėkoti savo šeimininkui už tai, kad jis jį pamilo. Ir mes, žmonės, turime žinoti, kad viskas, ką gauname, ypač iš tėvo ir motinos, kurie mums suteikė tiek daug pagalbos. Jei ne tavo tėvas ir mama, šiandien tavęs čia nebūtų. 1^o, jei jūsų mama persileido, prieš gimimą esate miręs. 2^o jei tu gimei ir tavimi nesirūpina, šiandien tavęs čia nebūtų. Už visa tai turime gražinti tą malonę savo tėvui ir motinai, kurie besąlygiškai mumis rūpinosi. Tėvams už viską, ką jie dėl tavęs padarė, turi atsilyginti ne tik gerais žodžiais, bet ir savo veiksmais. Viskas, kas pirmiausia tavo tėvui ir motinai.

Jei turime lėkštę maisto, pirmiausia turite jį pasiūlyti savo tėčiui ir mamai, visada. Jei tai darysite, jūsų vaikai taip pat padarys jums. Tai gerai tau, tavo tėčiui ir mamai ir tavo būsimam vaikui, anūkams... viskas priklauso nuo to, ką tu padarei iš visos širdies. Tą patį turite daryti su draugais; Jei draugai jums padeda, jums nereikės tiesiog padėkoti, ne. Jūsų draugai padeda jums atlikti veiksmus su faktais, jūs negalite tiesiog padėkoti ir viskas. Kaip čia sakoma: „žodžius nuneša vėjas“, kuris nesiskaito. Vien pasakymas ačiū nesiskaito.

Jei šeima, visuomenė, valstybė, visas pasaulis... darai kokias nors paslaugas, tai tu turi gražinti jas veiksmais, o ne žodžiais, ir turi gražinti padauginus iš 10 ar 100. Tokiu atveju tavo ateitis bus šviesus ir kaip rožių takas. Kiekvienas, kuris padarys tau mažą paslaugą, turi grįžti su didele paslauga. Jei tai padarysite, laimėsite viso pasaulio širdis ir visas pasaulis jus myli. Kaip ir tavo partnerė: ji tau gamina, rūpinasi namais, dovanoja tau meilę... už visa tai turi būti dėkingas. Jei pora gyvena dėkodama vienas kitam, jie gyvena labai laimingai ir viskas veikia. Nėra neapykantos ar keršto. Jei dėkoti širdimi, žodžiais, darbais... visi tave myli. Jei mokate padėkoti, jūs laimėjote visą pasaulį. Jei dėkojate prieš veidrodį, veidrodis jums dėkoja. Mano drauge, norėčiau, kad mes visi gyventume rojuje, ir tas rojus yra mūsų

rankas.

Gyvenk su didele širdimi, pilna tyros meilės ir dėkojimo.
Labai ačiū.



meistras Rogeris

www.yogaspain.es

Pirmasis leidimas Barselonoje 2013 m. birželio 14 d

[ATGAL RODYKLĖ](#)