

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



ÉISCHT BUCH vum

Master Roger

Aféierung

De Master Roger kreéiert am November 2009 eng WEB Säit a seng Theorie ass e grouse Succès vun der ganzer Welt ugeholl. An dräi an en halleft Joer vun der Existenz huet et scho méi wéi 22.000.000 Visiten:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com Dem

Master Roger seng Léier ass Universal. Et deckt all Reliounen an all Liewewiesen hunn eng Plaz, sief et Leit, Déieren oder Natur. Mir sinn all een a wa mir wësse wéi mir gär hunn, respektéieren a sech ëm all aner këmmen, kënne mir dës Welt an e Paradise transforméieren.

Dëst Buch gëtt eis Tipps fir e glécklecht Liewen ze féieren. D'Einfachheet vun de Wieder, mat deenen de Meeschter Roger sech ausdréckt, mécht et jidderee méiglech, se ze verstoen an esou d'Härzer vun jidderengem vun eis opzemaachen.

De Master Roger léiert eis, wéi mir eis solle behuelen, fir e gutt Verhalen am Liewen ze hunn a gutt Leit ze sinn, wéi Gott eis a sengen 10 Geboter verlaangt. Nëmme da kënne mir glécklech sinn.





INDEX VUN KAPITELN

FIRSCHTEN PART. D'LÉIERUNG GËTT SINN

- 1. D'LIFE ASS EN DREAM** _____
- 2. D'LAST MIR DRÉIEN.** _____
- 3. D'GESETZ VUN KARMA.** _____
- 4. DÉI DRÉI HÄRER: D'PROIN HÄRZ, D'HÄRZ VUN GËTT AN D'HÄRZ VUN DER Gläichheet.** _____
- 5. EEN GOD FIR ALL.** _____
- 6. DÉI Zéng Geboter VUM GOD GESECH BUDDHA.** _____
- 7. DÉI 10 Geboter VUM GUTT GEZEIT.** _____
- 8. FRO SELWER AN NET GOTT.** _____
- 9. SEKTEN / RELIGION AN SEKTEN.** _____
- 10. DEN ORIGIN VUN ALL BÖST. EGOSCHT.** _____
- 11. VERSTAAN MAT HÄR D'LÉIEREN.** _____
- 12. DE PARADISE. WEI A PARADISE KRËMMEN.** _____
- 13. GUTT AN BOS .** _____
- 14. LIEWEN. D'LIFE ASS MIRAGE. D'LIFE ASS EN THEATRE.** _____
- 15. LIEWEN HUET ZWEE Weeër.** _____
- 16. 10 Saachen, déi et am Liewen.** _____
- 17. ECH UNIVERSUM, DEN UNIVERSUM ASS ME.** _____
- 18. Schützt DIR VUN DIR SELF.** _____
- 19. POSITIV lackelt POSITIV AN NEGATIV ATTRAKT NEGATIV.** _____
- 20. D'KREDITEN.** _____
- 21. MÉI, Egoisten a seng Konsequenzen.** _____
- 22. Krankheeten VUM Kierper a Geescht: WÉI SI UKOMM A WÉI SÉI HÉIEREN. Leit, déi ni krank ginn.** _____
- 23. D'SEM VUN GUTT AN BOS.** _____
- 24. BEZUELEN.** _____
- 25. Ängscht, Ängscht AN Nightmares.** _____
- 26. Vergaangenheet, PRESENT, ZUKUNFT.** _____
- 27. HUN Gesondheet, Rächstum a Léift.** _____
- 28. D'MANTRA. WÉI ET PRAKTISCH DAT HEALTH, LANGT LIEWEN AN EEN ZUKUNFTIG BUDDHA. D'WONNER VUM MANTRA.** _____

29. LËSCHT.

30. DÉI.

31. SEX AN PORNOGRAPHIE.

32. MAN, Fra, Bestietnes a Famill.

33. KRANCHEN AN SELF-HEELING.

34. REINCARNATIOUN 35.

D'ZELL.

36. POSITIV DENKEN.

37. D'Wësch.

38. WEI Onstierflech ze GINN.

39. D'Strof.

40. D'VEGETARIAN Ernährung .

ZWEETTE PART. KORT TEXTER

1. BLUDZIRKULATIOUN.

2. ASPEKT.

3. SINN MILLIONAIRE.

4. D'Fra.

5. NATURELL Katastrophen.

6. RICH MAN AN AARM MAN.

7. Sträitfäll.

8. Fëmmen.

9. ALKOHOL.

10. Krich.

11. Selbstmord.

12. Ëmwelt.

PART DREI. THEORIE AN PRAKTIK VUN YOGA

THEORIE YOGA

YOGA FIR Gesondheet a laang Liewen ze hunn.

YOGA PRAKTISCH

SPIRITUAL YOGA PRAKTISCH

MERCI MAT HÄRZ



FIRSCHTEN PART

D'LEIERUNG GËTT SINN

1.- D'LIFE ASS A DREAM

D'Liewen ass en Dram, d'Liewen ass en Dram. No dem Buddha senger "Diamant" Schrëft sinn all Biller Mirage, si si falsch Biller. All Biller vum Liewen si wéi Blëtz an engem Stuerm, erschéngen a verschwannen an engem Moment. De Buddha huet och gesot datt d'Biller, d'Liewen ass wéi de Moien Tau, wann d'Sonn opkënn, d'Tau verschwënnt.

D'Liewen ass wéi de Blëtz, dëst geschitt an engem Moment, et ass wéi Tau. Alles wat gesäit, beréiert a leeft, wat Dir wunnt mat den Aen op, laut dem Buddha, ass en Dram, deen net wierklech ass. Buddha a Jesus Christus, ware Leit, déi an hiren Dreem erwächt sinn. Si hu gemierkt datt d'Liewen just en Dram war, datt näischt wierklech war, just en Dram, näischt anescht wéi en Dram. Alles wat mir gesinn oder fillen, alles wat gebuer gëtt, stierft a verschwënnt: Saachen, Leit, Muecht, Suen, Eegentum. Ier Dir een aneren war an an Zukunft kann et Äert Kand oder een aneren sinn. Alles kënn a geet, et gëtt näischt permanent. Dat ass, wann Dir wëllt datt Äert Liewen, Är Zukunft an nom Doud positiv ass, musst Dir positiv Saache maachen, an Äert Liewen wäert positiv sinn: Dir genéisst de Rescht vun Ärem Liewen op eng positiv Manéier an nom Doud genéisst Dir eng positiv Liewen. Positiv Saache besteet aus aneren ze hëllef. Buddha a Jesus Christus hunn hiert ganz Liewe fir anerer gewidmet. Si hunn gelidden a gestuerwen fir anerer, ni fir hiren eegenen Interessi, well se gemierkt hunn datt d'Liewen wéi e Film war. D'Filmer déi mir gesinn sinn net wierklech, et gëtt e Skript, e Regisseur an e puer Akteuren, mir wëssen datt wat mir gesinn eng Fantasie ass, datt näischt wierklech ass. Wat um Écran reflektéiert ass e Bild, näischt ass wierklech, et ass just eng Spinnbewegung vu 25 Frames pro Sekonn, et schéngt wéi se sech beweegt, awer a Wierklechkeit sinn et nëmme 25 Frames an enger Sekonn. D'Liewen ass d'selwecht, Dir denkt datt et dréit, bewegt, awer et ass net. Et ass wéi wa mir dreemen. Heiansdo hu mer Albtraum a während mir dreemen, schéngt et eis datt et keen Dram ass, mir denken datt et wierklech ass, dofir si mir Angscht, mir ginn gefoltert, eise Kierper schweess a mir hunn e Panikausdruck op eis Gesiicht. Op eemol, wa mir eis Aen opmaachen, nodeems mir Angscht hunn, fille mir eis erliichtert wa mir wëssen datt et nëmme wierklech ass.

Ära a Albtraum, waat Nee Ära

D'Leit maachen Feeler, si wëssen net datt et zwee Albtraum gëtt, en Albtraum ass wa mir schlofen, mat eisen Aen

zougemaach an déi aner wann Dir Är Aen opmaacht an Dir lieft en Albtraum an engem aneren Albtraum, also hutt Dir den Albtraum net verlooss. Et ass d'selwecht wéi Hypnos. E Kommando vum Enseignant, während Dir hypnotiséiert sidd, wéi "Wann ech soen 1, 2, 3, da wäert Dir erwächen a wann ech soen "1, sot Dir" Hau ", hau, wann ech soen "2" ," Dir soen "miao, miao" A wann ech soen "1,2,3", Dir wäert erwächen mat Ären Aen op, mee du bass nach hypnotiséiert.

Also, wann de Schoulmeeschter "1" seet, Dir seet "" hau, hau", wann hien "2" seet an Dir seet "miao, miao" mat denen Aen op, dat heescht datt mir gleewen datt mir net dreemen, awer mir falsch sinn, mir dreemen nach. D'Liewen, vu wa mir gebuer sinn bis elo, ass voller gutt a schlecht Biller mat eise Léifsten, Frënn, Leit déi gebuer sinn, stierwen, Accidenter, Krankheeten an alles, stierwen a verloossen eis.

Mir gesinn Frënn a beléifte Leit stierwen, awer enges Daags ass et eisen Tour ze stierwen, zu all Moment an ouni Warnung.

De Buddha seet datt alles wat hie gesäit oder beréiert, all Zort vu Bild ass e Mirage, näischt ass wierklech. Jesus Christus a Buddha hunn sech an dësem Dram géigesäiteg gewidmet. Well mir an engem Dram sinn, probéiert méi positiv ze sinn, dat ass wat Dir maache sollt, positiv Saache maachen.

Déi meescht Leit mengen datt d'Liewen keen Dram ass, si mengen et ass wierklech, dofir maachen se alles, wat och ëmmer, anerer mëssbrauchen, profitéieren vun aneren, maachen wat och ëmmer alles, fir hiren eegene Virdeel, fir Är Laun.

Si wëllen all hir Laun hunn, mat hire schlechte Gedanken.

Si denken: wann ech dovunner profitéieren, wéi vill Gewënn kréien ech? Awer si si falsch, alles wat mir maachen ass bekannt, et ass eng Fro vun der Zäit. Déif maachen schlecht Saachen, desto oder spéider gi se gefaangen a ginn an de Prisong, et ass eng Fro vun der Zäit. Alles wat mir maachen ass gesinn, et ass eng Fro vun der Zäit. Wann Dir negativ Saache maacht, versécheren ech lech, se enden negativ. Vill Leit an der Muecht a Bierger si komplett falsch wann se fir Ofdreiwung sinn an d'Mord ënnerstëtzen. Bis elo sinn 9.200.000 onschëlleg Kanner op der Welt ëmbruecht ginn. D'Leit hunn hir eege Kanner ëmbruecht, 9.200.000 Puppelcher. Déi Séilen gi verluer, a verfollegen hir Mäerder, waarden op de beschte Moment fir hir Revanche ze huelen.

Denkt drun, jiddereen huet d'Recht seng Revanche ze huelen.

Stellt lech vir, wann een Äert Kand ëmbréngt oder dech ëmbréngt, wëllt Dir net rächen? Ech si sécher datt jo, sécher waart hien op de beschte Moment fir sech ze rächen. All 9.200.000 Séilen stinn hannert hire Mäerder. Jiddereen deen d'Ermuechtung vun onschëllegen Kanner ënnerstëtzt oder erliichtert, jiddereen deen dofir ass, Dokteren, mächtig Leit, et ass egal wien, wäert dofir bezuelen, fir fir ëmzebréngen. All déi verluere Séilen ginn no hire Mäerder. Déi meescht vun hinnen, wa se den Alter errechen, schléisst kee gutt.

Är Kanner oder Enkelkanner bezuelen och um Enn wat Äre Papp oder Äre Grousspapp gemaach huet. Dësen negativen Akt gëtt deier an dësem Dram bezuelt. Näischt ass Realitéit an dësem Dram, also ech recommandéieren lech ze probéieren aus dësem Dram z'erwächen, probéiert dës Rees op d'Äerd ze profitéieren an dofir wäert dësen Dram méi agreabel fir lech, Är Famill a jiddereen ronderëm lech sinn.

Denkt drun et ass just en Dram, d'Liewen ass just en Dram, näischt anescht wéi en Dram. Wat gesi gëtt ass net wierklech, dat ass wat an de Schrëfte vum Buddha "Diamant" gesot gëtt. Buddha seet ëmmer d'Wourecht.

Ech wënschen, Dir kënnt et verstoen. Probéiert a Fridden mat lech selwer, Ärer Famill an anerer ze sinn. Sidd ëmmer fir d'Liewen, jiddereen huet datselwecht Recht wéi Dir oder ech ze liewen. Och Déieren hunn dat Recht, Planzen, Beem an d'Natur hunn datselwecht Recht op ze liewen.

Wa mir d'Waasser kontaminéieren, kontaminéieren mir eis selwer, wa mir d'Loft kontaminéieren, kontaminéieren mir eis selwer, well mir dat Waasser ootmen an drénken. All dëst wäert eis selwer beaflossen. Probéiert net ze schueden, well mir de Péng fillen.

Wat mir an dësem Dram maachen, als en negativen Akt, probéiert vun anerem ze profitéieren oder vun Ärer Muechtpositioun ze profitéieren encouragéiert anerem ëmzebréngen, ëmbréngen, ëmbréngen, ëmbréngen, ëmbréngen an ëmbréngen, am Endeffekt sidd Dir déi éischt, well Bannen vun eis hu mir eng Saach genannt "Bewosstsinn". Wann eis Zäit kënnt, si mir eleng a mir bestrofen eis selwer. Mir kënnen d'Strof vun de Gëtter net entkommen oder eis eege Strof, eisem Gewëssen, mir kreéieren eis egen Häll, net d'Gëtter. Mir bestrofen eis selwer a mir kënnen net vun eis selwer fortlafen, well mir e kloert Gewëssen hunn. All Feeler gëtt registréiert wéi an enger Zort schwaarzer Këscht vun engem Fliger. Wann et e Fliger Crash ass, bleift déi schwarz Këscht intakt. Dir kënnt anerem narren, awer net lech selwer. Äert Gewëssen registréiert all Wuert, all zweet an all negativ Akt, awer et registréiert och gutt Doten, déi vun lech selwer an anerem belount ginn.

Lauschtert w.e.g. op mech.

Villmools Merci



[BACK INDEX](#)



2. D'LAST MIR DRÉIEN

D'Laascht ass d'Kräiz vun jidderengem, et ass wat mir an eisem Rucksak droen. Wat mir méi Laascht an eisem Rucksak droen (Angscht, Wënsch, Laun...) wäert d'Liewen vill méi schwéier fir eis sinn.

Jiddereen huet seng Belaaschtung, besonnesch d'Laascht vun der Vergaangenheet. Vergiesst ni d'Belaaschtung vun der Vergaangenheet, déi Momenter vun Angscht a Leed an all déi negativ Situatiounen aus der Vergaangenheet, déi an eise Gedanken accumuléieren. Wann een dir e Wuert seet wat dir net gefällt, da stécht et an de Rucksak, wann et lech deet, da setzt Dir et och an de Rucksak.

Wéi oft maachen d'Leit dech schueden, täuschen dech a maachen dech leiden! ... dat alles setzt Dir an de Rucksak. Och wann Dir absolut Recht hutt, all dës negativ Saachen an onerfëllte Wënsch, Dir setzt se dobannen an wat Dir méi Saachen an lech setzt, Är Belaaschtung weegt méi an Äert Kräiz gëtt ëmmer méi grouss. Äert Denken gëtt méi déck a méi schwéier an Dir kënnt net gutt goen.

Kuckt op der Strooss, et gi vill Leit, déi hiert Kräiz net droen a schlussendlech mat sech selwer schwätzen, sech selwer äntweren, si gesinn iwwehall Geeschter, déi meescht kommen an engem psychiatresche Spidol. Ier se an d'Spidol kommen, ginn déi meescht bei e Psychiater fir hir Geschichten ze erzielen, den Dokter schreift Pëlle fir d'Angscht ze kontrolléieren, a si gi wéi eng Zombie. Hie kann säi Kierper net kontrolléieren an hie brauch Schlofpillen fir sech ze berouegen. Hie wëll dat Selbst net verloossen, den Ego. Dir denkt ëmmer: Ech denken, ech maachen, ech wëll, ech, ech, ech ... Dës mech, déi mir sou gär hunn, stierft geschwënn, leeft aus an da bleift näischt méi, dës mech geet néierens. A well Dir dat selwer net wëllt verloossen, weegt de Rucksak méi an et ass méi schwéier no vir ze kommen.

Dofir musst Dir dëst Selbst verloossen, deen eis sou vill wéideet, Dir musst Är Gedanken, Är Wënsch, Revanche, Negativ Denken fräiloossen, kuerz: Fräilooss Är Belaaschtung. Dat ass fir Ären eegene Wuel, wann Dir Är Laascht net entlooss, wäert se ëmmer méi weien. Dir Test. Gräift e Rucksak a fänkt en un ze fëllen: setzt e Kilo, dann 2 Kilo ... 50 Kilo, setzt weider bis 100, 200, 500 Kilo derbäi ... wéi vill Gewiicht wäert Dir halen? déi eng halen bis zu 50 Kilo a falen, anerer bis zu 100 ... awer um Enn fällt jiddereen. Wéi laang kënnt Dir liewen? Et ass wichteg all Charge ze befreien. D'Charge ass eppes negativ, et ass negativ Denken, alles wat Är Zirkulatioun beaflosst, Emotiounen

Fir all negativ Akt ze befreien, alles wat Dir maache kënnt ass lech mat Ärem ganzen Häerz un déi Persoun ze entschëllegen déi Dir verletzt hutt. Et bezilt de Schued, deen Dir gemaach hutt, sou datt Dir Är Charge befreit.

Dir musst perséinlech goen fir Verzeiung ze bidden, Dir musst et mat Ärem Häerz maachen, soss kënnt Dir lech net befreien. Wann d'Leit lech verletzen, och wa se net ëm Verzeiung froen, musst Dir leed fir déi Leit hunn.

Keen entkommt vun hiren negativen Akten, jidderee wäert fréier oder spéider bezuelen. Et ass eng Fro vun der Zäit. Dir wäert alles verléieren wann Dir Är Laascht net befreit a verzeien.

Alles wat Dir falsch maacht, mengt net datt kee weess et: den Himmel weess et, Äert Gewëssen weess et, anerer wëssen et ... a fréier oder spéider kritt Dir Är Strof. Verletzt keen. De Moment wou ee fuddelt, klaut ee.... d'Leit wëssen et net, mä an Zukunft wäerten d'Leit wëssen. Wann Dir eppes maacht, denkt datt et eng Millioun Leit kucken wat Dir maacht. Narr lech selwer net, desto oder spéider gött et bekannt an Dir bezuelt fir Är Verbriechen. Wann et net esou wier, wieren d'Prisongen eidel.

Jiddereen huet säi Moment a keen entkommt hir Strof.

Wann Dir eng kontinuéierlech Kriminalitéit engagéiert, um Enn entdecken se lech.

Keen entkommt Veruerteelung. De Problem ass d'Gerechtegheet vum Afterlife. Dat ass déi sérieux Saach. Hei gött et nëmmen de Prisong, mat all de Komfort; Bett, lessen, Turnstonnen, Schwämm ... all Komfort ... Awer d'Gerechtegheet vum Afterlife veruerteelt lech zu 100 Joer Prisong, zerstéiert lech dann an Är Séil ass ëmmer erëm operstan fir an de Prisong ze goen an dech ze zerstéieren. Dir wäert dëse Péng fir 1.000.000 Joer leiden. Net wéi hei op dëser Äerd, wou am Prisong ass wéi an d'Vakanz ze goen. Wann Dir stierft fänkt Ären Albtraum un. Dat mat vill Aen. Huelst alles net sou liicht. Gleeft et oder net, d'Gesetz vun de Gëtter ass do.

Terroristen déi net un d'Gesetzer gleewen sinn all am Prisong, gleeft et oder net, si kommen all am Prisong. E puer Präsidenten, déi esou vill Leit ëmbruecht hunn, wéi de President vu Syrien, dee säi Vollek zerstéiert, wäerten international veruerteelt ginn. Negativ Akte gi bezuelt, keen entkommt. Dir musst lech selwer fir anerer opferen, net erwaarden datt anerer fir lech opferen. Wéi de President vu Syrien, wann d'Stadbewunner net maachen wat hie wëll, mécht hien se ëm. Wann d'Leit opstinn fir ze protestéieren, well se et net richtig maachen, soll de President demissionéieren an net ufänke ondifferenziéiert ëmzebréngen fir d'Muecht ze halen. Gött dat iergendwou? Wann Dir alles fir d'Leit maacht an lech selwer fir si opfert, huet jiddereen dech gär. Wann Dir et falsch maacht, huet keen dech gär a wann een dech gär huet wann Dir et falsch maacht, ass et well se e Gewënn maachen, si kréien e Stéck Kuch. Si sinn Beneficer vun Ären negativen Akten, si sinn all eng Band vun Dämonen.

Fir Är Belaaschtung ze läschen, musst Dir verstoen datt ech, Dir an Hien een sinn. Wann Dir ufänkt Differenzen ze maachen, fänken Konflikter un, well jidderee fir seng Interesse geet. Wa mir geduecht hunn datt mir all een sinn, géift Dir ëmmer anerer verzeien, well Dir lech selwer ëmmer verzei wann Dir eppes falsch maacht. Also musst Dir anerer verzeien wann se falsch maachen. Dat fir Är gutt. Wann Dir en aneren net verzeien, wäert Dir dës Belaaschtung droen, déi Angscht, deen Drock, Trauregheet oder Revanchewënsch, an Dir wäert net gutt liewen, Är Gesondheet wäert vill Problemer hunn, dofir musst Dir dës Laascht befreien, probéieren alles verloossen. Wann een däi Kräiz net droe kann, wéi dréit Dir d'Kräiz vun aneren, et gött Leit déi probéieren d'Kräiz vun aneren ze droen, Dir musst wëssen, wéi Dir liewen an akzeptéieren, datt Dir d'Kräiz vun aneren net kann droen. Jidderee muss säi Kräiz droen. Akzeptéiert d'Liewen wéi et kënnt: gutt oder schlecht. Wann Dir et net akzeptéiert, sammelt Dir Gewiicht am Rucksak. Wat Dir méi behält, wat Dir méi schlecht sidd. Et ass egal, huelst d'Saachen net sou eescht, fir Äert eegent Gutt. Dir hutt Problemer wéi all déi aner

Welt, awer denkt datt Dir selwer an deene Probleemer komm sidd.
Wann Dir nēmnen iwver de Problem denkt, wäert Dir et net léisen.

Leit déi probéieren hiert Kräiz un lech ze iwverginn an Dir akzeptéiert et, Dir maacht falsch. Dir hutt scho vill Probleemer mat anere Leit hir Problemer ze droen. Wann een dir hir Problemer seet, da sollt Dir keng Suergen maachen, Dir musst just oppassen fir Är ze léisen, well wann Dir net hutt, hutt Dir méi Problemer: Är an déi vun aneren, an Är Belaaschtung wäert sinn ëmmer méi schwéier. Wann Dir hëllef kënnt, maacht et awer huet net d'Suerg vun deem aneren un. Wann Dir anerer hëllef, musst Dir eng Limite hunn, well wann Dir probéiert dës Limit ze drécken, kritt Dir vill Problemer. Hëllef wann Dir bis zu enger Limit kënnt an ouni d'Suerg vun aneren ze belaaschten. Also wäert Dir gutt liewen. Dir hëllef sou vill wéi Dir kënnt, Period. Näischt méi an Dir vergiess de Problem vun deem aneren. Dir musst lech just iwver Är Probleemer Suergen maachen, Äert Kapp erop an ech wäert se konfrontéieren. De Kierper wäert fir eng kuerz Zäit liewen, déi wichteg Saach ass roueg, friddlech a glécklech ze liewen.

Dofir musst Dir Äre Rucksak auslueden. Stop negativ denken. Well wat Dir méi spuert, wat Dir méi Probleemer hutt a wat et méi schwéier ass aus dëser Negativitéit erauszekommen. Wann Dir alles negativ denkt, da kënnt alles negativ op lech. Well Dir nennt alles negativ mat Ärem Gedanken. an Dir wäert Pech hunn. Dir sidd selwer an d'Negativ komm an Dir kënnt net erauskommen, well Dir et net mierkt an da kënnt eng schlecht Gesondheet, an Altraum.

Dëse Kierper ass net ech. Mir benotzen et just. D'Séil benotzt et. Enges Daags brécht de Kierper a wou ass dat ech? Sou vill Sträit, sou vill Suen ... Är Immobilien, Är wonnerbar Famill ... huet Dir se mat an d'Graf? sécher net. Wa mir näischt huelen, wat ass et wichteg? wann Saachen falsch goen, wat kënnt Dir maachen? dëst ass eis Trauer. Jidderee muss wonnerbar Momenter a schwéier Momenter liewen. D'Liewen hëlt vill Wendungen. Wann Dir elo d'Nuecht muss liewen, verdroen d'Däischtert roueg. Wann Dir d'Däischtert akzeptéiert a waart bis se passéiert, hutt Dir keng Probleemer, wann Dir et net akzeptéiert, hutt Dir ëmmer méi Belaaschtung, méi Angscht, méi negativ Trauregkeet ... an et wäert Är Gesondheet beaflossen. Alles waacht an ass schlecht fir lech. Huet dëst Gewiicht fir Äert eegent Gutt of. Wann Dir net alles eraushuet, ass et e Problem fir lech a kee Virdeel.

Dofir waart hien gedëlleg bis d'Sonn ukënnt. Wann Dir mat negativen Denken sidd, kënnt Dir net positiv Entscheidungen treffen well Äre Geescht negativ denkt. Dofir ass et wichteg datt wann Dir an negativ Situatiounen sidd Dir positiv denkt, sou datt Dir d'Zukunft positiv fannt. Stand virum Spigel, wann Äert Gesiicht negativ ass, schéckt de Spigel lech en negativt Bild. Wann Dir Äert Gesiicht positiv setzt, garantéieren ech datt de Spigel lech e positivt Bild gëtt.

Also och wann Dir negativ Situatiounen hutt, setzt ëmmer e positiv Gesiicht, positiv Akten, positiv Wieder a sécherlech ännert Dir déi negativ op positiv. Näid net iergendeen well se Gléck hunn, sécherlech huet dës Persoun hir Zäite vu Pech hat, an Dir wäert och Är Zäite vu Gléck hunn. D'Liewen funktionnéiert esou, et ginn Zäite vu Gléck an Zäite vu Pech. Wann Dir elo Ongléck hutt, sot mir net datt Dir ëmmer Pech hutt, ech si sécher datt Dir och Är Phasen vu Gléck hat.

Elo ass et däischter mee dann kënnt d'Sonn.

D'Liewen ass sou. Gutt a schlecht. Wann Dir dëst mat Ärem Häerz akzeptéiert, wäert Dir sécher ganz gutt liewen.

Loosst d'Laascht erof, setzt net méi op Äre Rucksak, et ass egal. Akzeptéiert wat Dir mat Ärem Häerz hutt, well alles ass egal. Wann Dir akzeptéiere wat lech kënnt, kënnt Dir sécher séier aus negativen Situatiounen erauskommen. Pech geet séier. Probéiert d'Leit ze hëllef, positiv Handlung fir anerer ze maachen, sou datt Äert Pech méi séier fort geet an Dir fannt Gléck. Vill Leit brauchen Är Hëllef, ginn Rotschléi, Benevolat, hëllef Leit an sou kënnt Dir aus all negativ Situatioun kommen. Gutt bréngt gutt, schlecht bréngt schlecht. Déi aner sinn Dir an Dir sidd déi aner.

Dat muss se wëssen.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



3.- D'Gesetz VUN KARMA

Jidderee weess wat d'Gesetz vu Karma ass. Wat Dir falsch gemaach hutt, desto oder spéider musst Dir bezuelen. Keen entkommt hir Strof.

Wann Dir gutt gemaach hutt an de Leit hëlleft, kritt Dir desto oder spéider Är Belounung. Dëst ass d'Gesetz vu Karma. Vill Leit gleewen net un d'Gesetz vu Karma. Den éischte Feeler ass datt d'Leit mengen datt dese Kierper, eise Kierper, ech sinn. De Kierper ass net ech, et ass mäin awer et ass net ech. Dës Kleeder si meng awer si sinn net ech, diesen Apparat ass mäin awer et ass net ech, diesen Teppech ass mäin awer et ass net ech. Mäin Auto ass mäin Auto, Haus ass mäi Haus ... awer et ass net ech. Ech besetzen all dëst, awer all dës Saache sinn net ech, si sinn meng awer si sinn net ech. Dir hutt geduecht datt dese Kierper mech ass, et ass mäin awer ech sinn net. Dese Kierper gëtt vun der Séil benotzt fir ze reinkarnéieren, dese Kierper soll benotzt ginn an ewechgehäit ginn. Just wéi eng Zigarett, wann Dir se fëmmt, geheien se se ewech an dat ass et. De Kierper, wann e brécht, stierft an ass fir näischt méi gutt, e gëtt wéi eng Zigarett ewechgehäit.

An dat ass et, näischt méi.

D'Leit froe sech ob et Reinkarnatioun gëtt. Natierlech, a wann Dir net gleeft, konsultéiert den Internet, Dir kënnt eng Hypnosessioun maachen an Dir kënnt Äert vergaangent Liewen selwer gesinn. Äert aktuell Liewen huet mat Ärem vergaangene Liewen ze dinn. Well wann et kee fréiere Liewen gëtt, wier jiddereen d'selwecht; jidderee wier räich, e laangt Liewen, gesondheetlech... also firwat gi vill Leit an enger aarmer Famill gebuer an stierwen vum Hunger, firwat liewen déi eng sou gutt an déi aner sou schlecht? Firwat ginn et Leit, déi vu Gebuert un Krankheeten leiden? Firwat sinn e puer Leit sou schéin an e puer sou ellen?

Well? All déi Differenzen hu mat sengem vergaangene Liewen ze dinn, si mussen direkt mam Gesetz vu Karma maachen. Et ass d'Gesetz vun Ursaach an Effekt. Wéi an deem Liewen, wann Dir jonk sidd Dir net schafft a keng Sue spuert, wann Dir enges Daags Pensioun hutt, hutt Dir keng Sue fir ze verbréngen. Wann Dir net spuert, gëtt et keng Suen.

D'Leit si falsch a mengen datt dese Kierper mech ass. Nee, et sidd net Dir.

D'Séil ass Dir. D'Séil ass wéi de Stroum vum Liicht an de Kierper ass wéi d'Knollen. Wann de Stroum d'Glühbir erreecht, hellt se op, de Kierper ass wéi d'Glühbir, an d'Séil wéi de Stroum. De Kierper, wann et eng Séil huet, bewegt. Wann dee Kierper keng Séil huet, geschitt dat selwecht wéi mat enger Glühbir, déi keng Kraaft huet: si geet aus a stierft. Eng Läch ass e liewenslosen Kierper wéi eng Glühbir ausgeschalt. Maacht kee Feeler datt dese Kierper net ech ass. Dese Kierper ass Ären, awer et ass net Dir. Wann Dir eppes falsch macht, ass et aus purer Egoismus, et ass fir dee Kierper, et ass dese Kierper ze genéissen deen net Dir sidd.

Wann e Millionär eng Millioun Etage huet, kann hien net gläichzäiteg op enger Millioun Etage sinn, hien kann nëmmen op engem Stack gläichzäiteg sinn. Och wann Dir vill Suen hunn, Äre Mo huet déi selwecht

Gréisst wéi eng aarm Persoun, nëmmen zwee oder dräi Kilo Liewensmëttel passt an de Mo, et gëtt keng Plaz fir méi. Dir kënnt net Tonne Liewensmëttel iessen, de Mo kann net 1.000 kg Liewensmëttel halen. Alles wat Dir maache musst ass ze verstoen datt dëse Kierper net ech ass. Mir sinn egoistesch fir de Kierper ze ginn. Wann Dir verstitt datt dëse Kierper net ech ass, da wäert Dir ophalen egoistesch ze sinn. D'Leit sinn egoistesch well se mengen datt dëse Kierper mech ass.

Dir sidd d'Séil. De Kierper ass wéi d'Glühbir an d'Séil wéi de Stroum, wann d'Glühbir brécht ännert Dir se an setzt eng aner, grad wéi de Kierper. Keen wëll unerkennen datt dëse Kierper Äert ass awer et ass net Dir. Wann Dir dësen éischte Schrëtt versteet, wäert et Äert Liewen zum bessere änneren. Probéiert w.e.g. ze verstoen. Firwat maacht Dir Saachen falsch? sou datt?. Benutzt de Kierper fir gutt ze maachen, well Dir wësst net wéini Dir stierft.

All Dag stierwen vill Leit, Äre Kierper wäert net fir ëmmer liewen, et gi ganz wéineg Leit déi iwwer 100 Joer al sinn, de Kierfecht ass voller Leit vun all Alter. Dir wësst net wat Äre leschten Dag wäert sinn. Wann Dir dëst versteet, wäert Dir ophalen egoistesch ze sinn.

Wann Dir stierft, Är Famill, Äre Räichtum, Ären Auto, Äert Haus ... alles wat Dir hutt, Dir huet et net mat lech an d'Graf, Dir kënnt näischt mathuelen, Dir musst alles verlossen. Keen hält eppes an d'Graf. Dofir musst Dir net sou egoistesch sinn a sou vill Saachen sammeln. Dat eenzeg wat Dir mat lech hält wann Dir stierft ass wat Dir gemaach hutt, Är positiv an negativ Handlungen. Dëst ass wat Dir mat lech hutt an et wäert Konsequenzen an Ärem nächste Liewen hunn.

Positiv oder negativ Akten ass dat eenzeg wat Dir ewechhëlt. Dat ass wat Dir aus dësem Liewen huelen. Fernseh kucken ... wéi schlecht et ass! Wéi egoistesch an der Welt! Schlëmmst sinn d'Politiker, well wann eng Persoun vun engem klaut, huet hien nëmmen déi Persoun schëlleg. Mä déi Politiker, déi aus der ganzer Stad klauen, sinn der ganzer Stad, jidderee vun deene Leit ze verdanken an an hirem nächste Liewen mussen si jidderegem vun den Awunner bezuelen, jidderee vun de Leit an der Gesellschaft.

Fréier oder spéider wäerte mir all d'Konsequenze vun eisen Handlungen bezuelen. Wa mir hinnen an dësem Liewen net bezuelen, an den nächste Liewen musst Dir fir alles bezuelen wat Dir falsch gemaach hutt. Keen entkomm.

All Akt Dir géint d'Gesetz Leeschtunge, desto oder spéider musst Dir dofir bezuelen. Dat gëtt d'Gesetz vu Karma genannt. Dir musst dat bewosst ginn. Dir musst verstoen. Mat ganzem Häerz musst Dir gleewen. Wann eng Persoun net un d'Gesetz vu Karma gleeft, si si fäeg fir Griewer ze maachen, wéi d'Terroristen, déi Bommen planzen an esou vill onschëlleg Leit ëmbréngen. E Politiker, dee Milliounen vun de Leit klaut oder d'Suen vun de Leit verschwenden, gleeft net u Gott, nach a sengem eegene Gewëssen, vill manner an d'Gesetz vum Karma, dofir mécht hien negativ Handlungen, well hie mengt, datt et keng Konsequenzen huet, well hien ass egoistesch an denkt nëmmen un Äert Wuelbefannen. Dat wäert deier bezuelen.

Fraen, déi ofbriechen, spéider gesondheetlech Konsequenzen hunn, kënnen net e kloert Gewësse hunn, fir hiert Kand ëmbruecht ze hunn. Wann Dir dat Kand net ënnerstëtzen, wat Dir erstallt hutt, frot Hëllef fir datt Äert Kand gebuer gëtt a gitt et dann zur Adoptioun op, awer ëmbréngt Äert Kand net. Alles huet ganz negativ Konsequenzen an Zukunft. Dëst ass kee Kannerspill. Wann et eng ongewollte Schwangerschaft ass, ginn et zwee Täter: de Mann an d'Fra. béid sinn schëlleg an

responsabel. Wann Dir esou gär Sex hutt, kann de Mann e Kondom undoen fir d'Fra net schwanger ze maachen an d'Fra huet vill Méiglechkeeten fir net schwanger ze ginn et gi vill contraceptive Methoden fir net schwanger ze ginn. Dir kënnt all Dag eng Millioun Mol Sex hunn wann Dir wëllt, genéisst wat Dir wëllt vum Sex soulaang et net anerer beaflosst. Wann Dir wëllt Sex ze genéissen ouni Virsichtsmaßnahmen ze huelen an net contraceptive Methoden ze benotzen, musst Dir Äert eegent Kand ëmbréngen well Dir et net wëllt, da gitt Dir vill ze bezuelen.

caro.

Wat kann e Mord berechtigen? engem Mord vu sengem eegene Jong? Wann däi Papp an däi Mamm datselwecht mat dir gemaach hätten, da wiers du haut net hei, well ier s de gebuer bass, hätten se dech Stéck fir Stéck geschnitten an ewechgehait. Dir wäert haut net hei sinn. Wann Dir stierft, gitt Dir op d'mannst 1 Millioun Joer an d'Häll. Si wäerten lech an e Pool vu Blut setzen, bis Dir verrotten a stierft an dann ëmmer erëm an d'Liewen kommen ... bis zu enger Millioun Joer! All Dag wäerten se lech aus dem Prisong huelen an lech zwéngen eng Kolonn aus Glühwain Metall ze knacken, sou datt Dir lieweg verbrennt. Da setzen se dech op e rieseg rout-waarm Eisen fir zum Doud ze verbrennen. Wien bestrooft dech? Dir bestrooft lech selwer, Äert Gewësse bestrooft lech, Är negativ Akte bestrofen lech. Keen flücht aus der Häll, all déi Leit, déi verletzt ginn, ginn an d'Häll, keen gëtt aus der Häll befreit. Dat ass wat d'Gesetz vun de Gëtter seet.

Sidd virsiichteg, schrauwen net, well da gitt Dir an d'Häll. Ech warnen lech nëmme, pass op wat Dir maacht, well alles huet seng Konsequenzen. Ech soen dat net, et ass d'Gesetz vu Karma. De Prisong hei ass wéi eng Vakanz mat all de Komfort. De Prisong an der Häll ass net wéi deen hei. An der Hell wäert Dir vill fir eng Millioun Joer leiden fir Är negativ Handlungen ze bezuelen. Reinkarnatioun existéiert, net well ech dat soen. Wann Dir mir net gleewt, kënnt Dir op eng Hypnosessioun goen an Dir kënnt direkt verifizéieren datt et existéiert. Wann Dir duerch Är Noléissegkeet anerer mécht leiden, bezuelt Dir vill. Dofir kuckt Dir ganz virsiichteg. Beweis.

Dëse Kierper wäert e puer Joer daueren a wann Dir stierft, fänkt Ären Albtraum un, op d'mannst wäert Dir eng Millioun Joer leiden. Auge! verletzt d'Leit net, fuddelen keng Leit, zerstéiert d'Leit net, räissen d'Leit net of, kill kee Mënsch. Mir sinn all d'selwecht.

Och Déieren si wéi mir, mir müssen all aner respektéieren, well mir all d'selwecht sinn.

Mir si méi intelligent Déieren, awer mir sinn Déieren.

Mir sinn all gläich an et gëtt keen Ënnerscheid tëschteneen.

All Organismus grouss oder kleng, et mécht keen Ënnerscheid. Mir sinn all d'selwecht.

Kréien keen. Et gëtt d'Gesetz vu Ursach an Effekt, d'Gesetz vu Karma. Alles wat Dir méi spéit maacht, bezuelt Dir vill. Dir wäert ganz deier bezuelen. Probéiert net d'Leit ze schueden oder géint d'Gesetz ze goen. Desto oder spéider wäert Dir fir alles bezuelen. E puer virun an e puer no.

Denkt gutt ier Dir e egoisteschen Akt ausféiert. Dir kënnt Är Kraaft oder Kraaft net benotze fir déi schwächsten ze zerstéieren. Dir kënnt Äert Gléck net iwwe d'Opfer a Péng vun aneren bauen. Wann Dir dat maacht, bestrooft Äert Gewëssen lech, Är Frënn bestrofen lech, Är Regierung bestrooft lech, d'Gesellschaft bestrooft dech, d'ganz Welt bestrooft dech an am wichtigsten: Keen entkomm. All

negativ Ursaach wäert en negativen Effekt produzieren. Dir musst dat ëmmer am Kapp halen. Wann Dir déi schlecht Konsequenze vun Ären negativen Handlungen net wëllt leiden, maacht d'Saache gutt a respektiert d'Gesetz. Jidderee kuckt dech, denkt net datt keen dech gesäit wann Dir Saachen falsch maacht. Alles ass bekannt. Alles ausserhalb vum Gesetz: maach et net.

Wann et keng Geheimnisser sinn a jidderee kuckt lech, firwat verletzt Dir? Probéiert net iwver d'Gesetz ze goen. Dir musst vun dëser iwverzeegt ginn. Just wéi wann Dir anerer gutt maacht a mat Ärem ganzen Häerz gitt, anerer wäerten lech gär hunn an Äert Liewen wäert wonnerbar sinn.

Dir musst als éischt ginn fir méi spéit ze kréien. Denkt datt dëse Kierper net Dir ass, et gëtt vun Ärer Séil benotzt.

Är Séil sidd Dir.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



4.- DÉI DRÉI HÄRER: D'PROIN HÄR, D'HÄRZ VUN DER Gläichheet an d'Häerz vun der Gläichheet.

Moiën, déi dräi Häerzer sinn: dat proppert Häerz, dat léif Häerz an dat gläicht Häerz.

Dat éischt Häerz (dat proppert a rouegt Häerz)

Déi zweet (d'Häerz vun der Gläichheet) ass gutt fir lech selwer, Déi drëtt (d'Häerz vun der Guttheet) ass fir anerer; ass d'Leit ze hëllef an ze déngen.

Éischt Häerz: dat proppert a rouegt Häerz. Dëst Häerz ass gutt fir lech, fir an dësem Liewen glécklech ze liewen.

Fir e proppert, entspaant, rouegt a rouegt Häerz ze hunn, ass den éischte Schrëtt deen Dir maache musst ass all Zort vun negativ Gedanken aus Ärem Geescht ze läschen. Wann Dir den negativen Gedanke läscht, da bleift nëmmen de positive Gedanken, sou datt Äert Häerz propper ass. Dat negativt Häerz ass schlecht fir lech: wann een dech zerstéiert an dech täuscht an lech all Zorte vu Schued mécht, sollt Dir net rächen well soss hutt Dir Problemer. Wann Dir e Wonsch fir Revanche fillt, sidd Dir rosen a besuert an et ass schlecht fir Är Gesondheet. De Gedanke vu Revanche beaflosst Äre Kierper negativ a verursaacht Stress an Nerven an Dir kënnt Gesondheitsproblemer hunn. Dofir musst Dir et vermeiden.

Fir eng gutt Stëmmung ze hunn a gutt Gesondheet ze hunn, ass et super wichteg opzehalen iwver Revanche ze denken. Fir e proppert a rouegt Häerz ze hunn, musst Dir all Zorte vun negativen Gedanken ewechhuelen an d'Liewe mat positive Gedanken an Handlungen liewen, sou datt Dir all d'Hindernisser iwverwanne kënnt, déi op Äre Wee an all Beräicher vun Ärem Liewen kommen: Famill, Aarbecht, Frënn ... well positiv lackelt positiv. Genau wéi virun engem Spigel. D'Bild dat de Spigel gëtt ass dat wat Dir hutt. Wann Dir wëllt datt Äert ganz Liewen positiv ass, probéiert all déi negativ Gedanken lass ze ginn. Änneren negativ op positiv. Wann negativ Saache bei lech kommen, ännert se op positiv. Fir Saachen op positiv ze änneren, musst Dir just positiv denken. Wann Dir méi negativ denkt, kritt Dir nach méi negativ. Wann Dir ëmmer negativ denkt, wéi ginn d'Saachen fir lech aus? Denken ass ganz mächtig.

Dat zweet Häerz: d'Häerz vun der Gläichheet. Mir sinn all gläich viru Gott. Mir hu keng Differenzen tëscht eis.

Mir sinn all Kanner vu Gott. Net nëmmen tëscht Mënschen. Et gëtt kee méi wéi jidderengem. Mir hunn all de selwechten Niveau, egal wéi Land,

Rass, Gebräicher mir sinn all Kanner vu Gott. De Jesus gouf zu Betlehem gebuer, de Buddha gouf an Indien gebuer, awer trotz der Gebuert a verschiddene Länner a verschiddene Rennen, si béid datselwecht Häerz. Männer a Frae si gläich; ob se räich oder aarm sinn, vum Adel oder Bierger, et gi keng speziell Konditiounen fir deen een oder aneren. Mir sinn all d'selwecht. Mir sinn och gläich virum Gesetz. Am Afterlife si mir och gläich mat den Déieren. Den Ënnerscheid tëscht Déieren an eis ass datt mir méi intelligent sinn, awer hiert Liewen ass d'selwecht wäert wéi eist. Déieren sinn och Kanner vu Gott: Insekten, Fësch, Villercher, Wuerm, all Liewewiesen si Kanner vu Gott. Erënnert gutt. D'Waasser, d'Planzen, d'Bierger, d'Äerd, d'Universum ... si Kanner vu Gott. Dat ass Gläichheet. Och d'Zellen vun eisem Organismus hunn hir eege Gedanken.

Mir sinn all gläich viru Gott. Dofir musse mir all aner respektéieren. Wann eng Fra vun engem Mann trennen wëll an de Mann ëmbréngt, ass et well hie mengt datt hie méi Rechter huet a gleeft datt hie méi héich ass. Et gëtt keen Superior. Keen ass méi héich wéi iergendeen virum Gesetz vun de Gëtter a Mënschen.

Wann jidderee geduecht huet, datt mir all gläich sinn, datt mir all Kanner vu Gott sinn, et wier kee Béisen op der Welt, et wiere keng Kricher, et wiere keng Morden, an dës Äerd wier e Paradäis. Wann ee Land Problemer huet, muss dat anert et hëllefen a vice versa. Wa mir géigesäiteg hëllef gëife mir ganz gutt liewen, wéi eng grouss Famill. Eng Famill hëllef lech ëmmer: Wann Dir kleng sidd, hëllef Äre Papp a Mamm lech, si ginn lech alles wat Dir braucht fir ze liewen an em dech ze këmmen. Wann d'Elteren méi al ginn, mussen d'Kanner em si këmmen an hinnen hëllef. Genau wéi tëscht Bridder, déi géigesäiteg hëllef wann se et brauchen. Jiddereen huet seng Momenter vu Gléck a Pech. Genee wéi Länner wou se Naturkatastrophen hunn wéi Dréchten, Iwwerschwemmungen, Tornadoen... Wann dat geschitt, hëllef aner Länner dës Pech ze iwwerwannen. Haut kann et ee Land beréieren a muer en anert. Mir mussen all aner hëllef. Also dës Welt wäert e Paradäis sinn.

Kricher sinn nützlos, si bréngen nëmmen Leid tëscht Bridder. Mir sinn all Bridder well eise Papp Gott ass. Géif et oder net, mir sinn all Kanner vu Gott. Weder de Mann ass méi héich wéi d'Fra, nach d'Fra ass de Mann méi héich. Kanner sinn déi selwecht wéi Erwuessener. Fetus virun der Gebuert sinn eis och gläich, net well se méi kleng sinn an am Bauch vun der Mamm geschützt sinn, si stoppen op Mënsch ze sinn. Si sinn d'selwecht wéi eis awer méi kleng. Dir hutt kee Recht iergendeen emzebréngen egal wéi kleng a verdeedegt se sinn. Dir sidd ganz falsch. Wann Dir Äert Kand net gär hutt, loosst et gebuer ginn a wann et gebuer gëtt gitt et fir Adoptioun op. Et gi vill Leit, déi Kanner wëllen a kënnen net. Et gi vill gutt Familien, déi Kanner wëllen, awer wéinst kierperleche Problemer keng Kanner kréien. Dir dërft Ären eegene Jong net ëmbréngen. Déi

Mamm/Papp mengen datt se dem Puppelchen iwverleeën sinn, dofir ëmbréngen se hien. Virun oder no der Gebuert sinn Puppelcher Puppelcher.

Mir sinn all Kanner vu Gott. Dat ass wat Dir musst verstoen. De Fetus virun der Gebuert huet deeselwechten Zoustand wéi no der Gebuert, obwuel d'Gesetz vum Mënsch et net dat Recht gëtt, virun Gott si se eis gläich. All Wesen déi en Häerz hunn, grouss oder kleng, mir sinn all Kanner vu Gott. Wann Dir d'Gejäiz vum Fetus héiere géif, dee Stéck fir Stéck aus dem Gebärmutter vun der Mamm geschnidden gëtt, da géif et Äert Häerz briechen. Wann Dir dee Péng fille wëllt, probéiert Äert Äerm a Been mat enger Schéier ze schneiden. Beweis! Dir wäert gesinn wat Péng Dir fillt. Gutt, de Fetus fillt déiselwecht Péng. Dëse Péng gëtt och vun Ärem Jong gefillt wann Dir him ëmbréngt.

Déi drëtt Häerz: D'Häerz vun der Frëndlechkeet. D'Häerz vu Frëndlechkeet ass d'Häerz vis-à-vis vun aneren. Dir musst deenen am meeschten hëllefen. Wann Dir hëllefe kënnt mat 1 €, hëllefe mat 1 €, wann Dir kënnt 10 € ginn, gitt hinnen, hëllefe mat 10 €. Hëlleft sou vill wéi Dir kënnt. Mat deene Suen, déi Dir verlooss hutt, musst Dir hëllefen. Wann Dir hëllefe wäert Är Energie positiv sinn an Äert Liewen wäert positiv sinn. Dir wäert lech selwer zefridden a glécklech fillen.

1 Hëllef mat Suen fir Leit an Nout.

2 réit Leit mat gudde Wierder gutt ze maachen an net béis.

3 ginn Benevolat mat Ärer Fräizäit, hëllef deenen an Nout: eeler, krank, probéiert et! sou wäert Äert Liewen wonnerbar sinn. Är Akte ginn lech mat Zënsen zréckginn. Wann Dir mat Geld hëlleft, kritt Dir geschwënn méi Sue, wann Dir all Dag mat Wierder hëlleft, sidd Dir méi clever, wann Dir Benevolat gëtt, hutt Dir eng gutt Gesondheet an e laangt Liewen.

Dëst sinn déi dräi Häerzer. Wann Dir mat allen dräi Häerzer handelt, wäert Äert Liewen ëmmer positiv sinn, Dir wäert glécklech liewen, Dir wäert e laangt Liewen ouni Krankheet hunn a wann Dir enges Daags stierft, garantéieren ech datt Dir mat Gott am Paradäis sidd. Wann Dir maacht wéi Gott commandéiert, logesch wäert Dir an engem Paradäis mat Gott liewen. Op dëser Äerd wäert Dir liewen wéi an engem Paradäis, a wann Dir stierft, wäert Är Séil an engem Paradäis sinn. Dir wäert alles hunn. Ech wëll datt Dir meng Rotschléi akzeptéiert. Denkt positiv, schwätzt positiv an handelt positiv an Äert Liewen hei an nom Doud wäert positiv sinn.

Ech wënschen jidderengem mat dësen dräi Häerzer ze handeln.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



5.- EEN GOTT FIR ALL

Dräi Reliounen sinn eng. Muslim, kathoulesch a buddhistesch. Déi dräi sinn een, si sinn d'selwecht. Mir sinn all Kanner vu Gott. De Katholike biet dem Papp, deen am Himmel ass, de Moslem: zum Allah a Buddhismus zum Buddha.

Jesus Christus, Buddha, Mohamed sinn all Kanner vu Gott, si Kanner vum selwechte Gott, et ass wéi e Papp deen dräi Kanner huet. Si sinn aus der selwechter Famill. Dofir musst Dir verstoen datt all Reliounen Deel vun der selwechter Famill sinn. Et ass dee selwechte Papp. Mir mussen géigesäiteg hëllefen, Leit vun enger Relioun zu enger anerer, vun enger Rass zu enger anerer Rass.

Zum Beispill: Benzin, dese Brennstoff gött fir all Typ vun Auto benotzt, all Marken benotzen deeselwechte Benzin aus Petrol. Dee Benzin ass wéi d'Séil, eis Energie. Déi Energie vun der Séil kënnt an eise Kierper, et ass egal ob Dir schéin oder ellen, aarm oder räich sidd, et ass d'selwecht, et gött keen Ënnerscheid. Gott ass mächtig, léif an intelligent a schéckt seng Kanner ofhängeg vun der Kultur an de Sitten vun all Land. Also d'Leit besser akzeptéieren seng Léier. Also datt des Äerd e Paradäis ass. Dëst ass Gottes Zil. Gott mécht keen Ënnerscheid tëscht Rennen a Reliounen.

All d'Léier an den dräi Reliounen ass praktesch d'selwecht, d'Zil ass gutt Leit ze ginn. Mir sollten eis net ëmbréngen well mir Bridder sinn, Kanner vum selwechte Gott. Selwecht fir jiddereen. Allah mächtig, Jesus Christus oder Buddha ass déi selwecht Persoun, si si just a verschiddene Länner gebuer, a verschiddene Kulturen, awer si sinn all déiselwecht. All Rass, all Persoun gebuer a verschiddene Plazen a Kulturen, mir hunn déi selwecht Séil. Wann Dir dat verstinn, kënnt Dir op deser Welt endlech a Fridden liewen. Et gi keng Kricher oder Verbrieche, well all Leit sinn Kanner vu Gott. Déi eenzeg Differenz ass, datt déi eng gebuer goufen Präzen an anerer Bettler, well am vergaangene Liewen e puer Leit gutt gemaach an anerer näischt gemaach oder just egoistesch gelieft. Also wann Dir am leschte Liewen egoistesch war a Leit verletzt, logesch an diesem Liewen wäert Dir aarm sinn, Dir wäert näischt hunn. Wann Dir an de leschte Liewe gutt fir d'Leit an diesem Liewen gemaach hutt, kënnt Dir genéissen. Awer wann Dir nëmmen genéisst, verbréngt Dir d'Verdénsgchter vum vergaangene Liewen a wann Dir d'Leit net gutt maacht, verbréngt Dir geschwënn Äre Kredit a fänkt un.

De räiche Mann ass net räich well hien acht Waffen an zwee Käpp huet, nee, oder well hie méi intelligent ass. Alles kënnt aus dem vergaangene Liewen. Wann Dir Muecht a Räichtum an Ären Hänn hutt, musst Dir d'Leit hëllefen. Ni Uerdnung fir ëmzebréngen oder Kricher ze maachen, dat verkierzt Äert Gléck an Är Gesondheet. Leit déi anerer ëmbréngen oder schueden an nach liewen, et ass well se an hirem vergaangene Liewen Verdénsgchter gesammelt hunn an nach net verbruecht hunn

all Äre Kreditt awer zu all Moment kënnt Dir mat näischt bleiwen. Et ass wéi wann e Papp vill Suen an Ierfschaft zu sengem Jong hannerléisst an

de Jong hält net op fir Blödsinn ze verbréngen an verbréngt direkt seng Ierfschaft.

An enger Nuecht kann alles verluer goen. Zum Beispill, an engem Casino an enger kuerzer Zäit kënnt Dir verléieren 1.000.000 Dollar. Wéi d'Herrscher wa se soen "Ofdriewung, Ofdriewung, Ofdriewung ..." passt op, si verbréngen all de Kreditt vun hirem vergaangene Liewen. Gesondheet, Rächtum, Suen, Äert Gléck, Äert Liewen wäert séier negativ ginn. Opgepasst! Net verschwenden! Huel d'Geleeënheet Leit ze hëllefen. Dir sollt kee Penny vun aneren halen, well Dir wäert deier bezuelen. Gott wäert lech zu all Moment bestrofen, profitéiert net vun aneren, oder profitéiert vu Steieren fir lech selwer ze beräicheren oder Är Famill oder Frënn ze profitéieren. Dir wäert deier bezuelen fir dëst desto oder spéider. Sécher. Keen entkomm.

Dir kënnt d'Ofdriewung net finanzéieren, sou datt déi aarm Mamm, déi keng Ahnung vun de Konsequenzen huet, hiert Kand ëmbréngt, well et ass wéi wann Dir Äert eegent Kand ëmbréngt. Well mir sinn all een. All negativ produzéiert negativ, et gëtt en Dämon fir lech. Et ass kee Spill fir Kanner. Ech hoffen Dir kënnt verstoen wat ech soen. Wann Dir negativ verursaacht, bestrooft Dir lech selwer well dat Negativ bei lech zrëckkënnt. Mënschlecht Gesetz bestrooft lech net, awer Äert Gewëssen. D'Häll existéiert, egal ob Dir u Gott gleeft oder net, Gerechtegkeet veruerteelt lech datselwecht.

Et ass egal ob Dir gleeft oder net, wann Dir falsch maacht, gitt Dir an de Prisong. Keen entkomm a virun allem bestrooft Dir lech selwer. Also wann Dir Muecht oder Rächtum hutt, profitéiert dovun an hëlleft anerer. Also am nächste Liewen wäert Dir wéi e Kinnek liewen. Denkt gutt drun: Wann Dir anerer gutt maacht, maacht Dir et selwer. Et ass derwäert fir anerer ze maachen. Wéi Porno Akteuren / Ras. De schlëmmste Verbräichen ass Porno.

Wat méi Porno Dir méi schlëmm mécht, dest méi schlëmm wäert Dir ophalen. Dir wäert e fatale Alter hunn. Keen endet gutt. Är Kanner, Är Enkelkanner wäerten fatal ophalen. Denkt gutt drun: gitt net géint Gottes Gesetz, et ass kee Kannerspill... Gott ass mächtig, et kann zu all Moment en Äerdbiewen, Taifun, Iwwerschwemmung ... all Ongléck a mir bleiwen ouni näischt. Bannent 30 Joer wäert d'Weltbevölkerung 70% méi kleng sinn, well et vill Äerdbiewen an Naturkatastrophen gëtt.

Mir këmmen eis net ëm d'Natur an d'Ëmwelt, et gëtt e méi grousst Lach an der Ozonschicht, all Dag verschmotzt mir d'Äerd méi a wat geschitt? Mir bezuelen d'Konsequenzen, d'Wieder geet verréckt, dat sinn d'Konsequenzen.

Wat mir méi verschmotzen, wat méi schlëmm et fir eise Planéit ass, a mir liewen op dësem Planéit, et gëtt keen anere fir op ze liewen. Mir müssen eis gutt oppassen.

Mir däerfen net ënnerscheiden: dräi Reliounen sinn een, dee selwechte Gott. Vill Leit verstinn net: Allah, Gott de Papp a Buddha ass déi selwechte Persoun. Dat eenzegt wat vun der Kultur, dem Land oder der Rass hänkt, ännert de Wee fir méi Leit z'erreechen, d'ganz Welt z'erreechen, et ännert sech ofhängeg vun der Kultur. Et ass alles d'selwecht, anescht Look

mee et ass all d'selwecht. Eng aner Manéier fir ze léieren awer d'Zil ass datselwecht: onstierwech ze ginn.

D'Léier ze verstoen an ze léieren fir gutt Leit ze sinn ass wat ech probéieren all Ecker vun der Welt z'erreechen. Mir sinn all Nee. Dir musst dat verstoen. Mir müssen all aner hëllefen well mir eng grouss Famill sinn. Et gëtt keng ech, du, hien, Nee Mir müssen all aner hëllefen. Fir datt jidderee gutt lieft, müssen déi räich Länner den aarme Länner hëllefen.

Jiddereen huet säin Hierkonftsland gär, kee wëll flüchten an nach manner mat engem Boot iwuer d'Mier mat ville Geforen, keen. Wann déi räich Länner den Aarm gehollef hunn, mat hinnen solidaresch wieren, géif keen hiert Land verloossen fir e bessert Liewen ze sichen. Wa mir wierklech all een gefillt hunn, géifen déi räich Länner den Aarm hëllefen a jidderee géif an hirem Land glécklech a friddlech liewen. Wat geschitt ass datt räich Länner egoistesch sinn an nëmmen ëm hir Leit këmmere. Wann et keen Ënnerscheid tëscht mir, Dir an him wier, wa mir all een gefillt hunn, wier dës Welt ganz glécklech, et wier e Paradäis fir jiddereen.

Dir dierft net en aneren zerbréchen, oder deen aneren täuschen, oder d'Leit profitéieren, well deen aneren sidd Dir.

Denkt drun datt mir all een sinn.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



6.- Déi Zéng Geboter VUM GOD GESECH BUDDHA

Hallo déi 10 Geboter vum Gesetz vum Buddha. Si sinn ähnlech wéi déi 10 Geboter vum Gottes Gesetz. Ganz ähnlech.

Fir de Buddhismus sinn déi 10 Geboter:

Dat éischt Gebot vum Buddha Gesetz: Dir sollt Äre Papp an Är Mamm Éieren. Dir musst Äre Papp a Mamm gutt behandelen, mat Häerz.

Well Äre Papp a Mamm hunn lech d'Liewen ginn, si hunn dech gefiddert, si hunn dech ëm dech gekleet, si hunn dech gekleet, si hunn lech mat ganzem Häerz eng Ausbildung ginn.

Dëst ass dat éischt Gebot: Éier Äre Papp a Mamm.

Wann Dir méi al sidd, sollt Dir keng Ofdreiwung maachen, och wann d'Gesetz lech dat erlaabt. Wann Äre Papp a Mamm ofgebrach hätten, wier Dir net gebuer.

Däi Papp a Mamm hunn dir d'Liewen ginn, si hunn dir alles ginn. Wann Dir ofbriechen hutt Dir negativ Konsequenze fir Är Zukunft. Opgepasst! Ech roden lech d'Liewen ze respektéieren. Maacht kee Liewewiesen ëm, net emol e Käfer, kee Wuerm, vill manner e Puppelchen virum Gebuert, Blut vum Ärem Blut, Dir musst dat verstoen. Och sollt Dir, Kill Natur; Beem ofschneiden, d'Loft verschmotzen, d'Waasser ... dat alles bréngt d'Natur ëm. Dir musst de Leit hëllef, se mat Ären Handlungen a Wieder ze verstoen datt Dir keen Déier sollt ëmbréngen.

Wa mir en Déier ëmbréngen an et iessen, wësse mir net wéi ee Virus et kann hunn a wat eis kontaminéiere kann. Wéi d'Affen, duerch d'lessen vun Afe Fleisch si vill Leit mam AIDS Virus infizéiert, Milliounen vu Leit op der Welt sinn un dësem Virus gestuerwen. Duerch d'Kéi ëmzebréngen an ze iessen, sinn och vill Leit mam Geck-Kéi-Virus infizéiert a gestuerwen. Et ass och geschitt duerch Vugelfleesch iessen, vill Leit si vum Vugelgrippevirus infizéiert ginn. Wann Dir Déieren iesst, kënt Dir mat hire Viren infizéiert ginn.

Dat zweet Gebot vum Buddha säi Gesetz: Du solls net klauen. Suen klauen déi net ären ass oder eppes maachen fir Suen ze kréien déi net ären ass klauen. Wéi d'Politiker déi regéieren an d'Sue vum Vollek duerch Kommissiounen klauen. Hir Gewësse weess, datt si klauen. Duerch Kommissiounen gött all Aarbecht méi deier a wien bezilt sinn net d'Politiker, si sinn d'Bierger déi mat de Sue vum de Steieren bezuelen. An e puer Joer wäert Dir déi Sue genéissen déi Dir geklaut hutt. Wann Dir stierft, waart d'Leed vum der Hell op lech fir Milliarde Joer. Et ass net wäert ze klauen oder Bestiechung oder Réckschlag unzehuelen. Desto oder spéider wäert Dir deier bezuelen.

Ären Numm gött gefierft an Dir wäert schlecht virun Ärer Famill a Gesellschaft kucken. Wann déi, déi klauen, op mech lauschteren, da gitt séier déi geklauten Suen zrëck a maacht gutt Doten fir d'Beleidegung ze botzen.

Déi drëtt Gebot vum Buddha Gesetz: Sex. Dëst ass de gréisste Verbriechen op dëser Welt. Et ginn zwou Zorte vu Sex mat Gedanken a mat Akten. Wéi vill Leit si fir Sex gestuerwen? Fraen, déi hire Kierper fir Sue verkafen, fir de Laun vun de Männer zefridden ze stellen. Sex bannent der Koppel, am Bestietnes ass richtig. Ausserhalb vum Bestietnes ass et falsch Sex, et ass e Verbriechen an Dir wäert vill bezuelen. Sex ausserhalb vum Bestietnes ass ënner kengen Ëmstänn erlaabt, ënner iergendenger Excuse, och net fir Léift. Wann d'Fra Pornofilmer mécht oder hiren intimen Kierper weist fir Männer ze provozéieren an se ze encouragéieren Sex ze hunn, da bezuelen se Milliarde Joer an d'Häll. Macht positiv Saachen fir d'Leit.

Dat véiert Gebot vum Buddha Gesetz: Du solls net léien. Wann Dir Ligen seet, kënnt Dir lech net selwer léien. Dir kënnt d'Leit täuschen, awer Dir kënnt lech selwer net léien. Dir wësst wann Dir léien. Probéiert net d'Leit mat Äre Ligen ze manipuléieren. Leien wann Dir stierft gëtt bestrooft andeems Dir Är Zong ausstreckt an se a Stécker schneiden. Virsiichteg. Et ass net derwäert Milliounen Joer ze leiden fir Ligen ze soen déi néierens goen. Wann Dir de Leit läit, da wäert keen lech vertrauen. Äert Liewen wäert e Chaos sinn.

Eng leien Persoun ass keng Persoun, hien ass méi schlëmm wéi Déieren. Sot ni Ligen, och wann d'Wourecht net zu Ärem Gonschten ass, sot ëmmer d'Wourecht. Zënter datt Leit, déi viru Geriicht goen, Ligen soen fir Prozesser ze gewinnen, geet dës Entitéit an d'Häll. Dir kënnt e Richter narren awer net Äert Gewëssen. Wann Dir stierft gëtt alles opgeholl a bekannt. Am Afterlife ass alles bekannt.

De fënnefte Gebot vum Buddha Gesetz: Provocéieren keng Kämpf. Kämpf tëscht Leit z'incitéieren oder een ze kritiséieren fir Äert Gewëssen ze läschen an deen aneren schlecht ze maachen ass e Verbriechen dat fir Milliounen Joer bestrooft gëtt.

De sechste Gebot vum Buddha Gesetz: D'Wuert. Sot keng schlecht Wieder zu aneren. Respekt deen aneren. Mat Wieder kënnt Dir Leit ëmbréngen an Dir kënnt d'Leit krank an opgeregt maachen. Kuckt Är Wieder a verletzt kee mat hinnen.

De siwente Gebot vum Buddhas Gesetz: Encouragéiert d'Leit net fir sexuell Bezéiungen ze hunn. Provozéieren kee Mënsch fir sexuell Handlungen ze maachen. Dat muss wëssen. Ganz wichteg. Dir sollt keng Pornofilmer, Nuetscluben empfeelen ... sou datt d'Leit goen fir Sex ze hunn oder Erhuelung ze maachen. Dëst ass e Verbrieche. Auge!

Dat aachte Gebot vum Buddha Gesetz: Loosst Wënsch. Déi fënnef Wënsch déi déi aner resuméieren sinn: Wënsch fir Ruhm, Sex, Suen, lessen a Schlof. De Wonsch fir Ruhm: Vill Leit fir Ruhm offréieren alles. Mat dëser, ganz virsiichteg.

De Wonsch fir Sex: Fir Léift oder fir wat och ëmmer, op dëser Welt ginn et vill Doudesfäll aus dësem Grond. Eng Excuse ze fannen fir Sex ze hunn ass e Verbriechen. Et geet net. Ënner kengen Ëmstänn kënnt Dir kee Geschlecht ausserhalb vum Bestietnes hunn. Keng Excuse funktionnéiert. Dir musst dat verstoen. De Wonsch no Geld: Fir Suen, korrupte Politiker fuerderen Kommissiounen fir räich ze ginn, Leit ze täuschen, Leit ze klauen, Leit ëmzebréngen, Drogen ze verkafen, Leit ze schueden, dat huet seng Konsequenze fréier oder spéider wäerte se bezuelen.

E puer Joer ze genéissen ass de Fiels net wäert. Besser manner ze verdéngen a besser ze liewen. D'Konten kommen net eraus. Verdéngen Suen legal.

De Wonsch no lessen: Mir mussen iessen, awer mir däerfen net Liewensmëttel mëssbrauchen, besonnesch Fleesch. All Arten droen hir Viren .. si hunn vill Doudesfäll verursaacht. Net wäert et. Gefligelfleesch, Rëndfleesch, Afenfleesch ... De ganze Problem ass datt mir déi Aarm ëmbréngen fir se z'iessen. Ech sinn e Vegetarier fir 40 Joer an ech hat ni gesondheetlech Problemer. D'Zänn, déi mir hunn, si wéi Kéi a Päerd, mir si Vegetarier, mir si net op Fleesch virbereet wéi Tiger oder Léiwen. Eisen Darm si ganz laang an et dauert zwou Wochen fir d'Fleesch auszedreiwien an dofir verrot et an eis, am Géigesaz zu Kazen, déi séier d'Fleesch ewechhuelen, déi se iessen. De Wonsch ze schlofen: Vill Leit schlofen gär. Awer vill schlofen kann Gesondheetsproblemer verursaachen.

De Kierper muss sech beweegen, wa mir net bewegen, brécht de Kierper of. Dofir musst Dir just genuch schlofen, net ze vill an net ze wéineg. Just genuch. Wann Dir stierft, kënnt Dir Milliounen Joer schlofen a kee wäert lech stéieren, also maach der keng Suergen.

Dat néngte Gebot an dem Buddha säi Gesetz: Macht keng Revanche. Dir sollt keng Revanche géint anerer hunn, och wann d'Leit lech verletzen, dech zerbréchen, Dir sollt net rächen. Wann Dir dee Gedanke vun Haass a Revanche net verléisst, ass deen éischten deen Dir wäert leiden. Wann Dir dës Belaaschtung all Dag drot, wäert et Äert Liewen negativ beaflossen.

Och wann Dir absolut Recht op der Welt hutt, vergiess dee Gedanken. Dofir ass déi eenzeg Léisung ze verzeien, well fréier oder spéider kritt deen anerer d'Strof déi se verdéngt hunn. D'Gesetz vun de Gëtter wäert suergen, datt hie bestrooft gëtt. Dir musst lech keng Suergen maachen. Revanche ass schlecht fir lech. Dir musst dat verstoen an Dir musst lech selwer schützen an net dat Gefill vu Revanche bannen an lech droen, well et lech nëmme verletzt. Vergiess et. Gitt net méi Dreck an lech, och wann Dir absolut Recht op der Welt sidd. Macht lech keng Suergen, jidderee wäert seng Strof kréien.

D'Zéngte Gebot vum Buddha Gesetz: Macht gutt an net béis.

Eng Persoun déi weess datt dat wat hie mécht falsch ass, a weider dat Verbriechen ze maachen. Et weess et wéideet an et geet weider a weider. Dir wäert ëmmer am Prisong ophalen. Hie weess wat gutt ass a wat béis ass awer hie mécht weider Béisen. Hien lauschtert net op iergendeen seng Rotschléi. Dës Persoun huet vill negativ a sengem Kapp.

Dëst sinn déi 10 Geboter vum Buddha Gesetz. Wann Dir dës Geboter erfëllen kënnt, wann Dir stierft, sidd Dir am Paradäis gebuer fir op d'mannst 9,000,000,000 Joer ze genéissen. Wann Dir se net erfëllt, kënnt Dir net an de Paradäis kommen an d'Leed vun der Hell waart op lech. Dofir denkt drun. puer Joer wäerte mir liewen.

Probéiert Saachen gutt gemaach ze maachen.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



7. DÉI 10 Geboter VUM GUTT GEZEIT.

Déi 10 Geboter vum Gesetz vu Gott. Firwat warnt Gott eis vun dëse Geboter? Dës Geboter sinn verbindlech fir jiddereen. All Persoun, all Gottes Kanner müssen dës 10 Geboter vum Gottes Gesetz respektéieren. Wann iergendeen dës 10 Geboter erfëllt, ass hien e richtegt Kand vu Gott a wann hie stierft, wäert hien am Räich vu Gott liewen. Dir kënnt an d'Räich vun de Gëtter kommen. Dir musst 100% vun dëse Geboter erfëllen. Et ass wéi e Pass fir d'Entrée a wann Dir an d'Räich vun de Gëtter gitt, ass et fir ëmmer. Op dëser Äerd ginn nëmmen 20% vun de Saachen gutt fir eis, 80% ginn net gutt oder falsch. Op dëser Äerd liewen mir mat Angscht, Problemer, Ängscht, mam Doud ... an all méiglech negativ Saachen. Am Räich vu Gott ass d'Liewen onendlech, erënnert gutt, wann Dir erakënnt, hutt Dir e Liewen fir ëmmer. Wann eng reng a propper Séil an d'Kinnekräich vun de Gëtter ukomm ass, déi 10 Geboter erfëllt hunn, bis Dir dës 10 Ufuerderunge erfëllt, kënnt Dir net eran. Gott seet eis kloer, wann Dir erakënnt hutt Dir d'Kategorie Saint. En Hellege stierft ni, säi Liewen ass onendlech an net nëmmen dëst, alles wat Dir un deem Moment denkt ass virun lech. Dëst bedeit datt wann Dir wëllt an engem Palais aus Gold an Diamanten an Edelsteier liewen, wann Dir all Zort lessen iesse wëllt, wat Dir lech virstellen kënnt, alles erauskënnt, wat Dir denkt. Dir kënnt mat de Leit liewen, déi Dir am meeschte gär hutt, mat Äre Kanner, Äre Frënn, mat wem Dir wëllt fir ëmmer. Net wéi hei op dëser Äerd datt jidderee fir seng Interesse geet. Zum Beispill, a Spuenien, 65% vun de Koppelen déi gescheed ginn, keen huet e pur Häerz, datt d'firwat se Problemer hunn. Wann Dir bestuet sidd, schwéiert Dir viru Gott, datt Dir déi Persoun fir de Rescht vun Ärem Liewen gär wäert, fir besser oder fir schlëmm, an dann ännert dee Gedanken. Dat ass net wéi d'Kinnekräich vu Gott, do ass alles positiv, an Dir kënnt tëscht de Stären op all Plaz am Universum reesen. Eist Sonnesystem ass net deen eenzeg, et gi Milliounen a Milliounen Sonnesystemer. Dir kënnt reesen a liewen wou Dir wëllt a mat wem Dir wëllt. Dir hutt d'Kategorie vun Saint.

Déi zéng Geboter sinn dat eenzeg wat vun lech erfuerderlech ass fir an d'Kinnekräich vun de Gëtter ze kommen. Wann Dir alles erfëllt wat d'Gëtter verlaangen ier Dir stierft, da sidd Dir eng reng Séil wéi de Jesus. Wann Dir et erfëllt kënnt Dir wéi Jesus Christus sinn.

Elo wäert ech iwver dës 10 Geboter schwätzen: ÉCHT: DIR MUSS GOD VUN ALLEGUER LIEWEN.

WAT HEESCHT DAT? Léift Gott iwver all Saachen op dëser Äerd. Well? well alles wat Dir gesitt a beréiert ass net wierklech, et ass pur Fantasie. Alles wat Dir besetzt, Besetz, Suen, Titelen, alles wat Dir hutt, zu all Moment wou Dir stierft, verschwannen alles an Dir hutt näischt méi. Wann Dir stierft, huet Dir näischt mat lech. Alles wat Dir hutt verschwënnt. Dir sidd mat näischt lénks, et gëtt näischt vun lech. Wat Dir op dëser Äerd hutt ass fir op dëser Äerd ze benotzen, wann Dir stierft, huet Dir näischt mat lech. selwecht wéi wann

mir si gebuer, mir bréngen näischt op dës Welt. Wann Dir stierft musst Dir alles verloossen, Dir kënnt nëmmen Är gutt a schlecht Doten huelen, et ass dat eenzegt wat mir droen. Wa mir déi 10 Geboter halen wann Dir stierft, da kënnt Gott dech sichen, wann Dir déi 10 Geboter net hält, da kënnt den Däiwel dech an d'Häll ze huelen. D'Prozess an der Hell, Dir kënnt näischt verstoppen, et ass wéi wann Äert Gewësse mat engem Bildschirm verbonnen ass. All Är Gedanken, all Är schlecht Doten, gi gesinn. Et ass net wéi d'Prozess vun dëser Welt datt Dir virum Riichter kënnt Ligen soen. Am Uerteel vun der Hell wäert alles wéi e Film ausgesinn, Dir musst näischt soen. An der Hell gesitt Dir alles. Eist Gewësse ass wéi déi schwaarz Këscht vun engem Fliger deen all Är gutt a schlecht Handlungen registréiert. Dir wäert lech ni selwer täuschen, alles gëtt opgeholl well Är Meeschtesch propper ass, et ass Är Gedanken déi negativ ass, dofir registréiert d'Séil alles. Keen entkommt an d'Strof wäert d'selwecht kommen. Wann Dir an d'Häll erakënnt, kënnt Dir eréischt no 1.000.000 Joer eraus. An all Dag wäert Dir gefoltert ginn bis Dir d'Strof fir Är negativ Handlungen erfëllt. Et ass net wéi de Prisong hei op der Äerd mat all de Komfort.

Denkt gutt drun: gitt net an d'Häll. Gitt net géint d'Geboter vum Gottes Gesetz an Dir wäert Är Belounung hunn. Dir wäert Gott iwwee alles gär hunn, well Gott ass fir ëmmer. Denkt net datt Dir vill Joere wäert liewen, well all Dag kéint Äre leschten Dag sinn, all Nuecht kéint Är lescht Nuecht sinn. Kee weess. Zu all Moment kënnt Dir stierwen. De Kierfecht ass voller Leit vun all Alter. Mir sinn Reesender op dëser Äerd. Wann Dir dës 10 Geboter passt, kënnt Dir fir ëmmer an den Himmel goen a wann Dir en negativt Liewen féiert, kënnt Dir fir ëmmer an d'Häll goen. Wann Dir negativ a schlecht sidd, nëmmen d'Dämonen wëllen lech an d'Häll waart op lech.

TWEEDE: DIR MUSS NET DEN NUMM VUN VUN ONGE NËMMEN.

Dëst bedeit datt Dir Gott net sou liicht huelen oder nennen. Ech schwieren Gott!" . Dëst D'Leit soen vill: " ass verbueden.

Dir maacht e grouse Feeler, Dir kënnt Gott net täuschen. Gott ass mächtig, eenzegaarteg, hie weess alles, hien ass eise Papp. Mir kënnen säin Numm net sou liicht benotzen, mir müssen den Numm vu Gott respektéieren. Maacht keng falsch Versprieche am Numm vu Gott. Dir kënnt net am Numm vu Gott ëmbréngen; vill Leit benotzen den Numm vu Gott fir ëmzebréngen. Laut verschiddene Kulturen, verschiddene Länner, kann den Numm vu Gott op verschidden Aart a Weis mat verschiddenen Nimm ausgeschwat ginn: Allah, Buddha, Eise Papp ... jidderee wéi se wëllen awer et gëtt nëmmen ee Gott. Et ass egal wéi en Numm mir et ginn. Déi zéng Geboter vum Gesetz vu Gott si fir all d'Kanner vu Gott, onofhängeg vu Rass oder Faarf, wäiss, schwaarz, giel, rout ... egal wéi d'Faarf. Mir sinn all Kanner vu Gott; Fraen, Kanner, Schéin, ellen, grouss, kuerz, mächtig, Millionären ... mir sinn all gläich a si ginn all an déi selwecht Manéier bestrooft.

DRËTT: DIR WËLLT DEN VAKANZEN HEELLEN.

Wat ass méi wichteg? gitt op eng Party oder gitt an d'Kierch fir d'Wuert vu Gott ze héieren. Wann Dir net u Gott gleeft, héiert Dir ni d'Wuert vu Gott. Wann Dir amplaz op eng Party an d'Kierch ze goen fir d'Wuert vu Gott ze lauschten, ze léieren an dann ze denken an ze handeln wéi Gott commandéiert, sidd Dir en Hellegen an Dir wäert am Räich vu Gott liewen. Dofir musst Dir an Ärer Fräizäit d'Wuert vu Gott lauschten, Dir musst op d'mannst eemol d'Woch an d'Kierch goen fir d'Wuert vu Gott ze lauschten. Dëst wäert

et wäert vill profitéieren. Sidd net sou egoistesch, well egoistesch Leit kommen an d'Häll.

VÉERT: DIR GËTT ÄR PAPP AN ÄR MAM ÉIEREN.

Dir musst e gudde Jong sinn. firwat seet Gott dat? Well ÄR Elteren lech d'Liewe ginn hunn, ass dëse Kierper net vum Himmel gefall, si këmmere sech ëm dech, si fiddere dech, si ginn lech Ënnerdaach, si ginn lech Ausbildung, si ginn lech Léift. Si ginn lech alles wann Dir näischt hutt an net ëm lech selwer këmmere kann. Dir schëlleg vill Gonschte fir ÄR Elteren. Op der Welt ginn all Joer méi wéi 10.000.000 Ofdreiwunge gemaach. Déi Leit sinn negativ, Banditen, Dämonen... Nodeems hir Elteren hinnen d'Liewen, d'Betreiung a d'Léift ginn hunn, ginn se net d'Beispill vun hiren Elteren an ëmbréngen hir eege Kanner. Dës Leit vertrauen op d'Gesetz, well d'Gesetz seet, datt wann e Puppelchen gebuer ass, Dir kënnt et net ëmbréngen, mä wann et nach net gebuer ass, kann et ëmbruecht ginn. Also déi negativ Leit ginn an d'Spidol fir hir Kanner mat der Hëllef vun aneren Dämonen ëmzebréngen, déi d'Infirmiëren an d'Dokteren sinn, déi d'Ofdreiwung maachen.

Mat Messer a Schéier fänken se un de Puppelchen Stéck fir Stéck ze schneiden, sou datt et net gebuer gëtt. Si huelen de Puppelchen Stéck fir Stéck vu bannen der Mamm an geheien dann d'Stécker an d'Poubelle. Si ëmbréngen e Kand vu Gott.

Déi Dämonen ginn direkt an d'Häll fir 1.000.000 Joer.

Wann ÄR Elteren ëm dech këmmere an lech alles ginn, da sollt Dir datselwecht mat Äre Kanner maachen. Dir musst datselwecht maachen. Dir sollt nolauschteren an ëm ÄR Elteren këmmere wann se méi al ginn an se net an d'Residenz schécken a vergiessen datt se existéieren. Fir d'éischt ginn d'Kanner all Woch bei hiren Elteren, dann all Mount, dann eemol d'Joer a schliisslech vergiessen se, datt hir Elteren an der Residenz sinn. Gott seet lech, datt Dir ÄR Elteren Éiere wäert a Léift wéi se mat lech gemaach hunn, si hunn lech ëm dech gekëmmert, gefiddert, lech eng Ausbildung ginn, en Haus fir an ze liewen ... alles fir näischt. Elo musst Dir hinnen alles zrëckginn op déiselwecht Manéier wéi se lech alles ginn hunn. Ier ÄR Elteren dech mat all hirem Häerz gekëmmert hunn an enges Daags wann se ÄR Opmierksamkeit brauchen, musst Dir oppassen an ëm si këmmere. Dir musst dës Faveur zrëckginn.

Haut fir lech muer fir mech. Häerz mat Häerz. Dir schëlleg Ärem Liewen ÄR Elteren. Dofir seet Gott datt Dir Äre Papp a Mamm op déiselwecht Manéier Éiere wäert wéi se lech geéiert hunn wéi Dir kleng war. Wann eng Persoun net gutt fir seng Elteren ass, ass hien wéi en Déier.

FËNNT: DIR MUSS NET ëmbréngen.

Dësen ass ganz kloer. Dir wäert net ëmbréngen. ÄR eege Kanner net ëmbréngen wéi vill Leit mat Ofdreiwung maachen. Äert Kand ëmzebréngen ass wéi lech selwer ëmzebréngen, well Äert Kand ass en Deel vun lech, en Deel vun Ärem Kierper. Dir kënnt Äert eegent Kand net ëmbréngen, och Déieren këmmere sech a schützen hir Kanner. Wann Dir no bei enger Mamm mat Jong kënnt, weist hatt lech hir Zänn, a wann Dir ze no kënnt, kënne se dech ëmbréngen fir hir Kanner ze schützen. Dir musst dat verstoen. Dir kënnt ënner kengen Ëmstänn ëmbréngen. Et gi vill Länner déi all aner ëmbréngen, tëscht Rennen, et gi vill Beispiller. Krich am Numm vu Gott kann net gefouert ginn, et gi vill Kricher a Morden am Numm vu Gott. Gott seet: Dir sollt net ëmbréngen. Ënner kengen Ëmstänn dierft Dir net a kënnt net ëmbréngen. Et ass verbueden ze kill. Dir musst et erënneren. D'Herrscher wëllen, wéi den Diktator vu Syrien, seng Famill un der Muecht halen a jidderee deen d'Hand ophëlt, mécht hien ëm. Dës ass ganz negativ fir seng Famill a fir säi Land. Wann Dir ëmbréngen, ganz geschwënn kritt Dir Gott d'Stref. Keen entkomm. Äert Gewëssen och

wäert bestrofen. Macht keng Leit oder Déieren ëmzebréngen. Liewen a loosse liewen. Vill Leit ëmbréngen fir Sport. Ass en Déier ëmbréngen ouni Verteidigung e Sport? Virdrun, wéi d'Engländer Afrika eruewert hunn, hunn se och de Juegdsport mat de Schwaarzen praktizéiert.

Si soten: lafen, mir ginn lech 10 Minutte Virsprong an dann fänkt e Grupp vu Banditen no an ëmzebréngen. Heescht dat Sport genannt? Mir sinn all Kanner vu Gott, egal wéi d'Faarf. Gott seet dat net, nee. Dir wäert net ëmbréngen. Weder Mënschen nach Déieren. Kill ass ëmbréngen. Mir müssen all Liewewiesen respektéieren. Wann se lech net schueden oder lech stéieren, firwat macht Dir ëm? Wëllt Dir datt een dech ëmbréngt? Denk driwwer no. Wann Dir wëllt net ëmbruecht ginn, ëmbréngen keen aneren. Dir wäert kee Liewewiesen ëmbréngen, weder Mënschen nach Déieren nach Beem. Elo ginn et vill Leit, déi gutt liewen a Beem an de Bierger schneiden. Beem këmmen sech ëm eis a bidden eis vill Virdeeler. Beem ofschneiden ass d'selwecht wéi Hënn ëmbréngen fir hir Eeër ze kréien. Wann Dir de Poulet ëmbréngt, komme keng Eeër méi eraus. Dir musst dat verstoen. Dofir seet Gott: Dir sollt net ëmbréngen.

SIXTH: DIR MUSS NET ONPUER AKTÉIEREN.

Wat sinn onrein Handlungen? Onrein Handlungen sinn déi aus Egoismus gemaach: ech, ech, ech. Build Gléck mat der Péng a Leed vun aneren. Wéi de President vu Syrien, deen, fir d'Muecht z'erhalen, 100.000 Bierger vu sengem eegene Land ëmbruecht huet. Kill Onschëlleg, Fraen, Kanner, Puppelcher "duerch Täscher" ouni sech ëm d'Liewe vun aneren oder hiert Leed ze këmmen. All Akt vun Egoismus ass en onreinen Handlung. Onreng Handlung ass datt all déi Handlungen déi Dir negativ géint anerer ausféiert. Alles wat Dir macht, all Handlung, egal ob et de Leit schuet, sief et vill oder e bëssen, ass onrein. Morden a Sex sinn onrein Handlungen. Sex ass den Nummer 1 onreinen Akt, well mir bezuele vill fir Sex op dëser Welt. All Zorte vu Krankheeten ginn duerch Sex verbreet. Déi wichtegst ass AIDS. All Dag ginn et méi Doudesfäll vun AIDS, Millioune bis haut. Wann jidderee just Sex mat hirem Mann oder mat senger Fra hätt, wier et haut kee Liewen op der Welt.

Sou vill Leit wieren net gestuerwen. Firwat huet AIDS sou séier verbreet? virun allem war et fir all dës onrein Akte mat Sex duerchgefouert. Jiddereen flirt an ouni hiren Numm ze kennen, si hu scho Sex ouni weideres. Uewen ouni Schutz wéi Déieren. Dës Akte ginn deier bezuelte. Kuckt wéi vill Leit mat AIDS infizéiert sinn. Dofir seet Gott: Dir sollt keng onrein Handlungen maachen.

Wann Dir se engagéiert, bezuelte Dir vill. Gott warnt lech virun. Wann Dir Äert Kand duerch Ofdreiwung ëmbréngt, hutt Dir psychologesch a kierperlech Konsequenzen. Politiker, déi Gesetzter stëmmen, déi géint Gott goen a Respekt fir d'Liewen, bezuelen deier. All déi Leit sinn Dämonen. Wat se maachen geet géint Gott. Si maachen wat se wëllen ouni d'Gesetz vu Gott ze respektéieren. Enges Daags müsse si sech mat Gott ausrechnen. Si ginn all an d'Häll, keen entkommt. An dësem Liewen wäert Dir Kraaft hunn awer Dir wäert dës Kraaft net hunn wann Dir stierft. Dir wäert ëmmer erëm an der Häll Folter leiden, bis Dir Äre Saz déngt.

SIËNTEN: DIR MUSS NET klauen.

Dëst ass en Akt vu purer Egoismus. Leit, déi klauen, huelen ewech wat anerer fir hiren eegene Virdeel besëtzen. A ville Länner gi Kanner geklaut fir ze verkafen. A ville. Kricher gi gemaach fir ze berouegen

déi aner Länner an halen wat déi aner hunn. Wann net, firwat ginn et Kricher? e Land invadéiert säin Noper fir alles ze klauen wat et gëtt. All Déifstall sinn negativ an egoistesch Akten. Ënner kengen Ëmstänn klauen eppes vu jidderengem. Dir kënnt net halen wat net är ass oder vun aneren ewechhuelen wat hir ass. Dofir seet Gott: Du solls net klauen. Déifstall kann ni gerechtfäerdigt ginn.

AACHTEN: DIR WËLLT NET FALSCHT Zeienaussoen oder léien.

Besonnesch d'Ligen. Wéi vill Leit hunn net Ligen gesot? Grouss oder kleng, et ass egal. D'Leit mengen datt eng kleng Ligen näischt ass. Mä et ass net esou. Als éischt fänkt Dir mat enger klenger Ligen un a seet endlech vill a méi grouss Ligen. Et ass wéi e Schnéiball, dee vun der Spëtzt vum klengen Bierg ufänkt ze rullen an ëmmer méi grouss gëtt. Negativ accumuléiert negativ an all Dag ass méi negativ. Dir wäert keng falsch Zeegnes oder Ligen ginn. An engem Prozess, wéi vill Zeegnes soen Ligen! Den Affekot weess, datt säi Client schëlleg ass, awer fir de Prozess ze gewannen, erzielt hien esou vill Ligen wéi hie kann. Mä well de Client bezilt, seet den Affekot wat och ëmmer a läit wat och ëmmer, fir Suen ze maachen. Dir däreft dat net maachen. Wat Dir bezuelt ass wéineg, et ass Misär am Verglach zu deem wat Dir an der Hell fir Milliounen Joer bezuelt. Net wäert et. Alles wat Dir musst d'Wourecht soen.

Denkt gutt drun, Dir kënnt Leit täuschen, jiddereen, de Richter, awer net lech selwer oder Äert Gewëssen.

Néngten: DIR MUSS NET ONPUER Gedanken oder Wënsch zoustëmmen.

Dëst Gebot ass vill méi fein wéi déi aner. Well als éischt, ier Dir en Akt mécht, ass et an Äre Gedanken. Wann Äre Gedanken onrein ass, wann et negativ ass, da gëtt et en Akt. Denken ass den éischte Schrëtt ier en onreinen Handlung mécht. Virun all Handlung musst Dir Äert Denken ophalen. Wann Dir näischt Schlechtes denkt, wäert Dir näischt Schlechtes maachen. Wann Dir egoistesch denkt, sinn Är Handlungen egoistesch. D'Terroristen, ier se d'Leit ëmbréngen, berechent scho wéi a wou se de Mord kënne maachen, si studéieren et a programméieren se an hirem Kapp. Dofir seet Gott: Dir wäert net zoustëmmen fir onrein Gedanken oder Handlungen. All Handlungen ier Dir se engagéiert, gitt duerch Gedanken. Wann en onreine Gedanken, en negativen Wunsch, duerch Äre Kapp geet, musst Dir et direkt ofschneiden ier dee Gedanken en Akt gëtt. Ier Dir eppes maacht, denkt drun ob Dir wëllt datt se lech dat maachen. Denkt datt mir all een sinn, mir sinn eng grouss Famill, mir sinn all Kanner vu Gott. Also datt Dir verstitt, mir si wéi e Bam, all Persoun ass e Blat, all Branche ass e Land, de Stamm ass eisen Hierkonft, et ass eise Papp.

Mir maachen all de Bam. Mir sinn een zesummen. Op der Äerd si mir eng grouss Famill. All onrein Wënsch a Gedanken ginn Handlungen. Da kommen d'Konsequenze vun deenen negativen an onreinen Akten. Wann de Gedanken richteg ass, wier dës Äerd e Paradäis.

ZËNTEN GEBUD VUM GOTT GESETZEN: DIR MUSS NET D'EIENDOMME VUN ANNER COVE.

Dëst ass dat lescht Gebot vum Gesetz vu Gott. Probéiert net ze klauen oder ze besëtzen wat anerer hunn. D'Wuert gutt ass ganz breet; bezitt sech op all Zort vun Eegeschaften, net nëmmen Materialien

Intellektuellen, Denken, Suen ... Fir net ze begängen, ier mer handelen loosse mer eist Denken ophalen. Ier mir handelen denken mir ëmmer; wéi klauen a wéi profitéiert vun deem wat deen aneren huet, sief et legal oder illegal. Virdeel vun der Immobilie vun aneren huet zwee Weeër, legal an illegal:

1 legal; et profitéiert vun onschëllegen Leit, wéi Banken déi Hypotheken gemaach hunn. Wann Dir d'Bank net bezuele kënnt, behaupt d'Bank datt Dir lech sot datt Dir d'Konditioune ënnerschriwwen hutt, och wann Dir d'Findruck net gelies hutt. Elo ass Är Immobilie nëmme 50.000 € wäert, awer virdrun, wann Dir e Prêt freet, hunn se lech 100.000 € ginn. Dës Bank klaut legal, si profitéiert vu Leit hir Suen. Virdrun huet d'Bank lech gesot datt Äert Appartement 100 wäert ass, awer elo 50 wäert, also probéiert d'Bank mat 50 vun lech ze profitéieren. D'Gesetz ass falsch, well dat ass moralesch illegal. Wann Dir net bezuele kënnt, evitéieren se dech a geheien dech op d'Strooss eraus an d'Bank hält Äert Appartement. Dat ass de Leit legal ze profitéieren.

2 illegal; Et ass all Form vu Vol oder Bedruch Leit. Wann eng Persoun kapabel ass vu Leit ze profitéieren, wéi 100.000 €, ass hien am Ufank ganz frou, well hien 100.000 € kritt huet, awer dës Persoun vergiess eng Saach; Wann hien aarm Leit aus € 100.000 betrëfft, hätt hien mat senger Intelligenz € 1.000.000 gewonnen ouni ze fuddelen. Dir hutt Är Intelligenz mëssbraucht.

Doriwwer eraus wäert hien deier bezuelen, well hien e Prozess huet a wann hien de Prozess verléiert, muss hien 100.000 € plus Zënsen an Ausgaben bezuelen. Dofir seet Gott eis net vun anere Leit hir Wueren ze profitéieren oder ze begleeden, well mir am Endeffekt vill dofir bezuelen. Besser maachen Suen legal mat Ärer Intelligenz. D'Politiker; Si klauen legal an illegal. Si profitéieren vun hirer Situatioun an hiren Afloss fir éierlech Leit ze betrügen, klauen d'Steiere vun der Stad, benotze Subventiounen fir hire Frëndinnen ze hëllefen, an um Enn kënnt alles eraus. All dëst gëtt néierens. Besser éierlech ze sinn an net d'Sue vun de Leit ze klauen, um Enn falen se all a ginn am Prisong agespaart. E puer virun an anerer no. Wann Dir vun enger Persoun klauen oder him fuddelen, Dir schëlleg nëmme un dëser Persoun. Awer wann Dir Bierger klaut oder fuddelt, sidd Dir all Bierger schëlleg.

Wann Spuenien 40.000.000 Awunner huet an Dir klaut de Leit d'Sue, da schëlls du deene 40.000.000 Milliounen Leit. Ëffentlech Geld gëtt net beréiert. Dat ass ganz sériëux. Eng Persoun ze klauen oder d'Steieren aus enger Stad ze klauen ass net datselwecht, fir Gottes Gesetz ass et vill méi sériëux d'Sue vun de Leit ze klauen. Sidd ganz virsiichteg mat Politiker a Leit déi wichteg Positiounen hunn. Sidd virsiichteg mat deene Leit. Keen wäert gutt Enn. Si dierfen kee Penny vun de Leit verschwenden, well Gott kuckt op dech an da musst Dir hei an am Hierscht d'Rechnunge maachen. Gott wäert lech an Äert Gewëssen och bestrofen. Da kënnt Dir net gutt schlafen an Dir wäert Berou hu fir Leit hir Suen ze klauen. Bal all Politiker a Parteie goufe gefaange geklaut a Racketeieren, dat gesi mer all Dag an der Noriicht. Si bezuelen deier a kee flücht. Ier Dir dëst maacht, denkt et duerch. Dir kënnt d'Suen vun de Leit net verschwenden oder vun Ärer Muechtpositioun profitéieren. Well wann Dir dëst maacht, wäert Dir deier bezuelen an Dir gitt an de Prisong an net nëmme dëst, Ären Numm gëtt gefierft wéi wann Dir e Bandit wier.

Är Famill wäert sech vun lech schummen. Firwat decken all Politiker hiert Gesiicht wann se festgeholl ginn? Well se wëssen datt se falsch gemaach hunn a sech schummen. Denkt net datt Dir gerett gëtt an datt se dech ni fänken: all Scammers an Déif falen fréier oder spéider dofir. Et ass eng Fro vun der Zäit. Et geet ni gutt. Et ass net derwäert de Rescht vun Ärem Liewen am Prisong ze verbréngen. Net nëmmen dëst, wann Dir stierft, gitt Dir op d'mannst eng Millioun Joer an d'Häll. D'Häll waart op lech fir lech fir eng Millioun Joer ze leiden. Och wann Dir net gleeft oder net interesséiert sidd ze gleewen, gitt Dir nach ëmmer an d'Häll. Do sidd Dir am Prisong a si huelen lech all Dag eraus fir dech ëmmer erëm ëmzebréngen bis Dir Äre Saz fäerdeg sidd. Egal ob Dir un d'Gesetz gleeft oder net, wann Dir gefaange gitt, gi se all an de Prisong. Egal ob Dir un d'Häll gleeft oder net, si setzen lech och an de Prisong an d'Häll Prisong ass net wéi deen hei voller Komfort. Dir gesitt mat vill Aen.

All Politiker sinn Dénger vum Vollek. Si sinn net d'Käpp vun de Leit. Et sinn net d'Leit, déi Politiker déngen. D'Politiker sinn de Leit net méi héich. Dir musst de Leit hëllefen besser ze liewen. Wann Dir verschwenden, klauen a Subventiounen un Frënn ginn, klauen Dir vun de Leit an dat huet seng Strof, hei op dëser Welt an am Hierscht. Wann Dir enges Daags an de Prisong gitt, ginn Är Frënn lech net begleeden. Keen wäert bidden fir lech ze bezuelen, keen wäert eppes fir lech maachen. Wann Dir e Verrieder vum Gesetz sidd an Dir sidd kromm, musst Dir riicht kommen, Dir musst e Beispill fir anerer stellen, well Dir kënnt net vu jidderengem verlaangen, wat Dir net kapabel sidd ze erfëllen.

Wann ëffentlech Entitéiten, wéi d'Gemengen, net ophalen d'Leit ze kräischen an no Problemer ze sichen, si si keng Dénger vum Vollek. D'Politiker müssen en Häerz hunn an de Leit hëllefen, se net onermiddlech zerbréchen. Déi éischt Bedingung fir Politiker ze sinn soll sinn en Häerz vu Gold ze hunn, en Häerz vun Engagement fir anerer a fir d'Problemer vun de Leit ze léisen.

D'Leit wielen Politiker net wéinst hirem Häerz vu Gold. Dofir si mir elo esou schlecht. Gott weess, datt dës Welt all Kéier méi schlëmm gëtt, dofir ass dat lescht Gebot vum Gottes Gesetz: Dir begeeschtert net aner Leit hir Wuere. Et ass ganz falsch d'Gesetz op anerer ëmzesetzen an net selwer dermat ze halen. Wann e Papp fëmmt, wéi wäert hie sengem Jong soen datt fëmmen schlecht ass? Dir musst mam Beispill féieren sou datt alles gutt ass. Wann Politiker klauen a Verbriechen maachen, wéi kënne se verlaangen datt anerer net klauen oder Verbriechen maachen? et ass net logesch. Déi, déi d'Gesetz an der Hand hunn, müssen 100% erhalen, ier se anerer verlaangen. Wéi vill Leit maachen wéi Gott commandéiert? déi 1%? de Rescht, 99% sinn egoïstesch a klauen vun aneren sou vill wéi se kënnen. Wann Dir e Penny klaut, musst Dir am nächste Liewen bezuelen. Dir reincarnéiert als Déier ëmmer erëm, bis Dir alles bezuelt wat Dir schëlleg sidd. Dir kënnt haut Politiker sinn, well Dir an Ärem vergaangene Liewen gutt gemaach hutt, awer profitéiert elo net, well Äre Fall wäert méi staark sinn. Firwat liewen Politiker sou bequem? si hunn grouss Haiser, Offiziell Auto mat Chauffeur, éischt Klass Reesen ... sinn se eis iwwerleeën? nee, et ass net esou. Dir musst e Beispill virstellen a wat Dir maacht, profitéiert vu Steiergelder fir besser ze liewen. All dat kënnt aus Egoismus: ech, ech, ech. Wann Dir un anerer denkt virun lech selwer, wäert Dir dës Aarte vu Sënnen ni maachen an Dir wäert glécklech op dëser Äerd liewen.

Dir profitéiert net vun aneren ze schueden, well wann Dir schued, deen aneren wëllt op lech rächen an Dir wäert och eng schlecht Zäit hunn. Dofir verletzt net wann Dir net wëllt datt se lech verletzen. Sidd net egoistesch an denkt just un lech selwer. Dir musst gutt fir lech selwer denken, Dir musst positiv egoistesch sinn a gutt iwwerdenken wat lech profitéiert a wat lech deet. Denkt gutt drun: Ier Dir aner Leit hir Wuere begënscht, denkt drun. Stop dee Gedanken! well dann hues du d'Konsequenzen erlidden du gidd an de Prisong an dann wanns du stierft gidd du an d'Häll. Schafft fir d'Leit mat Häerz, sou datt Dir e Paradäis op der Äerd bauen. Wa mir all egoistesch sinn an iwwer anerer goen fir e bessert Liewen ze kréien ouni sech ëm d'Leed oder d'Ustregung vun aneren ze këmmere, wäert dës Welt ëmmer méi schlëmm ginn, dës Welt wäert Häll sinn. Profitéiert ni vu jidderengem, täuscht keen oder mat falschen Versprieche, oder mat Ligen, probéiert Sue vu Leit ze kréien fir lech selwer ze profitéieren oder méi roueg a besser ze liewen. Verdéngt Suen éierlech a profitéiert net vun der Aarbecht an Effort vun aneren fir besser fir lech selwer ze liewen.

Dir wäert deier dofir bezuelen, Äert Gewëssen an d'Gesetzter vun dëser Welt an der nächster wäerten lech Milliounen Joer an der Hell bestrofen. Profitéiert ni vu Leit, well da wäerten d'Leit op lech rächen an Dir wäert eng schlecht Zäit hunn.

! Halt oppassen

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



8.- FRO DECH NET GOTT

Wünsch der eppes. Wünsch ze maachen, jiddereen huet vill Wünsch, jiddereen huet vill Wünsch. Déi éischt Wünsch déi d'Leit froen ass Gesondheet a laang Liewen. Vill Leit froen Gott gesond ze sinn, Gott kann lech net hëllef. Just fir datt Dir wësst, fir Gesondheet an e laangt Liewen ze hunn, frot net Gott, frot lech selwer.

Dir hutt zwee Weeër fir Gesondheet ze froen:

Als éischt muss de Geescht positiv denken. Denkt net negativ well negativ bréngt negativ a positiv bréngt positiv.

Laut den Akten Macht Handlungen zugonschte vun aneren. Macht Gonschten fir anerer. Net an Ärer Gonschten. Ëmmer zugonschte vun aneren, net zu Ärem Gonschte. Dat heescht positiv handelen a positiv bréngt positiv an negativ bréngt negativ. All Akten déi lech selwer favoriséieren sinn negativ an negativ bréngt negativ. All Är Handlung muss fir anerer gemaach ginn. Et gëtt keng Excuse. Et ass egal wat Dir maacht. Et schéngt, datt Dir de Leit hëllef, awer Dir profitéiert. Dat ass net positiv, et ass negativ an Dir verletzt lech selwer.

Fir gesond ze sinn, loosst eis kucken, d'Gesondheet hänkt vun der Blutzirkulatioun of. Wann d'Blutt net gutt zirkuléiert, wäert Dir keng gutt Gesondheet hunn. Negativ Denken, Nerven, Stress, Roserei, Trauregkeet ... all dës Gefiller sinn negativ an beaflossen Är Gesondheet negativ. Wann d'Blutt net gutt duerch d'Liewer zirkuléiert, wäert Dir Liewerproblemer hunn, wann d'Blutt net gutt duerch d'Häerz zirkuléiert, da wäert Dir Häerzproblemer hunn. Wann d'Blutt net gutt an all Deel vum Kierper zirkuléiert, kritt Dir Problemer, Dir sidd krank, Dir schwëllt, d'Blutt stagnéiert, Zysten, Klumpen a Kriibs erschéngen. Wann et net gutt zirkuléiert, wäert alles fatal fir lech sinn. Wann d'Blutt net gutt zirkuléiert, geet Äre Kierper a Kris. Dat ass logesch, et ass wéi d'Weltwirtschaft, d'Wirtschaft vu Gesellschaften oder Staaten, vu Familljen ... wann et net erakënnt, geet et net. Wann et kee Konsum gëtt, wann d'Leit net kafen, ginn d'Fabriken zou. Alles hält op, a wann et ophält, gëtt et eng Kris. Wann jiddereen keeft, jiddereen verbraucht, alles wäert perfekt sinn an et gëtt keng Kris.

Soulaang et e Manktem u Vertrauen ass, hält alles op an d'Kris fänkt un. Et ass wéi d'Zirkulatioun vum Blut; Wann et net gutt zirkuléiert wäert Dir eng Kris hunn. Fir datt dat net geschitt, musst Dir ëmmer fir anerer mat engem Häerz vu Gold maachen.

Ëmmer zugonschte vun aneren net selwer. Dat ass positiv. Wann Dir kee Virdeel kritt wann Dir positiv Saache fir anerer macht, da wäert dëst e positiven Akt sinn. Wann Dir gutt fir anerer macht, net fir Är Famill, fir een unbekannt, da fillt Dir eng ganz agreabel Sensatioun an Ärem Kierper, Dir fillt lech glécklech a ganz positiv, an dës Sensatioun, déi Energie gëtt lech gutt Blutzirkulatioun.

Wann Dir anerer hëlleft ouni iergendeng Aart vu Gewënn ze huelen, gëtt dat lech gutt Energie an Dir wäert eng gutt Gesondheet a laang Liewen hunn. Wann Dir profitéiert andeems Dir e positiven Akt mécht, gëtt et en negativen Akt. Well all Negativ d'Blutzirkulatioun beaflosst, wäert Dir eng schlecht Gesondheet hunn. Et ass wat ech all Dag maachen, ech maachen positiv Akte fir d'Leit an ech fille mech ganz glécklech, dëst gëtt mir ganz positiv Energie. Och d'Leit froe mech: Firwat sidd Dir esou glécklech? Hutt Dir d'Lotterie gewonnen? Dofir maachen ech ëmmer all Dag positiv Akten fir d'Leit an hunn domat eng gutt Gesondheet. Dat ass wat Dir maache musst.

Wann Dir Gesondheet wëllt wéi ech, musst Dir lech froen andeems Dir positiv Handlung fir Leit maacht an ouni iergendeng Virdeel ze huelen.

Gott kann lech net hëllef, Dir musst Gesondheet kréien.

Zweetens ass wat Dir iesst. Sidd ganz virsiichteg mat wat Dir iesst. All Fleesch huet seng Viren wann Dir Pech hutt an e Stéck Fleesch iesst dat mat engem Virus infizéiert ass, dee Virus passéiert an Äre Kierper an Dir sidd krank.

Mir kennen schonn d'Epidemien, déi duerch Fleeschkonsum op der Welt entstanen sinn: an Asien huet d'Vogelgripp vill Leit infizéiert an duerch d'Loft, mat engem Otem, goufen d'Leit krank a si wéi Bettbugs gefall. AIDS kënnt aus Afrika, vun Afen. D'Aaffen waren ëmmer Carrier vun dësem Virus an näischt ass hinnen geschitt, mee well mir hiert Fleesch giess hunn, hu mir elo dëse Virus gefaangen. Dëse Virus ass net mat eis kompatibel an dofir hält hien eis Gesondheet ewech a mécht eis krank a stierwen geschwënn.

Dat ass de Problem.

Wéi Fësch, Fësch droen Würmer, an och wann Dir se kacht, frittéiert oder mat ganz waarem Waasser kachen, bréngt Dir dës Würmer net ëm a wann Dir dee Fësch iesst, gitt Dir mat deene Würmer infizéiert. Gleefs du et net? Ma, maacht den Test: setzt e Stéck gekachten Fleesch, och wann et wéi Kuel verbrannt ass, setzt et eng Woch op engem Teller op den Dësch an Dir wäert gesinn wéi dat Stéck Fleesch schwaarz wéi Kuel verrot a Wuerm eraus kënnt. Würmer stierwen net. Organismen stierwen net. Also wann Dir Pech hutt an infizéiert Fleesch iesst, gitt Dir krank. Keen garantéiert datt d'Fleesch fräi vu Viren ass. Normalerweis kontrolléiert d'Gesondheet d'Bauern, awer testen net all Déieren. Et analyséiert nëmmen 1 Déier, zum Beispill eng Kéi, awer et huet net Zäit all d'Kéi ze analyséieren. Wann eng vun deene Kéi e Virus huet, ass et net bekannt an et erreecht de Konsum ouni analyséiert ze ginn. Wann Dir et iesst, da gitt Dir krank.

Et gi vill Aarte vu rare Krankheeten, si droen dësen Numm well se onbekannt Krankheeten sinn. Et ass net gewosst wou se hierkommen oder wéi se se heelen. All dës Krankheeten kommen aus Viren déi Déieren bréngen. Déieren, déi um Buedem lafen, déi an der Loft fléien oder déi, déi ënner Waasser sinn, besser se net beréieren.

Wann Dir se iesst a si hunn Viren da sidd Dir krank, besser net ze beréieren. All Dag spillt Dir mat Ärer Gesondheet andeems Dir Déieren iessen. Wéi eis viru Joeren mam Kou-Wahle-Virus; e Stéck Fleesch iessen Leit gestuerwen. Keen weess wéivill onbekannt Viren am Kierper vun Déieren sinn.

Mir droen selwer Viren wéi Kriibs a mir kënnen et net heelen, wéi heele mir déi onbekannt Viren vun Déieren? wa mir se net kennen, kënnen mir se net heelen. Kuckt den AIDS Virus, et gëtt keng Kur.

Fir gesondheetlech Problemer ze vermeiden, probéiert net Fleesch oder Fësch ze iessen. Maacht wéi ech 40 Joer vegetaresch sinn an ni krank war oder an d'Spidol war an ni en Dokter gesinn hunn. Dëst ass d'Resultat. Dofir, wann Dir Gesondheet wëllt, frot lech selwer net Gott. Opgepasst wat Dir an Ärem Mond leet.

Dir musst dat wëssen.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



9.- SEKTEN / RELIGION AN SEKTEN

Dat éischt Béisen op der Welt ass Sex. Haut schwätze mer iwwer e puer Reliounen, déi vun aarme Leit profitéieren, déi näischt wëssen. Et gi vill Leit, déi vu Fraen a Leit profitéieren fir räich ze ginn. Et gi vill "Reliounen" déi vun aarm ongebilten Leit profitéieren. Zum Beispill, Den Enseignant freet Leit fir Suen, versprécht datt hien glécklech a gesond ass.

En anere Blödsinn seet: d'Fra muss Sex mam Schoulmeeschter hunn fir Gesondheet a laang Liewen ze hunn. All Reliounen si gutt soulaang se am Gesetz vun de Gëtter sinn. Awer d'Fra kann hire Kierper net fir de Meeschter ubidden fir Sex mat ze hunn an nodeems de Meeschter Sex mat där Fra huet, gétt hien hir aner Unhänger fir Sex ze hunn. Dëst ass sou falsch. Et ass géint d'Gesetz vu Gott. A ville Reliounen kënnen vun Zäit zu Zäit en Enseignant eraus, deen de Leit vill Schued mécht, a profitéiert vun der Ignoranz vun de Leit. D'Leit wëlle gesond sinn a si gleewen alles wat se gesot ginn. Dës "Meeschteren" profitéieren dovun. Si soen de Fraen, datt wa se Gesondheet wëllen an e laangt Liewen hunn, si müssen Sex mam Enseignant hunn, fir datt se hir Krankheeten heelen an e laangt Liewen hunn. Si bidden Gesondheet, Gléck a laangt Liewen am Austausch fir Sex.

Nom Sex mat dem Enseignant, gétt den Enseignant hinnen aner Unhänger ewech fir Sex mat hatt ze hunn. Dëst ass Nonsens. Dat ass géint Gottes Gesetz. Dës "Léierpersonal" profitéiert vun der Ignoranz vun de Leit fir säin eegene Virdeel. Sidd ganz virsiichteg mat dësem. Dës Leit sollten am Prisong sinn.

Eng aner Saach déi dës Enseignanten d'Leit froen ass Sue fir räich ze ginn a mat all Zorte vu Komfort ze liewen. Wann Dir eng gutt

Gesondheet an e laangt Liewen wëllt hunn, musst Dir d'Sue fir Leit ginn déi se brauchen, un Organisatiounen déi de Leit hëllefen ze heelen. Zum Beispill Dokteren ohne Grenzen. Wann Dir e laangt Liewen wëllt hunn, musst Dir d'Leit Sue spenden fir datt se och hiert Liewe kënne verlängeren andeems se hir Krankheeten heelen. Gitt d'Suen net un dësen Enseignanten, déi just vun aarme Leit profitéiere wëllen a räich ginn. Keen Enseignant ass Gott. Mir sinn all Mënsch Persounen. Wann en Enseignant seet datt hien Gott ass, ass dat eng Ligen. Keen mir si Gott.

Déi, déi soen datt si Gott liewen, wëlle just vu Leit profitéieren fir gratis Sex a Suen fir räich ze ginn. Si sinn falsch Enseignanten. Mat deem, ganz virsiichteg. Et gi vill Sekten a ville Länner déi soen datt si tibetanesch Buddhisten sinn an nëmme profitéieren. Ech beschëllegt keen, ech soen just ganz virsiichteg mat Sekten déi sech als tibetanesch Buddhisten stellen an no Sex a Suen froen am Austausch fir Gesondheet, Gléck a laangt Liewen. E buddhistesche Léierpersonal freet ni eppes am Géigenzuch fir de richtege Wee ze léieren, fir anerer ze hëllefen.

Jiddereen deen am tibetanesche Buddhismus ass, ganz virsiichteg, just am Fall. Ech warnen lech just fir datt se Är Suen net huelen an Dir mat näischt op der Strooss bleift oder datt Dir mat sou vill Leit Sex muss hunn an da kritt Dir AIDS oder aner sexuell iwwerdrobar Krankheeten. Ech warnen lech nëmmen: Sidd virsiichteg mat Sekten, déi am Austausch fir Gesondheet, Gléck a laang Liewen no Sex a Suen froen. Et gi vill Leit op der Welt, déi sech als tibetanesch buddhistesch Léierpersonal stellen, just fir vu Leit ze profitéieren, déi Gesondheet a laang Liewen wëllen. Grouss Suergfalt. Mat dëser.

Op dëser Welt ginn et vill gutt Léierpersonal awer och vill schlecht Léierpersonal. Et ginn all Reliounen: Buddhistesch, Kathoulesch ... Wann Dir Sue wëllt hunn, musst Dir den Aarm hëllefen. Wann Dir een Euro iwwreg hutt, hëllefe Leit an Nout mat engem Euro, wann Dir 10 Euro iwwreg hutt, hëllef den Aarm mat 10 Euro. Dëst ass wéi d'Gëtter lech hëllefen. Wann Dir Leit hëlleft, wäert Dir Frënn hunn, et ass egal wéi vill Dir gitt. An et gëtt keng gëlteg Excuse, maacht et einfach an dat ass et. Ouni eppes zréck ze froen. Wann Dir kënnt, hëllefe ouni eppes zréck ze froen.

Loosst d'Leit net vun lech profitéieren andeems Dir Sue freet.

Elo ginn et vill Sekte, déi no Gëtter benannt sinn, déi vu Leit profitéieren. Sief ganz virsiichteg mat hinnen.

En Enseignant dee flott Kleeder unhat an an engem flotten Haus wunnt mat villen Ausstattung ronderëm sech ... Sidd ganz virsiichteg mat hinnen!

E grouse Schoulmeeschter freet näischt zréck.

Ech léiere säit 16 Joer gratis Yoga a Meditatioun a mengem Heem a froen näischt zréck. Ech akzeptéieren keen Cent oder all Cadeau am Retour. Ech maachen alles gratis fir de Leit ze hëllefen, well ech et mat mengem Häerz maachen.

Ech weess net den Numm an d'Telefonnummer vu menge Studenten, firwat? Ech probéieren just Leit ze hëllefen. Un all déi Leit déi et brauchen an ech froen näischt zréck.

Wann en Enseignant lech ëm Suen a Sex freet, aus irgend engem Grond vu senge Studenten, dann ass hien e Bandit, hien ass keen Enseignant. Et ass falsch. Hien ass keen Enseignant. En Enseignant mécht wéi de Jesus Christus, dee sech fir d'Leit gewidmet huet ouni eppes zréck ze froen, wéi ech. Ech froen ni iergendeen eppes, wéi de Jesus Christus, dee säi Liewen fir anerer ginn huet ouni eppes zréck ze froen, just d'Leit ze hëllefen. Wann en Enseignant lech eppes zréck freet, dann ass hien e falschen Enseignant. Hien ass e Bandit deen nëmmen vun lech profitéiere wëll. Ech froen ni vu jidderengem fir Suen, ech hëllefen nëmme Leit déi se brauchen.

Et gëtt vill Kontrovers mat den tibetanesche Buddhisten, Wourecht oder Ligen weess ech net, ech soen nëmmen datt Dir ganz virsiichteg sidd. Ech warnen lech nëmmen. E richtege Meeschter freet d'Leit ni fir Suen. En Enseignant freet ni fir Sex am Austausch fir Gesondheet a laangt Liewen. Dat ass d'Virdeeler vun de Leit. Sief ganz virsiichteg mat hinnen. Wann eng Prostituéiert net wëllt Sex hunn, da mécht hatt et net. Awer wann Dir mat dëser Sekte bäitrieden musst Dir Sex mam Meeschter a mat all de Follower hunn ... datt e Bandit e Scammer an e Ligener ass. Halen en Aen aus. Wann en Enseignant lech no Sex oder Geld freet, ass hien net e richtege Schoulmeeschter. Wann hien lech absolut näischt freet an lech seng Hëllef a Léier bitt ouni eppes zréck ze froen, ass dëst e richtege Schoulmeeschter, wéi ech.

Ongeféier enges Daags ass eng eeler Dame a mäi Yoga-Raum komm fir Yoga-Meditatioun mat eis ze üben, a si sot mir, datt si an eng Yoga-Cours géif goen, wou d'Léierin all d'Fraen ausdoen huet fir Yoga besser ze üben an esou gutt Energie ze kréien.

D'Madame sot mir, datt si sech geschummt huet, hire plakege Kierper ze weisen, well si net méi jonk war an hire Kierper geknackt a voller Léifhandtak war. Wann Dir Yoga maacht, firwat musst Dir Är Kleeder ausdoen?
Yoga Et huet näischt mat Kleeder ze dinn. Deen Enseignant profitéiert nëmmen.

Sidd ganz virsiichteg mat Sekten déi no Saachen zréck froen.

Jiddereen deen eppes aus dir wëllt kréien ass e Scammer. Wann hien lech fir eppes fret, hien ass e Scammer, hien ass eng Sekt. Dir kënnt net fir Sex oder Suen froen. Dës Leit kréien alles wat se kënnen vun aneren, fir datt se gutt kënnen liewen.

Fir gesond ze sinn, maacht gutt fir d'Leit an Dir wäert positiv Energie hunn an Dir wäert lech ganz glécklech fillen: dat bréngt lech eng gutt Gesondheet.

Gott seet ëmmer: Verzeien anerer. Well wann Dir net verzeien, wann Dir haasst, dës negativ Energie, déi den Haass produzéiert, wäert lech schueden an Dir wäert gesondheetlech Problemer hunn, well Dir wäert ëmmer rosen, rosen an traureg sinn. Wann d'Leit eppes Schlechtes géint lech maachen, desto oder spéider bezuelen se dofir. Dofir musst Dir net haassen a rosen ginn, jidderee kritt seng Strof, maach der keng Suergen.

RELIGION AN SEKTEN

Hallo Relioun a Sekt. Wat ass eng gutt Relioun a wat ass eng schlecht Relioun? Et ginn zwou Saachen direkt ze wëssen. An dëser Welt ginn et vill verschidde Reliounen. Déi wichteg Saach an enger Relioun ass wéi se d'Saache mécht. Et gëtt eng Limit déi keen iwwerhaupt iwwerschreiden kann, et ass egal ob et eng grouss Relioun mat villen Anhänger ass oder eng kleng, et ass egal. All Follower sollt am Kapp behalen:

1.- Wann de Schoulmeeschter entweder e Paschtouer oder e Mönch ass, wann hien d'Sue vu senger Jünger benotzt fir säin Haus, e Luxusauto ze kafen, fir seng Laun ze realiséieren ... dat ass eng Sekt. Wann d'Leit eng Relioun Sue ginn, soll den Enseignant d'Sue benotzen fir de Leit ze hëllefen.
Fir deenen an Nout ze hëllefen.

2.- En Enseignant kann net Wënsch vun all Zort hunn. Wann Dir en Enseignant an ausgefalene Kleeder gesitt, mat ausgefalene Autoen reest, a Villaen mat all Zorte vu Luxus wunnt, passt op! Wann deen Enseignant net schafft... wou kritt hien d'Suen hier? Gutt, et ass kloer, vu senger Follower. Wann d'Anhänger wëllen Sue ginn, soll den Enseignant mat deene Sue armen Leit hëllefen, net Saachen ze kafen an am Luxus ze liewen. Dir musst Leit an Nout hëllefen, den Enseignant net beräicheren a seng Laun wéi Gold- an Diamantuhren oder super Luxusautoen finanzéieren. D'Suen, déi vun de Leit kommen, mussen an d'Gesellschaft zréckkommen. Suen falen net vum Himmel, et ass schwéier ze verdéngen.

Dës Zort vun Enseignant profitéiert vun lech an Dir musst him loossen. Et ass egal wat hien seet a wéi hien et seet, wann hien ëmmer d'Suen vun de Leit hëlt, musst Dir vun him ewech bleiwen. Den Enseignant muss e Beispill virstellen. Jidderee ka gutt Wieder soen, awer wat zielt sinn d'Aktiounen. Léierpersonal déi esou handelen sinn Scammers a Phonies. Et ass egal ob hien super Wonner schwätzt. Dës Enseignante léieren d'Bibel ganz gutt fir d'Leit ze iwwerzeegen a Suen aus hinnen ze kréien.

3.- Ech maachen gratis Yoga doheem fir 16 Joer. Enges Daags sot e Student vu mir: Ech giff an engem Zentrum Yoga maachen.

Den Enseignant huet d'Leit ausdoen, hien huet d'Fraen all eis Kleeder gemaach fir Energie méi direkt ze kréien. Si sot mir, datt si sech ganz geschummt huet, well hire Kierper net jonk war a si Léift Handle hat. Déi jonk Meedercher waren egal, awer si war ganz ongenéiert. Dës Zort vun Enseignant wëll Virdeel vun Leit ze huelen, gesinn der plakeg Kierper vun Fraen. Sue froen an dann no Sex froen, dat ass net richtig. Wann de Schoulmeeschter seet, datt fir e Buddha ze sinn, e laangt Liewen ze hunn, schéin ze sinn, gesond ze sinn ... Dir musst plakeg ginn a Sex mat him hunn oder hie freet lech ëm Suen ... dat alles ass eng Ligen. Loosst déi falsch Enseignanten net vun lech profitéieren.

Si schwätzen Wonner, awer um Enn wëlle se nëmmen Sex an/oder Suen. Egal wéi se schwätzen, ob se lech no Sex oder Suen froen, si wëllen just vun lech profitéieren am Numm vum Buddha oder Jesus Christus oder all anere Gott. Vill Reliounen schwätzen iwwer Sex all zesummen fir e Buddha ze sinn. Opgepasst! Dat ass eng aner grouss, grouss Ligen. Dëst sinn Scammers.

Wann Dir eng gutt Gesondheet wëllt hunn, wat Dir maache musst ass d'Selbst ze falen. Well wat ech méi hunn, wat Dir méi egoistesch sidd a wat Dir méi Probleemer hutt. Dir musst dat Selbst verloossen an d'Leit hëllefen. Gesondheet hänkt vun lech of. Wann Dir gutt Energie wëllt hunn, musst Dir aarm Leit hëllefen, Leit beroden fir eng gutt Persoun ze sinn, Sue fir Organisatiounen ze ginn, déi sech fir anerer hëllefen. Awer ni Sue ginn fir den Enseignant ze beräicheren. A mat Ärer Fräizäit hëlleft Dir de Leit. Wann Dir dëst maacht, kënnt Dir e glécklecht a gesond Liewen hunn.

Alles anescht ass Ligen. Dat maachen Sekten: Si profitéieren dovun, fir Sue vu Leit ze kréien a gratis Sex ze hunn. Kuckt ob Dir Geschlecht hutt wéinst de Krankheeten déi Dir opfänke kënnt, wéi AIDS.

Als éischt musst Dir kucken wat den Enseignant mécht, lauschtert net nëmmen d'Wierder. All Relioun déi lech fir Suen erreecht oder lech fir Sex erreecht ass e Bedruch. Et ass eng grouss Ligen.

Mir sinn all gläich, keen ass méi héich wéi jiddereen. Och wann hien Enseignant ass. Kuckt wat hien mécht, lauschtert net nëmmen op wat hie seet. Dir musst virsiichteg sinn.

Eng Relioun wéi Gott commandéiert, wäert lech ni fir Suen froen oder iergendeen erreechen fir Sex ze hunn. Hien hëlleft nëmmen, hien léiert an hëlleft lech nëmmen sou vill wéi hien kann. Ech hunn meng Studenten ni fir Sue gefrot, an ech akzeptéieren och keng Kaddoe vu jidderengem. Ech léiere säit 16 Joer gratis a mengem Yogastudio. An ech hunn ni vun eppes oder iergendeen profitéiert.

Ech sinn hei fir Leit ze hëllefen an näischt méi. Sou kloer an einfach.

Dat ass den Ënnerscheid tëscht Relioun a Sekt.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



10.- DEN ORIGIN VUN ALL BÖST. EGOSCHT

Den Urspronk vum Béisen ass Egoismus. All Urspronk vum Béisen ass an Egoismus. Egoismus ass schlecht fir d'Gesondheet, schlecht fir ze denken, schlecht fir d'Zukunft ... All Zorte vu Béisen hunn nëmmen een Urspronk: d'Selbst.

Vill Leit ginn hospitaliséiert well se verréckt sinn, well ier se verréckt ginn, denken se vill. Denkt vill un "ech": Ech wëll, ech wëll net, ech, ech, ech ... D'Liewen hëlt vill Wendungen. Et gi Leit, déi d'Liewen ganz eescht huelen. A wann e Wonsch net erfëllt ka ginn, gëtt hie ganz enttäuscht an traureg, oder wann een lech verletzt, denkt Dir ëmmer un Revanche an dat mécht lech Angscht.

All dës Gedanken bewegen Äert Bewosstsinn. Mat all Dag, wat Dir méi bewegt Äert Bewosstsinn.

All Haass kënnt aus dem Selbst. Jiddereen denkt fir d'éischt u mech: wéi ech wëll, wéi ech net, wéi ech wëll, wéi ech net Ech wëll esou sinn, an ech wëll net esou sinn, ech hunn et gär oder ech hunn et net gär. Verschiddener sinn gefoltert, well se nëmmen un mech denken.

Heiansdo ginn d'Saachen net sou wéi Dir se wëllt, oder erwaart. Am Liewen geet net alles wéi Dir wëllt. A wann Dir wëllt 100 Dir hutt 100 Angscht. Wann Dir wëllt 10 Dir wäert nëmmen 10 Angscht hunn. Wann Dir näischt wëllt, hutt Dir keng Angscht.

Alles kënnt aus dem Selbst. Dir musst näischt maachen fir räich ze ginn, wann Dir stierft, huet Dir näischt. wie weess wéivill Joer hie wäert liewen? Um Kierfecht sinn net nëmmen eeler Leit, et ass och voller jonk Leit.

Vill jonk Leit stierwen an Autosaccidenter, firwat? Well se presséiert sinn, well se wëllen weisen datt se méi wëssen wéi all aner an datt se iwwer anerer sinn, ëmmer mir. An dat Selbst huet hien zum Doud gefouert. Dofir musst Dir denken datt dëst Selbst ass wat lech verletzt.

Dofir brieche all Frëndschaft. Well wann Frënn net maachen wat ech wëll, ass et eriwuer an d'Frëndschaft brécht. Wann zwou Meenungen kollidéieren, brécht d'Relatioun. Dat ass mäi Problem. Ech hu vill ganz traureg Leit am Liewen gesinn. Wann et kee mech ass, gëtt et keng Trauregkeet. Der méi ech, der méi Problemer Dir wäert hunn. Et gi Leit, déi net schlofen kënnen, well se vill iwwer hir Problemer denken, iwwer hir Wënsch An Dir musst net esou vill denken.

Wann eppes Guddes muss kommen, da kënnt et an Dir musst et akzeptéieren, wann et schlecht kënnt, musst Dir et och akzeptéieren. Also wat wäert Dir léisen andeems Dir sou vill denkt? Déi wichtegst Saach ass d'Selbst ze verloossen.

Wat Dir méi grouss sidd, wat Dir méi wäert leiden. Dofir musst Dir léieren d'Selbst lass ze loossen. Wéi vill Leit wëlle se e Millionär sinn a sou si maachen Saachen ausserhalb vum Gesetz, klauen Suen, verkafen Drogen ... all Zorte vu Verbrieche. Deet wéi. Dat kann net sinn. Um Enn geet et schlecht. D'Police fënnt hien a setzt hien an de Prisong, also wat? Dëst ass net bequem, ni bequem. Dofir denkt drun ier Dir Béisen mécht. Dat kann net sinn.

Et gi vill Leit déi mat sech selwer schwätzen. Firwat? well hien huet vill vun mech, hien denkt vill. Hien hält alles zu Häerz. Dat ass schlecht, et ass schlecht fir lech a fir anerer.

Also denkt drun fir Äert eegent Gutt. Ech léieren lech: denken fir anerer. Wann Dir an deem Fall fir anerer denkt, hutt Dir eng gutt Zukunft. Dir wäert eng ganz gutt Zukunft hunn. Wann Dir mat Äre Frënn denkt als éischt un de Besoin vum Frënd, net Ären, Dir wäert e gutt Liewen hunn. Si wäerten ëmmer bei lech sinn. Wann Dir en Entrepreneur sidd, denkt als éischt un den Aarbechter, den Aarbechter wäert mat sengem Häerz bei lech sinn a wäert lech méi Sue verdéngen Wann en Aarbechter ëmmer un de Patron denkt, denkt de Patron ëmmer fir den Aarbechter. Wann de Patron den Aarbechter net denkt oder sech ëm den Aarbechter këmmert, wäert den Aarbechter net bequem schaffen an um Enn wäert d'Firma et bemierken. Et gött keng gutt fir jiddereen.

Dofir musst Dir just ëmmer iwuer de Besoin vun der anerer Persoun denken. Wann Dir als éischt un lech selwer denkt, sidd Dir an Är eegen Fal gefall, dat ass Egoismus. Dir musst Saachen maachen fir anerer ze gefalen. Dir wäert alles am Liewen hunn wann Dir un anerer denkt. Wann Dir ëmmer un anerer denkt, denken d'Leit ëmmer héich un lech. An Dir maacht lech selwer eng Faveur. Vill Leit si falsch. Well wann Dir ëmmer an Ärem Gonschten denkt an sou datt anerer ni un lech denken.

Wann Dir un anerer denkt, ginn all d'Dieren vun der Welt fir lech op.

Wann Dir egoistesch sidd, da wäert Dir falsch goen. Loosst de Wunsch, wann Dir et net verléisst, gitt Dir verréckt vu sou vill Denken. Gutt oder schlecht, et ass egal.

Wat Dir méi denkt, wat Dir méi negativ aus Ärem Geescht beweegt. Probéiert manner ze denken, an Dir wäert eng gutt Gesondheet, eng gutt Famill, eng gutt Aarbecht hunn. Ëmmer anerer virun lech. Also Är Zukunft wäert perfekt sinn. Et hänkt alles vun lech of, wéi Dir wëllt. Dir musst realiséieren.

All Gedanke, denkt ze vill, probéiert manner ze denken an esou hutt Dir eng besser Aarbecht, eng besser Famill, e bessert Geschäft ... sou geet lech alles gutt am Liewen. Wat Dir méi denkt, wat Dir méi Probleemer hutt.

Well Denken schued Ärer Gesondheet, Ärem Wuelbefannen, Ärer Aarbecht, Ärer Famill, Äre Partner ... Denkt net, loosst Saache geschéien, gutt oder schlecht, et ass egal.

Positiv bréngt lech ëmmer positiv. Wann Dir just denkt an net handelt, ass et d'selwecht wéi 0. Ech hu vill Leit an lenger gesinn ... vill lenger! Well se vill denken a wann d'Saachen net sou goen wéi Dir wëllt, gött Dir enttäuscht an traureg. An Dir bestrooft lech selwer. Dir kritt nëmmen negativ fir lech selwer. Nëmme dëst, et gött net méi. Wann Dir de Kapp an d'Mauer schloen, verletzt Dir lech selwer. Dofir ass et net derwäert.

Wann Dir traureg sidd, krank Gesondheet kënnt lech, Dir kënnt net schlofen oder iessen, de ganzen Dag sidd Dir wéi eng Zombie Dat ass schlecht fir lech. Firwat denkt Dir esou vill? Denken un mech ass negativ. Wann Dir wëllt gutt liewen denken un déi aner. All Zorte vu Revanche, Stress Nerven, et ass egal mat oder ouni Grond, et ass schlecht. Wann Dir gutt wëllt liewen, loosst dee Gedanken.

Wann net, wäert Dir ni gutt liewen an Dir wäert keng gutt Zukunft hunn. Wann Dir lech selwer d'Liewen méi schwéier mécht, well Dir "d'Kokosnoss iesst" an d'Dreck vun aneren hält, da wäert Dir net gutt liewen, Dir wäert ni gutt liewen.

Dofir, fir Äert eegent Gutt, sollt Dir net un lech selwer denken.

Dir musst nëmmen un anerer denken, fir datt anerer d'Gnod zrëckginn.
Wann Dir un déi aner éischt denkt, jiddereen huet dech gär. Dat alles ass Denken fir
d'Leit an näischt méi.

Denkt just fir anerer sou datt Äert Liewen e Bett vu Rousen ass.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



11.- VERSTÄNNEG MAT HÄR D'LÉIEREN.

Katholike, Protestanten, Paschtéier, Mönche, Léierpersonal ... sou vill datt mir d'Bibel studéieren a firwat kënne mir net wéi Jesus Christus denken oder handelen: firwat? Well wa mir d'Bibel studéieren, gi mir net an d'Bibel, mir liesen nëmmen, mir studéieren nëmmen, mir verstinn net mat eisem Häerz. Mir musse wëssen, wéi mir d'Bibel ginn, mir mussen een sinn, mir mussen integréieren an nëmmen een sinn. Wann Dir kënnt verstoen wat de Jesus Christus, de Buddha, seet, ginn dës Wieder an Ärem Geescht an Häerz an transforméiert Äre Geescht an Häerz an dat vu Jesus Christus.

Wann Dir studéiert, musst Dir net liesen just fir ze liesen ... dat funktionnéiert net.

Vill Paschtéier op der Welt verursaachen Skandalen, firwat? wa se all d'Bibel gutt kennen. Well se schlecht handelen. Den Ënnerscheid tëscht Jesus Christus an eis ass datt de Jesus Christus kee Selbst huet, hien huet keen Egoismus. E Paschtouer oder mir denken ëmmer un mech, mir sinn egoistesch. An dësem Fall messe mir a maachen all Zorte vu Feeler. Ech denken, ech soen, ech maachen, ech hunn et gär, ech hunn et net gär, ech maachen ech maachen et net 100% ech. Jesus Christus oder Buddha handelen nëmme fir Leit, ni fir Egoismus. Dat ass den Ënnerscheid tëscht hinnen an eis. Jesus Christus stierft fir Leit a mir stierwen nëmme fir eis selwer, net fir jiddereen. Wa mir fir anerer stierwen, wäerte mir onstierwelech ginn.

Wann de Jesus Christus egoistesch war, den Dag wou se no him gesicht hunn fir hien ëmzebréngen, wier hien geflücht, hie wier fortgelaf, awer hien ass waarden. Jidderee vun eis, wa mir wëssen datt se kommen fir eis ëmzebréngen, lafe mir fort, wa mir 100 sinn, lafen déi 100 vun eis fort. Keen waart op stierwen.

Firwat leeft de Jesus Christus net fort? Well hie kee Selbst huet, gött et keng Egoismus a sengem Häerz.

Jidderee vun eis, mir sinn aarm kleng Mënschen. Dat verstinn mir net gutt. Wann Dir fir anerer macht, beräichert Dir lech selwer, dëst Selbst verbënnt lech mat Jesus Christus, wann Dir net Selbst hutt an Dir keng Egoismus hutt, gitt Dir den Hellege Geescht. Wann Dir egoistesch sidd, gitt Dir en Dämon.

Zwee Séilen. Wou ass den Ënnerscheid? Den Ënnerscheid ass datt den Hellege Geescht kee Selbst huet an den Däiwel ass reng Egoismus, hien ass reng Selbst.

D'Leit wëssen net, wann Dir Leit verletzt fir Gewënn ze kréien, wou gitt Dir mat deem Gewënn hin? An d'Graf? Dir an ech wëssen, datt wa mir gebuer ginn, mir näischt bréngen a wa mir stierwen, huelen mir näischt mat eis. Firwat anerer schueden? Denkt Dir datt Dir op dës Manéier Äert ganz Liewen genéissen kënnt? Wat ass fir d'Liewen? An

Kierfecht net all sinn al oder pensionnéierte, et sinn och vill jonk Leit. Wéi all Weekend stierwen vill Leit an Accidenter aus villen verschiddenen Ursachen.

Dofir kommen all Problemer aus Egoismus. Egoismus huet d'Natur verwinnt. Naturkatastrophen, well mir vill Chimie benotzen. Däitschland stierwen vill Leit u kontaminéierte Liewensmëttel. Wann Dir Chemikalien setzt fir Würmer an Uebst a Geméis ëmzebréngen, da konsuméiere mir dës Chemikalie an et deet eis wéi. Genee wéi Déieren, gi se kënschtlech mat Chemikalien gefëmmt, déi mir dann iessen an eise Kierper kontaminéieren.

Alles wat mir maachen ass d'Ursach vum Leed dat mir elo hunn, alles kënnt vu Loft a Liewensmëttelkontaminatioun. Virun der Äerd war e Paradäis, elo hu mir Äerdbiewen, Tsunamis, Tornadoen, Schauerer oder Dréchten ... alles kënnt aus eisem Egoismus. Well mir all Dag d'Natur méi verwinnt an dat sinn d'Konsequenzen. E weise Mann seet datt bannent 30 Joer dëst Land nëmme 20% wäert sinn. Et ass méiglech. Well mir all Dag méi egoistesch sinn a mir benotzen méi chemesch Substanzen déi d'Natur verwinnt.

All Dag verduerwe mir d'Natur méi, dofir ginn et all Dag méi Naturkatastrophen an Epidemien. Mir ootmen a stierwen nëmme vu Contagioun. Also wa mir gutt wëlle liewen, däerfe mir d'Natur net verwinnt. Kuckt wat a Japan geschitt ass: en Äerdbiewen? Mir müssen all ëm d'Natur këmmen. Loosst eis net probéieren e Pakt mam Däiwel ze maachen, wéi déi nuklear: mir verkafen eis Séilen dem Däiwel. Mir müssen natierlech Energien benotzen wéi d'Sonn, de Wand, d'Waasser ...

Wann jiddereen d'Bibel liest a versteet wat Gott eis wëll soen, wa mir mat eisem Häerz verstoen, da maache mir net wat mir maachen. Regierungen, politesch Parteien... sollen net op Blödsinn a geckeg Saachen ausginn, déi an hirem eegenen Intérêt sinn, aus Egoismus a während d'Leit leiden. An Andalusien huet d'Regierung Milliounen Euro fir Blödsinn ausginn an d'Leit hongereg. Mat méi wéi 5.000.000 Chômeuren a Politiker déi Suen verschwenden. Wat ass dat? Pure Egoismus. Wann d'Regierung fir seng Leit geduecht huet wéi de Jesus Christus, deen ëmmer un anerer geduecht huet ... wann d'Leit hir Rimmer festhalen, muss d'Regierung hir Rimmer festhalen, wann d'Leit leiden, muss d'Regierung leiden an keen Penny verschwenden. Da garantéieren ech, datt mir direkt aus der Kris erauskommen. Méi Leit géifen agestallt ginn. Wou sinn d'Suen? Jidderee wëll gutt a gemittlech liewen a si zerstéieren d'Leit, zéien hiert Blut. Wéi huele mer de Kapp op? . Wann een et net gutt mécht, da musst Dir d'Persoun oder d'Partei änneren. Et ass egal wéi eng Partei, oder wien, soulaang Dir fir anerer maacht, wéi de Jesus Christus. Net egoistesch sinn.

Egoismus schued Leit. D'Leit kënnen näischt maachen, awer Gott kann. An ech versécheren lech datt si hir Strof mam Gesetz vum Universum hunn. Vergiesst dat net. Wann se stierwen, wäerten se hire Strof ausdénge. Och wann Dir net gleewen. Wann Dir e Verbrieche begéint, gleeft et oder net, d'Gesetz wäert lech d'selwecht bestrofen. Och wann Dir net un d'Häll gleewt, wann Dir stierft, wäert Dir leiden, gleeft et oder net, kee wäert entkommen.

Ofdreiwung huet e ganz schlechten Effekt op Iech, Är Partei ... Dir kënnt net Erlaabnis ginn Är eege Leit, Är eege Rass ëmzebréngen. Gitt et gär oder net gär. Dir kënnt net ofbriechen. Ënnert Gottes Gesetz si mir all gläich: Schéin, ellen, räich, aarm, Kanner, Erwuessener ... virum Gottes Gesetz si mir all d'selwecht. Net well Dir net gebuer sidd hutt Dir keng Rechter, d'Gesetz ass datselwecht fir jiddereen.

All Dag musst Dir lues a lues änneren wéi Jesus Christus. Wann jiddereen dat mécht, wäert d'Äerd no an no e Paradäis ginn.

Awer wa mir mat sou vill Egoismus weiderfueren, ginn et all Dag méi Naturkatastrophen, méi Krankheeten ... wéi AIDS: 30 Milliounen Doudesfäll op der Welt vun dëser Krankheet. All Dag ginn et méi wéi 7.000 nei Fäll vun AIDS.

Elo am Joer 2012 hu mir méi wéi 40.000.000 infizéiert mat AIDS.

Dës Krankheet ass wäit ënner Homosexuellen verbreet. Alles wat probéiert mat der Natur ze brieche ass schlecht. Gott schaaft Mann a Fra, an elo kommen all Dag méi Leit zesummen: Männer mat Männer a Fraen mat Fraen. Wéi wann et e Witz wier: de Paschtouer erklärt Mann a Mann oder Fra a Fra. Dat schéngt witzeg eng Fra an eng Fra ze deklaréieren. Also, an deem Land, wäert a 50 Joer kee méi sinn. Well mir ginn keng Kanner an d'Mënschheet wäert ouni Nofolger bleiwen. Wann Äre Papp oder Är Mamm homosexuell oder lesbesch wier, da wier Dir net op dëser Welt, well zwee Männer kënnen net e Kand ginn an och net zwou Fraen. Dir wier net gebuer ginn. Dofir ass wat Dir gären eng Saach, awer géint d'Natur goen ass eng aner. Natierlech wësse mer datt homosexuell a lesbesch kee schueden, awer d'Saach ass, mir kënnen d'Natur net brieche. Wéi mir géint d'Natur goen a kucken wéi d'Wieder ass, voller Naturkatastrophen. Dofir géif ech gär datt jiddereen d'Bibel liest an an d'Bibel gitt fir mat hirem Häerz ze verstoen. A ginn wéi Jesus Christus.

Denkt a maacht datselwecht wéi Jesus Christus fir Jesus Christus ze ginn.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



12.- PARADISE

Himmel. Paradise ass wou Gott, Jesus Christus oder Allah oder Buddha ass. Et ass all déi selwecht Kategorie vum Himmel. Et gëtt nëmmen een Himmel, et ginn net zwee oder dräi. Fir den Himmel anzegoen, musst Dir handelen wéi Jesus Christus oder Muhammad oder Buddha. Ëmmer fir anerer maachen, Leit hëllef, Leit gutt Rotschléi ginn, lech selwer fir d'Leit opferen.

Dat ass wat Dir maache musst a wat dës Gëtter maachen. Vill Leit manipuléieren an handelen anescht wéi d'Bibel seet. Weder d'Bibel vu Jesus Christus, nach d'Bibel vum Buddha, nach de Koran, soen datt een muss ëmbréngen. Ni. Ëmmer mat engem gudden Häerz retten Leit. Hien huet ni gesot datt Bommen op Äre Kierper setzen fir Leit ëmzebréngen an den Himmel geet.

Fir an den Himmel ze goen, musst Dir e pure Häerz hunn, en Häerz vu Gold. Wéi de Jesus Christus, wéi de Buddha, wéi de Mohamed. Dir sidd net falsch. Jiddereen deen lech seet, datt andeems Dir Leit ëmbréngt, gitt Dir an den Himmel, onméiglech. All déi, déi an den Himmel goen, sinn déi, déi de Leit hëllef, déi, déi hiert Liewe fir anerer ginn. Leit net ëmbréngen. Dat ass en total Feeler. Vill Leit manipuléieren d'Wierder vun der Bibel. Si befollegen net.

Fir an den Himmel ze goen, kënn Dir net de Gedanke vu mech, mir, mir hunn. Dat ass puren Egoismus. Ech garantéieren lech datt dës Leit net an den Himmel ginn. Hie wäert an d'Häll goen. Denkt clever. Wann Dir alles mat engem gudden Häerz maacht, alles. Wéi hie gesot huet "Allah ass grouss", well hien de Leit mat sengem Häerz gehollef huet, huet hien d'Leit geléiert gutt ze sinn. Dat ass richtig. A wann iergendeen de Géigendeel seet vun deem wat Allah, Jesus Christus oder Buddha eis gesot huet, ass dat Manipulation. Dës Persoun ass interesséiert, hien ass wéi en Dämon, well hie probéiert d'Wuert vun de Gëtter ze manipuléieren.

Ëmmer, fir an den Himmel ze goen, ass et ëmmer d'Leit ze hëllef, d'Leit ze favoriséieren, lech selwer fir d'Leit opzeferen. Well fir an den Himmel ze goen, kënn Dir net Egoismus hunn. Wann et en Ënnerscheid tëscht mir-du-hien ass, da kämpft jiddereen fir seng eegen Interessen an Dir sidd egoistes. An dësem Land zënter antik Zäiten ginn et ëmmer Kricher tëscht Länner oder Biergerkricher bannent engem Land. All dat ass wéinst Ënnerscheid, wéinst Egoismus, well jiddereen mengt datt se besser sinn wéi deen aner a wëll richtig sinn.

Duerch véiereckege Kapp. Well hien denkt ëmmer datt ech besser sinn, datt meng Rass besser ass, datt mäi Denken besser ass. Alles geet fir mech. An dëser Gesellschaft gëtt alles vum Selbst beweegt.

Hei am Land halen d'Politiker net op d'Sue vun de Leit fir hiren eegenen Interesse auszeginn. Si stoppen net onermiddlech auszeginn. Wann seng waarm Sträif endet, wat hien an der Vergaangenheet gemaach huet, wäert hien d'Stof vu Gott hunn. All Penny vun de Leit kann net verschwenden.

Wann Dir verbréngt, musst Dir et fir de Benefice vun de Leit ausginn. Wann Dir hutt

aus der Stad geholl, muss hien et an d'Stad investéieren. Dat ass e gudden Herrscher. Déi, déi probéieren Racketten ze maachen, wäerte schlecht ophalen, wéi déi, déi fir Ofdreiwung sinn, déi nëmmen drun denken, Puppelcher ëmzebréngen ier se gebuer sinn. Keen ass Gott fir iergendeen d'Liewen ze huelen.

Wann Dir probéiert Gott ze sinn, wäert Dir en Däiwel ginn an an d'Häll goen. Erënnert gutt. Mir sinn net Gëtter, mir kënnen net Uerder jiddereen ëmbréngen. Mir kënnen net. Dat wäert sérioux Konsequenzen hunn. Politiker, Herrscher, déi Mächtég, kënnen sou sinn, well se an engem anere vergaangene Liewen gutt fir d'Leit gemaach hunn, awer wa se géint d'Gesetz vun de Gëtter goen, d'Reliounsunterrecht ewechhuelen, fir datt d'Leit net u Gott gleewen oder un Näischt, déi Leit si ganz geféierlech. Si sinn ganz egoïstesch. Wa se iwwer dech kommen, da kommen se iwwer dech.

All Bierger huet säi Gewëssen, säin Häerz. Gewëssen an d'Bibel sinn net zwou verschidde Saachen, déi zwee sinn eng, net zwou verschidde Saachen. Just fir datt Dir wësst, wa mir d'Bibel ewechhuelen, huelen mir d'Gewësse ewech. Zum Beispill, wann eng Fra kee Puppelchen wëllt hunn, da bréngt se et ëm. Firwat maacht Dir dat? Wann Dir keng Puppelcher wëllt kréien, musst Dir Chirurgie maachen oder Pillen huelen fir se ze vermeiden. Et gi vill Methoden fir keng Kanner ze hunn.

Wann Dir enges Daags schwanger sidd an Dir wëllt d'Kand net, da gitt Dir et fir Adoptioun op. Firwat ëmbréngen? Politiker déi Blödsinn géint d'Gëtter soen, wéi gesetzlech Ofdreiwung, stellt lech vir datt Äre Papp a Mamm datselwecht maachen, Dir an Är ganz Partei, egal wéi enger Partei Dir gehéiert, wa se d'Ofdreiwung ënnerstëtzen, Dir wärt haut net hei op dëser Welt. Ier Dir gebuer sidd, hätten se dech schonn ëmbruecht, Dir wär schonn dout.

Dir hätt kee President oder Deputéierte gewiescht. Dir wärt haut net hei sinn.

Nodeems deng Mamm a Papp dir de Faveur maacht dir d'Liewen ze ginn, ëm dech ze këmmere, dech ze educéieren, looss dir déi aner net déi Chance hunn. Dir maacht d'Bréck fir ze iwwerschreiden a wann Dir op déi aner Säit gekräizt sidd, huet Dir d'Bréck ewech, fir datt keen aneren iwwer kann. Dat nennt een reng Egoismus.

All hunn Strof vu Gott. Keen entkomm. Keen. Alles wat Dir maacht wäert deier bezuelen. Als éischt bestrooft Äert Gewëssen lech. All d'Séilen vun de Puppelcher froen lech fir Revanche, si kommen no lech fir Revanche ze huelen. Si kënnen Äert Liewen an Är Gesondheet ewechhuelen. Well all déi Puppelchen Séilen kommen no lech. Dat ass eng Fro vun der Zäit.

Dir dierft net géint d'Gëtter goen. Dir sollt mat der Gebuertskontroll hëllefen, fir datt Dir keng Puppelcher hutt, awer ni hëllef fir ze abortéieren oder d'Erlaabnis ze ginn. Dir musst hëllefen fir datt all Puppelcher gebuer ginn. Ginn all Zorte vun Hëllefsmëttel an Ariichtungen fir Puppelcher gebuer ginn. Dir kënnt Är eege Leit, Är Landsleit net ëmbréngen. Du kanns net. Wéi vill Joer wäert Dir liewen? A wann Dir stierft wat? D'Gesetz vun de Gëtter wäert lech net verzeien. En A fir en A an en Zänn fir en Zänn. Sief virsiichteg mat dësem. Dir sidd näischt a keen. Op ee Punkt hutt Dir en Häerzinfarkt an Dir stierft. Dir sidd keen. Dir sidd näischt. Probéiert net wéi e Gott ze sinn. Nee Dir sidd en Dämon, Dir sidd kee Gott.

Killen ass negativ, et ass wéi den Däiwel. Erënnert gutt. Gewësse wäert Rechnungen maachen.

Also wësst Dir schonn. Fir an den Himmel ze goen ass et néideg de Leit ze hëllefen, sech fir anerer opzeferen. Wann Dir handelt wéi de Jesus Christus, wéi de Buddha, wéi de Mohammed, gitt Dir sécher an den Himmel.

Wann Dir eemol an den Himmel kënnt, hutt Dir vill Virdeeler.

Elo wäert ech de Virdeel erklären fir an den Himmel ze goen.

All Gott, wéi Jesus Christus, wéi Buddha, wéi Muhammad, all vun hinnen, kann an all Land gebuer ginn, wou se wielen, wou se léiwer. Ier se gebuer ginn, designen si selwer hiert Liewen no deem wat jidderee wëll. Wann Dir wëllt als Pränz gebuer ginn, sidd Dir e Pränz gebuer, wéi de Buddha. Wann Dir wëllt an enger aarmer Famill gebuer ginn, wiert Dir an enger aarmer Famill gebuer ze ginn, wéi de Jesus Christus. Wat s de wëlls. Dir preparéiert Äert Liewen a wéi Dir et wëllt liewen. Dir kënnt zu all Moment kommen oder goen, wéi Dir wëllt. Net wéi mir, déi zu all Moment stierwe kënnen, zum Beispill un engem Häerzinfarkt, engem Accident... alles ka geschéien. Mir sinn näischt, mir sinn 0. Mir wëssen net wéini mir stierwen, a wéini eis lescht Nuecht wäert sinn. Vill Leit stinn op, ginn eraus op d'Strooss an huelen den Auto a kommen dann net zréck, well se en Accident haten, si sinn op der Strooss gestuerwen. Vill Leit stierwen all Dag op der Strooss. Keen weess wéini seng lescht Nuecht ass. Keen. Dofir musst Dir denken datt haut Är lescht Nuecht ass. An Dir musst de Leit gutt maachen, sou datt Dir an den Himmel gitt. Probéiert net d'Leit émzebréngen oder hir Suen ze kréien. Net wäert et. Fir e Moment vun Egoismus offréiert Dir d'Majoritéit fir lech ze profitéieren, déi eng Minoritéit sinn. Wéi Politiker déi d'Leit opferen fir sech selwer ze profitéieren. Well si hunn net d'Recht d'Suen vun de Leit ze verschwenden. D'Suen sinn net Är. Wann et hir wier, mécht jidderee wat e wëllt mat hire Suen, awer net mat de Suen vun aneren.

All Penny deen Dir verbréngt an et ass net Ären, kuckt gutt drun. Well alles huet seng Konsequenzen. Dofir, wann Dir am Himmel gebuer sidd, ass et fir ëmmer. Dir stierft ni méi. Well am Himmel huet jiddereen e pur Häerz. Wann d'Häerz mech huet, mech, ech, et ass egoistesch an da wäert et sécher an d'Häll goen.

Wann Dir et mat Ärem ganzen Häerz mat Ärer Famill, mat Äre Frënn, mat der Gesellschaft, mam Staat maacht, gëtt alles positiv fir lech. Wann Dir wëllt datt Äert Liewen positiv ass, ass deen eenzege Wee fir lech positiv mat aneren ze sinn. Also kënnt Dir all Wënsch kréien, déi Dir wëllt. Egoismus, am Endeffekt bréngt negativ an endet fatal. Wann Dir ganz gutt wëllt liewen, musst Dir d'Saache richteg maachen, am Gesetz. Dëst ass wéi Äert Gléck a Rächtum fir ëmmer daueren. Dat muss ee verstoen: Dir sollt net vu Leit profitéieren. Am Liewen ginn et zwee Weeër:

1 hëllefen aneren an den Himmel ze goen oder,

2 handelen egoistesch fir an d'Häll ze goen.

Wann Dir an den Himmel kommt, kënnt Dir iwwerall am Universum reesen. Dir kënnt an all Sonnesystem gebuer ginn, op all Planéit, wou Dir wëllt. Mat Egoismus gitt Dir net iwwerall, Dir wäert aarm gebuer ginn, oder e Fëschdéier ... dat Schlämmst wat et gëtt. Sou datt?

Liest d'Bibel vu Jesus Christus, de Koran, d'Bibel vum Buddha ... a wann Dir maacht wat d'Bibel seet, wäert Dir Gott sinn. Dir wäert an den Himmel goen Himmel oder Häll. Et hänkt vun lech of. Hëlleft Är Famill, hëlleft Är Frënn, hëlleft Är Noperen, hëlleft der Gesellschaft, hëlleft dem Staat ... Wann Dir dëst maacht, wäert Äert Liewen e Paradäis sinn, et wäert en Himmel sinn. Et hänkt alles vun lech of. Ech roden lech de Wee vum Paradäis ze huelen. Dir wäert besser liewen, méi bequem, mat grousser Gesondheet an engem laange Liewen a mat vill Gléck, an

och fir Är Krankheeten ze läschen well all Krankheeten aus negativen Denken kommen. Roserei, Trauregkeet, dat ass negativ Denken. Dir wësst schonn, fir all Zorte vu Krankheeten ze läschen, musst Dir als éischt Äert negativt Denken ewechhuelen.

Wann Dir den negativen Gedanken aus Ärem Geescht läscht, musst Dir lech selwer fir anerer opferen an Äert Liewen un anerer bidden. Dee positiven Denken iwverwannt alles; Är Krankheet, Är Pech, a gëtt lech laang Liewen. Et gëtt keen anere Wee. Et gëtt keng aner Léisung.

Gutt, Dir wësst, dat eenzegt wat Dir maache musst fir gutt ze liewen a jidderee fir dech gär ze hunn, e laangt Liewen a Gléck ze hunn ass Äert Liewen de Leit ze bidden, mat Ärem ganzen Häerz. Et ass egal fir jiddereen, aus all sozialer Kategorie, schéin oder ellen. Offer mat Häerz fir jiddereen. Also wäert Dir d'Welt an Ären Hänn hunn. Also Dir wäert ni Krankheet hunn an Dir wäert ëmmer Gléck hunn wéi ech. Ech maachen Yoga fir 40 Joer an denken ëmmer positiv, an ëmmer positiv mat de Leit. An 40 Joer sinn ech ni krank ginn. Dëst ass d'Resultat. Wann Dir keng Gesondheet hutt hutt Dir näischt, duerfir denkt wéi ech: ëmmer positiv. Ni profitéiert vu Leit, hëllef Leit, sou datt Dir profitéiert. Wann Dir mech nolauschtert an de Leit hëllef, wéi ech maachen, wäert Äert Liewen op dëser Äerd e fantastescht Paradäis sinn.

WEI A PARADISE KRËMMEN

Vill Leit, wéi Mönche, Nonnen, Paschtéier ... firwat verloossen se hiert Privatliewen a widmen sech der Kierch? dat ass fir e Grond: fir enges Daags Paradäis errechen. Si maachen Saachen wéi Gott commandéiert, wéi de Jesus Christus fir an den Himmel ze kommen. Mee loosst eis eng Saach net vergiessen: alles wat mir maachen, musse mir maachen wéi de Jesus Christus gemaach huet, alles fir anerer maachen net fir lech selwer. D'Reliounen déi déi meescht Unhänger op der Welt hunn; Kathoulesch, protestantesch, Mormon ... si hunn datselwecht Zil: d'Beispill vu Jesus Christus ze verfullegen, handelen wéi hien a stierwen wéi hien. Alles fir an den Himmel ze kommen.

Awer ech soen lech eng Saach fir datt Dir net vergiesst: Frot lech selwer ob Dir gleeft datt et Jesus Christus ass. Vill Leit soen jo, jo, jo... dofir sinn ech eng Nonn oder Paschtouer ginn. Awer wann Dir wierklech u Jesus Christus gegleeft hutt, wann Dir a sengem Wuert gegleeft hutt, musst Dir et mat Ären Handlungen, Äre Gedanken, net nëmme mat Wieder demonstréieren. De Jesus Christus wouss datt den nächsten Dag d'Réimer no him géife sichen fir hien emzebréngen an hie wouss all d'Erfahrung déi him waart. Wann de Jesus Christus geduecht huet wéi mir, hie wier geflücht, hie wier fortgelaf fir sech ze verstoppen. A firwat huet de Jesus Christus wëssend datt et net fortgelaf ass? well hie gewëllt war fir d'Mënschheet ze stierwen, fir eis. Dëst bedeit datt de Jesus Christus nëmme un anerer denkt, net u sech selwer. Dofir, wann Dir wierklech un Jesus Christus gleeft, gleeft Dir a sengem Wuert, Dir musst denken, schwätzen an handelen wéi Jesus Christus. Wann Dir nëmme maacht, denkt a seet 50% vun deem wat hien mécht, a Jesus Christus seet, et heescht datt Dir nëmme 50% un him gleeft. Wann Dir vill schwätzt an näischt maacht, och wann Dir seet datt Dir gleeft datt et net wouer ass. Wann Dir wierklech un d'Bibel gleeft, am Wuert vu Jesus Christus, sécher sinn Är Handlungen déiselwecht wéi déi vu Jesus Christus 100%. Dat ass sécher. Dofir maachen vill Leit, all Dag vill Sënnen, an nodeems se eng Sënn gemaach hunn, gi se zouginn, fir Gott em Verzeiung ze froen. Dëst ass richtig.

Awer ouni lech wierklech ze berouegen, wäert Dir déiselwecht Sënn erëm maachen. Mat richtige Berouegung a Gott a Leit fir Verzeiung ze froen, wann Dir wierklech leed sidd, wäert Dir net dee selwechte Feeler maachen, déiselwecht Sënn. Dat ass richtig Berouegung.

Wann Dir haut iergendeng Aart vu Sënn mécht, gitt op Beicht a frot Gott fir lech ze verzeien a muer maacht Dir déiselwecht Sënn erëm, a frot erëm Verzeiung a maacht ëmmer erëm datselwecht, et ass well Dir et net bedauert. Denkt Dir, datt Dir leed? nee, natierlech net, Dir narret lech selwer a Gott. Dir kënnt lech selwer net narren, vill manner Gott. Richtig Berouegung ass net déi selwecht Sënn erëm ze maachen.

Wann Dir et maacht ass datt Dir wierklech sorry sidd. Et ginn zwou Aarte vu Berouegung, richtig a falsch.

Déi meescht Leit bedauern d'Ligen, wéivill Leit maachen no der Beicht net erëm dee selwechte Feeler? ganz wéineg, bal keen.

Wann Dir déi selwecht Sënn erëm engagéiert, Dir hutt net berouegt an Dir täuscht lech selwer a Gott. Dëst ass falsch Berouegung. Dir wäert Problemer mat lech selwer hunn wann Dir dëst weider maacht. Gott wäert keng Problemer hunn. Jidderee bezilt fir seng Sënnen. Denkt net datt keen Är Sënn kennt. Déi éischt ze wëssen ass Dir. Dir wësst datt Dir Leit täuscht, Dir zerstéiert Leit, Dir mëssbraucht Leit ... wien weess net wéini Dir Leit verletzt? du bass deen éischten, dee weess, datt et net gutt gemaach ass. An enger Saach vu kuerzer Zäit wäert d'ganz Welt wëssen, well alles ass bekannt. Dir kënnt op der Televisioun gesinn, all Dag gëtt et eng Noriicht, datt d'Police dës Persoun gefaangen huet, dës aner ... Politiker, Banditen, Déif, Gangster ... all dës Leit déi d'Leit täuschen.

Et ass just eng Fro vun der Zäit. Onméiglech datt wann een eppes falsch mécht, keen erausfënnt. Dat ass onméiglech. Desto oder spéider fänken se lech un.

Et ass wéi wann Dir e Feier hutt an Dir deckt et mat Pabeier, fréier oder spéider wäert d'Feier de Pabeier verbrennen an Dir wäert gesinn datt ënner dem Pabeier Feier ass. Dir kënnt net fuddelen. Dofir soen ech lech gutt iwwerdenken ier Dir eppes Schlechtes maacht. Dir kënnt nëmmen all Sënn eng Kéier engagéieren, wann Dir et zweemol maacht ass et schlecht fir lech, fir Är Zukunft a fir dat nächst.

Dir kënnt net zweemol déi selwecht Sënn maachen. Denkt clever. Déi éischte Kéier wann Dir eng Sënn mécht, Frënn, Famill, oder souguer d'Gesetz, wann d'Sënn net ganz eescht ass, verzeien lech. Awer wann Dir déi selwecht Sënn erëm engagéiert, wäert keen lech verzeien, net Frënn, net Famill, net d'Gesetz. Keen wäert zweemol schlucken. Also profitéiert vun där éischter a leschter Geleeënheet fir Äre Feeler ze korrigéieren. Well déi zweete Kéier wou Dir kee Kredit méi hutt, wäert keen lech gleewen oder no bei lech kommen. An et ass alles eriwwer: d'Frënn verlossen dech, d'Famill traute lech net ... jidderee léisst dech op der Säit. Dir sidd eleng op dëser Welt. Eemol ass gutt, zweemol ass net. Also vergiesst et net. Wann Dir wierklech un Jesus Christus gleeft, an der Bibel, wann Dir wierklech gleeft an net nëmmen liest an erënnert, musst Dir et mat Ären Handlungen beweisen, net nëmme mat Äre Wieder. Dëst weist dat wierklech

Weist mat Ären Handlungen datt Dir maacht wéi Gott commandéiert. Dat ass u Jesus Christus mat Häerz ze gleewen. Wann Dir maache kënnt, denkt a schwätzt wéi de Jesus Christus, da sidd Dir wéi de Jesus Christus. De Jesus Christus huet a sengem Liewen vill Wonner gemaach, wéi zum Beispill um Waasser ze goen.

A firwat si mir net kapabel iwver Waasser ze goen? well mir hu vill vun mir. Mir sinn egoistesch. A Jesus Christus denkt nëmmen un lech, un déi aner, un déi aner. Dat ass den Ënnerscheid. Probéiert net vu Leit ze profitéieren, och e bëssen, well Dir wäert dofir bezuelen caro.

Akt wéi Jesus Christus an Dir wäert Paradäis errechen.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



13.- GUTT AN BOS

Wat ass gutt? Wat ass Béisen?

Gutt: Gutt maachen heescht datt dat wat Dir maacht anerer profitéiert, et profitéiert lech net perséinlech. Dat geet gutt.

Well Dir nëmmen fir anerer mécht ouni Interessi un lech selwer, da maacht Dir gutt.

Wann Dir nëmmen fir Är Interessen maacht, da handelt Dir egoistesch. Fir gutt ze maachen, musst Dir de Gedanke vu Gläichheet hunn: mir sinn all gläich. Wéi si mir déiselwecht? Weder räich nach aarm, weder Gléck nach Pech, weder schéin nach ellen... mir sinn all an der selwechter Kategorie. Dir musst de selwechte Respekt fir eng räich Persoun an eng aarm Persoun ginn, fir all Rass. Mir sinn all gläich an et gött kee méi héich. Dat ass d'Saache richtig ze maachen.

Wa mir weider goen; Dir musst d'Déieren, d'Natur, d'Waasser d'selwecht behandelen ... d'Waasser net verschmotzen, d'Beem net ofschneiden, keng Bëscher verbrennen ... d'Natur an d'Déieren respektéieren wéi wa se lech selwer wieren. Wa mir verschmotzen, wäerte mir selwer deier bezuelen. Mir müssen natierlech Energie benotzen wéi d'Sonn, d'Waasser an d'Loft, mir däerfen net profitéieren vun deem wat ënner der Äerd ass wéi Ueleg, well um Enn bleift d'Äerd bannen eidel a mir ginn all ënner.

Alles wat Dir gesitt behandelt et wéi wann et lech selwer wier. Mir müssen dem Waasser, dem Himmel, der Äerd Merci soen ... well wa mer dat net maachen, wäerte mir eis selwer schueden. Mir müssen liewen wann et ëmmer méi Naturkatastrophen gött, dat ass well d'Natur eis warnt, datt mir et als eppes mannerwäertege behandelen. Dofir hu mir haut esou vill Problemer op dëser Äerd, well mir d'Natur net behandele wéi wann se eis selwer wier.

Kricher sinn en anert Béisen op der Welt: Firwat ginn et Kricher? Well mir sinn egoistesch an denken nëmmen un mech. Si denken all iwver sech selwer, iwver hir Interessen, si ënnerscheiden tëscht mir, dir, him.

Dat ass egoistesch: Ech hunn dat net gär, dofir maachen ech dech ëm. Alles kënt aus Egoismus. Wann jidderee geduecht datt ech du sinn an du bass mech, da wier et kee Problem. Hutt Dir e Problem?

Also ech hëllefem lech well Dir mech sidd. A vice versa; Wann ech Problemer hunn dann hëllef Dir mir. Well mir sinn all een. Dir sidd hongereg? Ech fidderen dech well Dir mech sidd.

Mat de Suen, déi d'Regierungen op Kricher ausginn, kënne se d'ganz Äerd ernähren. Mir kéinten der ganzer Welt hëllefen.

Investéiert net Suen a Bomben fir ëmzebréngen, ëmzebréngen, ëmzebréngen ... am Endeffekt, wat? Firwat maachen se dat? Well et sinn Ënnerscheeder téscht lech a mir. Wa mir all een wieren, wier et keng Kricher.

Firwat behandelen se sech géigesäiteg? Well e puer gleewen datt se iwuer anerer sinn. Wéi e puer Männer, déi Frae mësshandelen, well se mengen, si si manner wéi si.

Dës Männer si falsch, keen ass méi héich, mir sinn all vun der selwechter Natur, well mir all een sinn, mir sinn d'selwecht, och mat den Déieren an der ganzer Natur. Wat méi Differenzen, wat méi Probleemer Dir hutt op dëser Äerd. Mir mussen léieren: mir sinn all een. Mir sinn net zwee. Wann Dir déi aner Persoun als lech selwer gesäit, wäert dës Äerd e Paradäis ginn.

Äre Jong ass mäi Jong, a mäi Jong ass Äre Jong, a mir këmmen eis all ëm eis. Also dës Äerd wier e Paradäis. Wann net, wéi liewen mir? Wann Dir dëst maacht, heescht et datt Dir maacht wéi Gott commandéiert, Dir maacht gewëssenhaft, mat engem puren a propperen Häerz. Dir maacht et fir anerer, awer net aus Schued, mee well mir een sinn a kee wëll sech selwer schueden.

Deen aneren ass Dir. Et ass keen aneren. Mir bilden all e Kierper a fir datt dee Kierper funktionéiere muss, muss ee sech ëm deem aneren këmmen. Wéi këmmert Dir lech ëm all Deel vun Ärem Kierper. Wësst Dir wéivill Zellen Äre Kierper huet? Milliounen Zellen. Wësst Dir wéivill Leit et op der Welt sinn? Milliounen vu Leit an all Persoun ass wéi eng Zell an engem gréisseren Kierper. Wann eng Persoun, e Land oder en Territoire engem aneren schued, da wäert alles dat Ganzt beaflossen, déi aner. Oder nët? Dir mengt.

Wa mir all ëm eis këmmen, da wier et keng Terroristen, keng Déif, keng béis Leit, well wien wëll sech selwer schueden? Wann jiddereen sech mat Häerz ëm géigesäiteg këmmert, wier dës Welt e Paradäis. D'Leit géife sech gutt fillen. D'Regierung hält net op ze soen: Ofbriechen, Ofbriechen, Ofbriechen! Hien hält net op ëmbréngen.

All Zorte vum Doud, et ass egal, datt et dee klengste Kapp huet, oder kleng Äerm, oder datt en am Bauch vun der Mamm ass, ass reng Egoismus, si sinn Handlungen ouni Gewësse, ouni Häerz.

De Fetus mécht lech net schued, also firwat wëllt Dir en ëmbréngen? Wat haalt Dir aus dësem? De Fetus huet lech näischt falsch gemaach. Firwat wëll d'Regierung hir zukünfteg Bierger ëmbréngen? Dank hinnen kann d'Land aus der Kris erauskommen. Dëse Fetus virum Gebuert kann e ganz gudde Leader sinn an hëllefen d'Land aus der Kris z'erhiewen.

Wann Äre Papp a Mamm lech gehollef gebuer ze ginn, firwat hëlleft Dir dann net anerer gebuer ze ginn? Wann Dir de Puppelchen net wëllt, gitt Dir et fir Adoptioun op an dat ass et. Firwat musst Dir ëmbréngen? Stellt lech vir datt Dir de Fetus sidd ... wëllt Dir ëmbruecht ginn?

Mir sinn all eent, mat engem purem Häerz. W.e.g., vill mannerjäreg Fraen déi ofbriechen hu keng Ahnung wat se sinn

maachen. Wann eng Schwangerschaft ongewollt ass, killt de Puppelchen net ëm, gitt
dës Fraen Ariichtungen fir de Puppelchen ze hunn.

Fir d'Léift vu Gott. Vun Häerz zu Häerz. Alles schlecht wat mir op dëser Äerd maachen,
obwuel d'Gesetz vun de Mënschen net bestrooft, wäert d'Gesetz vun de Gëtter et
bestrofen. Erënneren meng Wieder.

Wann Dir stierft, fänken Är Probleemer un.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



14.- LIEWEN.

D'LIFE ASS E MIRAGE, LIFE ASS A THEATRE.

Wann Dir gutt liewen wëllt, musst Dir léieren. Wat mir erliewen ass d'selwecht wéi en Fernsehbildschirm, Dir setzt op all Kanal an all Zorte vu verschiddene Biller kommen eraus a wann Dir probéiert e Bild ze huelen, zum Beispill Suen, huet Dir nëmmen den Ecran.

Just wéi d'Liewen, wann eng Persoun vill Suen huet, wann hien stierft, wou ginn seng Suen hin? Geld kann lech net an d'Graf huelen.

Wann hatt krank ass, kann si d'Suen och net benotzen. Alles wat mir hunn ass näischt wierklech, sou wéi alles näischt wierklech ass. Dofir musst Dir d'Saache net esou eescht huelen. Wéi wann Dir schléift, wann d'Nuecht kënnt a mir dreemen, heiansdo hu mir schrecklech Dreem, zum Beispill Dir dreemt datt een dech verfollegt fir dech ëmzebréngen a mat dësen Dreem schwätzt Dir vun Angscht, Dir gitt all Är Kleeder naass.

Wann Dir erwächt denkt Dir: Gott sei Dank, et war alles en Dram. Awer wann Dir den Dram hutt, denkt Dir datt et wierklech ass, dofir hues du vu sou vill Angscht geschweesst. Wann Dir erwächt seet Dir: Gott sei Dank et war alles en Dram!

Awer Dir sidd falsch, well wann Dir erwächt gitt Dir en anerem Dram an. Et gëtt en Dram mat zouenen Aen an anerem mat oppenen Aen.

Béid sinn Dreem a weder ass wierklech. D'Leit soen Ah! ... Liewen, Liewen, Liewen ... awer et ass net wierklech. Awer mir huelen d'Saachen wéi wa se wierklech wieren. Wat Dir gesitt a wat Dir beréiert ass nëmme fir e puer Joer oder e puer Méint, e puer Deeg oder e puer Minutten, well mir wëssen net wéini mir stierwen. Zu all Moment kënne mir stierwen. E puer virun an anerem no, awer mir stierwen all. Wa mir schlofen, wësse mer net ob dat eis lescht Nuecht ass. Vill Leit wa se opstoen, en Accident hunn, krank ginn a stierwen. All Nuecht kann Är lescht Nuecht sinn. Wien garantéiert datt dëst net Är lescht Nuecht ass?

Op dëser Äerd, mat sou vill Milliounen Leit ... fir wéi vill Leit wäert dëst hir lescht Nuecht sinn? Wann Dir et am mannsten erwaart, musst Dir vläicht stierwen. Et gëtt näischt sécher, et gëtt näischt wierklech.

Wann Dir stierft, huet Dir näischt mat lech. Et ass egal ob Dir Millionär sidd, en Adel, en aarme Mann ... Dir lieft ganz gutt a glécklech ... näischt ass wierklech. Wann Dir wësst datt näischt wierklech ass, huet d'Liewen net esou eescht. Et gëtt näischt wierklech. Léift, et gëtt näischt wierklech, well wann Dir stierft wann et kee Kierper ass, wat hutt Dir gär? Näischt ass wierklech. Wann Dir dëst versteet, kënnt Dir gutt a glécklech liewen.

Wann Dir e Wonsch hutt an Dir kënnt en net erfëllen, sidd Dir traureg ... wann Dir zéng Wënsch hutt, sidd Dir 10 Mol traureg, wann Dir eng Millioun Wënsch hutt, sidd Dir eng Millioun mol traureg. Dofir gutt liewen, maachen wat Dir maache musst, a probéiert net vun aneren ze profitéieren. Vill Leit soen: kuckt, kuckt, ech hunn deen aarme Fra/Mann profitéiert an hunn haut eng Millioun Euro. Awer déi Persoun ass falsch. Wann hien net vu Leit profitéiert hätt, hätt hien haut keng Millioun wann net 10 Milliounen Euro. Well dat lescht Liewen huet hien gutt gemaach an hien huet missen 10 Milliounen hunn awer well hien d'Leit an dësem Liewen täuscht an zerdréckt huet wäert hien nëmmen eng Millioun kréien. Wann hien et éierlech gemaach hätt, hätt dee Mann haut 10 Mio. Vill Leit wëssen et net. D'Leit denken: Dir musst kämpfen fir Suen ze hunn. Dat ass sécher, Dir musst schaffen fir Suen ze hunn, awer et ginn zwou Weeër fir ze schaffen, eng fir éierlech ze schaffen an déi aner ze schaffen andeems Dir vu Leit profitéiert, wéi e Bandit. A fir ze verbréngen huet och zwou verschidde Weeër; Dat eent ass, wéi vill bekannte Leit, zum Beispill Hollywood-Schauspiller, déi sou vill Sue verdéngen an net wësse wat se mat esou vill Milliounen maache sollen, wéi vill bekannte Leit ze verbréngen... Wéi kënnt jidderee um Enn? op Drogen ugeschloss, si sinn all op Drogen. Wann dës Sue fir gutt Saache investéiert ginn, wéi eng Fondatioun op d'Been ze stellen fir de Leit ze hëllef, da wieren se Hellegen. Awer wéi se alles fir mech soen, alles fir mech ... si iessen wéi all déi aner, e Kilo lessen all Dag? Mir hunn all méi oder manner de selwechte Mo, an et gëtt keng Plaz fir méi. Si iessen Fleesch, Fësch, Uebst a Geméis, op dëser Welt gëtt et näischt anescht ze iessen. Alles wat se maache mussen ass sech spirituellt beräicheren, well se anerer mussen hëllef. Firwat musse mir anerer hëllef? Gutt, ech erklärelech et. Jidderee vun eis ass wéi eng Zell vun engem Kierper.

An de Kierper huet Milliounen Zellen, all Kierper ass e klengen Universum. All Zell an eisem Kierper huet eng aner Millioun Zellen bannen. Dofir huet all Zell säin eegene Gedanken a ka sech beweegen, se geet iwwerall wou se wëllt. An dës Zellen kommunizéieren mateneen, sou wéi ech mat lech kommunizéieren. Dofir entdeckt den Dokter, datt d'Kriibszell, virum Stierwen, déi aner gesond Zellen iwwerzeegt a si zu schlechten Zellen ginn. Dofir gëtt Kriibs ni geheelt, firwat? Well Zellen mateneen kommunizéieren, infizéiere se sech. Well et béis Leit gëtt, zum Beispill en Déif, léiert een deem aneren an et ginn ëmmer méi Déif. An all zesammen liewen déi gutt Zellen an déi schlecht Zellen zesammen an dësem Universum. Mir si wéi eng Zell an engem grösseren Universum dat d'Welt ass.

Fir datt Dir verstitt wat ech soen; mir sinn eng Zell vun enger méi grousser Welt. An enger Zell ginn et aner méi kleng a bannent jiddereng vun hinnen sinn et aner Zellen, a bannent deenen sinn et aner ... All dës Zellen maachen mäi Kierper aus, a mäi Kierper ass an enger Gesellschaft an déi Gesellschaft ass an engem Staat, an de Staat an engem Land, an all Länner maachen dëst Land aus. An d'Äerd bildet zesumme mat de Planéiten e Sonnesystem an dëst Sonnesystem ass Deel vun engem Universum voller Sonnesystemer. Fir datt Dir verstitt wéi et geet. Eist Sonnesystem ass nëmmen en Deel vum Universum voller Sonnesystemer. Et ass net dat eenzegt Sonnesystem an dësem Universum, nee. Mir sinn Deel vun engem System

Sonnesystem aus Milliounen Sonnesystemer déi den Universum ausmaachen.

An dësem Fall, wann Dir engem aneren hëlleft, hëlleft deen aneren lech. Dir hëlleft net engem aneren, Dir hëlleft lech selwer. Well mir all maachen e Set. Wann Dir en aneren verletzt, verletzt Dir lech selwer.

Zum Beispill eise Kierper. Wann Är riets Hand op Är lénks Hand schloen, verbreet de Schmerz vun Ärer lénks Hand op de ganze Kierper.

Och d'Hand déi trefft fillt sech schlecht. De Schmerz gëtt iwverdroen.

Et heescht, datt wann eng Famill hiert Kand schlecht educéiert, enges Daags wäert dat Kand en Terrorist oder Mäerder sinn, an dësem Fall hunn d'Kollegen hiert Kand schlecht gebilt an hiert Kand kann anerer schueden. Och wann Dir an engem Land op der Welt gebuer sidd, an enger Stad oder an enger Stad, wann Dir lech net gutt ausgebildt, kënn Dir enges Daags jidderee verletzen. Wann eng Famill hiert Kand gutt educéiert, da wäert dat Kand de Retter vun dëser Welt sinn.

Dat kann Äert Liewen sou vill besser maachen. Dofir musst Dir verstoen datt Dir, ech an hien net existéieren. Mir sinn all een, mir sinn net zwee.

Wann Dir gutt verstinn wat ech soen, dës Welt wäert e Paradäis sinn.

Alles wat d'Leit lech maachen, gutt a schlecht, ass en Dram. Et ass en Dram mat oppenen Aen, awer et ass ëmmer nach en Dram. Mir sinn Schauspiller an engem Film. Jidderee spillt seng Roll. Wéi ech, deen d'Roll vun engem Papp mat menge Kanner spillt, engem Mann mat menger Fra, engem Frënd mat menge Frënn, engem Enseignant mat menge Schüler. Jidderee spillt vill Rollen. Dir musst d'Deeler déi Dir spillt gutt maachen, wéi ech. Probéiert déi schlecht Zellen ze hëllef fir gutt ze ginn, well wann Dir net hëlleft, enges Daags kënnen déi Zellen schlecht Zellen ginn. Fir d'Wuel vun all.

Alles huet Ursaach an Effekt. Denkt gutt drun: huet d'Saachen net sou perséinlech. Wéi all Joer a Spuenien ëmbréngen vill Männer hir Fra a si soen all déiselwecht Blödsinn: wann et net fir mech ass, ass et net fir jiddereen. Awer si vergiessen datt Mann a Fra an Déieren all an der selwechter Kategorie sinn, keen ass super. D'Fra ass net vun lech an och net de Mann vun enger Fra. Denkt gutt drun: Keen ass vu jidderengem Besätz. Net en Déier ass vu jidderengem Besätz. Jiddereen huet säin eegent Liewen, säin eegene Gedanken. Wann Dir Är Fra oder Äre Mann net gutt behandelt, an deen aneren, well hien net gutt fillt, wëll trennen, gutt, awer Dir kënn net rächen, well et war Är Schold.

Dir kënn ni ëmmer un mech denken, mech, mech ... well Äert Liewen "gëtt biergof" wäert fatal sinn. Dir kënn mech ni hunn, mech, mech. Denkt gutt drun: Mir sinn eng Zell vun enger Welt, an e Kierper huet eng Millioun Zellen, wann een sech ëm deen aneren këmmert an deen aneren ëm deen aneren, ass dës Kierper gesond.

Alles wäert perfekt sinn. Wann Dir en aneren léiert gutt ze sinn, léiert deen aneren en aneren gutt ze sinn an esou wäert d'ganz Land gutt sinn. Dat ass wat Dir maache musst. Ënnerscheid net tëscht lech, mir, him. Mir sinn all Nee. Wann Dir deen aneren behandelt wéi wann Dir lech selwer wier, ass et onméiglech fir lech hinnen ze verletzen, well kee wëll sech selwer schueden. Wann Dir anerer behandelt wéi wa se lech selwer wieren, wier dës Welt e Paradäis, a jidderee wäert lech gutt behandeln. Selwecht wéi Politik. Wann d'Leit duerch d'Kris de Rimm zéien, muss d'Regierung och de Rimm zéien a kann keen Penny verschwenden. Wann d'Leit mam Subway goen, muss d'Regierung mam Subway goen. Wann d'Leit fueren, fiert d'Regierung.

Well mir sinn all een. Esou geet et aus der Kris op. Wann d'Leit aarm sinn an d'Regierung räich, wann d'Leit hir Rimm zéien an d'Regierung net, kann dat net de Fall sinn. Wa mir all vuneneen als lech selwer geduecht hunn, hei wier et e Paradäis. Wann jidderee fir seng Interesse geet, geet et ganz schlecht. Well Dir probéiert eng gutt Zäit ze hunn ouni un déi Leit ze denken déi eng schlecht Zäit hunn. Wéi vill Milliounen Famillen müssen lech fir lech opferen? Fir datt eng Famill gutt liewen kann Wéi vill Familien müssen leiden? Dat ass eng Sënn.

Firwat ass d'Liewen en Dram?

D'Liewen ass d'selwecht wéi en Dram, well wa mir gebuer ginn, komme mir mat näischt an eist ganz Liewen sammelt Rächtum a wa mir stierwen hu mir näischt mat eis. Wa mir näischt mathuelen op dëser Rees, déi d'Liewen ass, huelen mir um Enn näischt mat eis. Wa mir näischt huelen, firwat kämpfe mir sou vill? Wat maache mir? A wa mir näischt huelen.

Firwat maache mir sou vill Schued a täuschen d'Leit? Well?

Dat eenzegt wat mir nom Doud mat eis droen, sinn eis gutt a schlecht Handlungen, et ass eist Gewësse.

Bewosstsinn ass wéi déi "schwaarz Këscht" vun engem Fliger wou alles wat mir am Liewen maachen opgeholl gëtt.

Wien schléift net wéi mir? Ëm Gottes Wëllen. Hien ass erwächt aus dësem Dram dat Liewen ass. Dat eenzegt wat mir iwwer eng Persoun erënneren wann se stierwen, hir Handlungen. Wéi de Jesus Christus, wéi de Buddha oder all déi Leit, déi hiert Liewe widmen fir d'Leit ze dengen. Mir erënneren hinnen duerch hir Handlungen, si probéieren eis aus dësem Dram vum Liewen z'erwächen, fir datt mir net weider dreemen, mat enger Fantasie. Wa mir wëssen datt um Enn alles op 0 endet, wat maache mir dann sou vill ze kämpfen?

Mir däerfen net egoistesches sinn a fir eis selwer kämpfen. Wa mir um Enn näischt huelen, firwat? Firwat austausche mir dës Egoismus net géint Generosität an hëllefen de Leit?

Wann en Tiger stierft, verléisst en seng Haut, mir halen seng Haut a säi Kapp. A wat verloosse mir? Jesus Christus verléisst säin Numm, verléisst säi Wuert, verléisst seng Guttheit, verléisst säin Häerz. De Buddha verléisst säi Wuert, säi Schreiwen, seng Bibel, mat sengen Handlungen mat sengem Häerz.

Wéi de Muhammad an all dës grouss reliéis Leader. No sou laanger Zäit denken mir nach ëmmer un si, well si hunn alles fir d'Leit ginn. Si ginn duerch dëst Liewen hëllefen de Leit a mir denken nëmmen egoistesches, mir denken nëmmen un eis selwer. Wat fir en Ënnerscheid gëtt et? No hirem Doud gi si fir all Éiwegkeet an den Himmel a mir huelen näischt mat eis duerch eis egoistesches Handlungen.

Vergläicht Är Handlungen mat deenen vun all dësen helleg Leit. Firwat maache mir se net gär?, eis Wieder an eis gutt Rotschléi hannerloossen, Leit hëllefen. Wann Dir gutt Saache fir anerer maacht, maacht Dir gutt fir lech selwer a fir Äert Gewëssen.

Also Äert Gewëssen ass kloer.

Zu all Moment kann jidderee vun eis stierwen. Net nëmmen déi al stierwen, jidderee ka stierwen, Puppelcher, jonk, al... de Kierfecht ass voller Leit vun all Alter. Keen garantéiert lech datt Dir wäert liewen bis Dir al sidd. Zu all Moment kënne mir stierwen. Profitéiert vun Ärem Liewen an hëlleft aneren, mat Ärem ganzen Häerz.

Zënter Dir kleng war, këmmen Äre Papp an d'Mamm ëm dech, fidderen dech, educéieren dech, ginn lech Wärme a vill Léift, also musst Dir fir d'éischt Äre Papp a Mamm dankbar sinn. Wann Dir net wësst wéi Dir Ären Elteren Merci soe fir alles wat se fir lech gemaach hunn, kënnt Dir lech net als Persoun betruechten.

Also elo wësst Dir, d'Liewen ass en Dram, profitéiert dovunner fir anerer mat Ärem ganzen Häerz ze hëllef, well wann Dir stierft, wäert Dir nëmmen Är Handlungen mat lech droen.

Firwat ass d'Liewen en Theater?

Maacht kee Feeler, mir sinn Schauspiller an engem Film, wat mir an dësem Liewen spillen ass reng Theater, well jidderee spillt verschidde Rollen.

Ech spillen zum Beispill d'Roll vum Papp, Jong, Mann, Frënd, Monni oder Léierpersonal, jidderee spillt verschidde Rollen. All dës Interpretatioun ass just dat, well wat mir spillen, e Präz, e Kinnek, e Millionär, e gléckleche oder ongléckleche Mann, all déi Rollen si pur Fantasie, et ass net wierklech.

Vill Leit spillen Rolle vu ganz ongléckleche Leit, anerer vu Millionären a si frou, all déi Rollen sinn net wierklech, well wat mir hunn, Rächtum, Gléck, alles wat se hunn, wa mir ophalen ze otmen, et ass eriwwer. All dës interpretéiert Leeschtunge kënnen zu all Moment fäerdeg sinn, dat heescht, am Liewen musst Dir wëssen datt alles wat mir gesinn, beréieren a besetzen momentan ass, et ass net fir ëmmer. Mir kommen eleng an eidel Hänn op dës Welt a wa mir enges Daags fortgoen, verlosse mir eleng, eng Persoun an eidel Hänn.

Dat eenzegt wat mir mat eis droen ass eist Gewëssen, dat ass wat mat eis geet.

Gutt Dote wäerten hir Friichten hunn a schlecht Doten hunn och hir Friichten. Vill Leit ginn duercherneen a kämpfen an dësem Liewen fir alles wat se besetzen, glewen datt et fir ëmmer wäert daueren, dofir maachen vill Leit wat et brauch: si verletzen d'Leit, fuddelen a Betrüger fir zu all Präis ze kréien wat se wëllen. .

D'Nouvelle huet viru kuerzem de Fall vun engem Drogendealer gewisen, deen e 50 Meter Keller a sengem Gaart gemaach huet fir sech vun der Police ze verstoppen an do laang Joer gelieft huet. Hien hat Suen a Kraaft, awer hien huet wéi eng Rat gelieft fir net vun der Police gefaangen ze ginn. Loosst eis nodenken wat fir eng Liewensstil hien gefouert huet, hien huet wéi eng Rat ënnerierdesch gelieft, hie konnt net dobausse goen, an hie gouf endlech gefaangen.

Dës Persoun wäert de Rescht vu sengem Liewen am Prisong verbréngen just fir e puer Joer Räichtum ze genéissen, hie wäert de Rescht vu sengem Liewen fir seng Feeler bezuelen. Wann e stierft, muss hie mat sengem Gewëssen, mat Gott a mam Gesetz vu Gott, den Altraum ufänken no sengem Doud, well d'mënschlecht Gesetz him nëmmen agespaart, d'Gesetz vun de Gëtter wäert him en Alldag hunn Doudesstrof fir Honnerte, Dausende a Milliounen Joer. Dëst ass et net wäert, dat ass déi Zort Persoun déi net versteet datt d'Liewen näischt ass, mir spillen just eng Roll, Dir musst net de Béise sinn.

Et ass wéi eng Rat, wann se duerch d'Strooss geet, jidderee sicht et an haasst et, keen huet et gär. Dës Leit mengen nëmmen, datt a kuerzer Zäit wéineg Sue verdéngen, si si ganz falsch.

Leit, déi de gudde Guy spillen, verbreet d'Léift u Leit a sech selwer. Ier Dir anerer gär hutt, musst Dir lech selwer gär hunn, Dir musst lech selwer respektéieren, Dir musst Saache maachen, déi lech de Kapp op d'Gëtter bréngen an net Saachen maachen, déi lech d'Gesicht an d'Scham falen, Dir musst lech virdru justifiéieren selwer éischt. Schlecht Gewësse kann een net selwer kreéieren, dofir muss ee gutt maachen fir friddlech schlofen ze kënnen.

Gutt Saachen aus dem Häerz ze maachen ass gutt fir lech, well Dir hëlleft de Leit gutt ze maachen ouni eppes zréck ze froen, awer Dir musst et anonym maachen fir datt keen iwwer dech schwätzt an Dir musst net driwwer prahle.

Wann hien domat riicht, sinn seng Handlungen net propper, Saachen mat deem Zoustand ze maachen ass reng Geschäft an et ass besser et net ze maachen, et ass en Akt deen aus dem Häerz muss kommen an net soll behaapt, widderholl oder gesot ginn, awer et ass Selbstpropaganda. Wann Dir de Leit hëlleft, schwätzt Dir net doriwwer, et muss e puren a gudden Akt sinn.

Wann Dir e gudden Akt maacht, wäert déi Persoun, déi Dir gehollef hutt, et ëmmer erënneren an Ären Handlung gëtt vu Gott zréckbezueelt.

Well d'Liewen en Theater ass, musse mir probéieren de Leit ze hëlleften, déi gutt Doten sinn dat eenzegt wat mat eis geet wa mir fortgoen. Egal wéi all Räichtum, Suen, Eegentum, Kanner a Partner Dir hutt, wann Dir stierft, gitt Dir eleng. Är Famill wäert net Suizid maachen fir lech ze begleeden, Dir kommt eleng op dës Welt an Dir gitt eleng.

Denkt drun, datt all Nuecht déi lescht kéint sinn, de Kierfecht ass net nëmme voller eeler Leit, et sinn och vill jonk Leit. Vill Leit stierwen am Verkéiersaccident, wa se gewosst hätten, datt se deen Dag an engem Verkéiersaccident stierwen, wieren se sécher net fortgaang. Dir musst keng Pläng fir déi wäit Zukunft maachen, elo wat Dir maache musst ass lech selwer ze profitéieren andeems Dir anerer hëlleft, well den Dag wou Dir e Problem hutt, déi Leit hëlleften lech.

Wann Dir egoistesch sidd an nëmmen un lech selwer denkt, hutt Dir keen un Ärer Säit. Kee wëll mat enger Persoun sinn, déi nëmmen un sech selwer denkt.

Fir mat hinnen an der Rei ze sinn, musst Dir als éischt iwwer si denken a Saache fir si maachen. Et ass wéi e Spigel, wann Dir Léift weist, gëtt de Spigel Léift zréck, probéiert net ze täuschen, eng Ligen muss mat 10 Ligen bedeckt ginn fir eng ze decken, Honnert Ligen fir zéng ze decken, eng Ligen no der anerer féiert néierens. Dir kënnt eemol fuddelen, awer net méi, dat huet keng Zukunft.

Dir musst ëmmer Saachen aus dem Häerz maachen, also jiddereen wäert dech gär hunn, Dir wäert eng glécklech Famill hunn, d'Leit vertrauen Äre Betrib an Dir wäert eng éierlech Persoun sinn an Dir wäert wäit goen, awer wann Dir net ophält mat ze denken selwer an du hält net op ze léien an ze fuddelen, d'Leit wäerten lech net zougouen oder lech hëllefen wann Dir an lenger sidd, de Wee an d'Häll fänkt un wann Dir stierft. Et gi Leit déi net un d'Häll gleewen, awer dat heescht net datt se net existéiert.

Atheisten gleewen net un d'Häll, awer ech soen hinnen datt se 50% gleewen datt et existéiert an 50% datt et net gëtt. D'Bibel schwätzt ëmmer iwwer den Himmel an d'Häll, wéi et gär oder net, si existéieren a sinn do. Wéi eng Erklärung gëtt et datt verschidde Leit als Pränz gebuer ginn an anerer sinn an aarme Länner gebuer, wou se vum Honger stierwen, anerer sinn ganz räich. Déi Differenzen sinn d'Resultat vum vergaangene Liewen, Gott ass gerecht, jidderee ernimmt wat hie gesaat huet. All d'Negativ vum vergaangene Liewen gëtt an dësem Liewen mat Pech gesammelt. Wann Dir an dësem Liewen Gléck hutt an alles perfekt leeft, ass et well Dir am vergaangene Liewen positiv Saache gesaat hutt, Dir hutt de Leit gehollef an dofir hutt Dir positiv Saachen an dësem Liewen gesammelt. D'Leit sinn neidesch op déi, déi gutt liewen, awer et hänkt alles dovun of, wat jidderee gemaach huet. Wann Dir am vergaangene Liewen gutt gemaach hutt, ass et wéi wann Dir an Ärem fréiere Liewen vill Sue gespuert hätt fir dëst Liewen ze genéissen, wann Dir an dësem Liewen Pech hutt, wat Dir maache musst ass anerer mat Ärer Zäit ze hëllefen, wann Dir engem hëllef kënnt mat 1 Cent, Dir kënnt engem hëllefen, deen et méi brauch wéi Dir, 1 Cent vun enger gudder Dot entsprécht 100.000 vun engem Millionär. Wann e Millionär 100.000 gëtt an en aarme Mann 1 Cent, huet et an den Ae vu Gott dee selwechte Wäert, dat heescht wann e Millionär 10% vu sengem Verméigen gëtt, an dësem Fall 100.000, an en aarme Mensch huet nëmmen 1.000 an gëtt 100, dës 100 sinn gläichwäerteg dem Millionär 100.000. Virun Gott ass et net de Betrag, mee wat aus dem Häerz gëtt, soss géifen all Millionären an den Himmel goen an all déi Aarm an d'Häll.

A Wierklechkeet ginn déi meescht Millionären an d'Häll well se éischter egoistesesch sinn an nëmmen un sech selwer denken an hire Räichtum mat hirer Famill deelen. Déi Aarm tendéieren méi Verständnis ze sinn an tendéieren ëmmer aner aarm Leit ze hëllefen an dofir ginn se an den Himmel. Fir datt alles gutt geet, musst Dir anerer hëllefen, et mécht et wierklech fir lech selwer, Dir musst aneren hëllefen, well anerer wäerten d'Gnod aus hirem Häerz zréckginn, a wann Dir probéiert vun aneren ze profitéieren, ass et "Brout fir haut an hongereg no muer", trëppele si op déi aner fir erop ze klammen. Dir musst Saachen fir anerer maachen, well et lech direkt an indirekt profitéiert. Wann Dir léien an anerer täuscht, wäert Dir lech selwer nëmmen schueden an anerer waarden nëmmen op hire Moment fir Revanche ze huelen an et ass net d'Liewen fir Äre Réck kontinuéierlech ze kucken.

Mir sinn Akteuren an dësem Liewen, Dir sollt net denken datt mir richteg Rollen spillen, wat ass wierklech? Wann Dir stierft, huet Dir absolut näischt mat lech.

Wann et net wierklech ass, wat ass d'Notzung vu léien an ëmzebréngen fir Gewënn ze kréien wann et um Enn näischt wäert huelen, mir kënnen zu all Moment vun engem Verkéiersaccident, engem Aarbechtsaccident, engem Attack stierwen ...

Keen ka garantéieren wéi laang Dir wäert liewen, Dir musst vun all Dag profitéieren fir eppes ze maachen fir datt anerer eist Liewen Sënn ginn, wann Dir egoistesch denkt gitt Dir eleng, am Prisong a gitt bestrooft wann d'Zäit kënnt .

D'Liewen ass en Dram, mir sinn Schauspiller an engem Theater oder an engem Film, d'Liewen ass net wierklech. Dofir probéiert net un lech selwer ze denken, denkt un deen aneren.

Firwat ass d'Liewen e Mirage an eng Illusioun?

D'Leit wëssen datt d'Liewen e Mirage ass. A firwat mécht hie weider an dëser Illusioun an an dëser Fantasie? Mir all wëssen datt wa mir eis Schong an der Nuecht ausdoen, et vläicht eis lescht Nuecht ass. Mir kënnen ni méi Schong droen, well mir wäerte gestuerwen sinn. Vill Leit droen moies d'Schong un an droen se net méi un, well se am Laf vum Dag e Krampf kruten a gestuerwen sinn, oder well se en Accident haten. Et ass egal wéi al Dir sidd, ob Dir jonk oder al sidd, d'Zäit kënnt fir eis all, e puer virdrun an anerer duerno.

Wat mir wëssen ass datt mir all stierwen. Jiddereen, keen entkommt dem Doud. Keen, kee weess wéini e stierwen, mir kënnen iwwehall stierwen, wësst Dir? net wouer. Wéi vill Leit wëssen, datt wann se enges Daags erwächen, dat de leschten Dag vun hirem Liewen ass?

Mir wëssen, datt mir wéineg Sue brauche fir ze iessen, wéi vill Sue brauche mir ze iessen? ganz wéineg wësse mer schonn.

Wéi vill kascht d'lessen? Wann Dir et um Maart kauft an duerno doheem kachen, wéi vill kënnt Dir ausginn? 20 oder 30 Euro? et ass kleng. Ech sinn e Vegetarier, an engem Dag kann ech 5 Euro iessen; Ech kaafen Uebst, Geméis, Getreide...5€ gi mer duer, méi brauch ech net.

Zum Beispill, mat 1 Euro kauft Dir e Pak Spaghetti an iesst op d'mannst zweemol. Et heescht, datt wann Dir doheem iesst, kënnt Dir fir .50 Cent iessen. Dee selwechte Spaghetti, wann Dir an e Restaurant gitt, gëtt lech méi oder manner dee selwechte Kuerf, d'Qualitéit ka méi héich sinn, et ass héchstens 3 oder 4 Euro méi wäert. Awer wéi vill bezuelt Dir fir dee Spaghetti an engem Restaurant ze iessen? Dir bezuelt 30, 50, 100 Euro jee no Restaurant wou Dir gitt. A firwat bezuelt Dir esou vill? Dir bezuelt fir et op engem Laf, Spaghetti, der Basis ass déi selwecht. Jo Eng Persoun déi doheem ässt kann 0,50 Cent ausginn an eng aner an engem Restaurant ka bis zu 100 Euro ausginn. D'Basis ass d'selwecht. Mir wëssen datt alles e Geck ass. Mir wëssen datt d'Erhalen vun dësem Kierper wéineg kascht. D'Wierder sinn wat et kascht. Wéi Autoen, fir 3.000 oder 4.000 Euro hutt Dir en Auto fir lech vun enger Plaz op déi aner ze huelen, an et ginn Autoen déi 1.000.000 oder méi wäert sinn. Si déngen déi selwecht Zweck, mä mir bezuelen deier fir Laun.

Mir an dëser Welt liewen an enger Illusioun, engem Mirage. Wat ass wierklech? Zum Beispill ass dëse Controller am Moment hei a mat der Zäit brécht en an Dir geheit en ewech.

Dësen Aarm, deen de Kommando hält, dee Kierper dee mir hunn, an e puer Joer verrotten a verschwënnt. De Kierper stierft an et gëtt kee Knach méi. Wou ass de Kierper? et ass verschwonnen. An dëser Welt gëtt et näischt wierklech, alles ass e Mirage. Denkt drun, wann et näischt richtig ass, firwat maacht Dir sou vill schued, maacht Dir sou vill schued fir Leit, ëmbréngen, zerdréckt, mësshandelt ... fir ze profitéieren? Wat kritt Dir? Virun allem, d'Regierung, well d'Suen net hir sinn, verbréngt se wéi se wëllen a gitt se ewech wien se wëllen. Déi Sue gehéieren zu de Leit, déi se Penny fir Penny verdéngt hunn. D'Sue kommen vun de Bierger, déi mussen zrëck an d'Bierger goen. Déi Aarm mussen de Räichen net hëllef, dat ass net richtig. D'Politiker huelen Sue vun de Leit fir se un d'Banken ze ginn. Dëst Joer huet d'Bankia a Spuenien an dësen néng Méint 2012 7.053 Milliounen Euro verluer.

An d'Leit mussen deene Banquier bezuelen, déi net wësse wéi se hiert Geschäft kënne geréieren, an d'Regierung muss d'Steiere erhéijen an d'Sue vun iwerrall huelen fir se der Banken ze ginn. Stellt lech vir, d'Regierung brauch 40 Milliarden fir d'Banken ze decken. Stellt lech mat deene Suen vir! Wéi vill Famille kéinte gehollef ginn! An amplaz ze hëllef, hält hien Sue vu Leit fir de Räichen ze hëllef. E räiche Mann hëlleft engem anere räiche Mann. Banker hu vill Suen a vill Saachen. Firwat hëllef se hinnen wann se et net brauchen? D'Sue gi gebraucht vun de Leit, déi et ganz schlecht hunn. A Spuenien ginn et 1.700.000 Famillen, déi kee vu senge Memberen schaff, déi allebéid Chômage sinn a keng Sue fir z'iessen hunn. D'Liewen ass eng Illusioun, dat eenzegt wat Dir wierklech hutt ass wat Dir maacht, Är gutt oder schlecht Handlungen. Dat huet een mat, wann ee stierft. Dofir ass alles an dësem Liewen e Mirage.

Näischt ass wierklech, dat eenzegt wat zielt sinn eis Handlungen.

Also hei wäert et e Paradäis sinn.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



15.- LIEWEN HUET ZWEE Weeër

D'Liewen huet zwee Weeër.

Den éischte Wee ass de Wee vum Egoismus. Fir mech, fir mech a fir mech. Normalerweis wielen d'Leit dëse Wee. De Wee vum puren Egoismus: Ech wëll dat, dat wëll ech net. Jiddereen denkt als éischt un hien. Dëst ass den éischte Wee.

De Problem ass datt mir all un eis selwer denken an dat heescht datt mir net un anerer denken. Dat nennt een negativ.

Déi schlecht Saach iwwer dëse Wee ass datt Dir an all Situatioun ëmmer un lech selwer denkt an ni un anerer, ëmmer Är Interessen als éischt. An dësem Fall wäert Dir ni Frënn hunn. Wann Dir egoistesch sidd, hutt Dir kee gudden Partner, well wann Dir nëmmen un lech selwer denkt an net un Är Fra denkt, wéi wäert et gutt goen. Wann jidderee fir seng Interessen kämpft, wéi geet et gutt? An der Famill d'selwecht, mat Ärem Papp, Mamm, Kanner ... et geet lech och net gutt, well Dir denkt nëmmen un lech selwer amplaz vun deem anerem. Dir musst lech op deem anere senger Plaz setzen, an deem wat deen anerem brauch, net op deem wat Dir brauch. Wann Dir nëmmen un Är Interessen denkt an net déi vun der anerer Persoun. Dir wäert net wäit kommen. Wéi Leit déi Drogen, Waffen oder soss eppes Negatives verkafen, et ass hinnen egal ob se schueden, wa se mat deene Waffen d'Leit ëmbréngen oder mat Drogen zerstéieren se d'Liewe an d'Familljen zerstéieren se nëmmen un Suen maachen. Dat ass reng Egoismus. Hien këmmert sech just ëm seng Interessen wéi déi Leit déi klauen, hien denkt net un de Schued deem hien dem anerem mécht. Leit déi anerer fuddelen fir räich ze ginn ass egal ob anerer leiden. Eng Regierung, déi d'Schweessgeld an den Effort vun de Leit op Blödsinn ausginn, nëmmen un hiert Wuelbefannen denkt, dat ass reng Egoismus. All Penny muss 100 Mol nodenken ier se se ausginn, well déi Sue sinn net Ären, et gehéiert de Leit, déi se mat hiren Efforten verdéngt hunn. Dat huet Konsequenzen. Säi Gewëssen a Gott wäert hien bestrofen. Regierungen déi Sue fir Ofdreiwung ginn, fir hir eege Leit ëmzebréngen, wäerten hir Konsequenzen hunn, d'Séil vum Puppelchen wäert all Parteien rächen, déi a sengem Mord involvéiert sinn. D'Regierung déi et zoustëmmt, den Dokter deem de Puppelche Stéck fir Stéck schneiden fir en aus dem Bauch vun der Mamm ze huelen an d'Mamm déi zu dësem Mord zoustëmmt.

Stellt lech vir, wa se lech Stéck fir Stéck schneiden, wat mengt Dir? Dir denkt nëmmen un lech selwer, Dir sidd egoistesch. D'Regierung, déi sexuell Bezéiungen tëscht Mannerjärege zoustëmmt, seet datt näischt geschitt well wann Dir bleift

schwanger ass zoustänneg fir Äre Jong ouni Problemer ze liquidéieren, et ass eng ganz negativ Regierung a jidderee wäert d'Konsequenze bezuelen.

Si notzt d'Sue vun de Leit, fir hir eege Leit ëmzebréngen, hir zukünfteg Bierger ëmzebréngen, a well d'Fra domm ass, stëmmt si dozou, datt hire Jong ëmbruecht gëtt. Awer dann d'Gewësse an d'Gesetz vu Gott wäerten se haart bestrofen. D'Konsequenze si ganz eescht. Äert Gewësse wäert ni roueg sinn. Mat zwee Ofdreiwunge méi spéit, vergiess méi Kanner ze hunn, well all Kéier wann Dir manner Chancen hutt fir Kanner ze kréien, wäert Är Gebärmutter net méi fäeg sinn eng aner Schwangerschaft z'ënnerstëtzen a wann Dir Kanner wëllt kréien, kënnt Dir net méi. Denkt drun ier Dir ofbriechen.

Wann Dir Äert Kand net wëllt kréien, gitt et fir Adoptioun op, et gi vill Leit déi wëllen adoptéieren well se keng Kanner kréien. Ech sécher Äre Jong wäert ganz glécklech liewen, Dir musst him net ëmbréngen. Vill Leit waarden op d'Adoptioun. Et kann net gesot ginn datt ier e Puppelchen gebuer ass et net Mënsch ass, mir sinn all gläich an hunn déiselwecht Rechter.

Mir hunn dee selwechte Kierper, ee méi grouss an ee méi kleng, mir hunn eng Séil an de Puppelchen huet och eng Séil. Mir sinn all d'selwecht. Sot mir net, datt dem Puppelche seng Ae keng Ae sinn wéi eis, datt säin Häerz net klappt wéi eist ... wat fir Recht hu mir fir ëmzebréngen? Killen ass ni gutt. Denk driwwer no. Dir kënnt Leit täuschen awer net am Gewëssen. Well Dir wäert Altraum hunn, Dir wäert keng Frënn oder Famill hunn. Dir sollt ni Ligen soen och wann d'Wourecht lech schued. Dir musst oprecht sinn fir lech. Als éischt musst Dir de Kapp ophiewen an et haart soen ech soen ëmmer d'Wourecht och wann et meng Interessen schued. Dir kënnt d'Wourecht ni verpassen. Dir musst oprecht sinn. D'Lige geet ni wäit.

Soulaang wéi Dir lech viru jidderee setzt, geet Äre Wee an d'Häll. Zu all Moment kënnt Dir stierwen, also wann Dir lieweg sidd, probéiert dëse Wee vun der Egoismus ze verloossen.

Déi zweet Manéier ass ze verstoen datt d'Selbst net wichteg ass. Et ass den I ze verloossen. Dësen zweete Wee ass de Géigendeel vum éischte Wee ze maachen. Fir Äert Gutt, musst Dir als éischt un déi aner Persoun virun lech selwer denken, un alles. An all Situatioun.

Denkt ëmmer un d'Interessen vun der anerer Persoun. Wann Dir mat Frëndlechkeet a Léift fir anerer, anerer wäerten lech mat Frëndlechkeet a Léift behandelen. Et ass wéi e Spigel. Wat Dir de Spigel weist ass wat am Spigel reflektéiert gëtt an d'Bild dat bei lech zréckkënnt.

Wann een dech schlecht behandelt, wann een e schlecht Gesiicht mécht, da weist deen aneren lech och säi schlecht Gesiicht.

Wann Dir de Leit hëlleft wann se et brauchen an keng Ausried maachen, hëllef just sou vill wéi Dir kënnt, d'Leit ginn duebel zréck wéi Dir hinnen gitt. Fakten sinn dausend Wieder wäert.

Wat zielt sinn d'Fakten.

Wann Dir e gutt Liewen wëllt, handelt ëmmer mat Ärem Häerz an Ärer Hand, also garantéieren ech datt Dir alles kritt wat Dir wëllt.

Denkt ëmmer un déi aner éischt. Jiddereen dee Feeler mécht, wa se et wierklech bedauern, an se net erëm maachen, wäert hiert Liewen änneren.

Wann eng Persoun ëmmer erëm déiselwecht Feeler mécht, ass dës Persoun net wierklech leed.

Ni Narr Leit.

Denkt gutt drun den zweete Wee ass Är Handlungen auszuféieren andeems Dir fir d'éischt un anerer denkt, ouni eppes ze soen, mat Ären Handlungen hëlleft Dir ouni eppes zréck ze verlangen.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



16.- 10 DAT GINN AN LIEWEN

Déi 10 Geboter, 10 Tipps fir Erfolleg an dësem Liewen.

1. Wann Dir net gutt fir Äre Papp a Mamm sidd, frot Gott näischt, well Gott kann lech net hëllefen. Well wanns de net un dengem Papp a Mamm denkt, déi dir esou vill ginn, këmmert ëm dech, educéiert dech, këmmert sech ëm dech an alles mat purer Léift ouni eppes zréck ze erwaarden, wanns de net weess, wéi een dat zréckgeet favor an du këmmert sech net ëm deng elteren wa se krank sinn, du bass méi schlëmm wéi déieren. Wann Dir net gutt mat Ären Elteren sidd, ass dat dat Schlëmmst wat Dir maache kënnst: net ze wëssen wéi Dir Merci soe

2. Deng Geschwëster kämpfen ëmmer, streiden ëmmer, kommt mateneen eens, wann Dir net mat Ärer eegener Famill zesumme kënnst, wéi kënnst Dir dann mat Äre Frënn zesummekommen? Wann datselwecht Blut net fäeg ass, kënnst Dir ni mat aneren zesummekommen. Dat ass onméiglech. Wann Dir Erfolleg wëllt, musst Dir wëssen datt Dir ëmmer fir anerer maache musst. Wann Dir net mat der Famill kënnst an et gött keng Léift, wéi kënnst Dir Léift fir anerer hunn.

Da wäert Dir e Feeler sinn.

3. Wann Äre Gedanken, Äert Häerz an Äert Wuert falsch ass, ass et e Ligener, wann Dir Leit täuscht a vu Leit profitéiert fir Är eegen Interessen. Et ass egal ob Är Famill lech Sue léisst, e komfortabelt Haus ... dëst wäert net laang daueren. Wann Dir e Ligener sidd, wäert de Rächtum net laang daueren well negativ negativ bréngt. An negativ ass Pech, schlecht Gesondheet, si sinn all Feeler. Dëst sinn d'Konsequenze vun Ärem negativen Denken.

Wann Dir Drauwe säen, kënnen Äppel net wuessen. Denkt clever.

Negativ bréngt negativ. Wann Äert Denken positiv ass, wäert Äert Liewen op positiv änneren an Dir wäert Gléck hunn an d'Leit hëllefen lech an all Dag kënnst Dir all Är Wënsch erfëllen. Dir kënnst ni Ligen soen, Dir musst ëmmer Äert Wuert halen, sou datt d'Leit dech gär hunn. Positiv bréngt positiv an negativ bréngt negativ.

4. Wann Är Handlungen eng aner Persoun schueden an Dir denkt nëmmen un lech selwer. Wann Dir vun aneren profitéiert fir e Gewinn ze maachen, och wann Dir vill studéiert hutt, ass et fir lech näischt. Firwat studéiert Dir d'Bibel? D'Bibel ass net fir ze memoriséieren, et ass fir alles ze maachen an ze respektéieren wat se eis seet, no den zéng Geboter ze handelen.

Gott huet eis déi 10 Geboter ginn fir ze halen, net ze memoriséieren.

5. Wann Dir mengt, ech, ech, ech, ech... denkt Dir datt Dir iwwehhaapt sidd. Wann Dir esou denkt, wann Dir mengt, datt well Dir vill Uni Studien hutt, Dir sidd besser wéi déi, déi keng Studien hunn, déi mannerwäerteg sinn an datt se all domm sinn. Dir sidd falsch. Well eng Persoun, déi vill Studien huet, ass ëmmer ganz léif mat de Leit, fir Leit, déi wéineg wëssen, déi Persoun, déi op d'Leit erofkuckt, fir wat sinn dann Titelen? fir Ongléck an Ärem Liewen ze bréngen, well wann Dir anerer als mannerwäerteg kuckt, passt op mat deene Leit, si bréngen nëmmen Ongléck.

6. Wann Dir illegal Saachen maacht, séier ze wuessen a séier Beneficer ze kréien, wann Dir net no den Normen vun der Gesellschaft maacht, probéiert Dir nëmmen vun aneren ze profitéieren, et ass keng Intelligenz, Dir sëtzt nëmme schlecht fir Är muer. Maacht ëmmer Saachen wéi Gott commandéiert fir net ze schrauwen. Dofir denkt net datt Dir ganz schlau sidd, wéi se soen, du bass schlau. Dofir erënnert an net schlau, ween ze wäit geet, wäert leiden.

7. Wann Dir Pech hutt, wann Dir ëmmer eppes maacht an et geet net gutt an aner Leit maachen alles an et geet emmer gutt, erënnert lech gutt, d'Liewen ass wéi Nuecht an Dag, wann alles falsch geet, probéiert entspaant ze léieren eppes nätzlech wéi e Beruff ze studéieren oder ze léieren während dëser Zäit, well wann Dir Gléck kënnt, kënnt Dir lech hëllef.

Wann Dir Pech hutt, ass et wéi wann Dir an der Nuecht wier, d'Nuecht ass däischter, sidd geduldig well no der Nuecht, wat kënnt? Sonnenopgang kënnt d'Sonn geet op, Dag, Licht, Vill Gléck. A vice versa wann d'Leit Gléck hunn, ass et wéi d'Mëttesonn awer sidd net frou, well d'Nuecht an d'Däischtert geschwënn kommen.

Duerfir soen ech lech datt d'Liewen Gléck ass, Pech, Gléck - Pech an esou geet et ronderëm a ronderëm. Dofir, erënnert gutt: wann Dir Pech hutt, sidd net traureg, vill manner Suizid ze maachen, well wann d'Däischtert vun der Nuecht verschwënnt, kënnt d'Dageslicht.

8.- Wann Dir Sue kritt illegal Bandit ze sinn a mat deem Dir de Leit hëlleft, dat ass nützlos. Wann Dir vu Leit profitéiert, fuddelt Dir se fir Suen ze kréien. Dofir, wann Dir eng gutt Zukunft wëllt hunn, musst Dir éierlech Sue verdéngen. Wéi vill Leit déi Bedruch kommen am Prisong! net wäert et.

9.- Wann Dir lech net ëm Äert Liewen këmmert, weder d'Dokteren nach d'Medikamenter kënnen lech heelen. Wann Dir an der Nuecht an d'Disco gitt a Pëllen hält fir d'ganz Nuecht waakreg ze bleiwen, bezuelt Dir um Enn mat Ärer Gesondheet mat Ärem Liewen. Kuckt Är Gesondheet. lessen uerdentlech wann Dir keng Gesondheet hutt Äert Liewen ass fäerdeg. Wann Dir Äre Kierper mësshandelt, da leeft Äre Kierper séier of. Opgepasst op d'Gesondheet. Wann et Zäit ass ze schlofen, schlofen.

Wann et Zäit ass ze iessen: iessen. Spillt net mat lessen, iessen mëttelméisseg. Wann Dir net gesond sidd, hutt Dir näischt. Wann Dir net iesst fir schéin a méi dënn ze sinn, wäert Dir um Enn krank ginn. Dir wäert ganz schéin sinn, awer Dir wäert net gesond sinn. Denkt gutt drun, spillt net mat Ärer Gesondheet, well ouni Gesondheet hutt Dir näischt.

10.- Geschlecht. Wann Dir Sex ausserhalb vum Bestietnes hutt, gitt Dir an d'Häll. Mann a Mann Sex endet fatal. Dës Bezéiungen sinn déi, déi am meeschten AIDS verbreedden. Anal Geschlecht geet géint d'Natur. Dir wäert deier bezuelen fir dës Zort Relatioun z'erhalen. Dir wäert keng Gesondheet hunn. Wann Dir e laangt Liewen mat Gesondheet wëllt, maacht net wat schlecht ass fir Är Gesondheet. Dës Leit schueden keen, mä si géint hir eege Natur. Wa mir all homosexuell wieren, wiere mir net gebuer, a kuerzer Zäit wier d'Mënschheet verschwonnen, well e Mann mat engem Mann an eng Fra mat enger Fra keng Kanner kréien. Dat ass reng Laun an Nodeeler sinn deier. Um Enn sinn all déi Leit fatal. Geméiss dem Gesetz vun de Gëtter ginn all dës Leit an d'Häll. Probéiert gutt ze liewen, e normale Liewen wéi Gott geduecht huet. Är Zukunft ass an Ären Hänn.

Et ass einfach Rotschléi.
Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



17.- ECH UNIVERSUM, DEN UNIVERSUM IS ME.

Ech sinn Universum, Universum ass ech. Et ass d'selwecht wéi ze soen datt ech den Universum sinn an d'Universum ass ech. Just wéi wann ech fräi sinn. Wat ass fir fräi ze sinn? Fir fräi vu Séil ze sinn, fräi vu Gedanken ze sinn, fräi vu mir ze sinn, ech ginn lech e Beispill fir datt Dir versteet: mir sinn elo wéi e Fräsch an enger Brunn agespaart. Mir kucken op den Himmel a mir gesinn nëmmen dat Stéck Himmel, wat d'Ausgang aus der Brunn eis erlaabt ze gesinn. Mir selwer sinn an de Brunn gefall a si gefaangen.

Wann Dir wëllt fräi sinn, musst Dir eng Saach verstoen: dëse Kierper leeft aus a stierft zu all Moment. Aus ville Grënn brécht et. Et ass wéi eng Fleisch- a Bluttmassinn déi vill Komponente brauch fir se ze schaffen: Häerz, Gehir, Liewer ... vill Saachen an et huet Milliounen Zellen an an all Zell ginn et Milliounen Zellen ...

De Kierper ass wéi en Auto. Den Auto brauch Dausende vun Deeler fir ze funktionéieren. Dir braucht net nëmmen de Motor, Dir braucht vill Saachen.

Et ass net richtig fir dee Kierper ze kämpfen, well méi spéit, wann en stierft, huet en näischt. Et ass net logesch, mir hunn um Enn fir näischt gekämpft. Fir eppes ze hunn, däerf Dir net fir dës Massinn vu Fleisch a Blut kämpfen, well um Enn, wat hutt Dir? Näischt. Wann Dir stierft, huet Dir näischt mat lech. Wann Dir näischt hëlt, fir wat kämpft Dir?

Firwat deet Dir, wann Dir um Enn näischt hëlt. Dir verletzt Leit fir Benefice ze kréien. Dofir ass dat eenzeg wat eppes ze kréien ass fir Äre Geescht ze kämpfen.

An der Bibel schwätzt et net vu Reinkarnatioun, awer wann Dir wëllt, kënnt Dir op eng Hypnosessioun goen an Dir kënnt selwer Äert vergaangent Liewen gesinn. Dëse Kierper ass ze benotzen an ewech ze geheien. Et ass wéi en Auto, wann en al gëtt hält en op a mir änneren en fir en aneren. De Kierper ass d'selwecht, enges Daags hält et op a mir stierwen. D'Séil verléisst de Kierper a wann dat geschitt gëtt de Kierper e Läch, e steif.

Wat ass den Ënnerscheid tëscht engem liewege Kierper an engem dout Kierper? Just wéi eng Glühbirne aus an eng aner un. Eng Glühbirne ass aus well de Strom et net erreicht an et ass op wann den elektresche Strom et erreicht, grad wéi eise Kierper, et leeft well d'Séil dobannen ass a stierft wann d'Séil de Kierper verléisst. Dofir probéiert et ze verstoen: Dir sollt net fir d'Massinn vum Kierper kämpfen, et ass e grouse Feeler, Dir sollt kämpfen fir datt Är Séil fräi ass.

Stop wënscht dëse Kierper. Wann Dir versteet datt Äre Kierper = 0 ass, an datt Dir zu all Moment stierwe kënnt (mir wësse net wéini eis lescht Nuecht ass, de Kierfecht ass voller Rentner awer

et ginn och Leit vun all Alter) wann Dir verstitt datt Dir net de Kierper sidd, wäert Dir fräi ginn.

Vertrau net datt Dir den Alter errechen wäert, probéiert all Dag, all Stonn, all Minutt, all Sekonn ze benotzen fir fräi ze sinn wéi ech. Ech hu ganz gutt verstanen, ech muss kämpfen fir datt meng Séil fräi ass.

Dofir soen ech lech: Ech sinn den Universum an d'Universum ass ech. Fir dëst Thema ze verstoen, musst Dir verstoen datt dëse Kierper net ech ass, et ass wat Dir benotzt. Wéi de Glühbir. Dir sidd déi aktuell. Wann d'Glühbär brécht, huet Dir se eraus, geheien se ewech a setzt eng nei Glühbir an, da beliicht de Stroum nach eng aner Glühbir. Dëst ass wéi d'Séil mat dësem Kierper funktionnéiert. Mir kommen op dës Welt fir iwuer d'Séil ze verstoen, mir kommen net op dës Welt fir räich ze ginn an alles zu all Moment ze verléieren wa mir stierwen. Dir musst verstoen datt Dir musst kämpfen fir datt Är Séil fräi ass. Déi meescht Leit këmmen sech nëmmen ëm de Kierper, si ginn all Zorte vu Laun fir dëse Kierper zefridden ze stellen. Dir musst den Niveau vum Séilwëssen erhéijen. Kuckt an der Gesellschaft, et gi vill Aarte vu Leit: et gi Leit, déi net liesen a schreiwen, et gi Leit, déi en Doktorat hunn, et gi vill Niveauen, Dir musst den Niveau vum Wëssen vun der Séil erhéijen. Wann Dir dëst Selbst verlosse kënnt, sidd Dir den Universum an Dir kënnt am Universum reesen. Wann Dir gleeft datt dëse Kierper ech ass, wäert Dir ni aus deem Kierper erauskommen, Dir wäert ni aus der Brunn erauskommen.

Et ass wéi wann Dir an engem Zëmmer erakoum an Dir selwer d'Dier zougemaach hätt. Dir sidd dobannen a wann Dir wëllt fräi sinn, maacht d'Dier op a gitt eraus. Den Universum ass onendlech. Vill Leit huelen Drogen a kommen mat all Zorte vu Sensatiounen. Wann Dir eng richtig Sensatioun wëllt, wann Dir wëllt téscht de Stären duerch d'Onendlechkeet reesen an en onendlech Liewen hunn, wann Dir wëllt fräi sinn, e fräie Reesender téscht de Stären an téscht de Milliounen Sonnesystemer an Universum, musst Dir just verlossen d'Selbst vum Kierper. Mir sinn net déi eenzeg lieweg Wesen an den Universum. Mir hu scho héieren datt Ausländer kommen fir eis ze besichen, Liewen existéiert op anere Planéiten an Universen déi mir net wëssen. Mir sinn net kapabel fir Schëffer ze fabrizéieren déi duerch d'Universum an aner Universum reesen, mir sinn net kapabel dës Raumschëffer ze fabrizéieren.

Mir kënnen nëmme Fligere bauen déi vun enger Plaz op déi aner op der Äerd goen oder Schëffer déi de Mound oder de Mars errechen. Well? well mir sinn ganz egoistesch a mir denken nëmmen iwuer Suen ze kréien a wéi d'Liewen vun dësem Kierper ze verbessern, de Kierper ze ginn. Vill Leit këmmen sech nëmmen ëm hiert Wuelbefannen an dat vun hirer Famill.

Zum Beispill, de President vu Syrien, dee fir seng Muecht ze erhalen a senger Famill all Zorte vu Rächtum a Komfort ze ginn, zerstéiert säi Vollek gnädeg. Wann d'Leit hir Stëmm erhéijen: et bréngt se ëm. All déi, déi géint seng Iddie goen, killt hien. Dat ass Egoismus.

Kill Leit fir Muecht ze halen. Dat ass reng Egoismus. Wann Dir ophalen egoistesch ze sinn, kënnt Dir fräi sinn. Op anere Planéiten hu se ganz fortgeschritt Technologie vill méi wéi eis, firwat? well mir hei op der Äerd ganz egoistesch sinn an eist Liewen dauert e puer Joer, héchstens ongeféier 100 Joer, a fir grouss Saachen ze erfannen si vill Joer Fuerschung a Studie gebraucht. Op anere Planéiten dauert d'Liewen 1.000 Joer, an dofir kënne se méi laang erfuerschen. Wa mir dausend Joer ausser liewen, kënne mir och esou fortgeschritt Technologie hunn. Well si

kënne se méi laang liewen? well se en Häerz aus Gold hunn a mir sinn ganz egoïstesch. Et ass wéi eng Taschenlamp, mir halen d'Taschenlampe fir 24 Stonnen un, mir halen net op ze denken

Dag an Nuecht hu mir Milliounen vu Gedanken an enger Sekonn a wa mir schlofen, denken mir weider an Dreem. Dofir ass eis Energie ausgebrach, se gëtt méi séier ausginn. Op anere Planéite schalten d'Energie nëmmen un wann se se brauchen, fir datt se méi laang daueren. Et ass wéi en Auto, Dir schalt en ni aus, et leeft ëmmer, wéi Taxien déi kontinuéierlech fueren, dofir daueren se manner wéi e Privatauto. Dofir wann Dir e laangt Liewen wëllt hunn, Gléck, fräi sinn, alles wat Dir maache musst ass opzehalen fir dëse Kierper ze kämpfen.

Du dierfs net ënnerscheeden tëscht mir, dir, him, tëscht Länner, tëscht Rennen ... mir sinn all een a mir sinn all gläich.

Et gi keng Superieure wéi anerer, mir hunn all e Kierper, dee selwechte Kierper. An Ärem leschte Liewen hätt Dir schwaarz, afrikanesch gewiescht ... et ass egal wéi eng Mark d'Glühbir ass, mir sinn all Glühbirnen. Also et gi keng Differenzen tëscht Männer a Fraen. Och Déieren hunn Séilen wéi mir. Vill Männer, déi esou gär Fra sinn an operéiert sinn, fir wéi Frae ze kucken, Broscht undoen, sech wéi Frae verkleeden... Ech soen lech, et ass net néideg dat alles ze maachen, wann Dir esou vill Fra wëllt sinn, Ech garantéieren datt Dir am nächste Liewen als Fra gebuer sidd. Dir musst net probéieren Är Natur ze änneren. Wann Dir akzeptéiert datt dëst Selbst just e Kierper ass, sidd Dir fräi an Dir wäert fäeg sinn ënnert de Stärren ze reesen an alles wat Dir wëllt wäert an Ären Hänn sinn. Nëmme dëst. Wann Dir net vun dësem Kierper enttäuscht sidd, kënnt Dir e laangt Liewen mat Gesondheet hunn. A 40 Joer sinn ech ni krank ginn, ech sinn ni an d'Spidol gaang, 40 Joer perfekt, ech hat keng Accidenter, an och keng Schanken gebrach. Well ech hu verstanen datt dëse Kierper net ech ass. Et ass wat ech an dësem Liewen benotzen.

Ech sinn meng Séil. Mat positiven Denken gëtt et keen Egoismus an Äre ganzen Organismus wäert positiv sinn an Dir wäert keng Krankheet wéi ech hunn.

Firwat hunn e puer Leit Kriibs? well et huet vill vu mir: Ech wëll, ech wëll, ech hunn dat gär, ech hunn dat net gär ... ëmmer nodenken wéi de Kierper zefridden ass. Wann Dir net kritt wat Dir wëllt, da sidd Dir opgeregt a krank. Wat och ëmmer Dir maacht fir de Kierper, Dir wäert Äert Liewen lues a lues ophalen. Passt gutt op Äre Kierper mat positiven, denkt un déi aner éischt. Dat nennt een positiv sinn. Wann Dir positiv mat Leit sidd, ginn d'Leit positiv op lech zréck.

Wann Dir de Leit hëlleft, ginn d'Leit d'Gnod mat engem Häerz zréck. Mat Refus schléisst Dir ni gutt, "et ass Brout fir haut an Honger fir muer" well desto oder spéider wäert Dir deier bezuelen. Wann Dir d'Leit falsch maacht, bezuelen d'Leit lech 10 falsch zréck.

Dofir géif ech gären, wann Dir mech nolauschtert, datt Dir mat Ärem Häerz versteet. Deen eenzeg den lech retten kann ass lech selwer, net Gott. Gott wat kënnt Dir maachen? Et gi vill Leit déi d'Bibel fir vill Joer studéieren, awer wéi vill Leit oppassen op wat d'Bibel seet a wat de Jesus Christus seet? Wann Dir liest an net versteet, ass et nützlos. De Jesus verléisst säi Selbst, dofir kann hien Wonner maachen: Déi Doudeg erheien, déi Krank heelen, op Waasser goen, seng Zukunft kennen ... wann Dir versteet datt dëse Kierper net ech ass, kënnt Dir Wonner maachen wéi Jesus Christus. De Jesus Christus denkt nëmme vu Leit, hien denkt ni vu sech selwer.

D'Bibel ass fir lech ze verstoen a wëssen wéi Dir am Liewen handele musst. D'Bibel ass net nëmme fir ze memoriséieren. Et ass sou datt Dir verstitt wéi Dir musst handelen fir fräi ze sinn. Praxis an handelt wéi Jesus Christus. Net memoriséieren an näischt anescht, Dir musst handelen. Jidderee probéiert fräi ze sinn.

Dofir, fir fräi ze sinn, musst Dir just verstoen datt dëse Kierper net ech ass an datt mir all gläich sinn, mir sinn all een. Déieren, Natur, Stären, Gott ... Wann Dir denkt an handelt wéi Gott, wäert Dir Gott ginn. Frot Gott näischt, frot lech selwer. Wann Dir Gesondheet, Gléck, laang Liewen wëllt ... frot lech selwer. Wéi froen ech? mat all positiven Denken vu Leit sou datt all Är Wësch erfëllt ginn. Nëmme positiv Wësch. Negativ Wësch hunn negativ Konsequenzen.

Ech hätt gär datt Dir verstitt datt alles vun lech hänkt.

Keen aneren seng.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



18.- PROTECT DIR VUN DIR SELF.

Wéi schützt Dir lech selwer? D'Leit wëssen net wéi se sech selwer schützen. Wann Dir net schützt, wien schützt lech?

Vill Leit mengen datt d'Leit fuddelen fir ze profitéieren ass gutt fir hien / hatt. Awer Dir sidd falsch. Wann Dir d'Leit täuscht an d'Leit zerstéiert, gitt Dir géint d'Gesetz vu Götter a Männer: dat ass schlecht fir sech selwer. Well wann Dir verletzt, fuddelen, profitéiert, da waarden d'Leit op d'Geleeënheet fir Revanche ze huelen.

Hie wäert sécher Revanche huelen. Et ass schlecht fir lech. Wann Dir lech selwer wëllt schützen, hëllef Leit a Leit wäerten lech schützen. Wann Dir Leit falsch maacht, bezuelen d'Leit lech mat Zënsen zrëck. An dësem Fall schützt Dir lech net, am Géigendeel, Dir verletzt lech selwer. Mat Ären Handlungen, loosst d'Egoismus, wann Dir ëmmer als éischt un mech denkt, verletzt Dir lech selwer. Keen entkomm. Et ass eng Fro vun der Zäit. Dee Kierper dauert net onendlech. Duerch de Kierper maache mir egoistesche Handlungen, Dir kënnst op den Neigkeeten gesinn datt jiddereen deen negativ Handlungen mécht schlecht ophält. Fir lech selwer virun lech selwer ze schützen, musst Dir als éischt ëm Är Handlungen an Är Gedanken këmmen. Negativ Gedanken ass méi eescht wéi negativ Handlungen well all negativ Handlung säin Urspronk an engem negativen Gedanken huet. Negativ Gedanken gëtt negativ Akt.

Dir musst lech ëm d'Informatioun këmmen déi lech erakënnt; Dir musst all negativ Denken ophalen. Wann Dir eppes negativ denkt, verletzt Dir lech selwer. Wann Dir gutt wëllt sinn, musst Dir all Zorte vu Gedanken iwuer Trauregkeet, Angscht, negativ ophalen, well et Är Gesondheet beaflosst. Äre Geescht schéckt Informatioun un de ganze Kierper, duerch d'Nerven, déi de Gehir mat der Wirbelsäule an de ganze Kierper kommunizéieren an et ass krank. De Geescht kommunizéiert mam Kierper duerch d'Wirbelsäule. Wann de Geescht blockéiert ass, gëtt d'Informatioun blockéiert an erreecht net de Rescht vum Kierper a Krankheeten kommen. Alles huet säin Urspronk am Geescht. Probéiert net nervös ze ginn, net provozéieren. Dir sidd ënner kengen Ëmstänn rosen oder traureg, well Dir wäert dat alles mat Ärer Gesondheet bezuelen. Wat an de Geescht erakënnt, beaflosst dann de Kierper.

Wann d'Informatioun, déi Dir an Ärem Geescht léisst, negativ ass, wäert et de Rescht vum Kierper erreechen an Dir wäert krank ginn.

All Frënd, Famill, Bekannten ... wa se net ophalen "d'Kokosnoss ze iessen", hale se net op lech Problemer ze bréngen a si halen net op hir Leed ze zielen; du muss soen Stop! Wann jiddereen lech Är Leed seet an Dir setzt se

an Ärem Sënn, Dir wäert schlecht Enn. Äre Kapp wäert méi grouss a méi grouss ginn. Dir fangt Trauregkeet, Nerven, all Zorte vu Leed ... an Dir kënnt et net aushalen. Et ass wéi wann Är Famill, Frënn, iergendeen op der Plage amgang ass ze erdrénken an em Hëllef ze froen.

Dir spréngt fir se ze retten, awer Dir wësst net wéi Dir schwammen, vill manner fir anerer ze retten. An dësem Fall kommen amplaz vun enger Läch zwee Lächchen aus dem Waasser. Dir musst lech net fir anerer opferen. Wann Dir wësst wéi schwammen an Dir spréngt fir een ze retten: dat ass gutt. Awer stierft net fir näischt. Och wann et Är Famill ass, wann Dir näischt maache kënnt. Wann all d'Leed vun Ärer Famill, Äre Frënn, Ären eegenen ... Dir setzt se an Ärem Kapp, um Enn wäert Dir mat Nerven zitteren.

Zu all Moment wäert Dir en Attack hunn an et wäert Äert Liewen an Är Gesondheet beaflossen. Dofir sollt Dir Stop setzen. All Famill oder Frënd, deen lech negativ beaflosst, Dir musst vun him trennen, Dir musst eng sécher Distanz halen, mat Respekt; et ass fir dech ze schützen. All Persoun déi mat lech kommunizéiert an Informatioun iwverdréit déi lech negativ beaflosst, Dir musst ophalen. An deem Fall musst Dir dës Persoun soen datt Dir net wëllt datt se lech dës Zort Informatioun iwverdroe well et lech schlecht fillt an lech traureg fillt. Dat schützt lech. Wéi zum Beispill fëmmen. Mir wëssen datt Zigarette fëmmen géfteg fir Äre Kierper ass an Dir fëmmt weider. All Zigarette dauert 5 Minutte vun Ärem Liewen. Déi Leit, déi sech net schützen.

Hie verletzt sech selwer, hie mécht lues a lues Suizid. Och Geld gëtt ausginn fir lues a lues Suizid ze maachen, ass dat logesch? Deen eenzege Feind ass an lech. All Leit hunn zwee Gesiichter a sech selwer: eng positiv an een negativ.

D'Liewen dat zwee Weeër huet: een negativ an déi aner positiv: de Wee deen Dir wëllt verfollegen hänkt vun lech of. Wann eng Persoun Gesondheet huet, e gutt Liewen, Gléck ... et ass well se de positive Wee wielen.

Wann Dir wëllt alles positiv ze hunn; Är Famill, Är Gesondheet, Äert Liewen, Är Aarbecht ... Dir musst positiv denken a maachen. Déi meescht Leit wielen den negativen Wee well se egoistesch sinn: ech, ech, ech. Fir alles ass den éischte Gedanken ME; profitéiert, aus Interessi, wéi dat am beschten fir mech ass ... déi aner sinn net mäi Betrib. Dofir bauen déi meescht hiert Wuelbefannen iwver de Péng a Leed vun aneren. Hie këmmert sech net em d'Péng vun aneren, dëst ass de Problem. Dës Persoun wielt den negativen Wee.

Wat Dir haut säert, ass wat Dir muer ernimmt: Dir säert negativ, Dir maacht negativ / Dir säert positiv / Dir maacht positiv.

Et ass just eng Fro vun der Zäit. D'Gesetz vu Karma verzeien net ob Dir et gär hutt oder net. Fréier oder spéider wäert et negativ Auswierkungen hunn.

Dir maacht falsch wäert negativ Konsequenzen hunn. Dëst ass alles aus purer Egoismus,

Wann Dir eppes géint d'Gesetz maacht, hutt Dir negativ Konsequenzen. Déi eenzeg Ursaach vun dësem alles ass Egoismus.

Wéi Alkohol; wann Dir e Glas Alkohol drénkt ass et gutt fir Äre Kierper, awer wann Dir zevill drénkt bis Dir gedronk sidd, schued et Är Liewen, Äre Kierper an Äre Geescht.

Mir wëssen datt et schlecht ass a firwat ginn et sou vill Alkoholiker op der Welt? Well dës Leit sech ëmbréngen, hunn se den negativen Wee gewielt fir sech selwer ze rächen. Onbewusst oder bewusst bréngt Dir den Dämon eraus, deen Dir dobannen drot. Et ass wéi wann Dir e Steen hält an en an de Schong setzt. Keen kann lech verletzen wann Dir net wëllt. Dofir musst Dir verstoen datt alles Geck ass: wéi fëmmen, Dir wësst datt et lech wéideet an Dir fëmmt, et ass net logesch, zousätzlech fëmmt Dir mat de Suen aus dem Schweess vun Ärem Gesiicht. Dëst ass den negativen Wee fir lech ze wielen, den Effekt wäert negativ fir lech sinn.

Also firwat maacht Dir et? well dës Persoun egoistesesch ass, hien ass negativ.

Maacht anerer net schueden: maach anerer net wat Dir net wëllt datt se lech maachen.

Jiddereen huet d'Recht ze liewen. Am Fridden. Wann keen mat lech mess, firwat kräischt Dir anerer? Firwat profitéiert Dir vun de schwachsten? Alles huet seng Konsequenzen.

D'mënschlech Gesetz erlaabt d'Ofdreiwung, awer mir liewen e puer Joer, d'mënschlech Gesetz schützt dech während Dir lieweg sidd, awer wann Dir stierft, weder Gottes Gesetz nach Äert Gewësse verzeien lech, Dir musst fir deen Mord bezuelen. D'Dokteren, déi Ofdreiwunge maachen, ëmbréngen onschëlleg Wesen, si ginn och bestrooft fir dës Fetus ëmzebréngen. Si wäerte fir eng Millioun Joer leiden fir all Fetus deen se ëmbréngen, a si stierwen déiselwecht wéi se ëmbruecht hunn.

D'Häll ass net nëmmen nom Doud, et ass iwwerall: kuckt ronderëm dech, wéi vill Leed et ass! An de Spideeler gi vill Leit leiden. Kuckt wat Dir maacht! well alles huet seng Konsequenzen.

Vergiesst ni datt alles seng Konsequenzen huet; Déi gutt a schlecht. Denkt net datt et lech ni beréiert. Ech garantéieren lech datt et lech beréiert, et ass nëmmen eng Fro vun der Zäit. Dofir musst Dir lech schützen.

D'Welt gëtt ëmmer méi egoistesesch. Mir ëmbréngen Déieren fir se ze iessen: barmhärzlech. Fleesch huet seng Proteinen awer et dréit och Viren.

Den AIDS Virus kënnt vum Af. Op engem Schlag fir säi Fleesch ze iessen, sinn elo Milliounen vu Leit infizéiert. Aner Beispiller sinn verréckt Kéi, Villercher Gripp ... passt op mat Fleesch!

Probéiert lech selwer ze schützen, iesst net sou vill Fleesch a wa méiglech opzehalen Fleesch iessen. D'Liewen ass méi wichteg wéi e Stéck Fleesch, vill Leit si fir e Stéck Fleesch gestuerwen. Schützt Äre Kierper a Geescht.

Wann Dir lech selwer net schützt, wien schützt lech?

Haut schwätze mer iwwer "selten Krankheeten" wat ass dat? Firwat ginn et all Dag méi rar Krankheeten? Well?

Et kënnt alles vu Fleeschvirsussen. Denkt ier Dir Fleesch iesst.

Och wann Dir gutt wunnt mat all de Komfort, wann Dir e Stéck Fleesch iesst an et ass infizéiert, ass Äert gutt Liewen eriwwer.

Dofir hunn ech zënter méi wéi 40 Joer kee Fleesch giess an ech maachen Yoga Meditatioun an ech hunn ni Gesondheetsproblemer. Wann Dir keng Gesondheet hutt, wat hutt Dir? Wat ass d'Notzung fir eng wonnerbar Famill ze hunn, eng gutt Aarbecht, e gutt Geschäft ... wann Dir krank sidd? Net wäert et. Denk driwwer no.

Jiddereen deen lech negativ beaflosst, Dir musst eng sécher Distanz halen fir datt et lech net beaflosst. Maacht keng domm Saachen.

All Laun wéi Drogen sinn lech ëmzebréngen. Si déngen nëmmen Dir lues ëmbréngen. D'Leit wëssen et awer fir Sensatiounen ze hunn maachen se Blödsinn. Wann Dir gutt Sensatiounen wëllt hunn, maacht Yoga-Meditatioun. Mat Yoga, wann Dir entspaant sidd, kënnt Dir iwver d'Stäre reesen, Är Séil trennt sech vun Ärem Kierper a kënnt dann zrëck, an alles ouni Nebenwirkungen.

Wann Dir wëllt, kann ech lech Yoga-Meditatioun léieren an Dir wäert fäeg sinn all dës Sensatiounen ze hunn. Dir kënnt op Barcelona kommen fir ze léieren Ech wäert lech ganz gratis léieren.

Wann Dir iwwernatierlech Kräfte wëllt hunn, léiert Yoga-Meditatioun. Benotzt ni Hexerei, dat ass negativ.

Deen eenzege verantwortlech fir Är Handlungen ass Dir. Schold net anerer.

Schützt lech selwer, fir Ären eegene Wuel schued net anerer well Dir lech selwer verletzt. Respektéiert d'Gesetz.

Sicht de positive Wee a loosst d'Egoismus.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



19. *POSITIV lackelt POSITIV AN NEGATIV ATTRAKT NEGATIV.*

Positiv lackelt positiv an negativ lackelt negativ. Wéi vermeide Stress, Nerven, Trauregkeet, Roserei op de Rand vum Suizid? Ganz einfach, d'Selbst verloossen. All Stress kënn aus dem Selbst. An ech mengen, ech denken net, ech hunn et gär, ech hunn et net gär, ech wëll, ech wëll net. Firwat handelt Dir esou?

Denkt, denkt, denkt ... denkt, datt dësen Ech vum Kierper ëmmer iwver alles denkt wann et eleng ass. Wann d'Leit eleng oder eleng liewen ass et vill méi schlëmm. Andeems hien net mat jidderengem schwätzt, denkt, denkt an denkt hien haaptsächlech iwver d'Vergaangenheet. Déi meescht Leit denken un déi negativ an traureg Saachen déi hinnen geschitt sinn, wéineg Leit denken un déi gutt Erënnerungen a glécklech Momenter. Denkt ... wann Dir eleng sidd, wat eng Zukunft, mat der Einsamkeet wäert et ganz schwaarz sinn. Wann Dir negativ denkt, setzt Dir 3 negativ Gedanken zesummen: iwver all déi Saachen, déi fir lech aus der Vergaangenheet schief gaange sinn, déi Dir erlieft hutt, vun der heiteger Zäit, an aus der Zukunft, déi op lech waart. Dëst ass wéi mental Krankheeten kommen an da schwätzt Dir mat lech selwer an äntwert lech selwer. Da kommt Dir am Mental Spidol. Firwat sinn dës Leit esou schlecht ophalen? Well hien denkt nëmmen un mech, mech, mech.

Fir nervös Staaten ze vermeiden, denkt net sou vill un mech. Mir wëssen net wéivill Joer mir wäerten liewen, op Kierfecht ginn et net nëmmen al Leit, mä och jonk Leit. Den Doud kann zu all Moment bei lech kommen, duerch Accident, Alkohol, Drogen ... et gi vill Ursaache fir jonk ze stierwen. Dës Leit sinn net fäeg de Geescht ze kontrolléieren: Wann Dir e bëllegen a séieren Auto hutt, wann Dir bremsst oder eng Kéier ëmdréit, kënn Dir et net kontrolléieren, Dir kënn d'Vitesse net kontrolléieren. Genee wéi déi Jonk, déi Drogen huelen an sech gedronk ginn... si sinn net kapabel fir sech selwer ze denken. All dee Stress kënn aus der Saach esou perséinlech ze huelen, wann wat Dir wëllt net erauskënn, wat Dir wëllt, sidd Dir nervös a gestresst. Wann een lech falsch mécht, hutt Dir e Wonsch fir Revanche an dat geet lech net gutt. Wann Dir dës Revanchegefill behält, wäert et Äert Denken beaflossen, Dir wäert net gutt liewen, wann Dir Revanche behält, beaflosst et lech selwer, well Dir kënn net gutt liewen, weder glécklech nach roueg. Well d'Gehir verbënnt sech mam Rescht vum Kierper duerch d'Wirbelsäule an iwverdréit dat Gefill vu Revanche an Trauregkeet.

Wann Dir negativ Gedanken hutt, beaflosst et d'Kommunikatioun déi tëscht dem Gehir an dem Rescht vum Kierper existéiert, datt d'Kommunikatioun blockéiert ass an d'Informatioun net de Rescht vum Kierper erreecht. Also wann d'Leit dës Aart vu Gedanken hunn, fille se Péng an der

Mo, huet Zidderen an de Been, huet Otemschieregkeeten ... all eent vun hinnen geschitt am schwachste Punkt vun hirem Kierper. Dës Leit wëssen net wéi se kontrolléieren. Hien hält d'Liewen ganz eescht. Dir kënnt d'Saachen net verloossen. Am Liewen kritt Dir net ëmmer wat Dir wëllt. De Problem ass d'Selbst. Mir ginn mat eidelen Äerm gebuer, mir bréngen näischt op d'Welt, wa mir stierwen huele mir näischt mat.

Et ass egal vu Suen, Muecht, Besëtz ... wann Dir stierft musst Dir alles verloossen. An ausserdem wësse mir net wéini mir dës Welt verloossen. All Nuecht kann Är lescht Nuecht ginn. Dofir musst Dir verstoen datt wann Dir Sue hutt a wëllt Äert Gléck an allen Aspekter vun Ärem Liewen weiderféieren, musst Dir dräi Saache maachen:

1 Mat Suen zur Verfügung fir anerer ze hëllefen.

2 Leit beroden Saachen richteg ze maachen

3 Gitt e Benevolat wou se Är Hëllef brauchen.

Wann Dir räich sidd, musst Dir en Deel vun deene Suen an d'Gesellschaft zréckginn, fir datt Dir all Dag méi Sue wäert hunn. Wann Dir d'Saache gutt macht, fillt Dir lech ganz positiv a glécklech, Dir sidd glécklech dobannen an Dir vermëttelt dës Freed un anerer. Dës positiv Energie aktivéiert Är Verdeidigung, et aktivéiert Är Bluttzirkulatioun, et ass gutt fir Är Gesondheet, Äert Liewen wäert ëmmer glécklech sinn an d'Saache wäerte fir lech klappen. Wann eng Persoun en traureg Gesiicht mécht, wäert se ni eng Aarbecht oder Frënn fannen.

Keen wëll dech gesinn. Jidderee wëll positiv Energie ronderëm si. Positiv bréngt positiv an negativ bréngt negativ. Dir kuckt dës Gesellschaft: d'Leit bezéien sech no hirem Zoustand, Déif mat Déif, Drogenohängeger mat Drogenohängeger, Politiker mat Politiker. Jidderee mat senger Aart.

Wann Dir eng gutt Persoun sidd, associéiert Dir mat gudden Leit wéi Dir.

Wann Dir negativ sidd, wäert Dir mat negativen Leit wéi Dir associéieren.

Positiv mat positiv an negativ mat negativ. Dir wäert vill fir all Är Laun bezuelen, net nëmmen hei, awer och nom Doud.

Mir sinn all d'selwecht. E President ass d'selwecht wäert wéi all Bierger vum Land. Virum Gesetz si mir all gläich a virum de Gëtter och. Mir sinn all gläich, Männer a Fraen, et gëtt kee méi iwuer en anerer. Wann eng Séil an de Kierper vun enger Fra erakënnt, gëtt se eng Fra, wann se an de Kierper vum Mann erakënnt, gëtt et e Mann, wann d'Séil an de Kierper vun engem Déier erakënnt, gëtt se en Déier. Awer d'Séil ass déiselwecht. Mir sinn all d'selwecht. Dir kënnt net ënnerscheiden, mir sinn all d'selwecht. Mir sinn all Kanner vu Gott, et gëtt kee Kand vu Gott méi schlecht wéi en anerer. Dat ass Gläichheet.

Mir bezuelen deier fir all eis Egoismus: mir zerstéieren de Planéit. All Dag ginn et méi Naturkatastrophen, Taifonen, Tsunamien, Dréchten, ... Äerdbiewen. Mir zerstéieren de Planéit a mir bezuelen dofir. Déieren oder all Liewewiesen ëmzebréngen ass e Geck. Keen kann hiert Liewen mam Leed vun anerer fueren. Keen kann jeemools op engem Schlag a fir méi ze hunn, profitéiert vun anerer. Datt Dir Äert Liewen net mam Péng vun deem anerer fuere kënnt. Dat kann net sinn. Et gi Politiker déi soen datt ier se gebuer ginn ass keen eng Persoun a si stëmmen Ofdreiwung. Wéi

sinn net Leit? Wat sinn se? Sinn se komesch? virum Gebuert oder nom Gebuert sinn mir all Kanner vu Gott. Ier mer gebuer ginn, liewen mir an eiser Mamm am Bauch, mir si kleng Leit. Mir sinn all Leit. De Fetus huet och en Häerz wéi Dir an ech. Säin Organismus gläich wéi eisen. Just wéi eng aarm Persoun eng Persoun ass, ass eng räich Persoun och eng Persoun. Dir kënnt net soen datt eng aarm Persoun en Déier ass. En aarme Mann kann haut aarm sinn, awer muer kann hien räich sinn. E räiche Mann kann haut räich a muer aarm sinn. Well d'Liewen dréit ëmmer.

De räiche Mann lieft wéi e sonnegen Dag, awer da kënnt d'Nuecht a passt op, Pech kënnt. D'Liewen dréint. Dofir, wann Dir e Millionär sidd, hëlleft anerer, well d'Liewen dréint an Dir wësst net wéini Dir Äert Pech muss erliewen. Nom Dag kënnt d'Nuecht, wéi nom Liicht kënnt d'Däischtert. Egal ob Dir d'Nuecht gär hutt oder net, Pech ... jidderee beréiert säi Moment. Wann Dir Pech hutt, haalt weider a sidd net traureg well Äert Gléck kënnt geschwënn a wann Dir Gléck hutt, sidd net glécklech well da kënnt Pech bei lech. Dat eenzeg wat Dir maache sollt wann Dir Pech hutt ass Äert Gléck ze aktivéieren andeems Dir anerer hëlleft.

Denkt ni mech, ech, ech an denkt net un d'Vergaangenheet. Well wann Dir net ophält ze denken, gött d'Gehir verréckt an Dir wäert an engem Psychiater ophalen an de Psychiater kann lech nëmme Drogen ginn fir lech verstoppt ze maachen.

Akzeptéieren Liewen wéi et ass. Et ass egal gutt oder schlecht. Et ass Liewen, wat maache mir? Probéiert anerer ze verzeien an domat vergiesst Dir dat negativ Gedächtnis sou datt et Äert Gehir net beaflosst. Wann Dir gutt wëllt liewen, musst Dir anerer verzeien, fir datt Dir a Fridden liewen kënnt.

All negativ Gedanken musst Dir refuséieren, sou datt Dir gutt liewen kann. Dir musst fäeg sinn opzehalen ze denken. Wann alles wat Dir wëllt net erauskënnt, da kënnt et geschwënn eraus, maach der keng Suergen.

Déi eenzeg Persoun déi lech verletze kann ass lech selwer. All dat ass reng Egoismus. Alles wat Dir denkt a wat Dir maacht, maacht Dir ëmmer aus Egoismus.

Denkt clever.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



20. D'KREDITEN

Kreditt ass wat mir an dësem Liewen kréien fir gutt Handlungen vis-à-vis vun aneren ze maachen. Mat deene gudden Dote kréie mir Kreditt. Zum Beispill: am Liewen wann Dir de Leit hëlleft an Dir gesitt datt all Leit wéi Är Famill sinn, logescherweis een a Schwieregkeeten oder Probleemer ass, hëlleft Dir ouni zweemol ze denken. Mat dësen Akten kritt Dir Kreditt. An dëser Welt ginn et vill räich, mächtig, berühmt ... mat vill Suen a Ruhm. Leit déi alles hunn wat se wëllen. Firwat stierwen dës Leit jonk? wéinst Drogen, Alkohol a schlecht Liewen. D'Ursach ass datt hien net gutt vu Béisen ënnerscheet a profitéiert vun allem wat hien huet fir Drogen an Alkohol ze kafen. Déi Leit kënnen Suen hunn, schéin a berühmt sinn, well se an der Vergaangenheet ganz gutt Doten gemaach hunn an elo an dësem Liewen de Kreditt vun hirem vergaangene Liewen genéissen. Firwat ginn et op dëser Welt sou vill aarm an bedierfnes Leit? Firwat sou vill Differenzen tëscht engem an deem aneren? well e puer hunn Kreditt ze verbréngen an anerer net.

E Sänger hat viru kuerzem eng Badewanne aus massivem Gold.
An hie verbréngt vill Suen op Laun. Sidd ganz virsiichteg mat dësem! passt op, et gi vill Leit, déi vum Hunger stierwen.

Dir musst d'Sue benotzen fir Leit ze hëlleften déi se wierklech brauchen an net d'Suen ausginn wéi dës Sänger, deen eng zolitt Goldbadewanne fir säi Buedzëmmer gemaach huet. Sou verbréngt Dir Äre Kreditt ganz séier a wann de Kreditt leeft, kënnen vill Saache mat lech geschéien ... stierwen per Accident, hu schwéier Krankheeten ... Wann Dir d'Suen verschwendt an dann net schafft fir méi ze verdéngen, an engem Moment wäert Dir ouni eppes bleiwen. Wann Dir op de Casino gitt, an enger Nuecht kënnt Dir Milliounen verléieren. D'Suen ginn aus der Gesellschaft zrëckgezunn a mussen an d'Gesellschaft zrëckkommen. Dës Kierper kann zu all Moment stierwen an alles ass eriwwer. Wann Dir an Ärem Liewen kee Gléck an der Léift, der Aarbecht, der Gesondheet, der Famill hutt ... wann Dir Probleemer vun iergendenger Aart hutt, hëlleft all Dag Leit an Nout.

Mat Äre Suen, hëlleft Leit an Nout a berode Leit opzehalen Schued ze maachen. Also verdéngt Dir Kreditt. Wann Dir Kreditt hutt, frot Dir Gott wat Dir wëllt a Gott wäert lech hëlleften. Soulaang se positiv Wënsch sinn, frot ni eppes negativ. Gott froen an anerer net hëlleften wäert lech näischt kréien. Fir ze hunn wat Dir freet, musst Dir gutt maachen. Wann Dir Gesellschaft gesinn wéi wann et Är Famill wier, logesch wäert Dir hëlleften. Wann Dir et als eng drëtt Persoun gesinn, déi näischt mat lech ze dinn huet, wäert Dir hir net hëlleften.

Mir sinn all Famill wéi Äre Papp, Mamm, Brudder, Fra, Jong, Enkel ... egal wéi eng Rass oder Hautfaarf.

Wann Dir deen aneren als Är Famill kuckt, hëlleft Dir hinnen an Dir wäert d'Suen net ausginn wéi dee Sänger, dee sech selwer eng Badewanne vu Gold gemaach huet. E massivt Goldbad, wéi vill Liewen kann et retten? denken. Fir d'Liewe vun engem Kand ze retten brauch Dir just 40 €. Jidderee kann et maachen, et ass eng Fro vu wëllen oder net wëllen. Wann Dir all déi Leit an Nout gesinn, wéi wann se Är eege Famill wieren, géift Dir hinnen sécher hëllef. Wann Dir et maache kënnt, wäert Äert Liewen fantastesch sinn an Är Wënsch kommen richteg. Alles wäert an der Rei sinn. Wann Dir en Häerz vu Gold hutt, wäert Äert ganz Liewen perfekt sinn. Gesondheetsproblemer kommen aus negativen Gedanken wéi Trauregkeet, Angscht, Nerven, Revanche ... a vum Fleesch dat mir iessen. Fleesch huet Proteinen déi gutt fir Äre Kierper sinn, awer et huet och Viren. Wann Dir e Stéck infizéiert Fleesch iesst, kënnt Dir stierwen. Et gi vill Leit, déi un Déiervirussen wéi Vogelgripp, Schweinegripp, Geckkéi-Krankheet gestuerwen sinn... Andeems Dir e Stéck Afe Fleesch iessen, ass AIDS un de Mënsch iwergang a vill Leit sinn un dëser Krankheet gestuerwen an et ginn Millioune vu infizéiert an der Welt. Ass et derwäert? Nee. Wéi de Spréchwuert seet "Whims sinn deier".

All Liewewiesen, déi Dir probéiert ëmzebréngen, kuckt wéi se fortlafen. Kee wëll stierwen! Frësst d'Déieren net, si si lieweg Wiesen wéi mir, respektéiert se. Wann Dir net wëllt datt een dech ëmbréngt, da maach keen. Kuckt d'Ameen, probéiert een ëmzebréngen, kuckt wéi se fortlafen. Keen stierft gär. Also kee Fleesch iessen. Maacht kee Liewewiesen ëm. Maacht kee Mënsch wat Dir net wëllt datt se lech maachen. De Mann ass kierperlech méi staark wéi d'Fra, dofir zerstéiert de Mann d'Fra vum Ufank vun der Geschicht. Denkt Dir et gerecht? Mir sinn all gläich viru Gott.

Mann, Fra, Kand, Déier ... mir sinn all gläich an et gëtt keen iwverholl. Wann Dir denkt datt Dir superior sidd, wäert Dir eng schlecht Zäit hunn.

Mir mengen, mir si besser wéi Déieren, dofir ëmbréngt mir se fir se ze iessen a kucken wéi vill Krankheeten Fleesch iessen eis verursaacht huet. Et ginn ëmmer méi rar Krankheeten. An déi Leit, déi un dës Zorte vu Krankheeten leiden, sinn d'Leit, déi iessen

Fleesch.

Mir liewen e puer Joer, probéiert Är Gesondheet ze këmmere fir gutt ze liewen fir déi Zäit déi Dir op dëser Äerd bleift.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



21. MÉI, Egoisten a seng Konsequenzen.

Zënter kuerzem kommen a Spuenien all Dag Skandaler fir Korruptioun vu Politiker un d'Liicht. Mir sinn den 12. Mäerz 2013. De Problem ass Egoismus. Well Dir denkt nëmmen un "ech" an lech selwer. D'Leit mengen datt se öffentlech Sue klauen kënnen ouni datt anerer et wëssen. Bal all Politiker sinn a Skandaler involvéiert. All dës Leit hunn Studien a si gutt geformt intellektuell. Si ginn ze schlau. Si mengen, si wäerten d'Konsequenzen net droen. Jiddereen dee klaut, ob politesch oder privat, gëtt en entdeckt? denk driwwer no. Bal 100% gëtt entdeckt. Et ass eng Fro vun der Zäit. Si wäerten lech veruerteelen an dech an de Prisong setzen an alles ewechhuelen wat Dir hutt. Wa se wëssen datt de Klauen schlecht wäert ophalen, firwat klauen se? well se e kandlecht Gedanken hunn, datt se net entdeckt ginn. Et ass just eng Fro vun der Zäit.

Jiddereen deen op mech lauschtert an e Verbriechen ze begéinen, denkt drun. Jiddereen huet fréier oder spéider seng Strof. Wann Dir Sue vun der Stad klaut, sidd Dir der ganzer Stad schëlleg. Wann Spuenien méi wéi 40 Milliounen Leit huet, hutt Dir déi 40 Milliounen Leit schëlleg. A wéi bezuelt Dir? An den nächste Liewen wäerten dës Leit als Déiere fir Milliounen Joer gebuer ginn fir all déi Leit ze bezuelen déi se geklaut hunn. Net klauen, Dir wäert manner Suen hunn, awer Dir wäert vill besser a méi roueg liewen. Suen, Bijouen a Wäertsachen sinn ëmmer a Safes, well kee sech traut se unzeden. Also fir wat ass et? fir se am sécher ze halen? Wann Dir Bijouen gär hutt, gitt an e Bijouterie fir se ze kucken an et kascht lech näischt. Wéi en Ënnerscheid ass et wann se doheem am Safe sinn wéi am Safe an engem Bijouterie? keng. Also firwat verbréngt Dir sou vill Suen op Bijouen? Just fir se ze gesinn? Den Diamant ass e Steen, et gëtt net giess. Also wat ass d'Notzung et ze hunn? D'Konsequenze fir sou vill Suen vu Leit ze klauen si ganz, ganz eescht. D'Leit sinn net fäeg ze verstoen. D'Leit klauen, fuddelen, fuddelen géigesäiteg, wou wäerten dës Leit ophalen? am Prisong.

En anert Beispill sinn d'Banken, si beklauen och Leit, fuddelen a verkafen Produkter mat Feindrück, déi dann wäertlos sinn an Dir d'Suen net zrëckkréien. Et ass e Bedruch. D'Leit vertrauen Banken an dann halen d'Banken hir Suen. Doriwwer eraus verléieren se Sue well se d'Geschäft net kennen an da bezuele mir all fir hir Mëssverwaltung. D'Leit hëllef de Banken an d'Banke profitéieren vun de Leit. Virdrun, wéi se lech eng Hypothék zouginn fir en Appartement ze kafen, huet d'Bank d'Appartement an x Betrag geschätzt, dat net nëmmen d'Appartement abegraff, mee och den Auto, d'Aarbechten, d'Miwwelen ...

Wann Dir enges Daags d'Hypothék net bezuele kënnt, da seet d'Bank datt Äert Appartement vill manner wäert ass. Dir kënnt et net zrëckginn well säi Wäert vill manner ass wéi dat wat Dir der Bank schëlleg sidd. Da bleift Dir ouni Appartement an Dir hutt och eng Schold bei der Bank. D'Bank mécht dësen Trick fir vun den aarme Leit ze profitéieren. All Bedruch ass en negativen Akt. An alles negativ bréngt negativ. Et gëtt net méi. Dëse Kierper kann zu all Moment stierwen. Wann d'Loft net an d'Lunge kënnt, hält Dir op d'Atmung an Dir stierft. An engem Dag verrotten dëse Kierper, féllt sech mat Würmer, schwëllt, Flëssegkeet kënnt eraus ... also firwat hutt Dir dëse Kierper gär? Dëse Kierper ass net Dir. Et ass wat Dir benotzt.

Dofir sidd Dir net e Sklave vun Ärem Kierper. Gedanke soll de Kierper commandéieren, net ëmgedréint.

All déi Leit, déi klauen, fuddelen, betrügen, ëmbréngen ... si all maachen et nëmme fir de Benefice vun hirem Kierper. Alles fir de Kierper ze profitéieren. Dëse Kierper kascht wéineg ze erhalten. Wat iessen Dir all Dag? 2 oder 3 Kilo Liewensmëttel maximal. Iessen kascht wéineg. E Steak um Maart kascht 5 Euro an am Restaurant 50 oder 100 Euro. Spuenien huet méi wéi 6 Milliounen Chômeuren an d'Politiker klauen weider an d'Leit beschwéieren, a bezuelen Kommissiounen fir alles. Si hu kee Matgefill fir Leit déi et schwéier hunn.

Politiker, déi fir d'Ofdreiwung sinn, denken net, datt se dank hirer Mamm, déi net ofgebrach huet, lieweg sinn. Wann hir Mammen wéi si geduecht hunn, wieren se net gebuer. Hir Mammen hätten se ëmbruecht ier se gebuer waren. Politiker, déi d'Ofdreiwung zoustëmmen an d'Frae bezuelen fir Ofdreiwungen ze maachen, gi Milliarde vu Joer an d'Häll. All déi, déi fir Ofdreiwung sinn an hir eege Landsleit ëmbréngen, si Kanner vum Däiwel.

Wann se stierwen, gi se fir Milliounen Joer an d'Häll. Liewen a loosse liewen.

Haut ginn et vill rar Krankheeten am Mënsch. De Grond ass well Dir Fleesch iest. All Spezies huet seng verschidde Viren.

Wann Dir Déierfleesch iest, geet de Virus deen d'Déier dat Dir giess hutt an Äre Kierper iwwer.

Et ass egal ob Dir d'Fleesch kacht, vill Viren stierwen net a wann Dir dat kontaminéiert Fleesch iest, sidd Dir kontaminéiert a krank. Wann Dir wëllt gesond sinn, probéiert net Fleesch ze iessen.

D'Basis vun all mentaler Krankheet ass de SELF. Egoismus. De Kierper ze vill gär. D'Séil huet keng Besoinen; Hien ässt net, hie brauch net unzedoen oder Suen oder Besëtz oder Diamanten oder Bijouen ze besëtzen. Wat kann de Kierper daueren? maximal 100 Joer. Kierfecht sinn net nëmme al, et ginn och jonk. Äre Kierper ass wéi e Läch dat sech beweegt well et eng Séil huet. De Kierper muss d'Séil déngen, net d'Séil fir de Kierper ze déngen. Et ass egal wéi al Dir sidd, zu all Moment kënnt Dir stierwen, täuscht lech net, datt Dir vill Joere wäert liewen, Dir wësst dat net. Kee weess. De Kierper ass wéi en Auto deen Ären ass, awer et ass net Dir. Dir fuert et awer et ass net Dir. De Kierper ass wat mir droen, wéi d'Kleeder déi mir droen, awer et ass net ech.

De Problem vun der Mënschheet, deen eenzege Problem deen et an der Mënschheet gëtt ass: ech, ech, ech. Et ass egoistes, egoistes, egoistes.

Jiddereen denkt nëmmen u sech selwer an déi aner, déi geschrauft ginn. Si déngen nëmmen Äre Kierper. Awer dëse Kierper ass wäertlos, wann Dir stierft, wëll keen et, d'Leit iessen kee mënschlecht Fleesch. Wann dëse Kierper näischt wäert wäert ass, firwat wunnt Dir nëmmen dofir? Probéiert mat dësem Kierper Leit ze hëllefen. Wat Dir méi de Kierper verwinnt, dest méi schlëmm ass et, well et lech all Dag méi a méi freet an Dir wäert ëmmer méi e Sklave vun Ärem Kierper sinn. Politiker verdéngen eng gutt Pai. No 7 Joer Aarbecht kréien se déi maximal Pensioun. Wann Dir ëmmer Suergen iwwer alles mécht, wäert et lech e Staat vun Nerven a Stress verursaachen, deen et net wäert ass.

Wann Dir Probleemer hutt, wäert ech erkläre wéi Dir maache sollt fir ze relaxen. Et ass ganz einfach: maacht Yoga, an der Positioun déi Dir wëllt a wou Dir wëllt. Dir schafft oder rascht. Dir musst just op d'Atmung konzentréieren, op d'Loft, déi an d'Lunge erakënnt an dann duerch de Mond fortgeet. Lauschtert net op all Gedanken, deen am Kapp kënnt, denkt just un Ären Atmung. Besetzt Äre Geescht andeems Dir et op Äre Atmung konzentréiert; Wéi d'Loft an d'Lunge erakënnt a verléisst. Lues a lues fannt Dir lech entspaant. Dir musst probéieren d'Loft ënner dem Navel ze bréngen. Net duerch de Mond, duerch d'Nues. Atem lues, fein, mëll a laang. Probéiert lech un dës Manéier ze otmen bis Dir et 24 Stonnen maache kënnt.

Wat méi laang den Atem ass, dest méi laang wäert Äert Liewen sinn. Denkt drun datt Sauerstoff Äre ganze Kierper muss errechen fir gutt ze fillen.

De Verstand denkt ëmmer: Ech hunn et gär/Ech hunn et net gär, ech fille mech schlecht/Ech fille mech gutt, ech wëll dëst/Ech wëll deen aneren net ... ëmmer un mech denken. Dëst ass de Problem. Loosst all dëst a liewen glécklech. Halt op sou vill iwwer mech ze denken.

All Dag sollt Dir 30 Minutte Yoga maachen, et ass egal wéi eng Zäit, all Zäit ass gutt. Wann Dir Äre Geescht net kontrolléiere kënnt oder ophalen ze denken, gëtt et eng aner Formel: Mantra recitéieren. Ech léieren lech e ganz einfache Mantra: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Dir recitéiert dëse Mantra, recitéiert et mat all Äre Gedanken. Besetzt Äre ganze Geescht mat dësem Mantra. Dëst ass wéi hien dech heelt, rett dech a schützt dech vu mentaler Krankheet. Plus et ass gratis. Wann Dir wëllt glécklech liewen an all Äre Wënsch erfëllt sinn, musst Dir just dëse Mantra recitéieren.

Wann Dir ëmmer als éischt un Äre Goût denkt, Äre Wënsch, Äre Interessen virun den Interesse vun aneren, ass et egoistes. Et gëtt keng Excuse. Excuse si selwer ze täuschen. Stellt keng Konditiounen wann Dir engem hëlleft, well da bleift Dir egoistes. Wann Dir een hëlleft, musst Dir et maachen ouni Konditiounen ze stellen. Et gi vill Millionären déi Hoteler mat Dausende vu Better hunn. Déi Persoun, egal wéivill Better si hunn, kann nëmmen an engem Bett an der Nuecht schlofen. Dir kënnt net an dausend Better op eemol schlofen. Wat ass d'Notzung fir Milliarden ze hunn, wann Dir net sou vill brauch fir ze liewen, fir se op der Bank ze hunn? Sicht net no Excuse fir méi Sue ze kréien andeems Dir fuddelen, fuddelen ... dat ass am Laf vum Kierper, net aus Noutwennegkeet. De Besoin vun Ärem Kierper ass kleng. Braucht Äre Kierper sou vill Milliounen? Wann Dir stierft, wat wäert Äre Kierper mat sou vill Milliounen maachen, gitt Dir se an d'Graf an déi räichste Läich um Kierfecht? wat gutt ass sou vill Suen wann Äre Kierper net

Dir braucht et. De Kierper freet näischt, et ass de Geescht dee mat sengem negativen Denken dese Kierper selwer täuscht. Et gëtt net méi.

Scheidung, firwat ginn et sou vill Scheedungen, wann ier se bestuet ginn, jidderee verspricht datt si sech fir d'Liewen gär hunn? Si versprechen, datt ee sech fir d'Liewen ëm deen aneren këmmert. Also firwat ginn et sou vill Scheedungen? De Mann soll fir d'Wuel vun der Fra denken an d'Fra soll fir d'Wuel vum Mann denken. Wann Dir Äert Häerz un eng Fra gitt, bréngt d'Fra lech mat duebelt Häerz zréck. Déi eng an déi aner, jidderee denkt un seng Interessen. De Mann denkt un seng Interessen an d'Fra denkt un hir. Also wann d'Interessen anescht sinn, kollidéieren se an d'Bestietnes fällt ausereen. Alles fir Egoismus. Dat deet hinnen allebéid wéi, mee déi schlëmmst Saach ass, datt et och de Kanner deet. Wann een sech bestuet, versprechen se viru Gott datt si fir d'Liewen zesumme mat hirer Fra / Mann wäerte sinn. Also, si fuddelen Gott. All dat ass aus purer Egoismus, et ass fir nëmme un mech ze denken, mech, mech. Maacht keng onschëlleg Kanner leiden, déi näischt mat Ären "Saachen" als Erwuessenen ze dinn hunn. Et gëtt ëmmer méi Egoismus op dëser Welt.

Den Ofdreiwung. Eng Koppel déi Geschlecht huet ass normal, awer wa se keng Kanner wëllen hunn, solle se Virsiichtsmoossnahmen huelen a wann se dat net maachen an d'Fra schwanger gëtt, da kann se keng Ofdreiwung maachen, well dat Mord ass. Och wann d'Gesetz vun dëser Welt et erlaabt, am Afterlife ass dese Verbrieche bestrooft vu Milliarde Joer vu Leed an der Hell. Et gi vill contraceptive Methoden fir Schwangerschaft ze vermeiden, wann Dir keng Kanner wëllt hunn an Dir gär Sex macht a genéisst, macht Virsiichtsmoossnahmen. Dir kënnt Sex all Dag sou oft wéi Dir wëllt mat Ärem Partner genéissen, dat ass normal, awer wann Dir keng Kanner wëllt hunn, macht Virsiichtsmoossnahmen, well wann d'Fra schwanger gëtt, kann se net ofbriechen. Respekt Liewen: Liewen a loosse liewen.

Wann Dir schwanger sidd an Äert Kand net wëllt, gitt et op fir d'Adoptioun, et gi vill Koppelen déi verzweifelt sinn e Kand ze adoptéieren. A Spuenien, fir e Kand ze adoptéieren, musst Dir ongeféier 10 Joer waarden. Wann Dir Äre Jong net gär hutt, kill hien net. Gitt et op fir d'Adoptioun, Äert Kand kann e ganz glécklecht Liewen mat enger Koppel hunn, déi him këmmert a ganz gutt erzéien, hien huet vläicht souguer e bessert Liewen wéi dat wat Dir him bitt.

Lauschtert w.e.g.: Haut hunn ech iwwer Egoismus geschwat, déi d'Basis vun all Béisen ass. Denkt gutt drun: fir datt alles gutt am Liewen geet, musst Dir aneren Äert Häerz ginn, fir datt anerer lech mat ganzem Häerz zréckginn. Probéiert positiv ze sinn an alles wäert gutt fir lech sinn.

Mir müssen all aner aus dem Häerz hëllefen, et ass deen eenzege Wee fir jiddereen glécklech ze liewen.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



22. KRANCHEN. WEI SÉI UKOMM A WÉI HÉIEREN.

Hallo. Wou kommen Krankheeten hier? Wéi gi se geheelt? Dokteren kënnen nëmmen 30% vun all Krankheet heelen, déi Dir hutt, 70% hänkt vun lech of. D'Saachen am Liewen hutt Dir mat positiven Denken ze dinn. Wann Dir eppes zu Häerz hält, wat Dir wëllt, sidd Dir enttäuscht. Wat Dir méi zum Häerz hält, wat d'Enttäuschung méi grouss ass.

Wat Dir méi eppes gär hutt wann Dir et net kritt, Dir hutt méi Ongléck, méi Enttäuschung. D'Zelle ass ganz wichteg fir d'Gesondheet. Zellen si wichteg fir dëse Kierper. Wat Dir mengt datt Dir un d'Zellen iwwerdréit, vergiesst et net. Wann Dir negativ denkt; beim Revanche huelen, Leit ze täuschen, denkt Dir drun schued ze maachen ... dës negativ Gedanken, et iwwerdréit se an Är Zellen. Wann Dir schlecht Gedanken, negativ Gedanken hutt, gläichzäiteg iwwerdréit Dir se an Är Zellen. Wann Dir pure Egoismus sidd, sinn Är Zellen och Egoisten an all Zellen an Ärem Kierper ginn Äre Feind. virstellen! Dir denkt drun gutt Zellen a schlecht Zellen ze maachen. Zellen maachen wat Dir mengt. Dofir, wann een dech beleidegt an Dir spréngt, Dir sidd rosen, Dir kënnt lech net kontrolléieren an Dir hält d'Saache sou perséinlech, Dir wäert ënner enger schlechter Gesondheet a Krankheeten leiden. Gesondheet hänkt vun der Blutzirkulatioun of. Wann d'Blutt net zirkuléiert, wann Dir rosen, Dir sidd traureg, Dir hält d'Saachen zu Häerz, Dir wäert méi Krankheeten hunn. All Zort vun negativen Denken, egal ob Dir et richtig oder falsch hutt, kënnen all Är Zirkulatioun beaflossen. Wann et Är Blutzirkulatioun beaflosst, kënnt Dir Häerzattacke vun allen Zorten hunn. All staark Sensatiounen si schiedlech, si kënnen Äert Häerz zu all Moment stoppen. Wann Dir och ganz glécklech sidd. All Emotiounen gutt oder schlecht Dir musst se kontrolléieren. Alles wat eng Limit passéiert ass schlecht. Wann de Puppelchen gebuer ass, wat freet hien? nëmmen lessen a Kleeder fir waarm ze sinn. Et freet lech näischt anescht. Domat huet hien genuch. Hie freet net no Markekleeder, nach en Auto oder en Haus. Frot just fir d'Basis. Well se wéineg Wënsch hunn, si si allgemeng a gudder Gesondheet. Wéi hien méi al gëtt, huet hien ëmmer méi Wënsch, ëmmer méi. ...

Wann Dir 100 Wënsch hutt, hutt Dir 100 Probleemer an 100 Dislikes wann Dir se net erfëllt. Wann Dir 1.000.000 Wënsch hutt, hutt Dir 1.000.000 Dislikes a wahrscheinlech wäert Dir en Häerzinfarkt hunn.

Ier Dir d'Leit narret an d'Leit zerstéiert, léiere Är Zellen vun lech an zerstéieren sech och. Dir musst wëssen datt negativ negativ bréngt a positiv positiv bréngt. Wann Dir eng gutt Gesondheet wëllt, musst Dir als éischt gutt Gedanken denken a gutt Doten maachen.

Wann Är Gedanken an Handlungen positiv sinn, wäerten Är Zellen positiv sinn an Dir wäert gutt Blutzirkulatioun hunn an alles wäert perfekt fir lech sinn. Also kënnt Dir gutt Gesondheet a laang Liewen hunn.

Wann Dir mat enger positiver Haltung vis-à-vis vun Ärer Famill, Är Frënn, Äre Betrib gitt ... alles ronderëm lech wäert positiv sinn. Wann Dir mat enger negativer Haltung gitt, da passéiert de Géigendeel mat lech: Dir wäert alles negativ hunn. Wann Dir éierlech mat Ärem Häerz, Äre Gedanken an Ären Handlungen handelt, wäert alles perfekt funktionnéieren. Wann Dir nëmme frot, freet a freet a wëllt méi, méi a méi ... Dir wäert net glécklech liewen, well Dir ëmmer méi wëllt wéi Dir hutt an dat ass Gier. Wann enges Daags Äert Häerz ophält an Dir stierft, huet Dir näischt mat lech an d'Graf. Wat mir mat eis huelen wa mir stierwen, sinn eis Handlungen, eist Gewëssen, wéi déi schwaarz Këscht vun engem Fliger. Bewosstsinn waacht alles. Dëst Liewen gëtt lech alles zréck. Wann d'Leit gutt Dote maachen, wäerten d'Leit lech mat gudden Doten zréckbezuelen. Am Géigendeel, wann Dir negativ Handlungen maacht, ginn negativ Handlungen un lech zréckginn. Et ass d'Gesetz vun Ursach an Effekt.

Denk driwwer no. Wann Dir fréier oder spéider mat Prisong bezuele gitt, firwat maacht Dir Verbrieche? Jiddereen deen en negativen Akt mécht, wäert desto oder spéider dofir bezuelen. Keen entkomm. Dir gitt fréier oder spéider an de Prisong, also sollt Dir et besser net maachen. Dir wäert e schlechten Numm hunn, Dir wäert e schlechten Numm virun Societeit hunn, Dir bleift schlecht fir eng laang Zäit mat Societeit. Ass et derwäert Verbriechen ze maachen fir e puer Joer ze genéissen? ... dann waart de Prisong op lech. Et ass et net wäert, et ass besser éierlech mat lech selwer a mat de Leit ze sinn. Dir verbréngt Är Suen wéi Dir wëllt, awer d'Sue vun aneren kënnen net beréiert ginn. Wéi Politiker déi Leit hir Suen ausginn a klauen, si wäerten dofir bezuelen

caro.

Besser mat lech a mat de Leit geéiert ze ginn. D'Sue vun de Leit si fir d'Leit, net fir lech an Är Frënn. An dësem Liewen sidd Dir vum Gesetz bestrooft, awer wann Dir stierft, gitt Dir Milliounen Joer vum Gesetz vun de Gëtter bestrooft. D'Verbriechen, déi Dir an dëser Welt begéint, bezuelen Dir op dëser Welt an an der nächster. Gleeft et oder net, Dir wäert an d'Häll goen. Wéi Terroristen déi d'Gesetz net unerkennen oder respektéieren, gi se an de Prisong ob se wëllen oder net. Si ginn net fräigeloo. Dofir sidd Dir net enttäuscht mat de Saachen vun dësem Kierper. De Kierper besteet aus Waasser a waarmer Loft, firwat kämpft Dir? Mat wéineg kënnt Dir glécklech sinn, Dir braucht keng grouss Haiser, Autoen, Markekleeder ... Dir braucht dat net alles. Mat de Basics kënnt Dir ganz glécklech sinn wéi d'Puppelcher.

Wann Dir falsch maacht a Leit täuscht fir besser ze liewen, bezuelen Dir vill. Besser roueg ze sinn an zefridden mat deem wat Dir hutt. Mat deem wat Äre Mann oder Är Fra huet, musst Dir nidderloossen. Ech si sécher datt et besser Männer a besser Fraen op der Welt gëtt, dat ass sécher, Dir sidd net de rächste schéine Mann ... op der Welt. Awer wann Dir a Fridde wëllt liewen, musst Dir lech mat deem wat Dir hutt. Mat deem wat lech beréiert huet.

Et gëtt ëmmer een deen iwwe all eenzel ass. Jiddereen huet wat se kréien. Wann Dir wäert sinn 100 Euro, Dir musst e Mann vun 100 Euro fannen. Wann Äre Mann 50 wäert ass, sidd Dir 50. Jiddereen mat hirem Niveau. Wann Dir 5 hutt, kënnt Dir net eppes kafen wat 10 wäert ass. Also musst Dir lech mat deem wat 5 wäert sinn.

A wann Dir net zefridde sidd mat deem wat Dir hut, wann Dir net akzeptiert wat Dir kritt hut, da sidd Dir ni glécklech an dësem Liewen. Vill Leit ginn aus deem Grund gescheed, si sichen all no méi. E Vogel an Ärer Hand ass besser wéi 100 fléien, wann Dir de Vogel an Ärer Hand lasslooss, da sidd Dir eleng. Da sidd Dir mat näischt lénks. D'Einsamkeet ass de grouse Feind vum Mann/Fra an et wäert dech lues a lues ëmbréngen: dat ass dat Schlëmmst. Dir musst zefridde sinn mat deem wat Dir hut. Well wann Dir um Enn besser sicht, kënnt Dir mat näischt bleiwen. Also wäert Dir glécklech liewen.

Liewen mat Äre Méiglechkeeten. Wat Dir hut, wat Dir verdéngt, domat musst Dir liewen. Probéiert net iwwer Är Moyenen ze liewen, well Dir wäert net glécklech sinn.

Maacht alles wat et brauch fir méi Suen am Gesetz ze verdéngen. Wann Dir net frou sidd mat deem wat Dir hut, kënnt Dir net a Friden liewen. Fir gesond ze sinn ëmmer positiv Denken, positiv Energie. Fir positiv Energie ze hunn, musst Dir dräi Saache maachen: Leit mat Suen hëllef, e Benevolat ginn, a Leit mat gudde Wieder beroden fir richtig ze handeln. Dir wäert ganz glécklech sinn a lues a lues wäert Är Stëmmung positiv sinn. Wann Dir positiv sidd, wäert Äert Liewen lues a lues positiv ginn.

Et ass dat eenzeg wat lech vu Krankheet befreie kann. Wéi ech war ech zënter 40 Joer net krank an ech war nach ni an d'Spidol. Et ass egal, gutt oder schlecht, dat ass wat et ass, wat et beréiert. Dir musst maachen mat deem wat Dir hut. wat kanns du maachen? Och wann Äre Kapp d'Mauer klappt, wäert Dir se net brieche, also firwat schloen lech selwer? Wann Dir traureg sidd, wäert Dir näischt léisen, alles wäert verschlechtert ginn, Dir wäert Är eege Gesondheet zerstéieren. Dofir ass gutt oder schlecht Saache egal, also kënnt Dir roueg a ganz glécklech liewen.

Dir dierft net un Ënnerscheid denken: Mir sinn all gläich, mir sinn all Kanner vu Gott..... et gétt keng Ënnerscheider tëscht Männer, Fraen an Déieren. Wann et keng Differenzen sinn ... denkt drun ... Dës Welt wäert e Paradäis sinn.

Sou hut Dir eng gutt Gesondheet, eng gutt Zukunft an Dir wäert wéi an engem Paradäis liewen.

CURE Krankheeten VUM Kierper a Geescht

Wann Dir nervös Problemer, Gedankeproblemer, Trauregkeet, Angscht, Roserei hut ... all méiglech negativ Gedanken kënnen Är Gesondheet beaflossen. Besonnesch psychesch Problemer. All dës Gehirproblemer, dat eenzeg wat lech heele kann ass e Mantra ze recitéieren. D'Pillen hëllef oder heelen guer net. Si si just Drogen fir lech auszuschléissen. Wann den Effekt vun de Pillen ofgeet, ginn déiselwecht Gedanken zréck, well Dir d'Gedanke net kontrolléiere kënnt. Sou vill Nerven a Suergen wäerten Är Gesondheet beaflossen an dat ass wann Krankheeten wéi Kriibs kommen. Et ginn Dausende vu Krankheeten, déi bei lech kommen aus deenen Zoustand vun Nerven an Trauer. Ech ginn lech elo e Mantra ze léieren, fir datt Dir et all Kéier wann dës negativ Gedanken an Ärem Kapp kommen, recitéieren. Widderhuelen dëst Mantra non-stop bis all schlecht Gedanken an Zoustand vun Nerve, Stress an Gefiller vun Trauregkeet fort sinn. Dir musst widderhuelen bis se verschwannen; 1 Stonn, 2 Stonnen, 3 Stonnen ... 1 Dag, zwee Deeg, dräi Deeg ... eng Woch ... e Mount ... widderhuelen de Mantra soulaang wéi Dir negativ Gedanken ewechhuelen musst.

Mat Pellen wäert Dir näischt léisen. Wat kann den Dokter fir lech maachen? Gëtt hien Dréit ofgepëtz un Äre Kapp verbannen an lech en elektresche Stroum weiderginn? Net esou wäert Dir net negativ Gedanken aus Ärem Geescht ewechhuelen. Dat eenzegt wat lech retten kann ass de Mantra ze recitéieren deen ech lech geléiert hunn. Widderhuelen esou vill Mol, Deeg, Wochen, Méint ... bis déi Gedanken midd ginn a fort goen. Also Äre Geescht wäert gesond sinn an Äre Kierper och. Lauschter mir no. Et ass dat eenzegt wat lech hëllef kann. Et ass 1.000.000 Mol besser wéi Dokteren a Pillen. Deen eenzegen deen lech heele kann ass lech selwer. Et gëtt keng aner. Keen kann lech Gehir wäschen. Keen. Nëmme du. Dir hutt déi schlecht Informatioun an Ärem Kapp gesat an Dir musst et eraus kréien.

Dëse Mantra kann Äert Liewen retten.

Wann esou e Gedanke ufänkt an Äre Geescht ze kommen, recitéiert dëse Mantra séier an Dir wäert et direkt aus Ärem Geescht verdriewen.

Ier Dir Revanche hëlt, e Verbrieche begéint, Leit verletzt..... Widderhuelen séier dëse Mantra a korrigéiert Äert Denken. Et léisst lech wéi nei. Also spuert Dir lech selwer. Wann Dir een a Gedanken verréit, mat Handlungen oder Wieder, ass dat eenzegt wat lech retten kann de Mantra. Dëse Mantra ass wonnerbar, Dir musst iwwerzeegt sinn datt Dir gutt wäert maachen. Dëse Mantra ass den Numm vu Gott. Et ass dat eenzegt wat lech retten kann an Äert Denken botzen.

Leit, déi ni krank ginn.

Op dëser Welt ginn et dräi Aarte vu Leit, déi ni krank ginn.

1.- Leit déi gutt sinn

Wat ass eng gutt Persoun? ass deen deen all Dag 3 gutt Akten mécht:

Éischte gudden Akt: hien mécht alles fir de Leit ze hëllefen.

Mat deene Suen, déi hien iwwreg huet, hëlleft hien de Leit an Nout.

Zweete gudden Akt: Deen, deen de Leit mat gudder Wieder beréit, richtig ze handelen. Macht gutt.

Drette gudden Akt: Leit déi fräiwëlleg sinn. Si widmen hir Fräizäit fir Leit ze hëllefen.

Dës dräi Akte mussen all Dag gemaach ginn, net eemol an enger Zäit.

An enger gudder Persoun ass de Gedanken alles positiv. Wann Äert Denken positiv ass, passéiert déi positiv Energie aus Ärem Geescht duerch d'Wirbelsäit an de Rescht vum Kierper. Soss, wann de Gedanken negativ ass, geet dës negativ Energie un de Rescht vum Kierper a blockéiert d'Nerven, d'Kommunikatioun tëscht dem Gehir an dem Rescht vum Kierper kënnt net an d'Persoun gëtt krank.

Also als éischt musst Dir wéi eng gutt Persoun handelen, Dir musst positiv Denken hunn. Wann Dir all déi positiv Denken hutt, schéckt Dir positiv Informatioun duerch d'Wirbelsäule un de ganze Kierper an de ganzen Organismus kritt déi positiv Energie. Wann Dir dës Leit gär hutt, hutt Dir ëmmer eng gutt Gesondheet.

Wann Dir negativ denkt, hutt Dir eng schlecht Gesondheet, well Äre Kierper negativ Energie kritt. Et ass egal richteg oder falsch. Wann d'Leit vun Iech profitéieren, wann d'Leit Iech fuddelen, Iech verletzen, hutt Dir all Recht Revanche ze huelen. Wann Dir mat deem negativen Gedanken bleift, bezuelt Dir d'Konsequenzen. Well Dir sidd voller negativ Energie an et wäert Är Gesondheet beaflossen.

Leit déi positiv Denken hunn ëmmer gutt Gesondheet, well se positiv denken.

2.- Leit déi manner Gedanken hunn.

Denkt net sou vill. Wann Dir manner Gedanken hutt, hutt Dir manner Wënsch, an déi Persoun kann gesond sinn.

3.- Eng Persoun déi weess datt alles wat hie gesäit a beréiert reng Fantasie ass.

Dass näischt wierklech ass. Wann et näischt wierklech ass, huet Dir d'Saachen net sou perséinlech an d'Saachen kënnen Iech net beaflossen. Wann Dir kloer iwwer d'ësst kënnt, kënnt Dir wéi Gott sinn. Dir kënnt maachen wat Dir wëllt, keen kann Iech schueden.

Dës dräi Aarte vu Persoun sinn déi, déi ni krank ginn.

Aner Saach: d'Iessen. Mir sinn vegetaresch Déieren, d'Zort vun Zänn déi mir hunn si wéi déi vu Kéi a Päerd.

Eisen Darm ass zwielef Mol méi laang wéi fleeschedéierend Déieren.

Si iessen an huelen séier eraus, mir iessen an et dauert e puer Deeg fir alles eraus ze huelen wat mir iessen. D'Fleesch verrotten am Darm an dat beaflosst eis Gesondheet. Wéi verréckt Kéi, wa Kéi krank ginn, iwwerdroe si hir Krankheeten un eis wa mir hiert Fleesch iessen. Wa mir hir Fleesch net iessen, beaflossen hir Krankheeten eis net. Viren ginn net ëmbruecht och wann Dir et gutt kachen. All Déier huet seng Krankheeten, wéi den Af, deen en Aids-Träger ass an et geschitt näischt, mä et beaflosst eis Gesondheet anescht. Dofir hu mer, wa mir hir Fleesch net iessen, manner Risiko krank ze ginn.

Mir müssen Cerealien, Uebst, Geméis iessen ... mat all deem hu mir schonn genuch.

Zum Beispill selwer, ech sinn zënter 40 Joer Vegetarier an ech war ni krank, ech ginn guer net bei den Dokter, well ech fille mech perfekt. Wann Dir keng Gesondheet hutt, wat hutt Dir?

Dofir, fir a gudder Gesondheet ze sinn:

Als éischt musst Dir eng gutt Persoun sinn an déi dräi positiv Akte fir d'Leit ausféieren.

Zweeten Stop negativ Denken. Kontrolléiert Är negativ Denken. Hutt ëmmer positiv Denken.

Drëtten. Loosst d'Gedanke nach ëmmer, gitt keng Wichtigkeet un déi Saachen déi geschéien, et ass egal, beweegt de Gedanken net. Während Dir Är Gedanken beweegt, bewegt Dir Äert Häerz an dëst beaflosst Är Gesondheet. Wat och ëmmer Dir gesitt oder beréiert, gutt oder schlecht probéiert et ze verlossen. Also wäert Dir eng gutt Gesondheet hunn.

Gutt Gesondheet, Dir musst et kréien, net emol Dokteren kënnen lech hëllefen.

Et ass och wichtig ze beweegen, Dir kënt net nëmme virum Fernseh setzen an de Bauch kraazt. De Kierper, wann et net beweegt, brécht séier of. Spazéieren, sanft Gymnastik maachen ...

Déi bescht Saach ass net de Gedanken ze beweegen, weder positiv nach negativ.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



23. D'SEM VUN GUTT AN BOS.

Mir droen an eisem Bewosstsinn zwee Somen.

Déi éischt Som ass dee vu gudder. Mir droen et ëmmer an eisem Bewosstsinn. Awer mir droen och en anert Som: d'Somen vum Béisen. Dëst Som vum Béisen ass deen deen op dëser Welt léiert a wiisst.

D'Somen vum Gutt bedeit datt: an eisem Bewosstsinn si mir e Gott, mir sinn eng perfekt Séil. Awer mir droen d'Somen vum Béisen, well mir an dëser Fantasiewelt sinn. Wat mir an dëser Welt gesinn a beréieren ass eng Fantasie a mir maachen et an d'Realitéit. Mir maachen dës Fantasie an Realitéit. Dofir musse mir léieren, Gutt vu Béisen ze ënnerscheeden. Vill Leit maachen Béisen well se net wësse wéi gutt vu Béisen z'ënnerscheeden a si ginn duercherneen.

Mir mussen souwisou probéieren ze léieren, amplaz ze kritiséieren a mam Fanger ze weisen. All déi Leit déi Béisen op dëser Welt maachen, et ass well keen hinnen geléiert huet wat gutt a Béis ass, an dofir gi se duercherneen.

An dësem Fall musse mir Teach. Mir mussen vun Ufank un léieren, ier mir gebuer ginn. D'Mamm well si schwanger ass, muss hire Jong léieren duerch gutt Gedanken. Wann de Puppelchen gebuer ass, muss hien och mat sengen Handlungen léieren, well de Puppelchen, obwuel hien net weess wéi et ze schwätzen, gesäit a léiert. Just well hien net schwätzt heescht net datt hien et net versteet. De Puppelchen léiert alles wat hie gesäit an héiert. Dofir, wann Dir eng gutt Zukunft fir Äert Kand wëllt hunn, musst Dir als éischt e Beispill virstellen, souwuel de Papp wéi och d'Mamm. Also léiert de Jong duerch Äert Beispill. Dofir, wann de Papp oder d'Mamm falsch mécht, léiert d'Kand schlecht, well d'Kand genee d'selwecht mécht wéi dat wat hien seng Elteren gesinn huet.

Dofir, fir datt d'Somen vu Gutt wuessen an Uebst droen, brauch et lech ze handelen wéi wann et e Bam wier.

E Bam brauch: Buedem, Waasser, Sonn, Dünger ... fir ze wuessen. Dofir, fir datt d'Somen vu Gutt wuessen, brauch et Är gutt Doten.

Wann Dir eng gutt Persoun wëllt sinn, denkt als éischt alles positiv, schwätzt positiv Wierder mat jidderengem. Well all Mënsch huet e positiven an en negativen Deel. Wann Dir wëllt datt jidderee gutt mat lech ass a Gléck hutt, sollt Dir mat schwätzen

positiv Wieder, Dir musst positiv denken, Dir musst positiv handeln. Macht gutt Saache fir d'Leit. Wann Dir gutt Saache fir d'Leit macht, wann Dir lech selwer fir Är Frënn opfert, fir Är Famill, fir d'Leit, seet jiddereen lech mat hirem Häerz Merci. Jidderee wëll Äre Frënd sinn a mat lech sinn. Dir wäert de beschte Papp an e gudde Bierger sinn. Dofir offrëiert Dir wéineg am Austausch fir vill.

Wann Dir e bësse Virdeel vu Leit wëllt kréien, wäerten d'Leit lech vill méi deier bezuelen. Wann Dir souguer e bësse vu Leit profitéiert, wäerten d'Leit lech deier bezuelen. Dofir ass ee Schrëtt zréck zéng Schrëtt no vir.

Fir datt Dir versteet: an dëser Welt, an dëser Gesellschaft, musst Dir eppes vun deem wat Dir hutt fir anerer opferen ouni eppes zréck ze wëllen oder ze froen, sou datt Dir d'Häerzer vun de Leit méi beweegt. An deem Fall kënnt Dir alles kréien wat Dir wëllt an Dir kënnt alles kréien wat Dir wëllt op dëser Welt. All gutt Geleeënheet wäert lech ëmmer als éischt soen. Dat ass de Som vum Gutt.

Wann Dir gutt planzt, wächst et gutt.

De Seed vum Béisen Mir hunn all d'Somen vum Béisen an eisem Gewëssen. Dofir seet ier Dir eppes macht, en Deel vun eisem Gewëssen: jo, jo, macht et! An en aneren Deel vun eisem Gewësse seet: nee, nee, mach et net! Dëst ass de Kampf tëscht Gutt a Béis.

Wann Dir Waasser, befrucht a këmmert fir d'Somen vum Béisen, wächst et. Et gi vill Somen vum Béisen: zum Beispill: eng normal Persoun, déi an d'Welt vun Drogen kënnt, Drogen verbraucht Ech garantéieren datt fréier oder spéider hien un enger Iwwerdosis stierft. Dëst ass Är Zukunft. Ier hie stierft, wäert hie jidderengem schueden fir Sue ze kréien an Drogen ze bezuelen. Dëst ass d'Somen vum Béisen. Wann Dir net no kënnt, wäert et ni wuessen. Wann Dir d'Leit falsch macht, desto oder spéider wëll een sech rächen a kommen no lech. Soulaang wéi Dir d'Somen vum Béisen net Waasser oder net befrucht, wäert et net wuessen. Et hänkt vun eis selwer of, wéi mir wëllen liewen. Wa mir fantastesch wëlle liewen oder wéi eng Rat déi vun iwwehall leeft well keen et wëll a jidderee seet: kill et, kill et!

Dëst ass d'Somen vu Gutt a Béis.

Et gëtt keen negativen Akt ouni Konsequenzen.

Alles wat mir falsch maachen, op déi eng oder aner Manéier, fréier oder spéider, kënnt zréck, Dir wäert vill méi deier bezuelen. D'Zuelen kommen ëmmer ni eraus. Fir d'éischt bestroofs du dech, wanns de op der Strooss an hatt rennt, da fälls du selwer d'Gesicht a Schimmt erof, du kanns säi Gesicht net kucken, dofir bestroofs de dech. Wann Dir eng gutt Persoun sidd an Dir gitt iwwehall, jiddereen huet dech gär, dat ass e gutt Liewen.

Dofir, wann Dir Blödsinn op dëser Welt macht a vun de Leit profitéiere wëllt, erënnert lech gutt un: wat Dir vun de Leit hält fir lech selwer ze profitéieren, oder Dir macht de Leit schued, erënnert

gutt, net nēnnen Är Gewēsse bestrooft Dir, Leit bestrofen Dir, Dir hutt Revanche desto oder spéider. Wann Dir stierft, alles wat Dir op dēser Welt erreecht hutt, wāert Dir nāischt huelen, guer nāischt.

Uewen op all Moment kēnt Dir stierwen. Keen weess de Moment, nach den Dag wou mir stierwen. Kee weess. Wann d'Loft net erakēnt, ass alles eriwwer. En Hāerzinfarkt, e Gehirattack ... zu all Moment kēnt Dir stierwen, ouni Warnung.

Also denkt net datt Dir vill Joere wāert liewen. Keen verséichert lech eppes. Dofir probéiert gutt ze liewen, probéiert jiddereen dech gār ze maachen. An dēsem Fall musst Dir Waasser, Buedem an Dünger op d'Somen vu gudde addéieren. Et gētt keen anere Wee fir gutt ze liewen an e perfekt Liewen ze hunn.

Dofir, wann Dir wēllt en Hellegen am Afterlife sinn, ass et ganz einfach: maacht wēi Jesus Christus, stierft fir anerer, liewen fir anerer. Wēi de Buddha, dee méi wēi 49 Joer gewidmet huet fir d'Leit ze léieren ouni jeemoos ze raschten, weder Samschdes nach Sonndes. Ęmmer 49 Joer fir d'Leit schaffen. Opfer fir anerer. Mir müssen vun dēse Leit léieren. Si ginn nēnne Waasser an Dünger fir dat Som vu Gutt, dofir si se Weltleit ginn. Am Liewen hānt alles dovun of wēi Dir wēllt datt d'Saache sinn: alles hānt vun lech of. Dofir muss d'Somen vum Gutt versuergt ginn. Vergiesst iwwer d'Somen vum Béisen, deen eis nēnnen negativ Saachen brēngt. Et brēngt nāischt Gutt: am Ufank schēngt et datt Dir profitéiert, awer mat der Zāit wāert Dir deier mat de Konsequenzen bezuelen, si kommen bei lech an Dir wāert Problemer hunn. Denkt gutt drun: probéiert net vun aneren ze profitéieren fir lech selwer ze berāicheren, well Dir wāert ganz deier, ganz deier bezuelen. Dir hutt vill Zeegnes déi ēnnerstētzen wat ech soen. Am Ufank kann et schēngen datt et lech gutt geet, awer a kuerzer Zāit wāert et lech schlecht kommen. Wann Dir Saache falsch maacht, gitt Dir denkt datt d'Hāll op lech waart: d'Diere vun der Hell op fir lech op an Dir wāert leiden fir ze bezuelen wat Dir gemaach hutt.

Wann Dir d'Somen vum Gutt wuesse léisst, gitt Dir an de Paradāis: d'Paradāis waart op lech Et ginn net sou vill Problemer wēi op dēser Welt, mat sou vill Naturkatastrophen, sou vill Leed ... Dofir kēne mir dēs Äerd an e Paradāis maachen . Mir müssen just befruchten a Waasser fir d'Somen vum Gutt ginn, a mir wāerten all an engem Paradāis liewen.

Ier Dir d'Somen vum Béisen befrucht a Waasser Waasser, denkt w.e.g. doriwwer. Well dat brēngt schlecht Konsequenze fir lech, Är Famill, Är Kanner, Är Enkelkanner... Denk driwwer no.

Am Liewen musst Dir net kämpfen oder kämpfen, loosst et, et ass egal, et ass an der Rei, e bëssen ze leiden ass an der Rei. Denkt net sou vill: "Ech leiden, ech leiden ... et ass egal. Wann Dir deen aneren verzeien kēnt, bezuelt Dir de Som vu Gutt. Denkt net un Revanche, well um Enn wāert de Péng fir jiddereen sinn a kee gewēnt eppes. Dofir denkt ni un Revanche. Revanche fiddert nēnnen de Som vum Béisen. Maach der keng Suergen, Gott, sāi Gewēssen an d'Leit wāerte fir lech rāchen. Dir musst net rāchen. Vergiess! Déi aner wāerten eng schlecht Zāit hunn, Dir sidd nēnnen en Affer. Also musst Dir net zrēckkucken. Wien zrēckkuckt sinn déi Leit, déi Angscht hunn, well se falsch gemaach hunn an d'Revanche vun aneren fāerten. Dofir liewen dēs Leit net gutt, ēmmer an Angscht ...

Dofir probéiert hien ëm d'Somen vum Gutt ze këmmen. Dëst ass wéi et wäert wuessen an Äert Liewen wäert wonnerbar sinn, gitt Liicht, Waasser an Dünger fir d'Somen vu Gutt, déi Dir dobanne bréngt. Lauschtert w.e.g. op mech: Et gëtt näischt wat mir an déi aner Welt huelen, nëmmen eist Gewëssen an eis Gutt Doten. Et ass net derwäert Béis ze maachen fir ze profitéieren. Da bezuelt Dir vill fir d'Konsequenzen: d'Häll waart op lech. Et gi Leit déi soen datt et keng Häll ass, gutt, a wann et ass, wat? Et gëtt eng 50% Chance datt et ass, also just am Fall wou et existéiert, wat geschitt? Buddha a Jesus Christus soen datt et ass, also just am Fall wou Dir besser net d'Somen vum Béisen fidderen. Also, Schwéierpapp, Dir wäert net leiden an Dir wäert net eng schlecht Zäit an der Hell hunn.

Also probéiert an dëser positiver Welt ze liewen. Well negativ bréngt nëmmen negativ a kee gär dat negativ. Wann Dir negativ Saachen net gär hutt, maacht keng negativ Saachen, also op dëser Welt liewen mir all glécklech.

Dofir wënschen ech, datt Dir all fir lech selwer a fir anerer gutt kann verstoen an handelen.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



24. BEZUELEN

All Persoun an hirem Liewen mécht ëmmer Feeler. Mir maachen all Feeler am ganze Liewen. Et gi grave Feeler an net sou grave Feeler. Déi wichtegst Saach ass mat Ärem ganzen Häerz ze berouegen.

Wann Dir een verletzt hutt, fir wat och ëmmer. Wann Dir fir hiren eegene Virdeel oder Interessi een verletzt hutt, dës Persoun wëll verzeien, alles wat se maache mussen ass Verzeiung mat hirem ganzen Häerz ze froen, si musse Verzeiung froen mat hirem ganzen Häerz. Wann Dir d'Konsequenze muss bezuelen, musst Dir d'Konsequenze bezuelen. An dësem Fall, wann d'Verzeiung gefrot gouf, musst Dir Är Schold un déi Persoun bezuelen, déi Dir schueden hutt. Awer et muss mat Ärem ganzen Häerz sinn. Maacht Äert Häerz op a frot Verzeiung bescheiden an oprecht. Mir maachen all Feeler: eis all, déi eng méi an déi aner manner. Déi wichteg Saach ass Verzeiung ze froen och wa se lech bestrofen, beleidegen oder jäizen a wann Dir Konsequenze muss bezuelen, da musse se bezuelt ginn. Also gesidd Dir gutt mat lech selwer. Also kënn Dir mat Ärem Kapp héich gehal ginn. Net ëmmer de Kapp duckt wann Dir een gesäit. Huel Äre Kapp a frot Verzeiung. Dir gitt op déi Persoun déi Dir verletzt hutt a frot Verzeiung. Wann Dir Äre Papp oder Mamm verletzt hutt, frot oprecht Verzeiung.

De richtege Bedauern ass, datt eemol Dir Är eege Feeler erkannt hutt an Äert eegent Häerz opgemaach hutt fir Verzeiung ze froen, an Zukunft wäert Dir de selwechte Feeler net erëm maachen. Dëst ass richtig bedauern. Wann Dir haut ëm Verzeiung freet a muer nach eng Kéier dee selwechte Feeler mécht, da sidd Dir net entschëllegt.

Dir spillt mat de Leit, mat de Gefiller vun de Leit, Dir probéiert d'Leit ze täuschen, Dir täuscht d'Leit an dofir täuscht Dir lech selwer. Dir wäert vill fir dës bezuelen: garantéiert. Dir wäert deier bezuelen. Wann Är Zäit kënn, fréier oder spéider ass et just eng Fro vun der Zäit. Wann Dir keng schlecht Zäit an Ärer Zukunft wëllt hunn, musst Dir Verzeiung froen. Jiddereen deen Dir verletzt hutt. Verzeiung froen kann Är Zukunft retten. Wann Dir wëllt datt Är Zukunft hell ass, eng gutt Famill ze hunn, vill gutt Saachen ze hunn, musst Dir ganz häerzlech Verzeiung froen.

Dofir, wann Dir Verzeiung freet, gitt Dir en éierleche Mann oder Fra. Awer erënnert gutt, wann Dir Verzeiung freet, wäerten d'Konsequenze vill manner sinn. Wann Dir keng Verzeiung freet, wann enges Daags Är Zäit kënn, gitt Dir vun enger super Rëtsch aarme Leit bestrooft. Wann Dir Verzeiung freet, ass et derwäert. An dësem Fall, wat Dir méi séier fir Verzeiung freet, desto méi séier wäert Äert Liewen op positiv änneren. Erënnert gutt.

Dat eenzegt wat fir Är Zukunft gutt geet, biede Verzeiung un deen Dir verletzt hutt, biede Verzeiung a wann néideg, knéien virun Ärem Affer a bieden hir Verzeiung. Wa se lech verzeien, kënt Dir lech selwer verzeien. Well wann Dir net em Verzeiung freet, hutt Dir e Gedanke deen alles opschreift wat Dir maacht. Wann Dir een verletzt an zerstéiert, mat dësem negativen Gedanken fir d'Leit ze verletzen, wäert et Äert Denken an Är Gesondheet beaflossen. All Kéier wann Dir eppes Schlechtes maacht, sammelt Dir negativ Energie an Dir wäert ëmmer méi negativ Saachen ronderëm lech fannen: Pech, schlecht Gesondheet, Leit hunn dech net gär, schlecht Zukunft, schlecht Aarbecht, Äert Bestietnes wäert versoen ...

Well wann eng Persoun negativ ass, ass et onméiglech fir si e wonnerschéint Liewen ze hunn.

E puer kréien d'Strof virun an anerer no. Dir bestrooft lech selwer, Dir bezuelt deier, et ass eng Fro vun der Zäit. Desto oder spéider wäert Dir deier bezuelen. Keen entkommt hir Strof. A wann hien net entschëllegt, wäert Är Strof vill, vill méi grouss sinn. Wann Dir Verzeiung freet heiansdo veruerteetele se lech net emol, Dir bezuelt keng Konsequenzen. Well wann Dir mat Ärem ganzen Häerz em Verzeiung freet, verzeien déi meescht Leit lech.

Déi meescht Leit soen: "Ok, ok, wann Dir mech op iergendeng Manéier em Verzeiung freet, mat Ärem ganzen Häerz, verzeien ech lech" a gitt zréck fir Äre Frënd ze sinn. Et kann souguer en Deel vun Ärer Famill ginn.

Also fir méi Feeler ze vermeiden:

Als éischt musst Dir un déi aner Persoun denken. Wann Dir als éischt un "ech" denkt, un Ären eegenen Interessen, all Dag wäert Dir méi engagéieren Feeler.

Denkt gutt drun: Dir musst Verzeiung froen, well Dir verletzt hutt, fir d'éischt un d'Gëtter, zweetens un d'Leit an drëtt un lech selwer. All Feeler kënt aus Egoismus, wat méi ech, wat méi Feeler. Et gi vill Leit déi et ni bedauern an all Kéier wann hiert Liewen verschlechtert gött, ginn se méi séier al a méi schlecht Saache passéieren hinnen.

Dir musst realiséieren datt an dëser Welt, och wann Dir et net gleeft, d'Strof vun de Gëtter gött. Déi Leit soen: Ech hunn Gott net gesinn, dofir gleewen ech net. Hien gleeft net un d'Strof well hien net gesäit oder fillt. Awer an där Welt ginn et vill Saachen déi net gesi oder gefillt kënnen ginn, awer déi existéieren. Zum Beispill: eng Fernsteuerung fir Fernseh. Wann Dir op de Knäppchen dréckt, schalt de Fernseh un oder aus, erhéicht oder senkt de Volume Dir gesitt d'Wellen net, awer si existéieren. Et ass wéi d'Gëtter, wéi Är eege Energie, datt och wann Dir se net gesitt, heescht net datt se net existéiert.

Dofir gött et gutt oder schlecht Gléck. Wann Dir gutt wëllt liewen an eng gutt Zukunft hunn, erënnert lech gutt: frot ëmmer Verzeiung, berouegt lech vun de Saachen déi Dir falsch maacht. A wann een lech verletzt, musst Dir verzeien, och wann Dir all Grond op der Welt hutt.

Wann iergendeen lech verletzt huet an Dir e Gräift hutt a wëllt rächen, denkt Dir de ganzen Dag un dee Gedanke vu Revanche, an dëst deet lech selwer wéi.

Well mat deem negativen Gedanke blockéiert Dir d'Nerven, déi vum Kapp op d'Wirbelsäule goen a vun do an de ganze Kierper, an de ganzen Organismus. Frot all Dokter, si all averstanen.

Wann d'Kanäl blockéiert sinn, gitt Dir krank an d'Liewen gëtt verkierzt. Wann Dir am Liewen keng Gesondheet hutt, wat hutt Dir? Dofir, fir Ären eegene Wuel: Wann Dir e laangt Liewen, Gléck a gutt Gesondheet wëllt hunn, musst Dir zwou Saache maachen: Verzeiung froen wann Dir een verletzt a wann en aneren lech verletzt, musst Dir déi Persoun mat Ärem ganzen Häerz verzeien. Wann Dir net verzeien, wéi wäert Dir liewen wann Dir de ganzen Dag iwuer Revanche denkt, Revanche, Revanche ... wéi gitt Dir eng gutt Gesondheet?

Dat ass net méiglech.

Dofir musst Dir fir Äert eegent Wuel léieren anerer ze verzeien. Wann Dir net léiert anerer ze verzeien, wäert dat lech selwer schueden. Dir musst verzeien a bieden fir Verzeiung a sech aus dem Häerz berouegen. Wierklech ëmzebréngen ass net de selwechte Feeler an der Zukunft erëm ze maachen: dat ass wierklech ëmzestellen.

Wann Dir et haut bedauert a muer weider déi selwecht Feeler maacht, da sidd Dir net wierklech leed.

Erënnert gutt:

Zwou wichteg Saachen am Liewen: Biede fir Verzeiung vun de Leit, déi Dir verletzt hutt an d'Leit verzeien, déi lech verletzt hunn.

An dësem Fall kënn Dir mat gudder Gesondheet liewen, eng gutt Zukunft, eng gutt Famill, alles wäert wonnerbar sinn.

D'Leit schueden eis op vill Geleeënheeten, awer hu kee Gruef, anerer verzeien ass gutt fir lech: Dir kënn e jonkt, hell, frëndlecht Gesiicht mat enger gudder Zukunft hunn. Wann Dir rosen sidd, denkt ëmmer datt et scho geschitt ass. A vergiess et.

Denk gutt drun: fir gutt ze liewen ginn et dräi Saachen:

1° vergiess iwuer d'Vergaangenheet

2. Vergiess Kaddo, denkt net sou vill,

3° denkt net un d'Zukunft.

Vill Leit denken un d'Zukunft; e puer denken an negativ Zukunft, oder wat och ëmmer,

An da kann hien net méi a Rou liewen. Wann Dir un d'Vergaangenheet, d'Present oder d'Zukunft denkt, kënn Dir net gutt liewen: näischt aus der Vergaangenheet, schlecht oder gutt.

Dat Schlecht vun Ärer Vergaangenheet mat bedauern ze iwuerwannen, ouni e Gräift ze halen ass dat Beschit fir lech.

Maacht lech keng Suergen, Gott, d'Gesellschaft an d'Leit këmmen sech ëm d'Leit ze bestrofen déi Béis maachen. Jidderee weess wéi eng Persoun hien ass, seng Zukunft wäert déi schlëmmst sinn. Et ass net néideg fir eis Gerechtegkeet ze maachen fir de Schued deen se eis maachen.

Gott, d'Gesetz, d'Gesellschaft, wäert fir lech bestrofen. Dofir loosst Är Revanche an Äre Räis och wann Dir absolut Recht hutt. Also hutt Dir e laangt Liewen, eng gutt Gesondheet an eng gutt Zukunft. Wann Dir gesond wëllt sinn, musst Dir positiv Denken hunn, wann net, wéi kënnt Dir liewen wann Dir all Dag Haass hutt, Äert Gesiicht gëtt voller Haass. Och wann Dir Recht hutt, och wann Dir d'Affer sidd, vergiess et, well uewen op déi aner Persoun déi lech verletzt, verletzt Dir lech selwer.

Dat ass dat Schlëmmst wéi Schlëmmst. De stäerkste Feind dee mir hunn ass lech selwer, also denkt drun fir Äert eegent Gutt; Et hänkt alles vun lech of, net vun engem aneren.

Dat eenzegt wat zielt ass Dir.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



25. Ängscht, Ängscht AN Nightmares

An dësem Liewen musst Dir léieren keng Ängscht oder Ängscht ze hunn. Wou kommen Ängscht an Ängscht hier? Si kommen fir Wënsch. Wat mir wëllen besëtzen. Ängscht fir Äert Liewen, fir Är Zukunft, fir all Är Wënsch; dëst mécht lech Ängscht. Wat ech méi hunn, wat méi Ängscht an Ängscht him erschéngen. Wat méi d'Selbst vun dësem Kierper gär ass, wat méi schlëmm et wäert sinn an Dir wäert net a Fridden liewen. Sécher. Är lescht Nuecht kann all Dag sinn. Vill Leit op der Welt stierwen all Dag.

Aus verschiddene Grënn. Et gi vill Aarte vun Accidenter. Kee weess wéini se stierwen. Den Doud kann lech zu all Moment fir Millioun Ursachen kommen. Stierwen ... mir stierwen all. Mir stierwen all. Wien stierft net? Dëse Kierper ass mäin, net ech. Wann Dir dat versteet, datt d'Séil d'selwecht ass wéi e Locataire, datt mir enges Daags dëse Kierper musse verloossen, dann ... Firwat maache mir sou vill negativ Akte wéi Bedruch, Bedruch, fir d'Leit zum Virdeel ze profitéieren vun dësem Kierper? Dir wäert zwee Problemer hunn. Déi éischt mat Ärem Gewëssen, Dir wësst datt et net gutt gemaach ass. Si wäerten all Ängscht sinn. Wat Dir méi negativ Akten maacht, wat méi Ängscht an Ängscht Dir hutt. Wann Dir zéng negativ Akte géint Leit engagéiert, hutt Dir zéng Feinde. Jiddereen wäert op d'Geleeënheet waarden fir Revanche ze huelen. Wann Dir eng Millioun Feinde hutt, hutt Dir eng Millioun Ängscht. Jidderee wäert op lech waarden fir Ären ongléckleche Moment fir lech ze kommen. Jiddereen huet seng Momenter vu Gléck an hir Momenter vu Pech. Wann Dir Gléck hutt, amplaz ze hëllefen, d'Leit zerstéieren a vun hinnen profitéieren, wann Dir Pech hutt, kommen se no lech. Dofir profitéiert net vun Ärer Situatioun vu Räichtum a Kraaft, well Äert Gléck wäert net eng Liewensdauer daueren. Haut ass et Ären Tour a muer ass et dem aneren säin Tour. Et ass den Zyklus vum Liewen. All Ängscht kommen aus dësem Selbst, dem Selbst vum Kierper. Verstinn datt dëse Kierper disposéierbar ass. An näischt méi. Mir si Séil a wat mir ëmmer mat eiser Séil droen, sinn eis Handlungen an eist Gewëssen. Dëst geet ni ewech. Dofir probéiert et mir esou kleng wéi méiglech ze maachen, fir datt Dir eng Persoun sidd, déi net tëscht mir, lech, him an der Gesellschaft ënnerscheet.

Wann Dir keng Differenzen maacht, wäert Dir en aneren net täuschen, nach en aneren zerbrechen, an och net vun deem aneren profitéieren, well deen aneren ass Dir an Dir verletzt lech selwer net. An dësem Fall wäert Dir e Fësch am Waasser sinn. Dir wäert iwwerall wëllkomm sinn. Jiddereen huet dech gär a respektéiert dech. Dir wäert keng Ängscht oder Ängscht hunn. Dir musst d'Liewen akzeptéieren wéi et kënnt, mat senge Momenter vu Gléck a senge Momenter vu Pech. Alles wat Dir op dëser Welt besëtzt, wann Dir stierft, wäert Dir alles verloossen.

Firwat profitéiere vun aneren eppes fir eng kuerz Zäit ze kréien, datt Dir dëse Kierper liewen wäert? Wann Dir negativ sidd, zitt Dir negativ un: jidderee mat senger Aart: wéi den Déif mam Déif, den Drogenofhängeger mam Drogenofhängeger ... jidderee mat senger Aart. Dofir wäert Negativ mat Negativ verbannen. Dir musst dat verstoen. Am Liewen musst Dir alles mat Ärem Häerz akzeptéieren, egal ob et gutt oder schlecht ass. Et gi vill Leit, déi sech aus kleng Probleemer ëmbréngen, awer dat wäert näischt léisen. Dës Leit musse verstoen datt jiddereen säi Pech wéi och säi Gléck huet. Waart e bëssen datt no der Däischtert d'Dämmerung kënnt an d'Sonn kënnt. Sidd net frou wann Äert Gléck bei lech kënnt, well nom Gléck kënnt Äert Pech.

D'Liewen ännert sech a jidderee muss gutt a schlecht Momenter liewen. Gitt net sou vill Wichtigkeet un d'Saachen vun dëser Welt. Wann Är Fra dech verléisst, musst Dir kee Suizid begéinen, op dëser Welt ginn et vill besser Fraen a wann Äre Mann dech verléisst, wäert Dir sécher aner Männer vill besser fannen wéi Äre Mann. Et gi Milliounen vu Leit op der Welt. Also mach der keng Suergen, no Ärem Pech kënnt Äert Gléck an Dir kënnt e bessere Mann/Fra fannen wéi deen deen lech verlooss huet. sécher Dir hutt Wann Dir ëmmer fir d'éischt fir anerer macht, bidd d'Häerz fir d'éischt ... deen aneren reagiert op déiselwecht Manéier. Et wäert lech mat méi Häerz zréckginn.

Wann Dir engem aneren negativ gött, gött deen aneren méi negativ zréck. Dëst ass Liewen. Sou ass d'Gesetz vum Karma. Wann een lech verletzt, mach der keng Suergen, Dir braucht keng Revanche ze huelen. Hie selwer wäert sech selwer bestrofen, d'Gesetz vu Gott wäert hie bestrofen, säi Gewësse wäert hien bestrofen. All déi negativ Handlungen déi mir maachen sinn "Brout fir haut an Honger no muer", dat geet néierens.

Dofir probéiert dat méi klengt Selbst ze hunn, well wat méi kleng et ass, wat Dir manner Ängscht an Ängscht hutt. Wat Dir méi Suen hutt, wat Dir méi Ängscht hutt. Wann Dir 1.000.000 Euro hutt hutt Dir 1.000.000 Ängscht, wann Dir 10 Euro hutt hutt Dir 10 Ängscht a wann Dir kee Cent hutt hutt Dir keng Ängscht, well well Dir näischt hutt, kann keen dech fuddelen oder verletzt dech. Ee Millionär huet nach vill Ängscht, well hien fäert, datt een him géing betrügen, datt seng Famill entfouert gött... si musse geschützt ginn, wa se doheem fortgeet, fir net geklaut ze ginn a si ginn ëmmer mat Ängscht iwverall iwverall. Firwat messen Banditen net mat den Aarmen? well se näischt vun hinnen ze huelen hunn. Dofir, wann Dir näischt hutt, wat gitt Dir Ängscht? esou wunns du gutt.

Eng aner Ängscht ass Krankheet, wann Dir Ängscht hutt, denkt Äre Geescht: Ech hu Gesondheetsproblemer, Ech hu Gesondheetsproblemer ... an Ären eegene Geescht verursaacht d'Krankheet. Dir "iesst d'Kokosnoss". Wann Dir en Uerder vum Gehir un de Kierper gitt datt Dir Gesondheetsproblemer hutt, gött de Kierper krank. De Geescht kontrolléiert Äre Kierper. Wann Äre Gehir negativ denkt, wäert Äre Kierper negativ Handlungen engagéieren. Wann de Geescht dem Kierper seet: "sprangen iwver de Balkon" spréngt de Kierper iwver de Balkon. De Kierper hält ëmmer dem Geescht. Wann Dir mat Ärem Geescht den Uerder un Äre Kierper gitt fir positiv Handlungen ze maachen, wäert Äre Kierper d'Leit hëllef. Wann Dir un negativ Handlungen denkt, wäert Äre Kierper d'Leit verletzen.

Ënner kengen Ëmstänn schueden aneren. Si all Enn fatal. Wann een lech verletzt, musst Dir verzeien a vergiessen, well déi Persoun ass ignorant, mir musse leed fir déi Persoun hunn. Well dës Leit falsch schueden, d'Gesetz bestrooft se, d'Gesellschaft bestrooft se an hiert Liewen wäert fatal sinn a wann Dir stierft gitt Dir an d'Häll an an d'Häll bleift Dir 1.000.000 Joer an all Dag recitéiert Dir ëmmer erëm ze stierwen bis Dir Äre Saz déngt. Leit déi mengen datt anerer schueden ass profitabel, dës Leit si falsch. Ni weisen Äre Fanger wann een falsch ass, probéiert mat gudde Wieder ze educéieren fir datt se hir Verhalen verstoen an änneren. Gewalt bréngt Gewalt zréck an dat geet ni op. Et gi vill Leit déi Feeler maachen, zum Beispill d'Terroristen déi Bommen op hire Kierper leeën fir Attacken op öffentleche Plazen wéi Mäert ze maachen.

Déi Leit, déi Onschëlleg am Numm vu Gott ëmbréngen ouni eppes ze këmmen, seet ni an enger Bibel datt Dir Onschëlleg ëmbréngt. Onschëlleg Leit sinn fir näischt Schold. Wann Dir e Problem hutt, sollt Dir et léisen mat wem, mat der Regierung, Politiker ... awer net onschëlleg Leit ëmbréngen. Déi Leit wëssen net; wann Dir eng Persoun ëmbréngt, gitt Dir 1.000.000 Joer an d'Häll. Wann Dir 10 Leit ëmbréngt, gitt Dir 10.000.000 Joer an d'Häll. Nodeems se d'Häll verlooss hunn, gi se als Déiere gebuer an domat liewen se 1.000.000 Joer an da ginn se als ganz aarm Leit gebuer. Leit, déi soen, datt wien ëmbréngt fir reliéis Iddien ze verteidegen an den Himmel geet, ass eng Ligen. Dat ass d'Wuert vum Däiwel.

All d'Gëtter si fir d'Liewen. Keng Relioun ass fir ëmzebréngen a wann een am Numm vun enger Relioun seet datt Dir musst ëmbréngen, manipuléiere se aarm ignorant Leit déi net wëssen wéi gutt vu Béisen z'ënnerscheeden. Äre Kierper ass net Ären, et gehéiert Ärem Papp a Mamm, déi lech et ginn hunn. Dir sidd wéi e Locataire mat dësem Kierper. Dir dierft Äre Kierper net ëmbréngen a vill manner dee vun aneren.

Ënner kengen Ëmstänn kann kee Mord gerechtfäerdeg ginn. Et gëtt keng Begrënnung fir all Ursach. Killen ass vum Gesetz vun de Gëtter verbueden. Et gëtt keng Verzeiung. Weder Ursach ass valabel. Dovunner musst Dir iwzerzeegen. Dir kënnt kämpfen fir wat Dir wëllt, awer benotzt ni Gewalt. Gewalt bréngt Gewalt.

Wann Dir e Land wëllt änneren an d'Leit lech ënnerstëtzen, kënnt Dir eng Partei grënnen a President ginn.

Wann d'Majoritéit et esou wëllt, wäert et esou sinn. Awer ni gewalteg maachen. Och wann Är Iddien gutt sinn, kritt Dir se ni fir lech nozelauschteren andeems Dir Gewalt a Mord praktizéiert, fir Är Iddien ze realiséieren. Probéiert d'Leit ze iwzerzeegen datt Är Iddien gutt sinn a wann se lech ënnerstëtzen, start eng Party. Wann d'Majoritéit lech ënnerstëtzt, da kënnt Dir Är Iddien ëmsetzen, awer erënnert lech gutt un: Dir sollt op kee Fall ëmbréngen fir eppes ze kréien. Och net am Numm vu Gott. All déi Leit, déi d'Morden benotzen fir all Ursach ze verteidegen, wäerten deier bezuelen. Keen entkomm. Wann se hire Moment vu Pech hunn, bezuelen se deier a mat Zënsen.

Dir musst verstoen datt d'Liewen ännert. Mir hunn all eis Momenter vu Pech a Gléck. Dir braucht net traureg ze sinn, gedronk ze ginn oder Selbstmord ze begéien ... Dir braucht dat alles net wann Dir eng schlecht Zäit hutt. Alles geet eraus.

Wann Dir verstitt datt d'Liewen ännert a mir all eis gutt Momenter an eis schlecht Momenter hunn, da wäert Dir roueg liewen an Dir wäert keng Angscht hunn. Angscht killt.

Vill Leit, wa se schlofen, hunn Altraum, déi heiansdo den Doud verursaachen. Während mir schlofen, si mir net bewusst datt dat wat mir dreemen nëmmen en Dram ass. Mir denken datt dat wat mir dreemen Realitéit ass an dofir ginn et vill Leit déi un engem Häerzinfarkt stierwen well se mengen datt wat se dreemen Realitéit ass. Onerfëllte Wënsch a Gedanken iwver Revanche verursaachen Altraum. Dës negativ Gedanken kënnen Ären Dram an en Horrorfilm maachen.

An dësem Liewen dreeme mir, awer mir wëssen net datt mir dreemen. Dëse Kierper gëtt gebuer a stierft, alles wat Dir an dësem Liewen hutt, wann Dir stierft, musst Dir alles verloossen, Dir wäert näischt mathuelen. Alles ass en Dram. Dofir denkt net datt d'Liewen wierklech ass, alles ass puren Dram. Et ass just en Dram. Wann Dir dëst versteet, wäert Dir d'Liewen net sou perséinlech huelen an Dir wäert Inhalter, glécklech a glécklech liewen. Macht näischt Schlechtes fir jiddereen an erfëllt Är Verpflichtungen, sou datt Dir keng Angscht hutt an Dir wäert a Fridden liewen. Wéi wann Dir Är Steiere net bezuelt, desto oder spéider musst Dir se bezuelen a mat Zënsen.

Dat wäert méi schlëmm sinn, well Dir kënnt mat näischt bleiwen. Steiere gi benotzt fir Spideeler ze maachen an d'Wuelbefannen vun de Leit ze hëllef. Mir hëllef all aner. Wann Dir et mat Ärem Häerz maacht, wäert Äert Liewen perfekt sinn. Wann Dir Är Steiere bezuelt hutt, sinn d'Suen déi Dir lénks hutt propper fir lech, fir gutt ze liewen. Wann Dir fuddelen oder géint d'Gesetz handelt, wäerte se lech zu all Moment entdecken an et wäert méi schlëmm sinn, well se lech alles huelen. Alles huet säi Moment. Wat méi negativ Akten Dir engagéiert, wat méi Altraum an Ängscht Dir hutt. D'Konten kommen net eraus. Hëllef de Leit an erfëllt Är Verpflichtungen. Sou liewen Dir gutt mat Gesondheet a Vill Gléck an Dir wäert näischt oder keen Angscht.

NIGHTMARES

D'Alträume hu mir während mir schlofen. Vill, vill Leit hunn Altraum während se schlofen, si stinn net méi op, well se stierwen. Firwat wa mir schlofen kënne mir en Häerzinfarkt hunn a stierwen? Déi meescht déidlech Attacken, déi erlidden wa mir schlofen, hunn hiren Ursprung an engem ganz groussen Altraum während hirem Schlof. Dofir ass Schlof ganz geféierlech fir d'Liewen. De Problem ass datt wa mir dreemen, wësse mer net datt mir dreemen, mir gleewen datt mir d'Realiteit liewen, mir ënnerscheiden net ob et en Dram oder richtegt Liewen ass. Mir maachen den Dram an Realiteit. Dëst ass einfach eng Fantasie, awer well mir net tëscht Realiteit an Dram ënnerscheiden, gleewen mir datt wat mir dreemen ass wat mir liewen. Zum Beispill, wann Dir dreemt datt een lech mat engem Messer attackéiert, gleeft Dir wierklech datt et geschitt. De Geescht geet an en Zoustand vu Schock an de Kierper

goen dout.

Wéi bei der Attack vum 11. September zu New York si vill Leit vun der Spëtzt vun de Gebaier an d'Void gesprongen. Dës Leit, ier se um Buedem erreecht hunn, stierwen. An e puer Sekonnen, wann Dir mengt, datt Dir bannent e puer Sekonnen de Buedem schloen an Dir wäert wéi e Mush sinn, ier Dir op de Buedem kënnt, huet de Verstand schonn Äert Liewen geholl, dat gëtt vun den Dokteren bewisen. D'Kraaft vum Geescht ass aussergewéinlech. D'Kraaft vum Gedanken fir gutt

a fir schlecht. Dir musst realisieren datt dëse Kierper sech beweegt well de Geescht Energie huet, et huet eng Séil an et huet Bewosstsinn.
Eng Läich ass e Kierper wéi eis a firwat bewegt et net? well him d'Energie, d'Séil, d'Gewësse feelt. Dofir kann dës Gedankenkraaft Äert Liewen retten, awer et kann lech och ëmbréngen. Et ass wéi eng Mënz déi zwou Säiten huet. Dir musst Äre Geescht kontrollieren an net Äre Geescht kontrolliere loossen. Dir musst wëssen wéi d'Realität z'ënnerscheiden. Dofir musst Dir Yoga üben fir datt Dir e staarkt Gewësse hutt an Dir kontrolliert Äre Geescht. Bannen Dir hutt zwou Aarte vu Gedanken, zwou Energien, eng positiv an eng negativ. Wat och ëmmer mir maachen, mir denken: Ech maachen et, ech maachen et net, ech hunn et gär, ech hunn et net gär, ech wëll et, ech wëll et net ... iwwerdenken ëmbréngen, net ëmbréngen, huelen rächen oder net rächen ... du denkt ëmmer un zwee Gedanken, eng positiv an eng positiv, eng aner negativ. Dës zwee Gedanken sollt Dir probieren duerch Yoga Meditatioun ze kontrollieren a gutt Handlung vis-à-vis vu Leit ze maachen fir positiv Denken ze hunn, well dëst positiv Denken lech positiv Energie gëtt.

Déi meescht Leit hunn ganz héich negativ Denken.

Wann dat Negativ méi héich ass, ass dës Persoun reng Egoismus, hien denkt net un anerer, hien denkt nëmmen un anerer fir säin eegene Virdeel ouni Barmhärzegkeet an ouni Prinzipien ze kréien. Dir sollt ni vun iergendeen profitieren ënner kengen Ëmstänn. All d'Leed, déi Dir anerer fir Ären eegene Virdeel verursaacht, endet fatal. D'Gesetz vu Karma handelt desto oder spéider a wat Dir ernimmt ass wat Dir wäert ernimmen, sief et positiv oder negativ. Keen entkomm. Dat musst Dir wëssen. Fernseh kucken, all Dag an der Noriicht ginn et Fäll vu Leit, déi e Verbriechen gemaach hunn a vun der Police festgeholl goufen. Vill Fäll all Dag. Wann Dir géint Är Prinzipien handelt, Äert Gewësse géint d'Gesetz an d'Gesetz vu Gott wäert Dir Är Strof net entkommen. Als éischt wäert et Är Gesondheet beaflossen an da musst Dir fir Är Verbriechen bezuelen.

Fir net Altraum an Ären Dreem ze hunn, musst Dir verstoen datt dëse Kierper mäin ass, et ass net ech. Wéi meng Kleeder, mäin Auto, meng Wunneng ... si sinn meng, net ech. Dir sidd Äert Gewëssen, Är Séil. De Kierper gëtt nëmmen vun der Séil an dëser Welt benotzt. Fir net virun Ärer Zäit ze stierwen, musst Dir d'Liewen méi entspaant huelen, d'Saache net sou perséinlech huelen.

Wat Dir méi perséinlech hält, wat Dir méi wäert leiden. Wann Dir Ongléck hutt ass et wéi Nuecht a wann Dir Gléck hutt ass et wéi Dag. Wat kënnt nom Dag? Nuecht kënnt an no Nuecht kënnt Dag. D'Liewen ass sou, et ännert sech. Wann de Pech dech beréiert, schëlleg kee Mënsch, sidd net rosen op iergendeen, waart gedëlleg op Gléck, bis d'Sonn opgeet.

Wann Dir Probleemer am Liewen hutt an Dir kënnt et net huelen a Selbstmord begéinen, da léiss Dir näischt an Dir komplizéiert d'Saache doriwwer eraus. Dir léist näischt an alles ass komplizéiert fir Famill, Frënn a Leit ronderëm lech.

Net nëmmen dat laut dem Gesetz vun de Gëtter, am Afterlife waart op lech vill Leed, Dir wäert bestrooft ginn andeems Dir lech selwer forcéiert Suizid ze maachen op déiselwecht Manier wéi Dir an dësem Liewen gemaach hutt, all 7 Deeg fir vill Joren. De Péng deen Dir fillt wann Är Séil Äre Kierper verléisst ass ganz intensiv a kann net a Wieder erkläert ginn. Dës Aart vu Péng wann d'Séil de Kierper verléisst ... Dir kënnt lech dës Angscht net virstellen. Denk driwwer no. Dir macht Saache verschlechtert hei am Afterlife.

Maacht lech keng Suergen iwwer all Problem, Dir wäert et geschwënn léisen an Är Zäit vu Gléck kënn.

Jiddereen ass verantwortlech fir hir Handlungen, wann Dir Probleemer hutt probéiert se ze léisen an net Suizid ze maachen. Et ass net richtig, Dir musst fir Är Handlungen verantwortlech sinn an nëmmen Dir kënnt Är Saachen fixéieren well jidderee fir seng Handlungen verantwortlech ass. Wann Dir Gléck hutt, sidd net glécklech well Äert Gléck wäert net fir ëmmer daueren. D'Liewen dréint a jiddereen huet säin Tour. Wann Dir wëllt datt Äert Gléck e Liewen dauert, musst Dir dräi Saache maachen: éischtens, mat de Suen, déi Dir iwwreg hutt, Leit ze hëllefen.

Zweetens beréit hien de Leit gutt ze maachen, an drëttens hëlleft hien aneren. Erwaart net eppes zréck ze kréien, Dir musst hëllefen ouni eppes zréck ze erwaarden, mat Ärem ganzen Häerz an Inkognito ouni datt iergendeen weess datt Dir hëlleft. Also Äert Gewëssen wäert ëmmer glécklech sinn an Dir wäert positiv Energie sammeln.

All Typ vun Dram huet eng Basis. Wann et kee mech ass, gëtt et keen Dram. Nëmme de liewegen Dram. Wou kommen d'Dreem hier? Si kommen aus Ären net erfëllte Wënsch. Angscht, Roserei, Äert Ongléck oder Gléck ... all Zorte vu positiven oder negativen Wënsch verursaachen Är Dreem. Wat méi kaprizesch an egoistesch Dir sidd, wat méi Dreem an Albtraum Dir hutt. Wat Dir méi Äre Kierper gär hutt, wat Dir méi Albtraum hutt. Der méi ech méi Nightmares. De Kierper ass fir e puer Joer. Wa mir gebuer ginn, bréngen mir näischt, och net 1 Cent a wa mir stierwen, huelen mir näischt. Alles wat Dir besetzt ass reng Fantasie.

Ass et derwäert sou vill fir d'Saachen vun dëser Welt ze kämpfen? Denk driwwer no.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



26. Vergaangenheet, PRESENT, ZUKUNFT.

Mat Gesondheet a laangem Liewen ze liewen, mat enger gudder Zukunft, gudder Léift, enger gudder Famill a liewen op engem Wee vu Rousen, wéi Gott commandéiert. Haapsächlech musst Dir 3 Saache verstoen: 1. D'Vergaangenheet. All Persoun huet en traurege Moment an hirer Vergaangenheet, en ongewollten Moment, e schlechte Moment, dee Moment wou d'Leit lech verletzen oder d'Gesellschaft, Famill oder Frënn verletzen. Dëst musst Dir vergiessen. Wann Dir e Gruel an Ärem Denken hält, ass et wéi wann Dir all Zorte vu Gerempels an Ärem Haus setzt. Dir wunnt dobannen, a wann den Dreck verrotten, verrotten Dir mam Dreck. Dës Leit verstinn net. Natierlech hunn d'Leit lech verletzt. Wann d'Leit lech verletzen, hutt Dir d'Recht fir Revanche ze huelen, ze haassen. Sécher jo. Awer soulaang wéi Dir e Gräift a Revanche hält, verletzt Dir lech als éischt, net Äre Feind, nee. Du hues dech selwer verletzt. Well wann Dir dës Zort negativ Gedanken hutt, blockéiert d'Gehir d'Nerven, déi d'Wirbelsäule mam Rescht vum Kierper aus dem Hals kommunizéieren. Wann Dir ëmmer, kontinuéierlech, 24 Stonnen den Dag, d'ganz Joer iwuer dës negativ Gedanke hutt an e Gruel mat all Recht, natierlech, wäert dat Äre ganze Kierper beaflossen ... Et gëtt vun Dokteren bewisen datt dëst net ass gutt fir eis. A well et eis net passt, gëtt et kee Choix wéi ze verzeien. Mir mussen anerer verzeien, wéi wa mir eis selwer verzeien. Firwat musse mir verzeien wa mir sou vill verletzt goufen? fir eis eegen Wuel. Net fir deen deen eis verletzt. Wann een muss bestrofen, ech versécheren lech, d'Gesetz vum Universum seet; jidderee huet säi Gewëssen a jidderee bestrooft sech. Gott bestrooft och, Dir braucht kee Gruel ze halen, Dir braucht keng Gerechtegkeet eleng ze huelen. Säi Gewësse wäert hien bestrofen, Dir musst lech net beméien.

Dofir musst Dir dës Vergaangenheet verzeien fir e gutt Geschenk an eng besser Zukunft ze hunn. Wann Dir voller Haass, Revanche an negativ Denken sidd, wäert Dir net gutt liewen. Dir wäert verréckt ginn. Vill Leit sinn duerch dëst a sinn traumatiséiert well se ni vergiessen. Wéi de Buddha gesot huet: All Saache sinn net zoufälleg. Et ginn zwee Grënn, déi erkläre firwat d'Leit lech verletzen: Déi éischt ass datt wa mir dës Persoun an eisem vergaangene Liewen verletzen, logescherweis huet dës Persoun d'Recht ze rächen.

Wann een eis verletzt, ass et wéi wa mir eis Schold un déi Persoun ausbezuelt hunn an hinnen näischt méi schëlleg sinn. Et ass wéi wann Dir e Prêt vun der Bank gefrot hutt. Nodeems Dir Kreditt kritt, musst Dir bezuelen. Wat eng Recours. Dëst ass déi éischt Méiglechkeet.

Zweetens, wann Dir näischt schëlleg sidd a si verletzen lech, maach der keng Suergen.

Dir kritt Haapt plus Interessi an dësem Liewen oder am nächste Liewen.

Ech garantéieren, datt Dir wäert charge, an Dir wäert mat héich Interessi charge. Dat garantéieren ech.

Maacht lech keng Suergen doriwwer. Dës Persoun kann haut flüchten, awer si wäerte muer net flüchten.

Dëst ass d'Gesetz vum Universum, et ass d'Gesetz vum Bewosstsinn.

Gleeft et oder net, gleeft et oder net, jidderee ënnerleien dëst Gesetz.

Genau wéi Terroristen déi net un d'Gesetz gleewen wa se en Terrorakt maachen.

Deen Terrorist, egal ob hien un d'Gesetz gleeft oder net, gëtt nach ëmmer veruerteelt a geet an de Prisong.

D'Liewen ass d'selwecht. Vill Leit soen: "Ech gleewen net u Gott, ech gleewen net un näischt" Awer jiddereen deen en negativen Akt mécht, d'Gesetz vum Universum, d'Gesetz vum Gewësse wäert hien bestrofen.

Et gëtt KENG Ausnam. Dat ass wéi et ass.

Dofir liewen d'Leit, déi hir schlecht Vergaangenheet ni vergiessen, a schlechter Gesondheet a liewen nëmmen e puer Joer. Dat eenzegt wat eis schuede kann ass eis selwer, net een aneren. Mir hunn eis selwer verletzt. Dofir, wann Dir gutt wëllt liewen, musst Dir d'Vergaangenheet vergiessen.

Dir musst d'Vergaangenheet vergiessen.

Wann Dir dëst versteet, vergiesst d'Vergaangenheet, Dir kënnt d'Presentatioun ganz gutt a ganz roueg liewen. An Ärem Moment braucht Dir net zréck ze kucken wann Dir op d'Strooss trëppelt, fir ze kucken ob een fir lech kënnt. Dir kënnt ganz roueg trëppelen, dat ass ganz wichteg. Leit, déi verletzt hunn, kucken ëmmer zréck. Just wéi d'Gangster.

Si hunn ëmmer Bodyguards déi sech virun an hannen schützen.

Well? well se wëssen datt se falsch maachen an zu all Moment, all Dag kann een fir hien kommen. Dëst ass kee Liewen. Ëmmer iwwehall kucken.

Hir Haiser si mat all Zorte vu Sécherheet geschützt, firwat? well se wëssen datt se d'Leit verletzen. Dës Leit kënnen net gutt liewen. Gewësse bestrooft ëmmer.

Dofir musst Dir fir gutt liewen fir d'éischt Är Vergaangenheet vergiessen.

Eng aner Saach: wa mir an engem vergaangene Liewen een verletzt hunn an amplaz vun den Affer mir Aggressorer waren a Schued gemaach hunn, an deem Fall

Wat mir maache mussen ass Verzeiung froen, Verzeiung bieten, vun deem, dee mir verletzt hunn an iwwerdenken, wéi een dee Schued kompenséiert. Probéiert ëmmer erëm fir Verzeiung ze froen a weist Är Bedauern op iergendeng Manéier. Dir musst fir Verzeiung bieten. Wann eemol Äert Gewësse wierklech d'Scham fillt vun deem wat Dir gemaach hutt, kënt Dir a Fridden liewen a mat gudder Gesondheet an enger gudder Zukunft liewen.

Leit wéi mir, déi aus Egoismus oder fir all aner Ursaach verletzt hunn, musse Verzeiung bieten. Et geet net duer an d'Kierch ze goen a Gott ëm Verzeiung ze froen. Well wann Dir erausgeet, sidd Dir erëm verletzt, heescht et datt Dir net wierklech leed fir dat Béist wat Dir gemaach hutt.

Bedauern muss an Ärem Häerz sinn. Wa mir eis Feeler unerkennen a fir Verzeiung froen an dës Aarte vun negativen an egoisteschen Handlungen net erëm maachen, da bedauere mir wierklech.

Wann Dir haut ëm Verzeiung freet a muer nach eng Kéier déi schlecht Handlungen maacht, maacht Dir de Geck vun de Gëtter. Wann Dir wierklech entschëllegt, Dir wäert net erëm negativ Akten engagéieren. Dat ass richteg Berouegung.

Fir gutt an Ärem Moment ze liewen a ganz entspaant ze sinn, musst Dir Är Vergaangenheet vergiessen.

All Sekonn, déi dës Present passéiert, gött d'Vergaangenheet. Dofir kann een och net un d'Presentatioun denken, eleng d'Vergaangenheet.

D'Zukunft ass onsécher. Wat wäert kommen, ob gutt oder schlecht, wësse mer net, dofir brauch ee keng Suergen iwver d'Zukunft ze maachen. Wann et muss falsch goen, Suergen oder keng Suergen, et geet déi selwecht Manéier.

Wann et muss kommen, gutt, sief net glécklech, sief net glécklech. Waart, waart... maach der keng Suergen, wann et muss kommen, da wäert et kommen.

Dofir, well mir net wësse wat d'Zukunft fir eis bréngt, maach der keng Suergen, wat muss kommen wäert kommen. All Nuecht, wa mir schlofen, wësse mir net wéini mir stierwen.

All Persoun huet hir lescht Nuecht. Um Kierfecht sinn net nëmmen eeler Leit, et sinn och vill jonk Leit. Denkt net "Ech wäert vill Joer liewen" weess keen. Dofir wëll ech datt Dir all Minutt vun Ärem Liewen profitéiert fir aner gutt ze maachen. Dës Handlung ginn an Ärem Gewësse opgeholl a wann Dir stierft, ass dat eenzeg wat mir an d'Liewen nom Liewen huelen, d'Akten, egal ob gutt oder schlecht, de Kierper brécht a gött zu engem Läch.

Wann eng Persoun voller negativen Akten ass, logescherweis geet hien an d'Häll. Wann eng Persoun voller positiven Akten ass, huet dës Persoun eng aner doriwwer eraus, eng aner Destinatioun iwver dëst Sonnesystem.

Nieft dem Sonnesystem ginn et 28 Niveauen.

Mir kënnen Upgrade no eisen Handlungen a Gedanken.

Buddha sot:

"Wann Dir wëllt aus dësem Krees vun der Reinkarnatioun, vu Gebuert an Doud erauskommen, vergiesst iwver d'Vergaangenheet, d'Presentatioun an d'Zukunft."

De Kierper ass dat wat mir benotze fir ze léieren. Vill Leit si falsch ze denken datt de Kierper ech ass.

De Kierper ass net ech. Wann Dir dat versteet, kënnt Dir gutt mat Ärer Famill sinn, mat Ärem Partner, mat Äre Frënn, mat der Gesellschaft a mat der ganzer Welt. Fir dëst z'erreechen, musst Dir all Gedanken iwver Vergaangenheet, Present an Zukunft vergiessen.

Vun der Vergaangenheet, erënnert nëmmen un déi positiv Momenter fir e positiven Kaddo ze hunn. Am Moment hutt Dir ëmmer positiv Denken a maacht positiv Handlungen an da wäert Dir eng positiv Zukunft hunn. Et gi vill Leit um Internet déi soen: fir eng gutt Zukunft ze hunn, muss ee just positiv denken.

Dat ass net richtig. Positiv denken ass just e Projet. Wichtig ass dee Projet duerchzuféieren. Wann Dir e Projet maacht, da musst Dir se ausféieren. Wann Dir just denkt an net handelt, da kënnt Dir néierens.

Dofir, wat Dir wësse musst ass:

1 Denkt un positiv Akten.

2 Fëllt dëse Projet mat positiven Handlungen aus, déi Leit hëllef.

Wat mengs du. Et bleift just bannent engem Projet, en Dram an et profitiert keen.

Um Internet hunn ech Säite mat ville Visite gesinn, déi nëmmen iwver positiv Denken schwätzen, awer eleng denken geet net duer, Dir gitt néierens. Et ass wéi an engem Dram ze sinn.

Denkt gutt drun, wat zielt sinn déi positiv Handlungen, wat kënnt zum Erfolleg. Wann et net gemaach gëtt, da positiv ass gläich 0.

Aus dësem Grond wënschen ech datt all meng Frënn op der Welt, um Internet, w.e.g. op mech lauschten.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



27. HUN Gesundheet, Rächtum a Léift.

Wann Dir Gesundheet, Rächtum a Léift wëllt hunn, wat Dir maache sollt ass e Mantra ze recitéieren: **Amitufo, Amitufo, Amitufo** Dir musst de Gedanke vun dësem Mantra fëllen, zu all Moment, ëmmer un **AMITUOFO** denken. Wann Dir rosen sidd, denkt un **Amitufo** fir dësen negativen Gedanken ze läschen. Wann Dir traureg sidd, recitéiert och de Mantra.

Wann Dir en negativen Gedanke vu Revanche hutt, denkt un **Amitufo**.

Wat Dir méi denkt, wat Dir méi Probleemer hutt.

Dofir, wann Dir eng gutt Gesundheet wëllt, recitéiert **Amitufo** zu all Moment, egal wou Dir sidd; schaffen, trëppelen ... dat bréngt positiv Energie fir alles. Dir wäert ganz glécklech sinn, Dir wäert e laangt Liewen mat Ärem Partner hunn. All Gedanken vun Egoismus, denkt **Amitufo**. Wann Dir jalous sidd, mengt **Amitufo**, et ass dat eenzeg wat lech hëllef kann. Et gëtt keen anere Wee.

Denkt just un **Amitufo**. Wann Dir wëllt aus enger Kris erauskommen, denkt nëmmen un **Amitufo**.

Fir ze relaxen, denkt un **Amitufo** an dann, wann Dir entspaant sidd, denkt un eng Léisung fir Är Zukunft. Wann Dir Geschäftsproblemer hutt oder eng wichteg Entscheidung musst treffen, sollt Dir als éischt relaxen, well Dir net gutt mat Nerven denken kann. Fir ze relaxen musst Dir den **Amitufo** Mantra recitéieren. Dëst ass eng Technik déi ech benotzen. All Problem am Liewen, ech maachen Yoga a recitéieren Mantra fir ze relaxen an dann wann Dir entspaant sidd, denken ech un de Problem deen mech Suergen mécht an ech fannen déi perfekt Léisung selwer fir de Problem ze léisen.

Dofir, Vertrau mir, all Geschäft, Gesundheet oder Léift Entscheidung, virun allem musst Dir relaxen, fir ze relaxen musst Dir iwwer Mantraen denken. Jiddereen deen psychologesch Problemer huet, oder aggressiv gëtt, oder verréckt gëtt... et ass well déi Persoun ze vill denkt. Fir dës Zort Krankheet ze heelen, alles wat Dir maache musst ass un dëse Mantra ze denken an et ze recitéieren: **Amitufo, Amitufo, Amitufo**.... Denkt just un dëse Mantra a lues a lues wäert Dir relaxen. Dir musst 24 Stonnen op dësem Mantra konzentréieren. Dir sollt net méi denken wéi dëse Mantra. Well dëse Mantra **Amitufo, Amitufo** ... ass wéi de Papp eise recitéieren, et ass den Numm vum Buddha.

Dëse Buddha kënnt fir jiddereen ze hëllef deen säin Numm recitéiert. Mee Dir musst mat engem purem Häerz recitéieren, mat Léift a mat der

maximal Konzentratioun. Jiddereen deen ëm Är Hëllef freet, kritt se.
Et ass e Versprieche vun dësem Amitufo Gott. Et ass kee Witz.

An der Geschicht huet jiddereen, deen dëse Buddha ëm Hëllef gefrot huet, him gehollef.

Ech garantéieren lech, datt Dir an den Himmel gitt, mam Jesus oder mam Buddha mat wíem Dir wéllt. Awer Dir musst mat all der Léift vun Ärem Häerz recitéieren an ouni en anere Gedanken, deen eenzege Gedanke muss dee Mantra sinn.

Dëst kann Är Liewensqualitéit verbesseren, Äre Geescht, a gutt ze liewen.

Dofir e gutt Liewen ze hunn, a glécklech a mat engem Häerz voller Léift ze fillen. Dir musst denken datt alles wat Dir gesitt gutt Leit sinn. Dir kënnt lech net ënnerscheiden, ech, hien. Dofir kann dëse Mantra lech hëllef, et gött näischt anescht wat lech hëllef kann. Erënnert gutt. Dëse Mantra ass de Mantra vun der Erléisung. Test et. All Zort vu Krankheet, all Zort vu Problem, wann Dir dëst Mantra 24 Stonnen den Dag, konzentriert recitéiere kënnt, wäert Äert Liewen an Är Gesondheet sécher verbesseren, well et Är perséinlech Verteidegung aktivéiert.

Positiv Denken ass wat lech fir d'Gesondheet hëllef. Gesondheet hänkt net vun der Medizin of. Et léist lech nëmmen ee Moment, awer dann mat negativen Denken kënnt d'Krankheet erëm eraus oder gött ëmmer méi eescht. Dofir ass dat eenzege wat lech hëllef kann dëse Mantra, vertraut dëse Mantra, et kascht näischt, et ass gratis. Dir musst just konzentriieren an et léist Äert Liewen. Fantastesch. Dat muss realiséiert ginn.

Déi bescht Berodung déi ech lech ginn kann ass dëse Mantra ze recitéieren, et ass dat eenzege wat lech hëllef kann. Ier Dir de Mantra recitéiert, musst Dir zouversichtlech sinn. Dëse Mantra ass viru Dausende vu Joer recitéiert, et ass net vun elo.

Et ass eng laang Zäit, Milliarde vu Joer, datt dëst Mantra existéiert huet. A jiddereen deen et recitéiert huet Gléck a laang Liewen mat Gesondheet erreecht. An nom Doud fannt Dir och Gléck. Wann Dir un den Himmel gleeft, gitt Dir an den Himmel, wann Dir näischt gleeft, da sidd Dir erëm gebuer. Et hänkt alles vun eisem Denken of. Wa mir stierwen, ass dat eenzege wat mir mat eis huelen eis Gedanken, eist Bewosstsinn, alles anescht bleift, eise Kierper verrotten. Alles stierft ausser eis Handlungen, eis Gedanken, eist Bewosstsinn.

Fir an den Himmel ze goen, musst Dir just de Mantra recitéieren: Amitufo,
Amitufo ... an soss näischt.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



*28. D'MANTRA. WÉI ZE PRAKTISCH ZE ZE HËNNEN GESOND,
LIEWEN LANG A SINN EN ZUKUNFT BUDDHA.*

D'WONNER VUM MANTRA

D'Rezitatioun vun engem Mantra kann lech hëllefen. Et gi vill Zeienaussoen déi duerch d'Rezitatioun vun engem Mantra geheelt goufen. Wéi de Buddha seet, wann Dir e Mantra 24 Stonnen den Dag recitéiert, garantéieren ech datt Dir geheelt ka ginn. Buddha läit ni, hien seet ëmmer d'Wourecht. Jiddereen mat der Rezitatioun vun engem Mantra, Buddha oder Jesus Christus wéi Dir am Beschten gefällt a wann Dir nëmmen un de Mantra als eenzeg Gedanken denkt, kënn Dir sécherlech all Zorte vu mentalen oder kierperleche Krankheeten heelen. De Mantra léist all Zorte vu Problemer. Alles hänkt vun lech of, mam eenzege Gedanken am Mantra an ouni en anere Gedanken ze hunn. Dësen eenzege Gedanken kann lech sécher hëllefen all mental oder kierperlech Problem ze iwwerwannen.

De Mantra ass ganz, ganz, ganz wichteg.

Wann Dir 24 Stonnen un de Mantra denke kënn an de Mantra all Är Gedanken zu all Moment besetzen; Op der Aarbecht, dreemt, iwwerall wou Dir sidd, garantéieren ech datt den Numm vum Buddha all Zorte vu Krankheeten fir lech léist. Villmools Merci.

D'WONNER VUM MANTRA

Mantra widderhëlt den Numm vun engem Gott ofhängeg vun der Relioun déi Dir sidd; Wann Dir e Katholike sidd an Dir gären eise Papp oder Jesus Christus oder Hellege Maria soen, widderhuelen dësen Numm, wann Dir e Moslem sidd, widderhuelen Allah oder Mohamed, wann Dir e buddhistesche Amitufo sidd ... all dës Nimm vu Gëtter kënnen lech hëllefen vill an Ärem Liewen

Wéi hëllefen dës Mantraen lech? gutt, Dir wësst, datt all Gedanken Är Stëmmung Afloss kann Är Gesondheet. Wann all negativ Gedanken entsteet, recitéiert séier e Mantra ouni opzehalen ze widderhuelen, sou datt de Gedanken vun dësem Mantra Äre ganze Geescht besetzt a keng aner Gedanken passen. Wann Äre Geescht mat dësem Numm vu Gott beschäftegt ass, kann keen anere Gedanke an Ärem Gehir erakommen, sou datt all aner Gedanken musse waarden fir an Äre Kapp ze kommen, bis se verschwënnt. Wann et verschwënnt, kënn Dir ophalen dat Mantra ze widderhuelen. Wann Dir traureg sidd, stoppen net e Mantra ze widderhuelen an déi Trauregkeet wäert verschwannen.

Wann Dir en Besuernëss Attack hutt, denkt just un all Numm vun engem Gott a lues a lues wäert dës Besuernëss verschwannen. widderhuelen

dës Mantraen ëmmer erëm, all Är negativ Gedanken verschwannen.

All Zort vun negativen Gedanken wéi een wëlle verletzen oder Revanche wëllen verschwënnt. Wann Dir Revanche wëllt dann hutt Dir Probleemer mam Gesetz, si setzen lech an de Prisong an Dir wäert all Zorte vu Probleemer hunn. Fir dës Momenter vu Schwächt a Kris ze passéieren, wann dës Gedanken entstinn, séier e Mantra vun engem vun de Gëtter recitéieren, deen Dir wëllt an net ophalen et ze widderhuelen bis se fort sinn. Well wann net, wann Dir en negativen Akt ausféiert, kënne se lech an de Prisong setzen an Är Famill, Frënn, alles wäert gebrach ginn. Et gi vill Leit, déi mat sech selwer schwätzen a sech selwer äntweren, si kommen fir de Rescht vun hirem Liewen an engem psychiatresche Spidol. All dëst kënnt aus dem Selbst.

Wat méi staark dëst Selbst ass, wat et méi leid. Wat Dir méi dëst Selbst schützt, wat méi Probleemer Dir hutt. Wann Dir de groussen I hutt, wäert Dir grouss Probleemer hunn, wann Dir dee klenge I hutt, hutt Dir kleng Probleemer a wann Dir net I hutt, hutt Dir keng Probleemer. Wat méi Me, d'Wësch si méi staark a wann Dir staark Wësch hutt an Dir kënnt se net erfëllen, wäert Dir vill leiden. Jidderee muss frou sinn mat deem wat en elo huet. Jidderee wëll Räichtum, awer mengt datt et Leit gött déi vill méi schlecht si wéi Dir, vill méi Leit! Et ginn aarm Leit déi ganz glécklech liewen an et sinn Millionären déi net glécklech sinn. Firwat, well déi Aarm wëssen datt wat se hunn ass wat se hunn a si froen net méi well och wa se froen, se wëssen datt wat se hunn hunn ass wat se hunn.

Wann Dir zefridden sidd mat deem wat Dir hutt, wäert Dir glécklech an a gudder Gesondheet liewen. Wann Dir net zefridden sidd mat deem wat Dir hutt, wäert Dir leiden. Wat Dir méi Onzefriddenheet sidd, wat Dir méi wäert leiden. Wat Dir méi Wësch hutt, wat Dir méi wäert leiden. Wann Dir e Wonsch hutt, wäert Dir fir een leiden a wann Dir 100 hutt, wäert Dir 100 leiden a wann Dir 1.000.000 Wësch hutt, wäert Dir 1.000.000 leiden. Also wësst Dir, wat méi Wësch, wat Dir méi wäert leiden. Egal ob Dir leid oder net, Dir wäert gutt a schlecht Saachen an Ärem Liewen hunn, dat ass wéi et ass. An et brauch een de Kapp net selwer waarm ze maachen. Wann Dir e Problem hutt, recitéiert e Mantra; Halt net op den Numm vu Gott ze widderhuelen fir Äre Geescht nëmme mat dësem Gedanken ze fëllen, sou datt den negativen Gedanken aus Ärem Kapp verschwënnt. Et gött keng aner Léisung. Et gött net. Fir lech selwer vun lech selwer ze schützen, alles wat Dir maache kënnt ass e Mantra ze recitéieren.

Dëst ass dat eenzeg wat lech hëllef kann. Wann all negativ Gedanken duerch Äre Kapp passéiert, entweder mat Wieder oder Handlungen, ier Dir eppes seet oder handelt, recitéiert séier de Mantra deen Dir am Beschten gefällt. Also de Wonsch ze verletzen wäert aus Ärem Geescht verschwannen.

Wann Dir eppes falsch mat de Leit seet oder macht, da kënnt dat falsch bei lech zréck. Keen verzeien. Wann Dir anerer behandelt wéi wann Dir lech selwer wier, behandelt deen aneren lech d'selwecht. Wann Dir mat enger Persoun gemengt sidd, behandelt dës Persoun lech schlecht. Wann Dir gutt sidd, a behandelt anerer mat Häerzen verbonnen, gött deen aneren déi selwecht Behandlung zréck. Wann Dir e positiv a glécklecht Gesiicht am Spigel wëllt gesinn, musst Dir e positiv a glécklecht Gesiicht reflektéieren. De Spigel bréngt ëmmer d'Bild zréck vun deem wat virun him gesat ass. Also wann Dir e glécklecht Liewen wëllt hunn, reflektéiert ëmmer e positivt Bild.

WANN DIR E MANTRA RECITÉIERT, WÉLL DIR EN ZUKUNFTIG BUDDHA

Am Yoga musst Dir als éischt ufänken mat engem Mantra ze recitéieren.

Wann Dir eng gutt Zukunft wëllt hunn, musst Dir ufänken mam Mantra ze recitéieren.

Wann Dir e Millionär wëllt sinn, musst Dir ufänken mam Mantra ze recitéieren.

Wann Dir onstierwech wëllt sinn, musst Dir ufänken mam Mantra ze recitéieren. Wann Dir eng fräi Séil wëllt sinn, musst Dir ufänken mam Mantra ze recitéieren.

Wat ass e Mantra? Mantra fir Buddhismus ass den Numm vum Buddha: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo" Dëst ass de buddhistesche Mantra. Fir Katholike kann de Mantra widderholl ginn "Eise Gott oder eise Papp, eise Papp, eise Papp" Wéi och ëmmer Dir wëllt.

Dëst ass e Mantra. Fir déi 12.000.000 Milliounen Gedanken pro Sekonn ze läschen, déi duerch eise Gehir passéieren, musst Dir als éischt eng Botzen maachen. Fir all negativ Gedanken ze läschen, fänkt u fir d'éischt mam Mantra ze recitéieren; Während Dir schafft, während Dir schléift, während Dir Spadséiergank, während Dir Saache maacht, muss Är Gedanken ëmmer am Mantra sinn: Papp eise Papp, Papp eise Papp... oder wann Dir léiwer den Numm vum Buddha léiwer: Dir kënnt mat 4 Silben recitéieren "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo ... oder mat 6 Silben "Na-mo A-mi-tuo -fo "... Wat och ëmmer Dir wëllt. Wann Dir kënnt ëmmer iwver dëst denken.

An ech garantéieren datt all Nerven, all Stress, all Trauregkeet ... an all Zort vun negativ Gedanken verschwannen. Mat dësem ginn all negativ Gedanken, déi Är Gesondheet, Sécherheet, Gléck, Aarbecht beaflossen. All déi schlecht, déi negativ, gëtt a positiv transforméiert andeems Dir Mantra praktizéiert. Well wann Dir negativ denkt, da sidd Dir negativ. Dat ass wat de Buddha seet "all Gedanken ginn Realitéit"

Wann eppes positiv ass, wann Äre Gedanken negativ ass, gëtt et negativ.

Fir datt dat net geschitt, musst Dir ëmmer positiv Denken hunn. A fir positiv ze denken, musst Dir als éischt eng Botzen maachen. Mat Mantra ersetzt Dir déi 12 Milliounen Gedanken pro Sekonn, déi duerch Äre Kapp goen, an nëmmen een. Buddha oder Jesus Christus recitéieren.

An dëst hëlleft Ärem Liewen a wann Dir stierft sidd Dir e fräie Gott an Dir kënnt duerch d'Universum reesen an op all Planéit gebuer ginn. Dëst ass ganz wichteg.

Aus dësem Grond roden ech jidderee fir 24 Stonnen den Dag Mantra an hiren Gedanken ze üben, Amitoufo oder Namu Amitoufo oder Papp eiser Papp, eise Papp... Wann Dir et wëllt, kënnt Dir Jesus Christus oder Maria recitéieren. Dir musst de Mantra an Äre Gedanken fir 24 Stonnen widderhuelen, bis Dir vum Mantra (oder den Numm vu Gott) dreemt.

Also an Ärem Liewen wäert alles positiv sinn an Dir wäert fäeg sinn den Iwwergang vum Universum nëmmen z'erreechen andeems Dir dëse Mantra recitéiert.

Wann Dir et mat Ärem ganzen Häerz, mat all Ärer Energie, bedingungslos 24 Stonnen den Dag maacht, kënnt Dir an Zukunft e Gott sinn, Dir kënnt déi selwecht Kategorie an Niveau wéi Jesus Christus errechen.

Wat mécht de Jesus Christus? Vergiesst déi kleng mech a verwandelt déi kleng mech an déi grouss mech. Well déi kleng Ech ass de Kierper. An dee Kierper hält nëmme e puer Joer, näischt méi. Zu all Moment kënnt d'Loft net an de Kierper an dat aarmt Liewen endet. Et ass egal ob Dir aarm, räich, mächtig sidd ... mir stierwen all an engem Moment. Dofir musst Dir verstoen datt dee kleng mech pur Fantasie ass. Et ass näischt méi wéi eng Fantasie. Et ass net wierklech. Déi eenzeg richtig Saach ass eis Séil, eist Gewëssen, dëst ass dat richtig Selbst.

Déi eenzeg richtig Saach ass eise Geescht, eist Gewëssen, dat ass déi richtig Ech.

Et ass fir ëmmer bei eis, et dauert an der Onendlechkeet. Wa mir dëse Kierper verloossen, sicht d'Séil no engem anere Kierper fir gebuer ze ginn. D'Séil ass ëmmer déiselwecht. D'Séil stierft net.

Et hänkt vun Ären Handlungen of, wa se negativ sinn, gëtt d'Séil bestrooft a geet an d'Häll a wann Är Handlungen positiv sinn, geet se an den Himmel erop. Et hänkt vum "I" of. Deen deen elo mat lech schwätzt ass mäi Kierper, awer an dësem Kierper gëtt et e Geescht. Ech benotze mäi Kierper fir mat lech ze schwätzen, awer wierklech wat mat lech schwätzt ass meng Séil. Wann Dir keng Séil hutt, kënnt Dir schwätzen. Dofir ass de Kierper dat wat mir benotzen, awer et ass net "ech". Et ass wéi en Auto, mir benotzen den Auto awer den Auto ass net eis, et ass net "ech".

Probéiert net aner Leit fir Ären eegene Virdeel ze schueden.

Op ee Punkt kënnt Dir anerer schueden, mä dann bezuelen mir vill fir et. Mir all wëssen datt d'Häll existéiert. Duerch Hypnos kënnt Dir wëssen datt den Himmel an d'Häll existéieren, datt d'Reinkarnatioun existéiert. Alles ass bewisen. Wann Dir et net gleeft, kënnt Dir et verifizéieren andeems Dir eng Hypnosessioun mat all Enseignant maacht an Dir wäert gesinn wéi Dir an d'Vergaangenheet zrëckkoom. Sou wäert Dir lech iwwerzeegen datt wann Dir stierft, alles net eriwuer ass, mee datt Dir nei gebuer sidd, Dir fänkt eng nei Geschicht un. Fir gutt oder fir schlecht.

Wann Dir aus dem Krees vu Gebuert an Doud wëllt erauskommen (stierwen-gebuer, stierwen-gebuer, stierwen-gebuer), fänkt un mat engem Mantra ze recitéieren fir Äert negativt Denken ze botzen. Wann Dir fäeg sidd dat Mantra an Äre Gedanken ze widderhuelen (et ass net néideg et haart ze widderhuelen), 24 Stonnen den Dag, sidd Dir Gott. Dank deem, widderhuelen den Numm vu Gott, enges Daags, wa mir stierwen, wäert Gott kommen op der Sich no eis fir eis mat him ze huelen. Da si mir fräi. Wann Dir wëllt, kënnt Dir ëmmer erëm op dës Äerd erofgoen, an ëmmer erëm gebuer ginn. Dir wäert fräi an onstierwlech sinn. Den Här vum Doud wäert näischt mat eis maachen. Dofir, wann Dir fräi wëllt sinn, denkt als éischt un Mantra: Jesus Christus, eise Papp, Namo Amitufo, Namo Amitufo, wat och ëmmer Dir léiwer. D'Territoire vun de Gëtter ass eent, et ass d'selwecht fir all Reliounen.

Wann Dir um Enn vun Ärem Wee kënnt, kënnt Dir op der selwechter Plaz wéi jiddereen ukommen. Et gi keng aner Plazen, all Stroossen féieren zu Roum, op de

selwecht Plaz. Egal ob Dir un de Buddha gleeft oder u Jesus Christus, Dir kommt op déi selwecht Plaz. All Reliounen féieren op déi selwecht Plaz, et ginn net zwou verschidde Plazen, et gött nëmmen eng an et ass d'selwecht fir all. Dofir soen ech lech, wa mir keng schlecht Gedanken hunn, wäert eis Zukunft hell sinn, wéi e Bett vu Rousen. Mat positiven Denken kënnt Dir all Är Wësch erfüllen. Awer fir Är Wësch ze erfüllen, musst Dir ufänken mat engem Mantra ze recitéieren fir negativ Gedanken ze botzen, all Gedanken vu Revanche, Haass oder Ressentiment.

Wéi botzen? e Mantra recitéieren an all Är Gedanken mat deem Mantra besetzen, sou datt negativ Gedanken net an Ärem Geescht erakommen. Well wann Äre Geescht mat negativen Gedanken beschäftigt ass, wäert et Är Gesondheet beaflossen, Dir kënnt verréckt ginn, Dir kënnt Nerven hunn, Attacke vun allen Zorten hunn, Dir kënnt eng negativ Zukunft hunn, negativ Bezéiunge mat Ärem Partner, mat Ärer Famill. . Aus dësem Grond fänkt all Wee fir Gléck z'erreechen andeems Dir Mantra praktizéiert an doduerch Är Gedanken botzt. Wann Dir fäeg sidd 24 Stonnen den Dag iwwer de Mantra ze denken, denkt, denkt, denkt un Amitufo oder Papp un eis, da kënnt Dir Är Gedanken botzen.

Et ass en direkten a ganz einfache Wee zum Gléck, dee mir all sichen. Just andeems Dir dës Mantra praktizéiert kënnt Dir e glécklecht Enn erreechen. Et gött keng aner Manéier.

De Wonsch onstierwech ze ginn ass an eis selwer.

Et ass net néideg dobaussen ze sichen no deem wat mir dobannen hunn. All Grouse Meeschter, egal wat se soen, ass an eis. Ech soen dir. Kuckt net dobaussen. Loosst lech net iergendeen iwwerzeegen, a seet datt se dech retten kënnen, datt se e Retter sinn. Nëmmen Dir kënnt et maachen, keen kann et fir lech maachen.

WEI MANTRA PRAKTISCH fir Gesondheet ze hunn an DEN erreechen PARADISE

"Ech sinn net sécher wat ech maachen, ech sinn net sécher wat ech maache soll"

De Guanyin léiert eis wéi se Mantra am Paradäis üben. Ier ech lech geléiert hunn wéi een Mantra praktizéiert, wäert ech lech haut léieren wéi de Bodhisattva Guanyin eis seet datt de Mantra soll praktizéiert ginn.

Dir kënnt an engem Grupp, zwee Leit oder selwer üben. Am Fall wou een alleng an enger Grupp oder zwee Leit praktizéiert, fänkt een Deel un mam "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" zweemol lues a kloer ze recitéieren, während déi aner Grupp nolauschtert, wann et ophält, déi, déi waren. lauschteren recitéieren "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" an d'Reziteren lauschteren a sou weider. Wann Dir eleng übt, recitéiert "na mo a mi tuo fo" haart 2 Mol an zweemol mat Äre Gedanken a sou weider. 2 mol haart an zweemol mam Gedanken. Wéi oft musst Dir dës Mantra üben?

Laut Bodhisattva Guanyin musst Dir 2 Stonnen den Dag üben opgedeelt a 4 Sessiounen vun enger hallef Stonn.

Wann Dir net gewinnt sidd, kënnt Dir ufänken zweemol ze recitéieren, eng hallef Stonn moies an eng hallef Stonn nuets. Wat Dir méi Zäit verbréngt, wat besser. Wann iergendeen Probleemer mat Stress, Nerven, Angscht, Kappwéi oder iergendeng Krankheet huet, konzentréiert lech op déi Plaz wou Dir de Problem oder Krankheet hutt a recitéiert de Mantra, well duerch Mantra kënnt Dir heelen an dat Wichtigst ass datt Dir t hunn Nebenwirkungen. Et hänkt vun Ärer Konzentratioun of. Dir kënnt keng Aart vu Gedanken hunn, weder gutt nach schlecht, fir Är Stëmm op der Plaz ze konzentréieren wou Dir Probleemer hutt. Et ass och wichteg ze meditieren. Egal wéi eng Positioun Dir et maacht, déi wichteg Saach ass lech bequem ze fillen. Zum Beispill, wann Dir am Bett krank sidd an net opstoen kënnt, kënnt Dir d'Geleeënheet notzen fir Mantra ze üben, Dir musst "na mo a mi tuo fo" lues a roueg soen. Well Gott seet, wien him ëm Hëllef freet, hie kënnt hëllefen. Dofir, wann Dir säin Numm konzentréiert recitéiert, kënnt hien lech hëllefen. Test et.

Praxis an Dir wäert gesinn.

Dir musst de Mantra recitéieren während Dir Meditéiert, béid zur selwechter Zäit: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo ... haart an dann aus dem Gedanken. Fir all Zort vun Nerven oder negativ Gedanken aus Ärem Geescht ze läschen, musst Dir lech op d'Rezitatioun vun dësem Mantra konzentréieren an Dir wäert gesinn wéi d'Nerven fortgoen, an e puer Minutten ginn d'Nerven an de Stress fort. Wann Dir net op dës negativ Emotiounen lauschtert, ginn dës Emotiounen ewech, wat Dir méi op se opmierksam mécht, wat Dir méi Nerven a Stress hutt. Wat Dir manner op dës Emotiounen oppasst, wat méi séier se fortgoen. Stress, Nerven, Roserei, Gefiller vun Trauregkeet ... all dat beaflosst direkt Är Gesondheet. Kann

consultéiert all Dokter, wann Dir net all Dag déi negativ Gedanken aus Ärem Kapp kritt hutt Dir Péng, fir d'éischt op enger Plaz, dann op enger anerer, den nächsten Dag an engem aneren Deel vum Kierper ... a wann Dir gitt fir all Dag den Dokter ze besichen fir eng aner Péng um Enn wäert Dir ni eppes léisen. Wann Äre Kapp net ophält ze denken, wäert Dir ni an der Rei sinn. Wann Äre Geescht net ophält negativ Gedanken ze produzieren, wäert Äre Kierper net gesond sinn, well Dir ophält net negativ Sensatiounen ze schécken an Äre Kierper wäert krank ginn. Wann Dir Gesondheet wëllt, musst Dir den negativen Gedanken an Ärem Geescht kontrolléieren, a wann Dir et net kontrolléiere kënnt, sidd Dir net gesond an Dir musst ganz dacks bei den Dokter goen. Wann Dir lech selwer net heele kënnt, braucht Dir Gott fir lech ze hëllefen, dofir sollt Dir dës Mantra recitéieren.

Well Dir d'Denken net kontrolléiere kënnt, sidd Dir net gesond, an an der Nuecht hutt Dir Albtraum, an Dir kënnt net schlofen, hutt Dir keng Loscht ze iessen ... an um Enn hänkt Dir vu Pëllen of fir ze schlofen an Rescht. Awer d'Pëlle sinn Drogen an dat ass fatal fir Äre Kierper, well Dir all Kéier méi Dosen braucht an et wäert Är Gesondheet beaflossen, well d'Pillen all Nebenwirkungen hunn.

Frot all Dokter. Dofir soen ech lech, probéiert duerch dës Mantra negativ Gedanken ze verdreiwen an Är Krankheeten ze heelen, well dës Mantra keng Nebenwirkungen wéi Pillen huet. D'Pëlle heelen eng Saach awer verwinnt anerer an da fänkt de ganze Kierper un Probleemer. E Frënd sot mir, datt den Dokter eng Pille verschriwwen huet an elo gesäit säin Haus aus wéi eng Apdikt. Dat ass schlecht fir de Kierper. Der méi Chimie Dir huelen, déi méi schlecht Äre Kierper wäert fillen.

Probéiert wéi ech ze maachen. Ech hu fir 40 Joer praktizéiert, an duerch dës Joeren, wann ech e Gesondheitsproblem hunn, duerch Yoga Meditatioun sinn ech geheelt ginn.

Mat Yoga-Meditatioun a Rezitériere vu Mantra konzentréiere ech mech op d'Plaz wou ech Problemer hunn an ech ginn mäi Gehir den Uerder fir déi Plaz ze heelen. Dëst gëtt Selbstheilung genannt, mat Gott senger Hëllef versécheren ech lech datt et heelt. Et ass egal ob et Kriibs ass, ob et eng Zyst oder eng Krankheet ass. Fir all Zort vu Gesondheitsproblem ze heelen, éischtens musst Dir lech selwer vertrauen, zweetens musst Dir de Mantra vertrauen, deen Dir recitéiert, a Gott. Drëttens, Dir musst 100% vertrauen datt Dir mat dësen zwou Saachen 100% heelt. Wann Dir net 100% iwwerzeegt sidd an Zweifel hutt datt dat méiglech ass, da funktionnéiert et net. Dir musst 100% vertrauen. Denkt drun, alles hänkt vun Ärem Geescht of. D'Kraaft vum Geescht ass ganz mächtig.

Mir benotzen nëmmen 3% vun eisem Geescht, nëtzlech Gedanken, déi reschtlech 97% denken Nonsense, Bullshit an Phantasien déi nützlos sinn. Wéi Computer Junk Programmer.

Mir benotzen nëmmen 3% vun nëtzlechen Programmer, de Rescht ass Dreck. Also elo wësst Dir ob Dir Gesondheitsproblemer hutt, egal wéi, Dir musst lech selwer vertrauen an de Mantra vertrauen deen heelen kann an da konzentréiert Dir lech op d'Plaz wou Dir de Problem hutt a recitéiert de Mantra mat 100% Iwwerzeugung. Dir kënnt keng Zweifel hunn. Wann Dir dëst maacht, versécheren ech lech datt Dir geheelt gëtt. Dëst ass wat de Guanyn Bodhisattva mir geléiert huet an ech léieren lech. Ech vertrauen dem Bodhisattva Guanyn an a méi wéi 40 Joer hunn ech all meng Gesondheitsproblemer op dës Manéier geléist. Also elo wësst Dir, all den Urspronk vum Béisen ass an Ärem Gehir an ech hunn lech geléiert wéi Dir Är Krankheeten aus dem Urspronk vum Béisen heelen.

Probéiert a praktizéiert, Dir wäert gesinn datt geschwënn all Är Krankheeten verschwannen an Dir fillt lech voller Gesondheet an Energie. Vertrau op Gott Guanyn wéi ech gemaach hunn an alles wäert ganz gutt fir lech goen. Wann Dir mech nolauschtert, garantéieren ech datt Dir ni gesondheetlech Problemer wäert hunn. Rezitéiert de Mantra 2 Stonnen den Dag an 1/2 Stonn Sessiounen an Dir hutt Gesondheet a positiv Energie. Also kënnt Dir d'Liewen mat Gesondheet genéissen. Well Gesondheet ass dat Wichtigst am Liewen, wann Dir keng Gesondheet hutt, hutt Dir näischt. Elo kënnt Dir e Millionär sinn an eng perfekt a glécklech Famill hunn, wann Dir keng Gesondheet hutt, kënnt Dir d'Liewen net genéissen.

Denkt ëmmer positiv, denkt ni negativ. Och wann et fir lech falsch geet, denkt Dir ëmmer positiv an Dir wäert gesinn wéi alles ronderëm lech op positiv ännert. Huet net den Dreck, deen anerer op lech werfen, an haalt et an lech. Wann iergendeen lech schlecht Wieder seet an dech kritiséiert, denkt datt se et lech net soen, denkt "aarme Guy, dëst ass verréckt", akzeptéiert net déi negativ Saachen déi anerer op lech werfen. Wann Dir all Negativ akzeptéiert an drénkt, déi anerer op lech werfen, da gitt Dir krank.

Wann deen aneren lech Dreck schéckt, schéckt hien lech Schäiss ... gitt Dir schlucken? Nee. Wann Dir drénkt, huet deen aneren säin Zil erreicht, lech ze verletzen. Dofir schléckt näischt Negatives vu jidderengem, well da sidd Dir ëmmer krank an Dir musst all zwee fir dräi an d'Spidol goen. Dat ass wat déi Persoun, déi Dreck op lech geheit, wëll, datt Dir krank gëtt. Also drénkt näischt. wann Leit soen

"
**Bullshit an Blödsinn séier Mantra recitéieren na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" lues, méll a kloer, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo". Net zréck mat schlechte Wieder a mat rächen .
Gitt just de Mantra, deen ech lech léieren, a probéiert anerer ze beroden datselwecht ze maachen. Wann een dech net nolauschtert, dann haalt eng sécher Distanz sou datt déi Persoun lech net méi schued.**

Ech hoffen Dir lauschtert mech a befollegt meng Rotschléi.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



29.- LOVE

Wat ass Léift?

Richteg Léift ass reng positiv Léift. Et ass keng negativ Léift. Wat ass Positiv Léift? Et ass Offer, net froen, net verlaangen, dat ass Léift, Är Séil, Är Gedanken un eng aner Persoun ouni Konditioun. Keng Fuerderungen vun iergendenger Aart. Dëst ass reng Léift. Wann eng Léift Konditioun stellt oder iergendeng Nofro, et ass Léift, et ass net reng Léift, et ass Besëtz.

Wéi eng Mamm hiert Kand gär huet, ass déi bedingungslos Léift eng reng Léift. Dag an Nuecht këmmere sech ëm de Puppelchen. Nuets kuckt hatt ëmmer och wa se midd ass an näischt fret oder näischt verlaangt, dat ass d'Léift

Leit maachen Feeler mat Love Zum Beispill, a Spuenien bis haut, September 23, 2010, 50 Fraen ëmbruecht goufen. Dee selwechte Saz kënn ëmmer eraus: "Wann et net fir mech ass, da wäert et net fir jiddereen sinn" Dat seet de Mënsch ëmmer. De Mann mécht e grouse Feeler. ass weder Besëtz nach Sklave vu jidderengem. De Mann huet net d'Recht mat hir ze spillen: wann e wëll, hien hält et, wann e wëll, hie léisst et. Kee Mann a Fra hunn déi selwecht Séil. D'Séil ass wéi en elektresche Stroum. Wann d'Luucht rout ass, kënn d'Luucht rout eraus. Wann d'Liicht wäiss ass, ass d'Liicht och wäiss.

Dëst bedeit datt wann an dësem Liewen e Mann am vergaangene Liewen gebuer gouf, ass sécher eng Fra oder en Déier gebuer. Egal ob e Mann oder eng Fra gebuer ass, et gëtt keen Ënnerscheid, et gëtt keen Superior. D'Séil ass d'selwecht. Si hunn déi selwecht Séil. Wann d'Séil fir jiddereen d'selwecht ass, ass kee méi iwwe iergendeen. Net emol e Kinnek ass besser wéi e Bettler. Wann hien als Pränz gebuer ass, heescht et datt hien am vergaangene Liewen d'Saache gutt gemaach huet an elo an dësem Liewen dës Verdéngschter genéisst. Wann hien als Bettler gebuer ass, heescht et datt hien am vergaangene Liewen falsch gemaach huet an dofir kann hien an dësem Liewen net genéissen.

Fazit: Wann zwee Leit streiden, wien huet Recht? déi zwee sinn Schold well jidderee wëll domat fortkommen. Jidderee wëll richteg sinn. Wann zwee Leit sech wierklech gär hunn, si si een. Wa jidderee fir seng Interessen denkt, wäert hien en Interessekonflikt hunn.

Jidderee seet datt si sech fir Léift bestueden. Macht kee Feeler. Possessive, egotistesche Léift ass keng Léift. Wann Dir seet datt "Dir" mäin sidd, dann hut Dir mech besëtzt an ech hunn dech besëtzt. et geet esou An dësem Fall wäert et ëmmer Problemer ginn, Konflikter op béide Säiten. Wat Dir maache musst ass zwee Séilen an een ze verbannen. Wann Dir allebéid déiselwecht Persoun sidd, gitt Dir net mat lech selwer ze streiden. Onméiglech. Wann Dir eppes an Ärer Hand leet an Är Hand beweegt, kléngt et net. zwee wa se Ring

Dofir, wa se e Bam mat all sengem Besëtzer planzen, mussen déi zwee sech ëm dee këmmere. Well wann een virsiichteg ass an deen aneren falsch behandelt gëtt, wiest de Bam net. Wann Dir seet datt et nëmme mäin ass, gëtt d'Saach negativ. Dofir erënnert gutt, d'Léift kann net verlaangen. Wann Dir dës Léift verlaangt ass et negativ, vum Besëtz, et ass näischt mat richteger Léift ze maachen. Zum Beispill

wéi de Jesus Christus, dee fir d'Mënsche stierft aus purer Léift fir säin Noper.
Wësse datt se kommen fir ëmzebréngen, sécher leeft hien fort, keen ass sou domm! Awer de
Jesus Christus leeft net eraus fir eisen Noper gär ze hunn. Pure positiv Léift.

Wat ass positiv? et ass d'Léift déi den Ech-du-hien net ënnerscheet. Wann et keng Léift an
der Famill ass, trennt d'Famill op, wann et keng Léift fir d'Gesellschaft gëtt, schuet
d'Gesellschaft sech selwer, wann et keng Léift tëscht de Länner gëtt, da kënnt de Krich. Wann
de Planéit et keng Léift am Universum ass, kann et den Universum verschmotzen an an
Zukunft kann et Kricher tëscht Planéiten verursaachen. Alles brauch Léift. Wann et keng Léift
gëtt, wäerte mir Naturkatastrophen hunn, a Familljen, perséinlech Katastrophen. All Béis
wäert negativ sinn.

Während Dir Léift un jiddereen gitt, deen Dir begéint, gëtt d'ganz Welt Love Guaranteed!
Persoun gëtt Léift fir jiddereen, verbreet dës Léift un jiddereen a jidderee gëtt Léift fir lech. Et
ass wéi virum Spigel ze sinn. Wann Dir lächelt, laacht de Spigel, Garantéiert! De Spigel ass
wéi déi aner Persoun. Dofir, wann Dir Gléck wëllt, Gléck, laangt Liewen ... dat eenzegt wat Dir
maache musst ass d'Léift ze verdeelen. Wann Är Frae Love, déi aner bréngt Léift zrëck.
Sécher! deen aneren hält net op ze schloen an ze stiechen, deen aneren wäert kee Laachen
zrëckginn. Wann Dir wëllt datt deen aneren dech gär huet, hutt Dir als éischt deen aneren
gär. wëssen oder net

du weess.

Also kënnt Dir eng glécklech Plaz hunn, eng glécklech Gesellschaft, e gléckleche Staat, eng
glécklech Welt ... Denkt net jidderee vun iech. Eng Léift ass reng wann an dëser Léift keen "I"
gëtt. Wann et ech ass, gëtt et en Interessekonflikt. Villmools Merci.

Wann Dir d'ganz Welt Léift gitt, sidd Dir iwwehall an d'ganz Welt huet dech gär. Jiddereen
huet dech gär. Just wéi mir Jesus Christus a Maria gär hunn. Zu Buddha. Si ginn hiert Liewen
an hir Léift un d'Leit. A mir erënneren hinnen ëmmer. Si sinn Hellegen, si ginn all Leit hir Léift,
net haassen. Och wann de Jesus Christus als onschëlleg ëmbruecht gouf, bleift hie gär. Hien
huet keen Haass a wëll och net rächen. Näischt. Dofir musse Mann a Fra d'Selbst vergiessen,
zwee an een ze verbannen a ganz glécklech ze liewen.

Erënnert gutt. Fra ass net d'Besëtz vum Mann an och net de Mann d'Besëtz vun der Fra. Déi
zwee ass een. Si béid Besëtzer. Wann et esou geet, wäert Dir ganz glécklech liewen. All
Diskussioun déi een huet ass d'Schold vum Egoismus, d'Schold vum "I": Ech wëll, ech
mengen ...

Wann Dir mat Ärem Häerz gär hutt, denkt Dir net un den "I". Wann "Ech" dech gär hunn, hutt
Dir scho Problemer, well Dir musst net tëscht mir-du-him ënnerscheeden.
Dofir ass et net "ech" dee gär huet. Probéiert zwou Séilen an engem ze verbannen. Wann et
nëmmen een ass, fuerdere se näischt vuneneen. Et gëtt keng Diskussioun. Wéi wann et e
Bam wier. Dee selwechte Bam huet keng Konflikter. Wann et zwee Beem sinn, da gëtt et
schon Ënnerscheeder: een gëtt méi héich, deen anere gëtt méi kuerz, méi Blummen wuessen
op engem, manner Blummen op engem aneren ... Si fänken schonn un Differenzen ze hunn.
Dofir musst Dir zwee op een matmaachen. Ier Dir un lech selwer denkt, denkt un deen aneren.
Vun Ärem Partner, vun Ärer Famill, vun Äre Frënn, vun der Gesellschaft, vum Staat.
Denkt ëmmer un se als éischt. Wann Dir un se als éischt denkt, hutt Dir kee Konflikt méi.
Erënnert him gutt. Wann Dir un "Ech" denkt, wëll ech dat, ech mengen dat, dat hätt ech gär....
Wann deen aneren net mécht wat ech soen, da gëtt Dir rosen, dat ass meng Schold.

Wann Dir wëllt glécklech liewen, lauschtert w.e.g. op mech: Ier Dir eppes macht, denkt als
éischt un Äre Partner. Denkt net un lech selwer als éischt. Wann Dir un lech selwer denkt,
sidd Dir egoistesch, negativ. Et wäert ni esou funktionnéieren.
Mir hunn all en Dram: fir ëmmer glécklech ze liewen mat Ärem Partner, mat der Famill, mat
der Gesellschaft, mam Staat, mam Land ... Dofir sollt Dir net un "ech" denken, also fänkt dat
Negativ un, Problemer mat deem aneren.
Denkt drun datt all den Urspronk vun de Problemer am "I" ass. Et gëtt keng

eng aner Saach. Vertrau mir, denkt ëmmer un déi aner Partei als éischt an allem.
Net an lech, well wat méi "ech" Dir hut, wäert Äert Liewen méi negativ sinn an Dir wäert méi Problemer hunn. Wann Dir ganz gutt a glécklech wëllt liewen, e laangt Liewen mat Léift a Gesondheet hunn, musst Dir den "I" ëmmer méi kleng maachen, bis en verschwënnt.

Wann Dir dëst maacht, kënnt Dir alles dat Beschit fir Äert Liewen kréien an all Är positiv Wënsch ginn erfëllt. Alles negativ, laangfristeg bezuelt Dir deier a mat Zënzen. D'Leit si falsch ze denken: "Kuckt wéi täuschend Leit ech Virdeeler kréien".

, All Stroossen sinn ofgeschnidden an da sidd Dir vill méi aarm wéi virun. negativ: dat ass den egoisteschen "I". Wann Dir esou weidergeet, sidd Dir eleng gelooss. Wéi virun engem Spigel wann Dir en negativt Gesiicht setzt, am Spigel gëtt d'Gesicht och negativ. Et wäert net positiv ginn. Dofir, wann Dir e gutt Liewen wëllt, gutt mat Ärem Partner, gutt mat der Famill, gutt mat Ären Noperen, gutt mat der Gesellschaft ... hëllef jidderengem. Well mir sinn een.

MEM LËSCHT

Wat ass d'Léift vun der Mamm?

Wann eng Fra schwanger ass, ass et ganz wichteg datt si während der Schwangerschaft net iwuer eppes negativ denkt. Wann Dir negativ denkt, wäert dëse Gedanken negativ op Äert zukünfteg Kand beaflossen.

Dat heescht: Wann Dir wëllt datt Äert Kand eng gutt Persoun ass wann Dir schwanger sidd, da sollt Dir Bicher iwuer gutt Rotschléi a gutt Doten liesen. Dëst ass wéi Dir Äert zukünfteg Kand léiert eng gutt Persoun ze sinn. Wann Äre Jong an Zukunft eng gutt Persoun ass, wäert Är Famill an de Rescht vun Äre Kanner eng gutt Zukunft hunn. Wann Dir schwanger sidd, denkt Dir ëmmer egoistesch, Dir sidd nervös, Dir sidd traureg oder Dir hut all Zort vun negativen Emotiounen, wann Äert Kand gebuer gëtt, wäert hien traureg, negativ sinn an an Zukunft wäert hien eng schlecht Persoun sinn. Dat ganz virsiichteg well Dir Äert Kand zanter Schwangerschaft léiert. Dofir, wann Dir schwanger sidd, sollt Dir net fëmmen, well wann Dir Nikotin fëmmt, beaflosst och Äert Kand. Datselwecht geschitt wann Dir drénkt, Alkohol kënnt an d'Blutt vun Ärem zukünfteg Kand. Wann hien Alkohol dréit wann hien méi al ass, wäert hien ganz méiglecherweis en Alkoholiker sinn a wann Dir fëmmt, wäert Äre Jong ganz méiglecherweis e Fëmmert sinn. Dofir kuckt Dir ganz virsiichteg.

Wann Dir eng gutt Mamm sidd, musst Dir alles maache wat Dir kënnt fir Äert zukünfteg Kand, fir datt et gesond a Geescht a Kierper gebuer gëtt. D'Léift vun der Mamm ass déi gréisste vun der Welt. Fir Äert Kand musst Dir alles a positiv Denken maachen. Zum Beispill, wann Dir wëllt datt Äert Kand e Museker gëtt, lauschtert all Dag Musek an iwuerdréit also Ärem Kand all déi Emotioun vu Musek. Wann Dir wëllt datt ech Dokter ginn, musst Dir all Dag Bicher iwuer dat Thema liesen.

Dëst ass wëssenschaftlech bewisen. D'Leit hu geduecht "Oh dee Puppelchen weess näischt, hien ass nach net gebuer an hie weess näischt. Dir sidd falsch. Hie weess alles wat Dir him iwuerdréit, wat Dir iesst, wat Dir drénkt, alles. Dat ass wat all zukünfteg Mamm realiséiert. Probéiert all negativ Emotiounen ze kontrolléieren fir e gesond Kand ze hunn. Dat ass éischt.

Zweetens, wann Äert Kand gebuer gëtt, denkt net: Ah, dee Puppelchen, dee just gebuer gouf, weess näischt! Hie weess net wéi hie schwätzt, hie kann keng Sproochen, an hien fänkt negativ Saachen virum Puppelchen ze maachen, hie wäert alles léieren wat hien gesäit an héiert. De Puppelchen, dee wéi en eidel Stéck Pabeier ass, hänkt dovun of wéi Dir op dat eidel Pabeier schreift, et registréiert et. Puppelchen lauschtert, wann Dir jäizt, rífft a rífft ... Puppelchen weess net op et gutt oder schlecht ass an hie léiert et a wann en méi al ass, wäert hien och gär jäizen. alles wat Dir seet oder

Dir maacht virum Puppelchen, de Puppelchen registréiert alles. Et ass wéi wann et e Video wier, et registréiert alles gutt a schlecht.

Dofir sinn vill Leit falsch ze denken datt de Puppelchen näischt weess, awer ech soen lech datt de Puppelchen alles weess, alles wat a senger Kandheet lieft, wäert him während der Entwécklung vu sengem Liewen, a senger Zukunft markéieren. Wann Dir Äre Papp oder Äre Mamm net respektéiert, da gesäit, lauschtert a léiert Äert Kand, an dann, wann en méi al ass, respektéiert hien dech och net. Well hien léiert alles vun dir. Also wann Dir wëllt datt Äert Kand dech respektéiert, verwinnt, op dech këmmert, da musst Dir datselwecht mat Ären Elteren maachen. Virun Ärem Jong musst Dir Är Mamm, Äre Papp, Är Famill, Äre Mann respektéieren. Also wäert Äre Jong vun lech léieren a wann Dir al sidd, wäert Äre Jong datselwecht maachen wéi hien gesinn huet datt Dir mat Ären Elteren, Famill a Mann gemaach hutt. Äert Kand léiert 100% vun deem wat Dir maacht. Dat musst Dir mierken. Baby versteet alles. Wann Dir virun engem Neigebuerene Puppelchen laacht, reagéiert de Puppelchen mat engem Laachen.

Wann eng Persoun e ganz rose Gesiicht mécht, fänkt de Puppelchen un ze kräischen. Wann Dir et net probéiert, da steet virun engem Puppelchen a maacht dës zwee Gesichter fir ze kucken wéi hien reagéiert. Dofir soen ech de Puppelchen weess net wéi et schwätzt, awer dat heescht net datt hatt näischt weess. De Puppelchen léiert alles gutt an dat schlecht. Alles wat virdru kënn. Opgepasst!

Dofir, wann Dir eng glécklech Famill wëllt an wonnerbar Kanner hutt, gutt mat der Famill, gutt mat lech an der Gesellschaft, musst Dir se vun der Schwangerschaft, vun der Gebuert a vun der Kandheet un léieren.

Wann Dir Äert Kand net gutt educéiert, wéi mir all Dag vill Mäerder an Terroristen gesinn, déi Leit ëmbréngen. Firwat sinn dës Leit gewidmet fir ëmzebréngen? well vu senger Kandheet de Papp oder d'Mamm him negativ iwwerdroen. De Puppelchen ass an engem negativen a vindictive Ëmfeld opgewuess. Jiddereen denkt un mech, mech, mech a si denken net un déi aner. An deem Fall ass et net richtig mat lech oder Ärer Famill. Et wäert och net gutt mat Societeit goen. Wann Dir Äert Kand net richtig educéiert, beaflosst dat net nëmme lech, mee och d'Gesellschaft an d'ganz Welt. Dofir w.e.g., et ass ganz wichteg, et geet net nëmme ëm Äre Jong. Äre Jong hänkt vun der Ausbildung of, hie kann en Hellegen oder en Däiwel sinn. Et hänkt vun lech als Mamm of. Dofir hutt Dir als Mamm eng ganz wichteg Missioun.

Educéiert gutt fir e gutt Kand fir lech selwer ze hunn an e Virdeel fir d'Gesellschaft. Dofir lauschtert hien gutt: hie soll déi negativ Gedanken net direkt oder indirekt iwwerdroen. Et geet net nëmme ëm lech, et beaflosst och d'Gesellschaft, de Staat an d'ganz Welt.

A ville Länner ginn d'Meedercher gebilt, datt se hinnen soen, datt de Mënsch e Gott ass, datt se him an allem musse befollegen, a vun engem jonken Alter drénkt d'Meedchen déi Geschicht, déi weder gerecht nach wierklech ass. Wann hatt méi al ass, mécht hatt wat si als Kand geléiert gouf. An Europa gëtt Fräiheet a Gläichheet geléiert. E Meedchen wäert net dee Blödsinn denken, datt de Mann e Gott ass an datt hatt him an allem muss befollegen. De Mann kann d'Fraen bestueden, déi hie wëll an d'Fra kann nëmme ee Mann bestueden. Dofir hänkt et vun der Erzéiung of. Virun dem Gesetz vun de Gëtter sinn Mann a Fra gläich, et gëtt keen Iwwerleeung. Dir kënn déi schwaach net zerbréchen. Logischerweis ass d'Fra méi schwaach wéi de Mann. Awer just well et méi schwaach ass heescht net datt et mannerwäerteg ass.

Et ass vun enger mannerer Kategorie. Alles hänkt vun der Erzéiung ab, vun der Schwangerschaft, vun Neigebueren bis et wiisst.

W.e.g., wann Dir net positiv bereet sidd, kënn Dir waarden, wann Dir enges Daags positiv bereet sidd Kanner ze hunn, an net mat enger kritescher Situatioun, mat Probleemer am Familjeliewen, well et Äert Kand beaflosst. Dofir ass dat Wichtigst Äert Kand ze educéieren fir eng gutt Persoun ze sinn. Denkt ëmmer fir anerer, dat ass e gudde Jong

fir lech an e gudde Bierger fir d'Gesellschaft. Dir educéiert en Hellegen oder en Dämon oder en Terrorist; alles un lech.

An der Schoul léiere se nëmme schlau ze sinn, si léieren net wéi een eng gutt Persoun ass. Denkt gutt drun, ob Äert zukünfteg Kand gutt oder schlecht ass an Ären Hänn. Dofir ass d'Missioun vun der Mamm ganz wichtig. Dir musst d'Wichtigkeet vun dësem wëssen. Probéiert ni ofzebriechen well et Äert Kand ëmbréngt: Äert zukünfteg Kand. Den Tiger, de Léiw... si sinn Fleischdier a si iessen all Zorte vun Déieren, awer si iessen hir Kanner ni, si ëmbréngen hir Kanner ni. Mir Mënschen, méi intelligent, sou gutt um Häerz ... a mir ëmbréngen eis Kanner? Dat huet ganz schlëmm Konsequenzen, mental a kierperlech. No 2 oder 3 Ofdreiwunge kënt Dir net méi Kanner kréien. Wann Dir méi al sidd, eng glécklech Famill hutt a Kanner wëllt hunn, kënt Dir net. Lauschtert net op Leit déi fir Ofdreiwung sinn.

Dir wäert d'Konsequenzen leiden, net eng aner Persoun, Dir wäert psychesch Problemer hunn, kierperlech Problemer am Bauch, Problemer am Gewëssen ... also oppassen net op déi aner, näischt geschitt mat hinnen, si wäert net d'Konsequenze wéi Dir leiden. Vertrau mir, et ass ganz wichtig fir lech als Mamm. D'Léift vun der Mamm ass déi gréisste Léift op der Welt. A wann Dir Äert zukünfteg Kand wierklech sou gär hutt, musst Dir him vun der Schwangerschaft léieren. Dofir musst Dir all Är Schlechten, Gedankeakten, Fëmmen, Drénken, Nerven, Trauregkeet, Roserei ewechhuelen ... all dës negativ Akte müssen eliminéiert ginn. Wann Dir wëllt datt Äre Jong an Zukunft e gudde Jong ass, musst Dir maachen wat ech lech soen an Dir wäert e wonnerschéine Jong hunn. Et ass egal ob Dir räch oder aarm sidd. Och wann Dir e Millionär sidd, wann Dir Äre Jong net gutt educéiert, an e puer Deeg wäert hien Äert Verméigen ausginn, Är Suen an d'ganz Famill falen an Aarmut. Erënnert meng Wiederer gutt. Villmools Merci.

LËSCHT ÄR BINNEN

Sief frou mat der selwer. Als éischt musst Dir lech selwer gär hunn.

Wat heescht dat? Wann Dir lech wierklech gär hutt, wat Dir als éischt maache musst ass de kleng "I" setzen bis et keen "I" gëtt.

Wann dëst ech kleng ass, kënt Dir alles fir d'Wuel vun aneren maachen. Wann Dir nëmme un anerer denkt, logesch wëll jiddereen Äre Frënd sinn, jidderee begeeschtert dech, all gutt Geleeënheet, se denken fir d'éischt un dech well Dir e gudde Mann sidd, e gudde Bierger. Fir gutt ze sinn, musst Dir virun allem un déi aner denken. Well Dir fir d'éischt un anerer denkt, an net un Är eegen Interessen denkt, huet jiddereen dech gär: wien hätt net gär Äre Frënd ze sinn? Well Dir sidd eng suergfälteg, beandroekend suergfälteg Persoun, mat engem Häerz vu Gold. Jiddereen huet dech gär, Äert Liewen wäert wonnerbar sinn. Dir wäert all Geleeënheet an dëser Welt hunn, jiddereen wëll lech hëllef, jiddereen huet dech gär. Fir dëst z'erreechen, muss d'Selbst ëmmer méi kleng sinn, bis et 0 gëtt. Wann Dir fäeg sidd dat Selbst an 0 ëmzewandelen, gitt Dir e Gott op dëser Welt. Dir wäert déi wëllkomm Persoun op dësem Planéit ginn. Just wéi Jesus Christus. Am Jesus Christus gëtt et kee "ech" Jesus Christus stierft fir Leit. Wann de Jesus Christus e bësse vu "mir" gehat hätt, den Dag an d'Stonn ze wëssen, datt d'Réimer no him gesicht hunn, fir hien ëmzebréngen, wier hien fortgelaf. An hien leeft net fort. Dat heescht, datt de Jesus Christus nëmme un anerer denkt, nëmme un d'Interessen vun aneren denkt. Stierwen fir eis. Dat heescht datt de Jesus Christus kënt fir den "I" op 0 ze reduzéieren.

Dofir kann hien dat maachen. Wa mir den Dag an d'Stonn woussten, datt se kommen fir eis ëmzebréngen, géife mir sécher fortlafen. Dat ass

garantéiert. Dëst ass den Ënnerscheid tëscht Mënschen mat mir a Mënschen ouni mech. Dëst ass deen eenzegen Ënnerscheid. Just wéi J erreecht selwer 0 a wäert Gott ginn. Wann de Jesus Christus et mécht, kënne mir als Kanner vu Gott et och maachen. Et hänkt just dovun of ob Dir et wëllt maachen oder net.

Mir kënnen e Gott ginn, d'Fro ass ob Dir wëllt oder net. Wann Dir dëst Selbst net wëllt verloossen, enges Daags wäert den Här vum Doud lech zwéngen ze stierwen, well Dir dëst Selbst net verloosse wëllt, sidd Dir eng Séil aus der Häll. Wann Dir d'Selbst verléisst, wäert Dir déi glécklechste Persoun op der Welt ginn a wann Dir stierft, wäert Dir e Gott ginn. Wann Dir un dësem Selbst an dëser Welt gehackt sidd, sidd Dir egoistesch, profitéiert vu Leit, eng schlecht Persoun, kee wäert dech gär hunn, all Diere sinn zou, all Stroosse si blockéiert, Dir wäert eng schlecht Gesondheet hunn, Pech.... Wat ech méi grouss sinn, wat méi Problemer Dir an dësem Liewen hutt an och nodeems Dir stierft. Dir wäert en Dämon sinn, Dir gitt an d'Häll an näischt geet fir lech eraus. Dofir, wann Dir lech selwer gär hutt, musst Dir et fir lech selwer maachen. A gutt fir lech selwer ze maachen heescht datt amplaz egoistesch ze sinn an un Är Interessen ze denken, musst Dir d'Leit Léift ginn.

Et ass de Géigendeel vun deem wat d'Leit denken. Egal ob Dir Leit kennt oder net, Dir musst se d'selwecht behandelen, well se all Kanner vu Gott sinn, mir sinn all an der selwechter Kategorie. Dir kënnt net ënnerscheeden tëscht Räich, Aarm, Adel, Bettel, Schéin, ellen ... virun eisem Gott hu mir all déi selwecht Kategorie, dee selwechten Niveau. Keen ass méi héich wéi en aneren: mir sinn all d'selwecht. Denkt gutt drun: virun Gott sinn e Bettler oder e Kinnek vun der selwechter Kategorie, si hunn déiselwecht Séil. Deen eenzegen Ënnerscheid ass datt d'Kinneken, Prännen oder Millionären an hirem vergaangene Liewen gutt fir d'Leit gemaach hunn. Also an dësem Liewen kënnt Dir genéissen. En Bettler, a sengem leschte Liewen war hien eng ganz egoistesche Persoun, also an dësem Liewen huet hien näischt. Si ënnerscheeden nëmmen an dësem. Seng Séil ass vun der selwechter Kategorie.

Dofir ka jidderee en Hellegen ginn, d'Fro ass ob Dir wëllt oder net.

Wat ass Är bannen?

Ären Interieur ass mat Milliounen Zellen gefëllt. All dës Zellen bilden eise Kierper. Selwecht fir Männer Fraen. Leit maachen Feeler: grouss Feeler. Wann een krank gëtt, wëll se just ëmbréngen an ëmbréngen: hei maachen d'Leit Feeler. D'Zellen sinn Deel vu sech selwer. Wann Dir eppes vun lech selwer ëmbréngt wëllt, da sidd Dir falsch, well dës Zellen ier Dir krank gëtt, waren gutt Zellen. Firwat ginn se enges Daags schlecht Zellen, krank Zellen, Kriibszellen oder aner Zorte vu Krankheeten? Well? Ech soen lech firwat: Zellen kréien Informatioun aus eisem Gehir. Wann Äert Gehir negativ denkt, logesch erreecht déi negativ Informatioun Är Zellen. Wat ass negativ? Negativ si vill Saachen: Trauregkeet, Revanche, vu Leit profitéieren fir säin eegene Virdeel, Leit verletzen.

Alles fir vun aneren ze profitéieren. Dëst gëtt negativ Denken genannt. Mat dëser Aart vun Denken, déi éischt fir d'Rechnung ze bezuelen ass Dir. Well mat dëser Aart vun Denken, denken d'Zellen wat Dir denkt: wann Dir negativ denkt, denken Är Zellen negativ.

An Är Zellen ginn negativ. Als éischt wäerte se lech selwer attackéieren a logescherweis hutt Dir e Weltkrich an lech: gutt oder schlecht alles gëtt ëmbruecht an Dir bezuelt mat Ärer Gesondheet. All negativ Gedanken beaflosst Är Zellen a si ginn negativ. Fir all Typ vu Krankheet ze stoppen, musst Dir Äert Denken änneren. Dir musst gär hunn: Léift Är Zellen, wann Dir Är Zellen Léift gitt, léiere se sech selwer gär ze hunn a wa se sech selwer gär hunn, hunn se dech och gär a ginn net krank. Also erënnert gutt: d'Zellen

ier se net negativ waren. Firwat sinn se elo negativ? Well Dir hutt d'Zellen negativ mat Ärem Denken. Well wann Dir hinnen negativ léiert, léiere se negativ: Är Zellen léieren vun lech.

Fir all Krankheet ze heelen, hëllef d'Dokteren lech 30%, déi reschtlech 70% musst Dir mat Ärem positiven Denken setzen.

Et hänkt vun lech of, wann e Patient net wëll liewen, och Gott kann hien net retten.

Den Gedanke gëtt dem ganzen Organismus Uerdnung an automatesch hält de ganzen Organismus op. Wann et dem Organismus d'Uerdnung gëtt, datt et muss liewen, hutt Dir Hoffnung. Awer Dir musst Ären Interieur gär hunn, déi krank Zellen fir datt se heelen.

Probéiert Är Zellen ze léieren fir helleg Zellen a gutt Zellen ze ginn. Also Är Zellen hëllef lech anstatt lech ze nerven an ze verletzen. Dofir gär Är schlecht Zellen fir se ze heelen a vill Gesondheet ze hunn. Wann Dir vill Léift fir Är Zellen gitt, hunn se lech gär zréck. Wann Dir Schéinheet wëllt, ginn Zellen lech Schéinheet a Jugend. Är Zellen befollegen lech. Mee et hänkt alles vun lech of. D'Zellen kréien nëmmen Uerder, si handelen net mat hiren eegene Gedanken, nee. Si denken net, si huelen nëmmen Uerder.

Vill Saache kënnen Är Zellen änneren, virun allem awer wichteg ass Äert Denken.

Zweetens ass d'lessen. Denkt gutt drun: Dir sollt keng Konservéierungsmëttel iessen. Dir sollt kee chemesche Produkt iessen, Dir musst natierlech Produkter ouni Chemikalien iessen.

Wann Dir net ophält Chemikalien, Pillen, Medikamenter, Konservéierungsmëttel ze iessen Wéi ginn d'Zellen an der Rei? Probéiert natierlech Medizin ze konsuméieren a manner chemesch Medizin ze huelen. Jidderee weess datt Medikamenter eng Saach heelen an eng aner verduerwen.

Dëst ass ganz wichteg.

Drëttens: den Otem: et muss laang, fein a mëll sinn, bis zum Nawell.

Zellen brauchen Sauerstoff. Wann Dir nëmmen an d'Lunge otemt, ass den Otem ganz kuerz. Dir musst bis zum Nawell ootmen, mat engem laangen Otem. Äert Blutt brauch Sauerstoff, léiert gutt ze otmen, lues, mëll a laang. Dir musst Äre Kierper gewinnt 24 Stonnen esou ze otmen. Also Är Zellen soen lech Merci an Dir wäert eng gutt Gesondheet hunn.

Dofir, wann Dir Ären Interieur gär hutt, gitt éischt Är Zellen gär, wann Dir Är Zellen gär hutt, wäerte se lech zréck gär hunn. Sou ginn déi schlecht Zellen gutt.

Wann Dir et fäerdeg bréngt Ären Interieur gär ze hunn, musst Dir Äert Äussert gär hunn fir dës Léift mat aneren ze verbannen. Wann Dir anerer gär hutt, Är Famill, Är Frënn ... Dir wäert d'Gesellschaft, Äert Land an d'ganz Welt gär hunn, also wäert dës Äerd e Paradäis sinn.

Als éischt musst Dir lech selwer gär hunn a wann et Léift an lech ass, da musst Dir dës Léift no baussen iwwerdroen andeems Dir anerer gär hutt.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



30. Ech. Wësst Ënnerscheed. MIR DIR HEM

Leit déi ëmmer un ME denken si falsch. Dëst mécht mir mislive. Alles wat mat ME ufänkt geet falsch: d'Welt, perséinlech Bezéiungen. Datt ech net de richtegen Ech sinn. Dat ech, ass d'Produkt vun der Unioun vun engem Spermatozoon an engem Eier, et ass e Fleesch a Blut I.

Dëst sinn ech gebuer a stierft. Wa mir gebuer ginn, bréngen mir näischt, weder Räichtum, nach alles wat mir gesinn oder beréieren. Wa mir stierwen, hu mir näischt mat eis. Leit, déi nëmme dofir denken a kämpfen Ech kommen zum Enn vum Liewen an alles gëtt näischt an näischt ass 0. Wann et 0 ass, wat maache mir fir dës Fantasie I, fir dese falschen I?

Wéivill Joer liewen mir? mir wëssen net. All Nuecht, wa mir schlofen, trennen mir eis vun der Welt of, dat nennt een e klengen Doud.

Wann Dir schléift, ass et wéi wann Dir dout sidd. Mir wëssen net ob mir den nächsten Dag opstoen. Wat wäert eis lescht Nuecht sinn? mir wëssen net. Wann Dir gutt liewen wëllt, ass et néideg dësen I ze reduzéieren, well wat méi grouss dësen I ass, wat mir méi Problemer hunn. Wann dat ech kleng ass, hu mir manner Problemer. Wat méi grouss ass dëst Selbst bedeit datt mir méi egoistesche sinn. Wat méi egoistesche, dest méi schwéier ass et mat jidderengem ze liewen. Wien wëll e egoistesche Frënd oder Familljember? Dir wäert net mat jidderengem passen, net mat Ärer Famill, net mat Äre Frënn, net mat der Gesellschaft, net mam Staat. Egoismus féiert eis ëm, féiert zu schlecht Liewen. Wann dëst ech kleng ass, denkt et ëmmer un anerer. Also hutt Dir gär all Liewewiesen; Är Famill, Är Frënn an déi ganz Gesellschaft. Wann Dir anerer gär hutt wéi Dir lech selwer gär hutt, jidderee wëll bei Ärer Säit sinn an lech hëllefen. Wann Dir eng Persoun behandelt wéi wann Dir lech selwer wier, wann Dir anerer mat Léift gär hutt, logesch wäerten anerer lech gär hunn. Et ass wéi wann Dir virun engem Spigel wier. Wann Dir mat Léift an de Spigel kuckt, gëtt d'Bild, déi am Spigel reflektéiert gëtt, lech Léift zrëck. Wann Dir egoistesche an de Spigel kuckt, wäert de Spigel och d'Egoismus reflektéieren. Léift gëtt Léift zrëck. Egoismus bréngt Egoismus zrëck an d'Saachen wäerten ni fir lech klappen. Wann Dir wëllt datt d'Saache fir lech gutt goen, glécklech sinn, eng gutt Zukunft hunn, an e Liewen voller Positives, alles wat Dir maache musst ass un anerer ze denken. Denkt net un den I.

Wat Dir méi iwwe lech selwer denkt, dest méi schwéier wäert Äert Liewen sinn, wann Dir egoistesche sidd, wäert jiddereen dech haassen, an Dir wäert keng Frënn hunn. Keen wäert lech gär eng Persoun déi nëmme u sech selwer denkt. Dofir denkt fir d'éischt ëmmer un anerer a jidderee wëll bei lech sinn an lech hëllefen. Sécher.

Wann Dir net ophält anerer ze nerven, wien wëll lech no kommen? Wann Dir d'Hand mat aneren rëselt, sidd Dir positiv, Dir gitt Freed, Dir lächelt mat engem Häerz voller Léift, ech garantéieren datt jiddereen lech mat der selwechter Mënz zrëckkënn. Wann Dir Léift gitt, huet jiddereen dech gär zrëck. Wann Dir Sënn fir Äert Liewen wëllt ginn, e richtege Räichtum an e wonnerschéint Liewen hutt, wësst Dir schon, et hänkt alles vun lech of, vu wat Dir gitt. Wann Dir wëllt datt d'Ëmwelt ronderëm lech positiv ass, musst Dir als éischt positiv mat aneren sinn.

Wann Dir e Paradäis hei wëllt hunn, musst Dir als éischt en Häerz voller Léift hunn. Dann, Är Ëmgéigend, Är Leit, Är Ëmfeld, si wäerten all Engele mat lech sinn, si wäerte mat lech Hellegen sinn. Als éischt musst Dir en Engel sinn, en Hellegen an alles ronderëm lech wäert en Engel fir lech ginn.

Also kënnt Dir e voll glécklecht Liewen liewen an Dir kënnt all Är Wënsch erfëllen. Déi meescht Leit këmmen sech net ëm anerer. Si ginn iwwer jiddereen fir hiren eegene Virdeel. Dir kënnt eng Kéier iwwer all aner trëppelen, well d'Leit dech net kennen, loossen se sech op d'Trëppelen.

Awer wann Dir et eng zweete Kéier probéiert, kee léisst lech erëm vun hinnen profitéieren a kee wëll dech bei hirer Säit well Dir vun hinnen profitéiert hutt. Da wäert Är Zukunft Hell sinn. Dofir, wann Dir gutt liewen wëllt, musst Dir als éischt en Häerz voller Léift hunn. Léif all Liewewiesen. Well wann Dir Léift gitt, wäert jidderee dech gär hunn an Äert Liewen wäert e fantastescht Paradäis sinn: wann Dir Sue wëllt, kënnt Dir Sue hunn, well jidderee wäert lech hëllef a jidderee gëtt lech eng Chance. Alles Guddes gëtt lech als éischt ugebueden well Dir besser sidd wéi anerer. Am Géigendeel, wann Dir ëmmer un lech selwer denkt an lech net ëm déi aner këmmert, wäert keen dech gär hunn a jiddereen nervt dech. An deem Fall kënnt Dir net iwwerall, Dir wäert net wäit kommen. Dofir wa mir soen: Ech gesinn: wann Dir eppes gesitt, da wäert Dir ënnerscheeden ob Dir et gär oder net gär hutt. Ech hu gär; Wann Dir seet, datt ech gär hunn, Differenzen tëscht Ech hunn gär an ech hunn net gär. Ech denken: Ech denken gutt oder ech denken schlecht. Dir denkt a schwätzt ëmmer fir d'éischt iwwer mech an Dir macht e grouse Feeler, well Dir sot ech mengen, ech gesinn, ech wëll, ech wënschen, Dir sidd ganz egoistesch. Wann Dir un lech selwer denkt éischt, anerer sinn zweet fir lech. Mee du hues falsch, déi aner kommen éischer. Mir kënne gutt liewen, et hänkt vun der Ëmwelt an de Leit of. Wann d'Ëmwelt positiv ass, sinn d'Leit positiv an Dir lieft voller Gléck, Léift an Äert Liewen ass e Paradäis. Also ni anerer Schold. Déi eenzeg déi fir eis Saachen zouzeschreiwenn sinn eis selwer. Wa mir vun aneren fir eis eegen Virdeel profitéieren, bezuele mir um Enn deier. Wann Dir en aneren e bëssen vun lech profitéiere léisst, wäert dës Persoun lech ëmmer eng Faveur schëlleg sinn a gutt fir lech sinn. Wann Dir vun engem souguer e bëssen profitéiert, deen aneren denkt schlecht un lech a wëll näischt mat lech. Aus dësem Grond, wat ech soen an d'Leit net verstinn, e groussen I hunn, ass e grousst Ongléck fir Äert Liewen, Är Gesondheet. Wat den I méi grouss ass, wat méi Onglécker Dir hutt. Wann Dir dee méi klengen I hutt, sidd Dir méi glécklech an Dir kënnt all Är Wënsch erfëllen. Wëlls du glécklech sinn? Wëllt Dir all Är Wënsch erfëllen? Wëllt Dir eng glécklech Famill, Frënn, Partner, Aarbecht, Rächtum, Schéinheet ...? Et hänkt alles vun Ärem Denken of. Wat Dir wëllt änneren, ännert sech no Ärem Denken. Wann Dir wëllt datt Äert Ëmfeld wéi d'Häll ass, ännert wéi d'Häll. Dat ass wéi et ass.

D'Leit soen: dës Kierper ass mäin. Dir sidd falsch, dës Kierper ass net eis. Mir benotzen dës Kierper. De Kierper ass e Kaddo vun eisen Elteren, et ass net Ären. Dir benotzt et just. De Kierper ass wéi en Auto, den Auto ass Ären awer et ass net Dir. Et ass net néideg schlecht Doten ze maachen fir Virdeeler fir dee falsche Kierper ze kréien. Um Enn, wa mir stierwen, huelen mir näischt mat eis, also fir wat kämpfe mir? sou datt? et ass nützlos; Propriétéit, Suen, Famill. Wa mir stierwen, ass et alles eriwwer: Wann Dir stierft, kënnt Dir Är Kanner, Är Fra, Äert Eigentum oder Rächtum vun iergendenger Aart net huelen. Keen kann fir lech stierwen. Keen kann fir lech genéissen. Dofir hänkt alles vun lech of. - Wann Dir wëllt an enger Atmosphär vu Gléck liewen an alles gutt hunn, alles wat Dir maache musst ass all Liewewiesen gär ze hunn an kee Defekt an aneren ze gesinn, well kee perfekt ass. Wa mir net perfekt sinn, kënne mir keng Fanger op jidderengem weisen, well mir all eis Feeler hunn wéi all déi aner. Wann Dir eng gutt Persoun sidd, probéiert d'Mängel vun aneren net ze gesinn. Et ass wéi wann een lech sot: "Dir hutt e schwaarze Fleck op Ärem

Gesicht" an déi aner äntwert: "A wéi ass et mat lech, Dir hutt dat ganzt Schwaarz, mat Dreck bedeckt". Mir gesinn ëmmer d'Feeler vun aneren, mir gesinn ni eis eege Feeler. Dofir, ier Dir Fanger op en aneren weist, fir d'éischt op lech selwer ze weisen. Wann Dir Feeler hutt, kënnt Dir net an hutt net d'Recht op jidderengem de Fanger ze weisen. Jidderee mécht Feeler, Dir musst verzeien. Wann Dir net fäeg sidd iergendeen ze verzeien, anerer verzeien lech net. Mir maachen ëmmer Feeler, also probéiert net esou haartnäckeg ze sinn a soen ech wëll et esou an dat ass wéi et wäert sinn. sou datt? wéivill Joer wäert Dir liewen? Probéiert gutt ze liewen, roueg, ouni iergendeen ze verletzen. Dir kënnt net gutt op der Péng vun aneren liewen. Dir kënnt net esou gutt liewen, desto oder spéider wäert Dir deier bezuelen. Wann Dir e Ball schwéier géint d'Mauer geheien, mécht de Ball lech staark. A wat Dir méi haart geheit, dest méi staark gött et.

Et kënnt ëmmer zréck bei lech mat der selwechter Kraaft: gutt oder schlecht. Wann Dir eng gutt Gesondheet wëllt hunn, kënnt Dir et dank Gedanken hunn. Well vum Kapp ginn Signaler an de ganze Kierper duerch d'Wirbelsäule geschéckt an all Wirbel huet Nerven, déi dee Gedanken un de ganzen Organismus iwwerdreen. Wann Äre Gedanken negativ ass, beaflosst et Äre Kierper, Är Gesondheet, op eng negativ Manéier. Net emol den Dokter kann lech heelen. Wann Dir nëmme negativ Gedanken hutt, geet et an de Kierper, et gött blockéiert an Dir wäert ëmmer gesondheetlech Problemer hunn. Fir datt Äre Kierper gutt funktionnéiert, muss de Gehir positiv Messagen schécken, positiv denken. Also, wann Dir positiv Gedanken hutt, wäert Är Gesondheet positiv sinn an och Äert Liewen. Wann Dir positiv mat Ärer Famill sidd, wäert Är Famill positiv mat lech sinn. Alles wäert positiv sinn. Wann Dir negativ sidd, wäert alles negativ sinn an alles wäert falsch goen, well Äert Denken negativ ass. Et gött keen aneren Täter wéi lech selwer. D'Schold ass eis. Dofir verursaache mir alles gutt oder schlecht, mir verursaachen et selwer. Probéiert net de Fanger op iergendeen ze weisen, well et gött keen aneren Täter wéi lech selwer. Dat sinn ME. Wann Dir gutt wëllt liewen, vergiesst iwwer d'Selbst a verbreed Léift fir jiddereen. Dann wann Dir stierft, kënnt Dir en Engel sinn, well Engelen hunn e grousst Häerz voller Léift. Villmools Merci.

De Problem dee mir hunn ier se fräi sinn ass datt mir net wësse wéi mir z'ënnerscheiden. Virdrun hu mir iwwer den éischte Problem geschwat, an elo wäerte mir iwwer déi zweet schwätzen. Wat fir en Ënnerscheid heescht et? "Ech, Dir, hien, deen ufänken ze differenzéieren, mä mir si falsch, well" Ech, Dir an all aner "net existéieren, well mir all een sinn. "Ech, Dir, hien" existéieren net.

Mir si wéi eng Dréps. Wann eng Welle kënnt, kann e Fall aus dem Waasser sprangen, awer et geet zréck an d'Mier. Wann dësen Hierscht aus dem Waasser spréngt, denken mir un "ech", awer et ass net wierklech, well wann et erëm an d'Waasser geet, si mir all een. Mir sinn all een. Mir an déi aner sinn een, an d'Universum ass een. Wann Dir aner Leit verletzt, verletzt Dir lech selwer. Ech ech.

WËSSEN DIFFERENTIEREN

Den Ënnerscheid deen téscht engem Hellegen an eis existéiert ass datt en Hellegen nëmme fir anerer mécht an denkt a mir handelen nëmme fir eisen eegene Virdeel, fir eis selwer. Mir maachen näischt fir jiddereen. Wa mir datselwecht maache wéi Gott, Jesus Christus oder Buddha, da wiere mir Gëtter wéi si. Dir musst just dësen "I" falen.

Wann Dir dëst mir verlosst "Ech wëll dat, ech wëll deen aneren, ech wëll" ëmmer un dech denken. Wann Dir nëmme un anerer kéint denken, un eng

Dir géift direkt e Buddha oder Jesus Christus ginn. Et hänkt vun eisem Gedanken of, vun engem eenzegem Gedanken, sou einfach wéi dat.

Am Afterlife kënnen all Gëtter stierwen an erëm opstoen. Wa mir dëst "I" jeemools kënnen verloossen, wäerte mir an engem Moment en Hellegen, en Engel oder e Gott ginn a vu Gebuert an Doud fräi sinn. Mir kéinten op dëst kommen oder op en anere Planéit goen.

Op dësem Planéit ass d'Liewenserwaardung ongeféier 100 Joer.

Laut dem Buddha seng Schrëften ass d'Liewenserwaardung op anere Planéiten vun 1.000 bis 1.000.000 Joer oder méi.

Op dëse Planéiten ginn et net sou vill Wënsch, et ginn net sou vill Laun, si sinn net esou egoistesch wéi mir. Dofir, wa mir fäeg sinn wéi Gëtter ze denken, wäerte mir Gëtter sinn, mir si Gëtter.

Eise Geescht kënnt aus dem doriwwer eraus, et kënnt net vun dësem Planéit Äerd.

De Buddha seet: d'nächst Joer huet 3.000 grouss Universum an eist Universum ass ee vun deenen 3.000 Universum. Jesus Christus, Buddha, si liewen iwwer eise Sonnesystem. Wa mir fräi wëlle sinn, musse mir léieren dëst Selbst ze verloossen, wéi Jesus Christus oder Buddha. da si mir ganz fräi. Net wéi hei, all Dag fir eppes kämpfen an dann näischt huelen. Zu all Moment gi mir stierwen, also firwat kämpfe mir? De Jesus war aarm, de Buddha war aarm, si hunn näischt gebraucht. Dir musst just verstoen datt Dir dëst "ech" verlooosse muss. Wann Dir dëst "Ech" ophält, wa mir ophalen nëmmen un eis selwer ze denken, iwwer eisen eegene Benefice, wa mir ophalen egoistesch ze sinn, da géif kee Verbrieche op dëser Äerd oder op anere Planéiten maachen. Den Urspronk vum Béisen fänkt mam Egoismus un, fänkt mam "I" un. Wann jidderee géif ophalen iwwer sech selwer ze denken, géif kee Verbrieche maachen an dës Äerd wier e Paradäis. Eis Missioun hei op der Äerd ass anerer ze hëllef, mir sinn net hei fir eng Vakanz. Hei hu mer méi schlecht wéi gutt. Dëst ass kee Paradäis, dofir géif ech gär datt Dir all versteet datt fir wéi de Buddha oder de Jesus Christus ze sinn, musst Dir nëmmen dësen "I" verloossen. An näischt anescht, et ass sou einfach.

A wann Dir stierft, kënnt Är Séil fräi sinn.

WANN DIR "ECH" VERLOSS, WÉLL DIR EEN GOTT

Hallo. Loosst all Wënsch all Wënsch ze hunn. Am Liewen, wann Dir alles wëllt hunn, musst Dir als éischt all Wënsch opginn.

Dëst schéngt net ganz logesch awer et ass. Am Liewen sollt Dir net vun engem Wonsch enttäuscht ginn, deen net erfëllt ass. Wann et Enttäuschung gëtt, sidd Dir duerch e Wonsch kapabel fir anerer eppes Schlechtes ze maachen fir et z'erreechen. D'Konsequenze si ganz eescht, et ass wéi wann et "Brout fir haut an Honger fir muer" wier. Dofir musst Dir all Wonsch mat Entspannung an Eescht verloossen fir richtig ze handeln. Vill Leit hir Wënsch fir Rächtum ze erfëllen maachen all Zorte vu Verbrieche. All Dag handelt d'Gesetz an hält lech alles an Dir gitt an de Prisong.

Et ginn negativ Wënsch a positiv Wënsch. Probéiert net Wënsch fir aner Saachen ze hunn. Just wéi de Jesus Christus, deen alles verloooss huet a jidderee erënnert him well hien alles fir anerer ginn huet. Oder wéi de Buddha, deen opgehale huet e Pränz ze sinn, seng Kraaft hannerlooss huet, all Zorte vu Rächtum, Komfort ...

Wat Dir méi no dëser Aart vu Rächtum sicht ... wéivill Joer kann dëse Rächtum daueren? 20 oder 30, 40 oder 50 Joer? An dann wa mir stierwen, wat maacht Dir mat all deem Rächtum, mir huelen näischt mat eis. Wann nëmmen

Dir maacht fir mech, meng, meng ... schlussendlech bleift Dir mat näischt. Doriwwer eraus maacht Dir de Leit esou vill Schued fir räich ze ginn ... No Ärem Doud wäert Dir d'Konsequenze vum Gesetz vun de Gëtter leiden an dës Konsequenze wäerten eng Millioun Joer daueren; All Dag wäerten se dech zerräissen, dech schloen ...

Wéi am Video vun "Stëmmen aus der Hell" >> kuckt Video, deen erkläert wéi e russesche Wëssenschaftler an enger Déift vu 14,4 km entdeckt. ënnerierdesch, d'Stëmmen vun Hell an records hinnen.

Ech soen lech datt d'Häll existéiert, wann Dir kee Hypnos-Léierpersonal besicht deen zertiféiert datt mir e vergaangene Liewen hunn. Wann et e vergaangene Liewen ass, gëtt et Himmel, Häll, Strof ... alles existéiert.

Net nëmmen Buddhisten soen et, awer och Katholike an aner Reliounen.

Gleeft mir, all dat Béist wat Dir maacht ass am Gewësse vun eiser Séil opgeholl. Denkt net datt keen dech gesäit oder nolauschtert.

An "Ech maachen wat ech wëll". Jo, et gëtt een deen et gesäit, et ass lech selwer an lech selwer, Äert Gewëssen verzeien lech net. Dofir kënne vill Leit, déi schueden, nuets net schlofen, Altraum hunn, Angscht virun allem, well hiert Gewësse se bestrooft. Hie leeft an der Hell. Dat musst Dir wëssen.

Denkt net datt kee weess, datt kee gesinn huet, de Problem ass lech selwer. De Problem ass net datt een aneren lech bestrooft, de Problem ass datt Dir lech selwer bestrooft. Wann Dir eng gutt Zukunft wëllt hunn, musst Dir all Zorte vu Wënsch verloossen, wann e Wonsch eng Grenz iwwerschreift, ass de Mënsch kapabel alles ze maachen.

De Wonsch fir Revanche ass negativ. All Gedanken oder Handlung ënner kengen Ëmstänn kann Leit, Liewewiesen, Natur schueden ... well mir all een sinn. Wéi elo, wou mir d'Natur zerstéiert hunn a mir vill Naturkatastrophen, Äerdbiewen, Taifonen, etc... Dofir sollt Dir wëssen, datt mir an d'Natur een sinn. Wann Dir gutt liewen wëllt, musst Dir d'Natur respektéieren wéi wann et ech wier.

Den Universum, d'Natur, all Mënschen a Liewewiesen, alles ass een, net zwee. Mir si wéi e Tropfen Waasser am Mier. Wann d'Waasser op de Fiels trëfft a spréngt aus dem Mier gëtt et zu engem Drëps, awer wann et an d'Mier zrëckkënnt, gëtt et erëm d'Mier, eent. Dofir, fir gutt ze liewen, musse mir openeen oppassen. Mir sinn eng Séil vu Milliarden onendleche Séilen déi aus dem Universum kommen.

Wann Dir dëst versteet, kënne mir zrëck an d'Universum goen. Wann Dir Rächtum wëllt ass et ganz einfach, als éischt musst Dir positiv Denken hunn. Denken Sue positiv ze verdéngen.

Et gi vill Videoen op YouTube déi soen datt nëmmen wann Dir 24 Stonnen den Dag iwwer Suen denkt, Geld kënnt. Et ass net esou. Wann dat de Fall wier, géife mer all u Sue denken, fir vill Suen ze hunn. Onméiglech. Wann nëmmen duerch denkt un Suen mir et errechen kéint, an dëser Welt wäerte mir all Millionär ginn. Awer et ass net richtig. Als éischt musst Dir positiv denken: wann Dir positiv denkt ass d'Resultat positiv, wann Dir negativ denkt ass d'Resultat negativ. Dëst ass richtig. Positiv iwwer Suen denken ass richtig. Awer wann Dir iwwer Sue wéi verréckt denkt an nëmmen drun denkt e Millionär ze sinn, ass dëst eng Geschicht, et ass net wierklech. Déi richtig Saach ze maachen ass: e richtege Millionär ze sinn. Denkt als éischt un vill Suen, awer denkt datt den Zweck vun deene Suen ass, anerer ze hëllefen, net fir eis Laun; wéi e Multi-Milliounen Auto ze kafen, e Luxushaus datt Dir falsch sidd.

Denkt un vill Suen, awer Dir musst derbäisetzen datt et ass fir anerer ze hëllefen. Mat dësem Gedanken kënnt Dir vill Sue verdéngen. Net fir Blödsinn auszeginn, op Laun... sou wäert Dir ni Suen hunn.

Dofir sinn vill Leit enttäuscht wann se keng Sue kënnen verdéngen an all Zorte vu Verbrieche maachen fir se ze kréien. Dëst dauert net laang, well mir ofhängeg vum vergaangene Liewen; Wa mir d'Saache gutt maachen, sammelt Dir Verdéngschter an da kënnt Dir eng gutt Zäit hunn, genéisst Iech. Awer wann Dir Verbrieche mécht a Leit verletzt, ginn dës Verdéngschter ganz séier ausginn.

E Millionär ass e Millionär well a sengem vergaangene Liewen huet hie vill Leit gehollef, aus deem Grond ass hien an deem Liewen e Millionär. D'Leit wëssen net datt wann e Millionär Sue fir Blödsinn ausginn an de Leit guer net hëlleft, dee Räichtum, dee mir aus eisem leschte Liewen hunn, super séier ausginn. Dofir verléieren vill Millionären alles virum Alter, si sinn ruinéiert. Si sinn egoistes, si wëssen net wéi se hire Räichtum mat Leit an Nout deelen. Wann Dir wëllt datt Äre Räichtum dauert, deelt et mat deenen déi am meeschte brauchen. Wann Dir wëllt datt Aarmut Räichtum gëtt, lauschtert op mech, hëllef anerer fir Äert Gewëssen, Är Séil ze beräicheren. Alles wat Dir maache musst fir Millionär ze sinn ass gutt Gedanken ze denken an anerer ze hëllefen.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



31.- SEX a PORNOGRAPHIE

Sex. No dem Buddha senger Schrëft ass et verbueden Sex ausserhalb vun der Koppel ze hunn. D'Fundament vun de Gesellschaften op der ganzer Welt ass d'Famill. Wann d'Bestietnes glécklech ass, ass d'Famill glécklech, d'Kanner si glécklech, a jiddereen ass kierperlech a geeschteg gesond. An enger Famill ass virun allem d'Koppel. Wann Dir glécklech lieft, ass d'Gesellschaft glécklech, d'Land ass glécklech, d'ganz Welt ass glécklech.

Et ass wéi en Haus, d'Fundament muss ganz zolidd sinn. Wann dës Basis net zolidd ass, wäert kee gutt sinn. D'Basis ass d'Bestietnes Mann a Fra. Wann Sex ausserhalb vun der Koppel gemaach gëtt, ginn et Konsequenzen: Op der Welt ginn et 3.400.000 Doudesfäll vun AIDS d'Joer an et ginn 2.454.314 Leit d'Joer infizéiert. All Mann deen Sex ausserhalb vun der Koppel huet kann AIDS kréien. Virun allem d'Jugend. Jonk Leit hunn Sex, Jongen mat vill Meedercher a Meedercher mat vill Jongen.

Si kënnen all Zorte vu sexuell iwwerdroe Krankheeten duerchgoen.

Dofir sollt Dir kee Sex ausserhalb vun der Koppel hunn. Wann eng Fra Sex mat dräi verschiddene Männer a 24 Stonnen huet, sammelt de Sperma vun dësen dräi Männer am Kierper vun der Fra a gëtt gëfteg. Dëst Gëft fänkt un ze verrotten a gëtt dann a Kriibs. Et kann och aner Krankheeten am Gebärmutterhals verursaachen. Dëst ass wéi eng Strof vu Gott. Gott bestrooft de Mëssbrauch vun der lymphantomaniac Fra.

Denkt gutt drun: Dir kënnt a sollt net Sex mat dräi verschiddene Männer a 24 Stonnen hunn. Dëst ass ganz wichteg.

All Mann oder Fra, déi Sex ausserhalb vum Bestietnes huet, gëtt vum Gesetz vun de Gëtter bestrooft. Et ass kee Witz. Dëst kann iwwerpréift ginn. Et gi vill Zeienaussoen déi justifiéieren datt dëst net "Bullshit" ass. Also virsiichteg mat Sex.

En 20 Joer ale Mann kann all aacht Deeg ejakuléieren. En 30 Joer ale Mann kann all véierzeg Deeg ejakuléieren. E 40 Joer ale Mann kann all 20 Deeg ejakuléieren. E fofzeg Joer ale Mann kann eemol am Mount ejakuléieren. E 60 Joer ale Mann soll net ejakuléieren.

Wann Dir Sex hutt ouni ze ejakuléieren, ass et net sou e Problem. Sex e puer Mol am Dag kann eng Rei vu Probleemer verursaachen: als éischt mat den Nieren a mat der Liewer, an dann beaflosst et Är allgemeng Gesondheet. Dir wäert lech net gutt fillen, Dir wäert keng Kraaft hunn, Dir wäert net fäeg sinn ze goen, Dir wäert Är Erënnerung verléieren, Dir wäert traureg sinn, Dir wäert antisozial ginn, Dir verléiert Är Intelligenz an Dir wäert domm ginn. Dëst ass wat all Dag vill Sex verursaacht. D'Been verléieren Kraaft, ginn dënn, an d'Zänn fänken un ze verrotten. Et kann esou wäit wéi d'Amputatioun vu Fangeren a souguer Been goen. All dëst wéinst ze vill Sex. Wann Dir Sex hutt ouni ze stoppen, kann de Kierper et net huelen. Hoer kënnen och erausfalen. Dëst ka bei Männer a Fraen geschéien. D'Fra wäert méi séier al ginn, wann se 30 Joer al ass, gesäit se aus wéi wann se 60. D'Gesicht gëtt däischter,

Zänn falen eraus, hie wäert d'Visioun verléieren, hie wäert traureg sinn All dëst fir ze vill Sex ze hunn.

PORN AKTEUREN

Porno Säiten, Zäitschrëften, Fernseh a Pornofilmer sollten net vu Mannerjärege gesi ginn. Déi eeler passen eis och net. Wat Dir méi dës Aarte vu Biller kuckt, wat Dir méi wëllt Sex hunn. Äre Kapp ass mat Porno Fantasien gefëllt, Dir probéiert Sex ze hunn wéi Dir kënnt an ejakuléiere sou oft wéi méiglech. Fir eng gutt Gesondheet ze hunn, musst Dir fir d'éischt vermeiden dës Aarte vu Biller ze gesinn, besonnesch kleng. De Papp an d'Mamm mussen oppassen datt hiert Kand dës Biller net an Zäitschrëften, Televisioun, Videoen gesäit ... knapp gekleete Fraen, déi sexuell opreegen a provozéieren. Si solle verhënneren, datt hir Kanner alles gesinn, wat mam Sex ze dinn huet. Dës Biller sinn negativ fir eist Denken a besonnesch dat vu Mannerjärege. Wa mir e Kapp voller Porno hunn, vu Sex, ass et net gutt fir eis kierperlech oder mental Gesondheet. Haut ginn et ëmmer méi Biller vun dësem Typ, méi Sex a Pornofilmer. Wann Dir gutt wëllt liewen, probéiert dat alles ze vermeiden. Wann e Mann vill Geschlecht gesäit, da wäert hien net genuch mat senger Fra hunn an hie probéiert nieft sengem Partner aner Fraen ze fannen an dann huet hien Familljeproblemer a sexuell iwverdrobar Krankheeten, AIDS ... Dofir soll hien net hu pornographesch oder Sex Biller an der Géigend fir Problemer mat Ärer Gesondheet ze vermeiden, mat Ärer Famill, mat Äre Kanner. Dëst ass ganz, ganz wichteg. Dofir wëll ech datt Dir esou wäit wéi méiglech vun all dëse Porno Sex Biller ewech bleift.

Laut dem Gesetz vun de Gëtter, Meedercher mat wéineg oder guer keng Kleeder, déi weider Leit provozéieren, Enn net gutt. Wann se hiren Alter erreechen wäerten se eng ganz schlecht Zäit hunn a wa se stierwen, hunn se d'Strotz vun de Gëtter fir d'Leit provozéiert ze hunn an d'Gesellschaft esou vill Schued ze maachen. Et gëtt keng Verzeiung vu Gott. Dofir roden ech all déi schéin a sexy Meedercher net ze provozéieren fir datt d'Leit keng schlecht Gedanken hunn. Sou kënne si roueg a glécklech mat hirer Famill liewen. Provocéiert w.e.g. d'Leit net, profitéiert net vun Ärem sexy Kierper fir anerer ze schueden. Dëst wäert Problemer fir lech selwer a fir Leit verursaachen. Ech froen lech weg. Merci.

PORNOGRAPHIE.

FIR NET. Geméiss dem Gesetz vun de Gëtter sinn déi meescht bestrooft Handlungen déi mat Porno, zum Sex. Jiddereen, männlech oder weiblech, deen Pornographie mécht, op Film oder Video, öffentlech oder privat, jidderee deen Porno mécht, erënnert gutt, si ginn all op d'mannst 1.000.000 Joer an d'Häll. Ech hoffen, datt all déi, déi Pornographie maachen, ni stierwen, well wann se stierwen, fänken hir Albtraumen un. Ech soen et net, d'Gëtter soen et. D'Wierder gi ganz deier bezuelt. Dir profitéiert elo vun Ärer Jugend, weist Äre plakege Kierper, Är Genitalie, also wat? E Stéck Fleesch. Geschwënn sidd Dir al oder al a wat gitt Dir léieren? Wann 70% vum Kierper Waasser ass, an et ass voller Venen, Poop, Pipi, voller Schleim, Blut ... wat wëllt Dir léieren? Denkt Dir datt Äre Kierper wonnerbar ass? Hie kuckt net no bannen: et sinn Darm voller Poop, Schanken, Venen, Liewer, Häerz ... sou wéi wann Dir e Schwäin ëmbréngt, da mécht en op an et gëtt datselwecht. Wann Dir e Kierper opmaacht, ass et wat et ass. Hutt keng Fantasie a sot wéi schéin, wéi schéin! Macht kee Feeler.

Am Liewen musst Dir no Gléck sichen, eng gutt Zukunft, mat Porno kënnt Dir néierens. Wéi vill kënnt Dir kréien fir Porno ze maachen? Misär.

Professionell Leit maachen nach ëmmer e puer Suen, awer et gi ganz domm Leit, déi hir eege Videoen ophuelen an se op den Internet setzen fir vill Leit ze kucken. Si verdéngen näischt an dobäi ginn se an d'Häll... déi Leit sinn dat Dommst wat et gëtt. Et ass just datt dës Leit wierklech kee Gehir hunn. Hien denkt net. Sou datt? Ech verstinn net. Si léieren d'Gedanken vun den neie Generatiounen ze verdréien an da maache se verréckte Saachen. All déi Leit, déi fir Porno gewidmet sinn; Filmer, Heemvideoen, wat och ëmmer ... si ginn an d'Häll bis enges Daags Porno op der Äerd verschwénnt. Wann et 1.000.000 Joer dauert, verbréngt Dir 1.000.000 Joer an der Hell. An all Dag stieche se e Stéck an den Arsch bis et blutt. All Dag stierft Dir op déiselwecht Manéier an Dir sidd nei gebuer fir erëm déiselwecht Folter ze leiden. Wat kritt Dir domat? Ech soen lech: d'Wierder wäert Dir super deier bezuelen. Dir weist Är Genitalie, also wat?

Jiddereen ass d'selwecht, jiddereen huet d'selwecht. Wat fir en Ënnerscheid gëtt et? Wat wëllt Dir léieren? Firwat léiert Dir net wann Dir Är Period hutt, alles mat Blut bedeckt? Wann Dir weist wéi se et an Ärem Arsch setzen, firwat weist Dir net wéi Dir poopt? Dat ass net schéin, wierklech, dat ass verdrësst Denken. Dir verletzt lech selwer an Dir verletzt Leit.

Dat endet net gutt, et endet ni gutt.

Haut hunn ech gemierkt datt vill Besucher op meng Säit vu Porno Säiten kommen. Ech hoffen, datt se enges Daags gutt op meng Wieder lauschteren, wat ech soen. D'Liewen huet vill schéin Saachen. Dir musst net homosexuell oder lesbesch sinn fir d'Liewen ze genéissen. D'Leit gesinn net kloer.

Ech hoffen Dir wäert kucken a lauschteren wat ech op menger Säit soen mat Ärem ganzen Häerz. Si däerfen net géint d'Gesetz vun de Gëtter goen. D'Liewen ass kuerz, zu all Moment kënnt d'Loft net eran an Dir sidd schonn dout. Also firwat sou vill Vize?

Hëlleft de Leit, Är Famill, Är Fra, Är Kanner, d'Gesellschaft ... wéi ech. Liewen et gi vill Saachen ze genéissen. Wat ass et wichteg eng méi grouss oder méi kleng Genitalie, eng méi grouss oder méi kleng Broscht. Wat mécht en Ënnerscheid wann alles d'selwecht ass? Wat ass an der Këscht?

Et gëtt Fett, soss näischt, alles Fett. Wat kënnt Dir léieren? An am Kierper gëtt et Pipi a Poop, ech verstinn net wat mat lech geschitt.

Am Liewen ginn et wonnerbar Saachen ze genéissen. All Virléiften sinn deier.

Kampf net géint d'Gëtter, mir sinn aarm Mënschen, mir wäerten ni géint d'Gëtter gewannen. Léiert jonk Leit keng schlecht Saache, Dir wäert deier bezuelen, ganz deier.

Léiert jonk Leit Saachen gutt ze maachen, gitt w.e.g. net Porno, well Dir wäert vill bezuelen, ganz deier.

An e puer Joer wäert Äre Kierper voller Falten sinn, d'Brust falen a voller Falten, a Männer hunn keng Erektionen méi, de Penis klëmmt net an de Kierper ass voller Falten. D'Jugend ass kuerzfristeg. Wat dann? Wat gitt Dir léieren? Jonk Leit léieren Porno a gratis Sex mat Wahnsinn ze maachen, wat kritt Dir? : Näischt, an dobäi gewënnt Dir d'Strof vun de Gëtter. Wann Dir net u Gott gleeft, geschitt näischt, Dir fannt hien wann Dir stierft. Ausserdeem huet jiddere e Fligersafe wou alles ugemellt ass, dat Gutt an dat Schlecht. Alles bleift an Ärem Gewëssen. Wat gewënnt Dir domat? registréiert ass,

Pornovideoen maachen an se op den Internet eroplueden, wat Blödsinn! Dir kritt näischt an doriwwer eraus gitt Dir géint d'Gesetz vu Gott. Du bass sou domm! Dir wäert lech selwer bestrofen. Dir kritt kee Virdeel, am Géigendeel wäert Dir Pech hunn, ganz Pech.

Lauschtert w.e.g. op mech, kuckt no engem positiven Liewen, Porno maachen wäert nëmme Pech hunn an Äert Liewen wäert all Dag méi schlecht sinn. Lauschtert w.e.g. op mech. Dir wäert an d'Häll goen. Lauschtert de Video deen ech op menger Säit vun de Stëmmen vun der Hell hunn, lauschtert op d'Gejätz vun de Leit, déi an der Häll sinn, an Dir wäert gesinn wéi se a Péng leiden. Dir kënnt zu all Moment stierwen, um Kierfecht ginn et net nëmme Pensionären, et gi vill jonk Leit, denkt drun. Léiert de Public net Sex, et ass en Däiwel, et klappt net. Den Däiwel kënnt einfach eran an et ass schwéier eraus ze kommen.

Dat eenzegt wat Dir maache kënnt ass berouegen. Macht lech mat Ärem ganzen Häerz ëm. Dir gleewt net alles wat ech soen, awer et wäert lech geschéien ob Dir et wëllt oder net, well d'äst ass d'Gesetz, et ass d'Gesetz vun de Gëtter. D'Gesetz vu Gëtter wäert erakommen wann Dir stierft an all Sënne wäerte streng bestrooft ginn. Ech perséinlech ginn net eran oder eraus, jidderee mécht wat e wëll mat hirem Liewen, ech roden lech nëmme.

Ech sinn net géint iergendeen, ech soen lech nëmme d'Zukunft déi op lech waart.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



33.- DE MANN, D'FRAU, D'HÉIT AN D'FAMILIE.

Den 20 Joer ale Mann soll net an et ass net gutt fir hien méi wéi eemol d'Woch Sex ze ejakuléieren. Den 30 Joer ale Mann soll net méi wéi eemol all fofzég Deeg Geschlecht ejakuléieren. De 40 Joer ale Mann soll net méi wéi eemol all 20 Deeg Geschlecht ejakuléieren.

De 50 Joer ale soll net méi wéi eemol am Mount Geschlecht ejakuléieren. De 60 Joer ale Mann muss ouni Sex liewen. Dëst ass fir d'Gesondheet. Iessen Leit gär Sex ze hunn, gutt, awer Sex ouni Ejakuléieren, sou datt Dir Är Gesondheet behalen kënnt.

Ech ginn lech e Beispill: Eemol geet e Primärschoulstudent an d'Haus vun engem Frënd, deen him e Pornofilm weist. Vun deem Dag un masturbéiert hien doheem 4 mol all Dag. Dëse Schüler war dee Beschten an der Klass a well hien esou vill masturbéiert hat hien gesondheetlech Problemer: Kappwéi, Hoerverloscht, gréng-wäiss Gesichtsfaarf.

Hien gëtt méi dënn, hie kann net gutt goen, hien huet Nierschmerzen, säi Blut zirkuléiert net gutt, hie kann net gutt schlofen, well hien huet vill Albtraum, hie gëtt onsozial an dat alles kënnt vun ze vill masturbéieren op sou engem jonken Alter. Wann Dir vill Geschlecht vu sou engem jonken Alter hutt, hutt Dir Gesondheitsproblemer a kënnt Diabetis verursaachen. Diabetis beaflosst jonk a jonk Leit.

Et gi vill Fraen déi déi schlecht Gewunnecht hunn Sex vill Mol all Dag ze hunn a Männer och. Dëst kann Nierproblemer bei Männer a Fraen verursaachen. Wann de Mann vill Mol am Dag ejakuléiert, wäert hien gesondheetlech Problemer hunn. Wann Dir Nierproblemer hutt, mierkt Dir fir d'éischt datt Är Hoer lues a lues ausfale an Dir lech ëmmer méi schwach fillt, Äert Gesiicht gëtt giel, blass.

Ofdreiwung kann an Zukunft Afloss op Kanner ze hunn. Wann Dir en Ofdreiwung hutt, wäert Dir 25% manner wahrscheinlech schwanger ginn. Wann Dir zweemol ofbriechen, hutt Dir 50% manner Chance fir Kanner ze kréien. Wann Dir dräimol ofbréngt, fällt d'Wahrscheinlechkeet fir Kanner ze kréien ëm 75%. Ausser wesentlech psychologesch Problemer hunn. Wann Dir 4 Mol ofbréngt, fällt d'Wahrscheinlechkeet fir Kanner ze kréien ëm bal 100%. Wann Dir en Ofdreiwung hutt, hutt Dir e puer Problemer: dat éischt ass datt et schwéier ass fir lech schwanger ze ginn, dat zweet Problem wann Dir schwanger sidd, méiglecherweis an 2, 3, 4, 5, 6 oder 7 Méint, d'Kand stierft am Gebärmutter. Well? well hir Gebärmutter vun Ofdreiwungen betraff ass. D'Gebärmutter ass kal, et ass net waarm an de Fetus bannen fillt sech schlecht wéi wann et en Haus wier dat ganz kal ass an och vill Waasser drënner huet. Dëst ass schlecht fir de Fetus. Wann Dir enges Daags Kanner wëllt hunn, maach net ofbriechen, fir Ären eegene Wuel, well mir sinn aus Fleesch a Blut. De Kierper kann et net huelen, psychologesch kënnt Dir net roueg sinn. Dir wäert ni Verzeiung vun Ärem Gewëssen oder vun de Gëtter hunn. Och wann d'Gesetzter vun de Mënschen verzeien, wäert d'Gesetz vum Afterlife lech ni verzeien.

Op der anerer Säit, wann de Summer kënnt, droen d'Fraen liicht Kleedung, Riemen, e fräie Réck, kuerz Blousen, déi den Navel weisen, kuerz Röcke fir Männer ze provozéieren. Dat ass net schéin. Déi schéin ass déi elegant. Dir sollt NET liicht Kleeder undoen. Weist alles wat Dir hutt provozéiert Männer. Et ass net gutt fir lech oder fir Leit.

Wann d'Fra suspenders unhuet an alles op ass fir net waarm ze sinn, ass de Problem wann se an e Geschäft mat Klimaanlage erakënnt, den Ennerscheid téscht der Hëtzt dobausse an der Keelt dobannen ka kal Loft duerch de Réck erakommen, den Navel, Afloss op d'Lunge, Nieren, Gebärmutter.

Wann d'Gebärmutter kal bleift, kënnt Dir Problemer an dësem Deel vum Kierper hunn. Och kaal Loft kann téscht de Been bis an d'Gebärmutter erakommen.

Fir all dës Problemer ze vermeiden, gitt keng liicht Kleeder oder alles ze weisen, jiddereen provozéiert.

Et ass net gutt fir lech oder fir anerer.

BESTUEL

Hallo. Bestietnes ass d'Fundament vun enger Gesellschaft, engem Land, der ganzer Welt. Et ass déi wichtegst Saach. Well wann e Bestietnes net gutt zesummegeet, fänken d'Problemer un, déi un d'Gesellschaft, de Staat, d'Land an d'ganz Welt iwwerdroe ginn. Wann e Bestietnes net eens ass, streiden a kämpfen se ëmmer, d'Kanner gesinn et a léieren et an iwwerdroen et dann an d'Gesellschaft, si maachen datselwecht mat hirem zukünftege Partner. Am Gedanke vum Kand ginn alles opgeholl a wann hien méi al ass, mécht hien datselwecht wat hie vu sengen Elteren geléiert huet. E Bestietnes trennt sech, d'Kanner ginn eleng mat der Mamm oder mam Papp gelooss. D'Famill ass net komplett. Et kann net ganz equilibriert ginn, well et net an enger glécklecher Famill ass. Hie vergläicht sech mat anere Kanner, déi eng glécklech Famill hunn an dat bréngt him vill Problemer.

Léift kënnt a geet. Wann d'Léift verléisst, gëtt eng aner Léift gesicht an da kënnt d'Scheidung. Déi passendst Saach, wéi d'Buddhisten soen, ass fir eng Koppel géigesäitege Respekt ze hunn fir e glécklecht Liewen ze liewen.

Well Respekt ass vill méi wichteg wéi Léift. Well Léift ass onzouverlässeg.

Ob et Léift ass oder net, wann Dir géigesäitege Respekt a Betreierung fir all aner mat Ärem Häerz erhalen kann, dëst Bestietnes kann eng Liewensdauer lescht. D'Basis ass de géigesäitege Respekt. No dësem Respekt entsteet d'Léift, an dës Léift ass zolidd well se op géigesäitege Respekt baséiert.

Also Bestietnes dauert eng Liewensdauer.

Elo bestueden d'Leit nëmmen op enger Basis: Léift. Awer Léift, et kënnt a geet.

An deem Fall, wann d'Léift verléisst, hunn d'Kanner Problemer.

Sou vill futti Famillen, sou vill Kanner déi d'Konsequenze leiden. Dëst kann traumatesch fir d'Kand sinn a Problemer an der Zukunft vum Kand, an der Zukunft vun der Gesellschaft an der ganzer Welt verursaachen. Dofir musst Dir eng glécklech Famill hunn fir e kierperlecht a geeschteg glécklecht Kand ze hunn.

Wéi sou vill Leit, wa se méi al ginn, ëmbréngen se, maachen Verbrieche, Morden, ginn Terroristen All dëst ass well d'Famill net gutt léiert oder educéiert. Dofir, an enger Famill déi Problemer huet, kënnen d'Kanner wa se grouss ginn e Problem fir d'Gesellschaft sinn...

Mir hu scho gesinn, et ginn esou vill Terroristen, well d'Familljen net gutt léieren an d'Kanner kromm gewuess sinn. Schëlleg sinn de Papp a Mamm. Dofir eng Koppel déi net glécklech ass, déi net gutt ass, déi

Societeit ass och net gutt. Wann d'Gesellschaft net gutt ass, ass e ganz Land net gutt. Wann e ganz Land net gutt ass, ass dës Welt guer net gutt.

Dofir ass d'Léisung vun Ufank un. Mir müssen all mat eisen Häerzer fir all aner maachen, net sou vill verlaangen. Besser bekannt schlecht wéi gutt ze wëssen. Hie probéiert eng Famill z'erhalen andeems hie béid opginn, zum Wuel vum Bestietnes a fir d'Wuel vun de Kanner, déi onschëlleg sinn. D'Kanner sinn net Schold. Probéiert am géigesäitege Respekt ze liewen fir d'Famill net ze brieche. Probéiert net ofzebrieche, well alles wat d'Kand gesäit ass séier geléiert, dat Gutt an och dat Schlecht. Et seet näischt, awer Dir léiert séier. Fir jidderengem w.e.g. müsse mir alleguer mat eise Kanner verantwortlech sinn, se gutt erzéien a léieren.

Wann d'Famill net gutt enseignéiert, wäerten d'Kanner, wann se grouss ginn, fir jiddereen Problemer ginn. Dofir fänkt alles vun engem Bestietnes un. Wann d'Bestietnes glécklech ass, dës Gesellschaft, dës Welt wäert e Paradäis sinn.

FAMILIE

Wann eng Famill net glécklech ass, kann et eng Gesellschaft, eng Regierung, d'Welt beaflossen.

Wann e Kand net richtig gebilt gëtt a säi Papp a seng Mamm him keng gutt Erzéiung ginn, kann hien enges Daags seng Famill schueden, d'Gesellschaft schueden, d'Land oder souguer d'Welt schueden. Wéi Terroristen, déi e Fliger kënnen opblösen an eng Rëtsch Leit ëmbréngen oder Selbstmordattentater oder Massemord mat Waffen. Dëst ass d'Resultat vu schlechter Ausbildung. Wann d'Elteren keng gutt Ausbildung ginn, kann et d'Gesellschaft, d'Regierung an d'Welt beaflossen.

Déi wichtegst ass d'Famill. Mann a Fra müsse glécklech sinn a si kënnen net scheeden, wa se dat maachen, déi déi am meeschte leiden sinn hir Kanner a wa se an enger onkomplett Famill opgewuess sinn, kënnen se méi mental Problemer hunn. Probéiert glécklech ze sinn, gitt net gescheed. Fir d'Wuel vun der Gesellschaft ass dat éischt eng gutt Relatioun tëscht Elteren an hire Kanner ze hunn.

Wann eng Famill Problemer huet, wäert d'Gesellschaft net gutt sinn an d'Regierung och net.

Alles ass een: Famill, Gesellschaft, Regierung an d'Welt, mir sinn all eent. Wa mir de Kanner keng gutt Erzéiung ginn, ass de Grond egal, den Echec vun den Elteren well se keng gutt Erzéiung ginn. Mir si Pappen a Mammen, a mir müssen eis Kanner erzéien fir gutt Bierger ze sinn, fir d'Gesellschaft ze hëllefen, d'Famill, de Staat an anere Leit ze hëllefen. Eis Missioun ass net nëmme Kanner ze hunn an se opzezéien. Dat wichtegst ass hinnen eng gutt Erzéiung ze ginn, fir datt eise Jong eng gutt Persoun ka sinn an aneren hëllefen, dat ass dat wichtegst. Ech roden lech, fir d'Léift vun Ärem Kand, Dir sollt manner exigent vun Ärem Partner sinn an net probéieren en aneren ze fannen, Äre richtege Partner ass gutt. E Vogel an der Hand ass méi wäert wéi honnert an der Loft. Probéiert glécklech ze sinn an net ze exigent ze sinn, sou datt Är Relatioun fir ëmmer dauere kann a fir d'Wuel vun allem, dëst ass ganz wichteg. Denkt net ëmmer un lech selwer a probéiert en anere Partner ze fannen, Äre richtege Partner ass gutt, kuckt net op en aneren an sou kënnt Dir glécklech sinn. Lauschtert w.e.g. op mech, mir si verantwortlech fir d'Aktiounen vun eise Kanner, direkt oder indirekt. All Kanner, déi net gutt gebilt goufen, wann de

Menschlech Gesetzer bestrofen hir Elteren net, Gottes Gesetz wäert, fir net eng gutt Erzéiung ze ginn.

Dir musst wëssen, datt dat éischt ass, datt d'Familj gutt muss sinn, dofir si mir all een.

SINN E GUTZE JONG

Dir wäert ni Frënn hunn wann Dir net als éischt gitt a gutt mat hinnen sidd.

De Papp an d'Mamm ginn hir Kanner vill Léift a wann Dir se net gär hutt, wéi eng Persoun sidd Dir? Dir musst éischtens wëssen, datt Dir e gudde Jong muss sinn. Wann Dir doheem fortgeet, musst Dir entspreichend undoen, Dir musst Moien soen an Erlaabnis froen. Ëmmer, wann Är Elteren mat lech schwätzen, sollt Dir ëmmer op si lauschteren.

Wann se lech ruffen, musst Dir hiren Numm soen a si respektvoll, ganz respektvoll. Wann Dir mat hinnen schwätzt, sollt et an engem mëllen Toun vun der Stëmm sinn, mat engem Laachen an engem Bou vun hinnen. Mir müssen eis Elteren verdeedegen, well mir hinnen vill schëlleg sinn a mir müssen hinnen dës Gnod zrëckginn. Wann Dir et maacht, sidd Dir eng gutt Persoun an Är Kanner wäerte gutt mat lech sinn.

Wann Dir net gutt mat Ären Elteren sidd, wäert Är Kanner an Zukunft net gutt mat lech sinn, well alles gött geléiert. Wann Dir e gudde Jong sidd, kënn Dir e gudde Frënd sinn, e gudde Papp, e gudde Bierger fir d'Gesellschaft, fir de Staat, fir jiddereen, awer fir d'éischt musst Dir gutt fir Är Elteren sinn.

Maacht ni Är Stëmm op Äre Papp a Mamm, op kee Fall sollt Dir ni protestéieren oder beschwéieren, Dir sollt alles bescheiden maachen, frot Ären Elteren fir alles Erlaabnis. Dëst ass de Prinzip vu Gutt, vun all Handlung vu Gutt. Éischtens, sief gutt mat Ären Elteren. Denkt drun, wann Är Elteren enges Daags stierwen, laut Buddhisten, kënn Dir 3 Joer net feieren. Dir musst ëmmer iwwe si denken. Maacht net wéi vill Leit, déi no der Begräfnis e puer Deeg méi spéit op eng Party goen an alles ouni Gefill vergiessen. Dir wäert e gudde Jong sinn, wann Dir all dës Konditiounen erfëllt.

Wann Är Elteren eppes brauchen, da musse se net froen, Dir musst wëssen wat hir Besoinen sinn. Dir musst hinnen alles bidden wat Dir kënn mat Ärem ganzen Häerz.

De Papp an d'Mamm ginn de Kanner vill Léift. Wann d'Kanner hir Elteren net gär hunn oder net respektéieren, wéi eng Leit sinn dat? Also wësst Dir, éischtens musst Dir e gudde Jong sinn.

Ier Dir doheem fortgeet, musst Dir entspreichend undoen, Är Elteren begréissen an hir Erlaabnis froen fir ze verloossen.

Wann d'Elteren schwätzen, musst Dir hinnen mat all Respekt nolauschteren.

Wann se lech uruffen, musst Dir direkt goen, Dir kënn net nee soen. Dir musst hinnen all Äre Respekt ginn. Wann Dir Äre Papp oder Är Mamm adresséiert, sollt et mat enger mëller Stëmm sinn, lächelt a bëien de Kapp. Mir verdanken eisen Elteren esou vill Gonschten! mir müssen alles zrëckbezuelen wat se fir eis gemaach hunn. Wann Dir dëst maacht, sidd Dir eng gutt Persoun an Är Kanner si gutt fir lech. Well alles gött geléiert. Wann Dir e gudde Jong sidd, kënn Dir e gudde Frënd sinn, e gudde Bierger fir d'Gesellschaft, fir de Staat, fir d'ganz Welt. Als éischt musst Dir gutt mat Ärem Papp a Mamm sinn. Dir sollt Är Stëmm ënner kengen Ëmstänn erhéijen. Dir sollt net protestéieren. Dir musst bescheiden Äre Papp a Mamm fir Erlaabnis froen alles ze maachen.

Dëst ass den Ufank vun allem gutt. Als éischt musst Dir gutt fir Äre Papp a Mamm sinn fir all Gutt ze maachen.

Denkt gutt drun, no buddhistescher Theorie, wann Äre Papp oder Äre Mamm stierft, kënn Dir 3 Joer net feieren an Dir musst ëmmer iwuer si denken. Net wéi vill Leit, déi e puer Deeg nom Doud vun hirem Papp oder Mamm erausgoen fir ze feieren. Dës Leit hu keng Gefiller. Wann Dir dës Saache maacht, sidd Dir e gudde Jong.

Wann Äre Papp oder d'Mamm eppes brauch, da solle se dat net froen, well ier se lech froen, musst Dir wëssen wat se brauchen an hinnen et automatesch mat Ärem ganzen Häerz ubidden.

Bitt hinnen alles wat Dir kënn.

Also wäert Dir e gudde Jong sinn.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



33. KRANCHEN AN SELF-HEELING

Fir vun esou Krankheeten ze recuperéieren, ass déi eenzeg effektiv Saach Buddhistesch Theorie ze léieren. All Zorte vu psychologesche Krankheeten hänkt vum Denken of.

Buddhisten léieren eis Denken ze kontrolléieren. Fir Äert Denken ze kontrolléieren, ass dat éischt wat Dir maache musst ass léiere fir anerer ze denken. Denkt net un eis selwer. Wat Dir méi un "ech" denkt, wat méi Probleemer Dir hutt.

All Wonsch, wann en net erfëllt ass, produzéiert eng ganz grouss Enttäuschung. Wat méi Wënsch, wat méi Enttäuschungen. Probéiert net ze wënschen. Mir hunn e puer Joer an där Welt gelieft. Wënsch si reng Fantasie, et gëtt näischt wierklech, et gëtt näischt, et gëtt näischt. Dat ass eng reng Fantasie. Den "I" huet e puer Joer Liewen. Soulaang de Kierper existéiert, existéiert den "I", awer wann de Kierper brécht a stierft, verschwënnt dësen "I". Wat Dir gesitt a wat Dir beréiert ass wéi en Fernsehbildschirm. Vill gutt a schlecht Biller passéieren duerch den Fernsehbildschirm, awer wa mir den Fernseh ausschalten, wat bleift iwwe? näischt bleift, all Biller sinn verschwonnen. Dat ass wat mir Buddhisten gesinn, eng reng Fantasie.

Näischt bleift um Écran. . Et gëtt näischt wierklech.

Fir all Zorte vu Krankheeten am Zesammenhang mat der Psyche ze heelen an Nerven ze verbesseren, Stress ... alles wat Dir maache musst ass manner un "ech" ze denken. Denkt manner un lech selwer, hutt e grousst Häerz fir anerer ze hëllefen. Dir musst dat verstoen.

An deem Fall gëtt et keng psychologesch Probleemer.

De Wee vum Denken ass dat eenzeg wat heele kann. Mat Pillen kënt Dir d'Krankheet fir eng Zäit kontrolléieren, awer dat heescht net datt se geheelt gëtt. Fir ze heelen, musst Dir fir anerer maachen an Är Interessen vergiessen. Dat ass alles wat Dir maache kënt.

De Buddhist probéiert ze léieren an alles fir anerer ze maachen. Mir Buddhisten hunn dës Aarte vu Krankheeten net, well mir verstinn datt d'Liewen reng Fantasie ass, et gëtt näischt wierklech. Mir mengen datt alles Fantasie ass.

Eng Doudeg Persoun ass eng Läch an näischt méi. Et verrot, Wuerm kommen eraus... et ass egal wéi räich, aarm oder mächtig. Wa mir stierwen, verschlechtert de Kierper an e puer Stonnen. A mir huelen näischt mat an d'Liewen no.

Wann Dir dëst versteet, wäert Dir vill besser liewen an Dir wäert keng Zort Drock oder Krankheet hunn.

WEI KËNNER ze Kur

Wann eng Persoun Kriibs huet, ass et ganz schwéier ze heelen.

Well?

Well wann Chemotherapie gemaach gëtt, killt d'chemesch gesond Zellen a Kriibszellen. Dat ass net wéi et heelt.

Wann Dir Chirurgie hutt fir den Deel vum Kriibs ze läschen,

Net alles gëtt ewechgeholl, de Kriibs ass nach bannen. Aus dësem Grond ass Kriibs schwéier ze heelen.

Wéi gëtt et geheelt?

Ech si sécher, wann Dir mech nolauschtert a meng Instruktioune befollegt, kënnt Dir geheelt ginn.

Et ginn zwou Weeër déi Kriibs verursaachen:

1.- De Gedanken

2.- D'lessen.

1.- Gedanke.

Gedanken an Aktiounen si ganz wichteg fir Kriibs ze heelen.

D'Liewen ass voller Nerven, Drock op der Aarbecht, Roserei, Trauregkeet

All Zorte vun negativen Emotiounen déi d'Blutzirkulatioun änneren.

Wann d'Blutt net gutt zirkuléiert, kann et net all Deeler vum Kierper errechen,

An et sammelt sech op engem Punkt well et net gutt zirkuléiere kann, deemools verrott et lues a lues, en Tumor

produzéiert dee spéider a Kriibs degeneréiert.

Dëst ass eng vun den Ursaachen firwat dee selwechte Kierper Kriibs produzéiert.

Vill Leit gi ganz spéit schlofen. De Kierper muss no senger Natur raschten.

Wann Dir gesond wëllt sinn, sollt Dir owes fréi an d'Bett goen.

an de Moien musst Dir fréi opstoen

2.- D'lessen.

85% vu Leit déi Kriibs hunn ass wéinst lessen a wat mir iessen.

Dat éischt Symptom ass datt de Kierper sauer gëtt.

Dëst hänkt vum lessen of. Dës Leit iessen vill Eeër, Kéisier, wäissen Zocker,

An all Zorte vu Séissegkeeten. Dës Liewensmëttel iessen kann Kriibs verursaachen.

Liewensmëttel déi de Kierper verursaachen sauer ze ginn sinn och; Ham, Poulet,

Kéi, Päerd, Schwäin... also all Zorte vu Fleesch a Fësch. Brout a Fette wéi Botter

Si produzéieren och Sauer am Kierper.

All Liewensmëttel, déi an de Kierper erakënnt, fiddert als éischt d'Kriibszellen. Wat Dir méi räich iesst, wat Dir méi Kriibs kritt.

Kriibs gëtt och d'Krankheet vun de Räich genannt. Well déi Räich iessen vill Liewensmëttel mat vill Vitaminnen a ganz "räich".

Wat Dir méi dës Zort Liewensmëttel iesst, wat méi lieweg de Kriibs an Ärem Kierper ass.

Wann Dir méi "aarm" iesst, wäert de Kriibs méi aarm sinn.

Et gëtt eng medizinesch Studie iwver de buddhistesche Mönche, déi um Bierg liewen. Laut dëser Etude, bal keen huet Kriibs.

Well?

Éischtens, wéinst hirem rouege Liewen, si hu keng Nerven vun iergendenger Aart.

Zweetens an no den Dokteren, fir hir lessen. wat iessen se?

Si iessen Cerealien, Äppel, Bananen, Zitrounen, Drauwe, Téi ... all dës Zort Liewensmëttel ass gesond a schlecht lessen. wat aarm ass

Dass et kee Räichtum u Vitamine gëtt.

Wat méi Vitamine d'Liewensmëttel enthalen, dest méi glécklech sinn d'Kriibszellen. All Dag gëtt et méi staark, et reproduzéiert méi séier a Leit stierwen méi fréi.

Wann Dir Kriibs heele wëllt, ass et obligatoresch all Zorte vu Fleesch, Kéis, Eeër, Séissegkeeten, Brout opzeginn. Botter.

Dir sollt keng vun dëse Liewensmëttel iessen. Dir musst e rouegt Liewen liewen, ouni Nerven, ouni Trauregkeet, ouni Drock. Probéiert roueg ze liewen.

Fir datt d'Zirkulatioun gutt ass, sollt Dir net rosen oder nervös ginn.

Wann et schlecht Zirkulatioun ass, beaflosst et Är Gesondheet.

Wann Dir net ophale Fleesch, Kéis, Zocker iessen ... Dir wäert ni vu Kriibs geheelt ginn. Gott wäert lech net hëllefen. Deen eenzege den lech hëllefe kann ass lech selwer.

Net emol d'Doktere kënnen lech hëllefen. Wann Dir net ophält Kriibszellen déi Aart vu Liewensmëttel ze ginn, déi se gär hunn, wéi gitt Dir geheelt? Onméiglech.

Et war eng Persoun déi Kriibs hat an den Dokter seet him datt hien näischt maache kann, datt et ze spéit ass.

Hien ass en aneren Dokter konsultéieren den him gesot huet: Heelen ass ganz einfach. Ech soen lech d'Saachen déi Dir kënnt oder net iessen an Dir wäert geheelt ginn. Dir musst Vegetarier sinn: Dir sollt net iessen: Fleesch, Fësch, Eeër, Kéis, Zocker, Kuchen, Dir musst se komplett aus Ärer Ernährung eliminéieren. Dir musst nëmmen als Vegetarier iessen: Getreide, Uebst, Geméis, Téi a Wäin drénken, awer ouni gedronk ze ginn.

Dës vegetaresch Liewensmëttel, well se aarm sinn, kënnen Kriibszellen net liewen. Well Dir d'Kriibszellen net fiddert, stierwen dës Zelle lues a lues an de Kriibs verschwënnt. Wann et kee Liewensmëttel ass, ass et net méiglech ze liewen.

Denkt gutt drun: wann Dir keng Liewensmëttel fir Kriibszellen gitt. Kriibs kann net liewen. Wat mir am Kapp musse behalen ass datt Chemotherapie souwuel gutt a schlecht Zellen ëmbréngt. Alles ass an eisem Kierper. D'Chimie killt déi gutt Zellen als éischt, dann déi schlecht Zellen.

Jiddereen virum Kriibs huet Symptomer datt eppes mat hirem Kierper falsch ass.

D'Symptomer sinn: d'Haut blénkt net, hie gëtt ganz séier midd, zum Beispill wann en d'Trap eropgeet, gëtt hien ganz midd, wann en sëtzt schléift hien, seng Féiss richen schlecht. All dës Symptomer bedeuten datt mir net gutt iessen an datt de Kierper eis warnt datt eppes falsch ass.

Schwaach Gesondheet a Verteidigung bedeit datt Dir Är Ernährung muss änneren. Wann Dir dës Symptomer hutt, sollt Dir séier op eng Diät ëmsetzen

vegetaresch. Wann et sech net ännert, kënt Dir zu all Moment Problemer mat Kriibs hunn.

All Zorte vu schiedlech Fett kënt aus Fleesch. D'Fett dat duerch d'Blutt zirkuléiert kënt aus Fleesch. Eist Blut gëtt verdickt an wat méi déck d'Blutt ass, wat et méi schwéier ass ze zirkuléieren. Wann Dir méi Schwierigkeete beim Bewegung hutt, produzéiert et eng Rei vun negativen Konsequenzen fir eise Kierper; wann et duerch d'Häerz passéiert, blockéiert et en Häerzinfarkt; wann et duerch d'Gehir geet, kann et zerebral Palsy verursaachen an als Konsequenz d'Halschent vum Kierper behënnert; d'Blutt erreecht d'Gelenker net gutt.

D'Féiss, déi am wäitste vum Häerz sinn, sinn déi éischt fir d'Konsequenzen ze leiden, da geet et lues a lues op d'Been, verursaacht Péng a Schwierigkeeten beim Fouss. Datselwecht geschitt mat den Wafften, déi aus Kraaft lafen.

All dëst gëtt duerch schlecht Blutzirkulatioun produzéiert. Wann d'Blutt net gutt zirkuléiert, net emol Gott rett lech. Fir d'Blutt gutt zirkuléieren brauch Dir eng gutt Qualitéit vu Blut. Wann d'Blutt déck a voller Fett ass, zirkuléiert et net gutt. Keen kann lech hëllefen. Och net Gott. Dat eenzegt wat lech hëllefe kann ass e Vegetarier ze sinn. Wann Dir gutt mat gudder Gesondheet a laangem Liewen wëllt liewen (well d'Gesondheet dat Wichtigst am Liewen ass virum Rächtum, Famill an alles anescht) muss d'Gesondheet gekëmmert ginn andeems Dir lech ëm Är Ernährung këmmert a gutt Gedanken mécht.

Dir musst gutt Dote fir anerer maachen. Positiv ze sinn, Leit ze hëllefen déi positiv Energie ze hunn a frou ze sinn. Wéi ech wann ech Leit hëllefen, fillen ech mech super, super, super gutt. Ech wees nët firwat. Ech sinn super frou an super positiv. Fir dëst z'erreechen musst Dir de Leit hëllefen AN positiv Handlung fir anerer maachen. Ëmmer mat positiven

Denken, benotzt gutt Wieder, schwätzt kengem schlecht. Denkt ëmmer datt jiddereen gutt ass. Fir e laangt Liewen, eng gutt Zukunft, eng gutt Famill, Léift ze hunn ... dat alles fir positiv Energie ze kréien.

Et gëtt keng aner Manéier. Sue fir Leit ze ginn, déi et brauchen, Dëst ass Liewensmëttel fir eis Séil. Wann et keng dës Zort Liewensmëttel gëtt, wäerte mir ganz aarm op dëser Welt liewen, traureg, d'Saache ginn net gutt. Wat méi egoistes, wat méi deier Dir bezuelt. Fir datt dat net geschitt, wëll ech lech all d'Art a Weis wéi Dir wunnt, de Wee wéi Dir iesst, änneren. Verännert andeems Dir anerer hëlleft. Wann Dir anerer hëlleft, hëlleft Dir lech selwer.

Dir musst dat verstoen. Wann Dir gutt wëllt an e gutt Liewen hunn, musst Dir fir d'éischt gutt fir d'Leit maachen.

DIABETES

Hallo. Et ginn zwou Ursaachen, zwee Problemer déi Diabetis verursaachen: 1.-

lessen. Wann Dir vill iesst, net adequat an iesst wat Dir net sollt, beaflosst dat d'Funktoun vun Ären Nieren. Wann Dir ze vill Fleesch iesst, wat schwéier ze verdauen ass, beaflosst et Är Nieren a Bauch.

2.- Geschlecht. Wann Dir ze vill Geschlecht hutt, beaflosst et Är Nieren. Wéi en Naturmedizin Dokter sot: "En 30 Joer ale Mann kann 1 Mol all 8 Deeg ejakuléieren fir Gesondheitsproblemer ze vermeiden. E 40 Joer ale Mann all 15 Deeg, e 50 Joer ale Mann kann all 20 Deeg ejakuléieren, an e 60 Joer ale Mann soll kee Sex hunn. Et ass d'Natur vun eisem Kierper fir normal Leit. An dësem Fall, well déi meescht Männer gär Sex vill, dat eenzegt wat Dir maache kënt ass

ze maachen ass Sex ze hunn ouni tatsächlech ze "lafen", ouni ze ejakuléieren. En 30 Joer ale Mann, fir all seng Laun ze maachen ouni seng Nieren, seng Gesondheet ze beaflossen, kann nëmmen all 8 Deeg ejakuléieren, e 40 Joer ale Mann all 15 Deeg. Also wësst Dir scho wat Dir maache musst wann Dir eng gutt Gesondheet wëllt hunn an datt Geschlecht net Är Nieren an d'Liewer beaflosst. Well Nierproblemer beaflossen de Fonctionnement vum ganzen Organismus well all Energie aus den Nieren kënnt.

Wann d'Nier fällt, fällt de ganzen Organismus. D'Haaptursaach vum Nierenausfall ass well Dir ze vill Sex hutt. Dir musst et realiséieren. Dir wësst, wann Dir gesond wëllt sinn, hutt Sex ouni Ejakuléieren.

Denkt drun datt e 50 Joer ale Mann nëmmen all 20 Deeg ejakuléiere kann an e 60 Joer alen wann et méiglech ass net ze ejakuléieren. Macht wat Dir kënnt, awer ejakuléiert net sou oft fir Är gutt Gesondheet ze halen.

Dat éischt Symptom vum Nierenausfall ass datt Är Been méi dënn ginn. Duerno ginn d'Been numm, an Dir fillt se net, wéi wa se groggy wieren. Wann Dir trëppelt, hutt Dir d'Sensatioun fir op Schaum ze trëppelen, wéi wann Dir de Buedem net beréiert (Mangel u Sensibilitéit). A schlussendlech fänken d'Zéiwen schwarz ze ginn (nekrotisch) an déi musse ofgeschnidden ginn, well soss kann d'Gangrän sech an d'Been erop schaffen an dat ganz Been muss ofgeschnidden ginn.

Dofir musst Dir wëssen datt all dëse Problem aus der exzessiver Praxis vum Sex kënnt. De Kierper muss seng Natur verfolgegen, et dierf säi Kierper net forcéieren. Huet keng Pillen fir lech ze hëllefen méi Sex ze hunn, well wat méi Sex, dest méi séier kënnt Dir krank ginn a stierwen.

Et kann och e Blutgefäss am Gehir verursaachen.

Wéinst dësem Broch kritt en Deel vum Gehir net dee Blutfluss deen et brauch an d'Zellen, déi kee Sauerstoff kréien, stoppen ze schaffen a stierwen. Dëst kann Lähmung op enger Säit vum Kierper verursaachen, a vill aner Gesondheitsproblemer a souguer Doud. Alles kënnt aus zevill Sex ze hunn an esou vill Sex bezilt deier mat Ärer Gesondheet.

Dofir roden ech lech ze probéieren net all Dag ze ejakuléieren.

Wann Dir jonk sidd, all 8 Deeg, wann Dir 40 Joer al sidd, all 15 Deeg, wann Dir 50 Joer al sidd, all 20 Deeg, a wann Dir 60 Joer al sidd, probéiert de Geschlechtsverkéier esou laang wéi méiglech ze verlängeren.

Wann Dir ee vun de Symptomer bemierkt, déi ech uewen beschriwwen hunn, passt op! Dir musst séier Äert Liewen retten, well wéi d'Leit soen, Dir lieft nëmmen eemol. Probéiert gesond ze liewen. Ouni Gesondheet gëtt et näischt.

Ech wäert e richtege Fakt erklären:

E 15 Joer ale gudder Student, hie fänkt un vill Pornofilmer ze kucken a masturbéiert 4 Mol am Dag ejakuléiert. All Dag gëtt Sperma 4 Mol geholl. Da fänkt hien un gesondheetlech Problemer. Ier hien e gudder Schüler war, krut hien an der Schoul ëmmer 10er a senger Graden, well hie studéiert a ganz intelligent war. Dunn huet hien déi schlecht Gewunnecht opgeholl Sex eleng ze hunn a seng Erinnerung fänkt un ze falen, seng Hoer fänken un eraus ze falen, donkel Kreeser fänken un, säi Gesiicht gëtt giel, seng Been rëselen wann hien trëppelt, hien huet Nierproblemer, Liewer All dës Gesondheitsproblemer kommen aus Masturbatioun ganz jonk an dacks (4 Mol am Dag). No Consultatioun mam Dokter huet hien säi Verhalen korrigéiert an ass erëm normal.

Dir wësst, wann Dir gutt a gudder Gesondheet wëllt liewen, kontrolléiert Dir Sex. Kuckt net vill Pornofilmer, well wat Dir méi kuckt, wat Äert Gehir méi denkt, d'Drähte ginn gekräizt an et gëtt verréckt an hält net op mat Sex, hält net op mat masturbéieren oder "cum". Da kommen all Zorte vu Gesondheetsproblemer bei hien: Diabetis, Nier- a Liewerfehler... alles ass eng Konsequenz vu vill Sex. Dofir ass ze vill Sex e Wee zum Doud. Wann ech soen, net Sex hunn, wäerten d'Leit mir soen datt dëst onméiglech ass, gutt, an dësem Fall roden ech lech datt wann Dir Sex esou gär hutt, ejakuléiert net, übt hallef ouni d'Enn z'erreechen, ouni "cum" . Sou bleift Dir gesond. Wann Dir zevill Sex hutt, sidd Dir méi dout wéi lieweg. En Undead mécht nëmme Problemer fir d'Famill, Problemer op der Aarbecht, psychologesch Problemer ... Wann hien dës Symptomer huet, zitt hien a sech selwer zréck, gëtt onsozial, wëll net mat aneren interagéieren, isoléiert sech a sengem Zëmmer a wëll mat kee schwätzen.

Wann Äert Kand eng vun dësen Symptomer huet, passt virsiichteg sou datt et net weider geet an Är Gesondheet eescht beaflosst. D'Eltere müssen hir Kanner kucken a këmmen, well d'Kanner wëssen et net a si musse léieren.

Dëst ass wat ech lech haut iwver Sex roden. Merci.

LANG LIEWEN MAT Gesondheet

Op dëser Welt ginn et dräi Aarte vu Leit, déi net krank ginn:

1. Gutt Leit. Si sinn déi Leit, déi de Leit ëmmer hëllef. Dir hutt Fridden an Harmonie an Ärem Häerz. Wann Dir aner Leit hëlleft, kreéiert Dir eng positiv Energie déi lech Zefriddenheet a Freed gëtt. Dës Leit ginn ni krank.

2. Leit déi Yoga üben. Duerch Yoga kënn Dir Äert Denken entspaant halen, Dir kënn all Äert Denken kontrolléieren. Wéi ech, deen säit 40 Joer Yoga praktizéiert. Moies wann ech opstoen üben ech ½ Stonn Yoga a ier ech schlofen üben ech nach eng hallef Stonn. Also all Dag fir méi wéi 40 Joer. Ech war ni krank, ech hu keng Krankheeten vun iergendenger Aart. Ech weess net wat Péng ass an ech hunn ni gesondheetlech Problemer. Dëst ass déi zweet Zort vu Leit déi ni krank ginn.

3. Leit, déi d'Theorie vum Buddha seng Léier verstanen hunn: si hu verstanen datt alles wat Dir an dëser Welt gesitt a beréiert reng Fantasie ass. Et gëtt näischt wierklech. Eis Séil geet an de Kierper wann se gebuer ass a verlísst de Kierper wann se stierft. Da geet hien an en neie Kierper a gëtt gebuer fir spéider erëm ze stierwen an ze verloossen. Awer d'Séil stierft ni. Gitt einfach an an aus dem Kierper fir ze léieren datt d'Liewen reng Fantasie ass, et gëtt näischt wierklech.

Dofir musst Dir ophalen ze wënschen. Wann d'Enn vun eisem Liewen kënn ALL eis Wënsch sinn = 0. Well wa mir stierwen huele mir näischt mat. Et gëtt näischt wierklech. Egal Är Konditioun; Wann Dir e Millionär sidd, mächtig, aarm oder e Bettler, stierft de Kierper a verrottt just d'selwecht. Dofir ass wat Dir elo hutt en Dram. E puer Leit hunn gutt Dreem an e puer hunn Altraum, awer näischt ass wierklech. Wann een dat versteet, da stierft déi Persoun ni méi. Är Séil wäert fräi sinn an Dir kënn op dësem oder anere Planéit gebuer ginn. Alles hänkt vun eis of.

Wa mir vun dësem Kierper selwer lass ginn, da wäert Dir ni krank ginn. Jidderee muss verstoen. Wa mir all een sinn an deen een em deen aneren këmmert, gi mir ni krank. während d'Selbst méi ass

grouss gëtt et méi Egoismus an d'Liewen ass méi schwéier, et huet méi Onglécker, méi Krankheeten, dat kuerzst Liewen, Dir hutt Pech Dofir, wann Dir keng Krankheeten wëllt hunn, wësst Dir schonn déi dräi Weeër fir d'Gesondheet z'erhalen an net krank ze ginn.

Merci.

SELF-HEAL

Hallo. Wéi selwer heelen all Zorte vu Krankheeten. Ech sinn viru kuerzem mat engem Familljemember gaang fir den Dokter fir Spinalproblemer ze gesinn. En zimlech alen Dokter. Hien huet gesot datt wann Dir Spinal Knochenproblemer hutt, wat Dir maache musst ass Pillen ze huelen, masséieren, schwammen, Gymnastik maachen an dat ass et. Kann net méi maachen. De Familljemember mécht alles wat den Dokter him seet, awer huet nach ëmmer Péng. Méi spéit hu mir en aneren engleschen Dokter besicht, jonk a lizenzéiert fir e puer Joer a si sot eis:

Als éischt muss ech lech en Theoriecours ginn, fir datt Dir wësst wéi Dir lech selwer heelt. D'Method war anescht wéi den Dokter dee mir déi éischte Kéier besicht hunn. De modernen Dokter huet mech iwwerrascht well se gesot huet datt dat eenzegt wat gemaach ka ginn fir all Krankheet ze heelen ass Selbstheilung. A wéi gëtt dat gemaach?

Als éischt erkläert hien eis:

Wa mir Nerven am Alldag hunn; mir iessen schlecht, prefabrizéiert Liewensmëttel a Dosen, voller Konservéierungsmëttel a Faarfstoffer; oder mir ginn rosen an traureg; oder mir réckelen net a mir maachen keng Gymnastik. Mir otmen verschmotzt Loft, verschmotzt Waasser All déi Serie vu Saachen beaflossen eis Gesondheet.

Dofir musst Dir:

1.- Passt op wat Dir iesst. Är Ernährung muss méi gesond sinn. Dir sollt keng Dosen iessen well et schlecht fir Är Gesondheet ass

2.- Hutt keng negativ Gedanken, mir müssen eise Wee vun denken änneren, well all Zorte vun negativ Gedanken Afloss Gesondheet.

Wa mir negativ Emotiounen fillen, wéi wa mir traureg sinn, adoptéiere mir Haltungen, déi eis Kierper lues a lues deforméieren, d'Wirbelsäule beaflossen. Hien huet eis erkläert datt eng Serie vun Nerven duerch d'Wirbelsäit passéieren an all Nerve kommunizéiert mat engem Deel vum Organismus.

Dës Nerve verbannen direkt mam Gehir.

Mir hunn Milliounen Zellen am Gehir fir mat dem Rescht vum Kierper ze kommunizéieren. Duerch dës Zellen gëtt d'Gehir Uerder un de Rescht vum Kierper.

Wa mir Konservéierungsmëttel iessen, oder mir sinn traureg, oder mir sinn negativ, d'Ëmwelt ass negativ, d'Gehir ass beaflosst, d'Kommunikatioun vun den Nerven mat dem Rescht vum Organismus blockéiert. D'Informatioun gëtt ënnerbrach oder erreicht net de Rescht vum Organismus. Zum Beispill, wann d'Informatioun d'Häerz net gutt erreicht, funktionnéiert d'Häerz net gutt.

All Land huet seng Liewenserwaardung. Déi Leit, déi déi längst Liewenserwaardung hunn, sinn d'Japaner, well se ganz gutt ëm hir Ëmwelt, hir Aarbecht këmmere, si ganz exigent wann et ëm d'lessen geet, si passen op datt alles sou natierlech wéi méiglech ass.

Déi niddregst Liewenserwaardung op der Welt ass an Afrika. D'Atmosphär ass schlecht, d'lessen ass schlecht, alles ass schlecht. Dofir liewen dës Leit nëmmen e puer Joer.

Wann Dir vill Joren a Gesondheet wëllt liewen, musst Dir just selwer heelen. Den Dokter huet eis eng Lëscht vun 20 oder 30 Saachen ginn, déi Dir sollt vermeiden, korrigéieren, änneren, déi Dir net maache sollt, awer si huet eis net geléiert wat mir maache solle fir datt negativ Informatioun net an eise Gehir erakënnt; wéi Nerven, Trauregkeet ... Si wousst net. Dëst gëtt eis vun der buddhistescher Theorie geléiert.

Buddhistesch Theorie léiert eis wéi e friddlecht Liewen z'erreechen. Et gëtt keen anere Wee fir eis Aart a Weis ze liewen an esou negativ ze denken ze stabiliséieren. Nëmme duerch buddhistesch Theorie a Praxis.

Firwat ass et néideg buddhistesch Theorie ze léieren?

Buddhistesch Theorie, erkläert datt d'Liewen gesond muss gelieft ginn. Dat ass, mir mussen e rouegt Liewen liewen, ouni Wënsch, ouni negativ Gedanken, mir däerfen kee Präis setzen fir Saachen z'erreechen. Dir kënnt net gutt esou liewen. Mir kämpfen am Liewen, et ass normal a logesch, awer mir däerfen kee Präis bezuelen fir eis Ziler oder Wënsch z'erreechen. Wann gutt Saachen op eise Wee kommen, gutt. Awer wann d'Saachen net esou ausgesinn wéi mir wëllen, okay, wat maache mir? Wann et gutt kënnt, gutt. Wann et net kënnt, ass dat och gutt. Buddhistesch Philosophie verdeedegt de Kampf fir d'Liewen, awer mir sollten net enttäuscht ginn wa mir eis Wënsch net erreechen.

Dir sollt net enttäuscht sinn wann Dir net en Zil am Liewen erreeche kënnt. Mir mussen mat rouegem Häerz kämpfen, mat purem Häerz, ouni iergendeen ze schueden, ouni vun aneren ze profitéieren. Probéiert d'Leit ze hëllefen. Wann Dir de Leit hëlleft, ginn d'Leit duebel, dräifach oder honnertmol méi zréck. Amplaz ëmmer un mech ze denken, mech, mech. Dëst seet de Buddhismus.

Mir kämpfen fir eis eegen a fir déi vun aneren. Zwou Saache gläichzäiteg. Dir sollt net ëmmer un "ech" denken; meng Famill, meng Frënn ... ëmmer fir mech. Et gëtt keng gutt Zukunft oder eng gutt Gesondheet wann Dir nëmmen un Är eegen denkt. Wann Dir gutt Gesondheet a gutt Liewen wëllt, huet buddhistesch Philosophie. Probéiert net op anerer ze trëppelen fir Är Wënsch ze kréien. Dat ass wéi Brout fir haut an Honger no muer. Deen eenzege Wee fir gutt ze liewen ass mat Gedanken vu Léift a Verständnis.

Dir musst d'Feeler vun aneren verzeien, positiv Denken hunn an net krank ginn. Wann een lech verletzt an Dir ëmmer drun erënnert wien dech zerdréckt huet, wien dech verletzt huet, wien e Messer an Ärem Réck gestoppt huet, wien dech genervt huet Äert Gehir ass blockéiert an d'Informatioun geet net un d'Nerven, déi se an de Rescht vum Kierper verdeelen. All Liewen wäert Dir gesondheetlech Problemer hunn. Wann Dir Gesondheitsproblemer hutt, wäert Dir net laang liewen, och wann Dir vill Suen hutt.

Et wäert net gutt liewen. Am Liewen ass déi éischt Saach d'Gesondheet. Wann Dir net gesond sidd, hutt Dir näischt. Dofir roden ech lech ze probéieren e Liewen mat engem Häerz vu Léift ze féieren. Verzeien anerer wéi Dir lech selwer verzeien.

Net Fanger weisen, probéiert kengem ze kritiséieren, well mir selwer sinn net perfekt. Keen ass perfekt. Dofir weist Dir net op d'Feeler vun aneren. Sou wäert Dir mat Gesondheet liewen an Dir kënnt Äert Liewen genéissen, Är Famill. Awer Dir wësst, wann Dir eppes wëllt, musst Dir eppes zréckginn.

D'KRAFT VUN SELF HEILEN

Self-heelen Wonner. Buddha seet: alles gött no eisem Geescht erfëllt. Alles ass an Ärem Kapp; Är Gesondheet, Äert Liewen, Är Zukunft, Är Famill, Äre Partner, alles gutt a schlecht. Alles ass an Ärem Kapp. Mir sollten Gott net froen, well mir Gott sinn, mir si Kanner vu Gott. Dofir, amplaz vu Gott ze froen, frot lech selwer an Dir wäert geheelt ginn. Gëschter hunn ech enger Noper-Koppel gehollef sech selwer ze heelen. De Mann ass 85 Joer aal an d'Fra ass 80 Joer al, allebéid katalanesch, spuenesch. Dës Koppel ass zënter Joren net méi op d'Strooss gewiescht, well se béid Beenproblemer hunn. Wann Dir e gewëssen Alter erreicht, verléieren Är Been Kraaft an Dir kënn net gutt goen. Gëschter hunn ech hinnen gehollef selwer ze heelen. Dem 85 Joer ale Mann seng Been hu scho laang Zäit verletzt an hie war e puer Mol bei den Dokter, mä de Péng ass net geheelt. Hie geet, ganz lues a kromme an ënnerstëtz sech mat engem Staang, well hie vill Péng huet. Wéi ech si bei hinnen besichen gaangen, hunn ech dem Här gesot: - Lauschtert op mech a vertrau mir. Macht wat ech lech soen, denkt iwver näischt anescht. Hien äntwert mech: Okay. Ech soen him: Vertrau mir. Vun elo un hues de keng Péng an de Been, loosst de Staang a gitt direkt a séier. De Mann setzt op eemol säi Staang erof, hieft seng Këscht op a geet séier iwver säi Buedem. D'Fra sot iwwerrascht: - Ech hunn mäi Mann nach ni gesinn wéi e jonke Bouf. Säin Appartement ass grouss a wann de Mann zréckkënn wou mir sinn, froen ech him wéi hien et ass. Hien äntwert mir: - Ech weess net wat mat mir falsch ass, meng Been maachen net méi wéi, et geet mir ganz gutt an ech hu vill Energie. Stellt lech vir, fir vill Joren war hien net op d'Strooss erofgaang, well hien net konnt goen an op eemol, wéi hien eng Bestellung vu mir krut, ass seng Angscht verschwonnen an hien huet sech selwer geheelt. An e puer Sekonnen ass d'Krankheet verschwonnen, déi hien esou vill Jore gelidden huet. Dëst ass kee Wonner vu Gott, nee. Dëst ass e Wonner vu sech selwer, well hie sech selwer vertraut. De Geescht kann heelen an d'Gesondheet verbesseren oder se beschiedegen. Awer Dir musst 100% Vertrauen hunn. All Universum ass hei, an Ärem Geescht, all gutt Zukunft ass hei, all Gléck, laangt Liewen. Hei am Kapp kënn Dir lech selwer e Paradäis oder eng Häll maachen. Am Ufank, wéi ech den Här gesinn hunn, hunn ech hie gefrot: - Wat ass falsch, Här? Hien äntwert mir: - Ech sinn 85 Joer al, ech sinn midd vum Liewen, ech wëll stierwen, ech hunn keng Hoffnung méi an ech wëll net méi liewen. Ech äntweren: - D'Liewen fänkt mat 60 Joer un a wann Dir 85 Joer al sidd, elo sidd Dir nëmme 25 Joer al an Dir sidd a voller Jugend.

Elo musst Dir denken wéi wann Dir 25 Joer al wier. Déi 85 Joer sinn eriwver, ab elo sidd Dir 25 Joer al. Wéi hien mech vertraut, op eemol, op ee Punkt, kënn dee Gedanke säi Gehir an a gött dem Kierper den Uerder fir richtig ze funktionnéieren. An e puer Minutten hunn Är Gesondheet an Äre Geescht total op positiv geännert. Et ass e Wonner. Et ass d'Wonner vu Selbstheilung. Ass genial!

Elo wäert ech iwver d'Madame schwätzen. Hien ass 80 Joer al, hien ass op de Buedem gefall an huet e Schanken a säi Been gebrach. Hien huet missen operéiert ginn, an hien ass scho laang am Bett ouni opzestoen. Ech froen hien:

•Wëlls du opstoen? Wëllt Dir zu Fouss goen? D'Madame äntwert mir: • Jo, jo. Ech wënschen esou schlecht, datt ech opstoen an alleng zu Fouss goen! Ech soen him: • Wann Dir wëllt opstoen, lauschtert op mech a macht wat ech lech soen. Wann Dir mir 100% vertraut, garantéieren ech datt Dir opstinn. D'Madame äntwert: • Gutt. Den Dag drop denkt d'Madame: „De Meeschter Roger huet mir gesot, wann ech wëll, kann ech opstoen a goen. Ech probéieren et“

Da kënn dës Gedanke an hirem Kapp a si kënn eleng aus dem Bett. Hie leet sech op d'Mauer a fänkt un ze goen. Wéi ass et méiglech? Den Dokter konnt mech net heelen, de Meeschter Roger seet mir "wann Dir wëllt, kënn Dir aus dem Bett goen a goen" Firwat net? Ech wëll laang heelen, ech wëll net de ganzen Dag do sinn

am Bett. Dofir, mat dësem Gedanken, ass d'Madame opgestan a gOUNG. Elo geet d'Madame lues a lues, well si scho laang am Bett ass ouni opzestoen. Gitt Figur! ; selwer heelen.

Jiddereen dee mech elo nolauschtert, wa se iwwer all meng Wierder nodenken a mech nolauschteren, kënne se geheelt ginn: • Dir kënnt zu Fouss • Dir hutt keng Péng • Är Krankheet verschwénnt. Awer Dir musst iwwerzeegt sinn a meng Wierder vertrauen. Also et kann sech an engem Moment selwer heelen. Dëst ass d'Kraaft vum Geescht. Et ass kee Wonner. Dir maacht de Wonner. Nëmme Dir kënnt lech selwer retten. D'Doktere wëssen datt se lech nëmme 30% hëllef kënne an déi reschtlech 70% hänkt vun lech of, vun Ärem Geescht.

Jiddereen deen op mech lauschtert an 100% op meng Wierder vertraut kann sech selwer heelen. Plus et ass gratis. Dir wäert näischt verléieren andeems Dir probéiert. Huet just mäi Wuert dofir. All Zorte vu Krankheeten kënne geheelt ginn, All Krankheet an engem Moment gëtt geheelt. Wann Dir mech nolauschtert, kann dëst Äert Liewen retten an Dir kënnt e Liewen voller Gléck hunn.

Ëmmer mat engem Häerz voller Léift, voller positiv Denken.

Also all Wësch kënne erfëllt ginn. Sou einfach wéi dat. Mir komplizéiere eist Liewen.

D'Liewen ass net komplizéiert. Krankheet verwinnt eise Kierper, a mir ginn krank well mir negativ Gedanken hunn. Vum Gehir geet den negativen Gedanke duerch d'Wirbelsäule an iwwerdréit et un de ganzen Organismus. Dofir beaflosst dësen negativen Gedanken Äre ganze Kierper. Ier Dir Leit verletzt, denkt drun, well Dir lech selwer verletzt. Dëst seet en Dokter zu Barcelona, deen d'Spinalproblemer behandelt.

Denkt gutt drun, wann Dir eng gutt Gesondheet wëllt hunn, hutt keng Zort negativ Gedanken. Dir sollt net Stress, Nerven, Roserei, Trauregkeet hunn ... all dat beaflosst Är Gesondheet negativ ... Wann Dir wëllt aus iergendengem Problem erauskommen, lauschtert meng Wierder. Denkt positiv mat all der Kraaft vun Ärem Geescht an ech garantéieren datt alles negativ positiv gëtt. Et ass einfach, et ass just dëst. Wann ech glift, wann Dir op mech lauschtert, probéiert wéi dat Bestietnes. Si konnten heelen, si hu sech selwer an enger Minutt geheelt. No esou ville Joere vu Krankheet, ouni Hoffnung ze liewen, huet säi Liewen op engem Punkt zum Besser geännert. Wat ech mat dëser Koppel gemaach hunn, kann ech och mat lech maachen. Dir musst just Vertrauen u meng Wierder hunn a mir vertrauen. Wann Dir mir vertraut a mir gleeft, hëllef ech lech all Krankheet an engem Moment ze heelen. Dëst ass keng Fantasie, et ass real. W.e.g., ech froen lech nëmme fir mech ze lauschteren a mir ze traue. Wann Dir op mech lauschtert an Dir sidd mat dëser Theorie geheelt, sot Är Famill a Frënn, fir datt se och geheelt kënne ginn. Denkt drun, fir datt dëst funktionnéiert a fir lech selwer ze heelen, musst Dir positiv Energie hunn. Fir Energie a positiv Denken ze kréien, musst Dir all Dag Leit hëllef, Dir musst 3 Gutt Dote fir d'Leit maachen. Wann Dir voller negativ Energie ass, funktionnéiert dës Theorie vum Selbstheilung net. Dir wësst schonn, fir datt et funktionnéiert, ass et essentiell eng gutt Persoun ze sinn an d'Leit ze hëllef. Wann eng Persoun negativ ass, ass Selbstheilung onméiglech. Denkt drun: Energie a positiv Denken fir e laangt Liewen mat Gesondheet ze hunn. Mächtig Leit, Millionären, all wëllen gutt liewen. Well wann Dir keng Gesondheet hutt, ass Äre Räichtum nützlos. Wann Dir wëllt laang liewen, benotzt Är Suen fir Leit ze hëllef. Also anerer, mat Ärer Hëllef kënne verbesseren. Wann Dir d'Liewe vun aneren verbessert, kritt Dir positiv Energie an Äert Liewen verbessert och. Wann Dir Är Kraaft a Suen net benotzt fir anerer ze hëllef, Kraaft a Suen ginn lech eng Belaaschtung. Wann Dir stierft, gitt Dir an d'Häll, awer wann Dir anerer hëllef, gitt Dir an den Himmel.

Erënnert gutt: Profitéiert, benotzt Är Suen an Är Ressourcen fir ze hëllef

Leit, well esou hëllef de selwer. Ech soen ëmmer: - Wann Dir e Ball an d'Mauer gehäit, wann Dir en haart werft, mécht et lech staark. Dofir, wat Dir méi Leit hëlleft, wat Dir besser sidd a wat Dir besser wäert hunn, voller Gesondheet a positiv Saachen. Wëllt Dir net e laangt Liewen mat gudder Gesondheet hunn? Gutt, Dir wësst, alles wat Dir maache musst ass d'Leit ze hëllef. Et gëtt keen anere Wonner. Wann Dir Gott freet wann Dir Béis maacht, ass et onméiglech fir hien lech ze hëllef. Gott kann lech net hëllef. Alles un lech. Also wann Dir e laangt Liewen a gutt Gesondheet wëllt hunn, lauschtert wat ech lech soen: Sidd ëmmer positiv an hëllef Leit déi et brauchen.

Et gëtt keen anere Wee fir sech selwer ze heelen.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



34. REINKARNATIOUN

Vill Leit gleewen net datt se nom Doud erëm gebuer kënne ginn, si gleewen net un d'Häll, si gleewen net un den Himmel oder Gott, si gleewen net un näischt. Dës Aarte vu Leit, déi un näischt gleewen, sinn déi geféierlechst well se fäeg sinn alles ze maachen. Si gleewen net un d'göttlech Strof oder Strof, déi duerch mënschlech Gesetzer opgezwing ass, mir egal iwwer näischt, si kënne schlecht Saache maachen, dat ass dat geféierlechst.

Reinkarnatioun gouf mat der Technik vun der Hypnose bewisen.

Eemol gouf ech vun engem vu menge Schüler hypnotiséiert an datt ech zréck an d'Reimerzäit konnt goen. Meng Hypnos-Léierin huet emol eng analfabetesch Fra, déi keng Ausbildung kritt huet, hypnotiséiert, wéi si ënner Hypnose war, si konnt perfekt Däitsch schwätzen a kann och op Däitsch schreiwen. Wéi si aus den Effekter vun der Hypnos war, hunn ech d'Opnam gespilt an hatt gefrot wat hatt seet a wat op de Pabeier geschriwwen ass. Si huet geäntwert datt si ni an d'Schoul war a konnt nëmme Spuenesch schwätzen, et gi keng aner Sproochen a si hat keng Ahnung wat op der Opnam gesot gouf oder wat um Pabeier geschriwwen ass. Hypnos gouf a ville Bicher ernimmt, déi vun Dokteren aus den USA oder internationaler Hypnos publizéiert goufen, si erklären datt dank Hypnos Dir Äert vergaang Liewen entdecken kënn.

Jiddereen deen net drun gleeft, kann no engem Hypnos-Léierpersonal sichen a wann Dir hypnotiséiert sidd, erzielt Dir lech iwwer Är Vergaangenheet, keen aneren. Dir wäert alles fillen wat an der Vergaangenheet geschitt ass an da wäert Dir gleewen datt d'Reinkarnatioun existéiert, d'Häll existéiert a göttlech Strof existéiert och. Ech gesinn dech, ech fille mech an ech gleewen datt d'Reinkarnatioun existéiert. All Hypnos-Dokteren bestätegen datt d'Reinkarnatioun duerch dës Technik existéiert, awer d'Dokteren si keng Relioun verbonnen, si si Wëssenschaftler, probéiert d'Hypnose just. Jiddereen deen net gleeft kann bei all Hypnosdokter goen an an enger Sessioun gesitt Dir datt ech d'Wourecht soen. Et gi vill Bicher um Maart verfügbar an ech sinn net deen eenzegen deen dat nëmme seet, och vill Dokteren déi net u Gott gleewen, mä u Reinkarnatioun. All vun hinnen kann berechtegen wat ech elo soen.

Et gi vill Zeegnes déi berechtegen datt d'Reinkarnatioun existéiert.

Wann Reinkarnatioun existéiert, gött et och göttlech Strofe, Häll an all Zort Strof. Eng Persoun kann an eng Persoun oder en Déier reincarnéieren, alles geschitt duerch Reinkarnatioun. Well mir un d'Reinkarnatioun gleewen, wa mir et falsch maachen, an eisem nächste Liewen wäerte mir net als Mënsch gebuer ginn, mir ginn als Déieren gebuer. Wa mir Flesch iessen, wäerte mir an eisem nächste Liewen wéi d'Déieren gebuer sinn an d'Déieren als Mënsch gebuer ginn an et wäert hiren Tour sinn d'Déieren ze iessen an de Krees wäert ni ophalen.

Wann Dir wëllt als Persoun nei gebuer ginn, iesst kee Flesch also net

Si wäerten Deel vun dësem béise Krees sinn, well d'Déieren déi hir Revanche wëllen hunn.

Et ass besser se liewen ze loossen an Dir wäert besser elo an an Zukunft liewen. Hypnose gouf net vun de Buddhisten erfondt, et gouf vun den Amerikaner erfondt.

Buddhisten üben keng Hypnos, awer dank Dokterer oder Hypnos-Léierpersonal hunn se gewisen datt Buddhisten d'Wourecht soen, wat keng Ligen ass.

Dës Dokterer sinn net Buddhisten a gleewen net u Gott oder Buddha, awer si gleewen un d'Reinkarnatioun.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



35.- D'ZELL

Hallo. Haut wäert ech iwver déi gutt a schlecht Zellen schwätzen, déi Deel vun eis sinn.

All Zellen hunn geduecht. All gutt oder schlecht Zell wëll liewen. All Kriibszell oder all aner Krankheet, mir produzéieren et mat schlechten Gedanken oder mat deem wat mir iessen, dat ass d'Resultat. Fir déi schlecht Zellen ze bekämpfen déi eise Kierper huet, alles wat mir maache mussen ass:

1- Passt op wat mir iessen. All Zort Fleesch oder Fësch iessen dréit e Risiko fir eis Gesondheet. Kee weess wéi eng Viren am Fleesch sinn, wat mir iessen; Schwäin, Geflügel, Rëndfleesch ... all dës Fleesch droen schlecht Zellen déi mir net wëssen. Fir Infektiounen ze vermeiden, probéiert et net

Fleesch iessen.

2- Negativ Denken. Wann eng Persoun nervös, traureg ass oder iergendeng staark negativ Emotiounen huet, beaflosst et hir Blutzirkulatioun. Wat mir iessen a wat mir mengen kann Obstruktioun a klenge Venen verursaachen, wat Blutt net zirkuléiere léisst. D'Blutt accumuliert op dësem Punkt an Deeg, Méint oder Joer méi spéit gëtt e Klump geformt, dee sech lues a lues vun enger positiver Zell an eng negativ Zell transforméiert, an degeneréiert a Kriibs oder all aner Krankheet. D'Ursach vun dësem alles ass d'Gëfter, déi d'Fleesch, déi mir iessen an negativ Denken droen. Wann et keng Gesondheet ass, gëtt et näischt a fir eng gutt Gesondheet ze hunn, musse mir de Genoss vum lessen opginn, jee no wéi eng Zort Liewensmëttel. Probéiert "kill, kill and kill" aus Ärem Denken ze eliminéieren.

Mir hunn all negativ Zellen an eisem Kierper. En Deel vun lech sinn negativ Zellen. Et hänkt vun der Quantitéit vun dësen negativen Zellen of, déi mir an eisem Kierper hunn. Wann et vill ass, kann et Är Gesondheet beaflossen.

Eisen Organismus huet positiv Zellen an negativ Zellen. Probéiert mat deenen zwee ze liewen. Denkt net drun déi negativ Zellen ëmzebréngen, well wann Dir doriwwer denkt, probéieren déi negativ Zellen sech selwer ze verteidegen an all Dag attackéieren se Äre Kierper méi. Wann Dir nëmmen drun denkt fir negativ Zellen ëmzebréngen, wësse se och wéi se sech verteidegen. Dir musst se mat positiven Denken bekämpfen, net probéieren iwver "Tötung" ze denken, well se en Deel vun lech sinn. Ier se negativ Zellen waren, ware se positiv an duerch eis negativ Gedanken a wat mir iessen, si si infizéiert ginn an a Kriibszellen transforméiert. Dofir sollt Dir Yoga üben, fir ze relaxen a gutt Gedanken ze hunn.

Slecht Zellen ginn vun eis verursaacht; si verwandelen sech vu positiven op negativ haaptsächlech aus zwee Grënn: DÉI éischt Ursach ass, wéi ech lech scho gesot hunn, Nerven,

Stress an negativ Emotiounen.

Déi zweet Ursaach ass wéinst dem lessen dat mir iessen. Wa mir all Zort vun Déier Fleesch iessen kann et eis Gesondheet Afloss, also probéiert et ze vermeiden, fir Är Gesondheet. Wann et keng Gesondheet ass, gëtt et näischt.

Wann Dir Gesondheet, laang Liewen a glécklech Famill wëllt hunn, musst Dir eppes fir lech selwer maachen. Fir positiv Denken ze hunn, probéiert anerer mat Wieder, Handlungen, Suen ze hëllefen ... sou kritt Dir positiv Energie fir negativ Zellen ze bekämpfen. Denkt net drun déi positiv Zellen ëmzebréngen, probéiert se vun negativ op positiv z'änneren, well virdrun waren se och positiv Zellen. Mat positiven Denken kënnt Dir negativ Zellen a positiv änneren.

D'Doktere kënnen lech hëllefen géint Krankheeten wéi Kriibs ëm 30% ze bekämpfen, déi reschtlech 70% hänkt vun lech of. Dokterer kënnen nëmmen en Deel vum Kriibs ewechhuelen, awer de Kriibs ass nach ëmmer an Ärem Kierper. Si kënnen net all Kriibs ewechhuelen. D'Mënsche denken nëmmen un d'Tötung, all Handlungen, wat mir maachen, wat mir denken, muss ëmmer positiv sinn.

Kill, et ass egal wien; op däin eegent Kand, d'Ofdriewung, un d'Déieren... fir déi, déi sech net kënnen verteidegen, entsteet negativ Energie am Bewosstsinn an dat beaflosst d'Gesondheet. Jiddereen deen ënnerstëtzt oder drun denkt, ëmzebréngen, ëmzebréngen an ëmzebréngen, fréier oder spéider wäert säi Gewësse seng Maut huelen, si bestrofen se, si bestrofen sech selwer.

Denkt gutt drun: Wann Dir eng gutt Gesondheet, e laangt Liewen an eng gutt Zukunft wëllt, da kill keng Zellen, oder Déieren, oder all Liewewiesen, oder alles wat sech beweegt. Liewen a loosse liewen.

Killing produzéiert Gewalt, also wann Dir all Zort vu Kriibs heele wëllt, musst Dir positiv Denken hunn a mat dësem positiven Denken Handlung maachen fir d'Leit ze hëllefen an domat positiv Energie ze hunn. Et geet net duer positiv Gedanken ze hunn, Dir musst handeln, Dir musst dëse Gedanken duerchféieren andeems Dir de Leit hëlleft op all Manéier, mat Suen, mat Handlungen, mat Wieder also kritt Dir positiv Energie a verännert Kriibszellen a positiv Zellen well den Dokter et kann lech nëmmen e bëssen hëllefen.

Erënneren gutt; alles huet seng Konsequenzen. Wann Dir gutt wëllt liewen, musst Dir eppes fir lech selwer maachen, anerer hëllefen.

Et gëtt keng aner Léisung.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



36.- POSITIV DENKEN

All gutt oder schlecht Gedanken ass an eisem Bewosstsinn registréiert. Wa mir schlecht denken a schlecht handeln, registréiert alles a mir bestrofen eis a ginn nervös.

Et gi vill Leit, déi soen: "Gottes Strof." Gott bestrooft net, mir sinn eis selwer, déi eis selwer bestrofen. All schlechten Akt ass een deen nëmmen eis profitéiert an net anerer. E gudden Akt ass een deen anerer profitéiert an net eis selwer. Dës Akte ginn als gutt ugesinn.

Alles wat mir falsch maachen a Gedanken an Handlungen aus Egoismus oder all aner Excuse, all de Schued, dee mir anerer maachen, um Enn bezuele mir vill, mir bezuelen et op déi eng oder aner Manéier. Mir bestrofen eis selwer. Denkt also net dass näischt geschitt wann keen eis gesäit e schlechten Akt maachen, du hues falsch, wann een dech gesinn huet oder net gesinn ass dat ass eppes anescht, dat wichteg ass wat mir gemaach hunn, ob se eis gesinn oder net een, deen sech an eisem Bewosstsinn registréiert. Dofir, wann eng Persoun gutt Dote fir anerer mécht, huet si eng gutt Zukunft, well jiddereen dech ënnerstëtzt, well jiddereen dech gär huet, well jiddereen lech hëlleft. Wann Dir probéiert d'Leit, ze profitéieren, wat och ëmmer, all Dag wäert Dir méi Feinde op Ärem Wee hunn. Fir eng gutt Zukunft ze hunn, musst Dir gutt Gedanken hunn. Positiv Denken kann lech och eng gutt Gesondheet, eng gutt Zukunft an e laangt Liewen bréngen.

Am Géigendeel, mat negativen Denken mierkt Dir datt Dir lues a lues op dëser Welt eleng gelooss sidd. Dofir musst Dir verstoen datt all dëst Dir braucht an d'Praxis ëmzesetzen. Déi wichteg Saach, wéi gesot, ass fir anerer ze maachen. Déi eenzeg Saach fir mat enger gudder Zukunft virzekommen ass fir anerer ze maachen. Dat ass positiv Denken. Merci.

GUTT DENKEN

En anere vun eise Probleemer ass datt mir vill Fantasie denken. All Sekonn passéieren 12.000.000 Gedanken duerch eise Gehir. Ier mir eppes maachen, denken mir, wa mir léisen wat mir denken, maache mir näischt. Wa mir schlecht Gedanken hunn, kënnen mir se korrigéieren an da komme mir net ze handeln. Wann de Gedanke falsch ass, aus Egoismus, Revanche oder soss eppes, kann dee Gedanke a schlecht Handlung ginn. Dofir ass dat eenzeg wat mir maache kënnen fir all Zorte vu Béisen ze vermeiden ass dës schlechte Gedanken ze korrigéieren.

Als éischt musst Dir wëssen datt all negativ Gedanken, deen duerch d'Gehir passéiert, 200 HZ produzéiert, dat ass wat Stress, Nerven, niddereg Spannung verursaacht an all Zort vu Gesondheitsproblemer huet.

Wann Dir gutt Gedanken hutt, produzéiert Dir méi wéi 1.000 HZ. Dëst kann Är Gesondheet verbessern, Self-Wäertschätzung, gutt Zukunft, liewensfrou a glécklech. Et hänkt alles vum Gedanken of.

Wann Dir eng Zukunft wëllt hunn a gutt liewen, musst Dir ëmmer gutt Gedanken hunn. Géint eis a vis-à-vis vun aneren ... well mir een sinn.

Keen denkt fir säin eegene Béisen, mir denken all un eis Gutt a well mir all een sinn, ass alles gutt. Wann Dir esou denke kënnt, hutt Dir eng gutt Zukunft, eng gutt Famill, gutt Frënn ... vun allem. Wann Dir un anerer denkt, jidderee wëll mat lech sinn, well Dir sidd déi Bescht.

Wann de Gedanken richteg ass, wäert Dir ni Feeler maachen. Wann de Gedanken negativ ass, wäert Dir ëmmer falsch sinn an alles wat Dir maacht wäert falsch sinn. De Kierper wäert vill fir Är schlecht Gedanken bezuelen, mat Ärer eegener Gesondheet.

Wann net elo an e puer Joer, fréier oder spéider bezuelt Dir fir negativ Gedanken ze hunn. Dofir, wann Dir alles gutt am Liewen wëllt hunn, musst Dir positiv Gedanken hunn, un anerer denken, sou datt Dir alles gutt hutt. Wann Dir jiddereen haassen, anerer haassen lech zréck. Et ass wéi e Spigel, wann Dir op de Spigel pout, da pout de Spigel och op lech. Erwaart ni datt wann Dir virum Spigel pout, de Spigel lech lächelt. Onméiglech. Dofir musse mir als éischt gutt Gedanken vis-à-vis vun aneren hunn. Erwaart net datt anerer fir d'éischt bei lech laachen, mir müssen eis fir d'éischt erreechen. Wann Dir dëst versteet, garantéieren ech datt Dir e fantastescht Liewen hutt, mat gudder Gesondheet a vill Frënn. Alles hänkt vun eis of.

De Buddha sot: "Alles duerch Gedanken kann geännert ginn, wa mir negativ denken, gëtt d'ganz Ëmfeld, déi eis ëmginn, vun der heiteger an der Zukunft, op negativ geännert. Wann Dir positiv Denken hutt, wäert d'Presentatioun an d'Zukunft positiv sinn. Eis Wësch ginn erfëllt."

Denkt net datt well een aneren lech verletzt, Dir musst dat Béist fir Revanche zréckginn. Deen eenzegen deen dofir wäert bezuelen ass Dir. Mat Ärer Gesondheet, schlecht Zukunft a schlecht Relatiounen.

D'Liewen ass kuerz, also wann Dir gutt wëllt liewen, erreechen d'Afterlife a sidd e groussen Engel, wéi Buddha oder Jesus Christus, denkt positiv. Dir wäert eng grouss positiv ginn. Wann Dir positiv lieft wann Dir stierft, wäert Dir och positiv liewen.

Dir musst wielen. Wann Dir negativ wëllt liewen, wësst Dir wou Dir gitt: an d'Häll. Wann Dir net wëllt an d'Häll goen, denkt positiv an Dir gitt an den Himmel. Et gi Leit déi soen datt se net un d'Liewen duerno gleewen, gutt. Wann Dir et net gleeft, denkt op d'mannst positiv fir gutt an dësem Liewen ze liewen an all Är Wësch ginn richteg.

Dat ass dat wichtegst.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



37.- D'Wënsch.

Wann Dir wëllt fräi sinn, musst Dir all Wonsch verloossen. All Wënsch vun dëser Welt sinn fir e puer Joer. Wann Dir d'Wënsch vun dëser Welt verloosse kënnt, sou wéi de Jesus Christus gemaach huet, wäert Dir e Gott ginn. De Buddha huet all Wënsch als Mënsch verlooss, all säi Räichtum, all seng Kraaft. Wann Dir d'Wënsch vun Ärem Fleesch a Bluttkierper opginn, vun dëser Welt, da kënne mir wéi Jesus Christus sinn, mir kënne wéi de Buddha sinn; eng ganz fräi Séil.

Dem Buddha seng Schrëfte soen datt et e Paradäis iwver dës Welt gëtt. Liewen, Et ass net wéi hei datt mir all Zorte vun Naturkatastrophen hunn, Pollutioun, Infektiounen, Krankheeten, negativ Leit et gëtt vill Béisen op dëser Welt a ganz wéineg Gutt.

Den Himmel, am Afterlife, huet den Himmel 28 Stäck. Dëst Land ass wéi d'Tiefland, uewen sinn et 28 Kategorieniveauen. All Planéit an engem anere Sonnesystem iwver eis huet eng Liewenserwaardung vun 1.000 bis 1.000.000 Joer. An dëse Sonnesystemer ginn et net sou vill Probleemer fir ze liewen, ze iessen, ze schaffen Si schaffen anescht. All Persoun oder Liewewiesen kann op d'mannst 1.000 Joer liewen. No dësen 28 Niveauen erreecht Dir d'Kategorie vu Buddha oder Jesus Christus. Fir den Afterlife z'erreechen, musst Dir ophalen alles ze wënschen wat Dir gesitt an alles wat Dir beréiert. Wann Dir eppes op dëser Welt gär hutt, sidd Dir un dësem Wonsch gehackt an Dir kënnt net soss anzwousch goen, well Dir gär hei sidd, Dir kommt hei zréck.

Wann Dir eng besser Zukunft fir lech selwer wëllt, musst Dir ophalen fir d'Saachen vun dëser Welt ze wënschen a probéiert alles an Ärer Kraaft fir anerer ze maachen. Dir sidd net méi interesséiert an dësem Land mat dësem negativen Liewensstil, dofir musst Dir et fir anerer maachen. Dofir, wa mir wierklech egoistesich sinn, loosst eis wéi Jesus Christus oder Buddha maachen, eist Liewen fir anerer widmen an net fir eis selwer. Awer Dir musst verstoen datt alles wat Dir gesitt an alles wat Dir beréiert reng Fantasie ass.

Wat mir elo liewen ass wéi en Dram. Gutt Dreem, schlecht Dreem hänkt vun eis of, vun all eenzel. Wann et e schlechten Dram ass, ass et wéi en negativen, grujeleg Film a wann de Film eriwwer ass, sidd Dir zréck fir lech selwer ze sinn. Wat Dir gesinn hutt ass net wierklech. Eist Liewen ass wéi e Film wann Dir op de Film setzt all d'Billen op den Ecran eraus. Eis Séil ass wéi en Ecran, wann de Film eriwwer ass, wat bleift um Ecran? näischt, null. D'Bild bleift net um Ecran. Da fänkt en anere Film un, eng aner nei Geschicht, esou ëmmer erëm, Milliounen mol, et ass wéi an engem Krees a mir kënnen net erauskommen, well mir et net verstinn. Et kann net esou sinn, all Liewe leiden fir näischt. Ech hu scho verstanen, dofir roden ech lech d'Ae vun Ärer Séil opzemaachen an ze kucken datt alles wat mir gesinn an alles wat mir beréieren reng Fantasie ass. Et ass fir Ären eegene Virdeel, sou datt Dir eng fräi Séil kënnt sinn. Wann d'Séil befreit ass, kann den "Här vum Doud" näischt mat lech maachen. Wann Dir net ophält ze wënschen, ass näischt Guddes fir eis; Mir ginn gebuer, mir hunn Krankheeten, e schlecht Liewen, mir stierwen alles hänkt vun aneren of. Dofir weisen ech lech e Wee, probéiert ze léieren, loosst dëst Fleesch a Blut selwer um Enn an um Enn

aus dësem Kierper dauert e puer Joer a gëtt zu Würmer. Jidderee gëtt zu Würmer, et ass egal ob Dir schéin, räich, mächtig, Millionär, Bettel oder Aarm sidd, et ass egal wéini d'Zäit kënnt den "Här vum Doud" an alles wat Dir hutt ass eriwwer, alles wat Dir hutt Léift ass fort. fäerdeg, Är Kanner, Är Fra, Är Famill, Äre Räichtum Et ass alles eriwwer. An Dir fänkt vun 0. Wann enges Daags, wéi ech lech roden, Dir kënnt dës Fantasie Selbst verloossen, Dir wäert wierklech fräi sinn, Dir kënnt an d'Universum reesen, op all Planéit gebuer ginn, op dëser Äerd erëm gebuer ginn, liewen fir e puer Joer an Dir wäert de Krees vun der Gebuert verloossen - Doud. Egal ob Dir gär stierwen oder net gär hutt, et kënnt eng Zäit wou den "Här vum Doud dech sicht". Et hëlt lech mat Gewalt oder mat Ärem Wëllen (puer wëllen aus hirem eegene fräie Wëllen stierwen)

Dofir roden ech lech Äert Aen opzemaachen, alles wat Dir um Bildschirm gesitt ass net real, et ass e Bild dat den Ecran projizéiert. Et gëtt näischt wierklech.

Follegt mäi Rot a kuckt mat den Ae vun der Séil an Dir kënnt lech vun dëser Welt befreien an duerch d'Onendlechkeet fräi reesen, Dir wäert net gebuer ginn oder erëm stierwen, well d'Séil ni stierft. D'Séil geet an de Kierper a benotzt se fir ze léieren a gutt ze maachen. Awer déi meescht Leit maachen et nëmme fir sech selwer ouni un anerer ze denken, awer et ass schlecht. Well wann Dir stierft, wäert Gott lech froen: Wat hutt Dir während Ärem Openthalt op der Äerd gemaach? Dir kënnt nëmme äntweren: Ech hunn et nëmme fir mech gemaach, fir mech a fir mech. Dat ass wat déi meescht maachen. Wann Dir de Jesus Christus oder de Buddha gär hutt, deen säi Liewen fir anerer gewidmet huet, da gitt Dir aus dem Krees vu Gebuert an Doud eraus.

Wann Dir wëllt fräi sinn an ophalen ze leiden, ass deen eenzege Wee ze verstoen datt wat mir gesinn reng Fantasie ass. Macht keng Feeler méi. Vun elo un, macht fir den I vun der Séil vun Ärem Gewëssen, an Dir sidd fir eng onendlech Zäit fräi. Paradise ass e Wonner; alles wat Dir an enger Sekonn denkt gëtt Realitéit. Wann Dir e Ris Haus wëllt, kënnt op eemol e Ris Haus eraus wéi an Ären Dreem. Wann Dir wëllt en Haus bedeckt mat Edelsteier, mat Diamanten ... alles wat Dir wënscht, gëtt richtig. Logesch mat positiven Denken, well et gëtt keen negativen Denken do. Jiddereen deen dësen Niveau erreicht huet positiv Denken. Et ass gemeinsam fir all.

Negativ Denken geet op den Territoire vun der Hell. D'Häll begréisst Leit mat negativen Denken, egoistes, déi nëmme fir sech selwer maachen ouni un anerer ze denken. Wann Dir lech selwer wëllt befreien, gitt wierklech an de Paradäis, alles wat Dir maache musst ass positiv Denken ze hunn, voller Frëndlechkeet vis-à-vis vun aneren. Well déi aner a mir sinn een. Ech ginn lech e Beispill: mir si wéi eng Zell an engem Kierper an dee Kierper huet Milliounen Zellen. Mir sinn eng Zell vun deene Milliounen Zellen, déi dës Kierper ausmaachen. Mir sinn Drëpsen vun engem Universum. Mir sinn een, mir sinn net zwee. Mir mam Universum sinn een. Mir mat aneren sinn een. Mir mat all Liewewiesen bilden een. Mir an d'Natur sinn een, net zwee. Wann Dir kapabel sidd dëst ze verstoen, datt mir all een sinn, kënnt Dir fir anerer mat Ärem ganzen Häerz maachen, well anerer an

mir sinn een.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



38.- WEI Onstierflech ginn

Hallo. Merci fir mech nolauschteren, merci .. Wéi onstierflech ze ginn. Et ass déi wichtegst Saach. Gott seet datt et méi wéi 84.000 verschidde Weeër oder Weeër gi fir onstierflech ze ginn. Déi éischt an déi einfachst ass duerch d'Rezitatioun vun engem Mantra: dat ass, den Numm vu Gott ze widderhuelen.

Fir Katholike widderhuelen den Numm vum Jesus Christus, eise Papp oder Maria konzentréieren 24 Stonnen den Dag Just den Numm vum Gott mir gären, a wann d'Zäit kënnt fir Ären Doud, Gott wäert kommen fir lech sichen. Dat ass am einfachsten, besonnesch fir eeler Leit, déi an enger Residenz oder doheem sinn an näischt maachen. Et ass deen direkten an einfachste Wee fir onstierflech ze ginn. Wann Dir onstierflech wëllt ginn, denkt just un den Numm vu Gott an denkt net un soss eppes.

Am Buddhismus gött "namo Amitufo" recitéiert. Dëse Mantra recitéiert den Numm vum Buddha. An der muslimescher Relioun, recitéieren an Allah. An dësem Fall, wann Dir stierft, kënnt Allah no lech sichen. Et ass alles bannent den 84.000 Weeër fir onstierflech ze ginn. Awer et ass kee Sënn just den Numm vu Gott ze widderhuelen. Dëst ass net genuch. Dat Wichtegst ass mat Ärem Häerz ze denken a fille während Dir recitéiert. Den Numm vu Gott ze recitéieren an iwwe eppes anescht ze denken ouni Konzentratioun ass nützlos. Dir musst mat Ärem Häerz recitéieren. Och wann Dir den Numm vu Gott jäizt bis Dir häerzlech sidd, wann Dir et net mat Ärem Häerz maacht, geet et och net. Dat eenzegt wat nützlich ass ass den Numm vun all Gott ze recitéieren an ze denken, deen Dir gären hutt, mat Ärem ganzen Häerz an all mënschlecht Wonsch ze vergiessen. Dat ass, stoppen d'Saachen an d'Leit vun dëser Welt ze wënschen a gär ze hunn, Gott, alles wat gesi gött, wat net gesi gött, wat Dir fillt. Dir musst alles mat Ärem ganzen Häerz verloossen, awer ouni lech selwer ze forcéieren et ze verloossen. Wann Dir forcéiert gitt Dir net iwwe all.

Wéi mir, wa mir vun enger Plaz op déi aner plënnere, musse mir alles falen fir kënne goen. Mir kënnen net e Stéck vum Kierper op enger Plaz loossen an en anert Stéck Kierper op enger anerer Plaz. Wann Dir vun enger Plaz op déi aner gitt, musst Dir Äre ganze Kierper mat lech huelen. Et heescht, datt wann Dir onstierflech gin wëllt an an en anert Territoire goen, Dir musst de Goût fir dëst Land verloossen, grad wéi wa mir reesen. Wa mir reesen verlosse mir eis ganz Famill a ginn op eng aner Plaz. Dofir ass et wichteg, fir onstierflech ze ginn, opzehalen d'Saachen vun dëser Welt ze wënschen; wat mir gesinn, beréieren, wat mir fillen an alles wat Dir gesitt an net gesitt. Alles muss gelooss ginn fir anzwousch anescht ze goen.

Wann Dir enges Daags onstierflech gött, kënnt Dir an all Sonnesystem gebuer ginn an Dir kënnt zréck op Äre Hierkonft. Net wéi elo, wa mir hei op dëser Welt stinn. Ëmmer erëm, 1 Millioun, 2 Millioun, 100 Millioun Joer a mir bleiwen nach ëmmer hei a mir kënnen net erauskommen. Den Universum ass onendlech. Dës Äerd ass an engem Sonnesystem aus Millioun Sonnesystemer. Laut dem Buddha huet d'Universum Infinitéite vu Sonnesystemer. Mir, wa mir fräi wëllen, onstierflech sinn, musse mir just ophalen ze wënschen. Als éischt musst Dir dëse ME vun dësem Kierper verloossen, deen dee mir mat engem Numm identifizéieren. Dëst mech ass fir e puer Joer. E puer ginn gebuer a stierwen e puer Deeg méi spéit. Déi eng stierwen jonk, déi aner al ... an all

Moment kenne mir stierwen Et gött keen deen eis vun eisem Doud matdeelt, et gött keng Previsioun. Et ass ëmmer eng Iwwerraschung. Dofir wesse mir net wéini mir stierwen. Denkt net datt well Dir jonk sidd Dir net stierwe kënnt an datt Dir nach vill Joeren huet fir al ze sinn. Kee weess.

Um Kierfecht si vill jonk Leit, net all sinn al. Denkt clever. Profitéiert vun deene puer Joer, déi mir hei liewen, fir ze léieren fräi ze sinn, onstierwelech ze sinn. Wéi Gott, Jesus Christus, Maria, Buddha, Allah ...

Mir mussen all vun hinnen léieren fir onstierwelech ze ginn. Et ass einfach onstierwelech ze ginn. An 1 Sekonn kënnt Dir sinn wann Dir ophalen d'Saachen vun dëser Welt ze wënschen, sou datt Dir onstierwelech kënnt. Wann eng Persoun denkt a recitéiert e Mantra fir 3 Joer oder souguer 1 Sekonn, kann hien fräi ginn, e Gott, onstierwelech. Et ass keng Fantasie. An eiser Hierkonft si mir all Gëtter. Mir sinn hei well mir duerchernee goufen, mir si ganz duercherneen. Mir mengen datt dëst Selbst onstierwelech ass, an a Wierklechkeet stierft de Kierper an engem Moment, verrotten an alles ass eriwwer. Et ass egal wat mir an dësem Liewen erreecht hunn; Rächtum, Kraaft, Léift, an 1 Sekonn leeft Dir aus näischt, ass = eng 0. Dofir ass dëst net de richtege Ech. Ech soen lech elo: Profitéiert vun dësem Kierper. D'Séil ass an dësem Kierper während se lieweg ass. Doriwwer eraus, an der spiritueller Welt ass alles vill méi komplizéiert a méi schrecklech wéi op der Äerd. Probéiert net an déi negativ spirituell Welt ze kommen. Dämonen sinn net wéi hei. Dir kënnt 1 Dag wéi eng Millioun Joer leiden, et ass sou ustrengend! Ech roden lech de Wonsch a Goût fir dës ME natierlech ze verloossen, net selwer ze forcéieren. Dir musst ophalen natierlech ze wënschen, aus dem Häerz.

Denkt un wat fir lech am Beschten ass.

Wann Dir fräi sidd, kënnt Dir an all d'Sonnesystemer reesen.

Dir kënnt an all Sonnesystem gebuer ginn. Eist Sonnesystem ass de schlëmmste System vun alle Sonnesystemer. Dee mam niddregsten Niveau. An eisem Sonnesystem kenne mir héchstens bis zu 100 Joer liewen (e puer e bësse méi laang). Am Sonnesystem am nootste bei eisem, dauert d'Liewen op d'mannst 1.000 Joer. Et gi Systemer vun 1.000.000 Joer oder 5.000.000 Milliounen Joer. D'Liewen an all dës Sonnesystemer ass d'selwecht, wann Dir enges Daags stierft, ass alles eriwwer.

Dat eenzeg wat mir maache kënnen ass ophalen dëst Selbst vun dësem Kierper ze wënschen. Dëst sinn ech net ech, wéi ech lech scho vill Mol gesot hunn. Dëst Selbst ass wat mir am Moment hunn, mir benotzen et. Dës Kierper bewegt, schwätzt, otemt well et eng Séil bannen huet. Et ass wéi eng Luucht. Wann d'Lampe kee Stroum huet, gött se net hell. Et ass eng dout Luucht.

Dës Kierper ass wéi d'Lampe an d'Séil wéi de Stroum. Dir musst dat verstoen. Dir kënnt net enttäuscht sinn mat de Saachen vun dësem Liewen, an deem mir e puer Joer gelieft hunn. An dësem Liewen geschéie méi schlecht Saachen wéi gutt. Mir wëssen datt dëst kee Paradäis ass. Mir si wéi e Fräsch deen um Buedem vun enger Brunn ass. Mir gesinn nëmmen den Himmel, deen de Brunn eis léisst, mir kënnen net doriwwer eraus gesinn, an och net tëscht Universum reesen. Mir mussen probéieren aus der Brunn erauszekommen. Mir wäerte fräi sinn wéi d'Gëtter. Et gi vill fräi Gëtter am Universum a mir sinn net fräi well mir et net verstanen hunn. Erënnert gutt. Et gi vill méi fräi Gëtter wéi Gëtter déi net fräi sinn wéi eis. An dësem Universum, onendlechen Territoire, wou déi fräi Gëtter wëllen datt mir all d'Thema verstinn, vun deem ech elo schwätzen, si wëllen datt mir eis bewusst ginn fir fräi ze ginn. Mäi Frënd, et gi wéineg Leit déi lech berode kënnen wéi ech elo maachen. Jiddereen deen lech beréit iergendeppes Wee ze huelen, wann Dir net fräi kënnt, ass ongëlteg. Et gi vill Leit, déi iwwer vill Saache schwätzen, awer si féieren net iwwerall. Fir vun hei eraus ze kommen, musst Dir dat selwer verloossen. Ech existéieren net, deen, deen haut hei schwätzt, wäert an e puer Joer stierwen, an Dir wäert och stierwen an alles

mir wäerte stierwen an erëm Leit ginn erëm gebuer. Dat Selbst dat gebuer gëtt ass net dat richtegt Selbst. Dir kënnt weder iwver dëst Selbst hunn nach denken, nach d'Selbst vun aneren gesinn. Well wann et mech ass an et gëtt en aneren, ënnerscheet Dir tëscht lech an deem aneren. Fir onstierwlech ze ginn, musst Dir als éischt dat negativt Selbst verloossen, dat egoistescht Selbst, an dat Selbst ginn dat jidderengem déngt an net tëscht de Leit ënnerscheet. Well mir sinn all een, och Déieren an all Liewewiesen. Wann Dir dëst versteet, wat ech lech soen, kënnt Dir fräi ginn, Dir kënnt dat Selbst erofsetzen. Dëst mech ass eng Fantasie. An e puer Joer stierft hien, dofir profitéiert hien vun deem kierperleche Selbst fir fir ëmmer onstierwlech ze ginn. D'Séil stierft ni. Gleeft oder net un d'Séil gleewen. D'Séil ass am Kierper an eise Kierper bewegt well et eng Séil bannen huet.

Ech wëll, datt Dir op mech lauschtert, wann ech glift. Kënnen vun hei erauskommen hänt nëmme vun lech of. Et hänt net vun engem Enseignant of, oder vu jidderengem of. Kee Grond fir verréckt ze ginn fir all Enseignant. Deen eenzegen deen lech retten kann ass lech selwer. Keen ausser Dir. Keen kann lech hëllefen onstierwlech ze sinn, kee ka sech selwer op Är Plaz setzen, alles hänt vun lech of.

Dir sidd deen eenzegen deen et fir lech maache kann, keen kann lech hëllefen.

Erënnert gutt.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



39.-D'Strof

Hallo. Strof. Konsequenzen. profitéieren vun aneren oder schueden aneren ze profitéieren wäert d'Konsequenzen leiden. All Akt huet Konsequenzen. D'Leit soen: Wann Dir Béis maacht, wäert Gott dech bestrofen.

Awer dëst ass net ganz korrekt. Jiddereen deen d'Leit sténkt, benotzt, notzt, Leit verletzt ... registréiert dës Handlungen an hirem Gewëssen. Mir hunn all e Bewosstsinn an eis, ähnlech wéi eng schwaarz Këscht op engem Fliger. Alles gëtt all Akt, Gespréich opgeholl. Dëst gëtt Gewësse genannt. Wat Dir falsch maacht, kënnst Dir aus den Ae vun aneren verstoppen, awer de Problem ass datt Dir lech selwer net verzeien.

Vill Leit, déi verletzt hunn, net schlofen, nervös sinn...

Wann iergendeen falsch mécht, kreéiere se negativ Energie. D'Gewësse weess datt et falsch gemaach huet an dëst verursaacht eng schlecht Blutzirkulatioun. Wann Dir Leit verletzt, verletzt Dir lech selwer, well d'Gehir, aus deem d'Informatioun un de Rescht vum Organismus geschéckt gëtt, blockéiert a fänkt un Krankheeten, Tumoren, Kriibs ze hunn, d'Blutt zirkuléiert net gutt ... Mir maachen net mir kënnen eis selwer verzeien och wann eis Affer eis verzeien. Hei ass de Problem: Bewosstsinn ännert näischt. Dir wäert lech net verzeien. Dir bezuelt mat Ärer Gesondheet, Pech, heiansdo beaflossen Är negativ Handlungen och Är Famill, Är Kanner fänken un Krankheeten, Accidenter, d'Geschäft geet schlecht, Gesondheitsproblemer kommen ... alles ass ruinéiert ... Well wa mir falsch maachen, generéiere mir eng schwaarz, negativ Energie. Dës negativ Energie ass Pech fir jiddereen ronderëm lech. Well negativ lackelt negativ un. Et kënnst, ech versécheren lech, ech garantéieren datt keen entkommt. Gott seet esou. Doriwwer kënnst Dir sécher sinn, keen entkommt jee. Wéi ganz dacks an den Zeitungen steet, fängt d'Police Banditen, oder Drogenhändler ... wann d'Police se erfaangen, huelen se all d'Suen a Räichtum eraus, déi se gesammelt hunn, a setzen se an de Prisong. Kréien op d'Enn kee kréien ze gutt, Chef stierft gutt. Noperen, Frënn schueden, Famill, Gesellschaft, Staat, der ganzer Welt schueden... alles huet seng Konsequenzen, all d'Glas ze bezuelen. Dir kënnst anerer net stiechen. Dëst ass d'Gesetz vum Universum.

Keen wäert speziell sinn. Jidderee wäert sech selwer beurteilen an hie bestrooft sech selwer. Enges Daags eng Fro: Gott wéi dech sou generéis, sou gutt ... firwat veruerteelt Dir d'Leit an d'Häll fir ze leiden? Hien äntwert: Nee, ech sinn net. Also ... war et?

WHO

Wien huet sou vill Leit an d'Häll gesat a firwat. ? Gott seet: hie selwer ass an d'Häll komm. Hie selwer huet d'Strof fir seng schlecht Doten opgeluecht. Hie selwer schaaft d'Häll fir seng béis Doten a sech selwer ze bezuelen.

Hell existéiert net. Et existéiert well mir eis eegen Häll kreéieren, mir bestrofen eis selwer. Mir selwer setzen d'Aart vu Strof a bestrofen eis selwer. Gott bestrooft net. Erënnert gutt. Mir hunn eng "schwaarz Këscht" wéi Fligeren a keen, och net d'Gëtter, kann eist Bewosstsinn ewechhuelen, wou all eis Handlungen opgeholl ginn. D'Liewen ass en Dram, just en Dram, wann Dir d'Leit zerstéiert fir räich ze ginn, wann Dir stierft, wat geschitt? all déi Suen, déi Kraaft,

dës Eegeschafte wou? Dir bréngt et net an d'Graf. Weder Kinneken, nach Millionären, nach Pharaonen vun Ägypten, keen setzt de Räichtum an d'Graf. also vergiess de Virdeel vu Leit ze huelen, dat alles féiert néierens.

Wann Dir falsch maacht, verkierzt Dir selwer Äert Liewen. Et beaflosst Är Gesondheet, Dir hutt Pech. Wann den Alter ukomm ass, geet alles schlecht op en Enn. Ech hunn a mengem Liewen vill Leit gesinn, déi vill, ganz deier bezuelen. Et gi Millionären, déi d'Leit bäissen, d'Leit fuddelen, a wéinst deem si vill Sue verdéngt hunn. 5 Joer méi spéit, wéinst engem schlechten Deal an hie bleibt mat näischt. Op eng oder aner Manéier bestrooft hie sech, an der Nuecht kann hien net schlofen, wat d'Blutzirkulatioun beaflosst. Vergiesst ni: wa se soen datt Gott net existéiert, ass et d'selwecht, ob hien existéiert oder net, et gött näischt ze gesinn. Dir sidd selwer dee Gott deen lech bestrooft wann Dir falsch maacht. Gott bestrooft net. Dofir entkommt keen. Denkt net "Ech hu vill Gewënn gemaach andeems Dir Schued mécht" elo sidd Dir gutt, awer muer wat geschitt? An Är Jongen? an deng famill? alles beaflosst d'Famill. Ni vergiessen, keen entkommt, net emol d'Gëtter, de ganze Universum, all Liewewiesen, dat schueden, muss d'Konsequenze leiden. Negativ Akte kreéieren negativ Energie an ech garantéieren datt wann d'Zäit kënnt Dir fir si bezuelt.

Ech bieden lech alleguer: Wa mir gebuer ginn, bréngen mir näischt a wa mir stierwen och. Dat eenzegt wat mir droen ass eist Gewëssen. Et ass wéi eng schwaarz Këscht op engem Fliger opzehuelen, Bewosstsinn registréiert all déi gutt Saachen an all déi schlecht. Alles ass an Ärem Bewosstsinn registréiert. Dir kënnt lech selwer net léien, Dir wësst ganz gutt wat Dir maacht. Wa mir näischt huelen, well mir Leit verletzen, well mir vun aneren profitéieren. Well?

Eise Kierper hänkt vun der Loft of. Wann déi nächst Loft net kënnt, ass alles eriwwer. En Häerzinfarkt, Blut zirkuléiert net ... an dat ass et. Op eemol, an engem Moment, war alles eriwwer. wann Dir eng glécklech Famill hutt, vill Räichtum, e gutt Liewen Wann déi nächst Loft net kënnt, hei bleibt Dir. net hei. et kënnt nom Doud. Nom Doud bestrooft Dir lech selwer, Dir veruerteelt lech selwer an d'Häll. Erënnert gutt, ech widderhuelen et e puer Mol, D'Gëtter a Buddha léien net, si soen ëmmer d'Wourecht. All Aktiounen hunn hir Konsequenzen. wéideet Dir musst lech mat Ärer ganzer Séil berouegen. Da maacht gutt an hëllef de Leit et ze maachen. Wann Dir Gott nëmme fir Verzeiung freet, funktionnéiert et net. Dat eenzegt wat kann funktionnéieren ass sech ze berouegen an net erëm déiselwecht Sënnen ze maachen.

Fänkt gutt ze maachen andeems Dir anerer hëllef. Also kënnt Dir Gesondheet hunn, laang Liewen, Vill Gléck all dëst. Et gött keen anere Wee, Gott kann lech net hëllef, dat eenzegt wat lech hëllef kann ass lech selwer. Et gött keen aneren ausser Dir. Hëllef Gott wann Dir Leit ëmbréngt, sécher hëllef Gott lech net wann Dir weider Leit ëmbréngt. maachen dëst. Dofir erënnere.

Jidderee vun eis ass verantwortlech fir eis Handlungen.

D'Wourecht vum Gesetz vun de Gëtter, d'Gesetz vum Universum.

Keen ass fäeg ze sprangen. D'Mënsche bestrofen dech a setzen dech an de Prisong an net nëmme dat, nodeems Dir aus dem Prisong erauskënnt, wann Dir stierft, waart Är eegen Häll op lech. Da gi se als Déier gebuer, an eemol an der Häll kënnt Dir op d'mannst 1.000 Joer net erauskommen. Net 100, 1000. Moment vun Egoismus bezuelt Dir mat dausend Joer an der Hell. d'Leed.

Denkt drun ier Dir Schued maacht, et ass et net wäert. Denkt clever.

De Jesus stierft fir d'Leit a mir erënnere him ëmmer. Wann Dir ëmbréngt oder falsch mécht, wäert keen sech erënnere. D'Leit erënnere sech un de Jesus Christus oder de Buddha well se hiert Liewe fir anerer gewidmet hunn. Dofir hu mir ëmmer

mir erënneren hinnen. Dëst ass dat eenzegt wat derwäert ass op dëser Rees op d'Äerd. E gudden Dram ass derwäert op dëser Äerd ze liewen. Hëlleft w.e.g. de Leit dësen Dram e gudden Dram ze maachen. mir liewen ganz gutt vun deem, Himmel, op der Äerd oder an engem aneren Eck vum Universum. Et ass ganz wichteg. Macht w.e.g. gutt fir d'Leit, maacht d'Leit net schlecht.

Lauschtert w.e.g. op mech, probéiert w.e.g. Leit ze hëllef, w.e.g. bieten ech dech. D'Liewen ass esou: Wann Dir alles richteg wëllt, handelt mat Ärem ganzen Häerz. Chance fir Leit gutt ze maachen. Sou vill ass perséinlechen Interessi, et ass egal.

Mir huelen näischt, mir huelen näischt: alles ass d'selwecht.

Villmools Merci



[BACK INDEX](#)



40.- VEGETARIAN Ernährung

Firwat solle mir Vegetarier sinn?

Den éischte Grond ass well mir herbivorous Déieren sinn, just andeems Dir eis Zänn kuckt, kënnt Dir gesinn datt mir déiselwecht Zort Zänn hunn, wéi Päerd, Kéi, si hunn déiselwecht Form wéi d'Zänn déi mir hunn, dofir hunn se Darm déi zwielefmol d'Gréisst.Längt vun eisem Kierper. Fleischend Déiere wéi Tiger a Léiwen hunn Zänn an hiren Darm ass dräimol d'Längt vun hirem Kierper. Wa se Fleesch iessen, evakuéiere se et ganz séier, awer well eisen Darm zwielefmol d'Längt vun eisem Kierper ass, wa mir Fleesch iessen, ier se evakuéiert ginn, ass et bannen verfault. Eise Kierper kritt en Deel vun de Proteinen, Kalorien an aner Deeler vum Fleesch, déi schiedlech Elementer.

Virdrun, mam Problem vun der "madd cow", och wann d'Fleesch gekacht war, ass de Virus net gestuerwen, dofir si vill Leit gestuerwen. Mir wëssen net wéi eng Krankheeten en Déier kann hunn. E puer Afen hunn AIDS an ech hat kee Problem, mee wann d'Leit ugefaang hunn Affefleesch ze iessen, gött de Virus vun enger Persoun op déi aner iwverdroen an eise Kierper ass net prett dofir. Eise Kierper acceptéiert all Krankheeten a Viren vun Déieren. Déiere kënne vill Viren droen, déi eis onbekannt sinn.

Net viru laanger Zäit hate mir Problemer mat der Vullegripp an der Schweinegripp, e puer Déieren haten d'Krankheet a mir hunn net gemierkt datt dat wat mir se eemol giess hunn, eis verféieren an net woussten wéi se et heelen. Wa mir net wësse wéi Kriibs heelen, loosst d'Déierevirus heelen déi méi staark si wéi Kriibs, also wéi kënne mir dat heelen? Wann Dir Fleesch iesst, huet Dir e Risiko, well et hänkt vum Gléck of. Wann Dir Gléck hutt, kënnt Dir gesond Fleesch iessen, ouni Virus, awer wann Dir Fleesch vun engem kranke Déier iesst, wéi Poulet, Schwäin, Rëndfleesch oder all Déier dat mat enger Krankheet infizéiert ass, da weess keen well keen all Déier testt, et ass onméiglech.

Wann Dir glécklech wëllt liewen an e laangt Liewen hunn, musst Dir ophalen Fleesch iessen, dëst ass den éischte Schrëtt. Zweetens, laut buddhistesch Theorie, sinn all Liewewiesen an der selwechter Kategorie. Mir si méi clever wéi aner Déieren, awer mir sinn och Déieren, mir sinn net Gott. Wa mir Kanner vu Gott sinn, sinn Déieren och Kanner vu Gott, déi si méi intelligent wéi déi aner. Universum kann net vum Gesetz vum Dschungel regéiert ginn, wou de Stärksten déi Schwaach ëmbréngen, ni dat maachen. Wéi e puer Männer déi Frae verletzen well se méi staark sinn a vill Fraen all Joer ëmbruecht ginn, ass dëst net richtig. All Männer, Fraen an Déieren hunn datselwecht Recht ze liewen, keen huet d'Recht Fraen oder Déieren ëmzebréngen.

Dir kënnt net fir Freed ëmbréngen oder iessen fir Freed. Et ass einfach, denkt just, wëllt Dir ëmbruecht ginn? Ech si sécher datt d'Äntwert nee ass. Hutt Dir gär verletzt? Nee Wann se net wëllen ëmbruecht ginn, nee.

ëmbréngen anerer déi méi schwach sinn wéi Dir. Wann Dir net wëllt verletzt ginn, verletzt net anerer. Dir musst lech an hir Schong setzen, méi mënschlech sinn an anerer verstoen. Benotzt net d'Gesetz vum Dschungel, wou de Stärksten ëmmer gewënnt, et wäert ni e gudden Enn hunn.

Laut Buddhisten ass all Persoun, déi anerer schued, en Déier a sengem nächste Liewen, deen als Déier gebuer gëtt.

All Scholden mussen bezuelt ginn. Jiddereen deen aneren schued huet muss dofir bezuelen, dëst ass d'Gesetz vum Universum, jidderee muss bezuelen.

Wann Dir dëst net wëllt, macht et net. Passt op all Persoun ronderëm lech, egal ob se dech kennen oder net, hëllef hinnen an et ass d'selwecht mat Déieren. Si schueden anerer net a si iessen kee Fleisch. Wann Dir e glécklecht Liewen a gutt Gesondheet wëllt hunn, iessst kee Fleisch. Wann Dir Fleisch iesse wëllt, erënnert datt Dir dofir musst bezuelen, net nëmme mat Ärer Gesondheet, awer och mat de Gesetzer vum Universum, déi dofir mussen bezuelen.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



ZWEETTE PART KORT TEXTER

1.- D'ZIRKULATIOUN VUM BLUD

D'Liewen hänkt vun der Blutzirkulatioun of. Wann d'Blutt net gutt zirkuléiert, stierwe mir. Wann et net duerch d'Häerz zirkuléiert, kënne mir en Häerzinfarkt hunn a stierwen. Wann et net duerch d'Gehir zirkuléiert, kënne mir e Schlag an den Doud hunn. Gesondheet hänkt vun der Blutzirkulatioun of.

Fir gutt Blutzirkulatioun ze hunn, sollt Dir Yoga üben. Dank Yoga a mat Ärem Verstand kënnt Dir Är Blutzirkulatioun maachen an dofir wäert Dir keng Zysten oder Kriibs hunn.

Ech hunn Yoga fir iwver véierzeg Joer praktizéiert an a véierzeg Joer hunn ech ni an d'Spidol missen goen oder eng Operatioun vun iergendenger Aart gemaach hunn. Ech war ni krank an ech hunn ni Péng gefillt.

Also wann Dir eng gutt Gesondheet wëllt hunn, musst Dir eppes fir lech selwer maachen. Et ass egal ob Dir räich, mächtig a glécklech sidd, wann Dir gutt wëllt liewen an e méi laang Liewen hunn, musst Dir Yoga üben, et gëtt keen anere Wee. Pillen huelen, déi chemesch sinn, ass net gutt, wat Dir méi hält, wat Är Gesondheet méi beschiedegt gëtt.



[BACK INDEX](#)

2.- ASPECT

De Wee vum Denken kann eis Erscheinung änneren. Wa mir negativ denken, wäert et eis Erscheinung beaflossen an negativ ginn. Wa mir rosen sinn, kucken mir rosen, mir kënnen et gesinn, a wa mir traureg sinn, hu mir en traureg Bléck. Wann Dir wëllt gutt ausgesinn, musst Dir ëmmer positiv denken. Wann alles positiv ass: Äert Ausgesinn wäert positiv sinn, Äert Liewen wäert positiv sinn, Är Gesondheet wäert positiv sinn, Är Zukunft wäert positiv sinn, Är Famill wäert positiv sinn.

Et hänkt alles vun Ärer Energie an Ärem Denken of. Wann eng Fra schéin ausgesinn wëll, fir schéin ze sinn, léif a léif ze sinn an erfollegräich an hirem Liewen ze sinn, éischtens muss si positiv Denken hunn. E positiven Gedanken ze hunn wäert Äert Liewen an alles ronderëm lech positiv maachen. Wann Dir negativ denkt, wäert Äert ganz Liewen, alles ronderëm lech, Är Zukunft an Är Wësch negativ sinn. Elo wësst Dir, wann Dir wëllt glécklech sinn an Är Wësch erfüllen, musst Dir just positiv denken. Jiddereen deen dech schlecht mécht oder schwätzt, loosst et dech net beaflossen, well et wäert lech negativ denken an et wäert fir eis selwer schlecht sinn. Fir eist Wuel därefer mir eis keng Suergen iwwer d'Situatioun oder d'Ëmwelt maachen, loosse se net eise Verstandszoustand oder eise Wee vum Denken beaflossen. Et ass ëmmer an der Rei positiv fir eis selwer ze sinn. Ech wënschen jidderengem säi Gléck. Wann Dir wëllt glécklech sinn, lauschtert w.e.g. op mech, probéiert positiv mat Ären Handlungen a Gedanken ze sinn, dat ass dat eenzeg wat fir lech gutt wäert sinn. All negativ Handlungen, wéi zum Beispill Mord, Schied un anere Leit, Revanche mat oder ouni Grond, Mëssbrauch vu Leit oder Schued fir Famill, Frënn, Gesellschaft oder Staat sinn negativ Handlungen.



[BACK INDEX](#)

3.- SINN MILLIONAIRE

Wéi eng gutt Zukunft ze hunn a wéi ee Millionär ze ginn?

Jidderee wëll Millionär ginn. Laut dem Buddha, all Persoun, deen e Millionär wëll sinn, ass dat éischt wat hie maache muss ass Sue fir déi Aarm ze ginn an déi Bedierfnesser ze hëllefen. Andeems Dir aner Leit hëlleft ganz glécklech ze sinn, hutt Dir e Gefill vu Gléck. Dëst wäert Är Gesondheet verbessern, Äert Verméigen an hëllefen lech déi richtig Entscheedungen ze treffen. Dëst ass eng Saach. Déi zweet Saach, ech wäert eng Geschicht vum Buddha erklären: Eemol huet e Bettel dem Buddha eng Schossel Räis offréiert. Alles wat hien hat war dës Schossel mat Reis. De Bettler sot zum Buddha: "Buddha, dat ass alles wat ech hunn an ech géif lech et gär ginn, och wann ech haut net iessen, et ass kee Problem fir mech. Ech bidden de Buddha gär alles wat ech hunn. " De Buddha sot zu him: "Komm mat mir, ech hunn eppes ze weisen" Si sinn zesumme bei eng Brunn gaang an de Buddha sot zu him: "kuckt gutt an". De Bettler konnt d'Bild vum engem Millionär gesinn, deen an engem risege Haus voller Denger wunnt, a voller Komfort. De Bettel huet dem Buddha gefrot: "Wien ass dat?" An de Buddha huet geäntwert: "Ass et du" "Ech?"

"Jo, an Ärem nächste Liewen wäert Dir dës Millionär sinn, well haut hutt Dir mir eng Schossel Räis ugebueden, alles wat Dir hat, an dat ass d'Beloungung fir Är Frëndlechkeet."

E Millionär, deen d'Gespréich nogelauschtert huet, sot zum Buddha: "Ech bréngen en Auto voller Reis fir lech." De Buddha sot: "Gutt." Geschwënn ass hien mat engem Auto voller Räis komm an huet dem Buddha gesot: "De Bettel huet him eng Schossel Räis ginn, an a sengem nächste Liewen wäert hien e Millionär ginn, ech ginn spéider e Kinnek." De Buddha huet him gesot: "Komm mat mir, ech weisen lech, kuckt op dat Gutt" De Millionär huet en Ochs gesinn, deen d'Land geschafft huet, d'Mécke mat sengem Schwanz erschreckt. De Millionär huet de Buddha gefrot:

"Wat ass dat?" An de Buddha huet geäntwert: "Dir", "Ech?", "Jo, all d'Suen, déi Dir hutt, hutt Dir op Käschte vun den Aarm kritt, also sidd Dir räich ginn. Dëst wäert Är Strof sinn. Dir musst Milliounen schaffen Joer an als Ochs gebuer fir alles zréckzebréngen wat Dir vun den Aarm geholl hutt a well Dir mir haut en Auto voller Räis ginn hutt, huet dësen Ochs e Schwanz. Et hänkt net vun der Zomm of, et hänkt vun Ärem Häerz of".

Een Euro vun engem Bettler ass d'selwecht wéi eng Millioun vun engem Millionär. Wann Dir e Millionär wëllt ginn, gitt sou vill wéi Dir kënnt fir déi an Nout, déi méi aarm sinn wéi Dir, an Dir kritt d'Belounung fir Millionär ze ginn. Wann Dir e Millionär wëllt sinn, ass deen eenzege Wee fir Leit ze hëllef déi méi brauchen wéi Dir. All Är Spenden un déi an Nout ginn mat honnert oder eng Millioun mol multiplizéiert als Belounung. Deen eenzege Wee fir d'Aarmut z'entkommen ass andeems Dir aner Leit hëllef, déi méi aarm sinn wéi Dir, hinnen sou vill wéi Dir kënnt. De Buddha seet datt hien dann seng Belounung wäert hunn an de Buddha ni läit, de Buddha hält ëmmer seng Versprechen. Dräidausend Joer sinn zënter dem Buddha sengem Doud vergaangen, an alles wat hie gesot huet ass bis haut stoen.



[BACK INDEX](#)

4.- D'Fra

Kill an ëmbréngen. Mir sinn all Kanner vu Gott. Mir kënnen eis ënner kengen Ëmstänn géigesäiteg ëmbréngen, Mënschen, Déieren oder all Liewewiesen. Deen, deen ëmbruecht huet, muss eng Millioun Mol mat sengem Liewen bezuelen dem deen ëmbruecht gouf, no de Gesetzer vu Gott. Ënner kengen Ëmstänn oder Grond, oder ënner dem Numm vu Gott oder soss engem aneren Numm, däerf een net ëmbréngen, et kann een net ëmbréngen. Dëst ass onvergiesslech a mënschleche Gesetzer a Gottes Gesetzer. Déieren a Mënschen kënnen net ëmbruecht ginn. Mir iessen Déieren déi méi schwach sinn wéi eis. Well mir Fleesch iessen, d'Leit ëmbréngen Déieren fir eis. Wa se kee Fleesch iessen, wäert keen d'Déieren ëmbréngen. Liewen a loosse liewen. Denkt drun datt all Liewewiesen ëmbréngen, direkt oder indirekt, fir hir Sënnen bezuelen, all vun hinnen, och de Fetus, datt d'Häerz klappert. All Liewewiesen huet d'Recht ze liewen, d'selwecht wéi Dir oder ech, wéi all déi aner. Dofir kënne mir net ëmbréngen, egal wéi de Grond, den Numm, ënner all Numm vun engem Gott, mir kënnen net ëmbréngen. Denkt drun datt jiddereen deen Dir ëmbréngen, direkt oder indirekt an d'Häll geet wann se stierwen a si ginn duerch e Bierg vu Blieder. D'Séil stierft net, awer et kann de Péng leiden duerch e Bierg vu Blieder ze goen a lues ze stierwen. Eemol dout, wäert hien opstoen a stierwen ëmmer erëm fir dausend Joer fir all Liewen dat hien geholl huet. Et gëtt keng Verzeiung, Gottes Gesetzer si méi schlëmm wéi mënschlech Gesetzer. Dat anert Liewen ass méi komplizéiert an haart wéi dëst Liewen, mat den Dämonen, vill méi komplizéiert. Denkt net datt et muss gesi ginn fir ze gleewen.



[BACK INDEX](#)

5.- Naturkatastrophen

Mir mengen datt Naturkatastrophen näischt mat eis ze dinn hunn, awer a Wierklechkeet si mir déi, déi dës Katastrophen verursaachen.

Et ass net d'Schold vun der Natur, déi eenzeg déi d'Schold vum Mënsch sinn.

Als éischt ass et wéinst eise Gedanken. D'Leit ginn méi egoistes a méi Leit hu schlecht Gedanken.

Dës negativ Energie beaflosst d'Natur an d'Universum.

Aus dësem Grond verstinn d'Leit net datt dëst zu Naturkatastrophen féiert.

Gedanke sinn den éischte Problem an déi zweet ass wat mir maachen. Verschmutzung an aner Saachen, déi d'Ëmwelt schueden an doduerch leiden ënner Iwwerschwemmungen, Taifonen, Äerdbiewen... Mir verursaachen alles. Firwat verursaacht dëst eis? Well se net verstanen hunn datt mir Deel vun der Natur sinn, si mir e Ganzt a si wëllen dës Tatsaach net akzeptéieren. D'Natur, d'Universum an eis sinn een, net zwee.

Wa mir mierken datt alles en Deel vun eis ass, wäert et d'Natur oder d'Universum net méi schueden. Mir müssen dat wëssen fir Naturkatastrophen ze vermeiden. Mir sinn déi eenzeg, déi et léise kënnen. Mir hunn d'Natur schued an elo ass d'Natur géint eis, mee et ass net d'Schold vun der Natur oder d'Naturkatastrophen, et ass just eis Schold. Mir müssen dat verursaachen mat Verschmutzung an Industrien déi nëmmen hiren eegenen Interesse gesinn, mir këmmen eis net ëm d'Leit, d'Ëmwelt oder d'Natur, duerfir hu mir deene Problemer, déi all Dag méi schlëmm ginn, fir eise Planéit ze retten, d'Natur ze retten an eis selwer ze retten, musse mir mengen, mir sinn Deel vun der Natur.

Zum Beispill, eise Kierper huet eng Liewer, Nieren, Häerz ... si sinn Deel vun eisem Kierper. Eise Mo, eisen Häerz, Nieren, Darm, eng Hand oder eng Zeh kënnen net schueden, well se Deel vun eis sinn. Mir müssen verstoen datt mir een sinn, mir musse verstoen datt mir e Ganzt sinn. Mir këmmen eis ëm eise Kierper, eist Häerz, eis Nieren, mir probéieren ëmmer ëm eis selwer ze këmmen. Wann Dir e Gesondheitsproblem hutt, sollt Dir bei den Dokter goen fir de Problem ze léisen.

Mir müssen dat selwecht mat der Natur an dem Universum maachen, da si mir Paradäis. Wann Dir dat maacht, wäert Dir an Zukunft net esou vill Naturkatastrophen hunn. Et hänkt alles vun eis selwer of.



[BACK INDEX](#)

6.- RICH MAN AN AARM MAN

Firwat déi Aarm? No der buddhistescher Theorie waren all d'Aarm giereg an egoistesch an hirem vergaangene Liewen, alles war fir si a si hunn ni anerer gehollef, dofir sinn se an dësem Liewen aarm.

Räich Leit, an hirem vergaangene Liewen ware generéis fir déi Aarm an hunn déi an Nout gehollef, sou datt se an dësem Liewen räich sinn, si Millionären. Wann Dir elo aarm sidd, wéi kënnt Dir Är Finance verbessern? En aarme Mënsch huet net vill Suen, awer op d'mannst huet en Penny. Honnert vun engem aarme Mann huet dee selwechte Wäert wéi eng Millioun vun engem Millionär. Wann eng aarm Persoun lech e Penny gëtt, huet et dee selwechte Wäert wéi eng gewëssen Millioun an e Millionär. An den Ae vum Buddha sinn 1 Penny an 1 Millioun d'selwecht, et hänkt just dovun of, ob Dir anerer aus Ärem Häerz hëllef. Wann Dir wëllt räich sinn, musst Dir Leit hëllefen, déi méi aarm sinn wéi Dir, sou vill wéi Dir kënnt.

Leit well se dir sou lues a lues gehollef hunn, wann Dir al sidd, gitt Dir räich an déi Leit déi lech hëllefen, Är positiv Energie gëtt verstärkt an all déi positiv Energie vun de Leit déi lech gehollef hunn hëllef lech well Dir sinn eng gutt Persoun a gutt Leit wäert lech hëllefen.

Keen hëllef engem béise Mënsch, keen hëllef engem egoistesche Mënsch, keen, well wann Dir egoistesch sidd, Merci ni jidderengem an dofir hëllef keen lech. Wann Dir Hëllef wëllt, hutt Dir eng Chance fir eng gutt Persoun ze sinn an da wäert jiddereen lech hëllefen.

Virdru hat ech e Frënd dee ganz aarm war. Hie souz fréier virun sengem Haus fir sech ze sonnen. E Reesender ass laanscht seng Dier gaangen.

Et war Summer, et war ganz waarm an de Reesender war duuschtereg.

Den aarme Mann sot zum Reesender: "Komm bei mir doheem, sëtzt lech, erfrëscht lech an dréckt Téi, du kanns duerno weiderfueren".

De Reesender sot: "Dir sidd eng gutt Persoun, Dir kennt mech net an Dir hutt mech an Äert Haus invitéiert fir Téi, Rescht an Dir hutt de Fan ageschalt fir mech ze killen, Dir sidd eng gutt Persoun. Wat maacht Dir elo?" Mäi Frënd sot: "Näischt" An hien huet geäntwert: "Firwat?"

Déi Aarm soten: "Well ech keng Suen hunn an ech hunn just e bëssen studéiert an ech hunn näischt fonnt"

De Reesender sot dunn: "Ech gesinn datt Dir eng gutt Persoun sidd. Ech hëllefen lech. Ech maachen Decken. Ech ginn Decken a verkafen se lech a ginn mir d'Suen. Ech vertrauen lech well Dir eng gutt sidd." Persoun De Reesender huet et gemaach an elo ass mäi Frënd e Milliardär

just fir engem Reesender e bësse Rescht ze hëllefen. Wann Dir eng gutt Zukunft wëllt hunn, musst Dir de Leit hëllefen ouni eppes zréck ze froen.

Wann e mächtege Millionär Leit mësshandelt, hien ass egoistesch, hien hëllef ni aneren, hie wëll just säi Liewen mat de Parteien genéissen a verbréngt nëmme Sue fir sech selwer a seng Famill a keen aneren, dës Persoun déi vum Gléck genéisst sengem fréiere Liewen, dëst Gléck wäert ganz séier Enn. Déi grouss Majoritéit vu Millionären, wa se am Alter sinn, sinn krank an aarm a kee këmmert sech ëm si. Sou vill Matcher a Sue fir Frënn ausginn, déi sech net ëm si këmmere wa se aarm sinn.

Wann Dir Sue hutt an Dir wëllt méi Suen hunn, eng gutt Gesondheet, Vill Gléck an e laangt Liewen hutt, musst Dir just den Aarm hëllefen an da sidd Dir ëmmer räich, ëmmer mächtig, Dir wäert e laangt Liewen hunn an hunn eng gutt Gesondheet, well wann

Dir maacht dat, mir wäerte positiv Energie kreéieren a Gott wäert lech hëllef, gleeft et oder net, Gott wäert lech hëllef.



[BACK INDEX](#)

7.- KONFLIKT

Mir mussen jidderengem verzeien, deen eis verletzt. No der buddhistescher Theorie musse mir nieft der Verzeiung Merci soen. Dir däerft kee Gräiss halen an Dir musst dat Béist vergiessen wat eng aner Persoun lech mécht, well wann Dir dat alles an lech hält, verletzt Dir lech just selwer. Och wann Dir absolut Recht hutt, mat Revanche a Rancor kënnt Dir nëmme lech selwer schueden. Dir kënnt net a Rou liewen, Dir kënnt net roueg liewen, Dir denkt ëmmer negativ an dat beaflosst Är Gesondheet an Dir kënnt keng Liewensqualität hunn.

No buddhistesch Theorie, all Persoun déi eis schueden ass well an engem vergaangene Liewen Dir hinnen schueden. Also an dësem Liewen bezilt hatt lech zrëck fir dat falscht wat Dir mat hatt gemaach hutt. Wann Dir him verzeien, gött d'Schold geléist, Dir wäert a Fridden sinn.

Wann eng Persoun an dësem Liewen lech verletzt, an Dir verletzt hien am nächste Liewen, dann verletzt déi aner Persoun an engem anere Liewen lech erëm an Dir verletzt hien am nächste Liewen an sou op, dësem Zyklus ni Enn, ni Enn.

Wann eng Persoun lech verletzt, maach der keng Suergen, hie wäert sech selwer bestrofen, säi Gewësse bestrooft him. Vlächicht virun aneren wëll hien et net zouginn, mee bannen, wann hien schléift, wann hien eleng ass, wäert hie sech lues a lues bestrofen. Gott brauch net ze bestrofen. Jiddereen huet säin eegent Gewëssen a wann een deet, bestrooft hie sech vill méi wéi wann een sech rächen. Et gött vill méi lues bestrooft, méi haart wéi Är eege Revanche. Dofir ass et net néideg ze rächen oder Revanche ze huelen. Wann eng Persoun lech verletzt, huet et wéi wann Dir lech selwer ënnersicht, wéi wann Dir en Examen passéiert. Wann Dir fäeg sidd dësen Examen duerchzebréngen, da gitt Dir en Niveau erop. Dofir musst Dir drun erënneren datt Dir kee Gräift géint Leit muss halen, déi lech verletzt hunn. Wann Dir et behält, hutt Dir vill Probleemer: Nerven, Stress, schlecht Zirkulatioun ... also beaflosst Äert Liewen, Dir wäert méi séier al ginn, Dir sidd ëmmer krank, an näischt wäert an Ärem Liewen gutt goen, well Äert Denken ass total negativ .

Dir wäert ni Äre Kapp erhéijen. Fir gutt ze sinn alles wat Dir maache musst ass verzeien. Verzeien wéi wann Dir lech selwer verzeien. Dir musst verzeien fir a Fridden a Rou ze liewen, well Revanche bréngt nëmme Revanche a méi Revanche a méi Revanche also du kanns net gutt liewen.

Wann Dir gutt wëllt liewen, probéiert ze verzeien, et ass déi eenzeg Léisung, et gött keng aner. Maacht lech keng Suergen, Gott a säi Gewësse bestrofen hien fir lech. Sécher wäert hien seng Strof voll erfëllen, Gott an hie selwer wäert fir lech rächen.

Dir braucht et net ze maachen. Bleift kee Gruef. Probéiert gutt ze liewen. Dëst ass déi buddhistesch Theorie vu Konflikter.



[BACK INDEX](#)

8.- Fëmmen

Zigarette fëmmen killt lues. All Zigarette ass a 5 Minutte vun Ärem Liewen. All Package seet: Fëmmen deet eescht wéi, Fëmmen ëmbréngt, Fëmmen verursaacht Lungenkrebs an all Fëmmerten, liest dëst an et ass egal. E puer ginn Angscht a probéieren aus dëser Gewunnecht erauszekommen. Virdrun huet ee vu menge Yoga Studenten probéiert opzehalen ze fëmmen. Et konnt ee Joer gestoppt ginn, awer et war widderstoen. E Joer méi spéit konnt ech et net méi huelen. Ier ech ophalen hunn ech e Pak den Dag gefëmmt an no deem Joer hunn ech 3 Päck den Dag gefëmmt. Virun laanger Zäit war hien dat Joer zrëck fëmmen. Dofir fir opzehalen ze fëmmen, Dir musst lech net forcéieren, well et funktionnéiert net an Dir wäert ni fäeg sinn opzehalen. Fir fir ëmmer opzehalen ze fëmmen, musst Dir lech selwer an lech selwer iwwerzeegen. Wann Dir lech selwer net iwwerzeegt, gitt ni op, ni. Iwwerzeegt lech selwer wann Dir méi laang liewen wëllt, eng gutt Gesondheet hunn, e méi laang Liewen hunn. Dir musst fëmmen opzehalen wann Dir a gudder Gesondheet wëllt sinn an net vu Lungenkrebs leiden. Aus all dëse Grënn musst Dir lech selwer iwwerzeegen. Heiansdo ass et méiglech mat Hypnos ze fëmmen opzehalen. Wann Dir hypnotiséiert sidd, kënnt Dir Är Longen voller Nikotin gesinn, sou dreckeg an ekeleg. Ee Wee fir opzehalen ze fëmmen ass eeklech op Är Longen ze kucken. Dee beschten an eenzege Wee ass lech selwer ze iwwerzeegen datt et just e Geck ass, datt et net eng Noutwennegkeet ass. Stellt lech vir, Dir hutt eng gutt Famill, e gudde Betrib / Aarbecht, fir roueg mat Äre Kanner ze liewen a ganz bequem an an Ärem beschten Deel vun Ärem Liewen, stierwen vum Tubak. Wier dat net schued? Wann Dir jonk war, aarm an näischt hutt, da mengt Dir vläicht datt dat gutt ass, well Dir hutt näischt ze verléieren, awer dat kënnt normalerweis wann Dir no bei 50 Joer sidd. D'Leit fänken un am beschten Deel vun hirem Liewen ze stierwen, wann alles geléist ass, ass alles perfekt. Dir hutt Är Fra gär, Är Kanner an alles ass perfekt, awer all Kéier wann Dir eng Zigarette huet a fëmmt, hält Dir 5 Minutte vun Ärem Liewen ewech. Wann Dir wëllt bis 80 liewen, ass et schued datt Dir mat 50 oder 60 stierft wann all Liewen ausgeschafft ass. Fir Äert eegent Wuel, fir Är Famill, Är Kanner, denkt an iwwerzeegt lech opzehalen ze fëmmen.



[BACK INDEX](#)

9.- ALKOHOL

Den Alkoholkonsum ass verbueden. Dat heescht, net Alkohol drénken. Wann Dir et maacht, drénken just e bëssen. Den Alkohol huet vill Famillen zerstéiert. Wann een gedronk ass, wéi vill Verbrieche kënnen begaange ginn? Wéi vill Leit sinn duerch Alkoholkonsum gestuerwen an Autosaccidenter? An doduerch hu vill Famillen hire Papp, Mamm oder hir Kanner duerch Alkohol verluer.

Buddha seet net Alkohol ze drénken. Denkt drun datt Alkohol nëmmen Ongléck verursaacht, et bréngt keng gutt Saachen, nëmmen Ongléck fir Är Famill, fir Iech, fir d'Gesellschaft a vill anerer. Dofir sollt Dir net Alkohol drénken. Wann Dir ufänkt ze drénken an en Alkoholiker ze ginn, wéi gitt Dir Är Sucht un Alkohol iwwerwannen? Dir wäert Äert Liewen zerstéieren, Är Zukunft wäert däischter sinn, et gëtt näischt, kee gëtt nieft engem gedronk. Drénkt keen Alkohol, wann Dir wëllt, kënn Dir e bëssen drénken. Den Alkoholismus ass schlecht fir Iech, fir Är Famill, fir d'Gesellschaft, fir de Staat, fir jiddereen. Wann Dir gedronk sidd, kënn Dir eng aner Persoun ëmbréngen, oder eppes schrecklech maachen. Denkt drun datt Dir net Alkohol drénken sollt, et ass duerch d'Gesetzter vun de Buddhisten verbueden, net drénken. Wann Dir wëllt glécklech mat Ärer Famill liewen, drénkt keen Alkohol well et anerer beaflosst. Net drénken.



[BACK INDEX](#)

10.- Krich

Krich bréngt nëmmen Ongléck. Am Zweete Weltkrich sinn honnert Leit gestuerwen, 500 Milliarden Dollar goufen ausginn, an am Vietnamkrich 18 Milliarden Dollar. Stellt Iech all d'Sue verluer. Wann déi Suen an Drëttlänner investéiert ginn, fir hir Liewensqualität ze verbesseren an d'Aarmut ze stoppen, wier d'Welt e Paradäis gewiescht. Sou vill Kricher an Doudesfäll, wat ass positiv fir eis? Näischt, alles ass negativ.

Fir e Krich ze vermeiden, mussen all Länner sech respektéieren. Well? Well mir all een sinn, all Länner sinn een a bilden e Ganzt. Mat engem Krich wäerten all déi betraffe Länner Doudesfäll hunn, vill Sue fléissen, d'Leit stierwen, si ginn méi aarm an d'Zerstéierung wäert total sinn. Näischt wäert gutt sinn, alles wäert schlecht sinn. D'Leit mussen wëssen datt den Doud nëmmen Ongléck bréngt. Puppelcher ëmbréngen, Fetal Doud oder Déier Doud bréngt nëmmen Zerstéierung op eisem Planéit, näischt Guddes. Mir mussen léieren frëndlech, häerzlech an verzeiend der ganzer Welt oder all Land ze sinn. Probéiert net Krich ze maachen, et gëtt Doudesfäll op béide Säiten, dëst ass dat eenzeg wat Dir aus dem Krich kënn. Mir mussen wëssen datt all Mënsch een ass, an d'Universum ass een, an d'Natur ass een. Wa mir net gleewen datt mir een sinn a jidderee denkt nëmme vu sech selwer, datt mir elo d'Resultater gesinn, mir zerstéieren d'Natur an d'Ëmwelt beaflosst eis och

Ëmfeld mat der globaler Erwärmung an och d'Zuel vun Naturkatastrophen erop. Dëst geschitt well mir net bewusst sinn datt mir all een sinn. Denkt drun, all dëst muss oprecht gemaach ginn fir d'Äerd a Paradäis ze maachen. Alles wat mir maache mussen ass géigesäiteg hëllef, well mir een sinn. Wann e Land a Schwieregkeeten ass, kann et eis beaflossen. Wéi AIDS huet de Problem an Afrika ugefaang an de Rescht vun der Welt beaflosst, dofir mussen mir all Land hëllef, dat mat all eisem Häerz a Schwieregkeeten ass. Wa mir hinnen net direkt hëllef, wäert et eis an och de Rescht vun der Welt beaflossen. Mir sinn een, mir an den Universum sinn een, ee Land an en anert sinn een, mir sinn een, net zwee. Mir dierfen net egoistesche sinn, soss geet et net. Wa mir all zesammen schaffen, wäert alles gutt sinn. Krich bréngt näischt Gutes.

Zum Beispill, am Zweete Weltkrich huet den Hitler probéiert all europäesch Länner mat Gewalt ze vereenegen, duerch Krich ze maachen. Konnt et säin Zweck errechen? Nee Japaner hu probéiert mam Krich déi asiatesch Länner ze dominéieren, konnten se et errechen? Nee Virdrun hunn d'Réimer probéiert ganz Europa ze dominéieren, konnten se et fäerdeg bréngen? Nee Firwat net? Well duerch Kraaft an negativ Iddien kënnt Dir näischt errechen, um Enn wäert Dir en Echech sinn. Vill onschëlleg Leit stierwen, d'Käschte vum Krich si ganz héich an d'ganz Welt gëtt beschiedeg, dofir gëtt et kee Grond. mir kënnen Krich féieren, mir sinn net een, de Kampf soll net téscht Familljemeberen oder Bridder stattfannen, et ass verbueden. ~~Gott seent ass iverkueen~~, egal wéi de ^{den} eis net ëmbréngen. Wann jiddere soll en Häerz vu Gold hunn, wäert dës Welt Paradäis ginn. Déi wichtegst Saach ass datt d'Cheffen vun alle Länner en Häerz vu Gold mussen hunn. D'Leader sinn Dénger vum Vollek, si sinn net d'Käpp vun de Leit, si mussen bescheiden Dénger vum Vollek sinn.

Alles wat gutt ass fir d'Leit soll gemaach ginn. Si sollen keen Cent fir eppes ausginn, wat de Leit net gutt ass. Alles soll frëndlech gemaach ginn, egal wéi eng politesch Partei. Wat wichteg ass, datt all politesch Partei muss maachen, an ech gleewen, datt dat Bescht fir d'Leit. Egal wat politesch Siicht ass, dat Wichtegst ass ze maachen wat am Beschten ass fir d'Leit an net Krich ze maachen.

Elo sinn all Kricher schlecht, si bréngen nëmmen den Doud, si kënnen d'ganz Welt Zerstéierung verursaachen. Dëst sollt vermeit ginn well se een sinn. Dëst ass Krich a Fridden. Wann Dir gutt wëllt liewen, respektéiert a këmmert sech ëm d'Natur, këmmert sech ëm Déieren a Mënschen, a si këmmere sech ëm eis, fir datt mir e Paradäis op der Äerd kënne schafen. E puer Leader a Leit zerstéieren de Planét. Fir gutt ze liewen, erënnert datt mir een sinn. All anert Land, Persoun, Déier, Natur oder Universum, mir sinn all een. Wa mir dat verstinn, wäerte mir am Paradäis liewen. Merci.



[BACK INDEX](#)

11.-Suizid

All Dag ginn et vill Leit déi Suizid maachen. Leit, déi Suizid begéinen, denken, datt eemol dout alles geléist ass. Gutt, Dir sidd falsch, si si ganz falsch.

Wéi dem Buddha seng Schrëften et ganz kloer maachen, jiddereen, dee Suizid mécht, aus wéi engem Grond, wann dës

Persoun 80 Joer muss liewen a sech ëm 30 Joer mécht, hält op 50 Joer ze liewen. Hie selwer huet säin eegent Liewe geholl. Laut de Schrëfte vum Buddha mécht dës Persoun all 7 Deeg seng Séil erëm Suizid. wéi vill Péng! Wéi vill Angscht! All dës Bedruch muss all 7 Deeg geschéien.

Wann eng Persoun Suizid mécht andeems se eng gëfteg Flëssegkeet drénken, da musse se all 7 Deeg déi gëfteg Flëssegkeet erëm drénken. Wann déi Persoun sech mat engem Seel hänkt, muss hien sech all 7 Deeg un engem Seel hänken dëst fir de Rescht vu sengem Liewen. Stellt lech vir, wann eng Persoun vu ganz héich spréngt, da muss se all 7 Deeg erëm vun uewen sprangen. Ier Dir stierft, stellt lech de Péng vir, deen passéiert ass! Nom Selbstmord geet d'Séil an d'Häll a gëtt do tëscht 100 a 500 Joer bestrooft. Da gëtt hien als Déier fir vill Joer gebuer. All dës Leit wëssen net a wonneren: gëtt et Reinkarnatioun? Sécher. Well? frot all Hypnos-Léierpersonal, kuckt all Buch, Hypnose huet näischt mam Buddhismus ze dinn, awer berechtigt datt mir all eng Vergaangenheet, e Moment an eng Zukunft am Liewen hunn. Datt d'Liewen net an dësem Liewen endet, dofir komplizéiert de Suizid d'Existenz. Et léist näischt. All eeschte Problem Dir hutt, et ass wéi Mëtternuecht, alles ass däischter, mee no Nuecht wat geschitt? lues a lues geet d'Sonn op, lues a lues verbessert sech d'Saachen. Dofir, wann Dir Problemer hutt, hale sou laang wéi Dir kënnt, well lues a lues wäert d'Sonn opgoen an alles gëtt geléist. Wann eng Persoun ganz glécklech ass, sollt se net glécklech sinn, well no der Mëttesstonn kënnt Sonnenënnergang an Nuecht, Däischtert.

All Persoun am Liewen huet schlecht Momenter, awer Dir sollt net traureg sinn, well d'Sonn geschwënn wäert opgoen. Wann déi voll Sonn opgeet, däerf Dir net glécklech sinn, well d'Däischtert geschwënn kënnt. Dëst ass Liewen.

Also egal wéi ee Problem Dir hutt, probéiert net selwer ëmzebréngen.

Wann iergendeen Suizid begleet, wat op hinnen am Afterlife waart ass eng onendlech Zäit vu Angscht, Strof a Leed. Net wäert et. Wann de Suizid alles geléist huet, da géif jiddereen sech ëmbréngen a jiddereen wier frou a mir wieren duerno wéi Engelen an Hellegen.

NEE! Wann Dir Suizid begéint oder een ëmbréngt, kritt Dir Är Strof.



[BACK INDEX](#)

12.- Ëmwelt.

Hallo. Fir datt d'Ëmwelt eis net beaflosst, musse mir léieren eis Ëmwelt ze beweegen: mir bewegen d'Ëmwelt. Dëst ass wat et geet fir an Harmonie kënnen ze liewen. Loosst lech keng Situatioun beaflossen.

Mir mussen eist Ëmfeld mat Léift beweegen, jidderengem Merci soen an esou e Liewen mat vill Léift hunn. Dëst ass wat de Buddha seet. Wann Dir jidderengem Merci soen, kënnt Dir e gesond Liewen mat vill Léift hunn.

Dëst ass wat de Buddha seet. Dir musst all de Leit mat vill Léift Merci soen an sou kënnt Dir ganz gutt liewen. Egal wéi d'Situatioun, Dir musst an Harmonie liewen, Merci un jiddereen an alles.

Wann et Leit ginn, déi dech verletzen, déi dech beleidegen... du solls net rosen, du muss alles akzeptéieren, wat kënnt. Wéi de Buddha. Akzeptéiert alles wat kommt, hält kee Gruef a sot merci. D'Leit froen: Firwat musse mir een Merci soen, deen eis schuede wëll?

Gutt, et ass wéi en Test ze passéieren. Dofir musst Dir mat Ärem Häerz, mat Äre Gedanken, där Persoun Merci soen, déi lech verletzt. Dir sollt net rosen ginn oder e Gräift halen. Wann Dir dëst maacht, sidd Dir falsch, Dir sidd ganz falsch.

Mir musse léieren wéi de Buddha: Wann iergendeng Situatioun, mir akzeptéieren et mat eisem ganzen Häerz, mir liewen mat gudder Gesondheet, laangem Liewen, mat ville Frënn, mat enger gudder Zukunft

Dem Buddha seng Schrëfte soten: "All Dag ass e gudden Dag, all Stonn ass eng gutt Stonn, all Persoun ass eng gutt Persoun, alles ass eng gutt Saach, all Saach ass eng gutt Saach" Wann Dir esou kann sinn, wäert Dir ganz gutt liewen. Léiert iwuer d'Virdeeler vum Buddhismus. Jiddereen deen dech provoziéiere wëll, lauschtert net op oder protestéiert, esou schloen se op d'Leedung. Wann een dech wëll schueden an Dir opstinn a fänkt un ze kämpfen, da wäert et ni ophalen. Wann een lech eppes seet wat Dir net gär hutt, ignoréiert se. Soulaang Dir net nolauschtert, wäert hien näischt maachen. Wat hie wëll ass lech ze provoziéieren. Wann Dir him net provoziéiere léisst, wäert Dir ni e Kampf hunn. Dës Persoun muss dech entschëllegen well se et net kennen an dofir probéieren se lech ze verletzen. Awer de Schued gëtt him selwer gemaach. Et gëtt näischt Guddes fir hien.

Mir mussen léieren datt näischt eist Denken oder eis Stëmmung beaflosst. Also kënne mir gutt liewen.

Maacht et esou an Ärem Alldag, an Ärem Alldag.

Dëst ass de Wee fir ze denken fir glécklech ze liewen, mat gudder Gesondheet, enger gudder Zukunft an engem laange Liewen.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



Drëtten Deel.

YOGA THEORIE AN PRAKTIK

THEORIE VUM YOGA

Yoga, fir Yoga ze schaffen, probéiert d'Leit ze hëllefen, d'Liewen ass kuerz, wann Dir de Leit hëlleft, kënn Dir eng gutt Zukunft an e laangt Liewen hunn, eng gutt Gesondheet an all Wënsch déi Dir kënn erfëllen. Awer ier dëst musst Dir fir anerer maachen. Wann Dir nëmme Gott frot an net fir anerer macht, kann dëse Wonsch net kommen. Éischt Hëllef den Aarm mat Ären Handlungen, Hëlleft Leit an Nout, kauft Medikamenter fir Leit déi keng Sue hunn fir se ze kafen, fir datt se d'Liewen verlängeren, d'Gesondheet verbessern, well wann mir dat maachen fille mir eis gutt a ganz glécklech a mir hunn eng ganz positiv Energie an eis nodeems Dir gutt Kaktusse fir anerer gemaach hutt. Dëst freedeg Gefill kann lech hëllefen Är Gesondheet ze verbessern an Äert Liewen ze verlängeren. Dofir musst Dir verstoen fir Är Dreem ze realisieren.

Deen eenzegen deen lech hëllef kann ass lech selwer.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



YOGA FIR Gesondheet a laang Liewen ze hunn.

Ech wäert lech léieren wéi Dir duerch Yoga a Meditatioun Gesondheet an e laangt Liewen hutt.

Wann een nolauschtert wat ech elo soen, ass et well se ganz glécklech sinn, et ass eng historesch Lektioon. Et ass keng Fantasie. Ech hunn dës Technik fir eng laang Zäit praktizéiert, virun 40 Joer. An dësen 40 Joer sinn ech ni krank ginn. Ech weess net wat Péng ass, ech weess net wat eng Krankheet ass. Dës Technik erfonnt vu mir, gemëscht mat TAO Theorie. Wéi all Persoun kann ech krank ginn an Féiwer, Gripp hunn ... awer duerch Yoga a Meditatioun heelen ech mech.

D'Medikamenter, déi Dir an der Apdikt kaaft, si reng Chimie, si gi benotzt fir Krankheeten ze heelen, awer eng Saach heelt lech an eng aner beschiedegt lech. Eng Saach heelt dech an eng aner nervt dech.

An dann ass de ganzen Organismus schlecht. Dir musst realiséieren. Dir musst just d'Verteidegung vun Ärem Kierper aktivéieren. Well Gott huet eise Kierper wonnerbar gemaach, mä mir wëssen net wéi et ze benotzen.

Dir sidd ganz glécklech meng Wieder ze héieren.

Ech fänken un lech ze léieren: fir unzufänken, sëtzt sou wéi ech, mat de Been gekräizegt, et ass Yoga um héchsten Niveau. All Manéier fir ze sëtzen oder ze léien, zu Fouss, am Bett, an engem Stull ... ass gutt, well Yoga Meditatioun ass vum Geescht, net aus der Aart a Weis wéi Dir sëtzt. Déi wichteg Saach ass datt Dir bequem an agreabel sidd, sëtzt mat der Wirbelsäule riicht an Är Hänn zesummen a rascht op Är Been. Et gi Leit, déi se auserneen setzen an all eenzel op de Knéien raschten, awer wann Är Hänn besser kënne kommunizéieren. Awer wann Dir et op eng aner Manéier gär hutt, kee Problem. Dir musst lech bequem fillen. Wat och ëmmer Dir wëllt. D'Positioun muss natierlech a komfortabel sinn, net ofgelenkt ginn fir déi richteg Positioun ze halen. Zum Beispill, wann Dir de Zeigefanger an den Daum bäidrëit, wéi vill Leit gär hunn, muss de Geescht bewusst sinn datt d'Fangeren net trennen, oder mat de Handflächen, ... an de Geescht gëtt ofgelenkt andeems Dir déi richteg Haltung behalen. Déi natierlechste Positioun ass wéi ech lech soen, also musst Dir net Effort maachen fir Är Fanger oder Handfläch ze verbannen ... Aen zou, Zong uewen um Gaum ouni de Mond ze zwéngen an zou ze maachen. Si ootmen duerch d'Nues, net de Mond. Atmung muss gutt a lues sinn, ongeféier 30 Sekonnen fir anzegoen an 30 Sekonnen. Rausgoen. Wann Dir entspaant sidd, mierkt Dir net datt Dir otemt, Dir wäert méi entspaant sinn. Wann den Otem staark ass, ass et net gutt fir d'Gesondheet. Wat méi nervös Dir sidd, wat Dir méi schwéier muss otmen ...

Fir d'Technik vum Yoga ze léieren ginn et dräi wichteg Saachen déi Dir musst:

1.- DEN OMTEM.

Als éischt musst Dir léieren ze otmen. Wann d'Loft erakënnt, musst Dir wéi e Ballon opschwellen. Wann Dir e Ballon opblaast, gëtt de Ballon méi grouss a wann Dir d'Loft eraushuelt, gëtt de Ballon entlooss. et ass wat Dir hutt

ze maachen. D'Loft muss enner Ärem Navel errechen. Wéi Sänger, déi eng Minutt laang sange kënnen ouni ze otmen. Si ginn an d'Loft bis enner dem Navel. Mir otmen allgemeng bis an d'Lunge, sou datt mir séier midd ginn, Dir musst bis enner dem Navel ootmen. Wéi Athleten, déi vill Kilometer lafe kënnen ouni midd ze ginn, well se dës Otemtechnik benotzen; si ginn an d'Loft bis ennen, huelen se méll eraus an eran méll. Dat ass wat Dir musst léieren a üben bis et eng Gewunnecht gëtt an Dir esou 24 Stonnen den Dag otemt.

Denkt gutt drun, net nëmmen Yoga maache musst Dir esou otmen, Dir musst 24 Stonnen den Dag esou otmen, och wann Dir schléift. D'Gesondheet vum Kierper hänkt meeschtens vun der Blutzirkulatioun of, d'Blutt brauch Sauerstoff, an ouni Sauerstoff zirkuléiert et net gutt. Wann d'Blutt d'Häerz erreicht, brauch et Sauerstoff fir et ze purifizéieren, an et an de Rescht vum Kierper propper zrëck. D'Häerz purifizéiert d'Blutt a mécht et propper fir de Rescht vum Kierper mat Sauerstoff. Wann et wéineg Sauerstoff ass, zirkuléiert d'Blutt schlecht, wann d'Blutt net all zwee op dräi propper zirkuléiert, gitt Dir krank an Dir kritt grouss oder kleng Krankheeten. D'Blutt erreicht all Venen, grouss oder kleng. Wann d'Blutt net duerch déi kleng Venen geet, bleift et op deem Punkt. A mat der Zäit gëtt et zu engem Klump deen zu Kriibs oder en anere Problem ka verwandelen. Well d'Blutt an engem Punkt verstoppt ass. An do läit de Problem.

Fir Yoga ze maachen, musst Dir op:

Wann Dir e Mann oder eng Fra sidd, déi keng Kanner wëllt hunn, sollt de Konzentratiounspunkt dräi Fanger enner dem Navel sinn. Am Zentrum vum Kierper.

Wann Dir eng Fra sidd a wëllt Kanner hunn, musst Dir Äre Geescht dräi Fanger iwwer dem Navel konzentréieren. Am Zentrum vum Kierper.

Denkt un dee Site.

Denkt gutt drun: d'Atmung muss 24 Stonnen den Dag laang bis enner dem Navel sinn. Wann den Otem laang ass, ass d'Liewen laang; wann den Otem kuerz ass, ass d'Liewen kuerz.

Well? Well wann Dir kuerz otemt, kënn net genuch Sauerstoff an d'Blutt an Äre Kierper brécht méi séier of. Wann vill Sauerstoff ukomm ass, ass Äre Kierper aktiv, gesond a gutt. Sauerstoff ass Liewen, wann et kee Sauerstoff ass, ass et wéi eng dout Persoun: wat ass dout? Et ass datt hien net otemt, datt d'Loft net erakënnt, datt de Sauerstoff net erakënnt, dofir ass hien dout. Wann manner Sauerstoff an Äre Kierper erakënnt, wat méi kuerz Liewen.

2.- D'lessen.

All Zort vun Déier huet verschidde Krankheeten. Zum Beispill, Mënschen hunn Kriibs a Kriibs kënn aus Blutt Circulatioun.

Vill Krankheeten, déi Mënschen aus Déierefleesch kommen. Wa mir hiert Fleesch iessen, gi mir kontaminiert mat hire Krankheeten. AIDS kënn vum Af. Den Af war ëmmer en Träger vum AIDS Virus a si hu keng Problemer a kënnen a Fridden liewen. Wéi mir déi Gripp kënnen hunn an näischt geschitt. Mir droen ëmmer Viren an näischt geschitt. De Problem ass datt mir keng Verteidegung géint d'Krankheeten vun aneren Déieren hunn, dofir huet AIDS en aneren Effekt op eis.

All Déieren hunn hir Krankheeten. Wéi an Asien si wëll Villercher Träger vu Viruserkrankungen, a Leit, déi dës Villercher giess hunn, si krank ginn, hunn de Virus vun

dës Villercher. Déi schlémmst Saach ass datt et duerch d'Loft verbreet ass, just duerch d'Atmung kritt Dir et schonn an Dir stierft. Jidderee muss otmen an et ass net méiglech eng Sauerstofffläsch 24 Stonnen den Dag ze droen fir onkontaminéiert Loft ze otmen.

Dofir sollte mir net mat Déieren messen. Mir wëssen net wat fir Krankheeten Déieren droen kënnen. Et gi Viren déi och wann Dir se kachen, se net stierwen.

Genee wéi virun e puer Joer mat de verréckten Kéi haten si Krankheeten an d'Leit hunn hiert Fleesch giess a gestuerwen. Dëst ass ganz geféierlech. Probéiert net Fleesch ze iessen fir Är Gesondheet a fir Äert Liewen.

Et gëtt keng Recours. Näischt op dëser Welt ass gratis. Wann Dir Gesondheet a laangt Liewen wëllt, e puer Whim Dir musst verloossen, et gëtt keng Recours, alles huet säi Präis. Elo an all Dag ginn et méi Vegetarier, net nëmme fir reliéis lwwerzeegungen, mee och fir d'Gesondheet. E puer Reliounen probéieren d'Leit ze verstoen datt all Liewewiesen wëll liewen, zum Beispill esou eng kleng Seife, probéiert se ëmzebréngen an Dir wäert gesinn wéi en fort leeft, et wëll net stierwen. A wéi mir soen, liewen a loosse liewen. Probéiert anerer net ze stéieren, wa se lech net verletzen, verletzt se net. Wann d'Déieren dech net wëllen ëmbréngen, dout d'Déieren net.

Maacht net wat Dir net wëllt datt se lech maachen. Dat seet d'Relioun.

Et ass wéi e mënschleche Prinzip: Mir sinn Déieren, méi intelligent wéi anerer, awer mir sinn ëmmer nach Déieren. Mir sinn aus dem Af erofgaang, an duerch Evolutioun si mir ginn wat mir elo sinn. Dofir sinn d'Gen vum Af 80% oder 90% wéi d'Mënschen. Eis Hierkonft kënnt vun den Afen. Mir sinn Déieren nëmme datt mir méi intelligent sinn a mir sollten net vun eiser Intelligenz profitéieren fir anerer ze schueden, fir déi Schwächsten ëmzebréngen. Et ass net fair!

Just wéi Männer déi méi staark si wéi Fraen a wann et e Problem ass, si ëmbréngen hir Fra, Frëndin oder Frënd. A Spuenien 2011 hu si méi wéi 50 Fraen ëmbruecht. Déi stäerkst profitéieren vun de schwaachsten. Et ass net fair.

Jiddereen ass gläich virun de Gëtter.

Et ass net gerecht datt de Mënsch Déiere fir Freed ëmbréngt. Also liewen a loosse liewen. Keen ka jidderengem zerstéieren, kee ka vu jidderengem profitéieren, kee ka jidderengem ëmbréngen, och wa se méi schwaach sinn. Mir mussen Matleed mat Déieren an nach méi mat Fraen, déi, obwuel si méi schwaach wéi Männer, hunn déi selwecht Natur wéi Männer, si gläich wéi Männer, si sinn net mannerwäerteg, si sinn an der selwechter Kategorie. Maacht kee Feeler.

Probéiert net Konserven mat Konservéierungsmëttel ze iessen, natierlecht lessen iessen, wat méi natierlech, wat besser.

3. D'DÉCHT.

D'Dokteren bestätegen et. Et gi Leit, déi Suizid begéinen, déi vun engem Wolkenkratzer sprangen a ier se op de Buedem kommen, stierwen dës Leit. Well? well hien denkt "elo ginn ech de Buedem an ech ginn wéi Mush" mat dësem Schock ier en op de Buedem schloen ass dës Persoun schonn dout. Just duerch Gedanken. Denke kann eis gutt oder schlecht maachen. Dofir probéiert et keng negativ Gedanken ze hunn oder ze halen, net ze räissen fir dat wat anerer eis maachen, net den Dreck ze halen, deen d'Leit op lech werfen. Wann Dir negativ Gedanken bannen hält, verletzt Dir lech selwer,

Well wann Dir e Gruet, Angscht, Nerven, Trauregkeet hält ... an lech beaflosst et Är Bluttzirkulatioun. All Dokteren wëssen et. Well d'Gehir ass mam Rescht vum Kierper duerch Nerven verbonden, déi an d'Wirbelsäule goen, déi aus "Knachringen" besteet, déi mam Rescht vum Kierper kommunizéieren. Wann Dir Nerven oder negativ Gedanken hutt, beaflosst et de ganzen Organismus. Well d'Kommunikatioun an d'Liewensmëttel blockéiert sinn an net an de Rescht vum Kierper erreechen an da sidd Dir krank. Dir sollt keng negativ Gedanken hunn och wann Dir absolut Recht hutt, och wann Dir Affer sidd. Dir musst ëmmer positiv denken.

Dir musst Matgefill hunn fir déi Leit, déi verletzt hunn, well et ass d'Famill, d'Schoul, d'Gesellschaft, déi hinnen net gutt geléiert huet. All déi Leit, déi desto oder spéider schueden, wäerten deier bezuelen, virun der Gesellschaft, virum Gesetz, mat hirem Liewen. Alles wäert falsch goen, säi Liewen wäert fatal sinn. Jidderee wëll dat Beschtt fir hien. An dës Leit si falsch, well se mengen datt Schued maachen, vun aneren profitéieren a fuddelen gutt fir si ass. Nee, et ass net esou. Et ass datt hien net verstanen huet datt andeems hien anerer verletzt huet hien nëmme sech selwer verletzt. Dir kënnt anerer narren awer net selwer. Dir wësst datt Dir anerer täuscht, an de Moment mierken déi aner et net, awer desto oder spéider wäerten se et mierken a wann dat geschitt, fänkt Dir deier fir de Schued ze bezuelen deen Dir gemaach hutt. Wann Dir d'Leit 1 gutt Saach gitt, ginn d'Leit lech 10 oder 100 zréck. Wann Dir 1 Schued un d'Leit maacht, bezuelen d'Leit lech 10 oder 100 Mol de Schued zréck, deen Dir hinnen fir Revanche gemaach hutt. Dofir kommen d'Zuelen net eraus.

Denkt virsiichteg ier Dir Leit verletzt. Fir eng gutt Zukunft ze hunn, musst Dir positiv sinn a Leit mat engem gudden Häerz hëllefen a Leit ginn lech mat engem Häerz zréck. Wann Dir fuddelen oder d'Leit verletzen, kommen net op lech.

Probéiert ze hëllefen a fir anerer ze maachen. An dës positiv Haltung wäert positiv Energie generéieren an Dir wäert e laangt Liewen hunn.

Fir gutt Gedanken ze hunn, musst Dir all Dag eppes Positives fir anerer maachen. Op d'mannst eng Saach. Fir Leit déi Dir net kennt.

Well? Wéi d'Relioun seet, wann Dir gutt fir anerer maacht, wäert Gott lech hëllefen. Wann Dir Leit hëlleft, fillt Dir lech gutt dobannen, fillt Dir eng agreabel Energie. Dir wäert ganz glécklech a glécklech sinn. Dës positiv Energie, zefridden vun Ären Handlungen, profitéiert immens Är Gesondheet, fir e laangt Liewen ze hunn an datt Är Zukunft hell ass. Well Dir hutt eng positiv Energie an et weist op Ärem Gesiicht. Also jiddereen wëll lech méi no kommen. Wann Dir en Dämon Gesiicht opsetzt, wien wëll lech no kommen? Keen.

Also wann Dir positiv sidd, ass et wéi e Radio dee verschidde Kanäl huet, wann Dir positiv lauschtere wëllt, wäert alles positiv sinn, wann Dir en negativen Kanal verbënnt, wäert alles ronderëm lech negativ sinn. All Kanal huet eng aner Welle, et hänkt vum Kanal of, deen Dir wëllt ofstëmmen.

Also wësst Dir wat ech mengen?

Elo léieren ech lech wéi Dir lech selwer heelt.

Als éischt musst Dir all Gedanken aus Ärem Kapp setzen. 2 Billioune Gedanken ginn all Sekonn duerch eise Gehir.

Mir mierken et och net. A wéi dës Gedanken ze eliminéieren oder ze verdriewen? Duerch e Mantra. Wann Dir kathoulesch sidd, kënnt Dir de Papp Noss oder Jesus Christus oder Maria recitéieren. Halt net op deen Numm an lech ze widderhuelen. Är Gedanken muss op en Numm vu Gott konzentréiert ginn.

Wann Dir net un Gott gleeft; wanns de eran an denkt an 1 denkt, wanns de erem anootmen denkt 2 an sou weider bis zu 10.

Wann Dir e Feeler maacht, geschitt näischt, Dir musst konzentriieren bis Dir op 10 sidd ouni e Feeler ze maachen. Wann Dir gutt konzentriiert hutt, stoppt Dir un den Numm vu Gott ze denken oder d'Zuelen déi Dir zielt.

Da musst Dir op d'Plaz konzentriieren, wou Dir d'Krankheet hutt; Schanken, Darm, iwwerall am Kierper wou Dir Péng fillt.

Denkt un dee Site. No der Entspannung sollt Dir op d'Plaz konzentriieren wou Dir de Problem hutt an Äre Kierper bestellen fir dës Plaz ze heelen. Mat staarkem Gedanken, mat all Wonsch, rufft Äre Kierper fir dës Plaz ze heelen: "heelen, heelen"

Wéi wann Dir an enger Gemeng wier, ruffe mir all d'Noperen un fir eis ze hëllefen. Wann en aneren Noper en aneren Dag Problemer huet, hëlleft déi ganz Gemeng.

Den Organismus kritt nëmmen Är Bestellungen, Dir musst mat Ärem festen Verstand bestellen datt dëse Site geheelt gëtt: "Kur, heelen, heelen, a heelen." An e puer Deeg fillt Dir lech besser, well dat ass Äre Wonsch. Gedanke kann Äre Kierper hëllefen oder schueden. Et ass wéi en duebelschneitem Messer.

Wann Dir mengt datt Dir Problemer an enger Plaz vun Ärem Kierper wäert hunn, garantéieren ech datt Dir a kuerzer Zäit Problemer op där Plaz hutt.

Enges Daags sot en Dokter mir, datt hien all Dag eng Pensionärsdame a sengem Büro krut, all Dag huet hien sech iwwer eng aner Plaz beschwéiert. Hie géif net ophalen ze beschwéieren. Enges Daags huet den Dokter hir eng Fläsch Pëllen ginn a sot: "Kuckt Madame, dës Pëlle si wonnerbar, huet all Dag 1 an Dir wäert gesinn, datt Dir lech lues a lues besser fillt. All Gesondheitsproblemer wäerten fortgoen. Vertraus du mir? D'Lady äntwert: Jo.

No dräi Méint geet d'Madame zréck op d'Konsultatioun. Den Dokter freet: Wéi war et? An d'Madame äntwert: super gudden Dokter, mat deene wonnerbare Pëllen ass alles geheelt. Ech hunn näischt. D'Dame huet näischt, alles ass am Kapp. Si mengt si wier al an dofir muss si Problemer hunn.

D'Pëlle waren näischt, mä d'Madame vertraut dem Dokter an de Pëllen a si gëtt geheelt. De ganze Problem war a sengem Denken.

En Dokter kann lech 30% hëllefen Är Krankheet ze heelen, déi reschtlech 70% hänkt vun lech of. Denkt clever. Et hänkt alles vun lech vun Ärem Denken of.

Ech hunn e Yoga Raum zu Barcelona. Ech maachen Yoga Coursen fir méi wéi 10 Joer, et ass gratis.

Ech bezuelen ni fir dës Yoga Praxis. Jiddereen an Ärem Liewen muss wichteg Entscheidungen treffen. A fir all Entscheidungen musst Dir entspaant sinn, fir dat z'erreechen musst Dir als éischt Yoga maachen a wann Dir entspaant sidd, gitt Dir lech déi perfekt Léisung fir Är Problemer. Well wann eng Persoun ganz nervös ass, kann se keng gutt Entscheidung treffen. Fir eng gutt Entscheidung ze treffen, musst Dir relax an ouni Nerven sinn. Also dëst kann lech vill an Ärem Liewen hëllefen. D'Liewen hänkt dovun of ob Dir déi richtig Entscheedunge maacht oder net. Wann Dir déi richtig Entscheedunge maacht, wäert Äert Liewen wonnerbar sinn. Ass et esou?

Dofir probéiert ëmmer d'Leit ze hëllefen sou datt jiddereen dech ënnerstëtzt an Dir hutt e perfekte Wee. Probéiert net d'Leit ze kräischen an ze profitéieren, well dëst wäert negativ Konsequenze fir Äert Liewen bréngen.

Net wäert et. Är positiv Gedanken an Handlungen hëllefen lech e gesond a laangt Liewen, eng gutt Zukunft an eng gutt Famill ze hunn. Dir musst alles mat engem Häerz vu Gold a Frëndlechkeet maachen, sécher wäert jiddereen zréck bei lech mat engem Häerz vu Gold a Frëndlechkeet. Also Äert Liewen wäert fantastesch sinn. Wann Dir e positiv Gesiicht virum Spigel setzt, mécht de Spigel lech positiv. Erënneren

gutt, wann Dir Problemer op engem Site hunn, konzentréieren op dësem Site. Wann Dir Yoga maacht, trennt alles aus; Handy, Telefon, Radio, Fernseh... Et dierft keen Entworf ginn.

All Dag, zu all Moment, iwwerall: alles ass gutt. Wann Dir dëst maacht, wäert Dir errechen wat ech erreicht hunn, an 40 Joer hunn ech keng Krankheet. Wann Dir net gesond sidd, hutt Dir näischt. Wann Dir eng perfekt Famill hutt, eng perfekt Aarbecht, Dir sidd e Millionär

Awer Dir hutt keng Gesondheet, Dir sidd méi dout wéi lieweg am Bett, Dir kënnt dat alles net genéissen, Dir kënnt näischt genéissen.

Dofir ass am Liewen déi éischt Saach d'Gesondheet. Wann Dir keng Gesondheet hutt, gëtt et keng Léift, keng Suen oder näischt, well Dir sidd méi dout wéi lieweg.

Lauschtert a übt. Wann Dir Froen hutt, kënnt Dir mech iwwer Skype kontaktéieren an ech äntweren lech.

Denkt drun: mir sinn all een. Wann Dir gutt sidd, sinn ech gutt a jiddereen ass gutt. Wann ech falsch sinn, bass du falsch a jiddereen ass falsch. Een hëlleft dem aneren. Wann Dir hëlleft, hëlleft deen aneren lech. An alles wäert fantastesch sinn.

Gutt, nodeems Dir Yoga gemaach hutt, ootmen dräimol aus, sou vill Loft wéi Dir kënnt. Wann Dir fäerdeg sidd, reift Är Hänn iwwer Äre Kierper fir zrëck op normal.

Dës Technik ass 100% effektiv. Well ech selwer hunn dës Technik fir 40 Joer probéiert an et funktionnéiert. Zousätzlech ass et gratis, wat méi kënnt Dir froen?

Vill Gléck. A ka jidderee glécklech sinn. Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)



YOGA PRAKTISCH

Et ginn dräi Positiounen fir d'Praxis vum Yoga.

Dëst ass déi éischte Positioun. Wann Dir et net maache kënnt, kënnt Dir Är Been esou verlängeren.

Et hänt just dovun of wat fir lech am meeschte bequem ass. Huel Ä Hänn mat den Daumen zesummen. Halt Äre Réck riicht, awer bequem. Macht Äre Kinn e bëssen erof. Macht Äre Mond, Aen zou a setzt Äre Zong op de Réck vun Ärem Gaum. Ier Dir ufänkt, exhaléiert dräimol fir sou vill Loft wéi méiglech erauszekommen. Ech wäert erkläre wéi richteg ze otmen. D'Loft soll sanft a lues inhaléiert ginn.

Wann Dir inhaléiert, kënnt Dir feststellen datt d'Inhalatioun an d'Exhalatioun onwuel fillt, well Dir net gewinnt sidd op dës Manéier ze otmen.
Manéier.

Dëst ass den éischte Problem deem Dir kënnt stousse, datt d'Inhalatioun an d'Exhalatioun net gläich sinn. Den zweete Problem deem Dir begéint ass datt Kaméidi ka gemaach ginn wann Dir an an aus otemt. Den drëtte Problem deem Dir begéint ass datt et gutt ass, awer d'Inhalatioun vun der Exhalatioun ass eng Aart Blockéierung. Wéi Dir inhaléiert, ootmen déif an Ären ënneschte Bauch a wéi d'Loft erakënnt, schwellt op.

Ausatmen.

Inhaléieren.

Inhaléiert net nëmmen sou wäit wéi Är Longen, wat falsch ass.

Wat Dir méi laang inhaléiert, dest méi laang wäert Äert Liewen sinn.

Wat Dir méi kuerz inhaléiert, dest méi kuerz wäert Äert Liewen sinn.

Net nëmmen op Är Longen inhaléieren ass falsch.

Wat Dir méi laang inhaléiert, dest méi laang wäert Äert Liewen sinn.

Wat Dir méi kuerz inhaléiert, dest méi kuerz wäert Äert Liewen sinn.

Äert Blut brauch vill Sauerstoff fir ze botzen.

Normalerweis ootmen d'Leit nëmme sou wäit wéi hir Longen, an an dësem Fall gëtt nëmmen eng kleng Quantitéit Sauerstoff geliwwert.

Wéinst dësem Mangel u Sauerstoff hunn si eng schlecht Bluttzirkulatioun an dëst verursacht Krankheeten an e Mangel u Verteidigung.

Probéiert Äert Blut hei am Bauch ze konzentréieren, 24 Stonnen wa méiglech.

Probéiert ëmmer déif an den ënneschte Bauch ze otmen, ganz lues ausatmen. Gentle fir de richtege Wee fir ze otmen. Wann Dir ufänkt Inhalatioun an Ausatmung sollten 130 Stonnen daueren, dëst ass

Yoga ze maachen an Dir sëtzt, ass Äre Geescht mat Gedanken gefëllt, wahrscheinlech ass dëst den éischte Problem deem Dir hutt. Den zweete Problem, wann Dir manner Gedanken hutt, fänkt Dir schlafen ze fillen.

Den drëtte Problem deem Dir kënnt stousse nodeems Dir déi éischte an zweete Probleemer iwwerwonnen hutt ass Langweil. De véierte Problem, Dir bleift entspaant a gitt net am Yoga weider. All Sekonn hu mir zwoelf Milliounen Gedanken déi eis am Kapp kreien, an deem Fall musst Dir alles an engem konzentréieren. De Wee et ze maachen ass vun 1 bis 10 ze zielen.

Inhale an Nummer 1, inhaléieren erëm a zielt vun 2 a bis zu 10.

Heiansdo wann Dir vergiess, wéi eng Nummer nächst war, sollt Dir erëm ufänken vun 1 op 10. Wann nach eng Übung an eng Kéier

déi ouni Feeler vun 1 op 10 ziele kënnen, kënnen op den zweeten Niveau virgoen. Um zweeten Niveau kënnst Dir iwwerdenken wéi een inhaléiert an ausatmt. Lues a lues fillt Dir lech datt d'Liewen fragil ass, et hänkt nëmmen vun enger Loftbedrohung of fir ze liewen.

Dëst ass den zweeten Niveau. Wann Dir mengt datt vun 1 bis 10 zielen schwéier ass, probéiert d'Zuelen duerch d'Mantras ze ersetzen. Zum Beispill Jesus, Maria oder Gott, oder e buddhistesche Mantra "Amitufo". Huel de Mantra deen Dir am Beschten gefällt.

Probéiert all Är Gedanken op een ze konzentréieren.

Wann Dir dëst beherrscht, all Är Gedanken op een ze konzentréieren, eliminéiert dësen eenzege Gedanken oder Mantra, an da sidd Dir um méi héijen Yoga Niveau.

Dank Yoga kënnen all Krankheeten geheelt ginn.

Mir sinn déi, déi eis Gesondheet schueden, dofir kënne mir nëmmen eis selwer heelen. D'Doktere kënnen nëmmen 30% vun eis heelen, déi reschtlech 70% hänke vun eis of, si kënnen nëmmen eis selwer heelen, si hänke vun eisem Geescht, eise Gedanken of.

Aus deem Grond hänken all gesondheetlech Krankheeten vun eis of. Dat ass de Grond firwat Yoga existéiert.

Wëssenschaftler hunn bewisen datt Dir e Gefill vu Wuelbefannen mat Yoga hutt. Dir kënnt besser ginn an heelen Stress a Gefill vun Nervosität, all kierperlech a mental Problemer, mä Yoga soll op d'mannst eemol am Dag praktizéiert ginn, zwee oder dräi Mol wier besser. Huelt Är Zäit moies, am Nomëtteg an an der Nuecht. Moies nom Erwächen, am Nomëtteg an an der Nuecht virum Schlof. Huelt Är Zäit, 10, 20 oder 30 Minutten, ofhängeg vun Ärer Fräizäit. Gott an Dokteren kënnen lech net gutt Gesondheet ginn, Dir musst verstoen datt Dir deen eenzege sidd deen Äre Kierper eng gutt Gesondheet ka ginn. Dëst ass wichteg, wann Dir Yoga praktizéiert, muss et an enger gelëfter Plaz gemaach ginn, awer ouni Entworf, et sollt roueg sinn an all elektresch Apparater mussen ofgeschalt ginn, sou datt et net beaflosst gëtt. Dir sollt op dësem Punkt zielen, den ënneschte Bauch, 2 Zoll ënner Ärem Bauch, direkt am Zentrum an et gëtt e Chakra. De Konzentratiounspunkt fir jonk Fraen ass 2 Zoll iwwer Äre Bauch, an der Mëtt vun dësem Punkt ass Ären Chakra. Konzentriert ass dee Punkt well dat ass wou d'Blutt accumuléiert a mir mussen duerch Meditatioun a Konzentratioun probéieren d'Blutt mat eisem Geescht zirkuléieren.

Wann d'Blutt gutt zirkuléiert, leid Dir ni vun enger Krankheet oder Krankheet, dat ass ganz wichteg. Wann d'Blutt net gutt zirkuléiert, eng kleng Vene, wann d'Blutt net zirkuléiert, gëtt et eng Zyst an dann e Kriibs an um Enn stierft Dir.

Wann Dir eng gutt Gesondheet an e méi laangt Liewen wëllt hunn, alles wat Dir maache musst ass Yoga doheem ze üben a meng Instruktiounen ze befollegen wéi Dir et übt. Wann Dir macht wat ech gesot hunn, sidd Dir ganz gesond.

Ech hu keng Gesondheitsproblemer well ech Yoga üben.

An dësem Fall ass d'Haltung richteg ass Aen a Mond zou.

Wann Dir fäerdeg sidd, sollt Dir dräimol ausatmen wéi Dir am Ufank gemaach hutt.

Wann Dir fäerdeg sidd, sollt Dir dat mat Ären Hänn maachen an dëst fir Är normal Kierpertemperatur ze recuperéieren. Dëst ass de Wee fir et ze üben. Déi inhaléiert Loft soll heihinner goen an sech op dee Chakra konzentréieren. OK, dëst ass Basis Yoga. Wann Dir Froen hutt, kënnst Dir mech iwwer Skype oder E-Mail kontaktéieren.

Wann e Bild oder Toun erschénigt während Dir Yoga maacht, all Typ vu Bild oder Toun, erënnert datt et net wierklech ass, et ass just eng

ausgefalene.

Wann Dir wëllt gutt konzentréieren an Dir maacht Yoga, gutt, an enger Woch oder 2 oder 3 Wochen, jee no Persoun, wann Dir fäeg sidd ze konzentréieren, fillt Dir datt de Kierper vun hei un ufänkt ze waarm ze ginn .

Wann Dir et richtig maacht, no enger hallef Stonn Sessioun hält d'Schweessen op, dat ass wat geschitt.

Wann dat passéiert, dat heescht datt Dir Yoga ganz gutt maacht, dat ass de Grond firwat Dir schwëtz. Wann Äre Kierper net erwiermt, heescht dat, datt Dir vill Gedanken hutt, déi Dir net fäeg lass ze ginn an d'Loft, déi Dir inhaléiert, geet net gutt an den ënneschte Bauch an Dir inhaléiert den Damp net glat a lues sou datt Dir net praktizéiert Yoga richtig. Als éischt musst Dir Är Fäegkeet vertrauen et ze maachen. Dëst ass déi éischt Saach Dir sollt wëssen, éischt Vertrauen selwer. Wann Dir Péng fillt nodeems Dir Yoga geübt hutt, heescht et datt d'Blutt deemools net gutt zirkuléiert an datt Dir do e Problem hutt. Wann néideg, gitt bei den Dokter, Dir wäert feststellen datt Dir Problemer do hutt. Wann Dir eng Krankheet hutt, wann Dir Yoga maacht, konzentréieren, denkt un de Punkt mat deem Dir Problemer hutt, ech mengen op deem Punkt, konzentréieren an denken datt d'Blutt zirkuléiere kann, datt dëse Punkt mat all Ärer Energie a Konzentratioun verbessert ka ginn.

Déi lescht Yoga Praxis. Wann Dir Yoga praktizéiert, fir e puer Leit dauert et een, zwee oder dräi Méint, awer nodeems Dir Yoga zweemol am Dag praktizéiert, schliisslech fillt Dir hei eng waarm Energie, eng waarm Sensatioun op dësem Punkt.

Zéng Deeg nodeems Dir ufänkt d'Hëtzt an Ärem Bauch ze fillen, fillt Dir dës Energie hei an iwwerall beweegt.

Maach net Angscht, wann d'Energie ufänkt ze beweegen, ass et natierlech, well Dir Är Energie gelueden. Äert Blut ass hei waarm, Är waarm Energie ass prett fir mat Ärem Geescht zirkuléieren. Zu dësem Zäitpunkt sollt Dir Är Energie mat Ärem Geescht op de Chakra riichten deen ënner Ärem Anus läit, Är Energie op dat Chakra lafen an dann duerch Äre Réck. Dir musst Är Energie ënner an dann hannert Ärem Réck riichten. Da gitt et hei iwwer, wou mir en anert Chakra hunn an da gitt Är Energieopnahm dës Wee erof, dee voller Chakraen ass, op Äert Gesiicht an dann hei. Hei hu mir en anert Chakra an dann zrëck op de Chakra deen 2 Zoll ënner Ärem Bauch läit, deen op dee mir all Dag fokusséieren. An dësem Fall ass Är Energie a Bewegung a wann Dir ufänkt mat Yoga ze maachen, gött et erhëtzt a wann et erwiermt gött, fänkt d'Bewegung un an et kritt Kraaft.

Wann Dir op dësem Punkt sidd, musst Dir Geschlechtsverkéier vermeiden fir d'Kraaft ze hunn fir Äert Blut zirkuléieren an d'Energie ze bewegen fir ronderëm Äre Kierper ze goen.

Jiddereen deen dësen héijen Niveau vum Yoga erreechen kann dës Energie a sengem Kierper initiéieren an ni un enger Krankheet leiden.

Genee wéi ech, hunn ech ni un iergendenger Krankheet gelidden, ni, fir méi wéi 45 Joer. Wann Dir Är Energie ufänke kënnt an se duerch de Kierper zirkuléieren, versécheren ech lech datt Dir fir d'Liewen gesond sidd.

Ech léieren lech an Dir musst meng Instruktioune verfolge. Nodeems Dir Är Energie ronderëm Äre Kierper beweegt, wäert Dir ni vun iergendenger Krankheet leiden. All Krankheeten entstinn duerch schlecht Blutzirkulatioun, wéi zerebral Paräis, Blut zirkuléiert nëmmen an enger Halschent vum Gehir, sou datt déi aner Halschent gelähmt ass.

Dank Yoga zirkuléiert d'Blutt mat genuch Kraaft fir ze passéieren

vum Gehir, net wéi virdrun. Andeems Dir d'Bewegung vun Ärer Energie mat Ärem Geescht initiéiert, d'Energie dirigéiert fir ronderëm Äre Kierper ze goen an alles wat virdu blockéiert war wäert fäeg sinn gutt zirkuléieren an da wäert Dir Är Krankheet iwerrwannen. Wann d'Blutt richtig zirkuléiert, kënnt Dir vun all Zort vu Krankheet erholen, wéi Lähmung, Lähmung, oder wann Dir net genuch Kraaft an Ären Äerm oder Been hutt, oder all Deel vum Kierper, wou Dir Péng oder Lähmung fillt, verursaacht duerch schlecht circulation. sanguine .

Wa mir laang setzen, ginn d'Been numm a si wéi ageschlof a mir probéieren opzestoen, mir hunn net d'Kraaft fir ze goen, d'Lähmung ass déiselwecht. En Häerzinfarkt gëtt duerch eng Blockéierung vum Blutfluss an d'Häerz verursaacht.

Jiddereen, deen dës Symptomer huet, a léiert Yoga ze maachen, an deem kriteschen Moment, deen Yoga maache kann, stoen oder setzen, konzentréieren an Yoga maachen, kann dës Kris iwerrwannen a méi laang liewen.

Vill Leit stierwen u verschiddenen Attacken, Häerzinfarkt, Nerven Decompte, Schlaganfall ... Nëmme mat Yoga kënnt Dir relax a mat Ärem Geescht d'Zirkulatioun vun Ärem Blut an Energie ronderëm de Kierper leeden, sou datt Dir keng Krankheet leid. Dëst ass d'Zil vum Yoga. Vertrau mir, jiddereen deen anescht seet ass falsch.

Dëse YOGA gouf fir méi wéi 5.000 Joer praktizéiert. Yoga gëtt zënter iwerr 5.000 Joer praktizéiert an ech léieren lech gratis, also gëtt et näischt, kee Wuert a mengem eegenen Interesse. Well ech keng Interessegefill hunn, léieren ech lech wéi Dir traditionell Yoga übt, an der Vergaangenheet konnten nëmme buddhistesch Mönche léieren.

Elo léieren ech lech wéi Dir eng gutt Gesondheet hutt. Fir dëst z'erreechen, musst Dir als éischt relaxen an ophalen ze denken. Elo wäert ech de ganze Prozess am Detail erklären: Als éischt, fir Är Energie an dësem Chakra ze beweegen an ze heizen. Fir dëst z'erreechen, musst Dir eemol inhaléieren an "eent" denken, nach eng Kéier inhaléieren an "zwee" denken an sou weider bis zu "zéng". Wann Dir entspaant sidd a bis zu "zéng" denke kënnt, ouni virdrun eng Zuel vergiess ze hunn, ass den zweete Schrëtt op den Tipp vun der Nues ze konzentréieren an iwerrdenken wéi: "Loft geet eran an eraus", "Loft geet eran an eraus", a spéider fillt Dir wéi d'Loft de ganze Kierper féllt, all seng Poren. Dir wäert Ären Otem fillen an Dir sidd

eent.

Denkt nach eng Kéier un den Tipp vun der Nues, awer op eng aner Aart a Weis ass et wéi wann een hei um Tipp vun der Nues denkt ouni ze denken.

Fréier hues du hei misse fokusséieren, awer elo ass et wéi wann Dir nëmme hallef fokusséiert, denken an net nodenken, an dësem Fall fillt Dir datt Äre Geescht a Kierper lues a lues entspaant fillen, wéi wann Dir onstierwech sidd, fillt Dir lech kommen. . Duerno, wann Dir fäeg sidd dëst ze maachen, konzentréiert lech op d'Loft déi Dir inhaléiert, konzentréiert lech mat ganzem Verstand op d'Loft déi Dir net gesinn, d'Loft déi Dir otemt.

Souwuel dän Häerz an deng Séil sollen sech op d'Loft konzentréieren déi eran an eraus geet, eran an eraus, Lues a lues fillt Dir lech datt Äre Kierper net existéiert well Dir Är eegen Existenz an d'Existenz vun Ärem Kierper vergiess hutt, well mir konzentréiere sech op d'Loft, Dir fillt datt d'Loft näischt méi ass wéi d'Loft, näischt anescht, dës Loft ass just eng Fantasie.

Wann Dir op dësem Niveau sidd, sidd Dir um selwechten Niveau wéi e Yoga-Léierpersonal, wéi wann Dir um selwechten Niveau wéi de Jesus Christus wier.

Am Moment denkt säin Häerz net méi un den Ënnerscheid tëscht lech, him, mir oder soss eppes, well alles wäert een sinn.

Dir wäert dee selwechten Niveau wéi de Jesus Christus hunn, wéi en Hellegen, dëst ass den héchsten Niveau vu Yoga. Merci.

Yoga hëlleft eis virun der Gebuert op d'Bühn zréckzekommen. Ier mir gebuer goufen, ware mir super Yoga Enseignant. Stellt lech vir datt Dir en ongebuere Puppelchen sidd, mam Kapp erof, duerch den Nopeschschnouer otemt mat senger Mamm. Dir otemt a fiddert mam Navel, Dir otemt duerch den Nabelschnouer mam Kapp erof an enger limitéierter Plaz a mir kéinten eis 8 oder 9 Méint erhalen. Wa mir eis elo an eng kleng Täschen géife setzen, wéi laang kënne mir halen ier mir verréckt ginn oder e Gefill vu Nout hunn?

Wa mir et viru konnten, och elo. Yoga besteet aus dem Retour an dee Staat, am Ufank virum Gebuert. Virun der Gebuert ware mir all gesond. Eise Kierper brécht mat eise Wënschen, eise Launen a schlechte Gewunnechten. Mat Yoga kënnt Dir zréck an de Moment wou mir am Bauch vun eiser Mamm waren.

Viru, wann Dir konnt 8 oder 9 Méint am Gebärmutter sinn, wéi e Yoga Enseignant, ier Dir gebuer sidd, mat der Praxis vum Yoga kënnt Dir zréck an dee Moment goen. Dëst ass d'Zil vum Yoga, fir zréck an den Ufank ze kommen, sou datt Dir ëmmer eng gutt Gesondheet hutt an duerch Yoga kënnt Dir méi laang liewen, e méi laangt Liewen hunn.



[BACK INDEX](#)



PRAKTISCH SPIRITUELEN YOGA

Elo léieren ech lech wéi Dir spirituell Yoga maache musst.

Enn vum Yoga Den "I" mir verstinn schonn datt et net gött. Wann hien net den Niveau vum Verständnis erreicht datt den "I" vum Kierper net existéiert, logesch handelt hien als Mënsch vu Kierper a Fleesch. Wann Dir ophale Mënsch ze sinn, stoppt Dir automatesch Mënsch ze handelen an Dir handelt mat Ärem ganze Gewëssen a Séil wéi de Jesus Christus oder de Buddha. De Jesus Christus huet e puer Mol Wonner gemaach, zum Beispill, hie geet op d'Waasser, fiddert d'ganz Welt mat engem Stéck Brout Dës Wonner ze maachen ass ganz einfach an einfach: all Persoun kann all Zorte vu Wonner maachen soulaang se all Denken als Mënsch verloossen, soulaang se "I" vun dësem Kierper verloossen a wéi Jesus Christus oder Buddha handelen. All Zort Wonner kann gemaach ginn wéi wann et eng natierlech Saach wier. Déi meescht vun de Jünger vum Buddha, wann e Moment kënnt a si verstinn, loossen dësen "I" e Sklave vun dësem Kierper. Wann hien et realiséiert, befreit hien sech vun der Sklaverei vum Kierper, an hie gött en Hellegen an all Hellegen kann all Wonner maachen. D'Hellegen froe keng Suen oder Räichtum, dat wier ganz einfach; Duerch Yoga kënnt Dir an d'Zukunft goen a wësse wat d'Saache geschéien, Dir kënnt d'Zuelen vum Pool, vun der Lotterie wëssen ... alles ass einfach gewost. Wat geschitt ass datt wann eng Persoun enges Daags d'Kategorie vum Hellegen erreicht, hie wëll dat net méi. Awer wann Dir an d'Zukunft wëllt goen, ass et kee Problem, soulaang Dir de Moment vergiesst. D'Presentatioun sidd Dir. Wann et keen "Dir", an der heiteger Zäit kënnt Dir an d'Zukunft an d'Vergaangenheet goen. Dir wäert gratis sinn. Awer präsent musst Dir et aus dem Geescht ewechhuelen, aus Ärem Bewosstsinn. D'Enn vum Yoga ass ze verstoen datt d'Séil vun dësem Kierper profitéiert fir dës Theorie ze vermëttelen. All Kierper ass wéi e Läch, grad wéi eng Glühbir, wann d'Glühbir kee Stroum huet, ass et nützlos, awer wann de Stroum an d'Glühbir passéiert, gött se op. D'Glühbir als Kierper, d'Séil als den elektresche Stroum. Et ass just dëst. Wann iergendeen dat versteet, kann en tëscht de Stärren reesen och wa se lieweg sinn.

Dëst Bild ass e Super Master Yoga Enseignant mam Numm "Tamo" datt wann hien fir d'éischt op Chinesesch Territoire ukomm ass, ass hien an de Shaolin Tempel an enger klenger Stad eragaang an huet Yoga fir 6 Joer gemaach ouni iwwehapt eraus ze goen, ouni ze iessen oder ze drénken. Meditéiert fir 6 Joer. Dëst ass en Enseignant vun den Enseignanten, Nummer eent vun all Yoga Enseignanten. Op menger Websäit kënnt Dir e Beispill gesinn wéi e 15 Joer ale Jong am Tibet 10 Méint mécht Yoga ouni ze iessen oder ze drénken, dëst weist datt Yoga keng Fantasie ass. Duerch Yoga kënnt Dir errechen wat Dir wëllt, Dir musst just opginn an iwweh den "I" vergiessen. Wann "Ech" net do ass, existéiert dës Kierper net an Dir wäert fräi sinn. Et ass sou einfach, et sinn mir déi eis komplizéiere. Mir huelen eng Fantasie a gleewen datt et wierklech ass.

Wéi wa mir en Horrorfilm gesinn a mir fäerten, wann et eriwweh ass, liewen mir weider, ass näischt mat eis geschitt, nëmmen a Gedanken gleewen mir datt dat wat mir gesinn wierklech ass, awer et ass net wierklech, et ass eng Fantasie. Dofir, wann Dir en Hellegen wëllt sinn, e Mann dee Wonner mécht, Dir wëllt räich, mächtig, e Millionär sinn, e laangt Liewen hunn, gesinn all Är Wënsch erfëllt, e super Mann sinn, vergiess de presentéieren "I" an ophalen ze handelen wéi "I." vun dësem Kierper. Akt wéi Jesus Christus

oder Buddha an all Är Wünsch ginn erfëllt, et ass sou einfach, Dir braucht net vill Joer Studie, oder Yoga, nee.

All Theorie vu Buddha a Jesus Christus ass wéi eng Medizin. Mir sinn elo duercherneen, mir si verréckt, eis Gehirer si voller Fantasie. D'Theorie vu Buddha a Jesus Christus ass wéi eng Medizin, wa mir dës Medizin huelen, gi mir vun dëser Krankheet vu Wahnsinn geheelt, déi eis d'Realitéit mat der Fantasie duerchernee bréngen. Wann Dir dëst Medikament hält a kuckt datt Dir vun dësem Wahnsinn geheelt sidd, brauch Dir keng Theorie méi. Et ass wéi wa mir e Floss musse kräizen a mir mussen e Boot huelen, gutt, dës Theorie (vum Buddha oder Jesus Christus ass wéi e Boot, mir klammen op d'Boot a léieren d'Theorie, a wa mir op déi aner kommen Sait wat maache mir Mir klammen vum Boot a droen d'Boot op d'Schëlleren oder loossen mir d'Boot op der Ufer?

De Buddha sot: "All dës Theorie ass wéi eng Medizin, wann Dir geheelt sidd, logesch stoppt Dir dës Medizin ze huelen. Dëst ass d'Zukunft déi op eis waart. Ech hoffen, datt mir an lech all zesummen enges Daags kënne mir erëm am Afterlife treffen. Mir kënnen dat Paradäis erreechen, den Territoire vum Buddha oder Jesus Christus a mir kënnen kommentéieren wat mat eis an dësem Liewen geschitt ass. Wann Dir mäi Message nolauschtert, kënnt Dir all enges Daags op eis Hierkonft zrëckkommen. Wou mer all hierkommen.

Mir mussen dës Fantasie verloossen an heem kommen. Eist Haus waart fir Milliarde Joer op eis, macht et w.e.g. a loosst eis all heem goen. Mir sinn all Gëtter, mir sinn e Stär, kommt w.e.g. heem. Komme mer zrëck op eis Hierkonft, dat ass den onendlechen Universum, wou keen Doud, Trauregkeet, alles wonnerbar ass.

Ech bieden lech dës Fantasie "ech" ze verloossen a loosst eis zesummen heem goen.

Villmools Merci.



[BACK INDEX](#)

END VUM Éischte Buch

MERCI mam Häerz



Merci, merci vu ganzem Häerz.

Déi wichteg Saach ass, datt mir Är Mamm a Papp, Frënn, Famill, Gesellschaft, der ganzer Welt Merci musse soen. Wann Dir an Ärem Häerz ëmmer jidderengem Merci soen, hutt Dir eng gutt Zukunft, eng gutt Gesondheet. Well? Wann eng Persoun weess wéi een Merci soe mat sengen Handlungen, net nëmme mat senger Wierder, hien wäert e gudden Jong sinn, e gudden Papp, eng gutt Mamm ... wann eng Persoun net weess wéi se Merci soen, wäert déi Persoun net hunn eng gutt Zukunft, well déi Persoun probéiert nëmme Virdeel vu senger Famill vun Societeit Leit ze huelen. Déi Persoun wäert keng gutt Zukunft hunn. Well wann een eng Kéier profitéiert, loossen d'Leit sech déi zweete Kéier net profitéieren. Wann Dir kritt 1 Dir musst 10 Mol zréck. Wann Dir wësst wéi Dir dës macht, hutt Dir all Är Frënn, all Är Famill, all d'Gesellschaft op Ärer Säit a si hëllefen lech ëmmer sou datt alles gutt geet. Dofir ganz wichteg: den Ënnerschied tëscht Mënschen an Déieren ass datt mir musse wësse wéi mir mat eisem Häerz Merci soen, mat Handlungen, net nëmme Wierder. Wéi et virdu geschitt ass an enger Stad: Et war e Mann, dee säin Hond ganz gär hat. Enges Daags ass hien gestuerwen a säin Hond ass all Dag bis zu sengem Doud säi Meeschter säi Graf besicht.

Och en Déier weess wéi säi Meeschter Merci soe fir sou vill datt hien him gär huet. A mir Mënschen mussen wëssen, datt alles wat mir kréien, besonnesch vum Papp a Mamm, déi eis esou vill gehollef hunn. Wann et net fir Äre Papp a Mamm wier, wier Dir haut net hei. 1^o wann Är Mamm e Fehlgebitt hat, ier Dir gebuer sidd, sidd Dir dout. 2^o wann Dir gebuer sidd a si këmmen sech net ëm lech, da wier Dir haut net hei. Fir all dat mussen mir eise Papp a Mamm dee Gonschten zréckginn, déi eis ouni Konditioun versuergt hunn. Net nëmme mat gudder Wierder musst Dir Ären Elteren alles zréckbezuelen wat se fir lech gemaach hunn, awer och mat Ären Handlungen. Alles wat Äre Papp a Mamm als éischt.

Wa mir en Teller mat lessen hunn, musst Dir et fir d'éischt dem Papp an der Mamm ëmmer offréieren. Wann Dir dëst maacht, wäerten Är Kanner lech datselwecht maachen. Dat ass gutt fir lech, fir Äre Papp a Mamm a fir Äert zukünftige Kand, Enkelkanner ... alles hänkt dovun of wat Dir mat Ärem ganzen Häerz gemaach hutt. Dir musst dat selwecht mat Frënn maachen; Wann Är Frënn lech hëllef, musst Dir net nëmme Merci soen, nee. Är Frënn hëllef lech mat Akten mat Fakten, Dir kënn net nëmme Merci soen an dat ass et. Wéi et hei gesot gëtt: "Wierder gi vum Wand matgedroen" dat zielt net. Just Merci soen zielt net.

Wann d'Famill, d'Gesellschaft, d'Staat, d'ganz Welt ... Dir all Zort vu Gonschte maacht, musst Dir dës Gunst mat Handlungen zréckginn, net nëmme Wierder, an Dir musst se multiplizéiert mat 10 oder 100 zréckginn. An deem Fall, Är Zukunft wäert hell sinn a wéi e Wee vu Rousen. Jiddereen deen lech eng kleng Faveur mécht, Dir musst mat enger grousser Faveur zréckkommen. Wann Dir dëst maacht, gewënnt Dir d'Häerzer vun der ganzer Welt an d'ganz Welt huet dech gär. Wéi Äre Partner: si kacht fir lech, këmmert sech ëm d'Haus, gëtt lech Léift ... fir dat alles musst Dir dankbar sinn. Wann eng Koppel wunnt géigesäiteg Merci, si liewen ganz glécklech an d'Saach funktionnéiert. Et gëtt keen Haass oder Revanche. Wann Dir mat Ärem Häerz Merci soen, mat Wierder, mat Doten ... jiddereen huet dech gär. Wann Dir wësst wéi Dir Merci soe, hutt Dir d'ganz Welt gewonnen. Wann Dir Merci virum Spigel seet, seet de Spigel lech Merci. Mäi Frënd, ech hätt gär datt mir all an engem Paradäis liewen, an dat Paradäis ass an eisem

Hänn.

Live mat engem groussen Häerz voller purer Léift a Merci.
Villmools Merci.



vum Master Roger

www.yogaspain.es

Éischt Editioun Barcelona de 14. Juni 2013

[BACK INDEX](#)