

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



罗杰大师的第一本书

介绍

Roger大师于2009年11月创建了一个WEB页面,他的理论获得了巨大的成功,被全世界所接受。在三年半的时间里,它的访问量已经超过 22,000,000 次:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com 罗杰大师的教导是普世的。它涵盖所有宗教,所有生物都有一席之地,无论是人、动物还是自然。我们都是一体的,如果我们知道如何彼此相爱、尊重和关心,我们就能将这个世界变成天堂。

这本书为我们提供了如何过上幸福生活的秘诀。罗杰大师用简单的语言表达自己,使每个人都能理解它们,从而打开我们每个人的心扉。

罗杰大师教导我们应该如何行事,才能在生活中拥有良好的品行,成为上帝在他的十诫中对我们的要求的好人。只有这样,我们才能快乐。





章节索引

第一部分。快乐的教导

1. 人生如梦。_____
2. 我们承担的负荷。_____
3. 业力法则。_____
- 四、三心：清心、善心、平等心。_____
- _____
5. 所有人的上帝。_____
6. 佛法十诫。_____
7. 上帝律法的十诫。_____
8. 问问自己而不是上帝。_____
9. 宗派/宗教和宗派。_____
10. 万恶之源。自私。_____
11. 用心理解教义。_____
12. 天堂。如何到达天堂。_____
13. 善与恶。_____
14. 生活。生活是海市蜃楼。生活是一个剧院。_____
15. 人生有两条路。_____
16. 生活中有 10 件事。_____
17. 我是宇宙,宇宙就是我。_____
18. 保护自己免受自己的伤害。_____
19. 积极吸引积极,消极吸引消极。_____
20. 学分。_____
21. 我,自私及其后果。_____
22. 身心疾病:它们是如何发生的以及如何治愈它们。永远不会生病的人。_____
- _____
23. 善恶的种子。_____
24. 悔改。_____
25. 恐惧、恐惧和噩梦。_____
26. 过去、现在、未来。_____
27. 拥有健康、财富和爱。_____
28. 口头禅。如何修持它才能拥有健康、长寿并成为未来的佛陀。咒语的奇迹。_____
- _____

29. 爱。_____

30. 他们。_____

31. 性和色情。_____

32. 男人、女人、婚姻和家庭。_____

33. 疾病和自愈。_____

34. 转世 35. 牢房。_____

36. 积极思考。_____

37. 愿望。_____

38. 如何长生不老。_____

39. 惩罚。_____

40. 素食。_____

第二部分。短文

1. 血液循环。_____

2. 方面。_____

3. 成为百万富翁。_____

4. 妻子。_____

5. 自然灾害。_____

6. 富人和穷人。_____

7. 争议。_____

8. 吸烟。_____

9. 酒精。_____

10. 战争。_____

11. 自杀。_____

12. 环境。_____

第三部分。瑜伽理论与实践

理论瑜伽 _____

瑜伽健康长寿。_____

瑜伽练习 _____

精神瑜伽练习 _____

衷心感谢 _____



第一部分

快乐的教导

1.- 生活如梦

人生如梦,人生如梦。佛经金刚经说,一切相都是海市蜃楼,都是假象,一切生命的相象,都像暴风雨中的闪电,一瞬间出现又消失。佛陀也说过,人生如朝露,日出则露。

人生如闪电,转瞬即逝,如露。根据佛陀的说法,所见、所触及所见、所见、所见,都是梦境,不是真实的。佛陀和耶稣基督,都是在梦中醒来的人。他们意识到生活只是一场梦,没有什么是真实的,只是一场梦,只不过是一场梦。我们看到或感觉到的一切,所有出生、死亡和消失的事物:事物、人、权力、金钱、财产。在你是别人之前,在未来它可能是你的孩子或别人的。一切都来来去去,没有什么是永恒的。也就是说,如果你想要你的生活、你的未来和死后是积极的,你必须做积极的事情,你的生活才会是积极的:你将以积极的方式享受你的余生,死后你将享受一个积极的生活。积极的事情在于帮助别人。佛陀和耶稣基督将他们的一生奉献给了他人。他们为别人受苦和死去,从来不是为了自己的利益,因为他们意识到生活就像一部电影。我们看到的电影不是真实的,有剧本、导演和一些演员,我们知道我们看到的是幻想,没有什么是真实的。映在屏幕上的是影像,没有什么是真实的,只是每秒25格的旋转运动,看似在动,实则一秒只有25格。生命也是一样,你以为它在转动,在移动,其实它不是。就像我们在做梦一样。有时我们做噩梦,当我们在做梦时,我们觉得这不是梦,我们认为它是真实的,这就是为什么我们害怕,我们被折磨,我们的身体出汗,我们的脸上有惊恐的表情。突然,当我们睁开眼睛,在害怕之后,当我们知道这只是真实的时候,我们感到如释重负。

时代 A 恶梦, 什么 不 时代
人们会犯错误,他们不知道有两个噩梦,一个噩梦是我们睡着的时候,用我们的眼睛

当你睁开眼睛时,另一个是闭上的,你正生活在另一个噩梦中的噩梦中,所以你还没有离开噩梦。这和催眠是一样的。老师的命令,当你被催眠时,比如“当我说 1、2、3 时,你会醒来,当我说“1”时,你说“哈”,哈,当我说“2”时,你说“喵,喵”当我说“1,2,3”时,你会睁着眼睛醒来,但你仍然处于催眠状态。

“
”

所以,当老师说“1”时,你说“哈,哈”,当他说“2”,你睁着眼睛说“喵,喵”时,这意味着我们相信我们不是在做梦,但我们都错了,我们还在做梦。生活,从我们出生到现在,充满了与我们所爱的人、朋友、出生、死亡、事故、疾病和所有事情、死亡和离开我们的人的好和坏的形象。

我们看到朋友和亲人死去,但总有一天会轮到我们去死,而且随时都没有警告。

佛说,无论他看到或触摸到什么,任何一种形象都是海市蜃楼,没有什么是真实的。耶稣基督和佛陀在这个梦中互相献身。既然我们在梦里,就试着积极一点,这是你应该做的,做积极的事情。

大多数人认为生活不是梦,他们认为它是真实的,这就是为什么他们不惜一切代价虐待他人,利用他人,为了自己的利益,为了你的心血来潮,做任何事,任何事。

他们想随心所欲,随心所欲。

他们想:如果我利用这个,我会得到多少利润?但他们错了,我们所做的一切都是众所周知的,只是时间问题。小偷做坏事,迟早会被抓起来坐牢,这是迟早的事。我们所做的一切都是有目共睹的,只是时间问题。当你做消极的事情时,我向你保证,它们会以消极的方式结束。许多当权者和公民在赞成堕胎和支持杀戮时是完全错误的。迄今为止,全世界已有920万无辜儿童被杀害。人们杀害了自己的孩子,9,200,000 名婴儿。那些灵魂迷路了,追杀他们的凶手,等待最好的时机报仇雪恨。

请记住,每个人都有报复的权利。

试想一下,如果有人杀了你的孩子或者杀了你,你难道不想报复吗?我敢肯定,是的,他肯定在等待报复的最佳时机。所有 9,200,000 个灵魂都是凶手的幕后黑手。每个支持或协助杀害无辜儿童的人,每个赞成的人,医生,有权势的人,不管是谁,都会为此付出代价,支持杀戮。所有那些迷失的灵魂都会去追杀他们的凶手。他们中的大多数人,当他们到了晚年时,都没有好下场。

你的孩子或孙子们最终也会像你父亲或祖父那样付出代价。在这个梦想中,这种消极行为将付出高昂的代价。这个梦里没有什么是真实的,所以我建议你试着从这个梦中醒来,试着利用这次地球之旅,这样这个梦对你、你的家人和你周围的每个人来说都会更加愉快。

记住这只是一场梦,生活只是一场梦,什么都不是,只是一场梦。所见非实,这是《金刚经》佛经所说的。佛陀总是说真话。

我希望你能理解它。努力与自己、家人和其他人和睦相处。永远支持生活,每个人都有像你或我一样生活的权利。即使是动物也有这个权利,植物、树木和大自然也有同样的生存权利。

如果我们污染了水,我们就污染了自己;如果我们污染了空气,我们就污染了自己,因为我们将呼吸和饮用这些水。这一切都会影响我们自己。

尽量不要伤害,因为我们会感到疼痛。

我们在这个梦中所做的,作为一种消极的行为,试图利用别人或利用你的权力地位鼓励别人杀,杀,杀,杀,杀,最后,你将是第一个,因为在我们的内心,有一种叫做“意识”的东西。当我们的时间到来时,我们是孤独的,我们会惩罚自己。我们无法逃脱众神的惩罚或我们自己的惩罚,我们的良心,我们创造了自己的地狱,而不是众神。我们在惩罚自己,我们不能逃避自己,因为我们问心无愧。每个错误都被记录在飞机的一种黑匣子中。当发生飞机失事时,黑匣子完好无损。你可以骗过别人,但骗不了你自己。你的良心记录着每一个字、每一秒、每一个消极的行为,但它也记录着自己和他人都会得到回报的善行。

请听我说。

太感谢了



[返回索引](#)



2. 我们承担的负荷

负重是每个人的十字架,是我们背在背包里的东西。我们背负的背包越多(痛苦、欲望、心血来潮……),生活对我们来说就会困难得多。

每个人都有自己的负担,尤其是过去的负担。

永远不要忘记过去的负担,那些在我们思想中累积的痛苦和痛苦的时刻以及过去所有的负面情况。如果有人告诉你一个你不喜欢的词,你把它放在你的背包里,如果它伤害了你,你也把它放在你的背包里。

人们伤害你多少次,欺骗你多少次,让你受苦多少次!所有这些你都放在你的背包里。即使你是绝对正确的,所有这些消极的东西和未满足的欲望,你都把它放在里面,你放在里面的东西越多,你的负担就越重,你的十字架就越大。你的思想越来越粗重,走路也走不好。

走在街上,受不了自己的苦难,自言自语,自言自语的人很多,到处都是鬼,大部分都进了精神病院。在最终入院之前,他们中的大多数人会去找心理医生讲述他们的故事,医生会开一些药来控制焦虑,然后他们就会变得像行尸走肉。他无法控制自己的身体,需要安眠药才能冷静下来。他不想离开那个自我,自我。你总是想:我想,我愿意,我想要,我,我,我……这个我们如此深爱的我很快就会死去,到期然后什么都没有留下,这个我哪儿也去不了。而既然不想离开这个自己,背包就更重了,前进的难度也更大。

这就是为什么你必须离开这个如此伤害我们的自我,你必须释放你的思想、你的欲望、报复、消极的想法,简而言之:释放你的负担。那是为你好,再不卸下担子,会越来越重。你测试。拿起一个背包,开始装满它:放一公斤,然后放两公斤……50公斤,不断加起来,直到100、200、500公斤……你能承受多少重量?有些人能举起50公斤然后摔倒,其他人能举起100公斤……但最终每个人都会摔倒。你能活多久?释放所有电荷很重要。充电是消极的,它是消极的想法,影响你的循环、情绪的一切……

要解除任何负面行为,你能做的就是全心全意地向你所伤害的人道歉。它会补偿你造成的伤害,这样你就可以释放你的冲锋。

你要亲自去求饶,要用心去求,否则你就解脱不了。如果有人伤害了你,即使他们不道歉,你也必须为那些人感到难过。

没有人能逃脱他们的恶行,每个人迟早都会付出代价。这是时间问题。如果你不释放你的负担和宽恕,你将失去一切。

你做错了什么,不要以为没人知道:天知道,你的良心知道,别人知道……你迟早会受到惩罚的。不要伤害任何人。一旦你作弊,你就偷了……人们不知道,但将来人们会知道。每当你做某事时,想一想有一百万人在看着你在做什么。不要自欺欺人,迟早会知道,你会为你的罪行付出代价。如果不是这样,监狱将是空的。

每个人都有自己的时刻,没有人能逃脱他们的惩罚。

当你连续犯罪时,最后他们会发现你。

没有人能逃脱谴责。问题是来世的正义。这是最严重的事情。这里只有监狱,还有所有的舒适;床、食物、健身房、游泳池……所有的舒适……但来世的正义判你100年监禁,然后肢解你,你的灵魂一次次升起入狱肢解你。你将承受这种痛苦 1,000,000 年。不像在这个地球上,在监狱里就像去度假一样。当你死了,你的噩梦就开始了。那有很多眼睛。不要对一切都掉以轻心。信不信由你,众神的法则就在那里。

不相信法律的恐怖分子都进了监狱,信不信由你,他们最终都进了监狱。一些杀了这么多人的总统,比如正在毁灭他的人民的叙利亚总统,将受到国际谴责。恶业报应,无人逃脱。你必须为别人牺牲自己,而不是期望别人为你牺牲。就像叙利亚总统一样,如果市民不听他的话,他就会杀了他们。如果人民因为做得不对而起抗议,总统就应该辞职,而不是为了维持权力而开始滥杀滥伤。这是要去什么地方吗?如果你为人民做一切,为人民牺牲自己,那么每个人都会爱你。如果你做错了,没有人爱你,如果你做错了有人爱你,那是因为他们赚了钱,他们得到了一块蛋糕。他们是你恶行的受益者,他们都是一群魔。

要卸下你的负担,你必须明白我、你和他是一体的。如果你开始有所作为,那么冲突就会开始,因为每个人都是为了自己的利益。如果我们认为我们都是一体的,你就会永远原谅别人,因为如果你做错了什么,你总是会原谅自己。所以当别人做错事时,你必须原谅他们。那是为了你好。如果你不原谅别人,你就会背负那个负担,那个痛苦,那个压力,悲伤或者报复的欲望,你就不会活得好,你的健康会有很多问题,这就是为什么你必须释放这个负担,试着去离开一切。如果你自己都背不起自己的十字架,你怎么背别人的十字架呢?有人背别人的十字架,你要懂得生活,接受自己背不了别人的十字架。每个人都必须背着自己的十字架。接受生活的来龙去脉:好的或坏的。如果你不接受它,你会在背包里积累重量。你保留的越多,你的境况就会越糟。没关系,别把事情看得太重,为了你好。你和其他人一样有问题

世界,但认为你自己已经陷入了这些问题。
如果你只考虑问题,你不会解决它。

那些试图将他们的十字架传递给你而你接受它的人,你做错了。你背负别人的问题已经很麻烦了。如果有人告诉你他们的问题,你不应该担心,你只需要解决你的问题,因为如果你不这样做,你将会有更多的问题:你的和别人的,你的负担将是越来越重。如果你能帮忙,那就去做吧,但不要替别人担心。如果你帮助别人,你必须有一个限制,因为如果你试图突破这个限制,你将会遇到很多问题。在力所能及的范围内提供帮助,而不会增加他人的负担。所以你会活得很好。你尽你所能提供帮助,期间。仅此而已,您就会忘记对方的问题。你只需要担心你的问题,抬起头来,我会面对它们。身体活的时间会很短,重要的是活得平静、祥和、快乐。

为此,您必须卸下背包。停止消极的想法。因为你存的越多,你遇到的问题就越多,就越难摆脱这种消极情绪。如果你认为一切都是消极的,那么一切消极的事情都会来找你。因为你用你的思想称一切都是负面的。你会倒霉的。你自己已经陷入消极,你无法摆脱,因为你没有意识到,然后身体不好,做噩梦。

这个身体不是我。我们只是使用它。灵魂使用它。有一天身体坏了,我在哪里?这么多的挣扎,这么多的钱……你的财产,你美好的家庭……你打算把它带到坟墓里吗?一定不。如果我们什么都不拿,那又有什么关系呢?如果出现问题,你能做什么?这是我们的悲哀。每个人都必须经历美好的时刻和艰难的时刻。人生有很多转折。如果现在你不得不过夜,那就冷静地忍受黑暗。如果你接受黑暗并等待它过去,你就没有问题,如果你不接受它,你就会有越来越多的负担,越来越痛苦,越来越消极的悲伤……它会影响你的健康。一切都很重,对你不利。为了你自己好,减轻这个重量。如果你不把所有东西都拿出来,那对你来说就是一个问题,没有任何好处。

这就是为什么他耐心地等待阳光的到来。当你有消极的想法时,你无法做出积极的决定,因为你的思想是消极的。这就是为什么重要的是,当你处于消极情况时,你要积极思考,这样你就会发现未来是积极的。站在镜子前,如果你的脸是负面的,镜子就会给你一张负面的图像。如果你把你的脸正面,我保证镜子会给你一个正面的形象。

因此,即使您遇到消极情况,也要始终保持积极的面孔、积极的行为、积极的话语,这样您就可以将消极转变为积极。不要羡慕任何人,因为他们有好运气,那个人肯定有过他们的坏运气,你也会拥有你的好运气。人生就是这样,有好运也有坏运。如果你现在不走运,别告诉我你一直不走运,我相信你也有过好运的阶段。

现在天黑了,但太阳出来了。

生活就是这样。好和坏。如果你用心接受这一点,你一定会活得很好。

放下负载,不要在你的背包上增加负载,没关系。
用心接受你所拥有的,因为一切都不重要。如果你接受发生在你身上的事情,你一定会很快摆脱消极的情况。霉运来得快。试着去帮助别人,为别人做一些积极的事情,这样你的厄运会更快消失,你会找到好运。许多人需要您的帮助、提供建议、志愿服务、帮助他人,这样您才能摆脱任何负面情况。好带来好,坏带来坏。别人就是你,你就是别人。

他们必须知道。

太感谢了。



[返回索引](#)



3.- 业力法则

每个人都知道什么是业力法则。你做错了什么,迟早要付出代价。没有人能逃脱他们的惩罚。

如果你做了好事并帮助了别人,迟早你会得到回报。这就是业力法则。许多人不相信业力法则。第一个错误是人们认为这个身体,我们的身体就是我。身体不是我,它是我的,但它不是我。这些衣服是我的但不是我,这个器具是我的但不是我,这块地毯是我的但不是我。我的车是我的车,房子是我的房子……但那不是我。我拥有这一切,但所有这些东西都不是我,它们是我的但它们不是我。你以为这个身体是我,它是我的,但我不是。这个身体是灵魂用来轮回的,这个身体是要用的,要扔掉的。就像香烟一样,当你吸完后,你会把它扔掉,仅此而已。身体,当它坏了、死了,不再有任何用处时,它就像香烟一样被扔掉了。

就是这样,仅此而已。

人们想知道是否有轮回。当然,如果你不相信,上网查查,你可以做一个催眠疗程,你就能亲眼看到你的前世。你现在的的生活与你过去的的生活有关。因为如果没有前世,每个人都一样;每个人都会富有、长寿、健康……那么为什么很多人出身贫寒、饿死?为什么有的人活得很好,有的人却活得这么糟?为什么有人生来就有病?为什么有的人很帅,有的人很丑?

因为?所有这些差异都与他的前世有关,它们与业力法则直接相关。这是因果法则。就如今生,年轻时不工作,不存钱,等有一天退休了,就没钱花了。如果你不储蓄,就没有钱。

人们误以为这个身体就是我。不,不是你。

灵魂就是你。灵魂就像光流,身体就像灯泡。当电流到达灯泡时,它就会亮起来,身体就像灯泡,而灵魂就像电流。有灵魂的身体会运动。当那个身体没有灵魂时,它会与没有电的灯泡相同的事情:它熄灭并死去。尸体是没有生命的身体,就像熄灭的灯泡一样。别搞错了,这个身体不是我。这个身体是你的,但它不是你。当你做错事时,那是纯粹的自私,是为了那个身体,是放纵这个不是你的身体。

如果一个百万富翁有一百万层,他不可能同时在一百万层,他一次只能在一层。即使你有很多钱,你的胃也一样。

体型比一个可怜的人,肚子里只能装下两三斤的食物,没有更多的空间。你不能吃成吨的食物,胃装不下 1000 公斤的食物。你所要做的就是明白这个身体不是我。我们很自私地对身体随心所欲。如果你明白这个身体不是我,那么你就不会再自私了。人们是自私的,因为他们认为这个身体就是我。

你是灵魂。身体好比灯泡,灵魂好比电流,灯泡坏了换一个换一个,就像身体一样。没有人愿意承认这个身体是你的,但它不是你。如果您了解这第一步,它将使您的生活变得更好。请试着理解。你为什么做错事?以便?。用身体做好事,因为你不知道什么时候会死。

每天都有很多人死去,你的身体是不会长生不老的,百岁以上的人很少,墓地里全是各个年龄段的人。你不知道你的最后一天会是什么。如果你明白这一点,你将不再自私。

当你死的时候,你的家人,你的财富,你的车子,你的房子……你所有的一切,你不会把它带到坟墓里,你不能带走任何东西,你必须离开一切。没有人会把任何东西带进坟墓。这就是为什么你不必那么自私,积累那么多东西。当你死的时候,你唯一带走的的就是你所做的,你的积极和消极的行为。这就是你随身携带的东西,它将对你的下辈子产生影响。

积极或消极的行为是你唯一带走的的东西。这就是你从这一生中得到的。看电视……有多糟糕!世上何其自私!最糟糕的是政客,因为当一个人偷了别人的东西时,他只欠那个人。但是那些从整个城镇偷窃的政客,对整个城镇、对每一个人负有责任,在他们的下一生中,他们将不得不向每一位居民、社会上的每一个人付出代价。

迟早我们都会为我们的行为付出代价。如果我们今生不偿还,来世你将不得不为你做错的一切付出代价。没有人逃脱。

你的任何违法行为,迟早要为之付出代价。这就是所谓的业力法则。你必须意识到这一点。你必须明白。你必须全心相信。如果一个人不相信因果报应法则,他们就有能力犯下暴行,就像安放炸弹并杀害那么多无辜者的恐怖分子一样。一个从人民那里窃取数百万美元或浪费人民金钱的政客,不相信上帝,也不相信自己的良心,更不用说因果报应法则,这就是他做出消极行为的原因,因为他相信没有后果,因为他很自私,只想着你的幸福。那将付出高昂的代价。

堕胎的妇女后来对健康造成了影响,她们无法为杀死自己的孩子而问心无愧。如果您不能抚养您创造的那个孩子,请寻求帮助,以便您的孩子出生,然后将其交出收养,但不要杀死您的孩子。一切都会对未来产生非常负面的影响。这不是儿戏。如果意外怀孕,罪魁祸首有两个:男人和女人。两者都有罪并且

负责任的。如果你太喜欢做爱,男人可以戴上避孕套,以免让女人怀孕,女人有很多选择不怀孕还有很多避孕方法不怀孕。如果你愿意,你可以每天做一百万次性爱,享受你想要的性爱,只要它不影响他人。如果你一时兴起享受性爱而不采取预防措施,不采取避孕措施,你不得不杀死自己的孩子,因为你不要它,你将付出高昂的代价。

卡罗。

什么可以为谋杀辩护?谋杀自己的儿子?如果你的父亲和母亲对你做了同样的事情,你今天就不会在这里,因为在你出生之前,他们会把你一块一块地切下来扔掉。你今天不会在这里。人死后至少要下地狱100万年。他们会把你放在血泊中,直到你腐烂死去,然后一次又一次地复活……长达一百万年!他们每天都会把你带出监狱,强迫你抱住一根炽热的金属柱,让你活活烧死。然后他们把你放在一个巨大的烧红的熨斗上烧死。谁惩罚你?你惩罚自己,你的良心惩罚你,你的负面行为惩罚你。没有人能从地狱中逃脱,所有受伤害的人都会下地狱,没有人能从地狱中解脱。众神的律法就是这么说的。

小心,不要搞砸了,因为那样你会下地狱。我只警告你,小心你所做的,因为一切都有其后果。我不是这么说的,这是业力法则。在这里的监狱就像一个充满舒适的假期。地狱的监狱和这里的不一样。在地狱里,你将承受一百万年的痛苦来为你的恶行付出代价。轮回存在,不是我说了算。如果你不相信我,你可以去催眠会议,你可以立即验证它的存在。如果你一时兴起,让别人受苦,你将付出惨重的代价。这就是为什么你要非常仔细地观察。证明。

那个身体会持续几年,当你死去时,你的噩梦就会开始,至少你会受苦一百万年。眼睛!不伤人,不欺人,不压人,不欺人,不杀人。我们都一样。

连动物都像我们一样,我们都必须互相尊重,因为我们都是一样的。

我们是更聪明的动物,但我们就是动物。

我们都是平等的,彼此之间没有区别。

任何生物无论大小,都没有区别。我们都一样。不要压垮任何人。有因果法则,业力法则。你以后所做的一切都会付出高昂的代价。你会付出非常昂贵的代价。不要试图伤害他人或违反法律。迟早你会为一切付出代价。一些之前和一些之后。

在进行任何自私行为之前请三思。你不能用你的力量或力量来压制最弱的人。你无法将自己的幸福建立在他人的牺牲和痛苦之上。如果你这样做,你的良心会惩罚你,你的朋友会惩罚你,你的政府会惩罚你,社会会惩罚你,整个世界都会惩罚你,最重要的是:没有人能逃脱。任何

消极的原因会产生消极的影响。你必须始终牢记这一点。如果你不想因为自己的恶行而遭受恶果,那就把事情做好,遵守法律。每个人都在看着你,不要以为你做错事没有人看到你。一切都是众所周知的。任何超出法律范围的事情:不要做。

如果没有秘密,每个人都在看着你,你为什么要受伤?
不要试图凌驾于法律之上。你必须确信这一点。就像你对别人好,全心付出,别人就会爱你,你的生活就会精彩。

你必须先给予后接受。认为这个身体不是你,它被你的灵魂所使用。

你的灵魂就是你。

太感谢了。



[返回索引](#)



4.- 三心:净心、仁心、平等心。

您好,三心是:净心、善心、平等心。

第一心(清净平静的心)

二(平等心)为己善,三(善心)为人;是帮助和服务于人。

第一心:清净平静的心。此心为你好,此生能过得幸福。

要想拥有一颗清净、放松、平静、平静的心,首先要清除心中的各种消极思想。当你去除消极的想法时,只有积极的想法留下来,所以你的心是干净的。消极的心对你不好:如果有人压垮你,欺骗你,对你做各种伤害,你不应该报复,否则你会有问题。当你有报复的欲望时,你会生气和苦恼,这对你的健康有害。报复的想法会对您的身体产生负面影响,导致压力和神经紧张,并且您可能会出现健康问题。这就是为什么你必须避免它。

要想拥有好心情和健康,不要再想着报复是非常重要的。要拥有一颗干净平静的心,您必须去除各种消极思想,以积极的思想 and 行为过生活,这样您才能克服生活各个方面的所有障碍:家庭、工作、朋友.....因为积极吸引积极。就像在镜子前一样。镜子给出的图像就是您拥有的图像。如果你想让你的一生都积极向上,那就试着摆脱所有消极的想法。变消极为积极。如果消极的事情发生在你身上,把它们变成积极的。要使事情变得积极,您只需要积极思考即可。如果你认为更消极,你会收到更多的消极。如果你总是想消极,事情会如何为你解决?思想非常强大。

第二心:平等心。我们在上帝面前都是平等的。我们之间没有分歧。

我们都是上帝的儿女。不仅仅是人与人之间。没有人比任何人都优越。我们都是同样的水平，不管是哪个国家，

种族、习俗……我们都是上帝的孩子。耶稣生于伯利恒，佛陀生于印度，尽管生于不同的国家、不同的种族，但他们有着相同的心。男女平等；无论他们是富人还是穷人，来自贵族还是公民，都没有任何特殊条件。我们都一样。我们在法律面前也是平等的。来世我们也和动物一样。动物和我们的区别在于我们更聪明，但它们的生命和我们的一样值钱。动物也是上帝的孩子：昆虫、鱼、鸟、虫，所有的生物都是上帝的孩子。牢记。水、植物、高山、大地、宇宙……都是上帝的儿女。那就是平等。甚至我们有机体的细胞也有自己的想法。

我们在上帝面前都是平等的。这就是为什么我们都必须互相尊重。当一个女人要和男人分开，男人杀了她，那是因为他认为自己有更多的权利，认为自己高人一等。无上者。在众神和人类的法则面前，没有人高人一等。

如果每个人都认为我们都是平等的，我们都是上帝的孩子，那么世界上就没有邪恶，没有战争，没有谋杀，这个地球将是一个天堂。如果一个国家有问题，另一个国家必须帮助它，反之亦然。如果我们互相帮助，我们会生活得很好，就像一个大家庭。家庭总是帮助你：当你小的时候，你的父母会帮助你，他们给你生活所需的一切并照顾你。父母年纪大了，儿女要照顾他们，帮助他们。就像兄弟之间，在需要帮助的时候互相帮助。每个人都有好运和坏运的时刻。就像国家发生干旱、洪水、龙卷风等自然灾害时……当这种情况发生时，其他国家会帮助克服这种厄运。今天它可以触及一个国家，明天可以触及另一个国家。我们都需要互相帮助。所以这个世界将是一个天堂。

战争没有用，只会给兄弟带来痛苦。我们都是兄弟，因为我们的父亲是上帝。不管喜欢与否，我们都是上帝的儿女。男人不比女人优越，女人也不比男人优越。儿童与成人相同。出生前的胎儿也和我们是平等的，并不是因为他们比较小，在妈妈的子宫里受到保护，就不再是人了。他们和我们一样，但更小。你无权杀死任何人，无论他们多么渺小和手无寸铁。你完全错了。如果你不爱你的孩子，就让它出生吧，等它出生了就把它交给别人收养。有很多人想要孩子却不能。有很多好家庭想要孩子，却因为身体问题不能要孩子。你不能杀了你自己的儿子。这

母亲/父亲认为他们比婴儿优越,这就是他们杀死他的原因。无论出生前还是出生后,婴儿都是婴儿。

我们都是上帝的儿女。那是你必须明白的。胎儿出生前和出生后的情况是一样的,虽然人类的法律没有赋予它那种权利,但在上帝面前他们和我们是平等的。所有有心的众生,无论大小,我们都是上帝的孩子。如果你听到胎儿被从母亲的子宫里一块一块切下来的尖叫声,你的心会碎的。如果你想感受那种疼痛,试着用剪刀剪断你的胳膊和腿。证明!你会看到你的痛苦。好吧,胎儿也会感到同样的疼痛。当你杀死他时,你的儿子也会感受到那种痛苦。

第三心:善心。善心就是对待他人的心。你必须帮助那些最需要帮助的人。如果你能提供 1 欧元的帮助,就提供 1 欧元的帮助,如果你能提供 10 欧元,就给他们,提供 10 欧元的帮助。尽你所能提供帮助。用你剩下的钱,你必须帮忙。如果你帮助你,你的能量将是积极的,你的生活将是积极的。你自己会感到满足和快乐。

1 帮助需要帮助的人。

2 劝人以善言行善不恶。

3 利用业余时间做义工,帮助有需要的人:老人、病人,试试吧!所以你的生活会很精彩。您的行为将连本带利地返还给您。如果你帮助金钱,你很快就会得到更多的钱,如果你每天帮助你的语言,你会更聪明,如果你成为一名志愿者,你会健康长寿。

这是三颗心。以三心行事,人生常正,活得快乐,长寿无病,终有一天死去,我保证与神同在乐园。如果你按照上帝的命令去做,从逻辑上讲,你将与上帝一起生活在乐园里。在这个地球上,你会像在天堂一样生活,而当你死去时,你的灵魂也会在天堂。你将拥有一切。我希望你接受我的建议。积极思考,积极说话,积极行动,你在这里和死后的生活都会是积极的。

愿大家以此三心行事。

太感谢了。



[返回索引](#)



5.- 所有人的上帝

三教合一。穆斯林、天主教徒和佛教徒。三者为一,同为一。我们都是上帝的儿女。天主教徒向天上的父亲祈祷,穆斯林:向真主祈祷,佛教向佛陀祈祷。

耶稣基督、佛陀、穆罕默德都是上帝的孩子,他们是同一个上帝的孩子,就像一个父亲有三个孩子。他们来自同一个家庭。这就是为什么你必须明白所有宗教都是同一个家庭的一部分。这是同一个父亲。我们必须互相帮助,人们从一种宗教到另一种宗教,从一个种族到另一个种族。

例如:汽油,这种燃料用于任何类型的汽车,所有品牌都使用相同的石油制成的汽油。汽油就像灵魂,我们的能量。灵魂的能量进入我们的身体,无论你是美丽的还是丑陋的,贫穷的还是富有的,都是一样的,没有区别。上帝是强大、善良和聪明的,根据每个国家的文化和习俗派遣他的孩子。所以人们最好接受他的教义。所以这个地球是一个天堂。这是神的目标。上帝不区分种族和宗教。

三教的教法几乎是一样的,目的都是为了做好人。我们不应该互相残杀,因为我们是兄弟,是同一个上帝的孩子。对每个人都一样。伟大的真主,耶稣基督或佛陀是同一个人,他们只是出生在不同的国家,不同的文化,但他们都是一样的。每个种族,每个出生在不同地方和文化的人,我们都有相同的灵魂。如果你能明白这一点,在这个世界上你终于可以安心生活了。不会有战争或犯罪,因为所有人都是上帝的孩子。唯一不同的是,有的生为王子,有的生为乞丐,因为前世有的人对人行善,有的人什么都没做,或者只是自私地活着。所以如果前世你自私伤人,按道理这一世你就穷了,你什么都没有了。如果你在前世为人做好事,今生你就可以享受。但是,如果你只是享受,你就是在浪费前世的功德,如果你不为人们做好事,很快你就会花掉你的功劳,重新开始。

富人之所以富有,不是因为他有八只胳膊和两个脑袋,不,或者因为他更聪明。一切都来自前世。当你手中有权力和财富时,你必须帮助别人。永远不要命令杀人或发动战争,那会缩短你的运气和健康。

人杀人害人还活着,是因为前世积了功德,还没有用完

你所有的功劳,但在任何时候你都可能一无所有。就好像父亲给儿子留下了很多遗产,

儿子不停止胡说八道,并立即花掉了他的遗产。

一夜之间,一切都可能失去。例如,在赌场短时间内您可能输掉 1,000,000 美元。就像统治者说“堕胎、堕胎、堕胎……”时要小心,他们正在花光前世的功劳。健康、财富、金钱、你的运气,你的生活很快就会变坏。小心!不要浪费!抓住机会帮助别人。你不应该从别人那里留下一分钱,因为你会付出昂贵的代价。老天随时会惩罚你,千万不要占别人的便宜,也不要利用税收来充实自己,造福家人朋友。你迟早会为此付出高昂的代价。当然。没有人逃脱。

你不能资助堕胎,让不知道后果的可怜母亲杀死她的孩子,因为这就好像你在杀死自己的孩子一样。因为我们都是一体的。所有的消极都会产生消极,它会成为你的恶魔。这不是小孩子的游戏。我希望你能明白我在说什么。如果你造成负面影响,你就会惩罚自己,因为负面影响会回到你身上。人类的法律不会惩罚你,但你的良心会惩罚你。地狱是存在的,不管你信不信上帝,正义都会同样谴责你。

不管你信不信,做错了就会进监狱。没有人能逃脱,最重要的是你要惩罚自己。因此,当您拥有权力或财富时,请利用它并帮助他人。所以在下辈子你会像国王一样生活。记住:如果你对别人好,你就是对自己好。为别人做这件事是值得的。像色情演员/ras。最严重的犯罪是色情。

您制作的色情内容越多,您最终就会越糟糕。你将度过致命的晚年。没有人有好下场。你的孩子,你的孙子们都会死去。记住:不要违背上帝的律法,这不是儿戏……上帝是强大的,随时可能发生地震、台风、洪水……任何不幸,我们将一无所有。在 30 年内,世界人口将减少 70%,因为将会发生许多地震和自然灾害。

我们不爱护自然和环境,臭氧层的洞越来越大,每天我们对地球的污染越来越大,会发生什么?我们为后果付出代价,天气变得疯狂,这些就是后果。

我们污染得越多,对我们的星球就越不利,而我们生活在这个地球上,没有其他人可以生存。我们必须好好照顾它。

我们不能区分:三种宗教是一种宗教,同一位上帝。很多人不明白:阿拉,父神和佛陀是同一个人。唯一取决于文化、国家或种族的东西,改变接触更多人、接触全世界的方式,它根据文化而改变。都是一样的,不一样的样子

但都是一样的。不同的教学方式,但目标是相同的:成为不朽的。

使教有所悟,教为善人,是我力图达到天涯海角。我们都是No你必须明白这一点。我们都必须互相帮助,因为我们是一个大家庭。没有我,你,他,没有。我们都要互相帮助。为了让大家过上好日子,富国不得不帮助穷国。

每个人都喜欢自己的祖国,没有人想逃离,更不用说乘船渡海,危险重重,没有人。如果富国帮助穷国,与他们团结一致,没有人会离开自己的国家去寻找更好的生活。如果我们真的都感到一体,富国就会帮助穷国,每个人都会在自己的国家过上幸福和平的生活。发生的事情是富裕国家是自私的,只照顾他们的人民。如果我、你和他之间没有区别,如果我们都觉得一个人,这个世界就会很幸福,就会是每个人的天堂。

你不能压垮别人,不能欺骗别人,不能利用别人,因为别人就是你。

记住我们都是一体的。

太感谢了。



[返回索引](#)



6.- 佛陀律法的十诫

你好,佛陀的十诫。它们类似于上帝律法的十诫。非常相似。

佛教的十诫是:

佛法第一诫:当孝敬父母。你要用心善待你的爸爸妈妈。

因为你的父母给了你生命,他们喂养了你,他们照顾了你,他们为你穿衣,他们全心全意地教育你。这是第一诫:孝敬父母。

当您年长时,您不应该堕胎,即使法律允许您这样做。如果你的父亲和母亲流产了,你就不会出生。

你的父母给了你生命,他们给了你一切。如果您堕胎,将会对您的未来产生负面影响。留意!我劝你要尊重生命。不要杀死任何生物,即使是一只虫子,一条蠕虫,更不要说一个尚未出生的婴儿,你的血液,你必须明白这一点。你也不应该,杀死自然;砍伐树木、污染空气、水源……这一切都是在扼杀大自然。你必须帮助人们,用你的言行让他们明白你不应该杀死任何动物。

当我们杀死一只动物并食用它时,我们不知道它可能带有什么病毒以及什么会污染我们。像猴子一样,因为吃了猴肉,很多人感染了艾滋病病毒,全世界有数百万人死于这种病毒。由于杀牛和吃牛,许多人也感染了疯牛病毒而死亡。吃鸟肉也有过,很多人都感染了禽流感病毒。如果你吃动物,你可能会感染它们的病毒。

佛法第二诫:不可偷盗。偷不属于你的钱或为得到不属于你的钱而做任何事都属于偷窃。就像那些通过佣金来统治和窃取人民钱财的政客。他们的良心知道他们在偷窃。通过收取佣金,任何工作都变得更加昂贵,支付费用的不是政客,而是用税收中的钱支付的公民。几年后,你将享受你偷来的钱。当你死后,地狱的痛苦将等待你数十亿年。不值得偷窃或接受贿赂或回扣。迟早你会付出高昂的代价。

你的名声会被玷污,你在家人和社会面前的形象会很差。盗者若听我言,速归脏,行善洗罪。

佛法第三诫:性。这是这个世界上最大的罪行。有思想性行为和行为性两种类型。有多少人为了钱出卖自己的身体来满足男人的一时兴起。夫妻内的性行为,婚姻内的性行为是正确的。婚外性行为是错误的,是一种犯罪,你会为此付出高昂的代价。婚外性行为在任何情况下、任何借口下都是不允许的,即使是为了爱情。如果女方拍色情片或露出私处挑逗男人,煽动他们发生性关系,他们将付出数十亿年的地狱。为人们做积极的事情。

佛法第四诫:不可说谎。当你说谎时,你无法对自己撒谎。你可以骗人,但你骗不了自己。你知道什么时候说谎。不要试图用你的谎言来操纵别人。死时说谎会受到伸出舌头并将其切成碎片的惩罚。小心。不值得忍受数百万年的时间去说那些无处可去的谎言。如果你对别人撒谎,那么没有人会信任你。你的生活一团糟。

说谎的人不是人,连禽兽都不如。永远不要说谎,即使真相对您不利,也要始终说真话。由于上法庭的人说谎以赢得审判,因此该实体下地狱。你可以骗过法官,但骗不了你的良心。当你死去时,一切都会被记录下来并为人所知。在来世,一切都为人所知。

佛法第五诫:勿挑起争端。
煽动人与人之间的斗争或批评某人以洗清自己的良心并使对方看起来很糟糕,这是一种可被惩罚数百万年的罪行。

佛法第六诫:言。不要对别人说坏话。尊重对方。言语可以杀人,也可以让人生病和不安。注意你的言辞,不要伤害任何人。

佛法第七诫:不挑拨他人发生性关系。不要激怒任何人进行性行为。那得知道。很重要。你不应该推荐色情电影、女主人俱乐部……让人们去发生性关系或通奸。这是重罪。眼睛!

佛法第八诫:离欲。总结其他五欲是:名欲、色欲、金钱欲、食物欲和睡眠欲。对名声的渴望:许多人为了名声不惜牺牲一切。有了这个,要非常小心。

对性的渴望:为了爱或其他什么,在这个世界上有许多人因此而死亡。找任何借口发生性关系都是犯罪。这是行不通的。在任何情况下,您都不能发生婚外性行为。没有任何借口。你必须明白这一点。对金钱的渴望:为了金钱,腐败的政客收取佣金来致富,欺骗人民,偷窃人民,杀人,贩卖毒品,伤害人民,他们迟早会付出代价。

享受几年是不值得的岩石。不如少挣点钱,过上更好的生活。帐目不出来。合法赚钱。

对食物的渴望:我们需要吃,但我们不能滥用食物,尤其是肉类。所有物种都携带病毒……它们已造成许多人死亡。不值得。禽肉、牛肉、猴肉……整个问题是我们杀死穷人以鼓励他们进食。我已经吃素 40 年了,从未有过任何健康问题。我们的牙齿就像牛和马,我们是素食者,我们不准备像老虎或狮子那样吃肉。我们的肠子很长,我们需要两周的时间才能排出肉,这就是为什么它会在我们体内腐烂,不像猫会迅速去除它们吃的肉。睡眠欲望:很多人都喜欢睡觉。但是睡太多会导致健康问题。

身体需要运动,如果我们不运动,身体就会崩溃。这就是为什么你必须睡够了,不要太多也不要太少。刚刚好。当你死去的时候,你将能够沉睡数百万年,没有人会打扰你,所以不要担心。

第九诫和佛法:不要报复。你不应该报复别人,即使别人伤害你,压垮你,你也不应该报复。如果你不离开那个仇恨和报复的念头,第一个受苦的就是你。如果你每天都背负着这个负担,它会对你的生活产生负面影响。

即使你在这个世界上是绝对正确的,忘记那个想法。为此,唯一的解决办法就是原谅,因为迟早对方会受到应有的惩罚。众神的法律将确保他受到惩罚。你不用担心。报复对你不利。你必须明白这一点,你必须保护自己,不要把报复的情绪带入你的内心,因为它只会伤害你。忘了它。不要在你里面放更多的垃圾,即使你在这个世界上是绝对正确的。别担心,每个人都会受到惩罚。

佛法第十诫:行善勿作恶。
一个人明知自己的所作所为是错误的,却继续犯罪。它知道它很痛,而且它一直在继续。你将永远入狱。他知道什么是善,什么是恶,但他继续作恶。他不听任何人的劝告。这个人脑子里有很多负面因素。

这些是佛陀律法的十诫。如果你能遵守这些诫命,你死后将投生天堂,享受至少 90 亿年。如果你不满足它们,你将无法进入天堂,地狱的痛苦等待着你。这就是为什么要考虑它。我们会活几年。

努力把事情做好。

太感谢了。



[返回索引](#)



7. 上帝律法的十诫。

上帝律法的十诫。为什么上帝警告我们这些诫命？这些诫命对每个人都有约束力。每个人，所有上帝的儿女都必须遵守上帝律法的这 10 条诫命。当任何人遵守这 10 条诫命时，他就是上帝真正的孩子，当他死后，他将生活在上帝的国度中。可以进入神界。您必须 100% 履行这些诫命。它就像一张入境通行证，一旦进入神界，就是永远的。在这个地球上，我们只有 20% 的事情顺利，80% 的事情不顺利或出错。在这个地球上，我们生活在痛苦、问题、恐惧、死亡……以及各种消极的事物中。在神的国度里，生命是无限的，记住，当你进入的时候，你就有了永远的生命。当一个纯洁无暇的灵魂到达神的国度时，已经完成了 10 条诫命，除非你满足这 10 条要求，否则你不能进入。神明明的告诉我们，一进去就是圣人的范畴。圣人永远不死，他的生命是无限的，不仅如此，那一刻你所想的一切都在你面前。这意味着如果你想住在一个由黄金、钻石和宝石制成的宫殿里，如果你想吃任何你能想象到的食物，你想到的一切都会出来。你可以和你最爱的人一起生活，和你的孩子，你的朋友，和任何你想永远在一起的人。不像在这个地球上，每个人都为了自己的利益而努力。比如在西班牙，65% 的离婚夫妻，没有一个人的心是纯洁的，这就是他们出问题的原因。当你结婚的时候，你在上帝面前发誓，你会爱那个人一辈子，不管是好是坏，然后那个想法就改变了。那可不像神国，那里一切都是正面的，你可以穿梭于星辰之间，到宇宙中的任何地方。我们的太阳系不是唯一的一个，有数以百万计的太阳系。您可以随心所欲地旅行和生活，也可以和您想要的人一起生活。你有圣徒的类别。

十诫是进入神国的唯一条件。如果你在死前完成了众神要求的一切，那么你将成为像耶稣一样纯洁的灵魂。如果你能实现它，你就会像耶稣基督。

现在我要谈谈这 10 条诫命： 第一：你要爱上帝胜过一切。

这是什么意思？爱上帝胜过世上的一切。因为？因为你看到和触摸到的一切都不是真实的，那是纯粹的幻想。你拥有的一切，财产、金钱、头衔，你拥有的任何东西，在你死后的任何时候，一切都会消失，你将一无所有。当你死的时候，你什么也带不走。你拥有的一切都消失了。你一无所有，你一无所有。你在这个世界上拥有的是为了在这个世界上使用，当你死的时候你不会带走任何东西。和什么时候一样

我们出生,我们没有给这个世界带来任何东西。当你死去的时候,你必须离开一切,你只能带走你的善行和恶行,这是我们唯一带走的东西。如果你死的时候我们遵守十诫,上帝会来找你,如果你不遵守十诫,魔鬼会来带你下地狱。地狱的试炼,你什么都藏不住,就好像你的良心连在了屏幕上。你所有的想法,你所有的坏事,都被看到了。不像世间的审判,在法官面前可以撒谎。在地狱的审判中,一切都会像电影一样,你什么都不用说。在地狱里你看到一切。我们的良心就像飞机的黑匣子,记录了你所有的好事和坏事。你永远不会欺骗自己,一切都被记录下来,因为你的主人是干净的,是你的思想是消极的,这就是为什么灵魂记录一切。没有人能逃脱,同样受到惩罚。一入地狱,一百万年后才出来。每一天你都会受到折磨,直到你完成对你的负面行为的惩罚。这不像地球上的监狱,有所有的舒适。

记住:不要进入地狱。不要违背上帝律法的诫命,你将得到你的奖赏。你会爱上帝胜过一切,因为上帝是永恒的。不要以为你会活很多年,因为任何一天都可能是你的最后一天,任何一个晚上都可能是你的最后一夜。没人知道。你随时都可能死去。墓地里挤满了各个年龄段的人。我们是地球上的旅行者。如果你通过了这 10 项测试,你就可以永远上天堂,如果你过着消极的生活,你就会永远下地狱。如果你是消极的和坏的,只有恶魔会想要你,地狱等着你。

第二:你不可妄称上帝的名字。

这意味着你不能轻易地接受或命名上帝。我向上帝发誓!”。这是被禁止的。

人们说了很多:“

你犯了大错,你骗不了上帝。上帝是大能的,独一无二的,他无所不知,他是我们的父亲。我们不能随便使用他的名字,我们必须尊重上帝的名字。不要以上帝的名义做出虚假的承诺。你不能以上帝的名义杀人;许多人用上帝的名义杀人。根据不同的文化,不同的国家,上帝的名字可以用不同的方式以不同的方式发音:阿拉,佛陀,我们的父亲.....每个人都想要但只有一位上帝。我们给它起什么名字并不重要。上帝律法的十诫是给所有上帝的儿女的,不分种族或肤色,白人、黑人、黄人、红人.....不分肤色。我们都是上帝的儿女;女人、小孩、帅的、丑的、高的、矮的、有权势的、百万富翁.....我们都是平等的,他们都会受到同样的惩罚。

第三:您将庆祝假期。

什么更重要?去聚会或去教堂听神的话。你不信神,就永远听不到神的话。如果你不去聚会而是去教堂听神的话,学习然后按照神的命令思考和行动,你将成为圣徒,你将生活在神的国度中。这就是为什么在你的空闲时间你必须听神的话,你必须每周至少去一次教堂听神的话。这会

它会受益匪浅。不要那么自私,因为自私的人最终会下地狱。

第四:你会孝敬你的父亲和母亲。

你一定是个好儿子神为什么这样说?因为你的父母给了你生命,这个身体没有从天上掉下来,他们照顾你,他们喂养你,他们给你住所,他们给你教育,他们给你爱。当您一无所有并且无法照顾自己时,他们会为您提供一切。你欠你父母很多人情。全世界每年有超过 10,000,000 例堕胎。那些人是消极的,土匪的,恶魔的……他们的父母给了他们生命、关怀和爱之后,他们不效法父母,杀死自己的孩子。这些人靠的是法律,因为法律说婴儿生了不能杀,还没有生可以杀。所以那些消极的人去医院在其他恶魔的帮助下杀死他们的孩子,这些恶魔是进行堕胎的护士和医生。

他们开始用刀子和剪刀一块一块地切割婴儿,以免它出生。他们从妈妈体内一块一块地取出婴儿,然后把碎片扔进垃圾桶。他们正在杀害上帝的孩子。

那些恶魔直接下地狱一百万年。

如果你的父母照顾你并给你一切,你应该对你的孩子做同样的事情。你也必须这样做。父母年老时,你应该倾听并照顾他们,而不是把他们送到住所,忘记他们的存在。起初,孩子们每周都去看他们的父母,然后每个月,然后每年一次,最后他们忘记了他们的父母在住所里。上帝告诉你,你会尊重和爱你的父母,就像他们对待你一样,他们照顾你,喂养你,给你教育,给你住的房子……这一切都是免费的。现在你必须像他们给你一切一样把一切还给他们。在你的父母一心一意照顾你之前,有一天他们需要你的照顾时,你必须照顾和照顾他们。你必须回报那个人情。

今天为你明天为我。心连心。你欠父母一条命。这就是为什么上帝说你要孝敬你的父母,就像你小时候他们孝敬你一样。如果一个人对他的父母不好,他就像一个动物。

第五:你不得杀人。

这个很清楚。你不会杀人。不要像许多人堕胎那样杀死自己的孩子。杀死你的孩子就像杀死你自己,因为你的孩子是你的一部分,你身体的一部分。你不能杀死自己的孩子,即使是动物也会照顾和保护他们的孩子。当你靠近一位年幼的母亲时,她会向你展示她的牙齿,如果你离得太近,他们会为了保护她的孩子而杀了你。你必须明白这一点。在任何情况下你都不能杀人。自相残杀的国家有很多,种族之间,也有很多例子。不能以上帝的名义发动战争,有许多以上帝的名义进行的战争和杀戮。上帝说:你不可杀人。在任何情况下你都不能也不能杀人。禁止杀生。你必须记住它。统治者,比如叙利亚的独裁者,想要让他的家人继续掌权,任何举手的人都会杀死他。这对他的家庭和他的国家都是非常不利的。当你杀人的时候,很快你就会受到上帝的惩罚。没有人逃脱。你的良心也

会惩罚。不要杀死人或动物。生活和让生活。很多人为了运动而杀人。毫无防备地杀死动物是一项运动吗？以前，英国人征服非洲时，也和黑人一起练习打猎的运动。

他们说：快跑，我们给你10分钟的领先时间，然后一群土匪开始寻找并杀死他们。这叫运动吗？无论肤色如何，我们都是上帝的儿女。上帝没有这么说，不。你不会杀人。既不是人也不是动物。杀就是杀。我们必须尊重所有生物。如果他们不伤害你或打扰你，你为什么要杀人？你愿意有人杀你吗？想想看。如果你不想被杀，就不要杀别人。你不会杀死任何生物，无论是人类、动物还是树木。现在有很多人想过上好日子，上山砍树。树木照顾我们并为我们提供许多好处。砍树就像杀鸡取蛋一样。一旦你杀了鸡，就不会再有鸡蛋出来了。你必须明白这一点。这就是为什么上帝说：你不可杀人。

第六：您不得做出不洁行为。

什么是不纯洁的行为？不纯洁的行为是那些出于自私的行为：我，我，我。与他人的痛苦和苦难建立幸福。就像叙利亚总统，为了维持权力，他杀害了自己国家的10万公民。“用袋子”杀死无辜者、妇女、儿童、婴儿，而不关心他人的生命或他们的痛苦。任何自私的行为都是不纯洁的行为。不纯的行为是指你对他人做出的所有消极行为。无论你做什么，无论做什么，无论它是否伤害了人们，无论是多还是少，都是不纯洁的。杀戮和性是不纯洁的行为。性是第一不纯洁的行为，因为我们在这个世界上为性付出了高昂的代价。各种疾病都是通过性传播的。最重要的是艾滋病。每天都有更多的人死于艾滋病，直到今天还有数百万人。如果每个人都只与丈夫或妻子发生性关系，那么今天世界上将没有生命。

死不了那么多人。为什么艾滋病传播得这么快？最重要的是所有这些与性有关的不洁行为。每个人都调情，不知道他们的名字，他们已经毫不费力地发生性关系。上面没有像动物一样的保护。这些行为付出了高昂的代价。看看有多少人感染了艾滋病。这就是为什么上帝说：你们不可做出不洁的行为。

如果你犯下这些错误，你将付出高昂的代价。上帝早就警告过你了。如果你通过堕胎杀死你的孩子，你将产生心理和身体上的后果。批准违背上帝和尊重生命的法律的政客将付出高昂的代价。那些人都是恶魔。他们的所作所为违背了上帝。他们为所欲为，却不尊重上帝的律法。总有一天他们要跟神算账。他们都下地狱，没有人能逃脱。今生你将拥有力量，但当你死去时，你将没有那种力量。你会在地狱里一遍又一遍地受折磨，直到服完刑。

第七：你不得偷窃。

这是一种纯粹自私的行为。偷窃的人为了自己的利益而夺走别人拥有的东西。在许多国家，儿童被偷来出售。在许多。战争是为了抢劫

其他国家并保留其他国家拥有的东西。如果不是,为什么会有战争?一个国家入侵其邻国以窃取那里的一切。所有盗窃都是消极和自私的行为。在任何情况下都不要偷任何人的东西。你不能保留不属于你的东西,也不能拿走别人的东西。这就是为什么上帝说:不可偷盗。盗窃永远是没有道理的。

第八:您不会提供虚假证词或谎言。

尤其是谎言。有多少人没有撒过谎?大或小,没关系。人们认为一个小小的谎言没什么。但事实并非如此。首先,你从一个小谎言开始,最后撒出更多更大的谎言。就像一个雪球,从小山顶开始滚,越滚越大。消极累积消极,一天比一天消极。你不会提供虚假证词或谎言。审判中,有多少证词是假的!律师知道他的委托人有罪,但为了赢得审判,他尽可能多地撒谎。但既然委托人付了钱,律师就为了赚钱,说什么就说什么,谎言就说什么。你不能这样做。你付出的代价很小,与你在地狱中付出的数百万年相比,这是痛苦的。不值得。任何事情都必须如实告知。

记住,你可以欺骗人,任何人,法官,但不能欺骗你自己或你的良心。

第九:您不得同意不纯的想法或欲望。

这条诫命比其他诫命好得多。因为首先,在采取任何行动之前,它在你的思想中。如果你的思想不纯洁,如果它是消极的,那么它就会变成一种行为。思想是做出任何不纯行为之前的第一步。在任何行动之前,你必须停止你的思考。如果你不认为任何坏事,你就不会做任何坏事。如果你自私地思考,你的行为就是自私的。恐怖分子在杀人之前,已经计算出他们可以如何以及在哪里进行谋杀,他们研究它并在他们的脑海中编程。这就是为什么上帝说:你不会同意不纯洁的思想或行为。所有的行为在实施之前都要经过深思熟虑。如果一个不纯洁的念头、一个消极的欲望从你的脑海中闪过,你必须在那个念头变成行动之前立即将其切断。在做任何事情之前,请考虑您是否希望他们对您这样做。认为我们都是一体的,我们是一个大家庭,我们都是上帝的儿女。让你明白,我们就像一棵树,每个人都是一片叶子,每个枝条都是一个国家,树干是我们的起源,是我们的父亲。

我们都组成了这棵树。我们是一体的。在地球上,我们是一个大家庭。所有不纯洁的欲望和思想都会变成行为。然后是那些消极和不纯行为的后果。如果这个想法是正确的,这个地球将是一个天堂。

上帝律法的第十诫:你不得占有他人的财产。

这是上帝律法的最后诫命。不要试图偷窃或拥有他人拥有的东西。并这个词很宽泛;指的是各种性质,不仅是材料还有

知识分子、思想、金钱……为了不贪图，在行动之前，让我们停止思考。在行动之前，我们总是思考；如何偷窃以及如何利用对方拥有的东西，无论是合法的还是非法的。利用他人财产有合法和非法两种方式：

1 合法的；它正在利用无辜的人，例如提供抵押贷款的银行。当您无法向银行付款时，即使您没有阅读细则，银行也会要求您告诉您已签署条件。现在你的财产只值 50,000 欧元，但在你申请贷款之前，他们给了你 100,000 欧元。这家银行在合法偷窃，它在利用人们的钱。之前，银行告诉你你的公寓值 100，但现在它值 50，所以银行试图在 50 时占你的便宜。法律是错误的，因为这在道德上是非法的。如果你付不起钱，他们就会驱逐你，把你丢在街上，银行会没收你的公寓。那就是合法的利用人。

2 非法的；这是任何形式的盗窃或骗人。如果一个人有能力占人便宜，比如10万欧元，一开始他很高兴，因为他得到了10万欧元，但是这个人忘记了一件事；如果他从 100,000 欧元中骗取穷人，以他的智慧，他本可以在不作弊的情况下赢得 1,000,000 欧元。你滥用了你的智慧。

最重要的是，他将付出高昂的代价，因为他将接受审判，如果他输了审判，他将不得不支付 100,000 欧元加上利息和费用。这就是为什么上帝告诉我们不要占别人的便宜或贪图别人的东西，因为最终我们会为此付出沉重的代价。最好用你的智慧合法地赚钱。政客；他们合法和非法偷窃。他们利用自己的地位和影响力，坑蒙拐骗老实人，窃取镇上的税金，用补贴帮助亲信，最后都水落石出。所有这一切都无济于事。不如老老实实，不去偷百姓的钱，到头来都倒下了，关在牢里。一些之前和其他之后。如果你从一个人那里偷窃或欺骗他，你只欠这个人。但如果你偷窃或欺骗公民，你欠所有公民的。

如果西班牙有4000万居民，你偷了人民的钱，你就欠了40000亿人。公款未动。那是非常严重的。从一个人那里偷窃或从一个城镇偷税是不一样的，根据上帝的律法，偷取人民的钱财要严重得多。对政客和身居要职的人要非常小心。小心那些人。没有一个会很好地结束。他们不能浪费人民的一分钱，因为上帝在看着你，然后你将不得不在这里和来世算账。上帝也会惩罚你和你的良心。那你就睡不好觉了，你会后悔偷了别人的钱。几乎所有的政客和政党都被盗窃和敲诈勒索，我们每天都能在新闻上看到。他们付出了高昂的代价，没有人逃脱。在这样做之前，请仔细考虑。你不能浪费人民的钱，也不能利用你的权力地位。因为如果你这样做，你会付出高昂的代价，你会入狱，不仅如此，你的名字也会被玷污，就像你是土匪一样。

你的家人会为你感到羞耻。为什么所有政客被捕时都遮住脸？因为他们知道自己做错了，感到羞耻。不要以为你会得救，他们永远不会抓住你：所有的骗子和小偷迟早会上当。这是时间问题。它永远不会顺利。在监狱里度过余生是不值得的。不仅如此，你死后至少会下地狱一百万年。地狱等着你，让你受苦一百万年。即使你不相信或不想相信，你仍然会下地狱。你会被关进监狱，他们每天都会把你带出去，一遍又一遍地杀了你，直到你服完刑期。不管你信不信法，一旦被抓到，他们都会进监狱。不管你信不信有地狱，他们也会把你关进监狱，而地狱监狱不像这里充满舒适的监狱。你用很多眼睛看。

所有的政治家都是人民的公仆。他们不是人民的领袖。为政客服务的不是人民。政治家并不凌驾于人民之上。你必须帮助人们过上更好的生活。如果你浪费、偷窃并资助朋友，你就是在偷人民的钱，这在今世和来世都会受到惩罚。有一天你进监狱，你的朋友不会陪着你。没有人愿意为你付钱，没有人会为你做任何事。如果你是法律的代表，你是歪的，你就必须正直，你必须为别人树立榜样，因为你不能向任何人要求你做不到的事情。

如果市政当局等公共实体不停止压榨人民和寻找问题，那么它们就不是人民的公仆。政治家要有一颗帮助人民的心，而不是无情地碾压人民。做政治家的首要条件应该是有一颗金子般的心，一颗为他人奉献、为人民排忧解难的心。

人们不会因为金子般的心而选择政客。这就是为什么我们现在如此糟糕。上帝知道这个世界每次都会变得更糟，这就是为什么上帝律法的最后一条诫命是：不可贪图他人的财物。把法律强加于人，自己却不遵守，这是非常错误的。如果父亲抽烟，他怎么告诉儿子抽烟不好？你必须以身作则，这样一切都会好起来的。如果政客偷盗犯罪，他怎么能要求别人不偷盗犯罪呢？这是不合逻辑的。掌握法律的人必须100%遵守才能要求别人。有多少人按照上帝的吩咐去做？1%？剩下的，99%都是自私的，能偷多少就偷多少。如果你偷了一分钱，来世你将不得不付出代价。你会一遍又一遍地转生为动物，直到你还清欠下的一切为止。你今天可以成为一名政治家，因为你前世做得很好，但现在不要占便宜，因为你会跌得更厉害。政客们为什么活得这么舒服？他们有大房子，有专职司机的公务车，头等舱旅行……他们比我们优越吗？不，不是那样的。你必须树立榜样，你所做的就是利用税收来过上更好的生活。这一切都源于自私：我，我，我。如果你先为别人着想，而不是为自己着想，你就永远不会犯下这些罪恶，你会在这个地球上快乐地生活。

伤害别人对你没有好处,因为如果你伤害了别人,别人就会报复你,你也会过得很糟糕。这就是为什么如果你不想让他们伤害你就不要伤害。不要自私,只想着你自己。你必须为自己着想,你必须积极自私,仔细考虑什么对你有利,什么对你有害。切记:贪图别人的财物之前,请三思。停止这种想法!因为那样的话,你将承受后果,你将入狱,然后当你死去时,你将下地狱。用心为人民服务,建设人间天堂。如果我们都自私,为了过上更好的生活而不顾他人的痛苦或努力,而超越他人,这个世界将变得越来越糟糕,这个世界将是地狱。永远不要占任何人的便宜,不要欺骗任何人或以虚假的承诺或谎言,试图从别人那里获取金钱来使自己受益或生活得更平静和更好。诚实地赚钱,不要利用别人的工作和努力为自己过得更好。

你将为此付出沉重的代价,你的良心和今世后世的法律将惩罚你在地狱中数百万年。永远不要利用别人,因为那样的话人们会报复你,你会过得很糟糕。

!留意
太感谢了。



[返回索引](#)



8.- 问问自己而不是上帝

许个愿。许愿,每个人都有很多愿望,每个人都有很多愿望。人们祈求的第一个愿望就是健康长寿。很多人祈求上帝健康,上帝不能帮助你。只是让你知道,要拥有健康和长寿,不要问上帝,问问你自己。

您有两种方式请求健康:

首先,头脑必须积极思考。不要认为消极,因为消极带来消极,积极带来积极。

根据法令做出有利于他人的行为。帮别人忙。不利于你。总是对别人有利,而不是对你有利。这叫积极行事,积极带来积极,消极带来消极。所有有利于自己的行为都是负面的,负面的会带来负面的影响。你所有的行为都必须为他人而做。没有任何借口。你做什么并不重要。看起来你帮助了人,但你却获利了。那不是积极的,是消极的,你在伤害自己。

要健康,让我们看看,健康取决于血液循环。如果血液循环不畅,您将不会有良好的健康。消极的想法、紧张、压力、愤怒、悲伤……所有这些感觉都是消极的,会对您的健康产生负面影响。如果血液不能很好地通过肝脏循环,你就会有肝脏问题,如果血液不能很好地通过心脏循环,那么你就会有心脏问题。如果身体任何部位的血液循环不好,你就会有问题,你会生病,你会肿胀,血液停滞,出现囊肿、肿块和癌症。如果流通不好,一切对你来说都是致命的。如果血液循环不畅,您的身体就会陷入危机。这是合乎逻辑的,它就像世界经济,社会或国家的经济,家庭的经济……如果它不进入,它就不会离开。如果没有消费,如果人们不购买,工厂就会关闭。一切都停止了,如果它停止了,那就是危机。如果每个人都购买,每个人都消费,那么一切都会很完美,不会有危机。

只要缺乏信任,一切都会停止,危机就会开始。它就像血液的循环;如果它不能很好地流通,你就会有危机。

为了不发生这种情况,您始终要以一颗金子般的心为他人做事。

总是喜欢别人而不是自己。这是积极的。如果你在为别人做积极的事情时没有得到任何好处,那么这就是积极的行为。如果你为别人做好事,而不是为你的家人,为某个不知名的人,那么你的身体会感到非常愉快,你会感到快乐和积极,这种感觉,那种能量会给你良好的血液循环。

如果你帮助别人而不获取任何利益,这将给你带来良好的能量,你将拥有健康长寿。如果你通过做任何积极的行为而获利,它就会变成消极的行为。由于所有负面因素都会影响血液循环,因此您的健康状况会很差。这就是我每天都在做的事情,我为人们做一些积极的事情,我感到很开心,这给了我非常积极的能量。甚至有人问我:你为什么这么开心?你中彩票了吗?这就是为什么我每天总是为人们做积极的事情,因此我的身体非常健康。那是你必须做的。

如果你像我一样想要健康,你必须问问自己,为人们做一些积极的事情,而不是从中得到任何好处。

上帝帮不了你,你必须得到健康。

其次是吃什么。吃的东西要非常小心。所有的肉都有病毒,如果你运气不好,吃了一块感染了病毒的肉,病毒就会进入你的身体,你就会生病。

我们已经知道世界上因食用肉类而发生的流行病:在亚洲,禽流感感染了许多人,人们通过空气、呼吸一口气就生病了,像臭虫一样倒下。艾滋病来自非洲,来自猴子。猴子一直是这种病毒的携带者,它们什么也没发生,但自从我们吃了它们的肉后,我们现在感染了这种病毒。这种病毒与我们不相容,这就是为什么它会夺走我们的健康并使我们生病并很快死亡。

那就是问题所在。

和鱼一样,鱼也带虫,即使你煮、炸或用非常热的水煮它们,你也不会杀死那些虫,当你吃那条鱼时,你会感染那些虫。你不相信吗?好吧,做个试验:放一块煮熟的肉,即使它像煤一样燃烧,放在盘子里放在桌子上一个星期,你会看到那块黑得像煤一样腐烂和蠕虫的肉是怎么出来的。蠕虫不会死。有机体不会死亡。所以如果你运气不好吃了受感染的肉,你就会生病。没有人保证肉没有病毒。通常情况下,卫生部门会控制农场,但不会对所有动物进行检测。它只分析一只动物,例如一头牛,但它没有时间分析所有的牛。如果其中一头奶牛感染了病毒,则未知,并且未经分析就被消耗掉了。如果你吃了它,你就会生病。

罕见病有很多种,因为是未知疾病,所以得名。目前尚不清楚它们来自何处或如何治愈它们。所有这些疾病都来自动物带来的病毒。动物,地上跑的,空中飞的,水下的,最好不要碰。

如果你吃了它们并且它们有病毒那么你会生病,最好不要接触它们。每天你通过吃动物来玩弄你的健康。就像我们几年前的疯牛病毒一样;吃一块肉人就死了。没有人知道动物体内有多少未知病毒。

我们自己携带病毒,比如癌症,我们无法治愈,我们如何治愈动物的未知病毒?如果我们不了解它们,就无法治愈它们。看看艾滋病病毒,没有治愈方法。

为避免健康问题,尽量不要吃肉或鱼。
就像我吃素 40 年一样,从来没有生过病,也没有去过医院,也没有看过医生。这是结果。这就是为什么如果你想要健康,问问自己而不是上帝。小心放入口中的东西。

你必须知道这一点。

太感谢了。



[返回索引](#)



9.- 宗派/宗教和宗派

世界上第一恶是性。今天我们要谈谈一些利用穷人什么都不知道的宗教。有很多人利用妇女和人民来致富。有许多“宗教”利用贫穷的未受过教育的人。例如,老师向人们要钱,承诺他会幸运和健康。

又一胡言乱语说:女人得与老师交合,才能健康长寿。只要符合众神的法则,所有宗教都是好的。但是女人不能把自己的身体献给主人和主人发生性关系,主人和那个女人发生性关系后,他就会把她交给其他追随者发生性关系。这是大错特错的。这是违反上帝律法的。在许多宗教中,时不时会有老师出来,利用人们的无知对人们造成很多伤害。人们想要健康,他们相信别人告诉他们的一切。这些“大师”利用了这一点。他们告诉妇女们,如果她们想要健康长寿,就必须与老师发生性关系,这样她们才能治愈疾病并长寿。他们用性来换取健康、幸运和长寿。

与老师发生性关系后,老师将它们送给其他追随者与她发生性关系。这是无稽之谈。那是违反上帝律法的。这个“老师”是在利用人们的无知为自己谋取利益。对此要非常小心。这些人应该进监狱。

这些老师向人们要的另一件事是钱,让他们发财致富,过上各种舒适的生活。如果你想身体健康,长寿,你必须把钱给需要的人,给帮助人们的组织治愈。例如

无国界医生组织。要想长寿,就得捐钱给人家,让他们也能治病延年益寿。不要把钱给这些只想占便宜、从穷人身上发财的老师。没有老师是上帝。我们都是人。如果老师说他是上帝,那是骗人的。没有人我们是上帝。

那些说自己是活神的人,只是想利用人们的淫荡和金钱来发财。他们是假教师。有了这个,要非常小心。很多国家有很多教派,说自己是藏传佛教,唯利是图。我不是在指任何人,我只是说要非常小心冒充藏传佛教徒,以色和钱来换取健康、幸运和长寿的教派。一位佛教老师从不要任何回报来教导正确的道路,帮助他人。

任何信奉藏传佛教的人,都要非常小心,以防万一。我只是警告你,这样他们就不会拿走你的钱,让你一无所有地流落街头,或者你不得不与这么多人发生性关系,然后你就会感染艾滋病或其他性传播疾病。我只警告你:要小心那些要求性和金钱来换取健康、运气和长寿的教派。世界上有很多人冒充藏传佛教老师,只是为了利用人们想要健康长寿的机会。非常小心。有了这个。

这个世界上有很多好老师,但也有很多坏老师。所有的宗教:佛教徒、天主教徒……如果你想有钱,你必须帮助穷人。如果你还剩一欧元,就用一欧元帮助有需要的人;如果你还剩10欧元,就用10欧元帮助穷人。这就是众神将如何帮助你。如果你帮助别人,你就会有朋友,不管你付出多少。并且没有正当的借口,只是这样做就是这样。不求任何回报。如果可以,请不求回报地提供帮助。

不要让人们通过向你要钱来利用你。

现在有很多以神为名的宗派,都是占人便宜的。对他们要非常小心。

一个穿着华丽的衣服住在豪华的房子里,周围有很多便利设施的老师……对他们要非常小心!

一位伟大的老师不要求任何回报。

16年来,我一直在家里免费教授瑜伽和冥想,而且我不要求任何回报。我不接受一分钱或任何礼物作为回报。我无偿地做任何事情来帮助人们,因为我是用心去做的。

我不知道我学生的姓名或电话号码,为什么?我只是想帮助别人。对于所有需要它的人,我不要求任何回报。

如果一位老师出于任何原因向他的学生索要金钱和性,那么他就是强盗,他不是老师。这是假的。他不是老师。一位老师确实像耶稣基督一样,像我一样献身于人而不求任何回报。我从不向任何人索取任何东西,就像耶稣基督为别人献出自己的生命而不求任何回报,只是帮助别人。如果一位老师要求你回报,那么他就是假老师。他是一个只想占你便宜的强盗。我从不向任何人要钱,我只帮助需要的人。

和藏传佛教有很多争论,真假我不知道,我只说你要小心。我只警告你。

真正的高手从不向人要钱。一位老师从不要求以性来换取健康和长寿。那就是占人便宜。对他们要非常小心。如果妓女不想发生性关系,她就不会。但是,如果你加入这些教派,你必须与主人和所有追随者发生性关系……当土匪是骗子和骗子。留意一下。如果老师向你索要性或金钱,他就不是真正的老师。如果他完全不向你索取任何东西,并且不求任何回报地为你提供帮助和教导,那么这就是一位真正的老师,就像我一样。

大约有一天,一位老太太来我的瑜伽室和我们一起练习瑜伽冥想,她告诉我她要去参加一个瑜伽课,老师让所有的女人都脱掉衣服,以便更好地练习瑜伽,从而获得良好的能量。

这位女士告诉我,她羞于展示自己的裸体,因为她已经不年轻了,而且她的身体满是皱纹,而且满是爱心。如果你做瑜伽,为什么你必须脱掉你的衣服?

瑜伽与衣服无关。那个老师只会占便宜。

对要求回报的教派要非常小心。

任何想从你身上得到东西的人都是骗子。如果他向你索东西,他就是骗子,他就是邪教。你不能要求性或金钱。这些人从别人那里得到他们能得到的一切,这样他们就能过上好日子。

身体健康,为人们做好事,你就会有正能量,你会感到很开心:这会给你带来健康。

上帝总是说:原谅别人。因为如果你不原谅,如果你恨,这种由恨产生的负面能量会伤害你,你就会有健康问题,因为你总是会生气、生气和悲伤。如果人们对你做了坏事,他们迟早会为此付出代价的。这就是为什么你不必恨和生气,每个人都会有他们的惩罚,别担心。

宗教与教派

你好宗教和教派。什么是好的宗教,什么是坏的宗教?有两件事要马上知道。在这个世界上有很多不同的宗教。宗教中重要的是它如何做事。有一个界限是任何人都无法逾越的,无论是拥有众多追随者的大宗教还是小宗教,都没有关系。任何追随者都应该记住:

1.- 如果老师是牧师或僧侣,如果他用品徒的钱买房子、豪车,以实现他的奇思妙想……那是一个教派。如果人们给宗教捐款,老师应该用这笔钱来帮助人们。

帮助有需要的人。

2.- 老师不能有任何欲望。如果你看到一个老师衣冠楚楚,坐着名车旅行,住着各种豪宅,当心!如果这个老师不工作……他哪里弄来的钱?好吧,很明显,从他的追随者那里。弟子要给钱,上师就应该用那笔钱帮助穷人,而不是去买东西,过奢侈的生活。你必须帮助有需要的人,而不是像金表和钻石手表或超级豪车那样充实老师和资助他的心血来潮。来自人民的钱必须回报社会。钱不是天上掉下来的,赚来的不容易。

那种老师正在利用你,你需要让他。不管他说什么或怎么说,如果他总是拿别人的钱,你就得离他远点。教师要以身作则。好话谁都可以说,但重要的是行动。这样做的老师是骗子和骗子。他讲的超级奇葩也没关系。这些教师把圣经学得很好,可以说服人们并从他们身上赚钱。

3.- 我在家做免费瑜伽已经 16 年了。有一天我的一个学生说:我以前去一个中心做瑜伽。

老师让人们脱衣服,他让女士们脱掉我们所有的衣服,以便更直接地接收能量。她告诉我,她很惭愧,因为她的身体已经不年轻了,而且她还长着爱心柄。少女们并不在意,她却很尴尬。这种老师想占人便宜,看女人的裸体。先要钱再要色,那是不对的。如果老师说要成佛、要长寿、要美丽、要健康……你就必须赤身裸体和他上床,否则他会向你借钱……所有这些都是谎言。不要让那些假教师利用你。

他们说奇迹,但最终他们只想要性和/或金钱。不管他们怎么说话,不管他们向你要性还是钱,他们只是想以佛陀或耶稣基督或任何其他神的名义利用你。许多宗教都在谈论一起做爱才能成佛。小心!这又是一个弥天大谎。这些都是骗子。

如果你想要身体健康,你必须做的就是放下自我。因为我拥有的越多,你就越自私,你的问题就越多。你必须离开那个自我去帮助别人。健康取决于你。如果你想拥有良好的能量,你必须帮助穷人,建议人们做一个好人,给致力于帮助他人的组织捐款。但是从来不给钱充实老师。在你的空闲时间里,你可以帮助别人。如果你做到了这一点,你就能过上幸福健康的生活。

其他一切都是谎言。这就是教派所做的:他们利用它从人们那里获取金钱并进行自由性行为。注意你是否因为可能感染的疾病(如艾滋病)而发生性行为。

首先你要看老师是怎么做的,不要只听话。任何为了金钱而向你伸出援手或为了性而接近你的宗教都是骗局。这是一个弥天大谎。

我们都是平等的,没有人比任何人优越。哪怕他是老师。看他做什么,不要只听他说什么。你一定要小心。

上帝命令的宗教永远不会向您要钱或与任何人发生性关系。他只会帮助你,他只会尽可能多地教导和帮助你。我从不向学生要钱,也不收任何人的礼物。我在我的瑜伽馆免费教了 16 年。而且我从来没有利用过任何东西或任何人。

我来这里是为了帮助人们,仅此而已。如此清晰和简单。

这就是宗教和教派之间的区别。

太感谢了。



[返回索引](#)



10.- 万恶之源。自私

恶的根源是自私。一切罪恶的根源都在于自私。自私不利于健康,不利于思考,不利于未来……各种邪恶只有一个根源:自我。

很多人因为发疯而住院,因为在发疯之前他们想了很多。多想想“我”:我想,我不想,我,我,我……人生有很多轮回。有些人非常重视生活。当一个愿望无法实现时,他会变得非常失望和悲伤,或者如果有人伤害了你,你总是想着报复,这让你很痛苦。

所有这些想法都会推动你的意识。随着每一天的过去,你的意识移动得越多。

所有的仇恨都来自自我。每个人都首先想到我:我多么想要,我多么不想,我多么想要,我多么不想……我想成为那样,我也不想成为那样,我喜欢或不喜欢。有些人很痛苦,因为他们只想到我。

有时事情不会按照您想要或期望的方式进行。在生活中,并非一切都如你所愿。如果你想要 100,你就会有 100 种痛苦。如果你想要 10 个,你将只有 10 个痛苦。如果你什么都不想要,你就不会有痛苦。

一切都来自自我。你不必为了致富而做任何事,如果你死了,你什么也拿不走。谁知道他还能活多少年?墓地里不仅有老人,还有很多年轻人。

很多年轻人死于车祸,为什么?因为他们很匆忙,因为他们想表明他们知道的比任何人都多,而且他们比其他人优越,永远是我。那个自我把他引向了死亡。这就是为什么你必须认为这个自我是伤害你的原因。

这就是所有友谊破裂的原因。因为如果朋友不按我的意愿行事,友谊就结束了。当两种意见发生冲突时,关系就会破裂。那是我的问题。我在生活中见过很多非常悲伤的人。如果没有我,就没有悲伤。我越多,你的问题就越多。有些人无法入睡,因为他们想了很多关于他们的问题,关于他们的欲望……。而且你不必考虑那么多。

好事来了就来,你也得接受,坏事来了你也得接受。那你想那么多到底要解决什么?最重要的是离开自我。

你的自我越大,你就越痛苦。这就是为什么你必须学会放下自我。像许多人一样,他们想成为百万富翁,因此他们在法律之外行事,偷钱、贩毒……各种犯罪。疼。那不可能。最后结局很糟糕。警察把他抓起来关进监狱,那又怎样?这不方便,从来不方便。所以做恶之前要三思。那不可能。

自言自语的人很多,为什么?因为他有很多我,他想很多。他把一切都放在心上。这很糟糕,对你和其他人都不利。

所以为了你好,好好想想吧。我教你:为别人着想。如果你在那种情况下为别人着想,你将有一个美好的未来。你会有一个很好的未来。如果和你的朋友在一起,你首先想到朋友的需要,而不是你的需要,你就会过上美好的生活。他们将永远和你在一起。如果你是创业者,先为工人着想,工人会用心和你在一起,让你赚更多的钱。如果工人总是为老板着想,老板也会永远为工人着想。如果用人单位不为工人着想,不关心工人,工人就不会安心工作,最终会被公司察觉。对任何人都没有好处。

这就是为什么你所要做的就是始终考虑对方的需要。如果你先为自己着想,那你就掉进了自己的陷阱,那就是自私。你必须做一些事情来取悦别人。如果你想到别人,你将拥有生活中的一切。如果你总是为别人着想,人们就会总是对你评价很高。你帮自己一个忙。很多人都错了。因为如果你总是对你有利,那么别人就永远不会想到你。

如果你想到别人,世界上所有的门都会为你打开。

如果你是自私的,那么你就会出错。离开欲望,如果你不离开它,你会因为太多的思考而发疯。好与坏,无所谓。

你想得越多,你就越能把消极的想法从你的脑海中移走。尽量少想,你就会有健康的身体、好的家庭、好的工作。

总是别人在你之前。所以你的未来将是完美的。这一切都取决于你,如你所愿。你必须意识到。

所有的想法,多想,少想,这样你就会有更好的工作,更好的家庭,更好的事业……这样你生活中的一切都会好起来的。你想得越多,问题就越多。

因为思考会伤害你的健康、你的幸福、你的工作、你的家庭、你的伴侣……不要思考,让事情发生,无论好坏,都没有关系。

积极的总是给你带来积极的。如果你只是想而没有行动,那就像0一样。我见过很多人遇到麻烦……很多麻烦!因为他们想得太多,当事情没有按照你想要的方式发展时,你会感到失望和悲伤。而你惩罚自己。你只会对自己感到消极。只有这个,没有了。如果你用头撞墙,你会伤到自己。这就是为什么它不值得。

如果你难过,身体不好,你睡不着,吃不下,整天像行尸走肉……。那对你不好。你为什么想那么多?想我是消极的。如果你想活得好,想想其他的。各种报复,压伤神经,无所谓有没有道理,都是不好的。如果你想过得好,请留下这个想法。

否则,你永远不会过得好,你不会有美好的未来。如果你因为“吃椰子”、拿别人的垃圾而让自己过得更难,那你就活不下去,永远也活不下去。

因此,为了你好,你不应该为自己着想。

你必须只想到别人,这样别人才能回报你。
如果你先想到对方,那么每个人都会爱你。这一切都是为人民着想,仅此而已。

只要为他人着想,您的生活就会美满。

太感谢了。



[返回索引](#)



11.- 用心理解教义。

天主教徒、新教徒、神父、僧侣、教师……如此之多，以至于我们研究圣经，为什么我们不能像耶稣基督那样思考或行动：为什么？因为我们读圣经不是进入圣经，只是读，只是研读，不是用心去明白。我们必须知道如何成为圣经，我们必须合而为一，我们必须整合并成为唯一。如果你能理解耶稣基督佛陀所说的话，这些话就会进入你的思想和心灵，并将你的思想和心灵转化为耶稣基督的思想和心灵。

当你学习时，你不必为了阅读而阅读……那是行不通的。

世界上很多神父都惹出丑闻，为什么呢？如果他们都熟悉圣经，因为他们的行为很糟糕。耶稣基督与我们的不同在于，耶稣基督没有自我，他没有利己主义。一个牧师或者我们总是想起我，我们是自私的。在这种情况下，我们会搞砸并犯下各种错误。我想，我说，我喜欢，我不喜欢，我做我不做…… 100% 我。耶稣基督或佛陀只为人行事，绝不为己。这就是他们和我们之间的区别。耶稣基督为人而死，而我们只为自己而死，而不是为任何人而死。如果我们为他人而死，我们将变得不朽。

如果耶稣基督是自私的，当他们去找他要杀他的那一天，他会逃跑，他会逃跑，但他一直在等待。

我们中的任何一个人，如果我们知道他们会来杀我们，我们会逃跑，如果我们 100 个人，我们 100 个人都会逃跑，没有人等死。

耶稣基督为什么不逃跑？因为他没有自我，所以他的心里没有私心。

我们中的任何一个，我们都是可怜的小人类。我们不太了解。如果你为别人做，你就充实了自己，这个自我将你与耶稣基督结合在一起，如果你没有自我，也没有自私，你就会成为圣灵。如果你自私，你就会变成恶魔。

两种精神。区别在哪里？不同的是，圣灵没有自我，而魔鬼是纯粹的自私，他是纯粹的自我。

人不知道，你害人获利，你的利益去哪儿了？去坟墓？你我都知，我们出生时什么也带不走，死后什么也带不走。为什么伤害别人？你认为这样你就可以享受你的一生吗？生命是什么？在

墓地里不全是老者或退休者,也有不少年轻人。就像每个周末一样,许多人死于各种原因的事故。

这就是为什么所有的问题都来自自私。自私已经败坏了本性。自然灾害,因为我们使用了大量的化学物质。德国许多人死于受污染的食物。如果你在水果和蔬菜中加入化学物质来杀死蠕虫,那么我们会摄入该化学物质并伤害我们。就像动物一样,它们是用化学物质人工喂养的,然后我们吃了这些化学物质并污染了我们的身体。

我们所做的一切都是造成我们现在痛苦的原因,一切都来自空气和食物污染。在地球是天堂之前,现在我们有地震、海啸、龙卷风、暴雨或干旱……一切都来自我们的利己主义。因为我们每天都在更多地破坏自然,而这些就是后果。一位智者说,在 30 年内,这片土地将只有 20%。这是可能的。因为我们每天都变得更加自私,我们使用了更多破坏自然的化学物质。

我们每天更多地破坏自然,这就是为什么每天都有更多的自然灾害和流行病。我们只是呼吸并死于传染病。所以我们要想生活得好,就不能破坏自然。看看日本发生了什么:一场路过的地震?我们都必须爱护大自然。我们不要试图与魔鬼达成协议,比如核协议:我们是在向魔鬼出卖我们的灵魂。我们必须使用自然能源,例如太阳、风、水……

如果每个人都读圣经,明白神要告诉我们什么,如果我们用心明白,那么我们就不会做我们正在做的事。政府、政党……不应该出于自私和在人民受苦的时候花钱在符合自己利益的荒谬和异想天开的事情上。在安达卢西亚,政府在胡说八道上花费了数百万欧元,人们正在挨饿。超过 5,000,000 人失业,政客们在浪费金钱。这是什么?纯粹的自私。如果政府像耶稣基督一样为人民着想,总是为他人着想……如果人民勒紧腰带,政府就必须勒紧腰带,如果人民受苦,政府就必须受苦,一分钱也不能浪费。那么我保证我们会立即摆脱危机。会雇用更多的人。钱在哪里?每个人都想过上好日子,过上舒适的生活,他们压榨人民,吸取他们的鲜血。我们要如何抬起头来?如果有人做的不好,那你就得换人换党。哪一方或谁并不重要,只要您像耶稣基督一样为他人做事。不是自私。

自私害人。人无能为力,唯有神能。我向你保证,他们将受到宇宙法则的惩罚。不要忘记这一点。他们死后将服刑。

即使你不相信。如果你犯了罪,不管你信不信,法律都会同样惩罚你。就算你不相信有地狱,死的时候也会受苦,信不信由你,没有人能逃脱。

堕胎对你和你的政党有非常糟糕的影响……你不能允许杀死你自己的人民,你自己的种族。喜欢或不喜欢。你不能中止。在上帝的律法下我们都是平等的:英俊的、丑陋的、富有的、贫穷的、孩子、大人……在上帝的律法面前我们都是一样的。不是因为你没有出生就没有权利,法律对每个人都是一样的。

每一天你都必须像耶稣基督一样一点一点地改变。如果每个人都这样做,地球将逐渐成为天堂。

但如果我们继续如此自私,每天都会有更多的自然灾害、更多的疾病……比如艾滋病:全世界有3000万人死于这种疾病。每天有超过7,000例新的艾滋病病例。

现在在2012年,我们有超过40,000,000人感染了艾滋病。这种疾病在同性恋者中广泛传播。一切试图与自然决裂的事情都会以糟糕的方式结束。上帝创造了男人和女人,现在每天都有更多的人聚在一起:男人与男人,女人与女人。好像是在开玩笑:牧师宣布夫妻或夫妻。宣布一个女人和一个女人似乎很有趣。因此,在那片土地上,50年后将没有人留下。因为我们不会生育,人类将没有后代。如果你的父亲或母亲是同性恋或女同性恋,你就不会存在于这个世界上,因为两个男人不能生孩子,两个女人也不能。你不会出生。这就是为什么你喜欢的是一回事,而违背自然又是另一回事。我们当然知道同性恋者不会伤害任何人,但事实是,我们不能违背自然。当我们违背自然,看看天气如何,充满了自然灾害。这就是为什么我希望每个人都读圣经,进入圣经用心去理解。并变得像耶稣基督。

像耶稣基督一样思考和做,成为耶稣基督。

太感谢了。



[返回索引](#)



12.- 天堂

天堂。天堂是上帝、耶稣基督或安拉或佛陀所在的地方。都是一类天。天堂只有一个，没有两个或三个。

要进入天堂，你必须像耶稣基督、穆罕默德或佛陀那样行事。总是为别人做事，帮助别人，给别人好的建议，为别人牺牲自己。

那是你必须做的，也是这些神所做的。许多人的操纵和行为与圣经所说的不同。无论是耶稣基督的圣经，佛陀的圣经，还是古兰经，都没有说必须杀人。绝不。常以善心救人。他从来没有说过，在你身上放炸弹杀人上天堂。

要上天堂，你必须有一颗纯洁的心，一颗金子般的心。

像耶稣基督，像佛陀，像穆罕默德。你没有看错。

任何人告诉你杀人就能上天堂，这是不可能的。所有上天堂的人都是帮助别人的人，都是为别人献出生命的人。不杀人。这完全是错误的。许多人操纵圣经的话。他们不服从。

为了去天堂，你不能想到我，我，我。

那是纯粹的利己主义。我向你保证，这些人不会去天堂。

他会下地狱。明智地思考。如果你用一颗善良的心做每一件事，一切。

正如他所说的“真主是伟大的”，因为他用心帮助人们，他教导人们向善。那是对的。如果有人说的与真主、耶稣基督或佛陀告诉我们的相反，那就是操纵。那个人有兴趣，他就像是恶魔一样，因为他试图操纵神的话语。

总是，上天堂，总是在帮助别人，为人做事，为人牺牲自己。因为去天堂你不能有自私。如果我-你-他之间存在差异，那么每个人都为自己的利益而战，而你是自私的。在这片土地上，自古以来，国家之间总是有战争，或者一国内部经常发生内战。这一切都是因为差异，因为自私，因为每个人都认为自己比别人好，都想自己是对的。

按方头。因为他总是认为我更好，我的种族更好，我的思想更好。一切都适合我。在这个社会里，一切都是由自我推动的。

在这个国家，政客们不会为了自己的利益而停止花人民的钱。他们不会无情地停止花钱。当他的连续热结束时，他过去的所作所为，他将受到上帝的惩罚。人民的一分钱都不能浪费。

如果你花钱，你必须花钱造福于人民。如果你有

被带出镇,他要在镇上投资。那是一个很好的统治者。那些试图制造球拍的人将有糟糕的结局,就像那些支持堕胎的人只想着在婴儿出生前杀死他们一样。没有人是上帝,可以剥夺任何人的生命。

如果你想成为上帝,你将成为魔鬼并下地狱。牢记。我们不是神,我们不能命令杀死任何人。我们不可以。这将产生严重的后果。政治家、统治者、有权势的人,可能是因为他们在前世为人们做了好事,但如果他们违背了神的律法,取消了宗教教育,以至于人们不相信上帝或虚无,那些人非常危险。他们非常自私。如果他们能克服你,他们就会克服你。

每个公民都有他的良知,他的心。良心和圣经不是两个不同的东西,两者是一个,不是两个不同的东西。你知道,如果我们拿走圣经,我们就拿走了良心。例如,如果一个女人不想生孩子,她就会杀掉它。你为什么这样做?如果你不想生孩子,你可以做手术或吃药来避免生孩子。不生孩子的的方法有很多。

如果有一天你怀孕了,但你不想要这个孩子,那么你就放弃了,让别人收养。为什么要杀人?那些对神说废话的政治家,比如合法堕胎,想象你的父母也这样做,你和你的整个党派,不管你属于哪个党派,如果他们支持堕胎,你就不会在今天这个世界上。在你出生之前他们就已经杀了你,你就已经死了。

你不可能当过总统或副总统。你今天不会在这里。在你的父母给了你生命、照顾你、教育你之后,你不让别人有那个机会。你让桥过桥,当你过桥到另一边时,你把桥拆掉,这样就没有人可以过桥了。这就是所谓的纯粹的自私。

所有人都会受到上帝的惩罚。没有人逃脱。没有任何。你所做的一切都会付出高昂的代价。首先你的良心惩罚你。所有婴儿的灵魂都会找你报仇,他们会来找你报仇。他们可以夺走你的生命和健康。因为所有那些婴儿灵魂都会追随你。那是时间问题。

你不能违背众神。你应该帮助控制生育,这样你就不会生孩子,但绝不能帮助或允许这样做。您必须提供帮助,以便所有婴儿都能出生。为婴儿的出生提供各种帮助和设施。你不能杀死你自己的人民,你的同胞。你不能。你打算活多少年?什么时候死?众神的法则不会原谅你。以眼还眼,以牙还牙。小心这个。你什么都不是,也不是什么人。有一次你心脏病发作然后死了。你是无名小卒。你什么都不是。不要试图像上帝一样。不,你是恶魔,你不是神。

杀生是消极的,它就像恶魔。牢记。良心是要算账的。

所以你已经知道了。要想上天堂就要帮助人,为人牺牲自己。如果你像耶稣基督,像佛陀,像穆罕默德那样行事,你一定会去天堂。

当你能一次进入天堂,你就会有很好好处。

现在我要解释去天堂的好处。

任何神,像耶稣基督,像佛陀,像穆罕默德,他们所有人,都可以出生在他们选择的任何国家,他们喜欢的地方。在出生之前,他们自己根据每个人想要的来设计自己的生活。如果你想生为王子,你就生为王子,就像佛陀一样。如果你想出生在一个贫穷的家庭,你就选择出生在一个贫穷的家庭,就像耶稣基督一样。你想要什么。你准备好你的生活以及你想要如何生活。您可以随时来来去去,随心所欲。不像我们,随时都可能死去,例如心脏病发作、意外……任何事情都可能发生。我们什么都不是,我们是0。我们不知道什么时候会死,也不知道我们的最后一夜是什么时候。许多人起床,走到街上,坐上汽车,然后就再也没有回来,因为他们出了车祸,死在了路上。每天都有很多人死在路上。没有人知道他的最后一晚是什么时候。没有人。这就是为什么你必须认为今天是你的最后一晚。你必须对人们做好事,这样你才会去天堂。不要试图杀人或得到他们的钱。不值得。为了一时的私心,你牺牲了大多数,让你这个少数人受益。就像牺牲人民以谋取利益的政治家一样。因为他们没有权利浪费人民的钱。钱不是你的。如果是他们的,每个人都会用自己的钱做自己想做的事,而不是用别人的钱。

你花的每一分钱不是你的,好好看看。因为任何事情都有它的后果。这就是为什么当你出生在天堂时,它是永远的。你永远不会死了。因为在天堂里每个人都有一颗纯洁的心。心若有我我我,自私自利,必堕地狱。

如果你全心全意地与家人、朋友、社会、国家一起做,一切都会对你有利。如果你希望你的生活是积极的,唯一的方法就是你对他人保持积极的态度。所以你可以得到你想要的所有愿望。自私,到头来会带来消极的后果,并以致命的结局告终。要想过得好,就必须在法律范围内正确地做事。这就是您的幸福和财富永远持续的方式。那就是你必须明白的:你不应该占人的便宜。人生有两条路:

1 帮助别人上天堂,或者,

2 自私下地狱。

一旦你到了天堂,你就可以周游宇宙。你可以出生在任何太阳系,任何星球,任何你想要的地方。带着自私,你哪里也去不了,你将生来贫穷,或者成为鱼的动物……这是最糟糕的事情。以便?

阅读耶稣基督的圣经、古兰经、佛陀的圣经……如果你按照圣经所说的去做,你就会成为上帝。你会去天堂天堂或地狱。

这取决于你。帮助家人,帮助朋友,帮助邻居,帮助社会,帮助国家……如果你这样做,你的生活将是一个天堂,它将是一个天堂。这一切都取决于你。我劝你走天堂之路。你会生活得更好,更舒适,身体健康,长寿,幸福,而且

也可以去除你的疾病,因为所有的疾病都来自消极的想法。愤怒、悲伤,那是消极的想法。大家已经知道,要去除各种疾病,首先要去除自己的消极思想。

当你从头脑中去除消极的想法时,你必须为他人牺牲自己,为他人提供你的生命。积极的思想战胜了一切;你的病,你的霉运,给了你长寿。没有别的办法。没有其他解决办法。

好吧,你知道,要想活得好,让每个人都爱你,拥有长寿和幸福,你唯一要做的就是全心全意地为人们奉献你的生命。这对任何人来说都无关紧要,来自任何社会类别,英俊或丑陋。用心奉献给任何人。因此,您将拥有手中的世界。所以你永远不会有疾病,你会像我一样永远有好运。我从事瑜伽已有 40 年,始终积极思考,对人也始终积极。40 年来我从未生过病。这是结果。如果你没有健康,你就一无所有,这就是为什么要像我一样思考:永远积极向上。永远不要占人便宜,帮助别人,让你受益。如果你像我一样听我的话并帮助别人,你在这个地球上的生活将是一个梦幻般的天堂。

如何去天堂

很多人,像僧侣、修女、神父……他们为什么要离开自己的私人生活,献身于教会?这是有原因的:总有一天会到达天堂。他们按照上帝的命令去做事,就像耶稣基督去天堂一样。但我们不要忘记一件事:我们所做的每一件事都必须像耶稣基督所做的那样,为他人而不是为自己做每一件事。世界上拥有最多追随者的宗教;天主教徒、新教徒、摩门教徒……他们有着相同的目标:效法耶稣基督的榜样,像他一样行事,像他一样死去。一切为了上天堂。

但我告诉你一件事,让你不要忘记:问问自己,你是否相信这是耶稣基督。很多人说是的,是的,是的……这就是我成为修女或牧师的原因。但如果你真的相信耶稣基督,如果你相信他的话,你就必须用你的行动、你的思想来证明它,而不仅仅是用言语。耶稣基督知道第二天罗马人会来找他要杀他,他也知道等待他的是所有的考验。如果耶稣基督像我们一样思考,他就会逃跑,他会逃跑躲藏起来。为什么耶稣基督明知如此却不逃走?因为他愿意为人类,为我们而死。这意味着耶稣基督只想着别人,而不是他自己。因此,如果你真的相信耶稣基督,相信他的话,你就必须像耶稣基督一样思考、说话和行动。如果你只做、想、说他所做的50%,耶稣基督说,那就意味着你只相信他的50%。如果你说了很多却什么都不做,即使你说你也相信那不是真的。如果你真的相信圣经,相信耶稣基督的话,你的行为肯定与耶稣基督的行为 100% 相同。那是肯定的。这就是为什么很多人,每天都犯下很多罪,犯了罪之后他们去忏悔,请求上帝的宽恕。这是对的。

但如果不真正悔改,你会再次犯同样的罪。真正悔改并请求上帝和人们的宽恕,如果你真的感到抱歉,你就不会犯同样的错误,犯同样的罪。那是真正的悔改。

如果你今天犯了任何一种罪,去忏悔并祈求上帝原谅你,明天你又犯同样的罪,再次祈求原谅,一遍又一遍地做同样的事情,那是因为你后悔。你觉得你对不起吗?不,当然不是,你是在愚弄自己和上帝。你无法欺骗自己,更不用说上帝了。真正的悔改是不再犯同样的罪。

当你这样做的时候,你真的很抱歉。悔改有真假两种。

大多数人说谎都会后悔,有多少人在坦白之后不会再犯同样的错误?很少,几乎没有。

如果你再犯同样的罪,你还没有悔改,你就是在欺骗自己和上帝。这是虚假的悔改。如果你继续这样做,你自己就会有问题。上帝不会有问题。每个人都为自己的罪付出代价。不要以为没有人知道你的罪。第一个知道的是你。你知道你在骗人,你压人,你虐人……你伤人谁不知道?你是第一个知道它做得不好的人。在很短的时间内全世界都会知道,因为一切知道了。你看电视上,每天都有新闻说警察抓了这个人,抓了这个人……政客、土匪、小偷、流氓……这些都是骗人的。

这只是时间问题。不可能有人做错事,没人发现。这不可能。他们迟早会抓住你的。

就好像你有火,你用纸盖住它,迟早火会烧掉纸,你会看到纸下面有火。你不能作弊。所以我告诉你做坏事要三思而后行。你只能犯一次罪,如果你犯两次,对你、对你的未来和后世都是不利的。

你不能犯同样的罪两次。明智地思考。当你第一次犯罪时,如果罪不是很严重,朋友、家人甚至法律都会原谅你。但如果你再次犯同样的罪,没有人会原谅你,朋友、家人和法律都不会。没有人会吞下两次。因此,请利用这第一个也是最后一个机会来纠正您的错误。因为第二次你不再有信用,没有人会相信你或接近你。一切都结束了:朋友离开你,家人不信任你……每个人都把你抛在一边。你将在这个世界上孤独一人。一次可以,两次不行。所以不要忘记它。如果你真的相信耶稣基督,在圣经中,如果你真的相信而不只是阅读和记忆,你必须用你的行动来证明它,而不仅仅是用你的话。这说明真的

您认为。

用你的行动表明你是按照上帝的命令去做的。那就是用心相信耶稣基督。如果你能像耶稣基督那样做事、思考和说话,那么你就会像耶稣基督。耶稣基督在他的一生中创造了许多奇迹,例如在水上行走。

为什么我们不能在水上行走?因为我们有很多我。我们很自私。耶稣基督只想着你,为他人,为其他人。这就是区别。不要试图占别人的便宜,哪怕是一点点,因为你会为此付出代价的

卡罗。

像耶稣基督一样行事,你就会到达天堂。

太感谢了。



[返回索引](#)



13.- 善与恶

什么是好的?什么是恶?

善:行善意味着你所做的事有益于他人,对你个人没有好处。这很好。

因为你只为别人做事,对自己没有任何兴趣,那你就是在做好事。如果你只是为了自己的利益而做,那你就是自私。做好事必须有平等的思想:我们都是平等的。我们怎么一样?不富不穷,不吉不凶,不美不丑……我们都是一类人。你必须对任何种族的富人和穷人给予同样的尊重。我们都是平等的,没有人比谁高明。那就是做正确的事。

如果我们走得更远;你必须以同样的方式对待动物、自然、水……不要污染水域,不要砍伐树木,不要焚烧森林……像尊重你自己一样尊重自然和动物。当我们污染时,我们将付出沉重的代价。我们必须利用自然能源,比如太阳、水、空气,我们不能利用地球下面的东西,比如石油,因为最后地球里面还是空的,我们都会沉下去。

你所看到的一切都把它当作是你自己。我们要感谢水,感谢天空,感谢大地……因为如果我们不这样做,我们就会伤害自己。天灾越来越多,我们就得活下去,这是因为大自然在警告我们,我们把它当成低等的东西。这就是为什么今天我们在这个地球上有这么多的问题,因为我们没有像对待我们自己一样对待自然。

战争是世界上的另一种罪恶:为什么会有战争?因为我们很自私,只想着我。他们都为自己着想,为自己的利益着想,他们在区分我、你、他。

那是自私的:我不喜欢这样,所以我要杀了你。一切都源于自私。如果每个人都认为我是你,你是我,那就没有问题了。你有个问题?

所以我帮助你,因为你是我。反之亦然;如果我有问题,那么你会帮助我。因为我们都是一体的。你饿了?我喂你,因为你是我。

政府花在战争上的钱可以养活整个地球。我们可以帮助整个世界。

不投钱买炸弹杀啊杀啊杀……结果呢?他们为什么这样做呢?因为你我之间存在差异。如果我们都是一体的,就不会有战争。

他们为什么互相虐待?因为有些人认为他们比其他人优越。就像有些男人虐待女人一样,因为他们认为自己不如她们。

这些人是错误的,没有人高人一等,我们都是同一种本性,因为我们都是一体的,我们是一样的,即使是动物和所有自然界。差异越大,地球上的问题就越多。我们必须学习:我们都是一体的。我们不是两个。如果你把对方看成自己,这个地球就会变成天堂。

你儿子就是我儿子,我儿子就是你儿子,大家互相照顾。所以这个地球将是一个天堂。如果不是,我们怎么生活?如果你这样做了,那就是你按照神的吩咐去做,你是认真地做的,是用清洁的心做的。你这样做是为了别人,但不是出于同情,而是因为我们是一体的,没有人愿意伤害自己。

另一个是你。它不是另一个。我们都形成一个身体,为了让这个身体发挥作用,一个人必须照顾另一个人。您如何照顾身体的每个部位。你知道你的身体有多少细胞吗?数百万个细胞。你知道世界上有多少人吗?数以百万计的人,每个人就像一个更大身体中的一个细胞。如果一个人、一个国家或一个领土伤害了另一个人,那么一切都会影响到整体,影响到其他人。或不?您认为。

如果我们都互相照顾,就不会有恐怖分子、小偷、坏人,因为谁愿意伤害自己?如果每个人都用心去关心彼此,这个世界将是一个天堂。人们会感觉很好。政府不停地说:中止,中止,中止!他没有停止杀戮。

各种死亡,不管是最小的脑袋,还是细小的手臂,还是在妈妈的子宫里,都是纯粹的自私,都是没有良心、没有良心的行为。

胎儿又不伤你,何必杀它?你从中得到了什么?胎儿没有对你做错任何事。为什么政府要杀死未来的公民?多亏了他们,该国才可能摆脱危机。出生前的胎儿可以成为非常优秀的领导者,帮助国家摆脱危机。

如果你的父亲和母亲帮助你出生,那你为什么不帮助别人出生呢?如果你不想要这个孩子,你就把它交给别人领养,仅此而已。为什么一定要杀人?想象你是胎儿……你愿意被杀死吗?

我们都是一体的,拥有一颗纯洁的心。拜托,许多堕胎的未成年妇女不知道自己是什么

正在做。如果任何怀孕是不想要的,不要杀死婴儿,为那些妇女提供便利以生孩子。

为了上帝的爱。从心到心。我们在人间所做的一切坏事,虽然人间的法不惩处,但神的法会惩处。记住我的话。

当你死了,你的问题就会开始。

太感谢了。



[返回索引](#)



14.- 生活。

生活是海市蜃楼,生活是剧院。

如果你想过得好,你必须学习。我们所体验的就像电视屏幕一样,你打开任何频道,就会出现各种不同的图像,如果你试图拍摄任何图像,例如金钱,你只会拍摄屏幕。

就像人生一样,如果一个人有很多钱,他死了,他的钱去哪儿了?钱不能带你去坟墓。

如果她生病了,她也不能用这笔钱。我们拥有的一切都不是真实的,就像任何东西都不是真实的一样。这就是为什么你不必如此认真地对待事情。就像你睡觉的时候,当夜幕降临时我们做梦,有时我们会做可怕的梦,比如你梦见有人追着你要杀你,做这些梦你会害怕得冒汗,你会弄湿所有的衣服。

当你醒来时,你会想:谢天谢地,这一切都是一场梦。但是当你有梦想的时候,你认为它是真实的,这就是为什么你会因如此多的恐惧而汗流浹背。当你醒来时,你说:谢天谢地,这一切都是一场梦!

但你错了,因为当你醒来时,你进入了另一个梦境。有一个人闭着眼睛做梦,有人睁着眼睛做梦。

两者都是梦,都不是真实的。人们说啊!生活,生活,生活.....但它不是真实的。但我们把事情当成真的。你所看到的,你所触摸到的,只有几年或几个月,几天或几分钟,因为我们不知道什么时候会死去。我们随时都可能死去。有些人之前和其他人之后,但我们都会死。当我们入睡时,我们不知道这是否是我们的最后一晚。很多人起床的时候,出了事故,生病了,死了。任何一个晚上都可能是你的最后一晚。谁保证这不是你的最后一晚?

在这个地球上,拥有数以百万计的人.....对于多少人来说,这是他们的最后一夜?当你最不期望的时候,你可能不得不死。没有什么是一定的,没有什么是真的。

你死的时候什么也带不走。不管你是百万富翁、贵族、穷人.....你过得很好很幸福.....没有什么是真的。如果你知道没有什么是真的,就不要把生活看得那么严肃。没有什么是真的。爱,没有什么是真的,因为如果没有身体,你死了,你爱什么?没有什么是真的。如果你明白这一点,你就能过得很好、很幸福。

如果你有一个愿望而不能实现它,你会难过...如果你有十个愿望,你会难过十倍,如果你有一百万个愿望,你会成为一百万难过的时候。这就是为什么要好好生活,做你必须做的,不要试图占别人的便宜。许多人说:看,看,我利用了那个可怜的女人/男人,今天我有一百万欧元。但是那个人错了。如果他没有占人便宜,今天他可能没有 100 万甚至 1000 万欧元。因为他上一世做的很好,他得有一千万,但是他这一世骗了人,压死了人,他就只能得到一百万了。如果他老老实实去做,今天的那个人能有一千万。很多人不知道。人们认为:你必须为有钱而战。这是肯定的,你必须工作才能有,但工作有两种方式,一种是诚实地工作,一种是像土匪一样利用人的工作。而花费它也有两种不同的方式;一是心血来潮花钱,像很多名人,比如好莱坞的演员,赚了那么多钱,不知道花几百万去干什么……大家最后怎么样了?迷上了毒品,他们最终都吸毒了。如果这笔钱用来做善事,比如设立基金会来帮助人们,那么他们就是圣人。但正如他们所说的一切都是为了我,一切都是为了我……他们和其他人一样吃,每天一公斤食物?我们都有或多或少相同的胃,没有更多的空间。他们吃肉、鱼、水果和蔬菜,在这个世界上没有别的东西可以吃。他们所要做的就是在精神上充实自己,因为他们必须帮助别人。我们为什么要帮助别人?好吧,我给你解释一下。我们每个人都像是身体的一个细胞。

而身体有数百万个细胞,每个身体都是一个小宇宙。我们体内的每个细胞内部都有另外一百万个细胞。这就是为什么每个细胞都有自己的想法并且可以移动,它想去哪里就去哪里。而这些细胞相互交流,就像我和你交流一样。这就是为什么医生发现癌细胞在死亡之前会说服其他健康细胞,使它们变成坏细胞。这就是为什么癌症永远无法治愈,为什么?因为细胞相互交流,所以它们相互感染。因为有坏人,比如小偷,一个教另一个,小偷越来越多。好细胞和坏细胞一起生活在这个宇宙中。我们就像一个更大的宇宙中的一个细胞,这个宇宙就是世界。

好让你明白我说的话;我们是更大世界的一个细胞。一个细胞内有其他更小的细胞,每个细胞内都有其他细胞,这些细胞内还有其他细胞……所有这些细胞构成了我的身体,我的身体在一个社会中,而这个社会在一个国家中,一国之内的州,以及所有国家组成这片土地。地球与行星一起形成一个太阳系,这个太阳系是一个充满太阳系的宇宙的一部分。这样你就明白它是怎么回事了。我们的太阳系只是充满太阳系的宇宙的一部分。它不是这个宇宙中唯一的太阳系,不是。我们是系统的一部分

构成宇宙的数百万个太阳系中的一个太阳系。

在这种情况下,如果你帮助另一个人,那个人也会帮助你。你不是在帮助别人,你是在帮助自己。因为我们都做一套。如果你伤害了别人,你就是在伤害自己。

比如我们的身体。如果你的右手碰到了你的左手,那么左手的疼痛就会蔓延到全身。

连打的手都感觉不好。痛苦被传递。

这意味着,如果一个家庭对孩子的教育不好,有一天这个孩子会成为恐怖分子或杀人犯,在这种情况下,同龄人对孩子的教育不好,他们的孩子就会伤害他人。即使你出生在世界上任何一个国家,一个城镇或一个城市,如果你没有好好教育自己,总有一天你会伤害任何人。如果一个家庭把孩子教育好,那个孩子就是这个世界的救世主。

这可以让你的生活变得更好。这就是为什么你必须明白你、我和他不存在的原因。我们都是一个,我们不是两个。

如果你能很好地理解我说的话,这个世界将是一个天堂。

人们对你所做的一切,无论好坏,都是一场梦。睁眼就是梦,但终究是梦。我们是电影中的演员。每个人都扮演着自己的角色。像我,对孩子是父亲,对妻子是丈夫,对朋友是朋友,对学生是老师。每个人都扮演着许多角色。你必须像我一样做好你擅长的部分。试着帮助坏细胞变好,因为如果你不帮助,有一天那些细胞可能会变成坏细胞。为了所有人的利益。

一切都有因果。记住:不要把事情看得那么个人化。就像在西班牙一样,每年都有许多男人杀死他们的妻子,他们都说同样的废话:如果不是为了我,那就不是为了任何人。但他们忘记了男人、女人和动物都属于同一类,没有谁高人一等。女人不是你的,男人也不是任何女人的。请牢记:没有人属于任何人。没有动物是任何人所有的。每个人都有自己的生活,自己的思想。如果你不对你的妻子或你的丈夫好,另一个因为他身体不舒服想要分开,那好,但你不能报复,因为那是你的错。

你永远不能总是想着我,我,我……因为你的生命“会走下坡路”将是致命的。你永远无法拥有我,我,我。记住:我们是一个世界的细胞,一个身体有一百万个细胞,如果一个关心另一个,另一个关心另一个,这个身体就是健康的。

一切都会很完美。教人为善,则人教人为善,则天下为善。那就是你必须做的。不要区分你,我,他。我们都是No如果你像对待自己一样对待他人,你就不可能伤害他们,因为没有人愿意伤害自己。如果你待人如己,这个世界就是天堂,每个人都会对你好。和政治一样。民众因危机勒紧裤腰带,政府也得勒紧裤腰带,不能浪费一分钱。老百姓坐地铁,政府也得坐地铁。如果人民开车,政府开车。

因为我们都是一体的。这就是它从危机中崛起的方式。人民穷政府富,人民勒紧裤腰带政府不勒紧裤腰带,就不能这样。如果我们都把对方当成自己,这里就是世外桃源。如果一个个都为了自己的利益,那事情就很糟糕了。因为你努力过得开心,而不去想那些过得不好的人。有多少百万家庭要为你牺牲?这样一家人才能过上好日子……有多少家庭要受苦?那是一种罪过。

人生为何如梦?

人生就像一场梦,因为我们出生时一无所有,一生积累财富,死时什么也带不走。如果我们在生命的旅程中什么都不带,到头来我们什么也带不走。如果我们什么都不拿,我们为什么要打这么多?我们做什么?如果我们什么都不带。

为什么我们会造成如此大的伤害并误导人们?因为?

我们死后唯一随身携带的东西,就是我们的善行和恶行,那就是我们的良心。

意识就像飞机的“黑匣子”,我们在生活中所做的一切都被记录下来。

谁不像我们一样睡觉?耶稣基督。他从这就是生活的梦中醒来。一个人死后,我们唯一记得的就是他们的行为。像耶稣基督,像佛陀或所有献身于为人服务的人。我们通过他们的行动记住他们,他们试图将我们从这种生活的梦想中唤醒,使我们不再继续做梦,带着幻想。如果我们知道最后一切都以0结尾,那我们争那么多干什么?

我们不能自私,不能为自己而战。如果最后我们什么都不拿,为什么?为什么我们不把这种自私换成慷慨来帮助别人呢?

老虎死后,它会留下皮,而我们保留它的皮和它的头。我们留下了什么?耶稣基督留下他的名字,留下他的话,留下他的良善,离开他的心。佛陀用心留下他的话语、他的著作、他的《圣经》和他的行为。

就像穆罕默德和所有这些伟大的宗教领袖。时隔这么久,我们还会想起他们,因为他们为人民付出了一切。他们一生都在帮助别人,而我们只想到自私,我们只想到自己。有什么区别?他们死后,他们会永远去天堂,而我们不会通过自私的行为带走任何东西。

将你的行为与所有这些圣人的行为进行比较。我们为什么不喜欢他们呢?留下我们的话和好的建议,帮助人们。如果您为他人做好事,那么您就是在为自己和您的良心做好事。

所以你问心无愧。

在任何时候,我们任何人都可能死去。不仅老死,任何人都会死,婴儿,年轻人,老人……墓地里满是各个年龄段的人。没有人向你保证你会活到老。我们随时都可能死去。充分利用自己的生活,全心全意地帮助他人。

从小,爸爸妈妈就照顾你,喂养你,教育你,给你温暖,给你很多爱,所以你首先要感恩爸爸妈妈。如果你不知道如何感谢父母为你所做的一切好事,你就不能把自己当作一个人。

所以现在你知道了,生活是一场梦,利用它来全心全意地帮助别人,因为当你死去时,你只会带着你的行动。

为什么人生是一场戏?

别搞错了,我们是电影中的演员,我们这一生所演的是纯粹的戏剧,因为每个人都扮演着多个角色。

比如我扮演父亲、儿子、丈夫、朋友、叔叔或老师,一个人扮演好几个角色。所有这些解释只是因为我们要扮演的王子、国王、百万富翁、幸运或不幸的人,所有这些角色都是纯粹的幻想,不是真实的。

许多人扮演非常不幸的人的角色,其他人扮演百万富翁的角色,他们很快乐,所有这些角色都不是真实的,因为我们所拥有的,财富,幸福,他们拥有的一切,当我们停止呼吸时,一切都结束了。所有这些演绎的表演都可以随时完成,也就是说,在生活中你要知道,我们所看到的、触摸到的、拥有的一切都是瞬间的,不是永远的。我们孤身一人,两手空空地来到这个世界上,当我们有一天离开时,我们又空手而归,一个人。

我们唯一随身携带的就是我们的良心,那是我们随身携带的东西。

善行必有果,恶行亦有果。很多人在今生迷茫,为自己拥有的一切而奋斗,相信它会永远存在,这就是为什么很多人不惜一切代价:他们伤害人,欺骗和欺骗,不惜一切代价得到他们想要的。。

最近的新闻报道了一个毒贩的案例,他在自家花园里做了一个50米的地下室来躲避警察,并在那里住了很多年。他有钱有势,但为了不被警察抓到,他过着像老鼠一样的生活。想想他过的是怎样的生活,在地底下过着老鼠一样的生活,不能出门,最后还是被抓了。

这个人要在监狱里度过余生,只为享受几年的财富,他要为自己的错误付出余生。当他死去的时候,他要跟自己的良心、跟上帝、跟上帝的律法算账,噩梦会在他死后开始,因为人的法只是囚禁他,神的法会让他每天都过着死刑数百年,数千年和数百万年。这不值得,那种人不明白生活没什么,我们只是在扮演一个角色,你不必成为坏人。

就像老鼠过马路一样,人人都找它,都讨厌它,没人喜欢它。这些人只认为在短时间内赚到一点钱,他们就大错特错了。

扮演好人的人向人们和他们自己传播爱。在爱别人之前,你必须爱自己,你必须尊重自己,你必须做能让你抬头向神的事情,而不是做让你丢脸的事情,你必须先为自己辩解你自己先。你不能自己制造内疚,这就是为什么你必须把事情做好才能安然入睡。

发自内心做好事对你有好处,因为你帮助别人做好事而不要求任何回报,但你必须匿名这样做,这样就没人谈论你,你也不必吹嘘它。

如果他吹牛,他的行为不干净,以这种状态做事是纯粹的生意,最好不要做,这是发自内心的行为,不应该声称,重复或说,但这是自我宣传。当你帮助别人时,你不会谈论它,它必须是一种纯粹而好的行为。

如果你做了一件好事,你帮助过的人会永远记住你的善行,你的行为也会得到上帝的报答。

由于生活是一个剧院,我们必须努力帮助别人,那些善行是我们离开时唯一会伴随我们的东西。无论你拥有多少财富、金钱、财产、子女和伴侣,当你死去时,你都是一个人。你的家人不会去自杀陪你,你一个人来到这个世界上,你一个人离开。

想想每一个晚上都可能是最后一晚,墓地里不仅住满了老人,也有很多年轻人。很多人死于车祸,早知道那天自己要死于车祸,肯定不会走。你不必为遥远的未来做打算,现在你要做的就是通过帮助别人来帮助自己,因为当你有问题的那一天,那些人会帮助你。

如果你自私,只为自己着想,那你身边就没有人了。没有人愿意和一个只为自己着想的人在一起。

要想和他们好,你首先要为他们着想,为他们做事。就像一面镜子,当你表达爱意时,镜子会回报爱意,不要试图欺骗,一个谎言必须用十个谎言来掩盖一个,用一百个谎言来掩盖十个,一个又一个谎言无处可去。你可以欺骗一次,但不能再欺骗了,那是没有未来的。

你总是要发自内心地做事,这样每个人都会爱你,你会有一个幸福的家庭,人们会信任你的事业,你会做一个诚实的人,你会走得很远,但如果你不停思考你自己和你不停说谎和欺骗,当你遇到困难时,人们不会接近你或帮助你,你死后,地狱之路就会开始。有些人不相信有地狱,但这并不意味着它不存在。

无神论者不相信有地狱,但我告诉他们要 50% 相信它存在,50% 相信它不存在。圣经总是谈论天堂和地狱,不管你喜不喜欢,它们存在并且存在。有的人天生就是王子,有的人出生在穷国,饿死而有的人非常富有,这有什么解释呢?那些差异是前世的结果,老天爷是公平的,各得其所。前世所有的负面,都在今生以厄运收割。如果你今生运气好,一切顺利,那是因为你前世种下了好东西,帮助了人,所以今生收获了好东西。人们羡慕那些过得好的人,但这完全取决于每个人的所作所为。如果你前世做了好事,就好像你前世存了很多钱来享受今生,如果你今生运气不好,你要做的就是用你的时间帮助别人,如果你能用一分钱帮助一个人,你就能帮助比你更需要帮助的人,一分钱的善行等于十万的百万富翁。如果一个百万富翁捐出 100,000,一个穷人捐出 1 美分,在上帝眼中它具有相同的价值,也就是说,如果一个百万富翁捐出他财产的 10%,在这种情况下是 100,000,而一个穷人只有 1,000 和给100,这100相当于百万富翁的10万。在上帝面前,不是数额而是发自内心的付出,否则所有的百万富翁都会上天堂,所有的穷人都会上地狱。

事实上,大多数百万富翁下地狱是因为他们往往自私,只想着自己,与家人分享财富。穷人往往更善解人意,总是倾向于帮助其他穷人,这就是他们去天堂的原因。凡事要好,你得帮助别人,其实是为自己,你要帮助别人,因为别人会发自内心地报恩,你要是想占别人便宜,那就是“面包”今天和明天的饥饿”,他们踩着其他人上升。你必须为别人做事,因为它直接或间接地使你受益。说谎欺骗别人,只会害了自己,别人只会伺机报复,一直背水一战不是人生。

我们这辈子都是演员,你不要以为我们演的是真人,什么是真人?当你死的时候,你什么也带不走。

如果不是真的,骗杀有什么用,如果最后什么都拿不走,我们随时可能死于交通事故、工伤事故、袭击……

没有人能保证你能活多久,你必须利用每一天为别人做点事,让我们的生活有意义,如果你自私地认为你最终会孤独,在监狱里,到时候会受到惩罚。

生活是一场梦,我们是剧院或电影中的演员,生活并不真实。这就是为什么尽量不要考虑自己,想想其他人。

为什么生活是海市蜃楼和幻想?

人们都知道,生命是海市蜃楼。为什么他继续在这个幻觉中、在这个幻想中做?我们都知道,当我们在晚上脱掉鞋子时,那可能就是我们的最后一夜了。我们可能再也不会穿鞋了,因为我们已经死了。许多人早上穿上鞋子后就再也没有穿上,因为他们白天癫痫发作死了,或者因为他们出了事故。无论你多大年纪,无论你年轻还是年老,我们所有人的时间都到了,有些人在之前,有些人在之后。

我们所知道的是,我们都会死。每一个人,没有人能逃过一死。没有人,没有人知道他们什么时候会死,我们可以死在任何地方。你知道吗?不对。有多少人知道当他们醒来的那一天将是他们生命的最后一天?

我们知道吃饭需要钱很少,那要吃多少钱呢?我们已经知道的很少。

食物多少钱?如果在市场上买,然后自己在家做,能花多少钱? 20 或 30 欧元?它很小。我是一个素食主义者,一天可以花5欧元吃;我买水果、蔬菜、谷物……5 欧元对我来说足够了,我不需要更多。

例如,您可以用 1 欧元购买一包意大利面并至少吃两次。这意味着如果你在家吃饭,你可以吃 0.50 美分。同样的意大利面如果你去餐厅给你差不多一样的篮子,质量可能更高,最多可能多值3或4欧元。但是在餐馆吃意大利面要花多少钱?根据您去的餐厅,您需要支付 30、50、100 欧元。你为什么要付这么多钱?你一时兴起付钱,意大利面,底子是一样的。是的,一个人在家吃饭可以花费 0.50 美分,而另一个人在餐厅吃饭最多可以花费 100 欧元。基础是一样的。我们知道,一切都是心血来潮。我们知道维持这个身体的成本很低。一时兴起是要付出代价的。就像汽车一样,3,000 或 4,000 欧元,您就有一辆汽车可以带您从一个地方到另一个地方,也有价值 1,000,000 或更多的汽车。它们服务于相同的目的,但我们为突发奇想付出了高昂的代价。

我们在这个世界上生活在一个幻想,一个海市蜃楼。什么是真实的?例如,这个控制器现在就在这里,随着时间的推移它会坏掉,你就把它扔掉了。

这只掌握指挥权的手臂,我们拥有的这具身体,几年后就会腐烂消失。身体死了,骨头也没有了。身体在哪里?它已经消失了。这个世界上没有什么是真实的,一切都是海市蜃楼。想一想,如果没有什么是真实的,你为什么要害那么多,害人那么多,杀人、打人、虐待……来占便宜?你得到了什么?最重要的是,政府,因为钱不是他们的,他们想怎么花就怎么花,想给谁就给谁。这笔钱属于一分钱一分钱赚到的人。钱来自公民,也必须回到公民手中。穷人不一定要帮助富人,那是不对的。政客们从人民那里拿钱给银行。今年在西班牙,在 2012 年的这九个月里,Bankia 亏损了 70.53 亿欧元。

人民不得不付钱给那些不知道如何管理业务的银行家,政府不得不提高税收,从任何地方拿钱给银行。想象一下,政府需要 400 亿来支付银行的费用。想象一下,有了这笔钱!可以帮助多少家庭!他没有帮助,而是从人们那里拿钱来帮助富人。一个富人帮助另一个富人。银行家有很多钱和很多东西。如果他们不需要,他们为什么要帮助他们?那些日子不好过的人需要钱。在西班牙,有 1,700,000 个家庭成员都没有工作,他们都失业,没有钱吃饭。生活是一种幻觉,你唯一真正拥有的就是你所做的,你的好行为或坏行为。那就是你死时带走的東西。这就是为什么今生的一切都是海市蜃楼。

没有什么是真实的,唯一重要的是我们的行动。

所以这里将是世外桃源。

太感谢了。



[返回索引](#)



15.- 人生有两条路

人生有两条路。

第一条道路是利己主义的道路。为了我,为了我,为了我。

通常人们会选择这条路。纯粹利己主义之道:我要这个,我不要那个。每个人都会首先想到他。这是第一条路。

问题是我们都想到自己,这意味着我们不会想到别人。那叫消极。

这条路的坏处是,在任何情况下,你总是为自己着想,从不为别人着想,永远把自己的利益放在首位。在这种情况下,您将永远没有朋友。如果你自私,你不会有一个好的伴侣,因为如果你只考虑你自己而不考虑你的妻子,那怎么会好起来。如果每个人都为自己的利益而战,那怎么会顺利呢?在家庭中也是如此,与你的父亲、母亲、孩子……这对你来说也不会很顺利,因为你只想着自己而不是别人。你必须设身处地为他人着想,设身处地为他人所需要,而非你所需要。如果你只考虑自己的利益而不考虑对方的利益,你不会走得太远。就像贩卖毒品、武器或任何负面事物的人一样,他们不在乎他们是否会造成伤害,如果他们用这些武器会杀人或用毒品摧毁生命和家庭,他们只会考虑赚钱。那是纯粹的自私。他只关心自己的利益,就像偷窃的人一样,他不考虑自己对对方造成的伤害。骗人致富的人,根本不在乎别人受苦。一个政府把人民的汗水和心血花在胡说八道上,只为人民的福祉着想,那是纯粹的自私。每一分钱都要想100遍再花,因为那笔钱不是你的,是努力挣来的人的。那会产生后果。他的良心和上帝会惩罚他。为堕胎提供资金帮助杀害本国人民的政府将承担后果,婴儿的灵魂将为参与谋杀的各方报仇。批准它的政府,将婴儿一块一块地切开以将其从母亲子宫中取出的医生以及同意谋杀的母亲。

想象一下,如果他们将你一块一块地切开,您会怎么想?你只想到你自己,你很自私。同意未成年人之间发生性关系的政府说什么都不会发生,因为如果你留下来

怀孕负责清算你的儿子没有问题,这是一个非常消极的政府,每个人都会为此付出代价。

她用人民的钱去杀她自己的人,去谋杀她未来的公民,因为这个女人很愚蠢,所以她同意她的儿子被杀。但是良心和上帝的律法会严厉地惩罚他们。后果非常严重。你的良心永远不会平静。两次流产后,不要再生孩子了,因为每次你生孩子的机会都会减少,你的子宫将不再能够支持下一次怀孕,当你想生孩子时,你将无法生孩子。堕胎前想清楚。

如果你不想生孩子,就放弃领养,有很多人因为不能生孩子而想领养。我相信你的儿子会过得很幸福,你不必杀了他。许多人等待领养。不能说婴儿在出生之前就不是人,我们都是平等的,享有同样的权利。

我们有相同的身体,一大一小,我们有灵魂,婴儿也有灵魂。我们都一样。不要告诉我婴儿的眼睛不像我们的眼睛,他的心跳不像我们的……我们有什么权利杀人?杀人从来都不好。想想看。你可以欺骗人,但不能欺骗良心。因为你会做噩梦,所以你不会有朋友或家人。即使真相会伤害您,您也不应该说谎。你必须真诚地为你着想。首先你要抬起头来大声说出来,即使有损我的利益,我总是说实话。你永远不会错过真相。你必须真诚。谎言永远不会走得太远。

只要你把自己放在所有人面前,你的道路就会走向地狱。你随时都可能死去,所以趁你还活着的时候,试着离开这条自私的道路。

第二种方法是了解自我并不重要。就是离开我。第二条路径与第一条路径相反。为了您的利益,您必须首先考虑其他人,然后再考虑任何事情。在任何情况下。

永远为对方的利益着想。如果你对别人有仁慈和爱,别人就会对你有仁慈和爱。它就像一面镜子。你向镜子展示的就是镜子中反射出来的东西以及返回给你的影像。

如果有人对你不好,如果你对某人做坏脸,另一个人也会向你展示他们的坏脸。

如果你在别人需要帮助的时候帮助他们并且不找借口,尽你所能帮助他们,人们会以你给予他们的双倍回报。事实胜过千言万语。

重要的是事实。

想要过上好日子,就要用心去做,所以我保证你会得到你想要的一切。

总是先想到对方。犯过错的人,如果真的后悔了,不再犯错,人生就会改变。

如果一个人一遍又一遍地犯同样的错误,那么这个人并不是真的很抱歉。

永远不要糊弄人。

记住,第二种方式是在行动时先为他人着想,什么也不说,用你的行动帮助他人而不要求任何回报。

太感谢了。



[返回索引](#)



16.- 生活中的 10 件事

十诫,人生成功的 10 个秘诀。

1. 如果你对父母不好,不要向上帝求任何东西,因为上帝不能帮助你。因为如果你不去想你的爸爸妈妈,他们给你那么多,照顾你,教育你,关心你,一切都是用纯粹的爱不求回报,如果你不知道如何回报父母有病你不照顾,你连禽兽都不如。如果你对你的父母不好,那是你能做的最糟糕的事情:不知道如何感谢

2. 你的兄弟姐妹总是吵架,总是吵架,彼此相处融洽,如果你不能和自己的家人相处,那你怎么和朋友相处?同一种血缘不能相处,就永远无法与人相处。这不可能。如果你想成功,你必须知道你总是必须为别人做事。如果你和家人不相处,没有爱,你怎么会有对别人的爱。

那么你将是一个失败者。

3. 如果你的思想、你的心、你的话是假的,那是骗子,如果你为了自己的利益而欺骗人、利用人。家人留给你钱、舒适的房子都没关系……这不会持续太久。如果你是个骗子,财富不会长久,因为消极带来消极。而消极就是运气不好,身体不好,都是失败。这些都是你消极思想的后果。

如果你种葡萄,苹果就长不出来。明智地思考。

消极带来消极。如果你的想法是积极的,你的生活就会变得积极,你就会有好运,人们会帮助你,每一天你都能实现你所有的愿望。你永远不能说谎,你总是要信守诺言,这样人们才会爱你。积极带来积极,消极带来消极。

4. 如果你的行为伤害了别人而你只想着自己。

如果你乘人之危谋取利益,即使你学了很多,对你也没有用。你为什么要研读圣经?圣经不是用来背诵的,而是用来做和遵守它告诉我们的一切,按照十诫行事。

上帝给了我们十诫要遵守,而不是要死记硬背。

5.如果你认为我,我,我,我……你就认为你高人一等。如果你这样想,如果你认为因为你有很多大学学习,你就比没有学习的人好,他们低人一等,他们都是愚蠢的。你错了。因为一个有很多学问的人,总是对人很好,对见识少的人,那个看不起人的人,那么,爵位有什么用呢?给你的生活带来不幸,因为如果你认为别人低人一等,小心那些人,他们只会带来不幸。

6.如果你做违法的事情,为了快速成长和快速获利,如果你不按照社会的规范去做,你只是想占别人的便宜,这不是智慧,你只是在为自己的利益播下坏种子。明天。永远按照上帝的命令去做,以免搞砸。这就是为什么不要认为你很聪明,就像他们说的,你很聪明。这就是为什么记住而不是自作聪明,谁做得太过分了谁就会受苦。

7. 当你运气不好的时候,如果你总是做任何事情都不顺利,而别人做任何事情却总是顺利,请记住,生活就像白天和黑夜,当一切都不顺利时,试着放松,试着学习在这段时间里做一些有用的事情,比如学习或学习一门专业,因为当好运降临到你身上时,它可以帮助你。

当你运气不好的时候,就好像你在黑夜里,黑夜是黑暗的,要有耐心,因为黑夜过后,会发生什么?黎明将至,太阳将升起,白天,光明,好运。反之亦然,当人们有好运时,就像正午的太阳,但不要高兴,因为黑夜和黑暗很快就会来临。

这就是为什么我告诉你,生活是好运,坏运,好运 坏运,周而复始。所以,切记:当你遭遇不幸时,不要悲伤,更不要轻生,因为当黑夜消失时,黎明就会来临。

8.- 如果你作为强盗非法获得金钱并帮助别人,那是没有用的。如果你占人便宜,你就是在欺骗他们来赚钱。所以要想有好前途,就得老老实实去挣钱。有多少人因诈骗而入狱!不值得。

9.- 如果你不照顾好自己的生活,无论是医生还是药物都无法治愈你。如果你晚上去迪斯科舞厅吃药整夜保持清醒,到头来你会付出健康和生命的代价。注意你的健康。如果你没有健康,你的生命就结束了。如果你虐待你的身体,那么你的身体会很快死亡。保重身体。该睡觉的时候就睡觉。

吃饭的时候:吃。不要玩食物,适度进食。如果你不健康,你就一无所有。不吃饭变美变瘦,到头来还是会生病。你会很漂亮,但你不会健康。记住,不要玩弄你的健康,因为没有健康你就一无所有。

10.- 性。如果你有婚外性行为,你就会下地狱。

男人和男人的性爱以致命的方式结束。这些关系是传播艾滋病最多的关系。肛交违背自然。你会为维持这种关系付出高昂的代价。你不会有健康。如果你想健康长寿,就不要做对你的健康有害的事情。这些人不伤害任何人,但他们违背了自己的本性。如果我们都是同性恋,我们就不会出生,在短时间内人类就会消失,因为男人与男人和女人与女人不能生育。那是纯粹的心血来潮,心血来潮是昂贵的。最后,所有这些都以致命告终。根据众神的法律,所有这些人都会下地狱。努力过上好日子,按照上帝的旨意过正常的生活。你的未来掌握在你的手中。

这只是建议。

太感谢了。



[返回索引](#)



17.- 我是宇宙,宇宙就是我。

我即宇宙,宇宙即我。等于说我就是宇宙,宇宙就是我。就像我有空一样。什么是免费的?要摆脱灵魂,摆脱思想,摆脱我,我举个例子让你明白:我们现在就像一只被困在井里的青蛙。我们仰望天空,只能看到井口让我们看到的那片天空。我们自己掉进了井里,被困住了。

如果你想要自由,你必须明白一件事:这个身体随时都会过期和死亡。由于多种原因,它破裂了。它就像一台有血有肉的机器,需要许多组件才能运转:心脏、大脑、肝脏……很多东西,它有数百万个细胞,每个细胞内都有数百万个细胞……

身体就像一辆汽车。汽车需要数千个零件才能运转。您不仅需要引擎,还需要很多东西。

为那个身体而战是不正确的,因为它死后什么都没有。这不合逻辑,我们最终白白战斗了。为了得到一些东西,你一定不能为这个有血有肉的机器而战,因为到头来,你拥有的是什么?没有什么。当你死的时候,你什么也带不走。如果你什么都不拿,那你争什么?

如果最后你什么都不拿,你为什么会受伤。你伤害别人以获得利益。这就是为什么唯一要得到一些东西就是为你的精神而战。

在圣经中它没有提到轮回,但如果你愿意,你可以去催眠会议,你自己将能够看到你的前世。这个身体是用来用和扔掉的。这就像一辆汽车,当它变旧时就停止工作了,我们就换了一辆。身体是一样的,有一天它停止工作,我们会死去。灵魂离开了身体,当这种情况发生时,身体变成了一具尸体,一具僵硬的尸体。

活的身体和死的身体有什么区别?就像一个灯泡关了又亮了一样。灯泡不亮是因为电流没有到达它,当电流到达它时它就亮了,就像我们的身体一样,它活着是因为灵魂在里面,当灵魂离开身体时它就死了。这就是为什么要努力去理解:你不应该为身体这台机器而战,这是一个大错误,你应该为你的灵魂而战以获得自由。

停止希望这个身体。如果你明白你的身体 = 0,并且你随时都可能死去(我们不知道我们的最后一晚是什么时候,墓地里满是退休人员,但

还有所有年龄段的人)如果你明白你不是身体,你就会变得自由。

不要相信自己会白头到老,像我一样,努力把每一天、每一小时、每一分钟、每一秒都利用起来。我很明白,我必须为灵魂的自由而战。

这就是为什么我告诉你:我就是宇宙,宇宙就是我。要理解这个话题,你必须明白这个身体不是我,它是你正在使用的。像灯泡。你是电流。如果灯泡坏了,你把它拿出来扔掉,然后装上一个新灯泡,然后电流又会点亮另一个灯泡。这就是灵魂与身体一起工作的方式。我们来到这个世界是为了了解灵魂,我们来到这个世界并不是为了一夜暴富,死后随时失去一切。你必须明白,你必须为灵魂的自由而战。大多数人只在乎身体,他们想出各种奇思妙想来满足这个身体。你必须提高灵魂知识的水平。你看社会上有很多种人,有不会读书写字的,有博士的,有很多层次的,你要提高灵魂的知识层次。如果你能离开这个自己,你就是宇宙,你就能在宇宙中穿梭。如果你相信这个身体就是我,你将永远不会离开那个身体,你永远不会离开井。

这就好像你进入了一个房间,而你自己关上了门。你在里面,如果你想自由,就打开门出去。宇宙是无限的。很多人吸毒并产生各种感觉。如果你想要真实的感受,如果你想穿梭于星辰之间,穿越无限,拥有无限的生命,如果你想要自由,一个星际之间,数百万个太阳系和宇宙之间的自由行者,你只需要离开身体的自我。我们不是宇宙中唯一的生物。我们已经听说外星人来拜访我们,生命存在于我们不知道的其他星球和宇宙中。我们没有能力制造穿越宇宙到其他宇宙的飞船,我们没有能力制造这些宇宙飞船。

我们只能建造从地球上的一个地方飞往另一个地方的飞机或到达月球或火星的轮船。因为?因为我们很自私,只想着赚钱和如何改善这个身体的生活,让身体随心所欲。许多人只关心自己和家人的幸福。

比如叙利亚的总统,他为了维护自己的权力,给自己的家人各种财富和安逸,无情地碾压自己的人民。当人们提高他们的声音时:这会杀死他们。所有违背他的想法的人,他都会杀死。那就是自私。

杀人以保权。那是纯粹的自私。如果你不再自私,你就可以自由。在其他星球上,他们拥有比我们先进得多的技术,为什么?因为在地球上,我们非常自私,我们的生命只有几年,最多大约100年,要发明伟大的事物,需要多年的研究和学习。在其他星球上,生命持续1000年,这就是为什么他们可以调查更长时间的原因。如果我们相隔一千年,还不如拥有如此先进的科技。因为他们

他们能活得更久吗?因为他们有一颗金子般的心,而我们非常自私。就像一个手电筒,我们24小时都开着手电筒,我们不停地思考

白天和黑夜,我们一秒钟有数百万个想法,而当我们睡觉时,我们一直在梦中思考。这就是为什么我们的能量耗尽,消耗得更快。在其他星球上,它们只在需要时才打开能量,这样它们就能持续更长时间。它就像一辆汽车,你永远不会把它关掉,它一直在运行,就像持续运行的出租车,这就是为什么它们比私家车更耐用。这就是为什么如果你想要长寿、快乐、自由,你所要做的就是停止为这个身体而战。

你不能区分我,你,他,国家,种族……我们都是一体的,我们都是平等的。

没有高人一等,我们都有一个身体,同一个身体。在你的前世,你可能是黑人、非洲人……不管灯泡是什么牌子,我们都是灯泡。所以男女之间没有区别。甚至动物也像我们一样有灵魂。很多男人那么喜欢做女人,做手术变女人,隆胸,穿得像女人……我告诉你,没有必要做这一切,如果你那么想做女人,我保证你下一世会投生为女人。你不必试图改变你的本性。如果你接受这个自我只是一个身体,你将获得自由,你将能够在星际间穿梭,你想要的一切都将掌握在你的手中。只有这个。如果你对这个世界没有失望,你可以健康长寿。40年来我从未生病,从未去过医院,40年完美无缺,我没有出过事故,也没有骨折过。因为我明白这个身体不是我。这就是我今生所用的。

我是我的灵魂。有了积极的思考,就没有利己主义,你的整个机体都会积极向上,你就不会像我一样有任何疾病。

为什么有的人会得癌症?因为它有很多我:我要,我要,我喜欢这个,我不喜欢这个……总是想着如何让身体得到满足。如果你得不到你想要的,你就会感到沮丧和生病。无论你为身体做什么,你都会逐渐结束你的生命。用积极的态度照顾好自己的身体,先为对方着想。这就是所谓的积极。如果你对人持积极态度,人们就会以积极态度回报你。

如果你帮助了人,人们就会用心回报你。拒绝永远不会有好下场,“这是今天的面包,明天的饥饿”,因为迟早你会为此付出高昂的代价。如果你对人做了错事,人们会报复你10个错误。

这就是为什么我希望如果你听我说,你会用心去理解。唯一能拯救你的是你自己,而不是上帝。上帝你能做什么?读圣经多年的人很多,但有多少人留意圣经所说的和耶稣基督所说的呢?看不懂也没用。耶稣离开了他自己,这就是为什么他能创造奇迹:让死者复活、治愈病人、在水上行走、知道他的未来……如果你能理解这个身体不是我,你就能像耶稣基督一样创造奇迹。耶稣基督只为人着想,从不为自己着想。

圣经是为了让你了解并知道你在生活中必须如何行事。圣经不只是用来背诵的。这是为了让你明白你必须如何行动才能获得自由。实践并像耶稣基督一样行事。不要死记硬背,别无他法,你必须行动起来。每个人都试图获得自由。

这就是为什么要自由,你只需要明白这个身体不是我,我们都是平等的,我们都是一体的。动物、自然、星星、上帝……如果你像上帝一样思考和行动,你就会成为上帝。不要向上帝求任何东西,问问你自己。如果你想要健康、快乐、长寿……问问你自己。怎么问?通过人们的所有积极思考,您的所有愿望都会成真。只有积极的愿望。消极的欲望会产生消极的后果。

我希望您明白,一切都取决于您。

没有别人的。

太感谢了。



[返回索引](#)



18.- 保护自己免受自己的伤害。

如何保护自己?人们不知道如何保护自己。你不保护,谁来保护你?

许多人认为骗人获利对他/她有好处。但你错了。欺人压人,违天人之法,于己不利。因为如果你伤害、欺骗、占便宜,人们会伺机报复。

他一定会报复的。这对你不好。如果你想保护自己,帮助别人,别人就会保护你。你做错了人,人家会连本带利还给你。在这种情况下,你不是在保护自己,相反,你是在伤害自己。用你的行动,放下私心,如果你总是先想到我,你就是在伤害自己。没有人逃脱。这是时间问题。那个身体不会无限长存。通过我们犯下自私行为的身体,你可以从新闻中看到,每个做出消极行为的人都会有糟糕的结局。为了保护自己免受自己的伤害,您首先必须照顾好自己和思想。消极思想比消极行为更严重,因为任何消极行为都源于消极思想。消极的想法变成消极的行为。

你必须照顾进入你的信息;你必须停止任何消极的想法。当你想到消极的事情时,你就是在伤害自己。如果你想好起来,你必须停止各种悲伤、痛苦、消极的想法,因为它正在影响你的健康。你的头脑正在通过将大脑与脊柱连接到整个身体的神经向整个身体发送信息,它生病了。思想通过脊柱与身体交流。如果头脑受阻,信息就会受阻,无法到达身体的其他部位,疾病就会随之而来。一切都有它的起源于头脑。尽量不要紧张,不要挑衅。在任何情况下你都不会生气或悲伤,因为你会用你的健康为这一切付出代价。进入头脑的东西会影响身体。

如果您输入头脑的信息是负面的,它会到达身体的其他部分,您就会生病。

任何朋友、家人、熟人……如果他们不停止“吃椰子”,他们就不会停止给你带来麻烦,他们不会停止计算他们的悲伤;你必须说停止!如果每个人都告诉你你的悲伤,而你把它们

在你看来,你的结局会很糟糕。你的头会越来越大。你会感到悲伤、紧张、各种悲伤……而你无法忍受。就好像你的家人、朋友、任何人都在海滩上快要淹死并寻求帮助。

你跳下去救他们,但你不会游泳,更不用说救别人了。在这种情况下,从水中出来的不是尸体,而是两具尸体。你不必为别人牺牲自己。如果你会游泳并且跳下去救人:那很好。但不要白白死去。哪怕是你的家人,如果你也无能为力。如果你的家人,你的朋友,你自己的所有悲伤……你都把它们放在你的脑海里,到最后你会紧张得发抖。

您随时都会发作,这会影响到您的生活和健康。这就是为什么你应该停止。任何对您有负面影响的家人或朋友,你必须与他分开,你必须保持安全距离,尊重;是为了保护你。任何与您交流并传递对您有负面影响的信息的人,您都必须制止。在那种情况下,您必须告诉那个人您不希望他们将此类信息传递给您,因为这会让您感到难过并感到难过。那是在保护你。比如抽烟。我们知道吸烟对您的身体有毒,因此您继续吸烟。每支香烟占用你生命的5分钟。那些不保护自己的人。

他伤害了自己,他正在慢慢地自杀。还有,花钱慢慢自杀,合乎逻辑吗?唯一的敌人在你之内。所有人的内心都有两张面孔:一张积极的面孔和一张消极的面孔。

人生有两条路:一条是消极的,一条是积极的:你想走的路取决于你自己。如果一个人拥有健康、美好的生活、幸福……那是因为他们选择了积极的道路。

如果你想拥有积极的一切;您的家人、您的健康、您的生活、您的工作……你必须积极思考和做事。大多数人选择消极的道路是因为他们自私:我,我,我。对于任何事情,第一个想到的是我;出于兴趣,利用对我最好的……其他的不关我的事。这就是为什么大多数人将自己的幸福置于他人的痛苦之上。他不在乎别人的痛苦,这就是问题所在。这个人正在选择消极的道路。

你今天播种的就是明天收获的:你播下消极的种子,收获消极的种子/你播下积极的种子/你收获积极的种子。
这只是时间问题。不管你喜不喜欢,业力法则都不会原谅。迟早会产生负面影响。

你做错了会有负面的后果。这一切都是出于纯粹的自私,

如果你做任何违反法律的事情,你将承担负面后果。这一切的唯一原因是自私。

喜欢酒精;如果你喝一杯酒,这对你的身体有好处,但如果你喝得太多直到喝醉,就会损害你的肝脏、你的身体和你的思想。

我们知道这很糟糕,为什么世界上有那么多酗酒者?因为这些人自相残杀,所以选择了报复自己的恶道。无意识或有意识地,你正在带出你内心的恶魔。这就好像你拿了一块石头放在你的鞋子里。如果你不想,没有人可以伤害你。这就是为什么你必须明白一切都是心血来潮:就像吸烟一样,你知道它会伤害你而你吸烟,这是不合逻辑的,最重要的是你用额头汗水的钱来吸烟。这是给你选择了负面的道路,结果对你来说是负面的。

那你为什么要这样做?因为这个人自私的,他是消极的。

不要伤害别人:不要对别人做你不想他们对你做的事。

每个人都有生存的权利。安详地。没人惹你,你何必压别人?你为什么要利用最弱的人?一切都有其后果。

人类的法律允许堕胎,但我们活了几年,人类的法律在你活着的时候保护你,但是当你死的时候,上帝的法律和你的良心都不会原谅你,你将不得不为那次谋杀付出代价。堕胎的医生是在杀害无辜的众生,他们也将因杀害那些胎儿而受到惩罚。每杀死一个胎儿,他们将遭受一百万年的痛苦,他们将以与杀死的方式相同的方式死去。

地狱不仅在死后,它无处不在:看看你周围,有多少苦难啊!医院里有很多人在受苦。看你做什么!因为一切都有其后果。

永远不要忘记一切都有其后果;好的和坏的。
不要以为它永远不会触及你。我向你保证它会触动你,这只是时间问题。这就是为什么你必须保护自己。

这个世界越来越自私了。我们杀死动物是为了吃它们:无情地。肉有它的蛋白质,但它也携带病毒。

艾滋病病毒来自猴子。一时兴起吃它的肉,现在有数百万人被感染。其他例子还有疯牛、禽流感……吃肉要小心!

尽量保护自己,不要吃太多肉,如果可能的话,停止吃肉。生命比一块肉重要,很多人为了肉而死。保护您的身心。

你不保护自己,谁来保护你?

今天我们说的“罕见病”是什么?为什么每天都有更多的罕见病?因为?

这一切都来自肉类病毒。吃肉前请三思。

如果你吃了一块肉,它被感染了,即使你生活得很好,享受着所有的舒适,你的美好生活也结束了。

这就是为什么我已经 40 多年没有吃肉了,我做瑜伽冥想,而且我从来没有健康问题。如果你没有健康,你有什么?如果你生病了,拥有一个美好的家庭、一份好工作、一份好生意有什么用?不值得。想想看。

任何对您产生负面影响的人,您都必须保持安全距离,以免影响到您。不要做傻事。

所有像毒品一样的突发奇想都是为了杀死你。它们只会慢慢杀死你。人们知道这一点,但为了有感觉,他们会胡说八道。如果你想有好的感觉,做瑜伽冥想。有了瑜伽,当你放松时,你可以穿越星空,你的灵魂与你的身体分离然后返回,所有这些都是没有副作用。

如果你愿意,我可以教你瑜伽冥想,你将能够拥有所有这些感觉。你可以来巴塞罗那学习,我会完全免费教你。

如果您想拥有超自然的力量,请学习瑜伽冥想。
永远不要使用巫术,那是消极的。

唯一对你的行为负责的人是你。不要责怪别人。

保护好自己,不要为了自己而伤害别人,因为你在伤害自己。尊重法律。

寻找积极的道路并离开自私。

太感谢了。



[返回索引](#)



19. 积极吸引积极,消极吸引消极。

正面吸引正面,负面吸引负面。如何避免压力、紧张、悲伤、愤怒到自杀的边缘?很容易,离开自我。所有的压力都来自自我。而且我觉得我不觉得,我喜欢,我不喜欢,我想,我不想。你为什么这样做?

想,想,想……想一想这个身体的我,当它独自一人时,总是想着一切。如果人们独自生活或独自生活,情况会更糟。通过不与任何人交谈,他主要思考、思考和思考过去。大多数人会想到发生在他们身上的消极和悲伤的事情,很少有人会想到美好的回忆和快乐的时刻。想想……如果你是一个人,未来会怎样,孤独会是一片漆黑。当你有消极想法时,你会把3个消极想法放在一起:关于你经历过的过去、现在的现在和等待你的未来的所有错误的东西。精神疾病就是这样来的,然后你对自己说话并对自己做出回答。然后你就进了精神病院。为什么这些人下场这么惨?因为他只想着我,我,我。

为了避免紧张,不要想太多我。我们不知道自己还能活多少年,墓地里不仅有老人,还有年轻人。死亡随时可能降临在你身上,意外、酒精、毒品……英年早逝的原因有很多。这些人无法控制头脑:如果你有一辆便宜又快的车,当你刹车或转弯时你无法控制它,你无法控制速度。就像年轻人吸毒喝醉一样……他们没有能力为自己着想。所有的压力都来自于把事情看得如此个人化,当你想要的东西没有出现时,你会感到紧张和压力。如果有人伤害了你,你就会有报复的欲望,这对你来说并不顺利。如果你保留着这些报复心,它会影响你的思想,你不会活得很好,如果你先报仇,它会影响你自己,因为你不能活得好,既不快乐也不平静。因为大脑通过脊柱连接到身体的其他部分,并传递那种报复和悲伤的感觉。

当你有消极的想法时,它会影响大脑和身体其他部分之间存在的交流,这种交流被阻断,信息无法到达身体的其他部分。所以当人们有这些想法时,他们会感到痛苦

胃痛、腿部颤抖、呼吸困难……每一个都发生在身体最薄弱的部位。这些人不懂得控制。他非常认真地对待生活。你不能留下东西。在生活中,你并不总能得到你想要的。问题是自我。我们生来双臂空空,什么也带不进这个世界,死后什么也带不走。

钱财、权势、财产都无所谓……死了就得抛下一切。而且,我们不知道什么时候会离开这个世界。每个晚上都可能是你的最后一晚。这就是为什么你必须明白,如果你有钱并且想在生活的各个方面延续你的好运,你必须做三件事:

- 1 有钱可以帮助别人。
- 2 建议人们做正确的事
- 3 在他们需要帮助的地方成为志愿者。

如果你有钱,你必须把这笔钱的一部分还给社会,这样你每天都会有更多的钱。当你把事情做好时,你会感到非常积极和快乐,你内心会很快乐,你会把这种快乐传递给他人。这种积极的能量会激活你的防御系统,它会激活你的血液循环,对你的健康有好处,你的生活将永远快乐,事情会为你解决。如果一个人做出悲伤的表情,他们将永远找不到工作或朋友。

没有人会想见你。每个人都希望身边充满正能量。积极带来积极,消极带来消极。你看看这个社会:人们根据自己的情况联系在一起,小偷与小偷,吸毒者与吸毒者,政客与政客。每个人都与他的同类。

如果你是一个好人,你就会和像你这样的好人交往。
如果你是消极的,你会和像你一样消极的人交往。
正对正,负对负。你会为你所有的突发奇想付出高昂的代价,不仅在这里,而且死后也是如此。

我们都一样。总统与该国的任何公民的价值相同。在法律面前我们都是平等的,在众神面前也是如此。我们都是平等的,男人和女人,没有谁比另一个更优越。灵魂进入女人的身体就变成女人,进入男人的身体就变成男人,灵魂进入动物的身体就变成动物。但灵魂是一样的。我们都一样。你无法区分,我们都是一样的。我们都是神的儿女,神的儿女没有比别人差的。那就是平等。

我们为我们所有的自私付出了沉重的代价:我们正在摧毁这个星球。每天都有更多的自然灾害,台风、海啸、干旱、……地震。我们正在摧毁地球,我们为此付出了代价。杀死动物或任何生物都是一时兴起。没有人可以将自己的生活与他人的痛苦相提并论。没有人可以一时兴起,为了拥有更多,利用别人。你不能让别人痛苦地度过你的生活。那不可能。有些政客说,在出生之前没有人是一个人,他们赞成堕胎。作为

不是人吗?这些是什么?他们是怪人吗?在出生之前或出生之后,我们都是上帝的孩子。在我们出生之前,我们生活在母亲的子宫里,我们是小人物。我们都是人。胎儿也有你我一样的心脏。他的有机体与我们的相同。正如穷人是人一样,富人也是人。你不能说穷人是动物。一个穷人今天可能很穷,但明天他可能会很富有。富人可以今天富,明天穷。因为生活总是在轮回。

有钱人的日子过得风生水起,但夜幕降临,小心厄运降临。生命在旋转。这就是为什么如果你是百万富翁,请帮助他人,因为生活在旋转,你不知道什么时候你将不得不经历你的厄运。白昼之后是黑夜,正如光明之后是黑暗。不管你喜不喜欢这个夜晚,运气不好……每个人都会触及他的时刻。如果你运气不好,坚持住,不要难过,因为你的好运很快就会到来,如果你运气好,也不要高兴,因为那样厄运就会降临到你身上。当你运气不好时,你唯一应该做的就是通过帮助别人来激活你的好运。

永远不要想我,我,我,也不要想过去。因为如果你不停思考,大脑就会发疯,你最终会去看精神科医生,而精神科医生只能给你药物让你昏迷。

接受生活本来的样子。无所谓好坏。生活就是这样,我们该怎么办?试着去原谅别人,这样你就会忘记那些消极的记忆,这样它就不会影响你的大脑。如果你想活得好,你必须原谅别人,这样你才能生活在和平中。

你必须拒绝任何消极的想法,这样你才能过得好。你必须能够停止思考。如果你想要的一切都没有出来,它很快就会出来,别担心。

唯一能伤害你的人就是你自己,这一切都是纯粹的自私。你所想的和所做的一切,总是出于自私。

明智地思考。

太感谢了。



[返回索引](#)



20. 致谢名单

信用是我们这一生中因对他人做好事而获得的。凭借这些善行,我们获得了荣誉。例如:在生活中,如果您帮助别人,并且看到所有人都像您的家人,那么从逻辑上讲,当有人遇到麻烦或遇到问题时,您会毫不犹豫地提供帮助。通过这些行为,您可以获得荣誉。这个世界上有很多有钱有势有名的……有钱有名的。拥有他们想要的一切的人。为什么这些人都英年早逝?因为毒品、酒精和糟糕的生活。起因是他不辨善恶,不择手段购买毒品和酒精。那些人能有钱、能美、能出名,是因为他们过去做了很多好事,今生就可以享受前世的功劳。为什么这个世界上有那么多穷困潦倒的人?为什么一个和另一个之间有这么多差异?因为有些人有信用可以消费,而另一些人则没有。

一位歌手最近有一个用纯金制成的浴缸。
而且他一时兴起就花了很多钱。对此要非常小心!小心有很多人饿死。

你必须用这笔钱来帮助真正需要它的人,而不是像这位为他的浴室制作纯金浴缸的歌手那样花钱。这样你就可以很快地花掉你的信用额度,当信用额度用完时,你可能会发生很多事情……意外死亡,患有严重的疾病……如果你浪费了钱然后不工作以赚取更多,一会儿你就会一无所有。如果你去赌场,一晚上你可能会输掉数百万美元。钱是从社会抽出来的,也必须回归社会。这个身体随时都可能死去,一切都结束了。如果你在生活中没有爱情、工作、健康、家庭方面的运气……如果你有任何问题,每天帮助需要帮助的人。

用您的钱帮助有需要的人,并建议人们停止伤害他人。所以你赚取信用。当你有信用时,你向上帝祈求你想要的,上帝会帮助你。只要是积极的愿望,就永远不要要求任何消极的东西。问上帝而不帮助别人不会给你任何东西。要得到你所要求的,你必须做好事。如果您将社会视为您的家庭,那么从逻辑上讲您会提供帮助。如果你把它看作与你无关的第三者,你不会去帮助她。

我们都是一家人,就像您的父亲、母亲、兄弟、妻子、儿子、孙子……无论种族或肤色。

如果你把对方看作你的家人,你就会帮助他们,你就不会像那个把自己变成金子的歌手那样花钱。一个纯金浴缸,能救多少人命?思考。为了挽救一个孩子的生命,您只需要 40 欧元。每个人都可以做到,只是想不想的问题。如果你把所有这些需要帮助的人都看作是你自己的家人,你肯定会帮助他们。如果你能做到,你的生活将是美好的,你的愿望将成真。一切都会好起来的。如果你有一颗金子般的心,你的一生将是完美的。健康问题来自消极的想法,例如悲伤、痛苦、紧张、报复……以及我们吃的肉。肉类含有对身体有益的蛋白质,但也含有病毒。如果你吃了一小块被感染的肉,你就会死。有很多人死于禽流感、猪流感、疯牛病等动物病毒……吃了一小块猴肉,艾滋病就传染给了人类,很多人死于这种疾病,有数百万感染了世界。这很值得?不。俗话说“心血来潮是有代价的”。

任何你试图杀死的生物,看着它逃跑。没有人想死!不要吃动物,它们和我们一样是生物,要尊重它们。如果你不想有人杀你,就不要杀任何人。观察蚂蚁,试着杀死一只,然后看着它逃跑。没有人喜欢死。所以不要吃肉。不要杀死任何生物。不要对任何人做你不希望他们对你做的事。男人的体力比女人强壮,这就是故事一开始男人就压垮女人的原因。你觉得公平吗?我们在上帝面前都是平等的。

男人、女人、孩子、动物……我们都是平等的,没有人比任何人优越。如果你认为自己高人一等,那你就会过得很糟糕。我们认为我们比动物优越,这就是为什么我们杀死它们来吃它们,看看吃肉给我们带来了多少疾病。罕见病越来越多。患有这些疾病的人就是那些吃东西的人

肉。

我们活了几十年,尽量照顾好你的健康,以便在你留在这个地球上的时候过得好。

太感谢了。



[返回索引](#)



21. 我,自私及其后果。

最近在西班牙,每天都有政客腐败的丑闻曝光。我们在 2013 年 3 月 12 日。问题是自私。因为你只想到你自己里面的“我”。人们认为他们可以在别人不知情的情况下窃取公款。几乎所有政客都卷入丑闻。所有这些人都有学业,智力也很好。他们太聪明了。他们认为他们不必承担后果。每个偷窃的人,无论是政治的还是私人的,他被发现了吗?想一想。几乎 100% 被发现。这是时间问题。他们会给你定罪,把你关进监狱,夺走你所有的一切。如果他们知道偷窃的后果很糟糕,他们为什么还要偷窃?因为他们幼稚地认为他们不会被发现。这只是时间问题。

凡听了我的话要犯罪的人,三思而后行。每个人迟早都会受到惩罚。如果你从镇上偷钱,你就欠了整个镇的钱。如果西班牙有超过 4000 万人口,你欠这 4000 万人口。你如何付款?这些人在下一世将投生为动物,数百万年,以偿还所有被他们偷走的人。不要偷窃,你的钱会少一些,但你会生活得更好、更平静。金钱、珠宝和贵重物品总是放在保险箱里,因为没人敢把它们放在上面。那它是做什么用的呢?把它们放在保险箱里?喜欢珠宝就去珠宝店看看,又不花钱。放在家里的保险柜里和放在珠宝店的保险柜里有什么区别呢?没有任何。那你为什么要花这么多钱买珠宝呢?只是为了见他们?钻石是石头,不能吃。那么拥有它有什么用呢?偷了这么多钱,后果是非常非常严重的。人们无法理解。人们偷窃,欺骗,互相欺骗,这些人最终会去哪里?在监狱里。

另一个例子是银行,他们也抢人,骗人,卖印有小字的产品,然后就一文不值,你也拿不回来钱。这是一个骗局。人们信任银行,然后银行保留他们的钱。最重要的是,他们因为不了解业务而亏损,然后我们都为他们的管理不善付出代价。人民帮助银行,银行利用人民。以前,当他们给你贷款买公寓的时候,银行对公寓的估价是 x 的,不仅包括公寓,还包括汽车、工程、家具……

当有一天您无法支付抵押贷款时,银行会说您的公寓价值大大降低。您无法归还它,因为它的价值远低于您欠银行的金额。然后你就没有房子了,而且你还欠了银行的债。银行这样做是为了让穷人受益。每一次骗局都是一种消极行为。一切消极都会带来消极。没有了。这个身体随时都会死去。当空气无法进入您的肺部时,您就会停止呼吸而死亡。有一天,这个身体会腐烂、长满虫子、肿胀、流出液体……那你为什么爱这个身体?这个身体不是你。这就是你所使用的。

这就是为什么不要成为你身体的奴隶。思想应该指挥身体,而不是相反。

凡是盗窃、诈骗、诈骗、杀人……都是为了自己的身体利益而做的。一切有益于身体。这个身体的维护成本很低。你每天吃什么?最多 2 或 3 公斤食物。食物成本不高。一份牛排在市场上可能要花费 5 欧元,而在餐厅里则要花费 50 或 100 欧元。西班牙有超过 600 万失业者,政客们继续偷窃和欺骗人民,什么都收取佣金。他们对处境艰难的人没有同情心。

支持堕胎的政客们认为,多亏了没有堕胎的母亲,他们才能活下来。如果他们的母亲和他们一样想,他们就不会出生了。他们的母亲会在他们出生前杀死他们。批准堕胎并为妇女堕胎买单的政客将下地狱数十亿年。凡赞成堕胎、杀害本国同胞的,都是魔鬼的儿女。

当他们死后,他们将下地狱数百万年。生活和让生活。

今天,人类有许多罕见疾病。原因是因为你吃肉。每个物种都有其不同的病毒。

当你吃动物肉时,你所吃动物的病毒就会进入你的身体。

肉煮了也没关系,很多病毒不会死,当你吃了被污染的肉时,你就会被污染和生病。如果你想健康,尽量不要吃肉。

所有精神疾病的基础都是自我。自私。太爱身体了。灵魂不需要;他不吃饭,不需要穿衣,也不需要拥有金钱、财产、钻石或珠宝。身体能撑多久?最长 100 年。墓地不仅有古老的,也有年轻的。你的身体就像一具会移动的尸体,因为它有灵魂。身体必须为灵魂服务,而不是灵魂为身体服务。不管你多大,随时都可能死去,不要自欺欺人说你会活很多年,你不知道。没人知道。身体就像一辆汽车,它是你的,但它不是你。你驾驶它,但它不是你。身体是我们穿的,就像我们穿的衣服,但不是我。

人类的问题,人类唯一的问题是:我,我,我。这是自私的,自私的,自私的。

每个人都只想着自己和被坑的人。它们只为您的身体服务。但是这个身体一文不值,死了没人要,人不吃人肉。如果这个身体一文不值,你为什么只为它而活?尝试用这个身体来帮助人们。你越是宠爱身体,它就越糟糕,因为它每天都会向你索取越来越多的东西,而你也会越来越成为身体的奴隶。政治家的薪水很高。工作7年后,他们可以获得最高退休金。如果你总是担心任何事情,它会让你感到紧张和压力,这是不值得的。

如果你有问题,我会解释你应该如何放松。

非常简单:做瑜伽,在你想要的位置和你想要的地方。你在工作或休息。你只需要专注于呼吸,专注于进入你的肺部然后通过你的嘴离开的空气。不要听任何浮现在脑海中的想法,只要想想你的呼吸。通过将注意力集中在呼吸上来占据你的思想;空气如何进入和离开您的肺部。慢慢地,你会发现自己放松了。您必须尝试将空气带到肚脐下方。不是通过嘴巴,而是通过鼻子。呼吸缓慢、细腻、柔和、绵长。试着习惯这种呼吸方式,直到你能做到24小时。

呼吸越长,你的生命就会越长。

请记住,氧气必须到达您的整个身体才能感觉良好。

头脑总是在想:我喜欢它/我不喜欢它,我感觉不好/我感觉很好,我想要这个/我不想要另一个……总是想着我。这就是问题。放下这一切,快乐地生活。别那么想我了。

每天你应该做30分钟的瑜伽,什么时间都可以,任何时间都可以。如果你无法控制自己的心或停止思考,还有一个公式:念咒语。我教你一个很简单的咒语:“阿弥陀佛,阿弥陀佛,阿弥陀佛,阿弥陀佛,阿弥陀佛,阿弥陀佛”弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……”你念这个咒,一心念。用这个咒语占据你的整个思想。这就是他治愈你、拯救你并保护你免受精神疾病侵害的方式。而且它是免费的。想要活得快乐,心想事成,只要持诵此咒即可。

如果你总是先考虑自己的品味、欲望和利益,然后再考虑他人的利益,那就是自私。没有任何借口。

借口是为了自欺欺人。当你帮助别人时不要附加条件,因为那样你仍然是自私的。如果你帮助某人,你必须不附加任何条件地去做。有许多百万富翁拥有拥有数千张床位的酒店。那个人,不管有多少张床,晚上也只能睡一张床。你不能同时睡在一千张床上。如果你不需要那么多生活,把它存在银行里,那么拥有数十亿有什么用呢?不要找借口通过作弊、诈骗来获得更多的钱……那是身体的一时兴起,而不是出于必要。你身体的需要很少。你的身体需要那么几百万吗?等你死了,你的身体拿那么多亿干什么?你是要带他们进坟墓,做墓地里最富有的尸体吗?如果你的身体不行,那么多钱有什么用

你需要它。身体不要求任何东西,是头脑用消极的思想自我欺骗身体。没有了。

离婚,结婚前每个人都发誓要相爱一生,为什么离婚的还那么多?他们承诺,一个人将终生照顾另一个人。那么,为什么会有这么多离婚呢?丈夫应该为妻子着想,妻子也应该为丈夫着想。当你把心交给女人,女人会用双倍的心回报你。一来二去,各想各的利益。丈夫为自己的利益着想,妻子为自己着想。所以如果利益不同,他们就会发生冲突,婚姻就会破裂。都是为了自私。这伤害了他们俩,但最严重的是,还伤害了孩子。当某人结婚时,他们在上帝面前承诺他们将与他们的妻子/丈夫一起生活。所以,他们在欺骗上帝。这一切都是出于纯粹的自私,只想着我,我,我。不要让无辜的孩子受苦,他们与你作为成年人的“东西”无关。这个世界上有越来越多的自私。

堕胎。一对夫妇发生性行为是正常的,但如果他们不想生孩子,就应该采取预防措施,如果他们不想生孩子,而女人怀孕了,她就不能堕胎,因为那是谋杀。

尽管这个世界的法律允许这样做,但在来世,这种罪行将受到地狱数十亿年痛苦的惩罚。有很多避孕方法可以避免怀孕,如果您不想生孩子并且喜欢做爱和享受性爱,请采取预防措施。你可以每天和你的伴侣享受性爱的次数,想多少次都可以,这很正常,但如果你不想生孩子,就要采取预防措施,因为如果女人怀孕了,她就不能流产。尊重生命:活着,也让活着。

怀孕了不想要孩子,放弃领养,有很多夫妻急于领养孩子。在西班牙,要领养一个孩子,您必须等待大约 10 年。如果你不爱你的儿子,就不要杀他。放弃收养,你的孩子可以和一对会照顾他并教育他的夫妇一起过上非常幸福的生活,他甚至可能过上比你给他的生活更好的生活。

请听:今天我谈到了自私,它是万恶之源。记住:为了生活中一切顺利,你必须把你的心交给别人,这样别人才会全心全意地回报你。努力保持积极,一切都会好起来的。

我们要发自内心地互相帮助,只有这样,大家才能过上幸福的生活。

太感谢了。



[返回索引](#)



22. 疾病。他们如何到达以及如何治愈他们。

你好。疾病从何而来？他们是如何治愈的？医生只能治愈您可能患有的任何疾病的 30%，70% 取决于您。生活中的事情与积极思考有关。如果你把任何事情放在心上，你想要什么，你就会失望。你对事情越用心，失望就越大。

越是喜欢的东西得不到，就越是不幸，越是失望。细胞对健康非常重要。细胞对这个身体很重要。你认为你传递给细胞的东西，不要忘记它。如果你认为消极；在报复，在欺骗人时，你想着伤害……这些消极的想法，它把它们传送到你的细胞。如果你有不好的想法，消极的想法，同时你将它们传送到你的细胞。如果你是纯粹的利己主义，你的细胞也是利己主义者，你身体的所有细胞都会成为你的敌人。想象！你想把好细胞变成坏细胞。细胞做你想做的事。这就是为什么当有人侮辱你而你跳起来时，你会生气，你无法控制自己，你把事情看得如此个人化，你将遭受健康不良和疾病的折磨。健康取决于血液循环。如果气血不流通，你生气了，你伤心了，你把事情放在心上了，你的病就会多。各种消极的想法，无论你的想法是对是错，都会影响你的血液循环。如果它影响您的血液循环，您可能会患上各种心脏病。所有强烈的感觉都是有害的，它们可以随时让你的心脏停止跳动。如果你也很幸福。所有的情绪好坏你都必须控制。凡是超过限度的都是坏的。当孩子出生时，他要求什么？只有食物和衣服要保暖。它不会要求你做任何其他事情。这样他就够了。他不要求名牌衣服、汽车或房子。只问基础知识。由于他们的欲望很少，所以他们通常身体健康。随着年龄的增长，他的欲望越来越多，越来越多。 ...

如果你有 100 个愿望，如果你不能实现它们，你就会有 100 个问题和 100 个不喜欢。如果你有 1,000,000 个愿望，你就会有 1,000,000 个不喜欢，而且很可能你会心脏病发作。

在你愚弄人和碾压人之前，你的细胞会向你学习并互相碾压。你必须知道消极带来消极，积极带来积极。要想身体健康，首先要念善念，行善事。

如果你的思想和行为是积极的,你的细胞就会是积极的,你就会有良好的血液循环,一切都会对你来说是完美的。所以你可以身体健康,长寿。

如果你以积极的态度对待你的家人、你的朋友、你的事业……你周围的一切都会是积极的。如果你带着消极的态度去,相反的事情会发生在你身上:你将拥有消极的一切。如果你用你的心、你的思想和你的行动诚实地行事,一切都会完美无缺。如果你只求,求再求,想要更多,越来越多……你不会快乐地生活,因为你想要的总是比你拥有的更多,那就是贪婪。当有一天你的心脏停止跳动而死去时,你不会带走任何东西到坟墓里。我们死的时候带走的是我们的行为,我们的良心,就像飞机的黑匣子。意识衡量一切。今生把一切还给你。人做好事,人就会以善报答你。相反,如果你做了负面的行为,负面的行为就会回报给你。这是因果法则。

想想看。如果你迟早要付出牢狱之灾,你为什么要犯罪?任何人做了坏事,迟早要付出代价。没有人逃脱。你迟早会进监狱的,所以你最好不要这样做。你会名声不好,你会在社会面前名声不好,你会在社会上长期保持坏名声。享受几年值得去犯罪吗? ... 然后监狱等着你。这不值得,最好是对自己和人诚实。你的钱你怎么花就怎么花,别人的钱不能动。就像花钱和偷钱的政客一样,他们会为此付出代价

卡罗。

更好地与你和人们一起受到尊重。人民的钱是给人民的,不是给你和你朋友的。今生受法罚,死后受万年法则惩罚。你在这个世界上犯下的罪行,你将在这个世界上和来世付出代价。信不信由你,你会下地狱。就像不承认或不尊重法律的恐怖分子一样,无论他们愿不愿意,他们都会进监狱。他们不会被释放。这就是为什么不要对这个身体的事情感到失望。身体是由水和热气组成的,你为什么要战斗?少就可以快乐,不需要大房子、汽车、名牌衣服……这些你都不需要。有了基础知识,您就可以像婴儿一样快乐。

如果你做错了,欺骗人们过上更好的生活,你将付出惨重的代价。最好对自己所拥有的保持冷静和满足。你必须解决你丈夫或妻子所拥有的。我敢肯定世界上有更好的丈夫和更好的妻子,那是肯定的,你不是世界上……最富有的帅哥。但是,如果你想过上平静的生活,你就必须满足于你所拥有的。用什么感动了你。

总有一个人比每个人都优越。每个人都有他们得到的东西。如果你值100欧元,你必须找一个100欧元的丈夫。如果你的丈夫值50,你就值50。每个人都有自己的水平。如果你有5,你就买不到价值10的东西。所以你必须满足于价值5的东西。

如果你对你所拥有的不满意,如果你不接受你所得到的,那么你这一生将永远不会快乐。很多人因为这个原因离婚,他们都在寻找更多。一只鸟在手,胜过百飞,手上的鸟如果放手,就只剩下你一个人了。那么你将一无所有。孤独是男人/女人的大敌,它会一点一点地杀死你:那是最糟糕的。你必须满足于你所拥有的。因为如果你最终搜索得更好,你可能一无所获。所以你会幸福地生活。

活出你的可能性。你所拥有的,你所赚取的,你必须以此为生。不要试图入不敷出,因为你不会快乐。

不惜一切代价在法律范围内赚取更多的钱。如果你不满足于你所拥有的,你将无法平静地生活。要健康永远要有积极的思想,积极的能量。要有正能量,必须做好三件事:用钱帮助人,当志愿者,用好话劝人正确行事。你会很开心,慢慢地你的心情会变得积极。如果你是积极的,你的生活就会逐渐变得积极。

这是唯一能让你远离疾病的东西。像我一样,40年没生过病,也没去过医院。没关系,好或坏,这就是它所触及的。你必须利用你所拥有的。你能做什么?头撞到墙上也不至于撞破,何必撞自己呢?如果你感到悲伤,你将无法解决任何问题,一切都会变得更糟,你会毁掉自己的健康。这就是为什么好事坏事都无关紧要,所以你可以平静而快乐地生活。

你千万不要想不同:我们都是平等的,我们都是上帝的孩子……男人、女人和动物之间没有区别。如果没有差异……想想看……这个世界就是乐园了。

这样你就会有健康的身体,美好的未来,你会像在天堂一样生活。

治愈身心疾病

如果你有神经问题、思想问题、悲伤、痛苦、愤怒……各种消极的想法都会影响你的健康。特别是心理问题。所有这些大脑问题,唯一能治愈你的就是念咒语。这些药片根本没有帮助或治愈。它们只是让你昏倒的药物。当药丸的效果消失时,同样的想法又回来了,因为你无法控制这些想法。如此多的紧张和忧虑会影响您的健康,那就是癌症等疾病的来临。这些紧张和悲伤的状态可能会导致数以千计的疾病发生。我现在要教你一个真言,这样你每次想到这些消极的想法时就可以念诵它。不停地重复这个咒语,直到所有不好的想法和紧张、压力和悲伤的感觉都消失了。你必须重复直到它们消失; 1小时、2小时、3小时……1天、两天、三天……一个星期……一个月……重复这个咒语,只要你需要消除消极的想法。

使用药丸,您将无法解决任何问题。医生能为您做什么?他会把电线连接到你的头上并给你通电吗?不是这样,你不会从你的脑海中消除消极的想法。唯一能救你的,就是念我教给你的真言。重复这么多次,几天,几周,几个月……直到那些想法变得疲倦并消失。所以你的思想和你的身体都会健康。听我说。这是唯一可以帮助你东西。比医生和药片好一百万倍。唯一能治愈你的人就是你自己。没有别的了。没有人能给你洗脑。没有人。只有你。你已经把不好的信息放在脑子里了,你必须把它弄出来。

这个咒语可以拯救你的生命。

当心中生起这样的念头时,赶紧念诵此咒,即刻驱离心中。

报复前、犯罪前、伤人前……速念此咒,正念。它让您焕然一新。所以你自救了。如果你要在思想上、行动上或言语上背叛某人,唯一能拯救你的就是咒语。这个咒语是神奇的,你必须确信你会做得很好。这个咒语是神的名字。它是唯一可以拯救你和清理你思想的东西。

永远不会生病的人。

世界上有三种人是不会生病的。

1.- 善良的人

什么是好人?是每天做三件好事的人:

第一个善举:他竭尽所能帮助人们。
他用剩下的钱帮助有需要的人。

二善行:以善言劝人行善者。做得很好。

第三善举:志愿服务的人。他们将空闲时间用于帮助他人。

这三件事必须每天做,不能偶尔做一次。

在一个好人身上,思想都是积极的。如果您的想法是积极的,那么您思想中的积极能量就会通过脊柱传递到身体的其他部位。否则,如果思想是消极的,这种消极能量就会传递到身体的其他部分并阻塞神经,大脑与身体其他部分之间的交流无法到达,人就会生病。

所以首先你必须表现得像个好人,你必须有积极的思考。如果你有所有积极的想法,你就会通过脊柱向全身发送积极的信息,整个身体都会接收到这种积极的能量。如果你真的喜欢这些人,你将永远拥有健康的身体。

如果你认为消极,你的健康就会不好,因为你的身体会接收到负能量。对与错无关紧要。如果有人利用你,如果有人欺骗你,伤害你,你完全有权利报复。如果你坚持那种消极的想法,你将付出后果。因为你身上充满负能量,会影响你的健康。

积极思考的人总是身体健康,因为他们积极思考。

2.- 思想较少的人。

别想那么多。念头少了,欲望就少了,那个人才能健康。

3.- 一个人知道他所看到和触摸到的一切都是纯粹的幻想。

没有什么是真实的。如果没有什么是真实的,你就不会把事情看得那么个人化,事情也不会影响你。如果你能清楚这一点,你就能像神一样。你可以做你想做的事,没有人可以伤害你。

这三种人是永远不会生病的人。

另一件事:食物。我们是素食动物,我们的牙齿就像牛和马的牙齿。

我们的肠子比食肉动物长十二倍。

他们吃东西和外卖很快,我们吃东西,我们吃的东西都需要几天时间才能拿出来。肉在肠内腐烂,影响我们的健康。就像疯牛一样,当牛生病时,当我们吃它们的肉时,它们会将疾病传染给我们。如果我们不吃它们的肉,它们的疾病就不会影响我们。即使煮得好,病毒也不会被杀死。每种动物都有自己的疾病,就像携带艾滋病毒的猴子一样,但它什么也没发生,但它对我们健康的影响却不同。这就是为什么如果我们不吃它们的肉,我们生病的风险就会降低。

我们必须吃谷物、水果、蔬菜……所有这些我们已经吃饱了。

例如我自己,我已经吃素 40 年了,我从来没有生过病,我根本不去看医生,因为我感觉很好。如果你没有健康,你有什么?

因此,要身体健康:

首先要做一个好人,为人做三善事。

第二停止消极的想法。控制你的消极想法。总是有积极的想法。

第三。让念头静止不动,不要重视发生的事情,没关系,不要动念头。当你移动你的思想时,你会移动你的心,这会影响你的健康。无论你看到或触摸到什么,无论好坏,都尽量离开它。所以你会身体健康。

身体健康,你必须得到它,即使是医生也无法帮助你。

动起来也很重要,不能坐在电视机前挠肚子。身体,如果不动,很快就会崩溃。散步、做轻柔的体操……

最好的事情是不要动念头,无论是积极的还是消极的。

太感谢了。



[返回索引](#)



23. 善恶的种子。

我们在意识中携带着两颗种子。

第一粒种子是善的。我们总是把它带在我们的意识中。但我们也携带着另一颗种子：邪恶的种子。这颗邪恶的种子是在这个世界上学习和成长的种子。

善的种子意味着：在我们的意识中，我们是神，我们是完美的灵魂。但我们携带着邪恶的种子，因为我们身处这个幻想世界。我们在这个世界上看到和触摸到的都是幻想，我们把它变成了现实。我们将这种幻想变为现实。这就是为什么我们必须学会辨别善恶。很多人做恶，是因为不知道善恶的分别，糊涂了。

无论如何，我们必须尝试教导，而不是批评和指责。世间一切作恶的人，都是因为没有人教过他们什么是善恶，所以才会迷惑。

在这种情况下，我们必须教导。我们必须从头教导，在我们出生之前。母亲有了身孕，就要以善念教化儿子。婴儿出生时，他还必须用行动来教，因为婴儿虽然不会说话，但会看会学。他不说话并不代表他不明白。婴儿学习他所看到和听到的一切。所以要想孩子有好前途，首先要以身作则，无论是父亲还是母亲。所以儿子以你为榜样学习。这就是为什么如果父亲或母亲做错了，孩子就会学得很差，因为孩子所做的与他看到父母做的完全一样。

因此，善的种子要长出果实，就需要你像树一样行事。

一棵树需要：土壤、水、阳光、肥料……才能生长。这就是为什么为了让善的种子生长，它需要你的善行。

如果你想成为一个好人，首先要一切都想成积极的，对任何人说积极的话。因为每个人都有积极和消极的一面。如果你希望每个人都对你好并拥有幸福，你应该与

积极的话,你必须积极思考,你必须积极行动。为人民做好事。如果你为人们做好事,如果你为你的朋友、为你的家人、为人们牺牲自己,每个人都会发自内心地感谢你。每个人都想成为你的朋友,和你在一起。你将成为最好的父亲和好公民。这就是为什么你牺牲很少以换取很多。

你想从人身上得到一点好处,人家会让你付出更多的代价。你占了人的一点便宜,人家就会让你付出惨重的代价。这就是为什么退一步就是进步。

让你明白:在这个世界上,在这个社会上,你必须为别人牺牲一些你所拥有的,而不求回报,这样你才更能打动人心。那样的话,你可以得到任何你想要的东西,你可以得到这个世界上任何你想要的东西。任何好的场合总会先告诉你。那是善的种子。

如果你种得好,它就会长得很好。

邪恶的种子我们每个人的良心里都有邪恶的种子。这就是为什么在做某事之前,我们良心的一部分会说:是的,是的,去做吧!我们良心的另一部分说:不,不,不要这样做!这是善与恶的较量。

如果你给邪恶的种子浇水、施肥和照料,它就会生长。有很多邪恶的种子:例如:一个正常人进入毒品世界,吸食毒品……。我保证他迟早会死于服药过量。这是你的未来。在他死之前,他会伤害任何人以获取金钱和支付毒品,这是邪恶的种子。如果你不靠近,它永远不会成长。如果你做错了事,迟早会有人报复你。只要你不给邪恶的种子浇水或施肥,它就不会生长。这取决于我们自己,取决于我们想要怎样的生活。如果我们想过着梦幻般的生活,或者像一只到处乱跑的老鼠,因为没有人想要它,每个人都说了:杀了它,杀了它!

这是善恶的种子。

没有没有后果的负面行为。

我们做错的每一件事,无论以何种方式,迟早都会有回报,你会付出更多的代价。数字总是出不来。你先惩罚自己,如果你在街上碰到她,你自己会羞愧地低下脸,你不能看他的脸,所以你在惩罚自己。如果你是一个好人,走到哪里,人人都爱你,那就是美好的生活。

所以,如果你在这个世界上胡作非为,想要占人便宜,你要记住:无论你从别人那里夺取什么利益自己,或者你伤害别人,记住。

好吧,不仅良心惩罚你,人也惩罚你,你迟早要报复。当你死去的时候,你在这个世界上所取得的一切,你都不会带走任何东西,什么都带不走。

在上面你随时都可能死去。没有人知道那一刻,也不知道我们将死去的那一天。没人知道。当空气不进入时,一切都结束了。心脏病发作、脑部发作……您随时都可能毫无征兆地死去。

所以不要以为你会活很多年。没有人向你保证任何事情。这就是为什么努力活得好,努力让每个人都爱你。在那种情况下,你必须为善的种子添加水、土壤和肥料。没有其他方法可以过上好日子,过上完美的生活。

这就是为什么如果你想来世成为圣人,这很容易:像耶稣基督一样,为他人而死,为他人而活。就像佛陀,他奉献了超过 49 年的时间教导人们,从不休息,周六和周日都不休息。49 年始终为人民服务。为他人牺牲。我们必须向这些人学习。他们只给善良的种子浇水和施肥,这就是他们成为世界领导者的原因。在生活中,一切都取决于你希望事情如何:一切都取决于你。因此,善的种子必须得到呵护。忘掉只会给我们带来负面事物的邪恶种子。它不会带来任何好处:起初似乎您会受益,但随着时间的流逝,您将付出高昂的代价,后果会来找您,您会遇到问题。记住:不要试图利用别人来充实自己,因为你会付出非常高的代价。你有很多证明支持我说的话。一开始你可能觉得事情进展顺利,但很快事情就会变得很糟糕。如果你做错了事,你就会认为地狱在等着你:地狱之门为你敞开,你将为你所做的付出代价。

如果你让善的种子生长,你就进入了天堂:天堂在等着你 没有这个世界那么多的问题,那么多的自然灾害,那么多的苦难……这就是为什么我们可以把这个地球变成一个天堂。我们只要给善的种子施肥浇水,我们都会生活在乐园里。

在给罪恶的种子施肥浇水之前,请三思。

因为那会给你、你的家人、你的孩子、你的孙辈带来不好的后果……想想看。

人生不必争也不必争,随它去吧,没关系,没关系,受点苦也无妨。不要想那么多:“我很痛苦,我很痛苦……没关系。如果你能原谅对方,你就是在付出善的种子。不要想着报复,因为最终痛苦将属于每个人,没有人能赢得任何东西。所以从来没想到报复。复仇只会助长邪恶的种子。别担心,上帝,他的良心和人民会为你报仇的。你不必报复。忘记!别人的日子不好过,你只是受害者。所以你不必回头看。回头看的人是因为做错事而害怕,害怕别人报复的人。所以这些人活得不好,总是提心吊胆……”

这就是为什么他努力照顾善的种子。这就是它成长的方式,你的生活将是美好的,为你内在的善良种子提供光、水和肥料。请听我说:我们没有什么可以带到另一个世界的,只有我们的良心和我们的善行。为了利益而作恶不值得。那么你将为后果付出高昂的代价:地狱在等着你。有人说没有地狱,好吧,如果有,那是什么?有 50% 的可能性存在,所以万一它存在,会发生什么?佛陀和耶稣基督说有,所以以防万一你最好不要喂养邪恶的种子。所以,岳父,你不会受苦,也不会在地狱里过得很糟糕。

因此,请尝试生活在这个积极的世界中。因为消极只会带来消极,没有人喜欢消极。如果你不喜欢消极的事情,就不要做消极的事情,所以在这个世界上我们都会幸福地生活。

因此,我希望你们都能理解并为自己和他人做好事。

太感谢了。



[返回索引](#)



24. 悔改

每个人在他们的生活中总是会犯错误。我们一生都会犯错误。有严重的错误,也有不那么严重的错误。最重要的是全心忏悔。

如果你伤害了某人,无论如何。如果为了他们自己的利益或利益,你伤害了某人,这个人想要被原谅,他们所要做的就是一心一意地请求原谅,他们必须一心一意地请求原谅。如果你必须支付后果,你必须支付后果。在这种情况下,一旦请求宽恕,您就必须偿还对您所伤害的人的债务。但它必须全心全意。敞开心扉,谦虚真诚地请求宽恕。我们都会犯错误:我们所有人都会犯错,有的人多,有的人少。重要的是即使他们惩罚、侮辱或对您大吼大叫,也要请求宽恕,如果您必须承担后果,就必须付出代价。因此,你看起来很好。所以你可以昂首挺胸。见人不低头。抬起头请求原谅。你接近你伤害过的人并请求宽恕。如果你伤害了你的父亲或母亲,真诚地请求原谅。

真正的遗憾是,一旦认清了自己的错误,敞开心扉请求原谅,以后就不会再犯同样的错误。这是真正的遗憾。如果今天你请求原谅,明天你又犯了同样的错误,那么你并不后悔。

你在玩弄人,玩弄人的感受,你试图愚弄人,你欺骗了人,因此你欺骗了自己。您将为此付出高昂的代价:保证。你会付出高昂的代价。当你的时间到来时,迟早只是时间问题。如果你不想在你的未来过得不好,你必须请求原谅。任何你伤害过的人。请求宽恕可以挽救你的未来。如果你希望你的前途光明,拥有一个美好的家庭,拥有很多美好的事物,你必须全心全意地请求宽恕。

这就是为什么当你请求宽恕时,你会成为一个诚实的男人或女人。但请记住,如果您请求宽恕,后果会小得多。如果你不求饶,等到你的时候到了,你就会被一群超级可怜的人惩罚。如果你请求原谅,那是值得的。在这种情况下,你越早请求宽恕,你的生活就会越早变得积极。牢记。

唯一能让你的未来好起来的,就是对你伤害过的人祈求原谅,祈求原谅,如果有必要,跪在你的受害者面前,祈求他们的原谅。如果他们能原谅你,你就能原谅自己。因为如果你不请求宽恕,你的思想就会记录你所做的一切。如果你伤害和压垮某人,带着这种伤害人的负面思想,它会影响你的思想和你的健康。每做一件坏事,你就会积累负能量,你会发现身边的负面事物越来越多:运气不好,身体不好,人不爱你,前途不好,工作不好,你的婚姻会失败……

因为当一个人消极时,他就不可能拥有美好的生活。

有些人在之前和其他人之后受到惩罚。你惩罚自己,你付出了惨重的代价,这是迟早的事。迟早你会付出高昂的代价。没有人能逃脱他们的惩罚。如果他道歉,你的惩罚会大很多。如果你有时请求宽恕,他们甚至不会谴责你,你就不必承担后果。因为当你全心全意地祈求宽恕时,大多数人都会原谅你。

大多数人会说:“好吧,好吧,如果你以任何方式请求我的原谅,我全心全意地原谅你”,然后回去做你的朋友。它甚至可以成为您家庭的一部分。

所以为了避免犯更多的错误:

首先你得为对方着想。如果你先想到“我”,想到你自己的利益,那么你每天都会付出更多

错误。

记住:你必须请求宽恕,因为你伤害了神,其次是人,第三是你自己。每一个错误都源于自私,我越多,错误越多。有很多人从不后悔,每一次他们的生活变得更糟,他们就会老得更快,更多的坏事发生在他们身上。

你要明白,在这个世界上,就算你不相信,也有神明的惩罚。那些人说:我没见过神,所以我不信。他不相信惩罚,因为他看不见也感觉不到。但在那个世界里,有很多东西是看不见摸不着的,但却是存在的。例如:电视遥控器。当您按下按钮时,电视会打开或关闭,提高或降低音量……。你看不到波浪,但它们存在。就像神一样,就像你自己的能量一样,你看不到,不代表它不存在。

这就是为什么有好运或坏运。如果你想过得好,有一个美好的未来,请记住:总是请求宽恕,为你做错的事情忏悔。如果有人伤害了你,你必须原谅,即使你有世界上所有的理由。

如果有人伤害了你,你怀恨在心,想要报复,你整天想着报复的念头,这伤害了你自己。

因为有了那种消极的想法,你就会阻塞从头部到脊柱,再从那里到整个身体,再到整个有机体的神经。问任何医生,他们都同意。

当管道被阻塞时,您会生病并且寿命会缩短。如果在生活中你没有健康,你有什么?所以,为了自己好:要想长寿、吉祥、身体健康,就必须做到两点:伤害别人时请求原谅,别人伤害你时,你必须全心原谅那个人。如果你不原谅,如果你整天想着报复、报复、报复……你将如何拥有健康的身体?

这是不可能的。

这就是为什么为了你自己的利益,你必须学会原谅别人。如果你不学会原谅别人,那会伤害到自己。你要从心里原谅、乞求原谅和忏悔。真正的悔改,就是以后不再犯同样的错误,那就是真正的悔改。

如果今天你后悔了,明天你继续犯同样的错误,那你就不是真的后悔。

牢记:

生活中有两件重要的事情:请求你伤害过的人的原谅和原谅伤害过你的人。

在这种情况下,你可以拥有健康的生活,美好的未来,美好的家庭,一切都会很美好。

人们伤害我们很多次,但不要记恨,原谅别人对你有好处:你可以拥有一张年轻、明亮、友善的脸,拥有美好的未来。当你生气的时候,总是认为它已经发生了。忘记它。

记住:要想活得好,必须具备以下三点:

1°忘记过去

2°忘掉现在,别想那么多,

3°不要考虑未来。

很多人都在思考未来;有些人认为未来是消极的,或者其他什么,

然后他就再也无法平静地生活了。当你想到过去、现在或未来时,你就无法好好生活:过去的一切,无论好坏。

带着遗憾克服过去的不好,不怀恨在心对你来说是最好的。

别担心,上帝、社会和人们都会注意惩罚作恶的人。每个人都会知道他是一个什么样的人,他的未来将是最糟糕的。我们没有必要为他们对我们造成的损害伸张正义。

上帝、法律、社会,都会为你惩罚。这就是为什么即使你是绝对正确的,也要留下你的报复和怨恨。因此,您将拥有长寿、健康和美好的未来。如果你想健康,您必须有积极的思想,否则,如果您每天都有仇恨,您怎么活得下去,您的脸上充满了仇恨。即使您是对的,即使您是受害者,也不要忘记它,因为除了伤害您的其他人之外,您也在伤害自己。

这是最糟糕的。最大的敌人是自己,为自己着想;这一切都取决于您,而不是别人。

唯一重要的是您。

太感谢了。



[返回索引](#)



25. 恐惧、恐惧和噩梦

在这一生中,您必须学习不要有恐惧或恐惧。恐惧和恐惧从何而来?他们是为愿望而来的。我们想要拥有的。为你的生活、为你的未来、为你所有的愿望而恐惧;这会让你感到恐惧。我拥有的越多,他就会出现越多的恐惧和恐惧。这个身体的自我被爱得越多,它就会变得越糟,你将无法平静地生活。当然。你的最后一晚可以是任何一天。世界上每天都有许多人死去。

由于各种原因。事故有很多种。没有人知道他们什么时候会死。死亡随时可能因数以百万计的原因临到你。死亡……我们都会死。我们都死了。谁不死?这个身体是我的,不是我。如果你明白这一点,灵魂和房客一样,总有一天我们必须离开这个身体,那么……为什么我们会做那么多的负面行为,比如诈骗、欺骗,为了利益而占人便宜这个身体?你会遇到两个问题。先凭良心,知道做得不好。他们都会是恐惧。你做的负面行为越多,你就会有越多的恐惧和恐惧。如果你对人做了十件恶事,你就会有十个敌人。每个人都在等待报复的机会。如果你有一百万个敌人,你就会有一百万个恐惧。每个人都会等你有倒霉的时刻来找你。每个人都有好运的时候,也有倒霉的时候。如果你运气好的时候不去帮助别人,而是去压榨别人,利用他们,那么当你运气不好的时候,他们就会来找你。这就是为什么不要利用你的财富和权力的情况,因为你的好运不会持续一生。今天轮到你,明天就轮到别人了。这是生命的循环。所有的恐惧都来自这个自我,身体的自我。了解这个身体是一次性的。仅此而已。我们是灵魂,我们的灵魂始终带着我们的行为和我们的良心。这永远不会消失。所以尽量让这个我变小,这样你就会成为一个不分我、你、他/她和社会的人。

如果你不做不同,你就不会欺骗别人,不会压垮别人,也不会占别人的便宜,因为对方就是你,你不会伤害自己。在这种情况下,你将成为水中的鱼。您将在任何地方受到欢迎。每个人都爱你,尊重你。你将没有恐惧或恐惧。你必须顺其自然地接受生活,有好运的时刻,也有坏运气的时刻。你在这个世界上拥有的一切,当你死去时,你将离开一切。

为什么要占别人一时的便宜,自己要过这个身体呢?如果你是消极的,你就会吸引消极的人:每个人都有他的同类:就像小偷对小偷,吸毒者对吸毒者……每个人都有他的同类。这就是为什么消极要加入消极。你必须明白这一点。在生活中,你必须用心去接受你所拥有的一切,无论是好的还是坏的。有很多人因为小问题而自杀,但这并不能解决任何问题。这些人必须明白,每个人都有自己的坏运气,也有自己的好运气。稍等一下,黑暗过后就是黎明和太阳的到来。当你的好运降临时不要高兴,因为好运之后就是你的坏运。

生活在变化,每个人都必须经历好与坏的时刻。不要太重视这个世界的事情。如果你的妻子离开你,你不必自杀,这个世界上有很多更好的女人,如果你的丈夫离开你,你肯定会找到比你丈夫更好的男人。世界上有数百万人。所以不要担心,在你的不幸之后,你的好运来,你会找到一个比离开你的人更好的丈夫/妻子。确定你有如果你总是先为别人做事,先献上你的心……对方也会以同样的方式回应。它会用更多的心回报你。

如果你给另一个人负面的,另一个人会返回更多的负面。这就是生活。这就是业力法则。如果有人伤害了你,别担心,你不需要报复。他自己会惩罚自己,上帝的律法会惩罚他,他的良心会惩罚他。我们所犯下的所有恶行都是“今天的面包和明天的饥饿”,那是不会消失的。

这就是为什么要尝试拥有那个更小的自我,因为它越小,你的恐惧和恐惧就越少。你拥有的钱越多,你的恐惧就越多。如果你有 1,000,000 欧元,你就有 1,000,000 种恐惧,如果你有 10 欧元,你有 10 种恐惧,如果你没有一分钱,你就没有任何恐惧,因为你什么都没有,没有人可以欺骗你或伤害你。一个百万富翁有更多的恐惧,因为他害怕有人会骗他,他的家人会被绑架……他们离开家时必须得到保护,以免被抢劫,他们总是带着恐惧走到哪里。为什么土匪不去惹穷人?因为他们没有什么可以拿走的。所以,如果你一无所有,你还怕什么?这就是你如何生活得很好。

另一种恐惧是疾病,如果你害怕,你的头脑会想:我有健康问题,我有健康问题……你自己的头脑导致了疾病。你“吃椰子”。如果你从大脑向身体发出健康问题的命令,身体就会生病。头脑控制着你的身体。如果你的大脑消极地思考,你的身体就会做出消极的行为。如果头脑对身体说:“跳过阳台”,身体就会跳过阳台。身体总是服从思想。如果你用头脑命令你的身体做出积极的行为,你的身体就会帮助别人。

如果你想到消极的行为,你的身体就会伤害人们。

在任何情况下都不要伤害他人。他们都以致命的方式结束。如果有人伤害了你,你必须原谅和忘记,因为那个人是无知的,我们必须为那个人感到难过。因为这些人做坏事是错误的,法律惩罚他们,社会惩罚他们,他们的生命是致命的,当你死了你会下地狱,在地狱里你会停留一百万年,每天你都会念一遍又一遍死直到你服刑为止。那些认为伤害别人就是有益的人,这些人是错误的。别人错了千万不要指手画脚,尽量用好话来教育,让他们明白并改变自己的行为。暴力报复暴力,暴力永无止境。犯错误的人很多,比如恐怖分子在他们身上放置炸弹,在市场等公共场所进行袭击。

那些以上帝的名义杀害无辜者而不关心任何事情的人,从来没有在任何圣经中说过你杀害无辜者。无辜的人不应该为任何事情负责。如果你有问题,你应该与任何人一起解决,与政府、政客……但不要杀害无辜者。那些人不知道;如果你杀了一个人,你将下地狱一百万年。如果你杀了10个人,你将下地狱10,000,000年。离开地狱后,他们将投生为畜生,因此他们将活一百万年,然后投生为非常贫穷的人。那些说谁为捍卫宗教思想而杀人就能上天堂的人是骗人的。那是魔鬼的话。

所有的神灵都赞成生命。没有宗教赞成杀戮,如果有人以任何宗教的名义说你必须杀戮,他们就是在操纵可怜的无知的人,他们不知道如何区分善恶。你的身体不是你的,它属于你的父亲和母亲,是他们给了你。你就像一个使用这个身体的房客。你不能杀死你的身体,更不要说别人的了。

在任何情况下都不能杀人。没有理由为任何原因辩护。诸神的律法禁止杀戮。没有宽恕。这两个原因都不成立。对此你必须深信不疑。你可以为你想要的东西而战,但永远不要使用暴力。暴力带来暴力。

如果你想改变一个国家,人民支持你,你可以开党当总统。

如果大多数人希望那样,它就会那样。但永远不要暴力地做。即使你的想法很好,你也永远不会通过暴力和谋杀来让他们听你的,让你的想法成真。试着说服人们你的想法是好的,如果他们支持你,就开个派对。如果大多数人支持你,那么你就可以实现你的想法,但要记住:在任何情况下你都不应该为了得到什么而杀人。甚至不以上帝的名义。所有利用谋杀来捍卫任何事业的人都将付出高昂的代价。没有人逃脱。当他们遇到倒霉的时候,他们会付出高昂的代价和利息。

你必须明白生活正在改变。我们都有运气不好和运气好的时候。你不需要悲伤、喝醉或自杀……当你心情不好时,你不需要这一切。一切都会好起来的。

当你明白生活在改变,我们都有美好的时刻和糟糕的时刻,那么你就会平静地生活,你不会有任何恐惧。恐惧杀人。

许多人在睡觉时都会做噩梦,有时甚至会导致死亡。当我们睡觉时,我们并不知道我们所做的梦只是一个梦。我们认为我们所梦想的是现实,这就是为什么有许多人死于心脏病,因为他们认为他们所梦想的是现实。未实现的愿望和报复的想法会导致噩梦。这些消极的想法可以把你的梦想变成一部恐怖电影。

今生我们在做梦,却不知道自己在做梦。这个身体有生有死,你这一生拥有的一切,当你死的时候,你将不得不离开一切,你什么也带不走。一切都是梦。这就是为什么不要认为生活是真实的,一切都是纯粹的梦。这只是一个梦。如果你明白这一点,你就不会把生活看得那么个人化,你会生活得满足、快乐和快乐。不要对任何人做任何坏事并履行你的义务,这样你就不会有任何恐惧,你就会生活在和平之中。就好像你不缴纳税款一样,迟早你将不得不支付它们并支付利息。

那会更糟,因为你可能一无所有。税收是用来造医院的,是用来造福民生的。我们互相帮助。如果你用心去做,你的生活就会完美。一旦你缴纳了税款,你剩下的钱对你来说是干净的,可以让你过上好日子。如果你作弊或违法,他们随时都会发现你,情况会更糟,因为他们会夺走你的一切。一切都有它的时刻。你犯下的负面行为越多,你就会有越多的噩梦和恐惧。帐目不出来。帮助人们并履行您的义务。因此,您将生活得很好,身体健康,运气好,您将不会害怕任何事或任何人。

噩梦

我们睡觉时做的噩梦。很多很多人在睡觉时做噩梦,他们不再起床,因为他们死了。为什么我们睡觉时会心脏病发作并死亡?大多数在我们睡觉时遭受的致命攻击都起源于他们睡眠中的一个非常大的噩梦。这就是为什么睡眠对生命来说是非常危险的。问题是,当我们做梦时,我们并不知道自己在做梦,我们相信自己生活在现实中,我们分不清这是梦还是现实生活。我们把梦想变成现实。这只是一种幻想,但由于我们分不清现实与梦境,所以我们相信梦境就是生活。例如,如果你梦见有人用刀攻击你,你真的相信它正在发生。思想进入休克状态,身体

去死吧。

与9月11日在纽约发生的袭击一样,许多人从建筑物的顶部跳入虚空。这些人,还没到地面,就死了。几秒钟后,如果你认为在几秒钟内你会撞到地上,你会像糊状一样,在到达地面之前,头脑已经夺走了你的生命,这是医生证明的。心灵的力量非比寻常。思想的力量

和坏的。你必须意识到这个身体移动是因为头脑有能量,它有灵魂,它有意识。

尸体和我们一样是身体,为什么不动呢?因为他缺乏能量、灵魂和良知。这就是为什么这种思想的力量可以拯救你的生命,但它也可以杀死你。它就像一枚硬币,有两个面。你必须控制你的思想,而不是让你的思想控制你。你必须知道如何区分现实。为此,你必须练习瑜伽,这样你才会有强烈的良心,你会控制你的思想。你的内心有两种想法,两种能量,一种是积极的,一种是消极的。无论我们做什么,我们都想:我做,我不做,我喜欢,我不喜欢,我想要,我不要……想杀,不杀,取报复或不报复……你总是有两种想法,一种是积极的,一种是积极的,另一种是消极的。您应该尝试通过瑜伽冥想和对人做好事来控制这两种想法,以产生积极的想法,因为这种积极的想法会给您带来积极的能量。

大多数人都有很高的消极想法。

当消极为上时,那个人就是纯粹的自私,他不为别人着想,他为别人着想只是为了得到自己的利益,没有怜悯,没有原则。在任何情况下,您都不应利用任何人。所有你为了自己的利益而对他人造成的痛苦都会以致命的方式结束。业力法则迟早会起作用,你收获的就是你将收获的,无论是积极的还是消极的。没有人逃脱。你必须知道的。看电视,新闻里每天都有人犯罪被警察逮捕的案例。每天都有很多案例。如果你的行为违背了你的原则,你的良心违背了法律和上帝的律法,你将无法逃脱惩罚。首先它会影响你的健康,然后你将不得不为你的罪行付出代价。

为了不在梦里做噩梦,你必须明白这个身体是我的,不是我。就像我的衣服,我的车,我的公寓……它们是我的,不是我。你是你的良心,你的灵魂。在这个世界上,身体只被灵魂使用。为了不早死,你必须让生活更轻松,不要把事情看得那么个人化。

你越个人化,你就越痛苦。倒霉的时候就像黑夜,幸运的时候就像白昼。一天之后会发生什么?夜幕降临,夜幕降临。生活就是这样,它会改变。当运气降临到你身上时,不要责怪任何人,不要生任何人的气,耐心等待好运,等待太阳升起。

如果你在生活中遇到问题,而你无法接受并自杀,你将无法解决任何问题,而且还会使事情复杂化。你没有解决任何问题,对家人、朋友和你周围的人来说,一切都很复杂。

不仅如此,根据神的律法,来世还有很多苦难等着你,你将被惩罚,就像你今生所做的那样,每7天一次,持续多年,强迫自己自杀。当你的灵魂离开你的身体时,你感受到的痛苦是非常强烈的,无法用语言来解释。这种灵魂将要离开身体的痛苦……你无法想象那种痛苦。想想看。你来世会让事情变得更糟。

不要担心任何问题,你很快就会解决它,你的好运时刻就会到来。

每个人都对自己的行为负责,如果你有问题,试着解决它们而不是自杀。这是不正确的,您必须对自己的行为负责,只有您才能解决自己的问题,因为每个人都对自己的行为负责。当你有好运时,不要高兴,因为你的好运不会永远持续下去。生活在旋转,每个人都有自己的轮到。如果你想让你的好运持续一生,你必须做三件事:第一,用你剩下的钱帮助别人。

第二,他劝人行善,第三,他帮助别人。不要期望得到任何回报,你必须不期望任何回报,全心全意地帮助,并且在没有人知道你在帮助的情况下隐姓埋名。所以你的良心会永远快乐,你会积累正能量。

任何类型的梦想都有一个基础。没有我,就没有梦想。
只有活着的梦想。梦想从何而来?它们来自你未实现的愿望。痛苦、愤怒、你的不快乐或快乐……各种积极或消极的欲望都会导致你的梦想。你越任性自私,你的梦想和噩梦就越多。你越爱你的身体,你就会有越多的噩梦。我越做噩梦。身体是几年。当我们出生时,我们没有带任何东西,甚至一分钱也没有,而当我们死去时,我们也没有带走任何东西。你拥有的一切都是纯粹的幻想。

为了这个世界的东西,值得那么拼吗?想想看。

太感谢了。



[返回索引](#)



26. 过去、现在、未来。

健康长寿,拥有美好的未来,美好的爱情,美好的家庭,按照上帝的吩咐生活在玫瑰之路上。

主要你要明白三件事： 1. 过去。每个人在他们的过去都有一些悲伤的时刻,一些不想要的时刻,一些糟糕的时刻,那个时刻人们伤害了你,或者伤害了社会、家人或朋友。你必须忘记这一点。如果你心存怨恨,就好像你把各种垃圾都放在家里一样。你住在里面,当垃圾腐烂时,你会和垃圾一起腐烂。这让人不明白。当然,人们伤害了你。当别人伤害你时,你有权报复,有权憎恨。肯定是的。但只要你怀恨在心,报仇雪恨,那是先伤自己,而不是害你的仇人,不是的。你伤害了自己。因为当你有这种消极想法时,大脑会阻断连接脊柱和颈部身体其他部位的神经。如果你一年到头一天24小时一直持续不断地有这种消极的想法,怀恨在心,当然,这会影响到你的整个身体……经过医生证明,这不是对我们好。既然它不适合我们,别无选择,只能原谅。我们必须像宽恕自己一样宽恕他人。如果我们受到如此大的伤害,为什么还要原谅?为了我们自己的利益。不是为了伤害我们的人。如果有人必须惩罚,我向你保证,宇宙法则说;每个人都有自己的良心,每个人都在惩罚自己。老天爷也有惩罚,不用记仇,不用自己伸张正义。他的良心会惩罚他的,你不用管。

因此,你必须原谅这个过去,才能拥有美好的现在和更美好的未来。如果你充满仇恨、报复和消极的想法,你就不会活得很好。你会发疯的。许多人都经历过这种情况,并且因为他们永远不会忘记而受到创伤。正如佛陀所说:一切事物都不是偶然的。有两个原因可以解释为什么人们会伤害你:第一,如果我们在前世伤害了那个人,按理说那个人有报复的权利。

如果有人伤害我们,就好像我们还清了对那个人的债,不再欠他们任何东西。就好像你向银行申请贷款一样。获得信贷后,您必须付款。多么好的补救措施。

这是第一种可能。

其次,如果你不欠任何东西而他们伤害了你,请不要担心。

您将在今生或来世获得本金加利息。

我保证你会收费,而且你会高利息收费。我保证。

不用担心那个。那个人今天可能逃了,明天就逃不掉了。

这是宇宙的法则,是意识的法则。

不管你喜不喜欢,信不信由你,每个人都受这条法律的约束。

就像恐怖分子在实施恐怖行为时不相信法律一样。

那个恐怖分子,不管他是否相信法律,仍然被判刑并入狱。

生活也是一样。许多人说:“我不相信上帝,我什么都不相信”但是任何人做出消极行为,宇宙法则,良心法则都会惩罚他。

没有例外。这就是来龙去脉。

这就是为什么那些永远不能忘记他们糟糕的过去的人,身体不好,只能活几年的原因。唯一能伤害我们的是我们自己,而不是别人。我们伤害了自己。所以,要想活得好,就必须忘记过去。

你必须忘记过去。

如果你能明白这一点,忘记过去,你就能很好很平静地过好现在。在你的现在,当你走在街上时,你不需要回头看是否有人来找你。你可以很平静地走路,这很重要。受伤的人总会回头看。就像黑帮一样。

他们身边总有保镖保护自己。

因为?因为他们知道自己做错了,而且在任何时候,任何一天都可以有人来找他。这不是生活。总是四处寻找。

他们的房子有各种安全保护,为什么?因为他们知道他们在伤害别人。这些人不能好好生活。良心总是在惩罚。

这就是为什么要想过得好,你首先要忘记你的过去。

另一件事:如果在过去的生活中我们伤害了某人而不是受害者我们是侵略者并且造成了伤害,在那种情况下

我们必须做的是向我们伤害的人请求原谅,乞求原谅,并想办法补偿那个伤害。试着一次又一次地请求原谅,并以任何方式表达你的遗憾。你必须乞求原谅。当你的良心真正为自己的所作所为感到羞耻时,你就可以安心地生活,健康地生活,拥有美好的未来。

像我们这样的人,因自私或任何其他原因而受到伤害,必须乞求宽恕。去教堂祈求上帝的宽恕是不够的。因为如果你出去的时候你又受伤了,那说明你并不是真的为你所做的坏事感到抱歉。

后悔必须在你心里。一旦我们承认自己的错误并祈求宽恕,不再犯这些消极和自私的行为,我们就真的很抱歉。

如果今天你请求宽恕,明天你又做了那些坏事,你就是在嘲笑众神的法则。如果你真的很抱歉,你就不会再犯恶行了。那是真正的悔改。

为了在当下过得好并且非常放松,你必须忘记你的过去。

通过这个现在的每一秒都成为过去。这就是为什么你也不能考虑现在,更不用说过去了。

未来是不确定的。未来会怎样,是好是坏,我们不知道,所以不必为未来忧虑。如果一定要出错,担心或不担心,它都会走同样的路。

如果它必须来,那么,不要高兴,不要高兴。
等待,等待……不要担心,如果它必须来,它就会来。

因此,既然我们不知道未来会怎样,别担心,该来的总会来的。任何一个晚上,当我们入睡时,我们都不知道自己何时会死去。

每个人都有他们的最后一夜。墓地里不仅有老人,还有很多年轻人。不要认为“我会活很多年”没人知道。这就是为什么我希望你利用你生命中的每一分钟为他人做好事。这些行为会记录在您的良心中,当您死去时,我们唯一带来来世的就是这些行为,无论是好是坏,身体都会分解并变成尸体。

如果一个人充满恶行,按理说他会下地狱。如果一个人充满了积极的行为,那么这个人就会有另一个超越,这个太阳系之外的另一个目的地。

在太阳系之外有 28 个级别。

我们可以根据我们的行为和思想来升级。

佛说：

“如果你想离开这个轮回、生死的圈子,就忘记过去、现在和未来。”

身体是我们用来学习的东西。很多人误以为身体就是我。

身体不是我。如果你能理解这一点,你就能和你的家人、你的伴侣、你的朋友、社会和整个世界相处融洽。为了达到这个目的,你必须忘掉所有关于过去、现在和未来的想法。

从过去开始,只有记住积极的时刻才能拥有积极的现在。在现在,始终保持积极的思想并采取积极的行动,那么您将拥有积极的未来。网上有很多人说道:要有美好的未来,你只要往积极的方面想。

那是不对的。积极思考只是一个项目。重要的是执行该项目。当你做一个项目时,你必须执行它。如果你只是思考而不行动,你将一事无成。

因此,您需要知道的是:

- 1 想想积极的行为。
- 2 以积极的行动帮助人们开展该项目。

你认为呢。它只保留在一个项目、一个梦想中,对任何人都没有好处。

在互联网上,我看到许多访问页面只谈论积极思考,但光有思考是不够的,你哪儿也去不了。就像在梦里一样。

记住,重要的是积极的行为,结果是什么。如果没有完成,则正数等于 0。

为此,我希望世界上所有的朋友,在互联网上,都请听我说。

太感谢了。



[返回索引](#)



27.拥有健康、财富和爱。

如果你想拥有健康、财富和爱,你应该做的就是念一句真言:阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……。须念此咒,每时每刻,念阿弥陀佛。如果你生气了,想一想阿弥陀佛,就能去除那个消极的念头。如果你难过,也念咒语。

当你有报复的消极念头时,想想阿弥陀佛。

你想得越多,问题就越多。

所以,想要身体健康,无论何时何地,都要念阿弥陀佛;工作、散步……给万物带来正能量。你会很幸福,你会和你的伴侣一起长寿。一念自私,阿弥陀佛心想。如果你嫉妒,Amitufo 认为,这是唯一可以帮助你东西。没有别的办法。

想想阿弥陀佛。如果你想摆脱任何危机,只能想到阿弥陀佛。

放松的时候想想阿弥陀佛,放松的时候想想自己未来的解决办法。如果您遇到业务问题或必须做出重要决定,您应该首先放松,因为您无法用神经好好思考。放松需要念阿弥陀佛心咒。这是我使用的技术。生活中的任何问题,我都会做瑜伽和念咒来放松,然后当你放松的时候,我会想到让我担心的问题,我会自己找到完美的解决方案来解决问题。

因此,相信我,任何生意、健康或爱情决定,最重要的是你需要放松,放松你需要思考咒语。任何人心理有问题,或者变得好斗,或者发疯……都是因为那个人想多了。要想治好这种病,你只要想念这首真言:阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……。只要想一想这个咒语,你就会一点一点地放松。你必须24小时专注于这个咒语。你不应该想比这个咒语更多的东西。因为这个咒语阿弥陀佛,阿弥陀佛……就像是在念我们的父亲,是佛号。

这位佛陀来帮助任何念诵他的名字的人。
但是你要用清净的心、用爱、用

最大浓度。任何向你求助的人都会得到帮助。
是这位阿弥陀佛神的应许。这不是开玩笑。

历史上,求助于此佛者,皆求助于他。

我向你保证,你会和耶稣或佛陀一起去天堂,随心所欲。但是你必须全心全意地念诵,不能有其他念头,唯一的念头必须是那个咒语。

这可以改善您的生活质量、您的思想并能够过上好日子。

这就是为什么要拥有美好的生活,感到快乐,并怀着一颗充满爱的心。你必须认为你看到的都是好人。你分不清你,我,他。这就是为什么这个咒语可以帮助你,没有别的可以帮助你。牢记。此咒为救度咒。测试它。任何一种疾病,任何一种问题,如果你能每天24小时专心念诵这个咒语,你的生活和健康肯定会改善,因为它会激活你的个人防御。

积极的思考可以帮助您保持健康。健康不依赖药物。它只是暂时解决了你,但随着消极的想法,疾病又出现了,或者变得越来越严重。这就是为什么唯一能帮助你就是这个咒语,相信这个咒语,它不需要任何费用,它是免费的。你只需要集中注意力,它就能解决你的生活。惊人的。必须认识到这一点。

我能给你的最好建议就是念诵这个咒语,它是唯一能帮助你东西。念真言之前,一定要有信心。此咒是几千年前念的,不是现在的。

这个咒语已经存在了很长时间,数十亿年。凡诵此经者,皆得安乐长寿。死后你也会找到快乐。如果你相信天堂,你就会去天堂,如果你什么都不相信,那么你就会重生。这完全取决于我们的想法。当我们死去的时候,我们唯一带走的就是我们的思想、我们的意识,其他一切都还在,我们的身体会腐烂。除了我们的行动、我们的思想和我们的意识,一切都会死去。

去天堂只要念真言:阿弥陀佛阿弥陀佛……其他什么都不行。

太感谢了。



[返回索引](#)



28. 口头禅。如何练习才能拥有健康，
长寿并成为未来的佛陀。

咒语的奇迹

念咒语可以帮助你。有许多证言是通过念诵咒语而治愈的。佛说，你一天二十四小时念一个咒，我保证你能痊愈。佛陀从不说谎，他总是说真话。任何念诵咒语的人，佛陀或耶稣基督是你最喜欢的，如果你开始只将咒语视为一个念头，你肯定可以治愈各种精神或身体疾病。咒语可以解决各种问题。一切都取决于你，只有咒语中的一念，没有其他念头。这个单一的想法肯定可以帮助你克服任何精神或身体问题。

咒语非常非常非常重要。

如果你能24小时想念咒语，让咒语时刻占据你所有的思想；工作时，做梦时，无论你身在何处，我保证佛号为你解百病。太感谢了。

咒语的奇迹

咒语是根据你的宗教重复神的名字；如果你是天主教徒，你喜欢念我们的父亲或耶稣基督或圣母玛利亚，请重复这个名字，如果你是穆斯林，请重复安拉或穆罕默德，如果你是佛教徒 Amitufo... 所有这些神的名字都可以帮助你你生活中的很多

这些咒语如何帮助你？好吧，你知道任何想法都会影响你的情绪，影响你的健康。当任何消极的念头生起时，迅速念诵一个咒语，不停地重复，让这个咒语的念头占据你的整个头脑，没有其他念头可以容纳。如果你的头脑被上帝的这个名字占据，其他的想法就无法进入你的大脑，所以所有其他的想法都必须等到它消失后才能进入你的头脑。当它消失时，你可以停止重复那个咒语。当你难过时，不要停止重复咒语，悲伤就会消失。

如果你有焦虑症发作，只要想一个神的名字，这种焦虑就会逐渐消失。重复

这些咒语一遍又一遍,你所有的负面想法都会消失。

任何类型的消极想法,例如想要伤害某人或想要报复都会消失。如果你想报复,那么你就会遇到法律问题,他们会把你关进监狱,你会遇到各种各样的问题。为了度过这些虚弱和危机的时刻,当这些念头生起时,迅速念诵一位神的咒语,你想要的那个,直到他们离开之前不要停止重复它。因为如果不这样做,如果你做出任何负面行为,他们就会把你关进监狱,而你的家人、朋友,一切都会崩溃。有很多人自言自语,自言自语,最后在精神病院度过余生。这一切都来自自我。

这个自我越强大,它就越痛苦。你越保护这个自我,你就会有越多的问题。如果你有大我,你会有大问题,如果你有小我,你会有小问题,如果你没有我,你不会有问题。我越多,欲望越强,当你有强烈的欲望而不能满足时,你会很痛苦。每个人都必须对他们现在所拥有的感到高兴。人人都想发财,但想想还有比你穷得多的人,更多的人!有些穷人生活得非常幸福,有些百万富翁却不幸福。为什么,因为穷人知道他们拥有的就是他们拥有的,他们不会要求更多,因为即使他们要求,他们也知道他们拥有的是什么有就是他们所拥有的。

如果你对你所拥有的感到满意,你就会生活得快乐并且身体健康。如果你对你所拥有的不满意,你就会受苦。你越不满,你就越痛苦。欲望越多,痛苦就越多。如果你有一个愿望,你会为一个愿望受苦;如果你有 100 个愿望,你会受 100 个愿望;如果你有 1,000,000 个愿望,你会为 1,000,000 个愿望受苦。所以你知道,欲望越多,你就越痛苦。无论你受苦与否,你的生活中都会有好事和坏事,就是这样。而且您不需要自己暖头。当你有问题时,念咒语;不要停止重复上帝的名字,让你的头脑只充满这个想法,这样消极的想法就会从你的脑海中消失。没有其他解决办法。没有。

为了保护自己免受自己的伤害,您所能做的就是念咒语。

这是唯一可以帮助你事情。当任何消极的想法从你的脑海中掠过时,无论是通过言语还是行动,在说任何话或采取行动之前,迅速念诵你最喜欢的咒语。这样伤害的欲望就会从你的脑海中消失。

如果你对别人说错话或做错事,那错误的事情就会回到你身上。没有人原谅。如果你像对待自己一样对待他人,那么其他人也会同样对待你。如果你对一个人刻薄,那个人就会对你不好。如果你善良,以情待人,对方也会以同样的方式回报你。如果你想在镜子里看到一张积极快乐的脸,你就必须反射出一张积极快乐的脸。镜子总是返回放在它前面的图像。所以如果你想拥有幸福的生活,就要始终体现积极的形象。

如果你持诵真言,你将成为未来的佛陀

在瑜伽中,您首先必须从背诵真言开始。

要想拥有美好的未来,就得从念咒开始。
如果你想成为百万富翁,你必须从念咒开始。

要想长生不老,就得从念咒开始。如果你想成为一个自由的灵魂,你必须从背诵真言开始。

什么是真言?佛教的真言是佛号:“阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……”这是佛教的真言。对于天主教徒,咒语可以重复“我们的上帝或我们的父亲,我们的父亲,我们的父亲……”随你怎么便。

这是真言。为了清除每秒通过我们大脑的 12,000,000 万个想法,您首先必须进行清洁。清除一切负面思想,先从念咒开始;当你工作时,当你睡觉时,当你走路时,当你做事时,你的思想必须始终在咒语中:我们的父亲,我们的父亲,我们的父亲……。或者如果你更喜欢佛号:你可以用四字“阿弥陀佛阿弥陀佛,阿弥陀佛……”或六字“那摩阿弥陀佛” -fo “……随你喜欢。如果你总能想到这一点。

我保证所有的紧张、所有的压力、所有的悲伤……以及各种消极的想法都会消失。这样一来,所有影响您的健康、安全、幸福和工作的负面想法都会被消除。通过练习真言,所有不好的、消极的都会转化为积极的。因为当你想消极的时候,你最终会消极。这就是佛陀所说的“所有想法都会成为现实”

当事情是积极的时候,如果你的想法是消极的,它就会变成消极的。

为了不发生这种情况,您必须始终保持积极的思维。要拥有积极的想法,您必须先进行清洁。使用 Mantra,您可以将每秒闪过脑海的 1200 万个想法变成一个。念诵佛陀或耶稣基督。

这有助于你的生活,当你死后,你将成为一个自由的神,你可以在宇宙中旅行并在任何星球上出生。这个非常重要。

为此,我建议大家每天24小时在心中修真言,念阿弥陀佛或南无阿弥陀佛或我们的父亲,我们的父亲……如果你愿意,你可以念耶稣基督或圣母玛利亚。你必须在脑海中重复咒语 24 小时,直到你梦见咒语(或神的名字)。

所以在你的生活中,一切都会是积极的,只有念诵这个真言,你才能到达宇宙的彼岸。

如果你全心全意,全力以赴,一天24小时无条件地做,你将来可以成为神,你可以达到与耶稣基督相同的类别和层次。

耶稣基督做什么?忘记小我,把小我变成大我。因为小我就是身体。而那个身体只会持续几年,仅此而已。在任何时候,空气都不会进入身体,那可怜的生命就会结束。不管你是贫穷的、富有的、有权势的……我们都会在瞬间死去。这就是为什么你必须明白那个小我纯粹是幻想。这只不过是一个幻想。这不是真的。唯一真实的东西是我们的灵魂,我们的良心,这就是真实的自我。

唯一真实的东西是我们的思想,我们的良心,那就是真实的我。

它永远与我们同在,它永远存在。当我们离开这个身体时,灵魂会寻找另一个身体来出生。灵魂始终如一。灵魂不死。

这取决于你的行为,如果它们是消极的,灵魂就会受到惩罚并下地狱,如果你的行为是积极的,它就会升入天堂。这取决于“我”。

现在和你说话的是我的身体,但是在这个身体里面有一个灵。我用我的身体和你说话,但真正和你说话的是我的灵魂。如果你没有灵魂,你可以说话。因此,身体是我们所用的,而不是“我”。它就像一辆汽车,我们使用汽车,但汽车不是我们,不是“我”。

不要为了自己的利益而试图伤害他人。

有时您可能会伤害他人,但随后我们会为此付出高昂的代价。我们都知道地狱存在。通过催眠你可以知道天堂和地狱的存在,轮回的存在。一切都被证明了。如果你不相信,你可以通过与任何老师进行催眠来验证它,你会看到你如何回到过去的。因此,你会说服自己,当你死去时,一切并没有结束,而是你重生了,你开始了一个新的故事。无论好坏。

如果你想脱离生死轮回(死生、死生、死生),首先要念咒来净化你的消极思想。当你能够一天24小时在脑海中重复那个咒语(不需要大声重复),你就是上帝。多亏了这个,重复着上帝的名字,有一天我们死后上帝会来找我们,带我们一起去,然后我们就会自由。只要你愿意,你就可以一次又一次地降临到这个地球上,一次又一次地出生。你将获得自由和不朽。死亡之主将无法对我们做任何事情。所以,如果你想要解脱,首先想到真言:耶稣基督,我们的父亲,南无阿弥陀佛,南无阿弥陀佛,随便你喜欢什么。众神的领土是一个,所有宗教都一样。

当你到达你的路的尽头时,你将到达与每个人相同的地方。没有不同的地方,条条大路通罗马,

一样的地方。无论你信佛还是信耶稣基督,你都来到了同一个地方。

所有的宗教都通向同一个地方,没有两个不同的地方,只有一个,对所有人来说都是一样的。这就是为什么我告诉你,如果我们没有不好的思想,我们的前途将是光明的,就像一朵玫瑰花。有了积极的思考,你就能实现你所有的愿望。但是为了实现你的愿望,你必须从念咒开始,以清除消极的想法,任何报复、仇恨或怨恨的想法。

如何清洁?背诵一个咒语并用那个咒语占据你所有的思想,这样消极的想法就不会进入你的脑海。因为如果你的思想被消极的想法占据,它会影响你的健康,你可能会发疯,你可能会紧张,有各种各样的攻击,你可能会有的消极的未来,与你的伴侣,与你的家人的消极关系..... 出于这个原因,每条通往幸福的道路都始于练习真言,从而净化你的思想。当你能够每天 24 小时思考真言时,思考、思考、思考阿弥陀佛或我们的父亲,你将能够净化你的思想。

这是通往幸福的直接且非常容易的途径,我们都在寻求。只要修习这个真言,你就能达到圆满的结局。没有别的办法。

想要长生不老的愿望就在我们内心。

没有必要到外面去寻找我们里面的东西。每一位大师,无论他们说什么,都在我们心中。我告诉你。别往外看。不要让任何人说服你,说他们能救你,说他们是救世主。只有你能做到,没有人能为你做到。

如何修持真言以拥有健康并达到

天堂

“我不知道该做什么,我不知道该做什么”

Guanyin 教我们他们如何在天堂修行咒语。之前我没有教你们如何修持咒语,今天我要教你们观世音菩萨告诉我们应该修持咒语。

你可以分组练习,两个人练习,也可以一个人练习。一组或两人单独练习的情况下,开始时,一组缓慢而清晰地背诵“那摩阿弥陀佛,那摩阿弥陀佛”两遍,另一组听,结束时,正在听的人听诵“南无阿弥陀佛,南无阿弥陀佛”,诵经者听等。单独练习的话,用意念等念诵“南无阿弥陀佛”两遍。大声说出 2 次,用思想表达 2 次。这个咒你要修多少遍?

根据观世音菩萨的说法,您必须每天练习 2 小时,分为 4 节半小时。

如果不习惯,可以先念两遍,早上半小时,晚上半小时。你花的时间越多越好。如果有人有压力、神经、痛苦、头痛或任何类型的疾病,专注于你有问题或疾病的地方并念咒语,因为通过咒语你可以治愈,最重要的是你不会没有副作用。这取决于你的注意力。你不能有任何一种思想,无论好坏,都能把你的声音集中在你有问题的地方。冥想也很重要。不管你在什么位置做,重要的是感觉舒服。比如病在床上起不来,可以借机念咒,一定要慢慢地、从容地说“那摩阿弥陀佛”。因为上帝说,无论谁向他求助,他都会来帮助。这就是为什么如果你专注地念他的名字,他就会来帮助你。测试它。

练习,你就会明白。

你必须在冥想时同时念诵真言:na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... 大声念出来,然后从意念中念出来。要从你的头脑中消除任何类型的紧张或消极想法,你必须专注于念诵这个咒语,你会看到紧张是如何消失的,几分钟后,紧张和压力就会消失。如果你不去倾听这些负面情绪,这些情绪就会消失,你越关注它们,你就会越紧张,压力越大。你对这些情绪的关注越少,它们就会消失得越快。压力、紧张、愤怒、悲伤……所有这些都会直接影响您的健康。能

咨询任何医生,如果你每天都无法摆脱那些消极的想法,你会感到疼痛,首先在一个地方,然后在另一个地方,第二天在你身体的另一个部位……如果你去每天因不同的疼痛去看医生,到头来永远解决不了任何问题。如果你的头脑不停地思考,你就永远不会好起来。如果你的思想不停产生消极的想法,你的身体就不会健康,因为你不停发送消极的感觉,你的身体就会生病。如果你想要健康,你就必须控制你心中的消极思想,如果你无法控制它,你就不会健康,你将不得不经常去看医生。如果你不能治愈自己,你需要上帝帮助你,所以你应该念这个咒语。

由于无法控制自己的思想,所以身体不健康,晚上做噩梦,睡不着,不想吃饭……最后靠吃药才能睡得着,休息。但是药丸是药物,对你的身体是致命的,因为每次你都需要更多的剂量,这会影你的健康,因为药丸都有副作用。

问任何医生。这就是为什么我告诉你,尝试通过这个咒语来驱除负面思想并治愈你的疾病,因为这个咒语没有像药丸那样的副作用。药丸治好一件事却毁了其他事,然后整个身体开始出现问题。一个朋友告诉我,医生开了药,现在他家就像药店一样。这样对身体不好。你服用的化学物质越多,你的身体就会感觉越差。

试着像我一样做。我练了40年,这些年来,如果我有任何健康问题,通过瑜伽冥想,我都得到了治愈。

通过瑜伽冥想和背诵咒语,我专注于我有问题的地方,我命令我的大脑去治愈那个地方。这称为自我修复,在上帝的帮助下,我向您保证它可以治愈。不管是癌症、囊肿还是任何疾病都没有关系。要治愈任何一种健康问题,首先你必须相信自己,其次你必须相信你所念的咒语,还有上帝。第三,你必须 100% 相信这两件事你会 100% 痊愈。如果您不是 100% 相信并且怀疑这是可能的,那么它就不起作用。您必须 100% 信任。记住,一切都取决于你的想法。意念的力量是非常强大的。

我们只使用 3% 的头脑,有用的想法,剩下的 97% 认为无用的废话、废话和幻想。就像电脑垃圾程序一样。

我们只使用了 3% 的有用程序,其余的都是垃圾。所以现在你知道如果你有健康问题,无论如何,你必须相信自己,相信可以治愈的真言,然后你专注于你有问题的地方,并以 100% 的信念念诵真言。你不能有疑虑。如果你这样做,我向你保证你会被治愈。这是观世音菩萨教我的,我教你的。我相信观世音菩萨,四十多年来,我的健康问题都是这样解决的。所以现在你知道了,所有邪恶的根源都在你的大脑中,我已经教你如何从邪恶的根源来治疗你的疾病。

尝试练习,你会发现很快你所有的疾病都会消失,你会感到充满健康和活力。像我一样相信 Guanyin 神,一切都会顺利进行。如果你听我的话,我保证你永远不会有健康问题。每天念2小时1/2小时的咒语,你就会有健康和正能量。因此,您可以享受健康的生活。因为健康是生命中最重要的事情,没有健康就什么都没有。现在你可以成为百万富翁,拥有一个美满幸福的家庭,没有健康就无法享受生活。

始终积极思考,永远不要消极思考。即使事情对您不利,您始终会积极思考,并且您会看到周围的一切如何变得积极。不要把别人扔给你的垃圾藏在心里。如果有人对你说坏话并批评你,认为他们不是对你说的,认为“可怜的家伙,这太疯狂了”,不要接受别人对你的负面评价。如果你接受并吞下别人扔给你的所有负面信息,那么你就会生病。

如果对方给你发垃圾,他给你发屎……你要咽下去吗?不。

如果你吞下,对方就达到了他的目的,那就是伤害你。

这就是为什么不要从任何人那里吞下任何消极的东西,因为那样你会一直生病,而且你必须每两次去医院三次。这就是向你扔垃圾的人想要的,让你生病。所以不要吞下任何东西。当人们说

胡说八道,速速念咒“那无阿弥陀佛,那无阿弥陀佛”,慢声细语,“那无阿弥陀佛,那无阿弥陀佛”。复仇。

只需背诵我教给你的真言,并尝试建议其他人也这样做。如果有人不听你的话,那就保持安全距离,以免那个人对你造成更大的伤害。

我希望你听我说,听从我的建议。

太感谢了。



[返回索引](#)



29.- 爱

什么是爱？

真爱是纯粹积极的爱。这不是消极的爱。什么是积极的爱？它是提供，而不是要求，不是要求，那就是无条件地爱、你的灵魂、你的思想给另一个人。没有任何形式的要求。这是纯粹的爱。如果爱提出条件或任何要求，它就是爱，它不是纯粹的爱，而是占有。

正如母亲爱她的孩子，那种无条件的爱是一种纯粹的爱。日日夜夜照顾宝宝。晚上累了也守着，不求不求，这就是爱

人们会因爱而犯错 例如，截至 2010 年 9 月 23 日，在西班牙已有 50 名妇女遇害。同样的一句话总是出来：“如果它不适合我，它不会适合任何人”这是男人总是说的话。这个人犯了一个大错误。既不属于任何人，也不属于任何人。男人没有权利和她玩：他想玩就拿，想玩就离开。没有男人和女人拥有相同的灵魂。灵魂就像电流。如果灯是红色的，则灯发出红色。如果光是白色的，那么光也是白色的。

这就是说，如果今生生了一个男人，前世一定生了女人或动物。无论生为男人还是女人，都没有区别，没有谁高人一等。灵魂是一样的。他们有相同的灵魂。如果每个人的灵魂都一样，那么没有人比任何人都优越。即使是国王也不比乞丐高明。如果他生为太子，就是说他前世做的好事，今世享受这些功德。如果他生来就是乞丐，那就是说他前世做错了，所以今生不能自得其乐。

结语：两个人争论，谁对谁错？两者都有责任，因为每个人都想逃脱惩罚。每个人都想做对。当两个人真正相爱时，他们就是一体的。如果每个人都为自己的利益着想，就会产生利益冲突。

每个人都说他们为爱而结婚。别搞错了。占有欲、自负的爱不是爱。如果你说“你”是我的，那你就占有了我，我就占有了你。它是这样的在这种情况下，双方总会出现问题、矛盾。你需要做的是将两个灵魂合二为一。如果你们是同一个人，就不会与自己争论。不可能的。如果你把东西放在你的手上并移动你的手，它不会发出声音。两个如果他们响

这就是为什么当他们和所有的主人一起种下一棵树时，双方都必须照顾好它。因为如果一个小心而另一个被虐待，树就不会生长。如果你说它只是我的，那么事情就会变成负面的。这就是为什么要记住，爱不能要求。如果你要求这种爱，它是消极的、占有的，与真正的爱无关。例如

就像耶稣基督出于对邻舍的纯爱而为人而死。

知道他们是来杀人的,他肯定是跑了,没有人那么傻!但耶稣基督不会跑出去爱我们的邻舍。纯粹积极的爱。

什么是积极的?是爱不区分我-你-他。家庭没有爱,家庭就破裂;社会没有爱,社会就伤害自己;国与国之间没有爱,战争就来了。如果宇宙中没有爱的星球,它会污染宇宙,将来会引起星球之间的战争。一切都需要爱。如果没有爱,我们就会遇到自然灾害、家庭灾难和个人灾难。诸恶必负。

当你把爱给你遇到的每个人时,整个世界都会变得有爱!一个人把爱给每个人,把这个爱传播给每个人,每个人都变成对你的爱。就像在镜子前一样。如果你微笑,镜子也会微笑,保证!镜子就像另一个人。这就是为什么如果你想要幸福、幸运、长寿……你唯一要做的就是分发爱。如果你的女人爱,另一个回报爱。当然!对方不停地打、刺,对方也不会报以微笑。如果你想让对方爱你,首先你要爱对方。知不知道

你知道。

所以你可以有一个快乐的地方,一个快乐的社会,一个快乐的状态,一个快乐的世界……不要想你们每个人。当爱中没有“我”时,爱就是纯洁的。如果有我,就会有利益冲突。太感谢了。

如果你给整个世界以爱,那么你无处不在,整个世界都爱你。每个人都爱你。就像我们爱耶稣基督和玛丽一样。为佛。他们把生命和爱献给人民。我们永远记得他们。他们是圣人,他们将爱献给所有人,而不是仇恨。尽管耶稣基督被无辜杀害,但他继续爱。他没有仇恨,也不想报复。没有什么。这就是为什么男人和女人必须忘我,合二为一,过得非常幸福。

牢记。女人不是男人的财产,男人也不是女人的财产。二者为一。他们都是业主。如果是这样的话,你会活得很开心。一个人的任何讨论都是利己主义的错,是“我”的错:我想要,我想……

当你用心去爱时,你不会想到“我”。如果“我”爱你,你就已经有问题了,因为你不必区分我-你-他。

这就是为什么爱的不是“我”。尝试将两个灵魂合二为一。如果只有一个,他们不会互相要求任何东西。没有讨论。就好像它是一棵树。同一棵树没有冲突。如果有两棵树,已经存在差异:一棵长得更高,另一棵长得矮,一棵上的花多,另一棵上的花少……它们已经开始有差异了。

这就是为什么你必须加入二对一。想想自己之前,先想想对方。

来自你的伴侣,来自你的家人,来自你的朋友,来自社会,来自国家。

总是首先想到他们。如果你先想到它们,你将不再有冲突。好好记住他。如果你想着“我”我想要那个,我想那个,我想要那个……如果对方不按我说的去做,你就生气,这是我的错。

如果你想幸福地生活,请听我说:做任何事情之前,先想想你的伴侣。不要先考虑你自己。如果你首先想到自己,你就是自私的、消极的。它永远不会那样工作。

我们都有一个梦想:从此以后和你的伴侣、家庭、社会、国家、国家幸福地生活在一起……这就是为什么你不应该考虑“我”,这就是消极的开始,与对方的问题。

请记住,所有问题的根源都在“我”中。没有

另一件事。相信我,凡事永远先为对方着想。

不是在你身上,因为你拥有的“我”越大,你的生活就会越消极,你就会有更多的问题。如果你想过得很好很幸福,有爱有健康地长寿,你必须让“我”越来越小,直到它消失。

如果你这样做,你可以得到你生活中最好的一切,你所有积极的愿望都会实现。一切都是负面的,从长远来看,您将付出高昂的代价并支付利息。人们误以为:“看我怎么骗人得到好处”。

,所有的道路都被切断了,然后你会比以前更穷。否定:这是利己主义的“我”。如果你继续这样下去,你将孤身一人。就像在镜子前,如果你放一张消极的脸,镜子里的脸也会变成消极的。它不会转正。这就是为什么如果你想要过上美好的生活,与你的伴侣、与你的家人、与你的邻居、与社会和睦……帮助每个人。因为我们是一体的。

母亲的爱

什么是母爱?

当一个女人怀孕时,在怀孕期间不要想任何消极的事情是非常重要的。如果您消极地思考,这种想法会对您未来的孩子产生负面影响。

这就是说:如果你想让你的孩子在你怀孕的时候成为一个好人,你应该阅读关于善言善行的书籍。这就是你如何教育你未来的孩子成为一个好人。如果你的儿子将来是个好人,你的家人和你的其他孩子都会有一个美好的未来。如果你怀孕的时候总是自私自利,你紧张,你悲伤,或者你有什么负面情绪,你的孩子出生的时候,他会很悲伤,很消极,将来他就是一个坏人。那非常仔细,因为你从怀孕开始就教你的孩子。这就是为什么当你怀孕时你不应该吸烟,因为当你吸烟时尼古丁也会影响你的孩子。当你喝酒时也会发生同样的事情,酒精会进入你未来孩子的血液。如果他长大后携带酒精,他很可能会酗酒,如果您吸烟,您的儿子很可能会吸烟。这就是为什么你要非常仔细地观察。

如果你是一个好妈妈,你必须为你未来的孩子尽你所能,让他出生时身心健康。母爱是世界上最伟大的。为了您的孩子,您必须以积极的态度做每一件事。例如,如果您希望您的孩子成为一名音乐家,请每天听音乐,从而将音乐的所有情感传递给您的孩子。如果你想让我成为一名医生,你必须每天阅读有关该主题的书籍。

这是经过科学证明的。人们认为“哦,那个婴儿什么都不知道,他还没有出生,他什么都不知道。您错了。他知道你传给他的一切,你吃什么,喝什么,一切。这是每个准妈妈都会意识到的。努力控制所有的负面情绪,才能拥有一个健康的孩子。那是第一。

第二,当你的孩子出生的时候,不要想:啊,那个刚出生的孩子什么都不知道!他不会说话,他不懂语言,他开始在宝宝面前做消极的事情,他会学习他所看到和听到的一切。宝宝就像一张白纸,看你在那张白纸上怎么写,它就会注册。宝宝听着,如果你大喊大叫,大喊大叫……宝宝不知道这是好是坏,他学会了,等他长大了,他也会喜欢大喊大叫。你说的一切或

你在宝宝面前做的,宝宝会记录一切。就好像它是一个视频,它记录了所有好的和坏的。

这就是为什么很多人错误地认为婴儿什么都不知道,但我告诉你,婴儿什么都知道,他童年生活的一切都会在他生命的发展过程中,在他的未来中标记他。如果你不尊重你的父亲或母亲,你的孩子会看、会听、会学,等他长大了,他也不会尊重你。因为他从你身上学到了一切。所以想要孩子尊重你、宠爱你、照顾你,你也要这样对待你的父母。在你的儿子面前,你必须尊重你的母亲、你的父亲、你的家人、你的丈夫。所以你的儿子会向你学习,当你老了,你的儿子会做他看到的你对父母、家人和丈夫做过的事情。您的孩子会 100% 地学习您所做的事情。你必须意识到。宝宝什么都懂。如果你在新生儿面前微笑,婴儿也会以微笑回应。

如果一个人做出非常生气的表情,婴儿就会开始哭泣。如果你不试试,就站在一个婴儿面前,做这两张脸,看看他有什么反应。这就是为什么我说宝宝不会说话,但这并不意味着她什么都不会。婴儿正在学习所有好的和坏的。在它之前的一切。小心!

这就是为什么如果你想要一个幸福的家庭并拥有优秀的孩子,与家人相处融洽,在社会上与你相处融洽,你必须从怀孕、出生和童年开始教他们。

如果你不好好教育你的孩子,就像我们每天看到许多杀人的凶手和恐怖分子一样。为什么这些人一心要杀人?因为从他的童年开始,父亲或母亲就向他传递了负面信息。婴儿是在消极和报复的环境中长大的。

每个人都想到我,我,我,他们不会想到其他人。在这种情况下,您或您的家人都不合适。它也不会与社会相处得很好。如果你不正确地教育你的孩子,它不仅会影响你,还会影响社会和整个世界。这就是为什么拜托,这很重要,这不仅仅是关于你儿子的。你的儿子要靠教育,他可以是圣人也可以是魔鬼。这取决于你作为母亲。这就是为什么您作为母亲肩负着非常重要的使命。

好好教育,为自己生个好孩子,为社会造福。这就是他善于倾听的原因:他不应该直接或间接地传递消极思想。这不仅仅是关于你,它还影响着社会、国家和整个世界。

在许多国家,女孩接受的教育告诉她们,男人是神,她们必须事事服从他,而女孩从小就接受了这个故事,这既不公平也不真实。当她长大后,她会按照小时候被教导的去做。在欧洲,自由和平等被教导。一个女孩不会胡说八道,男人是神,她必须事事服从他。男人可以娶他想要的女人,女人只能娶一个男人,所以要靠教育,在天道面前,男女平等,没有高下之分。你不能压垮弱者。从逻辑上讲,女人比男人弱。但仅仅因为它较弱并不意味着它不如它。

它属于较小的类别。一切都取决于教育,从怀孕,从新生儿到成长。

拜托,如果你没有积极准备,你可以等待,当有一天你积极准备要孩子时,而不是在危急情况下,家庭生活出现问题,因为这会影响你的孩子。所以最重要的是要教育你的孩子成为一个好人。总是为别人着想,是个好儿子

为您和社会的好公民。你在教育圣人、恶魔或恐怖分子；一切由你决定。

在学校，他们只教聪明，不教如何做一个好人。记住，你未来的孩子是好是坏，掌握在你的手中。这就是为什么母亲的使命非常重要。你必须知道这一点的重要性。永远不要试图堕胎，因为它正在杀死你的孩子：你未来的孩子。老虎、狮子……他们是食肉动物，他们吃各种动物，但他们从不吃自己的孩子，他们从不杀死自己的孩子。我们人类，更聪明，心地善良……我们杀了我们的孩子？这会带来非常严重的后果，无论是精神上的还是身体上的。流产 2 或 3 次后，您将无法生育更多的孩子。当你年纪大了，有一个幸福的家庭，想要孩子时，你将无法做到。不要听信那些赞成堕胎的人。

你要承受后果，不是另一个人，你要有心理问题，身体在子宫里有问题，良心有问题……所以不要理会其他人，他们不会有事的，他们不会像你一样承受后果。相信我，作为母亲，这对您来说非常重要。母爱是世界上最伟大的爱。而如果你真的这么爱你未来的孩子，你就必须从怀孕开始教他。这就是为什么你必须去除所有的恶习、思想行为、吸烟、饮酒、紧张、悲伤、愤怒……所有这些负面行为都必须去除。如果你想让你的儿子将来成为一个好儿子，你必须按照我告诉你的去做，你就会有一个好儿子。不管你是富有还是贫穷。即使你是百万富翁，如果你不好好教育你的儿子，过几天他就会花光你的财产，你的钱，整个家庭都会陷入贫困。好好记住我的话。太感谢了。

爱你的内心

爱自己。首先你要爱自己。

这是什么意思？如果你真的爱自己，首先要做的就是将小“我”放到没有“我”为止。

如果这个我很小，你可以为他人的利益做任何事情。如果你只想到别人，按理说每个人都想成为你的朋友，每个人都崇拜你，任何好的场合，他们都会首先想到你，因为你是一个好人，一个好公民。要想做好事，首先要为别人着想。因为你先想到别人，不考虑自己的利益，所以人人都爱你：谁不想和你做朋友呢？因为你是一个有爱心、令人印象深刻的有爱心的人，有着一颗金子般的心。每个人都爱你，你的生活会很精彩。你将拥有这个世界上的每一个机会，每个人都想帮助你，每个人都爱你。要做到这一点，自我就必须越来越小，直到变成 0。如果你能把那个自我化为 0，你就会成为这个世界的神。您将成为这个星球上最受欢迎的人。就像耶稣基督一样。在耶稣基督里没有“我”，耶稣基督为人而死。如果耶稣基督有一点“我”，知道罗马人来找他，要杀他的日期和时间，他就会逃跑。而且他没有逃跑。那意味着耶稣基督只想着别人，只想着别人的利益。为我们而死。这意味着耶稣基督来将“我”减少到 0。

这就是为什么他能够做到这一点。如果我们知道他们来杀我们的日期和时间，我们肯定会逃跑。那是

保证。这就是有我和没有我的人的区别。这是唯一的区别。正如J达到自我0,将成为神。如果耶稣基督做到了,我们作为神的儿女也能做到。这仅取决于您是否愿意这样做。

我们可以成神,问题是你愿不愿意。如果你不想离开这个自己,有一天死神会逼你死,因为你不想离开这个自己,你就成了地狱的灵魂。如果你离开自我,你将成为世界上最幸福的人,当你死去时,你将成为神。如果你在这个世界上迷上了这个自我,你就是自私的,占人便宜的,坏人,没有人会爱你,所有的门都关上了,所有的路都被堵住了,你的身体会不好,运气不好……。我越大,你今生和死后的问题就越多。你将成为一个恶魔,你将下地狱,没有任何事情对你有利。这就是为什么如果你爱自己,你就必须为自己做。为自己做好事意味着不要自私和考虑自己的利益,而是要爱别人。

这与人们的想法相反。不管你认识不认识的人,你都必须一视同仁,因为他们都是上帝的儿女,我们都属于同一类人。你无法区分富人、穷人、贵族、乞丐、英俊、丑陋……。在我们的上帝面前,我们都是同一类别,同一层次。没有人优于另一个:我们都是一样的。请记住:在上帝面前,乞丐或国王是同一类人,他们拥有相同的灵魂。唯一不同的是,国王、王子或百万富翁在他们的前世为人民做了好事。所以这一生你可以尽情享受。一个乞丐,上辈子是个很自私的人,今生一无所有。他们只在这一点上有所不同。他的灵魂属于同一类。

所以人人可以成圣,就看你愿不愿意。

你的内心是什么?

您的内部充满了数百万个细胞。所有这些细胞构成了我们的身体。男人女人也一样。人犯错:大错。人得了病,就想杀生杀生,这就是人犯错误的地方。细胞是自己的一部分。如果你想杀死自己的某些东西,那你就错了,因为这些细胞在生病之前是好的细胞。为什么有一天它们会变成坏细胞、病变细胞、癌细胞或其他类型的疾病?因为?我告诉你为什么:细胞从我们的大脑接收信息。如果您的大脑认为消极,从逻辑上讲,消极信息会到达您的细胞。什么是消极的?消极的东西有很多:悲伤、报复、利用别人为自己谋利、伤害别人。

随便占别人便宜。这被称为消极思维。有了这种想法,第一个买单的就是你。因为有了这种思维方式,细胞就会想你的想法:如果你认为消极,你的细胞也会认为消极。

你的细胞变成阴性。首先,他们会攻击你自己,从逻辑上讲,你的内心会发生一场世界大战:无论好坏,一切都会被杀死,你将以健康为代价。每一个消极的想法都会影响你的细胞,它们会变得消极。为了阻止任何类型的疾病,你必须改变你的想法。你必须爱:爱你的细胞,如果你给你的细胞以爱,它们就会学会爱自己,如果它们爱自己,它们也会爱你并且不会生病。所以请记住:细胞

在他们不是消极的之前。为什么他们现在是负面的？因为你用你的思想把细胞变成了消极的。因为如果你教他们消极的，他们就会学习消极的：你的细胞向你学习。

治愈任何疾病，医生帮助你30%，剩下的70%你必须用积极的思想去投入。

这取决于你，如果一个病人不想活，上帝也救不了他。

思想为整个有机体提供秩序，然后整个有机体自动停止。如果它向有机体发出它必须生存的命令，你就有了希望了。但你必须爱你的内心，爱那些生病的细胞，让它们痊愈。

试着教你的细胞成为圣洁的细胞，变成好的细胞。所以你的细胞会帮助你，而不是烦扰和伤害你。这就是为什么爱你的坏细胞来治愈它们并拥有很多健康。如果你给你的细胞很多爱，它们也会爱你。如果你想要美丽，细胞会给你美丽和青春。你的细胞服从你。但这一切都取决于你。细胞只接受命令，它们不按照自己的想法行动，不。他们不思考，他们只是接受命令。

许多事情都可以改变你的细胞，首先但重要的是你的想法。

其次是食物。记住：你不应该吃防腐剂。
你不应该吃任何化学产品，你必须吃不含化学物质的天然产品。

如果你不停止吃化学品、药片、药物、防腐剂……。
细胞会怎样？尽量吃天然药物，少吃化学药物。每个人都知道药物可以治愈一件事并破坏另一件事。

这个非常重要。

第三：气息：须长细柔，达肚脐。

细胞需要氧气。如果你只用肺呼吸，呼吸会很短。你必须呼吸到肚脐，呼吸很长。你的血液需要氧气，学会呼吸细、慢、软、长。你必须让你的身体习惯这样24小时呼吸。所以你的细胞会感谢你，你会很健康。

这就是为什么如果你爱你的内在，首先要爱你的细胞，如果你爱你的细胞，它们也会爱你。因此，坏细胞变成了好细胞。

当你设法爱你的内心时，你必须爱你的外表才能将这种爱与他人联系起来。如果你爱别人，爱你的家人，爱你的朋友……你就会爱社会，爱你的国家，爱整个世界，那么这个地球将是一个天堂。

首先你必须爱自己，当你内心有爱时，你必须通过爱他人将这种爱传递到外面。

太感谢了。



[返回索引](#)



30.我。了解差异。我你他

总是想到我是错误的。这让我们误会了。以我开头的一切都出错了：世界、人际关系。我不是真正的我。那个我，是精子与卵子结合的产物，是有血有肉的我。

此我生而死。当我们出生时，我们不会带来任何东西，既不会带来财富，也不会带来任何我们看到或触摸到的东西。当我们死去时，我们什么也带不走。只为这个我思考和战斗的人到了生命的尽头，一切都变得虚无，一切都为 0。如果它是 0，我们在为这个幻想的我，这个虚假的我而战做什么？

我们能活多少年？我们不知道。每天晚上，当我们入睡时，我们与世界脱节，这被称为小死亡。

当你睡着的时候，就好像你已经死了一样。我们不知道第二天是否会起床。我们的最后一晚会是什么？我们不知道。要想活得好，就要把这个我缩小，因为这个我越大，问题就越多。如果我很小，我们就会有更少的问题。这个自我越大，说明我们越自私。越是自私，就越难与大家共处。谁想要一个自私的朋友或家人？你不会适应任何人，不适合你的家人，不适合你的朋友，不适合社会，不适合国家。自私使我们误入歧途，导致糟糕的生活。如果这个我很小，它总是为别人着想。所以你爱一切众生；你的家人，你的朋友和整个社会。如果你像爱自己一样爱别人，每个人都会想在你身边帮助你。如果你对待一个人就像对待自己一样，如果你用爱去爱别人，按理说别人就会爱你。就好像你在镜子前一样。如果你带着爱照镜子，镜中映出的影像会把爱回报给你。如果你自私地照镜子，镜子也会照出自私。爱回报爱。自私回报自私，事情永远不会为你解决。如果你希望事情对你来说一切顺利，快乐，拥有美好的未来，生活充满积极的东西，你所要做的就是想想别人。不要考虑我。

越为自己着想，生活就越艰难，自私的话，人人都会恨你，你就没有朋友。没有人会爱你一个只考虑自己的人。这就是为什么首先总是想到别人，每个人都会想和你在一起并帮助你。当然。

如果你不停止烦人，谁会想要接近你？如果你和别人握手，你是积极的，你是快乐的，你是用充满爱的心微笑的，我保证每个人都会以同样的硬币回报你。如果你付出爱，每个人都会爱你。如果你想赋予你的生命以意义，拥有真正的财富和美好的生活，你已经知道，这一切都取决于你，取决于你给予什么。如果你想让你周围的环境是积极的，你首先必须对他人保持积极的态度。

要想在这里拥有世外桃源，首先要有一颗充满爱的心。然后，你的周围，你的人，你的环境，他们都会和你一起成为天使，他们都会和你一起成为圣人。首先你必须是一个天使，一个圣人，你周围的一切都会成为你的天使。

所以你可以过上完全幸福的生活,你可以实现你所有的愿望。大多数人不在乎别人。他们为了自己的利益而超越任何人。人家不认识你,就任由人家踩你一次。

但如果你再试一次,没有人会让你再次利用他们,也没有人会希望你站在他们身边。因为你已经利用了他们。那么你的未来将是地狱。所以,要想活得好,首先要有一颗充满爱的心,去爱每一个有生命的东西。因为如果你付出爱,每个人都会爱你,你的生活将是一个梦幻般的天堂:如果你想要钱,你可以有钱,因为每个人都会帮助你,每个人都会给你机会。什么好东西都会先给你,因为你比别人强。相反,如果你总是为自己着想,而不关心别人,那么没有人会爱你,每个人都会惹恼你。在那种情况下,你将无处可去,你不会走得太远。这就是为什么当我们说:我看到了:当你看到某样东西时,你会区分你喜欢它还是不喜欢它。我爱;当你说我爱的时候,我爱和我不爱的区别。我认为:我认为好或我认为不好。你总是首先想到和谈论我,你正在犯一个大错误,因为说我认为、我看到、我想要、我希望,你是非常自负的。如果你首先想到自己,别人就会排在第二位。但是你错了,其他人是第一位的。我们能不能过得好,取决于环境和人。如果环境是积极的,人们也是积极的,你就会生活得充满幸福、爱,你的生活就是天堂。所以永远不要责怪别人。唯一应该为我们的事情负责的是我们自己。如果我们为了自己的利益而占别人的便宜,最终我们会付出惨重的代价。如果你让别人占了你一点便宜,那个人永远都会欠你一个人情,对你好。如果你占了别人一点便宜,对方就会看不起你,什么都不要。正因如此,我说的人不明白,我大了,对你的人生、你的健康都是极大的不幸。我越大,你的不幸就越多。如果你有那个更小的我,你会更快乐,你就能满足你所有的愿望。你想要快乐吗?你想实现你所有的愿望吗?你想拥有幸福的家庭、朋友、伴侣、工作、财富、美丽……吗?这完全取决于你的想法。你想改变什么,按照你的想法改变。如果你想让你的环境像地狱一样,那就像地狱一样改变。这就是来龙去脉。

人们说:这个身体是我的。你错了,这个身体不是我们的。我们使用这个身体。身体是父母给我们的礼物,不是你的。你只是使用它。身体就像一辆汽车,汽车是你的,但它不是你。不必为了那个假身而做坏事来获得利益。到头来,我们死了,什么也带不走,还争什么?以便?这是没用的;财产、金钱、家庭。当我们死去时,一切都结束了:当你死去时,你不能带走你的孩子、你的妻子、你的财产或任何种类的财富。没有人可以为你而死。没有人可以为你享受。这就是为什么一切都取决于你。 - 如果你想生活在幸福的氛围中,拥有一切,你所要做的就是爱每一个众生,不要看到别人有任何缺点,因为没有人是完美的。如果我们不完美,我们就不能指责任何人,因为我们和其他人一样都有缺点。如果你是一个好人,尽量不要看到别人的缺点。就好像有人告诉你:“你的身体上有一个黑点”

脸”，另一个回答：“那你呢，你全身都是黑色的，满是泥土”。我们总是看到别人的错误，却看不到自己的错误。因此，在指责别人之前，先针对自己。如果你有错误，你不能也没有权利指责任何人。每个人都会犯错，你要原谅。如果你不能原谅任何人，别人也不会原谅你。我们总是会犯错，所以不要固执地说我想要那样，事情就会这样。以便？你能活多少年？试着好好地、平静地生活，不要伤害任何人。你不能在别人的痛苦之上生活得很好。你不能这样过得好，迟早你会付出惨重的代价。如果你把球狠狠地扔在墙上，球会让你变得强壮。你越用力扔它，它就越坚固。

它总是以同样的力量回到你身边：好或坏。要想身体健康，靠的是思想。因为从头部开始，信号通过脊柱发送到全身，每个椎骨都有神经将这种想法传递到整个有机体。如果你的想法是消极的，它会以消极的方式影响你的身体和健康。连医生都治不好你。如果你只有消极的想法，它就会进入身体，被阻塞，你就会一直有健康问题。为了使您的身体正常运转，大脑必须发送积极的信息，积极思考。因此，如果你有积极的想法，你的健康就会是积极的，你的生活也会如此。如果你对家人的态度积极，你的家人也会对你态度积极。一切都会是积极的。如果你消极，一切都会消极，一切都会出错，因为你的思想是消极的。除了你自己，没有其他罪魁祸首。错在我们。这就是为什么一切的好坏，都是我们自己造成的。不要试图将矛头指向任何人，因为除了你自己没有其他罪魁祸首。这就是我。如果你想活得好，就忘掉自我，把爱传播给每个人。然后当你死后，你可以成为天使，因为天使有一颗充满爱的大心。太感谢了。

我们在没有自由之前的问题是不知道如何区分。前面我们讲了第一个问题，现在我们来谈谈第二个问题。这有什么区别？“我、你、他”开始区分了，但我们错了，因为“我、你和其他任何人”都不存在，因为我们都是一体的。“我、你、他”不存在。

我们就像一滴水。当波浪来临时，一个瀑布可能会从水中跳下，但它会回到大海。当这个坠落跳出水面时，我们想到的是“我”，但它不是真实的，因为一旦它回到水中，我们都是一体的。我们是一家人。我们和其他人是一体的，宇宙也是一体的。如果你在伤害别人，你就是在伤害自己。我我我。

知道差异化

圣人与我们之间存在的区别在于，圣人只为他人做事和思考，而我们只为自己的利益、为自己行事。我们不为任何人做任何事。如果我们像上帝、耶稣基督或佛陀那样做，我们就会像他们一样成为神。你只需要放下这个“我”。

如果你离开这个我“我想要这个，我想要另一个，我想要……”总是想着你。如果你能只想到别人，一个

你会立即成为佛陀或耶稣基督。它取决于我们的思想,取决于一个单一的思想,就这么简单。

在来世,所有的神都可以死而复生。如果我们能永远离开这个“我”,我们会瞬间成为圣人、天使或神灵,脱离生死。我们可以来到这里或去另一个星球。

在这个星球上,预期寿命约为 100 岁。
根据佛经,在其他星球上的预期寿命是1000至100万年或更长。

在这些星球上没有那么多的欲望,没有那么多的心血来潮,他们不像我们那么自私。因此,如果我们能够像神一样思考,我们就是神,我们就是神。

我们的精神来自彼岸,而不是来自地球。

佛说:后世有三千大千世界,我们的大千世界就是这三千大千世界之一。耶稣基督,佛陀,他们生活在我们的太阳系之外。如果我们想要自由,我们就必须学会离开这个自我,就像耶稣基督或佛陀一样。那么我们将完全自由。不像这里,天天争什么,然后什么都拿不到。我们随时都会死去,为什么还要战斗?耶稣很穷,佛陀很穷,他们什么都不需要。你只需要明白你必须离开这个“我”。如果你停止这个“我”,如果我们不再只想着自己,不再为自己的利益着想,如果我们不再自私,那么就没有人会在这个地球上或其他星球上犯下任何罪行。邪恶的起源始于利己主义,始于“我”。如果每个人都不再为自己着想,就没有人会犯罪,这个地球就会成为天堂。我们在地球上的使命是帮助他人,我们不是来这里度假的。在这里,我们的坏处多于好处。这不是天堂。这就是为什么我希望你们都明白,要像佛陀或耶稣基督,你只需要离开这个“我”。没有别的,就这么简单。

当你死去时,你的灵魂可以自由。

如果你离开“我”,你将成为上帝

你好。放下所有的欲望,才能拥有所有的欲望。在生活中,如果你想拥有一切,首先你必须放弃所有的欲望。

这似乎不太合逻辑,但确实如此。在生活中,您不应该因任何未实现的愿望而感到失望。当感到失望时,出于一种愿望,你可以对他人做任何坏事来实现它。后果十分严重,犹如“今日之面包,明日之饥”。因此,您必须放松和严肃地放下所有欲望,才能正确行事。很多人为了满足对财富的渴望,不择手段。任何一天,法律都会生效并夺走你的一切,然后你就会进监狱。

有消极的欲望和积极的欲望。不要试图对别人的东西有欲望。就像舍弃一切的耶稣基督一样,每个人都记得他,因为他为别人付出了一切。或者像佛陀,不再是王子,离开了他的权力,各种财富,舒适……

你越追求这种财富……这种财富能维持多少年? 20 或 30、40 或 50 年?然后当我们死去时,你打算用这些财富做什么,我们什么也没带走。要是

你为我做,我的,我的……最后你一无所有。再加上你为了发财害人害己……你死后要承受天道法则的后果,这些后果会持续一百万年;每天他们都会把你撕成碎片,打你……

正如“来自地狱的声音”的视频>> 请看视频,它解释了一位俄罗斯科学家如何在 14.4 公里的深度进行发现。地下,地狱的声音并记录下来。

我告诉你地狱存在,如果你不去拜访任何能证明我们有前世的催眠老师。如果有前世,就有天堂、地狱、惩罚……一切都存在。

不仅佛教徒这么说,天主教徒和其他宗教也这么说。

相信我,你所做的一切恶事都记录在我们灵魂的心里。不要以为没有人看到你,或听你说话。

和“我做我想做的”。是的,有人看到了,就是你自己和你自己,你的良心不会原谅你的。这就是为什么许多伤害他人的人晚上睡不着觉,做噩梦,害怕一切,因为他们的良心在惩罚他们。他生活在地狱里。你必须知道。

不要以为没有人知道,没有人见过,问题出在你自己身上。问题不在于别人惩罚你,问题在于你惩罚自己。要想有美好的未来,就得放下各种欲望,如果欲望超过了限度,人无所不能。

报复心是消极的。任何思想或行为在任何情况下都不能伤害人、众生、自然……因为我们都是一体的。就像现在我们已经破坏了自然,我们有很多自然灾害,地震,台风等等……这就是为什么你应该知道我们和自然是一体的。如果你想过得好,你必须像尊重我一样尊重自然。

天地万物、自然万物、众生万物,万物皆一,非二。我们就像大海中的一滴水。当水碰到岩石跳出海面时,它变成了一滴水,但当它回到海里时,它又变成了海,一个。这就是为什么为了生活得好,我们必须互相照顾。我们是来自宇宙的数十亿无限灵魂的灵魂。

如果你能理解这一点,我们就可以回到宇宙。如果你想要财富,这很容易,首先你必须要有积极的思想。积极思考赚钱。

youtube 上有很多视频说,只有一天 24 小时都在想钱,钱才会来。不是这样的。如果是这样的话,我们都会想着钱,以便拥有很多钱。不可能的。如果光想着钱就能实现,在这个世界上我们都是百万富翁。但这是不正确的。首先你必须积极思考:如果你认为积极,结果就是积极的,如果你认为消极,结果就是消极的。这是对的。积极思考金钱是正确的。但如果你疯狂地想着钱,只想着成为百万富翁,这就是故事,不是真实的。正确的做法是:成为真正的百万富翁。首先想到很多钱,但认为那笔钱的目的是为了帮助别人,而不是为了我们的心血来潮;就像买一辆价值数百万的汽车,豪宅……。你错了。

想想很多钱,但你必须加上它是为了帮助别人。有了这个想法,你可以赚很多钱。不要把它花在胡说八道上,一时兴起……那样你永远不会有钱。

这就是为什么许多人在赚不到钱时会感到失望并为了得到它而做出各种犯罪行为的原因。这不会持续太久,因为我们依赖前世;如果我们做好事,你积累功德,然后你就可以玩得开心,玩得开心。但是如果你犯罪伤人,这些功德消耗得很快。

百万富翁是百万富翁,因为他前世帮助了很多人,因此今生他是百万富翁。人们不知道,如果一个百万富翁把钱花在胡说八道上,根本不帮助别人,那么我们前世的财富就会花得非常快。这就是为什么许多百万富翁在年老之前就失去了一切,他们被毁了。他们很自私,他们不知道如何与有需要的人分享他们的财富。如果您希望您的财富持久,请与最需要帮助的人分享。如果你想让贫穷变成财富,听我说,帮助别人丰富你的良知,你的灵魂。要成为百万富翁,你所要做的就是想出好主意并帮助他人。

太感谢了。



[返回索引](#)



31.- 性和色情

性别。根据佛经,夫妻以外的性行为是被禁止的。全世界社会的基础是家庭。婚姻美满,家庭美满,儿女幸福,人人身心健康。在一个家庭中,首先是夫妻。生活幸福,社会幸福,国家幸福,世界幸福。

就像房子一样,地基一定要非常牢固。如果这个基地不牢固,谁都不会没事。基础是婚姻的男人和女人。如果性行为发生在夫妻之外,就会产生后果:全世界每年有 3,400,000 人死于艾滋病,每年有 2,454,314 人被感染。任何在夫妻之外发生性行为的男人都可能感染艾滋病。尤其是年轻人。年轻人做爱,男孩和很多女孩,女孩和很多男孩。

他们可以传播各种性病。

这就是为什么你们不应该在夫妻之外发生性行为的原因。如果一个女人在24小时内与三个不同的男人发生性关系,这三个男人的精液就会聚集在女人的体内而变得有毒。这种毒素开始腐烂,然后变成癌症。它还可能导致子宫颈的其他疾病。这仿佛是上天的惩罚。上帝惩罚淋巴狂女人的不端行为。

记住:你不能也不应该在 24 小时内与三个不同的男人发生性关系。这个非常重要。

任何发生婚外性行为的男人或女人都会受到神灵的惩罚。这不是开玩笑。这可以检查。有许多证词证明这不是“废话”。所以性生活要小心。

一个 20 岁的男人可以每 8 天射精一次。一个 30 岁的男人每两周可以射精一次。一个 40 岁的男人每 20 天可以射精一次。一个五十岁的男人一个月可以射精一次。60 岁的男人不应该射精。

如果您在不射精的情况下发生性行为,则问题不大。每天做爱几次会导致一系列问题:首先是肾脏和肝脏,然后会影响您的整体健康。你会感觉不舒服,你不会有力量,你不会走路,你会失去记忆,你会悲伤,你会变得反社会,你会失去你的智慧,你会变得愚蠢。这就是导致每天发生大量性行为的原因。腿失去力量,变瘦,脚趾开始腐烂。它可以达到手指甚至腿的截肢。这一切都是因为性生活太多。如果你不停地做爱,身体就受不了。头发也会脱落。这可能发生在男性和女性身上。女人会老得更快,30岁看起来像60岁,脸色会变黑,

牙齿会掉,他会失明,他会难过……所有这一切都是因为性生活太多。

色情演员

未成年人不应看到色情网页、杂志、电视和色情电影。年纪大的也不适合我们。你越看这些类型的图像,你就越想做爱。您的脑袋里充满了色情幻想,您会尝试做爱并尽可能多地射精。为了身体健康,首先要避免看到这些类型的图像,尤其是较小的图像。父母必须注意不要让他们孩子在杂志、电视、视频中看到这些图像……对性唤起和挑衅的衣着暴露的女性。他们应该防止他们的孩子看到任何与性有关的东西。这些图像对我们的思想,尤其是未成年人的思想是负面的。如果我们满脑子都是色情片、性爱,那对我们的身心健康都不利。如今这种类型的图像越来越多,性爱和色情电影也越来越多。如果你想过得好,尽量避免这一切。如果一个男人看到很多性行为,他就不会和他的妻子在一起,他会试图在他的伴侣之外寻找其他女人,然后他就会有家庭问题和性病、艾滋病……这就是为什么他应该不要在附近放置色情或性图片,以免对您、您的家人和孩子造成健康问题。这非常非常重要。这就是为什么我希望你尽可能远离所有这些色情图片。

按照神的法则,穿得很少或不穿衣服的女孩总是招惹,下场并不好。到了晚年,他们的日子会很不好过,死后会受到神明的惩罚,因为他们激怒了人们,对社会造成了如此大的破坏。没有上帝的宽恕。所以奉劝所有漂亮性感的妹子不要去招惹,以免让人生出不好的念头。这样他们就可以和家人一起平静而快乐地生活。请不要招惹,不要利用自己性感的身體去伤害别人。这会给你自己和别人带来问题。我请问你。谢谢。

色情。

不。根据神的法则,最受惩罚的行为是那些与色情、性有关的行为。任何人,无论男性还是女性,在电影或视频中制作色情作品,无论是公开的还是私人的,每个制作色情作品的人,请记住,他们都会下地狱至少 1,000,000 年。我希望所有做色情作品的人永远不会死,因为他们死后,他们的噩梦就会开始。我不说,大神说。异想天开的代价非常昂贵。你现在趁着年轻,裸露你的身体,你的生殖器,那又怎样?一块肉。很快你就会变老或变老,你要教什么?如果身体的 70% 都是水,而且到处都是静脉、便便、小便、粘液、血液……你想教什么?你觉得你的身体很棒吗?他不看里面:里面全是粪便,骨头,静脉,肝脏,心脏……就像杀猪,打开它,里面是一样的东西。当你打开一个身体时,它就是它的本来面目。不要幻想说多美多帅!不犯错误。

在生活中,你必须寻找幸福,美好的未来,而色情你无处可寻。做色情片能赚多少钱?苦难。

专业的人还是赚点钱的,但是有很笨的人,自己录视频放到网上,让很多人看。他们一无所获,最重要的是他们下地狱……那些人是世界上最愚蠢的人。只是这些人真的没有脑子。他不认为。以便?我不明白。他们教导扭曲新一代的思想,然后他们做出疯狂的事情。所有那些致力于色情的人;电影、家庭录像,无论什么……他们都会下地狱,直到有一天色情片在地球上消失。如果它持续 1,000,000 年,您将在地狱中度过 1,000,000 年。每天他们都会把一根棍子插在你的屁股上,直到它流血。每天你都会以同样的方式死去,然后重生再一次遭受同样的折磨。你从中得到什么?我告诉你:你的心血来潮会付出超级昂贵的代价。你露出你的生殖器,那又怎样?

每个人都一样,每个人都一样。有什么区别?

你想教什么?你来月经了,浑身是血,你为什么教?如果你展示他们如何把它放在你的屁股里,为什么不展示你是如何拉屎的呢?这不好,真的,那是扭曲的想法。你伤害了自己,也伤害了别人。

那不会很好地结束,它永远不会很好地结束。

今天我意识到我页面的许多访问者来自色情页面。我希望有一天他们会好好听我的话,听我说的话。生活有很多美好的事物。您不必是男同性恋或女同性恋才能享受生活。人看不清楚。

我希望你能全心全意地观看和聆听我在我的页面上所说的话。他们不能违背神的法则。生命是短暂的,任何时候空气都不进入,你就已经死了。那么为什么会有这么多恶习呢?

帮助别人,你的家人,你的妻子,你的孩子,社会……像我一样。人生有很多事情可以享受。更大或更小的生殖器、更大或更小的乳房有什么关系。如果一切都一样,那有什么不同呢?胸里面是什么?

有脂肪,没有别的,全是脂肪。你能教什么?身体里面有尿和便便,我不明白你怎么了。

生活中有很多美好的事情可以享受。所有的心血来潮都是昂贵的。

不要与众神为敌,我们是可怜的人类,我们永远赢不了众神。不要教年轻人坏事,你会付出沉重的代价,非常昂贵。

教年轻人做好事,请不要教色情片,因为你会付出高昂的代价,非常高昂的代价。

再过几年你的身体就会布满皱纹,乳房下垂布满皱纹,男人不再勃起,阴茎不升起,全身布满皱纹。青春是短暂的。然后呢?你要教什么?教年轻人做色情和疯狂的免费性行为,你得到了什么? :没什么,除此之外,你赢得了众神的惩罚。如果你不相信上帝,什么都不会发生,你死后会找到他。此外,每个人都带有一个飞机保险箱,上面记录了一切,无论好坏。一切都留在你的良心里。你用它赢了什么?已登记,

制作色情视频并上传到互联网上,真是胡说八道!你什么也得不到,除此之外你还违背了上帝的律法。你真傻!你要惩罚自己。你没有得到任何好处,相反你会倒霉,非常倒霉。

请听我说,寻找积极的生活,做色情片只会倒霉,你的生活会一天比一天糟糕。请听我说。

你会下地狱的。听听我在地狱之声页面上的视频,听听地狱中人们的尖叫,你会看到他们是如何忍受痛苦的。你随时都可能死去,墓地里不仅有养老金领取者,还有很多年轻人,想想看。不要向公众传授性知识,这是一种魔鬼的方式,是行不通的。魔鬼进来容易,出去难。

你唯一能做的就是忏悔。全心忏悔。你不相信我说的每件事,但不管你喜不喜欢,它都会发生在你身上,因为这是法律,这是众神的法律。诸神法则在你死后进入,所有的罪恶都将受到严厉的惩罚。我个人不进不出,每个人都过着自己的生活,我只劝你。

我不反对任何人,我只是告诉你等待着你的未来。

太感谢了。



[返回索引](#)



33.- 男人、女人、婚姻和家庭。

20岁的男人不应该,每周射精一次以上对他也不好。30岁的男性性生活不应超过十五天射精一次。40岁的男性性生活不应超过20天射精一次。

50岁的人每月射精不应超过一次。60岁的男人必须没有性生活。这是为了健康。男人喜欢做爱,好吧,但做爱不射精,这样可以保持健康。

我举个例子:有一次,一个小学生去朋友家看色情片。从那天起,在家里,他每天自慰4次。这个学生是班上最好的,因为手淫太多,他有健康问题:头痛,脱发,脸色青白。

他变瘦了,走路不方便,肾痛,血液循环不畅,因为做噩梦睡不好觉,变得孤僻,这一切都是因为在这种情况下手淫太多年轻的时候。如果你从这么小就开始频繁性生活,你就会有健康问题,并可能导致糖尿病。糖尿病正在影响越来越年轻的人群。

有很多女性都有每天做爱多次的坏习惯,男性也一样。这可能会导致男性和女性出现肾脏问题。如果男人一天射精很多次,他的健康就会出现健康问题。当你有肾脏问题时,你首先会注意到你的头发一点一点地脱落,你感觉越来越虚弱,脸色发黄、苍白。

堕胎会影响以后生育。如果您进行了人工流产,您怀孕的可能性将降低25%。如果堕胎两次,生育孩子的机会将减少50%。如果你流产三次,生育孩子的概率会降低75%。除了有严重的心理问题。如果你流产4次,生育孩子的概率几乎下降100%。人流了,那么你有几个问题:第一个是你很难怀孕,第二个问题是你怀孕的时候,可能是2、3、4、5、6、7个月,孩子在子宫内死去。因为?因为她的子宫受到流产的影响。子宫很冷,不暖和,里面的胎儿感觉很糟糕,就好像是一个很冷的房子,下面还有很多水。这对胎儿不利。如果有一天你想要孩子,为了你自己好,不要堕胎,因为我们是由血肉构成的。身体受不了,心理上也不能淡定。你永远不会从你的良心或神灵那里得到宽恕。人间的法律虽然宽容,但来世的法律永远不会宽恕你。

另一方面,当夏季到来时,女性穿着轻便的衣服,背带,露背,短上衣露出肚脐,短裙挑逗男性。那不是很漂亮。漂亮的是优雅的。你不应该穿轻便的衣服。展现你惹男人的一切。这对你或别人都不好。

当女人穿着吊带裤,为了不热,一切都打开时,问题是当她进入有空调的商店时,外面的热和里面的冷之间的差异会导致冷空气从背部进入,肚脐,影响肺、肾、子宫。

当子宫保持寒冷时,身体的这个部位可能会出现。冷空气也可以进入双腿之间直至子宫。

为了避免所有这些问题,不要穿浅色衣服或展示一切,激怒所有人。

这对您或其他人都不利。

婚姻

你好。婚姻是一个社会、一个国家乃至整个世界的基础。这是最重要的事情。因为如果婚姻相处不好,问题就会波及到社会、国家、国家乃至整个世界。婚姻不和的时候,他们总是吵架和打架,孩子们看到了,学到了,然后传播到社会上,他们对未来的伴侣也是如此。在孩子的思想中,所有的事情都被记录下来,当他长大后,他会做他从父母那里学到的同样的事情。婚姻离婚,孩子单独与母亲或父亲在一起。家庭不完整。它不可能很平衡,因为它不在一个幸福的家庭里。他将自己与其他拥有幸福家庭的孩子进行比较,这给他带来了很多问题。

爱来来去去。当爱情离开时,寻找另一种爱情,然后离婚。佛家说,夫妻之间相互尊重,才能过上幸福的生活,这才是最合适的。

因为尊重比爱重要得多。因为爱情是不可靠的。

不管有没有爱,如果你们能用心保持相互尊重,互相关心,这段婚姻就可以长久。基础是相互尊重。尊重之后,就会生起爱,而这种爱是坚实的,因为它是建立在相互尊重的基础上的。

所以婚姻会持续一生。

现在人们结婚的基础只有一个:爱。但是爱,来来去去。

那样的话,爱情一离开,孩子就会出问题。

如此多破碎的家庭,如此多的儿童承受着后果。这可能会给孩子带来创伤,并给孩子的未来、社会和整个世界的未来带来问题。这就是为什么你必须有一个幸福的家庭才能拥有一个身心快乐的孩子。

像很多人一样,当他们变老时,他们会杀人、犯罪、谋杀、成为恐怖分子……。这一切都是因为家庭没有教好,教育不好。这就是为什么在一个有问题的家庭中,孩子长大后可能成为社会的问题……

我们已经看到,有那么多的恐怖分子是因为家庭教育不好,孩子长得不正经。有罪的是父亲和母亲。这就是为什么一对不快乐、身体不好的夫妻,

社会也不好。社会不好,国家也不好。一个国家都不好,这个世界就不好。

这就是为什么解决方案是从头开始的。我们都必须用心为彼此做事,而不是要求那么多。知道坏事总比知道好事好。为了婚姻和无辜孩子的利益,他试图通过放弃两者来维持家庭。孩子们不应该受到责备。尽量相互尊重地生活,以免破坏家庭。尽量不要中止,因为孩子看到的一切都会很快学会,无论是好的还是坏的。它什么也没说,但你学得很快。为了大家好,我们都要对自己的孩子负责,教育好,教好。

如果家庭教育不好,孩子长大了会给大家带来麻烦。所以,一切都是从婚姻开始的。如果婚姻美满,这个社会,这个世界就是世外桃源。

家庭

如果一个家庭不幸福,它会影响一个社会、一个政府、乃至整个世界。

如果一个孩子没有得到正确的教育,他的父母没有给他良好的教育,那么有一天他可能会伤害家庭,伤害社会,伤害国家甚至世界。就像恐怖分子可以炸毁飞机并杀死一群人或自杀式爆炸或用枪进行大规模谋杀一样。这是不良教育的结果。如果父母没有给予良好的教育,它会影响社会、政府和世界。

最重要的是家庭。夫妻一定要幸福,不能离婚,离婚了,受害最大的就是孩子,在不完整的家庭里长大,心理问题可能会更多。努力快乐,不要离婚。为了社会的利益,首先要搞好父母与子女的关系。

家庭出了问题,社会就不好,政府也不好。

一切都是一体的:家庭、社会、政府和世界,我们都是一体的。如果我们没有给孩子良好的教育,原因无所谓,父母的失败是因为他们没有给良好的教育。我们是父亲母亲,我们要教育我们的孩子成为好公民,帮助社会,帮助家庭,帮助国家和其他人。我们的使命不仅仅是生孩子和抚养他们。最重要的是给他们良好的教育,让我们的儿子成为一个好人,帮助别人,这是最重要的。我劝你,看在孩子的份上,对伴侣的要求少一些,不要再找别的,真正的伴侣就好了。一只鸟在手,胜过空中一百。尽量快乐,不要太苛刻,这样你们的关系才能永远持续下去,为了所有人的利益,这非常重要。不要老是想着自己,再找一个伴侣,真正的伴侣很好,别看别人,这样你才能快乐。请听我说,我们要为孩子的行为直接或间接负责。所有没有受过良好教育的孩子,如果

人的法律不会惩罚他们的父母,上帝的法律会惩罚他们没有给予良好的教育。

您必须知道,首先是家庭必须安好,这就是为什么我们都是一体的。

做个好儿子

如果你不先给予并善待他们,你将永远不会有朋友。

爸爸妈妈给孩子很多的爱,你不爱他们,你算什么人?你必须知道,首先,你必须是一个好儿子。离开家时,必须着装得体,必须打招呼并征得同意。总是,当你的父母和你说话时,你应该总是听他们说。

他们叫你的时候,你要说他们的名字,对他们要恭敬,非常恭敬。当你和他们说话时,应该用柔和的语气,带着微笑和鞠躬。我们必须捍卫我们的父母,因为我们欠他们很多,我们必须回报他们。如果你这样做了,你就会成为一个好人,你的孩子也会对你很好。

如果你对父母不好,你的孩子将来对你也不会好,因为一切都是学来的。如果你是个好儿子,你可以成为好朋友、好父亲、好公民,为社会、为国家、为所有人,但首先你必须对你的父母好。

永远不要对父母大声喧哗,任何情况下都不要抗议或抱怨,凡事谦虚做事,凡事征求父母的同意。这是善的原则,是任何善行的原则。首先,要对父母好。请记住,根据佛教徒的说法,当有一天你的父母去世时,你不能参加3年的聚会。你将永远不得不考虑他们。不要像许多人那样,在葬礼之后,几天后去参加聚会,然后毫无感觉地忘记一切。如果你满足所有这些条件,你将是一个好儿子。

当你的父母需要什么时,他们不应该问,你必须知道他们的需要是什么。你必须全心全意地为他们提供你能提供的一切。

爸爸妈妈给孩子们很多的爱。儿女不爱父母,不尊重父母,那还算什么人?所以你知道,首先你必须是一个好儿子。

出门前要着装得体,跟父母打招呼,征求他们的同意才能离开。

当父母说话时,你必须以应有的尊重倾听他们。

当他们打电话给你时,你必须立即去,你不能说不。你必须给予他们所有的尊重。当你称呼你的父亲或母亲时,应该用柔和的声音,微笑着低下头。我们欠父母太多人情了!我们必须回报他们为我们所做的一切。如果你这样做,你就是个好人,你的孩子也会对你好。因为一切都是学来的。如果你是个好儿子,你就可以成为好朋友,成为社会、国家、全世界的好公民。首先,你必须对你的父亲和母亲好。在任何情况下你都不应该提高你的声音。你不应该抗议。你必须谦虚地征得你父母的允许才能做任何事。

这是一切美好的开始。首先,你必须对你的父母好,才能做任何善事。

记住,根据佛教理论,当你的父亲或母亲去世时,你不能在 3 年内聚会,你必须时刻想着他们。不像很多人,在他们的父亲或母亲去世几天后,就出去参加聚会。这些人没有感情。如果你做到这些,你就会成为一个好儿子。

如果你的父亲或母亲需要什么,他们不应该要求,因为在他们要求你之前,你必须知道他们需要什么,并自动全心全意地提供给他们。

为他们提供你能提供的一切。

所以你会是个好儿子。

太感谢了。



[返回索引](#)



33. 疾病与自愈

要从这些疾病中康复,唯一有效的方法就是学习佛学理论。所有类型的心理疾病都取决于思维方式。

佛教徒学会控制我们的思想。为了控制你的思想,你要做的第一件事就是学会为别人着想。不要考虑我们自己。你越想“我”,你就会有更多的问题。

任何愿望如果没有实现,都会产生非常大的失望。越是希望,越是失望。尽量不要希望。我们在那个世界生活了几年。欲望是纯粹的幻想,没有什么是真实的,没有什么,没有什么。那是纯粹的幻想。“我”有几年的生命。只要身体存在,“我”就存在,但当身体坏死时,“我”就消失了。所见所触,犹如电视屏幕。很多好的和坏的画面从电视屏幕上掠过,但是当我们关掉电视的时候,还剩下什么?什么都没有了,所有的图像都消失了。这就是我们佛教徒所看到的,纯粹的幻想。

屏幕上没有任何内容。没有什么是真实的。

为了治愈与心理有关的各种疾病,改善神经、压力……你所要做的就是少想“我”。少考虑自己,有一颗帮助他人的大心。你必须明白这一点。

那样的话就不会有心理问题了。

思维方式是唯一可以治愈的东西。服用药物可以暂时控制病情,但这并不意味着它已经治愈。

要治愈,您必须为他人做事而忘记自己的利益。
这就是你所能做的。

佛教徒努力为他人学习和做每一件事。我们佛教徒没有这些类型的疾病,因为我们明白生活是纯粹的幻想,没有什么是真实的。我们认为一切都是幻想。

死人就是一具尸体,仅此而已。它会腐烂,会生出蠕虫……无论贫富贵贱。当我们死去时,身体会在几个小时内恶化。我们不会带任何东西去来世。

如果你能明白这一点,你会活得更好,你不会有任何压力或疾病。

如何治愈癌症

当一个人患有癌症时,很难治愈。

因为?

因为当化疗完成时,化学物质会杀死健康细胞和癌细胞。它不是这样治愈的。

如果您接受手术切除受癌症影响的部分,

并不是所有的东西都被移除,癌症还在里面。因此,癌症很难治愈。

它是如何治愈的?

我敢肯定,如果你听我的话并按照我的指示去做,你就能痊愈。

致癌有两种方式:

1.- 思想

2.- 食物。

1.- 思想。

思想和行动对于治愈癌症非常重要。

生活充满了紧张、工作压力、愤怒、悲伤……。

各种改变血液循环的负面情绪。

如果血液循环不畅,就无法到达身体的各个部位,

它在某一点积累,因为它不能很好地循环,在那个点,它一点一点地腐烂,产生一个肿瘤,后来退化成为癌症。

这也是同一个身体产生癌症的原因之一。

许多人睡得很晚。身体必须根据其性质休息。

如果你想身体健康,晚上就应该早点睡觉。

早上你必须早起

2.- 食物。

85% 的癌症患者是因为食物和我们吃的东西。

第一个症状是身体变酸。

这取决于食物。这些人吃了很多鸡蛋、奶酪、白糖,

还有各种糖果。吃这些食物会致癌。

导致身体变酸的食物也是;火腿、鸡肉、

牛、马、猪……也就是各种肉,还有鱼。面包和脂肪,如黄油

它们还会在体内产生酸味。

任何进入人体的食物都会首先滋养癌细胞。吃得越丰富,患癌症的几率就越大。

癌症也被称为富人病。因为有钱人吃的食物很多,维生素很多,很“丰富”。

你吃这种食物越多,你体内的癌症就越活跃。如果你吃得越“穷”,癌症就会越穷。

有一项关于居住在山上的佛教僧侣的医学研究。根据这项研究,几乎没有人患有癌症。

因为？

首先,由于他们平静的生活,他们没有任何的神经质。

其次,根据医生的说法,是为了他们的食物。他们吃什么？

他们吃谷物、苹果、香蕉、柠檬、葡萄、茶……所有这些类型的食物都是健康的不良食物。什么是穷人

没有丰富的维生素。

食物中含有的维生素越多,癌细胞就越高兴。它每天都变得更强壮,繁殖得更快,人们死得也更快。

如果你想治愈癌症,就必须放弃各种肉类、奶酪、鸡蛋、糖果、面包、黄油。

你不应该吃任何这些食物。你必须过平静的生活,没有紧张,没有悲伤,没有压力。努力平静地生活。

为了血液循环良好,你不应该生气或紧张。

如果血液循环不畅,就会影响您的健康。

如果你不停止吃肉、奶酪、糖……你永远无法治愈癌症。上帝将无法帮助您。唯一能帮助你的人就是你自己。

甚至医生也无法帮助您。如果你不停止给癌细胞提供它们喜欢的食物,你将如何治愈？

不可能的。

有一个人得了癌症,医生告诉他他什么也做不了,已经太晚了。

他去咨询另一位医生,医生告诉他:治愈很容易。我告诉你可以吃或不能吃的东西,你就会痊愈。你必须是一个素食者:你不应该吃:肉、鱼、蛋、奶酪、糖、蛋糕,你必须从你的饮食中完全消除它们。你只要吃素:谷类、水果、蔬菜、茶和喝点酒,但不要喝醉。

这些素食,因为穷,癌细胞活不下去。由于您不喂养癌细胞,这些细胞会逐渐死亡,癌症也会消失。如果没有食物,就无法生存。

记住:如果你不给癌细胞食物。癌症无法生存。我们必须牢记的是,化学疗法会杀死好细胞和坏细胞。一切都在我们的身体里。化学物质首先杀死好细胞,然后是坏细胞。

任何人在患癌症之前都会有身体出现问题的症状。

症状是:皮肤没有光泽,很快就累了,比如上楼梯很累,一坐下就睡着了,脚臭。所有这些症状都意味着我们吃得不好,身体正在警告我们出了什么问题。

健康和防御能力薄弱意味着您必须改变饮食。
当你有这些症状时,你应该迅速转向节食

素食主义者。如果它不改变,您随时都可能患上癌症。

各种有害脂肪都来自肉类。通过血液循环的脂肪来自肉类。我们的血液变稠,血液越稠,循环就越困难。如果你行动起来比较困难,就会对我们的身体产生一系列的负面影响;如果它穿过心脏,它会阻塞它导致心脏病发作;如果它通过大脑,它会导致脑瘫,结果是身体的一半变得残疾;血液不能很好地到达关节。

离心脏最远的脚最先受到影响,然后逐渐上升到腿部,导致行走时疼痛和困难。同样的情况也发生在手臂上,它会耗尽力气。

这一切都是血液循环不畅造成的。如果血液循环不畅,神也救不了你。为了使血液循环良好,您需要优质的血液。如果血液浓稠且充满脂肪,则循环不畅。没有人可以帮助你。也不是上帝。唯一能帮助你的是吃素。如果你想健康长寿(因为健康是生命中最重要的事情,其次于财富、家庭和其他一切)必须通过注意你的饮食和良好的思想来照顾健康。

你必须为他人做好事。积极向上,帮助人们拥有积极的能量和快乐。就像我一样,当我帮助别人时,我感觉超级、超级、超级好。我不知道为什么。我超级开心,超级积极。为实现这一目标,您必须帮助他人并为他人做积极的事情。总是积极思考,用好话,不说任何人的坏话。总觉得大家都好。能够拥有长寿、美好的前途、美好的家庭、爱情……这一切,都是为了获得正能量。

没有别的办法。把钱捐给需要的人,这是我们灵魂的食粮。如果没有这种食物,我们将在这个世界上过着非常贫穷的生活,可悲的是,事情不会好转。越自私,付出的代价就越大。为了不发生这种情况,我希望你们所有人都改变自己的生活方式和饮食方式。通过帮助他人来改变。如果你帮助别人,你就是在帮助自己。

你必须明白这一点。如果你想身体健康,过上好日子,你首先要为人们做好事。

糖尿病

你好。有两个原因,导致糖尿病的两个问题: 1.- 食物。如果你吃得太多,吃得不够,又吃了不该吃的东西,就会影响肾脏的功能。如果你吃太多难以消化的肉,它会影响你的肾脏和胃。

2.- 性。如果你有太多的性生活,它会影响你的肾脏。正如一位自然医学博士所说:“一个30岁的男人可以每8天射精1次,以避免健康问题。40岁的男人每15天射一次精,50岁的男人每20天射精一次,60岁的男人不宜性生活。对于正常人来说,这是我们身体的本性。在这种情况下,因为大多数男人都非常喜欢性,所以你唯一能做的就是

要做的是在没有真正“奔跑”，没有射精的情况下发生性关系。一个 30 岁的男人，要能够随心所欲，而不影响他的肾脏，他的健康，只能每 8 天射一次精，一个 40 岁的男人每 15 天射一次精。所以你已经知道如果你想拥有良好的健康该怎么做并且性行为不会影响你的肾脏和肝脏。因为肾脏问题会影响整个机体的功能，因为所有的能量都来自肾脏。

如果肾脏衰竭，整个机体都会衰竭。肾衰竭的主要原因是性生活过多。你必须意识到这一点。你知道，如果你想健康，就不要射精做爱。

请记住，一个 50 岁的男人只能每 20 天射一次精，而一个 60 岁的男人如果可能不射精的话。尽你所能，但不要射精太多次以保持身体健康。

肾衰竭的第一个症状是你的腿变细了。后来腿就麻了，感觉不到了，好像昏昏沉沉的。当你走路时，你有踩在泡沫上的感觉，好像你没有接触地面（缺乏敏感性）。最后，脚趾开始变黑（坏死），必须将脚趾切掉，否则坏疽会向上延伸到腿部，整条腿都必须切掉。

所以，你要知道，这一切的问题，都源于过度的性行为。身要顺其自然，不可强求其身。不要吃药来帮助你有更多的性生活，因为性生活越多，你生病和死亡的速度就越快。

它还可能导致大脑中的血管破裂。

由于这种破裂，大脑的一部分得不到所需的血流，没有接受氧气的细胞停止工作并死亡。这会导导致身体一侧瘫痪，以及许多其他健康问题甚至死亡。一切都源于性生活过多，而过多的性生活会给您的健康带来沉重的代价。

这就是为什么我建议你不要每天射精。

如果你年轻，每8天一次，如果你40岁，每15天一次，如果你50岁，每20天一次，如果你是60岁，尽量延长性交时间。

如果您注意到我上面描述的任何症状，请当心！你必须抓紧时间来挽救你的生命，因为正如人们所说，你只活一次。努力健康地生活。没有健康就什么都没有。

我要解释一个真实的事实：

一个 15 岁的好学生，他开始看很多色情电影，每天自慰射精 4 次。每天取精液 4 次。然后他开始有健康问题。在他成为好学生之前，在学校他的成绩总是 10 分，因为他学习好而且非常聪明。然后他染上了那个单独做爱的坏习惯，他的记忆力开始衰退，头发开始脱落，黑眼圈开始出现，脸色发黄，走路时腿发抖，肾脏有问题，肝脏……所有这些健康问题都来自非常年轻且经常自慰（每天 4 次）。经咨询医生，他已改正行为，恢复正常。

你知道,如果你想健康地生活,你就要控制性生活。不要看很多色情电影,因为你看得越多,你的大脑就越想,电线交叉,变得疯狂,不停地做爱,不停地自慰,不停地“射精”。然后他出现了各种健康问题:糖尿病、肾脏和肝脏功能障碍……一切都是性生活过多的结果。这就是为什么过多的性行为是死亡之路。如果我说不要做爱,人们会告诉我这是不可能的,好吧,在这种情况下我建议你,如果你这么喜欢做爱,就不要射精,练习一半没有结束,没有“射精”。这样你就会保持健康。如果你有太多的性生活,你就已经死了,而不是活着。亡灵只会给家庭带来问题,工作上的问题,心理上的问题……当他出现这些症状时,他会退缩,变得孤僻,不想与他人互动,将自己隔离在自己的房间里,不想与任何人交谈。

如果您的孩子有任何这些症状,请小心,以免它进一步发展并严重影响您的健康。父母必须照看和照顾他们的孩子,因为孩子不知道,他们必须学习。

这就是我今天对性的建议。谢谢。

健康长寿

世界上有三种人不会生病:

1.好人。他们是那些总是帮助别人的人。你的内心拥有和平与和谐。当你帮助别人时,你会产生一种积极的能量,让你感到满足和快乐。这些人永远不会生病。

2.练习瑜伽的人。通过瑜伽,你可以让你的思维保持放松,你可以控制你所有的思维。像我一样,已经练习瑜伽40年了。早上起床时,我会练习1/2小时的瑜伽,然后在睡觉前再练习半小时。40多年来,每一天都是如此。我从来没有生过病,我没有生过任何病。我不知道疼痛是什么,我也从来没有健康问题。这是第二种永远不会生病的人。

3.明白佛法的人:明白世间所见所触,皆是虚幻。没有什么真实的。我们的灵魂在出生时进入身体,在死亡时离开身体,然后他进入一个新的身体并出生,然后再次死亡并离开。但灵魂永远不死。只要进进出出身体,就会知道生活纯粹是幻想,没有什么真实的。

这就是为什么你必须停止希望。当我们生命的尽头到来时,我们所有的欲望都=0。因为当我们死去时,我们什么也带不走。没有什么真实的。无论您的状况如何;如果你是百万富翁、有权势的人、穷人或乞丐,身体同样会死亡和腐烂。这就是为什么你现在拥有的只是一个梦想。有些人有好梦,有些人有噩梦,但没有什么真实的。如果有人能明白这一点,那个人就不会再死了。你的灵魂将是自由的,你可以出生在这个或另一个星球上。一切都取决于我们。

如果我们能够摆脱这个身体自我,那么你就永远不会生病。每个人都必须明白。如果我们都是一体的,一个人照顾另一个人,我们就永远不会生病。而自我更多

大了自私多了,生活就困难了,倒霉多了,病痛多了,人生最短,你倒霉了。。所以,不想有病,养生不病的三种方法,你早就知道了。

谢谢。

自愈

你好。如何自愈各种疾病。我最近和一位家人一起去看医生治疗脊柱问题。比较老的医生。他说,如果你有脊椎骨问题,你要做的就是吃药、按摩、游泳、做体操,仅此而已。不能做更多。家人按照医生的吩咐做了一切,但仍然感到疼痛。后来我们拜访了另一位年轻的英国医生,她获得了几年的执照,她告诉我们:

首先,我必须给你上一节理论课,让你知道如何治愈自己。方法和我们第一次拜访的医生不一样。现代医生让我感到惊讶,因为她说要治愈任何疾病,唯一能做的就是自愈。这是怎么做到的?

他首先向我们解释:

当我们在日常生活中紧张时;我们吃得不好,预制食品和罐头,里面装满了防腐剂和染料;或者我们生气和悲伤;或者我们不动也不做体操。我们呼吸被污染的空气、被污染的水……所有这一系列的事情都会影响我们的健康。

因此你必须:

- 1.-注意你吃的东西。你的饮食必须更健康。你不应该吃罐头,因为它对你的健康有害
- 2.- 不要有消极的想法,我们必须改变我们的思维方式,因为各种消极的想法都会影响健康。

当我们感到消极情绪时,例如当我们悲伤时,我们采取的姿势会逐渐使我们的身体变形,影响脊柱。他向我们解释说,一系列神经穿过脊柱,每条神经都与机体的一部分相通。

这些神经直接连接到大脑。

我们的大脑中有数百万个细胞与身体的其他部分进行交流。通过这些细胞,大脑向身体的其他部分发出命令。

当我们吃防腐剂时,或者我们悲伤,或者我们消极,环境消极,大脑受到影响,神经与机体其他部分的交流被阻断。信息中断或未到达生物体的其余部分。例如,如果信息不能很好地到达心脏,心脏就不能正常工作。

每个国家都有其预期寿命。预期寿命最长的人是日本人,因为他们非常关心他们的环境、他们的工作,他们对食物的要求非常高,他们注意一切都尽可能自然。

世界上预期寿命最低的是非洲。气氛不好,食物不好,一切都很糟糕。这就是为什么这些人只能活几年。

如果你想健康地活很多年,你所要做的就是治愈自己。医生给了我们一张清单,上面列出了 20 或 30 件你应该避免、纠正、改变、不应该做的事情,但她没有教我们应该做什么,这样负面信息就不会进入我们的大脑;比如紧张,悲伤……她不知道。这是佛教理论教给我们的。

佛教理论教导我们如何获得平静的生活。没有其他方法可以稳定我们如此消极的生活方式和思维方式。只有通过佛教的理论和实践。

为什么要学佛学理论?

佛教理论解释说,生命必须健康地生活。也就是说,我们要过着平静的生活,没有欲望,没有消极的想法,我们不能不惜任何代价去实现事情。你不能像这样生活得很好。我们在生活中挣扎,这是正常和合乎逻辑的,但我们不能为实现我们的目标或愿望付出任何代价。如果有好事发生,那很好。但如果事情没有按照我们想要的方式发展,好吧,我们该怎么办?如果顺利到达,很好。如果它没有到达,那也没关系。佛教哲学捍卫生命的奋斗,但如果我们没有达到我们的愿望,我们也不应该失望。

当您无法实现人生目标时,您不应该感到失望。我们必须以一颗平静的心,一颗纯净的心去战斗,不伤害任何人,不占别人的便宜。努力帮助别人。如果你帮助别人,人们会以双倍、三倍甚至一百倍的回报回报你。而不是总是想着我,我,我。此谓佛法。

我们为自己和他人而战。一次做两件事。你不应该总是想着“我”;我的家人,我的朋友……总是为了我。只为自己着想,没有好前途,没有好身体。如果你想要健康和美好的生活,就学习佛教哲学。不要试图踩别人以得到你的愿望。这就像今天的面包和明天的饥饿。要想活得好,唯一的办法就是怀着爱和理解的思想。

你必须原谅别人的错误,要有积极的思想,不要生病。如果有人伤害了你,你永远记得谁压伤了你,谁伤害了你,谁在你背后插了刀,谁惹恼了你……你的大脑被阻塞了,信息不会传递到将其分配到身体其他部位的神经。你一生都会有健康问题。如果你有健康问题,即使你有很多钱,你也不会长寿。

它不会活得很好。人生第一要务是健康。如果你不健康,你就一无所有。这就是为什么我建议你试着以一颗爱的心过一种生活。原谅别人就像你原谅自己一样。

不要指责,尽量不要批评任何人,因为我们自己并不完美。没有人是完美的。这就是为什么你不指出别人的错误。这样您就可以健康地生活,您将能够享受您的生活和您的家人。但是你知道,如果你想要什么,你就必须给予一些回报。

自我修复的力量

自愈奇迹。佛说：一切随心成就。一切都在你的脑海里；你的健康，你的生活，你的未来，你的家庭，你的伴侣，一切好坏。一切都在你的脑海里。我们不应该问上帝，因为我们是上帝，我们是上帝的儿女。这就是为什么不要问上帝，而是问问你自己，你就会被治愈。昨天，我帮助一对邻居夫妇疗伤。丈夫85岁，妻子80岁，都是加泰罗尼亚人、西班牙人。这对夫妇已经很多年没有上街了，因为他们都有腿病。到了一定年龄，腿就没力气了，走路也走不动了。昨天我帮助他们自我治愈。85岁老人双腿长期疼痛，多次求医，仍不见好转。他走路很慢，弯着腰，因为很痛，他拄着拐杖支撑着自己。当我去拜访他们时，我告诉主：- 听我说，相信我。照我说的做，别想别的。他回答我：好的。我告诉他：相信我。从此，你腿不痛了，丢下拐杖，直走快走。男人突然放下手杖，挺起胸膛，快步走过他的地板。女人惊讶地说：我从来没有见过我丈夫像个小男孩一样走路。他的公寓很大，当那个人回到我们所在的地方时，我问他怎么样。他回答我：- 我不知道自己怎么了，我的腿不疼了，我做得很好，而且精力充沛。想象一下，他已经很多年没有上街了，因为他不能走路，突然间，当他收到我的命令时，他的恐惧消失了，他治愈了自己。几秒钟后，他多年的病痛就消失了。这不是上帝的奇迹，不是。这是他自己的奇迹，因为他相信自己。头脑可以治愈和改善健康或损害健康。但是你必须要有100%的信心。整个宇宙都在这里，在你的心中，所有美好的未来都在这里，所有的幸福，长寿。在你的脑海里，你可以为自己创造一个天堂或地狱。起初，当我去见主时，我问他：- 先生，怎么了？他回答我：- 我已经85岁了，我厌倦了生活，我想死，我不再有希望，我不想再活了。我回答：- 生命从60岁开始，如果你是85岁，那么现在你只有25岁，而且你正处于青春期。

现在你必须像25岁一样思考。85年过去了，从今以后你25岁了。当他信任我时，突然间，在某一时刻，那个想法进入了他的大脑，并命令他的身体正常运作。几分钟后，您的健康和思想就完全变得积极起来。这是一个奇迹。这是自愈的奇迹。太棒了！

现在我来说说这位女士。他今年80岁，摔倒在地板上，腿骨折了。他必须做手术，而且他已经在床上躺了很久，起不来了。我问他：

· 你想起床吗？你想走路吗？女士回答我：· 是的，是的。我多么希望我能一个人站起来走路！我告诉他：· 如果你想起来，听我说，然后按照我告诉你的去做。如果你100%信任我，我保证你会起床。女士回答：· 好。第二天，女士想：“罗杰大师告诉我，如果我愿意，我可以起来走路。我去试试”

然后这个想法进入了她的脑海，她自己下了床。他靠在墙上，开始走路。这怎么可能？医生一直没能治好我，Roger大师告诉我“如果你愿意，你可以下床走路”为什么呢？我想治愈很长时间，我不想整天呆在那里

在床上。于是,带着这个念头,那位女士起身走了过去。现在这位女士走得很慢,因为她已经躺在床上很久没有起来了。去搞清楚! ;自我疗愈。

谁现在听我说,如果他们想我所有的话并听我的话,他们可以被治愈: · 你可以走路 · 你没有痛苦 · 你的病消失了。但你必须被说服并相信我的话。所以它可以在瞬间自我修复。这就是头脑的力量。这不是奇迹。你创造了奇迹。只有你自己才能拯救自己。医生知道他们只能帮助你 30%,剩下的 70% 取决于你,取决于你的想法。

任何听我说话并 100% 相信我的话的人都可以自我治愈。而且它是免费的。你不会因为尝试而失去任何东西。请相信我的话。百病皆可治,百病一刹那。如果你听我的话,这可以挽救你的生命,你可以过上幸福的生活。

永远怀着一颗充满爱、充满积极思考的心。

所以所有的愿望都可以实现。就如此容易。我们使我们的生活复杂化。生活并不复杂。疾病会破坏我们的身体,我们生病是因为我们有消极的想法。从大脑开始,消极思想通过脊柱传递到整个有机体。因此,这种消极的想法会影响你的整个身体。在你伤害别人之前,想一想,因为你正在伤害自己。这是巴塞罗那一位治疗脊柱问题的医生所说的。

记住,如果你想身体健康,就不要有任何消极的想法。你不应该有压力、紧张、愤怒、悲伤……所有这些都对你的健康产生负面影响……如果你想摆脱任何一种问题,请听我的话。全力以赴地积极思考,我保证所有消极的事情都会变成积极的。很简单,就是这个。拜托,如果你听我的话,试一试那场婚姻。他们已经能够治愈,他们在一分钟内治愈了自己。经过这么多年的疾病,生活没有希望,他的生活在某一时刻变得更好了。我对这对夫妇所做的,我也可以对你做。你只需要相信我的话并相信我。如果你相信我,相信我,我会帮你瞬间治愈任何疾病。这不是幻想,而是真实的。拜托,我只要求你听我说,相信我。如果你听了我的话,你被这个理论治愈了,告诉你的家人和朋友,让他们也能被治愈。请记住,要使它起作用并能够治愈自己,您必须拥有积极的能量。要获得能量和积极思考,每天你必须帮助别人,你必须为别人做三件好事。如果你身上充满了负能量,这个自愈理论是行不通的。你已经知道,要想成功,做一个好人和帮助别人是必不可少的。当一个人消极时,自愈是不可能的。请记住:精力充沛和积极思考才能健康长寿。有权势的人,百万富翁,都想过上好日子。因为如果你没有健康,你的财富就毫无用处。如果你想长寿,就用你的钱去帮助别人。所以其他人,在你的帮助下可以改进。如果你改善了别人的生活,你就会获得正能量,你的生活也会改善。如果你不利用你的权力和金钱来帮助别人,权力和金钱就会成为你的负担。当你死了你会下地狱,但如果你帮助别人,你会去天堂。

记住:利用你的金钱和资源来帮助

人们,因为那样你就是在帮助自己。我总是说: - 当你向墙上扔球时,如果你用力扔球,它会让你变得强壮。因此,你帮助别人越多,你就会越好,你的生活就会越好,充满健康和积极的事物。你不想健康长寿吗?好吧,你知道,你所要做的就是帮助别人。没有其他的奇迹。如果你在作恶的时候求神,他是不可能帮助你的。上帝帮不了你。一切由你决定。所以如果你想长寿健康,听我告诉你的话:永远积极地帮助需要帮助的人。

没有其他方法可以自我治愈。

太感谢了。



[返回索引](#)



34.轮回

许多人不相信死后可以重生,他们不相信地狱,不相信天堂或上帝,他们什么都不相信。这类什么都不相信的人是最危险的,因为他们什么都能做。他们不信天罚,不信人法,我什么都不管,他们可以干坏事,这是最危险的。

催眠技术已经证明了轮回。

有一次,我被我的一个学生催眠了,我可以回到罗马时代。我的催眠老师曾经催眠过一个没有受过任何教育的文盲女性,在催眠状态下,她能说一口流利的德语,还能写德语。当她脱离催眠状态后,我播放录音,问她在说什么,纸上写了什么。她回答说,她从没上过学,只会说西班牙语,没有其他语言,她不知道录音上说的,纸上写的是什么。许多美国或国际催眠医生出版的书籍都提到催眠,他们解释说,通过催眠,你可以发现你的前世。

不信的人可以找催眠师,当你被催眠的时候,你告诉自己你的过去,而不是别人。你会感受到过去发生的一切,然后你就会相信轮回存在,地狱存在,神罚也存在。我看到你,我感觉到并且我相信轮回是存在的。所有催眠医生都通过这种技术证明轮回存在,但医生不依附任何宗教,他们是科学家,试试催眠吧。任何不相信的人都可以去找任何催眠医生,在一次会议中你会发现我说的是实话。市面上的书很多,不止我一个人这么说,还有很多医生不信神,只信轮回。所有这些都证明我现在所说的话。

有许多证词可以证明轮回的存在。

如果轮回存在,那么天罚、地狱以及任何一种惩罚也都存在。人可以转世为人,也可以转世为动物,一切都是轮回。既然相信轮回,如果做错了,下辈子就不会投生为人,而是投生为畜生。如果我们吃肉,下辈子我们就会像生下来的动物和来生的动物一样,轮到自己吃动物,这个循环就没有尽头了。

如果你想重生为人,就不要吃肉,所以不要

他们将成为这个恶性循环的一部分,因为想要报复的动物。

不如让他们活着,你现在和将来都会过得更好。
催眠术不是佛教徒发明的,是美国人发明的。

佛教徒不练习催眠术,但多亏了医生或催眠师,他们证明了佛教徒说的是真话,这不是谎言。

这些医生不是佛教徒,不信神不信佛,但他们相信轮回。

太感谢了。



[返回索引](#)



35.- 牢房

你好。今天我将谈谈我们身体中的好细胞和坏细胞。

所有的细胞都有思想。每个好的或坏的细胞都想活下去。任何癌细胞或任何其他疾病,我们用不好的思想或我们吃的东西都会产生它,这就是结果。要对抗我们身体的坏细胞,我们所要做的就是:

1-注意我们吃的东西。吃任何类型的肉或鱼都会危害我们的健康。没有人知道我们吃的肉里有什么病毒;猪肉、家禽、牛肉……所有这些肉类都带有我们不知道的坏细胞。为避免感染,请尽量不要

吃肉。

2-消极的想法。当一个人紧张、悲伤或有任何强烈的负面情绪时,都会影响血液循环。我们吃的东西和我们的想法会导致小静脉阻塞,使血液无法循环。血液在此时积聚,几天、几个月或几年后,形成一个肿块,逐渐从阳性细胞转变为阴性细胞,退化为癌症或任何其他类型的疾病。造成这一切的原因是我们吃的肉和消极思想所携带的毒素。如果没有健康,就什么都没有,为了拥有健康,我们必须放弃饮食的乐趣,这取决于食物的种类。试着从你的想法中消除“杀、杀、杀”。

我们体内都有阴性细胞。你的一部分是负面细胞。这取决于我们体内这些阴性细胞的数量。如果有很多,它会影响你的健康。

我们的机体有阳性细胞和阴性细胞。尝试与两者一起生活。不要想着杀死阴性细胞,因为如果你这样想,阴性细胞会试图保护自己,而且每天它们都会更多地攻击你的身体。如果你只想着杀死阴性细胞,它们也知道如何保护自己。你必须用积极的思想来对抗他们,而不是试图去想“杀戮”,因为他们是你的一部分。在它们成为阴性细胞之前它们是阳性的,并且通过我们的消极思想和我们摄入的东西,它们已经被感染并转化为癌细胞。这就是为什么你应该练习瑜伽,放松并拥有良好的思想。

坏细胞是我们造成的;它们从积极转变为消极主要有两个原因:第一个原因,正如我已经告诉过你的那样,是紧张、压力和消极情绪。

第二个原因是因为我们吃的食物。如果我们吃任何类型的动物肉,它都会影响我们的健康,所以为了您的健康,请尽量避免食用。如果没有健康就什么都没有。

如果你想拥有健康、长寿和幸福的家庭,你必须为自己做些什么。要有积极的想法,试着用言语、行动、金钱来帮助别人……这样你就可以获得正能量来对抗负能量细胞。不要想着杀死阳性细胞,试着把它们从阴性变成阳性,因为之前它们也是阳性细胞。有了积极的思考,你可以把消极的细胞变成积极的细胞。

医生可以帮你对抗癌症等疾病30%,剩下的70%就靠你了。医生只能切除部分癌症,但癌症仍在您体内。他们不能去除所有的癌症。人类只想着杀戮,所有的行为,我们所做的,我们所想的,总是要积极的。

杀戮,无所谓;对你自己的孩子、堕胎、对动物……对那些无法保护自己的人,它会在意识中产生负能量,这会影健康。任何支持或想杀、杀、杀的人,迟早他们的良心会受到伤害,他们会惩罚他们,他们会惩罚自己。

记住:如果你想要身体健康、长寿和美好的未来,不要杀死细胞、动物、任何生物或任何会移动的东西。生活和让生活。

杀戮产生暴力,所以如果你想治愈任何类型的癌症,你必须有积极的思想,并以这种积极的思想采取行动帮助人们,从而拥有积极的能量。有积极的想法是不够的,你必须行动起来,你必须通过你能用的任何方式帮助别人来实现这个想法,用金钱,用行动,用语言……这样你就获得了正能量,把癌细胞变成正能量细胞因为医生它只能帮助你一点点。

牢记;一切都有其后果。如果你想过得好,你必须为自己做些什么,帮助别人。

没有其他解决办法。

太感谢了。



[返回索引](#)



36.- 积极思考

每一个好的或坏的想法都记录在我们的意识中。如果我们想得不好,行为也不好,一切都会被记录下来,我们会惩罚自己并变得紧张。

有很多人说:“天罚”。上帝不惩罚,惩罚自己的是我们自己。每一个不良行为都是只对我们有利而不对他人有利的行为。好的行为是有益于他人而不是我们自己的行为。这些行为被认为是好的。

我们出于自私或任何其他借口而在思想和行为上所做的一切错误,我们对他人造成的所有伤害,最终我们付出了沉重的代价,我们以这种或那种方式付出代价。我们惩罚自己。所以大家不要以为没有人看到我们做坏事就没事,你错了,别人看到你没看到那是另外一回事,重要的是我们做了什么,不管他们看到了我们是不是某个人,在我们的意识中注册。所以,如果一个人为别人做好事,他就有一个美好的未来,因为每个人都支持你,因为每个人都爱你,因为每个人都帮助你。如果你想占人的便宜,不管怎样,每天都有更多的敌人挡在你的路上。要想有美好的未来,就要有美好的思想。积极的思考还可以为您带来健康、美好的未来和长寿。

,

相反,带着消极的想法,你会发现你在这个世界上一点一点地孤立无援。因此,你必须明白,这一切你都需要付诸实践。正如我所说,重要的是为他人做事。只有为他人做事,才能获得美好的未来。那是积极的思考。谢谢。

好主意;心存善念;睿智哲思

我们的另一个问题是我们有很多幻想。每一秒,有 12,000,000 个想法通过我们的大脑。

在做任何事情之前,我们都会想,如果我们解决了我们的想法,那么我们什么都不做。如果我们有不好的想法,我们可以纠正它们,然后我们就不会采取行动。如果这个想法是错误的,出于自私、报复或其他任何原因,这个想法可能会变成不良行为。所以要防止各种邪恶,我们唯一能做的就是改正这个不好的思想。

首先你必须知道,每一个通过大脑的消极想法都会产生 200 赫兹,这就是导致压力、神经、低张力和各种健康问题的原因。

当您有好的想法时,您会产生超过 1,000 赫兹的频率。这可以改善你的健康、自尊、美好的未来、开朗和快乐。这一切都取决于思想。

要想有前途,要过得好,就要时刻有好的念头。对我们和对他人……因为我们是一体的。

没有人会为自己的恶考虑,我们都想着自己的好,因为我们都是一体的,所以一切都很好。如果你能这样想,你就会有美好的未来,美好的家庭,美好的朋友……一切。如果你想到别人,每个人都会想和你在一起,因为你是最好的。

如果思想是正确的,你永远不会犯错误。如果想法是消极的,你将永远是错误的,你所做的一切都将是错误的。身体会为你的坏念头和你自己的健康付出高昂的代价。

如果几年后不是现在,迟早你会为消极的想法付出代价。这就是为什么如果你想拥有生活中的一切美好,你必须有积极的想法,为他人着想,这样你才会拥有美好的一切。如果你恨每个人,其他人也会恨你。就像一面镜子,你对着镜子撇嘴,镜子也会对着你撇嘴。万万没想到,你对着镜子撇嘴,镜子就会对你微笑。不可能的。这就是为什么我们必须首先对他人有良好的想法。不要指望别人先对你微笑,我们必须先伸出援手。如果你能明白这一点,我保证你会过上美好的生活,身体健康,朋友很多。一切都取决于我们。

佛陀说:“一切都可以通过思想来改变,如果我们消极地思考我们周围的整个环境,现在和未来,都会变成消极的。如果你有积极的思想,现在和未来都会是积极的。我们的愿望会实现的。”

不要以为别人伤害了你,你就必须报复那个恶。唯一要为此付出代价的人就是你。与你的健康、糟糕的未来和糟糕的人际关系。

生命是短暂的,所以如果你想过得好,到达来世并成为伟大的天使,就像佛陀或耶稣基督一样,积极思考。你将是一个非常积极的人。如果你死后积极地生活,你也会积极地生活。

你必须选择。如果你想消极地生活,你知道你会去哪里:地狱。如果你不想下地狱,积极思考,你就会去天堂。有些人说他们不相信来世,好吧。如果你不相信,至少积极地想,好好地过这一生,你的愿望就会实现。

这是最重要的。

太感谢了。



[返回索引](#)



37.- 愿望。

如果你想自由,你必须放弃所有的欲望。这个世界的所有愿望都是几年。如果你能像耶稣基督那样离开这个世界的欲望,你就会成为神。佛陀离开了作为人类的所有欲望,他所有的财富,他所有的力量。如果你放弃你肉体 and 血肉之躯的欲望,放弃这个世界的欲望,那么我们就可以像耶稣基督,我们就可以像佛陀;一个完全自由的灵魂。

佛经上说,人间之外有极乐世界。生活,不像这里,我们有各种自然灾害,污染,感染,疾病,消极的人……。这个世界上有很多邪恶,很少有善良。

天空,来世,天空有二十八层。这片土地就像低地一样,上面有28个等级。在我们上方的另一个太阳系中的任何行星都有 1,000 到 1,000,000 年的预期寿命。在这些太阳系中,生活、吃饭、工作没有那么多问题……。他们的工作方式不同。任何人或生物至少可以活 1000 年。在这 28 个级别之后,您将达到佛陀或耶稣基督的类别。为了到达来世,你必须停止渴望你看到的一切和你触摸到的一切。如果你喜欢这个世界上的任何东西,你就会迷上这种欲望,你就不能去别的地方,因为你非常喜欢待在这里,所以你会回到这里。

如果你想为自己创造一个更美好的未来,你就必须停止对这个世界的事物抱有希望,并努力为他人做一切力所能及的事情。以这种消极的生活方式,你对这片土地不再感兴趣,这就是为什么你必须为别人做这件事。因此,如果我们真的很自私,就让我们像耶稣基督或佛陀一样,将我们的生命奉献给他人,而不是为自己。但是你要明白,你所看到的一切,你所触摸到的一切,都是纯粹的幻想。

我们现在的生活就像一场梦。好梦,坏梦取决于我们,取决于每个人。如果这是一场噩梦,那就像一部消极、恐怖的电影,当电影结束时,你又回到了原来的自己。你所看到的不是真实的。我们的生活就像一部电影,当你放映电影时,所有的画面都会出现在屏幕上。我们的灵魂就像一个屏幕,当电影结束时,屏幕上还剩下什么?没有,零。图像不会停留在屏幕上。然后另一部电影开始,另一个新故事,这样一遍又一遍,数百万次,就像在一个圆圈里转,我们出不去,因为我们不明白。不可能那样,众生白受苦。我已经明白了,这就是为什么我建议你睁开你灵魂的眼睛,看看我们看到的一切和接触到的一切都是纯粹的幻想。这是为了你自己的利益,所以你可以成为一个自由的灵魂。灵魂一旦解放,“死亡之主”就拿你没办法了。如果你不停止希望,对我们来说没有什么好处;我们出生,我们有疾病,我们过着糟糕的生活,我们死了……。一切都取决于别人。这就是为什么我给你一个方法,努力学习,把这个有血有肉的自己留在最后,最后

这个身体持续了几年,变成了蠕虫。每个人都变成了虫子,不管你是帅哥、富豪、权贵、百万富翁、乞丐还是穷人,不管什么时候“死亡之王”来了,你所有的一切都结束了,你的一切爱没了。完了,你的孩子,你的妻子,你的家庭,你的财富……。一切都结束了。而你从0开始。如果有一天,你能像我劝你的那样,离开这个幻想中的自己,你就会真正的自由,你就可以穿越到宇宙,投生到任何一个星球,再投生到这个地球上,活几年……。你将离开生死轮回。不管你喜欢死还是不喜欢死,总有一天“死神来找你”。它会以武力或你的意志带走你(很少有人想自愿死去)

这就是为什么我建议你睁开眼睛,你在屏幕上看到的一切都不是真实的,它是屏幕投射的图像。没有什么是真实的。

听从我的建议,用灵魂的眼睛去看,你就能从这个世界中解脱出来,自由地穿越无限,你不会重生或死去,因为灵魂永远不会死。灵魂进入身体并用它来学习和行善。但是大多数人只为自己做,不为别人着想,反而不好。因为当你死的时候,上帝会问你:你在地球上做了什么?你将只能回答:我只是为我做的,为我做的,为我做的。那是大多数人所做的。如果你真的喜欢耶稣基督或佛陀将自己的生命奉献给他人,那么你就会脱离生死轮回。

如果你想解脱并停止痛苦,唯一的方法就是了解我们所看到的纯粹是幻想。不要再犯错误了。从今以后,为你良知之魂的我而行,你将得到无限的自由。天堂是一个奇迹;你想到的一切都会在一秒钟内变成现实。如果你想要一个巨大的房子,突然间一个巨大的房子就像你的梦想一样出现了。如果你想要一座镶满宝石、钻石的房子……你想要的一切都会成真。逻辑上有积极的想法,因为那里没有消极的想法。每个达到这个水平的人都有积极的思考。这对所有人都很常见。

消极的思想进入地狱的领域。地狱欢迎那些思想消极、自私、只为自己而不考虑他人的人。如果你想解脱自己,真正去天堂,你所要做的就是积极的思想,对他人充满善意。因为别人和我们是一体的。我给你举个例子:我们就像身体里的一个细胞,那个身体有数以百万计的细胞。我们是构成那个身体的数百万个细胞中的一个细胞。我们是宇宙的水滴。我们是一个,我们不是两个。我们与宇宙是一体的。我们与他人是一体的。我们与一切众生合而为一。我们和自然是一体的,而不是两个。如果你能够理解这一点,我们都是一体的,你就可以全心全意为别人做事,因为别人和

我们是一体的。

太感谢了。



[返回索引](#)



38.- 如何长生不老

你好。谢谢你听我讲，谢谢。如何成仙。这是最重要的事情。上帝说有超过 84,000 种不同的途径或方法可以长生不老。第一个也是最简单的方法是通过背诵咒语：即重复上帝的名字。

对于天主教徒，每天24小时全神贯注地念诵耶稣基督、我们的父亲或玛利亚的名字。只要想我们喜欢的上帝的名字，当你死的时候，上帝会来找你。这是最简单的方法，特别是对于在住所或家中无所事事的老年人。这是最直接、最简单的成仙方法。要想长生不老，只要想着神的名字，别想别的。

佛教中念诵“南无阿弥陀佛”。此咒念佛号。在穆斯林宗教中，背诵安拉。在这种情况下，当你死后，安拉会来找你。这一切都在八万四千种长生不老的方法之内。但仅仅重复上帝的名字是没有用的。这还不够。最重要的是在念的时候用心去想、去感受。背诵神的名字，心不在焉地想别的，是没有用的。你要用心去念。即使你把神的名字喊到沙哑，如果你不用心去做，那也是行不通的。唯一有用的是全心全意地念诵和思念任何你喜欢的神的名字，忘记所有的人类欲望。也就是说，停止渴望和爱这个世界上的事物和人，上帝，一切看得见的，看不见的，你所感觉到的。你必须全心全意地离开一切，但不要强迫自己离开。如果你强迫，你哪儿也去不了。

就像我们一样，当我们从一个地方搬到另一个地方时，我们必须放下一切才能去。我们不能把身体的一部分留在一个地方，把身体的另一部分留在另一个地方。如果你从一个地方到另一个地方，你必须带着你的整个身体。意思是当你想要长生不老，去到另外一个领地的时候，就必须留下对这片土地的滋味，就像我们去旅行一样。当我们旅行时，我们会离开全家去另一个地方。这就是为什么要长生不老，重要的是停止对这个世界的事物的渴望；我们看到的、触摸到的、我们感觉到的以及你看到和看不到的一切。一切都必须离开才能去别的地方。

当有一天你长生不老时，你可以出生在任何一个太阳系，你可以回到你的本源。不像现在，我们被困在这个世界上。一遍又一遍，100万、200万、1亿年，我们仍然被困在这里，无法脱身。宇宙是无限的。这个地球在数百万个太阳系中的一个太阳系中。根据佛陀的说法，宇宙有无穷无尽的太阳系。我们，如果我们想要自由，不朽，我们只需要停止希望。首先，你必须离开这个身体的这个我，那个我们用名字来识别的人。这个我几年了。有些人在几天后出生并死亡。有的英年早逝，有的年老...在任何

我们可以死的那一刻没有人通知我们我们的死亡,没有事先通知。这总是一个惊喜。因此,我们不知道什么时候会死。不要以为你年轻就不会死,你还有很多年可以老。没人知道。

墓地里有很多年轻人,并不都是老人。明智地思考。趁着我们住在这里的这几年,学会自由,学会长生不老。像上帝、耶稣基督、玛丽、佛陀、安拉……

我们都必须向他们学习才能长生不老。成仙很容易。如果你不再渴望这个世界的东西,你可以在一秒钟内成为不朽的人。如果一个人念诵咒语3年甚至1秒钟,他就可以自由、成神、长生不老。这不是幻想。在我们的起源中,我们都是神。我们在这里是因为我们一直很困惑,我们非常困惑。我们认为这个自我是不朽的,实际上那个身体在一瞬间死亡、腐烂,一切都结束了。我们今生所取得的一切都无关紧要;财富、权力、爱情,1秒你就一无所有,=0。所以这不是真正的我。我现在告诉你:利用这个身体。灵魂在这个身体里,而它还活着。彼岸,灵界之中,一切都比人间复杂,可怕的多。尽量不要进入那个消极的精神世界。恶魔不像这里。你可以像一百万年一样度过一天的痛苦,太痛苦了!我建议你把对这个ME的渴望和品味自然地留下,不要勉强自己。你必须从内心自然地停止希望。

想想什么是最适合你的。

一旦你有空,你就可以去所有的太阳系旅行。

你可以出生在任何一个太阳系。我们的太阳系是所有太阳系中最糟糕的系统。级别最低的那个。在我们的太阳系中,我们最多可以活100年(有的更长一点)。在离我们最近的太阳系中,寿命至少有1000年。有1,000,000年或5,000,000百万年的系统。所有这些太阳系的生活都是一样的,有一天你死了,一切都结束了。

我们唯一能做的就是停止渴望这个身体的这个自我。

这个我不是我,我已经跟你说过很多次了。这个自我就是我们此刻所拥有的,我们使用它。这个身体会移动、会说话、会呼吸,因为它里面有一个灵魂。它就像一盏灯。如果灯没有电流,它就不会点亮。这是一盏死灯。

此身如灯,魂如流。你必须明白这一点。你不会对我们生活了几年的今生感到失望。在这一生中,发生的坏事多于好事。我们知道这不是天堂。我们就像井底之蛙。我们只能看到井让我们看到的天空,我们无法看到更远的地方,也无法穿梭于宇宙之间。我们必须设法离开井。我们将像神一样自由。宇宙中有许多自由的神,我们不自由是因为我们不了解。牢记。自由的神比像我们这样不自由的神多得多。在这个无限的宇宙中,自由的众神希望我们所有人都能理解我现在正在谈论的主题,他们希望我们变得有意识,以便获得自由。我的朋友,很少有人能像我现在这样给你出谋划策。任何人建议你走任何一条路,如果你不能解脱,那都是无效的。有很多人谈论很多事情,但他们不会领导任何地方。为了离开这里,你必须离开那个自我。我不存在,今天在这里说话的人,再过几年就会死去,你们也会死去。

我们会死去,人们会重生。出生的自己不是真正的自己。你既不能拥有也不能想这个自己,也不能看到别人的自己。因为如果有我和另一个,你就是在区分你和他者。要想长生不老,首先得离开消极的自己,离开自私的自己,成为为大家服务的不分人的自己。因为我们都是一体的,包括动物和所有生物。如果你能理解这一点,我告诉你的,你就能变得自由,你就能放下那个自我。这个我是一个幻想。没几年他就死了,所以他才借那个肉身长生不老。灵魂永远不死。相信或不相信灵魂。灵魂在身体里,我们的身体之所以运动,是因为它里面有灵魂。

我要你听我说,拜托。能不能离开这里,就靠你自己了。它不依赖于任何老师或任何人。没有必要为任何老师发疯。唯一能拯救你的人就是你自己。除了你,没有人。没有人可以帮助你长生不老,没有人可以代替你,一切都取决于你。

你是唯一能为你做这件事的人,没有人能帮助你。

牢记。

太感谢了。



[返回索引](#)



39.-惩罚

你好。惩罚。结果。占别人便宜或害别人,占别人便宜的后果自负。每一个行为都有后果。人们说:如果你作恶,上帝会惩罚你。

但这并不完全准确。任何刺痛、利用、利用人、伤害人的人……都会在他们的良心上记录这些行为。我们都有自己的意识,类似于飞机上的黑匣子。一切都被记录下来,任何行为,谈话。这叫做良心。你做错了什么,你可以躲过别人的眼睛,但问题是你自己不原谅自己。

许多受伤、无法入睡、紧张的人……

当任何人做错事时,他们都会产生负能量。良心知道自己做错了,导致血液循环不畅。当你伤害别人时,你也伤害了自己,因为将信息发送到生物体其他部分的大脑被阻塞并开始出现疾病、肿瘤、癌症、血液循环不畅……我们不会即使我们的受害者原谅了我们,我们也可以原谅自己。这就是问题所在:意识不会改变任何东西。你不会原谅自己。你用健康付出代价,运气不好,有时你的负面行为也会影响你的家人,你的孩子开始生病,发生事故,生意不好,健康问题来了……一切都毁了……因为当我们做错事时,我们会产生黑色,负能量。这种负能量对你周围的每个人来说都是不幸的。因为消极吸引消极。它来了,我向你保证,我保证没有人能逃脱。神是这样说的。对此你可以肯定,没有人能逃脱。正如报纸上经常出现的那样,警察抓土匪或贩毒者……当警察抓到他们时,他们会拿出他们积累的所有金钱和财富并将他们关进监狱。走到最后都不好,老板死得很好。伤害邻居、朋友,伤害家庭、社会、国家、全世界……凡事都有后果,杯水车薪。你不能蜚别人。这是宇宙的法则。

没有人会特别。每个人都会审判自己,他会惩罚自己。有一天一个问题:上帝喜欢你这么慷慨,这么好……你为什么要把人下地狱受苦?他回答:不,我不是。所以……是吗?

WHO

谁让这么多人下地狱,为什么。?上帝说:他自己已经进入了地狱。他本人已经对他的不良行为施加了惩罚。他自己创造地狱来为他自己的恶行付出代价。

地狱不存在。它存在是因为我们创造了自己的地狱,我们惩罚自己。我们自己施加惩罚的类型并惩罚自己。上帝不惩罚。牢记。我们有一个像飞机一样的“黑匣子”,没有人,即使是神,也不能带走我们记录我们所有行为的意识。人生如梦,只是一场梦,如果你为了发财而压死人,你死了,会怎样?所有的金钱,权力,

这些属性在哪里?你不会把它带到坟墓里。无论是国王、百万富翁还是埃及法老,都没有人将财富埋葬。所以别想利用人了,这一切都无济于事。

当你做错了,你自己会缩短你的生命。它会影响你的健康,你的运气不好。到了老年,一切都收场不好。我在生活中见过很多付出高昂代价的人。有些百万富翁咬人,骗人,因此他们赚了很多钱。5年后,由于一笔糟糕的交易,他一无所有。他这样那样惩罚自己,晚上睡不着觉,影响血液循环。永远不要忘记:如果他们说上帝不存在,那也一样,不管他存在与否,都没有什么可看的。你自己就是那个当你做错事时惩罚你的上帝。上帝不惩罚。这就是为什么没有人逃脱。不要认为“我通过破坏获得了许多利润”,现在你很好,但明天会发生什么?你的儿子呢?和你的家人?一切都会影响家庭。别忘了,没有人能够逃脱,哪怕是神灵,整个宇宙,任何生灵,只要有伤害,都将承担后果。消极的行为会产生消极的能量,我保证到时候你会为此付出代价的。

我恳求你们所有人:当我们出生时,我们一无所获,当我们死去时,也什么都没有。我们唯一携带的是我们的良心。就像在飞机上记录一个黑匣子,意识记录所有的好事和所有的坏事。一切都记录在你的意识中。你不能骗自己,你很清楚自己在做什么。如果我们不采取任何措施,因为我们伤害了别人,因为我们利用了别人。因为?

我们的身体依赖空气。如果下一个空气没有进来,一切都结束了。心脏病发作,血液不循环……仅此而已。突然,一瞬间,一切都结束了。如果你有一个幸福的家庭,很多财富,一个美好的生活……如果下一个空气没有进来,你就呆在这里。不在这里。它在死后到来。死后你惩罚自己,你谴责自己下地狱。记住,我重复几次,神佛不说谎,他们总是说真话。所有行动都有其后果。伤害你必须全心忏悔。然后做好事,帮人弥补。如果你只是祈求上帝的宽恕,那是行不通的。唯一能奏效的就是悔改,不再犯同样的罪。

从帮助他人开始行善。这样你才能拥有健康、长寿、好运这一切。没有别的办法,上帝帮不了你,能帮助你只有你自己。除了你,没有其他人。如果你杀人,请帮助上帝,如果你继续杀人,上帝肯定不会帮助你。做这个。这就是为什么要记住。

我们每个人都为自己的行为负责。
诸神法则真理,宇宙法则。

没有人能跳。人类惩罚你,把你关进监狱,不仅如此,你出狱后,当你死的时候,你自己的地狱在等着你。然后投生为畜生,一旦下地狱至少一千年都出不来。不是100,不是1000。自私的时刻,你在地狱中付出一千年的代价。悲伤。

做伤害之前先想想,不值得。明智地思考。

耶稣为人而死,我们永远记得他。如果你杀了或做错了,没有人会记得。人们记得耶稣基督或佛陀,因为他们将自己的生命献给了他人。这就是为什么我们总是

我们记得他们。这是这次地球之旅中唯一值得做的事情。一个美好的梦想值得生活在这个地球上。请帮助人们使这个梦想成为一个好梦。我们将从天堂、地球或宇宙的任何其他角落生活得很好。这很重要。请为人做好事,不要对人做坏事。

请听我说,请尽力帮助别人,求求你了。生活就是这样:如果你想要一切都好,那就全心全意地行动。为人们做好事的机会。个人兴趣那么多,无所谓。

我们什么都不拿,我们什么都不拿:一切都一样。

太感谢了



[返回索引](#)



40.- 素食

我们为什么要吃素？

第一个原因是因为我们是草食性动物,光看牙齿就知道我们有同一种牙齿,像马,牛,它们的形状和我们的牙齿一样,所以它们有肠子那是我们身体大小、长度的十二倍。老虎、狮子等肉食性动物长着尖牙,肠子的长度是身体的三倍。当他们吃肉的时候,他们会很快把它排空,但是因为我们的肠子是我们身体长度的十二倍,所以当我们吃肉的时候,在排空之前,里面已经烂掉了。我们的身体从肉类中获取一部分蛋白质、热量和其他部分的有害元素。

以前有“疯牛病”问题,即使肉煮熟了,病毒也没有死,所以死了很多人。我们不知道动物会得什么病。有些猴子有艾滋病,我没有任何问题,但当人们开始吃猴肉时,病毒就会从一个人传染给另一个人,而我们的身体还没有做好准备。我们的身体接受来自动物的所有疾病和病毒。动物可以携带许多我们未知的病毒。

不久前我们遇到了禽流感和猪流感的问题,一些动物得了这种病,我们没有意识到我们曾经吃过它们的东西,引诱了我们并且不知道如何治愈它。如果我们不知道如何治愈癌症,更不用说治愈比癌症更强的动物病毒了,那么我们怎么能治愈它呢?当你吃肉时,你是在冒险,因为这取决于运气。如果你幸运的话,你可以吃到没有病毒的健康肉,但如果你吃的是患病动物的肉,比如鸡肉、猪肉、牛肉或任何感染了疾病的动物,没人会知道,因为没有人对每只动物进行检测,是不可能的。

要想幸福长寿,就要戒肉,这是第一步。第二,根据佛教的理论,所有的生物都是一类的。我们比其他动物聪明,但我们也是动物,我们不是上帝。如果我们是上帝的孩子,那么动物也是上帝的孩子,它们比其他动物更聪明。宇宙不能以弱肉强食的弱肉强食来统治,永远不要那样做。就像一些男人因为她们更强壮而伤害女性,每年都有许多女性被杀,这是不正确的。所有男人、女人和动物都有同样的生存权,没有人有权利杀死女人或动物。

你不能为了快乐而杀人,也不能为了快乐而吃东西。很简单,想一想,你想被杀吗?我确定答案是否定的。你喜欢被伤害吗?不,如果他们不想被杀,不。

杀死比你弱的人。如果你不想受到伤害,就不要伤害别人。你必须设身处地为他们着想,变得更加人性化并理解他人。不要用丛林法则,弱肉强食,永远不会有好下场。

佛教徒认为,伤害他人的人,下一世就是畜生,投生为畜生。

所有的债务都必须偿还。凡是害了别人的人,都要付出代价,这是宇宙法则,人人都要付出代价。

如果你不想要这个,就不要这样做。照顾好你身边的每一个人,不管他们是否认识你,帮助他们,对待动物也是一样。他们不伤害别人,也不吃肉。要想生活幸福、身体健康,就不要吃肉。如果你想吃肉,请记住你必须为此付出代价,不仅是你的健康,还有宇宙法则,你将不得不为此付出代价。

太感谢了。



[返回索引](#)



第二部分

短文

1.- 血液循环

生命取决于血液循环。如果血液循环不畅,我们会死亡。如果它不通过心脏循环,我们可能会心脏病发作并死亡。如果它不通过大脑循环,我们会中风和死亡。健康取决于血液循环。

为了有良好的血液循环,你应该练习瑜伽。感谢瑜伽和你的意念,你可以使你的血液循环,因此你不会有任何囊肿或癌症。

我练习瑜伽已有四十多年,四十年来我从未去过医院或做过任何类型的手术。我从未生过病,也从未感到疼痛。

所以要想身体健康,就必须为自己做点什么。不管你有钱、有权、快乐,如果你想活得好,活得更久,就必须练习瑜伽,没有别的办法。吃化学药品不好,吃的越多越伤身体。



[返回索引](#)

2.- 方面

思维方式可以改变我们的容貌。如果我们消极地思考,就会影响我们的容貌,变得消极。我们生气的时候,一副生气的样子,看得出来;难过的时候,一副难过的样子。如果你想看起来不错,你必须始终积极思考。如果一切都是积极的:你的外表将是积极的,你的生活将是积极的,你的健康将是积极的,你的未来将是积极的,你的家庭将是积极的。

这完全取决于您的精力和思维方式。一个女人要想长得漂亮,要想长得漂亮,要善良善良,要在生活中取得成功,首先要有积极的思想。拥有积极的想法将使您的生活和周围的一切变得积极。如果你消极地思考,你的整个生活、你周围的一切、你的未来和你的愿望都会是消极的。现在你知道了,如果你想快乐并实现你的愿望,你只需要积极思考。任何说你坏话的人,不要让它影响到你,因为这会让你产生消极的想法,对我们自己也不好。为了我们自己好,我们一定不要担心情况或环境,不要让它影响我们的心态或思维方式。对自己保持积极的态度总是好的。祝大家幸福。如果你想要快乐,请听我说,试着积极地面对你的行为和想法,这是唯一对你有好处的事情。一切恶行,如杀人、伤害他人、有理或无故报复、虐待他人,或伤害家人、朋友、社会或国家,都是恶行。



[返回索引](#)

3.- 成为百万富翁

如何拥有美好的未来,如何成为百万富翁?

每个人都想成为百万富翁。按照佛陀的说法,每个想成为百万富翁的人,首先要做的就是布施穷人,帮助有需要的人。通过帮助别人变得非常快乐,你就会有一种快乐的感觉。这将改善您的健康和财富,并帮助您做出正确的决定。这是一回事。第二件事,我要讲一个佛的故事:有一个乞丐供佛一碗饭。他只有这一碗米饭。乞丐对佛陀说:“佛陀,这是我所有的,我愿意给你,即使我今天不吃饭,对我来说也没有问题。我喜欢把我所有的东西供养佛陀。”“佛陀对他说:“跟我来,我有东西要给你看。”他们一起走到一口井边,佛陀对他说:“往井里看”。乞丐看到百万富翁的形象,住在一所满是仆人的大房子里,充满了舒适。乞丐问佛陀:“这是谁?”佛陀回答说:“是你吗?”“我?”

“是的,下辈子你会成为这个百万富翁,因为今天你给了我一碗饭,你所有的,这是对你好意的回报。”

一位正在听谈话的富翁对佛陀说:“我给你送来一车米。”佛曰:善。不久,他驾着满载米饭的车来,对佛陀说:“乞丐给了他一碗米饭,来世他要成为百万富翁,我以后要做国王。”佛陀告诉他:“跟我来,我会告诉你,看看好的。”百万富翁看到一头牛在土地上劳作,用尾巴赶走苍蝇。百万富翁问佛:

“这是什么？”佛陀回答说：“你”，“我？”，“是的，你所有的钱都是从穷人那里得到的，所以你变得富有了。这将是你的惩罚。你将不得不工作数百万美元岁月生为牛，归还你从穷人那里得到的一切，因为今天你给了我一车满载的米，这牛有尾巴。这不取决于数量，而是取决于你的心。”

乞丐的一欧元和百万富翁的一百万是一样的。如果你想成为百万富翁，尽你所能给予有需要的人，那些比你更穷的人，你就会得到成为百万富翁的回报。如果你想成为百万富翁，唯一的方法就是帮助那些比你更需要帮助的人。您对有需要的人的所有捐赠将乘以一百或一百万倍作为回报。摆脱贫困的唯一方法是帮助其他比你更穷的人，尽可能地帮助他们。佛陀说他会得到回报，佛陀从不说谎，佛陀总是信守诺言。佛灭度三千年了，他所说的一切，一直到今天。



[返回索引](#)

4.- 妻子

杀就杀。我们都是上帝的儿女。在任何情况下，我们都不能互相残杀，人类、动物或任何生物。根据上帝的律法，杀人者必须向被杀者付出一百万倍的生命。在任何情况下或理由下，或以上帝之名或任何其他名义，一个人不得杀人，一个人不能杀人。这在人法和天法中都是不可饶恕的。动物和人类不能被杀死。我们吃比我们弱的动物。因为我们吃肉，所以人们为我们杀戮动物。如果他们不吃肉，就没有人会杀死这些动物。生活和让生活。请记住，直接或间接杀死任何生物都会为他们的罪孽付出代价，包括心脏跳动的胎儿在内的所有人。每个生物都有生存的权利，和你我一样，和其他人一样。这就是为什么我们不能杀人，无论出于何种原因，以任何神的名义，我们都不能杀人。请记住，您直接或间接杀死的每个人死后都会下地狱，他们会穿过树叶山。灵魂不死，却可以忍受着树叶山的痛苦，慢慢死去。一旦死去，他将在一千年内为他夺走的每一条生命而一遍又一遍地复活和死去。没有宽恕，上帝的法律比人类的法律更糟糕。来生比今生更复杂、更艰难，有恶魔，更复杂。不要认为必须亲眼所见才能相信。



[返回索引](#)

5.- 自然灾害

我们认为自然灾害与我们无关,但实际上,我们是造成这些灾难的人。

这不是自然的错,唯一的错是人类。

首先,这是由于我们的思想。人们变得越来越自私,越来越多的人产生了不好的想法。

这种负能量会影响自然和宇宙。
因此,人们不理解这会导致自然灾害。

思想是第一个问题,第二个是我们在做什么。污染和其他正在破坏环境的事物,因此我们遭受洪水、台风、地震……我们造成了一切。为什么这会导致我们?因为他们不明白我们是自然的一部分,我们是一个整体,他们不想接受这个事实。自然、宇宙和我们是一体的,而不是两个。

如果我们意识到一切都是我们的一部分,就不会再伤害自然或宇宙了。我们需要知道这一点以避免自然灾害。我们是唯一能够解决它的人。我们伤害了大自然,现在大自然反对我们,但这不是大自然的错,也不是自然灾害的错,这只是我们的错。我们必须用污染和只看到自己利益的行业来造成这种情况。我们不关心人,环境或自然,这就是为什么我们遭受这些日益严重的问题的原因。为了拯救我们的星球,拯救自然和拯救我们自己,我们必须认为我们是自然的一部分。

例如,我们的身体有肝脏、肾脏、心脏……它们都是我们身体的一部分。我们的胃、心脏、肾脏、肠道、手或脚趾不会受到伤害,因为它们是我们的一部分。我们必须明白我们是一体的,我们必须明白我们是一个整体。我们正在照顾我们的身体、我们的心脏、我们的肾脏,我们一直在努力照顾我们自己。如果您有任何健康问题,您应该去看医生以解决问题。

我们必须对自然和宇宙做同样的事情,然后我们就会成为天堂。如果你这样做了,以后你就没有那么多自然灾害了。这一切都取决于我们自己。



[返回索引](#)

6.- 富人和穷人

为什么是穷人?按照佛教的理论,穷人过去世都是贪婪自私的,一切都是为了自己,从来不帮助别人,所以今生是穷人。

有钱的人,前世慷慨解囊,帮助有需要的人,所以今生,他们是富人,是百万富翁。如果你现在很穷,你如何改善你的财务状况?一个穷人没有多少钱,但至少他有几分钱。穷人的一百与百万富翁的一百万具有相同的价值。当一个穷人给你一分钱时,它与某个百万和百万富翁具有相同的价值。在佛眼里,1分钱的和100万是一样的,就看你有没有发自内心地帮助别人。如果你想变得富有,你必须尽可能地帮助比你贫穷的人。

人是因为他们一点一点地帮助过你,当你老了,你变得富有,帮助你的人,你的正能量会增强,帮助过你的人的所有正能量都会帮助你,因为你是一个好人,好人会帮助你。

没有人帮助坏人,没有人帮助自私的人,没有人,因为如果你自私,你永远不会感谢任何人,因此没有人会帮助你。如果你需要帮助,你就有机会成为一个好人,然后每个人都会帮助你。

以前,我有个朋友很穷。他过去常常坐在他家门前晒日光浴。一位旅客经过他的门。

那是夏天,天气很热,行人口渴。

穷人对行者说:“到我家坐下,提神喝茶,便可继续赶路了”。

行者说:“你是个好人的,你不认识我,请我到你家喝茶休息,还开着电扇给我降温,你是个好人的。现在你在干嘛呢?”“?”我的朋友说:“没什么”他回答说:“为什么?”

穷人说:“因为我没有钱,我也只是学了一点,什么也没有发现”

行者又说:“我看你是个好人的,我就帮你,我是做毛毯的,我把毛毯卖给你,钱给我。我相信你,因为你是个好人的。”“person 旅行者做到了,现在我的朋友是亿万富翁,只是为了帮助旅行者休息一下。要想有美好的未来,就要不求回报地助人为乐。”

如果一个有权势的百万富翁虐待别人,他是自私的,他从不帮助别人,他只想和当事人一起享受生活,只把钱花在他自己和他的家人身上,而不是其他人,这个享受运气的人前世,这运气很快就会结束。绝大多数百万富翁在晚年时生病和贫穷,没有人关心他们。这么多的火柴和钱花在了穷的时候不关心他们的朋友身上。

当你有钱的时候,你想有更多的钱,健康,好运,长寿,你只要帮助穷人,你就会永远富有,永远强大,你就会长寿,身体健康,因为当

你这样做,我们将创造积极的能量,上帝会帮助你,不管你信不信,上帝会帮助你。



[返回索引](#)

7.- 冲突

我们必须原谅任何伤害我们的人。根据佛教理论,除了宽恕之外,我们还必须感恩。你不能怀恨在心,你必须忘记另一个人对你做的坏事,因为当你把这一切都藏在心里时,你只会伤害自己。即使你是绝对正确的,报复和怨恨也只会伤害你自己。你无法平静地生活,你无法平静地生活,你总是消极地思考,这会影响你的健康,你无法拥有生活质量。

根据佛教理论,每个伤害我们的人都是因为你在前世伤害了他们。所以今生她会报复你对她做的错事。如果你原谅了他,债就还清了,你就会心安理得。

如果一个人今生伤害了你,下辈子你伤害了他,那么下辈子另一个人再伤害你,下辈子你再伤害他……以此类推,这个循环永无止境,永无止境。

如果一个人伤害了你,你不用担心,他会惩罚自己,他的良心会惩罚他。或许在别人面前他不想承认,但在内心深处,当他睡觉的时候,当他一个人的时候,他会慢慢惩罚自己。上帝不需要惩罚。每个人都有自己的良心,如果有人受到伤害,他对自己的惩罚比报复要严重得多。它受到的惩罚比你自己的报复要慢得多,也更严厉。这就是为什么没有必要记恨或报复的原因。如果一个人伤害了你,就把它当作你在审视自己,就好像你正在通过考试一样。如果你能通过这次考试,那么你就升级了。因此,你必须记住,你不必对伤害你的人怀恨在心。如果你养着它,你就会有很多问题:神经、压力、血液循环不畅……从而影响你的生活,你会老得更快,你会一直生病,生活不会一帆风顺,因为你的思想完全是消极的。

你永远不会抬起头。要想好起来,你所要做的就是原谅。原谅就像原谅自己一样。你必须宽恕才能生活在和平与平静中,因为报复只会带来报复,更多的报复和更多的报复……。所以你不能好好生活。

如果你想活得好,试着去原谅,这是唯一的解决办法,没有别的。别担心,上帝和他的良心会替你惩罚他。他肯定会完全履行他的惩罚,上帝和他自己会为你报仇。

你不需要这样做。不要记恨。努力好好生活。
这就是佛教的冲突理论。



[返回索引](#)

8.- 吸烟

吸烟会慢慢杀死。每支香烟都在你生命中的 5 分钟内。每个包装上都写着：吸烟严重伤害、吸烟致命、吸烟导致肺癌和所有吸烟者，请阅读此内容，不要在意。有些人害怕并试图摆脱这种恶习。早些时候，我的一位瑜伽学生试图戒烟。它可以停止一年，但它正在抵抗。一年后，我再也受不了了。在我戒烟之前，我每天抽一包烟，那年之后，我每天抽三包烟。不久，他又回到了当年的无烟状态。这就是为什么要戒烟，你不必强迫自己，因为它不会起作用，你永远无法戒掉。要想永远戒烟，必须说服自己，说服自己。如果你不说服自己，永远不要放弃。如果您想活得更久、身体健康、寿命更长，请说服自己。要想身体健康，不患肺癌，就必须戒烟。由于所有这些原因，您必须说服自己。有时可以通过催眠来戒烟。当你被催眠时，你可以看到你的肺里充满了尼古丁，那么脏，那么恶心。戒烟的一种方法是看着你的肺部，看起来很恶心。最好也是唯一的方法是说服自己这只是一时兴起，这不是必需的。想象一下，你有一个好家庭，一份好生意/工作，和你的孩子安静地生活，非常舒适，在你生命中最美好的部分，死于烟草。那不是丢人吗？如果你年轻、贫穷、一无所有，也许你认为这没什么，因为你没有什么可失去的，但这通常发生在你接近 50 岁的时候。人们在生命中最美好的时候开始死去，当一切都解决了，一切都完美了。你爱你的妻子，你的孩子，一切都很完美，但每次你拿起一支烟抽，你的生命就少了 5 分钟。如果你想活到 80 岁，那么很遗憾你可能会在 50 或 60 岁时死去，因为所有的生命都已经解决了。为了你自己，为了你的家人，为了你的孩子，考虑并说服自己戒烟。



[返回索引](#)

9.- 酒精

禁止饮酒。这意味着,不要喝酒。

如果你这样做,就喝一点。酒精摧毁了许多家庭。一个人喝醉了,能犯多少罪?通过饮酒,有多少人死于车祸?结果,许多家庭因酗酒而失去了父亲、母亲或孩子。

佛不说饮酒。请记住,酒精只会带来不幸,它不会带来好事,只会给您的家人、您、社会和许多其他人带来不幸。这就是为什么你不应该喝酒。如果你开始喝酒并成为酒鬼,你将如何克服酒瘾?你会毁了你的生活,你的未来会是黑暗的,不会有任何东西,没有人会挨着一个醉鬼。不要喝酒,如果愿意,可以喝一点。酗酒对您、您的家庭、社会、国家和每个人都有害。当你喝醉时,你可以杀死另一个人,或者做任何离谱的事情。记住你不应该喝酒,这是佛教法律所禁止的,不要喝酒。如果你想和家人幸福地生活在一起,就不要喝酒,因为这会影响到别人。不要喝。



[返回索引](#)

10.- 战争

战争只会带来不幸。二战死了100人,花了5000亿美元,越南战争就花了180亿美元。想象一下所有的钱都损失了。如果这笔钱被投资于第三国以改善他们的生活质量和消除贫困,世界将成为一个天堂。这么多的战争和死亡,对我们有什么好处?什么都没有,一切都是消极的。

为了避免战争,所有国家必须相互尊重。因为?因为我们都是一体的,所有国家都是一体的,是一个整体。一场战争,所有涉及的国家都会死亡,大量资金会流动,人们会死亡,他们会变得更穷,破坏将是彻底的。没有什么是好的,一切都将是坏的。人们必须知道,死亡只会带来不幸。杀死婴儿、导致胎儿死亡或动物死亡只会给我们的星球带来破坏,没有任何好处。我们必须学会对全世界或每个国家友善、热心和宽容。不要试图开战,双方都会有死亡,这是你唯一能从战争中得到的东西。要知道,人类是一体的,宇宙是一体的,自然界也是一体的。如果我们不相信我们是一体的,每个人都只考虑自己,现在我们看到了结果,我们就是在破坏自然,环境也在影响我们

随着全球变暖的环境和自然灾害的数量正在增加。发生这种情况是因为我们没有意识到我们都是一体的。请记住,所有这一切都必须真诚地完成,才能将地球变成天堂。我们所要做的就是互相帮助,因为我们是一体的。如果一个国家遇到麻烦,它会影响到我们。就像艾滋病一样,这个问题始于非洲,并影响到世界其他地区,因此我们必须全心全意地帮助任何有困难的国家。如果我们不立即帮助他们,这将影响我们和世界其他地区。我们是一体的,我们和宇宙是一体的,一个国家和另一个国家是一体的,我们是一体的,不是两个。我们一定不能自私,否则是行不通的。如果我们大家齐心协力,一切都会好起来的。战争没有带来任何好处。

例如,在第二次世界大战中,希特勒试图通过发动战争以武力统一所有欧洲国家。它能达到目的吗?不,日本人试图用战争称霸亚洲国家,他们能做到吗?不,以前罗马人想称霸整个欧洲,他们能成功吗?不,为什么不呢?因为靠武力和消极的想法你什么也做不了,最后你会失败。许多无辜的人死去,战争的代价很高,全世界都受到伤害,所以没有理由。我们可以发动战争,我们不是一个人,战斗不应该发生在家庭成员或兄弟之间,这是被禁止的。上帝说这是禁止的,无论出于什么原因,我们都不能自相残杀。如果每个人都拥有一颗金子般的心,这个世界就会变成天堂。最重要的是,各国领导人要有一颗金子般的心。领导人是人民的公仆,他们不是人民的首脑,他们必须是人民卑微的公仆。

这

这

凡是对人民有益的事情,都应该去做。他们不应该在对人们没有好处的事情上花一分钱。一切都应该善意地做,无论政党。重要的是每个政党必须做的,我相信对人民最好的。无论政治观点如何,最重要的是为人民做最好的事情,而不是发动战争。

现在所有的战争都是不好的,它们只会带来死亡,它们会毁灭整个世界。应该避免这种情况,因为它们是一体的。这是战争与和平。如果你想活得好,尊重和爱护自然,爱护动物和人,它们也会爱护我们,这样我们才能创造一个人间天堂。一些领导人和人民正在摧毁这个星球。为了生活得好,请记住我们是一体的。任何其他国家、人、动物、自然或宇宙,我们都是一体的。如果我们明白这一点,我们就会生活在天堂里。谢谢。



[返回索引](#)

11.-自杀

每天都有很多人自杀。自杀的人以为死了一切都解决了。好吧,你错了,他们错得很离谱。

佛经说的很清楚,任何人因为什么原因而自杀,如果这个人必须活80岁,30岁自杀,他就不再活50年了。他自己结束了自己的生命。

根据佛经,那个人每7天他的灵魂就会再次自杀。多么痛苦!多么痛苦啊!所有这些欺诈必须每7天发生一次。

如果一个人喝了有毒液体自杀,那么他每隔7天就必须再次喝这种有毒液体。如果那个人用绳子上吊,他每隔7天就必须用绳子上吊……。这就是他的余生。想象一下,如果一个人从很高的地方跳下去,每隔7天就得从上面跳一遍。临死前,想象一下逝去的痛苦!自杀后,灵魂会下地狱,在那里受到100至500年的惩罚。然后他出生为动物多年。这一切的人都不知道,疑惑:有没有轮回?当然。因为?问任何催眠老师,查阅任何书籍,催眠与佛教无关,而是证明我们在生活中都有过去、现在和未来。生命不会在今生结束,这就是为什么自杀使存在复杂化。它没有解决任何问题。你有任何严重的问题,就像午夜,一切都是黑暗的,但在夜晚之后会发生什么?太阳一点一点升起,事情一点一点好转。这就是为什么当你遇到问题时,尽可能地坚持下去,因为太阳会一点一点地升起,一切都会迎刃而解。当一个人非常幸运时,他们不应该快乐,因为在正午的太阳之后是日落和夜晚,黑暗。

生活中每个人都有不好的时候,但你不应该难过,因为太阳很快就会升起。当太阳升起时,你一定不能快乐,因为黑暗即将来临。这就是生活。

因此,无论您遇到什么问题,都不要试图自杀。

当有人自杀时,来世等待他们的是无限的痛苦、惩罚和痛苦。不值得。如果自杀解决了一切,那么每个人都会自杀,每个人都会快乐,然后我们会像天使和圣人一样。

不!如果你自杀或杀人,你将受到惩罚。



[返回索引](#)

12.- 环境。

你好。为了让环境不影响我们,我们必须学会移动我们的环境:我们移动环境。这才叫能够和睦相处。不要让任何情况影响你。

我们要用爱感动我们的环境,感谢每一个人,从而拥有充满爱的生活。这是佛说的。如果你感谢每一个人,你就能拥有充满爱的健康生活。

这是佛说的。你必须感谢所有充满爱的人,这样你才能活得很好。无论情况如何,你都要和睦相处,感谢每一个人和每一件事。

如果有人伤害你,侮辱你……你不应该生气,你必须接受一切。如佛。接受所有的到来,不要记恨,要说谢谢。人们问:为什么我们要感谢一个想要伤害我们的人?

好吧,这就像通过了测试。这就是为什么你必须用你的心、用你的思想感谢那个伤害你的人。你不应该生气或怀恨在心。如果你这样做,你就错了,你就大错特错了。

我们要像佛陀一样学习:任何情况,我们都一心接受,我们会健康长寿,朋友多,前程似锦。。。

佛经说:“日日皆善,时辰善时,人皆善人,万事善事,事皆善事……”如果你能那样,你会活得很好。了解佛教的优点。任何人要激怒你,你不要听他们的,也不要抗议,他们就是这样打虚空的。如果有人想伤害你,你起来打架,那是永远不会结束的。如果有人告诉你一些你不喜欢的事情,请忽略他们。只要你不听,他就什么都做不了。他想要的是激怒你。如果你不让他激怒你,你们就永远不会吵架。这个人必须为你感到难过,因为他们不知道,这就是他们试图伤害你的原因。但伤害是自己造成的。对他没有什么好处。

我们必须知道,没有什么会影响我们的思维或情绪。这样我们才能好好生活。

在你的日常生活中,在你的日常生活中这样做。

这就是幸福生活的思维方式,身体健康,前程似锦,长寿。

太感谢了。



[返回索引](#)



第三方。

瑜伽理论与实践

瑜伽理论

瑜伽,为了瑜伽的工作,努力帮助人们,生命是短暂的,如果你帮助人们,你可以拥有美好的未来和长寿,身体健康以及你可以实现的所有愿望。但在此之前你必须为别人做。如果你只求上帝,不为别人做,这个愿望就不会来。首先,用你的行动帮助穷人,帮助有需要的人,给没钱买药的人买药,这样他们就可以延长寿命,改善健康,因为当我们这样做的时候,我们感觉很好,很快乐,我们在为他人做好仙人掌后,我们内心充满了积极的能量。这种快乐的感觉可以帮助您改善健康并延长寿命。这就是为什么你必须理解才能实现你的梦想。

唯一能帮助你的人就是你自己。

太感谢了。



[返回索引](#)



瑜伽健康长寿。

我将教你如何通过瑜伽和冥想获得健康和长寿。

如果有人听到我现在要说的话,那是因为他们很幸运,这是一个历史教义。这不是幻想。40年前,我一直在练习这项技术。在这40年里,我从未生过病。我不知道什么是痛苦,我不知道什么是疾病。这个技术是我发明的,混合了TAO理论。像任何人一样,我可能会生病、发烧、流感……但通过瑜伽和冥想,我可以治愈自己。

你在药房买的药是纯化学的,是用来治病的,但一物治你,一物害你。一件事治愈你,另一件事让你烦恼。

然后整个有机体都不好。你必须意识到。你只需要激活你身体的防御能力。因为上帝让我们的身体很美好,但我们不知道如何使用它。

你很幸运能听到我的话。

我开始教你:首先,像我这样坐着,盘腿,这是最高境界的瑜伽。任何坐着或躺着、走路、在床上、在椅子上……的方式都很好,因为瑜伽冥想来自于头脑,而不是来自于你的坐姿。重要的是你要舒适愉快,脊柱挺直坐着,双手并拢放在腿上。有些人将它们分开并放在膝盖上,但如果您的双手可以更好地交流。但如果你喜欢另一种方式,没问题。你一定觉得舒服。随你喜欢。位置必须自然舒适,不要分心以保持正确的位置。例如,当你像许多人喜欢的那样,将食指和拇指连接在一起时,心必须注意不要将手指或手掌分开,……并且通过保持正确的姿势来分散注意力。最自然的姿势就是我告诉你的,这样你就不必费力地合上你的手指或手掌……闭上眼睛,舌头放在上颚上,不要用力闭嘴。他们通过鼻子呼吸,而不是嘴巴。呼吸要细而慢,大约30秒进30秒。出去。当你放松时,你不会注意到你在呼吸,你会更加放松。气旺时,对健康不利。越是紧张,就越需要用力呼吸……

要学习瑜伽技巧,您必须完成三件重要的事情:

1.- 呼吸。

首先你要学会呼吸。当空气进入时,你必须像气球一样膨胀起来。当你给气球充气时,气球会变大,当你抽气时,气球会放气。这就是你得到的

去做。空气必须到达肚脐以下。就像歌手可以在没有呼吸的情况下唱一分钟。他们进入空气直到肚脐以下。我们通常呼吸到肺部,所以我们很快就会感到疲倦,你必须呼吸到肚脐以下。像运动员,能跑好几公里不累,就是用了这个呼吸法;他们进入空气到底部,软地取出并软地进入。这就是你必须学习和练习的东西,直到它成为一种习惯,你一天 24 小时都这样呼吸。

记住,不仅做瑜伽你必须这样呼吸,即使你在睡觉,你也必须一天 24 小时习惯这样呼吸。身体的健康很大程度上取决于血液的循环,血液需要氧气,没有氧气就不能很好地循环。当血液到达心脏时,需要氧气对其进行净化,使其干净地返回到身体的其他部位。心脏净化血液,并用氧气为身体的其他部分净化血液。氧气少,血液循环不好,每两三次血液循环不干净,你就会生病,会有大病小病。血液到达所有静脉,无论大小。如果血液不通过小静脉,它就会停留在那个位置。随着时间的推移,它会变成一个肿块,可能会变成癌症或其他问题。因为血液在一处堵塞了。这就是问题所在。

做瑜伽你必须专注于:

如果你是不想生孩子的男人或女人,专注点应该在肚脐下三指。在身体中央。

如果你是女人,想要生孩子,一定要把意念集中在肚脐上方三指处。在身体中央。

想想那个网站。

切记:一天24小时呼吸一定要长到肚脐以下。呼吸长则寿命长,呼吸短则寿命短。

因为?因为如果你呼吸短促,没有足够的氧气进入血液,你的身体就会更快崩溃。如果大量氧气到达,您的身体就会活跃、健康、健康。氧气就是生命,没有氧气就像死人:死了算什么?就是他呼吸,空气不进入,氧气不进入,这就是他死的原因。如果进入你身体的氧气越少,寿命就越短。

2.- 食物。

每种动物都有不同的疾病。例如,人类得了癌症,而癌症来自于血液循环。

人类的许多疾病都来自动物肉。当我们吃他们的肉时,我们就会感染他们的疾病。艾滋病来自猴子。猴子一直是艾滋病病毒的携带者,他们没有任何问题,可以相安无事。就像我们感染了流感却什么也没有发生一样。我们总是携带病毒,但什么也没有发生。问题是我们对其他动物的疾病没有防御能力,这就是为什么艾滋病对我们有另一种影响。

所有的动物都有它们的疾病。与亚洲一样,野生鸟类是病毒病的携带者,食用这些鸟类的人已经生病,从

这些鸟,最严重的是它通过空气传播,只要呼吸你就已经感染了它然后你就死了。每个人都需要呼吸,不可能每天24小时都带着氧气瓶呼吸未被污染的空气。

因此,我们不应该招惹动物。我们不知道动物会携带什么样的疾病。有些病毒即使你煮了它们也不会死。

就像几年前的疯牛一样,它们得了病,人们吃了它们的肉就死了。这是非常危险的。为了您的健康和生命,尽量不要吃肉。

无药可救。这个世界上没有什么是免费的。想要健康长寿,有些心血来潮就得放下,无药可救,凡事都有代价。现在和每天都有更多的素食者,不仅是为了宗教信仰,也是为了健康。一些宗教试图让人们明白每个生物都想活下去,例如这么小的蚂蚁,试着杀死它,你会看到它是如何逃跑的,它不想死。正如我们所说,生活和让生活。尽量不要打扰别人,如果他们不伤害你,就不要伤害他们。如果动物不想杀你,就不要杀动物。

不要做你不想让他们对你做的事。宗教就是这么说的。

就像人的原则:我们是动物,比别人聪明,但我们仍然是动物。我们是猴子的后裔,通过进化,我们变成了现在的样子。这就是为什么猴子的基因与人类有80%或90%的相似性。我们的起源来自猴子。我们是动物只是因为我们更聪明,我们不应该利用我们的智慧去伤害别人,杀死最弱的人。这不公平!

就像男人比女人强,一旦有问题,他们就会杀死自己的妻子、女朋友或朋友。2011年在西班牙,他们杀害了50多名妇女。强者占弱者的便宜。这不公平。

众神面前人人平等。

人类为了取乐而杀死动物是不公平的。所以生活和生活。没有人可以碾压任何人,没有人可以占任何人的便宜,没有人可以杀死任何人,即使他们更弱。我们对动物要有慈悲心,对女人更要有慈悲心,女人虽然弱于男人,但与男人有相同的本性,与男人平等,不逊色,属于同一类。不犯错误。

尽量不要吃含防腐剂的罐头食品,吃天然食品,越天然越好。

3. 想法。

医生证明了这一点。有些人自杀,从摩天大楼跳下,在落地之前这些人就死了。因为?因为他认为“现在我要撞到地上了,我会像糊状一样”,在撞到地面之前这个人已经死了。只是一念。思想对我们有好处也有坏处。这就是为什么尽量不要有或保持消极的想法,不要对别人对我们所做的心怀恨在心,不要保留别人扔给你的垃圾。如果你把消极的想法留在心里,你只会伤害自己,

因为如果你怀恨在心、痛苦、紧张、悲伤……你的内心会影响你的血液循环。所有的医生都知道。因为大脑通过通向脊柱的神经与身体其他部分相连，脊柱由与身体其他部分相通的“骨环”组成。当你有紧张或消极的想法时，它会影响整个有机体。因为沟通和食物被阻塞，无法到达身体的其他部位，然后你就会生病。即使你是绝对正确的，即使你是受害者，你也不应该有任何消极的想法。你总是要积极思考。

你必须同情那些受到伤害的人，因为没有教好他们的是家庭、学校、社会。所有伤害他人的人，迟早会在社会面前，在法律面前，以生命付出高昂的代价。一切都会出错，他的生命将是致命的。每个人都想给他最好的。而这些人是错误的，因为他们认为伤害他人、利用他人和欺骗他人对他们有利。不，不是那样的。就是他不明白，伤害别人只会伤害自己。你可以骗过别人，但骗不了你自己。你知道你在欺骗别人，目前别人还没有意识到，但迟早他们会意识到，当那个发生时，你将开始为你所造成的伤害付出沉重的代价。如果你给别人 1 件好东西，人们会回馈你 10 或 100。如果你对别人造成 1 件伤害，人们会以你对他们造成的伤害的 10 或 100 倍回报你。这就是为什么数字不出来的原因。

伤人前慎重考虑。为了有一个美好的未来，你必须积极向上，用善良的心帮助人们，人们用心灵回报你。如果你欺骗或伤害人们不会接近你。

尝试帮助他人并为他人做事。而这种积极的态度会产生正能量，你就会长寿。

要有好的想法，每天你都必须为他人做一些积极的事情。至少一件事。给你不认识的人。

因为？正如宗教所说，如果你为他人做好事，上帝会帮助你。如果你帮助别人，你的内心会感觉良好，你会感到愉快的能量。你会很开心很幸福。这种正能量，被你的行为所满足，对你的健康、长寿、前程似锦大有裨益。因为你有积极的能量，它会表现在你的脸上。所以每个人都想靠近你。你要是摆出一副妖孽的面孔，谁愿意靠近你？没有人。

所以如果你是积极的，就像收音机有不同的频道，如果你想听积极的，一切都是积极的，如果你连接消极的频道，你周围的一切都是消极的。每个频道都有不同的波形，这取决于您要调到的频道。

所以你知道我的意思吗？

现在我教你如何治愈自己。

首先，你必须把所有的想法都排除在外。每秒有 2 万亿个想法通过我们的大脑。

我们甚至没有意识到这一点。以及如何消除或赶走这些念头？通过咒语。如果你是天主教徒，你可以背诵我们的父亲或耶稣基督或玛丽。不要停止在你内心重复那个名字。你的思想必须集中在上帝的名字上。

如果你不相信上帝;当你吸气时想 1,当你再次吸气时想 2 等等,直到 10。

如果你犯了一个错误,什么也不会发生,你必须集中注意力,直到你没有犯错到 10。如果你的注意力集中得很好,你就不会再想上帝的名字或你正在数的数字。

然后你必须专注于你有病的地方;骨头,肠道,身体任何你感到疼痛的地方。

想想那个网站。放松之后,你应该专注于你有问题的地方,并命令你的身体帮助治愈那个地方。带着强烈的思想,带着所有的渴望,呼唤你的身体去治愈那个地方:“治愈,治愈”

就像您在社区中一样,我们会召集所有邻居来帮助我们。如果某天另一个邻居有问题,整个社区都会提供帮助。

有机体只接受你的命令,你必须坚定地命令这个部位被治愈:“治愈,治愈,治愈,治愈”。几天后你会感觉好些,因为那是你的愿望。思想可以帮助或伤害你的身体。这就像一把双刃刀。

如果你认为你身体的某个地方会有问题,我保证在短时间内你那个地方也会有问题。

有一天,一位医生告诉我,他每天在办公室接待一位领取养老金的女士,每天他都会抱怨不同的地方。他不会停止抱怨。有一天,医生给了她一瓶药片说:“夫人,你看,这药片很神奇,每天吃一颗,你会发现一点一点好起来的。所有的健康问题都会消失。你信任我?夫人回答:是的。

三个月后,这位女士返回会诊。医生问:最近怎么样?夫人回答:好医生,用那些神奇的药丸,一切都被治愈了。我什么都没有这位女士什么都没有,一切都在她的脑海里。她认为自己老了,这就是为什么她必须有问题。

药片没什么,但这位女士相信医生和药片,她就痊愈了。整个问题都出在他的思想上。

医生能帮你治好你的病30%,剩下的70%就靠你了。明智地思考。这完全取决于你的想法。

我在巴塞罗那有一间瑜伽室。我上瑜伽课已经超过 10 年了,它是免费的。

我从不为这种瑜伽练习收费。你生活中的任何人都必须做出重要的决定。对于所有的决定,你都必须放松,要实现它,你必须先做瑜伽,当你放松时,你就会给自己完美的解决问题的方法。因为如果一个人非常紧张,他们就无法做出好的决定。要做出正确的决定,您必须放松且没有紧张感。所以这对你的生活有很大帮助。生活取决于你是否做出了正确的决定。如果你做出正确的决定,你的生活将会很好。是这样吗?

这就是为什么总是尝试帮助别人,这样每个人都支持你,你就会有一条完美的道路。不要试图压榨和占人便宜,因为这会给你的生活带来负面影响。

不值得。你积极的思想和行动将帮助你拥有健康长寿、美好的未来和美好的家庭。你要用一颗金子般的善良的心去做每一件事,肯定每个人都会以一颗金子般的善良的心回到你身边。所以你的生活很棒。如果你把积极的面孔放在镜子前,镜子就会让你变得积极。记住

好吧,如果您在某个站点上遇到问题,请专注于该站点。当你做瑜伽时,断开一切;手机、电话、收音机、电视……应该没有草稿。

每天,任何时间,任何地点:一切都很好。如果你这样做,你将实现我所取得的成就,40年来我没有患过任何类型的疾病。如果你不健康,你就一无所有。如果你有一个完美的家庭,一份完美的工作,你就是百万富翁……。

但是你没有健康,你躺在床上生不如死,你无法享受这一切,你无法享受任何东西。

这就是为什么在生活中,第一件事是健康。如果你没有健康,就没有爱、金钱或任何东西,因为你生不如死。

边听边练习。如果您有任何问题,可以通过 Skype 与我联系,我会为您解答。

记住:我们都是一体的。如果你没事,我就没事,大家都好。如果我错了,你就错了,每个人都错了。一个帮助另一个。如果你帮助别人帮助你。一切都会很棒。

好吧,做完瑜伽,呼气三遍,尽可能多的空气。完成后,双手搓遍全身,恢复正常。

这种技术是 100% 有效的。因为我自己已经尝试了 40 年这种技术并且它有效。最重要的是,它是免费的,你还能要求什么呢?

祝你好运。愿每个人都快乐。太感谢了。



[返回索引](#)



瑜伽练习

瑜伽的练习有三种姿势。

这是第一个位置。如果做不到，可以这样伸腿。

这取决于什么对你来说最舒服。双手拇指并拢。保持背部挺直但舒适。把你的下巴放低一点。闭上嘴巴、眼睛，将舌头放在上颚后部。在开始之前，呼气三次以尽可能多地排出空气。我将解释如何正确呼吸。应该轻轻地、缓慢地吸入空气。

吸气时，你可能会发现吸气和呼气时感觉不舒服，因为你不习惯这样呼吸。

方式。

这是你可能遇到的第一个问题，吸气和呼气不均匀。您可能遇到的第二个问题是吸气和呼气时会发出噪音。第三个你可能会遇到的问题是还好，但是呼气的吸气是一种堵塞。当你吸气时，深深地吸气到你的下腹部，当空气进入时，膨胀起来。

呼气。

吸入。

不要只吸到肺部，这是不正确的。

你吸气的越长，你的寿命就越长。

你吸气的越短，你的寿命就越短。

不吸气到你的肺部是不正确的。

你吸气的越长，你的寿命就越长。

你吸气的越短，你的寿命就越短。

您的血液需要大量氧气才能净化。

正常情况下，人们只能呼吸到肺部，在这种情况下，只能提供少量氧气。

由于缺氧，它们的血液循环不畅，这会导致疾病和缺乏防御能力。

尝试将血液集中在腹部，如果可能的话，24 小时。

始终尝试深深吸气到下腹部，非常缓慢地呼气。缓缓吸气和呼气各30秒，这才是正确的呼吸方式。当您开始做瑜伽并坐变少的时候，你就会开始感到困难。您的脑海中充满了想法，这可能是您遇到的第一个问题。第二个问题，当你的思绪

克服了第一个和第二个问题之后，您可能遇到的第三个问题就是无聊。第四个问题，你保持放松，瑜伽没有进步。每一秒，我们的脑海中都有一千二百万个念头闪过，那么，你就必须集中全部。方法是从 1 数到 10。

吸气并数 1，再次吸气并从 2 数到 10。

有时，如果您忘记了下一个数字，您应该从 1 到 10 重新开始。当多练习一次时

能够从 1 数到 10 没有出错的人,可以晋级第二关。在第二个层次,你可以思考如何吸气和呼气。渐渐地你会觉得生命是脆弱的,只靠一股空气的威胁才能活下去。

这是第二个层次。如果您认为从 1 数到 10 很困难,请尝试用数字代替咒语。比如耶稣、圣母玛利亚或者上帝,或者佛教的一句口头禅“阿弥陀佛”。拿你最喜欢的口头禅。

试着把所有的想法都集中在一个上。

当你掌握了这一点,把所有的意念都集中在一个上,消除这个单一的念头或咒语,你就会达到更高层次的瑜伽。

多亏了瑜伽,所有的疾病都可以治愈。

我们是伤害我们健康的人,因此,我们只能治愈自己。医生只能治好我们30%的人,剩下的70%要靠我们自己,只能治好我们自己,要看我们的心态,我们的想法。

因此,所有健康疾病都取决于我们。这就是瑜伽存在的原因。

科学家已经证明,您可以通过瑜伽获得幸福感。你可以变得更好并治愈压力和紧张感,所有身心问题,但瑜伽应该每天至少练习一次,两到三次会更好。早上、下午和晚上慢慢来。早上起床后,下午和晚上睡觉前。慢慢来,10、20 或 30 分钟,具体取决于您的空闲时间。上帝和医生不能给你健康,你必须明白,你是唯一能给你身体健康的人。这个很重要,练瑜伽的时候,一定要在通风的地方进行,但是没有风口,要安静,所有的电器都要断开,才不会受到影响。你应该瞄准这个点,下腹部,在你的腹部下方2英寸处,就在中央,有一个脉轮。年轻女性的专注点是腹部上方2英寸,这个点的中间是你的脉轮。专注就是那个点,因为这是血液聚集的地方,我们必须通过冥想和专注,尝试用我们的思想来循环血液。

如果血液循环良好,你就不会生任何病或病,这一点很重要。如果血液循环不好,任何小静脉,如果血液不循环,就会变成囊肿,然后变成癌症,最后你会死。

如果你想拥有健康的身体和更长的寿命,你所要做的就是在家练习瑜伽,并按照我的说明进行练习。如果你按照我说的去做,你会非常健康。

我没有健康问题,因为我练习瑜伽。

在这种情况下,正确的姿势是闭上眼睛和嘴巴。

当你完成时,你应该像开始时那样呼气三遍。

当你完成后,你应该用你的手做这个,这样可以恢复你的正常体温。这是修行的方法。吸入的空气应该流到这里并集中在那个脉轮上。好的,这是基础瑜伽。如果您有任何问题,可以通过 Skype 或电子邮件与我联系。

如果在做瑜伽时出现任何图像或声音,任何类型的图像或声音,请记住它不是真实的,它只是一个

想要。

如果你想集中注意力并且你正在做瑜伽,嗯,在一周或 2 或 3 周内,这取决于每个人,如果你能够集中注意力,你会感觉到身体从这里开始热身。

如果你做得对,半小时后出汗就会停止,这就是可能发生的情况。

如果出现这种情况,说明你瑜伽做得很好,这就是你出汗的原因。如果你的身体没有升温,这意味着你有很多想法无法摆脱,你吸入的空气没有很好地进入你的下腹部,你也没有顺利吸入烟雾慢慢地,这样你就不会正确地练习瑜伽。首先,您必须相信自己有能力做到这一点。这是你应该知道的第一件事,首先要相信自己。如果你练完瑜伽后感到疼痛,说明那个部位的血液循环不畅,你这个部位有问题。如有必要,请去看医生,您会发现那里有问题。如果你有什么病,做瑜伽的时候,集中精神,想想你有问题的那个点,我想那个点,集中精神,想想血液可以循环,这个点可以用你所有的精力和注意力来改善。

最后的瑜伽练习。你练瑜伽的时候,有的人要一两个月,或者三个月,但是一天练两次瑜伽之后,最后你会感觉到这里有一股热气,在这个点上有一种热的感觉。

在你开始感觉到腹部发热十天后,你会感觉到这种能量在四处流动。

不要害怕,当能量开始移动时,这是很自然的,因为你在给能量充电。你的血液在这里是热的,你的热能量已经准备好在你的头脑中循环。此时,你应该将你的能量与你的意念引导到位于肛门下方的脉轮,将你的能量运行到那个脉轮,然后通过你的背部。你必须将你的能量引导到你的背后,然后是你的背后。然后让它到这里,我们有另一个脉轮,然后让你的能量摄入沿着这条充满脉轮的路径,在你的脸上,然后到这里。这里我们有另一个脉轮,然后回到位于腹部下方 2 英寸处的脉轮,我们每天都关注这个脉轮。在这种情况下,你的能量在运动,当你开始做瑜伽时它会升温,一旦它升温,它就会开始运动并获得力量。

当你在这个时候,你必须避免性交,以便有力量让你的血液循环并移动能量在你的身体周围。

每个达到这种更高层次瑜伽的人都可以在他的身体中启动这种能量并且永远不会患任何疾病。

就像我一样,我从来没有患过任何疾病,从来没有,超过 45 年了。一旦你能启动你的能量并让它在全身循环,我向你保证你将终生健康。

我教你,你必须听从我的指示。当你把能量运遍全身后,你将永远不会患上任何疾病。一切疾病都是由血液循环不畅引起的,像脑瘫,血液只在大脑的一半循环,所以另一半就瘫痪了。

多亏了瑜伽,血液循环才有足够的力量通过

靠大脑,不像以前那样。以意念动气,导气周身,原来所阻滞的一切都能顺畅运转,病就痊愈了。一旦血液循环正常,您就可以从任何一种疾病中恢复过来,例如瘫痪、跛足,或者当您的手臂或腿部没有足够的力量时,或者您感到身体任何部位因不良原因而感到疼痛或瘫痪时血液循环。乐观。

我们坐久了,腿麻了,好像睡着了,想起来,走路就没有力气了,瘫痪一样。心脏病发作是由流向心脏的血液受阻引起的。

任何有这些症状的人,如果能在关键时刻学会站着或坐着做瑜伽,集中精力做瑜伽,就能克服危机,活得更久。

许多人死于不同的攻击,心脏病发作、神经衰弱、中风……只有通过瑜伽,您才能放松身心并引导您的血液和能量在身体周围循环,这样您就不会患上任何疾病。这就是瑜伽的目标。相信我,任何不这么说的人都是错的。

这种瑜伽已经练习了 5000 多年。瑜伽已经有五千年的历史了,我免费教你,所以没有任何私利,一个字也没有。既然没有兴趣,我就教你练传统瑜伽,以前只有和尚才能学。

现在我教你如何拥有健康。要做到这一点,首先要放松,停止思考。现在,我将详细解释整个过程:首先,开始移动和加热这个脉轮中的能量。要做到这一点,你吸气一次想“一”,再吸气想“二”等等直到“十”。如果你很放松并且可以想到“十”,之前没有忘记任何数字,那么第二步是专注于你的鼻尖并思考:“空气进出”,“空气进出”出来”,然后你会感觉到空气是如何充满整个身体,所有的毛孔。你会感觉到你的呼吸,你是

一。

再想一想你的鼻尖,但换一种方式,就像想那个地方,在你的鼻尖,不假思索地想。

以前你要在这里全神贯注,现在就像是半神半神,想了又不想了。在这种情况下,你会觉得自己的身心都在逐渐开始放松,就好像长生不老一样,你会觉得自己来了。之后,当你能够做到这一点时,专注于你吸入的空气,全神贯注于你看不见的空气,你呼吸的空气。

你的心和灵魂都应该专注于出入进出的空气,渐渐地,你会觉得你的身体不存在了,因为你忘记了你自己的存在,也忘记了你身体的存在,因为我们专注于空气,你会觉得空气无非是空气,没有别的,这空气只是一种幻想。

当你处于这个水平时,你将与瑜伽老师处于同一水平,就好像你与耶稣基督处于同一水平一样。

这一刻,他的心不再去想你我什么的区别,因为一切都会合而为一。

你将拥有与耶稣基督相同的层次,像圣人一样,这是瑜伽的最高层次。谢谢。

瑜伽帮助我们回到出生前的阶段。在我们出生之前,我们都是很棒的瑜伽老师。想象你是一个未出生的婴儿,低着头,通过连接在母亲身上的脐带呼吸。你用肚脐呼吸和喂养,你在有限的空间里低着头通过脐带呼吸,我们可以维持8或9个月。如果我们现在把自己放在一个小袋子里,我们能坚持多久才会发疯或感到痛苦?

如果我们以前能做到,现在也一样。瑜伽包括回到那个状态,在出生之前的开始。在我们出生之前,我们都很健康。我们的身体因我们的欲望、我们的奇思妙想和坏习惯而崩溃。通过瑜伽,您可以回到我们在母亲子宫中的那一刻。

以前,如果你能忍受在子宫里八九个月,像瑜伽老师一样,在你出生之前,通过瑜伽的练习,你可以回到那个时刻。这是瑜伽的目标,回到起点,让你永远拥有健康的身体,多亏了瑜伽,你才能活得更久,活得更久。



[返回索引](#)



练习精神瑜伽

现在我教你如何做灵性瑜伽。

瑜伽结束这个“我”我们已经知道它不存在了。如果他没有达到身体的“我”不存在的理解水平,那么在逻辑上他就作为身体和肉体的人行事。当你不再是人时,你就不再自动表现出人性,而是像耶稣基督或佛陀那样用你的全部良心和灵魂行事。耶稣基督曾多次创造奇迹,例如,他在水面上行走,他用一片面包喂饱全世界……。创造这些奇迹非常容易和简单:每个人都可以创造各种奇迹,只要他们把所有的思想都留在人的身上,只要他们离开这个身体的“我”,像耶稣基督或佛陀那样行事。任何一种奇迹都可以像一件自然而然的事情一样发生。大多数佛陀的弟子,当那一刻来临时,他们明白了,让这个“我”成为这个身体的奴隶。当他意识到这一点时,他将自己从身体的奴役中解脱出来,成为圣人,每个圣人都可以创造任何奇迹。圣人不求财物,这很容易;通过瑜伽,你可以走向未来,知道将要发生什么事情,你可以知道游泳池的号码,彩票的号码……一切都可以很容易地知道。发生的事情是,当一个人有一天达到圣人的类别时,他不再想要那一切。但是如果你想去未来没有问题,只要你忘记现在。现在是你。如果没有“你”,现在你可以去往未来,去往过去。你会自由的。但是现在你必须把它从头脑中,从你的意识中移除。瑜伽的目的是要了解灵魂利用这个身体来传播这个理论。任何身体都像一具尸体,就像一个灯泡,如果灯泡没有电流,它是没有用的,但是当电流通到灯泡上时,它就会亮起来。灯泡是身体,灵魂是电流。仅此而已。若有人明白这一点,就算活着,也能穿梭于星际间。

这张照片是一位名叫“Tamo”的超级大师瑜伽老师,他初到中国领土时,进入一个小镇的少林寺,坚持瑜伽6年,足不出户,不吃不喝。冥想6年。这是老师中的老师,所有瑜伽老师中的第一位。在我的网站上你可以看到一个例子,一个15岁的西藏男孩如何在不吃不喝的情况下花10个月的时间做瑜伽,这表明瑜伽不是幻想。通过瑜伽你可以达到你想要的,你只需要放弃并忘记“我”。如果“我”不存在,这个身体就不存在,你就会自由。就这么简单,是我们把自己复杂化了。我们幻想并相信它是真实的。

就像我们看到一部恐怖电影时感到害怕,当它结束时我们继续生活,什么也没有发生在我们身上,只是在思想中我们相信我们所看到的是真实的,但它不是真实的,它是幻想。因此,如果你想成为一个圣人,一个创造奇迹的人,你想变得富有,强大,百万富翁,长寿,心想事成,成为一个超人,忘记现在的“我”,停止表现得像这个身体的“我”。像耶稣基督一样行事

或者佛陀,你所有的愿望都会实现,就这么简单,你不需要多年的学习,或者瑜伽,不需要。

佛陀和耶稣基督的每一个理论都像一剂药。我们现在很迷茫,我们很疯狂,我们的大脑充满了幻想。佛陀和耶稣基督的理论就像一种药,如果我们服用这种药,我们会治愈这种使我们混淆现实与幻想的疯狂疾病。当你服用这种药并看到你治愈了这种疯狂时,你就不再需要任何理论了。就好像我们必须过河,我们必须乘船,嗯,这个理论(佛陀或耶稣基督就像一艘船,我们上船学习理论,当我们到达另一个side 我们做什么?我们下了船,把船扛在肩上,还是把船留在河岸上?)

佛陀说:“这一切的理论就像一剂药,一旦病好了,理所当然地就不再服用那药了。这就是等待我们的未来。我希望有一天我和你们在一起,我们可以在来世重逢。我们可以到达那个天堂,佛陀或耶稣基督的领地,我们可以评论我们这一生发生的事情。如果你们听我的话,总有一天你们都能回到我们的本源。我们都来自哪里。”

我们必须离开这个幻想,回家。我们的房子已经等了我们几十亿年了,请做吧,我们都回家吧。我们都是神,我们都是星星,请回家吧。让我们回到我们的原点,那是无限的宇宙,那里没有死亡,没有悲伤,一切都是美好的。

求求你,放下这个幻想中的“我”,我们一起回家吧。

太感谢了。



[返回索引](#)

谢谢你的心



谢谢你,衷心感谢你。

重要的是,我们要感谢你的父母,朋友,家人,社会,整个世界。如果你的内心总是感谢每一个人,你就会有一个美好的未来,身体健康。因为?如果一个人懂得用行动来感恩,而不仅仅是用言语,他将是一个好儿子、好父亲、好母亲……如果一个人不知道如何感恩,那么这个人就不会有一个美好的未来,因为那个人只会试图利用他的家庭社会人。那个人不会有好的未来。因为如果你占了一次便宜,第二次别人就不会再让自己占便宜了。如果收到 1,则必须返回 10 次。如果你知道如何做到这一点,你就会拥有所有的朋友、所有的家人、整个社会,他们将永远帮助你,让一切顺利。因此,非常重要:人与动物的区别在于,我们必须懂得用心、用行动来感恩,而不仅仅是言语。就像以前在一个镇上发生的那样:有一个人非常爱他的狗。有一天他死了,他的狗每天都去他主人的坟墓,直到他去世。

即使是动物也知道如何感谢主人如此爱他。我们人类必须知道我们所接受的一切,尤其是来自给予我们如此多帮助的父亲和母亲。如果不是因为你的父亲和母亲,你今天就不会在这里。1° 如果你的母亲流产了,那么在你出生之前你就已经死了。2° 如果你出生而他们不照顾你,你今天就不会在这里。尽管如此,我们还是要报答无条件照顾我们的爸爸妈妈。不仅要用美言报答父母为你所做的一切,更要用行动报答他们。任何事都是你爸妈先。

如果我们有一盘食物,首先你必须把它献给你的父母,总是这样。如果你这样做,你的孩子也会对你做同样的事情。这对你、对你的父亲和母亲以及你未来的孩子、孙子孙女都有好处……这完全取决于你全心全意地做了什么。你必须对朋友做同样的事情;如果你的朋友帮助你,你不必只说谢谢,不。你的朋友用事实帮助你,你不能只说谢谢就这样。正如这里所说的:“言语随风而逝”,这不算数。光说谢谢不算数。

家庭、社会、国家、整个世界……给你什么好处,你一定要用行动来回报,而不是口头上说,而且要乘以10倍、100倍的回报。那样的话,你的未来将是光明的,就像一条玫瑰之路。谁给了你一个小恩小惠,你就必须报以大恩。如果你这样做,你就会赢得全世界的心,全世界都会爱你。就像你的伴侣:她为你做饭,照顾房子,给你爱……对于这一切你必须心存感激。如果一对夫妻互相感谢,他们就会生活得很幸福,事情就会奏效。没有仇恨或报复。如果你用心、用言语、用行动表达感谢……每个人都会爱你。如果你懂得感恩,你就赢得了整个世界。如果你在镜子前表示感谢,镜子也会感谢你。我的朋友,我希望我们都生活在一个天堂里,那个天堂就在我们的身边

手。

带着一颗充满纯洁的爱和感恩的心去生活。
太感谢了。



罗杰大师

www.yogaspain.es

第一版 2013年6月14日巴塞罗那

[返回索引](#)