

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



کتاب اول استاد راجر

معرفی

استاد راجر در نوامبر 2009 یک صفحه وب ایجاد می کند و نظریه او موفقیت بزرگی در تمام دنیا پذیرفته شده است. در طول سه سال و نیم فعالیت، در حال حاضر بیش از 22,000,000 بازدیدکننده داشته است:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com تدریس استاد راجر جهانی است. همه

ادیان را پوشش می دهد و همه موجودات زنده، چه انسان، چه حیوان یا طبیعت، مکانی دارند. همه ما یکی هستیم و اگر بدانیم چگونه به یکدیگر عشق بورزیم، احترام بگذاریم و به یکدیگر اهمیت دهیم، می توانیم این دنیا را به بهشت تبدیل کنیم.

این کتاب نکاتی را در مورد چگونگی داشتن یک زندگی شاد به ما می دهد. سادگی کلماتی که استاد راجر خود را با آن بیان می کند، درک آنها را برای همه ممکن می کند و در نتیجه قلب هر یک از ما را باز می کند.

استاد راجر به ما می آموزد که چگونه باید رفتار کنیم تا رفتار خوبی در زندگی داشته باشیم و همانطور که خداوند در 10 فرمان خود از ما می خواهد، مردم خوبی باشیم. فقط در این صورت است که می توانیم خوشحال باشیم.





فهرست فصول

بخش اول. آموزش شاد بودن

1. زندگی یک رویاست

2. باری که ما حمل می کنیم.

3. قانون کارما.

4. سه قلب: قلب پاک، قلب مهربانی و قلب برابری.

5. یک خدا برای همه.

6. ده فرمان قانون خدا بودا.

7. 10 فرمان قانون خدا.

8. از خودت بپرس و نه از خدا.

9. فرقه ها / مذهب و فرقه ها.

10. منشأ همه شر. خودخواهی.

11. از صمیم قلب آموزش را درک کنید.

12. بهشت. چگونه به بهشت برسیم.

13. خوب و بد.

14. زندگی. زندگی سراب است. زندگی یک تئاتر است.

15. زندگی دو راه دارد.

16. 10 چیز در زندگی وجود دارد.

17. من جهان هستم، جهان من هستم.

18. از خود در برابر خود محافظت کنید.

19. مثبت جذب مثبت و منفی جذب منفی.

20. اعتبارات.

21. من، خودخواهی و پیامدهای آن.

22. بیماریهای جسم و روان: نحوه رسیدن و درمان آنها. افرادی که هرگز بیمار نمی شوند.

23. بذر خیر و شر.

24. توبه.

25. ترس ها، ترس ها و کابوس ها.

26. گذشته، حال، آینده.

27. سلامتی، ثروت و عشق داشته باشید.

28. مانترا. چگونه می توان آن را برای داشتن سلامتی، عمر طولانی و بودای آینده، تمرین کرد. معجزات مانترا.

- _____ 29. عشق.
- _____ 30. آنها.
- _____ 31. سکس و پورنوگرافی.
- _____ 32. مرد، زن، ازدواج و خانواده.
- _____ 33. بیماری ها و خود درمانی.
- _____ 34. تناسخ. 35. سلول.
- _____ 36. مثبت اندیشی.
- _____ 37. آرزوها.
- _____ 38. چگونه جاودانه شویم.
- _____ 39. مجازات.
- _____ 40. رژیم گیاهخواری.

بخش دوم. متون کوتاه

- _____ 1. گردش خون.
- _____ 2. جنبه.
- _____ 3. میلیونر باشید.
- _____ 4. همسر.
- _____ 5. بلاهای طبیعی.
- _____ 6. مرد ثروتمند و مرد فقیر.
- _____ 7. اختلافات.
- _____ 8. سیگار کشیدن.
- _____ 9. الکل.
- _____ 10. جنگ.
- _____ 11. خودکشی.
- _____ 12. محیط زیست.

بخش سوم. تئوری و تمرین یوگا

- _____ یوگا تئوری
- _____ یوگا برای داشتن سلامتی و عمر طولانی.
- _____ تمرین یوگا
- _____ تمرین یوگا معنوی

از صمیم قلب متشکرم

بسته و دیگری وقتی چشمانت را باز می کنی و در کابوس دیگری زندگی می کنی، پس کابوس را ترک نکرده ای. همان هیپنوتیزم است. یک دستور از طرف معلم، در حالی که هیپنوتیزم می شوی، مانند "وقتی می گویم 3، 2، 1 بیدار می شوی و وقتی می گویم 1، می گوید" هاو، هاو، وقتی می گویم 2، "شما بگوئید "miao, miao" و وقتی من می گویم 1، 2، 3" با چشمان باز از خواب بیدار می شوی، اما همچنان هیپنوتیزم هستید.

بنابراین، وقتی معلم می گوید «1» شما می گوئید «هاو، هاو»، وقتی می گوئید «2» و شما با چشمان باز می گوئید «میانو، میانو»، به این معنی است که ما معتقدیم که خواب نمی بینیم، اما ما اشتباه می کنیم، ما هنوز در خواب هستیم. زندگی از زمانی که به دنیا می آیم تا به امروز پر است از تصاویر خوب و بد با عزیزانمان، دوستان، افرادی که به دنیا می آیند، می میرند، حوادث، بیماری ها و همه چیز، می میرند و ما را ترک می کنند.

ما می بینیم که دوستان و عزیزان می میرند، اما روزی نوبت مرگ ما خواهد بود، در هر زمان و بدون هشدار.

بودا می گوید هر چیزی را که ببیند یا لمس کند، هر نوع تصویری سراب است، هیچ چیز واقعی نیست. عیسی مسیح و بودا در این رویا به یکدیگر تقدیم کردند. از آنجایی که ما در رویا هستیم، سعی کنید مثبت تر باشید، این کاری است که باید انجام دهید، کارهای مثبت انجام دهید.

اکثر مردم فکر می کنند که زندگی یک رویا نیست، آنها فکر می کنند واقعی است، به همین دلیل است که هر کاری را انجام می دهند، هر کاری که لازم باشد، از دیگران سوء استفاده می کنند، از دیگران سوء استفاده می کنند، هر کاری، هر کاری، به نفع خود، برای هوا و هوس شما انجام می دهند.

آنها می خواهند تمام هوس های خود را با افکار بدشان داشته باشند. آنها فکر می کنند: اگر من از این استفاده کنم، چقدر سود می کنم؟ اما آنها اشتباه می کنند، هر کاری که ما انجام می دهیم معلوم است، مسئله زمان است. دزدها کارهای بدی می کنند، دیر یا زود دستگیر می شوند و به زندان می افتند، مسئله زمان است. هر کاری که انجام می دهیم دیده می شود، مسئله زمان است. وقتی کارهای منفی انجام می دهید، به شما اطمینان می دهم که پایان منفی دارند. بسیاری از صاحبان قدرت و شهروندان وقتی طرفدار سقط جنین هستند و از کشتار حمایت می کنند کاملاً در اشتباه هستند. تاکنون 9 میلیون و 200 هزار کودک بی گناه در جهان کشته شده اند. مردم فرزندان خود را کشته اند، 9200000 نوزاد. آن روح ها گم می شوند و قاتلان خود را تعقیب می کنند و منتظر بهترین لحظه برای انتقام هستند.

به یاد داشته باشید که همه حق دارند انتقام خود را بگیرند. تصور کنید، اگر کسی فرزند شما را بکشد یا شما را بکشد، آیا نمی خواهید انتقام بگیرید؟ مطمئنم که بله، حتما منتظر بهترین لحظه برای انتقام است. همه 9200000 روح پشت قاتلان هستند. هرکسی که از کشتن کودکان بی گناه حمایت می کند یا تسهیل می کند، هرکسی که طرفدار است، پزشکان، افراد قدرتمند، فرقی نمی کند که چه کسی به خاطر حمایت از کشتار هزینه آن را خواهد داد. همه آن ارواح گمشده به دنبال قاتلان خود خواهند رفت. اکثر آنها وقتی به سن پیری می رسند، هیچ یک عاقبت به خیر نمی شود.

فرزندان یا نوه های شما نیز در نهایت به آنچه پدر یا پدربزرگ شما انجام داده اند پرداخت می کنند. این عمل منفی در این رویا گران پرداخت خواهد شد. هیچ چیز در این رویا واقعیت ندارد، بنابراین توصیه می کنم سعی کنید از این رویا بیدار شوید، سعی کنید از این سفر به زمین استفاده کنید و به این ترتیب این خواب برای شما، خانواده و اطرافیانتان خوشایندتر خواهد بود.

به یاد داشته باشید که این فقط یک رویا است، زندگی فقط یک رویا است، چیزی جز یک رویا نیست. آنچه دیده می شود واقعی نیست، این همان چیزی است که در کتاب مقدس بودا "الماس" آمده است. بودا همیشه حقیقت را می گوید.

کاش بتونی بفهمی سعی کنی با خود، خانواده و دیگران در آرامش باشی. همیشه طرفدار زندگی باش، همه حق دارند مثل من یا تو زندگی کنند. حتی حیوانات هم این حق را دارند، گیاهان، درختان و طبیعت هم حق زندگی را دارند.

اگر آب را آلوده کنیم، خودمان را آلوده می کنیم، اگر هوا را آلوده کنیم، خودمان را آلوده می کنیم، زیرا آن آب را نفس می کشیم و می نوشیم. همه اینها روی خودمان تاثیر خواهد گذاشت.

سعی کنید آسیب نبینید، زیرا درد را احساس خواهیم کرد.

کاری که در این رویا انجام می دهیم، به عنوان یک عمل منفی، تلاش برای سوء استفاده از دیگران یا سوء استفاده از موقعیت قدرت شما، دیگران را به کشتن، کشتن، کشتن، کشتن، کشتن و کشتن تشویق می کند، در نهایت شما اولین نفر خواهید بود. زیرا در درون ما چیزی به نام "آگاهی" داریم. وقتمان که می رسد، تنها هستیم و خودمان را تنبیه می کنیم. ما نمی توانیم از مجازات خدایان یا مجازات خودمان، وجدانمان فرار کنیم، ما جهنم خودمان را می سازیم، نه خدایان. ما خودمان را مجازات می کنیم و نمی توانیم از خود فرار کنیم زیرا وجدانمان راحت است. هر خطا در جعبه سیاه هواپیما ثبت می شود. هنگامی که یک هواپیما سقوط می کند، جعبه سیاه دست نخورده باقی می ماند. شما می توانید دیگران را گول بزنید، اما نه خود را. وجدان شما هر کلمه، هر ثانیه و هر عمل منفی را ثبت می کند، اما کارهای خوبی را نیز ثبت می کند که توسط خود و دیگران پاداش خواهد گرفت.

لطفا به من گوش کن

خیلی ممنونم



فهرست عقب



2. باری که ما حمل می کنیم

بار صلیب هر یک است، آن چیزی است که در کوله پشتی خود حمل می کنیم. هرچه بار بیشتری را در کوله پشتی خود حمل کنیم (غم، امیال، هوی و هوس...) زندگی برای ما بسیار دشوارتر خواهد شد.

هرکسی بار خود را دارد، مخصوصاً بار گذشته. هرگز بار گذشته را فراموش نکنید، آن لحظه های رنج و اندوه و تمام موقعیت های منفی گذشته را که در افکار ما جمع می شود. اگر کسی کلمه ای را به شما گفت که دوست ندارید، آن را در کوله پشتی خود می گذارید، اگر به درد شما می خورد، آن را نیز در کوله پشتی خود قرار می دهید.

چند بار مردم شما را آزار می دهند، فریبتان می دهند و شما را رنج می دهند! ... همه اینها را در کوله پشتی خود گذاشتید. حتی اگر کاملاً حق با شما باشد، این همه چیزهای منفی و خواسته های برآورده نشده را در درون خود قرار می دهید و هر چه چیزهای بیشتری در درون خود بگذارید، بار شما سنگین تر می شود و صلیب شما بزرگتر و بزرگتر می شود. فکر شما در حال غلیظ تر و سنگین تر می شود و نمی توانید خوب راه بروید.

در خیابان نگاه کنید، بسیاری از مردم هستند که نمی توانند صلیب خود را تحمل کنند و در نهایت با خودشان صحبت می کنند، به خودشان پاسخ می دهند، آنها همه جا ارواح را می بینند، اکثر آنها در بیمارستان روانی به سر می برند. بیشتر آنها قبل از اینکه در بیمارستان بستری شوند به روانپزشک مراجعه می کنند تا داستان خود را تعریف کنند، دکتر برای کنترل اضطراب قرص هایی تجویز می کند و آنها مانند یک زامبی می شوند. او نمی تواند بدن خود را کنترل کند و برای آرام شدن نیاز به قرص های خواب دارد. او نمی خواهد آن خود، نفس را ترک کند. تو همیشه فکر می کنی: فکر می کنم، می خواهم، می خواهم، من، من... این من که خیلی دوستش داریم زود می میرد و دیگر چیزی نمانده، این من جایی نمی رود. و از آنجایی که نمی خواهید این خود را ترک کنید، وزن کوله پشتی بیشتر است و حرکت به جلو دشوارتر است.

به همین دلیل است که باید این خود را که خیلی به ما آسیب می زند، رها کنید، باید افکارتان، خواسته هایتان، انتقام جویی ها، افکار منفی را رها کنید. خلاصه: بارتان را رها کنید. این به نفع خودت است، اگر بار خود را رها نکنی، وزن آن بیشتر و بیشتر می شود. شما تست کنید یک کوله پشتی بردارید و شروع به پر کردن آن کنید: یک کیلو قرار دهید، سپس 2 کیلو... 50 کیلو، به 500، 200، 100 کیلو اضافه کنید... چقدر وزن خواهید داشت؟ برخی تا 50 کیلو وزن را نگه می دارند و می افتند، برخی دیگر تا ... 100 اما در نهایت همه سقوط می کنند. چقدر می توانید زندگی کنید؟ مهم است که تمام شارژ را آزاد کنید. شارژ چیزی منفی است، تفکر منفی است، هر چیزی که بر گردش خون، احساسات شما تأثیر می گذارد.

برای رهایی از هر عمل منفی، تنها کاری که می توانید انجام دهید این است که با تمام وجود از کسی که به او صدمه زده اید عذرخواهی کنید. خسارتی که وارد کرده اید را جبران می کند تا بتوانید هزینه خود را آزاد کنید.

شما باید شخصاً برای طلب بخشش بروید، باید با قلب خود این کار را انجام دهید وگرنه نمی توانید خود را آزاد کنید. اگر مردم شما را آزار می دهند، حتی اگر طلب بخشش نکنند، باید برای آن افراد متاسف باشید.

هیچ کس از اعمال منفی خود فرار نمی کند، همه دیر یا زود می پردازند. مسئله ی زمان است. اگر بار خود را رها نکنید و نبخشید همه چیز را از دست خواهید داد.

هر کار اشتباهی انجام می دهید، فکر نکنید که هیچ کس آن را نمی داند: بهشت آن را می داند، وجدان شما آن را می داند، دیگران آن را می دانند... و دیر یا زود مجازات خود را دریافت خواهید کرد. به کسی صدمه نزن لحظه ای که تقلب می کنی دزدی می کنی... مردم نمی دانند اما در آینده مردم خواهند دانست. هر زمان که کاری انجام می دهید، فکر کنید که یک میلیون نفر در حال انجام کارهای شما هستند. خودتان را گول نزنید، دیر یا زود معلوم می شود و تاوان جرم خود را خواهید داد. اگر اینطور نبود، زندان ها خالی می شد.

هر فردی لحظه خود را دارد و هیچ کس از مجازات او فرار نمی کند. وقتی یک جنایت مداوم مرتکب می شوید، در نهایت شما را کشف می کنند. هیچ کس از محکومیت فرار نمی کند. مشکل عدالت آخرت است. این جدی ترین کار است. اینجا فقط زندان است، با تمام امکانات رفاهی. تخت، غذا، ورزشگاه، استخر... همه امکانات رفاهی... اما عدالت آخرت شما را به 100 سال زندان محکوم می کند، سپس شما را تکه تکه می کند و روح شما دوباره و دوباره برمی خیزد تا به زندان برود و شما را تکه تکه کند. 1000000 سال از این درد رنج خواهید برد. نه مثل اینجا روی این زمین که در زندان بودن مثل رفتن به تعطیلات است. وقتی میمیری کابوس تو شروع میشه اونم با چشمای زیاد همه چیز را خیلی ساده نگیرید باور کنید یا نه، قانون خدایان وجود دارد.

تروریست هایی که به قوانین اعتقاد ندارند همگی در زندان هستند، چه باور کنید چه نه، همه آنها در زندان به سر می برند. برخی از روسای جمهور که این همه انسان را کشته اند، مانند رئیس جمهور سوریه که مردم خود را نابود می کند، در سطح بین المللی محکوم خواهند شد. اعمال منفی پرداخت می شود، هیچ کس فرار نمی کند. باید خودت را فدای دیگران کنی نه اینکه توقع داشته باشی دیگران برایت فدا شوند. مانند رئیس جمهور سوریه، اگر مردم شهر آنچه را که او می خواهد انجام ندهند، او آنها را می کشد. اگر مردم به دلیل اینکه این کار را درست انجام نمی دهند برای اعتراض قیام کنند، رئیس جمهور باید استعفا دهد و برای حفظ قدرت دست به کشتار بی رویه نزند. آیا این به جایی می رسد؟ اگر هر کاری را برای مردم انجام دهید و خود را فدای آنها کنید، همه شما را دوست دارند. اگر این کار را اشتباه انجام دهید، هیچ کس شما را دوست ندارد و اگر کسی شما را دوست داشته باشد، به این دلیل است که او سود می برد، یک تکه کیک به دست می آورد. آنها از اعمال منفی شما سود می برند، همه آنها گروهی از شیاطین هستند.

برای برداشتن بار خود باید بفهمی که من، تو و او یکی هستیم. اگر شروع به ایجاد تفاوت کنید، درگیری ها شروع می شود، زیرا هر کدام به دنبال منافع خود هستند. اگر فکر می کردیم همه یکی هستیم، همیشه دیگران را می بخشید، زیرا اگر کار اشتباهی انجام دهید، همیشه خود را می بخشید. پس وقتی دیگران را اشتباه می کنند باید آنها را ببخشید. که به نفع شماست اگر دیگری را ببخشید، آن بار، آن رنج، آن فشار، غم یا میل به انتقام را به دوش خواهید کشید و خوب زندگی نخواهید کرد، سلامتی شما مشکلات زیادی خواهد داشت، به همین دلیل باید این بار را رها کنید، سعی کنید همه چیز را رها کن اگر نمی توانید صلیب خود را حمل کنید، چگونه می خواهید صلیب دیگران را حمل کنید، افرادی هستند که سعی می کنند صلیب دیگران را حمل کنند، باید بدانید چگونه زندگی کنید و بپذیرید که نمی توانید صلیب دیگران را حمل کنید. هر کس باید صلیب خود را حمل کند. زندگی را همانطور که می آید بپذیرید: خوب یا بد. اگر آن را قبول نکنید، وزنتان را در کوله پشتی جمع خواهید کرد. هر چه بیشتر نگه دارید، وضعیت شما بدتر خواهد بود. مهم نیست، به نفع خودت اینقدر مسائل را جدی نگیر. شما هم مثل بقیه مشکلات دارید

دنیا، اما فکر کنید که خودتان به این مشکلات دچار شده اید. اگر فقط به مشکل فکر کنید آن را حل نمی کنید.

افرادی که سعی می کنند صلیب خود را به شما منتقل کنند و شما آن را می پذیرید، اشتباه می کنید. شما در حال حاضر مشکلات زیادی برای حمل مشکلات دیگران دارید. اگر کسی مشکلات خود را به شما بگوید، نباید نگران باشید، فقط باید مراقب حل مشکلات خود باشید، زیرا اگر این کار را نکنید، مشکلات بیشتری خواهید داشت: شما و دیگران، و بار شما بر دوش شما خواهد بود. به طور فزاینده سنگین اگر می توانید کمک کنید، آن را انجام دهید، اما نگرانی دیگری را به عهده نگیرید. اگر به دیگران کمک می کنید، باید حدی داشته باشید، زیرا اگر بخواهید از آن حد عبور کنید، با مشکلات زیادی روبرو خواهید شد. هر زمان که می توانید تا حدی و بدون اینکه نگرانی دیگران را سنگین کنید کمک کنید. پس خوب زندگی خواهید کرد. شما تا جایی که می توانید کمک کنید، نقطه. هیچ چیز بیشتر نیست و مشکل دیگری را فراموش می کنید. شما فقط باید نگران مشکلات خود باشید، سرتان را بالا بگیرید تا من با آنها روبرو شوم. بدن برای مدت کوتاهی زنده خواهد ماند، مهم این است که آرام، آرام و شاد زندگی کنید.

برای آن باید کوله پشتی خود را خالی کنید. افکار منفی را متوقف کنید. زیرا هرچه بیشتر پس انداز کنید، مشکلات بیشتری دارید و رهایی از این منفی بودن سخت تر می شود. اگر فکر کنید همه چیز منفی است، همه چیز منفی به سراغ شما خواهد آمد. چون شما با فکر خود همه چیز را منفی می نامید. و شما بدشانسی خواهید داشت شما خودتان وارد حالت منفی شده اید و نمی توانید از آن خارج شوید زیرا متوجه آن نیستید و سپس سلامتی بد می آید و کابوس می بینید.

این بدن من نیستم ما فقط از آن استفاده می کنیم. روح از آن استفاده می کند. یک روز بدن خراب می شود و آن من کجا هستم؟ اینهمه مبارزه، اینهمه پول... دارایی هایت، خانواده فوق العاده ات... آیا آن را با خود به گور می بری؟ مطمئناً نه اگر چیزی نگیری چه اهمیتی دارد؟ اگر همه چیز خراب شود، چه کاری می توانید انجام دهید؟ این غم ماست همه باید در لحظات فوق العاده و لحظات سخت زندگی کنند. زندگی چرخش های زیادی می گیرد. اگر اکنون باید شب را زندگی کنید، تاریکی را با آرامش تحمل کنید. اگر تاریکی را بپذیری و صبر کنی تا بگذرد، هیچ مشکلی نخواهی داشت، اگر آن را نپذیری، بار بیشتر و بیشتر، اندوه بیشتر، غم منفی بیشتر... و سلامتی ات را تحت تأثیر قرار خواهد داد. همه چیز برای شما سنگین است و بد است. این وزن را به نفع خود بردارید. اگر همه چیز را بیرون بیاورید برای شما مشکل است و هیچ سودی ندارد.

به همین دلیل صبورانه منتظر رسیدن نور خورشید است. وقتی با افکار منفی هستید نمی توانید تصمیمات مثبت بگیرید زیرا ذهن شما منفی فکر می کند. به همین دلیل مهم است که وقتی در موقعیت های منفی قرار می گیرید مثبت فکر کنید، بنابراین آینده را مثبت خواهید دید. جلوی آینه بایستید، اگر صورت شما منفی است، آینه تصویر منفی برای شما ارسال می کند. اگر چهره خود را مثبت نشان دهید، تضمین می کنم که آینه تصویر مثبتی به شما می دهد.

بنابراین حتی اگر موقعیت های منفی دارید، همیشه چهره مثبت، اعمال مثبت، کلمات مثبت قرار دهید و مطمئناً منفی را به مثبت تبدیل می کنید. به هیچ کس حسادت نکنید زیرا او خوش شانس است، مطمئناً آن شخص قبلاً اوقات بدشانسی داشته است و شما نیز اوقات خوش شانس خود را خواهید داشت. زندگی اینگونه عمل می کند، زمان های خوش شانس و بدشانسی وجود دارد. اگر در حال حاضر بدشانس هستید، به من نگویید که همیشه بدشانس بوده اید، مطمئن هستم که شما نیز مراحل خوش شانس خود را داشته اید.

حالا هوا تاریک است اما خورشید می آید.

زندگی چنین است. خوب و بد. اگر این را با قلب خود بپذیرید، مطمئناً خیلی خوب زندگی خواهید کرد.

بار را رها کنید، بار بیشتری به کوله پشتی خود وارد نکنید، مهم نیست. آنچه را که با دل داری بپذیر، زیرا همه چیز مهم نیست. اگر آنچه به سراغتان می آید را بپذیرید، مطمئناً به سرعت از موقعیت های منفی خارج خواهید شد. بدشانسی سریع می رود. سعی کنید به مردم کمک کنید، کارهای مثبت برای دیگران انجام دهید، تا بدشانسی شما سریعتر از بین برود و خوش شانسی پیدا کنید. بسیاری از مردم به کمک شما نیاز دارند، مشاوره بدهید، داوطلب شوید، به مردم کمک کنید تا بتوانید از هر موقعیت منفی رهایی پیدا کنید. خوب خوب می آورد، بد بد می آورد. دیگران شما هستند و شما دیگران هستید.

که باید بدانند.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



-3 قانون کارما

همه می دانند قانون کارما چیست. آنچه را که اشتباه کرده اید، دیر یا زود باید پرداخت کنید. هیچ کس از مجازات آنها فرار نمی کند.

اگر کار خوبی کرده باشید و به مردم کمک کرده باشید، دیر یا زود پاداش خود را دریافت خواهید کرد. این قانون کارما است. بسیاری از مردم به قانون کارما اعتقاد ندارند. اولین اشتباه این است که مردم فکر می کنند این بدن، بدن ما، من هستم. بدن من نیست، مال من است اما من نیستم. این لباس ها مال من است اما من نیستم، این وسیله مال من است اما من نیستم، این فرش مال من است اما من نیستم. ماشین من ماشین من است، خانه خانه من است... اما من نیستم. من صاحب همه اینها هستم، اما همه این چیزها من نیستند، مال من هستند اما من نیستند. تو فکر کردی که این بدن من است، مال من است اما من نیستم. این بدن توسط روح برای تناسخ استفاده می شود، این بدن برای استفاده و دور انداختن است. درست مثل یک سیگار، وقتی آن را می کشی، آن را دور می اندازی و تمام. بدن وقتی خراب می شود، می میرد و دیگر برای هیچ کاری خوب نیست، مثل سیگار دور می اندازد.

و بس، دیگر هیچ.

مردم تعجب می کنند که آیا تناسخ وجود دارد یا خیر. البته و اگر باور ندارید با اینترنت مشورت کنید، می توانید یک جلسه هیپنوتیزم انجام دهید و خودتان زندگی گذشته خود را ببینید. زندگی فعلی شما با زندگی گذشته شما ارتباط دارد. زیرا اگر زندگی گذشته وجود نداشته باشد، همه یکسان خواهند بود. همه ثروتمند خواهند بود، عمر طولانی، سلامتی... پس چرا بسیاری از مردم در یک خانواده فقیر به دنیا می آیند و از گرسنگی می میرند، چرا برخی از مردم اینقدر خوب و برخی دیگر بد زندگی می کنند؟ چرا افرادی هستند که از بدو تولد دچار بیماری می شوند؟ چرا برخی از مردم اینقدر خوش تیپ و برخی زشت هستند؟

زیرا؟ همه آن تفاوت ها به زندگی گذشته او مربوط می شود، آنها مستقیماً به قانون کارما مربوط می شوند. این قانون علت و معلول است. همانطور که در این زندگی، اگر در جوانی کار نکنی و پول پس انداز نکنی، روزی که بازنشسته شوی، پولی برای خرج کردن نخواهی داشت. اگر پس انداز نکنید، پولی وجود ندارد.

مردم اشتباه می کنند و فکر می کنند که این بدن من هستم. نه، این شما نیستید. روح تو هستی روح مانند جریان نور و بدن مانند حباب است. وقتی جریان به لامپ می رسد، روشن می شود، بدن مانند لامپ است و روح مانند جریان است. بدن وقتی روح دارد حرکت می کند. وقتی آن بدن روح ندارد، همان اتفاقی می افتد که برای لامپی که برق ندارد، خاموش می شود و می میرد. جسد جسم بی جانی است مثل لامپ خاموش. اشتباه نکنید که این بدن من نیستم. این بدن مال توست، اما تو نیستی. وقتی کار اشتباهی انجام می دهی، از روی خودخواهی محض است، برای آن بدن است، برای این است که به این بدن که تو نیستی، دست بزنی.

اگر یک میلیون یک میلیون طبقه داشته باشد، نمی تواند همزمان در یک میلیون طبقه باشد، او فقط می تواند در یک طبقه باشد. حتی اگر پول زیادی داشته باشید، شکم شما هم همین را دارد

اندازه از یک فقیر، فقط دو سه کیلو غذا در معده جا می شود، جایی برای بیشتر وجود ندارد. شما نمی توانید تن ها غذا بخورید، معده نمی تواند 1000 کیلوگرم غذا را نگه دارد. تنها کاری که باید انجام دهید این است که بفهمید این بدن من نیستم. ما خودخواه هستیم که به بدن هوی و هوس بدهیم. اگر بفهمی که این بدن من نیستم، دیگر از خودخواهی دست می کشی. مردم خودخواه هستند زیرا فکر می کنند این بدن من هستم.

تو روح هستی بدن مثل لامپ است و روح مثل جریان، وقتی لامپ خراب می شود آن را عوض می کنی و لامپ دیگری می گذاری، درست مثل بدن. هیچ کس نمی خواهد تصدیق کند که این بدن مال شماست اما این شما نیستید. اگر این اولین قدم را درک کنید، زندگی شما را به سمت بهتر شدن تغییر خواهد داد. لطفا سعی کنید بفهمید چرا کارها را اشتباه انجام می دهید؟ به طوری که؟. از بدن خود برای انجام کارهای خوب استفاده کنید، زیرا نمی دانید چه زمانی قرار است بمیرید.

هر روز افراد زیادی می میرند، بدن شما برای همیشه زنده نمی ماند، تعداد کمی از افراد بالای 100 سال هستند، قبرستان پر از افراد در هر سنی است. شما نمی دانید آخرین روز شما چه خواهد بود. اگر این را بفهمید، دست از خودخواهی بردارید.

وقتی بمیری، خانواده ات، مال، ماشینت، خانه ات... هر چه داری با خودت به گور نمی بری، نمی توانی چیزی با خودت ببری، باید همه چیز را رها کنی. هیچ کس چیزی را به قبر نمی برد. به همین دلیل است که لازم نیست اینقدر خودخواه باشید و چیزهای زیادی جمع آوری کنید. تنها چیزی که هنگام مرگ با خود می برید، کاری است که انجام داده اید، اعمال مثبت و منفی شما. این همان چیزی است که با خود می برید و عواقبی در زندگی بعدی شما خواهد داشت.

اعمال مثبت یا منفی تنها چیزی است که از شما دور می کنید. این چیزی است که شما از این زندگی می گیرید. تلویزیون بین... چقدر بد است! چقدر خودخواه در دنیا! بدترین آنها سیاستمداران هستند، زیرا وقتی کسی از کسی دزدی می کند، فقط به آن شخص مدیون است. اما سیاستمدارانی که از کل شهر دزدی می کنند، مدیون کل شهر، به هر یک از آن مردم هستند و در زندگی بعدی خود باید به هر یک از ساکنان، به هر یک از افراد جامعه پول بدهند.

دیر یا زود همه ما عواقب اعمال خود را خواهیم پرداخت. اگر در این زندگی به آنها پول ندهیم، در زندگی های بعدی باید تاوان هر اشتباهی را که مرتکب شده اید بپردازید. هیچ کس فرار نمی کند.

هر عملی که بر خلاف قانون انجام دهید، دیر یا زود باید هزینه آن را بپردازید. به این قانون کارما می گویند. شما باید از این موضوع آگاه شوید. باید بفهمی. با تمام وجودت باید باور کنی. اگر فردی به قانون کارما اعتقاد نداشته باشد، قادر به انجام فجایع است، مانند تروریست هایی که بمب می گذارند و بسیاری از مردم بی گناه را می کشند. سیاستمداری که میلیون ها دلار از مردم می دزدد یا پول مردم را هدر می دهد، نه به خدا اعتقاد دارد، نه به وجدان خود، چه کمتر به قانون کارما، به همین دلیل است که اعمال منفی انجام می دهد زیرا معتقد است هیچ عواقبی ندارد. زیرا او خودخواه است و فقط به فکر رفاه شماست. که گران تمام خواهد شد.

زنانی که سقط جنین می کنند و بعداً عواقب سلامتی دارند، نمی توانند به خاطر کشته شدن فرزندشان وجدان راحت داشته باشند. اگر نمی توانید از آن فرزندی که ایجاد کرده اید حمایت کنید، کمک بخواهید تا فرزندتان به دنیا بیاید و سپس آن را به فرزندخواندگی بسپارید، اما فرزندتان را نکشید. همه چیز پیامدهای بسیار منفی در آینده دارد. این بچه بازی نیست اگر حاملگی ناخواسته وجود داشته باشد دو مقصر وجود دارد: مرد و زن. هر دو مقصر هستند و

مستول اگر رابطه جنسی را خیلی دوست دارید، مرد می تواند کاندوم بگذارد تا زن باردار نشود و زن گزینه های زیادی برای باردار شدن دارد، روش های پیشگیری از بارداری زیادی برای باردار نشدن وجود دارد. اگر بخواهید می توانید هر روز میلیون ها بار رابطه جنسی داشته باشید، از آنچه از رابطه جنسی می خواهید لذت ببرید تا زمانی که روی دیگران تأثیری نداشته باشد. اگر به هوس لذت بردن از رابطه جنسی بدون رعایت احتیاط و عدم استفاده از روش های پیشگیری از بارداری، مجبورید فرزند خود را به دلیل اینکه آن را نمی خواهید بکشید، هزینه گزافی خواهید پرداخت.

کارو

چه چیزی می تواند قتل را توجیه کند؟ قتل پسر خودش؟ اگر پدر و مادرت با تو همین کار را می کردند، امروز اینجا نبود، زیرا قبل از به دنیا آمدن تو را تکه تکه می کردند و دور می انداختند. امروز اینجا نبود وقتی بمبیری حداقل 1 میلیون سال به جهنم خواهی رفت. تو را در برکه ای از خون می گذارند تا بیوسی و بمیری و بعد دوباره و دوباره زنده شوی... تا یک میلیون سال! هر روز تو را از زندان بیرون می آورند و مجبور می کنند ستونی از فلز رشته ای را در آغوش بگیری تا زنده بسوزی. سپس تو را روی آهنی گولپیکر داغ می گذارند تا بمیری. چه کسی شما را مجازات می کند؟ شما خود را مجازات می کنید، وجدان شما را مجازات می کند، اعمال منفی شما را مجازات می کند. هیچ کس از جهنم فرار نمی کند، همه کسانی که آسیب می بینند به جهنم می روند، هیچ کس از جهنم رها نمی شود. این چیزی است که قانون خدایان می گوید.

مواظب باش خراب نکن چون در این صورت به جهنم خواهی رفت. من فقط به شما هشدار می دهم، مراقب باشید چه می کنید زیرا هر چیزی عواقب خود را دارد. من این را نمی گویم، این قانون کارما است. زندان اینجا مثل یک تعطیلات با تمام امکانات است. زندان در جهنم مثل زندان اینجا نیست. در جهنم شما برای یک میلیون سال رنج زیادی خواهید کشید تا بهای اعمال منفی خود را بپردازید. تناسخ وجود دارد، نه به این دلیل که من چنین می گویم. اگر من را باور ندارید، می توانید به یک جلسه هیپنوتیزم بروید و بلافاصله می توانید وجود آن را تأیید کنید. اگر با هوا و هوس خود دیگران را به دردسر بیاندازید، گران خواهید پرداخت. به همین دلیل شما با دقت بسیار تماشا می کنید. اثبات

آن بدن چند سال دوام می آورد و وقتی بمبیری کابوس تو شروع می شود، حداقل یک میلیون سال رنج می کشی. چشم! به مردم صدمه نزنید، مردم را فریب ندهید، مردم را له نکنید، مردم را پاره نکنید، کسی را نکشید. ما همه مثل هم هستیم.

حتی حیوانات هم مثل ما هستند، همه باید به هم احترام بگذاریم، چون همه مثل هم هستیم.

ما حیوانات باهوشتری هستیم، اما حیوان هستیم. ما همه برابر هستیم و هیچ تفاوتی بین یکدیگر نیست. هر موجودی بزرگ یا کوچک، فرقی نمی کند. ما همه مثل هم هستیم. کسی را له نکن قانون علت و معلول وجود دارد، قانون کارما. هر کاری که بعدا انجام دهید، گران قیمت خواهید پرداخت. بسیار گران پرداخت خواهید کرد. سعی نکنید به مردم صدمه بزنید یا بر خلاف قانون عمل کنید. دیر یا زود شما برای همه چیز هزینه خواهید کرد. بعضی قبل و بعضی بعد.

قبل از انجام هر عمل خودخواهانه خوب فکر کنید. شما نمی توانید از قدرت یا قدرت خود برای له کردن ضعیف ترین ها استفاده کنید. شما نمی توانید شادی خود را بالاتر از فداکاری ها و دردهای دیگران بسازید. اگر این کار را بکنید، وجدانتان شما را مجازات می کند، دوستانتان شما را مجازات می کند، دولت شما را مجازات می کند، جامعه شما را مجازات می کند، تمام دنیا شما را مجازات می کند و مهمتر از همه: هیچ کس فرار نمی کند. هر

علت منفی یک اثر منفی ایجاد خواهد کرد. همیشه باید این را در نظر داشته باشید. اگر نمی خواهید عواقب بد اعمال منفی خود را متحمل شوید، کارها را به خوبی انجام دهید و به قوانین احترام بگذارید. همه در حال تماشای شما هستند، فکر نکنید وقتی کار اشتباهی انجام می دهید هیچ کس شما را نمی بیند. همه چیز معلوم است. هر چیزی خارج از قانون: آن را انجام ندهید.

اگر هیچ رازی وجود ندارد و همه شما را تماشا می کنند، چرا ناراحت می شوید؟ سعی نکنید فراتر از قانون بروید. شما باید به این قانع شوید. همانطور که اگر به دیگران نیکی کنید و با تمام وجودتان ببخشید، دیگران شما را دوست خواهند داشت و زندگی شما فوق العاده خواهد بود.

اول باید بدی تا بعد بگیری. فکر کنید که این بدن شما نیستید، روح شما از آن استفاده می کند.

روح تو خودت هستی

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



4. سه قلب: قلب پاک، قلب مهربانی و قلب مساوات.

سلام سه دل عبارتند از: دل پاک، دل مهربان و دل مساوی.

قلب اول (قلب پاک و آرام)

دومی (قلب مساوات) برای خودت خوب است، سومی (قلب خیر) برای دیگران است. کمک و خدمت به مردم است.

قلب اول: دل پاک و آرام. این دل برای شما خوب است که بتوانید در این زندگی شاد زندگی کنید.

برای داشتن قلبی پاک، آرام، آرام و بی حرکت، اولین قدمی که باید بردارید این است که انواع افکار منفی را از ذهن خود دور کنید. وقتی فکر منفی را حذف می کنید، فقط فکر مثبت باقی می ماند، بنابراین قلب شما پاک است. دل منفی برای شما بد است: اگر کسی شما را له کرد و فریب داد و انواع آسیب ها را به شما وارد کرد، نباید انتقام بگیرید زیرا در غیر این صورت مشکل خواهید داشت. وقتی میل به انتقام دارید، عصبانی و مضطرب می شوید و این برای سلامتی شما مضر است. فکر انتقام بر بدن شما تاثیر منفی می گذارد و باعث استرس و اعصاب می شود و ممکن است مشکلات سلامتی داشته باشید. به همین دلیل باید از آن اجتناب کنید.

برای داشتن روحیه خوب و داشتن سلامتی، بسیار مهم است که به انتقام فکر نکنید. برای داشتن قلبی پاک و آرام باید انواع افکار منفی را از خود دور کنید و زندگی را با افکار و اعمال مثبت زندگی کنید تا بتوانید بر تمام موانعی که در تمام زمینه های زندگی بر سر راه شما قرار می گیرد غلبه کنید: خانواده، کار، دوستان... زیرا مثبت، مثبت را جذب می کند. درست مثل جلوی آینه تصویری که آینه می دهد همان تصویری است که شما دارید. اگر می خواهید تمام زندگیتان مثبت باشد، سعی کنید تمام افکار منفی را از خود دور کنید. منفی را به مثبت تغییر دهید. اگر چیزهای منفی به سراغتان آمد، آنها را به مثبت تغییر دهید. برای تغییر همه چیز به مثبت، فقط باید مثبت فکر کنید. اگر منفی تر فکر کنید، منفی تر هم دریافت خواهید کرد. اگر همیشه منفی فکر می کنید، اوضاع برای شما چگونه پیش خواهد رفت؟ فکر بسیار قدرتمند است.

قلب دوم: قلب مساوات. همه ما در برابر خدا برابریم. ما هیچ اختلافی بین خود نداریم.

همه ما فرزندان خدا هستیم. نه فقط بین انسانها. هیچکس برتر از کسی نیست. همه ما بدون توجه به کشور، سطح یکسانی داریم.

نژاد، آداب و رسوم... همه ما فرزندان خدا هستیم. عیسی در بیت لحم به دنیا آمد، بودا در هند متولد شد، اما علیرغم اینکه در کشورهای مختلف و نژادهای مختلف به دنیا آمده است، هر دو قلب یکسانی دارند. زن و مرد برابرند. چه فقیر و چه ثروتمند، چه از اعیان و چه از شهروندان، شرایط خاصی برای یکی یا دیگری وجود ندارد. ما همه مثل هم هستیم. در مقابل قانون هم برابر هستیم. در زندگی پس از مرگ نیز ما با حیوانات برابریم. تفاوت حیوانات با ما این است که ما باهوش تر هستیم، اما ارزش زندگی آنها به اندازه زندگی ماست. حیوانات نیز فرزندان خدا هستند: حشرات، ماهی ها، پرندگان، کرم ها، همه موجودات زنده فرزندان خدا هستند. خوب یادت باشه آب، گیاه، کوه، زمین، جهان... فرزندان خدا هستند. این برابری است. حتی سلول های ارگانیزم ما افکار خاص خود را دارند.

همه ما در برابر خدا برابریم. به همین دلیل است که همه ما باید به یکدیگر احترام بگذاریم. وقتی زنی می‌خواهد از مردی جدا شود و مرد او را می‌کشد، به این دلیل است که معتقد است حقوق بیشتری دارد و او را برتر می‌داند. هیچ کس برتر نیست. هیچکس در برابر قانون خدایان و انسانها برتر از کسی نیست.

اگر همه فکر می کردند که همه ما برابریم، همه فرزندان خدا هستیم، هیچ بدی در دنیا وجود نداشت، جنگ نبود، قتل نمی شد و این زمین بهشت می شد. اگر یک کشور مشکل دارد، دیگری باید به آن کمک کند و بالعکس. اگر به هم کمک می کردیم، مثل یک خانواده بزرگ، خیلی خوب زندگی می کردیم. یک خانواده همیشه به شما کمک می کند: وقتی کوچک هستید، پدر و مادرتان به شما کمک می کنند، همه چیزهایی را که برای زندگی و مراقبت از شما نیاز دارید به شما می دهند. وقتی والدین بزرگتر می شوند، فرزندان باید از آنها مراقبت کنند و به آنها کمک کنند. درست مثل بین برادرانی که در صورت نیاز به یکدیگر کمک می کنند. هرکسی لحظات خوش شانسی و بدشانسی خود را دارد. درست مثل کشورهایی که بلایای طبیعی دارند مثل خشکسالی، سیل، گردباد... وقتی این اتفاق می افتد، کشورهای دیگر کمک می کنند تا بر این بدشانسی غلبه کنند. امروز می تواند یک کشور و فردا کشور دیگر را لمس کند. همه ما باید به هم کمک کنیم. پس این دنیا بهشت خواهد شد.

جنگ ها بی فایده است، آنها فقط بین برادران رنج می آورند. ما همه برادریم چون پدر ما خداست. چه بخواهیم چه نخواهیم، همه ما فرزندان خدا هستیم. نه مرد بر زن برتری دارد و نه زن بر مرد. کودکان همان بزرگسالان هستند. جنین های قبل از تولد هم با ما برابرند، نه به این دلیل که کوچکتر هستند و در رحم مادر محافظت می شوند، از انسان بودن باز می مانند. آنها هم مثل ما هستند اما کوچکتر. شما حق ندارید کسی را هر چقدر هم که کوچک و بی دفاع باشد بکشید. شما کاملا در اشتباه هستید. اگر فرزندان را دوست ندارید، بگذارید به دنیا بیاید و وقتی به دنیا آمد آن را برای فرزندخواندگی بگذارید. افراد زیادی هستند که می خواهند بچه دار شوند و نمی توانند. خیلی از خانواده های خوب هستند که بچه می خواهند اما به دلیل مشکلات جسمی نمی توانند بچه دار شوند. شما نباید پسر خود را بکشید. این

مادر/پدر فکر می کنند از بچه برتر هستند، به همین دلیل او را می کشند. قبل یا بعد از تولد، نوزادان نوزاد هستند.

همه ما فرزندان خدا هستیم. این چیزی است که شما باید درک کنید. چنین قبل از تولد هم مثل بعد از تولد است، هر چند قانون انسانها این حق را برایش قائل نیست، در پیشگاه خدا با ما برابرند. همه موجوداتی که قلب دارند، کوچک یا بزرگ، همه فرزندان خدا هستیم. اگر صدای جیغ تکه تکه شدن جنین از شکم مادرش را بشنوی، قلبت را می شکند. اگر می خواهید آن درد را احساس کنید، سعی کنید دست ها و پاهای خود را با قیچی ببرید. اثبات! خواهید دید که چه دردی احساس می کنید. خوب چنین هم همین درد را حس می کند. این درد را وقتی پسرتم هم می کشی احساس می کند.

قلب سوم: قلب مهربانی. قلب مهربانی قلب نسبت به دیگران است. شما باید به کسانی که بیشتر نیاز دارند کمک کنید. اگر می توانید با 1 یورو کمک کنید، با 10 یورو کمک کنید، اگر می توانید 10 یورو بدهید، به آنها کمک کنید، با 10 یورو کمک کنید. تا جایی که می توانید کمک کنید. با پولی که باقی مانده باید کمک کنید. اگر کمک کنید انرژی شما مثبت می شود و زندگی شما مثبت می شود. خودتان احساس رضایت و خوشحالی خواهید کرد.

1 کمک مالی به افراد نیازمند.

2 با سخنان نیک مردم را به نیکی و نه بدی توصیه می کند.

3 با اوقات فراغت خود داوطلب شوید، به نیازمندان کمک کنید: سالمندان، بیمار، آن را امتحان کنید! بنابراین زندگی شما فوق العاده خواهد بود اعمال شما با بهره به شما بازگردانده می شود. اگر با پول کمک کنید به زودی پول بیشتری دریافت خواهید کرد، اگر هر روز با کلمات کمک کنید باهوش تر خواهید شد، اگر داوطلب شوید سلامتی و عمر طولانی خواهید داشت.

این سه قلب هستند. اگر با هر سه دل عمل کنی، زندگی همیشه مثبت خواهد بود، شاد زندگی می کنی، عمری طولانی بدون بیماری خواهی داشت و روزی که بمیری، ضمانت می کنم که در بهشت با خدا خواهی بود. اگر به دستور خدا عمل کنید، منطقاً در بهشت با خدا زندگی خواهید کرد. در این زمین مثل بهشت زندگی می کنی و وقتی بمیری روح در بهشت خواهد بود. شما قرار است همه آن را داشته باشید. از شما می خواهم نصیحت مرا بپذیرید. مثبت فکر کنید، مثبت صحبت کنید و مثبت رفتار کنید و زندگی شما در اینجا و بعد از مرگ مثبت خواهد بود.

آرزو می کنم همه با این سه دل عمل کنند.

خیلی ممنونم.





5- یک خدا برای همه

سه دین یکی است. مسلمان، کاتولیک و بودایی. این سه یکی هستند، آنها یکی هستند. همه ما فرزندان خدا هستیم. کاتولیک به پدری که در بهشت است دعا می کند، مسلمان: به خدا و بودیسم به بودا.

عیسی مسیح، بودا، محمد همه فرزندان خدا هستند، فرزندان یک خدا هستند، مانند پدری است که سه فرزند دارد. آنها از یک خانواده هستند. به همین دلیل است که باید درک کنید که همه ادیان بخشی از یک خانواده هستند. همان پدر است. ما باید به یکدیگر کمک کنیم، مردمی از دینی به دین دیگر، از نژادی به نژاد دیگر.

به عنوان مثال: بنزین، این سوخت برای هر نوع ماشینی استفاده می شود، همه برندها از بنزین مشابهی استفاده می کنند که از نفت ساخته شده است. آن بنزین مانند روح، انرژی ماست. آن انرژی از روح وارد بدن ما می شود، فرقی نمی کند زیبا باشی یا زشت، فقیر یا غنی، همین است، فرقی نمی کند. خداوند قدرتمند، مهربان و باهوش است و فرزندان خود را بسته به فرهنگ و آداب و رسوم هر کشور می فرستد. پس مردم بهتر است تدریس او را بپذیرند. به طوری که این زمین یک بهشت است. این هدف خداست. خداوند هیچ فرقی بین نژادها و مذاهب قائل نیست.

تمام آموزه ها در سه دین عملاً یکسان است، هدف این است که انسان های خوبی شویم. ما نباید همدیگر را بکشیم چون برادر هستیم، فرزندان یک خدا هستیم. برای همه یکسان است. خداوند متعال، عیسی مسیح یا بودا همان شخصی است که در کشورهای مختلف، در فرهنگ های مختلف به دنیا آمده اند، اما همه آنها یکسان هستند. هر نژاد، هر فردی که در مکان ها و فرهنگ های مختلف متولد شده است، روح یکسانی داریم. اگر بتوانید این را درک کنید، در این دنیا بالاخره می توانید در آرامش زندگی کنید. هیچ جنگ و جنایتی وجود نخواهد داشت، زیرا همه مردم فرزندان خدا هستند. تنها تفاوت این است که برخی شاهزاده به دنیا آمدند و برخی دیگر گدا، زیرا در زندگی گذشته برخی به مردم نیکی می کردند و برخی دیگر هیچ کاری نمی کردند یا فقط خودخواهانه زندگی می کردند. پس اگر در زندگی گذشته خودخواه بودید و به مردم صدمه زدید، منطقی در این زندگی فقیر خواهید بود، چیزی نخواهید داشت. اگر در زندگی های گذشته برای مردم در این زندگی خوبی کردید، می توانید از آن لذت ببرید. اما اگر فقط لذت می برید، در حال خرج کردن شایستگی های زندگی گذشته هستید و اگر به مردم خیر نمی کنید، به زودی اعتبار خود را خرج می کنید و از نو شروع می کنید.

ثروتمند ثروتمند نیست چون هشت دست و دو سر دارد، نه، یا چون باهوش تر است. همه چیز از زندگی گذشته می آید. وقتی قدرت و ثروت در دستان شماست باید به مردم کمک کنید. هرگز به کشتن یا جنگ دستور ندهید که شانس و سلامت شما را کوتاه می کند.

افرادی که دیگران را می کشند یا به دیگران آسیب می رسانند و هنوز زندگی می کنند، به این دلیل است که در زندگی گذشته خود شایستگی هایی جمع کرده اند و هنوز خرج نکرده اند.

تمام اعتبار شماست، اما در هر زمان ممکن است چیزی از شما باقی بماند. گویی پدری پول زیادی را به پسرش ارث می گذارد و

پسر از خرج کردن در مزخرفات دست نمی کشد و فوراً ارث خود را خرج می کند.

در یک شب همه چیز را می توان از دست داد. به عنوان مثال، در یک کازینو در مدت زمان کوتاهی می توانید 1000000 دلار ضرر کنید. مثل حاکمان که می گویند «سقط، سقط، سقط...» حواستان باشد، تمام اعتبار عمر گذشته خود را خرج می کنند. سلامتی، ثروت، پول، شانس شما، زندگی شما به سرعت منفی می شود. مراقب باشید! هدر ندهید! از فرصت برای کمک به مردم استفاده کنید. شما نباید یک ریال از دیگران نگه دارید، زیرا گران خواهید پرداخت. خداوند هر لحظه شما را مجازات می کند، از دیگران سوء استفاده نکنید، یا از مالیات برای ثروتمند شدن خود یا به نفع خانواده یا دوستان خود استفاده نکنید. دیر یا زود برای این کار گران خواهید پرداخت. مطمئن. هیچ کس فرار نمی کند.

شما نمی توانید سقط جنین را تامین کنید تا مادر بیچاره ای که از عواقب آن اطلاعی ندارد، فرزندش را بکشد، زیرا انگار شما فرزند خود را می کشید. چون همه ما یکی هستیم. هر منفی تولید منفی می کند، برای شما شیطان می شود. بچه بازی نیست امیدوارم بتونی بفهمی چی میگم اگر باعث منفی شویدی، خود را تنبیه می کنی زیرا منفی به شما باز می گردد. قانون بشری شما را مجازات نمی کند بلکه وجدان شما مجازات می کند. جهنم هست، چه به خدا ایمان داشته باشی چه نداشته باشی، عدالت هم تو را محکوم خواهد کرد.

فرقی نمی کند باور کنی یا نه، اگر اشتباه کنی به زندان می روی. هیچ کس فرار نمی کند و مهمتر از همه شما خود را مجازات می کنید. پس وقتی قدرت یا ثروت دارید، از آن بهره ببرید و به دیگران کمک کنید. بنابراین در زندگی بعدی شما مانند یک پادشاه زندگی خواهید کرد. خوب به خاطر بسپارید: اگر به دیگران نیکی می کنید به خودتان هم می کنید. ارزش انجام دادن برای دیگران را دارد. مانند بازیگران پورن/راس. بدترین جنایت پورن است.

هر چه بیشتر پورنو بدتر کنید، در نهایت بدتر خواهید شد. پیری کشنده ای خواهید داشت. هیچکس پایان خوبی ندارد فرزندان شما، نوه های شما به مرگ پایان خواهند داد. خوب به یاد داشته باشید: خلاف قانون خدا نروید، بچه بازی نیست... خدا قدرتمند است، هر لحظه ممکن است زلزله، طوفان، سیل... هر بدبختی بیفتد و ما چیزی نمایم. در 30 سال آینده جمعیت جهان 70 درصد کمتر خواهد شد زیرا زلزله ها و بلایای طبیعی زیادی رخ خواهد داد.

ما مراقب طبیعت و محیط زیست نیستیم، یک سوراخ بزرگتر و بزرگتر در لایه اوزون وجود دارد، هر روز زمین را بیشتر آلوده می کنیم و چه می شود؟ ما عواقب آن را می پردازیم، هوا دیوانه می شود، این عواقب است.

هر چه بیشتر آلوده کنیم، برای سیاره ما بدتر می شود و ما در این سیاره زندگی می کنیم، هیچ چیز دیگری برای زندگی وجود ندارد. ما باید به خوبی از آن مراقبت کنیم.

ما نباید فرق بگذاریم: سه دین یکی است، همان خدا. بسیاری از مردم نمی دانند: خدا، پدر و بودا یک شخص است. تنها چیزی که به فرهنگ، کشور یا نژاد بستگی دارد، راه رسیدن به افراد بیشتری را تغییر می دهد، برای رسیدن به کل جهان، بسته به فرهنگ تغییر می کند. همه یکسان است، نگاه متفاوت است

اما همه چیز یکسان است روش تدریس متفاوت است اما هدف یکی است: جاودانه شدن.

کاری که من سعی می‌کنم به همه گوشه‌های دنیا برسم، این است که آموزش را بفهمم و آموزش بدهم که آدم‌های خوبی باشیم. همه ما نه هستیم شما باید این را درک کنید. همه ما باید به هم کمک کنیم زیرا یک خانواده بزرگ هستیم. من نیستم، تو، او، نه. همه باید به هم کمک کنیم. برای اینکه همه خوب زندگی کنند، کشورهای ثروتمند باید به کشورهای فقیر کمک کنند.

همه کشور مبدا خود را دوست دارند، هیچکس نمی‌خواهد فرار کند و حتی کمتر با فایق که از دریا با خطرات فراوان عبور می‌کند، هیچکس. اگر کشورهای ثروتمند به فقرا کمک می‌کردند، با آنها همبستگی می‌کردند، هیچکس کشور خود را به دنبال زندگی بهتر ترک نمی‌کرد. اگر واقعاً همه ما احساس یکی بودن می‌کردیم، کشورهای ثروتمند به فقرا کمک می‌کردند و هر کدام در کشور خود شاد و در آرامش زندگی می‌کردند. اتفاقی که می‌افتد این است که کشورهای ثروتمند خودخواه هستند و فقط از مردم خود مراقبت می‌کنند. اگر فرقی بین من و تو نبود، اگر همه احساس یکی بودن می‌کردیم، این دنیا خیلی خوشحال می‌شد، بهشت همه می‌شد.

نباید دیگری را له کنید، یا دیگری را فریب دهید، یا از مردم سوء استفاده کنید، زیرا دیگری شما هستید.

یادت باشه ما همه یکی هستیم

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



6.- فرمان قانون خدا بودا

سلام به 10 فرمان قانون بودا. آنها شبیه به 10 فرمان قانون خدا هستند. بسیار شبیه.

برای بودیسم 10 فرمان عبارتند از:

اولین فرمان قانون بودا: شما باید به پدر و مادر خود احترام بگذارید. باید با پدر و مادر خوب و با دل رفتار کنی.

چون پدر و مادر به تو جان داده اند، به تو غذا داده اند، به تو رسیدگی کرده اند، لباس پوشانده اند، با جان و دل به تو تعلیم داده اند. این اولین فرمان است: پدر و مادر را گرامی بدار.

وقتی بزرگتر هستید نباید سقط جنین انجام دهید حتی اگر قانون به شما اجازه این کار را بدهد. اگر پدر و مادر سقط می کردند تو به دنیا نمی آمدی.

پدر و مادر به تو زندگی دادند، همه چیز را به تو دادند. اگر سقط کنید عواقب منفی برای آینده خود خواهید داشت. مراقب باشید! من به شما توصیه می کنم به زندگی احترام بگذارید. هیچ موجود زنده ای را نکشید، حتی یک حشره، نه یک کرم، حتی یک نوزاد را قبل از به دنیا آمدن، خون از خون خود، شما باید این را درک کنید. همچنین نباید، طبیعت را بکش. قطع درختان، آلودگی هوا، آب... همه اینها طبیعت را می کشد. شما باید به مردم کمک کنید، با اعمال و گفتار خود به آنها بفهمانید که نباید هیچ حیوانی را بکشید.

وقتی حیوانی را می کشیم و می خوریم، نمی دانیم چه ویروسی ممکن است داشته باشد و چه چیزی می تواند ما را آلوده کند. مانند میمون ها با خوردن گوشت میمون افراد زیادی به ویروس ایدز مبتلا شده اند، میلیون ها نفر در جهان بر اثر این ویروس جان خود را از دست داده اند. با کشتن و خوردن گاو، افراد زیادی نیز به ویروس جنون گاوی مبتلا شده و جان خود را از دست داده اند. همچنین با خوردن گوشت پرندگان اتفاق افتاده است، بسیاری از افراد به ویروس آنفولانزای پرندگان مبتلا شده اند. اگر حیوانات را بخورید، می توانید به ویروس های آنها مبتلا شوید.

فرمان دوم قانون بودا: دزدی نکن. سرقت پولی که مال شما نیست یا انجام هر کاری برای بدست آوردن پولی که مال شما نیست، دزدی است. مثل سیاستمدارانی که از طریق کمیسیون ها حکومت می کنند و پول مردم را می دزدند. وجدانشان می داند که دارند دزدی می کنند. با اخذ پورسانت، هر کاری گرانتر می شود و کسانی که پول می دهند، سیاستمداران نیستند، بلکه شهروندان هستند که با پول مالیات پرداخت می کنند. چند سال دیگر از پولی که دزدیده اید لذت خواهید برد. وقتی می میری، رنج جنم میلیاردها سال در انتظارت است. ارزش دزدی یا قبول رشوه یا رشوه ندارد. دیر یا زود گران خواهی پرداخت.

نامت لکه دار می شود و در مقابل خانواده و جامعه بد جلوه می کنی. اگر کسانی که دزدی می کنند به حرف من گوش می دهند، سریع پول های دزدیده شده را برگردانید و برای پاک کردن جرم، کارهای نیک انجام دهید.

سومین فرمان قانون بودا: رابطه جنسی. این بزرگترین جنایت این دنیاست. دو نوع رابطه جنسی با فکر و با اعمال وجود دارد. چند نفر برای رابطه جنسی مرده اند؟ زنانی که بدن خود را به پول می فروشند تا هوی و هوس مردان را ارضا کنند. رابطه جنسی در زن و شوهر، در ازدواج صحیح است. خارج از ازدواج، رابطه جنسی اشتباه است، جرم است و شما گران خواهید پرداخت. رابطه جنسی خارج از ازدواج تحت هیچ شرایطی و به هیچ بهانه ای حتی برای عشق ممنوع است. اگر این زن فیلم های پورن بسازد یا بدن صمیمی خود را برای تحریک مردان و تحریک آنها به رابطه جنسی نشان دهد، آنها میلیاردها سال را به جهنم خواهند پرداخت. کارهای مثبت برای مردم انجام دهید.

فرمان چهارم قانون بودا: دروغ نگو. وقتی دروغ می گوئید نمی توانید به خودتان دروغ بگویید. شما می توانید مردم را گول بزنید اما نمی توانید به خودتان دروغ بگویید. خودت میدونی وقتی دروغ میگی سعی نکنید با دروغ های خود مردم را فریب دهید. دروغ گفتن هنگام مرگ با دراز کردن زبان و تکه تکه کردن آن مجازات می شود. مراقب باشید. برای گفتن دروغ هایی که راه به جایی نمی برد، ارزش میلیون ها سال رنج کشیدن را ندارد. اگر به مردم دروغ بگویید هیچ کس به تو اعتماد نخواهد کرد. زندگی شما به هم خواهد ریخت.

آدم دروغگو آدم نیست، از حیوان هم بدتر است. هرگز دروغ نگو، حتی اگر حقیقت به نفع تو نیست، همیشه راست بگو. از آنجایی که افرادی که به دادگاه مراجعه می کنند دروغ می گویند تا در دادگاه پیروز شوند، این نهاد به جهنم می رود. شما می توانید قاضی را فریب دهید اما وجدان خود را نه. وقتی می میری همه چیز ثبت و شناخته می شود. در آخرت همه چیز معلوم است.

پنجمین فرمان قانون بودا: دعوا را تحریک نکنید. برانگیختن دعوا بین مردم یا انتقاد از کسی برای پاک کردن وجدان و بد جلوه دادن دیگری جرمی است که میلیون ها سال مجازات دارد.

ششمین فرمان قانون بودا: کلمه. به دیگران حرف بد نزنید. به دیگری احترام بگذار با کلمات می توانید مردم را بکشید و می توانید مردم را بیمار و ناراحت کنید. مراقب حرف هایت باش و با آنها به کسی آسیب نده.

فرمان هفتم قانون بودا: مردم را به داشتن رابطه جنسی تحریک نکنید. کسی را به انجام اعمال جنسی تحریک نکنید. که باید بداند. خیلی مهم. نباید فیلم های پورن، کلپ های شبانه... را توصیه کنید تا مردم بروند رابطه جنسی یا زنا کنند. این یک جنایت است. چشم!

هشتمین فرمان قانون بودا: آرزوها را رها کنید. پنج خواسته ای که بقیه را خلاصه می کند عبارتند از: میل به شهرت، رابطه جنسی، پول، غذا و خواب. میل به شهرت: بسیاری از مردم برای شهرت هر چیزی را قربانی می کنند. با این کار، بسیار مراقب باشید.

میل به سکس: برای عشق یا هر چیز دیگری، در این دنیا مرگ و میرهای زیادی به همین دلیل وجود دارد. یافتن هر بهانه ای برای رابطه جنسی جرم است. این کار نمی کند. تحت هیچ شرایطی نمی توان خارج از ازدواج رابطه جنسی داشت. هیچ بهانه ای کار نمی کند. شما باید این را درک کنید. میل به پول: برای پول، سیاستمداران فاسد کمپسیون می گیرند تا ثروتمند شوند، مردم را فریب دهند، از مردم دزدی کنند، مردم را بکشند، مواد مخدر بفروشند، به مردم صدمه بزنند، که دیر یا زود عواقب خود را خواهد داشت.

لذت بردن از چند سال ارزش سنگ ندارد. بهتر است کمتر درآمد داشته باشید و بهتر زندگی کنید. حساب ها بیرون نمی آیند. کسب درآمد قانونی

میل به غذا: ما نیاز به خوردن داریم، اما نباید از غذا به خصوص گوشت سوء استفاده کنیم. همه گونه ها حامل ویروس های خود هستند. آنها باعث مرگ و میر بسیاری شده اند. ارزشش را ندارد. گوشت مرغ، گوشت گاو، گوشت میمون... تمام مشکل این است که ما فقرا را می کشیم تا آنها را به خوردن تشویق کنیم. من 40 سال است که گیاهخوار هستم و هیچ مشکلی برای سلامتی نداشته ام. دندان های ما مثل گاو و اسب است، ما گیاهخواریم، مثل ببر و شیر برای گوشت آماده نیستیم. روده های ما بسیار دراز هستند و دو هفته طول می کشد تا گوشت را بیرون بیاوریم و به همین دلیل در درون ما پوسیده می شود، برخلاف گربه ها که به سرعت گوشتی را که می خورند خارج می کنند. میل به خواب: بسیاری از افراد دوست دارند بخوابند. اما خواب زیاد می تواند باعث مشکلات سلامتی شود.

بدن نیاز به حرکت دارد، اگر حرکت نکنیم بدن خراب می شود. به همین دلیل است که باید به اندازه کافی بخوابید، نه زیاد و نه کم. فقط کافیه وقتی بمیری میلیون ها سال می توانی بخوابی و کسی اذیت نمی کند، پس نگران نباش.

نهمین فرمان و قانون بودا: انتقام نگیرید. نباید از دیگران انتقام بگیری حتی اگر دیگران بهت صدمه بزنند، خردت کنند، نباید انتقام بگیری. اگر فکر نفرت و انتقام را ترک نکنید، اولین کسی که رنج می برد شما هستید. اگر هر روز آن بار را به دوش بکشید، بر زندگی شما تأثیر منفی خواهد گذاشت.

حتی اگر در دنیا کاملاً حق با شماست، این فکر را فراموش کنید. برای آن، تنها راه حل، بخشش است، زیرا دیر یا زود، دیگری مجازاتی را که سزاوار آن است، خواهد دید. قانون خدایان به مجازات او رسیدگی خواهد کرد. شما لازم نیست نگران باشید. انتقام برای شما بد است. شما باید این را درک کنید و باید از خود محافظت کنید و آن احساس انتقام را در درون خود حمل نکنید زیرا فقط به شما آسیب می رساند. فراموشش کن. بیش از این زباله در درون خود نریزید، حتی اگر در دنیا کاملاً حق با شما باشد. نگران نباش هرکسی مجازات خودش را خواهد داشت.

دهمین فرمان قانون بودا: نیکی کن نه بد. فردی که می داند کاری که انجام می دهد اشتباه است و به ارتکاب آن جنایت ادامه می دهد. می داند که درد دارد و همچنان ادامه دارد. شما همیشه در زندان خواهید ماند. او خوب و بد را می داند، اما به بدی ادامه می دهد. او به نصیحت کسی گوش نمی دهد. این شخص در سرش منفی زیادی دارد.

اینها 10 فرمان قانون بودا هستند. اگر بتوانید این احکام را انجام دهید، وقتی بمیرید در بهشت متولد می شوید تا حداقل 9000000000 سال لذت ببرید. اگر آنها را برآورده نکنید، نمی توانید وارد بهشت شوید و عذاب جهنم در انتظار شماست. به همین دلیل به آن فکر کنید. چند سال زندگی خواهیم کرد

سعی کنید کارها را به خوبی انجام دهید.

خیلی ممنونم.





10. فرمان قانون خدا.

10 فرمان شریعت خدا. چرا خداوند ما را از این احکام هشدار می دهد؟ این احکام برای همه الزام آور است. هر فرد، همه فرزندان خدا باید این 10 فرمان شریعت خدا را رعایت کنند. وقتی هر شخصی این 10 فرمان را انجام دهد، فرزند واقعی خداست و وقتی بمیرد، در ملکوت خدا زندگی خواهد کرد. می توانید وارد قلمرو خدایان شوید. شما باید 100٪ از این دستورات را انجام دهید. این مانند یک پاسپورت برای ورود است و زمانی که وارد قلمرو خدایان شوید، برای همیشه است. روی این زمین فقط 20 درصد چیزها برای ما خوب پیش می رود، 80 درصد خوب پیش نمی روند یا اشتباه پیش می روند. در این زمین ما با رنج، مشکلات، ترس، با مرگ... و انواع چیزهای منفی زندگی می کنیم. در ملکوت خدا زندگی بی نهایت است، خوب به یاد داشته باشید، وقتی وارد می شوید، زندگی ابدی خواهید داشت. وقتی یک روح پاک و پاک با انجام 10 فرمان به پادشاهی خدایان می رسد، تا زمانی که این 10 شرط را برآورده نکنید، نمی توانید وارد آن شوید. خدا به وضوح به ما می گوید، هنگامی که وارد شوید، دسته قدیس را خواهید داشت. یک قدیس هرگز نمی میرد، زندگی او بی نهایت است و نه تنها این، هر چیزی که در آن لحظه به آن فکر می کنید پیش روی شماست. این بدان معناست که اگر می خواهید در قصری زندگی کنید که از طلا و الماس و سنگ های قیمتی ساخته شده است، اگر بخواهید هر نوع غذایی را که تصور می کنید بخورید، هر چیزی که به آن فکر می کنید بیرون می آید. شما می توانید برای همیشه با افرادی که بیشتر دوستشان دارید، با فرزندان، دوستان، با هرکسی که می خواهید زندگی کنید. نه مثل اینجا روی این کره خاکی که هر کدام به خاطر منافعشان می روند. مثلاً در اسپانیا 65 درصد از زوج هایی که طلاق می گیرند، هیچکس قلب پاکي ندارد، به همین دلیل مشکل دارند. وقتی ازدواج میکنی پیش خدا قسم میخوری که اون شخص رو تا آخر عمر چه خوب و چه بد دوست داری و بعد این فکر عوض میشه. که مانند ملکوت خدا نیست، آنجا همه چیز مثبت است و شما می توانید بین ستاره ها به هر نقطه از جهان سفر کنید. منظومه شمسی ما تنها منظومه شمسی نیست، میلیون ها میلیون منظومه شمسی وجود دارد. شما می توانید سفر کنید و هر کجا که می خواهید و با هرکسی که می خواهید زندگی کنید. شما دسته قدیس را دارید.

ده فرمان تنها چیزی است که برای ورود به پادشاهی خدایان از شما خواسته می شود. اگر هر آنچه را که خدایان می خواهند قبل از مرگ انجام دهید، آنگاه روح پاکي مانند عیسی خواهید بود. اگر بتوانید آن را برآورده کنید، مانند عیسی مسیح خواهید بود.

اکنون می خواهم در مورد این 10 فرمان صحبت کنم: اول: شما باید خدا را بالاتر از همه چیز دوست داشته باشید.

چه مفهومی دارد؟ خدا را بالاتر از همه چیز روی این زمین دوست داشته باشید. زیرا؟ زیرا هر چیزی که می بینید و لمس می کنید واقعی نیست، فانتزی محض است. هر چیزی که دارید، دارایی، پول، عنوان، هر چیزی که دارید، هر زمانی که بمیرید همه چیز ناپدید می شود و دیگر چیزی ندارید. وقتی میمیری چیزی با خودت نمیبیری هر چی داری ناپدید میشه هیچی موندی، چیزی از تو نیست. آنچه در این زمین دارید برای استفاده در این زمین است، وقتی بمیرید چیزی با خود نمی برید. همان زمانی که

ما به دنیا آمده ایم، چیزی به این دنیا نمی آوریم. وقتی بمیری باید همه چیز را رها کنی، فقط کارهای خوب و بدت را می توانی برد، این تنها چیزی است که ما حمل می کنیم. اگر 10 فرمان را در هنگام مرگ انجام دهیم، خدا به دنبال شما می آید، اگر 10 فرمان را رعایت نکنید، شیطان می آید تا شما را به جهنم ببرد. آزمایشات در جهنم، شما نمی توانید چیزی را پنهان کنید، مثل این است که وجدان شما به یک صفحه متصل است. تمام افکار شما، همه اعمال بد شما دیده می شود. مثل محاکمه های این دنیا نیست که جلوی قاضی دروغ بگویی. در قضاوت جهنم همه چیز شبیه فیلم می شود، لازم نیست چیزی بگویید. در جهنم شما همه چیز را می بینید. وجدان ما مانند جعبه سیاه هواپیماست که تمام اعمال خوب و بد شما را ثبت می کند. شما هرگز خود را فریب نخواهید داد، همه چیز ثبت می شود زیرا معشوقه شما پاک است، این فکر شما است که منفی است، به همین دلیل است که روح همه چیز را ثبت می کند. هیچ کس فرار نمی کند و مجازات همان خواهد بود. وقتی وارد جهنم شوی تا بعد از 1000000 سال بیرون نمی آیی. و هر روز شکنجه خواهید شد تا اینکه مجازات اعمال منفی خود را انجام دهید. اینجا روی زمین مثل زندان با تمام امکانات رفاهی نیست.

خوب به یاد داشته باشید: وارد جهنم نشوید. با دستورات شریعت خدا مخالفت نکنید و اجر خود را خواهید داشت. خدا را بیش از هر چیز دوست خواهید داشت، زیرا خدا جاودان است. فکر نکن سالها زندگی میکنی چون هر روزی میتونه آخرین روزت باشه هر شبی میتونه آخرین شبت باشه، هیچکس نمیداند. هر لحظه ممکن است بمیری. گورستان مملو از افراد در سنین مختلف است. ما مسافران این کره خاکی هستیم. اگر این 10 تست را پشت سر بگذارید می توانید برای همیشه به بهشت بروید و اگر زندگی منفی داشته باشید می توانید برای همیشه به جهنم بروید. اگر منفی و بد باشید، فقط شیاطین شما را می خواهند و جهنم در انتظار شماست.

دوم: نام خدا را بیهوده نبرید.

این بدان معنی است که شما نمی توانید خدا را به این سادگی بگیرید یا نام ببرید. به خدا سوگند! این حرام است. مردم زیاد می گویند:

شما داری اشتباه بزرگی می کنی، نمی توانی خدا را گول بزنی. خدا قدرتمند، بی نظیر است، او همه چیز را می داند، او پدر ما است. ما نمی توانیم از نام او به این سادگی استفاده کنیم، باید به نام خدا احترام بگذاریم. به نام خدا وعده دروغ ندهید. شما نمی توانید به نام خدا بکشید. بسیاری از مردم از نام خدا برای کشتن استفاده می کنند. با توجه به فرهنگ های مختلف، کشورهای مختلف، نام خدا را می توان به روش های مختلف با نام های مختلف تلفظ کرد: الله، بودا، پدر ما... هر کدام آن طور که می خواهند، اما فقط یک خدا وجود دارد. فرقی نمی کند چه اسمی بگذاریم. ده فرمان شریعت خدا برای همه فرزندان خداست، فارغ از نژاد و رنگ، سفید، سیاه، زرد، قرمز... هر رنگی که باشد. ما همه فرزندان خدا هستیم. زن، بچه، خوش تیپ، زشت، قد بلند، کوتاه قد، قدرتمند، میلیونر... همه ما برابریم و همه به یک شکل مجازات خواهند شد.

سوم: شما تعطیلات را تقدیس خواهید کرد.

چه چیزی مهمتر است؟ برای شنیدن کلام خدا به یک مهمانی بروید یا به کلیسا بروید. اگر به خدا ایمان نداشته باشید، هرگز کلام خدا را نخواهید شنید. اگر به جای رفتن به مهمانی به کلیسا بروید تا به کلام خدا گوش دهید، یاد بگیرید و سپس همانطور که خدا دستور می دهد فکر کنید و عمل کنید، یک قدیس خواهید بود و در ملکوت خدا زندگی خواهید کرد. به همین دلیل است که در اوقات فراغت باید به کلام خدا گوش دهید، باید حداقل هفته ای یک بار به کلیسا بروید تا به کلام خدا گوش دهید. این اراده

سود زیادی خواهد داشت اینقدر خودخواه نباش، زیرا افراد خودخواه در نهایت به جهنم می رسند.

چهارم: شما به پدر و مادر خود احترام خواهید گذاشت.

تو باید پسر خوبی باشی چرا خدا این را می گوید؟ چون پدر و مادرت به تو زندگی داده اند، این بدن از بهشت نیفتاده، از تو مراقبت می کنند، به تو غذا می دهند، به تو پناه می دهند، به تو آموزش می دهند، به تو عشق می دهند. وقتی چیزی نداری و نمی توانی از خودتان مراقبت کنید همه چیز را به شما می دهند. لطف های زیادی به پدر و مادرت مدیونی. در دنیا سالانه بیش از 10000000 سقط جنین انجام می شود. این افراد منفی گرا هستند، راهزن، شیاطین... بعد از اینکه والدینشان به آنها زندگی، مراقبت و محبت دادند، از پدر و مادر خود الگو نمی گیرند و فرزندان خود را می کشند. این افراد به قانون تکیه می کنند، زیرا قانون می گوید اگر بچه ای به دنیا بیاید نمی توانید او را بکشید، اما اگر هنوز به دنیا نیامده باشد می توان آن را کشت. بنابراین آن افراد منفی به بیمارستان می روند تا فرزندان خود را با کمک شیاطین دیگر که پرستاران و پزشکان سقط جنین هستند، بکشند.

با چاقو و قیچی شروع به بریدن تکه تکه نوزاد می کنند تا به دنیا نیاید. بچه را تکه تکه از درون مادر برمی دارند و سپس تکه ها را در سطل زباله می اندازند. بچه خدا را می کشند.

آن شیاطین به مدت 1000000 سال مستقیماً به جهنم می روند.

اگر والدینتان از شما مراقبت می کنند و همه چیز را به شما می دهند، شما نیز باید همین کار را با فرزندانان انجام دهید. شما هم باید همین کار را بکنید. شما باید وقتی پدر و مادرتان بزرگتر شدند گوش کنید و مراقب آنها باشید و آنها را به محل سکونت نفرستید و فراموش نکنید که وجود دارند. بچه ها ابتدا هر هفته و بعد هر ماه و بعد سالی یک بار به دیدن والدین خود می روند و در نهایت فراموش می کنند که والدینشان در محل سکونت هستند. خدا به شما می گوید که شما به پدر و مادرتان احترام می گذارید و دوست خواهید داشت، همانطور که آنها با شما رفتار کردند، آنها از شما مراقبت کردند، به شما غذا دادند، به شما آموزش دادند، خانه ای برای زندگی کردن... همه چیز بیهوده. حالا شما باید همه چیز را به آنها برگردانید همانطور که آنها همه چیز را به شما دادند. قبل از اینکه پدر و مادرت با تمام وجود از تو مراقبت کنند و روزی که به توجه تو نیاز دارند باید از آنها مراقبت و مراقبت کنی. شما باید این لطف را برگردانید.

امروز برای تو فردا برای من قلب با قلب، شما زندگی خود را مدیون والدین خود هستید، به همین دلیل است که خداوند می فرماید پدر و مادرت را همان گونه که در کوچکی به تو تکریم می کردند احترام می گذاری. اگر انسان با پدر و مادرش خوب نباشد مانند حیوان است.

پنجم: شما نباید بکشید.

این یکی خیلی واضح نمی کشی. مانند بسیاری از مردم با سقط جنین، فرزندان خود را نکشید. کشتن فرزندان مانند خودکشی است، زیرا فرزندان بخشی از توست، بخشی از بدن تو. شما نمی توانید فرزند خود را بکشید، حتی حیوانات از فرزندان خود مراقبت و محافظت می کنند. وقتی به مادری با بچه نزدیک می شوید، دندان هایش را به شما نشان می دهد و اگر خیلی نزدیک شوید می توانند شما را بکشند تا از فرزندانش محافظت کنید. شما باید این را درک کنید. تحت هیچ شرایطی نمی توانید بکشید. کشورهای زیادی هستند که یکدیگر را می کشند، بین نژادها، نمونه های زیادی وجود دارد. جنگ به نام خدا نمی شود، جنگ ها و کشتارها به نام خدا زیاد است. خداوند می فرماید: شما نباید بکشید. تحت هیچ شرایطی نباید و نمی توانید بکشید. کشتن حرام است. شما باید آن را به خاطر بسپارید. حاکمان مانند دیکتاتور سوریه می خواهند خانواده اش را در قدرت نگه دارند و هرکس دستی بلند کند او را می کشد. این برای خانواده و کشورش بسیار منفی است. وقتی بخشی خیلی زود عذاب خدا را خواهی دید. هیچ کس فرار نمی کند. وجدان شما هم

مجازات خواهد کرد. مردم و حیوانات را نکشید. زندگی کن و بگذار زندگی کند. افراد زیادی برای ورزش می کشند. آیا کشتن حیوان بدون دفاع یک ورزش است؟ قبل از اینکه انگلیسی ها آفریقا را فتح کردند، ورزش شکار را نیز با سپاه پوستان انجام می دادند.

گفتند: فرار کن، 10 دقیقه جلو می‌زنیم و بعد گروهی راهزن شروع به جستجو و کشتن آنها می‌کنند. به این میگن ورزش؟ همه ما فرزندان خدا هستیم، فرقی نمی‌کند رنگی که باشد. خدا این را نمی‌گوید، نه. نمی‌کشی. نه انسان و نه حیوان. کشتن یعنی کشتن ما باید به همه موجودات زنده احترام بگذاریم. اگر به شما صدمه نمی‌زند یا شما را اذیت نمی‌کنند، چرا می‌کشی؟ آیا دوست داری کسی تو را بکشد؟ در مورد آن فکر کنید. اگر نمی‌خواهی کشته شوی، دیگری را نکش. شما هیچ موجود زنده ای را نخواهید کشت، نه انسان، نه حیوان و نه درخت. اکنون افراد زیادی هستند که می‌خواهند خوب زندگی کنند و در کوهستان درختان را قطع کنند. درختان از ما مراقبت می‌کنند و مزایای زیادی برای ما به ارمغان می‌آورند. قطع درختان مانند کشتن مرغ ها برای به دست آوردن تخم آنها است. وقتی مرغ را می‌کشید، دیگر تخم مرغی بیرون نمی‌آید. شما باید این را درک کنید. به همین دلیل است که خداوند می‌فرماید: نکشید.

ششم: شما مرتکب اعمال ناخالص نشوید.

اعمال نجس چیست؟ اعمال ناپاک آنهایی هستند که از روی خودخواهی انجام می‌شود: من، من، من. شادی را با درد و رنج دیگران بسازید. مانند رئیس جمهور سوریه که برای حفظ قدرت 100000 شهروند کشور خود را کشته است. بیگناهان، زنان، کودکان، نوزادان را بدون توجه به جان دیگران یا رنج آنها، "با کیسه" بکشید. هر عمل خودخواهانه یک عمل ناپاک است. فعل ناپاک آن است که تمام اعمالی را که نسبت به دیگران انجام می‌دهی به صورت منفی انجام می‌دهی. هر کاری انجام دهید، هر کاری که به ضرر مردم باشد، چه زیاد باشد چه کم، نجس است. قتل و رابطه جنسی از اعمال ناپاک است. سکس، عمل ناپاک شماره 1 است، زیرا ما در این دنیا برای رابطه جنسی گران قیمت می‌پردازیم. انواع بیماری‌ها از طریق رابطه جنسی منتقل می‌شوند. مهمترین آن ایدز است. هر روز مرگ و میر ناشی از ایدز بیشتر می‌شود، میلیون‌ها نفر تا به امروز. اگر همه فقط با شوهر یا همسرشان رابطه جنسی داشتند، امروز زندگی در دنیا وجود نداشت.

بسیاری از مردم نمی‌مردند. چرا ایدز به سرعت گسترش یافته است؟ مهمتر از همه این اعمال ناخالصی است که با رابطه جنسی انجام می‌شود. همه معاشقه می‌کنند و بدون اینکه اسمشان را بدانند، در حال حاضر بدون هیچ چیز دیگری رابطه جنسی دارند. بالا بدون محافظت مثل حیوانات. این اعمال گران پرداخت می‌شود. ببینید چند نفر به ایدز مبتلا شده اند. به همین دلیل است که خداوند می‌فرماید: کارهای ناپاک انجام ندهید.

اگر آنها را مرتکب شوید، هزینه گزافی خواهید داد. خدا قبلاً به شما هشدار می‌دهد. اگر فرزند خود را از طریق سقط جنین بکشید، عواقب روانی و جسمی خواهید داشت. سیاستمدارانی که قوانین مغایر با خدا و احترام به زندگی را تصویب می‌کنند، هزینه گزافی خواهند داد. همه آن مردم شیطان هستند. کاری که می‌کنند خلاف خداست. آنها بدون احترام به قانون خدا هر کاری می‌خواهند انجام می‌دهند. یک روز باید با خدا تسویه حساب کنند. همه به جهنم می‌روند، هیچ کس فرار نمی‌کند. در این زندگی شما قدرت خواهید داشت اما وقتی بمیرید آن قدرت را نخواهید داشت. تا زمانی که محکومیت خود را سپری کنید، بارها و بارها در جهنم شکنجه خواهید دید.

هفتم: شما نباید دزدی کنید.

این یک عمل خودخواهی محض است. افرادی که دزدی می‌کنند آنچه را که دیگران دارند به نفع خود می‌برند. در بسیاری از کشورها کودکان را می‌دزدند تا بفروشند. در خیلی جنگ‌ها برای غارت ساخته شده اند

کشورهای دیگر و آنچه را که دیگران دارند حفظ کنند. اگر نه، چرا جنگ می شود؟ کشوری به همسایه خود حمله می کند تا هر چیزی را که وجود دارد بدزدد. همه دزدی ها اعمالی منفی و خودخواهانه هستند. تحت هیچ شرایطی از کسی چیزی ندرزید. شما نمی توانید چیزی را که مال شما نیست نگه دارید یا آنچه مال آنهاست را از دیگران بگیرید. برای همین است که خداوند می فرماید: دزدی نکن. دزدی هرگز قابل توجیه نیست.

هشتم: شهادت دروغ و دروغ نخواهید داد.

مخصوصاً دروغ ها چند نفر دروغ نگفته اند؟ بزرگ یا کوچک، فرقی نمی کند. مردم فکر می کنند که یک دروغ کوچک چیزی نیست. اما اینطور نیست. ابتدا با یک دروغ کوچک شروع می کنید و در نهایت به دروغ های بسیار و بزرگتر می گویند. مانند گلوله برفی است که از بالای کوه کوچک شروع به غلتیدن می کند و مدام بزرگ و بزرگتر می شود. منفی انباشته می شود منفی و هر روز منفی تر است. شما شهادت دروغ و دروغ نخواهید داد. در یک محاکمه چقدر شهادت دروغ می گوید! وکیل می داند که موکلش مجرم است، اما برای برنده شدن در دادگاه تا جایی که می تواند دروغ می گوید. اما از آنجایی که موکل پول می دهد، وکیل هر چه می گوید و هر چه دروغ می گوید تا پول در بیاورد. شما نباید این کار را انجام دهید. چیزی که شما شارژ می کنید کم است، در مقایسه با آنچه میلیون ها سال در جهنم خواهید پرداخت، بدبختی است. ارزشش را ندارد. هر چیزی که باید حقیقت را بگویید

خوب به یاد داشته باشید، شما می توانید مردم، هر کسی، قاضی را فریب دهید، اما نه خود و نه وجدان خود را.

نهم: با افکار یا خواسته های ناپاک موافقت نکنید.

این فرمان بسیار زیباتر از بقیه است. زیرا اولاً قبل از ارتکاب هر عملی در فکر شماست. اگر فکر شما نجس باشد، اگر منفی باشد، تبدیل به یک عمل می شود. فکر اولین قدم قبل از انجام هر عمل ناخالصی است. قبل از هر کاری باید فکر خود را متوقف کنید. اگر به هیچ چیز بد فکر نکنی، هیچ کار بدی هم نمی کنی. اگر خودخواهانه فکر می کنید اعمال شما خودخواهانه است. تروریست ها قبل از کشتن مردم، از قبل محاسبه می کنند که چگونه و کجا می توانند قتل را انجام دهند، آن را مطالعه می کنند و در ذهن خود برنامه ریزی می کنند. به همین دلیل است که خداوند می فرماید: به افکار و اعمال ناپاک رضایت نمی دهید. همه اعمال قبل از ارتکاب، از فکر عبور کنید. اگر یک فکر ناپاک، یک میل منفی از سر شما گذشت، باید بلافاصله قبل از اینکه آن فکر به عمل تبدیل شود، آن را قطع کنید. قبل از انجام هر کاری، به این فکر کنید که آیا دوست دارید این کار را با شما انجام دهند یا خیر. فکر کن ما همه یکی هستیم، ما یک خانواده بزرگ هستیم، همه ما فرزندان خدا هستیم. تا بفهمی ما مثل درختیم، هر نفر یک برگ است، هر شاخه یک کشور است، تنه اصل ماست، پدر ماست.

همه ما درخت را تشکیل می دهیم. ما با هم یکی هستیم روی زمین ما یک خانواده بزرگ هستیم. همه امیال و افکار ناپاک به اعمال تبدیل می شوند. سپس عواقب آن اعمال منفی و ناپاک می آید. اگر فکر درست باشد این زمین بهشت می شود.

فرمان دهم قانون خدا: به اموال دیگران غلبه نکنید.

این آخرین فرمان شریعت خداست. سعی نکنید آنچه را که دیگران دارند دزدی یا تصاحب کنید. کلمه خوب بسیار گسترده است. به انواع خواص اشاره دارد، نه تنها مواد نیز

روشنفکر، فکر، پول... برای اینکه طمع نکنیم، قبل از عمل جلوی فکرمان را بگیریم. قبل از بازیگری همیشه فکر می کنیم؛ چگونه دزدی کنیم و چگونه از آنچه دیگری دارد، چه قانونی و چه غیرقانونی بهره ببریم. سوء استفاده از مال دیگران به دو صورت قانونی و غیرقانونی است:

1 قانوناً؛ این سوء استفاده از افراد بی گناه است، مانند بانک هایی که وام مسکن داده اند. وقتی نمی توانید پول بانک را پرداخت کنید، بانک ادعا می کند که به شما می گوید شرایط را امضا کرده اید، حتی اگر چاپ دقیق را نخوانده باشید. اکنون ملک شما فقط 50000 یورو ارزش دارد، اما قبل از اینکه وام بخواهید، 100000 یورو به شما داده اند. این بانک قانوناً دزدی می کند، از پول مردم سوء استفاده می کند. قبلاً بانک به شما گفته بود که آپارتمان شما 100 می ارزد اما اکنون 50 می ارزد، بنابراین بانک سعی می کند از شما در 50 سالگی سوء استفاده کند. قانون اشتباه است، زیرا از نظر اخلاقی غیرقانونی است. اگر نتوانید پرداخت کنید، شما را بیرون می کنند و به خیابان می اندازند و بانک آپارتمان شما را می گیرد. این سوء استفاده قانونی از مردم است.

2 غیرقانونی؛ این هر شکلی از سرقت یا کلاهبرداری از افراد است. اگر فردی بتواند از افرادی مانند 100000 یورو استفاده کند، در ابتدا بسیار خوشحال است زیرا 100000 یورو به دست آورده است، اما این شخص یک چیز را فراموش می کند. اگر از 100000 یورو از مردم فقیر کلاهبرداری کند، با هوش خود می توانست بدون تقلب یک میلیون یورو برنده شود. شما از هوش خود سوء استفاده کرده اید.

علاوه بر این، او هزینه گزافی خواهد داد زیرا آزمایشی خواهد داشت و در صورت شکست در آزمایش، باید 100 هزار یورو به اضافه سود و هزینه بپردازد. به همین دلیل است که خداوند به ما می گوید که از کالای دیگران سوء استفاده نکنیم و طمع نکنیم، زیرا در نهایت هزینه آن را گران می پردازیم. بهتر است با هوش خود به صورت قانونی درآمد کسب کنید. سیاستمداران؛ قانونی و غیرقانونی دزدی می کنند. آنها از موقعیت و نفوذ خود برای کلاهبرداری از افراد صادق سوء استفاده می کنند، مالیات شهر را می دزدند، از یارانه ها برای کمک به دوستان خود استفاده می کنند و در نهایت همه چیز مشخص می شود. همه اینها به جایی نمی رسد. بهتر است صادق باشیم و پول مردم را نذریم، در نهایت همه آنها سقوط می کنند و در زندان حبس می شوند. برخی قبل و برخی دیگر بعد. اگر از شخصی دزدی کنید یا او را فریب دهید، فقط به این شخص مدیون هستید. اما اگر شهروندان را دزدید یا فریب دادید، مدیون همه شهروندان هستید.

اگر اسپانیا 40,000,000 سکنه داشته باشد و شما پول مردم را بدزدید، به 40,000,000 میلیون نفر مدیون هستید. به پول عمومی دست نمی خورد. این خیلی جدی است. دزدی از یک شخص یا دزدیدن مالیات از یک شهر یکسان نیست، برای قانون خدا دزدیدن پول مردم بسیار جدی تر است. با سیاستمداران و افرادی که پست های مهمی دارند بسیار مراقب باشید. مواظب اون آدم باش هیچ کدام به خوبی پایان نخواهد یافت. آنها نباید یک ریال از مردم هدر دهند، زیرا خدا ناظر شماست و شما باید در اینجا و در آخرت تسویه حساب کنید. خداوند تو و وجدانت را مجازات خواهد کرد. آن وقت نمی توانید راحت بخوابید و از دزدی پول مردم پشیمان می شوید. تقریباً همه سیاستمداران و احزاب در حال دزدی و دزدی دستگیر شده اند، ما می توانیم آن را هر روز در اخبار مشاهده کنیم. گران می دهند و کسی فرار نمی کند. قبل از انجام این کار، در مورد آن فکر کنید. شما نمی توانید پول مردم را هدر دهید یا از موقعیت قدرت خود سوء استفاده کنید. چون اگر این کار را بکنید هزینه گزافی می دهید و به زندان می روید و نه تنها این، نام شما هم مثل راهزن لکه دار می شود.

خانواده شما شرمند شما خواهند شد. چرا همه سیاستمداران هنگام دستگیری صورت خود را می پوشانند؟ زیرا می دانند که اشتباه کرده اند و احساس شرمندگی می کنند. فکر نکنید که نجات خواهید یافت و آنها هرگز شما را نخواهند گرفت: همه کلاهبرداران و دزدها دیر یا زود گرفتار آن می شوند. مسئله ی زمان است. هیچ وقت خوب نمی شود. ارزش این را ندارد که بقیه عمرتان را در زندان بگذرانید. نه تنها این، زمانی که بمیرید حداقل برای یک میلیون سال به جهنم خواهید رفت. جهنم در انتظار شماست تا شما را برای یک میلیون سال رنج بکشد. حتی اگر باور نداشته باشید یا علاقه ای به ایمان نداشته باشید، باز هم به جهنم خواهید رفت. در آنجا در زندان خواهی بود و هر روز بیرون می آوری تا بارها و بارها تو را بکشند تا محکومیت تمام شود. چه به قانون اعتقاد داشته باشید چه نباشید، وقتی دستگیر می شوید همه به زندان می روند. چه به جهنم اعتقاد داشته باشی چه نداشته باشی، تو را هم به زندان می اندازند و زندان جهنمی مثل زندان پر از راحتی اینجا نیست. شما با چشم زیاد می بینید.

همه سیاستمداران خدمتگزار مردم هستند. آنها سر مردم نیستند. این مردم نیستند که به سیاستمداران خدمت می کنند. سیاستمداران برتر از مردم نیستند. شما باید به مردم کمک کنید تا بهتر زندگی کنند. اگر اسراف کنید، دزدی کنید و به دوستان یارانه بدهید، از مردم دزدی می کنید و این هم در دنیا و هم در آخرت عذاب خودش را دارد. وقتی یک روز به زندان می روید، دوستانتان شما را همراهی نمی کنند. هیچ کس فرار نیست برای شما پول بدهد، هیچ کس کاری برای شما انجام نخواهد داد. اگر نماینده قانون هستید و کج هستید، باید صراط مستقیم داشته باشید، باید برای دیگران الگو قرار دهید، زیرا نمی توانید چیزی را که از انجام آن ناتوان هستید از کسی مطالبه کنید.

اگر دستگاه‌های دولتی مانند شهرداری‌ها دست از له کردن مردم و جستجوی مشکلات بردارند، خادم مردم نیستند. سیاستمداران باید دل داشته باشند و به مردم کمک کنند نه اینکه بی رحمانه آنها را خرد کنند. اولین شرط برای سیاست مدار بودن باید قلبی طلایی، قلبی فداکاری به دیگران و حل مشکلات مردم باشد.

مردم سیاستمداران را به خاطر قلب طلایی خود انتخاب نمی کنند. به همین دلیل است که ما الان خیلی بد هستیم. خدا می داند که این دنیا هر بار بدتر خواهد شد، به همین دلیل است که آخرین فرمان خدا این است: به مال دیگران طمع نکنید. این که قانون را در مورد دیگران اجرا کنید و خودتان آن را رعایت نکنید بسیار اشتباه است. اگر پدری سیگار می کشد، چگونه می تواند به پسرش بگوید که سیگار کشیدن بد است؟ شما باید الگو بگیرید تا همه چیز خوب شود. اگر سیاستمداران دزدی می کنند و مرتکب جنایت می شوند، چگونه می توانند از دیگران بخواهند که دزدی یا جنایت نکنند؟ منطقی نیست کسانی که قانون را در دست دارند باید قبل از مطالبه دیگران 100% از آنها پیروی کنند. چند نفر به دستور خدا عمل می کنند؟ 1 درصد؟ بقیه، 99% خودخواه هستند و تا جایی که می توانند از دیگران دزدی می کنند. اگر یک پنی بدزدید، در زندگی بعدی باید پرداخت کنید. شما بارها و بارها به عنوان یک حیوان تناسخ خواهید یافت تا زمانی که هر آنچه را که مدیون هستید بپردازید. شما می توانید امروز یک سیاستمدار باشید زیرا در زندگی گذشته خود به خوبی عمل کرده اید، اما اکنون از مزیت استفاده نکنید زیرا سقوط شما قوی تر خواهد بود. چرا سیاستمداران اینقدر راحت زندگی می کنند؟ خانه های بزرگ دارند، ماشین رسمی با راننده، مسافرت درجه یک... از ما برترند؟ نه اینطور نیست شما باید مثال بزنید و کاری که انجام می دهید استفاده از پول مالیات برای بهتر زندگی کردن است. همه اینها از خودخواهی می آید: من، من، من. اگر قبل از خود به دیگران فکر کنید، هرگز مرتکب این نوع گناهان نخواهید شد و در این زمین خوشبخت زندگی خواهید کرد.

شما از آزار دیگران سودی نمی برید، زیرا اگر بدی کنید، دیگری می خواهد از شما انتقام بگیرد و شما نیز روزگار بدی خواهید داشت. به همین دلیل است که اگر نمی خواهید آنها به شما صدمه بزنند، آزار ندهید. خودخواه نباشید و فقط به فکر خودتان باشید. شما باید برای خودتان خوب فکر کنید، باید مثبت اندیش باشید و به دقت فکر کنید که چه چیزی به شما سود می رساند و چه چیزی به شما آسیب می زند. خوب به خاطر بسپارید: قبل از طمع به کالاهای دیگران، به آن فکر کنید. دست از این فکر بردارید! زیرا در این صورت عواقب آن را متحمل خواهید شد که به زندان خواهید رفت و بعد از مرگ به جهنم خواهید رفت. برای مردم با دل کار کن تا بهشتی را روی زمین بسازی. اگر همه ما خودخواه باشیم و برای به دست آوردن زندگی بهتر از دیگران بالاتر برویم بدون اینکه به رنج و تلاش دیگران اهمیت دهیم، این دنیا بدتر و بدتر می شود، این دنیا جهنم می شود. هرگز از کسی سوء استفاده نکنید، کسی را فریب ندهید یا با وعده های دروغین یا با دروغ سعی کنید از مردم پول بگیرید تا به نفع خود باشید یا آرام تر و بهتر زندگی کنید. صادقانه درآمد کسب کنید و از کار و تلاش دیگران برای بهتر زندگی کردن برای خود سوء استفاده نکنید.

شما برای آن هزینه گزاف خواهید داد، وجدان و قوانین دنیا و آخرت شما را میلیون ها سال در جهنم مجازات خواهد کرد. هرگز از مردم سوء استفاده نکنید زیرا در این صورت مردم از شما انتقام خواهند گرفت و روزهای بدی خواهید داشت.

!مراقب باشید

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



-8 از خودت نپرس از خدا

آرزو کن برای آرزو کردن، همه آرزوهای زیادی دارند، همه آرزوهای زیادی دارند، اولین آرزوی مردم سلامتی و طول عمر است. خیلی ها از خدا می خواهند که سالم باشی، خدا نمی تواند به تو کمک کند. فقط برای اینکه بدونی برای داشتن سلامتی و عمر طولانی از خدا نپرس از خودت بپرس.

شما دو راه برای درخواست سلامتی دارید:

ابتدا ذهن باید مثبت فکر کند. منفی فکر نکنید زیرا منفی منفی می آورد و مثبت مثبت.

طبق اعمال اعمالی را به نفع دیگران انجام دهید. در حق دیگران احسان کنید. به نفع شما نیست همیشه به نفع دیگران، نه به نفع شما. به این می گویند مثبت عمل کردن و مثبت مثبت می آورد و منفی منفی. تمام اعمالی که به نفع شماست، منفی هستند و منفی، منفی هستند. تمام اعمال شما باید برای دیگران انجام شود. هیچ بهانه ای وجود ندارد. مهم نیست چه کاری انجام می دهید. به نظر می رسد که به مردم کمک می کنید، اما سود می برید. این مثبت نیست، منفی است و به خودت آسیب می زنی.

برای سالم بودن، بیایید ببینیم، سلامتی به گردش خون بستگی دارد. اگر خون به خوبی گردش نکند، سلامتی خوبی نخواهید داشت. تفکر منفی، اعصاب، استرس، عصبانیت، غم و اندوه... همه این احساسات منفی هستند و بر سلامت شما تأثیر منفی می گذارند. اگر خون به خوبی در کبد گردش نکند، مشکلات کبدی خواهید داشت، اگر خون به خوبی در قلب گردش نکند، مشکلات قلبی خواهید داشت. اگر خون در هیچ قسمتی از بدن به خوبی گردش نکند، دچار مشکل می شوید، مریض می شوید، ورم می کنید، خون راکد می شود، کیست، توده و سرطان ظاهر می شود. اگر خوب گردش نکند همه چیز برای شما کشنده خواهد بود. اگر خون به خوبی گردش نکند، بدن شما دچار بحران می شود. این منطقی است، مثل اقتصاد جهانی است، اقتصاد جوامع یا دولت ها، خانواده ها... اگر وارد نشود، خارج نمی شود. اگر مصرف نباشد، مردم نخرند، کارخانه ها تعطیل می شوند. همه چیز متوقف می شود و اگر متوقف شود، بحران به وجود می آید. اگر همه بخرند، همه مصرف کنند، همه چیز عالی می شود و هیچ بحرانی وجود نخواهد داشت.

تا زمانی که اعتماد وجود نداشته باشد، همه چیز متوقف می شود و بحران شروع می شود. مانند گردش خون است. اگر خوب گردش نکند دچار بحران خواهید شد.

برای اینکه این اتفاق نیفتد، همیشه باید با دل طلا برای دیگران انجام دهید.

همیشه به نفع دیگران نه خودت. این مثبت است. اگر وقتی کارهای مثبتی برای دیگران انجام می دهید هیچ سودی به دست نمی آورید، این یک عمل مثبت خواهد بود. اگر برای دیگران، نه برای خانواده خود، برای یک فرد ناشناس، خوب عمل کنید، احساس بسیار خوشایندی در بدن خود خواهید داشت، احساس خوشحالی و بسیار مثبت خواهید کرد و این احساس، آن انرژی به شما گردش خون خوبی می دهد.

اگر بدون هیچ گونه سودی به دیگران کمک کنید، این به شما انرژی خوبی می دهد و سلامتی و عمر طولانی خواهید داشت. اگر با انجام هر عمل مثبتی سود ببرید، تبدیل به یک عمل منفی می شود. از آنجایی که تمام موارد منفی بر گردش خون تأثیر می گذارد، سلامتی بدی خواهید داشت. این کاری است که هر روز انجام می دهم، کارهای مثبت برای مردم انجام می دهم و احساس خوشحالی می کنم، این به من انرژی بسیار مثبتی می دهد. حتی مردم از من می پرسند: چرا اینقدر خوشحالی؟ آیا در لاتاری برنده شدید؟ به همین دلیل است که من همیشه هر روز کارهای مثبت برای مردم انجام می دهم و بنابراین از سلامتی بسیار خوبی برخوردارم. این کاری است که شما باید انجام دهید.

اگر مثل من سلامتی می خواهید، باید با انجام کارهای مثبت برای مردم و بدون هیچ گونه سودی از خود بپرسید.

خدا نمیتونه کمکت کنه باید سلامتی بدست بیاری
دوم چیزی است که می خورید. بسیار مراقب آنچه می خورید باشید. هر گوهشتی ویروس های خودش را دارد اگر بدشانس باشید و یک تکه گوشت آلوده به ویروس بخورید، آن ویروس وارد بدن شما می شود و بیمار می شوید.

اپیدمی هایی که به دلیل مصرف گوشت در جهان رخ داده است را قبلاً می دانیم: در آسیا آنفولانزای مرغی افراد زیادی را مبتلا کرد و از طریق هوا، با یک نفس، مردم بیمار شدند و مانند ساس افتادند. ایدز از آفریقا می آید، از میمون ها، میمون ها همیشه ناقل این ویروس بوده اند و هیچ اتفاقی برای آنها نیفتاده است، اما از آنجایی که ما گوشت آنها را خورده ایم اکنون به این ویروس مبتلا شده ایم. این ویروس با ما سازگار نیست و به همین دلیل است که سلامتی را از ما می گیرد و باعث می شود زود بیمار شویم و بمیریم.

مشکل همینه

مانند ماهی، ماهی حامل کرم است و حتی اگر آنها را بپزید، سرخ کنید یا با آب بسیار داغ بجوشانید، آن کرم ها را نمی کشید و وقتی آن ماهی را می خورید به آن کرم ها مبتلا می شوید. شما آن را باور نمی کنید؟ خوب، آزمایش را انجام دهید: یک تکه گوشت پخته را قرار دهید، حتی اگر مانند زغال سوخته باشد، آن را به مدت یک هفته روی میز بگذارید و می بینید که چگونه آن تکه گوشت سیاه می شود، زیرا زغال سنگ می پوسد و کرم بیرون می آید. کرم ها نمی میرند موجودات زنده نمی میرند. بنابراین اگر بدشانس باشید و گوشت آلوده بخورید، بیمار می شوید. هیچ کس تضمین نمی کند که گوشت عاری از ویروس باشد. به طور معمول، بهداشت مزارع را کنترل می کند اما همه حیوانات را آزمایش نمی کند. فقط 1 حیوان، مثلاً یک گاو را آنالیز می کند، اما وقت آنالیز همه گاوها را ندارد. اگر یکی از آن گاوها ویروس داشته باشد مشخص نیست و بدون آنالیز به مصرف می رسد. آگه بخوری مریض میشی

انواع مختلفی از بیماری های نادر وجود دارد، آنها این نام را دارند زیرا بیماری های ناشناخته هستند. معلوم نیست از کجا می آیند و چگونه می توان آنها را درمان کرد. همه این بیماری ها از ویروس هایی است که حیوانات با خود می آورند. حیوانات، آنهایی که روی زمین می دوند، آنهایی که در هوا پرواز می کنند یا آنهایی که زیر آب هستند، بهتر است آنها را لمس نکنید.

اگر آنها را بخورید و ویروس داشته باشند، بیمار خواهید شد، بهتر است به آنها دست نزنید. هر روز با خوردن حیوانات با سلامتی خود بازی می کنید. مثل ما سال ها پیش با ویروس گاو دیوانه؛ خوردن یک تکه گوشت مردم مردند. هیچ کس نمی داند چند ویروس ناشناخته در بدن حیوانات وجود دارد.

خود ما حامل ویروس هایی مانند سرطان هستیم و نمی توانیم آن را درمان کنیم، چگونه می خواهیم ویروس های ناشناخته حیوانات را درمان کنیم؟ اگر آنها را شناسیم نمی توانیم آنها را درمان کنیم. به ویروس ایدز نگاه کنید، هیچ درمانی وجود ندارد.

برای جلوگیری از مشکلات سلامتی، سعی کنید گوشت یا ماهی مصرف نکنید. همانطور که من به مدت 40 سال گیاهخوار بوده ام و هرگز مریض نشده ام یا به بیمارستان نرفته ام و هرگز به پزشک مراجعه نکرده ام، رفتار کنید. این نتیجه است. به همین دلیل اگر سلامتی می خواهی از خودت بپرس نه از خدا. مراقب آنچه در دهان خود می گذاری باشید.

شما باید این را بدانید.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



9. - فرقه ها / مذهب و فرقه ها

اولین شر در دنیا رابطه جنسی است. امروز قصد داریم در مورد ادیانی صحبت کنیم که از افراد فقیری که چیزی نمی دانند سوء استفاده می کنند. افراد زیادی هستند که از زنان و مردم برای ثروتمند شدن سوء استفاده می کنند. بسیاری از «مذاهب» هستند که از افراد بی سواد فقیر سوء استفاده می کنند. به عنوان مثال، معلم از مردم پول می خواهد و قول می دهد که خوش شانس و سالم باشد.

مزخرف دیگر می گوید: زن برای داشتن سلامتی و طول عمر باید با معلم رابطه داشته باشد. همه ادیان تا زمانی خوب هستند که در چارچوب قانون خدایان باشند. اما زن نمی تواند بدن خود را به ارباب تقدیم کند تا با آن زن همبستر شود و پس از آن که استاد با آن زن رابطه جنسی برقرار کرد، او را به سایر پیروان می دهد تا با او همبستر شوند. این خیلی اشتباه است. خلاف قانون خداست. در بسیاری از ادیان هر از گاهی معلمی بیرون می آید که با سوء استفاده از ناآگاهی مردم صدمات زیادی به مردم وارد می کند. مردم می خواهند سالم باشند و هر چیزی را که به آنها گفته می شود باور می کنند. این "استادها" از این سوء استفاده می کنند. آنها به زنان می گویند که اگر می خواهند سلامت و عمر طولانی داشته باشند باید با معلم رابطه جنسی داشته باشند تا بتوانند بیماری های خود را درمان کنند و عمر طولانی داشته باشند. آنها در ازای رابطه جنسی، سلامتی، شانس و عمر طولانی را ارائه می دهند.

پس از برقراری رابطه جنسی با معلم، معلم آنها را به سایر فالوورها می دهد تا با او رابطه جنسی داشته باشند. این بی معنی است. این خلاف قانون خداست. این «معلم» از نادانی مردم به نفع خود سوء استفاده می کند. در این مورد بسیار مراقب باشید. این افراد باید در زندان باشند.

یکی دیگر از چیزهایی که این معلمان از مردم می خواهند پول برای ثروتمند شدن و زندگی با انواع امکانات رفاهی است. اگر می خواهید سلامتی و عمر طولانی داشته باشید باید پول را به افرادی بدهید که به آن نیاز دارند. به سازمان هایی که به مردم کمک می کنند. به عنوان مثال پزشکان بدون مرز. اگر می خواهید عمر طولانی داشته باشید باید به مردم کمک مالی کنید تا آنها نیز با درمان بیماری های خود عمر خود را افزایش دهند. پول را به این معلمان ندهید که فقط می خواهند از مردم فقیر سود ببرند و ثروتمند شوند. هیچ معلمی خدا نیست همه ما انسان هایی هستیم. اگر معلمی بگوید من خدا هستم دروغ است. هیچکس ما خدا نیستیم

آنهايي که می گویند خدا زنده هستند، فقط می خواهند از مردم برای سکس رایگان و پول استفاده کنند تا پولدار شوند. آنها معلمان دروغین هستند. با آن، بسیار مراقب باشید. فرقه های زیادی در بسیاری از کشورها وجود دارند که می گویند بودایی تبتی هستند و فقط سود می برند. من کسی را متهم نمی کنم، فقط می گویم با فرقه هایی که خود را به عنوان بودایی تبتی نشان می دهند و در ازای سلامتی، شانس و عمر طولانی درخواست سکس و پول می کنند، بسیار مراقب باشید. یک معلم بودایی هرگز در ازای آموزش راه درست، برای کمک به دیگران چیزی نمی خواهد.

هرکسی که به بودیسم تبتی علاقه دارد، برای هر موردی بسیار مراقب باشد. فقط به شما هشدار می‌دهم که پول شما را نگیرند و شما با هیچ چیز در خیابان بمانید یا مجبور شوید با این همه رابطه جنسی داشته باشید و سپس ایدز یا سایر بیماری‌های مقاربتی بگیرید. من فقط به شما هشدار می‌دهم: مراقب فرقه‌هایی باشید که در ازای سلامتی، شانس و عمر طولانی تقاضای سکس و پول می‌کنند. افراد زیادی در جهان وجود دارند که خود را معلمان بودایی تبتی می‌دانند تا از افرادی که خواهان سلامتی و طول عمر هستند استفاده کنند. مراقبت عالی. با این.

در این دنیا معلمان خوب زیاد هستند اما معلمان بد زیادی نیز وجود دارند. همه ادیان وجود دارد: بودایی، کاتولیک... اگر می‌خواهید پول داشته باشید باید به فقرا کمک کنید. اگر یک یورو باقی مانده است، با یک یورو به افراد نیازمند کمک کنید، اگر 10 یورو باقی مانده است، با 10 یورو به افراد فقیر کمک کنید. اینگونه خدایان قرار است به شما کمک کنند. اگر به مردم کمک کنید دوستانی خواهید داشت، مهم نیست چقدر می‌دهید. و هیچ عذر موجهی وجود ندارد، فقط این کار را انجام دهید و تمام. بدون اینکه در ازای چیزی بخواهیم. اگر می‌توانید بدون اینکه در ازای چیزی بخواهید کمک کنید.

اجازه ندهید مردم با درخواست پول از شما سوء استفاده کنند.

اکنون فرقه‌های زیادی به نام خدایان وجود دارد که از مردم سوء استفاده می‌کنند. بسیار مراقب آنها باشید.

معلمی که لباس‌های فانتزی می‌پوشد و در خانه‌ای شیک زندگی می‌کند که امکانات رفاهی زیادی در اطرافش دارد... خیلی مراقب آنها باشید!

یک معلم بزرگ در ازای آن چیزی نمی‌خواهد.

من 16 سال است که در خانه‌ام به صورت رایگان یوگا و مدیتیشن تدریس می‌کنم و در ازای آن چیزی نمی‌خواهم. من در ازای آن یک سنت یا هیچ هدیه‌ای قبول نمی‌کنم. من برای کمک به مردم هر کاری را رایگان انجام می‌دهم، زیرا این کار را با قلبم انجام می‌دهم.

من نام یا شماره تلفن دانش‌آموزانم را نمی‌دانم، چرا؟ من فقط سعی می‌کنم به مردم کمک کنم. به همه افرادی که به آن نیاز دارند و من در ازای آن چیزی نمی‌خواهم.

اگر معلمی به هر دلیلی از دانش‌آموزانش از شما پول و رابطه جنسی بخواهد، او راهزن است، معلم نیست. دروغ است. او معلم نیست. معلمی مانند عیسی مسیح که خود را وقف مردم کرد بدون اینکه در ازای آن چیزی بخواهد، مانند من عمل می‌کند. من هرگز از کسی چیزی نمی‌خواهم، مانند عیسی مسیح که جان خود را برای دیگران فدا کرد بدون اینکه در ازای آن چیزی بخواهد، فقط به مردم کمک کند. اگر معلمی در ازای آن چیزی از شما بخواهد، معلم دروغین است. او یک راهزن است که فقط می‌خواهد از شما سوء استفاده کند. من هرگز از کسی پول نمی‌خواهم، فقط به افرادی کمک می‌کنم که به پول نیاز دارند.

با بودایی‌های تبتی بحث‌های زیادی وجود دارد، راست یا دروغ نمی‌دانم، فقط می‌گویم شما خیلی مراقب باشید. من فقط به شما هشدار می‌دهم.

یک استاد واقعی هرگز از مردم پول نمی‌خواهد. معلم هرگز در ازای سلامتی و عمر طولانی درخواست رابطه جنسی نمی‌کند. یعنی سوء استفاده از مردم. بسیار مراقب آنها باشید. اگر یک فاحشه نمی‌خواهد رابطه جنسی داشته باشد، نمی‌خواهد. اما اگر به این فرقه‌ها بپیوندید باید با ارباب و با همه پیروان رابطه جنسی داشته باشید... که راهزن بودن کلاهبردار و دروغگو است. مراقب باشید. اگر معلمی از شما سکس یا پول بخواهد، معلم واقعی نیست. اگر او مطلقاً از شما چیزی نمی‌خواهد و بدون اینکه در ازای چیزی بخواهد به شما کمک و آموزش می‌دهد، این یک معلم واقعی است، مانند من.

حدود یک روز یک خانم سالخورده به اتاق یوگا من آمد تا با ما مدیتیشن یوگا انجام دهد و به من گفت که به یک کلاس یوگا می رود که در آن معلم همه خانم ها را مجبور کرد لباس هایشان را در بیاورند تا بهتر یوگا تمرین کنند و در نتیجه انرژی خوبی بگیرند.

آن خانم به من گفت که از نشان دادن بدن برهنه اش خجالت می کشد چون دیگر جوان نیست و بدنش چروکیده و پر از دسته های عاشقانه است. اگر یوگا انجام می دهید، چرا باید لباس های خود را در بیاورید؟

یوگا ربطی به لباس ندارد. آن معلم فقط بهره می برد.

با فرقه هایی که در ازای آن چیزهایی می خواهند بسیار مراقب باشید.

هر کسی که بخواهد چیزی از شما بگیرد کلاهبردار است. اگر از شما چیزی بخواهد، کلاهبردار است، فرقه است. شما نمی توانید سکس یا پول بخواهید. این افراد هر چه می توانند از دیگران می گیرند تا بتوانند خوب زندگی کنند.

برای سالم بودن، به مردم خوبی کنید و انرژی مثبت خواهید داشت و احساس خوشبختی خواهید کرد: این برای شما سلامتی به ارمغان می آورد.

خداوند همیشه می گوید: دیگران را ببخش. زیرا اگر نبخشید، اگر متنفر باشید، این انرژی منفی که نفرت تولید می کند به شما آسیب می زند و مشکلات سلامتی خواهید داشت زیرا همیشه عصبانی، عصبانی و غمگین خواهید بود. اگر مردم علیه شما کار بدی انجام دهند، دیر یا زود هزینه آن را خواهند پرداخت. به همین دلیل لازم نیست متنفر باشید و عصبانی شوید. همه مجازات خود را خواهند داشت، نگران نباشید.

دین و فرقه ها

سلام دین و فرقه، دین خوب چیست و دین بد چیست؟ دو چیز وجود دارد که باید فوراً بدانید. در این دنیا ادیان مختلفی وجود دارد. نکته مهم در یک دین این است که چگونه کارها را انجام می دهد. حدی هست که هیچ کس نمی تواند از آن عبور کند، فرقی نمی کند دین بزرگ با پیروان زیاد باشد یا کوچک، فرقی نمی کند. هر دنبال کننده ای باید در نظر داشته باشد:

-11 اگر معلم یا کشیش باشد یا راهب، اگر با پول شاگردانش خانه اش را بخرد، ماشینی مجلل، برای تحقق هوی و هوس... این فرقه است. اگر مردم به دینی پول می دهند، معلم باید از این پول برای کمک به مردم استفاده کند.

برای کمک به نیازمندان.

-2 معلم نمی تواند از هر نوع خواسته ای داشته باشد. اگر معلمی را دیدید که لباس های شیک پوشیده، با ماشین های شیک سفر می کند، در عمارت هایی با انواع تجملات زندگی می کند، مراقب باشید! اگر این معلم کار نمی کند ... پولش را از کجا می آورد؟ خوب، از طرفداران او مشخص است. اگر پیروان می خواهند پول بدهند، معلم باید با آن پول به مردم فقیر کمک کند، نه اینکه چیزهایی بخرند و در تجمل زندگی کنند. شما باید به افراد نیازمند کمک کنید، نه اینکه معلم را ثروتمند کنید و هوس های او مانند ساعت های طلا و الماس یا ماشین های فوق العاده لوکس را تامین مالی کنید. پولی که از مردم می آید باید به جامعه برگردد. پول از آسمان نمی افتد، به دست آوردن آن سخت است.

این نوع معلم از شما سوء استفاده می کند و شما باید به او اجازه دهید. مهم نیست که او چه می گوید یا چگونه می گوید، اگر همیشه پول مردم را می گیرد، باید از او دوری کنید. معلم باید الگو باشد. همه می توانند حرف های خوبی بزنند، اما آنچه مهم است، عمل است. معلمان که اینگونه رفتار می کنند کلاهبردار و دروغگو هستند. مهم نیست که فوق العاده شگفت انگیز صحبت کند. این معلمان کتاب مقدس را به خوبی یاد می گیرند تا مردم را متقاعد کنند و از آنها پول بگیرند.

16- 3 سال است که در خانه یوگا رایگان انجام می دهم. روزی یکی از شاگردانم گفت: برای انجام یوگا به یک مرکز می رفتم.

معلم مردم را وادار کرد لباسهایشان را در بیاورند، خانمها را مجبور کرد همه لباسهای ما را در بیاورند تا مستقیم تر انرژی دریافت کنند. او به من گفت که خیلی شرمنده است زیرا بدنش جوان نیست و دستگیره های عاشقانه دارد. دختران جوان اهمیتی نمی دادند، اما او بسیار خجالتی بود. این نوع معلم می خواهد از مردم سوء استفاده کند، بدن برهنه زنان را ببیند. پول بخواهید و سپس درخواست رابطه جنسی کنید، این درست نیست. اگر معلم بگوید برای بودا بودن، عمر طولانی، زیبا بودن، سالم بودن ... باید برهنه شوید و با او رابطه جنسی داشته باشید وگرنه از شما پول می خواهد ... همه اینها دروغ است اجازه ندهید آن معلمان دروغین از شما سوء استفاده کنند.

آنها معجزه می کنند، اما در نهایت فقط رابطه جنسی و/یا پول می خواهند. مهم نیست که آنها چگونه صحبت می کنند، چه از شما برای سکس یا پول بخواهند، آنها فقط می خواهند به نام بودا یا عیسی مسیح یا هر خدای دیگری از شما سوء استفاده کنند. بسیاری از مذاهب از داشتن رابطه جنسی با هم برای بودا بودن صحبت می کنند. مراقب باشید! این یک دروغ بزرگ و بزرگ دیگر است. اینها کلاهبردار هستند.

اگر می خواهید سلامتی خوبی داشته باشید، کاری که باید انجام دهید این است که خود را رها کنید. چون هر چه بیشتر داشته باشم، خودخواه تر و مشکلات بیشتری خواهید داشت. شما باید آن خود را ترک کنید و به مردم کمک کنید. سلامتی به شما بستگی دارد. اگر می خواهید انرژی خوبی داشته باشید باید به افراد فقیر کمک کنید، به مردم توصیه کنید که انسان خوبی باشند، به سازمان هایی که برای کمک به دیگران اختصاص دارند پول بدهید. اما هرگز برای ثروتمند کردن معلم پول ندهید. و با اوقات فراغت خود به مردم کمک می کنید. اگر این کار را انجام دهید می توانید زندگی شاد و سالمی داشته باشید.

همه چیز دیگه دروغه این کاری است که فرقه ها انجام می دهند: آنها از آن برای گرفتن پول از مردم و داشتن رابطه جنسی رایگان استفاده می کنند. مراقب باشید که آیا به دلیل بیماری هایی که می توانید به آن مبتلا شوید، مانند ایدز، رابطه جنسی دارید.

ابتدا باید مراقب باشید که معلم چه می کند، فقط به کلمات گوش ندهید. هر دینی که برای پول به سراغ شما می آید یا برای رابطه جنسی به سراغ شما می آید کلاهبرداری است. دروغ بزرگی است.

همه ما برابریم، هیچکس برتر از کسی نیست. حتی اگر معلم باشد. مراقب کارهای او باشید، فقط به حرف های او گوش ندهید. شما باید مراقب باشید.

دینی که خدا دستور می دهد، هرگز از شما پول نمی خواهد و برای داشتن رابطه جنسی به سراغ کسی نمی رود. او فقط کمک می کند، او فقط به شما آموزش می دهد و تا جایی که می تواند به شما کمک می کند. من هرگز از دانش آموزانم پول نخواستم ام و از کسی هدیه نمی پذیرم. 16 سال است که در استودیوی یوگا به صورت رایگان تدریس می کنم. و من هرگز از هیچ چیز و هیچ کس سوء استفاده نکرده ام.

من اینجا هستم تا به مردم کمک کنم نه چیز دیگری. خیلی واضح و ساده

این تفاوت دین و فرقه است.

خیلی ممنونم.





10. منشأ همه شر. خودخواهی

منشأ شر خودخواهی است. همه منشأ شر در خودخواهی است. خودخواهی برای سلامتی بد است، برای فکر کردن، بد برای آینده... همه انواع شر فقط یک منشأ دارند: خود.

بسیاری از مردم به دلیل دیوانه شدن در بیمارستان بستری می شوند، زیرا قبل از دیوانه شدن، زیاد فکر می کنند. درباره «من» زیاد فکر کنید: می خواهم، نمی خواهم، من، من... زندگی چرخش های زیادی می گیرد. افرادی هستند که زندگی را بسیار جدی می گیرند. و وقتی آرزویی برآورده نمی شود بسیار ناامید و غمگین می شود یا اگر کسی شما را آزار می دهد همیشه به فکر انتقام هستید و این باعث ناراحتی شما می شود.

همه این افکار آگاهی شما را به حرکت در می آورند. هر روز که می گذرد، هوشیاری خود را بیشتر به حرکت در می آورید.

همه نفرت ها از خود سرچشمه می گیرد. همه اول به من فکر می کنند: چگونه می خواهم، چگونه نمی خواهم، چگونه می خواهم، چگونه نمی خواهم... من می خواهم اینطور باشم و نمی خواهم آنطور باشم، دوست دارم یا دوست ندارم. بعضی ها عذاب می کشند، چون فقط به من فکر می کنند.

گاهی اوقات همه چیز آنطور که شما می خواهید یا انتظار دارید پیش نمی رود. در زندگی همه چیز آنطور که می خواهید پیش نمی رود. و اگر 100 بخواهید، 100 رنج خواهید داشت. اگر 10 بخواهید فقط 10 رنج خواهید داشت. اگر چیزی نمی خواهید، غم و اندوه نخواهید داشت.

همه چیز از خود می آید. برای ثروتمند شدن لازم نیست کاری انجام دهید، اگر بمرید هیچ چیزی را نمی گیرید. کی میدونه چند سال زندگی میکنه در قبرستان نه تنها افراد مسن حضور دارند، بلکه مملو از جوانان نیز هستند.

بسیاری از جوانان در تصادفات رانندگی جان خود را از دست می دهند، چرا؟ چون عجله دارند، چون می خواهند نشان دهند که بیشتر از دیگران می دانند و برتر از دیگران هستند، همیشه از من. و این خود او را به سوی مرگ سوق داده است. به همین دلیل باید فکر کنید که این خود چیزی است که شما را آزار می دهد.

به همین دلیل است که همه دوستی ها شکسته می شوند. چون اگر دوستان کاری را که من می خواهم انجام ندهند، تمام می شود و دوستی به هم می خورد. وقتی دو عقیده با هم برخورد می کنند، رابطه قطع می شود. مشکل من همین است که افراد بسیار غمگین زیادی را در زندگی دیده ام. اگر من نباشم غمی نیست. هر چه من بیشتر باشم، مشکلات بیشتری خواهید داشت. افرادی هستند که نمی توانند بخوابند، زیرا به مشکلاتشان، به خواسته هایشان زیاد فکر می کنند. و لازم نیست خیلی فکر کنید.

اگر چیز خوبی باید بیاید، می آید و شما باید آن را بپذیرید، اگر بد آمد، باید آن را نیز بپذیرید. پس با این همه فکر کردن چه چیزی را حل می کنید؟ مهمترین چیز این است که خود را ترک کنید.

هر چه خودت بزرگتر باشی، بیشتر رنج خواهی برد. به همین دلیل باید یاد بگیری که خود را رها کنی. آنها هم مانند بسیاری از مردم می خواهند میلیونر شوند و کارهایی خارج از قانون انجام دهند، پول دزدی کنند، مواد مخدر بفروشند... انواع جنایت ها. درد می کند. که نمی تواند باشد. در نهایت بد تمام می شود. پلیس او را می گیرد و به زندان می اندازد، پس چه؟ این راحت نیست، هرگز راحت نیست. به همین دلیل قبل از انجام بدی به آن فکر کنید. که نمی تواند باشد.

خیلی ها هستند که با خودشان حرف می زنند چرا؟ چون او تعداد زیادی از من را دارد، خیلی فکر می کند. او همه چیز را به دل می گیرد. این بد است، برای شما و دیگران بد است.

پس به نفع خودت فکر کن من به شما یاد می دهم: برای دیگران فکر کنید. اگر در آن صورت به فکر دیگران باشید، آینده خوبی خواهید داشت. آینده بسیار خوبی خواهید داشت. اگر با دوستانتان اول به نیاز دوست فکر کنید نه نیاز خود، زندگی خوبی خواهید داشت. آنها همیشه با شما خواهند بود. اگر کارآفرین هستید اول به فکر کارگر باشید، کارگر با دل و جان در کنار شما خواهد بود و باعث می شود که درآمد بیشتری کسب کنید، اگر کارگر همیشه به فکر رئیس باشد، رئیس همیشه به فکر کارگر خواهد بود. اگر کارفرما به کارگر فکر نکند یا به او اهمیت ندهد، کارگر راحت کار نخواهد کرد و در نهایت شرکت متوجه آن خواهد شد. هیچ خوبی برای کسی وجود ندارد.

به همین دلیل تنها کاری که باید انجام دهید این است که همیشه به نیاز طرف مقابل فکر کنید. اگر اول به خودت فکر کنی، در دام خودت افتاده ای، این خودخواهی است. شما باید کارهایی انجام دهید تا دیگران را راضی نگه دارید. اگر به دیگران فکر کنید همه چیز را در زندگی خواهید داشت. اگر همیشه به دیگران فکر کنید، مردم همیشه به شما احترام می گذارند. و به خودت لطف میکنی خیلی ها اشتباه می کنند. زیرا اگر همیشه به نفع خود فکر کنید و دیگران هرگز به شما فکر نکنند.

اگر به دیگران فکر کنی، تمام درهای دنیا به رویت باز خواهد شد.
اگر خودخواه باشید اشتباه خواهید کرد. آرزو را رها کن، اگر آن را ترک نکنی از این همه فکر دیوانه می شوی. خوب یا بد، مهم نیست.

هر چه بیشتر فکر کنید، منفی ها را بیشتر از ذهن خود خارج می کنید. سعی کنید کمتر فکر کنید، سلامتی، خانواده خوب، شغل خوب خواهید داشت.
همیشه دیگران قبل از شما بنابراین آینده شما عالی خواهد بود. همه چیز به شما بستگی دارد، همانطور که شما می خواهید.
شما باید متوجه شوید.

همه فکرها، زیاد فکر کن، سعی کن کمتر فکر کنی و اینطوری شغل بهتر، خانواده بهتر، کسب و کار بهتری خواهی داشت...
اینطور همه چیز در زندگی برایت خوب پیش خواهد رفت. هر چه بیشتر فکر کنید مشکلات بیشتری خواهید داشت.

چون فکر کردن به سلامتی، رفاه، کار، خانواده، شریک زندگی شما آسیب می زند... فکر نکنید، بگذارید اتفاقات خوب یا بد رخ دهد، مهم نیست.

مثبت همیشه برای شما مثبت می آورد. اگر فقط فکر کنید و عمل نکنید، همان 10 است. من افراد زیادی را در دردمس دیدم...
دردسرها زیاد! چون زیاد فکر می کنند و وقتی همه چیز آنطور که می خواهید پیش نمی رود، ناامید و غمگین می شوید. و خودت را تنبیه می کنی فقط برای خودت منفی میگیری. فقط این، دیگر وجود ندارد. اگر سرت را به دیوار بزنی به خودت آسیب می زنی. به همین دلیل ارزشش را ندارد.

اگر غمگین شدی، سلامتی به سراغت آمد، نه می توانی بخوابی و نه غذا بخوری، تمام روز مثل یک زامبی هستی... این برای شما بد است. چرا اینقدر فکر میکنی؟ فکر کردن به من منفی است. اگر می خواهید خوب زندگی کنید به دیگری فکر کنید. انواع انتقام، استرس اعصاب، بی دلیل و بی دلیل مهم نیست، بد است. اگر می خواهید خوب زندگی کنید این فکر را ترک کنید.

اگر نه، هرگز خوب زندگی نخواهید کرد و آینده خوبی نخواهید داشت. اگر به خاطر "نارگیل خوردن" و بردن زباله های دیگران، زندگی را برای خود سخت تر کنید، آن وقت نمی توانید خوب زندگی کنید، هرگز خوب زندگی نخواهید کرد.

بنابراین، به نفع خود، نباید به فکر خود باشید.

شما باید فقط به دیگران فکر کنید تا دیگران لطف خود را برگردانند.
اگر اول به دیگری فکر کنید، همه شما را دوست دارند. همه اینها فکر مردم است و نه بیشتر.

فقط به فکر دیگران باشید تا زندگی شما بستری از گل رز باشد.
خیلی ممنونم.



فهرست عقب



-11 از صمیم قلب آموزش را درک کنید.

کاتولیک ها، پروتستان ها، کشیشان، راهبان، معلمان... آنقدر که کتاب مقدس را مطالعه می کنیم و چرا نمی توانیم مانند عیسی مسیح فکر یا عمل کنیم: چرا؟ زیرا وقتی کتاب مقدس را مطالعه می کنیم وارد کتاب مقدس نمی شویم، فقط می خوانیم، فقط مطالعه می کنیم، با قلب خود نمی فهمیم. ما باید بدانیم چگونه به کتاب مقدس تبدیل شویم، باید یکی باشیم، باید یکپارچه شویم و تنها یکی باشیم. اگر بتوانید آنچه را که عیسی مسیح، بودا می گوید، درک کنید، این کلمات وارد ذهن و قلب شما می شود و ذهن و قلب شما را به ذهن عیسی مسیح تبدیل می کند.

وقتی درس می خوانی، لازم نیست فقط برای خواندن بخوانی... این کار نمی کند.

بسیاری از کشیشان در جهان رسوایی ایجاد می کنند، چرا؟ اگر همه آنها کتاب مقدس را خوب بدانند. چون بد عمل می کنند. فرق عیسی مسیح با ما در این است که عیسی مسیح خود ندارد، منیت ندارد. یک کشیش یا ما همیشه به من فکر می کنیم، ما خودخواه هستیم. در این مورد ما به هم می خوریم و انواع اشتباهات را مرتکب می شویم. فکر می کنم، می گویم، انجام می دهم، دوست دارم، دوست ندارم، انجام نمی دهم... 100% من عیسی مسیح یا بودا فقط برای مردم عمل می کنند، نه برای خودخواهی. این تفاوت بین ما و آنهاست. عیسی مسیح برای مردم می میرد و ما فقط برای خودمان می میریم نه برای کسی. اگر برای دیگران بمیریم جاودانه خواهیم شد.

اگر عیسی مسیح خودخواه بود، روزی که به دنبال او می رفتند تا او را بکشند، فرار می کرد، فرار می کرد، اما منتظر ماند. هرکدام از ما اگر بدانیم که می آیند ما را بکشند فرار می کنیم، اگر 100 نفر شدید 100 نفر فرار می کنیم. هیچکس منتظر مرگ نیست

چرا عیسی مسیح فرار نمی کند؟ چون خود ندارد، در دلش خودخواهی نیست.

هر کدام از ما انسان های کوچک فقیری هستیم. که ما خوب نمی فهمیم. اگر برای دیگران انجام دهید، خود را غنی می کنید، این خود شما را با عیسی مسیح متحد می کند، اگر خود را نداشته باشید و خودخواهی نداشته باشید، روح القدس خواهید شد. اگر خودخواه باشید تبدیل به یک شیطان می شوید.

دو روح تفاوت کجاست؟ فرقی این است که روح القدس خود ندارد و شیطان خودخواهی محض است، او خود خالص است.

مردم نمی دانند، اگر برای کسب سود به مردم صدمه می زنید، با این سود به کجا می روید؟ به قبر؟ من و تو می دانیم که وقتی به دنیا می آیم چیزی نمی آوریم و وقتی می میریم چیزی با خود نمی بریم. چرا دیگران را آزار می دهیم؟ آیا فکر می کنید که از این طریق می توانید از تمام زندگی خود لذت ببرید؟ برای زندگی چیست؟ که در

گورستان همه پیر یا بازنشسته نیستند، جوانان زیادی نیز وجود دارند. مانند هر آخر هفته، افراد زیادی به دلایل مختلف در تصادفات جان خود را از دست می دهند.

به همین دلیل است که همه مشکلات ناشی از خودخواهی است. خودخواهی طبیعت را تباه کرده است. بلایای طبیعی، زیرا ما از شیمی زیاد استفاده می کنیم. آلمان بسیاری از مردم بر اثر مواد غذایی آلوده جان خود را از دست می دهند. اگر مواد شیمیایی برای کشتن کرمها در میوهها و سبزیجات قرار دهید، ما آن ماده شیمیایی را میخوریم و به ما آسیب میزند. درست مانند حیوانات، آنها به طور مصنوعی با مواد شیمیایی چاق می شوند که ما می خوریم و بدن خود را آلوده می کنیم.

هر کاری که انجام می دهیم علت رنجی است که اکنون داریم، همه چیز از آلودگی هوا و مواد غذایی ناشی می شود. قبل از اینکه زمین بهشت بود، حالا زلزله، سونامی، گردباد، باران سیل آسا یا خشکسالی داریم... همه چیز از خودپرستی ما سرچشمه می گیرد. زیرا هر روز طبیعت را بیشتر خراب می کنیم و این عواقب آن است. یک مرد عاقل می گوید ظرف 30 سال این زمین تنها 20 درصد خواهد شد. ممکن است. زیرا هر روز بیشتر خودخواه هستیم و بیشتر از مواد شیمیایی استفاده می کنیم که طبیعت را خراب می کند.

هر روز طبیعت را بیشتر خراب می کنیم، به همین دلیل هر روز بلایای طبیعی و اپیدمی بیشتر می شود. ما فقط نفس می کشیم و از سرایت می میریم. پس اگر می خواهیم خوب زندگی کنیم، نباید طبیعت را خراب کنیم. ببینید در ژاپن چه اتفاقی افتاده است: یک زلزله گذرا؟ همه ما باید مراقب طبیعت باشیم. سعی نکنیم مثل هسته ای ها با شیطان پیمان ببندیم: روحمان را به شیطان می فروشیم. ما باید از انرژی های طبیعی مانند خورشید، باد، آب استفاده کنیم.

اگر همه کتاب مقدس را بخوانند و بفهمند که خدا چه می خواهد به ما بگوید، اگر با قلبمان بفهمیم، آنگاه کاری را که انجام می دهیم انجام نخواهیم داد. دولت ها، احزاب سیاسی... نباید از روی خودخواهی و در حالی که مردم در رنج هستند، خرج چیزهای بیهوده و هوس انگیزی کنند که به نفع خودشان است. در اندلس، دولت میلیونها یورو برای مخرفات هزینه کرده است و مردم از گرسنگی می میرند. با بیش از 5000000 بیکار و سیاستمداران هدر دادن پول. این چیه؟ خودخواهی محض اگر دولت برای مردمش فکر می کرد مثل مثل عیسی مسیح که همیشه به فکر دیگران بود... اگر مردم کمربندشان را ببندند، دولت باید کمربندشان را ببندد، اگر مردم رنج می برند، دولت باید رنج بکشد و یک ریال هم هدر ندهد. سپس من تضمین می کنم که فوراً از بحران خارج شویم. افراد بیشتری استخدام خواهند شد. پول کجاست؟ همه می خواهند خوب و راحت زندگی کنند و مردم را له می کنند و خونشان را می کشند. چگونه سرمان را بلند کنیم؟ اگر کسی این کار را به خوبی انجام نمی دهد، باید شخص یا طرف را تغییر دهید. مهم نیست که کدام حزب یا چه کسی، تا زمانی که برای دیگران، مانند عیسی مسیح، انجام می دهید. خودخواه نبودن

خودخواهی به مردم صدمه می زند. مردم کاری از دستشان بر نمی آید، اما خدا می تواند. و من به شما اطمینان می دهم که مجازات خود را با قانون کائنات خواهند داشت. این را فراموش نکنید. وقتی بمیرند محکومیتشان را می گذرانند.

حتی اگه باور نکنی اگر جرمی مرتکب شوی، باور کنی یا نه، قانون شما را به همان اندازه مجازات خواهد کرد. حتی اگر به جهنم اعتقاد نداشته باشی، وقتی بمیری رنج خواهی کشیدی، چه باور کنی چه نه، هیچ کس فرار نخواهد کرد.

سقط جنین تأثیر بسیار بدی روی شما، حزب شما دارد... شما نمی توانید اجازه کشتن مردم خود، نژاد خود را بدهید، آن را دوست داشته باشید یا آن را دوست نداشته باشید. نمیتونی سقط کنی طبق قانون خدا همه ما برابر هستیم: خوش تیپ، زشت، ثروتمند، فقیر، بچه ها، بزرگسالان... قبل از قانون خدا همه ما یکسان هستیم. نه چون به دنیا نیامده ای حق نداری، قانون برای همه یکسان است.

هر روز باید کم کم مانند عیسی مسیح تغییر کنید. اگر همه این کار را بکنند زمین کم کم تبدیل به بهشت می شود.

اما اگر با این همه خودخواهی ادامه دهیم، هر روز بلایای طبیعی بیشتر می شود، بیماری های بیشتری... مثل ایدز: 30 میلیون مرگ در دنیا بر اثر این بیماری. هر روز بیش از 7000 مورد جدید ایدز وجود دارد.

اکنون در سال 2012 بیش از 40,000,000 مبتلا به ایدز داریم.

این بیماری به طور گسترده در بین همجنس گرایان شیوع دارد. هر چیزی که سعی می کند از طبیعت جدا شود به بدی ختم می شود. خداوند زن و مرد را می آفریند و اکنون هر روز افراد بیشتری گرد هم می آیند: مردان با مردان و زنان با زنان. انگار شوخی بود: کشیش زن و شوهر یا زن و شوهر را اعلام می کند. به نظر خنده دار است که یک زن و یک زن را اعلام کنیم. بنابراین در آن سرزمین تا 50 سال دیگر کسی باقی نخواهد ماند. چون قرار نیست بچه دار شویم و بشریت بدون فرزند خواهد ماند. اگر پدر یا مادرت همجنسگرا یا همجنسگرا بودند، تو در این دنیا نبود، زیرا دو مرد نه می توانند یک فرزند داشته باشند و نه دو زن. تو به دنیا نمی آمدی به همین دلیل چیزی که دوست دارید یک چیز است، اما مخالفت با طبیعت چیز دیگری است. البته ما می دانیم که همجنس گرایان و همجنس گرایان به کسی صدمه نمی زنند، اما مسئله این است که ما نمی توانیم طبیعت را بشکنیم. همانطور که به خلاف طبیعت می رویم و نگاه می کنیم که هوا چگونه است، پر از بلایای طبیعی. به همین دلیل است که من دوست دارم همه کتاب مقدس را بخوانند و وارد کتاب مقدس شوند تا با قلب خود بفهمند. و مانند عیسی مسیح شوید.

مانند عیسی مسیح فکر کنید و انجام دهید تا عیسی مسیح شوید.

خیلی ممنونم.





12- بهشت

بهشت، بهشت جایی است که خدا، عیسی مسیح یا الله یا بودا در آن است. این همه همان دسته از بهشت است. فقط یک بهشت وجود دارد، دو سه نیست.

برای ورود به بهشت باید مانند عیسی مسیح یا محمد یا بودا رفتار کنید. همیشه برای دیگران کار کن، به مردم کمک کن، به مردم نصیحت کن، خودت را فدای مردم کن.

این کاری است که شما باید انجام دهید و این خدایان انجام می دهند. بسیاری از مردم متفاوت از آنچه کتاب مقدس می گوید دستکاری می کنند و عمل می کنند. نه کتاب مقدس عیسی مسیح، نه کتاب مقدس بودا و نه قرآن، نمی گویند که باید کشت. هرگز. همیشه با قلب خوب مردم را نجات دهید. او هرگز نگفته است که با گذاشتن بمب روی بدنت برای کشتن مردم به بهشت می رود.

برای رفتن به بهشت باید قلبی پاک داشته باشی، قلبی از طلا. مثل عیسی مسیح، مثل بودا، مثل محمد. شما اشتباه نمی کنید. هر کس به شما بگوید که با کشتن مردم به بهشت می روید، غیر ممکن است. همه کسانی که به بهشت می روند کسانی هستند که به مردم کمک می کنند، کسانی که جان خود را برای دیگران می دهند. نه کشتن مردم این یک اشتباه کامل است. بسیاری از مردم کلمات کتاب مقدس را دستکاری می کنند. اطاعت نمی کنند.

برای رفتن به بهشت نمی توانی به من، من، من فکر کنی. این خودخواهی محض است. من به شما تضمین می دهم که این افراد به بهشت نمی روند. او به جهنم خواهد رفت. عاقلانه فکر کن اگر همه چیز را با قلب خوب انجام دهید، همه چیز را. همانطور که می گفت «الله اکبر» چون با دل به مردم کمک می کرد، به مردم خوب بودن را یاد می داد. این صحیح است. و اگر کسی برخلاف آنچه خدا، عیسی مسیح یا بودا به ما گفته است بگوید، این دستکاری است. آن شخص علاقه مند است، او مانند یک شیطان است، زیرا سعی می کند کلام خدایان را دستکاری کند.

همیشه، رفتن به بهشت، همیشه کمک به مردم، احسان در حق مردم، فدا کردن خود برای مردم است. زیرا برای رفتن به بهشت نمی توان خودخواهی داشت. اگر فرقی بین من-تو-او هست پس هرکس برای منافع خودش می جنگد و تو خودخواه. در این سرزمین از قدیم الایام همیشه جنگ بین کشورها یا جنگ های داخلی در یک کشور وجود دارد. همه اینها به خاطر تفاوت است، به خاطر خودخواهی است، زیرا همه فکر می کنند از دیگری بهتر هستند و می خواهند درست باشند.

با سر مربع. چون او همیشه فکر می کند که من بهترم، نژاد من بهتر است، فکر من بهتر است. همه چیز برای من پیش می رود. در این جامعه همه چیز توسط خود حرکت می کند.

در این کشور سیاستمداران از خرج کردن پول مردم برای منافع خود دست بر نمی دارند. آنها از خرج بی رحمانه دست بر نمی دارند. وقتی بازی داغش تمام شد، کاری که در گذشته انجام داد، عذاب الهی را خواهد داشت. هیچ پولی از مردم نمی تواند هدر رود.

اگر خرج می کنید باید به نفع مردم خرج کنید. اگر تو داری

از شهر خارج می شود، باید آن را در شهر سرمایه گذاری کند. این یک حاکم خوب است. کسانی که سعی می کنند راکت بسازند عاقبت بدی خواهند داشت، مانند کسانی که طرفدار سقط جنین هستند که فقط به کشتن نوزادان قبل از تولد فکر می کنند. هیچکس خدا نیست که جان کسی را بگیرد.

اگر سعی کنی خدایی کنی، شیطان می شوی و به جهنم می روی. خوب یادت باشه ما خدا نیستیم، نمی توانیم دستور دهیم کسی را بکشیم. ما نمی توانیم. که عواقب جدی در پی خواهد داشت. سیاستمداران، حاکمان، قدرتمندان، می توانند چنین باشند، زیرا در زندگی گذشته دیگری برای مردم نیکی کردند، اما اگر خلاف قانون خدایان عمل کنند، آموزش دینی را از بین ببرند، به طوری که مردم به خدا یا به هیچ اعتقاد نداشته باشند، این افراد بسیار خطرناک هستند آنها بسیار خودخواه هستند. اگر آنها بتوانند بر شما غلبه کنند، از شما غلبه خواهند کرد.

هر شهروندی وجدان و قلب خود را دارد. وجدان و کتاب مقدس دو چیز متفاوت نیستند، این دو یکی هستند، نه دو چیز متفاوت. فقط برای این که بدانید، اگر کتاب مقدس را برداریم، وجدان را نیز از بین می بریم. مثلاً اگر زنی نمی خواهد بچه دار شود او را می کشد. چرا آن کار را کردی؟ اگر نمی خواهید بچه دار شوید، برای جلوگیری از بچه دار شدن باید جراحی کنید یا قرص مصرف کنید. روش های زیادی برای بچه دار نشدن وجود دارد.

اگر روزی باردار شدید و بچه را نمی خواهید، آن را برای فرزندخواندگی می دهید. چرا کشتن؟ سیاستمدارانی که علیه خدایان مزخرف می گویند، مانند سقط جنین قانونی، تصور کنید پدر و مادرتان همین کار را می کنند، شما و کل حزب شما، مهم نیست که از چه حزبی هستید اگر طرفدار سقط جنین باشند، امروز در این دنیا نبودید. قبل از اینکه به دنیا بیای تو را می کشتند، تو مرده بودی.

شما نمی توانستید رئیس جمهور یا معاون باشید. تو امروز اینجا نبودی بعد از اینکه مادر و پدرت به شما لطف کردند که به شما زندگی می دهند، از شما مراقبت می کنند، شما را آموزش می دهند، به دیگران اجازه نمی دهید این فرصت را داشته باشند. پل را برای عبور می گذارید و وقتی به آن طرف رد شدید، پل را برمی دارید تا کسی نتواند از آن عبور کند. به این می گویند خودخواهی محض.

همه از خدا عذاب دارند. هیچ کس فرار نمی کند. هیچ یک، هر کاری که انجام می دهید گران تمام می شود. اول وجدان شما را مجازات می کند. همه روح بچه ها از تو انتقام می خواهند، دنبال می آیند تا انتقام بگیرند. آنها می توانند زندگی و سلامتی شما را از بین ببرند. زیرا همه آن روح های کودک به دنبال شما خواهند آمد. این موضوع زمان است.

شما نباید در مقابل خدایان حرکت کنید. شما باید در پیشگیری از بارداری کمک کنید تا بچه دار نشوید، اما هرگز به سقط جنین کمک نکنید یا اجازه انجام این کار را ندهید. شما باید کمک کنید تا همه نوزادان متولد شوند. انواع وسایل کمکی و امکانات را برای تولد نوزادان در نظر بگیرید. شما نمی توانید مردم خود، هموطنان خود را بکشید. تو نمی توانی. قراره چند سال زندگی کنی؟ و وقتی بمیری چی؟ قانون خدایان شما را نخواهد بخشید. چشم در برابر چشم و دندان در برابر دندان. مراقب این موضوع باشید. تو هیچی و هیچ کس نیستی در یک لحظه دچار حمله قلبی می شوی و می میری. تو هیچکس نیستی تو هیچی سعی نکن مثل خدا باشی نه تو دیو هستی، تو خدا نیستی.

کشتن منفی است، مثل شیطان است. خوب یادت باشه وجدان قراره تسویه حساب کنه

بنابراین شما قبلاً می دانید. برای رفتن به بهشت باید به مردم کمک کرد، خود را فدای دیگران کرد. اگر مانند عیسی مسیح، مانند بودا، مانند محمد رفتار کنید، مطمئناً به بهشت خواهید رفت.

وقتی یک بار بتوانید وارد بهشت شوید، مزایای زیادی خواهید داشت.

حالا مزیت رفتن به بهشت را توضیح می دهیم.

هر خدایی، مانند عیسی مسیح، مانند بودا، مانند محمد، همه آنها می توانند در هر کشوری، جایی که آنها انتخاب کنند، جایی که ترجیح می دهند متولد شوند. قبل از به دنیا آمدن، خودشان زندگی شان را بر اساس خواسته های هر یک طراحی می کنند. اگر می خواهید به عنوان یک شاهزاده متولد شوید، مانند بودا یک شاهزاده به دنیا می آید. اگر می خواهید در خانواده ای فقیر به دنیا بیایید، انتخاب می کنید که در خانواده ای فقیر مانند عیسی مسیح متولد شوید. آنچه شما می خواهید. شما زندگی خود را آماده می کنید و چگونه می خواهید زندگی کنید. هر زمان که خواستی می توانی بیایی یا بروی. نه مثل ما که هر لحظه ممکنه بمیریم مثلا سخته قلبی، تصادف... هر چیزی ممکنه پیش بیاد. ما هیچ نیستیم، ما 0 هستیم. نه می دانیم کی قرار است بمیریم و نه آخرین شب ما کی خواهد بود. خیلی ها بلند می شوند، به خیابان می روند و ماشین را می گیرند و بعد برنمی گردند چون تصادف کرده اند، در جاده مرده اند. هر روز افراد زیادی در جاده ها می میرند. هیچ کس نمی داند آخرین شب او کی است. هیچ کس. به همین دلیل باید فکر کنید که امروز آخرین شب شماست. و باید به مردم نیکی کنی تا به بهشت بروی. سعی نکنید مردم را بکشید یا پول آنها را بدست آورید. ارزشش را ندارد. برای لحظه ای خودخواهی، اکثریت را فدای سود خود می کنی که اقلیت هستی. مثل سیاستمدارانی که مردم را فدای منافع خود می کنند. چون حق ندارند پول مردم را هدر دهند. پول مال شما نیست اگر مال آنها بود، هرکس با پول خود هر کاری می خواهد انجام می دهد، اما با پول دیگران نه.

هر پولی که خرج می کنید و مال شما نیست، خوب به آن نگاه کنید. چون هر چیزی عواقب خودش را دارد. به همین دلیل است که وقتی در بهشت به دنیا می آیی، برای همیشه است. تو دیگه هیچوقت نمیری چون در بهشت همه قلب پاکی دارند. اگر دل من، من، من را داشته باشد، خودخواه است و حتماً به جهنم می رود.

اگر این کار را با تمام وجود با خانواده، با دوستان، با جامعه، با دولت انجام دهید، همه چیز برای شما مثبت می شود. اگر می خواهید زندگی مثبت باشد، تنها راه این است که با دیگران مثبت باشید. بنابراین می توانید به تمام آرزوهایی که می خواهید برسید. خودخواهی، در نهایت منفی می آورد و به پایان می رسد کشته. اگر می خواهید خیلی خوب زندگی کنید، باید کارها را به درستی و در چارچوب قانون انجام دهید. اینگونه است که خوشبختی و ثروت شما برای همیشه باقی می ماند. این چیزی است که شما باید درک کنید: شما نباید از مردم سوء استفاده کنید. در زندگی دو راه وجود دارد:

1 به دیگران کمک کنید تا به بهشت بروند یا

2 برای رفتن به جهنم خودخواهانه عمل کنید.

هنگامی که به بهشت رسیدید، می توانید در سراسر جهان سفر کنید. شما می توانید در هر منظومه شمسی، در هر سیاره و هر کجا که بخواهید متولد شوید. با خودخواهی راه به جایی نمی بری، فقیر به دنیا می آیی، یا حیوان ماهی... بدترین چیزی که هست. به طوری که؟

کتاب مقدس عیسی مسیح، قرآن، کتاب مقدس بودا را بخوانید و اگر آنچه را که کتاب مقدس می گوید انجام دهید، خدا خواهد بود. به بهشت خواهی رفت بهشت یا جهنم. آن به شما بستگی دارد. به خانواده خود کمک کنید، به دوستان خود کمک کنید، به همسایگان خود کمک کنید، به جامعه کمک کنید، به دولت کمک کنید... اگر این کار را بکنید، زندگی شما بهشت می شود، بهشت می شود. همه اش به تو بستگی دارد. توصیه می کنم راه بهشت را در پیش بگیرید. قرار است بهتر، راحت تر، با سلامتی و عمر طولانی و با شادی فراوان زندگی کنید

همچنین برای از بین بردن بیماری های شما زیرا همه بیماری ها از تفکر منفی ناشی می شوند. عصبانیت، غم و اندوه، این تفکر منفی است. می دانید، برای از بین بردن انواع بیماری ها، ابتدا باید افکار منفی خود را حذف کنید.

وقتی افکار منفی را از ذهن خود حذف می کنید، باید خود را فدای دیگران کنید و زندگی خود را به دیگران تقدیم کنید. آن فکر مثبت بر همه چیز غلبه می کند. بیماری شما، بدشانسی شما، و به شما عمر طولانی می دهد. راه دیگه ای نیست راه حل دیگری وجود ندارد.

خوب، می دانید، تنها کاری که باید انجام دهید تا خوب زندگی کنید و همه شما را دوست داشته باشند، زندگی طولانی و خوشبختی داشته باشید این است که زندگی خود را با تمام وجود به مردم تقدیم کنید. برای هیچ کس، از هر طبقه اجتماعی، خوش تیپ یا زشت، فرقی نمی کند. از صمیم قلب به هر کسی پیشنهاد دهید. پس دنیا را در دستان خود خواهید داشت. بنابراین شما هرگز بیماری نخواهید داشت و همیشه مانند من موفق خواهید بود. من 40 سال است که یوگا انجام می دهم و همیشه مثبت فکر می کنم و همیشه با مردم مثبت فکر می کنم. در 40 سال من هرگز بیمار نشدم. این نتیجه است. اگر سلامتی ندارید چیزی ندارید، به همین دلیل است که مثل من فکر کنید: همیشه مثبت. هرگز از مردم سوء استفاده نکنید، به مردم کمک کنید، تا سود ببرید. اگر به من گوش دهید و مانند من به مردم کمک کنید، زندگی شما روی این زمین بهشتی فوق العاده خواهد بود.

چگونه به بهشت برسیم

بسیاری از مردم، مانند راهبان، راهبه ها، کشیشان... چرا زندگی خصوصی خود را رها می کنند و خود را وقف کلیسا می کنند؟ این به دلیلی است: روزی رسیدن به بهشت. آنها کارها را همانطور که خدا دستور می دهد انجام می دهند. مانند عیسی مسیح برای رسیدن به بهشت. اما بیایید یک چیز را فراموش نکنیم: هر کاری که انجام می دهیم باید مانند عیسی مسیح انجام دهیم، هر کاری را برای دیگران انجام دهیم نه برای خودت. ادیانی که بیشترین پیروان را در جهان دارند؛ کاتولیک، پروتستان، مورمون... آنها همین هدف را دارند: از عیسی مسیح پیروی کنند، مانند او رفتار کنند و مانند او بمیرند. همه چیز برای رسیدن به بهشت

اما من یک چیز را به شما می گویم تا فراموش نکنید: از خود بپرسید که آیا معتقدید این عیسی مسیح است؟ خیلی ها می گویند بله، بله... بله... برای همین راهبه یا کشیش شدم. اما اگر واقعاً به عیسی مسیح ایمان داشتید، اگر به کلام او ایمان داشتید، باید آن را با اعمال خود، افکارتان، نه فقط با کلمات، نشان دهید. عیسی مسیح می دانست که روز بعد رومیان به دنبال او خواهند آمد تا او را بکشند و او از تمام مصیبت هایی که در انتظار او بود می دانست. اگر عیسی مسیح مثل ما فکر می کرد، فرار می کرد، فرار می کرد تا پنهان شود. و چرا عیسی مسیح با دانستن آن فرار نکرد؟ زیرا او حاضر بود برای بشریت، برای ما بمیرد. این بدان معناست که عیسی مسیح فقط به دیگران فکر می کند، نه به خود. بنابراین، اگر واقعاً به عیسی مسیح ایمان دارید، به کلام او ایمان دارید، باید مانند عیسی مسیح فکر کنید، صحبت کنید و رفتار کنید. اگر شما فقط انجام دهید، فکر کنید و 50٪ از آنچه او انجام می دهد بگویید، و عیسی مسیح می گوید، به این معنی است که شما فقط 50٪ به او ایمان دارید. اگر زیاد صحبت کنید و کاری انجام ندهید، حتی اگر بگویید باور دارید درست نیست. اگر واقعاً به کتاب مقدس، به کلام عیسی مسیح اعتقاد دارید، مطمئناً اعمال شما با عیسی مسیح 100٪ یکی است. این مطمئن است. به همین دلیل است که افراد زیادی هر روز مرتکب گناهان زیادی می شوند و پس از ارتکاب گناه به اعتراف می روند و از خداوند طلب آمرزش می کنند. این درست است.

اما بدون توبه واقعی دوباره همان گناه را مرتکب خواهید شد. با توبه واقعی و استغفار از خدا و مردم، اگر واقعاً پشیمان باشید، همان اشتباه، همان گناه را مرتکب نمی شوید. این همان توبه واقعی است.

اگر امروز مرتکب هر نوع گناهی شدی، به اعتراف برو و از خدا بخواه که تو را ببخشد و فردا دوباره همان گناه را مرتکب می شوی و دوباره استغفار می کنی و همان کار را بارها و بارها انجام می دهی، برای این است که پشیمان نیستی. آیا فکر می کنید متاسفید؟ نه، البته نه، خودت و خدا رو گول میزنی. تو نمی توانی خودت را گول بزنی، چه رسد به خدا. توبه واقعی این است که دوباره همان گناه را مرتکب نشود.

وقتی این کار را انجام می دهید به این معنی است که واقعا متاسفید. توبه دو گونه است، حقیقت و دروغ.

بیشتر مردم از دروغ پشیمان هستند، چند نفر بعد از اعتراف دوباره اشتباه را تکرار نمی کنند؟ خیلی کم، تقریباً هیچکس

اگر دوباره همان گناه را مرتکب شوید، توبه نکرده اید و دارید خود و خدا را فریب می دهید. این توبه دروغین است. اگر این کار را ادامه دهید با خودتان مشکل خواهید داشت. خدا مشکلی نداره هر کدام تاوان گناهان خود را می پردازند. فکر نکنید که هیچکس از گناهان شما خبر ندارد. اولین کسی که می داند شما هستید. میدونی که مردم رو گول میزنی، مردم رو له میکنی، از مردم سوء استفاده میکنی... کی نمیدونه کی به مردم صدمه میزنی؟ شما اولین کسی هستید که می دانید به خوبی انجام نشده است. در مدت زمان کوتاهی همه جهان خواهند دانست، زیرا همه چیز شناخته شده است. شما می توانید در تلویزیون ببینید، هر روز اخباری به گوش می رسد که پلیس این شخص، این دیگری را... سیاستمداران، راهزنان، دزدها، گانگسترها... این همه مردم را که مردم را فریب می دهند، دستگیر کرده است.

این فقط به زمان بستگی داره. غیرممکن است که وقتی کسی کار اشتباهی انجام می دهد، کسی متوجه نمی شود. غیرممکن است. دیر یا زود شما را می گیرند.

انگار آتشی داری و روی آن را کاغذ می پوشانی، دیر یا زود آتش کاغذ را می سوزاند و می بینی که زیر کاغذ آتش است. شما نمی توانید تقلب کنید. به همین دلیل است که به شما می گویم قبل از انجام یک کار بد خوب فکر کنید. هر گناهی را فقط یک بار می توانی انجام دهی، اگر آن را دو بار انجام دهی برای خودت و آینده و آخرت ضرر دارد.

شما نمی توانید یک گناه را دو بار مرتکب شوید. عاقلانه فکر کن اولین بار که مرتکب گناه می شوید، دوستان، خانواده یا حتی قانون اگر گناه خیلی جدی نیست، شما را ببخشید. اما اگر دوباره همان گناه را مرتکب شوید، هیچ کس شما را نخواهد بخشید، نه دوستان، نه خانواده و نه قانون. هیچ کس قرار نیست دو بار قورت بدهد. پس از اولین و آخرین فرصت برای اصلاح اشتباه خود استفاده کنید. چون بار دوم که دیگر اعتبار ندارید، هیچ کس شما را باور نمی کند یا به شما نزدیک نمی شود. و همه چیز تمام شد: دوستان شما را ترک می کنند، خانواده به شما اعتماد ندارند ... همه شما را کنار می گذارند. قراره تو این دنیا تنها بمونی یک بار خوب است، دو بار خوب نیست. پس فراموشش نکن اگر واقعاً به عیسی مسیح، به کتاب مقدس ایمان دارید، اگر واقعاً ایمان دارید و نه فقط خواندن و حفظ کردن، باید آن را با اعمال خود ثابت کنید، نه فقط با گفتارتان. این نشان می دهد که واقعا

با اعمال خود نشان دهید که همانطور که خدا دستور می دهد انجام می دهید. این ایمان قلبی به عیسی مسیح است. اگر بتوانید مانند عیسی مسیح فکر کنید و صحبت کنید، آنگاه مانند عیسی مسیح خواهید بود. عیسی مسیح در زندگی خود معجزات بسیاری از جمله راه رفتن روی آب انجام داد.

و چرا ما قادر به راه رفتن روی آب نیستیم؟ چون ما تعداد زیادی از من را داریم ما خودخواه هستیم. و عیسی مسیح فقط به شما فکر می کند، به دیگری، به دیگران. این تفاوت است. سعی نکنید حتی اندک از مردم سوء استفاده کنید زیرا هزینه آن را خواهید پرداخت

کارو

مانند عیسی مسیح رفتار کنید و به بهشت خواهید رسید.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



13.- خوب و بد

چی خوبه؟ شر چیست؟

خیر: انجام نیکو به این معناست که کاری که انجام می‌دهید به نفع دیگران است، نه شخصاً. این کار خوبی می‌کند.

از آنجا که شما فقط برای دیگران بدون هیچ علاقه‌ای به خودتان انجام می‌دهید، پس دارید کار خوبی می‌کنید. اگر فقط برای منافع خود کار می‌کنید، پس خودخواهانه عمل می‌کنید. برای انجام نیکوکاری باید به فکر برابری بود: همه ما برابر هستیم. ما چطور شبیه هم هستیم؟ نه ثروتمند نه فقیر، نه خوش شانس و نه بدشانسی، نه زیبا و نه زشت... همه ما در یک دسته هستیم. برای هر نژادی باید به یک فرد ثروتمند و یک فرد فقیر احترام یکسانی قائل شوید. ما همه برابریم و هیچ کس برتر نیست. این کارها را درست انجام می‌دهد.

اگر جلوتر برویم؛ شما باید با حیوانات، طبیعت، آب همینطور رفتار کنید... آب‌ها را آلوده نکنید، درختان را قطع نکنید، جنگل‌ها را نسوزانید... به طبیعت و حیوانات طوری احترام بگذارید که انگار خودتان هستید. وقتی آلوده می‌کنیم، خودمان هزینه گزافی خواهیم داد. ما باید از انرژی طبیعی مانند خورشید، آب و هوا استفاده کنیم، نباید از آنچه در زیر زمین است مانند نفت استفاده کنیم، زیرا در نهایت زمین در درون خالی می‌ماند و همه ما زیر زمین می‌رویم.

با هر چیزی که می‌بینید طوری رفتار کنید که انگار خودتان هستید. باید از آب، آسمان، زمین... تشکر کنیم که اگر این کار را نکنیم به خودمان آسیب می‌زنیم. اگر بلایای طبیعی بیشتر و بیشتر می‌شود باید زندگی کنیم، این به این دلیل است که طبیعت به ما هشدار می‌دهد که ما با آن به عنوان چیزی پست رفتار می‌کنیم. به همین دلیل است که امروز ما مشکلات زیادی روی این کره خاکی داریم، زیرا با طبیعت به گونه‌ای رفتار نمی‌کنیم که انگار خودمان است.

جنگ‌ها شر دیگری در جهان است: چرا جنگ وجود دارد؟ چون ما خودخواه هستیم و فقط به من فکر می‌کنیم. همه به خودشان فکر می‌کنند، به علایقشان، بین من، تو، او فرق می‌گذارند.

این خودخواهانه است: من این را دوست ندارم، به همین دلیل شما را می‌کشم. همه چیز از خودخواهی سرچشمه می‌گیرد. اگر همه فکر می‌کردند که من تو هستم و تو من، پس مشکلی وجود ندارد. مشکل داری؟

بنابراین من به شما کمک می‌کنم زیرا شما من هستید. و بالعکس؛ اگه مشکلی دارم کمک کن چون همه ما یکی هستیم. تو گرسنه هستی؟ من به تو غذا می‌دهم چون تو من هستی.

با پولی که دولت ها برای جنگ ها خرج می کنند، می توانند کل زمین را تغذیه کنند. ما می توانستیم به تمام دنیا کمک کنیم.

پول را روی بمب سرمایه گذاری نکنید تا بکشید، بکشید، بکشید... در نهایت، چه؟ چرا آن ها این کار را انجام دادند؟ چون بین من و تو تفاوت هایی وجود دارد. اگر همه یکی بودیم، جنگی نبود.

چرا با هم بدرفتاری می کنند؟ زیرا برخی معتقدند که بر دیگران برتری دارند. مانند برخی از مردان که با زنان بدرفتاری می کنند، زیرا فکر می کنند از آنها پست تر هستند.

این مردان اشتباه می کنند، هیچ کس برتر نیست، همه ما از یک طبیعت هستیم، زیرا همه ما یکی هستیم، ما یکسان هستیم، حتی با حیوانات و همه طبیعت. هر چه تفاوت ها بیشتر باشد، مشکلات بیشتری در این زمین دارید. ما باید یاد بگیریم: همه ما یکی هستیم. ما دو نفر نیستیم اگر طرف مقابل را مثل خودت ببینی، این زمین تبدیل به بهشت می شود.

پسر شما پسر من است و پسر من پسر شما است و همه ما از یکدیگر مراقبت می کنیم. پس این زمین یک بهشت خواهد بود. اگر نه، چگونه زندگی می کنیم؟ اگر این کار را کردی، یعنی به دستور خدا عمل می کنی، وجداناً با دلی پاک و پاک انجام می دهی. شما این کار را برای دیگران انجام می دهید، اما نه از روی ترجم، بلکه به این دلیل که ما یکی هستیم و هیچکس نمی خواهد به خودش صدمه بزند.

دیگری شما هستید. دیگری نیست. همه ما یک بدن را تشکیل می دهیم و برای اینکه آن بدن عمل کند، یکی باید مراقب دیگری باشد. چگونه از هر یک از اعضای بدن خود مراقبت می کنید. آیا می دانید بدن شما چند سلول دارد؟ میلیون ها سلول آیا می دانید چند نفر در جهان وجود دارد؟ میلیون ها نفر و هر فرد مانند یک سلول در یک بدن بزرگتر است. اگر فردی، کشوری یا سرزمینی به دیگری آسیب برساند، آن وقت همه چیز بر کل، دیگران تأثیر می گذارد. یا نه؟ تو فکر می کنی.

اگر همه ما مراقب یکدیگر بودیم، نه تروریست، نه دزد، نه افراد شرور وجود نداشت، زیرا چه کسی می خواهد به خود آسیب برساند؟ اگر همه با دل به همدیگر اهمیت می دادند، این دنیا بهشت می شد. مردم احساس خوبی خواهند داشت. دولت از گفتن این جمله دست بر نمی دارد: سقط، سقط، سقط! او از کشتن دست بر نمی دارد.

همه جور مرگ، فرقی نمی کند کوچکترین سر داشته باشد، یا بازوهای کوچکی داشته باشد، یا در شکم مادر باشد، خودخواهی محض است، اینها اعمالی هستند بدون وجدان، بدون قلب.

جنین به شما صدمه نمی زند پس چرا می خواهید او را بکشید؟ از این چه نتیجه ای می گیرید؟ جنین هیچ بدی در حق شما نکرده است. چرا دولت می خواهد شهروندان آینده خود را بکشد؟ به لطف آنها، کشور ممکن است از بحران خارج شود. آن جنین قبل از تولد می تواند رهبر بسیار خوبی باشد و به خروج کشور از بحران کمک کند.

اگر پدر و مادرت به تو کمک کردند که به دنیا بیای، پس چرا به دیگران کمک نمی کنی که به دنیا بیایند؟ اگر بچه را نمی خواهید، آن را برای فرزندخواندگی می دهید و تمام. چرا باید بکشی؟ تصور کن تو جنین هستی... دوست داری کشته بشی؟

ما همه یکی هستیم، با قلبی پاک. خواهش می کنم، بسیاری از زنان زیر سن قانونی که سقط جنین می کنند، نمی دانند که چه هستند

در حال انجام. اگر بارداری ناخواسته است، بچه را نکشید، به آن خانم ها امکانات بدهید تا بچه دار شوند.

برای عشق به خدا. از دل تا دل. هر کار بدی را که ما در این زمین انجام می دهیم، اگرچه قانون وضع شده توسط انسان ها مجازات نمی کند، اما قانون خدایان آن را مجازات خواهد کرد. حرف های من را به خاطر بسپار

وقتی بمیری مشکلات شروع میشه

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



-14 زندگی.

زندگی یک سراب است، زندگی یک تئاتر است.

اگر می خواهید خوب زندگی کنید باید یاد بگیرید. چیزی که ما تجربه می کنیم همان صفحه تلویزیون است، شما روی هر کانالی می گذارید و انواع تصاویر مختلف بیرون می آید و اگر سعی کنید هر تصویری مثلاً پول بگیرید، فقط صفحه را می گیرید.

درست مثل زندگی، اگر انسان پول زیادی داشته باشد، وقتی می میرد، پولش کجا می رود؟ پول نمی تواند شما را به گور ببرد.

اگر مریض باشد، نمی تواند از پولش هم استفاده کند. هر چیزی که داریم واقعی نیست، همانطور که هر چیزی واقعی نیست، به همین دلیل است که لازم نیست مسائل را آنقدر جدی بگیرید. مثل زمانی که می خوابی، وقتی شب می آید و ما خواب می بینیم، گاهی خواب های وحشتناکی می بینیم، مثلاً خواب می بینی که یکی تعقیبت می کند تا تو را بکشد و با این خواب ها از ترس عرق می کنی، تمام لباس هایت را خیس می کنی.

وقتی از خواب بیدار می شوی فکر می کنی: خدا را شکر، همه اینها یک رویا بود. اما وقتی رویا را می بینید، فکر می کنید واقعی است، به همین دلیل از ترس زیاد عرق کرده اید. وقتی از خواب بیدار می شوی می گویی: خداروشکر همش خواب بود!

اما شما اشتباه می کنید، زیرا وقتی از خواب بیدار می شوید وارد رویای دیگری می شوید. رویایی با چشمان بسته و رویایی دیگر با چشمان باز وجود دارد.

هر دو رویا هستند و هیچ کدام واقعی نیستند. مردم می گویند آه!... زندگی، زندگی، زندگی... اما واقعی نیست. اما ما چیزها را طوری در نظر می گیریم که گویی واقعی هستند. آنچه می بینید و لمس می کنید فقط برای چند سال یا چند ماه، چند روز یا چند دقیقه است، زیرا نمی دانیم کی قرار است بمیریم. هر لحظه ممکن است بمیریم. برخی قبل و برخی دیگر پس از آن، اما همه ما خواهیم مرد. وقتی می خوابیم، نمی دانیم این آخرین شب ما خواهد بود یا نه. بسیاری از مردم وقتی بلند می شوند، تصادف می کنند، بیمار می شوند و می میرند. هر شبی می تواند آخرین شب شما باشد. چه کسی تضمین می کند که این آخرین شب شما نخواهد بود؟

روی این زمین، با میلیون ها نفر... برای چند نفر این آخرین شب آنها خواهد بود؟ زمانی که انتظارش را ندارید، ممکن است مجبور شوید بمیرید. هیچ چیز قطعی نیست، هیچ چیز واقعی وجود ندارد.

وقتی میمیری هیچی با خودت نمیبری مهم نیست میلیونر باشی، نجیب زاده، فقیر... خیلی خوب و خوش زندگی می کنی... هیچ چیز واقعی نیست. اگر می دانید هیچ چیز واقعی نیست، زندگی را آنقدر جدی نگیرید. هیچ چیز واقعی وجود ندارد. عشق، هیچ چیز واقعی وجود ندارد، زیرا وقتی می میرید اگر جسم نباشد، چه چیزی را دوست دارید؟ هیچ چیز واقعی نیست. اگر این را درک کنید، می توانید خوب و شاد زندگی کنید.

اگر آرزویی داشته باشی و نتوانی برآورده اش کنی، غمگین می شوی... اگر ده آرزو داشته باشی 10 بار غمگین می شوی، اگر یک میلیون آرزو داشته باشی، یک میلیون می شوی. بار غمگین به همین دلیل است که خوب زندگی کنید، کاری را که باید انجام دهید انجام دهید و سعی نکنید از دیگران سوء استفاده کنید. خیلی ها می گویند: ببین، بین من از آن زن/مرد بیچاره سوء استفاده کرده ام و امروز یک میلیون یورو دارم. اما آن شخص اشتباه می کند. اگر او از مردم سوء استفاده نمی کرد، امروز نمی توانست یک میلیون اگر نه 10 میلیون یورو داشته باشد. چون زندگی آخرش خوب بود و مجبور بود 10 میلیون داشته باشه اما از آنجایی که در این زندگی مردم را فریب داده و خرد کرده است، فقط می تواند یک میلیون به دست بیاورد. اگر او این کار را صادقانه انجام می داد، آن مرد امروز می توانست 10 میلیون داشته باشد. بسیاری از مردم نمی دانند. مردم فکر می کنند: برای داشتن پول باید بجنگی. این مطمئناً، برای داشتن پول باید کار کرد، اما دو راه برای کار وجود دارد، یکی اینکه صادقانه کار کنید و دیگری با استفاده از افراد، مانند راهزن، کار کنید. و خرج کردن آن نیز دو راه دارد؛ یکی اینکه مثل خیلی از افراد مشهور مثل بازیگران هالیوودی که این همه پول در میارن و نمیدونن با اینهمه میلیون چیکار کنن، مثل خیلی از افراد معروف، از روی هوس خرج کنن... آخرش همه چطور میشن؟ درگیر مواد مخدر، همه آنها به مواد مخدر ختم می شوند. اگر این پول برای انجام کارهای خوب سرمایه گذاری می شد، مانند ایجاد بنیادی برای کمک به مردم، آنگاه آنها مقدس می شدند. اما اینطور که می گویند همه چیز برای من، همه چیز برای من... آنها هم مثل بقیه هر روز یک کیلو غذا می خورند؟ همه ما کم و بیش معده مشابهی داریم و جایی برای بیشتر نیست. آنها گوشت، ماهی، میوه و سبزیجات می خورند، در این دنیا چیز دیگری برای خوردن وجود ندارد. تنها کاری که آنها باید انجام دهند این است که خود را از نظر معنوی غنی کنند، زیرا باید به دیگران کمک کنند. چرا باید به دیگران کمک کنیم؟ خب برات توضیح میدم هر یک از ما مانند سلولی از بدن هستیم.

و بدن میلیون ها سلول دارد، هر بدن یک جهان کوچک است. هر سلول بدن ما یک میلیون سلول دیگر در درون خود دارد. به همین دلیل است که هر سلولی فکر خود را دارد و می تواند حرکت کند، به هر کجا که بخواهد می رود. و این سلول ها با هم ارتباط برقرار می کنند، درست مثل من با شما. به همین دلیل است که پزشک متوجه می شود که سلول سرطانی قبل از مرگ، سایر سلول های سالم را متقاعد می کند و آنها به سلول های بد تبدیل می شوند. به همین دلیل است که سرطان هرگز درمان نمی شود، چرا؟ از آنجا که سلول ها با یکدیگر ارتباط برقرار می کنند، یکدیگر را آلوده می کنند. از آنجایی که افراد بد وجود دارند، مثلاً یک دزد، یکی به دیگری آموزش می دهد و دزدها بیشتر و بیشتر می شوند. و همه سلول های خوب و سلول های بد با هم در این جهان زندگی می کنند. ما مانند یک سلول در یک جهان بزرگتر هستیم که جهان است.

تا بتوانید حرف من را بفهمید. ما سلولی از یک دنیای بزرگتر هستیم. درون یک سلول سلولهای کوچکتر دیگری وجود دارد و درون هر یک از آنها سلولهای دیگری وجود دارد و درون آنها سلولهای دیگر وجود دارد... همه این سلولها بدن من را می سازند و بدن من در یک جامعه است و آن جامعه در یک دولت است. و دولت در یک کشور و همه کشورها این سرزمین را تشکیل می دهند. و زمین همراه با سیارات منظومه شمسی را تشکیل می دهد و این منظومه شمسی بخشی از یک جهان پر از منظومه شمسی است. تا بفهمی چطور پیش میره منظومه شمسی ما تنها بخشی از جهان پر از منظومه شمسی است. این تنها منظومه شمسی در این جهان نیست، نه. ما بخشی از یک سیستم هستیم

منظومه شمسی از میلیون ها منظومه شمسی که کیهان را تشکیل می دهند. در این صورت، اگر به دیگری کمک کنید، آن دیگری به شما کمک می کند. تو به دیگری کمک نمی کنی، به خودت کمک می کنی. چون همه ما یک ست می سازیم. اگر به دیگری صدمه بزنی، خودت را آزار می دهی.

مثلا بدن ما. اگر دست راست شما به دست چپ شما برخورد کند، درد دست چپ به تمام بدن سرایت می کند.

حتی دستی که ضربه می زند احساس بدی دارد. درد منتقل می شود. یعنی اگر خانواده ای فرزند خود را بد تربیت کند روزی آن کودک تروریست یا قاتل می شود، در این صورت همسالان فرزند خود را بد تربیت کرده اند و فرزندشان می تواند به دیگران آسیب برساند. حتی اگر در هر کشوری از دنیا، در یک شهر یا شهر به دنیا آمده باشید، اگر خودتان را خوب تربیت نکنید، یک روز می توانید به هر کسی صدمه بزنید. اگر خانواده ای فرزند خود را خوب تربیت کند، آن فرزند ناجی دنیا خواهد بود.

که می تواند زندگی شما را بسیار بهتر کند. برای همین باید بفهمی که تو، من و او وجود نداریم. ما همه یکی هستیم، دو نفر نیستیم.

اگر بتوانید حرف من را خوب بفهمید، این دنیا بهشت می شود. هر کاری که مردم با شما می کنند، چه خوب و چه بد، یک رویا است. این یک رویا با چشمان باز است، اما همچنان یک رویا است. ما بازیگر یک فیلم هستیم. هر کدام نقش خود را ایفا می کند. مثل من که با بچه هایم نقش پدر، با همسر شوهر، با دوستانم دوست، با دانش آموزانم نقش معلم را بازی می کنم. هر کدام نقش های زیادی بازی می کنند. شما باید مثل من قسمت هایی را که بازی می کنید خوب انجام دهید. سعی کنید به سلول های بد کمک کنید تا خوب شوند. زیرا اگر کمک نکنید، ممکن است روزی آن سلول ها تبدیل به سلول های بد شوند. برای خیر و صلاح همه.

هر چیزی علت و معلولی دارد. خوب به یاد داشته باشید: مسائل را اینقدر شخصی نگیرید. همانطور که در اسپانیا هر سال بسیاری از مردان زنان خود را می کشند و همه آنها یک حرف مزخرف می گویند: اگر برای من نیست برای هیچ کس نیست. اما فراموش می کنند که زن و مرد و حیوانات همه در یک دسته هستند، هیچ کدام برتری ندارند. زن مال تو نیست و مرد مال هیچ زنی نیست. خوب به یاد داشته باشید: هیچکس متعلق به کسی نیست. هیچ حیوانی متعلق به کسی نیست. هر کس زندگی خود را دارد، فکر خود را، اگر با همسرت یا شوهرت خوب رفتار نکنی و دیگری چون حالش خوب نیست بخواهد جدا شود، خوب است، اما نمی توانی انتقام بگیری، چون تقصیر تو بود.

شما هرگز نمی توانید همیشه به من، من، من فکر کنید، زیرا زندگی شما "به سرایشی خواهد رفت" کشنده خواهد بود. شما هرگز نمی توانید من، من، من را داشته باشید. خوب به یاد داشته باشید: ما سلول یک دنیا هستیم و یک بدن یک میلیون سلول دارد، اگر یکی مراقب دیگری باشد و دیگری برای دیگری، این بدن سالم است.

همه چیز عالی خواهد بود. اگر به دیگری خوب بودن را یاد بدهی، این دیگری خوب بودن را به دیگری یاد می دهد و به این ترتیب کل کشور خوب می شود. این کاری است که شما باید انجام دهید. بین تو، من، او فرقی قائل نشو. همه ما نه هستیم اگر با دیگری طوری رفتار کنید که انگار خودتان هستید، غیرممکن است که به او آسیب برسانید، زیرا هیچکس نمی خواهد به خودش صدمه بزند. اگر با دیگران طوری رفتار کنی که انگار خودشان هستی، این دنیا بهشت می شود و همه با تو خوب رفتار می کنند. همان سیاست. اگر مردم به دلیل بحران کمربند خود را ببندند، دولت هم باید کمربند آنها را ببندد و یک ریال هم نمی تواند هدر دهد. اگر مردم با مترو می روند، دولت باید با مترو برود. اگر مردم رانندگی کنند، دولت رانندگی می کند.

چون همه ما یکی هستیم. اینگونه از بحران خارج می شود. اگر مردم فقیر باشند و دولت ثروتمند، اگر مردم کمربند خود را ببندند و دولت نکند، اینطور نیست. اگر همه ما همدیگر را مثل خودتان می‌پنداشتیم، اینجا یک بهشت است. اگر هر کدام به دنبال منافع خود بروند، اوضاع بسیار بد پیش خواهد رفت. چون سعی می کنید اوقات خوبی را سپری کنید بدون اینکه به افرادی که اوقات بدی دارند فکر کنید. چند میلیون خانواده باید تو را فدای تو کنند؟ تا یک خانواده خوب زندگی کند.... چند خانواده باید رنج بکشند؟ این یک گناه است.

چرا زندگی رویایی است؟

زندگی همان رویا است زیرا وقتی به دنیا می آییم با هیچ چیز می آییم و تمام زندگی مان ثروت جمع می کنیم و وقتی می میریم چیزی با خود نمی بریم. اگر در این سفر که زندگی است چیزی با خود نبریم، در نهایت چیزی با خود نمی بریم. اگر چیزی نمی گیریم چرا اینقدر دعوا می کنیم؟ چه کنیم؟ و اگر چیزی نگیریم.

چرا این همه آسیب می زنیم و مردم را گمراه می کنیم؟ زیرا؟

تنها چیزی که بعد از مرگ با خود حمل می کنیم، اعمال خوب و بدمان است، وجدان ماست.

آگاهی مانند "جعبه سیاه" هواپیما است که هر کاری که در زندگی انجام می دهیم در آن ثبت می شود.

کی مثل ما نمیخواهه؟ عیسی مسیح او از این خواب که زندگی است بیدار شد. تنها چیزی که در مورد یک فرد هنگام مرگ به یاد می آوریم، اعمال اوست. مانند عیسی مسیح، مانند بودا یا تمام افرادی که زندگی خود را وقف خدمت به مردم می کنند. ما آنها را با اعمالشان به یاد می آوریم. آنها سعی می کنند ما را از این رویای زندگی بیدار کنند تا با خیال پردازی به رویاپردازی ادامه ندهیم. اگر بدانیم که در نهایت همه چیز به 0 ختم می شود، پس چه می کنیم که اینقدر می جنگیم؟

ما نباید خودخواه باشیم و برای خودمان بجنگیم. اگر در نهایت چیزی نگیریم، چرا؟ چرا این خودخواهی را با سخاوت عوض نمی کنیم و به مردم کمک نمی کنیم؟

ببر وقتی می میرد، پوستش را ترک می کند، ما پوست و سرش را نگه می داریم. و چه چیزی را ترک می کنیم؟ عیسی مسیح نام خود را ترک می کند، کلام خود را ترک می کند، خوبی های خود را ترک می کند، قلب خود را ترک می کند. بودا کلام خود، نوشته خود، کتاب مقدس خود را با اعمال خود با قلب خود ترک می کند.

مثل محمد و همه این بزرگان دینی. بعد از گذشت این مدت، ما هنوز به آنها فکر می کنیم، زیرا آنها همه چیز را برای مردم دادند. آنها با کمک به مردم این زندگی را طی می کنند و ما فقط خودخواهانه فکر می کنیم، فقط به خودمان فکر می کنیم. چه تفاوتی وجود دارد؟ پس از مرگ آنها برای همیشه به بهشت می روند و ما با اعمال خودخواهانه خود چیزی با خود نمی بریم.

اعمال خود را با اعمال این همه مقدس مقایسه کنید. چرا ما آنها را دوست نداریم؟ صحبت ها و توصیه های خوب خود را ترک می کنیم و به مردم کمک می کنیم. اگر کارهای خوبی برای دیگران انجام دهید، برای خود و برای وجدان خود نیکی کرده اید.

پس وجدان شما راحت است.

هر لحظه هر یک از ما ممکن است بمیرد. نه تنها پیرها می‌میرند، همه می‌توانند بمیرند، بچه‌ها، جوان‌ها، پیرها... گورستان مملو از افراد در هر سنی است. هیچ کس به شما تضمین نمی‌دهد که تا زمانی که پیر شوید زنده خواهید ماند. هر لحظه ممکن است بمیریم. از زندگی خود استفاده کنید و با تمام وجود به دیگران کمک کنید.

از زمانی که شما کوچک بودید، پدر و مادرتان از شما مراقبت می‌کنند، به شما غذا می‌دهند، به شما آموزش می‌دهند، به شما گرما و محبت زیادی می‌دهند، پس ابتدا باید قدرتان پدر و مادرتان باشید. اگر نمی‌دانید چگونه از والدین خود به خاطر تمام خوبی‌هایی که برای شما انجام داده‌اند تشکر کنید، نمی‌توانید خود را یک شخص بدانید.

پس اکنون می‌دانید که زندگی یک رویا است، از آن برای کمک به دیگران با تمام وجود استفاده کنید، زیرا وقتی بمیرید فقط اعمال خود را با خود حمل خواهید کرد.

چرا زندگی تئاتر است؟

اشتباه نکنید، ما بازیگران یک فیلم هستیم، چیزی که در این زندگی بازی می‌کنیم، تئاتر محض است زیرا هر کدام چندین نقش را بازی می‌کنند.

مثلاً من نقش پدر، پسر، شوهر، دوست، دایی یا معلم را بازی می‌کنم، هر کدام چند نقش را بازی می‌کنند. همه این تغییرها فقط این است، زیرا آنچه ما بازی می‌کنیم، یک شاهزاده، یک میلیونر، یک مرد خوش شانس یا بدشانس، همه آن نقش‌ها فانتزی محض است، واقعی نیست.

خیلی‌ها نقش آدم‌های خیلی بدشانسی را بازی می‌کنند، دیگران نقش میلیونرها را بازی می‌کنند و خوشحال هستند، همه آن نقش‌ها واقعی نیستند، چون آنچه ما داریم، ثروت، خوشبختی، هر چه دارند، وقتی نفس نمی‌کشیم، تمام می‌شود. همه این اجراهای تفسیر شده را می‌توان در هر زمانی تمام کرد، یعنی در زندگی باید بدانید که هر چه می‌بینیم، لمس می‌کنیم و داریم لحظه‌ای است، برای همیشه نیست. ما تنها و دست خالی به این دنیا می‌آییم و وقتی یک روز می‌رویم، تنها می‌رویم، یک نفر و با دست خالی.

تنها چیزی که با خود حمل می‌کنیم وجدان ماست، این چیزی است که با ما همراه است.

کارهای خوب ثمرات خود را دارند و کارهای بد نیز ثمرات خود را دارند. بسیاری از مردم گیج می‌شوند و در این زندگی برای هر چیزی که دارند می‌جنگند، و معتقدند که برای همیشه ماندگار خواهد بود، به همین دلیل است که بسیاری از مردم هر کاری که لازم است انجام می‌دهند: آنها به مردم صدمه می‌زنند، تقلب می‌کنند و کلاهبرداری می‌کنند تا به هر قیمتی به آنچه می‌خواهند برسند.

در این خبر اخیراً ماجرای قاچاقچی مواد مخدر منتشر شد که برای پنهان شدن از دست پلیس، زیرزمینی 50متری در باغ خود ساخته و سال‌ها در آنجا زندگی می‌کرد. او پول و قدرت داشت اما مثل موش زندگی می‌کرد تا توسط پلیس دستگیر نشود. بیایید فکر کنیم که او چه نوع زندگی می‌کرد، او مانند موش در زیر زمین زندگی می‌کرد، نمی‌توانست بیرون برود و سرانجام اسیر شد.

این فرد قرار است تا آخر عمرش را در زندان بگذراند تا چند سال ثروت داشته باشد، بقیه عمرش را برای اشتباهاتش بپردازد. وقتی بمیرد باید با وجدانش، با خدا و با قانون خدا تسویه حساب کند، کابوس بعد از مرگش شروع می شود، زیرا قانون بشر فقط او را زندانی می کند، قانون خدایان باعث می شود که او روزمرگی داشته باشد. حکم اعدام برای صدها، هزاران و میلیون ها سال. این ارزشش را ندارد، این آدم‌هایی هستند که نمی‌فهمند زندگی چیزی نیست، ما فقط داریم نقش بازی می‌کنیم، لازم نیست تو آدم بدی باشی.

مثل موش است وقتی از خیابان رد می شود همه دنبالش می گردند و ارزش متفرد می شوند، هیچکس دوستش ندارد. این افراد تنها فکر می کنند که در کسب درآمد کم در مدت زمان کوتاه، بسیار اشتباه می کنند.

افرادی که نقش مرد خوب را بازی می کنند عشق را به مردم و به خودشان منتقل می کنند. قبل از اینکه دیگران را دوست داشته باشی باید خودت را دوست داشته باشی، باید به خودت احترام بگذاری، باید کارهایی انجام دهی که باعث شود سرت را به سمت خدا بالا ببری و کارهایی نکنی که از شرم سر در بیاوری، قبل از این باید خودت را توجیه کنی. اول خودت شما نمی توانید خودتان وجدان بد ایجاد کنید، به همین دلیل باید کارها را به خوبی انجام دهید تا بتوانید آرام بخوابید.

انجام کارهای خوب از صمیم قلب برای شما خوب است، زیرا به مردم کمک می کنید بدون اینکه در ازای آن چیزی بخواهید کارهای خوبی انجام دهند، اما باید ناشناس این کار را انجام دهید تا کسی در مورد شما صحبت نکند و مجبور نباشید در مورد آن لاف بزنید.

اگر به آن مباحثات کند، اعمالش پاکیزه نیست، انجام دادن کارها با آن شرط، تجارت خالص است و بهتر است آن را انجام ندهد، کاری است که باید از دل برآید و نباید آن را ادعا کرد، تکرار کرد و گفت. اما خود تبلیغی است. وقتی به افرادی کمک می‌کنید که در مورد آن صحبت نمی‌کنید، باید یک عمل ناب و خوب باشد.

اگر کار خوبی انجام دهید، کسی که به او کمک کرده اید همیشه آن را به یاد می آورد و عمل شما توسط خداوند جبران خواهد شد.

از آنجایی که زندگی یک تئاتر است، باید تلاش کنیم تا به مردم کمک کنیم، آن کارهای خوب تنها چیزی است که با رفتن ما همراه خواهد بود. مهم نیست تمام ثروت، پول، دارایی، فرزندان و شریک زندگی شما، وقتی بمیرید تنها می روید. قرار نیست خانواده ات برای همراهی با تو خودکشی کنند، تو تنها به این دنیا می آیی و تنها می روی.

به این فکر کنید که هر شب می تواند آخرین شب باشد، قبرستان نه تنها پر از افراد مسن است، بلکه تعداد زیادی از جوانان نیز وجود دارند. بسیاری از مردم در تصادفات رانندگی جان خود را از دست می دهند، اگر می دانستند آن روز قرار است در یک حادثه رانندگی بمیرند، مطمئناً آنجا را ترک نمی کردند. نیازی نیست برای آینده دور برنامه ریزی کنید، اکنون کاری که باید انجام دهید این است که با کمک به دیگران به نفع خود باشید، زیرا روزی که مشکلی داشته باشید، آن افراد به شما کمک خواهند کرد.

اگر خودخواه باشید و فقط به خودتان فکر کنید، هیچکس را در کنارتان نخواهید داشت. هیچ کس دوست ندارد با کسی باشد که فقط به خودش فکر می کند.

برای اینکه با آنها خوب باشید، ابتدا باید به آنها فکر کنید و کارهایی برای آنها انجام دهید. مثل آینه است، وقتی عشق را نشان می‌دهی، آینه عشق را برمی‌گرداند، سعی نکن فریب بدهی، دروغ باید با 10 دروغ پوشانده شود تا یکی را بیوشاند، صد دروغ تا ده تا را بیوشاند، دروغ یکی پس از دیگری راه به جایی نمی‌برد. شما می‌توانید یک بار تقلب کنید، اما نه بیشتر، که آینده ای ندارد.

شما همیشه باید کارها را از صمیم قلب انجام دهید، بنابراین همه شما را دوست خواهند داشت، خانواده ای شاد خواهید داشت، مردم به کسب و کار شما اعتماد خواهند کرد و شما یک فرد صادق خواهید بود و راه دوری خواهید رفت، اما اگر از فکر کردن دست بردارید. خودت و از دروغ گفتن و تقلب دست بردار، مردم بهت نزدیک نمیشن یا کمکت نمیکنن وقتی تو دردسر هستی، راه جهنم با مرگت شروع میشه. افرادی هستند که به جهنم اعتقاد ندارند، اما این بدان معنا نیست که وجود ندارد.

آتئیست ها به جهنم اعتقادی ندارند، اما من به آنها می‌گویم که 50 درصد باور کنند که وجود دارد و 50 درصد وجود ندارد. کتاب مقدس همیشه در مورد بهشت و جهنم صحبت می‌کند، چه بخواهیم چه نخواهیم، آنها وجود دارند و آنجا هستند. چه توضیحی وجود دارد که برخی از مردم شاهزاده به دنیا می‌آیند و برخی دیگر در کشورهای فقیر به دنیا می‌آیند که از گرسنگی می‌میرند در حالی که برخی دیگر بسیار ثروتمند هستند. آن اختلافات حاصل زندگی گذشته است، خدا منصف است، هرکس آنچه کاشته درو می‌کند. تمام منفی‌های زندگی گذشته در این زندگی با بدشانسی برداشت می‌شود. اگر در این زندگی خوش شانس هستید و همه چیز به خوبی پیش می‌رود، به این دلیل است که در زندگی گذشته چیزهای مثبت کاشته اید، به مردم کمک کرده اید و به همین دلیل است که چیزهای مثبتی در این زندگی درو کرده اید. مردم به کسانی که خوب زندگی می‌کنند حسادت می‌کنند، اما همه چیز بستگی به این دارد که هر کدام چه کرده اند. اگر در زندگی گذشته کار خوبی کرده اید، گویی در زندگی قبلی خود پول زیادی پس انداز کرده اید تا از این زندگی لذت ببرید، اگر در این زندگی بدشانسی داشته باشید، کاری که باید انجام دهید این است که در وقت خود به دیگران کمک کنید. اگر بتوانید با 1 سنت به کسی کمک کنید، می‌توانید به کسی کمک کنید که بیشتر از شما به آن نیاز دارد، 1 سنت یک کار خوب برابر با 100000 میلیون است. اگر یک میلیون 100000 و یک فقیر 1 سنت بدهد، در نظر خدا همین ارزش را دارد، یعنی اگر یک میلیون 10% از دارایی خود را بدهد، در این مورد 100,000 و یک فقیر فقط 1000 و 100 می‌دهد، این 100 برابر است با 100000 میلیون. در پیشگاه خدا مبلغ نیست بلکه آن چیزی است که از دل داده می‌شود وگرنه همه میلیونرها به بهشت می‌روند و همه فقرا به جهنم.

در حقیقت، بیشتر میلیونرها به جهنم می‌روند زیرا تمایل به خودخواهی دارند و فقط به فکر خود و تقسیم ثروت خود با خانواده خود هستند. فقیران تمایل به درک بیشتر دارند و همیشه تمایل دارند به افراد فقیر دیگر کمک کنند و به همین دلیل به بهشت می‌روند. برای اینکه همه چیز خوب پیش برود، باید به دیگران کمک کنید، واقعاً این کار برای خودتان انجام می‌شود، باید به دیگران کمک کنید زیرا دیگران لطف را از قلب آنها برمی‌گردانند و اگر سعی کنید از دیگران سوء استفاده کنید، "نان برای" است. امروز و گرسنه فردا» بر دیگران پا می‌گذارند تا صعود کنند. شما باید کارهایی را برای دیگران انجام دهید زیرا به طور مستقیم و غیرمستقیم به نفع شماست. اگر دروغ بگویید و دیگران را فریب دهی فقط به خودت صدمه می‌زنی و دیگران فقط منتظر لحظه انتقام خواهند ماند و این زندگی نیست که دائماً پشت تو را تماشای کنی.

ما در این زندگی بازیگر هستیم، نباید فکر کنید که ما نقش های واقعی را بازی می کنیم، چه چیزی واقعی است؟ وقتی می میرید، مطلقاً چیزی با خود نمی برید.

اگر واقعی نیست، دروغ و کشتن چه فایده ای دارد که سودی به دست بیاوریم، اگر در نهایت چیزی نمی گیرد، هر لحظه می توانیم از یک حادثه رانندگی، یک حادثه کار، یک حمله... بمیریم.

هیچ کس نمی تواند تضمین کند که چقدر زندگی خواهید کرد، شما باید از هر روز استفاده کنید تا کاری برای دیگران انجام دهید تا به زندگی ما معنا ببخشید، اگر خودخواهانه فکر کنید در نهایت تنها خواهید بود، در زندان و به وقتش مجازات خواهید شد.

زندگی یک رویاست، ما بازیگر تئاتر یا فیلم هستیم، زندگی واقعی نیست. به همین دلیل سعی کنید به فکر خودتان نباشید، به فکر دیگری باشید.

چرا زندگی یک سراب و یک توهم است؟

مردم می دانند که زندگی یک سراب است. و چرا او در درون این توهم و در درون این خیال به کار خود ادامه می دهد؟ همه ما می دانیم که وقتی شب کفش هایمان را در می آوریم، ممکن است آخرین شب ما باشد. ممکن است دیگر هرگز کفش نپوشیم زیرا خواهیم مرد. خیلی ها صبح کفش هایشان را می پوشند و دیگر نمی پوشند، چون در طول روز تشنج کرده اند و فوت کرده اند یا تصادف کرده اند. فرقی نمی کند چند ساله باشی، چه جوان یا پیر، زمان همه ما فرا می رسد، برخی قبل و برخی دیگر بعد.

آنچه ما می دانیم این است که همه ما می میریم. همه، هیچ کس از مرگ فرار نمی کند. هیچ کس، هیچ کس نمی داند کی قرار است بمیرند، ما می توانیم هر جا بمیریم، آیا می دانید؟ درست نیست چند نفر می دانند که وقتی یک روز از خواب بیدار می شوند آخرین روز زندگی آنها خواهد بود؟

ما می دانیم که برای غذا خوردن به پول کمی نیاز داریم، چقدر پول نیاز داریم که بخوریم؟ خیلی کم می دانیم.

هزینه غذا چقدر است؟ اگر آن را در بازار بخرید و سپس در خانه بپزید، چقدر می توانید هزینه کنید؟ 20 یا 30 یورو؟ کم است من یک گیاهخوار هستم، در یک روز می توانم 5 یورو برای خوردن خرج کنم. من میوه، سبزی، غلات می خرم... 5 یورو برایم کافی است، دیگر نیازی ندارم.

مثلاً با 1 یورو یک بسته اسپاگتی می خرید و حداقل دو بار می خورید. یعنی اگر در خانه غذا بخورید می توانید 50 سنت غذا بخورید. همون اسپاگتی اگه بری رستوران کم و بیش همون سبد بهت میده، ممکنه کیفیتش بالاتر باشه، حداکثر 3 یا 4 یورو بیشتر ارزش داشته باشه، اما برای خوردن آن اسپاگتی در رستوران چقدر پول می دهید؟ بسته به رستورانی که می روید 100، 50، 30 یورو می پردازید. و چرا اینقدر پول می دهید؟ شما برای آن هزینه پرداخت، اسپاگتی، پایه همان است. بله، یک نفر برای غذا خوردن در خانه می تواند 0.5 سنت خرج کند و دیگری در یک رستوران می تواند تا 100 یورو خرج کند. پایه هم همینطور. ما می دانیم که همه چیز یک هوس است. ما می دانیم که حفظ این بدن هزینه کمی دارد. هوی و هوس همان چیزی است که هزینه دارد. مانند ماشین ها، برای 3000 یا 4000 یورو ماشینی دارید که شما را از جایی به مکان دیگر می برد و ماشین هایی وجود دارند که ارزش آنها 1000000 یا بیشتر است. آنها همان هدف را دنبال می کنند، اما ما برای هوی و هوس هزینه زیادی می پردازیم.

ما در این دنیا در یک توهم زندگی می کنیم، یک سراب. واقعی چیست؟ مثلاً این کنترلر در لحظه اینجاست و به مرور زمان خراب می شود و شما آن را دور می اندازید.

این بازویی که فرماندهی می کند، این بدنی که ما داریم، چند سال دیگر می پوسد و از بین می رود. جسد می میرد و استخوانی باقی نمی ماند. جسد کجاست؟ آن ناپدید شده است. در این دنیا هیچ چیز واقعی نیست، همه چیز سراب است. فکرش را بکن، اگر هیچ چیز واقعی نیست، چرا این همه آسیب می زنی، اینقدر به مردم صدمه می زنی، می کشی، له می کنی، بدرفتاری می کنی... برای سوء استفاده؟ چه چیزی نصیبت می شود؟ مهمتر از همه، دولت چون پول مال آنها نیست، آن را هر طور که بخواهد خرج می کند و به هر که می خواهد می دهد. آن پول متعلق به افرادی است که هر پنی آن را به دست آورده اند. پول از شهروندان می آید و باید به شهروندان برگردد. فقیر مجبور نیست به ثروتمندان کمک کند، این درست نیست. سیاستمداران از مردم پول می گیرند تا به بانک ها بدهند. امسال در اسپانیا در این 9 ماه سال 2012 بانکها 7053 میلیون یورو ضرر کرده است.

و مردم باید به بانکدارانی که نمی دانند چگونه کار خود را مدیریت کنند، پول بدهند و دولت باید مالیات را افزایش دهد و پول را از هر جایی بگیرد تا به بانک ها بدهد. تصور کنید دولت برای پوشش بانک ها به 40 میلیارد نیاز دارد. تصور کنید با آن پول به چند خانواده می شد کمک کرد! و به جای کمک، از مردم پول می گیرد تا به ثروتمندان کمک کند. یک مرد ثروتمند به یک ثروتمند دیگر کمک می کند. بانکداران پول زیادی دارند و چیزهای زیادی دارند. چرا در صورت عدم نیاز به آنها کمک می کنند؟ پول مورد نیاز افرادی است که روزهای بسیار بدی را سپری می کنند. در اسپانیا 1700000 خانواده وجود دارد که هیچ یک از اعضای آن کار نمی کنند، هر دو بیکار هستند و پولی برای خوردن ندارند. زندگی یک توهم است، تنها چیزی که واقعا دارید این است که چه می کنید، اعمال خوب یا بدتان. این همان چیزی است که هنگام مرگ با خود می برید. به همین دلیل است که همه چیز در این زندگی سراب است.

هیچ چیز واقعی نیست، تنها چیزی که اهمیت دارد اعمال ماست.

پس اینجا یک بهشت خواهد بود.

خیلی ممنونم.





15- زندگی دو راه دارد

زندگی دو راه دارد.

راه اول راه منیت است. برای من، برای من و برای من. به طور معمول مردم این راه را انتخاب می کنند. راه منیت محض: من این را می خواهم، آن را نمی خواهم. همه اول به او فکر می کنند. این اولین راه است.

مشکل این است که همه ما به خودم فکر می کنیم و این بدان معنی است که ما به دیگران فکر نمی کنیم. به این می گویند منفی.

بدی این مسیر این است که در هر شرایطی همیشه به فکر خودت هستی و هیچ وقت به فکر دیگران نیستی، همیشه اول به علایقت. در این صورت شما هرگز دوست نخواهید داشت. اگر خودخواه باشید، شریک خوبی نخواهید داشت، زیرا اگر فقط به خودتان فکر کنید و به همسرتان فکر نکنید، چگونه به خوبی پیش خواهد رفت. اگر همه برای منافع خود بجنگند، چگونه به خوبی پیش خواهد رفت؟ در خانواده همینطور، با پدر، مادر، فرزندان... برای شما هم خوب نمی شود چون به جای دیگری فقط به خود فکر می کنید. شما باید خود را به جای دیگری بگذارید، در آنچه دیگری نیاز دارد، نه در آنچه شما نیاز دارید. اگر فقط به علایق خود فکر می کنید نه به علایق طرف مقابل. راه دوری نخواهی رسید مانند افرادی که مواد مخدر، اسلحه یا هر چیز منفی می فروشند، برایشان مهم نیست که آیا قرار است آسیبی به آنها وارد شود، اگر قرار است با آن سلاح ها مردم را بکشند یا با مواد مخدر زندگی و خانواده ها را از بین ببرند، فقط به این فکر می کنند. پول درآوردن. این خودخواهی محض است. او مانند مردم دزدی فقط به فکر منافع خود است، به ضرری که به دیگری وارد می کند فکر نمی کند. افرادی که برای ثروتمند شدن دیگران را فریب می دهند، برایشان مهم نیست که دیگران رنج می برند. دولتی که پول عرق و زحمت مردم را صرف مزخرفات می کند و فقط به فکر رفاه آنهاست، این خودخواهی محض است. هر پنی قبل از خرج کردن باید 100 بار فکر کند، زیرا آن پول مال شما نیست، متعلق به افرادی است که آن را با تلاش خود به دست آورده اند. که عواقبی دارد. وجدانش و خدا او را مجازات خواهد کرد. دولت هایی که برای سقط جنین پول می دهند، تا به کشتن مردم خود کمک کنند. عواقب آن را خواهند داشت، روح کودک انتقام همه طرف های درگیر در قتل آن را خواهد گرفت. دولتی که آن را تایید می کند، پزشکی که بچه را تکه تکه می کند تا از شکم مادرش بیرون بیاورد و مادری که به این قتل رضایت می دهد.

تصور کنید اگر شما را تکه تکه کنند، نظر شما چیست؟ تو فقط به خودت فکر میکنی خودخواه هستی. دولتی که به روابط جنسی بین خردسالان رضایت می دهد و می گوید که هیچ اتفاقی نمی افتد زیرا اگر بمانید

حامله مسئول انحلال پسر شما بدون مشکل است، این یک دولت بسیار منفی است و عواقب آن را همه خواهند پرداخت.

او از پول مردم برای کشتن مردم خود، کشتن شهروندان آینده اش استفاده می کند و به دلیل احمق بودن زن، رضایت می دهد که پسرش کشته شود. اما پس از آن وجدان و قانون خدا آنها را به سختی مجازات خواهد کرد. عواقب آن بسیار جدی است. وجدان شما هرگز آرام نخواهد شد. با دو سقط جنین بعد، بچه دار شدن را فراموش کنید زیرا هر بار شانس بچه دار شدن کمتر می شود، رحم شما دیگر نمی تواند حاملگی دیگری را تحمل کند و وقتی می خواهید بچه دار شوید نمی توانید. قبل از سقط به آن فکر کنید.

اگر نمی خواهید فرزندان را به دنیا بیاورید، آن را به فرزندخواندگی بسپارید، افراد زیادی هستند که می خواهند به فرزندخواندگی بپردازند، زیرا نمی توانند بچه دار شوند. مطمئنم پسرت خیلی خوش زندگی خواهد کرد، لازم نیست او را بکشی. بسیاری از مردم منتظر فرزندخواندگی هستند. نمی توان گفت قبل از اینکه بچه به دنیا بیاید انسان نیست، همه ما برابر هستیم و حقوق یکسانی داریم.

ما همین بدن را داریم، یکی بزرگتر و یکی کوچکتر، ما روح داریم و بچه هم روح دارد. ما همه مثل هم هستیم. به من نگو چشم بچه مثل ما نیست دلش مثل ما نمی زند... به چه حقی می کشیم؟ کشتن هرگز خوب نیست. در مورد آن فکر کنید. شما می توانید مردم را فریب دهید اما نه از روی وجدان. چون قرار است کابوس ببینی، دوست یا خانواده نخواهی داشت. شما هرگز نباید دروغ بگویید حتی اگر حقیقت به شما آسیب برساند. شما باید به خاطر خود صادق باشید. اول باید سرت را بالا بیاوری و با صدای بلند بگویم من همیشه حقیقت را می گویم حتی اگر به منافع من آسیب بزند. شما هرگز نمی توانید حقیقت را از دست بدهید. باید مخلص باشی دروغ هرگز دور از دسترس نیست.

تا زمانی که خودت را جلوی همه بگذاری راهت به جهنم می رود. هر لحظه ممکن است بمیری، پس تا زنده ای سعی کن این مسیر خودخواهی را ترک کنی.

راه دوم این است که بفهمیم خود مهم نیست. ترک من است. این مسیر دوم برای انجام برعکس مسیر اول است. برای صلاح خود، ابتدا باید قبل از خود به فکر دیگری باشید، به هر چیزی. در هر شرایطی.

همیشه به علایق طرف مقابل فکر کنید. اگر شما با مهربانی و محبت نسبت به دیگران رفتار کنید، دیگران نیز با شما با مهربانی و محبت رفتار خواهند کرد. مثل یک آینه است. آنچه به آینه نشان می دهید همان چیزی است که در آینه منعکس می شود و تصویری است که به شما باز می گردد.

اگر کسی با شما بد رفتار کند، اگر با کسی بدی نشان دهید، دیگری نیز چهره بد خود را به شما نشان می دهد.

اگر به مردم در مواقع نیاز کمک کنید و بهانه نیاورید، فقط تا جایی که می توانید کمک کنید، مردم دو برابر آنچه را که به آنها داده اید، پس خواهند داد. حقایق به اندازه هزار کلمه ارزش دارند.

آنچه مهم است حقایق است.

اگر یک زندگی خوب می خواهید، همیشه با قلب خود در دستان خود عمل کنید، بنابراین من تضمین می کنم که به هر چیزی که می خواهید خواهید رسید.

همیشه اول به دیگری فکر کنید. هر کسی که مرتکب اشتباه شود، اگر واقعا پشیمان شود و دوباره مرتکب اشتباه نشود، زندگی او تغییر خواهد کرد.

اگر فردی اشتباهات مشابه را بارها و بارها مرتکب شود، آن شخص واقعا پشیمان نیست.

هرگز مردم را گول نزنید

خوب به یاد داشته باشید راه دوم این است که ابتدا اعمال خود را با فکر دیگران انجام دهید، بدون اینکه چیزی بگویید، با اعمال خود بدون اینکه در ازای چیزی بخواهید کمک کنید.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



10.- 16 چیز در زندگی وجود دارد

10 فرمان. 10 نکته برای موفقیت در این زندگی.

11. اگر با پدر و مادر خوب نیستی، از خدا چیزی نخواه زیرا خدا نمی تواند به تو کمک کند. چون اگر به پدر و مادر که این همه به تو می دهند فکر نمی کنی، از تو مراقبت می کند، به تو آموزش می دهد، به تو و همه چیز با عشق خالص اهمیت می دهد بدون اینکه انتظاری در عوض داشته باشد، اگر نمی دانی چگونه این را پس بدهی. لطف کنی و از والدین خود در هنگام بیماری مراقبت نکنی، شما از حیوان بدتر هستید. اگر با والدین خود خوب نیستید، این بدترین کاری است که می توانید انجام دهید: ندانید چگونه تشکر کنید

2. خواهر و برادر شما همیشه دعا می کنند، همیشه بحث می کنند، با هم کنار می آیند، اگر شما نمی توانید با خانواده خود کنار بیایید، پس چگونه می توانید با دوستان خود کنار بیایید؟ اگر همین خون نتواند با دیگران کنار بیاید، هرگز نمی توانید با دیگران کنار بیایید. غیرممکن است. اگر می خواهید موفق شوید باید بدانید که همیشه باید برای دیگران انجام دهید. اگر با خانواده کنار نمی آیی و محبتی وجود ندارد چگونه می توانی محبت دیگران را داشته باشی.

آن وقت شما یک شکست خورده خواهید بود.

13. اگر فکر و دل و گفتار شما باطل باشد دروغ است اگر مردم را فریب دهید و از مردم برای منافع خود سوء استفاده کنید. فرقی نمی کند خانواده تان برایتان پول بگذارند، یک خانه راحت... این خیلی دوام نمی آورد. اگر دروغگو باشید، ثروت زیاد دوام نمی آورد زیرا منفی با خود منفی می آورد. و منفی بدشانسی است، سلامتی بد، همه آنها شکست هستند. اینها پیامدهای تفکر منفی شماست.

اگر انگور بکاری، سیب رشد نمی کند. عاقلانه فکر کن
منفی منفی می آورد. اگر تفکر شما مثبت باشد، زندگی شما به سمت مثبت تغییر خواهد کرد و موفق خواهید شد و مردم به شما کمک خواهند کرد و هر روز قادر خواهید بود به تمام خواسته های خود برسید. شما هرگز نمی توانید دروغ بگویید، همیشه باید به قول خود عمل کنید، تا مردم شما را دوست داشته باشند. مثبت، مثبت می آورد و منفی، منفی.

14. اگر اعمال شما به شخص دیگری آسیب می رساند و فقط به فکر خود هستید.
اگر از دیگران برای کسب سود استفاده کنید، حتی اگر زیاد مطالعه کرده باشید، هیچ فایده ای برای شما ندارد. چرا کتاب مقدس را مطالعه می کنید؟ کتاب مقدس برای حفظ کردن نیست، بلکه برای انجام و پیروی از هر چیزی است که به ما می گوید، تا طبق ده فرمان عمل کنیم.

خداوند 10 فرمان را به ما داده است که حفظ کنیم، نه حفظ.

15. اگر فکر می کنید من، من، من، من... فکر می کنید برتر هستید. اگر اینطور فکر می کنید، اگر فکر می کنید که چون تحصیلات دانشگاهی زیادی دارید بهتر از کسانی هستید که درس ندارند، پست تر هستند و همه آنها احمق هستند. شما اشتباه می کنید. چون آدمی که مطالعه زیاد دارد، همیشه با مردم خیلی مهربان است، با آدم هایی که کم می دانند، آن آدم هایی که به مردم به دیده تحقیر نگاه می کنند، در این صورت القاب برای چیست؟ برای آوردن بدبختی به زندگی خود، زیرا اگر دیگران را پست تر نگاه کنید، مراقب آن افراد باشید، آنها فقط بدبختی خواهند آورد.

16. اگر کارهای غیرقانونی انجام می دهید، برای رشد سریع و به دست آوردن منافع سریع، اگر طبق هنجارهای جامعه عمل نکنید، فقط به دنبال سوء استفاده از دیگران هستید، این شعور نیست، فقط برای خودتان بد می کارید. فردا. همیشه کارها را همانطور که خدا دستور می دهد انجام دهید تا خراب نشوید. به همین دلیل فکر نکنید که خیلی باهوش هستید، همانطور که می گویند شما باهوش هستید. به همین دلیل یادت باشد و زرتنگ نباش، هر که زیاده روی کند زیان خواهد دید.

7. وقتی بدشانسی می خورید، اگر همیشه کاری انجام می دهید و آن کار خوب پیش نمی رود و دیگران هر کاری انجام می دهند و همیشه خوب پیش می رود، خوب به یاد داشته باشید، زندگی مثل شب و روز است، وقتی همه چیز خراب می شود سعی کنید آرامش داشته باشید سعی کنید یاد بگیرید. چیزی مفید مانند مطالعه یا یادگیری یک حرفه در این دوران زیرا زمانی که شانس به شما می رسد می تواند به شما کمک کند.

وقتی بدشانسی داری انگار در شب هستی، شب تاریک است، صبور باش که بعد از شب چه می آید؟ سحر در حال آمدن است خورشید طلوع می کند، روز، نور، موفق باشید. و برعکس وقتی مردم خوش شانس هستند مثل آفتاب ظهر است اما خوشحال نباش چون شب و تاریکی به زودی فرا می رسد.

به همین دلیل است که من به شما می گویم که زندگی خوش شانس است، بدشانسی، خوش شانس - بدشانسی و بنابراین دور و بر می شود. پس خوب به یاد داشته باشید: وقتی بدشانسی می کنید، غمگین نباشید، چه رسد به اینکه خودکشی کنید، زیرا وقتی تاریکی شب از بین رفت، روز روشن می شود.

18- اگر راهن بودن به صورت غیرقانونی پول به دست آورید و با آن به مردم کمک کنید، فایده ای ندارد. اگر از مردم سوء استفاده کنید، آنها را فریب می دهید تا پول بدست آورید. به همین دلیل اگر می خواهید آینده خوبی داشته باشید، باید صادقانه درآمد کسب کنید. چه تعداد از افرادی که کلاهبرداری می کنند به زندان می افتند! ارزشش را ندارد.

19- اگر مراقب زندگی خود نباشید، نه پزشکان و نه داروها نمی توانند شما را درمان کنند. اگر شب به دیسکو بروید و قرص بخورید تا تمام شب بیدار بمانید، در نهایت سلامتی خود را با جان خود خواهید پرداخت. مراقب سلامتی خود باشید اگر سلامتی ندارید منظم بخورید زندگی شما تمام شده است. اگر با بدن خود بد رفتار کنید، بدن شما به سرعت منقضی می شود. مراقب سلامتی باشید. وقتی وقت خواب است، بخواب.

وقتی وقت غذا خوردن است: بخور. با غذا بازی نکنید، متعادل غذا بخورید. اگر سالم نباشی هیچی نداری. اگر برای زیبایی و لاغرتر شدن غذا نخورید، در نهایت مریض خواهید شد. شما بسیار زیبا خواهید بود، اما سالم نخواهید بود. خوب یادت باشه با سلامتت بازی نکن چون بدون سلامتی هیچی نداری.

10- سکس. اگر خارج از ازدواج رابطه جنسی داشته باشید به جهنم می روید. رابطه جنسی مرد و مرد به مرگ ختم می شود. این روابط هستند که بیشترین شیوع ایدز را دارند. رابطه مقعدی خلاف طبیعت است. برای حفظ این نوع رابطه هزینه گزافی خواهید داد. سلامتی نخواهی داشت اگر زندگی طولانی همراه با سلامتی می خواهید، کارهایی را که برای سلامتی شما مضر است انجام ندهید. این افراد به کسی آسیب نمی رسانند، اما بر خلاف طبیعت خود هستند. اگر همه ما همجنس گرا بودیم به دنیا نمی آمدیم، در مدت کوتاهی نسل بشر از بین می رفت، زیرا مرد با مرد و زن با زن نمی توانند بچه دار شوند. این هوی و هوس خالص است و هوی و هوس گران است. در نهایت همه آن افراد کشته می شوند. طبق قانون خدایان همه این افراد به جهنم می روند. سعی کنید خوب زندگی کنید، یک زندگی عادی همانطور که خدا خواسته است. آینده شما در دستان شماست.

صرفاً نصیحت است.
خیلی ممنونم.



فهرست عقب



-17 من جهان هستم، جهان من هستم.

من جهان هستم، جهان من هستم. همان است که بگویم من عالم هستم و عالم من هستم. درست مثل اینکه آزاد باشم. آزاد بودن چیست؟ برای رهایی از روح، برای رهایی از فکر، برای رهایی از من، برای شما مثالی می‌زنم تا بفهمید: ما اکنون مانند قورباغه ای هستیم که در چاه گیر افتاده ایم. به آسمان نگاه می‌کنیم و تنها تکه ای از آسمان را می‌بینیم که خروجی چاه به ما اجازه دیدن آن را می‌دهد. ما خودمان در چاه افتاده ایم و گرفتار شده ایم.

اگر می‌خواهید آزاد باشید، باید یک چیز را درک کنید: این بدن هر لحظه منقضی می‌شود و می‌میرد. به دلایل زیادی می‌شکند. مثل یک ماشین گوشت و خون است که برای کار کردنش به اجزای زیادی نیاز دارد: قلب، مغز، کبد... خیلی چیزها و میلیون‌ها سلول دارد و درون هر سلول، میلیون‌ها سلول وجود دارد...

بدنه مثل ماشین است. ماشین برای عملکرد به هزاران قطعه نیاز دارد. شما فقط به موتور نیاز ندارید، به چیزهای زیادی نیاز دارید.

جنگیدن برای آن بدن صحیح نیست زیرا بعداً وقتی می‌میرد چیزی ندارد. این منطقی نیست، ما در نهایت برای هیچ جنگیدیم. برای داشتن چیزی، نباید برای این ماشین گوشت و خون جنگید، زیرا در نهایت، چه داری؟ هیچ چی. وقتی میمیری چیزی با خودت نمیبری اگر چیزی نگیری برای چه می‌جنگید؟

چرا درد می‌کشی، اگر در نهایت چیزی نمی‌گیری. به مردم صدمه می‌زنید تا منفعت بگیرید. به همین دلیل است که تنها چیزی که می‌توان چیزی را بدست آورد این است که برای روح خود بجنگید.

در کتاب مقدس از تناسخ صحبت نمی‌کند، اما اگر بخواهید می‌توانید به یک جلسه هیپنوتیزم بروید و خودتان می‌توانید زندگی گذشته خود را ببینید. این بدنه برای استفاده و دور ریختن است. مثل ماشین است که وقتی کهنه می‌شود دیگر کار نمی‌کند و آن را با دیگری عوض می‌کنیم. بدن همین‌طور است، یک روز دیگر کار نمی‌کند و ما می‌میریم. روح از بدن خارج می‌شود و وقتی این اتفاق می‌افتد بدن تبدیل به جسد و سفت می‌شود.

تفاوت بین بدن زنده و مرده چیست؟ درست مثل یک لامپ خاموش و دیگری روشن. لامپ خاموش است چون جریان به آن نمی‌رسد و وقتی جریان الکتریکی به آن می‌رسد روشن می‌شود، درست مثل بدن ما زنده است چون روح در داخل است و وقتی روح از بدن خارج می‌شود می‌میرد. به همین دلیل سعی کنید بفهمید: نباید برای ماشین بدن بجنگید، این یک اشتباه بزرگ است، باید برای آزاد شدن روح خود بجنگید.

از آرزوی این بدن دست بردارید. اگر می‌فهمید که بدن شما 0 = است و هر لحظه ممکن است بمیرد (نمی‌دانیم آخرین شب ما کی خواهد بود، قبرستان پر از بازنشستگان است اما

افراد در هر سنی نیز وجود دارند) اگر بفهمید که بدن نیستید، آزاد خواهید شد.

به پیری اعتماد نکن، سعی کن از هر روز، هر ساعت، هر دقیقه، از هر ثانیه استفاده کنی تا مثل من آزاد باشی. من خیلی خوب فهمیده ام، باید برای آزادی روحم بجنگم.

به همین دلیل است که به شما می گویم: من جهان هستم و جهان من هستم. برای درک این موضوع، باید درک کنید که این بدن من نیستم، این همان چیزی است که شما از آن استفاده می کنید. مثل لامپ. شما جریان هستید. اگر لامپ شکست، آن را بیرون می آورید، دور می اندازید و یک لامپ جدید قرار می دهید، سپس لامپ فعلی دوباره لامپ دیگری را روشن می کند. روح با این بدن اینگونه کار می کند. ما به این دنیا آمده ایم تا در مورد روح بفهمیم، ما به این دنیا نمی آییم که هر لحظه که بمیریم پولدار شویم و همه چیز را از دست بدهیم. باید بفهمی که باید برای آزادی روح بجنگی. بیشتر مردم فقط به فکر بدن هستند، برای ارضای این بدن انواع و اقسام هوس می کنند. شما باید سطح معرفت روح را بالا ببرید. در جامعه نگاه کنید، آدمهای زیادی هستند: آدمهایی هستند که نمی توانند بخوانند یا بنویسند، کسانی هستند که دکتر دارند، سطوح زیادی وجود دارد، باید سطح معرفت روح را بالا ببرید. اگر بتوانید این خود را ترک کنید، شما جهان هستی خواهید بود و می توانید در جهان سفر کنید. اگر باور داشته باشی که این بدن من هستم، هرگز از آن بدن بیرون نخواهی رفت، هرگز از چاه بیرون نخواهی رفت.

انگار وارد اتاقی شده ای و خودت در را بسته ای. شما داخل هستید و اگر می خواهید آزاد باشید در را باز کنید و بیرون بروید. جهان بی نهایت است. بسیاری از مردم مواد مخدر مصرف می کنند و با انواع احساسات مواجه می شوند. اگر می خواهید یک حس واقعی داشته باشید، اگر می خواهید بین ستاره ها در بی نهایت سفر کنید و یک زندگی بی نهایت داشته باشید، اگر می خواهید آزاد باشید، یک مسافر آزاد بین ستاره ها و بین میلیون ها منظومه شمسی و جهان، فقط باید خود بدن را رها کن ما تنها موجودات زنده در کیهان ها نیستیم. قبلاً شنیده ایم که بیگانگان به دیدار ما می آیند، زندگی در سیارات و کیهان های دیگری وجود دارد که ما از آنها اطلاعی نداریم. ما قادر به ساخت کشتی های نیستیم که از طریق کیهان به جهان های دیگر سفر می کنند، ما قادر به ساخت این سفینه های فضایی نیستیم.

ما فقط می توانیم هواپیماهایی بسازیم که از یک نقطه به نقطه دیگر روی زمین می روند یا کشتی هایی که به ماه یا مریخ می رسند. زیرا ما بسیار خودخواه هستیم و فقط به این فکر می کنیم که پول بدست آوریم و چگونه زندگی این بدن را بهبود بخشیم و به بدن هوا و هوس بدهیم. بسیاری از مردم فقط به فکر رفاه خود و خانواده خود هستند.

به عنوان مثال، رئیس جمهور سوریه که برای حفظ قدرت خود و دادن انواع ثروت و آسایش به خانواده خود، بی رحمانه مردم خود را در هم می کوبد. وقتی مردم صدایشان را بلند می کنند: آنها را می کشد. همه کسانی را که مخالف عقاید او هستند، او می کشد. این خودخواهی است.

مردم را بکشید تا قدرت را حفظ کنید. این خودخواهی محض است. اگر دست از خودخواهی بردارید، می توانید آزاد باشید. در سیارات دیگر آنها فناوری بسیار پیشرفته ای دارند که بسیار بیشتر از ما است، چرا؟ زیرا اینجا روی زمین ما بسیار خودخواه هستیم و زندگی ما چند سال و حداکثر تقریباً 100 سال طول می کشد و برای اختراع چیزهای بزرگ سالها تحقیق و مطالعه لازم است. در سیارات دیگر، زندگی 1000 سال طول می کشد، و به همین دلیل است که آنها می توانند برای مدت طولانی تری تحقیق کنند. اگر هزار سال از هم دور زندگی می کردیم، ممکن بود چنین فناوری پیشرفته ای داشته باشیم. چون آن ها

آیا آنها می توانند بیشتر زندگی کنند؟ چون آنها قلب طلایی دارند و ما بسیار خودخواه هستیم. مثل چراغ قوه است، چراغ قوه را 24 ساعت روشن نگه می داریم، از فکر کردن دست برنمی داریم

در طول روز و شب، ما در یک ثانیه میلیون ها فکر می کنیم و وقتی می خوابیم مدام در رویا فکر می کنیم. به همین دلیل است که انرژی ما تخلیه می شود، سریعتر خرج می شود. در سیارات دیگر، آنها فقط در صورت نیاز انرژی را روشن می کنند تا عمر بیشتری داشته باشند. مثل ماشین است، هیچ وقت خاموشش نمی کنی، همیشه در حال حرکت است، مثل تاکسی هایی که مدام حرکت می کنند، به همین دلیل عمرشان از ماشین شخصی کمتر است. به همین دلیل است که اگر می خواهید عمر طولانی داشته باشید، خوشبختی، آزاد باشید، تنها کاری که باید انجام دهید این است که دست از مبارزه برای این بدن بردارید.

شما نباید بین من، شما، او، بین کشورها، بین نژادها فرق بگذارید... ما همه یکی هستیم و همه برابریم.

هیچ برتری نسبت به دیگران وجود ندارد، همه ما یک بدن داریم، یک بدن. در زندگی های گذشته تان می توانستید سیاه پوست باشید، آفریقایی... مهم نیست لامپ چه مارکی باشد، ما همه لامپ هستیم. بنابراین هیچ تفاوتی بین زن و مرد وجود ندارد. حتی حیوانات هم مانند ما روح دارند. خیلی از مردهایی که خیلی دوست دارند زن باشند و عمل جراحی انجام دهند تا شبیه زن شوند، سینه ببوشند، مثل زنان لباس ببوشند... من به شما می گویم که این همه کار لازم نیست، اگر اینقدر می خواهید زن باشید، من تضمین می کنم که در زندگی بعدی شما به عنوان یک زن متولد خواهید شد. لازم نیست سعی کنید ماهیت خود را تغییر دهید. اگر بپذیری که این خود فقط یک بدن است، آزاد می شوی و می توانی در میان ستاره ها سفر کنی و هر چه می خواهی در دستانت باشد. فقط این. اگر از این بدن ناامید نیستید می توانید عمر طولانی همراه با سلامتی داشته باشید. در این 40 سال هرگز مریض نشدم، هرگز به بیمارستان نرفتم، 40 سال کامل، تصادف نکردم، استخوانی هم شکستم. چون فهمیده ام که این بدن من نیستم. این چیزی است که من در این زندگی استفاده می کنم.

من روح منم با مثبت اندیشی، خودخواهی وجود ندارد و تمام ارگانیزم شما مثبت می شود و هیچ بیماری مانند من نخواهید داشت.

چرا برخی افراد سرطان دارند؟ چون من زیادی دارم: می خواهم، می خواهم، این را دوست دارم، این را دوست ندارم... همیشه به این فکر می کنم که چگونه بدن را ارضا کنم. اگر به آنچه می خواهید نرسید، ناراحت و بیمار می شوید. هر کاری برای بدن انجام دهید کم کم به زندگی خود پایان خواهید داد. با مثبت از بدن خود مراقبت کنید، اول به فکر دیگری باشید. به این می گویند مثبت بودن. اگر با مردم مثبت اندیش باشید، مردم نیز به شما مثبت خواهند شد.

اگر به مردم کمک کنید، مردم با قلب لطفشان را پس می دهند. با امتناع هرگز عاقبت به خیر نمی شوید، «نان امروز است و گرسنگی برای فردا» زیرا دیر یا زود هزینه آن را گران خواهید داد. اگر در حق مردم بدی کنی، مردم 10 اشتباه را به تو پس می دهند.

به همین دلیل است که دوست دارم اگر به من گوش دهید، با قلب خود بفهمید. تنها کسی که میتونه نجات بده خودت هستی نه خدا. خدایا چیکار میتونی بکنی افراد زیادی هستند که سال ها کتاب مقدس را مطالعه می کنند، اما چند نفر به آنچه کتاب مقدس می گوید و آنچه عیسی مسیح می گوید توجه می کنند؟ اگر بخوانی و نفهمیدی فایده ای ندارد. عیسی خودش را رها می کند، به همین دلیل می تواند معجزه کند: مردگان را زنده کند، بیماران را شفا دهد، روی آب راه برود، آینده اش را بشناسد... اگر بتوانید بفهمید که این بدن من نیستم، می توانید مانند عیسی مسیح معجزه کنید. عیسی مسیح فقط به مردم فکر می کند، او هرگز به خود فکر نمی کند.

کتاب مقدس برای این است که شما بفهمید و بدانید که چگونه باید در زندگی رفتار کنید. کتاب مقدس فقط برای حفظ کردن نیست. برای این است که بفهمید برای آزاد شدن چگونه باید عمل کنید. مانند عیسی مسیح تمرین کنید و عمل کنید. حفظ نکنید و هیچ چیز دیگری، باید عمل کنید. همه سعی می کنند آزاد باشند.

به همین دلیل برای آزاد بودن فقط باید بفهمی که این بدن من نیستم و همه با هم برابریم، همه یکی هستیم. حیوانات، طبیعت، ستاره ها، خدا... اگر مثل خدا فکر کنید و رفتار کنید، خدا می شوید. از خدا چیزی نخواه، از خودت بپرس. اگر سلامتی، خوشبختی، عمر طولانی می خواهید... از خود بپرسید. چگونه بپرسیم؟ با تمام افکار مثبت مردم، بنابراین تمام آرزوهای شما برآورده می شود. فقط آرزوهای مثبت خواسته های منفی پیامدهای منفی دارد.

دوست دارم بفهمی که همه چیز به تو بستگی دارد.

مال هیچکس دیگه نیست

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



-18 از خود در برابر خود محافظت کنید.

چگونه از خود محافظت کنیم؟ مردم نمی دانند چگونه از خود محافظت کنند. اگر محافظت نکنید، چه کسی از شما محافظت می کند؟

بسیاری از مردم فکر می کنند که فریب دادن مردم به سود برای او خوب است. اما شما اشتباه می کنید. اگر مردم را فریب دهید و مردم را خرد کنید، بر خلاف قانون خدایان و انسانها می روید: این برای خود بد است. زیرا اگر شما صدمه بزنید، تقلب کنید، سوء استفاده کنید، مردم منتظر فرصتی برای انتقام خواهند بود.

او حتما انتقام خواهد گرفت. برای شما بد است. اگر می خواهید از خود محافظت کنید، به مردم کمک کنید و مردم از شما محافظت خواهند کرد. اگر با مردم اشتباه کنید، مردم با بهره به شما پس خواهند داد. در این صورت شما از خود محافظت نمی کنید، برعکس به خود آسیب می رسانید. با اعمال خودخواهی را کنار بگذار، اگر همیشه اول به من فکر می کنی به خودت آسیب می زنی. هیچ کس فرار نمی کند. مسئله ی زمان است. آن بدن بی نهایت دوام نمی آورد. از طریق بدن ما مرتکب اعمال خودخواهانه می شویم، در اخبار می بینید که هرکسی که اعمال منفی انجام می دهد عاقبت بدی دارد. برای محافظت از خود در برابر خود، ابتدا باید مراقب اعمال و افکار خود باشید. فکر منفی جدی تر از اعمال منفی است زیرا هر عمل منفی منشأ خود را از یک فکر منفی می گیرد. فکر منفی تبدیل به عمل منفی می شود.

شما باید مراقب اطلاعاتی باشید که وارد شما می شود. باید جلوی هر گونه تفکر منفی را بگیرید. وقتی به چیزی منفی فکر می کنید، به خودتان صدمه می زنید. اگر می خواهید خوب باشید، باید انواع افکار غمگین، اضطراب، منفی را کنار بگذارید، زیرا بر سلامت شما تأثیر می گذارد. ذهن شما در حال ارسال اطلاعات به کل بدن است، از طریق اعصابی که مغز را با ستون فقرات به کل بدن ارتباط می دهد و بیمار است. ذهن از طریق ستون فقرات با بدن ارتباط برقرار می کند. اگر ذهن مسدود شود، اطلاعات مسدود می شود و به بقیه بدن نمی رسد و بیماری ها می آیند. منشأ هر چیزی در ذهن است. سعی کنید عصبی نشوید، تحریک نکنید. تحت هیچ شرایطی عصبانی و غمگین نشوید، زیرا همه اینها را با سلامتی خود خواهید پرداخت. آنچه وارد ذهن می شود سپس بر بدن تأثیر می گذارد.

اگر اطلاعاتی که به ذهنتان می دهید منفی باشد به بقیه بدن می رسد و بیمار می شوید.

هر دوست، فامیل، آشنا... اگر از «نارگیل خوردن» دست برندارند، دست از مشکلات بر نمی دارند و از شمردن غم هایشان دست بر نمی دارند. باید بگی استاپ اگر همه غصه هایت را به تو بگویند و تو آن ها را به جا بگذاری

در ذهنت، پایان بدی خواهی داشت. سر شما بزرگتر و بزرگتر خواهد شد. غم، اعصاب، انواع غصه ها را گرفتار می کنی و نمی توانی تحمل کنی. گویی خانواده، دوستان، هر کسی در ساحل در حال غرق شدن هستند و درخواست کمک می کنند.

شما می پرید تا آنها را نجات دهید اما شنا بلد نیستید، چه رسد به اینکه دیگران را نجات دهید. در این صورت به جای جسد دو جسد از آب بیرون می آید. لازم نیست خودت را فدای دیگران کنی. اگر شنا بلد هستید و برای نجات کسی می پرید: خوب است. اما بیهوده نمرد. حتی اگر خانواده ات باشد، اگر کاری از دستت برنمی آید. اگر همه غصه های خانواده، دوستان، غم های خودت... را داخل سرت بگذاری، در نهایت از اعصاب می لرزی.

در هر لحظه شما دچار حمله می شوید و زندگی و سلامت شما را تحت تأثیر قرار می دهد. به همین دلیل باید Stop را قرار دهید. هر خانواده یا دوستی که روی شما تأثیر منفی می گذارد، باید از او جدا شوید، باید با احترام فاصله بگیرید. این برای محافظت از شما است هر فردی که با شما ارتباط برقرار می کند و اطلاعاتی را منتقل می کند که بر شما تأثیر منفی می گذارد، باید متوقف شوید. در این صورت، باید به آن شخص بگویید که نمیخواهید این نوع اطلاعات را به شما منتقل کند، زیرا باعث ایجاد احساس بد و غمگینی در شما می شود. این از شما محافظت می کند. مثلاً سیگار کشیدن. ما می دانیم که کشیدن سیگار برای بدن شما سمی است و شما به سیگار کشیدن ادامه می دهید. هر نخ سیگار 5 دقیقه از زندگی شما را می گیرد. افرادی که از خود محافظت نمی کنند.

خودش را اذیت می کند، کم کم دارد خودکشی می کند. همچنین پولی خرج می شود که آرام آرام خودکشی کند، آیا این منطقی است؟ تنها دشمن درون شماست. همه مردم در درون خود دو چهره دارند: یکی مثبت و دیگری منفی.

زندگی که دو راه دارد: یکی منفی و دیگری مثبت: مسیری که می خواهید طی کنید به شما بستگی دارد. اگر انسان سلامتی، زندگی خوب، خوشبختی دارد... به این دلیل است که راه مثبت را انتخاب کرده است.

اگر می خواهید همه چیز مثبت داشته باشید؛ خانواده شما، سلامتی شما، زندگی شما، کار شما... شما باید مثبت فکر کنید و انجام دهید. بیشتر مردم مسیر منفی را انتخاب می کنند زیرا خودخواه هستند: من، من، من. برای هر چیزی، اولین فکر من هستم. از روی علاقه، همانطور که برای من بهترین است، استفاده کن... بقیه کار من نیستند. به همین دلیل است که بیشتر آنها رفاه خود را بالاتر از درد و رنج دیگران می سازند. او به درد دیگران اهمیت نمی دهد، مشکل این است. این شخص در حال انتخاب مسیر منفی است.

آنچه امروز می کارید همان چیزی است که فردا درو می کنید: منفی می کارید، منفی درو می کنید / مثبت می کارید / مثبت درو می کنید. این فقط به زمان بستگی دارد. قانون کارما خواه ناخواه نمی بخشد. دیر یا زود اثرات منفی خواهد داشت.

اگر اشتباه کنید عواقب منفی در پی خواهید داشت. این همه از خودخواهی محض است،

اگر کاری خلاف قانون انجام دهید، عواقب منفی خواهید داشت. تنها دلیل همه اینها خودخواهی است.

مانند الکل؛ اگر یک لیوان الکل بنوشید برای بدن شما مفید است، اما اگر بیش از حد بنوشید تا زمانی که مست شوید، به کبد، بدن و ذهن شما آسیب می رساند.

ما می دانیم که بد است و چرا این همه الكل در جهان وجود دارد؟ چون این افراد دارند یکدیگر را می کشند، راه منفی را برای انتقام از خود انتخاب کرده اند. شما ناخودآگاه یا آگاهانه شیطانی را که در درون خود حمل می کنید بیرون می آورید. انگار سنگی را برمی دارید و در کفستان می گذارید. اگر شما نخواهید هیچکس نمی تواند به شما صدمه بزند. به همین دلیل باید بفهمی که همه چیز هوی و هوس است: مثل سیگار، میادانی که به دردت می خورد و سیگار می کشی، منطقی نیست، علاوه بر آن با پول عرق پیشانی ات سیگار می کشی. این انتخاب مسیر منفی برای شماست، تاثیر آن برای شما منفی خواهد بود.

پس چرا این کار را می کنی؟ چون این فرد خودخواه است، منفی است.

دیگران را آزار ندهید: کاری را که نمی خواهید با شما انجام دهند با دیگران انجام نده.

همه حق زندگی دارند. در آرامش. اگر کسی با شما قاطی نمی کند، چرا دیگران را خرد می کنید؟ چرا از ضعیف ترین ها سوء استفاده می کنید؟ هر چیزی عواقب خودش را دارد.

قانون بشر اجازه سقط جنین را می دهد، اما ما چند سال عمر می کنیم، قانون بشر تا زمانی که زنده هستید از شما محافظت می کند، اما وقتی بمیرید، نه قانون خدا شما را نمی بخشد و نه وجدان شما، باید تاوان آن قتل را بپردازید. پزشکی که سقط جنین می کنند موجودات بی گناه را می کشند، آنها نیز به خاطر کشتن آن جنین ها مجازات خواهند شد. آنها برای هر جنینی که می کشند یک میلیون سال زجر خواهند کشید و همان طور که کشتند خواهند مرد.

جهنم فقط بعد از مرگ نیست، همه جا هست: به اطرافت نگاه کن، چقدر رنج است! در بیمارستان ها افراد زیادی رنج می برند. مراقب آنچه انجام می دهید باشید! زیرا هر چیزی عواقب خود را دارد.

هرگز فراموش نکنید که هر چیزی عواقب خود را دارد. خوب و بد. فکر نکنید که هرگز به شما دست نخواهد داد. من به شما تضمین می کنم که شما را لمس خواهد کرد، این فقط یک زمان است. به همین دلیل باید از خود محافظت کنید.

دنیا بیشتر و بیشتر خودخواهانه می شود. ما حیوانات را می کشیم تا آنها را بخوریم: بی رحمانه. گوشت پروتئین های خود را دارد اما حامل ویروس نیز می باشد.

ویروس ایدز از میمون می آید. به هوس خوردن گوشت آن، اکنون میلیون ها نفر مبتلا شده اند. نمونه های دیگر گاوهای دیوانه، آنفولانزای پرندگان... مراقب گوشت باشید!

سعی کنید از خود محافظت کنید، زیاد گوشت نخورید و در صورت امکان از خوردن گوشت خودداری کنید. زندگی از یک لقمه گوشت مهمتر است، افراد زیادی برای یک لقمه گوشت مرده اند. از ذهن و بدن خود محافظت کنید.

اگر از خود محافظت نکنید، چه کسی از شما محافظت خواهد کرد؟

امروز ما در مورد "بیماری های نادر" صحبت می کنیم که چیست؟ چرا بیماری های نادر هر روز بیشتر می شود؟ زیرا؟

همه اینها از ویروس های گوشتی ناشی می شود. قبل از خوردن گوشت فکر کنید. حتی اگر با تمام امکانات خوب زندگی کنید اگر یک لقمه گوشت بخورید و آلوده باشد، زندگی خوب شما تمام شده است.

به همین دلیل بیش از 40 سال است که گوشت نخوردم و مدیتیشن یوگا انجام می دهم و هیچ وقت مشکل سلامتی ندارم. آگه سلامتی نداری چی داری؟ داشتن یک خانواده عالی، شغل خوب، تجارت خوب ... اگر مریض هستید چه فایده ای دارد؟ ارزشش را ندارد. در مورد آن فکر کنید.

هر کسی که روی شما تاثیر منفی می گذارد، باید فاصله ایمن را رعایت کنید تا تاثیری روی شما نداشته باشد. کارهای احمقانه انجام نده.

تمام هوی و هوس مانند مواد مخدر برای کشتن شماست. آنها فقط برای کشتن شما به آرامی خدمت می کنند. مردم آن را می دانند اما برای داشتن احساسات مزخرف می کنند. اگر می خواهید احساسات خوبی داشته باشید، مدیتیشن یوگا انجام دهید. با یوگا، وقتی آرام هستید، می توانید به فراتر از ستاره ها سفر کنید، روح شما از بدن شما جدا می شود و سپس برمی گردد، و همه اینها بدون عوارض جانبی است.

اگر بخواهید می توانم مدیتیشن یوگا را به شما یاد بدهم و شما می توانید تمام این احساسات را داشته باشید. می توانید به بارسلونا بیایید تا یاد بگیرید من به شما کاملاً رایگان آموزش خواهم داد.

اگر می خواهید قدرت های ماوراء طبیعی داشته باشید، یوگا مدیتیشن را یاد بگیرید.
هرگز از جادو استفاده نکنید، که منفی است.

تنها کسی که مسئول اعمال شما هستید. دیگران را سرزنش نکنید

از خودت محافظت کن، به خاطر خودت، دیگران را آزار نده چون به خودت صدمه میزنی. به قانون احترام بگذارید.

به دنبال مسیر مثبت باشید و خودخواهی را کنار بگذارید.

خیلی ممنونم.





19. مثبت جذب مثبت و منفی جذب منفی.

مثبت جذب مثبت و منفی جذب منفی. چگونه از استرس، اعصاب، غم، عصبانیت تا مرز خودکشی جلوگیری کنیم؟ خیلی آسان، ترک خود. همه استرس ها از خود نشأت می گیرد. و فکر می کنم فکر نمی کنم، دوستش دارم، دوست ندارم، می خواهم، نمی خواهم. چرا اینجوری رفتار میکنی

فکر کن، فکر کن، فکر کن... فکر کن که این من بدن همیشه وقتی تنهاست به همه چیز فکر می کند. اگر مردم تنها یا تنها زندگی کنند بسیار بدتر است. با صحبت نکردن با کسی، بیشتر به گذشته فکر می کند، فکر می کند و فکر می کند. بیشتر مردم به اتفاقات منفی و غم انگیزی که برایشان افتاده فکر می کنند، تعداد کمی از مردم به خاطرات خوب و لحظات شاد فکر می کنند. فکر کن... آگه تنها باشی چه آینده ای با تنهایی همش سیاه میشه. وقتی منفی فکر می کنید، 3 فکر منفی را کنار هم می گذارید: در مورد همه چیزهایی که از گذشته برای شما اشتباه بوده است، از زمان حال که اکنون است، و از آینده ای که در انتظار شماست. اینجوری بیماری های روانی پیش میاد و بعد با خودت حرف میزنی و با خودت جواب میدی. سپس به بیمارستان روانی می روید. چرا عاقبت این افراد اینقدر بد است؟ چون او فقط به من فکر می کند، من، من.

برای جلوگیری از حالات عصبی، اینقدر به من فکر نکنید. ما نمی دانیم چند سال زندگی خواهیم کرد، در گورستان ها نه تنها افراد مسن، بلکه جوانان نیز هستند. مرگ هر لحظه ممکن است به سراغ شما بیاید، بر اثر تصادف، الکل، مواد مخدر... دلایل زیادی برای مردن جوان وجود دارد. این افراد قادر به کنترل ذهن نیستند: اگر یک خودروی ارزان و سریع دارید، وقتی ترمز می کنید یا دور یک پیچ می چرخید، نمی توانید آن را کنترل کنید، نمی توانید سرعت را کنترل کنید. درست مثل جوانانی که مواد مخدر مصرف می کنند و مست می شوند... توانایی فکر کردن به نفع خود را ندارند. تمام آن استرس از شخصی گرفتن چیزها ناشی می شود، وقتی چیزی که می خواهید ظاهر نمی شود، چیزی که می خواهید، عصبی و استرس می شوید. اگر کسی به شما بدی کند، میل به انتقام دارید و این برای شما خوب نیست. اگر این احساسات انتقام جویی را حفظ کنید، روی فکر شما تأثیر می گذارد، خوب زندگی نخواهید کرد، اگر انتقام بگیرید اول روی خودتان تأثیر می گذارد زیرا نمی توانید خوب زندگی کنید، نه شاد و نه آرام. زیرا مغز از طریق ستون فقرات به بقیه بدن متصل می شود و آن احساس انتقام و اندوه را منتقل می کند.

وقتی افکار منفی دارید، بر ارتباطی که بین مغز و بقیه بدن وجود دارد تأثیر می گذارد، این ارتباط مسدود می شود و اطلاعات به بقیه بدن نمی رسد. بنابراین هنگامی که مردم این نوع افکار را دارند، احساس درد می کنند

معهده، لرزش در پاها، مشکل تنفس... هر کدام در ضعیف ترین نقطه بدنشان اتفاق می افتد. این افراد نمی دانند چگونه کنترل کنند. او زندگی را بسیار جدی می گیرد. شما نمی توانید چیزها را ترک کنید. در زندگی همیشه به آنچه می خواهید نمی رسید. مشکل از خود است. ما با آغوش خالی به دنیا می آییم، چیزی به دنیا نمی آوریم، وقتی می میریم چیزی با خود نمی بریم.

پول، قدرت، مال مهم نیست... وقتی میمیری باید همه چیز را رها کنی. و علاوه بر این، ما نمی دانیم چه زمانی این دنیا را ترک خواهیم کرد. هر شب می تواند آخرین شب شما باشد. به همین دلیل است که باید درک کنید که اگر پول دارید و می خواهید در تمام جنبه های زندگی تان به اقبال خوب خود ادامه دهید، باید سه کار را انجام دهید:

1 با پول در دسترس برای کمک به دیگران.

2 به مردم توصیه کنید کارها را درست انجام دهند

3 هر جا که به کمک شما نیاز دارند، داوطلب شوید.

اگر پولدار هستید باید بخشی از آن پول را به جامعه برگردانید تا هر روز پول بیشتری داشته باشید. وقتی کارها را به خوبی انجام دهید، احساس مثبت و شادی زیادی خواهید داشت، از درون خوشحال خواهید شد و این شادی را به دیگران منتقل می کنید. این انرژی مثبت دفاع شما را فعال می کند، گردش خون شما را فعال می کند، برای سلامتی شما مفید است، زندگی شما همیشه شاد خواهد بود و همه چیز برای شما خوب خواهد بود. اگر شخصی چهره ای غمگین داشته باشد، هرگز شغل یا دوستی پیدا نمی کند.

هیچ کس نمی خواهد شما را ببیند. همه خواهان انرژی مثبت در اطراف خود هستند. مثبت، مثبت می آورد و منفی، منفی. شما به این جامعه نگاه کنید: مردم بر اساس شرایطشان رابطه دارند، دزد با دزد، معتاد به مواد مخدر با معتادان، سیاستمدار با سیاستمدار. هر کدام با هم نوع خود

اگر آدم خوبی هستید، با افراد خوبی مثل خودتان معاشرت می کنید.

اگر منفی نگر باشید با افراد منفی مثل شما معاشرت خواهید کرد.

مثبت با مثبت و منفی با منفی. شما نه تنها در اینجا، بلکه پس از مرگ نیز تاوان تمام هوس های خود را گران خواهید داد.

ما همه مثل هم هستیم. یک رئیس جمهور به اندازه هر یک از شهروندان کشور ارزش دارد. در برابر قانون همه ما برابر هستیم و در برابر خدایان نیز. ما همه برابریم، زن و مرد، هیچکس برتر از دیگری نیست. اگر روح در بدن زن وارد شود زن می شود، اگر وارد بدن مرد شود مرد می شود، اگر روح وارد بدن حیوان شود حیوان می شود. اما روح همان است. ما همه مثل هم هستیم. شما نمی توانید تفاوت ایجاد کنید، ما همه یکسانیم. ما همه فرزندان خدا هستیم، هیچ فرزند خدا از دیگری پایین تر نیست. این برابری است.

ما بهای تمام خودخواهی هایمان را می پردازیم: داریم سیاره زمین را نابود می کنیم. هر روز بلایای طبیعی، طوفان، سونامی، خشکسالی... زلزله بیشتر می شود. ما داریم کره زمین را نابود می کنیم و هزینه آن را می پردازیم. کشتن حیوانات یا هر موجود زنده ای یک هوی و هوس است. هیچ کس نمی تواند زندگی خود را با رنج دیگران سپری کند. هیچ کس نمی تواند از روی هوا و هوس و برای داشتن بیشتر، از دیگران سوء استفاده کند. که نمیتونی با درد دیگری سوار زندگی بشی. که نمی تواند باشد. سیاستمدارانی هستند که می گویند قبل از تولد هیچ کس آدم نیست و سقط جنین را تایید می کنند. مانند

مردم نیستند؟ آنها چه هستند؟ آیا آنها عجیب و غریب هستند؟ قبل از تولد یا بعد از تولد همه ما فرزندان خدا هستیم. ما قبل از تولد در شکم مادرمان زندگی می کنیم، ما انسان های کوچکی هستیم. ما همه مردم هستیم. جنین هم مثل من و شما قلب دارد. ارگانیزم او با ما برابر است. همانطور که یک فقیر یک شخص است، یک فرد ثروتمند نیز یک شخص است. نمی توان گفت فقیر حیوان است. یک فقیر می تواند امروز فقیر باشد، اما فردا می تواند ثروتمند شود. یک مرد ثروتمند می تواند امروز ثروتمند باشد و فردا فقیر. زیرا زندگی همیشه در حال چرخش است.

مرد ثروتمند مثل یک روز آفتابی زندگی می کند، اما بعد از آن شب می آید و مراقب باشید، بدشانسی می آید. زندگی در حال چرخش است. به همین دلیل است که اگر میلیونر هستید، به دیگران کمک کنید زیرا زندگی در حال چرخش است و شما نمی دانید چه زمانی باید بدشانسی خود را تجربه کنید. پس از روز، شب می آید، همانطور که پس از روشنایی، تاریکی می آید. چه شب را دوست داشته باشی چه نه، بدشانسی... هرکس لحظه خود را لمس می کند. اگر بدشانسی دارید دست نگه دارید و غمگین نباشید زیرا شانس شما به زودی خواهد آمد و اگر شانس دارید خوشحال نباشید زیرا در این صورت بدشانسی به سراغ شما می آید. تنها کاری که باید در زمان بدشانسی انجام دهید این است که با کمک به دیگران شانس خوب خود را فعال کنید.

هرگز به من، من، من فکر نکن و به گذشته فکر نکن. زیرا اگر فکر نکنید مغز دیوانه می شود و در نهایت به یک روانپزشک ختم می شوید و روانپزشک فقط می تواند به شما دارو بدهد تا شما را گیج کند.

زندگی را همانطور که هست بپذیر. خوب یا بد فرقی نمی کند. این زندگی است، چه کنیم؟ سعی کنید دیگران را بیخشید و به این ترتیب آن خاطره منفی را فراموش خواهید کرد تا روی مغز شما تأثیر نگذارد. اگر می خواهید خوب زندگی کنید باید دیگران را بیخشید تا بتوانید در آرامش زندگی کنید.

هر فکر منفی را باید رد کنید تا بتوانید خوب زندگی کنید. باید بتوانید از فکر کردن دست بردارید. اگر هر چیزی که می خواهید بیرون نیامد، به زودی بیرون می آید، نگران نباشید.

تنها کسی که میتونه بهت صدمه بزنه خودت هستی همه اینها خودخواهی محضه. هر کاری که فکر می کنید و انجام می دهید همیشه از روی خودخواهی انجام می دهید.

عقلانه فکر کن

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



20. اعتبارات

اعتبار چیزی است که در این زندگی به خاطر انجام کارهای خوب نسبت به دیگران به دست می آوریم. با آن کارهای خوب ما اعتبار می گیریم. به عنوان مثال: در زندگی اگر به مردم کمک می کنید و می بینید که همه مردم مانند خانواده شما هستند، منطقاً وقتی کسی در مشکل یا مشکل است بدون فکر کردن به آنها کمک می کنید. با این اعمال شما اعتبار می گیرید. در این دنیا ثروتمندان، قدرتمندان، سرشناسان... با پول و شهرت فراوان وجود دارند. افرادی که هر آنچه می خواهند دارند. چرا این افراد جوان می میرند؟ به خاطر مواد مخدر، الکل و زندگی بد. علت این است که او خوب را از بد تشخیص نمی دهد و از هر چه دارد برای خرید مواد مخدر و مشروبات الکلی استفاده می کند. آن افراد می توانند پول داشته باشند، زیبا و مشهور باشند زیرا در گذشته کارهای بسیار خوبی انجام می دادند و اکنون در این زندگی می توانند از اعتبار زندگی گذشته خود لذت ببرند. چرا در این دنیا این همه فقیر و نیازمند وجود دارد؟ چرا این همه تفاوت بین یکی و دیگری وجود دارد؟ زیرا برخی اعتبار برای خرج کردن دارند و برخی دیگر ندارند.

اخیراً یک خواننده یک وان حمام از طلای جامد داشته است. و پول زیادی را صرف هوی و هوس می کند. در این مورد بسیار مراقب باشید! مراقب باشید افراد زیادی از گرسنگی می میرند.

شما باید از این پول برای کمک به افرادی استفاده کنید که واقعاً به آن نیاز دارند و مانند این خواننده که یک وان طلای جامد برای حمام خود ساخته است، پول را خرج نکنید. اینجوری خیلی سریع اعتبارت رو خرج میکنی و وقتی اعتبارت تموم میشه خیلی چیزها ممکنه برات پیش بیاد... تصادفی بمیری بیماری سختی بگیری... اگه پول رو هدر دادی و بعد برای کسب درآمد بیشتر کار نکنی، در یک لحظه می خواهی بدون چیزی بمانی. اگر به کازینو بروید، در یک شب می توانید میلیون ها و میلیون ها ضرر کنید. پول از جامعه خارج می شود و باید به جامعه بازگردد. این بدن هر لحظه ممکن است بمیرد و همه چیز تمام شده است. اگر در زندگی تان شانسی در عشق، کار، سلامتی، خانواده... اگر از هر نوع مشکلی دارید، هر روز به افراد نیازمند کمک کنید.

با پول خود به افراد نیازمند کمک کنید و به مردم توصیه کنید که از آسیب رساندن خودداری کنند. بنابراین شما اعتبار کسب می کنید. وقتی اعتبار داشته باشی آنچه را که می خواهی از خدا می خواهی و خدا کمکت می کند. تا زمانی که آنها آرزوهای مثبتی هستند، هرگز چیزی منفی نخواهید. درخواست از خدا و کمک نکردن به دیگران چیزی به شما نمی رسد. برای داشتن چیزی که می خواهی باید کار خوبی کنی. اگر جامعه را طوری ببینید که انگار خانواده شماست، منطقاً کمک می کنید. اگر آن را به عنوان شخص سومی می بینید که هیچ ربطی به شما ندارد، به او کمک نمی کنید.

ما همه خانواده هستیم مثل پدر، مادر، برادر، همسر، پسر، نوه شما... فارغ از نژاد و رنگ پوست.

اگر دیگری را خانواده خود ببینی، به آنها کمک می کنی و مانند آن خواننده ای که خود را وان طلا ساخته است، پول را خرج نمی کنی. یک حمام طلای جامد، جان چند نفر را می تواند نجات دهد؟ فکر. برای نجات جان یک کودک فقط به 40 یورو نیاز دارید. همه می توانند این کار را بکنند، خواستن یا نخواستن است. اگر همه آن افراد نیازمند را می دیدی که انگار خانواده خودت هستند، حتماً به آنها کمک می کردی. اگر بتوانی این کار را انجام دهی، زندگی شما فوق العاده خواهد بود و آرزوهای شما محقق می شود. همه چیز درست خواهد شد. اگر قلب طلایی داشته باشی تمام زندگی شما عالی خواهد بود. مشکلات سلامتی ناشی از افکار منفی مانند غم، اندوه، اعصاب، انتقام... و از گوشتی است که می خوریم. گوشت دارای پروتئین هایی است که برای بدن شما مفید است، اما ویروس هایی نیز دارد. اگر یک تکه گوشت آلوده بخورید ممکن است بمیرید. افراد زیادی هستند که بر اثر ویروس های حیوانی جان خود را از دست داده اند مانند آنفولانزای مرغی، آنفولانزای خوکی، بیماری جنون گاوی... با خوردن یک تکه گوشت میمون، ایدز به انسان منتقل شده است و بسیاری از مردم بر اثر این بیماری جان خود را از دست داده اند و میلیون ها نفر نیز در این بیماری جان خود را از دست داده اند. در جهان آلوده شده است. ارزشش را دارد؟ خیر به قول معروف "هوس و هوس گران است".

هر موجود زنده ای را که می خواهید بکشید، فرار کردنش را تماشا کنید. هیچ کس نمی خواهد بمیرد! حیوانات را نخورید، آنها موجودات زنده ای مانند ما هستند، به آنها احترام بگذارید. اگر نمی خواهی کسی تو را بکشد، کسی را نکش. مورچه ها را تماشا کن، سعی کن یکی را بکشی، بین که فرار می کند. هیچ کس دوست ندارد بمیرد. پس گوشت نخورید هیچ موجود زنده ای را نکش. کاری را که نمی خواهی با کسی انجام دهند با کسی نکن. مرد از نظر جسمی قوی تر از زن است به همین دلیل از ابتدای داستان مرد زن را له می کند. به نظر شما عادلانه است؟ همه ما در برابر خدا برابریم.

مرد، زن، بچه، حیوان... همه با هم برابریم و هیچکس برتر از کسی نیست. اگر فکر می کنید برتر هستید، روزگار بدی خواهید داشت.

ما فکر می کنیم از حیوانات برتریم، به همین دلیل آنها را می کشیم تا آنها را بخوریم و ببینیم خوردن گوشت چه بیماری هایی برای ما ایجاد کرده است. بیماری های نادر روز به روز بیشتر می شود. و افرادی که از این نوع بیماری ها رنج می برند افرادی هستند که غذا می خورند

گوشت

ما چند سال زندگی می کنیم، سعی کنید از سلامتی خود مراقبت کنید تا زمانی که روی این زمین می مانید خوب زندگی کنید.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



21. من، خودخواهی و پیامدهای آن.

اخيراً در اسپانيا هر روز رسوايي هايي براي فساد سياستمداران آشكار مي شود. ما در 12 مارس 2013 هستيم. مشكل خودخواهي است. زيرا شما فقط به "من" در خود فكر مي كنيد. مردم فكر مي كنند مي توانند پول عمومي را بدون اينكه ديگران بدانند سرقت كنند. تقريباً همه سياستمداران درگير رسوايي ها هستند. همه اين افراد مطالعه دارند و از نظر فكري خوب شكل گرفته اند. آنها بيش از حد باهوش مي شوند. آنها فكر مي كنند مجبور نيستند عواقب آن را تحمل كنند. هر كس دزدی می کند، چه سياسي و چه خصوصي، كشف مي شود؟ در مورد آن فكر كنيد تقريباً 100% كشف شده است. مسئله ي زمان است. آنها شما را محكوم مي كنند و شما را به زندان مي اندازند و هر چه داريد را از شما مي گيرند. اگر مي دانند دزدی عاقبت بدی دارد، چرا دزدی می کنند؟ چون فكر كودكانه اي دارند كه كشف نمي شوند. اين فقط به زمان بستگی دارد.

هر كس به حرف من گوش مي دهد و مي خواهد مرتكب جرم شود، فكرش را بكند. هر كسي دير يا زود مجازات خود را دارد. اگر از شهر پول بدزديد، به كل شهر بدهكار هستيد. اگر اسپانيا بيش از 40 ميليون نفر دارد، شما مديون آن 40 ميليون نفر هستيد. و چگونه پرداخت مي كنيد؟ در زندگي هاي بعدي اين افراد ميليون ها سال به عنوان حيوان به دنيا مي آيند تا به همه افراي كه دزديده اند پرداخت كنند. دزدی نکن، پول کمتری خواهی داشت اما خیلی بهتر و آرام تر زندگي مي كني. پول، جواهرات و اشياي قيمتي هميشه در گاوصندوق هستند زيرا هيچ كس جرات نمي كند آنها را بپوشد. پس براي چيست؟ آنها را در گاوصندوق نگه دارم؟ اگر زيورآلات دوست داريد براي ديدن آنها به جواهر فروشي برويد و هيچ هزينه اي براي شما ندارد، داشتن آنها در گاوصندوق خانه چه تفاوتی با گاوصندوق طلافروشي دارد؟ هيچ يك. پس چرا اينقدر پول خرج جواهرات مي كنيد؟ فقط براي ديدن آنها؟ الماس سنگ است، خورده نمي شود. پس داشتن آن چه فايده اي دارد؟ عواقب سرقت اين همه پول از مردم بسيار بسيار جدی است. مردم قادر به درك نيستند. مردم دزدی می کنند، تقلب می کنند، يكديگر را فريب می دهند، سرانجام اين افراد به كجا مي رسند؟ در زندان.

مثال ديگر بانكها هستند، آنها همچنين مردم را سرقت مي كنند، فريب مي دهند و محصولاتي را با حروف ريز مي فروشند كه پس از آن بي ارزش هستند و شما نمي توانيد پول را پس بگيريد. كلاهبرداری است. مردم به بانك ها اعتماد مي كنند و سپس بانك ها پول خود را نگه مي دارند. علاوه بر اين، آنها ضرر مي كنند زيرا آنها تجارت را نمي دانند و سپس همه ما براي سوء مديريت آنها هزينه مي كنيم. مردم به بانك ها كمك مي كنند و بانك ها از مردم سوء استفاده مي كنند. قبل از اينكه براي خريد يك آپارتمان به شما وام مسكن مي دهند، بانك آپارتمان را به مقدار x ارزش گذاري مي كرد كه نه تنها آپارتمان، بلكه ماشين، كارها، اثاثيه...

وقتی یک روز نمی توانید وام مسکن را پرداخت کنید، بانک می گوید که ارزش آپارتمان شما بسیار کمتر است. شما نمی توانید آن را برگردانید زیرا ارزش آن بسیار کمتر از بدهی شما به بانک است. سپس شما بدون آپارتمان می مانید و همچنین به بانک بدهی دارید. بانک این ترفند را انجام می دهد تا از مردم فقیر بهره مند شود. هر کلاهبرداری یک عمل منفی است، و هر چیز منفی منفی می آورد. دیگر وجود ندارد. این بدن در هر لحظه ممکن است بمیرد. وقتی هوا وارد ریه های شما نمی شود، تنفس شما متوقف می شود و می میرید. در یک روز این بدن می پوسد، پر از کرم می شود، متورم می شود، مایع بیرون می آید... پس چرا این بدن را دوست داری؟ این بدن شما نیستید. این همان چیزی است که شما استفاده می کنید.

به همین دلیل بنده بدن خود نباشید. فکر باید به بدن فرمان دهد نه برعکس.

همه افرادی که دزدی می کنند، تقلب می کنند، کلاهبرداری می کنند، می کشند... همه آنها این کار را فقط به نفع بدن خود انجام می دهند. همه چیز به نفع بدن است. این بدنه هزینه کمی برای نگهداری دارد. هر روز چه می خورید؟ حداکثر 2 یا 3 کیلو غذا. غذا هزینه کمی دارد. یک استیک در بازار می تواند 5 یورو و در رستوران 50 یا 100 یورو قیمت داشته باشد. اسپانیا بیش از 6 میلیون بیکار دارد و سیاستمداران همچنان به دزدی و کلاهبرداری از مردم ادامه می دهند و برای همه چیز کمیسیون می گیرند. آنها برای افرادی که روزهای سختی را می گذرانند، دلسوزی ندارند.

سیاستمدارانی که طرفدار سقط جنین هستند فکر نمی کنند که به لطف مادرشان که سقط جنین نکرده زنده اند. اگر مادرانشان مثل آنها فکر می کردند، به دنیا نمی آمدند. مادران آنها قبل از به دنیا آمدن آنها را می کشتند. سیاستمدارانی که سقط جنین را تایید می کنند و برای سقط جنین زنان هزینه می کنند، میلیاردها سال به جهنم خواهند رفت. همه کسانی که طرفدار سقط جنین هستند و هموطنان خودشان را می کشند بچه شیطان هستند.

وقتی بمیرند میلیون ها سال به جهنم خواهند رفت. زندگی کن و بگذار زندگی کند.

امروزه بسیاری از بیماری های نادر در انسان وجود دارد. دلایل این است که شما گوشت می خورید. هر گونه ویروس های مختلف خود را دارد. وقتی گوشت حیوان می خورید، ویروسی که حیوانی که خورده اید وارد بدن شما می شود.

فرقی نمی کند که گوشت را بپزید، بسیاری از ویروس ها نمی میرند و وقتی آن گوشت آلوده را می خورید، آلوده و بیمار می شوید. اگر می خواهید سالم باشید، سعی کنید گوشت نخورید.

اساس همه بیماری های روانی، خود است. خودخواهی دوست داشتن بیش از حد بدن روح نیازی ندارد؛ او غذا نمی خورد، نیازی به لباس پوشیدن یا مالکیت پول یا ملک یا الماس یا جواهرات ندارد. بدن چه چیزی می تواند دوام بیاورد؟ حداکثر 100 سال گورستان ها نه تنها قدیمی هستند، بلکه جوان هم هستند. بدن شما مانند جسدی است که حرکت می کند زیرا روح دارد. بدن باید به روح خدمت کند، نه روح برای خدمت به بدن. مهم نیست چند ساله باشی، هر لحظه ممکن است بمیری، خودت را فریب نده که سالها زندگی می کنی، این را نمی دانی. هیچکس نمیداند. بدن مثل ماشینی است که مال شماست، اما شما نیستید. شما آن را رانندگی می کنید اما این شما نیستید. بدن همان چیزی است که می پوشیم، مثل لباسی که می پوشیم، اما این من نیستیم.

مشکل انسانیت، تنها مشکلی که در انسانیت وجود دارد این است: من، من، من. این خودخواه، خودخواه، خودخواه است.

هر کس فقط به فکر خودش و دیگرانی است که دچار انحراف می شوند. آنها فقط به بدن شما خدمت می کنند. اما این بدن بی ارزش است، وقتی می میرید هیچ کس آن را نمی خواهد، مردم گوشت انسان را نمی خورند. اگر این بدن هیچ ارزشی ندارد، چرا فقط برای آن زندگی می کنید؟ سعی کنید با این بدن به مردم کمک کنید. هر چه بیشتر بدن را نوازش کنی بدتر است زیرا هر روز بیشتر از تو طلب می کند و بیشتر برده بدنت می شوی. سیاستمداران حقوق خوبی دریافت می کنند. بعد از 7 سال کار حداکثر بازنشستگی را می گیرند. اگر همیشه نگران همه چیز باشید، باعث ایجاد حالت اعصاب و استرس در شما می شود که ارزشش را ندارد.

اگر مشکلی دارید، توضیح خواهیم داد که چگونه باید برای استراحت انجام دهید. این بسیار ساده است: یوگا را در موقعیتی که می خواهید و هر کجا که می خواهید انجام دهید. در حال کار یا استراحت هستید. شما فقط باید روی تنفس تمرکز کنید، روی هوایی که وارد ریه های شما می شود و سپس از دهان شما خارج می شود. به هیچ فکری که به ذهنتان خطور می کند گوش ندهید، فقط به تنفس خود فکر کنید. ذهن خود را با تمرکز بر تنفس خود مشغول کنید. چگونه هوا وارد ریه های شما می شود و از آن خارج می شود. کم کم خود را آرام خواهید یافت. باید سعی کنید هوا را به زیر ناف برسانید. نه از طریق دهان، از طریق بینی. آرام، خوب، نرم و طولانی نفس بکشید. سعی کنید تا 24 ساعت به این روش تنفس عادت کنید.

هر چه تنفس طولانی تر باشد، عمر شما طولانی تر خواهد بود. به یاد داشته باشید که اکسیژن باید به تمام بدن شما برسد تا احساس خوبی داشته باشید.

ذهن همیشه در حال فکر کردن است: من آن را دوست دارم / دوست ندارم، احساس بدی دارم / احساس خوبی دارم، این را می خواهم / دیگری را نمی خواهم ... همیشه به من فکر می کند. مسئله این است. همه اینها را رها کن و شاد زندگی کن. دیگه اینقدر به من فکر نکن

هر روز باید 30 دقیقه یوگا انجام دهید، مهم نیست چه ساعتی، هر زمانی خوب است. اگر نمی توانید ذهن خود را کنترل کنید یا از فکر کردن دست بردارید، فرمول دیگری وجود دارد: مانترا بخوانید. من یک مانترای بسیار آسان را به شما آموزش می دهم: "fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, a-mi-tuo-fo, a-mi-tuo-fo..." "A-mi-tuo-fo" شما این مانترا را بخوانید، آن را با تمام فکر بخوانید. تمام ذهن خود را با این مانترا مشغول کنید. به این ترتیب او شما را شفا می دهد، شما را نجات می دهد و از شما در برابر بیماری های روانی محافظت می کند. به علاوه رایگان است. اگر می خواهید شاد زندگی کنید و تمام آرزوهایتان برآورده شود، فقط باید این مانترا را بخوانید.

اگر همیشه قبل از علابی دیگران به سلابی، خواسته ها و علابی خود فکر کنید، این خودخواهی است. هیچ بهانه ای وجود ندارد. بهانه ها برای خودفریبی است. وقتی به کسی کمک می کنید شرایطی قرار ندهید، زیرا در این صورت خودخواه باقی می ماند. اگر به کسی کمک می کنید، باید آن را بدون قرار دادن هیچ شرطی انجام دهید. میلیونرهای زیادی هستند که هتل هایی با هزاران تخت دارند. آن شخص، مهم نیست که چند تخت داشته باشد، شب ها فقط می تواند در یک تخت بخوابد. نمی توانی یکبار در هزار تخت بخوابی. داشتن میلیاردی، اگر اینقدر برای زندگی لازم نیست، چه فایده ای دارد که آن را در بانک داشته باشید؟ برای بدست آوردن پول بیشتر با تقلب دنبال بهانه نباشید، تقلب... این به میل بدن است، نه از روی ناچاری. نیاز بدن شما کم است. آیا بدن شما به این تعداد میلیون نیاز دارد؟ وقتی بمیری بدنت با اینهمه میلیون چیکار می کنی؟ میخوای ببرشون قبر و ثروتمندترین جنازه قبرستان بشی؟ اگر بدن شما اینقدر پول نداشته باشد چه فایده ای دارد

شما به آن نیاز دارید. بدن چیزی نمی خواهد، این ذهن است که با افکار منفی خود این بدن را فریب می دهد. دیگر وجود ندارد.

طلاق چرا این همه طلاق زیاد می شود اگر قبل از ازدواج همه قول می دهند تا آخر عمر همدیگر را دوست داشته باشند؟ آنها قول می دهند که یکی مادام العمر از دیگری مراقبت کند. پس چرا طلاق زیاد است؟ شوهر باید به فکر صلاح زن باشد و زن باید به فکر خیر شوهر باشد. وقتی دلت را به زن می دهی، زن با دلی دو چندان به تو برمی گرداند. یکی و دیگری، هر کدام به فکر منافع خود هستند. شوهر به فکر منافع خود است و زن به فکر منافع خود. بنابراین اگر علائق متفاوت باشد، با هم برخورد می کنند و ازدواج از هم می پاشد. همه برای خودخواهی این به هر دوی آنها صدمه می زند، اما جدی ترین چیز این است که به بچه ها هم آسیب می زند. وقتی کسی ازدواج می کند، در پیشگاه خدا قول می دهد که تا آخر عمر با همسرش یا همسرش باشد. پس دارند خدا را فریب می دهند. همه اینها از خودخواهی محض است، فقط به فکر من، من، من است. کودکان بی گناهی را که در بزرگسالی هیچ ربطی به "موارد" شما ندارند رنج نبرید. خودخواهی در این دنیا بیشتر و بیشتر می شود.

سقط جنین. رابطه جنسی یک زوج طبیعی است، اما اگر نمی خواهند بچه دار شوند باید احتیاط کنند و اگر این کار را نکردند و زن باردار شد، نمی تواند سقط جنین کند زیرا این قتل است.

اگرچه قانون دنیا این اجازه را می دهد، اما در آخرت این جنایت با میلیاردها سال رنج در جهنم مجازات می شود. روش های بسیاری برای جلوگیری از بارداری وجود دارد، اگر نمی خواهید بچه دار شوید و دوست دارید رابطه جنسی داشته باشید و از آن لذت ببرید، اقدامات احتیاطی را انجام دهید. شما می توانید هر روز هر چند بار که می خواهید با همسران از رابطه جنسی لذت ببرید، این طبیعی است، اما اگر نمی خواهید بچه دار شوید، اقدامات احتیاطی را انجام دهید زیرا اگر زن باردار شود، نمی تواند سقط کند. به زندگی احترام بگذارید: زندگی کنید و بگذارید زندگی کنید.

اگر باردار شدید و فرزندان را نمی خواهید، آن را برای فرزندخواندگی رها کنید، زوج های زیادی هستند که ناامید برای فرزندخواندگی هستند. در اسپانیا برای اینکه بتوانید فرزندی را به فرزندی قبول کنید باید حدود 10 سال صبر کنید. اگر پسرت را دوست نداری او را نکش. آن را برای فرزندخواندگی رها کنید، فرزند شما می تواند زندگی بسیار شادی با زوجی داشته باشد که از او مراقبت می کنند و بسیار خوب او را آموزش می دهند، حتی ممکن است زندگی بهتری از آن چیزی که شما می توانید به او پیشنهاد دهید داشته باشد.

لطفا گوش دهید: امروز من در مورد خودخواهی که اساس همه بدی ها است صحبت کردم. خوب به یاد داشته باشید: برای اینکه همه چیز در زندگی خوب پیش برود، باید قلب خود را به دیگران بدهید تا دیگران با تمام وجود به شما پس دهند. سعی کنید مثبت باشید و همه چیز برای شما خوب خواهد بود.

ما باید از صمیم قلب به هم کمک کنیم، این تنها راه شادی برای همه است.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



22. بیماری ها. چگونه می رسند و چگونه آنها را درمان کنیم.

سلام. بیماری ها از کجا می آیند؟ چگونه درمان می شوند؟ پزشکان فقط می توانند 30% از هر بیماری را که ممکن است داشته باشید درمان کنند، 70% به شما بستگی دارد. چیزهایی که در زندگی باید با مثبت اندیشی انجام دهید. اگر چیزی را به دل بگیرید، آنچه را که می خواهید، ناامید خواهید شد. هر چه بیشتر به مسائل توجه کنید، ناامیدی بزرگتر است.

هر چه چیزی را بیشتر دوست داشته باشید، اگر آن را بدست نیاورید، بدبختی های بیشتری خواهید داشت، ناامیدی بیشتری خواهید داشت. سلول برای سلامتی بسیار مهم است. سلول ها برای این بدن مهم هستند. آنچه را که فکر می کنید به سلول ها منتقل می کنید، فراموش نکنید. اگر منفی فکر می کنید؛ در انتقام گرفتن، در فریب دادن مردم، به آسیب رساندن فکر می کنید... این افکار منفی، آنها را به سلول های شما منتقل می کند. اگر افکار بد، افکار منفی دارید، در عین حال آنها را به سلول های خود منتقل می کنید. اگر منیت خالص هستید، سلول های شما نیز خودخواه هستند و تمام سلول های بدن شما دشمن شما می شوند. تصور کن! شما در مورد تبدیل سلول های خوب به سلول های بد فکر می کنید. سلول ها همان کاری را انجام می دهند که شما فکر می کنید. به همین دلیل است که وقتی کسی به شما توهین می کند و شما می پرید، عصبانی می شوید، نمی توانید خود را کنترل کنید و آنقدر مسائل را شخصی می گیرید، دچار بیماری و بیماری می شوید. سلامتی به گردش خون بستگی دارد. اگر خون گردش نکند، اگر عصبانی شوید، غمگین شوید، چیزها را به دل بگیرید، بیماری های بیشتری خواهید داشت. همه انواع تفکرات منفی، چه درست و چه غلط، همگی می توانند بر گردش خون شما تأثیر بگذارند. اگر گردش خون شما را تحت تأثیر قرار دهد، می توانید انواع حملات قلبی را تجربه کنید. تمام احساسات قوی مضر هستند، آنها می توانند قلب شما را در هر زمانی متوقف کنند. اگر شما هم خیلی خوشحال هستید. تمام احساسات خوب یا بد شما باید آنها را کنترل کنید. هر چیزی که از حد بگذرد بد است. وقتی بچه به دنیا می آید چه چیزی می خواهد؟ فقط غذا و لباس گرم باشد. چیز دیگری از شما نمی خواهد. با این او به اندازه کافی است. نه لباس مارک می خواهد، نه ماشین و نه خانه. فقط اصول اولیه را بخواهید. از آنجایی که آنها آرزوهای کمی دارند، به طور کلی در سلامت هستند. هر چه بزرگتر می شود، آرزوهای او بیشتر و بیشتر و بیشتر می شود. ...

اگر 100 آرزو داشته باشید، 100 مشکل خواهید داشت و اگر نتوانید آنها را برآورده کنید، 100 نفر دوست دارید. اگر 1,000,000 آرزو داشته باشید 1,000,000 دیلایک خواهید داشت و به احتمال زیاد دچار حمله قلبی خواهید شد.

قبل از اینکه مردم را فریب دهید و مردم را له کنید، سلول های شما از شما یاد می گیرند و همچنین یکدیگر را خرد می کنند. باید بدانید که منفی، منفی می آورد و مثبت، مثبت. اگر خواهان سلامتی هستید، ابتدا باید به فکر خوب باشید و کارهای نیک انجام دهید.

اگر افکار و اعمال شما مثبت باشد، سلول های شما مثبت می شوند و گردش خون خوبی خواهید داشت و همه چیز برای شما عالی خواهد بود. بنابراین می توانید سلامتی و عمر طولانی داشته باشید.

اگر با نگرش مثبت نسبت به خانواده، دوستان، کسب و کارتان... همه چیز در اطراف شما مثبت خواهد بود. اگر با نگرش منفی بروید، برعکس آن برای شما اتفاق می افتد: همه چیز منفی خواهد داشت. اگر با قلب، افکار و اعمالتان صادقانه رفتار کنید، همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت. اگر فقط بخواهید، بخواهید و بخواهید و بیشتر بخواهید، بیشتر و بیشتر... شاد زندگی نخواهید کرد زیرا همیشه بیشتر از آنچه دارید می خواهید و آن طمع است. وقتی یک روز دلت می ایستد و می میری، چیزی با خودت به گور نمی بری. چیزی که هنگام مرگ با خود می بریم، اعمالمان است، وجدانمان، مثل جعبه سیاه هواپیما. آگاهی همه چیز را می سنجد. این زندگی همه چیز را به شما پس می دهد. اگر مردم کار نیک انجام دهند، مردم با اعمال نیک شما را جبران می کنند. برعکس، اگر اعمال منفی انجام دهید، اعمال منفی به شما برگردانده می شود. این قانون علت و معلول است.

در مورد آن فکر کنید. اگر دیر یا زود قرار است با زندان بپردازید، چرا جنایت می کنید؟ هر شخصی که مرتکب عمل منفی شود دیر یا زود تاوان آن را خواهد داد. هیچ کس فرار نمی کند. دیر یا زود به زندان خواهید رفت. پس بهتر است این کار را نکنید. بد نام خواهی داشت، در مقابل جامعه بد نام خواهی داشت، تا مدت ها با جامعه بد می مانی. آیا ارزش ارتکاب جنایت را دارد که از چند سال لذت ببرد؟ ... سپس زندان در انتظار شماست. ارزشش را ندارد، بهتر است با خود و با مردم صادق باشید. شما پول خود را هر طور که می خواهید خرج می کنید، اما به پول دیگران دست نمی خورد. مانند سیاستمدارانی که پول مردم را خرج می کنند و می دزدند، هزینه آن را خواهند پرداخت

کارو

بهتر است با شما و مردم شرف داشته باشم. پول مردم برای مردم است نه شما و دوستانتان. در این زندگی شما توسط قانون مجازات می شوید، اما وقتی بمیرید میلیون ها سال توسط قانون خدایان مجازات خواهید شد. جنایاتی که در دنیا انجام می دهید در دنیا و آخرت تاوان آن را خواهید داد. باور کنید یا نه به جهنم خواهید رفت. مانند تروریست هایی که قوانین را به رسمیت نمی شناسند یا به آنها احترام نمی گذارند، خواه ناخواه به زندان خواهند رفت. آنها قرار نیست آزاد شوند. به همین دلیل از چیزهای این بدن ناامید نشوید. بدن از آب و هوای گرم ساخته شده است، چرا دعوا می کنید؟ با اندک می توانی شاد باشی، به خانه های بزرگ، ماشین، لباس های برند نیازی نداری... به همه اینها نیازی نداری. با اصول اولیه می توانید مانند نوزادان بسیار خوشحال باشید.

اگر اشتباه کنید و مردم را فریب دهید تا بهتر زندگی کنید، هزینه گزافی خواهید داد. بهتر است آرام باشید و از آنچه دارید راضی باشید. با آنچه شوهر یا همسرتان دارد باید حل و فصل کنید. من مطمئن هستم که شوهران بهتر و همسران بهتری در دنیا وجود دارند، این مطمئناً، شما ثروتمندترین مرد خوش تیپ دنیا نیستید. اما اگر می خواهید در آرامش زندگی کنید، باید به آنچه دارید رضایت دهید. با آنچه شما را لمس کرده است.

همیشه یک نفر برتر از هر کدام وجود دارد. هر کس چیزی را دارد که به دست می آورد. اگر 100 یورو ارزش دارید، باید شوهر 100 یورویی پیدا کنید. اگه شوهرت 50 می ارزه تو 50 می ارزی. هر کدام با سطح خودش. اگر 5 عدد داشته باشید، نمی توانید چیزی را بخرید که 10 ارزش دارد. پس باید به ارزش 5 رضایت دهید.

و اگر به آنچه دارید راضی نباشید، اگر آنچه را که به شما داده شده را نپذیرید، در این زندگی هرگز خوشحال نخواهید شد. بسیاری از مردم به همین دلیل طلاق می گیرند، همه آنها به دنبال بیشتر هستند. یک پرنده در دست بهتر از 100 پرواز است، اگر پرنده ای را که در دست دارید رها کنید آنوقت تنها خواهید بود. آن وقت شما بدون هیچ چیز می مانید. تنهایی دشمن بزرگ مرد/زن است و کم کم تو را می کشد: این بدترین است. شما باید به آنچه دارید راضی باشید. زیرا اگر در نهایت بهتر جستجو کنید، هیچ چیز باقی نمی ماند. بنابراین شما شاد زندگی خواهید کرد.

با امکانات زندگی کن آنچه داری، آنچه به دست می آوری، با این باید زندگی کنی. سعی نکنید فراتر از توانایی خود زندگی کنید زیرا خوشحال نخواهید شد.

هر کاری که لازم است برای کسب درآمد بیشتر در چارچوب قانون انجام دهید. اگر از داشته های خود راضی نباشید، نمی توانید در آرامش زندگی کنید. برای سالم بودن همیشه فکر مثبت، انرژی مثبت داشته باشید. برای داشتن انرژی مثبت باید سه کار انجام دهید: کمک مالی به مردم، داوطلب شدن و توصیه به افراد با کلمات خوب برای درست عمل کردن. خیلی خوشحال می شوید و کم کم روحیه تان مثبت می شود. اگر مثبت اندیش باشید، زندگی شما به تدریج مثبت خواهد شد.

این تنها چیزی است که می تواند شما را از بیماری رها کند. من هم مثل من 40 سال است که مریض نشده ام و هرگز به بیمارستان نرفته ام. فرقی نمی کند، خوب یا بد، همین است، چه چیزی را لمس می کند. شما باید به آنچه دارید بسنده کنید. چه کاری می توانی انجام بدهی؟ حتی اگر سرت به دیوار بخورد، آن را نمی شکنی، پس چرا خودت را بزنی؟ اگر غمگین شوید هیچ چیز را حل نمی کنید، همه چیز بدتر می شود، سلامتی خود را از بین می برید. به همین دلیل است که چیزهای خوب یا بد مهم نیستند، بنابراین می توانید آرام و بسیار شاد زندگی کنید.

شما نباید به تفاوت فکر کنید: ما همه برابریم، همه فرزندان خدا هستیم..... هیچ تفاوتی بین زن و مرد و حیوان نیست. اگر اختلافی نباشد... فکرش را بکن... این دنیا بهشت می شود.

به این ترتیب سلامتی، آینده خوبی خواهید داشت و مانند بهشت زندگی خواهید کرد.

درمان بیماریهای جسم و روان

اگر مشکلات عصبی، مشکلات فکری، غم و اندوه، عصبانیت... انواع افکار منفی می توانند بر سلامت شما تأثیر بگذارند. مخصوصاً مشکلات روانی. تمام این مشکلات مغزی، تنها چیزی که می تواند شما را درمان کند، خواندن یک مانترا است. قرص ها به هیچ وجه کمک و درمان نمی کنند. آنها فقط مواد مخدر هستند تا شما را از بین ببرند. وقتی اثر قرص ها از بین رفت، همان افکار برمی گردند، زیرا قادر به کنترل فکر نیستید. اعصاب و نگرانی های بسیاری بر سلامت شما تأثیر می گذارد و در آن زمان بیماری هایی مانند سرطان ایجاد می شود. هزاران بیماری وجود دارد که می تواند از آن حالت های عصبی و غم به سراغ شما بیاید. من اکنون قصد دارم یک مانترا را به شما یاد بدهم تا هر بار که این افکار منفی به ذهن شما می رسد بتوانید آن را بخوانید. این مانترا را بدون توقف تکرار کنید تا زمانی که تمام افکار بد و حالات عصبی، استرس و احساس غم از بین برود. باید تکرار کنید تا زمانی که ناپدید شوند. 1 ساعت، 2 ساعت، 3 ساعت... 1 روز، دو روز، سه روز... یک هفته... یک ماه... تا زمانی که نیاز به حذف افکار منفی دارید، مانترا را تکرار کنید.

با قرص هیچی حل همیشه دکتر چه کاری می تواند برای شما انجام دهد؟ آیا او قرار است سیم ها را به سر شما وصل کند و جریان الکتریکی را به شما منتقل کند؟ نه به این صورت، افکار منفی را از ذهن خود حذف نخواهید کرد. تنها چیزی که می تواند شما را نجات دهد خواندن مانترای است که به شما یاد داده ام. آنقدر تکرار کنید، روزها، هفته ها، ماه ها... تا زمانی که این افکار خسته شوند و از بین بروند. بنابراین ذهن شما و بدن شما نیز سالم خواهد بود. به من گوش کن این تنها چیزی است که می تواند به شما کمک کند. 100000 برابر بهتر از پزشکان و قرص ها است. تنها کسی که می تواند شما را شفا دهد خودتان هستید. دیگری وجود ندارد. هیچ کس نمی تواند شما را شستشوی مغزی دهد. هیچ کس. فقط تو. شما اطلاعات بد را در ذهن خود قرار داده اید و باید آنها را بیرون بیاورید.

این مانترا می تواند زندگی شما را نجات دهد.

وقتی چنین فکری شروع به ورود به ذهن شما کرد، سریع این مانترا را بخوانید و بلافاصله آن را از ذهن خود بیرون خواهید کرد.

قبل از انتقام گرفتن، ارتکاب جنایت، آزار دادن به مردم سریع این مانترا را تکرار کنید و طرز فکر خود را اصلاح کنید. شما را مانند جدید ترک می کند. پس خودت رو نجات میدی اگر قصد دارید در فکر، با عمل یا گفتار به کسی خیانت کنید، تنها چیزی که می تواند شما را نجات دهد مانترا است. این مانترا معجزه آسا است، شما باید متقاعد شوید که به خوبی انجام خواهید داد. این مانترا نام خداست. این تنها چیزی است که می تواند شما را نجات دهد و تفکر شما را پاک کند.

افرادی که هرگز بیمار نمی شوند.

در این دنیا سه نوع آدم وجود دارند که هرگز مریض نمی شوند.

1- افرادی که خوب هستند

انسان خوب چیست؟ کاری است که هر روز 3 کار خوب انجام می دهد:

اولین اقدام خوب: او هر کاری که می تواند برای کمک به مردم انجام می دهد.
با پولی که باقی مانده به افراد نیازمند کمک می کند.

حسنه دوم: آنکه با گفتار نیک مردم را به درست عمل کردن توصیه کند. خوب انجام می دهد.

عمل خوب سوم: افرادی که داوطلب می شوند. آنها اوقات فراغت خود را به کمک به مردم اختصاص می دهند.

این سه عمل باید هر روز انجام شود، نه هر چند وقت یکبار.

در یک فرد خوب، افکار همه مثبت است. اگر تفکر شما مثبت باشد، انرژی مثبت ذهن شما از ستون فقرات به بقیه بدن می رسد. در غیر این صورت، اگر فکر منفی باشد، این انرژی منفی به بقیه بدن می رسد و اعصاب را مسدود می کند، ارتباط بین مغز و بقیه بدن نمی رسد و فرد بیمار می شود.

پس اول باید مثل یک آدم خوب رفتار کنید، باید تفکر مثبت داشته باشید. اگر تمام افکار مثبت را داشته باشید، اطلاعات مثبت را از طریق ستون فقرات به کل بدن ارسال می کنید و کل ارگانیزم آن انرژی مثبت را دریافت می کند. اگر این افراد را دوست داشته باشید، همیشه از سلامتی برخوردار خواهید بود.

اگر منفی فکر کنید، سلامتی بدی خواهید داشت، زیرا بدن شما انرژی منفی دریافت خواهد کرد. درست یا نادرست فرقی نمی کند. اگر مردم از شما سوء استفاده کنند، اگر مردم به شما خیانت کنند، به شما صدمه بزنند، شما حق دارید انتقام بگیرید. اگر با آن فکر منفی بمانید، عواقب آن را خواهید پرداخت. زیرا شما سرشار از انرژی منفی هستید و بر سلامتی شما تأثیر می گذارد.

افرادی که دارای تفکر مثبت هستند همیشه از سلامتی برخوردار هستند، زیرا آنها مثبت فکر می کنند.

2.- افرادی که افکار کمتری دارند.

اینقدر فکر نکن اگر افکار کمتری داشته باشید، خواسته های کمتری دارید و آن شخص می تواند سالم باشد.

3- کسی که می داند هر چه می بیند و لمس می کند خیالی محض است.

که هیچ چیز واقعی وجود ندارد. اگر هیچ چیز واقعی وجود ندارد، چیزها را آنقدر شخصی نمی گیرید و چیزها نمی توانند روی شما تأثیر بگذارند. اگر بتوانید در این مورد شفاف باشید، می توانید مانند خدا باشید. شما می توانید کاری را که می خواهید انجام دهید، هیچکس نمی تواند به شما آسیب برساند.

این سه نوع از افراد کسانی هستند که هرگز بیمار نمی شوند.

چیز دیگر: غذا. ما حیوانات گیاهخوار هستیم، نوع دندان های ما مانند گاو و اسب است.

روده ما دوازده برابر حیوانات گوشتخوار است.

آنها سریع می خورند و بیرون می آورند، ما می خوریم و چند روز طول می کشد تا هر چه می خوریم بیرون بیاوریم. گوشت در روده پوسیده می شود و این بر سلامت ما تأثیر می گذارد. مانند گاوهای دیوانه، وقتی گاوها مریض می شوند، وقتی گوشت آنها را می خوریم، بیماری خود را به ما منتقل می کنند. اگر گوشت آن ها را نخوریم، بیماری هایشان بر ما اثر نمی گذارد. ویروس ها از بین نمی روند حتی اگر آن را خوب بپزید. هر حیوانی بیماری خود را دارد، مانند میمونی که ناقل ایدز است و هیچ اتفاقی برایش نمی افتد، اما بر سلامت ما تأثیر متفاوتی می گذارد. به همین دلیل است که اگر گوشت آنها را نخوریم، خطر کمتری برای بیمار شدن داریم.

ما باید غلات، میوه، سبزیجات... با همه اینها از قبل به اندازه کافی مصرف کنیم.

مثلا خود من 40 سال است که گیاهخوار هستم و هیچ وقت مریض نشده ام، اصلا دکتر نمی روم، چون کاملا احساس می کنم. اگه سلامتی نداری چی داری؟

بنابراین، برای داشتن سلامتی خوب:

اول باید آدم خوبی باشی و سه کار مثبت را برای مردم انجام دهی.

توقف دوم تفکر منفی افکار منفی خود را کنترل کنید. همیشه مثبت فکر کنید.

سوم. فکر را رها کن، به اتفاقاتی که می افتد اهمیت نده، مهم نیست، فکر را تکان نده. در حالی که افکار خود را به حرکت در می آورد، قلب خود را حرکت می دهی و این بر سلامت شما تأثیر می گذارد. هر چیزی را که می بینی یا لمس می کنی، خوب یا بد، سعی کن آن را ترک کنی. بنابراین سلامتی خوبی خواهید داشت.

سلامت باشید، شما باید آن را دریافت کنید، حتی پزشکان هم نمی توانند به شما کمک کنند.

حرکت کردن نیز مهم است، نمی توانید فقط جلوی تلویزیون بنشینید و شکم خود را بخراشید. بدن اگر حرکت نکند به سرعت در هم می شکند. پیاده روی، انجام ژیمناستیک ملایم...

بهترین کار این است که فکر را حرکت ندهید، نه مثبت و نه منفی.

خیلی ممنونم.





23. بذر خیر و شر.

ما در آگاهی خود دو دانه را حمل می کنیم.

اولین دانه آن نیکوکاری است. ما همیشه آن را در آگاهی خود حمل می کنیم. اما ما نطفه دیگری نیز داریم: بذر شر. این بذر شر است که در این دنیا می آموزد و می روید.

بذر خیر به این معناست که: در آگاهی خود ما یک خدا هستیم، ما یک روح کامل هستیم. اما ما حامل بذر شر هستیم زیرا در این دنیای خیالی هستیم. آنچه در این دنیا می بینیم و لمس می کنیم خیالی است و آن را به واقعیت تبدیل می کنیم. ما آن خیال را به واقعیت تبدیل می کنیم. به همین دلیل است که باید یاد بگیریم خوب را از بد تشخیص دهیم. بسیاری از مردم چون نمی دانند خوب را از بد تشخیص دهند بد می کنند و گیج می شوند.

ما باید به جای انتقاد و انگشت نشان دادن سعی کنیم به هر حال آموزش دهیم. همه کسانی که در این دنیا بد می کنند، به این دلیل است که هیچ کس به آنها خیر و شر را یاد نداده است و به همین دلیل است که سردرگم می شوند.

در این صورت باید آموزش دهیم. ما باید از ابتدا، قبل از تولد، آموزش دهیم. مادر از زمانی که باردار است باید با فکر خوب به پسرش بیاموزد. وقتی نوزاد به دنیا می آید باید با اعمالش هم آموزش دهد، زیرا نوزاد با اینکه حرف زدن بلد نیست، می بیند و یاد می گیرد. فقط به این دلیل که صحبت نمی کند به این معنی نیست که نمی فهمد. نوزاد هر چه می بیند و می شنود یاد می گیرد. به همین دلیل است که اگر می خواهید آینده خوبی برای فرزندتان داشته باشید، ابتدا باید پدر و مادر را الگو قرار دهید. پس پسر با مثال شما یاد می گیرد. به همین دلیل است که اگر پدر یا مادر اشتباه کند، کودک بد یاد می گیرد، زیرا کودک دقیقاً همان کاری را می کند که والدینش را دیده است.

بنابراین، برای اینکه بذر خیر رشد کند و به ثمر برسد، باید طوری رفتار کنید که گویی درخت است.

درخت برای رشد نیاز به: خاک، آب، آفتاب، کود دارد. به همین دلیل برای اینکه بذر خیر رشد کند، به کارهای خوب شما نیاز دارد.

اگر می خواهی آدم خوبی باشی، اول همه چیز را مثبت ببینیش، با هرکسی حرف های مثبت بزن. زیرا هر فردی یک بخش مثبت و یک بخش منفی دارد. اگر می خواهید همه با شما خوب باشند و خوشبخت باشند، باید با شما صحبت کنید

کلمات مثبت، شما باید مثبت فکر کنید، باید مثبت عمل کنید. کارهای خوب برای مردم انجام دهید. اگر کارهای خوبی برای مردم انجام دهید، اگر خودتان را فدای دوستانتان، برای خانواده خود، برای مردم کنید، همه با قلبشان از شما تشکر می کنند. همه می خواهند دوست شما باشند و با شما باشند. شما بهترین پدر و یک شهروند خوب خواهید بود. به همین دلیل است که در ازای چیزهای زیاد، اندک را قربانی می کنید.

اگر بخواهید کمی از مردم سود ببرید، مردم شما را بسیار گران تر می کنند. اگر حتی اندکی از مردم سوء استفاده کنید، مردم شما را وادار می کنند که هزینه گزافی بپردازید. به همین دلیل است که یک قدم به عقب، ده قدم به جلو است.

تا بفهمی: در این دنیا، در این جامعه، باید چیزی از داشته هایت را فدای دیگران کنی بدون اینکه بخواهی یا در ازای آن چیزی بخواهی، پس بیشتر دل مردم را به حرکت درآوری. در این صورت، شما می توانید به هر چیزی که بخواهید و در این دنیا به هر چیزی که بخواهید می رسید. هر مناسبت خوبی همیشه اول به شما می گوید. این بذر خیر است.

اگر خوب بکارید، خوب رشد می کند.

بذر شر همه ما بذر شر را در وجدان خود داریم. به همین دلیل قبل از انجام کاری، بخشی از وجدان ما می گوید: بله، بله، انجامش دهید! و قسمت دیگری از وجدان ما می گوید: نه، نه، این کار را نکن! این مبارزه بین خیر و شر است.

اگر بذر شر را آبیاری کنید، کود بدهید و از آن مراقبت کنید، رشد می کند. بذرهایی شر بسیاری وجود دارد: برای مثال: یک فرد عادی که وارد دنیای مواد مخدر می شود، مواد مصرف می کند.... من تضمین می کنم که دیر یا زود او در اثر مصرف بیش از حد خواهد مرد. این آینده شماست قبل از مرگ او به هر کسی آسیب می رساند تا پولی به دست بیاورد و پول مواد مخدر را بپردازد، این بذر شر است. اگر نزدیک نشوید، هرگز رشد نمی کند. اگر با مردم اشتباه کنید، دیر یا زود یکی می خواهد انتقام بگیرد و به دنبال شما خواهد آمد. تا زمانی که بذر شر را آبیاری یا بارور نکنید، رشد نخواهد کرد. این به خودمان بستگی دارد که چگونه می خواهیم زندگی کنیم. اگر بخواهیم خارق العاده زندگی کنیم یا مثل موشهایی که از همه جا فرار می کنند چون هیچ کس آن را نمی خواهد و همه می گویند: بکش، بکش!

این بذر خیر و شر است.

هیچ عمل منفی بدون عواقب وجود ندارد.

هر کاری که ما اشتباه می کنیم، به هر طریقی، دیر یا زود، برمی گردد، شما بسیار گران تر خواهید پرداخت. اعداد همیشه هرگز مشخص نمی شوند. اول خودتو تنبیه میکنی اگه تو خیابون باهانش برخورد کنی خودت از شرم صورتت رو پایین میاری، نمیتونی به صورتش نگاه کنی واسه همین خودتو تنبیه میکنی. اگر آدم خوبی باشی و به هر جایی بروی، همه دوستت دارند، این زندگی خوبی است.

پس اگر در این دنیا مزخرف می کنید و می خواهید از مردم سوء استفاده کنید، خوب به خاطر داشته باشید: هر چه از مردم به سود خود می گیرید یا به مردم ضرر می رسانید، به یاد داشته باشید.

خوب، نه تنها وجدان شما را مجازات می کند، مردم شما را مجازات می کنند، شما دیر یا زود انتقام می گیرید. وقتی بمبیری، همه چیزهایی که در این دنیا به دست آورده ای، هیچ چیزی را از دست نمی دهی، اصلاً هیچی.

بالتر در هر لحظه می توانید بمیرید. هیچ کس لحظه و روزی که قرار است بمیریم را نمی داند. هیچکس نمیداند. وقتی هوا وارد نمی شود، همه چیز تمام است. حمله قلبی، حمله مغزی... هر لحظه ممکن است بمیری، بدون هشدار.

پس فکر نکنید که سالهای زیادی زندگی خواهید کرد. هیچ کس چیزی به شما اطمینان نمی دهد. به همین دلیل سعی کنید خوب زندگی کنید، سعی کنید کاری کنید که همه شما را دوست داشته باشند. در این صورت باید آب، خاک و کود را به بذر مرغوب اضافه کنید. هیچ راه دیگری برای خوب زندگی کردن و داشتن یک زندگی کامل وجود ندارد.

به همین دلیل است که اگر می خواهید در زندگی پس از مرگ قدیس باشید، بسیار آسان است: مانند عیسی مسیح عمل کنید، برای دیگران بمیرید، برای دیگران زندگی کنید. مانند بودا که بیش از 49 سال را وقف آموزش مردم بدون هیچ استراحتی کرد، نه شنبه ها و نه یکشنبه ها. 49 سال همیشه برای مردم کار می کنم. فداکاری برای دیگران ما باید از این افراد درس بگیریم. آنها فقط به آن بذر خیر آب و کود می دهند و به همین دلیل رهبران جهان شدند. در زندگی، همه چیز به این بستگی دارد که شما می خواهید اوضاع چگونه باشد: همه چیز به شما بستگی دارد. بنابراین باید از بذر خیر مراقبت کرد. بذر شر را فراموش کنید که فقط چیزهای منفی برای ما به ارمغان می آورد. هیچ چیز خوبی به ارمغان نمی آورد: در ابتدا به نظر می رسد که شما سود می کنید، اما به مرور زمان با عواقب آن هزینه گزافی خواهید داد، آنها به سراغ شما می آیند و مشکل خواهید داشت. خوب به یاد داشته باشید: سعی نکنید از دیگران برای ثروتمند شدن خود سوء استفاده کنید زیرا بسیار گران، بسیار گران هزینه خواهد کرد. شما گواهی های زیادی دارید که حرف من را تایید می کند. در ابتدا ممکن است به نظر برسد که همه چیز برای شما خوب پیش می رود، اما در مدت کوتاهی همه چیز برای شما بد خواهد شد. اگر کار اشتباهی انجام دهید، به این فکر می کنید که جهنم در انتظار شماست: درهای جهنم به روی شما باز می شود و شما برای پرداخت بهای کاری که انجام داده اید رنج خواهید برد.

اگر بذر خوبی را رشد دهید، وارد بهشت می شوید: بهشت در انتظار شماست به اندازه این دنیا مشکلات نیست، با این همه بلای طبیعی، این همه رنج... به همین دلیل است که می توانیم این زمین را به بهشت تبدیل کنیم. ما فقط باید بارور کنیم و به بذر خیر آب بدهیم و همه در بهشت زندگی خواهیم کرد.

لطفاً قبل از کود دهی و آبیاری بذر شرارت به آن فکر کنید. زیرا این عواقب بدی را برای شما، خانواده، فرزندان، نوه هایتان به همراه خواهد داشت... در مورد آن فکر کنید.

در زندگی لازم نیست بجنگی یا دعوا کنی، آن را رها کن، مهم نیست، اشکالی ندارد، کمی رنج کشیدن اشکالی ندارد. اینقدر فکر نکنید: «من دارم عذاب می کشم، دارم عذاب می کشم... مهم نیست. اگر بتوانید دیگری را ببخشید، بذر خیر را می پردازید. به انتقام فکر نکن، زیرا در نهایت درد برای همه خواهد بود و هیچکس چیزی برنده نخواهد شد. به همین دلیل هرگز به انتقام فکر نکنید. انتقام فقط بذر شر را تغذیه می کند. نگران نباش خدا و وجدانش و مردم از تو انتقام خواهند گرفت. مجبور نیستی انتقام بگیری فراموش کردن! بقیه روزگار بدی خواهند داشت، شما فقط یک قربانی هستید. بنابراین لازم نیست به عقب نگاه کنید. کسانی که به گذشته نگاه می کنند، کسانی هستند که می ترسند زیرا اشتباه کرده اند و از انتقام دیگران می ترسند. به همین دلیل است که این افراد همیشه در ترس زندگی نمی کنند ...

به همین دلیل است که سعی می کند از بذر خیر مراقبت کند. این گونه رشد می کند و زندگی شما شگفت انگیز می شود، به دانه خیری که در درون خود دارید، نور، آب و کود بدهید. لطفاً به من گوش دهید: چیزی نیست که ما به دنیای دیگر ببریم، فقط وجدان و کارهای خوبمان است. ارزش انجام بدی برای سود بردن ندارد. آنگاه عواقب آن را گران خواهید پرداخت: جهنم در انتظار شماست. کسانی هستند که می گویند جهنم وجود ندارد، خوب، و اگر وجود دارد، چیست؟ 50 درصد احتمال وجود دارد، بنابراین در صورت وجود، چه اتفاقی می افتد؟ بودا و عیسی مسیح می گویند که وجود دارد، پس فقط در صورتی که بهتر است بذر شر را تغذیه نکنید. پس پدرشوهرم نه عذاب میکشی و نه تو جهنم بد میگذره.

پس سعی کنید در این دنیای مثبت زندگی کنید. زیرا منفی فقط منفی می آورد و هیچ کس منفی را دوست ندارد. اگر چیزهای منفی را دوست ندارید، کارهای منفی انجام ندهید، پس در این دنیا همه ما شاد زندگی می کنیم.

بنابراین، آرزو می کنم که همه شما بتوانید برای خود و دیگران خوب درک کنید و به خوبی عمل کنید.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



24. توبه

هر فردی در زندگی خود همیشه اشتباه می کند. همه ما در طول زندگی اشتباه می کنیم. خطاهای جدی وجود دارد و خطاهای نه چندان جدی. مهمترین چیز این است که با تمام وجود توبه کنید.

اگر به کسی صدمه زدی، برای هر کاری. اگر برای منفعت یا منفعت خودش، کسی را اذیت کردید، این شخص می خواهد بخشیده شود، تنها کاری که باید انجام دهد این است که با تمام وجود استغفار کند، باید با تمام وجود استغفار کند. اگر مجبور به پرداخت عواقب آن هستید، باید عواقب آن را بپردازید. در این صورت، پس از درخواست بخشش، باید بدهی خود را به فردی که به آن آسیب رسانده اید، پرداخت کنید. اما باید با تمام وجودت باشد. قلب خود را باز کنید و با فروتنی و صمیمیت طلب بخشش کنید. همه ما اشتباه می کنیم: همه ما، برخی بیشتر و برخی دیگر کمتر. نکته مهم این است که حتی اگر شما را تنبیه، توهین یا داد و فریاد کردند، طلب بخشش کنید و اگر مجبور به پرداخت عواقب آن هستید، باید به آنها پرداخت شود. بنابراین، شما با خودتان خوب به نظر می رسید. بنابراین می توانید با سر بالا بروید. همیشه وقتی کسی را می بینید سر خود را پایین نمی آورید. سرت را بلند کن و طلب بخشش کن. به فردی که آزار داده اید نزدیک می شوید و از او طلب بخشش می کنید. اگر پدر یا مادر خود را آزار داده اید، از صمیم قلب طلب بخشش کنید.

پشیمانی واقعی این است که وقتی اشتباهات خود را تشخیص دادی و قلب خود را برای طلب بخشش باز کردی، در آینده دیگر همان اشتباه را تکرار نخواهی کرد. این پشیمانی واقعی است. اگر امروز طلب بخشش کردی و فردا دوباره همان اشتباه را مرتکب شدی، پشیمان نیستی.

شما با مردم بازی می کنید، با احساسات مردم بازی می کنید، سعی می کنید مردم را فریب دهید، مردم را فریب می دهید و بنابراین خود را فریب می دهید. شما برای این هزینه گران خواهید پرداخت: تضمین شده است. گران خواهی پرداخت وقتی زمان شما فرا می رسد، دیر یا زود این فقط یک مسئله زمان است. اگر نمی خواهید در آینده تان روزهای بدی داشته باشید، باید طلب بخشش کنید. هرکسی که بهش صدمه زدی طلب بخشش می تواند آینده شما را نجات دهد. اگر می خواهید آینده تان روشن باشد، خانواده خوبی داشته باشید، چیزهای خوب زیادی داشته باشید، باید از صمیم قلب طلب بخشش کنید.

به همین دلیل است که وقتی طلب بخشش می کنید، تبدیل به یک مرد یا زن صادق می شوید. اما خوب به یاد داشته باشید، اگر طلب بخشش کنید، عواقب آن بسیار کمتر خواهد بود. اگر استغفار نکنی، روزی که وقتت برسد، تو را یک عده بیچاره تنبیه خواهند کرد. اگر طلب بخشش کنید، ارزشش را دارد. در این صورت، هر چه زودتر درخواست بخشش کنید، زودتر زندگی شما به سمت مثبت تغییر می کند. خوب یادت باشه

تنها چیزی که برای آینده شما خوب پیش می رود، برای کسی که آزار داده اید طلب بخشش کنید، طلب بخشش کنید و در صورت لزوم در مقابل قربانی خود زانو بزنید و برای او طلب بخشش کنید. اگر آنها می توانند شما را ببخشند، شما می توانید خودتان را ببخشید. زیرا اگر طلب بخشش نکنید، فکری دارید که هر کاری را که انجام می دهید ثبت می کند. اگر کسی را آزار دهید و له کنید، با این فکر منفی آسیب رساندن به مردم، روی فکر و سلامت شما تأثیر می گذارد. هر بار که کار بدی انجام می دهید، انرژی منفی جمع می کنید و چیزهای منفی بیشتری در اطراف خود خواهید یافت: بدشانسی، سلامتی بد، مردم شما را دوست ندارند، آینده بد، شغل بد، ازدواج شما شکست خواهد خورد...

زیرا وقتی فردی منفی است، غیرممکن است که زندگی شگفت انگیزی داشته باشد.

برخی قبل و برخی دیگر مجازات را دریافت می کنند. خود را تنبیه می کنی، گران می پردازی، مسئله زمان است. دیر یا زود گران خواهی پرداخت. هیچ کس از مجازات آنها فرار نمی کند. و اگر او عذرخواهی نکند، مجازات شما بسیار بسیار بیشتر خواهد بود. اگر گاهی طلب بخشش کنی حتی تو را محکوم نمی کنند، عواقب آن را نمی پردازی. چون وقتی با تمام وجودت طلب بخشش می کنی، بیشتر مردم تو را می بخشند.

بیشتر مردم می گویند: "باشه، باشه، اگر به هر طریقی از من طلب بخشش کنی، با تمام وجودت، تو را می بخشم" و به دوستی تو برمی گردند. حتی می تواند بخشی از خانواده شما شود.

بنابراین برای جلوگیری از اشتباهات بیشتر:

ابتدا باید به فکر طرف مقابل باشید. اگر اول به "من" فکر کنید، به منافع خود، هر روز بیشتر متعهد خواهید شد

اشتباهات.

خوب به یاد داشته باشید: باید استغفار کنید زیرا اول به خدایان، دوم به مردم و سوم به خودتان آسیب رسانده اید. هر اشتباهی از خودخواهی سرچشمه می گیرد، هر چه من بیشتر، اشتباهات بیشتر می شود. افراد زیادی هستند که هرگز پشیمان نمی شوند و هر بار که زندگی شان بدتر می شود، زودتر پیر می شوند و اتفاقات بد بیشتری برایشان می افتد.

باید بفهمی در این دنیا حتی اگر باور نکنی عذاب خدایان هست. آن مردم می گویند: من خدا را ندیده ام، برای همین ایمان ندارم. او به مجازات اعتقاد ندارد زیرا نمی بیند و احساس نمی کند. اما در آن دنیا چیزهای زیادی وجود دارد که نمی توان آنها را دید یا حس کرد، اما وجود دارند. به عنوان مثال: یک کنترل از راه دور برای تلویزیون. وقتی دکمه را فشار می دهید، تلویزیون روشن یا خاموش می شود، صدا را کم یا زیاد می کند.... شما امواج را نمی بینید، اما وجود دارند. مثل خدایان، مثل انرژی خودت، که حتی اگر آن را نبینی، به این معنی نیست که وجود ندارد.

به همین دلیل است که بدشانسی یا بدشانسی وجود دارد. اگر می خواهید خوب زندگی کنید و آینده خوبی داشته باشید، خوب به یاد داشته باشید: همیشه طلب بخشش کنید، از کارهای اشتباهی که انجام می دهید پشیمان شوید. و اگر کسی به شما صدمه زد، باید ببخشید، حتی اگر تمام دلایلی در دنیا دارید.

اگر کسی به شما آسیب رسانده است و شما کینه دارید و می خواهید انتقام بگیرید، تمام روز به فکر انتقام هستید و این به خودتان آسیب می زند.

زیرا با آن فکر منفی، اعصابی را که از سر به ستون فقرات و از آنجا به کل بدن، به کل ارگانیزم می رود، مسدود می کنید. از هر دکتری بپرسید، همه موافقت می کنند.

وقتی مجاری مسدود می شود، بیمار می شوید و عمر کوتاه می شود. اگر در زندگی سلامتی ندارید، چه چیزی دارید؟ بنابراین، به نفع خود: اگر می خواهید عمر طولانی، شانس و سلامتی داشته باشید، باید دو کار انجام دهید: وقتی کسی را آزار می دهید، طلب بخشش کنید و اگر دیگری شما را آزار داد، باید با تمام وجود آن شخص را ببخشید. اگر نبخشی، اگر تمام روز به انتقام، انتقام، انتقام فکر می کنی، چگونه زندگی می کنی، چگونه می خواهی سلامتی داشته باشی؟

امکان پذیر نمیباشد.

به همین دلیل برای صلاح خود باید یاد بگیرید که دیگران را ببخشید. اگر یاد نگیرید که دیگران را ببخشید، به خودتان صدمه می زنید. باید ببخشی و التماس کنی و از ته دل توبه کنی. توبه واقعی به معنای عدم تکرار همان اشتباه در آینده است: یعنی توبه واقعی.

اگر امروز پشیمان شدی و فردا به همان اشتباهات ادامه دادی، پس واقعا پشیمان نیستی.

خوب به خاطر بسپار:

دو چیز مهم در زندگی: طلب بخشش از کسانی که به شما صدمه زده اند و بخشش کسانی که به شما صدمه زده اند.

در این صورت می توانید با سلامتی خوب، آینده خوب، خانواده خوب زندگی کنید، همه چیز فوق العاده خواهد بود.

مردم در موارد زیادی به ما صدمه می زنند، اما کینه به دل نگیرید، بخشیدن دیگران برای شما مفید است: می توانید چهره ای جوان، روشن، صمیمی با آینده ای خوب داشته باشید. وقتی عصبانی هستید، همیشه فکر کنید که قبلاً اتفاق افتاده است. و فراموشش کن

خوب به یاد داشته باشید: برای خوب زندگی کردن سه چیز وجود دارد:

1درجه گذشته را فراموش کنید

دومین هدیه را فراموش کنید، اینقدر فکر نکنید،

3°به آینده فکر نکنید.

بسیاری از مردم به آینده فکر می کنند. برخی در آینده منفی فکر می کنند، یا هر چیز دیگری،

و بعد دیگر نمی تواند در آرامش زندگی کند. وقتی به گذشته، حال یا آینده فکر می کنید، نمی توانید خوب زندگی کنید: هر چیزی از گذشته، بد یا خوب.

غلبه بر بدی های گذشته خود با پشیمانی، بدون کینه و کینه، بهترین کار برای شماست.

نگران نباشید، خدا، جامعه و مردم به مجازات افرادی که مرتکب بدی می شوند، رسیدگی می کنند. همه می دانند که او چه جور آدمی است، آینده اش بدترین خواهد بود. لازم نیست ما در قبال آسیبی که به ما وارد می کنند عدالت را رعایت کنیم.

خدا، قانون، جامعه، شما را مجازات خواهد کرد. به همین دلیل است که انتقام و کینه خود را رها کنید حتی اگر کاملاً حق با شما باشد. بنابراین عمر طولانی، سلامتی و آینده خوبی خواهید داشت. اگر می خواهید سالم باشی، باید مثبت اندیشی داشته باشی، اگر نه، چگونه می توانی زندگی کنی اگر هر روز تنفر داشته باشی، صورتت پر از نفرت می شود. حتی اگر حق با شماست، حتی اگر قربانی هستید، آن را فراموش کنید، زیرا در کنار کسی که شما را آزار می دهد، شما به خودتان آسیب می زنید.

این بدتر از بدترین است. قوی ترین دشمنی که ما داریم خودت است، پس به نفع خودت فکر کن. همه چیز به شما بستگی دارد، نه به شخص دیگری.

تنها چیزی که مهم است شما هستید.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



25. ترس ها، ترس ها و کابوس ها

در این زندگی باید یاد بگیرید که ترس یا ترس نداشته باشید. ترس ها و ترس ها از کجا می آیند؟ آنها برای آرزوها می آیند. چیزی که ما می خواهیم مالک آن باشیم. از زندگی تان، از آینده تان، از تمام خواسته های تان بترسید. این باعث ترس شما می شود هر چه بیشتر داشته باشیم، ترس و ترس بیشتر در او ظاهر می شود. هرچه خود این بدن بیشتر دوست داشته شود، بدتر خواهد شد و در آرامش زندگی نخواهی کرد. مطمئن. آخرین شب شما می تواند هر روز باشد. افراد زیادی در دنیا هر روز می میرند.

به دلایل مختلف. تصادفات انواع مختلفی دارند. هیچ کس نمی داند کی خواهند مرد. مرگ می تواند در هر زمانی به میلیون ها علت به سراغ شما بیاید. در حال مرگ... همه ما می میریم. همه ما می میریم. چه کسی نمی میرد؟ این بدن مال من است نه من. اگر این را می فهمید که روح همان مستاجر است، که یک روز باید این بدن را ترک کنیم، پس ... چرا این همه اعمال منفی مانند کلاهبرداری، تقلب، برای سوء استفاده از مردم انجام می دهیم. از این بدن؟ شما دو مشکل خواهید داشت. اول با وجدان خود می دانید که خوب انجام نشده است. همه آنها ترس خواهند بود. هر چه اعمال منفی بیشتری انجام دهید، ترس و ترس بیشتری خواهید داشت. اگر ده کار منفی در حق مردم انجام دهید، ده دشمن خواهید داشت. همه منتظر فرصتی برای انتقام خواهند بود. اگر یک میلیون دشمن داشته باشید، یک میلیون ترس خواهید داشت. همه منتظر خواهند بود تا لحظه بدشانسی به سراغ شما بیاید. هرکسی لحظات خوش شانسی و لحظات بدشانسی را دارد. اگر وقتی خوش شانسی به جای کمک کردن، مردم را له کنی و از آنها سوء استفاده کنی، وقتی بدشانسی می آید دنبالت می آید. به همین دلیل است که از موقعیت ثروت و قدرت خود سوء استفاده نکنید، زیرا شانس شما یک عمر دوام نمی آورد. امروز نوبت توست و فردا نوبت دیگری. چرخه زندگی است. همه ترس ها از این خود یعنی خود بدن سرچشمه می گیرند. بدانید که این بدن یکبار مصرف است. و نه چیزی بیشتر. ما روح هستیم و آنچه همیشه با روح خود حمل می کنیم اعمال و وجدان ماست. این هرگز از بین نمی رود. به همین دلیل است که سعی کنید این من را تا حد امکان کوچک کنید تا فردی باشید که بین من، شما، او و جامعه تفاوتی قائل نشوید.

اگر اختلاف نکنید، نه دیگری را فریب می دهید، نه دیگری را خرد می کنید و نه از دیگری سوء استفاده می کنید، زیرا دیگری شما هستید و خود را آزار نمی دهید. در این صورت قرار است یک ماهی در آب باشید. شما در هر کجا خوش آمدید. همه شما را دوست دارند و به شما احترام می گذارند. هیچ ترس یا ترسی نخواهید داشت. باید زندگی را همانطور که می آید، با لحظات خوش شانسی و لحظه های بدشانسی اش بپذیرید. هر آنچه در این دنیا دارید، وقتی بمیرید همه چیز را رها خواهید کرد.

چرا از دیگران برای به دست آوردن چیزی برای مدت کوتاهی سوء استفاده کنید که قرار است این بدن را زندگی کنید؟ اگر منفی باشی، منفی را جذب می‌کنی: هر کس با گونه‌اش: مثل دزد با دزد، معتاد به مواد مخدر با معتاد... هرکس با نوع خودش. به همین دلیل است که منفی به منفی ملحق می‌شود. شما باید این را درک کنید. در زندگی باید هر آنچه را که دارید، چه خوب و چه بد، با قلب خود بپذیرید. افراد زیادی هستند که به دلیل مشکلات کوچک دست به خودکشی می‌زنند، اما با این کار چیزی حل نمی‌شود. این افراد باید درک کنند که هر کس بدشانسی و خوش شانسی خود را نیز دارد. اندکی صبر کن تا پس از تاریکی، طلوع فجر بیاید و خورشید از راه برسد. وقتی خوش شانسی به سراغت می‌آید، خوشحال نباش، زیرا بعد از خوش شانسی، بدشانسی هم خواهد آمد.

زندگی در حال تغییر است و همه باید لحظات خوب و بد را زندگی کنند. اینقدر به چیزهای دنیا اهمیت نده. اگر همسرت تو را ترک کند، لازم نیست خودکشی کنی، در این دنیا زنان بهتری وجود دارند و اگر شوهرت تو را ترک کند، مطمئناً مردان دیگری را بسیار بهتر از شوهرت خواهی یافت. میلیون‌ها نفر در جهان وجود دارند. پس نگران نباش، بعد از بدشانسی، خوش شانسی تو خواهد آمد و می‌توانی شوهر/زنی بهتر از کسی که تو را ترک کرده، پیدا کنی. مطمئن باشی که دارید اگر همیشه اول برای دیگران کار می‌کنی، اول قلبت را تقدیم کن... دیگری هم همینطور جواب می‌دهد. این شما را با قلب بیشتری باز می‌گرداند.

اگر به دیگری منفی بدهید، دیگری منفی بیشتری برمی‌گرداند. این زندگی است. این قانون کارما است. اگر کسی به شما صدمه زد، نگران نباشید، نیازی به انتقام ندارید. او خودش را مجازات می‌کند، قانون خدا او را مجازات می‌کند، وجدانش او را مجازات می‌کند. همه اعمال منفی که مرتکب می‌شویم «نان امروز و گرسنگی برای فردا» است که راه به جایی نمی‌برد.

به همین دلیل سعی کنید آن خود کوچکتر را داشته باشید زیرا هر چه کوچکتر باشد، ترس و ترس کمتری خواهید داشت. هرچه پول بیشتری داشته باشید، ترس بیشتری دارید. اگر 1,000,000 یورو دارید 1,000,000 ترس دارید، اگر 10 یورو دارید 10 ترس دارید و اگر هیچ سنت ندارید هیچ ترسی ندارید زیرا از آنجایی که چیزی ندارید هیچکس نمی‌تواند شما را فریب دهد یا به شما صدمه بزند یک میلیون ترس‌های خیلی بیشتری دارد زیرا می‌ترسد کسی او را کلاهبرداری کند، خانواده اش ربوده شوند... آنها باید هنگام خروج از خانه محافظت شوند تا مورد سرقت قرار نگیرند و همیشه با ترس به همه جا می‌روند. چرا راهزنان با فقرا کار نمی‌کنند؟ زیرا آنها چیزی برای گرفتن از آنها ندارند. بنابراین، اگر چیزی ندارید، از چه چیزی می‌ترسید؟ اینطوری خوب زندگی میکنی

ترس دیگر بیماری است، اگر بترسی ذهنت فکر می‌کند: من مشکل سلامتی دارم، مشکل سلامتی دارم... و ذهن خودت عامل بیماری است. شما "نارگیل را بخورید". اگر از مغز به بدن دستور بدهید که مشکل سلامتی دارید، بدن بیمار می‌شود. ذهن بدن شما را کنترل می‌کند. اگر مغز شما منفی فکر کند، بدن شما مرتکب اعمال منفی می‌شود. اگر ذهن به بدن بگوید: از بالکن بپر، بدن از روی بالکن می‌پرد. بدن همیشه از ذهن اطاعت می‌کند. اگر با ذهن خود به بدن خود دستور انجام اعمال مثبت بدهید، بدن شما به مردم کمک خواهد کرد.

اگر به اعمال منفی فکر کنید، بدن شما به مردم صدمه می‌زند.

تحت هیچ شرایطی به دیگران آسیب نرسانید. همه آنها به مرگ پایان می رسد. اگر کسی شما را اذیت کرد، باید ببخشید و فراموش کنید زیرا آن شخص نادان است، ما باید برای آن شخص متاسف باشیم. چون این افراد اشتباه می کنند که ضرر می کنند، قانون آنها را مجازات می کند، جامعه آنها را مجازات می کند و زندگی آنها کشنده است و وقتی بمیرید به جهنم می روید و در جهنم 1000000 سال می مانید و هر روز می خوانید تا دوباره و دوباره بمیرید. تا زمانی که محکومیت خود را سپری کنید افرادی که فکر می کنند آسیب رساندن به دیگران مفید است، این افراد در اشتباه هستند. هرگز وقتی کسی اشتباه می کند انگشت خود را نشان ندهید، سعی کنید با کلمات خوب آموزش دهید تا او رفتارش را بفهمد و تغییر دهد. خشونت خشونت را برمی گرداند و این هرگز پایان نمی یابد. افراد زیادی هستند که مرتکب اشتباه می شوند، به عنوان مثال تروریست هایی که برای انجام حملات در مکان های عمومی مانند بازارها بر روی بدن خود بمب می گذارند.

کسانی که بی گناهان را به نام خدا می کشند بدون اینکه به چیزی اهمیت دهند، هرگز در هیچ کتاب مقدسی گفته نمی شود که شما بی گناهان را می کشید. مردم بی گناه در هیچ چیز مقصر نیستند. اگر مشکلی دارید باید آن را با هر کسی حل کنید، با دولت، سیاستمداران... اما مردم بی گناه را نکشید. آن مردم نمی دانند؛ اگر یک نفر را بکشی، 1000000 سال به جهنم خواهی رفت. اگر 10 نفر را بکشی، 10,000,000 سال به جهنم خواهی رفت. پس از خروج از جهنم، آنها به عنوان حیوان به دنیا می آیند و به این ترتیب 1000000 سال زندگی می کنند و سپس به عنوان افراد بسیار فقیر به دنیا می آیند. کسانی که می گویند هر که برای دفاع از عقاید دینی می کشد به بهشت می رود دروغ است. این حرف شیطان است.

همه خدایان طرفدار زندگی هستند. هیچ دینی طرفدار کشتار نیست و اگر کسی به نام هر دینی بگوید که باید بکشی، بیچاره های نادانی را که نمی دانند خوب را از بد تشخیص دهند، دستکاری می کنند. بدن شما مال شما نیست، مال پدر و مادرتان است که آن را به شما داده اند. شما مانند یک مستاجر هستید که از این بدن استفاده می کند. شما نباید بدن خود را بکشید و حتی بدن دیگران را.

تحت هیچ شرایطی هیچ قتلی قابل توجیه نیست. هیچ توجیهی برای هیچ دلیلی وجود ندارد. کشتن طبق قانون خدایان ممنوع است. هیچ بخششی وجود ندارد. هیچ یک از این علل معتبر نیست. در این مورد باید قانع شوید. شما می توانید برای چیزی که می خواهید بجنگید، اما هرگز از خشونت استفاده نکنید. خشونت خشونت می آورد.

اگر می خواهید کشوری را تغییر دهید و مردم از شما حمایت می کنند، می توانید یک حزب راه اندازی کنید و رئیس جمهور شوید.

اگر اکثریت اینطور بخواهند، همینطور خواهد بود. اما هرگز این کار را با خشونت انجام ندهید. حتی اگر ایده های شما خوب باشد، هرگز نمی توانید آنها را مجبور کنید که با اعمال خشونت و قتل به شما گوش دهند تا ایده های شما محقق شود. سعی کنید مردم را متقاعد کنید که ایده های شما خوب است و اگر از شما حمایت کردند، یک مهمانی راه اندازی کنید. اگر اکثریت از شما حمایت می کنند، پس می توانید ایده های خود را اجرا کنید، اما خوب به خاطر داشته باشید: تحت هیچ شرایطی نباید برای به دست آوردن چیزی بکشید. حتی به نام خدا. تمام افرادی که از قتل ها برای دفاع از هر هدفی استفاده می کنند، هزینه های گزافی خواهند داد. هیچ کس فرار نمی کند. هنگامی که آنها لحظه بدشانسی را داشته باشند، گران قیمت و با بهره پرداخت خواهند کرد.

شما باید درک کنید که زندگی در حال تغییر است. همه ما لحظات بدشانسی و خوش شانسی داریم. نیازی نیست غمگین باشی، مست کنی یا خودکشی کنی... وقتی بد می گذری به همه اینها نیازی نداری. همه چیز درست همیشه

وقتی فهمیدی که زندگی در حال تغییر است و همه ما لحظه های خوب و بد خود را داریم، آنوقت آرام زندگی می کنی و هیچ ترسی نخواهی داشت. ترس می کشد.

بسیاری از افراد هنگام خواب کابوس هایی می بینند که گاهی باعث مرگ می شود. در حالی که می خوابیم، نمی دانیم که آنچه در خواب می بینیم فقط یک رویا است. ما فکر می کنیم چیزی که می بینیم واقعیت است و به همین دلیل افراد زیادی هستند که بر اثر سکت قلبی جان خود را از دست می دهند زیرا فکر می کنند آنچه در خواب می بینند واقعیت است. آرزوهای برآورده نشده و افکار انتقام جویی باعث کابوس می شود. این افکار منفی می توانند رویای شما را به یک فیلم ترسناک تبدیل کنند.

در این زندگی ما رویا می بینیم، اما نمی دانیم که خواب می بینیم. این بدن به دنیا می آید و می میرد، هرچه در این زندگی داری وقتی بمیری باید همه چیز را رها کنی، چیزی با خودت نخواهی برد. همه چیز یک رویاست. به همین دلیل فکر نکنید که زندگی واقعی است، همه چیز رویای ناب است. این فقط یک رویاست. اگر این را بفهمید، زندگی را چندان شخصی نمی گیرید و راضی، شاد و شاد زندگی خواهید کرد. به کسی بدی نکن و به تعهدات عمل کن تا ترس نداشته باشی و در آرامش زندگی کنی. انگار مالیات خود را نمی پردازید، دیر یا زود باید آن را و با بهره پرداخت کنید.

این بدتر خواهد بود زیرا شما می توانید بدون هیچ چیز باقی بمانید. برای ساخت بیمارستان و کمک به رفاه مردم از مالیات استفاده می شود. ما به هم کمک می کنیم. اگر این کار را با قلب خود انجام دهید، زندگی شما عالی خواهد بود. وقتی مالیات خود را پرداخت کردید، پولی که باقی می ماند برای شما پاک است تا خوب زندگی کنید. اگر تقلب کنید یا خلاف قانون عمل کنید، هر لحظه شما را کشف می کنند و بدتر می شود زیرا همه چیز را از شما می گیرند. هر چیزی لحظه خودش را دارد هر چه اعمال منفی بیشتری انجام دهید، کابوس ها و ترس های بیشتری خواهید داشت. حساب ها بیرون نمی آیند. به مردم کمک کنید و به تعهدات خود عمل کنید. به این ترتیب با سلامتی و خوش شانسی خوب زندگی خواهید کرد و از هیچ چیز و هیچ کس نخواهید ترسید.

کابوس ها

کابوس هایی که هنگام خواب می بینیم. بسیاری از مردم هنگام خواب کابوس می بینند، دیگر بلند نمی شوند، زیرا می میرند. چرا هنگام خواب ممکن است دچار حمله قلبی شویم و بمیریم؟ اکثر حملات مرگبار که در هنگام خواب متحمل می شوند، منشأ آن ها در یک کابوس بسیار بزرگ در هنگام خواب آنها است. به همین دلیل خواب برای زندگی بسیار خطرناک است. مشکل این است که وقتی خواب می بینیم نمی دانیم که داریم رویا می بینیم، معتقدیم که در حال زندگی کردن با واقعیت هستیم، تشخیص نمی دهیم که رویا است یا زندگی واقعی. ما رویا را به واقعیت تبدیل می کنیم. این صرفاً یک خیال است، اما از آنجایی که ما بین واقعیت و رویا تمایز قائل نیستیم، معتقدیم آنچه در رویا می بینیم همان چیزی است که در حال زندگی کردن هستیم. به عنوان مثال، اگر خواب ببینید که شخصی با چاقو به شما حمله می کند، واقعاً معتقدید که این اتفاق می افتد. ذهن وارد حالت شوک و بدن می شود

برو بمیر.

مانند حمله 11 سپتامبر در نیویورک، بسیاری از مردم از بالای ساختمان ها به داخل فضای خالی پریدند. این افراد قبل از رسیدن به زمین جان خود را از دست دادند. در عرض چند ثانیه، اگر فکر می کنید در عرض چند ثانیه قرار است به زمین بخورید و مانند ماش باشید، قبل از رسیدن به زمین، ذهن از قبل جان شما را گرفته است، این را پزشکان ثابت می کنند. قدرت ذهن فوق العاده است. قدرت فکر برای خیر

و برای بد شما باید متوجه باشید که این بدن حرکت می کند زیرا ذهن انرژی دارد، روح دارد و آگاهی دارد.

جسد جسدی است مثل بدن ما و چرا حرکت نمی کند؟ زیرا او فاقد انرژی، روح و وجدان است. به همین دلیل است که این قدرت فکر می تواند جان شما را نجات دهد اما می تواند شما را نیز بکشد. مثل سکه ای است که دو روی دارد. شما باید ذهنتان را کنترل کنید و اجازه ندهید ذهنتان شما را کنترل کند. شما باید بدانید که چگونه واقعیت را تشخیص دهید. برای آن باید یوگا تمرین کنید تا وجدان قوی داشته باشید و ذهن خود را کنترل کنید. در درون شما دو نوع فکر دارید، دو انرژی، یکی مثبت و دیگری منفی. هر کاری می کنیم، فکر می کنیم: انجامش می دهم، انجام نمی دهم، دوست دارم، دوست ندارم، می خواهم، نمی خواهم... فکر کشتن، نه کشتن، گرفتن انتقام گرفتن یا انتقام نگرفتن... شما همیشه به دو فکر فکر می کنید، یکی مثبت و دیگری مثبت، دیگری منفی. این دو فکر را باید از طریق مدیتیشن یوگا و انجام کارهای خوب نسبت به افراد کنترل کنید تا مثبت اندیشی داشته باشید زیرا این تفکر مثبت به شما انرژی مثبت می دهد.

اکثر مردم تفکر منفی بسیار بالایی دارند.

وقتی منفی برتر است، آن شخص خودخواهی محض است، به دیگران فکر نمی کند، فقط به فکر دیگران است که بدون رحم و بدون اصول، منفعت خود را بگیرد. شما هرگز نباید تحت هیچ شرایطی از کسی سوء استفاده کنید. تمام رنج هایی که به نفع خود به دیگران وارد می کنید به مرگ ختم می شود. قانون کارما دیر یا زود عمل می کند و آنچه شما درو می کنید همان چیزی است که درو خواهید کرد، چه مثبت و چه منفی. هیچ کس فرار نمی کند. که باید بدانی تلویزیون را تماشا کنید، هر روز در اخبار مواردی از افرادی منتشر می شود که مرتکب جرم شده اند و توسط پلیس دستگیر شده اند. هر روز موارد زیادی. اگر برخلاف اصول خود، وجدان خود بر خلاف قانون و قانون خدا عمل کنید، از مجازات خود فرار نخواهید کرد. ابتدا بر سلامتی شما تأثیر می گذارد و سپس باید تاوان جرم خود را بپردازید.

برای اینکه در رویاهایت کابوس نبینی، باید بفهمی که این بدن مال من است، من نیستم. مثل لباس هایم، ماشینم، آپارتمانم... آنها مال من هستند، نه من. شما وجدان و روح خود هستید. بدن در این دنیا فقط توسط روح استفاده می شود. برای اینکه زودتر از موعدتان نمرید، باید زندگی را با آرامش بیشتری در نظر بگیرید، اینقدر مسائل را شخصی نگیرید.

هر چه بیشتر مسائل را شخصی تر بگیرید، بیشتر رنج خواهید برد. وقتی بدشانس باشی مثل شب است و وقتی خوش شانس باشی مثل روز. بعد از روز چه می آید؟ شب می آید و بعد از شب روز می آید. زندگی همینطور است، تغییر می کند. وقتی بدشانسی به شما دست می دهد، کسی را سرزنش نکنید، با کسی عصبانی نباشید، صبورانه منتظر شانس باشید، تا خورشید طلوع کند.

اگر در زندگی مشکلاتی دارید و نمی توانید آن را تحمل کنید و خودکشی کنید، هیچ چیز را حل نمی کنید و علاوه بر آن مسائل را پیچیده می کنید. شما چیزی را حل نمی کنید و همه چیز برای خانواده، دوستان و اطرافیان شما پیچیده است.

نه تنها این طبق قانون خدایان، در زندگی پس از مرگ رنج زیادی در انتظار شماست، با مجبور کردن خود به خودکشی به همان روشی که در این زندگی انجام داده اید، هر 7 روز برای چندین سال مجازات خواهید شد. دردی که هنگام خروج روح از بدنتان احساس می کنید بسیار شدید است و با کلمات قابل توضیح نیست. این جور دردها وقتی قراره روح از بدن بیرون بره... نمیتونی اون رنج رو تصور کنی. در مورد آن فکر کنید. تو اینجا در آخرت اوضاع را بدتر می کنی.

نگران هیچ مشکلی نباشید، به زودی آن را حل خواهید کرد و زمان خوشبختی شما فرا خواهد رسید.

هر کدام مسئول اعمال خود هستند، اگر مشکلی دارید سعی کنید آنها را حل کنید و خودکشی نکنید. این درست نیست، شما باید مسئول اعمال خود باشید و فقط شما می توانید چیزهای خود را اصلاح کنید زیرا همه مسئول اعمال خود هستند. وقتی خوش شانس هستید، خوشحال نباشید زیرا شانس خوب شما برای همیشه ماندگار نخواهد بود. زندگی در حال چرخش است و هر کسی نوبت خود را دارد. اگر می خواهید شانس شما تا آخر عمر باقی بماند، باید سه کار را انجام دهید: اول اینکه با پولی که باقی مانده به مردم کمک کنید.

دوم اینکه مردم را به نیکی توصیه می کند و سوم اینکه به دیگران کمک می کند. انتظار نداشته باشید در ازای آن چیزی دریافت کنید، شما باید بدون انتظار چیزی کمک کنید، با تمام وجود و ناشناس بدون اینکه کسی بداند که دارید کمک می کنید. بنابراین وجدان شما همیشه شاد خواهد بود و انرژی مثبت انباشته خواهید شد.

هر نوع رویایی مبنایی دارد. اگر من نباشم، رویایی هم وجود ندارد. فقط رویای زنده. رویاها از کجا می آیند؟ آنها از خواسته های برآورده نشده شما می آیند. ناراحتی، عصبانیت، ناراحتی یا شادی شما... انواع خواسته های مثبت یا منفی باعث رویاهای شما می شود. هر چه دمدمی مزاج و خودخواه تر باشید، رویاها و کابوس های بیشتری خواهید دید. هر چه بیشتر بدن خود را دوست داشته باشید، کابوس های بیشتری خواهید دید. هر چه بیشتر کابوس می بینم بدن برای چند سال است. وقتی به دنیا می آیم چیزی نمی آوریم، حتی 1 سنت و وقتی می میریم چیزی بر نمی داریم. هر چیزی که داری فانتزی محض است.

آیا ارزش این همه جنگیدن برای چیزهای این دنیا را دارد؟ در مورد آن فکر کنید.

خیلی ممنونم.





26. گذشته، حال، آینده.

برای زندگی با سلامتی و عمر طولانی، با آینده ای خوب، عشق خوب، خانواده ای خوب و زندگی در راه گل رز، همانطور که خداوند دستور می دهد.

به طور عمده باید 3 چیز را درک کنید: 1. گذشته. هر فردی در گذشته خود لحظه ای غم انگیز دارد، لحظه ای ناخواسته، لحظه ای بد، لحظه ای که مردم به شما صدمه می زنند یا جامعه، خانواده یا دوستان را آزار می دهند. اینو باید فراموش کنی اگر در فکر خود کینه دارید، مثل این است که انواع زباله ها را داخل خانه خود ریخته اید. شما در داخل زندگی می کنید و وقتی زباله ها پوسیده می شوند با زباله ها می پوسید. این مردم نمی فهمند. البته مردم به شما صدمه می زنند. وقتی مردم به شما صدمه می زنند، شما حق دارید انتقام بگیرید، متنفر باشید. مطمئناً بله. اما تا زمانی که کینه و انتقام دارید، ابتدا به خودتان آسیب می زنید، نه دشمنان، نه. به خودت صدمه زدی زیرا وقتی این نوع افکار منفی دارید، مغز اعصابی را که ستون فقرات را با بقیه بدن در ارتباط هستند از گردن مسدود می کند. اگر همیشه، به طور مداوم، 24 ساعت شبانه روز، در تمام طول سال، این فکر منفی را داشته باشید و با حق کینه توزی داشته باشید، البته این روی کل بدن شما تأثیر می گذارد... توسط پزشکان ثابت شده است که اینطور نیست. برای ما خوبه. و چون به ما نمی خورد، چاره ای جز بخشش نیست. ما باید دیگران را ببخشیم، انگار که خودمان را می بخشیم. اگر اینقدر صدمه دیده ایم چرا باید ببخشیم؟ به نفع خودمان نه به خاطر کسی که به ما صدمه می زند. اگر کسی باید مجازات کند، به شما اطمینان می دهم، قانون جهان می گوید؛ هر کس وجدان خود را دارد و هر کس خود را مجازات می کند. خدا هم مجازات می کند، نه نیازی به کینه توزی است، نه نیازی به قضاوت خودت. وجدان او را مجازات خواهد کرد، شما نباید اذیت شوید.

بنابراین برای داشتن حال خوب و آینده بهتر باید این گذشته را ببخشید. اگر پر از نفرت، انتقام و افکار منفی باشید، فرار نیست خوب زندگی کنید. دیوونه میشی بسیاری از مردم این را پشت سر گذاشته اند و به دلیل اینکه هرگز فراموش نمی کنند آسیب روحی می بینند. همانطور که بودا گفت: همه چیز تصادفی نیست. دو دلیل وجود دارد که توضیح می دهد که چرا مردم به شما صدمه می زنند: اول این که اگر ما در زندگی گذشته خود به آن شخص صدمه بزینیم، منطقاً آن شخص حق دارد انتقام بگیرد.

اگر کسی به ما صدمه بزند، مثل این است که ما بدهی خود را به آن شخص پرداخت کرده ایم و دیگر به او بدهکاری نداریم. انگار از بانک وام خواستی. پس از دریافت اعتبار، باید پرداخت کنید. چه چاره ای

این اولین امکان است.

دوم اینکه اگر چیزی مدیون نیستید و به شما صدمه زدند، نگران نباشید.

در این زندگی یا در زندگی بعدی، اصل به علاوه سود دریافت خواهید کرد.

من تضمین می کنم که شما شارژ خواهید کرد و با سود بالا شارژ خواهید کرد. که من تضمین می کنم.

نگران نباش. آن شخص ممکن است امروز فرار کند، اما فردا فرار نخواهد کرد.

این قانون جهان است، قانون آگاهی است.

چه بخواهی چه نخواهی چه باور کنی چه نخواهی همه مشمول این قانون هستند.

درست مانند تروریست هایی که هنگام انجام یک اقدام تروریستی به قانون اعتقاد ندارند.

آن تروریست، چه به قانون اعتقاد داشته باشد و چه نباشد، همچنان محکوم است و به زندان می رود.

نگهداری مسئولیت و نگرانی در این دنیا، اصل ماجرا است. اعتقاد ندارم، من به هیچ چیز اعتقاد ندارم" اما هر کسی که یک

هیچ استثنایی وجود ندارد. همینطوریه.

به همین دلیل است که افرادی که هرگز نمی توانند گذشته بد خود را فراموش کنند، در سلامتی ضعیف زندگی می کنند و تنها چند سال زندگی می کنند. تنها چیزی که می تواند به ما صدمه بزند خودمان هستیم نه شخص دیگری. ما به خودمون صدمه میزنیم بنابراین، اگر می خواهید خوب زندگی کنید، باید گذشته را فراموش کنید.

شما باید گذشته را فراموش کنید.

اگر می توانید این را بفهمید، گذشته را فراموش کنید، می توانید خیلی خوب و بسیار آرام در حال زندگی کنید. در حال حاضر نیازی نیست وقتی در خیابان راه می روید به عقب نگاه کنید تا ببینید آیا کسی به دنبال شما می آید یا خیر. شما می توانید خیلی آرام راه بروید، این بسیار مهم است. افرادی که آسیب می بینند همیشه به عقب نگاه می کنند. درست مثل گانگسترها

آنها همیشه محافظانی دارند که از جلو و پشت خود محافظت می کنند.

زیرا؟ زیرا آنها می دانند که دارند اشتباه می کنند و در هر زمان و هر روز کسی می تواند به دنبال او بیاید. این زندگی نیست همیشه به همه جا نگاه می کنم.

خانه های آنها با انواع امنیت محافظت می شود، چرا؟ چون می دانند دارند به مردم صدمه می زنند. این افراد نمی توانند خوب زندگی کنند. وجدان همیشه مجازات می کند.

به همین دلیل است که برای خوب زندگی کردن ابتدا باید گذشته خود را فراموش کنید.

نکته دیگر: اگر در زندگی گذشته به کسی صدمه زدیم و به جای قربانی متجاوز بودیم و آسیب رساندیم، در آن صورت

کاری که باید بکنیم این است که از کسی که صدمه دیده ایم طلب بخشش کنیم، طلب بخشش کنیم و به فکر جبران آن آسیب باشیم. سعی کنید بارها و بارها طلب بخشش کنید و به هر طریقی پشیمانی خود را نشان دهید. باید طلب بخشش کنی هنگامی که وجدان شما واقعاً از کاری که انجام داده اید احساس شرمندگی کند، می توانید در آرامش زندگی کنید و با سلامتی و آینده ای خوب زندگی کنید.

امثال ما که از روی خودخواهی یا هر دلیل دیگری صدمه می بینیم، باید طلب بخشش کنیم. رفتن به کلیسا و طلب بخشش از خدا کافی نیست. زیرا اگر وقتی بیرون می روید دوباره صدمه می بینید به این معنی است که واقعاً برای بدی که انجام داده اید پشیمان نیستید.

پشیمانی باید در دل شما باشد. وقتی اشتباهات خود را پذیرفتیم و طلب بخشش کردیم و دیگر مرتکب این نوع اعمال منفی و خودخواهانه نشدیم، واقعاً متأسفیم.

اگر امروز استغفار کنی و فردا دوباره آن اعمال بد را انجام دهی، قانون خدایان را مسخره می کنی. اگر واقعاً متأسف باشی، دیگر مرتکب اعمال منفی نخواهی شد. این همان توبه واقعی است.

برای اینکه در زمان حال خود خوب زندگی کنید و بسیار آرام باشید، باید گذشته خود را فراموش کنید.

هر ثانیه ای که از این حال می گذرد به گذشته تبدیل می شود. به همین دلیل است که نمی توانید به زمان حال هم فکر کنید چه برسد به گذشته.

آینده نامشخص است. چه خوب یا بد، ما نمی دانیم، بنابراین نیازی به نگرانی در مورد آینده نیست. اگر باید اشتباه پیش بروی، نگران باشید یا نگران نباشید، به همین ترتیب پیش خواهد رفت.

اگر باید بیاید، خوب، خوشحال نباش، خوشحال نباش.
انتظار، منتظر... نگران نباش اگر قرار باشد بیاید می آید.

بنابراین، از آنجایی که نمی دانیم آینده برای ما چه خواهد بود، نگران نباشید، آنچه باید بیاید خواهد آمد. هر شبی که می خوابیم، نمی دانیم کی می میریم.

هر فردی آخرین شب خود را دارد. در قبرستان نه تنها افراد مسن، جوانان زیادی نیز حضور دارند. فکر نکنید که "من قرار است بیایم" زیرا این زندگی منم که هیچ کس نمی تواند آن را کنترل کند. این موضوع همیشه اثباتش می شود و قول می دهیم که این را حفظ کنید. زندگی منم که قرار است بیاید، منم که قرار است بیایم. بدن خراب می شود و تبدیل به جسد می شود.

اگر انسان پر از اعمال منفی باشد، منطقاً به جهنم می رود. اگر فردی پر از اعمال مثبت باشد، این فرد فراتر از این منظومه شمسی مقصد دیگری دارد.

فراتر از منظومه شمسی 28 سطح وجود دارد.

ما می توانیم با توجه به اعمال و افکار خود ارتقاء دهیم.

بودا گفت:

"اگر می خواهید از این دایره تناسخ، تولد و مرگ خارج شوید، گذشته، حال و آینده را فراموش کنید."

بدن چیزی است که ما برای یادگیری از آن استفاده می کنیم. بسیاری از مردم به اشتباه فکر می کنند که بدن من هستم.

بدن من نیستم اگر بتوانید این را درک کنید، می توانید با خانواده خود، با شریک زندگی خود، با دوستان خود، با جامعه و با کل دنیا خوب باشید. برای رسیدن به این هدف، باید تمام افکار گذشته، حال و آینده را فراموش کنید.

از گذشته فقط لحظات مثبت را به خاطر داشته باشید تا حال مثبتی داشته باشید. در زمان حال همیشه مثبت فکر کنید و کارهای مثبت انجام دهید و آنگاه آینده مثبتی خواهید داشت. افراد زیادی در اینترنت هستند که می گویند: برای داشتن آینده ای خوب، فقط باید مثبت فکر کنید.

درست نیست. مثبت اندیشی فقط یک پروژه است. مهم اجرای آن پروژه است. وقتی پروژه ای را انجام می دهید، باید آن را اجرا کنید. اگر فقط فکر کنید و عمل نکنید، به جایی نمی رسید.

بنابراین، آنچه شما باید بدانید این است:

1 به اعمال مثبت فکر کنید.

2 آن پروژه را با اقدامات مثبت و کمک به مردم انجام دهید.

آنچه شما فکر می کنید. فقط در یک پروژه، یک رویا می ماند و به درد کسی نمی خورد.

در اینترنت صفحاتی با بازدیدهای زیادی دیده ام که فقط در مورد مثبت اندیشی صحبت می کنند، اما فکر کردن به تنهایی کافی نیست، شما به جایی نمی روید. مثل این است که درون یک رویا باشید.

خوب به یاد داشته باشید، آنچه مهم است، اعمال مثبت است، آنچه به نتیجه می رسد. اگر انجام نشود، مثبت برابر با 0 است.

به همین دلیل، آرزو می کنم که همه دوستان من در جهان، در اینترنت، لطفاً به من گوش دهند.

خیلی ممنونم.





27. سلامتی، ثروت و عشق داشته باشید.

اگر می خواهید سلامتی، ثروت و عشق داشته باشید، کاری که باید انجام دهید این است که یک مانترا بخوانید: آمیتووفو، آمیتووفو، آمیتووفو... شما باید فکر این مانترا را در هر لحظه پر کنید و همیشه به AMITUOFO فکر کنید. اگر عصبانی شدید، به Amitufo فکر کنید تا بتوانید آن فکر منفی را از بین ببرید. اگر غمگین هستید مانترا را نیز بخوانید.

وقتی فکر منفی انتقام دارید، به Amitufo فکر کنید.

هر چه بیشتر فکر کنید مشکلات بیشتری خواهید داشت.

بنابراین، اگر خواهان سلامتی هستید، در هر زمان که هستید، آمیتووفو را بخوانید. کار کردن، راه رفتن... که انرژی مثبت به همه چیز می آورد. شما بسیار خوشحال خواهید شد، زندگی طولانی با شریک زندگی خود خواهید داشت. آمیتووفو فکر می کند هر فکری به خودخواهی کرد. Amitufo فکر می کند اگر حسادت می کنید، این تنها چیزی است که می تواند به شما کمک کند. راه دیگه ای نیست

فقط به Amitufo فکر کنید. اگر می خواهید از هر بحرانی خارج شوید، فقط به Amitufo فکر کنید.

برای ریلکس شدن، به Amitufo فکر کنید و بعد زمانی که آرامش داشتید، به فکر راه حلی برای آینده خود باشید. اگر مشکلات کاری دارید یا باید تصمیم مهمی بگیرید، ابتدا باید آرامش داشته باشید زیرا نمی توانید با اعصاب خوب فکر کنید. برای استراحت باید مانترا Amitufo را بخوانید. این تکنیکی است که من استفاده می کنم. برای هر مشکلی در زندگی، یوگا انجام می دهم و مانترا می خوانم تا آرامش داشته باشم و بعد از آن که شما آرام هستید، به مشکلی که مرا نگران می کند فکر می کنم و خودم را حل مناسبی برای حل مشکل پیدا می کنم.

بنابراین، به من اعتماد کنید، هر تصمیم تجاری، سلامتی یا عشقی، مهمتر از همه شما نیاز به آرامش دارید، برای استراحت باید به مانتراها فکر کنید. هرکسی که مشکلات روانی دارد، یا پرخاشگر می شود، یا دیوانه می شود... به این دلیل است که آن فرد بیش از حد فکر می کند. برای درمان این نوع بیماری کافی است به این مانترا فکر کنید و آن را بخوانید: آمیتووفو، آمیتووفو، آمیتووفو... فقط به این مانترا فکر کنید و کم کم آرام می شوید. شما باید 24 ساعت روی این مانترا تمرکز کنید. شما نباید بیشتر از این مانترا فکر کنید. چون این مانترا Amitufo، Amitufo... مانند خواندن پدر ماست، نام بودا است.

این بودا به هر کسی که نام او را می خواند کمک می کند. اما باید با دلی پاک، با عشق و همراهی تلاوت کرد

حداکثر غلظت هر کس از شما کمک بخواهد آن را دریافت خواهد کرد.
این وعده ای از این خدای آمیتووفو است. شوخی نیست.

در تاریخ، همه کسانی که از این بودا کمک خواسته اند، به او کمک کرده اند.

من به شما تضمین می‌دهم که با عیسی یا بودا با هر کسی که بخواهید به بهشت خواهید رفت. اما باید با تمام عشق و بدون فکر دیگر بخوانی، تنها فکر باید آن مانترا باشد.

این می‌تواند کیفیت زندگی، ذهن شما و توانایی خوب زندگی کردن را بهبود بخشد.

به همین دلیل است که زندگی خوبی داشته باشید و احساس خوشبختی کنید و قلبی پر از عشق داشته باشید. شما باید فکر کنید که همه چیزهایی که می‌بینید افراد خوبی هستند. شما نمی‌توانید شما، من، او را متمایز کنید. به همین دلیل است که این مانترا می‌تواند به شما کمک کند، هیچ چیز دیگری نمی‌تواند به شما کمک کند. خوب یادت باشه این مانترا مانترای نجات است. امتحانش کن. هر نوع بیماری، هر نوع مشکلی، اگر بتوانید 24 ساعت شبانه روز این مانترا را با تمرکز بخوانید، مطمئناً زندگی و سلامت شما بهبود می‌یابد، زیرا دفاع شخصی شما را فعال می‌کند.

مثبت اندیشی چیزی است که به سلامتی شما کمک می‌کند. سلامتی به دارو بستگی ندارد. فقط برای یک لحظه شما را حل می‌کند، اما سپس با تفکر منفی بیماری دوباره ظاهر می‌شود یا بیشتر و جدی تر می‌شود. به همین دلیل است که تنها چیزی که می‌تواند به شما کمک کند این مانترا است، به این مانترا اعتماد کنید، هیچ هزینه ای ندارد، رایگان است. شما فقط باید تمرکز کنید و این زندگی شما را حل می‌کند. عالی. که باید متوجه شود.

بهترین توصیه ای که می‌توانم به شما کنم این است که این مانترا را بخوانید، این تنها چیزی است که می‌تواند به شما کمک کند. قبل از خواندن مانترا، باید اعتماد به نفس داشته باشید. این مانترا هزاران سال پیش خوانده می‌شود، از الان نیست.

مدت زیادی است، میلیاردها سال، که این مانترا وجود داشته است. و هرکس آن را بخواند به سعادت و عمر طولانی همراه با سلامتی رسیده است. و بعد از مرگ نیز خوشبختی را خواهید یافت. اگر به بهشت اعتقاد دارید به بهشت می‌روید، اگر به هیچ چیز اعتقاد ندارید دوباره متولد می‌شوید. همه چیز به تفکر ما بستگی دارد. وقتی می‌میریم، تنها چیزی که با خود می‌بریم افکارمان است، آگاهی ماست، هر چیز دیگری باقی می‌ماند، بدنمان می‌پوسد. همه چیز می‌میرد به جز اعمال ما، افکار ما، آگاهی ما.

برای رفتن به بهشت فقط باید این مانترا را بخوانید: آمیتووفو، آمیتووفو... و هیچ چیز دیگر.

خیلی ممنونم.





28.مانترا. چگونه آن را برای داشتن سلامتی تمرین کنیم،

زنده باشید و بودای آینده باشید.

معجزات مانترا

تلاوت یک مانترا می تواند به شما کمک کند. توصیه های زیادی وجود دارد که با تلاوت یک مانترا بهبود یافته است. همانطور که بودا می گوید، اگر یک مانترا را 24 ساعت در روز بخوانید، من تضمین می کنم که می توانید درمان شوید. بودا هرگز دروغ نمی گوید، او همیشه حقیقت را می گوید. هر کسی که یک مانترا، بودا یا عیسی مسیح را هر طور که دوست دارید بخواند و اگر فقط به مانترا به عنوان یک فکر فکر کنید، مطمئناً می توانید انواع بیماری های روحی یا جسمی را درمان کنید. مانترا انواع مشکلات را حل می کند. همه چیز به شما بستگی دارد، با تنها فکر در مانترا و بدون داشتن فکر دیگری. این فکر می تواند به شما کمک کند تا بر هر مشکل روحی و جسمی غلبه کنید.

مانترا بسیار، بسیار، بسیار مهم است.

اگر بتوانید 24 ساعت روی مانترا فکر کنید و مانترا همیشه تمام افکار شما را به خود مشغول کند. در محل کار، رویاپردازی، هر کجا که هستید، تضمین می کنم که نام بودا انواع بیماری ها را برای شما حل می کند. خیلی ممنونم.

معجزات مانترا

مانترا بسته به دینی که هستید نام یک خدا را تکرار می کند. اگر کاتولیک هستید و دوست دارید بگویید پدر ما یا عیسی مسیح یا مریم مقدس، این نام را تکرار کنید، اگر مسلمان هستید، الله یا محمد را تکرار کنید، اگر آمیتووفو بودایی هستید... همه این نام های خدایان می توانند به شما کمک کنند. خیلی در زندگی شما

این مانتراها چگونه به شما کمک می کنند؟ خوب، می دانید که هر فکری می تواند بر خلق و خوی شما تأثیر بگذارد و بر سلامت شما تأثیر بگذارد. هنگامی که هر فکر منفی به وجود می آید، سریع یک مانترا را بدون توقف تکرار بخوانید تا فکر این مانترا تمام ذهن شما را اشغال کند و هیچ فکر دیگری جا نیفتد. اگر ذهن شما با این نام خدا مشغول است، هیچ فکر دیگری نمی تواند وارد مغز شما شود، بنابراین تمام افکار دیگر باید منتظر بمانند تا وارد سر شما شوند تا ناپدید شوند. وقتی ناپدید شد، می توانید تکرار آن مانترا را متوقف کنید. وقتی غمگین هستید از تکرار یک مانترا دست نکشید و آن غم از بین خواهد رفت.

اگر دچار حمله اضطراب شدید، فقط به هر نامی از خدا فکر کنید و کم کم این اضطراب از بین می رود. تکرار شوند

این مانتراها بارها و بارها، تمام افکار منفی شما ناپدید می شوند.

هر نوع فکر منفی مانند اینکه بخواهید به کسی صدمه بزنید یا بخواهید انتقام بگیرید ناپدید می شود. اگر می خواهید انتقام بگیرید، با قانون مشکل خواهی داشت، تو را به زندان می اندازند و همه جور مشکلاتی خواهی داشت. برای پشت سر گذاشتن این لحظات ضعف و بحران، زمانی که این افکار به وجود می آیند، سریع مانترای از یکی از خدایان، همان خدایی که می خواهید بخوانید و تا زمانی که آنها بروند از تکرار آن دست بردارید. زیرا در غیر این صورت، اگر شما هر عمل منفی را انجام دهید، می توانند شما را به زندان بیاورند و خانواده، دوستان شما، همه چیز به هم می ریزد. افراد زیادی هستند که با خودشان صحبت می کنند و به خودشان جواب می دهند، تا آخر عمر در بیمارستان روانی می نشینند. همه اینها از خود می آید.

هر چه این خود قوی تر باشد، بیشتر رنج می برد. هرچه بیشتر از این خود محافظت کنید، مشکلات بیشتری خواهید داشت. اگر من بزرگ را داشته باشی مشکلات بزرگ خواهی داشت، اگر من کوچک را داشته باشی مشکلات کوچک خواهی داشت و اگر من را نداشته باشی مشکل نخواهی داشت. هر چه من بیشتر باشم، خواسته ها قوی تر می شوند و زمانی که خواسته های قوی داشته باشید و نتوانید آنها را برآورده کنید، رنج زیادی خواهید کشید. هر کس باید از چیزی که الان دارد راضی باشد. همه خواهان ثروت هستند، اما فکر کنید افرادی هستند که از شما بدتر هستند، خیلی بیشتر! افراد فقیری هستند که بسیار شاد زندگی می کنند و میلیونرهایی هستند که خوشحال نیستند، چرا، زیرا فقرا می دانند آنچه دارند همان چیزی است که دارند و بیشتر از آن نمی خواهند زیرا حتی اگر بخواهند می دانند آنچه دارند. دارند همان چیزی است که دارند.

اگر از داشته های خود راضی باشید، شاد و سلامت زندگی خواهید کرد. اگر از داشته هایت راضی نباشی، زجر می کشی. هر چه بیشتر ناراضی باشید، بیشتر رنج خواهید برد. هر چه خواسته های شما بیشتر باشد، بیشتر رنج خواهید برد. اگر یک آرزو داشته باشی به خاطر یکی زجر می کشی و اگر 100 آرزو داشته باشی 100 و اگر 1000000 آرزو داشته باشی 1000000 آرزو می کنی. پس می دانید، هر چه آرزوها بیشتر باشد، بیشتر رنج خواهید برد. چه رنج بکشی چه نخواهی، خوب و بد در زندگی خواهی داشت، همین طور است. و نیازی نیست خودتان سرتان را گرم کنید. وقتی مشکلی دارید، یک مانترا بخوانید. از تکرار نام خدا دست بردارید تا ذهن خود را فقط با این فکر پر کنید تا فکر منفی از سرتان محو شود. راه حل دیگری وجود ندارد. وجود ندارد.

برای محافظت از خود در برابر خود، تنها کاری که می توانید انجام دهید این است که یک مانترا را بخوانید.

این تنها چیزی است که می تواند به شما کمک کند. هنگامی که هر فکر منفی از ذهن شما عبور می کند، چه با کلمات و چه با اعمال، قبل از گفتن هر چیزی یا اقدام، سریع مانترای را که دوست دارید بخوانید. بنابراین آن میل به صدمه زدن از ذهن شما ناپدید می شود.

اگر به مردم بدی بگویید یا انجام دهید، آن اشتباه به شما باز خواهد گشت. هیچ کس نمی بخشد. اگر با دیگران طوری رفتار کنی که انگار خودت هستی، دیگری هم با تو همین رفتار را خواهد داشت. اگر با شخصی بد رفتار کنی، آن شخص با شما بد رفتار می کند. اگر خوب باشی و با دیگران با محبت رفتار کنی، دیگری همان رفتار را برمی گرداند. اگر می خواهید چهره ای مثبت و شاد در آینده ببینید، باید چهره ای مثبت و شاد را منعکس کنید. آینه همیشه تصویر چیزی را که در مقابلش قرار داده شده برمی گرداند. بنابراین اگر می خواهید زندگی شادی داشته باشید، همیشه یک تصویر مثبت منعکس کنید.

اگر یک مانترا را بخوانید، بودای آینده خواهید بود

در یوگا ابتدا باید با خواندن یک مانترا شروع کنید.

اگر می خواهید آینده خوبی داشته باشید باید با خواندن مانترا شروع کنید.
اگر می خواهید میلیونر شوید، باید با خواندن مانترا شروع کنید.

اگر می خواهید جاودانه باشید، باید با خواندن مانترا شروع کنید. اگر می خواهید یک روح آزاد باشید، باید با خواندن مانترا شروع کنید.

مانترا چیست؟ مانترا برای بودیسم نام بودا است: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...." این مانترا بودایی است. برای کاتولیک ها، مانترا می تواند تکرار شود "خدای ما یا پدر ما، پدر ما، پدر ما، پدر ما...." هر طور که شما بخواهید.

این یک مانترا است. برای حذف 12,000,000 میلیون فکر در ثانیه که از مغز ما عبور می کند، ابتدا باید یک پاکسازی انجام دهید. برای پاک کردن تمام افکار منفی، ابتدا با خواندن مانترا شروع کنید. وقتی کار می کنید، وقتی می خوابید، در حالی که راه می روید، در حالی که کارها را انجام می دهید، فکر شما همیشه باید در مانترا باشد: پدر ما، پدر ما، پدر ما.... یا اگر نام بودا را ترجیح می دهید: می توانید با 4 هجا "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, am-itufo-fo...." یا با 6 هجا "Na-mo A-mi-tuo" بخوانید. «...fo هر چه دوست داری. اگر می توانید همیشه به این موضوع فکر کنید.

و من تضمین می کنم که تمام اعصاب، همه استرس ها، همه غم ها و انواع افکار منفی از بین می روند. با این کار، تمام افکار منفی که بر سلامت، ایمنی، شادی، کار شما تأثیر می گذارد، حذف می شوند. تمام بدی ها، منفی ها، با تمرین مانترا به مثبت تبدیل می شوند. زیرا وقتی منفی فکر می کنید، در نهایت منفی می شوید. این همان چیزی است که بودا می گوید "همه افکار به واقعیت تبدیل می شوند"

وقتی چیزی مثبت است، اگر فکر شما منفی باشد، منفی می شود.

برای اینکه این اتفاق نیفتد، همیشه باید مثبت اندیش باشید. و برای داشتن تفکر مثبت ابتدا باید یک پاکسازی انجام دهید. با مانترا، 12 میلیون فکر در ثانیه را که در ذهن شما می گذرد، تنها به یک فکر جایگزین می کنید. بودا یا عیسی مسیح را بخوانید.

و این به زندگی شما کمک می کند و وقتی بمیرید خدای آزاد خواهید بود و می توانید در سراسر جهان سفر کنید و در هر سیاره ای متولد شوید. این بسیار مهم است.

به همین دلیل به همه توصیه می کنم 24 ساعت شبانه روز مانترا را در افکار خود تمرین کنید، آمیتووفو یا نامو آمیتووفو یا پدر ما، پدر ما بخوانند... در صورت تمایل می توانید عیسی مسیح یا مریم را بخوانید. شما باید مانترا را به مدت 24 ساعت در افکار خود تکرار کنید تا زمانی که مانترا (یا نام خدا) را در خواب ببینید.

بنابراین در زندگی شما همه چیز مثبت خواهد بود و تنها با خواندن این مانترا قادر خواهید بود به فراسوی جهان برسید.

اگر این کار را با تمام وجود، با تمام انرژی و بدون قید و شرط 24 ساعت شبانه روز انجام دهید، می توانید در آینده خدایی باشید، می توانید به همان طبقه و سطح عیسی مسیح برسید.

عیسی مسیح چه می کند؟ من کوچک را فراموش کن و من کوچک را به من بزرگ تبدیل کن. زیرا من کوچک بدن است. و این بدن فقط چند سال دوام می آورد، نه بیشتر. در هر زمانی هوا وارد بدن نمی شود و آن زندگی فقیرانه تمام می شود. مهم نیست فقیر باشی، ثروتمند، قدرتمند... همه ما در یک لحظه می میریم به همین دلیل باید بفهمی که آن من کوچولو یک فانتزی محض است. فانتزی بیش نیست. این واقعی نیست. تنها چیز واقعی روح ما است، وجدان ما، این خود واقعی است.

تنها چیز واقعی ذهن ما است، وجدان ما، آن من واقعی است.

تا ابد با ماست، تا بی نهایت دوام می آورد. وقتی از این بدن خارج می شویم، روح به دنبال بدن دیگری می گردد تا متولد شود. روح همیشه همینطور است. روح نمی میرد.

بستگی به اعمال شما دارد، اگر منفی باشد، روح مجازات می شود و به جهنم می رود و اگر اعمال شما مثبت باشد به بهشت می رود، بستگی به "من" دارد. کسی که اکنون با شما صحبت می کند بدن من است، اما در این بدن روح وجود دارد. من از بدنم برای صحبت با تو استفاده می کنم، اما واقعاً آنچه با تو صحبت می کند روح من است. اگر روح ندارید می توانید صحبت کنید. بنابراین، بدن همان چیزی است که ما استفاده می کنیم، اما «من» نیست. مثل ماشین است، ما از ماشین استفاده می کنیم اما ماشین ما نیست، "من" نیست.

سعی نکنید به نفع خود دیگران را آزار دهید. در یک نقطه شما می توانید به دیگران صدمه بزنید، اما ما تاوان آن را گران می پردازیم. همه ما می دانیم که جهنم وجود دارد. از طریق هیپنوتیزم می توانید بدانید که بهشت و جهنم وجود دارد، که تناسخ وجود دارد. همه چیز ثابت شده است. اگر باور ندارید، می توانید با انجام یک جلسه هیپنوتیزم با هر معلمی آن را تأیید کنید و خواهید دید که چگونه به گذشته باز می گردید. بنابراین، شما خود را متقاعد خواهید کرد که وقتی می میرید، همه چیز تمام نشده است، اما اینکه دوباره متولد شده اید، داستان جدیدی را شروع می کنید. برای خوب یا بد.

اگر می خواهید از دایره تولد و مرگ خارج شوید (بمیرید، بمیرید، بمیرید)، با خواندن یک مانترا شروع کنید تا افکار منفی خود را پاک کنید. وقتی بتوانید آن مانترا را در افکار خود تکرار کنید (نیازی به تکرار آن با صدای بلند نیست)، 24 ساعت شبانه روز، شما خدا خواهید بود. به لطف این با تکرار نام خدا، روزی که بمیریم، خدا به دنبال ما خواهد آمد تا ما را با خود ببرد، آنگاه آزاد خواهیم شد. هر زمان که بخواهی می توانی بارها و بارها به این زمین بروی و بارها و بارها متولد شوی. تو آزاد و جاودانه خواهی بود. ارباب مرگ با ما کاری از پیش نخواهد برد. بنابراین، اگر می خواهید آزاد باشید، ابتدا به مانترا فکر کنید: عیسی مسیح، پدر ما، نامو آمیتووفو، نامو آمیتووفو، هر آنچه که ترجیح می دهید. قلمرو خدایان یکی است، برای همه ادیان یکسان است.

هنگامی که به انتهای مسیر خود رسیدید، به همان جایی خواهید رسید که همه می روید. هیچ مکان متفاوتی وجود ندارد، همه جاده ها به رم منتهی می شوند

همان محل. چه به بودا ایمان داشته باشید چه به عیسی مسیح، به همان مکان می آید. همه ادیان به یک مکان منتهی می شوند، دو مکان متفاوت وجود ندارد، تنها یکی وجود دارد و برای همه یکسان است. به همین دلیل است که به شما می گویم، اگر فکر بدی نداشته باشیم، آینده ما روشن خواهد بود، مانند تخت گل رز. با مثبت اندیشی می توانید تمام خواسته های خود را برآورده کنید. اما برای برآوردن خواسته های خود، باید با خواندن یک مانترا شروع کنید تا افکار منفی، هر گونه فکر انتقام، نفرت یا کینه را پاک کنید.

چگونه تمیز کنیم؟ یک مانترا بخوانید و تمام افکار خود را با آن مانترا مشغول کنید تا افکار منفی وارد ذهن شما نشود. زیرا اگر ذهن شما درگیر افکار منفی باشد، سلامتی شما را تحت تاثیر قرار می دهد، می توانید دیوانه شوید، می توانید اعصاب داشته باشید، انواع حملات داشته باشید، می توانید آینده ای منفی داشته باشید، روابط منفی با شریک زندگی خود، با خانواده خود داشته باشید. به همین دلیل، هر مسیری برای رسیدن به شادی با تمرین مانترا آغاز می شود و در نتیجه افکار شما را پاک می کند. وقتی بتوانید 24 ساعت در روز درباره مانترا فکر کنید، فکر کنید، به Amitufo یا پدر ما فکر کنید، می توانید تفکر خود را پاک کنید.

این یک مسیر مستقیم و بسیار آسان به سوی خوشبختی است که همه ما به دنبال آن هستیم. فقط با تمرین این مانترا می توانید به یک پایان خوش برسید. راه دیگری وجود ندارد.

میل به جاودانگی در درون خود ماست. لازم نیست به دنبال آنچه در درون خود داریم برویم بیرون. هر استاد بزرگی هر چه بگویند در درون ماست. من به شما می گویم، بیرون را نگاه نکن اجازه نده کسی شما را متقاعد کند و بگوید که می تواند شما را نجات دهد، که او یک ناجی است. فقط شما می توانید آن را انجام دهید، هیچ کس نمی تواند آن را برای شما انجام دهد.

نحوه تمرین مانترا برای داشتن سلامتی و رسیدن به آن
بهشت

"مطمئن نیستم چه کار کنم، مطمئن نیستم چه کار کنم"

گوانین به ما می آموزد که چگونه مانترا را در بهشت تمرین می کنند. قبل از اینکه نحوه تمرین مانترا را به شما آموزش دهم، امروز به شما یاد خواهم داد که چگونه بودیساتوا گوانین به ما می گوید که مانترا باید تمرین شود.

می توانید به صورت گروهی، دو نفره یا به تنهایی تمرین کنید. در مورد تمرین به صورت گروهی یا دو نفره به تنهایی، یک قسمت با دو بار آهسته و واضح خواندن "نا مو آ می توو فو، نا مو آ می توو فو" شروع می شود در حالی که گروه دیگر گوش می دهند، وقتی پایان می یابد، کسانی که بودند. گوش دادن تلاوت "نا مو آ می توو فو، نا مو آ می توو فو" و قاریان گوش می دهند و غیره. اگر به تنهایی تمرین می کنید، 2 بار و دو بار با فکر و غیره با صدای بلند «نا مو آ می توو فو» بخوانید. 2 بار با صدای بلند و دو بار با فکر. چند بار باید این مانترا را تمرین کنید؟

طبق گفته Bodhisatva Guanyin شما باید 2 ساعت در روز به 4 جلسه نیم ساعته تمرین کنید.

اگر عادت ندارید می توانید با دو نوبت، صبح نیم ساعت و شب نیم ساعت شروع کنید. هر چه زمان بیشتری صرف کنید بهتر است. اگر کسی از نظر استرس، اعصاب، ناراحتی، سردرد یا هر نوع بیماری مشکل دارد، روی جایی که مشکل یا بیماری دارید تمرکز کنید و مانترا را بخوانید، زیرا از طریق مانترا می توانید شفا پیدا کنید و مهم ترین چیز این است که این کار را انجام ندهید. عوارض جانبی نداشته باشد این بستگی به تمرکز شما دارد. شما نمی توانید هیچ فکری داشته باشید، نه خوب و نه بد، که بتوانید صدای خود را در جایی که مشکل دارید متمرکز کنید. مدیتیشن نیز مهم است. مهم نیست در چه موقعیتی این کار را انجام می دهید، مهم این است که احساس راحتی کنید. به عنوان مثال، اگر در رختخواب بیمار هستید و نمی توانید بلند شوید، می توانید از فرصت استفاده کنید و مانترا را تمرین کنید، باید به آرامی و آرام بگویید: "na mo a mi tuo fo" زیرا خداوند می فرماید هر که از او کمک بخواهد به کمک او می آید. به همین دلیل اگر اسمش را با تمرکز می گوید به کمک شما می آید. امتحانش کن.

تمرین کن خواهی دید

شما باید مانترا را در حین مدیتیشن، هر دو به طور همزمان بخوانید: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... صدای بلند و سپس از روی فکر. برای از بین بردن هر نوع اعصاب یا افکار منفی از ذهن خود، باید روی خواندن این مانترا تمرکز کنید و خواهید دید که چگونه اعصاب از بین می رود، در عرض چند دقیقه اعصاب و استرس از بین می رود. اگر به این احساسات منفی گوش ندهید، این احساسات از بین می روند، هر چه بیشتر به آنها توجه کنید، اعصاب و استرس شما بیشتر می شود. هرچه کمتر به این احساسات توجه کنید، سریعتر از بین می روند. استرس، اعصاب، عصبانیت، احساس غم و اندوه... همه اینها مستقیماً بر سلامت شما تأثیر می گذارد. می توان

با هر دکتری مشورت کن، اگر نتوانی هر روز آن افکار منفی را از سرت بیرون کنی، اول در یک جای بدن درد می کنی، بعد در جای دیگر، روز بعد در قسمت دیگری از بدنت... و اگر بروی هر روز برای یک درد متفاوت به پزشک مراجعه کنی، در نهایت هرگز چیزی را حل نمی کنی. اگر سرتان از فکر کردن دست بردارد، هرگز خوب نخواهید شد. اگر ذهن شما تولید افکار منفی را متوقف نکند، بدن شما سالم نخواهد بود زیرا ارسال احساسات منفی را متوقف نمی کنید و بدن شما بیمار می شود. اگر سلامتی می خواهید باید افکار منفی را در ذهن خود کنترل کنید و اگر نتوانید آن را کنترل کنید سالم نخواهید بود و باید اغلب به پزشک مراجعه کنید. اگر نمی توانید خود را شفا دهید، نیاز دارید که خداوند به شما کمک کند، به همین دلیل باید این مانترا را بخوانید.

از آنجایی که نمی توانید فکر خود را کنترل کنید، سالم نیستید و شب ها کابوس می بینید و نمی توانید بخوابید، حوصله خوردن ندارید... و در نهایت برای خوابیدن به قرص وابسته هستید و باقی مانده. اما قرص ها دارو هستند و این برای بدن شما کشنده است، زیرا هر بار به دوزهای بیشتری نیاز خواهید داشت و سلامت شما را تحت تأثیر قرار می دهد زیرا همه قرص ها عوارض جانبی دارند.

از هر دکتری بپرس به همین دلیل است که به شما می گویم سعی کنید از طریق این مانترا افکار منفی را از خود دور کنید و بیماری های خود را درمان کنید زیرا این مانترا عوارض جانبی مانند قرص ندارد. قرص ها یک چیز را درمان می کنند اما چیزهای دیگر را خراب می کنند و سپس کل بدن دچار مشکل می شود. یکی از دوستان به من گفت که دکتر یک قرص تجویز کرده و الان خانه اش شبیه داروخانه است. این برای بدن مضر است. هرچه شیمی بیشتری مصرف کنید، بدن شما احساس بدتری خواهد داشت.

سعی کن مثل من رفتار کنی من 40 سال است که تمرین می کنم و در طول این سال ها اگر مشکل سلامتی داشته باشم، از طریق مدیتیشن یوگا درمان شده ام.

با مدیتیشن یوگا و خواندن مانترا روی جایی که مشکل دارم تمرکز می کنم و به مغزم دستور می دهم که آن مکان را درمان کند. به این می گویند خود درمانی، به یاری خدا به شما اطمینان می دهم که شفا می دهد. فرقی نمی کند سرطان باشد، کیست باشد یا هر بیماری. برای درمان هر نوع مشکل سلامتی، اول باید به خود اعتماد کنید، دوم باید به مانترای که می خوانید و به خدا اعتماد کنید. سوم اینکه باید 100% اعتماد داشته باشید که با این دو مورد 100% شفا خواهید یافت. اگر 100% متقاعد نشده اید و شک دارید که این امکان پذیر است، پس کار نمی کند. شما باید 100% اعتماد کنید. خوب به یاد داشته باشید، همه چیز به ذهن شما بستگی دارد. قدرت ذهن بسیار قدرتمند است.

ما فقط از 3 درصد ذهن خود، افکار مفید استفاده می کنیم، 97 درصد باقیمانده به چیزهای بیهوده، مزخرف و تخیلات بی فایده فکر می کنند. مانند برنامه های آشغال کامپیوتری.

ما فقط از 3 درصد برنامه های مفید استفاده می کنیم، بقیه اش زباله است. بنابراین اکنون می دانید که اگر مشکل سلامتی دارید، مهم نیست که چه باشد، باید به خود اعتماد کنید و به مانترای که می تواند درمان کند اعتماد کنید و سپس روی جایی که مشکل دارید تمرکز کنید و مانترا را با اطمینان 100% بخوانید. شما نمی توانید شک داشته باشید. اگر این کار را بکنید به شما اطمینان می دهم که شفا خواهید یافت. این چیزی است که گوانین بودیساتوا به من آموخته است و من به شما می آموزم. من به Bodhisattva Guanyin اعتماد دارم و در بیش از 40 سال تمام مشکلات سلامتی خود را از این طریق حل کرده ام. پس اکنون می دانید، تمام منشأ شر در مغز شماست و من به شما یاد داده ام که چگونه بیماری های خود را از منشأ شر درمان کنید.

تلاش کنید و تمرین کنید، خواهید دید که به زودی تمام بیماری های شما برطرف می شود و احساس سلامتی و انرژی خواهید داشت. همانطور که من کردم به خدا گوانین اعتماد کنید و همه چیز برای شما خوب پیش خواهد رفت. اگر به من گوش کنید تضمین می کنم که هیچ وقت مشکل سلامتی نخواهید داشت روزی 2 ساعت در جلسات 1/2 ساعته مانترا را بخوانید و سلامت و انرژی مثبت خواهید داشت. بنابراین می توانید با سلامتی از زندگی لذت ببرید. از آنجا که سلامتی مهمترین چیز در زندگی است، اگر سلامتی نداشته باشید هیچ چیز ندارید. حالا شما می توانید یک میلیونر باشید و یک خانواده کامل و شاد داشته باشید. اگر سلامتی نداشته باشید نمی توانید از زندگی لذت ببرید.

همیشه مثبت فکر کنید، هرگز منفی فکر نکنید. حتی اگر همه چیز برای شما اشتباه باشد، همیشه مثبت فکر می کنید و خواهید دید که چگونه همه چیز در اطراف شما به مثبت تبدیل می شود. زباله هایی را که دیگران به سمت شما پرتاب می کنند را نگیرید و در درون خود نگه دارید. اگر کسی به شما حرف بدی زد و از شما انتقاد کرد، فکر کنید که به شما نمی گوید، فکر کنید "بیچاره، این دیوانه است"، چیزهای منفی را که دیگران به شما پرتاب می کنند را نپذیرید. اگر تمام منفی هایی که دیگران به شما پرتاب می کنند را بپذیرید و قورت دهید، در این صورت بیمار خواهید شد.

اگر دیگری برایت آشغال بفرستد برایت گند می فرستد... می خواهی قورت بدهی؟ خیر

اگر قورت دادی، دیگری به هدفش یعنی صدمه زدن به تو رسیده است.

به همین دلیل است که هیچ چیز منفی را از کسی قورت ندهید زیرا در این صورت همیشه مریض خواهید بود و باید هر دو تا سه بار به بیمارستان بروید. این همان چیزی است که کسی که روی شما زباله می ریزد، می خواهد که شما مریض شوید. پس چیزی قورت نده وقتی مردم می گویند

"
فاز خود قلمی و تهور خود را با کلمات بیخوبین حرکت بر زبان گوی. آنتقام و کفو ترنا. مو آ می توو فو " آهسته، نرم و واضح، "نا مو آ می توو فو،

فقط مانترای را که به شما یاد می دهم بخوانید و سعی کنید دیگران را نیز به انجام آن توصیه کنید. اگر کسی به شما گوش نمی دهد، فاصله ایمن را حفظ کنید تا آسیب بیشتری به شما وارد نشود.

امیدوارم به من گوش کنید و به توصیه های من عمل کنید.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



29- عشق

عشق چیست؟

عشق واقعی عشق مثبت خالص است. عشق منفی نیست. عشق مثبت چیست؟ این تقدیم است، نه درخواست، نه مطالبه، یعنی عشق، روح شما، فکر شما به شخص دیگری بدون قید و شرط. بدون هیچ نوع خواسته ای این عشق خالص است. اگر یک عشق شرط یا هر تقاضایی بگذارد، عشق است، عشق خالص نیست، مالکیت است.

همانطور که یک مادر فرزند خود را دوست دارد، آن عشق بی قید و شرط یک عشق خالص است. شب و روز از کودک مراقبت کنید. شبها همیشه مراقب است با اینکه خسته است و چیزی نمی خواهد و چیزی نمی خواهد، آن عشق است

مردم با عشق اشتباه می کنند به عنوان مثال، در اسپانیا تا به امروز، 23 سپتامبر 50، 2010 زن کشته شده اند. همیشه همین جمله می آید: «اگر برای من نباشد، برای هیچکس نیست» این چیزی است که مرد همیشه می گوید. مرد اشتباه بزرگی می کند. نه مالک و نه برده کسی است. مرد حق بازی با او را ندارد: اگر بخواهد می گیرد، اگر بخواهد می گذارد. هیچ مرد و زنی روح یکسانی ندارند. روح مانند جریان الکتریکی است. اگر نور قرمز باشد، نور قرمز بیرون می آید. اگر نور سفید باشد، نور نیز سفید است.

این بدان معناست که اگر در این زندگی مردی در زندگی گذشته به دنیا آمده باشد، حتماً زن یا حیوانی متولد شده است. چه مرد و چه زن به دنیا بیاید، فرقی نمی کند، برتری ندارد. روح هم همینطور. روحشان یکسان است. اگر روح برای همه یکسان باشد، هیچکس برتر از کسی نیست. حتی یک پادشاه هم برتر از یک گدا نیست. اگر شاهزاده به دنیا آمده باشد، به این معناست که در زندگی گذشته کارها را به خوبی انجام داده و اکنون در این زندگی از این شایستگی ها برخوردار است. اگر گدا به دنیا بیاید به این معناست که در زندگی گذشته اشتباه کرده است و به همین دلیل است که در این زندگی نمی تواند لذت ببرد.

نتیجه: وقتی دو نفر با هم بحث می کنند، حق با کیست؟ هر دو مقصر هستند زیرا هر کدام می خواهند از آن دور شوند. همه می خواهند درست باشند. وقتی دو نفر واقعاً همدیگر را دوست داشته باشند، یکی هستند. اگر همه به فکر منافع خود باشند دچار تضاد منافع خواهند شد.

همه می گویند برای عشق ازدواج می کنند اشتباه نکنید. عشق مالکانه و خودخواهانه عشق نیست. اگر می گویی که «تو» مال من است، پس مرا تصرف کرده ای و من تو را. اینجوری میشه در این مورد همیشه مشکلات، درگیری ها در هر دو طرف وجود خواهد داشت. کاری که باید انجام دهید این است که دو روح را در یک روح متحد کنید. اگر هر دوی شما یک نفر هستید، قرار نیست با خودتان بحث کنید. غیر ممکن اگر چیزی را در دست خود بگذارید و دست خود را حرکت دهید، صدا نمی کند. دو تا اگر زنگ بزنند

به همین دلیل وقتی درختی را با همه صاحبش می کارند، هر دو باید از آن مراقبت کنند. زیرا اگر یکی مواظب باشد و با دیگری بدرفتاری شود، درخت رشد نمی کند.

اگر بگویید فقط مال من است، موضوع منفی می شود. به همین دلیل خوب به یاد داشته باشید که عشق نمی تواند مطالبه کند. اگر این عشق را بخواهید، منفی است، از تملک است، هیچ ربطی به عشق واقعی ندارد. مثلا

مانند عیسی مسیح که به خاطر عشق خالص به همسایه خود برای مردم می‌میرد.
با دانستن این که آنها به دنبال کشتن می‌آیند، مطمئناً او فرار می‌کند، هیچکس آنقدر احمق نیست! اما عیسی مسیح برای محبت کردن به همسایه ما از بین نمی‌رود. عشق مثبت خالص

چه چیزی مثبت است؟ این عشق است که من-تو-او را متمایز نمی‌کند. اگر عشق در خانواده نباشد، خانواده از هم می‌پاشد، اگر عشق به جامعه نباشد، جامعه به خودش آسیب می‌زند، اگر عشق بین کشورها نباشد، جنگ می‌آید. اگر سیاره عشق در جهان وجود نداشته باشد، می‌تواند جهان را آلوده کند و در آینده می‌تواند باعث جنگ بین سیارات شود. همه چیز محتاج عشق است. اگر عشق نباشد بلایای طبیعی خواهیم داشت، در خانواده ها، بلایای شخصی. همه بدی ها منفی خواهند بود.

در حالی که شما به هر کسی که می‌بینید عشق می‌دهید، تمام دنیا به عشق تضمین شده تبدیل می‌شود! آدمی به همه عشق می‌دهد، این عشق را به همه سرایت می‌کند و همه برای تو عشق می‌شوند، مثل این است که جلوی آینه باشی. اگر لیخنند بزنی، آینه لیخنند می‌زند، تضمینی! آینه مانند شخص دیگر است. به همین دلیل است که اگر خوشبختی، شانس، عمر طولانی می‌خواهید... تنها کاری که باید انجام دهید این است که عشق را توزیع کنید. مطمئن! دیگری از زدن و نیش زدن دست بر نمی‌دارد، دیگری لبخندی بر نمی‌گرداند. اگر می‌خواهی دیگری تو را دوست داشته باشد، ابتدا دیگری را دوست داری. می‌دانم یا نه

میدونی.

بنابراین شما می‌توانید یک مکان شاد، یک جامعه شاد، یک حالت شاد، یک دنیای شاد داشته باشید... به هر یک از شما فکر نکنید. یک عشق زمانی پاک است که در درون این عشق "من" وجود نداشته باشد. اگر من وجود داشته باشد تضاد منافع وجود خواهد داشت. خیلی ممنونم.

اگر به تمام دنیا عشق بدهید، همه جا هستید و همه دنیا شما را دوست دارند. همه شما را دوست دارند. همانطور که ما عیسی مسیح و مریم را دوست داریم. به بودا آنها جان و عشق خود را به مردم می‌دهند. و ما همیشه به یاد آنها هستیم. آنها مقدس هستند، آنها عشق خود را به همه مردم می‌دهند، نه نفرت. اگرچه عیسی مسیح بی‌گناه کشته شد، اما همچنان به عشق خود ادامه می‌دهد. او نه نفرت دارد و نه می‌خواهد انتقام بگیرد. هیچ‌چی. به همین دلیل است که زن و مرد باید خود را فراموش کنند تا دو در یکی شوند و بسیار شاد زندگی کنند.

خوب یادت باشه زن مال مرد نیست و مرد مال زن نیست. این دو یکی است. هر دو مالک هستند. اگه اینجوری پیش بره خیلی خوشبخت زندگی میکنی. هر بحثی که انسان داشته باشد، تقصیر خودپرستی است، تقصیر «من» است: می‌خواهم، فکر می‌کنم...

وقتی با قلبت عشق می‌ورزی، به «من» فکر نمی‌کنی. اگر «من» تو را دوست داشته باشد، از قبل مشکل خواهی داشت، زیرا لازم نیست بین من-تو-او تفاوت قائل شوی.

به همین دلیل است که این «من» نیستم که دوست دارد. سعی کنید دو روح را در یک روح متحد کنید. اگر فقط یکی باشد، از یکدیگر چیزی نمی‌خواهند. هیچ بحثی وجود ندارد. انگار درخت بود. همان درخت هیچ تعارضی ندارد. اگر دو درخت وجود داشته باشد، از قبل تفاوت‌هایی وجود دارد: یکی بلندتر می‌شود، دیگری کوتاه‌تر می‌شود، گل‌های بیشتری روی یکی می‌رویند، گل‌های کمتری روی دیگری... آنها قبلاً شروع به اختلاف کرده‌اند.

به همین دلیل شما باید دو به یک را ببینید. قبل از اینکه به خودت فکر کنی، به دیگری فکر کن.

از شریک زندگی تان، از خانواده تان، از دوستان تان، از جامعه، از دولت.

همیشه اول به آنها فکر کنید. اگر ابتدا به آنها فکر کنید، دیگر درگیری نخواهید داشت. او را خوب به خاطر بسیار اگر به «من» فکر می‌کنی، من آن را می‌خواهم، فکر می‌کنم، آن را دوست دارم... اگر دیگری به آنچه من می‌گویم عمل نکند، عصبانی می‌شوی، این تقصیر من است.

اگر می‌خواهید شاد زندگی کنید، لطفاً به من گوش دهید: قبل از انجام هر کاری ابتدا به شریک زندگی خود فکر کنید. اول به فکر خودت نباش اگر اول به خودتان فکر کنید، خودخواه و منفی‌گرا هستید. هرگز اینطور کار نخواهد کرد.

همه ما یک رویا داریم: با شریک زندگی خود، با خانواده، با جامعه، با دولت، با کشور... به همین دلیل نباید به "من" فکر کنید تا منفی اینگونه شروع شود. مشکلات با دیگری

خوب به یاد داشته باشید که منشأ همه مشکلات در "من" است. وجود ندارد

یک چیز دیگر. به من اعتماد کنید، همیشه در همه چیز اول به طرف مقابل فکر کنید. نه در شما، زیرا هر چه "من" شما بیشتر باشد، زندگی شما منفی تر می شود و مشکلات بیشتری خواهید داشت. اگر می خواهید خیلی خوب و شاد زندگی کنید، عمری طولانی همراه با عشق و سلامت داشته باشید، باید «من» را کوچکتر و کوچکتر کنید تا ناپدید شود.

اگر این کار را انجام دهید می توانید بهترین ها را برای زندگی خود به دست آورید و تمام آرزوهای مثبت شما برآورده خواهد شد. هر چیز منفی، در درازمدت گران و با بهره پرداخت خواهید کرد. مردم به اشتباه فکر می کنند: "بین که چقدر مردم را فریب می دهم من مزایایی دریافت می کنم".

همه راه ها قطع می شود و آن وقت شما بسیار فقیرتر از قبل خواهید شد. منفی: این همان "من" خودخواهانه است. اگر به همین منوال ادامه دهید تنها خواهید ماند. همانطور که در جلوی آینه اگر صورت منفی قرار دهید، در داخل آینه نیز صورت منفی می شود. مثبت نخواهد شد و اسه همینه که آگه میخوای به زندگی خوب با شریک زندگی خوب باشی، با خانواده ات خوب باشی، با همسایه هات خوب باشی، خوب با جامعه... به همه کمک کن. چون ما یکی هستیم

عشق مادر

عشق مادر چیست؟

زمانی که یک زن باردار است، بسیار مهم است که در طول دوران بارداری به هیچ چیز منفی فکر نکند. اگر منفی فکر می کنید، این فکر روی فرزند آینده شما تأثیر منفی می گذارد.

یعنی: اگر می خواهید فرزندان در دوران بارداری انسان خوبی باشد، باید کتاب هایی در مورد نصیحت و کردار نیک بخوانید. اینگونه به فرزند آینده خود می آموزید که انسان خوبی باشد. اگر پسر شما در آینده فرد خوبی باشد، خانواده شما و بقیه فرزندان آینده خوبی خواهند داشت. اگر در دوران بارداری همیشه خودخواهانه فکر می کنید، عصبی هستید، غمگین هستید یا هر نوع احساسات منفی دارید، وقتی فرزندان به دنیا می آید غمگین، منفی و در آینده آدم بدی خواهد شد. این بسیار با احتیاط است زیرا شما از دوران بارداری به فرزند خود آموزش می دهید. به همین دلیل است که هنگام بارداری نباید سیگار بکشید، زیرا سیگار کشیدن نیکوتین روی فرزند شما نیز تأثیر می گذارد. همین اتفاق زمانی می افتد که شما مشروب می خورید، الکل وارد خون فرزند آینده شما می شود. اگر او در سن بزرگتر الکل حمل کند، احتمالاً الکی خواهد بود و اگر سیگار می کشید، پسر شما احتمالاً سیگاری خواهد بود. به همین دلیل شما با دقت بسیار تماشا می کنید.

اگر مادر خوبی هستید، باید برای فرزند آینده خود هر کاری که می توانید انجام دهید تا از نظر ذهنی و جسمی سالم به دنیا بیاید. عشق مادری بزرگترین عشق دنیاست. برای فرزندان باید همه چیز را با مثبت اندیشی انجام دهید. به عنوان مثال، اگر می خواهید فرزندان نوازنده شود، هر روز به موسیقی گوش دهید و به این ترتیب تمام آن احساس موسیقی را به فرزندان منتقل کنید. اگر می خواهید من پزشک شوم، باید هر روز کتاب هایی در این زمینه بخوانید.

این از نظر علمی ثابت شده است. مردم فکر می کردند "اوه آن بچه چیزی نمی داند، او هنوز به دنیا نیامده است و هیچ چیز نمی داند. اشتباه می کنی. او همه چیزهایی را که به او منتقل می کنید، آنچه می خورید، آنچه می نوشید، همه چیز می داند. این چیزی است که هر مادر آینده متوجه می شود. سعی کنید تمام احساسات منفی را کنترل کنید تا فرزندی سالم داشته باشید. آن اول است.

دوم اینکه وقتی بچه ات به دنیا میاد فکر نکن: آخه اون بچه ای که تازه به دنیا اومده هیچ نمیدونه! او صحبت کردن بلد نیست، زبان نمی داند و جلوی بچه شروع به کارهای منفی می کند، هر چه می بیند و می شنود یاد می گیرد. بچه ای که مثل یک تکه کاغذ خالی است، بستگی به این دارد که شما روی آن کاغذ خالی چگونه بنویسید، آن را ثبت می کند. عزیزم گوش کن، اگر داد زدی، داد بزنی و داد بزنی... بچه نمی داند خوب است یا بد و آن را یاد می گیرد و وقتی بزرگتر شد هم دوست دارد فریاد بزند. هر چه می گویند یا

شما جلوی کودک انجام می دهید، کودک همه چیز را ضبط می کند، انگار یک ویدیو است، همه خوب و بد را ضبط می کند.

به همین دلیل است که بسیاری از مردم تصور می کنند که نوزاد هیچ چیز نمی داند اشتباه می کنند، اما من به شما می گویم که کودک همه چیز را می داند، هر چیزی که در کودکی او زندگی می کند او را در طول رشد زندگی اش، در آینده اش مشخص می کند. اگر به پدر یا مادر خود احترام نگذارید، فرزندتان می بیند، گوش می دهد و یاد می گیرد و بعد وقتی بزرگتر شد به شما هم احترام نمی گذارد. چون او همه چیز را از شما یاد می گیرد. پس اگر می خواهید فرزندتان به شما احترام بگذارد، شما را ناز و نوازش کند، مراقب شما باشد، باید همین کار را با والدینتان انجام دهید. در مقابل پسر باید به مادر، پدرت، خانواده، شوهرت احترام بگذاری. پس پسر از تو یاد می گیرد و وقتی پسر شدی، پسر همان کاری را می کند که تو با پدر و مادر، خانواده و شوهرت کرده ای. فرزند شما 100% کاری را که شما انجام می دهید یاد می گیرد. که باید متوجه بشی عزیزم همه چیز می فهمه اگر در مقابل یک نوزاد تازه متولد شده لبخند بزنی، کودک با لبخند پاسخ می دهد.

اگر فردی چهره بسیار عصبانی نشان دهد، کودک شروع به گریه می کند. اگر آن را امتحان نکردید، روبروی نوزاد بایستید و این دو صورت را بسازید تا ببینید او چه واکنشی نشان می دهد. به همین دلیل است که می گویم بچه نمی داند چگونه صحبت کند، اما این به این معنی نیست که او چیزی نمی داند. کودک همه خوبی ها و همه بدی ها را یاد می گیرد. هر چیزی که پیش از آن می آید، مراقب باشید!

به همین دلیل است که اگر می خواهید خانواده ای شاد داشته باشید و فرزندانی فوق العاده داشته باشید، خوب با خانواده، خوب با شما در جامعه، باید از بارداری، از بدو تولد و از کودکی به آنها آموزش دهید.

اگر فرزندتان را خوب تربیت نکنید، همانطور که هر روز شاهد قاتلان و تروریست های زیادی هستیم که مردم را می کشند. چرا این افراد وقف کشتار هستند؟ زیرا از کودکی پدر یا مادر به او منفی منتقل می کنند. نوزاد در محیطی منفی و کینه توز بزرگ شده است.

همه به من فکر می کنند، من، من و به دیگران فکر نمی کنند. در این صورت با شما یا خانواده تان درست نخواهد بود. برای جامعه هم خوب پیش نمی رود. اگر فرزندتان را درست تربیت نکنید نه تنها بر شما بلکه جامعه و کل دنیا را نیز متاثر خواهد کرد. به همین دلیل لطفاً، خیلی مهم است، این فقط مربوط به پسر شما نیست. پسر شما به تحصیلات بستگی دارد، او می تواند یک قدیس یا یک شیطان باشد. این به شما به عنوان یک مادر بستگی دارد. به همین دلیل است که شما به عنوان یک مادر مأموریت بسیار مهمی دارید.

خوب تربیت کن تا فرزند خوبی برای خودت داشته باشی و نفعی برای جامعه داشته باشی. به همین دلیل خوب گوش می دهد: نباید افکار منفی را مستقیم یا غیرمستقیم منتقل کند. این فقط به شما مربوط نمی شود، جامعه، دولت و کل جهان را نیز تحت تأثیر قرار می دهد.

در بسیاری از کشورها دختران آموزش می بینند و به آنها می گویند که انسان خداست، باید در همه چیز از او اطاعت کنند و دختر از سنین پایین آن داستان را که نه منصفانه و نه واقعی است، می بلعد. وقتی بزرگتر می شود همان کاری را انجام می دهد که در کودکی به او یاد داده اند. در اروپا آزادی و برابری آموزش داده می شود. قرار نیست یک دختر فکر کند که مرد خدایی است و باید در همه چیز از او اطاعت کند. مرد می تواند با زنانی که می خواهد ازدواج کند و زن فقط می تواند با یک مرد ازدواج کند به همین دلیل بستگی به تحصیلات دارد قبل از قانون خدایان زن و مرد برابر باشند برتری وجود ندارد. شما نمی توانید ضعیفان را له کنید. منطقاً زن ضعیفتر از مرد است، اما فقط به این دلیل که ضعیف تر است به معنای پایین بودن آن نیست.

از دسته کمتری است. همه چیز به آموزش بستگی دارد، از بارداری، از نوزادی تا رشد.

لطفاً اگر آمادگی مثبت ندارید، می توانید صبر کنید، زمانی که یک روز آمادگی مثبت برای بچه دار شدن را داشته باشید، نه با شرایط بحرانی، با مشکلاتی در زندگی خانوادگی روبرو شوید زیرا بر فرزند شما تأثیر می گذارد. به همین دلیل است که مهمترین چیز این است که فرزند خود را به عنوان یک فرد خوب تربیت کنید. همیشه به فکر دیگران باشید، این پسر خوبی است

برای شما و یک شهروند خوب برای جامعه شما در حال تربیت یک قدیس یا شیطان یا تروریست هستید. همه اش به شما بستگی دارد.

در مدرسه فقط باهوش بودن را یاد می‌دهند، یاد نمی‌دهند چگونه آدم خوبی باشیم. خوب به یاد داشته باشید که خوب یا بد بودن فرزند آینده شما در دستان شماست. به همین دلیل است که رسالت مادر بسیار مهم است. شما باید اهمیت این را بدانید. هرگز سعی نکنید سقط جنین کنید زیرا این کار باعث مرگ فرزند شما می‌شود: فرزند آینده شما، ببر، شیر... آنها گوشتخوارند و انواع حیوانات را می‌خورند اما هرگز بچه هایشان را نمی‌خورند، بچه هایشان را نمی‌کشند. ما انسان‌ها، باهوش تر، قلباً خوب... و بچه هایمان را می‌کشیم؟ این عواقب بسیار جدی، روحی و جسمی دارد. بعد از 2 یا 3 سقط جنین نمی‌توانید بچه بیشتری داشته باشید. وقتی بزرگتر شوید، خانواده‌ای شاد داشته باشید و بخواهید بچه دار شوید، نمی‌توانید. به حرف افرادی که طرفدار سقط جنین هستند گوش نده.

عواقبش رو خودت متحمل میشی نه به نفر دیگه، مشکلات روانی، مشکلات جسمی تو رحمت، مشکلات وجدانت... پس به بقیه توجه نکن، هیچ اتفاقی برایشون نمیفته. مثل شما متحمل عواقب آن نمی‌شود. به من اعتماد کن، این برای شما به عنوان یک مادر بسیار مهم است. عشق مادری بزرگترین عشق دنیاست. و اگر واقعاً فرزند آینده خود را خیلی دوست دارید، باید از دوران بارداری به او آموزش دهید. به همین دلیل است که باید تمام بدی‌ها، اعمال فکری، سیگار، مشروب، اعصاب، غم و اندوه، عصبانیت... همه این اعمال منفی را از بین ببرید. اگر می‌خواهید پسرستان در آینده پسر خوبی شود، باید آنچه را که به شما می‌گویم انجام دهید و پسر فوق‌العاده‌ای خواهید داشت. فقیر یا ثروتمند فرقی نمی‌کند. حتی اگر میلیونر باشید اگر پسرستان را خوب تربیت نکنید، چند روز دیگر او ثروت شما را خرج می‌کند، پول شما و تمام خانواده به فقر می‌افتند. حرف‌های من را خوب به خاطر بسپار خیلی ممنونم.

درون خود را دوست داشته باشید

خودت را دوست داشته باش ابتدا باید خودت را دوست داشته باشی.

چه مفهومی داره؟ اگر واقعاً خودتان را دوست دارید، اولین کاری که باید انجام دهید این است که «من» کوچک را تا زمانی که «من» وجود نداشته باشد قرار دهید. اگر این من کوچک است، شما می‌توانید هر کاری را به نفع دیگران انجام دهید. اگر فقط به دیگران فکر می‌کنید، منطقاً همه می‌خواهند دوست شما باشند، همه شما را می‌پرستند، هر مناسبت خوبی، اول به شما فکر می‌کنند چون شما مرد خوبی هستید، شهروند خوبی هستید. برای خوب بودن، قبل از هر چیزی باید اول به دیگران فکر کنی. از آنجایی که شما ابتدا به دیگران فکر می‌کنید و به منافع خود فکر نمی‌کنید، همه شما را دوست دارند: چه کسی دوست ندارد دوست شما باشد؟ زیرا شما فردی دلسوز، تاثیرگذار و دلسوز، با قلبی طلایی هستید. همه شما را دوست دارند، زندگی شما فوق‌العاده خواهد بود. قرار است در این دنیا از هر فرصتی برخوردار شوید، همه می‌خواهند به شما کمک کنند، همه شما را دوست دارند. برای رسیدن به این هدف، خود باید کوچکتر و کوچکتر شود تا زمانی که 0 شود. اگر بتوانید آن خود را به 0 تبدیل کنید، در این دنیا خدایی خواهید شد. شما خوش‌آمدترین فرد روی این سیاره خواهید بود. درست مثل عیسی مسیح. در عیسی مسیح "من" وجود ندارد عیسی مسیح برای مردم می‌میرد. اگر عیسی مسیح ذره‌ای از «من» را داشت، با دانستن روز و ساعتی که رومیان به دنبال او آمدند تا او را بکشند، فرار می‌کرد. و فرار نمی‌کند. این بدان معناست که عیسی مسیح فقط به دیگران فکر می‌کند، فقط به منافع دیگران فکر می‌کند. برای ما بمیر این بدان معنی است که عیسی مسیح می‌آید تا "من" را به 0 کاهش دهد.

به همین دلیل است که او قادر به انجام این کار است. اگر می‌دانستیم روز و ساعتی که می‌آیند ما را بکشند، حتماً فرار می‌کردیم. به این معنا که

تضمین. این تفاوت انسان با من و انسان بدون من است. این تنها تفاوت است. همانطور که لیه خود 0 می رسد و خدا می شود. اگر عیسی مسیح این کار را انجام دهد، ما نیز به عنوان فرزندان خدا می توانیم آن را انجام دهیم. این فقط به این بستگی دارد که می خواهید آن را انجام دهید یا نه.

ما می توانیم خدا شویم سوال این است که می خواهی یا نه. اگر نمی خواهی این خود را ترک کنی، روزی ارباب مرگ مجبورت می کند که بمیری، چون نمی خواهی این خود را ترک کنی، روح جهنمی می شوی. اگر خودت را رها کنی خوشبخت ترین آدم دنیا می شوی و وقتی بمیری خدا می شوی. اگر در این دنیا به این خود گیر کنی، خودخواه خواهی بود، از مردم سوء استفاده می کنی، آدم بدی، هیچ کس تو را دوست نخواهد داشت، همه درها بسته است، همه راه ها بسته است، سلامتی بدی خواهی داشت، بدشانسی... هر چه من بزرگتر باشم در این زندگی و همچنین بعد از مرگ مشکلات بیشتری خواهی داشت. شما قرار است شیطان شوید، به جهنم خواهید رفت و هیچ چیز برای شما درست نمی شود. به همین دلیل است که اگر خودتان را دوست دارید باید این کار را برای خودتان انجام دهید. و نیکی کردن برای خود به این معناست که به جای خودخواهی و فکر کردن به منافع خود، باید به مردم عشق بورزید.

برعکس آن چیزی است که مردم فکر می کنند. چه مردم را بشناسی چه ندانی، باید با آنها یکسان رفتار کنی چون همه فرزندان خدا هستند، ما همه در یک دسته هستیم. شما نمی توانید بین ثروتمند، فقیر، نجیب، گدا، خوش تیپ، زشت تفاوت قائل شوید. هیچ کس بر دیگری برتری ندارد؛ ما همه یکسان هستیم. خوب یادت باشد: پیش خدا گدا یا پادشاه از یک دسته اند، روحشان یکی است. تنها تفاوت این است که پادشاهان، شاهزادگان یا میلیونرها در زندگی گذشته خود برای مردم خوب بوده اند. بنابراین در این زندگی می توانید لذت ببرید. یک گدا، در زندگی گذشته خود فردی بسیار خودخواه بود، بنابراین در این زندگی هیچ چیز ندارد. آنها فقط در این مورد تفاوت دارند. روحش هم از همین دسته است.

به همین دلیل است که همه می توانند قدیس شوند، سؤال این است که آیا شما می خواهید یا نه.

درونت چیست؟

فضای داخلی شما با میلیون ها سلول پر شده است. تمام این سلول ها بدن ما را می سازند. برای خانم های مرد هم همینطور مردم اشتباه می کنند: اشتباه بزرگ. اگر کسی بیمار شود، فقط می خواهد بکشد و بکشد: اینجاست که مردم اشتباه می کنند. سلول ها بخشی از خود هستند. اگر می خواهید چیزی از خود را بکشید، اشتباه می کنید زیرا این سلول ها قبل از بیمار شدن سلول های خوبی بودند. چرا یک روز آنها به سلول های بد، سلول های بیمار، سلول های سرطانی یا سایر انواع بیماری تبدیل می شوند؟ زیرا؟ من به شما می گویم چرا: سلول ها اطلاعات را از مغز ما دریافت می کنند. اگر مغز شما منفی فکر می کند، منطقاً اطلاعات منفی به سلول های شما می رسد. منفی چیست؟ منفی چیزهای زیادی است: غم، انتقام، سوء استفاده از مردم به نفع خود، آسیب رساندن به مردم.

هر چیزی برای سوء استفاده از دیگران. به این می گویند تفکر منفی. با این نوع تفکر، اولین کسی که قبض را پرداخت می کند، شما هستید. زیرا با این نوع تفکر، سلول ها به آنچه شما فکر می کنید فکر می کنند: اگر شما منفی فکر کنید، سلول های شما منفی فکر می کنند.

و سلول های شما منفی می شوند. اول به خودت حمله می کنند و منطقاً در درونت یک جنگ جهانی خواهی داشت: خوب یا بد همه چیز کشته می شود و شما با سلامتی خود هزینه خواهید کرد. هر فکر منفی روی سلول های شما تأثیر می گذارد و آنها منفی می شوند. برای جلوگیری از هر نوع بیماری باید تفکر خود را تغییر دهید. شما باید دوست داشته باشید: سلول های خود را دوست داشته باشید، اگر به سلول های خود عشق بدهید آنها یاد می گیرند خود را دوست داشته باشند و اگر خود را دوست داشته باشند شما را نیز دوست دارند و بیمار نمی شوند. پس خوب به یاد داشته باشید: سلول ها

قبل از اینکه منفی نبودند. چرا الان منفی هستند؟ زیرا شما با تفکر خود سلول ها را منفی کرده اید. زیرا اگر منفی را به آنها بیاموزید، آنها منفی می آموزند: سلول های شما از شما یاد می گیرند.

برای درمان هر بیماری، پزشکان 30 درصد به شما کمک می کنند، 70 درصد باقی مانده را باید با تفکر مثبت خود کنار بگذارید.

بستگی به خودت داره اگه مریضی نخواد زندگی کنه حتی خدا هم نمیتونه نجاتش بده.

فکر به کل ارگانیسم نظم می دهد و خود به خود کل ارگانیسم متوقف می شود. اگر به ارگانیسم دستور دهد که باید زندگی کند، امید دارید. اما شما باید درون خود را دوست داشته باشید، آن سلول های بیمار را برای بهبودی آنها.

سعی کنید سلول های خود را به سلول های مقدس تبدیل به سلول های خوب یاد دهید. بنابراین سلول های شما به جای آزار و اذیت به شما کمک می کنند. به همین دلیل است که سلول های بد خود را دوست داشته باشید تا آنها را درمان کنید و سلامتی زیادی داشته باشید. اگر به سلول های خود عشق زیادی بدهید، آنها هم شما را دوست خواهند داشت. اگر زیبایی می خواهید، سلول ها به شما زیبایی و جوانی می دهند. سلول های شما از شما اطاعت می کنند. اما همه چیز به شما بستگی دارد. سلول ها فقط دستور می گیرند، با فکر خودشان عمل نمی کنند، نه. آنها فکر نمی کنند، فقط دستور می گیرند.

چیزهای زیادی می توانند سلول های شما را تغییر دهند، اول از همه اما مهم تفکر شماست.

دوم غذاست. خوب به خاطر داشته باشید: نباید مواد نگهدارنده بخورید. شما نباید هیچ محصول شیمیایی بخورید، باید محصولات طبیعی بدون مواد شیمیایی بخورید.

اگر خوردن مواد شیمیایی، قرص ها، داروها، مواد نگهدارنده را متوقف نکنید. سلول ها چگونه خوب می شوند؟ سعی کنید داروی طبیعی مصرف کنید و کمتر داروی شیمیایی مصرف کنید. همه می دانند که داروها یک چیز را درمان می کنند و چیز دیگری را خراب می کنند.

این بسیار مهم است.

سوم: نفس: باید بلند و ریز و نرم باشد تا ناف.

سلول ها به اکسیژن نیاز دارند. اگر فقط تا ریه نفس بکشید، نفس بسیار کوتاه است. شما باید تا ناف نفس بکشید، با یک نفس طولانی. خون شما به اکسیژن نیاز دارد، یاد بگیرید خوب، آهسته، نرم و طولانی نفس بکشید. باید بدن خود را به این 24 ساعت تنفس عادت دهید. بنابراین سلول های شما از شما تشکر خواهند کرد و سلامتی خواهید داشت.

به همین دلیل است که اگر درون خود را دوست دارید، ابتدا سلول های خود را دوست داشته باشید، اگر سلول های خود را دوست دارید آنها نیز شما را دوست خواهند داشت. بنابراین سلول های بد خوب می شوند.

وقتی موفق می شوید درون خود را دوست داشته باشید، باید ظاهر خود را دوست داشته باشید تا آن عشق را با دیگران پیوند دهید. اگر دیگران را دوست داشته باشی، خانواده ات، دوستان را دوست داری... جامعه، کشورت و تمام دنیا را دوست خواهی داشت، پس این زمین بهشت خواهد شد.

ابتدا باید خودت را دوست داشته باشی و وقتی در درونت عشق هست، آنگاه باید با دوست داشتن دیگران آن عشق را به بیرون منتقل کنی.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



30. من. تفاوت را بدانید. من تو او

افرادی که همیشه به من فکر می کنند اشتباه می کنند. این باعث می شود که ما اشتباه زندگی کنیم. هر چیزی که با من شروع می شود اشتباه می شود: دنیا، روابط شخصی. اینکه من همان من واقعی نیستم. اینکه من حاصل پیوند اسپرم و تخمک است، من گوشت و خون است.

این من متولد می شوم و می میرم. وقتی به دنیا می آیم نه چیزی به ارمغان می آوریم، نه ثروت، نه چیزی که می بینیم یا لمس می کنیم. وقتی می میریم، چیزی با خود نمی بریم. مردمی که فقط برای این فکر می کنند و می جنگند من به آخر عمر می رسم و همه چیز هیچ می شود و هیچ چیز 0 می شود.

چند سال زندگی می کنیم؟ ما نمی دانیم. هر شب وقتی به خواب می رویم از دنیا جدا می شویم که به آن می گویند یک مرگ کوچک.

وقتی می خوابی انگار مرده ای. نمی دانیم روز بعد قرار است بیدار شویم یا نه. آخرین شب ما چه خواهد بود؟ ما نمی دانیم. اگر می خواهید خوب زندگی کنید، باید این من را کم کنید، زیرا هر چه این من بزرگتر باشد، مشکلات بیشتری خواهیم داشت. اگر آن من کوچک باشد، مشکلات کمتری خواهیم داشت. هر چه این خود بزرگتر باشد به این معنی است که ما خودخواهتر هستیم. هر چه خودخواه تر باشد، زندگی با همه دشوارتر است. چه کسی دوست یا یکی از اعضای خانواده خودخواه می خواهد؟ قرار نیست با کسی سازگار شوید، نه با خانواده، نه با دوستانتان، نه با جامعه، نه با دولت. خودخواهی ما را به بیراهه می کشاند، به بد زیستن می انجامد. اگر این من کوچک است، همیشه به دیگران فکر می کند. پس شما همه موجودات زنده را دوست دارید. خانواده شما، دوستان شما و کل جامعه. اگر دیگران را همانطور که خودتان دوست دارید دوست داشته باشید، همه دوست دارند در کنار شما باشند و به شما کمک کنند. اگر با یک نفر طوری رفتار کنید که انگار خودتان هستید، اگر دیگران را با عشق دوست دارید، منطقاً دیگران شما را دوست خواهند داشت. انگار جلوی آینه بودی. اگر با عشق به آینه نگاه کنید، تصویر منعکس شده در آینه عشق را به شما باز می گرداند. اگر خودخواهانه به آینه نگاه کنید، آینه خودخواهی را نیز منعکس خواهد کرد. عشق را برمی گرداند. خودخواهی، خودخواهی را برمی گرداند و همه چیز هرگز برای شما درست نخواهد شد. اگر می خواهید همه چیز برای شما خوب پیش برود، شاد باشید، آینده خوبی داشته باشید و زندگی پر از چیزهای مثبت داشته باشید، تنها کاری که باید انجام دهید این است که به دیگران فکر کنید. به من فکر نکن

هر چه بیشتر به خودت فکر کنی زندگی سخت تر می شود، اگر خودخواه باشی همه ازت متنفر می شوند و دوستی نخواهی داشت. کسی تو را دوست نخواهد داشت کسی که فقط به فکر خودش باشد. به همین دلیل است که ابتدا همیشه به فکر دیگران باشید و همه می خواهند در کنار شما باشند و به شما کمک کنند. مطمئن.

اگر از آزار دیگران دست بردارید، چه کسی می خواهد به شما نزدیک شود؟ اگر با دیگران دست می دهید، مثبت هستید، شادی می بخشید، با قلبی پر از عشق لبخند می زنید، تضمین می کنم که همه شما را با یک سکه برگردانند. اگر عشق بدهید، همه شما را دوست خواهند داشت. اگر می خواهید به زندگی خود معنا ببخشید، ثروت واقعی و یک زندگی شگفت انگیز داشته باشید، از قبل می دانید، همه چیز به شما بستگی دارد، به آنچه می دهید. اگر می خواهید محیط اطرافتان مثبت باشد، ابتدا باید با دیگران مثبت رفتار کنید.

اگر می خواهید اینجا بهشتی داشته باشید، ابتدا باید قلبی پر از عشق داشته باشید. آن وقت اطرافت، مردم، محیطت، همه با تو فرشته خواهند شد، با تو مقدس خواهند بود. اول باید یک فرشته، یک قدیس باشی و همه چیز اطرافت برایت فرشته شود.

بنابراین می توانید زندگی کاملاً شادی داشته باشید و بتوانید تمام آرزوهای خود را برآورده کنید. بیشتر مردم به دیگران اهمیت نمی دهند. آنها به نفع خود از هر کسی می گذرند. شما می توانید یک بار از روی همدیگر رد شوید، چون مردم شما را نمی شناسند، به خود اجازه می دهند که زیر پا گذاشته شوند.

اما اگر برای بار دوم آن را امتحان کنید، هیچ کس به شما اجازه نمی دهد دوباره از آنها استفاده کنید و هیچ کس فرار نیست شما را در کنار خود بخواهد، زیرا شما از آنها سوء استفاده کرده اید. آن وقت آینده شما جهنم خواهد شد. بنابراین، اگر می خواهید خوب زندگی کنید، ابتدا باید قلبی پر از عشق داشته باشید، هر موجود زنده ای را دوست داشته باشید. زیرا اگر عشق بدهید، همه شما را دوست خواهند داشت و زندگی شما بهشتی خارق العاده خواهد بود: اگر پول می خواهید، می توانید پول داشته باشید زیرا همه به شما کمک می کنند و همه به شما فرصت می دهند. هر چیز خوبی ابتدا به شما پیشنهاد می شود زیرا شما از دیگران بهتر هستید. برعکس، اگر همیشه به فکر خود باشید و به دیگران اهمیت ندهید، هیچکس شما را دوست نخواهد داشت و همه شما را آزار خواهند داد. در این صورت به جایی نخواهید رسید، راه دوری نخواهید رسید. به همین دلیل است که می گوئیم: می بینم؛ وقتی چیزی را می بینی، آن را دوست داری یا دوست داری، فرق می کنی. من عاشق؛ وقتی می گوئید دوست دارم، تفاوت بین دوست دارم و دوست ندارم. فکر می کنم: خوب فکر می کنم یا بد فکر می کنم. شما همیشه اول در مورد من فکر می کنید و صحبت می کنید و اشتباه بزرگی مرتکب می شوید، زیرا می گوئید فکر می کنم، می بینم، می خواهم، ای کاش، خیلی خودپسند هستید. اگر اول از همه به خودتان فکر می کنید، پس از شما دیگران در درجه دوم قرار دارند. اما شما اشتباه می کنید، دیگران اول هستند. ما می توانیم خوب زندگی کنیم، این به محیط و مردم بستگی دارد. اگر محیط مثبت است، مردم مثبت هستند و شما سرشار از شادی، عشق زندگی می کنید و زندگی شما بهشت است. پس هرگز دیگران را سرزنش نکنید. تنها مقصر چیزهایمان خودمان هستیم. اگر از دیگران به نفع خود استفاده کنیم، در نهایت هزینه گزافی خواهیم داد. اگر به شخص دیگری اجازه دهید کمی از شما سوء استفاده کند، آن شخص همیشه به شما لطف خواهد کرد و با شما خوب خواهد بود. اگر حتی اندکی از کسی سوء استفاده کنید، دیگری در مورد شما بد فکر می کند و هیچ چیزی را با شما نمی خواهد. به همین دلیل، آنچه من می گویم و مردم نمی فهمند، داشتن یک من بزرگ، بدبختی بزرگی برای زندگی و سلامتی شماست. هر چه من بزرگتر، بدبختی های شما بیشتر است. اگر آن من کوچکتر را داشته باشی شادتر می شوی و می توانی تمام خواسته هایت را برآورده کنی می خواهی شاد باشی؟ آیا می خواهید تمام آرزوهای خود را برآورده کنید؟ آیا می خواهید خانواده، دوستان، شریک زندگی، شغل، ثروت، زیبایی... شاد داشته باشید؟ همه چیز به تفکر شما بستگی دارد. آنچه می خواهید تغییر دهید، مطابق با تفکر شما تغییر می کند. اگر می خواهید محیط شما مانند جهنم باشد، مانند جهنم تغییر کنید. همینطوریه.

مردم می گویند: این بدن مال من است. شما اشتباه می کنید، این بدن مال ما نیست. ما از این بدنه استفاده می کنیم. بدن هدیه پدر و مادر ماست، مال شما نیست. شما فقط از آن استفاده کنید. بدن مثل ماشین است، ماشین مال شماست اما شما نیستید. برای گرفتن منفعت برای آن بدن دروغین لازم نیست کار بدی انجام داد. بالاخره وقتی می میریم با خودمان چیزی نمی بریم پس برای چه می جنگیم؟ به طوری که؟ بی فایده است؛ دارایی، پول، خانواده وقتی ما می میریم، همه چیز تمام می شود؛ وقتی می میرید نمی توانید فرزندان، همسران، دارایی هایتان یا هر نوع ثروتی را بگیرید. هیچ کس نمی تواند برای شما بمیرد. هیچ کس نمی تواند برای شما لذت ببرد. به همین دلیل همه چیز به شما بستگی دارد. -اگر می خواهید در فضای شادی زندگی کنید و همه چیز را خوب داشته باشید، تنها کاری که باید انجام دهید این است که هر موجود زنده ای را دوست داشته باشید و هیچ نقصی را در دیگران نبینید، زیرا هیچکس کامل نیست. اگر کامل نباشیم، نمی توانیم به سمت کسی انگشت بگذاریم، زیرا همه ما مانند دیگران عیوب خود را داریم. اگر آدم خوبی هستید سعی کنید عیب های دیگران را نبینید. انگار یکی به شما گفته است: «لکه سیاهی روی سرت داری

شما فوراً یک بودا یا عیسی مسیح خواهید شد. این به فکر ما بستگی دارد، به یک فکر واحد، به همین سادگی.

در زندگی پس از مرگ، همه خدایان می توانند بمیرند و دوباره برخیزند. اگر بتوانیم این «من» را ترک کنیم، در یک لحظه قدیس، فرشته یا خدا می شویم و از تولد و مرگ رها می شویم. ما می توانیم به اینجا بیاییم یا به سیاره دیگری برویم.

امید به زندگی در این سیاره تقریباً 100 سال است. طبق کتاب مقدس بودا، امید به زندگی در سیارات دیگر از 1000 تا 1000000 سال یا بیشتر است.

در این سیارات آنقدر آرزوها، هوی و هوس وجود ندارد، آنها به اندازه ما خودخواه نیستند. بنابراین، اگر بتوانیم مانند خدا فکر کنیم، ما خدا خواهیم بود، ما خدا هستیم.

روح ما از فراتر می آید، از این سیاره زمین نمی آید. بودا می گوید: آخرت 3000 عالم بزرگ دارد و جهان ما یکی از آن 3000 جهان است. عیسی مسیح، بودا، آنها فراتر از منظومه شمسی ما زندگی می کنند. اگر می خواهیم آزاد باشیم، باید یاد بگیریم که این خود را ترک کنیم، مانند عیسی مسیح یا بودا. سپس ما کاملاً آزاد خواهیم بود. نه مثل اینجا، هر روز برای هر چیزی بجنگیم و بعد چیزی نگیریم. هر لحظه فرار است بمیریم، پس چرا داریم دعوا می کنیم؟ عیسی فقیر بود، بودا فقیر بود، آنها به چیزی نیاز نداشتند. شما فقط باید درک کنید که باید این "من" را ترک کنید. اگر دست از این "من" بردارید، اگر فقط به خودمان فکر نکنیم، به نفع خودمان فکر نکنیم، اگر از خودخواهی دست برداریم، هیچ کس در این زمین یا در سیارات دیگر هیچ جنایتی مرتکب نمی شود. منشأ شر با خودپرستی آغاز می شود، با "من" آغاز می شود. اگر همه از فکر کردن به خود دست بردارند، هیچ کس مرتکب جرمی نمی شود و این زمین بهشت می شود. ماموریت ما اینجا روی زمین کمک به دیگران است، ما برای تعطیلات اینجا نیستیم. اینجا بیشتر بدی داریم تا خوب. اینجا بهشت نیست، به همین دلیل است که من دوست دارم همه شما بفهمید که برای شبیه شدن به بودا یا عیسی مسیح، فقط باید این "من" را ترک کنید. و هیچ چیز دیگر، به همین سادگی است.

و وقتی بمیری روح آزاد می شود.

اگر "من" را ترک کنی، خدا خواهی بود

سلام. همه آرزوها را رها کن تا همه آرزوها را داشته باشیم. در زندگی اگر می خواهی همه چیز را داشته باشی، ابتدا باید از تمام خواسته ها دست بکشی.

این خیلی منطقی به نظر نمی رسد اما همین است. در زندگی نباید از هیچ آرزویی که برآورده نشده است ناامید شوید. هنگامی که ناامیدی وجود دارد، به دلیل یک میل، می توانید برای رسیدن به آن، هر کاری بد به دیگران انجام دهید. عواقب آن بسیار جدی است، گویی «نان برای امروز و گرسنگی برای فردا». بنابراین، شما باید تمام خواسته ها را با آرامش و جدیت رها کنید تا درست عمل کنید. بسیاری از افراد برای برآوردن خواسته های خود برای ثروت، انواع جنایت ها را انجام می دهند. هر روز قانون عمل کند و همه چیز را از شما بگیرد و شما به زندان بروید.

خواسته های منفی و خواسته های مثبت وجود دارد. سعی نکنید به چیزهای دیگران تمایل داشته باشید. درست مانند عیسی مسیح که همه چیز را ترک کرد و همه او را به یاد می آورند زیرا او همه چیز را برای دیگران داد. یا مانند بودا که از شاهزاده بودن دست کشید، قدرت، انواع ثروت، آسایش خود را ترک کرد...

هر چه بیشتر به دنبال این نوع ثروت باشید... این ثروت چند سال می تواند دوام بیاورد؟ 20 یا 40، 30 یا 50 سال؟ و بعد که بمیریم، با این همه ثروت چه کار می کنی، ما با خودمان چیزی نمی بریم. اگر فقط

تو برای من انجام می دهی، من، من.... در نهایت هیچ چیز باقی نمی ماند. علاوه بر این، شما برای ثروتمند شدن به مردم صدمه زیادی می زنید... پس از مرگ شما عواقب قانون خدایان را متحمل خواهید شد و این عواقب یک میلیون سال طول خواهد کشید. هر روز پاره ات میکنند و کتک میزنن...

همانطور که در ویدیوی "صداهایی از جهنم" >> ویدیویی را ببینید که توضیح می دهد چگونه یک دانشمند روسی در عمق 14.4 کیلومتری کشف می کند. در زیر زمین، صداهای جهنم را صدا می کند و آنها را ضبط می کند.

من به شما می گویم که جهنم وجود دارد، اگر به سراغ معلم هیپنوتیزم نروید که گواهی دهد ما یک زندگی گذشته داریم. اگر یک زندگی گذشته وجود داشته باشد، بهشت، جهنم، مجازات... همه چیز وجود دارد.

نه تنها بودایی ها این را می گویند، بلکه کاتولیک ها و سایر ادیان نیز این را می گویند.

باور کنید تمام بدی هایی که می کنید در وجدان روح ما ثبت شده است. فکر نکنید که هیچ کس شما را نمی بیند یا به شما گوش نمی دهد.

و "من آنچه را که می خواهم انجام می دهم". بله، یکی هست که می بیند، این خود شما و خودتان هستید، وجدان شما را نمی بخشد. به همین دلیل است که بسیاری از افرادی که آسیب می رسانند نمی توانند شب بخوابند، کابوس می بینند، از همه چیز می ترسند زیرا وجدان آنها را مجازات می کند. او در جهنم زندگی می کند. که باید بدان.

فکر نکنید که هیچ کس نمی داند، کسی ندیده است، مشکل از خودتان است. مشکل این نیست که شخص دیگری شما را تنبیه می کند، مشکل این است که شما خودتان را تنبیه می کنید. اگر می خواهی آینده خوبی داشته باشی باید انواع آرزوها را رها کنی، اگر آرزویی از حدی فراتر رفت، انسان قادر به انجام هر کاری است.

میل به انتقام منفی است. هر فکر و عملی تحت هیچ شرایطی نمی تواند به انسان ها، موجودات زنده، طبیعت... آسیب برساند... چون همه ما یکی هستیم مثل الان که طبیعت را نابود کرده ایم و بلایای طبیعی و زلزله و طوفان و ... زیاد داریم... برای همین باید بدانید که ما و طبیعت یکی هستیم. اگر می خواهی خوب زندگی کنی باید طوری به طبیعت احترام بگذاری که انگار من هستم.

کائنات، طبیعت، همه مردم و موجودات زنده، همه چیز یکی است نه دوتا. ما مثل یک قطره آب در دریا هستیم. وقتی آب به صخره برخورد می کند و از دریا می پرد، تبدیل به یک قطره می شود، اما وقتی به دریا برمی گردد دوباره به دریا تبدیل می شود، یکی. به همین دلیل است که برای خوب زندگی کردن باید مراقب یکدیگر باشیم. ما روحی از میلیاردها روح بی نهایت هستیم که از جهان آمده اند.

اگر بتوانید این را درک کنید، می توانیم به جهان هستی برگردیم. اگر ثروت می خواهید خیلی آسان است، ابتدا باید مثبت اندیش باشید. به کسب درآمد مثبت فکر کنید.

ویدیوهای زیادی در یوتیوب وجود دارد که می گویند فقط با فکر کردن 24 ساعته به پول، پول می آید. اینجوری نیست. اگر اینطور بود، همه ما به فکر پول بودیم تا پول زیادی داشته باشیم. غیر ممکن اگر فقط با فکر کردن به پول می توانستیم به آن برسیم، در این دنیا همه ما میلیونر می شدیم. اما درست نیست. ابتدا باید مثبت فکر کنید: اگر مثبت فکر کنید نتیجه مثبت است، اگر منفی فکر کنید نتیجه منفی است. این درست است. مثبت اندیشی درباره پول درست است. اما اگر دیوانه وار به پول فکر می کنید و فقط به میلیونر بودن فکر می کنید، این یک داستان است، واقعی نیست. کار درست این است که یک میلیونر واقعی باشید. ابتدا به پول زیاد فکر کنید، اما فکر کنید که هدف از آن پول کمک به دیگران است، نه برای هوا و هوس ما. مثل خرید یک ماشین چند میلیونی، یک خانه لوکس.... که اشتباه می کنی

به پول زیاد فکر کنید اما باید اضافه کنید که برای کمک به دیگران است. با این فکر می توانید درآمد زیادی کسب کنید. نه اینکه آن را صرف مزخرفات، برای هوی و هوس کنید... اینطوری هرگز پول نخواهید داشت.

به همین دلیل است که بسیاری از افراد وقتی نمی توانند درآمد کسب کنند ناامید می شوند و برای به دست آوردن آن دست به انواع جنایت می زنند. این خیلی طول نمی کشد، زیرا ما به زندگی گذشته وابسته هستیم. اگر کارها را به خوبی انجام دهیم، شایستگی ها را جمع می کنید و سپس می توانید اوقات خوبی داشته باشید، از خودتان لذت ببرید. اما اگر مرتکب جنایت شوید و به مردم صدمه بزنید، این شایستگی ها خیلی سریع خرج می شود.

یک میلیونر یک میلیونر است زیرا در زندگی گذشته خود به افراد زیادی کمک کرده است، به همین دلیل در این زندگی او یک میلیونر است. مردم نمی دانند که اگر یک میلیونر پول خود را برای مزخرفات خرج کند و به هیچ وجه به مردم کمک نکند، آن ثروتی که از زندگی گذشته خود داریم به سرعت خرج می شود. به همین دلیل است که بسیاری از میلیونرها قبل از رسیدن به سن پیری همه چیز خود را از دست می دهند، ویران می شوند. آنها خودخواه هستند، نمی دانند چگونه ثروت خود را با افراد نیازمند تقسیم کنند. اگر می خواهید ثروتتان پایدار بماند، آن را با نیازمندان تقسیم کنید. اگر می خواهید فقر به ثروت تبدیل شود، به من گوش کن، به دیگران کمک کن تا وجدان و روح را غنی کنند. تنها کاری که برای میلیونر شدن باید انجام دهید این است که به افکار خوب فکر کنید و به دیگران کمک کنید.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



31- سکس و پورنوگرافی

ارتباط جنسی. طبق کتاب مقدس بودا، داشتن رابطه جنسی در خارج از زن و شوهر ممنوع است. بنیان جوامع در سراسر جهان خانواده است. اگر ازدواج شاد باشد، خانواده شاد، فرزندان شاد و همه از نظر جسمی و روحی سالم هستند. در یک خانواده بیش از هر چیز زوج است. اگر شاد زندگی کنی، جامعه شاد است، کشور شاد است، همه دنیا خوشحال است.

مثل خانه است، پایه باید خیلی محکم باشد. اگر این پایه محکم نباشد، هیچ کس خوب نمی شود. پایه ازدواج زن و مرد است. اگر رابطه جنسی خارج از زن و شوهر انجام شود، عواقبی به دنبال دارد: در دنیا سالانه 3 میلیون و 400 هزار مرگ ناشی از ایدز و 2 میلیون و 454 هزار و 314 نفر در سال به این بیماری مبتلا می شوند. هر مردی که خارج از زن و شوهر رابطه جنسی داشته باشد ممکن است به ایدز مبتلا شود. مخصوصاً جوانان، جوانان رابطه جنسی دارند، پسرها با دختران زیاد و دخترها با پسران زیاد.

آنها می توانند انواع بیماری های مقاربتی را منتقل کنند.

به همین دلیل است که نباید خارج از زن و شوهر رابطه جنسی داشته باشید. اگر زنی در 24 ساعت با سه مرد مختلف رابطه جنسی داشته باشد، منی این سه مرد در داخل بدن زن جمع شده و سمی می شود. این سم شروع به پوسیدگی می کند و سپس به سرطان تبدیل می شود. همچنین می تواند باعث بیماری های دیگری در دهانه رحم شود. این مانند مجازاتی از جانب خداوند است. خداوند رفتار نادرست زن لنفومیا را مجازات می کند.

خوب به یاد داشته باشید: شما نمی توانید و نباید با سه مرد مختلف در 24 ساعت رابطه جنسی داشته باشید. این بسیار مهم است.

هر مرد یا زنی که خارج از ازدواج رابطه جنسی داشته باشد، توسط قانون خدایان مجازات می شود. شوخی نیست. این را می توان بررسی کرد. شواهد بسیاری وجود دارد که توجیه می کند که این "چزند" نیست. پس مراقب رابطه جنسی باشید.

یک مرد 20 ساله می تواند هر هشت روز یکبار انزال کند. یک مرد 30 ساله می تواند هر پانزده هفته یکبار انزال کند. یک مرد 40 ساله هر 20 روز یکبار انزال می کند. یک مرد پنجاه ساله می تواند ماهی یک بار انزال کند. یک مرد 60 ساله نباید انزال داشته باشد.

اگر بدون انزال رابطه جنسی دارید، مشکل چندانی نیست. داشتن رابطه جنسی چند بار در روز می تواند یک سری مشکلات ایجاد کند: ابتدا برای کلیه ها و کبد و سپس بر سلامت عمومی شما تأثیر می گذارد. احساس خوبی نخواهید داشت، قدرت نخواهید داشت، نمی توانید راه بروید، حافظه خود را از دست می دهید، غمگین می شوید، جامعه ستیز می شوید، هوش خود را از دست می دهید و احمق می شوید. این همان چیزی است که باعث ایجاد رابطه جنسی زیادی در هر روز می شود. پاها قدرت خود را از دست می دهند، نازک می شوند و انگشتان پا شروع به پوسیدگی می کنند. می تواند تا قطع شدن انگشتان دست و حتی پاها پیش برود. همه اینها به دلیل داشتن رابطه جنسی زیاد است. اگر بدون قطع رابطه جنسی داشته باشید، بدن نمی تواند آن را تحمل کند. موها نیز ممکن است ریزش کنند. این می تواند هم در مردان و هم در زنان رخ دهد. زن زودتر پیر می شود، اگر 30 ساله باشد به نظر می رسد 60 ساله است. صورت تیره می شود.

دندان ها می ریزند، بینایی اش را از دست می دهد، غمگین می شود... همه اینها برای داشتن رابطه جنسی زیاد.

بازیگران پورن

صفحات پورن، مجلات، تلویزیون و فیلم های پورنو نباید توسط افراد زیر سن قانونی دیده شود. بزرگترها هم به ما نمی خورد. هر چه بیشتر به این نوع تصاویر نگاه کنید، بیشتر تمایل به داشتن رابطه جنسی دارید. سر شما پر از فانتزی های پورن است، سعی می کنید هر طور که می توانید رابطه جنسی داشته باشید و تا آنجا که ممکن است انزال کنید. برای داشتن سلامتی، ابتدا باید از دیدن این نوع تصاویر، به خصوص تصاویر جزئی خودداری کنید. پدر و مادر باید مراقب باشند که فرزندشان این تصاویر را در مجلات، تلویزیون، ویدئوها نبیند... زنان کم پوشی که از نظر جنسی تحریک و تحریک می شوند. آنها باید از دیدن هر چیزی که به رابطه جنسی مربوط می شود جلوگیری کنند. این تصاویر برای تفکر ما و به خصوص خردسالان منفی است. اگر سرمان پر از پورن و سکس باشد، برای سلامت جسمی یا روانی ما خوب نیست. امروزه تصاویر بیشتر و بیشتر از این نوع، بیشتر فیلم های جنسی و پورنو وجود دارد. اگر می خواهید خوب زندگی کنید سعی کنید از همه اینها اجتناب کنید. اگر مردی زیاد رابطه جنسی ببیند با همسرش کم می شود و سعی می کند به غیر از شریک زندگی خود به دنبال زنان دیگری هم بگردد و بعد دچار مشکلات خانوادگی و بیماری های مقاربتی و ایدز می شود... به همین دلیل باید تصاویر مستهجن یا جنسی در نزدیکی خود نداشته باشید تا از مشکلاتی برای سلامتی خود، خانواده و فرزندان جلوگیری کنید. این خیلی خیلی مهم است. به همین دلیل از شما می خواهم که تا حد امکان از این همه تصاویر جنسی پورنو دور بمانید.

طبق قانون خدایان، دخترانی با لباس کم یا بی لباس که به تحریک مردم ادامه می دهند عاقبت خوبی ندارند. وقتی به سن پیری می رسند روزگار بسیار بدی خواهند داشت و وقتی می میرند مجازات خدایان را به خاطر تحریک مردم و آسیب رساندن به جامعه خواهند داشت. هیچ بخششی از جانب خداوند وجود ندارد. برای همین به همه دخترای خوشگل و سکسی توصیه می کنم که دست به تحریک نزنن تا مردم فکر بدی نداشته باشند. بنابراین آنها می توانند در کنار خانواده خود آرام و شاد زندگی کنند. لطفا مردم را تحریک نکنید، از بدن سکسی خود برای آسیب رساندن به دیگران سوء استفاده نکنید. این موضوع برای خود و مردم مشکل ایجاد می کند. از شما می پرسم لطفا متشکرم.

پورنوگرافی

برای نه. طبق قانون خدایان، بیشترین مجازات اعمال مربوط به پورن و رابطه جنسی است. هر کس، زن یا مرد، که پورنوگرافی می سازد، در فیلم یا ویدیو، عمومی یا خصوصی، هر کسی که پورن سازی می کند، به خوبی به خاطر می آورد، همه آنها حداقل برای 1000000 سال به جهنم می روند. امیدوارم همه کسانی که پورنوگرافی انجام می دهند هرگز نمی میرند زیرا وقتی بمیرند کابوس هایشان شروع می شود. من نمی گویم، خدایان می گویند. هوس ها بسیار گران پرداخت می شود. شما الان از جوانی خود استفاده می کنید، بدن برهنه خود را نشان می دهید، اندام تناسلی خود را، پس چه؟ یک تکه گوشت. به زودی پیر یا پیر می شوید و چه چیزی را می خواهید آموزش دهید؟ اگر 70 درصد بدن آب است و پر از رگ، مدفوع، ادرار، پر از مخاط، خون... چه چیزی می خواهید آموزش دهید؟ آیا فکر می کنید بدن شما فوق العاده است؟ داخلش را نگاه نمی کند: روده هایی پر از مدفوع، استخوان، رگ، جگر، قلب است... درست مثل وقتی که یک خوک را می کشی، آن را باز می کنی و همان چیز وجود دارد. وقتی بدنی را باز می کنید، همان چیزی است که هست. فانتزی نداشته باشید و بگویید چقدر زیبا، چقدر خوش تیپ! هیچ اشتباهی نکن.

در زندگی باید به دنبال خوشبختی باشید، آینده ای خوب، با پورن به جایی نمی رسید. برای انجام پورن چقدر می توانید دریافت کنید؟ بدبختی افراد حرفه ای هنوز مقداری پول در می آورند، اما افراد بسیار احمقی هستند که فیلم های خود را ضبط می کنند و آنها را در اینترنت قرار می دهند تا بسیاری از افراد تماشا کنند. آنها هیچ چیز به دست نمی آورند و علاوه بر آن به جهنم می روند ... این مردم احمق ترین چیزی هستند که وجود دارد. فقط اینها واقعا مغز ندارند. او فکر نمی کند. به طوری که؟ من نمی فهمم. آنها یاد می دهند که ذهن نسل های جدید را بیچانند و بعد کارهای دیوانه کننده انجام می دهند. همه کسانی که به پورن اختصاص داده شده اند. فیلمها، ویدیوهای خانگی، هر چیز دیگری... آنها به جهنم میروند تا روزی که پورن روی زمین ناپدید شود. اگر 1000000 سال طول بکشد 1000000 سال را در جهنم سپری خواهید کرد. و هر روز می خواهید چوبی را روی الاغت بچسبانند تا خونریزی کند. هر روز به همین ترتیب خواهید مرد و دوباره متولد می شوید تا دوباره همان شکنجه را تحمل کنید. با آن چه به دست می آورید؟ من به شما می گویم: هوس های شما بسیار گران خواهد پرداخت. شما اندام تناسلی خود را نشان می دهید، پس چه؟

همه مثل هم هستند، همه مثل هم هستند. چه تفاوتی وجود دارد؟ چه چیزی را می خواهید آموزش دهید؟ چرا وقتی پریود می شوید، همه چیز غرق در خون، آموزش نمی دهید؟ اگر نشان می دهید که چگونه آن را در الاغ شما می گذارند، چرا نشان نمی دهید که چگونه مدفوع می کنید؟ این خوب نیست، واقعا این یک تفکر پیچیده است. به خودت صدمه میزنی و به مردم صدمه میزنی.

که پایان خوبی ندارد، هرگز به خوبی ختم نمی شود.

امروز متوجه شدم که بسیاری از بازدیدکنندگان صفحه من از صفحات پورنو هستند. امیدوارم روزی به حرف های من، به حرف های من خوب گوش کنند. زندگی چیزهای زیبای زیادی دارد. برای لذت بردن از زندگی لازم نیست همجنس گرا یا لژیون باشید. مردم به وضوح نمی بینند

امیدوارم آنچه را که در صفحه ام می گویم با تمام وجود تماشا کنید و گوش کنید. آنها نباید بر خلاف قانون خدایان عمل کنند. زندگی کوتاه است، هر لحظه هوا وارد نمی شود و تو دیگر مرده ای. پس چرا این همه رذیله؟

مثل من به مردم، خانواده، همسر، فرزندان، جامعه... کمک کنید. زندگی چیزهای زیادی برای لذت بردن وجود دارد. چه اهمیتی دارد که اندام تناسلی بزرگتر یا کوچکتر، سینه بزرگتر یا کوچکتر. چه فرقی می کند همه چیز یکسان باشد؟ داخل سینه چیست؟

چربی وجود دارد، هیچ چیز دیگری، همه چربی وجود دارد. چه چیزی می توانید آموزش دهید؟ و داخل بدن ادرار و مدفوع است، من نمی فهمم چه بلایی سر شما می آید. در زندگی چیزهای شگفت انگیزی برای لذت بردن وجود دارد. همه هوی و هوس گران است.

با خدایان ن جنگید، ما انسان های بیچاره ای هستیم، هرگز در برابر خدایان پیروز نخواهیم شد. چیزهای بد را به جوان ها یاد ندهید، هزینه های بسیار گرانی خواهید داد.

به جوانان بیاموزید که کارها را به خوبی انجام دهند، لطفاً فیلم های پورن را آموزش ندهید، زیرا هزینه های گزاف، بسیار گران خواهید داد.

چند سال دیگر بدن شما پر از چین و چروک، سینه های افتاده و پر از چین و چروک می شود و مردان دیگر نعوظ ندارند، آلت تناسلی بلند نمی شود و بدن پر از چین و چروک است. جوانی کوتاه مدت است. بعد چی؟ چه چیزی را می خواهید آموزش دهید؟ آموزش انجام پورن و سکس رایگان با جنون به جوانان، چه چیزی به شما دست می دهد؟ : هیچی و علاوه بر آن بر عذاب خدایان پیروز می شوی. اگر به خدا اعتقاد نداشته باشی هیچ اتفاقی نمی افتد، وقتی بمیری او را پیدا می کنی. علاوه بر این، هر کدام یک گاوصندوق هواپیما دارند که همه چیز، خوب و بد، در آن ثبت شده است. همه چیز در وجدان شما باقی می ماند. با آن چه برنده می شوید؟ ثبت شده است،

ساخت فیلم های پورن و آپلود آن ها در اینترنت، چه مزخرفی! شما چیزی به دست نمی آورید و علاوه بر آن بر خلاف قانون خدا می روید. تو خیلی احمقی! داری خودتو تنبیه میکنی شما هیچ سودی نخواهید داشت، برعکس بدشانسی خواهید داشت، خیلی بدشانسی.

لطفاً به من گوش دهید، به دنبال یک زندگی مثبت باشید، پورن کردن فقط بدشانسی خواهد داشت و زندگی شما هر روز بدتر می شود. لطفاً به من گوش کن
به جهنم خواهی رفت. به ویدیویی که من در صفحه ام از صداهای جهنم دارم گوش کنید، به فریاد مردمی که در جهنم هستند گوش دهید و خواهید دید که چگونه از درد رنج می برند. شما می توانید هر لحظه بمیرید، در گورستان فقط مستمراً بگیران نیستند، جوانان زیادی هستند، به آن فکر کنید. رابطه جنسی را به مردم آموزش ندهید، این یک راه شیطانی است، نتیجه نمی دهد. شیطان به راحتی وارد می شود و خارج شدن از آن سخت است.

تنها کاری که می توانید انجام دهید این است که توبه کنید. با تمام وجود توبه کنید. شما هر چه می گویم باور نمی کنید، اما خواه ناخواه برای شما اتفاق می افتد، زیرا این قانون است، قانون خدایان است. قانون خدایان پس از مرگ شما وارد خواهد شد و همه گناهان به سختی مجازات خواهند شد. من به شخصه نه داخل و نه بیرون میروم، هرکس هر کاری دلش می خواهد با زندگیش انجام می دهد، من فقط به شما توصیه می کنم.

من مخالف کسی نیستم، من فقط به شما می گویم آینده ای که در انتظار شماست.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



33. مرد، زن، ازدواج و خانواده.

مرد 20 ساله نباید و خوب نیست که بیش از یک بار در هفته رابطه جنسی داشته باشد. مرد 30 ساله نباید بیش از هر پانزده روز یک بار با انزال رابطه جنسی داشته باشد. مرد 40 ساله نباید بیش از هر 20 روز یک بار با انزال رابطه جنسی داشته باشد.

فرد 50 ساله نباید بیش از یک بار در ماه رابطه جنسی داشته باشد. مرد 60 ساله باید بدون رابطه جنسی زندگی کند. این برای سلامتی است. غذا بخورید مردم دوست دارند رابطه جنسی داشته باشند، خوب است، اما رابطه جنسی بدون انزال داشته باشید، بنابراین می توانید سلامت خود را حفظ کنید.

برایتان مثال می زنم: یک بار دانش آموز دبستانی به خانه یکی از دوستانش می رود که یک فیلم پورنو به او نشان می دهد. از آن روز به بعد در خانه هر روز 4 بار خودارضایی می کند. این دانش آموز در کلاس بهترین بود و به دلیل خودارضایی زیاد مشکلات سلامتی داشت: سردرد، ریزش مو، رنگ صورت سبز-سفید.

او لاغرتر می شود، نمی تواند خوب راه برود، کلیه درد دارد، خورش خوب گردش نمی کند، نمی تواند خوب بخوابد، زیرا کابوس های زیادی می بیند، غیر اجتماعی می شود و همه اینها از خودارضایی بیش از حد در چنین مواردی ناشی می شود. یک سن جوان اگر از سنین پایین رابطه جنسی زیادی داشته باشید، مشکلات سلامتی خواهید داشت و می توانید باعث دیابت شوید. دیابت بر افراد جوان و جوان تأثیر می گذارد.

خیلی از خانم ها هستند که عادت بد رابطه جنسی چند بار در روز دارند و آقایان نیز. این می تواند باعث مشکلات کلیوی در مردان و زنان شود. اگر مرد بارها در روز انزال کند، دچار مشکلات سلامتی می شود. وقتی مشکلات کلیوی دارید، ابتدا متوجه می شوید که موهائتان کم کم می ریزد و احساس ضعف و ضعف می کنید، صورتتان زرد، رنگ پریده می شود.

سقط جنین می تواند در آینده روی بچه دار شدن تأثیر بگذارد. اگر سقط جنین داشته باشید، 25 درصد کمتر احتمال دارد که باردار شوید. اگر دو بار سقط کنید، 50 درصد کمتر شانس بچه دار شدن خواهید داشت. اگر سه برابر سقط کنید، احتمال بچه دار شدن 75 درصد کاهش می یابد. جدای از مشکلات روانی قابل توجه. اگر 4 برابر سقط کنید، احتمال بچه دار شدن تقریباً 100 درصد کاهش می یابد. وقتی سقط می کنید، چند مشکل دارید: اول اینکه باردار شدن برایتان سخت خواهد بود، مشکل دوم زمانی که باردار هستید، احتمالاً در 2، 3، 4، 5، 6 یا 7 ماهگی. کودک در داخل رحم می میرد. زیرا؟ زیرا رحم او تحت تأثیر سقط جنین قرار گرفته است. رحم سرد است، گرم نیست و جنین درونش احساس بدی می کند، انگار خانه ای است که بسیار سرد است و زیر آن آب زیادی هم دارد. این برای جنین مضر است. اگر روزی خواستی بچه دار شوی به نفع خودت سقط نکن چون از گوشت و خون ساخته شده ایم. بدن نمی تواند آن را تحمل کند، از نظر روانی نمی توانید آرام باشید. هرگز از وجدان و خدایان بخشش نخواهید داشت. اگرچه قوانین انسان ها می بخشد، اما قانون زندگی پس از مرگ هرگز شما را نخواهد بخشید.

از سوی دیگر، وقتی تابستان فرا می‌رسد، زنان لباس‌های سبک، بند، کمر آزاد، بلوزهای کوتاه که ناف را نشان می‌دهد، دامن‌های کوتاه می‌پوشند تا مردان را تحریک کنند. این زیبا نیست زیبا یکی شیک است. شما نباید لباس سبک بپوشید. نشان دادن همه چیزهایی که مردان را تحریک می‌کند. این برای شما و مردم خوب نیست.

وقتی زن آویز می‌پوشد و همه چیز باز است تا داغ نشود، مشکل این است که وقتی وارد فروشگاه می‌شود با تهویه مطبوع، تفاوت گرمای بیرون و سرمای داخل می‌تواند باعث شود هوای سرد از پشت، ناف وارد شود. روی ریه‌ها، کلیه‌ها، رحم تاثیر می‌گذارد.

وقتی رحم سرد بماند، ممکن است در این قسمت از بدن دچار مشکل شوید. همچنین هوای سرد می‌تواند بین پاها تا رحم وارد شود.

برای جلوگیری از همه این مشکلات، لباس‌های سبک بپوشید یا همه چیز را نشان ندهید و همه را تحریک کنید.

نه برای شما خوب است و نه برای دیگران.

ازدواج

سلام. ازدواج اساس یک جامعه، یک کشور، کل جهان است. این مهمترین چیز است. زیرا اگر ازدواج خوب پیش نرود، مشکلاتی که به جامعه، دولت، کشور و کل دنیا سرایت می‌کند شروع می‌شود. وقتی ازدواج به هم نمی‌خورد، همیشه دعوا می‌کنند و دعوا می‌کند. بچه‌ها این توله می‌نشیند و بدوقتی گیرنگتو می‌دهد. بچه‌ها هم نمی‌تواند که بازر و کلد آینه‌نر آملوختهم همین بگلر ازدواج کفلاق درمان‌نگینه بچه‌ها با مادر یا با پدر تنها می‌مانند. خانواده کامل نیست. نمی‌تواند خیلی متعادل باشد، زیرا در خانواده خوشبختی نیست. او خودش را با بچه‌های دیگری که خانواده شادی دارند مقایسه می‌کند و این باعث مشکلات زیادی برای او می‌شود.

عشق می‌آید و می‌رود. وقتی عشق می‌رود، دنبال عشق دیگری می‌رود و بعد طلاق می‌آید. به قول بودایی‌ها، مناسب‌ترین چیز این است که زن و شوهر برای داشتن زندگی شاد، احترام متقابل داشته باشند.

زیرا احترام بسیار مهمتر از عشق است. زیرا عشق قابل اعتماد نیست.

چه عشق وجود داشته باشد یا نباشد، اگر بتوانید احترام متقابل و مراقبت از یکدیگر را با قلب خود حفظ کنید، این ازدواج می‌تواند یک عمر ادامه داشته باشد. اساس احترام متقابل است. پس از این احترام، عشق پدید می‌آید و این عشق استوار است زیرا بر اساس احترام متقابل است.

پس ازدواج مادام‌العمر است.

اکنون مردم تنها بر یک اساس ازدواج می‌کنند: عشق. اما عشق، می‌آید و می‌رود.

در این صورت وقتی عشق برود بچه‌ها دچار مشکل می‌شوند.

این همه خانواده از هم پاشیده، بچه‌های زیادی که از عواقب آن رنج می‌برند. این می‌تواند برای کودک آسیب‌زا باشد و در آینده کودک، در آینده جامعه و کل جهان مشکلاتی ایجاد کند. به همین دلیل است که برای داشتن فرزندی شاد از نظر جسمی و روحی باید خانواده‌ای شاد داشته باشید.

مانند بسیاری از مردم، وقتی بزرگتر می‌شوند، می‌کشند، مرتکب جنایت می‌شوند، قتل می‌شوند، تروریست می‌شوند... همه اینها به این دلیل است که خانواده خوب درس نمی‌دهند و آموزش نمی‌بینند. به همین دلیل است که در خانواده‌ای که مشکل دارد، بچه‌ها وقتی بزرگ می‌شوند می‌توانند برای جامعه مشکل ساز شوند...

ما قبلاً دیده‌ایم، تروریست‌ها بسیار زیاد هستند، زیرا خانواده‌ها خوب تدریس نمی‌کنند و بچه‌ها کج شده‌اند. مقصر پدر و مادر هستند. به همین دلیل است که زوجی که خوشحال نیستند، حالشان خوب نیست

جامعه هم خوب نیست اگر جامعه خوب نباشد، کل کشور خوب نیست. اگر حال یک کشور خوب نباشد، این دنیا اصلاً خوب نیست.

به همین دلیل راه حل از ابتدا است. همه ما باید با دل خود به یکدیگر کار کنیم، نه اینکه اینقدر مطالبه کنیم. بد شناخته شدن بهتر از خوب دانستن است. او سعی می کند با کنار گذاشتن هر دو، خانواده را حفظ کند، به نفع ازدواج و به نفع فرزندان که بی گناه هستند. بچه ها مقصر نیستند. سعی کنید با احترام متقابل زندگی کنید تا خانواده را به هم نزدیک کنید. سعی کنید سقط نکنید، زیرا هر چیزی که کودک می بیند به سرعت یاد می گیرد، چه خوب و چه بد. چیزی نمی گوید، اما شما به سرعت یاد می گیرید. به خاطر همه، لطفاً، همه ما باید در قبال فرزندانمان مسئولیت پذیر باشیم، آنها را خوب تربیت و آموزش دهیم.

اگر خانواده خوب آموزش ندهند بچه ها وقتی بزرگ شوند برای همه مشکل ایجاد می کنند. بنابراین همه چیز از ازدواج شروع می شود. اگر ازدواج شاد باشد، این جامعه، این دنیا بهشت می شود.

خانواده

اگر خانواده ای خوشبخت نباشد، می تواند جامعه، حکومت، دنیا را تحت تأثیر قرار دهد.

اگر فرزندی درست تربیت نشود و پدر و مادرش تربیت خوبی به او ندهند، ممکن است روزی به خانواده اش آسیب برساند، به جامعه آسیب برساند، به کشور یا حتی دنیا آسیب برساند. مانند تروریست هایی که می توانند یک هواپیما را منفجر کنند و دسته ای از مردم را بکشند یا بمب گذاری های انتحاری یا کشتار دسته جمعی با اسلحه. این نتیجه بدآموزی است. اگر والدین آموزش خوبی ندهند می تواند جامعه، دولت و دنیا را تحت تأثیر قرار دهد.

مهمترین چیز خانواده است. زن و شوهر باید خوشبخت باشند و نمی توانند طلاق بگیرند، وقتی طلاق می گیرند بیشترین آسیب را فرزندانشان می بینند و وقتی در خانواده ای ناقص بزرگ می شوند ممکن است مشکلات روحی بیشتری داشته باشند. سعی کن شاد باشی، طلاق نگیر. برای صلاح جامعه، اولین کار این است که رابطه خوبی بین والدین و فرزندانشان برقرار شود.

اگر خانواده ای مشکل داشته باشد، نه جامعه خوب می شود و نه دولت.

همه چیز یکی است: خانواده، جامعه، دولت و جهان، همه ما یکی هستیم. اگر تربیت خوبی به بچه ها ندهیم دلیلش مهم نیست شکست والدین چون خوب تربیت نمی کنند. ما پدران و مادران هستیم و باید فرزندان خود را تربیت کنیم که شهروندان خوبی باشند، به جامعه کمک کنند، به خانواده، دولت و سایر مردم کمک کنند. ماموریت ما فقط بچه دار شدن و تربیت آنها نیست. مهمترین چیز این است که به آنها آموزش خوبی بدهیم تا پسرمان بتواند انسان خوبی باشد و به دیگران کمک کند، این مهمترین چیز است. من به شما توصیه می کنم به عشق فرزندان کمتر از شریک زندگی خود مطالبه کنید و سعی نکنید همسر دیگری پیدا کنید، شریک واقعی شما خوب است. یک پرنده در دست بیشتر از صد در هوا ارزش دارد. سعی کنید شاد باشید و زیاد خواستار نباشید تا رابطه شما برای همیشه و به نفع همه باشد، این بسیار مهم است. همیشه به خودتان فکر نکنید و سعی کنید شریک دیگری پیدا کنید، شریک واقعی شما خوب است، به دیگری نگاه نکنید تا بتوانید خوشحال باشید. لطفاً به من گوش دهید، ما مستقیم یا غیر مستقیم مسئول اعمال فرزندانمان هستیم. همه کودکانی که به خوبی آموزش ندیده اند، اگر

قوانین بشری، والدین خود را مجازات نمی کنند، قانون خدا، به خاطر عدم آموزش خوب.

باید بدانید که اولین چیز این است که خانواده باید خوب باشد، به همین دلیل ما همه یکی هستیم.

پسر خوبی باش

شما هرگز دوستانی نخواهید داشت اگر اول از همه به آنها کمک نکنید و با آنها خوب رفتار نکنید.

پدر و مادر به فرزندان خود بسیار محبت می کنند و اگر شما آنها را دوست ندارید، چه جور آدمی هستید؟ اول از همه باید بدانید که باید پسر خوبی باشید. هنگام خروج از خانه، باید لباس مناسب بپوشید، باید سلام کنید و اجازه بگیرید. همیشه، زمانی که والدینتان با شما صحبت می کنند، باید همیشه به آنها گوش دهید.

وقتی با شما تماس می گیرند، باید نام آنها را بگویید و به آنها احترام بگذارید، بسیار محترمانه. وقتی با آنها صحبت می کنید باید با لحن ملایم و با لبخند و تعظیم آنها باشد. ما باید از پدر و مادر خود دفاع کنیم، زیرا ما بسیار مدیون آنها هستیم و باید این لطف ها را به آنها برگردانیم. اگر این کار را نکنید، انسان خوبی خواهید بود و فرزندان با شما خوب خواهند شد.

اگر با والدین خود خوب نباشید، فرزندان در آینده نیز با شما خوب نخواهند بود، زیرا همه چیز آموخته است. اگر پسر خوبی هستید، می توانید یک دوست خوب، یک پدر خوب، یک شهروند خوب برای جامعه، برای دولت، برای همه باشید، اما ابتدا باید با والدین خود خوب باشید.

هیچ وقت صداقت را به پدر و مادر بلند نکن، به هیچ وجه نباید اعتراض یا شکایت کنی، باید همه کارها را متواضعانه انجام دهی، برای هر کاری از پدر و مادر اجازه بگیر. این اصل خیر، هر عمل خیر است. اول از همه با پدر و مادر خوب باش. به یاد داشته باشید، زمانی که پدر و مادر شما یک روز می میرند، به گفته بودایی ها، شما نمی توانید 3 سال جشن بگیرید. همیشه باید به آنها فکر کنید. مثل خیلی ها که بعد از تشییع جنازه، چند روز بعد به مهمانی می روند و بدون احساس همه چیز را فراموش می کنند، رفتار نکنید. اگر همه این شرایط را داشته باشید، پسر خوبی خواهید بود.

وقتی والدین شما به چیزی نیاز دارند، نباید پرسند، شما باید بدانید که نیازهای آنها چیست. شما باید با تمام وجود هر چیزی را که می توانید به آنها ارائه دهید.

پدر و مادر به فرزندان محبت زیادی می کنند. اگر بچه ها والدین خود را دوست ندارند یا به آنها احترام نمی گذارند، آنها چه نوع افرادی هستند؟ پس میدونی اول از همه باید پسر خوبی باشی.

قبل از خروج از خانه، باید لباس مناسب بپوشید، به والدین خود سلام کنید و از آنها اجازه خروج بگیرید.

وقتی والدین صحبت می کنند، باید با تمام احترام به آنها گوش دهید.

وقتی با شما تماس می گیرند باید فوراً بروید، نمی توانید نه بگویید. شما باید تمام احترام خود را برای آنها قائل شوید. وقتی پدر یا مادران را خطاب می کنید، باید با صدایی ملایم، لبخند بزیند و سرتان را خم کنید. ما خیلی به پدر و مادر خود مدیونیم! ما باید هر کاری که برای ما انجام داده اند را پس بدهیم. اگر این کار را انجام دهید، انسان خوبی خواهید بود و فرزندان نیز با شما خوب خواهند بود. چون همه چیز آموخته است. اگر پسر خوبی هستید، می توانید یک دوست خوب، یک شهروند خوب برای جامعه، برای دولت، برای کل جهان باشید. اول از همه باید با پدر و مادر خوب رفتار کنی. تحت هیچ شرایطی نباید صدای خود را بلند کنی. نباید اعتراض کنی برای انجام هر کاری باید با فروتنی از پدر و مادر خود اجازه بگیرید.

این شروع همه خوبی هاست اول باید با پدر و مادر خوب رفتار کنی تا هر کار خیری انجام بدهی.

خوب به یاد داشته باشید، طبق تئوری بودایی، وقتی پدر یا مادر شما فوت می کنند، شما نمی توانید 3 سال جشن بگیرید و همیشه باید به آنها فکر کنید. نه مثل خیلی ها که چند روز بعد از فوت پدر یا مادرشان برای مهمانی بیرون می روند. این افراد هیچ احساسی ندارند. اگر این کارها را انجام دهی، پسر خوبی خواهی شد.

اگر پدر یا مادرتان به چیزی نیاز دارند، نباید آن را درخواست کنند، زیرا قبل از اینکه از شما بخواهند، باید بدانید که آنها به چه چیزی نیاز دارند و به طور خودکار با تمام وجود به آنها پیشنهاد دهید.

هر چیزی را که می توانید به آنها پیشنهاد دهید.

پس تو پسر خوبی خواهی شد

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



33. بیماری ها و خود درمانی

برای بهبودی از چنین بیماری هایی، تنها کار مؤثر یادگیری نظریه بودایی است. همه انواع بیماری های روانی به طرز تفکر بستگی دارد.

بودایی ها یاد می گیرند که تفکر ما را کنترل کنند. برای اینکه فکر خود را کنترل کنید، اولین کاری که باید انجام دهید این است که یاد بگیرید برای دیگران فکر کنید. به فکر خودمون نباشیم هر چه بیشتر به "من" فکر کنید مشکلات بیشتری خواهید داشت.

هر آرزویی که برآورده نشده باشد، ناامیدی بسیار بزرگی ایجاد می کند. هر چه آرزوها بیشتر باشد ناامیدی ها بیشتر می شود. سعی کن آرزو نکنی ما چند سالی در آن دنیا زندگی کردیم. آرزوها فانتزی محض هستند، هیچ چیز واقعی، هیچ چیز، هیچ چیز وجود ندارد. این یک فانتزی ناب است. "من" چند سال عمر دارد. تا زمانی که بدن وجود دارد، «من» وجود دارد، اما وقتی بدن شکسته می شود و می میرد، این «من» ناپدید می شود. آنچه می بینید و لمس می کنید مانند صفحه تلویزیون است. تصاویر خوب و بد زیادی از صفحه تلویزیون عبور می کنند، اما وقتی تلویزیون را خاموش می کنیم، چه چیزی باقی می ماند؟ چیزی باقی نمانده است، همه تصاویر ناپدید شده اند. این چیزی است که ما بودایی ها می بینیم، یک خیال ناب.

هیچ چیز روی صفحه نمی ماند. . هیچ چیز واقعی وجود ندارد.

برای درمان انواع بیماری های مربوط به روان و بهبود اعصاب، استرس... کافی است کمتر به «من» فکر کنید. کمتر به خودت فکر کن. قلب بزرگی برای کمک به دیگران داشته باش. شما باید این را درک کنید.

در این صورت هیچ مشکل روانی وجود نخواهد داشت.

طرز فکر تنها چیزی است که می تواند درمان کند. با قرص ها می توانید بیماری را برای مدتی کنترل کنید، اما این به معنای درمان آن نیست.

برای بهبودی، باید برای دیگران کار کنید و علایق خود را فراموش کنید. این تنها کاری است که می توانید انجام دهید.

بودایی سعی می کند یاد بگیرد و همه چیز را برای دیگران انجام دهد. ما بودایی ها این نوع بیماری ها را نداریم، زیرا می دانیم که زندگی فانتزی خالص است، هیچ چیز واقعی وجود ندارد. ما فکر می کنیم که همه چیز فانتزی است.

مرده یک جسد است و نه بیشتر. می پوسد، کرم ها بیرون می آیند... فرقی نمی کند ثروتمند، فقیر یا قدرتمند. وقتی می میریم، بدن در عرض چند ساعت خراب می شود. و ما چیزی با خود به آخرت نمی بریم.

اگر بتوانید این را درک کنید، خیلی بهتر زندگی خواهید کرد و هیچ نوع فشار و بیماری نخواهید داشت.

چگونه سرطان را درمان کنیم

وقتی فردی سرطان دارد، درمان آن بسیار دشوار است.

زیرا؟

زیرا زمانی که شیمی درمانی انجام می شود، این ماده شیمیایی سلول های سالم و سلول های سرطانی را از بین می برد. اینطوری درمان نمی شود.

اگر برای برداشتن قسمتی که تحت تأثیر سرطان قرار گرفته است، عمل جراحی انجام دهید،

همه چیز حذف نشده است، سرطان هنوز در داخل است. به همین دلیل درمان سرطان دشوار است.

چگونه درمان می شود؟

مطمئنم اگر به من گوش دهید و دستورات من را دنبال کنید، می توانید درمان شوید.

دو راه برای ایجاد سرطان وجود دارد:

1- فکر

2- غذا.

1- فکر.

فکر و عمل برای درمان سرطان بسیار مهم است.

زندگی پر از اعصاب، فشار در محل کار، عصبانیت، غم و اندوه...

انواع احساسات منفی که گردش خون را تغییر می دهد.

اگر خون به خوبی گردش نکند، نمی تواند به تمام قسمت های بدن برسد.

و در یک نقطه جمع می شود زیرا نمی تواند به خوبی گردش کند، در آن نقطه کم کم پوسیده می شود و توموری تولید می کند که بعداً به سرطان تبدیل می شود.

این یکی از دلایلی است که باعث می شود همان بدن سرطان تولید کند.

بسیاری از مردم خیلی دیر به خواب می روند. بدن باید طبق طبیعت خود استراحت کند.

اگر می خواهید سالم باشید، باید شب ها زود بخوابید.

و صبح باید زود بیدار شوید

2- غذا.

85 درصد از افرادی که سرطان دارند به دلیل غذا و آنچه می خوریم است.

اولین علامت این است که بدن ترش می شود.

این بستگی به غذا دارد. این افراد تخم مرغ، پنیر، شکر سفید زیاد می خورند.

و انواع شیرینی. خوردن این غذاها باعث سرطان می شود.

غذاهایی که باعث ترش شدن بدن می شوند نیز عبارتند از: ژامبون، مرغ،

گاو و اسب و خوک... یعنی انواع گوشت و ماهی. نان و چربی هایی مانند کره

در بدن نیز ترش تولید می کنند.

هر غذایی که وارد بدن شود ابتدا سلول های سرطانی را تغذیه می کند. هر چه بیشتر غذا بخورید، بیشتر به سرطان مبتلا می شوید.

سرطان را بیماری ثروتمندان نیز می نامند. زیرا ثروتمندان غذاهای زیادی با ویتامین های فراوان و بسیار «غنی» می خورند.

هر چه بیشتر آن نوع غذا را بخورید، سرطان در بدن شما زنده تر می شود. اگر «فقیر» بیشتر بخورید سرطان فقیرتر خواهد شد.

یک مطالعه پزشکی روی راهبان بودایی که در کوه زندگی می کنند وجود دارد. طبق این مطالعه، تقریباً هیچ کدام سرطان ندارند.

زیرا؟

اول اینکه به خاطر زندگی آرامشان هیچ اعصابی ندارند.
دوم و به گفته پزشکان برای غذایشان. آنها چه می‌خورند

آنها غلات، سیب، موز، لیمو، انگور، چای... همه این نوع غذاها غذای سالم و ضعیفی هستند. آنچه فقیر است

که هیچ ثروتی در ویتامین‌ها وجود ندارد.

هر چه مواد غذایی حاوی ویتامین بیشتری باشند، سلول‌های سرطانی شادتر هستند. هر روز قوی‌تر می‌شود، سریع‌تر تولید مثل می‌کند و مردم زودتر می‌میرند.

اگر می‌خواهید سرطان را درمان کنید، باید از انواع گوشت، پنیر، تخم مرغ، شیرینی، نان صرف نظر کنید. کره.

شما نباید هیچ یک از این غذاها را بخورید. باید زندگی آرامی داشته باشی، بدون اعصاب، بدون غم، بدون فشار. سعی کن با آرامش زندگی کنی

برای اینکه گردش خون خوب باشد، نباید عصبانی یا عصبی شوی.

اگر گردش خون ضعیف باشد، بر سلامت شما تأثیر می‌گذارد.

اگر از خوردن گوشت، پنیر، شکر... دست نکشید، هرگز سرطان را درمان نخواهید کرد. خدا نمی‌تواند به شما کمک کند. تنها کسی که می‌تواند به شما کمک کند خودتان هستید.

حتی پزشکان هم نمی‌توانند به شما کمک کنند. اگر به سلول‌های سرطانی غذایی که دوست دارند دست ندهید، چگونه می‌توانید درمان شوید؟
غیر ممکن

یک نفر سرطان داشت و دکتر به او می‌گوید کاری از دستم برنمی‌آید، دیگر دیر شده است.

به سراغ پزشک دیگری رفت که به او گفت: شفا بسیار آسان است. من چیزهایی را به شما می‌گویم که می‌توانید یا نمی‌توانید بخورید و شفا خواهید یافت. شما باید گیاهخوار باشید؛ نباید بخورید: گوشت، ماهی، تخم مرغ، پنیر، شکر، کیک، باید آنها را به طور کامل از رژیم غذایی خود حذف کنید. شما فقط باید به عنوان یک گیاهخوار غذا بخورید: غلات، میوه، سبزیجات، چای و نوشیدن مقداری شراب اما بدون مستی.

این غذاهای گیاهی چون فقیر هستند سلول‌های سرطانی نمی‌توانند زنده بمانند. از آنجایی که شما سلول‌های سرطانی را تغذیه نمی‌کنید، کم‌کم این سلول‌ها می‌میرند و سرطان از بین می‌رود. اگر غذا نباشد، امکان زندگی وجود ندارد.

خوب به خاطر داشته باشید: اگر به سلول‌های سرطانی غذا ندهید. سرطان نمی‌تواند زندگی کند. چیزی که باید در نظر داشته باشیم این است که شیمی‌درمانی سلول‌های خوب و بد را از بین می‌برد. همه چیز درون بدن ماست. شیمی‌ابتدا سلول‌های خوب و سپس سلول‌های بد را از بین می‌برد.

هر فردی قبل از ابتلا به سرطان علائمی دارد که نشان می‌دهد مشکلی در بدن او وجود دارد.

علائم این است: پوست نمی‌درخشد، خیلی زود خسته می‌شود، مثلاً وقتی از پله‌ها بالا می‌رود خیلی خسته می‌شود، وقتی می‌نشیند به خواب می‌رود، پاهایش بوی بد می‌دهد. همه این علائم به این معنی است که ما خوب غذا نمی‌خوریم و بدن به ما هشدار می‌دهد که چیزی اشتباه است.

ضعف سلامتی و دفاعی به این معنی است که باید رژیم غذایی خود را تغییر دهید.
هنگامی که این علائم را دارید باید به سرعت به رژیم غذایی تغییر دهید

گیاه خواری. اگر تغییر نکند، در هر زمان ممکن است با سرطان مشکل داشته باشید.

انواع چربی های مضر از گوشت به دست می آید. چربی که در خون گردش می کند از گوشت می آید. خون ما غلیظ می شود و هر چه خون غلیظ تر باشد، گردش آن دشوارتر می شود. اگر در حرکت کردن مشکل بیشتری داشته باشید، یک سری پیامدهای منفی برای بدن ما ایجاد می کند. اگر از قلب عبور کند، آن را مسدود می کند و باعث حمله قلبی می شود. اگر از مغز عبور کند، می تواند باعث فلج مغزی شود و در نتیجه نیمی از بدن از کار بیفتد. خون به خوبی به مفاصل نمی رسد.

پاها با دورترین فاصله از قلب اولین کسانی هستند که عواقب آن را متحمل می شوند، سپس به تدریج از پاها بالا می روند و هنگام راه رفتن باعث درد و مشکل می شوند. همین امر در مورد بازوها نیز اتفاق می افتد که قدرت آنها تمام می شود.

همه اینها در اثر گردش خون ضعیف ایجاد می شود. اگر خون به خوبی گردش نکند، حتی خدا هم شما را نجات نمی دهد. برای اینکه خون به خوبی گردش کند، به خوبی با کیفیت خوب نیاز دارید. اگر خون غلیظ و پر از چربی باشد، به خوبی گردش نمی کند. هیچ کس نمی تواند به شما کمک کند. نه خدا. تنها چیزی که می تواند به شما کمک کند این است که گیاهخوار باشید. اگر می خواهید خوب با سلامتی و عمر طولانی زندگی کنید (چون سلامتی مهم ترین چیز در زندگی قبل از ثروت، خانواده و هر چیز دیگری است) باید با رعایت رژیم غذایی و داشتن افکار خوب مراقب سلامتی باشید.

شما باید برای دیگران کار نیک انجام دهید. مثبت بودن، کمک به مردم برای داشتن آن انرژی مثبت و شاد بودن. مثل من وقتی به مردم کمک می کنم احساس فوق العاده، فوق العاده، فوق العاده خوبی دارم. نمی دانم چرا. من فوق العاده خوشحال و فوق العاده مثبت هستم. برای رسیدن به این هدف باید به مردم کمک کنید و کارهای مثبت برای دیگران انجام دهید. همیشه با مثبت اندیشی، از کلمات خوب استفاده کنید، از کسی بد صحبت نکنید. همیشه فکر کن همه خوبن. اینکه بتونم عمری طولانی داشته باشم، آینده خوبی داشته باشم، خانواده خوبی داشته باشم، عشق... همه اینها برای کسب انرژی مثبت.

راه دیگری وجود ندارد. دادن پول به افرادی که به آن نیاز دارند، این غذای روح ماست. اگر این نوع غذا وجود نداشته باشد، ما در این دنیا بسیار فقیرانه زندگی می کنیم، غم انگیز، اوضاع خوب پیش نمی رود. هرچه خودخواه تر باشد، گران تر می پردازید. برای اینکه این اتفاق نیفتد، من از همه شما می خواهم که روش زندگی خود، نحوه غذا خوردن خود را تغییر دهید. با کمک به دیگران تغییر کنید. اگر به دیگران کمک می کنید به خودتان کمک می کنید.

شما باید این را درک کنید. اگر می خواهی خوب باشی و زندگی خوبی داشته باشی، اول باید برای مردم خوبی کنی.

دیابت

سلام. دو علت، دو مشکل باعث دیابت می شود: -1. غذا. اگر زیاد غذا می خورید، به اندازه کافی نمی خورید و آنچه را که نباید بخورید، بر عملکرد کلیه های شما تأثیر می گذارد. اگر بیش از حد گوشت بخورید که هضم آن سخت است، بر کلیه ها و معده شما تأثیر می گذارد.

2- سکس اگر بیش از حد رابطه جنسی داشته باشید، بر کلیه های شما تأثیر می گذارد. همانطور که یک پزشک طبیعی می گوید: «یک مرد 30 ساله می تواند هر 8 روز یک بار انزال کند تا از مشکلات سلامتی جلوگیری کند. یک مرد 40 ساله هر 15 روز یکبار، یک مرد 50 ساله هر 20 روز یکبار انزال می کند و یک مرد 60 ساله نباید رابطه جنسی داشته باشد. این طبیعت بدن ما برای افراد عادی است. در این مورد، از آنجایی که اکثر مردان رابطه جنسی را بسیار دوست دارند، تنها کاری که می توانید انجام دهید این است

انجام رابطه جنسی بدون «دویدن»، بدون انزال است. یک مرد 30ساله برای اینکه بتواند همه هوس های خود را انجام دهد بدون اینکه بر کلیه ها و سلامتش تأثیر بگذارد فقط می تواند هر 8روز یکبار انزال کند و یک مرد 40ساله هر 15روز یکبار. بنابراین شما از قبل می دانید که اگر می خواهید سلامتی خوبی داشته باشید و اینکه رابطه جنسی بر کلیه ها و کبد شما تأثیر نمی گذارد، چه کاری باید انجام دهید. زیرا مشکلات کلیوی بر عملکرد کل ارگانیزم تأثیر می گذارد زیرا تمام انرژی از کلیه ها می آید.

اگر کلیه از کار بیفتد، کل ارگانیزم از کار می افتد. علت اصلی نارسایی کلیه به دلیل داشتن رابطه جنسی بیش از حد است. شما باید آن را درک کنید. می دانید، اگر می خواهید سالم باشید، بدون انزال رابطه جنسی داشته باشید.

به یاد داشته باشید که یک مرد 50ساله فقط می تواند هر 20روز یکبار انزال کند و یک فرد 60ساله اگر امکان عدم انزال وجود داشته باشد. هر کاری که می توانید انجام دهید، اما برای حفظ سلامتی خود به دفعات انزال نکنید.

اولین علامت نارسایی کلیه این است که پاهای شما در حال لاغر شدن هستند. پس از آن، پاها بی حس می شوند، و شما آنها را احساس نمی کنید، انگار که گیج هستند. زمانی که راه می روید، احساس می کنید که روی کف پا می گذارید، گویی زمین را لمس نمی کنید (عدم حساسیت). و در آخر، انگشتان پا شروع به سیاه شدن (نکروز) می کنند و باید قطع شوند، زیرا در غیر این صورت قانقاریا می تواند به سمت پا حرکت کند و کل پا باید قطع شود.

بنابراین، باید بدانید که همه این مشکلات ناشی از تمرین بیش از حد رابطه جنسی است. بدن باید از طبیعت خود پیروی کند، نباید بدن خود را مجبور کند. برای کمک به داشتن رابطه جنسی بیشتر قرص مصرف نکنید زیرا هر چه رابطه جنسی بیشتر باشد، سریعتر بیمار می شوید و می میرید.

همچنین می تواند باعث پارگی رگ خونی در مغز شود. به دلیل این پارگی، بخشی از مغز جریان خون مورد نیاز خود را دریافت نمی کند و سلول هایی که اکسیژن دریافت نمی کنند از کار می افتند و می میرند. این می تواند باعث فلج شدن یک طرف بدن و بسیاری از مشکلات سلامتی و حتی مرگ شود. همه چیز از داشتن رابطه جنسی بیش از حد ناشی می شود و داشتن رابطه جنسی زیاد برای سلامتی شما هزینه بالایی دارد.

به همین دلیل به شما توصیه می کنم که سعی کنید هر روز انزال نکنید.

اگر جوان هستید هر 8روز، اگر 40ساله هستید، هر 15روز، اگر 50ساله هستید، هر 20روز یکبار و اگر 60ساله هستید، سعی کنید رابطه جنسی را تا حد امکان طولانی تر کنید.

اگر هر یک از علائمی را که در بالا توضیح دادم متوجه شدید، مراقب باشید! برای نجات زندگی خود باید عجله کنید، زیرا همانطور که مردم می گویند شما فقط یک بار زندگی می کنید. سعی کن سالم زندگی کنی بدون سلامتی هیچی نیست

من یک واقعیت واقعی را توضیح می دهم:

او که یک دانش آموز خوب 15ساله است، شروع به تماشای بسیاری از فیلم های پورنو می کند و 4بار در روز با انزال خودارضایی می کند. هر روز 4بار مایع منی مصرف می شود. سپس او شروع به مشکلات سلامتی می کند. قبل از اینکه دانش آموز خوبی باشد، در مدرسه همیشه نمره 10می گرفت زیرا درس می خواند و بسیار باهوش بود. سپس عادت بدی را که به تنهایی رابطه جنسی داشت، گرفت و حافظه اش از بین رفت، موهایش شروع به ریزش کرد، حلقه های تیره ظاهر شد، صورتش زرد شد، پاهایش هنگام راه رفتن می لرزند، مشکلات کلیوی، کبدی دارد... تمام این مشکلات سلامتی ناشی از خودارضایی بسیار جوان و اغلب (4بار در روز) است. پس از مشورت با پزشک، او رفتار خود را اصلاح کرده و به حالت عادی بازگشته است.

می دانید، اگر می خواهید با سلامتی خوب زندگی کنید، رابطه جنسی را کنترل می کنید. بسیاری از فیلم های پورن را تماشا نکنید، زیرا هرچه بیشتر تماشا کنید، مغز شما بیشتر فکر می کند، سیم ها از هم جدا می شود و دیوانه می شود و رابطه جنسی را متوقف نمی کند، خودارضایی را متوقف نمی کند، یا "تمام" را متوقف نمی کند. بعد انواع مشکلات سلامتی به سراغش می آید: دیابت، اختلال در عملکرد کلیه و کبد... همه چیز نتیجه رابطه جنسی زیاد است. به همین دلیل است که رابطه جنسی بیش از حد راهی به سوی مرگ است. اگر بگویم سکس نکن مردم به من می گویند که این غیر ممکن است، خوب، در این مورد به شما توصیه می کنم که اگر اینقدر رابطه جنسی را دوست دارید، انزال نکنید، نیمه راه را تمرین کنید، بدون اینکه به آخرش برسید، بدون "سر". به این ترتیب شما سالم خواهید ماند. اگر زیاد رابطه جنسی داشته باشید بیشتر مرده هستید تا زنده. یک مرده فقط باعث ایجاد مشکلات برای خانواده، مشکلات در محل کار، مشکلات روانی... هنگامی که این علائم را دارد، به درون خود منزوی می شود، غیر اجتماعی می شود، نمی خواهد با دیگران تعامل داشته باشد، خود را در اتاقش منزوی می کند و نمی خواهد با کسی صحبت کند.

اگر کودک شما هر یک از این علائم را داشت، مراقب باشید تا جلوتر از این پیش نرود و سلامت شما را تحت تاثیر قرار ندهد. والدین باید مراقب فرزندان خود باشند و از آنها مراقبت کنند، زیرا بچه ها نمی دانند و باید یاد بگیرند.

این چیزی است که من امروز در مورد رابطه جنسی به شما توصیه می کنم. متشکرم.

زندگی طولانی با سلامتی

در این دنیا سه نوع آدم وجود دارند که بیمار نمی شوند:

1. افراد خوب آنها کسانی هستند که همیشه به مردم کمک می کنند. شما در قلب خود آرامش و هماهنگی دارید. وقتی به دیگران کمک می کنید، انرژی مثبتی ایجاد می کنید که به شما رضایت و شادی می دهد. این افراد هرگز مریض نمی شوند.

2. افرادی که یوگا تمرین می کنند. از طریق یوگا، می توانید افکار خود را آرام نگه دارید، می توانید تمام تفکرات خود را کنترل کنید. مثل من که 40 سال است یوگا می کنم. صبح که بیدار می شوم نیم ساعت یوگا و قبل از خواب نیم ساعت دیگر تمرین می کنم. بنابراین برای بیش از 40 سال هر روز. من هرگز مریض نبوده ام، هیچ نوع بیماری نداشته ام. من نمی دانم درد چیست و هیچ وقت مشکل سلامتی ندارم. این دومین نوع از افرادی است که هرگز بیمار نمی شوند.

3. افرادی که نظریه آموزه های بودا را درک کرده اند: آنها فهمیده اند که هر چه در این دنیا می بینید و لمس می کنید، خیالی ناب است. هیچ چیز واقعی وجود ندارد. روح ما هنگام تولد وارد بدن می شود و پس از مرگ از بدن خارج می شود. سپس وارد بدن جدیدی می شود و به دنیا می آید تا بعداً دوباره بمیرد و برود. اما روح هرگز نمی میرد. فقط وارد و خارج از بدن شوید تا یاد بگیرید که زندگی یک فانتزی خالص است، هیچ چیز واقعی وجود ندارد.

به همین دلیل باید از آرزو کردن دست بردارید. وقتی پایان عمر ما فرا می رسد تمام آرزوهای ما $= 0$ است. چون وقتی می میریم چیزی با خود نمی بریم. هیچ چیز واقعی وجود ندارد. بدون توجه به شرایط شما؛ اگر میلیونر، قدرتمند، فقیر یا گدا باشید، بدنتان به همان اندازه می میرد و می پوسد. به همین دلیل است که آنچه اکنون دارید یک رویا است. برخی از مردم خواب های خوب و برخی کابوس می بینند، اما هیچ چیز واقعی نیست. اگر کسی بتواند این را بفهمد، آن شخص دیگر هرگز نخواهد مرد. روح شما آزاد خواهد شد و می توانید در این یا سیاره دیگر متولد شوید. همه چیز به ما بستگی دارد.

اگر بتوانیم از شر این خود بدن خلاص شویم، آنگاه هرگز بیمار نخواهی شد. همه باید بفهمند. اگر همه یکی باشیم و یکی مراقب دیگری باشد، هرگز بیمار نمی شویم. در حالی که خود بیشتر است

بزرگ، خودخواهی بیشتر است و زندگی سخت تر، بدبختی ها بیشتر است، بیماری های بیشتر، کوتاه ترین عمر، بدشانسی داری... بنابراین، اگر نمی خواهید به بیماری مبتلا شوید، از قبل سه راه برای حفظ سلامتی و مریض نشدن را می دانید.

متشکرم.

خود درمانی

سلام. چگونه می توان انواع بیماری ها را خود درمان کرد. من اخیراً با یکی از اعضای خانواده به دلیل مشکلات ستون فقرات به پزشک مراجعه کردم. به دکتر نسبتاً قدیمی او گفتم اگر مشکل استخوان ستون فقرات دارید باید قرص بخورید، ماساژ دهید، شنا کنید، ژیمناستیک انجام دهید و تمام. همیشه بیشتر کرد یکی از اعضای خانواده هر کاری که دکتر به او می گوید انجام می دهد، اما همچنان درد دارد. بعداً به یک پزشک انگلیسی دیگر که چند سال جوان و دارای مجوز بود رفتیم و او به ما گفت:

اول باید برات کلاس تنوری بذارم تا بدونی چطوری خودتو درمان کنی. روش با دکتری که اولین بار به آن مراجعه کردیم متفاوت بود. دکتر مدرن مرا شگفت زده کرد زیرا گفت تنها کاری که می توان برای درمان هر بیماری انجام داد خود درمانی است. و چگونه این کار انجام می شود؟

ابتدا برای ما توضیح می دهد:

وقتی در زندگی روزمره اعصاب داریم؛ ما غذاها و قوطی های پیش ساخته بد، پر از مواد نگهدارنده و رنگ می خوریم. یا عصبانی و غمگین می شویم. یا حرکت نمی کنیم و ژیمناستیک انجام نمی دهیم. هوای آلوده تنفس می کنیم، آب آلوده... همه آن یک سری چیزها بر سلامت ما تأثیر می گذارد.

بنابراین شما باید:

1-مراقب آنچه می خورید باشید. رژیم غذایی شما باید سالم تر باشد. قوطی ها را نباید بخورید زیرا برای سلامتی مضر است

2-افکار منفی نداشته باشید، باید طرز فکر خود را تغییر دهیم، زیرا انواع افکار منفی بر سلامتی تأثیر می گذارد.

هنگامی که احساسات منفی را احساس می کنیم، مانند زمانی که غمگین هستیم، حالت هایی اتخاذ می کنیم که کم بدن ما را تغییر می دهد و بر ستون فقرات تأثیر می گذارد. او برای ما توضیح داد که یک سری اعصاب از ستون فقرات عبور می کنند و هر عصب با بخشی از ارگانیزم ارتباط برقرار می کند.

این اعصاب مستقیماً به مغز متصل می شوند.

ما میلیون ها سلول در مغز داریم تا با بقیه بدن ارتباط برقرار کنند. مغز از طریق این سلول ها به بقیه بدن دستور می دهد.

وقتی مواد نگهدارنده می خوریم، یا غمگین هستیم، یا منفی گرا هستیم، محیط منفی است، مغز تحت تأثیر قرار می گیرد، ارتباط اعصاب با بقیه ارگانیزم مسدود می شود. اطلاعات قطع می شود یا به بقیه ارگانیزم نمی رسد. مثلاً اگر اطلاعات خوب به قلب نرسد، قلب خوب کار نمی کند.

هر کشوری امید به زندگی خود را دارد. مردمی که بیشترین امید به زندگی را دارند ژاپنی ها هستند، زیرا آنها از محیط، کار خود بسیار مراقبت می کنند، در مورد غذا بسیار سختگیر هستند، آنها مراقب هستند که همه چیز تا حد امکان طبیعی باشد.

کمترین امید به زندگی در جهان مربوط به آفریقا است. جو بد است، غذا بد است، همه چیز بد است. به همین دلیل است که این افراد تنها چند سال عمر می کنند.

اگر می خواهید سال های زیادی در سلامت زندگی کنید، تنها کاری که باید انجام دهید این است که خودتان را درمان کنید. دکتر لیستی از 20 یا 30 مورد را به ما داد که باید از آنها اجتناب کنید، اصلاح کنید، تغییر دهید، نباید انجام دهید، اما او به ما یاد داد که چه کار کنیم تا اطلاعات منفی وارد مغز ما نشود. مثل اعصاب، غم... نمی دانست. این را تئوری بودایی به ما آموخته است.

نظریه بودایی به ما می آموزد که چگونه به یک زندگی آرام دست یابیم. هیچ راه دیگری برای تثبیت شیوه زندگی و تفکر منفی ما وجود ندارد. فقط از طریق تئوری و عمل بودایی.

چرا یادگیری نظریه بودایی ضروری است؟

نظریه بودایی، توضیح می دهد که زندگی باید سالم باشد. یعنی باید زندگی آرام داشته باشیم، بدون آرزو، بدون افکار منفی، برای رسیدن به چیزهای بهایی نگذاریم. اینجوری نمیتونی خوب زندگی کنی ما در زندگی سختی می کشیم، طبیعی و منطقی است، اما برای رسیدن به اهداف یا خواسته هایمان نباید بهایی بدهیم. اگر چیزهای خوبی به سراغمان بیاید، خوب است. اما اگر همه چیز آنطور که ما می خواهیم پیش نرود، خوب، چه کنیم؟ اگه خوب رسید خوبه اگه نرسید که هم خوبه فلسفه بودایی از مبارزه برای زندگی دفاع می کند، اما اگر به خواسته های خود نرسیدیم نباید ناامید شویم.

وقتی نمی توانید به هدفی در زندگی دست یابید، نباید ناامید شوید. ما باید با قلبی آرام، با قلبی پاک، بدون آسیب رساندن به کسی، بدون سوء استفاده از دیگران بجنگیم. سعی کنید به مردم کمک کنید. اگر به مردم کمک کنید، مردم دو برابر، سه برابر یا صد برابر بیشتر برمی گردند. به جای اینکه همیشه به من فکر کنید، من، من. این می گوید بودیسم.

ما برای خودمان و دیگران می جنگیم. دو چیز در یک زمان. شما نباید همیشه به "من" فکر کنید. خانواده ام، دوستانم... همیشه برای من. هیچ آینده خوبی یا سلامتی خوبی وجود ندارد اگر فقط به فکر خودتان باشید. اگر سلامتی و زندگی خوب می خواهید، فلسفه بودایی را انتخاب کنید. برای رسیدن به خواسته های خود سعی نکنید روی دیگران پا بگذارید. این مانند نان امروز و گرسنگی برای فردا است. تنها راه خوب زیستن، اندیشه عشق و درک است.

باید عیوب دیگران را ببخشید، مثبت اندیشی کنید و بیمار نشوید. اگر کسی شما را آزار می دهد و شما همیشه به یاد می آورید که چه کسی شما را له کرد، چه کسی به شما صدمه زد، چه کسی چاقو را در پشت شما فرو کرد، چه کسی شما را آزار داد... مغز شما مسدود شده است و اطلاعات به اعصابی که آن را در بقیه بدن توزیع می کنند منتقل نمی شود. در تمام طول زندگی شما مشکلات سلامتی خواهید داشت. اگر مشکلات سلامتی داشته باشید، حتی اگر پول زیادی داشته باشید، عمر زیادی نخواهید داشت.

خوب زندگی نخواهد کرد. در زندگی اولین چیز سلامتی است. اگر سالم نباشی هیچی نداری. به همین دلیل است که من به شما توصیه می کنم سعی کنید زندگی خود را با قلب عاشقانه انجام دهید. همانطور که خود را می بخشید دیگران را ببخشید.

با انگشت اشاره نکنید، سعی کنید از کسی انتقاد نکنید، زیرا خود ما کامل نیستیم. هیچکس بی عیب نیست. به همین دلیل است که شما عیب دیگران را نشان نمی دهید. به این ترتیب شما با سلامتی زندگی خواهید کرد و می توانید از زندگی خود، خانواده خود لذت ببرید. اما می دانید، اگر چیزی می خواهید باید در ازای آن چیزی بدهید.

قدرت خود درمانی

معجزه خود درمانی بودا می گوید: همه چیز مطابق ذهن ما برآورده خواهد شد. همه چیز در ذهن شماست؛ سلامتی شما، زندگی شما، آینده شما، خانواده شما، شریک زندگی شما، همه چیز خوب و بد. همه چیز در ذهن شماست. ما نباید از خدا بخواهیم، چون ما خدا هستیم، ما فرزندان خدا هستیم. به همین دلیل به جای اینکه از خدا بخواهید از خود پیرسید شفا خواهید یافت. دیروز به یک زوج همسایه کمک کردم تا خودشان را درمان کنند. شوهر 85 ساله و زن 80 ساله، هر دو کاتالان، اسپانیایی است. این زوج سالهاست که در خیابانها نرفته‌اند، زیرا هر دو مشکل پا دارند. وقتی به سن خاصی می رسید، پاهای شما قدرت خود را از دست می دهند و نمی توانید خوب راه بروید. دیروز به آنها کمک کردم تا خودشان را درمان کنند. پاهای این پیرمرد 85 ساله مدت هاست که درد می کند و بارها به پزشک مراجعه کرده اما دردی درمان نشده است. خیلی آهسته و خمیده راه می رود و با عصا از خودش حمایت می کند چون درد زیادی دارد. وقتی به دیدار آنها رفتم به خداوند گفتم: -به من گوش کن و به من اعتماد کن. کاری که بهت میگویم انجام بده، به هیچ چیز دیگه ای فکر نکن. او به من پاسخ می دهد: باشه. به او می گویم: به من اعتماد کن. از این به بعد در پاهایتان درد ندارید، عصا را رها کنید و صاف و سریع راه بروید. مرد ناگهان عصایش را زمین می گذارد، قفسه سینه اش را بالا می آورد و به سرعت از روی زمینش می گذرد. زن با تعجب گفت: -من هرگز ندیده ام شوهرم مثل یک پسر جوان راه برود. آپارتمان او بزرگ است و وقتی مرد به جایی که ما هستیم برمی گردد، از او می پرسم حالش چطور است. جوابم را می دهد: -نمی دانم چه بلایی سرم آمده، دیگر پاهایم درد نمی کند، حالم خیلی خوب است و انرژی زیادی دارم. تصور کنید سال ها بود که به دلیل اینکه نمی توانست راه برود به خیابان نرفته بود و ناگهان وقتی از من دستور گرفت ترسش از بین رفت و خودش را شفا داد. در عرض چند ثانیه بیماری که سالها از آن رنج می برد ناپدید شد. این یک معجزه از جانب خدا نیست، نه. این معجزه خودش است، چون به خودش اعتماد دارد. ذهن می تواند سلامتی را بهبود بخشد و یا به آن آسیب برساند. اما باید 100% اعتماد به نفس داشته باشید. تمام کائنات اینجاست، در ذهن شما، همه آینده خوب اینجاست، همه خوشبختی ها، زندگی طولانی. اینجا تو ذهنت می تونی برای خودت یه بهشت یا جهنم درست کنی، اول وقتی به دیدن پروردگار رفتم ازش پرسیدم: -آقا چی شده؟ او به من پاسخ می دهد: -من 85 سال دارم، از زندگی خسته شده ام، می خواهم بمیرم، دیگر امیدی ندارم و دیگر نمی خواهم زندگی کنم. من پاسخ می دهم: -زندگی از 60 سالگی شروع می شود و اگر 85 ساله هستید، اکنون فقط 25 سال دارید و در جوانی کامل هستید.

حالا باید طوری فکر کنید که انگار 25 ساله هستید. آن 85 سال تمام شد، از این به بعد 25 ساله شدی. همانطور که به من اعتماد می کند، ناگهان در یک نقطه آن فکر وارد مغزش می شود و به بدنش دستور می دهد که به درستی کار کند. در عرض چند دقیقه، سلامتی و ذهن شما کاملاً مثبت شده است. این یک معجزه است. این معجزه خوددرمانی است. عالی است!

حالا در مورد خانم صحبت می کنم. او 80 ساله است، روی زمین افتاد و استخوان پایش شکست. او باید تحت عمل جراحی قرار می گرفت و مدت زیادی است که نمی تواند از جایش بلند شود. از او می پرسم:

ی‌هاوخی‌م* بلند شوی؟ آیا می خواهید پیاده روی کنید؟ خانم به من جواب می دهد: *بله، بله. خیلی دلم می خواهد که بلند شوم و تنها راه بروم! به او می گویم: *اگر می خواهی بلند شوی، به حرف من گوش کن و کاری را که به تو می گویم انجام بده. اگر 100% به من اعتماد کنید، تضمین می کنم که بلند می شوید. خانم جواب می دهد: *خوب. روز بعد، خانم فکر می کند: «استاد راجر به من گفته است که اگر بخواهم، می توانم بلند شوم و راه بروم. من میرم امتحانش کنم»

سپس این فکر به ذهنش خطور می کند و خودش از رختخواب بلند می شود. به دیوار تکیه داد و شروع به راه رفتن کرد. چطور ممکنه؟ دکتر نتوانسته مرا درمان کند، استاد راجر به من می گوید "اگر بخواهی، می توانی از رختخواب بلند شوی و راه بروی" چرا که نه؟ من می خواهم برای مدت طولانی شفا پیدا کنم، نمی خواهم تمام روز آنجا باشم

در تخت خواب. لذا با این فکر خانم برخاست و راه افتاد. حالا خانم آهسته راه می رود چون مدت هاست که بدون اینکه بلند شود در رختخواب بوده است. برو شکل! ; خود درمانی

هرکسی که اکنون به من گوش می دهد، اگر به همه حرف های من فکر کند و به من گوش دهد، می تواند درمان شود: * می توانید راه بروید * درد ندارید * بیماری شما ناپدید می شود. اما شما باید قانع شوید و به حرف های من اعتماد کنید. بنابراین می تواند در یک لحظه خود را ترمیم کند. این قدرت ذهن است. این یک معجزه نیست. تو معجزه میکنی فقط شما می توانید خود را نجات دهید. پزشکان می دانند که فقط 30% می توانند به شما کمک کنند و 70% باقیمانده به شما بستگی دارد، به ذهن شما.

هرکسی که به من گوش می دهد و 100% به حرف های من اعتماد می کند، می تواند خود را درمان کند. به علاوه رایگان است. با تلاش چیزی از دست نخواهید داد. تعهد شفاهی برای انجام اش می دهم. همه نوع بیماری قابل درمان است، هر بیماری در یک لحظه درمان می شود. اگر به من گوش کنید، این می تواند زندگی شما را نجات دهد و می توانید زندگی پر از شادی داشته باشید.

همیشه با قلبی پر از عشق، پر از تفکر مثبت.

بنابراین همه آرزوها می توانند برآورده شوند. به همین سادگی. ما زندگی خود را پیچیده می کنیم. زندگی پیچیده نیست. بیماری بدن ما را خراب می کند و ما به دلیل داشتن افکار منفی بیمار می شویم. از مغز، فکر منفی از ستون فقرات عبور می کند و آن را به کل ارگانسیم منتقل می کند. بنابراین، این فکر منفی بر کل بدن شما تأثیر می گذارد. قبل از اینکه به مردم صدمه بزنی، در موردش فکر کن، چون به خودت صدمه میزنی. این را یک دکتر در بارسولونا که مشکلات ستون فقرات را درمان می کند، می گوید.

خوب به یاد داشته باشید، اگر می خواهید سلامتی خوبی داشته باشید، هیچ نوع فکر منفی نداشته باشید. نباید استرس، اعصاب، عصبانیت، ناراحتی... همه اینها روی سلامتی شما تأثیر منفی می گذارد... اگر می خواهید از هر مشکلی خلاص شوید، به حرف های من گوش دهید. با تمام قدرت ذهنت مثبت فکر کن و من تضمین می کنم که هر چیز منفی مثبت می شود. ساده است، فقط همین است. خواهش می کنم، اگر به من گوش می دهید، این ازدواج را امتحان کنید. آنها توانسته اند شفا پیدا کنند، در یک دقیقه خودشان را شفا داده اند. پس از سالها بیماری، بدون امید به زندگی، در یک مقطع زندگی او به سمت بهتر شدن تغییر کرد. کاری که من با این زوج انجام دادم این بود که با نشانه های مثبت با تیرلنچتم بهم شفا دادم. هرگز به بیمار نمی نگریم. بلکه به بیمار می نگریم. با نشانه های مثبت با تیرلنچتم بهم شفا دادم. من واقعی است. لطفاً، فقط از شما می خواهم که به من گوش دهید و به من اعتماد کنید. اگر به حرف من گوش دادی و با این نظریه شفا یافتی به خانواده و دوستانت بگو تا آنها هم شفا پیدا کنند. به یاد داشته باشید، برای اینکه این کار موثر واقع شود و بتوانید خودتان را درمان کنید، باید انرژی مثبت داشته باشید. برای کسب انرژی و مثبت اندیشی، هر روز باید به مردم کمک کنید، باید 3 کار خوب برای مردم انجام دهید. اگر پر از انرژی منفی هستید، این تئوری خوددرمانی جواب نمی دهد. شما قبلاً می دانید، برای اینکه آن کار کند، ضروری است که یک فرد خوب باشید و به مردم کمک کنید. وقتی فردی منفی است، خوددرمانی غیرممکن است. به یاد داشته باشید: انرژی و مثبت اندیشی برای داشتن عمر طولانی همراه با سلامتی. افراد قدرتمند، میلیونرها، همه می خواهند خوب زندگی کنند. زیرا اگر سلامتی نداشته باشی، ثروت بیهوده است. اگر می خواهید طولانی زندگی کنید، از پول خود برای کمک به مردم استفاده کنید. بنابراین دیگران با کمک شما می توانند پیشرفت کنند. اگر زندگی دیگران را بهتر کنید، انرژی مثبت به دست می آورید و زندگی شما نیز بهتر می شود. اگر از قدرت و پول خود برای کمک به دیگران استفاده نکنید، قدرت و پول برای شما بار سنگینی می شود. وقتی بمیری به جهنم می روی، اما اگر به دیگران کمک کنی به بهشت می روی.

خوب به خاطر بسپارید: سود ببرید، از پول و منابع خود برای کمک استفاده کنید

مردم، زیرا از این طریق به خود کمک می کنید. من همیشه می گویم: -وقتی توپی را به دیوار پرتاب می کنی، اگر آن را محکم پرت کنی قویت می کند. بنابراین، هرچه بیشتر به مردم کمک کنید، بهتر خواهید بود و زندگی بهتری خواهید داشت، سرشار از سلامتی و چیزهای مثبت. آیا دوست ندارید زندگی طولانی همراه با سلامتی داشته باشید؟ خوب، می دانید، تنها کاری که باید انجام دهید این است که به مردم کمک کنید. معجزه دیگری وجود ندارد. اگر هنگام بدی از خدا بخواهید، محال است شما را یاری کند. خدا نمیتونه کمکت کنه همه اش به شما بستگی دارد. بنابراین اگر می خواهید عمر طولانی و سلامتی داشته باشید، به آنچه به شما می گویم گوش دهید: همیشه مثبت اندیش باشید و به افرادی که به آن نیاز دارند کمک کنید.

هیچ راه دیگری برای خود درمانی وجود ندارد.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



34. تناسخ

بسیاری از مردم باور ندارند که بعد از مرگ می توانند دوباره متولد شوند، به جهنم اعتقاد ندارند، به بهشت یا خدا اعتقاد ندارند، به هیچ چیز اعتقاد ندارند. این دسته از افرادی که به هیچ چیز اعتقاد ندارند خطرناک ترین هستند زیرا قادر به انجام هر کاری هستند. آنها به مجازات الهی یا مجازاتی که توسط قوانین بشری تحمیل شده است اعتقاد ندارند، من به هیچ چیز اهمیت نمی دهم، آنها می توانند کارهای بد انجام دهند، این خطرناک ترین است.

تناسخ با تکنیک هیپنوتیزم نشان داده شده است.

یک بار توسط یکی از شاگردانم هیپنوتیزم شدم و می توانم به دوره روم برگردم. معلم هیپنوتیزم من یک بار یک زن بی سواد را که هیچ آموزشی ندیده بود هیپنوتیزم کرد، زمانی که او تحت هیپنوتیزم بود، توانست آلمانی کامل صحبت کند و همچنین می تواند به آلمانی بنویسد. وقتی او از اثرات هیپنوتیزم خارج شد، ضبط را پخش کردم و از او پرسیدم که چه می گوید و چه چیزی روی کاغذ نوشته شده است. او پاسخ داد که هرگز به مدرسه نرفته است و فقط می تواند به زبان اسپانیایی صحبت کند، هیچ زبان دیگری وجود ندارد و او نمی داند چه چیزی در ضبط گفته شده است یا چه چیزی روی کاغذ نوشته شده است. هیپنوتیزم در بسیاری از کتاب های منتشر شده توسط پزشکان هیپنوتیزم ایالات متحده یا بین المللی ذکر شده است، آنها توضیح می دهند که به لطف هیپنوتیزم می توانید زندگی گذشته خود را کشف کنید.

هر کسی که به آن اعتقاد ندارد می تواند به دنبال یک معلم هیپنوتیزم باشد و وقتی هیپنوتیزم می شوید، از گذشته خود به خودتان بگویید، نه هیچ کس دیگری. شما تمام آنچه در گذشته اتفاق افتاده را احساس خواهید کرد و سپس باور خواهید کرد که تناسخ وجود دارد، جهنم وجود دارد و مجازات الهی نیز وجود دارد. من شما را می بینم، احساس می کنم و معتقدم که تناسخ وجود دارد. همه پزشکان هیپنوتیزم گواهی می دهند که تناسخ از طریق این تکنیک وجود دارد، اما پزشکان به هیچ دینی وابسته نیستند، آنها دانشمند هستند، فقط هیپنوتیزم را امتحان کنید. هرکی باور ندارد میتونه پیش هر هیپنوتیزمی بره و در یک جلسه میبینی که راست میگم. کتابهای زیادی در بازار موجود است و من تنها کسی نیستم که این را می گویم، همچنین بسیاری از پزشکان که به خدا اعتقاد ندارند، بلکه به تناسخ اعتقاد دارند. همه آنها می توانند آنچه را که اکنون می گویم توجیه کنند.

شواهد زیادی وجود دارد که می تواند وجود تناسخ را توجیه کند.

اگر تناسخ وجود داشته باشد، مجازات های الهی، جهنم و هر نوع مجازاتی نیز وجود دارد. انسان می تواند به یک شخص یا حیوان تناسخ پیدا کند، همه چیز از طریق تناسخ اتفاق می افتد. از آنجایی که ما به تناسخ اعتقاد داریم، اگر این کار را اشتباه انجام دهیم، در زندگی بعدی ما به عنوان یک انسان به دنیا نمی آیم، بلکه به عنوان حیوان به دنیا می آیم. اگر گوشت بخوریم، در زندگی بعدی مانند حیواناتی می شویم که به دنیا می آیند و حیواناتی که به عنوان انسان به دنیا می آیند و نوبت به خوردن حیوانات می رسد و این دایره هرگز تمام نمی شود.

اگر می خواهید به عنوان یک فرد دوباره متولد شوید، گوشت نخورید، پس نخورید

آنها بخشی از این دور باطل خواهند بود، زیرا حیواناتی که می خواهند انتقام خود را بگیرند.

بہتر است اجازہ دهید آنها زندگی کنند و شما در حال و آیندہ بہتر زندگی خواهید کرد.
ہیپنوتیزم را بودایی ها اختراع نکردند، آمریکایی ها آن را اختراع کردند.

بودایی ها ہیپنوتیزم نمی کنند، اما به لطف پزشکان یا معلمان ہیپنوتیزم، نشان دادہ اند کہ بودایی ها حقیقت را می گویند، کہ دروغ نیست.

این پزشکان بودایی نیستند و بہ خدا یا بودا اعتقاد ندارند، اما بہ تناسخ اعتقاد دارند.

خیلی ممنونم.



فہرست عقب



35.- سلول

سلام. امروز در مورد سلول های خوب و بدی که بخشی از ما هستند صحبت خواهم کرد.

همه سلول ها فکر کرده اند. هر سلول خوب یا بد می خواهد زندگی کند. هر سلول سرطانی یا هر بیماری دیگری، آن را با افکار بد یا با آنچه می خوریم تولید می کنیم، نتیجه این است. برای مبارزه با سلول های بدی که بدن ما دارد، تنها کاری که باید انجام دهیم این است:

1-مراقب آنچه می خوریم باشیم. خوردن هر نوع گوشت یا ماهی برای سلامتی ما خطراتی دارد. هیچ کس نمی داند چه ویروس هایی در گوشتی که می خوریم وجود دارد. گوشت خوک، مرغ، گوشت گاو... همه این گوشت ها حامل سلول های بدی هستند که ما از آنها اطلاعی نداریم. برای جلوگیری از عفونت، سعی کنید این کار را نکنید

گوشت بخور

2-تفکر منفی وقتی فردی عصبی، غمگین یا هر نوع احساسات منفی شدیدی دارد، بر گردش خون او تأثیر می گذارد. آنچه می خوریم و آنچه فکر می کنیم می تواند باعث انسداد رگ های کوچک شود و اجازه گردش خون را ندهد. خون در این نقطه جمع می شود و روزها، ماه ها یا سال ها بعد، توده ای تشکیل می شود که کم کم از یک سلول مثبت به سلول منفی تبدیل می شود و به سرطان یا هر نوع بیماری دیگری تبدیل می شود. علت همه اینها سمومی است که گوشت می خوریم و تفکر منفی با خود حمل می کند. اگر سلامتی وجود ندارد، چیزی وجود ندارد و برای داشتن سلامتی باید بسته به نوع غذایی، لذت غذا خوردن را کنار بگذاریم. سعی کنید "کشتن، بکش و بکش" را از تفکر خود حذف کنید.

همه ما سلول های منفی در بدن خود داریم. بخشی از شما سلول های منفی هستند. این بستگی به مقدار این سلول های منفی دارد که در بدن خود داریم. اگر مقدار زیادی از آن وجود داشته باشد، می تواند بر سلامت شما تأثیر بگذارد.

ارگانیزم ما دارای سلول های مثبت و سلول های منفی است. سعی کن با هر دو زندگی کنی به کشتن سلول های منفی فکر نکنی زیرا اگر به این فکر کنید سلول های منفی سعی می کنند از خود دفاع کنند و هر روز بیشتر به بدن شما حمله می کنند. اگر فقط به کشتن سلول های منفی فکر می کنید، آنها همچنین می دانند چگونه از خود دفاع کنند. شما باید با تفکر مثبت با آنها مبارزه کنید، نه اینکه سعی کنید به "کشتن" فکر کنید، زیرا آنها بخشی از شما هستند. قبل از اینکه سلول های منفی باشند، مثبت بودند و از طریق افکار منفی ما و آنچه می خوریم، آلوده شده و به سلول های سرطانی تبدیل شده اند. به همین دلیل است که برای آرامش و داشتن افکار خوب باید یوگا تمرین کنید.

سلول های بد توسط ما ایجاد می شوند. آنها عمدتاً به دو دلیل از مثبت به منفی تبدیل می شوند: همان طور که قبلاً به شما گفتم، اولین علت، اعصاب، استرس و احساسات منفی است.

دلیل دوم به دلیل غذایی است که می خوریم. اگر هر نوع گوشت حیوانی بخوریم می تواند بر سلامت ما تأثیر بگذارد. بنابراین سعی کنید برای سلامتی خود از آن اجتناب کنید. اگر سلامتی نباشد چیزی نیست.

اگر می خواهید سلامتی، عمر طولانی و خانواده ای شاد داشته باشید، باید کاری برای خودتان انجام دهید. برای داشتن تفکر مثبت سعی کنید با کلمات، اعمال، پول به دیگران کمک کنید... بنابراین انرژی مثبت برای مبارزه با سلول های منفی دریافت می کنید. به کشتن سلول های مثبت فکر نکنید، سعی کنید آنها را از منفی به مثبت تبدیل کنید، زیرا قبلاً آنها نیز سلول های مثبت بودند. با مثبت اندیشی می توانید سلول های منفی را به مثبت تبدیل کنید.

پزشکان می توانند به شما کمک کنند تا 30 درصد با بیماری هایی مانند سرطان مبارزه کنید، 70 درصد باقی مانده به شما بستگی دارد. پزشکان فقط می توانند بخشی از سرطان را بردارند، اما سرطان هنوز در بدن شما وجود دارد. آنها نمی توانند تمام سرطان را از بین ببرند. انسانها فقط به کشتن فکر می کنند، همه اعمال، آنچه انجام می دهیم، آنچه فکر می کنیم، همیشه باید مثبت باشد.

بکش، مهم نیست چه کسی. به فرزند خودت، سقط جنین، به حیوانات... برای کسانی که نمی توانند از خود دفاع کنند، انرژی منفی در هوشیاری ایجاد می کند و این بر سلامتی تأثیر می گذارد. هرکسی که از کشتن و کشتن حمایت کند یا به فکر کشتن و کشتار باشد، دیر یا زود عذاب وجدانش را خواهد گرفت، مجازاتشان می کنند، خودشان را مجازات می کنند.

خوب به یاد داشته باشید: اگر سلامتی، عمر طولانی و آینده ای خوب می خواهید، سلول ها، حیوانات، یا هر موجود زنده یا هر چیزی که حرکت می کند را نکشید. زندگی کن و بگذار زندگی کند.

کشتن باعث ایجاد خشم می شود، بنابراین اگر می خواهید هر نوع سرطانی را درمان کنید باید تفکر مثبت داشته باشید و با این تفکر مثبت اقداماتی را برای کمک به مردم انجام دهید و در نتیجه انرژی مثبت داشته باشید. داشتن افکار مثبت کافی نیست، شما باید عمل کنید، باید این فکر را با کمک به مردم به هر طریقی که می توانید انجام دهید، با پول، با عمل، با گفتار... بنابراین انرژی مثبت به دست می آورید و سلول های سرطانی را به مثبت تبدیل می کنید. سلول ها چون دکتر فقط کمی می تواند به شما کمک کند.

خوب به خاطر بسپار؛ هر چیزی عواقب خودش را دارد اگر می خواهید خوب زندگی کنید، باید کاری برای خود انجام دهید، کمک به دیگران.

راه حل دیگری وجود ندارد.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



36- مثبت اندیشی

هر فکر خوب یا بدی در آگاهی ما ثبت می شود. اگر بد فکر کنیم و بد عمل کنیم همه چیز ثبت می شود و خودمان را تنبیه می کنیم و عصبی می شویم.

بسیارند کسانی که می گویند: عذاب الله. خدا مجازات نمی کند، ما خودمان هستیم که خودمان را مجازات می کنیم. هر کار بدی فقط به نفع ماست نه دیگران. عمل خوب کاری است که به نفع دیگران باشد نه خودمان. این اعمال خوب محسوب می شوند.

هر کاری که در افکار و اعمال از روی خودخواهی یا هر بهانه ای اشتباه انجام می دهیم، تمام آسیب هایی که به دیگران وارد می کنیم، در نهایت گران می پردازیم، تاوان آن را به نوعی می پردازیم. خودمان را مجازات می کنیم. بنابراین فکر نکنید اگر کسی ما را مرتکب کار بدی ببیند هیچ اتفاقی نمی افتد، اشتباه می کنید، اگر کسی شما را دیده یا ندیده است چیز دیگری است، مهم این است که ما چه کرده ایم، چه ما را ببیند یا ببیند. نه کسی که در آگاهی ما ثبت شود. بنابراین، اگر انسان برای دیگران کارهای خوبی انجام دهد، آینده خوبی دارد، زیرا همه از شما حمایت می کنند، زیرا همه شما را دوست دارند، زیرا همه به شما کمک می کنند. اگر سعی کنید از مردم سوء استفاده کنید، هر روز، دشمنان بیشتری در سر راه خود خواهید داشت. برای داشتن آینده ای خوب باید افکار خوبی داشته باشید. مثبت اندیشی همچنین می تواند سلامتی، آینده خوب و عمر طولانی را برای شما به ارمغان بیاورد.

۴

برعکس، با تفکر منفی متوجه خواهید شد که کم در این دنیا تنها می شوید. بنابراین، باید درک کنید که همه اینها را باید در عمل پیاده کنید. نکته مهم همانطور که گفتیم این است که برای دیگران انجام دهید. تنها کاری که می توان با آینده ای خوب پیش برد این است که برای دیگران انجام دهید. این تفکر مثبت است. متشکرم.

افکار خوب

یکی دیگر از مشکلات ما این است که به تخیلات زیاد فکر می کنیم. در هر ثانیه 12000000 فکر از مغز ما عبور می کند.

قبل از انجام هر کاری، فکر می کنیم، اگر آنچه را که فکر می کنیم حل کنیم، هیچ کاری انجام نمی دهیم. اگر افکار بدی داشته باشیم، می توانیم آنها را اصلاح کنیم و آنوقت نمی توانیم عمل کنیم. اگر فکر اشتباه باشد، از روی خودخواهی، انتقام یا هر چیز دیگری، آن فکر می تواند به اعمال بد تبدیل شود. به همین دلیل است که تنها کاری که می توانیم برای جلوگیری از انواع شرارت انجام دهیم اصلاح این فکر بد است.

ابتدا باید بدانید که هر فکر منفی که از مغز می گذرد 200 هرتز تولید می کند، این همان چیزی است که باعث استرس، اعصاب، فشار پایین و انواع مشکلات سلامتی می شود.

وقتی افکار خوبی دارید، بیش از 1000 هرتز تولید می کنید. این می تواند سلامتی، عزت نفس، آینده خوب شما را بهبود بخشد، شاد و شاد باشید. همه چیز به فکر بستگی دارد.

اگر می خواهید آینده ای داشته باشید و خوب زندگی کنید، باید همیشه افکار خوب داشته باشید. نسبت به ما و نسبت به دیگران... چون ما یکی هستیم.

هیچ کس به بدی خود فکر نمی کند، همه ما به خیر خود فکر می کنیم و چون همه یکی هستیم، همه چیز خوب است. اگر بتوانید اینطور فکر کنید، آینده خوبی خواهید داشت، خانواده خوب، دوستان خوب... از همه چیز. اگر به دیگران فکر می کنید، همه می خواهند با شما باشند زیرا شما بهترین هستید.

اگر فکر درست باشد هرگز اشتباه نخواهید کرد. اگر فکر منفی باشد، همیشه در اشتباه خواهید بود و هر کاری که انجام می دهید اشتباه خواهد بود. بدن با سلامتی شما تاوان افکار بد شما را گران خواهد داد.

اگر نه الان تا چند سال دیگر، دیر یا زود هزینه افکار منفی را خواهید پرداخت. به همین دلیل است که اگر می خواهید در زندگی همه چیز خوبی داشته باشید، باید افکار مثبت داشته باشید، به دیگران فکر کنید تا همه چیز خوب را داشته باشید. اگر از همه متنفری، دیگران هم از تو متنفرند. مثل آینه است، اگر به آینه دم بکشی، آینه هم به سمت تو می ریزد. هرگز انتظار نداشته باشید که اگر جلوی آینه غرغر کنید، آینه به شما لبخند بزند. غیر ممکن به همین دلیل است که ابتدا باید نسبت به دیگران فکر خوبی داشته باشیم. انتظار نداشته باشید که دیگران ابتدا به شما لبخند بزنند، ما باید اول دست خود را دراز کنیم. اگر بتوانید این را درک کنید، تضمین می کنم که زندگی فوق العاده ای با سلامتی و دوستان زیاد خواهید داشت. همه چیز به ما بستگی دارد.

بودا گفت: "همه چیز را می توان با فکر تغییر داد، اگر ما منفی فکر کنیم، کل محیطی که ما را احاطه کرده است، از حال و آینده، به منفی تبدیل می شود. اگر تفکر مثبت داشته باشید، حال و آینده مثبت خواهد بود. خواسته های ما برآورده خواهد شد."»

فکر نکنید که چون شخص دیگری به شما صدمه می زند، برای انتقام باید آن شر را جبران کنید. تنها کسی که فرار است این هزینه را پردازد شما هستید. با سلامتی، آینده بد و روابط بد شما.

زندگی کوتاه است، پس اگر می خواهید خوب زندگی کنید، به زندگی پس از مرگ برسید و فرشته بزرگی باشید، مانند بودا یا عیسی مسیح، مثبت فکر کنید. شما یک مثبت بزرگ خواهید بود. اگر در هنگام مرگ مثبت زندگی کنید، مثبت زندگی خواهید کرد.

باید انتخاب کنی. اگر می خواهید منفی زندگی کنید، می دانید به کجا خواهید رفت: به جهنم. اگر نمی خواهید به جهنم بروید، مثبت فکر کنید و به بهشت خواهید رفت. افرادی هستند که می گویند به زندگی پس از مرگ اعتقادی ندارند، خوب. اگر باور ندارید حداقل مثبت فکر کنید تا در این زندگی خوب زندگی کنید و همه آرزوهایتان برآورده شود.

این مهمترین است.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



-37 آرزوها.

اگر می خواهی آزاد باشی باید تمام آرزوها را رها کنی. تمام آرزوهای این دنیا برای چند سال است. اگر بتوانید مانند عیسی مسیح خواسته های این دنیا را ترک کنید، خدایی خواهید شد. بودا همه آرزوها را به عنوان یک انسان، تمام ثروت و تمام قدرت خود را ترک کرد. اگر از خواسته های بدن و خون خود، این جهان دست بکشید، آنگاه می توانید مانند عیسی مسیح باشیم، می توانیم مانند بودا باشیم. یک روح کاملاً آزاد

کتاب مقدس بودا می گوید که بهشتی فراتر از این جهان وجود دارد. زندگی، مثل اینجا نیست که همه جور بلای طبیعی داشته باشیم، آلودگی، عفونت، بیماری، آدم منفی... در این دنیا شر بسیار است و خیر بسیار کم.

آسمان، در آخرت، آسمان 28 طبقه دارد. این سرزمین مانند مناطق پست است، بالاتر از آن 28 طبقه وجود دارد. هر سیاره ای در منظومه شمسی دیگر بالاتر از سیاره ما دارای امید به زندگی 1000 تا 1000000 سال است. در این منظومه های شمسی، مشکلات زیادی برای زندگی، خوردن، کار کردن وجود ندارد. آنها متفاوت کار می کنند. هر فرد یا موجود زنده ای می تواند حداقل 1000 سال عمر کند. بعد از این 28 سطح به دسته بودا یا عیسی مسیح می رسید. برای رسیدن به زندگی پس از مرگ، باید از آرزوی هر چیزی که می بینید و هر چیزی که لمس می کنید دست بردارید. اگر از هر چیزی در این دنیا خوست بیاید، گرفتار این آرزو می شوی و نمی توانی جای دیگری بروی، چون اینجا بودن را خیلی دوست داری، به اینجا برمی گردی.

اگر آینده بهتری برای خود می خواهید، باید از آرزوی چیزهای این دنیا دست بردارید و سعی کنید هر کاری که در توان دارید برای دیگران انجام دهید. شما با این سبک زندگی منفی دیگر به این سرزمین علاقه ندارید، به همین دلیل باید این کار را برای دیگران انجام دهید. بنابراین، اگر واقعاً خودخواه هستیم، بیایید مانند عیسی مسیح یا بودا رفتار کنیم، زندگی خود را وقف دیگران کنیم نه برای خودمان. اما باید درک کنید که هر چیزی را که می بینید و هر چیزی را که لمس می کنید فانتزی محض است.

آنچه اکنون زندگی می کنیم مانند یک رویا است. رویاهای خوب، رویاهای بد به ما بستگی دارد، به هر کدام. اگر رویای بد باشد، مانند یک فیلم منفی و ترسناک است و وقتی فیلم تمام می شود، به خودت برمی گردی. آنچه شما دیده اید واقعی نیست. زندگی ما مثل یک فیلم می ماند وقتی فیلم را می گذارید همه تصاویر روی صفحه نمایش داده می شود. روح ما مثل یک پرده است، وقتی فیلم تمام می شود، چه چیزی روی پرده می ماند؟ هیچی، صفر تصویر روی صفحه نمی ماند. سپس یک فیلم دیگر شروع می شود، یک داستان جدید دیگر، مثل این بارها و بارها، میلیون ها بار، مثل این است که در یک دایره حرکت می کنیم و ما نمی توانیم بیرون بیاییم زیرا نمی فهمیم. اینطوری نمی شود، همه زندگی ها برای هیچ عذاب می کشند. من قبلاً فهمیده ام، به همین دلیل است که به شما توصیه می کنم که چشمان روح خود را باز کنید و ببینید که هر چه می بینیم و هر چیزی که لمس می کنیم یک خیال ناب است. این به نفع خودتان است، بنابراین می توانید یک روح آزاد باشید. هنگامی که روح آزاد شد، "اریاب مرگ" نمی تواند با شما کاری انجام دهد. اگر از آرزو کردن دست برداری، هیچ چیز خوبی برای ما وجود ندارد. ما به دنیا می آییم، بیماری داریم، زندگی بدی داریم، می میریم... همه چیز به دیگران بستگی دارد برای همین به راهی بهت نشون میدم سعی کن یاد بگیری این خود گوشت و خون رو در آخر و آخر بذار

این بدن چند سال دوام می آورد و به کرم تبدیل می شود. همه تبدیل به کرم می شوند، فرقی نمی کند خوش تیپ باشی، ثروتمند، قدرتمند، میلیونر، گدا یا فقیر، فرقی نمی کند وقتی زمان فرا رسد «ارباب مرگ» می رسد و هر چه داری تمام می شود، همه چیز تو عشق تمام شد، فرزندان، همسرت، خانواده ات، ثروت... همه چیز تمام شد. و شما از 0 شروع می کنید. اگر روزی، همانطور که به شما توصیه می کنم، بتوانید این خود خیالی را ترک کنید، واقعاً آزاد خواهید بود، می توانید به جهان سفر کنید، در هر سیاره ای متولد شوید، دوباره در این زمین متولد شوید. ، چند سال زندگی کن.... و شما دایره تولد -مرگ را ترک خواهید کرد. چه دوست داشته باشی بمیری و چه دوست نداشته باشی، زمانی می رسد که «ارباب مرگ به دنبال تو می آید». شما را به زور یا با اراده شما می برد (تعداد کمی می خواهند به میل خود بمیرند)

به همین دلیل است که به شما توصیه می کنم چشمان خود را باز کنید، هر چیزی که روی صفحه می بینید واقعی نیست، تصویری است که صفحه نمایش می دهد. هیچ چیز واقعی وجود ندارد.

به نصیحت من عمل کن و به چشم روح بنگر تا بتوانی خودت را از این دنیا رها کنی و آزادانه در بی نهایت سفر کنی، نه متولد می شوی و نه می میری چون روح هرگز نمی میرد. روح وارد بدن می شود و از آن برای یادگیری و انجام کارهای خیر استفاده می کند. اما اکثر مردم این کار را فقط برای خودشان انجام می دهند بدون اینکه به دیگران فکر کنند، اما بد است. زیرا وقتی بمیری، خداوند از تو خواهد پرسید: در مدت اقامت در زمین چه کرده ای؟ شما فقط می توانید پاسخ دهید: من این کار را فقط برای خودم، برای خودم و برای خودم انجام داده ام. این کاری است که بیشتر انجام می دهند. اگر عیسی مسیح یا بودا را دوست دارید که زندگی خود را وقف دیگران کرد، از دایره تولد و مرگ خارج خواهید شد.

اگر می خواهید آزاد باشید و از رنج کشیدن دست بردارید، تنها راه این است که بفهمید آنچه می بینیم خیال پردازی محض است. دیگه اشتباه نکن از این به بعد برای من روح وجدانت انجام بده تا بی نهایت آزاد خواهی بود. بهشت یک شگفتی است؛ هر چیزی که در یک ثانیه فکر می کنی به واقعیت تبدیل می شود. اگر یک خانه گول پیکر می خواهید، ناگهان خانه ای گول پیکر مانند رویاهای شما بیرون می آید. اگر خانه ای می خواهید که با سنگ های قیمتی پوشیده شده باشد، با الماس... هر چیزی که آرزو دارید محقق می شود. منطقی با مثبت اندیشی، زیرا هیچ تفکر منفی در آنجا وجود ندارد. همه کسانی که به این سطح می رسند تفکر مثبت دارند. برای همه مشترک است.

تفکر منفی به قلمرو جهنم می رود. جهنم از افرادی با تفکر منفی و خودخواه استقبال می کند که فقط برای خود انجام می دهند بدون اینکه به دیگران فکر کنند. اگر می خواهید خود را آزاد کنید، به طور واقعی به بهشت بروید، تنها کاری که باید انجام دهید این است که تفکر مثبت و سرشار از مهربانی نسبت به دیگران داشته باشید. چون دیگران و ما یکی هستیم. من برای شما مثالی می زنم: ما مانند یک سلول در بدن هستیم و آن بدن میلیون ها سلول دارد. ما یک سلول از میلیون ها سلولی هستیم که آن بدن را تشکیل می دهند. ما قطرات یک جهان هستیم ما یکی هستیم، دو نفر نیستیم. ما با کیهان یکی هستیم. ما با دیگران یکی هستیم ما با همه موجودات زنده یکی می شویم. ما و طبیعت یکی هستیم نه دوتا. اگر شما قادر به درک این هستید که همه ما یکی هستیم، می توانید با تمام وجود برای دیگران انجام دهید زیرا دیگران و

ما یکی هستیم.

خیلی ممنونم.





-38 چگونه جاودانه شویم

سلام. ممنون که به من گوش دادی، ممنون... چگونه جاودانه شویم. این مهمترین چیز است. خداوند می گوید که بیش از 84000 راه یا راه مختلف برای جاودانگی وجود دارد. اولین و آسان ترین آن از طریق تلاوت مانترا است: یعنی تکرار نام خدا.

برای کاتولیک ها، نام عیسی مسیح، پدر ما یا مریم را 24 ساعت در روز تکرار کنید. فقط به نام خدایی که دوست داریم فکر کنید، و زمانی که زمان مرگ شما فرا رسد، خداوند به دنبال شما خواهد آمد. این ساده ترین راه است، مخصوصا برای افراد مسن که در محل سکونت یا خانه هستند و هیچ کاری انجام نمی دهند. این مستقیم ترین و ساده ترین راه برای جاودانه شدن است. اگر می خواهی جاودانه شوی، فقط به نام خدا فکر کن و به هیچ چیز دیگری فکر نکن.

در بودیسم «نامو آمیتووفو» خوانده می شود. این مانترا نام بودا را می خواند. در دین اسلام، در الله بخوان، در این صورت وقتی بمیری، خداوند به دنبال تو خواهد آمد. همه اینها در 84000 راه برای جاودانه شدن است. اما فقط تکرار نام خدا فایده ای ندارد. این کافی نیست. مهمترین چیز این است که هنگام تلاوت با قلب خود فکر و احساس کنید. ذکر نام خدا و فکر کردن به چیز دیگری بدون تمرکز فایده ای ندارد. باید با دل تلاوت کرد. حتی اگر تا خشن هم نام خدا را فریاد بزنی، اگر با قلبت این کار را نکنی، این کار هم نمی شود. تنها چیزی که مفید است این است که نام هر خدایی را که دوست داری با جان و دل بخوانی و فکر کنی و تمام خواسته های انسانی را فراموش کنی. یعنی از آرزو و دوست داشتن چیزها و اهل این دنیا دست بردارید، خدایا، هر چه دیده می شود، آنچه دیده نمی شود، آنچه احساس می کنی. شما باید همه چیز را با تمام وجود خود رها کنید، اما بدون اینکه خود را مجبور به ترک آن کنید. آگه زور کنی جایی نمیری

مثل ما وقتی از جایی به جای دیگر نقل مکان می کنیم، باید همه چیز را رها کنیم تا بتوانیم برویم. ما نمی توانیم تکه ای از بدن را در جایی بگذاریم و تکه ای از بدن را در جای دیگر. اگر از جایی به جای دیگر می روید، باید تمام بدن خود را با خود ببرید. یعنی وقتی می خواهی جاودانه باشی و به سرزمین دیگری بروی، باید ذوق این سرزمین را بگذاری، مثل زمانی که ما سفر می کنیم. وقتی به سفر می رویم تمام خانواده مان را رها می کنیم و به جای دیگری می رویم. به همین دلیل است که برای جاودانگی، ترک آرزوی چیزهای دنیا مهم است. آنچه را که می بینیم، لمس می کنیم، آنچه را احساس می کنیم و هر چیزی که شما می بینید و نمی بینید. همه چیز را باید رها کرد تا به جای دیگری رفت.

وقتی یک روز جاودانه شدی، می توانی در هر منظومه شمسی متولد شوی و می توانی به اصل خود بازگردی. نه مثل الان که اینجا در این دنیا گیر کرده ایم. بارها و بارها، 1 میلیون، 2 میلیون، 100 میلیون سال و ما هنوز در اینجا گیر کرده ایم و نمی توانیم از آن خارج شویم. جهان بی نهایت است. این زمین در یک منظومه شمسی از میلیون ها منظومه شمسی قرار دارد. به گفته بودا، جهان دارای بی نهایت منظومه شمسی است. ما، اگر می خواهیم آزاد، جاودانه باشیم، فقط باید از آرزو کردن دست برداریم. اول از همه، شما باید این من این بدن را رها کنید، همانی که ما آن را با نامی می شناسیم. این من برای چند سال است. برخی به دنیا می آیند و چند روز بعد می میرند. برخی جوان می میرند، برخی دیگر پیر... در هر

لحظه ای که می توانیم بمیریم هیچ کس نیست که ما را از مرگ ما مطلع کند. هیچ اطلاع قبلی وجود ندارد. همیشه جای تعجب دارد. بنابراین، ما نمی دانیم چه زمانی قرار است بمیریم. فکر نکن چون جوان هستی نمی توانی بمیری و سالهای زیادی به پیری داری. هیچکس نمیداند.

در قبرستان جوانان زیادی هستند، همه آنها پیر نیستند. عاقلانه فکر کن از این چند سالی که اینجا زندگی می کنیم استفاده کن، تا یاد بگیریم آزاد باشیم، جاودانه باشیم. مثل خدا، عیسی مسیح، مریم، بودا، الله...

همه ما باید از آنها یاد بگیریم تا جاودانه شویم. جاودانه شدن آسان است. اگر از آرزوی چیزهای این دنیا دست بردارید، در یک ثانیه می توانید باشید تا جاودانه شوید. اگر فردی 3 سال یا حتی 1 ثانیه فکر کند و یک مانترا را بخواند، می تواند آزاد، خدا، جاودانه شود. فانتزی نیست. در اصل ما همه خدا هستیم. ما اینجا هستیم چون گیج شده ایم، خیلی گیج شده ایم. ما فکر می کنیم که این خود جاودانه است و در حقیقت آن بدن در یک لحظه می میرد، می پوسد و همه چیز تمام می شود. مهم نیست هر چه در این زندگی به دست آورده ایم. ثروت، قدرت، عشق، در 1 ثانیه هیچ چیز تمام می شود، 0 = است. به همین دلیل این من واقعی نیستم. اکنون به شما می گویم: از این بدن بهره ببرید. روح تا زمانی که زنده است در این بدن است. فراتر از آن، در دنیای معنوی، همه چیز بسیار پیچیده تر و وحشتناک تر از روی زمین است. سعی کنید وارد آن دنیای معنوی منفی نشوید. شیاطین مثل اینجا نیستند. شما می توانید 1 روز را مانند یک میلیون سال رنج بگذرانید، خیلی دردناک است! من به شما توصیه می کنم که میل و ذوق این ME را به طور طبیعی رها کنید، نه اینکه خودتان را مجبور کنید. شما باید از آرزو کردن طبیعی، از ته دل دست بردارید.

فکر کنید چه چیزی برای شما بهترین است.

هنگامی که آزاد شدید، می توانید به تمام منظومه های خورشیدی سفر کنید.

شما می توانید در هر منظومه شمسی متولد شوید. منظومه شمسی ما بدترین منظومه در بین تمام منظومه های شمسی است. اونی که پایین ترین سطح رو داره در منظومه شمسی ما می توانیم حداکثر تا 100 سال (برخی کمی بیشتر) زندگی کنیم. در نزدیکترین منظومه شمسی به منظومه شمسی، عمر حداقل 1000 سال طول می کشد. منظومه هایی با 1000000 سال یا 5000000 میلیون سال وجود دارد. زندگی در همه این منظومه های شمسی یکسان است، وقتی یک روز بمیری همه چیز تمام می شود.

تنها کاری که می توانیم انجام دهیم این است که از خواستن این خود این بدن دست برداریم.

این من نیستم، همانطور که قبلاً بارها به شما گفته ام. این خود همان چیزی است که در این لحظه داریم، از آن استفاده می کنیم. این بدن حرکت می کند، صحبت می کند، نفس می کشد، زیرا در درونش روح دارد. مثل لامپ است. اگر لامپ جریان نداشته باشد روشن نمی شود. این یک چراغ مرده است.

این بدن مانند چراغ و روح مانند جریان است. شما باید این را درک کنید. شما نمی توانید از چیزهای این زندگی که ما چند سال در آن زندگی کردیم ناامید شوید. در این زندگی، اتفاقات بد بیشتر از خوب رخ می دهد. می دانیم که اینجا بهشت نیست. ما مثل قورباغه ای هستیم که در ته چاه است. ما فقط آسمانی را می بینیم که چاه به ما اجازه می دهد آن را ببینیم، ما قادر به دیدن فراتر نیستیم و بین جهان ها سفر نمی کنیم. باید سعی کنیم از چاه بیرون بیاییم. ما مانند خدایان آزاد خواهیم بود. خدایان آزاد زیادی در جهان هستی و ما آزاد نیستیم چون نفهمیده ایم. خوب یادت باشه خدایان آزاد خیلی بیشتر از خدایی هستند که مثل ما آزاد نیستند. در این جهان، قلمرو بی‌نهایتی که خدایان آزاد از همه ما می‌خواهند موضوعی را که اکنون در مورد آن صحبت می‌کنم بفهمیم، آنها می‌خواهند ما آگاه شویم تا آزاد شویم. دوست من، افراد کمی هستند که بتوانند شما را مانند من راهنمایی کنند. هر کس تو را نصیحت کند که در هر راهی بروی، اگر نتوانی آزاد شوی، باطل است. افراد زیادی هستند که در مورد خیلی چیزها صحبت می کنند، اما راه به جایی نمی برند. برای اینکه از اینجا خارج شوید، باید آن خود را ترک کنید. من وجود ندارم، کسی که امروز اینجا است و صحبت می کند، چند سال دیگر می میرد و شما هم خواهید مرد و همه

ما خواهیم مرد و دوباره مردم دوباره متولد خواهند شد. خودی که متولد می شود، خود واقعی نیست. شما نه می توانید این خود را داشته باشید و نه می توانید به آن فکر کنید و نه خود دیگران را ببینید. زیرا اگر من باشم و دیگری، شما بین خود و دیگری فرق می گذارید. برای جاودانگی ابتدا باید خود منفی یعنی خود خودخواه را رها کرد و به خودی تبدیل شد که به همه خدمت می کند و بین مردم فرقی نمی گذارد. زیرا همه ما یکی هستیم، از جمله حیوانات و همه موجودات زنده. اگر بتوانید این را بفهمید، آنچه من به شما می گویم، می توانید آزاد شوید، می توانید آن خود را رها کنید. این من یک فانتزی است بعد از چند سال می میرد، به همین دلیل است که از آن خود جسمانی سوء استفاده می کند تا برای همیشه جاودانه شود. روح هرگز نمی میرد. به روح ایمان داشته باشید یا نه. روح در بدن است و بدن ما حرکت می کند زیرا روح در درون دارد.

از شما می خواهم به من گوش دهید، لطفا. اینکه بتوانید از اینجا خارج شوید فقط به شما بستگی دارد. این به هیچ معلمی یا کسی بستگی ندارد. نیازی به دیوانه شدن برای هیچ معلمی نیست. تنها کسی که می تواند شما را نجات دهد خودتان هستید. هیچکس جز تو هیچ کس نمی تواند به شما کمک کند که جاودانه باشید، هیچ کس نمی تواند خود را به جای شما بگذارد، همه چیز به شما بستگی دارد.

شما تنها کسی هستید که می توانید این کار را برای شما انجام دهید، هیچکس نمی تواند به شما کمک کند.

خوب یادت باشه

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



39- مجازات

سلام. تنبیه عواقب. سوء استفاده از دیگران یا آسیب رساندن به دیگران برای استفاده از عواقب آن متحمل خواهد شد. هر عملی عواقبی دارد. مردم می گویند: اگر بدی کنی، خداوند تو را عذاب می کند.

اما این کاملاً دقیق نیست. هر که نیش بزند، استفاده کند، از مردم سوء استفاده کند، مردم را آزار دهد... این اعمال را در وجدان خود ثبت می کند. همه ما در درون خود آگاهی داریم، شبیه جعبه سیاه در هواپیما. همه چیز ضبط می شود هر عمل، گفتگو. به این می گویند وجدان. کار اشتباهی که انجام می دهی می توانی از چشم دیگران پنهان کنی اما مشکل اینجاست که خودت خودت را نمی بخشی.

بسیاری از افرادی که درد می کنند، نمی توانند بخوابند، عصبی هستند ... وقتی کسی اشتباه می کند، انرژی منفی ایجاد می کند. وجدان می داند که اشتباه کرده است و این باعث گردش خون ضعیف می شود. وقتی به مردم صدمه می زنی، به خودتان صدمه می زنی زیرا مغزی که از آن اطلاعات به بقیه ارگانیسم ارسال می شود، مسدود می شود و شروع به ابتلا به بیماری ها، تومورها، سرطان می کند، خون به خوبی گردش نمی کند... ما نمی کنیم. ما می توانیم خودمان را ببخشیم حتی اگر قربانی ما را ببخشد. مشکل اینجاست: آگاهی چیزی را تغییر نمی دهد. خودت را نخواهی بخشید. شما با سلامتی خود هزینه می کنید، بدشانسی، گاهی اوقات اعمال منفی شما بر خانواده شما نیز تأثیر می گذارد، فرزندان شما بیماری شروع می کنند، تصادف می کنند، تجارت بد می شود، مشکلات سلامتی پیش می آید... همه چیز خراب می شود... زیرا وقتی ما اشتباه می کنیم، ایجاد می کنیم. سیاه، انرژی منفی این انرژی منفی برای همه اطرافیان شما بدشانسی است. زیرا منفی، منفی را جذب می کند. می رسد، من به شما اطمینان می دهم، من تضمین می کنم که هیچ کس فرار نمی کند. خدا چنین می گوید. می توانید مطمئن باشید که هیچ کس هرگز فرار نمی کند. همانطور که اغلب در روزنامه ها ظاهر می شود، پلیس راهزنان یا قاچاقچیان مواد مخدر را دستگیر می کند... وقتی پلیس آنها را دستگیر می کند، تمام پول و ثروتی را که جمع کرده اند بیرون می آورد و به زندان می اندازد. به آخر برس هیچکدام به خوبی نمی رسند، رئیس خوب می میرد. آسیب رساندن به همسایگان، دوستان، آسیب رساندن به خانواده، جامعه، دولت، تمام دنیا... هر چیزی عواقب خود را دارد، تمام شیشه برای پرداخت. شما نمی توانید دیگران را نیش بزنید. این قانون کیهان است.

هیچ کس خاص نخواهد بود هر کس خودش را قضاوت می کند و خودش را مجازات می کند. به روز به سوال: خدا مثل تو اینقدر سخاوتمند، خیلی خوب... چرا مردم رو به جهنم محکوم می کنی؟ جواب می دهد: نه نیستم. پس... بود؟

سازمان بهداشت جهانی

چه کسی و چرا این همه انسان را به جهنم انداخته است. ? خداوند می فرماید: خودش وارد جهنم شده است. خودش مجازات اعمال بدش را تعیین کرده است. او خودش جهنم را ایجاد می کند تا تاوان اعمال بدش را در درون خودش بدهد.

جهنم وجود ندارد. وجود دارد زیرا ما جهنم خود را ایجاد می کنیم، خود را مجازات می کنیم. ما خودمان نوع مجازات را اعمال می کنیم و خود را مجازات می کنیم. خداوند مجازات نمی کند. خوب پادشاه ما مانند هواپیماها یک "جعبه سیاه" داریم و هیچ کس، حتی خدایان، نمی توانند هوشیاری ما را در جایی که تمام اعمال ما ثبت شده است، از ما بگیرد. زندگی یک رویا است، فقط یک رویا، اگر مردم را له کنی تا پولدار شوی، وقتی بمیری، چه اتفاقی می افتد؟ آن همه پول، آن قدرت،

این املاک کجاست؟ شما آن را به قبر نمی برید. نه پادشاهان، نه میلیونرها و نه فراعنه مصر، هیچ کس ثروت را به گور نمی گذارد. بنابراین استفاده از افراد را فراموش کنید، همه اینها به جایی نمی رسد.

وقتی اشتباه می کنی، خودت عمرت را کوتاه می کنی. بر سلامتی شما تأثیر می گذارد، بدشمنی دارید. وقتی پیری فرا می رسد، همه چیز بد تمام می شود. من در زندگی ام افراد زیادی را دیده ام که هزینه های گزاف، بسیار گران قیمت می دهند. میلیونرهایی هستند که مردم را گاز می گیرند، مردم را فریب می دهند و به همین دلیل پول زیادی به دست آورده اند. 5 سال بعد، به دلیل یک معامله بد و او چیزی باقی نمی ماند. او به هر طریقی خود را تنبیه می کند، شب ها نمی تواند بخوابد و بر گردش خون تأثیر می گذارد. هرگز فراموش نکن: اگر بگویند خدا وجود ندارد، همین است، وجود داشته باشد یا نباشد، چیزی برای دیدن نیست. تو خودت آن خدایی هستی که وقتی بد می کنی مجازاتت می کند. خداوند مجازات نمی کند. به همین دلیل کسی فرار نمی کند. فکر نکنید که "من با آسیب رساندن سود زیادی به دست آورده ام" حال شما خوب است اما فردا چه می شود؟ و پسران شما؟ و خانواده ی شما؟ همه چیز روی خانواده تأثیر می گذارد هرگز فراموش نکنید، هیچ کس فرار نمی کند، حتی خدایان، کل جهان، هر موجود زنده ای که آسیب می زند، باید عواقب آن را متحمل شود. اعمال منفی انرژی منفی ایجاد می کند و من تضمین می کنم که زمانی که زمانش برسد شما هزینه آنها را خواهید پرداخت.

از همه شما التماس می کنم: وقتی به دنیا می آیم چیزی نمی آوریم و وقتی می میریم هم. تنها چیزی که حمل می کنیم وجدان ماست. مثل ضبط یک جعبه سیاه در هواپیما، هوشیاری همه چیزهای خوب و همه بد را ثبت می کند. همه چیز در آگاهی شما ثبت شده است. شما نمی توانید به خودتان دروغ بگویید، شما به خوبی می دانید که چه کار می کنید. اگر چیزی نگیریم چون به مردم صدمه می زنیم، چون از دیگران سوء استفاده می کنیم. زیرا؟

بدن ما به هوا وابسته است. اگر هوای بعدی وارد نشود، همه چیز تمام شده است. سگته قلبی، خون در گردش نیست... و بس. ناگهان در یک لحظه همه چیز تمام شد. اگر خانواده ای شاد، ثروت زیاد، زندگی خوب دارید... اگر هوای بعدی وارد نشد، اینجا بمانید. اینجا نه. بعد از مرگ می آید پس از مرگ خودت را مجازات می کنی، خودت را به جهنم محکوم می کنی. خوب یادت باشه چندین بار تکرار میکنم خدایان و بودا دروغ نمیگن همیشه راست میگن. همه اعمال عواقب خود را دارند. درد داره باید با تمام وجودت توبه کنی سپس نیکی کن و به مردم کمک کن تا آن را جبران کنند. اگر فقط از خدا طلب بخشش کنی، کار نمی کند. تنها کاری که می تواند کارساز باشد این است که توبه کنیم و دوباره همان گناهان را انجام ندهیم.

کار خوب را با کمک به دیگران شروع کنید. بنابراین شما می توانید سلامتی، عمر طولانی، همه اینها موفق باشید. راه دیگری نیست، خدا نمی تواند به شما کمک کند، تنها چیزی که می تواند به شما کمک کند خودتان هستید. هیچکس جز تو نیست خدا را یاری کن اگر مردم را می کشی، مطمئناً اگر به کشتار مردم ادامه دهی، خداوند به تو کمک نخواهد کرد. این کار را انجام دهید به همین دلیل به یاد داشته باشید.

تک تک ما مسئول اعمال خود هستیم.
حقیقت قانون خدایان، قانون جهان هستی.

هیچ کس قادر به پریدن نیست. انسانها شما را مجازات می کنند و به زندان می اندازند و نه تنها، بعد از بیرون آمدن از زندان، وقتی بمیرید جهنم منتظر شماست. سپس آنها به عنوان یک حیوان به دنیا می آیند، و یک بار در جهنم شما نمی توانید حداقل 1000 سال از آن خارج شوید. نه. 100، 1000 لحظه خودخواهی که با هزار سال جهنم می پردازی. غم و اندوه.

قبل از آسیب زدن به آن فکر کنید، ارزشش را ندارد. عاقلانه فکر کن

عیسی برای مردم می میرد و ما همیشه او را به یاد می آوریم. اگر بکشی یا اشتباه کنی، هیچ کس به یاد نمی آورد. مردم عیسی مسیح یا بودا را بخاطر می آورند که زندگی خود را وقف دیگران کردند. به همین دلیل ما همیشه

ما آنها را به یاد می آوریم این تنها چیزی است که در این سفر به زمین ارزشمند است. یک رویای خوب ارزش زندگی در این زمین را دارد. لطفاً به مردم کمک کنید تا این رویا را به یک رویای خوب تبدیل کنند. ما قرار است از آن بهشت، روی زمین یا هر گوشه دیگر از کیهان خیلی خوب زندگی کنیم. خیلی مهمه خواهش می کنم به مردم خوبی کن، به مردم بد نکن.

لطفاً به من گوش دهید، لطفاً سعی کنید به مردم کمک کنید، لطفاً از شما خواهش می کنم. زندگی اینگونه است: اگر همه چیز را درست می خواهی، با تمام وجودت عمل کن. فرصتی برای انجام کارهای خوب برای مردم خیلی علاقه شخصی است، مهم نیست.

ما چیزی نمی گیریم، ما چیزی نمی گیریم: همه چیز یکسان است.

خیلی ممنونم



فهرست عقب



40- رژیم گیاهخواری

چرا باید گیاهخوار باشیم؟

دلیل اول این است که ما حیوانات گیاهخوار هستیم، فقط با نگاه کردن به دندان هایمان می توان فهمید که دندان های ما یکسان است، مانند اسب، گاو، شکل دندان های ما یکسان است، به همین دلیل روده هایی دارند که دوازده برابر طول بدن ما هستند. حیوانات گوشتخوار مانند ببر و شیر دندان نیش دارند و طول روده آنها سه برابر طول بدنشان است. وقتی گوشت می خورند خیلی سریع آن را تخلیه می کنند، اما از آنجایی که روده ما دوازده برابر طول بدن ما است، وقتی گوشت می خوریم، قبل از تخلیه، داخل آن پوسیده است. بدن ما بخشی از پروتئین ها، کالری ها و سایر قسمت های گوشت، عناصر مضر را دریافت می کند.

قبلاً با مشکل «گاو دیوانه»، حتی اگر گوشت پخته شده باشد، ویروس نمرده است، به همین دلیل است که بسیاری از مردم مرده اند. ما نمی دانیم یک حیوان چه بیماری هایی می تواند داشته باشد. برخی از میمون ها ایدز دارند و من مشکلی نداشتم، اما زمانی که مردم شروع به خوردن گوشت میمون کردند، ویروس از فردی به فرد دیگر منتقل می شود و بدن ما برای این کار آماده نیست. بدن ما همه بیماری ها و ویروس ها را از حیوانات می پذیرد. حیوانات می توانند حامل بسیاری از ویروس های ناشناخته برای ما باشند.

چندی پیش ما با آنفولانزای پرندگان و آنفولانزای خوک مشکل داشتیم، برخی از حیوانات به این بیماری مبتلا بودند و ما متوجه نشدیم که چیزی که زمانی آنها را خوردیم، ما را اغوا کرد و نمی دانستیم چگونه آن را درمان کنیم. اگر ما نمی دانیم چگونه سرطان را درمان کنیم، چه رسد به درمان ویروس های حیوانی که قوی تر از سرطان هستند، پس چگونه می توانیم آن را درمان کنیم؟ وقتی گوشت می خورید ریسک می کنید زیرا به شانس بستگی دارد. اگر خوش شانس باشید می توانید گوشت سالم و عاری از ویروس بخورید، اما اگر گوشت حیوانی بیمار مانند مرغ، گوشت خوک، گوشت گاو یا هر حیوانی که به بیماری مبتلا شده است بخورید، هیچ کس نمی داند زیرا هیچ کس همه حیوانات را آزمایش نمی کند. غیر ممکن است

اگر می خواهید شاد زندگی کنید و عمر طولانی داشته باشید، باید از خوردن گوشت دست بردارید، این اولین قدم است. دوم، بر اساس نظریه بودایی، همه موجودات زنده در یک دسته قرار می گیرند. ما از حیوانات دیگر باهوش تریم، اما حیوان هم هستیم، خدا نیستیم. اگر ما فرزندان خدا هستیم، حیوانات هم فرزندان خدا هستند که کدام یک از دیگران باهوش ترند. جهان را نمی توان با قانون جنگل اداره کرد، جایی که قوی ترین ها ضعیف را می کشند، هرگز این کار را نکنید. مانند برخی از مردان که زنان را به دلیل قوی تر بودن آزار می دهند و هر ساله زنان زیادی کشته می شوند، این صحیح نیست. همه مردان، زنان و حیوانات حق زندگی یکسان دارند، هیچ کس حق کشتن زنان یا حیوانات را ندارد.

شما نمی توانید برای لذت بکشید یا برای لذت غذا بخورید. آسان است، فقط فکر کن، آیا می خواهی کشته شوی؟ من مطمئن هستم که پاسخ منفی است. آیا دوست داری صدمه ببینی؟ نه. اگر آنها نمی خواهند کشته شوند، نه.

دیگرانی را که ضعیفتر از خود هستند بکش. اگر نمی خواهی صدمه ببینی، دیگران را آزار نده. شما باید خود را جای آنها بگذارید، انسان تر باشید و دیگران را درک کنید. از قانون جنگل استفاده نکنید، جایی که قوی ترین ها همیشه برنده می شوند، هرگز پایان خوبی نخواهد داشت.

به عقیده بوداییان، هر فردی که به دیگران آسیب برساند، در زندگی بعدی خود حیوانی خواهد بود که به عنوان یک حیوان به دنیا می آید. تمام بدهی ها باید پرداخت شود. هر کسی که به دیگران آسیب رسانده است باید تاوان آن را بپردازد، این قانون عالم است، همه باید بپردازند.

اگر این را نمی خواهید، این کار را نکنید. مراقب تک تک افراد اطرافتان باشید، چه شما را بشناسند و چه نشناسند، به آنها کمک کنید و در مورد حیوانات هم همینطور است. به دیگران صدمه نمی زنند و گوشت نمی خورند. اگر می خواهید زندگی شاد و سلامتی داشته باشید، گوشت نخورید. اگر می خواهید گوشت بخورید، به یاد داشته باشید که نه تنها با سلامتی خود، بلکه با قوانین جهان که باید هزینه آن را بپردازید، باید هزینه آن را بپردازید.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



بخش دوم

متون کوتاه

1.- گردش خون

زندگی به گردش خون بستگی دارد. اگر خون به خوبی گردش نکند، می میریم. اگر در قلب گردش نکند، ممکن است دچار حمله قلبی شویم و بمیریم. اگر در مغز گردش نکند، ممکن است دچار سکته و مرگ شویم. سلامتی به گردش خون بستگی دارد.

برای داشتن گردش خون خوب باید یوگا تمرین کنید. به لطف یوگا و با ذهن خود می توانید گردش خون خود را انجام دهید و در نتیجه هیچ کیست یا سرطانی نخواهید داشت.

من بیش از چهل سال است که یوگا تمرین می کنم و در این چهل سال است که هرگز مجبور به رفتن به بیمارستان یا هیچ گونه جراحی نشده ام. من هرگز مریض نبوده ام و هرگز دردی احساس نکرده ام.

بنابراین اگر می خواهید سلامتی خوبی داشته باشید، باید کاری برای خود انجام دهید. فرقی نمی کند ثروتمند، قدرتمند و شاد باشید، اگر می خواهید خوب زندگی کنید و عمر طولانی تری داشته باشید، باید یوگا تمرین کنید، راه دیگری وجود ندارد. مصرف قرص هایی که شیمیایی هستند خوب نیست، هر چه بیشتر مصرف کنید به سلامتی شما آسیب می رساند.



فهرست عقب

2.- جنبه

طرز فکر می تواند ظاهر ما را تغییر دهد. اگر منفی فکر کنیم روی ظاهر ما تاثیر می گذارد و منفی می شود. وقتی عصبانی هستیم، عصبانی به نظر می رسیم، می توانیم آن را ببینیم و وقتی غمگین هستیم، نگاهی غمگین داریم. اگر می خواهید خوب به نظر برسید، باید همیشه مثبت فکر کنید. اگر همه چیز مثبت باشد: ظاهر شما مثبت خواهد بود، زندگی شما مثبت خواهد بود، سلامتی شما مثبت خواهد بود، آینده شما مثبت خواهد بود، خانواده شما مثبت خواهد بود.

همه چیز به انرژی و طرز فکر شما بستگی دارد. اگر زنی می خواهد زیبا به نظر برسد، برای اینکه زیبا باشد، مهربان و خوب باشد و در زندگی خود موفق باشد، اول از همه باید مثبت اندیش باشد. داشتن یک فکر مثبت زندگی شما و همه چیز اطراف شما را مثبت می کند. اگر منفی فکر کنید، تمام زندگی تان، همه چیز اطرافتان، آینده تان و خواسته های تان منفی خواهند بود. حالا می دانید، اگر می خواهید شاد باشید و آرزوهای تان را برآورده کنید، فقط باید مثبت فکر کنید. هرکسی که در مورد شما بد می کند یا بد می گوید، اجازه ندهید روی شما تأثیر بگذارد، زیرا باعث می شود منفی فکر کنید و برای خودمان بد خواهد بود. به نفع خودمان، نباید نگران موقعیت یا محیط باشیم، اجازه ندهیم بر وضعیت ذهنی یا طرز فکر ما تأثیر بگذارد. همیشه خوب است که برای خودمان مثبت باشیم. برای همه آرزوی خوشبختی دارم اگر می خواهید خوشحال باشید، لطفاً به من گوش دهید، سعی کنید با اعمال و افکار خود مثبت باشید، این تنها چیزی است که برای شما خوب است. تمام اعمال منفی مانند قتل، آسیب رساندن به دیگران، انتقام با یا بدون دلیل، بدرفتاری با مردم، آسیب رساندن به خانواده، دوستان، جامعه یا دولت، اعمال منفی هستند.



فهرست عقب

-3. میلیونر باشید

چگونه آینده خوبی داشته باشیم و چگونه میلیونر شویم؟
همه می خواهند میلیونر شوند. به گفته بودا، هر فردی که می خواهد میلیونر شود، اولین کاری که باید انجام دهد این است که به فقرا پول بدهد و به نیازمندان کمک کند. با کمک به دیگران برای شاد بودن، احساس خوشبختی خواهید داشت. این به سلامتی، ثروت شما کمک می کند و به شما در تصمیم گیری صحیح کمک می کند. این یک چیز است. نکته دوم، من قصد دارم داستانی از بودا را توضیح دهم: یک بار گدا یک کاسه برنج به بودا تعارف کرد. تنها چیزی که داشت همین کاسه برنج بود. گدا به بودا گفت: "بودا، این تمام چیزی است که من دارم و می خواهم آن را به تو بدهم، حتی اگر امروز غذا نخورم، برای من مشکلی نیست. من دوست دارم هر چه دارم به بودا تقدیم کنم." بودا به او گفت: "با من بیا، من چیزی برای نشان دادن دارم." آنها با هم به سمت چاهی رفتند و بودا به او گفت: "به آن خوب نگاه کن." گدا توانست تصویر میلیونر را ببیند که در خانه ای بزرگ پر از خدمتکار و پر از راحتی زندگی می کند گدا از بودا پرسید: این کیست؟ و بودا پاسخ داد: "آیا تو هستی؟" "من؟"

"بله، در زندگی بعدی ات این میلیونر خواهی بود، زیرا امروز یک کاسه برنج به من هدیه دادی، تمام آنچه که داشتی، و این پاداش محبت توست."

یک میلیونر که به مکالمه گوش می داد به بودا گفت: "من یک ماشین پر از برنج برای تو می آورم." بودا گفت: خوب است. به زودی، او با یک ماشین پر از برنج آمد و به بودا گفت: "گدا یک کاسه برنج به او داد و در زندگی بعدی او میلیونر خواهد شد. من بعداً پادشاه خواهم شد." بودا به او گفت: "با من بیا، من به تو نشان خواهم داد، به خوبی نگاه کن" میلیونر گاوی را دید که زمین را کار می کرد و مگس ها را با دمش می ترساند. میلیونر از بودا پرسید:

"این چیه؟" و بودا پاسخ داد: "تو"، "من؟"، "بله، تمام پولی که داری به خرج فقرا داری، پس پولدار شده ای. این مجازات تو خواهد بود. باید میلیون ها کار کنی. سالها و به عنوان گاو به دنیا آمد تا هر چه از فقرا گرفتی پس بدهی و چون امروز ماشینی پر از برنج به من دادی، این گاو دم دارد، به مقدار آن بستگی ندارد، به دل تو بستگی دارد.

یک یورو از یک گدا برابر است با یک میلیون از یک میلیونر. اگر می خواهید میلیونر شوید، تا جایی که می توانید به نیازمندان، کسانی که از شما فقیرتر هستند، بدهید و پاداش میلیونر شدن را خواهید گرفت. اگر می خواهید میلیونر شوید، تنها راه کمک به افرادی است که بیشتر از شما نیاز دارند. تمام کمک های شما به نیازمندان صد یا میلیون برابر به عنوان پاداش افزایش می یابد. تنها راه فرار از فقر این است که به افرادی که فقیرتر از شما هستند کمک کنید و تا جایی که می توانید به آنها کمک کنید. بودا می گوید که در این صورت او پاداش خود را خواهد گرفت و بودا هرگز دروغ نمی گوید، بودا همیشه به وعده های خود عمل می کند. سه هزار سال از مرگ بودا می گذرد و هر چه او گفت تا امروز پابرجاست.



فهرست عقب

4.-همسر

بکش و بکش. همه ما فرزندان خدا هستیم. تحت هیچ شرایطی نمی توانیم یکدیگر را بکشیم، انسان، حیوان یا هر موجود زنده ای. کسی که قتل می کند، طبق احکام خدا باید یک میلیون برابر جانش به مقتول پرداخت. تحت هیچ شرایطی و دلیلی، یا به نام خدا یا هر اسم دیگری، نباید کشت، نمی توان کشت. این در قوانین بشری و قوانین خدا نابخشودنی است. حیوانات و انسان ها را نمی توان کشت. ما حیواناتی را می خوریم که ضعیف تر از خودمان هستند. چون ما گوشت می خوریم مردم برای ما حیوانات را می کشند. اگر گوشت نخورند، هیچ کس حیوانات را نمی کشد. زندگی کن و بگذار زندگی کند. به یاد داشته باشید که کشتن هر موجود زنده ای، به طور مستقیم یا غیرمستقیم، تاوان گناهان او، از جمله جنین را که قلب در حال تپیدن است، می پردازد. هر موجود زنده ای حق دارد زندگی کند، مثل من یا شما، مثل بقیه. به همین دلیل است که ما نمی توانیم، بدون دلیل، نام، یا هر نامی از خدا بکشیم، نمی توانیم بکشیم. به یاد داشته باشید که هر کسی را که به طور مستقیم یا غیرمستقیم بکشید، وقتی بمیرد به جهنم خواهد رفت و از کوهی از برگ عبور خواهد کرد. روح نمی میرد، اما می تواند درد عبور از کوهی از برگ را تحمل کند و به آرامی بمیرد. پس از مرگ، او به ازای هر زندگی که گرفته است، هزار سال بارها و بارها برمی خیزد و می میرد. هیچ بخششی وجود ندارد، قوانین خدا بدتر از قوانین انسانی است. زندگی دیگر پیچیده تر و سخت تر از این است، با شیاطین، بسیار پیچیده تر. فکر نکنید که باید دیده شود تا باور شود.



فهرست عقب

5.- بلایای طبیعی

ما فکر می کنیم که بلایای طبیعی هیچ ربطی به ما ندارد اما در واقع ما عامل این بلایا هستیم.

تقصیر طبیعت نیست، تنها تقصیر انسانهاست.

اول از همه به خاطر افکار ماست. مردم خودخواه تر می شوند و افراد بیشتری افکار بد دارند.

این انرژی منفی بر طبیعت و جهان هستی تاثیر می گذارد.

به همین دلیل، مردم درک نمی کنند که این منجر به بلایای طبیعی می شود.

افکار اولین مشکل هستند و دومین مشکل کاری است که ما انجام می دهیم. آلودگی و چیزهای دیگری که به محیط زیست آسیب می زند و در نتیجه ما دچار سیل، طوفان، زلزله می شویم... ما عامل همه چیز هستیم. چرا این باعث ما می شود؟ چون درک نکرده اند که ما جزئی از طبیعت هستیم، ما یک کل هستیم و نمی خواهند این واقعیت را بپذیرند. طبیعت، جهان و ما یکی هستیم، نه دوتا.

اگر بفهمیم همه چیز جزئی از ماست، دیگر به طبیعت و کیهان آسیبی نمی رساند. برای جلوگیری از بلایای طبیعی باید این را بدانیم. ما تنها کسانی هستیم که می توانیم آن را حل کنیم. ما به طبیعت آسیب رسانده ایم و الان طبیعت بر علیه ماست اما تقصیر طبیعت یا بلایای طبیعی نیست، تقصیر ماست، ما باید با آلودگی و صنایعی که فقط منافع خود را می بینند این را ایجاد کنیم، ما به فکر مردم نیستیم. محیط زیست یا طبیعت، به همین دلیل است که ما دچار این مشکلات هستیم که روز به روز بدتر می شود.

مثلاً بدن ما دارای کبد، کلیه، قلب است... آنها بخشی از بدن ما هستند. معده، قلب، کلیه ها، روده ها، دست یا پا آسیبی نمی آیند، زیرا آنها بخشی از ما هستند. ما باید بفهمیم که یکی هستیم، باید بفهمیم که یک کل هستیم. ما از بدن، قلب، کلیه هایمان مراقبت می کنیم، همیشه سعی می کنیم از خود مراقبت کنیم. اگر مشکل سلامتی دارید باید برای حل مشکل به پزشک مراجعه کنید.

ما باید با طبیعت و کیهان هم همین کار را کنیم، آن وقت بهشت می شویم. اگر این کار را انجام دهید، در آینده شاهد این همه بلایای طبیعی نخواهید بود. همه چیز به خودمان بستگی دارد.



فهرست عقب

6. -مرد ثروتمند و مرد فقیر

چرا بیچاره؟ طبق نظریه بودایی، همه فقرا در زندگی گذشته خود حریص و خودخواه بودند، همه چیز برای آنها بود و هرگز به دیگران کمک نکردند، به همین دلیل در این زندگی آنها فقیر هستند.

افراد ثروتمند در زندگی گذشته خود به فقرا سخاوتمند بودند و به نیازمندان کمک می کردند، به طوری که در این زندگی آنها ثروتمند هستند، آنها میلیونر هستند. اگر اکنون فقیر هستید، چگونه می توانید وضعیت مالی خود را بهبود ببخشید؟ یک فقیر پول زیادی ندارد، اما حداقل سکه دارد. صد از یک مرد فقیر به اندازه یک میلیون از یک میلیونر است. وقتی یک فقیر یک سکه به شما می دهد، ارزش آن به اندازه یک میلیون و یک میلیونر است. از نظر بودا، 1 پنی و 1 میلیون یکسان است، فقط به این بستگی دارد که از صمیم قلب به دیگران کمک کنید یا خیر. اگر می خواهید ثروتمند شوید، باید تا جایی که می توانید به افرادی که فقیرتر از شما هستند کمک کنید.

مردم چون کم کم به شما کمک کرده اند، وقتی پیر می شوید ثروتمند می شوید و افرادی که به شما کمک می کنند انرژی مثبت شما تقویت می شود و تمام انرژی مثبت افرادی که به شما کمک کرده اند به شما کمک می کنند زیرا شما انسان خوبی هستید و افراد خوب به شما کمک خواهند کرد.

هیچ کس به یک آدم بد کمک نمی کند، هیچ کس به یک فرد خودخواه کمک نمی کند، هیچ کس، زیرا اگر خودخواه باشید، هرگز از کسی تشکر نمی کنید و بنابراین هیچ کس به شما کمک نمی کند. اگر کمک می خواهید، شانس این را دارید که انسان خوبی باشید و سپس همه به شما کمک خواهند کرد.

قبلا دوستی داشتم که خیلی فقیر بود. برای آفتاب گرفتن جلوی در خانه اش می نشست. مسافری از درب خانه اش گذشت.

تابستان بود، هوا بسیار گرم بود و مسافر تشنه بود.

فقیر به مسافر گفت: به خانه من بیا، بنشین، خودت را تازه کن و چای بنوش، بعد می توانی به سفر ادامه دهی.

مسافر گفت: تو آدم خوبی هستی، مرا نمی شناسی و برای چای و استراحت به خانه دعوتم کردی و برای خنک شدن من بادبز را روشن کردی، آدم خوبی هستی، حالا چه کار می کنی؟ دوستم گفت: "هیچی" و او پاسخ داد: "چرا؟"

فقیر گفت: چون پول ندارم و کمی درس خوانده ام و چیزی پیدا نکرده ام.

مسافر گفت: می بینم که آدم خوبی هستی، من به تو کمک می کنم، پتو درست می کنم، پتو می دهم و به تو می فروشم و پولش را به من می دهم، به تو اعتماد دارم، چون خوب هستی. "شخص مسافر این کار را انجام داد و اکنون دوست من میلیارد شده است فقط به خاطر کمک به یک مسافر برای استراحت. اگر می خواهید آینده خوبی داشته باشید، باید بدون اینکه در ازای چیزی بخواهید به مردم کمک کنید.

اگر یک میلیونر قدرتمند با مردم بد رفتاری می کند، خودخواه است، هرگز به دیگران کمک نمی کند، فقط می خواهد از زندگی خود با مهمانی ها لذت ببرد و فقط برای خودش و خانواده اش خرج می کند و نه هیچ کس دیگری، این فردی که از بخت و اقبال لذت می برد. زندگی قبلی او، این شانس خیلی سریع به پایان می رسد. اکثریت قریب به اتفاق میلیونرها در سنین پیری، بیمار و فقیر می شوند و هیچ کس به آنها اهمیت نمی دهد. خیلی از مسابقات و پول خرج شده برای دوستانی که وقتی فقیر هستند به آنها اهمیت نمی دهند.

وقتی پول دارید و می خواهید پول بیشتری داشته باشید، سلامتی، خوش شانسی و عمر طولانی داشته باشید، تنها کاری که باید انجام دهید این است که به فقرا کمک کنید و آن وقت همیشه ثروتمند، همیشه قدرتمند خواهید بود، عمر طولانی خواهید داشت و سلامتی خوبی داشته باشید، زیرا چه زمانی

شما این کار را بکنید، ما انرژی مثبت ایجاد می کنیم و خدا به شما کمک خواهد کرد، باور کنید یا نه، خدا به شما کمک خواهد کرد.



فهرست عقب

7-درگیری ها

ما باید هر کسی را که ما را آزار می دهد ببخشیم. بر اساس نظریه بودایی، علاوه بر بخشش، باید شکرگزاری کنیم. شما نباید کینه ای داشته باشید و باید بدی را که شخص دیگری در حق شما می کند فراموش کنید زیرا وقتی همه اینها را در درون خود نگه دارید فقط به خودتان آسیب می زنید. حتی اگر کاملاً حق با شما باشد، با انتقام و کینه فقط به خودتان صدمه می زنید. شما نمی توانید در آرامش زندگی کنید، نمی توانید آرام زندگی کنید، همیشه منفی فکر می کنید و این بر سلامتی شما تأثیر می گذارد و نمی توانید کیفیت زندگی داشته باشید.

بر اساس تئوری بودایی، هر فردی که به ما صدمه می زند به این دلیل است که در زندگی گذشته شما به او صدمه زده اید. پس در این زندگی او به خاطر ظلمی که در حق او کردی به تو پس می دهد. اگر او را ببخشی، بدهی تسویه می شود، در آرامش خواهی بود.

اگر یک نفر در این زندگی شما را آزار می دهد و شما در زندگی بعدی او را آزار می دهید، آن شخص در زندگی دیگر دوباره شما را آزار می دهد و شما در زندگی بعدی او را آزار می دهید. و به همین ترتیب، این چرخه هرگز تمام نمی شود، هرگز به پایان نمی رسد.

اگر یک نفر شما را اذیت کرد، نگران نباش، خودش را مجازات می کند، وجدانش او را مجازات می کند. شاید در مقابل دیگران نمی خواهید اعتراف کنید، اما در درون، وقتی می خوابد، وقتی تنها است، آرام آرام خودش را تنبیه می کند. خداوند نیازی به مجازات ندارد. هر کس وجدان خودش را دارد و اگر کسی صدمه ببیند خیلی بیشتر از اینکه شما انتقام بگیرید خودش را مجازات می کند. این مجازات بسیار آهسته تر و سخت تر از انتقام شماست. به همین دلیل است که نیازی به کینه و انتقام نیست. اگر کسی شما را آزار می دهد، آن را به گونه ای فرض کنید که گویی دارید خود را معاینه می کنید، انگار در حال قبولی در امتحان هستید. اگر بتوانید در این آزمون موفق شوید، سطح خود را بالا می برید. بنابراین، باید به خاطر داشته باشید که مجبور نیستید از افرادی که به شما صدمه می زنند کینه داشته باشید. اگر آن را نگه دارید، مشکلات زیادی خواهید داشت: اعصاب، استرس، گردش خون ضعیف... در نتیجه روی زندگی شما تأثیر می گذارد، سریعتر پیر می شوید، همیشه بیمار خواهید بود و هیچ چیز در زندگی شما خوب پیش نمی رود زیرا تفکر شما کاملاً منفی است.

هرگز سرت را بالا نخواهی آورد. برای خوب بودن تنها کاری که باید انجام دهید این است که ببخشید. جوری ببخش که انگار خودت را می ببخی. شما باید ببخشید تا در آرامش و آرامش زندگی کنید، زیرا انتقام فقط انتقام می آورد و انتقام بیشتر و بیشتر.... بنابراین نمی توانید خوب زندگی کنید.

اگر می خواهید خوب زندگی کنی، سعی کن ببخشی، این تنها راه حل است، چاره دیگری نیست. نگران نباش خدا و وجدانش او را به خاطر تو مجازات خواهد کرد. یقیناً او عذاب خود را به طور کامل انجام می دهد، خدا و خودش انتقام شما را خواهد گرفت.

شما نیازی به انجام آن ندارید. کینه به خرج نده سعی کن خوب زندگی کنی
این نظریه بودایی تعارض است.



فهرست عقب

8-سیگار کشیدن

کشیدن سیگار به آرامی باعث مرگ می شود. هر نخ سیگار در 5 دقیقه از زندگی شما است. هر بسته می گوید: سیگار کشیدن به شدت آسیب می زند، سیگار می کشد، سیگار باعث سرطان ریه می شود و همه سیگاری ها، این را بخوانید و اهمیتی ندهید. برخی می ترسند و سعی می کنند این عادت را ترک کنند. قبلاً یکی از شاگردان یوگا من سعی کرد سیگار را ترک کند. می شد یک سال متوقف شد اما مقاومت می کرد. یک سال بعد، دیگر طاقت نیاوردم. قبل از ترک سیگار روزی یک بسته سیگار می کشیدم و بعد از آن سال روزی 3 بسته سیگار می کشیدم. خیلی زود، او در آن سال بدون سیگار برگشت. به همین دلیل است که برای ترک سیگار، مجبور نیستید خود را مجبور کنید، زیرا نتیجه ای نخواهد داشت و هرگز نمی توانید آن را ترک کنید. برای ترک سیگار برای همیشه، باید خود و خودتان را متقاعد کنید. اگر خودتان را قانع نکردید، هرگز دست از کار نکشید. اگر می خواهید طولانی تر زندگی کنید، سلامتی داشته باشید، زندگی طولانی تر داشته باشید، خودتان را متقاعد کنید. اگر می خواهید در سلامت کامل باشید و از سرطان ریه رنج نبرید، باید سیگار را ترک کنید. به همه این دلایل شما باید خودتان را متقاعد کنید. گاهی اوقات می توان با هیپنوتیزم سیگار را ترک کرد. وقتی هیپنوتیزم می شوید، می توانید ریه های خود را پر از نیکوتین ببینید، بسیار کثیف و منجر کننده. یکی از راه های ترک سیگار این است که به ریه های خود منجر کننده به نظر برسید. بهترین و تنها راه این است که خود را متقاعد کنید که این فقط یک هوی و هوس است، که یک ضرورت نیست. تصور کنید که یک خانواده خوب، یک تجارت / شغل خوب دارید، برای زندگی آرام با فرزندان خود و بسیار راحت و در بهترین بخش زندگی خود، در حال مرگ از دخانیات. شرم آور نیست؟ اگر جوان بودید، فقیر بودید و چیزی نداشتید، شاید فکر می کنید اشکالی ندارد، زیرا چیزی برای از دست دادن ندارید، اما این معمولاً زمانی اتفاق می افتد که به 50 سالگی نزدیک می شوید. آدم ها در بهترین قسمت زندگی شان شروع به مردن می کنند، وقتی همه چیز حل شد، همه چیز عالی است. شما عاشق همسران، فرزندانان هستید و همه چیز عالی است، اما هر بار که یک سیگار برمی دارید و سیگار می کشید، 5 دقیقه از عمرتان را می گیرید. اگر می خواهید تا 80 سالگی زندگی کنید، شرم آور است که ممکن است در 50 یا 60 سالگی بمیرید، زمانی که تمام زندگی به پایان رسیده است. به نفع خودتان، برای خانواده، فرزندانان، فکر کنید و خودتان را متقاعد کنید که سیگار را ترک کنید.



فهرست عقب

9.-الکل

مصرف مشروبات الکلی ممنوع است. یعنی الکل ننوشید. اگر این کار را می کنید، فقط کمی بنوشید. الکل بسیاری از خانواده ها را نابود کرده است. وقتی کسی مست است چند جرم می تواند مرتکب شود؟ با مصرف مشروبات الکلی چند نفر در تصادفات رانندگی جان خود را از دست داده اند؟ و در نتیجه بسیاری از خانواده ها پدر، مادر یا فرزندان خود را به دلیل الکل از دست داده اند.

بودا نمی گوید الکل بنوشید. به یاد داشته باشید که الکل فقط باعث بدبختی می شود، چیزهای خوبی نمی آورد، فقط برای خانواده شما، برای شما، برای جامعه و برای بسیاری دیگر بدبختی می آورد. به همین دلیل است که نباید الکل مصرف کنید. اگر شروع به الکل کنید و الکی شوید، چگونه می خواهید بر اعتیاد خود به الکل غلبه کنید؟ زندگی ات را نابود می کنی، آینده ات تاریک خواهد شد، هیچ چیز وجود نخواهد داشت، هیچکس در کنار مستی نخواهد بود. الکل ننوشید، در صورت تمایل می توانید کمی بنوشید. اعتیاد به الکل برای شما، برای خانواده شما، برای جامعه، برای دولت، برای همه مضر است. وقتی مست هستید می توانید یک نفر دیگر را بکشید یا هر کاری ظالمانه انجام دهید. به یاد داشته باشید که شما نباید الکل بنوشید، توسط قوانین بودایی ها ممنوع است، مشروب نخورید. اگر می خواهید در کنار خانواده تان شاد زندگی کنید، الکل ننوشید، زیرا روی دیگران تأثیر می گذارد. ننوش.



فهرست عقب

10-جنگ

جنگ فقط بدبختی می آورد. در جنگ جهانی دوم صد نفر جان باختند، 500میلیارد دلار و در جنگ ویتنام 18میلیارد دلار هزینه شد. تمام پول از دست رفته را تصور کنید. اگر آن پول در کشورهای ثالث برای بهبود کیفیت زندگی و توقف فقر سرمایه گذاری می شد، دنیا بهشت می شد. این همه جنگ و مرگ، چه چیزی برای ما مثبت است؟ هیچی، همه چیز منفی است.

برای جلوگیری از جنگ، همه کشورها باید به یکدیگر احترام بگذارند. زیرا؟ چون همه ما یکی هستیم، همه کشورها یکی هستند و یک کل را تشکیل می دهند. با جنگ، همه کشورهای درگیر کشته خواهند شد، پول زیادی سرازیر خواهد شد، مردم خواهند مرد، فقیرتر خواهند شد و ویرانی کامل خواهد بود. هیچ چیز خوب نخواهد بود، همه چیز بد خواهد بود. مردم باید بدانند که مرگ فقط بدبختی می آورد. کشتن نوزادان، مرگ جنین یا مرگ حیوانات فقط باعث نابودی سپاره ما می شود، هیچ چیز خوبی نیست. ما باید یاد بگیریم که نسبت به تمام دنیا یا هر کشوری مهربان، خونگرم و بخشنده باشیم. سعی نکنید جنگ ایجاد کنید، از هر دو طرف کشته می شوند، این تنها چیزی است که از جنگ بیرون خواهید آمد. باید بدانیم که همه انسان ها یکی هستند و هستی یکی است و طبیعت یکی است. اگر باور نکنیم که یکی هستیم و همه فقط به فکر خودشان باشند که حالا نتیجه اش را می بینیم طبیعت را نابود می کنیم و محیط زیست هم روی ما تأثیر می گذارد.

محیط زیست با گرم شدن زمین و همچنین تعداد بلایای طبیعی در حال افزایش است. این اتفاق می افتد زیرا ما نمی دانیم که همه ما یکی هستیم. به یاد داشته باشید، همه اینها باید صادقانه انجام شود تا زمین به بهشت تبدیل شود. تنها کاری که باید انجام دهیم این است که به یکدیگر کمک کنیم، زیرا ما یکی هستیم. اگر کشوری دچار مشکل شود، می تواند بر ما تأثیر بگذارد. مانند ایدز، مشکل از آفریقا شروع شد و سایر نقاط جهان را تحت تأثیر قرار داد، بنابراین ما باید با تمام وجود به هر کشوری که مشکل دارد کمک کنیم. اگر فوراً به آنها کمک نکنیم، بر ما و همچنین سایر نقاط جهان تأثیر خواهد گذاشت. ما یکی هستیم، ما و کائنات یکی هستیم، یک کشور و دیگری یکی هستیم، ما یکی هستیم، دوتا نیستیم. ما نباید خودخواه باشیم، در غیر این صورت کار نمی کند. اگر همه با هم کار کنیم همه چیز خوب می شود. جنگ هیچ چیز خوبی نمی آورد.

به عنوان مثال، در جنگ جهانی دوم، هیتلر سعی کرد با ایجاد جنگ، تمام کشورهای اروپایی را به زور متحد کند. آیا می تواند به هدف خود برسد؟ نه. ژاپنی ها با جنگ سعی کردند بر کشورهای آسیایی تسلط پیدا کنند، آیا می توانستند به آن برسند؟ نه. پیش از این، رومی ها سعی داشتند بر تمام اروپا تسلط پیدا کنند، آیا می توانستند موفق شوند؟ نه. چرا که نه؟ چون با زور و افکار منفی نمی توان به چیزی دست یافت، در نهایت شکست خورده خواهید بود. بسیاری از مردم بی گناه می میرند، هزینه جنگ بسیار زیاد است و همه دنیا آسیب می بینند، به همین دلیل دلیلی وجود ندارد. ما می توانیم جنگ کنیم، ما یکی نیستیم، دعوا نباید بین اعضای خانواده یا برادران باشد، ممنوع است. خدا می گوید حرام است، دلیلش مهم نیست، نمی توانیم همدیگر را بکشیم. اگر همه باید قلب طلایی داشته باشند، این دنیا بهشت می شود. مهمترین چیز این است که رهبران همه کشورها باید قلب طلایی داشته باشند. رهبران نوکر مردم هستند، سر مردم نیستند، باید خادم مردم متواضع باشند.

هر کاری که به نفع مردم است باید انجام شود. آنها نباید یک سنت برای چیزی که برای مردم مفید نیست خرج کنند. همه چیز باید با مهربانی انجام شود، فارغ از حزب سیاسی. آنچه مهم است این است که هر حزب سیاسی باید انجام دهد و من معتقدم که بهترین کار برای مردم است. صرف نظر از دیدگاه سیاسی، مهمترین چیز این است که بهترین کار را برای مردم انجام دهیم و جنگ نکنیم.

اکنون همه جنگ ها بد هستند، آنها فقط مرگ را به ارمغان می آورند، آنها می توانند باعث نابودی تمام جهان شوند. این باید اجتناب شود زیرا آنها یکی هستند. این جنگ و صلح است. اگر می خواهید خوب زندگی کنید، به طبیعت و مراقبت از حیوانات و انسانها احترام بگذارید و از آنها مراقبت کنید و آنها از ما مراقبت خواهند کرد تا بتوانیم بهشتی را روی زمین ایجاد کنیم. برخی از رهبران و مردم در حال نابود کردن این سیاره هستند. برای اینکه خوب زندگی کنیم، یادمان باشد که ما یکی هستیم. هر کشور، شخص، حیوان، طبیعت یا جهان دیگری، همه ما یکی هستیم. اگر این را بفهمیم در بهشت زندگی می کنیم. متشکرم.



فهرست عقب

11.- خودکشی

هر روز افراد زیادی دست به خودکشی می زنند. افرادی که خودکشی می کنند فکر می کنند با یک مرده همه چیز حل می شود. خب شما اشتباه می کنید، آنها خیلی اشتباه می کنند.

همانطور که کتاب مقدس بودا به وضوح نشان می دهد، هر کسی که به چه دلیلی خودکشی می کند، اگر این شخص مجبور بود 80 سال زندگی کند و در 30 سالگی خودکشی کند، 50 سال زندگی نمی کند. خودش جاننش را گرفته است. طبق کتاب مقدس بودا، آن شخص هر 7 روز یک بار دوباره خودکشی می کند. چقدر درد چقدر دلتنگی! این همه تقلب باید هر 7 روز یکبار اتفاق بیفتد.

اگر فردی با نوشیدن یک مایع سمی خودکشی کند، هر 7 روز یکبار باید دوباره آن مایع سمی را بنوشد. اگر آن شخص خود را با طناب حلق آویز کند، هر 7 روز باید خود را از طناب دار آویزان کند. این تا آخر عمرش تصور کنید، اگر فردی از ارتفاع بسیار بالا بپرد، باید هر 7 روز یک بار دوباره از بالا بپرد. قبل از مردن، دردی را که گذشت تصور کن! روح پس از خودکشی به جهنم می رود و در آنجا بین 100 تا 500 سال مجازات می شود. سپس او سال ها به عنوان یک حیوان به دنیا می آید. همه این مردم نمی دانند و تعجب می کنند: آیا تناسخ وجود دارد؟ مطمئن. زیرا؟ از هر معلم هیپنوتیزم بپرسید، با هر کتابی مشورت کنید، هیپنوتیزم هیچ ربطی به بودیسم ندارد، بلکه توجیه می کند که همه ما گذشته، حال و آینده ای در زندگی داریم. که زندگی به این زندگی ختم نمی شود، به همین دلیل است که خودکشی وجود را پیچیده می کند. چیزی را حل نمی کند. هر مشکل جدی که دارید، مثل نیمه شب است، همه چیز تاریک است، اما بعد از شب چه اتفاقی می افتد؟ کم کم خورشید طلوع می کند، کم کم همه چیز بهتر می شود. به همین دلیل است که وقتی مشکل دارید تا جایی که می توانید دست نگه دارید زیرا کم کم خورشید طلوع می کند و همه چیز حل می شود. وقتی انسان خیلی خوش شانس است نباید خوشحال باشد زیرا بعد از ظهر خورشید غروب می کند و شب تاریکی.

هر فردی در زندگی لحظات بدی دارد، اما نباید غمگین باشید زیرا خورشید به زودی طلوع می کند. وقتی خورشید کامل طلوع می کند، نباید خوشحال باشید زیرا تاریکی به زودی فرا می رسد. این زندگی است.

بنابراین هر مشکلی که ممکن است داشته باشید، سعی نکنید خود را بکشید. وقتی کسی دست به خودکشی می زند، آنچه در زندگی پس از مرگ در انتظار اوست، زمان بی‌نهایتی از رنج، مجازات و رنج است. ارزشش را ندارد. اگر خودکشی همه چیز را حل می کرد، آنوقت همه خودکشی می کردند و همه خوشحال می شدند و ما بعد از آن مثل فرشته ها و مقدسین می شدیم.

نه! اگر خودکشی کنید یا کسی را بکشید، مجازات خود را خواهید داشت.



فهرست عقب

12.- محیط زیست.

سلام. برای اینکه محیط بر ما تأثیر نگذارد، باید یاد بگیریم که محیط خود را حرکت دهیم: ما محیط را حرکت می دهیم. این همان چیزی است که می توان در هماهنگی زندگی کرد. اجازه ندهید هیچ موقعیتی روی شما تأثیر بگذارد.

ما باید محیط خود را با عشق حرکت دهیم و از همه تشکر کنیم و بنابراین زندگی با عشق فراوان داشته باشیم. این چیزی است که بودا می گوید. اگر از همه تشکر کنید، می توانید زندگی سالمی با عشق فراوان داشته باشید.

این چیزی است که بودا می گوید. شما باید با عشق فراوان از همه مردم تشکر کنید تا بتوانید خیلی خوب زندگی کنید. مهم نیست شرایط، شما باید در هماهنگی زندگی کنید، از همه و همه چیز تشکر کنید.

اگر کسانی هستند که به شما صدمه می زنند، به شما توهین می کنند ... نباید عصبانی شوید، باید هر چیزی را که می آید بپذیرید. مثل بودا. هر چیزی را که می آید بپذیرید، کینه به دل نگیرید و تشکر کنید. مردم می پرسند: چرا باید از کسی که می خواهد به ما صدمه بزند تشکر کنیم؟

خوب، مثل قبولی در امتحان است. به همین دلیل است که باید با قلبتان، با افکارتان از کسی که شما را آزار می دهد تشکر کنید. شما نباید عصبانی شوید یا کینه به دل بگیرید. اگر این کار را بکنید، اشتباه می کنید، بسیار اشتباه می کنید.

ما باید مانند بودا یاد بگیریم: اگر هر موقعیتی را با تمام وجود بپذیریم، با سلامتی، عمر طولانی، با دوستان زیاد، با آینده ای خوب زندگی خواهیم کرد.

کتاب مقدس بودا می گوید: "هر روز یک روز خوب است، هر ساعت یک ساعت خوب است، هر شخصی یک انسان خوب است، همه چیز چیز خوبی است، هر موضوعی یک موضوع خوب است ...". اگر بتوانید اینطور باشید، خیلی خوب زندگی خواهید کرد. با مزایای بودیسم آشنا شوید. هرکسی که می خواهد شما را تحریک کند، به حرف آنها گوش ندهید و اعتراض نکنید، اینگونه به خلأ ضربه می زنند. اگر کسی بخواهد به شما صدمه بزند و شما بلند شوید و شروع به دعوا کنید، هرگز تمام نمی شود. اگر کسی چیزی به شما گفت که دوست ندارید، او را نادیده بگیرید. تا زمانی که شما گوش نکنید، او نمی تواند کاری انجام دهد. چیزی که او می خواهد این است که شما را تحریک کند. اگر به او اجازه ندهید شما را تحریک کند، هرگز دعوا نخواهید کرد. این شخص باید برای شما متاسف باشد زیرا نمی داند و به همین دلیل سعی می کند به شما صدمه بزند. اما ضرر به خودش وارد می شود. هیچ چیز خوبی برای او وجود ندارد.

ما باید یاد بگیریم که هیچ چیز بر تفکر و روحیه ما تأثیر نمی گذارد. بنابراین ما می توانیم خوب زندگی کنیم.

این کار را در زندگی روزمره خود، در زندگی روزمره خود انجام دهید.

این طرز فکر برای شاد زیستن، با سلامتی، آینده خوب و عمر طولانی است.

خیلی ممنونم.





بخش سوم.

تئوری و تمرین یوگا

تئوری یوگا

یوگا، برای اینکه یوگا کارساز باشد، سعی کنید به مردم کمک کنید، زندگی کوتاه است، اگر به مردم کمک کنید می توانید آینده خوب و عمر طولانی، سلامتی و تمام آرزوهایی که می توانید برآورده کنید. اما قبل از این باید برای دیگران انجام دهید. اگر فقط از خدا بخواهید و برای دیگران انجام ندهید، این آرزو به دست نمی آید. ابتدا با اعمال خود به فقرا کمک کنید، به افراد نیازمند کمک کنید، برای افرادی که پولی برای خرید آنها ندارند دارو بخرید تا بتوانند عمر را افزایش دهند، سلامتی را بهبود بخشند، زیرا وقتی این کار را انجام می دهیم احساس خوبی داریم و بسیار خوشحال هستیم و ما پس از انجام کاکتوس های خوب برای دیگران، انرژی بسیار مثبتی در درون خود داشته باشید. این احساس شادی آور می تواند به شما کمک کند تا سلامت خود را بهبود بخشیده و عمر خود را افزایش دهید. به همین دلیل است که برای تحقق رویاهای خود باید درک کنید.

تنها کسی که می تواند به شما کمک کند خودتان هستید.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب



یوگا برای داشتن سلامتی و عمر طولانی.

من قصد دارم به شما یاد بدهم که چگونه از طریق یوگا و مدیتیشن می توانید سلامت و عمر طولانی داشته باشید.

اگر کسی به حرف من گوش می دهد، به این دلیل است که خیلی خوش شانس است، این یک آموزه تاریخی است. فانتزی نیست من مدتهاست که 40 سال پیش این تکنیک را تمرین می کردم. در این 40 سال هیچ وقت مریض نشدم. من نمی دانم درد چیست، نمی دانم بیماری چیست. این تکنیک که توسط من ابداع شد، با نظریه TAO مخلوط شد. من هم مثل هر آدمی ممکن است مریض شوم و تب کنم، آنفولانزا... اما با یوگا و مدیتیشن، خودم را درمان می کنم.

داروهایی که از داروخانه می خرید، شیمی خالص هستند، برای درمان بیماریها استفاده می شوند، اما یک چیز شما را درمان می کند و دیگری به شما آسیب می زند. یک چیز شما را شفا می دهد و چیز دیگر شما را آزار می دهد.

و سپس کل ارگانیزم بد است. شما باید متوجه شوید. شما فقط باید سیستم دفاعی بدن خود را فعال کنید. زیرا خداوند بدن ما را شگفت انگیز ساخته است، اما ما نمی دانیم چگونه از آن استفاده کنیم.

شما خیلی خوش شانسید که حرف های من را می شنوید.

من شروع به آموزش به شما می کنم: برای شروع، همانطور که من می نشینم به همین شکل بنشینید، با پاهای روی همدیگر، این یوگا در بالاترین سطح است. هر روشی برای نشستن یا دراز کشیدن، راه رفتن، روی تخت، روی صندلی... خوب است، زیرا مدیتیشن یوگا از ذهن است، نه از نحوه نشستن شما. مهم این است که راحت و خوشایند باشید، در حالی که ستون فقرات صاف است و دستانتان کنار هم قرار گرفته و روی پاهایتان تکیه می دهند بنشینید. افرادی هستند که آنها را از هم جدا می کنند و هر کدام را روی زانو می گذارند، اما اگر دستان شما می توانند ارتباط بهتری برقرار کنند. اما اگر به شکل دیگری دوست دارید، مشکلی نیست. شما باید احساس راحتی کنید. هر چی دوست داری موقعیت باید طبیعی و راحت باشد، برای حفظ موقعیت صحیح، حواسش پرت نشود. مثلاً وقتی انگشت اشاره و شست را به هم می پیوندید، همانطور که خیلیها دوست دارند، ذهن باید حواستان باشد که انگشتها را از هم جدا نکنند یا با کف دستها... و با حفظ وضعیت مناسب ذهن منحرف می شود. طبیعی ترین حالت این است که من به شما می گویم، بنابراین شما مجبور نیستید تلاش کنید تا انگشتان یا کف دست خود را به هم وصل کنید ... چشمان بسته، زبان بالای کام بدون فشار دادن و بستن دهان. آنها از طریق بینی نفس می کشند نه از طریق دهان. تنفس باید خوب و آهسته باشد، حدود 30 ثانیه برای ورود و 30 ثانیه بیرون رفتن. وقتی آرام هستید متوجه نمی شوید که در حال نفس کشیدن هستید، آرامش بیشتری خواهید داشت. وقتی نفس قوی باشد برای سلامتی خوب نیست. هر چه عصبی تر باشید، بیشتر به سختی نفس کشیدن نیاز دارید...

برای یادگیری تکنیک یوگا سه نکته مهم وجود دارد:

1. - تنفس.

ابتدا باید نفس کشیدن را یاد بگیرید. وقتی هوا وارد می شود باید مانند یک بادکنک متورم شوید. وقتی بادکنکی را باد می کنید بادکنک بزرگتر می شود و وقتی هوا را بیرون می آورید بادکنک خالی می شود. این چیزی است که شما بدست آورده اید

انجام دادن. هوا باید به زیر ناف شما برسد. مثل خواننده هایی که می توانند یک دقیقه بدون نفس بخوانند. تا زیر ناف وارد هوا می شوند. ما عموماً تا ریه ها نفس می کشیم، بنابراین زود خسته می شویم، باید تا زیر ناف نفس بکشید. مانند ورزشکارانی که می توانند کیلومترها را بدون خستگی بدوند، زیرا از این تکنیک تنفسی استفاده می کنند. هوا را تا پایین وارد می کنند و آن را نرم بیرون می آورند و نرم وارد آن می کنند. این چیزی است که باید یاد بگیرید و تمرین کنید تا زمانی که به عادت تبدیل شود و 24 ساعت شبانه روز اینطور نفس بکشید.

خوب به یاد داشته باشید، نه تنها با انجام یوگا باید اینگونه نفس بکشید، بلکه باید به اینگونه نفس کشیدن در 24 ساعت شبانه روز حتی زمانی که خواب هستید نیز عادت کنید. سلامتی بدن بیشتر به گردش خون بستگی دارد، خون به اکسیژن نیاز دارد و بدون اکسیژن به خوبی گردش نمی کند. هنگامی که خون به قلب می رسد، برای تصفیه آن به اکسیژن نیاز دارد و آن را تمیز به بقیه بدن باز می گرداند. قلب خون را تصفیه می کند و آن را برای بقیه بدن با اکسیژن پاک می کند. اگر اکسیژن کمی وجود داشته باشد، گردش خون ضعیف است، اگر خون هر دو سه مرتبه تمیز نشود، بیمار می شوید و به بیماری های بزرگ یا کوچک مبتلا می شوید. خون به تمام سیاهرگ ها، بزرگ یا کوچک می رسد. اگر خون از وریدهای کوچک عبور نکند، در آن نقطه باقی می ماند. و با گذشت زمان به توده ای تبدیل می شود که می تواند به سرطان یا مشکل دیگری تبدیل شود. چون خون در یک نقطه مسدود شده است. و مشکل در همین جاست.

برای انجام یوگا باید روی موارد زیر تمرکز کنید:

اگر مرد یا زنی هستید که نمی خواهید بچه دار شوید، نقطه تمرکز باید سه انگشت زیر ناف باشد. در مرکز بدن.

اگر زن هستید و می خواهید بچه دار شوید، باید ذهن خود را سه انگشت بالای ناف متمرکز کنید. در مرکز بدن.

به آن سایت فکر کنید.

خوب به خاطر داشته باشید: 24 ساعت شبانه روز باید تا زیر ناف تنفس طولانی باشد. اگر نفس طولانی باشد عمر طولانی است، اگر نفس کوتاه باشد عمر کوتاه است.

زیرا؟ زیرا در صورت کوتاهی نفس، اکسیژن کافی به خون نمی رسد و بدن شما زودتر تجزیه می شود. اگر اکسیژن زیادی وارد بدن شما شود، بدن شما فعال، سالم و خوب است. اکسیژن زندگی است، اگر اکسیژن نباشد مانند یک مرده است: مرده چیست؟ این است که نفس نمی کشد، هوا وارد نمی شود، اکسیژن وارد نمی شود، برای همین مرده است. اگر اکسیژن کمتری وارد بدن شما شود، عمر کوتاه تر است.

2- غذا.

هر نوع حیوان بیماری های مختلفی دارد. به عنوان مثال، انسان سرطان دارد و سرطان از گردش خون ناشی می شود.

بسیاری از بیماری هایی که انسان از گوشت حیوانات به وجود آمده است. وقتی گوشت آنها را می خوریم به بیماری های آنها آلوده می شویم. ایدز از میمون می آید. میمون ها همیشه ناقل ویروس ایدز بوده اند و هیچ مشکلی ندارند و می توانند در آرامش زندگی کنند. مثل ما که می توانیم آنفولانزا بگیریم و هیچ اتفاقی نمی افتد. ما همیشه حامل ویروس هستیم و هیچ اتفاقی نمی افتد. مشکل این است که ما در مقابل بیماری های سایر حیوانات دفاعی نداریم، به همین دلیل ایدز روی ما اثر دیگری دارد.

همه حیوانات بیماری های خود را دارند. همانطور که در آسیا، پرندگان وحشی ناقل بیماری های ویروسی هستند و افرادی که این پرندگان را خورده اند مریض شده اند، از این ویروس به این ویروس مبتلا شده اند.

این پرندگان جدی ترین چیز این است که از طریق هوا پخش می شود، فقط با نفس کشیدن آن را دریافت می کنید و می میرید. همه نیاز به نفس کشیدن دارند و نمی توان 24 ساعت شبانه روز یک بطری اکسیژن برای تنفس هوای غیر آلوده حمل کرد.

بنابراین، ما نباید با حیوانات دست و پنجه نرم کنیم. ما نمی دانیم حیوانات چه نوع بیماری هایی را می توانند حمل کنند. ویروس هایی هستند که حتی اگر آنها را بپزید، نمی میرند.

درست مثل چند سال پیش که با گاوهای دیوانه بیماری داشتند و مردم گوشتشان را خوردند و مردند. این بسیار خطرناک است. سعی کنید برای سلامتی و زندگی خود گوشت نخورید.

چاره ای وجود ندارد. هیچ چیز در این دنیا رایگان نیست. اگر سلامتی و عمر طولانی می خواهید، برخی هوس ها را باید ترک کنید، چاره ای نیست، هر چیزی بهایی خود را دارد. اکنون و هر روز، نه تنها برای اعتقادات مذهبی، بلکه برای سلامتی، گیاهخواران بیشتر می شود. برخی از ادیان سعی می کنند به مردم بفهمانند که هر موجود زنده ای می خواهد زندگی کند، مثلاً چنین مورچه کوچکی سعی کنید آن را بکشید و خواهید دید که چگونه فرار می کند، نمی خواهد بمیرد. و همانطور که ما می گوئیم، زندگی کنید و بگذارید زندگی کنید. سعی کنید دیگران را آزار ندهید، اگر به شما صدمه ای وارد نکردند، آنها را آزار ندهید. اگر حیوانات نمی خواهند شما را بکشند، حیوانات را نکشید.

کاری را که نمی خواهید با شما انجام دهند، انجام نده. این چیزی است که دین می گوید.

این مانند یک اصل انسانی است: ما حیوان هستیم، باهوش تر از دیگران، اما همچنان حیوان هستیم. ما از میمون فرود آمدیم و با تکامل به آنچه اکنون هستیم تبدیل شده ایم. به همین دلیل است که زن های میمون 80 یا 90 درصد شبیه به انسان است. منشأ ما از میمون ها می آید. ما حیوان هستیم فقط به این دلیل که باهوش تر هستیم و نباید از هوش خود برای آزار دیگران استفاده کنیم تا ضعیف ترین ها را بکشیم. این عادلانه نیست!

درست مثل مردانی که از زن ها قوی ترند و در صورت بروز مشکل، زن، دوست دختر یا دوست خود را می کشند. در اسپانیا در سال 2011 بیش از 50 زن را کشتند. قوی ترین ها از ضعیف ترین ها بهره می برند. این عادلانه نیست.

همه در برابر خدایان برابرند.

این منصفانه نیست که انسان برای لذت بردن حیوانات را بکشد. پس زندگی کن و بگذار زندگی کنی. هیچ کس نمی تواند کسی را خرد کند، هیچ کس نمی تواند از کسی سوء استفاده کند، هیچ کس نمی تواند کسی را بکشد، حتی اگر ضعیف تر باشد. ما باید با حیوانات دلسوز باشیم و حتی بیشتر با زنان که با اینکه ضعیفتر از مرد هستند اما طبیعتشان مثل مردان است، با مردان برابرند، حقیر نیستند، در یک دسته قرار می گیرند. هیچ اشتباهی نکن.

سعی کنید غذاهای کنسرو شده با مواد نگهدارنده نخورید، غذاهای طبیعی بخورید هر چه طبیعی تر بهتر.

3. فکر.

پزشکان آن را تایید می کنند. افرادی هستند که خودکشی می کنند، از آسمان خراش می پرند و قبل از رسیدن به زمین این افراد می میرند. زیرا؟ چون فکر می کنند "حالا می خواهم به زمین بخورم و مثل ماش می شوم" با این شوک قبل از برخورد با زمین، این شخص قبلاً مرده است. فقط با فکر فکر می تواند ما را خوب یا بد کند. به همین دلیل است که سعی کنید افکار منفی نداشته باشید، از کارهایی که دیگران با ما می کنند کینه نداشته باشید، زبانه هایی را که مردم به سمت شما پرتاب می کنند نگه ندارید. اگر افکار منفی را در درون خود نگه دارید فقط به خودتان صدمه می زنید،

زیرا اگر در درون خود کینه، اندوه، اعصاب، غم و اندوه ... داشته باشید، برگردش خون شما تأثیر می‌گذارد. همه پزشکان آن را می‌دانند. زیرا مغز از طریق اعصابی که به ستون فقرات می‌روند و از «حلقه‌های استخوانی» تشکیل شده است به بقیه بدن متصل می‌شود و با بقیه بدن ارتباط برقرار می‌کند. وقتی اعصاب یا افکار منفی دارید، روی کل ارگانیزم تأثیر می‌گذارد. چون ارتباط و غذا مسدود می‌شود و به بقیه بدن نمی‌رسد و بعد بیمار می‌شوید. شما نباید هیچ فکر منفی داشته باشید، حتی اگر کاملاً حق با شما باشد، حتی اگر قربانی باشید. همیشه باید مثبت فکر کنید.

شما باید نسبت به افرادی که صدمه می‌زنند دلسوزی داشته باشید، زیرا این خانواده، مدرسه، جامعه است که به آنها خوب آموزش نداده است. همه افرادی که آسیب می‌رسانند، دیر یا زود، در مقابل جامعه، در برابر قانون، با جان خود تاوان گرانی خواهند داد. همه چیز خراب می‌شود، زندگی او کشنده خواهد بود. همه بهترین‌ها را برای او می‌خواهند. و این افراد اشتباه می‌کنند، زیرا فکر می‌کنند آسیب رساندن، سوء استفاده از دیگران و تقلب برای آنها مفید است. نه اینطور نیست این است که او نفهمیده است که با آزار رساندن به دیگران فقط خودش را آزار می‌دهد. شما می‌توانید دیگران را گول بزنید اما خودتان را نه. شما می‌دانید که دارید دیگران را فریب می‌دهید و در حال حاضر دیگران متوجه این موضوع نمی‌شوند، اما دیر یا زود متوجه این موضوع می‌شوند و زمانی که این اتفاق بیفتد، شما شروع به پرداخت گران بهای خسارتی که کرده‌اید خواهید کرد. اگر یک چیز خوب به مردم بدهید، مردم 10 یا 100 به شما پس می‌دهند، اگر 1 صدمه به مردم بدهید، مردم 10 یا 100 برابر ضرری که به آنها زده‌اید به شما پس می‌دهند. به همین دلیل است که اعداد بیرون نمی‌آیند.

قبل از آزار دادن به مردم خوب فکر کنید. برای داشتن آینده‌ای خوب باید مثبت اندیش باشید و به افراد با قلب خوب کمک کنید و مردم با قلب شما را جبران کنند. اگر شما خیانت کنید یا به دیگران صدمه بزنید به شما نزدیک نخواهند شد.

سعی کنید کمک کنید و برای دیگران انجام دهید. و این نگرش مثبت انرژی مثبت ایجاد می‌کند و عمر طولانی خواهید داشت.

برای داشتن افکار خوب، هر روز باید یک کار مثبت برای دیگران انجام دهید. حداقل یک چیز. به افرادی که نمی‌شناسید

زیرا؟ همانطور که دین می‌گوید، اگر به دیگران نیکی کنید، خداوند به شما کمک می‌کند. اگر به مردم کمک کنید در درون احساس خوبی خواهید داشت، انرژی دلپذیری را احساس خواهید کرد. شما بسیار خوشحال و خوشحال خواهید شد. این انرژی مثبت، رضایت از اعمال شما، برای سلامتی شما، داشتن عمر طولانی و روشن بودن آینده شما بسیار مفید است. چون انرژی مثبتی داری و در چهره‌ات نمایان می‌شود. بنابراین همه می‌خواهند به شما نزدیک شوند. اگر چهره اهریمنی به تن کنید، چه کسی می‌خواهد به شما نزدیک شود؟ هیچ کس.

پس اگر مثبت باشید مثل رادیویی است که کانال‌های مختلفی دارد، اگر بخواهید مثبت گوش کنید همه چیز مثبت می‌شود، اگر کانال منفی را وصل کنید همه چیز اطرافتان منفی می‌شود. هر کانال موج متفاوتی دارد، بستگی به کانالی دارد که می‌خواهید روی آن کوک کنید.

پس می‌دانید منظورم چیست؟

حالا من به شما یاد می‌دهم که چگونه خود را درمان کنید.

ابتدا باید تمام افکار را از ذهن خود دور کنید. در هر ثانیه 2 تریلیون فکر از مغز ما عبور می‌کند.

ما حتی متوجه آن نیستیم. و چگونه می‌توان این افکار را از بین برد یا دور کرد؟ از طریق یک مانترا. اگر کاتولیک هستید، می‌توانید پدر ما یا عیسی مسیح یا مریم را بخوانید. از تکرار آن نام در درون خود دست بردارید. فکر شما باید بر نام خدا متمرکز شود.

اگر به خدا اعتقاد ندارید؛ وقتی نفس می کشید و 1 فکر می کنید، وقتی دوباره نفس می کشید به 2 فکر کنید و به همین ترتیب تا 10.

اگر اشتباه کردی هیچ اتفاقی نمی افتد، باید تمرکز کنی تا به عدد 10 برسی بدون اینکه اشتباه کنی. اگر خوب تمرکز کرده باشی، دیگر به نام خدا یا اعدادی که می شمارید فکر نمی کنی.

سپس باید روی محلی که در آن بیماری دارید تمرکز کنید. استخوان، روده، هر جایی از بدن که احساس درد می کنید.

به آن سایت فکر کنید. پس از استراحت، باید روی جایی که مشکل دارید تمرکز کنید و به بدن خود دستور دهید تا به بهبود آن مکان کمک کند. با فکر قوی، با تمام میل، بدن خود را برای شفای آن مکان صدا کنید: "شفا، شفا"

انگار در یک جامعه هستید، از همه همسایه ها می خواهیم کمکمان کنند. اگر همسایه دیگری مشکل داشته باشد، کل جامعه کمک خواهد کرد.

ارگانیزم فقط دستورات شما را دریافت می کند، شما باید با عقل قاطع خود دستور دهید که این سایت درمان شود: "درمان، درمان، درمان و درمان"، چند روز دیگر احساس بهتری خواهید داشت، زیرا این آرزوی شماست. فکر می تواند به بدن شما کمک کند یا به شما آسیب برساند. مثل یک چاقوی دولبه است.

اگر فکر می کنید که قرار است در یک نقطه از بدن خود دچار مشکل شوید، تضمین می کنم که در مدت زمان کوتاهی در آن مکان دچار مشکل خواهید شد.

یک روز دکتري به من گفت که هر روز یک خانم مستمري بگيرد را در مطبش مي پذيرد، هر روز از جاي ديگري شكايت مي کند. دست از شكايت بر نمي داشت. يك روز دكتر يك بطري قرص به او داد و گفت: «بين خانم، اين قرص ها معجزه آسا هستند، هر روز 1 قرص بخور، مي بيني كه كم كم حالت بهتر مي شود. تمام مشكلات سلامتي از بين خواهند رفت. به من اعتماد داري؟ بانو پاسخ مي دهد: بله.

بعد از سه ماه خانم به جلسه مشاوره برمی گردد. دکتري می پرسد: چطور بود؟ و خانم پاسخ می دهد: دکتري فوق العاده خوب، با آن قرص های معجزه آسا همه چیز درمان شد. من هیچی ندارم خانم چیزی ندارد، همه چیز در ذهن اوست. او فکر می کند پير شده است و به همین دليل بايد مشكلاتي داشته باشد.

قرص ها چیزی نبود، اما خانم به دکتري و قرص ها اعتماد می کند و خوب می شود. تمام مشکل در تفکر او بود.

پزشک می تواند 30 درصد در درمان بیماری به شما کمک کند، 70 درصد باقی مانده به شما بستگی دارد. عاقلانه فکر کن همه چیز به تفکر شما بستگی دارد.

من یک اتاق یوگا در بارسلونا دارم. من بیش از 10 سال است که کلاس یوگا انجام می دهم، رایگان است.

من هرگز برای این تمرین یوگا هزینه ای دریافت نمی کنم. هر کسی در زندگی شما باید تصمیمات مهمی بگیرد. و برای همه تصمیمات باید آرام باشید، برای رسیدن به آن ابتدا باید یوگا انجام دهید و زمانی که آرامش دارید، راه حلی عالی برای مشکلاتتان به خودتان بدهید. چون اگر فردی خیلی عصبی باشد نمی تواند تصمیم خوبی بگیرد. برای گرفتن یک تصمیم خوب باید آرام و بدون اعصاب باشید. بنابراین این می تواند کمک زیادی به شما در زندگی شما کند. زندگی بستگی به این دارد که شما تصمیمات درستی بگیرید یا نه. اگر تصمیمات درستی بگیرید زندگی شما فوق العاده خواهد بود. آیا اینطور است؟

به همین دلیل است که همیشه سعی کنید به مردم کمک کنید تا همه از شما حمایت کنند و شما یک مسیر عالی داشته باشید. سعی نکنید مردم را خرد کنید و از آنها سوء استفاده کنید، زیرا این کار عواقب منفی برای زندگی شما به همراه خواهد داشت.

ارزشش را ندارد. افکار و اعمال مثبت شما به شما کمک می کند تا زندگی سالم و طولانی، آینده ای خوب و خانواده ای خوب داشته باشید. هر کاری را باید با دل طلا و مهربانی انجام دهی، مطمئناً همه با دلی از طلا و مهربانی به سوی تو باز خواهند گشت. بنابراین زندگی شما فوق العاده خواهد بود. اگر چهره مثبت را جلوی آینه قرار دهید، آینه شما را مثبت می کند. یاد آوردن

خوب، اگر در یک سایت مشکل دارید، روی آن سایت تمرکز کنید. وقتی یوگا انجام می دهید، همه چیز را قطع کنید. موبایل، تلفن، رادیو، تلویزیون... نباید پیش نویس باشد.

هر روز، هر زمان، هر جا: همه چیز خوب است. اگر این کار را بکنید به آنچه که من به دست آورده ام می رسید، در این 40 سال هیچ نوع بیماری نداشتم. اگر سالم نباشی هیچی نداری. اگر خانواده ای عالی، شغلی عالی دارید، یک میلیونر هستید....

اما تو هیچ سلامتی نداری، تو در رختخواب بیشتر مرده ای تا زنده، نمی توانی از این همه لذت ببری، نمی توانی از هیچ چیز لذت ببری.

به همین دلیل در زندگی اولین چیز سلامتی است. اگر سلامتی نداشته باشی، نه عشقی، نه پولی و نه هیچ چیز دیگری وجود دارد، زیرا تو مرده تر از زنده ای. گوش کن و تمرین کن. اگر سوالی دارید می توانید از طریق اسکایپ با من تماس بگیرید و من به شما پاسخ خواهم داد.

به یاد داشته باشید: ما همه یکی هستیم. اگر شما خوب هستید، من خوبم و همه خوب هستند. اگر من اشتباه می کنم، شما اشتباه می کنید و همه اشتباه می کنند. یکی به دیگری کمک می کند. اگر شما کمک کنید، دیگری به شما کمک می کند. و همه چیز فوق العاده خواهد بود.

خوب، پس از انجام یوگا، سه بار، تا جایی که می توانید هوا را بیرون دهید. پس از پایان کار، دستان خود را به تمام بدن خود بمالید تا به حالت عادی برگردید.

این تکنیک 100% موثر است. چون من خودم 40 سال است که این تکنیک را امتحان کرده ام و جواب می دهد. علاوه بر این، رایگان است، چه چیزی بیشتر می توانید بخواهید؟ موفق باشید. و انشالله همه شاد باشند. خیلی ممنونم.



فهرست عقب



تمرین یوگا

سه حالت برای تمرین یوگا وجود دارد.

این مقام اول است. اگر نمی توانید این کار را انجام دهید، می توانید پاهای خود را به این صورت دراز کنید.

این فقط به این بستگی دارد که چه چیزی برای شما راحت تر است. دست های خود را با شست کنار هم قرار دهید. پشت خود را صاف اما راحت نگه دارید. چانه خود را کمی پایین بیاورید. دهان، چشمان خود را ببندید و زبان خود را در پشت کام خود قرار دهید. قبل از شروع، سه بار نفس خود را بیرون دهید تا حد امکان هوا خارج شود. نحوه تنفس صحیح را توضیح خواهیم داد. هوا باید به آرامی و به آرامی تنفس شود.

هنگام دم، ممکن است متوجه شوید که دم و بازدم احساس ناراحتی می کند زیرا به این روش تنفس عادت ندارید.

شیوه.

این اولین مشکلی است که ممکن است با آن مواجه شوید، این است که دم و بازدم یکنواخت نیست. مشکل دومی که ممکن است با آن مواجه شوید این است که هنگام تنفس و بیرون دادن صدا ایجاد می شود. مشکل سومی که ممکن است با آن مواجه شوید این است که خوب است، اما دم یک نوع انسداد است. در حین دم، در زیر شکم خود نفس عمیق بکشید و با ورود هوا، متورم شوید.

بازدم.

دم کنید.

فقط تا ریه های خود دم نکنید که نادرست است.

هر چه بیشتر دم بکشید، عمر شما طولانی تر خواهد بود.

هر چه دم کوتاه تر باشد، عمر شما کوتاه تر خواهد شد.

دم نکردن فقط تا ریه درست نیست.

هر چه بیشتر دم بکشید، عمر شما طولانی تر خواهد بود.

هر چه دم کوتاه تر باشد، عمر شما کوتاه تر خواهد شد.

خون شما برای پاکسازی به اکسیژن زیادی نیاز دارد.

به طور معمول افراد فقط تا ریه های خود نفس می کشند و در این حالت فقط مقدار کمی اکسیژن تامین می شود.

به دلیل کمبود اکسیژن، گردش خون ضعیفی دارند و این باعث بیماری و کمبود دفاع می شود.

سعی کنید در صورت امکان 24 ساعت خون خود را در اینجا در شکم خود متمرکز کنید.

همیشه سعی کنید در قسمت پایین شکم عمیق نفس بکشید، بازدم را بسیار آهسته انجام دهید. ملایم برای دم و بازدم باید این کار را 10 تا 15 بار در روز انجام دهید. این کار را در هر دو طرف شکم و در هر دو طرف شکم انجام دهید. این کار را در هر دو طرف شکم و در هر دو طرف شکم انجام دهید.

سومین مشکلی که ممکن است پس از غلبه بر مشکلات اول و دوم با آن مواجه شوید، کسالت است. مشکل چهارم، شما آرام می مانید و در یوگا پیشرفت نمی کنید. در هر ثانیه، دوازده میلیون فکر از ذهن ما عبور می کند، در این صورت، شما باید همه را در یک فکر متمرکز کنید. روش انجام آن این است که از 1 تا 10 بشمارید.

دم و شماره 1، دوباره نفس بکشید و از 2 تا 10 بشمارید.

گاهی اوقات اگر فراموش کردید که عدد بعدی کدام است، باید دوباره از 1 تا 10 شروع کنید. وقتی یک بار دیگر و یک بار تمرین کنید

کسانی که قادر به شمارش از 1 تا 10 بدون هیچ اشتباهی هستند، می توانند به مرحله دوم صعود کنند. در سطح دوم می توانید به نحوه دم و بازدم فکر کنید. کم کم احساس خواهید کرد که زندگی شکننده است، زندگی فقط به تهدید هوا بستگی دارد.

این سطح دوم است. اگر فکر می کنید که شمارش از 1 تا 10 دشوار است، سعی کنید اعداد را جایگزین مانتراها کنید. به عنوان مثال، عیسی، مریم یا خدا، یا یک مانترای بودایی. "Amitufo" مانترای را که بیشتر دوست دارید استفاده کنید.

سعی کنید تمام افکار خود را بر روی یکی متمرکز کنید. وقتی توانستید بر این کار مسلط شوید، برای متمرکز کردن تمام افکارتان روی یک فکر، این فکر یا مانترا را حذف کنید، و سپس در سطح بالاتر یوگا خواهید بود.

به لطف یوگا همه بیماری ها قابل درمان هستند. این ما هستیم که به سلامتی خود آسیب می رسانیم، بنابراین فقط می توانیم خودمان را درمان کنیم. پزشکان فقط می توانند 30٪ از ما را درمان کنند، 70٪ باقی مانده به ما بستگی دارد، آنها فقط می توانند خودمان را درمان کنند، آنها به وضعیت ذهنی، افکار ما بستگی دارند.

به همین دلیل، همه بیماری های سلامت به ما بستگی دارد. به همین دلیل است که یوگا وجود دارد.

دانشمندان ثابت کرده اند که با یوگا می توان حس خوبی داشت. شما می توانید بهتر شوید و استرس و احساس عصبی بودن، تمام مشکلات جسمی و روحی را درمان کنید، اما یوگا باید حداقل یک بار در روز انجام شود، دو یا سه بار بهتر است. صبح، بعد از ظهر و شب وقت بگذارید. صبح بعد از بیدار شدن، بعد از ظهر و شب قبل از خواب. بسته به اوقات فراغت خود، ۱۰، ۲۰ یا ۳۰ دقیقه وقت بگذارید. خدا و پزشکان نمی توانند به شما سلامتی بدهند، شما باید درک کنید که تنها شما هستید که می توانید به بدن خود سلامتی بدهید. این مهم است، در هنگام تمرین یوگا باید در یک مکان تهویه شده انجام شود، اما بدون پیش نویس، باید ساکت باشد و تمام وسایل برقی باید جدا شوند، بنابراین تاثیری بر آن نخواهد داشت. شما باید در این نقطه، پایین شکم، 2 اینچ زیر شکم خود، درست در مرکز و یک چاکرا نشانه بگیرید. نقطه تمرکز برای زنان جوان 2 اینچ بالاتر از شکم شما است، در وسط این نقطه چاکرای شما قرار دارد. تمرکز آن نقطه است زیرا در اینجا خون جمع می شود و ما باید از طریق مدیتیشن و تمرکز سعی کنیم خون را با ذهن خود به گردش در آوریم.

اگر گردش خون به خوبی انجام شود، هرگز به بیماری یا بیماری مبتلا نمی شوید، این بسیار مهم است. اگر خون به خوبی گردش نکند، هر رگ کوچکی، اگر خون گردش نکند تبدیل به کیست و سپس سرطان می شود و در نهایت می میرید.

اگر می خواهید سلامتی و عمر طولانی تری داشته باشید، تنها کاری که باید انجام دهید این است که یوگا را در خانه تمرین کنید و دستورالعمل های من را در مورد نحوه انجام آن دنبال کنید. اگر به آنچه گفتم عمل کنید، بسیار سالم خواهید بود.

مشکل سلامتی ندارم چون یوگا می کنم.
در این حالت، وضعیت وضعیت چشم و دهان بسته است.
وقتی کارتان تمام شد، باید سه بار مثل ابتدا بازدم کنید.

پس از اتمام باید این کار را با دستان خود انجام دهید و این کار را برای بازیابی دمای طبیعی بدن خود انجام دهید. این روش تمرین آن است. هوای استنشاق شده باید به اینجا برود و روی آن چاکرا متمرکز شود. خوب، این یوگا اولیه است. اگر سوالی دارید می توانید از طریق اسکایپ یا ایمیل با من تماس بگیرید.

اگر هنگام انجام یوگا، تصویر یا صدایی ظاهر شد، هر نوع تصویر یا صدا، به یاد داشته باشید که واقعی نیست، فقط یک

تفنی.

اگر می خواهید خوب تمرکز کنید و یوگا انجام می دهید، خوب، بسته به هر نفر در عرض یک هفته یا 2 یا 3 هفته، اگر بتوانید تمرکز کنید، احساس می کنید که بدن از اینجا شروع به گرم شدن می کند.

اگر این کار را به درستی انجام دهید، پس از نیم ساعت تعریق متوقف می شود، این چیزی است که می تواند اتفاق بیفتد.

اگر این اتفاق می افتد، به این معنی که شما یوگا را خیلی خوب انجام می دهید، دلیل این است که شما عرق می کنید. اگر بدن شما گرم نمی شود، به این معنی است که افکار زیادی دارید که نمی توانید از آنها خلاص شوید و هوایی که استنشاق می کنید به خوبی وارد شکم شما نمی شود و دود را به آرامی استنشاق نمی کنید. و به آرامی که انجام ندهید یوگا را به درستی تمرین می کنید. ابتدا باید به توانایی خود در انجام آن اعتماد کنید. این اولین چیزی است که باید بدانید، ابتدا به خودتان اعتماد کنید. اگر بعد از تمرین یوگا احساس درد کردید به این معنی است که خون در آن نقطه به خوبی گردش نمی کند و در آنجا مشکل دارید. در صورت لزوم به پزشک مراجعه کنید، متوجه می شوید که در آنجا مشکل دارید. اگر بیماری دارید، هنگام انجام یوگا تمرکز کنید، به نقطه ای که با آن مشکل دارید فکر کنید، فکر می کنم در آن نقطه تمرکز کنید و فکر کنید که خون می تواند گردش کند، این نقطه را می توان با تمام انرژی و تمرکز بهبود بخشید.

آخرین تمرین یوگا. وقتی در حال تمرین یوگا هستید، برای برخی افراد یک، دو یا سه ماه طول می کشد، اما پس از دو بار تمرین یوگا در روز، در نهایت انرژی گرمی را در اینجا احساس خواهید کرد، یک احساس گرم در این نقطه.

ده روز پس از اینکه گرما را در شکم خود احساس کردید، این انرژی را در اینجا و همه جا احساس خواهید کرد.

نرسید، وقتی انرژی شروع به حرکت می کند، طبیعی است، زیرا انرژی خود را شارژ می کنید. خون شما اینجا گرم است، انرژی داغ شما آماده است تا با ذهن شما به گردش درآید. در این مرحله باید انرژی خود را با ذهن خود به سمت چاکرای که در زیر مقعد قرار دارد هدایت کنید، انرژی خود را به آن چاکرا و سپس از طریق پشت خود هدایت کنید. شما باید انرژی خود را به زیر و سپس پشت سر خود هدایت کنید. سپس آن را به اینجا که چاکرای دیگری داریم برود و سپس انرژی دریافتی شما از این مسیر که پر از چاکرا است بر روی صورت شما و سپس اینجا بروید. در اینجا ما چاکرای دیگری داریم و سپس به چاکرای که 2 اینچ زیر شکم شما قرار دارد، برمی گردیم، چاکرای که هر روز روی آن تمرکز می کنیم. در این صورت انرژی شما در حرکت است و زمانی که یوگا را شروع می کنید گرم می شود و پس از گرم شدن، حرکت را شروع می کند و قدرت می گیرد.

هنگامی که در این مرحله هستید، باید از رابطه جنسی خودداری کنید تا قدرت گردش خون خود را داشته باشید و انرژی را برای گردش در بدن خود به حرکت درآورید.

هر فردی که به این سطح بالاتر از یوگا برسد می تواند این انرژی را در بدن خود راه اندازی کند و هرگز به هیچ بیماری مبتلا نشود.

من هم مثل خودم، بیش از 45 سال است که هرگز به هیچ نوع بیماری مبتلا نشده ام. هنگامی که بتوانید انرژی خود را شروع کنید و آن را در بدن گردش کنید، به شما اطمینان می دهم که تا آخر عمر سالم خواهید بود.

من به شما آموزش می دهم و شما باید دستورات من را دنبال کنید. بعد از اینکه انرژی خود را در بدن خود حرکت دهید، هرگز به هیچ نوع بیماری مبتلا نخواهید شد. همه بیماری ها ناشی از گردش خون ضعیف است، مانند فلج مغزی، خون تنها در یک نیمه مغز گردش می کند، بنابراین نیمی دیگر فلج می شود.

به لطف یوگا، خون با نیروی کافی برای عبور گردش می کند

توسط مغز، نه مثل قبل. با شروع حرکت انرژی خود با ذهن، هدایت انرژی به دور بدن شما و هر چیزی که قبلاً مسدود شده بود می تواند به خوبی گردش کند و سپس بر بیماری خود غلبه خواهید کرد. هنگامی که خون به درستی گردش کرد، می توانید از هر نوع بیماری، مانند فلج، لنگش، یا زمانی که قدرت کافی در بازوها یا پاهای خود ندارید، یا هر قسمتی از بدن که در آن احساس درد یا فلج ناشی از ضعف دارید، بهبود پیدا کنید. گردش خون.

وقتی طولانی می نشینیم، پاها بی حس می شوند و انگار خواب هستند و سعی می کنیم بلند شویم، قدرت راه رفتن نداریم، فلج هم همین طور است. حمله قلبی در اثر انسداد جریان خون به قلب ایجاد می شود.

هرکسی که این علائم را دارد و یاد می گیرد که یوگا انجام دهد، در آن لحظه حساس که می تواند یوگا را ایستاده یا نشسته، تمرکز و انجام یوگا انجام دهد، می تواند بر آن بحران غلبه کند و عمر طولانی تری داشته باشد.

بسیاری از افراد بر اثر حملات مختلف جان خود را از دست می دهند، حمله قلبی، حمله عصبی، سکتة مغزی... فقط با یوگا می توانید آرامش داشته باشید و با ذهن خود گردش خون و انرژی خود را در بدن هدایت کنید تا به هیچ بیماری مبتلا نشوید. این هدف یوگا است. به من اعتماد کنید، هر کسی که غیر از این می گوید اشتباه می کند.

این یوگا بیش از 5000 سال است که انجام می شود. یوگا بیش از 5000 سال است که تمرین می شود و من به شما به صورت رایگان آموزش می دهم، بنابراین هیچ چیزی، حتی یک کلمه در نفع شخصی من نیست. از آنجایی که من هیچ احساس علاقه ای ندارم، به شما یاد می دهم که چگونه یوگای سنتی را تمرین کنید، در گذشته فقط راهبان بودایی می توانستند یاد بگیرند.

اکنون به شما یاد می دهم که چگونه سلامتی داشته باشید. برای رسیدن به این هدف، ابتدا باید آرام باشید و از فکر کردن دست بردارید. اکنون می خواهم کل فرآیند را با جزئیات توضیح دهم: ابتدا شروع به حرکت و گرم کردن انرژی خود در این چاکرا کنید. برای انجام این کار، یک بار دم می زنید و به «یک» فکر می کنید، دوباره نفس می کشید و به «دو» فکر می کنید و تا «ده» ادامه دهید. اگر آرام هستید و می توانید تا "ده" فکر کنید، بدون اینکه قبلاً هیچ عددی را فراموش کرده باشید، گام دوم این است که روی نوک بینی خود تمرکز کنید و به این فکر کنید که چگونه: "هوا وارد و خارج می شود"، "هوا وارد می شود و بیرون، و بعداً احساس خواهید کرد که چگونه هوا تمام بدن، تمام منافذ آن را پر می کند. نفس خود را احساس خواهید کرد و هستید

یکی

دوباره به نوک بینی خود فکر کنید، اما به روشی دیگر، مانند این است که اینجا، در نوک بینی خود، بدون فکر کردن فکر کنید.

قبل از اینکه باید اینجا تمرکز می کردی ولی الان مثل اینه که فقط تا نیمه تمرکز میکنی فکر میکنی و فکر نمیکنی در این صورت احساس میکنی که ذهن و بدنت کم کم شروع به آرامش میکنه انگار جاودانه هستی احساس میکنی که اومدی . پس از آن، وقتی توانستید این کار را انجام دهید، روی هوایی که استنشاق می کنید متمرکز شوید، با تمام ذهن خود روی هوایی که نمی توانید ببینید، هوایی که تنفس می کنید متمرکز شوید.

هم قلبیت و هم روحت باید روی هوایی که داخل و بیرون می رود و داخل و خارج می شود متمرکز شوند، کم کم احساس می کنی که بدنت وجود ندارد چون وجود خودت و وجود بدنت را فراموش کرده ای، چون ما در حال تمرکز روی هوا، احساس خواهید کرد که هوا چیزی بیش از هوا نیست، هیچ چیز دیگری، این هوا فقط یک خیال است.

وقتی در این سطح هستید، در سطح یک معلم یوگا خواهید بود، گویی در همان سطح عیسی مسیح هستید.

در این لحظه قلب او دیگر به تفاوت بین تو، او، من یا هر چیز دیگری فکر نمی کند، زیرا همه چیز یکی خواهد شد.

شما همان سطح عیسی مسیح را خواهید داشت، مانند یک قدیس، این بالاترین سطح یوگا است. متشکرم.

یوگا به ما کمک می کند تا به مرحله قبل از تولد برگردیم. قبل از اینکه به دنیا بیایم، ما معلمان عالی یوگا بودیم. تصور کنید که شما یک نوزاد متولد نشده هستید، سرتان پایین است و از طریق بند ناف متصل به مادرش نفس می کشید. شما با ناف خود نفس می کشید و تغذیه می کنید، از طریق بند ناف با سر پایین در یک فضای محدود تنفس می کنید و ما می توانستیم 8 یا 9 ماه خودمان را حفظ کنیم. اگر الان بخواهیم خودمان را در یک کیسه کوچک بگذاریم، تا کی می توانیم قبل از اینکه دیوانه شویم یا احساس ناراحتی کنیم، نگه داریم؟

اگر قبلاً می توانستیم این کار را انجام دهیم، اکنون نیز. یوگا شامل بازگشت به آن حالت، در ابتدا قبل از تولد است. قبل از تولد ما همه سالم بودیم. بدن ما با خواسته ها، هوس ها و عادت های بد ما از هم می پاشد. با یوگا می توانید به لحظه ای برگردید که در رحم مادرمان بودیم.

قبل از تولد، اگر می توانستید 8 یا 9 ماه مانند یک معلم یوگا در رحم باشید، قبل از تولد، با تمرین یوگا می توانید به آن لحظه برگردید. این هدف یوگا است، بازگشت به ابتدا تا همیشه سلامتی داشته باشید و به لطف یوگا بتوانید عمر طولانی تری داشته باشید.



فهرست عقب



یوگای معنوی را تمرین کنید

حالا من به شما یاد می‌دهم که چگونه باید یوگا معنوی انجام دهید.

پایان یوگا «من» که قبلاً می‌دانیم وجود ندارد. اگر او به این درجه از درک نرسد که «من» بدن وجود ندارد، منطقاً به عنوان یک انسان بدن و گوشت عمل می‌کند. وقتی از انسان بودن دست بردارید، خود به خود انسان رفتار نمی‌کنید و با تمام وجدان و روح خود مانند عیسی مسیح یا بودا عمل می‌کنید. عیسی مسیح چندین بار معجزه کرد، مثلاً روی آب راه می‌رود، با یک تکه نان به همه دنیا غذا می‌دهد. انجام این معجزات بسیار آسان و ساده است: هر فردی می‌تواند انواع معجزه‌ها را انجام دهد به شرطی که همه تفکرات را به عنوان انسان رها کند، به شرطی که «من» این بدن را ترک کند و مانند عیسی مسیح یا بودا عمل کند. هر نوع معجزه‌ای را می‌توان به گونه‌ای انجام داد که گویی یک امر طبیعی است. اکثر شاگردان بودا، وقتی لحظه‌ای فرا می‌رسد و می‌فهمند، این «من» را برده به این بدن می‌سپارند. وقتی متوجه شد خود را از بردگی بدن رها می‌کند و قدیس می‌شود و هر مقدسی می‌تواند هر نوع معجزه‌ای انجام دهد. مقدسین پول یا ثروت نمی‌خواهند، این کار بسیار آسان خواهد بود. از طریق یوگا می‌توانید به آینده بروید و بدانید که قرار است چه اتفاقی بیفتد، می‌توانید اعداد استخر، لاتاری را بدانید... همه چیز را می‌توان به راحتی شناخت. اتفاقی که می‌افتد این است که وقتی انسان روزی به مقوله قدیس می‌رسد، دیگر آن همه را نمی‌خواهد. اما اگر می‌خواهید به آینده بروید، تا زمانی که زمان حال را فراموش کنید، مشکلی نیست. حال شما هستید. اگر «تو» نباشد، در حال حاضر می‌توانی به آینده و گذشته بروی. شما آزاد خواهید شد. اما در حال حاضر باید آن را از ذهن، از آگاهی خود حذف کنید. پایان یوگا این است که بفهمیم روح از این بدن برای انتقال این نظریه بهره می‌برد. هر جسمی مثل جسد است، درست مثل لامپ، اگر لامپ جریان نداشته باشد بی‌فایده است، اما وقتی جریان به لامپ می‌رسد، روشن می‌شود. لامپ به عنوان بدن، روح به عنوان جریان الکتریکی. فقط همین است. اگر کسی این را بفهمد، حتی اگر زنده باشد، می‌تواند بین ستاره‌ها سفر کند.

این تصویر یک استاد فوق العاده استاد یوگا به نام «تامو» است که وقتی برای اولین بار به قلمرو چین وارد شد، وارد معبد شائولین در یک شهر کوچک شد و به مدت 6 سال بدون بیرون رفتن، بدون خوردن و آشامیدن، یوگا انجام داد. به مدت 6 سال مراقبه کنید. این یک معلم معلمان است، شماره یک از همه معلمان یوگا. در وبسایت من می‌توانید نمونه‌ای ببینید که چگونه یک پسر 15 ساله در تبت 10 ماه را بدون خوردن یا نوشیدن به انجام یوگا می‌گذراند، این نشان می‌دهد که یوگا فانتزی نیست. از طریق یوگا می‌توانید به آنچه می‌خواهید برسید، فقط باید تسلیم شوید و «من» را فراموش کنید. اگر «من» نباشد، این بدن وجود ندارد و تو آزاد خواهی بود. به همین سادگی، این ما هستیم که خودمان را پیچیده می‌کنیم. ما یک فانتزی را می‌گیریم و معتقدیم که واقعی است.

همانطور که وقتی یک فیلم ترسناک می‌بینیم و می‌ترسیم، وقتی تمام می‌شود به زندگی خود ادامه می‌دهیم هیچ اتفاقی برابمان نیفتاده است، فقط در فکر معتقدیم چیزی که می‌بینیم واقعی است، اما واقعی نیست، فانتزی است. بنابراین، اگر می‌خواهید یک قدیس باشید، مردی که معجزه می‌کند، می‌خواهید ثروتمند، قدرتمند، میلیونر باشید، زندگی طولانی داشته باشید، تمام آرزوهایتان برآورده شود، یک مرد فوق العاده باشید، «من» کنونی را فراموش کنید و مثل «من» این بدن عمل نکنید. مانند عیسی مسیح رفتار کنید

یا بودا و تمام آرزوهای شما برآورده می شود، به همین سادگی، شما به سالها مطالعه نیاز ندارید، یا یوگا، نه.

هر نظریه بودا و عیسی مسیح مانند یک دارو است. ما الان گیج شدیم، دیوانه شدیم، مغزمان پر از خیال است. نظریه بودا و عیسی مسیح مانند یک دارو است، اگر این دارو را مصرف کنیم از این بیماری جنون که باعث می شود واقعیت را با خیال اشتباه بگیریم درمان می شویم. وقتی این دارو را مصرف می کنید و می بینید که از این جنون درمان شده اید، دیگر نیازی به هیچ نوع نظریه ای ندارید. انگار باید از رودخانه ای بگذریم و باید سوار قایق شویم، خب این نظریه (بودا یا عیسی مسیح مانند قایق است، سوار قایق می شویم و نظریه را یاد می گیریم و وقتی به دیگری می رسیم. طرف چه کار کنیم؟ از قایق پیاده می شویم و قایق را روی دوش خود حمل می کنیم یا قایق را در ساحل رودخانه رها می کنیم؟

بودا گفت: "همه این نظریه مانند یک دارو است، پس از درمان، منطقیاً مصرف آن دارو را متوقف می کنید. این آینده ای است که در انتظار ماست. امیدوارم من و همه شما با هم یک روز در زندگی پس از مرگ دوباره همدیگر را ببینیم. ما می توانیم به آن بهشت، قلمرو بودا یا عیسی مسیح برسیم و می توانیم درباره آنچه در این زندگی بر ما گذشته است، نظر بدهیم. اگر به پیام من گوش دهید، همه شما یک روز می توانید به اصل خود بازگردید. جایی که همه ما از آنجا آمده ایم

ما باید این خیال را ترک کنیم و به خانه برگردیم. خانه ما میلیاردها سال منتظر ماست، لطفاً این کار را بکنید و همه به خانه برگردیم. ما همه خدا هستیم، ما یک ستاره هستیم، لطفاً به خانه بیایید. بیایید به اصل خود برگردیم، که جهان بیکرانی است که در آن مرگ وجود ندارد، غم و اندوه، همه چیز شگفت انگیز است.

التماس می کنم که این فانتزی "من" را رها کن و با هم به خانه برویم.

خیلی ممنونم.



فهرست عقب

از صمیم قلب از شما متشکرم



متشکرم، از صمیم قلب متشکرم.

مهم این است که ما باید از مادر و پدر، دوستان، خانواده، جامعه، از تمام دنیا تشکر کنیم. اگر در قلب خود همیشه از همه تشکر کنید، آینده خوب و سلامتی خواهید داشت. زیرا؟ اگر انسان شکرگزاری را با کردارش بلد باشد نه فقط با گفتارش، پسر خوب، پدر خوب، مادر خوب می شود... اگر انسان شکرگزاری را بلد نباشد، آن شخص نمی شود. آینده خوبی داشته باشد، زیرا آن شخص فقط سعی می کند از خانواده خود از افراد جامعه استفاده کند. این فرد آینده خوبی نخواهد داشت. زیرا اگر یک بار استفاده کنید، بار دوم مردم اجازه نخواهند داد که از آنها سوء استفاده شود. اگر 1 دریافت کردید باید 10 بار برگردید. اگر بدانید چگونه این کار را انجام دهید، همه دوستان، همه خانواده، همه جامعه را در کنار خود خواهید داشت و آنها همیشه به شما کمک می کنند تا همه چیز به خوبی پیش برود. بنابراین، بسیار مهم است: تفاوت بین انسان و حیوان این است که ما باید بدانیم چگونه با قلب خود شکر کنیم، با عمل، نه فقط با گفتار. همانطور که قبلاً در یک شهر اتفاق افتاد: مردی بود که سگ خود را بسیار دوست داشت. یک روز مرد و سگش هر روز به زیارت قبر اربابش می رفت تا اینکه مرد.

حتی یک حیوان هم می داند چگونه از اربابش به خاطر اینکه او را دوست داشته است تشکر کند. و ما انسانها باید بدانیم که همه چیزهایی که دریافت می کنیم، به خصوص از پدر و مادری که به ما کمک زیادی کرده اند. اگر پدر و مادرت نبودند امروز اینجا نبود. 1درجه اگر مادرتان سقط کرده بود، قبل از تولد شما مرده اید. 2درجه اگر به دنیا می آید و از شما مراقبت نمی کنند، امروز اینجا نبودید. با همه اینها، ما باید این لطف را به پدر و مادرمان که بدون قید و شرط از ما مراقبت کرده اند، برگردانیم. نه تنها باید با کلمات خوب والدین خود را برای هر کاری که برای شما انجام داده اند، بلکه با اعمال خود نیز جبران کنید. اول هر چیزی که پدر و مادرت باشد.

اگر یک بشقاب غذا داریم، ابتدا باید آن را به پدر و مادرت، همیشه تقدیم کنی. اگر این کار را انجام دهید، فرزندانان نیز همین کار را با شما خواهند کرد. این برای شما خوب است، برای پدر و مادرتان و برای فرزند آینده تان، نوه هایتان... همه چیز به کاری بستگی دارد که با تمام وجودتان انجام داده اید. شما باید همین کار را با دوستان انجام دهید. اگر دوستانتان به شما کمک کنند، لازم نیست فقط تشکر کنید، نه. دوستانتان در اعمال با حقایق به شما کمک می کنند، شما نمی توانید فقط تشکر کنید و تمام. همانطور که در اینجا گفته می شود: «کلمات را باد می برد» که به حساب نمی آید. فقط تشکر کردن به حساب نمی آید.

اگر خانواده، جامعه، دولت، همه دنیا... لطفی به شما می کنند، باید آن لطف را با عمل برگردانید، نه فقط با حرف، و باید ضربدر 10 یا 100 آن را برگردانید. در این صورت آینده شماست. روشن و مانند مسیری از گل رز خواهد بود. هر کس لطف کوچکی به شما کرد، باید با یک لطف بزرگ برگردید. اگر این کار را بکنید قلب همه دنیا را به دست می آورید و تمام دنیا شما را دوست دارند. مثل شریک زندگی تان: او برای شما آشپزی می کند، از خانه مراقبت می کند، به شما عشق می دهد... برای همه اینها باید شکرگزار باشید. اگر زن و شوهری با تشکر از یکدیگر زندگی کنند، بسیار شاد زندگی می کنند و آن چیز کار می کند. هیچ نفرت و انتقامی وجود ندارد. اگر با قلبیت، با گفتار، با عمل شکر کنی... همه تو را دوست دارند. اگر می دانید چگونه تشکر کنید، تمام دنیا را برده اید. اگر جلوی آینه تشکر کنید، آینه از شما تشکر می کند. دوست من، دوست دارم همه ما در بهشت زندگی کنیم و آن بهشت در ماست

دست ها.

با قلبی بزرگ پر از عشق خالص و سپاسگزاری زندگی کنید.
خیلی ممنونم.



توسط استاد راجر

www.yogaspain.es

اولین نسخه بارسلونا در 14 ژوئن 2013

فهرست عقب