

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



CUỐN SÁCH ĐẦU TIÊN của

Master Roger

GIỚI THIỆU

Master Roger tạo một trang WEB vào tháng 11 năm 2009 và lý thuyết của ông đã thành công rực rỡ được cả thế giới chấp nhận. Trong ba năm rưỡi tồn tại, nó đã có hơn 22.000.000 lượt truy cập:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com Lời dạy của Master

Roger là Phổ quát. Nó bao gồm tất cả các tôn giáo và tất cả chúng sinh đều có một vị trí, dù là con người, động vật hay thiên nhiên. Tất cả chúng ta là một và nếu chúng ta biết yêu thương, tôn trọng và quan tâm đến nhau, chúng ta có thể biến thế giới này thành một Thiên đàng.

Cuốn sách này cho chúng ta những lời khuyên về cách sống một cuộc sống hạnh phúc. Sự đơn giản trong ngôn ngữ mà Master Roger diễn đạt khiến mọi người có thể hiểu được chúng và do đó mở rộng trái tim của mỗi người chúng ta.

Thầy Roger dạy chúng ta phải cư xử như thế nào để có cách cư xử tốt trong cuộc sống và trở thành người tốt như Chúa yêu cầu chúng ta trong 10 Điều Răn của Ngài. Chỉ khi đó chúng ta mới có thể hạnh phúc.





MỤC LỤC CÁC CHỮ Ơ NG

PHẦN ĐẦU TIÊN. DẠY ĐỂ ĐƯỢC HẠNH PHÚC

1. CUỘC SỐNG LÀ MỘT GIẤC MƠ

2. TÀI TRỌNG CHÚNG TÔI MANG THEO

3. LUẬT NHÂN QUẢ.

4. BA TÌM: TÌM TRONG SẠCH, TÌM TỬ THIỆN VÀ TÌM BÌNH ĐẲNG.

5. MỘT THIÊN CHÚA CHO TẤT CẢ.

6. MƯƠI ĐIỀU RĂN LUẬT CỦA ĐỨC PHẬT.

7. 10 ĐIỀU RĂN CỦA LUẬT ĐỨC CHÚA TRỜI.

8. HỎI MÌNH CHỮ KHÔNG PHẢI THIÊN CHÚA.

9. ĐOAN / TÔN GIÁO VÀ GIÁO ĐOAN.

10. NGUỒN GỐC CỦA TẤT CẢ ÁC. TÍNH VỊ KỶ.

11. HIỂU VỚI TRÁI TIM LỜI DẠY.

12. THIÊN ĐỪNG. LÀM THẾ NÀO ĐỂ ĐẾN THIÊN ĐỪNG.

13. TỐT VÀ XẤU .

14. CUỘC ĐỜI. CUỘC SỐNG LÀ ẢO. CUỘC ĐỜI LÀ MỘT RẠP HÁT.

15. ĐỜI CÓ HAI CON ĐỪNG.

16. 10 ĐIỀU CÓ TRONG CUỘC SỐNG.

17. TÔI LÀ VŨ TRỤ, VŨ TRỤ LÀ TÔI.

18. HÃY BẢO VỆ MÌNH KHỎI CHÍNH MÌNH.

19. TÍCH CỰC THU HÚT TÍCH CỰC VÀ TIÊU CỰC THU HÚT TIÊU CỰC.

20. CÁC TÍN DỤNG.

21. TÔI, SỰ TỰ TIN VÀ HẬU QUẢ CỦA NÓ.

22. BỆNH VỀ THÂN VÀ TÂM: ĐẾN VÀ CÁCH CHỮA BỆNH. NHỮNG NGƯỜI KHÔNG BAO GIỜ BỊ ỐM.

23. GIỐNG LÀNH VÀ XÁC.

24. SÁM HỐI.

25. NỖI SỢ HÃI, NỖI SỢ HÃI VÀ ÁC ÁC.

26. QUÁ KHỨ, HIỆN TẠI, TƯ Ơ NG LAI.

27. CÓ SỨC KHỎE, GIÀU CÓ VÀ TÌNH YÊU.

28. THẦN CHÚ. THỰC HÀNH NHƯ THẾ NÀO ĐỂ CÓ SỨC KHỎE, TUỔI THỌ và THÀNH PHẬT TƯ Ơ NG LAI. NHỮNG KỶ ĐIỀU CỦA MANTRA.

29. TÌNH YÊU.

30. HỌ.

31. TÌNH DỤC VÀ HÌNH ẢNH KHIÊU DÂM.

32. ĐÀN ÔNG, NỮ, HÔN NHÂN VÀ GIA ĐÌNH.

33. BỆNH VÀ CÁCH TỰ CHỮA BỆNH.

34. TÁI SINH 35. TẾ BÀO.

36. SUY NGHĨ TÍCH CỰC.

37. LỜI CHÚC.

38. CÁCH TRỞ THÀNH BẤT TỬ.

39. HÌNH PHẠT.

40. CHẾ ĐỘ ĂN CHAY .

PHẦN THỨ HAI. VĂN BẢN NGẮN

1. TUẦN HOÀN MÁU.

2. NHIỆM VỤ.

3. TRỞ THÀNH TRIỆU PHÚ.

4. VỢ.

5. THIÊN TAI.

6. NGƯỜI GIÀU VÀ NGƯỜI NGHÈO.

7. TRANH CHẤP.

8. HÚT THUỐC LÁ.

9. RỪ ỢU.

10. CHIẾN TRANH.

11. TỰ TỬ.

12. MÔI TRƯỜNG.

MỘT PHẦN BA. LÝ THUYẾT VÀ THỰC HÀNH YOGA

LÝ THUYẾT YOGA

YOGA ĐỂ CÓ SỨC KHỎE VÀ SỐNG LÂU.

TẬP YOGA

THỰC HÀNH YOGA TINH THẦN



PHẦN ĐẦU TIÊN

ĐẠY ĐỂ ĐƯỢC HẠNH PHÚC

1.- ĐỜI LÀ MỘT GIẤC MƠ

Đời là mộng, đời là mộng. Theo kinh "Kim Cú đơ ng" của Phật, tất cả hình ảnh đều là ảo ảnh, đều là hư ảnh, tất cả hình ảnh của cuộc đời giống như tia chớp trong cơn bão, xuất hiện và biến mất trong tích tắc. Đức Phật cũng nói rằng, hình ảnh, cuộc đời giống như giọt sương sớm, khi mặt trời mọc thì sương sớm biến mất.

Đời người như tia chớp, trong nháy mắt, tựa sương mai. Theo Đức Phật, mọi thứ nhìn thấy, chạm vào và sống, những gì bạn đang sống với đôi mắt mở, đều là một giấc mơ, không có thật. Đức Phật và Chúa Giêsu Kitô, đã từng là những người tỉnh dậy trong giấc mơ của họ. Họ nhận ra rằng cuộc sống chỉ là một giấc mơ, rằng không có gì là thực, chỉ là một giấc mơ, không có gì ngoài giấc mơ. Mọi thứ chúng ta nhìn thấy hoặc cảm nhận, mọi thứ được sinh ra, chết đi và biến mất: đồ vật, con người, quyền lực, tiền bạc, tài sản. Trừ ớc bạn là người khác và sau này có thể là con bạn hoặc của người khác. Mọi thứ đến rồi đi, không có gì là vĩnh cửu. Nghĩa là, nếu bạn muốn cuộc sống của bạn, tư đơ ng lai của bạn và sau khi chết là tích cực, bạn phải làm những điều tích cực, và cuộc sống của bạn sẽ tích cực: bạn sẽ tận hưởng phần đời còn lại của mình một cách tích cực và sau khi chết, bạn sẽ được hưởng một cuộc sống tích cực. Những điều tích cực bao gồm việc giúp đỡ người khác. Đức Phật và Chúa Giê Su Ky Tô đã hiến dâng cả cuộc đời mình cho người khác. Họ đau khổ và chết vì người khác, không bao giờ vì lợi ích của mình, bởi vì họ nhận ra rằng cuộc sống giống như một bộ phim. Những bộ phim chúng ta xem không có thật, có kịch bản, đạo diễn và một số diễn viên, chúng ta biết rằng những gì chúng ta thấy chỉ là ảo mộng, không có gì là thật. Những gì phản chiếu trên màn hình là hình ảnh, không có gì là thật cả, nó chỉ là chuyển động quay tròn 25 khung hình/giây, có vẻ như nó đang chuyển động như thực tế chỉ là 25 khung hình/giây. Cuộc sống cũng vậy, bạn nghĩ rằng nó đang quay, đang chuyển động, như ng không phải vậy. Nó giống như khi chúng ta đang mơ. Đôi khi chúng ta gặp ác mộng và trong khi chúng ta đang mơ, dường như đó không phải là một giấc mơ, chúng ta nghĩ rằng đó là thực, đó là lý do tại sao chúng ta sợ hãi, chúng ta bị dày vò, cơ thể đổ mồ hôi và chúng ta có biểu hiện hoảng sợ. Bỗng nhiên, khi ta mở mắt ra, sau bao sợ hãi, ta cảm thấy nhẹ nhõm khi biết đó chỉ là sự thật.

ký nguyên

Một

cơ n ác mộng,

Gi

KHÔNG

ký nguyên

Con người mắc sai lầm, họ không biết rằng có hai cơ n ác mộng, một cơ n ác mộng là khi chúng ta đang ngủ, với đôi mắt của chúng ta

đóng lại và cái khác khi bạn mở mắt ra và bạn đang sống trong một cơn ác mộng trong một cơn ác mộng khác, vì vậy bạn đã không rời khỏi cơn ác mộng. Nó cũng giống như thôi miên. Một mệnh lệnh từ giáo viên, trong khi bạn bị thôi miên, chẳng hạn như "Khi tôi nói 1, 2, 3, bạn sẽ thức dậy và khi tôi nói "1 bạn nói "Hau", hau, khi tôi nói "2", bạn nói "miao, miao" Và khi tôi nói "1,2,3", bạn sẽ thức dậy với đôi mắt mở, nhưng bạn vẫn bị thôi miên.

Vì vậy, khi giáo viên nói "1" bạn nói "" hau, hau", khi thầy nói "2" và bạn mở mắt nói "miao, miao", điều đó có nghĩa là chúng tôi tin rằng chúng tôi không mơ, nhưng chúng tôi là sai, chúng ta vẫn đang mơ. Cuộc đời, từ khi chúng ta sinh ra cho đến bây giờ, đầy những hình ảnh tốt và xấu với những người thân yêu, bạn bè của chúng ta, những người sinh ra, chết đi, tai nạn, bệnh tật và vạ vật, chết và rời bỏ chúng ta.

Chúng ta chứng kiến bạn bè và những người thân yêu qua đời, nhưng một ngày nào đó sẽ đến lượt chúng ta chết, bất cứ lúc nào và không báo trước.

Đức Phật nói rằng bất cứ điều gì Ngài thấy hay chạm vào, bất kỳ loại hình ảnh nào cũng là ảo ảnh, không có gì là thật. Chúa Giêsu Kitô và Đức Phật dành riêng cho nhau trong giấc mơ này. Vì chúng ta đang ở trong một giấc mơ, hãy cố gắng tích cực hơn, đây là điều bạn nên làm, hãy làm những điều tích cực.

Hầu hết mọi người đều cho rằng đời không phải là mơ, họ cho là có thật, cho nên họ làm bất cứ việc gì, làm bất cứ việc gì, hành hạ người khác, lợi dụng người khác, làm bất cứ việc gì, vì lợi ích của mình, vì ý thích của mình.

Họ muốn có tất cả những ý tưởng bất chợt của họ, với những suy nghĩ xấu xa của họ. Họ nghĩ: nếu tôi tận dụng điều này, tôi sẽ nhận được bao nhiêu lợi nhuận? Nhưng họ đã nhầm, mọi việc chúng tôi làm ai cũng biết, chỉ là vấn đề thời gian. Kẻ trộm làm chuyện xấu, sớm muộn gì cũng bị bắt vào tù, đó là vấn đề thời gian. Tất cả mọi thứ chúng tôi làm được nhìn thấy, đó là vấn đề thời gian. Khi bạn làm những điều tiêu cực, tôi đảm bảo với bạn, chúng sẽ kết thúc một cách tiêu cực. Nhiều người cầm quyền và công dân đã hoàn toàn sai lầm khi ủng hộ phá thai và ủng hộ giết chóc. Cho đến nay, 9.200.000 trẻ em vô tội đã bị giết trên thế giới. Người ta đã giết chính con mình, 9.200.000 trẻ sơ sinh. Những linh hồn đó bị lạc và đuổi theo những kẻ giết người của họ, chờ đợi thời điểm tốt nhất để trả thù.

Hãy nhớ rằng, mọi người đều có quyền trả thù.

Hãy tư tưởng, nếu ai đó giết con bạn hoặc giết bạn, bạn có muốn trả thù không? Tôi chắc chắn rằng có, chắc chắn anh ta đang chờ thời điểm tốt nhất để trả thù. Tất cả 9.200.000 linh hồn đều đứng sau những kẻ giết người của họ. Tất cả những ai ủng hộ hoặc tạo điều kiện cho việc giết trẻ em vô tội, tất cả những ai ủng hộ, bác sĩ, những người có quyền lực, bất kể là ai, sẽ phải trả giá cho việc đó, vì đã ủng hộ việc giết người. Tất cả những linh hồn đã mất đó sẽ đi tìm những kẻ giết họ. Hầu hết họ khi về già đều không có kết cục tốt đẹp.

Con hoặc cháu của bạn cuối cùng cũng phải trả những gì mà cha hoặc ông của bạn đã làm. Hành động tiêu cực này sẽ phải trả giá đắt trong giấc mơ này. Không có gì là thực trong giấc mơ này, vì vậy tôi khuyên bạn nên cố gắng tỉnh dậy khỏi giấc mơ này, cố gắng tận dụng chuyến đi đến Trái đất này và như vậy giấc mơ này sẽ dễ chịu hơn cho bạn, gia đình và mọi người xung quanh bạn.

Hãy nhớ rằng đó chỉ là một giấc mơ, cuộc sống chỉ là một giấc mơ, không có gì ngoài một giấc mơ. Những gì được thấy là không thực, đây là điều được nói trong kinh điển của Đức Phật "Kim cū ṅg". Đức Phật luôn nói sự thật.

Tôi ước bạn có thể hiểu nó. Hãy cố gắng hòa bình với bản thân, gia đình và những người khác. Hãy luôn ưu ái cho cuộc đời, ai cũng có quyền được sống như bạn hay tôi. Ngay cả động vật cũng có quyền này, thực vật, cây cối và thiên nhiên cũng có quyền được sống như vậy.

Nếu chúng ta làm ô nhiễm nước, chúng ta làm ô nhiễm chính mình, nếu chúng ta làm ô nhiễm không khí, chúng ta làm ô nhiễm chính mình, bởi vì chúng ta sẽ hít thở và uống nước đó. Tất cả điều này sẽ ảnh hưởng đến chính chúng ta. Cố gắng đừng làm tổn thương, bởi vì chúng ta sẽ cảm nhận được nỗi đau.

Những gì chúng ta làm trong giấc mơ này, như một hành động tiêu cực, cố gắng lợi dụng người khác hoặc lợi dụng vị trí quyền lực của mình để khuyến khích người khác giết, giết, giết, giết, giết và giết, cuối cùng, bạn sẽ là người đầu tiên, bởi vì Bên trong chúng ta, chúng ta có một thứ gọi là "tâm thức". Khi thời gian của chúng tôi đến, chúng tôi ở một mình và chúng tôi trừng phạt chính mình. Chúng ta không thể thoát khỏi sự trừng phạt của các vị thần hoặc sự trừng phạt của chính chúng ta, lưu ý tâm của chúng ta, chúng ta tạo ra địa ngục của chính mình chứ không phải các vị thần. Chúng ta đang trừng phạt chính mình và chúng ta không thể trốn chạy chính mình vì chúng ta có lưu ý tâm trong sáng. Mỗi lỗi được đăng ký như trong một loại hộp đen của máy bay. Khi có sự cố máy bay, hộp đen vẫn còn nguyên vẹn. Bạn có thể đánh lừa người khác, nhưng không phải chính mình. Lưu ý tâm của bạn ghi lại từng lời nói, từng giây và từng hành động tiêu cực, nhưng nó cũng ghi lại những việc làm tốt sẽ được chính bạn và những người khác đền đáp.

Xin hãy lắng nghe tôi.

Cảm ơn bạn rất nhiều



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



2. TẢI TRỌNG MANG THEO

Gánh nặng là thập giá của mỗi người, là thứ chúng ta mang trong ba lô. Chúng ta càng mang nhiều gánh nặng trong ba lô (nỗi thống khổ, ham muốn, ý thích bất chợt...) thì cuộc sống sẽ khó khăn hơn nhiều đối với chúng ta.

Ai cũng có gánh nặng của mình, đặc biệt là gánh nặng của quá khứ.

Đừng bao giờ quên gánh nặng của quá khứ, những khoảnh khắc thống khổ và đau khổ và tất cả những tình huống tiêu cực trong quá khứ tích tụ trong suy nghĩ của chúng ta. Nếu ai đó nói với bạn một từ mà bạn không thích, bạn bỏ nó vào ba lô của bạn, nếu nó làm bạn đau, bạn cũng bỏ nó vào ba lô.

Đã bao lần người ta làm tổn thương bạn, lừa dối bạn và khiến bạn đau khổ! ... tất cả những thứ này bạn cho vào ba lô. Ngay cả khi bạn hoàn toàn đúng, tất cả những điều tiêu cực và những ham muốn không được thỏa mãn này, bạn đặt nó vào bên trong và càng đặt nhiều thứ vào bên trong bạn, gánh nặng của bạn càng nặng hơn và thập tự giá của bạn ngày càng lớn hơn. Suy nghĩ của bạn ngày càng dày đặc và bạn không thể đi lại bình thường.

Nhìn ngoài đường, có rất nhiều người không chịu nổi tự giễu, tự trả lời, đi đâu cũng thấy ma, đa số cuối cùng đều vào bệnh viện tâm thần. Trư ớc khi đến bệnh viện, hầu hết họ đều đến bác sĩ tâm lý để kể câu chuyện của mình, bác sĩ kê đơn thuốc để kiểm soát lo lắng, và họ trở nên giống như một cây ma. Anh ta không thể kiểm soát cơ thể của mình và anh ta cần thuốc ngủ để bình tĩnh lại. Anh ta không muốn rời bỏ cái tôi đó, bản ngã. Bạn luôn nghĩ: Tôi nghĩ, tôi làm, tôi muốn, tôi, tôi, tôi... Cái tôi mà chúng ta rất yêu quý này sẽ chết sớm, hết hạn rồi chẳng còn lại gì, cái tôi này sẽ không đi đâu cả. Và vì bạn không muốn rời bỏ cái tôi này, nên chiếc ba lô nặng thêm và khó tiến về phía trước hơn.

Đó là lý do tại sao bạn phải rời bỏ cái tôi đã làm tổn thương chúng ta rất nhiều này, bạn phải giải phóng những suy nghĩ, ham muốn, trả thù, suy nghĩ tiêu cực, tóm lại là: giải phóng gánh nặng của bạn. Đó là vì lợi ích của chính bạn, nếu bạn không giải phóng gánh nặng của mình, nó sẽ ngày càng nặng thêm. Bạn kiểm tra. Lấy một chiếc ba lô và bắt đầu chất đầy nó: đặt một ki-lô-gam, rồi 2 ki-lô-gam... 50 ki-lô-gam, tiếp tục thêm cho đến 100, 200, 500 ki-lô-gam... bạn sẽ đứng được bao nhiêu cân? một số nặng tới 50 ký rồi ngã, số khác nặng tới 100 ký... nhưng cuối cùng ai cũng ngã. Bạn có thể kéo dài bao lâu để sống? Điều quan trọng là giải phóng tất cả các khoản phí. Phí là một cái gì đó tiêu cực, đó là suy nghĩ tiêu cực, mọi thứ ảnh hưởng đến tuần hoàn, cảm xúc của bạn...

Để thoát khỏi bất kỳ hành động tiêu cực nào, tất cả những gì bạn có thể làm là hết lòng xin lỗi người mà bạn đã làm tổn thương. Nó đền bù thiệt hại mà bạn đã gây ra để bạn có thể giải phóng khoản phí của mình.

Bạn phải đích thân đi cầu xin sự tha thứ, bạn phải làm điều đó với trái tim của mình, nếu không bạn sẽ không thể giải thoát cho mình. Nếu người ta làm tổn thương bạn, cho dù họ không cầu xin sự tha thứ, thì bạn cũng phải cảm thấy có lỗi với họ.

Không ai thoát khỏi hành vi tiêu cực của mình, sớm muộn gì cũng phải trả giá. Đó là vấn đề thời gian. Bạn sẽ mất tất cả nếu bạn không giải phóng gánh nặng của mình và tha thứ.

Mọi việc mình làm sai, đừng tư ởng không ai biết: trời biết, lư ơ ng tâm mình biết, ngư ời biết. thì sớm muộn gì cũng nhận lấy hình phạt. Đừng làm tổn thư ơ ng bất cứ ai. Khoảnh khắc bạn lừa dối, bạn ăn cắp... mọi ngư ời không biết, như ng trong tư ơ ng lai mọi ngư ời sẽ biết. Bất cứ khi nào bạn làm điều gì đó, hãy nghĩ rằng có hàng triệu ngư ời đang theo dõi việc bạn đang làm. Đừng tự lừa dối bản thân, sớm muộn gì nó cũng sẽ bị biết và bạn sẽ phải trả giá cho tội ác của mình. Nếu không, nhà tù sẽ trống rỗng.

Mỗi ngư ời có thời điểm của họ và không ai thoát khỏi sự trừng phạt của họ.

Khi bạn phạm tội liên tục, cuối cùng họ sẽ phát hiện ra bạn.

Không ai thoát khỏi sự lên án. Vấn đề là sự công bằng của thế giới bên kia. Đó là điều nghiêm trọng nhất. Ở đây chỉ có nhà tù, với mọi tiện nghi; giư ờng, thức ăn, phòng tập thể dục, hồ bư i... tất cả tiện nghi... Như ng công lý của thế giới bên kia kết án bạn 100 năm tù, sau đó chia cắt bạn và linh hồn của bạn trôi dạt hết lần này đến lần khác để vào tù và chia cắt bạn. Bạn sẽ phải chịu nỗi đau này trong 1.000.000 năm. Không giống như ở đây trên trái đất này, ở trong tù giống như đi nghỉ mát. Khi bạn chết cơ n ác mộng của bạn bắt đầu. Điều đó với rất nhiều mắt. Đừng xem nhẹ mọi thứ như vậy. Tin hay không, luật của các vị thần là ở đó.

Những kẻ khủng bố không tin vào luật pháp đều phải ngồi tù, tin hay không thì cuối cùng chúng cũng phải ngồi tù. Một số tổng thống đã giết quá nhiều ngư ời, như tổng thống Syria, ngư ời đang tiêu diệt ngư ời dân của mình, sẽ bị quốc tế lên án. Hành vi tiêu cực bị trả giá, không ai trốn thoát. Bạn phải hy sinh bản thân mình cho ngư ời khác chứ đừng mong ngư ời khác hy sinh cho mình. Giống như tổng thống Syria, nếu ngư ời dân thị trấn không làm theo ý ông ta, ông ta sẽ giết họ. Nếu dân chúng nổi dậy phản đối vì làm không đúng thì tổng thống nên từ chức chứ đừng chém giết bừa bãi để duy trì quyền lực. Đây có phải là đi đâu đó? Nếu bạn làm tất cả mọi thứ cho mọi ngư ời và hy sinh bản thân mình cho họ, mọi ngư ời đều yêu mến bạn. Nếu bạn làm sai, không ai yêu bạn và nếu ai đó yêu bạn khi bạn làm sai, đó là vì họ kiếm đư ợc lợi nhuận, họ đư ợc một miếng bánh. Họ là những ngư ời hư ờng lợi từ những hành động tiêu cực của bạn, tất cả họ đều là một lũ quỷ.

Để trút bỏ gánh nặng của mình, bạn phải hiểu rằng Tôi, Bạn và Ngài là một. Nếu bạn bắt đầu tạo ra sự khác biệt thì xung đột bắt đầu, bởi vì mỗi ngư ời đều vì lợi ích của mình. Nếu chúng ta nghĩ rằng tất cả chúng ta là một, bạn sẽ luôn tha thứ cho ngư ời khác, bởi vì bạn luôn tha thứ cho chính mình nếu bạn làm sai điều gì. Vì vậy, bạn phải tha thứ cho ngư ời khác khi họ làm sai. Điều đó tốt cho bạn. Nếu bạn không tha thứ cho ngư ời khác, bạn sẽ mang gánh nặng đó, nỗi thống khổ đó, áp lực đó, nỗi buồn hay mong muốn trả thù, và bạn sẽ sống không tốt, sức khỏe của bạn sẽ gặp nhiều vấn đề, đó là lý do tại sao bạn phải giải tỏa gánh nặng này, cố gắng bỏ lại mọi thứ. Không vác đư ợc thập giá của mình thì làm sao vác đư ợc thập giá của ngư ời khác, có những ngư ời cố vác thập giá của ngư ời khác thì mình phải biết sống chấp nhận mình không vác đư ợc thập giá của ngư ời khác. Mỗi ngư ời phải vác thập giá của mình. Chấp nhận cuộc sống như nó đến: tốt hay xấu. Nếu bạn không chấp nhận nó, bạn sẽ tích trọng lư ợng trong ba lô. Bạn càng giữ, bạn sẽ càng tậ hơ n. Không sao cả, đừng quá coi trọng mọi thứ, vì lợi ích của chính bạn. Bạn có vấn đề như mọi ngư ời khác

thế giới, như ng hãy nghĩ rằng chính bạn đã vư ợt qua những vấn đề đó. Nếu bạn chỉ nghĩ về vấn đề, bạn sẽ không giải quyết đư ợc nó.

Những ngư ời cố gắng vư ợt qua thập giá của họ cho bạn và bạn chấp nhận nó, bạn đã làm sai. Bạn đã gặp rất nhiều khó khăn khi gánh vác vấn đề của ngư ời khác. Nếu ai đó nói với bạn vấn đề của họ, bạn không nên lo lắng, bạn chỉ cần quan tâm đến việc giải quyết vấn đề của mình, bởi vì nếu không, bạn sẽ gặp nhiều vấn đề hơn n: của bạn và của ngư ời khác, và gánh nặng của bạn sẽ là ngày càng nặng. Nếu bạn có thể giúp đỡ, hãy làm điều đó như ng đừng lấy đi mối quan tâm của ngư ời khác. Nếu bạn giúp đỡ ngư ời khác, bạn phải có giới hạn, bởi vì nếu bạn cố vư ợt qua giới hạn đó, bạn sẽ gặp rất nhiều vấn đề. Giúp đỡ bất cứ khi nào bạn có thể đến giới hạn và không tạo gánh nặng cho mối quan tâm của ngư ời khác. Vì vậy, bạn sẽ sống tốt. Bạn giúp đỡ nhiều nhất có thể, thời gian. Không có gì hơn n và bạn quên đi vấn đề của ngư ời khác. Bạn chỉ cần lo lắng về vấn đề của mình, ngẩng cao đầu và tôi sẽ đối mặt với chúng. Cơ thể sẽ sống trong một thời gian ngắn, điều quan trọng là sống bình tĩnh, yên bình và hạnh phúc.

Đối với điều đó, bạn phải dỡ ba lô của bạn. Ngừng suy nghĩ tiêu cực. Vì càng tiết kiệm, bạn càng gặp nhiều vấn đề và càng khó thoát ra khỏi sự tiêu cực này. Nếu bạn nghĩ mọi thứ tiêu cực, mọi thứ tiêu cực sẽ đến với bạn. Bởi vì bạn đang gọi mọi thứ là tiêu cực với suy nghĩ của mình. và bạn sẽ gặp xui xẻo. Bản thân bạn đã rơi vào tiêu cực và bạn không thể thoát ra đư ợc vì bạn không nhận ra điều đó và rồi sức khỏe tồi tệ ập đến, và những cơ n ác mộng.

Cơ thể này không phải là tôi. Chúng tôi chỉ sử dụng nó. Linh hồn sử dụng nó. Một ngày nào đó cơ thể tan vỡ và tôi ở đâu? Quá nhiều đấu tranh, quá nhiều tiền bạc... tài sản của bạn, gia đình tuyệt vời của bạn... bạn có định mang nó theo xuống mồ không? chắc chắn là không. Nếu chúng ta không lấy bất cứ thứ gì, thì có vấn đề gì? nếu mọi thứ đi sai, bạn có thể làm gì? đây là nỗi buồn của chúng tôi. Mọi ngư ời đều phải sống những khoảnh khắc tuyệt vời và những khoảnh khắc khó khăn. Cuộc sống có nhiều ngã rẽ. Nếu bây giờ bạn phải sống trong đêm, hãy bình tĩnh chịu đựng bóng tối. Nếu bạn chấp nhận bóng tối và đợi nó qua đi thì sẽ không có vấn đề gì, nếu bạn không chấp nhận nó, bạn sẽ càng thêm gánh nặng, thêm phiền não, thêm buồn phiền tiêu cực... và nó sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn. Mọi thứ đều nặng nề và có hại cho bạn. Giảm cân này vì lợi ích của riêng bạn. Nếu bạn không lấy hết mọi thứ, nó sẽ là một vấn đề cho bạn và không có lợi.

Đó là lý do tại sao anh ấy kiên nhẫn chờ đợi ánh sáng mặt trời đến. Khi bạn đang suy nghĩ tiêu cực, bạn không thể đư a ra quyết định tích cực bởi vì tâm trí của bạn nghĩ tiêu cực. Đó là lý do tại sao điều quan trọng là khi bạn ở trong những tình huống tiêu cực, bạn phải suy nghĩ tích cực, như vậy bạn sẽ thấy tư ơng lai tích cực. Đứng trư ớc gương, nếu khuôn mặt của bạn là tiêu cực, gương sẽ gửi cho bạn một hình ảnh tiêu cực. Nếu bạn đặt khuôn mặt của mình theo hướng tích cực, tôi đảm bảo rằng chiếc gương sẽ cho bạn hình ảnh tích cực.

Vì vậy, ngay cả khi bạn gặp phải những tình huống tiêu cực, hãy luôn thể hiện bộ mặt tích cực, hành động tích cực, lời nói tích cực và chắc chắn bạn sẽ thay đổi tiêu cực thành tích cực. Đừng ghen tị với bất cứ ai vì họ gặp vận may, chắc chắn ngư ời đó đã từng gặp vận rủi trư ớc đó, và bạn cũng sẽ gặp vận may của mình. Cuộc sống vận hành như vậy, có những lúc may mắn và những lúc xui xẻo. Nếu bây giờ bạn không may mắn, đừng nói với tôi rằng bạn luôn xui xẻo, tôi chắc rằng bạn cũng đã từng có những giai đoạn may mắn.

Bây giờ trời tối như ng sau đó là mặt trời.

Cuộc sống là vậy. Tốt và xấu. Nếu bạn chấp nhận điều này bằng cả trái tim, chắc chắn bạn sẽ sống rất tốt.

Bỏ bớt đồ đi, đừng chất thêm đồ lên ba lô, không sao cả.
Chấp nhận những gì bạn có với trái tim của bạn, bởi vì tất cả mọi thứ không quan trọng. Nếu bạn chấp nhận những gì đến với mình, chắc chắn bạn sẽ nhanh chóng thoát khỏi những tình huống tiêu cực. Xui xẻo đi nhanh. Hãy cố gắng giúp đỡ mọi người, làm những việc tích cực cho người khác, như vậy vận đen của bạn sẽ qua đi nhanh hơn và bạn sẽ gặp nhiều may mắn. Nhiều người cần bạn giúp đỡ, đưa ra lời khuyên, tình nguyện, giúp đỡ mọi người và nhờ đó bạn có thể thoát khỏi mọi tình huống tiêu cực. Tốt mang lại tốt, xấu mang lại xấu. Những người khác là bạn và bạn là những người khác.

Điều đó họ phải biết.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



3.- LUẬT NHÂN QUẢ

Mọi người đều biết Luật Nghiệp báo là gì. Những gì bạn đã làm sai, sớm muộn gì bạn cũng phải trả giá. Không ai thoát khỏi sự trừng phạt của họ.

Nếu bạn đã làm điều tốt và giúp đỡ mọi người, sớm hay muộn bạn sẽ nhận được phần thưởng của mình. Đây là luật nhân quả. Nhiều người không tin vào luật nhân quả. Sai lầm thứ nhất là người ta nghĩ rằng thân này, thân này của ta, là ta. Thân thể không phải là tôi, nó là của tôi nhưng nó không phải là tôi. Những bộ quần áo này là của tôi nhưng chúng không phải của tôi, thiết bị này là của tôi nhưng không phải của tôi, tấm thảm này là của tôi nhưng không phải của tôi. Xe của tôi là xe của tôi, nhà là nhà của tôi... nhưng đó không phải là tôi. Tôi sở hữu tất cả những thứ này, nhưng tất cả những thứ này không phải là tôi, chúng là của tôi nhưng chúng không phải là tôi. Người ở tư ởng thân này là của ta, là của ta, nhưng không phải ta. Thân xác này là do linh hồn dùng để đầu thai, thân xác này là để dùng rồi vứt bỏ. Giống như một điều thuốc, khi bạn hút nó, bạn vứt nó đi và thế là xong. Cơ thể khi nó suy tàn, chết đi và không còn dùng được vào việc gì nữa, nó bị vứt đi như điều thuốc và đó là nó, không có gì hơn.

Mọi người tự hỏi liệu có tái sinh không. Tất nhiên, và nếu bạn không tin, hãy tham khảo trên Internet, bạn có thể thực hiện một buổi thôi miên và bạn sẽ có thể tự mình nhìn thấy kiếp trước của mình. Cuộc sống hiện tại của bạn có liên quan đến cuộc sống quá khứ của bạn. Vì nếu không có kiếp trước thì ai cũng như nhau; ai rồi cũng sẽ giàu có, trờng thọ, mạnh khỏe... vậy tại sao nhiều người sinh ra trong gia đình nghèo khổ lại chết đói? Tại sao có những người bẩm sinh đã mắc bệnh? Tại sao một số người rất đẹp trai và một số rất xấu?

Bởi vì? Tất cả những khác biệt đó đều liên quan đến tiền kiếp của anh ta, chúng liên quan trực tiếp đến Luật Nhân Quả. Đó là luật nhân quả. Như trong cuộc đời này, nếu bạn còn trẻ mà bạn không làm việc và không tiết kiệm tiền, thì một ngày nào đó khi bạn về hưu, bạn sẽ không có tiền để tiêu. Không tiết kiệm thì không có tiền.

Mọi người lầm tư ởng rằng thân này là tôi. Không, không phải bạn. Linh hồn là bạn. Linh hồn giống như luồng ánh sáng và cơ thể giống như bóng đèn. Khi dòng điện đến bóng đèn, nó sáng lên, thể xác giống như bóng đèn và Linh hồn giống như dòng điện. Cơ thể khi có linh hồn thì di chuyển. Khi cơ thể đó không có linh hồn, điều tư ởng tự cũng xảy ra với nó như với một bóng đèn không có điện: nó tắt và chết. Một xác chết là một cơ thể vô hồn giống như một bóng đèn bị tắt. Đừng nhầm lẫn rằng cơ thể này không phải là tôi. Cơ thể này là của bạn, nhưng nó không phải là bạn. Khi bạn làm điều gì sai, đó là vì ích kỷ thuần túy, đó là vì cơ thể đó, đó là để nuông chiều cơ thể không phải là bạn này.

Nếu một triệu phú có một triệu tầng, anh ta không thể ở một triệu tầng cùng một lúc, anh ta chỉ có thể ở một tầng trong một thời điểm. Dù bạn có nhiều tiền, cái bụng của bạn cũng vậy

khô hơn n người nghèo, chỉ đư ợc hai ba ký đồ ă n nhét vào bụng, không còn chỗ chứa nữa. Bạn không thể ăn hàng tấn thức ăn, dạ dày không thể chứa 1.000 kg thức ăn. Tất cả những gì bạn phải làm là hiểu rằng cơ thể này không phải là tôi. Chúng tôi ích kỷ để đư a ra những ý tư ớng bất chợt cho cơ thể. Hiểu thân này không phải là ta thì hết ích kỷ. Con người ích kỷ vì cho rằng thân này là mình.

Bạn là linh hồn. Thể xác như bóng đèn và linh hồn như dòng điện, khi bóng đèn hỏng bạn thay bóng đèn khác và lắp bóng đèn khác, giống như thể xác. Không ai muốn thừa nhận rằng cơ thể này là của bạn nhưng nó không phải là bạn. Nếu bạn hiểu bư ớc đầu tiên này, nó sẽ thay đổi cuộc sống của bạn tốt hơn. Hãy cố gắng hiểu. Tại sao bạn làm những điều sai trái? để có thể?. Hãy sử dụng thân thể này để làm việc thiện, bởi vì bạn không biết mình sẽ chết khi nào.

Mỗi ngày có rất nhiều người chết, cơ thể của bạn sẽ không sống mãi mãi, có rất ít người trên 100 tuổi, nghĩa trang chật kín người ở mọi lứa tuổi. Bạn không biết ngày cuối cùng của mình sẽ ra sao. Nếu bạn hiểu điều này, bạn sẽ ngừng ích kỷ.

Khi bạn chết, gia đình, của cải, xe hơi, nhà cửa... tất cả những gì bạn có, xuống mồ bạn không mang theo đư ợc, bạn không thể mang theo bất cứ thứ gì, bạn phải bỏ lại tất cả. Không ai mang bất cứ thứ gì xuống mồ. Đó là lý do tại sao bạn không cần phải ích kỷ và tích lũy nhiều thứ như vậy. Điều duy nhất bạn mang theo khi chết là những gì bạn đã làm, những hành động tích cực và tiêu cực của bạn. Đây là những gì bạn mang theo bên mình và nó sẽ có hậu quả trong kiếp sau của bạn.

Hành động tích cực hay tiêu cực là thứ duy nhất bạn lấy đi. Đó là những gì bạn lấy từ cuộc sống này. Xem TV... thật tệ biết bao! Thật ích kỷ trên đời! Tệ nhất là các chính trị gia, bởi vì khi một người ăn cắp của ai đó, anh ta chỉ nợ người đó. Nhưng những chính trị gia ăn cắp của cả thị trấn, mắc nợ cả thị trấn, nợ từng người dân đó và kiếp sau họ sẽ phải trả cho từng người dân, từng người trong xã hội.

Sớm hay muộn tất cả chúng ta sẽ phải trả hậu quả cho hành động của mình. Nếu kiếp này ta không trả thì kiếp sau ta sẽ phải trả giá cho tất cả những gì ta đã làm sai. Không ai trốn thoát.

Bất kỳ hành động nào bạn thực hiện trái với pháp luật, sớm hay muộn bạn sẽ phải trả giá cho nó. Đó gọi là luật Nhân quả. Bạn phải ý thức đư ợc điều này. Bạn phải hiểu. Với tất cả trái tim của bạn, bạn phải tin tư ớng. Nếu một người không tin vào Luật Nhân Quả, họ có thể làm những điều tàn ác, giống như những kẻ khủng bố gài bom và giết hại rất nhiều người dân vô tội. Một chính trị gia ăn cắp hàng triệu đô la của nhân dân hoặc lãng phí tiền của nhân dân, không tin vào Chúa, cũng như lơ ơ ng tâm của chính mình, càng không tin vào luật Nhân quả, đó là lý do tại sao anh ta thực hiện những hành vi tiêu cực vì anh ta tin rằng không có hậu quả, bởi vì anh ta ích kỷ và chỉ nghĩ đến hạnh phúc của bạn. Điều đó sẽ phải trả giá đắt.

Những người phụ nữ phá thai, sau này phải gánh chịu những hậu quả về sức khỏe, không thể có lơ ơ ng tâm trong sáng vì đã giết con mình. Nếu bạn không thể hỗ trợ đứa trẻ mà bạn đã tạo ra, hãy yêu cầu giúp đỡ để đứa trẻ của bạn đư ợc sinh ra và sau đó cho nó làm con nuôi, nhưng đừng giết con bạn. Mọi thứ đều có hậu quả rất tiêu cực trong tư ớng lai. Đây không phải là trò chơi trẻ con. Nếu có thai ngoài ý muốn thì có hai thủ phạm: người đàn ông và người phụ nữ. cả hai đều có tội và

chịu trách nhiệm. Nếu bạn quá thích quan hệ tình dục, người đàn ông có thể đeo bao cao su để không làm cho người phụ nữ có thai và người phụ nữ có nhiều lựa chọn để không có thai, có nhiều biện pháp tránh thai để không có thai. Bạn có thể quan hệ hàng triệu lần mỗi ngày nếu muốn, tận hưởng những gì bạn muốn từ tình dục miễn là nó không ảnh hưởng đến người khác. Nếu vì ham muốn tình dục mà không đề phòng, không sử dụng các biện pháp tránh thai, bạn phải giết chính đứa con của mình vì bạn không muốn, bạn sẽ phải trả giá đắt.

caro.

Điều gì có thể biện minh cho một vụ giết người? một vụ giết con trai của chính mình? Nếu cha mẹ bạn cũng làm như vậy với bạn, thì bạn đã không ở đây ngày hôm nay bởi vì trư ớc khi bạn sinh ra, họ đã cắt bạn ra từng mảnh và ném đi. Bạn sẽ không ở đây ngày hôm nay. Khi bạn chết, bạn sẽ xuống địa ngục ít nhất 1 triệu năm. Họ sẽ đặt bạn trong một vũng máu cho đến khi bạn thối rữa và chết rồi sống lại nhiều lần... trong vòng một triệu năm! Mỗi ngày họ sẽ đưa bạn ra khỏi tù và bắt bạn ôm một cột kim loại nóng sáng để bạn bị thiêu sống. Sau đó, họ đặt bạn lên một thanh sắt nung đỏ khổng lồ để thiêu chết. Ai trừng phạt bạn? Bạn trừng phạt chính mình, lơ ng tâm bạn trừng phạt bạn, hành vi tiêu cực của bạn trừng phạt bạn. Không ai thoát khỏi địa ngục, tất cả những người bị tổn thương đều xuống địa ngục, không ai được thoát khỏi địa ngục. Đó là những gì luật của các vị thần nói.

Hãy cẩn thận, đừng làm hỏng việc vì sau đó bạn sẽ xuống địa ngục. Tôi chỉ cảnh báo bạn, hãy cẩn thận với những gì bạn làm vì mọi thứ đều có hậu quả của nó. Tôi không nói điều đó, đó là luật Karma. Nhà tù ở đây giống như một kỳ nghỉ với đầy đủ tiện nghi. Nhà tù ở địa ngục không giống như nhà tù ở đây. Ở địa ngục, bạn sẽ phải chịu đựng rất nhiều trong một triệu năm để trả giá cho những hành vi tiêu cực của mình. Luân hồi tồn tại, không phải vì tôi nói như vậy. Nếu bạn không tin tôi, bạn có thể đến một buổi thôi miên và ngay lập tức bạn có thể xác minh rằng nó tồn tại. Nếu theo ý thích bất chợt của mình, bạn khiến người khác đau khổ, bạn sẽ phải trả giá đắt. Đó là lý do tại sao bạn xem rất cẩn thận. Bằng chứng.

Cơ thể đó sẽ tồn tại trong vài năm và khi bạn chết cơ n ác mộng của bạn sẽ bắt đầu, ít nhất bạn sẽ phải chịu đựng một triệu năm. Mất! không hại người, không lừa người, không dè người, không xé người, không giết người. Chúng tôi đều là như nhau.

Ngay cả động vật cũng giống như chúng ta, tất cả chúng ta phải tôn trọng lẫn nhau, bởi vì chúng ta đều giống nhau.

Chúng ta là động vật thông minh hơn, nhưng chúng ta là động vật. Tất cả chúng ta đều bình đẳng và không có sự khác biệt giữa nhau. Bất kỳ sinh vật lớn hay nhỏ, nó không có gì khác biệt. Chúng tôi đều là như nhau. Đừng nghiền nát bất cứ ai. Có luật nhân quả, luật nghiệp báo. Mọi thứ bạn làm sau này bạn sẽ phải trả giá đắt. Bạn sẽ phải trả rất đắt. Đừng cố làm tổn thương mọi người hoặc đi ngược lại luật pháp. Sớm muộn gì bạn cũng sẽ phải trả giá cho mọi thứ. Một số trước và một số sau.

Hãy suy nghĩ kỹ trước khi thực hiện bất kỳ hành động ích kỷ nào. Bạn không thể dùng quyền lực hay sức mạnh của mình để dè bẹp kẻ yếu nhất. Bạn không thể xây dựng hạnh phúc của mình trên sự hy sinh và nỗi đau của người khác. Nếu bạn làm điều này, lơ ng tâm bạn trừng phạt bạn, bạn bè trừng phạt bạn, chính phủ trừng phạt bạn, xã hội trừng phạt bạn, cả thế giới trừng phạt bạn và quan trọng nhất: không ai trốn thoát. Bất kì

nguyên nhân tiêu cực sẽ tạo ra một hiệu ứng tiêu cực. Bạn luôn phải ghi nhớ điều đó. Nếu bạn không muốn gánh chịu hậu quả xấu từ những hành động tiêu cực của mình, hãy làm mọi việc tốt và tôn trọng luật pháp. Mọi người đang theo dõi bạn, đừng nghĩ rằng không ai nhìn thấy bạn khi bạn làm sai. Mọi thứ đều được biết đến. Bất cứ điều gì ngoài pháp luật: không làm điều đó.

Nếu không có bí mật và mọi người đang theo dõi bạn, tại sao bạn lại đau?
Đừng cố vượt lên trên luật pháp. Bạn phải được thuyết phục về điều này. Giống như nếu bạn làm điều tốt cho người khác và cho đi bằng cả trái tim, người khác sẽ yêu bạn và cuộc sống của bạn sẽ trở nên tuyệt vời.

Bạn phải cho trư ớc để nhận sau. Hãy nghĩ rằng cơ thể này không phải là bạn, nó được sử dụng bởi linh hồn của bạn.

Linh hồn của bạn là bạn.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



4.- BA TIM: TIM TRONG SẠCH, TIM TỪ THIỆN VÀ TIM BÌNH ĐẲNG.

Xin chào, ba tâm lòng là: tâm lòng trong sạch, tâm lòng nhân hậu và tâm lòng bình đẳng.

Tâm thứ nhất (tâm trong sạch tĩnh lặng)

Thứ hai (tâm bình đẳng) là lợi cho mình, Thứ ba (tâm thiện) là lợi cho người; là giúp đỡ và phục vụ mọi người.

Trái tim đầu tiên: trái tim trong sạch và bình tĩnh. Trái tim này dành cho bạn, để có thể sống hạnh phúc trong cuộc đời này.

Để có một trái tim trong sạch, thư thái, điềm tĩnh và tĩnh lặng, bước đầu tiên bạn phải làm là loại bỏ mọi loại suy nghĩ tiêu cực ra khỏi tâm trí. Khi bạn loại bỏ suy nghĩ tiêu cực thì chỉ còn lại suy nghĩ tích cực, vì vậy trái tim bạn trong sạch. Tâm tiêu cực có hại cho bạn: nếu ai đó đê bẹp bạn, lừa dối bạn và làm đủ mọi cách hại bạn, bạn không nên trả thù vì nếu không bạn sẽ gặp rắc rối. Khi bạn cảm thấy muốn trả thù, bạn tức giận và đau khổ và điều đó có hại cho sức khỏe của bạn. Ý nghĩ trả thù ảnh hưởng tiêu cực đến cơ thể bạn, gây căng thẳng thần kinh và bạn có thể gặp các vấn đề về sức khỏe. Đó là lý do tại sao bạn phải tránh nó.

Để có tâm trạng vui vẻ và sức khỏe tốt, điều cực kỳ quan trọng là ngừng nghĩ đến việc trả thù. Để có một Tâm hồn trong sạch và tĩnh lặng, bạn phải loại bỏ mọi suy nghĩ tiêu cực và sống cuộc sống với những suy nghĩ và hành động tích cực, như vậy bạn mới có thể vượt qua mọi trở ngại cản đường bạn trong mọi lĩnh vực của cuộc sống: gia đình, công việc, bạn bè... bởi vì tích cực thu hút tích cực. Cũng giống như trư ớc một tấm gương. Hình ảnh mà gương cho là hình ảnh bạn có. Nếu bạn muốn toàn bộ cuộc sống của mình tích cực, hãy cố gắng loại bỏ tất cả những suy nghĩ tiêu cực. Thay đổi tiêu cực thành tích cực. Nếu những điều tiêu cực đến với bạn, hãy thay đổi chúng thành tích cực. Để thay đổi mọi thứ thành tích cực, bạn chỉ cần suy nghĩ tích cực. Nếu bạn suy nghĩ tiêu cực hơn, bạn sẽ nhận được nhiều tiêu cực hơn. Nếu bạn luôn suy nghĩ tiêu cực, làm thế nào mọi thứ sẽ diễn ra với bạn? Suy nghĩ rất mạnh mẽ.

Tâm thứ hai: tâm bình đẳng. Tất cả chúng ta đều bình đẳng trước Chúa. Chúng tôi không có sự khác biệt giữa chúng tôi.

Tất cả chúng ta đều là con của Chúa. Không chỉ giữa con người với nhau. Không có ai vượt trội hơn bất cứ ai. Tất cả chúng ta đều có cùng đẳng cấp, bất kể ở quốc gia nào,

chúng tộc, phong tục... tất cả chúng ta đều là con của Chúa. Chúa Jesus sinh ra ở Bethlehem, Đức Phật sinh ra ở Ấn Độ, như ng dù sinh ra ở những quốc gia khác nhau và chúng tộc khác nhau, nhưng cả hai đều có chung một trái tim. Nam nữ bình đẳng; dù giàu hay nghèo, thuộc tầng lớp quý tộc hay thị dân, không có điều kiện đặc biệt nào dành cho người này hay người khác. Chúng tôi đều là như nhau. Chúng ta cũng bình đẳng trước pháp luật. Ở thế giới bên kia chúng ta cũng bình đẳng như những con vật. Sự khác biệt giữa động vật và chúng ta là chúng ta thông minh hơn, như mạng sống của chúng cũng đáng giá như mạng sống của chúng ta. Loài vật cũng là con Thiên Chúa: côn trùng, cá, chim, sâu bọ, mọi sinh vật đều là con Thiên Chúa. Nhớ kỹ. Núi, cỏ cây, núi non, trái đất, vũ trụ... đều là con của Thượng Đế. Đó là sự bình đẳng. Ngay cả các tế bào của cơ thể chúng ta cũng có những suy nghĩ riêng.

Tất cả chúng ta đều bình đẳng trước Chúa. Đó là lý do tại sao tất cả chúng ta phải tôn trọng lẫn nhau. Khi một người phụ nữ muốn tách khỏi một người đàn ông và người đàn ông giết cô ấy, đó là vì anh ta tin rằng mình có nhiều quyền hơn và tin rằng mình vượt trội hơn. Không có ai vượt trội. Không ai hơn ai trước quy luật của trời và người.

Nếu mọi người đều nghĩ rằng tất cả chúng ta đều bình đẳng, rằng tất cả chúng ta đều là con của Chúa, thì sẽ không có điều ác trên thế giới, sẽ không có chiến tranh, sẽ không có giết người và trái đất này sẽ là một thiên đàng. Quốc gia này gặp khó khăn thì quốc gia kia phải giúp đỡ và ngược lại. Nếu chúng tôi giúp đỡ lẫn nhau, chúng tôi sẽ sống rất tốt, như một gia đình lớn. Một gia đình luôn giúp đỡ bạn: khi bạn còn nhỏ, cha mẹ bạn giúp đỡ bạn, họ cho bạn mọi thứ bạn cần để sống và chăm sóc bạn. Khi cha mẹ già đi, con cái phải chăm sóc và giúp đỡ họ. Cũng như giữa anh em giúp đỡ nhau khi cần. Mọi người đều có những khoảnh khắc may mắn và xui xẻo. Cũng như các quốc gia khi gặp thiên tai như hạn hán, lũ lụt, lở đất... Khi điều này xảy ra, các quốc gia khác sẽ giúp đỡ để vượt qua điều không may mắn này. Hôm nay nó có thể chạm vào một quốc gia và ngày mai một quốc gia khác. Tất cả chúng ta cần giúp đỡ lẫn nhau. Vì vậy, thế giới này sẽ là một thiên đàng.

Chiến tranh là vô ích, nó chỉ mang lại đau khổ giữa anh em. Chúng ta đều là anh em vì cha chúng ta là Thiên Chúa. Dù muốn hay không, tất cả chúng ta đều là con của Chúa. Đàn ông không cao hơn đàn bà, đàn bà cũng không cao hơn đàn ông. Trẻ em cũng giống như người lớn. Thai nhi trước khi sinh ra cũng bình đẳng với chúng ta, không phải vì nhỏ hơn mà được bảo vệ trong lòng mẹ thì thôi làm người. Họ giống như chúng ta như ng nhỏ hơn. Bạn không có quyền giết bất cứ ai cho dù họ nhỏ bé và không có khả năng tự vệ. Bạn hoàn toàn sai. Không thụ thai con thì để nó sinh ra, khi nó sinh ra thì cho đi làm con nuôi. Có nhiều người muốn có con mà không được. Có nhiều gia đình khá giả muốn có con như ng vì thể chất không thể có con. Bạn không được giết con trai của chính mình. Các

mẹ/cha nghĩ rằng họ cao hơn đứa bé, đó là lý do tại sao họ giết nó. Trừ ớc hay sau khi đư ợc sinh ra, trẻ sơ sinh đều là trẻ sơ sinh.

Tất cả chúng ta đều là con của Chúa. Đó là những gì bạn phải hiểu. Thai nhi trừ ớc khi sinh ra cũng có tình trạng như sau khi sinh ra, mặc dù luật nhân loại không cho nó quyền đó, trừ ớc mặt Chúa họ bình đẳng với chúng ta. Tất cả chúng sinh có trái tim, dù lớn hay nhỏ, chúng ta đều là con của Thượng đế. Nếu bạn nghe thấy tiếng kêu la của thai nhi bị cắt từng mảnh ra khỏi bụng mẹ, bạn sẽ tan nát cõi lòng. Nếu bạn muốn cảm nhận cơn đau đó, hãy thử dùng kéo cắt tay và chân của mình. Bằng chứng! Bạn sẽ thấy bạn cảm thấy đau như thế nào. Chà, thai nhi cũng cảm thấy đau như vậy. Con trai bạn cũng cảm thấy nỗi đau đó khi bạn giết nó.

Trái tim thứ ba: Trái tim nhân ái. Tấm lòng nhân ái là tấm lòng hướng về tha nhân. Bạn phải giúp đỡ những người gặp khó khăn nhất. Nếu bạn có thể giúp €1, hãy giúp €1, nếu bạn có thể cho €10, hãy cho họ, giúp họ €10. Giúp đỡ nhiều như bạn có thể. Với số tiền bạn còn lại, bạn phải giúp đỡ. Nếu bạn giúp năng lượng của bạn sẽ tích cực và cuộc sống của bạn sẽ tích cực. Bản thân bạn sẽ cảm thấy hài lòng và hạnh phúc.

1 giúp đỡ bằng tiền cho những người có nhu cầu.

2. Dùng lời khuyên người đời làm điều thiện, không làm điều ác.

3 trở thành tình nguyện viên khi rảnh rỗi, giúp đỡ những người gặp khó khăn: người già, bệnh tật, hãy thử đi! vì vậy cuộc sống của bạn sẽ là tuyệt vời. Hành động của bạn sẽ đư ợc trả lại cho bạn với lãi suất. Nếu bạn giúp bằng tiền, bạn sẽ sớm nhận đư ợc nhiều tiền hơn, nếu bạn giúp bằng lời mỗi ngày, bạn sẽ thông minh hơn, nếu bạn trở thành một người tình nguyện, bạn sẽ có sức khỏe tốt và trừ ờng thọ.

Đây là ba trái tim. Nếu bạn hành động bằng cả ba trái tim, cuộc sống của bạn sẽ luôn tích cực, bạn sẽ sống hạnh phúc, bạn sẽ trừ ờng thọ không bệnh tật và khi một ngày nào đó bạn qua đời, tôi đảm bảo rằng bạn sẽ đư ợc lên thiên đư ờng với Chúa. Nếu làm theo mệnh lệnh của Đức Chúa Trời, về mặt logic, bạn sẽ sống trong Địa đàng với Đức Chúa Trời. Trên trái đất này, bạn sẽ sống như ở một thiên đư ờng, và khi bạn chết, linh hồn của bạn sẽ ở một thiên đư ờng. Bạn sẽ có tất cả. Tôi muốn bạn chấp nhận lời khuyên của tôi. Hãy suy nghĩ tích cực, nói tích cực và hành động tích cực và cuộc sống của bạn ở đây và sau khi chết sẽ tích cực.

Tôi ước mọi người hành động với ba trái tim này.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



5.- MỘT THIÊN CHÚA CHO TẤT CẢ

Tam giáo là một. Hồi giáo, Công giáo và Phật giáo. Ba là một, chúng giống nhau. Tất cả chúng ta đều là con của Chúa. Ngươi đời Công giáo cầu nguyện Cha trên trời, ngươi đời Hồi giáo cầu nguyện Allah và Phật giáo cầu nguyện Đức Phật.

Jesus Christ, Buddha, Mohamed đều là con của Thượng đế, họ là con của cùng một Thượng đế, giống như một người cha có ba đứa con. Họ đến từ cùng một gia đình. Đó là lý do tại sao bạn phải hiểu rằng tất cả các tôn giáo đều là thành viên của cùng một gia đình. Đó là cùng một người đời cha. Chúng ta phải giúp đỡ lẫn nhau, mọi người từ tôn giáo này sang tôn giáo khác, từ chủng tộc này sang chủng tộc khác.

Ví dụ: xăng, loại nhiên liệu này được sử dụng cho bất kỳ loại ô tô nào, tất cả các hãng đều sử dụng cùng một loại xăng làm từ dầu mỏ. Mà xăng như linh hồn, năng lượng của chúng tôi. Năng lượng đó từ linh hồn đi vào cơ thể của chúng ta, không quan trọng bạn đẹp hay xấu, nghèo hay giàu, nó như nhau, không có sự khác biệt. Chúa quyền năng, nhân từ và thông minh và gửi con cái của mình tùy theo văn hóa và phong tục của mỗi quốc gia. Vì vậy, mọi người tốt hơn chấp nhận lời dạy của mình. Vì vậy, trái đất này là một thiên đàng. Đây là mục tiêu của Đức Chúa Trời. Đức Chúa Trời không phân biệt chủng tộc và tôn giáo.

Tất cả giáo lý trong tam giáo đều giống nhau, mục đích là để trở thành người đời tốt. Chúng ta không nên giết nhau vì chúng ta là anh em, con của cùng một Thiên Chúa. Tất cả mọi người đời đều như vậy. Allah vĩ đại, Chúa Giêsu Kitô hay Đức Phật là cùng một người đời, họ chỉ được sinh ra ở các quốc gia khác nhau, trong các nền văn hóa khác nhau như họ đều giống nhau. Mỗi chủng tộc, mỗi người đời sinh ra ở những nơi khác nhau và những nền văn hóa khác nhau, chúng ta có cùng một tâm hồn. Nếu bạn có thể hiểu điều này, trong thế giới này bạn cuối cùng có thể sống trong hòa bình. Sẽ không có chiến tranh hay tội ác, bởi vì tất cả mọi người đời đều là con của Chúa. Sự khác biệt duy nhất là một số sinh ra là hoàng tử và những người đời khác sinh ra là kẻ ăn xin, bởi vì trong kiếp trước một số đã làm điều tốt cho mọi người đời và những người đời khác đã không làm gì hoặc chỉ sống ích kỷ. Vì vậy, nếu trong kiếp trước bạn ích kỷ và làm tổn thương mọi người đời, thì theo logic trong kiếp này bạn sẽ nghèo nàn, bạn sẽ không có gì cả. Nếu kiếp trước bạn làm điều tốt cho người đời thì kiếp này bạn được hưởng. Như vậy nếu bạn chỉ biết hưởng thụ, bạn đang tiêu đi công đức của kiếp trước và nếu bạn không làm điều tốt cho mọi người đời, chẳng mấy chốc bạn sẽ tiêu hết công lao của mình và làm lại từ đầu.

Người đời giàu không giàu vì anh ta có tám tay hai đầu, không, hay vì anh ta thông minh hơn. Mọi thứ đều đến từ kiếp trước. Khi bạn có quyền lực và của cải trong tay, bạn phải giúp đỡ mọi người đời. Đừng bao giờ ra lệnh giết chóc hoặc gây chiến tranh, điều đó sẽ rút ngắn vận may và sức khỏe của bạn.

Người đời giết người đời, hại người đời mà còn sống, là do đời trước tích phước chưa tiêu.

tất cả tín dụng của bạn như ng bất cứ lúc nào bạn có thể không còn gì. Như thể một ngư ời cha để lại rất nhiều tiền thừa kế cho con trai mình và

ngư ời con trai không ngừng tiêu xài hoang phí và tiêu ngay tài sản thừa kế của mình.

Trong một đêm, mọi thứ có thể bị mất. Ví dụ, trong một sòng bạc trong một thời gian ngắn, bạn có thể mất 1.000.000 đô la. Giống như bạn cảm quyền khi nói "phá thai, phá thai, phá thai." hãy coi chừng, họ đang tiêu hết công lao của kiếp trước. Sức khỏe, sự giàu có, tiền bạc, may mắn, cuộc sống của bạn sẽ chuyển sang tiêu cực nhanh chóng. Cẩn thận! Đừng lãng phí! Tận dụng cơ hội để giúp đỡ mọi ngư ời. Bạn không nên giữ một xu của ngư ời khác, bởi vì bạn sẽ phải trả giá đắt. Chúa sẽ trừng phạt bạn bất cứ lúc nào, đừng lợi dụng ngư ời khác, hay lợi dụng thuế để làm giàu cho bản thân hoặc làm lợi cho gia đình và bạn bè của bạn. Bạn sẽ phải trả giá đắt cho điều này sớm hay muộn. Chắc chắn. Không ai trốn thoát.

Bạn không thể tài trợ cho việc phá thai để ngư ời mẹ tội nghiệp không biết hậu quả lại giết con mình, vì như thể chẳng khác nào bạn đang giết chính đứa con của mình. Bởi vì tất cả chúng ta là một. Tất cả tiêu cực tạo ra tiêu cực, nó trở thành một con quỷ cho bạn. Nó không phải là một trò chơi của một đứa trẻ. Tôi hy vọng bạn có thể hiểu những gì tôi đang nói. Nếu bạn gây ra tiêu cực, bạn tự trừng phạt mình vì tiêu cực quay trở lại với bạn. Luật pháp của con ngư ời không trừng phạt bạn như ng lơ ng tâm của bạn thì có. Địa ngục tồn tại, cho dù bạn có tin vào Chúa hay không, công lý sẽ kết án bạn như nhau.

Bạn tin hay không không quan trọng, nếu bạn làm sai, bạn sẽ phải ngồi tù. Không ai trốn thoát và trên hết là bạn tự trừng phạt chính mình. Vì vậy, khi bạn có quyền lực hoặc sự giàu có, hãy tận dụng nó và giúp đỡ ngư ời khác. Vì vậy, trong kiếp sau bạn sẽ sống như một vị vua. Hãy nhớ kỹ: nếu bạn làm điều tốt cho ngư ời khác, bạn làm điều đó cho chính mình. Đó là giá trị làm cho ngư ời khác. Giống như diễn viên khiêu dâm / ras. Tội ác tồi tệ nhất là khiêu dâm.

Bạn càng làm cho nội dung khiêu dâm trở nên tồi tệ hơn thì kết cục của bạn càng tồi tệ. Bạn sẽ có một tuổi già chết ngư ời. Không ai kết thúc tốt đẹp. Con của bạn, cháu của bạn sẽ kết thúc một cách thảm khốc. Hãy nhớ kỹ: đừng làm trái luật Chúa, đó không phải là trò trẻ con... Chúa đầy quyền năng, bất cứ lúc nào cũng có thể xảy ra động đất, bão tố, lũ lụt... bất cứ điều rủi ro nào và chúng ta chẳng còn gì cả. Trong vòng 30 năm nữa, dân số thế giới sẽ nhỏ hơn 70% vì sẽ có nhiều trận động đất và thiên tai.

Chúng ta không quan tâm đến thiên nhiên và môi trường, lỗ thủng tầng ozone ngày càng lớn, mỗi ngày chúng ta làm ô nhiễm trái đất nhiều hơn và điều gì sẽ xảy ra? Chúng tôi trả hậu quả, thời tiết trở nên điên cuồng, đó là những hậu quả.

Chúng ta càng gây ô nhiễm, thì hành tinh của chúng ta càng trở nên tồi tệ hơn, và chúng ta sống trên hành tinh này, không có hành tinh nào khác để sống. Chúng ta phải chăm sóc nó thật tốt.

Chúng ta không đư ợc phân biệt: ba tôn giáo là một, cùng một Thiên Chúa. Nhiều ngư ời không hiểu: Allah, Đức Chúa Cha và Đức Phật là cùng một ngư ời. Điều duy nhất phụ thuộc vào nền văn hóa, quốc gia hay chủng tộc, thay đổi cách tiếp cận nhiều ngư ời hơn, để tiếp cận toàn thế giới, nó thay đổi tùy thuộc vào nền văn hóa. Tất cả đều giống nhau, cái nhìn khác nhau

như ng tất cả đều giống nhau. Cách dạy khác nhau như ng mục tiêu giống nhau: trở thành bất tử.

Làm cho giáo lý hiểu và dạy để trở thành ngư ời tốt là những gì tôi cố gắng tiếp cận tất cả các nơi trên thế giới. Tất cả chúng ta đều là Không. Bạn phải hiểu điều đó. Tất cả chúng ta phải giúp đỡ lẫn nhau vì chúng ta là một gia đình lớn. Không có tôi, bạn, anh ấy, Không. Tất cả chúng ta phải giúp đỡ lẫn nhau. Để mọi ngư ời đư ợc sống tốt, các nư ớc giàu phải giúp đỡ các nư ớc nghèo.

Ai cũng yêu quê hương của mình, không ai muốn chạy trốn và lại càng không với con thuyền vư ợt biển nhiều hiểm nguy, không một ai. Nếu các nư ớc giàu giúp đỡ ngư ời nghèo, đoàn kết với họ thì không ai bỏ nư ớc mình đi tìm cuộc sống tốt đẹp hơn. Nếu tất cả chúng ta thực sự đồng cảm, thì các nư ớc giàu sẽ giúp đỡ những ngư ời nghèo và mỗi ngư ời sẽ sống hạnh phúc và bình yên trên đất nư ớc của mình. Điều xảy ra là các nư ớc giàu ích kỷ và chỉ quan tâm đến ngư ời dân của họ. Nếu không có sự khác biệt giữa tôi, bạn và anh ấy, nếu tất cả chúng ta đều cảm thấy một, thế giới này sẽ rất hạnh phúc, nó sẽ là một thiên đư ờng cho tất cả mọi ngư ời.

Bạn không đư ợc dè bẹp ngư ời khác, hoặc lừa dối ngư ời khác, hoặc lợi dụng ngư ời khác, bởi vì ngư ời khác là bạn.

Hãy nhớ rằng tất cả chúng ta là một.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



6. - MƯ ƠI ĐIỀU RĂN LUẬT CỦA ĐỨC PHẬT

Xin chào các bạn 10 Điều Răn của luật Phật. Chúng tư ơ ng tự như 10 Điều Răn của luật Chúa. Rất tư ơ ng đồng.

Đối với đạo Phật, 10 điều răn là:

Điều Răn đầu tiên của Luật Phật: Ngư ơ i phải hiếu kính cha mẹ ngư ơ i. Bạn phải đối xử tốt với cha mẹ của bạn, với trái tim.

Bởi vì cha và mẹ của bạn đã cho bạn cuộc sống, họ đã cho bạn ăn, họ đã chăm sóc bạn, họ đã cho bạn mặc quần áo, họ đã cho bạn sự giáo dục bằng tất cả trái tim của họ. Đây là điều răn thứ nhất: thảo kính cha mẹ.

Khi lớn tuổi, bạn không nên phá thai ngay cả khi luật pháp cho phép bạn làm như vậy. Nếu cha mẹ bạn phá thai thì bạn đã không đư ợc sinh ra.

Cha và mẹ của bạn đã cho bạn cuộc sống, họ đã cho bạn tất cả mọi thứ. Nếu bạn phá thai, bạn sẽ có những hậu quả tiêu cực cho tư ơ ng lai của bạn. Mở to mắt cảnh giác! Tôi khuyên bạn nên tôn trọng cuộc sống. Đừng sát hại bất cứ chúng sinh nào, dù là một con bọ, một con sâu, huống hồ là một đứa bé chưa chào đời, máu mủ ruột thịt của bạn, bạn phải hiếu điều đó. Bạn cũng không nên, Giết thiên nhiên; chặt cây, làm ô nhiễm không khí, nguồn nư ớc... tất cả những điều này đang giết chết thiên nhiên. Bạn phải giúp đỡ mọi ngư ời, làm cho họ hiếu bằng hành động và lời nói của bạn rằng bạn không nên giết bất kỳ con vật nào.

Khi chúng ta giết một con vật và ăn nó, chúng ta không biết nó có thể chứa loại vi-rút nào và những gì có thể lây nhiễm cho chúng ta. Cũng như loài khỉ, do ăn thịt khỉ mà nhiều ngư ời đã bị nhiễm vi-rút AIDS, hàng triệu ngư ời trên thế giới đã chết vì vi-rút này. Bằng cách giết và ăn thịt bò, nhiều ngư ời cũng đã bị nhiễm virus bò điên và tử vong. Cũng đã xảy ra do ăn thịt chim, nhiều ngư ời đã bị nhiễm virut cúm gia cầm. Nếu bạn ăn động vật, bạn có thể bị nhiễm virus của chúng.

Điều răn thứ hai trong luật của Đức Phật: Ngư ơ i không đư ợc trộm cắp. Ăn cắp tiền không phải của bạn hoặc làm bất cứ điều gì để lấy tiền không phải của bạn là ăn cắp. Giống như các chính trị gia cai trị và ăn cắp tiền của ngư ời dân thông qua hoa hồng. Lư ơ ng tâm của họ biết rằng họ đang ăn cắp. Bằng cách tính phí hoa hồng, bất kỳ công việc nào cũng đắt hơ n và ngư ời trả tiền không phải là các chính trị gia, họ là những công dân trả bằng tiền thuế. Trong một vài năm, bạn sẽ tận hư ờng số tiền mà bạn đã đánh cắp. Khi bạn chết, sự đau khổ của địa ngục đang chờ đợi bạn trong hàng tỷ năm. Việc ăn cắp hoặc nhận hối lộ hoặc lại quả là không đáng. Sớm muộn gì bạn cũng sẽ phải trả giá đắt.

Tên tuổi của bạn sẽ bị vấy bẩn và bạn sẽ bị coi là xấu trư ớc mặt gia đình và xã hội. Nếu những kẻ trộm cắp nghe lời tôi, hãy nhanh chóng trả lại số tiền đã lấy cắp và làm việc thiện để rửa tội.

Điều răn thứ ba trong luật của Đức Phật: Tình dục. Đây là tội ác lớn nhất trên thế giới này. Có hai loại tình dục bằng tư tư ởng và bằng hành động. Bao nhiêu ngư ời đã chết vì tình dục? Những ngư ời phụ nữ bán thân vì tiền để thỏa mãn những ý thích bất chợt của đàn ông. Tình dục trong vợ chồng, trong hôn nhân là đúng. Ngoài hôn nhân, đó là quan hệ tình dục sai trái, đó là một tội ác và bạn sẽ phải trả giá đắt. Tình dục ngoài hôn nhân không đư ợc phép trong bất kỳ hoàn cảnh nào, với bất kỳ lý do gì, kể cả vì tình yêu. Nếu ngư ời phụ nữ đóng phim khiêu dâm hoặc phô bày cơ thể thân mật của mình để khiêu khích đàn ông và xúi giục họ quan hệ tình dục, họ sẽ phải trả giá hàng tỷ năm cho địa ngục. Làm những điều tích cực cho mọi ngư ời.

Điều răn thứ tư trong luật Phật: Ngư ời không đư ợc nói dối. Khi bạn nói dối, bạn không thể nói dối chính mình. Bạn có thể lừa dối mọi ngư ời nhưng bạn không thể lừa dối chính mình. Bạn biết khi bạn nói dối. Đừng cố gắng thao túng mọi ngư ời bằng những lời nói dối của bạn. Nói dối khi chết sẽ bị trừng phạt bằng cách thả lư ời ra và cắt thành nhiều mảnh. Cẩn thận. Không đáng đau khổ hàng triệu năm để nói những lời dối trá chẳng đi đến đâu. Nếu bạn nói dối mọi ngư ời thì sẽ không ai tin tư ởng bạn. Cuộc sống của bạn sẽ là một mớ hỗn độn.

Một kẻ nói dối không phải là một con ngư ời, anh ta còn tệ hơn cả động vật. Đừng bao giờ nói dối, ngay cả khi sự thật không có lợi cho bạn, hãy luôn nói sự thật. Vì những ngư ời ra tòa nói dối để thắng các phiên tòa, nên thực thể này sẽ xuống địa ngục. Bạn có thể đánh lừa một thẩm phán nhưng không đánh lừa lư ời ng tâm của bạn. Khi bạn chết, mọi thứ đều đư ợc ghi lại và đư ợc biết đến. Ở thế giới bên kia, mọi thứ đều đư ợc biết đến.

Điều răn thứ năm của Phật pháp: Không gây gổ đánh nhau.

Xúi giục đánh nhau giữa ngư ời với ngư ời hoặc chỉ trích ai đó để thanh minh lư ời ng tâm của bạn và làm xấu mặt ngư ời khác là một tội ác có thể bị trừng phạt hàng triệu năm.

Điều răn thứ sáu trong luật Phật: Lời nói. Không đư ợc nói những lời không hay với ngư ời khác. Tôn trọng ngư ời khác. Với lời nói, bạn có thể giết ngư ời và bạn có thể khiến ngư ời khác phát ốm và khó chịu. Xem lời nói của bạn và không làm tổn thương bất cứ ai với họ.

Điều răn thứ bảy của Phật Pháp: Không xúi giục ngư ời khác quan hệ tình dục. Đừng kích động bất cứ ai để thực hiện hành vi tình dục. Điều đó phải biết. Rất quan trọng. Bạn không nên giới thiệu phim khiêu dâm, câu lạc bộ đêm... để ngư ời ta đi quan hệ tình dục hoặc ngoại tình. Đây là một trọng tội. Mất!

Điều răn thứ tám của Phật pháp: Xa lìa dục vọng. Năm ham muốn tóm tắt những ham muốn khác là: ham muốn về danh tiếng, tình dục, tiền bạc, thức ăn và giấc ngủ. Khát vọng danh vọng: Nhiều ngư ời vì danh vọng mà hy sinh tất cả. Với điều này, hãy rất cẩn thận.

Ham muốn tình dục: Vì tình yêu hay vì bất cứ điều gì, trên thế giới này có rất nhiều cái chết vì lý do này. Tìm mọi lý do để quan hệ tình dục là một tội ác. Nó không hoạt động. Trong mọi trư ởng hợp bạn không thể quan hệ tình dục ngoài hôn nhân. Không có lý do làm việc. Bạn phải hiểu điều đó. Ham Muốn Tiền: Vì tiền, các chính trị gia tham nhũng lấy tiền hoa hồng để làm giàu, lừa dối mọi ngư ời, ăn cắp của mọi ngư ời, giết ngư ời, bán ma túy, làm tổn thương mọi ngư ời, điều đó sớm muộn gì họ cũng phải trả giá.

Để tận hưởng một vài năm không phải là giá trị đá. Tốt hơn là kiếm ít tiền hơn và sống tốt hơn. Các tài khoản không xuất hiện. Kiếm tiền hợp pháp.

Tâm Muốn Ăn: Chúng ta cần ăn, nhưng không được lạm dụng thực phẩm, nhất là thịt. Tất cả các loài đều mang virus của chúng. Chúng đã gây ra nhiều cái chết. Không đáng. Thịt gia cầm, thịt bò, thịt khỉ... Toàn bộ vấn đề là chúng ta giết người nghèo để khuyến khích họ ăn. Tôi đã ăn chay được 40 năm và tôi chưa bao giờ gặp vấn đề gì về sức khỏe. Rằng chúng tôi cũng giống như bò và ngựa, chúng tôi ăn chay, chúng tôi không sẵn sàng ăn thịt như hổ hay sư tử. Ruột của chúng tôi rất dài và chúng tôi phải mất hai tuần để tống thịt ra ngoài và đó là lý do tại sao nó thối rữa bên trong chúng tôi, không giống như những con mèo nhanh chóng loại bỏ thịt mà chúng ăn. Ham muốn ngủ: Nhiều người thích ngủ. Nhưng ngủ nhiều có thể gây ra các vấn đề về sức khỏe.

Cơ thể cần vận động, nếu chúng ta không vận động thì cơ thể sẽ suy sụp. Chính vì vậy bạn phải ngủ vừa đủ, không quá nhiều cũng không quá ít. Vừa đủ. Khi bạn chết, bạn sẽ có thể ngủ trong hàng triệu năm và không ai làm phiền bạn, vì vậy đừng lo lắng.

Điều Răn Thứ Chín và Luật của Đức Phật: Không trả thù. Bạn không nên trả thù người khác cho dù người ta có làm tổn thương bạn, đê bẹp bạn, bạn cũng không nên trả thù. Nếu bạn không từ bỏ ý nghĩ thù hận và trả thù đó, thì người đầu tiên phải gánh chịu chính là bạn. Nếu bạn mang gánh nặng đó mỗi ngày, nó sẽ ảnh hưởng tiêu cực đến cuộc sống của bạn.

Ngay cả khi bạn hoàn toàn đứng trên thế giới, hãy quên đi suy nghĩ đó.

Vì vậy, giải pháp duy nhất là tha thứ, vì sớm muộn gì người kia cũng sẽ phải nhận hình phạt xứng đáng. Luật của các vị thần sẽ xem xét việc anh ta bị trừng phạt. Bạn không cần phải lo lắng. Trả thù là xấu cho bạn. Bạn phải hiểu điều đó và bạn phải tự bảo vệ mình và không mang trong mình cảm giác trả thù vì điều đó sẽ chỉ làm tổn thương bạn. Quên đi. Đừng đổ thêm rác vào bên trong bạn, ngay cả khi bạn hoàn toàn đứng trên thế giới. Đừng lo lắng, mọi người sẽ có hình phạt của họ.

Điều răn thứ mười của Phật Pháp: Làm điều thiện và không làm điều ác.

Một người biết rằng những gì anh ta làm là sai, và tiếp tục phạm tội đó. Nó biết nó đau và nó cứ tiếp tục. Bạn sẽ luôn kết thúc trong tù. Anh ta biết điều gì là tốt và điều gì là xấu nhưng anh ta vẫn tiếp tục làm điều ác. Anh ấy không nghe lời khuyên của bất cứ ai. Người này có rất nhiều điều tiêu cực trong đầu.

Đây là 10 Điều Răn trong luật của Đức Phật. Nếu bạn có thể thực hiện các Điều răn này, khi bạn chết, bạn sẽ được sinh ra trên thiên đàng để hưởng ít nhất 9.000.000.000 năm. Nếu bạn không hoàn thành chúng, bạn sẽ không thể vào thiên đàng và sự đau khổ của địa ngục đang chờ đợi bạn. Đó là lý do tại sao hãy nghĩ về nó. vài năm chúng ta sẽ sống.

Hãy cố gắng hoàn thành tốt mọi việc.

Cảm ơn bạn rất nhiều.





7. 10 ĐIỀU RĂN CỦA LUẬT ĐỨC CHÚA TRỜI.

10 điều răn của Thiên Chúa. Tại sao Thư ợng Để cảnh báo chúng ta về những điều răn này? Những điều răn này ràng buộc mọi người. Mọi người, mọi con cái Chúa đều phải tuân thủ 10 điều răn này của luật Chúa. Khi bất kỳ người nào thực hiện 10 Điều Răn này, anh ta là một đứa con thực sự của Thiên Chúa và khi anh ta chết, anh ta sẽ sống trong vương quốc của Thiên Chúa. Bạn có thể bư ớc vào vương quốc của các vị thần. Bạn phải thực hiện 100% các điều răn này. Nó giống như một tấm hộ chiếu để bạn bư ớc vào và một khi bạn bư ớc vào vương quốc của các vị thần, nó là mãi mãi. Trên trái đất này, chỉ có 20% mọi thứ diễn ra tốt đẹp với chúng ta, 80% không suôn sẻ hoặc gặp trục trặc. Trên trái đất này, chúng ta sống với đau khổ, khó khăn, sợ hãi, với cái chết... và đủ thứ tiêu cực. Trong vương quốc của Chúa, cuộc sống là vô hạn, hãy nhớ kỹ, khi bạn bư ớc vào, bạn có một cuộc sống mãi mãi. Khi một linh hồn trong sạch và trong sạch đến vương quốc của các vị thần, sau khi hoàn thành 10 điều răn, cho đến khi bạn hoàn thành 10 yêu cầu này thì bạn không thể vào đư ợc. Thư ợng để nói cho chúng ta rõ ràng, một khi bư ớc vào, người có thể là Thánh nhân. Một vị thánh không bao giờ chết, cuộc sống của anh ấy là vô hạn và không chỉ điều này, mọi thứ bạn nghĩ về lúc đó đều ở trư ớc mắt bạn. Điều này có nghĩa là nếu bạn muốn sống trong một cung điện làm bằng vàng, kim cương và đá quý, nếu bạn muốn ăn bất kỳ loại thức ăn nào bạn có thể tư ợng tư ợng, thì mọi thứ bạn nghĩ đến đều xuất hiện. Bạn có thể sống với những người bạn yêu thương nhất, với con cái của bạn, bạn bè của bạn, với bất cứ ai bạn muốn mãi mãi. Không giống như ở đây trên trái đất này mà mỗi người đi theo lợi ích của họ. Ví dụ, ở Tây Ban Nha, 65% các cặp vợ chồng ly hôn, không ai có trái tim thuần khiết, đó là lý do tại sao họ có vấn đề. Khi bạn kết hôn, bạn thề trư ớc Chúa rằng bạn sẽ yêu người đó đến hết cuộc đời, dù tốt hay xấu, và rồi suy nghĩ đó thay đổi. Điều đó không giống như vương quốc của Chúa, ở đó mọi thứ đều tích cực và bạn có thể du hành giữa các vì sao đến bất kỳ nơi nào trong vũ trụ. Hệ mặt trời của chúng ta không phải là duy nhất, có hàng triệu trên hàng triệu hệ mặt trời. Bạn có thể đi du lịch và sống ở nơi bạn muốn và với người bạn muốn. Bạn có thể loại của Saint.

Mười điều răn là điều duy nhất bạn cần để bư ớc vào vương quốc của các vị thần. Nếu bạn hoàn thành mọi thứ mà các vị thần yêu cầu trư ớc khi chết, thì bạn sẽ là một linh hồn trong sáng như Chúa Giêsu. Nếu bạn có thể hoàn thành nó, bạn sẽ giống như Chúa Giêsu Kitô.

Bây giờ tôi sẽ nói về 10 điều răn này: THỨ NHẤT: BẠN SẼ YÊU

THƯ ỢNG ĐỂ TRÊN MỌI SỰ.

NÓ CÓ NGHĨA LÀ GÌ? Yêu mến Thiên Chúa trên hết mọi sự trên trái đất này. Bởi vì? bởi vì mọi thứ bạn nhìn thấy và chạm vào đều không có thật, nó hoàn toàn là tư ợng tư ợng. Mọi thứ bạn sở hữu, tài sản, tiền bạc, danh hiệu, bất cứ thứ gì bạn có, bất cứ lúc nào khi bạn chết, tất cả đều biến mất và bạn không còn gì nữa. Khi bạn chết, bạn không mang theo gì cả. Mọi thứ bạn có đều biến mất. Bạn không còn gì cả, không có gì của bạn cả. Những gì bạn có trên trái đất này là để sử dụng trên trái đất này, khi bạn chết đi, bạn sẽ không mang theo bất cứ thứ gì. giống như khi

chúng ta đư ợc sinh ra, chúng ta không mang gì vào thế giới này. Khi bạn chết, bạn phải bỏ lại tất cả, bạn chỉ có thể mang theo những việc làm tốt và xấu của mình, đó là thứ duy nhất chúng ta mang theo. Nếu chúng ta giữ 10 điều răn khi chết, Chúa sẽ đến tìm bạn, nếu bạn không giữ 10 điều răn, ma quỷ sẽ đến đư a bạn xuống địa ngục. Những thử thách trong địa ngục, bạn không thể che giấu bất cứ điều gì, nó giống như lư ờng tâm của bạn đư ợc kết nối với một màn hình. Tất cả những suy nghĩ của bạn, tất cả những hành động xấu của bạn, đư ợc nhìn thấy. Không giống như những thử thách của thế giới này, bạn có thể nói dối trư ớc mặt quan tòa. Trong sự phán xét của địa ngục, mọi thứ sẽ giống như một bộ phim, bạn không cần phải nói bất cứ điều gì. Trong địa ngục bạn nhìn thấy mọi thứ. Lư ờng tâm của chúng ta giống như chiếc hộp đen của máy bay ghi lại mọi hành vi tốt và xấu của bạn. Bạn sẽ không bao giờ lừa dối chính mình, mọi thứ đều đư ợc ghi lại bởi vì tình nhân của bạn trong sạch, chính suy nghĩ của bạn là tiêu cực, đó là lý do tại sao linh hồn ghi lại mọi thứ. Không ai trốn thoát và sự trừng phạt sẽ đến như nhau. Một khi bạn bư ớc vào địa ngục, bạn sẽ không ra ngoài cho đến sau 1.000.000 năm. Và mỗi ngày bạn sẽ bị tra tấn cho đến khi bạn hoàn thành hình phạt cho những hành vi tiêu cực của mình. Nó không giống như nhà tù ở đây trên trái đất với tất cả các tiện nghi.

Nhớ kỹ: không vào địa ngục. Đừng đi ngư ợc lại các điều răn của luật pháp Đứ c Chúa Trời và bạn sẽ nhận đư ợc phần thư ờng của mình. Bạn sẽ yêu Chúa trên hết mọi sự, vì Chúa là mãi mãi. Đừng nghĩ rằng bạn sẽ sống nhiều năm, bởi vì bất kỳ ngày nào cũng có thể là ngày cuối cùng của bạn, bất kỳ đêm nào cũng có thể là đêm cuối cùng của bạn. Không ai biết. Bất cứ lúc nào bạn cũng có thể chết. Nghĩa trang đầy ngư ời ở mọi lứa tuổi. Chúng ta là du khách trên trái đất này. Nếu bạn vư ợt qua 10 khảo nghiệm này, bạn có thể lên thiên đàng mãi mãi và nếu bạn sống một cuộc đời tiêu cực, bạn có thể xuống địa ngục mãi mãi. Nếu bạn tiêu cực và xấu xa, chỉ có ma quỷ mới muốn bạn và địa ngục đang chờ đờ i bạn.

THỨ HAI: BẠN KHÔNG ĐƯ ỢC LẤY DANH ĐỨ C CHÚA TRỜI MỘT CÁCH VÔ CÙNG.

Điều này có nghĩa là bạn không thể xem thư ờng hoặc gọi tên Đứ c Chúa Trời một cách Ngư ời ta nói nhiều: " quá nhẹ nhàng. Tôi thề có Chúa!" . Điều này bị cấm. Bạn đang mắc một sai lầm lớn, bạn không thể lừa đư ợc Chúa. Thiên Chúa quyền năng, độc nhất vô nhị, Ngài biết mọi sự, Ngài là Cha của chúng ta. Chúng ta không thể khinh thư ờng danh Ngài, chúng ta phải kính trọng danh Đứ c Chúa Trời. Đừng hứa hão nhân danh Chúa. Bạn không thể giết ngư ời nhân danh Chúa; nhiều ngư ời lợi dụng danh Chúa để giết ngư ời. Tùy theo các nền văn hóa khác nhau, các quốc gia khác nhau, tên của Thư ợng đế có thể đư ợc phát âm theo những cách khác nhau với các danh xưng khác nhau: Allah, Buddha, Our Father... mỗi ngư ời tùy ý như ng chỉ có một Thư ợng đế. Không quan trọng chúng ta đặt tên gì cho nó. Mư ời điều răn của luật Chúa là dành cho tất cả con cái Chúa, không phân biệt chủng tộc hay màu da, da trắng, da đen, da vàng, da đỏ... dù màu da. Tất cả chúng ta đều là con của Chúa; phụ nữ, trẻ em, đẹp trai, xấu xí, cao thấp, quyền lực, triệu phú... tất cả chúng ta đều bình đẳng và tất cả sẽ bị trừng phạt theo cùng một cách.

THỨ BA: BẠN SẼ THÁNH LỄ.

Điều gì là quan trọng hơn n? đi dự tiệc hay đi nhà thờ nghe lời Chúa. Nếu bạn không tin vào Chúa, bạn sẽ không bao giờ nghe đư ợc lời Chúa. Nếu thay vì dự tiệc, bạn đến nhà thờ để lắng nghe lời Chúa, học hỏi rồi suy nghĩ và hành động theo mệnh lệnh của Chúa, bạn sẽ là một vị Thánh và bạn sẽ sống trong vư ờng quốc của Chúa. Đó là lý do tại sao trong thời gian rảnh rỗi bạn phải lắng nghe lời Chúa, bạn phải đến nhà thờ mỗi tuần ít nhất một lần để nghe lời Chúa. Điều này sẽ

nó sẽ có lợi rất nhiều. Đừng ích kỷ như vậy, bởi vì những ngư ời ích kỷ cuối cùng sẽ bị đọa địa ngục.

THỨ TƯ : BẠN SẼ TÔN TRỌNG BÀ MẸ BẠN.

Bạn phải là một đứa con trai tốt. tại sao Chúa nói điều này? Bởi vì cha mẹ bạn đã cho bạn cuộc sống, cơ thể này không phải từ trên trời rơi xuống, họ chăm sóc bạn, họ cho bạn ăn, họ cho bạn chỗ ở, họ cho bạn học hành, họ cho bạn tình yêu. Họ cho bạn mọi thứ khi bạn không có gì và không thể tự chăm sóc bản thân. Bạn nợ cha mẹ nhiều ân huệ. Trên thế giới mỗi năm có hơn 10.000.000 ca phá thai đư ợc thực hiện. Những ngư ời đó là kẻ tiêu cực, kẻ cư ớp, ma quỷ... Sau khi cha mẹ đã cho họ sự sống, chăm sóc và yêu thương, họ không noi gương cha mẹ và giết chính con mình. Những ngư ời này dựa vào pháp luật, bởi vì pháp luật nói rằng nếu một đứa trẻ đư ợc sinh ra, bạn không thể giết nó, nhưng nếu nó chưa đư ợc sinh ra, nó có thể bị giết. Vì vậy, những ngư ời tiêu cực đó đến bệnh viện để giết con của họ với sự giúp đỡ của những con quỷ khác là y tá và bác sĩ thực hiện ca phá thai.

Bằng dao và kéo, họ bắt đầu cắt từng mảnh đứa bé để nó không đư ợc sinh ra. Họ lấy từng mảnh em bé từ trong ngư ời mẹ rồi ném những mảnh đó vào thùng rác. Họ đang giết một đứa con của Chúa.

Những con quỷ đó đi thẳng vào địa ngục trong 1.000.000 năm.

Nếu cha mẹ chăm lo và cho bạn mọi thứ thì bạn cũng nên làm như vậy với con cái.

Bạn cũng phải làm như vậy. Bạn nên lắng nghe và chăm sóc cha mẹ khi họ già đi chứ không phải gửi họ đến nhà ngoại và quên rằng họ đang tồn tại. Lúc đầu, những đứa trẻ đến gặp cha mẹ hàng tuần, sau đó hàng tháng, sau đó mỗi năm một lần và cuối cùng chúng quên rằng cha mẹ chúng đang ở trong nhà. Thư ợng để nói với bạn rằng bạn sẽ tôn kính và yêu thương cha mẹ mình như họ đã làm với bạn, họ đã chăm sóc bạn, cho bạn ăn học, cho bạn học hành, có nhà để ở... tất cả chẳng vì cái gì cả. Bây giờ bạn phải trả lại mọi thứ cho họ giống như cách mà họ đã trao mọi thứ cho bạn. Trư ớc đây cha mẹ bạn đã hết lòng chăm sóc bạn và một ngày nào đó khi họ cần sự quan tâm của bạn, bạn phải quan tâm và chăm sóc họ. Bạn phải trả lại ân huệ đó.

Hôm nay cho bạn ngày mai cho tôi. Trái tim với trái tim. Bạn nợ cuộc sống của bạn với cha mẹ của bạn. Đó là lý do tại sao Đức Chúa Trời phán rằng bạn sẽ tôn kính cha mẹ mình như cách họ đã tôn kính bạn khi bạn còn thơ ấu. Nếu một ngư ời không tốt với cha mẹ của mình, anh ta giống như một con vật.

THỨ NĂM: BẠN KHÔNG ĐƯ ỢC GIẾT NGƯ ỜI.

Điều này là rất rõ ràng. Bạn sẽ không giết. Không giết con ruột của mình như nhiều ngư ời phá thai. Giết con bạn cũng giống như giết chính bạn, bởi vì con bạn là một phần của bạn, một phần cơ thể của bạn. Bạn không thể giết con của chính mình, ngay cả động vật cũng chăm sóc và bảo vệ con của chúng. Khi bạn đến gần một ngư ời mẹ có con nhỏ, cô ấy sẽ nhe răng cho bạn và nếu bạn đến quá gần, chúng có thể giết bạn để bảo vệ con của cô ấy. Bạn phải hiểu điều đó. Bạn không thể giết trong bất kỳ trư ờng hợp nào. Có rất nhiều quốc gia giết nhau, giữa các chủng tộc, có rất nhiều ví dụ. Không thể tiến hành chiến tranh nhân danh Chúa, có rất nhiều cuộc chiến và giết chóc nhân danh Chúa. Chúa nói: ngư ời không đư ợc giết ngư ời. Trong mọi trư ờng hợp, bạn không đư ợc và không thể giết. Nó bị cấm giết. Bạn phải nhớ nó. Những ngư ời cai trị, giống như nhà độc tài của Syria, muốn giữ cho gia đình mình nắm quyền và bất cứ ai giơ tay sẽ giết anh ta. Điều này rất tiêu cực cho gia đình anh ấy và cho đất nư ớc của anh ấy. Khi bạn giết ngư ời, chẳng mấy chốc bạn sẽ nhận sự trừng phạt của Chúa. Không ai trốn thoát. Lư ợng tâm của bạn cũng

sẽ trừng phạt. Đừng giết ngư ời hoặc động vật. Sống và hãy sống. Rất nhiều ngư ời giết ngư ời vì thể thao. Có phải giết một con vật mà không phòng thủ là một môn thể thao? Trư ớc đây, khi ngư ời Anh chinh phục châu Phi, họ cũng tập luyện môn thể thao săn bắn với ngư ời da đen.

Họ nói: chạy đi, chúng tôi sẽ dẫn trư ớc 10 phút và sau đó một nhóm cứ ớp bắt đầu tìm kiếm và giết họ. Đây có đư ợc gọi là thể thao không? Tất cả chúng ta đều là con của Chúa, không phân biệt màu da. Chúa không nói thế, không. Bạn sẽ không giết. Không phải con ngư ời hay động vật. Giết là giết. Chúng ta phải tôn trọng tất cả các sinh vật sống. Nếu họ không làm hại bạn hay làm phiền bạn, tại sao bạn lại giết? Bạn có muốn ai đó giết bạn không? Hãy suy nghĩ về nó. Nếu bạn không muốn bị giết, đừng giết ngư ời khác. Bạn sẽ không giết bất kỳ sinh vật sống nào, cả con ngư ời, động vật hay cây cối. Bây giờ có nhiều ngư ời muốn sống tốt và chặt cây trên núi. Cây chăm sóc chúng ta và cung cấp cho chúng ta nhiều lợi ích. Chặt cây cũng giống như giết gà để lấy trứng. Một khi bạn giết con gà, không còn quả trứng nào nữa. Bạn phải hiểu điều đó. Đó là lý do tại sao Chúa nói: bạn sẽ không giết ngư ời.

THỨ SÁU: BẠN KHÔNG ĐƯ ỢC THỰC HIỆN NHỮNG HÀNH VI KHÔNG CHÍNH XÁC.

Những hành vi không trong sạch là gì? Những hành động bất tịnh là những hành động đư ợc thực hiện vì ích kỷ: tôi, tôi, tôi. Xây dựng hạnh phúc trên nỗi đau và sự đau khổ của ngư ời khác. Giống như tổng thống Syria, để duy trì quyền lực, đã giết 100.000 công dân của chính đất nư ớc mình. Giết ngư ời vô tội, phụ nữ, trẻ em, trẻ sơ sinh "túi xách" mà không quan tâm đến mạng sống của ngư ời khác hay sự đau khổ của họ. Bất kỳ hành động ích kỷ nào cũng là một hành động không trong sạch. Hành động bất tịnh là tất cả những hành động mà bạn thực hiện đối với ngư ời khác một cách tiêu cực. Bất cứ điều gì bạn làm, bất cứ hành động nào, dù có làm tổn thương ngư ời khác, dù ít hay nhiều, đều là bất tịnh. Giết chóc và tình dục là những hành động bất tịnh. Tình dục là hành động ô uế số 1, bởi vì chúng ta phải trả giá đắt cho tình dục trên thế giới này. Tất cả các loại bệnh lây lan qua đư ờng tình dục. Quan trọng nhất là bệnh AIDS. Mỗi ngày có thêm nhiều ngư ời chết vì AIDS, hàng triệu ngư ời cho đến ngày nay. Nếu tất cả mọi ngư ời chỉ có quan hệ tình dục với chồng hoặc với vợ của họ, thì ngày nay sẽ không có sự sống trên thế giới.

Vì vậy, nhiều ngư ời sẽ không chết. Tại sao AIDS lây lan nhanh như vậy? trên hết, nó dành cho tất cả những hành vi không trong sạch đư ợc thực hiện với tình dục. Mọi ngư ời đều tán tỉnh và không cần biết tên của họ, họ đã quan hệ tình dục mà không cần phải chừa chừ gì nữa. Ở trên mà không đư ợc bảo vệ như động vật. Những hành vi này đư ợc trả giá đắt. Hãy xem có bao nhiêu ngư ời bị nhiễm AIDS. Đó là lý do tại sao Chúa nói: bạn sẽ không thực hiện những hành vi không trong sạch.

Nếu bạn phạm phải chúng, bạn sẽ phải trả giá đắt. Chúa cảnh báo bạn trư ớc. Nếu bạn giết con mình bằng cách phá thai, bạn sẽ phải chịu những hậu quả về tâm lý và thể chất. Những chính trị gia chấp thuận những luật đi ngư ợc lại với Chúa và tôn trọng sự sống sẽ phải trả giá đắt. Tất cả những ngư ời đó đều là quý. Những gì họ làm đi ngư ợc lại với Chúa. Họ làm theo ý mình mà không tôn trọng luật Chúa. Một ngày nào đó họ sẽ phải giải quyết các tài khoản với Chúa. Tất cả đều xuống địa ngục, không ai trốn thoát. Trong cuộc sống này, bạn sẽ có quyền lực như ng bạn sẽ không có quyền lực đó khi bạn chết. Bạn sẽ phải chịu đựng sự tra tấn trong địa ngục hết lần này đến lần khác cho đến khi bạn chấp hành xong bản án của mình.

THỨ BẢY: BẠN KHÔNG ĐƯ ỢC ĂN CẤM.

Đây là một hành động ích kỷ thuần túy. Những ngư ời ăn cắp lấy đi những gì ngư ời khác sở hữu vì lợi ích của họ. Ở nhiều quốc gia, trẻ em bị đánh cắp để bán. Trong nhiều. Chiến tranh đư ợc thực hiện để cứ ớp

các quốc gia khác và giữ những gì các quốc gia khác có. Nếu không, tại sao lại có chiến tranh? một quốc gia xâm lược nước láng giềng của mình để đánh cắp mọi thứ ở đó. Tất cả các hành vi trộm cắp là hành vi tiêu cực và ích kỷ. Trong mọi trường hợp không ăn cắp bất cứ điều gì từ bất cứ ai. Bạn không thể giữ những gì không phải của mình hay lấy đi của người khác những gì là của họ. Đó là lý do tại sao Đức Chúa Trời phán: Người ơi chớ trộm cắp. Trộm cắp không bao giờ có thể được biện minh.

Thứ tám: BẠN SẼ KHÔNG ĐƯA RA BẰNG CHỨNG SAI HOẶC NÓI DỐI.

Đặc biệt là những lời nói dối. Có bao nhiêu người đã không nói dối? Lớn hay nhỏ, không quan trọng. Mọi người nghĩ rằng một chút nói dối là không có gì. Nhưng nó không phải như vậy. Đầu tiên, bạn bắt đầu với một lời nói dối nhỏ và kết thúc bằng nhiều lời nói dối lớn hơn. Nó giống như một quả cầu tuyết bắt đầu lăn từ đỉnh núi nhỏ và không ngừng lớn dần lên. Tiêu cực tích lũy tiêu cực và mỗi ngày một tiêu cực hơn. Bạn sẽ không đưa ra lời khai sai hoặc nói dối. Trong một phiên tòa, bao nhiêu lời khai gian dối! Luật sư biết rằng thân chủ của mình có tội, nhưng để thắng phiên tòa, anh ta nói dối nhiều nhất có thể. Nhưng do thân chủ trả tiền nên luật sư nói sao nói dối thế nào cũng được, để kiếm tiền. Bạn không được làm điều này. Những gì bạn phải trả là rất ít, đó là sự khốn khổ so với những gì bạn sẽ phải trả trong địa ngục hàng triệu năm. Không đáng. Bất cứ điều gì bạn phải nói sự thật.

Hãy nhớ kỹ, bạn có thể lừa dối mọi người, bất cứ ai, thậm chí phán, nhưng không phải chính bạn và lương tâm của bạn.

Thứ chín: BẠN SẼ KHÔNG ĐỒNG Ý VỚI NHỮNG SUY NGHĨ HOẶC MONG MUỐN KHÔNG ĐÚNG.

Điều răn này tốt hơn nhiều so với những điều răn khác. Bởi vì đầu tiên, trư ớc khi thực hiện bất kỳ hành động nào, nó nằm trong suy nghĩ của bạn. Nếu suy nghĩ của bạn không trong sạch, nếu nó tiêu cực, thì nó sẽ trở thành một hành động. Suy nghĩ là bước đầu tiên trư ớc khi thực hiện bất kỳ hành động không trong sáng nào. Trư ớc bất kỳ hành động nào, bạn phải ngừng suy nghĩ của mình. Nếu bạn không nghĩ điều gì xấu, bạn sẽ không làm điều gì xấu. Nếu bạn nghĩ ích kỷ thì hành động của bạn là ích kỷ. Những kẻ khùng bô, trư ớc khi giết người, đã tính toán cách thức và địa điểm chúng có thể thực hiện vụ giết người, chúng nghiên cứu và lập trình nó trong đầu. Đó là lý do tại sao Chúa nói: bạn sẽ không đồng ý với những suy nghĩ hoặc hành động không trong sạch. Tất cả các hành động trư ớc khi thực hiện chúng đều trải qua suy nghĩ. Nếu một ý nghĩ không trong sạch, một ham muốn tiêu cực lướt qua đầu bạn, bạn phải cắt đứt nó ngay lập tức trư ớc khi ý nghĩ đó trở thành hành động. Trư ớc khi làm bất cứ điều gì, hãy nghĩ xem bạn có muốn họ làm điều đó với bạn không. Hãy nghĩ rằng tất cả chúng ta là một, chúng ta là một gia đình lớn, tất cả chúng ta đều là con của Chúa. Để các bạn hiểu, chúng ta như một cái cây, mỗi người là một lá, mỗi cành là một nước, thân là cội nguồn, là Cha.

Tất cả chúng ta tạo nên cái cây. Chúng ta là một với nhau. Trên trái đất chúng ta là một gia đình lớn. Tất cả những ham muốn và suy nghĩ không trong sạch đều trở thành hành động. Rồi đến hậu quả của những hành vi tiêu cực và bất tịnh đó. Nếu suy nghĩ này đúng thì trái đất này sẽ là một thiên đàng.

ĐIỀU RĂN THỨ 10 CỦA LUẬT ĐỨC CHÚA TRỜI: BẠN KHÔNG ĐƯỢC BAO GỒM TÀI SẢN CỦA NGƯỜI KHÁC.

Đây là điều răn cuối cùng của Luật Chúa. Đừng cố gắng ăn cắp hoặc sở hữu những gì người khác có. Từ gióng rất rộng; đề cập đến tất cả các loại thuộc tính, không chỉ vật liệu

trí thức, tư duy, tiền bạc... Để không tham lam, trư ớc khi hành động chúng ta hãy ngừng suy nghĩ. Trư ớc khi hành động chúng tôi luôn suy nghĩ; cách ăn cắp và cách tận dụng những gì ngư ời khác có, hợp pháp hay bất hợp pháp. Lợi dụng tài sản của ngư ời khác có hai cách, hợp pháp và bất hợp pháp:

1 hợp pháp; nó đang lợi dụng những ngư ời vô tội, chẳng hạn như các ngân hàng đã thể chấp. Khi bạn không thể trả tiền cho ngân hàng, ngân hàng yêu cầu bạn nói với bạn rằng bạn đã ký các điều kiện ngay cả khi bạn chưa đọc bản in đẹp. Bây giờ tài sản của bạn chỉ trị giá 50.000 € nhưng trư ớc đây khi bạn hỏi vay họ đã cho bạn 100.000 €. Ngân hàng này đang ăn cắp một cách hợp pháp, nó đang lợi dụng tiền của mọi ngư ời. Trư ớc đây, ngân hàng nói với bạn rằng căn hộ của bạn trị giá 100 đô la nhưng bây giờ nó trị giá 50 đô la, vì vậy ngân hàng cố gắng lợi dụng bạn ở mức 50 đô la. Luật pháp là sai, bởi vì điều đó là bất hợp pháp về mặt đạo đức. Nếu bạn không thể trả tiền, họ đuổi bạn và ném bạn ra đư ờng và ngân hàng lấy căn hộ của bạn. Đó là lợi dụng ngư ời một cách hợp pháp.

2 bất hợp pháp; Đó là bất kỳ hình thức trộm cắp hoặc lừa đảo nào. Nếu một ngư ời có khả năng lợi dụng mọi ngư ời, chẳng hạn như 100.000 €, lúc đầu anh ta rất vui vì đã kiếm đư ợc 100.000 €, nhưng ngư ời này quên mất một điều; Nếu anh ta lừa đảo ngư ời nghèo 100.000 €, với trí thông minh của mình, anh ta có thể kiếm đư ợc 1.000.000 € mà không cần gian lận. Bạn đã lạm dụng trí thông minh của mình.

Hơn hết, anh ta sẽ phải trả giá đắt vì anh ta sẽ có một phiên tòa và nếu thua phiên tòa, anh ta sẽ phải trả 100.000 € cộng với tiền lãi và chi phí. Đó là lý do tại sao Chúa bảo chúng ta đừng lợi dụng hay thêm muốn của cải của ngư ời khác, vì cuối cùng chúng ta phải trả giá đắt cho điều đó. Tốt hơn kiếm tiền hợp pháp với trí thông minh của bạn. Các chính trị gia; Họ ăn cắp hợp pháp và bất hợp pháp. Họ lợi dụng hoàn cảnh và sức ảnh hưởng của mình để lừa đảo những ngư ời lơ ng lơ thiện, ăn cắp tiền thuế của thị trấn, dùng tiền trợ cấp để giúp đỡ đồng bọn, và cuối cùng thì mọi chuyện cũng bại lộ. Tất cả những điều này chẳng đi đến đâu cả. Thà lơ ng lơ thiện không ăn cắp tiền của dân, cuối cùng tất cả đều sa ngã và bị nhốt vào ngục. Một số trư ớc và những ngư ời khác sau. Nếu bạn ăn cắp của một ngư ời hoặc lừa dối anh ta, bạn chỉ mắc nợ ngư ời này. Nhưng nếu bạn ăn cắp hoặc lừa đảo công dân, bạn mắc nợ tất cả công dân.

Nếu Tây Ban Nha có 40.000.000 dân và bạn ăn cắp tiền của ngư ời dân, bạn mắc nợ 40.000.000 triệu ngư ời. Tiền công không đưng đến. Điều đó rất nghiêm trọng. Ăn cắp của một ngư ời hay trộm thuế của một thị trấn không giống nhau, đối với luật của Đức Chúa Trời, ăn cắp tiền của ngư ời dân là nghiêm trọng hơn nhiều. Hãy thật cẩn thận với các chính trị gia và những ngư ời có chức vụ quan trọng. Hãy cẩn thận với những ngư ời đó. Không ai sẽ kết thúc tốt đẹp. Họ không đư ợc lãng phí một xu nào của ngư ời dân, bởi vì Chúa đang theo dõi bạn và sau đó bạn sẽ phải giải quyết các tài khoản ở đây và sau này. Chúa sẽ trừng phạt bạn và cả lơ ng lơ tâm của bạn nữa. Sau đó, bạn sẽ không thể ngủ ngon và bạn sẽ hối hận vì đã ăn cắp tiền của mọi ngư ời. Hầu như tất cả các chính trị gia và đảng phái đều bị bắt quả tang ăn cắp và gian lận, chúng ta có thể thấy điều đó trên tin tức hàng ngày. Họ phải trả giá đắt và không ai trốn thoát. Trư ớc khi làm điều này, hãy suy nghĩ kỹ. Bạn không thể lãng phí tiền của của mọi ngư ời hoặc lợi dụng vị trí quyền lực của bạn. Bởi vì nếu bạn làm điều này, bạn sẽ phải trả giá đắt và bạn sẽ vào tù và không chỉ điều này, tên tuổi của bạn sẽ bị vấy bẩn như thể bạn là một tên cứ ớp.

Gia đình bạn sẽ xấu hổ về bạn. Tại sao tất cả các chính trị gia đều che mặt khi bị bắt? Vì họ biết mình đã làm sai và cảm thấy xấu hổ. Đừng nghĩ rằng bạn sẽ được cứu và họ sẽ không bao giờ bắt được bạn: tất cả những kẻ lừa đảo và trộm cắp sớm muộn gì cũng sa lưới. Đó là vấn đề thời gian. Nó không bao giờ đi tốt. Thật không đáng để dành phần đời còn lại của bạn trong tù. Không những thế, khi bạn chết, bạn sẽ xuống địa ngục ít nhất một triệu năm. Địa ngục đang chờ bạn để khiến bạn đau khổ trong một triệu năm. Ngay cả khi bạn không tin hoặc không quan tâm đến việc tin, bạn vẫn sẽ xuống địa ngục. Ở đó bạn sẽ ở trong tù và họ sẽ đưa bạn ra ngoài hàng ngày để giết bạn nhiều lần cho đến khi bạn mãn hạn tù. Dù bạn có tin vào luật pháp hay không, khi bạn bị bắt thì tất cả đều phải ngồi tù. Dù bạn có tin vào địa ngục hay không, thì họ cũng tống bạn vào tù và ngục tù địa ngục không giống như ngục tù đầy đủ tiện nghi ở đây. Bạn nhìn thấy với rất nhiều mắt.

Tất cả các chính trị gia đều là đầy tớ của nhân dân. Họ không phải là ngư ời đứng đầu nhân dân. Đó không phải là những ngư ời phục vụ các chính trị gia. Các chính trị gia không cao hơn ngư ời dân. Bạn phải giúp mọi ngư ời sống tốt hơn. Nếu bạn lãng phí, ăn cắp và trợ cấp cho bạn bè, bạn đang ăn cắp của mọi ngư ời và điều đó sẽ bị trừng phạt, ở đây trong thế giới này và trong tư ơng lai. Khi bạn vào tù một ngày, bạn bè của bạn sẽ không đi cùng bạn. Không ai sẽ đề nghị trả tiền cho bạn, không ai sẽ làm bất cứ điều gì cho bạn. Nếu anh là ngư ời đại diện cho pháp luật mà anh quanh co thì anh phải nói thẳng, anh phải làm gư ơng cho ngư ời khác vì anh không thể đòi hỏi ai cái mà anh không thể đáp ứng được.

Nếu các cơ quan công cộng, chẳng hạn như các thành phố tự trị, không ngừng đè bẹp ngư ời dân và tìm kiếm các vấn đề, thì họ không phải là đầy tớ của nhân dân. Ngư ời làm chính trị phải có tâm, giúp dân chứ không nhấn tâm đè bẹp họ. Điều kiện đầu tiên để trở thành một chính trị gia là phải có một trái tim vàng, một trái tim cống hiến cho ngư ời khác và giải quyết các vấn đề của mọi ngư ời.

Ngư ời ta không chọn chính khách vì tấm lòng vàng. Đó là lý do tại sao chúng ta bây giờ rất tệ. Chúa biết rằng thế giới này sẽ trở nên tồi tệ hơn mỗi lần, đó là lý do tại sao điều răn cuối cùng của luật Chúa là: bạn sẽ không thêm muốn của cải của ngư ời khác. Thực thi pháp luật đối với ngư ời khác và không tuân thủ chính mình là rất sai lầm. Nếu một ngư ời cha hút thuốc, làm thế nào anh ta có thể nói với con trai mình rằng hút thuốc là xấu? Bạn phải dẫn đầu bằng ví dụ để mọi thứ sẽ ổn. Nếu các chính trị gia ăn cắp và phạm tội, làm sao họ có thể yêu cầu những ngư ời khác không ăn cắp hoặc phạm tội? nó không logic. Ai có luật trong tay thì phải tuân thủ 100% trừ ớc khi đòi hỏi ngư ời khác. Có bao nhiêu ngư ời làm theo lệnh Chúa? 1%? còn lại, 99% ích kỷ và ăn cắp của ngư ời khác nhiều nhất có thể. Ăn cắp một xu thì kiếp sau phải trả. Bạn sẽ tái sinh thành một con vật hết lần này đến lần khác cho đến khi bạn trả hết nợ. Bạn có thể là một chính trị gia ngày hôm nay bởi vì trong kiếp trước bạn đã làm rất tốt, như ngừng lợi dụng bây giờ vì cú ngã của bạn sẽ mạnh mẽ hơn. Tại sao các chính trị gia lại sống thoải mái như vậy? họ có nhà cao cửa rộng, xe hơi có tài xế riêng, đi lại hạng nhất... họ có hơn mình không? không nó không giống thế. Bạn phải làm gư ơng và những gì bạn đang làm là tận dụng tiền thuế để sống tốt hơn. Tất cả điều này đến từ sự ích kỷ: tôi, tôi, tôi. Nếu bạn nghĩ đến ngư ời khác trừ ớc khi nghĩ đến bản thân mình, bạn sẽ không bao giờ phạm phải những loại tội lỗi này và bạn sẽ sống hạnh phúc trên trái đất này.

Bạn không lợi gì khi làm tổn thương người khác, bởi vì nếu bạn làm hại, người khác sẽ muốn trả thù bạn và bạn cũng sẽ có một khoảng thời gian tồi tệ. Chính vì thế đừng đau nếu bạn không muốn họ làm tổn thương bạn. Đừng ích kỷ chỉ nghĩ đến mình. Bạn phải nghĩ tốt cho bản thân, bạn phải ích kỷ một cách tích cực và suy nghĩ cẩn thận về những gì có lợi cho bạn và những gì làm hại bạn. Hãy nhớ kỹ: Trừ đợc khi thêm muốn của cái của người khác, hãy suy nghĩ về điều đó. Hãy đừng suy nghĩ đó lại! vì khi đó bạn sẽ lãnh hậu quả bạn sẽ vào tù và rồi khi chết bạn sẽ xuống địa ngục. Làm việc cho những người có trái tim, vì vậy bạn sẽ xây dựng một thiên đờng trên trái đất. Nếu tất cả chúng ta đều ích kỷ và vự ợt lên trên người khác để có đợc một cuộc sống tốt đẹp hơn mà không quan tâm đến sự đau khổ hay nỗ lực của người khác, thế giới này sẽ ngày càng tồi tệ hơn, thế giới này sẽ là địa ngục. Đừng bao giờ lợi dụng ai, đừng lừa dối ai hay bằng những lời hứa hão, dối trá, cố gắng lấy tiền của mọi người vì để tư lợi cho mình hay sống bình lặng và tốt đẹp hơn. Hãy kiếm tiền một cách chân chính và không lợi dụng công sức, công sức của người khác để sống tốt hơn cho bản thân.

Bạn sẽ phải trả giá đắt cho điều đó, lự ợng tâm của bạn và luật pháp của cả thế giới này và sau đây sẽ trừng phạt bạn hàng triệu năm trong địa ngục. Đừng bao giờ lợi dụng mọi người vì sau đó mọi người sẽ trả thù bạn và bạn sẽ có một khoảng thời gian tồi tệ.

!Mở to mắt cảnh giác

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



8.- HỎI MÌNH CHỨ KHÔNG PHẢI THIÊN CHÚA

Thực hiện một điều ước. Để ước nguyện, ai cũng có nhiều ước nguyện, ai cũng có nhiều ước nguyện. Điều ước đầu tiên mà mọi người cầu xin là sức khỏe và trư ờng thọ. Nhiều người cầu Chúa cho khỏe mạnh, Chúa không thể giúp bạn. Bạn biết đấy, để có sức khỏe và trư ờng thọ, đừng cầu trời mà hãy cầu chính mình.

Bạn có hai cách để hỏi thăm sức khỏe:

Đầu tiên tâm trí phải suy nghĩ tích cực. Đừng suy nghĩ tiêu cực vì tiêu cực mang lại tiêu cực và tích cực mang lại tích cực.

Theo các hành vi Thực hiện các hành vi có lợi cho người khác. Làm ơn cho người khác. Không có lợi cho bạn. Luôn có lợi cho người khác, không có lợi cho mình. Đó gọi là hành động tích cực, tích cực sinh ra tích cực, tiêu cực sinh ra tiêu cực. Mọi hành động có lợi cho bản thân đều là tiêu cực và tiêu cực sẽ mang lại tiêu cực. Tất cả các hành vi của bạn phải đư ợc thực hiện cho người khác. Không có lý do. Nó không quan trọng những gì bạn làm. Có vẻ như bạn giúp đỡ mọi người, như ng bạn thu lợi. Điều đó không tích cực, nó tiêu cực và bạn đang làm tổn thư ơng chính mình.

Để khỏe mạnh, hãy xem, sức khỏe phụ thuộc vào lưu thông máu. Nếu máu không lưu thông tốt, bạn sẽ không có sức khỏe tốt. Suy nghĩ tiêu cực, căng thẳng, căng thẳng, tức giận, buồn bã. tất cả những cảm giác này đều tiêu cực và ảnh hưởng xấu đến sức khỏe của bạn. Nếu máu không lưu thông tốt qua gan, bạn sẽ mắc các bệnh về gan, nếu máu không lưu thông tốt qua tim, thì bạn sẽ mắc các bệnh về tim. Nếu máu không lưu thông tốt trong bất kỳ bộ phận nào của cơ thể, bạn sẽ gặp vấn đề, bạn bị ốm, bạn sửng tấy, máu bị ứ đọng, u nang, khối u và ung thư xuất hiện. Nếu nó không lưu thông tốt, mọi thứ sẽ gây tử vong cho bạn. Nếu máu không lưu thông tốt, cơ thể bạn sẽ rơi vào tình trạng khủng hoảng. Đó là logic, nó cũng giống như kinh tế thế giới, kinh tế của xã hội hay quốc gia, gia đình... không vào thì không ra. Không tiêu thụ đư ợc, dân không mua thì nhà máy đóng cửa. Mọi thứ dừng lại, và nếu nó dừng lại, sẽ có một cuộc khủng hoảng. Nếu mọi người mua, mọi người tiêu dùng, mọi thứ sẽ hoàn hảo và sẽ không có khủng hoảng.

Chỉ cần thiếu niềm tin, mọi thứ sẽ dừng lại và khủng hoảng bắt đầu. Nó giống như sự lưu thông của máu; Nếu nó không lưu thông tốt, bạn sẽ gặp khủng hoảng.

Để điều này không xảy ra, bạn luôn phải làm cho người khác với trái tim vàng.

Luôn có lợi cho người khác không phải cho mình. Đó là tích cực. Nếu bạn không nhận đư ợc bất kỳ lợi ích nào khi bạn làm điều tích cực cho người khác, thì đây sẽ là một hành động tích cực. Nếu bạn làm điều tốt cho người khác, không phải cho gia đình bạn, cho một người nào đó không quen biết, thì bạn sẽ cảm thấy một cảm giác rất dễ chịu trong cơ thể, bạn sẽ cảm thấy hạnh phúc và rất tích cực, và cảm giác này, năng lượng đó sẽ giúp bạn lưu thông máu tốt.

Nếu bạn giúp đỡ người khác mà không lấy bất kỳ lợi nhuận nào, điều này sẽ mang lại cho bạn năng lượng tốt và bạn sẽ có sức khỏe tốt và trư ờng thọ. Nếu bạn kiếm lợi bằng cách thực hiện bất kỳ hành động tích cực nào, nó sẽ trở thành một hành động tiêu cực. Vì tất cả những điều Tiêu cực đều ảnh hưởng đến quá trình lưu thông máu, bạn sẽ có sức khỏe kém. Đó là những gì tôi làm hàng ngày, tôi làm những việc tích cực cho mọi người và tôi cảm thấy rất hạnh phúc, điều này mang lại cho tôi năng lượng rất tích cực. Thậm chí mọi người hỏi tôi: tại sao bạn hạnh phúc như vậy? Bạn đã trúng xổ số? Đó là lý do tại sao tôi luôn làm những việc tích cực cho mọi người mỗi ngày và nhờ đó tôi có sức khỏe rất tốt. Đó là những gì bạn phải làm.

Nếu bạn muốn có sức khỏe như tôi, bạn phải tự hỏi mình bằng cách làm những việc tích cực cho mọi người và không vụ lợi.

Chúa không thể giúp bạn, bạn phải có đư ợc sức khỏe.

Thứ hai là những gì bạn ăn. Hãy rất cẩn thận với những gì bạn ăn. Tất cả các loại thịt đều có vi-rút nếu bạn không may ăn phải miếng thịt bị nhiễm vi-rút, vi-rút đó sẽ truyền vào cơ thể bạn và bạn sẽ bị bệnh.

Chúng ta đã biết những dịch bệnh đã xảy ra trên thế giới do ăn thịt: ở châu Á, cúm gia cầm đã lây nhiễm cho nhiều người và qua không khí, với một hơi thở, người ta bị bệnh và lăn ra như rệp. AIDS đến từ Châu Phi, từ loài khỉ. Những con khỉ luôn mang vi-rút này và không có gì xảy ra với chúng, nhưng vì chúng tôi đã ăn thịt của chúng nên giờ chúng tôi đã nhiễm vi-rút này. Loại vi-rút này không tương thích với chúng ta và đó là lý do tại sao nó lấy đi sức khỏe của chúng ta và khiến chúng ta ngã bệnh và chết sớm.

Đó chính là vấn đề.

Giống như cá, cá mang theo giun, và ngay cả khi bạn nấu, chiên, hoặc đun sôi với nước quá nóng, bạn không giết đư ợc những con giun đó và khi bạn ăn cá đó, bạn sẽ bị nhiễm những con giun đó. Bạn không tin ư ? Chà, hãy làm bài kiểm tra: đặt một miếng thịt đã nấu chín, thậm chí nếu nó bị đốt cháy như than, đặt nó trên đĩa trên bàn trong một tuần và bạn sẽ thấy miếng thịt đó đen như than thôi và giun chui ra như thế nào. Giun không chết. Các sinh vật không chết. Vì vậy, nếu bạn không may mắn và ăn thịt bị nhiễm bệnh, bạn sẽ bị bệnh. Không ai đảm bảo rằng thịt không có virus. Thông thường, y tế kiểm soát các trang trại nhưng không kiểm tra tất cả các động vật. Nó chỉ phân tích 1 con vật, ví dụ như con bò, nhưng nó không có thời gian để phân tích tất cả các con bò. Nếu một trong những con bò đó có vi-rút, nó sẽ không đư ợc biết đến và nó sẽ đư ợc tiêu thụ mà không đư ợc phân tích. Nếu bạn ăn nó thì bạn sẽ bị bệnh.

Có nhiều loại bệnh hiếm gặp, sở dĩ có tên đó vì là bệnh chưa biết. Người ta không biết chúng đến từ đâu và làm thế nào để chữa trị chúng. Tất cả những bệnh này đều đến từ virus mà động vật mang lại. Động vật, những loài chạy trên mặt đất, những loài bay trên không hoặc những loài ở dưới nước, tốt hơn là không nên chạm vào chúng.

Nếu bạn ăn chúng và chúng có vi-rút thì bạn sẽ bị bệnh, tốt hơn hết là đừng chạm vào chúng. Mỗi ngày bạn chơi với sức khỏe của mình bằng cách ăn động vật. Giống như chúng ta nhiều năm trư ớc với virus bò điên; ăn một miếng thịt người chết. Không ai biết có bao nhiêu loại virus chưa biết trong cơ thể động vật.

Bản thân chúng ta mang virus như ung thư và chúng ta không thể chữa khỏi, làm thế nào chúng ta chữa được virus chứ a biết của động vật? nếu chúng ta không biết chúng, chúng ta không thể chữa khỏi chúng. Hãy nhìn vào virus AIDS, không có cách chữa trị.

Để tránh các vấn đề sức khỏe, cố gắng không ăn thịt hoặc cá.
Làm như tôi ăn chay trừ ờng 40 năm chứ a từng ốm đau hay đi bệnh viện chứ a từng gặp bác sĩ. Đây là kết quả. Đó là lý do tại sao nếu bạn muốn có sức khỏe, hãy hỏi chính mình chứ không phải Chúa. Hãy cẩn thận với những gì bạn đưa vào miệng của bạn.

Bạn phải biết điều đó.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



9.- ĐOẠN / TÔN GIÁO VÀ GIÁO ĐOẠN

Điều ác đầu tiên trên thế giới là tình dục. Hôm nay chúng ta sẽ nói về một số tôn giáo lợi dụng những ngư ời nghèo không biết gì. Có nhiều kẻ lợi dụng phụ nữ và mọi ngư ời để làm giàu. Có nhiều "tôn giáo" lợi dụng những ngư ời nghèo ít học. Ví dụ: Thầy xin tiền ngư ời ta, hứa sẽ gặp nhiều may mắn, mạnh khỏe.

Một điều vô nghĩa khác nói: ngư ời phụ nữ phải quan hệ tình dục với thầy để có sức khỏe và cuộc sống lâu dài. Tất cả các tôn giáo đều tốt miễn là chúng nằm trong luật của các vị thần. Như ng ngư ời phụ nữ không thể dâng cơ thể của mình cho ngư ời chủ quan hệ tình dục và sau khi ngư ời chủ quan hệ tình dục với ngư ời phụ nữ đó, anh ta đưa cô ấy cho những ngư ời theo dõi khác để quan hệ tình dục. Điều đó là sai. Đó là trái với luật của Chúa. Trong nhiều tôn giáo, thỉnh thoảng có một vị thầy xuất hiện, lợi dụng sự thiếu hiểu biết của ngư ời dân để gây nhiều thiệt hại cho ngư ời dân. Mọi ngư ời muốn đư ợc khỏe mạnh và họ tin tất cả những gì họ đư ợc nói. Những "bậc thầy" lợi dụng điều này. Họ nói với những ngư ời phụ nữ rằng nếu họ muốn có sức khỏe và sống lâu thì phải quan hệ tình dục với thầy, thì thầy mới khỏi bệnh và sống lâu. Họ cố gắng khiến sức khỏe, may mắn và cuộc sống lâu dài để đổi lấy tình dục.

Sau khi quan hệ tình dục với cô giáo, cô giáo bán chúng cho những ngư ời theo dõi khác để cô quan hệ tình dục. Thật vô nghĩa. Điều đó trái với luật Chúa. "Ông thầy" này đang lợi dụng sự thiếu hiểu biết của mọi ngư ời để làm lợi cho mình. Hãy rất cẩn thận với điều này. Những ngư ời này nên ở trong tù.

Một điều nữa mà các thầy này xin ngư ời ta là tiền để làm giàu và sống đủ mọi tiện nghi, muốn có sức khỏe tốt và sống lâu thì phải đưa tiền

cho ngư ời cần, cho các tổ chức giúp đỡ mọi ngư ời. để chữa bệnh.ví dụ Bác Sĩ Không Biên Giới. Nếu bạn muốn trừ ờng thọ, bạn phải bỏ thí tiền bạc cho mọi ngư ời để họ cũng có thể kéo dài tuổi thọ bằng cách chữa bệnh cho họ. Đừng đưa tiền cho những giáo viên chỉ muốn lợi dụng và làm giàu từ những ngư ời nghèo. Không có giáo viên là Thiên Chúa. Tất cả chúng ta đều là con ngư ời. Nếu một giáo viên nói rằng anh ta là Chúa, đó là một lời nói dối. Không ai chúng ta là Chúa.

Những kẻ nói mình là Thứ ợng đế hàng sống, chỉ muốn lợi dụng con ngư ời về tình dục miễn phí và tiền bạc để làm giàu. Họ là những giáo sư giả. Cùng với đó, hãy hết sức cẩn thận. Có nhiều giáo phái ở nhiều quốc gia nói rằng họ là Phật tử Tây Tạng và chỉ vì lợi nhuận. Tôi không buộc tội bất cứ ai, tôi chỉ nói rằng hãy hết sức cẩn thận với các giáo phái giả danh Phật tử Tây Tạng và yêu cầu tình dục và tiền bạc để đổi lấy sức khỏe, may mắn và trừ ờng thọ. Một vị thầy Phật giáo không bao giờ đòi hỏi bất cứ điều gì để đền đáp cho việc dạy con đư ờng đúng đắn, giúp đỡ ngư ời khác.

Bất cứ ai theo Phật giáo Tây Tạng, hãy hết sức cẩn thận, đề phòng. Tôi chỉ cảnh báo bạn để họ không lấy tiền của bạn và bạn không ở trên đờng phố hoặc bạn phải quan hệ tình dục với rất nhiều người và sau đó bạn bị AIDS hoặc các bệnh lây truyền qua đờng tình dục khác. Tôi chỉ cảnh báo bạn: hãy cẩn thận với những giáo phái yêu cầu tình dục và tiền bạc để đổi lấy sức khỏe, may mắn và cuộc sống lâu dài. Có rất nhiều người trên thế giới đóng giả làm giáo viên Phật giáo Tây Tạng chỉ để lợi dụng những người muốn có sức khỏe và trờng thọ. Chăm sóc tuyệt vời. Với cái này.

Trên đời này có nhiều thầy giỏi như ng cũng nhiều thầy dở. Có đủ các tôn giáo: Phật giáo, Công giáo... Muốn có tiền thì phải giúp đỡ người nghèo. Nếu bạn còn dư một euro, hãy giúp đỡ người khó khăn bằng một euro; nếu bạn còn dư 10 euro, hãy giúp người nghèo 10 euro. Đây là cách các vị thần sẽ giúp bạn. Nếu bạn giúp đỡ mọi người, bạn sẽ có bạn bè, không quan trọng bạn cho bao nhiêu. Và không có lý do chính đáng, chỉ cần làm điều đó và đó là nó. Mà không yêu cầu bất cứ điều gì trở lại. Nếu bạn có thể, hãy giúp đỡ mà không đòi hỏi bất cứ điều gì đáp lại.

Đừng để mọi người lợi dụng bạn bằng cách yêu cầu bạn cho tiền.

Bây giờ có rất nhiều giáo phái mang tên thần thánh lợi dụng con người. Hãy rất cẩn thận với họ.

Một giáo viên mặc quần áo sang trọng và sống trong một ngôi nhà sang trọng với rất nhiều tiện nghi xung quanh. Hãy hết sức cẩn thận với họ!

Một giáo viên tuyệt vời không yêu cầu bất cứ điều gì đáp lại.

Tôi đã dạy yoga và thiền miễn phí trong 16 năm tại nhà của mình và tôi không đòi hỏi bất cứ điều gì đáp lại. Tôi không nhận lại một xu hay bất kỳ món quà nào. Tôi làm mọi thứ miễn phí để giúp đỡ mọi người, bởi vì tôi làm điều đó với trái tim của mình.

Tôi không biết tên hoặc số điện thoại của học sinh của mình, tại sao? Tôi chỉ cố gắng giúp đỡ mọi người. Cho tất cả những người cần nó và tôi không yêu cầu bất cứ điều gì đổi lại.

Nếu một giáo viên yêu cầu bạn tiền và tình dục, vì bất kỳ lý do gì từ học sinh của anh ta, thì anh ta là một tên lừa đảo, anh ta không phải là một giáo viên. Nó sai. Anh ấy không phải là một giáo viên. Một giáo viên làm như Chúa Giêsu Kitô, người đã cống hiến hết mình cho mọi người mà không đòi hỏi bất cứ điều gì đáp lại, như tôi. Tôi không bao giờ xin ai bất cứ điều gì, giống như Chúa Giêsu Kitô đã hy sinh mạng sống của mình cho người khác mà không đòi hỏi bất cứ điều gì đáp lại, chỉ giúp đỡ mọi người. Nếu một giáo viên yêu cầu bạn một cái gì đó để đổi lại, thì anh ta là một giáo viên giả. Anh ta là một tên lừa đảo chỉ muốn lợi dụng bạn. Tôi không bao giờ xin tiền bất cứ ai, tôi chỉ giúp đỡ những người cần nó.

Có rất nhiều tranh cãi với Phật tử Tây Tạng, thật hay đối tôi không biết, tôi chỉ nói rằng bạn phải hết sức cẩn thận. Tôi chỉ cảnh báo bạn.

Một bậc thầy thực sự không bao giờ xin tiền mọi người. Một giáo viên không bao giờ yêu cầu tình dục để đổi lấy sức khỏe và cuộc sống lâu dài. Đó là lợi dụng người dân. Hãy rất cẩn thận với họ. Nếu gái mại dâm không muốn quan hệ tình dục, cô ấy không muốn.

Như ng nếu bạn tham gia những giáo phái này, bạn phải quan hệ tình dục với chủ và với tất cả những người theo dõi... rằng trở thành một tên lừa đảo là một kẻ lừa đảo và dối trá. Mở to mắt cảnh giác. Nếu một giáo viên yêu cầu bạn về tình dục hoặc tiền bạc, anh ta không phải là một giáo viên thực sự. Nếu anh ấy hoàn toàn không yêu cầu bạn điều gì và sẵn sàng giúp đỡ và giảng dạy cho bạn mà không đòi hỏi bất cứ điều gì đáp lại, thì đây là một giáo viên thực sự, giống như tôi.

Khoảng một ngày nọ, một phụ nữ lớn tuổi đến phòng yoga của tôi để tập thiền yoga với chúng tôi, và cô ấy nói với tôi rằng cô ấy sẽ đến một lớp yoga, nơi giáo viên bắt tất cả phụ nữ cởi quần áo để tập yoga tốt hơn và nhờ đó có được năng lượng tốt.

Ngư ời phụ nữ nói với tôi rằng cô ấy xấu hổ khi khoe cơ thể trần truồng của mình vì cô ấy không còn trẻ nữa và cơ thể cô ấy đã nhăn nheo và đầy những chiếc tay tình yêu. Nếu bạn tập yoga, tại sao bạn phải cởi quần áo?

Yoga Nó không liên quan gì đến quần áo. Cô giáo đó chỉ lợi dụng thôi.

Hãy hết sức cẩn thận với những giáo phái đòi lại đồ vật.

Bất cứ ai muốn lấy thứ gì đó từ bạn đều là kẻ lừa đảo. Nếu anh ta yêu cầu bạn điều gì đó, anh ta là một kẻ lừa đảo, anh ta là một giáo phái. Bạn không thể yêu cầu tình dục hoặc tiền bạc. Những ngư ời này nhận mọi thứ họ có thể từ ngư ời khác để họ có thể sống sung túc.

Để khỏe mạnh, hãy làm điều tốt cho mọi ngư ời và bạn sẽ có năng lượng tích cực và bạn sẽ cảm thấy rất hạnh phúc: điều đó mang lại cho bạn sức khỏe tốt.

Chúa luôn nói: hãy tha thứ cho ngư ời khác. Bởi vì nếu bạn không tha thứ, nếu bạn thù hận, thì năng lượng tiêu cực mà sự thù hận tạo ra sẽ làm tổn thương bạn và bạn sẽ gặp vấn đề về sức khỏe bởi vì bạn sẽ luôn khó chịu, tức giận và buồn bã. Nếu mọi ngư ời làm điều gì đó tồi tệ với bạn, sớm muộn gì họ cũng sẽ phải trả giá cho điều đó. Thế nên bạn không cần phải ghen ghét giận hờn, ai rồi cũng sẽ có hình phạt của mình, đừng lo lắng.

TÔN GIÁO VÀ CÁC GIÁO ĐOẠN

Xin chào Tôn giáo và môn phái. Thế nào là tôn giáo tốt và thế nào là tôn giáo xấu? Có hai điều cần biết ngay. Trên thế giới này có rất nhiều tôn giáo khác nhau. Điều quan trọng trong một tôn giáo là nó làm mọi việc như thế nào. Có một giới hạn mà không ai có thể vượt qua được, tôn giáo đó là tôn giáo lớn nhiều tín đồ hay tôn giáo nhỏ không quan trọng. Bất kỳ ngư ời theo dõi nên ghi nhớ:

1.- Nếu thầy dù là linh mục hay tu sĩ, dùng tiền của đệ tử để mua nhà, xe sang, để thực hiện ý thích của mình... thì đó là tà phái. Nếu ngư ời ta cúng dường tiền bạc cho một tôn giáo, thì giáo viên nên dùng số tiền đó để giúp đỡ mọi ngư ời.

Để giúp đỡ những ngư ời có nhu cầu.

2.- Vị Thầy không được ham muốn gì cả. Nếu bạn thấy một vị thầy ăn mặc sang trọng, đi xe sang, sống trong biệt thự đủ loại sang trọng, hãy coi chừng! Nếu giáo viên này không làm việc... anh ta lấy tiền từ đâu? Vâng, nó là rõ ràng, từ những ngư ời theo dõi của mình. Nếu tín đồ muốn bố thí tiền bạc, thì thầy nên lấy số tiền đó giúp đỡ những ngư ời nghèo khó, không nên mua sắm vật chất và sống xa hoa. Bạn phải giúp đỡ những ngư ời gặp khó khăn, không làm giàu cho giáo viên và tài trợ cho những ý thích bất chợt của mình như đồng hồ vàng và kim cương hay xe hơi siêu sang. Tiền của ngư ời dân thì phải trả lại cho xã hội. Tiền không từ trên trời rơi xuống, rất khó để kiếm được.

Loại giáo viên đó đang lợi dụng bạn và bạn cần phải để anh ta. Không quan trọng anh ta nói gì hay nói như thế nào, nếu anh ta luôn lấy tiền của mọi ngư ời thì bạn cần tránh xa anh ta. Ngư ời thầy phải làm gương. Ai cũng có thể nói những lời tốt đẹp, nhưng điều quan trọng là hành động. Những giáo viên hành động như vậy là những kẻ lừa đảo và giả mạo. Nó không quan trọng nếu anh ấy nói những điều siêu phàm. Những giáo viên này học Kinh thánh rất giỏi để thuyết phục mọi ngư ời và lấy tiền từ họ.

3.- Tôi đã tập yoga miễn phí tại nhà được 16 năm. Một ngày nọ, một học viên của tôi nói: Tôi đã từng đi tập yoga ở một trung tâm.

Thầy bắt ngư ời ta cởi quần áo, thầy bắt phụ nữ cởi hết quần áo để nhận năng lượng trực tiếp hơn. Cô ấy nói với tôi rằng cô ấy rất xấu hổ vì cơ thể của cô ấy không còn trẻ và cô ấy đã có tình yêu. Các cô gái trẻ không quan tâm, nhưng cô ấy rất xấu hổ. Loại giáo viên này muốn lợi dụng mọi ngư ời, nhìn thấy cơ thể trần truồng của phụ nữ. Xin tiền rồi đòi quan hệ tình dục là không đúng. Nếu thầy nói muốn thành Phật, muốn trư ờng thọ, sắc đẹp, khỏe mạnh... thì phải lỏa thể mà làm tình với thầy, nếu không thầy xin tiền... tất cả những điều đó là dối trá. Đừng để những giáo viên giả đó lợi dụng bạn.

Họ nói những điều kỳ diệu, nhưng cuối cùng họ chỉ muốn tình dục và/hoặc tiền. Cho dù họ nói chuyện như thế nào, cho dù họ yêu cầu bạn về tình dục hay tiền bạc, họ chỉ muốn lợi dụng bạn nhân danh Đức Phật, Chúa Giê-xu Christ hay bất kỳ vị thần nào khác. Nhiều tôn giáo nói về việc có tình dục với nhau để trở thành một vị Phật. Cảnh thận! Đó là một lời nói dối lớn, lớn. Đây là những kẻ lừa đảo.

Nếu bạn muốn có sức khỏe tốt, điều bạn phải làm là vứt bỏ cái tôi.

Bởi vì càng có nhiều, bạn sẽ càng ích kỷ và càng gặp nhiều vấn đề. Bạn phải từ bỏ cái tôi đó và giúp đỡ mọi ngư ời. Sức khỏe phụ thuộc vào bạn. Nếu bạn muốn có năng lượng tốt, bạn phải giúp đỡ ngư ời nghèo, khuyên mọi ngư ời làm ngư ời tốt, quyên góp tiền cho các tổ chức chuyên giúp đỡ ngư ời khác. Chứ đừng bao giờ đưa tiền làm giàu cho thầy. Và với thời gian rảnh của bạn, bạn giúp đỡ mọi ngư ời. Nếu bạn làm điều này, bạn có thể có một cuộc sống hạnh phúc và khỏe mạnh.

Mọi thứ khác đều là dối trá. Đó là những gì các giáo phái làm: họ lợi dụng nó để lấy tiền từ mọi ngư ời và quan hệ tình dục miễn phí. Theo dõi xem bạn có quan hệ tình dục vì các bệnh mà bạn có thể mắc phải, chẳng hạn như AIDS.

Đầu tiên bạn phải xem những gì giáo viên làm, đừng chỉ nghe những lời nói. Bất kỳ tôn giáo nào tiếp cận bạn vì tiền hoặc tiếp cận bạn để quan hệ tình dục đều là lừa đảo. Đó là một lời nói dối lớn.

Tất cả chúng ta đều bình đẳng, không ai hơn ai. Ngay cả khi anh ấy là một giáo viên. Hãy quan sát những gì anh ấy làm, đừng chỉ nghe những gì anh ấy nói. Bạn phải cảnh thận.

Một tôn giáo như Chúa truyền lệnh, sẽ không bao giờ xin bạn tiền hoặc tiếp cận với bất kỳ ai để quan hệ tình dục. Anh ấy chỉ giúp, anh ấy chỉ dạy và giúp bạn hết mức có thể. Tôi chưa bao giờ xin tiền học trò, cũng như không nhận quà của ai. Tôi đã dạy miễn phí trong phòng tập yoga của mình được 16 năm. Và tôi chưa bao giờ lợi dụng bất cứ điều gì hay bất cứ ai.

Tôi ở đây để giúp đỡ mọi ngư ời và không có gì hơn. Vì vậy, rõ ràng và đơn giản.

Đó là sự khác biệt giữa Tôn giáo và giáo phái.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



10.- NGUỒN GỐC MỌI ÁC. TÍNH VỊ KỶ

Nguồn gốc của cái ác là ích kỷ. Tất cả nguồn gốc của cái ác là ở sự ích kỷ. Ích kỷ có hại cho sức khỏe, có hại cho suy nghĩ, có hại cho tư ơ ng lai... Tất cả mọi điều ác chỉ có một nguồn gốc: bản ngã.

Nhiều ngư ời nhập viện vì điên, vì trư ớc khi điên họ suy nghĩ rất nhiều. Hãy nghĩ nhiều về "tôi": tôi muốn, tôi không muốn, tôi, tôi, tôi. Cuộc đời có nhiều ngã rẽ. Có những ngư ời rất coi trọng cuộc sống. Và khi một điều ư ớc không đư ợc thực hiện, anh ta trở nên rất thất vọng và buồn bã, hoặc nếu ai đó làm tổn thư ơ ng bạn, bạn luôn nghĩ đến việc trả thù và điều này khiến bạn đau khổ.

Tất cả những suy nghĩ này di chuyển ý thức của bạn. Mỗi ngày trôi qua, bạn càng di chuyển ý thức của mình.

Tất cả sự ghét bỏ đến từ bản thân. Mọi ngư ời đều nghĩ đến tôi trư ớc: tôi muốn thế nào, tôi không muốn thế nào, tôi muốn thế nào, tôi không muốn thế nào.. Tôi muốn như thế, và tôi không muốn như thế, tôi thích hay không thích. Một số bị dẫn vật, bởi vì họ chỉ nghĩ về tôi.

Đôi khi mọi thứ không diễn ra theo cách bạn muốn hoặc mong đợi. Trong cuộc sống, không phải mọi thứ đều diễn ra theo cách bạn muốn. Và nếu bạn muốn 100 bạn sẽ có 100 đau khổ. Nếu bạn muốn 10 bạn sẽ chỉ có 10 nỗi khổ. Nếu bạn không muốn bất cứ điều gì, bạn sẽ không có đau khổ.

Mọi thứ đều xuất phát từ bản thân. Bạn không cần phải làm bất cứ điều gì để làm giàu, nếu bạn chết, bạn không lấy gì cả. ai biết đư ợc mình sẽ sống đư ợc bao nhiêu năm? Trong nghĩa trang không chỉ có ngư ời già mà còn có rất nhiều ngư ời trẻ tuổi. Nhiều thanh niên chết vì tai nạn giao thông, vì sao? Vì họ vội vàng, vì họ muốn chứng tỏ rằng họ biết hơn ai hết và họ vư ợt trội hơn n ngư ời khác, luôn luôn là tôi. Và chính cái tôi đó đã dẫn anh đến cái chết. Đó là lý do tại sao bạn phải nghĩ rằng cái tôi này là thứ làm tổn thư ơ ng bạn.

Đó là lý do tại sao tất cả các tình bạn tan vỡ. Bởi vì nếu bạn bè không làm theo ý tôi, thì mọi chuyện sẽ kết thúc và tình bạn tan vỡ. Khi hai ý kiến xung đột, mối quan hệ tan vỡ. Đó là vấn đề của tôi. Tôi đã thấy nhiều ngư ời rất buồn trong cuộc sống. Không có tôi thì không có buồn. Tôi càng nhiều, bạn sẽ càng có nhiều vấn đề. Có những ngư ời trần trọc không ngủ đư ợc vì nghĩ ngợi nhiều về những vấn đề của họ, về những ư ớc muốn của họ.. Và bạn không cần phải suy nghĩ nhiều như vậy.

Điều gì tốt đẹp đến thì nó sẽ đến và bạn phải chấp nhận nó, nếu điều tồi tệ đến thì bạn cũng sẽ phải chấp nhận nó. Vì vậy, bạn sẽ giải quyết đư ợc gì bằng cách suy nghĩ nhiều như vậy? Điều quan trọng nhất là rời bỏ cái tôi.

Cái tôi càng lớn, bạn sẽ càng đau khổ. Đó là lý do tại sao bạn phải học cách buông bỏ cái tôi. Giống như nhiều ngư ời, họ muốn trở thành triệu phú và để đư ợc như vậy họ làm những việc ngoài vòng pháp luật, ăn cắp tiền, buôn bán ma túy... đủ thứ tội ác. Đau. Mà không thể đư ợc. Cuối cùng nó kết thúc tồi tệ. Cảnh sát bắt anh ta và tống anh ta vào tù, vậy thì sao? Điều này không thuận tiện, không bao giờ thuận tiện. Chính vì vậy hãy nghĩ đến điều đó trư ớc khi làm điều ác. Mà không thể đư ợc.

Có nhiều người nói với chính mình. Tại sao? Bởi vì anh ấy có nhiều tôi, anh ấy suy nghĩ rất nhiều. Anh ấy ghi nhớ mọi thứ. Điều đó thật tệ, điều đó thật tệ cho bạn và cho những người khác.

Vì vậy, hãy nghĩ về nó vì lợi ích của riêng bạn. Tôi dạy bạn: hãy nghĩ cho người khác. Nếu bạn nghĩ cho người khác trong tương lai, bạn sẽ có một tương lai tốt đẹp. Bạn sẽ có một tương lai rất tốt. Nếu với bạn bè của bạn, bạn nghĩ đến nhu cầu của người khác, bạn sẽ có một cuộc sống tốt đẹp. Họ sẽ luôn ở bên bạn. Nếu bạn là doanh nhân, hãy nghĩ đến thợ thủ công, thợ sẽ hết lòng với bạn và sẽ làm cho bạn kiếm được nhiều tiền hơn, nếu thợ luôn nghĩ cho ông chủ, ông chủ sẽ luôn nghĩ cho thợ. Nếu người sử dụng lao động không nghĩ hoặc không quan tâm đến người lao động, người lao động sẽ không thoải mái làm việc và cuối cùng công ty sẽ nhận thấy điều đó. Không có gì tốt cho bất cứ ai.

Đó là lý do tại sao tất cả những gì bạn phải làm là luôn nghĩ đến nhu cầu của người khác. Nếu bạn nghĩ cho mình trước, bạn đã rơi vào cái bẫy của chính mình, đó là sự ích kỷ. Bạn phải làm mọi thứ để làm hài lòng người khác. Bạn sẽ có mọi thứ trong cuộc sống nếu bạn nghĩ đến người khác. Nếu bạn luôn nghĩ cho người khác, mọi người sẽ luôn đánh giá cao bạn. Và bạn làm cho mình một ưu tiên. Nhiều người đã sai. Vì nếu bạn luôn nghĩ có lợi cho mình và như vậy người khác sẽ không bao giờ nghĩ đến bạn.

Nếu bạn nghĩ đến người khác, tất cả các cánh cửa của thế giới sẽ mở ra cho bạn. Nếu bạn ích kỷ thì bạn sẽ đi sai đường. Buông bỏ dục vọng, nếu không buông bỏ, nghĩ ngợi nhiều sẽ phát điên mất. Tốt hay xấu, không quan trọng.

Bạn càng nghĩ nhiều, bạn càng đẩy những điều tiêu cực ra khỏi tâm trí mình. Hãy cố gắng suy nghĩ ít đi, và bạn sẽ có sức khỏe tốt, một gia đình tốt, một công việc tốt. Luôn luôn là những người khác trước bạn. Vì vậy, tương lai của bạn sẽ được hoàn hảo. Tất cả phụ thuộc vào bạn, như bạn muốn. Bạn phải nhận ra.

Tất cả những suy nghĩ, suy nghĩ quá nhiều, cố gắng suy nghĩ ít hơn và như vậy bạn sẽ có một công việc tốt hơn, một gia đình tốt hơn, một doanh nghiệp tốt hơn... như vậy mọi thứ sẽ tốt đẹp cho bạn trong cuộc sống. Bạn càng nghĩ nhiều, bạn sẽ càng có nhiều vấn đề. Bởi vì suy nghĩ sẽ làm hại sức khỏe, hạnh phúc của bạn, công việc, gia đình, bạn đời của bạn... Đừng suy nghĩ, hãy để mọi thứ xảy ra, tốt hay xấu, không quan trọng.

Tích cực luôn mang lại cho bạn sự tích cực. Nếu bạn chỉ nghĩ mà không hành động thì cũng bằng 0. Tôi đã thấy rất nhiều người gặp rắc rối. rất nhiều rắc rối! Bởi vì họ suy nghĩ rất nhiều và khi mọi thứ không diễn ra theo cách bạn muốn, bạn sẽ thất vọng và buồn bã. Và bạn trừng phạt chính mình. Bạn chỉ nhận được tiêu cực cho chính mình. Chỉ cái này thôi, không còn cái nào nữa. Nếu bạn đập đầu vào tương lai, bạn sẽ tự làm mình bị thương. Đó là lý do tại sao nó không đáng.

Nếu buồn, bệnh tật ập đến, ăn không ngủ được, suốt ngày như một cây ma.. Điều đó thật tệ cho bạn. Tại sao bạn nghĩ nhiều như vậy? Nghĩ về tôi là tiêu cực. Nếu bạn muốn sống tốt hãy nghĩ đến người khác. Tất cả các loại trả thù, căng thẳng thần kinh, không có lý do hoặc không có lý do, nó là xấu. Nếu bạn muốn sống tốt hãy bỏ suy nghĩ đó đi.

Nếu không, bạn sẽ không bao giờ sống tốt và bạn sẽ không có một tương lai tốt đẹp. Nếu bạn tự làm cho cuộc sống khó khăn hơn vì bạn "ăn dứa" và nhặt rác của người khác, thì bạn sẽ không thể sống tốt, bạn sẽ không bao giờ sống tốt.

Do đó, vì lợi ích của bản thân, bạn không nên nghĩ về bản thân.

Bạn phải chỉ nghĩ đến người khác để người khác trả ơn.
Nếu bạn nghĩ đến người khác trước, mọi người đều yêu bạn. Tất cả điều này là suy nghĩ
cho người dân và không có gì hơn.

Hãy nghĩ cho người khác để cuộc sống của bạn sẽ là một thảm hoa hồng.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



11.- HIỂU LÒNG LỜI DẠY.

Công Giáo, Tin Lành, linh mục, tu sĩ, thầy dạy... đến nỗi chúng ta nghiên cứu Kinh Thánh và tại sao chúng ta không thể suy nghĩ hay hành động như Chúa Giêsu Kitô: tại sao? Vì khi học Kinh Thánh, chúng ta không đi vào Kinh Thánh, chỉ đọc, chỉ nghiên cứu, không hiểu bằng tâm hồn. Chúng ta phải biết trở thành kinh thánh, chúng ta phải là một, chúng ta phải hòa nhập và là duy nhất. Nếu bạn có thể hiểu những gì Chúa Giê-xu Christ, Đức Phật, nói, thì những lời này sẽ đi vào tâm trí bạn và biến đổi tâm trí bạn thành tâm trí của Chúa Giê-xu Christ.

Khi bạn học, bạn không cần phải đọc chỉ để đọc... điều đó không hiệu quả.

Nhiều linh mục trên thế giới gây tai tiếng, vì sao? nếu tất cả họ đều biết rõ về Kinh thánh. Bởi vì họ hành động xấu. Sự khác biệt giữa Chúa Giêsu Kitô và chúng ta là Chúa Giêsu Kitô không có bản ngã, Ngài không có chủ nghĩa vị kỷ. Linh mục hay chúng ta luôn nghĩ đến mình, chúng ta thật ích kỷ. Trong trừu tượng này, chúng ta làm rối tung lên và mắc đủ thứ sai lầm. Tôi nghĩ, tôi nói, tôi làm, tôi thích, tôi không thích, tôi làm, tôi không làm... 100% là tôi. Chúa Giê-su hay Đức Phật chỉ hành động vì con người, không bao giờ vì ích kỷ. Đó là sự khác biệt giữa Họ và chúng ta. Chúa Giêsu Kitô chết cho con người còn chúng ta chỉ chết cho mình thôi chứ không chết cho ai cả. Nếu chúng ta chết cho người khác, chúng ta sẽ trở nên bất tử.

Nếu Chúa Giê-xu ích kỷ, ngày họ đi tìm giết Ngài, Ngài đã chạy trốn, Ngài đã chạy trốn, như Ngài vẫn ở lại chờ đợi.

Bất cứ ai trong chúng ta, nếu chúng ta biết rằng họ sẽ đến để giết chúng ta, thì chúng ta chạy trốn, nếu chúng ta là 100 người thì cả 100 người chúng ta đều bỏ chạy. Không ai ngồi chờ chết.

Tại sao Chúa Giêsu Kitô không chạy trốn? Vì không có ngã nên trong lòng không có ích kỷ.

Bất kỳ ai trong chúng ta, chúng ta đều là những con người nhỏ bé tội nghiệp. Điều đó chúng ta không hiểu rõ. Nếu bạn làm cho người khác, bạn làm giàu cho chính mình, thì bản ngã này sẽ kết hợp bạn với Chúa Giêsu Kitô, nếu bạn không có bản ngã và bạn không ích kỷ, bạn trở thành Chúa Thánh Thần. Nếu bạn ích kỷ, bạn trở thành một con quỷ.

Hai linh hồn. Đầu là sự khác biệt? Sự khác biệt là Chúa Thánh Thần không có bản ngã và ma quỷ là sự ích kỷ thuần túy, anh ta là bản ngã thuần túy.

Mọi người không biết, nếu bạn làm tổn thương mọi người để kiếm lợi, thì bạn sẽ đi đâu với số tiền đó? Đến ngôi mộ? Bạn và tôi đều biết rằng khi chúng ta sinh ra, chúng ta không mang theo gì và khi chết đi, chúng ta cũng không mang theo gì. Tại sao lại làm tổn thương người khác? Bạn có nghĩ rằng theo cách này bạn có thể tận hưởng cả cuộc đời của bạn? cho cuộc sống là gì? TRONG

nghĩa trang không phải tất cả đều là người già hoặc đã nghỉ hưu, cũng có nhiều người trẻ tuổi. Như mọi cuối tuần, nhiều người chết vì tai nạn vì nhiều nguyên nhân khác nhau.

Đó là lý do tại sao mọi vấn đề đều bắt nguồn từ sự ích kỷ. Ích kỷ có bản chất hư hỏng. Thiên tai, bởi vì chúng tôi sử dụng rất nhiều hóa chất. Đức nhiều người chết vì thực phẩm ô nhiễm. Nếu bạn cho hóa chất diệt giun vào rau quả, thì chúng ta ăn hóa chất đó và chúng ta bị tổn thương. Cũng giống như động vật, chúng được vỗ béo nhân tạo bằng hóa chất mà sau đó chúng ta ăn vào và làm ô nhiễm cơ thể chúng ta.

Mọi thứ chúng ta làm đều là nguyên nhân của sự đau khổ mà chúng ta đang có bây giờ, mọi thứ đều bắt nguồn từ ô nhiễm không khí và thực phẩm. Trước đây trái đất là thiên đàng, bây giờ chúng ta có động đất, sóng thần, lốc xoáy, mưa xối xả hay hạn hán. Tất cả đều từ bản ngã của chúng ta. Bởi vì mỗi ngày chúng ta làm hư hỏng thiên nhiên nhiều hơn và đó là những hậu quả. Một nhà thông thái nói rằng trong vòng 30 năm nữa, vùng đất này sẽ chỉ còn 20%. Nó có thể. Bởi vì mỗi ngày chúng ta ích kỷ hơn và chúng ta sử dụng nhiều hóa chất làm hư hỏng thiên nhiên.

Mỗi ngày chúng ta làm hư hỏng thiên nhiên nhiều hơn, đó là lý do tại sao mỗi ngày có nhiều thiên tai và dịch bệnh hơn. Chúng ta chỉ thờ và chết vì lây nhiễm. Vì vậy, nếu chúng ta muốn sống tốt, chúng ta không được làm hư thiên nhiên. Hãy nhìn xem điều gì đã xảy ra ở Nhật Bản: một trận động đất vừa qua? Tất cả chúng ta phải chăm sóc thiên nhiên. Chúng ta đừng cố gắng lập một hiệp ước với ma quỷ, giống như hiệp ước hạt nhân: chúng ta đang bán linh hồn mình cho quỷ dữ. Chúng ta phải sử dụng năng lượng tự nhiên như mặt trời, gió, nước.

Nếu mọi người đọc Kinh Thánh và hiểu những gì Chúa muốn nói với chúng ta, nếu chúng ta hiểu bằng trái tim của mình, thì chúng ta sẽ không làm những gì chúng ta đang làm. Các chính phủ, các đảng phái chính trị... không nên chi tiêu vào những việc vô nghĩa, phù phiếm vì lợi ích của mình, vì ích kỷ, trong khi nhân dân đang khổ. Ở Andalusia, chính phủ đã chi hàng triệu euro cho những thứ vô nghĩa và người dân đang chết đói. Với hơn 5.000.000 người thất nghiệp và các chính trị gia lãng phí tiền bạc. Cái này là cái gì? Sự ích kỷ thuần túy. Nếu chính quyền nghĩ cho dân như Chúa Giêsu Kitô luôn nghĩ cho người khác. Dân thất nghiệp buộc bụng thì chính quyền phải thất nghiệp buộc bụng, dân khổ thì chính quyền phải khổ, không phí một xu. Sau đó, tôi đảm bảo rằng chúng ta sẽ thoát khỏi khủng hoảng ngay lập tức. Nhiều người sẽ được thuê. Tiền ở đâu? Mọi người đều muốn sống tốt và thoải mái và họ nghiền nát mọi người, lấy máu của họ. Làm thế nào để chúng ta nâng cao đầu? . Nếu ai làm chưa tốt thì phải đổi người hoặc đổi bên. Không quan trọng là đảng nào, hay ai, miễn là bạn làm cho người khác, giống như Chúa Giêsu Kitô. Không được ích kỷ.

Sự ích kỷ làm tổn thương con người. Con người không thể làm gì, như người Đức Chúa Trời thì có thể. Và tôi đảm bảo với bạn rằng họ sẽ bị quy luật vũ trụ trừng phạt. Đừng quên điều đó. Khi họ chết, họ sẽ thụ án.

Ngay cả khi bạn không tin. Nếu bạn phạm tội, tin hay không, luật pháp sẽ trừng phạt bạn như nhau. Cho dù bạn không tin có địa ngục, như người chết bạn sẽ chịu đau khổ, tin hay không thì cũng không ai thoát khỏi.

Phá thai có ảnh hưởng rất xấu đến bạn, nhóm của bạn. bạn không thể cho phép giết người của chính mình, chủng tộc của chính mình. Thích nó hay không thích nó. Bạn không thể phá thai. Dưới luật Chúa tất cả chúng ta đều bình đẳng: đẹp trai, xấu gái, giàu nghèo, trẻ con, người lớn. trước luật Chúa chúng ta đều như nhau. Không phải vì bạn không được sinh ra mà bạn không có quyền, pháp luật là như nhau cho tất cả mọi người.

Mỗi ngày bạn phải thay đổi từng chút một giống như Chúa Giê-xu Christ. Nếu mọi người làm điều này, trái đất sẽ dần trở thành địa đàng.

Nhưng nếu chúng ta cứ tiếp tục với quá nhiều ích kỷ, mỗi ngày sẽ có thêm thiên tai, thêm bệnh tật... như AIDS: 30 triệu người chết trên thế giới vì căn bệnh này. Mỗi ngày có hơn 7.000 trẻ em hợp mắc bệnh AIDS mới.

Bây giờ vào năm 2012, chúng ta có hơn 40.000.000 người bị nhiễm AIDS.

Căn bệnh này lây lan rộng rãi giữa những người đồng tính luyến ái. Mọi thứ cố gắng phá vỡ tự nhiên đều kết thúc tồi tệ. Chúa tạo ra đàn ông và đàn bà, và bây giờ mỗi ngày lại có thêm nhiều người đến với nhau: đàn ông với đàn ông và đàn bà với đàn bà. Như thể một trò đùa: linh mục tuyên bố chồng và vợ hoặc vợ và vợ. Điều đó có vẻ buồn cười khi tuyên bố một người phụ nữ và một người phụ nữ. Như vậy, ở vùng đất đó, trong 50 năm nữa sẽ không còn một ai. Bởi vì chúng ta sẽ không có con và nhân loại sẽ không có con nối dõi. Nếu cha hoặc mẹ bạn là người đồng tính luyến ái hoặc đồng tính nữ, bạn sẽ không tồn tại trên thế giới này, bởi vì hai người đàn ông không thể làm cha một đứa trẻ và hai người phụ nữ cũng vậy. Bạn sẽ không được sinh ra. Cho nên thích là một chuyện, trái tự nhiên lại là chuyện khác. Tất nhiên chúng ta biết rằng những người đồng tính nam và đồng tính nữ không làm tổn thương bất cứ ai, nhưng vấn đề là chúng ta không thể phá vỡ tự nhiên. Khi chúng ta đi ngược lại tự nhiên và nhìn xem thời tiết thế nào, thiên tai đầy rẫy. Chính vì vậy tôi rất mong mọi người hãy đọc Kinh và nhập Kinh để hiểu bằng cả trái tim. Và trở nên giống Chúa Giêsu Kitô.

Hãy suy nghĩ và làm giống như Chúa Giêsu Kitô để trở thành Chúa Giêsu Kitô.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



12. - THIÊN ĐỪ ỜNG

Thiên đừ ờng. Thiên đừ ờng là nơ i có Chúa, Chúa Giêsu Kitô hoặc Allah hoặc Đức Phật. Tất cả đều cùng loại trên trời. Thiên đàng chỉ có một, không có hai hay ba. Để vào thiên đừ ờng, bạn phải hành động giống như Chúa Giêsu Kitô hoặc Muhammad hoặc Đức Phật. Luôn vì ngư ời, giúp đỡ ngư ời, cho ngư ời lời khuyên tốt, hy sinh thân mình vì ngư ời.

Đó là những gì bạn phải làm và những gì các vị thần này làm. Nhiều ngư ời thao túng và hành động khác với những gì Kinh thánh nói. Cả Kinh thánh của Chúa Giê-xu Christ, Kinh thánh của Đức Phật hay Kinh Koran đều không nói rằng ngư ời ta phải giết. Không bao giờ. Luôn với tấm lòng nhân hậu cứu ngư ời. Anh ấy chứ a bao giờ nói rằng đặt bom vào cơ thể bạn để giết ngư ời sẽ lên thiên đừ ờng.

Để lên thiên đừ ờng bạn phải có một trái tim trong sáng, một trái tim vàng. Như Chúa Giêsu Kitô, như Đức Phật, như Mohamed. Bạn không nhầm đâu. Bất cứ ai nói với bạn rằng bằng cách giết ngư ời, bạn không thể lên thiên đàng. Tất cả những ngư ời lên thiên đừ ờng đều là những ngư ời giúp đỡ mọi ngư ời, những ngư ời hy sinh mạng sống của mình cho ngư ời khác. Không giết ngư ời. Đó là một sai lầm hoàn toàn. Nhiều ngư ời thao túng lời Kinh Thánh. Họ không tuân theo.

Để lên thiên đàng, bạn không thể có ý nghĩ về tôi, tôi, tôi. Đó là chủ nghĩa vị kỷ thuần túy. Tôi đảm bảo với bạn rằng những ngư ời này không lên thiên đừ ờng. Anh ta sẽ xuống địa ngục. Nghĩ một cách khôn ngoan. Nếu bạn làm tất cả mọi thứ với một trái tim tốt, tất cả mọi thứ. Như anh ấy đã nói "Allah vĩ đại" bởi vì anh ấy đã giúp đỡ mọi ngư ời bằng trái tim của mình, anh ấy đã dạy mọi ngư ời trở nên tốt đẹp. Đúng rồi. Và nếu ai đó nói ngư ợc lại với những gì Allah, Jesus Christ hay Đức Phật đã nói với chúng ta, thì đó là sự thao túng. Ngư ời đó thích thú, anh ta giống như một con quỳ, bởi vì anh ta cố gắng thao túng lời của các vị thần. Bao giờ cũng vậy, muốn lên trời thì luôn giúp ngư ời, làm ơn cho ngư ời, hy sinh thân mình cho ngư ời. Vì muốn lên thiên đừ ờng thì không đư ợc ích kỷ. Nếu có sự khác biệt giữa tôi-bạn-ông thì ai cũng tranh giành quyền lợi của mình và bạn là ngư ời ích kỉ. Ở vùng đất này từ xa xưa luôn xảy ra chiến tranh giữa các quốc gia hay nội chiến trong nội bộ một quốc gia. Tất cả những điều này là do khác biệt, vì ích kỷ, vì ai cũng nghĩ mình hơn ngư ời khác và muốn mình đúng.

Bằng đầu vương. Bởi vì anh ấy luôn nghĩ rằng tôi tốt hơn, rằng chủng tộc của tôi tốt hơn, rằng suy nghĩ của tôi tốt hơn. Tất cả mọi thứ đi cho tôi. Trong xã hội này mọi thứ đều do bản thân vận động.

Ở đất nư ớc này, các chính trị gia không ngừng tiêu tiền của ngư ời dân cho lợi ích riêng của họ. Họ không ngừng tiêu xài không thứ ợng tiếc. Khi tính nóng nảy của anh ta kết thúc, những gì anh ta đã làm trong quá khứ, anh ta sẽ bị Chúa trừng phạt. Đồng nào của dân cũng không đư ợc lãng phí.

Đã tiêu thì phải tiêu vì lợi ích của nhân dân. Nếu bạn có

đưa ra khỏi thị trấn, anh ta phải đầu tư nó vào thị trấn. Đó là một người cai trị tốt. Những người cố gắng làm âm ỉ sẽ có kết cục tồi tệ, giống như những người ủng hộ việc phá thai chỉ nghĩ đến việc giết những đứa trẻ trước khi chúng được sinh ra. Không ai là Chúa để lấy cuộc sống của bất cứ ai.

Nếu bạn cố gắng trở thành Chúa, bạn sẽ trở thành ma quỷ và xuống địa ngục. Nhớ kỹ. Chúng tôi không phải là Thần, chúng tôi không thể ra lệnh giết bất cứ ai. Chúng tôi không thể. Điều đó sẽ gây ra hậu quả nghiêm trọng. Chính trị gia, nhà cầm quyền, kẻ có thể lực, có thể được như vậy vì kiếp trước họ đã làm điều tốt cho dân, nhưng nếu họ đi ngược lại luật trời, lấy đi sự giáo dục tôn giáo, khiến dân không tin vào Thượng đế hay vào hư vô, những người đó rất nguy hiểm. Họ rất ích kỷ. Nếu họ có thể vượt qua bạn, họ sẽ vượt qua bạn.

Mỗi công dân đều có lương tâm, trái tim của mình. Lương tâm và Kinh thánh không phải là hai điều khác nhau, cả hai là một, không phải là hai điều khác nhau. Bạn biết đấy, nếu chúng ta lấy đi kinh thánh, chúng ta lấy đi lương tâm. Ví dụ, nếu một người phụ nữ không muốn có con, cô ấy sẽ giết nó. Tại sao bạn làm điều đó? Nếu bạn không muốn có con, bạn phải phẫu thuật hoặc uống thuốc để tránh có con. Có nhiều phương pháp để không có con.

Nếu một ngày nào đó bạn có thai và bạn không muốn có con, thì bạn sẽ cho nó làm con nuôi. Tại sao phải giết? Những chính trị gia nói những điều vô nghĩa chống lại các vị thần, như phá thai hợp pháp, hãy tư tưởng tư tưởng cha mẹ bạn cũng làm như vậy, bạn và toàn bộ đảng của bạn, bất kể bạn thuộc đảng nào nếu họ ủng hộ việc phá thai, bạn sẽ không có mặt ở đây trên thế giới này ngày hôm nay. Trước khi bạn được sinh ra, họ đã giết bạn rồi, bạn đã chết rồi.

Bạn không thể là chủ tịch hoặc phó. Bạn sẽ không ở đây ngày hôm nay.

Sau khi mẹ và cha của bạn làm ơn cho bạn cuộc sống, chăm sóc bạn, giáo dục bạn, bạn không để cho người khác có cơ hội đó. Bạn làm một cây cầu để đi qua và khi bạn đã sang bờ bên kia, bạn dỡ bỏ cây cầu để không ai khác có thể đi qua. Đó gọi là ích kỷ thuần túy.

Tất cả đều có sự trừng phạt của Chúa. Không ai trốn thoát. Không có. Tất cả mọi thứ bạn làm sẽ phải trả giá đắt. Đầu tiên lương tâm của bạn trừng phạt bạn. Tất cả linh hồn của những đứa trẻ sẽ yêu cầu bạn trả thù, chúng sẽ đến sau bạn để trả thù. Họ có thể lấy đi mạng sống và sức khỏe của bạn. Bởi vì tất cả những linh hồn trẻ thơ đó sẽ đến sau bạn. Đó là vấn đề thời gian.

Bạn không được chống lại các vị thần. Bạn nên giúp kiểm soát sinh sản để không sinh con, nhưng đừng bao giờ giúp phá thai hoặc cho phép làm như vậy. Bạn phải giúp đỡ để tất cả các em bé được sinh ra. Cung cấp các loại phương tiện hỗ trợ và phương tiện cho em bé chào đời. Bạn không thể giết người dân của bạn, đồng bào của bạn. Bạn không thể. Bạn sẽ sống bao nhiêu năm nữa? Và khi bạn chết thì sao? Luật trời sẽ không tha cho bạn đâu. Mắt đền mắt, răng đền răng. Hãy cẩn thận với điều này. Bạn chẳng là gì và chẳng là ai cả. Tại một thời điểm bạn bị đau tim và bạn chết. Bạn không là ai cả. Bạn chẳng là gì cả. Đừng cố gắng giống như một vị thần. Không. Bạn là một con quỷ, bạn không phải là một vị thần.

Giết chóc là tiêu cực, nó giống như ma quỷ. Nhớ kỹ. Lương tâm sẽ giải quyết các tài khoản.

Vậy là bạn đã biết rồi đấy. Để lên thiên đàng, cần phải giúp đỡ mọi người, hy sinh bản thân vì người khác. Nếu bạn hành động như Chúa Giêsu Kitô, như Đức Phật, như Mohammed, bạn chắc chắn sẽ lên thiên đàng.

Khi bạn có thể một lần vào thiên đàng, bạn sẽ có nhiều lợi thế.

Bây giờ tôi sẽ giải thích lợi ích của việc lên thiên đàng.

Bất kỳ Chúa nào, như Chúa Giê Su Ky Tô, như Đức Phật, như Muhammad, tất cả họ, đều có thể đấng sinh ra ở bất kỳ quốc gia nào, nơi họ chọn, nơi họ thích. Trước khi đấng sinh ra, họ tự thiết kế cuộc sống của mình theo ý muốn của mỗi người. Muốn sinh làm hoàng tử thì sinh làm hoàng tử như Phật. Nếu bạn muốn sinh ra trong một gia đình nghèo, bạn hãy chọn sinh ra trong một gia đình nghèo, giống như Chúa Giêsu Kitô. Bạn muốn gì. Bạn chuẩn bị cuộc sống của bạn và cách bạn muốn sống nó. Bất cứ lúc nào bạn có thể đến hoặc đi, như bạn muốn. Không như chúng ta, có thể chết bất cứ lúc nào, chẳng hạn như đau tim, tai nạn. chuyện gì cũng có thể xảy ra. Chúng ta chẳng là gì cả, chúng ta là con số 0. Chúng ta không biết khi nào mình sẽ chết, đêm cuối cùng của chúng ta sẽ là khi nào. Nhiều người đứng dậy, ra đường dẫu xe rồi không quay lại vì bị tai nạn, chết máy trên đường. Rất nhiều người chết mỗi ngày trên đường. Không ai biết đêm cuối cùng của anh ấy là khi nào. Không ai. Đó là lý do tại sao bạn phải nghĩ rằng hôm nay là đêm cuối cùng của bạn. Và bạn phải làm điều tốt cho mọi người, vì vậy bạn sẽ lên thiên đàng. Đừng cố giết người hoặc lấy tiền của họ. Không đáng. Vì một phút ích kỷ, bạn hy sinh số đông để làm lợi cho mình là thiểu số. Giống như những chính trị gia hy sinh nhân dân để làm lợi cho mình. Bởi vì họ không có quyền lãng phí tiền của người dân. Tiền không phải là của bạn. Nếu là của họ, mỗi người làm những gì họ muốn bằng tiền của mình, như họ không phải bằng tiền của người khác.

Mỗi xu bạn tiêu và nó không phải của bạn, hãy nhìn kỹ vào nó. Vì cái gì cũng có hậu quả của nó. Đó là lý do tại sao khi bạn đấng sinh ra trên cõi trời, nó là mãi mãi. Bạn không bao giờ chết nữa. Vì trên trời ai cũng có tấm lòng trong sạch. Nếu tâm có ta, ta, ta, ích kỷ rồi chắc chắn đọa địa ngục.

Nếu làm hết lòng với gia đình, với bạn bè, với xã hội, với nhà nước thì mọi việc sẽ trở nên tích cực với bạn. Nếu bạn muốn cuộc sống của mình tích cực, cách duy nhất là bạn phải tích cực với người khác. Vì vậy, bạn có thể nhận đấng tất cả các mong muốn bạn muốn. Ích kỷ, cuối cùng mang lại tiêu cực và kết thúc gây tử vong. Muốn sống tốt thì phải làm đúng luật, đúng pháp luật. Đây là cách hạnh phúc và sự giàu có của bạn kéo dài mãi mãi. Đó là điều bạn phải hiểu: bạn không nên lợi dụng mọi người. Ở đời có hai con đường:

1 giúp người khác lên thiên đàng hoặc,

2 hành động ích kỷ để xuống địa ngục.

Một khi bạn lên thiên đấng, bạn có thể đi du lịch khắp vũ trụ. Bạn có thể đấng sinh ra trong bất kỳ hệ mặt trời nào, trên bất kỳ hành tinh nào, bất cứ nơi nào bạn muốn. Với sự ích kỷ, bạn sẽ không đi đâu cả, bạn sẽ sinh ra trong nghèo khó, hoặc một con cá... điều tồi tệ nhất ở đó. Để có thể?

Hãy đọc Kinh thánh của Chúa Giê-xu Christ, Kinh Koran, Kinh thánh của Đức Phật... và nếu bạn làm theo những gì Kinh thánh nói, bạn sẽ là Thượng đế. Bạn sẽ lên thiên đấng Thiên đấng hay địa ngục. Nó phụ thuộc vào bạn. Giúp đỡ gia đình, giúp đỡ bạn bè, giúp đỡ hàng xóm, giúp đỡ xã hội, giúp đỡ đất nước... Nếu bạn làm đấng điều này, cuộc sống của bạn sẽ là thiên đấng, nó sẽ là thiên đấng. Tất cả phụ thuộc vào bạn. Tôi khuyên bạn nên đi theo con đường thiên đấng. Bạn sẽ sống tốt hơn, thoải mái hơn, có sức khỏe dồi dào, trượng thọ và nhiều hạnh phúc, và

cũng để loại bỏ bệnh tật của bạn bởi vì tất cả các bệnh tật đến từ suy nghĩ tiêu cực. Tức giận, buồn bã, đó là suy nghĩ tiêu cực. Bạn đã biết, để loại bỏ tất cả các loại bệnh, trừ ớc tiên bạn phải loại bỏ suy nghĩ tiêu cực của mình.

Khi bạn loại bỏ suy nghĩ tiêu cực ra khỏi tâm trí, bạn phải hy sinh bản thân mình cho người khác và cống hiến cuộc đời mình cho người khác. Suy nghĩ tích cực đó vượt qua mọi thứ; bệnh tật của bạn, sự xui xẻo của bạn, và mang lại cho bạn cuộc sống lâu dài. Không có cách nào khác. Ở đây không có gia i pháp nào khác.

Bạn biết đấy, điều duy nhất bạn phải làm để sống tốt và đư ợc mọi người yêu mến, sống lâu và hạnh phúc là cống hiến cuộc đời mình cho mọi người, bằng cả trái tim. Nó không quan trọng với bất cứ ai, từ bất kỳ thành phần xã hội nào, đẹp trai hay xấu xí. Cung cấp với trái tim cho bất cứ ai. Vì vậy, bạn sẽ có cả thế giới trong tay. Vì vậy, bạn sẽ không bao giờ có bệnh tật và bạn sẽ luôn gặp may mắn như tôi. Tôi đã tập yoga đư ợc 40 năm và luôn suy nghĩ tích cực, luôn tích cực với mọi người. Trong 40 năm tôi chưa bao giờ bị bệnh. Đây là kết quả. Không có sức khỏe là không có gì, chính vì vậy hãy nghĩ như tôi: luôn tích cực. Đừng bao giờ lợi dụng người, giúp người nên mình đư ợc lợi. Nếu bạn lắng nghe tôi và giúp đỡ mọi người, giống như tôi, cuộc sống của bạn trên trái đất này sẽ là một thiên đư ờng tuyệt vời.

CÁCH ĐẾN THIÊN ĐƯ ỜNG

Nhiều người như tu sĩ, nữ tu, linh mục. tại sao họ lại bỏ cuộc sống riêng tư của mình và dâng mình cho giáo hội? đó là vì một lý do: để một ngày nào đó đạt đư ợc thiên đư ờng. Họ làm những việc theo mệnh lệnh của Chúa, giống như Chúa Giê-su Christ để đư ợc lên thiên đàng. Nhưng chúng ta đừng quên một điều: mọi việc chúng ta làm chúng ta phải làm như Chúa Giê-su Kitô đã làm, làm mọi việc cho người khác chứ không phải cho mình. Các tôn giáo có nhiều tín đồ nhất trên thế giới; Công Giáo, Tin Lành, Mặc Môn... họ có cùng một mục tiêu: noi gư ờng Chúa Giê-su Kitô, hành động như Người và chết như Người. Tất cả mọi thứ để đư ợc lên thiên đàng.

Như ng tôi nói với bạn một điều để bạn đừng quên: Hãy tự hỏi xem bạn có tin đó là Chúa Giê-xu Christ không. Nhiều người nói có, có, có... đó là lý do tại sao tôi trở thành một nữ tu hay một linh mục. Nhưng nếu bạn thực sự tin vào Chúa Giê-su Kitô, nếu bạn tin vào lời của Ngài, thì bạn phải chứng minh điều đó bằng hành động, suy nghĩ của mình chứ không chỉ bằng lời nói. Chúa Giê-su Christ biết rằng ngày hôm sau người La Mã sẽ đến tìm giết ngài và ngài biết tất cả những thử thách đang chờ đợi mình. Nếu Chúa Giê-xu Christ cũng nghĩ như chúng ta, thì Ngài đã chạy trốn rồi, Ngài đã chạy trốn để ẩn náu. Và tại sao Chúa Giê-su Kitô biết nó không chạy trốn? vì Ngài sẵn sàng chết cho nhân loại, cho chúng ta. Điều này có nghĩa là Chúa Giê Su Ky Tô chỉ nghĩ đến người khác, không nghĩ đến chính mình. Do đó, nếu bạn thực sự tin vào Chúa Giê-su Kitô, bạn tin vào lời của Người, bạn phải suy nghĩ, nói năng và hành động như Chúa Giê-su Kitô. Nếu bạn chỉ làm, nghĩ và nói 50% những gì Ngài làm, còn Chúa Giê-xu Christ phán, thì có nghĩa là bạn chỉ tin Ngài 50%. Nếu bạn nói nhiều mà không làm gì, ngay cả khi bạn nói bạn tin điều đó là không đúng. Nếu bạn thực sự tin vào Kinh thánh, vào lời của Chúa Giê-xu Christ, thì chắc chắn hành động của bạn giống với Chúa Giê-xu 100%. Đó là điều chắc chắn. Đó là lý do tại sao nhiều người, mỗi ngày phạm nhiều tội lỗi, và sau khi phạm tội, họ đi xưng tội, để xin Chúa tha thứ. Chính xác.

Nhưng nếu không thực sự ăn năn, bạn sẽ phạm lại tội cũ. Với sự ăn năn thật lòng và xin Chúa và mọi người tha thứ, nếu bạn thực sự hối lỗi, bạn sẽ không mắc lại lỗi lầm, tội lỗi như cũ. Đó là sự sám hối chân chính.

Nếu hôm nay bạn phạm tội gì, hãy đi xưng tội xin Chúa tha thứ, ngày mai bạn lại phạm tội ấy, xin tha thứ lần nữa và lặp đi lặp lại cùng một việc, đó là vì bạn không hối lỗi. Bạn có nghĩ rằng bạn xin lỗi? không, tất nhiên là không, bạn đang tự lừa dối chính mình và Chúa. Bạn không thể tự đánh lừa mình, càng không thể lừa dối Chúa. Sám hối đích thực là không tái phạm tội cũ.

Khi bạn làm điều đó là bạn thực sự xin lỗi. Có hai loại sám hối, đúng và sai.

Hầu hết mọi người đều hối hận vì đã nói dối, có bao nhiêu người sau khi thú nhận không mắc lại sai lầm tương tự? rất ít, hầu như không có ai.

Nếu bạn phạm lại cùng một tội lỗi, bạn đã không ăn năn và bạn đang lừa dối chính mình và Đức Chúa Trời. Đây là sự ăn năn sai lầm. Bạn sẽ có vấn đề với chính mình nếu bạn tiếp tục làm điều này. Thần sẽ không có vấn đề. Mỗi người trả giá cho tội lỗi của họ. Đừng nghĩ rằng không ai biết tội lỗi của bạn. Người đầu tiên biết là bạn. Bạn biết rằng bạn đang lừa dối mọi người, bạn đê bẹp mọi người, bạn hành hạ mọi người ... ai không biết khi bạn làm tổn thương mọi người? bạn là người đầu tiên biết rằng nó không được thực hiện tốt. Trong một thời gian ngắn cả thế giới sẽ biết, bởi vì mọi thứ đều được biết. Bạn có thể thấy trên tivi, ngày nào cũng có tin tức công an bắt được người này, người kia... chính trị gia, kẻ cướp, kẻ trộm, xã hội đen... tất cả những kẻ lừa bịp mọi người.

Nó chỉ là một vấn đề thời gian. Không thể nào khi ai đó làm điều gì sai trái mà không ai phát hiện ra. Không thể nào. Sớm muộn gì họ cũng sẽ bắt được bạn.

Cũng giống như bạn có một ngọn lửa và bạn lấy giấy che nó lại, lửa sớm hay muộn sẽ đốt cháy tờ giấy và bạn sẽ thấy dưói tờ giấy có lửa. Bạn không thể gian lận. Đó là lý do tại sao tôi nói với bạn hãy suy nghĩ cẩn thận trước khi làm điều gì đó xấu. Bạn chỉ có thể phạm tội mỗi tội một lần, nếu bạn làm điều đó hai lần, điều đó có hại cho bạn, cho tương lai của bạn và cho kiếp sau. Bạn không thể phạm cùng một tội hai lần. Nghĩ một cách khôn ngoan. Lần đầu tiên bạn phạm tội, bạn bè, gia đình, thậm chí cả pháp luật nếu tội không nghiêm trọng lắm, hãy tha thứ cho bạn. Nhưng nếu bạn phạm lại cùng một tội lỗi, sẽ không ai tha thứ cho bạn, không phải bạn bè, không phải gia đình, không phải pháp luật. Không ai sẽ nuốt hai lần. Vì vậy, hãy tận dụng cơ hội đầu tiên và cuối cùng đó để sửa chữa lỗi lầm của mình. Bởi vì lần thứ hai bạn không còn tin dụng nữa, sẽ không ai tin bạn hay đến gần bạn. Và tất cả đã kết thúc: bạn bè bỏ rơi bạn, gia đình không tin tưởng bạn... mọi người bỏ rơi bạn. Bạn sẽ ở một mình trong thế giới này. Một lần thì được, hai lần thì không. Vì vậy, đừng quên nó. Nếu bạn thực sự tin vào Chúa Giêsu Kitô, vào Kinh thánh, nếu bạn thực sự tin chứ không phải chỉ đọc và học thuộc lòng, bạn phải chứng minh bằng hành động chứ không chỉ bằng lời nói. Điều này cho thấy rằng thực sự

bạn nghĩ.

Thể hiện bằng hành động của bạn rằng bạn làm theo mệnh lệnh của Chúa. Đó là tin vào Chúa Giêsu Kitô với trái tim. Nếu bạn có thể làm, nghĩ và nói như Chúa Giê-xu Christ thì bạn sẽ giống như Chúa Giê-xu Christ. Chúa Giêsu Kitô trong cuộc đời của mình đã làm nhiều phép lạ, chẳng hạn như đi bộ trên mặt nước.

Và tại sao chúng ta không có khả năng đi trên mặt nước? bởi vì chúng tôi có rất nhiều tội. Chúng ta ích kỷ. Và Chúa Giêsu Kitô chỉ nghĩ đến bạn, đến người khác, đến người khác. Đó là sự khác biệt. Đừng cố gắng lợi dụng mọi người, dù chỉ một chút, bởi vì bạn sẽ phải trả giá cho điều đó caro.

Hành động như Chúa Giêsu Kitô và bạn sẽ đến thiên đàng.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



13.- Thiện Ác

Điều gì tốt? Ác là gì?

Tốt: làm điều tốt có nghĩa là những gì bạn làm mang lại lợi ích cho người khác, nó không mang lại lợi ích cho cá nhân bạn. Đó là làm tốt.

Bởi vì bạn chỉ làm cho người khác mà không quan tâm đến bản thân, thì bạn đang làm điều tốt. Nếu bạn chỉ làm vì lợi ích của mình, thì bạn hành động ích kỷ. Để làm điều tốt, bạn phải có tư tư ởng bình đẳng: tất cả chúng ta đều bình đẳng. Chúng ta giống nhau như thế nào? Không giàu cũng không nghèo, không may mắn cũng không xui xẻo, không đẹp không xấu... tất cả chúng ta đều thuộc cùng một loại. Bạn phải dành sự tôn trọng như nhau cho một người giàu và một người nghèo, cho bất kỳ chủng tộc nào. Tất cả chúng ta đều bình đẳng và không có ai cao hơn n. Đó là làm những điều đúng đắn.

Nếu chúng ta tiến xa hơn n; Bạn phải đối xử công bằng với động vật, thiên nhiên, nguồn nước... không làm ô nhiễm nguồn nước, không chặt cây, không đốt rừng... hãy tôn trọng thiên nhiên và động vật như thể chúng là chính mình. Khi chúng ta gây ô nhiễm, chính chúng ta sẽ phải trả giá đắt. Chúng ta phải sử dụng năng lượng tự nhiên như mặt trời, nước và không khí, chúng ta không được tận dụng những gì dư thừa lòng đất như dầu mỏ, bởi vì cuối cùng trái đất sẽ vẫn trống rỗng bên trong và tất cả chúng ta sẽ chìm dưới đó.

Mọi thứ bạn nhìn thấy đều đối xử với nó như thể nó là chính bạn. Chúng ta phải cảm ơn nước, trời, đất... bởi nếu không, chúng ta sẽ tự hại mình. Chúng ta phải sống nếu ngày càng có nhiều thiên tai, đó là do thiên nhiên đang cảnh báo chúng ta, rằng chúng ta coi nó như một thứ thấp kém. Đó là lý do tại sao ngày nay chúng ta có rất nhiều vấn đề trên trái đất này, bởi vì chúng ta không đối xử với thiên nhiên như thể nó là chính mình.

Chiến tranh là một tội ác khác trên thế giới: tại sao lại có chiến tranh? Bởi vì chúng ta ích kỷ và chỉ nghĩ đến Ta. Tất cả họ đều nghĩ về mình, về lợi ích của họ, họ đang phân biệt giữa tôi, bạn, anh ấy.

Đó là ích kỷ: Tôi không thích điều này, đó là lý do tại sao tôi giết bạn. Mọi thứ đều bắt nguồn từ sự ích kỷ. Nếu mọi người nghĩ rằng tôi là bạn và bạn là tôi, thì sẽ không có vấn đề gì. Bạn có một vấn đề?

Vì vậy, tôi giúp bạn bởi vì bạn là tôi. Và ngược lại; Nếu tôi có vấn đề thì bạn giúp tôi. Bởi vì tất cả chúng ta là một. Bạn đói rồi? Tôi nuôi bạn vì bạn là tôi.

Với số tiền mà các chính phủ chi cho chiến tranh, họ có thể nuôi sống cả trái đất. Chúng tôi có thể giúp cả thế giới.

Đừng đầu tư tiền vào bom để giết, giết, giết. cuối cùng thì sao? tại sao họ lại làm việc này? Bởi vì có những khác biệt giữa bạn và tôi. Nếu tất cả chúng ta là một, sẽ không có chiến tranh.

Tại sao họ ngưng cãi nhau? Bởi vì một số người tin rằng họ vượt trội hơn những người khác. Giống như một số người đàn ông ngưng cãi phụ nữ vì họ nghĩ rằng họ thấp kém hơn họ.

Những người đàn ông này đã sai, không ai cao hơn, tất cả chúng ta đều có cùng bản chất, bởi vì tất cả chúng ta là một, chúng ta giống nhau, ngay cả với động vật và tất cả thiên nhiên. Càng nhiều sự khác biệt, bạn càng có nhiều vấn đề trên trái đất này. Chúng ta phải học: tất cả chúng ta là một. Chúng tôi không phải là hai. Nếu bạn coi người khác là chính mình, trái đất này sẽ trở thành một thiên đàng.

Con trai của bạn là con trai của tôi, và con trai của tôi là con trai của bạn, và tất cả chúng ta chăm sóc lẫn nhau. Vì vậy, trái đất này sẽ là một thiên đàng. Nếu không, làm sao chúng ta sống? Nếu bạn làm điều này, điều đó có nghĩa là bạn làm theo lệnh của Chúa, bạn làm một cách tận tâm, với tấm lòng trong sạch và trong sạch. Bạn làm điều đó vì người khác, như người không phải vì sự sợ hãi, mà vì chúng ta là một và không ai muốn làm tổn thương chính mình.

Người kia là bạn. Nó không phải là cái khác. Tất cả chúng ta hợp thành một cơ thể và để cơ thể đó hoạt động thì cơ thể này phải chăm sóc cơ thể kia. Cách bạn chăm sóc từng bộ phận trên cơ thể mình. Bạn có biết cơ thể mình có bao nhiêu tế bào không? Hàng triệu tế bào. Bạn có biết có bao nhiêu người trên thế giới không? Hàng triệu người và mỗi người giống như một tế bào trong một cơ thể lớn hơn. Nếu một người, một quốc gia hay một lãnh thổ làm hại người khác, thì mọi thứ sẽ ảnh hưởng đến toàn bộ, những người khác. Hay không? Bạn nghĩ.

Nếu tất cả chúng ta chăm sóc lẫn nhau, sẽ không có khủng bố, không có kẻ trộm, không có kẻ ác, bởi vì ai muốn làm tổn thương chính mình? Nếu mọi người quan tâm đến nhau bằng trái tim, thế giới này sẽ là một thiên đàng. Mọi người sẽ cảm thấy tốt. Chính phủ không ngừng nói: phá bỏ, bỏ đi, bỏ đi! Anh ta không ngừng giết chóc.

Tất cả những cái chết, bất kể nó có cái đầu nhỏ nhất, đôi tay nhỏ bé hay nó nằm trong bụng mẹ, đều là sự ích kỷ thuần túy, chúng là những hành động không có lương tâm, không có trái tim.

Bào thai không hại người, sao người lại muốn giết nó? Bạn nhận được gì từ việc này? Thai nhi không làm gì sai với bạn cả. Tại sao chính phủ lại muốn giết những công dân tự do của mình? Nhờ họ, đất nước có thể thoát khỏi khủng hoảng. Thai nhi đó trước khi chào đời có thể là một nhà lãnh đạo rất giỏi và giúp đất nước thoát khỏi khủng hoảng.

Nếu cha mẹ bạn sinh ra bạn, tại sao bạn không giúp người khác sinh ra? Nếu bạn không muốn đưa bé, bạn cho nó làm con nuôi và thế là xong. Tại sao bạn phải giết? Hãy đứng vững rằng bạn là bào thai... bạn có muốn bị giết không?

Tất cả chúng ta là một, với một trái tim thuần khiết. Làm ơn, nhiều phụ nữ chưa đủ tuổi phá thai mà họ không biết họ là gì

đang làm. Nếu mang thai ngoài ý muốn, đừng giết đứa bé, hãy tạo điều kiện thuận lợi cho những phụ nữ đó sinh con.

Vì tình yêu Chúa. Từ trái tim đến trái tim. Mọi điều xấu mà chúng ta làm trên trái đất này, mặc dù luật do con người làm ra không trừng phạt, nhưng luật của các vị thần sẽ trừng trị nó. Hãy nhớ lời tôi.

Khi bạn chết, vấn đề của bạn sẽ bắt đầu.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



14.- ĐỜI SỐNG.

CUỘC ĐỜI LÀ MỘT ẢO HƯ ỜNG, CUỘC ĐỜI LÀ MỘT Rạp hát.

Muốn sống tốt thì phải học. Những gì chúng ta trải nghiệm giống như một màn hình TV, bạn bật bất kỳ kênh nào và tắt cả các loại hình ảnh khác nhau xuất hiện và nếu bạn cố lấy bất kỳ hình ảnh nào, ví dụ như tiền, thì bạn chỉ lấy đư ợc màn hình.

Cũng giống như cuộc sống, nếu một ngư ời có nhiều tiền, thì khi chết, tiền của anh ta sẽ đi đâu? Tiền không thể đư a bạn xuống mồ.

Nếu cô ấy bị ốm, cô ấy cũng không thể sử dụng tiền. Mọi thứ chúng ta có đều không có thật, cũng như mọi thứ đều không có thật. Đó là lý do tại sao bạn không cần phải coi mọi thứ quá nghiêm trọng. Giống như khi bạn đang ngủ, khi đ ến chúng ta nằm mơ , đôi khi chúng ta có những giấc mơ kinh hoàng, ví dụ như bạn nằm mơ thấy có ngư ời đ ổi theo để giết mình và những giấc mơ này bạn toát mồ hôi vì sợ hãi, bạn bị ứ t hết quần áo.

Khi bạn thức dậy, bạn nghĩ: Cảm ơn chúa, tất cả chỉ là một giấc mơ . Nhưng khi bạn có một giấc mơ , bạn nghĩ nó là thật, đó là lý do tại sao bạn toát mồ hôi vì quá sợ hãi. Khi bạn thức dậy, bạn nói: cảm ơn chúa, tất cả chỉ là một giấc mơ !

Nhưng bạn đã nhầm, vì khi tỉnh dậy bạn bư ớc vào một giấc mơ khác. Có giấc mơ nhắm mắt, có giấc mơ mở mắt.

Cả hai đều là giấc mơ và không phải là thực. Ngư ời ta nói À!... cuộc đời, cuộc đời, cuộc đời... nhưng nó không có thật. Nhưng chúng tôi coi mọi thứ như thể chúng là thật. Những gì bạn thấy và những gì bạn chạm vào chỉ trong vài năm hoặc vài tháng, vài ngày hoặc vài phút, bởi vì chúng ta không biết khi nào mình sẽ chết. Bất cứ lúc nào chúng ta cũng có thể chết. Một số trư ớc và một số khác sau nhưng tất cả chúng ta đều sẽ chết. Khi chúng tôi đi ngủ, chúng tôi không biết liệu đây có phải là đ ệm cuối cùng của chúng tôi hay không. Nhiều ngư ời khi dậy thì bị tai nạn, bệnh, chết. Đ ệm nào cũng có thể là đ ệm cuối cùng của bạn. Ai đ ảm bảo rằng đây sẽ không phải là đ ệm cuối cùng của bạn?

Trên trái đất này, với bao nhiêu triệu ngư ời. thì đây sẽ là đ ệm cuối cùng của bao nhiêu ngư ời? Khi bạn ít mong đ ợi nhất, bạn có thể phải chết. Không có gì là chắc chắn, không có gì là thực.

Khi bạn chết, bạn không mang theo bất cứ thứ gì với bạn. Không quan trọng bạn là một triệu phú, một nhà quý tộc, một ngư ời nghèo khó... bạn sống rất sung túc và hạnh phúc... không có gì là thật cả. Nếu bạn biết không có gì là thật, đừng quá coi trọng cuộc sống. Không có gì là thật cả. Yêu thì làm gì có thật, vì khi chết nếu không còn xác thì yêu làm gì? Không có gì là thật. Nếu bạn hiểu điều này bạn có thể sống tốt và hạnh phúc.

Nếu bạn có một điều ước mà bạn không thực hiện được, bạn sẽ buồn... nếu bạn có 10 điều ước, bạn sẽ buồn gấp 10 lần, nếu bạn có một triệu điều ước, bạn sẽ là một triệu những lúc buồn. Chính vì vậy hãy sống tốt, hãy làm những gì mình phải làm và đừng cố lợi dụng người khác. Nhiều người nói: nhìn này, nhìn này, tôi đã lợi dụng người phụ nữ/người đàn ông tội nghiệp đó và hôm nay tôi có một triệu euro. Nhưng người đó đã sai. Nếu anh ta không lợi dụng mọi người, ngày hôm nay anh ta có thể không phải là một triệu nếu không muốn nói là 10 triệu euro. Vì kiếp trước nó làm ăn tốt phải có 10 triệu nhưng kiếp này nó lừa gạt người ta nên chỉ có được 1 triệu thôi. Nếu anh ta làm điều đó một cách trung thực, người đàn ông đó hôm nay có thể có 10 triệu. Nhiều người không biết. Mọi người nghĩ: bạn phải chiến đấu để có tiền. Đó là điều chắc chắn, bạn phải làm việc để có tiền, nhưng có hai cách để làm việc, một là làm việc lương thiện và hai là làm việc để lợi dụng mọi người, giống như một tên cướp. Và để tiêu nó cũng có hai cách khác nhau; Một là tiêu theo ý thích, giống như nhiều người nổi tiếng, ví dụ như các diễn viên Hollywood kiếm được rất nhiều tiền và không biết phải làm gì với số tiền hàng triệu đó... Cuối cùng thì mọi người sẽ ra sao? dính vào ma túy, tất cả họ đều kết thúc bằng ma túy. Nếu số tiền này được đầu tư vào việc tốt, chẳng hạn như thiết lập một nền tảng để giúp đỡ mọi người, thì họ sẽ là những vị thánh. Nhưng như họ nói tất cả cho tôi, tất cả cho tôi... họ ăn như những người khác, một ký thức ăn mỗi ngày? Tất cả chúng ta ít nhiều đều có cùng một dạ dày, và không có chỗ cho nhiều hơn. Họ ăn thịt, cá, trái cây và rau quả, trên thế giới này không có gì khác để ăn. Tất cả những gì họ phải làm là làm phong phú bản thân về mặt tinh thần, bởi vì họ phải giúp đỡ người khác. Tại sao chúng ta phải giúp đỡ người khác? Vâng, tôi giải thích nó cho bạn. Mọi người chúng ta giống như một tế bào của cơ thể.

Còn cơ thể có hàng triệu tế bào, mỗi cơ thể là một tiểu vũ trụ. Mỗi tế bào trong cơ thể chúng ta có một triệu tế bào bên trong. Đó là lý do tại sao mỗi tế bào có suy nghĩ riêng và có thể di chuyển, nó đi đến mọi nơi nó muốn. Và những tế bào này giao tiếp với nhau, giống như tôi giao tiếp với bạn. Đó là lý do tại sao bác sĩ phát hiện ra rằng tế bào ung thư trước khi chết đã thuyết phục các tế bào khỏe mạnh khác và chúng trở thành tế bào xấu. Đó là lý do tại sao ung thư không bao giờ chữa khỏi, tại sao? Bởi vì các tế bào giao tiếp với nhau, chúng lây nhiễm lẫn nhau. Vì có những người xấu, ví dụ như kẻ trộm, người này dạy người kia và ngày càng có nhiều kẻ trộm. Và tất cả các tế bào tốt và các tế bào xấu cùng chung sống trong vũ trụ này. Chúng ta giống như một tế bào trong một vũ trụ lớn hơn là thế giới.

Để bạn có thể hiểu những gì tôi nói; chúng ta là một tế bào của một thế giới rộng lớn hơn. Trong một tế bào có những tế bào khác nhỏ hơn và trong mỗi tế bào này lại có những tế bào khác, và trong những tế bào này lại có những tế bào khác... Tất cả những tế bào này tạo nên cơ thể tôi, và cơ thể tôi nằm trong một xã hội và xã hội đó nằm trong một nhà nước, và nhà nước trong một quốc gia, và tất cả các quốc gia tạo nên vùng đất này. Và trái đất cùng với các hành tinh tạo thành một hệ mặt trời và hệ mặt trời này là một phần của vũ trụ chứa đầy các hệ mặt trời. Để bạn hiểu nó diễn ra như thế nào. Hệ mặt trời của chúng ta chỉ là một phần của vũ trụ chứa đầy các hệ mặt trời. Nó không phải là hệ mặt trời duy nhất trong vũ trụ này, không. Chúng tôi là một phần của hệ thống

hệ mặt trời trong số hàng triệu hệ mặt trời tạo nên vũ trụ.

Trong trụ ờng hợp này, nếu bạn giúp ngư ời khác, ngư ời khác sẽ giúp bạn. Bạn không giúp đỡ ngư ời khác, bạn đang giúp đỡ chính mình. Bởi vì tất cả chúng ta làm nên một bộ. Nếu bạn làm tổn thương ngư ời khác, bạn đang làm tổn thương chính mình.

Ví dụ, cơ thể của chúng ta. Nếu tay phải đánh vào tay trái, cơ n ơ đau từ tay trái lan ra toàn thân.

Ngay cả bàn tay đánh cũng cảm thấy tồi tệ. Cơ n ơ đau đư ợc truyền đi.

Có nghĩa là nếu gia đình nào giáo dục con cái không tốt thì một ngày nào đó đứa trẻ đó sẽ là một tên khủng bố, sát nhân, trong trụ ờng hợp này bạn bè đã giáo dục con mình không tốt và con mình có thể làm hại ngư ời khác. Cho dù bạn sinh ra ở bất kỳ quốc gia nào trên thế giới, ở một thị trấn hay một thành phố, nếu bạn không giáo dục bản thân tốt, một ngày nào đó bạn có thể làm tổn thương bất kỳ ai. Nếu một gia đình giáo dục con cái tốt, đứa trẻ đó sẽ là vị cứu tinh của thế giới này.

Điều đó có thể làm cho cuộc sống của bạn tốt hơn rất nhiều. Đó là lý do tại sao bạn phải hiểu rằng bạn, tôi và anh ấy không tồn tại. Tất cả chúng ta là một, chúng ta không phải là hai. Nếu bạn có thể hiểu rõ những gì tôi nói, thế giới này sẽ là một thiên đư ờng.

Tất cả mọi thứ mà mọi ngư ời làm cho bạn, tốt và xấu, là một giấc mơ . Đó là một giấc mơ với đôi mắt mở, như ng nó vẫn là một giấc mơ . Chúng tôi là diễn viên trong một bộ phim. Mỗi ngư ời đóng vai trò của mình. Như tôi, đóng vai cha với con, chồng với vợ, bạn với bạn, thầy với học trò. Mỗi ngư ời đóng nhiều vai. Bạn phải làm tốt những phần bạn chơi, giống như tôi. Hãy cố gắng giúp những tế bào xấu trở nên tốt, bởi vì nếu bạn không giúp, một ngày nào đó những tế bào đó có thể trở thành tế bào xấu. Vì lợi ích của tất cả.

Mọi thứ đều có nhân quả. Hãy nhớ kỹ: đừng coi mọi thứ quá cá nhân. Như ở Tây Ban Nha, hàng năm có nhiều ngư ời đàn ông giết vợ và họ đều nói những điều vô nghĩa giống nhau: không phải vì tôi thì cũng chẳng vì ai. Như ng họ quên rằng đàn ông và phụ nữ và động vật đều cùng loại, không có gì vư ợt trội. Ngư ời phụ nữ không phải của bạn cũng như ngư ời đàn ông không phải của bất kỳ ngư ời phụ nữ nào. Hãy nhớ kỹ: không ai là của riêng ai. Không một con vật nào thuộc quyền sở hữu của bất kỳ ai. Mỗi ngư ời có cuộc sống riêng, suy nghĩ riêng. Nếu bạn đối xử không tốt với vợ hoặc chồng của bạn, và ngư ời kia vì cảm thấy không tốt nên muốn chia tay, tốt thôi, như ng bạn không thể trả thù, vì đó là lỗi của bạn.

Bạn không bao giờ có thể lúc nào cũng nghĩ đến Tôi, tôi, tôi... vì cuộc đời bạn "xuống dốc" sẽ rất tai hại. Bạn không bao giờ có thể có Tôi, Tôi, Tôi. Hãy nhớ kỹ: chúng ta là một tế bào của một thế giới, và một cơ thể có hàng triệu tế bào, nếu ngư ời này quan tâm đến ngư ời này và ngư ời kia quan tâm đến ngư ời kia thì cơ thể này khỏe mạnh. Mọi thứ sẽ hoàn hảo. Dạy ngư ời khác làm ngư ời tốt, ngư ời này dạy ngư ời khác làm ngư ời tốt, như vậy cả nư ớc sẽ tốt. Đó là những gì bạn phải làm. Đừng phân biệt giữa bạn, tôi, anh ấy. Tất cả chúng ta đều là Không. Nếu bạn đối xử với ngư ời khác như thể bạn là chính mình, thì bạn không thể làm tổn thương họ, bởi vì không ai muốn làm tổn thương chính mình. Nếu bạn đối xử với ngư ời khác như thể họ là chính mình, thế giới này sẽ là một thiên đư ờng, và mọi ngư ời sẽ đối xử tốt với bạn. Giống như chính trị. Nếu ngư ời dân thất lư ng buộc bụng vì khủng hoảng thì chính phủ cũng phải thất lư ng buộc bụng, không thể lãng phí một xu. Nếu ngư ời dân đi bằng tàu điện ngầm, chính phủ phải đi bằng tàu điện ngầm. Nếu ngư ời dân lái xe, chính phủ lái xe.

Bởi vì tất cả chúng ta là một. Đây là cách nó vư ớ n lên từ cuộc khủng hoảng. Nếu ngư ời dân nghèo và chính phủ giàu, nếu ngư ời dân thất lư ợng buộc bụng và chính phủ thì không, điều này không thể xảy ra. Nếu tất cả chúng ta coi nhau như chính mình, thì đây sẽ là một thiên đư ờng. Nếu mỗi ngư ời vì lợi ích của mình, mọi thứ sẽ trở nên rất tồi tệ. Bởi vì bạn cố gắng có một khoảng thời gian vui vẻ mà không nghĩ đến những ngư ời có khoảng thời gian tồi tệ. Có bao nhiêu triệu gia đình phải hy sinh bạn vì bạn? Để một gia đình có thể sống tốt.. Bao nhiêu gia đình phải khổ sở? Đó là một tội lỗi.

Tại sao cuộc đời là một giấc mơ ?

Đời ngư ời như một giấc mộng, vì khi sinh ra không có gì cả, cả đời tích góp của cải và khi chết đi không mang theo gì cả. Nếu chúng ta không mang theo bất cứ thứ gì trong cuộc hành trình này, đó là cuộc sống, thì cuối cùng chúng ta cũng không mang theo bất cứ thứ gì. Nếu chúng ta không lấy bất cứ thứ gì, tại sao chúng ta lại chiến đấu nhiều như vậy? Chúng ta làm gì? Và nếu chúng ta không lấy bất cứ thứ gì. Tại sao chúng ta làm quá nhiều thiệt hại và lừa dối mọi ngư ời? Bởi vì?

Điều duy nhất mà chúng ta mang theo sau khi chết, là những hành động tốt và xấu của chúng ta, đó là lư ợng tâm của chúng ta.

Ý thức giống như "hộp đen" của một chiếc máy bay, nơi mọi thứ chúng ta làm trong cuộc sống đều đư ợc ghi lại.

Ai không ngủ như chúng tôi? Chúa Giêsu Kitô. Anh tỉnh dậy khỏi giấc mơ đó là cuộc sống. Điều duy nhất chúng ta nhớ về một ngư ời khi họ chết, hành động của họ. Như Chúa Giêsu Kitô, như Đức Phật hay tất cả những ngư ời hiến dâng cuộc đời mình để phục vụ mọi ngư ời. Chúng ta nhớ đến họ bằng hành động của họ, họ cố đánh thức chúng ta khỏi giấc mơ cuộc đời này để chúng ta không tiếp tục mơ mộng, hão huyền. Nếu chúng ta biết rằng cuối cùng mọi thứ đều kết thúc bằng 0, thì chúng ta đang làm gì để chiến đấu nhiều như vậy?

Chúng ta không đư ợc ích kỷ và đấu tranh cho chính mình. Nếu cuối cùng chúng ta không lấy gì cả, tại sao? Tại sao chúng ta không đánh đổi sự ích kỷ này để lấy sự rộng lư ợng và giúp đỡ mọi ngư ời?

Khi hổ chết, nó để lại da, chúng tôi giữ lại da và đầu của nó. Và chúng ta để lại gì? Chúa Giêsu Kitô bỏ tên, bỏ lời, bỏ lòng tốt, bỏ lòng. Đức Phật để lại lời nói, chữ viết, Kinh thánh, với hành động bằng trái tim của mình.

Giống như Muhammad và tất cả những nhà lãnh đạo tôn giáo vĩ đại này. Sau bao lâu, chúng tôi vẫn nghĩ về họ, vì họ đã cống hiến tất cả cho nhân dân. Họ đi hết cuộc đời này để giúp đỡ mọi ngư ời và chúng ta chỉ nghĩ ích kỷ, chúng ta chỉ nghĩ đến bản thân mình. Có gì khác biệt? Sau khi chết, họ lên thiên đư ờng vĩnh viễn và chúng ta không mang theo bất cứ thứ gì với mình qua những hành động ích kỷ của mình.

Hãy so sánh hành động của bạn với hành động của tất cả những ngư ời thánh thiện này. Tại sao chúng ta không làm như họ?, để lại những lời khuyên tốt đẹp, giúp đỡ mọi ngư ời. Nếu bạn làm điều tốt cho ngư ời khác, bạn đang làm điều tốt cho chính mình và cho lư ợng tâm của bạn.

Vì vậy, lưu ý tâm của bạn là rõ ràng.

Bất cứ lúc nào, bất kỳ ai trong chúng ta cũng có thể chết. Không chỉ người già chết, ai cũng có thể chết, trẻ, già, trẻ. nghĩa trang chật ních người ở mọi lứa tuổi. Không ai đảm bảo với bạn rằng bạn sẽ sống đến già. Bất cứ lúc nào chúng ta cũng có thể chết. Hãy tận dụng cuộc sống của bạn và giúp đỡ người khác bằng cả trái tim.

Bạn từ nhỏ đã được cha mẹ chăm sóc, nuôi nấng, dạy dỗ, cho bạn sự ấm áp và rất nhiều tình yêu thương, cho nên bạn phải biết ơn cha mẹ trước tiên. Nếu bạn không biết làm thế nào để cảm ơn cha mẹ vì tất cả những điều tốt đẹp mà họ đã làm cho bạn, bạn không thể coi mình là người.

Vậy mới biết, đời là mộng, hãy tận dụng nó để hết lòng giúp đỡ người khác, vì khi chết đi bạn chỉ mang theo hành mà thôi.

Tại sao cuộc sống là một nhà hát?

Đừng nhầm lẫn, chúng ta là diễn viên trong một bộ phim, những gì chúng ta đóng trong cuộc đời này là sân khấu thuần túy bởi vì mỗi người đóng nhiều vai.

Ví dụ, tôi đóng vai bố, con, chồng, bạn, chú hay thầy, mỗi người đóng vài vai. Tất cả sự giải thích này chỉ có vậy, bởi vì những gì chúng ta đóng, một hoàng tử, một vị vua, một nhà triệu phú, một người đàn ông may mắn hay không may mắn, tất cả những vai diễn đó đều thuần túy là tư tưởng tư tưởng, nó không có thật.

Nhiều người đóng vai những người rất bất hạnh, số khác đóng vai triệu phú và họ hạnh phúc, tất cả những vai diễn đó đều không có thật, bởi vì những gì chúng ta có, của cải, hạnh phúc, tất cả những gì họ có, khi chúng ta tắt thở, đều hết. Tất cả những màn trình diễn được giải thích này có thể kết thúc bất cứ lúc nào, nghĩa là trong cuộc sống, bạn phải biết rằng mọi thứ chúng ta nhìn thấy, chạm vào và sở hữu đều là nhất thời, không phải là mãi mãi. Chúng ta đến thế giới này một mình và hai bàn tay trắng và khi một ngày nào đó chúng ta ra đi, chúng ta cũng chỉ còn lại một mình, một người và hai bàn tay trắng.

Thứ duy nhất chúng ta mang theo bên mình là lưu ý tâm, đó là thứ đi cùng chúng ta.

Việc thiện sẽ có quả, việc ác cũng có quả. Nhiều người bối rối và tranh đấu trong cuộc sống này vì mọi thứ họ sở hữu, tin rằng nó sẽ tồn tại mãi mãi, đó là lý do tại sao nhiều người làm bất cứ điều gì: họ làm tổn thương mọi người, lừa dối và lừa đảo để có được thứ họ muốn bằng mọi giá.

Tin tức gần đây đưa tin về trư ờng hợp một kẻ buôn bán ma túy đã làm một tầng hầm dài 50 mét trong khu vườn của mình để trốn cảnh sát và sống ở đó trong nhiều năm. Anh ta có tiền và quyền lực như người ta sống như một con chuột để không bị cảnh sát bắt. Hãy nghĩ xem anh ta sống như thế nào, anh ta sống như một con chuột dũi lòng đất, anh ta không thể ra ngoài, và cuối cùng anh ta bị bắt.

Ngươi đời này sẽ dành phần đời còn lại của mình trong tù chỉ để tận hưởng một vài năm giàu có, anh ta sẽ trả giá phần đời còn lại cho những sai lầm của mình. Khi anh ta chết, anh ta sẽ phải giải quyết với lương tâm, với Chúa và với luật pháp của Chúa, cơ nác mạng sẽ bắt đầu sau khi anh ta chết, bởi vì luật nhân loại chỉ giam cầm anh ta, luật của Chúa sẽ khiến anh ta có một ngày. bản án tử hình hàng trăm, hàng ngàn, hàng triệu năm. Điều này không đáng, đó là loại ngươi đời không hiểu rằng cuộc sống không có gì, chúng tôi chỉ đóng một vai trò, bạn không cần phải là kẻ xấu.

Giống như con chuột đi qua đường, ai cũng tìm nó, ghét không ai ưa. Những ngươi đời này chỉ nghĩ rằng kiếm được ít tiền trong một thời gian ngắn, họ đã rất sai lầm.

Những ngươi đời đóng vai chàng trai tốt lan tỏa tình yêu thương cho mọi ngươi đời và cho chính họ. Trước khi yêu ngươi đời khác, bạn phải yêu chính mình, bạn phải tôn trọng chính mình, bạn phải làm những điều khiến bạn có thể ngẩng cao đầu trước Thần thánh chứ không phải làm những điều khiến bạn phải cúi mặt xấu hổ, bạn phải tự biện minh cho mình trước. cho bạn thân bạn trước tiên. Bạn không thể tự mình tạo ra một lương tâm xấu, vì vậy bạn phải làm tốt mọi việc để có thể ngủ yên.

Làm điều tốt từ trái tim là tốt cho bạn vì bạn giúp mọi ngươi đời làm điều tốt mà không đòi hỏi bất cứ điều gì được đền đáp, nhưng bạn phải làm điều đó một cách ẩn danh để không ai nói về bạn và bạn không phải khoe khoang về điều đó.

Nếu anh ta khoe khoang về điều đó, thì hành động của anh ta không trong sạch, làm những việc với điều kiện đó là công việc thuần túy và tốt hơn là không nên làm điều đó, đó là một hành động phải xuất phát từ trái tim và không nên khẳng định, lặp đi lặp lại hay nói, nhưng nó là tự tuyên truyền. Khi bạn giúp đỡ mọi ngươi đời, bạn không nói về điều đó, đó phải là một hành động tốt và thuần khiết.

Nếu bạn làm một việc tốt, ngươi đời mà bạn đã giúp đỡ sẽ luôn ghi nhớ điều đó và hành động của bạn sẽ được Thượng Đế báo đáp.

Vì cuộc sống là một nhà hát, chúng ta phải cố gắng giúp đỡ mọi ngươi đời, những việc làm tốt đó là thứ duy nhất sẽ theo chúng ta khi chúng ta rời đi. Cho dù bạn có tất cả của cải, tiền bạc, tài sản, con cái và ngươi đời phôi ngẫu, khi bạn chết, bạn đi một mình. Gia đình bạn sẽ không tự sát để đi cùng bạn, bạn đến thế giới này một mình và bạn ra đi một mình.

Hãy nghĩ rằng đêm nào cũng là đêm cuối cùng, nghĩa trang không chỉ có ngươi đời già, mà còn có rất nhiều ngươi đời trẻ. Nhiều ngươi đời chết vì tai nạn giao thông, nếu biết ngày hôm đó mình sẽ chết vì tai nạn giao thông, chắc chắn họ đã không bỏ đi. Bạn không cần phải lên kế hoạch cho tương lai xa xôi, điều bạn phải làm bây giờ là giúp ích cho bản thân bằng cách giúp đỡ ngươi đời khác, bởi vì ngày bạn gặp khó khăn, những ngươi đời đó sẽ giúp bạn.

Nếu bạn ích kỷ và chỉ nghĩ đến bản thân, bạn sẽ không có ai ở bên cạnh. Không ai muốn ở bên một ngươi đời chỉ nghĩ đến bản thân mình.

Để ổn với họ, trư ớc tiên bạn phải nghĩ về họ và làm mọi việc cho họ. Nó giống như một tấm gương, khi bạn thể hiện tình yêu, tấm gương sẽ đáp lại tình yêu, đừng cố gắng lừa dối, một lời nói dối phải đư ợc mư ời lời nói dối để che một lời nói dối, một trăm lời nói dối để che đi mư ời, lời nói dối này đến lời nói dối khác chẳng dẫn đến đâu. Bạn có thể lừa dối một lần, nhưng không còn nữa, điều đó không có tư ợng lai.

Bạn luôn phải làm mọi việc từ trái tim, thì mọi ngư ời mới yêu quý bạn, bạn sẽ có một gia đình hạnh phúc, mọi ngư ời sẽ tin tư ờng vào công việc kinh doanh của bạn và bạn sẽ là một ngư ời trung thực và bạn sẽ tiến xa, nhưng nếu bạn không ngừng nghĩ về bản thân và bạn không ngừng nói dối và lừa dối, mọi ngư ời sẽ không tiếp cận bạn hoặc giúp đỡ bạn khi bạn gặp khó khăn, con đư ờng dẫn đến địa ngục sẽ bắt đầu khi bạn chết. Có những ngư ời không tin vào địa ngục như ng điều đó không có nghĩa là nó không tồn tại.

Những ngư ời vô thần không tin có địa ngục, nhưng tôi bảo họ hãy tin 50% là nó tồn tại và 50% là không. Kinh thánh luôn nói về thiên đư ờng và địa ngục, dù muốn hay không thì chúng vẫn tồn tại và ở đó. Có lời giải thích nào cho việc một số ngư ời sinh ra là hoàng tử và những ngư ời khác đư ợc sinh ra ở các nư ớc nghèo, nơi họ chết vì đói trong khi những ngư ời khác rất giàu có. Những khác biệt đó là kết quả của kiếp trư ớc, ông trời rất công bằng, gieo nhân nào gặt quả nấy. Tất cả những tiêu cực của kiếp trư ớc đư ợc thu hoạch trong kiếp này với sự xui xẻo. Nếu trong kiếp này bạn gặp may mắn và mọi việc diễn ra hoàn hảo, đó là do kiếp trư ớc bạn đã gieo những điều tích cực, bạn đã giúp đỡ mọi ngư ời và đó là lý do tại sao bạn đã gặt hái những điều tích cực trong kiếp này. Mọi ngư ời ghen tị với những ngư ời sống tốt, nhưng tất cả phụ thuộc vào những gì mỗi ngư ời đã làm. Nếu kiếp trư ớc bạn làm điều tốt, thì coi như kiếp trư ớc bạn đã tiết kiệm đư ợc rất nhiều tiền để hư ớng thụ ở kiếp này, nếu kiếp này bạn gặp xui xẻo thì việc bạn phải làm là giúp đỡ ngư ời khác bằng thời gian của mình, nếu bạn có thể giúp ai đó 1 xu, bạn có thể giúp ngư ời cần nó hơn bạn, 1 xu của một việc tốt bằng 100.000 của một triệu phú. Nếu một triệu phú cho 100.000 và một ngư ời nghèo cho 1 xu, thì trong mắt Chúa, nó có giá trị như nhau, nghĩa là nếu một triệu phú cho 10% tài sản của mình, trong trư ờng hợp này là 100.000 và một ngư ời nghèo chỉ có 1.000 và cho 100, 100 này tư ợng đư ợc với 100.000 của triệu phú. Trư ớc Chúa, đó không phải là số lư ợng mà là những gì đư ợc cho đi từ trái tim, nếu không thì tất cả các triệu phú sẽ lên thiên đư ờng và tất cả những ngư ời nghèo sẽ xuống địa ngục.

Trên thực tế, hầu hết các triệu phú đều xuống địa ngục vì họ có xu hư ớng ích kỷ, chỉ nghĩ đến bản thân và chia sẻ của cải với gia đình. Ngư ời nghèo có xu hư ớng hiểu biết hơn và luôn có xu hư ớng giúp đỡ những ngư ời nghèo khác và đó là lý do tại sao họ lên thiên đư ờng. Để mọi việc suôn sẻ, bạn phải giúp đỡ ngư ời khác, đó thực sự là làm điều đó cho chính bạn, bạn phải giúp đỡ ngư ời khác vì ngư ời khác sẽ trả ơn từ trái tim của họ, và nếu bạn cố gắng lợi dụng ngư ời khác, đó là "bán mì cho hôm nay và khao khát ngày mai", họ bư ớc lên những ngư ời khác để thăng tiến. Bạn phải làm mọi việc cho ngư ời khác vì nó mang lại lợi ích trực tiếp và gián tiếp cho bạn. Nếu bạn nói dối và lừa dối ngư ời khác, bạn sẽ chỉ làm hại chính mình và những ngư ời khác sẽ chỉ chờ thời điểm của họ để trả thù và đó không phải là cuộc sống liên tục theo dõi bạn.

Chúng ta là diễn viên trong cuộc đời này, bạn đừng nghĩ rằng chúng ta đóng vai thật, cái gì là thật? Khi bạn chết, bạn hoàn toàn không mang theo gì cả.

Nếu không có thật thì nói dối, chém giết có ích gì nếu cuối cùng chẳng đư ợc gì, có thể chết bất cứ lúc nào vì tai nạn giao thông, tai nạn lao động, bị tấn công...

Không ai có thể đảm bảo bạn sẽ sống bao lâu, bạn phải tận dụng từng ngày để làm điều gì đó cho ngư ời khác để mang lại ý nghĩa cho cuộc sống của chúng ta, nếu bạn nghĩ ích kỷ bạn sẽ chỉ có một mình, trong tù và sẽ bị trừng phạt khi đến lúc .

Đời là mộng, ta là diễn viên tuồng hay phim, đời không có thật. Đó là lý do tại sao cố gắng đừng nghĩ về mình, hãy nghĩ về ngư ời khác.

Tại sao cuộc sống là một ảo ảnh và một ảo ảnh?

Mọi ngư ời biết rằng cuộc sống là một ảo ảnh. Và tại sao anh ta tiếp tục làm trong ảo tư ờng này và trong ảo tư ờng này? Tất cả chúng ta đều biết rằng khi chúng ta cởi giày vào ban đêm, đó có thể là đêm cuối cùng của chúng ta. Chúng tôi có thể không bao giờ đi giày nữa vì chúng tôi sẽ chết. Nhiều ngư ời xỏ giày vào buổi sáng và không xỏ lại nữa, vì ban ngày họ lên cơ n động kinh mà chết, hoặc vì họ bị tai nạn. Không quan trọng bạn bao nhiêu tuổi, trẻ hay già, thời gian đến với tất cả chúng ta, một số trừ ớc và một số khác sau.

Những gì chúng ta biết là tất cả chúng ta sẽ chết. Tất cả mọi ngư ời, không ai thoát khỏi cái chết. Không ai, không ai biết mình sẽ chết lúc nào, chúng ta có thể chết ở bất cứ đâu, bạn có biết không? không đúng, có bao nhiêu ngư ời biết rằng khi họ thức dậy vào một ngày nào đó, đó sẽ là ngày cuối cùng của cuộc đời họ? Chúng ta biết rằng để ăn chúng ta cần ít tiền, vậy chúng ta cần bao nhiêu tiền để ăn? rất ít chúng ta đã biết.

Thức ăn có giá bao nhiêu? Nếu mua ngoài chợ về nấu ở nhà thì đư ợc bao nhiêu? 20 hay 30 euro? nó là ít. Tôi là ngư ời ăn chay, một ngày tôi có thể tiêu 5 euro để ăn; Tôi mua trái cây, rau, ngũ cốc... €5 là đủ cho tôi rồi, tôi không cần thêm nữa.

Ví dụ, với 1 euro, bạn mua một gói mì Ý và ăn ít nhất hai lần. Điều đó có nghĩa là nếu bạn ăn ở nhà, bạn có thể ăn với giá 0,5 xu. Cùng một món mì spaghetti nếu vào nhà hàng ít nhiều cũng cho bạn một rổ như nhau, chất lượng có thể cao hơn n, cùng lắm có thể đắt hơn n 3, 4 euro. Nhưng bạn phải trả bao nhiêu tiền để ăn mì spaghetti đó trong nhà hàng? Bạn trả 30, 50, 100 euro tùy thuộc vào nhà hàng nơi bạn đến. Và tại sao bạn phải trả nhiều như vậy? bạn trả tiền cho nó theo ý thích, mì spaghetti, cơ sở là như nhau. Có Một ngư ời ăn ở nhà có thể chi 0,5 xu và một ngư ời khác ăn ở nhà hàng có thể chi tới 100 euro. Cơ sở là như nhau. Chúng tôi biết rằng tất cả mọi thứ là một ý thích bất chợt. Chúng tôi biết rằng việc duy trì cơ thể này tốn ít chi phí. Những ý tư ờng bất chợt là những gì nó chi phí. Giống như ô tô, với 3.000 hoặc 4.000 euro, bạn có một chiếc ô tô để đư a bạn đi từ nơi này đến nơi khác, và có những chiếc xe trị giá 1.000.000 trở lên. Chúng phục vụ cùng một mục đích, nhưng chúng ta phải trả giá đắt cho những ý tư ờng bất chợt.

Chúng ta trong thế giới này sống trong một ảo tư ờng, một ảo ảnh. Cái gì là thật? Ví dụ, bộ điều khiển này hiện đang ở đây và theo thời gian nó bị hỏng và bạn vứt nó đi.

Cánh tay nắm quyền chỉ huy này, cơ thể này mà chúng ta có, trong vài năm nữa sẽ thối rữa và biến mất. Cơ thể chết và không còn xơ ng. Cơ thể ở đâu? nó đã biến mất. Trên thế giới này không có gì là thật, mọi thứ đều là ảo ảnh. Bạn thử nghĩ xem, nếu không có gì là thật thì tại sao bạn lại làm nhiều việc hại ngư ời như vậy, bạn làm nhiều việc hại ngư ời như vậy, giết hại, chèn ép, ngư ợc đãi. để lợi dụng? Bạn đư ợc những gì? Trên hết, chính phủ, vì tiền không phải của họ, nên chỉ tiêu theo cách họ muốn và cho bất cứ ai họ muốn. Số tiền đó thuộc về những ngư ời, từng xu một, đã kiếm đư ợc nó. Tiền đến từ công dân, và nó phải quay trở lại với công dân. Ngư ời nghèo không phải giúp ngư ời giàu, điều đó không đúng. Các chính trị gia lấy tiền từ ngư ời dân để đư a cho ngân hàng. Năm nay ở Tây Ban Nha, trong 9 tháng của năm 2012, Bankia đã lỗ 7,053 triệu euro.

Và ngư ời dân phải trả tiền cho những chủ ngân hàng không biết cách quản lý công việc kinh doanh của họ, và chính phủ phải tăng thuế và lấy tiền từ mọi nơi để đư a cho ngân hàng. Hãy tư ớng tư ợng, chính phủ cần 40 tỷ để trang trải cho các ngân hàng. Hãy tư ớng tư ợng với số tiền đó, bao nhiêu gia đình có thể đư ợc giúp đỡ! Và thay vì giúp đỡ, anh ta lấy tiền của mọi ngư ời để giúp đỡ những ngư ời giàu có. Một ngư ời giàu giúp một ngư ời giàu khác. Nhân viên ngân hàng có rất nhiều tiền và rất nhiều thứ. Tại sao họ lại giúp họ nếu họ không cần? Tiền là cần thiết bởi những ngư ời đang có một thời gian rất tồi tệ. Ở Tây Ban Nha, có 1.700.000 gia đình không có thành viên nào đi làm, cả hai đều thất nghiệp và không có tiền để ăn. Cuộc sống là một ảo ảnh, điều duy nhất bạn thực sự có là những gì bạn làm, những hành động tốt hay xấu của bạn. Đó là thứ bạn mang theo khi chết. Đó là lý do tại sao mọi thứ trong cuộc sống này đều là ảo ảnh.

Không có gì là thật, điều duy nhất quan trọng là hành động của chúng ta.

Vì vậy, ở đây nó sẽ là một thiên đư ờng.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



15.- ĐỜI CÓ HAI ĐỪNG

Cuộc sống có hai con đừ ờng.

Con đừ ờng đầu tiên là con đừ ờng của chủ nghĩa vị kỷ. Cho tôi, cho tôi và cho tôi. Thông thư ờng mọi ngư ời chọn con đừ ờng này. Con đừ ờng của chủ nghĩa vị kỷ thuần túy: Tôi muốn cái này, tôi không muốn cái kia. Mọi ngư ời đều nghĩ đến anh ấy đầu tiên. Đây là con đừ ờng đầu tiên.

Vấn đề là tất cả chúng ta đều nghĩ về bản thân mình và điều này có nghĩa là chúng ta không nghĩ đến ngư ời khác. Đó gọi là tiêu cực.

Điều tồi tệ của con đừ ờng này là trong mọi tình huống, bạn luôn nghĩ đến mình chứ không bao giờ nghĩ đến ngư ời khác, luôn đặt lợi ích của mình lên hàng đầu. Trong trư ờng hợp này, bạn sẽ không bao giờ có bạn bè. Nếu bạn ích kỷ thì bạn sẽ không có đừ ợc ngư ời bạn đời tốt vì nếu bạn chỉ nghĩ đến mình mà không nghĩ đến vợ thì làm sao mọi chuyện tốt đẹp đừ ợc. Nếu tất cả mọi ngư ời đều chiến đấu vì lợi ích của họ, làm thế nào nó sẽ diễn ra tốt đẹp? Trong gia đình cũng vậy, với cha, mẹ, con cái... điều đó sẽ không tốt cho bạn vì bạn chỉ nghĩ đến mình mà không nghĩ đến ngư ời khác. Bạn phải đặt mình vào vị trí của ngư ời khác, vào những gì ngư ời khác cần chứ không phải vào những gì bạn cần. Nếu bạn chỉ nghĩ đến lợi ích của mình mà không phải của ngư ời kia. Bạn sẽ không nhận đừ ợc xa. Giống như những ngư ời bán ma túy, vũ khí hay bất cứ thứ gì tiêu cực, họ không quan tâm liệu họ có làm hại hay không, nếu với những vũ khí đó họ sẽ giết ngư ời hay với ma túy, họ sẽ hủy hoại cuộc sống và gia đình, họ chỉ nghĩ về kiếm tiền. Đó là sự ích kỷ thuần túy. Anh ta chỉ quan tâm đến lợi ích của mình như những ngư ời ăn cắp, anh ta không nghĩ đến những thiệt hại mà anh ta đang gây ra cho ngư ời khác. Những ngư ời lừa đảo ngư ời khác để làm giàu không quan tâm đến việc ngư ời khác đau khổ. Một chính phủ tiêu tiền mồ hôi công sức của ngư ời dân vào những việc vô nghĩa, chỉ nghĩ đến hạnh phúc của họ, đó là sự ích kỷ thuần túy. Mỗi đồng xu phải suy nghĩ 100 lần trư ớc khi tiêu nó, bởi vì số tiền đó không phải là của bạn, nó thuộc về những ngư ời đã kiếm đừ ợc nó bằng nỗ lực của họ. Điều đó có hậu quả. Lư ợng tâm của anh ta và Chúa sẽ trừng phạt anh ta. Các chính phủ cung cấp tiền cho việc phá thai, giúp giết ngư ời của họ, sẽ phải chịu hậu quả, linh hồn của đứa trẻ sẽ trả thù cho tất cả các bên liên quan đến vụ giết ngư ời của nó. Chính phủ chấp thuận, bác sĩ cắt từng mảnh đứa trẻ để lấy nó ra khỏi bụng mẹ và ngư ời mẹ đồng ý với vụ giết ngư ời này.

Hãy tư ờng tư ợng nếu họ cắt bạn từng mảnh, bạn sẽ nghĩ gì? Bạn chỉ nghĩ đến bản thân mình, bạn thật ích kỷ. Chính phủ đồng ý cho quan hệ tình dục giữa trẻ vị thành niên nói rằng không có gì xảy ra bởi vì nếu bạn ở lại

mang thai chịu trách nhiệm thanh lý con trai của bạn mà không gặp vấn đề gì, đó là một chính phủ rất tiêu cực và mọi ngư ời sẽ phải gánh chịu hậu quả.

Cô ấy sử dụng tiền của mọi ngư ời để giết chính ngư ời dân của mình, giết những công dân tư ơ ng lai của cô ấy và vì ngư ời phụ nữ ngu ngốc, cô ấy đồng ý để con trai mình bị giết. Như ng rồi lư ơ ng tâm và luật Chúa sẽ nghiêm khắc trừng phạt họ. Hậu quả rất nghiêm trọng. Lư ơ ng tâm của bạn sẽ không bao giờ đư ợc bình tĩnh. Với hai lần phá thai sau, bạn hãy quên chuyện sinh thêm con đi vì mỗi lần bạn sẽ có ít cơ hội có con hơ n, tử cung của bạn sẽ không còn khả năng nuôi một thai kỳ nữa và khi bạn muốn có con cũng không đư ợc. Hãy suy nghĩ về nó trư ớc khi bạn phá thai.

Nếu bạn không muốn nhận con của bạn, hãy cho nó làm con nuôi, có nhiều ngư ời muốn nhận con nuôi vì họ không thể có con. Tôi chắc chắn rằng con trai của bạn sẽ sống rất hạnh phúc, bạn không cần phải giết nó. Nhiều ngư ời chờ nhận con nuôi. Không thể nói rằng trư ớc khi một đứa trẻ đư ợc sinh ra thì nó không phải là con ngư ời, tất cả chúng ta đều bình đẳng và có quyền như nhau.

Chúng ta có cùng một cơ thể, một lớn một nhỏ, chúng ta có một linh hồn và đứa bé cũng có một linh hồn. Chúng tôi đều là như nhau. Đừng nói mất đứa bé không giống mất chúng ta, tìm nó không đập giống chúng ta... chúng ta có quyền gì mà giết? Giết ngư ời không bao giờ là tốt. Hãy suy nghĩ về nó. Bạn có thể lừa dối mọi ngư ời như ng không có lư ơ ng tâm. Bởi vì bạn sẽ gặp ác mộng, bạn sẽ không có bạn bè hoặc gia đình. Bạn không bao giờ nên nói dối ngay cả khi sự thật làm hại bạn. Bạn phải chân thành vì lợi ích của bạn. Đầu tiên bạn phải ngẩng cao đầu và nói thẳng ra rằng tôi luôn nói sự thật cho dù điều đó có hại đến lợi ích của tôi. Bạn không bao giờ có thể bỏ lỡ sự thật. Bạn phải chân thành. Lời nói dối không bao giờ đi xa.

Chừng nào bạn còn đặt mình trư ớc mặt mọi ngư ời, con đư ờng của bạn sẽ đi đến địa ngục. Bạn có thể chết bất cứ lúc nào, vì vậy khi bạn còn sống, hãy cố gắng rời bỏ con đư ờng ích kỷ này.

Cách thứ hai là hiểu rằng cái tôi không quan trọng. Đó là rời bỏ cái Tôi. Con đư ờng thứ hai này là làm ngư ợc lại với con đư ờng thứ nhất. Vì lợi ích của bạn, trư ớc tiên bạn phải nghĩ đến ngư ời khác trư ớc khi nghĩ đến bất cứ điều gì. Trong bất cứ hoàn cảnh nào.

Luôn nghĩ đến lợi ích của ngư ời khác. Nếu bạn tử tế và yêu thương ngư ời khác, ngư ời khác sẽ đối xử tử tế và yêu thương với bạn. Nó giống như một tấm gương. Những gì bạn cho thấy trong gương là những gì đư ợc phản chiếu trong gương và hình ảnh trở lại với bạn.

Nếu ai đó đối xử tệ với bạn, nếu bạn làm xấu mặt ai đó, thì ngư ời khác cũng sẽ cho bạn thấy bộ mặt xấu của họ.

Nếu bạn giúp đỡ mọi ngư ời khi họ cần và không viện cớ, chỉ giúp hết sức có thể, mọi ngư ời sẽ đền đáp gấp đôi những gì bạn đã cho họ. Sự thật đáng giá ngàn lời nói.

Điều quan trọng là sự thật.

Nếu bạn muốn có một cuộc sống tốt đẹp, hãy luôn hành động với trái tim trong tay, vì vậy tôi đảm bảo rằng bạn sẽ có đư ợc mọi thứ mình muốn.

Luôn nghĩ đến người khác trước. Bất cứ ai mắc sai lầm, nếu họ thực sự hối hận và không mắc lại lần nữa, thì cuộc đời họ sẽ thay đổi.

Nếu một người lặp đi lặp lại cùng một sai lầm, người đó không thực sự xin lỗi.

Đừng bao giờ lừa mọi người.

Hãy nhớ kỹ cách thứ hai là thực hiện hành động của bạn nghĩ đến người khác trước, không nói bất cứ điều gì, với hành động của bạn, bạn giúp đỡ mà không đòi hỏi bất cứ điều gì đáp lại.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



16.- 10 ĐIỀU CÓ Ở ĐỜI

10 Điều Răn, 10 lời khuyên để thành công trong cuộc sống này.

1. Nếu con bất hiếu với mẹ cha, thì cũng đừng xin Chúa điều chi, vì Chúa không thể giúp gì cho con. Bởi vì nếu bạn không nghĩ đến cha mẹ, những người đã cho bạn rất nhiều, chăm sóc, giáo dục bạn, quan tâm đến bạn và mọi thứ với tình yêu thương trong sáng mà không mong đợi bất cứ điều gì đáp lại, nếu bạn không biết cách trả lại điều này không chăm sóc cha mẹ khi họ ốm đau, bạn còn tệ hơn cả súc vật. Đối với cha mẹ không tốt, đó là điều tồi tệ nhất mà bạn có thể làm: không biết cảm ơn

2. Anh chị em lúc nào cũng đấu tranh, lúc nào cũng cãi vã, hòa thuận với nhau, chính gia đình mình còn không hòa thuận được thì làm sao hòa thuận với bạn bè? Cùng một dòng máu mà không hòa hợp được thì không bao giờ hòa hợp được với người khác. Không thể nào. Nếu bạn muốn thành công, bạn phải biết rằng bạn luôn phải làm cho người khác. Nếu không hòa thuận với gia đình, không có tình yêu thì làm sao có tình yêu với người khác.

Sau đó, bạn sẽ là một thất bại.

3. Nếu suy nghĩ, trái tim và lời nói của bạn là giả dối, nếu bạn lừa dối mọi người và lợi dụng mọi người vì lợi ích của mình. Không quan trọng gia đình bạn có để lại cho bạn tiền bạc, một ngôi nhà tiện nghi... điều này sẽ không kéo dài lâu. Nếu bạn là một kẻ dối trá, sự giàu có sẽ không tồn tại lâu vì tiêu cực mang lại tiêu cực. Còn tiêu cực là xui xẻo, sức khỏe kém, đều là thất bại. Đây là hậu quả của suy nghĩ tiêu cực của bạn.

Nếu bạn gieo nho, táo không thể lớn lên. Nghĩ một cách khôn ngoan.

Tiêu cực mang lại tiêu cực. Nếu suy nghĩ của bạn tích cực, cuộc sống của bạn sẽ thay đổi tích cực và bạn sẽ gặp may mắn và mọi người sẽ giúp đỡ bạn và mỗi ngày bạn sẽ có thể thực hiện mọi mong muốn của mình. Bạn không bao giờ có thể nói dối, bạn luôn phải giữ lời, như vậy mọi người sẽ yêu bạn. Tích cực mang lại tích cực và tiêu cực mang lại tiêu cực.

4. Nếu hành động của bạn làm hại người khác và bạn chỉ nghĩ đến bản thân mình.

Nếu bạn lợi dụng người khác để kiếm lợi, thì dù bạn có học nhiều cũng chẳng ích gì. Tại sao bạn học Kinh Thánh? Kinh thánh không phải để ghi nhớ, mà là để làm và tuân theo mọi điều Kinh thánh dạy chúng ta, để hành động theo mọi điều răn.

Chúa ban cho chúng ta 10 Điều Răn để tuân giữ chứ không phải học thuộc lòng.

5. Nếu bạn nghĩ rằng tôi, tôi, tôi, tôi... bạn nghĩ rằng bạn cao hơn n. Nếu bạn nghĩ như thế này, nếu bạn nghĩ rằng bởi vì bạn học nhiều đại học nên bạn tốt hơn n những người không có học, những người kém cỏi và tất cả họ đều ngu ngốc. Bạn sai rồi. Bởi vì một người có học nhiều, luôn luôn rất tử tế với mọi người, với những người biết ít, người đó coi trọng mọi người, trong trường hợp đó, danh hiệu để làm gì? mang lại bất hạnh cho cuộc sống của bạn, bởi vì nếu bạn xem người khác là thấp kém, hãy cẩn thận với những người đó, họ sẽ chỉ mang lại bất hạnh.

6. Nếu bạn làm những việc phi pháp, để lớn nhanh và thu lợi nhanh, nếu bạn không làm theo chuẩn mực của xã hội, bạn chỉ đang lợi dụng người khác, đó không phải là thông minh, bạn chỉ đang gieo tai họa cho chính mình mà thôi. Ngày mai. Luôn làm mọi việc theo lệnh của Chúa để không làm hỏng việc. Chính vì vậy đừng nghĩ rằng bạn rất thông minh, như người ta nói, bạn thông minh. Vì thế nhớ mà không khéo, ai đi quá xa thì khổ.

7. Khi gặp chuyện xui xẻo, nếu bạn làm việc gì cũng không suôn sẻ, người khác làm việc gì cũng suôn sẻ, hãy nhớ kỹ, cuộc sống giống như ngày và đêm, khi mọi việc không suôn sẻ hãy thư giãn và học hỏi. một cái gì đó hữu ích như học tập hoặc học một nghề trong thời gian này bởi vì khi may mắn đến với bạn có thể giúp bạn.

Khi bạn gặp xui xẻo, giống như bạn đang ở trong đêm, đêm tối, hãy kiên nhẫn vì sau đêm, điều gì sẽ đến? bình minh đang đến mặt trời sẽ mọc, ngày, ánh sáng, chúc may mắn. Và ngược lại khi người ta gặp vận may thì giống như mặt trời giữa trưa như ngừng vội mừng vì màn đêm và bóng tối sẽ đến sớm thôi.

Đó là lý do tại sao tôi nói với bạn rằng cuộc sống là may mắn, rủi ro, may mắn - xui xẻo và cứ thế nó quay vòng vòng. Vì vậy, hãy nhớ kỹ: gặp chuyện không may, đừng buồn, hưởng chỉ là tự tử, bởi khi bóng đêm tan đi, ánh sáng ban ngày sẽ đến.

8.- Nếu lấy tiền lậu làm kẻ cướp mà giúp người, vô ích. Nếu bạn lợi dụng mọi người, bạn sẽ lừa họ để lấy tiền. Đó là lý do tại sao nếu bạn muốn có một tư thế ng lai tốt đẹp, bạn phải kiếm tiền một cách chân chính. Có bao nhiêu người lừa đảo kết thúc trong tù! không đáng.

9.- Nếu bạn không giữ mạng sống của mình, cả bác sĩ và thuốc men đều không thể chữa khỏi cho bạn. Nếu bạn đến vũ trường vào ban đêm và uống thuốc để thức suốt đêm, thì cuối cùng bạn sẽ phải trả giá bằng mạng sống của mình. Xem sức khỏe của bạn. Ăn uống điều độ nếu không có sức khỏe coi như xong đời. Nếu bạn ngược đãi cơ thể mình, thì cơ thể bạn sẽ nhanh chóng lụi tàn. Chăm sóc sức khỏe. Đến giờ ngủ thì ngủ.

Khi đến giờ ăn: ăn. Đừng chơi với thức ăn, hãy ăn vừa phải. Nếu bạn không khỏe mạnh, bạn chẳng có gì cả. Nếu bạn không ăn để đẹp và gầy hơn, cuối cùng bạn sẽ bị bệnh. Bạn sẽ rất xinh đẹp, nhưng bạn sẽ không khỏe mạnh. Hãy nhớ kỹ đừng đùa giỡn với sức khỏe vì không có sức khỏe chẳng có gì cả.

10.- Dục. Nếu bạn có quan hệ tình dục ngoài hôn nhân, bạn sẽ xuống địa ngục. Tình dục giữa đàn ông và đàn ông kết thúc một cách chết người. Những mối quan hệ này là những mối quan hệ làm lây lan bệnh AIDS nhiều nhất. Giao hợp qua đường hậu môn đi ngược lại tự nhiên. Bạn sẽ phải trả giá đắt cho việc duy trì kiểu quan hệ này. Bạn sẽ không có sức khỏe. Muốn trừ ờng thọ có sức khỏe thì đừng làm điều có hại cho sức khỏe. Những người này không làm hại ai, nhưng họ đi ngược lại bản chất của chính họ. Nếu tất cả chúng ta đều là đồng tính luyến ái, chúng ta đã không được sinh ra, trong một thời gian ngắn loài người sẽ biến mất, bởi vì một người đàn ông với một người đàn ông và một người phụ nữ với một người phụ nữ không thể có con. Đó là ý thích thuần túy và ý thích bất chợt rất tốn kém. Cuối cùng, tất cả những người đó đều chết. Theo luật của các vị thần, tất cả những người này đều xuống địa ngục. Hãy cố gắng sống tốt, một cuộc sống bình thường như Chúa đã định. Tư ờng lai của bạn là trong tay của bạn.

Nó chỉ đơn giản là lời khuyên.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



17.- TÔI LÀ VŨ TRỤ, VŨ TRỤ LÀ TÔI.

Tôi là vũ trụ, vũ trụ là tôi. Cũng giống như nói rằng tôi là vũ trụ và vũ trụ là tôi. Giống như nếu tôi rảnh. Tự do là gì? Để được tự do trong tâm hồn, để được tự do trong tư tưởng, để được tự do trong tôi, tôi ví dụ để quý vị hiểu: chúng ta bây giờ như con ếch bị nhốt trong giếng. Chúng tôi nhìn lên bầu trời và chúng tôi chỉ thấy mảnh trời mà lối ra khỏi giếng cho phép chúng tôi nhìn thấy. Chính chúng ta đã rơi xuống giếng và bị mắc kẹt.

Nếu bạn muốn tự do, bạn phải hiểu một điều: cơ thể này hết hạn và chết bất cứ lúc nào. Vì nhiều lý do mà nó bị hỏng. Nó giống như một cỗ máy bằng xương bằng thịt cần nhiều bộ phận để nó hoạt động: tim, não, gan... rất nhiều thứ và nó có hàng triệu tế bào và bên trong mỗi tế bào lại có hàng triệu tế bào...

Cơ thể giống như một chiếc xe hơi. Chiếc xe cần hàng ngàn bộ phận để hoạt động. Bạn không chỉ cần động cơ, bạn cần rất nhiều thứ.

Tranh giành thân xác đó là không đúng, vì sau này khi nó chết đi, nó không còn gì cả. Nó không hợp lý, cuối cùng chúng tôi đã chiến đấu vì không có gì. Để có được một thứ gì đó, bạn không được tranh giành cỗ máy bằng xương bằng thịt này, bởi vì cuối cùng, bạn có gì? Không có gì. Khi bạn chết, bạn không mang theo gì cả. Nếu bạn không lấy bất cứ thứ gì, bạn đang chiến đấu vì điều gì?

Tại sao bạn đau, nếu cuối cùng bạn không lấy bất cứ thứ gì. Bạn làm tổn thương mọi người để có được lợi ích. Đó là lý do tại sao điều duy nhất để đạt được điều gì đó là chiến đấu vì tinh thần của bạn.

Trong Kinh thánh không nói về tái sinh như nếu muốn, bạn có thể đến một buổi thôi miên và chính bạn sẽ có thể nhìn thấy tiền kiếp của mình. Thân này là để dùng và vứt bỏ. Nó giống như một chiếc xe hơi, khi nó già đi, nó sẽ ngừng hoạt động và chúng ta đổi chiếc xe khác. Cơ thể cũng vậy, một ngày nào đó nó ngừng hoạt động và chúng ta chết. Linh hồn rời khỏi cơ thể và khi điều này xảy ra, cơ thể trở thành một xác chết, cứng đờ.

Sự khác biệt giữa một cơ thể sống và một xác chết là gì? Cũng giống như một bóng đèn tắt và một bóng đèn khác. Một bóng đèn tắt vì dòng điện không chạm tới nó và nó sáng khi dòng điện chạm tới nó, giống như cơ thể của chúng ta, nó sống vì linh hồn ở bên trong và chết khi linh hồn rời khỏi cơ thể. Đó là lý do tại sao hãy cố gắng hiểu rằng: bạn không nên đấu tranh cho cỗ máy của cơ thể, đó là một sai lầm lớn, bạn nên đấu tranh cho tâm hồn mình được tự do.

Ngừng mong muốn cho cơ thể này. Nếu bạn hiểu rằng cơ thể của bạn = 0, và rằng bạn có thể chết bất cứ lúc nào (chúng ta không biết đêm cuối cùng của chúng ta sẽ là khi nào, nghĩa trang đầy những người về hưu như ng

cũng có ngư ời ở mọi lứa tuổi) nếu bạn hiểu rằng bạn không phải là cơ thể, bạn sẽ trở nên tự do.

Đừng tin rằng bạn sẽ đến tuổi già, hãy cố gắng từng ngày, từng giờ, từng phút, từng giây để đư ợc tự do như tôi. Tôi đã hiểu rất rõ, tôi phải chiến đấu để linh hồn tôi đư ợc tự do.

Đó là lý do tại sao tôi nói với bạn: tôi là vũ trụ và vũ trụ là tôi. Để hiểu chủ đề này, bạn phải hiểu rằng cơ thể này không phải là tôi, nó là những gì bạn đang sử dụng. Giống như bóng đèn. Bạn là hiện tại. Nếu bóng đèn bị vỡ, bạn lấy nó ra, vứt đi và lắp bóng đèn mới vào, sau đó dòng điện sẽ thấp sáng bóng đèn khác. Đây là cách linh hồn làm việc với cơ thể này. Chúng ta đến thế giới này để hiểu về linh hồn, chúng ta không đến thế giới này để làm giàu và mất tất cả mọi thứ bất cứ lúc nào khi chúng ta chết. Bạn phải hiểu rằng bạn phải chiến đấu để linh hồn bạn đư ợc tự do. Hầu hết mọi ngư ời chỉ quan tâm đến cơ thể, họ đư ợc ra đủ mọi ý thích bất chợt để thỏa mãn cơ thể này. Bạn phải nâng cao mức độ hiểu biết về linh hồn. Hãy nhìn trong xã hội, có nhiều loại ngư ời: có ngư ời không biết đọc biết viết, có ngư ời học vị tiến sĩ, có nhiều cấp bậc, bạn phải nâng cao tầm hiểu biết của tâm hồn. Nếu bạn có thể rời bỏ cái tôi này, bạn sẽ là vũ trụ và bạn sẽ có thể du hành trong vũ trụ. Nếu bạn tin rằng cơ thể này là tôi, bạn sẽ không bao giờ ra khỏi cơ thể đó, bạn sẽ không bao giờ ra khỏi giếng.

Nó giống như thể bạn bư ớc vào một căn phòng và chính bạn đã đóng cửa lại. Bạn đang ở bên trong và nếu bạn muốn đư ợc tự do, hãy mở cửa và đi ra ngoài. Vũ trụ là vô hạn. Nhiều ngư ời uống thuốc và có đủ loại cảm giác. Nếu bạn muốn có một cảm giác thực sự, nếu bạn muốn du hành giữa các vì sao đến vô tận và có một cuộc sống vô tận, nếu bạn muốn đư ợc tự do, một du khách tự do giữa các vì sao và giữa hàng triệu hệ mặt trời và vũ trụ, bạn chỉ cần rời bỏ tự ngã của thân xác. Chúng ta không phải là những sinh vật sống duy nhất trong vũ trụ. Chúng ta đã nghe nói rằng ngư ời ngoài hành tinh đến thăm chúng ta, sự sống tồn tại trên các hành tinh và vũ trụ khác mà chúng ta không biết. Chúng tôi không có khả năng chế tạo những con tàu du hành xuyên vũ trụ này đến các vũ trụ khác, chúng tôi không có khả năng chế tạo những con tàu vũ trụ này.

Chúng ta chỉ có thể chế tạo những chiếc máy bay đi từ nơi này đến nơi khác trên trái đất hoặc những con tàu đến đư ợc Mặt trăng hoặc Sao Hỏa. Bởi vì? bởi vì chúng ta rất ích kỷ và chúng ta chỉ nghĩ đến việc kiếm tiền và làm thế nào để cải thiện cuộc sống của cơ thể này, để cung cấp cho cơ thể những ý tứ ờng bất chợt. Nhiều ngư ời chỉ quan tâm đến hạnh phúc của họ và của gia đình họ.

Ví dụ, tổng thống Syria, ngư ời để duy trì quyền lực của mình và ban phát mọi thứ của cải và tiện nghi cho gia đình mình, đã đàn áp ngư ời dân của mình một cách không thương tiếc. Khi mọi ngư ời lên tiếng: điều đó sẽ giết chết họ. Tất cả những ai đi ngư ợc lại ý tứ ờng của anh ta, anh ta giết chết. Đó là sự ích kỷ. Giết ngư ời để giữ quyền lực. Đó là sự ích kỷ thuần túy. Nếu bạn ngừng ích kỷ, bạn có thể đư ợc tự do. Ở các hành tinh khác họ có công nghệ rất tiên tiến hơn n chúng ta rất nhiều, tại sao? bởi vì ở đây trên trái đất, chúng ta rất ích kỷ và cuộc đời của chúng ta kéo dài vài năm, cùng lắm là khoảng 100 năm, và để phát minh ra những điều vĩ đại thì cần nhiều năm nghiên cứu và học hỏi. Trên các hành tinh khác, sự sống kéo dài 1.000 năm và đó là lý do tại sao họ có thể điều tra lâu hơn n. Nếu chúng ta sống cách nhau một nghìn năm, chúng ta cũng có thể có công nghệ tiên tiến như vậy. Vì họ

họ có thể sống lâu hơn không? bởi vì họ có trái tim vàng và chúng ta rất ích kỷ. Nó giống như một chiếc đèn pin, chúng tôi giữ đèn pin trong 24 giờ, chúng tôi không ngừng suy nghĩ

Trong ngày và đêm, chúng ta có hàng triệu suy nghĩ trong một giây và khi chúng ta ngủ, chúng ta tiếp tục suy nghĩ trong giấc mơ. Đó là lý do tại sao năng lượng của chúng ta cạn kiệt, nó được sử dụng nhanh hơn. Trên các hành tinh khác, chúng chỉ bật năng lượng khi cần để chúng tồn tại lâu hơn. Nó giống như một chiếc xe hơi, bạn không bao giờ tắt nó, nó luôn chạy, giống như những chiếc taxi chạy liên tục, đó là lý do tại sao chúng ít tồn tại hơn một chiếc xe hơi tư nhân. Cho nên nếu muốn trừu tượng, hạnh phúc, tự tại thì chỉ cần chấm dứt tranh giành thân này.

Bạn không được phân biệt giữa tôi, bạn, anh ấy, giữa các quốc gia, giữa các chủng tộc... tất cả chúng ta là một và tất cả chúng ta đều bình đẳng.

Không có kẻ nào cao hơn người khác, tất cả chúng ta đều có một cơ thể, cùng một cơ thể. Trong tiền kiếp của bạn, bạn có thể là người da đen, người châu Phi... bóng đèn của hãng nào không quan trọng, tất cả chúng ta đều là bóng đèn. Vì vậy, không có sự khác biệt giữa nam và nữ. Ngay cả động vật cũng có linh hồn như chúng ta. Nhiều người đàn ông thích làm phụ nữ đến mức phẫu thuật để giống phụ nữ, đặt ngực, ăn mặc như phụ nữ... Tôi nói với bạn rằng không cần thiết phải làm tất cả những điều này, nếu bạn muốn trở thành phụ nữ đến mức đó, Tôi đảm bảo rằng trong kiếp sau bạn sẽ được sinh ra làm phụ nữ. Bạn không cần phải cố gắng thay đổi bản chất của mình. Nếu bạn chấp nhận rằng bản thân này chỉ là một cơ thể, bạn sẽ tự do và bạn sẽ có thể du hành giữa các vì sao và mọi thứ bạn muốn sẽ nằm trong tay bạn. Chỉ có điều này. Nếu bạn không thất vọng về cơ thể này, bạn có thể có một cuộc sống lâu dài với sức khỏe. 40 năm qua tôi chưa bao giờ đau ốm, chưa bao giờ đi bệnh viện, 40 năm hoàn hảo, tôi không bị tai nạn, cũng không bị gãy xương. Vì tôi đã hiểu rằng thân này không phải là tôi. Đó là những gì tôi sử dụng trong cuộc sống này.

Tôi là linh hồn của tôi. Với suy nghĩ tích cực, không có bản ngã và toàn bộ cơ thể bạn sẽ tích cực và bạn sẽ không mắc bệnh như tôi.

Tại sao một số người bị ung thư? vì nó có rất nhiều cái tôi: tôi muốn, tôi muốn, tôi thích cái này, tôi không thích cái này... luôn luôn nghĩ làm sao để thỏa mãn thân xác. Nếu bạn không đạt được những gì bạn muốn, thì bạn sẽ khó chịu và ốm yếu. Bất cứ điều gì bạn làm cho cơ thể, bạn sẽ dần dần kết thúc cuộc sống của mình. Tích cực chăm sóc thân thể, nghĩ cho người khác trước. Đó gọi là tích cực. Nếu bạn tích cực với mọi người, mọi người sẽ tích cực trở lại với bạn.

Nếu bạn giúp đỡ mọi người, mọi người sẽ trả ơn bằng tấm lòng.

Với sự từ chối của bạn không bao giờ có kết cục tốt đẹp, "hôm nay no, ngày mai đói" vì sớm muộn gì bạn cũng sẽ phải trả giá đắt cho điều đó. Làm sai với người ta, người ta trả lại cho bạn 10 điều sai trái.

Đó là lý do tại sao tôi muốn nếu bạn lắng nghe tôi, rằng bạn sẽ hiểu bằng trái tim của mình. Người duy nhất có thể cứu bạn là chính bạn, không phải Chúa. Chúa ơi, bạn có thể làm gì? Có nhiều người học Kinh Thánh trong nhiều năm, nhưng có bao nhiêu người chú ý đến những gì Kinh Thánh nói và những gì Chúa Giê-xu Christ nói? Nếu bạn đọc mà không hiểu thì cũng vô ích. Chúa Giê-xu lìa bỏ chính mình nên mới làm được phép lạ: khiến kẻ chết sống lại, chữa lành kẻ đau, đi trên mặt nước, biết trước tư tưởng lai. nếu bạn hiểu được thân này không phải là ta thì bạn có thể làm được phép lạ như Chúa Giê-xu. Chúa Giêsu Kitô chỉ nghĩ đến mọi người, anh ta không bao giờ nghĩ đến mình.

Kinh thánh là để bạn hiểu và biết bạn phải hành động như thế nào trong cuộc sống. Kinh Thánh không phải chỉ để học thuộc lòng. Đó là để bạn hiểu bạn phải hành động như thế nào để được tự do. Hãy thực hành và hành động giống như Chúa Giê Su Ky Tô. Đừng học thuộc lòng và không gì khác, bạn phải hành động. Mọi người đều cố gắng để được tự do.

Cho nên để được tự do, bạn chỉ cần hiểu rằng thân này không phải là tôi và tất cả chúng ta đều bình đẳng, chúng ta đều là một. Động vật, thiên nhiên, các vì sao, Chúa... Nếu bạn suy nghĩ và hành động như Chúa, bạn sẽ trở thành Chúa. Đừng xin Chúa điều gì, hãy hỏi chính mình. Nếu bạn muốn sức khỏe, hạnh phúc, trù ờng thọ... hãy tự hỏi mình. Hỏi như thế nào? với tất cả suy nghĩ tích cực của mọi người để tất cả mong muốn của bạn trở thành sự thật. Chỉ có những lời chúc tích cực. Mong muốn tiêu cực có hậu quả tiêu cực.

Tôi muốn bạn hiểu rằng mọi thứ phụ thuộc vào bạn.

Không của ai khác.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



18.- HÃY BẢO VỆ CHÍNH MÌNH KHỎI CHÍNH MÌNH.

Làm thế nào để bảo vệ chính mình? Ngươi đời dân không biết tự bảo vệ mình. Anh không bảo vệ thì ai bảo vệ anh?

Nhiều người nghĩ rằng lừa dối mọi người để trục lợi là tốt cho anh ấy / cô ấy. Nhưng bạn đã sai. Lừa người, dè người là trái luật trời đất, hại mình. Bởi nếu bạn làm tổn thương người, lừa dối, lợi dụng, người ta sẽ chờ cơ hội để trả thù.

Anh nhất định sẽ báo thù. Thật tệ cho bạn. Nếu bạn muốn bảo vệ mình, hãy giúp đỡ mọi người và mọi người sẽ bảo vệ bạn. Nếu bạn làm sai người ta sẽ trả lại tiền lãi cho bạn. Trong trường hợp này bạn đang không tự bảo vệ mình mà ngược lại bạn đang tự hại mình. Với những hành động của bạn hãy bỏ đi sự ích kỷ, nếu bạn luôn nghĩ đến tôi đầu tiên thì bạn đang làm tổn thương chính mình. Không ai trốn thoát. Đó là vấn đề thời gian. Cơ thể đó không tồn tại vô tận. Thông qua cơ thể chúng ta thực hiện những hành vi ích kỷ, bạn có thể thấy trên tin tức rằng tất cả những người thực hiện hành vi tiêu cực đều có kết cục tồi tệ. Để bảo vệ bản thân khỏi chính mình, trước tiên bạn phải quan tâm đến hành động và suy nghĩ của mình. Suy nghĩ tiêu cực nghiêm trọng hơn hành động tiêu cực bởi vì bất kỳ hành động tiêu cực nào cũng bắt nguồn từ một suy nghĩ tiêu cực. Suy nghĩ tiêu cực trở thành hành động tiêu cực.

Bạn phải chăm sóc thông tin đi vào bạn; bạn phải ngừng mọi suy nghĩ tiêu cực. Khi bạn nghĩ điều gì đó tiêu cực, bạn đang làm tổn thương chính mình. Muốn khỏe thì phải chấm dứt các loại tư tưởng buồn phiền, đau khổ, tiêu cực, vì nó đang ảnh hưởng đến sức khỏe của mình. Tâm trí của bạn đang gửi thông tin đến toàn bộ cơ thể, thông qua các dây thần kinh liên lạc giữa não với cột sống đến toàn bộ cơ thể và nó bị bệnh. Tâm trí giao tiếp với cơ thể thông qua cột sống. Nếu tâm trí bị chặn, thông tin bị chặn và không đến được phần còn lại của cơ thể và bệnh tật sẽ đến. Mọi thứ đều có nguồn gốc từ tâm. Cố gắng đừng lo lắng, đừng khiêu khích. Trong mọi trường hợp, bạn không nên tức giận hay buồn bã, bởi vì bạn sẽ phải trả giá cho tất cả những điều này bằng sức khỏe của mình. Những gì đi vào tâm trí sau đó ảnh hưởng đến cơ thể.

Nếu thông tin bạn đưa vào tâm trí là tiêu cực, nó sẽ đến phần còn lại của cơ thể và bạn sẽ bị bệnh.

Bất kỳ bạn bè, người thân, người quen... nếu họ không ngừng "ăn dứa", họ không ngừng mang đến cho bạn những rắc rối và họ không ngừng đếm những nỗi buồn của họ; bạn phải nói Dừng lại! Nếu mọi người nói với bạn nỗi buồn của bạn và bạn đặt chúng

trong tâm trí của bạn, bạn sẽ kết thúc tồi tệ. Đầu của bạn sẽ ngày càng lớn hơn. Bạn bắt gặp nỗi buồn, sự căng thẳng, đủ thứ phiền muộn... và bạn không thể chịu đựng được. Nó giống như thể gia đình, bạn bè của bạn, bất cứ ai, đang ở trên bãi biển sắp chết đuối và nhờ giúp đỡ.

Bạn nhảy xuống để cứu họ nhưng bạn không biết bơi, càng không thể cứu người khác. Trong trường hợp này, thay vì một xác chết, hai xác chết trôi lên khỏi mặt nước. Bạn không cần phải hy sinh bản thân vì người khác. Nếu bạn biết bơi và bạn nhảy xuống để cứu ai đó: tốt thôi. Nhưng đừng chết vô ích. Cho dù đó là gia đình của bạn, nếu bạn không thể làm bất cứ điều gì. Nếu tất cả những buồn phiền của gia đình, của bạn bè, của chính mình... bạn dồn hết vào trong đầu, cuối cùng bạn sẽ run lên bần bật.

Bất cứ lúc nào bạn sẽ có một cuộc tấn công và nó sẽ ảnh hưởng đến cuộc sống và sức khỏe của bạn. Đó là lý do tại sao bạn nên đặt Stop. Bất kỳ gia đình hoặc bạn bè nào ảnh hưởng tiêu cực đến bạn, bạn phải tách khỏi anh ta, bạn phải giữ khoảng cách an toàn, với sự tôn trọng; đó là để bảo vệ bạn. Bất kỳ người nào liên lạc với bạn và truyền thông tin ảnh hưởng tiêu cực đến bạn, bạn phải dừng lại. Trong trường hợp đó, bạn phải nói với người đó rằng bạn không muốn họ truyền loại thông tin này cho bạn vì nó khiến bạn cảm thấy tồi tệ và khiến bạn cảm thấy buồn. Đó là bảo vệ bạn. Như hút thuốc chẳng hạn. Chúng tôi biết rằng hút thuốc lá độc hại cho cơ thể của bạn và bạn tiếp tục hút thuốc. Mỗi điếu thuốc lấy đi 5 phút cuộc đời của bạn. Những người không tự bảo vệ mình.

Anh ta tự làm đau mình, anh ta đang dần tự sát. Ngoài ra, tiền được tiêu để tự tử từ từ, điều đó có hợp lý không? Kẻ thù duy nhất là bên trong bạn. Tất cả mọi người đều có hai khuôn mặt bên trong mình: một mặt tích cực và một mặt tiêu cực.

Cuộc sống có hai con đường: một là tiêu cực và một là tích cực: con đường bạn muốn đi phụ thuộc vào bạn. Nếu một người có sức khỏe, cuộc sống tốt đẹp, hạnh phúc. là do họ chọn con đường tích cực.

Nếu bạn muốn có mọi thứ tích cực; gia đình bạn, sức khỏe của bạn, cuộc sống của bạn, công việc của bạn. bạn phải suy nghĩ và làm tích cực. Hầu hết mọi người chọn con đường tiêu cực vì họ ích kỷ: tôi, tôi, tôi. Đối với bất cứ điều gì, suy nghĩ đầu tiên là TÔI; lợi dụng, vì lợi ích, như là tốt nhất cho tôi... những người khác không phải là việc của tôi. Đó là lý do tại sao hầu hết xây dựng hạnh phúc của họ trên nỗi đau và sự đau khổ của người khác. Anh ta không quan tâm đến nỗi đau của người khác, đây chính là vấn đề. Người này đang chọn con đường tiêu cực.

Những gì bạn gieo hôm nay là những gì bạn sẽ gặt vào ngày mai: bạn gieo tiêu cực, bạn gặt tiêu cực / bạn gieo tích cực / bạn gặt tích cực. Nó chỉ là một vấn đề thời gian. Luật nhân quả không tha dù muốn hay không. Sớm hay muộn nó sẽ có những tác động tiêu cực.

Bạn làm sai sẽ có hậu quả tiêu cực. Đây là tất cả từ sự ích kỷ thuần túy,

Nếu bạn làm bất cứ điều gì trái với pháp luật, bạn sẽ có những hậu quả tiêu cực. Nguyên nhân duy nhất của tất cả những điều này là sự ích kỷ.

Như rượu; Nếu bạn uống một ly rượu thì tốt cho cơ thể, nhưng nếu bạn uống quá nhiều cho đến say, nó sẽ làm hại gan, thân và tâm của bạn.

Chúng tôi biết điều đó là xấu và tại sao có quá nhiều ngư ời nghiện rư ợu trên thế giới? Vì những ngư ời này đang giết nhau, họ đã chọn con đư ờng tiêu cực để trả thù chính mình. Vô tình hay hữu ý, bạn đang lờ i con quỷ mà bạn mang trong ngư ời ra ngoài. Điều đó cũng giống như bạn lấy một viên đá và bỏ vào trong giày của mình. Không ai có thể làm tổn thương bạn nếu bạn không muốn. Chính vì vậy bạn phải hiểu rằng mọi thứ đều là ý thích: giống như việc hút thuốc, bạn biết nó làm bạn đau và bạn hút, điều đó là không hợp lý, hơn nữa bạn hút bằng đồng tiền mồ hôi nư ớc mắt của mình. Đây là chọn con đư ờng tiêu cực cho bạn, hiệu ứng sẽ tiêu cực cho bạn.

Vậy tại sao bạn làm điều đó? bởi vì ngư ời này ích kỷ, anh ta tiêu cực.

Đừng làm tổn thương ngư ời khác: đừng làm cho ngư ời khác những gì bạn không muốn họ làm cho bạn.

Mọi ngư ời đều có quyền sống. Trong hòa bình. Nếu không có ai gây rối với bạn, tại sao bạn lại đề bẹp ngư ời khác? Tại sao bạn lợi dụng điểm yếu nhất? Cái gì cũng có hậu quả của nó.

Luật nhân loại cho phép phá thai, nhưng chúng ta sống đư ợc vài năm, luật nhân loại bảo vệ bạn khi bạn còn sống, nhưng khi bạn chết, luật Chúa cũng như luật ng ười của bạn sẽ không tha thứ cho bạn, bạn sẽ phải trả giá cho tội giết ngư ời đó. Các bác sĩ thực hiện phá thai là giết hại những sinh linh vô tội, họ cũng sẽ bị trừng phạt vì đã giết hại những bào thai đó. Họ sẽ đau khổ trong một triệu năm cho mỗi bào thai mà họ giết, và họ sẽ chết theo cách mà họ đã giết.

Địa ngục không chỉ ở sau cái chết, nó ở khắp mọi nơi: hãy nhìn xung quanh bạn, có bao nhiêu đau khổ! Trong bệnh viện có rất nhiều ngư ời đau khổ. Xem những gì bạn làm! vì cái gì cũng có hậu quả của nó.

Đừng bao giờ quên rằng mọi thứ đều có hậu quả của nó; Tốt và xấu.

Đừng nghĩ rằng nó sẽ không bao giờ chạm vào bạn. Tôi đảm bảo với bạn rằng nó sẽ chạm vào bạn, đó chỉ là vấn đề thời gian. Đó là lý do tại sao bạn phải tự bảo vệ mình.

Thế giới ngày càng ích kỷ hơn. Chúng tôi giết động vật để ăn chúng: không thứ ợng tiếc. Thịt có protein nhưng nó cũng mang virus.

Virus AIDS có nguồn gốc từ khỉ. Trong một ý thích ăn thịt của nó, bây giờ hàng triệu ngư ời đã bị nhiễm bệnh. Ví dụ khác như bò điên, cúm gia cầm... hãy cẩn thận với thịt!

Hãy cố gắng tự bảo vệ mình, đừng ăn quá nhiều thịt và nếu có thể hãy ngừng ăn thịt. Mạng sống quan trọng hơn miếng thịt, nhiều ngư ời đã chết vì miếng thịt. Bảo vệ tâm trí và cơ thể của bạn.

Bạn không tự bảo vệ mình thì ai sẽ bảo vệ bạn?

Hôm nay chúng ta nói về "bệnh hiểm" đó là gì? Tại sao bệnh hiểm gặp hơn mỗi ngày? Bởi vì?

Tất cả đều bắt nguồn từ virus thịt. Hãy suy nghĩ trước khi bạn ăn thịt.

Ngay cả khi bạn sống sung túc với mọi tiện nghi nếu bạn ăn một miếng thịt và nó bị nhiễm trùng, thì cuộc sống tốt đẹp của bạn cũng chấm dứt.

Đó là lý do tại sao tôi đã không ăn thịt trong hơn 40 năm và tôi tập thiền yoga và tôi không bao giờ gặp vấn đề về sức khỏe. Không có sức khỏe thì làm gì có? Có ích gì khi có một gia đình tuyệt vời, một công việc tốt, một công việc kinh doanh thuận lợi... nếu bạn bị bệnh? Không đáng. Hãy suy nghĩ về nó.

Bất cứ ai ảnh hưởng tiêu cực đến bạn, bạn phải giữ khoảng cách an toàn để điều đó không ảnh hưởng đến bạn. Đừng làm những điều ngu ngốc. Tất cả những ý tưởng bất chợt như ma túy là để giết bạn. Họ chỉ phục vụ để giết bạn từ từ. Mọi người biết điều đó nhưng để có cảm giác họ làm điều vô nghĩa. Nếu bạn muốn có những cảm giác tốt, hãy tập yoga-thiền. Với yoga, khi bạn thư giãn, bạn có thể du hành vượt qua các vì sao, linh hồn của bạn tách khỏi cơ thể rồi quay trở lại, và tất cả đều không có tác dụng phụ.

Nếu bạn muốn tôi có thể dạy bạn yoga-thiền và bạn sẽ có thể có tất cả những cảm giác này. Bạn có thể đến Barcelona để học tôi sẽ dạy bạn hoàn toàn miễn phí.

Muốn có thần thông thì học yoga-thiền.
Không bao giờ sử dụng phù thủy, đó là tiêu cực.

Người duy nhất chịu trách nhiệm cho hành động của bạn là bạn. Đừng đổ lỗi cho người khác.

Hãy bảo vệ chính mình, vì lợi ích của bạn đừng làm tổn thương người khác vì bạn đang làm tổn thương chính mình. Tôn trọng pháp luật.

Hãy tìm con đường tích cực và bỏ đi sự ích kỷ.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



19. TÍCH CỰC THU HÚT TÍCH CỰC VÀ TIÊU CỰC THU HÚT TIÊU CỰC.

Tích cực thu hút tích cực và tiêu cực thu hút tiêu cực. Làm sao để không bị căng thẳng, thần kinh, buồn bã, tức giận đến bờ vực tự tử? Rất dễ dàng, bỏ ngã. Tất cả căng thẳng đến từ bản thân. Và nghĩ là nghĩ không ra, thích thì thôi, không muốn thì thôi. Tại sao bạn hành động như thế này?

Nghĩ, nghĩ, nghĩ... nghĩ rằng cái tôi của cơ thể này luôn nghĩ về mọi thứ khi nó ở một mình. Nếu mọi người sống một mình hoặc một mình thì còn tồi tệ hơn nhiều. Không nói chuyện với ai, anh ấy suy nghĩ, suy nghĩ và chủ yếu nghĩ về quá khứ. Hầu hết mọi người nghĩ về những điều tiêu cực và buồn bã đã xảy ra với họ, ít người nghĩ về những kỷ niệm đẹp và những khoảnh khắc hạnh phúc. Hãy nghĩ xem... nếu bạn chỉ có một mình, thì tư tưởng lai sẽ ra sao, với sự cô đơn, nó sẽ chỉ toàn một màu đen. Khi bạn suy nghĩ tiêu cực, bạn tập hợp 3 suy nghĩ tiêu cực: về tất cả những điều không ổn với bạn từ quá khứ mà bạn đã trải qua, từ hiện tại và từ tư tưởng lai đang chờ đợi bạn. Đây là cách bệnh tâm thần đến và sau đó bạn nói với chính mình và trả lời với chính mình. Sau đó, bạn kết thúc trong bệnh viện tâm thần. Tại sao những người này lại có kết cục tồi tệ như vậy? Bởi vì anh ấy chỉ nghĩ về tôi, tôi, tôi.

Để tránh trạng thái lo lắng, đừng nghĩ nhiều về tôi. Chúng tôi không biết mình sẽ sống bao nhiêu năm nữa, trong nghĩa trang không chỉ có người già mà còn có cả những người trẻ tuổi. Cái chết có thể đến với bạn bất cứ lúc nào, do tai nạn, rước chèo, ma túy. Có rất nhiều nguyên nhân khiến bạn chết trẻ. Những người này không thể kiểm soát tâm trí: nếu bạn có một chiếc xe rẻ tiền và nhanh chóng, khi bạn phanh hoặc rẽ vào một khúc cua, bạn không thể kiểm soát nó, bạn không thể kiểm soát tốc độ. Cũng giống như những người trẻ uống ma túy và say xỉn... họ không có khả năng suy nghĩ cho lợi ích của mình. Tất cả sự căng thẳng đó đều bắt nguồn từ việc bạn quá coi trọng mọi thứ, khi điều bạn muốn không thành hiện thực, điều bạn muốn, bạn trở nên lo lắng và căng thẳng. Nếu ai đó làm sai với bạn, bạn có mong muốn trả thù và điều này không tốt cho bạn. Nếu bạn giữ những cảm giác trả thù này, nó sẽ ảnh hưởng đến suy nghĩ của bạn, bạn sẽ không sống tốt, nếu bạn cứ trả thù trước thì nó ảnh hưởng đến chính bạn vì bạn không thể sống tốt, không hạnh phúc và bình tĩnh. Bởi vì não kết nối với phần còn lại của cơ thể thông qua cột sống và truyền cảm giác trả thù và buồn bã đó.

Khi bạn có những suy nghĩ tiêu cực, nó sẽ ảnh hưởng đến sự giao tiếp tồn tại giữa não và phần còn lại của cơ thể, sự giao tiếp đó bị chặn và thông tin không đến được phần còn lại của cơ thể. Vì vậy, khi mọi người có những loại suy nghĩ này, họ cảm thấy đau đớn trong

bụng, run chân, khó thở... mỗi cái đều xảy ra ở điểm yếu nhất của cơ thể. Những ngư ời này không biết cách kiểm soát. Anh ấy rất coi trọng cuộc sống. Bạn không thể rời bỏ mọi thứ. Trong cuộc sống không phải lúc nào bạn cũng đạt đ ược điều mình muốn. Vấn đề là bản thân. Chúng ta sinh ra với hai bàn tay trắng, không mang đ ược gì vào đời, khi chết đi cũng không mang theo đ ược gì.

Không quan trọng tiền bạc, quyền lực, tài sản... khi chết là phải bỏ lại tất cả. Và bên cạnh đó, chúng ta không biết khi nào mình sẽ rời khỏi thế giới này. Mỗi đêm có thể là đêm cuối cùng của bạn. Đó là lý do tại sao bạn phải hiểu rằng nếu bạn có tiền và muốn tiếp tục may mắn trong mọi mặt của cuộc sống, bạn phải làm ba điều:

1 Có sẵn tiền để giúp đỡ ngư ời khác.

2 Khuyến ngư ời làm điều phải

3 Trở thành tình nguyện viên ở bất cứ nơi nào họ cần sự giúp đỡ của bạn.

Nếu bạn giàu, bạn phải trả lại một phần số tiền đó cho xã hội để mỗi ngày bạn sẽ có nhiều tiền hơn. Khi bạn làm tốt mọi việc, bạn sẽ cảm thấy rất tích cực và hạnh phúc, bạn sẽ hạnh phúc trong lòng và bạn truyền niềm vui này cho ngư ời khác. Năng lượng tích cực này sẽ kích hoạt khả năng phòng thủ của bạn, nó kích hoạt quá trình lưu thông máu của bạn, nó rất tốt cho sức khỏe của bạn, cuộc sống của bạn sẽ luôn hạnh phúc và mọi việc sẽ thuận lợi cho bạn. Nếu một ngư ời có vẻ mặt buồn bã, họ sẽ không bao giờ tìm đ ược việc làm hoặc bạn bè.

Không ai sẽ muốn nhìn thấy bạn. Mọi ngư ời đều muốn năng lượng tích cực xung quanh họ. Tích cực mang lại tích cực và tiêu cực mang lại tiêu cực. Bạn nhìn vào xã hội này: mọi ngư ời quan hệ tùy theo tình trạng của họ, kẻ trộm với kẻ trộm, ngư ời nghiện ma túy với ngư ời nghiện ma túy, chính trị gia với chính trị gia. Mỗi ngư ời với loại của mình.

Nếu bạn là một ngư ời tốt, bạn kết giao với những ngư ời tốt như bạn.

Nếu bạn tiêu cực, bạn sẽ kết giao với những ngư ời tiêu cực như bạn.

Tích cực với tích cực và tiêu cực với tiêu cực. Bạn sẽ phải trả giá đắt cho mọi ý thích bất chợt của mình, không chỉ ở đây mà còn sau khi chết.

Chúng tôi đều là như nhau. Một tổng thống có giá trị như bất kỳ công dân nào của đất n ước. Trư ớc pháp luật tất cả chúng ta đều bình đẳng và trư ớc các vị thần cũng vậy. Tất cả chúng ta đều bình đẳng, nam và nữ, không có ai cao hơn ai. Nếu một linh hồn nhập vào cơ thể của một ngư ời phụ nữ, nó sẽ trở thành một ngư ời phụ nữ, nếu nó nhập vào cơ thể của một ngư ời đàn ông, nó sẽ trở thành một ngư ời đàn ông, nếu linh hồn nhập vào một cơ thể của một con vật, nó sẽ trở thành một con vật. Như ng tâm hồn vẫn vậy. Chúng tôi đều là như nhau. Bạn không thể phân biệt, tất cả chúng ta đều giống nhau. Tất cả chúng ta đều là con Thiên Chúa, không có con Thiên Chúa nào kém hơn ngư ời khác. Đó là sự bình đẳng.

Chúng ta phải trả giá đắt cho tất cả sự ích kỷ của mình: chúng ta đang hủy hoại hành tinh. Thiên tai, bão lụt, sóng thần, hạn hán, động đất... mỗi ngày lại thêm nhiều. Chúng ta đang phá hủy hành tinh và chúng ta phải trả giá cho điều đó. Giết động vật hoặc bất kỳ sinh vật sống nào là một ý thích bất chợt. Không ai có thể cư ời đời mình trên sự đau khổ của ngư ời khác. Không ai có thể tùy hứng và để có nhiều hơn, hãy lợi dụng ngư ời khác. Rằng bạn không thể cư ời đời mình bằng nỗi đau của ngư ời kia. Mà không thể đ ược. Có những chính trị gia nói rằng trư ớc khi sinh ra không ai là ngư ời và họ chấp nhận phá thai. BĂNG

phải không mọi người? Họ là ai? Họ có lập dị không? Trớ ợc khi đợc sinh ra hay sau khi đợc sinh ra, chúng ta đều là con của Thượng Đế. Trớ ợc khi sinh ra, chúng ta sống trong lòng mẹ, chúng ta là những con người bé nhỏ. Tất cả chúng ta đều là con người. Thái nhi cũng có trái tim như bạn và tôi. Sinh vật của anh ấy ngang bằng với chúng ta. Người nghèo cũng là người, người giàu cũng là người. Bạn không thể nói rằng một người nghèo là một con vật. Một người nghèo có thể nghèo hôm nay, như ng ngày mai anh ta có thể giàu. Một người giàu có thể giàu hôm nay và nghèo ngày mai. Vì cuộc đời luôn xoay chuyển.

Người đàn ông giàu có đang sống như một ngày nắng đẹp, như ng rồi đêm đến và hãy cẩn thận, vận đen ập đến. Cuộc sống đang quay cuồng. Đó là lý do tại sao nếu bạn là triệu phú, hãy giúp đỡ người khác vì cuộc sống đang quay cuồng và bạn không biết khi nào mình sẽ phải ném trái vận rủi của mình. Sau ngày là đêm, sau ánh sáng là bóng tối. Dù thích bóng đêm hay không, hên xui... mỗi người chạm vào khoảnh khắc của mình. Nếu bạn gặp xui xẻo, hãy cố gắng và đừng buồn vì vận may sẽ đến sớm còn nếu bạn gặp vận may thì cũng đừng vội mừng vì vận rủi sẽ đến sau. Điều duy nhất bạn nên làm khi gặp xui xẻo là kích hoạt vận may của mình bằng cách giúp đỡ người khác.

Đừng bao giờ nghĩ tôi, tôi, tôi và đừng nghĩ về quá khứ. Bởi vì nếu bạn không ngừng suy nghĩ, bộ não sẽ phát điên và cuối cùng bạn sẽ phải gặp bác sĩ tâm lý và bác sĩ tâm lý chỉ có thể cho bạn uống thuốc khiến bạn mê man.

Chấp nhận cuộc sống như nó là. Nó không quan trọng tốt hay xấu. Đó là cuộc sống, chúng ta sẽ làm gì? Hãy cố gắng tha thứ cho người khác và nhờ đó bạn sẽ quên đi ký ức tiêu cực đó để nó không ảnh hưởng đến bộ não của bạn. Muốn sống tốt thì phải biết tha thứ cho người khác để mình đợc sống thanh thản.

Bạn phải loại bỏ bất kỳ suy nghĩ tiêu cực nào, để bạn có thể sống tốt. Bạn phải có khả năng ngừng suy nghĩ. Nếu mọi thứ bạn muốn không xuất hiện, nó sẽ xuất hiện sớm thôi, đừng lo lắng.

Người duy nhất có thể làm tổn thương bạn là chính bạn. Tất cả những điều này hoàn toàn là sự ích kỷ. Mọi thứ bạn nghĩ và những gì bạn làm bạn luôn làm vì ích kỷ.

Nghĩ một cách khôn ngoan.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



20. TÍN DỤNG

Tín dụng là những gì chúng ta nhận được trong cuộc sống này để làm những việc tốt cho người khác. Với những việc làm tốt đó, chúng tôi nhận được tín dụng. Ví dụ: trong cuộc sống nếu bạn giúp đỡ mọi người và bạn thấy rằng tất cả mọi người như gia đình của bạn, hợp lý khi ai đó gặp khó khăn hoặc vấn đề bạn giúp đỡ mà không cần suy nghĩ hai lần. Với những hành vi này, bạn nhận được tín dụng. Trên thế giới này có rất nhiều người giàu có, quyền lực, nổi tiếng... với rất nhiều tiền và danh vọng. Những người có mọi thứ họ muốn. Tại sao những người này chết trẻ? vì ma túy, rú ợu và cuộc sống tồi tệ. Nguyên nhân là do anh ta không phân biệt được thiện ác và tận dụng mọi thứ mình có để mua ma túy và rú ợu. Những người đó có thể có tiền, xinh đẹp và nổi tiếng vì trong quá khứ họ đã làm rất nhiều việc tốt và bây giờ trong kiếp này họ có thể hưởng được công đức của tiền kiếp. Tại sao trên thế giới này có quá nhiều người nghèo và thiếu thốn? Tại sao rất nhiều sự khác biệt giữa cái này và cái kia? bởi vì một số có tín dụng để chi tiêu và những người khác thì không.

Một ca sĩ gần đây đã có một bồn tắm làm từ vàng nguyên khối. Và anh ta chi rất nhiều tiền cho những ý tưởng bất chợt. Hãy rất cẩn thận với điều này! hãy cẩn thận có nhiều người chết vì đói.

Bạn phải dùng tiền để giúp đỡ những người thực sự cần nó chứ không phải tiêu tiền như ca sĩ này đã làm một chiếc bồn tắm bằng vàng nguyên khối cho phòng tắm của mình. Bằng cách này, bạn tiêu khoản tín dụng của mình rất nhanh và khi khoản tín dụng cạn kiệt, rất nhiều điều có thể xảy ra với bạn... chết vì tai nạn, mắc bệnh hiểm nghèo... Nếu bạn phung phí tiền và sau đó không làm việc để kiếm thêm, trong một khoảnh khắc bạn sẽ ở lại mà không có gì. Nếu bạn đến sòng bạc, trong một đêm bạn có thể mất tiền triệu. Tiền bị rút ra khỏi xã hội thì phải trả lại cho xã hội. Cơ thể này có thể chết bất cứ lúc nào và mọi thứ kết thúc. Nếu trong cuộc đời bạn không gặp may mắn về tình duyên, công việc, sức khỏe, gia đình... nếu bạn gặp vấn đề gì khó khăn, hãy giúp đỡ những người khó khăn mỗi ngày.

Với tiền của bạn, hãy giúp đỡ những người gặp khó khăn và khuyên mọi người ngừng làm hại. Vì vậy, bạn kiếm được tín dụng. Khi bạn có tín dụng, bạn xin Chúa điều bạn muốn và Chúa sẽ giúp bạn. Miễn là đó là những mong muốn tích cực, đừng bao giờ yêu cầu bất cứ điều gì tiêu cực. Cầu xin Chúa và không giúp đỡ người khác sẽ không giúp bạn được gì cả. Để có những gì bạn yêu cầu, bạn phải làm điều tốt. Nếu bạn xem xã hội như thể đó là gia đình của bạn, thì về mặt logic, bạn sẽ giúp đỡ. Nếu bạn xem đó là người thứ ba không liên quan gì đến mình thì bạn đã không giúp được gì cho cô ấy.

Tất cả chúng ta đều là gia đình như cha, mẹ, anh, vợ, con, cháu... không phân biệt chủng tộc, màu da.

Nếu xem người khác như người nhà của mình thì sẽ giúp đỡ chứ không phung phí như anh ca sĩ tự tắm mình bằng vàng. Tắm bằng vàng ròng, cứu được bao nhiêu mạng người? nghĩ. Để cứu sống một đứa trẻ, bạn chỉ cần €40. Mọi người đều có thể làm được, đó là vấn đề muốn hay không muốn. Nếu bạn xem tất cả những người gặp khó khăn đó như thể họ là gia đình của bạn, chắc chắn bạn sẽ giúp đỡ họ. Nếu bạn có thể làm điều đó, cuộc sống của bạn sẽ trở nên tuyệt vời và mong muốn của bạn sẽ thành hiện thực. Tất cả sẽ ổn thôi. Nếu bạn có một trái tim vàng, cả đời bạn sẽ hoàn hảo. Các vấn đề sức khỏe đến từ những suy nghĩ tiêu cực như buồn bã, đau khổ, căng thẳng, trả thù... và từ thịt chúng ta ăn. Thịt có protein tốt cho cơ thể của bạn, nhưng nó cũng có vi-rút. Nếu bạn ăn một miếng thịt bị nhiễm bệnh, bạn có thể chết. Đã có rất nhiều người chết vì các loại virus từ động vật như cúm gia cầm, cúm lợn, bệnh bò điên. Do ăn một miếng thịt khi mà AIDS đã truyền sang người và rất nhiều người đã chết vì căn bệnh này và có hàng triệu người đã chết. nhiễm trên thế giới. Nó có giá trị nó? KHÔNG. Như câu nói "ý thích bắt chọt là tốn kém".

Bất kỳ sinh vật sống nào bạn cố gắng giết, hãy nhìn nó bỏ chạy. Không ai muốn chết! Đừng ăn thịt động vật, chúng là những sinh vật sống như chúng ta, hãy tôn trọng chúng. Nếu bạn không muốn ai đó giết bạn, đừng giết ai cả. Hãy quan sát lũ kiến, cố gắng giết một con, nhìn nó bỏ chạy. Không ai thích chết. Vì vậy, không nên ăn thịt. Không giết bất kỳ sinh vật sống. Đừng làm cho bất cứ ai những gì bạn không muốn họ làm cho bạn. Người đàn ông mạnh hơn về thể chất so với người phụ nữ, đó là lý do tại sao ngay từ đầu câu chuyện, người đàn ông đã đè bẹp người phụ nữ. Bạn có nghĩ rằng nó là công bằng? Tất cả chúng ta đều bình đẳng trước Chúa.

Đàn ông, phụ nữ, trẻ em, động vật... tất cả chúng ta đều bình đẳng và không có ai hơn ai. Nếu bạn nghĩ rằng bạn vượt trội, bạn sẽ có một thời gian tồi tệ.

Chúng ta nghĩ rằng chúng ta vượt trội hơn động vật, đó là lý do tại sao chúng ta giết chúng để ăn thịt và xem việc ăn thịt đã gây ra bao nhiêu bệnh tật cho chúng ta. Ngày càng có nhiều bệnh hiếm gặp. Và những người mắc các loại bệnh này là những người ăn

thịt.

Ta còn sống mấy năm nữa, hãy cố gắng giữ gìn sức khỏe để sống thật tốt cho đến khi còn lại trên cõi đời này.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



21. TÔI, SỰ TỰ TIN VÀ HẬU QUẢ CỦA NÓ.

Gần đây ở Tây Ban Nha hàng ngày các vụ bê bối tham nhũng của các chính trị gia đư ợc đư a ra ánh sáng. chung ta 12 Tháng Ba 2013. Vấn đề là sự ích kỷ. Bởi vì bạn chỉ nghĩ về "tôi" trong chính bạn. Mọi ngư ời nghĩ rằng họ có thể ăn cắp tiền công mà ngư ời khác không biết. Hầu như tất cả các chính trị gia đều dính vào các vụ bê bối. Tất cả những ngư ời này đều có học vấn và đư ợc hình thành tốt về mặt trí tuệ. Họ đi quá thông minh. Họ nghĩ rằng họ sẽ không phải gánh chịu hậu quả. Tất cả những ai ăn cắp, dù chính trị hay tư nhân, đều bị phát hiện? nghĩ về nó. Gần như 100% đư ợc phát hiện. Đó là vấn đề thời gian. Họ sẽ kết án bạn và tống bạn vào tù và lấy đi mọi thứ bạn có. Nếu họ biết rằng ăn cắp sẽ kết thúc tội tệ, tại sao họ lại ăn cắp? bởi vì họ có một suy nghĩ trẻ con rằng họ sẽ không bị phát hiện. Nó chỉ là một vấn đề thời gian.

Ai nghe tôi mà định phạm tội thì hãy suy nghĩ cho kỹ. Ai cũng có hình phạt của mình sớm hay muộn. Nếu bạn ăn trộm tiền của thị trấn, bạn nợ cả thị trấn. Nếu Tây Ban Nha có hơn 40 triệu ngư ời, bạn nợ 40 triệu ngư ời đó. Và làm thế nào để bạn trả tiền? Trong kiếp sau những ngư ời này sẽ sinh làm thú vật trong hàng triệu năm để trả giá cho tất cả những ngư ời mà họ đã đánh cắp. Đừng ăn cắp, bạn sẽ ít tiền hơn n như ng bạn sẽ sống tốt hơn n và bình tĩnh hơn n nhiều. Tiền bạc, nữ trang và những vật dụng có giá trị luôn nằm trong két sắt vì không ai dám động đến. Vậy nó dùng để làm gì? để giữ chúng trong két an toàn? Nếu bạn thích trang sức, hãy đến cửa hàng trang sức để xem chúng và bạn không mất đồng nào, việc để chúng trong két sắt ở nhà có gì khác biệt so với việc để ở két sắt ở cửa hàng trang sức? không có. Vậy tại sao bạn lại chi quá nhiều tiền cho đồ trang sức? Chỉ để nhìn thấy chúng? Viên kim cương là một viên đá, nó không đư ợc ăn. Vì vậy, những gì sử dụng của việc có nó? Hậu quả của việc ăn cắp quá nhiều tiền của mọi ngư ời là rất, rất nghiêm trọng. Mọi ngư ời không thể hiểu đư ợc. Ngư ời ta ăn cắp, lừa đảo, lừa gạt lẫn nhau, những ngư ời này rốt cuộc sẽ về đâu? trong tù.

Một ví dụ khác là các ngân hàng, họ cũng cứ ớp ngư ời, lừa đảo và bán các sản phẩm có chữ in đẹp mà sau đó vô giá trị và bạn không thể lấy lại đư ợc tiền. Đó là một trò lừa đảo. Mọi ngư ời tin tư ờng ngân hàng và sau đó ngân hàng giữ tiền của họ. Hư n hết, họ thua lỗ vì họ không biết kinh doanh và sau đó tất cả chúng ta phải trả giá cho sự quản lý yếu kém của họ. Ngư ời dân giúp ngân hàng và ngân hàng lợi dụng ngư ời dân. Trư ớc đây, khi cho bạn thế chấp mua căn hộ, ngân hàng định giá căn hộ bằng x không chỉ bao gồm căn hộ mà còn cả ô tô, công trình, nội thất...

Khi một ngày bạn không thể trả tiền thế chấp, thì ngân hàng nói rằng căn hộ của bạn có giá trị thấp hơn nhiều. Bạn không thể trả lại vì giá trị của nó thấp hơn nhiều so với số tiền bạn nợ ngân hàng. Sau đó, bạn không có căn hộ và bạn cũng có một khoản nợ với ngân hàng. Ngân hàng làm thủ thuật này để trục lợi dân nghèo. Mỗi lừa đảo là một hành động tiêu cực. Và mọi thứ tiêu cực đều mang lại tiêu cực. Không còn nữa. Thân thể này có thể chết bất cứ lúc nào. Khi không khí không vào phổi, bạn ngừng thở và chết. Trong một ngày thân này thối rữa, giun sán đầy mình, sưng phù, chảy ra chất lỏng... vậy tại sao bạn lại yêu mến thân thể này? Cơ thể này không phải là bạn. Đó là những gì bạn sử dụng.

Đó là lý do tại sao đừng trở thành nô lệ cho cơ thể của bạn. Suy nghĩ nên chỉ huy cơ thể chứ không phải ngược lại.

Tất cả những người ăn cắp, lừa đảo, lừa đảo, giết người... họ đều làm điều đó chỉ vì lợi ích của thân thể họ. Tất cả mọi thứ để có lợi cho cơ thể. Cơ thể này tốn ít chi phí để duy trì. Bạn ăn gì mỗi ngày? Tối đa 2 hoặc 3 kg thực phẩm. Chi phí thức ăn ít. Một miếng bít tết ở chợ có thể tiêu tốn của bạn 5 euro và trong nhà hàng, nó có giá 50 hoặc 100 euro. Tây Ban Nha có hơn 6 triệu người thất nghiệp và các chính trị gia tiếp tục ăn cắp và lừa đảo người dân, tính tiền hoa hồng cho mọi thứ. Họ không có lòng trắc ẩn đối với những người đang gặp khó khăn.

Các chính trị gia ủng hộ phá thai không nghĩ rằng nhờ người mẹ không phá thai mà họ còn sống. Nếu mẹ chúng nghĩ như chúng thì chúng đã không được sinh ra. Mẹ của chúng sẽ giết chúng trước khi chúng được sinh ra. Các chính trị gia chấp thuận phá thai và trả tiền cho phụ nữ phá thai sẽ xuống địa ngục hàng tỷ năm. Tất cả những ai ủng hộ việc phá thai và giết đồng bào của mình đều là con của quỷ.

Khi chết họ sẽ xuống địa ngục hàng triệu năm. Sống và hãy sống.

Ngày nay có rất nhiều bệnh hiếm gặp ở người. Lý do là vì bạn ăn thịt. Mỗi loài có các loại virus khác nhau.

Khi bạn ăn thịt động vật, vi-rút mà con vật bạn đã ăn sẽ truyền vào cơ thể bạn.

Không có vấn đề gì nếu bạn nấu thịt, nhiều loại vi-rút không chết và khi bạn ăn thịt bị ô nhiễm đó, bạn sẽ bị ô nhiễm và bị bệnh. Nếu bạn muốn khỏe mạnh, hãy cố gắng không ăn thịt.

Cơ sở của mọi bệnh tâm thần là BẢN THÂN. Tính vị kỳ. Thứ nguyên thân quá. Linh hồn không có nhu cầu; Anh ta không ăn, anh ta không cần mặc quần áo hay sở hữu tiền bạc, tài sản, kim cương hay châu báu. Cơ thể có thể kéo dài những gì? tối đa 100 năm. Nghĩa trang không chỉ có người già, còn có cả người trẻ. Cơ thể bạn giống như một xác chết di chuyển vì nó có linh hồn. Xác phải phục vụ linh hồn chứ không phải linh hồn phục vụ xác. Không quan trọng bạn bao nhiêu tuổi, bất cứ lúc nào bạn cũng có thể chết, đừng ảo tưởng rằng bạn sẽ sống nhiều năm, bạn không biết điều đó. Không ai biết. Cơ thể giống như chiếc xe là của bạn, nhưng nó không phải là bạn. Bạn lái nó nhưng nó không phải là bạn. Cơ thể là những gì chúng ta mặc, giống như quần áo chúng ta mặc, nhưng nó không phải là tôi.

Vấn đề của nhân loại, vấn đề duy nhất có trong nhân loại là: tôi, tôi, tôi. Thật ích kỷ, ích kỷ, ích kỷ.

Mọi người chỉ nghĩ đến bản thân và những người khác bị lừa. Họ chỉ phục vụ cơ thể của bạn. Như ng thân này vô giá trị, khi chết không ai muốn, người ta không ăn thịt người. Nếu thân này chẳng có giá trị gì, tại sao bạn chỉ sống vì nó? Hãy cố gắng với tấm thân này để giúp đỡ mọi người. Bạn càng nuông chiều cơ thể, nó càng tệ hơn n bởi vì mỗi ngày nó sẽ đòi hỏi bạn nhiều hơn n và bạn sẽ ngày càng trở thành nô lệ cho cơ thể mình. Các chính trị gia kiếm đư ợc một mức lư ợng tốt. Sau 7 năm làm việc họ đư ợc hư ớng lư ợng hư u tối đa. Nếu bạn luôn lo lắng về mọi thứ sẽ gây cho bạn trạng thái thần kinh và căng thẳng không đáng có.

Nếu bạn gặp vấn đề, tôi sẽ giải thích bạn nên làm thế nào để thư giãn.

Rất đơ n giản: tập yoga, ở vị trí bạn muốn và bất cứ nơi nào bạn muốn. Bạn đang làm việc hoặc nghỉ ngơi. Bạn chỉ cần tập trung vào hơi thở, vào không khí đi vào phổi và sau đó thoát ra qua miệng. Đừng lắng nghe bất kỳ suy nghĩ nào xuất hiện trong đầu, chỉ nghĩ về hơi thở của bạn. Chiếm lĩnh tâm trí của bạn bằng cách tập trung vào hơi thở của bạn; Cách không khí vào và ra khỏi phổi của bạn. Từng chút một, bạn sẽ thấy mình thư thái. Bạn phải cố gắng đưa không khí xuống dư ới rốn. Không qua miệng, qua mũi. Thở chậm, đều, nhẹ và dài. Hãy cố gắng làm quen với cách thở này cho đến khi bạn có thể thực hiện nó trong 24 giờ.

Hơi thở càng dài, tuổi thọ của bạn càng dài.

Hãy nhớ rằng oxy phải đến toàn bộ cơ thể bạn để cảm thấy dễ chịu.

Tâm lúc nào cũng nghĩ: tôi thích/không thích, tôi thấy đỡ/tôi thấy hay, tôi muốn cái này/không muốn cái kia... lúc nào cũng nghĩ đến tôi. Đây là vấn đề. Để lại tất cả những điều này và sống hạnh phúc. Đừng nghĩ nhiều về tôi nữa.

Mỗi ngày bạn nên tập yoga 30 phút, không quan trọng là mấy giờ, thời điểm nào cũng tốt. Nếu bạn không thể kiểm soát tâm trí của mình hoặc ngừng suy nghĩ, thì có một công thức khác: trì chú. Tôi dạy bạn một câu thần chú rất dễ: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo." Bạn trì tụng thần chú này, trì tụng nó với tất cả tâm niệm của bạn. Chiếm toàn bộ tâm trí của bạn với câu thần chú này. Đây là cách anh ấy chữa lành cho bạn, cứu bạn và bảo vệ bạn khỏi bệnh tâm thần. Thêm vào đó là miễn phí. Nếu bạn muốn sống hạnh phúc và có tất cả những mong muốn của bạn trở thành sự thật, bạn chỉ cần trì tụng thần chú này.

Nếu bạn luôn nghĩ đến sở thích, ham muốn, lợi ích của mình trư ớc lợi ích của người khác, đó là ích kỷ. Không có lý do.

Xin lỗi là để tự lừa dối mình. Đừng đặt điều kiện khi bạn giúp đỡ ai đó, bởi vì sau đó bạn vẫn ích kỷ. Nếu bạn giúp đỡ ai đó, bạn phải làm điều đó mà không đặt bất kỳ điều kiện nào. Có nhiều triệu phú sở hữu khách sạn nghìn giư ờng. Người đó, dù có bao nhiêu giư ờng, buổi tối cũng chỉ có thể ngủ trên một giư ờng. Bạn không thể ngủ trên một ngàn chiếc giư ờng cùng một lúc. Việc có hàng tỷ đô la có ích lợi gì nếu bạn không cần quá nhiều để sống để có nó trong ngân hàng? Đừng kiếm cớ để có thêm tiền bằng cách gian lận, lừa đảo... đó là do cơ thể tự bốc đồng, không phải do tất yếu. Nhu cầu của cơ thể bạn là rất ít. Có phải cơ thể của bạn cần rất nhiều triệu? Khi bạn chết, cơ thể của bạn sẽ làm gì với hàng triệu đô la như vậy, bạn định mang chúng xuống mồ và trở thành xác chết giàu có nhất trong nghĩa trang? nhiều tiền thì có ích gì nếu cơ thể bạn không

bạn cần nó. Cơ thể không đòi hỏi bất cứ điều gì, chính tâm trí với suy nghĩ tiêu cực của nó đã tự đánh lừa cơ thể này. Không còn nữa.

Ly hôn, tại sao lại có nhiều cuộc ly hôn nếu trước khi cưới ai cũng hứa rằng sẽ yêu nhau trọn đời? Họ hứa rằng một người sẽ chăm sóc người kia suốt đời. Vậy tại sao lại có nhiều vụ ly hôn như vậy? Chồng phải nghĩ cho vợ, vợ phải nghĩ cho chồng. Khi bạn trao trái tim mình cho một người phụ nữ, người phụ nữ đó sẽ đáp lại bạn bằng trái tim nhân đôi. Người nọ người kia, mỗi người nghĩ đến lợi ích của mình. Người chồng nghĩ về sở thích của mình và người vợ nghĩ về mình. Vì vậy, nếu lợi ích khác nhau, họ xung đột và hôn nhân tan vỡ. Tất cả chỉ vì ích kỷ. Điều này làm tổn thương cả hai người, nhưng nghiêm trọng nhất là nó cũng làm tổn thương những đứa trẻ. Khi ai đó kết hôn, họ hứa trước Chúa rằng họ sẽ ở bên vợ/chồng suốt đời. Vì vậy, họ đang lừa dối Chúa. Tất cả những điều này là do sự ích kỷ thuần túy, nó chỉ nghĩ đến tôi, tôi, tôi. Đừng làm khổ những đứa trẻ vô tội không liên quan gì đến "đồ" của bạn khi trước trở thành. Ngày càng có nhiều sự ích kỷ trong thế giới này.

Việc phá thai. Vợ chồng sinh hoạt tình dục là chuyện bình thường, nhưng nếu không muốn có con thì phải đề phòng, nếu không có mà người phụ nữ có thai thì không được phá thai vì như vậy là sát nhân.

Dù luật pháp của thế giới này cho phép, nhưng ở thế giới bên kia, tội ác này sẽ bị trừng phạt bằng hàng tỷ năm đau khổ trong địa ngục. Có nhiều biện pháp tránh thai để tránh mang thai, nếu bạn chưa muốn có con và bạn thích làm và tận hưởng tình dục, hãy đề phòng. Bạn có thể tận hưởng tình dục mỗi ngày bao nhiêu lần tùy thích với đối tác của mình, điều đó là bình thường, nhưng nếu bạn chưa muốn có con, hãy đề phòng vì nếu người phụ nữ có thai, cô ấy không thể phá thai. Tôn trọng cuộc sống: Live and let live.

Có thai mà không muốn có con thì cho làm con nuôi, có rất nhiều cặp vợ chồng khao khát được nhận con nuôi. Ở Tây Ban Nha, để có thể nhận con nuôi, bạn phải đợi khoảng 10 năm. Nếu bạn không yêu con trai mình, đừng giết nó. Cho nó làm con nuôi, con bạn có thể có một cuộc sống rất hạnh phúc với một cặp vợ chồng sẽ chăm sóc và giáo dục nó rất tốt, thậm chí nó có thể có một cuộc sống tốt hơn cuộc sống mà bạn có thể cho nó.

Xin hãy lắng nghe: Hôm nay tôi đã nói về tính ích kỷ vốn là căn bản của mọi điều ác. Hãy nhớ kỹ: để mọi thứ diễn ra tốt đẹp trong cuộc sống, bạn phải trao trái tim của mình cho người khác để người khác sẽ đáp lại bạn bằng cả trái tim của họ. Hãy cố gắng tích cực và mọi thứ sẽ tốt đẹp cho bạn.

Chúng ta phải giúp đỡ nhau từ trái tim, đó là cách duy nhất để mọi người sống hạnh phúc.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



22. BỆNH TẬT. CÁCH HỌ ĐẾN VÀ CÁCH CHỮA HỌ.

Xin chào. Bệnh tật đến từ đâu? Làm thế nào họ được chữa khỏi? Bác sĩ chỉ chữa được 30% bệnh cho bạn, 70% phụ thuộc vào bạn. Những điều trong cuộc sống bạn phải làm với suy nghĩ tích cực. Nếu bạn để tâm đến bất cứ điều gì, những gì bạn muốn, bạn sẽ thất vọng. Bạn càng coi trọng mọi thứ, thì sự thất vọng càng lớn.

Cái gì càng thích mà không được thì càng gặp nhiều bất hạnh, càng nhiều thất vọng. Tế bào rất quan trọng đối với sức khỏe. Các tế bào rất quan trọng đối với cơ thể này. Những gì bạn nghĩ rằng bạn truyền đến các tế bào, đừng quên nó. Nếu bạn nghĩ tiêu cực; khi trả thù, khi lừa dối mọi người, bạn nghĩ đến việc làm hại... những suy nghĩ tiêu cực này, nó truyền chúng đến các tế bào của bạn. Nếu bạn có suy nghĩ xấu, suy nghĩ tiêu cực thì đồng thời bạn truyền chúng đến các tế bào của mình. Nếu bạn là bản ngã thuần túy, các tế bào của bạn cũng là bản ngã và tất cả các tế bào trong cơ thể bạn trở thành kẻ thù của bạn. tư ởng tư ởng! bạn nghĩ về việc biến tế bào tốt thành tế bào xấu. Tế bào làm những gì bạn nghĩ. Đó là lý do tại sao khi ai đó xúc phạm bạn và bạn nhảy dựng lên, tức giận, bạn không thể kiểm soát bản thân và bạn nhận mọi thứ một cách cá nhân, bạn sẽ bị bệnh tật và sức khỏe. Sức khỏe phụ thuộc vào lưu thông máu. Nếu khí huyết không lưu thông, nếu giận, buồn, để trong lòng nhiều điều, thì càng thêm bệnh tật. Tất cả các loại suy nghĩ tiêu cực, dù đúng hay sai, đều có thể ảnh hưởng đến tuần hoàn của bạn. Nếu nó ảnh hưởng đến quá trình lưu thông máu của bạn, bạn có thể bị đau tim các loại. Mọi cảm giác mạnh đều có hại, chúng có thể làm tim bạn ngừng đập bất cứ lúc nào. Nếu bạn cũng rất hạnh phúc. Mọi cảm xúc tốt hay xấu bạn đều phải kiểm soát chúng. Mọi thứ vượt qua giới hạn đều xấu. Khi đứa trẻ được sinh ra, nó đòi hỏi điều gì? chỉ có cơ m ăn áo mặc cho ấm. Nó không yêu cầu bạn bất cứ điều gì khác. Với điều đó anh ta có đủ. Anh ấy không đòi quần áo hàng hiệu, xe hơi, nhà lầu. Chỉ cần yêu cầu những điều cơ bản. Vì họ có ít ham muốn, nên họ thường có sức khỏe tốt. Khi anh ấy già đi, anh ấy ngày càng có nhiều ham muốn hơn, ngày càng nhiều hơn. ...

Nếu bạn có 100 điều ước, bạn sẽ gặp 100 vấn đề và 100 điều không thích nếu bạn không thể hoàn thành chúng. Nếu bạn có 1.000.000 lượt thích, bạn sẽ có 1.000.000 lượt không thích và rất có thể bạn sẽ đau tim.

Trước khi bạn đánh lừa mọi người và nghiền nát mọi người, các tế bào của bạn học hỏi từ bạn và cũng nghiền nát lẫn nhau. Bạn phải biết rằng tiêu cực mang lại tiêu cực và tích cực mang lại tích cực. Nếu bạn muốn có sức khỏe tốt, trước tiên bạn phải nghĩ điều tốt và làm việc tốt.

Nếu suy nghĩ và hành động của bạn tích cực, các tế bào của bạn sẽ tích cực và bạn sẽ lưu thông máu tốt và mọi thứ sẽ hoàn hảo cho bạn. Vì vậy, bạn có thể có sức khỏe tốt và cuộc sống lâu dài.

Nếu bạn sống với một thái độ tích cực đối với gia đình, bạn bè, công việc kinh doanh của bạn... mọi thứ xung quanh bạn sẽ tích cực. Nếu bạn tiếp tục với thái độ tiêu cực, điều ngược lại sẽ xảy ra với bạn: bạn sẽ có mọi thứ tiêu cực. Nếu bạn hành động trung thực với trái tim, suy nghĩ và hành động của mình, mọi thứ sẽ diễn ra hoàn hảo. Nếu bạn chỉ xin, xin và xin và muốn nhiều hơn, nhiều hơn nữa... bạn sẽ không sống hạnh phúc vì bạn luôn muốn nhiều hơn những gì bạn có và đó là lòng tham. Khi một ngày nào đó trái tim bạn ngừng đập và bạn chết đi, bạn sẽ không mang theo bất cứ thứ gì khi xuống mồ. Những gì chúng ta mang theo khi chết là hành động của chúng ta, tư tưởng của chúng ta, giống như hộp đen của một chiếc máy bay. Ý thức cân nhắc mọi thứ. Cuộc sống này cho bạn tất cả mọi thứ trở lại. Nếu người đời ta làm việc thiện, người đời ta sẽ báo đáp bạn bằng việc tốt. Ngược lại, nếu bạn làm những điều tiêu cực, những điều tiêu cực sẽ được trả lại cho bạn. Đó là luật nhân quả.

Hãy suy nghĩ về nó. Nếu sớm muộn gì bạn cũng phải trả giá bằng tù tội, tại sao bạn lại phạm tội? Bất cứ ai có hành vi tiêu cực sớm muộn gì cũng sẽ phải trả giá. Không ai trốn thoát. Sớm muộn gì bạn cũng sẽ vào tù, vì vậy tốt nhất bạn không nên làm điều đó. Bạn sẽ mang tiếng xấu, bạn sẽ mang tiếng xấu trước xã hội, bạn sẽ mang tiếng xấu lâu dài với xã hội. Phạm tội để được hưởng vài năm có đáng không? ... sau đó nhà tù đang chờ bạn. Điều đó không đáng, tốt hơn hết là bạn nên thành thật với chính mình và với mọi người. Bạn tiêu tiền của mình theo cách bạn muốn, như tiền của người khác không thể được chạm vào. Giống như các chính trị gia tiêu và ăn cắp tiền của mọi người, họ sẽ phải trả giá cho điều đó

caro.

Thà được vinh với mình và với người đời. Tiền của dân là của dân chứ không phải của mày và bè lũ mày. Kiếp này người đời bị luật pháp trừng phạt, nhưng khi chết người đời sẽ bị luật trời trừng phạt hàng triệu năm. Những tội ác bạn phạm phải trong thế giới này, bạn sẽ phải trả giá cho thế giới này và sau này. Tin hay không thì bạn sẽ xuống địa ngục. Giống như bọn khủng bố không công nhận, không tôn trọng pháp luật thì dù muốn hay không cũng sẽ vào tù. Họ sẽ không được phát hành. Vì thế đừng thất vọng với những thứ của thân này. Cơ thể được làm bằng nước và không khí nóng, tại sao bạn lại chiến đấu? Ít cũng có thể hạnh phúc, không cần nhà to, xe sang, quần áo hàng hiệu... không cần tất cả. Với những điều cơ bản, bạn có thể rất hạnh phúc như những đứa trẻ.

Nếu bạn làm sai và lừa dối mọi người để sống tốt hơn, bạn sẽ phải trả giá đắt. Tốt hơn là nên bình tĩnh và hài lòng với những gì bạn có. Với những gì chồng hoặc vợ của bạn có, bạn phải giải quyết. Tôi chắc chắn rằng có những người chồng tốt hơn và những người vợ tốt hơn trên thế giới, đó là điều chắc chắn, bạn không phải là người đàn ông đẹp trai giàu có nhất trên thế giới. Nhưng nếu bạn muốn sống trong hòa bình, bạn phải chấp nhận những gì bạn có. Với những gì đã chạm vào bạn.

Luôn luôn có một ai đó vượt trội hơn mỗi người đời. Mọi người đời đều có những gì họ nhận được. Nếu bạn đáng giá 100 euro, bạn phải tìm được một người đời chồng 100 euro. Nếu chồng bạn đáng giá 50 thì bạn đáng giá 50. Mỗi người đời đều có cấp độ của họ. Nếu bạn có 5 đồng, bạn không thể mua thứ gì đó đáng giá 10. Vì vậy, bạn phải chấp nhận những gì đáng giá 5.

Và nếu bạn không hài lòng với những gì bạn có, nếu bạn không chấp nhận những gì bạn đã được cho, thì bạn sẽ không bao giờ hạnh phúc trong cuộc sống này. Rất nhiều người ly hôn vì lý do đó, họ đều tìm kiếm nhiều hơn. Một con chim trong tay bạn còn hơn trăm lần bay, nếu bạn buông con chim trong tay, thì bạn sẽ chỉ có một mình. Sau đó, bạn không còn gì cả. Cô đơn là kẻ thù lớn nhất của đàn ông/ đàn bà và nó sẽ giết chết bạn từng chút một: đó là điều tồi tệ nhất. Bạn phải hài lòng với những gì bạn có. Bởi vì nếu bạn tìm kiếm tốt hơn thì cuối cùng bạn có thể chẳng còn gì cả. Vì vậy, bạn sẽ sống hạnh phúc.

Sống với khả năng của bạn. Những gì bạn có, những gì bạn kiếm được, với điều này bạn phải sống. Đừng cố sống vượt quá khả năng của mình vì bạn sẽ không hạnh phúc.

Làm bất cứ điều gì cần thiết để kiếm được nhiều tiền hơn trong luật pháp. Nếu bạn không hài lòng với những gì mình có, bạn sẽ không thể sống yên ổn. Để có sức khỏe tốt luôn có suy nghĩ tích cực, năng lượng tích cực. Để có năng lượng tích cực, bạn phải làm ba việc: giúp đỡ mọi người về tiền bạc, trở thành một tình nguyện viên và khuyên mọi người bằng những lời tốt đẹp để hành động đúng đắn. Bạn sẽ rất hạnh phúc và tâm trạng của bạn sẽ tích cực dần lên. Nếu bạn tích cực, cuộc sống của bạn sẽ dần trở nên tích cực.

Đó là điều duy nhất có thể giải thoát bạn khỏi bệnh tật. Như tôi, đã 40 năm không ốm đau và cũng chưa bao giờ đến bệnh viện. Nó không quan trọng, tốt hay xấu, nó là gì, chạm vào cái gì. Bạn phải làm với những gì bạn có. bạn có thể làm gì? Ngay cả khi đầu của bạn đập vào tư tưởng, bạn sẽ không làm vỡ nó, vậy tại sao lại đập vào chính mình? Nếu bạn buồn, bạn sẽ không giải quyết được gì, mọi thứ sẽ trở nên tồi tệ hơn, bạn sẽ tự hủy hoại sức khỏe của mình. Chính vì thế tốt xấu không quan trọng nên bạn có thể sống bình lặng và rất hạnh phúc.

Bạn không được nghĩ về sự khác biệt: tất cả chúng ta đều bình đẳng, tất cả chúng ta đều là con của Chúa..... không có sự khác biệt giữa đàn ông, phụ nữ và động vật. Nếu không có sự khác biệt... hãy nghĩ về nó... Thế giới này sẽ là một thiên đàng.

Bằng cách này, bạn sẽ có sức khỏe tốt, một tư tưởng lại tốt đẹp và bạn sẽ sống như ở thiên đàng.

CHỮA CÁC BỆNH VỀ THÂN VÀ TÂM

Nếu bạn có vấn đề về thần kinh, suy nghĩ, buồn bã, đau khổ, tức giận... tất cả các loại suy nghĩ tiêu cực đều có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn. Đặc biệt là vấn đề tâm lý. Tất cả những vấn đề về não này, điều duy nhất có thể chữa khỏi cho bạn là trì tụng một câu thần chú. Những viên thuốc không giúp đỡ hoặc chữa bệnh gì cả. Chúng chỉ là thuốc để đánh gục bạn. Khi tác dụng của những viên thuốc hết tác dụng, những suy nghĩ tư tưởng tự lại quay trở lại, bởi vì bạn không thể kiểm soát suy nghĩ đó. Bao nhiêu căng thẳng và lo lắng sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn và đó là lúc những căn bệnh như ung thư kéo đến. Có hàng ngàn căn bệnh có thể đến với bạn từ những trạng thái căng thẳng và buồn bã đó. Bây giờ tôi sẽ dạy cho bạn một câu thần chú để bạn có thể niệm nó mỗi khi những ý nghĩ tiêu cực này xuất hiện trong tâm trí bạn. Lặp lại câu thần chú này không ngừng cho đến khi tất cả những suy nghĩ xấu và trạng thái thần kinh, căng thẳng và cảm giác buồn bã biến mất. Bạn phải lặp lại cho đến khi chúng biến mất; 1 giờ, 2 giờ, 3 giờ... 1 ngày, hai ngày, ba ngày... một tuần... một tháng... lặp lại câu thần chú miễn là bạn cần loại bỏ những suy nghĩ tiêu cực.

Với những viên thuốc bạn sẽ không giải quyết được gì. Bác sĩ có thể làm gì cho bạn? Có phải anh ta sẽ kết nối dây với đầu của bạn và truyền cho bạn một dòng điện? Không như vậy bạn sẽ không loại bỏ được những suy nghĩ tiêu cực ra khỏi tâm trí mình. Điều duy nhất có thể cứu bạn là trì tụng câu thần chú mà tôi đã dạy cho bạn. Lặp đi lặp lại như vậy nhiều lần, nhiều ngày, nhiều tuần, nhiều tháng... cho đến khi những suy nghĩ đó mệt mỏi và biến mất. Vì vậy, tâm trí của bạn sẽ khỏe mạnh và cơ thể của bạn cũng vậy. Lắng nghe tôi. Đó là điều duy nhất có thể giúp bạn. Nó tốt gấp 1.000.000 lần so với bác sĩ và thuốc viên. Ngươi duy nhất có thể chữa lành cho bạn là chính bạn. Không có ai khác. Không ai có thể tẩy não bạn. Không ai. Chỉ có bạn. Bạn đã để thông tin xấu vào tâm trí mình và bạn phải lấy nó ra.

Câu thần chú này có thể cứu sống bạn.

Khi ý nghĩ như vậy bắt đầu xâm nhập vào tâm trí bạn, hãy nhanh chóng trì tụng thần chú này và bạn sẽ ngay lập tức xua đuổi nó ra khỏi tâm trí.

Trước khi trả thù, phạm tội, hại người... Hãy nhanh chóng trì tụng thần chú này và điều chỉnh suy nghĩ của bạn. Nó để lại cho bạn như mới. Vì vậy, bạn tiết kiệm cho mình. Nếu bạn định phản bội ai đó trong suy nghĩ, bằng hành động hay lời nói, điều duy nhất có thể cứu bạn là câu thần chú. Câu thần chú này rất kỳ diệu, bạn phải tin chắc rằng mình sẽ làm tốt. Thần chú này là tên của Thiên Chúa. Đó là điều duy nhất có thể cứu bạn và làm sạch suy nghĩ của bạn.

NHỮNG NGƯỜI KHÔNG BAO GIỜ BỊ ỐM.

Trên thế giới này có ba loại người không bao giờ bị bệnh.

1.- Người tốt

Thế nào là một người tốt? là người mỗi ngày làm 3 việc lành:

Hành động tốt đầu tiên: anh ấy làm mọi thứ có thể để giúp đỡ mọi người.

Với số tiền còn lại, anh ấy giúp đỡ những người gặp khó khăn.

Hành thiện thứ hai: Người dùng lời nói thiện mà khuyên người làm điều thiện. Làm tốt.

Hành thiện thứ ba: Người tình nguyện. Họ dành thời gian rảnh của mình để giúp đỡ mọi người.

Ba hành động này phải được thực hiện hàng ngày, không phải thỉnh thoảng.

Ở một người tốt, mọi suy nghĩ đều tích cực. Nếu suy nghĩ của bạn tích cực, năng lượng tích cực từ tâm trí bạn sẽ truyền qua cột sống đến phần còn lại của cơ thể. Mặt khác, nếu suy nghĩ tiêu cực, năng lượng tiêu cực này sẽ truyền đến phần còn lại của cơ thể và chặn các dây thần kinh, sự liên lạc giữa não và phần còn lại của cơ thể không đến và người đó bị bệnh.

Vì vậy, trước tiên bạn phải hành động như một người tốt, bạn phải có suy nghĩ tích cực. Nếu bạn có tất cả những suy nghĩ tích cực, bạn gửi thông tin tích cực qua cột sống đến toàn bộ cơ thể và toàn bộ cơ thể nhận được năng lượng tích cực đó. Nếu bạn thích những người này, bạn sẽ luôn có sức khỏe tốt.

Nếu bạn suy nghĩ tiêu cực, bạn sẽ có sức khỏe kém, bởi vì cơ thể bạn sẽ nhận được năng lượng tiêu cực. Nó không quan trọng đúng hay sai. Nếu người ta lợi dụng bạn, nếu người ta lừa dối bạn, làm tổn thương bạn, bạn có quyền trả thù. Nếu cứ mãi với suy nghĩ tiêu cực đó, bạn sẽ phải gánh chịu hậu quả. Bởi vì bạn đang tràn đầy năng lượng tiêu cực và nó sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn.

Người có suy nghĩ tích cực luôn có sức khỏe tốt, vì họ suy nghĩ tích cực.

2.- Người ít niềm.

Đừng suy nghĩ nhiều như vậy. Nếu bạn có ít suy nghĩ hơn, bạn sẽ có ít ham muốn hơn và người đó có thể khỏe mạnh.

3.- Một người biết rằng tất cả những gì mình nhìn thấy và chạm vào đều là hư ảo thuần túy.

Rằng không có gì là thật cả. Nếu không có gì là thật, bạn sẽ không coi mọi thứ quá cá nhân và mọi thứ không thể ảnh hưởng đến bạn. Nếu bạn có thể sáng tỏ về điều này, bạn có thể giống như Đức Chúa Trời. Bạn có thể làm những gì bạn muốn, không ai có thể làm tổn thương bạn.

Ba loại người này là những người không bao giờ bị bệnh.

Một điều nữa: thức ăn. Chúng tôi là động vật ăn chay, loại răng của chúng tôi giống như của bò và ngựa.

Ruột của chúng ta dài gấp mười hai lần so với động vật ăn thịt.

Họ ăn và lấy ra nhanh chóng, chúng tôi ăn và phải mất vài ngày để lấy hết mọi thứ chúng tôi ăn. Thịt bị thối rữa trong ruột và điều đó ảnh hưởng đến sức khỏe của chúng ta. Giống như những con bò điên, khi bò bị bệnh, chúng sẽ truyền bệnh cho chúng ta khi chúng ta ăn thịt của chúng. Nếu chúng ta không ăn thịt của chúng, bệnh tật của chúng không ảnh hưởng đến chúng ta. Virus không bị tiêu diệt ngay cả khi bạn nấu chín kỹ. Mỗi con vật đều có bệnh của nó, giống như con khỉ mang mầm bệnh AIDS và không có gì xảy ra với nó, nhưng nó ảnh hưởng đến sức khỏe của chúng ta một cách khác nhau. Đó là lý do tại sao nếu chúng ta không ăn thịt của chúng, chúng ta ít có nguy cơ bị bệnh hơn.

Chúng ta phải ăn ngũ cốc, trái cây, rau... với tất cả những thứ này chúng ta đã có đủ rồi.

Ví dụ như bản thân tôi, tôi đã ăn chay 40 năm và chưa bao giờ bị ốm, tôi không đi bác sĩ gì cả, vì tôi cảm thấy hoàn toàn bình thường. Không có sức khỏe thì làm gì có?

Vì vậy, để có sức khỏe tốt:

Đầu tiên bạn phải là một người tốt và thực hiện ba hành động tích cực cho mọi người.

Thứ hai ngừng suy nghĩ tiêu cực. Kiểm soát suy nghĩ tiêu cực của bạn. Luôn có suy nghĩ tích cực.

Ngày thứ ba. Để niềm yên, đừng coi trọng chuyện xảy ra, không sao cả, đừng động niệm. Trong khi bạn di chuyển suy nghĩ của mình, bạn sẽ di chuyển trái tim của mình và điều này ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn. Bất cứ điều gì bạn thấy hay chạm vào, dù tốt hay xấu, hãy cố gắng rời bỏ nó. Như vậy bạn sẽ có một sức khỏe tốt.

Sức khỏe tốt thì phải có, bác sĩ cũng không giúp được gì cho bạn.

Việc vận động cũng rất quan trọng, bạn không thể cứ ngồi trước TV mãi mãi được. Cơ thể nếu không cử động sẽ nhanh chóng suy sụp. Đi bộ, thể dục nhẹ nhàng.

Điều tốt nhất là đừng động niệm, dù tích cực hay tiêu cực.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



23. GIỐNG LÀNH VÀ XÁC.

Chúng ta mang trong ý thức của mình hai hạt giống.

Hạt giống đầu tiên là hạt giống tốt. Chúng tôi luôn mang nó trong ý thức của chúng tôi. Nhưng chúng ta cũng mang một hạt giống khác: hạt giống của sự dữ. Hạt giống xấu xa này là thứ học hỏi và phát triển trong thế giới này.

Hạt giống Thiện có nghĩa là: trong ý thức của chúng ta, chúng ta là một vị thần, chúng ta là một linh hồn hoàn hảo. Nhưng chúng ta mang mầm mống tội lỗi vì chúng ta đang ở trong thế giới tư ởng tư ợng này. Những gì chúng ta nhìn thấy và chạm vào trong thế giới này là một ảo mộng và chúng ta biến nó thành hiện thực. Chúng tôi biến tư ởng tư ợng đó thành hiện thực. Đó là lý do tại sao chúng ta phải học cách phân biệt thiện và ác. Nhiều người làm ác vì không biết phân biệt thiện ác nên mê muội.

Dù thế nào chúng ta cũng phải cố gắng dạy thay vì chỉ trích, chỉ trích. Phàm những người làm điều ác trên đời này, là vì không có ai dạy cho họ thế nào là thiện ác, nên mê lầm.

Trong trư ởng hợp này chúng ta phải Dạy. Chúng ta phải dạy từ đầu, trư ởc khi chúng ta đư ởc sinh ra. Người mẹ từ khi mang thai đã phải dạy con mình bằng những suy nghĩ tốt. Khi em bé chào đời cũng phải dạy bằng hành động, vì em bé tuy chưa biết nói nhưng đã nhìn và học đư ởc. Chỉ vì anh ấy không nói không có nghĩa là anh ấy không hiểu. Đứa bé học mọi thứ nó nhìn thấy và nghe thấy. Chính vì vậy muốn con cái có tư ởng lai tốt đẹp thì trư ởc hết phải làm gương, cả cha và mẹ. Vì vậy, con trai học theo ví dụ của bạn. Đó là lý do tại sao nếu cha hoặc mẹ làm sai, đứa trẻ sẽ học rất tệ vì đứa trẻ làm đúng như những gì nó đã thấy cha mẹ mình làm.

Vì vậy, để hạt giống tốt lớn lên và đơm hoa kết trái, nó cần bạn hành động như thể nó là một cái cây.

Một cái cây cần: đất, nước, nắng, phân bón... để lớn lên. Đó là lý do tại sao để hạt giống tốt lớn lên, nó cần những việc làm tốt của bạn.

Nếu bạn muốn trở thành một người tốt, trư ởc tiên hãy nghĩ mọi thứ tích cực, hãy nói những lời tích cực với bất kỳ ai. Vì con người ai cũng có mặt tích cực và tiêu cực. Nếu bạn muốn mọi người tốt với bạn và có hạnh phúc, bạn nên nói chuyện với

lời nói tích cực, bạn phải suy nghĩ tích cực, bạn phải hành động tích cực. Làm điều tốt cho mọi người. Nếu bạn làm điều tốt cho mọi người, nếu bạn hy sinh bản thân mình cho bạn bè, cho gia đình, cho mọi người, mọi người đều cảm ơn bạn với tấm lòng của họ. Mọi người sẽ muốn trở thành bạn của bạn và ở bên bạn. Bạn sẽ là người cha tốt nhất và là một công dân tốt. Đó là lý do tại sao bạn hy sinh ít để đổi lấy nhiều.

Nếu bạn muốn nhận được một ít lợi ích từ mọi người, mọi người sẽ khiến bạn phải trả giá đắt hơn nhiều. Nếu bạn lợi dụng dù chỉ một chút người ta sẽ khiến bạn phải trả giá đắt. Vì vậy, lùi một bước là tiến mười bước.

Để các bạn hiểu rằng: trên đời này, trong xã hội này, mình phải hy sinh cái gì mình có cho người khác mà không muốn hay đòi hỏi đáp lại, như vậy mới lay động lòng người hơn. Trong trừu tượng hợp đó, bạn có thể có được bất cứ thứ gì bạn muốn và bạn có thể có được bất cứ thứ gì bạn muốn trong thế giới này. Có dịp gì hay sẽ báo trước cho bạn. Đó là hạt giống thiện.

Nếu bạn trồng tốt, nó sẽ phát triển tốt.

Hạt Giống Ác Ma Tất cả chúng ta đều có hạt giống xấu xa trong lòng tâm của mình. Đó là lý do tại sao trước khi làm điều gì đó, một phần lòng tâm của chúng ta nói: vâng, vâng, hãy làm đi! Và một phần lòng tâm khác của chúng ta nói: không, không, đừng làm thế! Đây là cuộc chiến giữa thiện và ác.

Nếu bạn tư ới nữ ớc, bón phân và chăm sóc cho hạt giống xấu xa, nó sẽ lớn lên. Có rất nhiều mầm mống tội ác: ví dụ: một người bình thường bước vào thế giới ma túy, tiêu thụ ma túy.. Tôi đảm bảo rằng sớm muộn gì anh ta cũng sẽ chết vì dùng thuốc quá liều. Đây là tư ơng lai của bạn. Trước khi chết, anh ta sẽ hại bất cứ ai để lấy tiền và trả tiền cho ma túy, đây là mầm mống của tội ác. Nếu bạn không đến gần, nó sẽ không bao giờ phát triển. Nếu bạn làm sai với mọi người, sớm muộn gì cũng có người muốn trả thù và truy sát bạn. Chừng nào bạn không tư ới nữ ớc hay bón phân cho hạt giống xấu xa, nó sẽ không lớn lên. Nó phụ thuộc vào chính chúng ta, vào cách chúng ta muốn sống. Nếu chúng ta muốn sống hảo huyền hay như con chuột chạy tứ tung vì không ai muốn và ai cũng nói: giết nó, giết nó đi!

Đây là hạt giống của thiện và ác.

Không có hành động tiêu cực mà không có hậu quả.

Tất cả những gì chúng ta làm sai, bằng cách này hay cách khác, sớm hay muộn cũng sẽ quay trở lại, bạn sẽ phải trả giá đắt hơn rất nhiều. Những con số luôn không bao giờ ra. Đầu tiên bạn tự trừng phạt mình, nếu bạn gặp cô ấy trên đường, chính bạn sẽ xấu hổ cúi mặt xuống, bạn sẽ không thể nhìn mặt anh ta, đó là lý do tại sao bạn đang tự trừng phạt mình. Nếu bạn là một người tốt và bạn đi đến bất cứ đâu, mọi người đều yêu mến bạn, đó là một cuộc sống tốt.

Vì vậy, nếu bạn làm điều phi nghĩa trên đời này và muốn lợi dụng mọi người, hãy nhớ kỹ: bất cứ điều gì bạn lấy của người để làm lợi cho mình, hoặc bạn có hại cho người, hãy nhớ

tốt, không chỉ lưu tâm của bạn trừng phạt bạn, mọi người trừng phạt bạn, bạn sớm muộn gì cũng sẽ trả thù. Khi bạn chết đi, tất cả những gì bạn đã đạt được trên thế giới này, bạn sẽ không lấy đi bất cứ thứ gì, không còn gì cả.

Ở trên bất cứ lúc nào bạn có thể chết. Không ai biết được thời điểm, cũng như ngày chúng ta sẽ chết. Không ai biết. Khí không vào là hết. Một cơn đau tim, một cơn đau não... bất cứ lúc nào bạn cũng có thể chết, không báo trước.

Vì vậy, đừng nghĩ rằng bạn sẽ sống nhiều năm. Không ai đảm bảo với bạn bất cứ điều gì. Chính vì vậy hãy cố gắng sống thật tốt, cố gắng để mọi người yêu quý mình. Trong tương lai, bạn phải thêm nỗ lực, đất và phân bón để hạt giống tốt. Không có cách nào khác là phải sống tốt và có một cuộc sống hoàn hảo.

Vì thế nếu bạn muốn trở thành một vị Thánh ở thế giới bên kia, điều đó rất dễ dàng: hãy làm như Chúa Giêsu Kitô, chết cho người khác, sống cho người khác. Giống như Đức Phật đã dành hơn 49 năm để giáo hóa mọi người không bao giờ nghỉ ngơi, không phải ngày thứ bảy cũng như ngày chủ nhật. Luôn làm việc vì dân suốt 49 năm. Hy sinh vì người khác. Chúng ta phải học hỏi từ những người này. Họ chỉ cung cấp nỗ lực và phân bón cho hạt giống tốt đó, đó là lý do tại sao họ trở thành những nhà lãnh đạo thế giới. Trong cuộc sống, mọi thứ phụ thuộc vào cách bạn muốn mọi thứ trở thành: mọi thứ phụ thuộc vào bạn. Vì vậy, hạt giống tốt phải được chăm sóc. Hãy quên đi mầm mống tội ác chỉ mang đến cho chúng ta những điều tiêu cực. Nó không mang lại điều gì tốt đẹp: thoát đầu có vẻ như bạn được lợi, nhưng theo thời gian, bạn sẽ phải trả giá đắt bằng hậu quả, chúng sẽ đến với bạn và bạn sẽ gặp rắc rối. Hãy nhớ kỹ: đừng cố lợi dụng người khác để làm giàu cho mình vì bạn sẽ phải trả giá rất đắt, rất đắt. Bạn có rất nhiều lời chứng thực ủng hộ những gì tôi nói. Lúc đầu, có vẻ như mọi thứ đang diễn ra tốt đẹp với bạn, nhưng trong một thời gian ngắn, mọi thứ sẽ đến với bạn một cách tồi tệ. Nếu bạn làm điều sai trái, bạn nghĩ rằng địa ngục đang chờ đợi bạn: cửa địa ngục mở ra cho bạn và bạn sẽ phải trả giá cho những gì bạn đã làm.

Nếu bạn làm cho hạt giống tốt lớn lên, bạn vào thiên đàng: thiên đàng đang chờ bạn. Không có nhiều vấn đề như trên thế giới này, với rất nhiều thiên tai, rất nhiều đau khổ... Đó là lý do tại sao chúng ta có thể biến trái đất này thành một thiên đàng. Chúng ta chỉ cần bón phân và tưới nước cho hạt giống tốt, và tất cả chúng ta sẽ sống trong thiên đàng.

Tuyệt vời khi bón phân và tưới nước cho hạt giống ác, xin hãy nghĩ đến điều đó. Vì điều đó sẽ mang lại những hậu quả xấu cho bạn, gia đình bạn, con cháu bạn... Hãy suy nghĩ về nó.

Ở đời không cần phải tranh đấu hay tranh giành, bỏ đi, không sao cả, chịu đựng một chút cũng không sao. Đừng suy nghĩ nhiều: "Tôi khổ, tôi khổ. không sao cả. Nếu bạn có thể tha thứ cho người khác, bạn đang trả hạt giống tốt. Đừng nghĩ đến việc trả thù, bởi vì cuối cùng nỗi đau sẽ dành cho tất cả mọi người và không ai giành được gì cả. Chính vì vậy đừng bao giờ nghĩ đến việc trả thù. Trả thù chỉ nuôi mầm ác. Đừng lo, ông trời, lưu tâm của nó và con người sẽ trả thù cho bạn. Bạn không cần phải trả thù. Quên! Những người khác sẽ có một khoảng thời gian tồi tệ, bạn chỉ là nạn nhân. Vì vậy, bạn sẽ không phải nhìn lại. Ai ngoảnh lại là người sợ mình đã làm sai, sợ người khác trả thù. Chính vì thế những người này sống không tốt, luôn nơm nớp lo sợ...

Đó là lý do tại sao anh ta cố gắng chăm sóc hạt giống tốt. Đây là cách nó sẽ phát triển và cuộc sống của bạn sẽ thật tuyệt vời, hãy cung cấp ánh sáng, nước và phân bón cho hạt giống tốt mà bạn mang bên trong. Xin hãy lắng nghe tôi: chúng tôi sang thế giới bên kia không có gì mang theo, chỉ có lòng tâm và những việc làm tốt của chúng tôi. Làm điều ác để trục lợi là điều không đáng. Sau đó, bạn sẽ phải trả giá đắt cho hậu quả: địa ngục đang chờ đợi bạn. Có những người nói rằng không có địa ngục, và nếu có thì sao? Có 50% khả năng là có, vậy chỉ trong trường hợp nó tồn tại, điều gì sẽ xảy ra? Đức Phật và Chúa Giê Su Ky Tô nói rằng có, vì vậy tốt hơn hết là bạn không nên nuôi dưỡng hạt giống của điều ác. Vì vậy, thưa bố vợ, bạn sẽ không đau khổ và bạn sẽ không có khoảng thời gian tội tệ trong địa ngục.

Vì vậy, hãy cố gắng sống trong thế giới tích cực này. Bởi vì tiêu cực chỉ mang lại tiêu cực và không ai thích tiêu cực. Nếu bạn không thích những điều tiêu cực, không làm những điều tiêu cực, thì trên thế giới này, tất cả chúng ta đều sống hạnh phúc.

Vì vậy, tôi mong rằng tất cả các bạn có thể hiểu và hành động tốt cho chính mình và cho người khác.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



24. SÁM HỐI

Mỗi người trong cuộc đời luôn mắc phải sai lầm. Tất cả chúng ta đều phạm sai lầm trong suốt cuộc đời. Có lỗi nghiêm trọng và lỗi không quá nghiêm trọng. Điều quan trọng nhất là phải hết lòng sám hối.

Nếu bạn đã làm tổn thương ai đó, vì bất cứ điều gì. Nếu vì lợi ích hay quyền lợi của mình mà quý vị làm tổn thương ai đó, người này muốn được tha thứ, họ chỉ cần hết lòng cầu xin sự tha thứ, họ phải hết lòng cầu xin sự tha thứ. Nếu bạn phải trả hậu quả, bạn phải trả hậu quả. Trong trường hợp này, khi đã xin tha thứ thì bạn phải trả hết nợ cho người mà mình đã hại. Như người phải bằng cả trái tim. Hãy mở lòng và cầu xin sự tha thứ một cách khiêm tốn và chân thành. Tất cả chúng ta đều phạm sai lầm: tất cả chúng ta, một số nhiều hơn và những người khác ít hơn. Điều quan trọng là hãy cầu xin sự tha thứ ngay cả khi họ trừng phạt, lăng mạ hoặc la mắng bạn và nếu bạn phải gánh chịu hậu quả thì họ phải trả giá. Vì vậy, bạn nhìn tốt với chính mình. Vì vậy, bạn có thể đi với cái đầu ngẩng cao. Không phải lúc nào cũng cúi đầu khi nhìn thấy ai đó. Hãy ngẩng cao đầu và cầu xin sự tha thứ. Bạn đến gần người mà bạn đã làm tổn thương và cầu xin sự tha thứ. Nếu bạn đã làm tổn thương ông cha mẹ của bạn, hãy thành tâm cầu xin sự tha thứ.

Hối hận thực sự là khi bạn đã nhận ra lỗi lầm của mình và mở rộng trái tim để cầu xin sự tha thứ, thì trong tương lai bạn sẽ không mắc phải sai lầm tương tự nữa. Đây là sự hối tiếc thực sự. Nếu hôm nay bạn cầu xin sự tha thứ và ngày mai bạn lại phạm cùng một sai lầm, thì bạn không hối tiếc.

Bạn đang đùa giỡn với mọi người, với tình cảm của mọi người, bạn cố gắng đánh lừa mọi người, bạn đánh lừa mọi người và do đó bạn đánh lừa chính mình. Bạn sẽ phải trả giá đắt cho điều này: đảm bảo. Bạn sẽ phải trả giá đắt. Khi thời cơ của bạn đến, sớm hay muộn chỉ là vấn đề thời gian. Nếu bạn không muốn có một khoảng thời gian tồi tệ trong tương lai, bạn phải cầu xin sự tha thứ. Bất cứ ai bạn đã làm tổn thương. Yêu cầu sự tha thứ có thể cứu tương lai của bạn. Nếu bạn muốn tương lai của bạn tươi sáng, có một gia đình tốt, có nhiều điều tốt đẹp, bạn phải hết lòng cầu xin sự tha thứ.

Đó là lý do tại sao khi bạn cầu xin sự tha thứ, bạn trở thành một người đàn ông hay phụ nữ trung thực. Như người hãy nhớ kỹ, nếu bạn cầu xin sự tha thứ, hậu quả sẽ ít hơn nhiều. Nếu bạn không cầu xin sự tha thứ, khi một ngày nào đó đến thời điểm của bạn, bạn sẽ bị trừng phạt bởi một đám siêu tội nghiệp. Nếu bạn yêu cầu sự tha thứ, nó đáng giá. Trong trường hợp này, bạn càng sớm cầu xin sự tha thứ, cuộc sống của bạn sẽ càng sớm chuyển sang hướng tích cực. Nhớ kỹ.

Điều duy nhất để tư ơng lai của bạn diễn ra tốt đẹp, hãy cầu xin sự tha thứ cho người mà bạn đã làm tổn thương, cầu xin sự tha thứ và nếu cần, hãy quỳ xuống trước nạn nhân của bạn và cầu xin sự tha thứ của họ. Nếu họ có thể tha thứ cho bạn, bạn có thể tha thứ cho chính mình. Bởi vì nếu bạn không cầu xin sự tha thứ, bạn có một suy nghĩ ghi lại tất cả những gì bạn làm. Nếu bạn làm tổn thương và đè bẹp một ai đó, với suy nghĩ tiêu cực làm tổn thương mọi người này, nó sẽ ảnh hưởng đến suy nghĩ và sức khỏe của bạn. Mỗi khi bạn làm điều gì xấu, bạn tích lũy năng lượng tiêu cực và bạn sẽ thấy xung quanh mình ngày càng nhiều điều tiêu cực hơn: xui xẻo, sức khỏe kém, mọi người không yêu bạn, tư ơng lai tồi tệ, công việc tồi tệ, hôn nhân của bạn sẽ thất bại...

Bởi vì khi một người tiêu cực, họ không thể có một cuộc sống tuyệt vời.

Một số nhận hình phạt trước và những người khác sau. Bạn trừng phạt chính mình, bạn phải trả giá đắt, đó là vấn đề thời gian. Sớm muộn gì bạn cũng sẽ phải trả giá đắt. Không ai thoát khỏi sự trừng phạt của họ. Và nếu anh ta không xin lỗi, hình phạt của bạn sẽ lớn hơn rất nhiều. Nếu bạn cầu xin sự tha thứ đôi khi họ thậm chí không kết án bạn, bạn không phải trả hậu quả. Bởi vì khi bạn hết lòng cầu xin sự tha thứ, hầu hết mọi người đều tha thứ cho bạn.

Hầu hết mọi người đều nói: "Đừng sợ, đừng sợ, nếu bạn xin tôi tha thứ bằng bất cứ cách nào, bằng cả trái tim, tôi sẽ tha thứ cho bạn" và quay lại làm bạn với bạn. Nó thậm chí có thể trở thành một phần của gia đình bạn.

Vì vậy, để tránh mắc nhiều sai lầm hơn:

Đầu tiên bạn phải nghĩ về người khác. Nếu bạn nghĩ đến "tôi" trước, nghĩ đến lợi ích của mình, mỗi ngày bạn sẽ dần thân nhiều hơn sai lầm.

Hãy nhớ kỹ: bạn phải cầu xin sự tha thứ bởi vì bạn đã làm tổn thương, thứ nhất là với các vị thần, thứ hai là với mọi người và thứ ba là với chính bạn. Mọi lỗi lầm đều bắt nguồn từ sự ích kỷ, càng có nhiều cái tôi thì càng có nhiều lỗi lầm. Có nhiều người không bao giờ hối tiếc và mỗi lần cuộc sống của họ trở nên tồi tệ hơn, họ già đi nhanh hơn và nhiều điều tồi tệ hơn xảy đến với họ.

Bạn phải nhận ra rằng trên thế giới này, cho dù bạn không tin, thì vẫn có sự trừng phạt của các vị thần. Những người đó nói: Tôi chưa thấy Chúa nên tôi không tin. Anh ta không tin vào sự trừng phạt bởi vì anh ta không nhìn thấy hoặc cảm thấy. Nhưng trong thế giới đó có nhiều thứ không thể nhìn thấy hay cảm nhận được, nhưng lại tồn tại. Ví dụ: điều khiển từ xa cho TV. Khi bạn nhấn nút, TV sẽ bật hoặc tắt, tăng hoặc giảm âm lượng. Bạn không nhìn thấy sóng, nhưng chúng tồn tại. Nó giống như các vị thần, giống như năng lượng của chính bạn, cho dù bạn không nhìn thấy nó, không có nghĩa là nó không tồn tại.

Đó là lý do tại sao có tốt hay xấu. Nếu bạn muốn sống tốt và có một tư ơng lai tốt đẹp, hãy nhớ kỹ: luôn cầu xin sự tha thứ, ăn năn những điều bạn làm sai. Và nếu ai đó làm tổn thương bạn, bạn phải tha thứ, ngay cả khi bạn có mọi lý do trên thế giới.

Nếu ai đó làm tổn thương bạn và bạn ôm mối hận và muốn trả thù, cả ngày bạn nghĩ về ý nghĩ trả thù đó, và điều này làm tổn thương chính bạn.

Bởi vì với suy nghĩ tiêu cực đó, bạn đã chặn các dây thần kinh đi từ đầu đến cột sống và từ đó đến toàn bộ cơ thể, đến toàn bộ cơ thể. Hỏi bất kỳ bác sĩ nào, tất cả họ đều đồng ý.

Khi các ống dẫn bị tắc, bạn sẽ bị ốm và tuổi thọ bị rút ngắn. Nếu trong cuộc sống bạn không có sức khỏe thì bạn có gì? Vì vậy, vì lợi ích của chính bạn: nếu bạn muốn trượng thọ, may mắn và sức khỏe tốt, bạn phải làm hai điều: cầu xin sự tha thứ khi bạn làm tổn thương ai đó và nếu người khác làm tổn thương bạn, bạn phải tha thứ cho người đó bằng cả tấm lòng. . Nếu bạn không tha thứ, bạn sẽ sống làm sao nếu suốt ngày nghĩ đến trả thù, trả thù, trả thù... thì làm sao bạn có sức khỏe tốt?

Chuyện đó không thể xảy ra được.

Đó là lý do vì lợi ích của bạn, bạn phải học cách tha thứ cho người khác. Nếu bạn không học cách tha thứ cho người khác, điều đó sẽ làm tổn thương chính bạn. Bạn phải tha thứ và cầu xin sự tha thứ và ăn năn từ trái tim. Sám hối thực sự là không phạm lỗi lầm nữa trong tư tưởng lai: đó là thực sự sám hối.

Nếu hôm nay bạn hối tiếc và ngày mai bạn tiếp tục phạm sai lầm như vậy, thì bạn chưa thực sự hối tiếc.

Hãy nhớ kỹ:

Hai điều quan trọng trong cuộc sống: cầu xin sự tha thứ từ những người bạn đã làm tổn thương và tha thứ cho những người đã làm tổn thương bạn. Trong trượng hợp này, bạn có thể sống với sức khỏe tốt, một tư tưởng lai tốt đẹp, một gia đình tốt, mọi thứ sẽ tuyệt vời.

Người ta nhiều lần làm tổn thương ta, như ngừng ôm hận, hãy tha thứ cho người khác là có lợi cho ta: ta có thể có một khuôn mặt trẻ trung, sáng sủa, thân thiện với một tư tưởng lai tốt đẹp. Khi bạn tức giận, hãy luôn nghĩ rằng nó đã xảy ra rồi. Và quên nó đi.

Hãy nhớ kỹ: để sống tốt có ba điều:

1° hãy quên đi quá khứ

Quên qua lần 2, đừng suy nghĩ nhiều,

3° không nghĩ về tư tưởng lai.

Nhiều người nghĩ về tư tưởng lai; một số nghĩ về tư tưởng lai tiêu cực, hoặc bất cứ điều gì,

Và sau đó anh ta không còn có thể sống trong hòa bình. Khi bạn nghĩ về quá khứ, hiện tại hay tư tưởng lai, bạn không thể sống tốt: bất cứ điều gì từ quá khứ, xấu hay tốt.

Vượt qua những điều tồi tệ trong quá khứ với sự tiếc nuối, không ôm hận là điều tốt nhất cho bạn.

Đừng lo, ông trời, xã hội và con người sẽ quan tâm trừng trị những kẻ làm điều ác. Mọi người sẽ biết anh ta là người như thế nào, tư tưởng lai của anh ta sẽ tồi tệ nhất. Chúng tôi không cần thiết phải thực thi công lý cho những thiệt hại mà họ gây ra cho chúng tôi.

Ông trời, pháp luật, xã hội sẽ trừng phạt thay bạn. Đó là lý do tại sao hãy để lại sự trả thù và mối hận thù của bạn ngay cả khi bạn hoàn toàn đúng. Vì vậy, bạn sẽ có một cuộc sống lâu dài, sức khỏe tốt và một tương lai tốt đẹp. Muốn khỏe mạnh thì phải có tư duy tích cực, nếu không thì làm sao sống nổi khi ngày nào cũng có sự căm ghét, mặt mũi đầy căm ghét. Dù bạn đúng, dù bạn là nạn nhân, hãy quên nó đi vì ngoài việc người khác làm tổn thương bạn, tức là bạn đang làm tổn thương chính mình.

Đó là điều tồi tệ hơn cả tồi tệ nhất. Kẻ thù mạnh nhất của chúng ta là chính mình, vì vậy hãy nghĩ về điều đó vì lợi ích của chính bạn; Tất cả phụ thuộc vào bạn, không phụ thuộc vào người khác.

Điều duy nhất được tính là bạn.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



25. NỖI SỢ HÃI, NỖI SỢ HÃI VÀ ÁC ÁC MỘNG

Trong cuộc đời này bạn phải học cách không có những sợ hãi hay sợ hãi. Nỗi sợ hãi và sợ hãi đến từ đâu? Họ đến để cầu nguyện. Những gì chúng ta muốn sở hữu. Lo sợ cho cuộc sống của bạn, cho tư đơ ng lai của bạn, cho tất cả những ham muốn của bạn; điều này khiến bạn sợ hãi. Tôi càng có nhiều, nỗi sợ hãi và sợ hãi sẽ xuất hiện với anh ta. Thân xác này càng đư ợc yêu mến bao nhiêu thì nó càng trở nên tồi tệ bấy nhiêu và bạn sẽ không thể sống yên ổn. Chắc chắn. Đem cuối cùng của bạn có thể là bất cứ ngày nào. Nhiều ngư ời trên thế giới chết mỗi ngày.

Vì nhiều lý do. Có nhiều loại tai nạn. Không ai biết khi nào họ sẽ chết. Cái chết có thể đến với bạn bất cứ lúc nào vì hàng triệu nguyên nhân. Chết... tất cả chúng ta sẽ chết. Tất cả chúng ta sẽ chết. Ai không chết? Cơ thể này là của tôi, không phải tôi. Nếu hiểu đư ợc điều này, rằng linh hồn cũng như ngư ời ở trọ, rằng một ngày nào đó chúng ta phải rời bỏ thân xác này, thì... Tại sao chúng ta lại làm nhiều hành vi tiêu cực như lừa đảo, lừa đảo, lợi dụng ngư ời để vụ lợi? của cơ thể này? Bạn sẽ có hai vấn đề. Đầu tiên với lư ợng tâm của bạn, bạn biết rằng nó không đư ợc thực hiện tốt. Tất cả họ sẽ là những nỗi sợ hãi. Bạn càng làm nhiều hành vi tiêu cực, bạn sẽ càng có nhiều lo lắng và sợ hãi. Nếu bạn phạm mư ời điều ác với ngư ời, bạn sẽ có mư ời kẻ thù. Tất cả mọi ngư ời sẽ chờ cơ hội để trả thù. Nếu bạn có một triệu kẻ thù, bạn sẽ có một triệu nỗi sợ hãi. Mọi ngư ời sẽ chờ đợi thời khắc xui xẻo đến với bạn. Mọi ngư ời đều có những khoảnh khắc may mắn và những khoảnh khắc không may mắn. Nếu khi gặp may mà mình không giúp đỡ mà đè bẹp ngư ời ta để lợi dụng thì khi mình gặp vận rủi, ngư ời ta sẽ đuổi theo mình. Đó là lý do tại sao đừng tận dụng hoàn cảnh giàu có và quyền lực của bạn, bởi vì vận may của bạn sẽ không kéo dài suốt đời. Hôm nay đến lư ợng bạn và ngày mai sẽ đến lư ợng ngư ời khác. Đó là chu kỳ của cuộc sống. Tất cả những nỗi sợ hãi đều đến từ cái tôi này, cái tôi của cơ thể. Hiểu rằng cơ thể này là dùng một lần. Và không có gì hơ n. Chúng ta là linh hồn và những gì chúng ta luôn mang theo linh hồn là hành động và lư ợng tâm của chúng ta. Điều này không bao giờ biến mất. Đó là lý do tại sao hãy cố gắng làm cho cái tôi này càng nhỏ càng tốt, như vậy bạn sẽ là một ngư ời không phân biệt giữa tôi, bạn, anh ấy/cô ấy và xã hội.

Nếu bạn không tạo ra sự khác biệt, bạn sẽ không lừa dối ngư ời khác, không đè bẹp ngư ời khác, cũng không lợi dụng ngư ời khác, bởi vì ngư ời khác là bạn và bạn không làm tổn thư ợng chính mình. Trong trư ờng hợp này, bạn sẽ là một con cá trong nư ớc. Bạn sẽ đư ợc chào đón ở bất cứ đâu. Mọi ngư ời đều yêu quý bạn và tôn trọng bạn. Bạn sẽ không còn sợ hãi hay sợ hãi. Bạn phải chấp nhận cuộc sống khi nó đến, với những khoảnh khắc may mắn và những khoảnh khắc xui xẻo. Mọi thứ bạn sở hữu trên đời này, khi bạn chết bạn sẽ để lại tất cả.

Tại sao phải lợi dụng người khác để có được một cái gì đó trong một thời gian ngắn mà bạn đang sống thân xác này? Nếu bạn tiêu cực bạn sẽ thu hút tiêu cực: mỗi người với loài của mình: như kẻ trộm với kẻ trộm, người nghiện ma túy với người nghiện ma túy... mỗi người với loài của mình. Đó là lý do tại sao tiêu cực sẽ tham gia với tiêu cực. Bạn phải hiểu điều đó. Trong cuộc sống, bạn phải chấp nhận tất cả những gì bạn có bằng cả trái tim, dù nó tốt hay xấu. Có nhiều người tự tử vì những vấn đề nhỏ nhất, như ng điều này sẽ không giải quyết được gì. Những người này phải hiểu rằng mọi người đều có vận rủi cũng như vận may của họ. Đợi một chút rằng sau bóng tối là bình minh và mặt trời đến. Đừng vội mừng khi vận may đến với bạn, bởi sau vận may sẽ đến vận rủi của bạn.

Cuộc sống luôn thay đổi và mọi người đều phải sống những khoảnh khắc tốt và xấu. Đừng quá coi trọng những thứ của thế giới này. Vợ bỏ bạn cũng không cần tự tử, trên đời này còn nhiều phụ nữ tốt hơn và nếu chồng bạn bỏ bạn, chắc chắn bạn sẽ tìm được người đàn ông khác tốt hơn chồng mình rất nhiều. Có hàng triệu người trên thế giới. Vì vậy, đừng lo lắng, sau vận rủi, vận may sẽ đến và bạn sẽ tìm được một người chồng/vợ tốt hơn người đã bỏ rơi bạn. Chắc chắn bạn có. Nếu bạn luôn làm cho người khác tức giận, dâng hiến tâm lòng của mình tức giận... thì người kia cũng sẽ đáp lại y như vậy. Nó sẽ trả lại bạn với nhiều trái tim hơn.

Nếu bạn đưa ra tiêu cực cho người khác, người kia sẽ trả lại nhiều tiêu cực hơn. Đây là cuộc sống. Luật nhân quả là vậy. Nếu ai đó làm tổn thương bạn, đừng lo lắng, bạn không cần phải trả thù. Chính anh ta sẽ tự trừng phạt mình, luật pháp của Chúa sẽ trừng phạt anh ta, lương tâm của anh ta sẽ trừng phạt anh ta. Tất cả những hành vi tiêu cực mà chúng ta phạm phải đều là "cơm ăn hôm nay, đói khổ ngày mai", không đi đến đâu cả.

Đó là lý do tại sao hãy cố gắng có cái tôi nhỏ bé hơn đó vì nó càng nhỏ bé thì bạn sẽ càng ít sợ hãi và sợ hãi hơn. Bạn càng có nhiều tiền, bạn càng có nhiều nỗi sợ hãi. Nếu bạn có 1.000.000 euro, bạn có 1.000.000 nỗi sợ hãi, nếu bạn có 10 euro, bạn có 10 nỗi sợ hãi và nếu bạn không có xu nào thì bạn không sợ hãi, bởi vì bạn không có gì cả, không ai có thể lừa dối bạn hoặc làm tổn thương bạn. Một triệu phú còn nhiều nỗi sợ hơn vì sợ ai đó lừa đảo mình, sợ gia đình mình bị bắt cóc. ra khỏi nhà họ phải được bảo vệ để không bị cướp và đi đâu cũng nơm nớp lo sợ. Tại sao kẻ cướp không gây sự với người nghèo? bởi vì họ không có gì để lấy từ họ. Vì vậy, nếu bạn không có gì, bạn sẽ sợ điều gì? đó là cách bạn sống tốt.

Một nỗi sợ hãi khác là bệnh tật, nếu bạn sợ hãi, tâm bạn nghĩ: Tôi có vấn đề về sức khỏe, tôi có vấn đề về sức khỏe... và chính tâm bạn gây ra bệnh tật. Bạn "ăn dưa". Nếu bạn ra lệnh từ bộ não cho cơ thể rằng bạn có vấn đề về sức khỏe, cơ thể sẽ bị bệnh. Tâm trí kiểm soát cơ thể của bạn. Nếu bộ não của bạn suy nghĩ tiêu cực, cơ thể bạn sẽ thực hiện những hành động tiêu cực. Nếu tâm trí nói với cơ thể: "nhảy qua ban công" thì cơ thể sẽ nhảy qua ban công. Cơ thể luôn tuân theo lý trí. Nếu với tâm trí của bạn, bạn ra lệnh cho cơ thể của bạn thực hiện những hành động tích cực, cơ thể của bạn sẽ giúp đỡ mọi người.

Nếu nghĩ đến những hành vi tiêu cực thì thân làm hại người.

Trong mọi trường hợp không làm hại người khác. Tất cả đều kết thúc một cách chết người. Nếu ai đó làm tổn thương bạn, bạn phải tha thứ và quên đi vì người đó vô minh, chúng ta phải cảm thấy có lỗi với người đó. Vì những người này làm điều sai trái, pháp luật trừng phạt họ, xã hội trừng phạt họ và họ sẽ bị đọa đày và khi bạn chết bạn sẽ xuống địa ngục và bạn sẽ ở trong địa ngục 1.000.000 năm và mỗi ngày bạn sẽ niệm chết đi sống lại cho đến khi bạn thụ án. Những người nghĩ rằng làm hại người khác là có lợi, những người này đã sai. Đừng bao giờ chỉ tay khi ai đó làm sai, hãy cố gắng giáo dục bằng những lời lẽ tử tế để họ hiểu và thay đổi hành vi. Bạo lực trả lại bạo lực và điều đó không bao giờ kết thúc. Có rất nhiều người mắc sai lầm, ví dụ như những kẻ khủng bố đặt bom vào cơ thể để thực hiện các vụ tấn công ở những nơi công cộng như chợ.

Những người giết người vô tội nhân danh Chúa mà không quan tâm đến bất cứ điều gì, không bao giờ trong bất kỳ cuốn Kinh thánh nào nói rằng bạn giết người vô tội. Những người vô tội không đổ lỗi cho bất cứ điều gì. Nếu bạn gặp vấn đề, bạn nên giải quyết nó với bất kỳ ai, với chính phủ, chính trị gia... nhưng đừng giết người vô tội. Những người đó không biết; nếu bạn giết một người, bạn sẽ xuống địa ngục trong 1.000.000 năm. Nếu bạn giết 10 người, bạn sẽ xuống địa ngục trong 10.000.000 năm. Sau khi rời khỏi địa ngục, họ sẽ sinh làm súc sinh và như vậy họ sẽ sống 1.000.000 năm và sau đó họ sẽ sinh làm người rất nghèo. Những người nói rằng bất cứ ai giết người để bảo vệ các ý tưởng tôn giáo sẽ lên thiên đàng là một lời nói dối. Đó là lời của quỷ.

Tất cả các vị thần đều ủng hộ cuộc sống. Không có tôn giáo nào ủng hộ việc giết chóc và nếu ai đó nhân danh tôn giáo nào đó nói rằng bạn phải giết người, họ đang thao túng những người dân nghèo ngu dốt, những người không biết phân biệt thiện và ác. Cơ thể của bạn không phải là của bạn, nó thuộc về cha mẹ bạn, những người đã trao nó cho bạn. Bạn giống như một người thuê nhà sử dụng cơ thể này. Bạn không được giết cơ thể của bạn và ít hơn nhiều của người khác. Trong mọi trường hợp không thể giết người được biện minh. Không có sự biện minh cho bất kỳ nguyên nhân. Giết chóc bị cấm bởi luật của các vị thần. Không có sự tha thứ. Không có nguyên nhân là hợp lệ. Về điều này bạn phải được thuyết phục. Bạn có thể đấu tranh cho những gì bạn muốn, nhưng không bao giờ sử dụng bạo lực. Bạo lực dẫn đến bạo lực. Nếu bạn muốn thay đổi một đất nước và được mọi người ủng hộ, bạn có thể thành lập một đảng và trở thành tổng thống.

Nếu số đông muốn nó theo cách đó, nó sẽ là như vậy. Nhưng đừng bao giờ làm điều đó một cách thô bạo. Ngay cả khi ý tưởng của bạn tốt, bạn sẽ không bao giờ khiến họ lắng nghe bạn bằng cách thực hành bạo lực và giết người, để biến ý tưởng của bạn thành hiện thực. Cố gắng thuyết phục mọi người rằng ý tưởng của bạn là tốt và nếu họ ủng hộ bạn, hãy bắt đầu một bữa tiệc. Nếu đa số ủng hộ bạn, thì bạn có thể thực hiện ý tưởng của mình nhưng hãy nhớ kỹ: trong mọi trường hợp, bạn không nên giết người để lấy thứ gì đó. Thậm chí không nhân danh Chúa. Tất cả những người sử dụng các vụ giết người để bảo vệ bất kỳ nguyên nhân nào sẽ phải trả giá đắt. Không ai trốn thoát. Khi họ gặp vận rủi, họ sẽ phải trả giá đắt và lãi suất.

Bạn phải hiểu rằng cuộc sống đang thay đổi. Tất cả chúng ta đều có những khoảnh khắc xui xẻo và may mắn. Bạn không cần phải buồn bã, say xỉn hay tự tử... bạn không cần tất cả những điều này khi bạn gặp khó khăn. Mọi thứ sẽ ổn thôi.

Khi bạn hiểu rằng cuộc sống luôn thay đổi và tất cả chúng ta đều có những khoảnh khắc tốt và những khoảnh khắc tồi tệ của mình, thì bạn sẽ sống bình tĩnh và bạn sẽ không còn sợ hãi nữa. Sợ hãi giết chết.

Nhiều người khi ngủ gặp ác mộng có khi gây chết người. Trong khi chúng ta ngủ, chúng ta không biết rằng những gì chúng ta mơ chỉ là một giấc mơ. Chúng ta nghĩ rằng những gì chúng ta đang mơ là thực tế và đó là lý do tại sao có nhiều người chết vì đau tim vì họ nghĩ rằng những gì họ mơ là thực tế. Những mong muốn không được thực hiện và ý nghĩ trả thù gây ra những cơn ác mộng. Những suy nghĩ tiêu cực này có thể biến giấc mơ của bạn thành một bộ phim kinh dị.

Trong cuộc đời này chúng ta đang mơ, nhưng chúng ta không biết rằng chúng ta đang mơ. Thân này sinh ra rồi chết đi, tất cả những gì bạn có trong cuộc đời này khi bạn chết đi bạn sẽ phải bỏ lại tất cả, bạn sẽ không mang theo bất cứ thứ gì. Tất cả mọi thứ là một giấc mơ. Cho nên đừng nghĩ đời là thật, mọi sự đều là mộng. Nó chỉ là giấc mơ. Nếu bạn hiểu điều này, bạn sẽ không quá coi trọng cuộc sống và bạn sẽ sống mãn nguyện, vui vẻ và hạnh phúc. Đừng làm điều gì xấu với bất cứ ai và làm tròn nghĩa vụ của mình, như vậy bạn sẽ không sợ hãi và bạn sẽ sống trong hòa bình. Như thế bạn không nộp thuế, sớm hay muộn bạn sẽ phải trả chúng và kèm theo lãi suất.

Điều đó sẽ tồi tệ hơn bởi vì bạn có thể không còn gì cả. Thuế được sử dụng để xây dựng bệnh viện và giúp ích cho hạnh phúc của người dân. Chúng tôi giúp đỡ lẫn nhau. Nếu bạn làm điều đó với trái tim của mình, cuộc sống của bạn sẽ trở nên hoàn hảo. Một khi bạn đóng thuế, số tiền bạn còn lại là sạch sẽ cho bạn, để sống tốt. Nếu bạn gian lận hoặc làm trái pháp luật, bất cứ lúc nào họ cũng sẽ phát hiện ra bạn và điều đó sẽ tồi tệ hơn vì họ sẽ lấy đi mọi thứ của bạn. Mọi thứ đều có thời điểm của nó. Bạn càng phạm phải nhiều hành động tiêu cực, bạn sẽ càng gặp nhiều ác mộng và sợ hãi. Các tài khoản không xuất hiện. Giúp đỡ mọi người và thực hiện nghĩa vụ của bạn. Vì vậy, bạn sẽ sống tốt với sức khỏe và may mắn và bạn sẽ không sợ bất cứ điều gì hay bất cứ ai.

cơn ác mộng

Những cơn ác mộng chúng ta có trong khi chúng ta ngủ. Nhiều, rất nhiều người gặp ác mộng khi đang ngủ, họ không còn thức dậy được nữa, vì họ đã chết. Tại sao khi ngủ chúng ta có thể bị đau tim và chết? Hầu hết các cuộc tấn công gây tử vong xảy ra khi chúng ta ngủ đều bắt nguồn từ một cơn ác mộng rất lớn trong khi ngủ. Đó là lý do tại sao giấc ngủ rất nguy hiểm cho cuộc sống. Vấn đề là khi mơ ta không biết mình đang mơ, ta cho rằng mình đang sống thực tế, không phân biệt đó là mơ hay đời thực. Chúng tôi biến giấc mơ thành hiện thực. Đây chỉ đơn giản là một ảo mộng, nhưng vì chúng ta không phân biệt giữa thực và mơ, nên chúng ta tin rằng những gì chúng ta mơ là những gì chúng ta đang sống. Ví dụ, nếu bạn mơ thấy ai đó tấn công mình bằng dao, bạn thực sự tin rằng điều đó đang xảy ra. Tâm trí rơi vào trạng thái sốc và có thể

đi chết.

Như trong vụ tấn công ngày 11 tháng 9 ở New York, nhiều người đã nhảy từ trên đỉnh các tòa nhà xuống khoảng không. Những người này trú ẩn khi chạm tới mặt đất đã chết. Trong vài giây nữa, nếu bạn nghĩ rằng trong vài giây nữa bạn sẽ chạm đất và bạn sẽ như một khối bột nhào, chưa kịp chạm đất thì tâm trí đã lấy đi mạng sống của bạn rồi, điều này đã được các bác sĩ chứng minh. Sức mạnh của tâm thật phi thường. Sức mạnh của suy nghĩ tốt

và cho xấu. Bạn phải nhận ra rằng cơ thể này di chuyển bởi vì tâm trí có năng lượng, nó có linh hồn và nó có ý thức. Một xác chết là một cơ thể giống như của chúng ta và tại sao nó không di chuyển? bởi vì anh ta thiếu năng lượng, linh hồn, lưu lượng tâm. Đó là lý do tại sao sức mạnh tư tưởng này có thể cứu sống bạn nhưng nó cũng có thể giết chết bạn. Nó giống như một đồng xu có hai mặt. Bạn phải kiểm soát tâm trí của bạn và không để tâm trí của bạn kiểm soát bạn. Bạn phải biết cách phân biệt thực tế. Để làm được điều đó, bạn phải tập yoga để bạn có một lưu lượng tâm mạnh mẽ và bạn sẽ kiểm soát được tâm trí của mình. Bên trong bạn, bạn có hai loại suy nghĩ, hai năng lượng, một tích cực và một tiêu cực. Làm việc gì chúng ta cũng nghĩ: tôi làm, tôi không làm, tôi thích, tôi không thích, tôi muốn, tôi không muốn... nghĩ đến sát, không sát, lấy, trả thù hay không trả thù... bạn luôn nghĩ đến hai ý nghĩ, một tích cực và một tiêu cực, một tiêu cực khác. Hai suy nghĩ này bạn nên cố gắng kiểm soát thông qua thiền yoga và làm điều tốt cho mọi người để có suy nghĩ tích cực vì suy nghĩ tích cực này sẽ mang lại cho bạn năng lượng tích cực.

Hầu hết mọi người đều có tư duy tiêu cực rất cao. Khi tiêu cực là cao siêu thì người đó thuần túy ích kỷ, không nghĩ đến người khác, chỉ nghĩ đến người khác để tư lợi một cách không nhân từ, không nguyên tắc. Bạn không bao giờ nên lợi dụng bất cứ ai trong bất kỳ trường hợp nào. Tất cả những đau khổ mà bạn gây ra cho người khác vì lợi ích của chính bạn đều kết thúc một cách tai hại. Luật nhân quả sớm muộn gì cũng tác động và bạn gặt hái được gì thì sẽ gặt hái được gì, dù tích cực hay tiêu cực. Không ai trốn thoát. Điều đó bạn phải biết. Xem TV, hàng ngày trên tin tức có những trường hợp người phạm tội và đã bị cảnh sát bắt giữ. Rất nhiều trường hợp mỗi ngày. Nếu bạn hành động trái với nguyên tắc của mình, trái với lưu lượng tâm và luật pháp của Chúa, bạn sẽ không thoát khỏi sự trừng phạt của mình. Đầu tiên nó sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn và sau đó bạn sẽ phải trả giá cho tội ác của mình.

Để không gặp ác mộng trong giấc mơ, bạn phải hiểu rằng cơ thể này là của tôi, nó không phải là tôi. Giống như quần áo của tôi, xe của tôi, căn hộ của tôi... chúng là của tôi, không phải tôi. Bạn là lưu lượng tâm của bạn, linh hồn của bạn. Cơ thể chỉ được sử dụng bởi linh hồn trong thế giới này. Để không chết trước thời gian, bạn phải sống thoải mái hơn, đừng coi mọi thứ quá cá nhân. Bạn càng nhận mọi thứ một cách cá nhân, bạn sẽ càng đau khổ. Khi bạn không may thì giống như đêm và khi bạn may mắn thì giống như ban ngày. Sau một ngày điều gì đến? đêm đến và sau đêm đến ngày. Cuộc sống là thế, nó thay đổi. Khi vận đen ập đến với bạn, đừng đổ lỗi cho ai, đừng giận ai, hãy kiên nhẫn chờ vận may, chờ mặt trời mọc.

Nếu bạn gặp khó khăn trong cuộc sống và bạn không thể chịu đựng được và tự tử, bạn sẽ không giải quyết được gì và bạn còn làm phức tạp thêm mọi thứ lên. Bạn không giải quyết được gì và mọi thứ trở nên phức tạp đối với gia đình, bạn bè và những người xung quanh bạn. Không chỉ vậy, theo luật của các vị thần, ở thế giới bên kia, rất nhiều đau khổ đang chờ đợi bạn, bạn sẽ bị trừng phạt bằng cách buộc mình phải tự sát giống như cách bạn đã làm ở kiếp này, 7 ngày một lần trong nhiều năm. Nỗi đau mà bạn cảm thấy khi linh hồn rời khỏi cơ thể rất dữ dội và không thể diễn tả bằng lời. Loại đau đớn này khi linh hồn sắp rời khỏi cơ thể... bạn không thể tư tưởng tư tưởng được nỗi thống khổ đó. Hãy suy nghĩ về nó. Bạn làm cho mọi thứ tồi tệ hơn ở đây trong thế giới bên kia.

Đừng lo lắng về bất cứ vấn đề gì, bạn sẽ sớm giải quyết nó và thời điểm may mắn sẽ đến với bạn.

Mỗi người phải chịu trách nhiệm về hành động của mình, nếu bạn gặp vấn đề hãy cố gắng giải quyết chúng và đừng tự tử. Điều đó là không đúng, bạn phải chịu trách nhiệm về hành động của mình và chỉ có bạn mới có thể sửa chữa mọi thứ của mình vì mọi người đều phải chịu trách nhiệm về hành động của mình. Khi bạn gặp may mắn, đừng vội mừng vì vận may của bạn sẽ không kéo dài mãi mãi. Cuộc sống vẫn quay và ai cũng có ngã rẽ của mình. Nếu bạn muốn may mắn kéo dài suốt đời, bạn phải làm ba điều: thứ nhất, với số tiền còn lại của bạn, hãy giúp đỡ mọi người.

Thứ hai, anh ấy khuyên mọi người làm điều tốt, và thứ ba, anh ấy giúp đỡ người khác. Đừng mong nhận lại bất cứ điều gì, bạn phải giúp đỡ mà không mong đợi bất cứ điều gì được đáp lại, bằng cả trái tim và ẩn danh mà không ai biết rằng bạn đang giúp đỡ. Như vậy lòng tâm của bạn sẽ luôn vui vẻ và bạn sẽ tích lũy được năng lượng tích cực.

Bất kỳ loại giấc mơ nào cũng có cơ sở. Nếu không có tôi thì không có giấc mơ. Chỉ có giấc mơ sống. Những giấc mơ đến từ đâu? Chúng đến từ những ham muốn chưa được thỏa mãn của bạn. Đau khổ, tức giận, bất hạnh hay hạnh phúc của bạn... tất cả các loại mong muốn tích cực hay tiêu cực gây ra những giấc mơ của bạn. Bạn càng thất vọng và ích kỷ, bạn sẽ càng có nhiều giấc mơ và ác mộng. Bạn càng yêu cơ thể mình bao nhiêu, bạn càng gặp nhiều ác mộng bấy nhiêu. Tôi càng gặp nhiều ác mộng. Cơ thể là trong một vài năm. Khi ta sinh ra không mang theo được gì dù chỉ 1 xu và khi chết đi cũng không mang theo được gì. Tất cả mọi thứ bạn sở hữu là tư ởng tư ợng thuần túy.

Có đáng để chiến đấu rất nhiều cho những thứ của thế giới này? Hãy suy nghĩ về nó.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



26. QUÁ KHỨ, HIỆN TẠI, TƯ Ơ NG LAI.

Sống có sức khỏe và trư ờng thọ, có tư ơ ng lai tốt đẹp, tình yêu tốt đẹp, gia đình tốt đẹp và sống trong con đư ờng trái hoa hồng, như lời Chúa truyền dạy. Chủ yếu bạn phải hiểu 3 điều: 1. Quá khứ. Mỗi ngư ời đều có một số khoảnh khắc buồn trong quá khứ của họ, một số khoảnh khắc không mong muốn, một số khoảnh khắc tồi tệ, khoảnh khắc khi mọi ngư ời làm tổn thư ơ ng bạn, hoặc làm tổn thư ơ ng xã hội, gia đình hoặc bạn bè. Điều này bạn phải quên đi. Nếu bạn ôm mối hận trong suy nghĩ của mình, điều đó giống như bạn bỏ tất cả các loại rác vào trong nhà của mình. Bạn sống bên trong, và khi rác rư ời thối rữa, bạn thối rữa cùng với rác rư ời. Điều này mọi ngư ời không hiểu. Tất nhiên, mọi ngư ời làm tổn thư ơ ng bạn. Khi ngư ời ta làm tổn thư ơ ng bạn, bạn có quyền trả thù, hận thù. Chắc chắn là có. Như ng chửng nào bạn còn ôm mối hận thù và trả thù, thì trư ớc tiên bạn đang làm hại chính mình, chứ không phải kẻ thù của bạn, không. Bạn làm tổn thư ơ ng chính mình. Bởi vì khi bạn có kiể suy nghĩ tiêu cực này, não sẽ chặn các dây thần kinh liên lạc giữa cột sống với phần còn lại của cơ thể từ cổ. Nếu bạn luôn luôn, liên tục, 24 giờ một ngày, suốt cả năm, bạn có suy nghĩ tiêu cực này và giữ mối hận thù bằng mọi giá, tất nhiên, điều này sẽ ảnh hử ờng đến toàn bộ cơ thể của bạn... Các bác sĩ đã chứng minh rằng điều này là không tốt cho chúng ta. Và vì nó không phù hợp với chúng tôi, nên không có lựa chọn nào khác ngoài việc tha thứ. Chúng ta phải tha thứ cho ngư ời khác, như thể chúng ta đang tha thứ cho chính mình. Tại sao chúng ta phải tha thứ nếu chúng ta đã bị tổn thư ơ ng quá nhiều? vì lợi ích của chính chúng ta. Không vì lợi ích của ngư ời làm tổn thư ơ ng chúng ta. Nếu ai đó phải trừng phạt, tôi đảm bảo với bạn, luật vũ trụ nói; mỗi ngư ời có lư ơ ng tâm của mình và mỗi ngư ời tự trừng phạt mình. Ông trời cũng trừng phạt, không cần ôm hận, không cần tự mình lấy công lý. Lư ơ ng tâm của anh ta sẽ trừng phạt anh ta, bạn không cần phải bận tâm.

Vì vậy, bạn phải tha thứ cho quá khứ này để có một hiện tại tốt đẹp và một tư ơ ng lai tốt đẹp hơn. Nếu bạn đầy hận thù, trả thù và suy nghĩ tiêu cực, bạn sẽ không sống tốt. Bạn sẽ nhận đư ợc điên lên. Nhiều ngư ời đã trải qua điều này và bị tổn thư ơ ng vì họ không bao giờ quên. Như Đức Phật đã nói: Vạn vật không phải ngẫu nhiên mà có. Có hai lý do giải thích tại sao ngư ời ta làm tổn thư ơ ng bạn: Thứ nhất là nếu chúng ta làm tổn thư ơ ng ngư ời đó trong kiếp trư ớc, thì theo logic, ngư ời đó có quyền trả thù.

Nếu ai đó làm tổn thư ơ ng chúng ta, coi như chúng ta đã trả hết nợ cho ngư ời đó và không còn mắc nợ họ điều gì nữa. Nó giống như thể bạn yêu cầu một khoản vay từ ngân hàng. Sau khi bạn nhận đư ợc tín dụng, bạn phải trả tiền. Thật là một phư ơ ng thuốc. Đây là khả năng đầu tiên.

Thứ hai, nếu bạn không mắc nợ gì và họ làm tổn thương bạn, đừng lo lắng.

Bạn sẽ nhận được tiền gốc cộng với lãi trong kiếp này hoặc kiếp sau.

Tôi đảm bảo rằng bạn sẽ tính phí, và bạn sẽ tính với lãi suất cao. Điều đó tôi đảm bảo.

Đừng lo lắng về điều đó. Người đó có thể trốn thoát hôm nay, nhưng họ sẽ không trốn thoát vào ngày mai.

Đây là quy luật của vũ trụ, nó là quy luật của ý thức.

Dù muốn hay không, tin hay không, mọi người đều phải tuân theo luật này.

Cũng giống như những kẻ khủng bố không tin vào luật pháp khi chúng thực hiện một hành động khủng bố.

Tên khủng bố đó dù có tin vào luật pháp hay không thì vẫn bị kết án và vào tù.

Cuộc sống cũng vậy. Nhiều người nói: "Tôi không tin vào Chúa, tôi không tin vào bất cứ điều gì" Nhưng bất cứ ai thực hiện một hành động tiêu cực, quy luật vũ trụ, quy luật lưu ý tâm sẽ trừng phạt người đó.

KHÔNG có ngoại lệ. Nó là như vậy.

Đó là lý do tại sao những người không bao giờ có thể quên đi quá khứ tội tệ của mình, sống trong tình trạng sức khỏe kém và chỉ sống được vài năm. Điều duy nhất có thể làm tổn thương chúng ta là chính chúng ta chứ không phải ai khác. Chúng tôi làm tổn thương chính mình. Vì vậy, muốn sống tốt thì phải quên đi quá khứ.

Bạn phải quên đi quá khứ.

Hiểu được điều này thì hãy quên đi quá khứ, bạn có thể sống hiện tại thật tốt và thật bình thản. Trong hiện tại của bạn, bạn sẽ không cần phải ngoái nhìn lại khi bước xuống phố để xem có ai đó đang tiến về phía bạn hay không. Bạn có thể bước đi rất bình tĩnh, điều đó rất quan trọng. Người đầu luôn nhìn lại. Cũng giống như bọn xã hội đen.

Họ luôn có vệ sĩ bảo vệ phía trước và phía sau.

Bởi vì? vì họ biết mình làm sai và bất cứ lúc nào, ngày nào cũng có thể có người đến với mình. Đây không phải là cuộc sống. Luôn tìm kiếm khắp mọi nơi.

Nhà của họ được bảo vệ với đủ loại an ninh, tại sao? bởi vì họ biết họ đang làm tổn thương mọi người. Những người này không thể sống tốt. Lưu ý tâm luôn trừng phạt.

Đó là lý do tại sao để sống tốt, trước tiên bạn phải quên đi quá khứ của mình.

Một điều nữa: nếu ở kiếp trước, chúng ta đã làm tổn thương ai đó và thay vì nạn nhân, chúng ta lại là kẻ gây hấn và gây thiệt hại, thì trong kiếp này đó

Điều chúng ta phải làm là cầu xin sự tha thứ, cầu xin sự tha thứ từ người mà chúng ta đã làm tổn thương và nghĩ cách bù đắp cho sự tổn hại đó. Cố gắng yêu cầu sự tha thứ nhiều lần và thể hiện sự hối tiếc của bạn bằng mọi cách. Bạn phải cầu xin sự tha thứ. Khi một khi lưu ý tâm của bạn thực sự cảm thấy xấu hổ về những gì bạn đã làm, bạn có thể sống trong hòa bình và sống với sức khỏe tốt và một tương lai tốt đẹp.

Những người như chúng tôi, những người bị tổn thương vì ích kỷ hoặc vì bất kỳ lý do nào khác, phải cầu xin sự tha thứ. Đến nhà thờ và cầu xin Chúa tha thứ là chưa đủ. Bởi vì nếu khi ra ngoài mà bạn lại bị thương, nghĩa là bạn chưa thực sự ăn năn về việc ác mình đã làm.

Hối tiếc phải ở trong trái tim của bạn. Một khi chúng ta thừa nhận lỗi lầm của mình và cầu xin sự tha thứ và không tái phạm những hành vi tiêu cực và ích kỷ này, thì chúng ta thực sự hối lỗi.

Nếu hôm nay bạn cầu xin sự tha thứ và ngày mai bạn lại làm những hành vi xấu xa đó, bạn đang che giấu luật lệ của các vị thần. Nếu bạn thực sự hối lỗi, bạn sẽ không thực hiện hành vi tiêu cực nữa. Đó là sự sám hối chân chính.

Để sống tốt trong hiện tại và rất thoải mái, bạn phải quên đi quá khứ của mình.

Mỗi giây trôi qua hiện tại này đều trở thành quá khứ. Đó là lý do tại sao bạn cũng không thể nghĩ về hiện tại chứ đừng nói đến quá khứ.

Tương lai là không chắc chắn. Điều gì sẽ đến, dù tốt hay xấu, chúng ta không biết, vì vậy không cần phải lo lắng về tương lai. Nếu nó phải đi sai, lo lắng hay không lo lắng, nó sẽ đi theo cùng một cách.

Nếu nó phải đến thì thôi, không vui không vui.
Chờ đợi, chờ đợi... đừng lo nó phải đến nó sẽ đến.

Vì vậy, vì chúng ta không biết tương lai sẽ ra sao nên đừng lo lắng, cái gì đến rồi sẽ đến. Bất cứ đêm nào, khi chúng ta đi ngủ, chúng ta không biết mình sẽ chết lúc nào.

Mỗi người đều có đêm cuối cùng của mình. Trong nghĩa trang không chỉ có người già, còn có rất nhiều thanh niên. Đừng nghĩ rằng "Tôi sẽ sống nhiều năm" không ai biết. Đó là lý do tại sao tôi muốn bạn tận dụng từng phút trong cuộc sống của mình để làm điều tốt cho người khác. Những hành vi này được ghi vào lưu ý tâm của bạn và khi bạn chết đi, điều duy nhất chúng ta mang sang thế giới bên kia là những hành động, dù tốt hay xấu, cơ thể sẽ phân hủy và trở thành một xác chết.

Nếu một người đầy những hành vi tiêu cực, theo logic, anh ta sẽ xuống địa ngục. Nếu một người đầy những hành động tích cực, người này có một người khác ở bên kia, một đích đến khác bên ngoài hệ mặt trời này.

Ngoài hệ mặt trời có 28 cấp độ.

Chúng ta có thể nâng cấp theo hành động và suy nghĩ của mình.

Đức Phật nói:

“Muốn ra khỏi vòng luân hồi sinh tử, hãy quên quá khứ, hiện tại và vị lai”.

Cơ thể là những gì chúng ta sử dụng để học. Nhiều người lầm tư ởng cái xác là tôi.

Cơ thể không phải là tôi. Hiểu đư ợc điều này thì bạn mới có thể đối xử tốt với gia đình, với bạn đời, với bạn bè, với xã hội và với cả thế giới. Để đạt đư ợc điều này, bạn phải quên đi tất cả những suy nghĩ về Quá khứ, Hiện tại và Tư ơ ng lai.

Từ xưa chỉ nhớ những khoảnh khắc tích cực để có hiện tại tích cực. Trong hiện tại luôn có suy nghĩ tích cực và thực hiện những hành động tích cực và sau đó bạn sẽ có một tư ơ ng lai tích cực. Có rất nhiều người trên Internet nói rằng: để có một tư ơ ng lai tốt đẹp, bạn chỉ cần suy nghĩ tích cực.

Điều đó không đúng. Suy nghĩ tích cực chỉ là một dự án. Điều quan trọng là thực hiện dự án đó. Khi bạn làm một dự án thì bạn phải thực hiện nó. Nếu bạn chỉ nghĩ mà không hành động, bạn sẽ chẳng đi đến đâu cả.

Do đó, những gì bạn phải biết là:

1 Nghĩ về những hành động tích cực.

2 Thực hiện dự án đó bằng những hành động tích cực giúp đỡ mọi người.

Bạn nghĩ gì. Nó chỉ nằm trong một dự án, một giấc mơ và nó không mang lại lợi ích cho bất kỳ ai.

Trên Internet, tôi đã thấy các trang có nhiều lượt truy cập chỉ nói về suy nghĩ tích cực như ng chỉ suy nghĩ thôi là chưa đủ, bạn sẽ không đi đâu cả. Nó giống như đang ở trong một giấc mơ .

Hãy nhớ kỹ, những gì đư ợc tính là những hành động tích cực, những gì có kết quả. Nếu nó không đư ợc thực hiện, thì đư ơ ng bằng 0.

Vì lý do này, tôi ước rằng tất cả bạn bè của tôi trên thế giới, trên Internet, hãy lắng nghe tôi.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



27. CÓ SỨC KHỎE, GIÀU CÓ VÀ TÌNH YÊU.

Nếu bạn muốn có sức khỏe, sự giàu có và tình yêu, điều bạn nên làm là trì chú: Vô Lượng Thọ, Vô Lượng Thọ, Vô Lượng Thọ.. Bạn phải luôn luôn nghĩ đến thần chú này, luôn nghĩ đến AMITUOFO. Nếu bạn tức giận, hãy nghĩ đến A Di Đà Phật để có thể loại bỏ suy nghĩ tiêu cực đó. Nếu bạn buồn cũng hãy trì tụng thần chú.

Khi bạn có ý nghĩ tiêu cực về việc trả thù, hãy nghĩ đến A Di Đà Phật.

Bạn càng nghĩ nhiều, bạn sẽ càng có nhiều vấn đề.

Vì vậy, nếu bạn muốn có sức khỏe tốt, hãy niệm A Di Đà Phật mọi lúc, mọi nơi; làm việc, đi lại... mang lại năng lượng tích cực cho vạn vật. Bạn sẽ rất hạnh phúc, bạn sẽ có một cuộc sống lâu dài với người đời bạn đời của mình. Bất kỳ ý nghĩ ích kỷ nào, Amitufo nghĩ. Nếu bạn ghen tị, Amitufo nghĩ, đó là điều duy nhất có thể giúp bạn. Không có cách nào khác.

Chỉ cần nghĩ Amitufo. Nếu bạn muốn thoát khỏi bất kỳ khủng hoảng nào, chỉ nghĩ đến A Di Đà Phật.

Để thành thạo i hãy nghĩ đến A Di Đà Phật và khi thành thạo i hãy nghĩ đến giải pháp cho tư ơng lai. Nếu bạn gặp vấn đề trong kinh doanh hoặc phải đưa ra một quyết định quan trọng, trước tiên bạn nên thư giãn vì bạn không thể suy nghĩ thấu đáo khi căng thẳng. Để thư giãn, bạn cần trì tụng thần chú Amitufo. Đây là một kỹ thuật tôi sử dụng. Bất kỳ vấn đề nào trong cuộc sống, tôi tập yoga và niệm chú để thư giãn và khi bạn thư giãn, tôi nghĩ về vấn đề khiến tôi lo lắng và tự mình tìm ra giải pháp hoàn hảo để giải quyết vấn đề đó.

Do đó, hãy tin tôi, bất kỳ quyết định kinh doanh, sức khỏe hay tình yêu nào, trên hết bạn cần thư giãn, để thư giãn, bạn cần nghĩ về những câu thần chú. Ai có vấn đề về tâm lý, hay trở nên hung hăng, hay phát điên... là do người đời đó suy nghĩ nhiều quá. Để chữa loại bệnh này, tất cả những gì bạn phải làm là nghĩ đến thần chú này và trì tụng nó: Vô Lượng Thọ, Vô Lượng Thọ, Vô Lượng Thọ.. Chỉ cần nghĩ về câu thần chú này và từng chút một, bạn sẽ thư giãn. Bạn phải tập trung 24 giờ vào câu thần chú này. Bạn không nên nghĩ nhiều hơn n câu thần chú này. Vì câu chú này Vô Lượng Thọ, Vô Lượng Thọ... giống như niệm Cha, đó là danh hiệu của Phật.

Đức Phật này đến để giúp đỡ bất cứ ai niệm danh hiệu của mình.
Nhưng bạn phải đọc với một trái tim trong sáng, với tình yêu và với

nồng độ tối đa. Bất cứ ai yêu cầu sự giúp đỡ của bạn sẽ nhận được nó.
Đó là một lời hứa từ vị thần Amitufo này. Nó không phải là một trò đùa.

Trong lịch sử, tất cả những ai nhờ Đức Phật giúp đỡ đều được Ngài giúp đỡ.

Tôi đảm bảo với bạn, rằng bạn sẽ lên thiên đàng, với Chúa Giêsu hoặc với Đức Phật với bất cứ ai bạn muốn. Nhưng bạn phải tri tụng với tất cả tình yêu của trái tim bạn và không có một ý nghĩ nào khác, ý nghĩ duy nhất phải là câu thần chú đó.

Điều này có thể cải thiện chất lượng cuộc sống, tâm trí của bạn và có thể sống tốt.

Đó là lý do tại sao để có một cuộc sống tốt đẹp, cảm thấy hạnh phúc và với một trái tim tràn đầy yêu thương. Bạn phải nghĩ rằng tất cả những gì bạn thấy đều là người tốt. Bạn không thể phân biệt bạn, tôi, anh ấy. Đó là lý do tại sao thần chú này có thể giúp bạn, không có gì khác có thể giúp bạn. Nhớ kỹ. Thần chú này là thần chú cứu độ. Kiểm tra nó. Bất kỳ loại bệnh nào, bất kỳ loại vấn đề nào, nếu bạn có thể tri tụng thần chú này 24 giờ một ngày, tập trung, chắc chắn cuộc sống và sức khỏe của bạn sẽ được cải thiện, bởi vì nó kích hoạt khả năng phòng vệ cá nhân của bạn.

Suy nghĩ tích cực là thứ giúp bạn khỏe mạnh. Sức khỏe không phụ thuộc vào thuốc. Nó chỉ giải quyết cho bạn trong chốc lát, nhưng sau đó với suy nghĩ tiêu cực bệnh lại phát ra hoặc ngày càng trầm trọng hơn. Đó là lý do tại sao điều duy nhất có thể giúp bạn là câu thần chú này, hãy tin vào câu thần chú này, nó không tốn bất cứ thứ gì, nó miễn phí. Bạn chỉ cần tập trung và nó giải quyết cuộc sống của bạn. Tuyệt vời. Điều đó phải được nhận ra.

Lời khuyên tốt nhất mà tôi có thể dành cho bạn là hãy tri tụng câu thần chú này, đó là điều duy nhất có thể giúp bạn. Trừ khi tri tụng, bạn phải tự tin. Thần chú này được tri tụng hàng ngàn năm trước, nó không phải là từ bây giờ.

Đã lâu lắm rồi, hàng tỷ năm, câu thần chú này đã tồn tại. Và tất cả những ai tri tụng nó đều đạt được hạnh phúc và sức khỏe trù ờng thọ. Và sau khi chết bạn cũng sẽ tìm thấy hạnh phúc. Nếu bạn tin vào thiên đàng, bạn lên thiên đàng, nếu bạn không tin bất cứ điều gì thì bạn được tái sinh. Tất cả phụ thuộc vào suy nghĩ của chúng ta. Khi chúng ta chết, thứ duy nhất chúng ta mang theo là suy nghĩ, ý thức, mọi thứ khác chỉ còn lại, cơ thể chúng ta thối rữa. Mọi thứ đều chết ngoại trừ hành động, suy nghĩ, ý thức của chúng ta.

Muốn lên thiên đàng chỉ cần niệm chú: Vô Lượng Thọ, Vô Lượng Thọ... ngoài ra không cần gì khác.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



28. THẦN CHÚ. TẬP NHƯ THỂ NÀO ĐỂ CÓ SỨC KHOẺ,
SỐNG LÂU VÀ LÀ PHẬT TƯ Ơ NG LAI.

NHỮNG KỲ DIỆU CỦA MANTRA

Việc trì tụng một câu thần chú có thể giúp bạn. Có rất nhiều lời chứng thực đã được chữa khỏi nhờ trì tụng thần chú. Như Đức Phật đã nói, nếu bạn niệm chú 24 giờ một ngày, tôi đảm bảo rằng bạn có thể khỏi bệnh. Đức Phật không bao giờ nói dối, Ngài luôn nói sự thật. Bất cứ ai trì tụng một câu thần chú, Đức Phật hay Chúa Giêsu Kitô tùy thích và nếu bạn chỉ nghĩ đến câu thần chú như một niềm duy nhất, chắc chắn bạn có thể chữa khỏi mọi loại bệnh tật về tinh thần hoặc thể chất. Thần chú giải quyết tất cả các loại vấn đề. Mọi thứ phụ thuộc vào bạn, với ý nghĩ duy nhất trong câu thần chú và không có ý nghĩ nào khác. Ý nghĩ duy nhất này chắc chắn có thể giúp bạn vượt qua mọi vấn đề về tinh thần hoặc thể chất.

Câu thần chú rất, rất, rất quan trọng.

Nếu bạn có thể suy nghĩ 24 giờ về câu thần chú và luôn để câu thần chú chiếm lĩnh mọi suy nghĩ của bạn; Trong công việc, nằm mơ, bạn ở đâu tôi bảo đảm niệm Phật giải hết bệnh cho bạn. Cảm ơn bạn rất nhiều.

NHỮNG KỲ DIỆU CỦA MANTRA

Thần chú đang lặp lại tên của một vị thần tùy thuộc vào tôn giáo của bạn; Nếu bạn là người Công giáo và bạn muốn nói Cha chúng tôi hoặc Chúa Giêsu Kitô hoặc Đức Mẹ Maria, hãy lặp lại tên này, nếu bạn là người Hồi giáo, hãy lặp lại Allah hoặc Mohamed, nếu bạn là Phật tử Amituofo... tất cả những tên của các vị thần này đều có thể giúp bạn rất nhiều trong cuộc sống của bạn

Làm thế nào để những câu thần chú giúp bạn? bạn biết rằng bất kỳ suy nghĩ nào cũng có thể ảnh hưởng đến tâm trạng của bạn và ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn. Khi bất kỳ ý nghĩ tiêu cực nào khởi lên, hãy nhanh chóng trì tụng một câu thần chú không ngừng lặp đi lặp lại để ý nghĩ về câu thần chú này chiếm toàn bộ tâm trí bạn và không có ý nghĩ nào khác phù hợp. Nếu tâm trí bạn bận rộn với danh Đức Chúa Trời này, thì không một ý nghĩ nào khác có thể đi vào não bạn, vì vậy tất cả những ý nghĩ khác phải đợi để đi vào đầu bạn cho đến khi nó biến mất. Khi nó biến mất, bạn có thể ngừng lặp lại câu thần chú đó. Khi bạn buồn, đừng ngừng lặp đi lặp lại một câu thần chú và nỗi buồn đó sẽ biến mất.

Nếu bạn lên cơn lo lắng, chỉ cần nghĩ đến bất kỳ tên của một vị Thần nào và dần dần sự lo lắng này sẽ biến mất. lặp đi lặp lại

lặp đi lặp lại những câu thần chú này, mọi suy nghĩ tiêu cực của bạn sẽ biến mất.

Mọi loại suy nghĩ tiêu cực như muốn làm tổn thương ai đó hoặc muốn trả thù đều biến mất. Nếu bạn muốn trả thù, thì bạn sẽ gặp rắc rối với pháp luật, họ sẽ tống bạn vào tù và bạn sẽ gặp đủ thứ vấn đề. Để vượt qua những khoảnh khắc yếu đuối và khủng hoảng này, khi những suy nghĩ này nảy sinh, hãy nhanh chóng niệm một câu thần chú từ một trong những vị thần, vị thần mà bạn muốn và không ngừng lặp lại nó cho đến khi họ rời đi. Bởi nếu không, nếu bạn có hành động tiêu cực nào, họ có thể tống bạn vào tù và gia đình, bạn bè của bạn sẽ tan nát. Có nhiều người tự nói với mình và tự trả lời, cuối cùng họ phải vào bệnh viện tâm thần cho đến hết đời. Tất cả điều này đến từ Bản ngã.

Bản ngã này càng mạnh, nó càng đau khổ. Bạn càng bảo vệ Bản ngã này, bạn sẽ càng gặp nhiều vấn đề. Nếu bạn có cái tôi lớn thì bạn sẽ gặp vấn đề lớn, nếu bạn có cái tôi nhỏ thì bạn sẽ gặp vấn đề nhỏ và nếu bạn không có cái tôi thì bạn sẽ không gặp vấn đề gì. Càng có nhiều Tôi, những ham muốn càng mạnh mẽ và khi bạn có những ham muốn mạnh mẽ mà bạn không thể thực hiện chúng, bạn sẽ đau khổ rất nhiều. Mọi người phải hạnh phúc với những gì họ có bây giờ. Ai cũng muốn giàu có, nhưng hãy nghĩ rằng còn có những người còn khổ hơn bạn rất nhiều, rất nhiều người! Có những người nghèo sống rất hạnh phúc và có những triệu phú không hạnh phúc. Tại sao vậy, bởi vì người nghèo biết rằng những gì họ có là những gì họ có và họ không đòi hỏi nhiều hơn nữa bởi vì dù họ có xin họ cũng biết đó là những gì họ có. Đó là những gì họ có.

Nếu bạn hài lòng với những gì bạn có, bạn sẽ sống hạnh phúc và khỏe mạnh. Nếu bạn không hài lòng với những gì bạn có, bạn sẽ đau khổ. Bạn càng bất mãn, bạn sẽ càng đau khổ. Bạn càng có nhiều ham muốn, bạn sẽ càng đau khổ. Nếu bạn có một điều ước, bạn sẽ đau khổ vì một điều ước và nếu bạn có 100 điều ước, bạn sẽ đau khổ cả 100 và nếu bạn có 1.000.000 điều ước, bạn sẽ đau khổ cả 1.000.000. Thế mới biết, ham muốn càng nhiều thì càng đau khổ. Bạn đau khổ hay không, bạn sẽ có những điều tốt và những điều xấu trong cuộc sống của bạn, nó là như vậy. Và bạn không cần phải tự làm ám đàu mình. Khi bạn gặp vấn đề, hãy trì tụng một câu thần chú; Đừng ngừng lặp đi lặp lại tên của Chúa để lấp đầy tâm trí bạn chỉ bằng ý nghĩ này, để ý nghĩ tiêu cực biến mất khỏi đầu bạn. Ở đây không có gì khác. Không có.

Để bảo vệ bản thân khỏi chính mình, tất cả những gì bạn có thể làm là niệm một câu thần chú.

Đây là điều duy nhất có thể giúp bạn. Khi bất kỳ suy nghĩ tiêu cực nào lướt qua tâm trí bạn, dù bằng lời nói hay hành động, trừ ước khi nói bất cứ điều gì hay hành động, hãy nhanh chóng trì tụng câu thần chú mà bạn tâm đắc nhất. Vì vậy, mong muốn làm tổn thương sẽ biến mất khỏi tâm trí của bạn.

Nếu bạn nói hoặc làm điều gì sai với mọi người, điều sai đó sẽ trở lại với bạn. Không ai tha thứ. Nếu bạn đối xử với người khác như thể bạn là chính mình, thì người khác cũng sẽ đối xử với bạn như vậy. Nếu bạn có ý nghĩa với một người, người đó sẽ đối xử tệ bạc với bạn. Nếu bạn tốt và đối xử với người khác bằng tình cảm, người khác sẽ đáp trả lại bạn. Nếu bạn muốn nhìn thấy một khuôn mặt tích cực và hạnh phúc trong gương, bạn phải phản chiếu một khuôn mặt tích cực và hạnh phúc. Chiếc gương luôn trả về hình ảnh của vật đặt trước nó. Vì vậy, nếu bạn muốn có một cuộc sống hạnh phúc, hãy luôn phản ánh một hình ảnh tích cực.

NẾU BẠN TẠM NGỪ NG BẠN SẼ LÀ PHẬT TƯ Ơ NG LAI

Trong yoga, trư ớc tiên bạn phải bắt đầu bằng cách niệm một Thần chú.

Nếu bạn muốn có một tư ơ ng lai tốt đẹp, bạn phải bắt đầu bằng việc trì tụng Mantra.
Nếu bạn muốn trở thành triệu phú, bạn phải bắt đầu bằng việc niệm chú.

Muốn trư ờng sinh bất tử thì phải bắt đầu bằng việc trì Chú. Nếu bạn muốn trở thành một linh hồn tự do, bạn phải bắt đầu bằng việc trì tụng Mantra..

Thần chú là gì? Thần chú cho Phật giáo là tên của Đức Phật: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo..." Đây là Thần chú Phật giáo. Đối với ngư ời Công giáo, Thần chú có thể đư ợc lặp đi lặp lại "Chúa của chúng ta hoặc Cha của chúng ta, Cha của chúng ta, Cha của chúng ta" Tuy nhiên bạn muốn.

Đây là một Thần chú. Để loại bỏ 12.000.000 triệu suy nghĩ mỗi giây đi qua bộ não của chúng ta, trư ớc tiên bạn phải làm sạch. Để loại bỏ tất cả những suy nghĩ tiêu cực, trư ớc tiên hãy bắt đầu bằng cách trì tụng Thần chú; trong khi bạn làm việc, trong khi bạn ngủ, trong khi bạn đi bộ, trong khi bạn làm mọi việc, suy nghĩ của bạn luôn phải ở trong Thần chú: Cha của chúng con, Cha của chúng con, Cha của chúng con.. hoặc nếu thích danh hiệu Phật hơ n: có thể niệm 4 âm "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo. hoặc 6 âm" Na-mo A-mi-tuo -fo "... Thích gì cũng đư ợc. Nếu bạn luôn có thể nghĩ về điều này.

Và tôi đảm bảo rằng mọi căng thẳng, mọi căng thẳng, mọi buồn phiền... và mọi suy nghĩ tiêu cực đều biến mất. Với điều này, tất cả những suy nghĩ tiêu cực ảnh hưởng đến sức khỏe, sự an toàn, hạnh phúc, công việc của bạn đều bị loại bỏ. Mọi điều xấu, tiêu cực đều đư ợc chuyển hóa thành tích cực nhờ thực hành Mantra. Bởi vì khi bạn suy nghĩ tiêu cực, bạn sẽ trở nên tiêu cực. Đó là điều Đức Phật nói "tất cả những suy nghĩ trở thành hiện thực"

Khi một cái gì đó tích cực, nếu suy nghĩ của bạn là tiêu cực, nó sẽ trở nên tiêu cực.

Để điều này không xảy ra, bạn phải luôn có suy nghĩ tích cực. Và để có suy nghĩ tích cực, trư ớc tiên bạn phải làm sạch. Với Mantra, bạn thay thế 12 triệu suy nghĩ mỗi giây đi qua tâm trí mình thành một. Niệm Phật hay Giê-su.

Và điều này giúp ích cho cuộc sống của bạn và khi bạn chết, bạn sẽ là một vị thần tự do và bạn có thể du hành khắp vũ trụ và sinh ra trên bất kỳ hành tinh nào. Cái này rất quan trọng.

Vì lý do này, tôi khuyên mọi ngư ời hãy thực hành Thần chú trong tâm trí của họ 24 giờ một ngày, trì tụng Amitoufo hoặc Namo Amitoufo hoặc Our Father, Our Father...Nếu thích, bạn có thể trì tụng Chúa Giê-su Kitô hoặc Đức Mẹ Maria. Bạn phải lặp lại Thần chú trong suy nghĩ của mình trong 24 giờ, cho đến khi bạn mơ thấy Thần chú (hoặc tên của Chúa).

Vì vậy, trong cuộc sống của bạn, mọi thứ sẽ tích cực và bạn sẽ có thể đạt đến bên kia vũ trụ chỉ bằng cách trì tụng Thần chú này.

Nếu bạn làm điều đó bằng cả trái tim, bằng tất cả năng lực của mình, 24 giờ một ngày không điều kiện, thì bạn có thể là một vị thần trong tư ở ng lai, bạn có thể đạt đến cùng hạng mục và cấp độ như Chúa Giê Su Ky Tô.

Chúa Giê Su Ky Tô làm gì? Quên cái tôi nhỏ đi và biến cái tôi nhỏ thành cái tôi lớn. Bởi vì cái tôi bé nhỏ là cơ thể. Và cơ thể đó chỉ tồn tại trong một vài năm, không có gì hơn n. Lúc nào khí không vào cơ thể thì cuộc sống tội nghiệp đó chấm dứt. Không quan trọng bạn nghèo, giàu, quyền lực.. tất cả chúng ta chết ngay lập tức. Đó là lý do tại sao bạn phải hiểu rằng cái tôi bé nhỏ đó chỉ là tư ở ng tư ở ng thuần túy. Nó không có gì hơn n là một tư ở ng tư ở ng. Nó không có thật. Điều thực sự duy nhất là Linh hồn của chúng ta, lư ở ng tâm của chúng ta, đây là con ngư ời thật của chúng ta.

Điều thực sự duy nhất là tâm trí của chúng ta, lư ở ng tâm của chúng ta, đó là con ngư ời thật của chúng ta.

Nó mãi mãi ở bên chúng ta, nó trư ở ng tồn đến vô tận. Khi ta lìa khỏi thân xác này, linh hồn tìm kiếm một thân xác khác để tái sinh. Tâm hồn bao giờ cũng vậy. Linh hồn không chết.

Nó phụ thuộc vào hành động của bạn, nếu chúng là tiêu cực, linh hồn sẽ bị trừng phạt và xuống địa ngục và nếu hành động của bạn là tích cực, nó sẽ lên thiên đờ ở ng. Nó phụ thuộc vào cái "tôi". Ngư ời nói chuyện với bạn bây giờ là cơ thể của tôi, nhưng trong cơ thể này có một linh hồn. Tôi dùng cơ thể của mình để nói chuyện với bạn, nhưng điều thực sự đang nói chuyện với bạn là tâm hồn tôi. Nếu bạn không có linh hồn, bạn có thể nói chuyện. Do đó, thân thể là cái chúng ta sử dụng, nhưng nó không phải là "tôi". Nó cũng giống như một chiếc xe, chúng ta sử dụng chiếc xe nhưng chiếc xe không phải là chúng ta, nó không phải là "tôi".

Đừng cố gắng làm tổn thư ở ng ngư ời khác vì lợi ích của bạn.

Tại một thời điểm bạn có thể làm tổn thư ở ng ngư ời khác, nhưng sau đó chúng ta phải trả giá đắt cho điều đó. Tất cả chúng ta đều biết rằng địa ngục tồn tại. Qua thôi miên bạn có thể biết rằng thiên đờ ở ng và địa ngục tồn tại, rằng luân hồi tồn tại. Mọi thứ đều đư ở c chứng minh. Nếu không tin, bạn có thể kiểm chứng bằng cách thực hiện một buổi thôi miên với bất kỳ thầy nào và bạn sẽ thấy mình trở về quá khứ như thế nào. Do đó, bạn sẽ thuyết phục bản thân rằng khi bạn chết, mọi thứ chư a kết thúc mà bạn đư ở c tái sinh, bạn bắt đầu một câu chuyện mới. Tốt hay xấu.

Nếu bạn muốn thoát ra khỏi vòng sinh tử (tử sinh, tử sinh, tử sinh), hãy bắt đầu bằng cách trì tụng một Thần chú để tẩy sạch suy nghĩ tiêu cực của bạn. Khi bạn có thể lặp đi lặp lại câu Thần chú đó trong suy nghĩ của mình (không cần phải lặp lại thành tiếng), 24 giờ một ngày, bạn sẽ là Thư ở ng đế. Nhờ vậy, lặp đi lặp lại danh Chúa, một ngày nào đó khi chúng ta chết, Chúa sẽ đến tìm chúng ta để mang chúng ta theo Ngài, thì chúng ta sẽ đư ở c tự do. Bất cứ khi nào bạn muốn, bạn có thể đi xuống trái đất này lặp đi lặp lại, và đư ở c sinh ra lặp đi lặp lại. Bạn sẽ đư ở c tự do và bất tử. Chúa tể của cái chết sẽ không thể làm bất cứ điều gì với chúng tôi. Do đó, nếu bạn muốn đư ở c tự do, trư ở c tiên hãy nghĩ đến Thần chú: Chúa Giêsu Kitô, Cha của chúng ta, Namo Amitufo, Namo Amitufo, bất cứ điều gì bạn thích. Lãnh thổ của các vị thần là một, tất cả các tôn giáo đều giống nhau.

Khi bạn đi đến cuối con đư ở ng của mình, bạn sẽ đến cùng một nư ở ng với mọi ngư ời. Không có nư ở ng nào khác nhau, mọi con đư ở ng đều dẫn đến Rome, đến

cùng một chỗ. Cho dù bạn tin vào Đức Phật hay Chúa Giêsu Kitô, bạn đều đến cùng một nơi. Tất cả các tôn giáo đều dẫn đến cùng một chỗ, không có hai chỗ khác nhau, chỉ có một và giống nhau cho tất cả. Đó là lý do tại sao tôi nói với bạn, nếu chúng ta không có những suy nghĩ xấu, thì tư tưởng lai của chúng ta sẽ tư tưởng sáng, giống như một thảm hoa hồng. Với suy nghĩ tích cực, bạn có thể thực hiện mọi mong muốn của mình. Nhưng để thực hiện được mong muốn của mình, bạn phải bắt đầu bằng cách trì tụng một Thần chú để tẩy sạch những ý nghĩ tiêu cực, mọi ý nghĩ trả thù, hận thù hoặc oán giận.

Làm thế nào để dọn dẹp? trì tụng một Thần chú và chiếm lĩnh tất cả suy nghĩ của bạn bằng Thần chú đó để những suy nghĩ tiêu cực không thể xâm nhập vào tâm trí bạn. Bởi vì nếu tâm trí bạn bị bao trùm bởi những suy nghĩ tiêu cực, nó sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn, bạn có thể phát điên, bạn có thể bị căng thẳng, tấn công đủ kiểu, bạn có thể có một tư tưởng lai tiêu cực, những mối quan hệ tiêu cực với bạn đời, với gia đình của bạn. . . Vì lý do này, mọi con đường dẫn đến hạnh phúc đều bắt đầu bằng cách thực hành Mantra và do đó làm sạch suy nghĩ của bạn. Khi bạn có thể suy nghĩ 24 giờ một ngày về Thần chú, suy nghĩ, suy nghĩ, suy nghĩ về Amitufo hay Cha của chúng ta, bạn sẽ có thể làm sạch những suy nghĩ của mình.

Đó là con đường dẫn đến hạnh phúc trực tiếp và rất dễ dàng mà tất cả chúng ta đều tìm kiếm. Chỉ bằng cách thực hành Thần chú này, bạn có thể đạt được một kết thúc có hậu. Không có cách nào khác.

Mong muốn trở thành bất tử nằm trong chính chúng ta.

Không cần thiết phải đi tìm bên ngoài những gì chúng ta có bên trong. Mọi Đại Sư, bất kể họ nói gì, đều ở bên trong chúng ta. Tôi bảo bạn. Đừng nhìn ra bên ngoài. Đừng để bất cứ ai thuyết phục bạn, nói rằng họ có thể cứu bạn, rằng họ là vị cứu tinh. Chỉ có bạn có thể làm điều đó, không ai có thể làm điều đó cho bạn.

CÁCH THỰC HÀNH MANTRA ĐỂ CÓ SỨC KHOẺ VÀ ĐẠT THƯỞNG

THIÊN ĐƯỜNG

"Tôi không chắc phải làm gì, tôi không chắc phải làm gì"

Guanyin dạy chúng ta cách họ thực hành thần chú trên thiên đường. Trước đây tôi đã dạy bạn cách thực hành thần chú, hôm nay tôi sẽ dạy bạn cách Bồ Tát Quán Thế Âm nói với chúng ta rằng nên thực hành thần chú.

Bạn có thể tập theo nhóm, hai người hoặc một mình. Trong trường hợp thực hành theo nhóm hoặc hai người một mình, một phần bắt đầu bằng cách đọc "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" hai lần chậm và rõ ràng trong khi nhóm kia lắng nghe, khi nó kết thúc, những người đã lắng nghe đọc thuộc lòng "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" và người đọc thuộc lòng lắng nghe, v.v. Nếu bạn thực hành một mình, hãy đọc to "na mo a mi tuo fo" 2 lần và 2 lần cùng với suy nghĩ của bạn, v.v. 2 lần nói to và 2 lần nghĩ thầm. Bạn phải thực hành câu thần chú này bao nhiêu lần?

Theo Bồ Tát Quán Thế Âm bạn phải thực hành 2 giờ mỗi ngày chia thành 4 thời nửa giờ.

Nếu chưa quen, bạn có thể bắt đầu trì tụng hai lần, nửa giờ vào buổi sáng và nửa giờ vào buổi tối. Bạn càng dành nhiều thời gian thì càng tốt. Nếu ai đó có vấn đề về căng thẳng, thần kinh, đau khổ, đau đầu hoặc bất kỳ loại bệnh nào, hãy tập trung vào nơi bạn gặp vấn đề hoặc bệnh tật và trì tụng thần chú, bởi vì thông qua thần chú, bạn có thể chữa lành và điều quan trọng nhất là bạn không bị bệnh. t có tác dụng phụ. Nó phụ thuộc vào sự tập trung của bạn. Bạn không thể có bất kỳ loại suy nghĩ nào, dù tốt hay xấu, để có thể tập trung giọng nói của mình vào nơi bạn gặp vấn đề. Nó cũng quan trọng để thiền. Dù bạn làm ở tư thế nào, điều quan trọng là bạn phải cảm thấy thoải mái. Ví dụ, nếu bạn bị bệnh trên giường và không thể đứng dậy, bạn có thể nhân cơ hội thực hành thần chú, bạn phải nói "na mo a mi tuo fo" một cách chậm rãi và bình tĩnh. Bởi vì Chúa nói rằng bất cứ ai nhờ anh ấy giúp đỡ, anh ấy sẽ giúp đỡ. Đó là lý do tại sao nếu bạn tập trung niệm danh hiệu của ngài, ngài sẽ đến giúp bạn. Kiểm tra nó.

Thực hành và bạn sẽ thấy.

Bạn phải tụng thần chú trong khi thiền, cả hai cùng một lúc: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... thành tiếng và sau đó tắt ý nghĩ. Để loại bỏ bất kỳ loại dây thần kinh hoặc suy nghĩ tiêu cực nào khỏi tâm trí của bạn, bạn phải tập trung vào việc trì tụng câu thần chú này và bạn sẽ thấy sự căng thẳng sẽ biến mất như thế nào, trong vài phút, sự căng thẳng và căng thẳng sẽ biến mất. Nếu bạn không lắng nghe những cảm xúc tiêu cực này, những cảm xúc này sẽ biến mất, bạn càng chú ý đến chúng, bạn sẽ càng căng thẳng và căng thẳng. Bạn càng ít chú ý đến những cảm xúc này, chúng sẽ biến mất càng nhanh. Căng thẳng, thần kinh, tức giận, cảm giác buồn bã. tất cả những điều này ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe của bạn. Có thể

tham khảo ý kiến bất kỳ bác sĩ nào, nếu bạn không thể loại bỏ những suy nghĩ tiêu cực đó ra khỏi đầu mỗi ngày, bạn sẽ bị đau, đầu tiên ở một nơi, sau đó ở một nơi khác, ngày hôm sau ở một bộ phận khác của cơ thể... và nếu bạn đi đến gặp bác sĩ mỗi ngày vì một cơn đau khác nhau, cuối cùng bạn sẽ không bao giờ giải quyết được gì. Nếu đầu bạn không ngừng suy nghĩ, bạn sẽ không bao giờ ổn. Nếu tâm trí bạn không ngừng tạo ra những suy nghĩ tiêu cực, cơ thể bạn sẽ không khỏe mạnh vì bạn không ngừng gửi những cảm giác tiêu cực và cơ thể bạn sẽ bị bệnh. Muốn có sức khỏe thì phải kiểm soát suy nghĩ tiêu cực trong đầu, không kiểm soát được thì sẽ không khỏe và rất phải đi bác sĩ. Nếu bạn không thể tự chữa lành, bạn cần Chúa giúp bạn, đó là lý do tại sao bạn nên trì tụng thần chú này.

Vì bạn không thể kiểm soát suy nghĩ của mình, bạn không khỏe mạnh, và ban đêm bạn gặp ác mộng, bạn không thể ngủ được, bạn không muốn ăn... và cuối cùng bạn phụ thuộc vào thuốc để có thể ngủ và nghỉ ngơi. Như ng thuốc là thuốc và nó gây tử vong cho cơ thể bạn, vì mỗi lần bạn sẽ cần nhiều liều hơn và nó sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn vì thuốc đều có tác dụng phụ.

Hỏi bất kỳ bác sĩ. Đó là lý do tại sao tôi nói với bạn, hãy thử thông qua câu thần chú này để xua đuổi những suy nghĩ tiêu cực và chữa lành bệnh của bạn vì câu thần chú này không có tác dụng phụ như thuốc. Những viên thuốc chữa một thứ nhưng lại làm hỏng những thứ khác và sau đó toàn bộ cơ thể bắt đầu có vấn đề. Một người bạn nói với tôi rằng bác sĩ đã kê một loại thuốc và bây giờ ngôi nhà của anh ấy trông giống như một hiệu thuốc. Điều đó có hại cho cơ thể. Bạn càng dùng nhiều hóa chất, cơ thể bạn sẽ càng cảm thấy tồi tệ.

Hãy cố gắng làm như tôi. Tôi đã tu luyện đư ợc 40 năm, và trong suốt những năm này, nếu tôi có bất kỳ vấn đề gì về sức khỏe, thông qua thiền định yoga, tôi đã đư ợc chữa khỏi.

Với thiền Yoga và trì chú, tôi tập trung vào chỗ mà tôi có vấn đề và tôi ra lệnh cho bộ não của mình chữa lành chỗ đó. Điều này đư ợc gọi là tự chữa lành, với sự giúp đỡ của Chúa, tôi đảm bảo với bạn rằng nó sẽ chữa lành. Không quan trọng đó là ung thư, u nang hay bất kỳ bệnh nào. Để chữa bất kỳ loại vấn đề sức khỏe nào, trư ớc tiên bạn phải tin tư ờng vào chính mình, thứ hai là bạn phải tin vào câu thần chú mà bạn niệm và Chúa. Thứ ba, bạn phải tin tư ờng 100% rằng với hai điều này, bạn sẽ lành bệnh 100%. Nếu bạn không bị thuyết phục 100% và nghi ngờ rằng điều này là có thể, thì nó không hoạt động. Bạn phải tin tư ờng 100%. Nhớ kỹ, mọi việc tùy tâm. Sức mạnh của tâm rất mạnh mẽ.

Chúng ta chỉ sử dụng 3% trí óc, những suy nghĩ hữu ích, 97% còn lại nghĩ những điều vớ vẩn, nhảm nhí và tư ờng tư ợng vô ích. Giống như các chư ơ ng trình rác máy tính.

Chúng tôi chỉ sử dụng 3% các chư ơ ng trình hữu ích, phần còn lại là rác. Vì vậy, bây giờ bạn biết nếu bạn có vấn đề về sức khỏe, dù thể nào đi chăng nữa, bạn phải tin tư ờng vào bản thân và tin tư ờng vào câu thần chú có thể chữa lành bệnh, sau đó bạn tập trung vào nơi bạn có vấn đề và trì tụng câu thần chú với 100% niềm tin. Bạn không thể có nghi ngờ. Nếu bạn làm điều này, tôi đảm bảo với bạn rằng bạn sẽ đư ợc chữa khỏi. Đây là điều Quán Thế Âm Bồ tát đã dạy tôi và tôi dạy bạn. Tôi tin tư ờng Bồ Tát Quán Thế Âm và trong hơn 40 năm qua, tôi đã giải quyết mọi vấn đề sức khỏe của mình theo cách này. Vì vậy, bây giờ bạn đã biết, tất cả nguồn gốc của cái ác đều nằm trong não của bạn và tôi đã dạy bạn cách chữa khỏi căn bệnh của mình từ nguồn gốc của cái ác.

Hãy cố gắng thực hành, bạn sẽ thấy chẳng mấy chốc mọi bệnh tật của bạn sẽ biến mất và bạn sẽ cảm thấy tràn đầy sức khỏe và năng lượng. Hãy tin tư ờng vào Thần Guanyin như tôi đã làm và mọi thứ sẽ diễn ra rất tốt đẹp với bạn. Nếu bạn lắng nghe tôi, tôi đảm bảo rằng bạn sẽ không bao giờ gặp vấn đề về sức khỏe. Hãy trì tụng thần chú 2 giờ mỗi ngày trong các thời khóa 1/2 giờ và bạn sẽ có sức khỏe và năng lượng tích cực. Vì vậy, bạn có thể tận hưởng cuộc sống với sức khỏe. Vì sức khỏe là quan trọng nhất trong cuộc sống, nếu bạn không có sức khỏe thì bạn chẳng có gì cả. Bây giờ bạn có thể là một triệu phú và có một gia đình trọn vẹn và hạnh phúc, nếu bạn không có sức khỏe thì bạn không thể tận hưởng cuộc sống.

Luôn suy nghĩ tích cực, đừng bao giờ nghĩ tiêu cực. Ngay cả khi mọi thứ trở nên tồi tệ với bạn, bạn vẫn luôn suy nghĩ tích cực và bạn sẽ thấy mọi thứ xung quanh mình thay đổi tích cực như thế nào. Đừng lấy rác mà ngư ời khác ném vào bạn và giữ nó bên trong bạn. Nếu ai đó nói xấu và chỉ trích bạn, hãy nghĩ rằng họ không nói điều đó với bạn, hãy nghĩ rằng "tội nghiệp thằng điên này", đừng chấp nhận những điều tiêu cực mà ngư ời khác ném vào bạn. Nếu bạn chấp nhận và nuốt tất cả những điều tiêu cực mà ngư ời khác ném vào bạn, thì bạn sẽ bị bệnh.

Nếu ngư ời khác gửi rác cho bạn, anh ta gửi cho bạn cứt... bạn có định nuốt không? KHÔNG. Nếu bạn nuốt, ngư ời kia đã đạt đư ợc mục đích của mình, để làm tổn thương bạn. Vì thế đừng nuốt lấy bất cứ điều gì tiêu cực từ bất cứ ai vì như vậy bạn sẽ luôn ốm đau và cứ hai ba lần bạn sẽ phải đến bệnh viện. Đó là điều mà ngư ời ném rác vào bạn muốn, khiến bạn bị bệnh. Vì vậy, đừng nuốt bất cứ thứ gì. Khi mọi ngư ời nói

"nhảm nhí và vô nghĩa nhanh chóng niệm chú na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" chậm, nhỏ và rõ ràng, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo". trả thù .

Chỉ cần trì tụng thần chú mà tôi dạy cho bạn và cố gắng khuyên người khác làm như vậy. Nếu ai đó không lắng nghe bạn, hãy giữ khoảng cách an toàn để người đó không làm hại bạn nhiều hơn.

Tôi hy vọng bạn lắng nghe tôi và làm theo lời khuyên của tôi.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



29.- TÌNH YÊU

Tình yêu là gì?

Tình Yêu Đích Thực là Tình Yêu thuần túy tích cực. Đó không phải là tình yêu tiêu cực. Tình yêu tích cực là gì? Đó là dâng hiến, không đòi hỏi, không đòi hỏi, đó là Tình yêu, tâm hồn, suy nghĩ của bạn cho người khác vô điều kiện. Không có yêu cầu của bất kỳ loại nào. Đây là Tình yêu thuần khiết. Nếu một Tình yêu đặt ra những điều kiện hay bất kỳ đòi hỏi nào, thì đó là tình yêu, đó không phải là Tình yêu thuần túy, đó là sự chiếm hữu.

Như một người mẹ yêu con mình, tình yêu vô điều kiện đó là một Tình yêu thuần khiết. Ngày đêm chăm sóc con. Đêm đêm cô ấy luôn dõi theo dù có mệt mỏi cũng không đòi hỏi hay đòi hỏi gì, đó chính là Tình yêu

Con người mắc lỗi với Tình yêu Ví dụ, ở Tây Ban Nha cho đến nay, ngày 23 tháng 9 năm 2010, 50 phụ nữ đã bị giết. Cùng một cụm từ luôn xuất hiện: "Nếu nó không dành cho tôi, nó sẽ không dành cho bất kỳ ai" Đây là điều đàn ông luôn nói. Người đàn ông phạm sai lầm lớn. không thuộc sở hữu cũng không nô lệ của bất kỳ ai. Người đàn ông không có quyền chơi với cô ấy: nếu anh ta muốn, anh ta lấy nó, nếu anh ta muốn, anh ta bỏ nó. Không có người đàn ông và người phụ nữ có cùng một tâm hồn. Linh hồn giống như một dòng điện. Nếu đèn đỏ, đèn phát ra màu đỏ. Nếu ánh sáng trắng thì ánh sáng cũng trắng.

Điều này có nghĩa là nếu trong kiếp này một người đàn ông đực sinh ra thì kiếp trước chắc chắn một người phụ nữ hoặc một con vật đã đực sinh ra. Dù sinh ra là đàn ông hay đàn bà, không có sự khác biệt, không có ai vớ ợt trội. Linh hồn cũng vậy. Họ có cùng một tâm hồn. Nếu linh hồn là như nhau cho tất cả mọi người, không ai vớ ợt trội hơn ai. Ngay cả một vị vua cũng không cao hơn một kẻ ăn xin. Nếu anh ta đực sinh ra làm hoàng tử, điều đó có nghĩa là anh ta đã làm những điều tốt trong kiếp trước và bây giờ anh ta đực hưởng những công đức đó. Nếu anh ta sinh ra là một kẻ ăn xin, điều đó có nghĩa là trong kiếp trước anh ta đã làm điều sai trái và đó là lý do tại sao trong kiếp này anh ta không thể tận hưởng chính mình.

Kết luận: Khi hai người tranh luận, ai đúng? cả hai đều đáng trách vì mỗi người đều muốn thoát khỏi nó. Mọi người đều muốn đúng. Khi hai người thực sự yêu nhau, họ là một. Nếu ai cũng nghĩ cho lợi ích của mình thì sẽ xảy ra xung đột lợi ích.

Mọi người đều nói rằng họ kết hôn vì Tình Yêu. Tình yêu chiếm hữu, ích kỷ không phải là tình yêu. Nếu bạn nói rằng "bạn" là của tôi, thì bạn đã chiếm hữu tôi và tôi đã chiếm hữu bạn. nó đi như thế này Trong trường hợp này sẽ luôn có những khúc mắc, mâu thuẫn của cả hai bên. Điều bạn cần làm là hợp nhất hai tâm hồn thành một. Nếu bạn là cùng một người, bạn sẽ không tranh luận với chính mình. Không thể nào. Nếu bạn đặt một cái gì đó vào tay và di chuyển bàn tay của bạn, nó không phát ra âm thanh. hai nếu họ đổ chuông

Chính vì vậy khi trồng một cái cây cùng với chủ nhân của nó thì cả hai đều phải chăm sóc nó. Bởi vì nếu cẩn thận, người kia chăm sóc sai thì cây không phát triển được. Nếu bạn nói nó chỉ là của tôi, mọi thứ sẽ trở nên tiêu cực. Vì thế hãy nhớ kỹ, Tình yêu không thể đòi hỏi. Nếu bạn đòi hỏi tình yêu này thì đó là tiêu cực, chiếm hữu, không liên quan gì đến Tình yêu đích thực. Ví dụ

giống như Chúa Giêsu Kitô chết cho mọi người vì tình yêu thuần khiết dành cho người lân cận của mình. Biết chúng đến tìm giết, chắc chắn nó bỏ chạy, có ai mà ngu thế! Nhưng Chúa Giêsu Kitô không hết yêu người lân cận của chúng ta. Tình yêu thuần khiết tích cực.

Tích cực là gì? Đó là Tình yêu không phân biệt tôi-bạn-anh. Gia đình không có tình thương thì gia đình tan nát, xã hội không có tình thương thì xã hội tự hại mình, giữa các nước không có tình thương thì chiến tranh xảy ra. Nếu hành tinh không có tình yêu trong vũ trụ, nó có thể làm ô nhiễm vũ trụ và trong tương lai, nó có thể gây ra chiến tranh giữa các hành tinh. Mọi thứ đều cần tình yêu. Nếu không có Tình Yêu chúng ta sẽ gặp thiên tai, trong gia đình, trong cá nhân. Tất cả điều ác sẽ là tiêu cực.

Trong khi bạn trao Tình yêu cho mọi người bạn gặp, cả thế giới sẽ trở thành Tình yêu được Đảm bảo! Người đời trao Tình yêu thương cho mọi người, lan tỏa Tình yêu này cho mọi người và mọi người trở thành Tình yêu đối với bạn, giống như bạn đứng trước một tấm gương. Nếu bạn mỉm cười, tấm gương sẽ mỉm cười, Đảm bảo! Gương cũng như người đời còn lại. Cho nên muốn hạnh phúc, may mắn, trù ờng thọ. thì chỉ cần cho đi Tình Yêu, nếu người phụ nữ của bạn Yêu, người kia sẽ đáp lại Tình Yêu. Chắc chắn! người kia không ngừng đánh và châm chích, người kia sẽ không đáp lại một nụ cười. Nếu bạn muốn người khác yêu bạn, trước tiên bạn yêu người khác. biết hay không

Bạn biết.

Vì vậy, bạn có thể có một nơi hạnh phúc, một xã hội hạnh phúc, một quốc gia hạnh phúc, một thế giới hạnh phúc... Đừng nghĩ mỗi người đời bạn. Một Tình yêu thuần khiết khi trong tình yêu này không có cái "tôi". Nếu có tôi thì sẽ có xung đột lợi ích. Cảm ơn bạn rất nhiều.

Nếu bạn dành tình yêu cho cả thế giới, bạn ở khắp mọi nơi và cả thế giới yêu bạn. Tất cả mọi người yêu thương bạn. Giống như chúng ta yêu mến Chúa Giêsu Kitô và Mẹ Maria. Thành Phật. Họ cống hiến cuộc sống và tình yêu của họ cho mọi người. Và chúng tôi luôn nhớ đến họ. Họ là những vị thánh, họ dành tình yêu thương cho tất cả mọi người, không ghét bỏ. Mặc dù Chúa Giê-su Christ đã bị giết vì vô tội, nhưng ngài vẫn tiếp tục yêu thương. Anh ta không có hận thù cũng không muốn trả thù. Không có gì. Cho nên nam nữ phải quên mình để hiệp một mà sống thật hạnh phúc.

Nhớ kỹ. Đàn bà không phải là tài sản của đàn ông, đàn ông cũng không phải là tài sản của đàn bà. Hai là một. Họ đều là chủ sở hữu. Nếu cứ như vậy, bạn sẽ sống rất hạnh phúc. Bất kỳ cuộc thảo luận nào mà người ta có đều là lỗi của chủ nghĩa vị kỷ, lỗi của cái "tôi": tôi muốn, tôi nghĩ...

Khi bạn yêu bằng trái tim, bạn không nghĩ về cái "tôi". Nếu "tôi" yêu bạn, bạn đã có vấn đề rồi, bởi vì bạn không cần phải phân biệt giữa tôi-bạn-anh ấy.

Đó là lý do tại sao không phải "tôi" là người yêu. Cố gắng hợp nhất hai tâm hồn trong một. Nếu chỉ có một, họ không đòi hỏi gì ở nhau. Không có cuộc thảo luận nào. Như thể nó là một cái cây. Cùng một cây không có mâu thuẫn. Nếu có hai cây, thì đã có sự khác biệt: cây này cao hơn, cây kia thấp hơn, cây này nhiều hoa hơn, cây kia ít hoa hơn... Chúng đã bắt đầu có sự khác biệt.

Đó là lý do tại sao bạn phải tham gia hai đến một. Trước khi nghĩ đến mình, hãy nghĩ đến người khác. Từ đối tác của bạn, từ gia đình của bạn, từ bạn bè của bạn, từ xã hội, từ nhà nước. Hãy luôn nghĩ đến họ đầu tiên. Nếu bạn nghĩ đến họ trước, bạn sẽ không còn xung đột nữa. Hãy nhớ anh ấy thật tốt. Nếu bạn nghĩ về "tôi" thì tôi muốn cái đó, tôi nghĩ cái kia, tôi muốn cái kia... Nếu người kia không làm theo lời tôi, bạn nổi giận, đây là lỗi của tôi.

Nếu bạn muốn sống hạnh phúc, hãy nghe tôi: trước khi làm bất cứ điều gì, hãy nghĩ đến người đời bạn đời của mình trước. Đừng nghĩ đến mình trước. Nếu nghĩ đến mình trước là ích kỷ, tiêu cực. Nó sẽ không bao giờ hoạt động như thế.

Tất cả chúng ta đều có một ước mơ: được sống hạnh phúc mãi mãi với người đời bạn đời của mình, với gia đình, với xã hội, với nhà nước, với đất nước... Chính vì vậy bạn không nên nghĩ về "tôi" để từ đó tiêu cực bắt đầu, vấn đề với người khác.

Hãy nhớ rõ tất cả nguồn gốc của các vấn đề là ở cái "tôi". Không có

cái khác. Tin tôi đi, trong mọi việc luôn nghĩ đến đối phương trước.
Không phải tại bạn, vì cái "tôi" bạn càng lớn thì cuộc sống của bạn sẽ càng tiêu cực và bạn sẽ gặp nhiều vấn đề hơn. Nếu bạn muốn sống thật tốt và hạnh phúc, từ bỏ tình yêu và sức khỏe, bạn phải làm cho cái "tôi" ngày càng nhỏ lại cho đến khi nó biến mất.

Nếu làm được điều này, bạn có thể nhận được mọi điều tốt đẹp nhất cho cuộc sống của mình và mọi mong muốn tích cực của bạn sẽ được thực hiện. Mọi thứ tiêu cực, về lâu dài bạn sẽ phải trả giá đắt và lãi suất. Mọi người đang làm tư tưởng rằng: "hãy xem tôi lừa người như thế nào mà tôi được lợi". Mọi con đường đều bị cắt đứt và khi đó bạn sẽ nghèo hơn tư tưởng rất nhiều. tiêu cực: đây là cái "tôi" ích kỷ. Nếu bạn tiếp tục như thế này, bạn sẽ bị bỏ lại một mình. Như tư tưởng giữ gìn nếu đặt một mặt âm thì bên trong tư tưởng mặt đó cũng sẽ âm. Nó sẽ không chuyển biến tích cực. Chính vì vậy nếu bạn muốn có một cuộc sống tốt đẹp, tốt đẹp với bạn đời, tốt đẹp với gia đình, tốt đẹp với hàng xóm, tốt đẹp với xã hội... hãy giúp đỡ mọi người. Vì chúng ta là một.

TÌNH MẸ

Tình yêu của mẹ là gì?

Khi một người phụ nữ mang thai, điều rất quan trọng là trong thời gian mang thai, cô ấy không nghĩ về bất cứ điều gì tiêu cực. Nếu bạn suy nghĩ tiêu cực, suy nghĩ này sẽ ảnh hưởng xấu đến đứa con sau này của bạn.

Điều này có nghĩa là: nếu bạn muốn con bạn trở thành một người tốt khi bạn mang thai, bạn nên đọc những cuốn sách về lời khuyên tốt và việc làm tốt. Đây là cách bạn đang dạy đứa con tư tưởng lai của mình trở thành một người tốt. Nếu con trai bạn là một người tốt trong tư tưởng lai, gia đình bạn và những đứa con còn lại của bạn sẽ có một tư tưởng lai tốt đẹp. Nếu khi mang thai, bạn luôn suy nghĩ ích kỷ, căng thẳng, buồn bã hay có bất kỳ loại cảm xúc tiêu cực nào, thì khi con bạn sinh ra, nó sẽ buồn bã, tiêu cực và trong tư tưởng lai nó sẽ là một người xấu. Điều đó rất cần thận vì bạn dạy con từ khi mang thai. Đó là lý do tại sao khi mang thai bạn không nên hút thuốc, vì khi bạn hút chất nicotin cũng ảnh hưởng đến đứa con của bạn. Điều tư tưởng tự cũng xảy ra khi bạn uống rượu, rượu sẽ đi vào máu của đứa con tư tưởng lai của bạn. Nếu anh ấy mang theo rượu khi lớn hơn, rất có thể anh ấy sẽ nghiện rượu và nếu bạn hút thuốc, con trai bạn rất có thể sẽ nghiện thuốc. Đó là lý do tại sao bạn xem rất cẩn thận.

Nếu bạn là một người mẹ tốt, bạn phải làm tất cả những gì có thể cho đứa con tư tưởng lai của mình để nó được sinh ra khỏe mạnh về thể chất và tinh thần. Tình yêu của mẹ là lớn nhất trên thế giới. Vì con bạn phải làm mọi việc với suy nghĩ tích cực. Ví dụ, nếu bạn muốn con mình trở thành một nhạc sĩ, hãy cho trẻ nghe nhạc mỗi ngày và như vậy sẽ truyền cho trẻ tất cả cảm xúc âm nhạc đó. Nếu bạn muốn tôi trở thành bác sĩ, bạn phải đọc sách về chủ đề đó hàng ngày.

Điều này được khoa học chứng minh. Mọi người nghĩ "Ồ, đứa bé đó không biết gì cả, nó chưa được sinh ra và nó không biết gì cả. Bạn sai rồi. Anh ấy biết mọi thứ mà bạn truyền cho anh ấy, những gì bạn ăn, những gì bạn uống, mọi thứ. Đó là điều mà bất cứ bà mẹ tư tưởng lai nào cũng nhận ra. Hãy cố gắng kiểm soát mọi cảm xúc tiêu cực để có một đứa con khỏe mạnh. Đó là điều đầu tiên.

Thứ hai, khi sinh con ra, đừng nghĩ: Ôi, đứa bé vừa sinh ra đã biết gì đâu! Anh ấy không biết nói, anh ấy không biết ngôn ngữ và anh ấy bắt đầu làm những điều tiêu cực trước mặt em bé, anh ấy sẽ học mọi thứ anh ấy nhìn thấy và nghe thấy. Đứa bé giống như một tờ giấy trắng, tùy thuộc vào cách bạn viết trên tờ giấy trắng đó, nó sẽ ghi lại điều đó. Bé nghe này, nếu bạn la, la và la... bé không biết là tốt hay xấu và bé học điều đó và khi bé lớn hơn nó cũng sẽ thích la. mọi thứ bạn nói hoặc

bạn làm trư ớc mặt em bé, em bé ghi lại tất cả mọi thứ. Nó giống như một đoạn video, nó ghi lại mọi điều tốt và xấu.

Chính vì vậy mà nhiều ngư ời lầm tư ờng rằng bé không biết gì, như ng tôi nói với bạn rằng bé biết tất cả mọi thứ, mọi thứ sống trong tuổi thơ của bé sẽ ghi dấu ấn bé trong suốt quá trình phát triển của cuộc đời, trong tư ơng lai của bé. Nếu bạn không tôn trọng cha mẹ, con bạn nhìn thấy, lắng nghe và học hỏi, rồi khi lớn lên, nó cũng sẽ không tôn trọng bạn. Bởi vì anh ấy học mọi thứ từ bạn. Vì vậy, nếu bạn muốn con bạn tôn trọng bạn, nuông chiều bạn, chăm sóc bạn, bạn cũng phải làm như vậy với cha mẹ của mình. Trư ớc mặt con trai, bạn phải tôn trọng mẹ, cha, gia đình, chồng. Vì vậy, con trai bạn sẽ học hỏi từ bạn và khi bạn già, con trai bạn sẽ làm điều tư ơng tự mà nó đã thấy mà bạn đã làm với cha mẹ, gia đình và chồng của bạn. Con bạn học 100% những gì bạn làm. Điều đó bạn phải nhận ra. Bé hiểu tất cả. Nếu bạn mím cữ ời trư ớc mặt một em bé sơ sinh, em bé sẽ đáp lại bằng một nụ cữ ời.

Nếu một ngư ời có vẻ mặt rất tức giận, em bé bắt đầu khóc. Nếu không thử, bạn hãy đứng trư ớc mặt một em bé và làm hai khuôn mặt này để xem bé phản ứng thế nào. Chính vì vậy mới nói bé chưa biết nói như ng không có nghĩa là bé không biết gì. Em bé đang học tất cả những điều tốt và xấu. Tất cả mọi thứ đến trư ớc nó. Cần thận!

Cho nên muốn có một gia đình hạnh phúc, muốn có những đứa con kháu khỉnh, hiếu thuận với gia đình, tốt với xã hội thì phải dạy dỗ chúng từ khi mang thai, từ khi mới sinh ra và từ thuở ấu thơ .

Nếu bạn không giáo dục con bạn tốt, như chúng ta thấy hàng ngày có rất nhiều kẻ giết ngư ời và khủng bố giết ngư ời. Tại sao những ngư ời này chuyên giết ngư ời? bởi vì từ thời thơ ấu của anh ấy, cha hoặc mẹ đã truyền âm tính cho anh ấy. Đứa bé đã lớn lên trong một môi trư ờng tiêu cực và thù hận.

Mọi ngư ời đều nghĩ đến tôi, tôi, tôi và họ không nghĩ đến những ngư ời khác. Trong trư ờng hợp đó, điều đó sẽ không đúng với bạn hoặc gia đình bạn. Nó cũng sẽ không tốt với xã hội. Nếu bạn không giáo dục con mình một cách chính xác, điều đó không chỉ ảnh hư ởng đến bạn mà còn ảnh hư ởng đến xã hội và toàn thế giới. Đó là lý do tại sao làm ơn, nó rất quan trọng, nó không chỉ là về con trai của bạn. Con trai của bạn phụ thuộc vào giáo dục, nó có thể là một vị thánh hoặc một con quỷ. Nó phụ thuộc vào bạn với tư cách là một ngư ời mẹ. Đó là lý do tại sao bạn với tư cách là một ngư ời mẹ có một nhiệm vụ rất quan trọng. Hãy giáo dục thật tốt để có một đứa con ngoan cho mình và có ích cho xã hội. Đó là lý do tại sao anh ấy lắng nghe tốt: anh ấy không nên truyền tải suy nghĩ tiêu cực một cách trực tiếp hoặc gián tiếp. Nó không chỉ ảnh hư ởng đến bạn, nó còn ảnh hư ởng đến xã hội, nhà nư ớc và toàn thế giới.

Ở nhiều quốc gia, các cô gái đư ợc giáo dục nói với họ rằng đàn ông là thư ợng đế, rằng họ phải tuân theo anh ta trong mọi việc, và ngay từ khi còn nhỏ, các cô gái đã nuốt trôi câu chuyện đó, điều không công bằng cũng không có thật. Khi cô ấy lớn hơn n, cô ấy làm những gì cô ấy đã đư ợc dạy khi còn nhỏ. Ở châu Âu, tự do và bình đẳng đư ợc dạy. Một cô gái sẽ không nghĩ rằng đàn ông là một vị thần vô nghĩa và rằng cô ấy phải tuân theo anh ta trong mọi việc. Đàn ông có thể lấy những ngư ời phụ nữ mà anh ta muốn và phụ nữ chỉ có thể lấy một ngư ời đàn ông, đó là lý do tại sao nó phụ thuộc vào giáo dục, trư ớc pháp luật của thần thánh, đàn ông và đàn bà bình đẳng, không có kẻ trên. Bạn không thể đè bẹp kẻ yếu. Theo logic thì đàn bà yếu hơn n đàn ông. Như ng chỉ vì nó yếu hơn n không có nghĩa là nó kém hơn n.

Nó thuộc loại ít hơn n. Mọi thứ đều phụ thuộc vào giáo dục, từ khi mang thai, từ khi mới sinh ra cho đến khi lớn lên.

Xin thư a, nếu bạn chưa chuẩn bị tích cực, bạn có thể đợi, khi một ngày nào đó bạn chuẩn bị tích cực để có con, chứ không phải với những tình huống nguy kịch, với những khúc mắc trong cuộc sống gia đình vì nó sẽ ảnh hư ởng đến con bạn. Đó là lý do tại sao điều quan trọng nhất là giáo dục con bạn trở thành một ngư ời tốt. Luôn nghĩ cho ngư ời khác, đó mới là ngư ời con ngoan

cho bạn và là công dân tốt cho xã hội. Bạn đang giáo dục một vị thánh hay một con quỷ hay một kẻ khủng bố; tùy bạn quyết định.

Ở trường người ta chỉ dạy thông minh, không dạy làm người tốt. Hãy nhớ kỹ, tư tưởng lai con bạn tốt hay xấu đều nằm trong tay bạn. Chính vì vậy nhiệm vụ của người mẹ rất quan trọng. Bạn phải biết tầm quan trọng của điều này. Đừng bao giờ cố phá thai vì nó đang giết chết đứa con của bạn: đứa con tư tưởng lai của bạn. Hở, sư tử. Chúng là loài ăn thịt và chúng ăn thịt tất cả các loại động vật như chúng không bao giờ ăn thịt con của chúng, chúng không bao giờ giết con của chúng. Con người chúng ta, thông minh hơn, nhân hậu hơn... và chúng ta giết con mình? Điều đó để lại hậu quả vô cùng nghiêm trọng, về tinh thần và thể chất. Sau 2, 3 lần phá thai bạn sẽ không thể sinh thêm con. Khi bạn lớn hơn, có một gia đình hạnh phúc và muốn có con, bạn sẽ không thể. Đừng nghe những người ủng hộ việc phá thai.

Bạn sẽ phải gánh chịu hậu quả chứ không phải ai khác, bạn sẽ gặp vấn đề về tâm lý, vấn đề về thể chất khi còn trong bụng mẹ, vấn đề trong lưu trữ tâm của bạn... nên bạn đừng để ý đến những người khác, họ sẽ chẳng ra sao đâu. sẽ không phải chịu hậu quả như bạn. Tin tôi đi, điều đó rất quan trọng đối với bạn với tư cách là một người mẹ. Tình yêu của mẹ là tình yêu vĩ đại nhất trên đời. Và nếu bạn thực sự yêu đứa con tư tưởng lai của mình đến thế, bạn phải dạy nó từ khi mang thai. Đó là lý do tại sao bạn phải loại bỏ tất cả các tật xấu, hành động suy nghĩ, hút thuốc, uống rượu, căng thẳng, buồn bã, tức giận ... tất cả những hành vi tiêu cực này phải được loại bỏ. Nếu bạn muốn con trai mình sau này trở thành một đứa con ngoan, bạn phải làm theo những gì tôi nói với bạn và bạn sẽ có một đứa con trai tuyệt vời. Không quan trọng bạn giàu hay nghèo. Cho dù bạn có là một triệu phú nếu bạn không giáo dục con trai mình tử tế, thì trong vài ngày tới nó sẽ tiêu sạch tài sản của bạn, tiền bạc của bạn và cả gia đình sẽ rơi vào cảnh nghèo khó. Nhớ kĩ lời của ta. Cảm ơn bạn rất nhiều.

TÌNH YÊU BÊN TRONG CỦA BẠN

Yêu bản thân mình. Đầu tiên bạn phải yêu bản thân mình.

Nó có nghĩa là gì? Nếu bạn thực sự yêu chính mình, điều bạn phải làm trước tiên là đặt cái "tôi" nhỏ bé cho đến khi không còn cái "tôi".

Nếu tôi nhỏ bé, bạn có thể làm bất cứ điều gì vì lợi ích của người khác. Nếu bạn chỉ nghĩ đến người khác, theo logic thì ai cũng muốn làm bạn với bạn, mọi người đều quý mến bạn, bất cứ dịp tốt nào, họ nghĩ đến bạn trước vì bạn là một người tốt, một công dân tốt. Làm người tốt, trước mọi việc phải nghĩ đến người khác trước. Vì bạn nghĩ đến người khác trước và bạn không nghĩ đến lợi ích của mình, nên mọi người đều yêu mến bạn: ai sẽ không muốn làm bạn với bạn? Bởi vì bạn là một người quan tâm chu đáo, ấn tượng, với một trái tim vàng. Mọi người đều yêu quý bạn, cuộc sống của bạn sẽ rất tuyệt vời. Bạn sẽ có mọi cơ hội trên thế giới này, mọi người đều muốn giúp đỡ bạn, mọi người đều yêu mến bạn. Để đạt được điều này, bản thân phải ngày càng nhỏ hơn cho đến khi trở thành 0. Nếu bạn có thể chuyển bản thân đó thành 0, bạn sẽ trở thành một vị thần trong thế giới này. Bạn sẽ là người được chào đón nhất trên hành tinh này. Cũng giống như Chúa Giêsu Kitô. Trong Chúa Giêsu Kitô không có cái "tôi" Chúa Giêsu Kitô chết cho con người. Nếu Đức Giêsu Kitô có chút "tôi", biết ngày giờ quân La Mã đến tìm giết mình, chắc Ngài đã bỏ chạy. Và anh không chạy trốn. Điều đó có nghĩa là Chúa Giêsu Kitô chỉ nghĩ đến người khác, chỉ nghĩ đến lợi ích của người khác. Chết vì chúng tôi. Điều đó có nghĩa là Chúa Giêsu Kitô đến để giảm bớt cái "tôi" về 0.

Đó là lý do tại sao anh ấy có thể làm điều đó. Nếu chúng tôi biết ngày giờ chúng đến giết chúng tôi, chắc chắn chúng tôi sẽ bỏ chạy. Đó là

đảm bảo. Đây là sự khác biệt giữa con người có tôi và con người không có tôi. Đây là sự khác biệt duy nhất. Cũng như J đạt đến tự 0 và sẽ trở thành thần. Nếu Chúa Giê Su Ky Tô làm điều đó, thì chúng ta với tư cách là con cái của Thượng Đế cũng có thể làm điều đó. Nó chỉ phụ thuộc vào việc bạn có muốn làm điều đó hay không. Chúng ta có thể trở thành một vị thần, vấn đề là bạn có muốn hay không. Nếu bạn không muốn rời bỏ cái tôi này, một ngày nào đó chúa tể của cái chết sẽ bắt bạn chết, vì bạn không muốn rời bỏ cái tôi này, bạn trở thành một linh hồn từ địa ngục. Nếu bỏ ngã thì trở thành người hạnh phúc nhất thế gian và khi chết sẽ thành chư thiên. Nếu bạn vấp ngã vào cái tôi trên đời này, bạn sẽ ích kỷ, lợi dụng mọi người, một người xấu, sẽ không ai yêu thương bạn, mọi cánh cửa đều đóng lại, mọi con đường đều bị chặn, bạn sẽ có sức khỏe kém, vận rủi. Tôi càng lớn, bạn sẽ càng gặp nhiều vấn đề trong cuộc sống này và cả sau khi bạn chết. Bạn sẽ trở thành một con quỷ, bạn sẽ xuống địa ngục và sẽ không có gì xảy ra với bạn. Đó là lý do tại sao nếu bạn yêu chính mình, bạn phải làm điều đó cho chính mình. Và làm điều tốt cho mình có nghĩa là thay vì sống ích kỷ và nghĩ đến lợi ích của mình, bạn phải dành tình yêu thương cho mọi người.

Nó ngược lại với những gì mọi người nghĩ. Dù bạn có biết người ta hay không, bạn cũng phải đối xử với họ như nhau vì họ đều là con của Chúa, tất cả chúng ta đều thuộc cùng một hạng người. Bạn không thể phân biệt giàu nghèo, sang hèn, ăn mày, đẹp xấu... trước mặt Chúa chúng ta đều cùng một hạng, cùng một đẳng cấp. Không ai vượt trội hơn người khác: tất cả chúng ta đều giống nhau. Hãy nhớ kỹ: trước Chúa, một kẻ ăn xin hay một vị vua đều thuộc cùng một loại, họ có cùng một tâm hồn. Chỉ khác là những ông vua, ông hoàng hay nhà triệu phú trong tiền kiếp đã làm điều tốt cho dân chúng. Vì vậy, trong cuộc sống này bạn có thể tận hưởng. Một người ăn xin, kiếp trước anh ta là một người rất ích kỷ, nên kiếp này anh ta không có gì cả. Họ chỉ khác nhau ở điều này. Tâm hồn anh thuộc loại đồng loại.

Đó là lý do tại sao ai cũng có thể trở thành một vị thánh, vấn đề là bạn có muốn hay không mà thôi.

Bên trong bạn là gì?

Nội thất của bạn chứa đầy hàng triệu tế bào. Tất cả những tế bào này tạo nên cơ thể chúng ta. Nam nữ cũng vậy. Mọi người mắc sai lầm: sai lầm lớn. Nếu có người mắc bệnh, họ chỉ muốn giết và giết: đây là nơi người ta phạm sai lầm. Các tế bào là một phần của chính mình. Nếu bạn muốn giết thứ gì đó của chính mình, bạn đã nhầm vì những tế bào này trước khi bị bệnh là những tế bào tốt. Tại sao một ngày nào đó chúng trở thành tế bào xấu, tế bào bệnh tật, tế bào ung thư hay các loại bệnh tật khác? Bởi vì? Tôi cho bạn biết lý do tại sao: các tế bào nhận thông tin từ bộ não của chúng ta. Nếu bộ não của bạn suy nghĩ tiêu cực, về mặt logic, thông tin tiêu cực sẽ đến các tế bào của bạn. Tiêu cực là gì? Tiêu cực thì muôn hình vạn trạng: sàm sỡ, trả thù, lợi dụng người để tư lợi, hại người.

Bất cứ điều gì để lợi dụng người khác. Điều này được gọi là suy nghĩ tiêu cực. Với kiểu suy nghĩ này, người đầu tiên thanh toán hóa đơn là bạn. Bởi vì với kiểu suy nghĩ này, các tế bào sẽ nghĩ những gì bạn nghĩ: nếu bạn nghĩ tiêu cực, các tế bào của bạn sẽ nghĩ tiêu cực.

Và các tế bào của bạn trở nên âm tính. Đầu tiên, họ sẽ tấn công bạn và về mặt logic, bạn sẽ có một cuộc chiến tranh thế giới bên trong mình: tốt hay xấu mọi thứ đều bị giết và bạn sẽ phải trả giá bằng sức khỏe của mình. Mọi suy nghĩ tiêu cực đều ảnh hưởng đến các tế bào của bạn và chúng trở nên tiêu cực. Để ngăn chặn bất kỳ loại bệnh nào, bạn phải thay đổi suy nghĩ của mình. Bạn phải yêu: yêu các tế bào của bạn, nếu bạn dành tình yêu cho các tế bào của mình, chúng sẽ học cách yêu chính chúng và nếu chúng yêu chính chúng, chúng cũng yêu bạn và không bị bệnh. Vì vậy, hãy nhớ kỹ: các tế bào

trú ớc khi chúng không âm. Tại sao bây giờ họ tiêu cực? Bởi vì bạn đã biến những tế bào tiêu cực với suy nghĩ của bạn. Bởi vì nếu bạn dạy chúng tiêu cực, chúng sẽ học tiêu cực: các tế bào của bạn học từ bạn.

Để chữa khỏi một căn bệnh nào đó, thầy thuốc giúp bạn 30%, 70% còn lại bạn phải đặt , bằng suy nghĩ tích cực của mình.

Điều đó tùy thuộc vào bạn, nếu một bệnh nhân không muốn sống, thì ngay cả Chúa cũng không thể cứu đợc anh ta.

Suy nghĩ ra lệnh cho toàn bộ cơ thể và tự động toàn bộ cơ thể dừng lại. Nếu nó ra lệnh cho sinh vật phải sống, thì bạn có hy vọng. Như ng bạn phải yêu phần bên trong của bạn, những tế bào bị bệnh đó để chúng chữa lành.

Hãy cố gắng dạy các tế bào của bạn trở thành tế bào thánh thiện thành tế bào tốt. Vì vậy, các tế bào của bạn giúp bạn thay vì làm phiền và làm tổn thương bạn. Đó là lý do tại sao hãy yêu những tế bào xấu của bạn để chữa khỏi chúng và có nhiều sức khỏe. Nếu bạn dành nhiều tình cảm cho các tế bào của mình, chúng sẽ yêu lại bạn. Nếu bạn muốn làm đẹp, tế bào mang lại cho bạn vẻ đẹp và tuổi trẻ. Các tế bào của bạn tuân theo bạn. Như ng tất cả phụ thuộc vào bạn. Các tế bào chỉ nhận mệnh lệnh, chúng không hành động theo suy nghĩ của chúng, không. Họ không suy nghĩ, họ chỉ nhận mệnh lệnh.

Nhiều thứ có thể thay đổi tế bào của bạn, đầu tiên và quan trọng nhất như ng quan trọng là suy nghĩ của bạn.

Thứ hai là thức ăn. Hãy nhớ kỹ: bạn không nên ăn chất bảo quản.

Bạn không nên ăn bất kỳ sản phẩm hóa học nào, bạn phải ăn những sản phẩm tự nhiên không có hóa chất.

Nếu bạn không ngừng ăn hóa chất, thuốc viên, thuốc, chất bảo quản..

Làm thế nào là các tế bào sẽ ổn? Cố gắng dùng thuốc tự nhiên và ít dùng thuốc hóa học.

Mọi ngư ời đều biết rằng thuốc chữa một thứ và làm hỏng thứ khác.

Cái này rất quan trọng.

Thứ ba: hơ i thở: phải dài, nhuyễn và mềm, cho đến rốn.

Các tế bào cần oxy. Nếu bạn chỉ thở đến phổi thì hơ i thở rất ngắn. Bạn phải thở lên đến rốn, với một hơ i thở dài. Máu của bạn cần oxy, hãy học cách thở đều, chậm, mềm và dài. Bạn phải tập cho cơ thể quen với việc hít thở 24/24 như thế này. Vì vậy, các tế bào của bạn sẽ cảm ơn bạn và bạn sẽ có sức khỏe tốt.

Đó là lý do tại sao nếu bạn yêu nội thất của mình, trú ớc tiên hãy yêu các tế bào của mình, nếu bạn yêu các tế bào của mình, chúng sẽ yêu lại bạn. Do đó, các tế bào xấu trở thành tốt.

Khi bạn yêu thích nội thất của mình, bạn phải yêu thích ngoại thất của mình để kết nối tình yêu đó với những ngư ời khác. Nếu bạn yêu ngư ời khác, gia đình bạn, bạn bè của bạn... bạn sẽ yêu xã hội, đất nư ớc của bạn và cả thế giới, vì vậy trái đất này sẽ là một thiên đờng.

Trú ớc tiên bạn phải yêu bản thân mình và khi có tình yêu bên trong bạn, thì bạn phải truyền tình yêu đó ra bên ngoài bằng cách yêu ngư ời khác.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



30. TÔI. BIẾT SỰ KHÁC BIỆT. TÔI LÀ BẠN ANH ẤY

Những người luôn nghĩ về TÔI là sai lầm. Điều này tôi làm cho chúng tôi mislive. Mọi thứ bắt đầu với TÔI đều trở nên sai lầm: thế giới, các mối quan hệ cá nhân. Rằng tôi không phải là tôi thật. Cái tôi đó, là sản phẩm của sự kết hợp giữa tinh trùng và noãn, nó là một cái Tôi bằng xư ơ ng bằng thịt.

Cái tôi này đư ợc sinh ra và chết đi. Khi chúng ta đư ợc sinh ra, chúng ta không mang theo bất cứ thứ gì, không phải của cải, cũng không phải bất cứ thứ gì chúng ta nhìn thấy hay chạm vào. Khi chúng ta chết, chúng ta không mang theo gì với chúng ta. Những người chỉ nghĩ và chiến đấu vì cái Tôi này đến cuối cuộc đời và mọi thứ trở thành hư vô và không có gì là 0. Nếu nó là 0, chúng ta đang làm gì để chiến đấu cho cái Tôi ảo tưởng này, cho cái Tôi giả tạo này? Chúng ta sống bao nhiêu năm? chúng tôi không biết. Mỗi đêm khi đi ngủ, chúng ta ngắt kết nối với thế giới, đó gọi là cái chết nhỏ.

Khi bạn ngủ, nó giống như bạn đã chết. Chúng tôi không biết nếu chúng tôi sẽ thức dậy vào ngày hôm sau. Đêm cuối cùng của chúng ta sẽ là gì? chúng tôi không biết. Nếu bạn muốn sống tốt thì cần phải giảm bớt cái tôi này, vì cái tôi này càng lớn thì chúng ta càng có nhiều vấn đề. Nếu cái tôi đó nhỏ, chúng ta sẽ gặp ít vấn đề hơn. Cái tôi này càng lớn đồng nghĩa với việc chúng ta càng ích kỷ. Càng ích kỷ càng khó sống với mọi người. Ai muốn một người bạn ích kỷ hoặc thành viên gia đình? Bạn sẽ không hòa nhập đư ợc với bất kỳ ai, không phải với gia đình, không phải với bạn bè, không phải với xã hội, không phải với nhà nư ớc. Sự ích kỷ dẫn chúng ta lạc lối, dẫn đến lối sống tồi tệ. Nếu cái tôi này nhỏ bé, nó luôn nghĩ đến người khác. Vì vậy, bạn yêu tất cả chúng sinh; gia đình bạn, bạn bè của bạn và toàn xã hội. Nếu bạn yêu người khác như yêu chính mình, mọi người sẽ muốn ở bên và giúp đỡ bạn. Nếu bạn đối xử với một người như thể bạn là chính mình, nếu bạn yêu người khác bằng tình yêu, thì theo logic, người khác sẽ yêu bạn. Nó giống như thể bạn đang ở trư ớc một tấm gương. Nếu bạn nhìn vào gương với tình yêu, hình ảnh phản chiếu trong gương sẽ trả lại tình yêu cho bạn. Nếu bạn nhìn vào gương một cách ích kỷ, gương cũng sẽ phản chiếu sự ích kỷ. Tình yêu trả lại tình yêu. Sự ích kỷ trả lại sự ích kỷ và mọi thứ sẽ không bao giờ suôn sẻ với bạn. Nếu bạn muốn mọi thứ diễn ra tốt đẹp với mình, hạnh phúc, có một tư ơ ng lai tốt đẹp và một cuộc sống đầy những điều tích cực, tất cả những gì bạn phải làm là nghĩ cho người khác. Đừng nghĩ về cái Tôi.

Bạn càng nghĩ về bản thân thì cuộc sống của bạn sẽ càng khó khăn, nếu bạn ích kỷ thì mọi người sẽ ghét bạn, và bạn sẽ không có bạn bè. Không ai sẽ yêu bạn một người chỉ nghĩ đến bản thân mình. Chính vì vậy đầu tiên hãy luôn nghĩ đến người khác và mọi người sẽ muốn ở bên bạn và giúp đỡ bạn. Chắc chắn.

Nếu bạn không ngừng làm phiền người khác, ai sẽ muốn đến gần bạn? Nếu bạn bắt tay người khác, bạn tích cực, bạn mang lại niềm vui, bạn mỉm cười với trái tim tràn đầy tình yêu trư ơ ng, tôi đảm bảo rằng mọi người sẽ trả lại cho bạn cùng một đồng xu. Nếu bạn cho đi tình yêu, mọi người sẽ yêu lại bạn. Nếu bạn muốn mang lại ý nghĩa cho cuộc sống của mình, có đư ợc sự giàu có thực sự và một cuộc sống tuyệt vời, bạn biết đấy, tất cả phụ thuộc vào bạn, vào những gì bạn cho đi. Nếu bạn muốn môi trư ờng xung quanh mình trở nên tích cực, trư ớc tiên bạn phải tích cực với những người khác.

Nếu bạn muốn có một thiên đư ờng ở đây, trư ớc tiên bạn phải có một trái tim tràn đầy tình yêu. Sau đó, môi trư ờng xung quanh bạn, con người của bạn, môi trư ờng của bạn, tất cả họ sẽ là thiên thần với bạn, họ sẽ là thánh với bạn. Đầu tiên bạn phải là một thiên thần, một vị thánh và mọi thứ xung quanh bạn sẽ trở thành thiên thần cho bạn.

Vì vậy, bạn có thể sống một cuộc sống hạnh phúc trọn vẹn và bạn có thể thực hiện tất cả những mong muốn của mình. Hầu hết mọi người không quan tâm đến người khác. Họ vượt qua bất cứ ai vì lợi ích của họ. Bạn sẽ có thể vượt qua nhau một lần, vì người ta không biết bạn, họ sẽ để mình bị giẫm lên.

Nhưng nếu bạn thử lần thứ hai, sẽ không ai để bạn lợi dụng họ nữa và sẽ không ai muốn bạn ở bên cạnh họ, bởi vì bạn đã lợi dụng họ. Sau đó, tư tưởng lai của bạn sẽ là địa ngục. Vì vậy, muốn sống tốt thì trước hết phải có một trái tim tràn đầy Tình Yêu Thứ đợng, yêu thứ đợng mọi sinh vật. Bởi vì nếu bạn cho đi tình yêu, mọi người sẽ yêu lại bạn và cuộc sống của bạn sẽ là một thiên đờng tuyệt vời: nếu bạn muốn có tiền, bạn có thể có tiền vì mọi người sẽ giúp bạn và mọi người sẽ cho bạn cơ hội. Bất cứ điều gì tốt sẽ đợc cung cấp cho bạn đầu tiên bởi vì bạn tốt hơn những người khác. Ngược lại, nếu bạn luôn chỉ nghĩ đến mình mà không quan tâm đến người khác thì sẽ không ai yêu quý bạn và mọi người sẽ khó chịu với bạn. Trong đờng đợng đó bạn sẽ không đi đến đâu, bạn sẽ không đi xa đợc. Đó là lý do tại sao khi chúng ta nói: Tôi thấy: khi bạn nhìn thấy một cái gì đó, bạn sẽ phân biệt nếu bạn thích nó hoặc bạn không thích nó. Tôi yêu; khi bạn nói tôi yêu, sự khác biệt giữa tôi yêu và tôi không yêu. Tôi nghĩ: Tôi nghĩ tốt hay tôi nghĩ xấu. Bạn luôn nghĩ và nói về tôi đầu tiên và bạn đang phạm một sai lầm lớn, bởi vì nói rằng tôi nghĩ, tôi thấy, tôi muốn, tôi ước, bạn đang rất tự cao tự đại. Nếu bạn nghĩ về bản thân mình đầu tiên, thì những người khác chỉ đứng sau bạn. Nhưng bạn đã nhầm, những người khác đến trước. Chúng ta có thể sống tốt hay không, điều đó phụ thuộc vào môi đờng và con người. Nếu môi đờng tích cực, mọi người tích cực và bạn sống tràn đầy hạnh phúc, tình yêu và cuộc sống của bạn là một thiên đờng. Vì vậy, đừng bao giờ đổ lỗi cho người khác. Những người duy nhất để đổ lỗi cho những điều của chúng tôi là chính chúng ta. Nếu chúng ta lợi dụng người khác vì lợi ích của mình, cuối cùng chúng ta sẽ phải trả giá đắt. Nếu bạn để người khác chiếm đợc một chút lợi ích của bạn, người đó sẽ luôn nợ bạn một ân huệ và tốt với bạn. Nếu bạn lợi dụng ai đó dù chỉ một chút, người kia sẽ nghĩ xấu về bạn và sẽ không muốn bất cứ điều gì với bạn. Vì vậy, mình nói gì mà người ta không hiểu, có cái tôi lớn, là một điều bất hạnh lớn cho cuộc đờng, sức khỏe của bạn. Cái tôi càng lớn, bạn càng gặp nhiều bất hạnh. Nếu bạn có cái tôi nhỏ hơn đó, bạn sẽ hạnh phúc hơn và bạn sẽ có thể thực hiện đợc mọi mong muốn của mình. Bạn có muốn hạnh phúc không? Bạn có muốn thực hiện tất cả mong muốn của bạn? Bạn có muốn có một gia đờng hạnh phúc, bạn bè, đờng tác, công việc, sự giàu có, sắc đẹp...? Tất cả phụ thuộc vào suy nghĩ của bạn. Những gì bạn muốn thay đờng, thay đờng theo suy nghĩ của bạn. Nếu bạn muốn môi đờng của mình giống như địa ngục, hãy thay đờng như địa ngục. Nó là như vậy.

Người ta nói: cơ thể này là của tôi. Anh sai rồi, cơ thể này không phải của chúng ta. Chúng tôi sử dụng cơ thể này. Cơ thể là một món quà từ cha mẹ của chúng tôi, nó không phải là của bạn. Bạn chỉ cần sử dụng nó. Cơ thể giống như một chiếc xe hơi, chiếc xe là của bạn nhưng nó không phải là bạn. Không nhất thiết phải làm việc xấu để đợc lợi ích cho cái thân giả đờng đó. Cuối cùng, khi chúng ta chết, chúng ta không mang theo bất cứ thứ gì, vậy chúng ta chiến đấu để làm gì? để có thể? Nó vô dụng; tài sản, tiền bạc, gia đờng. Khi chúng ta chết, tất cả sẽ kết thúc: khi bạn chết, bạn không thể mang theo con cái, vợ, tài sản hay của cải đờng bất kỳ hình thức nào. Không ai có thể chết thay cho bạn. Không ai có thể đờng thức cho bạn. Đó là lý do tại sao mọi thứ phụ thuộc vào bạn. - Nếu bạn muốn sống trong bầu không khí hạnh phúc và có mọi thứ tốt đờng, điều bạn phải làm là yêu thứ đợng mọi sinh vật và không nhìn thấy bất kỳ khuyết đờng nào ở người khác, bởi vì không ai là hoàn hảo. Nếu chúng ta không hoàn hảo, chúng ta không thể chỉ tay vào bất cứ ai bởi vì tất cả chúng ta đều có lỗi lầm của mình như mọi người khác. Nếu bạn là người tốt, hãy cố gắng đờng nhìn vào khuyết đờng của người khác. Như thể ai đó nói với bạn: "bạn có một đờng đen trên

mặt" và ngư ời kia trả lời: "Còn bạn thì sao, bạn toàn màu đen, lấm lem bùn đất". Chúng ta luôn nhìn thấy lỗi lầm của ngư ời khác, chúng ta không bao giờ nhìn thấy lỗi lầm của chính mình. Do đó, trư ớc khi chỉ tay vào ngư ời khác, trư ớc tiên hãy chỉ vào chính mình. Nếu bạn có sai lầm, bạn không thể và không có quyền chỉ tay vào bất cứ ai. Mọi ngư ời đều phạm sai lầm, bạn phải tha thứ. Nếu bạn không thể tha thứ cho bất cứ ai, những ngư ời khác sẽ không tha thứ cho bạn. Chúng ta luôn phạm sai lầm, vì vậy hãy cố gắng đừng bư ớng bình và nói rằng tôi muốn nó như vậy và nó sẽ như vậy. để có thể? bạn sẽ sống bao nhiêu năm? Hãy cố gắng sống tốt, bình lặng, không làm tổn thương ng ai. Bạn không thể sống tốt trên nỗi đau của ngư ời khác. Bạn không thể sống tốt như thế này, sớm muộn gì bạn cũng sẽ phải trả giá đắt. Nếu bạn ném mạnh một quả bóng vào tư ờng, quả bóng sẽ khiến bạn trở nên mạnh mẽ. Và bạn càng ném mạnh thì nó càng trở nên mạnh hơn.

Nó luôn quay trở lại với bạn với cùng một sức mạnh: tốt hay xấu. Nếu bạn muốn có sức khỏe tốt, bạn có thể có nó nhờ suy nghĩ. Bởi vì từ đầu, các tín hiệu đư ợc gửi đến toàn bộ cơ thể thông qua cột sống và mỗi đốt sống đều có các dây thần kinh truyền suy nghĩ đó đến toàn bộ cơ thể. Nếu suy nghĩ của bạn tiêu cực, nó sẽ ảnh hưởng tiêu cực đến cơ thể, sức khỏe của bạn. Ngay cả bác sĩ cũng không thể chữa khỏi cho bạn. Nếu bạn chỉ có những suy nghĩ tiêu cực, nó sẽ đi vào cơ thể, nó sẽ bị chặn lại và bạn sẽ luôn gặp vấn đề về sức khỏe. Để cơ thể bạn hoạt động tốt, bộ não phải gửi thông điệp tích cực, suy nghĩ tích cực. Như vậy, nếu bạn có suy nghĩ tích cực thì sức khỏe của bạn sẽ tích cực và cuộc sống của bạn cũng vậy. Nếu bạn tích cực với gia đình, gia đình bạn sẽ tích cực với bạn. Mọi thứ sẽ tích cực. Nếu bạn tiêu cực, mọi thứ sẽ tiêu cực và mọi thứ sẽ trở nên tồi tệ, bởi vì suy nghĩ của bạn là tiêu cực. Không có thủ phạm nào khác ngoài chính bạn. Lỗi là của chúng ta. Cho nên mọi việc tốt xấu đều do mình tự gây ra. Đừng cố chỉ tay vào bất cứ ai vì không có thủ phạm nào khác ngoài chính bạn. Chính là tôi. Nếu bạn muốn sống tốt, hãy quên đi cái tôi và lan tỏa tình yêu thương đến mọi ngư ời. Rồi khi bạn chết, bạn có thể là một thiên thần, bởi vì các thiên thần có một trái tim rộng lớn tràn đầy tình yêu thương. Cảm ơn bạn rất nhiều.

Vấn đề chúng ta gặp phải trư ớc khi đư ợc tự do là chúng ta không biết cách phân biệt. Trư ớc đó chúng ta đã nói về vấn đề đầu tiên, và bây giờ chúng ta sẽ nói về vấn đề thứ hai. Nó có nghĩa là gì khác biệt? "Tôi, bạn, anh ấy, những ngư ời bắt đầu phân biệt, nhưng chúng ta đã sai, bởi vì "tôi, bạn và bất kỳ ai khác" không tồn tại bởi vì tất cả chúng ta là một." Tôi, bạn, anh ấy" không tồn tại.

Chúng tôi giống như một giọt nư ớc. Khi một con sóng đến, một cú ngã có thể nhảy khỏi mặt nư ớc, nhưng nó sẽ quay trở lại biển. Khi ngã này nhảy ra khỏi nư ớc, chúng ta nghĩ đến "tôi", nhưng nó không có thật, bởi vì một khi nó trở lại mặt nư ớc, chúng ta đều là một. Chúng ta là một. Chúng ta và những ngư ời khác là một, và vũ trụ là một. Nếu bạn đang làm tổn thương ngư ời khác, bạn đang làm tổn thương chính mình. Tôi tôi tôi.

BIẾT KHÁC BIỆT

Sự khác biệt tồn tại giữa Thánh nhân và chúng ta là Thánh nhân chỉ làm và nghĩ cho ngư ời khác còn chúng ta chỉ hành động vì lợi ích của mình, vì chính chúng ta. Chúng tôi không làm gì cho bất cứ ai. Nếu chúng ta làm giống như Chúa, Chúa Giê-xu hay Đức Phật, chúng ta sẽ là những vị thần giống như họ. Bạn chỉ cần vứt bỏ cái "tôi" này.

Nếu bạn rời bỏ tôi "Tôi muốn cái này, tôi muốn cái kia, tôi muốn..." luôn nghĩ về bạn. Nếu bạn chỉ có thể nghĩ về ngư ời khác, về một

Bạn sẽ ngay lập tức trở thành một vị Phật hay Chúa Giêsu Kitô. Nó phụ thuộc vào suy nghĩ của chúng ta, vào một suy nghĩ duy nhất, đơn giản như vậy.

Ở thế giới bên kia, tất cả các vị thần đều có thể chết và sống lại. Nếu có thể lựa được cái "tôi" này, trong khoảnh khắc chúng ta sẽ thành Thánh, Thiên, Thần và thoát khỏi sinh tử. Chúng ta có thể đến đây hoặc đến một hành tinh khác.

Trên hành tinh này, tuổi thọ trung bình là khoảng 100 năm.

Theo kinh điển của Đức Phật, ở các hành tinh khác tuổi thọ từ 1.000 đến 1.000.000 năm hoặc hơn.

Trên những hành tinh này không có quá nhiều ham muốn, không có quá nhiều ý thích bất chợt, chúng không ích kỷ như chúng ta. Do đó, nếu chúng ta có khả năng suy nghĩ như thần, chúng ta sẽ là thần, chúng ta là thần.

Tinh thần của chúng ta đến từ thế giới bên kia, nó không đến từ hành tinh trái đất này. Phật nói: Đời sau có 3000 đại vũ trụ và vũ trụ của chúng ta là một trong 3000 đại vũ trụ đó. Chúa ơi, Đức Phật, họ sống bên ngoài hệ mặt trời của chúng ta. Nếu chúng ta muốn được tự do, chúng ta phải học cách từ bỏ cái tôi này, giống như Chúa Giêsu Kitô hay Đức Phật. thì chúng ta sẽ hoàn toàn tự do. Không như ở đây, ngày nào cũng tranh nhau rồi chẳng lấy gì. Bất cứ lúc nào chúng ta cũng sẽ chết, vậy tại sao chúng ta lại chiến đấu? Jesus nghèo, Phật nghèo, họ không cần gì cả. Bạn chỉ cần hiểu rằng bạn phải rời bỏ cái "tôi" này. Nếu dừng được cái "tôi" này, ngừng nghĩ đến mình, nghĩ đến lợi ích của mình, ngừng ích kỷ thì không ai phạm tội trên trái đất này hay trên các hành tinh khác. Nguồn gốc của cái ác bắt đầu từ chủ nghĩa vị kỷ, bắt đầu từ cái "tôi". Nếu mọi người ngừng nghĩ về bản thân, sẽ không ai phạm tội và trái đất này sẽ là một thiên đàng. Nhiệm vụ của chúng tôi ở đây trên trái đất là giúp đỡ người khác, chúng tôi không ở đây để đi nghỉ. Ở đây chúng ta có nhiều điều xấu hơn điều tốt. Đây không phải là một thiên đàng, đó là lý do tại sao tôi muốn tất cả các bạn hiểu rằng để giống như Đức Phật hay Chúa Giêsu Kitô, bạn chỉ cần rời bỏ cái "tôi" này. Và không có gì khác, nó đơn giản.

Và khi bạn chết linh hồn của bạn có thể được tự do.

NẾU BẠN RỜI "TÔI" BẠN SẼ LÀ THIÊN CHÚA

Xin chào. Rời bỏ mọi ham muốn để có tất cả ham muốn. Ở đời muốn có tất cả thì trừ ớc hết phải từ bỏ mọi dục vọng.

Điều này có vẻ không logic lắm nhưng đúng là như vậy. Trong cuộc sống, bạn không nên thất vọng vì bất kỳ mong muốn nào chưa được thực hiện. Khi có sự thất vọng, vì ham muốn mà bạn có thể làm bất cứ điều gì xấu với người khác để đạt được điều đó. Hậu quả để lại rất nghiêm trọng, được ví như "cơm ăn hôm nay, đói mai". Vì vậy, bạn phải buông bỏ mọi ham muốn với sự thư thái và nghiêm túc để hành động đúng đắn. Nhiều người để thỏa mãn ham muốn giàu có của mình đã làm đủ mọi tội ác. Bất cứ ngày nào luật pháp hành động và lấy đi mọi thứ của bạn và bạn sẽ vào tù.

Có những ham muốn tiêu cực và những ham muốn tích cực. Đừng có ham muốn những thứ của người khác. Giống như Chúa Giê-xu Christ, Đấng đã bỏ lại tất cả và mọi người nhớ đến Ngài vì Ngài đã cho đi mọi thứ vì người khác. Hay như Đức Phật thôi làm thái tử, bỏ quyền thế, mọi của cải, tiện nghi.

Bạn càng tìm kiếm loại của cải này. sự giàu có này có thể kéo dài bao nhiêu năm? 20 hay 30, 40 hay 50 năm? Và rồi khi chúng tôi chết, bạn sẽ làm gì với tất cả của cải này, chúng tôi không mang theo bất cứ thứ gì. giá như

bạn làm cho tôi, của tôi, của tôi.. cuối cùng bạn không còn gì cả. Hơn nữa, bạn làm rất nhiều việc hại người để làm giàu. Sau khi chết, bạn sẽ phải gánh chịu hậu quả của luật trời và những hậu quả này sẽ kéo dài hàng triệu năm; Mỗi ngày họ sẽ xé xác bạn, đánh đập bạn...

Như trong video "tiếng nói từ địa ngục" >> xem video giải thích cách một nhà khoa học Nga phát hiện ra ở độ sâu 14,4 km. dư ới lòng đất, tiếng nói của địa ngục và ghi lại chúng.

Tôi nói với bạn rằng địa ngục tồn tại, nếu bạn không đến gặp bất kỳ thầy thầy miên nào, người sẽ chứng nhận rằng chúng ta có tiền kiếp. Nếu có kiếp trước thì có thiên đàng, địa ngục, hình phạt... vạn vật đều tồn tại.

Không chỉ người Phật giáo nói điều đó, mà cả người Công giáo và các tôn giáo khác.

Hãy tin tôi, tất cả những điều ác bạn làm đều được ghi vào lưu ý tâm của tâm hồn chúng tôi. Đừng nghĩ rằng không ai nhìn thấy bạn, hoặc lắng nghe bạn.

Và "Tôi làm những gì tôi muốn". Đúng vậy, có người nhìn thấy, chính là chính mình, chính mình lưu ý tâm sẽ không tha thứ. Chính vì vậy nhiều người làm hại nhiều đêm không ngủ được, gặp ác mộng, sợ hãi đủ thứ vì lưu ý tâm đang trừng phạt họ. Anh đang sống trong địa ngục. Điều đó bạn phải biết.

Đừng nghĩ rằng không ai biết, không ai thấy, vấn đề là chính bạn. Vấn đề không phải là người khác trừng phạt bạn, vấn đề là bạn trừng phạt chính mình. Muốn có tư ơng lai tốt đẹp thì phải xa lìa các loại dục vọng, nếu dục vọng vượt quá giới hạn thì con người làm gì cũng được.

Mong muốn trả thù là tiêu cực. Mọi suy nghĩ hay hành động trong bất kỳ hoàn cảnh nào cũng không thể gây hại cho con người, chúng sinh, thiên nhiên... bởi vì tất cả chúng ta là một. Giống như bây giờ chúng ta đã tàn phá thiên nhiên và chúng ta có nhiều thiên tai, động đất, bão tố, v.v... Đó là lý do tại sao bạn nên biết rằng chúng ta và thiên nhiên là một. Muốn sống tốt thì phải tôn trọng thiên nhiên như tôn trọng tôi vậy.

Vũ trụ, thiên nhiên, con người và vạn vật, vạn vật là một, không phải hai. Chúng ta như giọt nước trong biển cả. Khi nước chạm vào đá và nhảy ra khỏi biển, nó trở thành một giọt nước, nhưng khi quay trở lại biển, nó lại trở thành biển, một. Đó là lý do tại sao để sống tốt, chúng ta phải chăm sóc lẫn nhau. Chúng ta là một linh hồn trong hàng tỷ tỷ linh hồn vô tận đến từ vũ trụ.

Nếu bạn có thể hiểu điều này, chúng ta có thể quay trở lại vũ trụ. Nếu bạn muốn giàu có thì rất dễ, trước tiên bạn phải có suy nghĩ tích cực. Hãy suy nghĩ tích cực về việc kiếm tiền.

Có rất nhiều video trên youtube nói rằng chỉ cần suy nghĩ 24 giờ một ngày về tiền, tiền sẽ đến. Nó không phải như thế này. Nếu đúng như vậy, tất cả chúng ta sẽ nghĩ về tiền để có nhiều tiền. Không thể nào. Nếu chỉ nghĩ về tiền mà chúng ta có thể đạt được nó thì trên thế giới này tất cả chúng ta đều là triệu phú. Nhưng nó không đúng. Đầu tiên bạn phải suy nghĩ tích cực: nếu bạn nghĩ tích cực thì kết quả là tích cực, nếu bạn nghĩ tiêu cực thì kết quả là tiêu cực. Chính xác. Nghĩ về tiền một cách tích cực là đúng. Nhưng nếu bạn nghĩ về tiền như điên và chỉ nghĩ về việc trở thành triệu phú, thì đây là một câu chuyện, nó không có thật. Điều đúng đắn cần làm là: trở thành một triệu phú thực sự. Đầu tiên hãy nghĩ đến rất nhiều tiền, nhưng hãy nghĩ rằng mục đích của số tiền đó là để giúp đỡ người khác, không phải vì ý thích bất chợt của chúng ta; như mua xe nhiều triệu, nhà sang.. rằng bạn đã sai.

Hãy nghĩ đến rất nhiều tiền nhưng bạn phải nói thêm rằng đó là để giúp đỡ người khác. Với suy nghĩ này bạn có thể kiếm được rất nhiều tiền. Đừng tiêu vào những việc vô nghĩa, theo ý thích bất chợt... như vậy bạn sẽ không bao giờ có tiền.

Chính vì thế nhiều người thất vọng khi không kiếm được tiền và làm đủ mọi cách tội ác để có được nó. Điều này không kéo dài lâu, bởi vì chúng ta phụ thuộc vào kiếp trư ớc; Nếu chúng ta làm mọi việc tốt, bạn tích lũy công đức và sau đó bạn có thể có thời gian vui vẻ, tận hưởng chính mình. Nhưng nếu bạn phạm tội và làm tổn thương mọi người, những công đức này sẽ tiêu tan rất nhanh.

Một triệu phú là một triệu phú bởi vì trong kiếp trư ớc anh ta đã giúp đỡ nhiều người, vì vậy kiếp này anh ta là một triệu phú. Mọi người không biết rằng nếu một triệu phú tiêu tiền vào những việc vô nghĩa và không giúp ích gì cho mọi người, thì của cải mà chúng ta có từ kiếp trư ớc sẽ được tiêu hết rất nhanh. Đó là lý do tại sao nhiều triệu phú mất tất cả trư ớc khi đến tuổi già, họ tàn tạ. Họ ích kỷ, họ không biết chia sẻ của cải của mình với những người khó khăn. Nếu bạn muốn sự giàu có của mình kéo dài, hãy chia sẻ nó với những người cần nhất. Nếu bạn muốn nghèo khó trở thành giàu có, hãy nghe tôi, hãy giúp đỡ người khác để làm giàu lòng tâm, tâm hồn của bạn. Tất cả những gì bạn phải làm để trở thành triệu phú là nghĩ những điều tốt đẹp và giúp đỡ người khác.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



31.- TÌNH DỤC VÀ HÌNH ẢNH KHIÊU DÂM

tình dục. Theo kinh Phật cấm quan hệ ngoài vợ chồng. Nền tảng của các xã hội trên khắp thế giới là gia đình. Nếu hôn nhân hạnh phúc, gia đình hạnh phúc, con cái hạnh phúc và mọi người đều khỏe mạnh về thể chất và tinh thần. Trong một gia đình trên hết là hai vợ chồng. Sống hạnh phúc thì xã hội hạnh phúc, đất nước hạnh phúc thì cả thế giới hạnh phúc.

Nó giống như một ngôi nhà, móng phải thật vững chắc. Nếu nền tảng này không vững chắc, sẽ không có ai ổn cả. Cơ sở là người đàn ông và người đàn bà kết hôn. Nếu quan hệ tình dục ngoài vợ chồng sẽ có những hậu quả: Trên thế giới có 3.400.000 ca tử vong do AIDS mỗi năm và có 2.454.314 người mắc bệnh mỗi năm. Bất kỳ người đàn ông nào quan hệ tình dục ngoài vợ chồng đều có thể bị AIDS. Đặc biệt là giới trẻ. Thanh niên có quan hệ tình dục, con trai với nhiều con gái và con gái với nhiều con trai.

Họ có thể truyền tất cả các loại bệnh lây truyền qua đường tình dục.

Đó là lý do tại sao bạn không nên quan hệ tình dục ngoài luồng. Nếu một người phụ nữ quan hệ tình dục với ba người đàn ông khác nhau trong 24 giờ, tinh dịch của ba người đàn ông này sẽ tập trung bên trong cơ thể người phụ nữ và trở nên độc hại. Chất độc này bắt đầu thối rữa và sau đó biến thành ung thư. Nó cũng có thể gây ra các bệnh khác ở cổ tử cung. Đây giống như một sự trừng phạt của Chúa vậy. Chúa trừng phạt hành vi sai trái của người phụ nữ mắc bệnh bạch huyết.

Hãy nhớ kỹ: bạn không thể và không nên quan hệ tình dục với ba người đàn ông khác nhau trong 24 giờ. Cái này rất quan trọng.

Bất kỳ nam hay nữ nào có quan hệ tình dục ngoài hôn nhân sẽ bị trừng phạt bởi luật của các vị thần. Nó không phải là một trò đùa. Điều này có thể được kiểm tra. Có nhiều ý kiến chứng minh rằng đây không phải là chuyện "nhảm nhí". Vì vậy, hãy cẩn thận với tình dục.

Một người đàn ông 20 tuổi có thể xuất tinh 8 ngày một lần. Một người đàn ông 30 tuổi có thể xuất tinh hai tuần một lần. Một người đàn ông 40 tuổi có thể xuất tinh 20 ngày một lần. Một người đàn ông năm mươi tuổi có thể xuất tinh mỗi tháng một lần. Một người đàn ông 60 tuổi không nên xuất tinh.

Nếu bạn quan hệ tình dục mà không xuất tinh, đó không phải là vấn đề lớn. Quan hệ tình dục nhiều lần trong ngày có thể gây ra một loạt vấn đề: đầu tiên là với thận và gan của bạn, sau đó sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe chung của bạn. Bạn sẽ cảm thấy không khỏe, bạn sẽ không có sức lực, bạn sẽ không thể đi lại, bạn sẽ mất trí nhớ, bạn sẽ buồn bã, bạn sẽ trở nên khó hòa đồng, bạn sẽ mất trí thông minh và bạn sẽ trở nên ngu ngốc. Đây là nguyên nhân gây ra tình trạng quan hệ tình dục nhiều mỗi ngày. Đôi chân mất sức, gầy guộc và các ngón chân bắt đầu thối rữa. Nó có thể đi xa đến mức cắt cụt ngón tay và thậm chí cả chân. Tất cả điều này là do quan hệ tình dục quá nhiều. Nếu bạn quan hệ tình dục mà không dừng lại, cơ thể không thể chịu đựng được. Tóc cũng có thể rụng. Điều này có thể xảy ra ở cả nam và nữ. Người phụ nữ sẽ già nhanh hơn, nếu mới 30 tuổi mà trông như 60. Mặt sạm đi,

răng sẽ rụng, anh ấy sẽ mất thị lực, anh ấy sẽ buồn... Tất cả những điều này là do quan hệ tình dục quá nhiều.

DIỄN VIÊN KHIÊU DÂM

Trẻ vị thành niên không nên xem các trang, tạp chí, truyền hình và phim khiêu dâm. Những cái cũ hơn cũng không hợp với chúng tôi. Càng xem những loại hình ảnh này, bạn càng muốn quan hệ tình dục. Đầu bạn tràn ngập những tư tưởng khiêu dâm, bạn cố gắng quan hệ tình dục bằng mọi cách có thể và xuất tinh nhiều lần nhất có thể. Để có sức khỏe tốt, trước tiên bạn phải tránh xem những loại hình ảnh này, đặc biệt là những hình ảnh trẻ vị thành niên. Cha mẹ phải lưu ý để con mình không nhìn thấy những hình ảnh này trên tạp chí, tivi, video... của những người phụ nữ ăn mặc hở hang, những người khờ dại và khiêu khích tình dục. Họ nên ngăn không cho con cái nhìn thấy bất cứ thứ gì liên quan đến tình dục. Những hình ảnh này là tiêu cực cho suy nghĩ của chúng tôi và đặc biệt là của trẻ vị thành niên. Nếu đầu chúng ta chứa đầy nội dung khiêu dâm, tình dục, thì điều đó không tốt cho sức khỏe thể chất hoặc tinh thần của chúng ta. Ngày nay ngày càng có nhiều hình ảnh kiểu này, phim sex và khiêu dâm ngày càng nhiều. Nếu bạn muốn sống tốt, hãy cố gắng tránh tất cả những điều này. Nếu đàn ông thấy ân ái nhiều thì sẽ không đủ với vợ và sẽ tìm đến những người phụ nữ khác ngoài bạn đời của mình rồi sẽ lục đục gia đình và các bệnh lây truyền qua đường tình dục, AIDS... Chính vì vậy nên làm. Không có hình ảnh khiêu dâm hoặc tình dục gần đó để tránh các vấn đề về sức khỏe của bạn, với gia đình, với con cái của bạn. Điều này là rất, rất quan trọng. Đó là lý do tại sao tôi muốn bạn tránh xa tất cả những hình ảnh sex khiêu dâm này càng xa càng tốt.

Theo quy luật của ông trời, những cô gái ăn mặc hở hang hay đi khiêu khích người khác sẽ không có kết cục tốt đẹp. Khi về già, họ sẽ có một khoảng thời gian rất tồi tệ và khi chết đi, họ sẽ phải chịu sự trừng phạt của thần thánh vì đã chọc tức con người và gây ra quá nhiều thiệt hại cho xã hội. Không có sự tha thứ từ Thiên Chúa. Chính vì vậy tôi khuyên tất cả các cô gái xinh đẹp và gợi cảm không nên đi khiêu khích để mọi người không có suy nghĩ xấu. Để họ có thể sống bình yên và hạnh phúc bên gia đình. Xin đừng khiêu khích mọi người, đừng lợi dụng thân hình gợi cảm của mình để làm tổn thương người khác. Điều này sẽ gây ra vấn đề cho chính bạn và cho mọi người. Tôi hỏi bạn xin vui lòng. Cảm ơn.

KHIÊU DỤC.

CHO KHÔNG. Theo luật của các vị thần, những hành vi bị trừng phạt nặng nhất là những hành vi liên quan đến khiêu dâm, đến tình dục. Bất cứ ai, nam hay nữ, làm nội dung khiêu dâm, trên phim hay video, công khai hay riêng tư, tất cả những ai làm nội dung khiêu dâm, hãy nhớ kỹ, tất cả họ đều phải xuống địa ngục ít nhất 1.000.000 năm. Tôi hy vọng rằng tất cả những người làm phim khiêu dâm không bao giờ chết bởi vì khi họ chết, cơ thể ác mộng của họ sẽ bắt đầu. Tôi không nói, các vị thần nói. Những ý tưởng bất chợt được trả giá rất đắt. Mà lợi dụng tuổi trẻ bây giờ, khoe thân trần, bộ phận sinh dục, thì sao? Một miếng thịt. Chẳng mấy chốc bạn sẽ già hoặc già và bạn sẽ dạy gì? Nếu 70% cơ thể là nư ớc, và nó chứa đầy tinh mạch, phân, nư ớc tiểu, đầy chất nhầy, máu... bạn muốn dạy gì? Bạn có nghĩ rằng cơ thể của bạn là tuyệt vời? Anh ta không nhìn vào bên trong: có ruột đầy phân, xương, gân, gan, tim... giống như khi bạn giết một con lợn, bạn mổ nó ra và có cùng một thứ. Khi bạn mở một cơ thể, nó là như vậy. Đừng có ảo tưởng và nói làm thế nào đẹp, làm thế nào đẹp trai! Không phạm lỗi.

Trong cuộc sống, bạn phải tìm kiếm hạnh phúc, một tư ơ ng lai tốt đẹp, với phim khiêu dâm, bạn sẽ không đi đến đâu cả. Bạn có thể nhận đư ợc bao nhiêu khi làm phim khiêu dâm? Khốn nạn. Những ngư ời chuyên nghiệp vẫn kiếm đư ợc một số tiền, như ng có những ngư ời rất ngu ngốc, họ tự quay video và đư a chúng lên Internet cho nhiều ngư ời xem. Họ không kiếm đư ợc gì và trên hết họ phải xuống địa ngục... những ngư ời đó là thứ ngu ngốc nhất. Chỉ là những ngư ời này thực sự không có não. Anh ấy không nghĩ. Để có thể? Tôi không hiểu. Họ dạy để bóp méo tâm trí của các thế hệ mới và sau đó họ làm những điều điên rồ. Tất cả những ngư ời dành riêng cho phim khiêu dâm; phim, video gia đình, bất cứ thứ gì. chúng sẽ xuống địa ngục cho đến một ngày khiêu dâm biến mất trên trái đất. Nếu nó kéo dài 1.000.000 năm, bạn sẽ trải qua 1.000.000 năm trong địa ngục. Và mỗi ngày họ sẽ cắm một cái que vào mông bạn cho đến khi nó chảy máu. Mỗi ngày bạn sẽ chết theo cùng một cách và bạn đư ợc tái sinh để chịu đựng sự tra tấn tư ơ ng tự một lần nữa. Bạn nhận đư ợc gì với điều đó? Tôi nói với bạn: những ý tư ờng bất chợt bạn sẽ phải trả giá đắt. Bạn cho thấy bộ phận sinh dục của bạn, vậy thì sao?

Mọi ngư ời đều giống nhau, mọi ngư ời đều giống nhau. Có gì khác biệt?

Bạn muốn dạy gì? Tại sao bạn không dạy khi bạn có kinh nguyệt, tất cả đều dính đầy máu? Nếu bạn chỉ cách họ nhét nó vào mông bạn, tại sao bạn không chỉ cách bạn ị? Điều đó không tốt, thực sự, đó là suy nghĩ méo mó. Bạn làm tổn thương chính mình và bạn làm tổn thương mọi ngư ời.

Điều đó không kết thúc tốt đẹp, nó không bao giờ kết thúc tốt đẹp.

Hôm nay tôi nhận ra rằng nhiều khách truy cập vào trang của tôi đến từ các trang khiêu dâm. Tôi hy vọng rằng một ngày nào đó họ sẽ lắng nghe những lời tôi nói, những gì tôi nói. Cuộc sống còn nhiều điều tư ơ i đẹp. Bạn không cần phải là ngư ời đồng tính nam hay đồng tính nữ để tận hử ờng cuộc sống. Mọi ngư ời nhìn không rõ.

Tôi hy vọng bạn sẽ xem và lắng nghe những gì tôi nói trên trang của tôi bằng cả trái tim. Họ không đư ợc đi ngư ợc lại luật lệ của các vị thần. Đời ngư ời ngắn ngủi, khoảnh khắc nào khí không vào là bạn đã chết rồi. Vậy tại sao rất nhiều phó?

Hãy giúp đỡ mọi ngư ời, gia đình bạn, vợ con bạn, xã hội... như tôi. Cuộc sống có rất nhiều thứ để tận hử ờng. Quan trọng gì bộ phận sinh dục to hơn n hay nhỏ hơn n, vú to hơn n hay nhỏ hơn n. Có gì khác biệt nếu mọi thứ đều giống nhau? Có gì bên trong rư ơ ng?

Có mỡ chứ còn gì nữa, toàn mỡ thôi. Bạn có thể dạy gì? Và bên trong cơ thể có nư ớc tiểu và ị, tôi không hiểu chuyện gì đang xảy ra với bạn.

Trong cuộc sống có những điều tuyệt vời để tận hử ờng. Tất cả các ý tư ờng bất chợt là tổn kém.

Đừng chống lại các vị thần, chúng ta là những con ngư ời tội nghiệp, chúng ta sẽ không bao giờ chiến thắng các vị thần. Đừng dạy những điều xấu cho giới trẻ, bạn sẽ phải trả giá đắt, rất đắt.

Hãy dạy những ngư ời trẻ làm điều tốt, xin đừng dạy khiêu dâm vì bạn sẽ phải trả giá đắt, rất đắt.

Vài năm nữa cơ thể bạn sẽ đầy nếp nhăn, ngực chảy xệ và đầy nếp nhăn, đàn ông không còn cư ơ ng cứng, dư ơ ng vật không cư ơ ng lên đư ợc và cơ thể đầy nếp nhăn. Tuổi trẻ là ngắn ngủi. Rồi sao? Bạn sẽ dạy gì? Dạy những ngư ời trẻ tuổi làm phim khiêu dâm và tình dục miễn phí với sự điên cuồng, bạn nhận đư ợc gì? : không có gì, và trên hết bạn giành đư ợc sự trừng phạt của các vị thần. Nếu bạn không tin vào Chúa, không có gì xảy ra, bạn sẽ tìm thấy anh ấy khi bạn chết. Ngoài ra, mỗi ngư ời đều có một chiếc kết an toàn trên máy bay, nơi mọi thứ đều đư ợc đăng ký, tốt và xấu. Mọi thứ vẫn còn trong lư ơ ng tâm của bạn. Bạn thắng gì với điều đó? đư ợc đăng ký,

Làm video khiêu dâm và tải chúng lên Internet, thật vô nghĩa! Bạn không nhận đư ợc gì và trên hết, bạn đi ngư ợc lại luật của Chúa. Ba n thâ t la ngr ngâ n! Bạn sẽ trừng phạt chính mình. Bạn không đư ợc lợi lộc gì, ngư ợc lại sẽ gặp xui xẻo, rất xui xẻo.

Hãy lắng nghe tôi, hãy tìm kiếm một cuộc sống tích cực, làm phim khiêu dâm sẽ chỉ gặp xui xẻo và cuộc sống của bạn sẽ tồi tệ hơn mỗi ngày. Xin hãy lắng nghe tôi.

Bạn sẽ đi đến địa ngục. Hãy nghe video mà tôi có trên trang của tôi về những tiếng nói của địa ngục, hãy lắng nghe tiếng la hét của những ngư ời đang ở trong địa ngục và bạn sẽ thấy họ đau đớn như thế nào. Bạn có thể chết bất cứ lúc nào, trong nghĩa trang không chỉ có những ngư ời hư u trí, có rất nhiều ngư ời trẻ tuổi, hãy nghĩ về điều đó. Đừng dạy dâm cho đại chúng, quý dị lắm, không ra đầu. Quý vào để, ra khó.

Điều duy nhất bạn có thể làm là ăn năn. Hãy ăn năn hết lòng. Bạn không tin tất cả những gì tôi nói nhưng nó sẽ xảy ra với bạn dù bạn có thích hay không, bởi vì đây là luật, nó là luật của các vị thần. Luật trời sẽ nhập định khi bạn chết và mọi tội lỗi sẽ bị trừng phạt nghiêm khắc. Cá nhân tôi không tham gia hay rút lui, cuộc đời ai cũng muốn làm gì thì làm, tôi chỉ khuyên các bạn thôi.

Tôi không chống lại bất cứ ai, tôi chỉ nói với bạn về tư ơ ng lai đang chờ đợi bạn.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



33.- ĐÀN ÔNG, NỮ, HÔN NHÂN VÀ GIA ĐÌNH.

Nam giới 20 tuổi không nên và việc quan hệ tình dục xuất tinh quá 1 lần/tuần là không tốt. Đàn ông 30 tuổi không nên xuất tinh quá một lần trong mười lăm ngày. Đàn ông 40 tuổi không nên quan hệ tình dục quá 20 ngày một lần.

Ngươi 50 tuổi không nên xuất tinh quá 1 lần/tháng. Đàn ông 60 tuổi phải sống thiếu tình dục. Đây là vì sức khỏe. Ăn ngươi thích làm tình, tốt, nhưng làm tình mà không xuất tinh, như vậy bạn có thể giữ gìn sức khỏe của bạn.

Tôi cho bạn một ví dụ: Một lần, một học sinh tiểu học đến nhà một ngươi bạn, ngươi này cho cậu ta xem một bộ phim khiêu dâm. Kể từ hôm đó, ở nhà, cháu thủ dâm mỗi ngày 4 lần. Học sinh này học giỏi nhất lớp và vì thủ dâm quá nhiều nên có vấn đề về sức khỏe: đau đầu, rụng tóc, sắc mặt trắng xanh.

Anh ấy ngày càng gầy đi, đi lại khó khăn, đau thận, máu lưu thông không tốt, ngủ không ngon giấc vì gặp nhiều ác mộng, anh ấy trở nên khó hòa đồng và tất cả những điều này đều xuất phát từ việc thủ dâm quá nhiều vào lúc đó. một tuổi trẻ. Nếu quan hệ tình dục nhiều từ khi còn trẻ như vậy sẽ gặp các vấn đề về sức khỏe và có thể gây ra bệnh tiểu đờng. Bệnh tiểu đờng đang ảnh hưởng đến những ngươi trẻ hơn và trẻ hơn.

Có rất nhiều phụ nữ có thói quen xấu là quan hệ nhiều lần trong ngày và nam giới cũng vậy. Điều này có thể gây ra các vấn đề về thận ở cả nam và nữ. Nếu ngươi đàn ông xuất tinh nhiều lần trong ngày, anh ta sẽ gặp vấn đề về sức khỏe. Khi mắc các bệnh về thận, đầu tiên bạn sẽ thấy tóc rụng từng ít và cảm thấy ngày càng yếu đi, sắc mặt vàng vọt, xanh xao.

Phá thai có thể ảnh hưởng đến việc có con sau này. Nếu bạn phá thai, bạn sẽ giảm 25% khả năng mang thai. Nếu bạn phá thai 2 lần sẽ giảm 50% cơ hội có con. Nếu bạn phá thai ba lần thì khả năng có con giảm đi 75%. Ngoài việc có vấn đề tâm lý đáng kể. Nếu bạn phá thai 4 lần thì khả năng có con giảm gần như 100%. Khi bạn phá thai, bạn sẽ gặp một số vấn đề: thứ nhất là bạn sẽ khó có thai, vấn đề thứ hai là khi bạn mang thai, có thể ở tháng thứ 2, 3, 4, 5, 6, 7, đứa trẻ chết trong bụng mẹ. Bởi vì? bởi vì tử cung của cô bị ảnh hưởng bởi phá thai. Tử cung lạnh, không ấm và thai nhi bên trong cảm thấy tồi tệ như thể đó là một ngôi nhà rất lạnh và bên dư ới cũng có rất nhiều nư ớc. Điều này không tốt cho thai nhi. Nếu một ngày bạn muốn có con, đừng phá thai, vì lợi ích của chính bạn vì chúng ta đều bằng xương bằng thịt. Thân thể chịu không nổi, tâm lý không thể bình tĩnh. Bạn sẽ không bao giờ nhận được sự tha thứ từ lơng tâm của bạn hoặc từ các vị thần. Dù luật nhân gian có tha thứ, nhưng luật đời sau sẽ không bao giờ tha thứ cho bạn.

Mặt khác, khi mùa hè đến, phụ nữ mặc quần áo nhẹ, có dây đai, hở lưng, áo ngắn hở rốn, váy ngắn để khiêu khích đàn ông. Điều đó không đẹp. Cái đẹp là cái thanh lịch. Bạn KHÔNG nên mặc quần áo nhẹ. Thể hiện tất cả những gì bạn có khiêu khích đàn ông. Nó không tốt cho bạn hoặc cho mọi người.

Khi người phụ nữ mặc quần lửng và mở mọi thứ để không bị nóng, vấn đề là khi cô ấy bước vào cửa hàng có điều hòa, sự chênh lệch nhiệt bên ngoài và lạnh bên trong có thể khiến hơi lạnh xâm nhập qua lưng, rốn, ảnh hưởng đến phổi, thận, tử cung.

Khi tử cung bị lạnh, bạn có thể gặp vấn đề ở bộ phận này của cơ thể. Ngoài ra, không khí lạnh có thể đi vào giữa hai chân cho đến bụng mẹ.

Để tránh tất cả những vấn đề này, đừng mặc quần áo nhẹ hoặc trưng bày mọi thứ, khiêu khích mọi người.

Nó không tốt cho bạn hoặc cho người khác.

KẾT HÔN

Xin chào. Hôn nhân là nền tảng của một xã hội, một quốc gia, toàn thế giới. Đó là điều quan trọng nhất. Bởi vì nếu một cuộc hôn nhân không hòa thuận, các vấn đề sẽ lan truyền đến xã hội, nhà nước, đất nước và toàn thế giới. Khi một cuộc hôn nhân không hòa thuận, họ luôn cãi vã và đấu tranh, con cái nhìn thấy điều đó và học hỏi điều đó rồi truyền tải ra xã hội, họ cũng làm như vậy với người bạn đời tư nhân của mình. Trong suy nghĩ của đứa trẻ, tất cả mọi thứ đều được ghi lại và khi lớn hơn, nó cũng làm điều mà nó đã học được từ cha mẹ mình. Một cuộc hôn nhân ly hôn, những đứa trẻ bị bỏ lại một mình với mẹ hoặc với cha. Gia đình không trọn vẹn. Nó không thể rất cân bằng, bởi vì nó không ở trong một gia đình hạnh phúc. Anh ấy so sánh mình với những đứa trẻ khác có một gia đình hạnh phúc và điều này khiến anh ấy gặp nhiều rắc rối.

Tình yêu đến rồi đi. Khi tình yêu ra đi, người ta tìm đến một tình yêu khác và sau đó là ly hôn. Điều thích hợp nhất, như nhà Phật nói, là vợ chồng phải tôn trọng lẫn nhau để sống một cuộc sống hạnh phúc.

Bởi vì sự tôn trọng quan trọng hơn nhiều so với tình yêu. Bởi vì tình yêu là không đáng tin cậy.

Cho dù có tình yêu hay không, nếu bạn có thể duy trì sự tôn trọng lẫn nhau và quan tâm đến nhau bằng cả trái tim, cuộc hôn nhân này có thể tồn tại suốt đời. Cơ sở là sự tôn trọng lẫn nhau. Sau sự tôn trọng này, tình yêu nảy sinh và tình yêu này vững chắc vì nó dựa trên sự tôn trọng lẫn nhau.

Vì vậy, hôn nhân kéo dài suốt đời.

Bây giờ mọi người kết hôn chỉ trên một cơ sở: tình yêu. Nhưng tình yêu, nó đến rồi đi.

Trong tương lai, khi tình yêu ra đi, những đứa trẻ sẽ gặp vấn đề.

Biết bao gia đình tan nát, biết bao trẻ em gánh chịu hậu quả. Điều này có thể gây tổn thương cho đứa trẻ và gây ra những vấn đề trong tư nhân của đứa trẻ, trong tư nhân của xã hội và toàn thế giới. Đó là lý do tại sao bạn phải có một gia đình hạnh phúc để có một đứa trẻ hạnh phúc về thể chất và tinh thần.

Giống như rất nhiều người, khi họ già đi, họ giết người, phạm tội, giết người, trở thành những kẻ khủng bố... Tất cả là do gia đình không dạy dỗ, giáo dục không tốt. Chính vì thế mà trong một gia đình có trục trặc thì con cái khi lớn lên có thể là một vấn nạn cho xã hội...

Chúng ta đã thấy, có biết bao kẻ khủng bố là do gia đình dạy dỗ không tốt, con cái lớn lên uốn éo. Có tội là cha và mẹ. Đó là lý do tại sao một cặp vợ chồng không hạnh phúc, không tốt,

xã hội cũng không tốt. Nếu xã hội không tốt, cả một đất nước sẽ không tốt. Nếu cả một quốc gia không tốt, thế giới này sẽ không tốt chút nào.

Đó là lý do tại sao giải pháp là ngay từ đầu. Tất cả chúng ta phải làm bằng trái tim của mình dành cho nhau, không đòi hỏi quá nhiều. Thà biết xấu còn hơn biết tốt. Anh ấy cố gắng duy trì một gia đình bằng cách từ bỏ cả hai, vì lợi ích của cuộc hôn nhân và vì lợi ích của những đứa trẻ vô tội. Những đứa trẻ không đáng trách. Hãy cố gắng sống tôn trọng lẫn nhau để không làm tan vỡ gia đình. Cố gắng đừng phá thai, bởi vì mọi thứ đứa trẻ nhìn thấy đều nhanh chóng học được, điều tốt và cả điều xấu. Nó không nói lên điều gì, nhưng bạn học rất nhanh. Vì lợi ích của mọi người, xin vui lòng, tất cả chúng ta phải có trách nhiệm với con cái của chúng ta, giáo dục và dạy dỗ chúng tốt.

Nếu gia đình dạy dỗ không tốt, con cái khi lớn lên sẽ gây rắc rối cho mọi người. Vì vậy, mọi thứ bắt đầu từ một cuộc hôn nhân. Nếu hôn nhân hạnh phúc, xã hội này, thế giới này sẽ là một thiên đường.

GIA ĐÌNH

Nếu một gia đình không hạnh phúc, nó có thể ảnh hưởng đến xã hội, chính phủ, thế giới.

Nếu một đứa trẻ không được giáo dục đúng cách và cha mẹ không cho nó ăn học tử tế, một ngày nào đó nó có thể làm hại gia đình, làm hại xã hội, làm hại đất nước và thậm chí là hại cả thế giới. Giống như những kẻ khủng bố có thể cho nổ tung một chiếc máy bay và giết hàng loạt người hay những vụ đánh bom tự sát hay giết người hàng loạt bằng súng. Đây là hậu quả của nền giáo dục tồi. Nếu cha mẹ không giáo dục tốt, nó có thể ảnh hưởng đến xã hội, chính phủ và thế giới.

Quan trọng nhất là gia đình. Vợ chồng nhất định phải hạnh phúc, không thể ly hôn, khi ly hôn người khổ nhất chính là con cái và khi lớn lên trong một gia đình không trọn vẹn, các em có thể gặp nhiều vấn đề về tinh thần hơn. Hãy cố gắng hạnh phúc, đừng ly hôn. Vì lợi ích của xã hội, điều đầu tiên là phải có mối quan hệ tốt đẹp giữa cha mẹ và con cái.

Nếu một gia đình có vấn đề, xã hội sẽ không tốt và chính phủ cũng vậy.

Mọi thứ là một: gia đình, xã hội, chính phủ và thế giới, tất cả chúng ta đều là một. Nếu chúng ta không giáo dục tốt cho con cái, lý do không quan trọng, thất bại của cha mẹ là do họ không giáo dục tốt. Chúng ta là những người cha, người mẹ phải giáo dục con cái mình thành những công dân tốt, giúp ích cho xã hội, giúp ích cho gia đình, Nhà nước và mọi người. Nhiệm vụ của chúng ta không chỉ là sinh con và nuôi nấng chúng. Điều quan trọng nhất là cho chúng được giáo dục tốt để con trai chúng ta có thể trở thành một người tốt và giúp đỡ người khác, đây là điều quan trọng nhất. Tôi khuyên bạn, vì thứ ông con, bạn nên bớt đòi hỏi ở người bạn đời của mình và đừng cố tìm người khác, bạn đời thực sự của bạn là được. Một con chim trong tay đáng giá hơn một trăm trong không khí. Hãy cố gắng vui vẻ và đừng quá khắt khe để mối quan hệ của bạn có thể tồn tại mãi mãi và vì lợi ích của tất cả, điều này rất quan trọng. Đừng lúc nào cũng chỉ nghĩ cho mình và cố gắng đi tìm đối tác khác, đối tác thực sự của bạn là tốt, đừng nhìn vào người khác và như vậy bạn có thể hạnh phúc. Xin hãy lắng nghe tôi, chúng tôi chịu trách nhiệm về hành động của con cái chúng tôi, trực tiếp hoặc gián tiếp. Tất cả những đứa trẻ không được giáo dục tốt, nếu

Luật pháp của con người không trừng phạt cha mẹ của họ, luật pháp của Thiên Chúa sẽ, vì đã không cho một nền giáo dục tốt.

Bạn phải biết rằng điều đầu tiên là gia đình phải tốt, đó là lý do tại sao tất cả chúng ta là một.

HÃY LÀ CON TỐT

Bạn sẽ không bao giờ có bạn bè nếu bạn không cho trư ớc và đối xử tốt với họ.

Người ời cha, người ời mẹ dành rất nhiều tình yêu thương cho con cái của họ và nếu bạn không yêu họ, bạn là người ời như thế nào? Trư ớc hết con phải biết rằng con phải là một người ời con ngoan. Khi ra khỏi nhà phải ăn mặc chỉnh tề, phải chào và xin phép. Luôn luôn, khi cha mẹ bạn đang nói chuyện với bạn, bạn nên luôn luôn lắng nghe họ.

Khi họ gọi bạn, bạn phải nói tên của họ và tôn trọng họ, rất tôn trọng. Khi bạn nói chuyện với họ, bạn nên nói bằng một giọng nhẹ nhàng, kèm theo một nụ cười và một cái cúi chào từ họ. Chúng ta phải bảo vệ cha mẹ mình, bởi vì chúng ta nợ họ rất nhiều và chúng ta phải trả lại những ân huệ này cho họ. Nếu bạn làm thế, bạn sẽ là một người ời tốt và con cái của bạn sẽ ổn với bạn.

Nếu bạn không tốt với cha mẹ của bạn, con cái của bạn sẽ không tốt với bạn trong tương lai, bởi vì mọi thứ đều đư ợc học. Nếu bạn là một người ời con ngoan, bạn có thể là một người ời bạn tốt, một người ời cha tốt, một công dân tốt cho xã hội, cho Nhà nước, cho mọi người, như người trư ớc hết bạn phải có hiếu với cha mẹ mình.

Đừng bao giờ to tiếng với cha, mẹ, trong mọi trường hợp cũng đừng bao giờ phản đối hay phàn nàn, làm gì cũng phải khiêm tốn, việc gì cũng phải xin phép cha mẹ. Đây là nguyên tắc của điều tốt, của bất kỳ hành động tốt nào. Trư ớc hết, hãy đối xử tốt với cha mẹ của bạn. Hãy nhớ rằng, khi cha mẹ bạn qua đời vào một ngày nào đó, theo Phật giáo, bạn không thể tiệc tùng trong 3 năm. Bạn sẽ luôn phải nghĩ về chúng. Đừng làm như nhiều người ời, sau đám ma, mấy hôm sau đi tiệc tùng rồi quên hết không còn cảm giác. Bạn sẽ là một người ời con ngoan nếu hội đủ những điều kiện này.

Khi cha mẹ bạn cần thứ gì, họ không cần phải hỏi, bạn phải biết nhu cầu của họ là gì. Bạn phải cung cấp cho họ tất cả những gì bạn có thể với tất cả trái tim của bạn.

Người ời cha, người ời mẹ dành nhiều tình cảm cho con cái. Nếu con cái không yêu thương và kính trọng cha mẹ thì chúng là loại người ời như thế nào? Vì vậy, bạn biết đấy, trư ớc hết bạn phải là một người ời con ngoan.

Trư ớc khi ra về phải ăn mặc chỉnh tề, chào bố mẹ và xin phép ra về.

Khi cha mẹ nói, bạn phải lắng nghe họ với tất cả sự tôn trọng.

Khi họ gọi bạn, bạn phải đi ngay lập tức, bạn không thể từ chối. Bạn phải dành cho họ tất cả sự tôn trọng của bạn. Khi xưng hô với cha mẹ nên nhẹ giọng, mỉm cười và cúi đầu. Chúng con mang ơn cha mẹ biết bao! chúng ta phải trả lại tất cả những gì họ đã làm cho chúng ta. Nếu bạn làm điều này, bạn sẽ là một người ời tốt và con cái của bạn sẽ tốt với bạn. Bởi vì tất cả mọi thứ đư ợc học. Nếu bạn là một người ời con ngoan, bạn có thể là một người ời bạn tốt, một công dân tốt cho xã hội, cho nhà nước, cho toàn thế giới. Trư ớc hết Con phải hiếu thuận với cha mẹ. Bạn không nên cao giọng trong bất kỳ trường hợp nào. Bạn không nên phản đối. Làm gì cũng phải khiêm tốn xin phép cha mẹ.

Đây là sự khởi đầu của tất cả những điều tốt đẹp. Trước tiên bạn phải hiểu thuận với cha mẹ của bạn để làm bất kỳ việc tốt nào.

Hãy nhớ kỹ, theo thuyết nhà Phật, khi cha hoặc mẹ bạn qua đời, bạn không được tiệc tùng trong 3 năm và bạn phải luôn nghĩ về họ. Không giống như nhiều người, vài ngày sau cái chết của cha hoặc mẹ, đi dự tiệc. Những người này không có cảm xúc. Nếu bạn làm được những điều này, bạn sẽ là một người con ngoan.

Nếu cha mẹ cần gì thì không nên xin, vì trước khi nhờ mình, mình phải biết họ cần gì và tự động hết lòng dâng hiến cho họ.

Cung cấp cho họ mọi thứ bạn có thể.

Vì vậy, bạn sẽ là một đứa con trai tốt.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



33. BỆNH VÀ SỰ TỰ CHỮA BỆNH

Để khỏi những bệnh như vậy, cách hữu hiệu duy nhất là học lý thuyết nhà Phật. Tất cả các loại bệnh tâm lý đều phụ thuộc vào cách suy nghĩ.

Phật tử học cách kiểm soát suy nghĩ của chúng ta. Để kiểm soát suy nghĩ của mình, điều đầu tiên bạn phải làm là học cách nghĩ cho người khác. Đừng nghĩ về bản thân chúng ta. Bạn càng nghĩ về "tôi" thì bạn càng gặp nhiều vấn đề.

Bất kỳ mong muốn nào nếu nó không được thực hiện sẽ tạo ra một sự thất vọng rất lớn. Càng mong ước càng thất vọng. Cố gắng đừng ước. Chúng tôi đã sống trong thế giới đó trong một vài năm. Ham muốn chỉ là tư ởng tư ợng thuần túy, không có gì thực, không có gì, không có gì. Đó là một tư ởng tư ợng thuần túy. Cái "tôi" có mấy năm cuộc đời. Chừng nào cơ thể còn tồn tại thì cái "tôi" còn tồn tại, nhưng khi cơ thể tan rã và chết đi thì cái "tôi" này biến mất. Những gì bạn thấy và những gì bạn chạm vào giống như màn hình TV. Rất nhiều hình ảnh đẹp và xấu đi qua màn hình TV, nhưng khi chúng ta tắt TV, thì còn lại gì? không cái gì còn lại, mọi hình ảnh đã biến mất. Đó là những gì Phật tử chúng ta thấy, một sự tư ởng tư ợng thuần túy.

Không có gì ở lại trên màn hình. . Không có gì là thật cả.

Để chữa các loại bệnh liên quan đến tâm thần và cải thiện thần kinh, căng thẳng... tất cả những gì bạn phải làm là bớt nghĩ về cái "tôi". Bớt nghĩ về mình, rộng lòng giúp đỡ người khác. Bạn phải hiểu điều này.

Trong trư ởng hợp đó sẽ không có vấn đề tâm lý.

Cách suy nghĩ là thứ duy nhất có thể chữa khỏi. Với thuốc viên, bạn có thể kiểm soát bệnh trong một thời gian, nhưng điều này không có nghĩa là bệnh đã khỏi.

Để chữa bệnh, bạn phải làm cho người khác và quên đi lợi ích của mình.

Đó là tất cả những gì bạn có thể làm.

Người Phật tử cố gắng học hỏi và làm mọi việc vì người khác. Người Phật tử chúng ta không mắc những loại bệnh này, vì chúng ta hiểu đời là hư ảo thuần túy, không có gì là thật cả. Chúng tôi nghĩ rằng tất cả mọi thứ là tư ởng tư ợng.

Một người chết là một xác chết và không có gì hơn. Nó thối rữa, sâu bọ chui ra... không phân biệt giàu nghèo hay quyền thế. Khi chúng ta chết, cơ thể sẽ thoái hóa trong vài giờ. Và chúng ta không mang theo bất cứ thứ gì sang thế giới bên kia.

Nếu bạn có thể hiểu điều này, bạn sẽ sống tốt hơn nhiều và bạn sẽ không có bất kỳ áp lực hay bệnh tật nào.

CÁCH CHỮA BỆNH UNG THƯ

Khi một người mắc bệnh ung thư thì rất khó chữa khỏi.

Bởi vì?

Bởi vì khi hóa trị, hóa chất sẽ giết chết tế bào khỏe mạnh và tế bào ung thư. Đó không phải là cách nó chữa lành.

Nếu bạn phải phẫu thuật cắt bỏ phần bị ảnh hưởng bởi ung thư,

Không phải tất cả mọi thứ đư ợc loại bỏ, ung thư vẫn còn bên trong. Vì lý do này, ung thư rất khó chữa.

Làm thế nào nó đư ợc chữa khỏi?

Tôi chắc chắn rằng nếu bạn nghe tôi và làm theo hướng dẫn của tôi, bạn có thể đư ợc chữa khỏi.

Có hai cách gây ung thư :

- 1.- Ý nghĩ
- 2.- Thức ăn.

1.- Tư ớng.

Suy nghĩ và hành động là rất quan trọng để có thể chữa khỏi bệnh ung thư .

Cuộc sống bộn bề những căng thẳng, áp lực công việc, giận hờn, buồn phiền..

Tất cả các loại cảm xúc tiêu cực làm thay đổi lưu u thông máu.

Nếu máu không lưu u thông tốt, nó không thể đi đến tất cả các bộ phận của cơ thể,

Và nó tích tụ đến một lúc do không lưu u thông tốt, lúc đó nó thối rữa dần dần, sinh ra khối u, sau này thoái hóa thành

ung thư .

Đây là một trong những nguyên nhân tại sao cùng một cơ thể sinh ra ung thư .

Nhiều ngư ời đi ngủ rất muộn. Cơ thể phải nghỉ ngơi theo bản chất của nó.

Nếu bạn muốn khỏe mạnh, bạn nên đi ngủ sớm vào buổi tối.

và vào buổi sáng bạn phải dậy sớm

2.- Thức ăn.

85% ngư ời bị ung thư là do thực phẩm và những gì chúng ta ăn.

Triệu chứng đầu tiên là cơ thể trở nên chua.

Điều này phụ thuộc vào thức ăn. Những ngư ời này ăn nhiều trứng, pho mát, đư ờng trắng,

Và tất cả các loại đồ ngọt. Ăn những thực phẩm này có thể gây ung thư .

Thực phẩm khiến cơ thể bị chua cũng là; giăm bông, thịt gà,

Bò, ngựa, lợn... tức là các loại thịt, cá. Bánh mì và chất béo như bơ

Chúng cũng tạo ra chất chua trong cơ thể.

Bất kỳ thực phẩm nào đi vào cơ thể trư ớc tiên sẽ nuôi sống các tế bào ung thư . Càng ăn giàu càng bị ung thư .

Ung thư còn đư ợc gọi là căn bệnh của nhà giàu. Vì ngư ời giàu ăn nhiều thức ăn có nhiều vitamin và rất "giàu".

Bạn càng ăn nhiều loại thực phẩm đó, ung thư sẽ càng sống trong cơ thể bạn. Nếu ăn càng "nghèo" bệnh ung thư sẽ càng nghèo.

Có một nghiên cứu y tế về các nhà sư Phật giáo sống trên núi. Theo nghiên cứu này, hầu như không ai bị ung thư .

Bởi vì?

Đầu tiên, vì cuộc sống yên tĩnh của họ, họ không có bất kỳ loại thần kinh nào.

Thứ hai và theo các bác sĩ, cho thức ăn của họ. họ ăn gì?

Họ ăn ngũ cốc, táo, chuối, chanh, nho, trà. tất cả những loại thực phẩm này đều là thực phẩm lành mạnh và kém chất lượng. nghèo

là gì

Rằng không có sự giàu có về vitamin.

Thực phẩm càng chứa nhiều vitamin thì tế bào ung thư càng vui vẻ. Mỗi ngày nó mạnh hơn n, nó sinh sản nhanh hơn n và con người chết sớm hơn n.

Muốn chữa khỏi bệnh ung thư thì bắt buộc phải từ bỏ các loại thịt, pho mát, trứng, đồ ngọt, bánh mì. Bơ .

Bạn không nên ăn bất kỳ loại thực phẩm nào trong số này. Bạn phải sống một cuộc sống bình lặng, không căng thẳng, không buồn bã, không áp lực. Hãy cố gắng bình tĩnh sống.

Để khí huyết được lưu thông tốt, bạn không nên nóng giận, căng thẳng.

Nếu máu lưu thông kém sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe.

Nếu bạn không ngừng ăn thịt, phô mai, đường... bạn sẽ không bao giờ khỏi bệnh ung thư . Chúa sẽ không thể giúp bạn. Người duy nhất có thể giúp bạn là chính bạn.

Ngay cả các bác sĩ cũng không thể giúp bạn. Nếu bạn không ngừng cung cấp cho các tế bào ung thư loại thức ăn mà chúng thích, làm sao bạn có thể khỏi bệnh? Không thể nào.

Có một người bị ung thư và bác sĩ nói với anh ta rằng anh ta không thể làm gì được nữa, rằng đã quá muộn.

Anh đi khám một bác sĩ khác, người này nói với anh: chữa bệnh rất dễ dàng. Tôi nói với bạn những thứ bạn có thể hoặc không thể ăn và bạn sẽ được chữa khỏi. Bạn phải ăn chay: bạn không nên ăn: thịt, cá, trứng, phô mai, đường, bánh ngọt, bạn phải loại bỏ chúng hoàn toàn khỏi chế độ ăn của mình. Bạn chỉ phải ăn như một người ăn chay: ngũ cốc, trái cây, rau, trà và uống một chút rượu như không say.

Những thực phẩm chay này vì nghèo nên tế bào ung thư không sống được. Vì bạn không nuôi tế bào ung thư , nên dần dần những tế bào này chết đi và ung thư biến mất. Nếu không có thức ăn thì không thể sống được.

Hãy nhớ kỹ: nếu bạn không cung cấp thức ăn cho tế bào ung thư . Ung thư không thể sống. Điều chúng ta phải ghi nhớ là hóa trị giết chết cả tế bào tốt và xấu. Mọi thứ đều ở bên trong cơ thể chúng ta. Hóa chất giết chết các tế bào tốt trước, sau đó là các tế bào xấu.

Bất cứ ai trước khi bị ung thư đều có các triệu chứng cho thấy cơ thể họ có điều gì đó không ổn.

Triệu chứng là: da không sáng, rất nhanh mệt, ví dụ như đi cầu thang rất mệt, khi ngồi xuống thì ngủ thiếp đi, chân có mùi hôi. Tất cả những triệu chứng này có nghĩa là chúng ta ăn không ngon và cơ thể đang cảnh báo chúng ta rằng có điều gì đó không ổn.

Sức khỏe và khả năng phòng vệ yếu đồng nghĩa với việc bạn phải thay đổi chế độ ăn uống. Khi có những triệu chứng này bạn nên nhanh chóng chuyển sang chế độ ăn kiêng

ngư ời ăn chay. Nếu nó không thay đổi, bất cứ lúc nào bạn cũng có thể gặp vấn đề với bệnh ung thư .

Tất cả các loại chất béo có hại đều đến từ thịt. Chất béo lưu thông trong máu đến từ thịt. Máu của chúng ta đặc lại và máu càng đặc thì càng khó lưu thông. Nếu bạn di chuyển khó khăn hơn n, nó sẽ tạo ra hàng loạt hậu quả tiêu cực cho cơ thể chúng ta; nếu nó đi qua tim, nó sẽ chặn nó gây ra cơn đau tim; nếu nó đi qua não, nó có thể gây bại não và hậu quả là một nửa cơ thể bị tàn phế; máu không đến đư ợc các khớp tốt.

Bàn chân, nơi xa tim nhất, là nơi chịu hậu quả đầu tiên, sau đó nó dần dần đi lên chân, gây đau đớn và khó khăn khi đi lại. Điều tư ơng tự cũng xảy ra với cánh tay đã cạn kiệt sức lực.

Tất cả điều này đư ợc tạo ra bởi lưu thông máu kém. Nếu máu không lưu thông tốt, ngay cả Chúa cũng không cứu bạn. Để máu lưu thông tốt, bạn cần có chất lượng máu tốt. Nếu máu đặc và nhiều mỡ, nó không lưu thông tốt. Không ai có thể giúp bạn. Cũng không phải Chúa. Điều duy nhất có thể giúp bạn là ăn chay. Nếu bạn muốn sống tốt với sức khỏe tốt và trư ờng thọ (vì sức khỏe là điều quan trọng nhất trong cuộc sống trư ớc của cải, gia đình và mọi thứ khác) Sức khỏe phải đư ợc chăm sóc bằng cách quan tâm đến chế độ ăn uống và suy nghĩ tốt.

Bạn phải làm việc tốt cho ngư ời khác. Sống tích cực là giúp mọi ngư ời có năng lượng tích cực đó và vui vẻ. Giống như tôi khi tôi giúp đỡ mọi ngư ời, tôi cảm thấy siêu, siêu, siêu tốt. Tôi không biết tại sao. Tôi siêu hạnh phúc và siêu tích cực. Để đạt đư ợc điều này, bạn phải giúp đỡ mọi ngư ời VÀ thực hiện những hành động tích cực

cho ngư ời khác. Luôn suy nghĩ tích cực, dùng lời tốt đẹp, không nói xấu ai. Luôn nghĩ rằng mọi ngư ời đều tốt. Để có thể có một cuộc sống lâu dài, một tư ơng lai tốt đẹp, một gia đình tốt, tình yêu... tất cả những điều này để có đư ợc năng lượng tích cực.

Không có cách nào khác. Đư a tiền cho những ngư ời cần nó, Đây là thức ăn cho tâm hồn chúng ta. Nếu không có loại thực phẩm này, chúng ta sẽ sống rất nghèo trên thế giới này, thật đáng buồn, mọi thứ sẽ không diễn ra tốt đẹp. Càng ích kỷ, bạn càng phải trả giá đắt. Để điều này không xảy ra, tôi muốn tất cả các bạn thay đổi cách sống, cách ăn uống. Thay đổi bằng cách giúp đỡ ngư ời khác. Nếu bạn giúp đỡ ngư ời khác, bạn giúp đỡ chính mình.

Bạn phải hiểu điều đó. Nếu bạn muốn đư ợc khỏe mạnh và có một cuộc sống tốt đẹp, trư ớc tiên bạn phải làm điều tốt cho mọi ngư ời.

BỆNH TIỂU ĐƯ ỜNG

Xin chào. Có hai nguyên nhân, hai vấn đề gây nên bệnh tiểu đư ờng: 1.-

Thức ăn. Nếu bạn ăn nhiều, không đủ chất và ăn những thứ không nên ăn sẽ ảnh hưởng đến hoạt động của thận. Nếu ăn quá nhiều thịt khó tiêu hóa sẽ ảnh hưởng đến thận và dạ dày.

2.- Tình dục. Nếu quan hệ quá nhiều ảnh hưởng đến thận. Như một bác sĩ y học tự nhiên đã nói: "Đàn ông 30 tuổi cứ 8 ngày có thể xuất tinh 1 lần để tránh các vấn đề về sức khỏe. Một ngư ời đàn ông 40 tuổi cứ sau 15 ngày, một ngư ời đàn ông 50 tuổi có thể xuất tinh sau mỗi 20 ngày và một ngư ời đàn ông 60 tuổi không nên quan hệ tình dục. Đó là bản chất của cơ thể chúng ta đối với ngư ời bình thường. Trong trư ờng hợp này, vì hầu hết đàn ông đều rất thích quan hệ tình dục nên điều duy nhất bạn có thể làm là

Điều cần làm là quan hệ tình dục mà không thực sự "chạy", không xuất tinh. Một người đàn ông 30 tuổi, để có thể làm mọi ý thích mà không ảnh hưởng đến thận, sức khỏe, chỉ có thể xuất tinh 8 ngày một lần, một người đàn ông 40 tuổi thì 15 ngày một lần. Vậy là bạn đã biết muốn có một sức khỏe tốt và quan hệ tình dục không ảnh hưởng đến thận và gan thì bạn đã biết phải làm gì rồi phải không. Bởi vì các vấn đề về thận ảnh hưởng đến hoạt động của toàn bộ cơ thể vì tất cả năng lượng đều đến từ thận.

Thận suy thì toàn bộ cơ thể suy. Nguyên nhân chính dẫn đến suy thận là do bạn quan hệ tình dục quá nhiều. Bạn phải nhận ra nó. Bạn biết đấy, nếu bạn muốn khỏe mạnh, hãy quan hệ tình dục mà không xuất tinh.

Hãy nhớ rằng một người đàn ông 50 tuổi chỉ có thể xuất tinh 20 ngày một lần và một người 60 tuổi nếu không thể xuất tinh. Hãy làm những gì bạn có thể, như ngừng xuất tinh nhiều lần để duy trì sức khỏe tốt.

Triệu chứng đầu tiên của bệnh suy thận là đôi chân của bạn ngày càng gầy đi. Sau đó, hai chân tê liệt và bạn không cảm thấy chúng, như thể chúng đang chệch choạng. Khi đi có cảm giác dẫm lên bọt như không chạm đất (thiếu nhạy bén). Và cuối cùng, các ngón chân bắt đầu chuyển sang màu đen (hoại tử) và chúng phải bị cắt bỏ vì nếu không vết hoại tử có thể di chuyển lên chân và phải cắt bỏ toàn bộ chân.

Vì vậy, bạn phải biết rằng tất cả những vấn đề này đều xuất phát từ việc quan hệ tình dục quá mức. Cơ thể phải thuận theo tự nhiên, không được ép buộc cơ thể. Đừng dùng thuốc để giúp bạn quan hệ tình dục nhiều hơn vì càng quan hệ tình dục, bạn càng có thể bị bệnh và chết nhanh hơn.

Nó cũng có thể gây vỡ mạch máu trong não.

Do sự vỡ này, một phần của não không nhận được lưu lượng máu cần thiết và các tế bào không nhận được oxy sẽ ngừng hoạt động và chết. Điều này có thể gây tê liệt một bên cơ thể, cùng nhiều vấn đề sức khỏe khác và thậm chí tử vong. Mọi thứ đều bắt nguồn từ việc quan hệ tình dục quá nhiều và quan hệ tình dục quá nhiều sẽ phải trả giá đắt bằng sức khỏe của bạn.

Đó là lý do tại sao tôi khuyên bạn cố gắng không xuất tinh mỗi ngày.

Nếu bạn còn trẻ thì 8 ngày một lần, nếu bạn 40 tuổi thì 15 ngày một lần, nếu bạn 50 tuổi thì 20 ngày một lần và nếu bạn 60 tuổi, hãy cố gắng kéo dài thời gian giao hợp càng lâu càng tốt.

Nếu bạn nhận thấy bất kỳ triệu chứng nào tôi đã mô tả ở trên, hãy coi chừng! Bạn phải nhanh lên để cứu lấy cuộc sống của mình, bởi vì như người ta nói, bạn chỉ sống một lần. Hãy cố gắng sống lành mạnh. Không có sức khỏe thì không có gì.

Tôi sẽ giải thích một sự thật có thật:

Một học sinh giỏi 15 tuổi bắt đầu xem rất nhiều phim khiêu dâm và thủ dâm xuất tinh 4 lần một ngày. Mỗi ngày lấy tinh dịch 4 lần. Sau đó, anh ta bắt đầu có vấn đề về sức khỏe. Trớ trêu đây anh ấy là một học sinh giỏi, ở trường anh ấy luôn đạt điểm 10 vì anh ấy chăm học và rất thông minh. Sau đó, anh ta mắc phải thói quen xấu đó là quan hệ tình dục một mình và trí nhớ của anh ta bắt đầu suy giảm, tóc bắt đầu rụng, quầng thâm bắt đầu xuất hiện, mặt anh ta vàng vọt, chân anh ta run khi đi lại, anh ta có vấn đề về thận, gan. . Tất cả những vấn đề sức khỏe này đều bắt nguồn từ việc thủ dâm khi còn rất trẻ và thư ờng xuyên (4 lần/ngày). Sau khi tham khảo ý kiến bác sĩ, anh ấy đã điều chỉnh hành vi của mình và trở lại bình thường.

Bạn biết đấy, nếu bạn muốn sống khỏe mạnh, bạn phải kiểm soát tình dục. Đừng xem nhiều phim khiêu dâm, vì càng xem, não bạn càng suy nghĩ, đầu óc căng thẳng và nó phát điên lên và không ngừng quan hệ, không ngừng thủ dâm hoặc "cum". Rồi đủ thứ bệnh tật ập đến với anh: tiểu đường, suy thận, suy gan. tất cả đều là hậu quả của việc quan hệ tình dục nhiều. Đó là lý do tại sao tình dục quá nhiều là con đường dẫn đến cái chết. Nếu tôi nói đừng quan hệ, người đời ta sẽ bảo tôi không thể, à, trong trường hợp này tôi khuyên bạn rằng nếu bạn thích quan hệ tình dục đến mức nào thì đừng xuất tinh, tập nửa chừng mà không đạt, không "xuất tinh". Bằng cách đó bạn sẽ luôn khỏe mạnh. Nếu bạn quan hệ tình dục quá nhiều, bạn chết nhiều hơn sống. Một xác sống chỉ gây ra vấn đề cho gia đình, vấn đề trong công việc, vấn đề tâm lý ... Khi có những triệu chứng này, anh ta thu mình lại, trở nên khó hòa đồng, không muốn tiếp xúc với người khác, tự cô lập mình trong phòng và không muốn nói chuyện với bất kỳ ai.

Nếu con bạn có những biểu hiện trên, hãy cẩn thận để bệnh không tiến xa hơn và ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe. Cha mẹ phải quan sát và chăm sóc con cái của họ, bởi vì những đứa trẻ không biết và chúng phải học.

Đây là những gì tôi khuyên bạn ngày hôm nay về tình dục. Cảm ơn.

SỐNG LÂU VỚI SỨC KHOẺ

Trên đời này có ba loại người không mắc bệnh:

1. Người tốt. Họ là những người luôn giúp đỡ mọi người. Bạn có sự bình yên và hài hòa trong trái tim mình. Khi bạn giúp đỡ người khác, bạn tạo ra một năng lượng tích cực mang lại cho bạn sự hài lòng và niềm vui. Những người này không bao giờ bị bệnh.

2. Người tập yoga. Thông qua yoga, bạn có thể giữ cho suy nghĩ của mình thoải mái, bạn có thể kiểm soát mọi suy nghĩ của mình. Giống như tôi, người đã tập yoga được 40 năm. Buổi sáng khi thức dậy tôi tập yoga 1/2 giờ và trưa khi đi ngủ tôi tập thêm nửa giờ nữa. Vì vậy, mỗi ngày trong hơn 40 năm. Tôi chưa bao giờ bị ốm, tôi chưa mắc bệnh gì. Tôi không biết đau là gì và tôi không bao giờ gặp vấn đề về sức khỏe. Đây là loại người thứ hai không bao giờ bị bệnh.

3. Người đã hiểu lý thuyết Phật dạy: họ đã hiểu rằng tất cả những gì bạn nhìn thấy và chạm vào trên thế gian này đều là hư ảo thuần túy. Không có gì là thật cả. Linh hồn của chúng ta nhập vào cơ thể khi nó được sinh ra và rời khỏi cơ thể khi nó chết. Sau đó, anh ta bước vào một cơ thể mới và được sinh ra để sau đó chết đi và rời đi. Như linh hồn không bao giờ chết. Chỉ đi vào và ra khỏi cơ thể để biết rằng cuộc sống chỉ là tư tưởng thuần túy, không có gì là thực.

Đó là lý do tại sao bạn phải ngừng ước muốn. Khi đến cuối cuộc đời Tất cả những ham muốn của chúng ta = 0. Vì khi chết đi chúng ta không mang theo được gì cả. Không có gì là thật cả. Bất kể điều kiện của bạn; Nếu bạn là một triệu phú, quyền lực, nghèo khó hay một kẻ ăn xin, cơ thể sẽ chết và thối rữa như nhau. Đó là lý do tại sao những gì bạn có bây giờ là một giấc mơ. Một số người có những giấc mơ đẹp và một số gặp ác mộng, nhưng không có gì là thật cả. Nếu ai đó có thể hiểu điều này, người đó sẽ không bao giờ chết nữa. Linh hồn của bạn sẽ được tự do và bạn có thể sinh ra ở hành tinh này hay hành tinh khác. Tất cả mọi thứ phụ thuộc vào chúng tôi.

Nếu chúng ta có thể tự mình thoát khỏi thân này, thì bạn sẽ không bao giờ bị bệnh. Mọi người phải hiểu. Nếu tất cả chúng ta là một và người này chăm sóc người kia, chúng ta sẽ không bao giờ bị bệnh. trong khi bản thân là nhiều hơn

Lớn thì ích kỷ nhiều hơn và cuộc sống khó khăn hơn, nhiều bất hạnh hơn, nhiều bệnh tật hơn, cuộc đời ngắn ngủi hơn, bạn gặp nhiều xui xẻo.. Vì vậy, nếu không muốn mắc bệnh, bạn đã biết 3 cách để giữ gìn sức khỏe và không mắc bệnh.

Cảm ơn.

TỰ CHỮA BỆNH

Xin chào. Cách tự chữa các loại bệnh. Gần đây tôi đã đi cùng một thành viên trong gia đình đến gặp bác sĩ về các vấn đề về cột sống. Một bác sĩ khá già. Anh ấy nói rằng nếu bạn có vấn đề về xương cột sống, những gì bạn phải làm là uống thuốc, xoa bóp, bơi lội, tập thể dục dụng cụ và thế là xong. Không thể làm nhiều hơn nữa. Người nhà làm đủ mọi cách bác sĩ dặn mà vẫn đau. Sau đó, chúng tôi đến thăm một bác sĩ người Anh khác, còn trẻ và đã hành nghề được vài năm và cô ấy nói với chúng tôi:

Đầu tiên tôi phải dạy cho bạn một lớp lý thuyết để bạn biết cách tự chữa bệnh. Phương pháp này khác với bác sĩ mà chúng tôi đến thăm lần đầu tiên. Bác sĩ hiện đại làm tôi ngạc nhiên vì cô ấy nói rằng điều duy nhất có thể làm để chữa khỏi bất kỳ căn bệnh nào là tự chữa bệnh. Và làm thế nào điều này được thực hiện?

Đầu tiên anh ấy giải thích cho chúng tôi:

Khi chúng ta căng thẳng trong cuộc sống hàng ngày; chúng ta ăn uống nghèo nàn, thực phẩm đóng hộp và đóng hộp, chứa đầy chất bảo quản và thuốc nhuộm; hoặc chúng ta tức giận và buồn bã; hoặc chúng tôi không di chuyển và chúng tôi không tập thể dục. Chúng ta hít thở không khí ô nhiễm, nguồn nước ô nhiễm.. Tất cả chuỗi điều đó ảnh hưởng đến sức khỏe của chúng ta.

Vì vậy, bạn phải:

1.- Ăn uống cẩn thận. Chế độ ăn uống của bạn phải lành mạnh hơn. Bạn không nên ăn đồ hộp vì nó có hại cho sức khỏe của bạn

2.- Không được có tư tưởng tiêu cực, phải thay đổi cách suy nghĩ, vì mọi loại tư tưởng tiêu cực đều ảnh hưởng đến sức khỏe.

Khi chúng ta cảm thấy những cảm xúc tiêu cực, chẳng hạn như khi chúng ta buồn, chúng ta áp dụng những tư tưởng mà dần dần làm biến dạng cơ thể, ảnh hưởng đến cột sống. Ông giải thích với chúng tôi rằng một loạt các dây thần kinh đi qua cột sống và mỗi dây thần kinh liên lạc với một bộ phận của cơ thể.

Những dây thần kinh này kết nối trực tiếp với não.

Chúng ta có hàng triệu tế bào trong não để giao tiếp với phần còn lại của cơ thể. Thông qua các tế bào này, não ra lệnh cho phần còn lại của cơ thể.

Khi chúng ta ăn phải chất bảo quản, hoặc chúng ta buồn, hoặc chúng ta tiêu cực, môi trường tiêu cực, não bộ bị ảnh hưởng, sự liên lạc của các dây thần kinh với các cơ quan còn lại bị chặn lại. Thông tin bị gián đoạn hoặc không đến được phần còn lại của sinh vật. Ví dụ, nếu thông tin không đến được trái tim tốt, trái tim sẽ không hoạt động tốt.

Mỗi quốc gia có tuổi thọ của nó. Những người có tuổi thọ cao nhất là người Nhật vì họ rất quan tâm đến môi trường, công việc, họ rất khắt khe trong chuyện ăn uống, họ để mọi thứ tự nhiên nhất có thể.

Tuổi thọ thấp nhất thế giới là ở Châu Phi. Bầu không khí tồi tệ, thức ăn tồi tệ, mọi thứ đều tồi tệ. Đó là lý do tại sao những người này chỉ sống được vài năm.

Nếu bạn muốn sống nhiều năm khỏe mạnh, tất cả những gì bạn phải làm là tự chữa lành vết thương cho mình. Bác sĩ đưa cho chúng tôi danh sách 20 hoặc 30 điều bạn nên tránh, sửa chữa, thay đổi, không nên làm, nhưng cô ấy không dạy chúng tôi phải làm gì để thông tin tiêu cực không lọt vào não; như hồi hộp, buồn bã... Cô không biết. Điều này được giáo lý nhà Phật dạy cho chúng ta.

Lý thuyết nhà Phật dạy chúng ta làm thế nào để đạt được một cuộc sống bình yên. Không còn cách nào khác là phải ổn định lối sống và suy nghĩ tiêu cực như vậy của chúng ta. Chỉ thông qua lý thuyết và thực hành Phật giáo.

Tại sao cần phải học lý thuyết Phật giáo?

Lý thuyết Phật giáo, giải thích rằng cuộc sống phải được sống lành mạnh. Tức là chúng ta phải sống một cuộc sống bình lặng, không ham muốn, không suy nghĩ tiêu cực, không được đặt bất cứ giá nào để đạt được điều gì đó. Bạn không thể sống tốt như thế này. Chúng ta đấu tranh trong cuộc sống, đó là điều bình thường và hợp lý, nhưng chúng ta không được trả bất cứ giá nào để đạt được mục tiêu hoặc mong muốn của mình. Nếu những điều tốt đẹp đến với chúng ta, tốt thôi. Nhưng nếu mọi thứ không diễn ra theo cách chúng ta muốn, được rồi, chúng ta sẽ làm gì? Nếu nó đến tốt, tốt thôi. Nếu nó không đến, điều đó cũng tốt. Triết lý Phật giáo bảo vệ cuộc đấu tranh cho cuộc sống, nhưng chúng ta không nên thất vọng nếu chúng ta không đạt được mong muốn của mình.

Bạn không nên thất vọng khi không thể đạt được mục tiêu trong cuộc sống. Chúng ta phải chiến đấu với một trái tim bình tĩnh, với một trái tim trong sáng, không làm tổn thương ai, không lợi dụng người khác. Cố gắng giúp đỡ mọi người. Mình giúp người thì người ta trả lại gấp đôi, gấp ba, gấp trăm lần. Thay vì luôn nghĩ về tôi, tôi, tôi. Đây nói đạo Phật.

Chúng tôi chiến đấu cho chính mình và cho những người khác. Hai điều cùng một lúc. Bạn không nên lúc nào cũng nghĩ về "tôi"; gia đình tôi, bạn bè của tôi. Luôn luôn dành cho tôi. Sẽ không có tư tưởng lai tốt đẹp hay sức khỏe tốt nếu bạn chỉ nghĩ về bản thân mình. Nếu bạn muốn có sức khỏe tốt và cuộc sống tốt đẹp, hãy học triết học Phật giáo. Đừng cố dẫm đạp lên người khác để đạt được mong muốn của mình. Điều đó giống như bánh mì cho ngày hôm nay và đói khát cho ngày mai. Cách duy nhất để sống tốt là suy nghĩ về tình yêu và sự hiểu biết.

Bạn phải tha thứ cho lỗi lầm của người khác, có suy nghĩ tích cực và không bị bệnh. Nếu ai đó làm tổn thương bạn và bạn luôn nhớ rằng ai đã đè bẹp bạn, ai đã làm tổn thương bạn, ai đã đâm dao vào lưng bạn, ai đã làm bạn khó chịu... não của bạn bị chặn và thông tin không truyền đến các dây thần kinh phân phối nó đến phần còn lại của cơ thể. Cả đời bạn sẽ gặp vấn đề về sức khỏe. Nếu bạn có vấn đề về sức khỏe, bạn sẽ không sống lâu ngay cả khi bạn có nhiều tiền.

Nó sẽ không sống tốt. Trong cuộc sống điều đầu tiên là sức khỏe. Nếu bạn không khỏe mạnh, bạn chẳng có gì cả. Đó là lý do tại sao tôi khuyên bạn hãy cố gắng sống một cuộc đời với trái tim yêu thương. Tha thứ cho người khác như bạn tha thứ cho chính mình. Đừng chỉ tay, cố gắng đừng chỉ trích bất cứ ai, bởi vì bản thân chúng ta không hoàn hảo. Không ai là hoàn hảo cả. Đó là lý do tại sao bạn không chỉ ra lỗi lầm của người khác. Bằng cách này bạn sẽ sống với sức khỏe và bạn sẽ có thể tận hưởng cuộc sống của bạn, gia đình của bạn. Nhưng bạn biết đấy, nếu bạn muốn một cái gì đó, bạn phải trả lại một cái gì đó.

SỨC MẠNH CỦA SỰ TỰ CHỮA LÀNH

Phép lạ tự chữa lành. Đức Phật nói: mọi việc sẽ đợc viên mãn tùy theo tâm chúng ta. Mọi thứ đều ở trong tâm trí bạn; sức khỏe của bạn, cuộc sống của bạn, tư ơng lai của bạn, gia đình của bạn, bạn đời của bạn, mọi điều tốt và xấu. Tất cả mọi thứ là trong tâm trí của bạn. Chúng ta đừng hỏi Chúa, vì chúng ta là Chúa, chúng ta là con cái Chúa. Đó là lý do tại sao thay vì hỏi Chúa, hãy hỏi chính mình và bạn sẽ đợc chữa khỏi. Hôm qua, tôi đã giúp một cặp vợ chồng hàng xóm tự chữa lành vết thương. Người đời chồng 85 tuổi và người vợ 80 tuổi, đều là người Catalan, Tây Ban Nha. Cặp đôi này đã nhiều năm không ra đợc vì cả hai đều có tật ở chân. Khi đến một độ tuổi nhất định, đôi chân của bạn sẽ mất sức và bạn không thể đi lại bình thường. Hôm qua tôi đã giúp họ tự chữa lành vết thương. Đôi chân của cụ ông 85 tuổi bị đau đã lâu và cụ đã đi khám bác sĩ nhiều lần nhưng vẫn không khỏi. Anh ấy đi, rất chậm và cong và phải chống gậy vì anh ấy rất đau. Khi tôi đến thăm họ, tôi nói với Chúa: - Hãy lắng nghe tôi và tin tưởng tôi. Làm những gì tôi nói với bạn, đừng nghĩ về bất cứ điều gì khác. Anh ấy trả lời tôi: Đợc rồi. Tôi nói với anh ấy: Hãy tin tôi. Từ nay chân không còn đau, bỏ chống gậy mà đi thẳng, nhanh. Người đàn ông bất ngờ đặt cây gậy xuống, ư ỡn ngực và bước nhanh qua sàn nhà của mình. Người phụ nữ ngạc nhiên nói: - Tôi chưa bao giờ thấy chồng tôi đi đứng như một cậu bé. Căn hộ của anh ấy rộng và khi người đàn ông quay lại chỗ chúng tôi, tôi hỏi anh ấy có khỏe không. Anh ấy trả lời tôi: - Tôi không biết mình bị sao nữa, chân tôi không còn đau nữa, tôi đang làm rất tốt và tôi có rất nhiều năng lượng. Hãy tư ờng tư ợng, đã nhiều năm anh ta không xuống phố vì anh ta không thể đi lại và đột nhiên, khi anh ta nhận đợc lệnh của tôi, nỗi sợ hãi của anh ta biến mất và anh ta tự chữa lành vết thương. Trong vài giây, căn bệnh mà anh phải chịu đựng trong nhiều năm đã biến mất. Đây không phải là một phép lạ từ Chúa, không. Đây là một kỳ tích của bản thân anh ấy, bởi vì anh ấy tin tưởng chính mình. Tâm trí có thể chữa lành và cải thiện sức khỏe hoặc làm hỏng nó. Nhưng bạn phải có 100% tự tin. Tất cả vũ trụ đều ở đây, trong tâm bạn, tất cả tư ơng lai tốt đẹp đều ở đây, tất cả hạnh phúc, trờng thọ. Ở đây trong tâm trí của bạn, bạn có thể tạo ra một thiên đờng hay một địa ngục cho chính mình. Lúc đầu, khi tôi đến gặp Chúa, tôi hỏi Người đời: - Có chuyện gì vậy, thưa ông? Bác trả lời tôi: - Tôi 85 tuổi rồi, chán sống muốn chết, không còn hy vọng, không muốn sống nữa. Tôi trả lời: - Cuộc đời bắt đầu từ năm 60 tuổi và nếu bạn 85 tuổi, thì bây giờ bạn mới 25 tuổi và bạn đang ở độ tuổi thanh xuân sung mãn.

Bây giờ bạn phải suy nghĩ như khi bạn 25 tuổi. 85 năm đó đã qua, từ nay bạn 25 tuổi. Khi anh ấy tin tưởng tôi, đột nhiên, tại một thời điểm, ý nghĩ đó xâm nhập vào não anh ấy và ra lệnh cho cơ thể anh ấy hoạt động bình thường. Chỉ trong vài phút, sức khỏe và tinh thần của bạn đã hoàn toàn thay đổi tích cực. Đây là một điều kì diệu. Đó là phép lạ của sự tự chữa lành. Nó thật tuyệt!

Bây giờ tôi sẽ nói về cô nữ ơng. Ông ấy 80 tuổi, ông ấy bị ngã trên sàn nhà và gãy xương ở chân. Anh ấy phải phẫu thuật, và anh ấy đã nằm trên giường một thời gian dài mà không thể dậy đợc. Tôi hỏi anh ta:

•Bạn có muốn dậy không? Bạn có muốn đi bộ không? Người phụ nữ trả lời tôi: • Vâng, vâng. Tôi ước gì mình có thể đứng dậy và bước đi một mình! Tôi nói với anh ta: • Nếu anh muốn đứng dậy, hãy nghe tôi và làm theo những gì tôi bảo. Nếu bạn tin tưởng tôi 100%, tôi đảm bảo bạn sẽ vực dậy đợc. Người phụ nữ trả lời: • Tốt. Ngày hôm sau, người phụ nữ nghĩ: "Sư phụ Roger đã nói với tôi rằng nếu tôi muốn, tôi có thể đứng dậy và đi lại. Tôi sẽ thử nó "

Sau đó, suy nghĩ này xuất hiện trong đầu cô ấy và cô ấy ra khỏi giường một mình. Anh dựa vào tư ờng và bắt đầu bước đi. Làm thế nào là nó có thể? Bác sĩ đã không thể chữa khỏi cho tôi, Master Roger nói với tôi "nếu bạn muốn, bạn có thể ra khỏi giường và đi bộ" Tại sao không? Tôi muốn chữa bệnh thật lâu, tôi không muốn ở đó cả ngày.

trên giường. Vì vậy, với suy nghĩ này, người phụ nữ đứng dậy và bực đi. Bây giờ phụ nhân đi lại chậm chạp vì nằm trên giường đã lâu mà không dậy. Đi hình! ; tự chữa bệnh.

Bây giờ ai nghe tôi nói, nếu họ suy nghĩ về tất cả những lời tôi nói và lắng nghe tôi, thì họ có thể khỏi bệnh: • Bạn có thể đi lại • Bạn hết đau • Bệnh của bạn biến mất. Nhưng bạn phải bị thuyết phục và tin tư ởng vào lời nói của tôi. Vì vậy, nó có thể tự phục hồi trong tích tắc. Đây là sức mạnh của tâm trí. Nó không phải là một phép lạ. Bạn làm phép lạ. Chỉ có bạn mới có thể tự cứu mình. Các bác sĩ biết rằng họ chỉ có thể giúp bạn 30% và 70% còn lại phụ thuộc vào bạn, vào tâm trí của bạn.

Bất cứ ai lắng nghe tôi và tin tư ởng 100% vào lời nói của tôi đều có thể tự khỏi bệnh. Thêm vào đó là miễn phí. Bạn sẽ không mất bất cứ điều gì bằng cách cố gắng. Hãy nghe lời tôi. Mọi thứ bệnh đều có thể chữa, Bệnh nào trong chốc lát cũng khỏi. Nếu bạn lắng nghe tôi, điều này có thể cứu mạng bạn và bạn có thể có một cuộc sống tràn đầy hạnh phúc.

Luôn luôn với một trái tim tràn đầy Yêu Thương, tràn đầy suy nghĩ tích cực. Vì vậy, tất cả các mong muốn có thể được thực hiện. Đơn giản vậy thôi. Chúng tôi phức tạp hóa cuộc sống của chúng tôi. Cuộc sống không phức tạp. Bệnh tật hủy hoại cơ thể chúng ta, và chúng ta mắc bệnh vì chúng ta có những suy nghĩ tiêu cực. Từ não, ý nghĩ tiêu cực đi qua cột sống và truyền đến toàn bộ cơ thể. Vì vậy, suy nghĩ tiêu cực này ảnh hưởng đến toàn bộ cơ thể của bạn. Trừ ớc khi làm hại người, hãy nghĩ cho kỹ, vì bạn đang làm hại chính mình. Điều này được nói bởi một bác sĩ ở Barcelona, người điều trị các vấn đề về cột sống.

Hãy nhớ kỹ, nếu bạn muốn có một sức khỏe tốt, đừng có bất kỳ suy nghĩ tiêu cực nào. Bạn không nên căng thẳng, thần kinh, tức giận, buồn bã... tất cả những điều này ảnh hưởng xấu đến sức khỏe của bạn... Nếu bạn muốn thoát khỏi bất kỳ vấn đề nào, hãy nghe lời tôi. Hãy suy nghĩ tích cực bằng tất cả sức mạnh của tâm trí bạn và tôi đảm bảo rằng mọi thứ tiêu cực đều trở nên tích cực. Đơn giản thôi, chỉ có thế này thôi. Làm ơn, nếu bạn nghe tôi, hãy thử như cuộc hôn nhân đó. Họ đã có thể chữa lành, họ đã tự chữa lành trong một phút. Sau bao nhiêu năm bệnh tật, không còn hy vọng sống, đến một lúc cuộc đời anh thay đổi tốt đẹp hơn. Những gì tôi đã làm với cặp vợ chồng này, tôi cũng có thể làm với bạn. Bạn chỉ cần có niềm tin vào lời nói của tôi và tin tư ởng tôi. Nếu bạn tin tư ởng tôi và tin tư ởng tôi, tôi sẽ giúp bạn chữa khỏi mọi bệnh tật ngay lập tức. Đây không phải là tư ởng tư ởng, nó là có thật. Xin vui lòng, tôi chỉ yêu cầu bạn lắng nghe tôi và tin tư ởng tôi. Nếu bạn nghe tôi và bạn được chữa khỏi bằng lý thuyết này, hãy nói với gia đình và bạn bè của bạn để họ cũng được chữa khỏi. Hãy nhớ rằng, để điều này có hiệu quả và để có thể tự chữa lành vết thương, bạn phải có năng lượng tích cực. Để có được năng lượng và suy nghĩ tích cực, mỗi ngày bạn phải giúp đỡ mọi người, bạn phải làm 3 việc tốt cho mọi người. Nếu bạn tràn đầy năng lượng tích cực, lý thuyết tự phục hồi này không hoạt động. Bạn đã biết, để nó hoạt động, điều cần thiết là phải làm một người tốt và giúp đỡ mọi người. Khi một người tiêu cực, việc tự chữa lành là không thể. Hãy nhớ: Năng lượng và suy nghĩ tích cực để có một cuộc sống lâu dài với sức khỏe. Những người quyền lực, triệu phú, tất cả đều muốn sống sung túc. Vì nếu không có sức khỏe thì của cải cũng vô ích. Nếu bạn muốn sống lâu, hãy dùng tiền của mình để giúp đỡ mọi người. Vì vậy, những người khác, với sự giúp đỡ của bạn có thể cải thiện. Nếu bạn cải thiện cuộc sống của người khác, bạn sẽ có được năng lượng tích cực và cuộc sống của bạn cũng được cải thiện. Nếu bạn không sử dụng quyền lực và tiền bạc của mình để giúp đỡ người khác, quyền lực và tiền bạc sẽ trở thành gánh nặng cho bạn. Khi bạn chết, bạn sẽ xuống địa ngục, nhưng nếu bạn giúp đỡ người khác, bạn sẽ lên thiên đàng.

Hãy nhớ kỹ: Hãy tận dụng, sử dụng tiền của bạn và các nguồn lực của bạn để giúp đỡ

mọi người, bởi vì theo cách đó bạn đang giúp đỡ chính mình. Tôi luôn nói: - Khi bạn ném bóng vào tứ ờng, nếu bạn ném mạnh thì bạn sẽ khỏe. Do đó, bạn càng giúp đỡ mọi người, bạn sẽ càng tốt hơn và bạn sẽ có một cuộc sống tốt đẹp hơn, tràn đầy sức khỏe và những điều tích cực. Bạn không muốn có một cuộc sống lâu dài với sức khỏe tốt? Chà, bạn biết đấy, tất cả những gì bạn phải làm là giúp đỡ mọi người. Không có phép lạ nào khác. Nếu bạn cầu xin Chúa khi bạn làm điều ác, thì Ngài không thể giúp bạn. Chúa không thể giúp bạn. Tùy bạn quyết định. Vì vậy, nếu bạn muốn có một cuộc sống lâu dài và sức khỏe tốt, hãy lắng nghe những gì tôi nói với bạn: hãy luôn tích cực và giúp đỡ những người cần nó.

Không có cách nào khác để tự chữa lành.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



34. TÁI SINH

Nhiều người không tin rằng sau khi chết họ có thể tái sinh, họ không tin có địa ngục, họ không tin có thiên đàng hay Thứ ợng đế, họ không tin vào bất cứ điều gì. Những loại người không tin vào bất cứ điều gì là nguy hiểm nhất bởi vì họ có khả năng làm bất cứ điều gì. Họ không tin vào sự trừng phạt của thần thánh hay sự trừng phạt do luật pháp của con người đặt ra, tôi không quan tâm đến bất cứ điều gì, họ có thể làm điều xấu, đây là điều nguy hiểm nhất.

Sự tái sinh đã đợc chứng minh bằng kỹ thuật thôi miên.

Một lần, tôi bị một trong những học sinh của mình thôi miên và rằng tôi có thể quay trở lại thời kỳ La Mã. Giáo viên thôi miên của tôi đã từng thôi miên một người phụ nữ mù chữ, không đợc học hành gì, khi cô ấy bị thôi miên, cô ấy có thể nói tiếng Đức hoàn hảo và cũng có thể viết bằng tiếng Đức. Khi cô ấy hết tác dụng của thôi miên, tôi bật đoạn ghi âm và hỏi cô ấy đang nói gì và viết gì trên giấy. Cô ấy trả lời rằng cô ấy chưa bao giờ đến trường và chỉ có thể nói tiếng Tây Ban Nha, không có ngôn ngữ nào khác và cô ấy không biết đoạn ghi âm nói gì hay trên giấy viết gì. Thôi miên đã đợc đề cập trong nhiều cuốn sách xuất bản của các bác sĩ từ Mỹ hay quốc tế về thôi miên, họ giải thích rằng nhờ thôi miên mà bạn có thể khám phá ra tiền kiếp của mình.

Ai không tin có thể tìm thầy thôi miên và khi bị thôi miên, bạn tự kể về quá khứ của mình, không ai khác. Bạn sẽ cảm thấy mọi thứ đã xảy ra trong quá khứ và sau đó bạn sẽ tin rằng luân hồi tồn tại, địa ngục tồn tại và sự trừng phạt của thần linh cũng tồn tại. Tôi nhìn thấy bạn, tôi cảm thấy và tôi tin rằng luân hồi tồn tại. Tất cả các bác sĩ thôi miên đều làm chứng rằng sự tái sinh tồn tại thông qua kỹ thuật này, nhưng các bác sĩ không gắn bó với bất kỳ tôn giáo nào, họ là những nhà khoa học, hãy thử thôi miên. Bất cứ ai không tin có thể đến bất kỳ bác sĩ thôi miên nào và trong một buổi, bạn sẽ thấy rằng tôi đang nói sự thật. Có rất nhiều cuốn sách có sẵn trên thị trường và tôi không phải là người duy nhất nói như vậy, cũng có nhiều bác sĩ không tin vào Chúa, nhưng vào luân hồi. Tất cả họ có thể biện minh cho những gì tôi đang nói bây giờ.

Có nhiều bằng chứng có thể biện minh rằng luân hồi tồn tại.

Nếu luân hồi tồn tại, sự trừng phạt của thần thánh, địa ngục và bất kỳ loại hình phạt nào cũng tồn tại. Một người có thể đầu thai thành người hoặc thành thú, mọi việc xảy ra đều thông qua luân hồi. Vì chúng ta tin vào luân hồi, nếu chúng ta làm sai, kiếp sau chúng ta sẽ không sinh làm người, chúng ta sẽ sinh làm súc sinh. Nếu chúng ta ăn thịt, kiếp sau chúng ta sẽ giống như loài súc sinh và loài súc vật sinh ra làm người rồi sẽ đến lượt chúng ăn thịt loài vật và vòng tròn không bao giờ kết thúc.

Nếu bạn muốn tái sinh làm người thì đừng ăn thịt.

Họ sẽ là một phần của vòng luân quản này, bởi vì những con vật muốn trả thù họ.

Tốt hơn là để họ sống và bạn sẽ sống tốt hơn bây giờ và trong tương lai.
Thôi miên không được phát minh bởi những người theo đạo Phật, nó được phát minh bởi người Mỹ.

Người Phật tử không thực hành thôi miên, như những bác sĩ hoặc thầy thôi miên, họ đã chỉ ra rằng người Phật tử nói thật, không phải là nói dối.

Những bác sĩ này không phải là Phật tử và không tin vào Chúa hay Phật, nhưng họ tin vào luân hồi.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



35. - TẾ BÀO

Xin chào. Hôm nay tôi sẽ nói về những tế bào tốt và xấu là một phần của chúng ta.

Tất cả các tế bào đã suy nghĩ. Mọi tế bào tốt hay xấu đều muốn sống. Bất kỳ tế bào ung thư hay bất kỳ căn bệnh nào khác, chúng ta tạo ra nó bằng những suy nghĩ xấu hoặc bằng những gì chúng ta ăn, đây là kết quả. Để chống lại các tế bào xấu mà cơ thể chúng ta có, tất cả những gì chúng ta phải làm là:

1- Quan tâm đến những gì chúng ta ăn. Ăn bất kỳ loại thịt hoặc cá nào cũng có nguy cơ đối với sức khỏe của chúng ta. Không ai biết loại vi-rút nào có trong thịt chúng ta ăn; thịt lợn, thịt gia cầm, thịt bò... tất cả những loại thịt này đều mang tế bào xấu mà chúng ta không hề hay biết. Để tránh nhiễm trùng, cố gắng không ăn thịt.

2- Suy nghĩ tiêu cực. Khi một ngư ời lo lắng, buồn bã hoặc có bất kỳ loại cảm xúc tiêu cực mạnh mẽ nào, nó sẽ ảnh hưởng đến quá trình lưu thông máu của họ. Những gì chúng ta ăn và những gì chúng ta nghĩ có thể gây tắc nghẽn ở các tĩnh mạch nhỏ, không cho máu lưu thông. Máu tích tụ vào thời điểm này và nhiều ngày, nhiều tháng hoặc nhiều năm sau, một cục u đư ợc hình thành, dần dần chuyển đổi từ tế bào dư ơng sang tế bào âm, thoái hóa thành ung thư hoặc bất kỳ loại bệnh nào khác. Nguyên nhân của tất cả những điều này là chất độc mà thịt chúng ta ăn và suy nghĩ tiêu cực mang theo. Không có sức khỏe thì không có gì và để có sức khỏe tốt chúng ta phải từ bỏ thú vui ăn uống tùy theo loại thực phẩm nào. Cố gắng loại bỏ "giết, giết và giết" khỏi suy nghĩ của bạn.

Tất cả chúng ta đều có các tế bào tiêu cực trong cơ thể. Một phần của bạn là những tế bào tiêu cực. Nó phụ thuộc vào số lượng tế bào tiêu cực mà chúng ta có trong cơ thể. Nếu nhiều có thể ảnh hưởng đến sức khỏe.

Cơ thể chúng ta có tế bào dư ơng tính và tế bào âm tính. Hãy cố gắng sống với cả hai. Đừng nghĩ đến việc tiêu diệt các tế bào tiêu cực vì nếu bạn nghĩ về điều này, các tế bào tiêu cực sẽ cố gắng tự vệ và mỗi ngày chúng sẽ tấn công cơ thể bạn nhiều hơn. Nếu bạn chỉ nghĩ đến việc tiêu diệt các tế bào tiêu cực, thì chúng cũng biết cách tự vệ. Bạn phải chiến đấu với chúng bằng suy nghĩ tích cực, không có nghĩ đến việc "giết ngư ời", vì chúng là một phần của bạn. Trư ớc khi chúng là những tế bào tiêu cực, chúng là những tế bào tích cực và thông qua những suy nghĩ tiêu cực của chúng ta và những gì chúng ta ăn vào, chúng đã bị nhiễm bệnh và biến đổi thành tế bào ung thư. Đó là lý do tại sao bạn nên tập yoga, để thư giãn và có những suy nghĩ tốt.

Tế bào xấu là do chúng ta; chúng chuyển hóa từ tích cực sang tiêu cực chủ yếu vì hai lý do: Nguyên nhân đầu tiên, như tôi đã nói với bạn, là thần kinh, căng thẳng và cảm xúc tiêu cực.

Nguyên nhân thứ hai là do thực phẩm chúng ta ăn. Nếu chúng ta ăn bất kỳ loại thịt động vật nào, nó có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của chúng ta, vì vậy hãy cố gắng tránh nó, vì sức khỏe của bạn. Không có sức khỏe thì không có gì.

Nếu bạn muốn có sức khỏe, cuộc sống lâu dài và gia đình hạnh phúc, bạn phải làm điều gì đó cho chính mình. Để có suy nghĩ tích cực, hãy cố gắng giúp đỡ người khác bằng lời nói, hành động, tiền bạc... nhờ đó bạn có được năng lượng tích cực để chống lại các tế bào tiêu cực. Đừng nghĩ đến việc giết chết những tế bào tích cực, hãy cố gắng thay đổi chúng từ tiêu cực sang tích cực, bởi vì trước đó chúng cũng là những tế bào tích cực. Với suy nghĩ tích cực, bạn có thể thay đổi các tế bào tiêu cực thành tích cực.

Các bác sĩ có thể giúp bạn chống lại các bệnh như ung thư được 30%, 70% còn lại phụ thuộc vào bạn. Các bác sĩ chỉ có thể loại bỏ một phần của ung thư, nhưng ung thư vẫn còn bên trong cơ thể bạn. Họ không thể loại bỏ tất cả các bệnh ung thư. Con người chỉ nghĩ đến sát sanh, mọi hành vi, việc mình làm, việc mình nghĩ, luôn luôn phải tích cực.

Giết, không quan trọng là ai; đối với con mình, phá thai, đối với động vật... đối với những người không có khả năng tự vệ, nó tạo ra năng lượng tiêu cực trong ý thức và điều này ảnh hưởng đến sức khỏe. Bất cứ ai ủng hộ hoặc nghĩ đến việc giết, giết và giết, sớm muộn gì năng lượng tâm của họ cũng sẽ bị trừng phạt, họ sẽ trừng phạt họ, họ sẽ trừng phạt chính họ.

Hãy nhớ kỹ: nếu bạn muốn có một sức khỏe tốt, một cuộc sống lâu dài và một tương lai tốt đẹp, đừng giết tế bào, động vật, hay bất kỳ sinh vật sống nào, hay bất cứ thứ gì di chuyển. Sống và hãy sống.

Giết chóc sinh ra bạo lực, vì vậy nếu bạn muốn chữa bất kỳ loại ung thư nào, bạn phải có suy nghĩ tích cực và với suy nghĩ tích cực này hãy thực hiện các hành động giúp đỡ mọi người và do đó có năng lượng tích cực. Có suy nghĩ tích cực thôi chưa đủ, bạn phải hành động, bạn phải thực hiện suy nghĩ này bằng cách giúp đỡ mọi người bằng mọi cách có thể, bằng tiền, bằng hành động, bằng lời nói... như vậy bạn mới có được năng lượng tích cực và chuyển hóa tế bào ung thư thành tích cực tế bào bởi vì bác sĩ nó chỉ có thể giúp bạn một chút.

Nhớ kỹ; mọi thứ đều có hậu quả của nó. Nếu bạn muốn sống tốt, bạn phải làm điều gì đó cho chính mình, giúp đỡ người khác.

Ơ đây không có gia i pháp nao khác.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



36.- SUY NGHĨ TÍCH CỰC

Mọi suy nghĩ tốt hay xấu đều đư ợc ghi lại trong ý thức của chúng ta. Nếu chúng ta nghĩ xấu và hành động xấu, mọi thứ sẽ đư ợc ghi lại và chúng ta tự trừng phạt mình và lo lắng.

Có nhiều ngư ời nói: “Sự trừng phạt của ông trời”. Chúa không trừng phạt, chính chúng ta là ngư ời tự trừng phạt mình. Mỗi hành động xấu là một hành động chỉ mang lại lợi ích cho chúng ta chứ không phải những ngư ời khác. Một hành động tốt là một hành động mang lại lợi ích cho ngư ời khác chứ không phải cho chúng ta. Những hành vi này đư ợc coi là tốt.

Tất cả những gì chúng ta làm sai trong suy nghĩ và hành động vì ích kỷ hay vì một lý do nào khác, tất cả những tổn hại mà chúng ta gây ra cho ngư ời khác, cuối cùng chúng ta phải trả giá đắt, bằng cách này hay cách khác. Chúng tôi trừng phạt chính mình. Vì vậy, đừng nghĩ rằng không có chuyện gì xảy ra nếu không ai nhìn thấy chúng ta làm điều xấu, bạn sai rồi, có ngư ời nhìn thấy bạn hay không nhìn thấy bạn đó là chuyện khác, quan trọng là chúng ta đã làm gì, họ có nhìn thấy chúng ta hay không. không phải ai đó, đăng ký trong ý thức của chúng tôi. Vì vậy, nếu một ngư ời làm việc tốt cho ngư ời khác, thì họ có một tư ơ ng lai tốt đẹp, bởi vì mọi ngư ời ủng hộ bạn, bởi vì mọi ngư ời yêu quý bạn, bởi vì mọi ngư ời đều giúp đỡ bạn. Nếu bạn cố lợi dụng mọi ngư ời, sao cũng đư ợc, mỗi ngày bạn sẽ có thêm nhiều kẻ thù ngáng đư ờng mình. Để có một tư ơ ng lai tốt đẹp, bạn phải có những suy nghĩ tốt. Suy nghĩ tích cực cũng có thể mang lại cho bạn một sức khỏe tốt, một tư ơ ng lai tốt đẹp và một cuộc sống lâu dài.

Ngư ợc lại, với suy nghĩ tiêu cực, bạn sẽ nhận thấy rằng từng chút một, bạn bị bỏ lại một mình trên thế giới này. Do đó, bạn phải hiểu rằng tất cả những điều này bạn cần đưa vào thực tế. Điều quan trọng, như tôi đã nói, là làm cho ngư ời khác. Điều duy nhất để tiến lên phía trư ớc với một tư ơ ng lai tốt đẹp là làm cho ngư ời khác. Đó là suy nghĩ tích cực. Cảm ơn.

Ý TƯ ỜNG TỐT

Một vấn đề khác của chúng ta là chúng ta nghĩ rất nhiều điều viển vông. Mỗi giây, 12.000.000 suy nghĩ đi qua bộ não của chúng ta.

Trư ớc khi làm bất cứ điều gì, chúng tôi nghĩ, nếu chúng tôi giải quyết những gì chúng tôi nghĩ, chúng tôi không làm gì cả. Nếu chúng ta có suy nghĩ xấu, chúng ta có thể sửa chúng và sau đó chúng ta không cần phải hành động. Nếu suy nghĩ đó là sai, vì ích kỷ, trả thù, hoặc bất cứ điều gì khác, thì suy nghĩ đó có thể biến thành hành động xấu. Đó là lý do tại sao điều duy nhất chúng ta có thể làm để ngăn chặn mọi loại tội lỗi là điều chỉnh tư ư ờng xấu này.

Trư ớc tiên, bạn phải biết rằng mọi suy nghĩ tiêu cực đi qua não đều tạo ra 200 HZ, đây là nguyên nhân gây ra căng thẳng, thần kinh, căng thẳng thấp và có đủ loại vấn đề về sức khỏe.

Khi bạn có suy nghĩ tốt, bạn tạo ra hơ n 1.000 HZ. Điều này có thể cải thiện sức khỏe, lòng tự trọng, tư ơ ng lai tốt đẹp, vui vẻ và hạnh phúc.

Tất cả phụ thuộc vào suy nghĩ.

Nếu bạn muốn có một tương lai và sống tốt, bạn phải luôn có những suy nghĩ tốt. Đối với chúng tôi và đối với những người khác ... bởi vì chúng tôi là một.

Không ai nghĩ cho cái xấu của mình, tất cả chúng ta đều nghĩ cho cái tốt của mình và vì chúng ta là một nên mọi thứ đều ổn. Nếu bạn có thể nghĩ như vậy, bạn sẽ có một tương lai tốt đẹp, một gia đình tốt, những người bạn tốt. của mọi thứ. Nếu bạn nghĩ cho người khác, mọi người sẽ muốn ở bên bạn vì bạn là nhất.

Nếu suy nghĩ đúng bạn sẽ không bao giờ phạm sai lầm. Nếu suy nghĩ tiêu cực, bạn sẽ luôn sai và mọi việc bạn làm sẽ sai. Cơ thể sẽ phải trả giá đắt cho những suy nghĩ không tốt của bạn, bằng chính sức khỏe của bạn.

Nếu không phải bây giờ thì vài năm nữa, sớm muộn gì bạn cũng sẽ phải trả giá vì có những suy nghĩ tiêu cực. Chính vì vậy nếu bạn muốn có mọi thứ tốt đẹp trong cuộc sống, bạn phải có những suy nghĩ tích cực, nghĩ đến người khác thì bạn sẽ có mọi thứ tốt đẹp. Nếu bạn ghét tất cả mọi người, những người khác ghét lại bạn. Nó giống như một tấm gương, nếu bạn bĩu môi với gương, gương cũng sẽ bĩu môi với bạn. Đừng bao giờ mong đợi rằng nếu bạn bĩu môi trước gương, chiếc gương sẽ mỉm cười với bạn. Không thể nào. Đó là lý do tại sao trước hết chúng ta phải có thiện niệm đối với người khác. Đừng mong đợi người khác mỉm cười với bạn trước, chúng ta phải tiếp cận trước. Nếu bạn có thể hiểu điều này, tôi đảm bảo rằng bạn sẽ có một cuộc sống tuyệt vời, với sức khỏe tốt và rất nhiều bạn bè. Tất cả mọi thứ phụ thuộc vào chúng tôi.

Đức Phật dạy: "Mọi thứ do suy nghĩ đều có thể thay đổi, nếu chúng ta suy nghĩ tiêu cực thì toàn bộ môi trường xung quanh chúng ta, hiện tại và tương lai, đều bị thay đổi thành tiêu cực. Nếu bạn có suy nghĩ tích cực, hiện tại và tương lai sẽ tích cực. Mong muốn của chúng tôi sẽ được thực hiện."

Đừng nghĩ rằng vì người khác làm tổn thương bạn, bạn phải trả lại cái ác đó để trả thù. Người duy nhất sẽ trả tiền cho việc này là bạn. Với sức khỏe của bạn, tương lai xấu và các mối quan hệ xấu.

Cuộc sống ngắn ngủi, vì vậy nếu bạn muốn sống tốt, sang thế giới bên kia và trở thành một thiên thần vĩ đại, giống như Đức Phật hay Chúa Giêsu Kitô, hãy suy nghĩ tích cực. Bạn sẽ là một tích cực tuyệt vời. Nếu bạn sống tích cực thì khi chết bạn cũng sẽ sống tích cực.

Bạn phải chọn. Nếu bạn muốn sống tiêu cực, bạn biết mình sẽ đi đâu: xuống địa ngục. Nếu bạn không muốn xuống địa ngục, hãy suy nghĩ tích cực và bạn sẽ lên thiên đàng. Có những người nói rằng họ không tin vào thế giới bên kia, tốt thôi. Nếu không tin thì ít nhất hãy suy nghĩ tích cực để sống thật tốt trong cuộc đời này rồi mọi điều ước của bạn sẽ thành hiện thực.

Đó là điều quan trọng nhất.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



37.- LỜI CHÚC.

Muốn giải thoát thì phải xa lìa mọi dục vọng. Tất cả những mong muốn của thế giới này là trong một vài năm. Nếu bạn có thể từ bỏ những ham muốn của thế giới này giống như Chúa Giêsu Kitô đã làm, bạn sẽ trở thành một vị thần. Đức Phật đã bỏ mọi dục vọng làm ngư ời, bỏ mọi của cải, mọi quyền lực. Nếu từ bỏ đư ợc những ham muốn của thân xác máu thịt, của thế gian này, thì chúng ta có thể giống Chúa Giêsu Kitô, chúng ta có thể giống như Đức Phật; một tâm hồn hoàn toàn tự do.

Kinh điển của Đức Phật nói rằng có một thiên đư ờng bên ngoài thế giới này. Cuộc sống, đau đư ờng như ở đây đủ thứ thiên tai, ô nhiễm, nhiễm trùng, bệnh tật, ngư ời âm.. có rất nhiều điều ác trên thế giới này và rất ít điều tốt.

Bầu trời, ở thế giới bên kia, bầu trời có 28 tầng. Vùng đất này cũng giống như vùng đất thấp, phía trên có 28 hạng mục. Bất kỳ hành tinh nào trong hệ mặt trời khác phía trên hệ mặt trời của chúng ta đều có tuổi thọ từ 1.000 đến 1.000.000 năm. Trong các hệ mặt trời này, không có quá nhiều vấn đề để sống, ăn, làm việc.. Họ làm việc khác nhau. Bất kỳ con ngư ời hay chúng sinh nào cũng có thể sống tối thiểu 1.000 năm. Sau 28 cấp độ này, bạn đạt đến hạng mục Phật hoặc Chúa Giê-su. Để sang thế giới bên kia, bạn phải ngừng ham muốn mọi thứ bạn nhìn thấy và mọi thứ bạn chạm vào. Nếu bạn thích bất cứ điều gì trên thế giới này, bạn sẽ bị mắc kẹt vào ham muốn này và bạn không thể đi đâu khác, bởi vì bạn yêu thích ở đây rất nhiều, bạn quay trở lại đây.

Nếu bạn muốn có một tư ợng lai tốt đẹp hơn cho chính mình, bạn phải ngừng ước muốn những thứ của thế giới này và cố gắng làm mọi thứ trong khả năng của mình cho ngư ời khác. Bạn không còn hứng thú với mảnh đất với lối sống tiêu cực này nữa, chính vì vậy bạn phải làm điều đó cho ngư ời khác. Vì vậy, nếu chúng ta thực sự ích kỷ, chúng ta hãy làm như Chúa Giêsu Kitô hay Đức Phật, hiến dâng cuộc đời của chúng ta cho ngư ời khác chứ không phải cho chính mình. Nhưng bạn phải hiểu rằng mọi thứ bạn nhìn thấy và mọi thứ bạn chạm vào đều là tư ợng tư ợng thuần túy.

Những gì chúng ta sống bây giờ giống như một giấc mơ . Mộng lành, mộng dữ là tùy ở ta, ở mỗi ngư ời. Nếu đó là một giấc mơ tồi tệ thì nó giống như một bộ phim tiêu cực, đáng sợ và khi bộ phim kết thúc, bạn trở lại là chính mình. Những gì bạn đã thấy là không có thật. Cuộc sống của chúng ta giống như một bộ phim khi bạn đư ờng vào bộ phim tất cả các hình ảnh xuất hiện trên màn hình. Tâm hồn chúng ta giống như một tấm màn ảnh, khi bộ phim kết thúc, màn hình còn lại gì? không có gì, không. Hình ảnh không ở trên màn hình. Rồi một bộ phim khác bắt đầu, một câu chuyện mới khác, lặp đi lặp lại như vậy hàng triệu lần, giống như đi trong một vòng tròn và chúng ta không thể thoát ra vì chúng ta không hiểu. Không thể như vậy, tất cả kiếp ngư ời đều đau khổ vì cái gì. Tôi đã hiểu, đó là lý do tại sao tôi khuyên bạn nên mở rộng đôi mắt tâm hồn của mình và thấy rằng mọi thứ chúng ta nhìn thấy và mọi thứ chúng ta chạm vào đều là tư ợng tư ợng thuần túy. Đó là vì lợi ích của chính bạn, để bạn có thể là một linh hồn tự do. Một khi linh hồn đã đư ợc giải thoát, "chúa tể tử thần" sẽ không thể làm gì đư ợc bạn. Nếu không ngừng ước nguyện thì không có gì tốt cho chúng ta; Chúng ta sinh ra, chúng ta có bệnh, sống không tốt, chúng ta chết.. mọi thứ đều phụ thuộc vào ngư ời khác. Vì thế tôi chỉ cho bạn một cách, hãy cố gắng học hỏi, hãy để cái tôi máu thịt này ở đầu và cuối.

thân này tồn tại vài năm và biến thành giun. Tất cả mọi người đều biến thành sâu bọ, không quan trọng bạn đẹp trai, giàu có, quyền lực, triệu phú, ăn xin hay nghèo khó, không quan trọng khi thời điểm "chúa tể của cái chết" đến và tất cả những gì bạn có đều kết thúc, tất cả những gì bạn có. tình yêu không còn nữa, kết thúc, con cái của bạn, vợ của bạn, gia đình của bạn, của cải của bạn. Thế là xong. Và bạn bắt đầu từ con số 0. Nếu một ngày nào đó, như tôi khuyên bạn, bạn có thể rời bỏ cái tôi ảo mộng này, bạn sẽ thực sự tự do, bạn sẽ có thể du hành vũ trụ, sinh ra ở bất kỳ hành tinh nào, sinh ra lần nữa trên trái đất này, sống mấy năm.. và bạn sẽ rời khỏi vòng sinh tử. Dù bạn thích hay không thích cái chết, rồi cũng sẽ có lúc "thần chết đến tìm bạn". Nó đưa bạn đi bằng vũ lực hoặc bằng ý chí của bạn (ít người muốn chết theo ý muốn của họ)

Đó là lý do tại sao tôi khuyên bạn hãy mở mắt ra, mọi thứ bạn nhìn thấy trên màn hình đều không có thật, đó là hình ảnh do màn hình chiếu ra. Không có gì là thật cả.

Hãy làm theo lời khuyên của tôi và nhìn bằng con mắt của tâm hồn, bạn sẽ có thể giải thoát mình khỏi thế giới này và tự do du hành qua cõi vô tận, bạn sẽ không sinh ra hay chết đi lần nữa vì linh hồn không bao giờ chết. Linh hồn nhập vào cơ thể và sử dụng nó để học hỏi và làm điều tốt. Nhưng hầu hết mọi người chỉ làm cho mình mà không nghĩ đến người khác, như ng điều đó thật tồi tệ. Bởi vì khi bạn chết, Chúa sẽ hỏi bạn: bạn đã làm gì trong thời gian ở trần gian? Bạn sẽ chỉ có thể trả lời: Tôi chỉ làm điều đó cho tôi, cho tôi và cho tôi. Đó là những gì hầu hết làm. Nếu bạn làm như Chúa Giêsu Kitô hay Đức Phật đã hiến dâng cuộc đời mình cho người khác, thì bạn sẽ thoát khỏi vòng sinh tử.

Nếu bạn muốn giải thoát và chấm dứt đau khổ, cách duy nhất là hiểu rằng những gì chúng ta thấy chỉ là tư tưởng tư tưởng thuần túy. Đừng mắc thêm sai lầm nào nữa. Từ giờ trở đi, hãy làm vì cái tôi của linh hồn lưu ở trong tâm bạn, và bạn sẽ được tự do vô tận. Thiên đờng là một điều kỳ diệu; mọi thứ bạn nghĩ trong một giây đều trở thành hiện thực. Nếu bạn muốn một ngôi nhà khổng lồ, đột nhiên một ngôi nhà khổng lồ xuất hiện như trong giấc mơ của bạn. Nếu bạn muốn một ngôi nhà dát đá quý, dính kim cương... điều bạn mong muốn đều thành hiện thực. Hợp lý với suy nghĩ tích cực, vì ở đó không có suy nghĩ tiêu cực. Tất cả những người đạt đến cấp độ này đều có suy nghĩ tích cực. Nó là chung cho tất cả.

Suy nghĩ tiêu cực đi đến lãnh địa của địa ngục. Địa ngục chào đón những người có suy nghĩ tiêu cực, ích kỷ chỉ biết làm cho mình mà không nghĩ đến người khác. Nếu bạn muốn giải thoát bản thân, lên thiên đờng thực sự, tất cả những gì bạn phải làm là có suy nghĩ tích cực, đầy lòng nhân ái với người khác. Bởi vì những người khác và chúng ta là một. Tôi sẽ cho bạn một ví dụ: chúng ta giống như một tế bào trong một cơ thể và cơ thể đó có hàng triệu tế bào. Chúng ta là một tế bào trong hàng triệu tế bào tạo nên cơ thể đó. Chúng ta là giọt của một vũ trụ. Chúng ta là một, chúng ta không phải là hai. Chúng ta với vũ trụ là một. Chúng ta với người khác là một. Chúng ta với tất cả chúng sinh hợp thành một. Chúng ta và thiên nhiên là một, không phải hai. Nếu bạn có khả năng hiểu được điều này, rằng tất cả chúng ta là một, bạn có thể hết lòng vì người khác và vì người khác.

chúng ta là một.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



38.- LÀM THẾ NÀO ĐỂ TRỞ NÊN BẤT TỬ

Xin chào. Cảm ơn bạn đã lắng nghe tôi, cảm ơn bạn.. Làm thế nào để trở thành bất tử. Đó là điều quan trọng nhất. Chúa nói rằng có hơn 84.000 con đường hoặc cách khác nhau để trở nên bất tử. Cách đầu tiên và dễ nhất là thông qua việc trì tụng một Thần chú: tức là lặp lại tên của Thượng đế.

Đối với người Công giáo, hãy lặp đi lặp lại danh Chúa Giê-su, Đức Chúa Cha hoặc Đức Mẹ Maria một cách tập trung 24 giờ mỗi ngày, chỉ cần nghĩ đến tên của vị Chúa mà mình thích, và khi đến giờ chết, Chúa sẽ đến tìm bạn. Đây là cách dễ nhất, đặc biệt là đối với những người lớn tuổi đang ở nhà hoặc ở nhà và không làm gì cả. Đó là cách trực tiếp nhất và dễ dàng nhất để trở thành bất tử. Nếu bạn muốn trở thành bất tử, chỉ nghĩ đến tên của Chúa và đừng nghĩ gì khác.

Trong Phật giáo, "namo Amitufo" được đọc. Thần chú này niệm danh hiệu của Đức Phật. Trong tôn giáo Hồi giáo, hãy đọc thuộc lòng Allah, trong trường hợp này khi bạn chết, Allah sẽ đến tìm bạn. Tất cả nằm trong 84.000 cách để trở thành bất tử. Nhưng chỉ lặp đi lặp lại tên của Chúa cũng chẳng ích gì. Điều này là không đủ. Điều quan trọng nhất là suy nghĩ và cảm nhận bằng trái tim của bạn trong khi bạn trì tụng. Niệm danh hiệu Thượng đế mà không tập trung tư tưởng vào việc khác là vô ích. Bạn phải niệm bằng cả trái tim. Ngay cả khi bạn hét tên Chúa cho đến khản cả cổ, nếu bạn không làm điều đó bằng cả tấm lòng, thì điều đó cũng không hiệu quả. Điều hữu ích duy nhất là niệm và nghĩ tên của bất kỳ vị Thần nào, vị mà bạn thích, bằng cả trái tim và quên đi mọi ham muốn của con người. Đó là, ngừng ham muốn và yêu thương mọi vật và con người trên thế giới này, Chúa, mọi thứ được nhìn thấy, những gì không được nhìn thấy, những gì bạn cảm thấy. Bạn phải rời bỏ mọi thứ bằng cả trái tim, nhưng không buộc mình phải rời bỏ nó. Nếu bạn ép buộc bạn sẽ không đi đâu cả.

Như chúng ta, khi di chuyển từ nơi này sang nơi khác, chúng ta phải bỏ tất cả mọi thứ để có thể đi. Chúng ta không thể để một mảnh cơ thể ở một nơi và một mảnh cơ thể khác ở một nơi khác. Nếu bạn đi từ nơi này sang nơi khác, bạn phải mang theo toàn bộ cơ thể của mình. Nghĩa là khi muốn trường sinh bất tử, đi đến một lãnh thổ khác thì phải để lại hương vị cho vùng đất này, giống như khi chúng ta đi du lịch vậy. Khi chúng tôi đi du lịch, chúng tôi rời bỏ cả gia đình và đi đến một nơi khác. Đó là lý do tại sao để trở thành bất tử, điều quan trọng là phải ngừng ham muốn những thứ của thế giới này; những gì chúng ta nhìn thấy, chạm vào, những gì chúng ta cảm thấy và mọi thứ bạn nhìn thấy và không nhìn thấy. Tất cả mọi thứ phải được bỏ lại để đi nơi khác.

Khi một ngày nào đó bạn trở nên bất tử, bạn có thể được sinh ra trong bất kỳ hệ mặt trời nào và bạn có thể trở về nguồn gốc của mình. Không giống như bây giờ, khi chúng ta bị mắc kẹt ở đây trong thế giới này. Lặp đi lặp lại, 1 triệu, 2 triệu, 100 triệu năm và chúng ta vẫn bị mắc kẹt ở đây và không thể thoát ra được. Vũ trụ là vô hạn. Trái đất này nằm trong một hệ mặt trời trong số hàng triệu hệ mặt trời. Theo Đức Phật, vũ trụ có vô số thái dương hệ. Chúng ta, nếu muốn được tự do, bất tử, chỉ cần ngừng ước muốn. Ước hết, bạn phải rời bỏ cái TÔI của cơ thể này, cái mà chúng ta xác định bằng một cái tên. Tôi này là trong một vài năm. Một số được sinh ra và chết vài ngày sau đó. Một số chết trẻ, những người khác già... trong bất kỳ

khó khăn khác chúng ta có thể chết Không có ai thông báo cho chúng tôi về cái chết của chúng tôi, không có thông báo trước. Nó luôn luôn là một bất ngờ. Vì vậy, chúng ta không biết khi nào mình sẽ chết. Đừng nghĩ rằng vì bạn còn trẻ nên bạn không thể chết và bạn còn nhiều năm để già. Không ai biết.

Trong nghĩa trang có rất nhiều người đi trẻ tuổi, không phải tất cả họ đều già. Nghĩ một cách khôn ngoan. Hãy tận dụng vài năm chúng ta sống ở đây, để học cách tự do, để trở thành bất tử. Giống như Chúa, Chúa Giêsu Kitô, Mary, Phật, Allah ...

Tất cả chúng ta phải học hỏi từ họ để trở thành bất tử. Thật dễ dàng để trở thành bất tử. Trong 1 giây, bạn có thể tồn tại nếu bạn ngừng ham muốn những thứ của thế giới này, vì vậy bạn có thể trở thành bất tử. Nếu một người suy nghĩ và đọc một câu thần chú trong 3 năm hoặc thậm chí 1 giây, anh ta có thể trở thành một vị thần tự do, một vị thần, bất tử. Nó không phải là một ảo mộng. Trong nguồn gốc của chúng ta, tất cả chúng ta đều là những vị thần. Chúng ta ở đây bởi vì chúng ta đã bị nhầm lẫn, chúng ta rất bối rối. Chúng ta nghĩ rằng cái tôi này là bất tử, và trong thực tế, cơ thể đó trong một khoảnh khắc, chết, thối rữa và mọi thứ kết thúc. Tất cả mọi thứ chúng ta đã đạt được trong cuộc sống này không quan trọng; của cải, quyền lực, tình yêu, trong 1 giây bạn không có gì hết, là = 0. Đó là lý do tại sao đây không phải là con người thật của tôi. Bây giờ tôi nói với bạn: hãy tận dụng cơ thể này. Linh hồn ở trong cơ thể này khi nó còn sống. Ngoài ra, trong thế giới tâm linh, mọi thứ phức tạp và khủng khiếp hơn nhiều so với trên trái đất. Cố gắng đừng bực vào thế giới tâm linh tiêu cực đó. Ma quỷ không giống như ở đây. Bạn có thể trải qua 1 ngày như đau khổ cả triệu năm, đau lắm! Tôi khuyên bạn hãy để sự ham muốn và hư vọng về cái TÔI này một cách tự nhiên, đừng gượng ép. Bạn phải ngừng ước muốn một cách tự nhiên, từ trái tim.

Hãy suy nghĩ những gì là tốt nhất cho bạn.

Khi bạn được tự do, bạn sẽ có thể đi đến tất cả các hệ mặt trời.

Bạn có thể được sinh ra trong bất kỳ hệ mặt trời nào. Hệ mặt trời của chúng ta là hệ tối tệ nhất trong tất cả các hệ mặt trời. Người có cấp độ thấp nhất. Trong hệ mặt trời của chúng ta, chúng ta có thể sống nhiều nhất là 100 năm (một số lâu hơn một chút). Trong hệ mặt trời gần chúng ta nhất, tuổi thọ kéo dài ít nhất 1.000 năm. Có những hệ thống 1.000.000 năm hoặc 5.000.000 triệu năm. Cuộc sống trong tất cả các hệ mặt trời này đều giống nhau, khi một ngày nào đó bạn chết, mọi thứ sẽ kết thúc.

Điều duy nhất chúng ta có thể làm là ngừng ham muốn cái tôi của cơ thể này.

Tôi không phải là tôi, như tôi đã nói với bạn nhiều lần. Bản thân này là những gì chúng ta có tại thời điểm này, chúng ta sử dụng nó. Cơ thể này di chuyển, nói, thở bởi vì nó có một linh hồn bên trong. Nó giống như một ngọn đèn. Nếu đèn không có dòng điện, nó sẽ không sáng. Đó là một ngọn đèn chết.

Thân này như ngọn đèn, linh hồn như dòng nước. Bạn phải hiểu điều này. Bạn không thể thất vọng với những thứ của cuộc sống này, nơi chúng ta đã sống trong vài năm. Trong cuộc sống này, những điều tồi tệ xảy ra nhiều hơn những điều tốt đẹp. Chúng tôi biết rằng đây không phải là một thiên đàng. Chúng ta như ếch ngồi đáy giếng. Chúng ta chỉ nhìn thấy bầu trời mà cái giếng cho chúng ta nhìn thấy, chúng ta không thể nhìn xa hơn, cũng như du hành giữa các vũ trụ. Chúng ta phải cố gắng ra khỏi giếng. Chúng ta sẽ được tự do như những vị thần. Có nhiều vị thần tự do trong vũ trụ và chúng ta không tự do vì chúng ta chưa hiểu. Nhớ kỹ. Có nhiều vị thần tự do hơn những vị thần không tự do như chúng ta. Trong vũ trụ này, lãnh thổ vô tận nơi các vị thần tự do muốn tất cả chúng ta hiểu chủ đề mà tôi đang nói đến bây giờ, họ muốn chúng ta nhận thức để trở nên tự do. Bạn ơi, ít ai có thể tư vấn cho bạn như tôi bây giờ. Bất cứ ai khuyên bạn đi theo bất kỳ con đường nào, nếu bạn không thể trở nên tự do, đều không hợp lệ. Có nhiều người nói về nhiều thứ, nhưng họ không dẫn đến đâu cả. Để thoát khỏi đây, bạn phải từ bỏ cái tôi đó. Tôi không tồn tại, người ở đây hôm nay đang nói, vài năm nữa sẽ chết, và bạn cũng sẽ chết và tất cả

chúng ta sẽ chết và một lần nữa mọi ngư ời sẽ đư ợc sinh ra một lần nữa. Cái tôi đư ợc sinh ra không phải là cái tôi thật sự. Bạn không thể có hay nghĩ về cái tôi này, cũng không thể thấy cái tôi của ngư ời khác. Bởi vì nếu có tôi và có ngư ời khác, bạn đang phân biệt giữa bạn và ngư ời khác. Muốn trư ờng sinh bất tử trư ớc tiên phải bỏ cái tôi tiêu cực, cái tôi ích kỷ, trở thành cái tôi phục vụ mọi ngư ời, không phân biệt ngư ời với ngư ời. Bởi vì tất cả chúng ta là một, bao gồm cả động vật và tất cả các sinh vật sống. Nếu bạn có thể hiểu điều này, điều tôi đang nói với bạn, bạn có thể trở nên tự do, bạn có thể vứt bỏ cái tôi đó. Tôi đây là một ảo mộng. Trong một vài năm, anh ta chết, đó là lý do tại sao anh ta lợi dụng cơ thể đó để trở thành bất tử mãi mãi. Linh hồn không bao giờ chết. Tin hay không tin vào linh hồn. Linh hồn ở trong cơ thể và cơ thể chúng ta di chuyển vì nó có linh hồn bên trong.

Tôi muốn bạn lắng nghe tôi, xin vui lòng. Có thể ra khỏi đây chỉ phụ thuộc vào bạn. Nó không phụ thuộc vào bất kỳ giáo viên, hoặc vào bất cứ ai. Không cần phải phát điên vì bất kỳ giáo viên nào. Ngư ời duy nhất có thể cứu bạn là chính bạn. Không ai khác ngoài bạn. Không ai có thể giúp bạn trư ờng sinh bất tử, không ai có thể đặt mình vào vị trí của bạn, mọi thứ đều phụ thuộc vào bạn.

Bạn là ngư ời duy nhất có thể làm điều đó cho bạn, không ai có thể giúp bạn.

Nhớ kỹ.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



39. -PHỤ PHẬT

Xin chào. Hình phạt. Hậu quả. Lợi dụng người khác hoặc hãm hại người khác để lợi dụng sẽ phải gánh chịu hậu quả. Mọi hành động đều có hậu quả. Người ta nói: nếu bạn làm điều ác, Chúa sẽ trừng phạt bạn.

Nhưng điều này không hoàn toàn chính xác. Ai chích, lợi, hại người, hại người... đều ghi vào lưu ý tâm những hành vi ấy. Tất cả chúng ta đều có ý thức bên trong mình, tư duy tự như hộp đen trên máy bay. Tất cả mọi thứ được ghi lại bất kỳ hành động, cuộc trò chuyện. Đây gọi là lưu ý tâm. Những gì bạn làm sai, bạn có thể che giấu khỏi con mắt của người khác, nhưng vấn đề là chính bạn không tha thứ cho chính mình.

Nhiều người đau, không ngủ được, hồi hộp...

Khi bất cứ ai làm sai, họ tạo ra năng lượng tiêu cực. Lưu ý tâm biết rằng nó đã làm sai và điều này khiến máu lưu thông kém. Khi bạn làm tổn thương mọi người, bạn làm tổn thương chính mình bởi vì, bộ não mà từ đó thông tin được gửi đến phần còn lại của cơ thể, bị tắc nghẽn và bắt đầu có bệnh tật, khối u, ung thư, máu không lưu thông tốt... Chúng tôi không chúng ta có thể tha thứ cho chính mình ngay cả khi nạn nhân của chúng ta tha thứ cho chúng ta. Đây là vấn đề: nhận thức không thay đổi bất cứ điều gì. Bạn sẽ không tha thứ cho chính mình. Bạn phải trả giá bằng sức khỏe, sự xui xẻo, đôi khi những việc làm tiêu cực của bạn còn ảnh hưởng đến gia đình, con cái ốm đau, tai nạn, làm ăn sa sút, sức khỏe ập đến... vạn vật đều tan nát... Vì khi làm điều sai trái, chúng ta sinh ra nghiệp chướng. màu đen, năng lượng tiêu cực. Năng lượng tiêu cực này là điều xui xẻo cho mọi người xung quanh bạn. Bởi vì tiêu cực thu hút tiêu cực. Nó đến, tôi đảm bảo với bạn, tôi đảm bảo rằng không ai trốn thoát. Chúa nói như vậy. Về điều đó bạn có thể chắc chắn, không ai trốn thoát được. Như trên báo chí thường xuyên xuất hiện cảnh công an bắt cướp, buôn bán ma túy... công an bắt được thì mọi hết tiền bạc, của cải tích góp được rồi tống vào tù. Đến cuối cùng không có gì tốt, ông chủ chết tốt. Làm hại hàng xóm, bạn bè, làm hại gia đình, xã hội, quốc gia, cả thế giới. cái gì cũng có hậu quả của nó, tất cả đều phải trả giá. Bạn không thể chích người khác. Đây là quy luật của Vũ Trụ.

Sẽ không có ai đặc biệt. Mọi người sẽ phán xét chính mình và anh ta tự trừng phạt mình. Một hôm có người thắc mắc: Thứ ông để như Ngài quảng đại, tốt lành như vậy... sao Ngài lại kết án con người xuống địa ngục để chịu khổ? Anh ấy trả lời: Không, tôi không. Vậy... phải không? Ai

Ai đã đưa quá nhiều người xuống địa ngục và tại sao. ? Chúa nói: chính anh ta đã vào địa ngục. Chính anh ta đã áp đặt hình phạt cho những hành động xấu của mình. Chính anh ta tạo ra địa ngục để trả giá cho những hành động xấu xa bên trong chính anh ta.

Địa ngục không tồn tại. Nó tồn tại bởi vì chúng ta tạo ra địa ngục của riêng mình, chúng ta tự trừng phạt mình. Chính chúng ta áp đặt các loại hình phạt và trừng phạt chính mình. Chúa không trừng phạt. Nhớ kỹ. Chúng tôi có một "hộp đen" giống như máy bay và không ai, kể cả các vị thần, có thể lấy đi ý thức của chúng tôi, nơi mọi hành động của chúng tôi được ghi lại. Đời là mộng, chỉ là mộng, nếu để người ra làm giàu, khi chết đi sẽ ra sao? tất cả số tiền đó, quyền lực đó,

những tài sản này ở đâu? Bạn không mang nó xuống mồ. Cả vua, triệu phú hay pharaoh của Ai Cập, không ai đặt sự giàu có xuống mồ. vì vậy hãy quên việc lợi dụng mọi người, tất cả những điều này chẳng dẫn đến đâu.

Khi bạn làm điều sai trái, chính bạn sẽ tự rút ngắn tuổi thọ của mình. Nó ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn, bạn gặp xui xẻo. Khi tuổi già đến, mọi thứ kết thúc tồi tệ. Tôi đã thấy trong đời mình rất nhiều người phải trả giá đắt, rất đắt. Có những triệu phú cần người, lừa người và nhờ đó họ đã kiếm được rất nhiều tiền. 5 năm sau, do một thỏa thuận tồi tệ và anh ta không còn gì cả. Bằng cách này hay cách khác, anh ta tự trừng phạt mình, vào ban đêm, anh ta không thể ngủ được, ảnh hưởng đến quá trình lưu thông máu. Đừng bao giờ quên: nếu họ nói rằng Chúa không tồn tại, thì cũng như vậy, Ngài có tồn tại hay không, không có gì để thấy. Chính bạn là vị thần trừng phạt bạn khi bạn làm sai. Chúa không trừng phạt. Đó là lý do tại sao không ai trốn thoát. Đừng nghĩ "làm thiệt thì mình lãi nhiều", nay bạn khỏe như ngày mai sẽ ra sao? Và con trai của bạn? Và gia đình của bạn? mọi thứ đều ảnh hưởng đến gia đình. Đừng bao giờ quên, không ai trốn thoát, kể cả chư thiên, toàn thể vũ trụ, bất kỳ chúng sinh nào làm hại sẽ phải gánh chịu hậu quả. Những hành động tiêu cực tạo ra năng lượng tiêu cực và tôi đảm bảo rằng khi đến lúc bạn sẽ phải trả giá cho chúng.

Tôi xin tất cả các bạn: khi chúng ta được sinh ra, chúng ta không mang theo gì và khi chúng ta chết đi. Điều duy nhất chúng ta mang theo là lưu ý tâm của chúng ta. Nó giống như ghi lại một chiếc hộp đen trên máy bay, ý thức ghi lại tất cả những điều tốt và xấu. Tất cả mọi thứ được đăng ký trong ý thức của bạn. Bạn không thể lừa dối chính mình, bạn biết rất rõ những gì bạn đang làm. Nếu chúng ta không lấy gì vì chúng ta làm tổn thương mọi người, vì chúng ta lợi dụng người khác. Bởi vì?

Cơ thể chúng ta phụ thuộc vào không khí. Nếu không khí tiếp theo không đi vào, tất cả sẽ kết thúc. Một cơn đau tim, máu không lưu thông... và thế là xong. Đột nhiên, trong tích tắc, tất cả đã kết thúc. nếu bạn có một gia đình hạnh phúc, nhiều của cải, một cuộc sống tốt đẹp... nếu vận khí tiếp theo không đến, bạn sẽ ở đây. không phải ở đây. nó đến sau cái chết. Sau khi chết, bạn tự trừng phạt mình, bạn kết án mình xuống địa ngục. Nhớ kỹ, ta lặp lại mấy lần, Thần Phật không nói dối, luôn luôn nói thật. Tất cả các hành động có hậu quả của họ. tổn thương bạn phải ăn năn với tất cả tâm hồn của bạn. Sau đó làm điều thiện và giúp đỡ mọi người để bù đắp cho nó. Nếu bạn chỉ xin Chúa tha thứ thì không có tác dụng. Điều duy nhất có thể làm được là ăn năn và không tái phạm những tội lỗi cũ nữa.

Bắt đầu làm điều tốt bằng cách giúp đỡ người khác. Vì vậy, bạn có thể có sức khỏe, cuộc sống lâu dài, may mắn tất cả điều này. Không có cách nào khác, Chúa không thể giúp bạn, điều duy nhất có thể giúp bạn là chính bạn. Không có ai khác ngoài bạn. Giúp Chúa nếu bạn giết người, chắc chắn Chúa sẽ không giúp bạn nếu bạn tiếp tục giết người. làm cái này. Đó là lý do tại sao nhớ.

Mỗi và mọi người trong chúng ta đều chịu trách nhiệm về hành động của mình. Sự thật quy luật của thần linh, quy luật của vũ trụ.

Không ai có thể nhảy. Con người trừng phạt bạn và tống bạn vào tù và không chỉ vậy, sau khi bạn ra tù, khi bạn chết, địa ngục của chính bạn đang chờ đợi bạn. Sau đó, họ sẽ sinh làm súc sinh, và một khi đã ở trong địa ngục, bạn sẽ không thể thoát ra trong ít nhất 1.000 năm. Không phải 100, 1000. khoảnh khắc ích kỷ bạn phải trả bằng một ngàn năm trong địa ngục. nỗi buồn.

Hãy suy nghĩ về nó trước khi làm thiệt hại, nó không đáng. Nghĩ một cách khôn ngoan.

Chúa Giêsu chết cho con người và chúng ta luôn nhớ đến Người. Nếu bạn giết hoặc làm sai, sẽ không ai nhớ đến. Mọi người nhớ đến Chúa Giêsu Kitô hoặc Đức Phật vì họ đã cống hiến cuộc đời mình cho người khác. Đó là lý do tại sao chúng tôi luôn

chúng tôi nhớ họ. Đây là điều duy nhất đáng giá trong cuộc hành trình đến trái đất này. Một ước mơ tốt đẹp đáng sống trên trái đất này. Xin hãy giúp mọi người biến giấc mơ này thành một giấc mơ tốt. Chúng ta sẽ sống rất tốt từ đó, trên thiên đàng, trên trái đất hay ở bất kỳ góc nào khác của vũ trụ. Nó rất quan trọng. Hãy làm điều tốt cho người, đừng làm điều xấu cho người.

Xin hãy lắng nghe tôi, xin hãy cố gắng giúp đỡ mọi người, làm ơn, tôi cầu xin bạn. Cuộc sống là như vậy: nếu bạn muốn mọi thứ đúng đắn, hãy hành động bằng cả trái tim. Cơ hội để làm điều tốt cho mọi người. Bấy nhiêu là sở thích cá nhân, không thành vấn đề.

Chúng tôi không lấy bất cứ thứ gì, chúng tôi không lấy bất cứ thứ gì: mọi thứ đều như nhau.

Cảm ơn bạn rất nhiều



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



40. - ĂN CHAY

Tại sao chúng ta nên ăn chay?

Lý do đầu tiên là vì chúng ta là động vật ăn cỏ, chỉ cần nhìn vào răng của chúng ta bạn có thể thấy rằng chúng ta có cùng một loại răng, giống như ngựa, bò, chúng có hình dạng giống như răng của chúng ta, đó là lý do tại sao chúng có ruột. Có kích thước gấp mười hai lần chiều dài cơ thể chúng ta. Những động vật ăn thịt như hổ và sư tử có răng nanh và ruột dài gấp 3 lần cơ thể. Khi chúng ăn thịt, chúng sẽ đào thải ra ngoài rất nhanh, nhưng vì ruột của chúng ta dài gấp mười hai lần cơ thể nên khi chúng ta ăn thịt, trước khi đào thải ra ngoài, bên trong đã bị thối rữa. Cơ thể chúng ta nhận được một phần protein, calo và các phần khác của thịt, các yếu tố có hại.

Trước đây, với vấn nạn "bò điên", thịt dù đã chín vẫn chứa chết virus nên đã có nhiều người chết. Chúng tôi không biết những bệnh mà động vật có thể mắc phải. Một số con khi bị AIDS và tôi không gặp vấn đề gì, nhưng khi mọi người bắt đầu ăn thịt khi, vi-rút sẽ truyền từ người này sang người khác và cơ thể chúng ta chứa sẵn sàng cho điều đó. Cơ thể chúng ta chấp nhận tất cả các bệnh và virus từ động vật. Động vật có thể mang nhiều loại virus mà chúng ta chưa biết.

Cách đây không lâu, chúng tôi gặp vấn đề với cúm gia cầm và cúm lợn, một số động vật mắc bệnh và chúng tôi không nhận ra rằng những gì chúng tôi từng ăn chúng đã dụ dỗ chúng tôi và không biết cách chữa trị. Nếu chúng ta không biết cách chữa bệnh ung thư, chứ đừng nói đến việc chữa những loại virus mạnh hơn cả bệnh ung thư của động vật, thì làm sao chúng ta có thể chữa được bệnh đó? Khi bạn ăn thịt, bạn đang mạo hiểm vì nó phụ thuộc vào may rủi. Nếu may mắn bạn có thể ăn thịt lành lặn, sạch virus, còn nếu bạn ăn thịt của con vật mắc bệnh như gà, heo, bò hay bất kỳ con vật nào mắc bệnh thì không ai biết vì không ai xét nghiệm từng con cả. Nó là không thể.

Nếu bạn muốn sống hạnh phúc và trường thọ, bạn phải ngừng ăn thịt, đây là bước đầu tiên. Thứ hai, theo lý thuyết Phật giáo, tất cả chúng sinh đều thuộc cùng một loại. Chúng ta thông minh hơn các loài động vật khác, nhưng chúng ta cũng là động vật, chúng ta không phải là Chúa. Nếu chúng ta là con Chúa thì loài vật cũng là con Chúa, con nào khôn hơn con nào. Vũ trụ không thể bị cai trị bởi luật rừng, kẻ mạnh giết kẻ yếu, đừng bao giờ làm thế. Giống như một số đàn ông làm tổn thương phụ nữ vì họ mạnh hơn và nhiều phụ nữ bị giết mỗi năm, điều này là không đúng. Tất cả đàn ông, phụ nữ và động vật đều có quyền sống như nhau, không ai có quyền giết phụ nữ hoặc động vật.

Bạn không thể giết chóc để thỏa mãn hay ăn uống thỏa thích. Thật dễ dàng, chỉ cần nghĩ, bạn có muốn bị giết không? Tôi chắc chắn rằng câu trả lời là không. Bạn có thích bị tổn thương? Không. Nếu họ không muốn bị giết, thì không.

giết những người khác yếu hơn bạn. Nếu bạn không muốn bị tổn thương, đừng làm tổn thương người khác. Bạn phải đặt mình vào vị trí của họ, nhân văn hơn và thấu hiểu người khác. Đừng dùng luật rừng, kẻ mạnh nhất luôn thắng, sẽ không bao giờ có kết thúc tốt đẹp.

Theo Phật giáo, mỗi người làm hại người khác sẽ là một con vật trong kiếp sau, ai sẽ được sinh ra làm một con vật.

Tất cả các khoản nợ phải được thanh toán. Ai làm hại người khác đều phải trả giá, đây là quy luật vũ trụ, ai cũng phải trả giá.

Nếu bạn không muốn điều này, đừng làm điều đó. Hãy quan tâm đến mọi người xung quanh bạn, cho dù họ có biết bạn hay không, hãy giúp đỡ họ và động vật cũng vậy. Họ không làm hại người khác và họ không ăn thịt. Nếu bạn muốn có một cuộc sống hạnh phúc và sức khỏe tốt, đừng ăn thịt. Nếu bạn muốn ăn thịt, hãy nhớ rằng bạn sẽ phải trả giá cho nó, không chỉ bằng sức khỏe của bạn mà còn theo quy luật của Vũ trụ, bạn sẽ phải trả giá cho điều đó.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



PHẦN THỨ HAI

VĂN BẢN NGẮN

1.- SỰ LƯU THÔNG MÁU

Sự sống phụ thuộc vào sự lưu thông máu. Nếu máu không lưu thông tốt, chúng ta sẽ chết. Nếu nó không lưu thông qua tim, chúng ta có thể bị đau tim và chết. Nếu nó không lưu thông qua não, chúng ta có thể bị đột quỵ và tử vong. Sức khỏe phụ thuộc vào lưu thông máu.

Để máu lưu thông tốt bạn nên tập yoga. Nhờ yoga và với tâm trí của bạn, bạn có thể làm cho máu lưu thông và do đó bạn sẽ không bị u nang hay ung thư.

Tôi đã tập yoga hơn bốn mươi năm và trong bốn mươi năm đó tôi chưa bao giờ phải đến bệnh viện hay trải qua bất kỳ hình thức phẫu thuật nào. Tôi chưa bao giờ bị ốm và tôi chưa bao giờ cảm thấy đau.

Vì vậy, nếu bạn muốn có một sức khỏe tốt, bạn phải làm điều gì đó cho chính mình. Giàu sang, quyền thế, hạnh phúc không quan trọng, muốn sống khỏe, sống lâu thì nhất định phải tập yoga, không còn cách nào khác. Uống thuốc hóa học là không tốt, càng uống nhiều càng hại sức khỏe.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)

2.- NHIỆM VỤ

Cách suy nghĩ có thể thay đổi diện mạo của chúng ta. Nếu chúng ta suy nghĩ tiêu cực, nó sẽ ảnh hưởng đến ngoại hình của chúng ta và trở nên tiêu cực. Khi chúng ta tức giận, chúng ta có vẻ tức giận, chúng ta có thể nhìn thấy nó, và khi chúng ta buồn, chúng ta có một cái nhìn buồn bã. Nếu bạn muốn nhìn tốt, bạn phải luôn suy nghĩ tích cực. Nếu mọi thứ đều tích cực: ngoại hình của bạn sẽ tích cực, cuộc sống của bạn sẽ tích cực, sức khỏe của bạn sẽ tích cực, tư tưởng của bạn sẽ tích cực, gia đình của bạn sẽ tích cực.

Tất cả phụ thuộc vào năng lực và cách suy nghĩ của bạn. Một người phụ nữ muốn đẹp, dễ xinh đẹp, tử tế và thành công trong cuộc sống, trừ ớc hết cô ấy phải có tư duy tích cực. Có một suy nghĩ tích cực sẽ làm cho cuộc sống của bạn và mọi thứ xung quanh bạn trở nên tích cực. Nếu bạn suy nghĩ tiêu cực, toàn bộ cuộc sống của bạn, mọi thứ xung quanh bạn, tư ơng lai và mong muốn của bạn sẽ tiêu cực. Bây giờ bạn đã biết, nếu bạn muốn hạnh phúc và biến ớc muốn của mình thành hiện thực, bạn chỉ cần suy nghĩ tích cực. Ai làm hay nói xấu mình, đừng để điều đó ảnh hưởng đến mình, vì nó sẽ khiến mình suy nghĩ tiêu cực và sẽ không tốt cho chính chúng ta. Vì lợi ích của chúng ta, chúng ta không đợc lo lắng về hoàn cảnh hay môi trường, đừng để nó ảnh hưởng đến tâm trạng hay cách suy nghĩ của chúng ta. Luôn luôn tích cực cho chính mình là đợc. Tôi chúc mọi người hạnh phúc. Nếu bạn muốn hạnh phúc, hãy lắng nghe tôi, hãy cố gắng tích cực với những hành động và suy nghĩ của bạn, đây là điều duy nhất sẽ tốt cho bạn. Mọi hành vi tiêu cực như giết người, hãm hại người khác, trả thù vô cớ, người đợc đả người khác, làm hại gia đình, bạn bè, xã hội, nhà nước đều là những hành vi tiêu cực.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI

3.- HÃY LÀ TRIỆU PHÚ

Làm thế nào để có một tư ơng lai tốt đẹp và làm thế nào để trở thành một triệu phú? Mọi người đều muốn trở thành triệu phú. Theo Đức Phật, mỗi người muốn trở thành triệu phú, việc đầu tiên người đó phải làm là bố thí tiền cho người nghèo và giúp đỡ người túng thiếu. Bằng cách giúp người khác hạnh phúc, bạn sẽ có cảm giác hạnh phúc. Điều này sẽ cải thiện sức khỏe, tài lộc của bạn và giúp bạn đưa ra những quyết định đúng đắn. Đây là một điều. Điều thứ hai, tôi sẽ giải thích một câu chuyện về Đức Phật: Có lần một người ăn xin dâng cho Đức Phật một bát cơm. Tất cả những gì anh ta có là bát cơm này. Người hành khất thưa với Đức Phật: "Thưa Đức Phật, đây là tất cả những gì con có và con xin dâng cho Ngài, dù hôm nay con không ăn cũng không thành vấn đề, con xin dâng lên Đức Phật tất cả những gì con có." Đức Phật nói với anh ta: "Hãy đi với tôi, tôi có một cái gì đó để hiển thị" Họ cùng nhau đi đến một cái giếng và Đức Phật nói với anh ta: "Hãy nhìn vào nó". Người ăn mày có thể nhìn thấy hình ảnh của một triệu phú sống trong một ngôi nhà rộng lớn đầy người hầu, đầy đủ tiện nghi, người ăn mày hỏi Đức Phật: "Người này là ai?" Và Đức Phật trả lời: "Có phải bạn" "Tôi?"

"Vâng, trong kiếp sau, bạn sẽ là triệu phú này bởi vì hôm nay bạn đã cho tôi một bát cơm, tất cả những gì bạn có, và đó là phần thưởng cho lòng tốt của bạn."

Một triệu phú đang nghe cuộc nói chuyện đã nói với Đức Phật: "Tôi mang một xe đầy gạo đến cho ngài". Đức Phật nói: "Tốt." Chẳng bao lâu sau, anh ta đến với một xe đầy gạo và nói với Đức Phật rằng: "Người ăn xin đã cho anh ta một bát gạo, và kiếp sau anh ta sẽ là một triệu phú, con sẽ là một vị vua sau này." Đức Phật bảo anh ta: "Hãy đi với tôi, tôi sẽ chỉ cho bạn, hãy nhìn vào điều tốt đẹp" Nhà triệu phú nhìn thấy một con bò đang làm đất, dùng đuôi xua đuổi lũ ruồi. Vị triệu phú hỏi Đức Phật:

"Cái này là cái gì?" Và Đức Phật trả lời: "Bạn", "Tôi?", "Vâng, tất cả số tiền bạn có, bạn đã lấy của ngư ời nghèo, vì vậy bạn đã trở nên giàu có. Đây sẽ là hình phạt của bạn. Bạn sẽ phải làm việc hàng triệu năm và sinh ra làm con trâu để trả lại tất cả những gì bạn đã lấy của ngư ời nghèo và vì hôm nay bạn đã cho tôi một xe đầy gạo nên con bò này có đuôi. Nó không phụ thuộc vào số lư ợng, nó phụ thuộc vào tấm lòng của bạn".

Một euro từ một ngư ời ăn xin cũng giống như một triệu từ một triệu phú.

Nếu bạn muốn trở thành triệu phú, hãy giúp đỡ thật nhiều cho những ngư ời cần, những ngư ời nghèo hơn bạn, và bạn sẽ nhận đư ợc phần thư ờng là trở thành triệu phú. Nếu bạn muốn trở thành triệu phú, cách duy nhất là giúp đỡ những ngư ời cần hơn bạn. Tất cả những đóng góp của bạn cho những ngư ời gặp khó khăn sẽ đư ợc nhân lên hàng trăm hoặc hàng triệu lần như một phần thư ờng. Cách duy nhất để thoát nghèo là giúp đỡ những ngư ời khác nghèo hơn bạn, giúp họ càng nhiều càng tốt. Đức Phật nói rằng sau đó anh ta sẽ có phần thư ờng của mình và Đức Phật không bao giờ nói dối, Đức Phật luôn giữ lời hứa của mình. Ba nghìn năm đã trôi qua kể từ khi Đức Phật nhập diệt, và mọi điều Ngài nói vẫn tồn tại cho đến ngày nay.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI

4. - NGƯ ỜI VỢ

Giết và giết. Tất cả chúng ta đều là con của Chúa. Trong mọi trư ờng hợp, chúng ta không đư ợc giết lẫn nhau, con ngư ời, động vật hay bất kỳ sinh vật sống nào. Kẻ giết ngư ời phải trả giá gấp triệu lần mạng sống của mình cho kẻ đã bị giết, theo luật của Chúa. Trong bất kỳ hoàn cảnh hay lý do nào, hoặc dư ới danh nghĩa của Chúa hay bất kỳ danh hiệu nào khác, ngư ời ta không đư ợc giết ngư ời, ngư ời ta không đư ợc giết ngư ời. Đây là điều không thể tha thứ trong luật ngư ời và luật Chúa. Động vật và con ngư ời không thể bị giết. Chúng ta ăn những con vật yếu hơn chúng ta. Bởi vì chúng tôi ăn thịt, mọi ngư ời đang giết động vật cho chúng tôi. Nếu họ không ăn thịt, thì không ai giết các loài động vật. Sống và hãy sống. Hãy nhớ rằng giết hại bất cứ sinh linh nào, dù trực tiếp hay gián tiếp, đều sẽ phải trả giá cho tội lỗi của họ, tất cả họ, kể cả thai nhi, mà trái tim đang đập. Mọi chúng sinh đều có quyền đư ợc sống, bạn hay tôi cũng như mọi ngư ời khác. Cho nên chúng ta không đư ợc giết, dù với lý do gì, danh xưng nào, dư ới danh nghĩa của bất cứ vị Thần nào, chúng ta cũng không đư ợc giết. Hãy nhớ rằng tất cả những ngư ời bạn giết, dù trực tiếp hay gián tiếp, đều sẽ xuống địa ngục khi họ chết và họ sẽ đi qua một ngọn núi đầy lá cây. Linh hồn không chết, như ng nó có thể chịu đau đớn khi đi qua một ngọn núi lá và chết dần chết mòn. Sau khi chết, anh ta sẽ sống lại và chết đi chết lại trong một nghìn năm cho mỗi mạng sống mà anh ta đã lấy. Không có sự tha thứ, luật của Chúa tôi tệ hơn luật của con ngư ời. Cuộc đời kia phức tạp và khó khăn hơn cuộc đời này, với ma quỷ, phức tạp hơn nhiều. Đừng nghĩ rằng nó phải đư ợc nhìn thấy để đư ợc tin tư ờng.



5.- THIÊN TAI

Chúng ta nghĩ rằng thiên tai không liên quan gì đến chúng ta như ng thực tế chính chúng ta là ngư ời gây ra những thảm họa đó.

Đó không phải là lỗi của thiên nhiên, mà chỉ có lỗi của con ngư ời.

Trư ớc hết là do tư tư ờng của chúng ta. Mọi ngư ời đang trở nên ích kỷ hơn và nhiều ngư ời có suy nghĩ xấu hơn.

Năng lư ợng tiêu cực này ảnh hư ờng đến thiên nhiên và vũ trụ.

Vì lý do này, mọi ngư ời không hiểu rằng điều này dẫn đến thiên tai.

Suy nghĩ là vấn đề đầu tiên và vấn đề thứ hai là những gì chúng ta đang làm. Ô nhiễm và những thứ khác đang hủy hoại môi trư ờng và hậu quả là chúng ta đang phải gánh chịu lũ lụt, bão tố, động đất... Chúng ta đang gây ra mọi thứ. Tại sao điều này gây ra cho chúng tôi? Bởi vì họ chưa hiểu rằng chúng ta là một phần của tự nhiên, chúng ta là một tổng thể và họ không muốn chấp nhận sự thật này. Thiên nhiên, vũ trụ và chúng ta là một, không phải hai.

Nếu chúng ta nhận ra rằng mọi thứ đều là một phần của chúng ta, nó sẽ không làm tổn thương thiên nhiên và vũ trụ nữa. Chúng ta cần biết điều đó để tránh thiên tai. Chúng tôi là những ngư ời duy nhất có thể giải quyết nó. Chúng ta đã làm hại thiên nhiên và bây giờ thiên nhiên đang chống lại chúng ta, như ng đó không phải lỗi của thiên nhiên hay thiên tai, lỗi tại chúng ta, chúng ta phải gây ra ô nhiễm và các ngành công nghiệp chỉ biết đến lợi ích của mình, chúng ta không quan tâm đến con ngư ời, môi trư ờng hay thiên nhiên, đó là lý do tại sao chúng ta đang phải gánh chịu những vấn đề ngày càng trầm trọng hơn Để cứu hành tinh của chúng ta, cứu thiên nhiên và cứu chính chúng ta, chúng ta phải nghĩ rằng chúng ta là một phần của thiên nhiên.

Ví dụ cơ thể chúng ta có gan, thận, tim. chúng là một phần của cơ thể chúng ta. Dạ dày, tim, thận, ruột, bàn tay hay ngón chân của chúng ta không thể bị tổn hại, vì chúng là một phần của chúng ta. Chúng ta phải hiểu rằng chúng ta là một, chúng ta phải hiểu rằng chúng ta là một tổng thể. Chúng ta đang chăm sóc cơ thể, trái tim, thận của mình, chúng ta luôn cố gắng chăm sóc bản thân. Nếu bạn có bất kỳ vấn đề sức khỏe nào, bạn nên đến gặp bác sĩ để giải quyết vấn đề.

Chúng ta cũng phải làm như vậy với thiên nhiên và vũ trụ thì chúng ta mới là thiên đư ờng. Nếu bạn làm điều này, trong tư ờng lai bạn sẽ không gặp nhiều thiên tai như vậy. Tất cả phụ thuộc vào chính chúng ta.



6.- NGƯ ỜI GIÀU VÀ NGƯ ỜI NGHÈO

Tại sao ngư ời nghèo? Theo thuyết nhà Phật, tất cả những ngư ời Nghèo khổ đều là những kẻ tham lam ích kỷ trong kiếp trư ớc, mọi thứ đều dành cho mình và họ không bao giờ giúp đỡ ngư ời khác nên kiếp này họ nghèo.

Ngư ời giàu, kiếp trư ớc hào phóng với ngư ời nghèo khó, giúp đỡ kẻ khốn cùng, nên kiếp này họ giàu có, họ thành triệu phú. Nếu bây giờ bạn nghèo, làm thế nào bạn có thể cải thiện tài chính của mình? Một ngư ời nghèo không có nhiều tiền, nhưng ít nhất anh ta cũng có một xu. Một trăm của một ngư ời nghèo có giá trị bằng một triệu của một triệu phú. Khi một ngư ời nghèo đưa cho bạn một xu, nó có giá trị tương đương với một triệu phú nào đó và một triệu phú. Trong mắt Phật, 1 xu và 1 triệu đồng đều như nhau, chỉ là bạn có giúp ngư ời khác từ tâm hay không. Nếu bạn muốn giàu có, bạn phải giúp đỡ những ngư ời nghèo hơn bạn nhiều nhất có thể.

Mọi ngư ời vì họ đã giúp đỡ bạn từng chút một, khi bạn già, bạn giàu có và những ngư ời giúp đỡ bạn, năng lực tích cực của bạn sẽ được tăng cường và tất cả năng lực tích cực của những ngư ời đã giúp đỡ bạn sẽ giúp đỡ bạn vì bạn. là một ngư ời tốt và những ngư ời tốt sẽ giúp bạn.

Không ai giúp một ngư ời xấu, không ai giúp một ngư ời ích kỷ, không ai cả, bởi vì nếu bạn ích kỷ, bạn không bao giờ cảm ơn bất kỳ ai và do đó sẽ không ai giúp bạn. Nếu bạn muốn được giúp đỡ, bạn có cơ hội làm ngư ời tốt và sau đó mọi ngư ời sẽ giúp bạn.

Trư ớc đây, tôi có một ngư ời bạn rất nghèo. Anh thư ờng ngồi trư ớc cửa nhà để tắm nắng. Một lữ khách đi ngang qua cửa nhà anh.

Đó là mùa hè, trời rất nóng và lữ khách khát nước.

Ngư ời đàn ông nghèo nói với lữ khách: "Hãy đến nhà tôi, ngồi xuống, uống trà cho tỉnh táo, sau đó bạn có thể tiếp tục cuộc hành trình của mình".

Ngư ời lữ khách nói: "Anh là ngư ời tốt, anh không quen biết tôi, mời tôi vào nhà uống trà, nghỉ ngơi, anh đã bật quạt cho tôi mát, anh là ngư ời tốt, bây giờ anh đang làm gì vậy?" ?" Bạn tôi nói: "Không có gì" Và anh ấy trả lời: "Tại sao?"

Ngư ời nghèo nói: "Vì tôi không có tiền và tôi chỉ học một chút và tôi không tìm thấy gì cả".

Lữ khách bèn nói: "Tôi thấy ông là ngư ời tốt. Tôi sẽ giúp ông. Tôi đang may chăn. Tôi sẽ đem chăn đem bán cho ông và lấy tiền cho tôi. Tôi tin ông vì ông là ngư ời tốt." "

Ngư ời lữ khách đã làm điều đó và bây giờ bạn tôi là một tỷ phú chỉ vì đã giúp một du khách

nghỉ ngơi. Nếu bạn muốn có một tương lai tốt đẹp, bạn phải giúp đỡ mọi ngư ời mà không đòi hỏi bất cứ điều gì đáp lại.

Nếu một triệu phú quyền lực bạc bẽo với mọi ngư ời, ích kỷ, không bao giờ giúp đỡ ngư ời khác, chỉ muốn hưởng thụ cuộc sống tiệc tùng tiệc tùng và chỉ tiêu tiền cho bản thân và gia đình chứ không ai khác, chính ngư ời này đang hưởng vận may của cuộc đời. Kiếp trư ớc của hắn, vận may này rất nhanh sẽ kết thúc. Đại đa số các triệu phú khi về già đều ốm yếu, nghèo khó và không ai quan tâm đến họ. Bao nhiêu trận đấu và bao nhiêu tiền dành cho những ngư ời bạn không quan tâm đến họ khi họ nghèo khó.

Khi bạn có tiền và bạn muốn có nhiều tiền hơn, có sức khỏe tốt, may mắn và trư ờng thọ, tất cả những gì bạn phải làm là giúp đỡ ngư ời nghèo và sau đó bạn sẽ luôn giàu có, luôn mạnh mẽ, bạn sẽ trư ờng thọ và có một sức khỏe tốt, bởi vì khi

bạn làm được điều đó, chúng ta sẽ tạo ra năng lượng tích cực và Chúa sẽ giúp bạn, tin hay không thì Chúa cũng sẽ giúp bạn.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI

7.- MÃU THUẦN

Chúng ta phải tha thứ cho bất cứ ai làm tổn thương chúng ta. Theo thuyết nhà Phật, ngoài việc tha thứ chúng ta còn phải đền ơn. Bạn không được ôm mối hận và bạn phải quên đi điều ác mà người khác làm với bạn, bởi vì khi bạn giữ tất cả những điều này trong lòng, bạn chỉ làm tổn thương chính mình. Ngay cả khi bạn hoàn toàn đúng, với sự trả thù và hận thù, bạn chỉ làm tổn thương chính mình. Bạn không thể an phận, không thể sống bình lặng, luôn suy nghĩ tiêu cực và điều này ảnh hưởng đến sức khỏe, chất lượng cuộc sống.

Theo lý thuyết nhà Phật, mỗi người làm tổn thương chúng ta là do trong kiếp trước bạn đã làm tổn thương họ. Vì vậy, trong cuộc sống này, cô ấy sẽ trả lại cho bạn những điều sai trái mà bạn đã làm với cô ấy. Nếu tha thứ cho anh ta, nợ sẽ được giải quyết, bạn sẽ bình yên.

Nếu một người ở kiếp này làm tổn thương bạn, và bạn làm tổn thương anh ta ở kiếp sau, thì người khác ở kiếp sau lại làm tổn thương bạn và bạn sẽ làm tổn thương anh ta ở kiếp sau.. và cứ thế, chu kỳ này không bao giờ kết thúc, không bao giờ kết thúc.

Nếu một người làm tổn thương bạn, đừng lo lắng, anh ta sẽ tự trừng phạt mình, lương tâm sẽ trừng phạt anh ta. Có lẽ trước mặt người khác hẳn không muốn thừa nhận, nhưng trong lòng, khi hắt ngủ, khi chỉ có một mình, hẳn sẽ từ từ trừng phạt chính mình. Chúa không cần trừng phạt. Mọi người đều có lương tâm của riêng mình và nếu ai đó bị tổn thương, anh ta sẽ tự trừng phạt mình nhiều hơn là nếu bạn trả thù. Nó bị trừng phạt chậm hơn, khắc nghiệt hơn nhiều so với sự trả thù của chính bạn. Đó là lý do tại sao không cần phải ôm hận hay trả thù. Nếu một người làm tổn thương bạn, hãy coi đó như thể bạn đang kiểm tra chính mình, như thể bạn đang vượt qua một kỳ thi. Nếu bạn có thể vượt qua kỳ thi này thì bạn sẽ lên cấp. Vì vậy, bạn phải nhớ rằng bạn không cần phải có ác cảm với những người làm tổn thương bạn. Nếu bạn cứ giữ nó, bạn sẽ gặp nhiều vấn đề: thần kinh, căng thẳng, máu lưu thông kém. ảnh hưởng đến cuộc sống, bạn sẽ già nhanh hơn, bạn sẽ luôn đau ốm, và không có gì suôn sẻ trong cuộc sống của bạn vì suy nghĩ của bạn hoàn toàn tiêu cực. .

Bạn sẽ không bao giờ ngừng đầu lên được. Để được tốt tất cả những gì bạn phải làm là tha thứ. Hãy tha thứ như thể bạn đang tha thứ cho chính mình. Bạn phải tha thứ để sống trong hòa bình và bình tĩnh, bởi vì trả thù chỉ mang lại sự trả thù và trả thù nhiều hơn và trả thù nhiều hơn nữa.. vì vậy bạn không thể sống tốt.

Muốn sống tốt thì hãy cố gắng tha thứ, đó là giải pháp duy nhất, không còn cách nào khác. Đừng lo lắng, Chúa và lương tâm của anh ấy sẽ trừng phạt anh ấy cho bạn. Chắc chắn anh ta sẽ thực hiện đầy đủ hình phạt của mình, Chúa và chính anh ta sẽ trả thù cho bạn.

Bạn không cần phải làm điều đó. Đừng giữ một mối hận thù. Hãy cố gắng sống thật tốt. Đây là lý thuyết xung đột của Phật giáo.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI

8.- HÚT THUỐC LÁ

Hút thuốc lá giết ngư ời từ từ. Mỗi điếu thuốc là 5 phút của cuộc đời bạn. Mọi gói thuốc đều ghi: hút thuốc gây hại nghiêm trọng, hút thuốc gây tử vong, hút thuốc gây ung thư phổi và tất cả những ngư ời hút thuốc, hãy đọc điều này và đừng quan tâm. Một số sợ hãi và cố gắng thoát khỏi tệ nạn này. Trư ớc đó, một trong những học viên yoga của tôi đã cố gắng bỏ hút thuốc. Nó có thể bị dừng lại trong một năm như ng nó đang kháng cự. Một năm sau, tôi không thể chịu đựng đư ợc nữa. Trư ớc khi cai thuốc, tôi hút một gói mỗi ngày và sau năm đó, tôi hút 3 gói mỗi ngày. Chẳng mấy chốc, anh đã trở lại năm đó không khói thuốc. Đó là lý do để bỏ thuốc lá, bạn không cần phải ép buộc bản thân, bởi vì nó sẽ không hiệu quả và bạn sẽ không bao giờ bỏ đư ợc. Để bỏ hút thuốc mãi mãi, bạn phải tự thuyết phục bản thân và chính mình. Nếu bạn không thuyết phục đư ợc chính mình, đừng bao giờ bỏ cuộc. Hãy thuyết phục bản thân nếu bạn muốn sống lâu hơn, có sức khỏe tốt, tuổi thọ cao hơn. Bạn phải bỏ thuốc lá nếu bạn muốn có sức khỏe tốt và không bị ung thư phổi. Vì tất cả những lý do này, bạn phải thuyết phục chính mình. Đôi khi có thể bỏ hút thuốc bằng thôi miên. Khi bạn bị thôi miên, bạn có thể thấy phổi mình đầy nicotin, thật bẩn thỉu và ghê tởm. Một cách để bỏ hút thuốc là nhìn lá phổi của bạn thật kinh tởm. Cách tốt nhất và duy nhất là thuyết phục bản thân rằng đó chỉ là một ý thích bất chợt, rằng đó không phải là điều cần thiết. Hãy tư ờng tư ợng rằng bạn có một gia đình tốt, một công việc kinh doanh / công việc tốt, sống lặng lẽ với con cái và rất thoải mái và trong giai đoạn tốt nhất của cuộc đời bạn, chết vì thuốc lá. Đó sẽ không phải là một sự xấu hổ? Nếu bạn còn trẻ, nghèo và không có gì, có thể bạn nghĩ điều đó không sao cả, vì bạn không có gì để mất, như ng điều đó thư ờng đến khi bạn gần 50 tuổi. Con ngư ời bắt đầu chết đi trong giai đoạn đẹp nhất của cuộc đời, khi mọi thứ đã đư ợc giải quyết ổn thỏa, mọi thứ đã hoàn hảo. Bạn yêu vợ, yêu con và mọi thứ đều hoàn hảo, như ng mỗi khi bạn cầm một điếu thuốc và hút, bạn đã lấy đi 5 phút của cuộc đời mình. Nếu bạn muốn sống đến 80 tuổi, thì thật đáng tiếc khi bạn có thể chết ở tuổi 50 hoặc 60 khi cuộc đời đã kết thúc. Vì lợi ích của bản thân, vì gia đình, con cái, hãy suy nghĩ và thuyết phục bản thân bỏ thuốc lá.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI

9. - RƯỢU

Việc tiêu thụ rượu bị cấm. Điều này có nghĩa là, không uống rượu. Nếu bạn làm, chỉ cần uống một chút. Rượu đã phá hủy nhiều gia đình. Khi say rượu thì ta có thể phạm bao nhiêu tội? Bao nhiêu người chết vì tai nạn giao thông do uống rượu? Và hậu quả là nhiều gia đình mất cha, mất mẹ, mất con vì rượu chè.

Đức Phật không nói uống rượu. Hãy nhớ rằng rượu chỉ gây ra bất hạnh, nó không mang lại điều tốt lành, chỉ mang lại bất hạnh cho gia đình, cho bạn, cho xã hội và cho nhiều người khác. Đó là lý do tại sao bạn không nên uống rượu. Nếu bạn bắt đầu uống rượu và trở thành một người nghiện rượu, bạn sẽ vượt qua cơn nghiện rượu như thế nào? Bạn sẽ tự hủy hoại cuộc đời mình, tư tưởng của bạn sẽ tăm tối, sẽ chẳng còn gì, sẽ chẳng có ai bên cạnh một kẻ say xỉn. Đừng uống rượu, nếu muốn, bạn có thể uống một chút. Nghiện rượu có hại cho mình, cho gia đình, cho xã hội, cho Nhà nước, cho mọi người. Khi bạn say, bạn có thể giết người khác, hoặc làm bất cứ điều gì thái quá. Hãy nhớ rằng bạn không được uống rượu, nó bị cấm theo luật của nhà Phật, không được uống. Muốn sống hạnh phúc bên gia đình thì không nên uống rượu vì ảnh hưởng đến người khác. Đừng uống.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI

10. - CHIẾN TRANH

Chiến tranh chỉ mang lại bất hạnh. Trong Thế chiến thứ hai, một trăm người đã chết, 500 tỷ đô la đã được chi tiêu và trong Chiến tranh Việt Nam, 18 tỷ đô la đã được chi tiêu. Hãy tư tưởng tư tưởng tất cả số tiền bị mất. Nếu số tiền đó được đầu tư vào các nước thứ ba để cải thiện chất lượng cuộc sống của họ và chấm dứt nghèo đói, thế giới sẽ là một thiên đàng. Quá nhiều chiến tranh và chết chóc, điều gì là tích cực cho chúng ta? Không có gì, mọi thứ đều tiêu cực.

Để tránh chiến tranh, tất cả các nước phải tôn trọng lẫn nhau. Bởi vì? Bởi vì tất cả chúng ta là một, tất cả các quốc gia là một và tạo thành một tổng thể. Với một cuộc chiến, tất cả các quốc gia liên quan sẽ có người chết, rất nhiều tiền sẽ chảy vào, mọi người sẽ chết, họ sẽ trở nên nghèo hơn và sự hủy diệt sẽ hoàn toàn. Sẽ không có gì tốt, mọi thứ sẽ tồi tệ. Mọi người phải biết rằng cái chết chỉ mang lại bất hạnh. Giết trẻ sơ sinh, làm chết thai nhi hay động vật chết chỉ mang lại sự hủy diệt cho hành tinh của chúng ta, không có gì tốt đẹp cả. Chúng ta phải học cách tử tế, âm áp và tha thứ cho toàn thế giới hoặc mỗi quốc gia. Đừng cố gây chiến, sẽ có cái chết cho cả hai bên, đây là điều duy nhất bạn sẽ thoát khỏi chiến tranh. Chúng ta phải biết rằng tất cả con người là một, và vũ trụ là một, và thiên nhiên là một. Nếu chúng ta không tin rằng chúng ta là một và mọi người chỉ nghĩ đến mình, mà bây giờ chúng ta nhìn thấy kết quả, chúng ta đang hủy hoại thiên nhiên và môi trường cũng đang ảnh hưởng đến chúng ta

môi trường với sự nóng lên toàn cầu và số lượng thiên tai đang gia tăng. Điều này đang xảy ra bởi vì chúng ta không nhận thức được rằng tất cả chúng ta là một. Hãy nhớ rằng, tất cả những điều này phải được thực hiện một cách chân thành để biến Trái đất thành thiên đàng. Tất cả những gì chúng ta phải làm là giúp đỡ lẫn nhau, bởi vì chúng ta là một. Nếu một quốc gia gặp khó khăn, nó có thể ảnh hưởng đến chúng ta. Giống như AIDS, vấn đề bắt đầu ở Châu Phi và ảnh hưởng đến phần còn lại của thế giới, vì vậy chúng ta phải hết lòng giúp đỡ bất kỳ quốc gia nào đang gặp khó khăn. Nếu chúng ta không giúp họ ngay lập tức, điều đó sẽ ảnh hưởng đến chúng ta và cả thế giới. Chúng ta là một, chúng ta và vũ trụ là một, một quốc gia và một quốc gia khác là một, chúng ta là một, không phải hai. Chúng ta không được ích kỷ, nếu không sẽ không hiệu quả. Nếu tất cả chúng ta làm việc cùng nhau, mọi thứ sẽ ổn thôi. Chiến tranh không mang lại điều gì tốt đẹp.

Ví dụ, trong Thế chiến thứ hai, Hitler đã cố gắng thống nhất tất cả các nước châu Âu bằng vũ lực, bằng cách gây chiến. Nó có thể đạt được mục đích của nó? Không. Nhật Bản đã cố gắng bằng chiến tranh để thống trị các nước châu Á, họ có thể đạt được điều đó không? Không. Trư ớc đây, ngư ời La Mã đã cố gắng thống trị toàn bộ châu Âu, họ có thể thành công không? Không. Tại sao không? Bởi vì bằng sức mạnh và những ý tưởng tiêu cực, bạn không thể đạt được bất cứ điều gì, cuối cùng, bạn sẽ thất bại. Nhiều ngư ời vô tội chết, chi phí chiến tranh rất cao và cả thế giới bị tổn hại, đó là lý do tại sao. Chúng ta có thể gây chiến, chúng ta không phải là một, cuộc chiến không nên diễn ra giữa các thành viên trong gia đình hoặc anh em họ. Mọi người đều bị cấm. Chúa các ra giữa cấm, bất kể lý do gì, chúng ta không được giết nhau. Nếu tất cả mọi ngư ời nên có một trái tim vàng, thế giới này sẽ trở thành thiên đàng. Điều quan trọng nhất là các nhà lãnh đạo của tất cả các quốc gia phải có một trái tim vàng. Lãnh đạo là đầy tớ của dân, không phải là ngư ời đứng đầu của dân thì phải khiêm tốn làm đầy tớ của dân.

Việc gì có lợi cho dân thì nên làm. Họ không nên tiêu một xu vào thứ gì đó không có lợi cho mọi ngư ời. Tất cả mọi thứ nên được thực hiện một cách tử tế, bất kể đảng phái chính trị. Điều quan trọng là mỗi chính đảng phải làm, và tôi tin rằng điều đó là tốt nhất cho ngư ời dân. Bất kể quan điểm chính trị nào, điều quan trọng nhất là làm những gì tốt nhất cho ngư ời dân và không gây chiến tranh.

Bây giờ tất cả các cuộc chiến tranh đều tồi tệ, chúng chỉ mang lại cái chết, chúng có thể gây ra sự hủy diệt cho toàn thế giới. Điều này nên tránh vì chúng ta là một. Đây là chiến tranh và hòa bình. Nếu bạn muốn sống tốt, hãy tôn trọng và chăm sóc thiên nhiên, chăm sóc động vật và con ngư ời, và chúng sẽ chăm sóc chúng ta, để chúng ta có thể tạo ra một thiên đàng trên Trái đất. Một số nhà lãnh đạo và ngư ời dân đang phá hủy hành tinh. Để sống tốt, hãy nhớ rằng chúng ta là một. Bất kỳ quốc gia nào khác, con ngư ời, động vật, thiên nhiên hay vũ trụ, tất cả chúng ta đều là một. Nếu chúng ta hiểu điều này, chúng ta sẽ sống trong thiên đàng. Cảm ơn.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)

11. -TỰ TỬ

Mỗi ngày có rất nhiều ngư ời tự tử. Những ngư ời tự tử nghĩ rằng một khi đã chết thì mọi chuyện đã đư ợc giải quyết. Chà, bạn sai rồi, họ rất sai rồi.

Như kinh Phật nói rất rõ ràng, ai tự tử vì lý do gì, nếu ngư ời này phải sống 80 năm và tự tử lúc 30 tuổi, thì chẳm

dứt sống 50 năm. Bản thân anh ấy đã tự kết liễu đời mình. Theo kinh Phật, ngư ời đó cứ 7 ngày linh hồn của ngư ời đó lại tự tử. bao nhiêu đau đớn! Bao nhiêu đau khổ! Tất cả gian lận này phải xảy ra cứ sau 7 ngày.

Nếu một ngư ời tự tử bằng cách uống một chất lỏng độc hại, cứ sau 7 ngày họ sẽ phải uống lại chất lỏng độc hại đó. Nếu ngư ời đó treo cổ tự tử bằng dây thừng thì cứ sau 7 ngày, ngư ời đó sẽ phải treo cổ tự tử bằng dây.. điều này cho đến hết đời. Hãy tư ờng tư ợng, nếu một ngư ời nhảy từ rất cao, họ sẽ phải nhảy từ trên đỉnh xuống sau mỗi 7 ngày. Trư ớc khi chết, hãy tư ờng tư ợng nỗi đau đã qua! Sau khi tự sát, linh hồn xuống địa ngục và bị trừng phạt từ 100 đến 500 năm ở đó. Sau đó, anh ta đư ợc sinh ra như một con vật trong nhiều năm. Tất cả những điều này mọi ngư ời không biết và tự hỏi: có luân hồi không? Chắc chắn. Bởi vì? hỏi bất kỳ thầy thôi miên nào, tham khảo bất kỳ cuốn sách nào, Thôi miên không liên quan gì đến Phật giáo, mà biện minh rằng tất cả chúng ta đều có quá khứ, hiện tại và tư ợng lai trong cuộc sống. Cuộc sống đó không kết thúc trong cuộc sống này, đó là lý do tại sao tự tử làm phức tạp sự tồn tại. Nó không giải quyết đư ợc gì cả. Bất kỳ vấn đề nghiêm trọng nào bạn gặp phải, giống như nửa đêm, mọi thứ đều tối đen, nhưng sau đêm thì chuyện gì xảy ra? từng chút một mặt trời mọc, từng chút một mọi thứ đư ợc cải thiện. Đó là lý do tại sao khi bạn gặp khó khăn, hãy kiên trì càng lâu càng tốt vì mặt trời sẽ mọc dần dần và mọi thứ sẽ đư ợc giải quyết. Khi một ngư ời rất may mắn, họ không nên vui mừng vì sau khi mặt trời giữa trưa là hoàng hôn và đêm là bóng tối.

Mỗi ngư ời trong cuộc đời đều có những khoảnh khắc tồi tệ, nhưng bạn đừng buồn vì mặt trời sẽ mọc sớm thôi. Khi mặt trời mọc, bạn không đư ợc vui mừng vì bóng tối sắp đến. Đây là cuộc sống.

Vì vậy, bất kể vấn đề gì bạn có thể gặp phải, đừng cố tự sát.

Khi ai đó tự sát, điều chờ đợi họ ở thế giới bên kia là khoảng thời gian đau khổ, trừng phạt và đau khổ vô tận. Không đáng. Nếu tự tử giải quyết đư ợc tất cả thì mọi ngư ời tự tử rồi mọi ngư ời sẽ hạnh phúc và sau này chúng ta sẽ như thiên thần, thánh nhân.

KHÔNG! Nếu bạn tự tử hoặc giết ai đó, bạn sẽ phải chịu hình phạt của mình.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI

12.- MÔI TRƯỜNG.

Xin chào. Để môi trường không ảnh hưởng đến chúng ta, chúng ta phải học cách di chuyển môi trường của mình: chúng ta di chuyển môi trường. Đây là những gì nó sắp có thể sống hòa hợp. Đừng để bất kỳ tình huống nào ảnh hưởng đến bạn.

Chúng ta phải di chuyển môi trường của chúng ta bằng tình yêu thương, cảm ơn mọi người và do đó có một cuộc sống với nhiều tình yêu. Đây là điều Phật nói. Nếu bạn cảm ơn tất cả mọi người, bạn có thể có một cuộc sống khỏe mạnh với nhiều tình yêu thương.

Đây là điều Phật nói. Bạn phải cảm ơn tất cả mọi người với rất nhiều tình yêu và vì vậy bạn có thể sống rất tốt. Dù trong hoàn cảnh nào cũng phải sống chan hòa, cảm tạ mọi người, mọi vật.

Nếu có người làm tổn thương bạn, xúc phạm bạn... bạn không nên tức giận, bạn phải chấp nhận mọi thứ đến. Như Phật. Chấp nhận mọi thứ đến, không giữ mối hận thù và nói lời cảm ơn. Mọi người hỏi: tại sao chúng ta phải cảm ơn một người muốn làm tổn thương chúng ta?

Chà, nó giống như vượt qua một bài kiểm tra. Đó là lý do tại sao bạn phải cảm ơn bằng trái tim, bằng suy nghĩ của mình cho người đã làm tổn thương bạn. Bạn không nên tức giận hay giữ mối hận thù. Nếu bạn làm điều này, bạn đã sai, bạn rất sai.

Chúng ta phải học như Phật: Gặp hoàn cảnh nào cũng hết lòng đón nhận thì sẽ sống khỏe, sống lâu, có nhiều bạn bè, có tư tưởng lại tốt đẹp..

Kinh Phật dạy: "Mỗi ngày đều là ngày tốt, mỗi giờ đều là giờ tốt, mỗi người đều là người tốt, mọi việc đều tốt, việc gì cũng tốt.". Nếu bạn có thể như vậy, bạn sẽ sống rất tốt. Tìm hiểu về những lợi thế của Phật giáo. Ai muốn khiêu khích bạn, đừng nghe họ nói hay phản đối, đó là cách họ đánh vào khoảng trống. Nếu ai đó muốn làm tổn thương bạn và bạn đứng dậy và bắt đầu chiến đấu, nó sẽ không bao giờ kết thúc. Nếu ai đó nói với bạn điều gì đó mà bạn không thích, hãy phớt lờ họ. Chỉ cần bạn không nghe, anh ta sẽ không thể làm gì được. Điều anh ta muốn là khiêu khích bạn. Nếu bạn không để anh ta khiêu khích bạn, bạn sẽ không bao giờ đánh nhau. Người này phải cảm thấy tiếc cho bạn vì họ không biết và đó là lý do tại sao họ cố gắng làm tổn thương bạn. Nhưng thiệt hại được thực hiện cho chính mình. Không có gì tốt cho anh ta.

Chúng ta phải học rằng không có gì ảnh hưởng đến suy nghĩ hay tâm trạng của chúng ta. Vì vậy, chúng ta có thể sống tốt.

Hãy làm như vậy trong cuộc sống hàng ngày của bạn, trong cuộc sống hàng ngày của bạn.

Đây là cách nghĩ để sống hạnh phúc, có sức khỏe tốt, tư tưởng lại tốt đẹp và trượng thọ.

Cảm ơn bạn rất nhiều.





PHẦN THỨ BA.

LÝ THUYẾT VÀ THỰC HÀNH YOGA

LÝ THUYẾT VỀ YOGA

Yoga, để yoga phát huy tác dụng, hãy cố gắng giúp đỡ mọi người, cuộc đời rất ngắn ngủi, nếu bạn giúp đỡ mọi người, bạn có thể có một tương lai tốt đẹp và cuộc sống lâu dài, sức khỏe tốt và mọi mong muốn mà bạn có thể thực hiện. Nhưng trước đó bạn phải làm cho người khác. Nếu chỉ cầu xin Chúa mà không làm cho người khác thì ước muốn này không thể đến được. Đầu tiên, hãy giúp đỡ người nghèo bằng hành động của mình, giúp đỡ những người gặp khó khăn, mua thuốc cho những người không có tiền mua để họ có thể kéo dài tuổi thọ, cải thiện sức khỏe, bởi vì khi làm điều này chúng ta cảm thấy rất vui và rất hạnh phúc và chúng ta có một năng lượng rất tích cực trong chúng ta sau khi làm xư ng rông tốt cho người khác. Cảm giác hân hoan này có thể giúp bạn tăng cường sức khỏe và kéo dài tuổi thọ. Đó là lý do tại sao bạn phải hiểu để thực hiện ước mơ của mình.

Người duy nhất có thể giúp bạn là chính bạn.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



YOGA ĐỂ CÓ SỨC KHOẺ VÀ SỐNG LÂU.

Tôi sẽ dạy bạn làm thế nào thông qua yoga và thiền định, bạn có thể có được sức khỏe và cuộc sống lâu dài.

Nếu ai đó lắng nghe những gì tôi sắp nói bây giờ, đó là vì họ rất may mắn, đó là một bài học lịch sử. Nó không phải là tư tưởng tư tưởng. Tôi đã thực hành kỹ thuật này trong một thời gian dài, 40 năm trước. Trong 40 năm này, tôi chưa bao giờ bị bệnh. Tôi không biết đau là gì, tôi không biết bệnh là gì. Kỹ thuật này do tôi phát minh ra, trộn lẫn với thuyết TAO. Giống như bất kỳ người đời nào, tôi có thể bị ốm, sốt, cảm cúm... nhưng nhờ yoga và thiền định, tôi đã tự chữa lành vết thương cho mình.

Các loại thuốc mà bạn mua ở hiệu thuốc là hóa chất thuần túy, chúng được dùng để chữa bệnh, nhưng thứ này chữa khỏi cho bạn và thứ khác làm hại bạn. Một điều chữa lành cho bạn và điều khác làm phiền bạn.

Và sau đó toàn bộ sinh vật là xấu. Bạn phải nhận ra. Bạn chỉ cần kích hoạt hệ thống phòng thủ của cơ thể. Bởi vì Chúa đã tạo ra cơ thể chúng ta tuyệt vời, nhưng chúng ta không biết cách sử dụng nó.

Bạn thật may mắn khi được nghe những lời của tôi.

Tôi bắt đầu dạy bạn: để bắt đầu, hãy ngồi theo cách này như tôi đã làm, khoanh chân, đó là yoga ở cấp độ cao nhất. Ngồi hay nằm, đi lại, trên giường, trên ghế... đều tốt, vì thiền yoga là từ tâm chứ không phải từ cách bạn ngồi. Điều quan trọng là bạn thấy thoải mái và dễ chịu, ngồi thẳng lưng, hai tay đan vào nhau và gác lên hai chân. Có những người đặt chúng riêng biệt và đặt từng người trên đầu gối, nhưng nếu bàn tay của bạn có thể giao tiếp tốt hơn. Nhưng nếu bạn thích nó theo cách khác, không có vấn đề gì. Bạn phải cảm thấy thoải mái. Bất cứ điều gì bạn thích. Tư thế phải tự nhiên và thoải mái, không bị phân tâm để giữ đúng tư thế. Ví dụ, khi bạn nối ngón trỏ và ngón cái, như nhiều người thích, tâm phải ý thức không tách các ngón tay ra, hoặc với lòng bàn tay... và tâm bị phân tán bằng cách duy trì tư thế đúng. Vị trí tự nhiên nhất như tôi đã nói với bạn, vì vậy bạn không cần phải cố gắng nắm các ngón tay hoặc lòng bàn tay của mình... Nhắm mắt, lưỡi đặt trên vòm miệng mà không cần buộc và ngậm miệng lại. Họ thở bằng mũi chứ không phải miệng. Hơi thở phải đều và chậm, khoảng 30 giây nhập và 30 giây xuất. Đi ra. Khi bạn thư giãn, bạn sẽ không nhận thấy rằng bạn đang thở, bạn sẽ thư giãn hơn. Khi hơi thở nồng nặc sẽ không tốt cho sức khỏe. Càng hồi hộp, càng phải thở gấp.

Để học kỹ thuật yoga, có ba điều quan trọng bạn phải:

1.- HƠI THỞ.

Đầu tiên bạn phải học cách thở. Khi không khí đi vào, bạn phải phồng lên như một quả bóng bay. Khi bạn thổi phồng một quả bóng bay, quả bóng bay sẽ to hơn và khi bạn rút không khí ra, quả bóng bay sẽ xì hơi. Đó là những gì bạn có

làm. Không khí phải đạt tới dư ới rốn của bạn. Giống như ca sĩ có thể hát một phút không thở. Họ đi vào không khí cho đến dư ới rốn. Chúng ta thư ờng thở lên đến phổi nên mau mệt, phải thở xuống dư ới rốn. Giống như lực sĩ, có thể chạy nhiều cây số mà không thấy mệt, vì họ sử dụng kỹ thuật thở này; chúng đi vào không khí đến tận cùng, lấy ra mềm và đi vào mềm. Đó là điều bạn phải học và thực hành cho đến khi nó trở thành thói quen và bạn thở như vậy 24 giờ một ngày.

Nhờ kỹ, không chỉ tập yoga mới phải thở như vậy, mà phải tập làm quen với việc thở như vậy 24/24h kể cả khi ngủ. Sức khỏe của cơ thể phần lớn phụ thuộc vào sự lưu thông của máu, máu cần có oxy, không có oxy thì không lưu thông tốt. Khi máu đến tim, nó cần oxy để lọc sạch, đưa máu trở lại phần còn lại của cơ thể sạch sẽ. Tim thanh lọc máu và làm cho nó sạch sẽ đối với phần còn lại của cơ thể bằng oxy. Nếu có ít dư ớng khí, máu lưu thông kém, nếu máu không lưu thông sạch sẽ cứ hai ba lần bạn sẽ bị bệnh và bạn sẽ mắc bệnh lớn hay nhỏ. Máu đến tất cả các tĩnh mạch, lớn hay nhỏ. Nếu máu không đi qua các tĩnh mạch nhỏ, nó sẽ ở lại điểm đó. Và theo thời gian, nó trở thành một khối u có thể biến thành ung thư hoặc một vấn đề khác. Vì máu đã bị tắc tại một điểm. Và đó chính là vấn đề.

Để tập yoga, bạn phải tập trung vào:

Nếu bạn là nam hay nữ không muốn có con, điểm tập trung nên ở dư ới rốn ba ngón tay. Ở trung tâm của cơ thể.

Nếu bạn là phụ nữ và muốn có con, bạn phải tập trung tâm trí vào ba ngón tay trên rốn. Ở trung tâm của cơ thể.

Hãy suy nghĩ về trang web đó.

Nhờ kỹ: hơi thở phải dài cho đến dư ới rốn 24 giờ một ngày. Hơi thở dài thì đời sống dài, hơi thở ngắn thì đời ngư ời ngắn ngủi.

Bởi vì? Bởi vì nếu bạn thở gấp, lưu ợng oxy trong máu sẽ không đủ và cơ thể bạn sẽ suy sụp nhanh hơn. Nếu nhiều oxy đến, cơ thể bạn đang hoạt động, khỏe mạnh và khỏe mạnh. Oxy là sự sống, nếu không có oxy thì như ngư ời chết: chết là gì? Đó là anh ta không thở, không khí không vào đư ợc, oxy không vào đư ợc, đó là lý do tại sao anh ta chết. Nếu ít oxy đi vào cơ thể bạn, cuộc sống càng ngắn.

2.- THỰC PHẨM.

Mỗi loại động vật có các bệnh khác nhau. Ví dụ, con ngư ời mắc bệnh ung thư và bệnh ung thư đến từ tuần hoàn máu.

Nhiều bệnh tật mà con ngư ời mắc phải từ thịt động vật. Khi chúng ta ăn thịt của chúng, chúng ta bị nhiễm bệnh của chúng. AIDS đến từ con khỉ. Khỉ luôn là vật mang virus AIDS và chúng không gặp vấn đề gì và có thể chung sống hòa bình. Giống như chúng ta, những ngư ời có thể bị cúm và không có gì xảy ra. Chúng tôi luôn mang theo virus và không có gì xảy ra. Vấn đề là chúng ta không có khả năng phòng vệ chống lại bệnh tật của các loại động vật khác, đó là lý do tại sao AIDS có ảnh hưởng khác đến chúng ta.

Tất cả các loài động vật đều có bệnh của chúng. Như ở châu Á, các loài chim hoang dã là vật mang mầm bệnh do vi-rút và những ngư ời ăn thịt những con chim này đã bị bệnh, nhiễm vi-rút từ

những con chim này. Điều nghiêm trọng nhất là nó lây lan trong không khí, chỉ cần hít thở là bạn đã nhiễm và chết. Mọi người đều cần thở và không thể mang theo bình oxy 24 giờ một ngày để hít thở không khí không bị ô nhiễm.

Vì vậy, chúng ta không nên gây rối với động vật. Chúng ta không biết những loại bệnh mà động vật có thể mang. Có những loại virus dù bạn nấu chín chúng cũng không chết.

Cũng như mấy năm trước ốc bò điên mắc bệnh, người ta ăn thịt rồi chết. Điều này rất nguy hiểm. Cố gắng không ăn thịt vì sức khỏe và vì cuộc sống của bạn.

Không có biện pháp khắc phục. Không có gì trên thế giới này là miễn phí. Nếu bạn muốn có sức khỏe và cuộc sống lâu dài, một ý thích nhất định nào đó bạn phải từ bỏ, không có phương thuốc nào, mọi thứ đều có giá của nó. Bây giờ và mỗi ngày có nhiều người ăn chay hơn, không chỉ vì niềm tin tôn giáo mà còn vì sức khỏe. Một số tôn giáo cố gắng làm cho mọi người hiểu rằng mọi sinh vật đều muốn sống, ví dụ như một con kiến nhỏ, cố gắng giết nó và bạn sẽ thấy nó chạy trốn như thế nào, nó không muốn chết. Và như chúng ta nói, sống và để sống. Cố gắng đừng làm phiền người khác, nếu họ không làm tổn thương bạn, đừng làm tổn thương họ. Nếu những con vật không muốn giết bạn, đừng giết chúng.

Đừng làm những gì bạn không muốn họ làm với bạn. Đó là những gì tôn giáo nói.

Nó giống như một nguyên tắc của con người: chúng ta là động vật, thông minh hơn những người khác như chúng ta vẫn là động vật. Chúng ta là hậu duệ của loài khỉ, và qua quá trình tiến hóa, chúng ta đã trở thành như bây giờ. Đó là lý do tại sao gen của khỉ giống người đến 80% hoặc 90%. Nguồn gốc của chúng ta bắt nguồn từ loài khỉ. Chúng ta là động vật chỉ có điều chúng ta thông minh hơn và chúng ta không nên lợi dụng trí thông minh của mình để làm tổn thương người khác, để giết những người yếu nhất. Thật không công bằng!

Giống như những người đàn ông mạnh mẽ hơn phụ nữ và khi có vấn đề gì đó, họ giết vợ, bạn gái hoặc bạn bè của họ. Ở Tây Ban Nha năm 2011 chúng đã giết hơn 50 phụ nữ. Kẻ mạnh nhất lợi dụng kẻ yếu nhất. Thật không công bằng.

Mọi người đều bình đẳng trước các vị thần.

Thật không công bằng khi con người giết động vật để mua vui. Vì vậy, sống và để sống. Không ai đè bẹp được ai, không ai lợi dụng được ai, không ai giết được ai, cho dù họ yếu hơn. Chúng ta phải tử bi với loài vật và càng phải tử bi với phụ nữ, những người tuy yếu đuối hơn đàn ông như bản chất cũng như đàn ông, họ bình đẳng với đàn ông, họ không thua kém, họ cùng hạng. Không phạm lỗi.

Cố gắng không ăn đồ đóng hộp có chất bảo quản, ăn đồ tự nhiên càng tự nhiên càng tốt.

3. TƯ TƯỞNG.

Các bác sĩ chứng nhận điều đó. Có những người tự tử, nhảy từ một tòa nhà chọc trời và trước khi chạm đất, những người này đã chết. Bởi vì? vì nó nghĩ "giờ tao đập xuống đất rồi tao sẽ như bột nhào" với cú giạt này trước khi chạm đất thì người này đã chết rồi. Chỉ bằng ý nghĩ. Suy nghĩ có thể làm chúng ta tốt hay xấu. Chính vì vậy hãy cố gắng không có hoặc giữ những suy nghĩ tiêu cực, không oán hận những gì người khác làm với mình, không giữ những thứ rác rưởi mà người ta ném vào mình. Nếu bạn giữ những suy nghĩ tiêu cực bên trong, bạn chỉ làm tổn thương chính mình,

Bởi vì nếu bạn mang trong mình mối hận thù, đau khổ, căng thẳng, buồn bã. thì nó sẽ ảnh hưởng đến quá trình lưu thông máu của bạn. Tất cả các bác sĩ đều biết điều đó. Bởi vì não được kết nối với phần còn lại của cơ thể thông qua các dây thần kinh đi đến cột sống, được tạo thành từ các "vòng xoắn" liên lạc với phần còn lại của cơ thể. Khi bạn căng thẳng hoặc suy nghĩ tiêu cực, nó sẽ ảnh hưởng đến toàn bộ cơ thể. Bởi vì thông tin liên lạc và thức ăn bị chặn và không đến được phần còn lại của cơ thể và sau đó bạn bị bệnh. Bạn không nên có bất kỳ suy nghĩ tiêu cực nào ngay cả khi bạn hoàn toàn đúng, ngay cả khi bạn là nạn nhân. Bạn luôn phải suy nghĩ tích cực.

Bạn phải có lòng trắc ẩn với những người bị tổn thương, bởi vì chính gia đình, nhà trường, xã hội đã không dạy dỗ họ tốt. Tất cả những kẻ gây hại, sớm hay muộn, đều sẽ phải trả giá đắt trớ trêu xã hội, trớ trêu pháp luật, bằng chính mạng sống của mình. Mọi thứ sẽ đi sai hướng, cuộc sống của anh ta sẽ gây tử vong. Mọi người đều muốn điều tốt nhất cho anh ấy. Và những người này đã sai, vì họ nghĩ rằng làm hại, lợi dụng người khác và lừa dối là tốt cho họ. Không nó không giống thế. Đó là anh ta chưa hiểu rằng làm tổn thương người khác chỉ làm tổn thương chính mình. Bạn có thể đánh lừa người khác như người không thể đánh lừa chính mình. Bạn biết mình đang lừa dối người khác, hiện tại người khác không nhận ra như người sớm muộn gì họ cũng sẽ nhận ra và khi điều đó xảy ra, bạn sẽ bắt đầu phải trả giá đắt cho những thiệt hại mà mình đã gây ra. Bạn cho người ta 1 điều tốt, người ta sẽ đền lại bạn gấp 10, gấp 100. Nếu bạn làm hại người ta 1 việc, người ta sẽ đền lại bạn gấp 10, 100 lần thiệt hại mà bạn đã gây ra cho họ. Đó là lý do tại sao những con số không xuất hiện.

Suy nghĩ kỹ trước khi hại người. Để có một tương lai tốt đẹp, bạn phải sống tích cực và giúp đỡ mọi người bằng tấm lòng tốt và mọi người sẽ trả lại bạn bằng trái tim. Nếu bạn lừa dối hoặc làm tổn thương mọi người sẽ không tiếp cận bạn.

Cố gắng giúp đỡ và làm cho người khác. Và thái độ tích cực này sẽ tạo ra năng lượng tích cực và bạn sẽ có một cuộc sống lâu dài.

Để có suy nghĩ tốt, mỗi ngày bạn phải làm điều gì đó tích cực cho người khác. Ít nhất một điều. Cho những người bạn không biết.

Bởi vì? Như tôn giáo nói, nếu bạn làm điều tốt cho người khác, Chúa sẽ giúp bạn. Nếu bạn giúp đỡ mọi người, bạn sẽ cảm thấy dễ chịu trong lòng, bạn sẽ cảm thấy một năng lượng dễ chịu. Bạn sẽ rất vui và hạnh phúc. Năng lượng tích cực này, được thỏa mãn bởi hành động của bạn, sẽ giúp ích rất nhiều cho sức khỏe của bạn, giúp bạn có một cuộc sống lâu dài và tương lai của bạn tươi sáng. Bởi vì bạn có một năng lượng tích cực và nó thể hiện trên khuôn mặt của bạn. Vì vậy, mọi người đều muốn đến gần bạn hơn. Nếu bạn mang khuôn mặt quý, ai muốn đến gần bạn? Không ai.

Vì vậy, nếu bạn tích cực, nó giống như một chiếc đài có nhiều kênh khác nhau, nếu bạn muốn nghe tích cực, mọi thứ sẽ tích cực, nếu bạn kết nối một kênh tiêu cực, mọi thứ xung quanh bạn sẽ tiêu cực. Mỗi kênh có một sóng khác nhau, nó phụ thuộc vào kênh mà bạn muốn dò.

Vì vậy, bạn biết những gì tôi có ý nghĩa?

Bây giờ tôi dạy bạn làm thế nào để tự chữa bệnh cho mình.

Đầu tiên bạn phải gạt mọi suy nghĩ ra khỏi tâm trí. 2 nghìn tỷ suy nghĩ đi qua não của chúng ta mỗi giây.

Chúng tôi thậm chí không nhận ra nó. Và làm thế nào để loại bỏ hoặc xua đuổi những suy nghĩ này? Thông qua một câu thần chú. Nếu bạn là người Công giáo, bạn có thể đọc Kinh Lạy Cha hoặc Chúa Giêsu Kitô hoặc Mẹ Maria. Đừng ngừng lặp đi lặp lại cái tên đó bên trong bạn. Suy nghĩ của bạn phải được tập trung vào một tên của Thiên Chúa.

Nếu bạn không tin vào Chúa; khi bạn hít vào và nghĩ 1, khi bạn thở vào lại nghĩ 2 và cứ thế cho đến 10.

Nếu bạn mắc lỗi, không có gì xảy ra, bạn phải tập trung cho đến khi đạt điểm 10 mà không mắc lỗi. Nếu bạn đã tập trung tốt, bạn sẽ ngừng nghĩ về tên của Chúa hoặc những con số bạn đang đếm.

Sau đó, bạn phải tập trung vào nơi bạn có bệnh; xương, ruột, bất cứ nơi nào trong cơ thể mà bạn cảm thấy đau.

Hãy suy nghĩ về trang web đó. Sau khi thư giãn, bạn nên tập trung vào nơi mà bạn có vấn đề và ra lệnh cho cơ thể của bạn giúp chữa lành nơi đó. Với ý nghĩ mạnh mẽ, với tất cả khát khao, hãy kêu gọi cơ thể bạn chữa lành chỗ đó: "hồi, lành"

Như thể bạn đang ở trong một cộng đồng, chúng tôi kêu gọi tất cả những người hàng xóm giúp đỡ chúng tôi. Nếu một người hàng xóm khác gặp vấn đề vào một ngày khác, cả cộng đồng sẽ giúp đỡ.

Sinh vật chỉ nhận đơn đặt hàng của bạn, bạn phải đặt hàng với tâm trí vững chắc rằng trang web này được chữa khỏi: "chữa bệnh, chữa bệnh, chữa bệnh và chữa bệnh." Trong một vài ngày bạn sẽ cảm thấy tốt hơn, bởi vì đó là mong muốn của bạn. Suy nghĩ có thể giúp đỡ hoặc làm tổn thương cơ thể của bạn. Nó giống như một con dao hai lưỡi. Nếu bạn nghĩ rằng bạn sẽ có vấn đề ở một nơi trên cơ thể, tôi đảm bảo rằng trong một thời gian ngắn bạn sẽ có vấn đề ở nơi đó.

Một ngày nọ, một bác sĩ nói với tôi rằng mỗi ngày ông ấy tiếp một bà hưu trí trong văn phòng của mình, mỗi ngày ông ấy phàn nàn về một nơi khác nhau. Anh ấy sẽ không ngừng phàn nàn. Một hôm, bác sĩ đưa cho bà một lọ thuốc và nói: "Bà xem này, những viên thuốc này thật kỳ diệu, mỗi ngày uống 1 viên bà sẽ thấy đỡ dần. Tất cả các vấn đề sức khỏe sẽ biến mất. Bạn tin tôi? Đức Mẹ trả lời: Dạ.

Sau ba tháng, người phụ nữ trở lại tư vấn. Bác sĩ hỏi: dạo này thế nào? Và người phụ nữ trả lời: bác sĩ siêu giỏi, với những viên thuốc kỳ diệu đó, mọi thứ đã được chữa khỏi. Tôi không có gì cả. Người phụ nữ không có gì, tất cả mọi thứ là trong tâm trí của cô ấy. Cô ấy nghĩ rằng cô ấy già và đó là lý do tại sao cô ấy phải có vấn đề.

Những viên thuốc không là gì, nhưng người phụ nữ tin tưởng vào bác sĩ và những viên thuốc và cô ấy đã khỏi bệnh. Toàn bộ vấn đề nằm ở suy nghĩ của anh ấy.

Bác sĩ có thể giúp bạn 30% trong việc chữa khỏi bệnh, 70% còn lại phụ thuộc vào bạn. Nghĩ một cách khôn ngoan. Tất cả phụ thuộc vào bạn vào suy nghĩ của bạn.

Tôi có một phòng tập yoga ở Barcelona. Tôi đã tham gia các lớp yoga được hơn 10 năm, nó miễn phí.

Tôi không bao giờ tính phí cho việc thực hành yoga này. Ai trong đời cũng phải đưa ra những quyết định quan trọng. Và đối với mọi quyết định, bạn phải thư giãn, để đạt được điều đó, trước tiên bạn phải tập yoga và khi bạn thư giãn, bạn sẽ đưa ra cho mình giải pháp hoàn hảo cho các vấn đề của mình. Bởi vì nếu một người rất lo lắng, họ không thể đưa ra quyết định đúng đắn. Để đưa ra một quyết định đúng đắn, bạn phải thoải mái và không căng thẳng. Vì vậy, điều này có thể giúp bạn rất nhiều trong cuộc sống của bạn. Cuộc sống phụ thuộc vào việc bạn có đưa ra những quyết định đúng đắn hay không. Nếu bạn đưa ra những quyết định đúng đắn, cuộc sống của bạn sẽ thật tuyệt vời. Có phải vậy không?

Chính vì vậy hãy luôn cố gắng giúp đỡ mọi người để mọi người ủng hộ bạn và bạn sẽ có một con đường hoàn hảo. Đừng cố gắng đè bẹp và lợi dụng mọi người, bởi vì điều này sẽ mang lại những hậu quả tiêu cực cho cuộc sống của bạn.

Không đáng. Những suy nghĩ và hành động tích cực của bạn sẽ giúp bạn có một cuộc sống khỏe mạnh và lâu dài, một tư duy lai tốt đẹp và một gia đình tốt. Bạn phải làm mọi việc với tấm lòng vàng và lòng nhân ái, chắc chắn mọi người sẽ quay lại với bạn bằng tấm lòng vàng và lòng nhân ái. Vì vậy, cuộc sống của bạn sẽ tuyệt vời. Nếu bạn đặt một khuôn mặt tích cực trước gương, gương sẽ làm cho bạn tích cực. Nhớ

tốt, nếu bạn gặp sự cố trên một trang web, hãy tập trung vào trang web đó. Khi bạn tập yoga, hãy ngắt kết nối mọi thứ; di động, điện thoại, radio, TV... Không nên có bản nháp.

Mọi ngày, mọi lúc, mọi nơi: mọi thứ đều tốt. Nếu bạn làm được điều này, bạn sẽ đạt được những gì tôi đã đạt được, trong 40 năm qua tôi không mắc bất kỳ loại bệnh tật nào. Nếu bạn không khỏe mạnh, bạn chẳng có gì cả. Nếu bạn có một gia đình hoàn hảo, một công việc hoàn hảo, bạn là một triệu phú..

Nhưng bạn không có sức khỏe, bạn chết còn hơn sống trên giường, bạn không thể tận hưởng tất cả những điều này, bạn không thể tận hưởng bất cứ điều gì.

Đó là lý do tại sao trong cuộc sống, điều đầu tiên là sức khỏe. Không có sức khỏe thì không có tình yêu, không có tiền bạc hay bất cứ thứ gì, vì chết còn hơn sống.

Lắng nghe và thực hành. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, bạn có thể liên hệ với tôi qua Skype và tôi sẽ trả lời bạn.

Hãy nhớ rằng: tất cả chúng ta là một. Nếu bạn ổn, tôi ổn và mọi người đều ổn. Nếu tôi sai, bạn sai và mọi người đều sai. Một người giúp đỡ người khác. Nếu bạn giúp người khác giúp bạn. Và mọi thứ sẽ trở nên tuyệt vời.

Chà, sau khi tập yoga, hãy thở ra ba lần, càng nhiều không khí càng tốt. Khi thực hiện xong, bạn dùng tay xoa khắp cơ thể để cơ thể trở lại bình thường.

Kỹ thuật này hiệu quả 100%. Bởi vì bản thân tôi đã thử kỹ thuật này trong 40 năm và nó hoạt động. Trên hết, nó miễn phí, bạn còn đòi hỏi gì hơn nữa?

Chúc may mắn. Và có thể tất cả mọi người đều được hạnh phúc. Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)



TẬP YOGA

Có ba tư thế để thực hành yoga.

Đây là vị trí đầu tiên. Nếu không làm được, bạn có thể kéo dài chân như thế này.

Nó chỉ phụ thuộc vào những gì thoải mái nhất cho bạn. Đặt hai bàn tay của bạn với các ngón tay cái với nhau. Giữ lưng thẳng như ngả thoải mái. Hạ cằm xuống một chút. Ngậm miệng, nhắm mắt và đặt lưỡi ở phía sau vòm miệng. Trước khi bắt đầu, hãy thở ra ba lần để lấy càng nhiều không khí ra ngoài càng tốt. Tôi sẽ giải thích làm thế nào để thở một cách chính xác. Không khí nên được hít vào nhẹ nhàng và chậm rãi.

Khi hít vào, bạn có thể thấy rằng hơi thở ra và hít vào cảm thấy khó chịu vì bạn chưa quen với cách thở này.

thái độ.

Đây là vấn đề đầu tiên mà bạn có thể gặp phải, đó là việc hít vào và thở ra không đều. Vấn đề thứ hai bạn có thể gặp phải là tiếng ồn có thể phát ra khi bạn hít vào và thở ra. Vấn đề thứ ba bạn có thể gặp phải là nó vẫn ồn, nhưng hít vào và thở ra là một loại tắc nghẽn. Khi bạn hít vào, hãy hít thở sâu vào bụng dưới và khi không khí đi vào, hãy phồng lên.

thở ra.

hít vào.

Đừng chỉ hít sâu vào phổi, điều này là không chính xác.

Bạn hít vào càng lâu, cuộc sống của bạn sẽ càng dài.

Bạn hít vào càng ngắn, cuộc sống của bạn sẽ càng ngắn.

Không chỉ hít vào phổi của bạn là không chính xác.

Bạn hít vào càng lâu, cuộc sống của bạn sẽ càng dài.

Bạn hít vào càng ngắn, cuộc sống của bạn sẽ càng ngắn.

Máu của bạn cần rất nhiều oxy để được làm sạch.

Thông thường, mọi người chỉ thở bằng phổi và trong trường hợp này, chỉ một lượng nhỏ oxy được cung cấp.

Do thiếu oxy này, chúng lưu thông máu kém và điều này gây ra bệnh tật và thiếu khả năng phòng vệ.

Cố gắng tập trung máu của bạn ở đây trong bụng, 24 giờ nếu có thể.

Luôn cố gắng hít sâu vào bụng dưới, thở ra thật chậm. Nhẹ nhàng cho việc Hít vào và bạn bắt đầu tập yoga và bạn nên kéo dài 30 giây mỗi lần tập là cách thở đúng. Khi trí bạn tràn ngập những suy nghĩ, có lẽ đây là vấn đề đầu tiên bạn gặp phải. Vấn đề thứ hai, khi bạn ít suy nghĩ hơn, bạn sẽ bắt đầu cảm thấy buồn ngủ.

Vấn đề thứ ba bạn có thể gặp phải sau khi vượt qua vấn đề thứ nhất và thứ hai là sự nhầm lẫn. Vấn đề thứ tư, bạn vẫn thoải mái và không tiến bộ trong yoga. Mỗi giây, chúng ta có mười hai triệu suy nghĩ lướt qua tâm trí, trong trường hợp đó, bạn phải tập trung tất cả vào một. Cách làm là đếm từ 1 đến 10.

Hít vào và đếm số 1, hít vào lại và đếm từ 2 đến 10.

Đôi khi bạn quên số nào tiếp theo, bạn nên bắt đầu lại từ 1 đến 10. Khi bạn thực hành một lần nữa và một lần nữa

những người có thể đếm từ 1 đến 10 mà không mắc lỗi nào, họ có thể tiến lên cấp độ thứ hai. Ở cấp độ thứ hai, bạn có thể nghĩ về cách hít vào và thở ra. Dần dần bạn sẽ cảm thấy rằng cuộc sống thật mong manh, nó chỉ phụ thuộc vào sự đe dọa của không khí để sống.

Đây là cấp độ thứ hai. Nếu bạn nghĩ rằng việc đếm từ 1 đến 10 là khó khăn, hãy thử thay thế các con số bằng các câu thần chú. Ví dụ, Chúa Giêsu, Mary hoặc Thiên Chúa, hoặc một câu thần chú Phật giáo "Amitufo". Lấy câu thần chú mà bạn thích nhất.

Cố gắng tập trung tất cả suy nghĩ của bạn vào một.

Khi bạn có thể làm chủ được điều này, để tập trung tất cả suy nghĩ của bạn vào một ý nghĩ duy nhất, loại bỏ suy nghĩ hoặc câu thần chú này, thì bạn sẽ ở cấp độ cao hơn của yoga.

Nhờ yoga mọi bệnh tật đều có thể chữa khỏi.

Chính chúng ta là người làm tổn hại sức khỏe của mình, vì vậy, chúng ta chỉ có thể tự chữa lành vết thương cho chính mình. Bác sĩ chỉ chữa được 30% cho chúng ta, 70% còn lại phụ thuộc vào chúng ta, họ chỉ có thể chữa bệnh cho chính chúng ta, họ phụ thuộc vào tâm trạng, suy nghĩ của chúng ta.

Vì lý do đó, tất cả các bệnh sức khỏe phụ thuộc vào chúng ta. Đó là lý do tại sao yoga tồn tại.

Các nhà khoa học đã chứng minh rằng bạn có thể có cảm giác hạnh phúc khi tập yoga. Bạn có thể khỏe hơn và chữa khỏi căng thẳng và cảm giác hồi hộp, mọi vấn đề về thể chất và tinh thần, như yoga nên tập ít nhất một lần một ngày, hai hoặc ba lần sẽ tốt hơn. Hãy dành thời gian của bạn vào buổi sáng, buổi chiều và buổi tối. Sáng sau khi thức dậy, chiều và tối trước khi đi ngủ. Hãy dành thời gian của bạn, 10, 20 hoặc 30 phút, tùy thuộc vào thời gian rảnh rỗi của bạn. Chúa và bác sĩ không thể cho bạn sức khỏe tốt, bạn phải hiểu rằng bạn là người duy nhất có thể mang lại cho cơ thể bạn sức khỏe tốt. Đây là điều quan trọng, khi tập yoga phải thực hiện ở nơi thoáng gió như không có gió lùa, phải yên tĩnh và phải ngắt hết các thiết bị điện thì mới không bị ảnh hưởng. Bạn nên nhắm vào điểm này, phần bụng dưới, cách bụng bạn 2 inch, ngay trung tâm và có một luân xa. Điểm tập trung của phụ nữ trẻ là 2 inch trên bụng của bạn, ở giữa điểm này là luân xa của bạn. Tập trung là điểm đó vì đây là nơi máu tụ lại và chúng ta phải thông qua thiền và định, cố gắng lưu thông máu bằng tâm.

Nếu máu lưu thông tốt, bạn sẽ không bao giờ bị ốm đau bệnh tật, điều này rất quan trọng. Nếu máu không lưu thông tốt, bất kỳ tĩnh mạch nhỏ nào, nếu máu không lưu thông, nó sẽ trở thành u nang và sau đó là ung thư và cuối cùng bạn sẽ chết.

Nếu bạn muốn có một sức khỏe tốt và sống lâu hơn, tất cả những gì bạn phải làm là tập yoga tại nhà và làm theo hướng dẫn của tôi về cách tập. Nếu bạn làm những gì tôi đã nói, bạn sẽ rất khỏe mạnh.

Tôi không gặp vấn đề về sức khỏe vì tôi tập yoga.

Trong trường hợp này, tư thế đúng là nhắm mắt và ngậm miệng.

Khi thực hiện xong, bạn thở ra ba lần như lúc đầu.

Khi bạn hoàn thành, bạn nên làm điều này bằng tay và điều này để phục hồi nhiệt độ cơ thể bình thường của bạn. Đây là cách để thực hành nó. Không khí hít vào nên đi đến đây và tập trung vào luân xa đó. OK, đây là yoga cơ bản. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, bạn có thể liên hệ với tôi qua Skype hoặc email.

Nếu bất kỳ hình ảnh hoặc âm thanh nào xuất hiện trong khi bạn đang tập yoga, bất kỳ loại hình ảnh hoặc âm thanh nào, hãy nhớ rằng nó không có thật, nó chỉ là một

si mê.

Nếu bạn muốn tập trung tốt và bạn đang tập yoga thì 1 tuần hoặc 2 hoặc 3 tuần tùy cơ địa mỗi người, nếu bạn tập trung được thì bạn sẽ cảm thấy cơ thể bắt đầu nóng dần lên. .

Nếu bạn làm đúng, sau nửa giờ, mồ hôi sẽ ngừng đổ, đây là điều có thể xảy ra.

Nếu điều này xảy ra, có nghĩa là bạn đang tập yoga rất tốt, đó là lý do khiến bạn đổ mồ hôi. Nếu cơ thể bạn không nóng lên, điều đó có nghĩa là bạn có nhiều suy nghĩ mà bạn không thể loại bỏ và không khí bạn hít vào không đi vào bụng dư thừa tốt và bạn hít khí không trôi chảy và từ từ để bạn không tập yoga đúng cách. Đầu tiên bạn phải tin tưởng vào khả năng của mình để làm điều đó. Đây là điều đầu tiên bạn nên biết, đầu tiên hãy tin tưởng chính mình. Nếu bạn cảm thấy đau sau khi tập yoga, điều đó có nghĩa là máu không lưu thông tốt tại điểm đó và bạn có vấn đề ở đó. Nếu cần, hãy đến bác sĩ, bạn sẽ nhận thấy rằng bạn có vấn đề ở đó. Nếu bạn có bệnh gì, khi tập yoga, hãy tập trung, nghĩ về điểm mà bạn có vấn đề, tôi nghĩ ở điểm đó, hãy tập trung và nghĩ rằng máu có thể lưu thông, rằng điểm này có thể được cải thiện bằng tất cả sức lực và sự tập trung của bạn.

Bài tập yoga cuối cùng. Khi bạn tập yoga, đối với một số người sẽ mất một, hai hoặc ba tháng, như sau khi tập yoga hai lần một ngày, cuối cùng bạn sẽ cảm thấy một năng lượng nóng ở đây, một cảm giác nóng ở điểm này.

Mười ngày sau khi bạn bắt đầu cảm thấy nóng trong bụng, bạn sẽ cảm thấy năng lượng này di chuyển khắp nơi.

Đừng sợ, khi năng lượng bắt đầu chuyển động, đó là điều tự nhiên, bởi vì bạn đang nạp năng lượng cho mình. Máu của bạn nóng ở đây, năng lượng nóng của bạn sẵn sàng lưu thông với tâm trí của bạn. Tại thời điểm này, bạn nên hướng năng lượng của mình bằng tâm trí đến luân xa nằm bên dư thừa hậu môn của bạn, chạy năng lượng của bạn đến luân xa đó rồi qua lưng. Bạn phải hướng năng lượng của mình bên dư thừa rồi sau lưng. Sau đó, đưa nó đi qua đây, nơi chúng ta có một luân xa khác và sau đó đưa năng lượng của bạn đi theo con đường này, nơi chứa đầy các luân xa, trên khuôn mặt của bạn và sau đó qua đây. Ở đây chúng ta có một luân xa khác và sau đó quay trở lại luân xa nằm cách bụng của bạn 2 inch, luân xa mà chúng ta tập trung vào hàng ngày. Trong trụ đứng hợp này, năng lượng của bạn đang chuyển động và khi bạn bắt đầu tập yoga, nó nóng lên và một khi nó nóng lên, nó sẽ bắt đầu chuyển động và nó sẽ có được sức mạnh.

Khi đến thời điểm này, bạn phải tránh giao hợp để có sức cho máu lưu thông và vận chuyển năng lượng đi khắp cơ thể.

Mỗi người đạt được trình độ yoga cao hơn này đều có thể khởi phát năng lượng này trong cơ thể mình và không bao giờ mắc bất kỳ bệnh tật nào.

Cũng giống như tôi, tôi chưa bao giờ mắc bất kỳ loại bệnh tật nào, chưa bao giờ, trong hơn 45 năm. Một khi bạn có thể khởi động năng lượng của mình và đưa nó lưu thông khắp cơ thể, tôi đảm bảo với bạn rằng bạn sẽ khỏe mạnh suốt đời.

Tôi dạy bạn và bạn phải làm theo hướng dẫn của tôi. Sau khi bạn di chuyển năng lượng của mình khắp cơ thể, bạn sẽ không bao giờ mắc phải bất kỳ loại bệnh tật nào. Tất cả các bệnh đều do máu lưu thông kém, như bại não, máu chỉ lưu thông ở một nửa não nên nửa còn lại bị liệt.

Nhờ yoga mà máu lưu thông đủ lực để thông

bằng não, không như trư ớc đây. Bằng cách bắt đầu chuyển động năng lượng của bạn bằng tâm trí của bạn, hướng năng lượng đi khắp cơ thể bạn và mọi thứ bị chặn trư ớc đây sẽ có thể lưu thông tốt và sau đó bạn sẽ vượt qua đư ợc bệnh tật của mình. Một khi máu lưu thông tốt, bạn có thể khỏi bất kỳ loại bệnh tật nào, chẳng hạn như tê liệt, què quặt, hoặc khi bạn không có đủ sức ở tay hoặc chân, hoặc bất kỳ bộ phận nào của cơ thể mà bạn cảm thấy đau hoặc tê liệt do kém lưu thông. Lạc quan .

Ngồi lâu thì chân tê, như ngủ, cổ đứng dậy thì không còn sức để đi, liệt là cùng. Một cơn đau tim là do tắc nghẽn lưu lượng máu đến tim.

Bất cứ ai có những triệu chứng này và học yoga, vào thời điểm quan trọng đó, người có thể đứng hoặc ngồi yoga, tập trung và tập yoga đều có thể vượt qua cơn khủng hoảng đó và sống lâu hơn.

Nhiều người chết vì các cơn đau khác nhau, đau tim, suy nhược thần kinh, đột quỵ... Chỉ với yoga, bạn mới có thể thư giãn và hướng tâm trí đến việc lưu thông máu và năng lượng khắp cơ thể để không mắc phải bất kỳ bệnh tật nào. Đây là mục tiêu của yoga. Tin tôi đi, bất cứ ai nói khác là sai.

YOGA này đã đư ợc thực hành hơn 5.000 năm. Yoga đã đư ợc thực hành hơn 5.000 năm và tôi dạy bạn miễn phí, vì vậy không có gì, không một lời nào vì lợi ích cá nhân của tôi. Vì tôi không có hứng thú nên tôi đang dạy bạn cách tập yoga truyền thống, ngày xưa chỉ có các nhà sư Phật giáo mới học đư ợc.

Bây giờ tôi dạy bạn làm thế nào để có sức khỏe tốt. Để đạt đư ợc điều này, trư ớc tiên bạn phải thư giãn và ngừng suy nghĩ. Bây giờ, tôi sẽ giải thích chi tiết toàn bộ quá trình: Đầu tiên, hãy bắt đầu di chuyển và đốt nóng năng lượng của bạn trong luân xa này. Để làm điều này, bạn hít vào một lần và nghĩ "một", hít vào một lần nữa và nghĩ "hai", v.v. cho đến "mười". Nếu bạn thư giãn và có thể nghĩ đến "mười" mà không quên bất kỳ số nào trư ớc đó, thì bước thứ hai là tập trung vào đầu mũi và nghĩ về cách: "khí vào và ra", "khí vào và ra". ra", và sau đó bạn sẽ cảm thấy không khí lấp đầy toàn bộ cơ thể, tất cả các lỗ chân lông của nó như thế nào. Bạn sẽ cảm thấy hơi thở của bạn và bạn đang

một.

Lại suy nghĩ về chớp mũi, như ng theo một cách khác, giống như suy nghĩ rằng ở đây, ở chớp mũi của bạn, suy nghĩ mà không suy nghĩ.

Trư ớc đây bạn phải tập trung vào đây, như ng bây giờ giống như chỉ tập trung nửa vời, nghĩ mà không nghĩ, trong trư ờng hợp này, bạn sẽ cảm thấy thân tâm dần dần thư thái, như thể bạn trư ờng sinh bất tử, bạn sẽ cảm thấy mình đang đến . Sau đó, khi bạn có thể làm đư ợc điều này, hãy tập trung vào luồng không khí mà bạn hít vào, tập trung toàn bộ tâm trí vào luồng không khí mà bạn không thể nhìn thấy, luồng không khí mà bạn hít thở.

Cả trái tim và linh hồn của bạn nên tập trung vào luồng không khí ra vào, vào và ra, Dần dần, bạn sẽ cảm thấy rằng cơ thể mình không tồn tại bởi vì bạn đã quên sự tồn tại của chính mình và sự tồn tại của cơ thể bạn, bởi vì chúng ta đang tập trung vào không khí, bạn sẽ cảm thấy rằng không khí chẳng qua là không khí, không gì khác, không khí này chỉ là hư ảo.

Khi bạn ở cấp độ này, bạn sẽ ngang hàng với một giáo viên yoga, như thể bạn ngang hàng với Chúa Giêsu Kitô.

Lúc này, trái tim anh không còn nghĩ về sự khác biệt giữa bạn, anh ấy, tôi hay bất cứ điều gì, bởi vì mọi thứ sẽ là một.

Bạn sẽ có cấp độ giống như Chúa Giê Su Ky Tô, giống như một vị thánh, đây là cấp độ cao nhất của yoga. Cảm ơn.

Yoga giúp chúng ta trở lại giai đoạn trước khi sinh. Trước khi chúng tôi được sinh ra, chúng tôi là những giáo viên yoga tuyệt vời. Hãy tưởng tượng rằng bạn là một thai nhi, đầu cúi xuống, thở qua dây rốn gắn liền với mẹ của nó. Bạn đang thở và cho ăn bằng rốn, bạn đang thở qua dây rốn với đầu cúi xuống trong một không gian hạn chế và chúng tôi có thể duy trì bản thân trong 8 hoặc 9 tháng. Nếu bây giờ chúng ta tự đặt mình vào một chiếc túi nhỏ, chúng ta có thể cảm cụ được bao lâu trước khi trở nên mất trí hoặc có cảm giác đau khổ?

Nếu trước đây chúng ta làm được thì bây giờ cũng vậy. Yoga bao gồm việc trở lại trạng thái đó, lúc ban đầu trước khi được sinh ra. Trước khi sinh ra, tất cả chúng ta đều khỏe mạnh. Cơ thể chúng ta đổ vỡ với những ham muốn, ý thích bất chợt và thói quen xấu của chúng ta. Với yoga, bạn có thể quay trở lại thời điểm khi chúng ta còn trong bụng mẹ.

Trước đây, nếu bạn có thể chịu đựng trong bụng mẹ 8 hoặc 9 tháng, giống như một giáo viên yoga, trước khi bạn được sinh ra, thì với việc thực hành yoga, bạn có thể quay trở lại thời điểm đó. Đây là mục tiêu của yoga, quay trở lại lúc ban đầu để bạn luôn có sức khỏe tốt và nhờ yoga mà bạn có thể sống lâu hơn, trù ờng thọ hơn.



CHỈ SỐ TRỞ LẠI



THỰC HÀNH YOGA TINH THẦN

Bây giờ tôi dạy bạn cách bạn phải tập yoga tâm linh.

tập yoga kết thúc Cái "tôi" chúng ta đã hiểu là nó không tồn tại. Nếu anh ta không đạt đến mức độ hiểu rằng cái "tôi" của cơ thể không tồn tại, thì về mặt logic, anh ta hành động như một con ngư ời bằng x ơ ng bằng thịt. Khi bạn không còn là con ngư ời, bạn sẽ tự động ngừng hành động của con ngư ời và bạn hành động với tất cả lư ơ ng tâm và tâm hồn của mình như Chúa Giê-su Kitô hay Đức Phật đã làm. Chúa Giê-su Kitô trong một số trư ờng hợp đã thực hiện các phép lạ, chẳng hạn như đi trên mặt nư ớc, cho cả thế giới ăn một mẩu bánh mì. Thực hiện những phép lạ này rất dễ dàng và đơ n giản: mọi ngư ời đều có thể làm đư ợc tất cả các loại phép lạ miễn là họ rời bỏ mọi suy nghĩ làm ngư ời, miễn là họ rời bỏ cái "tôi" của thân xác này và hành động như Chúa Giê-su hoặc Đức Phật. Bất kỳ loại phép lạ nào cũng có thể đư ợc thực hiện như thể nó là một điều tự nhiên. Hầu hết các đệ tử của Đức Phật, khi một khoảnh khắc đến và họ hiểu ra, hãy để cái "tôi" này làm nô lệ cho thân xác này. Khi anh ta nhận ra điều đó, anh ta tự giải phóng mình khỏi sự nô lệ của thể xác, và anh ta trở thành một vị thánh và mọi vị thánh đều có thể làm đư ợc bất kỳ điều kỳ diệu nào. Các thánh không cầu tiền bạc, của cải, điều này rất dễ dàng; Thông qua yoga bạn có thể đi đến tư ơ ng lai và biết những điều sắp xảy ra, bạn có thể biết những con số của hồ bơi, của xổ số... mọi thứ đều có thể đư ợc biết một cách dễ dàng. Điều xảy ra là khi một ngày nào đó một ngư ời đạt đến hạng thánh nhân, anh ta không còn muốn tất cả những điều đó nữa. Như ng nếu bạn muốn đi đến tư ơ ng lai thì không có vấn đề gì, miễn là bạn quên đi hiện tại. Hiện tại là bạn. Nếu không có "bạn", trong hiện tại bạn có thể đi đến tư ơ ng lai và quá khứ. Bạn sẽ đư ợc tự do. Như ng hiện tại bạn phải loại bỏ nó khỏi tâm trí, khỏi ý thức của bạn. Cứu cánh của yoga là hiểu rằng linh hồn lợi dụng thể xác này để truyền thuyết này. Thân xác nào cũng như xác chết, cũng giống như bóng đèn, nếu bóng đèn không có dòng điện thì nó vô dụng, như ng khi có dòng điện chạy qua bóng đèn thì nó sáng lên. Bóng đèn như thể xác, linh hồn như dòng điện. Nó chỉ thể này thôi. Nếu ai hiểu đư ợc điều này, họ sẽ có thể du hành giữa các vì sao ngay cả khi họ còn sống.

Hình ảnh này là một bậc thầy yoga siêu phàm tên là "Tamo" khi mới đến lãnh thổ Trung Quốc, anh ấy đã vào ngôi chùa Thiếu Lâm ở một thị trấn nhỏ và tập yoga trong 6 năm mà không ra ngoài, không ăn uống. Thiền định trong 6 năm. Đây là một giáo viên của giáo viên, số một trong tất cả các giáo viên yoga. Trên trang web của tôi, bạn có thể xem ví dụ về cách một cậu bé 15 tuổi ở Tây Tạng dành 10 tháng để tập yoga mà không cần ăn uống, điều này cho thấy rằng yoga không phải là điều viển vông. Thông qua yoga, bạn có thể đạt đư ợc những gì mình muốn, bạn chỉ cần từ bỏ và quên đi cái "tôi". Nếu "tôi" không có đó, cơ thể này không tồn tại và bạn sẽ tự do. Đơ n giản vậy thôi, chính chúng ta tự làm phức tạp mình lên. Chúng tôi có một tư ờng tư ợng và tin rằng nó là có thật.

Như khi chúng ta xem một bộ phim kinh dị và chúng ta sợ hãi, khi nó kết thúc, chúng ta tiếp tục sống, không có gì xảy ra với chúng ta, chỉ trong suy nghĩ, chúng ta tin rằng những gì chúng ta đang thấy là có thật, như ng nó không có thật, nó là một ảo mộng. Do đó, nếu bạn muốn trở thành một vị thánh, một ngư ời làm phép lạ, bạn muốn trở nên giàu có, quyền lực, một triệu phú, sống lâu, thấy mọi ước nguyện của bạn đư ợc thực hiện, trở thành một siêu nhân, hãy quên đi cái "tôi" hiện tại và đi. ngừng hành động như "tôi." của cơ thể này. Hành động giống như Chúa Giê Su Ky Tô

hay Đức Phật và mọi ước nguyện của bạn sẽ được thành tựu, thật đơn giản, bạn không cần nhiều năm nghiên cứu, hay yoga, không.

Mỗi thuyết của Đức Phật và Đức Chúa Giê-su giống như một phương thuốc. Bây giờ chúng ta mê muội, chúng ta điên cuồng, đầu óc chúng ta đầy mộng tưởng. Lý thuyết về Đức Phật và Đức Chúa Giê-su giống như một loại thuốc, nếu chúng ta uống thuốc này, chúng ta sẽ được chữa khỏi căn bệnh điên rồ khiến chúng ta lẫn lộn giữa thực và ảo. Khi bạn uống thuốc này và thấy rằng bạn được chữa khỏi chứng điên này, bạn không cần bất kỳ loại lý thuyết nào nữa. Như qua sông phải đi thuyền, ừ, lý thuyết này (Đức Phật hay Chúa Giê-su cũng giống như con thuyền, lên thuyền học lý thuyết, khi sang bờ bên kia bên ta làm gì Chúng ta xuống thuyền vác thuyền lên vai hay để thuyền bên bờ sông?

Đức Phật nói: "Tất cả những lý thuyết này giống như một loại thuốc, một khi bạn đã khỏi bệnh, theo lẽ hợp lý, bạn ngừng uống thuốc đó. Đây là tư tưởng lai đang chờ đợi chúng ta. Tôi hy vọng rằng tôi và tất cả các bạn cùng nhau một ngày nào đó chúng ta có thể gặp lại nhau ở thế giới bên kia. Chúng ta có thể đến được thiên đàng đó, lãnh thổ của Đức Phật hay Chúa Giêsu Kitô và chúng ta có thể bình luận về những gì đã xảy ra với chúng ta trong cuộc đời này. Nếu các bạn nghe thông điệp của tôi, một ngày nào đó tất cả các bạn sẽ có thể trở về cội nguồn của chúng ta. Tất cả chúng ta đến từ đâu.

Chúng ta phải rời khỏi ảo mộng này và trở về nhà. Ngôi nhà của chúng tôi đang đợi chúng tôi hàng tỷ năm, hãy làm điều đó và tất cả chúng ta hãy về nhà. Chúng ta đều là thần, chúng ta là một ngôi sao, xin hãy về nhà. Hãy quay trở lại nguồn gốc của chúng ta, đó là vũ trụ vô tận, nơi không có cái chết, nỗi buồn, mọi thứ đều tuyệt vời.

Tôi cầu xin bạn hãy rời khỏi "tôi" tư tưởng tư tưởng này và chúng ta hãy về nhà cùng nhau.

Cảm ơn bạn rất nhiều.



[CHỈ SỐ TRỞ LẠI](#)

HẾT SÁCH ĐẦU TIÊN

CẢM ƠN BẠN bằng TRÁI TIM



Cảm ơn bạn, cảm ơn bạn với tất cả trái tim của tôi.

Điều quan trọng là chúng ta phải biết ơn cha mẹ, bạn bè, gia đình, xã hội, cả thế giới. Nếu trong lòng bạn luôn cảm tạ mọi người, bạn sẽ có một tương lai tốt đẹp, sức khỏe dồi dào. Bởi vì? Nếu một người biết tạ ơn bằng hành động chứ không chỉ bằng lời nói, thì người đó sẽ là người con ngoan, người cha tốt, người mẹ tốt... nếu một người không biết tạ ơn, người đó sẽ không có một tương lai tốt đẹp, bởi vì người đó chỉ cố gắng lợi dụng gia đình và xã hội của mình. Người đó sẽ không có một tương lai tốt đẹp. Vì nếu lợi dụng một lần, lần thứ hai người ta sẽ không để mình bị lợi dụng đâu. Nhận 1 phải đền gấp 10 lần. Nếu bạn biết cách làm điều này, bạn sẽ có tất cả bạn bè, tất cả gia đình, toàn xã hội ở bên và họ sẽ luôn giúp đỡ bạn để mọi việc diễn ra tốt đẹp. Vì vậy, điều rất quan trọng: sự khác biệt giữa con người và loài vật là chúng ta phải biết tạ ơn bằng tấm lòng, bằng hành động chứ không chỉ bằng lời nói. Như chuyện đã xảy ra trú ở một thị trấn: Có một người đàn ông rất yêu con chó của mình. Một ngày nọ, anh ta chết và con chó của anh ta đến thăm mộ chủ nhân hàng ngày cho đến khi anh ta chết.

Ngay cả một con vật cũng biết cảm ơn chủ của nó vì đã yêu nó nhiều như thế nào. Và con người chúng ta phải biết rằng mọi thứ chúng ta nhận được, đặc biệt là từ cha và mẹ, những người đã giúp đỡ chúng ta rất nhiều. Nếu không có cha và mẹ của bạn, bạn sẽ không ở đây ngày hôm nay. 1° nếu mẹ bạn sảy thai, trừ ớc khi sinh ra bạn đã chết. 2° nếu bạn được sinh ra và họ không chăm sóc bạn, bạn sẽ không có ngày hôm nay. Để có được tất cả những điều này, chúng ta phải đền đáp công ơn đó cho cha mẹ, những người đã chăm sóc chúng ta vô điều kiện. Bạn không chỉ phải báo đáp cha mẹ bằng những lời nói tốt đẹp về tất cả những gì họ đã làm cho bạn mà còn bằng hành động của bạn. Bất cứ điều gì cha và mẹ của bạn trừ ớc.

Nếu chúng ta có một đĩa thức ăn, trừ ớc tiên bạn phải dâng nó cho cha mẹ của bạn, luôn luôn. Nếu bạn làm điều này, con cái của bạn sẽ làm điều tương tự với bạn. Điều này tốt cho bạn, cho cha mẹ bạn và cho con, cháu sau này của bạn... tất cả phụ thuộc vào những gì bạn đã làm với tất cả tấm lòng của mình. Bạn phải làm điều tương tự với bạn bè; Nếu bạn bè của bạn giúp bạn, bạn không cần phải nói lời cảm ơn, không. Bạn bè của bạn giúp bạn hành động với sự thật, bạn không thể chỉ nói cảm ơn và thế là xong. Như người ta nói ở đây: "lời nói gió bay" mà không tính. Chỉ nói lời cảm ơn thì không được tính.

Nếu gia đình, xã hội, nhà nước, cả thế giới... ban cho bạn bất cứ ân huệ nào, bạn phải trả ơn đó bằng hành động chứ không chỉ bằng lời nói, và bạn phải trả ơn nhân 10 hoặc 100. Trong trừ ớc hợp đó, tư ơn lai của bạn sẽ tư ơn sáng như con đờng trái hoa hồng. Bất cứ ai làm cho bạn một ân huệ nhỏ, bạn phải trả lại bằng một ân huệ lớn. Nếu bạn làm được điều này, bạn sẽ chiếm được cảm tình của cả thế giới và cả thế giới yêu mến bạn. Giống như đối tác của bạn: cô ấy nấu ăn cho bạn, chăm sóc nhà cửa, yêu thương bạn... vì tất cả những điều này bạn phải biết ơn. Nếu một cặp vợ chồng sống biết ơn nhau, họ sống rất hạnh phúc và mọi việc suôn sẻ. Không có hận thù hay trả thù. Nếu bạn tạ ơn bằng tấm lòng, bằng lời nói, bằng việc làm... thì mọi người đều yêu quý bạn. Nếu bạn biết cách cảm ơn, bạn đã chiến thắng cả thế giới. Nếu bạn cảm ơn trừ ớc gư ơn, gư ơn sẽ cảm ơn bạn. Bạn của tôi, tôi muốn tất cả chúng ta sống trong một thiên đờng, và thiên đờng đó ở trong chúng ta.

tay.

Hãy sống với trái tim rộng lớn đầy tình yêu trong sáng và biết ơn.
Cảm ơn bạn rất nhiều.



bởi Thầy Roger

www.yogapain.es

Phiên bản đầu tiên Barcelona vào ngày 14 tháng 6 năm 2013

CHỈ SỐ TRỞ LẠI