

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



L-EWWEL KTIEB ta' Surmast Roger

INTRODUZZJONI

Master Roger joħloq paġna WEB f'Novembru 2009 u t-teorija tiegħu kienet suċċess kbir aċċettat mid-dinja kollha. Fi tliet snin u nofs ta' eżistenza, diġà għandha aktar minn 22,000,000 żjara:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com It-tagħlim ta' Master

Roger huwa Universali. Ikopri r-reliġjonijiet kollha u l-ħlejjaq ħajjin kollha għandhom post, kemm jekk huma nies, annimali jew natura. Aħna lkoll ħaġa waħda u jekk nafu nħobbu, nirrispettaw u nieħdu ħsieb lil xulxin nistgħu nittrasformaw din id-dinja f'Ġenna.

Dan il-ktieb jagħtina pariri dwar kif ngħixu ħajja kuntenta. Is-semplicità tal-kliem li bih jesprimi ruħu Surmast Roger tagħmilha possibbli li kulħadd jifhimhom u b'hekk jiftaħ il-qlub ta' kull wieħed minna.

Mgħallem Roger jgħallimna kif għandna ngibu ruħna sabiex ikollna kondotta tajba fil-ħajja u nkunu nies tajbin kif Alla jitlob minna fl-10 Kmandamenti tiegħu. Hekk biss nistgħu nkunu ferħanin.





INDIĊI TAL-KAPITOLI

L-EWWEL PARTI. IT-TAGĦLIM BIEK IKUN FERNI

1. IL-ĦAJJA HIJA HOLMA
2. IT-TAGĦBIJA LI NĠORRU.
3. IL-LIĠI TAL-KARMA.
4. IT-TLIET QALB: IL-QALB NADIF, IL-QALB TAL-KUNDNESS U L-QALB TAL-UGWALJANZA.
5. ALLA WIEHED GĦAL KOLLHA.
6. L-GĦAXAR KMANDAMENTI TAL-LII TA ' ALLA BUDDHA.
7. L-10 KMANDAMENTI TAL-LII TA' ALLA.
8. STAQSI LILEK INNIFSEK U MHUX ALLA.
9. SETTI / RELIĠJONI U SETTI.
10. L-ORIGINI TAL-ĦAZ KOLLHA. EGOIŻI.
11. IFHEM BIL-QALB IT-TAGĦLIM.
12. IL-ĠENNA. KIF TASAL IL-ĠENNA.
13. TAJJEB U ĦAŻEN .
14. ĦAJJA. IL-ĦAJJA HI MIRAGE. IL-ĦAJJA HIJA TEATRU.
15. IL-ĦAJJA GĦANDHA ŻEWĠ MOĠHDJIET.
16. 10 AFFARIJIET HEMM FIL-ĦAJJA.
17. JIENA UNIVERS, L-UNIVERS HUNI.
18. IPROTEĠI LILEK INFUSTI MINN INFUSTI.
19. ATTRATTI POŻITTIVI POŻITTIVI U NEGATTIVI JATTIRAW NEGATTIVA.
20. IL-KREDITI.
21. NI, L-EGOI U L-KONSEGWENZI TAGĦHA.
22. MARD TAL-ĠISEM U TAL-MOĦĦ: KIF JIDLU U KIF FEJJAN. NIES LI QATT MA JIRRADU.
23. Iż-ŻERRIEGĦA TA' TAJJEB U ĦAŻEN.
24. INDEMA.
25. BIŻAGĦ, BIŻAGĦ U HBŻAMA.
26. PASSAT, PREŻENT, FUTUR.
27. GĦANDHOM IS-SAĦĦA, IL-ĠID U L-IMĦABBA.
28. IL-MANTRA. KIF GĦANDEK TIPPRATTIKAH BIEK JKOLLHOM SAĦĦA, ĦAJJA TWIL u JKUN BUDDHA FUTUR. IL-MIRACLI TAL-MANTRA.

29. IMĦABBA.

30. HUMA.

31. SESS U PORNOGRAFIA.

32. RAĠEL, MARA, ŻWIEĠ U FAMILJA.

33. MARD U AWTO-FEJJAN.

34. REINKARNAZZJONI 35. IĊ-ĊELLA.

36. ĦSIEB POŻITTIV.

37. IX-XEWQA.

38. KIF INSIRU IMMORTI.

39. IL-PIENA.

40. ID-DIETA VEĠETARJA.

IT-TIENI PARTI. TESTI QASIRA

1. ĊIRKOLAZZJONI tad-demm.

2. ASPETT.

3. KUN MILJUNARI.

4. IL-MART.

5. DIŻASTRI NATURALI.

6. BNIEDEM ĠĦANI U BNIEDEM FQAR.

7. TWISSIJIET.

8. IT-TIPJIP.

9. ALKOHOL.

10. GWERRA.

11. SUWIĊIDJU.

12. AMBJENT.

IT-TIELET PARTI. TEORIJA U PRATTIKA TAL-YOGA

YOGA TEORIJA

YOGA BIEX JKOLLHOM SAĦĦA U HAĠĠA TWIL.

PRATTIKA TAL-JOGA

PRATTIKA SPIRITWALI TAL-JOGA

GRAZZI BIL-QALB



L-EWWEL PARTI

IT-TAGĦLIM BIEK IKUN FERNI

1.- IL-ĦAJJA HIJA ĦOLMA

Il-ħajja hija ħolma, il-ħajja hija ħolma. Skont l-iskrittura "Djamanti" ta' Buddha, ix-xbihat kollha huma mirages, huma xbihat foloz. Ix-xbihat kollha tal-ħajja huma bħal sajjetta f'maltemp, jidhru u jisparixxu f'mument. Buddha qal ukoll li l-immaġini, il-ħajja hija bħall-nida ta' filgħodu, meta titla' x-xemx, in-nida tisparixxi.

Il-ħajja hija bħas-sajjetti, dan jiġri f'mument, huwa bħan-nida. Dak kollu li jara, imiss u jgħix, dak li qed tgħix b'għajnejk miftuħa, skont Buddha, hija ħolma, li mhix reali. Buddha u Ġesù Kristu, kienu nies li qam fil-ħolm tagħhom. Indunaw li l-ħajja kienet biss ħolma, li xejn ma kien reali, biss ħolma, xejn ħlief ħolma. Dak kollu li naraw jew inħossu, dak kollu li jitwieled, imut u jisparixxi: affarijiet, nies, poter, flus, proprjetà. Qabel kont xi ħadd ieħor u fil-futur jista' jkun it-tifel tiegħek jew ta' xi ħadd ieħor. Kollox jiġi u jmur, m'hemm xejn permanenti. Jiġifieri jekk trid li ħajtek, il-futur tiegħek u wara l-mewt tkun pożittiva, trid tagħmel affarijiet pożittivi, u ħajtek tkun pożittiva: tgawdi l-bqija ta' ħajtek b'mod pożittiv u wara l-mewt tgawdi ħajja pożittiva. Affarijiet pożittivi jikkonsistu fl-għajjnuna lill-oħrajn. Buddha u Ġesù Kristu ddedikaw ħajjithom kollha lill-oħrajn. Batew u mietu għal ħaddieħor, qatt għall-interess tagħhom stess, għax indunaw li l-ħajja kienet bħal film. Il-Films li naraw mhumiex reali, hemm script, direttur u xi atturi, nafu li dak li naraw huwa fantasija, li xejn mhu reali. Dak li huwa rifless fuq l-iskrin huwa immaġni, xejn mhu reali, huwa biss moviment ta' għażil ta' 25 frejm kull sekonda, jidher li qed jiċċaqraq, iżda fir-realtà huwa biss 25 frejm f'sekonda. Il-ħajja hija l-istess, taħseb li qed iddur, tiċċaqraq, imma mhix. Huwa bħal meta nkunu qed noħolmu. Kultant ikollna ħmar il-lejl u waqt li nkunu qed noħolmu, jidher lilna li mhix ħolma, naħsbu li hija reali, għalhekk nibzgu, nitturmentaw, ġisimna għaraq u għandna espressjoni ta' paniku fuq tagħna. wiċċ. F'daqqa waħda, meta nifthu għajnejna, wara li nibzgu, inħossuna meħlusa meta nafu li huwa biss reali.

era a ħmar il-lejl, xiex le era

In-nies jiżbaljaw, ma jafux li hemm żewġ inkubi, ħmar il-lejl huwa meta nkunu reqdin, b'għajnejna

magħluqa u l-oħra meta tiftaħ għajnejk u tkun qed tgħix ħmar il-lejl fi ħdan ħmar il-lejl ieħor, allura ma tlaqtx il-ħmar il-lejl. Huwa l-istess bħal hypnosis. Kmand mill-għalliem, waqt li tkun ipnotizzat, bħal "Meta ngħid 1, 2, 3, tqum u meta ngħid "1 tgħid" Hau ", hau, meta ngħid "2" ," int għid "miao, miao" U u meta ngħid "1,2,3", tqum b'għajnejk miftuħa, imma xorta tkun ipnotizzat.

Mela, meta l-għalliem jgħid "1" tgħid "" hau, hau", meta jgħid "2" u tgħid "miao, miao" b'għajnejk miftuħa, dan ifisser li aħna nemmnu li mhux qed noħolmu, imma aħna huma żbaljati, għadna noħolmu. Il-ħajja, minn meta twelidna sa issa, hija mimlija xbihat tajbin u ħżiena mal-maħbubin tagħna, ħbieb, nies li jitwiellu, imutu, incidenti, mard u kollox, imutu u jħalluna.

Naraw ħbieb u maħbubin imutu, imma xi darba jkun imissna li mmutu, fi kwalunkwe ħin u mingħajr twissija.

Buddha jgħid li kull ma jara jew imiss, kull tip ta 'immaġni hija miragġ, xejn mhu reali. Ġesù Kristu u Buddha ddedikati lil xulxin f'din il-ħolma. Peress li aħna fil-ħolma, ipprova tkun aktar pożittiv, dan huwa dak li għandek tagħmel, tagħmel affarijiet pożittivi.

Ħafna nies jaħsbu li l-ħajja mhix ħolma, jaħsbu li hija reali, għalhekk jagħmlu xi ħaġa, kulma hemm bżonn, jabbużaw minn ħaddieħor, jieħdu vantaġġ minn ħaddieħor, jagħmlu dak kollu, kull ħaġa, għall-benefiċċju tagħhom, għall-kapriċċi tiegħek.

Iridu jkollhom il-kapriċċi kollha tagħhom, bil-ħsibijiet ħżiena tagħhom.

Jaħsbu: jekk nieħu vantaġġ minn dan, kemm se nikseb profitt? Izda huma żbaljati, dak kollu li nagħmlu huwa magħruf, hija kwistjoni ta 'żmien. Il-ħallelin jagħmlu affarijiet ħżiena, illum jew għada jinqabdu u jmorru l-ħabs, hija kwistjoni ta' żmien. Dak kollu li nagħmlu jidher, hija kwistjoni ta' żmien. Meta tagħmel affarijiet negattivi, nassigurakom, jispiċċaw negattivament. Ħafna nies fil-poter u ċittadini huma kompletament żbaljati meta huma favur l-abort u jappoġġjaw il-qtil. Sa issa, fid-dinja nqatlu 9,200,000 tifel u tifla innocenti. In-nies qatlu lil uliedhom stess, 9,200,000 tarbija. Dawk l-erwieħ jintilfu, u jiġru wara l-qattiel tagħhom, jistennew l-aħjar mument biex jieħdu vendetta tagħhom.

Ftakar, kulħadd għandu d-dritt li jieħu l-vendetta tiegħu.

Immaġina, jekk xi ħadd joqtol lil ibnek jew joqtolek, ma tridx vendikazzjoni? Jiena ċert li iva, żgur qed jistenna l-aħjar mument biex jieħu vendetta. Id-9,200,000 ruħ kollha huma wara l-qattiel tagħhom. Kull min jappoġġja jew jiffacilita l-qtil ta' tfal innocenti, kull min hu favur, tobbja, nies b'saħħithom, ma jimpurtax min, se jħallas għal dan, talli huwa favur il-qtil. Dawk l-erwieħ kollha mitlufa se jmorru wara l-qattiel tagħhom. Ħafna minnhom, meta jilħqu x-xjuħija, ħadd ma jispiċċa tajjeb.

It-tfal jew in-neputijiet tiegħek ukoll jispiċċaw iħallsu dak li għamel missierek jew nannuk. Dan l-att negattiv se jithallas qares fi ħdan din il-ħolma. Xejn mhu realtà f'din il-ħolma, għalhekk nirrakkomanda li inti tipprowa tqum minn din il-ħolma, tipprowa tieħu vantaġġ minn dan il-vjaġġ lejn id-Dinja u b'hekk din il-ħolma tkun aktar pjaċevoli għalik, għall-familja tiegħek u għal kull min ikun ta' madwarek.

Ftakar li hija biss ħolma, il-ħajja hija biss ħolma, xejn ħlief ħolma. Dak li jidher mhuwiex reali, dan huwa dak li jingħad fl-iskrittura ta 'Buddha "Djamant". Buddha dejjem jgħid il-verità.

Nixtieq li tifhimha. Ipprova kun fil-paċi miegħek innifsek, mal-familja tiegħek, u l-oħrajn. Dejjem kun favur il-ħajja, kulħadd għandu l-istess dritt li jgħix bħalek jew jien. Anke l-annimali għandhom dan id-dritt, il-pjanti, is-siġar u n-natura għandhom l-istess dritt li jgħixu.

Jekk nikkontaminaw l-ilma, nikkontaminaw lilna nfusna, jekk nikkontaminaw l-arja, nikkontaminaw lilna nfusna, għax inkunu qed nieħdu n-nifs u nixorbu dak l-ilma. Dan kollu se jaffettwa lilna nfusna.

Ipprova ma jwegġgħu, għax se nħossu l-uġiġħ.

Dak li nagħmlu f'din il-ħolma, bħala att negattiv, li nippruvaw nieħdu vantaġġ minn ħaddieħor jew li tiegħu vantaġġ mill-pożizzjoni tal-poter tiegħek iħeġġeġ lill-oħrajn biex joqtlu, joqtlu, joqtlu, joqtlu, joqtlu, joqtlu, fl-aħħar mill-aħħar, int tkun l-ewwel, għax Ġewwa fina, għandna haġa msejja "sensi". Meta jasal iż-żmien tagħna, aħna weħidna u nikkastigaw lilna nfusna. Ma nistgħux naħarbu l-kastig tal-allat jew il-kastig tagħna stess, il-kuxjenza tagħna, noħolqu l-infern tagħna stess, mhux l-allat. Qed nikkastigaw lilna nfusna u ma nistgħux naħarbu minna nfusna għax għandna kuxjenza safja. Kull żball huwa reġistrat bħala f'tip ta 'kaxxa sewda ta' ajruplan. Meta jkun hemm ħabta tal-ajruplan, il-kaxxa s-sewda tibqa' intatta. Tista' tqarraq lil ħaddieħor, imma mhux lilek innifsek. Il-kuxjenza tiegħek tirreġistra kull kelma, kull sekonda u kull att negattiv, iżda tirreġistra wkoll għemejjel tajbin li jiġu ppremjati minnek u minn ħaddieħor.

Jekk jogħġbok ismagħni.

Grazzi ħafna



LURA INDIĊI



2. IT-TAGĦBIJA LI NĠORRU

It-tagħbija hija s-salib ta 'kull wieħed, huwa dak li nġorru fil-backpack tagħna. Iktar ma nġorru tagħbija fil-backpack tagħna (dwejjjaq, xewqat, kapriċċi...) il-ħajja tkun ferm aktar diffiċli għalina.

Kulħadd għandu l-piż tiegħu, speċjalment il-piż tal-passat.

Tinsa qatt il-piż tal-passat, daww il-mumentu ta' dieqa u tbatija u s-sitwazzjonijiet negattivi kollha tal-passat li jakkumulaw fil-ħsibijiet tagħna. Jekk xi ħadd jgħidlek kelma li ma toghġbokx, tpoġġiha fil-backpack tiegħek, jekk twegġgħek, tpoġġiha wkoll fil-backpack tiegħek.

Kemm-il darba n-nies iwegġgħuk, iqarrquk u jgēgħluk tbatu! ... dan kollu tpoġġi fil-backpack tiegħek. Anke jekk għandek assolutament raġun, dawn l-affarijiet negattivi kollha u xewqat mhux sodisfatti, inti tpoġġiha għewwa u aktar ma tpoġġi affarijiet għewwa fik, il-piż tiegħek jiżen aktar u s-salib tiegħek huwa dejjem akbar. Il-ħsieb tiegħek qed isir eħxen u itqal u ma tistax timxi tajjeb.

Ħares fit-triq, hemm ħafna nies li ma jifilħux is-salib tagħhom u jispiċċaw jikkellmu bejniethom, iwieġbu lilhom infushom, jaraw fantażmi kullimkien, ħafna minnhom jispiċċaw fi sptar psikjatriku. Qabel jispiċċaw l-isptar, ħafna minnhom imorru għand psikjatra biex jirrakkontaw l-istejjer tagħhom, it-tabib jippreskrivi pilloli biex jikkontrollaw l-ansjetà, u jsiru bħal zombie. Ma jistax jikkontrolla għismu u għandu bżonn sleeping pills biex jikkalma. Hu ma jridx iħalli dak l-awto, l-ego. Dejjem taħseb: naħseb, nagħmel, irrid, jien, jien, jien... Din jien li tant inħobbu tmur dalwaqt, tiskadi u mbagħad ma fadal xejn, din jien ma tmur imkien. U peress li inti ma tridx tħalli dan awto, il-backpack jiżen aktar u huwa aktar diffiċli biex timxi 'l quddiem.

Huwa għalhekk li trid tħalli dan il-jien li tant iwegġgħna, trid tirrilaxxa l-ħsibijiet tiegħek, ix-xewqat tiegħek, il-vendetta, il-ħsieb negattiv, insomma: itlaq il-piż tiegħek. Dak għall-ġid tiegħek, jekk ma tirrilaxxax it-tagħbija tiegħek, tiżen aktar u aktar. Inti tittestja. Aqbad backpack u ibda timla: poġġi kilo, imbagħad 2 kilos.... 50 kilo, kompli żid sa 100, 200, 500 kilo... kemm se żżomm piż? xi wħud iżommu sa 50 kilo u jaqgħu, oħrajn sa 100... imma fl-aħħar jaqa' kulħadd. Kemm tista' ddum biex tgħix? Huwa importanti li tirrilaxxa l-ħlas kollu. The Charge hija xi ħaġa negattiva, hija ħsieb negattiv, dak kollu li jaffettwa ċ-ċirkolazzjoni tiegħek, l-emozzjonijiet....

Biex teħles kull att negattiv, kull ma tista' tagħmel hu li tiskuża ruħek b'qalbek kollha mal-persuna li wegġajt. Tħallas il-ħsara li tajt sabiex tkun tista' tirrilaxxa l-ħlas tiegħek.

Trid tmur personalment titlob maħfra, trid tagħmel dan b'qalbek, inkella ma tkunx tista' teħles lilek innifsek. Jekk in-nies iwegġgħuk, anke jekk ma jitolbux maħfra, trid iddispaċik għal daww in-nies.

Ħadd ma jaħrab mill-atti negattivi tiegħu, kulĥadd se jħallas illum jew għada. Hija kwistjoni ta' żmien. Int se tiflek kolloxx jekk ma tirrilaxxax it-tagħbija tiegħek u taħfer.

Dak kollu li tagħmel ħażin, taħsibx li ħadd ma jafha: il-ġenna tafha, il-kuxjenza tiegħek tafha, ħaddieħor jafha... u illum jew għada tircievi l-kastig tiegħek. Twegġgħu lil ħadd. Il-mument li tqarraq, tisraq.... in-nies ma jafux, imma fil-futur in-nies se jkunu jafu. Kull meta tagħmel xi ħaġa, aħseb li hemm miljun ruħ jaraw dak li qed tagħmel. Tqarraqx lilek innifsek, illum jew għada se jkun magħruf u inti tħallas għall-kriminalità tiegħek. Kieku ma kienx hekk, il-ħabsijiet ikunu vojta.

Kull persuna għandha l-mument tagħha u ħadd ma jaħrab mill-kastig tagħha.

Meta tagħmel reat kontinwu, fl-aħħar jiskopruk.

Ħadd ma jaħrab mill-kundanna. Il-problema hija l-ġustizzja tal-ħajja ta' wara. Dik hija l-aktar ħaġa serja. Hawnhekk hemm ħabs biss, bil-kumdità kollha; sodda, ikel, ġinnasju, pixxina... il-kumdità kollha... Imma l-ġustizzja tal-ħajja ta' wara tikkundannak 100 sena ħabs, imbagħad tqattagħlek u r-ruħ tiegħek tqum għal darb'oħra biex tmur il-ħabs u tqaxxarek. Int se tbatu dan l-uġiġħ għal 1,000,000 sena. Mhux bħal hawn fuq din l-art, fejn tkun il-ħabs qisha tmur vaganza. Meta tmur jibda l-ħmar il-lejl tiegħek. Li b'ħafna għajn. Tiħux kolloxx daqshekk ħafif. Jemmnu jew le, il-liġi ta' l-allat hemm.

It-terroristi li ma jemmnu fil-liġijiet huma kollha l-ħabs, jemmnu jew le, kollha jispiċċaw il-ħabs. Xi presidenti li qatlu tant nies, bħall-president tas-Sirja, li qed jeqred lill-poplu tiegħu, se jiġu kkundannati internazzjonalment. Atti negattivi jithallsu, ħadd ma jaħrab. Trid tissagrifika lilek innifsek għal ħaddieħor, mhux tistenna li ħaddieħor jissagrifikaw għalik. Bħall-president tas-Sirja, jekk in-nies tal-belt ma jagħmlux li jrid, joqtolhom. Jekk il-poplu jqum jipprotesta għax ma jagħmilx sew, il-president għandu jirriżenja u mhux jibda joqtol indiskriminat biex iżomm il-poter. Dan sejjer x'imkien? Jekk tagħmel kolloxx għan-nies u tissagrifika lilek innifsek għalihom, kulĥadd iħobbok. Jekk tagħmlu ħażin, ħadd ma jħobbok u jekk xi ħadd iħobbok meta tagħmlu ħażin, huwa għax jagħmel qligħ, jieħu biċċa kejk. Huma benefiċjarji ta' atti negattivi tiegħek, huma kollha grupp ta' demonji.

Biex tneħħi l-piż tiegħek trid tifhem li jien, Int u Hu ħaġa waħda. Jekk tibda tagħmel id-differenzi allura jibdew il-kunflitti, għax kull wieħed imur għall-interessi tiegħu. Kieku naħsbu li aħna lkoll ħaġa waħda, int dejjem taħfer lil ħaddieħor, għax dejjem taħfer lilek innifsek jekk tagħmel xi ħaġa ħażina. Għalhekk trid taħfer lill-oħrajn meta jagħmlu ħażin. Dak għall-ġid tiegħek. Jekk ma taħferx lil ħaddieħor, iġorr dak il-piż, dik id-dieqa, dik il-pressjoni, dwejjaq jew xewqa għal vendetta, u ma tgħix tajjeb, saħħtek ikollha ħafna problemi, għalhekk trid tirrilaxxa din it-tagħbija, ttipprova ħalli kolloxx. Jekk ma tistax iġorr is-salib tal-oħrajn, kif se iġorr is-salib tal-oħrajn? Hemm nies li jippruvaw iġorru s-salib tal-oħrajn, trid tkun taf tgħix u taċċetta li ma tistax iġorr is-salib tal-oħrajn. Kull wieħed irid iġorr is-salib tiegħu. Aċċetta l-ħajja kif ġejja: tajba jew ħażina. Jekk ma taċċettahix, se takkumula l-piż fil-backpack. Iktar ma żżomm, iktar tkun aġar. Ma jimpurtax, tiħux l-affarijiet daqshekk bis-serjetà, għall-ġid tiegħek. Għandek problemi bħal kulĥadd

dinja, imma aħseb li int stess dħalt f'dawk il-problemi.
Jekk taħseb biss dwar il-problema mhux se ssolviha.

Nies li jippruvaw jgħaddulek is-salib tagħhom u int taččettah, tagħmel hażin. Diġà għandek hażna problemi biex jgħorr il-problemi ta' nies oħrajn. Jekk xi hadd jgħidlek il-problemi tiegħu, m'għandekx tinkwieta, trid biss tiegħu ħsieb issolvi tiegħek, għax jekk ma jkollokx aktar problemi: tiegħek u tal-oħrajn, u l-piż tiegħek ikun dejjem aktar tqil. Jekk tista' tgħin, agħmel dan imma ma tiegħu it-tħassib tal-iehor. Jekk tgħin lil haddiehor, irid ikollok limitu, għax jekk tipprova timbotta dak il-limitu, ser ikollok hażna problemi. Għajna kull meta tista' sa limitu u mingħajr ma tgħabbi t-tħassib ta' haddiehor. Allura inti tgħix tajjeb. Tgħin kemm tista', punt. Xejn aktar u tinsa dwar il-problema tal-iehor. Trid tinkwieta biss dwar il-problemi tiegħek, għolli rasek u jien niffaččjahom. Il-ġisem se jgħix għal żmien qasir, l-importanti huwa li tgħix kalm, pačifiku u kuntent.

Għal dan trid tniżżel il-backpack tiegħek. Waqqaf il-ħsieb negattiv. Għax aktar ma tiffranka, iktar ikollok problemi u iktar ikun diffiċli li toħroġ minn din in-negattività. Jekk taħseb li kollox negattiv, kollox negattiv jiġi għandek. Għax qed issejjaħ kollox negattiv bil-ħsieb tiegħek. u jkollok xorti hażina. Int stess dħalt fin-negattiv u m'intix kapaċi toħroġ għax ma tindunax u mbagħad tiġi saħħa hażina, u inkubi.

Dan il-korp mhux jien. Aħna nużawha biss. Ir-ruħ tużaha. Ġurnata waħda l-ġisem jitkisser u fejn qiegħed jien? Tant taqbida, tant flus... il-proprjetajiet tiegħek, il-familja mill-isbaħ tiegħek... se teħodha miegħek sal-qabar? žgur li le. Jekk ma nieħdu xejn, xi jimpurta? jekk l-affarijiet imorru hażin, x'tista' tagħmel? dan hu n-niket tagħna. Kulhadd irid jgħix mumentu mill-isbaħ u mumentu diffiċli. Il-ħajja tiegħu hażna dawriet. Jekk issa trid tgħix il-lejl, ssaporti d-dlam bil-kalma. Jekk taččetta d-dlam u tistenna li jgħaddi ma jkollokx problemi, jekk ma taččettahex, ikollok aktar u aktar piż, aktar dieqa, aktar dwejjaq negattiv... u se jaffettwa saħħtek. Kollox jiżen u huwa hażin għalik. Neħhi dan il-piż għall-ġid tiegħek. Jekk ma tiegħu kollox, tkun problema għalik u l-ebda benefiċċju.

Huwa għalhekk li jistenna bil-pačenzja li jasal id-dawl tax-xemx. Meta tkun b'ħsieb negattiv ma tistax tiegħu deċiżjonijiet pożittivi għax moħħok jaħseb negattiv. Għalhekk huwa importanti li meta tkun f'sitwazzjonijiet negattivi taħseb pożittiv, u għalhekk issib il-futur pożittiv. Stand quddiem il-mera, jekk wičček huwa negattiv il-mera tibgħatlek immaġni negattiva. Jekk tpoġġi wičček pożittiv niggarantixxi li l-mera tagħtik immaġni pożittiva.

Mela anke jekk għandek sitwazzjonijiet negattivi, dejjem poġġi wičček pożittiv, atti pożittivi, kliem pożittiv u žgur li tibdel in-negattiv għal pożittiv. Tgħira lil hadd għax għandu xorti tajba, žgur li dik il-persuna kellha ž-żminijiet ta' xorti hażina qabel, u jkollok ukoll iż-żminijiet ta' xorti tajba tiegħek. Il-ħajja taħdem hekk, hemm żminijiet ta' xorti tajba u żminijiet ta' xorti hażina. Jekk int sfortunat bħalissa, tgħid li dejjem kont sfortunat, žgur li kellek ukoll il-fażijiet tiegħek ta' xorti tajba.

Issa dlam imma mbagħad tiġi x-xemx.

Il-ħajja hija hekk. Tajjeb u ħażin. Jekk taċċetta dan b'qalbek, żgur li tgħix tajjeb ħafna.

Waqqa t-tagħbija, tpoġġix aktar tagħbija fuq il-backpack tiegħek, ma jimpurtax. Aċċetta dak li għandek b'qalbek, għax kollox ma jimpurtax. Jekk taċċetta dak li jiġi lilek, żgur li se toħroġ malajr minn sitwazzjonijiet negattivi. Xorti ħażina tmur malajr. Ipprova għin lin-nies, biex tagħmel atti pożittivi għal ħaddieħor, sabiex ix-xorti ħażina tiegħek tmur aktar malajr u ssib ix-xorti tajba. Ħafna nies għandhom bżonn l-għajnuna tiegħek, jagħtu pariri, jagħmlu volontarjat, jgħinu lin-nies u għalhekk tista' toħroġ minn kull sitwazzjoni negattiva. It-tajjeb iġib it-tajjeb, il-ħażin iġib il-ħażin. L-oħrajn int u int l-oħrajn.

Li jridu jkunu jafu.

Grazzi ħafna.



[LURA INDICI](#)



3.- IL-LIĠI TAL-KARMA

Kulhadd jaf x'inhi l-Liġi tal-Karma. Dak li għamilt ħażin, illum jew għada trid tħallas. Hadd ma jaħrab mill-kastig tagħhom.

Jekk għamilt il-ġid u għen lin-nies, illum jew għada tircievi l-premju tiegħek. Din hija l-liġi tal-karma. Hawnafna nies ma jemmnu fil-Liġi tal-Karma. L-ewwel żball huwa li n-nies jaħsbu li dan il-ġisem, il-ġisem tagħna, jien. Il-ġisem mhux jien, huwa tiegħi imma mhux jien. Dawn il-ħwejjeg huma tiegħi imma mhumiex jien, dan l-apparat huwa tiegħi imma mhux jien, dan it-tapit huwa tiegħi imma mhux jien. Il-karozza tiegħi hija l-karozza tiegħi, id-dar hija d-dar tiegħi... imma mhux jien. Jiena stess dan kollu, imma dawn l-affarijiet kollha mhumiex jien, huma tiegħi imma mhumiex jien. Hsibt li dan il-ġisem hu jien, huwa tiegħi imma jien mhux. Dan il-ġisem jintuza mir-ruħ biex jerġa' jinkarna, dan il-ġisem għandu jintuza u jintrema. Bhal sigarett, meta tpejjep tarmih u hekk. Il-ġisem, meta jkisser, imut u ma jibqax tajjeb għal xejn, jintrema bhal sigarett.

U hekk, xejn aktar.

In-nies jistaqsu jekk hemmx reinkarnazzjoni. Naturalment, u jekk ma temminx, ikkonsulta l-Internet, tista' tagħmel sessjoni ta' hypnosis u tkun tista' tara l-ħajja tal-passat tiegħek innifsek. Il-ħajja prezenti tiegħek għandha x'taqsam mal-ħajja tal-passat tiegħek. Għax jekk ma jkunx hemm ħajja tal-passat, kulhadd ikun l-istess; kulhadd ikun għani, ikollu ħajja twila, saħħa... allura għaliex hawnafna nies jitwiendu ffamilja fqira u jmutu bil-ġuħ? għaliex xi nies jgħixu daqshekk tajjeb u oħrajn jgħixu daqshekk ħażin? Għaliex hemm nies li mit-twelid ibatu minn mard? Għaliex xi nies huma daqshekk gustużi u oħrajn daqshekk ikrah?

Għax? Dawk id-differenzi kollha għandhom x'jaqsmu mal-ħajja tal-passat tiegħu, għandhom x'jaqsmu direttament mal-Liġi tal-Karma. Hija l-liġi tal-kawża u l-effett. Bhal f'din il-ħajja, jekk meta tkun żgħir ma taħdimx u ma tiffrankax flus, meta xi darba tirtira, ma jkollokx flus x'tonfoq. Jekk ma tiffrankax, m'hemmx flus.

In-nies jiżbaljaw u jaħsbu li dan il-ġisem jien. Le, mhux int.

Ir-Ruħ int. Ir-Ruħ hija bħall-fluss tad-dawl u l-ġisem bħall-bozza. Meta l-kurrent jilħaq il-bozza tad-dawl, jixgħel, il-ġisem huwa bħall-bozza tad-dawl, u r-Ruħ bħall-kurrent. Il-ġisem meta jkollu ruħ jiccaqlaq. Meta dak il-ġisem ma jkollux ruħ, jiġrilu l-istess bhal bozza tad-dawl li ma jkollhiex qawwa: tintefa u tmut. Kadavru huwa ġisem bla ħajja bhal bozza mitfija. Tagħmel ebda żball li dan il-korp mhux jien. Dan il-ġisem huwa tiegħek, imma mhux int. Meta tagħmel xi ħaġa ħażina, huwa minn egoiżmu pur, huwa għal dak il-ġisem, huwa li jipprattika dan il-ġisem li mhux int.

Jekk miljunarju għandu miljun sular, ma jistax ikun fuq miljun sular fl-istess ħin, jista' jkun biss fuq sular wieħed kull darba. Anke jekk għandek hawnafna flus, l-istonku tiegħek għandu l-istess

daqs minn persuna fqira, biss żewġ jew tliet kilos ta' ikel tajbin fl-istonku, m'hemmx lok għal aktar. Ma tistax tiekoll tunnellati ta' ikel, l-istonku ma jistax iżomm 1,000 kg ta' ikel. Kull ma trid tagħmel hu li tifhem li dan il-ġisem mhux jien. Aħna egoisti biex nagħtu kapriċċi lill-ġisem. Jekk tifhem li dan il-ġisem mhux jien, allura tieqaf tkun egoist. In-nies huma egoisti għax jaħsbu li dan il-ġisem jien.

Int ir-ruħ. Il-ġisem huwa bħall-bozza tad-dawl u r-ruħ bħall-kurrent, meta tkisser il-bozza tad-dawl tibdelha u tpoġġi oħra, bħall-ġisem. Hadd ma jrid jirrikonoxxi li dan il-korp hu tiegħek imma mhux int. Jekk tifhem dan l-ewwel pass, se tiddel ħajtek għall-aħjar. Jekk jogħġbok ipprova tifhem. Għaliex tagħmel l-affarijiet ħażin? Biex b'hekk?. Uża l-ġisem biex tagħmel il-ġid, għax ma tafx meta se tmut.

Kuljum ħafna nies imutu, ġismek mhux se jgħix għal dejjem, hemm ftit nies li għandhom aktar minn 100 sena, iċ-ċimiterju huwa mimli nies ta' kull età. Ma tafx x'se tkun l-aħħar jum tiegħek. Jekk tifhem dan, tieqaf tkun egoist.

Meta tmut, il-familja tiegħek, il-ġid tiegħek, il-karozza tiegħek, id-dar tiegħek... kulma għandek, ma teħodhiex miegħek sal-qabar, ma tista' tieħu xejn miegħek, trid tħalli kolloxx. Hadd ma jieħu xejn fil-qabar. Huwa għalhekk li m'għandekx għalfajn tkun daqshekk egoist u takkumula tant affarijiet. L-unika ħaġa li tieħu miegħek meta tmut huwa dak li għamilt, l-atti pożittivi u negattivi tiegħek. Dan huwa dak li tieħu miegħek u se jkollu konsegwenzi fil-ħajja tiegħek li jmiss.

Atti pożittivi jew negattivi hija l-unika ħaġa li tieħu. Dak hu li tieħu minn din il-ħajja. Ara t-TV... kemm hemm ħażin! Kemm egoist fid-dinja! L-agħar huma l-politiċi, għax meta persuna tistax lil xi hadd, tkun biss dejn lil dik il-persuna. Imma l-politiċi li jisirqu mill-belt kollha, għandhom jagħtu lill-belt kollha, lil kull wieħed minn dawk in-nies u fil-ħajja ta' warajhom ikollhom iħallsu lil kull wieħed mill-abitanti, lil kull wieħed min-nies fis-soċjetà.

Illum jew għada aħna lkoll se nħallsu l-konsegwenzi tal-azzjonijiet tagħna. Jekk ma nħallsuxhom f'din il-ħajja, fil-ħajja ta' wara jkollok tħallas għal dak kollu li għamilt ħażin. Hadd ma jaħrab.

Kwalunkwe att li twettaq kontra l-liġi, illum jew għada jkollok tħallas għaliha. Dik tissejjaħ il-liġi tal-Karma. Trid issir konxju ta' dan. Trid tifhem. B'qalbek kollha trid temmen. Jekk persuna ma temminx fil-liġi tal-Karma, kapaċi tagħmel atrocitajiet, bħat-terroristi li jqiegħdu l-bombi u joqtlu tant nies innoċenti. Politiku li jisraql il-miljuni mill-poplu jew jaħli flus il-poplu, ma jemminx f'Alla, u lanqas fil-kuxjenza tiegħu stess, u wisq inqas fil-liġi tal-Karma, għalhekk jagħmel atti negattivi għax jemmen li m'hemmx konsegwenzi, għax huwa egoist u aħseb biss dwar il-benessri tiegħek. Dak se jħallas qares.

Nisa li jabortixxu, aktar tard ikollhom konsegwenzi fuq is-saħħa, ma jistgħux ikollhom kuxjenza nadifa talli qatlu lil uliedhom. Jekk ma tistax tappoġġja lil dak it-tifel li ħloqt, itlob għall-għajnuna biex it-tifel/tifla tiegħek jitwieled u mbagħad agħtih għall-adozzjoni, imma toqtolx lil ibnek. Kolloxx għandu konsegwenzi negattivi ħafna fil-futur. Dan mhux logħob tat-tfal. Jekk ikun hemm tqala mhux mixtieqa hemm żewġ ħatja: ir-raġel u l-mara. it-tnejn huma ħatja u

responsabbli. Jekk tant t'fobb tagħmel is-sess, ir-raġel jista' jpoġġi l-kondom biex il-mara ma tinqabadx tqila u l-mara għandha ħafna għażliet biex ma tinqabadx tqila hemm ħafna metodi kontraċettivi biex ma tinqabadx tqila. Tista' tagħmel sess miljun darba kuljum jekk trid, tgawdi dak li trid mis-sess sakemm dan ma jaffettwax lil ħaddieħor. Jekk fuq kapriċċ tiegħek tgawdi s-sess mingħajr ma tieħu prekawzjonijiet u ma tużax metodi kontraċettivi, trid toqtol lil ibnek stess għax ma trid, se tħallas għożża.

caro.

X'jista' jiġġustifika qtil? qtil ta' ibnu stess? Kieku missierek u ommok għamlu l-istess, illum ma kontx hawn għax qabel ma twelidt kienu jaqtgħuk biċċa biċċa u jarmuha. Inti ma tkunx hawn illum. Meta tmur, tmur l-infern għal mill-inqas miljun sena. Huma jpoġġuk f'għadira demm sakemm titmermer u tmur u mbagħad terġa' terġa' tieħu l-ħajja għal darb'oħra... sa miljun sena! Kuljum joħorġuk mill-ħabs u jġegħluk tgħannaq kolonna ta' metall inkandexxenti biex tinħaraq ħaj. Imbagħad jitfgħuk fuq ħadid aħmar jaħraq ġgant biex taħraq sal-mewt. Min jikkastiga lilek? Inti tikkastiga lilek innifsek, il-kuxjenza tiegħek tikkastiga lilek, l-atti negattivi tiegħek jikkastigawk. Ħadd ma jaħrab mill-infern, in-nies kollha li jwegġgħu jmorru l-infern, ħadd ma jinħeles mill-infern. Hekk tgħid il-liġi tal-allat.

Oqgħod attent, taħbitx għax imbagħad tmur l-infern. Jiena nwissik biss, oqgħod attent x'tagħmel għax kolloxx għandu l-konsegwenzi tiegħu. Mhux qed ngħid hekk, hija l-liġi tal-Karma. Il-ħabs hawn bħal vaganza bil-kumditajiet kollha. Il-ħabs fl-infern mhux bħal dak ta' hawn. Fl-infern int se tbat iħafna għal miljun sena biex tħallas għall-atti negattivi tiegħek. Ir-reinkarnazzjoni teżisti, mhux għax ngħid hekk. Jekk ma temminnix, tista' tmur għal sessjoni ta' hypnosis u immedjatement tista' tivverifika li teżisti. Jekk bil-kapriċċi tiegħek, iġiegħel lil ħaddieħor ibati, tħallas għożża. Huwa għalhekk li tara b'attenzjoni kbira. Prova.

Dak il-ġisem se jdum ftit snin u meta tmur jibda l-ħmar il-lejl tiegħek, tal-inqas int se tbat miljun sena. Għajn! twegġgħix lin-nies, tqarraqx lin-nies, tfarrakx lin-nies, taqbadx lin-nies, toqtol lil ħadd. Aħna lkoll l-istess.

Anke l-animali huma bħalna, ilkoll irridu nirrispettaw lil xulxin, għax aħna lkoll l-istess.

Aħna animali aktar intelligenti, imma aħna animali.

Aħna lkoll indaqs u m'hemm l-ebda differenza bejn xulxin.

Kwalunkwe organizzu kbir jew żgħir, ma jagħmel l-ebda differenza. Aħna lkoll l-istess. Tfarrak lil ħadd. Hemm il-liġi tal-kawża u l-effett, il-liġi tal-Karma. Dak kollu li tagħmel aktar tard se tħallas għożża. Inti se tħallas għaljin ħafna. Tippruvax iwegġgħu lin-nies jew tmur kontra l-liġi. Illum jew għada tkun se tħallas għal kolloxx. Xi qabel u xi wara.

Aħseb sew qabel ma twettaq kwalunkwe att egoist. Ma tistax tuża l-qawwa jew is-saħħa tiegħek biex tfarrak lill-iktar dgħajjef. Ma tistax tibni l-hena tiegħek 'il fuq mis-sagrificċji u l-uġiġħ ta' ħaddieħor. Jekk tagħmel dan, il-kuxjenza tiegħek tikkastiga lilek, sħabek jikkastigawk, il-gvern tiegħek jikkastiga lilek, is-soċjetà tikkastiga lilek, id-dinja kollha tikkastiga lilek u l-aktar importanti: ħadd ma jaħrab. Kwalunkwe

kawża negattiva se tipproduci effett negattiv. Dejjem trid iżzomm dan f'moħħok. Jekk ma tridx tbatl l-konsegwenzi ħżiena tal-azzjonijiet negattivi tiegħek, agħmel l-affarijiet tajjeb u rrispetta l-liġijiet. Kulhadd qed jara, taħsibx li hadd ma jara meta tagħmel l-affarijiet ħażin. Kollox huwa magħruf. Xi ħaġa barra mil-liġi: tagħmilhiex.

Jekk m'hemmx sigrieti u kulhadd qed jara, għaliex twegġa?
Tippruvax tmur 'il fuq mil-liġi. Trid tkun konvint minn dan. L-istess bħal jekk tagħmel il-ġid lil haddieħor u tagħti b'qalbek kollha, haddieħor iħobbok u ħajtek tkun sabiħa.

Int trid tagħti l-ewwel biex tircievi aktar tard. Aħseb li dan il-ġisem mhux int, huwa użat mir-ruħ tiegħek.

Ir-ruħ tiegħek int.

Grazzi ħafna.



[LURA INDIĊI](#)



4.- IT-TLIET QALB: IL-QALB NADIF, IL-QALB TAL- ĠENNIZZJA U L-QALB TAL-UGWALJANZA.

Hello, it-tliet qlub huma: il-qalb nadifa, il-qalb tajba u l-qalb ugwali.

L-ewwel qalb (il-qalb nadifa u kalma)

It-tieni (il-qalba tal-ugwaljanza) hija tajba għalik innifsek, It-tielet (il-qalba tat-tjubija) hija għall-oħrajn; huwa li jgħin u jaqdi lin-nies.

L-ewwel qalb: il-qalb nadifa u kalma. Din il-qalb hi tajba għalik, biex tkun tista' tgħix ferħan f'din il-ħajja.

Sabiex ikollok qalb nadifa, rilassata, kalma u kwieta, l-ewwel pass li trid tagħmel hu li tneħhi kull tip ta' ħsibijiet negattivi minn moħħok. Meta tneħhi l-ħsieb negattiv allura jibqa' biss il-ħsieb pożittiv, allura qalbek tkun nadifa. Il-qalb negattiva hi ħażina għalik: jekk xi ħadd jgħaffek u jqarraq bik u jagħmillek kull tip ta' ħsara, m'għandux ikollok vendetta għax inkella jkollok problemi. Meta tħoss xewqa għal vendetta, tirrabja u mnikket u tkun ħażina għal saħħtek. Il-ħsieb ta' 'vendetta jaffettwa b'mod negattiv il-ġisem tiegħek li jikkawża stress u nervituri u jista' jkollok problemi ta' 'saħħa. Huwa għalhekk li għandek tevitaha.

Biex ikollok burdata tajba u jkollok saħħa tajba, huwa super importanti li tieqaf taħseb dwar vendetta. Biex ikollok Qalb nadifa u kalma trid tneħhi kull tip ta' ħsibijiet negattivi u tgħix il-ħajja bi ħsibijiet u atti pożittivi, biex b'hekk tkun tista' tegħleb l-ostakli kollha li jiġu fi triqtek fl-oqsma kollha ta' ħajtek: familja, xogħol, ħbieb... għax pożittiv jattira pożittiv. Eżatt bħal quddiem mera. L-immagni li tagħti l-mera hija dik li għandek. Jekk trid li ħajtek kollha tkun pożittiva, ipprova teħles mill-ħsibijiet negattivi kollha. Ibdel negattiv għal pożittiv. Jekk jiġu għandek affarijiet negattivi, ibdelhom għal pożittivi. Biex tbiddel l-affarijiet għal pożittivi, trid biss taħseb pożittiv. Jekk taħseb aktar negattiv, inti tircievi saħansitra aktar negattiv. Jekk dejjem taħseb negattiv, kif se joħorġu l-affarijiet għalik? Il-ħsieb huwa qawwi ħafna.

It-tieni qalb: il-qalba tal-ugwaljanza. Aħna lkoll indaqs quddiem Alla. M'għandniex differenzi bejnietna.

Aħna lkoll ulied Alla. Mhux biss bejn il-bnedmin. M'hemm ħadd superjuri għal ħadd. Ilkoll għandna l-istess livell, irrispettivament mill-pajjiż,

razza, drawwiet.... ilkoll ulied Alla. Ġesù twieled f'Betlem, Buddha twieled fl-Indja, iżda minkejja li twieldu f'pajjiżi differenti u razez differenti, it-tnejn għandhom l-istess qalb. L-irġiel u n-nisa huma ugwali; kemm jekk huma sinjuri jew foqra, min-nobbli jew ċittadini, m'hemmx kundizzjonijiet speċjali għal wieħed jew ieħor. Aħna lkoll l-istess. Aħna wkoll ugwali quddiem il-liġi. Fil-ħajja ta 'wara aħna wkoll ugwali għall-annimali. Id-differenza bejn l-annimali u magħna hija li aħna aktar intelligenti, iżda ħajjithom tiswa l-istess bħal tagħna. L-annimali huma wkoll ulied Alla: insetti, ħut, għasafar, dud, il-ħlejjaq kollha huma wlied Alla. Ftakar sew. L-ilma, il-pjanti, il-muntanji, l-art, l-univers... huma wlied Alla. Dik hija l-ugwaljanza. Anki ċ-ċelloli tal-organiżmu tagħna għandhom il-ħsibijiet tagħhom stess.

Aħna lkoll indaqs quddiem Alla. Huwa għalhekk li lkoll għandna nirrispettaw lil xulxin. Meta mara trid tisepara minn raġel u r-raġel joqtolha, huwa għax jemmen li għandu aktar drittijiet u jemmen li hu superjuri. M'hemm ħadd superjuri. Ħadd mhux superjuri għal ħadd quddiem il-liġi tal-allat u l-bnedmin.

Kieku kulħadd ħaseb li aħna lkoll ugwali, li aħna lkoll ulied Alla, ma jkunx hemm ħażen fid-dinja, ma jkunx hemm gwerer, ma jkunx hemm qtil, u din l-art tkun ġenna. Jekk pajjiż ikollu problemi, l-ieħor irid jgħinha u viċi versa. Kieku ngħinu lil xulxin, konna ngħixu tajjeb ħafna, bħal familja waħda kbira. Familja dejjem tgħinek: meta tkun żgħir missierek u ommok jgħinuk, jagħtuk dak kollu li għandek bżonn biex tgħix u tiegħu ħsiebek. Meta l-ġenituri jikbru, it-tfal iridu jieħdu ħsiebhom u jgħinuhom. L-istess bħal bejn aħwa li jgħinu lil xulxin meta jkollhom bżonn. Kulħadd għandu l-mumentu tiegħu ta 'xorti tajba u xorti ħażina. Bħal pajjiżi meta jkollhom diżastri naturali bħal nixfiet, għargħar, tornadoes... Meta jigri dan, pajjiżi oħra jgħinu biex jegħlbu din ix-xorti ħażina. Illum tista' tmiss pajjiż u għada ieħor. Ilkoll għandna bżonn ngħinu lil xulxin. Allura din id-dinja se tkun ġenna.

Il-gwerer huma inutili, iġibu biss tbatija bejn l-aħwa. Aħna lkoll aħwa għax missierna hu Alla. Jogħgobhom jew le, aħna lkoll ulied Alla. La r-raġel huwa superjuri għall-mara, u lanqas il-mara hija superjuri għar-raġel. It-tfal huma l-istess bħall-adulti. Il-feti qabel it-twelid huma ugwali għalina wkoll, mhux għax huma iżgħar u protetti f'għuf ommhom, ma jibqgħux bnedmin. Huma l-istess bħalna imma iżgħar. M'għandek l-ebda dritt li toqtol lil ħadd ikun żgħir u bla difiża. Inti żbaljat totalment. Jekk ma tħobbx lil ibnek, ħalliha titwieled u meta titwieled tagħtiha għall-adozzjoni. Hemm ħafna nies li jridu jkollhom it-tfal u ma jistgħux. Hemm ħafna familji tajbin li jridu t-tfal iżda minħabba problemi fiżiċi ma jistgħux ikollhom it-tfal. M'għandekx toqtol lil ibnek stess. Il-

omm/missier jaħsbu li huma superjuri għat-tarbija, għalhekk joqtluh. Qabel jew wara li jitwiellu, it-trabi huma trabi.

Aħna lkoll ulied Alla. Dan huwa dak li trid tifhem. Il-fetu qabel it-twelid għandu l-istess kundizzjoni bħal wara t-twelid, għalkemm il-liġi tal-bnedmin ma tagħtihx dak id-dritt, quddiem Alla huma ugwali għalina. Il-ħlejjaq kollha li għandhom qalb, kbar jew żgħar, aħna lkoll ulied Alla. Kieku kellek tisma' l-għajjat tal-fetu jinqata' biċċa biċċa mill-ġuf ta' ommu, jaqtagħlek qalbek. Jekk trid tħoss dak l-uġiġħ, ipprova taqta' dirgħajk u riġlejk b'imqass. Prova! Int tara x'uġiġħ tħoss. Ukoll, il-fetu jħoss l-istess uġiġħ. Dak l-uġiġħ jinħass ukoll minn ibnek meta tkun qed toqtol.

It-tielet qalb: Il-qalb tal-qalb tajba. Il-qalb tal-qalb tajba hija l-qalb lejn l-oħrajn. Trid tgħin lil dawk l-aktar fil-bżonn. Jekk tista' tgħin b'€1, għin b'€1, jekk tista' tagħti €10, agħtihom, għin b'€10. Għajnunha kemm tista'. Bil-flus li fadlek trid tgħin. Jekk tgħin l-enerġija tiegħek tkun pożittiva u ħajtek tkun pożittiva. Int stess se tħossok kuntent u kuntent.

1 għajnunha bil-flus lil nies fil-bżonn.

2 jagħti parir lin-nies bi kliem tajjeb biex jagħmlu t-tajjeb u mhux il-ħażin.

3 sir volontier bil-ħin liberu tiegħek, għin lil dawk fil-bżonn: anzjani, morda, ipprova! allura ħajtek tkun sabiħa. L-atti tiegħek jiġu rritornati lilek bl-imgħax. Jekk tgħin bil-flus dalwaqt tirċievi aktar flus, jekk tgħin bil-kliem kuljum tkun aktar intelliġenti, jekk issir volontier ikollok saħħa tajba u ħajja twila.

Dawn huma t-tliet qlub. Jekk taġixxi bit-tliet qlub, ħajtek tkun dejjem pożittiva, tgħix ferħan, ikollok ħajja twila mingħajr mard u meta xi darba tmut, niggarantixxi li tkun fil-ġenna ma' Alla. Jekk tagħmel kif jikkmanda Alla, loġikament tgħix f'Ġenna m'Alla. Fuq din l-art se tgħix bħal f'ġenna, u meta tmut ruħek tkun f'ġenna. Int ser ikollok dan kollu. Irrid li taċċetta l-parir tiegħi. Aħseb pożittiv, kellem pożittiv u aġixxi pożittiv u ħajtek hawn u wara l-mewt tkun pożittiva.

Nawgura lil kulħadd jaġixxi b'dawn it-tliet qlub.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



5.- ALLA WIEĦED GĦAL KOLLHA

Tliet reliġjonijiet huma waħda. Musulmani, Kattoliċi u Buddisti. It-tlieta huma wieħed, huma l-istess. Aħna lkoll ulied Alla. Il-Kattoliku jitlob lill-Missier li hu fis-sema, il-Musulmani: lil Alla u l-Buddiżmu lil Buddha.

Ġesù Kristu, Buddha, Mohamed huma kollha wlied Alla, huma wlied l-istess Alla, huwa bħal missier li għandu tlett itfal. Huma mill-istess familja. Huwa għalhekk li trid tifhem li r-reliġjonijiet kollha huma parti mill-istess familja. Huwa l-istess missier. Irridu ngħinu lil xulxin, nies minn reliġjon għal oħra, minn razza għal oħra.

Pereżempju: gażolina, dan il-fjuwil jintuża għal kull tip ta' 'karozza, il-marki kollha jużaw l-istess gażolina magħmula mill-pitrolju. Dik il-gażolina hija bħar-ruħ, l-enerġija tagħna. Dik l-enerġija mir-ruħ tidhol fil-ġisem tagħna, ma jimpurtax jekk intix sabiħ jew ikrah, fqir jew għani, hija l-istess, m'hemmx differenza. Alla huwa qawwi, ġentili u intelliġenti u jibgħat lil uliedu skont il-kultura u d-drawwiet ta' kull pajjiż. Allura n-nies aħjar jaċċettaw it-tagħlim tiegħu. Sabiex din l-art tkun ġenna. Din hija l-mira ta' Alla. Alla ma jagħmel ebda differenza bejn razez u reliġjonijiet.

It-tagħlim kollu fit-tliet reliġjonijiet huwa prattikament l-istess, l-għan huwa li jsiru nies tajbin. M'għandniex noqtlu lil xulxin għax aħna aħwa, ulied l-istess Alla. L-istess għal kulhadd. Allah mighty, Ġesù Kristu jew Buddha huwa l-istess persuna li għadhom kemm twieldu f'pajjiżi differenti, f'kulturi differenti iżda huma kollha l-istess. Kull razza, kull persuna mwielda f'postijiet u kulturi differenti, għandna l-istess ruħ. Jekk tista' tifhem dan, f'din id-dinja fl-aħħar tista' tgħix fil-paċi. Mhux se jkun hemm gwerer jew reati, għax in-nies kollha huma wlied Alla. L-unika differenza hija li xi wħud twieldu prinċipijiet u oħrajn tallaba, għax fil-ħajja tal-passat xi wħud għamlu l-ġid lin-nies u oħrajn ma għamlu xejn jew sempliċement għexu egoiżmu. Mela jekk fil-ħajja tal-passat kont egoist u wegġgħu lin-nies, loġikament f'din il-ħajja tkun fqir, ma jkollok xejn. Jekk fil-ħajja tal-passat għamilt il-ġid għan-nies f'din il-ħajja tista' tgawdi. Imma jekk tgawdi biss, qed tonfoq il-merti tal-ħajja tal-passat u jekk ma tagħmilx il-ġid għan-nies, dalwaqt tonfoq il-kreditu tiegħek u tibda mill-ġdid.

L-għani mhux għani għax għandu tmien dirgħajn u żewġt irjus, le, jew għax hu aktar intelliġenti. Kollox ġej mill-ħajja tal-passat. Meta jkollok il-poter u l-ġid f'idejk trid tgħin lin-nies. Qatt tordna li toqtol jew tagħmel gwerer, li jqassar ix-xorti tiegħek u s-saħħa tiegħek.

Nies li joqtlu jew jagħmlu ħsara lil ħaddieħor u għadhom jgħixu, huwa għaliex fil-ħajja tal-passat tagħhom akkumulaw merti u għadhom ma nefqux

il-kreditu kollu tiegħek imma fi kwalunkwe ħin tista' titħalla mingħajr xejn. Qisu missier iħalli ħafna flus fil-wirt lil ibnu u

I-iben ma jieqafx jonfoq fuq bla sens u immedjatament jonfoq il-wirt tiegħu.

F'lejl wieħed, kollox jista' jintilef. Per eżempju, f'każinò fi żmien qasir tista' ttitlef 1,000,000 dollaru. Bħall-ħakkiema meta jgħidu "abort, abort, abort..." oqgħod attent, qed jonfqu l-mertu kollu ta' ħajjithom passat. Is-saħħa, il-ġid, il-flus, ix-xorti tiegħek, ħajtek se jsiru negattivi malajr. Oqgħod attent! Taħlix! Hu l-opportunità biex tgħin lin-nies. M'għandekx iżżomm ċenteżmu minn ħaddieħor, għax tħallas għożża. Alla se jikkastiga lilek fi kwalunkwe mument, ma tieħux vantaġġ minn ħaddieħor, jew tieħu vantaġġ mit-taxxi biex tarrikkixxi lilek innifsek jew tibbenefika lill-familja jew lill-ħbieb tiegħek. Inti se tħallas qares għal dan illum jew għada. Żgur. Ħadd ma jaħrab.

Ma tistax tiffinanzja l-abort biex l-omm fqira li m'għandha l-ebda idea tal-konsegwenzi toqtol lil uliedha, għax bħallikieku qed toqtol lit-tifel tiegħek stess. Għax aħna lkoll haġa waħda. In-negattiv kollu jipproduci negattiv, isir dimonju għalik. Mhijiex logħba tat-tfal. Nispera li tifhem dak li qed ngħid. Jekk tikkawża negattiv, tikkastiga lilek innifsek għax in-negattiv jiġi lura lilek. Il-liġi tal-bniedem ma tikkastigax imma l-kuxjenza tiegħek tagħmel. L-infern jeżisti, kemm jekk temmen f'Alla jew le, il-ġustizzja tikkundannak l-istess.

Ma jimpurtax jekk temminx jew le, jekk tagħmel ħażin, tmur il-ħabs. Ħadd ma jaħrab u fuq kollox tikkastiga lilek innifsek. Mela meta jkollok poter jew ġid, hu vantaġġ minnha u għin lil ħaddieħor. Allura fil-ħajja li jmiss int se tgħix bħal sultan. Ftakar sew: jekk tagħmel il-ġid lil ħaddieħor tagħmlu lilek innifsek. Ta' min jagħmel għal ħaddieħor. Bħal atturi/ras tal-porn. L-agħar kriminalità hija l-porn.

Iktar ma tagħmel porn għall-agħar, l-agħar tispicċa. Int ser ikollok xjuħija fatali. Ħadd ma jispiċċa tajjeb. It-tfal tiegħek, in-neputijiet tiegħek se jispiċċaw fatali. Ftakar sew: tmurx kontra l-liġi ta' Alla, mhix logħob tat-tfal... Alla hu qawwi, f'kull mument jista' jkun hemm terremot, tifun, għargħar... kull sfortuna u ma nibqgħu xejn. Fi żmien 30 sena l-popolazzjoni dinjija se tkun 70% iżgħar minħabba li se jkun hemm ħafna terremoti u diżastri naturali.

Ma nieħdux ħsieb in-natura u l-ambjent, hemm toqba akbar u akbar fis-saff tal-ożonu, kuljum inniġġsu aktar id-dinja u x'jiġri? Aħna nħallsu l-konsegwenzi, it-temp imur miġnun, dawk huma l-konsegwenzi.

Iktar ma nniġġsu, l-agħar se jkun għall-pjaneta tagħna, u ngħixu fuq din il-pjaneta, m'hemmx ieħor biex ngħixu. Irridu nieħdu ħsiebha sew.

M'għandniex niddifferenzjaw: tliet reliġjonijiet huma wieħed, l-istess Alla. Ħafna nies ma jifhmux: Allah, Alla l-Missier u Buddha huma l-istess persuna. L-unika haġa li tiddependi mill-kultura, pajjiż jew razza, tbiddel il-mod kif tilhaq aktar nies, biex tilhaq id-dinja kollha, tinbidel skont il-kultura. Huwa kollu l-istess, ħarsa differenti

imma kollox l-istess. Mod differenti ta' tagħlim imma l-għan huwa l-istess: li ssir immortali.

Li nagħmel it-tagħlim jifhem u ngħallem biex inkun nies tajbin huwa dak li nipprova nilhaq l-irkejjen kollha tad-dinja. Aħna lkoll No. Trid tifhem dan. Ilkoll irridu ngħinu lil xulxin għax aħna familja waħda kbira. M'hemmx jien, int, lilu, Le. Ilkoll irridu ngħinu lil xulxin. Sabiex kulhadd jgħix tajjeb, il-pajjiżi sinjuri jridu jgħinu lill-pajjiżi foqra.

Kulhadd iħobb il-pajjiż tal-origini tiegħu, hadd ma jrid jaħrab u anqas b'dgħajsa li taqsam il-baħar b'ħafna perikli, hadd. Kieku l-pajjiżi sinjuri għenu lill-foqra, kienu solidali magħhom, hadd ma jhalli pajjiżhom ifittex hajja aħjar. Kieku lkoll inħossuna haġa waħda, il-pajjiżi sinjuri jgħinu lill-fqar u kull wieħed jgħix f'pajjiżu ferħan u fil-paċi. Li jigri hu li l-pajjiżi sinjuri huma egoisti u jieħdu ħsieb in-nies tagħhom biss. Kieku ma kienx hemm differenza bejni, int u hu, kieku lkoll inħossuna waħda, din id-dinja tkun ferħana ħafna, tkun għenna għal kulhadd.

M'għandekx tfarrak lil haddieħor, jew tqarraq bl-ieħor, jew tieħu vantaġġ min-nies, għax l-ieħor int.

Ftakar li aħna lkoll haġa waħda.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĆI



6.- L-GħAxar KMANDAMENTI TAL-LII TA' ALLA BUDDHA

Hello l-10 Kmandamenti tal-liġi ta 'Buddha. Huma simili għall- 10 Kmandamenti tal- liġi t'Alla. Simili ħafna.

Għall-Buddiżmu l-10 kmandamenti huma:

L-ewwel Kmandament tal-Liġi tal-Buddha: Għandek tonora lil missierek u lil ommok. Trid tittratta lil missierek u lil ommok sew, bil-qalb.

Għax missierek u ommok tawkom il-ħajja, itimgħuk, ħadu ħsiebek, libsuk, tawkom edukazzjoni b'qalbhom kollha. Dan hu l-ewwel Kmandament: onora lil missierek u lil ommok.

Meta tkun akbar m'għandekx tagħmel abort anke jekk il-liġi tippermettitek li tagħmel dan. Kieku missierek u ommok abortew int ma kontx titwieled.

Missierek u ommok tawkom il-ħajja, tawkom kollox. Jekk taborta jkollok konsegwenzi negattivi għall-futur tiegħek. Żomm għajnejk barra! Nagħtik parir biex tirrispetta l-ħajja. Toqtol ebda ħlejjak ħaj, lanqas bug, dudu, wisq anqas tarbija qabel ma titwieled, demm ta' demmek, trid tifhem hekk. Lanqas għandek, Joqtlu n-natura; il-qtuġħ tas-siġar, it-tniġġis tal-arja, l-ilma... dan kollu qed joqtol in-natura. Trid tgħin lin-nies, tagħmilhom jifhmu bl-azzjonijiet u l-kliem tiegħek li m'għandekx toqtol l-ebda annimal.

Meta noqtlu annimal u niekluh, ma nafux x'virus jista' jkollu u x'jista' jikkontaminana. Bħax-xadini, billi jieklu laħam tax-xadini ħafna nies ġew infettati bil-virus tal-AIDS, miljuni ta' nies fid-dinja mietu minn dan il-virus. Billi joqtlu u jieklu l-baqar, ħafna nies ġew infettati wkoll bil-virus tal-baqar miġnun u mietu. Ġara wkoll billi tiekol laħam tal-għasafar, ħafna nies ġew infettati mill-virus tal-influenza tal-għasafar. Jekk tiekol annimali, tista 'tiġi infettat bil-viruses tagħhom.

It-tieni Kmandament tal-liġi tal-Buddha: La tisraqx. Tisraq flus li mhumiex tiegħek jew tagħmel xi ħaġa biex tikseb flus li mhumiex tiegħek huwa serq. Bħall-politiċi li jiggvernaw u jisirqu flus il-poplu permezz ta' commissions. Il-kuxjenza tagħhom taf li qed jisirqu. Billi jintalbu kummissjonijiet, kull xogħol jiswa aktar u min iħallas mhumiex il-politiċi, huma ċ-ċittadini li jħallsu bil-flus mit-taxxi. Fi ftit snin int ser tgawdi dawk il-flus li inti serqu. Meta tmut, it-tbatija tal-infern tistenniek għal biljuni ta' snin. Mhux ta' min jisraq jew jaċċetta tixħim jew kickbacks. Illum jew għada inti tħallas qares.

Ismek se jkun imtebba' u se tħares ħażin quddiem il-familja u s-soċjetà tiegħek. Jekk dawk li jisirqu jisimgħuni, lura malajr il-flus misruqa u jagħmlu għemejjel tajbin biex inaddfu r-reat.

It-tielet Kmandament tal-liġi tal-Buddha: Sess. Dan huwa l-akbar reat f'din id-dinja. Hemm żewġ tipi ta' sess bil-ħsieb u bl-atti. Kemm mietu nies għas-sess? Nisa li jbigħu ġisimhom għall-flus biex jissodisfaw il-kapricċi tal-irġiel. Is-sess fil-koppja, fiż-żwieġ huwa korrett. Barra miż-żwieġ huwa sess ħażin, huwa delitt u inti tħallas għall-qalb. Is-sess barra ż-żwieġ mhu permess taħt l-ebda ċirkostanza, taħt l-ebda skuża, lanqas għall-imħabba. Jekk il-mara tagħmel films pornografiċi jew turi ġisimha intima biex tipprovoka lill-irġiel u tqanqalhom biex jagħmlu sess, huma jħallsu biljuni ta' snin għall-infern. Agħmel affarijiet pożittivi għan-nies.

Ir-raba' kmandament tal-liġi tal-Buddha: La tigdeb. Meta tgħid gideb ma tistax tigdeb lilek innifsek. Tista' tqarraq lin-nies imma ma tistax tigdeb lilek innifsek. Taf meta tigdeb. Tippruvax timmanipula lin-nies bil-gideb tiegħek. Il-gideb meta tmur jiġi kkastigat billi tiġġebbed ilsienek u taqtagħha f'biċċiet. Oqgħod attent. Mhux ta' min ibati miljuni ta' snin biex tgħid gideb li ma jmur imkien. Jekk tigdeb lin-nies allura ħadd mhu se jafdak. Ħajtek se tkun mess.

Persuna gideb mhix persuna, huwa agħar mill-annimali. Qatt tgħid gideb, anki jekk il-verità ma tkunx favur tiegħek, dejjem għid il-verità. Billi nies li jmorru l-qorti jgħidu gideb biex jirbħu l-proċessi, din l-entità tmur l-infern. Tista' tqarraq imħallef imma mhux il-kuxjenza tiegħek. Meta tmur kollixi jiġi rreġistrat u magħruf. Fil-ħajja ta' wara kollixi huwa magħruf.

Il-ħames Kmandament tal-liġi tal-Buddha: Tipprovokax ġlied. Li tincita ġlied bejn in-nies jew tikkritika lil xi ħadd biex tnaddaf il-kuxjenza tiegħek u tagħmel lill-ieħor jidher ħażin huwa reat punibbli għal miljuni ta' snin.

Is-sitt Kmandament tal-liġi tal-Buddha: Il-kelma. Tgħidx kliem ħażin lil ħaddieħor. Irrispetta lill-ieħor. Bil-kliem tista' toqtol lin-nies u tista' tagħmel lin-nies morda u mqalleb. Oqgħod attent kliem u ma twegġa' lil ħadd bihom.

Is-Seba' Kmandament tal-Liġi tal-Buddha: Tiegġegħx lin-nies biex ikollhom relazzjonijiet sesswali. Tipprovoka lil ħadd biex jagħmel atti sesswali. Li trid tkun taf. Importanti ħafna. M'għandekx tirrakkomanda films pornografiċi, night clubs... sabiex in-nies imorru jagħmlu sess jew jagħmlu adulterju. Dan huwa reat. Għajn!

It-tmien Kmandament tal-liġi tal-Buddha: Ħalli x-xewqat. Il-ħames xewqat li jiġbru fil-qosor l-oħrajn huma: xewqat għall-fama, sess, flus, ikel u rqad. Ix-xewqa għall-fama: Ħafna nies għall-fama jissagrifikaw xi ħaġa. B'dan, oqgħod attent ħafna.

Ix-xewqa għas-Sess: Għall-Imħabba jew għal xi ħaġa, f'din id-dinja hemm ħafna mwiet għal din ir-raġuni. Li ssib xi skuża biex tagħmel sess huwa reat. Ma taħdimx. Taħt l-ebda ċirkostanza ma tistax tagħmel sess barra miż-żwieġ. L-ebda skuża ma taħdem. Trid tifhem dan. Ix-xewqa għall-Flus: Għall-flus, il-politiċi korrotti jitolbu kummissjonijiet biex isiru sinjuri, iqarrqu lin-nies, jisirqu min-nies, joqtlu n-nies, ibigħu d-droga, iwegġgħu lin-nies, li illum jew għada għandhom il-konsegwenzi tiegħu.

Li tgawdi ftit snin ma jiswewx il-blat. Aħjar taqla' inqas u tgħix aħjar. Il-kontijiet ma joħorġux. Aqla 'flus legalment.

Ix-xewqa għall-Ikel: Għandna bżonn nieklu, iżda m'għandniex nabbużaw mill-ikel, speċjalment mill-laħam. L-ispeċi kollha jgħorru l-viruses tagħhom.. ikkawżaw ħafna mwiet. Mhux worth it. Laħam tat-tjur, laħam taċ-ċanga, laħam tax-xadini... Il-problema kollha hi li noqtlu lill-foqra biex inġegguhom jieklu. Ilni veġetarjana għal 40 sena u qatt ma kelli problemi ta' saħħa. Is-snien li għandna huma bħall-baqar u ż-żwiemel, aħna veġetarjani, m'aħniex ippreparati għal-laħam bħal tigri jew iljuni. L-imsaren tagħna huma twal ħafna u nieħu ġimagħtejn biex inkeċċu l-laħam u għalhekk it-taħsir ġewwa fina, għall-kuntrarju tal-qtates li malajr ineħħu l-laħam li jieklu. Ix-xewqa li torqod: Ħafna nies jixtiequ jorqdu. Iżda l-irqad ħafna jista' jikkawża problemi ta' saħħa.

Il-ġisem jeħtieġ li jiċċaqlaq, jekk ma nimxux il-ġisem jtkisser. Huwa għalhekk li trid torqod biżżejjed, mhux wisq u mhux ftit wisq. Biss biżżejjed. Meta tmut tkun tista' torqod għal miljuni ta' snin u ħadd ma jolqok, allura tinkwetax.

Id-Disa' Kmandament u l-Liġi tal-Buddha: Tintvendikax. M'għandekx ikollok vendetta lejn ħaddieħor anke jekk in-nies iwegġgħuk, jgħaffguk, m'għandekx tieħu vendetta. Jekk ma tħallix dak il-ħsieb ta' mibegħda u vendetta, l-ewwel wieħed li se jbati int. Jekk iġorr dak il-piż kuljum, se jaffettwa b'mod negattiv ħajtek.

Anke jekk għandek assolutament raġun fid-dinja, insa dak il-ħsieb. Għal dan, l-unika soluzzjoni hija li naħfru, għax illum jew għada l-ieħor se jkollu l-kastig li jixirqilhom. Il-liġi ta' l-Allat se tara li huwa kkastigat. M'għandekx għalfejn tinkwieta. Il-vendetta hija ħażina għalik. Dan trid tifhem u trid tipproteġi lilek innifsek u ma għorrx dak is-sentiment ta' vendetta ġewwa fik għax se twegġgħek biss. Insieghha. Tpoġġix aktar żibel ġewwa fik, anki jekk għandek assolutament raġun fid-dinja. Tinkwetax, kulħadd ikollu l-kastig tiegħu.

L-Għaxar Kmandament tal-Liġi tal-Buddha: Agħmel it-tajjeb u mhux il-ħażin. Persuna li taf li dak li qed tagħmel huwa ħażin, u tkompli twettaq dak ir-reat. Jaf li twegġa' u jibqa' għaddej. Dejjem tispicċa l-ħabs. Jaf x'inhu tajjeb u x'inhu ħażin imma jibqa' jagħmel il-ħażen. Ma jisma' l-pariri ta' ħadd. Din il-persuna għandha ħafna negattivi f'rasha.

Dawn huma l-10 Kmandamenti tal-liġi tal-Buddha. Jekk tista' twettaq dawn il-Kmandamenti, meta tmut titwieled fil-ġenna biex tgawdi mill-inqas 9,000,000,000 sena. Jekk ma tissodisfax, ma tkunx tista' tidhol fil-ġenna u tistenniek it-tbatija tal-infern. Huwa għalhekk li taħseb dwarha. ftit snin ngħixu.

Ipprova tagħmel affarijiet magħmula sew.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



7. L-10 KMANDAMENTI TAL-LII TA' ALLA.

L-10 kmandamenti tal-ligi ta' Alla. Alla għala jwissina b'dawn il-kmandamenti? Dawn il-kmandamenti jorbtu lil kulhadd. Kull persuna, ulied Alla kollha għandhom jikkonformaw ma 'dawn l-10 kmandamenti tal-ligi ta' Alla. Meta xi persuna twettaq dawn l-10 Kmandamenti, huwa veru wild ta' Alla u meta jmut, jgħix fis-saltna ta' Alla. Tista 'tidhol fl-isfera ta' l-allat. Int trid tissodisfa 100% ta 'dawn il-kmandamenti. Huwa bħal passaport għad-dhul u ladarba inti tidhol fil-qasam tal-allat, huwa għal dejjem. Fuq din id-dinja, 20% biss tal-affarijiet imorru tajjeb għalina, 80% ma jmorrux tajjeb jew imorru ħażin. Fuq din l-art ngħix bid-dieqa, problemi, biżgħat, bil-mewt... u kull xorta ta' affarijiet negattivi. Fis-saltna ta' Alla l-ħajja hija infinita, ftakar sew, meta tidhol ikollok ħajja għal dejjem. Meta ruħ safja u nadifa tasal fis-saltna tal-allat, wara li tkun issodisfat l-10 kmandamenti, sakemm tissodisfa dawn l-10 rekwiżiti ma tistax tidhol. Alla jgħidilna ċar, ladarba tidhol ikollok il-kategorija tal-Qaddis. Qaddis qatt ma jmut, ħajtu hija infinita u mhux dan biss, dak kollu li taħseb f'dak il-mument qiegħed quddiemek. Dan ifisser li jekk trid tgħix f'palazz magħmul mid-deheb u djamanti u ħaġar prezzjuż, jekk trid tiekol kull tip ta' ikel li tista' timmagina, joħroġ dak kollu li taħseb dwaru. Tista' tgħix man-nies li tħobb l-aktar, ma' wliedek, sħabek, ma' min trid għal dejjem. Mhux bħal hawn fuq din l-art li kull wieħed imur għall-interessi tiegħu. Per eżempju, fi Spanja, 65% tal-koppji li jiddivorzjaw, ħadd ma għandu qalb pura, għalhekk għandhom problemi. Meta tiżzewweg, taħlef quddiem Alla li se tħobb lil dik il-persuna għall-bqija ta' ħajtek, fit-tajjeb jew għall-ħażin, u mbagħad dak il-ħsieb jinbidel. Dan mhux bħall-saltna ta 'Alla, hemm kollox huwa pożittiv, u inti tista' tivvjaġġa bejn l-istilel għal kwalunkwe post fl-univers. Is-sistema solari tagħna mhix l-unika waħda, hemm miljuni u miljuni ta 'sistemi solari. Tista' tivvjaġġa u tgħix fejn trid u ma' min trid. Għandek il-kategorija tal-Qaddis.

L-għaxar kmandamenti huma l-unika ħaġa li hija meħtieġa minnek biex tidhol fis-saltna tal-allat. Jekk tissodisfa dak kollu li jitolbu l-allat qabel ma tmut, allura tkun ruħ safja bħal Ġesù. Jekk tista' twettaqha tkun bħal Ġesù Kristu.

Issa se nitkellem dwar dawn l-10 kmandamenti: L-EWWEL: INTI

TĦOBB ALLA FUQ KOLLOX.

XI TFISSER? Tħobb lil Alla fuq kollox fuq din l-art. Għax? għax dak kollu li tara u tmiss mhux reali, hija fantasija pura. Dak kollu li għandek, proprjetà, flus, titoli, kull ħaġa li għandek, fi kwalunkwe ħin meta tmut l-affarijiet kollha jisparixxu u ma jkollok xejn aktar. Meta tmut ma tieħu xejn miegħek. Dak kollu li għandek jisparixxi. Inti tithalla mingħajr xejn, m'hemm xejn minn tiegħek. Dak li għandek fuq din l-art huwa għall-użu fuq din l-art, meta tmut ma tieħu xejn miegħek. l-istess bħal meta

aħna twelidna, ma ngibu xejn f'din id-dinja. Meta tmur trid tħalli kolli, tista' tieħu biss l-għemejjel tajbin u ħżiena tiegħek, hija l-unika ħaġa li ngorru. Jekk inżommu l-10 kmandamenti meta tmur, Alla jiġi jfittxuk, jekk ma żzommx l-10 kmandamenti, ix-xitan jiġi biex jeħodkom l-infern. Il-provi fl-infern, ma tistax taħbi xejn, qisni l-kuxjenza tiegħek hija konnessa ma 'skrin. Il-ħsibijiet kollha tiegħek, l-għemejjel ħżiena kollha tiegħek, jidhru. Mhux bħall-provi ta' din id-dinja li quddiem l-imħallef tista' tgħid il-gideb. Fil-ġudizzju tal-infern, kolli se jidher qisu film, m'għandekx għalfejn tgħid xejn. Fl-infern tara kolli. Il-kuxjenza tagħna hija bħall-kaxxa s-sewda ta' ajruplan li tirreġistra l-atti kollha tajbin u ħżiena tiegħek. Qatt mhu se tqarra lilek innifsek, kolli huwa rreġistrat għax il-madrek hija nadifa, huwa l-ħsieb tiegħek li huwa negattiv, għalhekk ir-ruħ tirreġistra kolli. Ħadd ma jaħrab u l-piena tiġi l-istess. Ladarba tidħol fl-infern ma toħroġ qabel 1,000,000 sena. U kuljum tkun ittorturat sakemm tissodisfa l-piena għall-atti negattivi tiegħek. Mhux bħall-ħabs hawn fuq l-art bil-kumdità kollha.

Ftakar sew: tidħol fl-infern. Tmurx kontra l-kmandamenti tal-liġi t'Alla u jkollok il-premjju tiegħek. Tħobb lil Alla fuq kolli, għax Alla hu għal dejjem. Taħsibx li se tgħix ħafna snin, għax kull jum jista' jkun l-aħħar jum tiegħek, kull lejl jista' jkun l-aħħar lejl tiegħek. Ħadd ma jaf. Fi kwalunkwe mument tista' tmur. Iċ-ċimiterju huwa mimli nies ta' kull età. Aħna vjaġġaturi fuq din l-art. Jekk tgħaddi minn dawn l-10 testijiet tista' tmur il-ġenna għal dejjem u jekk tgħix ħajja negattiva tista' tmur l-infern għal dejjem. Jekk int negattiv u ħażin, id-demonji biss ikunu jriduk u l-infern jistenniek.

IT-TIENI: MA TIEĦU L-ISEM TA' ALLA B'xejn.

Dan ifisser li ma tistax tieħu jew issemmi lil Alla daqshekk ħafif. Naħlef lil Alla!" . Dan In-nies jgħidu ħafna: " huwa pprojbit. Qed tagħmel żball kbir, ma tistax tqarraq lil Alla. Alla hu qawwi, uniku, jaf kolli, hu Missierna. Ma nistgħux nużaw ismu daqshekk ħafif, irridu nirrispettaw l-isem ta' Alla. Tagħmelx wegħdiet foloz f'isem Alla. Ma tistax toqtol f'isem Alla; ħafna nies jużaw l-isem ta' Alla biex joqtlu. Skont kulturi differenti, pajjiżi differenti, l-isem ta' Alla jista' jiġi ppronunzjat b'modi differenti b'ismijiet differenti: Alla, Buddha, Missierna... kull wieħed kif irid imma hemm Alla wieħed biss. Ma jimpurtax liema isem nagħtuha. L-għaxar kmandamenti tal-liġi ta' Alla huma għal ulied Alla kollha, irrispettivament mir-razza jew mill-kultur, abjad, iswed, isfar, aħmar... irrispettivament mill-kultur. Aħna lkoll ulied Alla; nisa, tfal, gustużi, ikrah, għoljin, qosra, qawwija, miljunarji... il-koll indaqs u kollha se jiġu kkastigati bl-istess mod.

IT-TIELET: TQADDUS IL-FESTI.

X'inhu aktar importanti? mur festa jew mur il-knisja biex tisma' l-kelma ta' Alla. Jekk ma temminx f'Alla, qatt ma tisma' l-kelma ta' Alla. Jekk flok tmur festa tmur il-knisja biex tisma' l-kelma ta' Alla, biex titgħallem u mbagħad taħseb u tagħxi kif jikkmanda Alla, tkun Qaddis u tgħix fis-saltna ta' Alla. Għalhekk fil-ħin liberu tiegħek trid tisma' l-kelma ta' Alla, trid tmur il-knisja mill-inqas darba fil-ġimgħa biex tisma' l-kelma ta' Alla. Din se

se tibbenefika ħafna. Tkunx daqshekk egoist, għax in-nies egoisti jispicċaw fl-infern.

IR-RABA': INTI SE TONORA MISSIEREK U OMMEK.

Trid tkun iben tajjeb. għaliex Alla jgħid dan? Għax il-ġenituri tiegħek tawkom il-ħajja, dan il-ġisem ma waqax mis-sema, jieħdu ħsiebek, jitimgħuk, jagħtuk kenn, jagħtuk edukazzjoni, jagħtuk l-imħabba. Jagħtuk kolloxx meta ma jkollok xejn u ma tistax tieħu ħsiebek innifsek. Għandek ħafna favuri lill-ġenituri tiegħek. Fid-dinja kull sena jsiru aktar minn 10,000,000 abort. Dawk in-nies huma negattivi, banditi, demonji... Wara li l-ġenituri tagħhom tawhom ħajja, kura u mħabba, ma jimxux fuq l-eżempju tal-ġenituri tagħhom u joqtlu lil uliedhom stess. Dawn in-nies jistrieħu fuq il-liġi, għax il-liġi tgħid li jekk titwieled tarbija, ma tistax toqtolha, imma jekk tkun għadha ma twielditx, tista' tinqatel. Allura dawk in-nies negattivi jmorru l-isptar biex joqtlu lil uliedhom bl-għajnuna ta' demonji oħra li huma l-infermiera u t-tobba li jagħmlu l-abort.

Bi skieken u imqass jibdew jaqtgħu t-tarbija biċċa biċċa biex ma titwieledx. Huma jieħdu t-tarbija biċċa biċċa minn ġewwa l-omm u mbagħad jarmu l-bicċiet fit-trash. Qed joqtlu tifel ta' Alla.

Dawk id-demonji jmorru dritt għall-infern għal 1,000,000 sena.

Jekk il-ġenituri tiegħek jieħdu ħsiebek u jagħtuk kolloxx, għandek tagħmel l-istess ma' wliedek. Int trid tagħmel l-istess. Għandek tisma' u tieħu ħsieb lill-ġenituri tiegħek meta jikbru u ma tibgħathomx fir-residenza u tinsa li jeżistu. Għall-ewwel it-tfal imorru jaraw lill-ġenituri tagħhom kull ġimgħa, imbagħad kull xahar, imbagħad darba fis-sena u fl-aħħar jinsew li l-ġenituri tagħhom qegħdin fir-residenza. Alla jgħidlek li int se tonora u tħobb lill-ġenituri tiegħek bħalma għamlu miegħek, ħadu ħsiebek, itimgħuk, tawk edukazzjoni, dar fejn tgħix... kolloxx għalxejn. Issa trid tirritorna kolloxx lilhom bl-istess mod li taw kolloxx lilek. Qabel ma l-ġenituri tiegħek ħadu ħsiebkom b'qalbhom kollha u xi darba meta jkollhom bżonn l-attenzjoni tiegħek trid tieħu ħsiebhom u tieħu ħsiebhom. Trid tirritorna dak il-favur.

Illum għalik għada għalija. Qalb bil-qalb. Inti għandek ħajtek lill-ġenituri tiegħek. Huwa għalhekk li Alla jgħid li int se tonora lil missierek u lil ommok bl-istess mod li kienu onorawk meta kont żgħir. Jekk persuna ma tkunx tajba mal-ġenituri tagħha, hija bħal annimal.

IL-ĦAMES: MA TOQTILX.

Din hija ċara ħafna. Inti mhux se joqtol. Mhux toqtol lil uliedek stess bħalma jagħmlu ħafna nies bl-abort. Il-qtil tat-tifel/tifla tiegħek huwa bħal li toqtol lilek innifsek, għax it-tifel/tifla tiegħek huwa parti minnek, parti minn ġismek. Ma tistax toqtol lil ibnek stess, anke l-annimali jieħdu ħsieb u jiproteġu lil uliedhom. Meta tersaq qrib omm biż-żgħar, turik snienha, u jekk tersaq qrib wisq jistgħu joqtluk biex jiproteġu lil uliedha. Trid tifhem dan. Ma tistax toqtol taħt l-ebda ċirkostanza. Hemm ħafna pajjiżi li joqtlu lil xulxin, bejn tigrijiet, hemm ħafna eżempji. Gwerra f'isem Alla ma tistax issir, hemm ħafna gwerer u qtil f'isem Alla. Alla jgħid: m'għandekx toqtol. Taħt l-ebda ċirkostanza ma tridx u ma tistax toqtol. Huwa pprojbit li joqtol. Trid tiftakarha. Il-ħakkiema, bħad-dittatur tas-Sirja, iridu jzommu lill-familja tiegħu fil-poter u kull min jgħolli idejh joqtol. Dan huwa negattiv ħafna għall-familja tiegħu u għal pajjiżu. Meta toqtol, malajr ħafna tirċievi l-kastig ta' Alla. Ħadd ma jaħrab. Il-kuxjenza tiegħek ukoll

se jikkastiga. Toqtolx nies jew annimali. Għix u ħalli tgħix. Ħafna nies joqtlu għall-isport. Il-qtil ta' annimal mingħajr difiża huwa sport? Qabel, meta l-Ingliżi rebħu l-Afrika, kienu jipprattikaw ukoll l-isport tal-kaċċa mas-suwed.

Qalu: ġiri, nagħtuk 10 minuti vantaġġ u mbagħad grupp ta' banditi jibdeu ifittxuhom u joqtluhom. Dan jissejjaħ sport? Aħna lkoll ulied Alla, irrispettivament mill-kultur. Alla ma jgħidx hekk, le. Inti mhux se joqtol. La bnedmin u lanqas annimali. To kill huwa li joqtol. Irridu nirrispettaw il-ħlejjaq kollha ħajjin. Jekk ma jwegġgħuk jew ma jdejquk, għaliex toqtol? Tixtieq li xi ħadd joqtlek? Aħseb dwarha. Jekk ma tridx tinqatel, toqtolx ieħor. Inti ma toqtol ebda ħlejjaq ħaj, la bnedmin u lanqas annimali u lanqas siġar. Issa hemm ħafna nies li jridu jgħixu tajjeb u jaqtgħu s-siġar fil-muntanji. Is-siġar jieħdu ħsiebna u jagħtuna ħafna benefiċċji. Il-qtugħ tas-siġar huwa l-istess bħall-qtil tat-tiġieġ biex jiksbu l-bajd tagħhom. Ladarba toqtol it-tiġieġ, ma johroġx aktar bajd. Trid tifhem dan. Huwa għalhekk li Alla jgħid: m'għandekx toqtol.

IS-SITT: MA GĦANDUX TKOMMETTI ATTI IMPUR.

X'inhuma l-atti impuri? Atti impuri huma dawk imwettqa minn egoiżmu: jien, jien, jien. Ibni l-hena bl-uġiġ u t-tbatija tal-oħrajn. Bħall-president tas-Sirja li, biex iżomm il-poter, qatel 100,000 ċittadin ta' pajjiżu stess. Oqtol innoċenti, nisa, tfal, trabi "bil-borża" mingħajr ma jimpurtahom mill-ħajja ta' ħaddieħor jew mit-tbatija tagħhom. Kull att ta' egoiżmu huwa att impur. Att impur huwa li dawk l-atti kollha li inti twettaq lejn ħaddieħor b'mod negattiv. Dak kollu li tagħmel, kull att, kemm jekk iwegġa' lin-nies, kemm jekk ikun ħafna jew ftit, huwa impur. Il-qtil u s-sess huma atti impuri. Is-sess huwa l-att impur numru 1, għaliex aħna nħallsu qares għas-sess f'din id-dinja. Kull tip ta' mard jinfirex permezz tas-sess. L-aktar importanti hija l-AIDS. Kuljum hawn aktar imwiet mill-AIDS, miljuni sal-lum. Kieku kulħadd ikollu biss sess ma' żewġu jew ma' martu, illum ma jkunx hemm ħajja fid-dinja.

Tant nies ma kienux imutu. Għaliex l-AIDS infirxet daqshekk malajr? fuq kollox kien għal dawn l-atti impuri kollha mwettqa bis-sess. Kulħadd flirt u mingħajr ma jkun jaf isimhom, diġà qed jagħmlu s-sess mingħajr aktar dewmien. Fuq mingħajr protezzjoni bħall-annimali. Dawn l-atti jithallsu għal qalbhom. Ara kemm nies infettati bl-AIDS. Huwa għalhekk li Alla jgħid: ma tagħmilx atti impuri.

Jekk tikkommettihom, tħallas għożża. Alla jwissik qabel. Jekk toqtol lit-tifel/tifla tiegħek permezz tal-abort ikollok konsegwenzi psikoloġiċi u fiżiċi. Il-politiċi li japprovaw liġijiet li jmorru kontra Alla u r-rispett għall-ħajja se jħallsu għal qalbhom. Dawk in-nies kollha huma demonji. Dak li jagħmlu jmur kontra Alla. Jagħmlu li jridu mingħajr ma jirrispettaw il-liġi ta' Alla. Ġurnata minnhom se jkollhom jagħmlu kontijiet m'Alla. Kollha jmorru l-infern, ħadd ma jaħrab. F'din il-ħajja jkollok is-setgħa imma ma jkollokx dik il-qawwa meta tmut. Int se tbatit tortura fl-infern għal darb'oħra sakemm tiskonta s-sentenza tiegħek.

IS-SEBA: MA SERQAX.

Dan huwa att ta' egoiżmu pur. Nies li jisirqu jieħdu dak li ħaddieħor għandu għall-benefiċċju tagħhom. F'ħafna pajjiżi t-tfal jinsterqu biex jinbiegħu. F'ħafna. Gwerer huma magħmula biex jisirqu

il-pajjiżi l-oħra u jzommu dak li għandhom l-oħrajn. Jekk le, għaliex hemm gwerer? pajjiż jinvasi lill-proxmu biex jisraq dak kollu li hemm. Is-serqiet kollha huma atti negattivi u egoisti. Taħt l-ebda ċirkostanza tisraq xejn mingħand ħadd. Ma tistax iżzomm dak li mhux tiegħek jew tneħhi minn ħaddieħor dak li hu tagħhom. Huwa għalhekk li Alla jgħid: La tisraqx. Serq qatt ma jista' jkun iġġustifikat.

IT-Tmien: MHUX SE TAGĦTI XHIEDDA FALZA JEW GIDBA.

Speċjalment il-gideb. Kemm nies ma qalux gideb? Kbir jew żgħir, ma jimpurtax. In-nies jaħsbu li gidba żgħira mhi xejn. Imma mhux hekk. L-ewwel tibda bil-gidba żgħira u tispicċa tgħid gideb ħafna u akbar. Hija bħal ballun tas-silġ li jibda jirrumbla minn fuq il-muntanja ż-żgħira u jkompli jikber u jikber. Negattiv jakkumula negattiv u kull jum huwa aktar negattiv. Inti mhux se tagħti xhieda falza jew gidba. Fi prova, kemm testimonjanzi jgħidu gideb! L-avukat jaf li l-klijent tiegħu huwa ħati, iżda biex jirbaħ il-ġuri jgħid kemm jista' gideb. Imma peress li l-klijent iħallas, l-avukat jgħid dak kollu u jigdeb ikun xi jkun, biex jagħmel il-flus. M'għandekx tagħmel dan. Dak li titlob huwa ftit, huwa miżerja meta mqabbla ma 'dak li inti tħallas fl-infern għal miljuni ta' snin. Mhux worth it. Kull haġa li trid tgħid il-verità.

Ftakar tajjeb, tista' tqarraq lin-nies, lil kulħadd, lill-imħallef, imma mhux lilek innifsek jew lill-kuxjenza tiegħek.

ID-DISGĦA: MHUX GĦANDEK TAGĦTI L-ĦSIEB JEW XEWQA IMPUR.

Dan il-kmandament huwa ferm ifjen mill-oħrajn. Għax l-ewwel, qabel ma twettaq xi att, huwa fil-ħsibijiet tiegħek. Jekk il-ħsieb tiegħek huwa impur, jekk huwa negattiv, allura jsir att. Il-ħsieb huwa l-ewwel pass qabel ma twettaq kwalunkwe att impur. Qabel kull att trid tieqaf taħseb. Jekk ma taħseb xejn ħażin, ma tagħmel xejn ħażin. Jekk taħseb egoistament l-azzjonijiet tiegħek huma egoisti. It-terroristi, qabel joqtlu n-nies, diġà jikkalkulaw kif u fejn jistgħu jwettqu l-qtil, jistudjawh u jipprogrammawh f'moħħhom. Huwa għalhekk li Alla jgħid: ma tagħtix kunsens għal ħsibijiet jew atti impuri. L-atti kollha qabel ma jikkommettuhom, jgħaddu minn ħsieb. Jekk ħsieb impur, xewqa negattiva, jgħaddi minn rasek, trid taqtagħha immedjatament qabel dak il-ħsieb isir att. Qabel ma tagħmel xi haġa, aħseb dwar jekk tixtieqx li jagħmlu dan lilek. Aħseb li aħna lkoll haġa waħda, familja waħda kbira, ilkoll ulied Alla. Biex tifhem, aħna bħal siġra, kull persuna hija werqa, kull fergħa hija pajjiż, iz-zokk huwa l-origini tagħna, huwa Missierna.

Ilkoll nagħmlu s-siġra. Aħna haġa waħda flimkien. Fid-dinja aħna familja waħda kbira. Ix-xewqat u l-ħsibijiet impuri kollha jsiru atti. Imbagħad jiġu l-konsegwenzi ta' dawk l-atti negattivi u impuri. Jekk il-ħsieb huwa korrett din l-art tkun ġenna.

L-GĦAxar KMANDAMENT TAL-LIĠI TA' ALLA: MA GĦANDEKX COV IL-PROPRJETÀ TA' OĦRAJN.

Dan hu l-aħħar kmandament tal-Liġi ta' Alla. Tippruvax tisraq jew tippossjedi dak li għandu ħaddieħor. Il-kelma sew hija wiesgħa ħafna; tirreferi għal kull tip ta' proprjetajiet, mhux biss materjali wkoll

intellettuali, ħsieb, flus... Biex ma nixxennqux, qabel naġixxu ejjew nieqfu l-ħsieb tagħna. Qabel naġixxu dejjem naħsbu; kif tisaq u kif tieħu vantaġġ minn dak li għandu l-ieħor, kemm jekk ikun legali jew illegali. Li wieħed jieħu vantaġġ mill-proprjetà ta' ħaddieħor għandu żewġ modi, legalment u illegali:

1 legalment; qed jieħu vantaġġ minn nies innocenti, bħal banek li għamli ipoteki. Meta ma tistax tħallas lill-bank, il-bank jippretendi li inti tgħidlek li ffirmajt il-kundizzjonijiet anki jekk ma qrajtx il-karta fina. Issa l-propjetà tiegħek tiswa biss €50,000 imma qabel meta titlob self kienu tawk €100,000. Dan il-bank qed jisraq legalment, qed jieħu vantaġġ mill-flus tan-nies. Qabel, il-bank qallek li l-appartament tiegħek kien jiswa 100 iżda issa jiswa 50, allura l-bank jipprova jieħu vantaġġ minnek ta' 50. Il-liġi hija żbaljata, għax dik hija moralment illegali. Jekk ma tistax tħallas, ikeċċik u jarmuk fit-triq u l-bank jieħu l-appartament tiegħek. Dan huwa li tieħu vantaġġ min-nies legalment.

2 illegalment; Huwa kwalunkwe forma ta' serq jew scam nies. Jekk persuna kapaċi tieħu vantaġġ min-nies, bħal €100,000, għall-ewwel tkun kuntenta ħafna għax tkun kisbet €100,000, iżda din il-persuna tinsa ħaġa waħda; Jekk scams nies foqra minn €100,000, bl-intelliġenza tiegħu seta' rebaħ €1,000,000 mingħajr qerq. Użajt ħażin l-intelliġenza tiegħek.

Barra minn hekk, se jħallas qares għax ikollu prova u jekk jitlef il-prova, ikollu jħallas €100,000 flimkien mal-imgħax u l-ispejjeż. Huwa għalhekk li Alla jgħidilna biex ma nieħdux vantaġġ jew nixxennqux mill-beni ta' ħaddieħor, għax fl-aħħar mill-aħħar inħallsu għal qalbna. Aħjar tagħmel flus legalment bl-intelliġenza tiegħek. Il-politiċi; Huma jisirqu legalment u illegalment. Jipprofitaw mis-sitwazzjoni u l-influenza tagħhom biex iqarrqu lin-nies onesti, jisirqu t-taxxi tal-belt, jużaw is-sussidji biex jgħinu lill-cronies tagħhom, u fl-aħħar joħroġ kollox. Dan kollu mhu qed jasal imkien. Aħjar tkun onest u ma tisaqx flus il-poplu, fl-aħħar mill-aħħar jaqgħu kollha u jingħafsu l-ħabs. Xi wħud qabel u oħrajn wara. Jekk tisaq mingħand persuna jew tqarraq biha, trid biss lil din il-persuna. Imma jekk tisaq jew tqarraq liċ-ċittadini, għandek tagħti liċ-ċittadini kollha.

Jekk Spanja għandha 40,000,000 abitant u inti tisaq il-flus tal-poplu, inti dejn l-40,000,000 miljun ruħ. Il-flus pubbliċi ma jintmissux. Dan huwa serju ħafna. Tisaq minn persuna jew tisaq it-taxxi minn belt mhux l-istess, għal-liġi ta' Alla hija ħafna iktar gravi li tisaq flus il-poplu. Oqgħod attent ħafna mal-politiċi u nies li għandhom pożizzjonijiet importanti. Oqgħod attent ma' dawk in-nies. Xejn mhu se jispiċċa tajjeb. Ma jridux jaħlu ċenteżmu mill-poplu, għax Alla qed iħaresek u allura jkollok tirraġġa l-kontijiet hawn u f'hawn taħt. Alla jikkastiga lilek u lill-kuxjenza tiegħek ukoll. Imbagħad ma tkunx tista' torqod sew u jkollok rimors talli serqet flus in-nies. Kwazi l-politiċi u l-partiti kollha nqabdu jisirqu u jagħmlu racket, nistgħu narawha fuq l-aħbarijiet kuljum. Huma jħallsu għal qalbhom u ħadd ma jaħrab. Qabel ma tagħmel dan, aħseb sew. Ma tistax taħli flus il-poplu jew tieħu vantaġġ mill-pożizzjoni tal-poter tiegħek. Għax jekk tagħmel dan tħallas għożż u tmur il-ħabs u mhux dan biss, ismek jittebba' daqslikieku inti bandit.

Il-familja tiegħek tkun mistħija bik. Għaliex il-politiċi kollha jgħattu wiċċhom meta jigu arrestati? Għax jafu li għamli ħażin u jhossuhom mistħija. Taħsibx li int se tiġi salvat u li qatt mhu se jaqbduk: l-iskammers u l-ħallelin kollha illum jew għada jaqgħu għalih. Hija kwistjoni ta' żmien. Qatt ma jmur tajjeb. Mhux ta' min iqatta' l-kumpliment ta' ħajtek il-ħabs. Mhux dan biss, meta tmur tmur l-infern għal mill-inqas miljun sena. L-infern jistenniek biex iġġiegħlek tbatu għal miljun sena. Anke jekk ma temminx jew m'intix interessat li temmen, xorta se tmur l-infern. Hemm int tkun il-ħabs u joħorġuk kuljum biex joqtluk għal darb'oħra sakemm tispicċa s-sentenza tiegħek. Kemm jekk temmen fil-liġi jew le, meta tinqabad imorru kollha l-ħabs. Kemm jekk temmen fl-infern jew le, idañħluk ukoll il-ħabs u l-ħabs tal-infern mhux bħal dak ta' hawn mimli kumdità. Tara b'ħafna għajn.

Il-politiċi kollha huma qaddejja tal-poplu. Mhumiex il-kapijiet tan-nies. Mhux in-nies iservu lill-politiċi. Il-politiċi mhumiex superjuri għan-nies. Int trid tgħin lin-nies jgħixu aħjar. Jekk taħli, tisraq u tagħti sussidji lill-ħbieb, tkun qed tisraq lill-poplu u dan għandu l-kastig tiegħu, hawn f'din id-dinja u f'hawnhekk. Meta xi darba tmur il-ħabs, sħabek mhux se jakkumpanjawk. Ħadd mhu se joffri li jħallas għalik, ħadd mhu se jagħmel xejn għalik. Jekk int rappreżentant tal-liġi u mgħawġ, trid titla' dritt, trid tagħti eżempju lil ħaddieħor għax ma tistax titlob mingħand ħadd dak li m'intix kapaċi twettaq.

Jekk entitajiet pubbliċi, bħall-muniċipalitajiet, ma jieqfux jgħaffġu lin-nies u jfittxu l-problemi, mhumiex qaddejja tan-nies. Il-politiċi jrid ikollhom qalb u jgħinu lin-nies, mhux jgħaffġuhom bla ħniena. L-ewwel kundizzjoni biex tkun politiku għandha tkun li jkollok qalb tad-deheb, qalb dedikazzjoni lejn ħaddieħor u biex issolvi l-problemi tan-nies.

In-nies ma jagħzlux politiċi minħabba qalbhom tad-deheb. Huwa għalhekk li issa aħna daqshekk ħżiena. Alla jaf li din id-dinja tmur għall-agħar kull darba, għalhekk l-aħħar kmandament tal-liġi ta' Alla hu: ma tixxennix il-ġid ta' ħaddieħor. Huwa ħażin ħafna li tinforza l-liġi fuq ħaddieħor u ma tikkonformax magħha lilek innifsek. Jekk missier ipejjep, kif se jgħid lil ibnu li t-tipjip huwa ħażin? Trid tmexxi bl-eżempju sabiex kolloxx ikun tajjeb. Jekk il-politiċi jisirqu u jagħmlu reati, kif jistgħu jitolbu li ħaddieħor ma jisirqx jew jagħmel reati? mhuwiex loġiku. Min għandu l-liġi f'idejh irid jikkonforma 100% qabel ma jitlob lil ħaddieħor. Kemm nies jagħmlu kif jikkmanda Alla? il-1% ? il-bqija, 99% huma egoisti u jisirqu minn ħaddieħor kemm jistgħu. Jekk tisraq ċenteżmu, fil-ħajja li jmiss ikollok tħallas. Inti se terġa 'tinkarna bħala animal għal darb'oħra sakemm tħallas dak kollu li għandek dovut. Tista' tkun politiku illum għax fil-ħajja tal-passat għamilt tajjeb, imma tiħux vantaġġ issa għax il-waqqgħa tiegħek tkun aktar b'saħħitha. Għaliex il-politiċi jgħixu daqshekk komdi? għandhom djar kbar, karozza ufficjali bix-xufier, vjaġġar tal-ewwel klassi... huma superjuri għalina? le, mhux hekk. Trid tagħti eżempju u dak li qed tagħmel hu li tiegħu vantaġġ mill-flus tat-taxxa biex tgħix aħjar. Dan kollu ġej mill-egoizmu: jien, jien, jien. Jekk taħseb f'oħrajn l-ewwel qabel lilek innifsek, qatt mhu se tagħmel dawn it-tipi ta' dñubiet u int se tgħix ferħan fuq din l-art.

Ma tibbenefikax milli twegġa' lil ħaddieħor, għax jekk tagħmel il-ħsara, l-ieħor ikun irid jivvendika ruħek u int ukoll ikollok żmien ħażin. Huwa għalhekk li ma jwegġgħux jekk ma tridx li jwegġgħuk. Tkunx egoista u aħseb fik innifsek. Trid taħseb tajjeb għalik innifsek, trid tkun egoist b'mod pożittiv u taħseb sew dwar x'jibbenefika int u x'jwegġgħek. Ftakar sew: Qabel ma tixxennqu l-oġġetti ta' ħaddieħor, aħseb dwarha. Waqqaf dak il-ħsieb! għax allura tbatl l-konsegwenzi tmur il-habs u allura meta tmur tmur l-infern. Aħdem għan-nies bil-qalb, u għalhekk tibni ġenna fuq l-art. Jekk aħna lkoll egoisti u mmorru 'l fuq minn ħaddieħor biex nieħdu ħajja aħjar mingħajr ma nieħdu ħsieb it-tbatija jew l-isforz ta' ħaddieħor, din id-dinja tmur għall-agħar, din id-dinja tkun infern. Qatt tieħu vantaġġ minn ħadd, ma tqarraq b'ħadd jew b'wegħdiet foloz, jew bil-gideb, ipprova ġib flus mingħand in-nies biex tibbenefika lilek innifsek jew tgħix aktar kalm u aħjar. Aqla' l-flus b'mod onest u tieħux vantaġġ mix-xogħol u l-isforz ta' ħaddieħor biex tgħix aħjar għalik innifsek.

Int se tħallas għozza għal dan, il-kuxjenza tiegħek u l-ligijiet kemm ta 'din id-dinja kif ukoll ta' hawn 'il quddiem jikkastigawk għal miljuni ta' snin fl-infern. Qatt tieħu vantaġġ min-nies għax imbagħad in-nies jivvendikaw lilek u jkollok żmien ħażin.

!Ogħhod attent

Grazzi ħafna.



LURA INDIĆI



8.- STAQSI LILEK INNIFSEK MHUX ALLA

Agħmel xewqa. Biex tagħmel xewqat, kulhadd għandu ħafna xewqat, kulhadd għandu ħafna xewqat. L-ewwel xewqa li n-nies jitolbu hija s-saħħa u l-ħajja twila. Ħafna nies jitolbu lil Alla biex ikun b'saħħtu, Alla ma jistax jgħinek. Biex tkun taf, biex ikollok saħħa u ħajja twila, itlobx lil Alla, staqsi lilek innifsek.

Għandek żewġ modi kif tistaqsi għas-saħħa:

L-ewwel il-moħħ irid jaħseb pożittiv. Taħsibx negattiv għax negattiv iġib negattiv u pożittiv iġib pożittiv.

Skont l-atti Iwettaq atti favur ħaddieħor. Agħmel favuri għal ħaddieħor. Mhux favur tiegħek. Dejjem favur ħaddieħor, mhux favur tiegħek. Dan jissejjaħ li jaġixxi b'mod pożittiv u pożittiv iġib pożittiv u negattiv iġib negattiv. L-atti kollha li jiffavorixxu lilek innifsek huma negattivi u negattivi jġibu negattivi. L-atti kollha tiegħek għandhom isiru għall-oħrajn. M'hemm l-ebda skuża. Ma jimpurtax x'tagħmel. Jidher li inti tgħin lin-nies, iżda inti tagħmel profitt. Dak mhux pożittiv, huwa negattiv u qed twegġa' lilek innifsek.

Biex tkun b'saħħtu, ejja naraw, is-saħħa tiddependi fuq iċ-ċirkolazzjoni tad-demmm. Jekk id-demmm ma jiċċirkolax tajjeb ma jkollokx saħħa tajba. Ħsieb negattiv, nervituri, stress, rabja, dwejjaq... dawn is-sentimenti kollha huma negattivi u jaffettwaw saħħtek b'mod negattiv. Jekk id-demmm ma jiċċirkolax sew mill-fwied, ikollok problemi tal-fwied, jekk id-demmm ma jiċċirkolax sew mill-qalb, allura jkollok problemi tal-qalb. Jekk id-demmm ma jiċċirkolax tajjeb f'xi parti tal-ġisem, ser ikollok problemi, timrad, tintefaħ, id-demmm jistaġna, jidhru ċisti, ċapep u kanċer. Jekk ma tiċċirkolax sew, kollox ikun fatali għalik. Jekk id-demmm ma jiċċirkolax tajjeb, ġismek jidhul fi kriżi. Dan huwa loġiku, bħall-ekonomija dinjija, l-ekonomija tas-soċjetajiet jew stati, tal-familji... jekk ma tidholx, ma toħroġx. Jekk ma jkunx hemm konsum, jekk in-nies ma jixtrux, il-fabbriki jagħlqu. Kollox jieqaf, u jekk jieqaf, ikun hemm kriżi. Jekk kulhadd jixtri, kulhadd jikkonsma, kollox ikun perfett u ma jkunx hemm kriżi.

Sakemm ikun hemm nuqqas ta' fiduċja, kollox jieqaf u tibda l-kriżi. Huwa bħaċ-ċirkolazzjoni tad-demmm; Jekk ma tiċċirkolax tajjeb ikollok kriżi.

Biex dan ma jseħħx, dejjem trid tagħmel għal ħaddieħor b'qalb tad-deheb.

Dejjem favur ħaddieħor mhux lilek innifsek. Dak huwa pożittiv. Jekk ma tieħu ebda benefiċċju meta tagħmel affarijiet pożittivi għal ħaddieħor, allura dan ikun att pożittiv. Jekk tagħmel il-ġid għall-oħrajn, mhux għall-familja tiegħek, għal xi ħadd mhux magħruf, allura tħoss sensazzjoni pjaċevoli ħafna fil-ġisem tiegħek, tħossok kuntent u pożittiv ħafna, u din is-sensazzjoni, dik l-enerġija tagħtik ċirkolazzjoni tajba tad-demmm.

Jekk tgħin lill-oħrajn mingħajr ma tieħu ebda tip ta 'profitt, dan jagħtik enerġija tajba u jkollok saħħa tajba u ħajja twila. Jekk tagħmel profitt billi tagħmel xi att pożittiv, dan isir att negattiv. Peress li n-Negattiv kollu jaffettwa ċ-ċirkolazzjoni tad-demem ser ikollok saħħa ħażina. Huwa dak li nagħmel kuljum, nagħmel atti pożittivi għan-nies u nħossni kuntent ħafna, dan jagħtini enerġija pożittiva ħafna. Anke n-nies jistaqsuni: għaliex int daqshekk kuntent? Irbaħt il-lotterija? Huwa għalhekk li dejjem nagħmel atti pożittivi għan-nies kuljum u b'hekk għandi saħħa tajba ħafna. Dan huwa dak li għandek tagħmel.

Jekk trid is-saħħa bħali, trid tistaqsi lilek innifsek billi tagħmel atti pożittivi għan-nies u mingħajr ma tieħu ebda tip ta' benefiċċju. Alla ma jistax jgħinek, trid tikseb is-saħħa. It-tieni huwa dak li tiekol. Oqgħod attent ħafna ma' dak li tiekol. Il-laħam kollu għandu l-viruses tiegħu jekk int sfortunat u tiekol biċċa laħam infettata b'virus, dak il-virus jgħaddi go ġismek u timrad.

Digà nafu l-epidemiji li seħħew fid-dinja minħabba l-konsum tal-laħam: fl-Asja l-influenza tat-tjur infettat ħafna nies u mill-arja, b'nifs, in-nies mardu u waqqħu bħall-budbugs. L-AIDS ġejja mill-Afrika, mix-xadini. Ix-xadini minn dejjem kienu ġarriera ta' dan il-virus u ma ġralhom xejn, iżda peress li kilna l-laħam tagħhom issa qbadna dan il-virus. Dan il-virus mhux kompatibbli magħna u hu għalhekk li jneħħilna saħħitna u jgegħlna morda u mmutu dalwaqt.

Dik hi l-problema.

Bħall-ħut, il-ħut iġorr id-dud, u anke jekk issajjarhom, taqlihom, jew għallihom b'ilma sħun ħafna, ma toqtolx dawk id-dud u meta tiekol dak il-ħut, tiġi infettat b'dak id-dud. Ma temminhiex? Tajjeb, agħmel it-test: poġġi biċċa laħam imsajjar, anki jekk tinħaraq bħall-faħam, poġġiha fuq platt fuq il-mejda għal ġimgħa u tara kif dik il-biċċa laħam iswed hekk kif titħassar il-faħam u toħroġ id-dud. Id-dud ma jmutx. L-organizmi ma jmutux. Mela jekk int sfortunat u tiekol laħam infettat, timrad. Headd ma jiggarantixxi li l-laħam huwa ħieles mill-viruses. Normalment, is-saħħa tikkontrolla l-irziezet iżda ma tittestjax l-annimali kollha. Jeżamina biss annimal 1, pereżempju baqra, iżda m'għandux ħin biex janalizza l-baqar kollha. Jekk waħda minn dawk il-baqar għandha virus, dan mhux magħruf u jilħaq il-konsum mingħajr ma jiġi analizzat. Jekk tiekol allura timrad.

Hemm ħafna tipi ta' mard rari, għandhom dak l-isem għax huma mard mhux magħruf. Mhux magħruf minn fejn ġejjin jew kif tfejjaqhom. Dan il-mard kollu ġej minn viruses li jġibu l-annimali. Annimali, dawk li jiġru mal-art, dawk li jtiru fl-arja jew dawk li huma taħt l-ilma, aħjar ma jmissuxhom.

Jekk tiekolhom u għandhom viruses allura timrad, aħjar ma tmisshomx. Kuljum inti tilgħab b'saħħa tiegħek billi tiekol l-annimali. Bħalna snin ilu bil-virus tal-baqar tal-ġenn; tiekol biċċa laħam nies mietu. Headd ma jaf kemm hemm viruses mhux magħrufa fil-ġisem tal-annimali.

Aħna nfusna ngorru viruses bħall-kanċer u ma nistgħux infejquh, kif se nfejqu l-viruses mhux magħrufa tal-animali? jekk ma nafuhomx ma nistgħux infejquhom. Hares lejn il-virus tal-AIDS, m'hemm l-ebda kura.

Biex tevita problemi tas-saħħa, ipprova ma tiekolx laħam jew ħut. Aghmel kif ilni veġetarjana għal 40 sena u qatt ma kont marid jew mort sptar u qatt ma rajt tabib. Dan huwa r-riżultat. Għalhekk jekk trid is-saħħa staqsi lilek innifsek mhux lil Alla. Oqgħod attent x'tpogġi f'ħalqek.

Inti trid tkun taf li.

Grazzi ħafna.



LURA INDICI



9.- SETTI / RELIĠJONI U SETTI

L-ewwel hażen fid-dinja huwa s-sess. Illum se nitkellmu dwar xi reliġjonijiet li jieħdu vantaġġ minn nies foqra li ma jafu xejn. Hemm ħafna nies li jieħdu vantaġġ min-nisa u n-nies biex isiru sinjuri. Hemm ħafna "reliġjonijiet" li jieħdu vantaġġ minn nies foqra mhux edukati. Pereżempju, L-għalliem jitlob lin-nies għall-flus, u jwiegħed li se jkun xortik tajba u b'saħħtu.

Nonsense ieħor jgħid: il-mara trid tagħmel sess mal-għalliem biex ikollha saħħa u ħajja twila. Ir-reliġjonijiet kollha huma tajbin sakemm ikunu fil-liġi tal-allat. Izda l-mara ma tistax toffri ġisimha għall-imgħallem biex ikollu sess miegħu u wara li l-imgħallem jagħmel sess ma' dik il-mara, jagħtiha lis-segwaċi l-oħra biex jagħmlu s-sess magħhom. Dan huwa tant hażin. Huwa kontra l-liġi ta' Alla. F'ħafna reliġjonijiet, minn żmien għal żmien, joħroġ għalliem li jagħmel ħafna ħsara lin-nies, billi jieħu vantaġġ mill-injoranza tan-nies. In-nies iridu jkunu b'saħħithom u jemmnu dak kollu li jgħidulhom. Dawn il-"kaptani" jieħdu vantaġġ minn dan. Jgħidu lin-nisa li jekk iridu jkollhom saħħa u ħajja twila jridu jagħmlu s-sess mal-għalliem, biex ikunu jistgħu jfejqu l-mard tagħhom u jkollhom ħajja twila. Huma joffru saħħa, xortih u ħajja twila bi skambju għas-sess.

Wara li tagħmel sess mal-għalliem, l-għalliema tagħtihom lil segwaċi oħra biex ikollhom sess magħha. Dan huwa nonsense. Dan huwa kontra l-liġi ta' Alla. Dan l-"għalliem" qed jieħu vantaġġ mill-injoranza tan-nies għall-ġid tiegħu stess. Oqgħod attent ħafna b'dan. Dawn in-nies għandhom ikunu l-ħabs.

Ħaġa oħra li dawn l-għalliema jitolbu lin-nies hija l-flus biex isiru sinjuri u jgħixu b'kull tip ta' kumdità. Jekk trid li jkollok saħħa tajba u ħajja

twila, trid tagħti l-flus lil nies li għandhom bżonnhom, lil organizzazzjonijiet li jgħinu lin-nies biex tfejjaq. per eżempju Tobba Mingħajr Fruntieri. Jekk trid li jkollok ħajja twila, trid tagħti flus lin-nies biex ikunu jistgħu wkoll jestendu ħajjithom billi jfejqu l-mard tagħhom. Tagħtix il-flus lil dawn l-għalliema li jridu biss jieħdu vantaġġ u jsiru sinjuri minn nies foqra. L-ebda għalliem mhu Alla. Aħna lkoll persuni umani. Jekk għalliem jgħid li hu Alla, dik hija gidba. Ħadd aħna Alla.

Dawk li jgħidu li qed jgħixu Alla, iridu biss jieħdu vantaġġ min-nies għal sess b'xejn u flus biex isiru sinjuri. Huma għalliema foloz. B'hekk, oqgħod attent ħafna. Hemm ħafna setet f'ħafna pajjiżi li jgħidu li huma Buddisti Tibetani u jagħmlu biss qligħ. Jien ma nakkuża lil ħadd, qed ngħid biss oqgħod attent ħafna mas-settet li jippożaw bħala Buddisti Tibetani u jitolbu sess u flus bi skambju għal saħħa, xorti u ħajja twila. Għalliem Buddist qatt ma jitlob xejn bi tpattija biex jgħallem it-triq it-tajba, biex jgħin lill-oħrajn.

Kull min hu fil-Buddiżmu Tibetan, oqgħod attent ħafna, fil-każ. Nwissik biss biex ma jeħdukx flusek u tibqa' fit-triq bla xejn jew li trid tagħmel sess ma' tant nies u mbagħad tiegħu l-AIDS jew mard ieħor trasmess sesswalment. Inwissik biss: oqgħod attent bis-settet li jitolbu sess u flus bi skambju għal saħħa, xorti u ħajja twila. Hemm ħafna nies fid-dinja li jippożaw bħala għalliema Buddisti Tibetani biss biex jieħdu vantaġġ minn nies li jridu saħħa u ħajja twila. Kura kbira. B'dan.

F'din id-dinja hemm ħafna għalliema tajbin iżda wkoll ħafna għalliema ħżiena. Hemm ir-religjonijiet kollha: Buddisti, Kattoliċi... Jekk trid ikollok flus trid tgħin lill-foqra. Jekk fadallek ewro, għin lin-nies fil-bżonn b'ewro; jekk fadal 10 ewro, għin lin-nies foqra b'10 ewro. Hekk se jgħinuk l-allat. Jekk tgħin lin-nies ikollok ħbieb, ma jimpurtax kemm tagħti. U m'hemm l-ebda skuża valida, agħmel dan u dak hu. Mingħajr ma titlob xejn lura. Jekk tista', għin mingħajr ma titlob xejn lura.

Tħallix lin-nies jieħdu vantaġġ minnek billi jitlobuk flus.

Issa hemm ħafna settet bl-isem ta' allat li jieħdu vantaġġ min-nies. Oqgħod attent ħafna magħhom.

Għalliem li jilbes ħwejjeġ fancy u jgħix f'dar fancy b'ħafna kumditajiet madwaru... Oqgħod attent ħafna magħhom!

Għalliem kbir ma jitlob xejn lura.

Ilni 16-il sena ngħallem il-yoga u l-meditazzjoni b'xejn fid-dar tiegħi u ma nitlob xejn lura. Ma naċċettax ċenteżmu jew xi rigal bi tpattija. Nagħmel kollox b'xejn biex ngħin lin-nies, għax nagħmilha b'qalbi.

Ma nafx l-isem jew in-numru tat-telefon tal-istudenti tiegħi, għaliex? Nipprova biss ngħin lin-nies. Lill-persuni kollha li għandhom bżonnha u jien ma nitlob xejn lura.

Jekk għalliem jistaqsik għall-flus u s-sess, għal xi raġuni mill-istudenti tiegħu, allura huwa bandit, mhuwiex għalliem. Huwa falz. Mhuwiex għalliem. Għalliem jagħmel bħal Ġesù Kristu li ddedika ruħu lin-nies mingħajr ma jitlob xejn lura, bħali. Jien qatt ma nitlob lil ħadd għal xi ħaġa, bħal Ġesù Kristu li ta ħajtu għall-oħrajn mingħajr ma talab xejn lura, sempliċement jgħin lin-nies. Jekk għalliem jistaqsik xi ħaġa lura, allura huwa għalliem falz. Huwa bandit li jrid biss jieħu vantaġġ minnek. Jien qatt ma nitlob flus lil ħadd, ngħin biss lin-nies li għandhom bżonnhom.

Hemm ħafna kontroversja mal-Buddisti Tibetani, verità jew gidba ma nafx, ngħid biss li toqgħod attent ħafna. Jiena twissik biss.

Kaptan veru qatt ma jitlob lin-nies għall-flus. Għalliem qatt ma jitlob sess bi skambju għal saħħa u ħajja twila. Dan huwa li tiegħu vantaġġ min-nies. Oqgħod attent ħafna magħhom. Jekk prostituta ma trid tagħmel sess, hi le. Imma jekk tingħaqad ma' dawn is-setti trid tagħmel sess mal-kaptan u mas-segwaċi kollha... li tkun bandit huwa scammer u giddieb. Żomm għajnejk barra. Jekk għalliem jistaqsik għal sess jew flus, huwa mhux għalliem reali. Jekk ma jitlobk assolutament xejn u joffrilek l-għajnuna u t-tagħlim tiegħu mingħajr ma jitlob xejn lura, dan huwa għalliem veru, bħali.

Madwar ġurnata waħda mara anzjana ġiet fil-kamra tal-yoga tiegħi biex tipprattika l-meditazzjoni tal-yoga magħna, u qaltli li kienet sejra għal klassi tal-yoga fejn l-għalliema għamlet lin-nisa kollha jilbsu biex jipprattikaw il-yoga aħjar u b'hekk jiksbu enerġija tajba. .

Is-sinjura qaltli li kienet tal-mistħija turi ġisimha għarwiena għax ma kinitx għadha żgħira u ġisimha kien imkemmex u mimli pumi tal-imħabba. Jekk tagħmel yoga, għaliex għandek tneħħi l-ħwejjeġ tiegħek?

Yoga M'għandha x'taqsam xejn mal-ħwejjeġ. Dak l-għalliem jieħu vantaġġ biss.

Oqgħod attent ħafna mas-settet li jitolbu affarijiet lura.

Kull min irid jieħu xi ħaġa minnek huwa scammer. Jekk jistaqsik għal xi ħaġa, hu scammer, hu setta. Ma tistax titlob sess jew flus. Dawn in-nies jiksbu dak kollu li jistgħu mingħand ħaddieħor sabiex ikunu jistgħu jgħixu tajjeb.

Biex tkun b'saħħtu, agħmel il-ġid għan-nies u jkollok enerġija pożittiva u tħossok ferħan ħafna: dak iġiblek saħħa tajba.

Alla dejjem jgħid: aħfer lill-oħrajn. Għax jekk ma taħfirx, jekk tobqgħod, din l-enerġija negattiva li tipproduci l-mibegħda se twegġgħek u jkollok problemi ta' saħħa għax dejjem tkun imdejjaq, irrabjat u mdejjaq. Jekk in-nies jagħmlu xi ħaġa ħażina kontrik, illum jew għada jħallsu għaliha. Għalhekk m'għandekx għalfejn tobqgħod u tirrabja, kulħadd ikollu l-kastig tiegħu, tinkwetax.

RELIGJONI U SETTI

Hello Religjon u setta. X'inhi religjon tajba u x'inhi religjon ħażina? Hemm żewġ affarijiet li għandek tkun taf mill-ewwel. F'din id-dinja hemm ħafna religjonijiet differenti. L-importanti f'religjon hija kif tagħmel l-affarijiet. Hemm limitu li ħadd qatt ma jista' jaqsam, ma jimpurtax jekk hix religjon kbira b'ħafna segwaċi jew waħda żgħira, ma jimpurtax. Kull segwaċi għandu jzomm f'moħħu:

1.- Jekk l-għalliem ikun jew qassis jew patri, jekk juża l-flus tad-dixxipli tiegħu biex jixtri d-dar tiegħu, karozza lussuża, biex iwettaq il-kapriċċi tiegħu... dik hija setta. Jekk in-nies jagħtu l-flus lil xi religjon, l-għalliem għandu juża l-flus biex jgħin lin-nies.

Biex ngħinu lil dawk fil-bżonn.

2.- Għalliem ma jistax ikollu xewqat ta' ebda tip. Jekk tara għalliem liebsa ħwejjeġ fancy, jivvjaġġa b'karozzi fancy, jgħix f'mansions b'kull tip ta' lussu, oqgħod attent! Jekk dan l-għalliem ma jaħdimx... minn fejn jieħu l-flus? Ukoll, huwa ċar, mis-segwaċi tiegħu. Jekk is-segwaċi jridu jagħtu l-flus, l-għalliem għandu jgħin lin-nies foqra b'dawk il-flus, mhux biex jixtru affarijiet u jgħixu fil-lussu. Trid tgħin lin-nies fil-bżonn, mhux tarrikkixxi lill-għalliem u tiffinanzja l-kapriċċi tiegħu bħal arloġġi tad-deheb u djamant jew karozzi super lussużi. Il-flus li jiġu mill-poplu jridu jerġġu lura fis-socjetà. Il-flus ma jaqgħux mis-sema, diffiċli li taqla'.

Dak it-tip ta' għalliem qed jieħu vantaġġ minnek u trid tħallih. Ma jimpurtax x'jgħid jew kif jgħid, jekk dejjem qed jieħu l-flus tan-nies trid tibqa' 'l bogħod minnu. L-għalliem irid jagħti eżempju. Kulħadd jista' jgħid kliem tajjeb, imma dak li jgħodd huma l-azzjonijiet. Għalliema li jaġixxu hekk huma scammers u phonies. Ma jimpurtax jekk jitellem super wonders. Dawn l-għalliema jitgħallmu l-Bibbja tajjeb ħafna biex jikkonvinċu lin-nies u jieħdu l-flus minnhom.

3.- Ilni 16-il sena nagħmel yoga b'xejn id-dar. Ġurnata waħda student tiegħi qal: Kont immur nagħmel yoga f'centru.

L-għalliem iġiegħel lin-nies jinżlu, iġiegħel lin-nisa ineħħulna l-ħwejjeg kollha biex jirċievu l-enerġija b'mod aktar dirett. Qaltli li kienet mistħija ħafna għax ġisimha ma kienx żgħir u kellha mankiġiet tal-imħabba. It-tfajliet ma jimpurtahomx, iżda kienet imbarazzata ħafna. Dan it-tip ta 'għalliem irid jieħu vantaġġ min-nies, ara l-ġisem mikxuf tan-nisa. Itlob il-flus u mbagħad itlob is-sess, dan mhux korrett. Jekk l-għalliem jgħid li biex tkun Buddha, li jkollok ħajja twila, li tkun sabiħa, li tkun b'saħħitha... trid toħroġ għarwien u tagħmel sess miegħu jew hu jitloblek il-flus... dak kollu huwa gidba. Thallix dawk l-għalliema foloz jieħdu vantaġġ minnek.

Jitkellmu jistaqsi, imma fl-aħħar iridu biss sess u/jew flus. Jitkellmu kif jitkellmu, jekk jitlobuk sess jew flus, iridu biss jieħdu vantaġġ minnek f'isem Buddha jew Ġesù Kristu jew kwalunkwe alla ieħor. Ħafna reliġjonijiet jitkellmu dwar is-sess kollha flimkien biex tkun Buddha. Oqgħod attent! Dik gidba oħra kbira u kbira. Dawn huma scammers.

Jekk inti tixtieq li jkollok saħħa tajba, dak li għandek tagħmel huwa li twaqqa 'l-awto. Għax iktar ma jkollo, iktar tkun egoist u aktar ikollok problemi. Int trid thalli li nnifsi u tgħin lin-nies. Is-saħħa tiddependi minnek. Jekk trid ikollok enerġija tajba trid tgħin lin-nies foqra, tagħti parir lin-nies biex tkun persuna tajba, tagħti flus lil organizzazzjonijiet li huma ddedikati biex jgħinu lill-oħrajn. Imma qatt ma tagħti flus biex tarrikkixxi lill-għalliem. U bil-ħin liberu tiegħek tgħin lin-nies. Jekk tagħmel dan, jista' jkollok ħajja kuntenta u b'saħħitha.

Kollox ieħor huwa gideb. Hekk jagħmlu s-setti: jieħdu vantaġġ minnha biex jieħdu l-flus mingħand in-nies u jagħmlu s-sess b'xejn. Oqgħod attent jekk għandek sess minħabba l-mard li tista' taqbad, bħall-AIDS.

L-ewwel trid tara dak li jagħmel l-għalliem, ma tismax biss il-kliem. Kwalunkwe reliġjon li tilhaq lilek għall-flus jew tilhaq lilek għas-sess hija scam. Hija gidba kbira.

Aħna lkoll indaq, ħadd mhu superjuri għal ħadd. Anke jekk hu għalliem. Ara x'jagħmel, ma tisma'x biss dak li jgħid. Trid toqgħod attent.

Reliġjon kif jikkmanda Alla, qatt mhu se titloblek flus jew tilhaq lil xi ħadd biex jagħmel sess. Jgħin biss, jgħallem u jgħinek biss kemm jista'. Qatt ma tlabt flus lill-istudenti tiegħi, u lanqas naċċetta rigali mingħand ħadd. Ilni ngħallem b'xejn fl-istudjo tal-yoga tiegħi għal 16-il sena. U qatt ma ħadt vantaġġ minn xi ħaġa jew minn xi ħadd.

Jien hawn biex ngħin lin-nies u xejn aktar. Hekk ċar u sempliċi.

Dik hija d-differenza bejn ir-Reliġjon u s-setta.

Grazzi ħafna.





10.- L-ORIINI TAL-ĦAZ KOLLHA. EGOIŻI

L-origini tal-ħażen huwa l-egoizmu. L-origini kollha tal-ħażen tinsab fl-egoizmu. L-egoizmu huwa ħażin għas-saħħa, ħażin għall-ħsieb, ħażin għall-futur... Kull tip ta' ħażen għandu orijini waħda biss: is-self.

Ħafna nies jiddaħħlu l-isptar talli huma miġnun, għax qabel jiġnun jaħsbu ħafna. Aħseb ħafna dwar "jien": irrid, ma rridx, jien, jien, jien... Il-ħajja tiegħi ħafna dawriet. Hemm nies li jieħdu l-ħajja bis-serjetà ħafna. U meta xewqa ma tkunx tista' titwettag, isir diżappuntat u mdejjaq ħafna, jew jekk xi hadd iwegġgħek, dejjem taħseb f'vendetta u dan iġiblek dieqa.

Dawn il-ħsibijiet kollha jmexxu s-sensi tiegħek. Ma' kull jum li jgħaddi, iktar iċċaqlaq is-sensi tiegħek.

Il-mibegħda kollha ġejja mill-awto. Kulhadd jaħseb f'ija l-ewwel: kif irrid, kif ma rridx, kif irrid, kif ma rridx.... Irrid inkun hekk, u ma rridx inkun hekk, jogħġobni jew ma jogħġobnix. Xi wħud huma tturmentati, għax jaħsbu f'ija biss.

Xi drabi l-affarijiet ma jmorrux kif tridhom, jew tistenna. Fil-ħajja, mhux kolli imur kif trid. U jekk trid 100 ikollok 100 dieqa. Jekk trid 10 ikollok biss 10 dieqa. Jekk ma trid xejn ma jkollok dieqa.

Kolli ġej mill-awto. M'għandek tagħmel xejn biex issir sinjur, jekk tmur ma tiegħi xejn. min jaf kemm se jgħix snin? Fiċ-ċimiterju mhux biss hemm anzjani, huwa mimli wkoll żgħażaġħ.

Ħafna żgħażaġħ imutu f'incidenti tal-karozzi, għaliex? Għax huma mgħaġġlin, għax iridu juru li jafu aktar minn haddieħor u li huma superjuri għall-oħrajn, dejjem jien. U dak l-awto wassal għall-mewt. Huwa għalhekk li trid taħseb li dan l-awto huwa dak li jwegġgħek.

Huwa għalhekk li l-ħbiberiji kollha jinkisru. Għax jekk il-ħbieb ma jagħmlux dak li rrid jien, tispicċa u l-ħbiberija tkisser. Meta żewġ opinjonijiet jaħbtu, ir-relazzjoni tinkiser. Dik hi l-problema tiegħi. Rajt ħafna nies imdejjaq ħafna fil-ħajja. Jekk m'hemmx jien, m'hemmx dwejjaq. Iktar ma jien, aktar ser ikollok problemi. Hemm nies li ma jistgħux jorqdu għax jaħsbu ħafna dwar il-problemi tagħhom, dwar ix-xewqat tagħhom... U m'għandekx għalfejn taħseb daqshekk.

Jekk trid tiġi xi ħaġa tajba, tiġi u trid taċċettaha, jekk tiġi ħażina trid taċċettaha wkoll. Allura x'se ssolvi billi taħseb daqshekk? L-iktar ħaġa importanti hija li tħalli l-awto.

Iktar ma jkollok l-awto, aktar se tbatu. Huwa għalhekk li trid titgħallem tħalli l-awto. Bħal ħafna nies, iridu jkunu miljunarji u jkunu hekk jagħmlu affarijiet barra l-liġi, jisirqu l-flus, ibigħu d-droga... kull tip ta' reati. Iwegġgħu. Dan ma jstax ikun. Fl-aħħar jispicċa ħażin. Il-pulizija qabduh u tefgħuh il-ħabs, mela? Dan mhux konvenjenti, qatt konvenjenti. Huwa għalhekk li aħseb dwarha qabel ma tagħmel il-ħażen. Dan ma jstax ikun.

Hemm ħafna nies li jikkellmu lilhom infushom. Għaliex? għax għandu ħafna minni, jaħseb ħafna. Huwa jieħu kollox għal qalbu. Dan huwa ħażin, huwa ħażin għalik u għall-oħrajn.

Allura aħseb dwarha għall-ġid tiegħek. Ngħallimkom: aħseb għall-oħrajn. Jekk taħseb għal oħrajn f'dak il-każ, ikollok futur tajjeb. Int ser ikollok futur tajjeb ħafna. Jekk mal-ħbieb tiegħek, taħseb l-ewwel fil-bżonn tal-ħabib, mhux tiegħek, ikollok ħajja tajba. Huma dejjem se jkunu miegħek. Jekk inti intraprenditur, aħseb l-ewwel fil-ħaddiem, il-ħaddiem ikun miegħek b'qalbu u jgħiegħlek taqla' aktar flus. Jekk ħaddiem dejjem jaħseb għall-imgħallem, il-kap dejjem jaħseb għall-ħaddiem. Jekk min iħaddem ma jaħsibx jew jimpurtah mill-ħaddiem, il-ħaddiem ma jaħdimx komdu u fl-aħħar mill-aħħar il-kumpanija tinduna bih. M'hemm l-ebda ġid għal ħadd.

Huwa għalhekk li kull ma trid tagħmel hu li dejjem taħseb dwar il-ħtieġa tal-persuna l-oħra. Jekk l-ewwel taħseb fik innifsek, waqajt fin-nassa tiegħek, jiġifieri l-egoizmu. Trid tagħmel affarijiet biex togħgob lill-oħrajn. Ikollok kollox fil-ħajja jekk taħseb f'oħrajn. Jekk dejjem taħseb f'oħrajn, in-nies dejjem jaħsbu ħafna fik. U inti tagħmel favur lilek innifsek. Ħafna nies huma żbaljati. Għax jekk dejjem taħseb favur tiegħek u hekk ħaddieħor qatt ma jaħseb fik.

Jekk taħseb f'oħrajn, il-bibien kollha tad-dinja jinfetħu għalik. Jekk inti egoist allura inti tmur ħażin. Ħalli x-xewqa, jekk ma tħallihiex tiġġenn minn tant ħsieb. Tajjeb jew ħażin, ma jimpurtax.

Iktar ma taħseb, aktar iċċaqlaq in-negattiv minn moħħok. Ipprova aħseb inqas, u jkollok saħħa tajba, familja tajba, xogħol tajjeb. Dejjem ħaddieħor qabelek. Allura l-futur tiegħek se jkun perfett. Kollox jiddependi minnek, kif trid. Trid tirrealizza.

Il-ħsibijiet kollha, aħseb wisq, ipprova aħseb inqas u hekk ikollok impjeg aħjar, familja aħjar, negozju aħjar... hekk kollox imur tajjeb għalik fil-ħajja. Iktar ma taħseb, aktar ser ikollok problemi.

Għax il-ħsieb jagħmel ħsara lil saħħtek, il-benessri tiegħek, ix-xogħol tiegħek, il-familja tiegħek, is-sieħeb tiegħek... Taħsibx, ħalli l-affarijiet jiġru, tajbin jew ħżiena, ma jimpurtax.

Pozittiv dejjem iġiblek pozittiv. Jekk taħseb biss u ma taġixxix, huwa l-istess bħal 0. Rajt ħafna nies fl-inkwiet... ħafna inkwiet! Għax jaħsbu ħafna u meta l-affarijiet ma jmorru kif trid int, tiġi diżappuntat u mdejjaq. U inti tikkastiga lilek innifsek. Inti biss tikseb negattiv għalik innifsek. Dan biss, m'hemmx aktar. Jekk tolqot rasek mal-ħajt, twegġa' lilek innifsek. Huwa għalhekk li mhux worth it.

Jekk tiddejjaq, tiġilek saħħa ħażina, ma tistax torqod jew tiekol, il-ġurnata kollha tkun bħal zombie... Dak huwa ħażin għalik. Għaliex taħseb daqshekk? Il-ħsieb fija huwa negattiv. Jekk trid tgħix sew aħseb fl-ieħor. Kull tip ta 'vendetta, nervituri ta' stress, ma jimpurtax bi jew mingħajr raġuni, huwa ħażin. Jekk trid tgħix tajjeb ħalli dak il-ħsieb.

Jekk le, qatt ma tgħix tajjeb u ma jkollokx futur tajjeb. Jekk tagħmel il-ħajja aktar diffiċli għalik innifsek għax "tiekol il-ġewż" u tieħu ż-żibel ta' ħaddieħor, allura ma tkunx tista' tgħix tajjeb, qatt ma tgħix tajjeb.

Għalhekk, għall-ġid tiegħek, m'għandekx taħseb dwarek innifsek.

Trid taħseb biss f'oħrajn sabiex ħaddieħor jirritorna l-favur.
Jekk taħseb fl-ieħor l-ewwel, kulħadd iħobbok. Dan kollu huwa ħsieb għan-nies u
xejn aktar.

Aħseb biss għal ħaddieħor sabiex ħajtek tkun sodda tal-ward.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĆI



11.- IFHEM BIL-QALB IT-TAGĦLIM.

Kattoliċi, Protestanti, qassisin, patrijiet, għalliema... tant li nistudjaw il-Bibbja u għaliex ma nistgħux naħsbu jew naġixxu bħal Ġesù Kristu: għaliex? Għax meta nistudjaw il-Bibbja ma nidhlux fil-Bibbja, naqraw biss, nistudjaw biss, ma nifhmux b'qalbna. Irridu nkunu nafu kif insiru l-bibbja, irridu nkunu haġa waħda, irridu nintegraw u nkunu wieħed biss. Jekk tista' tifhem x'jgħid Ġesù Kristu, Buddha, dan il-kliem jidhok f'moħħok u f'qalbek u jbidel moħħok u qalbek f'dik ta' Ġesù Kristu.

Meta tistudja, ma jkollokx għalfejn taqra biex taqra biss... dan ma jaħdimx.

Ħafna qassisin fid-dinja jikkawżaw skandli, għaliex? jekk ilkoll jafu l-Bibbja sew. Għax jaġixxu hażin. Id-differenza bejn Ġesù Kristu u magħna hija li Ġesù Kristu m'għandux awto, m'għandux egoiżmu. Qassis jew dejjem naħsbu f'ija, aħna egoisti. F'dan il-każ niżbaljaw u nagħmlu kull tip ta' żbalji. Naħseb, ngħid, nagħmel, jogħġobni, ma nħobbx, nagħmel ma nagħmel... 100% jien. Ġesù Kristu jew Buddha jaġixxu biss għan-nies, qatt għall-egoiżmu. Dik hija d-differenza bejn Them u magħna. Ġesù Kristu jmut għan-nies u aħna mmutu biss għalina nfusna, mhux għal haħd. Jekk imutu għal haħdieħor insiru immortal.

Kieku Ġesù Kristu kien egoist, dakinhar li marru jfittxuh biex joqtluh, kien ħarab, kien jaħrab, imma baqa jistenna.

Kull wieħed minna, jekk nafu li se jiġu biex joqtluna, naħarbu, jekk aħna 100, il-100 minna jaħarbu. Haħd ma jistenna li jmut.

Għaliex Ġesù Kristu ma jaħrabx? Minħabba li m'għandu l-ebda awto, m'hemm l-ebda egoiżmu f'qalbu.

Kull wieħed minna, aħna bnedmin żgħar foqra. Li ma nifhmux sew. Jekk tagħmel għall-oħrajn tarrikkixxi lilek innifsek, dan is-self jgħaqqadek ma' Ġesù Kristu, jekk ma jkollokx lilek innifsek u m'għandekx egoiżmu ssir l-Ispirtu s-Santu. Jekk inti egoist inti ssir dimostrazzjoni.

Żewġ spirti. Fejn hi d-differenza? Id-differenza hija li l-Ispirtu s-Santu m'għandux awto u x-xitan huwa egoiżmu pur, huwa awto pur.

In-nies ma jafux, jekk iweġġgħu lin-nies biex jiksbu profitt, fejn tmur b'dak il-profitt? Sal-qabar? Jien u int nafu li meta nitwieldu ma ngibu xejn u meta mmutu ma nieħdu xejn magħna. Għaliex iweġġgħu lil haħdieħor? Taħseb li b'dan il-mod tista' tgawdi haħtek kollha? X'inhu għall-hajja? Fil

ċimiterju mhux kollha huma xjuħ jew rtirati, hemm ukoll ħafna żgħażaġħ. Bħal kull weekend, ħafna nies imutu f'incidenti minn ħafna kawżi differenti.

Huwa għalhekk li l-problemi kollha jiġu mill-egoizmu. L-egoizmu ħassar in-natura. Diżastri naturali, għax nużaw ħafna kimika. Il-Ġermanja ħafna nies imutu minn ikel ikkontaminat. Jekk tpoġġi kimiċi biex joqtlu d-dud fil-frott u l-ħaxix, allura aħna nibelgħu dik il-kimika u twegġaġħna. Eżatt bħall-annimali, huma msemmna artifiċjalment b'kimiċi li mbagħad nieklu u jikkontaminaw ġisimna.

Dak kollu li nagħmlu huwa l-kawża tat-tbatija li għandna issa, kollox ġej mill-kontaminazzjoni tal-arja u tal-ikel. Qabel l-art kienet ġenna, issa għandna terremoti, tsunamis, tornadoes, xita torrenzjali jew nixfa... kollox ġej mill-egoizmu tagħna. Għax kuljum inħassru aktar in-natura u daww huma l-konsegwenzi. Raġel għaref jgħid li fi żmien 30 sena din l-art se tkun biss 20%. Huwa possibbli. Għax kuljum inkunu aktar egoisti u nużaw aktar sustanzi kimiċi li jħassru n-natura.

Kuljum inħassru aktar in-natura, hu għalhekk li kull jum ikun hemm aktar diżastri naturali u epidemiji. Nieħdu n-nifs u mmutu biss mill-kontaġġu. Mela jekk irridu ngħixu tajjeb, m'għandniex inħassru n-natura. Ara x'għara fil-Ġappun: terremot li għaddej? Ilkoll irridu nieħdu ħsieb in-natura. Ejja ma nippruvawx nagħmlu patt max-xitan, bħal daww nukleari: qed inbighu r-ruħ tagħna lix-xitan. Irridu nużaw enerġiji naturali bħax-xemx, ir-riħ, l-ilma...

Jekk kulħadd jaqra l-Bibbja u jifhem dak li jrid jgħidilna Alla, jekk nifhmu b'qalbna, allura ma nagħmlux dak li qed nagħmlu. Il-gvernijiet, il-partiti politiċi... m'għandhomx jonfqu f'affarijiet bla sens u kapriċċi li huma fl-interess tagħhom, minn egoizmu u waqt li l-poplu qed ibati. Fl-Andalusija, il-gvern nefaq miljuni ta' ewro fuq bla sens u l-poplu qed imur bil-ġuħ. B'aktar minn 5,000,000 bla xogħol u politiċi jaħlu l-flus. X'inhu dan? Egoizmu pur. Jekk il-gvern ħaseb għan-nies tiegħu bħal Ġesù Kristu li dejjem ħaseb f'oħrajn... jekk il-poplu jissikka ċ-ċinturin, il-gvern irid jissikka ċ-ċinturin, jekk il-poplu jbati, il-gvern irid ibati u mhux jaħli ċenteżmu. Imbagħad niggarrantixxi li noħorġu mill-kriżi immedjatament. Aktar nies ikunu mikrija. Fejn huma l-flus? Kulħadd irid jgħix tajjeb u komdu u jfarrak lin-nies, jiġbdu demmu. Kif se ngħollu rasna? . Jekk xi ħadd ma jagħmilx tajjeb, allura trid tibdel il-persuna jew il-partit. Ma jimpurtax liema partit, jew min, sakemm tagħmel għall-oħrajn, bħal Ġesù Kristu. Mhux egoist.

L-egoizmu jwegġa' lin-nies. Il-poplu ma jista' jagħmel xejn, imma Alla jista'. U nassigurakom li se jkollhom il-kastig tagħhom bil-liġi tal-univers. Tinsix dan. Meta jmutu jiskontaw is-sentenza tagħhom.

Anke jekk ma temminx. Jekk tikkommetti reat, temmen jew le, il-liġi tikkastiga lilek l-istess. Anke jekk ma temminx fl-infern, meta tmut tbat, temminha jew le, ħadd ma jaħrab.

L-abort għandu effett ħażin ħafna fuqek, fuq il-partit tiegħek... ma tistax tagħti permess biex toqtol lin-nies tiegħek stess, ir-razza tiegħek. Jogħġobni jew ma jogħġobux. Ma tistax tabort. Taħt il-liġi t'Alla aħna lkoll ugwali: gustuż, ikrah, sinjuri, fqar, tfal, adulti... quddiem il-liġi ta' Alla aħna lkoll l-istess. Mhux għax ma twelidtx ma jkollokx drittijiet, il-liġi hija l-istess għal kulhadd.

Kuljum trid tibdel ftit ftit b'hal Ġesù Kristu. Jekk kulhadd jagħmel dan, l-art bil-mod il-mod issir ġenna.

Imma jekk inkomplu b'tant egoizmu, kuljum se jkun hemm aktar diżastri naturali, aktar mard... b'hal-AIDS: 30 miljun mewta fid-dinja minn din il-marda. Kuljum hemm aktar minn 7,000 każ ġdid ta' AIDS.

Issa fl-2012 għandna aktar minn 40,000,000 infettati bl-AIDS.

Din il-marda hija mifruxa ħafna fost l-omosesswali. Dak kollu li jipprova jkisser man-natura jispiċċa ħażin. Alla joħloq ir-raġel u l-mara, u issa kuljum aktar nies jiltaqqgħu flimkien: irġiel mal-irġiel u n-nisa man-nisa. B'halhekk kienet ċajta: il-qassis jiddikjara raġel u raġel jew mara u mara. Jidher umoristiku li tiddikjara mara u mara. B'hekk, f'dik l-art, f'50 sena ma jkun fadal hadd. Għax m'aħniex ser ikollna wlied u l-umanità tibqa' bla frieħ. Kieku missierek jew ommok kienu omosesswali jew lesbjani, ma tkunx f'din id-dinja, għax żewġt irġiel ma jistgħux imissu tarbija u lanqas żewġ nisa. Ma kontx titwieled. Huwa għalhekk li dak li togħġob huwa ħaġa waħda, imma li tmur kontra n-natura hija oħra. Ovvjament nafu li l-gays u l-lesbjani ma jweġġgħu lil hadd, imma l-ħaġa hi li ma nistgħux inkissru n-natura. Hekk kif immorru kontra n-natura u nħarsu kif inhu t-temp, mimli diżastri naturali. Għalhekk nixtieq li kulhadd jaqra l-Bibbja u jidhol fil-Bibbja biex jifhem b'qalbu. U sir b'hal Ġesù Kristu.

Aħseb u aghmel l-istess b'hal Ġesù Kristu biex issir Ġesù Kristu.

Grazzi ħafna.



[LURA INDIĊI](#)



12.- ĠENNA

Ġenna. Ġenna hija fejn Alla, Ġesù Kristu jew Allah jew Buddha. Kollha hija l-istess kategorija tas-sema. Hemm ġenna waħda biss, m'hemmx tnejn jew tlieta.

Biex tidhol fis-sema trid taġixxi bħal Ġesù Kristu jew Muhammad jew Buddha. Dejjem agħmel għall-oħrajn, għin lin-nies, agħti pariri tajbin lin-nies, sagrifikaw lilek innifsek għan-nies.

Dan huwa dak li trid tagħmel u dak li jagħmlu dawn l-allat. Ħafna nies jimmanipulaw u jaġixxu b'mod differenti minn dak li tgħid il-Bibbja. La l-Bibbja ta' Ġesù Kristu, la l-Bibbja ta' Buddha, u lanqas il-Koran, ma jgħidu li wiehed irid joqtol. Qatt. Dejjem b'qalb tajba salva n-nies. Qatt ma qal li tpoġġi bombi fuq ġismek biex toqtol in-nies tmur is-sema.

Biex tmur is-sema trid ikollok qalb safja, qalb tad-deheb.

Bħal Ġesù Kristu, bħal Buddha, bħal Mohamed. M'intix żbaljat.

Kull min jgħidlek li billi toqtol in-nies tmur is-sema, impossibbli. Dawk kollha li jmorru s-sema huma dawk li jgħinu lin-nies, dawk li jagħtu ħajjithom għall-oħrajn. Mhux joqtol nies. Dan huwa żball totali. Ħafna nies jimmanipulaw il-kliem tal-Bibbja. Ma jobdux.

Biex tmur is-sema, ma tistax ikollok il-ħsieb ta' jien, jien, jien.

Dan huwa egoizmu pur. Niggarantik li dawn in-nies ma jmorrux is-sema.

Hu se jmur l-infern. Aħseb bil-għaqaq. Jekk tagħmel kollox b'qalb tajba, kollox.

Hekk kif qal "Allah huwa kbir" għax għen lin-nies b'qalbu, għallem lin-nies ikunu tajbin. Dan huwa korrett. U jekk xi ħadd jgħid l-oppost ta' dak li qalulna Allah, Ġesù Kristu jew Buddha, dik hija manipulazzjoni. Dik il-persuna hija interessata, huwa bħal dimonju, għax jipprova jimmanipula l-kelma tal-allat.

Dejjem, biex tmur is-sema, dejjem tkun tgħin lin-nies, tagħmel favuri għan-nies, tissagrifika lilek innifsek għan-nies. Għax biex tmur is-sema ma jistax ikollok egoizmu. Jekk hemm differenza bejni-int-hu allura kulhadd jgħgieled għall-interessi tiegħu u int egoist. F'din l-art minn żminijiet antiki, dejjem ikun hemm gwerer bejn pajjiżi jew gwerer civili f'pajjiż wiehed. Dan kollu minħabba d-differenza, minħabba l-egoizmu, għax kulhadd jaħseb li huwa aħjar mill-ieħor u jrid ikollu raġun.

Permezz tar-ras kwadra. Għax dejjem jaħseb li jien aħjar, li r-razza tiegħi hija aħjar, li l-ħsieb tiegħi huwa aħjar. Kollox imur għalija. F'din is-soċjetà kollox huwa m'caqlaq mill-awto.

F'dan il-pajjiż, il-politici ma jieqfux jonfqu flus il-poplu għall-interessi tiegħu. Ma jieqfux jonfqu bla ħniena. Meta tintemm l-istrixxa sħuna tiegħu, dak li għamel fil-passat, se jkollu l-kastig ta' Alla. Kwalunkwe penny mill-poplu ma jistax jaħli.

Jekk tonfoq, trid tonfoqha għall-ġid tan-nies. Jekk għandek

meħud mill-belt, irid jinvestiha fil-belt. Dan huwa ħakkiem tajjeb. Dawk li jippruvaw jagħmlu r-rackets se jispiċċaw ħażin, bħal dawk li huma favur l-abortion li jaħsbu biss biex joqtlu t-trabi qabel ma jitwiellu. Ħadd mhu Alla li jieħu ħajtu ħadd.

Jekk tipprova tkun Alla, issir xitan u tmur l-infern.

Ftakar sew. Aħna m'aħniex Alla, ma nistgħux nordnaw li noqtlu lil ħadd. Ma nistgħux. Dan se jkollu konsegwenzi serji. Il-politiċi, il-ħakkiema, is-setgħana, jistgħu jkunu għax f'ħajja oħra tal-passat għamlu ġid għan-nies, imma jekk imorru kontra l-liġi tal-allat, ineħhi l-edukazzjoni reliġjuża, biex in-nies ma jemmnux f'Alla jew fix-Xejn, dawk in-nies huma perikolużi ħafna. Huma egoisti ħafna. Jekk jistgħu jgħaddu minnek, jgħaddu minnek.

Kull ċittadin għandu l-kuxjenza tiegħu, il-qalb tiegħu. Il-kuxjenza u l-Bibbja mhumiex żewġ affarijiet differenti, it-tnejn huma waħda, mhux żewġ affarijiet differenti. Biex tkun taf, jekk inneħhu l-bibbja, inneħhu l-kuxjenza. Pereżempju, jekk mara ma tridx ikollha tarbija, toqtolha. Għaliex tagħmel hekk? Jekk ma tridx li jkollok trabi, għandek operazzjoni jew tieħu pilloli biex tevita li jkollokxom. Hemm ħafna metodi biex ma jkollokx tfal.

Jekk xi darba toħroġ tqila u ma tridx it-tifel, allura tagħtiha għall-adozzjoni. Għaliex joqtlu? Il-politiċi li jgħidu bla sens kontra l-allat, bħall-abortion legali, jimmaġinaw li missierek u ommok jagħmlu l-istess, int u l-partit kollu tiegħek, irrispettivament minn liema partit inti tagħmel jekk jappoġġjaw l-abortion, illum ma tkunx hawn f'din id-dinja. Qabel ma twelid kienu diġà joqtluk, int tkun diġà mejjet.

Ma kontx kont president jew deputat. Inti ma tkunx hawn illum.

Wara li ommok u missierek jagħmlulek il-favur li jagħtuk il-ħajja, jieħdu ħsiebek, jedukawk, ma tħallix lil ħaddieħor ikollu dik l-opportunità. Int tagħmel il-pont biex taqsam u meta tkun qsamt għan-naħa l-oħra, tneħhi l-pont biex ħaddieħor ma jaqsam. Dak jissejjaħ egoizmu pur.

Kollha għandhom kastig mingħand Alla. Ħadd ma jaħrab. Xejn. Dak kollu li tagħmel se tħallas għożża. L-ewwel il-kuxjenza tiegħek tikkastiga lilek. L-erwieħ kollha tat-trabi se jitlobuk vendetta, se jiġu warajk biex tieħu vendetta. Jistgħu jneħhu ħajtek u saħħtek. Għax dawk l-erwieħ kollha tat-trabi se jiġu warajk. Dik hija kwistjoni ta' żmien.

M'għandekx tmur kontra l-allat. Għandek tgħin fil-kontroll tat-twelid sabiex ma jkollokx trabi, iżda qatt ma tgħin biex tabortixxi jew tagħti permess biex tagħmel dan. Trid tgħin biex it-trabi kollha jitwiellu. Agħti kull tip ta' għajnuniet u faċilitajiet għat-trabi li jitwiellu. Ma tistax toqtol lin-nies tiegħek stess, pajjiżek. Ma tistax. Kemm-il sena se tgħix? U meta tmur xiex? Il-liġi ta' l-allat mhux se jaħfrilkom. Għajn għal għajn u sinna għal sinna. Oqgħod attent b'dan. Inti xejn u ħadd. F'ħin minnhom ikollok attakk tal-qalb u tmur. Inti ħadd. Inti xejn. Tippruvax tkun bħal Alla. Le Int demonju, m'intix Alla.

Il-qtil huwa negattiv, huwa bħax-xitan. Ftakar sew. Il-kuxjenza se tirrangja l-kontijiet.

Allura inti diġà taf. Biex tmur is-sema jeħtieġ li tgħin lin-nies, li tissagrifika lilu nnifsu għall-oħrajn. Jekk tagħxi bħal Ġesù Kristu, bħal Buddha, bħal Mohammed, żgur li tmur is-sema.

Meta tkun tista' darba tidhol fis-sema, ikollok ħafna vantaġġi.

Issa se nispjega l-vantaġġ li mmur is-sema.

Kwalunkwe Alla, b'hal Ġesù Kristu, b'hal Buddha, b'hal Muhammad, kollha kemm huma, jistgħu jitwiieldu fi kwalunkwe pajjiż, fejn jagħzlu, fejn jippreferu. Qabel ma jitwiieldu, huma stess jiddisinjaw il-ħajjithom skont dak li jrid kull wieħed. Jekk trid titwieled b'hal prinċep, titwieled prinċep, b'hal Buddha. Jekk trid titwieled f'familja fqira, tagħzel li titwieled f'familja fqira, b'hal Ġesù Kristu. Xi trid. Inti tipprepara il-ħajtek u kif trid tgħixha. Fi kwalunkwe ħin tista' tiġi jew tmur, kif trid. Mhux b'halna, li jistgħu jmutu f'kull mument, pereżempju minn attakk tal-qalb, inċident... jista' jigi kollox. Aħna xejn, aħna 0. Ma nafux meta se mmutu, u lanqas meta se jkun l-aħħar lejli tagħna. Ħafna nies iqumu, joħroġu fit-triq u jieħdu l-karozza u mbagħad ma jiġux lura għax kellhom inċident, mietu fit-triq. Ħafna nies imutu kuljum fit-triq. Ħadd ma jaf meta jkun l-aħħar lejli tiegħu. Ħadd. Huwa għalhekk li trid taħseb li illum huwa l-aħħar lejli tiegħek. U trid tagħmel il-ġid lin-nies, allura tmur is-sema. Tippruvax toqtol lin-nies jew tieħu flushom. Mhux worth it. Għal mument ta' egoizmu, inti tissagrifika l-maġġoranza biex tibbenefika lilek, li inti minoranza. B'hal politiċi li jissagrifikaw lill-poplu biex jibbenefika lill-nnifsu. Għax m'għandhomx dritt jaħlu flus il-poplu. Il-flus mhumiex tiegħek. Kieku kien tagħhom, kull wieħed jagħmel li jrid bi flusu, imma mhux bil-flus tal-oħrajn.

Kull ċenteżmu li tonfoq u mhux tiegħek, agħti ħarsa tajba lejha. Għax kollox għandu l-konsegwenzi tiegħu. Huwa għalhekk li meta titwieled fis-sema, huwa għal dejjem. Qatt ma tmur aktar. Għax fis-sema kulhadd għandu qalb safja. Jekk il-qalb għandha lili, lili, lili, hi egoista u allura żgur li tmur l-infern.

Jekk tagħmlu b'qalbek kollha mal-familja tiegħek, ma' sħabek, mas-soċjetà, mal-istat, kollox isir pożittiv għalik. Jekk trid li il-ħajtek tkun pożittiva, l-uniku mod huwa li tkun pożittiv ma' il-ħaddieħor. Allura tista' tikseb ix-xewqat kollha li trid. L-egoizmu, fl-aħħar iġib negattiv u jispiċċa fatali. Jekk trid tgħix tajjeb il-ħafna, trid tagħmel l-affarijiet b'mod korrett, fi ħdan il-liġi. Dan huwa kif il-kontentizza u l-ġid tiegħek jdumu għal dejjem. Hekk trid tifhem: m'għandekx tieħu vantaġġ min-nies. Fil-ħajja hemm żewġ mogħdijiet:

1 għin lill-oħrajn imorru s-sema jew,

2 jaġixxu b'mod egoist biex imorru l-infern.

Ladarba tasal fis-sema, tista' tivvjaġġa madwar l-univers kollu. Tista' titwieled fi kwalunkwe sistema solari, fuq kwalunkwe pjaneta, fejn trid. Bl-egoizmu, ma tmur imkien, titwieled fqir, jew animal ħut... l-aġar haġa li hemm. Biex b'hekk?

Aqra l-Bibbja ta' Ġesù Kristu, il-Koran, il-Bibbja ta' Buddha... u jekk tagħmel dak li tgħid il-Bibbja tkun Alla. Inti se tmur is-sema Ġenna jew infern.

Jiddependi minnek. Għin lill-familja tiegħek, tgħin lil sħabek, tgħin lill-ġirien tiegħek, tgħin lis-soċjetà, tgħin lill-istat... Jekk tagħmel dan, il-ħajtek tkun ġenna, se tkun ġenna. Kollox jiddependi minnek. Nagħtik parir biex tieħu t-triq tal-ġenna. Int se tgħix aħjar, aktar komdu, b'saħħa kbira u il-ħajja twila u b'ħafna ferħ, u

ukoll biex tneħħi l-mard tiegħek għax il-mard kollu ġej minn ħsieb negattiv. Rabja, dwejjaq, dak huwa ħsieb negattiv. Digà taf, biex tneħħi kull tip ta' mard, l-ewwel trid tneħħi l-ħsieb negattiv tiegħek.

Meta tneħħi l-ħsieb negattiv minn moħħok, trid tissagrifika ruħek għal ħaddieħor u toffri ħajtek lill-oħrajn. Dak il-ħsieb pożittiv jegħleb kolloxx; il-marda tiegħek, ix-xorti ħażina tiegħek, u tagħtik ħajja twila. M'hemm l-ebda mod ieħor. M'hemm l-ebda soluzzjoni oħra.

Tajjeb, taf, l-unika ħaġa li trid tagħmel biex tgħix tajjeb u ġġib lil kulħadd iħobbok, ikollok ħajja twila u hena hija li toffri ħajtek lin-nies, b'qalbek kollha. Ma jimpurtah għal ħadd, minn kwalunkwe kategorija soċjali, gustuż jew ikrah. Offerta bil-qalb lil kulħadd. Allura inti ser ikollok id-dinja f'idejk. Mela qatt ma jkollok mard u dejjem ikollok xorti tajba bħali. Ilni nagħmel yoga għal 40 sena u dejjem naħseb pożittiv, u dejjem pożittiv man-nies. F'40 sena qatt ma mardt. Dan huwa r-riżultat. Jekk m'għandekx saħħa m'għandek xejn, għalhekk aħseb bħali: dejjem pożittiv. Qatt tieħu vantaġġ min-nies, tgħin lin-nies, sabiex tibbenefika. Jekk tismagħni u tgħin lin-nies, bħal jien, ħajtek fuq din l-art tkun ġenna meraviljuża.

KIF TASAL IL-ĠENNA

Ħafna nies, bħal patrijiet, sorijiet, qassisin... għaliex iħallu l-ħajja privata tagħhom u jiddedikaw ruħhom għall-knisja? Jiġifieri għal raġuni: li xi darba tasal il-ġenna. Huma jagħmlu l-affarijiet kif jikkmanda Alla, bħal Ġesù Kristu biex jaslu fis-sema. Imma ma ninsewx ħaġa waħda: kulma nagħmlu għandna nagħmlu bħalma għamel Ġesù Kristu, nagħmlu kolloxx għall-oħrajn mhux għalik innifsek. Ir-religjonijiet li għandhom l-aktar segwaċi fid-dinja; Kattoliċi, Protestanti, Mormon... għandhom l-istess għan: li jimxu fuq l-eżempju ta' Ġesù Kristu, jaġixxu bħalu u jmutu bħalu. Kolloxx biex tasal fis-sema.

Imma ngħidlek ħaġa waħda biex ma tinsix: Staqsi lilek innifsek jekk temminx li hu Ġesù Kristu. Ħafna nies jgħidu iva, iva, iva... għalhekk sirt soru jew qassis. Imma jekk tassew emmint f'Ġesù Kristu, jekk emmint fil-kelma tiegħu, trid turiha bl-azzjonijiet tiegħek, bil-ħsibijiet tiegħek, mhux bil-kliem biss. Ġesù Kristu kien jaf li l-għada r-Rumani kienu se jiġu jfittxuh biex joqtluh u kien jaf il-prova kollha li kienet tistennieh. Kieku Ġesù Kristu ħaseb bħalna, kien ħarab, kien jaħrab biex jaħbi. U Ġesù Kristu għaliex kien jaf li ma ħarabx? Għax kien lest li jmut għall-umanità, għalina. Dan ifisser li Ġesù Kristu jaħseb biss f'oħrajn, mhux fih innifsu. Għalhekk, jekk tassew temmen f'Ġesù Kristu, temmen fil-kelma tiegħu, trid taħseb, titkellem u taġixxi bħal Ġesù Kristu. Jekk tagħmel biss, taħseb u tgħid 50% ta' 'dak li jagħmel, u Ġesù Kristu jgħid, dan ifisser li inti temmen biss 50% fih. Jekk titkellem ħafna u ma tagħmel xejn, anke jekk tgħid li temmen li mhux minnu. Jekk tassew temmen fil-Bibbja, fil-kelma ta' Ġesù Kristu, żgur li l-azzjonijiet tiegħek huma l-istess bħal dawk ta' Ġesù Kristu 100%. Dan huwa żgur. Huwa għalhekk li ħafna nies, kuljum jagħmlu ħafna dñubiet, u wara li jagħmlu dñub imorru jistqarru, jitolbu maħfra lil Alla. Dan huwa korrett.

Imma mingħajr ma tindem tassew int terġa' tagħmel l-istess dnub. B'indiema vera u titlob maħfra lil Alla u lin-nies, jekk tassew jiddispjaċik ma tagħmilx l-istess żball, l-istess dnub. Dik hija l-indiema vera.

Jekk tagħmel xi tip ta' dnub illum, mur għall-qrar u itlob lil Alla jaħfrilkom u għada terġa' tagħmlu l-istess dnub, u terġa' titlob maħfra u erġa' agħmel l-istess haġa għal darb'oħra, huwa għax ma tidispjaċiex. Taħseb li jiddispjaċik? Ie, ovvjament le, qed tqarra lilek innifsek u lil Alla. Ma tistax tqarra lilek innifsek, u wisq inqas lil Alla. L-indiema vera hi li ma terġax tagħmel l-istess dnub.

Meta tagħmel dan huwa li tkun tassew sorry. Hemm żewġ tipi ta' indiema, vera u falza.

Ħafna nies jiddispjaċihom li jigdeb, kemm nies wara li jistqarru ma jerġgħux jagħmlu l-istess żball? f'tit ħafna, kważi ħadd.

Jekk terġa' tikkommetti l-istess dnub, ma ndemtx u qed tqarra lilek innifsek u lil Alla. Din hi indiema falza. Int ser ikollok problemi miegħek innifsek jekk tkompli tagħmel dan. Alla mhux se jkollu problemi. Kull wieħed iħallas għal dnubietu. Taħsibx li ħadd ma jaf dnubietkom. L-ewwel li tkun taf int. Taf li qed tqarra bin-nies, tfarrak lin-nies, tabbuża min-nies... min ma jafx meta twegġa' lin-nies? inti l-ewwel li taf li mhux magħmul sew. Fi f'tit żmien id-dinja kollha tkun taf, għax kolloxx hu magħruf. Taraw fuq it-televisxin, kuljum hemm xi ahbar li l-pulizija qabdu lil din il-persuna, lil din l-oħra... politici, banditi, ħallelin, gangsters... dawn in-nies kollha li jqarrqu lin-nies.

Hija biss kwistjoni ta' żmien. Impossibbli li meta xi ħadd jagħmel xi haġa ħażina, ħadd ma jsir jaf. Dak impossibbli. Illum jew għada jaqbdok.

Qisu jkollok nar u tghattih bil-karta, illum jew għada n-nar jahraq il-karta u tara li taht il-karta hemm in-nar. Inti ma tistax iqarrqu. Għalhekk ngħidlek taħseb sew qabel tagħmel xi haġa ħażina. Tista' tagħmel kull dnub darba biss, jekk tagħmlu darbtejn huwa ħażin għalik, għall-futur tiegħek u għal dak li ġej.

Ma tistax tikkommetti l-istess dnub darbtejn. Aħseb bil-għaqal. L-ewwel darba li tagħmel dnub, ħbieb, familja, jew saħansitra l-liġi jekk id-dnub ma jkunx serju ħafna, jaħfrilkom. Imma jekk terġa' tagħmlu l-istess dnub, ħadd ma jaħfrilkom, la ħbieb, la familja, mhux il-liġi. Ħadd mhu se jibla' darbtejn. Allura hu vantaġġ minn dik l-ewwel u l-aħħar opportunità biex tikkoreġi l-iżball tiegħek. Għax it-tieni darba li m'għadx ikollok kreditu, ħadd mhu se jemmink jew jersaq qrib tiegħek. U kolloxx spicċa: il-ħbieb iħalluk, il-familja ma tafdakx... kulħadd iħallik fil-ġenb. Int se tkun waħdek f'din id-dinja. Ladarba huwa tajjeb, darbtejn mhux. Mela tinsiha. Jekk tassew temmen f'Ġesù Kristu, fil-Bibbja, jekk tassew temmen u mhux biss taqra u timmemorizza, trid tipprovaha b'għemilek, mhux biss bi kliem. Dan juri li verament

int taħseb.

Uri bl-azzjonijiet tiegħek li tagħmel kif jikkmanda Alla. Jiġifieri li temmen f'Ġesù Kristu bil-qalb. Jekk tista' tagħmel, taħseb u titkellem b'hal Ġesù Kristu allura tkun b'hal Ġesù Kristu. Ġesù Kristu f'haġtu għamel ħafna mirakli, b'hal mixi fuq l-ilma.

U għaliex m'aħniex kapaċi nimxu fuq l-ilma? għax għandna ħafna minni. Aħna egoisti. U Ġesù Kristu jaħseb biss fik, fl-ieħor, fl-oħrajn. Dik hija d-differenza. Tippruvax tiegħu vantaġġ min-nies, anke ftit, għax inti tħallas għaliha

caro.

Aġixxi b'hal Ġesù Kristu u tasal fil-ġenna.

Grazzi ħafna.



[LURA INDIĊI](#)



13.- TAJJEB U HAŻEN

X'inhu tajjeb? X'inhu l-ħażen?

Tajjeb: li tagħmel it-tajjeb ifisser li dak li tagħmel jibbenefika lil ħaddieħor, ma jibbenefikax lilek personalment. Dak qed tagħmel il-ġid.

Għax tagħmel għall-oħrajn biss mingħajr ebda interess għalik innifsek, allura tkun qed tagħmel il-ġid. Jekk tagħmel biss għall-interessi tiegħek, allura taġixxi b'mod egoist. Biex tagħmel il-ġid irid ikollok il-ħsieb tal-ugwaljanza: aħna lkoll ugwali. Kif aħna l-istess? La sinjuri u lanqas fqar, la tajbin biex inkunu u lanqas sfortunati u lanqas sbieħ u lanqas ikrah... ilkoll qegħdin fl-istess kategorija. Trid tagħti l-istess rispett lil persuna għanja u fqira, lil kull razza. Aħna lkoll indaqs u m'hemm ħadd superjuri. Dan qed tagħmel l-affarijiet sewwa.

Jekk immorru aktar; Trid tittratta l-animali, in-natura, l-ilma bl-istess mod... tħammeġx l-ilmijiet, taqtax is-siġar, taħaraqx foresti... tirrispetta n-natura u l-animali bħallikieku kienu lilek innifsek. Meta nniġġsu, inħallsu għalina nfusna. Irridu nużaw l-enerġija naturali bħax-xemx, l-ilma, u l-arja, m'għandniex nieħdu vantaġġ minn dak li hemm taħt l-art bħaż-żejt, għax fl-aħħar l-art tibqa' vojta ġewwa u lkoll nidħlu taħt.

Dak kollu li tara tittrattah bħallikieku int innifsek. Irridu niringrazzjaw lill-ilma, lis-sema, lill-art... għax jekk ma nagħmlux, nagħmlu ħsara lilna nfusna. Irridu ngħixu jekk ikun hemm aktar u aktar diżastri naturali, dan għax in-natura qed twissina, li nittrattawha bħala xi ħaġa inferjuri. Huwa għalhekk li lllum għandna tant problemi fuq din l-art, għax ma nittrattawx in-natura daqslikieku aħna nfusna.

Il-gwerer huma ħażen ieħor fid-dinja: għaliex hemm gwerer? Għax aħna egoistiċi u naħsbu fija biss. Ilkoll jaħsbu dwarhom infushom, dwar l-interessi tagħhom, qed jiddifferenzjaw bejni, int, lilu.

Dak egoist: ma jogħġobnix dan, għalhekk qed noqtolkom. Kollox ġej mill-egoizmu. Kieku kulħadd ħaseb li jien int u int jien, allura ma jkun hemm l-ebda problema. Għandek problema?

Mela ngħinek għax int jien. U viċi versa; Jekk għandi problemi allura inti tgħinni. Għax aħna lkoll ħaġa waħda. Inti bil-ġuħ? Nimgħak għax int jien.

Bil-flus li l-gvernijiet jonfqu fuq gwerer, jistgħu jitimgħu d-dinja kollha. Nistgħu ngħinu lid-dinja kollha.

Tinvestix flus fil-bombi biex toqtol, toqtol, toqtol... fl-aħħar, xiex? Għaliex jagħmlu dan? Għax bejnek u bejni hemm differenzi. Kieku konna lkoll haġa waħda, ma jkunx hemm gwerer.

Għaliex jittrattaw hażin lil xulxin? Għax xi wħud jemmnu li huma superjuri għal oħrajn. Bħal xi rġiel li jittrattaw hażin lin-nisa għax jaħsbu li huma inferjuri għalihom.

Dawn l-irġiel huma żbaljati, ħadd mhu superjuri, aħna lkoll tal-istess natura, għax aħna lkoll wieħed, aħna l-istess, anke mal-animali u tan-natura kollha. Iktar ma jkun hemm differenzi, iktar ikollok problemi fuq din id-dinja. Irridu nitgħallmu: aħna lkoll haġa waħda. M'aħniex tnejn. Jekk tara lill-persuna l-oħra bħala lilek innifsek, din l-art issir ġenna.

Ibnek hu ibni, u ibni hu ibnek, u lkoll nieħdu ħsieb lil xulxin. Allura din l-art tkun ġenna. Jekk le, kif ngħixu? Jekk tagħmel dan, ifisser li tagħmel kif jikkmanda Alla, tagħmel b'kuxjenza, b'qalb safja u nadifa. Int tagħmlu għall-oħrajn, imma mhux b'ħasra, imma għax aħna haġa waħda u ħadd ma jrid iwegġa' lilu nnifsu.

L-ieħor int. Mhuwiex ieħor. Ilkoll niffurmaw ġisem u biex dak il-ġisem jiffunzjona, wieħed irid jieħu ħsieb l-ieħor. Kif tieħu ħsieb kull waħda mill-partijiet tal-ġisem tiegħek. Taf kemm għandu ċelluli ġismek? Miljuni ta 'ċelluli. Taf kemm hemm nies fid-dinja? Miljuni ta 'nies u kull persuna hija bħal ċellula f'ġisem akbar. Jekk persuna, pajjiż, jew territorju jagħmel ħsara lil ħaddieħor, allura kollox se jaffettwa l-intier, l-oħrajn. Jew le? Int taħseb.

Kieku lkoll nieħdu ħsieb lil xulxin, ma jkunx hemm terroristi, ħallelin, nies ħżiena, għax min irid iwegġa' lilu nnifsu? Kieku kulħadd jieħu ħsieb lil xulxin bil-qalb, din id-dinja tkun ġenna. In-nies iħossuhom tajjeb. Il-gvern ma jieqafx jgħid: aborta, aborta, aborta! Ma jieqafx joqtol.

Kull tip ta' mewt, ma jimpurtax li għandha l-iżgħar ras, jew dirgħajn ċkejka, jew li tkun ġewwa l-ġuf tal-omm, hija egoizmu pur, huma atti bla kuxjenza, bla qalb.

Il-fetu ma jwegġgħek, allura għaliex trid toqtolha? X'jieħu minn dan? Il-fetu ma għamel xejn hażin lilek. Għaliex il-gvern irid joqtol liċ-ċittadini futuri tiegħu? Grazzi għalihom, il-pajjiż jista 'joħroġ mill-kriżi. Dak il-fetu qabel ma jitwieled jista' jkun mexxej tajjeb ħafna u jgħin biex il-pajjiż joħroġ mill-kriżi.

Jekk missierek u ommok għenuk titwieled, allura għaliex ma tgħinx lil ħaddieħor jitwieled? Jekk ma tridx it-tarbija, tagħtiha għall-adozzjoni u hekk. Għaliex għandek toqtol? Immaġina li int il-fetu... tixtieq tinqatel?

Aħna lkoll haġa waħda, b'qalb safja. Jekk jogħġbok, ħafna nisa taħt l-età li jabortixxu m'għandhom l-ebda idea x'inhuma

tagħmel. Jekk xi tqala mhix mixtieqa, toqtolx it-tarbija, agħti faċilitajiet lil dawk in-nisa biex ikollhom it-tarbija.

Għall-imħabba ta' Alla. Minn qalb għal qalb. Dak kollu ħażin li nagħmlu fuq din l-art, għalkemm il-liġi magħmula mill-bnedmin ma tikkastigax, il-liġi tal-allat tikkastigaha. Ftakar kliemi.

Meta tmut il-problemi tiegħek jibdew.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



14.- HAJJA.

IL-HAJJA HI MIRAGĠĠ, IL-HAJJA HIJA TEATRU.

Jekk trid tgħix tajjeb trid titgħallem. Dak li nesperjenzaw huwa l-istess bħal skrin tat-TV, tpoġġi fuq kwalunkwe kanal u joħorġu kull tip ta 'immaġni differenti u jekk tipprowa tiegħu xi immaġni, pereżempju flus, tiegħu l-iskrin biss.

Bħall-ħajja, jekk persuna jkollha ħafna flus, meta tmut, fejn imorru flusha? Il-flus ma jistgħux jeħduk sal-qabar.

Jekk tkun marida, ma tistax tuża l-flus lanqas. Dak kollu li għandna mhu xejn reali, bħalma xejn mhu xejn reali. Huwa għalhekk li m'għandekx għalfejn tiegħu l-affarijiet daqshekk bis-serjeta'. Bħal meta tkun qed torqod, meta jasal il-lejl u noħolmu, kultant ikollna ħolm tal-biża', pereżempju toħlom li xi ħadd qed jiġru warajk biex joqtluk u b'dan il-ħolm għaraq mill-biża', xarrab ħwejjeġek kollha.

Meta tqum taħseb: Thank goodness, kien kollu ħolma. Imma meta jkollok il-ħolma, taħseb li hija reali, għalhekk kont qed tgħaraq minn tant biża'. Meta tqum tgħid: grazzi kien kollu ħolma!

Imma inti żbaljat, għax meta tqum tidhol ħolma oħra. Hemm ħolma b'għajnejn magħluqa u oħrajn b'għajnejn miftuħa. It-tnejn huma ħolm u l-ebda waħda hija reali. In-nies jgħidu Ah!... ħajja, ħajja, ħajja... imma mhux reali. Imma niegħu l-affarijiet bħallikieku kienu reali. Dak li tara u dak li tmiss huwa biss għal ftit snin jew ftit xhur, ftit jiem jew ftit minuti, għax ma nafux meta se mmutu. Fi kwalunkwe mument nistgħu mmutu. Xi wħud qabel u oħrajn wara imma lkoll ser imutu. Meta mmorru torqod, ma nafux jekk dan hux l-aħħar lejl tagħna. Ħafna nies meta jqumu, ikollhom incident, jimirdu, u jmutu. Kwalunkwe lejl jista' jkun l-aħħar lejl tiegħek. Min jiggarrantixxi li dan mhux se jkun l-aħħar lejl tiegħek?

Fuq din l-art, b'tant miljuni ta' nies... għal kemm nies dan se jkun l-aħħar lejl tagħhom? Meta l-inqas tistenna, jista' jkollok tmut. M'hemm xejn ċert, m'hemm xejn reali.

Meta tmut ma tiegħu xejn miegħek. Ma jimpurtax jekk int miljunarju, nobbli, fqir... tgħix tajjeb ħafna u ferħan... xejn mhu reali. Jekk taf li xejn mhu reali, tiħux il-ħajja daqshekk bis-serjeta'. M'hemm xejn reali. Imħabba, m'hemm xejn reali, għax meta tmut jekk m'hemmx ġisem, x'tħobb? Xejn mhu reali. Jekk tifhem dan tista' tgħix tajjeb u ferħan.

Jekk għandek xewqa u ma tistax twettaqha, tiddejjaq... jekk ikollok għaxar xewqat, tkun 10 darbiet imdejjaq, jekk ikollok miljun xewqa, tkun miljun drabi imdejjaq. Huwa għalhekk li tgħix tajjeb, agħmel dak li għandek tagħmel, u tippruvax tiegħu vantaġġ minn ħaddieħor. Ħafna nies jgħidu: ara, ara, ħa vantaġġ minn dik il-miskina mara/raġel u llum għandi miljun ewro. Imma dik il-persuna hija żbaljata. Kieku ma ħax vantaġġ min-nies, illum seta' jkollu mhux miljun jekk mhux 10 miljun ewro. Għax l-aħħar ħajja mar tajjeb u kellu jkollu 10 miljuni iżda peress li f'din il-ħajja qarraq u għaffegħ lin-nies ikun jista' jieħu biss miljun. Kieku għamilha onestament, dak ir-raġel illum jista' jkollu 10 miljuni. Ħafna nies ma jafux. In-nies jaħsbu: trid tiġġieled biex ikollok flus. Dak żgur li trid taħdem biex ikollok flus, imma hemm żewġ modi kif taħdem, wieħed biex jaħdem b'mod onest u l-ieħor biex jaħdem billi tiegħu vantaġġ min-nies, bħal bandit. U biex tonfoq għandu wkoll żewġ modi differenti; Waħda hi li tonfoq fuq kapriċċ, bħal ħafna nies famużi, pereżempju atturi ta' Hollywood li jaqilgħu tant flus u ma jafux x'jaqilgħu b'tant miljuni... Kif jispiċċa kulħadd? imqabbdha mad-droga, kollha jispiċċaw bid-droga. Kieku dawn il-flus kienu investiti biex isiru affarijiet tajbin, bħat-twaqqif ta' fondazzjoni biex tgħin lin-nies, allura jkunu qaddisin. Imma kif jgħidu kollox għalija, kollox għalija... jieklu bħal kulħadd, kilo ikel kuljum? Ilkoll għandna xi ftit jew wisq l-istess stonku, u m'hemmx lok għal aktar. Jieklu laħam, ħut, frott u ħaxix, f'din id-dinja m'hemmx xejn aktar x'jieklu. Kulma jridu jaqilgħu hu li jarrikkixxu lilhom infushom spiritwalment, għax iridu jgħinu lill-oħrajn. Għaliex għandna ngħinu lil ħaddieħor? Tajjeb nispijegalek. Kull wieħed minna huwa bħal cellola ta' ġisem.

U l-ġisem għandu miljuni ta' ċelluli, kull korp huwa univers żgħir. Kull ċellula fil-ġisem tagħna għandha miljun ċellula oħra ġewwa. Huwa għalhekk li kull cellola għandha l-ħsieb tagħha u tista' timxi, tmur kull fejn trid. U dawn iċ-ċelloli jikkomunikaw ma' xulxin, bħalma nikkomunika jien miegħek. Huwa għalhekk li t-tabib jiskopri li iċ-ċellula tal-kanċer, qabel ma tmur, tikkonvinċi li iċ-ċelluli l-oħra b'saħħithom u dawn isiru ċelluli ħżiena. Huwa għalhekk li l-kanċer qatt ma jitfejjaq, għaliex? Minħabba li iċ-ċelloli jikkomunikaw ma' xulxin, jinfettaw lil xulxin. Peress li hemm nies ħżiena, pereżempju ħalliel, wieħed jgħallem lill-ieħor u aktar u aktar ħallelin. U kollha flimkien iċ-ċelloli tajbin u iċ-ċelloli ħżiena jgħixu flimkien f'dan l-univers. Aħna bħal cellola f'univers akbar li hija d-dinja.

Biex tifhem dak li ngħid; aħna ċellula ta' dinja akbar. Fiċ-ċellula hemm oħrajn iżgħar u fi ħdan kull waħda minnhom hemm ċelluli oħra, u fi ħdan dawn hemm oħrajn... Dawn iċ-ċelluli kollha jiffurmaw ġismi, u ġismi jinsab fi ħdan soċjetà u dik is-soċjetà hija fi stat. , u l-istat fi ħdan pajjiż, u l-pajjiżi kollha jiffurmaw din l-art. U l-art tiffurma flimkien mal-pjaneti sistema solari u din is-sistema solari hija parti minn univers mimli sistemi solari. Sabiex tifhem kif tmur. Is-sistema solari tagħna hija biss parti mill-univers mimlija sistemi solari. Mhijiex l-unika sistema solari f'dan l-univers, le. Aħna parti minn sistema

sistema solari minn miljuni ta' sistemi solari li jiffurmaw l-univers.

F'dan il-każ, jekk tgħin lil ieħor, dak l-ieħor jgħinek. Int mhux qed tgħin lil ħaddieħor, qed tgħin lilek innifsek. Għax ilkoll nagħmlu sett. Jekk twegġa' lil ħaddieħor, qed twegġa' lilek innifsek.

Per eżempju, il-ġisem tagħna. Jekk idek il-leminija tolqot ix-xellugija, l-uġigħ minn idek ix-xellugija jinfirx mal-ġisem kollu.

Anke l-id li tolqot tħossha ħażina. L-uġigħ jiġi trażmess.

Ifisser li jekk familja teduka lil uliedha ħażin, xi darba dak it-tifel ikun terrorist jew qattiel, f'dan il-każ il-pari jkun edukaw lil uliedha ħażin u uliedhom jista' jagħmel ħsara lil ħaddieħor. Anke jekk twelidt f'xi pajjiż fid-dinja, f'belt jew f'belt, jekk ma tedukax sew, xi darba tista' twegġa' lil xi ħadd. Jekk familja teduka lil uliedha sew, dak it-tifel ikun is-salvatur ta' din id-dinja.

Dan jista' jagħmel il-ħajja tiegħek ħafna aħjar. Għalhekk trid tifhem li int, jien u hu ma neżistix. Aħna lkoll wieħed, m'aħniex tnejn.

Jekk tifhem sew dak li ngħid, din id-dinja tkun ġenna.

Dak kollu li jagħmlulek in-nies, tajjeb u ħażin, hija ħolma. Hija ħolma b'għajnejn miftuħa, iżda għadha ħolma. Aħna atturi f'film. Kull wieħed għandu r-rwol tiegħu. Bħali, li jaqdi r-rwol ta' missier ma' uliedi, raġel ma' marti, ħabib ma' sħabi, għalliem mal-istudenti tiegħi. Kull wieħed għandu ħafna rwoli. Int trid tagħmel il-partijiet li tilgħab tajjeb, bħali. Ipprova għin liċ-ċelloli ħżiena jsiru tajbin, għax jekk ma tgħinx, xi darba dawk iċ-ċelloli jistgħu jsiru ċelloli ħżiena. Għall-ġid ta' kulħadd.

Kollox għandu kawża u effett. Ftakar tajjeb: tiħux l-affarijiet hekk personalment. Bħal fi Spanja kull sena ħafna rġiel joqtlu lin-nisa tagħhom u lkoll jgħidu l-istess nonsense: jekk mhux għalija mhux għal ħadd. Imma jinsew li r-raġel u l-mara u l-annimali huma kollha fl-istess kategorija, ħadd mhux superjuri. Il-mara mhux tiegħek u lanqas ir-raġel mhux ta' xi mara. Ftakar tajjeb: ħadd mhux proprjetà ta' ħadd. Mhux annimal huwa proprjetà ta' ħadd. Kull wieħed għandu ħajtu, il-ħsieb tiegħu. Jekk ma tittrattax sew lil martek jew lil żewġek, u l-ieħor, peress li ma jħossx tajjeb, irid jifred, multa, imma ma tistax tiegħu vendetta, għax kienet tort tiegħek.

Qatt ma tista' dejjem taħseb f'ija, jien, jien... għax ħajtek "se tinzel għan-niżla" tkun fatali. Qatt ma jista' jkollok Me, Me, Me. Ftakar sew: aħna ċellula ta' dinja, u ġisem għandu miljuni ċellula, jekk wieħed jieħu ħsieb ieħor u l-ieħor għall-ieħor, dan il-ġisem ikun b'saħħtu.

Kollox se jkun perfett. Jekk tgħallem lil ħaddieħor ikun tajjeb, dan l-ieħor jgħallem lil ħaddieħor ikun tajjeb u b'hekk il-pajjiż kollu jkun tajjeb. Dak hu li għandek tagħmel. Tagħmilx differenza bejnek, jien, lilu. Aħna lkoll No. Jekk tittratta lill-ieħor bħallikieku int innifsek, huwa impossibbli għalik li twegġgħu, għax ħadd ma jrid iwegġa' lilu nnifsu. Jekk tittratta lill-oħrajn bħallikieku kienu lilek innifsek, din id-dinja tkun ġenna, u kulħadd jittrattat tajjeb. L-istess bħall-politika. Jekk il-poplu jissikka ċ-ċinturini minħabba l-kriżi, il-gvern irid jissikka ċ-ċinturini tiegħu wkoll u ma jistax jaħli ċenteżmu. Jekk in-nies imorru bis-subway, il-gvern irid imur bis-subway. Jekk in-nies isuqu, il-gvern isuq.

Għax aħna lkoll haġa waħda. Hekk tqum mill-kriżi. Jekk il-poplu hu fqir u l-gvern għani, jekk il-poplu jissikka ċ-ċinturin u l-gvern le, dan ma jstax ikun il-każ. Kieku lkoll hasbu lil xulxin bħala lilek innifsek, hawn tkun ġenna. Jekk kull wieħed imur għall-interessi tiegħu, l-affarijiet se jmorru hażin hafna. Għax tipprova tiegħu hin tajjeb mingħajr ma taħseb fin-nies li jgħaddu minn żmien hażin. Kemm miljuni ta' familji għandhom jissagrifikaw għalik? Biex familja tkun tista' tgħix tajjeb.... Kemm għandhom ibatu familji? Dan huwa dnuw.

Għaliex il-ħajja hija ħolma?

Il-ħajja hija l-istess bħal ħolma għax meta nitwiellu niġu bla xejn u ħajjitna kollha nakkumulaw il-ġid u meta mmutu ma nieħdu xejn magħna. Jekk ma nieħdu xejn magħna f'dan il-vjaġġ li huwa l-ħajja, fl-aħħar mill-aħħar ma neħdu xejn magħna. Jekk ma nieħdu xejn, għaliex niġġieldu daqshekk? X'nagħmlu? U jekk ma nieħdu xejn.

Għaliex nagħmlu tant ħsara u nqarrqu lin-nies? Għax?

L-unika haġa li ngorru magħna wara l-mewt, huma l-atti tajbin u ħżiena tagħna, hija l-kuxjenza tagħna.

Is-sensi hija bħall-"kaxxa s-sewda" ta' ajruplan fejn jiġi rreġistrat dak kollu li nagħmlu fil-ħajja.

Min mhux jorqod bħalna? Ġesu Kristu. Qam minn din il-ħolma li hi l-ħajja. L-unika haġa li niftakru dwar persuna meta tmut, l-azzjonijiet tagħha. Bħal Ġesù Kristu, bħal Buddha jew in-nies kollha li jiddedikaw ħajjithom biex jaqdu lin-nies. Niftakruhom b'għemilhom, jippruvaw iqajmuna minn din il-ħolma tal-ħajja biex ma nibqgħux noħolmu, b'fantasija. Jekk nafu li fl-aħħar kolloxx jispicċa b'0, allura x'qed nagħmlu niġġieldu tant?

M'għandniex inkunu egoisti u niġġieldu għalina nfusna. Jekk fl-aħħar ma nieħdu xejn, għaliex? Għaliex ma nbiddlux dan l-egoizmu għal ġenerożità u ngħinu lin-nies?

Meta tigura tmut, tħalli l-ġilda tagħha, aħna nżommu l-ġilda tagħha u rasha. U xi nħallu? Ġesù Kristu jħalli ismu, iħalli l-kelma tiegħu, iħalli t-tjubija tiegħu, iħalli qalbu. Buddha jħalli l-kelma tiegħu, il-kitba tiegħu, il-Bibbja tiegħu, bl-azzjonijiet tiegħu b'qalbu.

Bħal Muhammad u dawn il-mexxejja reliġjużi kbar kollha. Wara tant żmien, għadna naħsbu dwarhom, għax taw kolloxx għan-nies. Jgħaddu minn din il-ħajja jgħinu lin-nies u aħna naħsbu biss b'egoizmu, naħsbu biss fina nfusna. X'differenza hemm? Wara mewthom imorru s-sema għall-eternità kollha u ma nieħdu xejn magħna permezz tal-atti egoistiċi tagħna.

Qabbel l-azzjonijiet tiegħek ma' dawk ta' dawn in-nies qaddisa kollha. Għaliex ma nagħmlux bħalhom?, inħallu kliemna u l-pariri tajbin tagħna, ngħinu lin-nies. Jekk tagħmel affarijiet tajbin għal ħaddieħor, tkun qed tagħmel il-ġid għalik innifsek u għall-kuxjenza tiegħek.

Allura l-kuxjenza tiegħek hija ċara.

Fi kwalunkwe mument kull wieħed minna jista' jmut. Mhux ix-xjuħ biss imut, jista' jmut kulħadd, trabi, żgħażaġħ, xjuħ... iċ-ċimiterju huwa mimli nies ta' kull età. Ƒadd ma jiggerantik li int se tgħix sakemm tkun xjuħ. Fi kwalunkwe mument nistgħu mmutu. Ƒu vantaġġ minn Ƒajtek u għin lill-oħrajn, b'qalbek kollha.

Minn mindu kont żgħir, missierek u ommok jieħdu Ƒsiebek, jitingħuk, jedukawk, jagħtuk sħana u Ƒafna mħabba, allura l-ewwel trid tkun grat lejn missierek u ommok. Jekk ma tafx tiringrazzja lill-ġenituri tiegħek għall-ġid kollu li għamlu għalik, ma tistax tqis lilek innifsek bħala persuna.

Mela issa taf, il-Ƒajja hija Ƒolma, Ƒu vantaġġ minnha biex tgħin lill-oħrajn b'qalbek kollha, għax meta tmut int se ġgorr l-azzjonijiet tiegħek miegħek biss.

Għaliex il-Ƒajja hija teatru?

Tiżbaljawx, aħna atturi f'film, dak li ninterpretaw f'din il-Ƒajja huwa teatru pur għax kull wieħed għandu diversi rwoli.

Per eżempju, jien jaqdi r-rwol ta 'missier, iben, raġel, Ƒabib, ziju jew għalliem, kull wieħed għandu diversi rwoli. Din l-interpretazzjoni kollha hija biss hekk, għax dak li aħna nilagħbu, prinċep, sultan, miljunarju, raġel xortik tajba jew sfortunat, dawk ir-rwoli kollha huma fantasija pura, mhux reali.

Ƒafna nies jilagħbu rwoli ta' nies sfortunati Ƒafna, oħrajn ta' miljunarji u huma ferħanin, dawk ir-rwoli kollha mhumix reali, għax dak li għandna, ġid, ferħ, dak kollu li għandhom, meta nieqfu n-nifs, spiċċa. Dawn il-wirjiet interpretati kollha jistgħu jintemmu fi kwalunkwe Ƒin, jiġifieri, fil-Ƒajja trid tkun taf li dak kollu li naraw, imissu u jippossjedu huwa momentarju, mhux għal dejjem. Nidhlu f'din id-dinja waħedhom u b'idejhom vojta u meta nitilqu ġurnata waħda, nitilqu waħedhom, persuna waħda u b'idejhom vojta.

L-unika Ƒaġa li ngorru magħna hija l-kuxjenza tagħna, dik hija li tmur magħna.

L-għemejjel tajbin ikollhom il-frott tagħhom u l-għemejjel Ƒżiena għandhom ukoll il-frott tagħhom. Ƒafna nies jitħawdu u jiġġieldu f'din il-Ƒajja għal dak kollu li għandhom, jemmnu li se jdum għal dejjem, hu għalhekk li Ƒafna nies jagħmlu dak kollu li hemm bżonn: iweġġgħu lin-nies, iqarrqu u scam biex jiksbu dak li jridu akkost ta' kollox. .

L-aħbar riċentament dehret il-każ ta' negozjant tad-droga li għamel kantina ta' 50 metru fil-ġnien tiegħu biex jaħbi mill-pulizija u għex hemm għal Ƒafna snin. Kellu flus u setgħa imma kien jgħix bħal far biex ma jinqabadx mill-pulizija. Eja naħsbu dwar x'tip ta 'Ƒajja mexxa, għex bħal far taħt l-art, ma setax joħroġ barra, u fl-aħħar inqabad.

Din il-persuna se tqatta' l-kumplament ta' hajjitha fil-habs biss biex tgawdi ftit snin ta' gid, se thallas il-kumplament ta' hajjitha għall-izbalji tagħha. Meta jmut, ikollu jirranġa l-kontijiet mal-kuxjenza tiegħu, ma' Alla u mal-liġi ta' Alla, il-ħmar il-lejl jibda wara mewtu, għax il-liġi tal-bniedem tagħmlu l-habs biss, il-liġi tal-Allat iġġiegħlu li jkollu kuljum. sentenza tal-mewt għal mijiet, eluf u miljuni ta' snin. Dan mhux worth it, dak huwa t-tip ta' persuna li ma tifhimx li l-hajja mhi xejn, aħna biss qed nagħmlu rwol, m'għandekx għalfejn tkun il-ħazin.

Qisu far meta tgħaddi mit-triq, kulhadd ifittex u jobgħod, hadd ma jogħgob. Dawn in-nies jaħsbu biss li meta jaqilgħu ftit flus fi żmien qasir, huma żbaljati ħafna.

Nies li jilagħbu t-tajjeb ixerrdu l-imħabba għan-nies u lilhom infushom. Qabel tħobb lil haddieħor, trid tħobb lilek innifsek, trid tirrispetta lilek innifsek, trid tagħmel affarijiet li jistgħu jġiegħlek tgħolli rasek lejn l-Allat u mhux tagħmel affarijiet li jġiegħlek twaqqa' wiċċek fil-mistħija, trid tiġġustifika lilek innifsek qabel lilek innifsek l-ewwel. Ma tistax toħloq kuxjenza ħazina lilek innifsek, għalhekk trid tagħmel l-affarijiet tajjeb biex tkun tista' torqod fil-paċi.

Li tagħmel affarijiet tajbin mill-qalb huwa tajjeb għalik għax tgħin lin-nies jagħmlu l-gid mingħajr ma titlob xejn lura, imma trid tagħmel dan b'mod anonimu biex hadd ma jitkellem dwaru u ma jkollokx għalfejn tiftaħar biha.

Jekk jiftaħar biha, l-atti tiegħu mhumieq nodfa, li tagħmel l-affarijiet b'dik il-kundizzjoni huwa negozju pur u aħjar li ma tagħmilx, huwa att li jrid jiġi mill-qalb u m'għandux jiġi pretiż, ripetut jew jingħad, iżda hija awto-propaganda. Meta tgħin lin-nies ma titkellimx dwarha, irid ikun att pur u tajjeb.

Jekk tagħmel att tajjeb, il-persuna li għent dejjem tiftakarha u l-att tiegħek jithallas lura minn Alla.

Billi l-hajja hija teatru rridu nippruvaw ngħinu lin-nies, daww l-għemejjel tajbin huma l-unika ħaġa li se jmorru magħna meta nitilqu. Ma jimpurtax il-gid, il-flus, il-proprjetà, it-tfal u l-partner kollu li għandek, meta tmur tmur waħdek. Il-familja tiegħek mhix se tagħmel suwiċidju biex takkumpanjak, inti tidhol f'din id-dinja waħdek u titlaq waħdek.

Aħseb li kull lejl jista' jkun l-aħħar, iċ-ċimiterju mhux biss mimli anzjani, hemm ukoll ħafna żgħażaġh. Ħafna nies imutu f'incidenti tat-traffiku, kieku kienu jafu li dakinhar kienu se jmutu f'incident tat-traffiku, żgur li ma kinux telqu. M'għandekx għalfejn tagħmel pjanijiet għall-futur imbiegħed, issa li trid tagħmel hu li tibbenefika lilek innifsek billi tgħin lill-oħrajn, għax dakinhar li jkollok problema, daww in-nies jgħinuk.

Jekk int egoist u taħseb biss fik innifsek, ma jkollok lil hadd maġenbek. Hadd ma jrid ikun ma' persuna li taħseb biss f'idejha.

Biex tkun tajjeb magħhom, l-ewwel trid taħseb dwarhom u tagħmel affarijiet għalihom. Qisu mera, meta turi l-imħabba, il-mera tirritorna l-imħabba, tippruvax tqarraq, gidba trid tkun mgħottija b'10 gidba biex tgħatti waħda, mitt gidba biex tgħatti għaxra, gidba wara l-oħra ma twassal imkien. Tista' tqarraq darba, iżda mhux aktar, li m'għandha l-ebda futur.

Dejjem trid tagħmel l-affarijiet mill-qalb, allura kulhadd iħobbok, ikollok familja kuntenta, in-nies jafdaw in-negozju tiegħek u tkun persuna onesta u tmur 'il bogħod, imma jekk ma tieqafx taħseb dwar lilek innifsek u ma tieqafx tigdeb u tqarraq, in-nies mhux se jersqu lejkw jew jgħinuk meta tkun fl-inkwiet, it-triq għall-infern tibda meta tmut. Hemm nies li ma jemmnux fl-infern imma dan ma jfissirx li ma jeżistix.

L-atei ma jemmnux fl-infern, imma jien ngħidilhom biex jemmnu 50% li jeżisti u 50% li ma jeżistix. Il-Bibbja dejjem titkellem dwar is-sema u l-infern, jogħgobhom jew le, jeżistu u qegħdin hemm. X'spjegazzjoni hemm li xi nies jitwiellu prinċipijiet u oħrajn jitwiellu f'pajjiżi fqar fejn imutu bil-ġuħ filwaqt li oħrajn huma sinjuri ħafna. Dawk id-differenzi huma r-riżultat tal-ħajja tal-passat, Alla huwa ġust, kull wieħed jaħsad dak li żera. In-negattiv kollu tal-ħajja tal-passat jingabar f'din il-ħajja b'xorti ħażina. Jekk f'din il-ħajja għandek xorti tajba u kolloxx imur perfettament, huwa għax fil-ħajja tal-passat żrajt affarijiet pożittivi, għent lin-nies u għalhekk ħsadt affarijiet pożittivi f'din il-ħajja. In-nies huma għira għal dawk li jgħixu tajjeb, iżda kolloxx jiddependi minn dak li jkun għamel kull wieħed. Jekk fil-ħajja tal-passat għamilt il-ġid, bħallikieku ffrankajt ħafna flus fil-ħajja preċedenti tiegħek biex tgawdi din il-ħajja, jekk f'din il-ħajja għandek xorti ħażina dak li għandek tagħmel hu li tgħin lil ħaddieħor bil-ħin tiegħek, jekk tista' tgħin lil xi ħadd b'1 centeżmu, tista' tgħin lil xi ħadd li għandu bżonnha aktar minnek, 1 centeżmu ta' att tajjeb huwa ugwali għal 100,000 ta' miljunarju. Jekk miljunarju jagħti 100,000 u fqir jagħti centeżmu, f'għajnejn Alla għandu l-istess valur, jiġifieri jekk miljunarju jagħti 10% tal-fortuna tiegħu, f'dan il-każ 100,000, u fqir għandu biss 1,000 u jagħti 100, dawn il-100 huma ekwivalenti għall-100,000 tal-miljunarju. Quddiem Alla mhux l-ammont imma dak li jingħata mill-qalb, inkella l-miljunarji kollha jmorru l-ġenna u l-foqra kollha jmorru l-infern.

Fir-realtà, il-bicċa l-kbira tal-miljunarji jmorru l-infern għax għandhom tendenza li jkunu egoisti u jaħsbu biss fihom infushom u jaqsmu l-ġid tagħhom mal-familja tagħhom. Il-foqra għandhom tendenza li jifhmu aktar u dejjem għandhom it-tendenza li jgħinu nies foqra oħra u għalhekk imorru s-sema. Biex kolloxx imur tajjeb, trid tgħin lill-oħrajn, tassew qed tagħmlu għalik innifsek, trid tgħin lill-oħrajn għax ħaddieħor jerġa' lura l-favur minn qalbhom, u jekk tipprova tiegħu vantaġġ minn ħaddieħor, huwa "ħobz għal illum u bil-ġuħ għal għada", iħeggu lill-oħrajn biex jtilgħu. Int trid tagħmel affarijiet għal ħaddieħor għax tibbenefikek direttament u indirettament. Jekk tigdeb u tqarraq b'ħaddieħor, tagħmel ħsara lilek innifsek biss u ħaddieħor jistenna biss il-mument tiegħu biex jivvendika u mhux ħajja li tħares dahrek kontinwament.

Aħna atturi f'din il-ħajja, m'għandekx taħseb li għandna rwoli reali, x'inhum reali?
Meta tmut, ma tiegħu assolutament xejn miegħek.

Jekk mhux reali, x'inhum l-gideb u l-qtil biex tikseb profitt jekk fl-aħħar ma tiegħu xejn, nistgħu mmutu fi kwalunkwe ħin minn incident tat-traffiku, incident tax-xogħol, attakk...

Ħadd ma jista' jiggarrantixxi kemm se tgħix, trid tiegħu vantaġġ minn kull jum biex tagħmel xi ħaġa biex ħaddieħor jagħti sens lil ħajjitna, jekk taħseb egoistament tispicċa waħdek, il-ħabs u tiġi kkastigat meta jasal il-waqt. .

Il-ħajja hija ħolma, aħna atturi f'teatru jew f'film, il-ħajja mhix reali. Huwa għalhekk li pprova ma taħsibx dwarek innifsek, aħseb dwar l-ieħor.

Għaliex il-ħajja hija miraġġ u illużjoni?

In-nies jafu li l-ħajja hija miraġġ. U għaliex ikompli jagħmel fi ħdan din l-illużjoni u fi ħdan din il-fantasija? Ilkoll nafu li meta nneħħu ż-żraben bil-lejl, jista' jkun l-aħħar lejl tagħna. Forsi qatt ma nergħu nilbsu żraben għax se nkunu mietu. Ħafna nies jilbsu ż-żraben filgħodu u ma jerġgħux jilbsuhom, għax matul il-ġurnata kellhom attakk u mietu, jew għax kellhom incident. Ma jimpurtax kemm għandek anzjan, kemm jekk żagħżuġ jew anzjan, jasal iż-żmien għalina lkoll, xi wħud qabel u oħrajn wara.

Li nafu hu li lkoll se mmutu. Kulħadd, ħadd ma jaħrab mill-mewt. Ħadd, ħadd ma jaf meta se jmutu, nistgħu mmutu kullimkien. Taf? mhux veru. Kemm nies jafu li meta xi darba jqumu dak ikun l-aħħar jum ta' hajjithom?

Nafu li biex nieklu ftit għandna bżonn flus, kemm flus għandna bżonn nieklu? ftit li xejn diġà nafu.

Kemm jiswa l-ikel? Jekk tixtriha fis-suq u mbaġħad issajjar id-dar, kemm tista' tonfoq? 20 jew 30 ewro? huwa ftit. Jien veġetarjana, f'ġurnata waħda nista' nonfoq 5 ewro biex niekol; Nixtri frott, ħaxix, ċereali... €5 huma biżżejjed għalija, m'għandix bżonn aktar.

Per eżempju, b'ewro tixtri pakkett spaghetti u tiekol mill-inqas darbtejn. Ifisser li jekk tiekol id-dar tista' tiekol għal .50 centeżmu. L-istess spaghetti jekk tmur f'ristorant jagħtik xi ftit jew wisq l-istess basket, il-kwalità tista' tkun ogħla, jista' jiswa 3 jew 4 ewro l-aktar. Imma kemm tħallas biex tiekol dak l-ispagetti f'ristorant? Tħallas 30, 50, 100 ewro skont ir-ristorant fejn tmur. U għaliex tħallas daqshekk? inti tħallas għaliha fuq kapriċċ, spagetti, il-baži hija l-istess. Iva Persuna li tiekol id-dar tista' tonfoq 0.50 centeżmu u oħra f'ristorant tista' tonfoq sa 100 ewro. Il-baži hija l-istess. Nafu li kolloxx huwa kapriċċ. Nafu li ż-żamma ta' dan il-korp tiswa ftit. Il-kapriċċi huma dak li jiswa. Bħal karożzi, għal 3,000 jew 4,000 ewro għandek karożza li tiegħu minn post għall-ieħor, u hemm karożzi li jiswew 1,000,000 jew aktar. Huma jservu l-istess għan, iżda aħna nħallsu qares għall-kapriċċi.

Aħna f'din id-dinja ngħixu f'illużjoni, miraġġ. X'inhum reali? Pereżempju, dan il-kontrollur qiegħed hawn bħalissa u maż-żmien jinqasam u tarmih.

Dan id-driegħ li jzomm il-kmand, dan il-ġisem li għandna, fi ftit snin jitħassar u jisparixxi. Il-ġisem imut u ma jibqax għadam. Fejn hu l-ġisem? sparixxa. F'din id-dinja m'hemm xejn reali, kollox huwa miraqgħ. Aħseb, jekk m'hemm xejn reali, għaliex tagħmel daqshekk ħsara, tagħmel daqshekk ħsara lin-nies, toqtol, tgħaffiġ, tittratta ħażin... biex tieħu vantaġġ? X'tikseb? Fuq kollox il-gvern, peress li l-flus mhumiex tagħhom, jonfoqhom kif iridu u jagħtihom lil min irid. Dawk il-flus huma tan-nies li, penny b'penny, qalgħuhom. Il-flus jiġu miċ-ċittadini, u jridu jmorru lura għaċ-ċittadini. Il-foqra m'għandhomx għalfejn jgħinu lis-sinjuri, dan mhux korrett. Il-politiċi jieħdu l-flus mingħand in-nies biex jagħtuhom lill-banek. Din is-sena fi Spanja, f'dawn id-disa' xhur tal-2012, Bankia tilef 7,053 miljun ewro.

U l-poplu jrid iħallas lil dawk il-bankiera li ma jafux kif imexxu n-negozju tagħhom, u l-gvern irid jiġbor it-taxxi u jieħu l-flus minn kullimkien biex jagħtihom lill-banek. Immaġina, il-gvern jeħtieġ 40 biljun biex ikopri l-banek. Immaġina b'dawk il-flus! Kemm familji jistgħu jiġu megħjuna! U minflok jgħin, jieħu l-flus mingħand in-nies biex jgħin lis-sinjuri. Raġel għani jgħin raġel għani ieħor. Il-bankiera għandhom ħafna flus u ħafna affarijiet. Għaliex jgħinuhom jekk ma jkollhomx bżonnha? Il-flus huma meħtieġa min-nies li qed ikollhom żmien ħażin ħafna. Fi Spanja, hemm 1,700,000 familja li ħadd mill-membri tagħha ma jaħdem, li t-tnejn huma bla xogħol u m'għandhomx flus x'jieklu. Il-ħajja hija illużjoni, l-unika ħaġa li verament għandek hija dak li tagħmel, l-atti tajbin jew ħżiena tiegħek. Dak hu li tieħu miegħek meta tmut. Huwa għalhekk li kollox f'din il-ħajja huwa miraqgħ.

Xejn mhu reali, l-unika ħaġa li tgħodd huma l-azzjonijiet tagħna.

Allura hawnhekk se tkun ġenna.

Grazzi ħafna.



[LURA INDIĊI](#)



15.- IL-ĦAJJA GĦANDHA ŻEWĠ MOGĦDIJJET

Il-ħajja għandha żewġ mogħdijiet.

L-ewwel triq hija t-triq tal-egoizmu. Għalija, għalija u għalija. Normalment in-nies jagħzlu din it-triq. It-triq tal-egoizmu pur: irrid dan, ma rridx dak. Kulħadd jaħseb fih l-ewwel. Din hija l-ewwel triq.

Il-problema hi li lkoll naħsbu fija nnifsi u dan ifisser li ma naħsbux f'oħrajn. Dak jissejjaħ negattiv.

Il-ħaġa ħażina ta' din it-triq hija li fi kwalunkwe sitwazzjoni, dejjem taħseb fik innifsek u qatt f'oħrajn, dejjem l-interessi tiegħek l-ewwel. F'dan il-każ qatt ma jkollok ħbieb. Jekk int egoist ma jkollokx sieheb tajjeb għax jekk taħseb biss fik innifsek u ma taħsibx f'martek kif sejjer tajjeb. Jekk kulħadd jiġġieled għall-interessi tiegħu, kif sejjer tajjeb? Fil-familja l-istess, ma' missierek, ommok, uliedek... lanqas ma jmur tajjeb għalik għax taħseb fik innifsek biss flok l-ieħor. Trid tpoġġi lilek innifsek f'post l-ieħor, f'dak li jeħtieġ l-ieħor, mhux f'dak li għandek bżonn. Jekk taħseb biss fl-interessi tiegħek u mhux dawk tal-persuna l-oħra. Inti mhux se tasal 'il bogħod. Bħal nies li jbigħu d-droga, l-armi jew xi ħaġa negattiva, ma jimpurtahomx jekk humiex se jagħmlu l-ħsara, jekk b'dawk l-armi se joqtlu n-nies jew bid-droga se jeqirdu ħajjiet u familji, jaħsbu biss fuq jagħmlu l-flus. Dan huwa egoizmu pur. Jieħu ħsieb l-interessi tiegħu biss bħan-nies li jisirqu, ma jaħsibx fil-ħsara li qed jagħmel lill-ieħor. Nies li jqarrqu lil ħaddieħor biex isiru sinjuri ma jimpurtahomx jekk ħaddieħor ibati. Gvern li jonfoq il-flus tal-għaraq u l-isforz tal-poplu fuq bla sens, jaħseb biss fuq il-benesseri tiegħu, jiġifieri egoizmu pur. Kull penny trid taħseb 100 darba qabel tonfoq, għax dawk il-flus mhumiex tiegħek, huma tal-persuni li jkunu qalgħuhom bl-isforzi tagħhom. Dan għandu konsegwenzi. Il-kuxjenza tiegħu u Alla se jikkastigawh. Gvernijiet li jagħtu l-flus għall-abort, biex jgħinu joqtlu n-nies tagħhom stess, se jkollhom il-konsegwenzi tiegħu, ir-ruħ tat-tarbija se tpattija l-partijiet kollha involuti fil-qtil tagħha. Il-gvern li japprovaha, it-tabib li jaqta' t-tarbija biċċa biċċa biex ineħħiha minn ǵo ǵuf ommha u l-omm li tagħti l-kunsens tagħha għal dan il-qtil.

Immaġina jekk jaqtgħuk biċċa biċċa, x'taħseb? Taħseb fik innifsek biss, int egoist. Il-gvern li jagħti l-kunsens għar-relazzjonijiet sesswali bejn minuri jgħid li ma jiġri xejn għax jekk toqgħod

pregnant hija responsabbli li tillikwida lil ibnek bla problemi, huwa gvern negattiv ħafna u kulhadd iħallas il-konsegwenzi.

Hija tuża l-flus tan-nies biex toqtol lin-nies tagħha stess, biex toqtol liċ-ċittadini futuri tagħha u, peress li l-mara hija stupida, hija tagħti l-kunsens tagħha biex binha jinqatel. Imma mbagħad il-kuxjenza u l-liġi t'Alla jikkastigawhom bl-aħrax. Il-konsegwenzi huma serji ħafna. Il-kuxjenza tiegħek qatt mhu se tkun kalma. B'żewġ aborti wara, insa li jkollok aktar tfal għax kull darba li jkollok inqas ċans li jkollok it-tfal, ġufek ma jkunx jista' jibqa' jsostni tqala oħra u meta trid li jkollok it-tfal ma tkunx tista'. Aħseb dwarha qabel ma tabort.

Jekk ma tridx li jkollok it-tifel/tifla tiegħek, ċedih għall-adozzjoni, hemm ħafna nies li jridu jadottaw għax ma jistgħux ikollhom it-tfal. Jien ċert li ibnek se jgħix ferħan ħafna, m'għandekx għalfejn toqtol. Ħafna nies jistennew li jadottaw. Ma jistax jingħad li qabel ma titwieled tarbija mhix umana, aħna lkoll indaqs u għandna l-istess drittijiet.

Għandna l-istess ġisem, wieħed akbar u ieħor iżgħar, għandna ruħ u t-tarbija għandha ruħ ukoll. Aħna lkoll l-istess. Tgħid li għajnejn it-tarbija mhumiex għajnejn bħalna, li qalbu ma tħabbatx bħal tagħna... x'dritt għandna noqtlu? Qtil qatt mhu tajjeb. Aħseb dwarha. Tista' tqarraq bin-nies imma mhux fil-kuxjenza. Minħabba li se jkollok inkubi, mhux se jkollok ħbieb jew familja. Qatt m'għandek tgħid il-gideb anki jekk il-verità tagħmillek il-ħsara. Trid tkun sincier għal ġid tiegħek. L-ewwel trid tgħolli rasek u tgħidha b'lehen għoli jien dejjem ngħid il-verità anke jekk tagħmel ħsara lill-interessi tiegħi. Qatt ma tista' titlef il-verità. Trid tkun sincier. Il-gidba qatt ma tmur 'il bogħod.

Sakemm tpoġġi lilek innifsek quddiem kulhadd, it-triq tiegħek tmur għall-infern. Fi kwalunkwe mument tista' tmut, allura waqt li tkun ħaj ipprova tħalli din it-triq tal-egoizmu.

It-tieni mod huwa li tifhem li l-awto mhuwiex importanti. Huwa li tħalli l-I. Din it-tieni triq hija li tagħmel l-oppożit tal-ewwel triq. Għall-ġid tiegħek, l-ewwel trid taħseb fil-persuna l-oħra qabel lilek innifsek, f'xi haġa. Fi kwalunkwe sitwazzjoni.

Dejjem aħseb fl-interessi tal-persuna l-oħra. Jekk int b'qalb tajba u mħabba lejn l-oħrajn, oħrajn jittrattawkom b'qalb tajba u mħabba. Huwa bħal mera. Dak li turi l-mera huwa dak rifless fil-mera u l-immaġni li terġa 'lura lilek.

Jekk xi ħadd jittrattak ħażin, jekk tagħmel wiċċ ħażin lil xi ħadd, l-ieħor jurik ukoll il-wiċċ ħażin tiegħu.

Jekk tgħin lin-nies meta jkollhom bżonn u ma tagħmilx skużi, tgħin kemm tista', in-nies jagħtu lura d-doppju ta' dak li tajthom int. Il-fatti jiswew elf kelma.

Dak li jgħodd huma l-fatti.

Jekk trid ħajja tajba, dejjem aġixxi b'qalbek f'idejk, għalhekk niggarantixxi li se tikseb dak kollu li trid.

Dejjem aħseb fl-ieħor l-ewwel. Kull min jiżbalja, jekk tassew jiddispjaċih, u ma jergax jagħmilhom, ħajtu tinbidel.

Jekk persuna tagħmel l-istess żbalji għal darb'oħra, dik il-persuna ma tkunx verament sorry.

Qatt iqarraq lin-nies.

Ftakar sew it-tieni mod huwa li twettaq l-azzjonijiet tiegħek billi taħseb l-ewwel f'oħrajn, mingħajr ma tgħid xejn, bl-azzjonijiet tiegħek tgħin mingħajr ma titlob xejn lura.

Grazzi ħafna.



LURA INDICI



16.- 10 AFFARIJJIET HEMM FIL-ĦAJJA

L-10 Kmandamenti, 10 suġġerimenti biex tirnexxi f'din il-ħajja.

1. Jekk m'intix tajjeb ma' missierek u ma' ommok, itlob lil Alla għal xejn għax Alla ma jistax jgħinek. Għax jekk ma taħsibx f'missierek u ommok li tant jagħtuk, hu ħsiebek, tedukek, tieħu ħsiebek u kolloxx b'imħabba pura mingħajr ma tistenna xejn lura, jekk ma tafx tiritorna dan favur u ma tieħu ħsieb il-genituri tiegħek meta jkunu morda, aghar mill-annimali. Jekk m'intix tajjeb mal-ġenituri tiegħek, dik hija l-agħar haġa li tista' tagħmel: li ma tkunx taf kif tiringrazzja

2. Aħwa tiegħek dejjem jiġġieldu, jargumentaw dejjem, jiftieħmu ma' xulxin, jekk m'intix kapaċi tiġġieled mal-familja tiegħek stess, allura kif tista' tiġbor ma' sħabek? Jekk l-istess demm ma jkunx kapaċi jmur ma' ħaddieħor qatt ma tkun kapaċi. Dak impossibbli. Jekk trid tirnexxi trid tkun taf li dejjem trid tagħmel għall-oħrajn. Jekk ma tmurx tajjeb mal-familja u m'hemmx imħabba, kif jista' jkollok imħabba għall-oħrajn.

Imbagħad int tkun falliment.

3. Jekk il-ħsieb tiegħek, il-qalb tiegħek u l-kelma tiegħek huma falza, huwa giddieb, jekk tqarraq lin-nies u tieħu vantaġġ min-nies għall-interessi tiegħek. Ma jimpurtax jekk il-familja tiegħek tħallik flus, dar komda... dan ma jdumx. Jekk inti giddieb, il-ġid ma jdumx wisq għax in-negattiv iġib negattiv. U negattiva hija xorti ħażina, saħħa ħażina, huma kollha fallimenti. Dawn huma l-konsegwenzi tal-ħsieb negattiv tiegħek.

Jekk tinżerġha għeneb, it-tuffieħ ma jistax jikber. Aħseb bil-għaqa.

Negattiv iġib negattiv. Jekk il-ħsieb tiegħek huwa pożittiv, ħajtek tinbidel għal pożittiva u jkollok xorti tajba u n-nies jgħinuk u kuljum tkun tista' twettaq ix-xewqat kollha tiegħek. Qatt ma tista' tgħid gideb, dejjem trid iżzomm kelmtok, u għalhekk in-nies iħobbuk. Pożittiv iġib pożittiv u negattiv iġib negattiv.

4. Jekk l-azzjonijiet tiegħek jagħmlu ħsara lil persuna oħra u taħseb biss fik innifsek.

Jekk tieħu vantaġġ minn ħaddieħor biex tagħmel qligħ, anke jekk studjajt ħafna, ma jgħoddx għalik. Għala tistudja l-Bibbja? Il-Bibbja mhix biex timmemorizza, hija biex tagħmel u tikkonforma ma' dak kollu li tgħidilna, biex naġixxu skont l-għaxar kmandamenti.

Alla tana l-10 Kmandamenti biex inżommuha, mhux biex nimmemorizzaw.

5. Jekk taħseb li jien, jien, jien, jien... taħseb li inti superjuri. Jekk taħseb hekk, jekk taħseb li għax għandek ħafna studji universitarji int aħjar minn dawk li m'għandhomx studji, li huma inferjuri u li huma kollha stupidi. Għandek żball. Għax persuna li għandha ħafna studji, hija dejjem ġentili ħafna man-nies, man-nies li jafu ftit, dik il-persuna li tħares 'l isfel lejn in-nies, f'dak il-każ, għal xiex huma t-titli? li ġgib sfortuna f'ħajtek, għax jekk tħares lejn ħaddieħor bħala inferjuri, oqgħod attent ma' dawk in-nies, dawn iġibu biss sfortuna.

6. Jekk tagħmel affarijiet illegali, biex tikber malajr u tikseb benefiċċji ta' malajr, jekk ma tagħmilx skont in-normi tas-soċjetà, qed tipprowa biss tiegħu vantaġġ minn ħaddieħor, mhix intelliġenza, qed tiżra' ħażin biss għal tiegħek għada. Dejjem agħmel l-affarijiet kif jikkmanda Alla biex ma tħammx. Huwa għalhekk li ma taħsibx li int intelliġenti ħafna, kif jgħidu, int intelliġenti. Għalhekk ftakar u ma tkunx intelliġenti, min imur 'il bogħod ibati.

7. Meta jkollok xorti ħażina, jekk dejjem tagħmel xi ħaġa u ma tmurx tajjeb u nies oħra jagħmlu xi ħaġa u dejjem tmur tajjeb, ftakar sew, il-ħajja bħal lejl u nhar, meta kollox imur ħażin ipprova rrilassaw ipprova tgħallem xi ħaġa utli bħall-istudju jew it-tagħlim ta' professjoni matul dan iż-żmien għax meta tiġilek ix-xorti tajba tista' tgħinek.

Meta jkollok xorti ħażina tkun bħallikieku tkun bil-lejl, il-lejl huwa dlam, kun paċenzja għax wara l-lejl, x'jiġi? ġej is-sebħ ix-xemx se titla', jum, dawl, xorti tajba. U bil-maqlub meta n-nies ikollhom xorti tajba tkun bħax-xemx ta' nofs in-nhar imma toqgħodx ferħan għax dalwaqt jasal il-lejl u d-dlam.

Għalhekk ngħidilkom li l-ħajja hija xorti tajba, xorti ħażina, xorti tajba - xorti ħażina u għalhekk tmur dawra u dawra. Għalhekk, ftakar tajjeb: meta jkollok xorti ħażina, tkun imdejjaq, wisq inqas biex tikkommetti suwiċidju, għax meta d-dlam tal-lejl jisparixxi, jasal id-dawl tal-ġurnata.

8.- Jekk tiegħu l-flus illegalment tkun bandit u b'hekk tgħin lin-nies, inutli. Jekk tiegħu vantaġġ min-nies, tqarraqhom biex tikseb il-flus. Huwa għalhekk li jekk trid li jkollok futur tajjeb, trid taqla' l-flus b'mod onest. Kemm nies li scam jispiċċaw il-ħabs! mhux worth it.

9.- Jekk ma tiegħu ħsieb ħajtek, la t-tobba u lanqas il-mediċini ma jkun jistgħu jfejquk. Jekk bil-lejl tmur id-diskoteka u tiegħu pilloli biex tibqa' mqajjmin il-lejl kollu, fl-aħħar mill-aħħar tħallas b'saħħtek b'ħajtek. Oqgħod attent għas-saħħa tiegħek. Kul ordnat jekk ma jkollokx saħħa ħajtek lest. Jekk tittratta ħażin il-ġisem tiegħek, allura ġismek jiskadi malajr. Fu ħsieb is-saħħa. Meta wasal iż-żmien li torqod, torqod.

Meta wasal iż-żmien li tiekol: tiekol. Tilgħabx bl-ikel, tiekol moderat. Jekk m'intix b'saħħtu, m'għandek xejn. Jekk ma tiekolx biex tkun sabiħa u irqaq, fl-aħħar timrad. Int tkun sabiħ hafna, imma mhux se tkun b'saħħtu. Ftakar sew, tilgħabx b'saħħtek għax mingħajr saħħa m'għandek xejn.

10.- Sess. Jekk ikollok sess barra miż-żwieġ, tmur l-infern. Is-sess tal-bniedem u tar-raġel jispiċċa fatali. Dawn ir-relazzjonijiet huma l-aktar li jxerrdu l-AIDS. Il-kopulazzjoni anali tmur kontra n-natura. Inti se tħallas qares għaž-żamma ta 'dan it-tip ta' relazzjoni. Inti mhux se jkollok saħħa. Jekk trid hajja twila bis-saħħa, tagħmilx dak li hu ħażin għal saħħtek. Dawn in-nies ma jagħmlu ħsara lil ħadd, iżda jmorru kontra n-natura tagħhom stess. Kieku lkoll konna omosesswali, ma konniex twieldu, fi żmien qasir kienet tispiċċa r-razza umana, għax raġel b'raġel u mara b'mara ma jstgħux ikollhom it-tfal. Dan huwa kapriċċ pur u l-kapriċċi huma għaljin. Fl-aħħar dawk in-nies kollha jispiċċaw fatali. Skont il-liġi tal-allat dawn in-nies kollha jmorru l-infern. Ipprova għix tajjeb, hajja normali kif ried Alla. Il-futur tiegħek jinsab f'idejk.

Huwa sempliċiment parir.
Grazzi hafna.



[LURA INDIĊI](#)



17.- JIENA UNIVERS, L-UNIVERS HIJI.

Jien univers, univers jien. L-istess bħal ngħid li jien l-univers u l-univers jien. Eżatt bħal jekk jien liberu. X'inhu li tkun ħielsa? Biex tkun ħielsa mir-ruħ, biex tkun ħielsa mill-ħsieb, biex tkun ħielsa minni, nagħtikom eżempju biex tifhem: aħna issa bħal żring maqbuda ġewwa bir. Inħarsu 'l fuq lejn is-sema u naraw biss il-biċċa sema li l-ħruġ mill-bir jippermettilna naraw. Aħna stess waqgħu fil-bir u ninsabu maqbuda.

Jekk trid tkun ħielsa, trid tifhem ħaġa waħda: dan il-ġisem jiskadi u jmut fi kwalunkwe mument. Għal ħafna raġunijiet tinkiser. Qisu magna tal-laħam u tad-demm li teħtieġ ħafna komponenti biex taħdem: qalb, moħħ, fwied... ħafna affarijiet u għandha miljuni ta' ċelluli u ġewwa kull ċellola, hemm miljuni ta' ċelluli...

Il-korp huwa bħal karozza. Il-karozza teħtieġ eluf ta' partijiet biex tiffunzjona. M'għandekx bżonn biss il-magna, għandek bżonn ħafna għalf. Mhux korrett li tiġġieled għal dak il-ġisem għax aktar tard meta jmut ma jkollu xejn. Mhux loġiku, iġġieldu fl-aħħar għal xejn. Biex ikollok xi ħaġa, ma tridx tiġġieled għal din il-magna tal-laħam u tad-demm, għax fl-aħħar, x'għandek? xejn. Meta tmut ma tieħu xejn miegħek. Jekk ma tieħu xejn, għal xiex qed tiġġieled?

Għaliex iwegġgħu, jekk fl-aħħar ma tieħu xejn. Int wegġgħu lin-nies biex jksbu benefiċċju. Huwa għalhekk li l-unika ħaġa li tikseb xi ħaġa hija li tiġġieled għall-ispirtu tiegħek.

Fil-Bibbja ma titkellimx dwar reinkarnazzjoni imma jekk trid tista' tmur għal sessjoni ta' hypnosis u int stess tkun tista' tara l-ħajja tal-passat tiegħek. Dan il-korp għandu juża u jarmu. Qisha karozza, meta tixjieħ tieqaf taħdem u nbiddluha għal oħra. Il-ġisem huwa l-istess, xi darba jieqaf jaħdem u mmutu. Ir-ruħ titlaq mill-ġisem u meta jiġri dan il-ġisem isir katavru, iebes.

X'inhu d-differenza bejn ġisem ħaj u ġisem mejjet? Eżatt bħal bozza mitfija u oħra mixgħula. Bozza tkun mitfija għax il-kurrent ma jasalhiex u tkun mixgħula meta jasal il-kurrent elettriku, bħal gimgha, tgħix għax ir-ruh tkun ewwa u tmut meta r-ruh titlaq mill-ġisem. Huwa għalhekk li tipprowa tifhem: m'għandekx tiġġieled għall-magna tal-ġisem, huwa żball kbir, għandek tiġġieled biex ir-ruh tiegħek tkun ħielsa.

Ieqaf tixtieq dan il-korp. Jekk tifhem li ġismek huwa = 0, u li f'kull mument tista' tmut (ma nafux meta se jkun l-aħħar lejli tagħna, iċ-ċimiterju mimli irtirati imma

hemm ukoll nies ta' kull età) jekk tifhem li m'intix il-ġisem inti ssir ħielsa.

Tafdax li se tilħaq ix-xjuħija, ipprova uża kuljum, kull siegħa, kull minuta, kull sekonda biex tkun ħielsa bħali. Fhimt tajjeb ħafna, irrid niġġieled biex ruħi tkun ħielsa.

Għalhekk ngħidilkom: jien l-univers u l-univers jien. Biex tifhem dan is-sugġett, trid tifhem li dan il-korp mhux jien, huwa dak li qed tuża. Bħall-bozza. Int il-kurrent. Jekk il-bozza tinkiser, teħodha, armiha u poġġi bozza ġdida, allura l-kurrent jerġa 'jiddawwal bozza oħra. Hekk taħdem ir-ruħ ma' dan il-ġisem. Niġu f'din id-dinja biex nifhmu dwar ir-ruħ, ma niġux f'din id-dinja biex insiru sinjuri u nitilfu kolloxx fi kwalunkwe mument meta mmutu. Trid tifhem li trid tiġġieled biex ir-ruħ tiegħek tkun ħielsa. Ħafna nies jimpurtahom biss mill-ġisem, jagħtu kull tip ta' 'kapriċċi biex jissodisfaw dan il-ġisem. Int trid tgħolli l-livell ta' għarfien tar-ruħ. Ħares fis-soċjetà, hemm ħafna tipi ta' nies: hemm nies li ma jafux jaqraw jew jiktbu, hemm nies li għandhom dottorati, hemm ħafna livelli, trid tgħolli l-livell ta' għarfien tar-ruħ. Jekk tista' tħalli dan l-awto, inti tkun l-univers u tkun tista' tivjaġġa fl-univers. Jekk temmen li dan il-ġisem jien, qatt mhu se toħroġ minn dak il-ġisem, qatt mhu se toħroġ mill-bir.

Qisu qisu dħalt f'kamra u int stess għalaqt il-bieb. Inti ġewwa u jekk trid tkun ħielsa, iftaħ il-bieb u oħroġ. L-univers huwa infinit. Ħafna nies jieħdu d-droga u joħroġu b'kull xorta ta' sensazzjonijiet. Jekk trid sensazzjoni vera, jekk trid tivjaġġa bejn l-istilel permezz tal-infinit u jkollok ħajja infinita, jekk trid tkun ħielsa, vjaġġatur ħieles bejn l-istilel u bejn il-miljuni ta' sistemi solari u universi, trid biss ħalli l-awto tal-ġisem. Aħna mhux l-uniċi ħlejjaq ħajjin fl-universi. Diġà smajna li l-aljeni jiġu jżuruna, il-ħajja teżisti fuq pjaneti u universi oħra li ma nafux dwarhom. M'aħniex kapaċi li nimanifatturaw vapuri li jivvjaġġaw mill-universi għal universi oħra, m'aħniex kapaċi li nimanifatturaw dawn il-vapuri spazjali.

Nistgħu nibnu biss ajruplani li jmorru minn post għall-ieħor fuq l-art jew vapuri li jaslu sal-Qamar jew Mars. Għax? għax aħna egoisti ħafna u naħsbu biss biex niksbu l-flus u kif intejbu l-ħajja ta' dan il-ġisem, biex nagħtu l-kapriċċi tal-ġisem. Ħafna nies jimpurtahom biss mill-benessri tagħhom u dak tal-familja tagħhom.

Pereżempju, il-president tas-Sirja, li biex iżomm il-poter tiegħu u jagħti kull tip ta' ġid u faraġ lill-familja tiegħu, jgħaffegħ lill-poplu tiegħu bla ħniena. Meta nies jgħollu leħinhom: joqtolhom. Dawk kollha li jmorru kontra l-ideat tiegħu, joqtol. Dan huwa egoizmu.

Oqtol lin-nies biex iżomm il-poter. Dan huwa egoizmu pur. Jekk tieqaf tkun egoist tista' tkun ħielsa. Fuq pjaneti oħra għandhom teknoloġija avvanzata ħafna ħafna aktar minna, għaliex? għax hawn fid-dinja aħna egoisti ħafna u ħajjitna ddum ftit snin, madwar 100 sena l-aktar, u biex nivvintaw affarijiet kbar hemm bżonn ħafna snin ta' riċerka u studju. Fuq pjaneti oħra, il-ħajja ddum 1,000 sena, u huwa għalhekk li jistgħu jininvestigaw għal aktar żmien. Jekk ngħixu elf sena 'l bogħod minn xulxin, jista' jkun li jkollna teknoloġija avvanzata bħal din. Għax huma

jistgħu jgħixu aktar? għax għandhom qalb tad-deheb u aħna egoisti ħafna. Huwa bħal flashlight, inżommu l-flashlight mixgħula għal 24 siegħa, ma nieqfux naħsbu

Matul il-ġurnata u l-lejl, għandna miljuni ta' ħsbijiet f'sekonda u meta torqod nibqgħu naħsbu fil-ħolm. Huwa għalhekk li l-enerġija tagħna titnaqqas, tintefaq aktar malajr. Fuq pjaneti oħra, jixegħlu l-enerġija biss meta jkollhom bżonnha sabiex idumu aktar. Qis karozza, qatt ma titfiha, dejjem miexja, bħal taxis li jimxu kontinwament, għalhekk idumu inqas minn karozza privata. Għalhekk jekk trid ikollok ħajja twila, kuntentizza, tkun ħielsa, kull ma trid tagħmel hu li tieqaf tiġġieled għal dan il-ġisem.

M'għandekx tagħmel differenza bejni, int, hu, bejn pajjiżi, bejn razez... aħna lkoll ħaġa waħda u lkoll indaq.

M'hemmx superjuri għall-oħrajn, ilkoll għandna ġisem, l-istess ġisem. Fil-ħajja tal-passat tiegħek stajt kont iswed, Afrikan... ma jimpurtax liema marka hija l-bozza tad-dawl, aħna lkoll bozoz tad-dawl. Allura m'hemmx differenzi bejn l-irġiel u n-nisa. Anki l-animali għandhom erwieħ bħalna. Ħafna rġiel li tant iħobbu jkunu nisa u jagħmlu operazzjoni biex jidhru nisa, jilbsu sider, jilbsu nisa... Ngħidilkom li dan kollu mhux meħtieġ, jekk trid tkun mara tant, Niggarantixxi li fil-ħajja li jmiss se titwieled bħala mara. M'għandekx għalfejn tipprova tibdel in-natura tiegħek. Jekk taċċetta li dan l-awto huwa biss ġisem, tkun liberu u tkun tista' tivvjaġġa fost l-istilel u dak kollu li trid ikun f'idejk. Dan biss. Jekk m'intix diżappuntat minn dan il-korp jista' jkollok ħajja twila b'saħħa. F'40 sena qatt ma mardt, qatt ma mort l-isptar, 40 sena perfetta, ma kellix inċidenti, u lanqas kissejt l-ebda għadam. Għax fhimt li dan il-ġisem mhux jien. Huwa dak li nuża f'din il-ħajja.

Jiena ruħi. B'ħsieb pożittiv, m'hemm l-ebda egoiżmu u l-organizmu kollu tiegħek ikun pożittiv u ma jkollok l-ebda marda bħali.

Għaliex xi nies għandhom il-kanċer? għax għandu ħafna minni: irrid, irrid, iħobb dan, ma jogħgobnix... dejjem naħseb kif nissodisfa l-ġisem. Jekk ma jkollokx dak li trid, allura titqalleb u timrad. Tagħmel xi tkun għall-ġisem, bil-mod il-mod se ttemm ħajtek. Hu ħsieb tajjeb tal-ġisem tiegħek b'pożittiv, aħseb għall-ieħor l-ewwel. Dak jissejjaħ li tkun pożittiv. Jekk int pożittiv man-nies, in-nies jerggħu lura pożittivi lilek.

Jekk tgħin lin-nies, in-nies jirritornaw il-favori b'qalbhom.

Biċ-ċaħda qatt ma tispicċa tajjeb, "huwa ħobz għal-lum u ġuħ għal għada" għax illum jew għada tħallas għal qalbek. Jekk tagħmel ħażin lin-nies, in-nies iħallsuk lura 10 ħażen.

Għalhekk nixtieq jekk tismagħni, li tifhem b'qalbek. L-uniku wieħed li jista' jsalvak hu lilek innifsek, mhux Alla. Alla x'tista' tagħmel? Hemm ħafna nies li jistudjaw il-Bibbja għal ħafna snin, imma kemm nies jagħtu kas għal dak li tgħid il-Bibbja u dak li jgħid Ġesù Kristu? Jekk taqra u ma tifhimx inutili. Ġesù jitlaq minnu nnifsu, għalhekk jista' jagħmel mirakli: iqajjem il-mejtin, ifejjaq il-morda, jimxi fuq l-ilma, taf il-futur tiegħu... jekk tista' tifhem li dan il-ġisem mhux jien, tista' tagħmel mirakli bħal Ġesù Kristu. Ġesù Kristu jaħseb biss fin-nies, qatt ma jaħseb fih innifsu.

Il-Bibbja hija għalik biex tifhem u tkun taf kif għandek taġixxi fil-ħajja. Il-Bibbja mhix biss għall-memorizzazzjoni. Huwa sabiex tifhem kif trid taġixxi biex tkun ħielsa. Ippraktika u aġixxi bħal Ġesù Kristu. M'għandekx memorize u xejn aktar, inti għandek taġixxi. Kulħadd jipprova jkun ħieles.

Għalhekk biex tkun liberu trid tifhem li dan il-ġisem mhux jien u li aħna lkoll ugwali, ilkoll haġa waħda. Annimali, natura, stilel, Alla... Jekk taħseb u taġixxi bħal Alla, issir Alla. Titlob lil Alla għal xejn, staqsi lilek innifsek. Jekk trid saħħa, hena, ħajja twila... staqsi lilek innifsek. Kif tistaqsi? bil-ħsieb kollu pożittiv min-nies sabiex ix-xewqat kollha tiegħek isiru realtà. xewqat pożittivi biss. Ix-xewqat negattivi għandhom konsegwenzi negattivi.

Nixtieq li tifhem li kolloxx jiddependi minnek.

Ta' hadd ieħor.

Grazzi ħafna.



[LURA INDIĊI](#)



18.- IPROTEĠI LILEK INFUSTI MINN INFUSTI.

Kif tiproteġi lilek innifsek? In-nies ma jafux kif jiproteġu lilhom infushom. Jekk ma tiproteġix, min jiproteġik?

Ħafna nies jaħsbu li l-qerq lin-nies biex jagħmlu profitt huwa tajjeb għalih/lha. Imma int żbaljat. Jekk tqarraq bin-nies u tfarrak lin-nies, tmur kontra l-liġi tal-allat u l-irġiel: dan huwa ħażin għalih innifsu. Għax jekk iwegġgħu, iqarrqu, jieħdu vantaġġ, in-nies jistennew l-opportunità li jieħdu vendetta.

Žgur li se jieħu vendetta. Huwa ħażin għalik. Jekk trid tiproteġi lilek innifsek, għin lin-nies u n-nies jiproteġuk. Jekk tagħmel lin-nies ħażin, in-nies iħallsuk lura bl-imgħax. F'dan il-każ m'intix qed tiproteġi lilek innifsek, anzi qed twegġa' lilek innifsek. Bl-azzjonijiet tiegħek, ħalli l-egoizmu, jekk dejjem taħseb fija l-ewwel qed twegġa' lilek innifsek. Ħadd ma jaħrab. Hija kwistjoni ta' żmien. Dak il-ġisem ma jdmx infinitament. Permezz tal-ġisem nagħmlu atti egoistiċi, tista' tara fuq l-aħbarijiet li kull min iwettaq atti negattivi jispiċċa ħażin. Biex tiproteġi lilek innifsek, l-ewwel trid tieħu ħsieb l-azzjonijiet tiegħek u l-ħsibijiet tiegħek. Il-ħsieb negattiv huwa aktar serju minn atti negattivi għaliex kull att negattiv għandu l-oriġini tiegħu fi ħsieb negattiv. Il-ħsieb negattiv isir att negattiv.

Trid tieħu ħsieb l-informazzjoni li tidhol fik; trid twaqqaf kull ħsieb negattiv. Meta taħseb xi ħaġa negattiva, tkun qed twegġa' lilek innifsek. Jekk trid tkun tajjeb, trid twaqqaf kull tip ta' ħsibijiet ta' dwejjaq, dieqa, negattivi, għax qed jaffettwaw is-saħħa tiegħek. Moħħek qed jibgħat informazzjoni lill-ġisem kollu, permezz tan-nervituri li jikkomunikaw il-moħħ mas-sinla lill-ġisem kollu u huwa marid. Il-moħħ jikkomunika mal-ġisem permezz tas-sinla. Jekk il-moħħ jiġi mblukkat, l-informazzjoni tiġi mblukkata u ma tasalx sal-bqija tal-ġisem u jiġi l-mard. Kollox għandu l-oriġini tiegħu fil-moħħ. Ipprova ma tiġix nervuża, ma tipprovokax. Taħt l-ebda ċirkostanza ma tirrabja jew imdejjaq, għax għal dan kollu se tħallas b'saħħtek. Dak li jidhol fil-moħħ imbagħad jaffettwa l-ġisem.

Jekk l-informazzjoni li tħalli f'moħħok tkun negattiva, din tilhaq il-bqija tal-ġisem u timrad.

Kwalunkwe ħabib, familja, konoxxenti... jekk ma jieqfux "jieklu l-coconut", ma jieqfux iġibulek il-problemi u ma jieqfux jgħoddu n-niket tagħhom; trid tgħid Ieqaf! Jekk kulhadd jgħidlek id-duluri tiegħek u tpoġġihom int

f'moħħok, tispicċa ħażin. Kap tiegħek se tikber u akbar. Taqbad dwejjaq, nervituri, kull tip ta' niket... u ma tiflaħx. Huwa bħallikieku l-familja tiegħek, ħbieb, xi ħadd, huma fuq il-bajja se jegħrqu u jistaqsu għall-għajnuna.

Taqbeż biex issalvahom imma ma tafx tgħum, wisq inqas biex issalva lil ħaddieħor. F'dan il-każ, flok katavru, joħorgu żewġ katavri mill-ilma. M'għandekx għalfejn tissagrifika ruħek għal ħaddieħor. Jekk taf tgħum u taqbeż biex issalva lil xi ħadd: tajjeb. Imma tmutx għal xejn. Anke jekk hija l-familja tiegħek, jekk ma tistax tagħmel xejn. Jekk id-duluri kollha tal-familja tiegħek, sħabek, tiegħek... tpoġġihom ġewwa rasek, fl-aħħar mill-aħħar tispicċa tirreġhed bin-nervituri.

Fi kwalunkwe mument ikollok attakk u dan jaffettwa ħajtek u saħħtek. Huwa għalhekk li għandek tpoġġi Stop. Kwalunkwe familja jew ħabib, li jaffettwak negattivament, trid tissepara minnu, trid iżżomm distanza sigura, b'rispett; huwa biex jiproteġik. Kull persuna li tikkomunika miegħek u tittrasmetti informazzjoni li taffettwak negattivament, trid twaqqaf. F'dak il-każ, trid tgħid lil dik il-persuna li ma tridx li tittrasmettilek din it-tip ta' informazzjoni għax iġġiegħlek tħossok ħażin u ġġiegħlek tħossok imdejjaq. Dak qed jiproteġik. Bħat-tipjip pereżempju. Aħna nafu li t-tipjip tas-sigaretti huwa tossiku għal ġismek u inti tkompli tpejjep. Kull sigarett jieħu 5 minuti minn ħajtek. Dawk in-nies li mhux qed jiproteġu lilhom infushom.

Iweġġa' lilu nnifsu, bil-mod il-mod iwettaq suwiċidju. Ukoll, il-flus jintefqu biex isir suwiċidju bil-mod, huwa loġiku? L-uniku għadu fik. In-nies kollha għandhom żewġ uċuħ fihom infushom: wieħed pożittiv u ieħor negattiv.

Il-ħajja li għandha żewġ toroq: waħda negattiva u l-oħra pożittiva: it-triq li trid issegwi tiddependi minnek. Jekk persuna għandha saħħa, ħajja tajba, hena... huwa għax tagħzel it-triq pożittiva.

Jekk trid ikollok kollox pożittiv; il-familja tiegħek, is-saħħa tiegħek, il-ħajja tiegħek, ix-xogħol tiegħek... trid taħseb u tagħmel b'mod pożittiv. Ħafna nies jagħzlu t-triq negattiva għax huma egoisti: jien, jien, jien. Għal xi ħaġa, l-ewwel ħsieb huwa ME; nieħu vantaġġ, b'interest, kif inhu l-aħjar għalija... l-oħrajn mhumiex negozju tiegħi. Huwa għalhekk li ħafna jibnu l-benesseri tagħhom 'il fuq mill-uġiġħ u t-tbatija ta' ħaddieħor. Ma jimpurtahx mill-uġiġħ ta' ħaddieħor, din hija l-problema. Din il-persuna qed tagħzel it-triq negattiva.

Dak li tiżra' illum huwa dak li taħsad għada: tiżra' negattiv, taħsad negattiv / tiżra' pożittiv / taħsad pożittiv. Hija biss kwistjoni ta' żmien. Il-liġi tal-karma ma taħferx jekk tridx jew le. Illum jew għada se jkollha effetti negattivi.

Inti tagħmel ħażin se jkollu konsegwenzi negattivi. Dan kollu huwa minn egoiżmu pur,

Jekk tagħmel xi ħaġa kontra l-liġi, ikollok konsegwenzi negattivi. L-unika kawża ta' dan kollu hija l-egoiżmu.

Bħall-alkoħol; jekk tixrob tazza alkoħol huwa tajjeb għal ġismek, imma jekk tixrob wisq sakemm tiskra, tagħmel ħsara lill-fwied, lil ġisem u lil moħħok.

Nafu li huwa ħażin u għaliex hemm daqstant alkoħoliċi fid-dinja? Minħabba li dawn in-nies qed joqtlu lil xulxin, għażlu t-triq negattiva biex jieħdu vendetta fuqhom infushom. Inkonxjament jew konxjament, qed toħroġ id-dimonju li ġgorr ġewwa. Huwa bħallikieku tiegħu ġebli u poġġiha fiż-żarbun tiegħek. Ɔadd ma jista' jwegġgħek jekk ma tridx. Għalhekk trid tifhem li kollox huwa kapriċċ: bħat-tipjip, taf li twegġgħek u tpejjep, mhux loġiku, barra minn hekk tpejjep bil-flus mill-għaraq ta' għajnek. Dan huwa li tagħzel it-triq negattiva għalik, l-effett se jkun negattiv għalik.

Allura għaliex tagħmel dan? għax din il-persuna hija egoista, hija negattiva.

Twegġax lil ħaddieħor: tagħmilx lil ħaddieħor dak li ma tridx li jagħmlu lilek.

Kulħadd għandu d-dritt li jgħix. Fil-paċi. Jekk ħadd ma jħammek, għaliex tfarrak lil ħaddieħor? Għaliex tiegħu vantaġġ mill-aktar dgħajfa? Kollox għandu l-konsegwenzi tiegħu.

Il-liġi tal-bniedem tippermetti l-abort, imma ngħixu ftit snin, il-liġi tal-bniedem tipproteġik waqt li tkun ħaj, imma meta tmut, la l-liġi ta' Alla u lanqas il-kuxjenza tiegħek ma jaħfrilkom, ikollok tħallas għal dak il-qtil. It-tobba li jagħmlu l-abort qed joqtlu ħlejjaq innoċenti, se jiġu kkastigati wkoll talli joqtlu dawk il-feti. Huma se jbatu għal miljun sena għal kull fetu li joqtlu, u se jmutu bl-istess mod li qatlu.

L-infern mhux biss wara l-mewt, huwa kullimkien: ħares madwarek, kemm hemm tbatija! Fl-isptarijiet hemm ħafna nies ibatu. Ara x'tagħmel! għax kollox għandu l-konsegwenzi tiegħu.

Tinsa qatt li kollox għandu l-konsegwenzi tiegħu; It-tajjeb u l-ħażin. Taħsibx li qatt mhu se tmisssek. Niggarantik li se tmisssek, hija biss kwistjoni ta' żmien. Huwa għalhekk li għandek tipproteġi lilek innifsek.

Id-dinja qed issir dejjem aktar egoista. Noqtlu l-annimali biex niekluhom: bla ħniena. Il-laħam għandu l-proteini tiegħu iżda jgorr ukoll il-viruses.

Il-virus tal-AIDS ġej mix-xadina. Fuq kapriċċ li jiekol il-laħam tiegħu, issa miljuni ta' nies huma infettati. Eżempji oħra huma baqar tal-ġenn, influwenza tat-tjur... oqgħod attent bil-laħam!

Iprova tipproteġi lilek innifsek, tiekolx daqshekk laħam u jekk possibbli tieqaf tiekol laħam. Il-ħajja hija aktar importanti minn biċċa laħam, ħafna nies mietu għal biċċa laħam. Iproteġi moħħok u ġismek.

Jekk ma tipproteġix lilek innifsek, min jipproteġik?

Illum nitkellmu dwar "mard rari" dak x'inhu? Għaliex hemm aktar mard rari kuljum? Għax?

Kollox ġej minn viruses tal-laħam. Aħseb qabel ma tiekol laħam.

Anke jekk tgħix tajjeb bil-kumdità kollha jekk tiekol biċċa laħam u tkun infettata, il-ħajja tajba tiegħek spiċċat.

Għalhekk ilni ma tiekol laħam għal aktar minn 40 sena u nagħmel meditazzjoni yoga u qatt ma għandi problemi ta' saħħa. Jekk m'għandekx saħħa, x'għandek? X'inhu l-użu li jkollok familja mill-isbaħ, xogħol tajjeb, negozju tajjeb... jekk inti marid? Mhux worth it. Aħseb dwarha.

Kull min jolqtek negattivament, trid iżżomm distanza sigura biex ma taffettwaxx. M'għandekx tagħmel affarijiet stupidi.

Il-kapriċċi kollha bħad-droga huma biex joqtluk. Huma jservu biss biex joqtluk bil-mod. In-nies jafuh imma biex ikollhom sensazzjonijiet jagħmlu bla sens. Jekk inti tixtieq li jkollok sensazzjonijiet tajbin, agħmel yoga-meditazzjoni. Bil-yoga, meta tkun rilassat tista' tivvjaġġa lil hinn mill-istilel, ir-ruħ tiegħek tissepara minn ġismek u mbagħad terġa' lura, u kollox mingħajr effetti sekondarji.

Jekk trid nista ngħallimkom yoga-meditazzjoni u tkun tista' jkollok dawn is-sensazzjonijiet kollha. Tista' tiġi f'Barcellona biex titgħallem jiena ngħallimkom kompletament mingħajr ħlas.

Jekk trid ikollok setgħat sopranaturali, titgħallem il-meditazzjoni tal-yoga. Qatt tuża s-sħaħar, jiġifieri negattiv.

L-uniku wieħed responsabbli għall-azzjonijiet tiegħek int. M'għandekx tort oħrajn.

Ipproteġi lilek innifsek, għal ġid tiegħek ma tweggax lil ħaddieħor għax qed tweggax lilek innifsek. Irrispetta l-ligi.

Fittex it-triq pożittiva u ħalli l-egoizmu.

Grazzi ħafna.



[LURA INDIĊI](#)



19. ATTRATTI POŻITTIVI POŻITTIVI U NEGATTIVI JATTIRAW NEGATTIVA.

Pożittiv jattira pożittiv u negattiv jattira negattiv. Kif tevita stress, nervituri, dwejjaq, rabja fix-xifer tas-suwiċidju? Faċli ħafna, li tħalli l-awto. L-istress kollu ġej mill-awto. U naħseb li ma naħsibx, jogħġobni, ma nħobbx, irrid, ma rridx. Għaliex taġixxi hekk?

Aħseb, aħseb, aħseb... aħseb li dan jien tal-ġisem dejjem naħseb fuq kolloxx meta jkun waħdu. Jekk in-nies jgħixu waħedhom jew waħedhom huwa ħafna aġar. Billi ma jkellim lil ħadd, jaħseb, jaħseb u jaħseb l-aktar dwar il-passat. Ħafna nies jaħsbu dwar l-affarijiet negattivi u diqa li ġraw lilhom, ftit nies jaħsbu dwar il-memorji tajbin u mumentanti kuntenti. Aħseb... jekk int waħdek, x'futur, bis-solitudni jkun kollu iswed. Meta taħseb negattiv, tgħaqqad flimkien 3 ħsibijiet negattivi: dwar l-affarijiet kollha li marru ħażin għalik mill-passat li esperjenzajt, mill-preżent li hu issa, u mill-futur li jstenniek. Hekk jiġi l-mard mentali u mbagħad titkellem lilek innifsek u twieġeb lilek innifsek. Imbagħad tispicċa l-isptar mentali. Għaliex dawn in-nies jispiċċaw daqshekk ħażin? Għax jaħseb fija biss, jien, jien.

Biex tevita stati nervużi, taħsibx daqshekk dwari. Ma nafux kemm se ngħixu snin, fiċ-ċimiterji mhux biss hemm anzjani, iżda wkoll żgħażaġh. Il-mewt tista' tiġi għandek f'kull ħin, b'incident, bl-alkoħol, mid-droga... hemm ħafna kawżi biex tmur żgħir. Dawn in-nies mhumiex kapaċi jikkontrollaw il-moħħ: jekk għandek karozza rħisa u mgħaġġla, meta tibbrejkja jew iddur madwar kurva ma tistax tikkontrollaha, ma tkunx kapaċi tikkontrolla l-velocità. Bħaż-żgħażaġh li jieħdu d-droga u jiskrappjaw... mhumiex kapaċi jaħsbu għall-ġid tagħhom. Dak l-istress kollu jiġi milli tiegħu l-affarijiet b'mod hekk personali, meta dak li trid ma joħroġx, dak li trid, ikollok nervuż u stressat. Jekk xi ħadd jagħmillek ħażin, għandek xewqa għal vendetta u dan ma jmurx tajjeb għalik. Jekk iżzomm dawn is-sentimenti ta' vendetta taffettwa l-ħsieb tiegħek, ma tgħix tajjeb, jekk iżzomm l-ewwel vendetta taffettwa lilek innifsek għax ma tistax tgħix tajjeb, la ferħan u lanqas kalm. Minħabba li l-moħħ jgħaqqad mal-bqija tal-ġisem permezz tas-sinla tad-dahar u jittrasmetti dak is-sensazzjoni ta' vendetta u dwejjaq.

Meta jkollok ħsibijiet negattivi, taffettwa l-komunikazzjoni li teżisti bejn il-moħħ u l-bqija tal-ġisem, dik il-komunikazzjoni tiġi mblukkata u l-informazzjoni ma tasalx mal-bqija tal-ġisem. Allura meta n-nies ikollhom dawn it-tipi ta' ħsibijiet, iħossu uġiġh fil-

fl-istonku, għandu roġda fir-riglejn, għandu problemi biex jieħu n-nifs... kull wieħed minnhom jiġri fl-iktar punt dgħajef ta' ġisimhom. Dawn in-nies ma jafux jikkontrollaw. Huwa jieħu l-ħajja bis-serjetà ħafna. Ma tistax tħalli l-affarijiet. Fil-ħajja mhux dejjem tikseb dak li trid. Il-problema hija l-awto. Nitwieldu b'armi vojta, ma ngibu xejn fid-dinja, meta mmutu ma nieħdu xejn magħna.

Ma jimpurtax flus, poter, proprjetà... meta tmut trid tħalli kolloxx. U barra minn hekk, ma nafux meta se nħallu din id-dinja. Kull lejl jista' jkun l-aħħar lejl tiegħek. Huwa għalhekk li trid tifhem li jekk għandek flus u trid tkompli x-xorti tajba tiegħek fl-aspetti kollha ta' ħajtek, trid tagħmel tliet affarijiet:

- 1 Bil-flus disponibbli biex tgħin lill-oħrajn.
- 2 Parir lin-nies biex jagħmlu l-affarijiet sewwa
- 3 Issir voluntier kull fejn jeħtieġu l-għajnuna tiegħek.

Jekk int għani trid tirritorna parti minn dawk il-flus lis-soċjetà biex kuljum ikollok aktar flus. Meta tagħmel l-affarijiet tajjeb, tħossok pożittiv ħafna u ferħan, tkun ferħan ġewwa u tittrasmetti dan il-ferħ lill-oħrajn. Din l-enerġija pożittiva tattiva d-difiżi tiegħek, tattiva ċ-ċirkolazzjoni tad-demem tiegħek, hija tajba għal saħħtek, ħajtek dejjem tkun kuntenta u l-affarijiet se jaħdmu għalik. Jekk persuna tagħmel wiċċ imdejjaq, qatt ma ssib xogħol jew ħbieb.

Ħadd ma jkun irid jarik. Kulħadd irid enerġija pożittiva madwaru. Pożittiv iġib pożittiv u negattiv iġib negattiv. Tħares lejn din is-soċjetà: in-nies jirrelataw skont il-kundizzjoni tagħhom, il-ħallelin mal-ħallelin, id-droga ma' d-droga, il-politiċi mal-politiċi. Kull wieħed bit-tip tiegħu.

Jekk int persuna tajba, tassocja ma' nies tajbin bħalek. Jekk inti negattiv int se tassocja ma' nies negattivi bħalek. Pożittiv b'pożittiv u negattiv b'negattiv. Int se tħallas qares għall-kapriċċi kollha tiegħek, mhux biss hawn, iżda wkoll wara l-mewt. Aħna lkoll l-istess. President jiswa l-istess bħal kull ċittadin tal-pajjiż. Quddiem il-liġi aħna lkoll indaq u quddiem l-allat ukoll. Aħna lkoll indaq, irġiel u nisa, m'hemm ħadd superjuri għall-ieħor. Jekk ruħ tidħol f'ġisem mara ssir mara, jekk tidħol f'ġisem raġel issir raġel, jekk ir-ruħ tidħol f'ġisem animal issir animal. Imma r-ruħ hija l-istess. Aħna lkoll l-istess. Ma tistax tiddifferenzja, aħna lkoll l-istess. Aħna lkoll ulied Alla, m'hemm ebda wild ta' Alla inferjuri għal ieħor. Dik hija l-ugwaljanza.

Aħna nħallsu qalb l-egoizmu kollu tagħna: qed neqirdu l-pjaneta. Kuljum ikun hemm aktar diżastri naturali, tifuni, tsunami, nixfiet,... terremoti. Qed neqirdu l-pjaneta u nħallsu għaliha. Il-qtil ta' animalali jew xi ħaġa ħajja huwa kapriċċ. Ħadd ma jista' jirkeb ħajtu bit-tbatija ta' ħaddieħor. Ħadd ma jista' qatt fuq kapriċċ u li jkollu aktar, jieħu vantaġġ minn ħaddieħor. Li ma tistax tirkeb ħajtek bl-uġiġħ tal-ieħor. Dan ma jistax ikun. Hemm politiċi li jgħidu li qabel ma jitwieled ħadd mhu persuna u japprovaw l-abortion. Kif

mhumieħ nies? X'inhuma? Huma weirdos? qabel twieldu jew wara li twieldu aħna lkoll ulied Alla. Qabel ma nitwieldu ngħixu f'għuf ommna, aħna nies żgħar. Aħna lkoll nies. Il-fetu wkoll għandu qalb bħalek u bħali. Organizmu tiegħu ugwali għal tagħna. Bħalma persuna fqira hija persuna, persuna għanja hija wkoll persuna. Ma tistax tgħid li persuna fqira hija annimal. Raġel fqir jista' jkun fqir illum, imma għada jista' jkun għani. Raġel għani jista' jkun għani illum u fqir għada. Għax il-ħajja dejjem iddur.

Ir-raġel għani qed jgħix bħal jum xemxi, imma mbagħad jiġi l-lejl u oqgħod attent, tiġi xorti ħażina. Il-ħajja qed iddur. Għalhekk jekk int miljunarju, għin lil ħaddieħor għax il-ħajja ddur u ma tafx meta ser ikollok tesperjenza x-xorti ħażina tiegħek. Wara l-jum jiġi l-lejl, kif wara d-dawl jiġi d-dlam. Thobbx il-lejl jew le, xorti ħażina... kull wieħed imiss il-mument tiegħu. Jekk għandek xorti ħażina, żomm u tkun imdejjaq għax dalwaqt tasal ix-xorti tajba u jekk għandek xortih, tkunx ferħan għax imbagħad tiġilek ix-xorti ħażina. L-unika ħaġa li għandek tagħmel meta jkollok xorti ħażina hija li tattiva x-xorti tajba tiegħek billi tgħin lill-oħrajn.

Qatt taħseb lili, lili, lili u taħsibx fil-passat. Għax jekk ma tieqafx taħseb li l-moħħ jiġġenn u tispicča f'psikjatra u l-psikjatra jista' jagħtik biss id-droga biex tiskanda.

Aċċetta l-ħajja kif inhi. Ma jimpurtax tajjeb jew ħażin. Hija l-ħajja, x'se nagħmlu? Ipprova taħfer lil ħaddieħor u b'hekk tinsa dik il-memorja negattiva biex ma taffettwax moħħok. Jekk trid tgħix tajjeb trid taħfer lil ħaddieħor biex tkun tista' tgħix fil-paċi. Kwalunkwe ħsieb negattiv li trid tirrifjuta, sabiex tkun tista' tgħix tajjeb. Trid tkun kapaci tieqaf taħseb. Jekk dak kollu li trid ma joħroġx, joħroġ dalwaqt, tinkwetax.

L-unika persuna li tista' twegġgħek hi lilek innifsek. Dan kollu huwa egoizmu pur. Dak kollu li taħseb u dak li tagħmel dejjem tagħmel minn egoizmu.

Aħseb bil-għaqal.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĆI



20. IL-KREDITI

Il-kreditu huwa dak li ngibu f'din il-ħajja talli nagħmlu għemejjel tajbin lejn ħaddieħor. B'dawk l-għemejjel tajbin nikbru kreditu. Per eżempju: fil-ħajja jekk tgħin lin-nies u tara li n-nies kollha huma bħall-familja tiegħek, loġikament meta xi ħadd ikun fl-inkwiet jew problemi inti tgħin mingħajr ma taħsibha darbtejn. B'dawn l-atti ikollok kreditu. F'din id-dinja hemm ħafna sinjuri, qawwija, famużi... b'ħafna flus u fama. Nies li għandhom dak kollu li jridu. Għaliex dawn in-nies imutu żgħar? minħabba droga, alkoħol u ħajja ħażina. Il-kawża hija li ma jiddistingwix it-tajjeb mill-ħażin u jieħu vantaġġ minn dak kollu li għandu biex jixtri d-droga u l-alkoħol. Dawk in-nies jista' jkollhom flus, ikunu sbieħ u famużi għax fl-imgħoddi għamlu għemejjel tajbin ħafna u issa f'din il-ħajja jistgħu jgawdu l-mertu tal-ħajja tal-passat. Għaliex f'din id-dinja hemm tant nies foqra u fil-bżonn? Għaliex tant differenzi bejn wieħed u l-ieħor? għax xi wħud għandhom kreditu x'jonfqu u oħrajn le.

Kantanta dan l-aħħar kellha bathtub magħmula mid-deheb solidu. U jonfoq ħafna flus fuq kapriċċi. Oqgħod attent ħafna b'dan! oqgħod attent hemm ħafna nies imutu bil-ġuħ.

Trid tuża l-flus biex tgħin lin-nies li verament għandhom bżonnhom u ma tonfoqx il-flus bħal dan il-kantant li għamel bathtub tad-deheb solidu għall-kamra tal-banju tiegħu. B'hekk tonfoq il-kreditu tiegħek malajr ħafna u meta jispiċċa l-kreditu jista' jigrilek ħafna affarijiet... tmut b'incident, ikollok mard serju... Jekk taħli l-flus u mbagħad ma taħdimx biex taqla' aktar , f'mument se tibqa' bla xejn. Jekk tmur fil-kazinò, f'lejl wieħed tista' ttitlef miljuni u miljuni. Il-flus jiġu rtirati mis-soċjetà u jridu jerġgħu lura għas-soċjetà. Dan il-ġisem jista' jmut fi kwalunkwe mument u kollox spiċċa. Jekk f'ħajtek m'għandekx xortih fl-imħabba, ix-xogħol, is-saħħa, il-familja... jekk għandek problemi ta' xi tip, tgħin lin-nies fil-bżonn kuljum.

Bi flusek, tgħin lin-nies fil-bżonn u agħti parir lin-nies biex jieqfu jagħmlu l-ħsara. Allura taqla 'kreditu. Meta jkollok kreditu, titlob lil Alla għal dak li trid u Alla jgħinek. Sakemm ikunu xewqat pożittivi, qatt ma titlob għal xi ħaġa negattiva. Li titlob lil Alla u ma tgħinx lil ħaddieħor ma jgiblek xejn. Biex ikollok dak li titlob trid tagħmel il-ġid. Jekk tara s-soċjetà bħallikieku kienet il-familja tiegħek, loġikament tgħin. Jekk taraha bħala terza persuna li m'għandha x'taqsam xejn miegħek, m'intix se tgħinha.

Aħna lkoll familja bħal missierek, ommok, ħuk, mara, iben, neputi... irrispettivament minn liema razza jew kulur tal-ġilda.

Jekk tara lill-ieħor bħala l-familja tiegħek, tgħinjom u mhux se tonfoq il-flus bħal dak il-kantant li għamel lilu nnifsu bathtub tad-deheb. Banju tad-deheb solidu, kemm jista 'jsalva ħajjiet? aħseb. Biex issalva l-ħajja ta' tifel trid biss €40. Kulħadd jista 'jagħmel dan, hija kwistjoni li trid jew ma tridx. Kieku tara lil dawk in-nies kollha fil-bżonn bħallikieku kienu l-familja tiegħek, żgur li tgħinjom. Jekk tista' tagħmel dan, ħajtek tkun meraviljuża u x-xewqat tiegħek isiru realtà. Kollox se jkun tajjeb. Jekk għandek qalb tad-deheb ħajtek kollha tkun perfetta. Il-problemi tas-saħħa ġejjin minn ħsibijiet negattivi bħal dwejjaq, dieqa, nervituri, vendetta... u mil-laħam li nieklu. Il-laħam għandu proteini li huma tajbin għal ġismek, iżda għandu wkoll viruses. Jekk tiekol biċċa laħam infettat tista' tmut. Hemm ħafna nies li mietu minn viruses tal-annimali bħall-influwenza tal-għasafar, l-influwenza tal-ħnieżer, il-marda tal-baqar tal-ġenn... Billi jieklu biċċa laħam xadina, l-AIDS għaddiet għand il-bniedem u mietu ħafna nies b'din il-marda u hemm miljuni ta' infettati fid-dinja. Huwa worth it? Nru. Kif jgħid il-qal "kapriċċi huma għaljin".

Kull ħaġa ħajja li tipprova toqtol, araha taħrab. Ħadd ma jrid imut! Tikolx l-annimali, huma ħlejjaq ħajjin bħalna, irrispettahom. Jekk ma tridx li xi ħadd joqtlek, toqtol lil ħadd. Ara l-nemel, ipprova joqtol wieħed, ara jaħrab. Ħadd ma jħobb imut. Mela tiekolx laħam. Toqtol ebda ħlejjaq ħaj. Tagħmel lil ħadd dak li ma tridu li jagħmlu lilek. Ir-raġel huwa fiżikament aktar b'saħħtu mill-mara u għalhekk mill-bidu tal-istorja r-raġel jgħaffeg lill-mara. Taħseb li huwa ġust? Aħna lkoll indaqs quddiem Alla.

Raġel, mara, tifel, annimal... aħna lkoll indaqs u m'hemm ħadd superjuri għal ħadd. Jekk taħseb li int superjuri, ser ikollok żmien ħazin. Naħsbu li aħna superjuri għall-annimali, għalhekk noqtluhom biex niekluhom u ara kemm mard ikkawżalna l-ikel tal-laħam. Hemm aktar u aktar mard rari. U n-nies li jbatu minn dan it-tip ta' mard huma n-nies li jieklu

laħam.

Ngħixu ftit snin, ipprova ħu ħsieb saħħtek biex tgħix tajjeb għaż-żmien li tibqa' fuq din l-art.

Grazzi ħafna.



[LURA INDIĊI](#)



21. NI, L-EGOI U L-KONSEGWENZI TAGĦHA.

Dan l-aħħar fi Spanja kuljum joħorġu skandli għall-korruzzjoni tal-politiċi. Ninsabu fit-12 ta' Marzu 2013. Il-problema hija l-egoizmu. Għax taħseb biss f'"jien" fik innifsek. In-nies jaħsbu li jistgħu jisirqu flus pubbliċi mingħajr ma ħaddieħor ikun jaf. Kważi l-politiċi kollha huma involuti fi skandli. Dawn in-nies kollha għandhom studji u huma ffurmati tajjeb intellettwalment. Huma jmorru wisq intelliġenti. Jaħsbu li mhux se jkollhom iġorru l-konsegwenzi. Kull min jisraq, sew politiku jew privat, jiġi skopert? aħseb dwarha. Kważi 100% huwa skopert. Hija kwistjoni ta' żmien. Huma jikkundannaw u jdaħħluk il-ħabs u jneħħu dak kollu li għandek. Jekk jafu li s-serq jispiċċa ħażin, għaliex jisirqu? għax għandhom ħsieb tat-tfal li mhux se jiġu skoperti. Hija biss kwistjoni ta' żmien.

Kull min jismagħni u sejjer jagħmel reat, aħsibha. Kulħadd għandu l-kastig tiegħu illum jew għada. Jekk tisraq il-flus mill-belt, trid lill-belt kollha. Jekk Spanja għandha aktar minn 40 miljun ruħ, int trid lil dawk l-40 miljun ruħ. U kif tħallas? Fil-ħajja li jmiss dawn in-nies se jitwiendu bħala annimali għal miljuni ta' snin biex iħallsu lin-nies kollha li serqu. Tisraqx, ikollok inqas flus imma tgħix ħafna aħjar u aktar kalm. Il-flus, il-ġojjellerija u l-oġġetti ta' valur dejjem ikunu f'kaxxiforti għax ħadd ma jazzarda jpoġġihom. Allura għalxiex? biex iżommuhom fis-sigurtà? Jekk jogħġobkom il-ġojjellerija, mur f'ħanut tal-ġojjellerija biex tarawhom u ma tiswielek xejn. X'differenza hemm li jkollokhom fis-safe fid-dar milli fis-safe f'ħanut tal-ġojjellerija? xejn. Allura għaliex tonfoq daqshekk flus fuq deħbijiet? Biss biex tarahom? Id-djamant huwa ġebbla, ma jittiekex. Allura x'inhu l-użu li jkollokha? Il-konsegwenzi ta' serq ta' tant flus mingħand in-nies huma serji ħafna, ħafna. In-nies mhumiex kapaċi jifhmu. In-nies jisirqu, iqarrqu, iqarrqu lil xulxin, fejn se jispiċċaw dawn in-nies? fil-ħabs.

Eżempju ieħor huma l-banek, jisirqu wkoll lin-nies, iqarrqu u jbigħu prodotti b'tipa fina li mbagħad ma jiswew xejn u ma tistax tiegħu l-flus lura. Huwa scam. In-nies jafdaw il-banek u mbagħad il-banek iżommu flushom. Barra minn hekk, jitilfu l-flus għax ma jafux in-negozju u allura lkoll inħallsu għall-ġestjoni ħażina tagħhom. Il-poplu jgħin lill-banek u l-banek jieħdu vantaġġ min-nies. Qabel, meta tawlek ipoteka biex tixtri appartament, il-banek ivvaluta l-appartament f'x ammont li kien jinkludi mhux biss l-appartament, iżda wkoll il-karozza, ix-xogħlijiet, l-għamara...

Meta xi darba ma tistax tħallas l-ipoteka, allura l-bank jgħid li l-appartament tiegħek jiswa ħafna inqas. Ma tistax tirritornaha minħabba li l-valur tagħha huwa ħafna inqas minn dak li għandek tagħti lill-bank. Imbagħad titħalla bla flat u għandek ukoll dejn mal-bank. Il-bank jagħmel dan it-trick biex jibbenefika min-nies foqra. Kull scam huwa att negattiv. U kollox negattiv iġib negattiv. M'hemmx aktar. Dan il-korp fi kwalunkwe mument jista' jmut. Meta l-arja ma tidħolx fil-pulmuni tiegħek, tieqaf tieġu n-nifs u tmut. F'għurnata waħda dan il-ġisem jithassar, jimla bid-dud, jintefaħ, joħroġ fluwidu... allura għaliex tħobb dan il-ġisem? Dan il-korp mhux int. Huwa dak li tuża.

Huwa għalhekk li ma tkun skjav ta' ġisem tiegħek. Il-ħsieb għandu jikkmanda lill-ġisem, mhux bil-maqlub.

In-nies kollha li jisirqu, iqarrqu, jisirqu, joqtlu... kollha jagħmluh biss għall-ġid ta' ġisimhom. Kollox għall-benefiċċju tal-ġisem. Dan il-korp jiswa ftit biex jinżamm. X'tiekol kuljum? 2 jew 3 kilos ta' ikel massimu. L-ikel jiswa ftit. Steak fis-suq jista' jiswiq 5 ewro u fir-ristorant jiswa 50 jew 100 ewro. Spanja għandha aktar minn 6 miljun bla xogħol u l-politiċi qed ikomplu jisirqu u jqarrqu lin-nies, jitolbu kummissjonijiet għal kollox. M'għandhom l-ebda kompassjoni għal nies li qed ikollhom żmien diffiċli.

Il-politiċi li huma favur l-abort ma jaħsbux li grazzi għal ommhom li ma abortitx huma ħajjin. Kieku ommijiethom ħasbu bħalhom, ma kinux jitwiieldu. Ommhom kienu joqtluhom qabel ma twieldu. Il-politiċi li japprovaw l-abort u jħallsu għan-nisa biex jagħmlu abort se jmorru l-infern għal biljuni ta' snin. Dawk kollha li huma favur l-abort u joqtlu lil pajjiżhom stess huma wlied ix-xitan.

Meta jmutu se jmorru l-infern għal miljuni ta' snin. Għix u ħalli tgħix.

Illum hemm ħafna mard rari fil-bnedmin. Ir-raġuni hija għaliex tiekol laħam. Kull speci għandha l-viruses differenti tagħha. Meta tiekol laħam tal-animali, il-virus li għandu l-animall li tkun kiel jgħaddi go ġismek.

Ma jimpurtax jekk issajjar il-laħam, ħafna viruses ma jmutux u meta tiekol dak il-laħam ikkontaminat, issir ikkontaminat u timrad. Jekk trid tkun b'saħħitha, ipprova ma tiekolx laħam.

Il-baži tal-mard mentali kollu huwa l-SELF. Egoiżmu. Tħobb il-ġisem wisq. Ir-ruħ m'għandhiex bżonn; Ma jiekolx, m'għandux għalfejn jilbes jew ikollu flus jew proprjetà jew djamanti jew ġawhar. X'jista' jidm il-ġisem? massimu ta' 100 sena. Iċ-ċimiterji mhumiex biss qodma, hemm ukoll żgħażaġħ. Ġismek huwa bħal katavru li jiċċaqlaq għax għandu ruħ. Il-ġisem irid jaqdi r-ruħ, mhux ir-ruħ biex taqdi l-ġisem. Ma jimpurtax kemm għandek, f'kull mument tista' tmut, tqarraqx lilek innifsek li se tgħix ħafna snin, ma tafx hekk. Ħadd ma jaf. Il-korp huwa bħal karozza li hija tiegħek, iżda mhux inti. Issuqha imma mhux int. Il-ġisem huwa dak li nilbsu, bħall-ħwejjeġ li nilbsu, imma mhux jien.

Il-problema tal-umanità, l-unika problema li hemm fl-umanità hija: jien, jien, jien. Huwa egoist, egoist, egoist.

Kulhadd jaħseb biss f'idej innifsu u f'oħrajn li jitgħabbew. Huma jservu biss il-ġisem tiegħek. Imma dan il-ġisem ma jiswa xejn, meta tmur taħdem ma jrid, in-nies ma jieklu laħam uman. Jekk dan il-ġisem ma jiswa xejn, għaliex tgħix għalih biss? Ipprova ma 'dan il-korp biex tgħin lin-nies. Iktar ma tpatti l-ġisem, aghar ikun għax kull jum se titlobek aktar u aktar u tkun dejjem aktar skjav ta' ġismek. Il-politiċi jaqilgħu salarju tajjeb. Wara 7 snin ta' xogħol jieħdu l-pensjoni massima. Jekk dejjem tinkwieta dwar kollox, tikkawżalek stat ta' nervituri u stress li mhux worth it.

Jekk għandek problemi nispjega kif għandek tagħmel biex tirrilassa.

Huwa sempliċi ħafna: tagħmel yoga, fil-pożizzjoni li trid u fejn trid. Qed taħdem jew tistrieħ. Trid tikkonċentra biss fuq in-nifs, fuq l-arja li tidhol fil-pulmun tiegħek u mbagħad titlaq minn ħalqek. M'għandekx tisma 'xi ħsieb li jiġi f'moħħu biss aħseb dwar in-nifs tiegħek. Okkupa moħħok billi tikkonċentra fuq in-nifs tiegħek; Kif l-arja tidhol u toħroġ mill-pulmuni tiegħek. Ftit ftit issib ruħek rilassat. Trid tipprova għib l-arja taħt iż-żokra. Mhux mill-ħalq, mill-immieher. Nifs bil-mod, fin, artab u twil. Ipprova jidraw dan il-mod ta' nifs sakemm tkun tista' tagħmel dan 24 siegħa.

Iktar ma n-nifs itwal, iktar se tkun ħajtek.

Ftakar li l-ossigenu għandu jilhaq il-ġisem kollu tiegħek biex tħossok tajjeb.

Il-moħħ dejjem jaħseb: jogħgobni/ma jogħgobnix, inħossni ħażin/inħossni tajjeb, irrid dan/ma rridx lill-ieħor... dejjem naħseb f'ija. Din hija l-problema. Ħalli dan kollu u għix ferħan. Tieqaf taħseb daqshekk dwari.

Kull jum għandek tagħmel 30 minuta ta' yoga, ma jimpurtax f'liema ħin, kwalunkwe ħin huwa tajjeb. Jekk ma tistax tikkontrolla moħħok jew tieqaf taħseb, hemm formula oħra: recite mantra. Ngħallimkom mantra faċli ħafna: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Int tirreċita din il-mantra, tirreċiha bi ħsieb jietek kollha. Okkupa moħħok kollu b'dan il-mantra. Hekk ifejjak, isalvak u jipproteġik minn mard mentali. Barra minn hekk huwa b'xejn. Jekk trid tgħix ferħan u li x-xewqat kollha tiegħek isiru realtà, trid biss tirreċita dan il-mantra.

Jekk dejjem taħseb l-ewwel fil-gosti tiegħek, ix-xewqat tiegħek, l-interessi tiegħek qabel l-interessi tal-oħrajn, huwa egoist. M'hemm l-ebda skuża.

L-iskużi huma biex tqarraq waħedha. Tpoġġix kundizzjonijiet meta tgħin lil xi hadd, għax imbagħad tibqa' egoista. Jekk tgħin lil xi hadd trid tagħmel dan mingħajr ma tpoġġi l-ebda kundizzjoni. Hemm ħafna miljunarji li għandhom lukandi b'eluf ta' sodod. Dik il-persuna, tkun kemm għandha sodod, tista' torqod biss f'sodda waħda bil-lejl. Ma tistax torqod f'elf sodda f'daqqa. X'inhu l-użu li jkollok biljuni, jekk m'għandekx bżonn tant biex tgħix, li jkollok fil-bank? Tfittexx skużi biex tikseb aktar flus billi tqarraq, scamming... dak fuq kapriċċ tal-ġisem, mhux għal bżonn. Il-ħtieġa tal-ġisem tiegħek hija ftit. Ġismek jeħtieġ tant miljuni? Meta tmur, ġismek x'se jagħmel b'tant miljuni? Se teħodhom fil-qabar u tkun l-aktar katavru għani fiċ-ċimiterju? x'inhu tajjeb tant flus jekk ġismek ma jagħmilx hekk

għandek bżonnha. Il-ġisem ma jitlob xejn, huwa l-moħħ li bil-ħsieb negattiv tiegħu jqarraq lilu nnifsu lil dan il-ġisem. M'hemmx aktar.

Divorzju, għaliex hemm daqstant divorzji jekk qabel jiżżewweġ kulhadd iwiegħed li se jhobbu lil xulxin għal għomorhom? Iwiegħdu li wieħed jieħu ħsieb l-ieħor għal ħajtu kollha. Allura għaliex hemm daqstant divorzji? Ir-raġel għandu jaħseb għall-ġid tal-mara u l-mara għandha taħseb għall-ġid tar-raġel. Meta tagħti qalbek lil mara, il-mara tirritornalek bid-doppju tal-qalb. Il-wieħed u l-ieħor, kull wieħed jaħseb fl-interessi tiegħu. Ir-raġel jaħseb fl-interessi tiegħu u l-mara taħseb f'tagħha. Mela jekk l-interessi huma differenti, jaħbtu u ż-żwieġ jaqa' f'biċċiet. Kollha għall-egoizmu. Dan iwegġa' lit-tnejn, imma l-aktar ħaġa gravi hi li jwegġa' wkoll lit-tfal. Meta xi ħadd jiżżewweġ, iwiegħed quddiem Alla li se jkun flimkien ma' martu/raġel għal għomorhom. Allura, qed iqarrqu lil Alla. Dan kollu huwa minn egoizmu pur, huwa biex taħseb biss f'ija, jien, jien. Tagħmelx ibatu tfal innoċenti li m'għandhom x'jaqsmu xejn mal-"għalf" tiegħek bħala adulti. Hemm aktar u aktar egoizmu f'din id-dinja.

L-abortion. Koppja li tagħmel sess huwa normali, imma jekk ma jridux ikollhom it-tfal għandhom jieħdu prekawzjonijiet u jekk le u l-mara toħroġ tqila, ma tistax tagħmel abort għax dak huwa qtil.

Għalkemm il-liġi ta' din id-dinja tippermetti dan, fil-ħajja ta' wara dan id-delitt huwa punibbli b'biljuni ta' snin ta' tbatija fl-infern. Hemm ħafna metodi kontraċettivi biex tevita t-tqala, jekk ma tridx li jkollok tfal u tixtieq tagħmel u tgawdi s-sess, ħu prekawzjonijiet. Tista' tgawdi s-sess kuljum kemm trid ma' sieħba, dan huwa normali, imma jekk ma tridx li jkollok tfal, ħu prekawzjonijiet għax jekk il-mara toħroġ tqila ma tistax tabortixxi. Irrispetta l-ħajja: Għix u ħalli tgħix.

Jekk toħroġ tqila u ma tridx lit-tifel/tifla tiegħek, ċedih għall-adozzjoni, hemm ħafna koppji li huma ddisprati li jadottaw tifel. Fi Spanja biex tkun tista' tadotta tifel trid tistenna madwar 10 snin. Jekk ma thobbx lil ibnek, toqtolx. Agħtiha għall-adozzjoni, it-tifel/tifla tiegħek jista' jkollu ħajja ferħana ħafna ma' koppja li tieħu ħsiebu u tedukah tajjeb ħafna, jista' anke jkollu ħajja aħjar minn dik li tista' toffrilu.

Jekk jogħġbok isma': Illum tkellimt dwar l-egoizmu li hu l-baži ta' kull ħażen. Ftakar sew: biex kollox imur tajjeb fil-ħajja trid tagħti qalbek lill-oħrajn biex ħaddieħor jagħtik lura b'qalbu kollha. Ipprova kun pożittiv u kollox ikun tajjeb għalik.

Irridu ngħinu lil xulxin mill-qalb, huwa l-uniku mod biex kulhadd jgħix ferħan.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



22. MARD. KIF JIDLU U KIF JIFEJQAWHOM.

Bongu. Minn fejn ġej il-mard? Kif jitfejqu? It-tobba jistgħu jfejqu biss 30% ta 'kwalunkwe marda li jista' jkollok, 70% jiddependi minnek. L-affarijiet fil-ħajja li għandek tagħmel mal-ħsieb pożittiv. Jekk tiegħu xi ħaġa għall-qalb, dak li trid, int se tkun diżappuntat. Iktar ma tiegħu l-affarijiet għal qalbek, akbar ikun id-diżappunt.

Iktar ma tħobb xi ħaġa jekk ma ġgibux, ikollok aktar sfortuni, aktar diżappunt. Iċ-ċellula hija importanti ħafna għas-saħħa. Iċ-ċelloli huma importanti għal dan il-ġisem. Dak li taħseb li tittrasmetti liċ-ċelloli, tinsihx. Jekk taħseb negattiv; meta tiegħu vendetta, meta tqarraq lin-nies, taħseb li tagħmel il-ħsara... dawn il-ħsiebijiet negattivi, tittrasmettihom liċ-ċelloli tiegħek. Jekk għandek ħsiebijiet ħżiena, ħsiebijiet negattivi, fl-istess ħin tittrasmettihom liċ-ċelloli tiegħek. Jekk inti egoiżmu pur, iċ-ċelloli tiegħek huma wkoll egoists u iċ-ċelloli kollha f'ġisem tiegħek isiru l-għadu tiegħek. immagina! taħseb dwar iddawwar ċelluli tajbin f'ċelluli ħżiena. Iċ-ċelloli jagħmlu dak li taħseb. Huwa għalhekk li meta xi ħadd jinsultak u taqbeż, tirrabja, ma tkunx kapaċi tikkontrolla lilek innifsek u tiegħu l-affarijiet hekk personalment, se tbatu minn saħħa u mard. Is-saħħa tiddependi fuq iċ-ċirkolazzjoni tad-demem. Jekk id-demem ma jiċċirkolax, jekk tirrabja, tiddejjaq, tiegħu l-affarijiet għal qalbek, ikollok aktar mard. Kull tip ta 'ħsieb negattiv, kemm jekk għandek it-tajjeb jew ħażin, kollha jistgħu jaffettwaw iċ-ċirkolazzjoni tiegħek. Jekk taffettwa iċ-ċirkolazzjoni tad-demem tiegħek, jista' jkollok attakki tal-qalb ta' kull tip. Is-sensazzjonijiet qawwija kollha huma ta 'ħsara, jistgħu jwaqqfu qalbek fi kwalunkwe ħin. Jekk inti kuntent ħafna, ukoll. L-emozzjonijiet kollha tajbin jew ħżiena trid tikkontrollahom. Dak kollu li jgħaddi minn limitu huwa ħażin. Meta titwieled it-tarbija, x'jitlob? ikel u ħwejjeġ biss li jkun sħun. Ma jistaqsik għal xi ħaġa oħra. B'hekk għandu biżżejjed. Ma jitlobx ħwejjeġ tad-ditta, jew karozza, jew dar. Staqsijet biss għall-affarijiet bażiċi. Peress li għandhom ftit xewqat, huma ġeneralment f'saħħithom. Hekk kif jixjieħ, għandu aktar u aktar xewqat, aktar u aktar. ...

Jekk għandek 100 xewqat ikollok 100 problema u 100 dislikes jekk ma tistax tissodisfahom. Jekk għandek 1,000,000 xewqat, ser ikollok 1,000,000 dislikes u x'aktarx ikollok attakk tal-qalb.

Qabel ma tqarraq in-nies u tfarrak lin-nies, iċ-ċelloli tiegħek jitgħallmu mingħandek u wkoll jgħaffġu lil xulxin. Trid tkun taf li n-negattiv iġib negattiv u pożittiv iġib pożittiv. Jekk trid saħħa tajba, l-ewwel trid taħseb ħsiebijiet tajbin u tagħmel għemejjel tajbin.

Jekk il-ħsibijiet u l-azzjonijiet tiegħek huma pożittivi, iċ-ċelloli tiegħek ikunu pożittivi u jkollok ċirkolazzjoni tajba tad-demem u kollox ikun perfett għalik. Allura jista jkollok saħħa tajba u ħajja twila.

Jekk tmur b'attitudni pożittiva lejn il-familja tiegħek, sħabek, in-negozju tiegħek... kollox madwarek ikun pożittiv. Jekk tmur b'attitudni negattiva, jiġrilek l-oppost: ikollok kollox negattiv. Jekk taġixxi onestament b'qalbek, bil-ħsibijiet tiegħek u bl-azzjonijiet tiegħek, kollox se jaħdem perfettament. Jekk tistaqsi biss, staqsi u titlob u trid aktar, aktar u aktar... ma tgħix ferħan għax dejjem trid aktar milli għandek u dik hija regħba. Meta xi darba qalbek tieqaf u tmut, ma tieħu xejn miegħek fil-qabar. Dak li nieħdu magħna meta mmutu huma l-azzjonijiet tagħna, il-kuxjenza tagħna, bħall-kaxxa s-sewda ta' ajruplan. Il-kuxjenza tiżen kollox. Din il-ħajja tagħtik kollox lura. Jekk in-nies jagħmlu għemejjel tajbin, in-nies iħallsuk b'għemejjel tajbin. Għall-kuntrarju, jekk tagħmel atti negattivi, atti negattivi jiġu rritornati lilek. Hija l-liġi tal-kawża u l-effett.

Aħseb dwarha. Jekk illum jew għada se tħallas bil-ħabs, għaliex tagħmel reati? Kull persuna li twettaq att negattiv se tħallas għaliha illum jew għada. Ħadd ma jaħrab. Inti tmur il-ħabs illum jew għada, allura aħjar ma tagħmilx dan. Ikollok isem ħażin, ikollok isem ħażin quddiem is-soċjetà, tibqa' ħażin għal żmien twil mas-soċjetà. Tajjeb li twettaq reati biex tgawdi ftit snin? ... imbagħad il-ħabs jistenniek. Mhux worth it, aħjar tkun onest miegħek innifsek u man-nies. Int tonfoq flusek kif trid, imma l-flus ta' ħaddieħor ma jistgħux jintmess. Bħall-politiċi li jonfqu u jisirqu l-flus tan-nies, huma se jħallsu għal dan

caro.

Aħjar li tkun onorat miegħek u man-nies. Il-flus tan-nies huma għan-nies, mhux għalik u għal sħabek. F'din il-ħajja inti kkastigat bil-liġi, imma meta tmut tkun kkastigat bil-liġi tal-allat għal miljuni ta' snin. Id-delitti li tikkommetti f'din id-dinja inti tħallas għalihom f'din id-dinja u f'hawn taħt. Jemmnu jew le inti tmur l-infern. Bħat-terroristi li ma jagħrfux jew jirrispettaw il-liġijiet, se jmorru l-ħabs iridu jew le. Huma mhux se jiġu rilaxxati. Huwa għalhekk li ma tkun diżappuntat bl-affarijiet ta' dan il-ġisem. Il-ġisem huwa magħmul minn ilma u arja sħuna, għaliex qed tiġġieleed? Bi ftit tista' tkun kuntent, m'għandekx bżonn djar kbar, karozzi, ħwejjeg tad-ditta... dak kollu m'għandekx bżonn. Bl-affarijiet bażiċi tista' tkun kuntent ħafna bħat-trabi.

Jekk tagħmel il-ħażin u tqarraq lin-nies biex jgħixu aħjar, inti tħallas għal qalbek. Aħjar tkun kalm u kuntent b'dak li għandek. B'dak li għandu żewġek jew martek trid toqgħod. Jien ċert li hemm irġiel aħjar u nisa aħjar fid-dinja, dak żgur, m'intix l-aktar raġel gustuż sinjuri... fid-dinja. Imma jekk trid tgħix fil-paċi trid toqgħod b'dak li għandek. B'dak li messek.

Dejjem hemm xi ħadd superjuri għal kull wieħed. Kulħadd għandu dak li jieħu. Jekk inti tiswa 100 ewro, trid issib raġel ta' 100 ewro. Jekk ir-raġel tiegħek jiswa 50 inti jiswew 50. Kull wieħed bil-livell tiegħu. Jekk għandek 5 ma tistax tixtri xi ħaġa li tiswa 10. Għalhekk trid toqgħod għal dak li jiswa 5.

U jekk m'intix kuntent b'dak li għandek, jekk ma taċċettax dak li ngħatajt, allura qatt ma tkun kuntent f'din il-ħajja. Ħafna nies jiddivorżjaw għal dik ir-raġuni, kollha jfittxu aktar. Għasfur f'idejk huwa aħjar minn 100 li jtir, jekk tħalli l-għasfur f'idejk, allura tkun waħdek. Imbagħad inti tithalla mingħajr xejn. Is-solitudni hija l-għadu l-kbir tar-raġel/mara u toqtollek ftit ftit: dik hija l-agħar. Trid tkun kuntent b'dak li għandek. Għax jekk tfittex aħjar fl-aħħar mill-aħħar tista' tithalla mingħajr xejn. Allura inti tgħix kuntenti.

Għix bil-possibiltajiet tiegħek. Dak li għandek, dak li taqla', b'dan trid tgħix. Tippruvax tgħix lil hinn mill-mezzi tiegħek għax ma tkunx kuntent.

Agħmel dak kollu li hemm bżonn biex taqla 'aktar flus fil-ligi. Jekk m'intix kuntent b'dak li għandek, ma tkunx tista' tgħix fil-paċi. Biex tkun b'saħħtu dejjem ikollok ħsieb pożittiv, enerġija pożittiva. Biex ikollok enerġija pożittiva, trid tagħmel tliet affarijiet: tgħin lin-nies bil-flus, issir voluntier, u tagħti pariri lin-nies bi kliem tajjeb biex jaġixxu b'mod korrett. Int tkun kuntent ħafna u ftit ftit il-burdata tiegħek tkun pożittiva. Jekk int pożittiv, ħajtek bil-mod il-mod issir pożittiva.

Hija l-unika ħaġa li tista' teħlisek mill-mard. Bħali, ilni 40 sena ma mort u qatt ma mort l-isptar. Ma jimpurtax, tajjeb jew ħazin, dak hu, dak li tmiss. Int trid tagħmel tajjeb ma' dak li għandek. X'tista tagħmel? Anke jekk rasek tolqot il-ħajt, m'intix se tkisser, allura għaliex tolqot lilek innifsek? Jekk tiddejjaq ma ssolvi xejn, kollox se jiggrava, teqred is-saħħa tiegħek stess. Huwa għalhekk li l-affarijiet tajbin jew ħziena ma jimpurtawx, sabiex tkun tista' tgħix kalm u kuntent ħafna.

M'għandekx taħseb fid-differenza: aħna lkoll indaq, ilkoll ulied Alla..... m'hemmx differenzi bejn l-irġiel, in-nisa u l-annimali. Jekk ma jkunx hemm differenzi... aħseb dwarha... Din id-dinja tkun ġenna.

B'hekk ikollok saħħa tajba, futur tajjeb u tgħix bħal f'ġenna.

FEJQAN MARD TAL-ĠISEM U L-MOĦĦ

Jekk għandek problemi nervużi, problemi ta' ħsieb, dwejjaq, dieqa, rabja... kull tip ta' ħsibijiet negattivi jistgħu jaffettwaw is-saħħa tiegħek. Speċjalment problemi psikoloġiċi. Dawn il-problemi kollha tal-moħħ, l-unika ħaġa li tista' tfejjaqek hija li tirreċita mantra. Il-pilloli ma jgħinu jew ifejqu xejn. Huma biss drogi biex iwaqqgħuk. Meta l-effett tal-pilloli jispiċċa, l-istess ħsibijiet jerġgħu lura, għax m'intix kapaċi tikkontrolla l-ħsieb. Tant nervi u inkwiet se jaffettwaw is-saħħa tiegħek u dak huwa meta jiġi mard bħall-kanċer. Hemm eluf ta' mard li jista' jiġi lilek minn dawk l-istati ta' nervituri u dwejjaq. Issa se ngħallem mantra biex tkun tista' tirreċitha kull darba li jiġi f'moħħok dawn il-ħsibijiet negattivi. Irrepeti dan il-mantra bla waqfien sakemm il-ħsibijiet ħziena u l-istati tan-nervituri, l-istress u s-sentimenti ta' dwejjaq ikunu spiċċaw. Trid tirrepeti sakemm jisparixxu; 1 siegħa, 2 sigħat, 3 sigħat... ġurnata, jumejn, tlett ijiem... fil-ġimgħa... fix-xahar... irrepeti l-mantra sakemm ikollok bżonn tneħħi ħsibijiet negattivi.

Hekk tfieq. m'hemm l-ebda miraklu ieħor. Tista' tfejjaq lilek innifsek biss.
Min poġġa dawk il-ħsibijiet f'rasek? int u int biss. Huwa għalhekk li inti biss tista
'tneħħi dawk il-ħsibijiet negattivi. Ħadd ma jista' jfejjaqek: ħadd. Tista' 'biss tfejjaq
lilek innifsek. Bil-pilloli int biss se tistordi. M'għandekx tieħu l-affarijiet daqshekk
bis-serjetà, kollox ma jimpurtax. Jekk tagħti importanza lill-affarijiet tbat i ħafna.
Jekk tagħti importanza ta' 10 tbat i 10 jekk tagħti importanza ta' 100 tbat i 100 jekk
tagħti importanza ta' 1,000,000 tbat i 1,000,000.

Jekk ma tagħtix importanza lill-affarijiet, ma tbatix għax kollox hu l-istess għalik.
Huwa għalhekk li ma tagħtix importanza lill-affarijiet. Fil-ħajja kollox huwa l-istess.
Aħseb dwarha.

Issa rrepeti u timmemorizza dan il-mantra:

"Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-
mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami -tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo
Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na -mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-
tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami- tuo-
fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo fo, Na-
mo Ami-tuo-fo, Na- mo Ami -tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo
Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo fo , Na -mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-
tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami -tuo
-fo, Na-mo Ami-tuo fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na -mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-
mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo -fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo
Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na- mo Ami-
tuo -fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-
fo, Na-mo Ami-tuo fo , Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami -tuo-fo , Na-mo Ami-tuo-fo, Na-
mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo
Ami- tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-
tuo-fo, Na-mo Ami- tuo-fo, Na- mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-
fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo.. ."

Jekk ma tridx, m'għandekx għalfajn tirrepetiha b'leħen għoli. Huwa biżżejjed li
wieħed ikollha fil-ħsieb u li tirrepetiha fil-ħsieb 24 siegħa kuljum. Jekk għandek
dan il-mantra fil-ħsieb, l-ebda ħsieb ieħor ma jiġi f'moħħok. Il-ħsibijiet negattivi
kollha jmorru lil hinn. Għax? Għax sakemm moħħok ikun okkupat, xejn ma jista'
jidħol. Bħallikieku tieħu xi ħaġa b'idejk, waqt li idejk tkun okkupata ma tistax tieħu
xi ħaġa oħra.

Allura l-ħsibijiet iridu jagħmlu fil-kju biex jidħlu f'moħħok. Jekk tħalli l-ħsieb tiegħek
ħieles, allura dawk il-ħsibijiet ħziena jerġgħu jidħlu. Huwa għalhekk li trid tirrepeti
l-mantra sakemm dawk il-ħsibijiet kollha li qegħdin fil-kju biex jidħlu f'moħħok
jisparixxu. Tant jistennew li eventwalment għajjen u jitilqu. M'hemm l-ebda mod
ieħor.

Bil-pilloli ma ssolvi xejn. X'jista' jagħmel it-tabib għalik? Huwa se jgħaqqad il-wajers ma 'rasek u jgħaddilek kurrent elettriku? Mhux hekk int mhux se tneħhi ħsibijiet negattivi minn moħħok. L-unika haġa li tista' ssalvak hi li tirreċita l-mantra li għallimtek jien. Irrepeti ħafna drabi, jiemi, ġimgħat, xhur... sakemm dawk il-ħsibijiet jiggravaw u jmorru lil hinn. Allura moħħok ikun b'saħħtu u ġismek ukoll. Ismagħni. Hija l-unika haġa li tista' tgħinek. Huwa 1,000,000 darba aħjar minn tobba u pilloli. L-uniku wieħed li jista' jfejjaqek int innifsek. M'hemm l-ebda ieħor. Hadd ma jista' jaħslek il-moħħ. Hadd. Int biss. Poġġejt l-informazzjoni hażina f'moħħok u trid toħroġha.

Dan il-mantra jista' jsalva ħajtek.

Meta ħsieb bħal dan jibda jidhol f'moħħok, malajr għid dan il-mantra u immedjatament tkeċċih minn moħħok.

Qabel ma tieġu vendetta, tikkommetti delitt, iwegġgħu lin-nies..... Irrepeti malajr dan il-mantra u kkoreġi l-ħsieb tiegħek. Tħallik bħal ġdid. Allura inti tiffranka lilek innifsek. Jekk se tittradixxi lil xi hadd fil-ħsieb, b'azzjonijiet jew kliem, l-unika haġa li tista' ssalvak hija l-mantra. Dan il-mantra huwa mirakoluż, trid tkun konvint li se tagħmel tajjeb. Dan il-mantra huwa l-isem ta' 'Alla. Hija l-unika haġa li tista' ssalvak u tnaddaf il-ħsieb tiegħek.

NIES LI QATT MA JIRRADU.

F'din id-dinja hemm tliet tipi ta' nies li qatt ma jimirdu.

1.- Nies li huma tajbin

X'inhu persuna tajba? hija dik li kuljum tagħmel 3 atti tajbin:

L-ewwel att tajjeb: jagħmel dak kollu li jista' biex jgħin lin-nies. Bil-flus li fadal, jgħin lin-nies fil-bżonn.

It-tieni att tajjeb: Dak li jagħti parir lin-nies bi kliem tajjeb biex jaġixxu b'mod korrett. Jagħmel tajjeb.

It-tielet att tajjeb: Nies li jagħmlu volontarjat. Huma jiddedikaw il-ħin liberu tagħhom biex jgħinu lin-nies.

Dawn it-tliet atti jridu jsiru kuljum, mhux darba kull tant.

F'persuna tajba l-ħsieb huwa kollu pożittiv. Jekk il-ħsieb tiegħek huwa pożittiv, l-enerġija pożittiva minn moħħok tgħaddi mis-sinistra għall-bqija tal-ġisem. Inkella, jekk il-ħsieb ikun negattiv, din l-enerġija negattiva tgħaddi għall-bqija tal-ġisem u timblokka n-nervituri, il-komunikazzjoni bejn il-moħħ u l-bqija tal-ġisem ma tasalx u l-persuna timrad.

Allura l-ewwel trid taġixxi bħal persuna tajba, trid ikollok ħsieb pożittiv. Jekk għandek il-ħsieb pożittiv kollu, tibgħat informazzjoni pożittiva permezz tas-sinistra lill-ġisem kollu u l-organizmu kollu jirċievi dik l-enerġija pożittiva. Jekk inti bħal dawn in-nies, dejjem se jkollok saħħa tajba.

Jekk taħseb negattiv ser ikollok saħħa ħażina, minħabba li ġismek se jirċievi enerġija negattiva. Ma jimpurtax sewwa jew ħażin. Jekk in-nies jieħdu vantaġġ minnek, jekk in-nies iqarrqu bik, iwegġġhuk, għandek kull dritt li tieħu vendetta. Jekk tibqa' b'dak il-ħsieb negattiv, tħallas il-konsegwenzi. Għax inti mimli enerġija negattiva u se taffettwa s-saħħa tiegħek.

Nies li għandhom ħsieb pożittiv dejjem għandhom saħħa tajba, għax jaħsbu b'mod pożittiv.

2.- Nies li għandhom inqas ħsibijiet.

Taħsibx daqshekk. Jekk għandek inqas ħsibijiet, għandek inqas xewqat, u dik il-persuna tista' tkun b'saħħitha.

3.- Persuna li taf li dak kollu li jara u jmiss huwa pura fantasija.

Li m'hemm xejn reali. Jekk m'hemm xejn reali, ma tieħux l-affarijiet hekk personalment u l-affarijiet ma jistgħux jaffettwawk. Jekk tista' tkun ċara dwar dan, tista' tkun bħal Alla. Tista' tagħmel li trid, ħadd ma jista' jwegġġhuk.

Dawn it-tliet tipi ta' persuni huma dawk li qatt ma jimirdu.

Ħaġa oħra: l-ikel. Aħna annimali veġetarjani, it-tip ta' snien li għandna huma bħal dawk tal-baqar u ż-żwiemel.

L-imsaren tagħna huwa tnax-il darba itwal minn annimali karnivori.

Jiekl u joħorġu malajr, nieklu u jieħu diversi jiem biex noħroġ dak kollu li nieklu. Il-laħam taħsir fl-imsaren u dan jaffettwa s-saħħa tagħna. Bħal baqar tal-ġenn, meta l-baqar jimirdu, jittrasmettulna l-mard tagħhom meta nieklu l-laħam tagħhom. Jekk ma nieklux il-laħam tagħhom, il-mard tagħhom ma jaffettwaniex. Viruses ma jinqatlu anki jekk issajjar tajjeb. Kull annimal għandu l-mard tiegħu, bħax-xadina li ġorr l-AIDS u ma jiġrilu xejn, iżda jaffettwa s-saħħa tagħna b'mod differenti. Huwa għalhekk li jekk ma nieklux il-laħam tagħhom ikollna inqas riskju li nisimgħu.

Irridu nieklu ċereali, frott, ħaxix... b'dan kollu diġà għandna biżżejjed.

Per eżempju jien stess, ilni 40 sena veġetarjana u qatt ma mard, ma mmur għand it-tabib xejn, għax inħossni perfettament. Jekk m'għandekx saħħa, x'għandek?

Għalhekk, biex tkun f'saħħa tajba:

L-ewwel trid tkun persuna tajba u twettaq it-tliet atti pożittivi għan-nies.

It-tieni waqqaf il-ħsieb negattiv. Ikkontrolla l-ħsieb negattiv tiegħek. Dejjem għandek ħsieb pożittiv.

It-tielet. Halli l-ħsieb xorta, tagħtix importanza lill-affarijiet li jiġru, ma jimpurtax, iċċaqlaqx il-ħsieb. Waqt li ċċaqlaq ħsiebijietek, ċċaqlaq qalbek u dan jaffettwa s-saħħa tiegħek. Tkun xi tkun tara jew tmiss, tajjeb jew ħażin ipprova ħallih. Allura jkollok saħħa tajba.

Saħħa tajba, trid ġgibu, lanqas it-tobba ma jistgħu jgħinuk.

Importanti wkoll li tiċċaqlaq, ma tistax toqgħod biss quddiem it-TV tobrox żaqkek. Il-ġisem, jekk ma jiċċaqlaqx, ikisser malajr. Mixi, tagħmel ġinnastika ġentili...

L-aħjar haġa hi li ma ċċaqlaqx il-ħsieb, la pożittiv u lanqas negattiv.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



23. IŻ-ŻERRIEGĦA TA' TAJJEB U HAŻEN.

Aħna ngorru fil-kuxjenza tagħna, żewġ żrieragħ.

L-ewwel żerriegħa hija dik tat-tajjeb. Aħna dejjem ingorruha fil-kuxjenza tagħna. Imma ngorru wkoll żerriegħa oħra: iż-żerriegħa tal-ħażen. Din iż-żerriegħa tal-ħażen hija dik li titgħallem u tikber f'din id-dinja.

Iż-żerriegħa tat-Tajjeb tfisser li: fil-kuxjenza tagħna aħna alla, aħna ruħ perfetta. Imma ngorru iż-żerriegħa tal-ħażen għax qegħdin f'din id-dinja tal-fantasija. Dak li naraw u missu f'din id-dinja hija fantasija u nbidduh f'realtà. Aħna nbiddu dik il-fantasija f'realtà. Huwa għalhekk li rridu nitgħallmu niddistingwu t-tajjeb mill-ħażin. Ħafna nies jagħmlu l-ħażen għax ma jafux jiddistingwu t-tajjeb mill-ħażen u jithawdu.

Irridu nippruvaw ngħallmu xorta waħda, minflok nikkritikaw u nippuntaw is-swaba'. In-nies kollha li jagħmlu l-ħażen f'din id-dinja, huwa għax ħadd ma għallimhom x'inhu t-tajjeb u l-ħażin, u huwa għalhekk li jithawdu.

F'dan il-każ irridu Ngħallmu. Irridu ngħallmu mill-bidu, qabel ma nitwiellu. L-omm peress li hija tqila trid tgħallem lil binha billi jkollha ħsibijiet tajbin. Meta titwieled it-tarbija, irid ukoll jgħallem bl-azzjonijiet tiegħu, għax it-tarbija, għalkemm ma tafx titkellem, tara u titgħallem. Sempliċiment għax ma jitkellem ma jfissirx li ma jifhimx. It-tarbija titgħallem dak kollu li jara u jisma. Huwa għalhekk li jekk trid li jkollok futur tajjeb għal ibnek, l-ewwel trid tagħti eżempju, kemm lill-missier kif ukoll lill-omm. Allura l-iben jitgħallem bl-eżempju tiegħek. Huwa għalhekk li jekk il-missier jew l-omm jagħmlu ħażin, it-tifel jitgħallem ħażin għax it-tifel jagħmel eżattament l-istess bħal dak li ra jagħmlu lill-ġenituri tiegħu.

Għalhekk, biex iż-żerriegħa tal-ġid tikber u tagħti l-frott, jeħtieġ li taġixxi bħallikieku kienet siġra.

Siġra teħtieġ: ħamrija, ilma, xemx, fertilizzant... biex tikber. Huwa għalhekk li biex iż-żerriegħa tal-ġid tikber, jeħtieġ l-għemejjel tajbin tiegħek.

Jekk trid tkun persuna tajba, l-ewwel aħseb kolliż pożittiv, kellem kliem pożittiv lil xi ħadd. Għax kull persuna għandha parti pożittiva u negattiva. Jekk trid li kulħadd ikun tajjeb għalik u jkollu l-kuntentizza, għandek tkellem miegħu

kliem pożittiv, trid taħseb pożittiv, trid taġixxi pożittiv. Agħmel affarijiet tajbin għan-nies. Jekk tagħmel affarijiet tajbin għan-nies, jekk tissagrifika ruħek għal sħabek, għall-familja tiegħek, għan-nies, kulhadd jirringrazzjak b'qalbu. Kulhadd ikun irid ikun ħabib tiegħek u jkun miegħek. Int tkun l-aqwa missier u cittadin tajjeb. Huwa għalhekk li tissagrifika ftit bi skambju għal ħafna.

Jekk trid tieħu ftit benefiċċju min-nies, in-nies se jġiegħlek tħallas ħafna aktar għali. Jekk tieħu vantaġġ anki minn ftit nies, in-nies se jġiegħlek tħallas qares. Huwa għalhekk li pass lura huwa għaxar passi 'l quddiem.

Biex tifhem: f'din id-dinja, f'din is-soċjetà, trid tissagrifika xi ħaġa minn dak li għandek għall-oħrajn mingħajr ma trid jew titlob xejn lura, biex b'hekk tqanqal aktar qalb in-nies. F'dak il-każ, tista' tikseb kull ħaġa li trid u tista' tikseb dak kollu li trid f'din id-dinja. Kwalunkwe okkażjoni tajba dejjem tgħidlek l-ewwel. Dik hija ż-żerriegħa tal-ġid.

Jekk tħawwel sew, tikber sew.

Iż-Żerriegħa tal-Ħażen Ilkoll għandna ż-żerriegħa tal-ħażen fil-kuxjenza tagħna. Huwa għalhekk li qabel ma nagħmlu xi ħaġa, parti mill-kuxjenza tagħna tgħid: iva, iva, agħmel dan! U parti oħra tal-kuxjenza tagħna tgħid: le, le, tagħmilhiex! Din hija l-ġlieda bejn it-tajjeb u l-ħażin.

Jekk tisraq, tiffertilizza u tieħu ħsieb iż-żerriegħa tal-ħażen, din tikber. Hemm ħafna żrieragħ tal-ħażen: pereżempju: persuna normali li tidhol fid-dinja tad-droga, tikkonsma d-droga.... Niggarantixxi li illum jew għada se jmut b'doża eċċessiva. Dan huwa l-futur tiegħek. Qabel ma jmut, se jagħmel ħsara lil xi hadd biex jieħu l-flus u jħallas għad-droga. Din hi ż-żerriegħa tal-ħażen. Jekk ma tersaqx qrib, qatt ma tikber. Jekk tagħmel lin-nies ħażin, illum jew għada xi hadd ikun irid vendetta u jiġi warajk. Sakemm ma tisraqx jew tiffertilizza ż-żerriegħa tal-ħażen, ma tikberx. Jiddependi minna nfusna, minn kif irridu ngħixu. Jekk irridu ngħixu meraviljuż jew bħal far jiġri minn kullimkien għax hadd ma jrid u kulhadd jgħid: oqtlu, qatlu!

Din hija ż-żerriegħa tat-tajjeb u l-ħażin.

M'hemm l-ebda att negattiv li jmur mingħajr konsegwenzi.

Dak kollu li nagħmlu ħażin, b'xi mod jew ieħor, illum jew għada, jirritorna, inti tħallas ħafna aktar għali. In-numri dejjem ma joħorġu qatt. L-ewwel tikkastiga lilek innifsek, jekk tiltaqa' magħha fit-triq, int stess tbaxxi wiċċek fil-mistħija, ma tkunx tista' tħares lejn wiċċu, għalhekk qed tikkastiga lilek innifsek. Jekk inti persuna tajba u tmur kullimkien, kulhadd iħobbok, dik hija ħajja tajba.

Għalhekk, jekk tagħmel bla sens f'din id-dinja u trid tieħu vantaġġ min-nies, ftakar sew: kulma tieħu mingħand in-nies biex tibbenefika lilek innifsek, jew tagħmel ħsara lin-nies, ftakar

sew, mhux biss il-kuxjenza tiegħek tikkastiga lilek, in-nies jikkastigawk, ikollok vendetta illum jew għada. Meta tmurt, dak kollu li ksibt f'din id-dinja, m'int se tiegħu xejn, xejn.

Fuq f'kull mument tista' tmurt. Hadd ma jaf il-mument, u lanqas il-jum li se mmutu. Hadd ma jaf. Meta l-arja ma tidholx, kollox spicċa. Attakk tal-qalb, attakk tal-moħħ... fi kwalunkwe mument tista' tmurt, mingħajr twissija.

Mela taħsibx li se tgħix ħafna snin. Hadd ma jassigurak xejn. Għalhekk ipprova għix tajjeb, ipprova jgħiegħel lil kulhadd iħobbok. F'dak il-każ trid iżżid l-ilma, il-ħamrija u l-fertilizzant maż-żerriegħa tal-ġid. M'hemm l-ebda mod ieħor kif tgħix tajjeb u jkollok ħajja perfetta.

Għalhekk jekk trid tkun Qaddis fil-ħajja ta' wara, faċli ħafna: agħmel bħal Ġesù Kristu, imutu għall-oħrajn, għix għall-oħrajn. Bħal Buddha li ddedika aktar minn 49 sena biex jgħallem lin-nies mingħajr qatt ma jistrieħu, la s-Sibt u lanqas il-Ħadd. Dejjem naħdem għan-nies għal 49 sena. Sagrificcju għall-oħrajn. Irridu nitgħallmu minn dawn in-nies. Huma jagħtu biss ilma u fertilizzant lil dik iż-żerriegħa tal-ġid, u għalhekk saru mexxejja dinjija. Fil-ħajja, kollox jiddependi minn kif trid li jkunu l-affarijiet: kollox jiddependi minnek. Għalhekk iż-żerriegħa tal-ġid trid tiġi kkurata. Tinsa ż-żerriegħa tal-ħażen li jgħibilna biss affarijiet negattivi. Ma għib xejn tajjeb: għall-ewwel jidher li tibbenefika, imma maż-żmien tħallas għożża bil-konsegwenzi, dawn jiġu għandek u jkollok problemi. Ftakar sew: tippruvax tiegħu vantaġġ minn haddieħor biex tarrikkixxi lilek innifsek għax int se tħallas għal ħafna, għal ħafna. Għandek ħafna testimonjanzi li jappoġġaw dak li ngħid. Għall-ewwel jista' jidher li l-affarijiet se jrin tajjeb għalik, imma fi żmien qasir l-affarijiet jiġu għandek ħażin. Jekk tagħmel l-affarijiet ħażin, tmurt taħseb li l-infern qed jistenniek: il-bibien tal-infern jifitħu għalik u tbat biex tħallas għal dak li għamilt.

Jekk tagħmel iż-żerriegħa tal-ġid tikber, tidhol fil-ġenna: il-ġenna tistenniek M'hemmx problemi daqs f'din id-dinja, b'tant diżastri naturali, tant tbatija... Huwa għalhekk li nistgħu nbiddu din l-art f'ġenna. . Irridu biss nifertilizzaw u nagħtu l-ilma liż-żerriegħa tal-ġid, u lkoll ngħixu f'ġenna.

Qabel ma fertilizzanti u tisqija ż-żerriegħa tal-ħażen, jekk jogħġbok aħseb dwarha. Għax dan iġib konsegwenzi ħżiena għalik, għall-familja tiegħek, għat-tfal tiegħek, għan-neputijiet tiegħek... Aħseb dwarha.

Fil-ħajja m'għandekx għalfejn tiġġieled jew tiġġieled, ħalliha, ma jimpurtax, okay, it-tbatija ftit okay. Taħsibx daqshekk: "Qed inbati, qed inbati... ma jimpurtax. Jekk tista' taħfer lill-ieħor, tkun qed tħallas iż-żerriegħa tal-ġid. Taħsibx dwar vendetta, għax fl-aħħar l-uġiġ se jkun għal kulhadd u hadd ma jirbaħ xejn. Huwa għalhekk li qatt ma taħseb dwar vendetta. Il-vendetta titma' biss iż-żerriegħa tal-ħażen. Tinkwetax, Alla, il-kuxjenza tiegħu u n-nies jivvendikaw għalik. M'għandekx għalfejn tiegħu vendetta. Tinsa! L-oħrajn se jkollhom żmien ħażin, inti biss vittma. Allura ma jkollokx għalfejn tħares lura. Min iħares lura huma n-nies li jibzġu għax għamlu ħażin u jibzġu mill-vendetta ta' haddieħor. Għalhekk dawn in-nies ma jgħix tajjeb, dejjem bil-biża'...

Huwa għalhekk li jipprova jieħu ħsieb iż-żerriegħa tal-ġid. Hekk se tikber u ħajtek tkun sabiħa, agħti dawl, ilma u fertilizzant liż-żerriegħa tal-ġid li ġgorr ġewwa. Jekk jogħġbok ismagħni: m'hemm xejn li nieħdu fid-dinja l-oħra, biss il-kuxjenza tagħna u l-għemil tajjeb tagħna. Ma jaqbilx li tagħmel il-ħażen għall-profitt. Imbagħad inti tħallas għożża għall-konsegwenzi: l-infern jistenna inti. Hemm nies li jgħidu li m'hemmx infern, sew, u jekk hemm, xiex? Hemm 50% ċans li jkun hemm, allura fil-każ li teżisti, x'jiġri? Buddha u Ġesù Kristu jgħidu li hemm, allura fil-każ li aħjar ma titmax iż-żerriegħa tal-ħażen. Mela, kunju, m'intix se tbatu u m'intix ser ikollok żmien ħażin fl-infern.

Mela ipprova għix f'din id-dinja pożittiva. Għax in-negattiv iġib biss negattiv u ħadd ma jħobb in-negattiv. Jekk ma tħobbx affarijiet negattivi, tagħmilx affarijiet negattivi, allura f'din id-dinja ngħixu lkoll ferħanin.

Għalhekk, nixtieq li intom il-koll tistgħu tifhmu u taġixxu tajjeb għalikom infuskom u għall-oħrajn.

Grazzi ħafna.



[LURA INDICI](#)



24. INDEMA

Kull persuna f'ħajjitha dejjem tiżbalja. Ilkoll nagħmlu żbalji matul il-ħajja. Hemm żbalji serji u żbalji mhux daqshekk serji. L-iktar ħaġa importanti hi li tindem b'qalbek kollha.

Jekk wegġajt lil xi ħadd, għal xi ħaġa. Jekk għall-ġid jew l-interess tagħhom, wegġgħu lil xi ħadd, din il-persuna trid tiġi maħfura, kull ma trid tagħmel hu li titlob maħfra b'qalbha kollha, trid titlob maħfra b'qalbha kollha. Jekk trid tħallas il-konsegwenzi, trid tħallas il-konsegwenzi. F'dan il-każ, ladarba tkun intalbet il-maħfra, trid tħallas id-dejn tiegħek mal-persuna li tkun għamilt il-ħsara. Imma trid tkun b'qalbek kollha. Iftaħ qalbek u itlob maħfra b'umiltà u sinċerament. Ilkoll niżbaljaw: ilkoll, xi wħud aktar u oħrajn inqas. L-importanti hu li titlob maħfra anke jekk jikkastigaw, jinsultaw jew jgħajtuk u jekk ikollok tħallas konsegwenzi, iridu jithallsu. Għalhekk, inti tħares tajjeb miegħek innifsek. Allura inti tista' tmur b'rasek miżmuma għolja. Mhux dejjem titbaxxa rasek meta tara lil xi ħadd. Għolli rasek u itlob maħfra. Inti tersaq lejn il-persuna li wegġajt u titlob maħfra. Jekk wegġajt lil missierek jew lil ommok, itlob sinċerament maħfra.

Id-dispjaċir veru hu, li ladarba tkun għaraf l-iżbalji tiegħek stess u ftaħt qalbek biex titlob maħfra, fil-futur ma terġax tagħmel l-istess żball. Dan huwa veru dispjaċir. Jekk illum titlob maħfra u għada terġa' tikkommetti l-istess żball, allura ma tidispjaċiex.

Qed tilgħab man-nies, bis-sentimenti tan-nies, tipprova tqarraq lin-nies, tqarraq bin-nies u għalhekk tqarraq lilek innifsek. Inti se tħallas qares għal dan: garantit. Int se tħallas għożża. Meta jasal il-ħin tiegħek, illum jew għada hija biss kwistjoni ta' żmien. Jekk ma tridx ikollok żmien ħażin fil-futur tiegħek, trid titlob maħfra. Kull min wegġajt. It-talba għall-maħfra tista' tiffranka l-futur tiegħek. Jekk trid li l-futur tiegħek ikun sabiħ, li jkollok familja tajba, li jkollok ħafna affarijiet tajbin, trid titlob maħfra bil-qalb.

Huwa għalhekk li meta titlob maħfra, issir raġel jew mara onest. Imma ftakar sew, jekk titlob maħfra il-konsegwenzi jkunu ħafna inqas. Jekk ma titlobx maħfra, meta xi darba jasal iż-żmien tiegħek, tkun ikkastigat minn super mazz ta' nies foqra. Jekk titlob maħfra, worth it. F'dan il-każ, aktar ma titlob maħfra malajr, ħajtek malajr tinbidel għal pożittiv. Ftakar sew.

L-unika haġa biex il-futur tiegħek imur tajjeb, itlob għall-maħfra lil min wegġajt, itlob għall-maħfra u jekk meħtieġ, għarkubbejk quddiem il-vittma tiegħek u itlob għall-maħfra tiegħu. Jekk jistgħu jaħfruk, tista' taħfer lilek innifsek. Għax jekk ma titlobx maħfra, għandek ħsieb li jirreġistra dak kollu li tagħmel. Jekk twegġa' u tfarrak lil xi ħadd, b'dan il-ħsieb negattiv li twegġa' lin-nies, dan jaffettwa l-ħsieb tiegħek u s-saħħa tiegħek. Kull darba li tagħmel xi haġa ħażina, takkumula enerġija negattiva u ssib aktar u aktar affarijiet negattivi madwarek: xorti ħażina, saħħa ħażina, in-nies ma jhobbukx, futur ħażin, xogħol ħażin, iż-żwieġ tiegħek ifalli...

Għax meta persuna tkun negattiva, huwa impossibbli għaliha li jkollha ħajja mill-isbaħ.

Xi wħud jirćievu l-kastig qabel u oħrajn wara. Inti tikkastiga lilek innifsek, tħallas qares, hija kwistjoni ta' żmien. Illum jew għada inti tħallas qares. Ħadd ma jaħrab mill-kastig tagħhom. U jekk ma jiskużax ruħu, il-kastig tiegħek ikun ħafna, ħafna akbar. Jekk titlob maħfra kultant lanqas jikkundannawk, ma tħallasx konsegwenzi. Għax meta titlob maħfra b'qalbek kollha, ħafna nies jaħfrilkom.

Ħafna nies jgħidu: "okay, ok, jekk titlobni maħfra b'xi mod, b'qalbek kollha, naħfirlek" u erga' erga' tkun ħabib tiegħek. Jista' saħansitra jsir parti mill-familja tiegħek.

Allura biex tevita li tagħmel aktar żbalji:

L-ewwel trid taħseb dwar il-persuna l-oħra. Jekk l-ewwel taħseb f'"jien", fl-interessi tiegħek, kuljum se tikkommetti aktar
żbalji.

Ftakar sew: trid titlob maħfra għax wegġajt, l-ewwel lill-allat, it-tieni lin-nies u t-tielet lilek innifsek. Kull żball ġej mill-egoizmu, aktar jien, aktar żbalji. Hemm ħafna nies li qatt ma jiddispaćihom u kull darba li ħajjithom tmur għall-agħar, jixjieħu aktar malajr u jiġrilhom aktar affarijiet ħżiena.

Trid tirrealizza li f'din id-dinja, anke jekk ma temminhiex, hemm il-kastig ta' l-allat. Dawk in-nies jgħidu: Alla ma rajtx, għalhekk ma nemminx. Ma jemminx fil-kastig għax ma jarax jew iħossu. Imma f'dik id-dinja hemm ħafna affarijiet li ma jistgħux jidhru jew jinħassu, iżda li jeżistu. Per eżempju: kontroll remot għat-TV. Meta tagħfas il-buttuna it-TV jixgħel jew jitfi, jgħolli jew ibaxxi l-volum... Il-mewġ ma tarax, imma jeżistu. Huwa bħall-allat, bħall-enerġija tiegħek, li anki jekk ma taraha, ma jfissirx li ma teżisti.

Huwa għalhekk li hemm xorti tajba jew ħażina. Jekk trid tgħix tajjeb u jkollok futur tajjeb, ftakar sew: dejjem itlob maħfra, indem mill-affarijiet li tagħmel ħażin. U jekk xi ħadd iwegġgħek, trid taħfer, anke jekk għandek kull raġuni fid-dinja.

Jekk xi ħadd wegġgħek u inti żżomm rabja u trid vendetta, il-ġurnata kollha tkun qed taħseb dwar dak il-ħsieb ta' vendetta, u dan iwegġa' lilek innifsek.

Għax b'dak il-ħsieb negattiv, timblokka n-nervituri li jmorru mir-ras sas-sinla u minn hemm għall-ġisem kollu, għall-organizmu kollu. Staqsi lil kull tabib, ilkoll jaqblu.

Meta l-kanali jiġu mblukkati, timrad u l-ħajja titqassar. Jekk fil-ħajja m'għandekx saħħa, x'għandek? Għalhekk, għall-ġid tiegħek: jekk trid ikollok ħajja twila, xorti u saħħa tajba, trid tagħmel żewġ affarijiet: itlob maħfra meta wegġagħ lil xi hadd u jekk iwegġgħek ieħor, trid taħfer lil dik il-persuna b'qalbek kollha . Jekk ma taħfirx, kif ser tgħix jekk il-ġurnata kollha taħseb dwar vendetta, vendetta, vendetta... kif se jkollok saħħa tajba?

Dan mhux possibbli.

Għalhekk għall-ġid tiegħek trid titgħallem taħfer lil haddieħor. Jekk ma titgħallimx taħfer lil haddieħor, dan iwegġa' lilek innifsek. Trid taħfer u titlob għall-maħfra u tindem mill-qalb. Li jindem tassew mhux li terġa' tagħmel l-istess żball fil-futur: jiġifieri li tindem tassew.

Jekk illum jiddispjaċik u għada tkompli tagħmel l-istess żbalji, allura m'intix tassew sorry.

Ftakar sew:

Żewġ affarijiet importanti fil-ħajja: titlob maħfra min-nies li wegġajt u taħfer lin-nies li wegġgħuk.

F'dan il-każ tista' tgħix b'saħħa tajba, futur tajjeb, familja tajba, kollox se jkun mill-isbaħ.

In-nies iwegġgħuna f'ħafna okkażjonijiet, imma ma żzommx qalbek, li taħfer lil haddieħor huwa ta' beneficiċċju għalik: jista' jkollok wiċċ żagħżugħ, qawwi, ta' ħbiberija b'futur tajjeb. Meta tkun irrabjat, dejjem aħseb li diġà ġara. U tinsa.

Ftakar sew: biex tgħix tajjeb hemm tliet affarijiet:

1° tinsa dwar il-passat

It-2 tinsa l-preżent, taħsibx daqshekk,

3° taħsibx dwar il-futur.

ħafna nies jaħsbu dwar il-futur; xi wħud jaħsbu fil-futur negattiv, jew tkun xi tkun,

U allura ma jstax jibqa' jgħix fil-paċi. Meta taħseb fil-passat, fil-preżent jew fil-futur, ma tistax tgħix tajjeb: xi haġa mill-passat, ħażin jew tajjeb.

Li tegħleb il-ħażin tal-passat tiegħek b'dispjaċir, mingħajr ma żzomm grudge huwa l-aħjar għalik.

Tinkwetax, Alla, is-soċjetà u n-nies jieħdu ħsieb li jikkastigaw lin-nies li jagħmlu l-ħażen. Kulħadd ikun jaf x'tip ta' persuna hu, il-futur tiegħu se jkun l-aġħar. Mhux meħtieġ li nagħmlu ġustizzja għall-ħsara li jagħmlulna.

Alla, il-liġi, is-soċjetà, se jikkastigaw għalik. Huwa għalhekk li ħalli l-vendetta tiegħek u l-grudge tiegħek anki jekk int assolutament raġun. Allura inti jkollok ħajja twila, saħħa tajba u futur tajjeb. Jekk trid tkun b'saħħitha, irid ikollok ħsieb pożittiv, jekk le, kif tista' tgħix jekk ikollok mibegħda kuljum, wiċċek isir mimli mibegħda. Anke jekk għandek raġun, anki jekk int il-vittma, insa għax fuq il-persuna l-oħra li twegġgħek, qed twegġa' lilek innifsek.

Dan huwa l-agħar mill-agħar. L-aktar għadu b'saħhtu li għandna hu lilu nnifsu, allura aħseb dwarha għall-gid tiegħek; Kollox jiddependi minnek, mhux minn ħaddieħor.

L-unika ħaġa li tgħodd int.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĆI



25. BIŻAGĦ, BIŻAGĦ U ҒBŻAMA

F'din il-ħajja trid titgħallem li ma jkollokx biżgħat jew biżgħat. Minn fejn jiġu l-biżgħat u l-biżgħat? Jiġu għax-xewqat. Dak li rridu nipproponu. Biża għal ħajtek, għall-futur tiegħek, għax-xewqat kollha tiegħek; dan jikkawża biża' inti. Iktar ma jkollok, aktar se jidhrulu biżgħat u biżgħat. Iktar ma l-awto ta' dan il-ġisem ikun maħbub, iktar ikun agħar u ma tgħix fil-paċi. Żgur. L-aħħar lejl tiegħek jista' jkun kwalunkwe jum. Ғafna nies fid-dinja jmutu kuljum.

Għal diversi raġunijiet. Hemm Ғafna tipi ta' 'incidenti'. Ғadd ma jaf meta se jmutu. Il-mewt tista' tiġi għandek fi kwalunkwe ħin għal miljuni ta' kawzi. Imutu... ilkoll ser imutu. Ilkoll imutu. Min ma jmutx? Dan il-ġisem huwa tiegħi, mhux jien. Jekk tifhem dan, li r-ruħ hija l-istess bħal kerrej, li xi darba għandna nħallu dan il-ġisem, allura... Għaliex nagħmlu tant atti negattivi bħal scamming, qerq, biex nieħdu vantaġġ min-nies għall-benefiċċju ta' dan il-korp? Ikollok żewġ problemi. L-ewwel bil-kuxjenza tiegħek, taf li mhux magħmul sew. Kollha se jkunu biżgħat. Iktar ma tagħmel atti negattivi, aktar ser ikollok biżgħat u biżgħat. Jekk tikkommetti għaxar atti negattivi kontra n-nies, ikollok għaxar għedewwa. Kulħadd se jkun qed jistenna l-opportunità li jieħu vendetta. Jekk għandek miljun għedewwa, ikollok miljun biża'. Kulħadd se jistenna li jkollok il-mument sfortunat tiegħek li jiġi għalik. Kulħadd għandu l-mument tiegħu ta' 'xorti tajba u l-mument tiegħu ta' 'xorti Ғażina. Jekk meta jkollok xorti tajba, flok tgħin, tfarrak lin-nies u tieħu vantaġġ minnhom, meta jkollok xorti Ғażina jiġu warajk. Huwa għalhekk li ma tieħux vantaġġ mis-sitwazzjoni tiegħek ta' 'għid u poter, għax ix-xorti tajba tiegħek mhux se ddum ħajjitha kollha. Illum imissek u għada jkun imiss lill-ieħor. Huwa ċ-ċiklu tal-ħajja. Il-biżgħat kollha jiġu minn dan l-awto, l-awto tal-ġisem. Ifhem li dan il-korp huwa li jintremew. U xejn aktar. Aħna ruħ u dak li dejjem inġorru mar-ruħ tagħna huma l-azzjonijiet tagħna u l-kuxjenza tagħna. Dan qatt ma jmur. Għalhekk ipprova agħmel dan jien żgħir kemm jista' jkun, sabiex tkun persuna li ma tagħmilx differenza bejni, int, hu/tagħha u s-soċjetà.

Jekk ma tagħmilx differenzi, ma tqarraqx lil Ғaddieħor, la tfarrakx ieħor, u lanqas tieħu vantaġġ mill-ieħor, għax l-ieħor int u ma tweġġax lilek innifsek. F'dan il-każ, int se tkun ħuta fl-ilma. Inti tkun milqugħa kullimkien. Kulħadd iħobbok u jirrispettak. Inti se jkollok l-ebda biżgħat jew biżgħat. Trid taċċetta l-ħajja kif ġejja, bil-mument tagħha ta' 'xorti tajba u l-mument ta' 'xorti Ғażina tagħha. Dak kollu li għandek f'din id-dinja, meta tmut tħalli kollok.

Għaliex tiegħu vantaġġ minn ħaddieħor biex tikseb xi ħaġa għal żmien qasir li inti se tgħix dan il-ġisem? Jekk inti negattiv se tattira negattivi: kull wieħed bl-ispeċi tiegħu: bħall-ħalliel mal-ħalliel, il-vizzju tad-droga mal-vizzju tad-droga... kull wieħed bl-ispeċi tiegħu. Huwa għalhekk li n-negattiv se jingħaqad man-negattiv. Trid tifhem dan. Fil-ħajja trid taċċetta dak kollu li għandek b'qalbek, sew jekk hux tajjeb jew ħażin. Hemm ħafna nies li jagħmlu suwiċidju minħabba problemi żgħar, iżda dan mhu se jsovi xejn. Dawn in-nies iridu jifhmu li kulhadd għandu x-xorti ħażina tiegħu kif ukoll ix-xorti tajba tiegħu. Stenna ftit li wara d-dlam jiġi s-sebħ u tasal ix-xemx. Tkunx ferħan meta tiġilek ix-xorti tajba, għax wara x-xorti tajba tiġi x-xorti ħażina tiegħek.

Il-ħajja qed tinbidel u kulhadd irid jgħix mumentali tajbin u ħżiena. Tagħtix daqshekk importanza lill-affarijiet ta' din id-dinja. Jekk martek tħallik, m'għandekx għalfejn tagħmel suwiċidju, f'din id-dinja hemm ħafna nisa aħjar u jekk iħallik ir-raġel tiegħek, żgur li ssib irġiel oħra ferm aħjar minn żewġek. Hemm miljuni ta' nies fid-dinja. Mela tinkwetax, wara x-xorti ħażina tiegħek, tiġi x-xorti tajba tiegħek u tista' ssib raġel/mara aħjar minn dak li ħalliek. Żgur li għandek jekk dejjem tagħmel għall-oħrajn l-ewwel, offri qalbek l-ewwel... l-ieħor iwieġeb bl-istess mod. Se tirritorna inti b'aktar qalb.

Jekk tagħti negattiv lil ieħor, l-ieħor se jirritorna aktar negattiv. Din hija l-ħajja. Din hija l-liġi tal-karma. Jekk xi ħadd iwegġgħek, tinkwetax, m'għandekx għalfejn tiegħu vendetta. Hu stess jikkastiga lilu nnifsu, il-liġi ta' Alla tikkastigah, il-kuxjenza tiegħu tikkastigah. L-atti negattivi kollha li nwettqu huma "ħobz għal-lum u ġuħ għal għada", li mhu sejjer imkien.

Huwa għalhekk li ipprova jkollok dak l-awto iżgħar għax iktar ma jkun żgħir, inqas biżżeġġat u biżżeġġat ikollok. Iktar ma jkollok flus, iktar ikollok biżżeġġat. Jekk għandek 1,000,000 ewro għandek 1,000,000 biża', jekk għandek 10 ewro għandek 10 biża' u jekk m'għandekx ċenteżmu m'għandekx biża', għax peress li m'għandek xejn, ħadd ma jista' jqarraq bik jew iwegġgħuk. Miljunarju għandu ħafna aktar biża' għax jibza' li xi ħadd iqarraqlu, li l-familja tiegħu tinħataf... iridu jiġu protetti meta jtilqu mid-dar biex ma jinsterqux u dejjem imorru kullimkien bil-biża'. Għaliex il-banditi ma jħammgux mal-foqra? għax m'għandhom xejn x'jieħdu minnhom. Għalhekk, jekk ma jkollok xejn, minn xiex se tibza? hekk tgħix tajjeb.

Biża' oħra hija l-mard, jekk tibza', moħħok jaħseb: għandi problemi ta' saħħa, għandi problemi ta' saħħa... u moħħok stess jikkawża l-marda. Inti "jieklu l-coconut". Jekk tagħti ordni mill-moħħ lill-ġisem li għandek problemi ta' saħħa, il-ġisem jimrad. Il-moħħ jikkontrolla ġismek. Jekk moħħok jaħseb b'mod negattiv, ġismek se jikkommetti atti negattivi. Jekk il-moħħ jgħid lill-ġisem: "aqbez fuq il-gallarija" il-ġisem jaqbez minn fuq il-gallarija. Il-ġisem dejjem jobdi l-moħħ. Jekk b'moħħok tagħti l-ordni lil ġismek biex iwettaq atti pożittivi, ġismek jgħin lin-nies.

Jekk taħseb f'atti negattivi, ġismek iwegġga' lin-nies.

Taht l-ebda ċirkostanza ma tagħmel ħsara lill-oħrajn. Kollha jispiċċaw fatali. Jekk xi hadd iwegġgħek, trid taħfer u tinsa għax dik il-persuna hija injorant, irridu nħossuna dispjaċina għal dik il-persuna. Għax dawn in-nies huma żbaljati jagħmlu l-ħsara, il-liġi tikkastigahom, is-soċjetà tikkastigahom u hajjithom tkun fatali u meta tmur tmur l-infern u fl-infern tibqa' 1,000,000 sena u kuljum tirreċita biex tmur għal darb'oħra sakemm tiskonta s-sentenza tiegħek. Nies li jaħsbu li tagħmel ħsara lill-oħrajn huwa ta' benefiċċju, dawn in-nies huma żbaljati. Qatt uri subgħajk meta xi hadd ikun żbaljat, ipprova teduka bi kliem tajjeb biex jifhem u jibdel l-imġieba tiegħu. Il-vjolenza tirritorna l-vjolenza u dik ma tispicċa qatt. Hemm ħafna nies li jiżbaljaw, pereżempju t-terroristi li jpoġġu bombi fuq ġisimhom biex iwettqu attakki f'postijiet pubbliċi bħal swieq.

Dawk in-nies li joqtolu innocenti f'isem Alla mingħajr ma jimpurtahom minn xejn, qatt fl-ebda Bibbja ma tgħid li toqtol innocenti. Nies innocenti m'għandhom tort ta' xejn. Jekk għandek problema għandek issolviha ma' min, mal-gvern, mal-politici... imma toqtolx nies innocenti. Dawk in-nies ma jafux; jekk toqtol persuna, tmur l-infern għal 1,000,000 sena. Jekk toqtol 10 persuni se tmur l-infern għal 10,000,000 sena. Wara li jtilqu mill-infern jitwiellu bħala animali u b'hekk jgħixu għal 1,000,000 sena u mbagħad jitwiellu bħala nies foqra ħafna. Nies li jgħidu li min joqtol biex jiddefendi ideat reliġjużi jmur is-sema hija gidba. Dik hi l-kelma tax-xitan.

L-allat kollha huma favur il-ħajja. L-ebda reliġjon mhi favur il-qtil u jekk xi hadd f'isem xi reliġjon jgħid li trid toqtol, qed jimmanipula nies miskin injoranti li ma jafux jiddistingwu t-tajjeb mill-ħażin. Ġismek mhux tiegħek, huwa ta' missierek u ommok li tawh. Inti bħal kerrej li juża dan il-korp. M'għandekx toqtol il-ġisem tiegħek u wisq inqas dak ta' oħrajn.

Taht l-ebda ċirkostanza ma jista' jkun iġġustifikat l-ebda qtil. M'hemm l-ebda ġustifikazzjoni għal xi kawża. Il-qtil huwa pprojbit mil-liġi tal-allat. M'hemm l-ebda maħfra. L-ebda kawża ma hija valida. Minn dan trid tkun konvint. Tista' tiġġieled għal dak li trid, imma qatt ma tuża l-vjolenza. Il-vjolenza ġġib vjolenza.

Jekk trid tibdel pajjiż u n-nies jappoġġjak, tista' tibda partit u ssir president.

Jekk il-maġġoranza tridu hekk, ikun hekk. Imma qatt ma tagħmilha vjolenti. Anke jekk l-ideat tiegħek huma tajbin, qatt mhu se jġibhom jisimgħuk billi tipprattika l-vjolenza u l-qtil, biex l-ideat tiegħek isiru realtà. Ipprova tikkonvinci lin-nies li l-ideat tiegħek huma tajbin u jekk jappoġġjawk, ibda partit. Jekk il-maġġoranza tappoġġjak, allura tista' twettaq l-ideat tiegħek imma ftakar sew: taht l-ebda ċirkostanza m'għandek toqtol biex tikseb xi ħaġa. Lanqas f'isem Alla. In-nies kollha li jużaw il-qtil biex jiddefendu kwalunkwe kawża se jhallsu għal qalbhom. Ħadd ma jaħrab. Meta jkollhom il-mument ta' xorti ħażina tagħhom iħallsu għożża u b'imghax.

Trid tifhem li l-ħajja qed tinbidel. Ilkoll għandna l-mument tagħna ta' xorti ħażina u xorti tajba. M'hemmx għalfejn tkun imdejjaq, jew tiskra jew tagħmel suwiċidju... dan kollu m'għandekx bżonn meta tkun qed tieħu żmien ħażin. Kolloxx se jaħdem.

Meta tifhem li l-ħajja qed tinbidel u lkoll għandna l-mumentu tajbin tagħna u l-mumentu ħżiena tagħna, allura inti tgħix bil-kalma u ma jkollok l-ebda biża. Il-biża' toqtol.

Ħafna nies meta jorqdu jkollhom inkubi li xi drabi jikkawżaw il-mewt. Waqt li noħolmu, ma nkunux konxji li dak li noħolmu huwa biss ħolma. Naħsbu li dak li qed noħolmu huwa realtà u għalhekk hemm ħafna nies li jmutu b'attakk tal-qalb għax jaħsbu li dak li joħolmu huwa realtà. Ix-xewqat mhux sodisfatti u l-ħsibijiet ta 'vendetta jikkawżaw inkubi. Dawn il-ħsibijiet negattivi jistgħu jibdlu l-ħolma tiegħek f'film tal-orrur.

F'din il-ħajja qed noħolmu, imma ma nafux li qed noħolmu. Dan il-ġisem jitwieled u jmut, kulma għandek f'din il-ħajja meta tmur trid tħalli kolloxx, ma tiegħu xejn miegħek. Kolloxx huwa ħolma. Huwa għalhekk li ma taħsibx li l-ħajja hija reali, kolloxx huwa ħolma pura. Hija biss ħolma. Jekk tifhem dan, mhux se tiegħu l-ħajja hekk personalment u tgħix kuntent, ferħan u ferħan. Tagħmel xejn ħażin lil ħadd u wettaq l-obbligi tiegħek, allura ma jkollok l-ebda biża' u tgħix fil-paċi. Bħallikieku ma tħallasx it-taxxi tiegħek, illum jew għada jkollok tħallashom u bl-imgħax.

Dak se jkun agħar għax tista' titħalla mingħajr xejn. It-taxxi jintużaw biex isiru sptarijiet u jgħinu l-benesseri tan-nies. Ngħinu lil xulxin. Jekk tagħmel dan b'qalbek, ħajtek tkun perfetta. Ladarba inti tħallas it-taxxi tiegħek, il-flus li għad fadallu jkunu nodfa għalik, biex tgħix tajjeb. Jekk tqarraq jew tagixxi kontra l-igi, fi kwalunkwe mument jiskopruk u jkun agħar għax jieħdu kolloxx mingħandek. Kolloxx għandu l-mument tiegħu. Iktar ma tagħmel atti negattivi, aktar ser ikollok inkubi u biżgħat. Il-kontijiet ma joħorgux. Ghin lin-nies u twettaq l-obbligi tiegħek. B'hekk tgħix tajjeb bis-saħħa u xorti tajba u ma tibża' minn xejn jew minn ħadd.

Ħmar il-lejl

L-inkubi li jkollna waqt l-irqad. Ħafna, ħafna nies ikollhom inkubi waqt li jkunu jorqdu, ma jibqgħux iqumu, għax imutu. Għaliex meta torqod jista' jkollna attakk tal-qalb u mmutu? Il-biċċa l-kbira tal-attakki fatali, li jgarrbu meta torqod, għandhom l-orġini tagħhom f'ħmar il-lejl kbir ħafna waqt l-irqad tagħhom. Huwa għalhekk li l-irqad huwa perikoluż ħafna għall-ħajja. Il-problema hi li meta noħolmu ma nafux li qed noħolmu, nemmnu li qed ngħixu r-realtà, ma niddistingwux jekk hix ħolma jew ħajja reali. Inbiddu l-ħolma f'realtà. Din hija sempliċiment fantasija, imma peress li ma niddistingwux bejn ir-realtà u l-ħolma, nemmnu li dak li noħolmu huwa dak li qed ngħixu. Per eżempju, jekk toħlom li xi ħadd jattakkak b'sikkina, int verament temmen li qed jiġri. Il-moħħ jidħol fi stat ta 'xokk u l-ġisem

mur mejta.

Bħal fl-attakk tal-11 ta' Settembru fi New York, ħafna nies qabżu minn fuq il-binjiet għall-vojt. Dawn in-nies, qabel ma waslu fl-art, mietu. Fi ftit sekondi, jekk taħseb li fi ftit sekondi se tolqot l-art u se tkun qisu faqqiegħ, qabel ma tasal l-art, il-moħħ digà ħadlek ħajtek, dan huwa ppruvat mit-tobba. Il-qawwa tal-moħħ hija straordinarja. Il-qawwa tal-ħsieb għall-ġid

u għall-ħażin. Trid tirrealizza li dan il-ġisem jiċċaqlaq għax il-moħħ għandu l-enerġija, għandu ruħ u għandu sensi.

Kadavru huwa ġisem bħal tagħna u għaliex ma jiċċaqlaqx? għax nieqes mill-enerġija, ir-ruħ, il-kuxjenza. Huwa għalhekk li din il-qawwa tal-ħsieb tista' ssalva ħajtek imma tista' wkoll toqtolek. Hija bħal munita li għandha żewġ naħat. Trid tikkontrolla moħħok u ma tħallix moħħok jikkontrollak. Trid tkun taf tiddistingwi r-realtà. Għal dan trid tipprattika yoga sabiex ikollok kuxjenza qawwija u tikkontrolla moħħok. Ġewwa għandek żewġ tipi ta' ħsiebijiet, żewġ enerġiji, waħda pożittiva u waħda negattiva. Nagħmlu x'nagħmlu, naħsbu: nagħmilha, ma nagħmilx, togħgobni, ma jogħgobnix, irrid, ma rridx... naħsbu biex noqtol, mhux noqtol, tieħu tpattija jew ma tieħdux vendetta... dejjem qed taħseb f'żewġ ħsiebijiet, wieħed pożittiv u ieħor pożittiv. ieħor negattiv. Dawn iż-żewġ ħsiebijiet għandek tipprowa tikkontrolla permezz tal-meditazzjoni tal-yoga u tagħmel atti tajbin lejn in-nies biex ikollhom ħsieb pożittiv għax dan il-ħsieb pożittiv jagħtik enerġija pożittiva.

Ħafna nies għandhom ħsieb negattiv għoli ħafna.

Meta n-negattiv ikun superjuri, dik il-persuna tkun egoizmu pur, ma taħsibx f'oħrajn, taħseb f'oħrajn biss biex tikseb il-benefiċċju tagħha mingħajr ħniena u mingħajr prinċipji. Qatt m'għandek tieħu vantaġġ minn ħadd taħt l-ebda ċirkostanza. It-tbatija kollha li tikkawża lil ħaddieħor għall-benefiċċju tiegħek tispicċa fatali. Il-liġi tal-Karma taġixxi illum jew għada u dak li taħsad huwa dak li se taħsad, sew jekk pożittiv jew negattiv. Ħadd ma jaħrab. Li trid tkun taf. Ara t-TV, kuljum fuq l-aħbarijiet hemm każi ta' nies li wettqu reat u ġew arrestati mill-pulizija. Ħafna każijiet kuljum. Jekk taġixxi kontra l-prinċipji tiegħek, il-kuxjenza tiegħek kontra l-liġi u l-liġi ta' Alla ma taħrabx il-kastig tiegħek. L-ewwel se jaffettwa s-saħħa tiegħek u mbagħad ikollok tħallas għall-kriminalità tiegħek.

Sabiex ma jkollokx inkubi fil-ħolm tiegħek, trid tifhem li dan il-ġisem huwa tiegħi, mhux jien. Bħall-ħwejjeġ tiegħi, il-karozza tiegħi, l-appartament tiegħi... huma tiegħi, mhux jien. Int il-kuxjenza tiegħek, ir-ruħ tiegħek. Il-ġisem jintuża biss mir-ruħ f'din id-dinja. Sabiex ma tmutx qabel iż-żmien tiegħek, trid tieħu l-ħajja aktar rilassat, tiħux l-affarijiet hekk personalment.

Iktar ma tieħu l-affarijiet personalment, aktar se tbat. Meta tkun sfortunat qisha bil-lejl u meta tkun xortik tajba qisha ġurnata. Wara l-ġurnata x'jiġi? jasal il-lejl u wara l-lejl jasal il-jum. Il-ħajja hija hekk, tinbidel. Meta tmisssek ix-xorti ħażina, twaħħal lil ħadd, tirrabja ma' ħadd, stenna bil-paċenzja għax-xorti tajba, biex titla' x-xemx.

Jekk għandek problemi fil-ħajja u ma tistax teħodha u tikkommetti suwiċidju, mhu se ssolvi xejn u tikkomplika l-affarijiet fuq kolloxx. Inti ma ssolvi xejn u kolloxx huwa kkomplicat għall-familja, ħbieb u nies ta' madwarek.

Mhux dan biss skont il-liġi tal-allat, fil-ħajja ta' wara tistenniek ħafna tbatija, tkun ikkastigat billi ġġiegħel lilek innifsek tagħmel suwiċidju bl-istess mod li għamilt f'din il-ħajja, kull 7 ijiem għal ħafna snin. L-uġiġħ li tħoss meta r-ruħ tiegħek titlaq minn ġismek huwa qawwi ħafna u ma jistax jiġi spjegat bil-kliem. Dan it-tip ta' wġiġħ meta r-ruħ tkun se titlaq mill-ġisem... ma tistax timmagina dik id-dieqa. Aħseb dwarha. Inti tagħmel l-affarijiet agħar hawn fil-ħajja ta' wara.

Tinkwetax dwar xi problema, dalwaqt issolviha u jasal iż-żmien ta 'xorti tajba tiegħek.

Kull wieħed huwa responsabbli għall-azzjonijiet tagħhom, jekk għandek problemi ipprova ssolvihom u ma jikkommettux suwiċidju. Mhux korrett, trid tkun responsabbli għall-azzjonijiet tiegħek u inti biss tista' tirrangja l-affarijiet tiegħek għax kulhadd huwa responsabbli għall-azzjonijiet tiegħu. Meta jkollok xorti tajba, tkunx ferħan għax ix-xorti tajba tiegħek mhux se ddum għal dejjem. Il-ħajja qed iddur u kulhadd għandu min-naħa tiegħu. Jekk trid li x-xorti tajba tiegħek tibqa' tul ħajtek, trid tagħmel tliet affarijiet: l-ewwel, bil-flus li fadallek, tgħin lin-nies.

It-tieni, jagħti parir lin-nies biex jagħmlu l-gid, u t-tielet, jgħin lill-oħrajn. Tistennax li tircievi xejn lura, trid tgħin mingħajr ma tistenna xejn lura, b'qalbek kollha u incognito mingħajr ma ħadd ma jkun jaf li qed tgħin. Allura l-kuxjenza tiegħek dejjem tkun kuntenta u inti takkumula enerġija pożittiva.

Kull tip ta 'ħolma għandha bażi. Jekk m'hemmx jien, m'hemmx ħolma. Biss il-ħolma ħajja. Minn fejn ġej il-ħolm? Huma ġejjin mix-xewqat mhux sodisfatti tiegħek. Dieqa, rabja, inkuntentizza jew kuntentizza tiegħek... kull tip ta 'xewqat pożittivi jew negattivi jikkawżaw ħolm tiegħek. Iktar ma tkun kapriċċjuż u egoist, iktar ikollok ħolm u ħmar il-lejl. Iktar ma tħobb il-ġisem tiegħek, aktar ser ikollok inkubi. L-aktar I aktar ħmar il-lejl. Il-korp huwa għal ftit snin. Meta nitwiendu ma ngjibu xejn, lanqas ċenteżmu u meta mmutu ma nieħdu xejn. Dak kollu li għandek hija fantasija pura.

Ta' min jiġġieled daqshekk għall-affarijiet ta' din id-dinja? Aħseb dwarha.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



26. PASSAT, PREŻENT, FUTUR.

Li tgħix b'saħħa u ħajja twila, b'futur tajjed, m'habba tajba, familja tajba u tgħix fi triq tal-ward, kif jikkmanda Alla.

Prinċipalment trid tifhem 3 affarijiet: 1. Il-passat. Kull persuna għandha xi mument imdejjaq fil-passat tagħha, xi mument mhux mixtieq, xi mument ħażin, dak il-mument meta n-nies iwegġgħuk, jew iwegġgħu lis-soċjetà, lill-familja jew lill-ħbieb. Dan trid tinsa. Jekk iżzomm qalbek fil-ħsieb tiegħek, qisek tpoġġi kull tip ta' żibel ġewwa darek. Int tgħix ġewwa, u meta ż-żibel jithassru titħassar maż-żibel. Dan in-nies ma jifhmux. Ovjament, in-nies iwegġgħuk. Meta n-nies iwegġgħuk, għandek id-dritt li tieħu vendetta, li tobghod. Żgur li iva. Imma sakemm iżzomm rabja u vendetta, l-ewwel qed twegġa' lilek innifsek, mhux lill-għadu tiegħek, le. Iwegġgħu lilek innifsek. Għax meta jkollok dan it-tip ta' ħsieb negattiv, il-moħħ jimblokka n-nervituri li jikkomunikaw is-sintra mal-bqija tal-ġisem mill-għonq. Jekk dejjem, kontinwament, 24 siegħa kuljum, is-sena kollha, għandek dan il-ħsieb negattiv u iżzomm qalbek bid-dritt kollu, ovvjament, dan jaffettwa l-ġisem kollu tiegħek... Huwa ppruvat mit-tobba li dan mhux tajjed għalina. U peress li ma jaqbilniex, m'hemmx għażla ħlief li naħfru. Irridu naħfru lill-oħrajn, bħallikieku qed naħfru lilna nfusna. Għaliex irridu naħfru jekk wegġajna tant? għall-ġid tagħna. Mhux f'ġieħ dak li jwegġagħna. Jekk xi ħadd irid jikkastiga, nassigurakom, tgħid il-liġi tal-univers; kull wieħed għandu l-kuxjenza tiegħu u kull wieħed jikkastiga lilu nnifsu. Alla jikkastiga wkoll, m'għandekx għalfejn iżzomm rabja, m'għandekx bżonn tieħu l-ġustizzja waħdek. Il-kuxjenza tiegħu se tikkastigah, m'għandekx għalfejn tinkwieta.

Għalhekk, trid taħfer dan il-passat biex ikollok preżent tajjed u futur aħjar. Jekk inti mimli mibegħda, vendetta u ħsieb negattiv, m'intix se tgħix tajjed. Int ser tiġnun. Ħafna nies għaddew minn dan u huma trawmatizzati għax qatt ma jinsew. Kif qal Buddha: L-affarijiet kollha mhumiex b'kumbinazzjoni. Hemm żewġ raġunijiet li jispjegaw għaliex in-nies iwegġgħuk: L-ewwel hija li jekk wegġgħu lil dik il-persuna fil-ħajja tal-passat tagħna, loġikament dik il-persuna għandha d-dritt li tieħu vendetta.

Jekk xi ħadd iwegġagħna, bħallikieku ħallasna d-dejn tagħna ma' dik il-persuna u m'għadniex nirrispettawha xejn. Huwa bħallikieku inti tlabt għal self mill-bank. Wara li tikseb il-kreditu, trid tħallas. X'rimedju. Din hija l-ewwel possibbiltà.

It-tieni, jekk ma tridx xejn u jwegġgħuk, tinkwetax.

Inti ser tircievi kapital flimkien ma 'imgħax f'din il-ħajja jew fil-ħajja li jmiss.

Niggarantixxi li inti titlob, u int se titlob b'imgħax għoli. Li niggarantixxi.

Tinkwetax dwar dan. Dik il-persuna tista' taħrab illum, imma għada mhux se taħrab.

Din hija l-liġi tal-univers, hija l-liġi tal-kuxjenza.

Tixtieq jew le, temmen jew le, kulhadd huwa suġġett għal din il-liġi.

Bħat-terroristi li ma jemmnux fil-liġi meta jwettqu att terroristiku.

Dak it-terrorista, jemmen jew le fil-liġi, għadu kkundannat u jmur il-ħabs.

Il-ħajja hija l-istess. Ħafna nies jgħidu: "Jien ma nemminx f'Alla, ma nemminx f'xejn"
Imma kull min iwettaq att negattiv, il-liġi tal-univers, il-liġi tal-kuxjenza se jikkastigawh.

M'hemm l-EBDA eċċezzjoni. Hekk hu.

Huwa għalhekk li nies li qatt ma jistgħu jinsew il-passat ħażin tagħhom, jgħixu f'saħħa
ħażina u jgħixu biss ftit snin. L-unika ħaġa li tista' twegġgħna hija lilna nfusna, mhux
lil xi hadd ieħor. Wegġgħu lilna nfusna. Għalhekk, jekk trid tgħix tajjeb trid tinsa l-
passat.

Trid tinsa l-passat.

Jekk tista' tifhem dan, tinsa l-passat, tista' tgħix il-preżent tajjeb ħafna u bil-kalma kbira.
Fil-preżent tiegħek ma jkollokx bżonn tħares lura meta timxi fit-triq, biex tara jekk xi
hadd hux ġej għalik. Tista' timxi bil-kalma ħafna, dan huwa importanti ħafna. Nies li
jwegġgħu dejjem iħarsu lura. Eżatt bħall-gangsters.

Dejjem ikollhom bodyguards jiproteġu lilhom infushom quddiem u wara.

Għax? għax jafu li qed jagħmlu ħażin u f'kull ħin, kull jum jista' jiġi għalih xi hadd. Din
mhix il-ħajja. Dejjem tfittex kullimkien.

Id-djar tagħhom huma protetti b'kull tip ta 'sigurtà, għaliex? għax jafu li qed iwegġgħu
lin-nies. Dawn in-nies ma jistgħux jgħixu tajjeb. Il-kuxjenza dejjem tikkastiga.

Huwa għalhekk li biex tgħix tajjeb l-ewwel trid tinsa l-passat tiegħek.

Ħaġa oħra: jekk f'ħajja tal-passat wegġgħu lil xi hadd u minflok vittmi konna aggressuri
u għamilna ħsara, f'dak il-każ

Li rridu nagħmlu hu li nitolbu maħfra, nitolbu maħfra, minn dak li wegġgħu u naħsbu dwar il-mod kif nikkumpensaw għal dik il-ħsara. Ipprova itlob għal darb'oħra għal maħfra u uri d-dispjaċir tiegħek b'xi mod. Trid titlob maħfra. Meta ladarba l-kuxjenza tiegħek verament tħoss il-mistħija ta' dak li għamilt, tista' tgħix fil-paċi u tgħix b'saħħa tajba u futur tajeb.

Nies bħalna, li jwegġgħu minħabba egoizmu jew għal xi kawża oħra, iridu jitolbu maħfra. Mhux biżżejjed li tmur il-knisja u titlob maħfra lil Alla. Għax jekk meta toħroġ terġa' twegġa', ifisser li m'intix tassew jiddispjaċik għall-ħażen li għamilt.

Id-dispjaċir irid ikun ġewwa qalbek. Ladarba nirrikonoxxu l-iżbalji tagħna u nitolbu għall-maħfra u ma nerġgħux nerġgħu nwettqu dawn it-tip ta' atti negattivi u egoistiċi, allura tassew jiddispjaċina.

Jekk illum titlob maħfra u għada terġa' tagħmel dawk l-atti ħżiena, tkun qed tiċhad il-liġi tal-allat. Jekk verament jiddispjaċik, ma terġax tikkommetti atti negattivi. Dik hija l-indiema vera.

Sabiex tgħix tajeb fil-prezent tiegħek u tkun rilassat ħafna, trid tinsa l-passat tiegħek.

Kull sekonda li tgħaddi minn dan il-prezent isir il-passat. Għalhekk ma tistax taħseb ukoll fil-prezent, aħseb u ara l-passat.

Il-futur huwa inċert. Dak li ġej, sew jekk tajeb jew ħażin, ma nafux, għalhekk m'hemmx għalfejn tinkwieta dwar il-futur. Jekk ikollha tmur ħażin, tinkwieta jew tinkwetax, se tmur bl-istess mod.

Jekk trid tiġi, sew, tkun kuntenta, ma tkunx kuntenta. Stennija, stennija... tinkwetax jekk trid tiġi tiġi.

Għalhekk, peress li ma nafux x'jagħmel il-futur għalina, tinkwetax, dak li jrid jiġi se jiġi. Kwalunkwe lejl, meta mmorru torqod, ma nafux meta se mmutu.

Kull persuna għandha l-aħħar lejl tagħha. Fiċ-ċimiterju mhux biss hemm anzjani, hemm ukoll ħafna żgħażaġh. Taħsibx li "se ngħix ħafna snin" ħadd ma jaf. Għalhekk irrid li tiegħu vantaġġ minn kull minuta ta' ħajtek biex tagħmel il-ġid lil ħaddieħor. Dawn l-atti jiġu rreġistrati fil-kuxjenza tiegħek u meta tmur l-unika haġa li nieħdu għall-ħajja ta' wara huma l-atti, sew jekk tajbin jew ħżiena, il-ġisem jtkisser u jsir katavru.

Jekk persuna tkun mimlija b'atti negattivi, loġikament tmur l-infern. Jekk persuna tkun mimlija atti pożittivi, din il-persuna għandha oħra lil hinn, destinazzjoni oħra lil hinn minn din is-sistema solari.

Lil hinn mis-sistema solari hemm 28 livell.

Nistgħu naġġornaw skond l-azzjonijiet u l-ħsibijiet tagħna.

Buddha qal:

"Jekk trid toħroġ minn dan iċ-ċirku ta' reinkarnazzjoni, ta' twelid u mewt, tinsa l-passat, il-preżent u l-futur."

Il-ġisem huwa dak li nużaw biex nitgħallmu. Ħafna nies qed jaħsbu bi żball li l-ġisem jien.

Il-ġisem mhux jien. Jekk tista' tifhem dan, tista' tkun tajjeb mal-familja tiegħek, mas-sieħeb tiegħek, mal-ħbieb tiegħek, mas-soċjetà, u mad-dinja kollha. Sabiex tikseb dan, trid tinsa l-ħsibijiet kollha tal-Passat, il-Preżent u l-Futur.

Mill-passat, ftakar biss il-mumentu pożittivi biex ikollok preżent pożittiv. Fil-preżent dejjem għandek ħsieb pożittiv u wettaq azzjonijiet pożittivi u allura jkollok futur pożittiv. Hemm ħafna nies fuq l-Internet li jgħidu: biex ikollok futur tajjeb, trid biss taħseb pożittiv.

Dak mhux sewwa. Il-ħsieb pożittiv huwa biss proġett. L-importanti huwa li twettaq dak il-proġett. Meta tagħmel proġett imbagħad trid twettaq. Jekk taħseb biss u ma taġixxix, ma tasal imkien.

Għalhekk, dak li għandek tkun taf huwa:

1 Aħseb dwar atti pożittivi.

2 Wettaq dak il-proġett b'atti pożittivi li jgħinu lin-nies.

X'taħseb. Tibqa biss fi proġett, ħolma u ma tibbenefika lil ħadd.

Fuq l-Internet rajt paġni b'ħafna żjarat li jikkellmu biss fuq ħsieb pożittiv iżda li taħseb waħdu mhux biżżejjed, m'int tmur imkien. Huwa b'ħal li tkun ġewwa ħolma.

Ftakar tajjeb, dak li jgħodd huma l-atti pożittivi, dak li jseħħ. Jekk ma jsirx, allura pożittiv huwa ugwali għal 0.

Għal din ir-raġuni, nixtieq li l-ħbieb tiegħi kollha fid-dinja, fuq l-Internet, jekk jogħġbok jisimgħuni.

Grazzi ħafna.





27. GĦANDHOM IS-SAĦĦA, IL-ĠID U L-IMĦABBA.

Jekk trid ikollok saħħa, ġid u mħabba, dak li għandek tagħmel hu li tirreċi mantra: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Int trid timla l-ħsieb ta' 'dan il-mantra, f'kull ħin, dejjem taħseb f'AMITUOFO. Jekk tirrabja, aħseb f'Amitufo biex tkun tista' tneħħi dak il-ħsieb negattiv. Jekk tkun imdejjaq rreċita wkoll il-mantra.

Meta jkollok ħsieb negattiv ta' vendetta, aħseb f'Amitufo.

Iktar ma taħseb, aktar ser ikollok problemi.

Għalhekk, jekk trid saħħa tajba, irreċi Amitufo f'kull ħin, tkun fejn tkun; xogħol, mixi... li jġib enerġija pożittiva għall-affarijiet kollha. Int tkun kuntent ħafna, ser ikollok ħajja twila mas-sieħeb tiegħek. Kwalunkwe ħsieb ta' 'egoizmu, jaħseb Amitufo. Jekk int jealous, jaħseb Amitufo, hija l-unika ħaġa li tista' 'tgħinek. M'hemm l-ebda mod ieħor.

Aħseb biss Amitufo. Jekk trid toħroġ minn xi krizi, aħseb biss f'Amitufo.

Sabiex tirrilassa, aħseb f'Amitufo u mbagħad meta tkun rilassat, aħseb f'soluzzjoni għall-futur tiegħek. Jekk għandek problemi tan-negozju jew ikollok tieħu deċiżjoni importanti, l-ewwel għandek tirrilassa għax ma tistax taħseb tajjeb bin-nervituri. Biex tirrilassa trid tirreċi l-mantra Amitufo. Din hija teknika li nuża. Kwalunkwe problema fil-ħajja, nagħmel yoga u nirreċi mantra biex tirrilassa u mbagħad meta tkun rilassat, naħseb dwar il-problema li tinkwieta u nsib is-soluzzjoni perfetta jien stess biex insolvi l-problema.

Għalhekk, trust me, kwalunkwe negozju, saħħa, jew deċiżjoni ta' l-imħabba, fuq kollox għandek bżonn tirrilassa, biex tirrilassa trid taħseb dwar mantras. Kull min għandu problemi psikoloġiċi, jew isir aggressiv, jew jiġġenen... għax dik il-persuna taħseb wisq. Biex tfejjaq din it-tip ta' marda, kull ma trid tagħmel hu li taħseb f'dan il-mantra u rreċitaha: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Aħseb biss f'dan il-mantra u ftit ftit tirrilassa. Trid tikkonċentra 24 siegħa fuq dan il-mantra. M'għandekx taħseb aktar minn dan il-mantra. Minħabba li din il-mantra Amitufo, Amitufo... qisha tirreċita l-Missierna, huwa l-isem ta' Buddha.

Dan il-Buddha jiġi biex jgħin lil kull min jirreċita ismu.
Imma trid tirreċi b'qalb safja, bl-imħabba u bl-

koncentrazzjoni massima. Kull min jitlob l-għajjnuna tiegħek se jgħibha.
Hija wegħda minn dan Amitufofo Alla. Mhix ċajta.

Fl-istorja, kull min talab għajjnuna lil dan il-Buddha għenuh.

Niggarantik, li se tmur is-sema, ma' Ġesù jew ma' Buddha ma' min trid. Imma trid tirreċi bl-imħabba kollha ta' qalbek u mingħajr ħsieb ieħor, l-uniku ħsieb irid ikun dak il-mantra.

Dan jista' jtejjeb il-kwalità tal-ħajja tiegħek, moħħok, u li tkun tista' tgħix tajjeb.

Huwa għalhekk li jkollok ħajja tajba, u tħossok ferħan u b'qalb mimlija mħabba. Trid taħseb li kulma tara huma nies tajbin. Ma tistax tiddifferenzja int, jien, lilu. Huwa għalhekk li dan il-mantra jista' jgħinek, m'hemm xejn ieħor li jista' jgħinek. Ftakar sew. Din il-mantra hija l-mantra tas-salvazzjoni. Ittestjah. Kwalunkwe tip ta' 'mard, kull tip ta' problema, jekk tista' 'reċita dan il-mantra 24 siegħa kuljum, ikkonċentrat, żgur li ħajtek u s-saħħa tiegħek se titjieb, għax jattiva d-difiżi personali tiegħek.

Ħsieb pożittiv huwa dak li jgħinek għas-saħħa. Is-saħħa ma tiddependix fuq il-medicina. Issolvik biss għal mument, iżda mbagħad b'ħsieb negattiv il-marda terġa' toħroġ jew issir aktar u aktar serja. Huwa għalhekk li l-unika ħaġa li tista' tgħinek hija din il-mantra, fiduċja din il-mantra, ma tiswa xejn, hija b'xejn. Trid tikkonċentra biss u ssolvi ħajtek. Biża'. Dan irid jiġi realizzat.

L-aħjar parir li nista' nagħtikom huwa li tirreċita dan il-mantra, hija l-unika ħaġa li tista' tgħinek. Qabel ma tirreċita l-mantra, trid tkun kunfidenti. Dan il-mantra jingħad eluf ta' snin ilu, mhux minn issa.

Kien żmien twil, biljuni ta' snin, li dan il-mantra ilu teżisti. U kull min jirreċitaha kiseb il-ferħ u l-ħajja twila bis-saħħa. U wara l-mewt issib il-hena wkoll. Jekk temmen fis-sema, tmur is-sema, jekk ma temmen xejn allura titwieled mill-ġdid. Kollox jiddependi fuq il-ħsieb tagħna. Meta mmutu, l-unika ħaġa li nieħdu magħna huma l-ħsieb tagħna, is-sensi tagħna, kull ħaġa oħra tibqa', ġisimna titħassar. Kollox imut ħlief l-azzjonijiet tagħna, il-ħsieb tagħna, il-kuxjenza tagħna.

Biex tmur is-sema, trid biss tirreċita l-mantra: Amitufofo, Amitufofo... u xejn aktar.

Grazzi ħafna.



[LURA INDIĊI](#)



28. IL-MANTRA. KIF GĦANDEK PRATTIČIKA BIEK JKOLLHOM SAĦĦA, GĦIX TUL U KUN BUDDHA FUTUR.

IL-MIRACLI TAL-MANTRA

Ir-recitazzjoni ta' 'mantra tista' tgħinek. Hemm ħafna testimonjanzi li ġew vulkanizzati permezz tar-recitazzjoni ta' 'mantra. Kif jgħid Buddha, jekk tirreċi mantra 24 siegħa kuljum, niggarrantixxi li tista' tfejjaq. Buddha qatt ma jigdeb, hu dejjem jgħid il-verità. Kull min għandu r-recitazzjoni ta' mantra, Buddha jew Ġesù Kristu kif jogħgobkom u jekk tasal biex taħseb biss fil-mantra bħala ħsieb wieħed, żgur li tista' tfejjaq kull tip ta' mard mentali jew fiżiku. Il-mantra issolvi kull tip ta' 'problemi. Kollox jiddependi minnek, bl-uniku ħsieb fil-mantra u mingħajr ma jkollok ħsieb ieħor. Dan il-ħsieb wieħed żgur jista' jgħinek tegħleb kwalunkwe problema mentali jew fiżika.

Il-mantra hija importanti ħafna, ħafna, ħafna.

Jekk tista' taħseb 24 siegħa fuq il-mantra u jkollok il-mantra tokkupa l-ħsieb kollu tiegħek f'kull ħin; Fuq ix-xogħol, ħolm, kullimkien int, niggarrantixxi li l-isem tal-Buddha jsolvilek kull tip ta' 'mard. Grazzi ħafna.

IL-MIRACLI TAL-MANTRA

Mantra qed tirrepeti l-isem ta' Alla skont ir-religjon li tkun; Jekk int Kattoliku u tħobb tgħid Missierna jew Ġesù Kristu jew Marija Mqaddsa, irrepeti dan l-isem, jekk int Musulman irrepeti Allah jew Mohamed, jekk int Amitufo Buddist... dawn l-ismijiet kollha tal-allat jistgħu jgħinuk ħafna fil-ħajja tiegħek

Kif jgħinuk dawn il-mantras? ukoll, taf li kwalunkwe ħsieb jista' jaffettwa l-burdata tiegħek li jaffettwaw is-saħħa tiegħek. Meta jqum xi ħsieb negattiv, għid mantra malajr mingħajr ma tieqaf tirrepeti sabiex il-ħsieb ta' dan il-mantra jokkupa moħħok kollu u ma jkunx hemm ħsieb oħra tajbin. Jekk moħħok ikun okkupat b'dan l-isem ta' Alla, ebda ħsieb ieħor ma jista' jidħol f'moħħok, allura l-ħsieb oħra kollha jridu jistennew biex jidhlu f'rasek sakemm jisparixxu. Meta tisparixxi, tista' tieqaf tirrepeti dik il-mantra. Meta tkun imdejjaq, tieqaf tirrepeti mantra u dik id-dwejjaq tisparixxi.

Jekk għandek attakk ta' 'ansjetà, aħseb biss fi kwalunkwe isem ta' Alla u ftit ftit din l-ansjetà tisparixxi. tirrepeti

dawn il-mantras għal darb'oħra u għal darb'oħra, il-ħsibijiet negattivi kollha tiegħek se jisparixxu.

Kull tip ta' ħsieb negattiv bħal li trid twegġa' lil xi ħadd jew li trid vendetta tisparixxi. Jekk trid vendetta, allura jkollok problemi bil-liġi, idaħħluk il-ħabs u jkollok kull tip ta' problemi. Biex tgħaddi dawn il-mumententi ta' dgħjufija u križi, meta jinqalgħu dawn il-ħsibijiet, għid malajr mantra mingħand wieħed mill-allat, dak li trid u ma tieqafx tirrepetiha sakemm jitolqu. Għax jekk le, jekk twettaq xi att negattiv, jistgħu jdaħħluk il-ħabs u l-familja tiegħek, ħbieb, kolloxx jtkisser. Hemm ħafna nies li jtkellmu lilhom infushom u jwieġbu lilhom infushom, jispiċċaw fi sptar psikjatriku għal ħajjithom kollha. Dan kollu ġej mill-Sew.

Iktar ma dan l-awto jkun b'saħħtu, aktar ibati. Iktar ma tipproteġi lil dan Self, aktar ser ikollok problemi. Jekk ikollok l-I l-kbir ikollok problemi kbar, jekk ikollok l-I ż-żgħir ikollok problemi żgħar u jekk ma jkollokx jien ma jkollokx problemi. Iktar ma jien, ix-xewqat huma aktar b'saħħithom u meta jkollok xewqat qawwija u ma tistax tissodisfahom, tbatu ħafna. Kulħadd irid ikun kuntent b'dak li għandu issa. Kulħadd irid għana, imma aħseb li hemm nies li huma ħafna agħar minnek, ħafna aktar nies! Hemm nies foqra li jgħixu ferħanin ħafna u hemm miljunarji li mhumiex kuntenti. Għaliex, għax il-fqar jafu li dak li għandhom huwa dak li għandhom u ma jitolbux aktar għax anke jekk jistaqsu, jafu li dak li għandhom għandhom huwa dak li għandhom.

Jekk inti kuntent b'dak li għandek, int se tgħix ferħan u f'saħħa tajba. Jekk m'intix kuntent b'dak li għandek, se tbatu. Iktar ma tkun skuntent, aktar se tbatu. Iktar ma jkollok xewqat, iktar se tbatu. Jekk għandek xewqa waħda tbatu għal waħda u jekk ikollok 100 tbatu 100 u jekk ikollok 1,000,000 xewqa tbatu 1,000,000. Allura inti taf, aktar xewqat, aktar se tbatu. Tbatu jew le, ikollok affarijiet tajbin u ħżiena f'ħajtek, hekk hu. U m'għandekx bżonn issaħħan rasek lilek innifsek. Meta jkollok problema, għid mantra; Tieqafx tirrepeti l-isem ta' Alla biex timla moħħok biss b'dan il-ħsieb, u għalhekk il-ħsieb negattiv jisparixxi minn rasek. M'hemm l-ebda soluzzjoni oħra. M'hemmx.

Biex tipproteġi lilek innifsek, kull ma tista 'tagħmel hu li tirreċi mantra.

Din hija l-unika ħaġa li tista 'tgħinek. Meta xi ħsieb negattiv jgħaddi minn moħħok, jew bil-kliem jew bl-azzjonijiet, qabel ma tgħid xi ħaġa jew taġixxi, malajr irreċita l-mantra li tixtieq l-aktar. Allura dik ix-xewqa li twegġa' tisparixxi minn moħħok.

Jekk tgħid jew tagħmel xi ħaġa ħażina lin-nies, dak il-ħażin jigi lura lilek. Ħadd ma jaħfer. Jekk tittratta lill-oħrajn bħallikieku int innifsek, l-ieħor jittratta lilek l-istess. Jekk int mess ma' persuna, dik il-persuna tittrattak ħażin. Jekk int tajjed, u tittratta lil ħaddieħor b'affezzjoni, l-ieħor jerġa' lura l-istess trattament. Jekk trid tara wiċċ pożittiv u kuntent fil-mera, trid tirrifletti wiċċ pożittiv u kuntent. Il-mera dejjem tirritorna l-immagni ta 'dak li jtiegħed quddiemha. Mela jekk trid li jkollok ħajja kuntenta, dejjem tirrifletti immagni pożittiva.

JEKK TIRRETTA MANTRA SE TKUN BUDDHA FUTUR

Fil-yoga, l-ewwel trid tibda billi tirreċi Mantra.

Jekk trid ikollok futur tajjeb trid tibda billi tirreċi Mantra.

Jekk trid tkun miljunarju, trid tibda billi tirreċita Mantra.

Jekk trid tkun immortali, trid tibda billi tirreċita Mantra. Jekk trid tkun ruħ ħielsa, trid tibda billi tirreċi Mantra..

X'inhu Mantra? Mantra għall-Buddiżmu huwa l-isem ta' Buddha: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...."

Dan huwa l-Mantra Buddista. Għall-Kattoliċi, il-Mantra jista' jiġi ripetut "Alla tagħna jew Missierna, Missierna, Missierna...." Madankollu trid.

Dan huwa Mantra. Sabiex tneħhi t-12,000,000 miljun ħsieb kull sekonda li jgħaddu minn moħħna, l-ewwel trid tagħmel tindif. Biex tnaddaf il-ħsiebijiet negattivi kollha, l-ewwel ibda billi rreċita Mantra; waqt li taħdem, waqt li torqod, waqt li timxi, waqt li tagħmel l-affarijiet, il-ħsieb tiegħek irid ikun dejjem fil-Mantra: Missierna, Missierna, Missierna.... jew jekk tippreferi l-isem ta' Buddha: tista' tirreċi b'4 sillabi "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo... jew b'6 sillabi "Na-mo A-mi-tuo -fo "... Tgħoġbok. Jekk dejjem tista' taħseb dwar dan.

U niggarrantixxi li n-nervituri kollha, l-istress kollu, id-dwejjaq kollha... u kull tip ta' ħsiebijiet negattivi jisparixxu. B'dan, il-ħsiebijiet negattivi kollha li jaffettwaw is-saħħa, is-sigurtà, il-ferħ, ix-xogħol tiegħek jitneħħew. Il-ħażin kollu, in-negattiv, jinbidel f'pożittiv billi tipprattika Mantra. Għax meta taħseb negattiv, tispiċċa negattiv. Dan huwa dak li jgħid Buddha "il-ħsiebijiet kollha jsiru realtà"

Meta xi ħaġa tkun pożittiva, jekk il-ħsieb tiegħek huwa negattiv, isir negattiv.

Biex dan ma jseħx, dejjem irid ikollok ħsieb pożittiv. U biex ikollok ħsieb pożittiv l-ewwel trid tagħmel cleanse. B'Mantra, tissostitwixxi t-12-il miljun ħsieb kull sekonda li jgħaddu minn moħħok, f'wieħed biss. Recite Buddha jew Ġesù Kristu.

U dan jgħin ħajtek u meta tmut tkun alla ħielsa u tista' tivvjaġġa madwar l-univers u titwieled fuq kwalunkwe pjaneta. Dan huwa importanti ħafna.

Għal din ir-raġuni, nagħti parir lil kulhadd biex jipprattika Mantra fil-ħsiebijiet tiegħu 24 siegħa kuljum, jirreċita Amitoufo jew Namu Amitoufo jew Missierna, Missierna..Jekk tippreferi, tista' rreċita Ġesù Kristu jew Marija. Trid tirrepeti l-Mantra fil-ħsiebijiet tiegħek għal 24 siegħa, sakemm toħlom bil-Mantra (jew isem Alla).

Allura f'ħajtek kollox ikun pożittiv u tkun tista' tasal lil hinn mill-univers biss billi tirreċita dan il-Mantra.

Jekk tagħmel dan b'qalbek kollha, bl-enerġija kollha tiegħek, bla kundizzjoni 24 siegħa kuljum, tista' tkun alla fil-futur, tista' tilhaq l-istess kategorija u livell bħal Ġesù Kristu.

Ġesù Kristu x'jagħmel? Tinsa lili ċkejken u dawwar lili ċkejken fil-lili l-kbir. Għax iċ-ċkejken jien huwa l-ġisem. U dak il-korp idum biss ftit snin, xejn aktar. Fi kwalunkwe hin l-arja ma tidholx fil-ġisem u dik il-ħajja miskina tispiċċa. Ma jimpurtax jekk int fqir, sinjur, qawwi... il-koll imutu f'mument. Għalhekk trid tifhem li dak iċ-ċkejken jien fantasija pura. Mhi xejn aktar minn fantasija. Mhuwiex reali. L-unika ħaġa reali hija r-Ruħ tagħna, il-kuxjenza tagħna, dan huwa l-awto veru.

L-unika ħaġa reali hija l-moħħ tagħna, il-kuxjenza tagħna, dak huwa l-veru jien.

Hija għal dejjem magħna, tissaporti fl-infinit. Meta nħallu dan il-ġisem, ir-ruħ tfittex ġisem ieħor biex jitwieled. Ir-ruħ hija dejjem l-istess. Ir-ruħ ma tmutx.

Jiddependi fuq l-azzjonijiet tiegħek, jekk ikunu negattivi, ir-ruħ tiġi kkastigata u tmur l-infern u jekk l-azzjonijiet tiegħek huma pożittivi titla 's-sema. Jiddependi fuq il-"I". Dak li jitkellem miegħek issa huwa ġismi, imma ġewwa dan il-ġisem hemm spirtu. Jien nuża ġismi biex nitkellem miegħek, imma verament dak li qed ikellimkom hija r-ruħ tiegħi. Jekk m'għandekx ruħ tista' titkellem. Għalhekk, il-ġisem huwa dak li nużaw, iżda mhuwiex "jien". Hija bħal karozza, nużaw il-karozza imma l-karozza mhix aħna, mhix "jien".

Tippruvax iweġġgħu nies oħra għall-benefiċċju tiegħek.

F'hin minnhom tista' tveġġa' lil ħaddieħor, imma mbaġħad inħallsu għożża għaliha. Il-koll nafu li l-infern jeżisti. Permezz tal-ipnosi tista' tkun taf li l-ġenna u l-infern jeżistu, li teżisti r-reinkarnazzjoni. Kollox huwa ppruvat. Jekk ma temminx, tista' tivverifikaha billi tagħmel sessjoni ta' hypnosis ma' kwalunkwe għalliem u tara kif terġa' lura għall-passat. Għalhekk, int se tikkonvinċi lilek innifsek li meta tmut, kollox ma jkunx spiċċa, iżda li terġa' 'titwieled, tibda storja ġdida. Għat-tajjeb jew għall-ħażin.

Jekk trid toħroġ miċ-ċirku tat-twelid u l-mewt (die-born, die-born, die-born), ibda billi rreċita Mantra biex tnaddaf il-ħsieb negattiv tiegħek. Meta tkun kapaċi tirrepeti dak Mantra fil-ħsibijiet tiegħek (m'hemmx għalfejn tirrepetiha b'lehen għoli), 24 siegħa kuljum, int tkun Alla. Bis-saħħa ta' dan, intenni l-isem ta' Alla, xi darba meta mmutu Alla jiġi jfittixna biex jeħodna miegħu. Imbaġħad inkunu ħielsa. Kull meta trid tista' tinzel għal din id-dinja għal darb'oħra, u titwieled għal darb'oħra u għal darb'oħra. Int tkun ħielsa u immortal. Il-mulej tal-mewt ma jkun jista' jagħmel xejn magħna. Għalhekk, jekk trid tkun ħielsa, l-ewwel aħseb f'Mantra: Ġesù Kristu, Missierna, Namu Amitufofo, Namu Amitufofo, tkun xi tkun tippreferi. It-territorju ta' l-allat huwa wieħed, huwa l-istess għar-religjonijiet kollha.

Meta tasal fit-tmiem tat-triq tiegħek, tasal fl-istess post bħal kulħadd. M'hemmx postijiet differenti, it-toroq kollha jwasslu għal Ruma, għall-

I-istess post. Kemm jekk temmen f'Buddha jew f'Ġesù Kristu, tasal fl-istess post. Ir-reliġjonijiet kollha jwasslu għall-istess post, m'hemmx żewġ postijiet differenti, hemm wieħed biss u huwa l-istess għal kulhadd. Għalhekk ngħidilkom, jekk m'għandniex ħsibijiet ħżiena, il-futur tagħna jkun sabiħ, bħal sodda tal-ward. B'ħsieb pożittiv, tista' twettaq ix-xewqat kollha tiegħek. Izda sabiex twettaq ix-xewqat tiegħek, trid tibda billi tirreċi Mantra biex tnaddaf ħsibijiet negattivi, kwalunkwe ħsibijiet ta 'vendetta, mibegħda, jew rizeniment.

Kif tnaddaf? rreċita Mantra u okkupa l-ħsieb kollu tiegħek ma 'dak Mantra sabiex ħsibijiet negattivi ma jistgħux jidhlu moħħok. Għax jekk moħħok ikun okkupat bi ħsibijiet negattivi, se jaffettwa s-saħħa tiegħek, tista' tiġġenn, jista' jkollok nervituri, ikollok attacki ta' kull tip, jista' jkollok futur negattiv, relazzjonijiet negattivi mas-sieħeb tiegħek, mal-familja tiegħek.. . Għal din ir-raġuni, kull triq biex tilhaq il-kuntentizza tibda billi tipprattika Mantra u b'hekk tnaddaf il-ħsibijiet tiegħek. Meta tkun kapaċi taħseb 24 siegħa kuljum dwar il-Mantra, taħseb, taħseb, taħseb dwar Amituofo jew Missierna, tkun tista' tnaddaf il-ħsieb tiegħek.

Hija triq diretta u faċli ħafna għall-kuntentizza, li ikoll infittxu. Semplicement billi tipprattika dan il-Mantra tista' tilhaq tmiem kuntenti. M'hemm l-ebda mod ieħor.

Ix-xewqa li nsiru immortali hija fina nfusna. Mhux meħtieġ li mmorru nfittxu barra għal dak li għandna ġewwa. Kull Imgħallem Kbir, jgħid dak kollu li hu ġewwa fina. Ngħidlek. Tharisx barra. Thallix lil ħadd jikkonvinċik, billi jgħid li jista' jsalvak, li hu salvatur. Inti biss tista' tagħmel dan, ħadd ma jista' jagħmel dan għalik.

KIF PRATTIČIKA MANTRA BIEX JKOLLHOM SAĦĦA U JILĤAQ IL- ĠENNA

"M'inix ċert x'se nagħmel, m'inix ċert x'se nagħmel"

Guanyin jgħallimna kif jipprattikaw il-mantra fil-ġenna. Qabel ma għallimtkom kif tipprattika l-mantra, illum ser ngħallimkom kif il-Bodhisattva Guanyin jgħidilna li l-mantra għandha tiġi pprattikata.

Tista' tipprattika fi grupp, żewġ persuni jew waħdek. Fil-każ ta' prattika fi grupp jew żewġ persuni waħedhom, parti waħda tibda billi tirreċita "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" darbtejn bil-mod u ċar waqt li l-grupp l-ieħor jisma', meta jispiċċa, lil dawk li kienu. is-smiġħ recite "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" u r-reċituri jisimgħu u l-bqija. Jekk tipprattika waħdek, għid "na mo a mi tuo fo" b'leħen għoli 2 darbiet u darbtejn bil-ħsibijiet tiegħek u l-bqija. 2 darbiet b'leħen għoli u darbtejn mal-ħsieb. Kemm-il darba għandek tipprattika dan il-mantra?

Skont Bodhisattva Guanyin trid tipprattika 2 sigħat kuljum maqsuma f'4 sessjonijiet ta 'nofs siegħa.

Jekk m'intix imdorri għaliha, tista' tibda billi tirreċita darbtejn, nofs siegħa filgħodu u nofs siegħa billejl. Iktar ma tqatta' ħin aħjar. Jekk xi ħadd ikollu problemi ta' stress, nervituri, dieqa, uġigħ ta' ras jew xi tip ta' marda, ikkonċentra fuq il-post fejn għandek il-problema jew il-marda u rreċita l-mantra, għax permezz tal-mantra tista' tfejjaq u l-iktar importanti hu li tagħmel' t jkollhom effetti sekondarji. Jiddependi fuq il-konċentrazzjoni tiegħek. Ma jistax ikollok ebda tip ta' ħsieb, la tajjeb u lanqas ħażin, biex tkun tista' tikkonċentra leħnek fil-post fejn għandek il-problemi. Huwa importanti wkoll li timmedita. Ma jimpurtax f'liema pożizzjoni tagħmel dan, l-importanti huwa li tħossok komdu. Pereżempju, jekk tkun marid fis-sodda u ma tistax tqum, tista' tieħu l-opportunità biex tipprattika mantra, trid tgħid "na mo a mi tuo fo" bil-mod u bil-kalma. Għax Alla jgħid li min jitlob l-għajnuna jiġi biex jgħin. Huwa għalhekk li jekk tirreċita ismu b'konċentrazzjoni, jiġi biex jgħinek. Ittestjah.

Prattika u tara.

Trid tirreċita l-mantra waqt li timmedita, it-tnejn fl-istess ħin: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... b'lehen għoli u mbagħad mill-ħsieb. Biex tneħhi kull tip ta' nervituri jew ħsibijiet negattivi minn moħħok, trid tikkonċentra fuq li tirreċita dan il-mantra u tara kif in-nervituri se jmorru, fi ftit minuti n-nervituri u l-istress se jmorru. Jekk ma tismax dawn l-emozzjonijiet negattivi, dawn l-emozzjonijiet se jmorru, aktar ma tagħtihom kas, iktar ser ikollok nervi u stress. Iktar ma tagħti attenzjoni lil dawn l-emozzjonijiet, iktar se jmorru malajr. Stress, nervituri, rabja, sentimenti ta' dwejjaq... dan kollu jaffettwa direttament saħħtek. Can

ikkonsulta lil xi tabib, jekk ma tkunx kapaċi tneħhi dawk il-ħsibijiet negattivi minn rasek kuljum ikollok uġigħ, l-ewwel f'post, imbagħad f'ieħor, l-għada f'parti oħra ta' ġismek... u jekk tmur biex iżżur lit-tabib kuljum għal uġigħ differenti fl-aħħar qatt mhu se ssolvi xejn. Jekk rasek ma tieqafx taħseb, qatt ma tkun okay. Jekk moħħok ma jieqafx jipproduċi ħsibijiet negattivi, ġismek mhux se jkun b'saħħtu għax ma tieqafx tibgħat sensazzjonijiet negattivi u ġismek jimrad. Jekk trid is-saħħa, trid tikkontrolla l-ħsieb negattiv f'moħħok, u jekk ma tkunx kapaċi tikkontrollah, ma tkunx b'saħħtu u jkollok tmur għand it-tabib ħafna drabi. Jekk ma tistax tfejjaq lilek innifsek, għandek bżonn li Alla jgħinek, għalhekk għandek tirreċi dan il-mantra.

Peress li m'intix kapaċi tikkontrolla l-ħsieb tiegħek, m'intix b'saħħtu, u bil-lejl għandek inkubi, u ma tistax torqod, ma tħossx li tiekol... u fl-aħħar mill-aħħar tiddependi fuq il-pilloli biex tkun tista' torqod u mistrieħ. Imma l-pilloli huma drogi u dan huwa fatali għal ġismek, għax kull darba jkollok bżonn aktar doži u se jaffettwa s-saħħa tiegħek għax il-pilloli kollha għandhom effetti sekondarji.

Staqsi lil kwalunkwe tabib. Huwa għalhekk li ngħidilkom, ipprova permezz ta 'dan il-mantra biex tkeċċi ħsibijiet negattivi u tfejjaq il-mard tiegħek għax dan il-mantra m'għandux effetti sekondarji bħal pilloli. Il-pilloli jfejqu haġa izda jħassru oħrajn u mbagħad il-ġisem kollu jibda jkollu problemi. Ħabib qalli li t-tabib ordna pillola u issa d-dar tiegħu tidher qisha spiżerija. Dan huwa ħażin għall-ġisem. Iktar ma tieħu kimika, iktar se jħossu ġismek agħar.

Ipprova aghmel bhali. Ilni nipprattika ghal 40 sena, u matul dawn is-snin jekk ghandi xi problema ta' saħħa, permezz tal-meditazzjoni tal-yoga ġejt imfejjaq.

Bi Yoga-meditazzjoni u reciting mantra nikkoncentra fuq il-post fejn ghandi problemi u nagħti l-ordni lil moħħi biex ifejjaq dak il-post. Din tissejjaħ self-healing, bl-għajnuna ta' Alla nassigurakom li tfieq. Ma jimpurtax jekk huwiex kanċer, jekk huwiex ċisti jew xi marda. Biex tfejjaq kull tip ta' problema tas-saħħa, l-ewwel trid tafda lilek innifsek, it-tieni trid tafda l-mantra li tirreċita, u Alla. It-tielet, trid tafda 100% li b'dawn iż-żewġ affarijiet tfejjaq 100%. Jekk m'intix konvint 100% u għandek dubji li dan huwa possibbli, allura ma taħdimx. Trid tafda 100%. Ftakar sew, kollox jiddependi fuq moħħok. Il-qawwa tal-moħħ hija qawwija ħafna.

Nużaw biss 3% tal-moħħ tagħna, ħsibijiet utli, is-97% li jifdal jaħsbu bla sens, bullshit u fantasiji li huma inutili. Bħal programmi junk tal-kompjuter.

Aħna nużaw biss 3% ta' programmi utli, il-bqija huwa żibel. Allura issa taf jekk għandek problemi ta' saħħa, x'ikun, trid tafda lilek innifsek u tafda l-mantra li tista' tfejjaq u mbagħad tikkoncentra fuq il-post fejn għandek il-problema u tirreċi l-mantra b'konvinzjoni 100%. Ma jstax ikollok dubji. Jekk tagħmel dan nassigurakom li se titfejjaq. Dan huwa dak li għallimni Guanyin Bodhisattva u ngħallimkom. Jiena nafda lill-Bodhisattva Guanyin u f'aktar minn 40 sena sollejt il-problemi kollha tas-saħħa tiegħi b'dan il-mod. Allura issa taf, l-origini kollha tal-ħażen tinsab f'moħħok u jien għallimtek kif tfejjaq il-mard tiegħek mill-origini tal-ħażen.

Ipprova u tipprattika, tara li dalwaqt il-mard kollu tiegħek se jisparixxi u tħossok mimli saħħa u enerġija. Afda f'Alla Guanyin kif għamilt jien u kollox imur tajjeb ħafna għalik. Jekk tismagħni, niggarantixxi li qatt ma jkollok problemi ta' saħħa. Reċita l-mantra sagħtejn kuljum f'sessjonijiet ta' 1/2 siegħa u jkollok saħħa u enerġija pożittiva. Allura inti tista' tgawdi l-ħajja bis-saħħa. Għax is-saħħa hija l-iktar ħaġa importanti fil-ħajja, jekk ma jkollokx saħħa m'għandek xejn. Issa tista' tkun miljunarju u jkollok familja perfetta u ferħana, jekk ma jkollokx saħħa ma tistax tgawdi l-ħajja.

Dejjem aħseb pożittiv, qatt aħseb negattiv. Anke jekk l-affarijiet imorru ħażin għalik, dejjem taħseb pożittiv u tara kif kollox madwarek jinbidel għal pożittiv. Tiħux iż-żibel li jarmu lejך ħaddieħor u zommu ġewwa fik. Jekk xi ħadd jgħidlek kliem ħażin u jikkritikak, aħseb li mhux qed jgħidlek, aħseb "miskin, dan miġnun", taċċetta l-affarijiet negattivi li jarmu lejך ħaddieħor. Jekk taċċetta u tibra' n-negattiv kollu li jarmu lejך ħaddieħor, allura se timrad.

Jekk l-ieħor jibgħatlek żibel, jibgħatlek shit... se tibra'? Nru.

Jekk tibra, l-ieħor laħaq l-għan tiegħu, li jwegġgħek.

Għalhekk ma tibra xejn negattiv minghand hadd għax allura dejjem tkun marid u jkollok tmur l-isptar kull tnejn għal tlieta. Hekk irid il-persuna li titfa' żibel fuqek, biex timrad. Mela tibra' xejn. meta n-nies jgħidu

bullshit and nonsense malajr recite mantra na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo"
bil-mod, artab u ċar, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo". Terġax lura bi kliem
ħażin u bi vendetta .
Semplicement rreċita l-mantra li ngħallimkom u tipprova tagħti parir lil oħrajn
biex jagħmlu l-istess. Jekk xi ħadd ma jisimgħek, allura żomm distanza sigura biex
dik il-persuna ma tagħmilx aktar ħsara.

Nispera li tisimgħuni u ssegwi l-parir tiegħi.

Grazzi ħafna.



[LURA INDIĊI](#)



29.- IMĦABBA

X'inhi mħabba?

L-Imħabba Vera hija Mħabba pożittiva pura. Mhijiex imħabba negattiva. X'inhi l-Imħabba Pożittiva? Qed toffri, mhux titlob, ma titlobx, jgħifieri l-Imħabba, ir-ruħ tiegħek, il-ħsieb tiegħek lil persuna oħra mingħajr kundizzjoni. Ebda talbiet ta' ebda tip. Din hija Mħabba pura. Jekk Imħabba tpoġġi kundizzjonijiet jew xi talba, hija imħabba, mhix Imħabba pura, hija pussess.

Kif omm tħobb lil binha, dik l-imħabba bla kundizzjoni hija Mħabba pura. Jum u lejl jieħdu ħsieb it-tarbija. Bil-lejl dejjem tara minkejja li tkun għajjiena u ma titlob xejn jew titlob xejn, jgħifieri l-Imħabba

In-nies jiżbaljaw bl-Imħabba Per eżempju, fi Spanja sal-lum, it-23 ta' Settembru 2010, inqatlu 50 mara. L-istess frażi dejjem toħroġ: "Jekk mhux għalija, ma jkun għal ħadd" Hekk jgħid dejjem il-bniedem. Ir-raġel jagħmel żball kbir. Ila hija proprjetà u lanqas ilsir ta' ħadd. Ir-raġel m'għandux dritt jilgħab magħha: jekk irid, jeħodha, jekk irid, iħalliha. Ebda Raġel u mara m'għandhom l-istess ruħ. Ir-Ruħ hija bħal kurrent elettriku. Jekk id-dawl huwa aħmar, id-dawl joħroġ aħmar. Jekk id-dawl huwa abjad, id-dawl huwa wkoll abjad.

Dan ifisser li jekk f'din il-ħajja tweled raġel fil-ħajja tal-passat żgur li tweled mara jew animal. Kemm jekk imwieled raġel jew mara, m'hemm l-ebda differenza, m'hemm l-ebda superjuri. Ir-ruħ hija l-istess. Għandhom l-istess ruħ. Jekk ir-ruħ hija l-istess għal kulħadd, ħadd mhu superjuri għal ħadd. Lanqas sultan mhu superjuri minn tallaba. Jekk tweled bħala prinċep, ifisser li fil-ħajja tal-passat għamel l-affarijiet tajjeb u issa f'din il-ħajja jgawdi dawn il-merti. Jekk jitwield tallaba, ifisser li fil-ħajja tal-passat għamel ħażin u għalhekk f'din il-ħajja ma jistax igawdi.

Konklużjoni: Meta żewġ persuni jargumentaw, min għandu raġun? it-tnejn huma t-tort għax kull wieħed irid jaħrab minnu. Kulħadd irid ikollu raġun. Meta żewġ persuni verament iħobbu lil xulxin, huma ħaġa waħda. Jekk kulħadd jaħseb għall-interessi tiegħu, ikollu kunflitt ta' interess.

Kulħadd jgħid li jiżżewġu għall-Imħabba. Tiżbaljawx. Imħabba possessiva, egotista mhix imħabba. Jekk inti tgħid li "int" tiegħi, allura inti pussess lili u jien pussess inti. imur hekk f'dan il-każ dejjem ikun hemm problemi, kunflitti fuq iż-żewġ naħat. Dak li trid tagħmel hu li tgħaqqad żewġ erwieħ f'waħda. Jekk it-tnejn inti l-istess persuna, m'intix se targumenta miegħek innifsek. Impossibbli. Jekk tpoġġi xi ħaġa f'idejk u ċcaqlaq idejk, ma ħossx. tnejn jekk huma ring

Huwa għalhekk li meta jhawlu sigra ma' sidha kollha, it-tnejn iridu jieħdu ħsiebha. Għax jekk wieħed joqgħod attent u l-ieħor jiġi ttrattat ħażin, is-sigra ma tikberx. Jekk tgħid li huwa tiegħi biss, il-ħaġa ssir negattiva. Huwa għalhekk li ftakar tajjeb, l-Imħabba ma tistax titlob. Jekk titlob din l-imħabba hija negattiva, tal-pussess, m'hemm xejn x'taqsam mal-Imħabba vera. Perezempju

bħal Ġesù Kristu li jmut għan-nies b'imħabba pura għall-proxxmu.
Billi jafu li ġejjin ifittxu biex joqtlu, żgur jaħrab, ħadd mhu daqshekk stupid! Imma Ġesù Kristu ma joħroġx biex iħobb lill-proxxmu tagħna. Imħabba pożittiva pura.

X'inhu pożittiv? hija l-Imħabba li ma tidifferenzjax l-I-inti-hu. Jekk ma jkunx hemm imħabba fil-familja, il-familja tkisser, jekk m'hemmx imħabba għas-soċjetà, is-soċjetà twegġa' lilha nnifisha, jekk ma jkunx hemm imħabba bejn il-pajjiżi, allura tigi l-gwerra. Jekk il-pjaneta m'hemm l-ebda imħabba fl-univers, tista 'tniġġes l-univers u fil-futur tista' tikkawża gwerer bejn il-pjaneti. Kollox jeħtieġ l-imħabba. Jekk ma jkunx hemm Imħabba jkollna diżastri naturali, fil-familji, diżastri personali. Il-ħażen kollu se jkun negattiv.

Waqt li tagħti l-Imħabba lil kull min tiltaqa' ma', id-dinja kollha ssir Imħabba Garantita! persuna tagħti l-Imħabba lil kulħadd, ixerred din l-Imħabba lil kulħadd u kulħadd isir Imħabba għalik. Qis li tkun quddiem mera. Jekk tbiżsem, il-mera titbiżsem, Garantiti! Il-mera hija bħall-persuna l-oħra. Għalhekk jekk trid il-kontentizza, xortih, ħajja twila... l-unika ħaġa li trid tagħmel hu li tqassam l-Imħabba. Jekk in-nisa tiegħek iħobbu, l-ieħor jirritorna l-Imħabba. Żgur! l-ieħor ma jieqafx jolqot u tingiż, l-ieħor mhux se jirritorna tbissima. Jekk trid li l-ieħor iħobbok, l-ewwel tħobb lill-ieħor. taf jew le

inti taf.

Allura jista' jkollok post ferħan, soċjetà kuntenta, stat ferħan, dinja ferħana... Taħsibx kull wieħed minnkom. Imħabba hija pura meta fi ħdan din l-imħabba ma jkunx hemm "jien". Jekk ikun hemm jien ikun hemm kunflitt ta' interess. Grazzi ħafna.

Jekk tagħti l-imħabba lid-dinja kollha, inti kullimkien u d-dinja kollha tħobbok. Kulħadd iħobbok. Bħalma nħobbu lil Ġesù Kristu u lil Marija. Lil Buddha. Huma jagħtu ħajjithom u l-imħabba tagħhom lin-nies. U dejjem niftakru fihom. Huma qaddisin, jagħtu l-imħabba tagħhom lin-nies kollha, mhux il-mibegħda. Għalkemm Ġesù Kristu nqatel billi kien innocenti, hu jkompli jħobb. M'għandu l-ebda mibegħda u lanqas ma jrid vendetta. Xejn. Huwa għalhekk li r-raġel u l-mara għandhom jinsew l-awto biex jgħaqqdu tnejn f'wieħed u jgħixu kuntenti ħafna.

Ftakar sew. Il-mara mhix proprjetà tar-raġel u lanqas ir-raġel huwa proprjetà tal-mara. It-tnejn huwa wieħed. It-tnejn huma sidien. Jekk tmur hekk, int se tgħix ferħan ħafna. Kull diskussjoni li wieħed ikollu huwa tort tal-egoizmu, tort tal-"jien": irrid, naħseb...

Meta tħobb b'qalbek, ma taħsibx dwar il-"jien". Jekk "jien" inħobbok, diġà jkollok problemi, għax m'għandekx għalfejn tagħmel differenza bejni-int-lilu.

Huwa għalhekk li mhux "jien" li nħobb. Ipprova għaqqad żewġ erwieħ f'wieħed. Jekk hemm wieħed biss, ma jitolbu xejn mingħand xulxin. M'hemm l-ebda diskussjoni. Bħallikieku kienet sigra. L-istess sigra m'għandha l-ebda kunflitt. Jekk hemm żewġ sigar, diġà hemm differenzi: wieħed jikber ogħla, ieħor jikber iqsar, aktar fjuri jikbru fuq waħda, inqas fjuri fuq oħra... Diġà jibded ikollhom differenzi.

Huwa għalhekk li għandek tingħaqad tnejn għal wieħed. Qabel ma taħseb fik innifsek, aħseb fl-ieħor. Mis-sieħeb tiegħek, mill-familja tiegħek, mill-ħbieb tiegħek, mis-soċjetà, mill-istat.

Dejjem aħseb minnhom l-ewwel. Jekk taħseb minnhom l-ewwel, ma jkollokx aktar kunflitt. Ftakar lilu sew. Jekk taħseb dwar "jien" irrid li, naħseb li, nixtieq li.... Jekk l-ieħor ma jagħmilx dak li ngħid jien, tirrabja, dan huwa tort tiegħi.

Jekk trid tgħix ferħan, jekk jogħġbok ismagħni: qabel ma tagħmel xejn, aħseb l-ewwel fis-sieħeb tiegħek. Taħsibx lilek innifsek l-ewwel. Jekk taħseb fik innifsek l-ewwel, int egoist, negattiv. Qatt mhu se jaħdem hekk.

Ilkoll għandna ħolma: li ngħixu kuntenti għal dejjem mas-sieħeb tiegħek, mal-familja, mas-soċjetà, mal-istat, mal-pajjiż... Għalhekk m'għandekx taħseb dwar "jien" biex hekk jibda n-negattiv, problemi mal-oħra.

Ftakar sew l-origini kollha tal-problemi hija fil-"I". M'hemmx

ħaġa oħra. Trust me, dejjem aħseb fil-parti l-oħra l-ewwel f'kollox.

Mhux fik, għax iktar ma jkun kbir il-"jien" li jkollok, ħajtek tkun aktar negattiva u jkollok aktar problemi. Jekk trid tgħix tajjeb ħafna u ferħan, ikollok ħajja twila bl-imħabba u s-saħħa, trid tagħmel il-"I" iżgħar u iżgħar sakemm tisparixxi.

Jekk tagħmel dan tista' tikseb l-aħjar għal ħajtek u x-xewqat pożittivi kollha tiegħek jiġu sodisfatti. Kollox negattiv, fit-tul inti tħallas għall-għoli u bl-imgħax. In-nies qed jaħsbu bi żball: "ara kif inqarraq in-nies nieħu benefiċċji".

, It-toroq kollha jinqatgħu u allura tkun ferm ifqar minn qabel. negattiv: dan huwa l-egoistic "I". Jekk tkompli hekk titħalla waħdek. Bħal quddiem mera jekk tpoġġi wiċċ negattiv, ġewwa l-mera l-wiċċ ukoll idur negattiv. Mhux se jdur pożittiv. Għalhekk jekk trid ħajja tajba, li tkun tajjeb mal-partner tiegħek, tajjeb mal-familja tiegħek, tajjeb mal-ġirien tiegħek, tajjeb mas-soċjetà... għin lil kulħadd. Għax aħna wieħed.

IMĤABBA TA' OMM

X'inhi l-imħabba ta' omm?

Meta mara tkun tqila, huwa importanti ħafna li matul iż-żmien tat-tqala ma taħseb dwar xi ħaġa negattiva. Jekk taħseb b'mod negattiv, dan il-ħsieb jaffettwa b'mod negattiv it-tifel futur tiegħek.

Dan ifisser: jekk trid li ibnek tkun persuna tajba meta tkun tqila, għandek taqra kotba dwar pariri tajbin u għemejjel tajbin. Hekk qed tgħallem lit-tifel futur tiegħek biex tkun persuna tajba. Jekk ibnek ikun persuna tajba fil-futur, il-familja tiegħek u l-bqija tat-tfal tiegħek se jkollhom futur tajjeb. Jekk meta tkun tqila, dejjem taħseb b'mod egoist, tkun nervuża, imdejjaq jew ikollok xi tip ta' emozzjonijiet negattivi, meta titwieled ibnek ikun imdejjaq, negattiv u fil-futur ikun persuna ħażina. Li b'attenzjoni kbira għaliex inti tgħallem lit-tifel/tifla tiegħek mit-tqala. Huwa għalhekk li meta tkun tqila m'għandekx tpejjep, għax meta tpejjep in-nikotina taffettwa wkoll lil ibnek. L-istess ħaġa tigris meta tixrob, l-alkoħol jidhol fid-demm tat-tifel futur tiegħek. Jekk iġorr l-alkoħol meta jkun akbar, huwa possibbilment ikun alkoħoliku u jekk tpejjep, ibnek possibbilment ikun ipejjep. Huwa għalhekk li tara b'attenzjoni kbira.

Jekk int omm tajba, trid tagħmel dak kollu li tista' għat-tifel/tifla tiegħek fil-ġejjieni sabiex titwieled b'saħħitha f'moħħha u f'ġisem. L-imħabba tal-omm hija l-akbar fid-dinja. Għal ibnek trid tagħmel kollox f'ħsieb pożittiv. Perezempju, jekk trid li t-tifel/tifla tiegħek ikun mużiċist, isma' l-mużika kuljum u b'hekk jittrasmetti lit-tifel/tifla tiegħek dik l-emozzjoni kollha tal-mużika. Jekk tridni nkun tabib, trid taqra kotba fuq dak is-suġġett kuljum.

Dan huwa ppruvat xjentifikament. In-nies ħasbu "Oh dik it-tarbija ma taf xejn, għadu ma twieled u ma jaf xejn. Inti żbaljat. Jaf dak kollu li tittrasmettitu, dak li tiekol, dak li tixrob, kollox. Hekk tirrealizza kull futura omm. Ipprova tikkontrolla l-emozzjonijiet negattivi kollha biex ikollok tifel b'saħħtu. Dan huwa l-ewwel.

It-tieni, meta titwieled ibnek, taħsibx: Ah, dik it-tarbija li għadha kif twieldet ma taf xejn! Ma jafx jitkellek, ma jafx lingwi, u jibda jagħmel affarijiet negattivi quddiem it-tarbija, jitgħallem dak kollu li jara u jisma. It-tarbija li hija bħal biċċa karta vojta, tiddependi minn kif tikteb fuq dik il-biċċa karta vojta, tirreġistraha. Tarbija isma, jekk tgħajjat, tgħajjat u tgħajjat... it-tarbija ma tafx jekk hix tajba jew ħażina u titgħallem u meta jkun akbar jħobb jgħajjat ukoll. dak kollu li tgħid jew

tagħmel quddiem it-tarbija, it-tarbija tirreġistra kollox. Qisu kien video, jirreġistra kollox tajjeb u ħażin.

Huwa għalhekk li ħafna nies jiżbaljaw jaħsbu li t-tarbija ma taf xejn, imma ngħidlek li t-tarbija taf kollox, dak kollu li jgħix fi tfulitu jimmarrha matul l-iżvilupp ta' ħajtu, fil-futur tiegħu. Jekk ma tirrispettax lil missierek jew lil ommok, it-tifel/tifla tiegħek jara, jisma' u jitgħallem, u mbagħad meta jkun akbar ma jirrispettatek lanqas. Għax hu jitgħallem kollox mingħandek. Mela jekk trid li t-tifel/tifla tiegħek jirrispettakom, ipattuk, jieħdu ħsiebek, trid tagħmel l-istess mal-ġenituri tiegħek. Quddiem ibnek trid tirrispetta lil ommok, lil missierek, lill-familja tiegħek, lil żewġek. Għalhekk ibnek jitgħallem mingħandek u meta tkun xjuħ, ibnek se jagħmel l-istess ħaġa li ra li għamilt int mal-ġenituri, il-familja u r-raġel tiegħek. It-tifel/tifla tiegħek jitgħallem 100% ta' dak li tagħmel. Li trid tirrealizza. It-tarbija tifhem kollox. Jekk titbisssem quddiem tarbija tat-twelid, it-tarbija twieġeb bi tbissima.

Jekk persuna tagħmel wiċċ irrabjat ħafna, it-tarbija tibda tibki. Jekk ma tippruvax, oqgħod quddiem tarbija u agħmel dawn iż-żewġ uċuħ biex tara kif jirreaġixxi. Għalhekk ngħid li t-tarbija ma taf titkellem, imma dan ma jfissirx li ma taf xejn. It-tarbija qed titgħallem it-tajjeb kollu u l-ħażin kollu. Dak kollu li jiġi quddiemu. Oqgħod attent!

Għalhekk jekk trid familja kuntenta u jkollok tfal mill-isbaħ, tajbin mal-familja, tajbin miegħek fis-soċjetà, trid tgħallimhom mit-tqala, mit-twelid u mit-tfulija.

Jekk ma tedukax lil ibnek sew, kif naraw kuljum ħafna qattielja u terroristi li joqtlu n-nies. Għaliex dawn in-nies huma ddedikati għall-qtil? għax minn tfulitu, il-missier jew l-omm jittrasmittulu negattiv. It-tarbija kibret f'ambjent negattiv u vendikattiv.

Kulhadd jaħseb f'ija, jien, jien u ma jaħsibx fl-oħrajn. F'dak il-każ mhux se jkun tajjeb miegħek jew mal-familja tiegħek. Mhux se jmur tajjeb mas-soċjetà lanqas. Jekk ma tedukax lil ibnek b'mod korrett, dan jaffettwa mhux biss lilek iżda wkoll lis-soċjetà u lid-dinja kollha. Huwa għalhekk li jekk jogħġbok, huwa importanti ħafna, mhux biss dwar ibnek. Ibnek jiddependi mill-edukazzjoni, jista' jkun qaddis jew xitan. Jiddependi minnek bħala omm. Huwa għalhekk li inti bħala omm għandek missjoni importanti ħafna.

Teduka tajjeb biex ikollok tifel tajjeb għalik innifsek u ta' beneficiċċju għas-soċjetà. Huwa għalhekk li jisma' tajjeb: m'għandux jittrasmitti l-ħsieb negattiv direttament jew indirettament. Mhux inti biss, taffettwa wkoll is-soċjetà, l-istat u d-dinja kollha.

F'ħafna pajjiżi l-bniet jiġu edukati jgħidulhom li l-bniedem hu alla, li jridu jobduh f'kollox, u sa minn żgħira t-tifla tibla' dik l-istorja, li la hi ġusta u lanqas reali. Meta tkun akbar, tagħmel dak li kienet mgħallma bħala tifla. Fl-Ewropa, il-libertà u l-ugwaljanza huma mgħallma. Tfajla mhux se taħseb li bla sens li l-bniedem hu alla u li trid tobdih f'kollox. Ir-raġel jista' jizzewweġ lin-nisa li jrid u l-mara tista' tiżzewweġ raġel wieħed biss. Għalhekk jiddependi mill-edukazzjoni. Qabel il-liġi tal-allat, ir-raġel u l-mara huma ugwali, m'hemmxx superjuri. Inti ma tistax tfarrak id-dgħajjef. Loġikament il-mara hija aktar dgħajfa mir-raġel. Imma sempliċement għax hija aktar dgħajfa ma jfissirx li hija inferjuri.

Huwa ta' kategorija inqas. Kollox jiddependi mill-edukazzjoni, mit-tqala, mit-twelid sakemm tikber.

Jekk jogħġbok, jekk m'intix ippreparat b'mod pożittiv, tista' tistenna, meta xi darba tkun ippreparat b'mod pożittiv li jkollok it-tfal, u mhux b'sitwazzjoni kritika, bi problemi fil-ħajja tal-familja għax se taffettwa lit-tifel/tifla tiegħek. Huwa għalhekk li l-iktar ħaġa importanti hija li teduka lil ibnek biex tkun persuna tajba. Dejjem aħseb għall-oħrajn, dak huwa iben tajjeb

għalik u ċittadin tajjeb għas-soċjetà. Qed teduka qaddis jew dimonju jew terrorist; kollox f'idejk.

Fl-iskola jgħallmu biss tkun intelliġenti, ma jgħallmux kif tkun persuna tajba. Ftakar sew, jekk it-tifel/tifla tiegħek futur hux tajjeb jew ħażin hux f'idejk. Huwa għalhekk li l-missjoni tal-omm hija importanti ħafna. Trid tkun taf l-importanza ta 'dan. Qatt tipprova tabortixxi għax qed toqtol lil ibnek: it-tifel futur tiegħek. It-tigra, l-iljun... huma karnivori u jieklu kull tip ta' annimali iżda qatt ma jieklu lil uliedhom, qatt ma joqtlu lil uliedhom. Aħna l-bnedmin, aktar intelliġenti, daqshekk tajbin fil-qalb... u noqtlu lil uliedna? Dan għandu konsegwenzi serji ħafna, mentali u fiżiċi. Wara 2 jew 3 aborti ma jkunx jista' jkollok aktar tfal. Meta tkun akbar, ikollok familja kuntenta u trid ikollok it-tfal, ma tkunx tista'. Tismax lil nies li huma favur l-abort.

Int se tbat i-konsegwenzi, mhux persuna oħra, ser ikollok problemi psikoloġiċi, problemi fiżiċi fil-għuf tiegħek, problemi fil-kuxjenza tiegħek... mela tagħtix kas lill-oħrajn, ma jiġrilhom xejn, huma mhux se jbat i-konsegwenzi bħalek. Trust me, huwa importanti ħafna għalik bħala omm. L-imħabba tal-omm hija l-akbar imħabba fid-dinja. U jekk verament tħobb it-tifel futur tiegħek tant, trid tgħallmu mit-tqala. Huwa għalhekk li trid tneħħi l-vizzji kollha tiegħek, l-atti ta' ħsieb, it-tipjip, ix-xorb, in-nervituri, id-dwejjaq, ir-rabja... dawn l-atti negattivi kollha jridu jiġu eliminati. Jekk trid li ibnek ikun iben tajjeb fil-futur, trid tagħmel dak li ngħidlek u jkollok iben mill-isbaħ. Ma jimpurtax jekk int sinjur jew fqir. Anke jekk int miljunarju jekk ma tedukax tajjeb lil ibnek, fi ftit jiem jonfoq il-fortuna tiegħek, flusek u l-familja kollha jaqgħu fil-faqar. Ftakar sew kliemi. Grazzi ħafna.

HOBBS ĠEWWA TIEGĦEK

ħobb lilek innifsek. L-ewwel trid tħobb lilek innifsek.

Xi tfisser? Jekk verament tħobb lilek innifsek, dak li għandek tagħmel l-ewwel hu li tpoġġi l-"I" żgħir sakemm ma jkunx hemm "I".

Jekk dan I huwa żgħir, inti tista' tagħmel kull haġa għall-ġid ta' haddieħor. Jekk taħseb biss fl-oħrajn, loġikament kulhadd irid ikun ħabib tiegħek, kulhadd jadurak, kull okkażjoni tajba, jaħsbu fik l-ewwel għax int raġel tajjeb, ċittadin tajjeb. Biex tkun tajjeb, qabel kollox trid taħseb l-oħrajn l-ewwel. Peress li l-ewwel taħseb fl-oħrajn, u ma taħsibx fl-interessi tiegħek, kulhadd iħobbok: min ma jixtieq ikun ħabib tiegħek? Għax int persuna li tiegħu ħsieb, impressjonanti, b'qalba tad-deheb. Kulhadd iħobbok, ħajtek se tkun sabiħa. Int ser ikollok kull opportunità f'din id-dinja, kulhadd irid jgħinek, kulhadd iħobbok. Biex jinkiseb dan, l-awto jrid ikun iżgħar u iżgħar sakemm isir 0. Jekk inti kapaċi tikkonverti dak l-awto f'0, inti ssir alla f'din id-dinja. Int tkun il-persuna l-aktar milqugħa fuq din il-pjaneta. Eżatt bħal Ġesù Kristu. F'Ġesù Kristu m'hemmx "jien" Ġesù Kristu jmut għan-nies. Kieku Ġesù Kristu kellu ftit minni, kien jaf il-jum u s-siegħa li r-Rumani ġew ifittxuh biex joqtluh, kien jaħrab. U ma jaħrabx. Dan ifisser li Ġesù Kristu jaħseb biss fl-oħrajn, jaħseb biss fl-interessi tal-oħrajn. Imutu għalina. Dan ifisser li Ġesù Kristu jiġi biex inaqqas il-"I" għal 0.

Huwa għalhekk li hu kapaċi jagħmel dan. Kieku nafu l-jum u s-siegħa li kienu ġejjin biex joqtluna, żgur li naħrabu. Jiġifieri

garantit. Din hija d-differenza bejn il-bnedmin miegħi u l-bnedmin mingħajri. Din hija l-unika differenza. Hekk kif J jilħaq awto 0 u se jsir alla. Jekk Ġesù Kristu jagħmel dan, aħna bħala wlied Alla nistgħu nagħmluh ukoll. Jiddependi biss fuq jekk tridx tagħmel dan jew le.

Nistgħu nsiru alla l-mistoqsija hija jekk tridx jew le. Jekk ma tridx tħalli dan is-self, xi darba l-mulej tal-mewt se jgħiegħlek tmūt, peress li ma tridx tħalli dan is-self inti ssir ruħ mill-infern. Jekk tħalli l-awto, int se ssir l-iktar persuna ferħana fid-dinja u meta tmūt issir alla. Jekk tgħaqqad dan in-nifs f'din id-dinja, int tkun egoist, tiegħu vantaġġ min-nies, persuna ħażina, ħadd ma jħobbok, il-bibien kollha huma magħluqa, it-toroq kollha huma mblukkati, ikollok saħħa ħażina, xorti ħażina... Iktar ma nkun ikbar, aktar ser ikollok problemi f'din il-ħajja u anke wara li tmūt. Int se tkun dimonju, se tmur l-infern u xejn mhu se jaħdem għalik. Huwa għalhekk li jekk tħobb lilek innifsek trid tagħmel dan għalik innifsek. U li tagħmel il-ġid għalik innifsek ifisser li flok tkun egoist u taħseb fl-interessi tiegħek, trid tagħti l-imħabba lin-nies.

Huwa l-oppożit ta' dak li jaħsbu n-nies. Taf nies jew le, trid tittrattahom bl-istess mod għax huma kollha wlied Alla, aħna lkoll fl-istess kategorija. Ma tistax tagħmel differenza bejn sinjuri, fqar, nobbli, tallaba, gustuż, ikrah... quddiem Alla tagħna lkoll għandna l-istess kategorija, l-istess livell. Ħadd mhu superjuri għal ieħor: aħna lkoll l-istess. Ftakar sew: quddiem Alla, tallaba jew sultan huma tal-istess kategorija, għandhom l-istess ruħ. L-unika differenza hija li r-rejiet, il-prinċipijiet jew il-miljunarji fil-ħajja tal-passat tagħhom għamlu ġid għan-nies. Allura f'din il-ħajja tista' tgawdi. Tallab, fil-ħajja tal-passat tiegħu kien persuna egoista ħafna, allura f'din il-ħajja m'għandu xejn. Huma jvarjaw biss f'dan. Ir-ruħ tiegħu hija tal-istess kategorija.

Għalhekk kulħadd jista' jsir qaddis, il-mistoqsija hi jekk tridx jew le.

X'inhu ġewwa tiegħek?

Interjuri tiegħek huwa mimli b'miljuni ta' ċelluli. Dawn iċ-ċelloli kollha jiffurmaw il-ġisem tagħna. L-istess għall-irġiel nisa. In-nies jiżbaljaw: żball kbir. Jekk xi ħadd jimrad, irid biss joqtol u joqtol: dan huwa fejn in-nies jagħmlu żbalji. Iċ-ċelloli huma parti minnu nnifsu. Jekk trid toqtol xi haġa minnek innifsek, int żbaljat għax dawn iċ-ċelloli qabel ma timrad kienu ċelloli tajbin. Għaliex xi darba dawn isiru ċelluli ħżiena, ċelluli morda, ċelluli tal-kanċer jew tipi oħra ta' mard? Għax? Ngħidlek għaliex: iċ-ċelloli jirċievu informazzjoni mill-moħħ tagħna. Jekk moħħok jaħseb negattiv, loġikament l-informazzjoni negattiva tasal fiċ-ċelloli tiegħek. X'inhu negattiv? Negattivi huma ħafna affarijiet: dwejjaq, vendetta, li tiegħu vantaġġ min-nies għall-ġid proprju, li jwegġgħu lin-nies.

Xejn biex tiegħu vantaġġ minn ħaddieħor. Dan jissejjaħ ħsieb negattiv. B'dan it-tip ta' ħsieb, l-ewwel li tħallas il-kont int. Għax b'dan it-tip ta' ħsieb, iċ-ċelloli jaħsbu dak li taħseb: jekk taħseb negattiv, iċ-ċelloli tiegħek jaħsbuha negattiva.

U iċ-ċelloli tiegħek isiru negattivi. L-ewwel se jattakkaw lilek innifsek u loġikament int ikollok gwerra dinjija ġewwa fik: tajjeb jew ħażin kolloxx jinqatel u inti tħallas b'saħħithom. Kull ħsieb negattiv jaffettwa iċ-ċelloli tiegħek u jsiru negattivi. Sabiex twaqqaf kull tip ta' marda trid tibdel il-ħsieb tiegħek. Trid tħobb: ħobb iċ-ċelloli tiegħek, jekk tagħti l-imħabba li iċ-ċelloli tiegħek jitgħallmu jħobbu lilhom infushom u jekk iħobbu lilhom infushom iħobbuk ukoll u ma jimirdux. Mela ftakar tajjeb: iċ-ċelloli

qabel ma kinux negattivi. Għaliex huma negattivi issa? Għax iddawwar iċ-ċelloli negattivi bil-ħsieb tiegħek. Għax jekk tgħallimhom negattivi, jitgħallmu negattivi: iċ-ċelloli tiegħek jitgħallmu mingħandek.

Biex tfejjaq kwalunkwe marda, it-tobba jgħinuk 30%, is-70% li jifdal trid tpoġġi bil-ħsieb, pożittiv tiegħek. Jiddependi minnek, jekk pazjent ma jridx jgħix, lanqas Alla ma jista' jsalvah.

Il-ħsieb jagħti ordni lill-organizmu kollu u awtomatikament l-organizmu kollu jieqaf. Jekk tagħti l-ordni lill-organizmu li jrid jgħix, għandek tama. Imma trid tħobb l-interjuri tiegħek, dawk iċ-ċelloli morda biex ifejjaqhom.

Iprova tgħallem liċ-ċelloli tiegħek biex isiru ċelloli qaddisa f'ċelloli tajbin. Allura ċ-ċelloli tiegħek jgħinuk minflok ma jdejq u jwegġgħuk. Huwa għalhekk li ħobb iċ-ċelloli ħżiena tiegħek biex tfejjaqhom u jkollok ħafna saħħa. Jekk tagħti ħafna mħabba liċ-ċelloli tiegħek, iħobbuk lura. Jekk trid is-sbuħija, iċ-ċelloli jagħtuk is-sbuħija u ż-żgħażaġħ. Iċ-ċelloli tiegħek jobduk. Imma kollox jiddependi minnek. Iċ-ċelloli jirċievu ordnijiet biss, ma jagixxux bil-ħsieb tagħhom stess, le. Huma ma jaħsbux, huma biss jieħdu ordnijiet.

Ħafna affarijiet jistgħu jbiddu ċ-ċelloli tiegħek, l-ewwel u qabel kollox imma importanti huwa l-ħsieb tiegħek.

It-tieni huwa l-ikel. Ftakar tajjeb: m'għandekx tiekol preservattivi. M'għandekx tiekol xi prodott kimiku, trid tiekol prodotti naturali mingħajr kimiċi.

Jekk ma tieqafx tiekol kimiċi, pilloli, mediċini, preservattivi... Iċ-ċelloli kif se jkunu tajjeb? Iprova kkunsmat mediċina naturali u ħu inqas mediċina kimika. Kulħadd jaf li l-mediċini jfejqu ħaġa u jħassru oħra.

Dan huwa importanti ħafna.

It-tielet: in-nifs: għandu jkun twil, fin u artab, sa ż-żokra. Iċ-ċelloli jeħtieġu l-ossiġnu. Jekk tieħu n-nifs biss sal-pulmun in-nifs ikun qasir ħafna. Trid tieħu n-nifs sa ż-żokra, b'nifs twil. Id-demm tiegħek għandu bżonn l-ossiġnu, tgħallem tieħu n-nifs fin, bil-mod, artab u twil. Int trid tidraw ġismek biex tieħu n-nifs 24 siegħa bħal din. Allura ċ-ċelluli tiegħek ser jirringrazzjawk u jkollok saħħa tajba.

Huwa għalhekk li jekk tħobb l-interjuri tiegħek, l-ewwel ħobb iċ-ċelloli tiegħek, jekk tħobb iċ-ċelloli tiegħek ser iħobbuk lura. Għalhekk iċ-ċelloli ħżiena jsiru tajbin.

Meta tirnaxxilek tħobb l-interjuri tiegħek, trid tħobb il-barra tiegħek biex tgħaqqad dik l-imħabba ma 'oħrajn. Jekk tħobb lill-oħrajn, lill-familja tiegħek, lil sħabek... tħobb is-soċjetà, lil pajjiżek u lid-dinja kollha, allura din l-art tkun ġenna.

L-ewwel trid tħobb lilek innifsek u meta jkun hemm l-imħabba ġewwa fik, imbagħad trid tittrasmetti dik l-imħabba għal barra billi tħobb lill-oħrajn.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



30. I. TAF ID-DIFFERENZA. MI INTI LILU

Nies li dejjem jaħsbu fija huma żbaljati. Dan I jagħmilna mislive. Dak kollu li jibda bil-ME imur
ħażin: id-dinja, ir-relazzjonijiet personali. Li jien mhux il-veru jien. Li jien, huwa l-prodott ta 'l-għaqda
ta' spermatozoon u ovum, huwa laħam u demm I.

Din jien titwieled u tmut. Meta nitwiieldu ma ngħibu xejn, la ġid, u lanqas xi ħaġa li naraw jew imissu.
Meta mmutu, ma nieħdu xejn magħna. Nies li jaħsbu u jiġġieldu għal dan biss nasal fl-aħħar tal-
ħajja u kollox isir xejn u xejn mhu 0. Jekk hu 0, x'qed nagħmlu niġġieldu għal din il-fantasija jien,
għal dan jien falz?

Kemm-il sena ngħixu? ma nafux. Kull lejl, meta mmorru torqod, niskonnettjaw mid-dinja, dik li
tissejjaħ mewta żgħira.

Meta torqod, qisek mejjet. Ma nafux hux se nqumu l-għada. X'se jkun l-aħħar lejl tagħna? ma
nafux. Jekk trid tgħix tajjeb, jeħtieġ li tnaqqas dan I, għax iktar ma jkun kbir dan I, aktar ikollna
problemi. Jekk dak I huwa żgħir, ikollna inqas problemi. Iktar ma dan in-nifs ikun kbir ifisser li aħna
aktar egoisti. Aktar ma jkun egoist, iktar ikun diffiċli li tgħix ma' kulhadd. Min irid ħabib egoist jew
membru tal-familja? M'int se taqbel ma' ħadd, mhux mal-familja tiegħek, la ma' sħabek, mhux mas-
soċjetà, mhux mal-istat. L-egoizmu jmexxina żvijati, iwassal għal għajxien ħażin. Jekk dan jien
ċkejken, dejjem jaħseb f'oħrajn. Allura inti tħobb il-ħlejjaq kollha ħajjin; familja tiegħek, ħbieb
tiegħek u s-soċjetà kollha. Jekk tħobb lil ħaddieħor kif tħobb lilek innifsek, kulhadd ikun irid ikun
maġenbek u jgħinek. Jekk tittratta persuna bħallikieku int innifsek, jekk tħobb lill-oħrajn bl-
imħabba, loġikament ħaddieħor iħobbok. Qisik kont quddiem mera. Jekk tħares bl-imħabba fil-
mera, l-immagni riflessa fil-mera tirritorna l-imħabba lilek. Jekk tħares egoizmu lejn il-mera, il-mera
tirrifletti wkoll l-egoizmu. L-imħabba tirritorna l-imħabba. L-egoizmu jirritorna l-egoizmu u l-
affarijiet qatt mhu se jaħdmu għalik. Jekk trid li l-affarijiet imorru tajjeb għalik, tkun ferħan, ikollok
futur tajjeb, u ħajja mimlija affarijiet pożittivi, kull ma trid tagħmel hu li taħseb f'oħrajn. Taħsibx
dwar l-I.

Iktar ma taħseb dwarek innifsek, iktar tkun diffiċli ħajtek, jekk int egoist, kulhadd jobgħodek, u ma
jkollokx ħbieb. Ħadd mhu se jħobbok persuna li taħseb biss flilu nnifsu. Għalhekk l-ewwel dejjem
aħseb f'oħrajn u kulhadd ikun irid ikun miegħek u jgħinek. Żgur.

Jekk ma tieqafx iddejjaq lil ħaddieħor, min irid jersaq qrib tiegħek? Jekk taqbad idejk ma' ħaddieħor,
tkun pożittiv, tagħti ferħ, titbissew b'qalb mimlija mħabba, niggarantixxi li kulhadd jirritornalek bl-
istess munita. Jekk tagħti l-imħabba, kulhadd iħobbok lura. Jekk trid tagħti tifsira lil ħajtek, ikollok
ġid reali u ħajja mill-isbaħ, diġà taf, kollox jiddependi minnek, minn dak li tagħti. Jekk trid li l-
ambjent ta' madwarek ikun pożittiv, l-ewwel trid tkun pożittiv ma' ħaddieħor.

Jekk trid ikollok ġenna hawn, l-ewwel irid ikollok qalb mimlija mħabba. Imbagħad, l-inħawi tiegħek,
in-nies tiegħek, l-ambjent tiegħek, kollha jkunu anġli miegħek, ikunu qaddisin miegħek. L-ewwel
trid tkun anġlu, qaddis u kollox madwarek isir anġlu għalik.

Allura inti tista 'tgħix ħajja kompletament kuntenti u inti tista' tissodisfa x-xewqat kollha tiegħek. Ħafna nies ma jimpurtahomx minn oħrajn. Huma jmorru fuq xi ħadd għall-benefiċċju tagħhom stess. Intom tkunu tistgħu jgħaddu minn fuq xulxin darba, peress li n-nies ma jafukx, se jhallu lilhom infushom jingħaddu. Imma jekk tipprovaha t-tieni darba, ħadd mhu ser iħallik terġa' tieġu vantaġġ minnhom u ħadd ma jkun iridek maġenbhom. Għax tkun ħadt vantaġġ minnhom. Imbagħad il-futur tiegħek se jkun l-infern. Għalhekk, jekk trid tgħix tajjeb, l-ewwel irid ikollok qalb mimlija Imħabba. Ħobb kull ħaġa ħajja. Għax jekk tagħti l-imħabba, kulħadd iħobbok lura u ħajtek tkun ġenna meraviljuża: jekk trid flus, jista' jkollok flus għax kulħadd jgħinek u kulħadd jagħtik ċans. Xi ħaġa tajba tiġi offruta lilek l-ewwel għax int aħjar minn ħaddieħor. Anzi, jekk dejjem taħseb fik innifsek u ma jimpurtakx minn ħaddieħor, ħadd ma jħobbok u kulħadd idejjaqek. F'dak il-każ ma tasal imkien, mhux se tasal 'il bogħod. Huwa għalhekk li meta ngħidu: nara: meta tara xi ħaġa, tiddistingwi jekk togħġbok jew ma togħġbokx. Inhobb; meta tgħid inħobb, differenzi bejn inħobb u ma nħobbx. Naħseb: naħseb sew jew naħseb ħażin. Int dejjem taħseb u titkellem dwari l-ewwel u tkun qed tagħmel żball kbir, għax tgħid naħseb, nara, irrid, nixtieq, qed tkun egoist ħafna. Jekk taħseb lilek innifsek l-ewwel, oħrajn huma t-tieni għalik. Imma int żbaljat, l-oħrajn jiġu l-ewwel. Nistgħu ngħixu tajjeb, jiddependi mill-ambjent u n-nies. Jekk l-ambjent huwa pożittiv, in-nies huma pożittivi u inti tgħix mimlija hena, imħabba u ħajtek hija ġenna. Mela qatt ma twaħħal f'oħrajn. L-uniċi tort għall-affarijiet tagħna huma n-fusna. Jekk nieħdu vantaġġ minn ħaddieħor għall-benefiċċju tagħna stess, fl-aħħar se nħallsu għozza. Jekk tħalli lil xi ħadd ieħor jieħu ftit vantaġġ minnek, dik il-persuna dejjem tkun taflek favur u tkun tajba għalik. Jekk tieġu vantaġġ minn xi ħadd anke ftit, l-ieħor jaħseb ħażin fik u ma jrid xejn miegħek. Għal din ir-raġuni, dak li ngħid jien u n-nies ma jifhmux, li jkollok jien kbir, hija sfortuna kbira għal ħajtek, saħħtek. Iktar ma jkun kbir jien, aktar ikollok sfortuni. Jekk ikollok dak I iżgħar, inti tkun aktar ferħan u tkun tista' 'tissodisfa x-xewqat kollha tiegħek. Trid tkun ferħan? Trid twettaq ix-xewqat kollha tiegħek? Trid ikollok familja kuntenta, ħbieb, sieħeb, xogħol, ġid, sbuħija...? Kollox jiddependi fuq il-ħsieb tiegħek. Dak li trid tibdel, jinbidel skont il-ħsieb tiegħek. Jekk trid li l-ambjent tiegħek ikun bħall-infern, ibdel bħall-infern. Hekk hu.

In-nies jgħidu: dan il-ġisem huwa tiegħi. Inti żbaljat, dan il-korp mhux tagħna. Aħna nużaw dan il-korp. Il-ġisem huwa rigal mill-ġenituri tagħna, mhuwiex tiegħek. Tużaha biss. Il-korp huwa bħal karozza, il-karozza hija tiegħek imma mhux int. Mhuwiex meħtieġ li tagħmel atti ħżiena biex tikseb benefiċċji għal dak il-ġisem falz. Fl-aħħar, meta mmutu, ma neħdu xejn magħna, allura għalxiex qed niġġieldu? biex b'hekk? huwa inutli; proprjetà, flus, familja. Meta mmutu, kollox spiċċa: meta tmut ma tistax tieġu lil uliedek, lil martek, il-proprjetà tiegħek, jew ġid ta' kwalunkwe tip. Ħadd ma jista' jmut għalik. Ħadd ma jista' jgawdi għalik. Huwa għalhekk li kollox jiddependi minnek. – Jekk trid tgħix f'atmosfera ta' ferħ u jkollok kollox tajjeb, kull ma trid tagħmel hu li tħobb kull ħejjaq ħaj u ma tara ebda difett f'oħrajn, għax ħadd mhu perfett. Jekk ma nkunux perfetti, ma nistgħu nippuntaw subgħajh lejn ħadd għax ilkoll għandna d-difetti tagħna bħal kulħadd. Jekk int persuna tajba, ipprova ma tarax id-difetti ta' ħaddieħor. Bħallikieku xi ħadd qallek: "għandek punt iswed fuqek

wiċċ" u l-ieħor iwieġeb: "U xi ngħidu int, għandek l-iswed kollu, miksi bil-ħmieġ". Dejjem naraw l-iżbalji ta' ħaddieħor, qatt ma naraw l-iżbalji tagħna. Għalhekk, qabel ma tipponta subgħajk lejn ieħor, l-ewwel ippunta lejך innifsek. Jekk għandek żbalji, ma tistax u m'għandekx id-dritt li tipponta subgħajha lejn ħadd. Kulħadd jagħmel żbalji, trid taħfer. Jekk m'intix kapaċi taħfer lil ħadd, ħaddieħor ma jaħfrilkomx. Dejjem niżbaljaw, allura ipprova ma nkunux daqshekk iebes u ngħidu hekk irrid u hekk se jkun. Biex b'hekk? kemm-il sena se tgħix? Ipprova għix tajjeb, bil-kalma, mingħajr ma twegġa' lil ħadd. Ma tistax tgħix tajjeb fuq l-uġiġħ ta' ħaddieħor. Ma tistax tgħix tajjeb hekk, illum jew għada tħallas għal qalbek. Jekk titfa' ballun iebes mal-ħajt, il-ballun jagħmlek b'saħħtu. U aktar ma titfaġġha aktar issir b'saħħitha.

Dejjem tiġi lura lilek bl-istess forza: tajba jew ħażina. Jekk trid li jkollok saħħa tajba, jista' jkollokha grazzi għall-ħsieb. Minħabba li mir-ras, is-sinjali jintbagħtu lill-ġisem kollu permezz tas-sinġla u kull vertebra għandha nervituri li jittrasmettu dak il-ħsieb lill-organizmu kollu. Jekk il-ħsieb tiegħek huwa negattiv, jaffettwa l-ġisem tiegħek, is-saħħa tiegħek, b'mod negattiv. Lanqas it-tabib ma jista' jfejjaqk. Jekk għandek biss ħsieb negattiv, tgħaddi fil-ġisem, tiġi mblukkata u dejjem ikollok problemi ta' saħħa. Biex ġismek jiffunzjona tajjeb, il-moħħ irid jibgħat messaġġi pożittivi, jaħseb b'mod pożittiv. Għalhekk, jekk għandek ħsieb negattiv, saħħtek tkun pożittiva u ħajtek ukoll. Jekk int pożittiv mal-familja tiegħek, il-familja tiegħek tkun pożittiva miegħek. Kolloxx se jkun pożittiv. Jekk inti negattiv, kolloxx ikun negattiv u kolloxx se jmur ħażin, għax il-ħsieb tiegħek huwa negattiv. M'hemm l-ebda ħati ieħor għajr lilek innifsek. It-tort huwa tagħna. Huwa għalhekk li kolloxx tajjeb jew ħażin, nikkawżawha aħna stess. Tippruvax tipponta subgħajha lejn ħadd għax m'hemm l-ebda ħati ieħor għajr lilek innifsek. Dak jien. Jekk trid tgħix tajjeb, tinsa l-Innifsi u xerred l-imħabba lil kulħadd. Imbagħad meta tmur, tista' tkun angli, għax l-angli għandhom qalb kbira mimlija mħabba. Grazzi ħafna.

Il-problema li għandna qabel ma nkunu ħielsa hija li ma nafux kif niddistingwu. Aktar qabel tkellimna dwar l-ewwel problema, u issa se nitkellmu dwar it-tieni. X'differenza tfisser? "Jien, int, hu, li nibdew niddistingwu, imma aħna żbaljati, għax" jien, int u ħaddieħor "ma teżistix għax aħna lkoll haġa waħda. "Jien, int, hu" ma jeżistux.

Aħna bħal qatra. Meta tiġi mewġa, waqgħa tista' taqbeż mill-ilma, imma terġa' lura lejn il-baħar. Meta din il-waqgħa taqbeż 'l barra mill-ilma, naħsbu f'"I", iżda mhux reali, għax ladarba terġa' lura fl-ilma, aħna lkoll haġa waħda. Aħna lkoll wieħed. Aħna u l-oħrajn aħna wieħed, u l-univers huwa wieħed. Jekk qed twegġa' nies oħra qed twegġa' lilek innifsek. I I I.

TAF DIFERENZJATI

Id-differenza li teżisti bejn Qaddis u magħna hija li Qaddis jagħmel u jaħseb għall-oħrajn biss u aħna naġixxu biss għall-ġid tagħna, għalina nfusna. Ma naghmlu xejn għal ħadd. Kieku għamilna l-istess bħal Alla, Ġesù Kristu jew Buddha, inkunu allat bħalhom. Inti sempliciment għandek twaqqja 'din "I".

Jekk tħalli dan lili "Irrid dan, irrid l-ieħor, irrid....." dejjem naħseb fik. Kieku tista' taħseb biss f'oħrajn, ta' a

Int istantanjament issir Buddha jew Ġesù Kristu. Jiddependi mill-ħsieb tagħna, minn ħsieb wieħed, sempliċi daqs dak.

Fil-ħajja ta' wara, l-allat kollha jistgħu jmutu u jerġgħu jqumu. Kieku qatt nistgħu nħallu dan il-"jien", aħna f'mument insiru qaddis, anġlu, jew alla u nkunu ħielsa mit-twelid u l-mewt. Nistgħu naslu għal dan jew immorru fuq pjaneta oħra.

Fuq din il-pjaneta l-istennija tal-ħajja hija madwar 100 sena.

Skont l-iskrittura tal-Buddha, fuq pjaneti oħra l-istennija tal-ħajja hija minn 1,000 sa 1,000,000 sena jew aktar.

Fuq dawn il-pjaneti m'hemmx tant xewqat, m'hemmx tant kapriċċi, mhumiex egoisti daqs kemm aħna. Għalhekk, jekk aħna kapaċi naħsbu bħal allat, inkunu allat, aħna allat.

L-ispirtu tagħna ġej minn lil hinn, ma ġejx minn din il-pjaneta earth.

Buddha jgħid: il-quddiem għandu 3,000 univers kbir u l-univers tagħna huwa wieħed minn dawk it-3,000 univers. Ġesù Kristu, Buddha, jgħixu lil hinn mis-sistema solari tagħna. Jekk irridu nkunu ħielsa irridu nitgħallmu nħallu dan l-awto, bħal Ġesù Kristu jew Buddha. allura se nkunu totalment ħielsa. Mhux bħal hawn, kuljum tiġġieled għal xejn u mbagħad ma tieħu xejn. Fi kwalunkwe mument se mmutu, allura għaliex qed niġġieldu? Ġesù kien fqir, Buddha kien fqir, ma kellhom bżonn xejn. Trid tifhem li trid tħalli din il-"lil". Jekk tieqaf din il-"jien", jekk nieqfu naħsbu biss dwarna nfusna, dwar il-benefiċċju tagħna stess, jekk nieqfu nkunu egoisti, ħadd ma jagħmel xi reat fuq din l-art jew fuq pjaneti oħra. L-origini tal-ħażen tibda bl-egoizmu, tibda mill-"jien". Kieku kulħadd ma jibqax jaħseb dwaru nnifsu, ħadd ma jagħmel xi reat u din l-art tkun ġenna. Il-missjoni tagħna hawn fid-dinja hija li ngħinu lill-oħrajn, aħna m'aħniex hawn għal vaganza. Hawnhekk għandna aktar ħażin milli tajjeb. Din mhix ġenna. Għalhekk nixtieq li inti lkoll tifhmu li biex tkunu bħal Buddha jew Ġesù Kristu, trid tħalli biss dan il-"jien". U xejn aktar, huwa daqshekk sempliċi.

U meta tmur ir-ruħ tiegħek tista' tkun ħielsa.

JEKK TĦALLI "JIEN" SE TKUN ALLA

Bongu. Ħalli x-xewqat kollha li jkollok ix-xewqat kollha. Fil-ħajja jekk trid ikollok kollox, l-ewwel trid iċedi kull xewqat.

Dan ma tantx jidher loġiku imma hekk hu. Fil-ħajja m'għandekx tkun diżappuntat b'xi xewqa li ma tkunx giet sodisfatta. Meta jkun hemm diżappunt, minħabba xewqa tkun kapaċi tagħmel xi ħaġa ħażina lil ħaddieħor biex tikseb dan. Il-konsegwenzi huma serji ħafna, bħallikieku kien "ħobz għallum u ġuħ għal għada". Għalhekk, trid tħalli kull xewqa b'rilassament u serjetà biex taġixxi b'mod korrett. Ħafna nies biex jissodisfaw ix-xewqat tagħhom għall-ġid jagħmlu kull tip ta' reati. Kull jum il-liġi taġixxi u tieħu kollox mingħandek u tmur il-ħabs.

Hemm xewqat negattivi u xewqat pozzitivi. Tippruvax ikollok xewqat għall-affarijiet ta' nies oħrajn. Bħal Ġesù Kristu li ħalla kollox u kulħadd jiftakar fih għax ta kollox għall-oħrajn. Jew bħal Buddha, li ma baqax prinċep, ħalla l-poter tiegħu, kull tip ta' ġid, kumdità...

Iktar ma tfittex dan it-tip ta' ġid... kemm-il sena jista' jdum dan il-ġid? 20 jew 30, 40 jew 50 sena? U mbagħad meta mmutu, x'se tagħmel b'dan il-ġid kollu, ma nieħdu xejn magħna. Kieku biss

inti tagħmel għalija, tiegħi, tiegħi.... fl-aħħar mill-aħħar ma titħalla xejn. Barra minn hekk, tagħmel tant ħsara lin-nies biex isiru sinjuri... Wara mewtek se tbatu l-konsegwenzi tal-liġi tal-allat u dawn il-konsegwenzi se jdumu miljun sena; Kuljum se jqattgħuk, isawtuk...

Bħal fil-video ta' "vuċijiet mill-infern" >> ara video, li jispjega kif xjenzat Russu jiskopri f'fond ta' 14.4 km. taħt l-art, l-ilħna tal-infern u jirreġistrahom.

Ngħidlek li l-infern jeżisti, jekk ma tmurx iżżur xi għalliem tal-ipnosi li jiċcertifika li għandna ħajja passata. Jekk hemm ħajja passata, hemm il-ġenna, l-infern, il-kastig... kollox jeżisti.

Mhux biss jgħidu l-Buddisti, iżda wkoll il-Kattoliċi u reliġjonijiet oħra.

Emmni, il-ħażen kollu li tagħmel hu mnizzel fil-kuxjenza ta' ruħna. Taħsibx li ħadd ma jara, jew jismagħkom.

U "nagħmel li rrid". Iva, hemm xi ħadd li jaraha, hija lilek innifsek u lilek innifsek, il-kuxjenza tiegħek mhux se taħfirlek. Huwa għalhekk li ħafna nies li jagħmlu l-ħsara ma jistgħux jorqdu bil-lejl, ikollhom inkubi, jibzġħu minn kollox għax il-kuxjenza tagħhom qed tikkastigahom. Qed jgħix fl-infern. Li trid tkun taf.

Taħsibx li ħadd ma jaf, li ħadd ma ra, il-problema hi lilek innifsek. Il-problema mhix li xi ħadd ieħor jikkastiga lilek, il-problema hi li tikkastiga lilek innifsek. Jekk trid ikollok futur tajjeb, trid tħalli kull tip ta' xewqat, jekk xewqa taqbez limitu, il-bniedem kapaċi jagħmel kull ħaġa.

Ix-xewqa għal vendetta hija negattiva. Kwalunkwe ħsieb jew att taħt l-ebda ċirkostanza ma jista' jagħmel ħsara lin-nies, lill-ħlejjaq ħajjin, lin-natura... għax aħna lkoll ħaġa waħda. Bħal issa li qerdu n-natura u għandna ħafna diżastri naturali, terremoti, tifuni, eċċ... Għalhekk għandek tkun taf li aħna u n-natura ħaġa waħda. Jekk trid tgħix tajjeb trid tirrispetta n-natura daqslikieku jien.

L-univers, in-natura, in-nies kollha u l-ħlejjaq ħajjin, kollox huwa wieħed, mhux tnejn. Aħna bħal qatra ilma fil-baħar. Meta l-ilma jolqot il-blat u jaqbez mill-baħar isir qatra, imma meta jerga' lura lejn il-baħar jerga' jsir il-baħar, wieħed. Huwa għalhekk li biex ngħixu tajjeb, irridu nieħdu ħsieb lil xulxin. Aħna ruħ ta' biljuni ta' erwieħ infiniti li ġejjin mill-univers.

Jekk tista' tifhem dan, nistgħu mmorru lura lejn l-univers. Jekk trid il-ġid huwa faċli ħafna, l-ewwel irid ikollok ħsieb pożittiv. Aħseb li taqla' l-flus b'mod pożittiv.

Hemm ħafna filmati fuq youtube li jgħidu li biss billi taħseb 24 siegħa kuljum dwar il-flus, jiġu l-flus. Mhux hekk. Kieku dan kien il-każ, ilkoll naħsbu dwar il-flus sabiex ikollna ħafna flus. Impossibbli. Kieku biss billi naħsbu dwar il-flus nistgħu niksibuh, f'din id-dinja aħna lkoll nkunu miljunarji. Imma mhix korretta. L-ewwel trid taħseb pożittiv: jekk taħseb pożittiv ir-riżultat huwa pożittiv, jekk taħseb negattiv ir-riżultat huwa negattiv. Dan huwa korrett. Taħseb dwar il-flus b'mod pożittiv hija korretta. Imma jekk taħseb dwar il-flus bħal miġnun u taħseb biss dwar li tkun miljunarju, din hija storja, mhix reali. Il-ħaġa t-tajba li tagħmel hi: li tkun miljunarju reali. L-ewwel aħseb f'ħafna flus, imma aħseb li l-iskop ta' dawk il-flus hu li ngħinu lill-oħrajn, mhux għall-kapriċċi tagħna; bħal xiri ta' karozza b'ħafna miljuni, dar lussuża... li inti żbaljat.

Aħseb f'ħafna flus imma trid iżżid li huma biex tgħin lill-oħrajn. B'dan il-ħsieb tista' taqla' ħafna flus. Biex ma tonfoqx f'nonsense, fuq kapriċċi... hekk qatt ma jkollok flus.

Huwa għalhekk li ħafna nies huma dizappuntati meta ma jistgħux jaqilgħu l-flus u jagħmlu kull tip ta' reati biex jiksuhom. Dan ma jdumx, għax niddependu mill-ħajja tal-passat; Jekk nagħmlu l-affarijiet tajjeb, takkumula l-merti u allura jista' jkollok ħin tajjeb, tiegħu gost. Imma jekk tikkommetti reati u jwegġgħu lin-nies, dawn il-merti jintefqu malajr ħafna.

Miljunarju huwa miljunarju għax fil-ħajja passat tiegħu għen ħafna nies, għal din ir-raġuni f'din il-ħajja huwa miljunarju. In-nies ma jafux li jekk miljunarju jonfoq flus fuq bla sens u ma jgħin xejn lin-nies, dak il-ġid li għandna minn ħajjitna tal-passat jintefaq super malajr. Huwa għalhekk li ħafna miljunarji jtilfu kolloq qabel ma jilħqu x-xjuħija, huma ruined. Huma egoisti, ma jafux jaqsmu ġidhom ma' nies fil-bżonn. Jekk trid li l-ġid tiegħek idum, aqsamha ma' dawk l-aktar fil-bżonn. Jekk trid li l-faqar isir ġid, ismagħni, għin lill-oħrajn biex jarrikkixxu l-kuxjenza tiegħek, ir-ruħ tiegħek. Kulma għandek tagħmel biex tkun miljunarju hu li taħseb ħsibijiet tajbin u tgħin lil ħaddieħor.

Grazzi ħafna.



LURA INDICI



31.- SESS u PORNOGRAFIA

Sess. Skont l-iskrittura ta' Buddha, huwa pprojbit li tagħmel sess barra mill-koppja. Il-pedament tas-soċjetajiet madwar id-dinja hija l-familja. Jekk iż-żwieġ huwa ferħan, il-familja hija kuntenta, it-tfal huma kuntenti, u kulhadd huwa fiżikament u mentalment b'saħħtu. F'familja fuq kollox hemm il-koppja. Jekk tgħix ferħan, is-soċjetà hija kuntenta, il-pajjiż huwa kuntent, id-dinja kollha hija kuntenta.

Huwa bħal dar, il-pedament għandu jkun sod ħafna. Jekk din il-baži ma tkunx solida, ħadd ma jkun tajjeb. Il-baži hija r-raġel u l-mara taż-żwieġ. Jekk is-sess isir barra l-koppja hemm konsegwenzi: Fid-dinja hemm 3,400,000 mewta mill-AIDS fis-sena u hemm 2,454,314 persuna infettati fis-sena. Kwalunkwe raġel li jkollu s-sess barra l-koppja jista' jgħib l-AIDS. Speċjalment iż-żgħażaġħ. Iż-żgħażaġħ għandhom is-sess, is-subien b'ħafna bniet u l-bniet b'ħafna subien.

Jistgħu jgħaddu kull tip ta' mard trasmess sesswalment.

Huwa għalhekk li m'għandekx tagħmel sess barra mill-koppja. Jekk mara tagħmel sess ma' tlett irġiel differenti f'24 siegħa, is-semen ta' dawn it-tliet irġiel jingabar ġewwa l-ġisem tal-mara u jsir tossiku. Dan il-velenu jibda jitmermer u mbagħad jinbidel f'kanċer. Jista' wkoll jikkawża mard ieħor fiċ-ċerviċi. Dan huwa bħal kastig mingħand Alla. Alla jikkastiga l-imġieba ħażina tal-mara limfomanija.

Ftakar tajjeb: ma tistax u m'għandhiex tagħmel sess ma' tliet irġiel differenti f'24 siegħa. Dan huwa importanti ħafna.

Kwalunkwe raġel jew mara li jkollhom sess barra miż-żwieġ jiġu kkastigati bil-liġi tal-allat. Mhix ċajta. Dan jista' jiġi ċċekkjat. Hemm ħafna testimonjanzi li jiġġustifikaw li dan mhux "bullshit". Allura oqgħod attent bis-sess.

Żagħżuġh ta' 20 sena jista' jeġakula kull tmint ijiem. Raġel ta' 30 sena jista' jeġakula kull ħmistax. Raġel ta' 40 sena jista' jeġakula kull 20 jum. Raġel ta' ħamsin sena jista' jeġakula darba fix-xahar. Raġel ta' 60 sena m'għandux jeġakula.

Jekk għandek is-sess mingħajr ma teġġakula, mhux daqshekk problema. Li jkollok sess diversi drabi kuljum jista' jikkawża sensiela ta' problemi: l-ewwel bil-kliwi u mal-fwied, u mbagħad jaffettwa s-saħħa ġenerali tiegħek. Mhux se tħossok tajjeb, ma jkollokx saħħa, ma tkunx tista' timxi, tiflel il-memorja, tkun imdejjaq, issir anti-soċjevola, tiflel l-intelliġenza tiegħek u ssir stupid. Dan huwa dak li jikkawża ħafna sess kuljum. Ir-riglejn jtilfu s-saħħa, irqaq, u s-swaba' tas-saqajn jibdeu jitmermru. Jista' jmur sa l-amputazzjoni tas-swaba' u anke s-saqajn. Dan kollu minħabba li jkollok wisq sess. Jekk ikollok sess mingħajr tieqaf, il-ġisem ma jistax jeħodha. Ix-xagħar jista' wkoll jaqa'. Dan jista' jseħħ kemm fl-irġiel kif ukoll fin-nisa. Il-mara tixjieħ aktar malajr, jekk għandha 30 sena tidher qisha għandha 60. Il-wiċċ jidlam,

snien se jaqgħu barra, huwa se jitlef il-vista, hu se jkun imdejjaq Dan kollu talli jkollhom wisq sess.

ATTURI PORN

Paġni pornografiċi, rivisti, televiżjoni, u films pornografiċi m'għandhomx jarawhom minorenni. L-anzjani lanqas ma jixirqu. Iktar ma tħares lejn dawn it-tipi ta' immaġini, aktar trid tagħmel sess. Kap tiegħek hija mimlija bil-fantasji pornografiċi, inti tipprowa tagħmel sess madankollu tista' u tegġakula kemm jista' jkun. Sabiex ikollok saħħa tajba, l-ewwel trid tevita li tara dawn it-tipi ta' immaġini, speċjalment dawk minuri. Il-missier u l-omm għandhom jieħdu ħsieb li uliedhom ma jarax dawn l-immaġini f'rivisti, televiżjoni, filmati... ta' nisa lebsin ftit li sesswalment iqanqlu u jipprovokaw. Għandhom jipprevjenu lil uliedhom milli jaraw xi haġa li hija relatata mas-sess. Dawn ix-xbihat huma negattivi għall-ħsieb tagħna u speċjalment dak tal-minuri. Jekk ikollna ras mimlija porn, sess, mhux tajjeb għas-saħħa fiżika jew mentali tagħna. Illum il-ġurnata hemm aktar u aktar stampi ta' dan it-tip, aktar films tas-sess u porn. Jekk trid tgħix tajjeb ipprova tevita dan kollu. Jekk raġel jara ħafna sess, ma jkollux biżżejjed ma' martu u jipprova jfittex nisa oħra minbarra s-sieħba tiegħu u allura jkollu problemi tal-familja u mard trasmess sesswalment, AIDS... Għalhekk għandu m'għandekx immaġini pornografiċi jew sesswali fil-qrib biex tevita problemi b'saħħa tiegħek, mal-familja tiegħek, mat-tfal tiegħek. Dan huwa importanti ħafna, ħafna. Huwa għalhekk li nixtieq li toqgħod 'il bogħod kemm jista' jkun minn dawn l-immaġini sesswali tal-porn.

Skont il-liġi tal-allat, bniet bi ftit jew xejn ħwejjeg li jkomplu jipprovokaw lin-nies ma jispiċċawx tajjeb. Meta jaslu fix-xjuħija jkollhom żmien ħażin ħafna u meta jmutu jkollhom il-kastig tal-allat talli pprovokaw lin-nies u għamlu tant ħsara lis-soċjetà. M'hemm l-ebda maħfra mingħand Alla. Huwa għalhekk li nagħti parir lit-tfajliet sbieħ u sexy kollha biex ma jmorrux jipprovokaw biex in-nies ma jkollhomx ħsiebjet ħżiena. Sabiex ikunu jistgħu jgħixu kalmi u kuntenti mal-familja tagħhom. Jekk jogħġbok tipprowax lin-nies, tiegħu vantaġġ mill-ġisem sexy tiegħek biex iwegġa' lil ħaddieħor. Dan se jikkawża problemi għalik innifsek u għan-nies. Nitlobkom jekk jogħġbok. Grazie.

PORNOGRAFIA.

GĦAL MHUX. Skont il-liġi tal-allat, l-aktar atti kkastigati huma dawk relatati mal-porn, mas-sess. Kull min, raġel jew mara, li jagħmel pornografija, fuq film jew vidjo, pubbliku jew privat, kull min jagħmel porn, ftakar tajjeb, huma kollha jmorru l-infern għal mill-inqas 1,000,000 sena. Nittama li dawk kollha li jagħmlu pornografija ma jmutu qatt għax meta jmutu jibdew l-inkubi tagħhom. Jien ma ngħidhiex, jgħiduha l-allat. Il-kapriċċi jithallsu għaljin ħafna. Inti tiegħu vantaġġ miz-żgħozija tiegħek issa, turi l-ġisem għarwien tiegħek, il-ġenitali tiegħek, allura xiex? Biċċa laħam. Dalwaqt tkun xjuħ jew xjuħ u x'se tgħallem? Jekk 70% tal-ġisem huwa ilma, u huwa mimli vini, ħmieġ, pis, mimli mukus, demm... x'tixtieq tgħallem? Taħseb li ġismek huwa meraviljuż? Ma jħarisx ġewwa: hemm imsaren mimlija ħmieġ, għadam, vini, fwied, qalb... bħal meta toqtol ħanzir, tiftaħ u hemm l-istess haġa. Meta tiftaħ ġisem, huwa dak li hu. M'għandekx fantasji u tgħid kemm sabiħ, kemm gustuż! Tagħmel l-ebda żball.

Fil-ħajja trid tfittex il-kuntentizza, futur tajieb, bil-porn ma tasal imkien. Kemm tista' tikseb talli tagħmel porn? Miżerja.

Nies professjonali għadhom jagħmlu xi flus, iżda hemm nies mutu ħafna li jirreġistraw il-vidjows tagħhom stess u jpoġġuhom fuq l-Internet għal ħafna nies biex jaraw. Ma jaqilgħu xejn u barra minn hekk imorru l-infern... dawk in-nies huma l-aktar stupidi li hemm. Huwa biss li dawn in-nies verament m'għandhomx imħuħ. Ma jaħsibx. Biex b'hekk? Jien ma nifhimx. Jgħallmu jdawwar l-imħuħ tal-ġenerazzjonijiet il-ġodda u mbagħad jagħmlu affarijiet tal-ġenn. Dawk in-nies kollha li huma ddedikati għall-porn; films, videos tad-dar, tkun xi tkun... se jmorru l-infern sakemm xi darba l-porn jisparixxi fid-dinja. Jekk iddum 1,000,000 sena, int se tqatta 1,000,000 sena fl-infern. U kuljum se jwaħħlu stick sa ħmarek sakemm joħroġ id-dem. Kuljum se tmut bl-istess mod u terġa' titwieled biex terġa' tbat l-istess tortura. X'tikseb b'dak? Ngħidlek: il-kapriċċi se tħallas super għaljin. Inti turi l-ġenitali tiegħek, allura xiex?

Kulhadd huwa l-istess, kulhadd għandu l-istess. X'differenza hemm?

Xi trid tgħallim? Għaliex ma tgħallimx meta jkollok il-mestrju, kollu miksi bid-dem. Jekk turi kif ipoġġuh f'ħmarek, għaliex ma turix kif tagħmel ħmar? Dak mhux sabiħ, tassew, dak il-ħsieb mibrum. Iwegġgħu lilek innifsek u wegġgħu lin-nies.

Dak ma jispiċċax tajieb, qatt ma jispiċċa tajieb.

Illum indunajt li ħafna viżitaturi għall-paġna tiegħi ġejjin minn paġni tal-porn. Nittama li xi darba jisimgħu tajieb kliemi, dak li ngħid. Il-ħajja għandha ħafna affarijiet sbieħ. M'għandekx għalfejn tkun omoresswali jew lesbjani biex tgawdi l-ħajja. In-nies ma jarawx ċar.

Nispera li tara u tisma' dak li ngħid fuq il-paġna tiegħi b'qalbek kollha. Huma m'għandhomx imorru kontra l-liġi ta' l-allat. Il-ħajja hija qasira, fi kwalunkwe mument l-arja ma tidholx u int diġà mejjet. Allura għaliex daqshekk viċi?

Għin lin-nies, lill-familja tiegħek, lil martek, lil uliedek, lis-soċjetà... bħali. Ħajja hemm ħafna affarijiet li tgawdi. X'importa ġenitali akbar jew iżgħar, sieder akbar jew iżgħar. X'differenza tagħmel jekk kolloxx ikun l-istess? X'hemm ġewwa s-sider?

Hemm xaħam, xejn aktar, xaħam kollu. X'tista' tgħallim? U ġewwa l-ġisem hemm pee u poop, ma nifhimx x'qed jiġrilek.

Fil-ħajja hemm affarijiet mill-isbaħ li tgawdi. Il-kapriċċi kollha jiswew ħafna flus.

Tiġġieldux kontra l-allat, aħna bnedmin foqra, qatt mhu se nirbħu kontra l-allat. Tgħallimx affarijiet ħżiena liż-żgħażaġħ, inti tħallas għal qalb, qalb ħafna.

Tgħallim liż-żgħażaġħ biex jagħmlu l-affarijiet tajieb, jekk jogħġbok tgħallimx il-porn għax inti tħallas għal qalb, għozza ħafna.

Fi ftit snin ġismek ikun mimli t-tikmix, is-sider sagging u mimli t-tikmix, u l-irġiel m'għadx għandhom erezzjonijiet, il-pene ma jogħlax u l-ġisem ikun mimli t-tikmix. Iż-żgħażaġħ huma ta' ħajja qasira. Imbagħad xiex? X'se tgħallim? Tgħallim liż-żgħażaġħ jagħmlu porn u sess b'xejn bil-ġenn, x'tikseb? : xejn, u barra minn hekk tirbaħ il-kastig tal-allat. Jekk ma temminx f'Alla, ma jiġri xejn, issibu meta tmut. Barra minn hekk, kull wieħed għandu ajruplan safe fejn kolloxx ikun registrat, it-tajieb u l-ħażin. Kolloxx jibq' fil-kuxjenza tiegħek. X'tirbaħ b'dan? hija rreġistrata,

Nagħmlu vidjows pornografiċi u ttellgħuhom fuq l-Internet, x'sens! Ma tieħu xejn u fuq kolloxx tmur kontra l-liġi ta' Alla. Int daqshekk iblah! Int ser tikkastiga lilek innifsek. Ma tieħu ebda benefiċċju, anzi jkollok xorti ħażina, xorti ħażina ħafna.

Jekk jogħġbok ismagħni, fittex hajja pożittiva, li tagħmel porn ikollha xorti ħażina biss u hajtek tkun agħar kuljum. Jekk jogħġbok ismagħni.

Inti se tmur l-infern. Isma' l-filmat li għandi fil-paġna tiegħi tal-vucijiet tal-infern, isma' l-għajjat tan-nies li qegħdin fl-infern u taraw kif ibatu bl-uġiġħ. Tista' tmur fi kwalunkwe mument, fiċ-ċimiterju mhux biss hemm pensjonanti, hemm ħafna żgħażaġħ, aħseb dwarha. Tgħallimx is-sess lill-pubbliku, huwa mod tax-xitan, ma jaħdimx. Ix-xitan jidhol faċli u diffiċli toħroġ.

L-unika ħaġa li tista' tagħmel hi tindem. Indem b'qalbek kollha. Ma temminx dak kollu li ngħid imma jigri lilek jew le, ghax din hi l-ligi, hi l-ligi tal-allat. Il-ligi tal-allat tidhol meta tmur u d-dnubiet kollha jiġu kkastigati bl-aħrax. Jien personalment ma nidholx jew noħroġ, kulħadd jagħmel li jrid b'ħajtu, nagħtik parir biss.

Jien mhux kontra ħadd, qed ngħidilkom biss il-futur li jistenniek.

Grazzi ħafna.



[LURA INDIĊI](#)



33.- IL-RAĠEL, IL-MARA, IŻ-ŻWIEĠ U L-FAMILJA.

Iż-żagħżuġ ta' 20 sena m'għandux u mhux tajjeb għalih li jagħmel sess eġakula aktar minn darba fil-ġimgħa. Ir-raġel ta' 30 sena m'għandux ikollu sess eġakula aktar minn darba kull ħmistax-il jum. Ir-raġel ta' 40 sena m'għandux ikollu sess eġakula aktar minn darba kull 20 jum.

L-anzjan ta' 50 sena m'għandux ikollu sess eġakula aktar minn darba fix-xahar. Ir-raġel ta' 60 sena jrid jgħix mingħajr sess. Dan huwa għas-saħħa. Kul nies jixtiequ jagħmlu s-sess, multa, imma jagħmlu s-sess mingħajr eġakulazzjoni, sabiex inti tista' iżżomm is-saħħa tiegħek.

Nagħtikom eżempju: Darba, student tal-primarja jmur id-dar ta' ħabib li jurih film porn. Minn dak in-nhar, id-dar, masturbate 4 darbiet kuljum. Dan l-istudent kien l-aqwa fil-klassi u minħabba li masturba tant kellu problemi ta' saħħa: uġiġh ta' ras, telf ta' xagħar, kulur tal-wieċ aħdar-abjad.

Qed jirraq, ma jistax jimxi tajjeb, għandu wġiġh fil-kliwi, demmu ma jiċċirkolax tajjeb, ma jistax jorqod sew għax għandu ħafna inkubi, isir mhux soċjevola u dan kollu ġej minn masturbazzjoni żżejjed fuq tali. età żgħira. Jekk għandek ħafna sess minn età daqshekk żgħira, ikollok problemi ta' saħħa u tista' tikkawża d-dijabete. Id-dijabete qed taffettwa liż-żgħażaġh u aktar żgħażaġh.

Hemm ħafna nisa li għandhom id-drawwa ħażina li jagħmlu s-sess ħafna drabi kuljum u l-irġiel ukoll. Dan jista' jikkawża problemi tal-kliwi kemm fl-irġiel kif ukoll fin-nisa. Jekk ir-raġel eġakula ħafna drabi kuljum, ikollu problemi ta' saħħa. Meta jkollok problemi fil-kliwi, l-ewwel tinduna li xagħrek jaqa' ftit ftit u tħossok dejjem aktar dgħajjed, wiċċek isir isfar, pallidu.

L-abortion jista' jaffettwa fil-futur li jkollok it-tfal. Jekk tagħmel abort, tkun 25% inqas probabbli li toħroġ tqila. Jekk taborta darbtejn, ikollok 50% inqas ċans li jkollok it-tfal. Jekk tabortixxi tliet darbiet il-probabbiltà li jkollok it-tfal tonqos b'75%. Minbarra li għandu problemi psikoloġiċi sinifikanti. Jekk tabort 4 darbiet il-probabbiltà li jkollok it-tfal tonqos bi kważi 100%. Meta tagħmel abort, imbagħad ikollok diversi problemi: l-ewwel hija li jkun diffiċli għalik li toħroġ tqila, it-tieni problema meta tkun tqila, possibilmment f'xahrejn, 3, 4, 5, 6 jew 7 xhur, it-tifel imut ġewwa l-ġuf. Għax? għax ġufha huwa affettwat mill-abortioni. Il-ġuf huwa kiesaħ, mhux sħun u l-fetu ġewwa jħossu ħażin bħallikieku kienet dar kiesha ħafna u taħtu wkoll għandu ħafna ilma. Dan huwa ħażin għall-fetu. Jekk xi darba trid li jkollok it-tfal, tabortix, għall-ġid tagħkom għax aħna magħmula minn laħam u demm. Il-ġisem ma jistax jeħodha, psikoloġikament ma tistax tkun kalm. Qatt ma jkollok maħfra mill-kuxjenza tiegħek jew mill-allat. Għalkemm il-liġijiet tal-bnedmin jaħfru, il-liġi tal-ħajja ta' wara qatt mhi se taħfirlek.

Min-naħa l-oħra, meta jasal is-sajf, in-nisa jilbsu hwejjeg ħfief, ċineg, dahar ħieles, bluži qosra li juru ż-żokra, dbielet qosra biex jipprovokaw l-irġiel. Dak mhux qed ikun sabiħ. Il-waħda sabiħa hija dik eleganti. M'għandekx tilbes ilbies ħafif. Li turi dak kollu li għandek irġiel li jipprovokaw. Mhux tajjeb għalik jew għan-nies.

Meta l-mara tilbes suspenders u kollox miftuħ sabiex ma jkunx sħun, il-problema hija meta tidhol f'maħżen bl-arja kondizzjonata, id-differenza bejn is-sħana barra u l-kesħa ġewwa tista 'tikkawża arja kiesħa tidhol minn wara, iż-żokra, jaffettwaw il-pulmuni, il-kliewi, il-ġuf.

Meta l-ġuf jibqa' kiesaħ, jista' jkollok problemi f'din il-parti tal-ġisem. Ukoll arja kiesħa tista 'tidhol bejn ir-riġlejn sal-ġuf.

Biex tevita dawn il-problemi kollha, tilbesx hwejjeg ħfief jew turi kollox, tipprovoka lil kulħadd.

Mhux tajjeb għalik jew għal ħaddieħor.

ŻWIEĠ

Bongu. Iż-żwieġ huwa l-pedament ta 'soċjetà, pajjiż, id-dinja kollha. Hija l-aktar ħaġa importanti. Għax jekk żwieġ ma jmurx tajjeb, jibdew problemi li jiġu trasmessi lis-soċjetà, lill-istat, lill-pajjiż u lid-dinja kollha. Meta żwieġ ma jmurx, dejjem jargumentaw u jiġġieldu, it-tfal jarawh u jitgħallmu u mbagħad jittrasmettu lis-soċjetà, jagħmlu l-istess mas-sieħeb futur tagħhom. Fil-ħsieb tat-tifel jitniżżel kollox u meta jkun akbar jagħmel l-istess ħaġa li tgħallm mill-ġenituri tiegħu. Żwieġ jiddivorzja, it-tfal jithallew waħedhom mal-omm jew mal-missier. Il-familja mhix kompluta. Ma jistax ikun bilanċjat ħafna, għax mhux f'familja kuntenta. Iqabbel lilu nnifsu ma' tfal oħra li għandhom familja kuntenta u dan jikkawżalu ħafna problemi.

L-imħabba tiġi u tmur. Meta titlaq l-imħabba, titfittex imħabba oħra u mbagħad jiġi d-divorzju. L-iktar ħaġa xierqa, kif jgħidu l-Buddisti, hija li koppja jkollha rispettt reċiproku sabiex tgħix ħajja kuntenta.

Għax ir-rispett huwa ferm aktar importanti mill-imħabba. Għax l-imħabba mhix affidabbli.

Kemm jekk hemmx imħabba jew le, jekk b'qalbkom tista' żzomm rispettt reċiproku u tieħu ħsieb lil xulxin, dan iż-żwieġ jista' jdum ħajtu kollha. Il-baži hija r-rispettt reċiproku. Wara dan ir-rispettt, tqom l-imħabba, u din l-imħabba hija soda għax hija bbażata fuq ir-rispettt reċiproku.

Allura iż-żwieġ idum ħajtu kollha.

Issa n-nies jiżżewġu fuq baži waħda biss: l-imħabba. Imma l-imħabba, tiġi u tmur.

F'dak il-każ, meta titlaq l-imħabba, it-tfal ikollhom problemi.

Tant familji mkissra, tant tfal li jbatu l-konsegwenzi. Dan jista' jkun trawmatiku għat-tifel u jikkawża problemi fil-futur tat-tfal, fil-futur tas-soċjetà u d-dinja kollha. Huwa għalhekk li jrid ikollok familja kuntenta biex ikollok tifel fiżikament u mentalment kuntent.

Bħal tant nies, meta jixjieħu, joqtlu, iwettqu reati, joqtlu, isiru terroristi... Dan kollu għaliex il-familja ma tgħallmex jew tedukax tajjeb. Huwa għalhekk li ffamilja li għandha problemi, it-tfal meta jikbru jistgħu jkunu problema għas-soċjetà...

Digà rajna, hemm ħafna terroristi għax il-familji ma jgħallmux tajjeb u t-tfal kibru mgħawġa. Ħatja huma l-missier u l-omm. Huwa għalhekk li koppja li mhix kuntenta, li mhix sew, il

is-soċjetà mhix tajba lanqas. Jekk is-soċjetà mhix sew, pajjiż sħiħ mhux tajjeb. Jekk pajjiż sħiħ ma jkunx tajjeb, din id-dinja mhi tajba xejn.

Huwa għalhekk li s-soluzzjoni hija mill-bidu. Ilkoll għandna x'naqsmu ma' qalbna għal xulxin, mhux nitolbu daqshekk. Aħjar magħruf hażin milli tajjeb li tkun taf. Jipprova jzomm familja billi jċedi kemm, għall-ġid taż-żwieġ, kif ukoll għall-ġid tat-tfal li huma innocenti. It-tfal m'għandhomx tort. Ipprova għix fir-rispett reċiproku biex ma tkisserx il-familja. Ipprova ma tabortix, għax dak kollu li jara t-tifel jitgħallem malajr, it-tajjeb u anke l-hażin. Ma tgħid xejn, imma titgħallem malajr. F'ġieħ kulhadd, jekk jogħġbok, ilkoll irridu nkunu responsabbli mat-tfal tagħna, nedukawhom u ngħallmuhom tajjeb.

Jekk il-familja ma tgħallemx tajjeb, it-tfal meta jikbru se jikkawżaw problemi għal kulhadd. Għalhekk, kollox jibda minn żwieġ. Jekk iż-żwieġ ikun kuntent, din is-soċjetà, din id-dinja tkun ġenna.

FAMILJA

Jekk familja ma tkunx kuntenta, tista' taffettwa soċjetà, gvern, dinja.

Jekk tifel ma jkunx edukat sew u missieru u ommu ma jagħtuhx edukazzjoni tajba, xi darba jista' jagħmel ħsara lill-familja tiegħu, jagħmel ħsara lis-soċjetà, jagħmel ħsara lill-pajjiż jew saħansitra lid-dinja. Bħal terroristi li jistgħu jisplodu ajruplan u joqtlu mazz ta' nies jew bumbardamenti suwiċida jew qtil tal-massa bl-armi tan-nar. Dan huwa r-riżultat ta' edukazzjoni hażina. Jekk il-ġenituri ma jagħtuhx edukazzjoni tajba, din tista' taffettwa s-soċjetà, il-gvern u d-dinja.

L-aktar importanti hija l-familja. Ir-raġel u l-mara għandhom ikunu ferħanin u ma jistgħux jiddivorzjaw, meta jagħmlu, l-aktar li jbatu huma uliedhom u meta jitrabbew ffamilja mhux kompluta, jista' jkollhom aktar problemi mentali. Ipprova kun ferħan, tiddivorzjax. Għall-ġid tas-soċjetà, l-ewwel haġa hi li jkun hemm relazzjoni tajba bejn il-ġenituri u wliedhom.

Jekk familja jkollha problemi, is-soċjetà mhux se tkun tajba u lanqas il-gvern.

Kollox huwa wieħed: il-familja, is-soċjetà, il-gvern u d-dinja, aħna lkoll haġa waħda. Jekk ma nagħtuhx edukazzjoni tajba lit-tfal, ir-raġuni ma jimpurtax, il-falliment tal-ġenituri għax ma jagħtuhx edukazzjoni tajba. Aħna missirijiet u ommijiet, u rridu nedukaw lil uliedna biex ikunu ċittadini tajbin, biex ngħinu lis-soċjetà, biex ngħinu lill-familja, lill-Istat u nies oħra. Il-missjoni tagħna mhix biss li jkollna t-tfal u nrabbuhom. L-aktar haġa importanti hi li nagħtuhom edukazzjoni tajba biex binna jkun persuna tajba u jgħin lill-oħrajn, din hija l-aktar haġa importanti. Nagħtik parir, għall-imħabba tat-tifel/tifla tiegħek, għandek tkun inqas eżiġenti lejn is-sieħba tiegħek u ma tippruvax issib ieħor, is-sieħeb reali tiegħek huwa tajjeb. Għasfur fl-idejn jiswa aktar minn mitt fl-arja. Ipprova kun ferħan u ma tkunx esiġenti wisq biex ir-relazzjoni tiegħek tkun tista' tibqa' għal dejjem u għall-ġid ta' kulhadd, dan huwa importanti ħafna. Taħsibx dejjem fik innifsek u tipprowva ssib sieħeb ieħor, is-sieħba vera tiegħek tajjeb, tħarisx lejn ieħor u allura tkun tista' tkun kuntent. Jekk jogħġbok ismagħni, aħna responsabbli għall-azzjonijiet tat-tfal tagħna, direttament jew indirettament. It-tfal kollha li ma ġewx edukati tajjeb, jekk il

Ligijiet umani ma jikkastigawx lill-ġenituri tagħhom, il-liġi t'Alla se, talli ma jagħtux edukazzjoni tajba.

Trid tkun taf li l-ewwel haġa hi li l-familja trid tkun sew, għalhekk aħna lkoll haġa waħda.

KUN IBEN TAJJEB

Qatt ma jkollok ħbieb jekk ma tagħtix l-ewwel u tkun tajjeb għalihom.

Il-missier u l-omm jagħtu ħafna mħabba lil uliedhom u jekk ma tħobbux, x'tip ta' persuna int? Trid tkun taf, l-ewwel nett, li trid tkun iben tajjeb. Meta titlaq mid-dar, trid tilbes kif suppost, trid tgħid bonjour u titlob permess. Dejjem, meta l-ġenituri tiegħek ikunu qed ikellmuk, għandek dejjem tismagħhom.

Meta jċempluk, trid tgħid isimhom u tkun rispettuż lejhom, rispettuż ħafna. Meta titkellem magħhom għandu jkun b'ton tal-vuċi artab, bi tbissima u ċaws minnhom. Irridu niddefendu lill-ġenituri tagħna, għax aħna nirrispettawhom ħafna u rridu nrodduhom dawn il-favurijiet. Jekk tagħmel hekk, int tkun persuna tajba u wliedek ikunu tajbin miegħek.

Jekk m'intix tajjeb mal-ġenituri tiegħek, uliedek mhux se jkunu tajbin miegħek fil-futur, għax kolloxx jitgħallem. Jekk int iben tajjeb, tista' tkun ħabib tajjeb, missier tajjeb, ċittadin tajjeb għas-soċjetà, għall-Istat, għal kulhadd, imma l-ewwel trid tkun tajjeb mal-ġenituri tiegħek.

Qatt tgħolli leñnek lil missieriek u lil ommok, fl-ebda każ m'għandek qatt tipprotesta jew tilmenta, għandek tagħmel kolloxx b'mod modest, itlob lill-ġenituri tiegħek permess għal kolloxx. Dan huwa l-prinċipju ta' ġid, ta' kull att ta' ġid. L-ewwelnett, kun tajjeb mal-ġenituri tiegħek. Ftakar, meta l-ġenituri tiegħek imutu ġurnata waħda, skont il-Buddisti, ma tistax tagħmel festa għal 3 snin. Dejjem ikollok taħseb dwarhom. Tagħmlux bħal ħafna nies li, wara l-funeral, imorru għal party ftit jiem wara u jinsew kolloxx mingħajr ma jhossuhom. Int tkun iben tajjeb jekk tissodisfa dawn il-kundizzjonijiet kollha.

Meta l-ġenituri tiegħek għandhom bżonn xi haġa, m'għandhomx għalfejn jistaqsu, trid tkun taf x'inhuma l-bżonnijiet tagħhom. Trid toffrilhom dak kollu li tista' b'qalbek kollha.

Il-missier u l-omm jagħtu ħafna mħabba lit-tfal. Jekk it-tfal ma jhobbux jew jirrispettaw lill-ġenituri tagħhom, x'tip ta' nies huma? Allura taf, l-ewwelnett trid tkun iben tajjeb.

Qabel ma titlaq mid-dar, trid tilbes kif suppost, issellem lill-ġenituri tiegħek u titlobhom il-permess biex titlaq.

Meta l-ġenituri jtkellmu trid tismagħhom bir-rispett kollu.

Meta jċempluk trid tmur minnufih, ma tistax tgħid le. Trid tagħtihom ir-rispett kollu tiegħek. Meta tindirizza lil missieriek jew lil ommok, għandu jkun b'leñen artab, jitbissem u jbaxxi rasek. Aħna nirrispettaw ħafna favori lill-ġenituri tagħna! Irridu nħallsu lura dak kollu li għamlu għalina. Jekk tagħmel dan, tkun persuna tajba u wliedek ikunu tajbin għalik. Għax kolloxx jitgħallem. Jekk int iben tajjeb, tista' tkun ħabib tajjeb, ċittadin tajjeb għas-soċjetà, għall-istat, għad-dinja kollha. L-ewwelnett trid tkun tajba ma' missieriek u ma' ommok. M'għandek tgħolli leñnek taħt l-ebda ċirkostanza. M'għandekx tipprotesta. Trid titlob umilment lil missieriek u lil ommok il-permess biex jagħmlu xi haġa.

Dan hu l-bidu ta' kull ġid. L-ewwel trid tkun tajba ma' missierek u ma' ommok biex tagħmel xi ħaġa tajba.

Ftakar tajjeb, skont it-teorija Buddista, meta missierek jew ommok imut, ma tistax tagħmel festa għal 3 snin u dejjem trid taħseb dwarhom. Mhux b'hal ħafna nies li, f'tit jiem wara l-mewt ta' missierhom jew ommhom, joħorġu għall-festa. Dawn in-nies m'għandhomx sentimenti. Jekk tagħmel dawn l-affarijiet, tkun iben tajjeb.

Jekk missierek jew ommok għandhom bżonn xi ħaġa, m'għandhomx jitolbuha, għax qabel ma jitolbuk, trid tkun taf x'għandhom bżonn u awtomatikament toffrih b'qalbek kollha.

Offrihom dak kollu li tista'.

Allura inti tkun iben tajjeb.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



33. MARD U AWTO-FEJJAN

Sabiex tirkupra minn mard bħal dan, l-unika ħaġa effettiva hija li titgħallem it-teorija Buddista. It-tipi kollha ta' mard psikoloġiku jiddependu fuq il-mod ta' ħsieb.

Il-Buddisti jitgħallmu jikkontrollaw il-ħsieb tagħna. Sabiex tikkontrolla l-ħsieb tiegħek, l-ewwel ħaġa li għandek tagħmel hu li titgħallem taħseb għall-oħrajn. Taħsbux dwarna nfusna. Iktar ma taħseb dwar "lili" aktar ser ikollok problemi.

Kwalunkwe xewqa jekk ma tkunx ġiet sodisfatta tipproduċi diżappunt kbir ħafna. L-aktar xewqat l-aktar diżappunti. Ipprova ma tixtieq. Aħna għexu f'dik id-dinja għal ftit snin. Ix-xewqat huma fantasija pura, m'hemm xejn reali, m'hemm xejn, m'hemm xejn. Dik hija fantasija pura. Il-"jien" għandu ftit snin ta' ħajja. Sakemm il-ġisem jeżisti, il-"jien" jeżisti, iżda meta l-ġisem jitmur u jmut, dan il-"jien" jisparixxi. Dak li tara u dak li tmiss huwa bħal skrin tat-TV. Ħafna stampi tajbin u ħżiena jgħaddu mill-iskrin tat-TV, imma meta nitfi t-TV, x'fadal? ma jibqa xejn, l-immagini kollha għebu. Hekk naraw aħna l-Buddisti, fantasija pura.

Xejn ma jibqa 'fuq l-iskrin. . M'hemm xejn reali.

Sabiex tfejjaq kull tip ta' mard relatat mal-psike u ttejjeb in-nervituri, l-istress... kulma trid tagħmel hu li taħseb inqas dwar "jien". Aħseb inqas dwarek innifsek, għandek qalb kbira tgħin lill-oħrajn. Int trid tifhem dan.

F'dak il-każ ma jkunx hemm problemi psikoloġiċi.

Il-mod ta' ħsieb huwa l-unika ħaġa li tista' tfejjaq. Bil-pilloli tista' tikkontrolla l-marda għal xi żmien, iżda dan ma jfissirx li titfejjaq.

Biex tfejjaq, trid tagħmel għal ħaddieħor u tinsa l-interessi tiegħek.

Dak kollu li tista' tagħmel.

Il-Buddist jipprova jitgħallem u jagħmel kolli għall-oħrajn. Aħna l-Buddisti m'għandniex dawn it-tipi ta' mard, għax nifhmu li l-ħajja hija fantasija pura, m'hemm xejn reali. Aħna naħsbu li kolli huwa fantasija.

Persuna mejta hija katavru u xejn aktar. Thassir, joħorgu d-dud... ma jimpurtax sinjur, fqir jew qawwi. Meta mmutu, il-ġisem jiddeterjora fi ftit sigħat. U ma nieħdu xejn magħna għall-ħajja ta' wara.

Jekk tista' tifhem dan, tgħix ħafna aħjar u ma jkollok ebda tip ta' pressjoni jew mard.

KIF FEJQ IL-KANĊER

Meta persuna jkollha l-kanċer huwa diffiċli ħafna li tfejjaq.

Għax?

Għax meta ssir il-kimoterapija, il-kimika toqtol iċ-ċelloli b'saħħithom u ċ-ċelloli tal-kanċer. Dak mhux kif tfieq.

Jekk ikollok operazzjoni biex tneħħi l-parti affettwata mill-kanċer,

Mhux kollox jitneħħa, il-kanċer għadu ġewwa. Għal din ir-raġuni l-kanċer huwa diffiċli biex tfejjaq.

Kif titfejjaq?

Jien ċert li jekk tismagħni u ssegwi l-istruzzjonijiet tiegħi, tista' tfejjaq.

Hemm żewġ modi li jikkawżaw il-kanċer:

1.- Il-ħsieb

2.- L-ikel.

1.- Ħsieb.

Il-ħsieb u l-azzjonijiet huma importanti ħafna biex tkun tista' tfejjaq il-kanċer.

Il-ħajja hija mimlija nervi, pressjoni fuq ix-xogħol, rabja, dwejjaja...

Kull tip ta' emozzjonijiet negattivi li jbiddu ċ-ċirkolazzjoni tad-demem.

Jekk id-demem ma jiċċirkolax tajjeb, ma jistax jilħaq il-partijiet kollha tal-ġisem,

U jakkumula f'ħin wieħed għax ma jistax jiċċirkola tajjeb, f'dak il-punt, ftit ftit jithassru, u jipproduċi tumur li wara jiddeġenera f'kanċer.

Din hija waħda mill-kawżi għaliex l-istess ġisem jipproduċi l-kanċer.

ħafna nies imorru jorqdu tard ħafna. Il-ġisem irid jistrieħ skond in-natura tiegħu.

Jekk trid tkun b'saħħitha, għandek tmur torqod kmieni bil-lejl.

u filgħodu trid tqum kmieni

2.- L-ikel.

85% tan-nies li għandhom il-kanċer huwa minħabba l-ikel u dak li nieklu.

L-ewwel sintomu huwa li l-ġisem isir qares.

Dan jiddependi fuq l-ikel. Dawn in-nies jieklu ħafna bajd, ġobon, zokkor abjad,

U kull tip ta' ħelu. Tiekol dan l-ikel jista' jikkawża l-kanċer.

Ikel li jikkawża li l-ġisem isir qares huma wkoll; perżut, tiġieġ,

Baqra, ziemel, ħanzir... jiġifieri kull tip ta' laħam, u ħut. Ħobż u xaħmijiet bħall-butir

Huma jipproduċu wkoll qarsa fil-ġisem.

Kwalunkwe ikel li jidhul fil-ġisem l-ewwel jitm' liċ-ċelloli tal-kanċer. Iktar ma tiekol sinjuri, iktar ikollok kanċer.

Il-kanċer jissejjaħ ukoll il-marda tas-sinjuri. Minħabba li l-sinjuri jieklu ħafna ikel b'ħafna vitamini u ħafna "sinjuri".

Iktar ma tiekol dak it-tip ta' ikel, iktar ikun ħaj il-kanċer fil-ġisem tiegħek. Jekk tiekol aktar "fqar" kanċer ikun ifqar.

Hemm studju mediku dwar il-patrijiet Buddisti li jgħixu fuq il-muntanji. Skont dan l-istudju, kważi ħadd ma għandu kanċer.

Għax?

L-ewwel, minħabba l-ħajja kalma tagħhom, m'għandhom l-ebda nervituri ta' ebda tip.

It-tieni u skond it-tobba, għall-ikel tagħhom. x'jieklu?

Jieklu ċereali, tuffieħ, banana, lumi, għeneb, tè... dan it-tip ta' ikel kollu huwa ikel bnin u fqir. dak li hu fqir

Li m'hemm l-ebda ġid fil-vitamini.

Iktar ma jkun fih vitamini l-ikel, iktar ikunu kuntenti ċ-ċelloli tal-kanċer. Kuljum issir aktar b'saħħitha, tirriproduċi aktar malajr u n-nies imutu qabel.

Jekk trid tfejjaq il-kanċer, huwa obligatorju li tagħti kull tip ta' laħam, ġobon, bajd, ħelu, ħobż. Butir.

M'għandekx tiekol xi wieħed minn dan l-ikel. Trid tgħix ħajja kalma, mingħajr nervi, mingħajr dwejjaq, mingħajr pressjoni. Ipprova għix bil-kalma.

Biex iċ-ċirkolazzjoni tkun tajba, m'għandekx tirrabja jew nervuża.

Jekk ikun hemm ċirkolazzjoni ħażina din taffettwa s-saħħa tiegħek.

Jekk ma tieqafx tiekol laħam, ġobon, zokkor... qatt mhu se tfejjaq mill-kanċer. Alla mhux se jkun jista' jgħinek. L-uniku wieħed li jista' jgħinek int innifsek.

Lanqas it-tobba ma jistgħu jgħinuk. Jekk ma tieqafx tagħti liċ-ċelloli tal-kanċer it-tip ta' ikel li jħobbhom, kif se tfejjaq?

Impossibbli.

Kien hemm persuna li kellha l-kanċer u t-tabib jgħidli li ma jista' jagħmel xejn, li tard wisq.

Mar jikkonsulta tabib ieħor li qallu: il-fejqaq huwa faċli ħafna. Ngħidlek l-affarijiet li tista' tiekol jew ma tistax tiekol u titfejjaq. Int trid tkun veġetarjana: m'għandekx tiekol: laħam, ħut, bajd, ġobon, zokkor, kejkijiet, trid teliminahom kompletament mid-dieta tiegħek. Trid tiekol biss bħala veġetarjana: ċereali, frott, ħaxix, tè u tixrob ftit inbid iżda mingħajr ma tiskra.

Dawn l-ikel veġetarjana, minħabba li huma fqar, iċ-ċelluli tal-kanċer ma jistgħux jgħixu. Peress li ma titmax iċ-ċelloli tal-kanċer, ftit ftit dawn iċ-ċelloli jmutu u l-kanċer jisparixxi. Jekk ma jkunx hemm ikel mhux possibbli li tgħix.

Ftakar sew: jekk ma tagħtix ikel liċ-ċelloli tal-kanċer. Il-kanċer ma jstax jgħix. Dak li rridu nżommu f'moħħna huwa li l-kimoterapija toqtol kemm iċ-ċelloli tajbin kif ukoll dawk ħżiena. Kollox jinsab ġewwa ġisimna. Il-kimika toqtol iċ-ċelloli tajbin l-ewwel, imbagħad iċ-ċelloli ħżiena.

Kull min qabel ikollu l-kanċer għandu sintomi li xi ħaġa ħażina f'ġismu.

Is-sintomi huma: il-ġilda ma tiddix, jgħejja malajr ħafna, pereżempju meta jitla' t-taraġ jgħejja ħafna, meta jpoġġi bilqiegħda jorqod, saqajh jinxtammu ħażin. Dawn is-sintomi kollha jfissru li mhux qed nieklu tajjeb u li l-ġisem qed iwissina li xi ħaġa hi ħażina.

Saħħa u difiżi dgħajfa tfisser li trid tibdel id-dieta tiegħek.

Meta jkollok dawn is-sintomi għandek taqleb malajr għal dieta

veġetarjana. Jekk ma tinbidilx, fi kwalunkwe ħin jista' jkollok problemi bil-kanċer.

Kull tip ta' xaħam ta' ħsara ġej mill-laħam. Ix-xaħam li jiċċirkola mid-demm ġej mill-laħam. Id-demm tagħna jeħxien u iktar ma jkun ħoxnin id-demm, iktar ikun diffiċli li tiċċirkola. Jekk ikollok aktar diffikultà biex tiċċaqlaq, tipproduċi serje ta' 'konsegwenzi negattivi għall-ġisem tagħna; jekk tgħaddi mill-qalb, timblokkaha u tikkawża attakk tal-qalb; jekk jgħaddi mill-moħħ, jista' 'jikkawża paralizi ċerebrali u bħala konsegwenza nofs il-ġisem isir diżabbli; id-demm ma jilħaqx il-ġogi sew.

Is-saqajn, li huma l-aktar 'il bogħod mill-qalb, huma l-ewwel li jsofru l-konsegwenzi, imbagħad gradwalment jitle' r-riglejn, u jikkawżaw uġiġħ u diffikultà meta jimxu. L-istess jiġri bl-armi, li jispiċċaw mingħajr saħħa.

Dan kollu huwa prodott minn ċirkolazzjoni ħażina tad-demm. Jekk id-demm ma jiċċirkolax tajjeb, lanqas Alla ma jsalvag. Biex id-demm jiċċirkola tajjeb għandek bżonn demm ta' kwalità tajba. Jekk id-demm ikun oħxon u mimli xaħam, ma jiċċirkolax tajjeb. Ħadd ma jista' jgħinek. Lanqas Alla. L-unika ħaġa li tista' 'tgħinek hija li tkun veġetarjana. Jekk trid tgħix tajjeb b'saħħa tajba u ħajja twila (għax is-saħħa hija l-aktar ħaġa importanti fil-ħajja qabel il-ġid, il-familja u kull ħaġa oħra) Is-saħħa trid tieħu ħsiebha billi tieħu ħsieb id-dieta tiegħek u jkollok ħsiebijiet tajbin.

Trid tagħmel għemejjel tajbin għall-oħrajn. Biex tkun pożittiva, biex tgħin lin-nies ikollhom dik l-enerġija pożittiva u jkunu ferħanin. Bħali meta ngħin lin-nies inħossni super, super, super tajjeb. Ma nafx għalfejn. Ninsab super kuntent u super pożittiv. Biex tikseb dan trid tgħin lin-nies U tagħmel atti pożittivi għall-oħrajn. Dejjem

b'ħsieb pożittiv, uża kliem tajjeb, tkellem ħazin lil ħadd. Dejjem aħseb li kulħadd tajjeb. Li jkun jista' jkollok ħajja twila, futur tajjeb, familja tajba, imħabba... dan kollu biex takkwista enerġija pożittiva.

M'hemm l-ebda mod ieħor. Nagħtu flus lil nies li għandhom bżonnhom, Dan huwa ikel għal ruħna. Jekk ma jkunx hemm dan it-tip ta' ikel se ngħixu fqir ħafna f'din id-dinja, imdejjaq, l-affarijiet mhux se joħorġu tajjeb. L-aktar egoist, l-aktar għali inti tħallas. Biex dan ma jseħħx, irrid li inti lkoll tibdel il-mod kif tgħix, il-mod kif tiekol. Ibdel billi tgħin lill-oħrajn. Jekk tgħin lil ħaddieħor tgħin lilek innifsek.

Trid tifhem dan. Jekk trid tkun tajjeb u jkollok ħajja tajba, l-ewwel trid tagħmel il-ġid għan-nies.

DIJABETE

Bongu. Hemm żewġ kawżi, żewġ problemi li jikkawżaw id-dijabete: 1.-

Ikel. Jekk tiekol ħafna, mhux adegwament u tiekol dak li m'għandekx, dan jaffettwa l-funzjonament tal-kliwi tiegħek. Jekk tiekol wisq laħam, li huwa diffiċli biex jiġi diġerit, jaffettwa l-kliwi u l-istonku tiegħek.

2.- Is-sess. Jekk għandek wisq sess, dan jaffettwa l-kliwi tiegħek. Kif qal tabib tal-medicina naturali: "Raġel ta' 30 sena jista' jeġakula darba kull 8 ijiem biex jevita problemi ta' saħħa. Raġel ta' 40 sena kull 15-il jum, raġel ta' 50 sena jista' jeġakula kull 20 jum, u raġel ta' 60 sena m'għandux ikollu sess. Hija n-natura tal-ġisem tagħna għal nies normali. F'dan il-każ, peress li ħafna mill-irġiel iħobbu ħafna s-sess, l-unika ħaġa li tista' tagħmel hija

tagħmel huwa li tagħmel sess mingħajr fil-fatt "giri", mingħajr egakulazzjoni. Raġel ta' 30 sena, biex ikun jista' jagħmel il-kapriċċi kollha tiegħu mingħajr ma jaffettwa l-kliwi, is-saħħa tiegħu, jista' jeġakula biss kull 8 ijiem, raġel ta' 40 sena kull 15-il jum. Allura diġà taf x'għandek tagħmel jekk trid li jkollok saħħa tajba u dak is-sess ma jaffettwax il-kliwi u l-fwied tiegħek. Minħabba li l-problemi tal-kliwi jaffettwaw il-funzjonament tal-organizmu kollu peress li l-enerġija kollha tiġi mill-kliwi.

Jekk il-kliwi jonqos, l-organizmu kollu jfalli. Il-kawża ewlenija tal-insuffiċjenza tal-kliwi hija għaliex għandek wisq sess. Trid tirrealizzaha. Taf, jekk trid tkun b'saħħitha, agħmel sess mingħajr ma teħjakula.

Ftakar li raġel ta' 50 sena jista' jeġakula biss kull 20 jum u raġel ta' 60 sena jekk ikun possibbli li ma jeġakulax. Agħmel li tista', imma ma teġġakula kemm-il darba biex iżzomm is-saħħa tajba tiegħek.

L-ewwel sintomu ta' insuffiċjenza tal-kliwi huwa li saqajk qed irraq. Wara, ir-riglejn jittejbu, u ma tħosshomx, bħallikieku kienu groggy. Meta timxi, ikollok is-sensazzjoni ta' irfigħ fuq ir-ragħwa, bħallikieku ma kontx tmiss l-art (nuqqas ta' sensitività). U fl-aħħar nett, is-swaba' tas-sieq jibdew isiru suwed (nekrotiċi) u jridu jinqatgħu għax inkella l-gangrene tista' taħdem sa' saqajha u s-sieq kollha trid tinqata'.

Għalhekk, trid tkun taf li din il-problema kollha ġejja mill-prattika eċċessiva tas-sess. Il-ġisem irid isegwi n-natura tiegħu, m'għandux jisforza ġismu. Tiħux pilloli biex jgħinuk tagħmel aktar sess għax iktar ma jkun hemm sess, aktar malajr tista' timrad u tmurt.

Jista' wkoll jikkawża li jinqata' bastiment tad-demmi fil-moħħ.

Minħabba dan il-qsim, parti mill-moħħ ma tieħux il-fluss tad-demmi li teħtieġ u ċ-ċelloli li ma jirċievux l-ossiġnu jieqfu jaħdmu u jmutu. Dan jista' jikkawża paralizi fuq naħa waħda tal-ġisem, u ħafna problemi oħra tas-saħħa u anke mewt. Kollox ġej minn li jkollok wisq sess u li jkollok tant sess iħallas għal qalbek saħħtek.

Huwa għalhekk li nagħtikom parir biex tipprova ma teġġakulax kuljum.

Jekk inti żagħżuġ, kull 8 ijiem, jekk għandek 40 sena, kull 15-il jum, jekk għandek 50 sena, kull 20 jum, u jekk għandek 60 sena, ipprova testendi l-att sesswali kemm jista' jkun.

Jekk tinnota xi wieħed mis-sintomi li ddeskrijt hawn fuq, oqgħod attent! Trid tgħaġġel biex issalva ħajtek, għax kif jgħidu n-nies, tgħix darba biss. Ipprova għix b'saħħtu. Mingħajr saħħa m'hemm xejn.

Se nispjega fatt reali:

Student tajjeb ta' 15-il sena, jibda jara ħafna films pornografiċi u masturbate jeġakula 4 darbiet kuljum. Kull jum is-semen jittieħed 4 darbiet. Imbagħad jibda jkollu problemi ta' saħħa. Qabel ma kien student tajjeb, fl-iskola dejjem kiseb 10's fil-gradi tiegħu għax studja u kien intelligenti ħafna. Imbagħad qabad dik id-drawwa ħażina li jagħmel sess waħdu u l-memorja tiegħu tibda tonqos, xagħru jibda jaqqa', jibdew jidhru ċrieki skuri, wiċċu jsir isfar, saqajh jithawwdu meta jimxi, għandu problemi fil-kliwi, fil-fwied... Dawn il-problemi tas-saħħa kollha jiġu mill-masturbazzjoni żgħira ħafna u spiss (4 darbiet kuljum). Wara li kkonsulta mat-tabib, huwa rranġa l-imġieba tiegħu u reġa' lura għan-normal.

Taf, jekk trid tgħix tajjeb f'saħħa tajba, tikkontrolla s-sess. Tarax ħafna films pornografiċi, għax aktar ma tara, aktar jaħseb moħħok, il-wajers jinqasam u jiġġenun u ma jieqafx ikollha s-sess, ma jieqafx masturbating, jew "cum". Imbagħad jiġu lilu kull tip ta' problemi ta' saħħa: dijabete, malfunzjoni tal-kliewi u tal-fwied... kollox huwa konsegwenza li jkollok ħafna sess. Huwa għalhekk li wisq sess huwa triq għall-mewt. Jekk ngħid li ma tagħmilx sess, in-nies jgħiduli li dan huwa impossibbli, sew, f'dan il-każ nagħtik parir li jekk togħgobkom is-sess daqshekk, tiġġakulax, ipprattika nofs triq mingħajr ma tasal fl-aħħar, mingħajr "cum" . B'dan il-mod inti tibqa 'b'saħħitha. Jekk għandek wisq sess int aktar mejjet milli ħaj. Undead jikkawża biss problemi għall-familja, problemi fuq ix-xogħol, problemi psikologiċi... Meta jkollu dawn is-sintomi, jirtira fih innifsu, isir mhux soċjevoli, ma jridx jinteraġixxi ma' ħaddieħor, jiżola ruħu f'kamartu u ma jridx ikellem lil ħadd.

Jekk it-tifel/tifla tiegħek għandu xi wieħed minn dawn is-sintomi, oqgħod attent sabiex ma jmurx aktar u jaffettwa serjament saħħtek. Il-ġenituri jridu jaraw u jieħdu ħsieb lil uliedhom, għax it-tfal ma jafux u jridu jitgħallmu.

Dan huwa dak li nagħtikom parir illum dwar is-sess. Grazie.

HAJJA TWIL MAS-SAĦĦA

F'din id-dinja hemm tliet tipi ta' nies li ma jimirdux:

1. Nies tajbin. Huma daww in-nies li dejjem jgħinu lin-nies. Għandek paċi u armonija ġewwa qalbek. Meta tgħin lil nies oħra, toħloq enerġija pożittiva li tagħtik sodisfazzjon u ferħ. Dawn in-nies qatt ma jimirdu.

2. Nies li jipprattikaw il-yoga. Permezz tal-yoga, tista' 'żzomm il-ħsieb tiegħek rilassat, tista' tikkontrolla l-ħsieb kollu tiegħek. Bħali, li ilni 40 sena nipprattika l-yoga. Filgħodu meta nqum nipprattika ½ siegħa yoga u qabel ma norqod nipprattika nofs siegħa oħra. Allura kuljum għal aktar minn 40 sena. Qatt ma kont marid, ma kellix mard ta' ebda tip. Ma nafx x'inhu l-uġiġħ u qatt ma għandi problemi ta' saħħa. Dan huwa t-tieni tip ta' nies li qatt ma jimirdu.

3. Nies li fehmu t-teorija tat-tagħlim ta' Buddha: fehmu li dak kollu li tara u tmiss f'din id-dinja huwa fantasija pura. M'hemm xejn reali. Ir-ruħ tagħna tidħol fil-ġisem meta titwieled u tħalli l-ġisem meta jmut. Imbagħad jidħol f'ġisem ġdid u jitwieled biex wara jerga' jmut u jitlaq. Imma r-ruħ qatt ma tmut. Semplicement tidħol u toħroġ mill-ġisem biex titgħallim li l-ħajja hija fantasija pura, m'hemm xejn reali.

Huwa għalhekk li trid tieqaf tixtieq. Meta jasal it-tmim ta' ħajjitna Ix-xewqat kollha tagħna huma = 0. Għax meta mmutu ma nieħdu xejn magħna. M'hemm xejn reali. Ma jimportax il-kundizzjoni tiegħek; Jekk int miljunarju, qawwi, fqir jew tallaba, il-ġisem imut u jitmermru bl-istess mod. Huwa għalhekk li dak li għandek issa hija ħolma. Xi nies għandhom ħolm tajjeb u xi wħud għandhom inkubi, imma xejn mhu reali. Jekk xi ħadd jista' jifhem dan, dik il-persuna qatt ma terġa' tmut. Ir-ruħ tiegħek tkun ħielsa u tista' titwieled fuq din jew pjaneta oħra. Kollox jiddependi minna.

Jekk nistgħu neħilsu minn dan il-ġisem innifsu, allura qatt ma timrad. Kulħadd irid jifhem. Jekk aħna lkoll wieħed u wieħed jieħu ħsieb l-ieħor, qatt ma nisimgħu. filwaqt li l-awto huwa aktar

kbir hemm aktar egoizmu u l-ħajja hija aktar diffiċli, għandha aktar sfortuni, aktar mard, l-iqsar ħajja, għandek xorti ħażina.... Għalhekk, jekk ma tridx li jkollok mard, digà taf it-tliet modi kif iżżomm is-saħħa u ma timradx.

Grazzi.

FEJJAN AWNIEX

Bongu. Kif tfejjaq lilek innifsek kull tip ta' mard. Dan l-aħħar mort ma' membru tal-familja biex nara lit-tabib għal problemi tas-sinla. Tabib pjuttost antik. Qal li jekk għandek problemi fl-għadam tas-sinla, li trid tagħmel hu li tieħu pilloli, timmassaġġi, tgħum, tagħmel ġinnastika u hekk. Ma tistax tagħmel aktar. Il-membri tal-familja jagħmel dak kollu li jgħidlu t-tabib, iżda għadu jbati. Iktar tard żorna tabib Ingliż ieħor, żagħżuġh u liċenzjat għal ftit snin u qaltilna:

L-ewwel irrid nagħtik klassi tat-teorija biex tkun taf kif tfejjaq lilek innifsek. Il-metodu kien differenti mit-tabib li żorna l-ewwel darba. It-tabiba moderna ssorprendietni għax qalet li l-unika ħaġa li tista' ssir biex tfejjaq kull marda hija l-awtofejqan. U dan kif isir?

L-ewwel jispjegalna:

Meta jkollna n-nervituri fil-ħajja ta' kuljum; nieklu ħażin, ikel u bottijiet prefabbricati, mimlija preservattivi u żebgħa; jew nirrabbjaw u nidejqu; jew ma niċċaqilqux u ma nagħmlux ġinnastika. Nieħdu n-nifs arja mniġġsa, ilma mniġġes.... Dik is-sensiela kollha ta' affarijiet jaffettwaw is-saħħa tagħna.

Għalhekk trid:

1.- Ħu ħsieb dak li tiekol. Id-dieta tiegħek trid tkun aktar b'saħħitha. M'għandekx tiekol bottijiet għax hija ħażina għal saħħtek

2.- M'għandekx ħsbijiet negattivi, irridu nibdlu l-mod ta' ħsieb tagħna, għax kull tip ta' ħsbijiet negattivi jaffettwaw is-saħħa.

Meta nħossu emozzjonijiet negattivi, bħal meta nkunu mdejġin, nadottaw qagħdiet li ftit ftit jiddeformaw ġisimna, u jaffettwaw is-sinla. Hu spjegalna li serje ta' nervituri jgħaddu mis-sinla tad-dahar u kull nerv jikkomunika ma' parti mill-organizmu.

Dawn in-nervituri jgħaqqdu direttament mal-moħħ.

Għandna miljuni ta' ċelluli fil-moħħ biex nikkomunikaw mal-bqija tal-ġisem. Permezz ta' dawn iċ-ċelloli, il-moħħ jagħti ordnijiet lill-bqija tal-ġisem.

Meta nieklu preservattivi, jew aħna imdejjaq, jew aħna negattivi, l-ambjent huwa negattiv, il-moħħ huwa affettwat, il-komunikazzjoni tan-nervituri mal-bqija tal-organizmu hija mblukkata. L-informazzjoni hija interrotta jew ma tasalx mal-bqija tal-organizmu. Pereżempju, jekk l-informazzjoni ma tasalx sew il-qalb, il-qalb ma taħdimx tajjeb.

Kull pajjiż għandu l-istennija tal-ħajja tiegħu. In-nies li għandhom l-itwal għomor huma l-Ġappuniżi għax jieħdu ħsieb tajjeb ħafna l-ambjent tagħhom, ix-xogħol tagħhom, huma esigenti ħafna fejn jidhul l-ikel, jieħdu ħsieb li kollox ikun naturali kemm jista' jkun.

L-inqas stennija tal-ħajja fid-dinja tinsab fl-Afrika. L-atmosfera hija ħażina, l-ikel ħażin, kollox ħażin. Huwa għalhekk li dawn in-nies jgħixu biss ftit snin.

Jekk trid tgħix ħafna snin fis-saħħa, kull ma trid tagħmel hu li tfejjaq lilek innifsek. It-tabiba tatna lista ta' 20 jew 30 ħaġa li għandek tevita, tikkoreġi, tibdel, li m'għandekx tagħmel, iżda ma tgħallimna x'għandna nagħmlu biex ma tidholx informazzjoni negattiva f'moħħna; bħan-nervituri, dwejjaq... Ma kinitx taf. Dan huwa mgħallem lilna mit-teorija Buddista.

It-teorija Buddista tgħallimna kif niksbu ħajja paċifika. M'hemm l-ebda mod ieħor kif jistabilizzaw il-mod tagħna ta' għajxien u ta' ħsieb hekk negattiv. Biss permezz tat-teorija u l-prattika Buddisti.

Għaliex huwa meħtieġ li titgħallem it-teorija Buddista?

It-teorija Buddista, tispjega li l-ħajja trid tiġi mgħejxa b'mod tajjeb għas-saħħa. Jigifieri rridu ngħixu ħajja kalma, mingħajr xewqat, mingħajr ħsieb negattiv, m'għandna npoġġu l-ebda prezz biex niksbu l-affarijiet. Ma tistax tgħix tajjeb hekk. Aħna nissieltu fil-ħajja, huwa normali u loġiku, iżda m'għandna nħallu l-ebda prezz biex nilhqu l-għanijiet jew ix-xewqat tagħna. Jekk l-affarijiet tajbin jiġu tagħna, tajjeb. Imma jekk l-affarijiet ma jorogħux kif irridu, okay, x'se nagħmlu? Jekk tasal tajjeb, tajjeb. Jekk ma tasalx, tajjeb ukoll. Il-filosofija Buddista tiddefendi l-ġlieda għall-ħajja, imma m'għandniex nkunu diżappuntati jekk ma nilhqu ix-xewqat tagħna.

M'għandekx tkun diżappuntat meta ma tistax tilhaq mira fil-ħajja. Irridu niġġieldu b'qalb kalma, b'qalb safja, mingħajr ma nweġġgħu lil ħadd, mingħajr ma nieħdu vantaġġ minn ħaddieħor. Ipprova għin lin-nies. Jekk tgħin lin-nies, in-nies jirritornaw doppiju, triplu jew mitt darba aktar. Minflok dejjem taħseb f'ija, jien, jien. Dan jgħid il-Buddiżmu.

Niġġieldu għal tagħna u għal dak tal-oħrajn. Żewġ affarijiet fi żmien. M'għandekx dejjem taħseb dwar "lili"; il-familja tiegħi, il-ħbieb tiegħi... dejjem għalija. M'hemm l-ebda futur tajjeb jew saħħa tajba jekk taħseb biss dwar tiegħek. Jekk trid saħħa tajba u ħajja tajba, hu l-filosofija Buddista. Tippruvax timxi fuq oħrajn biex tikseb ix-xewqat tiegħek. Dan huwa bħal ħobż għal-lum u ġuħ għal għada. L-uniku mod biex tgħix tajjeb huwa bil-ħsieb tal-imħabba u l-fehim.

Trid taħfer id-difetti ta' ħaddieħor, ikollok ħsieb pożittiv u ma timradx. Jekk xi ħadd iweġġgħek u dejjem tiftakar min għaffek, min weġġgħek, min waħħallek sikkina f'dahrek, min idejjaqlek... moħħok huwa mblukkat u l-informazzjoni ma tgħaddix lin-nervituri li jqassmuha lill-bqija tal-ġisem. Il-ħajja kollha ser ikollok problemi tas-saħħa. Jekk għandek problemi ta' saħħa mhux se tgħix twil anke jekk ikollok ħafna flus.

Mhux se jgħix tajjeb. Fil-ħajja l-ewwel ħaġa hija s-saħħa. Jekk m'intix b'saħħtu, m'għandek xejn. Huwa għalhekk li nagħtikom parir biex tipprova tgħix ħajja b'qalb mħabba. Aħfer lill-oħrajn kif taħfer lilek innifsek. Tippuntawx is-swaba', ipprova ma tikkritika lil ħadd, għax aħna stess m'aħniex perfetti. Ħadd mhu perfett. Huwa għalhekk li ma tindikax id-difetti ta' ħaddieħor. B'hekk tgħix bis-saħħa u tkun tista' tgawdi ħajtek, il-familja tiegħek. Imma taf, jekk trid xi ħaġa trid tagħti xi ħaġa lura.

IL-QAWWA TAL-FEJJAN AĦĦA

Miraklu ta 'awto-fejqan. Buddha jgħid: kollox se jitwettaq skond moħħna. Kollox jinsab f'moħħok; saħħtek, ħajtek, il-futur tiegħek, il-familja tiegħek, is-sieħeb tiegħek, kollox tajjeb u ħażin. Kollox jinsab f'moħħok. M'għandniex nitolbu lil Alla, għax aħna Alla, aħna wlied Alla. Għalhekk minflok tistaqsi lil Alla, staqsi lilek innifsek u titfejjaq. Ilbieraħ, għen koppja ġirien biex tfejjaq lilhom infushom. Ir-raġel għandu 85 sena u l-mara għandha 80 sena, it-tnejn Katalan, Spanjol. Din il-koppja ilha snin twal ma toħroġ fit-toroq għax it-tnejn għandhom problemi fir-riglejn. Meta tasal ċertu età, saqajk jtilfu s-saħħa u ma tistax timxi tajjeb. Ilbieraħ għenhom ifiequ lilhom infushom. Riglejn ir-raġel ta' 85 sena ilhom iwegġgħu u kien ħafna drabi għand it-tabib iżda l-uġiġħ għadu ma fejjaqx. Miexi, bil-mod ħafna u mgħawweġ u jsostni lulu nnifsu bil-bastun għax għandu ħafna wġiġħ. Meta mort inzurhom, għedt lill-Mulej: - Ismagħni u afda fija. Agħmel dak li ngħidlek, taħsibx fuq xi ħaġa oħra. Wieġebni: Tajjeb. Jien ngħidlu: Afda fija. Minn issa 'l quddiem, ma jkollokx uġiġħ f'riglejk, ħalli l-bastun u jimxu dritt u mgħaġġel. Ir-raġel f'daqqa waħda jniżżel il-bastun, jgħolli sidru, u jimxi malajr fuq l-art tiegħu. Il-mara qalet sorpriża: - Qatt ma rajt lir-raġel jimxi bħal tifel żgħir. L-appartament tiegħu huwa kbir u meta r-raġel jerġa' lura fejn aħna, nistaqsih kif inhu. Wieġebni: - Ma nafx x'inhu ħażin fija, saqajja ma jwegġgħux aktar, sejjer tajjeb ħafna u għandi ħafna enerġija. Immaġina, għal snin twal ma niżel fit-triq għax ma setax jimxi u f'daqqa waħda, meta rċieva ordni mingħandi, il-biza' tiegħu sparixxa u fejjaq lulu nnifsu. Fi ftit sekondi sparixxa l-marda li kien sofra għal tant snin. Dan mhux miraklu minn Alla, le. Dan huwa miraklu tiegħu nnifsu, għax jafda lulu nnifsu. Il-moħħ jista' jfejjaq u jtejjeb is-saħħa jew jagħmel ħsara. Imma trid ikollok 100% kunfidenza. L-univers kollu qiegħed hawn, f'moħħok, il-futur tajjeb kollu qiegħed hawn, il-ferħ kollu, il-ħajja twila. Hawn f'moħħok tista' tagħmlu ġenna jew infern għalik. Għall-ewwel, meta mort nara lill-Mulej, staqsejtu: - X'hemm ħażin, sinjur? Iwieġeb: - Għandi 85 sena, għajjen ngħix, irrid immut, m'għadx għandi tama u ma rridx ngħix aktar. Jiena nwieġeb: - Il-ħajja tibda fis-60 sena u jekk għandek 85 sena, issa għandek biss 25 sena u tkun fiż-żgħozija shiħa.

Issa trid taħseb bħallikieku kellek 25 sena. Dawk il-85 sena spicċaw, minn issa għandek 25 sena. Hekk kif jafdani, f'daqqa waħda, f'hin minnhom, dak il-ħsieb jidħol f'moħħu u jagħti l-ordni lil ġismu biex jaħdem sew. Fi ftit minuti, saħħtek u moħħok inbidlu totalment għal pożittiv. Huwa miraklu. Huwa l-miraklu ta 'awto-fejqan. Huwa tal-biza'!

Issa se nitkellem dwar il-mara. Għandu 80 sena, waqa' mal-art u kisser għadma f'siequ. Kellu operat, u ilu fis-sodda mingħajr ma seta' jqum. Nistaqsih:

•Trid tqum? Trid timxi? Is-sinjura twieġebni: • Iva, iva. Tant nixtieq li nista' nqum u nimxi waħdi! Jien ngħidlu: • Jekk trid tqum, ismagħni u agħmel dak li ngħidlek. Jekk tafdani 100%, niggarantixxi li se tqum. Is-sinjura twieġeb: • Tajjeb. L-għada, is-sinjura taħseb: "Mastru Roger qalli li jekk irrid, nista' nqum u nimxi. Jien se nipprova!"

Imbagħad dan il-ħsieb jidħol f'moħħha u tqum mis-sodda waħedha. Jgħelbu mal-ħajt u jibda jimxi. Kif huwa possibbli? It-tabib ma kienx kapaċi jfejjaqni, Master Roger jgħidli "jekk trid, tista' tqum mis-sodda u timxi" Għaliex le? Irrid infejjaq għal żmien twil, ma rridx inkun hemm il-ġurnata kollha

fis-sodda. Għalhekk, b'dan il-ħsieb, is-sinjura qamet u mxiet. Issa s-sinjura timxi bil-mod għax ilha ħafna żmien fis-sodda mingħajr ma tqum. Mur figura! ; fejqaq awto.

Kull min jismagħni issa, jekk jaħseb dwar kliemi kollu u jismagħni, jista' jfejjaq: • Tista' timxi • M'għandekx wġiġh • Il-marda tiegħek tisparixxi. Imma trid tkun konvint u tafda fi kliemi. Allura jista' jfejjaq waħdu fi instant. Din hija l-qawwa tal-moħħ. Mhuwiex miraklu. Inti tagħmel il-miraklu. Inti biss tista' tiffranka lilek innifsek. It-tobba jafu li jistgħu jgħinuk biss 30% u s-70% li jifdal jiddependi minnek, minn moħħok.

Kull min jismagħni u jafda 100% fi kliemi jista' jfejjaq lilu nnifsu. Barra minn hekk huwa b'xejn. Inti ma tiflew xejn billi tipprova. Huw kelmti għaliha. Kull tip ta' 'mard jista' jitfejjaq, kwalunkwe marda f'mument titfejjaq. Jekk tismagħni, dan jista' jsalva ħajtek u jista' jkollok ħajja mimlija hena.

Dejjem b'qalb mimlija Imħabba, mimlija ħsieb pożittiv. Allura x-xewqat kollha jistgħu jiġu sodisfatti. Semplici daqshekk. Aħna nikkomplicaw ħajjitna. Il-ħajja mhix ikkomplicata. Il-mard iħassru ġisimna, u aħna morda għax għandna ħsibijiet negattivi. Mill-moħħ, il-ħsieb negattiv jgħaddi mill-kolonna tas-sinsla u jittrażmetti lill-organizmu kollu. Għalhekk, dan il-ħsieb negattiv jaffettwa l-ġisem kollu tiegħek. Qabel ma twegġa' lin-nies, aħseb dwarha, għax qed twegġa' lilek innifsek. Dan jgħidu tabib f'Barcellona li jikkura problemi tas-sinsla.

Ftakar tajjeb, jekk trid li jkollok saħħa tajba, m'għandekx xi tip ta' ħsieb negattiv. M'għandekx ikollok stress, nervi, rabja, dwejjaq... dan kollu jaffettwa b'mod negattiv saħħtek... Jekk trid toħroġ minn xi tip ta' problema, isma' kliemi. Aħseb pożittiv bis-saħħa kollha ta' moħħok u niggarantixxi li kull ħaġa negattiva ssir pożittiva. Huwa semplici, huwa biss dan. Jekk jogħġbok, jekk tismagħni, ipprova bħal dak iż-żwieġ. Irnexxielhom ifiequ, fejqu lilhom infushom f'minuta. Wara tant snin ta' mard, bla tama li jgħix, f'ħin minnhom ħajtu nbidlet għall-aħjar. Dak li għamilt ma' din il-koppja nista' nagħmel miegħek ukoll. Trid ikollok fidi fi kliemi u tafda fija. Jekk tafdani u temminni, ngħinek tfejjaq kwalunkwe marda f'waqtha. Din mhix fantasija, hija reali. Jekk jogħġbok, nitlobkom biss biex tismagħni u tafdawni. Jekk tismagħni u tfejjaq b'din it-teorija, għid lill-familja u sħabek biex huma wkoll ikunu jistgħu jiġu fejqin. Ftakar, biex dan jaħdem u biex tkun tista' tfejjaq lilek innifsek, irid ikollok enerġija pożittiva. Biex takkwista enerġija u ħsieb pożittiv, kuljum trid tgħin lin-nies, trid tagħmel 3 atti tajba għan-nies. Jekk inti mimli enerġija negattiva, din it-teorija ta' 'awto-fejqaq ma taħdimx. Digà taf, biex taħdem, huwa essenzjali li tkun persuna tajba u tgħin lin-nies. Meta persuna tkun negattiva, l-awto-fejqaq huwa impossibbli. Ftakar: Enerġija u ħsieb pożittiv biex ikollok ħajja twila bis-saħħa. Nies b'saħħithom, miljunarji, kollha jridu jgħixu tajjeb. Għax jekk ma jkollokx saħħa, il-ġid tiegħek għalxejn. Jekk trid tgħix twil, uza flusek biex tgħin lin-nies. Allura oħrajn, bl-għajnuna tiegħek jistgħu jtejbu. Jekk ittejjeb il-ħajja ta' ħaddieħor, takkwista enerġija pożittiva u ħajtek tittejjeb ukoll. Jekk ma tużax il-qawwa u l-flus tiegħek biex tgħin lill-oħrajn, is-setgħa u l-flus isiru piż għalik. Meta tmurt tmur l-infern, imma jekk tgħin lil ħaddieħor tmur is-sema.

Ftakar tajjeb: Huw vantaġġ, uza flusek u r-riżorsi tiegħek biex tgħin

nies, għax hekk tkun qed tgħin lilek innifsek. Jien dejjem ngħid: - Meta titfa' ballun mal-ħajt, jekk titfagħha iebda tagħmlek qawwi. Għalhekk, iktar ma tgħin lin-nies, iktar tkun aħjar u jkollok ħajja aħjar, mimlija saħħa u affarijiet pożittivi. Ma tixtieqx ikollok ħajja twila b'saħħa tajba? Taf, kull ma trid tagħmel hu li tgħin lin-nies. M'hemm l-ebda miraklu ieħor. Jekk tistaqsi lil Alla meta tagħmel il-ħażen, huwa impossibbli għalih li jgħinek. Alla ma jistax jgħinek. Kollox f'idejk. Mela jekk trid ikollok ħajja twila u saħħa tajba, isma' dak li ngħidlek: kun dejjem pożittiv u għin lin-nies li għandhom bżonnha.

M'hemm l-ebda mod ieħor għall-fejqan awto.

Grazzi ħafna.



LURA INDICI



34. REINKARNAZZJONI

Ħafna nies ma jemmnu li wara l-mewt jistgħu jerġgħu jitwiellu, ma jemmnu fl-infern, ma jemmnu fis-sema jew f'Alla, ma jemmnu f'xejn. Dawn it-tip ta' nies li ma jemmnu f'xejn huma l-aktar perikolużi għax kapaċi jagħmlu xi ħaġa. Ma jemmnu fil-piena divina jew kastig imposta minn liġijiet umani, ma jimpurtani minn xejn, jistgħu jagħmlu affarijiet ħżiena, dan huwa l-aktar perikoluż.

Ir-reinkarnazzjoni għet murija bit-teknika tal-ipnosi.

Darba, ġejt ipnotizzat minn wieħed mill-istudenti tiegħi u li stajt immur lura għall-perjodu Ruman. L-għalliema tiegħi tal-ipnosi darba ipnotizzat mara illitterata li ma rċeviet l-ebda edukazzjoni, meta kienet taħt ipnosi, kienet kapaċi titkellem Ġermaniż perfett u tista 'wkoll tikteb bil-Ġermaniż. Meta kienet barra mill-effetti tal-ipnosi, jien daqqajt ir-registrazzjoni u staqsejtha x'qed tgħid u x'kien miktub fuq il-karta. Hija wieġbet li qatt ma kienet l-iskola u setgħet titkellem biss bl-Ispanjol, m'hemmx lingwi oħra u ma kellhiex idea x'intqal fuq ir-registrazzjoni jew x'kien miktub fuq il-karta. L-ipnosi ssemmiet f'ħafna kotba ppubblikati minn tobba mill-Istati Uniti jew mill-ipnosi internazzjonali, jispjegaw li grazzi għall-ipnosi tista' tiskopri l-ħajja tal-passat tiegħek.

Kull min ma jemminx fih jista' jfittex għalliem tal-ipnosi u meta tkun ipnotizzat, tgħid lilek innifsek dwar il-passat tiegħek, fuq ħaddieħor. Tħoss dak kollu li ġara fil-passat u mbaġħad temmen li teżisti r-reinkarnazzjoni, jeżisti l-infern u jeżisti l-kastig divin ukoll. Narak, inħoss u nemmen li r-reinkarnazzjoni teżisti. It-tobba kollha tal-ipnosi jixhdu li r-reinkarnazzjoni teżisti permezz ta' din it-teknika, iżda t-tobba mhumiex marbuta ma' ebda reliġjon, huma xjenzati, ipprova biss l-ipnosi. Min ma jemminx jista' jmur għand xi tabib tal-ipnosi u f'sessjoni waħda tara li qed ngħid il-verità. Hemm ħafna kotba disponibbli fis-suq u jien mhux l-uniku wieħed li jgħid hekk biss, ukoll ħafna tobba li ma jemmnu f'Alla, iżda fir-reinkarnazzjoni. Kollha kemm huma jistgħu jiġġustifikaw dak li qed ngħid issa.

Hemm ħafna testimonjanzi li jistgħu jiġġustifikaw li teżisti r-reinkarnazzjoni.

Jekk teżisti r-reinkarnazzjoni, jeżistu wkoll pieni divini, infern u kull tip ta' kastig. Persuna tista 'terinkarnazzjoni f'persuna jew animal, kollox jiġri permezz tar-reinkarnazzjoni. Peress li nemmu fir-reinkarnazzjoni, jekk nagħmluha ħażin, fil-ħajja tagħna li jmiss mhux se nitwiellu bħala bnedmin, se nitwiellu bħala animal. Jekk nieklu laħam, fil-ħajja tagħna li jmiss inkunu bħall-animali mwielda u l-animali li jitwiellu bħala bniedem u jkun imisshom li jieklu l-animali u ċ-ċirku ma jispiċċa qatt.

Jekk trid titwield mill-ġdid bħala persuna tiekolx laħam allura ma tagħmilx

Huma se jkunu parti minn dan iċ-ċirku vizzjuż, minħabba li l-animali li jridu jkollhom vendetta tagħhom.

Huwa aħjar li tħallihom jgħixu u inti tgħix aħjar issa u fil-futur.
L-ipnosi ma kinitx ivvintata mill-Buddisti, kienet ivvintata mill-Amerikani.

Il-Buddisti ma jipprattikawx l-ipnosi, iżda grazzi għal tobba jew għalliema tal-ipnosi, huma wrew li l-Buddisti qed jgħidu l-verità, li mhix gidba.

Dawn it-tobba mhumiex Buddisti u ma jemmnu f'Alla jew f'Buddha, iżda jemmnu fir-reinkarnazzjoni.

Grazzi ħafna.



LURA INDICI



35.- IĊ-ĊELLA

Bongu. Illum se nitkellem dwar iċ-ċelloli tajbin u ħżiena li huma parti minna.

Iċ-ċelloli kollha ħasbu. Kull ċellola tajba jew ħażina trid tgħix. Kwalunkwe ċellula tal-kanċer jew xi marda oħra, nipproduċuha bi ħsibijiet ħżiena jew b'dak li nieklu, dan huwa r-riżultat. Biex niġġieldu iċ-ċelloli ħżiena li għandu ġisem tagħna, kulma rridu nagħmlu huwa:

1- Hu ħsieb dak li nieklu. Li tiekol kwalunkwe tip ta' laħam jew ħut iġġib riskju għas-saħħa tagħna. Ħadd ma jaf x'viruses huma fil-laħam li nieklu; majjal, tjur, ċanga... dawn il-laħmijiet kollha jgħorru ċelluli ħżiena li ma nafux bihom. Biex tevita infezzjonijiet, ipprova ma tagħmilx

tiekol laħam.

2- Ħsieb negattiv. Meta persuna tkun nervuża, imdejjaq jew ikollha xi tip ta' emozzjonijiet negattivi qawwija, din taffettwa iċ-ċirkolazzjoni tad-demem tagħha. Dak li nieklu u dak li naħsbu jista' jikkawża ostruzzjoni fil-vini żgħar, li ma jhallix id-demem jicċirkola. Id-demem jakkumula f'dan il-punt u jiem, xhur jew snin wara, tiġi fformata biċċa li ftit ftit tittrasforma minn ċellula pożittiva għal ċellula negattiva, u tiddegenera f'kanċer jew kwalunkwe tip ta' marda oħra. Il-kawża ta' dan kollu huma t-tossini li jgħorru l-laħam li nieklu u l-ħsieb negattiv. Jekk ma jkunx hemm saħħa, m'hemm xejn u biex ikollna saħħa tajba rridu nċedu l-pjaċir li nieklu skont x'tip ta' ikel. Ipprova telimina "joqtol, joqtol u joqtol" mill-ħsieb tiegħek.

Ilkoll għandna ċelloli negattivi fil-ġisem tagħna. Parti minnkollna huma ċelluli negattivi. Jiddependi fuq l-ammont ta' dawn iċ-ċelloli negattivi li għandna fil-ġisem tagħna. Jekk ikun hemm ħafna minnu, jista' jaffettwa s-saħħa tiegħek.

L-organizmu tagħna għandu ċelloli pożittivi u ċelloli negattivi. Ipprova tgħix mat-tnejn. Taħsibx biex toqtol iċ-ċelloli negattivi għax jekk taħseb dwar dan iċ-ċelloli negattivi jipprovaw jiddefendu lilhom infushom u kuljum jattakkaw aktar ġisimkom. Jekk taħseb biss dwar il-qtil ta' ċelloli negattivi, huma jafu wkoll kif jiddefendu lilhom infushom. Int trid tiġġieldhom b'ħsieb pożittiv, mhux tipprova taħseb dwar "qtil", għax huma parti minnek. Qabel ma kienu ċelluli negattivi kienu pożittivi u permezz tal-ħsibijiet negattivi tagħna u dak li nibelgħu, ġew infettati u trasformati f'ċelluli tal-kanċer. Huwa għalhekk li għandek tipprattika yoga, biex tirrilassa u jkollok ħsibijiet tajbin.

Ċelloli ħżiena huma kkawżati minna; jittrasformaw minn pożittiv għal negattiv prinċipalment għal żewġ raġunijiet: L-ewwel kawża hija, kif diġà għedt ilkom, nervituri,

stress, u emozzjonijiet negattivi.

It-tieni kawża hija minħabba l-ikel li nieklu. Jekk nieklu kwalunkwe tip ta' laħam tal-annimali jista' jaffettwa s-saħħa tagħna, għalhekk ipprova tevita, għas-saħħa tiegħek. Jekk ma jkunx hemm saħħa m'hemm xejn.

Jekk trid ikollok saħħa, ħajja twila u familja kuntenta trid tagħmel xi haġa għalik innifsek. Biex ikollok ħsieb pożittiv, ipprova għin lil ħaddieħor bil-kliem, bl-azzjonijiet, bil-flus... sabiex ikollok enerġija pożittiva biex tiġġieled iċ-ċelloli negattivi. Taħsibx biex toqtol iċ-ċelluli pożittivi, ipprova biddel minn negattiv għal pożittiv, għax qabel kienu wkoll ċelluli pożittivi. B'ħsieb pożittiv tista' tbiddel iċ-ċelloli negattivi f'dawk pożittivi.

It-tobba jistgħu jgħinuk tiġġieled mard bħall-kanċer bi 30%, is-70% li jifdal jiddependi minnek. It-tobba jistgħu jneħħu biss parti mill-kanċer, iżda l-kanċer għadu għewwa għismek. Ma jistgħux ineħħu l-kanċer kollu. Il-bnedmin jaħsbu biss dwar il-qtil, l-atti kollha, dak li nagħmlu, dak li naħsbu, dejjem irid ikun pożittiv.

Joqtol, ma jimpurtax min; lit-tifel/tifla tiegħek stess, abort, lill-annimali... lil dawk li ma jistgħux jiddefendu lilhom infushom, joħloq enerġija negattiva fil-kuxjenza u dan jaffettwa s-saħħa. Kull min isostni jew jaħseb dwar il-qtil, il-qtil u l-qtil, illum jew għada l-kuxjenza tiegħu se tieħu l-piż tagħha, jikkastigahom, jikkastigaw lilu nnifsu.

Ftakar sew: jekk trid saħħa tajba, ħajja twila u futur tajjeb, toqtolx ċelluli, jew annimali, jew xi ħlejjaq ħaj, jew xi haġa li tiċċaqlaq. Għix u ħalli tgħix.

Il-qtil jipproduċi vjolenza, allura jekk trid tfejjaq xi tip ta' kanċer irid ikollok ħsieb pożittiv u b'dan il-ħsieb pożittiv twettaq atti biex tgħin lin-nies u b'hekk ikollok enerġija pożittiva. Mhux biżżejjed li jkollok ħsibijiet pożittivi, trid taġixxi, trid twettaq dan il-ħsieb billi tgħin lin-nies b'kull mod tista', bil-flus, bl-azzjonijiet, bil-kliem..... b'hekk takkwista enerġija pożittiva u tibdel iċ-ċelloli tal-kanċer f'pożittivi ċelluli għaliex it-tabib jista' 'biss jgħinek ftit.

Ftakar sew; kollox għandu l-konsegwenzi tiegħu. Jekk trid tgħix tajjeb trid tagħmel xi haġa għalik innifsek, tgħin lill-oħrajn.

M'hemm l-ebda soluzzjoni oħra.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



36.- HSIEB POŻITTIV

Kull ħsieb tajjed jew ħażin huwa rreġistrat fil-kuxjenza tagħna. Jekk naħsbu ħażin u naġixxu ħażin, kollox jirreġistra u nikkastigaw lilna nfusna u nsiru nervużi.

Hemm ħafna nies li jgħidu: "Il-kastig ta 'Alla." Alla ma jikkastigax, aħna aħna stess li nikkastigaw lilna nfusna. Kull att ħażin huwa wieħed li jibbenefika biss lilna u mhux lil ħaddieħor. Att tajjed huwa wieħed li jibbenefika lill-oħrajn u mhux lilna nfusna. Dawn l-atti huma meqjusa tajbin.

Dak kollu li nagħmlu ħażin fi ħsibijiet u azzjonijiet minn egoiżmu jew xi skuża oħra, il-ħsara kollha li nagħmlu lill-oħrajn, fl-aħħar inħallsu għal qalbna, inħallsu għalih b'xi mod jew ieħor. Aħna nikkastigaw lilna nfusna. Għalhekk, taħsbux li ma jgħri xejn jekk ħadd ma jarana nagħmlu att ħażin, inti żbaljat, jekk xi ħadd rak jew ma rax dik hija xi ħaġa oħra, l-importanti huwa dak li għamilna, kemm jekk jara lilna jew mhux xi ħadd, li jirreġistra fil-kuxjenza tagħna. Għalhekk, jekk persuna tagħmel għemejjel tajbin għall-oħrajn, għandha futur tajjed, għax kulħadd jappoġġjak, għax kulħadd iħobbok, għax kulħadd jgħinek. Jekk tipprova tiegħu vantaġġ min-nies, tkun xi tkun, kuljum ikollok aktar għedewwa fi triqtek. Sabiex ikollok futur tajjed, irid ikollok ħsibijiet tajbin. Ħsieb pożittiv jista' wkoll iġiblek saħħa tajba, futur tajjed u ħajja twila.

Anzi, b'ħsieb negattiv tinduna li ftit ftit titħalla waħdek f'din id-dinja. Għalhekk, trid tifhem li dan kollu trid tpoġġi fil-prattika. L-importanti, kif għedt, huwa li tagħmel għall-oħrajn. L-unika ħaġa li għandek timxi 'l quddiem b'futur tajjed hija li tagħmel għall-oħrajn. Dan huwa ħsieb pożittiv. Grazi.

HSIEB TAJBA

Problema oħra tagħna hija li naħsbu ħafna fantasji. Kull sekonda, 12,000,000 ħsieb jgħaddu minn moħħna.

Qabel ma nagħmlu xejn, naħsbu, jekk insolvu dak li naħsbu, ma nagħmlu xejn. Jekk ikollna ħsibijiet ħżiena, nistgħu nikkoreġuhom u allura ma naslux biex naġixxu. Jekk il-ħsieb huwa ħażin, minħabba egoiżmu, vendetta, jew xi ħaġa oħra, dak il-ħsieb jista' jinbidel f'atti ħżiena. Huwa għalhekk li l-unika ħaġa li nistgħu nagħmlu biex nipprevjenu kull tip ta' ħażen hija li nikkoreġu dan il-ħsieb ħażin.

L-ewwel trid tkun taf li kull ħsieb negattiv li jgħaddi mill-moħħ jipproduci 200 HZ, dan huwa dak li jikkawża stress, nervituri, tensjoni baxxa u għandu kull tip ta' 'problemi ta' saħħa.

Meta jkollok ħsibijiet tajbin tipproduci aktar minn 1,000 HZ. Dan jista' jtejjeb is-saħħa tiegħek, l-istima personali, il-futur tajjed, tkun ferrieħa u kuntenti. Kollox jiddependi fuq il-ħsieb.

Jekk trid ikollok futur u tgħix tajjeb, dejjem irid ikollok ħsibijiet tajbin. Lejna u lejn l-oħrajn... għax aħna haġa waħda.

Ħadd ma jaħseb għall-ħażen tiegħu, ilkoll naħsbu fil-ġid tagħna u peress li aħna lkoll haġa waħda, kolloxx tajjeb. Jekk tista' taħseb hekk, ikollok futur tajjeb, familja tajba, ħbieb tajbin... ta' kolloxx. Jekk taħseb f'oħrajn, kulħadd ikun irid ikun miegħek għax int l-aqwa.

Jekk il-ħsieb huwa korrett qatt mhu se tiżbalja. Jekk il-ħsieb huwa negattiv dejjem tkun żbaljat u kull ma tagħmel se jkun ħażin. Il-ġisem se jhallas qares għall-ħsibijiet ħżiena tiegħek, b'saħħa tiegħek stess.

Jekk mhux issa fi ftit snin, illum jew għada tħallas talli jkollok ħsibijiet negattivi. Huwa għalhekk li jekk trid li jkollok kolloxx tajjeb fil-ħajja, irid ikollok ħsibijiet pożittivi, taħseb f'oħrajn biex ikollok kolloxx tajjeb. Jekk tobġhod lil kulħadd, ħaddieħor jobgħodek lura. Huwa bħal mera, jekk inti pout fil-mera, il-mera se wkoll pout fil inti. Qatt m'għandek tistenna li jekk titfaċċa quddiem il-mera, il-mera titbissemlek. Impossibbli. Huwa għalhekk li l-ewwel irridu jkollna ħsibijiet tajbin lejn ħaddieħor. Tistennix li ħaddieħor jitbissemlek l-ewwel, l-ewwel irridu nilħqu. Jekk tista' tifhem dan, niggarrantixxi li jkollok ħajja meraviljuża, b'saħħa tajba u ħafna ħbieb. Kolloxx jiddependi minna.

Buddha qal: "Kolloxx bil-ħsieb jista' jinbidel, jekk naħsbu b'mod negattiv l-ambjent kollu li jdawwarna, tal-preżent u tal-futur, jinbidel għal negattiv. Jekk għandek ħsieb pożittiv, il-preżent u l-futur ikunu pożittivi. Ix-xewqat tagħna jġu sodisfatti."

Taħsibx li għax xi ħadd ieħor iwegġgħek, trid tirritorna dak il-ħażen għal vendetta. L-uniku wieħed li se jhallas għal dan int. B'saħħa tiegħek, futur ħażin u relazzjonijiet ħżiena.

Il-ħajja hija qasira, allura jekk trid tgħix tajjeb, tilhaq il-ħajja ta 'wara u tkun anġlu kbir, bħal Buddha jew Ġesù Kristu, aħseb b'mod pożittiv. Int tkun pożittiv kbir. Jekk tgħix pożittiv meta tmur int tgħix pożittiv ukoll.

Trid tagħzel. Jekk trid tgħix negattivament, taf fejn se tmur: l-infern. Jekk ma tridx tmur l-infern, aħseb b'mod pożittiv u tmur is-sema. Hemm nies li jgħidu li ma jemmnux fil-ħajja ta' wara, sew. Jekk ma temminhiex, tal-anqas aħseb pożittiv biex tgħix tajjeb f'din il-ħajja u x-xewqat kollha tiegħek isiru realtà.

Dik hija l-aktar importanti.

Grazzi ħafna.



[LURA INDIČI](#)



37.- IX-XEWQA.

Jekk trid tkun ħielsa trid tħalli kull xewqa. Ix-xewqat kollha ta 'din id-dinja huma għal ftit snin. Jekk tista' tħalli x-xewqat ta' din id-dinja bħalma għamel Ġesù Kristu, int se ssir alla. Buddha ħalla x-xewqat kollha bħala bniedem, il-ġid kollu tiegħu, il-qawwa kollha tiegħu. Jekk inti ttrirunzja x-xewqat tal-ġisem tiegħek laħam u demm, ta 'din id-dinja, allura nistgħu nkunu bħal Ġesù Kristu, nistgħu nkunu bħal Buddha; ruħ totalment ħielsa.

L-Iskrittura tal-Buddha tgħid li hemm ġenna lil hinn minn din id-dinja. Ħajja, Mhux bħal hawn li għandna kull tip ta' diżastri naturali, tniġġis, infezzjonijiet, mard, nies negattivi.... hemm ħafna ħażen f'din id-dinja u ftit li xejn ġid.

Is-sema, fil-ħajja ta 'wara, is-sema għandu 28 sular. Din l-art hija bħall-artijiet baxxi, hawn fuq hemm 28 livell ta 'kategorija. Kwalunkwe pjaneta f'sistema solari oħra 'l fuq minn tagħna għandha stennija tal-ħajja ta' 1,000 sa 1,000,000 sena. F'dawn is-sistemi solari, m'hemmx daqstant problemi biex tgħix, tiekol, taħdem.... Jaħdmu differenti. Kwalunkwe persuna jew ħlejjaq ħaj jistgħu jgħixu minimu ta' 1,000 sena. Wara dawn it-28 livell, inti tilhaq il-kategorija ta 'Buddha jew Ġesù Kristu. Sabiex tasal għall-ħajja ta' wara, trid tieqaf tixtieq dak kollu li tara u dak kollu li tmiss. Jekk togħgoblek xi ħaġa f'din id-dinja, titwaħħal fuq din ix-xewqa u ma tistax tmur imkien ieħor, għax tant tħobb tkun hawn, terġa' lura hawn.

Jekk trid futur aħjar għalik innifsek, trid tieqaf tixtieq l-affarijiet ta' din id-dinja u tipprova tagħmel dak kollu li jista' għal ħaddieħor. M'għadekx interessat f'din l-art b'dan l-istil negattiv ta' ħajja, għalhekk trid tagħmlu għal ħaddieħor. Għalhekk, jekk aħna tassew egoisti, eja nagħmlu bħal Ġesù Kristu jew Buddha, niddedikaw ħajjitna lill-oħrajn u mhux għalina nfusna. Imma trid tifhem li dak kollu li tara u dak kollu li tmiss huwa pura fantasija.

Dak li ngħixu issa huwa bħal ħolma. Ħolm tajjeb, ħolm ħażin jiddependi minna, minn kull wieħed. Jekk hi ħolma ħażina tkun bħal film negattiv u tal-biża' u meta jispiċċa l-film int terġa' tkun lilek innifsek. Dak li rajt mhux reali. Il-ħajja tagħna hija bħal film meta tpogġi fuq il-film l-immagini kollha joħorġu fuq l-iskrin. Ir-ruħ tagħna hija bħal skrin, meta jintemm il-film, dak li jibqa 'fuq l-iskrin? xejn, żero. L-immagni ma tibqax fuq l-iskrin. Imbagħad jibda film ieħor, storja ġdida oħra, bħal din għal darb'oħra, miljuni ta' drabi, qisha nimxu f'ċirku u ma nistgħux noħorġu għax ma nifhmux. Ma jistax ikun hekk, ħajjiet kollha jbatu għal xejn. Diġà fhimt, għalhekk nagħtikom parir biex tiftaħ għajnejn ir-ruħ tiegħek u tara li dak kollu li naraw u dak kollu li nmissu huwa fantasija pura. Huwa għall-benefiċċju tiegħek stess, sabiex inti tista 'tkun ruħ ħielsa. Ladarba r-ruħ tkun mehluha, il-"Mulej tal-mewt" ma jista' jagħmel xejn miegħek. Jekk ma tieqafx tixtieq, m'hemmx xejn tajjeb għalina; Nitwiieldu, għandna mard, ħajja ħażina, imutu.... kollox jiddependi fuq ħaddieħor. Huwa għalhekk li nuruk mod, ipprova titgħallem, ħalli din il-ġisem u d-demm fl-aħħar u fl-aħħar

barra dan il-ġisem idum ftit snin u jinbidel fi dud. Kulhadd jinbidel f'dud, ma jimpurtax jekk int gustuż, sinjur, qawwi, miljunarju, tallaba jew fqir, ma jimpurtax meta jasal iż-żmien il-"Mulej tal-mewt" jiġi u dak kollu li għandek spiċċa, dak kollu li għandek l-imħabba spiċċat, it-tfal tiegħek, il-mara tiegħek, il-familja tiegħek, il-ġid tiegħek... Kollox spiċċa. U tibda minn 0. Jekk xi darba, kif nagħtik parir, tista' tħalli din il-fantasija, int tkun tassew liberu, tkun tista' tivvjaġġa lejn l-univers, titwieled fuq kwalunkwe pjaneta, titwieled mill-ġdid fuq din l-art, tgħix għal ftit snin.... u inti tħalli ċ-ċirku tat-twelid - il-mewt. Thobb tmut jew ma togħgobx, jasal żmien meta l-"Mulej tal-mewt jiġi jfittik". Jehodkom bil-forza jew bir-rieda tiegħek (ftit iridu jmutu minn jeddom)

Huwa għalhekk li nagħtikom parir biex tiftaħ għajnejk, dak kollu li tara fuq l-iskrin mhuwiex reali, hija immaġini li l-iskrin jipproġetta. M'hemm xejn reali. Segwi l-parir tiegħi u ħares bl-għajnejn tar-ruħ u tkun tista' teħles lilek innifsek minn din id-dinja u tivvjaġġa mill-infinit b'mod ħieles, ma titwieledx jew tmut mill-ġdid għax ir-ruħ qatt ma tmut. Ir-ruħ tidhol fil-ġisem u tużah biex titgħallem u tagħmel il-ġid. Izda ħafna nies jagħmluha biss għalihom infushom mingħajr ma jaħsbu dwar haddieħor, izda huwa ħażin. Għax meta tmut, Alla se jistaqsik: x'għamilt matul iż-żjara tiegħek fuq l-art? Int tkun tista' twieġeb biss: Jien għamiltu biss għalija, għalija u għalija. Dak huwa dak li jagħmlu ħafna. Jekk tagħmel bħal Ġesù Kristu jew Buddha li ddedika ħajtu lil haddieħor, allura toħroġ miċ-ċirku tat-twelid u l-mewt.

Jekk trid tkun ħielsa u tieqaf tbat, l-uniku mod huwa li tifhem li dak li naraw huwa fantasija pura. Tiżbaljax aktar. Minn issa 'l quddiem, agħmel għall-I tar-ruħ tal-kuxjenza tiegħek, u tkun liberu għal żmien infinit. Il-ġenna hija meravilja; dak kollu li taħseb f'sekonda jsir realtà. Jekk trid dar ġgant, f'daqqa waħda toħroġ dar ġgant bħal fil-holm tiegħek. Jekk trid dar miksija b'ħaġar prezzjuż, bid-djamanti... dak kollu li tixtieq isir realtà. Loġikament b'ħsieb pożittiv, għax m'hemm l-ebda ħsieb negattiv hemmhekk. Kull min jilħaq dan il-livell għandu ħsieb pożittiv. Huwa komuni għal kulhadd.

Il-ħsieb negattiv imur fit-territorju tal-infern. L-infern jilqa' nies bi ħsieb negattiv, egoist li jagħmlu biss għalihom infushom mingħajr ma jaħsbu dwar haddieħor. Jekk trid teħles lilek innifsek, mur fil-ġenna għal veru, kull ma trid tagħmel hu li jkollok ħsieb pożittiv, mimli qalb tajba lejn haddieħor. Għax l-oħrajn u aħna ħaġa waħda. Nagħtik eżempju: aħna bħal ċellola ġewwa ġisem u dak il-ġisem għandu miljuni ta' ċelluli. Aħna ċellula waħda minn dawk il-miljuni ta' ċelluli li jiffurmaw dak il-ġisem. Aħna qtar ta' univers. Aħna wieħed, aħna mhux tnejn. Aħna mal-univers aħna wieħed. Aħna mal-oħrajn aħna wieħed. Aħna mal-ħlejjaq kollha ħajjin jiffurmaw wieħed. Aħna u n-natura waħda, mhux tnejn. Jekk inti kapaċi tifhem dan, li aħna lkoll ħaġa waħda, inti tista' tagħmel għall-oħrajn b'qalbek kollha għaliex oħrajn u

aħna ħaġa waħda.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



38.- KIF INSIRU IMMORTI

Bongu. Grazi talli smajtni, grazzi.. Kif issir immortali. Hija l-aktar haġa importanti. Alla jgħid li hemm aktar minn 84,000 triq jew mod differenti biex issir immortali. L-ewwel u l-eħfef huwa permezz tar-reċitazzjoni ta 'Mantra: jiġifieri, tirrepeti l-isem ta' Alla.

Għall-Kattoliċi, rrepeti l-isem ta' Ġesù Kristu, Missierna jew Marija b'konċentrazzjoni 24 siegħa kuljum. Aħseb biss l-isem ta' Alla li nħobbu, u meta jasal iż-żmien għall-mewt tiegħek, Alla jiġi jfittxuk. Dan huwa l-eħfef mod, speċjalment għall-anzjani li jkunu f'residenza jew id-dar u ma jagħmlu xejn. Huwa l-aktar mod dirett u faċli biex issir immortali. Jekk trid issir immortali, aħseb biss fl-isem ta' Alla u taħsibx f'xi haġa oħra.

Fil-Buddiżmu, "namo Amitufo" huwa reċitat. Din il-mantra recites l-isem tal-Buddha. Fir-religjon Musulmana, rreċita f'Allah. F'dan il-każ meta tmut Allah jiġi jfittxuk. Dan kollu fi hdan l-84,000 mod kif issir immortali. Imma ma jaqbilx li nirrepeti biss l-isem ta' Alla. Dan mhux biżżejjed. L-aktar haġa importanti hija li taħseb u tħoss b'qalbek waqt li tirreċita. Inutli li tirreċita l-isem ta' Alla u taħseb f'xi haġa oħra mingħajr konċentrazzjoni. Trid tirreċita b'qalbek. Anke jekk tgħajjat l-isem ta' Alla sakemm tkun maqlub, jekk ma tagħmilx b'qalbek, lanqas se taħdem. L-unika haġa li hija utli hija li tirreċita u taħseb l-isem ta' kwalunkwe Alla, dak li tixtieq, b'qalbek kollha u tinsa kull xewqa umana. Jiġifieri ieqaf tixtieq u tħobb l-affarijiet u n-nies ta' din id-dinja, Alla, dak kollu li jidher, dak li ma jidhirx, dak li tħoss. Trid tħalli kollox b'qalbek, imma mingħajr ma ġġiegħel lilek innifsek tħallih. Jekk tisforza ma tmur imkien.

Bħalna, meta nimxu minn post għall-ieħor, irridu nħallu kollox biex inkunu nistgħu mmorru. Ma nistgħux inħallu biċċa tal-ġisem f'post wieħed u biċċa oħra tal-ġisem f'post ieħor. Jekk tmur minn post għall-ieħor, trid tiegħi ġismek kollu miegħek. Ifisser li meta trid tkun immortali u tmur f'territorju ieħor, trid tħalli t-togħma għal din l-art, bħal meta nivvjaġġaw. Meta nivvjaġġaw inħallu l-familja kollha tagħna u mmorru post ieħor. Huwa għalhekk li biex issir immortali, huwa importanti li tiegħi ieqaf tixtieq l-affarijiet ta' din id-dinja; dak li naraw, mess, dak li nħossu u dak kollu li tara u ma tarax. Kollox irid jithalla sabiex imur x'imkien ieħor.

Meta xi darba ssir immortali, tista' titwieled fi kwalunkwe sistema solari u tista' terġa 'lura għall-orijini tiegħek. Mhux bħal issa, meta nkunu mwaħħlin hawn f'din id-dinja. Għal darb'oħra, miljun, 2 miljun, 100 miljun sena u għadna mwaħħla hawn u ma nistgħux noħorġu. L-univers huwa infinit. Din id-dinja tinsab f'sistema solari waħda minn miljuni ta' sistemi solari. Skond Buddha, l-univers għandu infiniti ta' sistemi solari. Aħna, jekk irridu nkunu ħielsa, immortali, irridu biss nieqfu nixtiequ. L-ewwelnett, trid tħalli lil din l-ME ta' dan il-korp, dik li aħna nidentifikaw b'isem. Dan jien għal ftit snin. Xi wħud jitwiieldu u jmutu ftit jiem wara. Xi wħud imutu żgħar, oħrajn qodma... fi kwalunkwe

mument nistgħu mmutu M'hemm ħadd li jinnotifikana bil-mewt tagħna, m'hemm l-ebda avviż minn qabel. Dejjem hija sorpriża. Għalhekk, ma nafux meta se mmutu. Taħsibx li għax int żgħir ma tistax tmut u li fadal ħafna snin biex tkun xjuħ. Ħadd ma jaf.

Fic-ċimiterju hemm ħafna żgħażagħ, mhux kollha huma xjuħ. Aħseb bil-għaqaq. Hu vantaġġ minn dawn il-ftit snin li ngħixu hawn, biex nitgħallmu nkunu ħielsa, biex tkun immortal. Bħal Alla, Ġesù Kristu, Marija, Buddha, Allah...

Ilkoll għandna nitgħallmu minnhom biex insiru immortal. Huwa faċli li ssir immortal. F'sekonda 1 tista 'tkun jekk tieqaf tixtieq l-affarijiet ta' din id-dinja, sabiex tkun tista 'tkun immortal. Jekk persuna taħseb u recites mantra għal 3 snin jew saħansitra 1 sekonda, hija tista 'ssir ħieles, alla, immortal. Mhijiex fantasija. Fl-oriġini tagħna, aħna lkoll allat. Aħna qegħdin hawn għax konna konfużi, aħna konfużi ħafna. Aħna naħsbu li dan l-awto huwa immortal, u fir-realtà dak il-ġisem f'mument, imut, iħassar u kollox spicċa. Ma jimpurtax dak kollu li ksibna f'din il-ħajja; il-ġid, il-poter, l-imħabba, f'sekonda 1 tispiċċa minn xejn, huwa = a 0. Għalhekk dan mhux il-veru jien. Ngħidlek issa: hu vantaġġ minn dan il-ġisem. Ir-ruħ tkun f'dan il-ġisem waqt li tkun ħajja. Lil hinn, fid-dinja spiritwali, kollox huwa ħafna aktar ikkumplikat u terribbli milli fuq l-art. Ipprova ma tidholx f'dik id-dinja spiritwali negattiva. Id-demonji mhumieq bħal hawn. Tista 'tqatta' ġurnata bħal miljun sena tbatija, tant uġiħ! Nagħtik parir biex tħalli x-xewqa u t-togħma għal din l-ME b'mod naturali, mhux tisforza lilek innifsek. Trid tieqaf tixtieq b'mod naturali, mill-qalb.

Aħseb x'inhu l-aħjar għalik.

Ladarba tkun liberu, tkun tista' tivvjaġġa lejn is-sistemi solari kollha.

Tista 'titwield fi kwalunkwe sistema solari. Is-sistema solari tagħna hija l-aqgħar sistema tas-sistemi solari kollha. Il-wieħed bl-inqas livell. Fis-sistema solari tagħna, nistgħu ngħixu l-aktar sa 100 sena (xi wħud ftit itwal). Fis-sistema solari l-eqreb tagħna, il-ħajja tifrex mill-inqas 1,000 sena. Hemm sistemi ta '1,000,000 sena jew 5,000,000 miljun sena. Il-ħajja f'dawn is-sistemi solari kollha hija l-istess, meta xi darba tmut, kollox spicċa.

L-unika ħaġa li nistgħu nagħmlu hi li nieqfu nixtiequ dan l-awto ta 'dan il-ġisem.

Dan jien mhux jien, kif diġà għedtlikom bosta drabi. Dan l-awto huwa dak li għandna f'dan il-mument, nużawh. Dan il-ġisem jiċċaqtaq, jitkellew, jieħu n-nifs għax għandu ruħ ġewwa. Huwa bħal lampa. Jekk il-lampa m'għandhiex kurrent, mhux se tixgħel. Hija lampa mejta.

Dan il-ġisem huwa bħall-lampa u r-ruħ bħall-fluss. Int trid tifhem dan. Ma tistax tkun diżappuntat bl-affarijiet ta' din il-ħajja, li fiha għexna għal ftit snin. F'din il-ħajja, jiġru aktar affarijiet ħżiena milli tajbin. Nafu li din mhix ġenna. Aħna bħal żring li qiegħed fil-qiegħ ta' bir. Naraw biss is-sema li l-bir iħallina naraw, ma nistgħux naraw lil hinn, u lanqas tivvjaġġa bejn universi. Irridu nippruvaw noħorġu mill-bir. Inkunu ħielsa bħall-allat. Hemm ħafna allat ħielsa fl-univers u m'aħniex ħielsa għax ma fhimniex. Ftakar sew. Hemm ħafna aktar allat ħielsa milli allat li mhumieq ħielsa bħalna. F'dan l-univers, territorju infinit fejn l-allat ħielsa jridu li lkoll nifhmu s-suġġett li qed nitkellem dwaru issa, iridu li nsiru konxji sabiex insiru ħielsa. Ħabib tiegħi, ftit hemm nies li jistgħu jagħtuk parir kif qed nagħmel jien issa. Kull min jagħtik parir biex tieħu kwalunkwe triq, jekk ma tistax issir ħielsa, huwa invalidu. Hemm ħafna nies li jitkellmu dwar ħafna affarijiet, iżda ma jwasslu mkien. Sabiex toħroġ minn hawn, trid tħalli dak l-awto. Jien ma neżistix, dak li hawn illum jitkellew, fi ftit snin imut, u tmut int ukoll u kollha

imutu u nerggħu jitwiieldu n-nies. Is-self li jitwieled mhuwiex l-awto veru. Inti la jista 'jkollok u lanqas taħseb dwar dan l-awto, u lanqas tara l-awto ta' haddieħor. Għax jekk hemm jien u hemm ieħor, tkun qed tagħmel differenza bejnek u bejn l-ieħor. Sabiex issir immortali, l-ewwel trid tħalli l-awto negattiv, l-awto egoist, u ssir l-awto li jaqdi lil kulhadd u ma jagħmilx differenza bejn in-nies. Għax aħna lkoll haġa waħda, inklużi l-annimali u l-ħlejjaq kollha ħajjin. Jekk inti tista 'tifhem dan, dak li qed ngħidilkom, inti tista' ssir ħielsa, inti tista' 'waqqa' dak l-awto. Din jien hija fantasija. Fi ftit snin imut, hu għalhekk li jieħu vantaġġ minn dak l-awto tal-ġisem biex isir immortali għal dejjem. Ir-ruħ qatt ma tmut. Temmen jew ma temminx fir-ruħ. Ir-ruħ tinsab fil-ġisem u ġisimna jiċcaqlaq għax għandu ruħ ġewwa.

Irrid li tismagħni, jekk jogħġbok. Li tkun tista' toħroġ minn hawn tiddependi biss minnek. Ma tiddependi minn ebda għalliem, jew minn hadd. M'hemmx għalfejn tmur miġnun għal xi għalliem. L-uniku wieħed li jista' jsalvak hi lilek innifsek. Hadd ħliefek. Hadd ma jista' jgħinek tkun immortali, hadd ma jista' jpoġġi lilu nnifsu flok, kollox jiddependi minnek.

Int l-uniku wieħed li tista' tagħmel dan għalik, hadd ma jista' jgħinek.

Ftakar sew.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



39.-IL-PIENA

Bongu. Piena. Konsegwenzi. jiehdu vantaġġ minn ħaddieħor jew jagħmlu ħsara lil ħaddieħor biex jiehdu vantaġġ se jsofru l-konsegwenzi. Kull att għandu konsegwenzi. In-nies jgħidu: jekk tagħmel il-ħażen, Alla jikkastigak.

Iżda dan mhux eżatt għal kollox. Kull min iqaddes, juża, jieħu vantaġġ min-nies, iwegġa' lin-nies... jirreġistra dawn l-atti fil-kuxjenza tiegħu. Ilkoll għandna sensi ġewwa fina, simili għal kaxxa sewda fuq ajruplan. Kollox huwa rreġistrat kwalunkwe att, konverżazzjoni. Din tissejjaħ kuxjenza. Dak li tagħmel ħażin, tista' taħbi minn għajnejn ħaddieħor, imma l-problema hi li int stess ma taħferx lilek innifsek.

Ħafna nies li jwegġgħu, ma jistgħux jorqdu, huma nervużi...

Meta xi ħadd jagħmel ħażin, joħloq enerġija negattiva. Il-kuxjenza taf li għamlet ħażin u dan jikkawża ċirkolazzjoni ħażina tad-demem. Meta twegġa' lin-nies, twegġa' lilek innifsek għax, il-moħħ li minnu tintbagħat l-informazzjoni lill-kumplement tal-organizmu, jiġi mblukkat u jibda jkollu mard, tumuri, kanċer, id-demem ma jiċċirkolax tajjeb... M'aħniex nistgħu naħfru lilna nfusna anke jekk il-vittima tagħna jaħfrilna. Hawn il-problema: l-għarfien ma tbiddel xejn. Mhux se taħfer lilek innifsek. Thallas b'saħħtek, xorti ħażina, kultant l-atti negattivi tiegħek jolqtu wkoll lill-familja tiegħek, uliedek jibdew mard, incidenti, in-negożju sejjer ħażin, jiġu problemi ta' saħħa... kollox jithassar... Għax meta nagħmlu ħażin, niġġeneraw iswed, enerġija negattiva. Din l-enerġija negattiva hija xorti ħażina għal kulħadd madwarek. Minħabba li n-negattiv jattira n-negattiv. Jasal, nassigurakom, niggarantixxi li ħadd ma jaħrab. Alla jgħid hekk. Minn dan tista' tkun ċert, ħadd qatt ma jaħrab. Kif ħafna drabi jidher fil-gazzetti, il-pulizija jaqbdu banditi, jew traffikanti tad-droga... meta l-pulizija jaqbduhom, joħorġu l-flus u l-għana kollha li jkunu akkumulaw u jpoġġuhom il-ħabs. Wasal sal-aħħar ħadd ma jasal tajjeb, il-kap imut tajjeb. Il-ħsara lill-ġirien, il-ħbieb, il-ħsara lill-familja, lis-soċjetà, lill-istat, lid-dinja kollha... kollox għandu l-konsegwenzi tiegħu, il-ħġieġ kollu li jħallas. Ma tistax tingaġġ lil ħaddieħor. Din hija l-liġi tal-Univers.

Ħadd mhu se jkun speċjali. Kulħadd se jiġġudika lilu nnifsu u jikkastiga lilu nnifsu. Ġurnata waħda mistoqsija: Alla bħalek hekk ġeneruż, daqshekk tajjeb... għaliex tikkundanna lin-nies għall-infern biex ibatu? Huwa jwieġeb: Le, jien mhux. Allura... kien?

min

Min poġġa tant nies fl-infern u għaliex. ? Alla jgħid: hu stess daħal fl-infern. Hu stess impona l-kastig għall-għemil ħżiena tiegħu. Hu nnifsu joħloq l-infern biex iħallas għal għemejjel ħżiena tiegħu fih innifsu.

L-infern ma jeżistix. Jeżisti għax noħolqu l-infern tagħna stess, nikkastigaw lilna nfusna. Aħna stess nimponu t-tip ta' penali u nikkastigaw lilna nfusna. Alla ma jikkastigax. Ftakar sew. Għandna "kaxxa s-sewda" bħall-ajruplani u ħadd, lanqas l-allat, ma jista' jneħħilna s-sensi fejn jiġu rreġistrati l-azzjonijiet kollha tagħna. Il-ħajja hija ħolma, ħolma biss, jekk tfarrak lin-nies biex issir sinjuri, meta tmut, x'jiġri? dawk il-flus kollha, dik il-qawwa,

dawn il-proprjetajiet fejn? Ma teħodhiex sal-qabar. La rejiet, la miljunarji, u lanqas faraoni tal-Egittu, ħadd ma jpoġġi l-għana fil-qabar. mela tinsa li tieħu vantaġġ min-nies, dan kollu ma jwassal imkien.

Meta tagħmel ħażin, int stess tqassar ħajtek. Taffettwa s-saħħa tiegħek, għandek xorti ħażina. Meta tasal ix-xjuħija, kollox jispiċċa ħażin. F'ħajti rajt ħafna nies li jħallsu qalb, għożża ħafna. Hemm miljunarji li jigdmu lin-nies, iqarrqu lin-nies, u minħabba f'hekk għamlu ħafna flus. 5 snin wara, min[abba ftehim [a]in u ma jibqa' xejn. B'xi mod jew ieħor jikkastiga lilu nnifsu, bil-lejl ma jistax jorqod, u jaffettwa ċ-ċirkolazzjoni tad-demem. Tinsa qatt: jekk jgħidu li Alla ma jeżistix, huwa l-istess, jeżisti jew le, m'hemm xejn x'tara. Int stess dak l-alla li tikkastigak meta tagħmel ħażin. Alla ma jikkastigax. Huwa għalhekk li ħadd ma jaħrab. Taħsibx "għamilt ħafna qligħ billi għamilt ħsara" issa int tajjeb imma għada x'se jgħri? U wliedek? u l-familja tiegħek? kollox jaffettwa l-familja. Tinsa qatt, ħadd ma jaħrab, lanqas l-allat, l-univers kollu, kull ħlejjaq ħaj li jagħmel il-ħsara se jkollu jbati l-konsegwenzi. L-atti negattivi joħolqu enerġija negattiva u niggarrantixxi li meta jasal iż-żmien inti tħallas għalihom.

Nitlob lilkom ilkoll: meta nitwiendu ma ngibu xejn u meta mmutu lanqas. L-unika ħaġa li ngorru hija l-kuxjenza tagħna. Qisu tirrekordja kaxxa sewda fuq ajruplan, il-kuxjenza tirreġistra l-affarijiet tajbin u l-ħażin kollha. Kollox huwa rreġistrat fil-kuxjenza tiegħek. Ma tistax tigdeb lilek innifsek, taf tajjeb ħafna x'qed tagħmel. Jekk ma nieħdu xejn għax inweġġgħu lin-nies, għax nieħdu vantaġġ minn ħaddieħor. Għax?

Il-ġisem tagħna jiddependi fuq l-arja. Jekk l-arja li jmiss ma tidholx, kollox spiċċa. Attakk tal-qalb, demm ma jiċċirkolax... u hekk. F'daqqa waħda, f'mument, kollox spiċċa. jekk għandek familja ferħana, ħafna ġid, ħajja tajba.... jekk l-arja ta' wara ma tidholx, hawn tibqa'. mhux hawn. tiġi wara l-mewt. Wara l-mewt tikkastiga lilek innifsek, tikkundanna lilek innifsek għall-infern. Ftakar tajjeb, nirrepetiha diversi drabi, L-allat u Buddha ma jigdbu, dejjem jgħidu l-verità. L-azzjonijiet kollha għandhom il-konsegwenzi tagħhom. twegġa' trid tindem b'ruħek kollha. Imbagħad agħmel il-ġid u għin lin-nies biex ipattu għal dan. Jekk titlob biss lil Alla għall-maħfra, ma taħdimx. L-unika ħaġa li tista' taħdem hija li tindem u ma terġax tikkommetti l-istess dñubiet.

Ibda tagħmel il-ġid billi tgħin lill-oħrajn. Allura jista' jkollok saħħa, ħajja twila, xorti tajba dan kollu. M'hemm l-ebda mod ieħor, Alla ma jistax jgħinek, l-unika ħaġa li tista' tgħinek hi lilek innifsek. M'hemm ħadd ieħor ħlief int. Għin lil Alla jekk toqtol in-nies, żgur Alla mhux se jgħinek jekk tibqa' toqtol in-nies. tagħmel dan. Huwa għalhekk li ftakar.

Kull wieħed u waħda minna huwa responsabbli għall-azzjonijiet tagħna. Il-verità tal-liġi tal-allat, il-liġi tal-univers.

Ħadd ma jista' jaqbez. Il-bnedmin jikkastigaw u jdaħħluk il-ħabs u mhux hekk biss, wara li toħroġ mill-ħabs, meta tmut qed jistenniek l-infern tiegħek. Imbagħad jitwiendu bħala animal, u darba fl-infern ma tkunx tista' toħroġ għal mill-inqas 1,000 sena. Mhux 100, 1000. mument ta' egoizmu tħallas b'elf sena fl-infern. in-niket.

Aħseb dwarha qabel ma tagħmel ħsara, mhux worth it. Aħseb bil-għaqaq.

Ġesù jmut għan-nies u aħna dejjem niftakru fih. Jekk toqtol jew tagħmel ħażin, ħadd ma jiftakar. In-nies jiftakru lil Ġesù Kristu jew lil Buddha għax iddedikaw ħajjithom lil ħaddieħor. Huwa għalhekk li aħna dejjem

niftakru fihom. Din hija l-unika ħaġa siewja f'dan il-vjaġġ lejn l-art. Holma tajba ta' min jgħix fuq din l-art. Jekk jogħġbok għin lin-nies biex jagħmlu din il-ħolma ħolma tajba. se ngħixu tajjeb ħafna minn dak, is-sema, fuq l-art jew fi kwalunkwe rokna oħra tal-univers. Huwa importanti ħafna. Jekk jogħġbok agħmel il-ġid għan-nies, tagħmilx ħażin lin-nies.

Jekk jogħġbok ismagħni, jekk jogħġbok ipprova għin lin-nies, jekk jogħġbok nitlobkom. Il-ħajja hi hekk: jekk trid kollox sew, aġixxi b'qalbek kollha. opportunità li tagħmel il-ġid għan-nies. Tant hu interess personali, ma jimpurtax.

Ma nieħdu xejn, ma nieħdu xejn: kollox huwa l-istess.

Grazzi ħafna



LURA INDICI



40.- DIETA VEGETARJA

Għaliex għandna nkunu veġetarjani?

L-ewwel raġuni hija għax aħna annimali erbivori, billi sempliċement tħares lejn snienna tista' tara li għandna l-istess tip ta' snien, bħal żwiemel, baqar, għandhom l-istess forma bħas-snien li għandna, għalhekk għandhom l-imsaren li huma tnax-il darba d-daqs.tul ta ġisimna. Annimali karnivori bħat-tigri u l-iljuni għandhom denki u l-imsaren tagħhom huma tliet darbiet it-tul ta 'ġisimhom. Meta jieklu laħam, jevakwawh malajr ħafna, iżda peress li l-imsaren tagħna huwa tnax-il darba t-tul ta 'ġisimna, meta nieklu laħam, qabel ma jiġu evakwati, ikun immuffat ġewwa. Il-ġisem tagħna jieħu parti mill-proteini, kaloriji u partijiet oħra tal-laħam, l-elementi ta 'ħsara.

Qabel, bil-problema tal-"baqra ġenn", anke jekk il-laħam kien imsajjar, il-virus ma mietx, għalhekk ħafna nies mietu. Ma nafux x'mard jista' jkollu annimal. Xi xadini għandhom l-AIDS u jien ma kelli l-ebda problema, imma meta n-nies bdew jieklu laħam tax-xadini, il-virus jiġi trasmess minn persuna għal oħra u ġisimna mhux lest għal dan. Ġisem tagħna jaċċetta l-mard u l-viruses kollha mill-annimali. L-annimali jistgħu jgħorru ħafna viruses mhux magħrufa għalina.

Ftit ilu kellna problemi bl-influenza ta' l-għasafar u l-influenza tal-ħnieżer, xi annimali kellhom il-marda u ma rrealizzajniex li dak li darba kilna minnhom, seducedna u ma konniex infejquha. Jekk ma nafux kif infejqu l-kanċer, aħseb u ara nfejqu viruses tal-annimali li huma aktar b'saħħithom mill-kanċer, allura kif nistgħu nfejqu dak? Meta tiekol laħam tkun qed tieħu riskju għax jiddependi mix-xorti. Jekk int xortik tajba tista' tiekol laħam bnin, ħieles mill-viruses, imma jekk tiekol laħam minn annimal marid, bħal tiġieġ, majjal, ċanga jew xi annimal infettat b'xi marda, ħadd ma jkun jaf għax ħadd ma jittestja kull annimal, huwa impossibbli.

Jekk trid tgħix kuntenti u jkollok ħajja twila, trid tieqaf tiekol laħam, dan huwa l-ewwel pass. It-tieni, skont it-teorija Buddista, il-ħlejjaq kollha ħajjin huma fl-istess kategorija. Aħna aktar intelliġenti minn annimali oħra, imma aħna wkoll annimali, m'aħniex Alla. Jekk aħna wlied Alla, l-annimali huma wkoll ulied Alla, liema huma aktar intelliġenti mill-oħrajn. L-univers ma jistax jiġi mmexxi mill-igi tal-ġungla, fejn l-aktar b'saħħtu joqtol lid-dgħajjef, qatt ma tagħmel dan. Bħal xi rġiel li jwegġgħu lin-nisa għax huma aktar b'saħħithom u ħafna nisa jinqatlu kull sena, dan mhux korrett. L-irġiel, in-nisa u l-annimali kollha għandhom l-istess dritt li jgħixu, ħadd m'għandu d-dritt li joqtol nisa jew annimali.

Ma tistax toqtol għall-pjaċir jew tiekol għall-pjaċir. Huwa faċli, aħseb biss, trid tinqatel? Jien ċert li t-twegġiba hija le. Tħobb titwegġa'? Le Jekk ma jridux jinqatlu, le.

joqtol lil oħrajn li huma aktar dgħajfa minnek. Jekk ma tridx iwegġgħu, iwegġgħux lil ħaddieħor. Trid tpoġġi lilek innifsek fiż-żraben tagħhom, tkun aktar uman u tifhem lil ħaddieħor. Tużax il-liġi tal-ġungla, fejn l-aktar b'saħħtu dejjem jirbaħ, qatt mhu se jkollu tmiem tajjeb.

Skont il-Buddisti, kull persuna li tagħmel ħsara lill-oħrajn tkun annimal fil-ħajja li jmiss, li se titwieled bħala annimal.

Id-djun kollha jridu jitħallsu. Kull persuna li għamlet ħsara lill-oħrajn trid tħallas għaliha, din hija l-liġi tal-Univers, kulħadd għandu jħallas.

Jekk ma tridx dan, tagħmel dan. Hu ħsieb ta' kull persuna ta' madwarek, jafuk jew le, għinhom u l-istess mal-annimali. Ma jwegġgħux lil ħaddieħor u ma jiekolx laħam. Jekk trid ikollok ħajja kuntenta u saħħa tajba, tiekolx laħam. Jekk trid tiekol laħam, ftakar li se jkollok tħallas għalih, mhux biss b'saħħa tiegħek, iżda wkoll bil-liġijiet tal-Univers, li se jkollhom iħallsu għalih.

Grazzi ħafna.



LURA INDIČI



IT-TIENI PARTI TESTI QASIRA

1.- IĊ-ĊIRKOLAZZJONI TAD-DEMM

Il-ħajja tiddependi fuq iċ-ċirkolazzjoni tad-demmm. Jekk id-demmm ma jiċċirkolax tajjeb, imutu. Jekk ma tiċċirkolax mill-qalb, jista' jkollna attakk tal-qalb u mmutu. Jekk ma tiċċirkolax mill-moħħ, jista' jkollna puplesija u mewt. Is-saħħa tiddependi fuq iċ-ċirkolazzjoni tad-demmm.

Sabiex ikollok ċirkolazzjoni tajba tad-demmm għandek tipprattika yoga. Grazzi għall-yoga u b'moħħok, tista' tagħmel iċ-ċirkolazzjoni tad-demmm tiegħek u għalhekk ma jkollokx ċisti jew kanċer.

Ilni nipprattika l-yoga għal aktar minn erbgħin sena u f'erbgħin sena qatt ma kelli mmur l-isptar jew għamilt xi operazzjoni ta' xi tip. Qatt ma kont marid u qatt ma ħassejt wġigħ.

Mela jekk trid li jkollok saħħa tajba, trid tagħmel xi ħaġa għalik innifsek. Ma jimpurtax jekk int għani, qawwi u kuntent, jekk trid tgħix tajjeb u jkollok ħajja itwal, trid tipprattika yoga, m'hemm l-ebda mod ieħor. It-teħid tal-pilloli, li huma kimiċi, mhux tajjeb, aktar ma tieħu, aktar saħħtek tkun imħassra.



LURA INDIĊI

2.- ASPETT

Il-mod ta' ħsieb jista' jibdel id-dehra tagħna. Jekk naħsbu b'mod negattiv, se taffettwa d-dehra tagħna u ssir negattiva. Meta nkunu rrabjati, inħarsu rrabjati, nistgħu narawha, u meta nkunu mdejqa, ikollna ħarsa ta' diqa. Jekk trid tidher tajba, trid dejjem taħseb b'mod pożittiv. Jekk kollox huwa pożittiv: id-dehra tiegħek tkun pożittiva, ħajtek tkun pożittiva, saħħtek tkun pożittiva, il-futur tiegħek se jkun pożittiv, il-familja tiegħek tkun pożittiva.

Kollox jiddependi fuq l-enerġija tiegħek u l-mod ta' 'ħsieb tiegħek. Jekk mara trid tidher sabiħa, sabiex tkun sabiħa, tkun tajba u sabiħa u biex tirnexxi f'ħajjitha, l-ewwelnett, irid ikollha ħsieb pożittiv. Li jkollok ħsieb pożittiv jagħmel ħajtek u dak kollu ta' madwarek pożittiv. Jekk taħseb b'mod negattiv, ħajtek kollha, dak kollu ta' madwarek, il-futur tiegħek u x-xewqat tiegħek se jkunu negattivi. Issa taf, jekk trid tkun ferħan u tagħmel ix-xewqat tiegħek realtà, trid biss taħseb b'mod pożittiv. Kull min jagħmel jew jikkellem ħażin fuqek, tħallix jaffettwak, għax iġġiegħlek taħseb negattivament u jkun ħażin għalina nfusna. Għall-ġid tagħna stess, m'għandniex ninkwetaw dwar is-sitwazzjoni jew l-ambjent, ma nħalluxha taffettwa l-istat tal-moħħ tagħna jew il-mod ta' 'ħsieb tagħna. Dejjem tajjeb li nkunu pożittivi għalina nfusna. Nawgura l-hena ta' kulħadd. Jekk trid tkun kuntent, jekk jogħġbok ismagħni, ipprova kun pożittiv bl-azzjonijiet u l-ħsibijiet tiegħek, din hija l-unika ħaġa li tkun tajba għalik. L-atti negattivi kollha, bħall-qtil, il-ħsara lil nies oħra, il-vendetta bir-raġuni jew mingħajrha, it-ttrattament ħażin tan-nies, jew il-ħsara lill-familja, lill-ħbieb, lis-soċjetà, jew lill-istat huma atti negattivi.



LURA INDIĊI

3.- KUN MILJUNARI

Kif ikollok futur tajjeb u kif issir miljunarju?
Kulħadd irid isir miljunarju. Skont Buddha, kull persuna li trid tkun miljunarju, l-ewwel ħaġa li trid tagħmel hi li tagħti l-flus lill-foqra u tgħin lil min hu fil-bżonn. Billi tgħin lil nies oħra jkunu ferħanin ħafna, ikollok sensazzjoni ta' ferħ. Dan se jtejjeb is-saħħa tiegħek, il-fortuna tiegħek u jgħinek tiegħu d-deċiżjonijiet it-tajba. Din hija ħaġa waħda. It-tieni ħaġa, se nispjega storja ta' 'Buddha: Darba tallaba offra lil Buddha skutella ross. Kulma kellu kien din l-iskutella tar-ross. It-tallab qal lil Buddha, "Buddha, dan huwa dak kollu li għandi u nixtieq nagħtih lilek, anke jekk illum ma niekolx, mhix problema għalija. Inħobb noffri lil Buddha dak kollu li għandi. " Buddha qallu: "Ejja miegħi, għandi xi ħaġa x'juri" Huma marru flimkien f'bir u Buddha qallu: "ħares fih sew". It-tallab seta' jara x-xbieha ta' miljunarju li jgħix f'dar enormi mimlija qaddejja, u mimlija kumditajiet. It-tallab staqsa lil Buddha: "Dan min hu?" U Buddha wieġeb: "Int" "Jien?"

"Iva, f'ħajtek li jmiss int tkun dan il-miljunarju għax illum offrejti skutella ross, kulma kellek, u dak hu l-premjju tal-qalb tajba tiegħek."

Miljunarju li kien qed jisma' l-konverżazzjoni qal lil Buddha: "Ingiblek karozza mimlija ross". Buddha qal, "Tajjeb." Dalwaqt, gie b'karozza mimlija ross u qal lil Buddha, "It-tallab tah skutella ross, u fil-ħajja li jmiss tiegħu, se jkun miljunarju, jien se nkun re aktar tard." Buddha qallu: "Ejja miegħi, nurik, ħares lejn it-tajjeb" Il-miljunarju ra barri li kien qed jaħdem l-art, ibeżża' lid-dubbien b'denbha. Il-miljunarju staqsa lil Buddha:

"Dan x'inhu?" U Buddha wiegeb: "int", "Jien?", "Iva, il-flus kollha li għandek ikollok għad-detriment tal-foqra, għalhekk sirt sinjuri. Din tkun il-kastig tiegħek. Se jkollok taħdem miljuni ta' snin u twieled barri biex nerġa' lura dak kollu li ħadt mingħand il-fqir u għax illum tajtni karozza mimlija ross, dan il-barri għandu denb. Ma jiddependix mill-ammont, jiddependi minn qalbek".

Ewro minn tallaba huwa l-istess bħal miljun minn miljunarju. Jekk trid issir miljunarju, agħti kemm tista' lil dawk fil-bżonn, dawk li huma ifqar minnek, u tircievi l-premjju li ssir miljunarju. Jekk trid tkun miljunarju, l-uniku mod huwa li tgħin lin-nies li għandhom bżonn aktar minnek. Id-donazzjonijiet kollha tiegħek lil dawk fil-bżonn se jiġu mmultiplikati b'mitt jew miljun darba bħala premju. L-uniku mod kif taħrab mill-faqar huwa billi tgħin nies oħra li huma foqra minnek, tgħinhom kemm tista'. Buddha jgħid li mbagħad ikollu l-premjju tiegħu u Buddha qatt ma jigdeb, Buddha dejjem iżomm il-wegħdiet tiegħu. Għaddew tlett elef sena mill-mewt ta' Buddha, u dak kollu li qal baqa' sal-lum.



LURA INDIĊI

4.- IL-MART

Joqtlu u joqtlu. Aħna lkoll ulied Alla. Taħt l-ebda ċirkostanza ma nistgħu noqtlu lil xulxin, bnedmin, annimali jew xi ħaġa ħajja. Min joqtol irid iħallas miljun darba b'ħajtu lil dak li ġie maqtul, skont il-liġijiet ta' Alla. Taħt l-ebda ċirkostanza jew raġuni, jew taħt l-isem ta' Alla jew xi isem ieħor, wieħed m'għandux joqtol, ma jistax joqtol. Dan ma jaħfer fil-liġijiet tal-bniedem u l-liġijiet ta' Alla. L-annimali u l-bnedmin ma jistgħux jinqatlu. Nieklu annimali li huma aktar dgħajfa minna. Minħabba li nieklu laħam, in-nies qed joqtlu l-annimali għalina. Jekk ma jieklux laħam, ħadd ma joqtol l-annimali. Għix u ħalli tgħix. Ftakar li l-qtil ta' kull ħlejjaq ħaj, direttament jew indirettament, se jħallas għal dnu biethom, kollha kemm huma, inkluż il-fetu, li l-qalb tkun qed tħabbat. Kull ħlejjaq ħaj għandu d-dritt li jgħix, l-istess bħalek jew jien, bħal kulħadd. Huwa għalhekk li ma nistgħux noqtlu, tkun xi tkun ir-raġuni, l-isem, taħt kwalunkwe isem ta' 'xi Alla, ma nistgħux noqtlu. Ftakar li kull min toqtol, direttament jew indirettament se jmur l-infern meta jmut u jgħaddi minn muntanja ta' weraq. Ir-ruħ ma tmutx, imma tista' tbatu l-uġiġħ li tgħaddi minn muntanja ta' weraq u tmut bil-mod. Ladarba mejjet, iqum u jmut għal darb'oħra għal elf sena għal kull ħajja li ħa. M'hemm l-ebda maħfra, il-liġijiet ta' Alla huma aġar minn liġijiet umani. Il-ħajja l-oħra hija aktar ikkumplikata u iebsa minn din il-ħajja, bid-demonji, ħafna aktar ikkumplikata. Taħsibx li trid tidher biex tkun temmen.



LURA INDIČI

5.- DIŻASTRI NATURALI

Aħna naħsbu li d-diżastri naturali m'għandhom x'jaqsmu xejn magħna imma fir-realtà, aħna aħna daww li jikkawżaw dawn id-diżastri.

Mhux tort tan-natura, l-uniċi li huma tort tal-bnedmin.

L-ewwelnett, huwa dovut għall-ħsibijiet tagħna. In-nies qed isiru aktar egoisti u aktar nies qed ikollhom ħsibijiet ħżiena.

Din l-enerġija negattiva taffettwa n-natura u l-univers.

Għal din ir-raġuni, in-nies ma jifhmux li dan iwassal għal diżastri naturali.

Il-ħsibijiet huma l-ewwel problema u t-tieni hija dak li qed nagħmlu. Tniġġis u affarijiet oħra li qed jagħmlu ħsara lill-ambjent u konsegwentement qed inbatu minn għargħar, tifuni, terremoti... Qed nikkawżaw kollox. Għaliex dan jikkawżana? Għax ma fehmux li aħna parti min-natura, aħna sħaħ u ma jridux jaċċettaw dan il-fatt. In-natura, l-univers u aħna huma wieħed, mhux tnejn.

Jekk nirrealizzaw li kollox huwa parti minna, mhux se aktar iweġġa' lin-natura jew l-univers. Irridu nkunu nafu dan biex nevitaw diżastri naturali. Aħna l-uniċi li nistgħu nsolvuha. Aħna għamilna ħsara lin-natura u issa n-natura kontra tagħna, imma mhux tort tan-natura jew diżastri naturali, tort tagħna biss. Irridu nikkawżaw dan bit-tniġġis u industrij li jaraw biss l-interessi tagħhom stess. M'aħniex nieħdu ħsieb in-nies, l-ambjent jew in-natura, għalhekk qeg[adin insofru minn dawn il-problemi li qed isiru ag[ar jum b'jum. Sabiex insalvaw il-pjaneta tag[na, insalvaw in-natura u nsalvaw lilna nfusna, irridu na[sbu li a[na parti min-natura.

Perezempju, ġisimna għandu fwied, kliewi, qalb... huma parti minn ġisimna. L-istonku tagħna, il-qalb tagħna, il-kliewi, l-imsaren, id jew sieg ma jistgħux jiġu mħassra, peress li huma parti minna. Irridu nifhmu li aħna wieħed, irridu nifhmu li aħna sħaħ. Qed nieħdu ħsieb ġisimna, qalbna, kliewi tagħna, dejjem nippruvaw nieħdu ħsiebna nfusna. Jekk għandek xi problema tas-saħħa għandek tmur għand it-tabib biex issolvi l-problema.

Irridu nagħmlu l-istess man-natura u l-univers, allura nkunu ġenna. Jekk tagħmel dan, fil-futur ma jkollokx daqstant diżastri naturali. Kollox jiddependi minna nfusna.



LURA INDIČI

6.- BNIEMEM GĦANI U BNIEMEM FQAR

Għaliex il-foqra? Skont it-teorija Buddista, il-Fqar kollha kienu rgħiba u egoisti fil-ħajja tal-passat tagħhom, kolloxx kien għalihom u qatt ma għenu lill-oħrajn, għalhekk f'din il-ħajja huma foqra.

Nies sinjuri, fil-ħajja tal-passat tagħhom kienu ġenerużi mal-foqra u għenu lil dawk fil-bżonn, biex f'din il-ħajja, huma sinjuri, huma miljunarji. Jekk int fqir issa, kif tista' ttejjeb il-finanzi tiegħek? Persuna fqira ma tantx għandha flus, imma għall-inqas għandha pennies. Mitt minn raġel fqir għandu l-istess valur bħal miljun minn miljunarju. Meta persuna fqira tagħtik ċenteżmu, din għandha l-istess valur bħal ċertu miljun u miljunarju. F'għajnejn Buddha, 1 penny u 1 miljun huma l-istess, jiddependi biss fuq jekk inti tgħin lill-oħrajn minn qalbek. Jekk trid tkun sinjuri, trid tgħin kemm tista' nies li huma foqra minnek.

Nies għax tant għenuk bil-mod il-mod, meta tkun xjuħ, issir sinjur u n-nies li se jgħinuk, l-enerġija pożittiva tiegħek tissaħħaħ u l-enerġija pożittiva kollha tan-nies li għenuk tgħinek għax int huma persuna tajba u nies tajbin jgħinuk.

Ħadd ma jgħin lil persuna ħażina, ħadd ma jgħin lil persuna egoista, ħadd, għax jekk int egoist, qatt ma tiringrazzja lil ħadd u għalhekk ħadd ma jgħinek. Jekk trid għajnunha, għandek iċ-ċans li tkun persuna tajba u allura kulħadd jgħinek.

Qabel, kelli ħabib li kien fqir ħafna. Kien joqgħod bilqiegħda quddiem daru biex jieħu x-xemx. Vjaġġatur għadda biebu.

Kien is-sajf, kien sħun ħafna u l-vjaġġatur kien bil-għatx.

Il-fqir qal lill-vjaġġatur: "Ejja d-dar tiegħi, oqgħod bilqiegħda, refreska lilek innifsek u tieħu t-te, tista' tkompli l-vjaġġ tiegħek wara".

Il-vjaġġatur qal: "Int persuna tajba, ma tafniex u stidni d-dar tiegħek għat-tè, tistrieħ u xgħelt il-fann biex tkessaħni, int persuna tajba. X'qed tagħmel issa?" Ħabib tiegħi qal: "Xejn" U hu wieġeb: "Għaliex?"

Il-fqir qal: "Għax m'għandix flus u għadni kemm studjajt u ma sibtx xejn"

Il-vjaġġatur imbagħad qal: "Nara li int persuna tajba. Ngħinek. Qed nagħmel kutri. Nagħti kutri u nbigħhom u agħtini l-flus. Nafdak għax int tajjeb." persuna Il-vjaġġatur għamel dan u issa ħabib tiegħi huwa biljunarju biss talli għen vjaġġatur jistrieħ ftit. Jekk trid ikollok futur tajjeb, trid tgħin lin-nies mingħajr ma titlob xejn lura.

Jekk miljunarju qawwi qed jittratta n-nies, huwa egoist, qatt ma jgħin lill-oħrajn, irid biss igawdi ħajtu mal-partiti u jonfoq biss flus fuqu u fuq familta u fuq ħaddieħor, din il-persuna li qed tgawdi mill-xorti ta' ħajtu preċedenti, din ix-xorti tispiċċa malajr ħafna. Il-maġġoranza l-kbira tal-miljunarji meta jkunu xjuħija, jispiċċaw morda u foqra u ħadd ma jimpurtah minnhom. Tant logħbiet u flus minfuqa għal ħbieb li ma jimpurtahomx minnhom meta jkunu fqar.

Meta jkollok flus u trid ikollok aktar flus, ikollok saħħa tajba, xorti tajba u ħajja twila, kull ma trid tagħmel hu li tgħin lill-fqar u allura dejjem tkun għani, dejjem qawwi, ikollok ħajja twila u ikollhom saħħa tajba, għax meta

tagħmel dan, aħna se noħolqu enerġija pożittiva u Alla jgħinek, temmen jew le, Alla jgħinek.



LURA INDIĊI

7.- KONFLITTI

Irridu naħfru lil kull min iwegġgħna. Skont it-teorija Buddista, minbarra li naħfru għandna niringrazzjaw. M'għandekx iżżomm qalbek u trid tinsa l-ħażen li jagħmellek persuna oħra, għax meta żżomm dan kollu ġewwa fik twegġa' lilek innifsek biss. Anke jekk għandek assolutament raġun, b'vendetta u rankur jirnexxielek twegġa' lilek innifsek biss. Ma tistax tgħix fil-paċi, ma tistax tgħix bil-kalma, dejjem taħseb b'mod negattiv u dan jaffettwa saħħtek u ma jistax ikollok kwalità tal-ħajja.

Skont it-teorija Buddista, kull persuna li twegġgħna hija għax f'ħajja tal-passat wegġgħuha. Mela f'din il-ħajja tħallasek lura għall-ħażen li għamiltiha. Jekk taħfirlu, id-dejn jithallsu, tkun fil-paċi.

Jekk persuna f'din il-ħajja twegġgħek, u twegġgħek fil-ħajja ta' wara, allura l-persuna l-oħra f'ħajja oħra twegġgħek mill-ġdid u int twegġgħek fil-ħajja ta' wara.... u l-bqija, dan iċ-ċiklu qatt ma jispiċċa, ma jispiċċa qatt.

Jekk persuna twegġgħek, tinkwetax, tikkastiga lilu nnifsu, il-kuxjenza tiegħu tikkastigaha. Forsi quddiem ħaddieħor ma jridx jammetti, imma ġewwa, meta jkun jorqod, meta jkun waħdu, bil-mod jikkastiga lilu nnifsu. Alla m'għandux għalfejn jikkastiga. Kulħadd għandu l-kuxjenza tiegħu u jekk xi ħadd iwegġa', jikkastiga lilu nnifsu ħafna iktar milli jekk tiegħu vendetta. Huwa kkastigat ħafna aktar bil-mod, aktar ħarxa mill-vendetta tiegħek stess. Huwa għalhekk li m'hemmx għalfejn iżżomm il-begħda jew tiegħu vendetta. Jekk persuna twegġgħek, ħudha bħallikieku qed teżamina lilek innifsek, bħallikieku qed tgħaddi minn eżami. Jekk inti kapaċi tgħaddi minn dan l-eżami allura inti togħla livell. Għalhekk, trid tiftakar li m'għandekx għalfejn iżżomm rabja kontra nies li jwegġgħuk. Jekk iżżommha, ikollok ħafna problemi: nervituri, stress, ċirkolazzjoni ħażina... b'hekk taffettwa ħajtek, tixjieħ aktar malajr, tkun dejjem marid, u xejn ma jmur tajjeb f'ħajtek għax il-ħsieb tiegħek huwa totalment negattiv. .

Qatt mhux se tgħolli rasek. Biex tkun tajjeb kulma trid tagħmel hu li taħfer. Aħfer bħallikieku qed taħfer lilek innifsek. Trid taħfer biex tgħix fil-paċi u fil-kalma, għax il-vendetta ġġib biss vendetta u aktar vendetta u aktar vendetta... allura ma tistax tgħix tajjeb.

Jekk trid tgħix tajjeb, ipprova taħfer, hija l-unika soluzzjoni, m'hemmx oħra. Tinkwetax, Alla u l-kuxjenza tiegħu jikkastigawh għalik. Żgur li se jwettaq il-kastig tiegħu b'mod sħiħ, Alla u hu stess jivvendika għalik.

M'għandekx bżonn tagħmel dan. M'għandekx żomm grudge. Ipprova tgħix tajjeb. Din hija t-teorija Buddista tal-kunflitti.



LURA INDIČI

8.- IT-TIPJIP

It-tipjip tas-sigaretti joqtol bil-mod. Kull sigarett jinsab f'5 minuti ta' ħajtek. Kull pakkett jgħid: it-tipjip jolqot serjament, it-tipjip joqtol, it-tipjip jikkawża l-kanċer tal-pulmun u dawk kollha li jpejpu, aqra dan u ma jimpurtax. Xi wħud jibzgu u jippruvaw joħorġu minn din il-vizzju. Aktar kmieni, wieħed mill-istudenti tiegħi tal-yoga pprova jieqaf ipejje. Jista' jitwaqqaf għal sena iżda kien qed jirreżisti. Sena wara, ma stajtx nieħu aktar. Qabel ma nieqaf ipejje pakkett kuljum u wara dik is-sena, ipejje 3 pakketti kuljum. Ftit żmien, kien lura dik is-sena mingħajr duħħan. Għalhekk biex tieqaf tpejje, m'għandekx għalfejn tisforza lilek innifsek, għax mhux se taħdem u qatt ma tkun tista' tieqaf. Biex tieqaf tpejje għal dejjem, trid tikkonvinċi lilek innifsek u lilek innifsek. Jekk ma tikkonvinċi lilek innifsek, qatt ma tieqaf, qatt. Ikkonvinċi lilek innifsek jekk trid tgħix itwal, ikollok saħħa tajba, ikollok ħajja itwal. Trid tieqaf tpejje jekk trid tkun f'saħħa tajba u ma tbatix minn kanċer tal-pulmun. Għal dawn ir-raġunijiet kollha trid tikkonvinċi lilek innifsek. Xi drabi huwa possibbli li tieqaf tpejje bl-ipnosi. Meta tkun ipnotizzat, tista' tara l-pulmuni tiegħek mimli nikotina, hekk maħmuġin u disgusting. Mod wieħed kif tieqaf tpejje huwa li tħares diżgustanti lejn il-pulmuni tiegħek. L-aħjar u l-uniku mod huwa li tikkonvinċi lilek innifsek li huwa biss kapriċċ, li mhuwiex neċessità. Immaġina li għandek familja tajba, negozju/xogħol tajjeb, biex tgħix fil-kwiet ma' wliedek u komdu ħafna u fl-aqwa parti ta' ħajtek, tmut bit-tabakk. Dan ma jkunx tal-mistħija? Kieku kont żagħżuġ, fqir u m'għandek xejn, forsi taħseb li hu tajjeb, għax m'għandek xejn x'titlef, imma dan normalment jiġi meta jkollok qrib il-50 sena. In-nies jibdeu imutu fl-aqwa parti ta' ħajjithom, meta kollox jiġi solvut, kollox perfett. Tħobb lil martek, lil uliedek u kollox perfett, imma kull darba li tieħu sigarett u tpejje, tkun qed tneħħi 5 minuti minn ħajtek. Jekk trid tgħix sa 80, hija tal-mistħija li tista' tmut f'50 jew 60 meta l-ħajja kollha tkun maħduma. Għall-ġid tiegħek, għall-familja tiegħek, it-tfal tiegħek, aħseb u kkonvinċi lilek innifsek biex tieqaf tpejje.



LURA INDIČI

9.- ALKOĦOL

Il-konsum tal-alkoħol huwa pprojbit. Dan ifisser, tixrobx alkoħol. Jekk tagħmel hekk, tixrob ftit. L-alkoħol qered ħafna familji. Meta xi ħadd ikun fis-sakra, kemm jistgħu jsiru reati? Billi kkunsmaw l-alkoħol, kemm nies mietu f'incidenti tal-karozzi? U Bħala riżultat, ħafna familji tilfu lil missierhom, lil ommhom jew lil uliedhom, minħabba l-alkoħol.

Buddha ma jgħidx li tixrob l-alkoħol. Ftakar li l-alkoħol jikkawża sfortuna biss, ma jgħibx affarijiet tajbin, biss sfortuna lill-familja tiegħek, lilek, lis-soċjetà u lil ħafna oħrajn. Huwa għalhekk li m'għandekx tixrob l-alkoħol. Jekk tibda tixrob u ssir alkoħoliku, kif se tegħleb il-vizzju tal-alkoħol? Int se teqred ħajtek, il-futur tiegħek se jkun mudlam, ma jkun hemm xejn, ħadd ma jkun ħdejn xi sakra. Tixrobx alkoħol, jekk tixtieq, tista 'tixrob ftit. L-alkoħoliżmu huwa ħażin għalik, għall-familja tiegħek, għas-soċjetà, għall-Istat, għal kulħadd. Meta tkun fis-sakra tista' toqtol persuna oħra, jew tagħmel xi ħaġa skandaluża. Ftakar li m'għandekx tixrob l-alkoħol, huwa pprojbit mil-ligijiet tal-Buddisti, tixrobx. Jekk trid tgħix ferħan mal-familja tiegħek, tixrobx l-alkoħol għax jaffettwa lil ħaddieħor. Tixrobx.



LURA INDICI

10.- GWERRA

Il-gwerra ġgħib biss sfortuna. Fit-Tieni Gwerra Dinjija, mietu mitt ruħ, intefqu 500 biljun dollaru, u fil-Gwerra tal-Vjetnam, intefqu 18-il biljun dollaru. Immaġina l-flus kollha mitlufa. Kieku dawk il-flus kienu ġew investiti f'pajjiżi terzi biex itejbu l-kwalità tal-ħajja tagħhom u jwaqqfu l-faqar, id-dinja kienet tkun ġenna. Tant gwerer u mwiet, x'inhu l-pożittiv għalina? Xejn, kollox huwa negattiv.

Sabiex tiġi evitata gwerra, il-pajjiżi kollha għandhom jirrispettaw lil xulxin. Għax? Għax aħna lkoll ħaġa waħda, il-pajjiżi kollha huma ħaġa waħda u jiffurmaw ħaġa waħda. Bi gwerra, il-pajjiżi kollha involuti se jkollhom imwiet, se jmorru ħafna flus, in-nies se jmutu, se jsiru ifqar u l-qerda tkun totali. Xejn se jkun tajjeb, kollox se jkun ħażin. In-nies iridu jkunu jafu li l-mewt ġgħib biss sfortuna. Il-qtil tat-trabi, il-kawża tal-mewt tal-fetu jew il-mewt tal-annimali jgħib biss qerda għall-pjaneta tagħna, xejn tajjeb. Irridu nitgħallmu nkunu qalbhom tajbin, qalbna sħuna u naħfru mad-dinja kollha jew lil kull pajjiż. Tippruvax tagħmel gwerra, se jkun hemm imwiet fuq iż-żewġ naħat, din hija l-unika ħaġa li se toħroġ mill-gwerra. Irridu nkunu nafu li l-bnedmin kollha huma ħaġa waħda, u l-univers huwa wieħed, u n-natura waħda. Jekk ma nemmnu li aħna ħaġa waħda u kulħadd jaħseb biss fih innifsu, li issa naraw ir-riżultati, qed neqirdu n-natura u l-ambjent qed jaffettwana wkoll

ambjent bit-tisħin globali u wkoll in-numru ta' diżastri naturali qed jiżdiedu. Dan qed jiġri għax m'aħniex konxji li aħna lkoll ħaġa waħda. Ftakar, dan kollu jrid isir sinċerament biex id-Dinja tinbidel f'ġenna. Kulma rridu nagħmlu hu li ngħinu lil xulxin, għax aħna ħaġa waħda. Jekk pajjiż ikun fl-inkwiet jista' jaffettwana. Bħall-AIDS, il-problema bdiet fl-Afrika u affettwat il-bqija tad-dinja, għalhekk irridu ngħinu lil kull pajjiż li jkun fl-inkwiet b'qalbna kollha. Jekk ma ngħinuhomx immedjatament, se jaffettwa lilna u wkoll lill-bqija tad-dinja. Aħna wieħed, aħna u l-univers wieħed, pajjiż wieħed u ieħor huma wieħed, aħna wieħed, mhux tnejn. M'għandniex inkunu egoisti, inkella ma taħdimx. Jekk il-koll naħdmu flimkien, kolloxx ikun tajjeb. Il-gwerra ma ġgib xejn tajjeb.

Pereżempju, fit-Tieni Gwerra Dinjija, Hitler ipprova jgħaqqad il-pajjiżi Ewropej kollha bil-forza, billi għamel il-gwerra. Jista' jilħaq l-iskop tiegħu? Le Ġappuniżi ppruvaw bil-gwerra biex jiddominaw il-pajjiżi Asjatiċi, setgħu jiksbu dan? Le Qabel, ir-Rumani ppruvaw jiddominaw l-Ewropa kollha, setgħu jirnexxu? Le Għaliex le? Għax bil-forza u l-ideat negattivi ma tista' tikseb xejn, fl-aħħar mill-aħħar, tkun falliment. Imutu ħafna nies innoċenti, l-ispiza tal-gwerra hija għolja ħafna u d-dinja kollha ssirilha ħsara, għalhekk m'hemm l-ebda raġuni. nistgħu nagħmlu gwerra, m'aħniex waħda, il-ġlieda m'għandniex issir bejn membri tal-familja jew aħwa, hija pprobita. Alla jgħid li huwa projbit, irrispettivament mir-raġuni, ma nistgħux noqtlu lil xulxin. Jekk kulhadd għandu jkollu qalb tad-din id-dinja ssir il-ġenna. L-iktar ħaġa importanti li l-mexxejja tal-pajjiżi il-deheb, jkollhom qalb tad-deheb. Il-mexxejja huma qaddejja tal-poplu, mhumiex il-kapijiet tan-nies, iridu jkunu qaddejja umli tal-poplu.

Dak kollu li hu tajjeb għan-nies għandu jsir. M'għandhomx jonfqu ċenteżmu fuq xi ħaġa li mhix ta 'benefiċċju għan-nies. Kolloxx għandu jsir bil-qalb, irrispettivament mill-partit politiku. Li jgħodd hu li kull partit politiku jrid jagħmel, u nemmen li l-aħjar għan-nies. Ma jimpurtax mill-aspett politiku, l-aktar importanti huwa li tagħmel dak li hu l-aħjar għan-nies u mhux tagħmel gwerra.

Issa l-gwerer kollha huma ħziena, iġibu biss il-mewt, jistgħu jikkawżaw qerda lid-dinja kollha. Dan għandu jiġi evitat peress li huma wieħed. Din hija gwerra u paċi. Jekk trid tgħix tajjeb, tirrispetta u tiegħu ħsieb in-natura, tiegħu ħsieb l-annimali u n-nies, u huma jieħdu ħsiebna, sabiex inkunu nistgħu noħolqu ġenna fid-Dinja. Xi mexxejja u nies qed jeqirdu l-pjaneta. Biex ngħixu tajjeb, ftakar li aħna ħaġa waħda. Kwalunkwe pajjiż ieħor, persuna, annimal, natura jew univers, aħna lkoll ħaġa waħda. Jekk nifhmud dan, se ngħixu fil-ġenna. Grazi.



LURA INDIĊI

11.-SUWIĊIDJU

Kuljum ikun hemm ħafna nies li jagħmlu suwiċidju. Nies li jagħmlu suwiċidju jaħsbu li ladarba jmutu kollox jiġi solvut. Ukoll, inti żbaljat, huma żbaljati ħafna.

Kif l-iskrittura ta' Buddha tagħmilha ċara ħafna, kull min jagħmel suwiċidju għal liema raġuni, kieku din il-persuna kellha tgħix 80

sena u tikkommetti suwiċidju ta' 30 sena, ma tibqax tgħix 50 sena. Hu stess ħa ħajtu. Skont l-iskrittura ta' Buddha, dik il-persuna kull 7 ijiem ir-ruħ tagħha terġa' tikkommetti suwiċidju. kemm wġiġh! Kemm dieqa! Din il-frodi kollha trid isseħħ kull 7 ijiem.

Jekk persuna tikkommetti suwiċidju billi tixrob likwidu tossiku, kull 7 ijiem se jkollha terġa tixrob dak il-likwidu tossiku. Jekk dik il-persuna tiddendel b'ħabel, kull 7 ijiem ikollha tiddendel mal-ħabel.... dan għall-kumpliment ta' ħajtu. Immaġina, jekk persuna taqbeż minn għoli ħafna, se jkollha jaqbeż minn fuq għal darb'oħra kull 7 ijiem. Qabel ma tmut, immaġina l-uġiġh li jgħaddi! Wara li tikkommetti suwiċidju, ir-ruħ tmur l-infern u tiġi kkastigata bejn 100 u 500 sena hemmhekk. Imbagħad jitwieled bħala animal għal ħafna snin. Dan in-nies kollha ma jafux u jistaqsu: hemm reinkarnazzjoni? Żgur. Għax? staqsi lil kull għalliem tal-ipnosi, ikkonsulta kwalunkwe ktieb, L-ipnosi m'għandha x'taqsam xejn mal-Buddiżmu, iżda tiġġustifika li lkoll għandna passat, preżent u futur fil-ħajja. Li l-ħajja ma tispicċax f'din il-ħajja, għalhekk is-suwiċidju jikkomplika l-eżistenza. Ma ssolvi xejn. Kwalunkwe problema serja li għandek, qisha nofs il-lejl, kollox mudlam, imma wara l-lejl x'jiġri? ftit ftit titla' x-xemx, ftit ftit l-affarijiet jitjiebu. Għalhekk meta jkollok problemi, żomm kemm tista' għax ftit ftit ix-xemx titla' u kollox jiġi solvut. Meta persuna tkun xortik tajba ħafna, m'għandhiex tkun ferħana għax wara x-xemx ta' nofs in-nhar tiġi nżul ix-xemx u l-lejl, dlam.

Kull persuna fil-ħajja għandha mument i ħżiena, imma m'għandekx tkun imdejjaq għax ix-xemx se titla' dalwaqt. Meta titla' x-xemx sħiħa, m'għandekx tkun ferħan għax dalwaqt jiġi d-dlam. Din hija l-ħajja.

Allura tkun xi tkun il-problema li jista' jkollok, tippruvax toqtol lilek innifsek.

Meta xi ħadd jagħmel suwiċidju, dak li jistennieh fil-ħajja ta' wara huwa żmien infinit ta' dieqa, kastig u tbatija. Mhux worth it. Kieku s-suwiċidju jsolvi kollox, allura kulħadd jagħmel suwiċidju u kulħadd ikun ferħan u wara nkunu bħal anġli u qaddisin.

LE! Jekk tikkommetti suwiċidju jew toqtol lil xi ħadd, ikollok il-kastig tiegħek.



LURA INDIĊI

12.- AMBJENT.

Bongu. Biex l-ambjent ma jaffettwax lilna, irridu nitgħallmu nimxu l-ambjent tagħna: nimxu l-ambjent. Dan huwa dak li wasal biex tkun tista' tgħix f'armonija. Tħallix l-ebda sitwazzjoni taffettwak.

Irridu nimxu l-ambjent tagħna b'imħabba, billi nroddu ħajr lil kulħadd u b'hekk ikollna ħajja b'ħafna mħabba. Dan huwa dak li jgħid Buddha. Jekk tiringrazzja lil kulħadd jista' jkollok ħajja sana b'ħafna mħabba.

Dan huwa dak li jgħid Buddha. Trid tiringrazzja lin-nies kollha b'ħafna mħabba u għalhekk tista' tgħix tajjeb ħafna. Ma jimpurtax is-sitwazzjoni, trid tgħix f'armonija, billi tagħti grazzi lil kulħadd u lil kolloxx.

Jekk hemm min iwegġgħek, li jinsulentak... m'għandekx turrabja, trid taċċetta dak kollu li ġej. Bħal Buddha. Aċċetta dak kollu li ġej, iżzomm qalbek u għid grazzi. In-nies jistaqsu: għaliex għandna niringrazzjaw lil xi ħadd li jrid iwegġgħna?

Ukoll, huwa bħal tgħaddi minn test. Għalhekk trid tiringrazzja b'qalbek, bi ħsibijietek, lil dik il-persuna li twegġgħek. M'għandekx turrabja jew iżzomm rabja. Jekk tagħmel dan, inti żbaljat, inti żbaljat ħafna.

Irridu nitgħallmu bħal Buddha: Jekk xi sitwazzjoni, naċċettawha b'qalbna kollha, ngħixu b'saħħa tajba, ħajja twila, ma 'ħafna ħbieb, b'futur tajjeb....

L-iskrittura tal-Buddha qalet: "Kull jum huwa jum tajjeb, kull siegħa hija siegħa tajba, kull persuna hija persuna tajba, kolloxx hija ħaġa tajba, kull kwistjoni hija kwistjoni tajba...." Jekk tista' tkun hekk, tgħix tajjeb ħafna. Tgħallem dwar il-vantaġġi tal-Buddiżmu. Min irid jipprovokek, tismagħhx jew jipprotesta, hekk jolqot il-vojt. Jekk xi ħadd irid iwegġgħek u int tqum u tibda tiġġieled, ma tispicċa qatt. Jekk xi ħadd jgħidlek xi ħaġa li ma togħġbokx, tinjora. Sakemm ma tisma', hu ma jkun jista' jagħmel xejn. Li jrid hu li jipprovokek. Jekk ma tħallihx jipprovokek, qatt ma jkollok glieda. Din il-persuna trid tidispjaċik għax ma tafx u għalhekk tipprova twegġgħek. İzda l-ħsara ssir lilu nnifsu. M'hemm xejn tajjeb għalih.

Irridu nitgħallmu li xejn ma jaffettwa l-ħsieb tagħna jew il-burdata tagħna. Allura nistgħu ngħixu tajjeb.

Agħmel hekk fil-ħajja tiegħek ta' kuljum, fil-ħajja tiegħek ta' kuljum.

Dan huwa l-mod ta' kif taħseb biex tgħix ferħan, b'saħħa tajba, futur tajjeb u ħajja twila.

Grazzi ħafna.





IT-TIELET PARTI. TEORIJA U PRATTIKA TAL-JOGA

TEORIJA TAL-YOGA

Yoga, biex il-yoga taħdem, ipprova tgħin lin-nies, il-ħajja hija qasira, jekk tgħin lin-nies jista' jkollok futur tajjeb u ħajja twila, saħħa tajba u x-xewqat kollha li tista' twettaq. Imma qabel dan trid tagħmel għall-oħrajn. Jekk titlob lil Alla biss u ma tagħmilx għal ħaddieħor, din ix-xewqa ma tistax tiġi. L-ewwel, għin lill-foqra bl-azzjonijiet tiegħek, għin lin-nies fil-bżonn, tixtri mediċini għal nies li m'għandhomx flus biex jixtruhom, biex ikunu jistgħu jestendu l-ħajja, itejbu s-saħħa, għax meta nagħmlu dan inħossuna tajba u kuntenti ħafna u aħna ikollna enerġija pożittiva ħafna ġewwa fina wara li nagħmlu katti tajbin għal ħaddieħor. Dan is-sentiment ta' ferħ jista' jgħinek ittejjeb saħħtek u testendi ħajtek. Huwa għalhekk li trid tifhem biex tirrealizza l-ħolm tiegħek.

L-uniku wieħed li jista' jgħinek int innifsek.

Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



YOGA BIEX JKOLLHOM SAĦĦA U ҒAJJA TWIL.

Se ngħallem kif permezz tal-yoga u l-meditazzjoni jista' jkollok saħħa u ғajja twila.

Jekk xi ғadd jisma' dak li se ngħid issa, huwa għax hu xortik tajba ғafna, huwa tagħlim storiku. Mhix fantasija. Ilni nipprattika din it-teknika għal żmien twil, 40 sena ilu. F'dawn l-40 sena qatt ma mardt. Ma nafx x'inhu l-uġiġħ, ma nafx x'inhi marda. Din it-teknika ivvintata minni, imħallta mat-teorija TAO. Bħal kull persuna, nista' mmarda u jkolli d-deni, l-influenza... imma permezz tal-yoga u l-meditazzjoni, infejjaq lili nnifsi.

Il-mediċini li tixtri mill-ispizerija huma kimika pura, jintużaw biex tfejjaq il-mard, imma ғaġa tfejjaqk u oħra tagħmel ғsarak. Ғaġa tfejjeq u oħra idejk.

U allura l-organizmu kollu huwa ғażin. Trid tirrealizza. Inti sempliciment għandek tattiva d-difizi tal-ġisem tiegħek. Għax Alla għamel ġisimna mill-isbaħ, imma aħna ma nafux nużawh.

Int xortik tajba ғafna li tisma' kliemi.

Nibda ngħallimkom: biex nibda, poġġi hekk kif nagħmel jien, b'riġlejk maqsbu, hija yoga fl-ogħla livell. Kwalunkwe mod ta' kif toqgħod bilqiegħda jew timtedd, timxi, fis-sodda, f'siġġu... huwa tajjeb, għax il-meditazzjoni tal-yoga hija mill-moħħ, mhux mill-mod kif toqgħod bilqiegħda. L-importanti hija li tkun komdu u pjaċevoli, tiltaqa 'bis-sinla dritta u idejk flimkien u tistrieħ fuq saqajk. Hemm nies li jwarrbuhom u jistrieħu kull wieħed fuq l-irkopptejn, imma jekk idejk jistgħu jikkomunikaw aħjar. Imma jekk togħġobkom mod ieħor, l-ebda problema. Trid tħossok komdu. Tkun xi tkun tixtieq. Il-pożizzjoni trid tkun naturali u komda, ma tkunx distratt biex iżżomm il-pożizzjoni korretta. Perezempju, meta tingħaqad mas-saba 'l-indiċi u s-saba' l-kbir, kif jħobbu ғafna nies, il-moħħ irid ikun konxju li ma jifredx is-swaba', jew bil-pali,... u l-moħħ jiġi distratt billi jzomm il-qagħda xierqa. L-aktar pożizzjoni naturali hija kif ngħidlek, biex ma jkollokx għalfejn tagħmel sforz biex tgħaqqad is-swaba' jew il-pali... Għajnejn magħluqa, ilsien fuq il-palat mingħajr ma sfurzaw u tagħlaq ғalqek. Huma jieħdu n-nifs minn imnieħer, mhux minn ғalqhom. In-nifs irid ikun tajjeb u bil-mod, madwar 30 sekonda biex tidħol u 30 sekonda. Biex toħroġ. Meta tkun rilassat ma tindunax li qed tieħu n-nifs, tkun aktar rilassat. Meta n-nifs ikun qawwi, ma jkunx tajjeb għas-saħħa. Iktar ma tkun nervuż, aktar ikollok bżonn tieħu n-nifs iebes...

Biex titgħallem it-teknika tal-yoga hemm tliet affarijiet importanti li trid:

1.- IN-Nifs.

L-ewwel trid titgħallem tieħu n-nifs. Meta tidħol l-arja trid tintefaħ bħal bużżieqa. Meta tintefaħ bużżieqa il-bużżieqa tikber u meta tieħu l-arja 'l barra l-bużżieqa tinzel. huwa dak li Itqajna

tagħmel. L-arja trid tasal taħt iż-żokra tiegħek. Bħal kantanti li jistgħu jkantaw għal minuta mingħajr ma jieħdu n-nifs. Jidhlu fl-arja sa taħt iż-żokra. Ġeneralment nieħdu n-nifs sal-pulmuni, u għalhekk għajjen malajr, trid tieħu n-nifs sa taħt iż-żokra. Bħall-atleti, li jistgħu jiġru ħafna kilometri mingħajr ma jgħejja, għax jużaw din it-teknika tan-nifs; jidhlu fl-arja fil-qiegħ, joħorġuha artab u jidhlu artab. Dak hu li trid titgħallem u tipp Prattika sakemm issir drawwa u tieħu n-nifs hekk 24 siegħa kuljum.

Ftakar tajjeb, mhux biss tagħmel yoga trid tieħu n-nifs hekk, trid tidra tieħu n-nifs hekk 24 siegħa kuljum anke meta tkun qed torqod. Is-saħħa tal-ġisem tiddependi l-aktar fuq iċ-ċirkolazzjoni tad-demmm Id-demmm jeħtieġ l-ossiġnu, u mingħajr ossiġnu ma jiċċirkolax tajjeb. Meta d-demmm jilħaq il-qalb, jeħtieġ l-ossiġnu biex jippurifikah, u jirritorna lill-bqija tal-ġisem nadif. Il-qalb tippurifika d-demmm u tagħmilha nadifa għall-bqija tal-ġisem bl-ossiġnu. Jekk ikun hemm ftit ossiġnu, id-demmm jiċċirkola ħażin, jekk id-demmm ma jiċċirkolax nadif kull tnejn sa tlieta ser timrad u jkollok mard kbir jew żgħir. Id-demmm jilħaq il-vini kollha, kbar jew żgħar. Jekk id-demmm ma jgħaddix mill-vini żgħar, jibqa 'f'dak il-punt. U maż-żmien tinbidel f'biċċa li tista' tinbidel f'kanċer jew problema oħra. Għax id-demmm ikun misdud f'punt wieħed. U hemm tinsab il-problema.

Biex tagħmel yoga trid tiffoka fuq:

Jekk inti raġel jew mara li ma tridx li jkollok tfal, il-punt ta 'koncentrazzjoni għandu jkun tliet swaba taħt iż-żokra. Fiċ-ċentru tal-ġisem.

Jekk inti mara u tixtieq li jkollok it-tfal, trid tikkonċentra moħħok tliet swaba 'l fuq minn żokra. Fiċ-ċentru tal-ġisem.

Aħseb dwar dak is-sit.

Ftakar tajjeb: in-nifs irid ikun twil sa taħt iż-żokra 24 siegħa kuljum. Jekk in-nifs huwa twil, il-ħajja hija twila, jekk in-nifs huwa qasir, il-ħajja hija qasira.

Għax? Għax jekk tieħu n-nifs qasir, ma jasalx biżżejjed ossiġnu fid-demmm u ġismek jtkisser qabel. Jekk jasal ħafna ossiġnu, ġismek ikun attiv, b'saħħtu u tajjeb. L-ossiġnu huwa l-ħajja, jekk ma jkunx hemm ossiġnu huwa bħal persuna mejta: x'inhu mejjet? Huwa li ma jieħux nifs, li l-arja ma tidholx, li l-ossiġnu ma jidholx, għalhekk huwa mejjet. Jekk inqas ossiġnu jidhol fil-ġisem tiegħek, il-ħajja iqsar.

2.- L-IKEL.

Kull tip ta 'animal għandu mard differenti. Pereżempju, il-bnedmin għandhom il-kanċer u l-kanċer ġej miċ-ċirkolazzjoni tad-demmm.

Ħafna mard li l-bnedmin ġew minn laħam tal-animali. Meta nieklu l-laħam tagħhom inkunu kkontaminati bil-mard tagħhom. L-AIDS ġejja mix-xadina. Ix-xadina minn dejjem kienet ġarriera tal-virus tal-AIDS u m'għandhom l-ebda problemi u jistgħu jgħixu fil-paċi. Bħalna li jista' jkollna l-influenza u ma jiġri xejn. Dejjem inġorru viruses u ma jiġri xejn. Il-problema hi li m'għandniex difiżi kontra l-mard ta' tipi oħra ta' animali, għalhekk l-AIDS għandha effett ieħor fuqna.

L-animali kollha għandhom il-mard tagħhom. Bħal fl-Asja, l-għasafar selvaġġi jgħorru l-mard tal-virus, u n-nies li kielu dawn l-għasafar mardu, qabdu l-virus minn

dawn l-għasafar. L-aktar ħaġa serja hija li tinfirex fl-arja, sempliċement billi tiegħu n-nifs digà ġgibu u tmut. Kulħadd jeħtieġ li jieħu n-nifs u mhux possibbli li ġgorr flixxun tal-ossiġnu 24 siegħa kuljum biex tiegħu n-nifs arja mhux ikkontaminata.

Għalhekk, m'għandniex nilhqu l-annimali. Ma nafux x'tip ta' mard jistgħu jgħorru l-annimali. Hemm viruses li anki jekk issajjarhom, ma jmutux.

Bħal ftit snin ilu mal-baqar tal-ġenn, kellhom mard u n-nies kielu l-laħam tagħhom u mietu. Dan huwa perikoluż ħafna. Ipprova ma tiekolx laħam għal saħħtek u għal ħajtek.

M'hemm l-ebda rimedju. Xejn f'din id-dinja mhu b'xejn. Jekk trid saħħa u ħajja twila, xi kapriċċ trid titlaq, m'hemmx rimedju, kolloxx għandu l-prezz tiegħu. Issa u kuljum hemm aktar veġetarjani, mhux biss għal konvinzjonijiet reliġjużi iżda wkoll għas-saħħa. Xi reliġjonijiet jippruvaw iġibu lin-nies jifhmu li kull ħlejjaq ħaj irid jgħix, pereżempju nemla ċkejna bħal din, ipprova toqtolha u tara kif taħrab, ma tridx tmut. U kif ngħidu, għix u ħalli tgħix. Ipprova ma tiddejjaqx lil ħaddieħor, jekk ma jwegġgħukx, iwegġgħuhomx. Jekk l-annimali ma jridux joqtluk, toqtolx l-annimali.

M'għandekx tagħmel dak li ma tridx li jagħmlu lilek. Hekk tgħid ir-reliġjon.

Qisu prinċipju uman: aħna annimali, aktar intelliġenti minn oħrajn imma għadna annimali. Aħna niżlu mix-xadina, u bl-evoluzzjoni sirna dak li aħna issa. Huwa għalhekk li l-ġeni tax-xadini huma 80% jew 90% bħall-bnedmin. L-origini tagħna ġejja mix-xadini. Aħna annimali biss li aħna aktar intelliġenti u m'għandniex nieħdu vantaġġ mill-intelliġenza tagħna biex inwegġgħu lill-oħrajn, biex noqtlu l-aktar dgħajfa. Mhux ġust!

L-istess bħall-irġiel li huma aktar b'saħħithom min-nisa u meta jkun hemm problema, joqtlu lil martu, ħabiba jew ħabiba tagħhom. Fi Spanja fl-2011 qatlu aktar minn 50 mara. L-aktar b'saħħithom jieħdu vantaġġ mill-aktar dgħajfa. Mhuwiex ġust.

Kulħadd huwa ugwali quddiem l-allat.

Mhux ġust li l-bniedem joqtol l-annimali għall-pjaċir. Mela għix u ħalli tgħix. Ħadd ma jista' jfarrak lil ħadd, ħadd ma jista' jieħu vantaġġ minn ħadd, ħadd ma jista' joqtol lil ħadd, anke jekk ikun aktar dgħajjef. Irridu nkunu kompassjoni mal-annimali u aktar u aktar man-nisa, li għalkemm huma aktar dgħajfa mill-irġiel, għandhom l-istess natura tal-irġiel, huma ugwali għall-irġiel, mhumiex inferjuri, huma fl-istess kategorija. Tagħmel l-ebda żball.

Ipprova ma tiekolx ikel fil-laned bil-preservattivi, tiekol ikel naturali l-aktar naturali l-aħjar.

3. IL-ĦSIEB.

It-tobba jiċċertifikawh. Hemm nies li jagħmlu suwiċidju, li jaqbzu minn skyscraper u qabel ma jaslu l-art dawn in-nies imutu. Għax? Ghax jahseb "issa se nolqot l-art u se nkun qisu mush" b'dan ix-xokk qabel jolqot l-art din il-persuna diga' mejta. Biss bil-ħsieb. Il-ħsieb jista' jagħmilna tajjeb jew ħażin. Għalhekk ipprova li ma jkollokx jew iżzommx ħsibijiet negattivi, li ma nżommux ir-rakkuna għal dak li ħaddieħor jagħmel magħna, li ma żzommx iż-żibel li jarmu lej in-nies. Jekk iżzomm ħsibijiet negattivi ġewwa twegġa' lilek innifsek biss,

Għax jekk iżżomm qalbek, dieqa, nervi, dwejjaja... ġewwa fik taffettwa ċ-ċirkolazzjoni tad-demem tiegħek. It-tobba kollha jafuha. Minhabba li l-moħħ huwa konness mal-bqija tal-ġisem permezz ta 'nervituri li jmorru għas-sinistra, li hija magħmula minn "ċrieki tal-għadam" li jikkomunikaw mal-bqija tal-ġisem. Meta jkollok nervituri jew ħsibijiet negattivi, taffettwa l-organizmu kollu. Għax il-komunikazzjoni u l-ikel huma mblukkati u ma jilħqux il-bqija tal-ġisem u mbagħad timrad. M'għandux ikollok ħsibijiet negattivi anki jekk għandek assolutament raġun, anki jekk int il-vittma. Dejjem trid taħseb pozittiv.

Trid ikollok mogħdrija għal dawk in-nies li jwegġgħu, għax hija l-familja, l-iskola, is-soċjetà li ma tgħallimhomx tajjeb. In-nies kollha li jagħmlu l-ħsara, illum jew għada, se jħallsu għal qalbhom, quddiem is-soċjetà, quddiem il-liġi, b'ħajjithom. Kollox sejjer ħażin, ħajtu se tkun fatali. Kulhadd irid l-aħjar għalih. U dawn in-nies huma żbaljati, għax jaħsbu li jagħmlu l-ħsara, jieħdu vantaġġ minn ħaddieħor u jqarrqu huwa tajjeb għalihom. Le, mhux hekk. Hija li ma fehemx li billi jwegġga' lil ħaddieħor iwegġga' lilu nnifsu biss. Tista' tqarraq lil ħaddieħor imma mhux lilek innifsek. Taf li qed tqarraq b'ħaddieħor, u bħalissa l-oħrajn ma jirrealizzawx, imma illum jew għada jindunaw bih u meta jiġri hekk, tibda tħallas għal qalb il-ħsara li tkun għamilt. Jekk tagħti haġa tajba lin-nies, in-nies jagħtuk lura 10 jew 100. Jekk tagħmel ħsara lin-nies, in-nies iħallsuk lura 10 jew 100 darba l-ħsara li għamiltihom. Għalhekk in-numri ma joħroġux.

Aħseb sew qabel ma twegġga' lin-nies. Biex ikollok futur tajjeb, trid tkun pozittiv u tgħin lin-nies b'qalb tajba u n-nies jagħtuk lura b'qalbek. Jekk iqarrqu jew iwegġgħu lin-nies mhux se jersqu lej.

Ipprova tgħin u agħmel għal ħaddieħor. U din l-attitudni pozittiva tiġġenera enerġija pozittiva u jkollok ħajja twila.

Biex ikollok ħsibijiet tajbin, kuljum trid tagħmel xi haġa pozittiva għall-oħrajn. Mill-inqas haġa waħda. Lil nies li ma tafx.

Għax? Kif tgħid ir-religjon, jekk tagħmel il-ġid lil ħaddieħor, Alla jgħinek. Jekk tgħin lin-nies tħossok tajjeb ġewwa, tħossok enerġija pjaċevoli. Int tkun kuntent ħafna u kuntent. Din l-enerġija pozittiva, li tkun sodisfatt bl-azzjonijiet tiegħek, tibbenefika ħafna saħħtek, biex ikollok ħajja twila u li l-futur tiegħek huwa sabiħ. Għax għandek enerġija pozittiva u tidher fuq wiċċek. Allura kulhadd irid jersaq eqreb lej. Jekk tpoġġi wiċċ dimonju, min irid jersaq qrib tiegħek? Ғadd.

Mela jekk int pozittiv, huwa bħal radju li għandu kanali differenti, jekk trid tisma pozittiv, kollox ikun pozittiv, jekk tgħaqqad kanal negattiv, kollox madwarek ikun negattiv. Kull kanal għandu mewġa differenti, jiddependi fuq il-kanal li trid tixgħel.

Allura taf xi ngħid?

Issa ngħallem kif tfejjaq lilek innifsek.

L-ewwel trid tneħħi l-ħsibijiet kollha minn moħħok. 2 triljun ħsibijiet jgħaddu minn moħħna kull sekonda.

Lanqas nindunaw bih. U kif telimina jew tkeċċi dawn il-ħsibijiet? Permezz ta 'mantra. Jekk int Kattoliku tista' tirreċi l-Missierna jew Ġesù Kristu jew Marija. Tieqafx tirrepeti dak l-isem ġewwa fik. Il-ħsieb tiegħek irid ikun ikkonċentrat fuq isem ta' Alla.

Jekk ma temminx f'Alla; meta tieġu n-nifs u taħseb 1, meta tieġu n-nifs mill-ġdid aħseb 2 u l-bqija sa 10.

Jekk tiżbalja, ma jiġri xejn, trid tikkonċentra sakemm tasal sa 10 mingħajr ma tiżbalja. Jekk tkun ikkonċentrat tajjeb, tieqaf taħseb dwar l-isem ta 'Alla jew in-numri li qed tgħodd.

Imbagħad trid tikkonċentra fuq il-post fejn għandek il-marda; għadam, imsaren, kullimkien fil-ġisem fejn tħoss uġiġh.

Aħseb dwar dak is-sit. Wara li tirrilassa, għandek tikkonċentra fuq il-post fejn għandek il-problema u tordna lil ġismek biex jgħin biex ifejjaq dak il-post. B'ħsieb qawwi, bix-xewqa kollha, sejjaħ lil ġismek biex ifejjaq dak il-post: "fejjaq, fejjaq"

Bħallikieku kont f'komunità, insejġu lill-ġirien kollha biex jgħinuna. Jekk ġar ieħor ikollu problemi jum ieħor, il-komunità kollha tgħin.

L-organizmu jirċievi biss l-ordnijiet tiegħek, trid tordna b'moħħok sod li dan is-sit jiffejjaq: "kura, kura, kura, u kura." Fi ftit jiem tħossok aħjar, għax dik hija x-xewqa tiegħek. Il-ħsieb jista' jgħin jew iwegġa' lil ġismek. Qisha sikkina b'zewġ xfar.

Jekk taħseb li se jkollok problemi f'post wieħed ta' ġismek, niggarrantixxi li fi żmien qasir ikollok problemi f'dak il-post.

Ġurnata waħda tabib qalli li kuljum irċieva sinjura pensjonanta fl-uffiċċju tiegħu, kull jum ilmenta dwar post differenti. Ma kienx jieqaf jilmenta. Ġurnata waħda, it-tabib taha flixkun pilloli qalilha: "Ara Sinjura, dawn il-pilloli huma mirakolużi, ħu 1 kuljum u tara li ftit ftit tħossok aħjar. Il-problemi kollha tas-saħħa se jmorru. Inti tafda lili? Is-Sinjura twieġeb: Iva.

Wara tliet xhur is-sinjura terġa' lura għall-konsultazzjoni. It-tabib jistaqsi: kif kien? U s-sinjura twieġeb: super tajba tabiba, b'dawk il-pilloli mirakolużi kollox tfejjaq. Jien m'għandi xejn. IL-mara m'għandha xejn, kollox jinsab f'moħħha. Taħseb li hija anzjana u għalhekk irid ikollha problemi.

Il-pilloli ma kienu xejn, imma s-sinjura tafda lit-tabib u l-pilloli u titfejjaq. Il-problema kollha kienet fil-ħsieb tiegħu.

Tabib jista' jgħinek 30% fil-fejqaq tal-marda tiegħek, is-70% li jifdal jiddependi minnek. Aħseb bil-għaqal. Kollox jiddependi fuqek fuq il-ħsieb tiegħek.

Għandi kamra tal-yoga f'Barcellona. Ilni nagħmel klassijiet tal-yoga għal aktar minn 10 snin, huwa b'xejn.

Qatt ma niċċarġja għal din il-prattika tal-yoga. Kulhadd f'haġtek irid jieħu deċiżjonijiet importanti. U għad-deċiżjonijiet kollha trid tkun rilassat, biex tikseb l-ewwel trid tagħmel yoga u meta tkun rilassat, tagħti lilek innifsek is-soluzzjoni perfetta għall-problemi tiegħek. Għax jekk persuna tkun nervuża ħafna, ma tistax tieħu deċiżjoni tajba. Biex tieħu deċiżjoni tajba trid tkun rilassat u mingħajr nervi. Allura dan jista' jgħinek ħafna f'haġtek. Il-ħajja tiddependi fuq jekk tieħux id-deċiżjonijiet it-tajba jew le. Jekk tieħu d-deċiżjonijiet it-tajba ħajtek tkun sabiħa. Huwa hekk?

Għalhekk dejjem ipprova tgħin lin-nies biex kulhadd jappoġġjak u jkollok triq perfetta. Tippruvax tfarrak u tieħu vantaġġ min-nies, għax dan iġib konsegwenzi negattivi għal haġtek.

Mhux worth it. Il-ħsiebijiet u l-azzjonijiet pożittivi tiegħek jgħinuk biex ikollok ħajja b'saħħitha u twila, futur tajjeb u familja tajba. Trid tagħmel kollox b'qalb tad-deheb u qalb tajba, żgur li kulhadd jerġa' lura lejki b'qalb deheb u qalb tajba. Allura haġtek tkun meraviljuż. Jekk tpoġġi wiċċ pożittiv quddiem il-mera, il-mera tagħmlek pożittiv. Ftakar

ukoll, jekk qed ikollok problemi fuq sit wieħed, iffoka fuq dak is-sit. Meta tagħmel yoga, skonnettja kolloxx; mobbli, telefon, radju, TV... M'għandu jkun hemm l-ebda abbozz.

Kuljum, kull ħin, kullimkien: kolloxx tajjeb. Jekk tagħmel dan, int tikseb dak li ksibt jien, f'40 sena ma kelli l-ebda tip ta 'mard. Jekk m'intix b'saħħtu, m'għandek xejn. Jekk għandek familja perfetta, xogħol perfett, int miljunarju...

Imma m'għandek l-ebda saħħa, aktar mejjet milli ħaj fis-sodda, ma tistax tgawdi dan kollu, ma tista' tgawdi xejn.

Huwa għalhekk li fil-ħajja, l-ewwel ħaġa hija s-saħħa. Jekk ma jkollokx saħħa, m'hemmx imħabba, flus jew xejn, għax int aktar mejjet milli ħaj. Isma u Prattika. Jekk għandek xi mistoqsijiet, tista' tikkuntattjani permezz ta' Skype u nwieġeb.

Ftakar: aħna lkoll ħaġa waħda. Jekk int tajjeb, jien tajjeb u kulħadd tajjeb. Jekk jien żbaljat, int żbaljat u kulħadd żbaljat. Wieħed jgħin lill-ieħor. Jekk tgħin lill-ieħor jgħinek. U kolloxx se jkun meraviljuż.

Ukoll, wara li tagħmel yoga, ħu n-nifs tliet darbiet, kemm tista' 'arja. Meta tkun lest, ogħrok idejk ma' ġismek kollu biex terġa' lura għan-normal.

Din it-teknika hija 100% effettiva. Minħabba li jien stess ippruvajt din it-teknika għal 40 sena u taħdem. Barra minn hekk, huwa b'xejn, x'tista' titlob aktar?

Ix-xorti t-tajba. U jalla kulħadd ikun kuntent. Grazzi ħafna.



LURA INDIĊI



PRATTIKA TAL-JOGA

Hemm tliet qagħdiet għall-prattika tal-yoga.

Din hija l-ewwel pożizzjoni. Jekk ma tistax tagħmel dan, tista 'testendi saqajk hekk.

Jiddependi biss fuq dak li hu l-aktar komdu għalik. Poġġi idejk mal-kbir flimkien. Żomm dahrek dritt iżda komdu. Poġġi l-geddum ftit. Aghlaq ħalqek, għajnejk u poġġi isienek fuq wara tal-palat tiegħek. Qabel tibda, exhale tliet darbiet biex toħroġ kemm jista 'jkun arja. Se nispjega kif tieħu n-nifs b'mod korrett. L-arja għandha tingħibed man-nifs bil-mod u bil-mod.

Meta tieħu n-nifs, tista' ssib li n-nifs u l-exhalation iħossuhom skomdi għaliex m'intix imdorri tieħu n-nifs b'dan il-mod.
mod.

Din hija l-ewwel problema li tista 'tiltaqa' magħhom, li l-inalazzjoni u l-exhalation mhumiex saħansitra. It-tieni problema li tista 'tiltaqa' magħhom hija li l-istorbju jista 'jsir meta tieħu n-nifs u 'l barra. It-tielet problema li tista 'tiltaqa' magħhom hija li hija multa, iżda l-inalazzjoni ta 'l-exhalation hija tip ta' imblukkar. Hekk kif tieħu n-nifs, ħu n-nifs fil-fond fl-addome t'isfel tiegħek u hekk kif tidħol l-arja, nefħu.

Exhale.

Nifs.

M'għandekx tieħu n-nifs biss sal-pulmuni tiegħek, li huwa żbaljat.

Iktar ma tieħu n-nifs itwal, iktar se tkun ħajtek.

L-iqsar tieħu n-nifs, l-iqsar se tkun ħajtek.

Mhux inalazzjoni biss sal-pulmuni tiegħek hija żbaljata.

Iktar ma tieħu n-nifs itwal, iktar se tkun ħajtek.

L-iqsar tieħu n-nifs, l-iqsar se tkun ħajtek.

Id-demmm tiegħek jeħtieġ ħafna ossiġnu biex jtnaddaf.

Normalment, in-nies in-nifs biss sal-pulmuni tagħhom, u f'dan il-każ, huwa fornutt biss ammont żgħir ta' ossiġnu.

Minħabba dan in-nuqqas ta' ossiġnu, għandhom ċirkolazzjoni ħażina tad-demmm u dan jikkawża mard u nuqqas ta' difiżi.

Ipprova kkoncentra d-demmm tiegħek hawn f'żaqqek, 24 siegħa jekk possibbli.

Dejjem ipprova tieħu n-nifs fil-fond fl-addome t'isfel, exhale bil-mod ħafna. Gentili għall-inalazzjoni korrett biex tieħu n-nifs. Meta tidda tagħmel yoga u l-exhalation għandhom jiekdu 30 sekonda kull wieħed, dan huwa l-mod toqgħod bilqiegħda, moħħok ikun mimli ħsibijiet, probabbilment din hija l-ewwel problema li jista' jkollok. It-tieni problema, meta jkollok inqas ħsibijiet, tibda tħossok bi ngħas.

It-tielet problema li tista' tiltaqa' magħhom wara li tegħleb l-ewwel u t-tieni problema hija d-dwejjaq. Ir-raba 'problema, inti tibqa' rilassat u ma tawvanzax fil-yoga. Kull sekonda, għandna tnax-il miljun ħsieb li jgħaddu minn moħħna, f'dak il-każ, trid tikkoncentra kollha f'wieħed. Il-mod kif tagħmel huwa li tghodd minn 1 sa 10.

Nifs u numru 1, erġa 'nifs u għodd minn 2 u sa 10.

Xi drabi jekk tinsa liema numru kien imiss, għandek tibda mill-ġdid minn 1 sa 10. Meta wieħed aktar jipprattika u darba

li kapaċi jgħoddu minn 1 sa 10 mingħajr ma jagħmlu xi żbalji, jistgħu javvanzaw għat-tieni livell. Fit-tieni livell tista 'taħseb dwar kif inhale u exhale. Ftit ftit tħoss li l-ħajja hija fragli, tiddependi biss minn theddida tal-arja biex tgħix.

Dan huwa t-tieni livell. Jekk taħseb li l-għadd minn 1 sa 10 huwa diffiċli, ipprova jissostitwixxi n-numri għall-mantras. Per eżempju, Ġesù, Marija jew Alla, jew mantra Buddisti "Amitufo". Hiu l-mantra li tixtieq l-aktar.

Ipprova tiffoka l-ħsibijiet kollha tiegħek fuq waħda.

Meta tista 'tikkontrolla dan, biex tikkoncentra l-ħsibijiet kollha tiegħek fuq waħda, telimina dan il-ħsieb wieħed jew mantra, u mbagħad tkun fil-livell ogħla ta' yoga.

Bis-saħħa tal-yoga il-mard kollu jista' jitfejjaq.

Aħna aħna dawk li jagħmlu ħsara lil saħħitna, għalhekk, nistgħu biss infejqu lilna nfusna. It-tobba jistgħu jfejqu biss 30% minna, is-70% li jifdal jiddependi minna, jistgħu jfejqu lilna nfusna biss, jiddependu fuq l-istat tal-moħħ tagħna, il-ħsibijiet tagħna.

Għal dik ir-raġuni, il-mard kollu tas-saħħa jiddependi minna. Din hija r-raġuni għaliex il-yoga teżisti.

Ix-xjentisti wrew li jista 'jkollok sens ta' benesseri bil-yoga. Tista 'tikseb aħjar u tfejjaq stress u sensazzjoni ta' nervożiżmu, il-problemi fiżiċi u mentali kollha, iżda l-yoga għandha tiġi pprattikata mill-inqas darba kuljum, darbtejn jew tliet darbiet ikun aħjar. Hiu l-ħin tiegħek filgħodu, wara nofsinhar u bil-lejl. Filgħodu wara li tqum, wara nofsinhar u bil-lejl qabel tmur torqod. Hiu l-ħin tiegħek, 10, 20 jew 30 minuta, skont il-ħin liberu tiegħek. Alla u t-tobba ma jistgħux jagħtuk saħħa tajba, trid tifhem li int l-uniku wieħed li tista' tagħti saħħa tajba lil ġismek. Dan huwa importanti, meta tipprattika l-yoga, għandu jsir f'post ventilat, iżda mingħajr abbozz, għandu jkun kwiet u l-apparat elettriku kollu għandu jiġi skonnettjat, għalhekk mhux se jiġi affettwat. Għandek timmira lejn dan il-punt, iż-żaqq t'isfel, 2 pulzieri taħt iż-żaqqek, eżatt fiċ-ċentru u hemm chakra. Il-punt ta' 'koncentrazzjoni għan-nisa zgħażaġħ huwa 2 pulzieri 'l fuq minn żaqqek, fin-nofs ta' dan il-punt hemm chakra tiegħek. Koncentrat huwa dak il-punt għax hawn id-demmi jakkumula u rridu, permezz tal-meditazzjoni u l-koncentrazzjoni, nippruvaw niċċirkolaw id-demmi b'moħħna.

Jekk id-demmi jiċċirkola tajjeb, qatt ma tbatu minn xi mard jew mard, dan huwa importanti ħafna. Jekk id-demmi ma jiċċirkolax tajjeb, xi vina zgħira, jekk id-demmi ma jiċċirkolax, issir ċista u mbagħad kanċer u fl-aħħar tmut.

Jekk trid ikollok saħħa tajba u ħajja itwal, kull ma trid tagħmel hu li tipprattika l-yoga fid-dar u ssegwi l-istruzzjonijiet tiegħi dwar kif tipprattikaha. Jekk tagħmel dak li għedt jien, tkun b'saħħtu ħafna.

M'għandix problemi ta' saħħa għax nipprattika l-yoga.

F'dan il-każ, il-qagħda hija korretta hija għajnejn u ħalq magħluqa.

Meta tkun lest, għandek tefgħet tlett darbiet bħalma għamilt fil-bidu.

Meta tispiċċa għandek tagħmel dan b'idejk u dan biex tirkupra t-temperatura normali tal-ġisem tiegħek. Dan huwa l-mod kif tipprattikaha. L-arja man-nifs għandha tmur hawn u tikkoncentra fuq dik chakra. OK, dan huwa yoga bażiku. Jekk għandek xi mistoqsijiet tista' tikkuntattjani permezz ta' Skype jew email.

Jekk tidher xi immaġni jew ħoss waqt li tkun qed tagħmel yoga, kwalunkwe tip ta' immaġni jew ħoss, ftakar li mhix reali, hija biss

fancy.

Jekk trid tikkonċentra tajjeb u tkun qed tagħmel yoga, sew, f'gimgha jew 2 jew 3 gimghat, skont kull persuna, jekk tkun kapaċi tikkonċentra, tħoss li l-gisem, minn hawn, jibda jishon .

Jekk qed tagħmel tajjeb, wara sessjoni ta 'nofs siegħa l-għaraq tieqaf, dan huwa dak li jista' jgħri.

Jekk jgħri dan, li jfisser li qed tagħmel il-yoga tajjeb ħafna, dik hija r-raġuni għaliex qed tagħraq. Jekk ġismek ma jishonx, dan ifisser li għandek ħafna ħsibijiet li m'intix kapaċi teħles minnhom u l-arja li tiegħu n-nifs ma tidholx sew fil-parti t'isfel ta' żaqkek u ma tixħilx id-duħħan bla xkiel. u bil-mod sabiex inti ma inti qed tipprattika yoga b'mod korrett. L-ewwel trid tafda l-ħila tiegħek li tagħmel dan. Din hija l-ewwel ħaġa li għandek tkun taf, l-ewwel tafda lilek innifsek. Jekk tħoss xi uġiġħ wara li tipprattika l-yoga, dan ifisser li d-demm ma jiċċirkolax tajjeb f'dak il-punt u li għandek problema hemmhekk. Jekk meħtieġ, mur għand it-tabib, tinduna li għandek problemi hemmhekk. Jekk għandek xi marda, meta tagħmel yoga, ikkonċentra, aħseb dwar il-punt li għandek problemi bih, naħseb f'dak il-punt, ikkonċentra u aħseb li d-demm jista' jiċċirkola, li dan il-punt jista' jitjieb bl-enerġija u l-konċentrazzjoni kollha tiegħek.

Il-prattika finali tal-yoga. Meta tkun qed tipprattika l-yoga, għal xi nies tiegħu xahar, tnejn jew tlieta, iżda wara li tipprattika yoga darbtejn kuljum, eventwalment tħoss enerġija sħuna hawn, sensazzjoni sħuna f'dan il-punt.

Għaxart ijiem wara li tibda tħoss is-sħana f'żaqkek, tħoss din l-enerġija miexja hawn u kullimkien.

Tibżax, meta l-enerġija tibda tiċċaqlaq, huwa naturali, għax qed tiċċarġja l-enerġija tiegħek. Id-demm tiegħek huwa sħun hawn, l-enerġija sħuna tiegħek hija lesta biex tiċċirkola b'moħħok. F'dan il-punt għandek tidderiegi l-enerġija tiegħek b'moħħok lejn iċ-chakra li tinsab taħt l-anus tiegħek, tmexxi l-enerġija tiegħek għal dik iċ-chakra u mbagħad minn daharek. Int trid tidderiegi l-enerġija tiegħek taħt u mbagħad wara dahrek. Imbagħad qabbadha tmur hawn fejn ikollna chakra ieħor u mbagħad aghmel li l-konsum tal-enerġija tiegħek jinżel f'din it-triq, li hija mimlija chakras, fuq wiċċek u mbagħad hawn. Hawnhekk għandna chakra ieħor u mbagħad lura lejn iċ-chakra li tinsab 2 pulzieri taħt iż-żaqkek, dik li niffukaw fuqha kuljum. F'dan il-każ, l-enerġija tiegħek tinsab fil-moviment u meta tibda tagħmel yoga tissaħħan u ladarba tishon, tibda l-moviment u tiegħu saħħa.

Meta tkun f'dan il-punt, trid tevita l-att sesswali sabiex ikollok is-saħħa li ddaħħal id-demm tiegħek jiċċirkola u ċċaqlaq l-enerġija biex tmur madwar ġismek.

Kull persuna li tilhaq dan il-livell ogħla ta 'yoga tista' tibda din l-enerġija fil-gisem tagħha u qatt ma tbatu minn xi marda.

L-istess bħali, qatt ma kont inbati minn xi tip ta' marda, qatt, għal aktar minn 45 sena. Ladarba inti tista' tibda l-enerġija tiegħek u għibdu tiċċirkola minn għol-gisem, nassigurak li inti se tkun b'saħħtu għall-ħajja.

Ngħallimkom u trid issewgi l-istruzzjonijiet tiegħi. Wara li ċċaqlaq l-enerġija tiegħek madwar ġismek, qatt mhux se tbatu minn xi tip ta' mard. Il-mard kollu huwa kkawżat minn ċirkolazzjoni ħażina tad-demm, bħal paralizi ċerebrali, id-demm jiċċirkola f'nofs wieħed biss tal-moħħ u għalhekk in-nofs l-ieħor ikun paralizzat.

Grazzi għall-yoga, id-demm jiċċirkola b'forza biżżejjed biex jgħaddi

mill-moħħ, mhux bħal qabel. Billi tibda l-moviment tal-energija tiegħek b'moħħok, tidderiegi l-energija biex tgħaddi minn go ġismek u dak kollu li kien imblukkat qabel ikun jista' jiċċirkola tajjeb u mbagħad tegħleb il-marda tiegħek. Ladarba d-demm jiċċirkola kif suppost, tista' tirkupra minn kwalunkwe tip ta' marda, bħal paralizi, zoppa, jew meta ma jkollokx biżżejjed saħħa f'dirgħajk jew riġlejk, jew f'xi parti tal-ġisem fejn tħoss uġiġħ jew paralizi kkawżata minn foqra. ċirkolazzjoni.

Meta noqogħdu għal żmien twil, ir-riġlejn jittajru u jkunu bħallikieku reqdin u nippruvaw inqumu, m'għandniex saħħa nimxu, il-paralizi hija l-istess. Attakk tal-qalb huwa kkawżat minn imblukkar tal-fluss tad-demm lejn il-qalb.

Kull min għandu dawn is-sintomi, u jitgħallem jagħmel yoga, f'dak il-mument kritiku li jista' jagħmel yoga bilwieqfa jew bilqiegħda, jikkoncentra u jagħmel yoga jista' jegħleb dik il-kriżi u jgħix itwal.

Ħafna nies imutu minn attakki differenti, attakk tal-qalb, breakdown nervuż, puplesija... Bil-yoga biss tista' tirrilassa u tidderiegi b'moħħok iċ-ċirkolazzjoni tad-demm tiegħek u l-energija madwar il-ġisem biex ma tbatu minn ebda marda. Dan huwa l-għan tal-yoga. Trust me, kull min jgħid mod ieħor huwa żbaljat.

Din il-YOGA ilha pprattikata għal aktar minn 5,000 sena. Il-yoga ilha pprattikata għal aktar minn 5,000 sena u ngħallimkom b'xejn, għalhekk m'hemm xejn, mhux kelma fl-interess tiegħi. Peress li m'għandi l-ebda sentiment ta' 'interest, qed ngħallem kif tipprattika yoga tradizzjonali, fil-passat, il-patrijiet Buddisti biss setgħu jitgħallmu.

Issa ngħallimkom kif għandek saħħtek. Biex tikseb dan, l-ewwel trid tirrilassa u tieqaf taħseb. Issa, ser nispjega l-proċess kollu fid-dettall: L-ewwel, biex tibda tiċċaqlaq u ssaħħan l-energija tiegħek f'dan iċ-ċakra. Biex tagħmel dan, tieħu n-nifs darba u taħseb "wieħed", terġa' n-nifs u taħseb "tnejn" u l-bqija sa "għaxar". Jekk inti rilassat u tista' taħseb sa "għaxar", mingħajr ma tkun insejt xi numru qabel, it-tieni pass huwa li tikkoncentra fuq il-ponta ta' mnieħrek u taħseb dwar kif: "l-arja tidħol u toħroġ", "l-arja tidħol u barra", u aktar tard tħoss kif l-arja timla l-ġisem kollu, il-pori kollha tiegħu. Tħoss in-nifs tiegħek u int

waħda.

Erga' aħseb fuq il-ponta ta' mnieħrek, imma b'mod differenti, qisha taħseb li hawn, fil-ponta ta' mnieħrek, taħseb mingħajr ma taħseb.

Qabel kellek tiffoka hawn, imma issa qisha tiffoka biss nofs triq, taħseb u mhux taħseb. F'dan il-każ, tħoss li moħħok u ġismek gradwalment jibdew iħossuhom rilassati, bħallikieku int immortal, tħossok lilek innifsek ġej. Wara dan, meta tkun tista' tagħmel dan, ikkoncentra fuq l-arja li tieħu n-nifs, ikkoncentra b'moħħok kollu fuq l-arja li ma tistax tara, l-arja li tieħu n-nifs.

Kemm qalbek kif ukoll ruħek għandhom jikkoncentraw fuq l-arja li tidħol u toħroġ, ġewwa u barra, Ftit ftit, int se tħoss li ġismek ma jeżistix għax insejt l-eżistenza tiegħek u l-eżistenza tal-ġisem tiegħek, peress li aħna qed jikkoncentraw fuq l-arja, inti se tħoss li l-arja hija xejn aktar minn arja, xejn aktar, din l-arja hija biss fantasija.

Meta tkun fuq dan il-livell, tkun fuq l-istess livell ta' għalliem tal-yoga, bħallikieku kont fuq l-istess livell ta' Ġesù Kristu.

F'dan il-mument, qalbu m'għadhiex taħseb dwar id-differenza bejnek, lili, lili jew xejn, għax kollox ikun haġa waħda.

Int ser ikollok l-istess livell bħal Ġesù Kristu, bħal qaddis, dan huwa l-ogħla livell ta 'yoga. Grazzi.

Il-yoga tgħinna nerġgħu lura għall-istadju qabel it-twelid. Qabel ma twelidna, konna għalliema kbar tal-yoga. Immaġina li inti tarbija fil-ġuf, ras 'l isfel, tieħu n-nifs mill-kurdun taż-żokra mwaħħla ma' ommha. Qed tieħu n-nifs u tredda' biż-żokra, qed tieħu n-nifs mill-kurdun taż-żokra b'rasek 'l isfel fi spazju limitat u nistgħu nsostnu lilna nfusna għal 8 jew 9 xhur. Li kieku kellna npoġġu lilna nfusna f'borża żgħira issa, kemm nistgħu nżommu qabel ma nsiru ġenn jew ikollna sens ta' dwejjaq?

Kieku konna kapaċi nagħmluh qabel, issa wkoll. Il-yoga tikkonsisti fir-ritorn għal dak l-istat, fil-bidu qabel ma titwieled. Qabel twelidna konna lkoll b'saħħithom. Ġisem tagħna jkisser max-xewqat tagħna, il-kapriċċi tagħna u d-drawwiet hżiena. Bil-yoga tista' tmur lura għall-mument meta konna fil-ġuf ta' ommna.

Qabel, jekk tista' ġgħorr li tkun fil-ġuf għal 8 jew 9 xhur, bħal għalliem tal-yoga, qabel ma twelid, bil-prattika tal-yoga tista' tmur lura għal dak il-mument. Dan huwa l-għan tal-yoga, li terġa 'lura għall-bidu sabiex dejjem ikollok saħħa tajba u grazzi għall-yoga tkun tista' tgħix itwal, ikollok hājja itwal.



LURA INDIĊI



PRATTIKA YOGA SPIRITWALI

Issa ngħallem kif għandek tagħmel yoga spiritwali.

tmiem tal-yoga l-"jien" diġà nifhmu li ma teżistix. Jekk ma jilhaqx il-livell ta' fehim li l-"jien" tal-ġisem ma jeżistix, loġikament jaġixxi bħala bniedem ta' ġisem u laħam. Meta tieqaf tkun bniedem, tieqaf taġixxi bniedem awtomatikament u taġixxi bil-kuxjenza u r-ruħ tiegħek kollha bħalma għamlu Ġesù Kristu jew Buddha. Ġesù Kristu f'diversi okkażjonijiet għamel mirakli, pereżempju, jimxi fuq l-ilma, jitma' lid-dinja kollha b'biċċa ħobż... Li tagħmel dawn il-mirakli hija faċli u sempliċi ħafna: kull persuna tista' tagħmel kull tip ta' mirakli sakemm tħalli l-ħsieb kollu bħala bniedem, sakemm tħalli "jien" ta' dan il-ġisem u jaġixxi bħal Ġesù Kristu jew Buddha. Kwalunkwe tip ta' miraklu jista' jsir bħallikieku kienet xi haġa naturali. Ħafna mid-dixxipli ta' Buddha, meta jasal mument u jifhmu, iħallu lil dan il-"jien" ilsir ta' dan il-ġisem. Meta jinduna, jeħles mill-jasar tal-ġisem, u jsir qaddis u kull qaddis jista' jagħmel kull tip ta' miraklu. Il-qaddisin ma jitolbux flus jew ġid, dan ikun faċli ħafna; Permezz tal-yoga tista' tmur għall-futur u tkun taf x'affarijiet se jiġru, tista' tkun taf in-numri tal-pool, tal-lotterija... kollox jista' jkun magħruf faċilment. Li jiġri hu li meta persuna xi darba tasal fil-kategorija ta' qaddis, ma tibqax trid dak kollu. Imma jekk trid tmur fil-futur m'hemmx problema, sakemm tinsa l-preżent. Il-preżent int. Jekk ma jkunx hemm "int", fil-preżent tista' tmur għall-futur u għall-passat. Int tkun liberu. Imma preżenti trid tneħħiha mill-moħħ, mis-sensi tiegħek. It-tmiem tal-yoga huwa li tifhem li r-ruħ tiegħu vantaġġ minn dan il-ġisem biex tittrasmetti din it-teorija. Kwalunkwe korp huwa bħal katavru, bħal bozza tad-dawl, jekk il-bozza tad-dawl m'għandhiex kurrent hija inutli, iżda meta l-kurrent jgħaddi għall-bozza tad-dawl tixgħel. Il-bozza bħala l-ġisem, ir-ruħ bħala l-kurrent elettriku. Huwa biss dan. Jekk xi ħadd jifhem dan, ikun jista' jivvjaġġa bejn l-istilel anki jekk ikun ħaj.

Din l-immaġni hija għalliem tal-yoga super master imsejjaħ "Tamo" li meta wasal għall-ewwel darba fit-territorju Ċiniż, daħal fit-tempju ta' Shaolin f'belt żgħira u għamel yoga għal 6 snin mingħajr ma joħroġ xejn, mingħajr ma jiekol jew jixrob. Immedita għal 6 snin. Dan huwa għalliem tal-għalliema, numru wieħed mill-għalliema kollha tal-yoga. Fuq il-websajt tiegħi tista' tara eżempju ta' kif tifel ta' 15-il sena fit-Tibet iqatta' 10 xhur jagħmel yoga mingħajr ma jiekol jew jixrob, dan juri li yoga mhix fantasija. Permezz tal-yoga tista' tikseb dak li trid, trid biss tagħti qalbek u tinsa mill-"I". Jekk "jien" ma jkunx hemm, dan il-korp ma jeżistix u tkun liberu. Huwa daqshekk sempliċi, aħna li nikkumplikaw lilna nfusna. Nieħdu fantasija u nemmnu li hija reali.

Bħal meta naraw film tal-biża' u nibzġhu, meta jispiċċa nkomplu ngħixu ma ġralna xejn, fil-ħsieb biss nemmnu li dak li qed naraw huwa reali, imma mhux reali, hija fantasija. Għalhekk, jekk trid tkun qaddis, bniedem li jagħmel il-mirakli, trid tkun għani, qawwi, miljunarju, ikollok ħajja twila, tara x-xewqat kollha tiegħek sodisfatti, tkun super bniedem, tinsa l-"I" preżenti u tieqaf taġixxi bħal "jien". " ta' dan il-korp. Aġixxi bħal Ġesù Kristu

jew Buddha u x-xewqat kollha tiegħek se jiġu sodisfatti, huwa dak sempliċi, m'għandekx bżonn ħafna snin ta 'studju, jew yoga, le.

Kull teorija ta 'Buddha u Ġesù Kristu hija bħal medicina. Issa ninsabu konfużi, miġnunin, imħuħ mimli fantasji. It-teorija ta' Buddha u ta' Ġesù Kristu hija bħal medicina, jekk nieħdu din il-medicina nfejqu minn din il-marda tal-ġenn li ġġegħelna nħalltu r-realtà mal-fantasija. Meta tieħu din il-medicina u tara li tfejjaq minn dan il-ġenn, ma jkollokx bżonn aktar xi tip ta' teorija. Qisu rridu naqsmu xmara u rridu nieħdu dgħajsa, sew, din it-teorija (ta' Buddha jew Ġesù Kristu qisha dgħajsa, nitla' fuq id-dgħajsa u nitgħallmu t-teorija, u meta naslu għall-oħra in-na[a x nag[mlu? Nilqu mid-dg[a]jsa u n;orru d-dg[a]jsa fuq spallejna jew in[allu d-dg[a]jsa fuq ix-xatt tax-xmara?

Buddha qal: "din it-teorija kollha hija bħal medicina, ladarba titfejjaq, logikament tieqaf tieħu dik il-medicina. Dan hu l-futur li jstenniena. Nittama li jien u intom ilkoll flimkien xi darba nistgħu niltaqgħu mill-ġdid fil-ħajja ta' wara. Nistgħu nilħqu dik il-ġenna, it-territorju ta' Buddha jew Ġesù Kristu u nistgħu nikkumentaw dwar dak li ġralna f'din il-ħajja. Jekk tisimgħu l-messaġġ tiegħi, intom ilkoll xi darba tkunu tistgħu tirritornaw lejn l-orijini tagħna. Minn fejn ġejna lkoll.

Irridu nħallu din il-fantasija u nerġgħu lura d-dar. Id-dar tagħna qed tistenniena għal biljuni ta' snin, jekk jogħġbok aghmel dan u ejja lkoll immorru d-dar. Aħna lkoll allat, aħna stilla, jekk jogħġbok ejja d-dar. Ejja nerġgħu lura għall-orijini tagħna, li huwa l-univers infinit fejn m'hemmx mewt, dwejjjaq, kollox mill-isbaħ.

Nitlobkom ħalli din il-fantasija "lili" u ejjew immorru d-dar flimkien.

Grazzi ħafna.



[LURA INDIĊI](#)

TMIEM L-EWWEL KTIEB

GRAZZI bil-QALB



Grazzi, grazzi b'qalbi kollha.

L-importanti hu li rridu niringrazzjaw lil ommok u lil missierek, lill-ħbieb, lill-familja, lis-soċjetà, lid-dinja kollha. Jekk gewwa qalbek dejjem tiringrazzja lil kulħadd, ikollok futur tajjed, saħħa tajba. Għax? Jekk persuna tkun taf tiringrazzja b'għemilha, mhux biss bi kliemu, tkun iben tajjed, missier tajjed, omm tajba... jekk persuna ma tkunx taf tiringrazzja, dik il-persuna ma tkunx għandhom futur tajjed, għax dik il-persuna biss tipprowa tieħu vantaġġ mill-familja tagħha ta 'nies tas-soċjetà. Dik il-persuna mhux se jkollha futur tajjed. Għax jekk tieħu vantaġġ darba, it-tieni darba n-nies ma jhallux lillhom infushom jieħdu vantaġġ minnha. Jekk tircievi 1 trid tiritorna 10 darbiet. Jekk taf tagħmel dan, ikollok lil sħabek kollha, lill-familja kollha tiegħek, lis-soċjetà kollha fuq in-naħa tiegħek u dejjem jgħinuk biex kollox imur tajjed. Għalhekk, importanti ħafna: id-differenza bejn il-bnedmin u l-animals hija li rridu nkunu nafu kif niringrazzjaw b'qalbna, b'azzjonijiet, mhux biss bil-kliem. Kif ġara qabel f'belt: Kien hemm raġel li kien iħobb ħafna lill-kelb tiegħu. Ġurnata waħda miet u l-kelb tiegħu mar iżur il-qabar ta' sidu kuljum sakemm miet.

Anki annimal jaf jirringrazzja lil sidu għal tant li ħabbu. U aħna l-bnedmin irridu nkunu nafu li dak kollu li nirċievu, speċjalment mingħand il-missier u l-omm li tawna tant għajnunna. Kieku ma kienx għal missierek u ommok illum ma kontx hawn. 1° jekk ommok qablet, qabel ma twieldet int mejta. 2° jekk titwieled u ma jieħdu ħsiebek, ma tkunx hawn illum. Għal dan kollu, irridu nirritornaw dik il-favur lil missierna u ommna li ħadu ħsiebna mingħajr kundizzjoni. Mhux biss bil-kliem tajjeb trid tħallas lill-ġenituri tiegħek għal dak kollu li għamlu għalik, imma wkoll bl-azzjonijiet tiegħek. Xi ħaġa missierek u ommok l-ewwel.

Jekk ikollna platt ikel, l-ewwel trid toffrih lil missierek u lil ommok, dejjem. Jekk tagħmel dan, it-tfal tiegħek se jagħmlu l-istess għalik. Dan huwa tajjeb għalik, għal missierek u ommok u għat-tifel futur tiegħek, in-neputijiet... kollox jiddependi minn dak li tkun għamilt b'qalbek kollha. Int trid tagħmel l-istess mal-ħbieb; Jekk sħabek jgħinuk, m'għandekx għalfejn tgħidlek grazzi, ie. Sħabek jgħinuk b'atti bil-fatti, ma tistax sempliċement tgħid grazzi u hekk. Kif jingħad hawn: "il-kliem jingarr mir-riħ" li ma jgħoddx. Il-fatt li tgħid grazzi ma jgħoddx.

Jekk il-familja, is-socjetà, l-istat, id-dinja kollha... tagħmel xi tip ta' favuri, trid tirritorna dawk il-favuri b'azzjonijiet, mhux biss bil-kliem, u trid tirritornahom immultiplikati b'10 jew 100. F'dak il-każ, il-futur tiegħek se jkun qawwi u bħal triq tal-ward. Kull min jagħmillek favur żgħir, trid terġa' lura b'favur kbir. Jekk tagħmel dan tirbaħ il-qlub tad-dinja kollha u d-dinja kollha tħobbok. Bħas-sieħba tiegħek: isajjar għalik, tieħu ħsieb id-dar, tagħtik l-imħabba... għal dan kollu trid tkun grata. Jekk koppja tgħix tiringrazzja lil xulxin, jgħixu ferħana ħafna u l-ħaġa taħdem. M'hemm l-ebda mibegħda jew vendetta. Jekk tiringrazzja b'qalbek, bil-kliem, bl-għemejjel... kulħadd iħobbok. Jekk taf tiringrazzja int irbaħ id-dinja kollha. Jekk tiringrazzja quddiem mera, il-mera tiringrazzjak. Ħabib tiegħi, nixtieq li lkoll ngħixu f'ġenna, u dik il-ġenna tinsab f'tagħna

idejn.

Għix b'qalb kbira mimlija mħabba pura u ħajr.
Grazzi ħafna.



minn Surmast Roger

www.yogaspain.es

L-Ewwel Edizzjoni ta' Barcellona fl-14 ta' Ġunju 2013

LURA INDIĆI