

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



BUKU PERTAMA
oleh Master Roger

PENGENALAN

Master Roger mencipta halaman WEB pada November 2009 dan teorinya telah berjaya diterima oleh seluruh dunia. Dalam tiga setengah tahun kewujudan, ia sudah mempunyai lebih daripada 22,000,000 lawatan:

www.yogaespaña.es www.yogaespaña.es www.yogaroger.com

Pengajaran Master Roger adalah Universal. Ia meliputi semua agama dan semua makhluk hidup mempunyai tempat, sama ada manusia, haiwan atau alam semula jadi. Kita semua adalah satu dan jika kita tahu bagaimana untuk mengasihi, menghormati dan mengambil berat antara satu sama lain kita boleh mengubah dunia ini menjadi Syurga.

Buku ini memberi kita petua bagaimana untuk menjalani kehidupan yang bahagia. Kesederhanaan kata-kata yang digunakan oleh Master Roger menyatakan dirinya membolehkan semua orang memahaminya dan dengan itu membuka hati setiap daripada kita.

Master Roger mengajar kita bagaimana kita harus berkelakuan untuk mempunyai kelakuan yang baik dalam hidup dan menjadi orang yang baik seperti yang dikehendaki Tuhan daripada kita dalam 10 Perintah-Nya. Barulah kita boleh bahagia.





INDEKS BAB

BAHAGIAN PERTAMA. PENGAJARAN UNTUK BAHAGIA

1. HIDUP ADALAH SEBUAH MIMPI

2. BEBAN YANG KITA PUNGGUNG.

3. HUKUM KARMA.

4. TIGA HATI: HATI YANG BERSIH, HATI KEBAIKAN DAN HATI PERSAMAAN.

5. TUHAN YANG SATU UNTUK SEMUA.

6. SEPULUH PERINTAH HUKUM ALLAH BUDDHA.

7. 10 PERINTAH HUKUM ALLAH.

8. TANYALAH DIRI SENDIRI DAN BUKAN KEPADA ALLAH.

9. MAZHAB / AGAMA DAN MAZHAB.

10. ASAL SEMUA KEJAHATAN. MEMENTINGKAN DIRI.

11. FAHAM DENGAN HATI PENGAJARAN.

12. SYURGA. BAGAIMANA UNTUK KE SYURGA.

13. BAIK DAN JAHAT .

14. KEHIDUPAN. HIDUP ADALAH FARMA. HIDUP ADALAH TEATER.

15. HIDUP ADA DUA JALAN.

16. 10 PERKARA YANG ADA DALAM KEHIDUPAN.

17. AKU ALAM SEMESTA, ALAM SEMESTA ADALAH AKU.

18. LINDUNGI DIRI DARI DIRI ANDA.

19. TARIKAN POSITIF POSITIF DAN TARIKAN NEGATIF NEGATIF.

20. KREDIT.

21. SAYA, PENTING DAN AKIBATNYA.

**22. PENYAKIT BADAN DAN MINDA: BAGAIMANA IA TIBA DAN BAGAIMANA
UNTUK MENGUBATINYA. ORANG YANG TIDAK PERNAH SAKIT.**

23. BENIH KEBAIKAN DAN JAHAT.

24. TAUBAT.

25. TAKUT, TAKUT DAN MIMPI.

26. DULU, KINI, MASA DEPAN.

27. MEMILIKI KESIHATAN, KEKAYAAN DAN KASIH SAYANG.

**28. MANTRA. BAGAIMANA MENGAMALKANNYA UNTUK MEMILIKI KESIHATAN, UMUR
PANJANG dan MENJADI BUDDHA MASA DEPAN. KEAJAIBAN MANTRA.**

29. CINTA.

30. MEREKA.

31. SEKS DAN LUCAH.

32. LELAKI, PEREMPUAN, PERKAHWINAN DAN KELUARGA.

33. PENYAKIT DAN PENYEMBUHAN DIRI.

34. PENJEMAHAN SEMULA

35. SEL.

36. BERFIKIR POSITIF.

37. HAJAT.

38. BAGAIMANA MENJADI KEKAL.

39. HUKUMAN.

40. PEMAKANAN VEGETARIAN .

BAHAGIAN KEDUA. TEKS PENDEK

1. PEREDARAN DARAH.

2. ASPEK.

3. JADI JUTAWAN.

4. ISTERI.

5. BENCANA ALAM.

6. ORANG KAYA DAN ORANG MISKIN.

7. PERTIKAIAN.

8. MEROKOK.

9. ARAK.

10. PERANG.

11. MEMBUNUH DIRI.

12. ALAM SEKITAR.

BAHAGIAN TIGA. TEORI DAN AMALAN YOGA

TEORI YOGA

YOGA UNTUK MEMILIKI KESIHATAN DAN UMUR PANJANG.

AMALAN YOGA

AMALAN YOGA KEROHANIAN

TERIMA KASIH DENGAN HATI



BAHAGIAN PERTAMA

PENGAJARAN UNTUK BAHAGIA

1.- HIDUP ADALAH IMPIAN

Hidup adalah impian, hidup adalah impian. Menurut kitab “Berlian” Buddha, semua imej adalah fatamorgana, ia adalah imej palsu. Semua imej kehidupan adalah seperti kilat dalam ribut, muncul dan hilang dalam sekelip mata. Buddha juga berkata bahawa imej, kehidupan adalah seperti embun pagi, apabila matahari terbit, embun hilang.

Hidup ini seperti kilat, ini berlaku dalam sekejap, ia seperti embun. Segala yang dilihat, disentuh dan hidup, apa yang anda jalani dengan mata terbuka, menurut Buddha, adalah mimpi, yang tidak nyata. Buddha dan Yesus Kristus, adalah orang yang terjaga dalam mimpi mereka. Mereka sedar bahawa hidup hanyalah mimpi, tiada yang nyata, hanya mimpi, tiada lain hanyalah mimpi. Semua yang kita lihat atau rasa, semua yang lahir, mati dan hilang: benda, orang, kuasa, wang, harta. Sebelum anda menjadi orang lain dan pada masa hadapan ia mungkin anak anda atau orang lain. Semuanya datang dan pergi, tiada yang kekal. Iaitu, jika anda mahu hidup anda, masa depan anda dan selepas kematian menjadi positif, anda mesti melakukan perkara-perkara positif, dan hidup anda akan menjadi positif: anda akan menikmati sepanjang hayat anda dengan cara yang positif dan selepas kematian anda akan menikmati kehidupan yang positif. Perkara positif terdiri daripada membantu orang lain. Buddha dan Yesus Kristus mendedikasikan seluruh hidup mereka kepada orang lain. Mereka menderita dan mati untuk orang lain, tidak pernah untuk kepentingan mereka sendiri, kerana mereka menyedari bahawa kehidupan adalah seperti filem. Filem yang kita tonton itu tidak benar, ada skrip, pengarah dan beberapa pelakon, kita tahu apa yang kita lihat adalah fantasi, tiada yang nyata. Apa yang dicerminkan pada skrin adalah imej, tiada apa yang nyata, ia hanya pergerakan berputar sebanyak 25 bingkai sesaat, nampaknya ia bergerak, tetapi sebenarnya ia hanya 25 bingkai dalam satu saat. Kehidupan adalah sama, anda fikir ia berputar, bergerak, tetapi tidak. Ia seperti ketika kita bermimpi. Kadang-kadang kita mengalami mimpi buruk dan semasa kita bermimpi, nampaknya itu bukan mimpi, kita fikir ia adalah nyata, itulah sebabnya kita takut, kita terseksa, badan kita berpeluh dan kita mempunyai ekspresi panik pada kita. muka. Tiba-tiba, bila kita buka mata, selepas takut, kita rasa lega apabila kita tahu ia hanya nyata.

era a mimpi ngeri, apa tidak era
Orang membuat kesilapan, mereka tidak tahu bahawa ada dua mimpi buruk, mimpi buruk adalah ketika kita tidur, dengan mata kita.

tertutup dan satu lagi apabila anda membuka mata anda dan anda menjalani mimpi ngeri dalam mimpi ngeri yang lain, jadi anda tidak meninggalkan mimpi ngeri itu. Ia sama seperti hipnosis. Arahan daripada guru, semasa anda dipukau, seperti "Apabila saya sebut 1, 2, 3, anda akan bangun dan apabila saya sebut "1 anda sebut "Hau", hau, apabila saya sebut "2", anda sebut "miao, miao" Dan dan apabila saya sebut "1,2,3", anda akan bangun dengan mata terbuka, tetapi anda masih terpukau.

Jadi, apabila guru menyebut "1" anda menyebut "" hau, hau", apabila dia menyebut "2" dan anda menyebut "miao, miao" dengan mata terbuka, itu bermakna kita percaya bahawa kita tidak bermimpi, tetapi kita silap, kita masih bermimpi. Kehidupan, sejak kita dilahirkan sehingga sekarang, penuh dengan gambaran yang baik dan buruk dengan orang yang kita sayangi, kawan-kawan, orang yang dilahirkan, meninggal dunia, kemalangan, penyakit dan segala-galanya, mati dan meninggalkan kita.

Kita melihat kawan dan orang tersayang mati, tetapi suatu hari nanti giliran kita pula untuk mati, pada bila-bila masa dan tanpa amaran.

Buddha berkata bahawa apa sahaja yang dilihat atau disentuhnya, apa-apa jenis imej adalah fatamorgana, tiada yang nyata. Yesus Kristus dan Buddha berdedikasi antara satu sama lain dalam mimpi ini. Memandangkan kita dalam mimpi, cuba jadi lebih positif, inilah yang patut anda lakukan, lakukan perkara yang p

Kebanyakan orang berfikir bahawa hidup ini bukan mimpi, mereka fikir ia adalah nyata, itulah sebabnya mereka melakukan apa sahaja, apa sahaja yang diperlukan, menyalahgunakan orang lain, mengambil kesempatan ke atas orang lain, melakukan apa sahaja, apa sahaja, untuk kepentingan mereka sendiri, untuk keinginan anda

Mereka mahu mempunyai semua kehendak mereka, dengan fikiran buruk mereka.

Mereka berfikir: jika saya mengambil kesempatan daripada ini, berapa banyak keuntungan yang akan saya perolehi? Tetapi mereka salah, semua yang kita lakukan diketahui, ia adalah masalah masa. Pencuri melakukan perkara yang tidak baik, lambat laun mereka akan ditangkap dan masuk penjara, itu adalah masa yang lama. Semua yang kita lakukan dilihat, ia adalah masalah masa. Apabila anda melakukan perkara negatif, saya memberi jaminan kepada anda, ia berakhir dengan negatif. Ramai orang yang berkuasa dan rakyat serba salah apabila mereka menyokong pengguguran dan menyokong pembunuhan itu. Sehingga kini, 9,200,000 kanak-kanak yang tidak berdosa telah dibunuh di dunia. Orang ramai telah membunuh anak mereka sendiri, 9,200,000 bayi. Jiwa-jiwa itu tersesat, dan mengejar pembunuh mereka, menunggu masa terbaik untuk membalas dendam mereka.

Ingat, setiap orang berhak membalas dendam.

Bayangkan, kalau ada orang bunuh anak awak atau bunuh awak, takkan awak nak balas dendam? Saya yakin ya, pasti dia sedang menunggu saat terbaik untuk membalas dendam. Kesemua 9,200,000 jiwa berada di belakang pembunuh mereka. Setiap orang yang menyokong atau memudahkan pembunuhan kanak-kanak yang tidak bersalah, semua orang yang memihak, doktor, orang berkuasa, tidak kira siapa, akan membayar untuk itu, kerana memihak kepada pembunuhan. Semua jiwa yang hilang itu akan mengejar pembunuh mereka. Kebanyakan mereka, apabila mereka mencapai usia

Anak atau cucu anda juga akhirnya membayar apa yang bapa atau datuk anda lakukan. Perbuatan negatif ini akan dibayar mahal dalam mimpi ini. Tiada apa-apa yang realiti dalam mimpi ini, jadi saya mengesyorkan agar anda cuba bangun dari mimpi ini, cuba manfaatkan perjalanan ke Bumi ini dan dengan itu mimpi ini akan menjadi lebih menyenangkan untuk anda, keluarga anda dan semua orang di sekeliling anda.

Ingat itu hanya mimpi, hidup hanyalah mimpi, tidak lain hanyalah mimpi. Apa yang dilihat tidak nyata, inilah yang dikatakan dalam kitab suci Buddha "Berlian". Buddha sentiasa memberitahu kebenaran.

Saya harap anda boleh memahaminya. Cuba berdamai dengan diri sendiri, keluarga dan orang lain. Sentiasa memihak kepada kehidupan, setiap orang mempunyai hak yang sama untuk hidup seperti anda atau saya. Haiwan pun ada hak ini, tumbuh-tumbuhan, pokok dan alam mempunyai hak yang sama untuk hidup.

Jika kita mencemarkan air, kita mencemarkan diri kita, jika kita mencemarkan udara, kita mencemarkan diri kita, kerana kita akan bernafas dan meminum air itu. Semua ini akan mempengaruhi diri kita sendiri.

Cuba untuk tidak menyakiti, kerana kita akan merasai pedihnya.

Apa yang kita lakukan dalam mimpi ini, sebagai tindakan negatif, cuba mengambil kesempatan ke atas orang lain atau mengambil kesempatan daripada kedudukan kuasa anda mendorong orang lain untuk membunuh, membunuh, membunuh, membunuh, membunuh dan membunuh, akhirnya, anda akan menjadi yang pertama, kerana Di dalam diri kita, kita mempunyai sesuatu yang dipanggil "kesedaran". Apabila tiba masa kita, kita bersendirian dan kita menghukum diri sendiri. Kita tidak boleh lari daripada hukuman tuhan atau hukuman kita sendiri, hati nurani kita, kita cipta neraka kita sendiri, bukan tuhan. Kita menghukum diri kita sendiri dan kita tidak boleh lari daripada diri kita sendiri kerana kita mempunyai hati nurani yang bersih. Setiap ralat didaftarkan seperti dalam sejenis kotak hitam kapal terbang. Apabila berlaku nahas kapal terbang, kotak hitam kekal utuh. Anda boleh menipu orang lain, tetapi bukan diri sendiri. Hati nurani anda merekodkan setiap perkataan, setiap detik dan setiap perbuatan negatif, tetapi ia juga merekodkan perbuatan baik yang akan dibalas oleh diri sendiri dan orang lain.

Tolong dengar cakap saya.

Terima kasih banyak-banyak



[INDEKS KEMBALI](#)



2. BEBAN YANG KITA PUNGGUNG

Beban adalah salib setiap satu, ia adalah apa yang kita bawa dalam beg gelas kita. Lebih banyak beban yang kita bawa dalam beg gelas kita (kesedihan, keinginan, keinginan...) kehidupan akan menjadi lebih sukar bagi kita.

Setiap orang ada bebannya, lebih-lebih lagi beban masa lalu.

Jangan sekali-kali melupakan beban masa lalu, saat-saat kesedihan dan penderitaan dan semua situasi negatif masa lalu yang terkumpul dalam fikiran kita. Jika seseorang memberitahu anda perkataan yang anda tidak suka, anda meletakkannya dalam beg gelas anda, jika ia menyakitkan anda, anda juga meletakkannya dalam beg gelas anda.

Berapa kali orang menyakiti anda, menipu anda dan membuat anda menderita! ... semua ini awak masukkan dalam beg gelas awak. Walaupun anda betul-betul betul, semua perkara negatif dan keinginan yang tidak terpenuhi ini, anda masukkan ke dalam dan semakin banyak perkara yang anda masukkan ke dalam diri anda, beban anda semakin berat dan salib anda semakin besar. Pemikiran anda semakin tebal dan anda tidak boleh berjalan dengan baik.

Tengok kat jalan tu ramai yang tak tahan salib dan habis cakap sendiri, jawab sendiri, nampak hantu merata-rata, kebanyakannya masuk hospital psikiatri. Sebelum berakhir di hospital, kebanyakan mereka pergi ke pakar psikiatri untuk menceritakan kisah mereka, doktor memberi pil untuk mengawal kebimbangan, dan mereka menjadi seperti zombi. Dia tidak dapat mengawal badannya dan dia memerlukan pil tidur untuk menenangkan diri. Dia tidak mahu meninggalkan diri itu, ego. Anda selalu berfikir: Saya fikir, saya lakukan, saya mahu, saya, saya, saya... Saya yang sangat kita sayangi ini akan mati tidak lama lagi, tamat tempoh dan kemudian tiada apa-apa lagi, saya ini tidak akan ke mana-mana. Dan kerana anda tidak mahu meninggalkan diri ini, beg gelas lebih berat dan lebih sukar untuk bergerak ke hadapan.

Itulah sebabnya anda perlu meninggalkan diri ini yang sangat menyakitkan kami, anda perlu melepaskan fikiran anda, keinginan anda, dendam, pemikiran negatif, pendek kata: lepaskan beban anda. Itu untuk kebaikan anda sendiri, jika anda tidak melepaskan beban anda, ia akan menjadi lebih berat. awak uji. Ambil beg gelas dan mula isi: letak sekilo, kemudian 2 kilo.... 50 kilo, terus tambah sampai 100, 200, 500 kilo...berapa berat awak nak tahan? ada yang tahan sampai 50 kilo dan jatuh, ada yang sampai 100... tapi akhirnya semua orang jatuh. Berapa lama anda boleh bertahan untuk hidup? Adalah penting untuk melepaskan semua caj. Caj adalah sesuatu yang negatif, ia adalah pemikiran negatif, segala-galanya yang menjejaskan peredaran, emosi anda....

Untuk melepaskan sebarang perbuatan negatif, apa yang boleh anda lakukan ialah memohon maaf sepenuh hati kepada orang yang telah anda sakiti. Ia membayar kerosakan yang telah anda tangani supaya anda boleh melepaskan caj anda. Anda perlu pergi secara peribadi untuk memohon pengampunan, anda perlu melakukannya dengan hati anda, jika tidak anda tidak akan dapat membebaskan diri anda. Kalau orang sakitkan hati awak, walaupun dia tak minta ampun, awak kena kesian kat ora

Tiada siapa yang terlepas dari perbuatan negatif mereka, semua orang akan membayar lambat laun. Ini masalah masa. Anda akan kehilangan segala-galanya jika anda tidak melepaskan beban anda dan memaafkan.

Semua yang anda lakukan salah, jangan fikir tiada siapa yang mengetahuinya: syurga mengetahuinya, hati nurani anda mengetahuinya, orang lain mengetahuinya... dan lambat laun anda akan menerima hukuman anda. Jangan sakiti sesiapa. Masa awak curang, awak curi.... orang tak tahu, tapi masa depan orang akan tahu. Setiap kali anda melakukan sesuatu, fikirkan bahawa terdapat sejuta orang yang menonton apa yang anda lakukan. Jangan menipu diri sendiri, lambat laun ia akan diketahui dan anda akan membayar untuk jenayah anda. Jika tidak demikian, penjara akan kosong.

Setiap orang mempunyai masa mereka dan tiada siapa yang terlepas daripada hukuman mereka. Apabila anda melakukan jenayah berterusan, akhirnya mereka akan menemui anda. Tiada siapa yang terlepas daripada kutukan. Masalahnya ialah keadilan dunia akhirat. Itu adalah perkara yang paling serius. Di sini hanya ada penjara, dengan segala keselesaan; katil, makanan, gimnasium, kolam renang... semua keselesaan... Tetapi keadilan dunia akhirat menjatuhkan hukuman penjara 100 tahun, kemudian mematahkan tubuh anda dan jiwa anda bangkit lagi dan lagi untuk masuk penjara dan mengeratkan badan anda. Anda akan menderita kesakitan ini selama 1,000,000 tahun. Tidak seperti di bumi ini, di mana berada di penjara adalah seperti pergi bercuti. Apabila anda mati mimpi ngeri anda bermula. Itu dengan banyak mata. Jangan ambil mudah semuanya. Percaya atau tidak, hukum tuhan itu ada.

Pengganas yang tidak percaya kepada undang-undang semuanya dalam penjara, percaya atau tidak, mereka semua berakhir dalam penjara. Beberapa presiden yang telah membunuh begitu ramai orang, seperti presiden Syria, yang memusnahkan rakyatnya, akan dikutuk di peringkat antarabangsa. Perbuatan negatif dibayar, tiada siapa yang terlepas. Anda perlu berkorban untuk orang lain, bukan mengharapkan orang lain berkorban untuk anda. Seperti presiden Syria, jika penduduk bandar tidak melakukan apa yang dia mahu, dia membunuh mereka. Jika rakyat bangkit membantah kerana tidak betul, presiden sepatutnya meletakkan jawatan dan tidak mula membunuh sewenang-wenangnya untuk mengekalkan kuasa. Adakah ini akan pergi ke suatu tempat? Jika anda melakukan segala-galanya untuk orang ramai dan mengorbankan diri anda untuk mereka, semua orang menyayangi anda. Jika anda melakukan kesalahan, tiada siapa yang menyayangi anda dan jika seseorang mencintai anda apabila anda melakukan kesalahan, ia adalah kerana mereka mengaut keuntungan, mereka mendapat sekeping kek. Mereka adalah penerima dari perbuatan negatif anda, mereka semua adalah kumpulan syaitan.

Untuk menghilangkan beban anda anda mesti faham bahawa saya, anda dan Dia adalah satu. Jika anda mula membuat perbezaan maka konflik bermula, kerana masing-masing pergi untuk kepentingan mereka. Jika kita fikir kita semua adalah satu, anda akan sentiasa memaafkan orang lain, kerana anda sentiasa memaafkan diri sendiri jika anda melakukan sesuatu yang salah. Jadi anda perlu memaafkan orang lain apabila mereka melakukan kesalahan. Itu untuk kebaikan awak. Jika anda tidak memaafkan orang lain, anda akan menanggung beban itu, kesedihan itu, tekanan, kesedihan atau keinginan untuk membalas dendam, dan anda tidak akan hidup dengan baik, kesihatan anda akan mempunyai banyak masalah, itulah sebabnya anda mesti melepaskan beban ini, cuba tinggalkan segalanya. Jika anda tidak boleh memikul salib anda, bagaimana anda hendak memikul salib orang lain? Ada orang yang cuba memikul salib orang lain, anda perlu tahu bagaimana untuk hidup dan menerima bahawa anda tidak boleh memikul salib orang lain. Setiap orang perlu memikul salibnya. Terima kehidupan sebagaimana ia datang: baik atau buruk. Jika anda tidak menerimanya, anda akan mengumpul berat dalam beg galas. Lebih banyak anda menyimpan, lebih teruk anda akan menjadi. Tak apa, jangan ambil serius sangat, untuk kebaikan diri sendiri. Anda mempunyai masalah seperti orang lain

dunia, tetapi fikirkan bahawa anda sendiri telah menghadapi masalah tersebut. Jika anda hanya memikirkan masalah anda tidak akan menyelesaikannya.

Orang yang cuba menyerahkan salib mereka kepada anda dan anda menerimanya, anda melakukan kesalahan. Anda sudah mempunyai banyak masalah untuk membawa masalah orang lain. Jika seseorang memberitahu anda masalah mereka, anda tidak perlu risau, anda hanya perlu berhati-hati menyelesaikan masalah anda, kerana jika anda tidak melakukannya, anda akan mempunyai lebih banyak masalah: anda dan orang lain, dan beban anda akan menjadi semakin berat. Jika anda boleh membantu, lakukan tetapi jangan ambil perhatian orang lain. Jika anda membantu orang lain, anda perlu mempunyai had, kerana jika anda cuba menolak had itu, anda akan menghadapi banyak masalah. Bantu pada bila-bila masa yang anda boleh sehingga had dan tanpa membebankan kebimbangan orang lain. Jadi anda akan hidup dengan baik. Anda membantu setakat yang anda boleh, titik. Tidak lebih dan anda lupa tentang masalah yang lain. Anda hanya perlu risau tentang masalah anda, angkat kepala anda dan saya akan menghadapinya. Badan akan hidup sekejap, yang penting hidup tenang, aman dan bahagia.

Untuk itu anda mesti memungkah beg galas anda. Hentikan pemikiran negatif. Kerana lebih banyak anda menyimpan, lebih banyak masalah yang anda hadapi dan lebih sukar untuk keluar daripada negatif ini. Jika anda fikir semua negatif, semua negatif akan datang kepada anda. Kerana anda memanggil segala-galanya negatif dengan pemikiran anda. dan anda akan bernasib malang. Anda sendiri telah masuk ke dalam negatif dan anda tidak dapat keluar kerana anda tidak menyedarinya dan kemudian kesihatan yang buruk datang, dan mimpi buruk.

Badan ini bukan saya. Kami hanya menggunakannya. Jiwa menggunakannya. Satu hari badan rosak dan di manakah saya? Begitu banyak perjuangan, begitu banyak wang ... harta anda, keluarga anda yang hebat ... adakah anda akan membawanya bersama anda ke kubur? pasti tidak. Jika kita tidak mengambil apa-apa, apa yang penting? jika berlaku masalah, apa yang boleh anda lakukan? ini adalah kesedihan kami. Setiap orang perlu mengharungi detik indah dan detik sukar. Kehidupan mengambil banyak giliran. Jika sekarang anda terpaksa hidup malam, harungi kegelapan dengan tenang. Jika anda menerima kegelapan dan menunggu ia berlalu anda tidak akan menghadapi masalah, jika anda tidak menerimanya, anda akan mempunyai lebih banyak beban, lebih banyak kesedihan, lebih banyak kesedihan negatif... dan ia akan menjejaskan kesihatan anda. Segala-galanya berat dan tidak baik untuk anda. Lepaskan beban ini untuk kebaikan anda sendiri. Jika anda tidak mengeluarkan semuanya, ia akan menjadi masalah untuk anda dan tiada faedah.

Sebab itu dia sabar menunggu cahaya matahari tiba. Apabila anda berfikiran negatif anda tidak boleh membuat keputusan positif kerana fikiran anda berfikiran negatif. Itulah sebabnya penting bahawa apabila anda berada dalam situasi negatif anda berfikiran positif, jadi anda akan mendapati masa depan positif. Berdiri di hadapan cermin, jika muka anda negatif cermin akan menghantar imej negatif kepada anda. Jika anda meletakkan muka anda positif saya jamin bahawa cermin akan memberikan anda imej yang positif.

Oleh itu, walaupun anda mempunyai situasi negatif, sentiasa meletakkan muka positif, perbuatan positif, kata-kata positif dan pasti anda menukar negatif kepada positif. Jangan dengki kepada sesiapa kerana mereka beruntung, pasti orang itu pernah mengalami masa-masa malang mereka sebelum ini, dan anda juga akan mendapat masa-masa tuah anda. Hidup ini berjalan seperti ini, ada masa nasib baik dan ada masa malang. Jika anda tidak bernasib baik sekarang, jangan beritahu saya anda selalu tidak bernasib baik, saya pasti anda juga pernah mengalami fasa tuah anda.

Sekarang gelap tetapi kemudian datang matahari.

Hidup begitu. Baik dan buruk. Jika anda menerima ini dengan hati anda, anda pasti akan hidup dengan baik.

Lepaskan beban, jangan letak lebih banyak beban pada beg galas anda, tidak mengapa. Terimalah apa yang ada dengan hati, kerana semuanya tidak penting. Jika anda menerima apa yang datang kepada anda, anda pasti akan keluar dari situasi negatif dengan cepat. Nasib malang cepat berlalu. Cuba bantu orang, lakukan tindakan positif untuk orang lain, supaya nasib buruk anda akan hilang dengan lebih cepat dan anda akan mendapat tuah. Ramai orang memerlukan bantuan anda, memberi nasihat, menjadi sukarelawan, membantu orang dan supaya anda boleh keluar dari sebarang situasi negatif. Kebaikan membawa kebaikan, keburukan membawa keburukan. Yang lain adalah anda dan anda adalah yang lain.

Itu mereka perlu tahu.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



3.- HUKUM KARMA

Semua orang tahu apa itu Hukum Karma. Apa yang anda telah lakukan salah, lambat laun anda mesti membayar. Tiada siapa yang terlepas daripada hukuman mereka.

Jika anda telah berbuat baik dan menolong orang, lambat laun anda akan menerima ganjaran anda. Ini adalah hukum karma. Ramai orang tidak percaya dengan Hukum Karma. Kesilapan pertama ialah orang berfikir bahawa badan ini, badan kita, adalah saya. Tubuh itu bukan saya, ia adalah milik saya tetapi ia bukan saya. Pakaian ini milik saya tetapi bukan saya, perkakas ini milik saya tetapi bukan saya, permaidani ini milik saya tetapi bukan saya. Kereta saya kereta saya, rumah adalah rumah saya... tetapi bukan saya. Saya memiliki semua ini, tetapi semua perkara ini bukan saya, mereka adalah milik saya tetapi mereka bukan saya. Awak sangka badan ini adalah saya, ia milik saya tetapi saya tidak. Jasad ini digunakan oleh roh untuk menjelma semula, jasad ini untuk digunakan dan dibuang. Sama seperti rokok, apabila anda menghisapnya anda membuangnya dan itu sahaja. Jasad, apabila rosak, mati dan tidak berguna lagi, ia dibuang seperti rokok. Dan itu sahaja, tidak lebih.

Orang ramai tertanya-tanya sama ada terdapat penjelmaan semula. Sudah tentu, dan jika anda tidak percaya, rujuk Internet, anda boleh melakukan sesi hipnosis dan anda akan dapat melihat sendiri kehidupan masa lalu anda. Kehidupan sekarang anda ada kaitan dengan kehidupan masa lalu anda. Kerana jika tiada kehidupan lampau, semua orang akan sama; semua orang akan kaya, panjang umur, kesihatan... jadi kenapa ramai orang yang dilahirkan dalam keluarga yang miskin dan mati kelaparan? kenapa sesetengah orang hidup dengan baik dan yang lain hidup dengan teruk? Mengapa ada orang yang sejak lahir menderita penyakit? Mengapa ada orang yang sangat kacak dan ada yang sangat hodoh?

Kerana? Semua perbezaan itu ada kaitan dengan kehidupan masa lalunya, ia berkaitan secara langsung dengan Hukum Karma. Ia adalah hukum sebab dan akibat. Seperti dalam kehidupan ini, jika masa muda tidak bekerja dan tidak menyimpan wang, apabila suatu hari bersara, tidak ada wang untuk berbelanja. Kalau tak simpan, tak ada duit.

Orang ramai keliru dan menganggap bahawa badan ini adalah saya. Tidak, itu bukan awak. Jiwa ialah awak. Jiwa adalah seperti aliran cahaya dan badan adalah seperti mentol. Apabila arus mencapai mentol, ia menyala, badan seperti mentol, dan Jiwa seperti arus. Badan apabila mempunyai jiwa bergerak. Apabila badan itu tidak mempunyai jiwa, perkara yang sama berlaku kepadanya seperti mentol lampu yang tidak mempunyai kuasa: ia padam dan mati. Mayat adalah jasad yang tidak bernyawa seperti mentol yang dimatikan. Jangan silap badan ini bukan saya. Badan ini milik awak, tetapi bukan awak. Apabila anda melakukan sesuatu yang salah, ia adalah kerana mementingkan diri sendiri, ia adalah untuk badan itu, ia adalah untuk memanjakan tubuh ini yang bukan anda.

Jika jutawan mempunyai sejuta tingkat, dia tidak boleh berada di sejuta tingkat pada masa yang sama, dia hanya boleh berada di satu tingkat pada satu masa. Walaupun banyak duit, perut pun sama

saiz daripada orang miskin, hanya dua tiga kilo makanan muat dalam perut, tidak ada ruang untuk lebih. Anda tidak boleh makan banyak makanan, perut tidak boleh menampung 1,000 kg makanan. Apa yang anda perlu lakukan ialah memahami bahawa badan ini bukan saya. Kita mementingkan diri sendiri untuk memberi sesuka hati kepada badan. Jika anda faham bahawa badan ini bukan saya, maka anda akan berhenti mementingkan diri sendiri. Orang mementingkan diri sendiri kerana mereka menganggap bahawa badan ini adalah saya.

Anda adalah jiwa. Badan itu seperti mentol dan jiwa seperti arus, apabila mentol itu rosak anda menukarnya dan meletakkan satu lagi, sama seperti badan. Tiada siapa yang mahu mengakui bahawa badan ini adalah milik anda tetapi ia bukan anda. Jika anda memahami langkah pertama ini, ia akan mengubah hidup anda menjadi lebih baik. Sila cuba faham. Mengapa anda melakukan perkara yang salah? jadi itu?. Gunakan badan untuk berbuat baik, kerana anda tidak tahu bila anda akan mati.

Setiap hari ramai orang mati, badan anda tidak akan hidup selama-lamanya, terdapat sangat sedikit orang yang berumur lebih dari 100 tahun, tanah perkuburan penuh dengan orang dari semua peringkat umur. Anda tidak tahu apakah hari terakhir anda. Jika anda memahami perkara ini, anda akan berhenti mementingkan diri sendiri.

Apabila anda mati, keluarga anda, harta anda, kereta anda, rumah anda... semua yang anda ada, anda tidak membawanya ke kubur, anda tidak boleh membawa apa-apa, anda perlu meninggalkan segala-galanya. Tiada siapa yang membawa apa-apa ke kubur. Itulah sebabnya anda tidak perlu mementingkan diri sendiri dan mengumpul banyak perkara. Satu-satunya perkara yang anda bawa apabila anda mati ialah apa yang telah anda lakukan, tindakan positif dan negatif anda. Ini adalah apa yang anda bawa bersama anda dan ia akan mempunyai akibat dalam kehidupan anda seterusnya.

Perbuatan positif atau negatif adalah satu-satunya perkara yang anda ambil. Itulah yang anda ambil dari kehidupan ini. Tengok TV... teruknya! Betapa mementingkan diri sendiri di dunia! Yang paling teruk ialah ahli politik, kerana apabila seseorang itu mencuri daripada seseorang, dia hanya berhutang dengan orang itu. Tetapi ahli politik yang mencuri dari seluruh bandar, berhutang kepada seluruh bandar, kepada setiap orang itu dan dalam kehidupan seterusnya mereka perlu membayar setiap seorang daripada penduduk, kepada setiap orang dalam masyarakat.

Lambat laun kita semua akan menanggung akibat dari tindakan kita. Jika kita tidak membayar mereka dalam kehidupan ini, dalam kehidupan seterusnya anda perlu membayar semua yang anda telah lakukan salah. Tiada siapa yang melarikan diri. Sebarang perbuatan yang anda lakukan bertentangan dengan undang-undang, lambat laun anda perlu membayarnya. Itulah yang dinamakan hukum Karma. Anda perlu sedar tentang perkara ini. Awak kena faham. Dengan sepenuh hati anda perlu percaya. Jika seseorang tidak percaya kepada hukum Karma, mereka mampu melakukan kekejaman, seperti penganas yang menanam bom dan membunuh begitu ramai orang yang tidak bersalah. Seorang ahli politik yang mencuri berjuta-juta daripada rakyat atau membazir wang rakyat, tidak percaya kepada Tuhan, tidak juga pada hati nuraninya sendiri, lebih-lebih lagi kepada undang-undang Karma, itulah sebabnya dia melakukan perbuatan negatif kerana dia percaya bahawa tidak ada akibatnya, kerana dia mementingkan diri sendiri dan hanya memikirkan kesejahteraan anda. Itu akan membayar mahal.

Wanita yang menggugurkan kandungan, kemudiannya mempunyai akibat kesihatan, tidak boleh mempunyai hati nurani yang bersih kerana telah membunuh anak mereka. Jika anda tidak dapat menyara anak yang anda ciptakan itu, mintalah bantuan supaya anak anda dilahirkan dan kemudian serahkan dia untuk diambil sebagai anak angkat, tetapi jangan bunuh anak anda. Segala-galanya mempunyai akibat yang sangat negatif pada masa hadapan. Ini bukan permainan kanak-kanak. Sekiranya terdapat kehamilan yang tidak diingini terdapat dua punca: lelaki dan wanita. kedua-duanya bersalah dan

bertanggungjawab. Jika anda sangat suka melakukan hubungan seks, lelaki boleh memakai kondom supaya tidak menyebabkan wanita itu hamil dan wanita itu mempunyai banyak pilihan untuk tidak hamil terdapat banyak kaedah kontraseptif untuk tidak hamil. Anda boleh melakukan hubungan seks sejuta kali setiap hari jika anda mahu, nikmati apa yang anda inginkan dari seks selagi ia tidak menjejaskan orang lain. Jika sesuka hati anda untuk menikmati seks tanpa mengambil langkah berjaga-jaga dan tidak menggunakan kaedah perancang, anda terpaksa membunuh anak anda sendiri kerana anda tidak mahu, anda akan membayar mahal.

caro.

Apa yang boleh membenarkan pembunuhan? pembunuhan anaknya sendiri? Jika ayah dan ibumu berbuat demikian kepadamu, kamu tidak akan berada di sini hari ini kerana sebelum kamu lahir mereka akan memotongmu sekeping demi sehelai dan membuangnya. Anda tidak akan berada di sini hari ini. Apabila anda mati, anda akan pergi ke neraka selama sekurang-kurangnya 1 juta tahun. Mereka akan meletakkan anda dalam kolam darah sehingga anda reput dan mati dan kemudian hidup kembali lagi dan lagi... sehingga sejuta tahun! Setiap hari mereka akan membawa anda keluar dari penjara dan memaksa anda untuk memeluk tiang logam pijar supaya anda terbakar hidup-hidup. Kemudian mereka meletakkan kamu di atas besi gergasi merah panas untuk dibakar hingga mati. Siapa yang menghukum awak? Anda menghukum diri sendiri, hati nurani anda menghukum anda, perbuatan negatif anda menghukum anda. Tidak ada yang terlepas dari neraka, semua orang yang menyakiti masuk neraka, tidak ada yang terlepas dari neraka. Itulah yang dikatakan undang-undang tuhan.

Berhati-hati, jangan kacau kerana kemudian anda akan masuk neraka. Saya hanya memberi amaran kepada anda, berhati-hati dengan apa yang anda lakukan kerana semuanya ada akibatnya. Saya tidak mengatakan itu, ia adalah undang-undang Karma. Penjara di sini seperti percutian dengan segala keselesaan. Penjara di neraka tidak seperti di sini. Di neraka anda akan menderita selama sejuta tahun untuk membayar perbuatan negatif anda. Penjelmaan semula wujud, bukan kerana saya berkata demikian. Jika anda tidak percaya saya, anda boleh pergi ke sesi hipnosis dan serta-merta anda boleh mengesahkan bahawa ia wujud. Jika mengikut kehendak anda, anda membuat orang lain menderita, anda akan membayar mahal. Itulah sebabnya anda menonton dengan teliti. Bukti.

Tubuh itu akan bertahan beberapa tahun dan apabila anda mati mimpi ngeri anda akan bermula, sekurang-kurangnya anda akan menderita sejuta tahun. Mata! jangan sakiti orang, jangan tipu orang, jangan hancurkan orang, jangan carik orang, jangan bunuh sesiapa. Kita semua sama.

Haiwan pun macam kita, kita semua mesti hormat antara satu sama lain, sebab kita semua sama.

Kami adalah haiwan yang lebih bijak, tetapi kami adalah haiwan.

Kita semua sama dan tidak ada perbezaan antara satu sama lain.

Mana-mana organisma besar atau kecil, tidak ada bezanya. Kita semua sama.

Jangan hancurkan sesiapa. Ada hukum sebab dan akibat, hukum Karma. Semua yang anda lakukan kemudian anda akan membayar mahal. Anda akan membayar sangat mahal. Jangan cuba menyakiti orang atau melanggar undang-undang.

Lambat laun anda akan membayar segala-galanya. Ada yang sebelum dan ada yang selepas.

Fikir baik-baik sebelum melakukan sebarang tindakan mementingkan diri sendiri.

Anda tidak boleh menggunakan kuasa atau kekuatan anda untuk menghancurkan yang paling lemah. Anda tidak boleh membina kebahagiaan anda di atas pengorbanan dan kesakitan orang lain. Jika anda melakukan ini, hati nurani anda menghukum anda, rakan anda menghukum anda, kerajaan anda menghukum anda,

masyarakat menghukum anda, seluruh dunia menghukum anda dan yang paling penting: tiada siapa

sebab negatif akan menghasilkan kesan negatif. Anda perlu sentiasa ingat itu. Jika anda tidak mahu mengalami akibat buruk daripada tindakan negatif anda, lakukan perkara dengan baik dan hormati undang-undang. Semua orang memerhati anda, jangan fikir tiada siapa yang melihat anda apabila anda melakukan perkara yang salah. Semuanya diketahui. Apa-apa di luar undang-undang: jangan lakukannya.

Jika tiada rahsia dan semua orang memerhatikan anda, mengapa anda sakit hati? Jangan cuba melampaui batas undang-undang. Anda perlu yakin tentang ini. Sama seperti jika anda berbuat baik kepada orang lain dan memberi dengan sepenuh hati, orang lain akan menyayangi anda dan hidup anda akan menjadi indah.

Anda perlu memberi dahulu untuk menerima kemudian. Fikirkan bahawa badan ini bukan anda, ia digunakan oleh jiwa anda.

Jiwa awak adalah awak.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



4.- TIGA HATI: HATI YANG BERSIH, HATI KEBAIKAN DAN HATI PERSAMAAN.

Halo, tiga hati ialah: hati yang bersih, hati yang baik dan hati yang sama.

Hati yang pertama (hati yang bersih dan tenang)

Yang kedua (hati persamaan) baik untuk diri sendiri, Yang ketiga (hati kebaikan) adalah untuk orang lain; adalah untuk membantu dan berkhidmat kepada orang ramai.

Hati pertama: hati yang bersih dan tenang. Hati ini baik untuk anda, untuk dapat hidup bahagia dalam hidup ini.

Untuk mempunyai hati yang bersih, santai, tenang dan tenang, langkah pertama yang perlu anda ambil ialah membuang semua jenis fikiran negatif dari fikiran anda. Apabila anda membuang fikiran negatif maka hanya tinggal fikiran positif, jadi hati anda bersih. Hati yang negatif adalah buruk untuk anda: jika seseorang menghancurkan anda dan menipu anda dan melakukan semua jenis bahaya kepada anda, anda tidak sepatutnya membalas dendam kerana jika tidak, anda akan menghadapi masalah. Apabila anda merasakan keinginan untuk membalas dendam, anda akan marah dan tertekan dan ia tidak baik untuk kesihatan anda. Fikiran membalas dendam memberi kesan negatif kepada badan anda menyebabkan tekanan dan saraf dan anda boleh mengalami masalah kesihatan. Itulah sebabnya anda perlu mengelakkannya.

Untuk mempunyai mood yang baik dan mempunyai kesihatan yang baik, adalah sangat penting untuk berhenti memikirkan tentang membalas dendam. Untuk memiliki Hati yang bersih dan tenang, anda mesti membuang semua jenis fikiran negatif dan menjalani kehidupan dengan fikiran dan tindakan yang positif, supaya anda boleh mengatasi semua halangan yang menghampiri anda dalam semua bidang kehidupan anda: keluarga, kerja, rakan... kerana positif menarik positif. Sama seperti di hadapan cermin. Imej yang diberikan oleh cermin adalah yang anda miliki. Jika anda mahu sepanjang hidup anda menjadi positif, cuba buang semua fikiran negatif. Tukar negatif kepada positif. Jika perkara negatif datang kepada anda, tukar kepada positif. Untuk mengubah sesuatu kepada positif, anda hanya perlu berfikiran positif. Jika anda berfikir lebih negatif, anda akan menerima lebih negatif lagi. Jika anda sentiasa berfikiran negatif, bagaimana keadaan akan berlaku untuk anda? Pemikiran sangat berkuasa.

Hati kedua: hati kesaksamaan. Kita semua sama di hadapan Tuhan. Kami tidak mempunyai perbezaan antara kami.

Kita semua adalah anak-anak Tuhan. Bukan sahaja antara manusia. Tidak ada yang lebih tinggi daripada sesiapa. Kita semua mempunyai tahap yang sama, tidak kira negara,

bangsa, adat resam.... kita semua anak tuhan. Yesus dilahirkan di Bethlehem, Buddha dilahirkan di India, tetapi walaupun dilahirkan di negara yang berbeza dan bangsa yang berbeza, mereka berdua mempunyai hati yang sama. Lelaki dan wanita adalah sama; sama ada kaya atau miskin, dari golongan bangsawan atau warganegara, tiada syarat khas untuk seseorang atau yang lain. Kita semua sama. Kita juga sama di sisi undang-undang. Di akhirat kita juga sama dengan binatang. Perbezaan antara haiwan dan kita ialah kita lebih bijak, tetapi nyawa mereka bernilai sama seperti kita. Haiwan juga anak-anak Tuhan: serangga, ikan, burung, cacing, semua makhluk hidup adalah anak-anak Tuhan. Ingat baik-baik. Air, tumbuh-tumbuhan, gunung, bumi, alam semesta... adalah anak-anak Tuhan. Itulah kesaksamaan. Malah sel-sel organisma kita mempunyai pemikiran mereka sendiri.

Kita semua sama di hadapan Tuhan. Sebab itu kita semua mesti menghormati antara satu sama lain. Apabila seorang wanita ingin berpisah dengan seorang lelaki dan lelaki itu membunuhnya, itu adalah kerana dia percaya dia lebih berhak dan percaya dia lebih hebat. Tidak ada yang lebih tinggi. Tiada siapa yang lebih tinggi daripada sesiapa pun sebelum undang-undang tuhan dan manusia.

Jika semua orang berfikir bahawa kita semua adalah sama, bahawa kita semua adalah anak-anak Tuhan, tidak akan ada kejahatan di dunia, tidak akan ada peperangan, tidak akan ada pembunuhan, dan bumi ini akan menjadi syurga. Jika satu negara menghadapi masalah, negara lain mesti membantunya dan begitu juga sebaliknya. Jika kami membantu antara satu sama lain, kami akan hidup dengan sangat baik, seperti satu keluarga besar. Sebuah keluarga sentiasa membantu anda: semasa anda kecil ayah dan ibu anda membantu anda, mereka memberikan anda semua yang anda perlukan untuk hidup dan menjaga anda. Apabila ibu bapa meningkat dewasa, anak-anak mesti menjaga dan membantu mereka. Sama seperti antara adik-beradik yang saling membantu ketika memerlukan. Setiap orang mempunyai detik nasib baik dan nasib buruk. Sama seperti negara yang ditimpa bencana alam seperti kemarau, banjir, puting beliung... Apabila ini berlaku, negara lain membantu untuk mengatasi nasib malang ini. Hari ini ia boleh menyentuh satu negara dan esok yang lain. Kita semua perlu membantu antara satu sama lain. Maka dunia ini akan menjadi syurga.

Peperangan tidak berguna, ia hanya membawa penderitaan antara saudara. Kami semua bersaudara kerana bapa kami adalah Tuhan. Suka atau tidak, kita semua adalah anak Tuhan. Baik lelaki itu tidak lebih tinggi daripada perempuan, mahupun perempuan lebih tinggi daripada lelaki. Kanak-kanak sama seperti orang dewasa. Janin sebelum lahir juga sama dengan kita, bukan kerana lebih kecil dan terpelihara dalam rahim ibu, mereka berhenti menjadi manusia. Mereka sama seperti kita tetapi lebih kecil. Anda tidak mempunyai hak untuk membunuh sesiapa sahaja tidak kira betapa kecil dan tidak berdaya mereka. Anda salah sama sekali. Jika anda tidak menyayangi anak anda, biarkan ia dilahirkan dan apabila ia dilahirkan, biarkan ia diterima sebagai anak angkat. Terdapat ramai orang yang ingin mempunyai anak dan tidak boleh. Terdapat banyak keluarga yang baik yang menginginkan zuriat tetapi kerana masalah fizikal tidak dapat memperoleh zuriat. Anda tidak boleh membunuh anak anda sendiri. The

ibu/bapa rasa mereka lebih hebat dari bayi, sebab itu mereka bunuh dia. Sebelum atau selepas dilahirkan, bayi adalah bayi.

Kita semua adalah anak-anak Tuhan. Itulah yang anda mesti faham. Janin sebelum lahir mempunyai keadaan yang sama seperti selepas lahir, walaupun undang-undang manusia tidak memberikan hak itu, di hadapan Tuhan mereka sama dengan kita. Semua makhluk yang mempunyai hati, besar atau kecil, kita semua adalah anak-anak Tuhan. Jika anda mendengar jeritan janin yang dipotong sekeping demi sehelai dari rahim ibunya, ia akan menghancurkan hati anda. Jika anda ingin merasakan kesakitan itu, cuba potong tangan dan kaki anda dengan gunting. Bukti! Anda akan melihat kesakitan yang anda rasa. Nah, janin merasakan kesakitan yang sama. Kesakitan itu juga dirasai oleh anakanda apabila anda membunuhnya.

Hati yang ketiga: Hati yang baik hati. Hati yang baik adalah hati terhadap orang lain. Anda mesti membantu mereka yang paling memerlukan. Jika anda boleh membantu dengan €1, membantu dengan €1, jika anda boleh memberi €10, berikan mereka, bantu dengan €10. Bantu setakat yang mampu. Dengan wang yang anda tinggalkan anda mesti membantu. Jika anda membantu tenaga anda akan menjadi positif dan hidup anda akan menjadi positif. Anda sendiri akan berasa puas dan gembira.

1 bantuan dengan wang kepada orang yang memerlukan.

2 menasihati orang dengan perkataan yang baik supaya berbuat baik dan tidak jahat.

3 menjadi sukarelawan dengan masa lapang anda, bantu mereka yang memerlukan: warga emas, sakit, cuba! jadi hidup anda akan menjadi indah. Amalan anda akan dikembalikan kepada anda dengan faedah. Jika anda membantu dengan wang anda akan menerima lebih banyak wang, jika anda membantu dengan kata-kata setiap hari anda akan menjadi lebih bijak, jika anda menjadi sukarelawan anda akan mempunyai kesihatan yang baik dan umur yang panjang.

Ini adalah tiga hati. Jika anda bertindak dengan ketiga-tiga hati, hidup anda akan sentiasa positif, anda akan hidup bahagia, anda akan panjang umur tanpa sakit dan apabila suatu hari nanti anda mati, saya jamin anda akan masuk syurga bersama Allah. Jika kamu melakukan seperti yang diperintahkan Tuhan, secara logiknya kamu akan hidup di dalam Syurga bersama Tuhan. Di bumi ini kamu akan hidup seperti di dalam syurga, dan apabila kamu mati roh kamu akan berada di dalam syurga. Anda akan memiliki semuanya. Saya nak awak terima nasihat saya. Berfikir positif, bercakap positif dan bertindak positif dan kehidupan anda di sini dan selepas kematian akan menjadi positif.

Saya berharap semua orang bertindak dengan tiga hati ini.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



5.- SATU TUHAN UNTUK SEMUA

Tiga agama adalah satu. Islam, Katolik dan Buddha. Ketiganya adalah satu, mereka adalah sama. Kita semua adalah anak-anak Tuhan. Katolik berdoa kepada Bapa yang di syurga, Muslim: kepada Allah dan Buddhisme kepada Buddha.

Jesus Christ, Buddha, Mohamed semuanya adalah anak-anak Tuhan, mereka adalah anak-anak Tuhan yang sama, ia seperti seorang bapa yang mempunyai tiga orang anak. Mereka dari keluarga yang sama. Itulah sebabnya anda perlu memahami bahawa semua agama adalah sebahagian daripada keluarga yang sama. Ia adalah bapa yang sama. Kita mesti tolong-menolong, orang dari satu agama ke agama lain, dari satu kaum ke satu kaum.

Contohnya: petrol, bahan api ini digunakan untuk apa-apa jenis kereta, semua jenama menggunakan petrol yang sama yang diperbuat daripada petroleum. Petrol itu seperti jiwa, tenaga kita. Tenaga jiwa itu masuk ke dalam badan kita, tak kira cantik ke hodoh, miskin ke kaya, sama je, tak ada beza. Tuhan itu berkuasa, baik dan bijak serta menghantar anak-anaknya bergantung kepada budaya dan adat resam setiap negara. Jadi orang lebih baik menerima ajarannya. Supaya bumi ini syurga. Ini adalah matlamat Tuhan. Tuhan tidak membezakan antara kaum dan agama.

Kesemua ajaran dalam ketiga-tiga agama itu boleh dikatakan sama, matlamatnya adalah untuk menjadi orang yang baik. Kita tidak sepatutnya membunuh antara satu sama lain kerana kita adalah saudara, anak-anak Tuhan yang sama. Sama untuk semua orang. Allah perkasa, Yesus Kristus atau Buddha adalah orang yang sama mereka baru dilahirkan di negara yang berbeza, dalam budaya yang berbeza tetapi mereka semua adalah sama. Setiap kaum, setiap orang yang dilahirkan di tempat dan budaya yang berbeza, kita mempunyai jiwa yang sama. Jika anda dapat memahami ini, di dunia ini anda akhirnya boleh hidup dengan aman. Tidak akan ada peperangan atau jenayah, kerana semua orang adalah anak-anak Tuhan. Cuma bezanya ada yang dilahirkan sebagai putera raja dan ada juga yang mengemis, kerana pada zaman dahulu ada yang berbuat baik kepada manusia dan ada yang tidak berbuat apa-apa atau hanya hidup mementingkan diri sendiri. Jadi, jika dalam kehidupan dahulu anda mementingkan diri sendiri dan menyakiti orang, secara logiknya dalam hidup ini anda akan menjadi miskin, anda tidak akan mempunyai apa-apa. Jika dalam kehidupan lalu anda berbuat baik untuk orang dalam kehidupan ini yang anda boleh nikmati. Tetapi jika anda hanya menikmati, anda menghabiskan merit kehidupan masa lalu dan jika anda tidak berbuat baik untuk orang lain, tidak lama lagi anda akan menghabiskan kredit anda dan memulakan semula.

Orang kaya tidak kaya kerana dia mempunyai lapan tangan dan dua kepala, tidak, atau kerana dia lebih bijak. Semuanya datang dari kehidupan lalu. Apabila anda mempunyai kuasa dan kekayaan di tangan anda, anda mesti membantu orang. Jangan sekali-kali memerintahkan untuk membunuh atau berperang, yang memendekkan nasib dan k... Orang yang membunuh atau mencederakan orang lain dan masih hidup, itu kerana dalam kehidupan lampau mereka, mereka telah mengumpulkan pahala dan belum menghabiskan

semua kredit anda tetapi pada bila-bila masa anda boleh ditinggalkan tanpa apa-apa. Seolah-olah seorang bapa meninggalkan wang yang banyak sebagai warisan kepada anaknya dan

anak lelaki tidak berhenti berbelanja karut dan segera membelanjakan harta pusakanya.

Dalam satu malam, semuanya boleh hilang. Sebagai contoh, dalam kasino dalam masa yang singkat anda boleh kehilangan 1,000,000 dolar. Seperti penguasa apabila mereka berkata "pengguguran, pengguguran, pengguguran..." berhati-hatilah, mereka menghabiskan semua kredit kehidupan lampau mereka. Kesihatan, kekayaan, wang, nasib anda, hidup anda akan menjadi negatif dengan cepat. Berhati-hati! Jangan membazir! Ambil peluang untuk membantu orang ramai. Anda tidak sepatutnya menyimpan satu sen daripada orang lain, kerana anda akan membayar mahal. Tuhan akan menghukum anda pada bila-bila masa, jangan mengambil kesempatan daripada orang lain, atau mengambil kesempatan daripada cukai untuk memperkaya diri anda atau memberi manfaat kepada keluarga atau rakan anda. Anda akan membayar mahal untuk ini lambat laun. pasti. Tiada siapa yang terlepas.

Anda tidak boleh membiayai pengguguran sehingga ibu miskin yang tidak tahu akibatnya akan membunuh anaknya, kerana anda seolah-olah membunuh anak anda sendiri. Kerana kita semua adalah satu. Semua negatif menghasilkan negatif, ia menjadi syaitan untuk anda. Ia bukan permainan kanak-kanak. Saya harap anda dapat memahami apa yang saya katakan. Jika anda menyebabkan negatif, anda menghukum diri sendiri kerana negatif itu kembali kepada anda. Undang-undang manusia tidak menghukum anda tetapi hati nurani anda yang menghukum. Neraka wujud, sama ada anda percaya kepada Tuhan atau tidak, keadilan akan menghukum anda sama.

Tak kisah percaya atau tidak, kalau buat salah, masuk penjara. Tiada siapa yang terlepas dan lebih-lebih lagi anda menghukum diri sendiri. Oleh itu, apabila anda mempunyai kuasa atau harta, manfaatkan ia dan bantu orang lain. Jadi dalam kehidupan seterusnya anda akan hidup seperti seorang raja. Ingat baik-baik: jika anda berbuat baik kepada orang lain, anda melakukannya untuk diri sendiri. Ia berbaloi untuk dilakukan untuk orang lain. Macam pelakon lucah/ras. Jenayah yang paling teruk ialah lucah. Lebih banyak lucah anda memburukkan, lebih buruk anda akan berakhir. Anda akan mengalami usia tua yang membawa maut. Tiada siapa yang berakhir dengan baik. Anak-anak kamu, cucu-cucu kamu akan berakhir dengan maut. Ingat baik-baik: jangan langgar hukum Allah, itu bukan permainan kanak-kanak... Allah berkuasa, bila-bila masa boleh berlaku gempa bumi, taufan, banjir... apa-apa musibah dan kita tiada apa-apa. Dalam tempoh 30 tahun populasi dunia akan menjadi 70% lebih kecil kerana akan berlaku banyak gempa bumi dan bencana alam.

Kita tidak menjaga alam dan alam sekitar, semakin besar lubang di lapisan ozon, semakin hari semakin mencemarkan bumi dan apa yang berlaku? Kita bayar akibatnya, cuaca jadi gila, itulah akibatnya.

Lebih banyak kita mencemarkan, lebih buruk ia akan berlaku untuk planet kita, dan kita hidup di planet ini, tidak ada yang lain untuk didiami. Kita mesti menjaganya dengan baik.

Kita tidak boleh membezakan: tiga agama adalah satu, Tuhan yang sama. Ramai orang tidak faham: Allah, Tuhan Bapa dan Buddha adalah orang yang sama. Satu-satunya perkara yang bergantung kepada budaya, negara atau bangsa, mengubah cara untuk menjangkau lebih ramai orang, untuk mencapai seluruh dunia, ia berubah bergantung kepada budaya. Semuanya sama, rupa berbeza

tetapi semuanya sama. Cara pengajaran yang berbeza tetapi matlamatnya adalah sama: untuk menjadi abadi.

Memahami pengajaran dan mengajar untuk menjadi orang yang baik adalah apa yang saya cuba sampaikan ke seluruh pelusuk dunia. Kita semua No. Awak kena faham itu. Kita semua perlu membantu antara satu sama lain kerana kita adalah satu keluarga besar. Tiada saya, awak, dia, Tidak. Kita semua perlu membantu antara satu sama lain. Agar semua orang dapat hidup dengan baik, negara kaya perlu membantu negara miskin.

Semua orang suka negara asalnya, tiada siapa yang mahu melarikan diri dan lebih kurang dengan bot menyeberangi laut dengan banyak bahaya, tiada siapa. Jika negara-negara kaya membantu orang miskin, bersolidariti dengan mereka, tiada siapa yang akan meninggalkan negara mereka mencari kehidupan yang lebih baik. Jika kita benar-benar merasakan satu, negara kaya akan membantu orang miskin dan masing-masing akan hidup di negara mereka bahagia dan aman. Apa yang berlaku ialah negara kaya mementingkan diri sendiri dan hanya menjaga rakyatnya sahaja. Jika tiada beza antara saya, awak dan dia, jika kita semua merasakan satu, dunia ini akan sangat bahagia, ia akan menjadi syurga untuk semua orang.

Anda tidak boleh menghancurkan orang lain, atau menipu yang lain, atau mengambil kesempatan terhadap orang lain, kerana yang lain adalah anda.

Ingat kita semua adalah satu.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



6.- SEPULUH PERINTAH HUKUM ALLAH BUDDHA

Halo 10 Perintah undang-undang Buddha. Mereka serupa dengan 10 Perintah hukum Tuhan. Sangat serupa.

Bagi agama Buddha, 10 perintah adalah:

Perintah pertama Undang-undang Buddha: Anda hendaklah menghormati bapa dan ibu anda. Anda mesti melayan ayah dan ibu anda dengan baik, dengan hati.

Kerana ayah dan ibumu telah memberimu kehidupan, mereka telah memberimu makan, mereka telah menjagamu, mereka telah memberi pakaian kepadamu, mereka telah memberikan pendidikan kepadamu dengan sepenuh hati. Inilah perintah pertama: hormatilah ayahmu dan ibumu. Apabila anda lebih tua, anda tidak sepatutnya melakukan pengguguran walaupun undang-undang membenarkan anda berbuat demikian. Jika ayah dan ibu anda telah menggugurkan kandungan anda tidak akan dilahirkan.

Ayah dan ibu anda memberi anda nyawa, mereka memberikan anda segala-galanya. Jika anda menggugurkan kandungan anda akan mempunyai akibat negatif untuk masa depan anda. Berjaga-jaga! Saya menasihati anda untuk menghormati kehidupan. Jangan bunuh mana-mana makhluk hidup, walaupun pepijat, bukan cacing, lebih-lebih lagi bayi sebelum dilahirkan, darah darah anda, anda perlu memahaminya. Jangan pula kamu, Bunuh alam; menebang pokok, mencemarkan udara, air... semua ini membunuh alam. Anda mesti membantu orang, membuat mereka faham dengan tindakan dan kata-kata anda bahawa anda tidak boleh membunuh mana-mana haiwan.

Apabila kita membunuh haiwan dan memakannya, kita tidak tahu virus apa yang mungkin ada dan apa yang boleh mencemari kita. Seperti monyet, dengan memakan daging monyet ramai orang telah dijangkiti virus AIDS, berjuta-juta orang di dunia telah mati akibat virus ini. Dengan membunuh dan memakan lembu, ramai orang juga telah dijangkiti virus lembu gila dan telah mati. Pernah juga dengan memakan daging burung, ramai yang telah dijangkiti virus selesema burung. Jika anda makan haiwan, anda boleh dijangkiti virus mereka.

Perintah kedua dari hukum Buddha: Jangan mencuri. Mencuri wang yang bukan milik anda atau melakukan apa sahaja untuk mendapatkan wang yang bukan milik anda adalah mencuri. Seperti ahli politik yang mentadbir dan mencuri wang rakyat melalui komisen. Hati nurani mereka tahu bahawa mereka sedang mencuri. Dengan mengenakan komisen, apa-apa kerja lebih mahal dan yang membayar bukan ahli politik, mereka adalah rakyat yang membayar dengan wang cukai. Dalam beberapa tahun anda akan menikmati wang yang anda curi. Apabila anda mati, penderitaan neraka menanti anda selama berbilion tahun. Tidak patut mencuri atau menerima rasuah atau sogokan. Lambat laun anda akan bayar mahal.

Nama anda akan tercemar dan anda akan kelihatan buruk di hadapan keluarga dan masyarakat anda. Jika mereka yang mencuri dengar cakap saya, cepat-cepat pulangkan wang yang dicuri dan bermal untuk membersihkan kesalahan.

Perintah ketiga undang-undang Buddha: Seks. Ini adalah jenayah terbesar di dunia ini. Terdapat dua jenis seks dengan pemikiran dan dengan perbuatan. Berapa ramai orang telah mati kerana seks? Wanita yang menjual badan mereka untuk wang untuk memenuhi kehendak lelaki. Seks dalam pasangan, dalam perkahwinan adalah betul. Di luar perkahwinan ia adalah seks yang salah, ia adalah jenayah dan anda akan membayar mahal. Hubungan seks di luar perkahwinan tidak dibenarkan dalam apa jua keadaan, dengan alasan apa pun, walaupun untuk cinta. Jika wanita itu membuat filem lucah atau menunjukkan tubuh intimnya untuk memprovokasi lelaki dan menghasut mereka untuk melakukan hubungan seks, mereka akan membayar berbilion tahun ke neraka. Lakukan perkara yang positif untuk orang ramai.

Perintah keempat dari undang-undang Buddha: Anda tidak boleh berbohong. Apabila anda bercakap bohong anda tidak boleh berbohong kepada diri sendiri. Anda boleh menipu orang tetapi anda tidak boleh menipu diri sendiri. Anda tahu apabila anda berbohong. Jangan cuba memanipulasi orang dengan pembohongan anda. Berbohong apabila anda mati dihukum dengan menghulurkan lidah anda dan memotongnya menjadi kepingan. Berhati-hati. Tidak berbaloi menderita berjuta-juta tahun untuk berbohong yang tidak ke mana-mana. Jika anda berbohong kepada orang maka tiada siapa yang akan mempercayai anda. Hidup anda akan menjadi kucar-kacir. Orang yang berdusta bukanlah orang, dia lebih teruk daripada binatang. Jangan sekali-kali bercakap bohong, walaupun kebenaran tidak memihak kepada anda, sentiasa bercakap benar. Oleh kerana orang yang pergi ke mahkamah bercakap bohong untuk memenangi perbicaraan, entiti ini pergi ke neraka. Anda boleh menipu hakim tetapi tidak hati nurani anda. Apabila anda mati semuanya direkodkan dan diketahui. Di akhirat semuanya diketahui.

Perintah kelima dari undang-undang Buddha: Jangan mencetuskan pergaduhan. Menghasut pergaduhan antara orang atau mengkritik seseorang untuk membersihkan hati nurani anda dan membuat orang lain kelihatan buruk adalah jenayah yang boleh dihukum selama berjuta-juta tahun.

Perintah keenam undang-undang Buddha: Perkataan. Jangan berkata buruk kepada orang lain. Hormati yang lain. Dengan kata-kata anda boleh membunuh orang dan anda boleh membuat orang sakit dan kecewa. Perhatikan kata-kata anda dan jangan menyakiti sesiapa pun dengan mereka.

Perintah Ketujuh Undang-undang Buddha: Jangan menghasut orang untuk melakukan hubungan seksual. Jangan memprovokasi sesiapa untuk melakukan perbuatan seksual. Itu kena tahu. Sangat penting. Anda tidak boleh mengesyorkan filem lucah, kelab malam... supaya orang pergi melakukan hubungan seks atau berzina. Ini adalah jenayah. Mata!

Perintah kelapan dari hukum Buddha: Tinggalkan keinginan. Lima keinginan yang meringkaskan yang lain ialah: keinginan untuk kemasyhuran, seks, wang, makanan dan tidur. Keinginan untuk Kemasyhuran: Ramai orang untuk kemasyhuran mengorbankan apa sahaja. Dengan ini, berhati-hatilah.

Keinginan untuk Seks: Untuk Cinta atau untuk apa sahaja, di dunia ini terdapat banyak kematian kerana sebab ini. Mencari sebarang alasan untuk melakukan hubungan seks adalah satu jenayah. Ia tidak berfungsi. Dalam keadaan apa pun anda tidak boleh melakukan hubungan seks di luar perkahwinan. Tiada alasan berfungsi. Awak kena faham itu. Keinginan untuk Wang: Untuk wang, ahli politik yang korup mengenakan komisen untuk menjadi kaya, menipu orang, mencuri orang, membunuh orang, menjual dadah, mencederakan orang, yang mempunyai akibatnya lambat laun mereka akan membayar.

Untuk menikmati beberapa tahun tidak berbaloi. Lebih baik kurangkan pendapatan dan hidup lebih baik. Akaun tidak keluar. Dapatkan wang secara sah.

Keinginan untuk Makanan: Kita perlu makan, tetapi kita tidak boleh menyalahgunakan makanan, terutamanya daging. Semua spesies membawa virus mereka.. mereka telah menyebabkan banyak kematian. Tidak berbaloi. Daging burung, daging lembu, daging monyet... Masalahnya ialah kita membunuh orang miskin untuk menggalakkan mereka makan. Saya telah menjadi vegetarian selama 40 tahun dan saya tidak pernah mengalami sebarang masalah kesihatan. Gigi yang kita ada adalah seperti lembu dan kuda, kita vegetarian, kita tidak bersedia untuk daging seperti harimau atau singa. Usus kita sangat panjang dan mengambil masa dua minggu untuk mengeluarkan daging dan itulah sebabnya ia reput di dalam kita, tidak seperti kucing yang cepat mengeluarkan daging yang mereka makan. **Keinginan untuk tidur:** Ramai orang suka tidur. Tetapi banyak tidur boleh menyebabkan masalah kesihatan.

Badan perlu bergerak, jika kita tidak bergerak badan akan rosak. Itulah sebabnya anda perlu tidur cukup, tidak terlalu banyak dan tidak terlalu sedikit. Cukuplah. Apabila anda mati anda akan dapat tidur selama berjuta-juta tahun dan tiada siapa yang akan mengganggu anda, jadi jangan risau.

Perintah Kesembilan dan Hukum Buddha: Jangan membalas dendam. Anda tidak boleh membalas dendam kepada orang lain walaupun orang menyakiti anda, menghancurkan anda, anda tidak boleh membalas dendam. Jika anda tidak meninggalkan pemikiran kebencian dan dendam itu, yang pertama yang akan menderita ialah anda. Jika anda memikul beban itu setiap hari, ia akan menjejaskan kehidupan anda. Walaupun anda betul-betul betul di dunia, lupakan pemikiran itu.

Untuk itu, satu-satunya penyelesaian adalah memaafkan, kerana lambat laun orang lain akan mendapat hukuman yang sepatutnya. Undang-undang Tuhan akan memastikan bahawa dia dihukum. Anda tidak perlu risau. Dendam adalah tidak baik untuk anda. Anda perlu memahaminya dan anda mesti melindungi diri anda dan tidak membawa perasaan dendam dalam diri anda kerana ia hanya akan menyakiti anda. Lupakan ia. Jangan letak lebih banyak sampah dalam diri anda, walaupun anda betul-betul betul di dunia. Jangan risau, semua orang akan menerima hukumannya.

Perintah Kesepuluh Undang-undang Buddha: Lakukan yang baik dan bukan yang jahat. Seseorang yang tahu bahawa apa yang dia lakukan adalah salah, dan terus melakukan jenayah itu. Ia tahu ia menyakitkan dan ia berterusan dan seterusnya. Anda akan sentiasa di dalam penjara. Dia tahu apa yang baik dan apa yang jahat tetapi dia terus melakukan kejahatan. Dia tidak mendengar nasihat sesiapa. Orang ini mempunyai banyak perkara negatif dalam kepalanya.

Ini adalah 10 Perintah dari undang-undang Buddha. Jika anda dapat memenuhi Perintah ini, apabila anda mati anda akan dilahirkan di syurga untuk menikmati sekurang-kurangnya 9,000,000,000 tahun. Jika anda tidak menunaikannya, anda tidak akan dapat masuk syurga dan azab neraka menanti anda. Sebab itu fikirkanlah. beberapa tahun kita akan hidup.

Cuba lakukan perkara yang dilakukan dengan baik.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



7. 10 PERINTAH HUKUM ALLAH.

10 perintah hukum Allah. Mengapakah Tuhan memberi amaran kepada kita tentang perintah-perintah ini? Perintah-perintah ini mengikat setiap orang. Setiap orang, semua anak Tuhan mesti mematuhi 10 perintah hukum Tuhan ini. Apabila seseorang memenuhi 10 Perintah ini, dia adalah anak Tuhan yang sejati dan apabila dia mati, dia akan hidup dalam kerajaan Tuhan. Anda boleh masuk ke alam dewa. Anda mesti memenuhi 100% daripada perintah ini. Ia seperti pasport untuk masuk dan apabila anda memasuki alam tuhan, ia adalah selama-lamanya. Di bumi ini, hanya 20% sahaja yang berjalan lancar untuk kita, 80% tidak berjalan dengan baik atau menjadi salah. Di bumi ini kita hidup dengan kesedihan, masalah, ketakutan, dengan kematian... dan segala macam perkara negatif. Dalam kerajaan Tuhan hidup tidak terbatas, ingat baik-baik, apabila anda masuk anda mempunyai kehidupan selama-lamanya. Apabila jiwa yang murni dan bersih tiba di kerajaan para dewa, setelah memenuhi 10 perintah, sehingga anda memenuhi 10 syarat ini anda tidak boleh masuk. Tuhan memberitahu kita dengan jelas, sebaik sahaja anda masuk, anda mempunyai kategori Saint. Seorang Saint tidak pernah mati, hidupnya tidak terhingga dan bukan hanya ini, semua yang anda fikirkan pada saat itu ada di hadapan anda. Ini bermakna jika anda ingin tinggal di istana yang diperbuat daripada emas dan berlian dan batu permata, jika anda ingin makan apa-apa jenis makanan yang anda boleh bayangkan, semua yang anda fikirkan akan keluar. Anda boleh hidup bersama orang yang paling anda sayangi, bersama anak-anak anda, rakan-rakan anda, dengan sesiapa sahaja yang anda inginkan selama-lamanya. Tidak seperti di muka bumi ini yang masing-masing pergi untuk kepentingan mereka. Sebagai contoh, di Sepanyol, 65% pasangan yang bercerai, tiada siapa yang mempunyai hati yang bersih, sebab itu mereka mempunyai masalah. Apabila anda berkahwin, anda bersumpah di hadapan Tuhan bahawa anda akan mencintai orang itu sepanjang hayat anda, baik atau buruk, dan kemudian pemikiran itu berubah. Itu tidak seperti kerajaan Tuhan, di sana semuanya positif, dan anda boleh mengembara di antara bintang-bintang ke mana-mana tempat di alam semesta. Sistem suria kita bukan satu-satunya, terdapat berjuta-juta sistem suria. Anda boleh mengembara dan tinggal di mana anda mahu dan dengan siapa anda mahu. Anda mempunyai kategori Saint.

Sepuluh perintah adalah satu-satunya perkara yang diperlukan daripada anda untuk memasuki kerajaan para dewa. Jika anda memenuhi semua yang dituntut oleh tuhan sebelum anda mati, maka anda akan menjadi jiwa yang murni seperti Yesus. Jika anda dapat memenuhinya anda akan menjadi seperti Yesus Kristus.

Sekarang saya akan bercakap tentang 10 perintah ini:

PERTAMA: ANDA AKAN MENCINTAI TUHAN DI ATAS SEGALA PERKARA.

APAKAH MAKSUDNYA? Cintailah Allah melebihi segalanya di muka bumi ini. Kerana? kerana semua yang anda lihat dan sentuh adalah tidak nyata, ia adalah fantasi tulen. Semua yang anda miliki, harta, wang, gelaran, apa sahaja yang anda miliki, pada bila-bila masa apabila anda mati semua perkara hilang dan anda tidak mempunyai apa-apa lagi. Apabila anda mati, anda tidak membawa apa-apa. Semua yang anda miliki hilang. Anda tidak mempunyai apa-apa, tidak ada apa-apa dari anda. Apa yang kamu ada di muka bumi ini adalah untuk digunakan di bumi ini, apabila kamu mati kamu tidak akan membawa apa-apa. sama seperti bila

kita dilahirkan, kita tidak membawa apa-apa ke dunia ini. Apabila anda mati anda perlu meninggalkan segala-galanya, anda hanya boleh mengambil perbuatan baik dan buruk anda, itu sahaja yang kami pikul. Kalau kita jaga 10 perintah bila mati nanti Allah datang cari, kalau tak jaga 10 perintah syaitan datang bawa ke neraka. Ujian di neraka, anda tidak boleh menyembunyikan apa-apa, ia seperti hati nurani anda disambungkan ke skrin. Semua fikiran anda, semua perbuatan buruk anda, dilihat. Tidak seperti ujian dunia ini yang di hadapan hakim boleh berbohong. Dalam penghakiman neraka, semuanya akan kelihatan seperti filem, anda tidak perlu berkata apa-apa. Di neraka anda melihat segala-galanya. Hati nurani kita adalah seperti kotak hitam kapal terbang yang mencatat semua perbuatan baik dan buruk anda. Anda tidak akan pernah menipu diri sendiri, semuanya dicatat kerana perempuan simpanan anda bersih, pemikiran anda yang negatif, itulah sebabnya jiwa mencatatkan segala-galanya. Tiada siapa yang terlepas dan hukuman akan datang sama. Sebaik sahaja anda memasuki neraka anda tidak akan keluar sehingga selepas 1,000,000 tahun. Dan setiap hari anda akan disiksa sehingga anda memenuhi hukuman atas perbuatan negatif anda. Ia tidak seperti penjara di bumi dengan segala kemudahan.

Ingat baik-baik: jangan masuk neraka. Jangan melawan perintah hukum Tuhan dan anda akan mendapat ganjaran anda. Kamu akan mengasihi Tuhan melebihi segalanya, kerana Tuhan adalah selama-lamanya. Jangan berfikir bahawa anda akan hidup bertahun-tahun, kerana mana-mana hari boleh menjadi hari terakhir anda, mana-mana malam boleh menjadi malam terakhir anda. Tiada sesiapa yang tahu. Pada bila-bila masa anda boleh mati. Tanah perkuburan itu penuh dengan orang dari semua peringkat umur. Kita adalah pengembara di muka bumi ini. Jika anda lulus 10 ujian ini anda boleh masuk syurga selama-lamanya dan jika anda menjalani kehidupan negatif anda boleh masuk neraka selama-lamanya. Jika anda negatif dan jahat, hanya syaitan yang akan menginginkan anda dan neraka menanti anda.

KEDUA: KAMU TIDAK AKAN MENYEBUT NAMA ALLAH SAMPAI SAMPAI.

Ini bermakna anda tidak boleh mengambil atau menamakan Tuhan dengan begitu. Orang ramai berkata: " mudah. Saya bersumpah demi Tuhan!" . Ini dilarang. Anda membuat kesilapan besar, anda tidak boleh menipu Tuhan. Tuhan berkuasa, unik, dia mengetahui segala-galanya, dia adalah Bapa kita. Kita tidak boleh menggunakan namanya begitu sahaja, kita perlu menghormati nama Tuhan. Jangan membuat janji palsu atas nama Tuhan. Kamu tidak boleh membunuh atas nama Tuhan; ramai orang menggunakan nama Tuhan untuk membunuh. Mengikut budaya yang berbeza, negara yang berbeza, nama Tuhan boleh disebut dengan cara yang berbeza dengan nama yang berbeza: Allah, Buddha, Bapa Kami... masing-masing mengikut kehendak mereka tetapi hanya ada satu Tuhan. Tidak kira apa nama yang kita berikan. Sepuluh perintah hukum Allah adalah untuk semua anak-anak Allah, tidak kira bangsa atau warna, putih, hitam, kuning, merah... tidak kira warnanya. Kita semua adalah anak-anak Tuhan; wanita, kanak-kanak, kacak, hodoh, tinggi, pendek, berkuasa, jutawan... kita semua sama dan mereka semua akan dihukum dengan cara yang sama.

KETIGA: ANDA AKAN MENGUduskan CUTI.

Apa yang lebih penting? pergi ke pesta atau pergi ke gereja untuk mendengar firman Tuhan. Jika anda tidak percaya kepada Tuhan, anda tidak akan pernah mendengar firman Tuhan. Jika daripada pergi ke pesta anda pergi ke gereja untuk mendengar firman Tuhan, untuk belajar dan kemudian berfikir dan bertindak seperti yang Tuhan perintahkan, anda akan menjadi Orang Suci dan anda akan hidup dalam kerajaan Tuhan. Itulah sebabnya dalam masa lapang anda mesti mendengar firman Tuhan, anda mesti pergi ke gereja sekurang-kurangnya sekali seminggu untuk mendengar firman Tuhan. Ini akan

ia akan mendapat banyak manfaat. Jangan pentingkan diri sendiri, kerana orang yang mementingkan diri sendiri akan berakhir di neraka.

KEEMPAT: KAMU AKAN MENGHORMATI AYAH DAN IBU KAMU.

Awak mesti anak yang baik. kenapa Tuhan berkata begini? Kerana ibu bapa anda telah memberi anda kehidupan, jasad ini tidak jatuh dari syurga, mereka menjaga anda, mereka memberi anda makan, mereka memberi anda tempat tinggal, mereka memberi anda pendidikan, mereka memberi anda kasih sayang. Mereka memberi anda segala-galanya apabila anda tidak mempunyai apa-apa dan tidak boleh menjaga diri sendiri. Anda berhutang banyak budi kepada ibu bapa anda. Di dunia setiap tahun lebih daripada 10,000,000 pengguguran dilakukan. Orang-orang itu negatif, penyamun, syaitan... Selepas ibu bapa mereka memberi mereka kehidupan, penjagaan dan kasih sayang, mereka tidak mengikuti contoh ibu bapa mereka dan membunuh anak mereka sendiri. Mereka ini bergantung pada undang-undang, kerana undang-undang mengatakan bahawa jika bayi dilahirkan, anda tidak boleh membunuhnya, tetapi jika ia belum lahir, ia boleh dibunuh. Jadi orang-orang negatif itu pergi ke hospital untuk membunuh anak-anak mereka dengan bantuan syaitan lain yang merupakan jururawat dan doktor yang melakukan pengguguran.

Dengan pisau dan gunting mereka mula memotong bayi itu sekeping demi sekeping supaya tidak dilahirkan. Mereka mengambil sekeping demi sekeping bayi dari dalam ibu dan kemudian membuang kepingan itu ke dalam tong sampah. Mereka membunuh seorang anak Tuhan. Syaitan-syaitan itu terus ke neraka selama 1,000,000 tahun.

Jika ibu bapa anda menjaga anda dan memberi anda segala-galanya, anda harus melakukan perkara yang sama dengan anak-anak anda. Anda perlu melakukan perkara yang sama. Anda harus mendengar dan menjaga ibu bapa anda apabila mereka semakin tua dan tidak menghantar mereka ke kediaman dan lupa bahawa mereka wujud. Pada mulanya anak-anak pergi berjumpa ibu bapa mereka setiap minggu, kemudian setiap bulan, kemudian setahun sekali dan akhirnya mereka lupa bahawa ibu bapa mereka berada di kediaman. Tuhan memberitahu anda bahawa anda akan menghormati dan mengasihi ibu bapa anda seperti yang mereka lakukan dengan anda, mereka menjaga anda, memberi makan anda, memberi anda pendidikan, rumah untuk didiami... semuanya sia-sia. Sekarang anda mesti mengembalikan segala-galanya kepada mereka dengan cara yang sama seperti mereka memberikan segala-galanya kepada anda. Sebelum ibu bapa anda menjaga anda dengan sepenuh hati mereka dan suatu hari apabila mereka memerlukan perhatian anda anda mesti menjaga dan menjaga mereka. Anda mesti membalas budi itu. Hari ini untuk awak esok untuk saya. Hati dengan hati. Anda berhutang nyawa kepada ibu bapa anda. Itulah sebabnya Tuhan berkata bahawa anda akan menghormati ayah dan ibu anda dengan cara yang sama seperti mereka menghormati anda semasa anda kecil. Jika seseorang tidak berbuat baik kepada ibu bapanya, dia seperti binatang.

KELIMA: ANDA JANGAN MEMBUNUH.

Yang ini sangat jelas. Anda tidak akan membunuh. Tidak membunuh anak sendiri seperti yang dilakukan oleh ramai orang dengan pengguguran. Membunuh anak anda adalah seperti membunuh diri anda sendiri, kerana anak anda adalah sebahagian daripada anda, sebahagian daripada badan anda. Anda tidak boleh membunuh anak anda sendiri, malah haiwan menjaga dan melindungi anak mereka. Apabila anda mendekati seorang ibu yang mempunyai anak, dia menunjukkan giginya kepada anda, dan jika anda terlalu dekat mereka boleh membunuh anda untuk melindungi anak-anaknya. Awak kena faham itu. Anda tidak boleh membunuh dalam apa jua keadaan. Banyak negara yang saling berbunuhan, antara kaum, banyak contoh. Peperangan atas nama Tuhan tidak boleh dilakukan, banyak peperangan dan pembunuhan atas nama Tuhan. Allah berfirman: kamu tidak boleh membunuh. Dalam apa jua keadaan anda tidak boleh dan tidak boleh membunuh. Dilarang membunuh. Anda mesti mengingatinya. Para penguasa, seperti diktator Syria, mahu mengekalkan keluarganya dalam kuasa dan sesiapa yang mengangkat tangan membunuhnya. Ini sangat negatif untuk keluarga dan negaranya. Apabila kamu membunuh, tidak lama lagi kamu akan menerima hukuman Tuhan. Tiada siapa yang melarikan diri. Hati nurani anda juga

akan menghukum. Jangan membunuh orang atau haiwan. Hidup dan membiarkan hidup. Ramai orang membunuh untuk sukan. Adakah membunuh haiwan tanpa pertahanan satu sukan? Sebelum ini, apabila Inggeris menakluki Afrika, mereka juga berlatih sukan memburu dengan orang kulit hitam.

Mereka berkata: lari, kami akan memberi anda petunjuk selama 10 minit dan kemudian sekumpulan penyamun mula mencari dan membunuh mereka. Adakah ini dipanggil sukan? Kita semua adalah anak-anak Tuhan, tidak kira warna. Tuhan tidak berkata begitu, tidak. Anda tidak akan membunuh. Baik manusia mahupun haiwan. Membunuh adalah membunuh. Kita mesti menghormati semua makhluk hidup. Jika mereka tidak menyakiti anda atau mengganggu anda, mengapa anda membunuh? Adakah anda mahu seseorang membunuh anda? Cuba pertimbangkan. Jika anda tidak mahu dibunuh, jangan bunuh yang lain. Anda tidak akan membunuh mana-mana makhluk hidup, baik manusia mahupun haiwan mahupun pokok. Sekarang sudah ramai orang yang ingin hidup baik dan menebang pokok di pergunungan. Pokok menjaga kita dan memberi kita banyak manfaat. Menebang pokok sama seperti membunuh ayam untuk mendapatkan telurnya. Sebaik sahaja anda membunuh ayam, tiada lagi telur yang keluar. Awak kena faham itu. Itulah sebabnya Tuhan berkata: kamu tidak boleh membunuh.

KEENAM: ANDA TIDAK AKAN MELAKUKAN PERBUATAN TIDAK MURNI.

Apakah perbuatan najis? Perbuatan najis adalah yang dilakukan kerana mementingkan diri sendiri: saya, saya, saya. Bina kebahagiaan dengan kesakitan dan penderitaan orang lain. Seperti presiden Syria yang, untuk mengekalkan kuasa, telah membunuh 100,000 rakyat negaranya sendiri. Bunuh orang yang tidak bersalah, wanita, kanak-kanak, bayi "dengan beg" tanpa mempedulikan kehidupan orang lain atau penderitaan mereka. Sebarang perbuatan mementingkan diri sendiri adalah perbuatan yang tidak suci. Perbuatan najis ialah semua perbuatan yang anda lakukan terhadap orang lain secara negatif. Apa sahaja yang anda lakukan, apa sahaja perbuatan, sama ada ia menyakiti orang, sama ada banyak atau sedikit, adalah najis. Pembunuhan dan seks adalah perbuatan yang tidak suci. Seks adalah perbuatan tidak suci nombor 1, kerana kita membayar mahal untuk seks di dunia ini. Semua jenis penyakit disebarkan melalui hubungan seks. Yang paling penting ialah AIDS. Setiap hari terdapat lebih banyak kematian akibat AIDS, berjuta-juta sehingga hari ini. Jika semua orang hanya bersetubuh dengan suami atau isteri, hari ini tidak ada kehidupan di dunia.

Begitu ramai orang tidak akan mati. Mengapa AIDS merebak begitu cepat? di atas semua itu adalah untuk semua perbuatan tidak suci yang dilakukan dengan seks. Semua orang menggoda dan tanpa mengetahui nama mereka, mereka sudah melakukan hubungan seks tanpa berlengah lagi. Di atas tanpa perlindungan seperti haiwan. Perbuatan ini dibayar mahal. Lihatlah berapa ramai orang yang dijangkiti AIDS. Itulah sebabnya Tuhan berfirman: kamu tidak boleh melakukan perbuatan najis. Jika anda melakukan mereka, anda akan membayar mahal. Allah memberi amaran kepada kamu sebelum ini. Jika anda membunuh anak anda melalui pengguguran, anda akan mempunyai akibat psikologi dan fizikal. Ahli politik yang meluluskan undang-undang yang bertentangan dengan Tuhan dan menghormati kehidupan akan membayar mahal. Semua orang itu adalah syaitan. Apa yang mereka lakukan bertentangan dengan Tuhan. Mereka melakukan apa yang mereka mahu tanpa menghormati hukum Allah. Suatu hari nanti mereka perlu menjelaskan akaun dengan Tuhan. Mereka semua masuk neraka, tiada siapa yang terlepas. Dalam kehidupan ini anda akan mempunyai kuasa tetapi anda tidak akan mempunyai kuasa itu apabila anda mati. Anda akan mengalami siksaan di neraka berulang kali sehingga anda menjalani hukuman anda.

KETUJUH: ANDA JANGAN MENCURI.

Ini adalah tindakan mementingkan diri sendiri. Orang yang mencuri mengambil harta orang lain untuk kepentingan mereka sendiri. Di banyak negara kanak-kanak dicuri untuk dijual. Dalam banyak. Peperangan dibuat untuk merompak

negara lain dan simpan apa yang ada pada negara lain. Jika tidak, mengapa berlaku peperangan? sebuah negara menyerang jirannya untuk mencuri segala yang ada. Semua kecurian adalah perbuatan negatif dan mementingkan diri sendiri. Dalam keadaan apa pun tidak mencuri apa-apa daripada sesiapa pun. Anda tidak boleh menyimpan apa yang bukan milik anda atau mengambil daripada orang lain apa yang mereka miliki. Itulah sebabnya Tuhan berfirman: Jangan mencuri. Kecurian tidak boleh dibenarkan.

KELAPAN: ANDA TIDAK AKAN MEMBERIKAN KESAKSIAN PALSU ATAU PEMBOHONGAN.

Terutamanya pembohongan. Berapa ramai yang tidak bercakap bohong? Besar atau kecil, tidak mengapa. Orang berfikir bahawa sedikit pembohongan adalah apa-apa. Tetapi ia tidak seperti itu. Mula-mula anda bermula dengan pembohongan kecil dan akhirnya bercakap banyak dan pembohongan yang lebih besar. Ia seperti bola salji yang mula bergolek dari puncak gunung kecil dan terus menjadi semakin besar. Negatif terkumpul negatif dan setiap hari lebih negatif. Anda tidak akan memberikan kesaksian palsu atau berbohong. Dalam percubaan, berapa banyak testimoni bercakap dusta! Peguam itu tahu bahawa anak guamnya bersalah, tetapi untuk memenangi perbicaraan dia bercakap seberapa banyak pembohongan yang dia boleh. Tetapi oleh kerana pelanggan membayar, peguam berkata apa sahaja dan berbohong apa sahaja, untuk membuat wang. Anda tidak boleh melakukan ini. Apa yang anda kenakan adalah sedikit, ia adalah kesengsaraan berbanding dengan apa yang anda akan bayar di neraka selama berjuta-juta tahun. Tidak berbaloi. Apa sahaja yang anda mesti beritahu kebenaran.

Ingat baik-baik, anda boleh menipu orang, sesiapa sahaja, hakim, tetapi bukan diri anda atau hati nurani anda.

KESEMBILAN: ANDA TIDAK AKAN MENYETUJUI FIKIRAN ATAU KEHENDAK YANG TIDAK MURNI.

Perintah ini jauh lebih baik daripada yang lain. Kerana pertama, sebelum melakukan apa-apa perbuatan, ia adalah dalam fikiran anda. Jika pemikiran anda najis, jika ia negatif, maka ia menjadi perbuatan. Berfikir adalah langkah pertama sebelum melakukan sebarang perbuatan najis. Sebelum bertindak, anda mesti menghentikan pemikiran anda. Jika anda tidak berfikir sesuatu yang buruk, anda tidak akan melakukan sesuatu yang buruk. Jika anda berfikir secara mementingkan diri sendiri tindakan anda adalah mementingkan diri sendiri. Pengganas, sebelum membunuh orang, sudah mengira bagaimana dan di mana mereka boleh melakukan pembunuhan itu, mereka mengkaji dan memprogramkannya dalam fikiran mereka. Itulah sebabnya Tuhan berkata: kamu tidak akan bersetuju dengan fikiran atau perbuatan yang kotor. Semua tindakan sebelum melakukannya, melalui pemikiran. Jika pemikiran yang tidak murni, keinginan negatif, terlintas di kepala anda, anda mesti memotongnya dengan segera sebelum pemikiran itu menjadi perbuatan. Sebelum melakukan apa-apa, fikirkan sama ada anda mahu mereka berbuat demikian kepada anda. Fikirkan bahawa kita semua adalah satu, kita adalah satu keluarga besar, kita semua adalah anak-anak Tuhan. Supaya kamu faham, kita seperti pokok, setiap orang adalah daun, setiap cabang adalah negara, batangnya adalah asal kita, itu adalah Bapa kita.

Kami semua membentuk pokok itu. Kami satu bersama. Di bumi kita adalah satu keluarga besar. Semua keinginan dan fikiran yang tidak murni menjadi perbuatan. Kemudian datanglah akibat dari perbuatan negatif dan tidak suci itu. Jika pemikiran itu betul, bumi ini akan menjadi syurga.

PERINTAH KESEPULUH HUKUM ALLAH: KAMU JANGAN MENUTUP HARTA ORANG LAIN.

Ini adalah perintah terakhir dari Hukum Tuhan. Jangan cuba mencuri atau memiliki apa yang orang lain miliki. Perkataan baik adalah sangat luas; merujuk kepada semua jenis sifat, bukan sahaja bahan juga

intelek, pemikiran, wang... Agar tidak tamak, sebelum bertindak mari hentikan pemikiran kita. Sebelum bertindak kita sentiasa berfikir; bagaimana untuk mencuri dan bagaimana untuk mengambil kesempatan daripada apa yang orang lain miliki, sama ada ia sah atau haram. Memanfaatkan harta orang lain ada dua cara, secara sah dan haram:

1 secara sah; ia mengambil kesempatan ke atas orang yang tidak bersalah, seperti bank yang telah membuat gadai janji. Apabila anda tidak boleh membayar bank, bank mendakwa anda memberitahu anda bahawa anda telah menandatangani syarat walaupun anda belum membaca cetakan halus. Kini harta anda hanya bernilai €50,000 tetapi sebelum ini apabila anda meminta pinjaman mereka memberi anda €100,000. Bank ini sah mencuri, mengambil kesempatan daripada wang rakyat. Sebelum ini, bank memberitahu anda bahawa apartmen anda bernilai 100 tetapi sekarang ia bernilai 50, jadi bank cuba mengambil kesempatan daripada anda pada usia 50. Undang-undang adalah salah, kerana itu adalah haram dari segi moral. Jika anda tidak boleh membayar, mereka mengusir anda dan membuang anda ke jalan dan bank mengambil pangsapuri anda. Itu mengambil kesempatan ke atas orang

2 secara haram; ia adalah sebarang bentuk kecurian atau penipuan orang. Jika seseorang itu mampu mengambil kesempatan daripada orang, seperti €100,000, pada mulanya dia sangat gembira kerana dia telah memperoleh €100,000, tetapi orang ini lupa satu perkara; Jika dia menipu orang miskin daripada €100,000, dengan kecerdasannya dia boleh memenangi €1,000,000 tanpa menipu. Anda telah menyalahgunakan kecerdasan anda.

Selain itu, dia akan membayar mahal kerana dia akan menjalani percubaan dan jika dia kalah dalam percubaan, dia perlu membayar €100,000 ditambah faedah dan perbelanjaan. Sebab itu Allah menyuruh kita jangan mengambil kesempatan atau mengingini harta orang, kerana akhirnya kita membayarnya dengan mahal. Lebih baik buat duit secara sah dengan kecerdasan anda.

Ahli politik; Mereka mencuri secara sah dan haram. Mereka mengambil kesempatan daripada keadaan dan pengaruh mereka untuk menipu orang yang jujur, mencuri cukai bandar, menggunakan subsidi untuk membantu kroni mereka, dan akhirnya semuanya keluar. Semua ini entah ke mana. Lebih baik berterus terang dan tidak mencuri wang rakyat, akhirnya mereka semua jatuh dan terkurung dalam penjara. Beberapa sebelum dan yang lain selepas. Jika anda mencuri daripada seseorang atau menipunya, anda hanya berhutang dengan orang ini. Tetapi jika anda mencuri atau menipu rakyat, anda berhu

Jika Sepanyol mempunyai 40,000,000 penduduk dan anda mencuri wang rakyat, anda berhutang 40,000,000 juta orang. Wang rakyat tidak disentuh. Itu sangat serius. Mencuri orang atau mencuri cukai dari bandar tidak sama, kerana hukum Allah adalah lebih serius untuk mencuri wang rakyat. Berhati-hati dengan ahli politik dan orang yang mempunyai jawatan penting. Berhati-hati dengan orang-orang itu. Tiada yang akan berakhir dengan baik. Mereka tidak boleh mensia-siakan satu sen pun daripada orang ramai, kerana Tuhan sedang memerhatikan kamu dan kemudian kamu perlu menyelesaikan akaun di sini dan di akhirat. Tuhan akan menghukum kamu dan hati nurani kamu juga. Lepas tu tak boleh tidur lena dan rasa menyesal kerana mencuri duit orang. Hampir semua ahli politik dan parti telah ditangkap mencuri dan meragut, kita boleh lihat di berita setiap hari. Mereka membayar mahal dan tidak ada yang melarikan diri. Sebelum melakukan ini, fikirkan baik-baik. Anda tidak boleh membazirkan wang rakyat atau mengambil kesempatan daripada kedudukan kuasa anda. Kerana jika anda melakukan ini anda akan membayar mahal dan anda akan masuk penjara dan bukan ini sahaja, nama anda akan dicemari seolah-olah anda seorang penyamun.

Keluarga anda akan malu dengan anda. Kenapa semua ahli politik menutup muka apabila ditangkap? Kerana mereka tahu mereka telah melakukan kesalahan dan berasa malu. Jangan berfikir bahawa anda akan diselamatkan dan mereka tidak akan dapat menangkap anda: semua penipu dan pencuri lambat laun jatuh untuknya. Ini masalah masa. Ia tidak pernah berjalan lancar. Tidak berbaloi menghabiskan sisa hidup anda di penjara. Bukan itu sahaja, apabila anda mati anda akan masuk neraka sekurang-kurangnya sejuta tahun. Neraka menanti anda untuk membuat anda menderita selama sejuta tahun. Walaupun anda tidak percaya atau tidak berminat untuk percaya, anda tetap akan masuk neraka. Di sana anda akan berada di penjara dan mereka akan membawa anda keluar setiap hari untuk membunuh anda berulang kali sehingga anda menyelesaikan hukuman anda. Sama ada anda percaya kepada undang-undang atau tidak, apabila anda tertangkap, mereka semua masuk penjara. Sama ada anda percaya kepada neraka atau tidak, mereka juga memasukkan anda ke dalam penjara dan penjara neraka tidak seperti di sini yang penuh dengan kes

Semua ahli politik adalah hamba rakyat. Mereka bukan ketua rakyat. Bukan rakyat yang berkhidmat kepada ahli politik. Ahli politik tidak lebih tinggi daripada rakyat. Anda perlu membantu orang untuk hidup lebih baik. Jika anda membazir, mencuri dan memberi subsidi kepada kawan, anda mencuri rakyat dan itu ada hukumannya, di dunia dan di akhirat. Apabila anda masuk penjara suatu hari nanti, rakan anda tidak akan menemani anda. Tiada siapa yang akan menawarkan untuk membayar untuk anda, tiada siapa yang akan melakukan apa-apa untuk anda. Jika anda seorang wakil undang-undang dan anda bengkok, anda perlu lurus, anda perlu menunjukkan contoh kepada orang lain kerana anda tidak boleh menuntut daripada sesiapa apa yang anda tidak mampu untuk memenuhi.

Jika entiti awam, seperti majlis perbandaran, tidak berhenti menghancurkan orang dan mencari masalah, mereka bukan hamba rakyat. Ahli politik kena ada hati dan bantu rakyat, bukan hancurkan mereka tanpa belas kasihan. Syarat pertama untuk menjadi ahli politik ialah mempunyai hati yang emas, hati yang berdedikasi kepada orang lain dan untuk menyelesaikan masalah rakyat.

Orang ramai tidak memilih ahli politik kerana hati emas mereka. Itulah sebabnya kita sekarang sangat teruk. Tuhan tahu bahawa dunia ini akan menjadi lebih buruk setiap kali, itulah sebabnya perintah terakhir hukum Tuhan ialah: kamu tidak akan menginginkan harta orang lain. Adalah sangat salah untuk menguatkuasakan undang-undang ke atas orang lain dan tidak mematuhi sendiri. Jika seorang bapa merokok, bagaimana dia hendak memberitahu anaknya bahawa merokok itu tidak baik? Anda perlu memimpin melalui teladan supaya semuanya akan baik-baik saja. Jika ahli politik mencuri dan melakukan jenayah, bagaimana mereka boleh menuntut agar orang lain tidak mencuri atau melakukan jenayah? ia tidak logik. Mereka yang mempunyai undang-undang di tangan perlu mematuhi 100% sebelum menuntut orang lain. Berapa ramai orang yang melakukan apa yang diperintahkan Allah? 1% itu? selebihnya, 99% mementingkan diri sendiri dan mencuri daripada orang lain semampu mereka. Jika anda mencuri satu sen, dalam kehidupan seterusnya anda perlu membayar. Anda akan menjelma semula sebagai haiwan berulang kali sehingga anda membayar semua hutang anda. Anda boleh menjadi ahli politik hari ini kerana dalam kehidupan dahulu anda telah melakukannya dengan baik, tetapi jangan ambil kesempatan sekarang kerana kejatuhan anda akan lebih kuat. Mengapa ahli politik hidup begitu selesa? mereka mempunyai rumah besar, kereta rasmi dengan pemandu, perjalanan kelas pertama... adakah mereka lebih hebat daripada kita? tidak, ia bukan seperti itu. Anda mesti menunjukkan contoh dan apa yang anda lakukan ialah mengambil kesempatan daripada wang cukai untuk hidup lebih baik. Semua ini datang dari mementingkan diri sendiri: saya, saya, saya. Jika anda memikirkan orang lain dahulu sebelum diri anda, anda tidak akan pernah melakukan dosa seperti ini

Anda tidak mendapat manfaat daripada menyakiti orang lain, kerana jika anda melakukan kerosakan, orang lain akan mahu membalas dendam kepada anda dan anda juga akan mengalami masa yang buruk. Itulah sebabnya jangan sakiti jika anda tidak mahu mereka menyakiti anda. Jangan pentingkan diri sendiri dan fikirkan diri sendiri. Anda perlu berfikir dengan baik untuk diri sendiri, anda perlu mementingkan diri secara positif dan berfikir dengan teliti tentang apa yang menguntungkan anda dan apa yang menyakiti anda. Ingat baik-baik: Sebelum mengingini barang orang lain, fikirkanlah. Hentikan pemikiran itu! kerana kemudian anda akan menderita akibat anda akan masuk penjara dan kemudian apabila anda mati anda akan masuk neraka. Bekerjalah untuk manusia dengan hati, maka kamu akan membina syurga di bumi. Jika kita semua mementingkan diri sendiri dan melampaui orang lain untuk mendapatkan kehidupan yang lebih baik tanpa mempedulikan penderitaan atau usaha orang lain, dunia ini akan menjadi lebih buruk, dunia ini akan menjadi neraka. Jangan sekali-kali mengambil kesempatan ke atas sesiapa, jangan menipu sesiapa atau dengan janji palsu, atau dengan pembohongan, cuba dapatkan wang daripada orang untuk memberi manfaat kepada diri sendiri atau hidup lebih tenang dan lebih baik. Dapatkan wang secara jujur dan jangan mengambil kesempatan daripada kerja dan usaha orang

Anda akan membayar mahal untuk itu, hati nurani anda dan undang-undang dunia dan akhirat akan menghukum anda berjuta-juta tahun di neraka. Jangan sekali-kali mengambil kesempatan daripada orang kerana kemudian orang akan membalas dendam kepada anda dan anda akan mengalami masa yang teruk.

!Awasi

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



8.- TANYA DIRI BUKAN TUHAN

Buat hajat. Untuk membuat hajat, setiap orang mempunyai banyak hajat, setiap orang mempunyai banyak hajat. Doa pertama yang orang minta ialah kesihatan dan umur yang panjang. Ramai yang minta Allah sihat, Allah tak boleh tolong. Maklumlah, nak sihat dan panjang umur, jangan tanya Allah, tanya diri sendiri.

Anda mempunyai dua cara untuk meminta kesihatan:

Mula-mula minda kena fikir positif. Jangan berfikir negatif kerana negatif membawa negatif dan positif membawa positif.

Mengikut akta Lakukan perbuatan yang memihak kepada orang lain. Berbuat baiklah untuk orang lain. Tidak memihak kepada anda. Sentiasa memihak kepada orang lain, bukan memihak kepada anda. Itu dinamakan bertindak positif dan positif membawa positif dan negatif membawa negatif. Semua perbuatan yang memihak kepada diri sendiri adalah negatif dan negatif membawa negatif. Semua perbuatan anda mesti dilakukan untuk orang lain. Tiada alasan. Tidak kira apa yang anda lakukan. Nampaknya anda membantu orang, tetapi anda untung. Itu tidak positif, ia negatif dan anda mencederakan diri sendiri.

Nak sihat, jom kita tengok, kesihatan bergantung kepada peredaran darah. Jika darah tidak beredar dengan baik anda tidak akan mendapat kesihatan yang baik. Fikiran negatif, saraf, tekanan, marah, sedih... semua perasaan ini negatif dan memberi kesan negatif kepada kesihatan anda. Jika darah tidak beredar dengan baik melalui hati, anda akan mengalami masalah hati, jika darah tidak beredar dengan baik melalui jantung, maka anda akan mengalami masalah jantung. Jika darah tidak beredar dengan baik di mana-mana bahagian badan, anda akan mengalami masalah, anda akan sakit, anda membengkak, darah bertakung, sista, ketulan dan kanser muncul. Jika ia tidak beredar dengan baik, semuanya akan membawa maut kepada anda. Jika darah tidak beredar dengan baik, badan anda akan mengalami krisis. Itu logik, macam ekonomi dunia, ekonomi masyarakat atau negeri, keluarga... kalau tak masuk, tak keluar. Kalau tak ada penggunaan, kalau orang tak beli, kilang tutup. Semuanya berhenti, dan jika ia berhenti, ada krisis. Jika semua orang membeli, semua orang memakan, semuanya akan menjadi sempurna dan tidak akan ada krisis.

Selagi tiada kepercayaan, segala-galanya berhenti dan krisis bermula. Ia seperti peredaran darah; Jika ia tidak beredar dengan baik anda akan mengalami krisis. Supaya ini tidak berlaku, anda sentiasa perlu lakukan untuk orang lain dengan hati emas.

Sentiasa memihak kepada orang lain bukan diri sendiri. Itu positif. Jika anda tidak mendapat apa-apa faedah apabila anda melakukan perkara yang positif untuk orang lain, maka ini akan menjadi tindakan yang positif. Jika anda berbuat baik untuk orang lain, bukan untuk keluarga anda, untuk seseorang yang tidak dikenali, maka anda akan merasakan sensasi yang sangat menyenangkan dalam badan anda, anda akan berasa gembira dan sangat positif, dan sensasi ini, tenaga itu akan memberikan anda peredaran darah yang baik.

Jika anda membantu orang lain tanpa mengambil apa-apa keuntungan, ini akan memberikan anda tenaga yang baik dan anda akan mempunyai kesihatan yang baik dan umur yang panjang. Jika anda mendapat keuntungan dengan melakukan sebarang tindakan positif, ia menjadi tindakan negatif. Oleh kerana semua Negatif menjejaskan peredaran darah anda akan mempunyai kesihatan yang tidak baik. Itulah yang saya lakukan setiap hari, saya melakukan tindakan positif untuk orang ramai dan saya berasa sangat gembira, ini memberikan saya tenaga yang sangat positif. Malah orang bertanya kepada saya: mengapa anda begitu gembira? Adakah anda memenangi loteri? Itulah sebabnya saya sentiasa melakukan tindakan positif untuk orang ramai setiap hari dan dengan itu saya mempunyai kesihatan yang sangat baik. Itulah yang anda perlu lakukan.

Jika anda mahukan kesihatan seperti saya, anda perlu bertanya kepada diri sendiri dengan melakukan perbuatan yang positif untuk orang ramai dan tanpa mengambil sebarang manfaat. Tuhan tidak boleh membantu anda, anda perlu mendapatkan kesihatan.

Kedua ialah apa yang anda makan. Berhati-hati dengan apa yang anda makan. Semua daging ada virusnya jika anda tidak bernasib baik dan makan sekeping daging yang dijangkiti virus, virus itu akan masuk ke dalam badan anda dan anda akan jatuh sakit.

Kita sudah mengetahui wabak yang telah berlaku di dunia akibat penggunaan daging: di Asia selesema burung menjangkiti ramai orang dan melalui udara, dengan nafas, orang menjadi sakit dan jatuh seperti pepijat. AIDS datang dari Afrika, dari monyet. Monyet sentiasa menjadi pembawa virus ini dan tiada apa yang berlaku kepada mereka, tetapi sejak kami makan daging mereka, kami telah menangkap virus ini. Virus ini tidak serasi dengan kita dan itulah sebabnya ia menghilangkan kesihatan kita dan menyebabkan kita jatuh sakit dan mati tidak lama lagi.

Itulah masalahnya.

Seperti ikan, ikan membawa cacing, dan walaupun anda memasaknya, menggorengnya, atau merebusnya dengan air yang sangat panas, anda tidak membunuh cacing itu dan apabila anda makan ikan itu, anda akan dijangkiti cacing itu. Anda tidak percaya? Baik, lakukan ujian: letakkan sekeping daging yang telah dimasak, walaupun dibakar seperti arang batu, letakkan di atas pinggan di atas meja selama seminggu dan anda akan melihat bagaimana kepingan daging itu berwarna hitam seperti arang batu dan cacing keluar. Cacing tidak mati. Organisma tidak mati. Jadi jika anda tidak bernasib baik dan makan daging yang dijangkiti, anda akan jatuh sakit. Tiada siapa yang menjamin bahawa daging itu bebas daripada virus. Biasanya, kesihatan mengawal ladang tetapi tidak menguji semua haiwan. Ia hanya menganalisis 1 haiwan, contohnya lembu, tetapi ia tidak mempunyai masa untuk menganalisis semua lembu. Jika salah satu daripada lembu itu mempunyai virus, ia tidak diketahui dan ia mencapai penggunaan tanpa dianalisis. Jika anda memakannya maka anda akan jatuh sakit.

Terdapat banyak jenis penyakit yang jarang berlaku, mereka membawa nama itu kerana ia adalah penyakit yang tidak diketahui. Tidak diketahui dari mana mereka datang atau bagaimana untuk menyembuhkannya. Semua penyakit ini datang dari virus yang dibawa oleh haiwan. Haiwan, yang berjalan di atas tanah, yang terbang di udara atau yang berada di bawah air, lebih baik tidak menyentuhnya.

Jika anda memakannya dan mereka mempunyai virus maka anda akan jatuh sakit, lebih baik jangan sentuh mereka. Setiap hari anda bermain dengan kesihatan anda dengan memakan haiwan. Seperti kita tahun lalu dengan virus lembu gila; makan seketul daging orang mati. Tiada siapa yang tahu berapa banyak virus yang tidak diketahui ada dalam tubuh haiwan.

Kita sendiri membawa virus seperti kanser dan kita tidak boleh mengubatinya, bagaimana kita hendak mengubati virus haiwan yang tidak diketahui? jika kita tidak mengenali mereka kita tidak boleh mengubatinya. Lihatlah virus AIDS, tiada ubatnya.

Untuk mengelakkan masalah kesihatan, cuba jangan makan daging atau ikan. Lakukan seperti yang saya telah menjadi vegetarian selama 40 tahun dan tidak pernah sakit atau pergi ke hospital dan tidak pernah berjumpa doktor. Inilah hasilnya. Sebab tu kalau nak kesihatan tanya diri sendiri bukan Tuhan. Berhati-hati dengan apa yang anda masukkan ke dalam mulut anda.

Anda perlu tahu itu.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



9.- MAZHAB / AGAMA DAN MAZHAB

Kejahatan pertama di dunia adalah seks. Hari ini kita akan bercakap tentang beberapa agama yang mengambil kesempatan daripada orang miskin yang tidak tahu apa-apa. Terdapat ramai orang yang mengambil kesempatan daripada wanita dan orang ramai untuk menjadi kaya. Terdapat banyak "agama" yang mengambil kesempatan terhadap orang miskin yang tidak berpendidikan. Sebagai contoh, Guru meminta wang orang, berjanji bahawa dia akan bertual. Satu lagi karut berkata: wanita itu perlu melakukan hubungan seks dengan guru untuk mempunyai kesihatan dan umur yang panjang. Semua agama adalah baik asalkan berada di bawah undang-undang tuhan. Tetapi wanita itu tidak boleh menawarkan tubuhnya kepada tuan untuk bersetubuh dan selepas tuan itu bersetubuh dengan wanita itu, dia memberikannya kepada pengikut lain untuk bersetubuh. Ini sangat salah. Ia bertentangan dengan hukum Allah. Dalam banyak agama, dari semasa ke semasa, keluar seorang guru yang banyak merosakkan manusia, mengambil kesempatan atas kejahilan orang. Orang ramai mahu menjadi sihat dan mereka percaya semua yang mereka diberitahu. "Tuan" ini mengambil kesempatan daripada ini. Mereka memberitahu wanita bahawa jika mereka ingin mempunyai kesihatan dan umur yang panjang mereka perlu bersetubuh dengan guru, supaya mereka boleh menyembuhkan penyakit mereka dan panjang umur. Mereka menawarkan kesihatan. Selepas bersetubuh dengan guru, guru memberikan mereka kepada pengikut lain untuk bersetubuh dengannya. Ini mengarut. Itu bertentangan dengan hukum Allah. "Guru" ini mengambil kesempatan atas kejahilan orang untuk kepentingan dirinya. Berhati-hati dengan ini. Mereka ini sepatutnya berada dalam penjara.

Satu lagi perkara yang cikgu-cikgu ni minta orang ramai ialah duit untuk kaya dan hidup dengan pelbagai jenis keselesaan. Kalau nak

sihat dan panjang umur, kena bagi duit pada orang yang memerlukan, kepada organisasi yang membantu orang. untuk menyembuhkan. contohnya Doktor Tanpa Sempadan. Jika anda ingin panjang umur, anda perlu menderma wang kepada orang ramai supaya mereka juga dapat memanjangkan umur mereka dengan mengubati penyakit mereka. Jangan bagi duit kepada guru-guru ini yang hanya mahu mengambil kesempatan dan kaya daripada orang miskin. Tiada guru adalah Tuhan. Kita semua adalah manusia. Jika seorang guru mengatakan bahawa dia adalah Tuhan, itu adalah dusta. Tiada siapa kita adalah Tuhan. Mereka yang mengatakan bahawa mereka adalah Tuhan yang hidup, hanya mahu mengambil kesempatan daripada orang untuk seks percuma dan wang untuk menjadi kaya. Mereka adalah guru palsu. Dengan itu, berhati-hatilah. Terdapat banyak mazhab di banyak negara yang mengatakan mereka adalah Buddha Tibet dan hanya mengaut keuntungan. Saya tidak menuduh sesiapa, saya hanya berkata berhati-hati dengan mazhab yang menyamar sebagai Buddha Tibet dan meminta seks dan wang sebagai pertukaran untuk kesihatan, tua dan umur panjang. Seorang guru Buddha tidak pernah meminta apa-apa sebagai balasan untuk mengajar jalan yang betul, untuk membantu orang I

Sesiapa yang menganut agama Buddha Tibet, berhati-hatilah, untuk berjaga-jaga. Saya hanya memberi amaran kepada anda supaya mereka tidak mengambil wang anda dan anda kekal di jalanan tanpa apa-apa atau anda perlu melakukan hubungan seks dengan ramai orang dan kemudian anda mendapat AIDS atau penyakit kelamin lain. Saya hanya memberi amaran kepada anda: berhati-hati dengan mazhab yang meminta seks dan wang sebagai pertukaran untuk kesihatan, nasib dan umur panjang. Terdapat ramai orang di dunia yang menyamar sebagai guru Buddha Tibet hanya untuk mengambil kesempatan ke atas orang yang inginkan kesihatan dan umur yang panjang. Penjagaan yang sangat baik. Dengan ini.

Di dunia ini terdapat ramai guru yang baik tetapi juga ramai guru yang jahat. Terdapat semua agama: Buddha, Katolik... Jika anda ingin mempunyai wang anda mesti membantu orang miskin. Jika anda mempunyai baki satu euro, bantu orang yang memerlukan dengan satu euro; jika anda mempunyai baki 10 euro, bantu orang miskin dengan 10 euro. Beginilah tuhan akan menolong kamu. Jika anda membantu orang yang anda akan mempunyai kawan, tidak kira berapa banyak yang anda berikan. Dan tidak ada alasan yang sah, lakukan sahaja dan itu sahaja. Tanpa meminta balasan. Jika boleh, bantulah tanpa meminta balasan.

Jangan biarkan orang mengambil kesempatan daripada anda dengan meminta wang anda.

Sekarang terdapat banyak mazhab yang dinamakan sempena tuhan yang mengambil kesempatan ke atas manusia. Berhati-hatilah dengan mereka.

Seorang guru yang memakai pakaian mewah dan tinggal di rumah mewah dengan banyak kemudahan di sekelilingnya... Berhati-hati dengan mereka!

Guru yang hebat tidak meminta balasan.

Saya telah mengajar yoga dan meditasi secara percuma selama 16 tahun di rumah saya dan saya tidak meminta apa-apa sebagai balasan. Saya tidak menerima satu sen atau sebarang hadiah sebagai balasan. Saya melakukan segala-galanya secara percuma untuk membantu orang, kerana saya melakukannya dengan hati saya.

Saya tidak tahu nama atau nombor telefon pelajar saya, kenapa? Saya hanya cuba membantu orang. Kepada semua yang memerlukan dan saya tidak meminta balasan.

Jika seorang guru meminta wang dan seks kepada anda, atas sebab apa pun dari pelajarnya, maka dia adalah penyamun, dia bukan guru. Ia palsu. Dia bukan seorang guru. Seorang guru memang seperti Yesus Kristus yang mendedikasikan dirinya kepada orang ramai tanpa meminta balasan, seperti saya. Saya tidak pernah meminta sesiapa pun, seperti Yesus Kristus yang memberikan nyawanya untuk orang lain tanpa meminta balasan, hanya membantu orang. Jika seorang guru meminta sesuatu kepada kamu sebagai balasan, maka dia adalah guru palsu. Dia adalah penyamun yang hanya mahu mengambil kesempatan daripada anda. Saya tidak pernah meminta wang sesiapa, saya hanya membantu orang yang memerlukannya.

Terdapat banyak kontroversi dengan penganut Buddha Tibet, kebenaran atau pembohongan saya tidak tahu, saya hanya mengatakan bahawa anda berhati-hati. Saya hanya memberi amaran kepada anda. Seorang tuan sejati tidak pernah meminta wang orang. Seorang guru tidak pernah meminta seks sebagai pertukaran untuk kesihatan dan umur panjang. Itu mengambil kesempatan ke atas orang. Berhati-hatilah dengan mereka. Jika pelacur tidak mahu melakukan hubungan seks, dia tidak mahu. Tetapi jika anda menyertai mazhab ini anda perlu melakukan hubungan seks dengan tuan dan dengan semua pengikut ... bahawa menjadi penyamun adalah penipu dan pembohong. Berjaga-jaga. Jika seorang guru meminta anda untuk seks atau wang, dia bukan guru sebenar. Jika dia tidak meminta apa-apa kepada anda dan menawarkan bantuan dan pengajarannya kepada anda tanpa meminta balasan, ini adalah guru yang benar, seperti saya.

Kira-kira satu hari seorang wanita tua datang ke bilik yoga saya untuk berlatih meditasi yoga bersama kami, dan dia memberitahu saya bahawa dia akan pergi ke kelas yoga di mana guru membuat semua wanita menanggalkan pakaian untuk berlatih yoga dengan lebih baik dan dengan itu mendapat tenaga yang baik. .

Wanita itu memberitahu saya bahawa dia malu untuk menunjukkan tubuhnya yang bogel kerana dia tidak lagi muda dan badannya berkedut dan penuh dengan penangan cinta. Jika anda melakukan yoga, mengapa anda perlu menanggalkan pakaian anda? Yoga la tiada kaitan dengan pakaian. Guru itu hanya mengambil kesempatan.

Berhati-hatilah dengan mazhab yang meminta balasan.

Sesiapa yang ingin mendapatkan sesuatu daripada anda adalah penipu. Kalau dia minta sesuatu, dia penipu, dia mazhab. Anda tidak boleh meminta seks atau wang. Mereka ini mendapat segala yang mereka boleh daripada orang lain supaya mereka boleh hidup dengan baik.

Untuk menjadi sihat, berbuat baik untuk orang lain dan anda akan mempunyai tenaga positif dan anda akan berasa sangat gembira: yang membawa anda kesihatan yang baik.

Allah selalu berfirman: maafkan orang lain. Kerana jika anda tidak memaafkan, jika anda benci, tenaga negatif yang dihasilkan oleh kebencian ini akan menyakiti anda dan anda akan mengalami masalah kesihatan kerana anda akan sentiasa marah, marah dan sedih. Jika orang melakukan sesuatu yang buruk terhadap anda, lambat laun mereka akan membayarnya. Sebab tu tak payah benci dan marah, semua orang ada hukumannya, jangan risau.

AGAMA DAN MAZHAB

Salam Agama dan mazhab. Apakah agama yang baik dan apakah agama yang buruk? Terdapat dua perkara yang perlu diketahui segera. Di dunia ini terdapat banyak agama yang berbeza. Perkara penting dalam agama ialah bagaimana ia melakukan sesuatu. Ada had yang tidak boleh dilalui oleh sesiapa pun, tidak kira agama yang besar dengan penganut yang ramai atau yang kecil, tidak mengapa. Mana-mana pengikut harus ingat:

1.- Jika guru itu sama ada imam atau rahib, jika dia menggunakan wang muridnya untuk membeli rumahnya, kereta mewah, untuk merealisasikan kehendaknya... itu adalah mazhab. Jika orang memberi wang kepada agama, guru harus menggunakan wang itu untuk membantu orang.

Untuk membantu mereka yang memerlukan.

2.- Seorang guru tidak boleh mempunyai keinginan dalam bentuk apa pun. Jika anda melihat seorang guru berpakaian mewah, mengembara dengan kereta mewah, tinggal di rumah agam dengan pelbagai jenis kemewahan, berhati-hatilah! kalau cikgu ni tak kerja... dari mana dia dapat duit? Nah, jelas, dari pengikutnya. Kalau pengikut nak bagi duit, cikgu kena tolong orang miskin dengan duit tu, bukan nak beli barang dan hidup mewah. Anda mesti membantu orang yang memerlukan, bukan memperkayakan guru dan membiayai kehendaknya seperti jam tangan emas dan berlian atau kereta super mewah. Wang yang datang daripada rakyat mesti kembali kepada masyarakat. Duit tak jatuh dari langit, susah nak dapat.

Guru seperti itu mengambil kesempatan daripada anda dan anda perlu membiarkannya. Tidak kira apa yang dia katakan atau bagaimana dia berkata, jika dia selalu mengambil wang orang, anda perlu menjauhinya. Guru mesti menunjukkan contoh. Semua orang boleh berkata yang baik, tetapi yang penting adalah tindakan. Guru yang bertindak seperti ini adalah penipu dan penipu. Tak kisah la cakap super wonders. Guru-guru ini mempelajari Bible dengan baik untuk meyakinkan orang ramai dan mendapatkan wang daripada mereka.

3.- Saya telah melakukan yoga percuma di rumah selama 16 tahun. Suatu hari seorang pelajar saya berkata: Saya pernah pergi melakukan yoga di sebuah pusat.

Cikgu buat diorang buka baju, dia suruh perempuan bukak semua baju kita untuk terima tenaga dengan lebih langsung. Dia memberitahu saya bahawa dia sangat malu kerana badannya tidak muda dan dia mempunyai penangan cinta. Gadis-gadis muda itu tidak peduli, tetapi dia sangat malu. Cikgu jenis ni nak ambil kesempatan ke atas orang, tengok bogel perempuan. Minta duit kemudian minta seks, itu tidak betul. Kalau cikgu kata nak jadi Buddha, panjang umur, nak cantik, nak sihat... mesti berbogel dan bersetubuh dengan dia atau dia minta duit... semua itu bohong. Jangan biarkan guru palsu itu mengambil kesempatan ke atas kamu.

Mereka bercakap keajaiban, tetapi akhirnya mereka hanya mahukan seks dan/atau wang. Tidak kira bagaimana mereka bercakap, sama ada mereka meminta anda untuk seks atau wang, mereka hanya mahu mengambil kesempatan daripada anda atas nama Buddha atau Yesus Kristus atau mana-mana tuhan lain. Banyak agama bercakap tentang melakukan hubungan seks bersama-sama untuk menjadi seorang Buddha. Berhati-hati! Itu satu lagi pembohongan besar dan besar. Ini adalah penipuan.

Jika anda ingin mempunyai kesihatan yang baik, apa yang anda perlu lakukan ialah menjatuhkan diri. Kerana lebih banyak saya mempunyai, lebih pentingkan diri anda dan lebih banyak masalah yang akan anda hadapi. Anda mesti meninggalkan diri itu dan membantu orang. Kesihatan bergantung kepada anda. Jika anda ingin mempunyai tenaga yang baik anda mesti membantu orang miskin, menasihati orang untuk menjadi orang yang baik, memberi wang kepada organisasi yang berdedikasi untuk membantu orang lain. Tetapi jangan sekali-kali memberi wang untuk mengayak guru. Dan dengan masa lapang anda, anda membantu orang. Jika anda melakukan ini, anda boleh mempunyai kehidupan yang bahagia dan sihat. Semua yang lain adalah pembohongan. Itulah yang dilakukan oleh mazhab: mereka mengambil kesempatan daripadanya untuk mendapatkan wang daripada orang dan melakukan hubungan seks bebas. Perhatikan jika anda melakukan hubungan seks kerana penyakit yang anda boleh tangkap, seperti AIDS.

Mula-mula kena tengok apa yang cikgu buat, jangan dengar cakap sahaja. Mana-mana agama yang menghubungi anda untuk mendapatkan wang atau menghubungi anda untuk seks adalah penipuan. Ia adalah satu pembohongan besar.

Kita semua sama, tiada siapa yang lebih tinggi daripada sesiapa. Walaupun dia seorang guru. Perhatikan apa yang dia lakukan, jangan hanya mendengar apa yang dia katakan. Awak perlu berhati-hati.

Agama seperti yang diperintahkan oleh Tuhan, tidak akan meminta wang kepada anda atau menghubungi sesiapa untuk melakukan hubungan seks. Dia hanya membantu, dia hanya mengajar dan membantu anda setakat yang dia mampu. Saya tidak pernah meminta wang daripada pelajar saya, dan saya juga tidak menerima hadiah daripada sesiapa. Saya telah mengajar secara percuma di studio yoga saya selama 16 tahun. Dan saya tidak pernah mengambil kesempatan daripada apa-apa atau sesiapa pun.

Saya di sini untuk membantu orang dan tidak lebih. Begitu jelas dan mudah.

Itulah perbezaan antara Agama dan mazhab.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



10.- ASAL SEMUA KEJAHATAN. MEMENTINGKAN DIRI

Asal kejahatan adalah mementingkan diri sendiri. Semua asal usul kejahatan adalah dalam mementingkan diri sendiri. Mementingkan diri tidak baik untuk kesihatan, buruk untuk berfikir, buruk untuk masa depan... Semua jenis kejahatan hanya mempunyai satu asal: diri. Ramai orang masuk hospital kerana gila, kerana sebelum gila mereka banyak berfikir. Fikirkan banyak tentang "Saya": Saya mahu, saya tidak mahu, saya, saya, saya ... Kehidupan mengambil banyak giliran. Terdapat orang yang mengambil kehidupan dengan sangat serius. Dan apabila keinginan tidak dapat dipenuhi, dia menjadi sangat kecewa dan sedih, atau jika seseorang menyakiti anda, anda sentiasa berfikir untuk membalas dendam dan ini menyebabkan anda sedih.

Semua pemikiran ini menggerakkan kesedaran anda. Dengan setiap hari yang berlalu, semakin banyak anda menggerakkan kesedaran anda.

Segala benci datang dari diri sendiri. Semua orang memikirkan saya terlebih dahulu: bagaimana saya mahu, bagaimana saya tidak mahu, bagaimana saya mahu, bagaimana saya tidak mahu.... Saya mahu jadi begitu, dan saya tidak mahu begitu, saya suka atau tidak suka. Ada yang terseksa, kerana mereka hanya memikirkan saya.

Kadang-kadang perkara tidak berjalan seperti yang anda mahukan, atau jangkakan. Dalam kehidupan, tidak semuanya berjalan seperti yang anda mahukan. Dan jika anda mahu 100 anda akan mempunyai 100 kesedihan. Jika anda mahu 10 anda hanya akan mempunyai 10 kesedihan. Jika anda tidak mahu apa-apa, anda tidak akan mengalami kesedihan.

Semuanya datang dari diri sendiri. Anda tidak perlu melakukan apa-apa untuk menjadi kaya, jika anda mati anda tidak mengambil apa-apa. siapa tahu dia akan hidup berapa tahun? Di tanah perkuburan itu bukan sahaja orang tua, ia juga dipenuhi orang muda.

Ramai anak muda maut dalam kemalangan kereta, kenapa? Kerana mereka tergesa-gesa, kerana mereka ingin menunjukkan bahawa mereka tahu lebih daripada orang lain dan bahawa mereka lebih tinggi daripada orang lain, selalu saya. Dan diri itu telah membawanya kepada kematian. Sebab itu anda mesti berfikir bahawa diri ini yang menyakitkan anda.

Sebab tu semua persahabatan putus. Kerana jika kawan tidak melakukan apa yang saya mahu, ia sudah berakhir dan persahabatan putus. Apabila dua pendapat bertembung, hubungan itu putus. Itu masalah saya. Saya telah melihat ramai orang yang sangat sedih dalam hidup. Jika tiada aku, tiadalah kesedihan. Lebih banyak saya, lebih banyak masalah yang anda akan hadapi. Ada orang yang tidak boleh tidur kerana mereka banyak berfikir tentang masalah mereka, tentang keinginan mereka.... Dan anda tidak perlu berfikir sangat.

Jika sesuatu yang baik harus datang, ia akan datang dan anda perlu menerimanya, jika ia datang buruk anda juga perlu menerimanya. Jadi apa yang anda akan selesaikan dengan berfikir begitu banyak? Perkara yang paling penting ialah meninggalkan diri sendiri.

Lebih besar anda mempunyai diri, lebih banyak anda akan menderita. Sebab tu kena belajar lepaskan diri. Seperti kebanyakan orang, mereka ingin menjadi jutawan dan menjadi begitu mereka melakukan perkara di luar undang-undang, mencuri wang, menjual dadah... semua jenis jenayah. Sakit hati. Itu tidak boleh. Akhirnya ia berakhir dengan teruk. Polis menangkapnya dan memasukkannya ke dalam penjara, jadi apa? Ini tidak mudah, tidak pernah mudah. Sebab tu fikirkanlah sebelum buat jahat. Itu tidak boleh.

Terdapat ramai orang yang bercakap sendiri. Kenapa? kerana dia mempunyai banyak saya, dia banyak berfikir. Dia mengambil segala-galanya ke dalam hati. Itu buruk, ia buruk untuk anda dan untuk orang lain.

Jadi fikirkanlah untuk kebaikan anda sendiri. Saya mengajar anda: berfikir untuk orang lain. Jika anda berfikir untuk orang lain dalam kes itu, anda akan mempunyai masa depan yang baik. Anda akan mempunyai masa depan yang sangat baik. Jika dengan rakan anda, anda fikir dahulu keperluan kawan, bukan keperluan anda, anda akan mendapat kehidupan yang baik. Mereka akan sentiasa bersama anda. Jika anda seorang usahawan, fikirkan pekerja terlebih dahulu, pekerja akan bersama anda dengan sepenuh hati dan akan membuat anda mendapat lebih banyak wang. Jika pekerja sentiasa berfikir untuk bos, bos akan sentiasa berfikir untuk pekerja. Sekiranya majikan tidak memikirkan atau mengambil berat tentang pekerja tersebut, pekerja tersebut tidak akan bekerja dengan tenang dan akhirnya syarikat akan menyedarinya. Tiada kebaikan untuk sesiapa pun.

Itulah sebabnya apa yang anda perlu lakukan adalah sentiasa memikirkan keperluan orang lain. Jika anda memikirkan diri anda dahulu, anda telah jatuh ke dalam perangkap anda sendiri, itu adalah pentingkan diri sendiri. Anda perlu melakukan sesuatu untuk menggembirakan orang lain. Anda akan mempunyai segala-galanya dalam hidup jika anda memikirkan orang lain. Jika anda sentiasa memikirkan orang lain, orang akan sentiasa menganggap anda tinggi. Dan anda membantu diri anda sendiri. Ramai orang salah. Kerana jika anda sentiasa berfikir untuk memihak kepada anda dan orang lain tidak akan pernah memikirkan anda.

Jika anda memikirkan orang lain, semua pintu dunia akan terbuka untuk anda.

Jika anda mementingkan diri sendiri maka anda akan menjadi salah. Tinggalkan keinginan, jika anda tidak meninggalkannya anda akan menjadi gila kerana terlalu banyak berfikir. Baik atau buruk, tidak mengapa.

Lebih banyak anda berfikir, lebih banyak anda memindahkan negatif dari fikiran anda. Cuba kurangkan pemikiran, dan anda akan mendapat kesihatan yang baik, keluarga yang baik, pekerjaan yang baik. Sentiasa orang lain sebelum anda. Jadi masa depan anda akan menjadi sempurna. Semuanya bergantung pada anda, seperti yang anda mahu. Awak kena sedar.

Semua pemikiran, terlalu banyak berfikir, cuba kurangkan berfikir dan dengan cara itu anda akan mendapat pekerjaan yang lebih baik, keluarga yang lebih baik, perniagaan yang lebih baik... dengan cara itu segala-galanya akan berjalan lancar untuk anda dalam hidup. Lebih banyak anda berfikir, lebih banyak masalah yang anda akan hadapi. Kerana berfikir memudaratkan kesihatan anda, kesejahteraan anda, kerja anda, keluarga anda, pasangan anda... Jangan fikir, biarkan perkara itu berlaku, baik atau buruk, tidak mengapa.

Positif sentiasa membawa anda positif. Jika anda hanya berfikir dan tidak bertindak, ia adalah sama dengan 0. Saya telah melihat ramai orang dalam kesusahan... banyak masalah! Kerana mereka banyak berfikir dan apabila keadaan tidak berjalan seperti yang anda mahukan, anda akan kecewa dan sedih. Dan anda menghukum diri anda sendiri. Anda hanya mendapat negatif untuk diri sendiri. Hanya ini, tiada lagi. Jika anda memukul kepala anda ke dinding, anda akan menyakiti diri anda sendiri. Sebab tu tak berbaloi.

Jika anda bersedih, sakit datang kepada anda, anda tidak boleh tidur atau makan, sepanjang hari anda seperti zombi.... Itu buruk untuk awak. Mengapa anda berfikir begitu banyak? Berfikir tentang saya adalah negatif. Jika anda ingin hidup dengan baik fikirkan yang lain. Macam-macam dendam, stress saraf, tak kisah dengan atau tanpa sebab, memang teruk. Jika anda ingin hidup dengan baik tinggalkan pemikiran itu.

Jika tidak, anda tidak akan hidup dengan baik dan anda tidak akan mempunyai masa depan yang baik. Jika anda menyusahkan diri sendiri kerana "makan kelapa" dan mengambil sampah orang lain, maka anda tidak akan dapat hidup dengan baik, anda tidak akan hidup dengan baik.

Oleh itu, untuk kebaikan anda, anda tidak perlu memikirkan tentang diri anda sendiri.

**Anda mesti hanya memikirkan orang lain supaya orang lain membalas budi.
Jika anda memikirkan yang lain dahulu, semua orang menyayangi anda. Semua ini adalah
pemikiran untuk rakyat dan tidak lebih.**

Fikirkan sahaja untuk orang lain supaya hidup anda akan menjadi hamparan bunga mawar.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



11.- FAHAM DENGAN HATI PENGAJARAN.

Katolik, Protestan, paderi, sami, guru... sehinggakan kita belajar Alkitab dan mengapa kita tidak boleh berfikir atau bertindak seperti Yesus Kristus: mengapa? Kerana apabila kita belajar Bible kita tidak masuk ke dalam Bible, kita hanya membaca, kita hanya belajar, kita tidak faham dengan hati kita. Kita perlu tahu bagaimana untuk menjadi bible, kita perlu menjadi satu, kita perlu menyepadukan dan menjadi hanya satu. Jika anda dapat memahami apa yang Yesus Kristus, Buddha, katakan, kata-kata ini memasuki fikiran dan hati anda dan mengubah fikiran dan hati anda kepada Yesus Kristus.

Bila belajar, tak payah baca semata-mata nak baca... tak jadi.

Ramai paderi di dunia ini menyebabkan skandal, kenapa? jika mereka semua mengetahui Bible dengan baik. Kerana mereka bertindak buruk. Perbezaan antara Yesus Kristus dan kita ialah Yesus Kristus tidak mempunyai diri, dia tidak mempunyai keegoan. Seorang imam atau kita selalu memikirkan saya, kita pentingkan diri sendiri. Dalam kes ini kita kacau dan melakukan pelbagai jenis kesilapan. Saya fikir, saya katakan, saya suka, saya suka, saya tidak suka, saya suka saya tidak suka.... 100% saya. Yesus Kristus atau Buddha bertindak hanya untuk orang, bukan untuk mementingkan diri sendiri. Itulah perbezaan antara Mereka dan kita. Yesus Kristus mati untuk orang dan kita hanya mati untuk diri kita sendiri, bukan untuk sesiapa. Jika kita mati untuk orang lain kita akan menjadi abadi.

Jika Yesus Kristus mementingkan diri sendiri, pada hari mereka pergi mencari dia untuk membunuhnya, dia akan melarikan diri, dia akan melarikan diri, tetapi dia tetap menunggu. Mana-mana daripada kita, jika kita tahu bahawa mereka akan datang untuk membunuh kita, kita lari, jika kita 100, 100 daripada kita lari. Tiada siapa yang menunggu untuk mati.

Mengapa Yesus Kristus tidak melarikan diri? Kerana dia tidak mempunyai diri, tidak ada sifat pentingkan diri dalam hatinya.

Mana-mana antara kita, kita adalah manusia kecil yang miskin. Itu kita kurang faham. Jika anda berbuat untuk orang lain anda memperkayakan diri anda, diri ini menyatukan anda dengan Yesus Kristus, jika anda tidak mempunyai diri dan anda tidak mementingkan diri sendiri, anda menjadi Roh Kudus. Jika anda pentingkan diri anda menjadi syaitan.

Dua roh. Di manakah perbezaannya? Perbezaannya ialah Roh Kudus tidak mempunyai diri dan syaitan adalah mementingkan diri sendiri, dia adalah diri murni.

Orang tak tahu, kalau awak sakitkan orang untuk dapat untung, mana pergi untung tu? Ke kubur? Anda dan saya tahu bahawa apabila kita dilahirkan kita tidak membawa apa-apa dan apabila kita mati kita tidak membawa apa-apa bersama kita. Mengapa menyakitkan orang lain? Adakah anda fikir dengan cara ini anda boleh menikmati sepanjang hidup anda? Apakah untuk hidup? Dalam

tanah perkuburan bukan semua tua atau pencen, anak muda pun ramai. Seperti setiap hujung minggu, ramai orang mati dalam kemalangan dari pelbagai sebab.

Sebab itu semua masalah datang dari mementingkan diri sendiri. Mementingkan diri sendiri mempunyai sifat yang rosak. Bencana alam, kerana kita menggunakan banyak bahan kimia. Jerman ramai orang mati akibat makanan yang tercemar. Jika anda meletakkan bahan kimia untuk membunuh cacing dalam buah-buahan dan sayur-sayuran, maka kita termakan bahan kimia itu dan ia menyakitkan kita. Sama seperti haiwan, mereka digemukkan secara buatan dengan bahan kimia yang kemudian kita makan dan mencemarkan badan kita.

Semua yang kita lakukan adalah punca penderitaan yang kita alami sekarang, semuanya datang dari pencemaran udara dan makanan. Sebelum bumi ini syurga, sekarang kita ada gempa bumi, tsunami, puting beliung, hujan lebat atau kemarau... semuanya datang dari keegoan kita. Kerana setiap hari kita lebih banyak merosakkan alam dan itulah akibatnya. Orang bijak berkata bahawa dalam masa 30 tahun tanah ini hanya akan menjadi 20%. Ada kemungkinan. Kerana setiap hari kita lebih mementingkan diri sendiri dan kita menggunakan lebih banyak bahan kimia yang merosakkan alam.

Setiap hari kita lebih merosakkan alam, sebab itu setiap hari semakin banyak bencana alam dan wabak. Kita hanya bernafas dan mati akibat penularan. Jadi jika kita ingin hidup dengan baik, kita tidak boleh merosakkan alam semula jadi. Lihat apa yang telah berlaku di Jepun: gempa bumi yang berlalu? Kita semua perlu menjaga alam semula jadi. Jangan kita cuba membuat perjanjian dengan syaitan, seperti nuklear: kita menjual jiwa kita kepada syaitan. Kita mesti menggunakan tenaga semula jadi seperti matahari, angin, air...

Jika semua orang membaca Bible dan memahami apa yang Tuhan ingin beritahu kita, jika kita faham dengan hati kita, maka kita tidak akan melakukan apa yang kita lakukan. Kerajaan, parti politik... tidak sepatutnya berbelanja untuk perkara karut dan aneh yang demi kepentingan mereka sendiri, kerana mementingkan diri sendiri dan semasa rakyat menderita. Di Andalusia, kerajaan telah membelanjakan berjuta-juta euro untuk perkara karut dan rakyat kelaparan. Dengan lebih daripada 5,000,000 menganggur dan ahli politik membazirkan wang. Apakah ini? Sikap mementingkan diri sendiri. Jika kerajaan memikirkan rakyatnya seperti Jesus Christ yang sentiasa memikirkan orang lain... jika rakyat mengetatkan tali pinggang, kerajaan mesti mengetatkan tali pinggang mereka, jika rakyat menderita, kerajaan mesti menderita dan tidak membazir satu sen pun. Kemudian saya memberi jaminan bahawa kita keluar dari krisis dengan segera. Lebih ramai orang akan diupah. mana duit? Semua orang mahu hidup dengan baik dan selesa dan mereka menghancurkan orang ramai, mengeluarkan darah mereka. Bagaimana kita hendak mengangkat kepala? . Jika seseorang tidak melakukannya dengan baik, maka anda mesti menukar orang atau parti itu. Tidak kira parti mana, atau siapa, asalkan anda lakukan untuk orang lain, seperti Yesus Kris

Mementingkan diri sendiri menyakiti orang. Rakyat tidak boleh berbuat apa-apa, tetapi Allah boleh. Dan saya memberi jaminan kepada anda bahawa mereka akan mendapat hukuman mereka dengan undang-undang alam semesta. Jangan lupa itu. Apabila mereka mati mereka akan menjalani hukuman mereka Walaupun anda tidak percaya. Jika anda melakukan jenayah, percaya atau tidak, undang-undang akan menghukum anda yang sama. Walaupun anda tidak percaya kepada neraka, apabila anda mati anda akan menderita, percaya atau tidak, tiada siapa yang akan terlepas.

Pengguguran mempunyai kesan yang sangat buruk kepada anda, parti anda... anda tidak boleh memberi kebenaran untuk membunuh orang anda sendiri, bangsa anda sendiri. Suka atau tidak suka. Anda tidak boleh menggugurkan kandungan. Di bawah hukum Allah kita semua sama: kakak, hodoh, kaya, miskin, kanak-kanak, dewasa... di hadapan hukum Allah kita semua sama. Bukan kerana anda tidak dilahirkan anda tidak mempunyai hak, undang-undang adalah sama untuk semua orang.

Setiap hari anda perlu berubah sedikit demi sedikit seperti Yesus Kristus. Jika semua orang melakukan ini, bumi akan beransur-ansur menjadi syurga. Tetapi jika kita terus mementingkan diri sendiri, setiap hari akan ada lebih banyak bencana alam, lebih banyak penyakit... seperti AIDS: 30 juta kematian di dunia akibat penyakit ini. Setiap hari terdapat lebih 7,000 kes baru AIDS.

Kini pada tahun 2012 kita mempunyai lebih daripada 40,000,000 dijangkiti AIDS. Penyakit ini merebak secara meluas dalam kalangan homoseksual. Segala sesuatu yang cuba berpecah dengan alam berakhir dengan teruk. Tuhan mencipta lelaki dan wanita, dan kini setiap hari lebih ramai orang berkumpul: lelaki dengan lelaki dan wanita dengan wanita. Seolah-olah ia adalah gurauan: imam mengisytiharkan suami dan suami atau isteri dan isteri. Itu kelihatan lucu untuk mengisytiharkan seorang wanita dan seorang wanita. Oleh itu, di negeri itu, dalam 50 tahun tidak akan ada yang tinggal. Kerana kita tidak akan mendapat anak dan manusia akan ditinggalkan tanpa zuriat. Sekiranya bapa atau ibu anda adalah homoseksual atau lesbian, anda tidak akan berada di dunia ini, kerana dua lelaki tidak boleh melahirkan anak dan tidak juga dua wanita. Anda tidak akan dilahirkan. Itulah sebabnya apa yang anda suka adalah satu perkara, tetapi menentang alam adalah perkara lain. Sudah tentu kita tahu bahawa gay dan lesbian tidak menyakiti sesiapa, tetapi perkara itu, kita tidak boleh mematahkan sifat. Semasa kita menentang alam semula jadi dan melihat bagaimana cuaca, penuh dengan bencana alam. Itulah sebabnya saya ingin semua orang membaca Bible dan memasukkan Bible untuk memahami dengan hati mereka. Dan menjadi seperti Yesus Kristus.

Fikir dan lakukan perkara yang sama seperti Yesus Kristus untuk menjadi Yesus Kristus.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



12.- SYURGA

Syurga. Syurga adalah tempat Tuhan, Yesus Kristus atau Allah atau Buddha berada. Ini semua kategori syurga yang sama. Hanya ada satu syurga, tidak ada dua atau tiga.

Untuk memasuki syurga anda perlu bertindak seperti Yesus Kristus atau Muhammad atau Buddha. Sentiasa lakukan untuk orang lain, bantu orang, nasihat yang baik kepada orang, korbakan diri untuk orang.

Itulah yang mesti kamu lakukan dan apa yang dilakukan oleh tuhan-tuhan ini. Ramai orang memanipulasi dan bertindak secara berbeza daripada apa yang Alkitab katakan. Baik Bible Yesus Kristus, mahupun Bible Buddha, mahupun Al-Quran, tidak mengatakan bahawa seseorang mesti membunuh. tidak pernah. Sentiasa dengan hati yang baik selamatkan orang. Dia tidak pernah mengatakan bahawa meletakkan bom pada badan anda untuk membunuh orang pergi ke syurga.

Untuk ke syurga anda perlu mempunyai hati yang suci, hati yang emas.

Seperti Yesus Kristus, seperti Buddha, seperti Mohamed. Awak tak silap.

Sesiapa yang memberitahu anda bahawa dengan membunuh orang anda akan masuk syurga, mustahil. Semua yang masuk syurga adalah mereka yang menolong orang, mereka yang mengorbankan nyawanya untuk orang lain. Bukan membunuh orang. Itu adalah satu kesilapan total. Ramai orang memanipulasi perkataan Bible. Mereka tidak patuh.

Untuk pergi ke syurga, anda tidak boleh memikirkan saya, saya, saya.

Itulah keegoan murni. Saya memberi jaminan kepada anda bahawa mereka ini tidak masuk syurga.

Dia akan masuk neraka. Fikir dengan bijak. Jika anda melakukan semuanya dengan hati yang baik, semuanya.

Semasa dia berkata "Allah itu hebat" kerana dia membantu orang dengan hatinya, dia mengajar orang untuk menjadi baik. Itu adalah betul. Dan jika seseorang berkata bertentangan dengan apa yang Allah, Yesus Kristus atau Buddha memberitahu kita, itu adalah manipulasi. Orang tu minat, dia macam setan, sebab dia cuba manipulasi perkataan dewa.

Sentiasa, untuk masuk syurga, ia sentiasa menolong orang, berbuat kebajikan untuk orang, berkorban untuk orang. Kerana untuk pergi ke syurga anda tidak boleh mementingkan diri sendiri. Jika ada perbezaan antara aku-kau-dia maka semua orang memperjuangkan kepentingan sendiri dan kamu mementingkan diri sendiri. Di tanah ini sejak zaman dahulu, sentiasa ada peperangan antara negara atau perang saudara dalam satu negara. Semua ini adalah kerana perbezaan, kerana mementingkan diri sendiri, kerana semua orang menganggap mereka lebih baik daripada yang lain dan mahu menjadi betul.

Dengan kepala persegi. Kerana dia selalu fikir saya lebih baik, bangsa saya lebih baik, pemikiran saya lebih baik. Semuanya berlaku untuk saya. Dalam masyarakat ini semuanya digerakkan oleh diri sendiri.

Di negara ini, ahli politik tidak berhenti membelanjakan wang rakyat untuk kepentingan mereka sendiri. Mereka tidak berhenti berbelanja tanpa belas kasihan. Apabila coretan panasnya berakhir, apa yang dia lakukan pada masa lalu, dia akan mendapat azab Tuhan. Sesen pun daripada rakyat tidak boleh membazir.

Jika anda berbelanja, anda perlu membelanjakannya untuk kepentingan rakyat. Jika anda mempunyai

dibawa keluar dari bandar, dia perlu melabur di bandar. Itulah penguasa yang baik. Mereka yang cuba membuat raket akan berakhir dengan teruk, seperti mereka yang memihak kepada pengguguran yang hanya berfikir untuk membunuh bayi sebelum mereka dilahirkan. Tiada siapa Tuhan untuk mengambil nyawa seseorang.

Jika anda cuba menjadi Tuhan, anda akan menjadi syaitan dan masuk neraka. Ingat baik-baik. Kami bukan Tuhan, kami tidak boleh memerintahkan untuk membunuh sesiapa. Kita tidak boleh. Itu akan membawa akibat yang serius. Ahli politik, penguasa, yang berkuasa, boleh jadi kerana dalam kehidupan lampau yang lain mereka berbuat baik untuk orang, tetapi jika mereka melanggar hukum tuhan, mengambil pendidikan agama, supaya orang tidak percaya kepada Tuhan atau Tiada, orang itu adalah sangat berbahaya. Mereka sangat mementingkan diri sendiri. Jika mereka boleh mengatasi anda, mereka akan mengatasi anda.

Setiap rakyat mempunyai hati nurani, hatinya. Hati nurani dan Alkitab bukanlah dua perkara yang berbeza, kedua-duanya adalah satu, bukan dua perkara yang berbeza. Untuk pengetahuan anda, jika kita mencabut alkitab, kita menghilangkan hati nurani. Sebagai contoh, jika seorang wanita tidak mahu mempunyai bayi, dia membunuhnya. Kenapa awak buat macam tu? Jika anda tidak mahu mempunyai bayi, anda perlu menjalani pembedahan atau mengambil pil untuk mengelakkannya. Terdapat banyak kaedah untuk tidak. Jika suatu hari nanti anda hamil dan anda tidak mahu anak itu, maka anda menyerahkannya untuk diambil sebagai anak angkat. Mengapa membunuh? Ahli politik yang berkata karut terhadap tuhan, seperti pengguguran yang sah, bayangkan ayah dan ibu anda melakukan perkara yang sama, anda dan seluruh parti anda, tidak kira parti apa pun anda jika mereka menyokong pengguguran, anda tidak akan berada di dunia ini hari ini. Sebelum anda dilahirkan, mereka telah membunuh anda, anda sudah pun mati. Anda tidak mungkin menjadi presiden atau timbalan. Anda tidak akan berada di sini hari ini. Selepas ibu dan ayah anda memberikan anda kehidupan, menjaga anda, mendidik anda, anda tidak membenarkan orang lain mempunyai peluang itu. Anda membuat jambatan untuk menyeberang dan apabila anda telah menyeberang ke seberang, anda mengeluarkan jambatan itu supaya tidak ada orang lain yang boleh menyeberang. Itu dinamakan mementingkan diri sendiri.

Semua ada azab dari Allah. Tiada siapa yang terlepas. tiada. Semua yang anda lakukan akan membayar mahal. Pertama hati nurani anda menghukum anda. Semua jiwa bayi akan meminta anda untuk membalas dendam, mereka akan datang selepas anda untuk membalas dendam. Mereka boleh meragut nyawa dan kesihatan anda. Kerana semua jiwa bayi itu akan datang selepas anda. Itu soal masa.

Anda tidak boleh melawan tuhan. Anda harus membantu dengan kawalan kelahiran supaya anda tidak mempunyai bayi, tetapi jangan sekali-kali membantu untuk menggugurkan atau memberi kebenaran untuk berbuat demikian. Anda mesti membantu supaya semua bayi dilahirkan. Berikan segala jenis bantuan dan kemudahan untuk bayi yang bakal dilahirkan. Anda tidak boleh membunuh orang anda sendiri, orang sebangsa anda. Kamu tidak boleh. Berapa tahun anda akan hidup? Dan apabila anda mati apa? Undang-undang tuhan tidak akan memaafkan anda. Mata dibalas mata dan gigi dibalas gigi. Berhati-hati dengan ini. Anda bukan siapa-siapa. Pada satu ketika anda mengalami serangan jantung dan anda mati. Awak bukan sesiapa. Awak bukan apa-apa. Jangan cuba menjadi seperti Tuhan. Tidak. Anda adalah syaitan, anda bukan Tuhan.

Membunuh adalah negatif, ia seperti syaitan. Ingat baik-baik. Hati nurani akan menyelesaikan akaun.

Jadi anda sudah tahu. Untuk pergi ke syurga adalah perlu untuk membantu orang, untuk mengorbankan diri untuk orang lain. Jika anda bertindak seperti Yesus Kristus, seperti Buddha, seperti Mohammed, anda pasti akan pergi ke syurga.

Bila dah dapat masuk syurga, banyak kelebihan yang akan dapat.

Sekarang saya akan menerangkan kelebihan masuk syurga.

Mana-mana Tuhan, seperti Yesus Kristus, seperti Buddha, seperti Muhammad, semuanya, boleh dilahirkan di mana-mana negara, di mana mereka pilih, di mana mereka suka. Sebelum dilahirkan, mereka sendiri yang mencorak kehidupan mereka mengikut kehendak masing-masing. Jika anda ingin dilahirkan sebagai seorang putera, anda dilahirkan sebagai seorang putera, seperti Buddha. Jika anda ingin dilahirkan dalam keluarga miskin, anda memilih untuk dilahirkan dalam keluarga miskin, seperti Yesus Kristus. Apa kamu mahu. Anda menyediakan hidup anda dan bagaimana anda mahu menjalaninya. Pada bila-bila masa anda boleh datang atau pergi, seperti yang anda mahu. Bukan macam kita, yang boleh mati bila-bila masa, contohnya sakit jantung, kemalangan... apa-apa boleh jadi. Kita bukan apa-apa, kita 0. Kita tidak tahu bila kita akan mati, dan bila malam terakhir kita. Ramai orang bangun, keluar ke jalan dan ambil kereta dan kemudian tidak kembali kerana mereka telah mengalami kemalangan, mereka telah mati di jalan raya. Ramai orang mati setiap hari di jalan raya. Tiada siapa yang tahu bila malam terakhirnya. Tiada siapa. Itulah sebabnya anda mesti berfikir bahawa hari ini adalah malam terakhir anda. Dan kamu mesti berbuat baik kepada manusia, supaya kamu masuk syurga. Jangan cuba membunuh orang atau mendapatkan wang mereka. Tidak berbaloi. Untuk seketika mementingkan diri sendiri, anda mengorbankan majoriti untuk memberi manfaat kepada anda, yang merupakan minoriti. Seperti ahli politik yang mengorbankan rakyat demi kepentingan diri sendiri. Kerana mereka tidak berhak membazirkan wang rakyat. Wang itu bukan milik anda. Jika ia milik mereka, masing-masing melakukan apa yang mereka mahu dengan wang mereka, tetapi tidak dengan wang orang lain.

Setiap sen yang anda belanjakan dan ia bukan milik anda, lihat baik-baik. Kerana semuanya ada akibatnya. Itulah sebabnya apabila anda dilahirkan di syurga, ia adalah untuk selama-lamanya. Anda tidak pernah mati lagi. Kerana di syurga setiap orang mempunyai hati yang bersih. Jika hati ada saya, saya, saya, ia mementingkan diri sendiri dan kemudian ia pasti akan masuk neraka.

Jika anda melakukannya dengan sepenuh hati anda dengan keluarga anda, dengan rakan anda, dengan masyarakat, dengan negara, semuanya akan menjadi positif untuk anda. Jika anda mahu hidup anda positif, satu-satunya cara ialah anda bersikap positif dengan orang lain. Jadi anda boleh mendapatkan semua keinginan yang anda mahukan. Sikap mementingkan diri, akhirnya membawa negatif dan berakhir membawa maut. Jika anda ingin hidup dengan baik, anda mesti melakukan perkara dengan betul, mengikut undang-undang. Beginilah kebahagiaan dan kekayaan anda kekal selama-lamanya. Itulah yang anda perlu faham: anda tidak sepatutnya mengambil kesempatan ke atas orang. Dalam hidup ada dua jalan:

1 membantu orang lain untuk pergi ke syurga atau,

2 bertindak mementingkan diri sendiri untuk masuk neraka.

Sebaik sahaja anda sampai ke syurga, anda boleh mengembara ke seluruh alam semesta. Anda boleh dilahirkan di mana-mana sistem suria, di mana-mana planet, di mana sahaja anda mahu. Dengan mementingkan diri sendiri, anda tidak akan ke mana-mana, anda akan dilahirkan miskin, atau haiwan ikan.. yang paling teruk ada. Jadi itu?

Baca Bible Yesus Kristus, Al-Quran, Bible Buddha... dan jika anda melakukan apa yang Alkitab katakan anda akan menjadi Tuhan. Anda akan pergi ke syurga Syurga atau neraka. Ianya terpulang pada anda. Bantu keluarga, bantu kawan, bantu jiran, bantu masyarakat, bantu negara... Jika anda melakukan ini, hidup anda akan menjadi syurga, ia akan menjadi syurga. Semuanya bergantung pada anda. Saya menasihati anda untuk mengambil jalan syurga. Anda akan hidup lebih baik, lebih selesa, dengan kesihatan yang baik dan umur yang panjang dan dengan banyak kebahagiaan, dan

juga untuk menghilangkan penyakit anda kerana semua penyakit datang dari pemikiran negatif. Marah, sedih, itu pemikiran negatif. Anda sedia maklum, untuk menghapuskan segala jenis penyakit, anda mesti buang dahulu pemikiran negatif anda.

Apabila anda membuang fikiran negatif dari fikiran anda, anda perlu mengorbankan diri anda untuk orang lain dan menawarkan hidup anda kepada orang lain. Pemikiran positif itu mengatasi segala-galanya; penyakit anda, nasib malang anda, dan memberi anda umur yang panjang. Tidak ada cara lain. Tiada penyelesaian lain.

Nah, anda tahu, satu-satunya perkara yang anda perlu lakukan untuk hidup dengan baik dan membuat semua orang menyayangi anda, mempunyai umur yang panjang dan kebahagiaan adalah dengan menawarkan hidup anda kepada orang ramai, dengan sepenuh hati anda. Tidak kira sesiapa, dari mana-mana kategori sosial, kakak atau hodoh. Tawarkan dengan hati kepada sesiapa sahaja. Jadi anda akan mempunyai dunia di tangan anda. Jadi anda tidak akan pernah mengalami penyakit dan anda akan sentiasa bertuah seperti saya. Saya telah melakukan yoga selama 40 tahun dan sentiasa berfikir positif, dan sentiasa positif dengan orang ramai. Dalam 40 tahun saya tidak pernah sakit. Inilah hasilnya. Jika anda tidak mempunyai kesihatan anda tidak mempunyai apa-apa, itulah sebabnya berfikir seperti saya: sentiasa positif. Jangan sekali-kali mengambil kesempatan daripada orang, bantu orang, supaya anda mendapat manfaat. Jika anda mendengar saya dan membantu orang, seperti saya, kehidupan anda di bumi.

BAGAIMANA UNTUK KE SYURGA

Ramai orang, seperti sami, biarawati, paderi... mengapa mereka meninggalkan kehidupan peribadi mereka dan mendedikasikan diri mereka kepada gereja? itulah sebabnya: untuk satu hari mencapai syurga. Mereka melakukan perkara seperti yang diperintahkan Tuhan, seperti Yesus Kristus untuk pergi ke syurga. Tetapi jangan lupa satu perkara: semua yang kita lakukan mesti kita lakukan seperti yang Yesus Kristus lakukan, lakukan segala-galanya untuk orang lain bukan untuk diri sendiri. Agama yang mempunyai pengikut paling ramai di dunia; Katolik, Protestan, Mormon... mereka mempunyai matlamat yang sama: mengikuti teladan Yesus Kristus, bertindak seperti dia dan mati seperti dia. Semuanya untuk ke syurga.

Tetapi saya memberitahu anda satu perkara supaya anda tidak lupa: Tanya diri anda sama ada anda percaya ia adalah Yesus Kristus. Ramai orang kata ya, ya, ya... sebab itu saya jadi biarawati atau paderi. Tetapi jika anda benar-benar percaya kepada Yesus Kristus, jika anda percaya kepada firman-Nya, anda perlu menunjukkannya dengan tindakan anda, pemikiran anda, bukan hanya dengan kata-kata. Yesus Kristus tahu bahawa keesokan harinya orang Rom akan datang mencari dia untuk membunuhnya dan dia tahu semua ujian yang menantinya. Jika Yesus Kristus berfikir seperti kita, dia akan melarikan diri, dia akan melarikan diri untuk bersembunyi. Dan mengapa Yesus Kristus mengetahuinya tidak melarikan diri? kerana dia sanggup mati untuk manusia, untuk kita. Ini bermakna bahawa Yesus Kristus hanya memikirkan orang lain, bukan dirinya sendiri. Oleh itu, jika anda benar-benar percaya kepada Yesus Kristus, anda percaya kepada firman-Nya, anda mesti berfikir, bercakap dan bertindak seperti Yesus Kristus. Jika anda hanya melakukannya, fikir dan katakan 50% daripada apa yang dia lakukan, dan Yesus Kristus berkata, itu bermakna anda hanya percaya 50% kepadanya. Jika anda banyak bercakap dan tidak melakukan apa-apa, walaupun anda mengatakan anda percaya ia tidak benar. Jika anda benar-benar percaya kepada Bible, dalam firman Yesus Kristus, pasti tindakan anda adalah sama seperti Yesus Kristus 100%. Itu pasti. Itulah sebabnya ramai orang, setiap hari melakukan banyak dosa, dan selepas melakukan dosa mereka pergi mengaku, memo

Tetapi tanpa benar-benar bertaubat anda akan melakukan dosa yang sama sekali lagi. Dengan taubat yang sebenar-benarnya dan memohon ampun kepada Tuhan dan manusia, jika anda benar-benar menyesal anda tidak akan melakukan kesilapan yang sama, dosa yang sama. Itulah taubat yang sebenar.

Jika anda melakukan apa-apa jenis dosa hari ini, pergi ke pengakuan dan minta Tuhan mengampuni anda dan esok anda melakukan dosa yang sama lagi, dan minta ampun lagi dan melakukan perkara yang sama berulang kali, itu kerana anda tidak menyesal. Adakah anda fikir anda menyesal? tidak, sudah tentu tidak, anda memperbodohkan diri sendiri dan Tuhan. Anda tidak boleh menipu diri sendiri, lebih-lebih lagi Tuhan. Taubat yang sebenar-benarnya ialah tidak mengulangi dosa yang sama.

Apabila anda melakukannya, anda benar-benar menyesal. Ada dua macam taubat, benar dan salah.

Kebanyakan orang menyesal berbohong, berapa ramai orang selepas mengaku tidak melakukan kesilapan yang sama lagi? sangat sedikit, hampir tiada sesiapa.

Jika anda melakukan dosa yang sama lagi, anda belum bertaubat dan anda menipu diri sendiri dan Tuhan. Ini adalah taubat palsu. Anda akan menghadapi masalah dengan diri sendiri jika anda terus melakukan ini. Tuhan tidak akan mempunyai masalah. Masing-masing membayar dosa mereka. Jangan berfikir bahawa tiada siapa yang tahu dosa anda. Yang pertama tahu ialah awak. Awak tahu awak tipu orang, awak crush orang, awak dera orang... siapa tak tahu awak sakitkan hati orang? anda adalah orang pertama yang mengetahui bahawa ia tidak dilakukan dengan baik. Dalam masa yang singkat seluruh dunia akan tahu, kerana semuanya diketahui. Boleh tengok dalam televisyen, tiap-tiap hari ada berita polis dah tangkap orang ni, ini lagi... ahli politik, penyamun, pencuri, samseng... semua orang ni tipu orang.

Ia hanya masalah masa. Mustahil apabila seseorang melakukan sesuatu yang salah, tiada siapa yang tahu. Itu mustahil. Cepat atau lambat mereka akan menangkap anda.

Seolah-olah anda mempunyai api dan anda menutupnya dengan kertas, lambat laun api akan membakar kertas itu dan anda akan melihat bahawa di bawah kertas itu ada api. Anda tidak boleh menipu. Itulah sebabnya saya memberitahu anda berfikir dengan teliti sebelum melakukan sesuatu yang buruk. Anda hanya boleh melakukan setiap dosa sekali, jika anda melakukannya dua kali ia adalah buruk untuk anda, untuk masa depan anda dan Anda tidak boleh melakukan dosa yang sama dua kali. Fikir dengan bijak. Pertama kali anda melakukan dosa, kawan, keluarga, atau undang-undang jika dosa itu tidak terlalu serius, maafkan anda. Tetapi jika anda melakukan dosa yang sama sekali lagi, tiada siapa yang akan memaafkan anda, bukan kawan, bukan keluarga, bukan undang-undang. Tiada siapa yang akan menelan dua kali. Jadi manfaatkan peluang pertama dan terakhir itu untuk membetulkan kesilapan anda. Kerana kali kedua anda tidak lagi mempunyai kredit, tiada siapa yang akan mempercayai anda atau mendekati anda. Dan semuanya sudah berakhir: kawan meninggalkan anda, keluarga tidak mempercayai anda... semua orang meninggalkan anda di tepi. Anda akan keseorangan di dunia ini. Sekali boleh, dua kali tidak. Jadi jangan lupa. Jika anda benar-benar percaya kepada Yesus Kristus, dalam Alkitab, jika anda benar-benar percaya dan bukan hanya membaca dan menghafal, anda perlu membuktikannya dengan tindakan anda, bukan hanya dengan kata-kata anda. Ini menunjukkan bahawa sebenarnya awak fikir.

Tunjukkan dengan tindakan anda bahawa anda melakukan seperti yang diperintahkan Allah. Iaitu percaya kepada Yesus Kristus dengan hati. Jika anda boleh berbuat, berfikir dan bercakap seperti Yesus Kristus maka anda akan menjadi seperti Yesus Kristus. Yesus Kristus dalam hidupnya melakukan banyak mukjizat, seperti berjalan di atas air.

Dan mengapa kita tidak mampu berjalan di atas air? kerana kita mempunyai banyak daripada saya. Kami mementingkan diri sendiri. Dan Yesus Kristus hanya memikirkan anda, tentang yang lain, tentang orang lain. Itulah perbezaannya. Jangan cuba mengambil kesempatan daripada orang, walaupun sedikit, kerana anda akan membayarnya caro.

Bertindak seperti Yesus Kristus dan anda akan mencapai syurga.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



13.- BAIK DAN JAHAT

Apa yang baik? Apa yang jahat?

Baik: berbuat baik bermakna apa yang anda lakukan memberi manfaat kepada orang lain, ia tidak memberi manfaat kepada anda secara peribadi. Itu berbuat baik. Kerana anda hanya berbuat untuk orang lain tanpa kepentingan diri sendiri, maka anda berbuat baik. Jika anda hanya melakukan untuk kepentingan anda, maka anda bertindak mementingkan diri sendiri. Untuk berbuat baik anda perlu mempunyai pemikiran kesamarataan: kita semua sama. Bagaimana kita sama? Tak kaya tak miskin, nasib baik tak malang, tak cantik tak hodoh... kita semua dalam kategori yang sama. Anda perlu memberi penghormatan yang sama kepada orang kaya dan orang miskin, kepada mana-mana kaum. Kita semua sama dan tidak ada yang lebih tinggi. Itu melakukan perkara yang betul.

Jika kita pergi lebih jauh; Anda mesti merawat haiwan, alam, air dengan cara yang sama. Apabila kita mencemarkan, kita sendiri akan membayar mahal. Kita kena gunakan tenaga semulajadi seperti matahari, air, dan udara, kita tidak boleh mengambil kesempatan daripada apa yang ada di bawah bumi seperti minyak, kerana akhirnya bumi akan kekal kosong di dalamnya dan kita semua akan masuk ke bawah.

Semua yang anda lihat memperlakukannya seolah-olah ia adalah diri anda sendiri. Kita kena berterima kasih kepada air, langit, bumi... kerana jika tidak, kita akan memudaratkan diri kita sendiri. Kita harus hidup jika semakin banyak bencana alam, ini kerana alam memberi amaran kepada kita, bahawa kita menganggapnya sebagai sesuatu yang lebih rendah. Itulah sebabnya hari ini kita mempunyai banyak masalah di muka bumi ini, kerana kita tidak memperlakukan alam seolah-olah kita sendiri.

Peperangan adalah satu lagi kejahatan di dunia: mengapa ada peperangan? Kerana kita mementingkan diri sendiri dan hanya memikirkan Aku. Mereka semua memikirkan tentang diri mereka, tentang minat mereka, mereka membezakan antara saya, awak, dia.

Itu pentingkan diri sendiri: Saya tidak suka ini, sebab itu saya membunuh awak. Semuanya datang dari mementingkan diri sendiri. Jika semua orang berfikir bahawa saya adalah anda dan anda adalah saya, maka tidak ada masalah. Awak ada masalah? Jadi saya bantu awak kerana awak adalah saya. Dan begitu juga sebaliknya; Jika saya mempunyai masalah maka awak tolong saya. Kerana kita semua adalah satu. Awak lapar? Saya memberi anda makan kerana anda adalah saya.

Dengan wang yang dibelanjakan oleh kerajaan untuk peperangan, mereka boleh memberi makan kepada seluruh bumi. Kami boleh membantu seluruh dunia.

Jangan laburkan wang dalam bom untuk membunuh, membunuh, membunuh... pada akhirnya, apa? Mengapa mereka melakukan ini? Kerana ada perbezaan antara awak dan saya. Jika kita semua satu, tidak akan ada peperangan.

Mengapa mereka menganiaya satu sama lain? Kerana ada yang percaya mereka lebih hebat daripada yang lain. Seperti sesetengah lelaki yang menganiaya wanita kerana menganggap mereka lebih rendah daripada mereka.

Lelaki-lelaki ini salah, tiada siapa yang unggul, kita semua sama sifat, kerana kita semua satu, kita sama, walaupun dengan haiwan dan semua alam. Semakin banyak perbezaan, semakin banyak masalah yang anda hadapi di muka bumi ini. Kita perlu belajar: kita semua adalah satu. Kami bukan berdua. Jika anda melihat orang lain sebagai diri anda sendiri, bumi ini akan menjadi syurga.

Anak anda adalah anak saya, dan anak saya adalah anak anda, dan kami semua menjaga satu sama lain. Jadi bumi ini akan menjadi syurga. Jika tidak, bagaimana kita hidup? Jika anda melakukan ini, bermakna anda melakukan seperti yang diperintahkan oleh Tuhan, anda melakukan dengan teliti, dengan hati yang bersih dan bersih. Anda melakukannya untuk orang lain, tetapi bukan kerana kasihan, tetapi kerana kita adalah satu dan tiada siapa yang mahu menyakiti diri mereka sendiri.

Yang lain ialah awak. Ia bukan yang lain. Kita semua membentuk badan dan untuk badan itu berfungsi, seseorang mesti menjaga yang lain. Bagaimana anda menjaga setiap bahagian badan anda. Adakah anda tahu berapa banyak sel badan anda? Berjuta-juta sel. Adakah anda tahu berapa ramai orang di dunia? Berjuta-juta orang dan setiap orang adalah seperti sel dalam badan yang lebih besar. Jika seseorang, negara, atau wilayah mencederakan orang lain, maka semuanya akan memberi kesan kepada keseluruhan, yang lain. Atau tidak? Awak fikir.

Jika kita semua menjaga satu sama lain, tidak akan ada penganas, tidak ada pencuri, tidak ada orang jahat, kerana siapa yang mahu mencederakan diri sendiri? Jika semua orang menjaga satu sama lain dengan hati, dunia ini akan menjadi syurga. Orang akan berasa baik. Kerajaan tidak berhenti berkata: batalkan, batalkan, batalkan! Dia tidak berhenti membunuh.

Semua jenis kematian, tidak kira ia mempunyai kepala yang paling kecil, atau lengan yang kecil, atau ia di dalam rahim ibu, adalah mementingkan diri sendiri, mereka adalah perbuatan tanpa hati nurani, tanpa hati.

Janin tidak menyakiti anda, jadi mengapa anda mahu membunuhnya? Apa yang anda dapat daripada ini? Janin tidak melakukan apa-apa kesalahan kepada anda. Mengapa kerajaan mahu membunuh rakyat masa depannya? Terima kasih kepada mereka, negara mungkin dapat keluar dari krisis. Janin itu sebelum dilahirkan boleh menjadi pemimpin yang sangat baik dan membantu mengeluarkan negara daripada krisis.

Jika ayah dan ibu anda membantu anda untuk dilahirkan, maka mengapa anda tidak membantu orang lain untuk dilahirkan? Jika anda tidak mahu bayi itu, anda menyerahkannya untuk diambil sebagai anak angkat dan itu sahaja. Mengapa anda perlu membunuh? Bayangkan anda adalah janin... adakah anda ingin dibunuh?

Kita semua adalah satu, dengan hati yang bersih. Tolonglah, ramai wanita bawah umur yang menggugurkan kandungan tidak tahu apa mereka

melakukan. Jika ada kehamilan yang tidak diinginkan, jangan bunuh bayi, berikan kemudahan kepada wanita tersebut untuk melahirkan bayi.

Demi tuhan. Dari hati ke hati. Segala keburukan yang kita lakukan di muka bumi ini, walaupun undang-undang yang dibuat oleh manusia tidak menghukum, hukum tuhan akan menghukumnya. Ingat kata-kata saya.

Apabila anda mati masalah anda akan bermula.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



14.- KEHIDUPAN.

HIDUP ADALAH FAMARA, HIDUP ADALAH TEATER.

Jika anda ingin hidup dengan baik anda perlu belajar. Apa yang kami alami adalah sama seperti skrin TV, anda meletakkan di mana-mana saluran dan semua jenis imej yang berbeza keluar dan jika anda cuba mengambil gambar, contohnya wang, anda hanya mengambil skrin.

Sama seperti kehidupan, jika seseorang itu mempunyai banyak wang, apabila dia mati, ke mana perginya wangnya? Wang tidak boleh membawa anda ke kubur.

Jika dia sakit, dia tidak boleh menggunakan wang itu juga. Segala sesuatu yang kita ada bukanlah sesuatu yang nyata, sebagaimana apa-apa pun tidak ada yang nyata. Itulah sebabnya anda tidak perlu mengambil perkara yang begitu serius. Seperti ketika anda sedang tidur, apabila malam tiba dan kita bermimpi, kadangkala kita mempunyai mimpi yang menakutkan, contohnya anda bermimpi ada orang mengejar anda untuk membunuh anda dan dengan mimpi ini anda berpeluh ketakutan, anda Apabila anda bangun, anda berfikir: Syukurlah, itu semua mimpi. Tetapi apabila anda mempunyai impian, anda fikir ia adalah nyata, itulah sebabnya anda berpeluh kerana ketakutan yang amat sangat. Apabila anda bangun, anda berkata: Syukurlah itu semua mimpi!

Tetapi anda salah, kerana apabila anda bangun anda memasuki mimpi lain. Ada mimpi dengan mata tertutup dan yang lain dengan mata terbuka. Kedua-duanya adalah mimpi dan tidak nyata. Orang kata Ah!... kehidupan, kehidupan, kehidupan... tetapi ia tidak nyata. Tetapi kita menganggap perkara itu seolah-olah ia adalah nyata. Apa yang anda lihat dan apa yang anda sentuh hanya untuk beberapa tahun atau beberapa bulan, beberapa hari atau beberapa minit, kerana kita tidak tahu bila kita akan mati. Bila-bila masa kita boleh mati. Beberapa sebelum dan yang lain selepas tetapi kita semua akan mati. Apabila kita tidur, kita tidak tahu sama ada ini akan menjadi malam terakhir kita. Ramai orang apabila mereka bangun, mengalami kemalangan, jatuh sakit, dan mati. Mana-mana malam boleh menjadi malam terakhir anda. Siapa yang menjamin bahawa ini bukan malam terakhir anda?

Di bumi ini, dengan berjuta-juta orang... untuk berapa ramai orang ini akan menjadi malam terakhir mereka? Apabila anda tidak menjangkaknya, anda mungkin perlu mati. Tidak ada yang pasti, tidak ada yang nyata.

Apabila anda mati anda tidak membawa apa-apa dengan anda. Tidak kira anda seorang jutawan, bangsawan, orang miskin... anda hidup dengan sangat baik dan bahagia... tiada yang nyata. Jika anda tahu tiada yang nyata, jangan ambil serius tentang kehidupan. Tidak ada yang nyata. Cinta, tidak ada yang nyata, kerana apabila anda mati jika tidak ada jasad, apa yang anda cintai? Tiada yang benar. Jika anda memahami perkara ini anda boleh hidup dengan baik dan bahagia.

Jika anda mempunyai keinginan dan anda tidak dapat menunaikannya, anda akan sedih... jika anda mempunyai sepuluh keinginan, anda akan menjadi 10 kali sedih, jika anda mempunyai sejuta keinginan, anda akan menjadi satu juta. kali sedih. Itulah sebabnya untuk hidup dengan baik, lakukan apa yang perlu anda lakukan, dan jangan cuba mengambil kesempatan daripada orang lain. Ramai orang berkata: lihat, lihat, saya telah mengambil kesempatan daripada wanita/lelaki yang malang itu dan hari ini saya mempunyai satu juta euro. Tetapi orang itu salah. Jika dia tidak mengambil kesempatan daripada orang, hari ini dia tidak boleh mempunyai satu juta jika tidak 10 juta euro. Kerana kehidupan lepas dia berjaya dan dia terpaksa mempunyai 10 juta tetapi kerana dia telah menipu dan menghancurkan orang dalam hidup ini dia hanya akan dapat sejuta. Jika dia melakukannya dengan jujur, lelaki itu hari ini boleh mempunyai 10 juta. Ramai orang tak tahu. Orang berfikir: anda perlu berjuang untuk mempunyai wang. Yang pasti, anda perlu bekerja untuk mempunyai wang, tetapi ada dua cara untuk bekerja, satu untuk bekerja dengan jujur dan satu lagi untuk bekerja mengambil kesempatan daripada orang, seperti penyamun. Dan untuk membelanjakannya juga mempunyai dua cara yang berbeza; Salah satunya adalah berbelanja secara sesuka hati, seperti ramai orang terkenal, contohnya pelakon Hollywood yang memperolehi begitu banyak wang dan tidak tahu apa yang perlu dilakukan dengan berjuta-juta itu... Bagaimana kesudahan semua orang? terjebak dengan dadah, semuanya berakhir dengan dadah. Jika wang ini dilaburkan untuk melakukan perkara yang baik, seperti menubuhkan yayasan untuk membantu orang, maka mereka akan menjadi orang suci. Tetapi kerana mereka mengatakan segala-galanya untuk saya, segala-galanya untuk saya ... mereka makan seperti orang lain, sekilo makanan setiap hari? Kita semua mempunyai perut yang lebih kurang sama, dan tidak ada ruang untuk lebih. Mereka makan daging, ikan, buah-buahan dan sayur-sayuran, di dunia ini tidak ada lagi yang boleh dimakan. Apa yang mereka perlu lakukan ialah memperkayakan Dan badan mempunyai berjuta-juta sel, setiap badan adalah alam semesta yang kecil. Setiap sel dalam badan kita mempunyai sejuta sel lagi di dalamnya. Itulah sebabnya setiap sel mempunyai pemikiran sendiri dan boleh bergerak, ia pergi ke mana-mana yang dia mahu. Dan sel-sel ini berkomunikasi antara satu sama lain, sama seperti saya berkomunikasi dengan anda. Itulah sebabnya doktor mendapati bahawa sel kanser, sebelum mati, meyakinkan sel-sel sihat yang lain dan mereka menjadi sel jahat. Sebab itu kanser tidak pernah sembuh, kenapa? Kerana sel berkomunikasi antara satu sama lain, mereka menjangkiti satu sama lain. Oleh kerana ada orang jahat, contohnya pencuri, seorang mengajar yang lain dan semakin ramai pencuri. Dan semuanya bersama-sama sel-sel yang baik dan sel-sel jahat hidup bersama-sama di alam semesta ini. Kita seperti sel dalam alam semesta yang lebih besar iaitu dunia.

Supaya anda faham apa yang saya katakan; kita adalah sel dunia yang lebih besar. Di dalam sel terdapat sel-sel lain yang lebih kecil dan di dalam setiap satu daripadanya terdapat sel-sel lain, dan di dalamnya terdapat sel-sel lain... Semua sel ini membentuk badan saya, dan badan saya berada dalam masyarakat dan masyarakat itu berada dalam keadaan, dan negeri dalam sesebuah negara, dan semua negara membentuk tanah ini. Dan bumi membentuk bersama-sama dengan planet-planet sistem suria dan sistem suria ini adalah sebahagian daripada alam semesta yang penuh dengan sistem suria. Supaya anda faham bagaimana keadaannya. Sistem suria kita hanyalah sebahagian daripada alam semesta yang penuh dengan sistem suria. Ia bukan satu-satunya sistem suria di alam semesta ini, tidak. Kami adalah sebahagian

sistem suria daripada berjuta-juta sistem suria yang membentuk alam semesta. Dalam kes ini, jika anda membantu orang lain, orang lain itu membantu anda. Anda tidak menolong orang lain, anda menolong diri sendiri. Sebab kita semua buat satu set. Jika anda menyakiti orang lain, anda mencederakan diri sendiri. Contohnya badan kita. Jika tangan kanan anda memukul tangan kiri anda, sakit dari tangan kiri anda merebak ke seluruh badan.

Tangan yang pukul pun rasa tak sedap. Kesakitan dihantar.

Maksudnya, jika sesebuah keluarga itu mendidik anaknya dengan teruk, suatu hari nanti anak itu akan menjadi pegganas atau pembunuh, dalam hal ini rakan sebaya telah mendidik anaknya dengan teruk dan anaknya boleh memudaratkan orang lain.

Walaupun anda dilahirkan di mana-mana negara di dunia, di bandar atau bandar, jika anda tidak mendidik diri anda dengan baik, suatu hari nanti anda boleh menyakiti sesiapa sahaja. Jika sesebuah keluarga itu mendidik anaknya dengan baik, anak itu akan menjadi pe-

Itu boleh menjadikan hidup anda lebih baik. Sebab tu awak kena faham yang awak,

saya dan dia tak wujud. Kita semua satu, kita bukan dua.

Jika anda dapat memahami dengan baik apa yang saya katakan, dunia ini akan menjadi syurga.

Semua yang orang lakukan kepada anda, baik dan buruk, adalah mimpi. Ia adalah

mimpi dengan mata terbuka, tetapi ia masih mimpi. Kami adalah pelakon dalam

filem. Masing-masing memainkan peranannya. Macam saya yang berperanan

sebagai bapa dengan anak, suami dengan isteri, kawan dengan kawan-kawan, cikgu

dengan anak murid. Masing-masing memainkan banyak peranan. Anda perlu

melakukan bahagian yang anda mainkan dengan baik, seperti saya. Cuba bantu sel-

sel yang tidak baik untuk menjadi baik, kerana jika anda tidak membantu, satu hari

nanti sel-sel itu boleh menjadi sel yang tidak baik. Untuk kebaikan semua.

Semuanya ada sebab dan akibat. Ingat baik-baik: jangan ambil perkara secara peribadi. Seperti di Sepanyol setiap tahun ramai lelaki membunuh isteri mereka dan mereka semua berkata karut yang sama: jika bukan untuk saya ia bukan untuk sesiapa. Tetapi mereka lupa bahawa lelaki dan wanita dan haiwan semuanya dalam kategori yang sama, tidak ada yang lebih unggul. Wanita itu bukan milikmu dan lelaki itu bukan milik mana-mana wanita. Ingat baik-baik: tiada siapa yang dimiliki oleh sesiapa pun. Bukan binatang yang dimiliki oleh sesiapa. Setiap orang mempunyai kehidupan sendiri, pemikirannya sendiri. Jika anda tidak melayan isteri anda atau suami anda dengan baik, dan satu lagi, kerana dia tidak sihat, mahu berpisah, baik, tetapi anda tidak boleh membalas dendam, kerana itu adalah kesalahan anda.

Anda tidak boleh selalu memikirkan Saya, saya, saya... kerana hidup anda "akan menuruni bukit" akan membawa maut. Anda tidak boleh memiliki Saya, Saya, Saya.

Ingat baik-baik: kita adalah sel dunia, dan badan mempunyai sejuta sel, jika seseorang menjaga yang lain dan yang lain untuk yang lain, badan ini sihat.

Semuanya akan sempurna. Jika anda mengajar orang lain untuk menjadi baik, orang

ini akan mengajar orang lain untuk menjadi baik dan dengan itu seluruh negara

akan menjadi baik. Itulah yang anda perlu lakukan. Jangan bezakan awak, saya, dia.

Kita semua No. Jika anda memperlakukan orang lain seolah-olah anda adalah diri

anda sendiri, adalah mustahil untuk anda menyakiti mereka, kerana tiada siapa

yang mahu menyakiti diri mereka sendiri. Jika anda memperlakukan orang lain

seolah-olah mereka adalah diri anda sendiri, dunia ini akan menjadi syurga, dan

semua orang akan melayan anda dengan baik. Sama seperti politik. Jika rakyat

mengetatkan tali pinggang mereka kerana krisis, kerajaan perlu mengetatkan tali

pinggang mereka juga dan tidak boleh membazir satu sen pun. Kalau rakyat naik

kereta bawah tanah, kerajaan mesti naik kereta bawah tanah. Kalau rakyat pandu, kerajaan pandu.

Kerana kita semua adalah satu. Ini adalah bagaimana ia bangkit daripada krisis. Jika rakyat miskin dan kerajaan kaya, jika rakyat mengetatkan tali pinggang mereka dan kerajaan tidak, ini tidak boleh berlaku. Jika kita semua menganggap satu sama lain seperti diri sendiri, di sini ia akan menjadi syurga. Jika masing-masing pergi untuk kepentingan mereka, keadaan akan menjadi sangat teruk. Kerana anda cuba untuk bersenang-senang tanpa memikirkan orang yang mempunyai masa yang buruk. Berapa juta keluarga perlu mengorbankan anda untuk anda? Supaya sebuah keluarga dapat hidup dengan baik.... Berapa banyak keluarga yang perlu menderita? Itu adalah dosa.

Mengapa hidup adalah impian?

Hidup ini sama seperti mimpi kerana apabila kita dilahirkan kita tidak membawa apa-apa dan sepanjang hidup kita mengumpul harta dan apabila kita mati kita tidak membawa apa-apa. Jika kita tidak membawa apa-apa bersama kita dalam perjalanan ini iaitu kehidupan, akhirnya kita tidak membawa apa-apa bersama kita. Jika kita tidak mengambil apa-apa, mengapa kita bergaduh begitu banyak? Apa yang kita lakukan? Dan jika kita tidak Mengapa kita melakukan banyak kerosakan dan menyesatkan orang? Kerana?

Satu-satunya perkara yang kita bawa selepas kematian, adalah perbuatan baik dan buruk kita, ia adalah hati nurani kita.

Kesedaran adalah seperti "kotak hitam" kapal terbang di mana segala yang kita lakukan dalam hidup direkodkan.

Siapa yang tidak tidur seperti kita? Nabi Isa. Dia tersedar dari mimpi ini iaitu kehidupan. Satu-satunya perkara yang kita ingat tentang seseorang apabila dia mati, tindakan mereka. Seperti Yesus Kristus, seperti Buddha atau semua orang yang mendedikasikan hidup mereka untuk berkhidmat kepada orang ramai. Kita mengingati mereka dengan perbuatan mereka, mereka cuba menyedarkan kita dari mimpi hidup ini agar kita tidak terus bermimpi, dengan angan-angan. Jika kita tahu bahawa pada akhirnya segala-galanya berakhir dengan 0, maka apa yang kita lakukan untuk berjuang?

Kita tidak boleh mementingkan diri sendiri dan berjuang untuk diri sendiri. Jika pada akhirnya kita tidak mengambil apa-apa, mengapa? Mengapa kita tidak menukar sikap mementingkan diri ini dengan kemurahan hati dan membantu orang?

Apabila harimau mati, ia meninggalkan kulitnya, kita menjaga kulit dan kepalanya. Dan apa yang kita tinggalkan? Yesus Kristus meninggalkan nama-Nya, meninggalkan firman-Nya, meninggalkan kebaikan-Nya, meninggalkan hatinya. Buddha meninggalkan perkataannya, tulisannya, Alkitabnya, dengan tindakannya dengan hatinya.

Seperti Muhammad dan semua pemimpin agama yang hebat ini. Setelah sekian lama, kita masih memikirkan mereka, kerana mereka memberikan segalanya untuk rakyat. Mereka melalui kehidupan ini membantu orang dan kita hanya berfikir mementingkan diri sendiri, kita hanya memikirkan diri kita sendiri. Apakah perbezaan yang ada? Selepas kematian mereka, mereka pergi ke syurga untuk selama-lamanya dan kita tidak membawa apa-apa dengan kita melalui tindakan mementingkan diri kita.

Bandingkan tindakan anda dengan semua orang suci ini. Mengapa kita tidak menyukai mereka?, meninggalkan kata-kata dan nasihat kita yang baik, membantu orang. Jika anda melakukan perkara yang baik untuk orang lain, anda berbuat baik untuk diri sendiri dan untuk hati nurani anda.

Jadi hati nurani anda bersih.

Pada bila-bila masa mana-mana antara kita boleh mati. Bukan sahaja mati tua, sesiapa sahaja boleh mati, bayi, muda, tua.. tanah perkuburan penuh dengan pelbagai peringkat umur. Tiada siapa yang menjamin anda akan hidup sehingga anda tua. Bila-bila masa kita boleh mati. Manfaatkan hidup anda dan bantu orang lain, dengan sepenuh hati anda.

Sejak kamu kecil, ayah dan ibu kamu menjaga kamu, memberi kamu makan, mendidik kamu, memberi kamu kemesraan dan kasih sayang yang banyak, jadi kamu perlu berterima kasih kepada ayah dan ibumu terlebih dahulu. Jika anda tidak tahu cara berterima kasih kepada ibu bapa anda atas semua kebaikan yang mereka lakukan untuk anda, anda tidak boleh menganggap diri anda sebagai seorang manusia.

Jadi sekarang anda tahu, hidup adalah impian, manfaatkan ia untuk membantu orang lain dengan sepenuh hati anda, kerana apabila anda mati anda hanya akan membawa tindakan anda bersama anda.

Mengapa kehidupan adalah teater?

Tak silap kita adalah pelakon filem, apa yang kita lakonkan dalam hidup ini adalah teater tulen kerana masing-masing memainkan beberapa peranan.

Sebagai contoh, saya memainkan peranan sebagai bapa, anak, suami, kawan, bapa saudara atau guru, masing-masing memainkan beberapa peranan. Semua tafsiran ini hanyalah, kerana apa yang kita mainkan, seorang putera raja, seorang jutawan, seorang lelaki bertuah atau tidak bernasib baik, semua peranan itu adalah fantasi semata-mata, ia tidak nyata.

Ramai orang memainkan peranan sebagai orang yang sangat malang, orang lain jutawan dan mereka gembira, semua peranan itu tidak benar, kerana apa yang kita ada, kekayaan, kebahagiaan, semua yang mereka ada, apabila kita berhenti bernafas, ia sudah berakhir. Semua persembahan yang ditafsirkan ini boleh diselesaikan pada bila-bila masa, iaitu, dalam hidup anda perlu tahu bahawa semua yang kita lihat, sentuh dan miliki adalah seketika, ia tidak selamanya. Kita datang ke dunia ini seorang diri dan dengan tangan kosong dan apabila kita pergi suatu hari, kita pergi sendirian, seorang dan dengan tangan kosong.

Satu-satunya perkara yang kita bawa adalah hati nurani kita, itulah yang berlaku dengan kita.

Perbuatan baik akan ada buahnya dan perbuatan buruk juga ada buahnya. Ramai orang keliru dan berjuang dalam hidup ini untuk semua yang mereka miliki, percaya bahawa ia akan kekal selama-lamanya, itulah sebabnya ramai orang melakukan apa sahaja: mereka menyakiti orang, menipu dan menipu untuk mendapatkan apa yang mereka mahukan dengan apa cara sekalipun. .

Berita itu baru-baru ini memaparkan kes seorang pengedar dadah yang membuat ruang bawah tanah 50 meter di tamannya untuk bersembunyi daripada polis dan tinggal di sana selama bertahun-tahun. Dia mempunyai wang dan kuasa tetapi dia hidup seperti tikus supaya tidak ditangkap polis. Mari kita fikirkan bagaimana kehidupan yang dia jalani, dia hidup seperti tikus di bawah tanah, dia tidak boleh keluar, dan dia akhirnya ditangkap.

Orang ini akan menghabiskan sisa hidupnya di penjara hanya untuk menikmati beberapa tahun kekayaan, dia akan membayar sisa hidupnya untuk kesilapannya. Apabila dia mati, dia perlu menyelesaikan akaun dengan hati nuraninya, dengan Tuhan dan dengan undang-undang Tuhan, mimpi ngeri akan bermula selepas kematiannya, kerana undang-undang manusia hanya memenjarakan dia, undang-undang Tuhan akan menyebabkan dia mempunyai setiap hari. hukuman mati selama ratusan, ribuan dan jutaan tahun. Ini tidak berbaloi, itu jenis orang yang tidak faham bahawa hidup bukan apa-apa, kami hanya memainkan peranan, anda tidak perlu menjadi orang jahat.

Ia seperti tikus apabila melalui jalan, semua orang mencarinya dan membencinya, tiada siapa yang menyukainya. Mereka ini hanya beranggapan bahawa dalam memperoleh sedikit wang dalam masa yang singkat, mereka sangat salah.

Orang yang memainkan watak baik menyebarkan kasih sayang kepada orang ramai dan kepada diri mereka sendiri. Sebelum mengasihi orang lain, anda perlu mencintai diri anda, anda perlu menghormati diri anda, anda perlu melakukan perkara yang boleh membuat anda mengangkat kepala anda kepada Tuhan dan tidak melakukan perkara yang membuat anda menjatuhkan muka anda kerana malu, anda perlu membenarkan diri anda sebelum ini. diri sendiri dahulu. Anda tidak boleh mencipta hati nurani yang buruk sendiri, itulah sebabnya anda perlu melakukan perkara dengan baik untuk dapat tidur dengan tenang.

Melakukan perkara yang baik dari hati adalah baik untuk anda kerana anda membantu orang melakukan kebaikan tanpa meminta balasan, tetapi anda perlu melakukannya secara tanpa nama supaya tiada siapa yang bercakap tentang anda dan anda tidak perlu menyombongkannya.

Jika dia menyombongkan diri, maka perbuatannya tidak bersih, melakukan perkara dengan syarat itu adalah perniagaan yang suci dan lebih baik tidak melakukannya, itu adalah perbuatan yang harus datang dari hati dan tidak boleh dituntut, diulang atau dikatakan, tetapi ia adalah propaganda diri. Apabila anda membantu orang yang anda tidak bercakap mengenainya, ia mestilah satu tindakan yang murni dan baik.

Jika kamu melakukan kebaikan, orang yang kamu bantu akan sentiasa mengingatinya dan perbuatan kamu itu akan dibalas oleh Allah.

Oleh kerana kehidupan adalah teater, kita harus cuba membantu orang, perbuatan baik itu adalah satu-satunya perkara yang akan menyertai kita apabila kita pergi. Tidak kira semua harta, wang, harta, anak dan pasangan yang anda miliki, apabila anda mati anda pergi sendiri. Keluarga anda tidak akan membunuh diri untuk menemani anda, anda datang ke dunia ini seorang diri dan anda pergi sendirian.

Fikirkan setiap malam boleh jadi yang terakhir, tanah perkuburan bukan sahaja dipenuhi orang tua, anak muda pun ramai. Ramai orang mati dalam kemalangan jalan raya, jika mereka tahu bahawa mereka akan mati pada hari itu dalam kemalangan jalan raya, mereka pasti tidak akan pergi. Anda tidak perlu membuat perancangan untuk masa depan yang jauh, sekarang apa yang anda perlu lakukan ialah memberi manfaat kepada diri sendiri dengan membantu orang lain, kerana pada hari anda menghadapi masalah, orang itu akan membantu anda.

Jika anda mementingkan diri sendiri dan hanya memikirkan diri sendiri, anda tidak akan mempunyai sesiapa di sisi anda. Tiada siapa yang mahu bersama orang yang hanya memikirkan diri sendiri.

Untuk berbaik-baik dengan mereka, anda perlu berfikir tentang mereka dan melakukan sesuatu untuk mereka. Ibarat cermin, bila tunjuk cinta, cermin itu membalas cinta, jangan cuba menipu, pembohongan mesti ditutup dengan 10 pembohongan untuk menutup satu, seratus pembohongan untuk menutup sepuluh, pembohongan demi pembohongan tidak ke mana. Anda boleh menipu sekali, tetapi tidak lebih, yang tidak mempunyai masa depan.

Anda sentiasa perlu melakukan sesuatu dari hati, jadi semua orang akan menyayangi anda, anda akan mempunyai keluarga yang bahagia, orang akan mempercayai perniagaan anda dan anda akan menjadi seorang yang jujur dan anda akan pergi jauh, tetapi jika anda tidak berhenti memikirkan tentang diri sendiri dan anda tidak berhenti berbohong dan menipu, orang tidak akan mendekati anda atau membantu anda apabila anda dalam kesusahan, jalan ke neraka akan bermula apabila anda mati. Ada orang yang tidak percaya kepada neraka tetapi itu tidak

Atheis tidak percaya kepada neraka, tetapi saya memberitahu mereka untuk mempercayai 50% bahawa ia wujud dan 50% bahawa ia tidak. Bible sentiasa bercakap tentang syurga dan neraka, suka atau tidak, ia wujud dan ada. Apakah penjelasan yang ada bahawa sesetengah orang dilahirkan sebagai putera raja dan yang lain dilahirkan di negara miskin di mana mereka mati kelaparan manakala yang lain sangat kaya. Perbezaan itu adalah hasil daripada kehidupan lampau, Tuhan itu adil, masing-masing menuai apa yang dia tanam. Segala negatif kehidupan masa lalu dituai dalam kehidupan ini dengan nasib malang. Jika dalam hidup ini anda bernasib baik dan segala-galanya berjalan dengan sempurna, ia adalah kerana dalam kehidupan yang lalu anda telah menabur perkara yang positif, anda telah membantu orang dan itulah sebabnya anda telah menuai perkara yang positif dalam hidup ini. Orang iri kepada mereka yang hidup dengan baik, tetapi semuanya bergantung pada apa yang telah dilakukan oleh setiap orang. Jika dalam kehidupan yang lalu anda telah melakukan kebaikan, seolah-olah anda telah menyimpan banyak wang dalam kehidupan sebelumnya untuk menikmati kehidupan ini, jika dalam hidup ini anda mempunyai nasib yang tidak baik apa yang anda perlu lakukan adalah membantu orang lain dengan masa anda, jika anda boleh membantu seseorang dengan 1 sen, anda boleh membantu seseorang yang memerlukannya lebih daripada anda, 1 sen daripada kebaikan bersamaan dengan 100,000 jutawan. Jika seorang jutawan memberi 100,000 dan orang miskin memberi 1 sen, di sisi Allah ia mempunyai nilai yang sama, iaitu jika seorang jutawan memberikan 10% daripada hartanya, dalam hal ini 100,000, dan orang miskin hanya mempunyai 1,000 dan memberikan 100, 100 ini bersamaan dengan 100,000 jutawan. Di hadapan Allah bukan jumlah tetapi yang diberikan dari hati, jika tidak semua jutawan akan masuk syurga dan semua orang miskin akan masuk neraka.

Pada hakikatnya, kebanyakan jutawan pergi ke neraka kerana mereka cenderung mementingkan diri sendiri dan hanya memikirkan diri mereka sendiri dan berkongsi kekayaan mereka dengan keluarga mereka. Orang miskin cenderung lebih memahami dan sentiasa membantu orang miskin yang lain dan itulah sebabnya mereka masuk syurga. Untuk semuanya berjalan lancar, anda perlu membantu orang lain, ia benar-benar melakukannya untuk diri sendiri, anda perlu membantu orang lain kerana orang lain akan membalas budi dari hati mereka, dan jika anda cuba mengambil kesempatan daripada orang lain, ia adalah "roti untuk hari ini dan lapar untuk hari esok", mereka memijak yang lain untuk naik. Anda perlu melakukan sesuatu untuk orang lain kerana ia memberi manfaat kepada anda secara langsung dan tidak langsung. Jika anda berbohong dan menipu orang lain, anda hanya akan memudaratkan diri sendiri dan orang lain hanya akan menunggu masa mereka untuk membalas dendam dan bukan kehidupan untuk menonton belakang anda secara

Kita adalah pelakon dalam hidup ini, anda tidak sepatutnya berfikir bahawa kita memainkan peranan sebenar, apa yang sebenarnya? Apabila anda mati, anda sama sekali tidak membawa apa-apa.

Jika ianya tidak nyata, apa gunanya berbohong dan membunuh untuk mendapatkan keuntungan jika akhirnya ia tidak mengambil apa-apa, kita boleh mati bila-bila masa akibat kemalangan jalan raya, kemalangan kerja, diserang...

Tiada siapa yang boleh menjamin berapa lama anda akan hidup, anda perlu memanfaatkan setiap hari untuk melakukan sesuatu untuk orang lain untuk memberi makna kepada hidup kita, jika anda berfikir secara mementingkan diri anda akan berakhir sendirian, dalam penjara dan akan dihukum apabila tiba masanya. .

Hidup adalah impian, kita adalah pelakon dalam teater atau dalam filem, kehidupan tidak nyata. Sebab itu cuba jangan fikir tentang diri sendiri, fikirkan orang lain.

Mengapa kehidupan adalah fatamorgana dan ilusi?

Orang tahu bahawa hidup adalah fatamorgana. Dan mengapa dia terus melakukan dalam ilusi ini dan dalam fantasi ini? Kita semua tahu bahawa apabila kita menanggalkan kasut pada waktu malam, ia mungkin malam terakhir kita. Kita mungkin tidak akan memakai kasut lagi kerana kita akan mati. Ramai orang memakai kasut pada waktu pagi dan tidak memakainya lagi, kerana pada siang hari mereka sawan dan meninggal dunia, atau kerana mereka mengalami kemalangan. Tidak kira umur anda, sama ada anda muda atau tua, masanya tiba untuk kita semua, ada yang sebelum dan yang lain selepas.

Apa yang kita tahu ialah kita semua akan mati. Semua orang, tiada siapa yang terlepas daripada kematian. Tiada siapa, tiada siapa tahu bila mereka akan mati, kita boleh mati di mana-mana sahaja. Tahukah anda? tidak benar. Berapa ramai yang tahu bahawa apabila mereka bangun suatu hari itu akan menjadi hari terakhir dalam hidup mereka? Kita tahu bahawa untuk makan kita memerlukan sedikit wang, berapa banyak wang yang kita perlukan untuk makan? sangat sedikit yang kita sudah tahu.

Berapa harga makanan itu? Jika anda membelinya di pasar dan kemudian memasaknya di rumah, berapa banyak yang anda boleh belanjakan? 20 atau 30 euro? ia adalah sedikit. Saya seorang vegetarian, dalam satu hari saya boleh menghabiskan 5 euro untuk makan; Saya beli buah-buahan, sayur-sayuran, bijirin... €5 sudah cukup untuk saya, saya tidak per. Sebagai contoh, dengan 1 euro anda membeli sebungkus spageti dan makan sekurang-kurangnya dua kali. Maknanya kalau makan kat rumah boleh makan .50 sen. Spaghetti yang sama jika anda pergi ke restoran memberikan anda lebih kurang bakul yang sama, kualiti mungkin lebih tinggi, ia mungkin bernilai 3 atau 4 euro lebih banyak. Tetapi berapa banyak yang anda bayar untuk makan spageti itu di restoran? Anda membayar 30, 50, 100 euro bergantung pada restoran tempat anda pergi. Dan mengapa anda membayar begitu banyak? anda membayar untuk itu sesuka hati, spageti, asasnya sama. Ya Seorang yang makan di rumah boleh membelanjakan 0.50 sen dan seorang lagi di restoran boleh membelanjakan sehingga 100 euro. Asasnya sama. Kami tahu bahawa segala-galanya adalah sesuka hati. Kami tahu bahawa mengekalkan badan ini memerlukan kos yang sedikit. Kesukaan adalah berapa harganya. Seperti kereta, untuk 3,000 atau 4,000 euro anda mempunyai kereta untuk membawa anda dari satu tempat ke tempat lain, dan terdapat kereta yang bernilai 1,000,000 atau lebih. Mereka mempunyai tujuan yang sama, tetapi kami membayar mahal untuk keinginan.

Kita di dunia ini hidup dalam ilusi, fatamorgana. Apa yang sebenar? Sebagai contoh, pengawal ini berada di sini pada masa ini dan lama kelamaan ia rosak dan anda membuangnya.

Lengan yang memegang perintah ini, badan yang kita miliki ini, dalam beberapa tahun akan reput dan hilang. Mayat mati dan tiada tulang yang tinggal. mayat mana? ia telah hilang. Di dunia ini tidak ada yang nyata, semuanya adalah fatamorgana. Fikir-fikirkanlah, kalau tak ada apa-apa yang nyata, kenapa awak buat banyak kemudaratan, awak buat banyak kemudaratan kepada orang, bunuh, remuk, aniaya... untuk ambil kesempatan? Apa yang awak dapat? Di atas segalanya, kerajaan, memandangkan wang itu bukan milik mereka, membelanjakannya mengikut kehendak mereka dan memberikannya kepada sesiapa yang mereka mahu. Wang itu adalah milik orang yang, sesen demi sen, telah memperolehnya. Wang itu datang daripada rakyat, dan ia perlu kembali kepada rakyat. Orang miskin tidak perlu menolong orang kaya, itu tidak betul. Ahli politik mengambil wang daripada rakyat untuk diberikan kepada bank. Tahun ini di Sepanyol, dalam sembilan bulan 2012 ini, Bankia telah kehilangan 7,053 juta euro.

Dan rakyat perlu membayar bank-bank yang tidak tahu bagaimana untuk menguruskan perniagaan mereka, dan kerajaan perlu menaikkan cukai dan mengambil wang dari mana-mana untuk diberikan kepada bank. Bayangkan, kerajaan memerlukan 40 bilion untuk menampung bank. Bayangkan dengan wang itu! Berapa ramai keluarga yang boleh dibantu! Dan daripada membantu, dia mengambil wang daripada orang untuk membantu orang kaya. Orang kaya menolong orang kaya yang lain. Jurubank mempunyai banyak wang dan banyak perkara. Mengapa mereka membantu mereka jika mereka tidak memerlukannya? Wang itu diperlukan oleh orang-orang yang mengalami masa yang sangat teruk. Di Sepanyol, terdapat 1,700,000 keluarga yang tiada ahlinya bekerja, yang kedua-duanya menganggur dan tidak mempunyai wang untuk makan. Kehidupan adalah ilusi, satu-satunya perkara yang anda miliki adalah apa yang anda lakukan, perbuatan baik atau buruk anda. Itulah yang anda bawa apabila anda mati. Sebab itu semua dalam hidup ini adalah fatamorgana.

Tiada yang nyata, yang penting hanyalah tindakan kita.

Jadi di sini ia akan menjadi syurga.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



15.- HIDUP ADA DUA JALAN

Hidup ada dua jalan.

Jalan pertama ialah jalan egoisme. Untuk saya, untuk saya dan untuk saya. Biasanya orang memilih jalan ini. Jalan egoisme tulen: Saya mahu ini, saya tidak mahu itu. Semua orang fikirkan dia dulu. Ini adalah jalan pertama.

Masalahnya ialah kita semua memikirkan diri sendiri dan ini bermakna kita tidak memikirkan orang lain. Itu dipanggil negatif.

Perkara buruk tentang laluan ini ialah dalam apa jua keadaan, anda sentiasa memikirkan diri sendiri dan tidak pernah memikirkan orang lain, sentiasa kepentingan anda didahulukan. Dalam kes ini anda tidak akan mempunyai kawan. Jika anda mementingkan diri sendiri anda tidak akan mempunyai pasangan yang baik kerana jika anda hanya memikirkan diri sendiri dan anda tidak memikirkan isteri anda bagaimana ia akan berjalan lancar. Jika semua orang memperjuangkan kepentingan mereka, bagaimana ia akan berjalan lancar? Dalam keluarga pun sama, dengan ayah, ibu, anak-anak... takkan baik untuk awak pun sebab awak hanya fikirkan diri sendiri bukannya orang lain. Anda perlu meletakkan diri anda di tempat orang lain, pada apa yang orang lain perlukan, bukan pada apa yang anda perlukan. Jika anda hanya memikirkan kepentingan anda dan bukan kepentingan orang lain. Anda tidak akan pergi jauh. Seperti orang yang menjual dadah, senjata atau apa-apa yang negatif, mereka tidak peduli jika mereka akan melakukan kemudaratan, jika dengan senjata itu mereka akan membunuh orang atau dengan dadah mereka akan memusnahkan kehidupan dan keluarga, mereka hanya memikirkan tentang membuat duit. Itulah sifat mementingkan diri sendiri. Dia hanya mementingkan kepentingannya seperti orang yang mencuri, dia tidak memikirkan kerosakan yang dia lakukan terhadap orang lain. Orang yang menipu orang lain untuk menjadi kaya tidak peduli orang lain menderita. Kerajaan yang membelanjakan wang keringat dan usaha rakyat dengan perkara yang bukan-bukan, hanya memikirkan kesejahteraan mereka, itulah sifat pentingkan diri sendiri. Setiap sen perlu berfikir 100 kali sebelum membelanjakannya, kerana wang itu bukan milik anda, ia adalah milik orang yang telah memperolehnya dengan usaha mereka. Itu ada akibatnya. Hati nuraninya dan Tuhan akan menghukumnya. Kerajaan yang memberi wang untuk pengguguran, untuk membantu membunuh rakyat mereka sendiri, akan menerima akibatnya, jiwa bayi itu akan membalas dendam kepada semua pihak yang terlibat dalam pembunuhannya. Kerajaan yang meluluskannya, doktor yang memotong bayi sekeping demi sekeping untuk mengeluarkannya dari rahim ibunya dan ibu yang mengizinkan pembunuhan ini.

Bayangkan jika mereka memotong anda sekeping demi sekeping, apa pendapat anda? Anda hanya memikirkan diri sendiri, anda mementingkan diri sendiri. Kerajaan yang membenarkan hubungan seksual antara kanak-kanak di bawah umur mengatakan bahawa tiada apa yang berlaku kerana jika anda

mengandung bertanggungjawab untuk mencairkan anak anda tanpa masalah, ia adalah kerajaan yang sangat negatif dan semua orang akan membayar akibatnya.

Dia menggunakan wang rakyat untuk membunuh rakyatnya sendiri, untuk membunuh bakal rakyatnya dan, kerana wanita itu bodoh, dia bersetuju untuk anaknya dibunuh. Tetapi kemudian hati nurani dan hukum Tuhan akan menghukum mereka dengan keras. Akibatnya sangat serius. Hati nurani anda tidak akan pernah tenang. Dengan dua kali pengguguran nanti, lupakan untuk mempunyai lebih banyak anak kerana setiap kali anda akan mempunyai lebih sedikit peluang untuk mempunyai anak, rahim anda tidak lagi dapat menampung kehamilan lain dan apabila anda ingin mempunyai anak anda tidak akan dapat. Fikirkanlah sebelum anda menggugurkan.

Kalau tak nak ada anak, serah je untuk angkat, ramai yang nak angkat sebab tak dapat anak. Saya pasti anak awak akan hidup sangat bahagia, awak tak perlu bunuh dia. Ramai orang menunggu untuk mengambil anak angkat. Tidak boleh dikatakan sebelum bayi dilahirkan ia bukan manusia, kita semua adalah sama dan mempunyai hak yang sama.

Kami mempunyai badan yang sama, satu lebih besar dan satu lebih kecil, kami mempunyai jiwa dan bayi juga mempunyai jiwa. Kita semua sama. Jangan beritahu saya yang mata bayi itu bukan mata seperti kita, jantungnya tidak berdegup seperti kita... apa hak kita untuk membunuh? Membunuh tidak pernah baik. Cuba pertimbangkan. Anda boleh menipu orang tetapi tidak dalam hati nurani. Kerana anda akan mengalami mimpi ngeri, anda tidak akan mempunyai kawan atau keluarga. Jangan sekali-kali anda bercakap bohong walaupun kebenaran itu membahayakan anda. Awak mesti ikhlas demi awak. Mula-mula anda perlu mengangkat kepala anda dan berkata dengan lantang. Saya sentiasa bercakap benar walaupun ia merugikan kepentingan saya. Anda tidak boleh terlepas kebenaran. Awak mesti ikhlas. Pembohongan tidak pernah pergi jauh.

Selagi anda meletakkan diri anda di hadapan semua orang, jalan anda menuju ke neraka. Pada bila-bila masa anda boleh mati, jadi semasa anda masih hidup cuba tinggalkan jalan mementingkan diri ini.

Cara kedua ialah memahami bahawa diri itu tidak penting. Ia adalah untuk meninggalkan I. Laluan kedua ini adalah untuk melakukan yang bertentangan dengan jalan pertama. Untuk kebaikan anda, anda mesti terlebih dahulu memikirkan orang lain sebelum diri anda, tentang apa sahaja. Dalam apa jua keadaan. Sentiasa fikirkan kepentingan orang lain. Jika anda dengan kebaikan dan kasih sayang kepada orang lain, orang lain akan memperlakukan anda dengan kebaikan dan kasih sayang. Ia seperti cermin. Apa yang anda tunjukkan pada cermin ialah apa yang dipantulkan dalam cermin dan imej yang kembali kepada anda.

Jika seseorang melayan anda dengan buruk, jika anda membuat muka buruk pada seseorang, yang lain juga akan menunjukkan kepada anda wajah buruk mereka.

Jika anda membantu orang ketika mereka memerlukannya dan tidak berdolak-dalih, bantulah semampu yang anda mampu, orang akan membalas dua kali ganda apa yang anda berikan kepada mereka. Fakta bernilai seribu perkataan. Yang penting adalah fakta.

Jika anda mahukan kehidupan yang baik, sentiasa bertindak dengan hati di tangan anda, jadi saya jamin bahawa anda akan mendapat semua yang anda inginkan.

Sentiasa fikirkan yang lain dahulu. Sesiapa yang melakukan kesilapan, jika mereka benar-benar menyesalinya, dan tidak mengulanginya lagi, hidup mereka akan berubah.

Jika seseorang melakukan kesilapan yang sama berulang kali, orang itu tidak benar-benar menyesal.

Jangan sesekali menipu orang.

Ingat baik-baik cara kedua ialah menjalankan tindakan anda memikirkan orang lain terlebih dahulu, tanpa berkata apa-apa, dengan tindakan anda membantu tanpa menuntut apa-apa balasan.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



16.- 10 PERKARA ADA DALAM HIDUP

10 Perintah, 10 tips untuk berjaya dalam hidup ini.

1. Jika kamu tidak berbuat baik kepada ayah dan ibumu, jangan meminta apa-apa kepada Tuhan kerana Tuhan tidak dapat menolongmu. Kerana jika anda tidak memikirkan ayah dan ibu anda yang banyak memberi anda, menjaga anda, mendidik anda, mengambil berat tentang anda dan segala-galanya dengan kasih sayang yang murni tanpa mengharapkan balasan, jika anda tidak tahu bagaimana untuk membalas ini. nikmat dan anda tidak menjaga ibu bapa anda ketika mereka sakit, anda lebih teruk daripada haiwan. Jika anda tidak baik kepada ibu bapa anda, itu adalah perkara paling buruk yang boleh anda lakukan: tidak tahu bagaim

2. Adik beradik selalu bergaduh, bergaduh selalu, bergaul sesama sendiri, kalau tak mampu bergaul dengan keluarga sendiri, macam mana nak bergaul dengan kawan-kawan? Jika darah yang sama tidak dapat bergaul anda tidak akan dapat bergaul dengan orang lain. Itu mustahil. Jika anda ingin berjaya anda perlu tahu bahawa anda sentiasa perlu lakukan untuk orang lain. Kalau tak sehaluan dengan keluarga dan tiada cinta, macam mana nak sayang orang lain.

Kemudian anda akan gagal.

3. Jika sangkaanmu, hatimu dan perkataanmu adalah dusta, itu adalah pendusta, jika kamu menipu orang dan mengambil kesempatan orang untuk kepentinganmu sendiri. Tak kisahlah keluarga tinggalkan duit ke, rumah selesa ke.. ini takkan bertahan lama. Jika anda penipu, kekayaan tidak akan bertahan lama kerana negatif membawa negatif. Dan negatif adalah nasib buruk, kesihatan yang buruk, semuanya adalah kegagalan. Ini adalah akibat dari pemikiran negatif anda.

Jika anda menanam anggur, epal tidak boleh tumbuh. Fikir dengan bijak.

Negatif membawa negatif. Jika pemikiran anda positif, hidup anda akan berubah kepada positif dan anda akan bertuah dan orang akan membantu anda dan setiap hari anda akan dapat memenuhi semua keinginan anda. Anda tidak boleh bercakap bohong, anda sentiasa perlu berpegang pada kata-kata anda, supaya orang akan mencintai anda. Positif membawa positif dan negatif membawa negatif.

4. Jika tindakan anda membahayakan orang lain dan anda hanya memikirkan diri anda sendiri. Jika anda mengambil kesempatan daripada orang lain untuk mengaut keuntungan, walaupun anda telah banyak belajar, ia tidak berguna untuk anda. Mengapa anda belajar Bible? Alkitab bukan untuk menghafal, ia adalah untuk melakukan dan mematuhi segala yang diperintahkan kepada kita, untuk bertindak menurut sepuluh perintah.

Tuhan memberi kita 10 Perintah untuk dijaga, bukan untuk dihafal.

5. Jika anda fikir saya, saya, saya, saya... anda fikir anda lebih hebat. Jika anda berfikir seperti ini, jika anda berfikir bahawa kerana anda mempunyai banyak pengajian universiti anda lebih baik daripada mereka yang tidak mempunyai pelajaran, yang lebih rendah dan mereka semua bodoh. Anda salah. Sebab orang yang banyak belajar, selalu sangat baik dengan orang, orang yang tahu sikit, orang yang memandang rendah orang, kalau macam tu, gelaran untuk apa? membawa malang dalam hidup anda, kerana jika anda melihat orang lain lebih rendah, berhati-hati dengan orang itu, mereka hanya akan membawa malang.

6. Jika anda melakukan perkara yang haram, untuk cepat berkembang dan mendapat faedah yang cepat, jika anda tidak melakukan mengikut norma masyarakat, anda hanya cuba mengambil kesempatan kepada orang lain, itu bukan kecerdasan, anda hanya menabur keburukan untuk anda. esok. Sentiasa lakukan perkara yang diperintahkan oleh Allah agar tidak kacau. Itulah sebabnya jangan fikir anda sangat pintar, seperti yang mereka katakan, anda pintar. Sebab itu ingat dan jangan cerdik, siapa yang melampau akan merana.

7. Apabila anda bernasib malang, jika anda selalu melakukan apa-apa dan ia tidak berjalan dengan baik dan orang lain melakukan apa-apa dan ia sentiasa berjalan dengan baik, ingat baik-baik, hidup ini ibarat malam dan siang, apabila segala-galanya salah cuba berehat cuba belajar. sesuatu yang berguna seperti belajar atau belajar profesion pada masa ini kerana apabila nasib baik datang kepada anda yang boleh membantu anda.

Apabila kamu ditimpa nasib malang seolah-olah kamu berada di malam hari, malam gelap, bersabarlah kerana selepas malam, apa yang datang? subuh akan datang matahari akan naik, siang, cahaya, nasib baik. Begitu juga sebaliknya apabila orang bernasib baik ia seperti matahari tengah hari tetapi jangan gembira kerana malam dan kegelapan akan segera tiba.

Itulah sebabnya saya memberitahu anda bahawa hidup adalah nasib baik, nasib malang, nasib baik - nasib malang dan seterusnya ia berputar-putar. Oleh itu, ingatlah baik-baik: apabila anda mendapat nasib malang, jangan bersedih, lebih-lebih lagi untuk membunuh diri, kerana apabila kegelapan malam hilang, siang hari akan datang.

8.- Jika anda mendapat wang secara haram menjadi penyamun dan dengan itu anda membantu orang, itu tidak berguna. Jika anda mengambil kesempatan daripada orang, anda menipu mereka untuk mendapatkan wang. Sebab itu jika anda ingin mempunyai masa depan yang baik, anda perlu mencari wang secara jujur. Berapa ramai orang yang menipu berakhir di penjara! tidak berbaloi.

9.- Jika anda tidak menjaga kehidupan anda, doktor mahupun ubat-ubatan tidak akan dapat menyembuhkan anda. Jika pada waktu malam anda pergi ke disko dan mengambil pil untuk berjaga sepanjang malam, akhirnya anda akan membayar dengan kesihatan anda dengan nyawa anda. Jaga kesihatan anda. Makan dengan teratur jika anda tidak mempunyai kesihatan hidup anda selesai. Jika anda menganiaya tubuh anda, maka badan anda cepat luput. Jaga kesihatan. Apabila tiba masa untuk tidur, tidur.

Apabila tiba masa untuk makan: makan. Jangan bermain dengan makanan, makan secara sederhana. Jika anda tidak sihat, anda tidak mempunyai apa-apa. Kalau tak makan untuk cantik dan kurus, akhirnya jatuh sakit. Anda akan menjadi sangat cantik, tetapi anda tidak akan sihat. Ingat baik-baik, jangan bermain dengan kesihatan anda kerana tanpa kesihatan anda tidak mempunyai apa-apa.

10.- Seks. Jika anda melakukan hubungan seks di luar perkahwinan, anda akan masuk neraka. Hubungan seks lelaki dan lelaki berakhir dengan maut. Hubungan ini adalah yang paling banyak menyebarkan AIDS. Hubungan dubur bertentangan dengan alam semula jadi. Anda akan membayar mahal untuk mengekalkan jenis hubungan ini. Anda tidak akan mempunyai kesihatan. Jika anda inginkan umur yang panjang dengan kesihatan, jangan lakukan perkara yang tidak baik untuk kesihatan anda. Orang-orang ini tidak membahayakan sesiapa pun, tetapi mereka menentang sifat mereka sendiri. Jika kita semua homoseksual, kita tidak akan dilahirkan, dalam masa yang singkat umat manusia akan hilang, kerana lelaki dengan lelaki dan perempuan dengan perempuan tidak boleh mempunyai anak. Itu adalah sesuka hati murni dan sesuka hati adalah mahal. Akhirnya semua orang itu akan membawa maut. Mengikut undang-undang tuhan semua orang ini pergi ke neraka. Cuba hidup dengan baik, hidup normal seperti yang Tuhan kehendaki. Masa depan anda di tangan anda.

la hanyalah nasihat.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



17.- AKU ALAM SEMESTA, ALAM SEMESTA ADALAH AKU.

Saya adalah alam semesta, alam semesta adalah saya. Ia sama dengan mengatakan bahawa saya adalah alam semesta dan alam semesta adalah saya. Sama seperti jika saya bebas. Apa itu percuma? Untuk bebas dari jiwa, untuk bebas dari pemikiran, untuk bebas daripada saya, saya memberi anda satu contoh supaya anda faham: kita kini seperti katak yang terperangkap di dalam perigi. Kami melihat ke langit dan kami hanya melihat sekeping langit yang membolehkan kami melihat keluar dari perigi. Kami sendiri telah jatuh ke dalam perigi dan terperigi. Jika anda ingin bebas, anda perlu memahami satu perkara: badan ini luput dan mati pada bila-bila masa. Untuk banyak sebab ia rosak. Ia seperti mesin daging dan darah yang memerlukan banyak komponen untuk menjadikannya berfungsi: jantung, otak, hati... banyak perkara dan ia mempunyai berjuta-juta sel dan di dalam setiap sel, terdapat berjuta-juta sel...

Badan macam kereta. Kereta itu memerlukan beribu-ribu bahagian untuk berfungsi. Anda bukan hanya memerlukan enjin, anda memerlukan banyak barangan. Tidak betul memperjuangkan jasad itu kerana nanti apabila mati tiada apa-apa. Ia tidak logik, kami berjuang akhirnya untuk sia-sia. Untuk memiliki sesuatu, anda tidak boleh memperjuangkan mesin darah daging ini, kerana pada akhirnya, apa yang anda miliki? tiada apa. Apabila anda mati, anda tidak membawa apa-apa. Jika anda tidak mengambil apa-apa, apa yang anda perjuangkan? Buat apa sakit hati, kalau akhirnya tak ambil apa-apa. Anda menyakiti orang untuk mendapat manfaat. Itulah sebabnya satu-satunya perkara untuk mendapatkan sesuatu adalah berjuang untuk semangat anda.

Dalam Bible ia tidak bercakap tentang penjelmaan semula tetapi jika anda mahu anda boleh pergi ke sesi hipnosis dan anda sendiri akan dapat melihat kehidupan masa lalu anda. Badan ini untuk digunakan dan dibuang. Ia seperti kereta, apabila ia menjadi tua ia berhenti berfungsi dan kita menukarnya dengan yang lain. Tubuhnya sama, satu hari ia berhenti bekerja dan kita mati. Roh meninggalkan jasad dan apabila ini berlaku badan menjadi mayat, kaku.

Apakah perbezaan antara mayat hidup dan mayat mati? Sama seperti mentol lampu padam dan satu lagi dihidupkan. Mentol lampu dimatikan kerana arus tidak sampai kepadanya dan ia menyala apabila arus elektrik mencapainya, sama seperti badan kita, ia hidup kerana roh berada di dalam dan mati apabila roh meninggalkan badan. Itulah sebabnya cuba faham: anda tidak sepatutnya berjuang untuk mesin badan, ia adalah satu kesilapan besar, anda harus berjuang untuk jiwa anda untuk bebas.

Berhenti berharap untuk tubuh ini. Jika anda faham bahawa badan anda adalah = 0, dan pada bila-bila masa anda boleh mati (kami tidak tahu bila malam terakhir kami, tanah perkuburan penuh dengan pesara tetapi

terdapat juga orang dari semua peringkat umur) jika anda memahami bahawa anda bukan badan anda akan menjadi bebas.

Jangan percaya bahawa anda akan mencapai usia tua, cuba gunakan setiap hari, setiap jam, setiap minit, setiap saat untuk bebas seperti saya. Saya sudah faham sangat, saya perlu berjuang untuk jiwa saya bebas.

Itulah sebabnya saya memberitahu anda: Saya adalah alam semesta dan alam semesta adalah saya. Untuk memahami topik ini, anda perlu memahami bahawa badan ini bukan saya, ia adalah apa yang anda gunakan. Seperti mentol. Anda adalah arus. Jika mentol pecah, anda keluarkan, buang dan masukkan mentol baru, kemudian arus menyalakan mentol lain semula. Beginilah cara roh bekerja dengan jasad ini. Kita datang ke dunia ini untuk memahami tentang jiwa, kita tidak datang ke dunia ini untuk menjadi kaya dan kehilangan segala-galanya pada bila-bila masa apabila kita mati. Anda mesti faham bahawa anda perlu berjuang untuk jiwa anda bebas. Kebanyakan orang hanya mementingkan badan, mereka memberikan segala macam kemahuan untuk memuaskan badan ini. Anda perlu meningkatkan tahap pengetahuan jiwa. Tengok dalam masyarakat ni macam-macam: ada yang tak boleh membaca dan menulis, ada yang bergelar doktor, ada banyak peringkat, kena naikkan taraf ilmu jiwa. Jika anda boleh meninggalkan diri ini, anda akan menjadi alam semesta dan anda akan dapat mengembara di alam semesta. Jika anda percaya bahawa badan ini adalah saya, anda tidak akan keluar dari badan itu, anda tidak akan keluar dari perigi.

Seolah-olah anda telah memasuki bilik dan anda sendiri telah menutup pintu. Anda berada di dalam dan jika anda ingin bebas, buka pintu dan keluar. Alam semesta tidak terhingga. Ramai orang mengambil dadah dan datang dengan pelbagai sensasi. Jika anda mahukan sensasi sebenar, jika anda ingin mengembara di antara bintang-bintang melalui infiniti dan mempunyai kehidupan yang tidak terhingga, jika anda ingin bebas, pengembara bebas antara bintang-bintang dan antara berjuta-juta sistem suria dan alam semesta, anda hanya perlu tinggalkan diri badan. Kita bukan satu-satunya makhluk hidup di alam semesta. Kita telah mendengar bahawa makhluk asing datang melawat kita, kehidupan wujud di planet dan alam semesta lain yang kita tidak tahu. Kami tidak mampu membuat kapal yang mengembara melalui alam semesta ke alam semesta lain, kami tidak mampu mengeluarkan kapal angkasa ini.

Kita hanya boleh membina kapal terbang yang pergi dari satu tempat ke tempat lain di bumi atau kapal yang sampai ke Bulan atau Marikh. Kerana? kerana kita sangat mementingkan diri sendiri dan kita hanya berfikir tentang mendapatkan wang dan bagaimana untuk memperbaiki kehidupan badan ini, untuk memberikan badan sesuka hati. Ramai orang hanya mengambil berat tentang kesejahteraan mereka dan keluarga mereka

Sebagai contoh, presiden Syria, yang demi mengekalkan kekuasaannya dan memberikan segala jenis kekayaan dan keselesaan kepada keluarganya, tanpa belas kasihan menghancurkan rakyatnya. Apabila orang ramai meninggikan suara: ia membunuh mereka. Semua orang yang menentang ideanya, dia bunuh. Itulah sifat mementingkan diri sendiri. Bunuh orang untuk kekalkan kuasa. Itulah sifat mementingkan diri sendiri. Jika anda berhenti mementingkan diri sendiri, anda boleh bebas. Di planet lain mereka mempunyai teknologi yang sangat maju lebih daripada kita, mengapa? kerana di dunia ini kita sangat mementingkan diri sendiri dan hidup kita bertahan selama beberapa tahun, lebih kurang 100 tahun paling lama, dan untuk mencipta perkara-perkara hebat bertahun-tahun penyelidikan dan kajian diperlukan. Di planet lain, kehidupan bertahan 1,000 tahun, dan itulah sebabnya mereka boleh menyiasat lebih lama. Jika kita hidup terpisah seribu tahun, kita mungkin juga mempunyai teknologi yang begitu canggih. Kerana mereka

bolehkah mereka hidup lebih lama? kerana mereka mempunyai hati emas dan kita sangat pentingkan diri sendiri. Ibarat lampu suluh, lampu suluh kita hidupkan 24 jam, kita tidak berhenti berfikir

Pada waktu siang dan malam, kita mempunyai berjuta-juta pemikiran dalam satu saat dan apabila kita tidur kita terus berfikir dalam mimpi. Itulah sebabnya tenaga kita habis, ia dibelanjakan dengan lebih cepat. Di planet lain, mereka hanya menghidupkan tenaga apabila mereka memerlukannya supaya ia bertahan lebih lama. Ia seperti kereta, anda tidak pernah memamatkannya, ia sentiasa berjalan, seperti teksi yang berjalan secara berterusan, sebab itu ia tahan kurang daripada kereta persendirian. Sebab itu jika anda ingin panjang umur, bahagia, lapang, apa yang perlu anda lakukan adalah berhenti berjuang untuk tubuh ini.

Anda tidak boleh membezakan antara saya, anda, dia, antara negara, antara kaum... kita semua adalah satu dan kita semua sama.

Tidak ada orang atasan kepada orang lain, kita semua mempunyai badan, badan yang sama. Dalam kehidupan masa lalu anda, anda boleh menjadi hitam, Afrika... tidak kira apa jenama mentol itu, kita semua adalah mentol. Jadi tidak ada perbezaan antara lelaki dan perempuan. Haiwan pun ada jiwa macam kita. Ramai lelaki yang suka sangat jadi perempuan dan buat pembedahan nampak macam perempuan, berpayudara, berpakaian macam perempuan... Aku bagitahu tak perlu buat semua ni, kalau nak jadi perempuan sangat, Saya jamin di akhirat nanti awak akan lahir sebagai perempuan. Anda tidak perlu cuba mengubah sifat anda. Jika anda menerima bahawa diri ini hanyalah sebuah badan, anda akan bebas dan anda akan dapat mengembara di antara bintang-bintang dan semua yang anda inginkan akan berada di tangan anda. Hanya ini. Jika anda tidak kecewa dengan badan ini anda boleh mempunyai umur yang panjang dengan kesihatan. Dalam 40 tahun saya tidak pernah sakit, saya tidak pernah pergi ke hospital, 40 tahun sempurna, saya tidak mengalami kemalangan, dan saya tidak pernah patah tulang. Kerana saya telah memahami bahawa badan ini bukan saya. Itulah yang saya gunakan dalam hidup ini.

Saya adalah jiwa saya. Dengan pemikiran yang positif, tiada keegoan dan seluruh organisma anda akan menjadi positif dan anda tidak akan mempunyai sebarang penyakit seperti saya.

Mengapa sesetengah orang menghidap kanser? kerana ia mempunyai banyak saya: saya mahu, saya mahu, saya suka ini, saya tidak suka ini.. selalu fikir macam mana nak puaskan badan. Jika anda tidak mendapat apa yang anda mahu, maka anda akan kecewa dan sakit. Apa sahaja yang anda lakukan untuk badan, anda akan secara beransur-ansur menamatkan hidup anda. Jaga badan anda dengan positif, fikirkan yang lain dahulu. Itu namanya positif. Jika anda positif dengan orang, orang akan kembali positif kepada anda.

Kalau tolong orang, orang balas dengan hati.

Dengan keengganan anda tidak pernah berakhir dengan baik, "ia adalah roti untuk hari ini dan kelaparan untuk esok" kerana lambat laun anda akan membayar mahal untuknya. Jika anda melakukan kesalahan kepada orang, orang akan membayar anda 10 kesalahan.

Itulah sebabnya saya ingin jika anda mendengar saya, anda memahami dengan hati anda. Satu-satunya yang boleh menyelamatkan anda adalah diri anda sendiri, bukan Tuhan. Tuhan apa yang boleh anda lakukan? Terdapat ramai orang yang belajar Bible selama bertahun-tahun, tetapi berapa ramai orang yang memberi perhatian kepada apa yang Alkitab katakan dan apa yang Yesus Kristus katakan? Kalau baca dan tak faham pun tak guna. Yesus meninggalkan dirinya, itulah sebabnya dia boleh melakukan mukjizat: membangkitkan orang mati, menyembuhkan orang sakit, berjalan di atas air, mengetahui masa depannya... jika anda dapat memahami bahawa tubuh ini bukan saya, anda boleh melakukan mukjizat seperti Yesus Kristus. Yesus Kristus hanya memikirkan orang, dia tidak pernah memikirkan dirinya sendiri.

Alkitab adalah untuk anda memahami dan mengetahui bagaimana anda harus bertindak dalam kehidupan. Bible bukan sahaja untuk dihafal. Ia adalah supaya anda memahami bagaimana anda mesti bertindak untuk bebas. Berlatih dan bertindak seperti Yesus Kristus. Jangan menghafal dan tidak lain, anda perlu bertindak. Semua orang cuba untuk bebas.

Itulah sebabnya untuk bebas, anda hanya perlu memahami bahawa badan ini bukan saya dan kita semua sama, kita semua adalah satu. Haiwan, alam, bintang, Tuhan... Jika anda berfikir dan bertindak seperti Tuhan, anda akan menjadi Tuhan. Jangan minta apa-apa kepada Allah, tanyalah pada diri sendiri. Jika anda mahukan kesihatan, kebahagiaan, umur yang panjang... tanya diri anda. Bagaimana untuk bertanya? dengan semua pemikiran positif oleh orang supaya semua keinginan anda menjadi kenyataan. Hanya hasrat positif. Keinginan negatif mempunyai akibat negatif.

Saya ingin anda memahami bahawa segala-galanya bergantung kepada anda.

Tiada orang lain.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



18.- LINDUNGI DIRI DARI DIRI ANDA.

Bagaimana untuk melindungi diri anda? Orang tidak tahu bagaimana untuk melindungi diri mereka sendiri. Jika anda tidak melindungi, siapa yang melindungi anda?

Ramai orang berfikir bahawa menipu orang untuk mengaut keuntungan adalah baik untuknya. Tetapi anda salah. Jika anda menipu orang dan menghancurkan orang, anda melanggar undang-undang tuhan dan manusia: ini tidak baik untuk diri sendiri. Kerana jika anda menyakiti, menipu, mengambil kesempatan, orang akan menunggu peluang untuk membalas dendam.

Dia pasti akan membalas dendam. Ia buruk untuk anda. Jika anda ingin melindungi diri anda, bantu orang dan orang akan melindungi anda. Jika anda melakukan kesalahan orang, orang akan membayar anda dengan faedah. Dalam kes ini anda tidak melindungi diri anda, sebaliknya anda mencederakan diri sendiri. Dengan tindakan anda, tinggalkan sifat mementingkan diri sendiri, jika anda selalu memikirkan saya dahulu anda sedang menyakiti diri sendiri. Tiada siapa yang melarikan diri. Ini masalah masa. Jasad itu tidak kekal tidak terhingga. Melalui badan kita melakukan tindakan mementingkan diri sendiri, anda boleh melihat pada berita bahawa setiap orang yang melakukan perbuatan negatif berakhir dengan teruk. Untuk melindungi diri anda daripada diri sendiri, anda perlu menjaga tindakan dan pemikiran anda terlebih dahulu. Fikiran negatif lebih serius daripada perbuatan negatif kerana sebarang perbuatan negatif berpunca daripada pemikiran negatif. Fikiran negatif menjadi tindakan negatif.

Anda perlu menjaga maklumat yang memasuki anda; anda perlu menghentikan sebarang pemikiran negatif. Apabila anda berfikir sesuatu yang negatif, anda mencederakan diri sendiri. Jika anda ingin menjadi baik, anda mesti menghentikan semua jenis pemikiran kesedihan, kesedihan, negatif, kerana ia menjejaskan kesihatan anda. Fikiran anda menghantar maklumat ke seluruh badan, melalui saraf yang menghubungkan otak dengan tulang belakang ke seluruh badan dan ia sakit. Fikiran berkomunikasi dengan badan melalui tulang belakang. Jika fikiran disekat, maklumat disekat dan tidak sampai ke seluruh badan dan penyakit datang. Segalagalanya mempunyai asal usulnya dalam fikiran. Cuba jangan gugup, jangan memprovokasi. Dalam keadaan apa pun anda tidak marah atau sedih, kerana anda akan membayar semua ini dengan kesihatan anda. Apa yang masuk ke dalam fikiran kemudian memberi kesan kepada badan.

Jika maklumat yang anda masukkan ke dalam fikiran anda adalah negatif, ia akan sampai ke seluruh badan dan anda akan jatuh sakit.

Mana-mana kawan, keluarga, kenalan ... jika mereka tidak berhenti "makan kelapa", mereka tidak berhenti membawa masalah kepada anda dan mereka tidak berhenti menghitung kesedihan mereka; anda mesti berkata Berhenti! Jika semua orang memberitahu anda kesedihan anda dan anda meletakkannya

dalam fikiran anda, anda akan berakhir dengan teruk. Kepala anda akan semakin besar. Anda menangkap kesedihan, saraf, semua jenis kesedihan ... dan anda tidak boleh menahannya. Seolah-olah keluarga, kawan, sesiapa sahaja, berada di pantai untuk lemas dan meminta bantuan.

Anda melompat untuk menyelamatkan mereka tetapi anda tidak tahu berenang, lebih-lebih lagi untuk menyelamatkan orang lain. Dalam kes ini, bukannya mayat, dua mayat keluar dari air. Anda tidak perlu mengorbankan diri anda untuk orang lain. Jika anda tahu berenang dan anda melompat untuk menyelamatkan seseorang: tidak mengapa. Tetapi jangan mati sia-sia. Walaupun keluarga anda, jika anda tidak boleh berbuat apa-apa. Jika semua kesedihan keluarga anda, rakan-rakan anda, anda sendiri... anda masukkan ke dalam kepala anda, akhirnya anda akan menggeletar dengan saraf.

Pada bila-bila masa anda akan diserang dan ia akan menjejaskan kehidupan dan kesihatan anda. Itulah sebabnya anda harus meletakkan Stop. Mana-mana keluarga atau rakan, yang memberi kesan negatif kepada anda, anda mesti berpisah dengannya, anda mesti menjaga jarak yang selamat, dengan hormat; ia adalah untuk melindungi anda. Mana-mana orang yang berkomunikasi dengan anda dan menghantar maklumat yang memberi kesan negatif kepada anda, anda mesti berhenti. Dalam kes itu, anda perlu memberitahu orang itu bahawa anda tidak mahu mereka menghantar maklumat jenis ini kepada anda kerana ia membuatkan anda berasa sedih dan membuat anda berasa sedih. Itu melindungi awak. Suka merokok contohnya. Kami tahu bahawa menghisap rokok adalah toksik kepada badan anda dan anda terus merokok. Setiap rokok mengambil masa 5 minit dalam hidup anda. Mereka yang tidak melindungi diri mereka sendiri.

Dia menyakiti dirinya sendiri, dia perlahan-lahan membunuh diri. Juga, wang dibelanjakan untuk membunuh diri secara perlahan, adakah itu logik? Satu-satunya musuh adalah dalam diri anda. Semua orang mempunyai dua wajah dalam diri mereka: satu positif dan satu negatif.

Kehidupan yang mempunyai dua jalan: satu negatif dan satu lagi positif: jalan yang ingin anda ikuti bergantung kepada anda. Jika seseorang itu mempunyai kesihatan, kehidupan yang baik, kebahagiaan... itu kerana mereka memilih jalan yang positif.

Jika anda ingin mempunyai segala-galanya yang positif; keluarga anda, kesihatan anda, kehidupan anda, pekerjaan anda... anda mesti berfikir dan melakukan secara positif. Kebanyakan orang memilih jalan negatif kerana mereka mementingkan diri sendiri: saya, saya, saya. Untuk apa-apa, fikiran pertama adalah AKU; ambil kesempatan, kerana minat, yang terbaik untuk saya... yang lain bukan urusan saya. Itulah sebabnya kebanyakan membina kesejahteraan mereka di atas kesakitan dan penderitaan orang lain. Dia tidak mempedulikan kesakitan orang lain, inilah masalahnya. Orang ini memilih jalan negatif.

Apa yang anda tabur hari ini adalah apa yang anda akan tuai esok: anda menabur negatif, anda menuai negatif / anda menabur positif / anda menuai positif.
Ia hanya masalah masa. Hukum karma tidak memaafkan sama ada anda suka atau tidak. Lambat laun ia akan memberi kesan negatif.

Anda melakukan kesalahan akan membawa akibat negatif. Ini semua kerana mementingkan diri sendiri,

Jika anda melakukan sesuatu yang bertentangan dengan undang-undang, anda akan mendapat akibat negatif. Satu-satunya punca semua ini adalah mementingkan diri sendiri.

Seperti alkohol; jika anda minum segelas alkohol ia baik untuk tubuh anda, tetapi jika anda minum terlalu banyak sehingga anda mabuk, ia merosakkan hati, badan dan minda anda.

Kami tahu ia buruk dan mengapa terdapat begitu ramai peminum alkohol di dunia? Kerana mereka ini membunuh antara satu sama lain, mereka telah memilih jalan negatif untuk membalas dendam terhadap diri mereka sendiri. Tanpa sedar atau sedar, anda sedang membawa keluar syaitan yang anda bawa ke dalam. Seolah-olah anda mengambil batu dan memasukkannya ke dalam kasut anda. Tiada siapa yang boleh menyakiti anda jika anda tidak mahu. Itulah sebabnya anda perlu memahami bahawa segala-galanya adalah sesuka hati: seperti merokok, anda tahu ia menyakitkan anda dan anda merokok, ia tidak logik, di samping itu anda merokok dengan wang dari peluh kening anda. Ini adalah memilih jalan negatif untuk anda, kesannya akan menjadi negatif untuk anda. Jadi mengapa anda melakukannya? sebab orang ni pentingkan diri, dia negatif.

Jangan menyakiti orang lain: jangan lakukan kepada orang lain apa yang anda tidak mahu mereka lakukan kepada anda.

Setiap orang mempunyai hak untuk hidup. Dalam keadaan aman. Jika tiada siapa yang mengacau anda, mengapa anda menghancurkan orang lain? Mengapa anda mengambil kesempatan daripada yang paling lemah? Semuanya ada akibatnya.

Undang-undang manusia membenarkan pengguguran, tetapi kita hidup beberapa tahun, undang-undang manusia melindungi anda semasa anda masih hidup, tetapi apabila anda mati, baik undang-undang Tuhan mahupun hati nurani anda tidak akan memaafkan anda, anda perlu membayar untuk pembunuhan itu. Doktor yang melakukan pengguguran sedang membunuh makhluk yang tidak bersalah, mereka juga akan dihukum kerana membunuh janin tersebut. Mereka akan menderita selama sejuta tahun untuk setiap janin yang mereka bunuh, dan mereka akan mati dengan cara yang sama seperti mereka membunuh.

Neraka bukan sahaja selepas kematian, ia ada di mana-mana: lihat sekeliling anda, betapa banyak penderitaan yang ada! Di hospital ramai yang menderita. Perhatikan apa yang anda lakukan! kerana semuanya ada akibatnya.

Jangan lupa bahawa segala-galanya mempunyai akibatnya; Yang baik dan buruk. Jangan fikir ia tidak akan menyentuh anda. Saya menjamin anda bahawa ia akan menyentuh anda, ia hanya menunggu masa. Itulah sebabnya anda perlu melindungi diri anda.

Dunia semakin mementingkan diri sendiri. Kami membunuh haiwan untuk memakannya: tanpa belas kasihan. Daging mempunyai protein tetapi ia juga membawa virus.

Virus AIDS berasal dari monyet. Terpaksa makan dagingnya, kini berjuta-juta orang dijangkiti. Contoh lain lembu gila, selsema burung... hati-hati dengan daging!

Cuba lindungi diri, jangan makan daging terlalu banyak dan kalau boleh berhenti makan daging. Nyawa lebih penting dari seketul daging, ramai yang mati demi seketul daging. Lindungi minda dan badan anda.

Jika anda tidak melindungi diri anda, siapa yang akan melindungi anda?

Hari ini kita bercakap tentang "penyakit jarang berlaku" apakah itu? Mengapa terdapat lebih banyak penyakit jarang berlaku setiap hari? Kerana?

Semuanya datang dari virus daging. Fikir sebelum makan daging.

Walaupun anda hidup dengan baik dengan semua keselesaan jika anda makan sekeping daging dan ia dijangkiti, kehidupan baik anda telah berakhir.

Itulah sebabnya saya tidak makan daging selama lebih daripada 40 tahun dan saya melakukan meditasi yoga dan saya tidak pernah mengalami masalah kesihatan. Jika anda tidak mempunyai kesihatan, apa yang anda ada? Apa guna mempunyai keluarga yang indah, pekerjaan yang baik, perniagaan yang baik... jika anda sakit? Tidak berbaloi. Cuba pertimbangkan.

Sesiapa yang memberi kesan negatif kepada anda, anda mesti menjaga jarak yang selamat supaya ia tidak menjejaskan anda. Jangan buat perkara bodoh.

Semua keinginan seperti dadah adalah untuk membunuh anda. Mereka hanya berfungsi untuk membunuh anda secara perlahan. Orang ramai tahu tetapi untuk mempunyai sensasi mereka melakukan karut. Jika anda ingin mempunyai sensasi yang baik, lakukan yoga-meditasi. Dengan yoga, apabila anda santai anda boleh mengembara di luar bintang, jiwa anda berpisah dari badan anda dan kemudian kembali, dan semuanya tanpa kesan sampingan.

Jika anda mahu saya boleh mengajar anda yoga-meditasi dan anda akan dapat mengalami semua sensasi ini. Anda boleh datang ke Barcelona untuk mengetahui saya akan mengajar anda sepenuhnya secara percuma.

Jika anda ingin mempunyai kuasa ghaib, belajar yoga-meditasi. Jangan sekali-kali menggunakan sihir, itu negatif.

Satu-satunya yang bertanggungjawab atas tindakan anda adalah anda. Jangan salahkan orang lain.

Lindungi diri anda, demi diri anda sendiri jangan sakiti orang lain kerana anda mencederakan diri sendiri. Hormati undang-undang.

Cari jalan positif dan tinggalkan sifat mementingkan diri sendiri.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



19. *TARIKAN POSITIF POSITIF DAN TARIKAN NEGATIF NEGATIF.*

Positif menarik positif dan negatif menarik negatif. Bagaimana untuk mengelakkan tekanan, saraf, kesedihan, kemarahan hingga ke ambang bunuh diri? Sangat mudah, meninggalkan diri. Segala tekanan datang dari diri sendiri. Dan saya rasa saya tidak fikir, saya suka, saya tidak suka, saya mahu, saya tidak mahu. Kenapa awak bertindak begini?

Fikir, fikir, fikir... fikirkanlah saya badan ini sentiasa memikirkan segala-galanya apabila bersendirian. Jika orang tinggal bersendirian atau bersendirian ia lebih teruk. Dengan tidak bercakap dengan sesiapa, dia berfikir, berfikir dan berfikir kebanyakannya tentang masa lalu. Kebanyakan orang berfikir tentang perkara negatif dan sedih yang telah berlaku kepada mereka, hanya sedikit orang yang memikirkan tentang kenangan indah dan saat-saat gembira. Fikirkan... jika anda bersendirian, apa masa depan, dengan kesunyian semuanya akan menjadi hitam. Apabila anda berfikir negatif, anda menyusun 3 fikiran negatif: tentang semua perkara yang salah untuk anda dari masa lalu yang anda alami, dari masa kini yang sekarang, dan dari masa depan yang menanti anda. Ini adalah bagaimana penyakit mental datang dan kemudian anda bercakap kepada diri sendiri dan menjawab kepada diri sendiri. Kemudian anda berakhir di hospital mental. Mengapa orang-orang ini berakhir dengan teruk? Kerana dia hanya memikirkan saya, sa

Untuk mengelakkan keadaan saraf, jangan terlalu memikirkan saya. Kita tidak tahu berapa tahun kita akan hidup, di tanah perkuburan bukan sahaja orang tua, tetapi juga orang muda. Kematian boleh datang kepada anda pada bila-bila masa, secara tidak sengaja, alkohol, dadah... terdapat banyak punca untuk mati muda. Orang-orang ini tidak dapat mengawal minda: jika anda mempunyai kereta yang murah dan laju, apabila anda brek atau membelok di selekoh anda tidak dapat mengawalnya, anda tidak dapat mengawal kelajuan. Sama seperti orang muda yang mengambil dadah dan mabuk... mereka tidak mampu untuk berfikir untuk kebaikan mereka sendiri. Semua tekanan itu datang daripada mengambil perkara secara peribadi, apabila apa yang anda mahu tidak keluar, apa yang anda mahu, anda menjadi gementar dan tertekan. Jika seseorang melakukan kesalahan kepada anda, anda mempunyai keinginan untuk membalas dendam dan ini tidak sesuai untuk anda. Jika anda menyimpan perasaan dendam ini ia akan menjejaskan pemikiran anda, anda tidak akan hidup dengan baik, jika anda menyimpan dendam dahulu ia menjejaskan diri anda kerana anda tidak boleh hidup dengan baik, tidak gembira dan tidak tenang. Kerana otak menyambung ke seluruh badan melalui tulang belakang dan menghantar perasaan dendam. Apabila anda mempunyai pemikiran negatif, ia menjejaskan komunikasi yang wujud antara otak dan seluruh badan, komunikasi itu disekat dan maklumat tidak sampai ke seluruh badan. Oleh itu, apabila orang mempunyai pemikiran seperti ini, mereka berasa sakit di dalam

perut, kaki menggeletar, susah bernafas...setiap satunya berlaku di bahagian paling lemah badan. Mereka ini tidak tahu bagaimana untuk mengawal. Dia mengambil kehidupan dengan sangat serius. Anda tidak boleh meninggalkan perkara. Dalam hidup anda tidak selalu mendapat apa yang anda mahu. Masalahnya ialah diri sendiri. Kita dilahirkan dengan tangan kosong, kita tidak membawa apa-apa ke dunia, apabila kita mati kita tidak membawa apa-apa bersama kita.

Tak kira duit, kuasa, harta... bila dah mati kena tinggalkan semuanya. Lagipun, kita tidak tahu bila kita akan meninggalkan dunia ini. Setiap malam boleh menjadi malam terakhir anda. Itulah sebabnya anda perlu memahami bahawa jika anda mempunyai wang dan ingin meneruskan nasib baik anda dalam semua aspek kehidupan anda, anda mesti melakukan tiga perkara:

- 1 Dengan wang yang tersedia untuk membantu orang lain.
- 2 Nasihatkan orang ramai untuk melakukan perkara yang betul
- 3 Menjadi sukarelawan di mana sahaja mereka memerlukan bantuan anda.

Jika anda kaya, anda mesti memulangkan sebahagian daripada wang itu kepada masyarakat supaya setiap hari anda akan mempunyai lebih banyak wang. Apabila anda melakukan sesuatu dengan baik, anda akan berasa sangat positif dan gembira, anda akan gembira di dalam diri dan anda menyampaikan kegembiraan ini kepada orang lain. Tenaga positif ini mengaktifkan pertahanan anda, ia mengaktifkan peredaran darah anda, ia baik untuk kesihatan anda, hidup anda akan sentiasa ceria dan keadaan akan berjalan lancar untuk anda. Jika seseorang membuat muka sedih, mereka tidak akan mendapat pekerjaan atau kawan. Tiada siapa yang akan mahu melihat anda. Semua orang mahukan tenaga positif di sekeliling mereka. Positif membawa positif dan negatif membawa negatif. Anda lihat masyarakat ini: orang berhubung mengikut keadaan mereka, pencuri dengan pencuri, penagih dadah dengan penagih dadah, ahli politik dengan ahli politik. Masing-masing dengan jenisnya.

Jika anda seorang yang baik, anda bergaul dengan orang yang baik seperti anda. Jika anda negatif anda akan bergaul dengan orang negatif seperti anda. Positif dengan positif dan negatif dengan negatif. Anda akan membayar mahal untuk semua keinginan anda, bukan sahaja di sini, tetapi juga selepas kematian. Kita semua sama. Seorang presiden bernilai sama seperti mana-mana rakyat negara. Di hadapan undang-undang kita semua sama dan di hadapan tuhan juga. Kita semua sama, lelaki dan perempuan, tidak ada yang lebih tinggi daripada yang lain. Jika roh masuk ke dalam tubuh perempuan ia menjadi perempuan, jika ia masuk ke dalam tubuh lelaki ia menjadi lelaki, jika roh itu masuk ke dalam tubuh haiwan ia menjadi haiwan. Tetapi jiwa adalah sama. Kita semua sama. Anda tidak boleh membezakan, kita semua sama. Kita semua adalah anak Tuhan, tidak ada anak Tuhan yang lebih rendah daripada yang lain. Itulah kesaksamaan.

Kami membayar mahal untuk semua keegoisan kami: kami memusnahkan planet ini. Setiap hari ada lagi bencana alam, taufan, tsunami, kemarau,... gempa bumi. Kami memusnahkan planet ini dan kami membayarnya. Membunuh haiwan atau mana-mana benda hidup adalah sesuka hati. Tiada siapa yang boleh menumpang hidup dengan penderitaan orang lain. Tiada siapa yang boleh sesuka hati dan untuk mempunyai lebih banyak, mengambil kesempatan daripada orang lain. Bahawa anda tidak boleh menaiki hidup anda dengan kesakitan orang lain. Itu tidak boleh. Ada ahli politik yang mengatakan bahawa sebelum dilahirkan tidak ada orang dan mereka meluluskan pengguguran. Sebagai

bukan orang? Apakah mereka? Adakah mereka pelik? sebelum dilahirkan atau selepas dilahirkan kita semua adalah anak-anak Tuhan. Sebelum kita lahir kita hidup dalam rahim ibu, kita orang kecil. Kita semua orang. Janin juga mempunyai hati seperti awak dan saya. Organismanya sama dengan kita. Sebagaimana orang miskin adalah orang, orang kaya juga orang. Anda tidak boleh mengatakan bahawa orang miskin adalah haiwan. Orang miskin boleh jadi miskin hari ini, tetapi esok dia boleh kaya. Orang kaya boleh kaya hari ini dan miskin esok. Kerana hidup sentiasa berputar.

Orang kaya hidup seperti hari yang cerah, tetapi kemudian malam datang dan berhati-hati, nasib malang datang. Hidup berputar. Sebab itu jika anda seorang jutawan, bantulah orang lain kerana hidup ini berputar dan anda tidak tahu bila anda perlu mengalami nasib malang anda. Selepas siang datang malam, seperti selepas terang datang kegelapan. Sama ada anda suka malam atau tidak, nasib malang... masing-masing menyentuh detiknya. Jika kamu bernasib malang, tahan dan jangan bersedih kerana nasib baik kamu akan segera datang dan jika kamu bernasib baik, jangan bergembira kerana kemudiannya nasib buruk akan datang kepada kamu. Satu-satunya perkara yang perlu anda lakukan apabila anda mengalami nasib malang ialah mengaktifkan nasib baik anda dengan membantu orang lain.

Jangan pernah fikir saya, saya, saya dan jangan fikir masa lalu. Kerana jika anda tidak berhenti berfikir otak menjadi gila dan anda akan berakhir di psikiatri dan pakar psikiatri hanya boleh memberi anda ubat untuk membuat anda terpegun.

Terimalah kehidupan seadanya. Tidak kira baik atau buruk. Ini kehidupan, apa yang akan kita lakukan? Cuba memaafkan orang lain dan dengan itu anda akan melupakan ingatan negatif itu supaya ia tidak menjejaskan otak anda. Jika anda ingin hidup dengan baik anda mesti memaafkan orang lain supaya anda boleh hidup dengan aman. Sebarang pemikiran negatif yang anda mesti tolak, supaya anda boleh hidup dengan baik. Anda harus dapat berhenti berfikir. Jika semua yang anda inginkan tidak keluar, ia akan keluar tidak lama lagi, jangan risau.

Satu-satunya orang yang boleh menyakiti anda adalah diri anda sendiri. Semua ini adalah mementingkan diri sendiri. Semua yang anda fikirkan dan apa yang anda lakukan selalu anda lakukan kerana mementingkan diri sendiri.

Fikir dengan bijak.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



20. KREDIT

Kredit adalah apa yang kita dapat dalam hidup ini kerana berbuat baik kepada orang lain. Dengan perbuatan baik itu kita mendapat kredit. Sebagai contoh: dalam kehidupan jika anda membantu orang dan anda melihat bahawa semua orang adalah seperti keluarga anda, secara logiknya apabila seseorang dalam kesusahan atau masalah anda membantu tanpa berfikir dua kali. Dengan tindakan ini anda mendapat kredit. Dalam dunia ini terdapat ramai yang kaya, berkuasa, terkenal... dengan wang dan kemasyhuran yang banyak. Orang yang mempunyai semua yang mereka mahu. Mengapa mereka ini mati muda? kerana dadah, alkohol dan kehidupan yang buruk. Puncanya ialah dia tidak membezakan yang baik daripada yang jahat dan mengambil kesempatan daripada segala yang ada untuk membeli dadah dan arak. Orang-orang itu boleh mempunyai wang, menjadi cantik dan terkenal kerana pada masa lalu mereka melakukan perbuatan yang sangat baik dan kini dalam kehidupan ini mereka boleh menikmati kredit kehidupan masa lalu mereka. Mengapa di dunia ini terdapat begitu ramai orang miskin dan memerlukan? Mengapa begitu banyak perbezaan antara satu dan yang lain? kerana ada yang mempunyai kredit untuk dibelanjakan dan yang lain tidak. Seorang penyanyi baru-baru ini mempunyai tab mandi yang diperbuat daripada emas padu. Dan dia menghabiskan banyak wang untuk sesuka hati. Berhati-hati dengan ini! berhati-hati ada ramai orang mati kelaparan.

Anda perlu menggunakan wang untuk membantu orang yang benar-benar memerlukannya dan tidak membelanjakan wang seperti penyanyi ini yang membuat tab mandi emas padu untuk bilik mandinya. Dengan cara ini anda membelanjakan kredit anda dengan cepat dan apabila kredit habis, banyak perkara boleh berlaku kepada anda... mati secara tidak sengaja, mempunyai penyakit yang serius... Jika anda membazir wang dan kemudian tidak bekerja untuk mendapatkan lebih, sebentar lagi anda akan tinggal tanpa apa-apa. Jika anda pergi ke kasino, dalam satu malam anda boleh kehilangan berjuta-juta dan berjuta-juta. Wang ditarik balik daripada masyarakat dan mesti kembali kepada masyarakat. Jasad ini boleh mati bila-bila masa dan semuanya sudah berakhir. Jika dalam hidup anda tidak bernasib baik dalam cinta, kerja, kesihatan, keluarga... jika anda mempunyai sebarang masalah, bantulah orang yang memerlukan setiap hari.

Dengan wang anda, bantu orang yang memerlukan dan nasihatkan orang untuk berhenti melakukan kemudaratan. Jadi anda mendapat kredit. Apabila anda mempunyai kredit, anda meminta Tuhan untuk apa yang anda mahu dan Tuhan akan membantu anda. Selagi itu adalah keinginan positif, jangan pernah meminta sesuatu yang negatif. Meminta kepada Tuhan dan tidak membantu orang lain tidak akan memberi anda apa-apa. Untuk mendapatkan apa yang anda minta anda perlu berbuat baik. Jika anda melihat masyarakat seolah-olah keluarga anda, secara logiknya anda akan membantu. Jika anda melihatnya sebagai orang ketiga yang tiada kaitan dengan anda, anda tidak

Kami semua adalah keluarga seperti ayah, ibu, abang, isteri, anak, cucu... tidak kira apa bangsa atau warna kulit.

Jika anda melihat yang lain sebagai keluarga anda, anda akan membantu mereka dan anda tidak akan membelanjakan wang seperti penyanyi yang menjadikan dirinya sebagai tab mandi emas. Mandian emas pepejal, berapa banyak nyawa yang boleh diselamatkan? fikir. Untuk menyelamatkan nyawa seorang kanak-kanak, anda hanya memerlukan €40. Semua orang boleh buat, soal nak tak nak. Sekiranya anda melihat semua orang itu dalam kesusahan seolah-olah mereka adalah keluarga anda sendiri, pasti anda akan membantu mereka. Jika anda boleh melakukannya, hidup anda akan menjadi hebat dan keinginan anda akan menjadi kenyataan. Semua akan baik-baik saja. Jika anda mempunyai hati emas seluruh hidup anda akan menjadi sempurna. Masalah kesihatan datang dari fikiran negatif seperti kesedihan, keperitan, saraf, dendam... dan dari daging yang kita makan. Daging mempunyai protein yang baik untuk badan anda, tetapi ia juga mempunyai virus. Jika anda makan sekeping daging yang dijangkiti anda boleh mati. Terdapat ramai orang yang telah mati akibat virus haiwan seperti selesema burung, selesema babi, penyakit lembu gila... Dengan memakan seketul daging monyet, AIDS telah menular kepada manusia dan ramai orang telah mati oleh penyakit ini dan terdapat berjuta-juta dijangkiti di dunia. Ia berbaloi? Tidak. Bak kata pepatah "keinginan itu mahal".

Mana-mana makhluk hidup yang anda cuba bunuh, lihat ia melarikan diri. Tiada siapa yang mahu mati! Jangan makan haiwan, mereka adalah makhluk hidup seperti kita, hormati mereka. Jika anda tidak mahu seseorang membunuh anda, jangan bunuh sesiapa. Perhatikan semut, cuba bunuh seekor, lihat ia lari. Tiada siapa yang suka mati. Jadi jangan makan daging. Jangan bunuh mana-mana makhluk hidup. Jangan lakukan kepada sesiapa apa yang anda tidak mahu mereka lakukan kepada anda. Lelaki itu secara fizikal lebih kuat daripada wanita sebab itu dari awal cerita lelaki itu menghancurkan wanita itu. Adakah anda fikir ia adil? Kita semua sama di hadapan Tuhan.

Lelaki, perempuan, kanak-kanak, haiwan... kita semua sama dan tidak ada yang lebih tinggi daripada sesiapa. Jika anda fikir anda lebih hebat, anda akan mengalami masa yang buruk. Kita rasa kita lebih hebat daripada haiwan, sebab itu kita bunuh mereka untuk memakannya dan lihat berapa banyak penyakit yang disebabkan oleh makan daging kepada kita. Terdapat semakin banyak penyakit yang jarang berlaku. Dan orang yang menghidap jenis penyakit ini ialah orang yang makan daging.

Kita hidup beberapa tahun, cuba jaga kesihatan untuk hidup dengan baik untuk masa anda kekal di muka bumi ini.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



21. *SAYA, PENTING DAN AKIBATNYA.*

Akhir-akhir ini di Sepanyol setiap hari skandal rasuah ahli politik terbongkar. Kami pada 12 Mac 2013. Masalahnya ialah mementingkan diri sendiri. Kerana anda hanya memikirkan "saya" dalam diri anda. Orang fikir mereka boleh mencuri wang awam tanpa orang lain tahu. Hampir semua ahli politik terlibat dalam skandal. Semua orang ini mempunyai pengajian dan dibentuk dengan baik dari segi intelek. Mereka terlalu bijak. Mereka fikir mereka tidak perlu menanggung akibatnya. Setiap orang yang mencuri, sama ada politik atau peribadi, adakah dia ditemui? cuba pertimbangkan. Hampir 100% ditemui. Ini masalah masa. Mereka akan mensabitkan kamu dan memasukkan kamu ke dalam penjara serta mengambil semua yang kamu miliki. Jika mereka tahu bahawa mencuri akan berakhir dengan teruk, mengapa mereka mencuri? kerana mereka mempunyai pemikiran kebodak-bodakan bahawa mereka tidak akan ditemui. Ia hanya masalah masa.

Sesiapa yang mendengar saya dan akan melakukan jenayah, fikirkanlah. Setiap orang ada hukumannya lambat laun. Jika anda mencuri wang dari bandar, anda berhutang kepada seluruh bandar. Jika Sepanyol mempunyai lebih daripada 40 juta orang, anda berhutang 40 juta orang itu. Dan bagaimana anda membayar? Dalam kehidupan seterusnya orang-orang ini akan dilahirkan sebagai haiwan selama berjuta-juta tahun untuk membayar semua orang yang telah mereka curi. Jangan mencuri, anda akan mempunyai sedikit wang tetapi anda akan hidup lebih baik dan lebih tenang. Wang, barang kemas dan barang berharga sentiasa berada di dalam peti besi kerana tiada siapa yang berani meletakkannya. Jadi untuk apa? untuk menyimpan mereka di dalam peti keselamatan? Jika anda suka barang kemas, pergi ke kedai barang kemas untuk melihatnya dan ia tidak membebankan anda apa-apa. Apakah perbezaan yang ada dengan menyimpannya di dalam peti besi di rumah berbanding di dalam peti besi di kedai barang kemas? tiada. Jadi mengapa anda membelanjakan banyak wang untuk barang kemas? Hanya untuk melihat mereka? Berlian itu batu, tidak dimakan. Jadi apa gunanya memilikinya? Akibat mencuri begitu banyak wang daripada orang adalah sangat-sangat serius. Orang tidak dapat memahami. Or

Contoh lain ialah bank, mereka juga merompak orang, menipu dan menjual produk dengan cetakan halus yang kemudiannya tidak bernilai dan anda tidak boleh mendapatkan wang itu kembali. Ia adalah satu penipuan. Orang ramai mempercayai bank dan kemudian bank menyimpan wang mereka. Selain itu, mereka kehilangan wang kerana mereka tidak tahu perniagaan dan kemudian kita semua membayar untuk salah urus mereka. Rakyat membantu bank dan bank mengambil kesempatan ke atas rakyat. Sebelum ini, apabila mereka memberi anda gadai janji untuk membeli sebuah apartmen, bank menilai apartmen dalam jumlah x yang termasuk bukan sahaja apartmen, te

Apabila suatu hari anda tidak dapat membayar gadai janji, maka bank mengatakan bahawa apartmen anda bernilai lebih rendah. Anda tidak boleh mengembalikannya kerana nilainya jauh lebih rendah daripada hutang anda kepada bank. Kemudian anda ditinggalkan tanpa flat dan anda juga mempunyai hutang dengan bank. Bank melakukan helah ini untuk mendapat manfaat daripada rakyat miskin. Setiap penipuan adalah perbuatan negatif. Dan segala yang negatif membawa negatif. tiada lagi. Badan ini bila-bila masa boleh mati. Apabila udara tidak masuk ke dalam paru-paru anda, anda berhenti bernafas dan anda mati. Dalam satu hari badan ni reput, penuh dengan cacing, bengkak, keluar cecair... jadi kenapa awak sayang badan ni? Badan ini bukan awak. Ia adalah apa yang anda gunakan. Sebab itu jangan jadi hamba kepada badan. Fikiran harus memerintah tubuh, bukan sebaliknya.

Semua orang yang mencuri, menipu, menipu, membunuh... semuanya melakukan itu hanya untuk kepentingan tubuh mereka. Semuanya memberi manfaat kepada badan. Badan ini memerlukan sedikit kos untuk diselenggara. Apa yang anda makan setiap hari? Maksimum 2 atau 3 kilo makanan. Kos makanan sedikit. Steak di pasaran boleh berharga 5 euro dan di restoran berharga 50 atau 100 euro. Sepanyol mempunyai lebih daripada 6 juta pengangguran dan ahli politik terus mencuri dan menipu rakyat, mengenakan komisen untuk segala-galanya. Mereka tidak mempunyai belas kasihan kepada orang yang mengalami kesukaran.

Ahli politik yang menyokong pengguguran tidak menyangka terima kasih kepada ibu mereka yang tidak menggugurkan kandungan mereka masih hidup. Jika ibu mereka berfikir seperti mereka, mereka tidak akan dilahirkan. Ibu mereka akan membunuh mereka sebelum mereka dilahirkan. Ahli politik yang meluluskan pengguguran dan membayar wanita untuk menggugurkan kandungan akan masuk neraka selama berbilion tahun. Semua orang yang menyokong pengguguran dan membunuh orang sebangsanya adalah anak-anak syaitan. Apabila mereka mati mereka akan masuk neraka berjuta-juta tahun. Hidup dan membiarkan hidup.

Hari ini terdapat banyak penyakit yang jarang berlaku pada manusia. Sebabnya adalah kerana anda makan daging. Setiap spesies mempunyai virus yang berbeza. Apabila anda makan daging haiwan, virus yang haiwan yang anda makan telah merebak ke dalam badan anda.

Tak kisah kalau masak daging, banyak virus tak mati dan bila makan daging tercemar tu, tercemar dan sakit. Jika anda ingin sihat, cuba jangan makan daging.

Asas segala penyakit mental adalah DIRI. mementingkan diri sendiri. Terlalu sayangkan badan. Jiwa tidak mempunyai keperluan; Dia tidak makan, dia tidak perlu berpakaian atau memiliki wang atau harta atau berlian atau permata. Apa yang badan boleh bertahan? maksimum 100 tahun. Tanah perkuburan bukan sahaja tua, ada juga muda. Jasadmu ibarat mayat yang bergerak kerana ada roh. Badan perlu berkhidmat kepada jiwa, bukan roh untuk berkhidmat kepada jasad. Tidak kira berapa umur anda, pada bila-bila masa anda boleh mati, jangan menipu diri anda bahawa anda akan hidup bertahun-tahun, anda tidak tahu itu. Tiada sesiapa yang tahu. Badan itu seperti kereta milik anda, tetapi ia bukan anda. Anda memandu tetapi ia bukan anda. Badan adalah apa yang kita pakai, seperti pakaian yang kita pakai, tetapi bukan saya.

Masalah kemanusiaan, satu-satunya masalah yang ada dalam kemanusiaan ialah: saya, saya, saya. Ia mementingkan diri sendiri, mementingkan diri sendiri, mementingkan diri sendiri.

Semua orang hanya memikirkan dirinya sendiri dan orang lain yang kacau. Mereka hanya melayani badan anda. Tetapi jasad ini tidak berharga, apabila anda mati tiada siapa yang mahu, orang tidak makan daging manusia. Jika tubuh ini tidak bernilai, mengapa anda hidup hanya untuknya? Cuba dengan badan ini untuk membantu orang. Semakin anda memanjakan badan, semakin teruk kerana setiap hari ia akan meminta anda lebih dan lebih dan anda akan semakin menjadi hamba kepada badan anda. Ahli politik mendapat gaji yang lumayan. Selepas 7 tahun bekerja mereka mendapat pencen maksimum. Jika anda sentiasa bimbang tentang segala-galanya, ia akan menyebabkan anda menjadi saraf dan tekanan yang tidak berbaloi.

Jika anda mempunyai masalah, saya akan menerangkan cara yang anda perlu lakukan untuk berehat. Ia sangat mudah: lakukan yoga, dalam kedudukan yang anda mahu dan di mana sahaja anda mahu. Anda sedang bekerja atau berehat. Anda hanya perlu menumpukan perhatian pada pernafasan, pada udara yang memasuki paru-paru anda dan kemudian keluar melalui mulut anda. Jangan dengar apa-apa fikiran yang terlintas di fikiran hanya fikirkan tentang pernafasan anda. Menduduki fikiran anda dengan menumpukan pada pernafasan anda; Bagaimana udara masuk dan keluar dari paru-paru anda. Sedikit demi sedikit anda akan berasa tenang. Anda perlu cuba membawa udara ke bawah pusar. Bukan melalui mulut, melalui hidung. Bernafas perlahan, halus, lembut dan panjang. Cuba biasakan cara pernafasan ini sehingga anda boleh melakukannya 24 jam. Semakin panjang nafas, semakin lama umur anda. Ingat bahawa oksigen mesti sampai ke seluruh badan anda untuk berasa sihat.

Fikiran sentiasa berfikir: Saya suka/saya tidak suka, saya berasa buruk/saya berasa baik, saya mahu ini/saya tidak mahu yang lain... sentiasa memikirkan saya. Ini masalahnya. Tinggalkan semua ini dan hidup bahagia. Berhenti fikir sangat tentang saya.

Setiap hari anda perlu melakukan 30 minit yoga, tidak kira pukul berapa, bila-bila masa adalah baik. Jika anda tidak dapat mengawal fikiran anda atau berhenti berfikir, ada formula lain: baca mantera. Saya mengajar anda mantra yang sangat mudah: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Anda membaca mantra ini, membacanya dengan semua fikiran anda. Menduduki seluruh fikiran anda dengan mantra ini. Inilah cara dia menyembuhkan anda, menyelamatkan anda dan melindungi anda daripada penyakit mental. Tambahan pula ia percuma. Jika anda ingin hidup bahagia dan semua keinginan anda menjadi kenyataan, anda

Jika anda sentiasa memikirkan dahulu citarasa anda, keinginan anda, minat anda sebelum kepentingan orang lain, ia adalah pentingkan diri sendiri. Tiada alasan. Alasan adalah untuk menipu diri sendiri. Jangan letak syarat apabila anda membantu seseorang, kerana kemudian anda tetap memementingkan diri sendiri. Jika anda membantu seseorang anda mesti melakukannya tanpa meletakkan sebarang syarat. Terdapat ramai jutawan yang mempunyai hotel dengan beribu-ribu katil. Orang itu, tidak kira berapa banyak katil yang mereka ada, hanya boleh tidur dalam satu katil pada waktu malam. Anda tidak boleh tidur di seribu katil sekaligus. Apa gunanya berbilion-bilion, jika anda tidak memerlukan begitu banyak untuk hidup, untuk memilikinya di bank? Jangan cari alasan nak dapat duit lebih dengan menipu, menipu..itu ikut kehendak badan, bukan terpaksa. Keperluan badan anda adalah sedikit. Adakah badan anda memerlukan berjuta-juta? Apabila anda mati, apa yang akan dilakukan oleh badan anda dengan jutaan orang? Adakah anda akan membawa mereka ke kubur dan menjadi mayat terkaya di tanah perkuburan? apa guna wang

awak perlukannya. Tubuh tidak meminta apa-apa, ia adalah fikiran yang dengan pemikiran negatifnya menipu diri sendiri. tiada lagi.

Bercerai, kenapa banyak yang bercerai jika sebelum berkahwin semua berjanji akan saling mencintai seumur hidup? Mereka berjanji bahawa seorang akan menjaga yang lain seumur hidup. Jadi mengapa terdapat banyak perceraian? Suami hendaklah berfikir untuk kebaikan isteri dan isteri hendaklah berfikir untuk kebaikan suami. Apabila anda memberikan hati anda kepada seorang wanita, wanita itu membalas anda dengan dua hati. Yang satu dan yang lain, masing-masing memikirkan kepentingannya. Suami memikirkan kepentingannya dan isteri memikirkan kepentingannya. Jadi jika kepentingan berbeza, mereka bertembung dan perkahwinan itu berantakan. Semuanya untuk mementingkan diri sendiri. Ini menyakitkan mereka berdua, tetapi perkara yang paling serius ialah ia juga menyakitkan anak-anak. Apabila seseorang berkahwin, mereka berjanji di hadapan Tuhan bahawa mereka akan bersama dengan isteri/suami seumur hidup. Jadi, mereka menipu Tuhan. Semua ini adalah kerana mementingkan diri sendiri, ia hanya untuk memikirkan saya, saya, saya. Jangan buat kanak-kanak yang tidak berdosa menderita yang tidak ada kena mengena dengan "barang" anda sebagai orang dewasa. Semakin banyak sifat mementingkan diri di dunia ini.

Pengguguran. Pasangan yang melakukan hubungan seks adalah perkara biasa, tetapi jika mereka tidak mahu mempunyai anak, mereka harus mengambil langkah berjaga-jaga dan jika tidak dan wanita itu hamil, dia tidak boleh menggugurkan kandungan kerana itu adalah pembunuhan. Walaupun undang-undang dunia membenarkannya, di akhirat jenayah ini boleh dihukum berbilion tahun penderitaan di neraka. Terdapat banyak kaedah kontraseptif untuk mengelakkan kehamilan, jika anda tidak mahu mempunyai anak dan anda suka melakukan dan menikmati seks, ambil langkah berjaga-jaga. Anda boleh menikmati hubungan seks setiap hari seberapa banyak yang anda mahu dengan pasangan anda, itu perkara biasa, tetapi jika anda tidak mahu mempunyai anak, ambil langkah berjaga-jaga kerana jika wanita itu hamil, dia tidak boleh menggugurkan kandungan. Hormati kehidupan: Hidup dan biarkan hidup.

Jika hamil dan tidak mahu anak, serahlah untuk dijadikan anak angkat, ramai pasangan yang terdesak untuk mengambil anak angkat. Di Sepanyol untuk dapat mengambil anak angkat anda mesti menunggu kira-kira 10 tahun. Jika anda tidak menyayangi anak anda, jangan bunuh dia. Serahkan sahaja untuk diambil sebagai anak angkat, anak anda boleh mempunyai kehidupan yang sangat bahagia dengan pasangan yang akan menjaganya dan mendidiknya dengan baik, malah dia mungkin mempunyai kehidupan yang lebih baik daripada yang anda boleh tawarkan kepadanya.

Sila dengar: Hari ini saya telah bercakap tentang mementingkan diri sendiri yang menjadi asas kepada semua kejahatan. Ingat baik-baik: untuk segala-galanya berjalan lancar dalam hidup anda mesti memberikan hati anda kepada orang lain supaya orang lain akan memberikan anda kembali dengan sepenuh hati mereka. Cuba untuk menjadi positif dan semuanya akan baik untuk anda.

Kita mesti membantu antara satu sama lain dari hati, ia adalah satu-satunya cara untuk semua orang hidup bahagia.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



22. PENYAKIT. BAGAIMANA MEREKA TIBA DAN BAGAIMANA UNTUK MENGUBATI MEREKA.

Hello. Dari mana datangnya penyakit? Bagaimana mereka sembuh? Doktor hanya boleh menyembuhkan 30% daripada sebarang penyakit yang mungkin anda alami, 70% bergantung kepada anda. Perkara-perkara dalam kehidupan yang anda perlu lakukan dengan pemikiran positif. Jika anda mengambil apa-apa ke dalam hati, apa yang anda mahukan, anda akan kecewa. Semakin hati anda mengambil sesuatu, semakin besar kekecewaannya.

Semakin anda menyukai sesuatu jika anda tidak mendapatkannya, anda mempunyai lebih banyak kemalangan, lebih banyak kekecewaan. Sel sangat penting untuk kesihatan. Sel penting untuk badan ini. Apa yang anda fikir anda hantar ke sel, jangan lupa. Jika anda berfikir negatif; dalam membalas dendam, dalam menipu orang, anda berfikir untuk melakukan kemudaratan... fikiran negatif ini, ia menghantarnya ke sel anda. Jika anda mempunyai fikiran buruk, fikiran negatif, pada masa yang sama anda menghantarnya ke sel anda. Jika anda egoisme tulen, sel anda juga ego dan semua sel dalam badan anda menjadi musuh anda. bayangkan! anda berfikir tentang menukar sel yang baik kepada sel yang tidak baik. Sel melakukan apa yang anda fikirkan. Itulah sebabnya apabila seseorang menghina anda dan anda melompat, anda marah, anda tidak dapat mengawal diri anda dan anda mengambil perkara secara peribadi, anda akan mengalami masalah kesihatan dan penyakit. Kesihatan bergantung kepada peredaran darah. Jika darah tidak beredar, jika anda marah, anda akan sedih, anda mengambil sesuatu dalam hati, anda akan mendapat lebih banyak penyakit. Semua jenis pemikiran negatif, sama ada anda mempunyainya betul atau salah, semuanya boleh menjejaskan peredaran anda. Jika ia menjejaskan peredaran darah anda, anda boleh mengalami semua jenis serangan jantung. Semua sensasi yang kuat adalah berbahaya, ia boleh menghentikan jantung anda pada bila-bila masa. Jika anda sangat gembira juga. Semua emosi baik atau buruk anda mesti mengawalinya. Semua yang melepasi had adalah buruk. Apabila bayi itu dilahirkan, apa yang dia minta? hanya makanan dan pakaian untuk menjadi hangat. Ia tidak meminta anda untuk apa-apa lagi. Dengan itu dia sudah cukup. Dia tidak meminta pakaian jenama, atau kereta, atau rumah. Hanya meminta asas. Oleh kerana mereka mempunyai sedikit keinginan, mereka secara amnya berada dalam keadaan sihat. Semakin meningkat usia, semakin banyak keinginan, semakin banyak. ...

Jika anda mempunyai 100 keinginan anda akan mempunyai 100 masalah dan 100 tidak suka jika anda tidak dapat memenuhinya. Jika anda mempunyai 1,000,000 keinginan, anda akan mempunyai 1,000,000 tidak suka dan kemungkinan besar anda akan diserang sakit jantung. Sebelum anda menipu orang dan menghancurkan orang, sel anda belajar daripada anda dan juga menghancurkan satu sama lain. Anda perlu tahu bahawa negatif membawa negatif dan positif membawa positif. Jika anda mahukan kesihatan yang baik, anda perlu berfikir dengan baik dan beramal.

Jika fikiran dan tindakan anda positif, sel-sel anda akan menjadi positif dan anda akan mempunyai peredaran darah yang baik dan semuanya akan menjadi sempurna untuk anda. Jadi anda boleh mempunyai kesihatan yang baik dan umur yang panjang.

Jika anda pergi dengan sikap positif terhadap keluarga anda, rakan anda, perniagaan anda... segala-galanya di sekeliling anda akan menjadi positif. Jika anda pergi dengan sikap negatif, sebaliknya akan berlaku kepada anda: anda akan mempunyai segala-galanya negatif. Jika anda bertindak jujur dengan hati, fikiran dan tindakan anda, semuanya akan berjalan dengan sempurna. Jika anda hanya bertanya, bertanya dan bertanya dan mahu lebih, lebih dan lebih... anda tidak akan hidup bahagia kerana anda sentiasa mahu lebih daripada yang anda miliki dan itu adalah tamak. Apabila suatu hari hati anda berhenti dan anda mati, anda tidak akan membawa apa-apa bersama anda ke kubur. Apa yang kita bawa apabila kita mati adalah tindakan kita, hati nurani kita, seperti kotak hitam kapal terbang. Kesedaran menimbang segala-galanya. Kehidupan ini memberikan anda segala-galanya kembali. Jika manusia berbuat baik, manusia akan membalasnya dengan kebaikan. Sebaliknya, jika anda melakukan perbuatan negatif, perbuatan negatif akan dikembalikan kepada anda. Ia adalah hukum sebab dan akibat.

Cuba pertimbangkan. Jika lambat laun anda akan membayar dengan penjara, mengapa anda melakukan jenayah? Mana-mana orang yang melakukan perbuatan negatif akan membayarnya lambat laun. Tiada siapa yang melarikan diri. Anda akan masuk penjara lambat laun, jadi lebih baik anda tidak melakukannya. Anda akan mempunyai nama yang buruk, anda akan mempunyai nama yang buruk di hadapan masyarakat, anda akan kekal buruk untuk masa yang lama dengan masyarakat. Adakah berbaloi melakukan jenayah untuk dinikmati beberapa tahun? ... kemudian penjara menanti anda. Tidak berbaloi, lebih baik jujur pada diri sendiri dan orang. Anda membelanjakan wang anda mengikut kehendak anda, tetapi wang orang lain tidak boleh disentuh. Seperti ahli politik yang membelanjakan dan mencuri wang rakyat, mereka akan membayar untuk itu caro.

Lebih baik dihormati dengan anda dan dengan orang ramai. Duit rakyat adalah untuk rakyat, bukan untuk anda dan rakan-rakan anda. Dalam hidup ini anda dihukum oleh undang-undang, tetapi apabila anda mati anda akan dihukum oleh undang-undang tuhan selama berjuta-juta tahun. Kejahatan yang anda lakukan di dunia akan anda bayar di dunia dan di akhirat. Percaya atau tidak anda akan masuk neraka. Seperti pegganas yang tidak mengiktiraf atau menghormati undang-undang, mereka akan masuk penjara sama ada mahu atau tidak. Mereka tidak akan dibebaskan. Sebab tu jangan kecewa dengan benda badan ni. Badannya air dan udara panas, kenapa bergaduh? Dengan sedikit anda boleh bahagia, anda tidak perlu rumah besar, kereta, pakaian jenama.. anda tidak perlu semua itu. Dengan asas-asas anda boleh menjadi sangat gembira seperti bayi.

Jika anda melakukan kesalahan dan menipu orang untuk hidup lebih baik, anda akan membayar mahal. Lebih baik bertenang dan berpuas hati dengan apa yang ada. Dengan apa yang suami atau isteri anda ada, anda mesti selesaikan. Saya yakin ada suami dan isteri yang lebih baik di dunia, yang pasti, awak bukanlah lelaki kacak terkaya... di dunia. Tetapi jika anda ingin hidup dengan aman, anda mesti berpuas hati dengan apa yang anda ada. Dengan apa yang telah menyentuh anda.

Sentiasa ada seseorang yang lebih tinggi daripada setiap orang. Setiap orang ada apa yang mereka dapat. Jika anda bernilai 100 euro, anda mesti mencari suami 100 euro. Jika suami anda bernilai 50 anda bernilai 50. Setiap satu dengan tahap mereka. Jika anda mempunyai 5 anda tidak boleh membeli sesuatu yang bernilai 10. Jadi anda perlu berpuas hati dengan apa yang bernilai 5.

Dan jika anda tidak berpuas hati dengan apa yang anda ada, jika anda tidak menerima apa yang telah diberikan, maka anda tidak akan pernah bahagia dalam hidup ini. Ramai yang bercerai sebab itu, semuanya mencari lebih. Seekor burung di tangan anda lebih baik daripada 100 terbang, jika anda melepaskan burung di tangan anda, maka anda akan sendirian. Kemudian anda tidak mempunyai apa-apa. Kesepian adalah musuh besar lelaki/wanita dan ia akan membunuh anda sedikit demi sedikit: itu adalah yang paling teruk. Awak kena redha dengan apa yang awak ada. Kerana jika anda mencari lebih baik pada akhirnya anda boleh ditinggalkan tanpa Hidup dengan kemungkinan anda. Apa yang anda ada, apa yang anda perolehi, dengan ini anda perlu hidup. Jangan cuba hidup di luar kemampuan anda kerana anda tidak akan bahagia.

Lakukan apa sahaja untuk mendapatkan lebih banyak wang mengikut undang-undang. Jika anda tidak berpuas hati dengan apa yang anda ada, anda tidak akan dapat hidup dengan aman. Untuk menjadi sihat sentiasa berfikiran positif, tenaga positif. Untuk mempunyai tenaga positif, anda mesti melakukan tiga perkara: membantu orang yang mempunyai wang, menjadi sukarelawan, dan menasihati orang dengan kata-kata yang baik untuk bertindak dengan betul. Anda akan sangat gembira dan sedikit demi sedikit mood anda akan menjadi positif. Jika anda positif, hidup anda akan beransur-ansur menjadi positif.

Ia adalah satu-satunya perkara yang boleh membebaskan anda daripada penyakit. Seperti saya, saya sudah 40 tahun tidak sakit dan saya tidak pernah ke hospital. Tidak kira, baik atau buruk, itu adalah apa yang ia sentuh. Anda perlu reda dengan apa yang anda ada. apa yang kau boleh buat? Walaupun kepala anda mencecah dinding, anda tidak akan memecahkannya, jadi mengapa memukul diri anda sendiri? Jika anda sedih anda tidak akan menyelesaikan apa-apa, semuanya akan menjadi lebih teruk, anda akan memusnahkan kesihatan anda sendiri. Itulah sebabnya perkara baik atau buruk tidak penting, supaya anda boleh hidup dengan tenang dan san. Anda tidak boleh memikirkan perbezaan: kita semua sama, kita semua anak Tuhan..... tidak ada perbezaan antara lelaki, wanita dan haiwan. Jika tiada perbezaan... fikir-fikirkanlah... Dunia ini akan menjadi syurga.

Dengan cara ini anda akan mempunyai kesihatan yang baik, masa depan yang baik dan anda akan hidup seperti di dalam syurga.

MENYEMBUHKAN PENYAKIT BADAN DAN MINDA

Jika anda mempunyai masalah saraf, masalah pemikiran, kesedihan, kesedihan, kemarahan... semua jenis fikiran negatif boleh menjejaskan kesihatan anda. Terutama masalah psikologi. Semua masalah otak ini, satu-satunya perkara yang boleh menyembuhkan anda adalah dengan membaca mantera. Pil tidak membantu atau menyembuhkan sama sekali. Mereka hanya dadah untuk menjatuhkan anda. Apabila kesan pil hilang, pemikiran yang sama kembali, kerana anda tidak dapat mengawal pemikiran itu. Begitu banyak saraf dan kebimbangan akan menjejaskan kesihatan anda dan ketika itulah penyakit seperti kanser datang. Terdapat beribu-ribu penyakit yang boleh datang kepada anda dari keadaan saraf dan kesedihan itu. Saya kini akan mengajar anda mantra supaya anda boleh membacanya setiap kali fikiran negatif ini datang ke fikiran anda. Ulangi mantera ini tanpa henti sehingga semua fikiran buruk dan keadaan saraf, tekanan dan perasaan sedih hilang. Anda mesti mengulangi sehingga ia hilang; 1 jam, 2 jam, 3 jam... 1 hari, dua hari, tiga hari... seminggu... sebulan... ulang mantera selagi perlu membuang fikiran negatif.

Dengan pil anda tidak akan menyelesaikan apa-apa. Apa yang boleh doktor lakukan untuk anda? Adakah dia akan menyambung wayar ke kepala anda dan menghantar arus elektrik kepada anda? Tidak seperti ini anda tidak akan membuang fikiran negatif dari fikiran anda. Satu-satunya perkara yang boleh menyelamatkan anda ialah membaca mantera yang telah saya ajarkan kepada anda. Ulang berkali-kali, hari, minggu, bulan... sehingga fikiran itu letih dan hilang. Jadi minda anda akan sihat dan badan anda juga. Dengar cakap saya. Ia satu-satunya perkara yang boleh membantu anda. Ia adalah 1,000,000 kali lebih baik daripada doktor dan pil. Satu-satunya yang boleh menyembuhkan anda adalah diri anda sendiri. Tiada yang lain. Tiada siapa yang boleh mencuci otak anda. Tiada siapa. Hanya kamu. Anda telah meletakkan maklumat buruk dalam fikiran anda dan anda mesti mengeluarkannya.

Mantra ini boleh menyelamatkan nyawa anda.

Apabila pemikiran seperti itu mula memasuki fikiran anda, cepat-cepat baca mantra ini dan anda akan segera mengusirnya dari fikiran anda.

Sebelum membalas dendam, melakukan jenayah, menyakiti orang..... Cepat ulang mantera ini dan betulkan pemikiran anda. Ia meninggalkan anda seperti baru. Jadi anda selamatkan diri anda. Jika anda akan mengkhianati seseorang dalam pemikiran, dengan tindakan atau perkataan, satu-satunya perkara yang boleh menyelamatkan anda adalah mantra. Mantra ini ajaib, anda perlu yakin bahawa anda akan melakukannya dengan baik. Mantra ini adalah nama Tuhan. Ia adalah satu-satunya perkara yang boleh menyelamatkan anda dan membersihkan pemikiran anda.

ORANG YANG TIDAK PERNAH SAKIT.

Dalam dunia ini ada tiga jenis manusia yang tidak pernah sakit.

1.- Orang yang baik

Apakah orang yang baik? ialah orang yang setiap hari melakukan 3 perbuatan baik:

Perbuatan baik pertama: dia melakukan segala yang dia mampu untuk membantu orang. Dengan wang yang tinggal, dia membantu orang yang memerlukan.

Perbuatan baik kedua: Orang yang menasihati orang dengan perkataan yang baik untuk bertindak dengan betul. berfungsi dengan baik.

Perbuatan baik ketiga: Orang yang sukarela. Mereka mendedikasikan masa lapang mereka untuk membantu orang ramai.

Ketiga-tiga perbuatan ini mesti dilakukan setiap hari, bukan sekali-sekala.

Dalam orang yang baik, semua pemikiran adalah positif. Jika pemikiran anda positif, tenaga positif dari minda anda melalui tulang belakang ke seluruh badan. Jika tidak, jika pemikiran negatif, tenaga negatif ini berpindah ke seluruh badan dan menyekat saraf, komunikasi antara otak dan seluruh badan tidak sampai dan orang itu menjadi sakit.

Jadi pertama anda perlu bertindak seperti orang yang baik, anda perlu berfikir positif. Jika anda mempunyai semua pemikiran positif, anda menghantar maklumat positif melalui tulang belakang ke seluruh badan dan seluruh organisma menerima tenaga positif itu. Jika anda suka orang ini, anda akan sentiasa mempunyai kesihatan yang baik.

Jika anda berfikiran negatif anda akan mempunyai kesihatan yang tidak baik, kerana badan anda akan menerima tenaga negatif. Tidak kira betul atau salah. Jika orang mengambil kesempatan daripada anda, jika orang menipu anda, menyakiti anda, anda mempunyai hak untuk membalas dendam. Jika anda kekal dengan pemikiran negatif itu, anda akan membayar akibatnya. Kerana anda penuh dengan tenaga negatif dan ia akan menjejaskan kesihatan anda.

Orang yang berfikiran positif sentiasa mempunyai kesihatan yang baik, kerana mereka berfikiran positif.

2.- Orang yang kurang pemikiran.

Jangan fikir sangat. Jika anda mempunyai sedikit pemikiran, anda mempunyai lebih sedikit keinginan, dan orang itu boleh menjadi sihat.

3.- Seseorang yang mengetahui bahawa segala yang dilihat dan disentuhnya adalah khayalan semata-mata.

Bahawa tidak ada yang nyata. Jika tiada apa-apa yang nyata, anda tidak mengambil perkara secara peribadi dan perkara tidak boleh menjejaskan anda. Jika anda boleh jelas tentang ini, anda boleh menjadi seperti Tuhan. Anda boleh melakukan apa yang anda mahu, tiada siapa yang boleh menyakiti anda.

Ketiga-tiga jenis orang ini adalah orang yang tidak pernah sakit.

Perkara lain: makanan. Kami adalah haiwan vegetarian, jenis gigi yang kami miliki adalah seperti lembu dan kuda.

Usus kita dua belas kali lebih panjang daripada haiwan karnivor.

Mereka makan dan keluar dengan cepat, kita makan dan mengambil masa beberapa hari untuk mengeluarkan semua yang kita makan. Daging reput dalam usus dan itu menjejaskan kesihatan kita. Seperti lembu gila, apabila lembu sakit, mereka menularkan penyakitnya kepada kita apabila kita memakan dagingnya. Jika kita tidak makan daging mereka, penyakit mereka tidak memberi kesan kepada kita. Virus tidak dibunuh walaupun anda memasaknya dengan baik. Setiap haiwan mempunyai penyakitnya, seperti monyet yang menjadi pembawa AIDS dan tiada apa yang berlaku kepadanya, tetapi ia memberi kesan kepada kesihatan kita secara berbeza. Itulah sebabnya jika kita tidak makan daging mereka, kita kurang risiko mendapat penyakit.

Kita kena makan bijirin, buah-buahan, sayur-sayuran... dengan semua ini kita sudah cukup.

Sebagai contoh, saya sendiri, saya telah menjadi vegetarian selama 40 tahun dan saya tidak pernah sakit, saya tidak pergi ke doktor langsung, kerana saya berasa sempurna. Jika anda tidak mempunyai kesihatan, apa yang anda ada?

Oleh itu, untuk berada dalam keadaan sihat:

Pertama anda perlu menjadi orang yang baik dan melakukan tiga tindakan positif untuk orang ramai.

Hentikan pemikiran negatif kedua. Kawal pemikiran negatif anda. Sentiasa berfikiran positif.

Ketiga. Tinggalkan fikiran, jangan pentingkan perkara yang berlaku, tidak mengapa, jangan gerakkan fikiran. Semasa anda menggerakkan fikiran anda, anda menggerakkan hati anda dan ini menjejaskan kesihatan anda. Apa sahaja yang anda lihat atau sentuh, baik atau buruk cuba tinggalkan. Jadi anda akan mempunyai kesihatan yang baik.

Kesihatan yang baik, anda perlu mendapatkannya, doktor pun tidak boleh membantu anda.

Bergerak pun penting, tak boleh duduk depan tv sambil menggaru perut. Badan kalau tak bergerak cepat rosak. Berjalan, melakukan gimnastik lembut...

Perkara terbaik adalah tidak menggerakkan pemikiran, tidak positif atau negatif.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



23. BENIH KEBAIKAN DAN JAHAT.

Kami membawa dalam kesedaran kami, dua biji.

Benih pertama adalah benih yang baik. Kami sentiasa membawanya dalam kesedaran kami. Tetapi kami juga membawa benih lain: benih kejahatan. Benih kejahatan inilah yang belajar dan berkembang di dunia ini.

Benih Kebaikan bermaksud: dalam kesedaran kita, kita adalah tuhan, kita adalah jiwa yang sempurna. Tetapi kita membawa benih kejahatan kerana kita berada di dunia fantasi ini. Apa yang kita lihat dan sentuh di dunia ini adalah fantasi dan kita mengubahnya menjadi realiti. Kami mengubah fantasi itu menjadi realiti. Itulah sebabnya kita mesti belajar membezakan yang baik daripada yang jahat. Ramai orang melakukan kejahatan kerana tidak tahu membezakan kebaikan dengan kejahatan dan keliru.

Kita kena cuba mengajar pula, bukannya mengkritik dan menuding jari. Semua orang yang melakukan kejahatan di dunia ini, adalah kerana tidak ada yang mengajar mereka apa yang baik dan jahat, dan itulah sebabnya mereka menjadi keliru.

Dalam hal ini kita mesti Mengajar. Kita mesti mengajar dari awal, sebelum kita dilahirkan. Ibu sejak mengandung perlu mengajar anaknya dengan bersangka baik. Apabila bayi itu lahir, dia juga harus mengajar dengan perbuatannya, kerana bayi itu, walaupun dia tidak tahu bercakap, melihat dan belajar. Hanya kerana dia tidak bercakap tidak bermakna dia tidak faham. Bayi belajar semua yang dia lihat dan dengar. Sebab itu jika anda ingin mempunyai masa depan yang baik untuk anak anda, anda perlu menunjukkan contoh teladan, baik ayah mahupun ibu. Jadi anak itu belajar melalui teladan anda. Sebab itu kalau ayah atau ibu buat salah, anak belajar teruk sebab anak buat betul-betul macam apa yang dia pernah nampak ibu bapa dia buat.

Oleh itu, untuk benih kebaikan tumbuh dan berbuah, ia memerlukan anda untuk bertindak seolah-olah ia adalah pokok.

Pokok memerlukan: tanah, air, matahari, baja... untuk membesar. Itulah sebabnya untuk menanam benih kebaikan, ia memerlukan perbuatan baik anda.

Jika anda ingin menjadi orang yang baik, mula-mula fikirkan segala-galanya secara positif, ucapkan kata-kata yang positif kepada sesiapa sahaja. Kerana setiap orang ada bahagian positif dan negatif. Jika anda mahu semua orang berbuat baik kepada anda dan mempunyai kebahagiaan, anda harus bercakap dengannya

kata-kata positif, anda mesti berfikir positif, anda mesti bertindak positif. Lakukan perkara yang baik untuk orang. Jika anda melakukan perkara yang baik untuk orang, jika anda mengorbankan diri anda untuk rakan-rakan anda, untuk keluarga anda, untuk orang ramai, semua orang berterima kasih kepada anda dengan hati mereka. Semua orang akan mahu menjadi kawan anda dan bersama anda. Anda akan menjadi bapa yang terbaik dan warganegara yang baik. Itulah sebabnya anda berkorban sedikit.

Jika anda ingin mendapat sedikit faedah daripada orang, orang akan membuat anda membayar lebih mahal. Jika anda mengambil kesempatan daripada sedikit orang, orang akan membuat anda membayar mahal. Itulah sebabnya satu langkah ke belakang adalah sepuluh langkah ke hadapan.

Supaya anda faham: di dunia ini, dalam masyarakat ini, anda mesti mengorbankan sesuatu dari apa yang anda miliki untuk orang lain tanpa mahu atau meminta balasan, jadi anda lebih menggerakkan hati orang. Dalam kes itu, anda boleh mendapatkan apa sahaja yang anda mahu dan anda boleh mendapatkan apa sahaja yang anda mahukan di dunia ini. Sebarang peristiwa yang baik akan sentiasa memberitahu anda terlebih dahulu. Itulah benih kebaikan.

Jika anda menanam dengan baik, ia tumbuh dengan baik.

Benih Kejahatan Kita semua mempunyai benih kejahatan dalam hati nurani kita. Itulah sebabnya sebelum melakukan sesuatu, sebahagian daripada hati nurani kita berkata: ya, ya, lakukan! Dan sebahagian lagi hati nurani kita berkata: tidak, tidak, jangan lakukan! Inilah pertarungan antara kebaikan dan kejahatan.

Jika anda menyiram, membaja dan menjaga benih kejahatan, ia tumbuh. Terdapat banyak benih kejahatan: contohnya: orang biasa yang masuk ke dunia dadah, mengambil dadah.... Saya jamin lambat laun dia akan mati kerana terlebih dos. Ini masa depan awak. Sebelum dia mati, dia akan mencederakan sesiapa sahaja untuk mendapatkan wang dan membayar dadah. Ini adalah benih kejahatan. Jika anda tidak mendekati, ia tidak pernah tumbuh. Jika anda melakukan kesalahan orang, lambat laun seseorang akan membalas dendam dan mengejar anda. Selagi anda tidak menyiram atau menyuburkan benih kejahatan, ia tidak akan tumbuh. Ia bergantung pada diri kita sendiri, bagaimana kita mahu hidup. Jika kita mahu hidup hebat atau seperti tikus berlari dari mana-mana kerana tiada siapa yang mahukannya dan semua orang berkata: bunuh, bunuh!

Ini adalah benih kebaikan dan kejahatan.

Tidak ada perbuatan negatif yang tidak membawa akibat.

Segala sesuatu yang kami lakukan salah, dalam satu cara atau yang lain, lambat laun, kembali, anda akan membayar lebih mahal. Nombor selalu tak keluar. Mula-mula kamu menghukum diri sendiri, jika kamu terserempak dengannya di jalanan, kamu sendiri akan menundukkan muka kamu kerana malu, kamu tidak akan dapat melihat mukanya, sebab itu kamu menghukum diri sendiri. Jika anda seorang yang baik dan anda pergi ke mana-mana, semua orang menyayangi anda, itu adalah kehidupan yang baik.

Oleh itu, jika anda melakukan perkara karut di dunia ini dan ingin mengambil kesempatan ke atas orang, ingatlah dengan baik: apa sahaja yang anda ambil daripada orang untuk memberi manfaat kepada diri sendiri, atau anda menyakiti orang lain, ingatlah.

baik, bukan sahaja hati nurani anda menghukum anda, orang menghukum anda, anda akan membalas dendam lambat laun. Apabila anda mati, semua yang anda telah capai di dunia ini, anda tidak akan mengambil apa-apa, tidak ada sama sekali. Di atas pada bila-bila masa anda boleh mati. Tiada siapa yang tahu saat, mahupun hari kita akan mati. Tiada sesiapa yang tahu. Apabila udara tidak masuk, semuanya berakhir. Serangan jantung, serangan otak... pada bila-bila masa anda boleh mati, tanpa amaran.

Jadi jangan fikir anda akan hidup bertahun-tahun. Tiada siapa yang memberi jaminan apa-apa kepada anda. Itulah sebabnya cuba hidup dengan baik, cuba buat semua orang menyayangi anda. Dalam kes itu anda mesti menambah air, tanah dan baja kepada benih yang baik. Tidak ada cara lain untuk hidup dengan baik dan mempunyai kehidupan yang sempurna.

Itulah sebabnya jika anda ingin menjadi Orang Suci di akhirat, sangat mudah: lakukan seperti Yesus Kristus, mati untuk orang lain, hidup untuk orang lain. Seperti Buddha yang mendedikasikan lebih daripada 49 tahun untuk mengajar orang tanpa pernah berehat, baik pada hari Sabtu mahupun Ahad. Sentiasa bekerja untuk rakyat selama 49 tahun. Berkorban untuk orang lain. Kita mesti belajar daripada mereka ini. Mereka hanya memberi air dan baja kepada benih kebaikan itu, sebab itu mereka menjadi pemimpin dunia. Dalam kehidupan, segala-galanya bergantung pada bagaimana anda mahu sesuatu menjadi: semuanya bergantung kepada anda. Justeru benih kebaikan mesti dijaga. Lupakan benih kejahatan yang hanya membawa perkara negatif kepada kita. Ia tidak membawa apa-apa yang baik: pada mulanya nampaknya anda mendapat manfaat, tetapi dari masa ke masa anda akan membayar mahal dengan akibatnya, mereka akan datang kepada anda dan anda akan menghadapi masalah. Ingat baik-baik: jangan cuba mengambil kesempatan daripada orang lain untuk memperkayakan diri anda kerana anda akan membayar sangat mahal, sangat mahal. Anda mempunyai banyak testimoni yang menyokong apa yang saya katakan. Pada mulanya ia mungkin kelihatan bahawa keadaan berjalan lancar untuk anda, tetapi dalam masa yang singkat perkara akan datang kepada anda dengan teruk. Jika anda melakukan perkara yang salah, anda akan berfikir bahawa neraka sedang menunggu anda: pintu neraka terbuka untuk

Jika anda menanam benih kebaikan, anda masuk syurga: syurga menanti anda. Tidak banyak masalah seperti di dunia ini, dengan begitu banyak bencana alam, begitu banyak penderitaan... Itulah sebabnya kita boleh mengubah bumi ini menjadi syurga. Kita hanya perlu membaja dan memberi air kepada benih kebaikan, dan kita semua akan tinggal di syurga.

Sebelum membaja dan menyiram benih kejahatan, sila fikirkan.

Kerana itu akan membawa padah yang buruk kepada anda, keluarga anda, anak-anak anda, cucu-cucu anda... Cuba pertimbangkan.

Dalam hidup tak perlu bergaduh atau bergaduh, tinggalkan tak apa, tak apa, menderita sikit pun tak apa. Jangan fikir sangat: "Saya menderita, saya menderita... tidak mengapa. Jika anda boleh memaafkan yang lain, anda sedang membayar benih kebaikan. Jangan berfikir tentang membalas dendam, kerana pada akhirnya kesakitan akan menjadi untuk semua orang dan tiada siapa yang memenangi apa-apa. Sebab tu jangan pernah fikir nak balas dendam. Dendam hanya memberi makan benih kejahatan. Jangan risau, Tuhan, hati nurani dan orangnya akan membalas dendam untukmu. Anda tidak perlu membalas dendam. lupa! Yang lain akan mengalami masa yang teruk, anda hanya menjadi mangsa. Jadi anda tidak perlu menoleh ke belakang. Yang menoleh ke belakang ialah orang yang takut kerana melakukan kesalahan dan takut akan dendam orang lain. Itulah sebabnya orang-orang ini tidak hidup dengan baik, sentiasa dalam ketakutan...

Sebab itu dia cuba menjaga benih kebaikan. Ini adalah bagaimana ia akan berkembang dan hidup anda akan menjadi indah, memberi cahaya, air dan baja kepada benih kebaikan yang anda bawa ke dalam. Tolong dengarkan saya: tiada apa yang kita bawa ke dunia lain, hanya hati nurani dan perbuatan baik kita. Tidak berbaloi melakukan kejahatan untuk mendapat keuntungan. Kemudian anda akan membayar mahal untuk akibatnya: neraka menanti anda. Ada orang kata tak ada neraka, kalau ada, apa? Terdapat 50% peluang yang ada, jadi sekiranya ia wujud, apa yang berlaku? Buddha dan Yesus Kristus mengatakan bahawa ada, jadi sekiranya anda lebih baik tidak memberi makan benih kejahatan. Jadi, bapa mertua, kamu tidak akan menderita dan kamu tidak akan mengalami masa yang buruk di neraka.

Jadi cubalah hidup dalam dunia yang positif ini. Kerana negatif hanya membawa negatif dan tiada siapa yang suka negatif. Kalau tak suka benda negatif, jangan buat benda negatif, jadi dalam dunia ni kita semua hidup bahagia.

Oleh itu, saya berharap agar anda semua dapat memahami dan bertindak dengan baik untuk diri sendiri dan orang lain.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



24. TAUBAT

Setiap orang dalam hidup mereka selalu melakukan kesilapan. Kita semua melakukan kesilapan sepanjang hidup. Terdapat ralat yang serius dan ralat yang tidak begitu serius. Perkara yang paling penting ialah bertaubat dengan sepenuh hati.

Jika anda telah menyakiti seseorang, untuk apa sahaja. Jika untuk kepentingan atau kepentingan sendiri, anda menyakiti seseorang, orang ini mahu dimaafkan, apa yang perlu dilakukan ialah memohon ampun dengan sepenuh hati, mesti memohon ampun dengan sepenuh hati. Sekiranya anda terpaksa membayar akibat, anda mesti membayar akibatnya. Dalam kes ini, sebaik sahaja pengampunan telah diminta, anda mesti membayar hutang anda kepada orang yang anda telah cederakan. Tetapi ia harus dengan sepenuh hati anda. Bukalah hati dan mohonlah keampunan dengan rendah hati dan ikhlas. Kita semua melakukan kesilapan: kita semua, beberapa lebih dan lain-lain kurang. Yang penting minta ampun walaupun mereka menghukum, menghina atau menjerit dan jika terpaksa membayar akibat, mereka mesti dibayar. Oleh itu, anda kelihatan baik dengan diri anda sendiri. Jadi anda boleh pergi dengan kepala anda tegak. Tidak selalu menundukkan kepala apabila anda melihat seseorang. Angkat kepala dan minta ampun. Anda mendekati orang yang telah anda sakiti dan meminta ampun. Jika anda telah menyakit

Penyesalan yang sebenar adalah, apabila anda telah mengenali kesilapan anda sendiri dan membuka hati anda sendiri untuk memohon keampunan, pada masa akan datang anda tidak akan melakukan kesilapan yang sama lagi. Ini adalah penyesalan yang benar. Jika hari ini anda memohon ampun dan esok anda melakukan kesalahan yang sama lagi, maka anda tidak menyesal. Anda bermain dengan orang, dengan perasaan orang, anda cuba menipu orang, anda menipu orang dan kerana itu anda menipu diri sendiri. Anda akan membayar mahal untuk ini: dijamin. Anda akan membayar mahal. Apabila masa anda tiba, lambat laun ia hanya menunggu masa. Jika anda tidak mahu mengalami masa yang buruk pada masa depan anda, anda mesti meminta pengampunan. Sesiapa sahaja yang telah anda sakiti. Meminta ampun boleh menyelamatkan masa depan anda. Jika anda mahu masa depan anda cerah, mempunyai keluarga yang baik, mempunyai banyak perkara yang baik, anda mesti memohon kemaafan dengan sepenuh hati.

Itulah sebabnya apabila anda meminta ampun, anda menjadi lelaki atau wanita yang jujur. Tetapi ingat baik-baik, jika anda meminta pengampunan, akibatnya akan menjadi lebih kecil. Jika anda tidak meminta ampun, apabila suatu hari tiba masa anda, anda akan dihukum oleh sekumpulan orang miskin yang super. Kalau mintak ampun memang berbaloi. Dalam kes ini, lebih cepat anda meminta pengampunan, lebih cepat hidup anda akan berubah kepada positif.

Satu-satunya perkara untuk masa depan anda berjalan dengan baik, mohon ampun kepada orang yang telah anda sakiti, mohon ampun dan jika perlu, berlutut di hadapan mangsa anda dan mohon ampun mereka. Jika mereka boleh memaafkan anda, anda boleh memaafkan diri sendiri. Kerana jika anda tidak meminta pengampunan, anda mempunyai pemikiran yang merekodkan semua yang anda lakukan. Jika anda menyakiti dan menghancurkan seseorang, dengan pemikiran negatif ini mencederakan orang, ia akan menjejaskan pemikiran dan kesihatan anda. Setiap kali anda melakukan sesuatu yang buruk, anda mengumpul tenaga negatif dan anda akan mendapati lebih banyak perkara negatif di sekeliling anda: nasib malang, kesihatan yang tidak baik, orang tidak mencintai anda, masa depan yang buruk, pekerjaan yang buruk, perkahwinan anda akan gagal...

Kerana apabila seseorang itu negatif, adalah mustahil untuk mereka mempunyai kehidupan yang indah.

Ada yang menerima hukuman sebelum dan yang lain selepas. Anda menghukum diri sendiri, anda membayar mahal, itu masalah masa. Lambat laun anda akan bayar mahal. Tiada siapa yang terlepas daripada hukuman mereka. Dan jika dia tidak meminta maaf, hukuman anda akan jauh lebih besar. Jika anda meminta pengampunan kadang-kadang mereka tidak mengutuk anda, anda tidak membayar akibat. Kerana apabila anda memohon ampun dengan sepenuh hati, kebanyakan orang memaafkan anda. Kebanyakan orang berkata: "okay, ok, jika anda meminta pengampunan saya dalam apa jua cara, dengan sepenuh hati anda, saya memaafkan anda" dan kembali menjadi kawan anda. Ia juga boleh menjadi sebahagian daripada keluarga anda.

Jadi untuk mengelakkan lebih banyak kesilapan:

Pertama anda perlu memikirkan tentang orang lain. Jika anda memikirkan "saya" dahulu, untuk kepentingan anda sendiri, setiap hari anda akan melakukan lebih banyak lagi kesilapan.

Ingat baik-baik: anda perlu memohon keampunan kerana anda telah menyakiti, pertama kepada tuhan, kedua kepada manusia dan ketiga kepada diri sendiri. Setiap kesilapan datang dari mementingkan diri sendiri, semakin banyak saya, semakin banyak kesilapan. Terdapat ramai orang yang tidak pernah menyesal dan setiap kali kehidupan mereka menjadi lebih teruk, mereka menjadi tua lebih cepat dan lebih banyak perkara buruk berlaku kepada mereka.

Awak kena sedar dalam dunia ni, kalau tak percaya pun ada azab tuhan. Orang-orang itu berkata: Saya tidak melihat Tuhan, sebab itu saya tidak percaya. Dia tidak percaya dengan hukuman kerana dia tidak melihat atau merasa. Tetapi dalam dunia itu terdapat banyak perkara yang tidak dapat dilihat atau dirasai, tetapi wujud. Contohnya: alat kawalan jauh untuk TV. Apabila anda menekan butang TV dihidupkan atau dimatikan, menaikkan atau menurunkan kelantangan.... Anda tidak melihat ombak, tetapi ia wujud. Ia seperti tuhan, seperti tenaga anda sendiri, walaupun anda tidak melihatnya, tidak bermakna ia tidak wujud.

Itulah sebabnya ada nasib baik atau buruk. Jika anda ingin hidup dengan baik dan mempunyai masa depan yang baik, ingatlah dengan baik: sentiasa memohon keampunan, bertaubat dari perkara yang anda lakukan salah. Dan jika seseorang menyakiti anda, anda mesti memaafkan, walaupun anda mempunyai semua alasan di dunia.

Jika seseorang telah menyakiti anda dan anda menyimpan dendam dan ingin membalas dendam, sepanjang hari anda memikirkan pemikiran balas dendam itu, dan ini menyakitkan diri anda sendiri.

Kerana dengan pemikiran negatif itu, anda menyekat saraf yang pergi dari kepala ke tulang belakang dan dari sana ke seluruh badan, ke seluruh organisma. Tanya mana-mana doktor, mereka semua bersetuju.

Apabila saluran tersumbat, anda akan jatuh sakit dan kehidupan dipendekkan. Jika dalam hidup anda tidak mempunyai kesihatan, apa yang anda ada? Oleh itu, untuk kebaikan anda sendiri: jika anda ingin panjang umur, tua dan kesihatan yang baik, anda perlu melakukan dua perkara: memohon ampun apabila anda menyakiti seseorang dan jika orang lain menyakiti anda, anda mesti memaafkan orang itu dengan sepenuh hati anda. . Jika anda tidak memaafkan, bagaimana anda akan hidup jika sepanjang hari anda memikirkan tentang dendam, dendam, dendam.. bagaimana anda akan mendapat kesihatan yang baik? Itu tidak mungkin.

Sebab itu untuk kebaikan diri sendiri, anda perlu belajar memaafkan orang lain. Jika anda tidak belajar memaafkan orang lain, itu akan merugikan diri anda sendiri. Anda perlu memaafkan dan memohon ampun dan bertaubat dari hati. Untuk benar-benar bertaubat bukanlah membuat kesilapan yang sama lagi pada masa hadapan: iaitu benar-benar bertaubat.

Jika hari ini anda menyesal dan esok anda terus melakukan kesilapan yang sama, maka anda tidak benar-benar menyesal.

Ingat baik-baik:

Dua perkara penting dalam hidup: memohon pengampunan daripada orang yang telah anda sakiti dan memaafkan orang yang telah menyakiti anda.

Dalam kes ini, anda boleh hidup dengan kesihatan yang baik, masa depan yang baik, keluarga yang baik, semuanya akan menjadi indah.

Orang ramai menyakiti kita dalam banyak kesempatan, tetapi jangan menyimpan dendam, memaafkan orang lain bermanfaat untuk anda: anda boleh memiliki wajah yang muda, cerah, mesra dengan masa depan yang baik. Apabila anda marah, sentiasa berfikir bahawa ia telah berlaku. Dan lupakannya.

Ingat baik-baik: untuk hidup dengan baik ada tiga perkara:

1^o melupakan masa lalu

2nd forget present, jangan fikir sangat,

3^o tidak memikirkan masa depan.

Ramai orang berfikir tentang masa depan; ada yang berfikir pada masa depan yang negatif, atau apa sahaja,

Dan kemudian dia tidak boleh lagi hidup dengan aman. Apabila anda berfikir tentang masa lalu, masa kini atau masa depan, anda tidak boleh hidup dengan baik: apa-apa dari masa lalu, buruk atau baik.

Mengatasi buruk masa lalu anda dengan penyesalan, tanpa menyimpan dendam adalah yang terbaik untuk anda.

Jangan risau, Tuhan, masyarakat dan manusia akan mengambil berat untuk menghukum orang yang melakukan kejahatan. Semua orang akan tahu dia jenis apa, masa depannya akan menjadi yang paling teruk. Tidak semestinya kita berlaku adil atas kerosakan yang mereka lakukan kepada kita.

Tuhan, undang-undang, masyarakat, akan menghukum anda. Itulah sebabnya tinggalkan dendam dan dendam anda walaupun anda betul-betul betul. Jadi anda akan mempunyai umur yang panjang, kesihatan yang baik dan masa depan yang baik. Nak sihat mesti berfikir positif, kalau tak macam mana nak hidup kalau tiap hari benci muka jadi penuh benci. Walaupun anda betul, walaupun anda menjadi mangsa, lupakan ia kerana di atas orang lain yang menyakiti anda, anda sedang menyakiti diri sendiri.

Itu adalah lebih teruk daripada yang paling teruk. Musuh paling kuat yang kita ada ialah diri sendiri, jadi fikirkanlah untuk kebaikan anda sendiri; Semuanya bergantung pada anda, bukan pada orang lain.

Satu-satunya perkara yang penting ialah anda.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



25. TAKUT, TAKUT DAN MIMPI

Dalam hidup ini anda perlu belajar untuk tidak mempunyai ketakutan atau ketakutan. Dari mana datangnya ketakutan dan ketakutan? Mereka datang untuk hajat. Apa yang kita ingin miliki. Takut untuk hidup anda, untuk masa depan anda, untuk semua keinginan anda; ini menyebabkan anda takut. Semakin banyak yang saya miliki, semakin banyak ketakutan dan ketakutan akan muncul kepadanya. Semakin diri badan ini disayangi, semakin teruk dan anda tidak akan hidup dengan aman. pasti. Malam terakhir anda boleh berlaku pada bila-bila masa. Atas pelbagai alasan. Terdapat banyak jenis kemalangan. Tiada siapa tahu bila mereka akan mati. Kematian boleh datang kepada anda pada bila-bila masa untuk berjuta-juta sebab. Mati... kita semua akan mati. Kita semua mati. Siapa yang tidak mati? Badan ini milik saya, bukan saya. Jika anda faham ini, bahawa jiwa itu sama dengan penyewa, bahawa satu hari nanti kita harus meninggalkan badan ini, maka.. Kenapa kita melakukan banyak perbuatan negatif seperti menipu, menipu, untuk mengambil kesempatan orang untuk kepentingan badan ini? Anda akan menghadapi dua masalah. Yang pertama dengan hati nurani anda, anda tahu bahawa ia tidak dilakukan dengan baik. Mereka semua akan menjadi ketakutan. Semakin banyak tindakan negatif yang anda lakukan, semakin banyak ketakutan dan ketakutan yang akan anda alami. Jika anda melakukan sepuluh perbuatan negatif terhadap orang, anda akan mempunyai sepuluh musuh. Semua orang akan menunggu peluang untuk membalas dendam. Jika anda mempunyai sejuta musuh, anda akan mempunyai sejuta ketakutan. Semua orang akan menunggu anda untuk mempunyai masa malang anda untuk anda. Setiap orang mempunyai saat nasib baik mereka dan detik nasib malang mereka. Jika apabila anda bernasib baik, bukannya membantu, anda menghancurkan orang dan mengambil kesempatan daripada mereka, apabila anda bernasib malang mereka akan mengejar anda. Itulah sebabnya jangan mengambil kesempatan daripada keadaan kekayaan dan kuasa anda, kerana nasib baik anda tidak akan kekal seumur hidup. Hari ini giliran anda dan esok giliran yang lain. Ia adalah kitaran kehidupan. Segala ketakutan datang dari diri ini, diri badan. Maklumlah badan ni pakai buang. Dan tidak lebih. Kita adalah jiwa dan apa yang selalu kita bawa dengan jiwa kita adalah tindakan dan hati nurani kita. Ini tidak pernah hilang. Sebab itu cuba jadikan saya ini sekecil mungkin, supaya anda menjadi seorang yang tidak membezakan antara saya, a

Jika anda tidak membuat perbezaan, anda tidak akan menipu orang lain, atau menghancurkan orang lain, atau mengambil kesempatan daripada yang lain, kerana yang lain adalah anda dan anda tidak menyakiti diri sendiri. Dalam kes ini, anda akan menjadi ikan di dalam air. Anda akan dialu-alukan di mana sahaja. Semua orang menyayangi anda dan menghormati anda. Anda tidak akan mempunyai ketakutan atau ketakutan. Anda perlu menerima kehidupan apabila ia datang, dengan saat-saat nasib baik dan saat-saat malangnya. Semua yang anda miliki di dunia ini, apabila anda mati anda akan meninggalkan segala-galanya

Mengapa mengambil kesempatan daripada orang lain untuk mendapatkan sesuatu untuk masa yang singkat bahawa anda akan hidup badan ini? Jika anda negatif, anda akan menarik negatif: masing-masing dengan spesiesnya: seperti pencuri dengan pencuri, penagih dadah dengan penagih dadah... masing-masing dengan spesiesnya. Itulah sebabnya negatif akan bergabung dengan negatif. Awak kena faham itu. Dalam hidup anda perlu menerima semua yang anda miliki dengan hati anda, sama ada ia baik atau buruk. Terdapat ramai orang yang membunuh diri kerana masalah kecil, tetapi ini tidak akan menyelesaikan apa-apa. Orang-orang ini perlu memahami bahawa setiap orang mempunyai nasib malang dan nasib baik mereka. Tunggu sebentar bahawa selepas kegelapan datang fajar dan matahari tiba. Jangan bergembira apabila nasib baik datang kepadamu, kerana sesudah tuah itu akan datang nasib burukmu.

Kehidupan sedang berubah dan setiap orang perlu menjalani detik-detik baik dan buruk. Jangan terlalu mementingkan perkara dunia ini. Jika isteri anda tinggalkan anda, anda tidak perlu bunuh diri, dalam dunia ini terdapat ramai wanita yang lebih baik dan jika suami anda meninggalkan anda, pasti anda akan menemui lelaki lain yang jauh lebih baik dari suami anda. Terdapat berjuta-juta orang di dunia. Jadi jangan risau, selepas nasib buruk anda, nasib baik anda akan datang dan anda boleh mencari suami/isteri yang lebih baik daripada yang meninggalkan anda. pasti anda ada Jika anda selalu melakukan untuk orang lain dahulu, tawarkan hati anda dahulu... yang lain akan bertindak balas dengan cara yang sama. Ia akan mengembalikan anda dengan lebih hati.

Jika anda memberi negatif kepada yang lain, yang lain akan kembali lebih negatif. Inilah kehidupan. Begitulah hukum karma. Jika seseorang menyakiti anda, jangan risau, anda tidak perlu membalas dendam. Dia sendiri akan menghukum dirinya, hukum Allah akan menghukumnya, hati nuraninya akan menghukumnya. Semua perbuatan negatif yang kita lakukan adalah "roti untuk hari ini dan lapar untuk esok", yang tidak akan ke mana-mana.

Itulah sebabnya cuba untuk memiliki diri yang lebih kecil kerana lebih kecil, lebih sedikit ketakutan dan ketakutan yang akan anda miliki. Lebih banyak wang yang anda ada, lebih banyak ketakutan yang anda ada. Jika anda mempunyai 1,000,000 euro, anda mempunyai 1,000,000 ketakutan, jika anda mempunyai 10 euro, anda mempunyai 10 ketakutan dan jika anda tidak mempunyai sebarang sen, anda tidak mempunyai sebarang ketakutan, kerana kerana anda tidak mempunyai apa-apa, tiada siapa yang boleh menipu anda atau menyakiti anda. Seorang jutawan mempunyai lebih banyak ketakutan kerana dia takut ada orang menipunya, keluarganya akan diculik.. mereka perlu dilindungi apabila keluar rumah agar tidak dirompak dan mereka sentiasa pergi ke mana-mana dengan ketakutan. Kenapa penyamun tidak mengacau orang miskin? kerana mereka tidak mempunyai apa-apa untuk diambil daripada mereka. Oleh itu, jika anda tidak mempunyai apa-apa, apa yang anda akan takut? begitulah cara anda hidup dengan baik

Satu lagi ketakutan ialah penyakit, jika anda takut, fikiran anda berfikir: Saya mempunyai masalah kesihatan, saya mempunyai masalah kesihatan... dan fikiran anda sendiri menyebabkan penyakit itu. Anda "makan kelapa". Jika anda memberi arahan dari otak kepada badan bahawa anda mempunyai masalah kesihatan, badan akan jatuh sakit. Fikiran mengawal badan anda. Jika otak anda berfikiran negatif, badan anda akan melakukan perbuatan negatif. Jika fikiran berkata kepada badan: "melompat ke atas balkoni" badan melompat ke atas balkoni. Badan sentiasa mematuhi fikiran. Jika dengan fikiran anda anda memberi arahan kepada badan anda untuk melakukan tindakan positif, badan anda akan membantu orang ramai. Jika anda memikirkan perbuatan negatif, badan anda akan menyakiti orang.

Dalam keadaan apa pun tidak membahayakan orang lain. Mereka semua berakhir dengan maut. Kalau ada orang sakitkan hati awak mesti maafkan dan lupakan sebab orang tu jahil, kita mesti kesian kat orang tu. Kerana orang-orang ini salah melakukan kerosakan, undang-undang menghukum mereka, masyarakat menghukum mereka dan hidup mereka akan membawa maut dan apabila anda mati anda akan masuk neraka dan dalam neraka anda akan kekal 1,000,000 tahun dan setiap hari anda akan membaca untuk mati lagi dan lagi. sehingga anda menjalani hukuman anda. Orang yang berfikir bahawa berbuat jahat kepada orang lain adalah berfaedah, mereka ini salah. Jangan sesekali tunjuk jari apabila ada yang salah, cuba didik dengan kata-kata yang baik supaya dia faham dan ubah perangai. Keganasan mengembalikan keganasan dan itu tidak pernah berakhir. Terdapat ramai orang yang melakukan kesilapan, contohnya pengganas yang meletakkan bom di badan mereka untuk melakukan serangan di tempat awam seperti pasar.

Mereka yang membunuh orang yang tidak bersalah atas nama Tuhan tanpa mengambil berat tentang apa-apa, tidak pernah dalam mana-mana Bible mengatakan bahawa anda membunuh orang yang tidak bersalah. Orang yang tidak bersalah tidak boleh dipersalahkan untuk apa-apa. Jika anda mempunyai masalah anda harus menyelesaikannya dengan sesiapa sahaja, dengan kerajaan, ahli politik... tetapi jangan membunuh orang yang tidak bersalah. Orang-orang itu tidak tahu; jika kamu membunuh seseorang, kamu akan masuk neraka selama 1,000,000 tahun. Jika anda membunuh 10 orang anda akan masuk neraka selama 10,000,000 tahun. Selepas meninggalkan neraka mereka akan dilahirkan sebagai binatang dan dengan itu mereka akan hidup selama 1,000,000 tahun dan kemudian mereka akan dilahirkan sebagai orang yang sangat miskin. Orang yang mengatakan bahawa sesiapa yang membunuh untuk mempertahankan idea agama masuk syurga adalah pe

Semua tuhan memihak kepada kehidupan. Tidak ada agama yang menyokong pembunuhan dan jika seseorang atas nama mana-mana agama mengatakan bahawa anda perlu membunuh, mereka memanipulasi orang-orang jahil yang miskin yang tidak tahu membezakan yang baik dari yang jahat. Tubuhmu bukan milikmu, ia milik ayah dan ibumu yang telah memberikannya kepadamu. Anda seperti penyewa menggunakan badan ini. Anda tidak boleh membunuh tubuh anda dan lebih-lebih lagi orang lain.

Dalam keadaan apa pun tiada pembunuhan boleh dibenarkan. Tiada justifikasi untuk sebarang sebab. Membunuh adalah dilarang oleh undang-undang dewa. Tiada pengampunan. Tiada sebab yang sah. Ini anda perlu yakin. Anda boleh berjuang untuk apa yang anda mahu, tetapi jangan sekali-kali menggunakan kekerasan. Keganasan membawa keganasan.

Jika anda ingin mengubah negara dan rakyat menyokong anda, anda boleh memulakan parti dan menjadi presiden.

Kalau majoriti nak macam tu, memang macam tu. Tetapi jangan sekali-kali melakukannya secara ganas. Walaupun idea anda bagus, anda tidak akan membuat mereka mendengar anda dengan mengamalkan keganasan dan pembunuhan, untuk menjadikan idea anda menjadi kenyataan. Cuba yakinkan orang bahawa idea anda bagus dan jika mereka menyokong anda, mulakan parti. Jika majoriti menyokong anda, maka anda boleh melaksanakan idea anda tetapi ingat baik-baik: dalam keadaan apa pun anda tidak boleh membunuh untuk mendapatkan sesuatu. Bukan juga dengan nama Tuhan. Semua orang yang menggunakan pembunuhan itu untuk mempertahankan apa-apa sebab akan membayar mahal. Tiada siapa yang melarikan diri. Apabila mereka mengalami momen malang mereka akan membayar mahal dan dengan faedah.

Anda perlu memahami bahawa kehidupan sedang berubah. Kita semua mempunyai detik nasib malang dan nasib baik. Anda tidak perlu bersedih, atau mabuk atau bunuh diri... anda tidak perlukan semua ini ketika anda sedang susah. Semuanya akan berjaya.

Apabila anda memahami bahawa kehidupan sedang berubah dan kita semua mempunyai saat-saat yang baik dan saat-saat buruk kita, maka anda akan hidup dengan tenang dan anda tidak akan mempunyai sebarang ketakutan. Ketakutan membunuh. Ramai orang apabila mereka tidur mengalami mimpi buruk yang kadangkala menyebabkan kematian. Semasa kita tidur, kita tidak sedar apa yang kita impikan hanyalah mimpi. Kita beranggapan apa yang kita impikan adalah realiti dan sebab itulah ramai yang mati akibat serangan jantung kerana menganggap apa yang diimpikan adalah realiti. Hasrat dan pemikiran balas dendam yang tidak dipenuhi menyebabkan mimpi ngeri. Fikiran negatif ini boleh mengubah impian anda menjadi filem seram.

Dalam hidup ini kita sedang bermimpi, tetapi kita tidak tahu bahawa kita sedang bermimpi. Tubuh ini dilahirkan dan mati, semua yang anda ada dalam hidup ini apabila anda mati anda perlu meninggalkan segala-galanya, anda tidak akan membawa apa-apa bersama anda. Semuanya adalah mimpi. Sebab itu jangan anggap hidup itu nyata, semuanya adalah impian murni. Ia hanya mimpi. Jika anda memahami perkara ini, anda tidak akan mengambil hidup secara peribadi dan anda akan hidup dengan puas, gembira dan gembira. Jangan berbuat jahat kepada sesiapa pun dan tunaikan kewajipan anda, supaya anda tidak takut dan anda akan hidup dengan aman. Seolah-olah anda tidak membayar cukai anda, lambat laun anda perlu membayarnya dan dengan faedah. Itu akan menjadi lebih teruk kerana anda boleh ditinggalkan tanpa apa-apa. Cukai digunakan untuk membuat hospital dan membantu kesejahteraan rakyat. Kita bantu antara satu sama lain. Jika anda melakukannya dengan hati anda, hidup anda akan menjadi sempurna. Sebaik sahaja anda membayar cukai anda, wang yang anda tinggalkan adalah bersih untuk anda, untuk hidup dengan baik. Jika anda menipu atau bertindak melanggar undang-undang, pada bila-bila masa mereka akan menemui anda dan ia akan menjadi lebih teruk kerana mereka akan mengambil segala-galanya daripada anda. Semuanya ada masanya. Lebih banyak perbuatan negatif yang anda lakukan, lebih banyak mimpi buruk dan ketakutan yang akan anda alami. Akaun tidak keluar. Bantu orang ramai dan tunaikan kewajipan anda. Oleh itu, anda akan hidup dengan baik dengan kesihatan

MIMPI MAK

Mimpi ngeri yang kita alami semasa kita tidur. Ramai, ramai orang mengalami mimpi buruk semasa mereka tidur, mereka tidak lagi bangun, kerana mereka mati. Mengapa apabila kita tidur kita boleh mengalami serangan jantung dan mati? Kebanyakan serangan maut, yang dialami semasa kita tidur, berpunca daripada mimpi ngeri yang sangat besar semasa tidur mereka. Itulah sebabnya tidur sangat berbahaya untuk kehidupan. Masalahnya ialah apabila kita bermimpi kita tidak tahu bahawa kita sedang bermimpi, kita percaya bahawa kita hidup realiti, kita tidak membezakan sama ada ia mimpi atau kehidupan sebenar. Kami mengubah impian menjadi realiti. Ini hanyalah fantasi, tetapi kerana kami tidak membezakan antara realiti dan impian, kami percaya bahawa apa yang kami impikan adalah apa yang kami jalani. Sebagai contoh, jika anda bermimpi bahawa seseorang menyerang anda dengan pisau, anda benar-benar percaya bahawa ia sedang berlaku. Fikiran masuk ke dalam keadaan terkejut dan badan

pergi mati.

Seperti dalam serangan 11 September di New York, ramai orang melompat dari atas bangunan ke dalam kekosongan. Orang-orang ini, sebelum sampai ke tanah, mati. Dalam beberapa saat, jika anda berfikir bahawa dalam beberapa saat anda akan mencecah tanah dan anda akan menjadi seperti bubur, sebelum sampai ke tanah, minda telah mengambil nyawa anda, ini dibuktikan oleh doktor. Kuasa minda adalah luar biasa. Kekuatan pemikiran untuk kebaikan

dan untuk buruk. Anda harus sedar bahawa badan ini bergerak kerana minda mempunyai tenaga, ia mempunyai jiwa dan ia mempunyai kesedaran.

Mayat adalah jasad seperti kita dan mengapa ia tidak bergerak? kerana dia tidak mempunyai tenaga, jiwa, hati nurani. Itulah sebabnya kuasa pemikiran ini boleh menyelamatkan nyawa anda tetapi ia juga boleh membunuh anda. Ia seperti syiling yang mempunyai dua sisi. Anda perlu mengawal fikiran anda dan jangan biarkan fikiran anda mengawal anda. Anda perlu tahu bagaimana untuk membezakan realiti. Untuk itu anda mesti berlatih yoga supaya anda akan mempunyai hati nurani yang kuat dan anda akan mengawal fikiran anda. Di dalam diri anda ada dua jenis pemikiran, dua tenaga, satu positif dan satu negatif. Apa sahaja yang kita lakukan, kita fikir: saya buat, saya tidak buat, saya suka, saya tidak suka, saya mahu, saya tidak mahu... berfikir tentang membunuh, bukan membunuh, mengambil membalas dendam atau tidak membalas dendam... anda sentiasa memikirkan dua fikiran, satu positif dan satu positif. satu lagi negatif. Kedua-dua pemikiran ini harus anda cuba kawal melalui meditasi yoga dan melakukan perbuatan baik terhadap orang ramai untuk berfikir positif kerana pemikiran positif ini akan memberi anda tenaga positif.

Kebanyakan orang mempunyai pemikiran negatif yang sangat tinggi.

Apabila negatif adalah lebih tinggi, orang itu mementingkan diri sendiri, dia tidak memikirkan orang lain, dia memikirkan orang lain hanya untuk mendapatkan keuntungan sendiri tanpa belas kasihan dan tanpa prinsip. Anda tidak boleh mengambil kesempatan ke atas sesiapa dalam apa jua keadaan. Semua penderitaan yang anda lakukan kepada orang lain untuk kepentingan anda sendiri berakhir dengan membawa maut. Hukum Karma bertindak lambat laun dan apa yang anda tuai itulah yang akan anda tuai, sama ada positif atau negatif. Tiada siapa yang melarikan diri. Itu anda mesti tahu. Tengok TV, setiap hari berita ada kes orang yang melakukan jenayah dan telah ditangkap oleh polis. Banyak kes setiap hari. Jika anda bertindak bertentangan dengan prinsip anda, hati nurani anda terhadap undang-undang dan hukum Tuhan anda tidak akan terlepas daripada hukuman anda. Mula-mula ia akan menjejaskan kesihatan anda dan kemudian anda perlu membayar untuk jenayah anda.

Untuk tidak mengalami mimpi buruk dalam mimpi anda, anda mesti faham bahawa badan ini adalah milik saya, ia bukan saya. Seperti pakaian saya, kereta saya, apartmen saya... itu milik saya, bukan saya. Anda adalah hati nurani anda, jiwa anda. Jasad hanya digunakan oleh roh di dunia ini. Untuk tidak mati sebelum masa anda, anda perlu menjalani hidup dengan lebih santai, jangan mengambil perkara secara peribadi.

Lebih peribadi anda mengambil sesuatu, lebih banyak anda akan menderita. Apabila anda tidak bernasib baik ia seperti malam dan apabila anda bernasib baik ia seperti siang. Selepas hari apa yang datang? malam datang dan selepas malam datang siang. Kehidupan memang begitu, ia berubah. Apabila nasib malang menimpa anda, jangan salahkan sesiapa, jangan marah sesiapa, sabar menunggu nasib baik, matahari terbit.

Jika anda mempunyai masalah dalam hidup dan anda tidak boleh mengambilnya dan membunuh diri, anda tidak akan menyelesaikan apa-apa dan anda merumitkan perkara di atas itu. Anda tidak menyelesaikan apa-apa dan semuanya rumit untuk keluarga, rakan dan orang di sekeliling. Bukan ini sahaja mengikut hukum tuhan, di akhirat banyak penderitaan menanti anda, anda akan dihukum dengan memaksa diri anda untuk membunuh diri dengan cara yang sama seperti yang anda lakukan dalam hidup ini, setiap 7 hari selama bertahun-tahun. Kesakitan yang anda rasai apabila jiwa anda meninggalkan badan anda adalah sangat hebat dan tidak dapat dijelaskan dengan kata-kata. Kesakitan seperti ini apabila jiwa akan meninggalkan jasad... anda tidak dapat membayangkan keperitan itu. Cuba pertimbangkan. Anda memburukkan keadaan di sini di akhirat.

Jangan risau tentang sebarang masalah, anda akan menyelesaikannya tidak lama lagi dan masa nasib anda akan tiba.

Masing-masing bertanggungjawab atas tindakan mereka, jika ada masalah cuba selesaikan dan jangan bunuh diri. Ia tidak betul, anda perlu bertanggungjawab atas tindakan anda dan hanya anda boleh membetulkan perkara anda kerana semua orang bertanggungjawab atas tindakan mereka. Apabila anda bernasib baik, jangan bergembira kerana nasib baik anda tidak akan kekal selamanya. Hidup berputar dan setiap orang ada gilirannya. Jika anda mahu nasib baik anda kekal seumur hidup, anda perlu melakukan tiga perkara: pertama, dengan wang yang anda tinggal, bantu orang.

Kedua, dia menasihati orang untuk berbuat baik, dan ketiga, dia membantu orang lain. Jangan mengharapkan untuk menerima apa-apa sebagai balasan, anda perlu membantu tanpa mengharapkan apa-apa balasan, dengan sepenuh hati dan inkognito tanpa sesiapa mengetahui bahawa anda membantu. Jadi hati nurani anda akan sentiasa gembira dan anda akan mengumpul tenaga positif.

Apa-apa jenis mimpi ada asasnya. Jika tiada saya, tiada impian. Hanya impian hidup. Dari mana datangnya impian? Mereka datang dari keinginan anda yang tidak dipenuhi. Kesedihan, kemarahan, ketidakbahagiaan atau kebahagiaan anda... semua jenis keinginan positif atau negatif menyebabkan impian anda. Semakin anda berubah-ubah dan mementingkan diri sendiri, semakin banyak impian dan mimpi buruk yang anda akan alami. Semakin anda menyayangi tubuh anda, semakin banyak mimpi buruk yang anda akan alami. Semakin saya mimpi buruk. Badan itu untuk beberapa tahun. Apabila kita dilahirkan kita tidak membawa apa-apa, walaupun 1 sen dan apabila kita mati kita tidak mengambil apa-apa. Semua yang anda miliki adalah fantasi tulen.

Adakah berbaloi untuk memperjuangkan perkara dunia ini? Cuba pertimbangkan.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



26. DULU, KINI, MASA DEPAN.

Untuk hidup dengan kesihatan dan umur yang panjang, dengan masa depan yang baik, cinta yang baik, keluarga yang baik dan hidup di jalan mawar, seperti yang Tuhan perintahkan. Terutamanya anda perlu memahami 3 perkara: 1. Masa lalu. Setiap orang mempunyai masa yang menyedihkan pada masa lalu mereka, beberapa saat yang tidak diinginkan, beberapa saat yang buruk, ketika orang menyakiti anda, atau menyakiti masyarakat, keluarga atau rakan. Ini mesti anda lupakan. Jika anda menyimpan dendam dalam pemikiran anda, ia seperti anda meletakkan semua jenis sampah di dalam rumah anda. Anda tinggal di dalam, dan apabila sampah reput anda reput dengan sampah. Orang ini tidak faham. Sudah tentu, orang menyakiti anda. Apabila orang menyakiti anda, anda mempunyai hak untuk membalas dendam, untuk membenci. Yang pasti ya. Tetapi selagi anda menyimpan dendam dan dendam, anda terlebih dahulu mencederakan diri sendiri, bukan musuh anda, tidak. Awak cederakan diri awak. Kerana apabila anda mempunyai jenis pemikiran negatif ini, otak menyekat saraf yang menghubungkan tulang belakang dengan seluruh badan dari leher. Jika anda sentiasa, secara berterusan, 24 jam sehari, sepanjang tahun, anda mempunyai pemikiran negatif ini dan menyimpan dendam dengan betul, sudah tentu, ini akan menjejaskan seluruh badan anda... Ia dibuktikan oleh doktor bahawa ini tidak baik untuk kita. Dan kerana ia tidak sesuai dengan kita, tidak ada pilihan selain memaafkan. Kita mesti memaafkan orang lain, seolah-olah kita memaafkan diri sendiri. Mengapa kita perlu memaafkan jika kita telah banyak disakiti? untuk kebaikan kita sendiri. Bukan demi orang yang menyakiti kita. Jika seseorang terpaksa menghukum, saya memberi jaminan kepada anda, undang-undang alam semesta berkata; masing-masing mempunyai hati nurani dan masing-masing menghukum dirinya sendiri. Allah juga menghukum, tak perlu berdendam, tak perlu ambil keadilan sendiri. Hati nuraninya akan menghukumnya, anda tidak perlu bersusah payah.

Oleh itu, anda mesti memaafkan masa lalu ini untuk mempunyai masa kini yang baik dan masa depan yang lebih baik. Jika anda penuh dengan kebencian, dendam dan pemikiran negatif, anda tidak akan hidup dengan baik. Anda akan menjadi gila. Ramai yang pernah lalui dan trauma sebab tak pernah lupa. Seperti yang dikatakan Buddha: Semua perkara bukan kebetulan. Terdapat dua sebab yang menjelaskan mengapa orang menyakiti anda: Pertama ialah jika kita menyakiti orang itu dalam kehidupan lampau kita, secara logiknya orang itu mempunyai hak untuk membalas dendam.

Jika seseorang menyakiti kita, seolah-olah kita telah melunaskan hutang kita kepada orang itu dan tidak lagi berhutang dengannya. Seolah-olah anda meminta pinjaman daripada bank. Selepas anda mendapat kredit, anda perlu membayar. Apa ubatnya. Ini adalah kemungkinan pertama.

Kedua, jika anda tidak berhutang apa-apa dan mereka menyakiti anda, jangan risau.

Anda akan menerima pokok ditambah faedah dalam kehidupan ini atau dalam kehidupan seterusnya.

Saya menjamin bahawa anda akan mengenakan bayaran, dan anda akan mengenakan bayaran dengan faedah yang tinggi. Itu saya jamin.

Jangan risau tentang itu. Orang itu boleh melarikan diri hari ini, tetapi mereka tidak akan melarikan diri esok.

Ini adalah undang-undang alam semesta, ia adalah undang-undang kesedaran.

Suka atau tidak, percaya atau tidak, semua orang tertakluk kepada undang-undang ini.

Sama seperti penganas yang tidak percaya kepada undang-undang apabila melakukan perbuatan penganas.

Penganas itu, sama ada dia percaya atau tidak kepada undang-undang, masih dijatuhkan hukuman dan masuk penjara.

Kehidupan adalah sama. Ramai orang berkata: "Saya tidak percaya kepada Tuhan, saya tidak percaya kepada apa-apa" Tetapi sesiapa yang melakukan perbuatan negatif, hukum alam semesta, hukum hati nurani akan menghukumnya.

TIADA pengecualian. Begitulah keadaannya.

Itulah sebabnya orang yang tidak dapat melupakan masa lalu mereka yang buruk, hidup dalam kesihatan yang buruk dan hidup hanya beberapa tahun. Satu-satunya perkara yang boleh menyakiti kita adalah diri kita sendiri, bukan orang lain. Kami mencederakan diri sendiri. Oleh itu, jika anda ingin hidup dengan baik anda mesti melupakan masa lalu.

Anda mesti melupakan masa lalu.

Jika anda boleh memahami ini, lupakan masa lalu, anda boleh menjalani masa kini dengan baik dan sangat tenang. Pada masa kini anda tidak perlu menoleh ke belakang apabila anda berjalan di jalan, untuk melihat sama ada seseorang datang untuk anda. Anda boleh berjalan dengan sangat tenang, itu sangat penting. Orang yang terluka selalu menoleh ke belakang. Sama seperti gangster.

Mereka sentiasa mempunyai pengawal peribadi yang melindungi diri mereka di hadapan dan di belakang.

Kerana? kerana mereka tahu mereka melakukan salah dan pada bila-bila masa, pada bila-bila masa seseorang boleh datang untuknya. Ini bukan kehidupan. Sentiasa mencari di mana-mana.

Rumah mereka dilindungi dengan pelbagai jenis keselamatan, kenapa? kerana mereka tahu mereka menyakiti orang. Orang-orang ini tidak boleh hidup dengan baik. Hati nurani sentiasa menghukum.

Itulah sebabnya untuk hidup dengan baik anda perlu melupakan masa lalu anda terlebih dahulu.

Perkara lain: jika dalam kehidupan lalu kita menyakiti seseorang dan bukannya mangsa kita adalah penceroboh dan melakukan kerosakan, dalam kes itu

Apa yang mesti kita lakukan ialah memohon ampun, memohon ampun, daripada orang yang kita sakiti dan memikirkan cara untuk mengimbangi kemudaratan itu. Cuba minta ampun lagi dan lagi dan tunjukkan kekesalan anda dalam apa cara sekalipun. Anda mesti memohon ampun. Apabila hati nurani anda benar-benar berasa malu dengan apa yang telah anda lakukan, anda boleh hidup dengan aman dan hidup dengan kesihatan yang baik dan masa depan yang baik.

Orang seperti kita, yang terluka kerana mementingkan diri sendiri atau atas sebab lain, mesti memohon pengampunan. Tidak cukup untuk pergi ke gereja dan memohon ampun kepada Tuhan. Kerana jika anda keluar anda sakit lagi, bermakna anda tidak benar-benar menyesal atas kejahatan yang telah anda lakukan.

Penyesalan mesti ada dalam hati. Sebaik sahaja kita mengakui kesilapan kita dan memohon ampun dan tidak melakukan perbuatan negatif dan mementingkan diri seperti ini lagi, maka kita benar-benar menyesal.

Jika hari ini anda meminta ampun dan esok anda melakukan perbuatan buruk itu lagi, anda mempersendakan undang-undang tuhan. Jika anda benar-benar menyesal, anda tidak akan melakukan perbuatan negatif lagi. Itulah taubat yang sebenar.

Untuk hidup dengan baik pada masa kini dan menjadi sangat santai, anda mesti melupakan masa lalu anda.

Setiap detik yang berlalu sekarang ini menjadi masa lalu. Sebab tu tak boleh fikir masa sekarang pun, apatah lagi masa lalu.

Masa depan tidak menentu. Apa yang akan datang, baik atau buruk, kita tidak tahu, jadi tidak perlu risau tentang masa depan. Sekiranya ia salah, bimbang atau jangan risau, ia akan berlaku dengan cara yang sama.

Kalau kena datang, baik jangan gembira, jangan gembira. Menunggu, menunggu... jangan risau jika ia harus datang ia akan datang.

Oleh itu, kerana kita tidak tahu apa masa depan kita, jangan risau, apa yang akan datang akan datang. Mana-mana malam, apabila kita tidur, kita tidak tahu bila kita akan mati.

Setiap orang mempunyai malam terakhir mereka. Di tanah perkuburan itu bukan sahaja orang tua, orang muda pun ramai. Jangan fikir "Saya akan hidup bertahun-tahun" tiada siapa yang tahu. Itulah sebabnya saya mahu anda memanfaatkan setiap minit hidup anda untuk berbuat baik kepada orang lain. Perbuatan ini tercatat dalam hati nurani anda dan apabila anda mati yang kita bawa ke akhirat hanyalah perbuatan baik atau buruk, rosak badan dan menjadi mayat.

Jika seseorang itu penuh dengan perbuatan negatif, logiknya dia masuk neraka. Jika seseorang itu penuh dengan tindakan positif, orang ini mempunyai satu lagi di luar, destinasi lain di luar sistem suria ini.

Di luar sistem suria terdapat 28 peringkat.

Kita boleh menaik taraf mengikut tindakan dan pemikiran kita.

Buddha berkata:

"Jika anda ingin keluar dari lingkaran penjelmaan semula ini, kelahiran dan kematian, lupakan masa lalu, sekarang dan masa depan."

Badan adalah apa yang kita gunakan untuk belajar. Ramai orang tersilap anggap badan itu adalah saya.

Badan itu bukan saya. Jika anda dapat memahami perkara ini, anda boleh menjadi baik dengan keluarga anda, dengan pasangan anda, dengan rakan anda, dengan masyarakat, dan dengan seluruh dunia. Untuk mencapai matlamat ini, anda mesti melupakan semua pemikiran tentang Masa Lalu, Kini dan Masa Depan.

Dari masa lalu, hanya ingat detik-detik positif untuk mempunyai masa kini yang positif. Pada masa kini sentiasa berfikir positif dan melakukan tindakan positif dan kemudian anda akan mempunyai masa depan yang positif. Terdapat ramai orang di Internet yang berkata: untuk mempunyai masa depan yang baik, anda hanya perlu berfikir positif.

Itu tidak betul. Berfikir positif hanyalah satu projek. Yang penting adalah untuk melaksanakan projek itu. Apabila anda membuat projek maka anda perlu melaksanakannya. Jika anda hanya berfikir dan tidak bertindak, anda tidak akan ke mana.

Oleh itu, apa yang anda perlu tahu ialah:

1 Fikirkan tindakan positif.

2 Jalankan projek itu dengan tindakan positif membantu orang ramai.

Apa yang anda fikirkan. Ia hanya kekal dalam projek, impian dan ia tidak memberi manfaat kepada sesiapa.

Di Internet saya telah melihat halaman dengan banyak lawatan yang hanya bercakap tentang pemikiran positif tetapi berfikir sahaja tidak mencukupi, anda tidak akan ke mana-mana. Ia seperti berada di dalam mimpi.

Ingat baik-baik, apa yang penting adalah perbuatan positif, apa yang membuahkan hasil. Jika ia tidak dilakukan, maka positif adalah sama dengan 0.

Atas sebab ini, saya ingin semua rakan saya di dunia, di Internet, sila mendengar saya.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



27. MEMILIKI KESIHATAN, KEKAYAAN DAN KASIH SAYANG.

Jika anda ingin mempunyai kesihatan, kekayaan dan cinta, apa yang perlu anda lakukan ialah membaca mantra: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Anda perlu mengisi pemikiran mantera ini, pada setiap saat, sentiasa memikirkan AMITUOFO. Jika anda marah, fikirkan Amitufo untuk dapat membuang fikiran negatif itu. Jika bersedih juga baca mantera.

Apabila anda mempunyai pemikiran negatif tentang balas dendam, fikirkan Amitufo.

Lebih banyak anda berfikir, lebih banyak masalah yang anda akan hadapi.

Oleh itu, jika anda inginkan kesihatan yang baik, bacalah Amitufo pada setiap masa, di mana sahaja anda berada; bekerja, berjalan... yang membawa tenaga positif kepada semua perkara. Anda akan sangat gembira, anda akan mempunyai umur yang panjang dengan pasangan anda. Sebarang pemikiran mementingkan diri sendiri, fikirkan Amitufo. Jika anda cemburu, Amitufo fikirkan, ia adalah satu-satunya perkara yang boleh membantu anda. Tidak ada cara lain.

Fikirkan Amitufo. Jika anda ingin keluar dari sebarang krisis, fikirkan Amitufo sahaja.

Untuk berehat, fikirkan Amitufo dan kemudian apabila anda santai, fikirkan penyelesaian untuk masa depan anda. Jika anda mempunyai masalah perniagaan atau perlu membuat keputusan penting, anda perlu berehat dahulu kerana anda tidak boleh berfikir dengan baik dengan saraf. Untuk berehat anda perlu membaca mantera Amitufo. Ini adalah teknik yang saya gunakan. Apa-apa masalah dalam hidup, saya melakukan yoga dan membaca mantra untuk berehat dan kemudian apabila anda santai, saya memikirkan masalah yang membimbangkan saya dan saya mencari sendiri penyelesaian yang sempurna untuk menyelesaikan masalah itu.

Oleh itu, percayalah saya, apa-apa keputusan perniagaan, kesihatan, atau cinta, di atas semua yang anda perlukan untuk berehat, untuk berehat anda perlu memikirkan tentang mantra. Sesiapa yang mempunyai masalah psikologi, atau menjadi agresif, atau menjadi gila.. itu kerana orang itu terlalu banyak berfikir. Untuk menyembuhkan jenis penyakit ini, anda hanya perlu memikirkan mantra ini dan membacanya: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Fikirkan sahaja mantra ini dan sedikit demi sedikit anda akan berehat. Anda perlu menumpukan perhatian 24 jam pada mantra ini. Anda tidak sepatutnya berfikir lebih daripada mantra ini. Kerana mantra Amitufo, Amitufo ini... seperti membaca Bapa Kami, ia adalah nama Buddha.

Buddha ini datang untuk membantu sesiapa sahaja yang menyebut namanya. Tetapi anda perlu membaca dengan hati yang bersih, dengan kasih sayang dan dengan

kepekatan maksimum. Sesiapa yang meminta bantuan anda akan mendapatnya. Ia adalah janji daripada Tuhan Amitufofo ini. Ia bukan gurauan.

Dalam sejarah, setiap orang yang telah meminta bantuan Buddha ini telah membantunya.

Saya menjamin anda, bahawa anda akan pergi ke syurga, dengan Yesus atau dengan Buddha dengan sesiapa sahaja yang anda mahu. Tetapi anda perlu membaca dengan sepenuh hati anda dan tanpa berfikir lagi, satu-satunya pemikiran mestilah mantr

Ini boleh meningkatkan kualiti hidup anda, minda anda, dan dapat hidup dengan baik.

Itulah sebabnya untuk mempunyai kehidupan yang baik, dan berasa gembira dan dengan hati yang penuh cinta. Anda perlu berfikir bahawa semua yang anda lihat adalah orang yang baik. Awak tak boleh bezakan awak, saya, dia. Itulah sebabnya mantera ini boleh membantu anda, tiada apa-apa lagi yang boleh membantu anda. Ingat baik-baik. Mantra ini adalah mantra keselamatan. Uji ia. Apa-apa jenis penyakit, apa-apa jenis masalah, jika anda boleh membaca mantera ini 24 jam sehari, pekat, pasti kehidupan dan kesihatan anda akan bertambah baik, kerana ia mengaktifkan pertahanan peribadi anda.

Berfikiran positif adalah apa yang membantu anda untuk kesihatan. Kesihatan tidak bergantung pada ubat. Ia hanya menyelesaikan anda seketika, tetapi kemudian dengan pemikiran negatif penyakit itu keluar semula atau menjadi lebih serius. Itulah sebabnya satu-satunya perkara yang boleh membantu anda adalah mantra ini, percayalah mantra ini, ia tidak memerlukan apa-apa, ia percuma. Anda hanya perlu menumpukan perhatian dan ia menyelesaikan hidup anda. Hebat. Itu perlu disedari.

Nasihat terbaik yang boleh saya berikan kepada anda ialah membaca mantera ini, ia adalah satu-satunya perkara yang boleh membantu anda. Sebelum membaca mantera, anda mesti yakin. Mantra ini dibacakan beribu-ribu tahun dahulu, bukan dari sekarang. Sudah lama, berbilion tahun, mantra ini telah wujud. Dan setiap orang yang membacanya telah mencapai kebahagiaan dan umur panjang dengan kesihatan. Dan selepas kematian anda juga akan mendapat kebahagiaan. Jika anda percaya kepada syurga, anda akan masuk syurga, jika anda tidak percaya apa-apa maka anda dilahirkan semula. Semuanya bergantung pada pemikiran kita. Apabila kita mati, satu-satunya perkara yang kita bawa ialah fikiran kita, kesedaran kita, segala-galanya kekal, badan kita membusuk. Semuanya mati kecuali tindakan kita, pemikiran kita, kesedaran kita.

Untuk pergi ke syurga, anda hanya perlu membaca mantera: Amitufofo,
Amitufofo... dan tidak ada yang lain.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



*28. MANTRA. BAGAIMANA MENGAMALKANNYA UNTUK MEMILIKI KESIHATAN,
HIDUP PANJANG DAN JADI BUDDHA MASA DEPAN.*

KEAJAIBAN MANTRA

Bacaan mantera boleh membantu anda. Terdapat banyak testimoni yang telah diubahi melalui bacaan mantera. Seperti yang dikatakan oleh Buddha, jika anda membaca mantera 24 jam sehari, saya jamin anda boleh sembuh. Buddha tidak pernah berbohong, dia sentiasa bercakap benar. Sesiapa sahaja dengan bacaan mantera, Buddha atau Yesus Kristus mengikut kesukaan anda dan jika anda hanya memikirkan mantra itu sebagai satu pemikiran, pasti anda boleh menyembuhkan semua jenis penyakit mental atau fizikal. Mantra menyelesaikan semua jenis masalah. Segala-galanya bergantung kepada anda, dengan satu-satunya pemikiran dalam mantra dan tanpa berfikir lagi. Pemikiran tunggal ini pasti boleh membantu anda mengatasi sebarang masalah mental atau fizikal.

Mantra itu sangat, sangat, sangat penting.

Jika anda boleh berfikir 24 jam pada mantra dan mempunyai mantra menduduki semua pemikiran anda pada setiap masa; Di tempat kerja, bermimpi, di mana sahaja anda berada, saya menjamin bahawa nama Buddha menyelesaikan semua jenis penyakit untuk anda. Terima kasih banyak-banyak.

KEAJAIBAN MANTRA

Mantra adalah mengulangi nama Tuhan bergantung kepada agama anda; Jika anda seorang Katolik dan anda suka menyebut Bapa Kami atau Jesus Christ atau Holy Mary, ulangi nama ini, jika anda seorang Muslim ulang Allah atau Mohamed, jika anda seorang Buddha Amitufo... semua nama tuhan ini boleh membantu anda banyak dalam hidup anda

Bagaimanakah mantra ini membantu anda? Nah, anda tahu bahawa sebarang pemikiran boleh menjejaskan mood anda yang menjejaskan kesihatan anda. Apabila timbul sebarang pemikiran negatif, cepat-cepat lafazkan mantra tanpa berhenti mengulangi supaya pemikiran mantera ini menguasai seluruh fikiran anda dan tiada pemikiran lain yang sesuai. Jika fikiran anda sibuk dengan nama Tuhan ini, tiada pemikiran lain boleh masuk ke otak anda, jadi semua pemikiran lain perlu menunggu untuk memasuki kepala anda sehingga ia hilang. Apabila ia hilang, anda boleh berhenti mengulangi mantra itu. Apabila anda sedih, jangan berhenti mengulangi mantra dan kesedihan itu akan hilang.

Sekiranya anda mengalami serangan kecemasan, fikirkan sahaja nama Tuhan dan sedikit demi sedikit kebimbangan ini akan hilang. berulang

mantera ini berulang kali, semua fikiran negatif anda akan hilang.

Sebarang jenis pemikiran negatif seperti ingin menyakiti seseorang atau ingin membalas dendam hilang. Jika anda mahu membalas dendam maka anda akan menghadapi masalah dengan undang-undang, mereka akan memasukkan anda ke dalam penjara dan anda akan mempunyai pelbagai jenis masalah. Untuk melepasi detik-detik kelemahan dan krisis ini, apabila pemikiran ini timbul, cepat baca mantra dari salah satu tuhan, yang anda inginkan dan jangan berhenti mengulanginya sehingga mereka pergi. Kerana jika tidak, jika anda melakukan apa-apa perbuatan negatif, mereka boleh memasukkan anda ke dalam penjara dan keluarga anda, kawan-kawan, semuanya akan rosak. Terdapat ramai orang yang bercakap dengan diri mereka sendiri dan menjawab sendiri, mereka berakhir di hospital psikiatri sepanjang hayat mereka. Semua ini datang dari Diri. Semakin kuat diri ini, semakin menderita. Lebih banyak anda melindungi Diri ini, lebih banyak masalah yang anda akan hadapi. Jika anda mempunyai I yang besar anda akan mempunyai masalah besar, jika anda mempunyai I yang kecil anda akan mempunyai masalah yang kecil dan jika anda tidak mempunyai I anda tidak akan menghadapi masalah. Semakin Aku, keinginan itu lebih kuat dan apabila anda mempunyai keinginan yang kuat dan anda tidak dapat memenuhinya, anda akan menderita. Setiap orang mesti gembira dengan apa yang mereka ada sekarang. Semua orang mahukan kekayaan, tetapi fikirkan bahawa ada orang yang jauh lebih teruk daripada anda, lebih ramai orang! Ada orang miskin yang hidup sangat bahagia dan ada jutawan yang tidak bahagia. Kenapa, kerana orang miskin tahu apa yang dia ada adalah apa yang dia ada dan mereka tidak meminta lebih kerana walaupun mereka bertanya, mereka tahu apa yang mereka ada. ada adalah apa yang mereka ada.

Jika anda gembira dengan apa yang anda ada, anda akan hidup bahagia dan sihat. Jika anda tidak berpuas hati dengan apa yang anda ada, anda akan menderita. Semakin anda tidak berpuas hati, semakin anda akan menderita. Lebih banyak keinginan anda, lebih banyak anda akan menderita. Jika anda mempunyai satu keinginan anda akan menderita untuk satu dan jika anda mempunyai 100 anda akan menderita 100 dan jika anda mempunyai 1,000,000 keinginan anda akan menderita 1,000,000. Jadi anda tahu, lebih banyak keinginan, lebih banyak anda akan menderita. Sama ada anda menderita atau tidak, anda akan mempunyai perkara yang baik dan perkara yang buruk dalam hidup anda, begitulah keadaannya. Dan anda tidak perlu memanasakan kepala anda sendiri. Apabila anda menghadapi masalah, baca mantera; Jangan berhenti mengulangi nama Tuhan untuk mengisi fikiran anda hanya dengan pemikiran ini, maka fikiran negatif itu hilang dari kepala anda. Untuk melindungi diri anda daripada diri sendiri, anda hanya boleh membaca mantra.

Ini adalah satu-satunya perkara yang boleh membantu anda. Apabila sebarang pemikiran negatif terlintas di fikiran anda, sama ada dengan kata-kata atau tindakan, sebelum berkata apa-apa atau bertindak, cepat-cepat baca mantera yang paling anda sukai. Jadi keinginan untuk menyakiti akan hilang dari fikiran anda.

Jika anda berkata atau melakukan sesuatu yang salah kepada orang, kesalahan itu akan kembali kepada anda. Tiada siapa yang memaafkan. Jika anda memperlakukan orang lain seolah-olah anda adalah diri anda sendiri, orang lain akan memperlakukan anda sama. Jika anda jahat kepada seseorang, orang itu akan memperlakukan anda dengan buruk. Jika anda baik, dan melayan orang lain dengan penuh kasih sayang, yang lain akan membalas layanan yang sama. Jika anda ingin melihat wajah yang positif dan gembira di cermin, anda perlu mencerminkan wajah yang positif dan gembira. Cermin sentiasa mengembalikan imej apa yang diletakkan di hadapannya. Jadi jika anda ingin mempunyai kehidupan yang bahagia, sentiasa mencerminkan imej yang positif.

JIKA ANDA MEMBACA MANTRA ANDA AKAN MENJADI BUDDHA MASA DEPAN

Dalam yoga, anda perlu mulakan dengan membaca Mantra.

Jika anda ingin mempunyai masa depan yang baik anda perlu mulakan dengan membaca Mantra. Jika anda ingin menjadi jutawan, anda perlu mulakan dengan membaca Mantra.

Jika anda ingin kekal abadi, anda perlu mulakan dengan membaca Mantra. Jika anda ingin menjadi jiwa yang bebas, anda perlu mulakan dengan membaca Mantra..

Apakah Mantra? Mantra untuk Buddhisme adalah nama Buddha: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...." Ini adalah Mantra Buddha. Bagi umat Katolik, Mantra boleh diulang "Tuhan Kami atau Bapa Kami, Bapa Kami, Bapa Kami...." Walau bagaimanapun anda mahu.

Ini adalah Mantra. Untuk membuang 12,000,000 juta pemikiran sesaat yang melalui otak kita, anda perlu melakukan pembersihan terlebih dahulu. Untuk membersihkan semua fikiran negatif, mulakan dengan membaca Mantra; semasa anda bekerja, semasa anda tidur, semasa anda berjalan, semasa anda melakukan sesuatu, fikiran anda harus sentiasa dalam Mantra: Bapa Kami, Bapa Kami, Bapa Kami.... atau jika anda lebih suka nama Buddha: anda boleh membaca dengan 4 suku kata "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo... atau dengan 6 suku kata "Na-mo A-mi-tuo -fo "... Apa sahaja yang anda suka. Jika anda sentiasa boleh berfikir tentang ini.

Dan saya menjamin bahawa semua saraf, semua tekanan, semua kesedihan.. dan semua jenis fikiran negatif hilang. Dengan ini, semua pemikiran negatif yang menjejaskan kesihatan, keselamatan, kebahagiaan, kerja anda dikeluarkan. Semua yang buruk, negatif, diubah menjadi positif dengan mengamalkan Mantra. Kerana apabila anda berfikir negatif, anda akan menjadi negatif. Itulah yang dikatakan Buddha "semua pemikiran menjadi kenyataan"

Apabila sesuatu itu positif, jika fikiran anda negatif, ia menjadi negatif.

Supaya perkara ini tidak berlaku, anda perlu sentiasa berfikir positif. Dan untuk mempunyai pemikiran positif anda mesti terlebih dahulu melakukan pembersihan. Dengan Mantra, anda menggantikan 12 juta pemikiran sesaat yang terlintas di fikiran anda, menjadi satu sahaja. Bacalah Buddha atau Yesus Kristus.

Dan ini membantu kehidupan anda dan apabila anda mati anda akan menjadi tuhan yang bebas dan anda boleh mengembara ke seluruh alam semesta dan dilahirkan di mana-mana planet. Ini sangat penting.

Atas sebab ini, saya menasihati semua orang untuk mengamalkan Mantra dalam fikiran mereka 24 jam sehari, membaca Amitoufo atau Namu Amitoufo atau Bapa Kami, Bapa Kami...Jika anda lebih suka, anda boleh membaca Yesus Kristus atau Mary. Anda mesti mengulang Mantra dalam fikiran anda selama 24 jam, sehingga anda bermimpi tentang Mantra (atau nama Tuhan).

Jadi dalam hidup anda semuanya akan menjadi positif dan anda akan dapat mencapai luar alam semesta hanya dengan membaca Mantra ini.

Jika anda melakukannya dengan sepenuh hati anda, dengan sepenuh tenaga anda, tanpa syarat 24 jam sehari, anda boleh menjadi tuhan pada masa hadapan, anda boleh mencapai kategori dan tahap yang sama seperti Yesus Kristus.

Apakah yang dilakukan oleh Yesus Kristus? Lupakan saya yang kecil dan jadikan saya yang kecil menjadi saya yang besar. Kerana saya kecil adalah badan. Dan badan itu hanya bertahan beberapa tahun, tidak lebih. Pada bila-bila masa udara tidak masuk ke dalam badan dan kehidupan yang malang itu berakhir. Tidak kira anda miskin, kaya, berkuasa... kita semua mati sekelip mata. Itulah sebabnya anda mesti faham bahawa saya kecil itu adalah fantasi murni. Ia tidak lebih daripada fantasi. Ia tidak benar. Satu-satunya perkara yang sebenar adalah Jiwa kita, hati nurani kita, ini adalah diri yang sebenar.

Satu-satunya perkara yang sebenar adalah fikiran kita, hati nurani kita, itulah saya yang sebenar.

Ia selamanya bersama kita, ia kekal selamanya. Apabila kita meninggalkan jasad ini, roh mencari jasad lain untuk dilahirkan. Jiwa sentiasa sama. Jiwa tidak mati.

Terpulang pada tindakan anda, jika negatif, jiwa dihukum dan masuk neraka dan jika tindakan anda positif naik ke syurga. Ia bergantung kepada "I". Orang yang bercakap dengan kamu sekarang ialah tubuhku, tetapi di dalam tubuh ini ada roh. Saya menggunakan badan saya untuk bercakap dengan anda, tetapi sebenarnya apa yang bercakap dengan anda adalah jiwa saya. Jika anda tidak mempunyai jiwa anda boleh bercakap. Oleh itu, badan adalah apa yang kita gunakan, tetapi ia bukan "saya". Ia seperti kereta, kita menggunakan kereta tetapi kereta itu bukan kita, ia bukan "saya".

Jangan cuba menyakiti orang lain untuk kepentingan diri sendiri. Pada satu ketika anda boleh menyakiti orang lain, tetapi kemudian kami membayar mahal untuknya. Kita semua tahu bahawa neraka itu wujud. Melalui hipnosis anda boleh tahu bahawa syurga dan neraka wujud, penjelmaan semula itu wujud. Semuanya terbukti. Jika anda tidak percaya, anda boleh mengesahkannya dengan melakukan sesi hipnosis dengan mana-mana guru dan anda akan melihat bagaimana anda kembali ke masa lalu. Oleh itu, anda akan meyakinkan diri anda bahawa apabila anda mati, segala-galanya belum berakhir, tetapi anda dilahirkan semula, anda memulakan cerita baru. Untuk kebaikan atau keburukan.

Jika anda ingin keluar dari lingkaran kelahiran dan kematian (lahir mati, lahir mati, lahir mati), mulakan dengan membaca Mantra untuk membersihkan pemikiran negatif anda. Apabila anda dapat mengulangi Mantra itu dalam fikiran anda (tidak perlu mengulanginya dengan kuat), 24 jam sehari, anda akan menjadi Tuhan. Berkat ini, mengulangi nama Tuhan, suatu hari nanti apabila kita mati Tuhan akan datang mencari kita untuk membawa kita bersama-Nya. Kemudian kita akan bebas. Bila-bila masa anda mahu anda boleh turun ke bumi ini lagi dan lagi, dan dilahirkan lagi dan lagi. Anda akan bebas dan abadi. Tuan kematian tidak akan dapat berbuat apa-apa dengan kita. Oleh itu, jika anda ingin bebas, mula-mula fikirkan Mantra: Yesus Kristus, Bapa Kami, Namu Amitufofo, Namu Amitufofo, apa sahaja yang anda suka. Wilayah tuhan adalah satu, ia adalah sama untuk semua agama.

Apabila anda sampai ke penghujung laluan anda, anda akan tiba di tempat yang sama dengan semua orang. Tidak ada tempat yang berbeza, semua jalan menuju ke Rom, ke

tempat yang sama. Sama ada anda percaya kepada Buddha atau Yesus Kristus, anda datang ke tempat yang sama. Semua agama menuju ke tempat yang sama, tidak ada dua tempat yang berbeza, hanya ada satu dan ia adalah sama untuk semua. Itulah sebabnya saya memberitahu anda, jika kita tidak mempunyai fikiran buruk, masa depan kita akan cerah, seperti hamparan bunga mawar. Dengan pemikiran positif, anda boleh memenuhi semua keinginan anda. Tetapi untuk memenuhi keinginan anda, anda mesti mulakan dengan membaca Mantra untuk membersihkan fikiran negatif, sebarang pemikiran balas dendam, kebencian, atau kebencian.

Bagaimana untuk membersihkan? membaca Mantra dan mengisi semua fikiran anda dengan Mantra itu supaya fikiran negatif tidak dapat memasuki fikiran anda. Kerana jika fikiran anda disibukkan dengan fikiran negatif, ia akan menjejaskan kesihatan anda, anda boleh menjadi gila, anda boleh mempunyai saraf, mempunyai pelbagai jenis serangan, anda boleh mempunyai masa depan yang negatif, hubungan negatif dengan pasangan anda, dengan keluarga anda.. . Atas sebab ini, setiap jalan untuk mencapai kebahagiaan bermula dengan mengamalkan Mantra dan dengan itu membersihkan fikiran anda. Apabila anda dapat berfikir 24 jam sehari tentang Mantra, fikir, fikir, fikirkan Amitufo atau Bapa Kami, anda akan dapat membersihkan fikiran anda.

Ia adalah jalan langsung dan sangat mudah menuju kebahagiaan, yang kita semua cari. Hanya dengan mengamalkan Mantra ini anda boleh mencapai pengakhiran yang bahagia. Tiada jalan lain.

Keinginan untuk menjadi abadi ada dalam diri kita sendiri. Tidak perlu mencari di luar untuk mengetahui apa yang ada di dalam. Setiap Guru Besar, apa sahaja yang mereka katakan, ada dalam diri kita. Saya beritahu awak. Jangan tengok luar. Jangan biarkan sesiapa meyakinkan anda, mengatakan bahawa mereka boleh menyelamatkan anda, bahawa mereka adalah penyelamat. Hanya anda yang boleh melakukannya, tiada siapa yang boleh melakukannya untuk anda.

BAGAIMANA MENGAMALKAN MANTRA UNTUK MEMILIKI KESIHATAN DAN MENCAPAI SYURGA

"Saya tidak pasti apa yang perlu dilakukan, saya tidak pasti apa yang perlu dilakukan"

Guanyin mengajar kita bagaimana mereka mengamalkan mantera di syurga. Sebelum saya mengajar anda cara mengamalkan mantra, hari ini saya akan mengajar anda bagaimana Bodhisattva Guanyin memberitahu kita bahawa mantra harus diamalkan.

Anda boleh berlatih dalam kumpulan, dua orang atau sendiri. Dalam kes berlatih dalam satu kumpulan atau dua orang sahaja, satu bahagian dimulakan dengan membaca "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" dua kali dengan perlahan dan jelas manakala kumpulan lain mendengar, apabila ia berakhir, mereka yang mendengar membaca "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" dan qari mendengar dan sebagainya. Jika anda berlatih sendirian, baca "na mo a mi tuo fo" dengan kuat 2 kali dan dua kali dengan fikiran anda dan seterusnya. 2 kali kuat dan dua kali dengan pemikiran. Berapa kali anda perlu mengamalkan mantera ini?

Menurut Bodhisattva Guanyin anda mesti berlatih 2 jam sehari dibahagikan kepada 4 sesi selama setengah jam.

Jika tidak biasa, boleh mulakan dengan mengaji dua kali iaitu setengah jam pagi dan setengah jam malam. Lebih banyak masa anda luangkan lebih baik. Jika seseorang mempunyai masalah dengan tekanan, saraf, kesakitan, sakit kepala atau apa-apa jenis penyakit, tumpukan perhatian pada tempat di mana anda mempunyai masalah atau penyakit dan baca mantera, kerana melalui mantera anda boleh menyembuhkan dan yang paling penting adalah anda tidak mempunyai kesan sampingan. Ia bergantung pada konsentrasi anda. Anda tidak boleh mempunyai apa-apa jenis pemikiran, tidak baik atau buruk, untuk dapat menumpukan suara anda di tempat di mana anda menghadapi masalah. Ia juga penting untuk bermeditasi. Tidak kira dalam kedudukan apa pun anda melakukannya, yang penting adalah berasa selesai. Sebagai contoh, jika anda sakit di atas katil dan tidak boleh bangun, anda boleh mengambil peluang untuk mengamalkan mantera, anda mesti menyebut "na mo a mi tuo fo" dengan perlahan dan tenang. Kerana Allah mengatakan bahawa sesiapa yang meminta pertolongan kepada-Nya dia datang untuk membantu. Itulah sebabnya jika anda menyebut namanya dengan konsentrasi, dia datang untuk membantu anda. Uji ia.

Berlatih dan anda akan lihat.

Anda mesti membaca mantra sambil bermeditasi, kedua-duanya pada masa yang sama: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... dengan kuat dan kemudian dari pemikiran. Untuk membuang apa-apa jenis saraf atau fikiran negatif dari fikiran anda, anda mesti menumpukan perhatian untuk membaca mantera ini dan anda akan melihat bagaimana saraf akan hilang, dalam beberapa minit saraf dan tekanan akan hilang. Jika anda tidak mendengar emosi negatif ini, emosi ini akan hilang, semakin anda memberi perhatian kepadanya, semakin banyak saraf dan tekanan yang anda akan alami. Lebih kurang anda memberi perhatian kepada emosi ini, lebih cepat ia akan hilang. Tekanan, saraf, marah, perasaan sedih... semua ini secara langsung menjejaskan kesihatan anda. boleh

rujuk mana-mana doktor, jika anda tidak dapat mengeluarkan fikiran negatif itu dari kepala anda setiap hari anda akan mengalami kesakitan, pertama di satu tempat, kemudian di tempat lain, keesokan harinya di bahagian lain badan anda... dan jika anda pergi untuk melawat doktor setiap hari untuk kesakitan yang berbeza pada akhirnya anda tidak akan menyelesaikan apa-apa. Jika kepala anda tidak berhenti berfikir, anda tidak akan baik-baik saja. Jika minda anda tidak berhenti menghasilkan fikiran negatif, badan anda tidak akan sihat kerana anda tidak berhenti menghantar sensasi negatif dan badan anda akan jatuh sakit. Jika anda mahukan kesihatan, anda perlu mengawal pemikiran negatif dalam fikiran anda, dan jika anda tidak dapat mengawalnya, anda tidak akan sihat dan anda perlu pergi ke doktor dengan kerap. Jika anda tidak dapat menyembuhkan diri sendiri, anda memerlukan Tuhan untuk membantu anda, itulah sebabnya anda harus membaca mantera ini.

Oleh kerana anda tidak dapat mengawal pemikiran anda, anda tidak sihat, dan pada waktu malam anda mengalami mimpi ngeri, dan anda tidak boleh tidur, anda tidak mahu makan... dan akhirnya anda bergantung kepada pil untuk dapat tidur dan berehat. Tetapi pil adalah ubat dan itu membawa maut untuk badan anda, kerana setiap kali anda memerlukan lebih banyak dos dan ia akan menjejaskan kesihatan anda kerana pil itu semua mempunyai kesan sampingan.

Tanya mana-mana doktor. Itulah sebabnya saya memberitahu anda, cuba melalui mantera ini untuk mengusir fikiran negatif dan menyembuhkan penyakit anda kerana mantra ini tidak mempunyai kesan sampingan seperti pil. Pil menyembuhkan satu perkara tetapi merosakkan yang lain dan kemudian seluruh badan mula mengalami masalah. Seorang kawan memberitahu saya bahawa doktor memberi pil dan kini rumahnya kelihatan seperti farmasi. Itu tidak baik untuk badan. Semakin banyak kimia yang anda ambil, semakin teruk rasa badan anda.

Cuba buat seperti saya. Saya telah berlatih selama 40 tahun, dan sepanjang tahun ini jika saya mempunyai sebarang masalah kesihatan, melalui meditasi yoga saya telah sembuh.

Dengan meditasi Yoga dan membaca mantra saya menumpukan perhatian pada tempat di mana saya mempunyai masalah dan saya memberi arahan kepada otak saya untuk menyembuhkan tempat itu. Ini dipanggil penyembuhan diri, dengan pertolongan Tuhan saya memberi jaminan kepada anda bahawa ia menyembuhkan. Tidak kira kanser, cyst atau sebarang penyakit. Untuk menyembuhkan apa-apa jenis masalah kesihatan, pertama anda perlu mempercayai diri sendiri, kedua anda perlu mempercayai mantra yang anda baca, dan Tuhan. Ketiga, anda perlu percaya 100% bahawa dengan dua perkara ini anda akan sembuh 100%. Jika anda tidak 100% yakin dan mempunyai keraguan bahawa ini mungkin, maka ia tidak akan berkesan. Anda perlu percaya 100%. Ingat baik-baik, semuanya bergantung pada fikiran anda. Kuasa minda sangat kuat.

Kita hanya menggunakan 3% fikiran kita, fikiran yang berguna, selebihnya 97% berfikir yang bukan-bukan, mengarut dan angan-angan yang tidak berguna. Seperti program sampah komputer.

Kami hanya menggunakan 3% daripada program yang berguna, selebihnya adalah sampah. Jadi sekarang anda tahu jika anda mempunyai masalah kesihatan, tidak kira apa, anda perlu mempercayai diri sendiri dan mempercayai mantra yang boleh menyembuhkan dan kemudian anda menumpukan perhatian kepada tempat yang anda mengalami masalah dan membaca mantra dengan keyakinan 100%. Anda tidak boleh ragu-ragu. Jika anda melakukan ini, saya memberi jaminan bahawa anda akan sembuh. Inilah yang Bodhisattva Guanyin telah mengajar saya dan saya mengajar anda. Saya mempercayai Bodhisattva Guanyin dan dalam lebih daripada 40 tahun saya telah menyelesaikan semua masalah kesihatan saya dengan cara ini. Jadi sekarang anda tahu, semua asal kejahatan ada dalam otak anda dan saya telah mengajar anda bagaimana untuk menyembuhkan penyakit anda dari asal kejahatan.

Cuba dan amalkan, anda akan melihat bahawa tidak lama lagi semua penyakit anda akan hilang dan anda akan berasa penuh kesihatan dan tenaga. Percayalah kepada Tuhan Guanyin seperti yang telah saya lakukan dan semuanya akan berjalan dengan baik untuk anda. Jika anda mendengar saya, saya jamin anda tidak akan mengalami masalah kesihatan. Baca mantra 2 jam sehari dalam sesi 1/2 jam dan anda akan mendapat kesihatan dan tenaga positif. Jadi anda boleh menikmati hidup dengan kesihatan. Kerana kesihatan adalah perkara yang paling penting dalam hidup, jika anda tidak mempunyai kesihatan anda tidak mempunyai apa-apa. Sekarang anda boleh menjadi jutawan dan mempunyai keluarga yang sempurna dan bahagia, jika anda tidak mempunyai kesihatan anda tidak boleh n

Sentiasa berfikiran positif, jangan pernah berfikiran negatif. Walaupun anda mengalami masalah, anda sentiasa berfikiran positif dan anda akan melihat bagaimana segala-galanya di sekeliling anda berubah kepada positif. Jangan ambil sampah yang dibuang oleh orang lain dan simpan di dalam diri anda. Jika seseorang mengatakan kata-kata buruk kepada anda dan mengkritik anda, fikir bahawa mereka tidak mengatakannya kepada anda, fikir "lelaki malang, ini gila", jangan terima perkara negatif yang orang lain lemparkan kepada anda. Jika anda menerima dan menelan semua negatif yang orang lain lemparkan kepada anda, maka anda akan jatuh sakit.

Kalau yang lain hantar sampah, dia hantar najis... awak nak telan ke? Tidak. Jika anda menelan, yang lain telah mencapai matlamatnya, untuk menyakiti anda. Itulah sebabnya jangan menelan apa-apa yang negatif daripada sesiapa kerana kemudian anda akan selalu sakit dan anda perlu pergi ke hospital setiap dua untuk tiga. Itulah yang orang yang membuang sampah kepada anda mahu, untuk anda jatuh sakit. Jadi jangan telan apa-apa. bila orang kata

"
omong kosong dan karut cepat baca mantra na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" perlahan, lembut dan jelas, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo". Jangan balas dengan perkataan yang buruk dan dengan membalas dendam. Baca sahaja mantera yang saya ajar dan cuba nasihatkan orang lain untuk melakukan perkara yang sama. Jika seseorang tidak mendengar anda, maka jaga jarak yang selamat supaya orang itu tidak lebih membahayakan anda.

Saya harap anda mendengar saya dan mengikuti nasihat saya.

Terima kasih banyak-banyak.



~~INDEKS KEMBALI~~



29.- CINTA

Apa itu cinta?

Cinta Sejati ialah Cinta positif tulen. Ia bukan cinta negatif. Apakah Cinta Positif? Ia adalah menawarkan, tidak meminta, tidak menuntut, itulah Cinta, jiwa anda, pemikiran anda kepada orang lain tanpa syarat. Tiada sebarang tuntutan. Ini adalah Cinta yang murni. Jika Cinta meletakkan syarat atau apa-apa tuntutan, ia adalah cinta, ia bukan Cinta tulen, ia adalah pemilikan.

Sebagaimana seorang ibu menyayangi anaknya, cinta tanpa syarat itu adalah Cinta yang murni. Siang malam jaga baby. Pada waktu malam dia sentiasa memerhati walaupun dia letih dan tidak meminta apa-apa atau menuntut apa-apa, iaitu Cinta

Orang ramai membuat kesilapan dengan Cinta Contohnya, di Sepanyol sehingga kini, 23 September 2010, 50 wanita telah dibunuh. Ungkapan yang sama selalu keluar: "Jika bukan untuk saya, ia tidak akan untuk sesiapa pun" Ini yang selalu lelaki katakan. Lelaki itu membuat kesilapan besar. bukan milik atau hamba sesiapa pun. Lelaki itu tidak mempunyai hak untuk bermain dengannya: jika dia mahu, dia mengambilnya, jika dia mahu, dia meninggalkannya. Tiada lelaki dan perempuan yang mempunyai jiwa yang sama. Jiwa adalah seperti arus elektrik. Jika lampu merah, lampu akan keluar merah. Jika cahayanya putih, cahaya itu juga putih.

Ini bermakna jika dalam kehidupan ini seorang lelaki dilahirkan dalam kehidupan lampau, nescaya lahir seorang wanita atau haiwan. Lahir lelaki atau perempuan, tiada bezanya, tiada yang unggul. Jiwa pun sama. Mereka mempunyai jiwa yang sama. Jika jiwa adalah sama untuk semua orang, tidak ada yang lebih tinggi daripada sesiapa pun. Raja pun tidak lebih tinggi daripada pengemis. Jika dia dilahirkan sebagai seorang putera raja, bermakna pada kehidupan dahulu dia melakukan sesuatu dengan baik dan kini dalam kehidupan ini dia menikmati jasa ini. Jika dia dilahirkan sebagai peminta sedekah, bermakna pada masa lalu dia melakukan kesalahan dan itulah sebabnya dalam hidup ini dia tidak boleh menikmati dirinya sendiri.

Kesimpulan: Apabila dua orang bertengkar, siapakah yang benar? kedua-duanya dipersalahkan kerana masing-masing mahu melepaskan diri. Semua orang mahu menjadi betul. Apabila dua orang benar-benar mencintai antara satu sama lain, mereka adalah satu. Jika semua orang berfikir untuk kepentingan mereka, mereka akan mempunyai konflik kepentingan.

Semua orang mengatakan bahawa mereka berkahwin untuk Cinta. Jangan silap. Cinta posesif dan egois bukanlah cinta. Jika anda mengatakan bahawa "anda" adalah milik saya, maka anda telah memiliki saya dan saya telah memiliki anda. ia berjalan seperti ini Dalam kes ini akan sentiasa ada masalah, konflik di kedua-dua belah pihak. Apa yang perlu anda lakukan ialah menyatukan dua jiwa menjadi satu. Jika anda berdua adalah orang yang sama, anda tidak akan berdebat dengan diri anda sendiri. Mustahil. Jika anda meletakkan sesuatu di tangan anda dan menggerakkan tangan anda, ia tidak berbunyi. dua jika mereka berdering

Sebab itu apabila mereka menanam pokok bersama semua pemiliknya, kedua-duanya mesti menjaganya. Kerana jika seorang berhati-hati dan seorang lagi dianiaya, pokok itu tidak tumbuh. Jika anda mengatakan ia hanya milik saya, perkara itu menjadi negatif. Sebab itu ingat baik-baik, Cinta tidak boleh menuntut. Jika anda menuntut cinta ini ia adalah negatif, pemilikan, tiada kaitan dengan Cinta sejati. Sebagai contoh

seperti Yesus Kristus yang mati untuk orang kerana kasih murni kepada sesamanya. Mengetahui bahawa mereka datang untuk membunuh, pasti dia melarikan diri, tiada siapa yang sebodoh itu! Tetapi Yesus Kristus tidak habis-habis mengasihi sesama kita. Cinta positif tulen.

Apakah yang positif? Cintalah yang tidak membezakan aku-kamu-dia. Jika tidak ada kasih sayang dalam keluarga, keluarga pecah, jika tiada cinta kepada masyarakat, masyarakat merugikan diri sendiri, jika tiada cinta antara negara, maka perang akan berlaku. Jika planet tidak ada cinta di alam semesta, ia boleh mencemarkan alam semesta dan pada masa hadapan ia boleh menyebabkan peperangan antara planet. Semuanya perlukan cinta. Jika tidak ada Cinta kita akan mengalami bencana alam, dalam keluarga, bencana peribadi. Semua kejahatan akan menjadi negatif.

Semasa anda memberikan Cinta kepada semua orang yang anda temui, seluruh dunia menjadi Cinta Dijamin! seseorang memberikan Cinta kepada semua orang, menyebarkan Cinta ini kepada semua orang dan semua orang menjadi Cinta kepada anda. Ia seperti berada di hadapan cermin. Jika anda senyum, cermin tersenyum, Dijamin! Cermin itu seperti orang lain. Sebab itu jika anda inginkan kebahagiaan, tuah, panjang umur.. satu-satunya perkara yang perlu anda lakukan ialah sebarkan Cinta. Jika wanita anda Cinta, yang lain kembali Cinta. Pasti! yang lain tidak berhenti memukul dan menyengat, yang lain tidak akan membalas senyuman. Jika anda mahu orang lain mencintai anda, pertama anda mencintai yang lain. tahu atau tidak

kamu tahu.

Jadi anda boleh mempunyai tempat yang bahagia, masyarakat yang bahagia, negeri yang bahagia, dunia yang bahagia... Jangan fikir masing-masing. Sebuah Cinta itu suci apabila dalam cinta ini tiada "Aku". Jika ada saya akan ada konflik kepentingan. Terima kasih banyak-banyak.

Jika anda memberi cinta kepada seluruh dunia, anda berada di mana-mana dan seluruh dunia menyayangi anda. Semua orang sayangkan awak. Sama seperti kita mengasihi Yesus Kristus dan Maria. Kepada Buddha. Mereka memberikan nyawa dan kasih sayang mereka kepada rakyat. Dan kami sentiasa mengingati mereka. Mereka adalah orang suci, mereka memberikan cinta mereka kepada semua orang, bukan kebencian. Walaupun Yesus Kristus dibunuh sebagai tidak bersalah, dia terus mengasihi. Dia tidak benci dan tidak mahu membalas dendam. tiada apa. Sebab itu lelaki dan perempuan mesti melupakan diri untuk menyatukan dua dalam satu dan hidup sangat bahagia. Ingat baik-baik. Wanita bukan hak milik lelaki dan lelaki juga bukan hak milik wanita. Keduanya adalah satu. Mereka berdua adalah pemilik. Jika ia berlaku seperti ini, anda akan hidup sangat bahagia. Sebarang perbincangan yang ada adalah kesalahan egoisme, kesalahan "Saya": Saya mahu, saya fikir ...

Apabila anda mencintai dengan hati anda, anda tidak memikirkan tentang "Saya". Jika "Saya" mencintai anda, anda sudah mempunyai masalah, kerana anda tidak perlu membezakan antara saya-awak-dia. Itulah sebabnya bukan "saya" yang mencintai. Cuba satukan dua jiwa dalam satu. Jika ada sahaja, mereka tidak menuntut apa-apa antara satu sama lain. Tiada perbincangan. Seolah-olah ia adalah pokok. Pokok yang sama tidak mempunyai konflik. Jika terdapat dua pokok, sudah ada perbezaan: satu tumbuh lebih tinggi, satu lagi tumbuh lebih pendek, lebih banyak bunga tumbuh pada satu, lebih sedikit bunga pada yang lain... Mereka sudah mula mempunyai perbezaan. Itulah sebabnya anda perlu menyertai dua lawan satu. Sebelum memikirkan diri sendiri, fikirkan yang lain. Dari pasangan anda, dari keluarga anda, dari rakan anda, dari masyarakat, dari negeri. Sentiasa fikirkan mereka dahulu. Jika anda memikirkannya dahulu, anda tidak akan mempunyai konflik lagi. Ingat dia baik-baik. Jika anda berfikir tentang "saya" saya mahu itu, saya fikir itu, saya suka itu.... Kalau yang lain tak buat apa yang saya cakap, awak marah, ini salah saya.

Jika anda ingin hidup bahagia, sila dengar cakap saya: sebelum melakukan apa-apa, fikirkan pasangan anda terlebih dahulu. Jangan fikirkan diri sendiri dulu. Jika anda memikirkan diri anda dahulu, anda mementingkan diri sendiri, negatif. Ia tidak akan berfungsi seperti itu. Kita semua mempunyai impian: untuk hidup bahagia selama-lamanya dengan pasangan anda, dengan keluarga, dengan masyarakat, dengan negeri, dengan negara. masalah dengan yang lain.

Ingat baik-baik semua asal usul masalah adalah dalam "I". Tidak ada

perkara lain. Percayalah, sentiasa fikirkan pihak lain dahulu dalam segala hal. Bukan dalam diri anda, kerana semakin besar "Saya" yang anda miliki, hidup anda akan menjadi lebih negatif dan anda akan mempunyai lebih banyak masalah. Jika anda ingin hidup dengan sangat baik dan bahagia, mempunyai umur yang panjang dengan kasih sayang dan kesihatan, anda perlu menjadikan "I" lebih kecil dan lebih kecil sehingga ia hilang.

Jika anda melakukan ini, anda boleh mendapatkan semua yang terbaik untuk hidup anda dan semua hasrat positif anda akan dipenuhi. Segala-galanya negatif, dalam jangka masa panjang anda akan membayar mahal dan dengan faedah. Orang ramai tersilap berfikir: "lihat bagaimana menipu orang saya mendepa jalan terputus dan kemudian anda akan menjadi lebih miskin daripada sebelumnya. negatif: ini adalah "I" yang egoistik. Jika anda terus begini anda akan ditinggalkan sendirian. Seperti di hadapan cermin jika anda meletakkan muka negatif, di dalam cermin muka juga akan menjadi negatif. Ia tidak akan menjadi positif. Sebab tu kalau nak kehidupan yang baik, baik dengan pasangan, baik dengan keluarga, baik dengan jiran tetangga, baik dengan masyarakat... tolong semua. Kerana kita adalah satu.

CINTA IBU

Apakah cinta ibu?

Apabila seorang wanita hamil, adalah sangat penting bahawa semasa mengandung dia tidak memikirkan sesuatu yang negatif. Jika anda berfikiran negatif, pemikiran ini akan memberi kesan negatif kepada bakal anak anda.

Ini bermakna: jika anda ingin anak anda menjadi orang yang baik semasa anda hamil, anda harus membaca buku tentang nasihat dan perbuatan baik. Beginilah cara anda mengajar bakal anak anda menjadi orang yang baik. Jika anak anda seorang yang baik pada masa hadapan, keluarga anda dan anak-anak anda yang lain akan mempunyai masa depan yang baik. Kalau masa mengandung selalu fikir pentingkan diri sendiri, gugup, sedih atau ada apa-apa jenis emosi negatif, bila anak lahir dia akan sedih, negatif dan kelak dia jadi orang jahat. Itu sangat berhati-hati kerana anda mengajar anak anda sejak mengandung. Itulah sebabnya semasa anda hamil anda tidak boleh merokok, kerana apabila anda menghisap nikotin juga memberi kesan kepada anak anda. Perkara yang sama berlaku apabila anda minum, alkohol memasuki darah anak masa depan anda. Jika dia membawa alkohol apabila dia lebih tua, dia berkemungkinan besar menjadi peminum alkohol dan jika anda merokok, anak anda berkemungkinan besar menjadi perokok. Itulah sebabnya anda menonton dengan teliti.

Jika anda seorang ibu yang baik, anda perlu melakukan apa sahaja yang anda mampu untuk bakal anak anda agar ia lahir dengan sihat jiwa dan raga. Kasih ibu adalah yang terbesar di dunia. Untuk anak anda, anda mesti melakukan segala-galanya dalam pemikiran positif. Sebagai contoh, jika anda mahu anak anda menjadi ahli muzik, dengar muzik setiap hari dan dengan itu hantarkan kepada anak anda semua emosi muzik itu. Jika anda mahu saya menjadi doktor, anda mesti membaca buku mengenai sains. Ini terbukti secara saintifik. Orang berfikir "Oh bayi itu tidak tahu apa-apa, dia belum lahir dan dia tidak tahu apa-apa. Awak salah. Dia tahu semua yang anda sampaikan kepadanya, apa yang anda makan, apa yang anda minum, segala-galanya. Itulah yang disedari oleh setiap bakal ibu. Cuba kawal semua emosi negatif untuk mendapatkan anak yang sihat. Itu yang pertama.

Kedua, apabila anak anda dilahirkan, jangan fikir: Ah, bayi yang baru dilahirkan itu tidak tahu apa-apa! Dia tidak tahu bercakap, dia tidak tahu bahasa, dan dia mula melakukan perkara negatif di hadapan bayi, dia akan belajar semua yang dia lihat dan dengar. Bayi yang seperti sekeping kertas kosong, bergantung pada cara anda menulis di atas kertas kosong itu, ia akan mendaftarkannya. Bayi dengar, jika anda menjerit, menjerit dan menjerit... bayi tidak tahu sama ada ia baik atau buruk dan dia belajar dan apabila dia lebih besar dia akan suka menjerit juga. semua yang anda katakan atau

anda lakukan di hadapan bayi, bayi merekodkan segala-galanya. Seolah-olah ia adalah video, ia merakam segala yang baik dan buruk.

Itulah sebabnya ramai orang tersilap berfikir bahawa bayi itu tidak tahu apa-apa, tetapi saya memberitahu anda bahawa bayi itu tahu segala-galanya, segala-galanya yang hidup di zaman kanak-kanaknya akan menandakan dia semasa perkembangan hidupnya, di masa depannya. Jika anda tidak menghormati bapa atau ibu anda, anak anda melihat, mendengar dan belajar, dan kemudian apabila dia lebih besar dia tidak akan menghormati anda juga. Kerana dia belajar segala-galanya daripada anda. Jadi jika anda mahu anak anda menghormati anda, memanjakan anda, menjaga anda, anda mesti melakukan perkara yang sama dengan ibu bapa anda. Di hadapan anak lelaki anda mesti menghormati ibu anda, bapa anda, keluarga anda, suami anda. Jadi anak anda akan belajar daripada anda dan apabila anda tua, anak anda akan melakukan perkara yang sama seperti yang dia lihat seperti yang anda lakukan dengan ibu bapa, keluarga dan suami anda. Anak anda belajar 100% daripada apa yang anda lakukan. Itu anda perlu sedar. Baby faham segalanya. Jika anda tersenyum di hadapan bayi yang baru lahir, bayi itu memba

Jika seseorang membuat muka yang sangat marah, bayi mula menangis. Jika anda tidak mencubanya, berdiri di hadapan bayi dan buat kedua-dua muka ini untuk melihat bagaimana dia bertindak balas. Sebab tu saya cakap baby tak tahu bercakap, tapi tak bermakna dia tak tahu apa-apa. Bayi sedang belajar semua yang baik dan semua yang buruk. Semua yang datang sebelum itu. Berhati-hati!

Itulah sebabnya jika anda mahukan keluarga bahagia dan mempunyai anak yang hebat, baik dengan keluarga, baik dengan anda dalam masyarakat, anda perlu mengajar mereka sejak mengandung, sejak lahir dan dari kecil.

Jika anda tidak mendidik anak anda dengan baik, seperti yang kita lihat setiap hari ramai pembunuh dan penganas yang membunuh orang. Mengapa orang-orang ini berdedikasi untuk membunuh? kerana sejak kecil, bapa atau ibu menghantar negatif kepadanya. Bayi itu telah membesar dalam persekitaran yang negatif dan berdendam. Semua orang memikirkan saya, saya, saya dan mereka tidak memikirkan yang lain. Dalam kes itu ia tidak sesuai dengan anda atau keluarga anda. Ia tidak akan berjalan dengan baik dengan masyarakat juga. Jika anda tidak mendidik anak anda dengan betul, ia akan menjejaskan bukan sahaja anda tetapi juga masyarakat dan seluruh dunia. Itulah sebabnya tolong, ia sangat penting, ia bukan hanya tentang anak anda. Anak anda bergantung pada pendidikan, dia boleh menjadi wali atau syaitan. Ia bergantung kepada anda sebagai seorang ibu. Itulah sebabnya anda sebagai seorang ibu mempunyai misi. Didik dengan baik untuk mendapatkan anak yang baik untuk diri sendiri dan manfaat untuk masyarakat. Itulah sebabnya dia mendengar dengan baik: dia tidak sepatutnya menghantar pemikiran negatif secara langsung atau tidak langsung. Ia bukan sahaja tentang anda, ia juga memberi kesan kepada masyarakat, negeri dan seluruh dunia.

Di banyak negara, gadis dididik memberitahu mereka bahawa lelaki adalah tuhan, bahawa mereka perlu mematuhi dalam segala-galanya, dan dari usia muda gadis itu menelan cerita itu, yang tidak adil dan tidak nyata. Apabila dia lebih besar, dia melakukan apa yang diajar semasa kecil. Di Eropah, kebebasan dan kesaksamaan diajar. Seorang gadis tidak akan berfikir bahawa lelaki itu adalah tuhan dan dia mesti mematuhi dalam segala-galanya. Lelaki boleh mengahwini perempuan yang diingini dan perempuan hanya boleh berkahwin dengan seorang lelaki. Sebab itu bergantung pada pelajaran. Di hadapan hukum tuhan lelaki dan perempuan sama taraf, tidak ada yang lebih tinggi. Anda tidak boleh menghancurkan yang lemah. Secara logiknya wanita itu lebih lemah daripada lelaki. Tetapi hanya kerana ia lebih lemah tidak bermakna ia lebih rendah. Ia adalah kategori yang lebih rendah. Segala-galanya bergantung pada pendidikan, dari kehamilan, dari bayi baru lahir sehinggalah ia membesar.

Tolonglah, jika anda tidak bersedia secara positif, anda boleh menunggu, apabila suatu hari anda bersedia secara positif untuk mempunyai zuriat, dan bukan dengan keadaan kritikal, dengan masalah dalam kehidupan keluarga kerana ia akan menjejaskan anak anda. Sebab itu yang paling penting ialah mendidik anak menjadi insan yang baik. Sentiasa berfikir untuk orang lain, itu anak yang baik

untuk anda dan warganegara yang baik untuk masyarakat. Anda sedang mendidik seorang wali atau syaitan atau pengganas; semua terpulang kepada anda.

Di sekolah mereka hanya mengajar untuk menjadi pintar, mereka tidak mengajar bagaimana untuk menjadi orang yang baik. Ingat baik-baik, sama ada bakal anak anda baik atau buruk adalah di tangan anda. Sebab itu misi ibu sangat penting. Anda mesti tahu kepentingan ini. Jangan sekali-kali cuba menggugurkan kandungan kerana ia membunuh anak anda: anak masa depan anda. Harimau, singa... mereka adalah karnivor dan mereka makan semua jenis haiwan tetapi mereka tidak pernah makan anak mereka, mereka tidak pernah membunuh anak mereka. Kita manusia, lebih bijak, begitu baik hati... dan kita membunuh anak kita? Itu mempunyai akibat yang sangat serius, mental dan fizikal. Selepas 2 atau 3 pengguguran anda tidak akan dapat mempunyai lebih banyak anak. Bila dah besar, berkeluarga bahagia dan nak ada anak pun tak boleh. Jangan dengar cakap orang yang memihak kepada pengguguran. Anda akan mengalami akibatnya, bukan orang lain, anda akan mengalami masalah psikologi, masalah fizikal dalam rahim anda, masalah dalam hati nurani anda... jadi jangan hiraukan yang lain, tiada apa yang akan berlaku kepada mereka, mereka tidak akan mengalami akibat seperti anda. Percayalah, ia sangat penting untuk anda sebagai seorang ibu. Kasih ibu adalah cinta terbesar di dunia. Dan jika anda benar-benar menyayangi anak masa depan anda, anda mesti mengajarnya sejak mengandung. Itulah sebabnya anda mesti membuang semua maksiat anda, perbuatan berfikir, merokok, minum, saraf, sedih, marah.. semua perbuatan negatif ini mesti dihapuskan. Jika anda mahu anak anda menjadi anak yang baik pada masa hadapan, anda mesti melakukan apa yang saya suruh dan anda akan mempunyai seorang anak lelaki yang hebat. Tidak kira anda kaya atau miskin. Walaupun anda seorang jutawan jika anda tidak mendidik anak anda dengan baik, dalam beberapa hari dia akan menghabiskan harta anda, wang anda dan seluruh keluarga akan jatuh miskin. Ingat kata-kata saya baik-baik. Terima kasih banyak-banyak.

SAYANGI DALAMAN ANDA

Sayangi diri anda. Pertama anda perlu mencintai diri sendiri.

Apakah maksudnya? Jika anda benar-benar menyayangi diri sendiri, apa yang anda perlu lakukan dahulu ialah meletakkan "I" kecil sehingga tiada "I". Kalau saya ini kecil, awak boleh buat apa sahaja untuk kebaikan orang lain. Jika anda hanya memikirkan orang lain, secara logiknya semua orang mahu menjadi kawan anda, semua orang memuja anda, apa-apa majlis yang baik, mereka memikirkan anda terlebih dahulu kerana anda seorang lelaki yang baik, seorang warganegara yang baik. Untuk menjadi baik, sebelum segala-galanya anda perlu memikirkan orang lain terlebih dahulu. Memandangkan anda memikirkan orang lain terlebih dahulu, dan anda tidak memikirkan kepentingan anda sendiri, semua orang menyayangi anda: siapa yang tidak mahu menjadi kawan anda? Kerana anda seorang yang prihatin, penyayang yang mengagumkan, dengan hati emas. Semua orang menyayangi anda, hidup anda akan menjadi indah. Anda akan mempunyai setiap peluang di dunia ini, semua orang mahu membantu anda, semua orang menyayangi anda. Untuk mencapai ini, diri perlu menjadi lebih kecil dan lebih kecil sehingga menjadi 0. Jika anda mampu menukar diri itu menjadi 0, anda akan menjadi tuhan di dunia ini. Anda akan menjadi orang yang paling dialu-alukan di planet ini. Sama seperti Yesus Kristus. Dalam Yesus Kristus tidak ada "Aku" Yesus Kristus mati untuk manusia. Jika Yesus Kristus mempunyai sedikit "saya", mengetahui hari dan jam bahawa orang Rom datang mencari dia untuk membunuhnya, dia akan melarikan diri. Dan dia tidak melarikan diri. Itu bermakna Yesus Kristus hanya memikirkan orang lain, hanya memikirkan kepentingan orang lain. Mati untuk kita. Ini bermakna bahawa Yesus Kristus datang untuk mengurangkan "I" kepada 0.

Sebab tu dia sanggup buat macam tu. Sekiranya kami mengetahui hari dan saat mereka akan datang untuk membunuh kami, pasti kami akan lari. Itu dia

terjamin. Inilah perbezaan antara manusia dengan saya dan manusia tanpa saya. Ini adalah satu-satunya perbezaan. Sama seperti J mencapai diri 0 dan akan menjadi tuhan. Jika Yesus Kristus melakukannya, kita sebagai anak-anak Tuhan juga boleh melakukannya. Ia hanya bergantung kepada sama ada anda mahu melakukannya atau tidak. Kita boleh menjadi tuhan persoalannya sama ada anda mahu atau tidak. Jika anda tidak mahu meninggalkan diri ini, suatu hari nanti tuan kematian akan memaksa anda untuk mati, kerana anda tidak mahu meninggalkan diri ini anda menjadi jiwa dari neraka. Jika anda meninggalkan diri, anda akan menjadi orang yang paling bahagia di dunia dan apabila anda mati anda akan menjadi tuhan. Jika anda terpicak dengan diri ini di dunia ini, anda akan mementingkan diri sendiri, mengambil kesempatan terhadap orang, orang jahat, tiada siapa yang akan mencintai anda, semua pintu ditutup, semua jalan tersumbat, anda akan mendapat kesihatan yang tidak baik, nasib malang.... Semakin besar saya, semakin banyak masalah yang akan anda hadapi dalam hidup ini dan juga selepas anda mati. Anda akan menjadi syaitan, anda akan pergi ke neraka dan tiada apa yang akan berjaya untuk anda. Itulah sebabnya jika anda menyayangi diri sendiri, anda mesti melakukannya untuk diri sendiri. Dan berbuat baik untuk diri sendiri bermakna daripada mementingkan diri sendiri dan m... Ia adalah bertentangan dengan apa yang orang fikirkan. Sama ada anda mengenali orang atau tidak, anda perlu melayan mereka yang sama kerana mereka semua adalah anak Tuhan, kita semua dalam kategori yang sama. Tak boleh bezakan kaya, miskin, mulia, peminta sedekah, kacak, hodoh... di hadapan Tuhan kita semua mempunyai kategori yang sama, tahap yang sama. Tiada siapa yang lebih tinggi daripada yang lain: kita semua sama. Ingat baik-baik: di hadapan Tuhan, pengemis atau raja adalah kategori yang sama, mereka mempunyai jiwa yang sama. Cuma bezanya raja, putera raja atau jutawan dalam kehidupan lampau mereka berbuat baik kepada rakyat. Jadi dalam hidup ini anda boleh menikmati. Seorang pengemis, pada kehidupan lampainya dia seorang yang sangat mementingkan diri sendiri, jadi dalam hidup ini dia tidak mempunyai apa-apa. Mereka hanya berbeza dalam hal ini. Jiwanya adalah dari kategori yang sama.

Sebab itu semua orang boleh jadi wali, persoalannya sama ada mahu atau tidak.

Apakah dalaman anda?

Bahagian dalam anda dipenuhi dengan berjuta-juta sel. Semua sel ini membentuk badan kita. Begitu juga untuk lelaki perempuan. Orang membuat kesilapan: kesilapan besar. Jika seseorang jatuh sakit, mereka hanya mahu membunuh dan membunuh: di sinilah orang membuat kesilapan. Sel adalah sebahagian daripada diri sendiri. Jika anda ingin membunuh diri sendiri, anda silap kerana sel-sel ini sebelum sakit adalah sel yang baik. Mengapa suatu hari nanti ia menjadi sel jahat, sel berpenyakit, sel kanser atau jenis penyakit lain? Kerana? Saya memberitahu anda mengapa: sel menerima maklumat daripada otak kita. Jika otak anda berfikir negatif, secara logiknya maklumat negatif itu sampai ke sel anda. Apakah yang negatif? Negatif adalah banyak perkara: kesedihan, dendam, mengambil kesempatan daripada orang untuk kepentingan sendiri, menyakiti orang.

Apa sahaja untuk mengambil kesempatan daripada orang lain. Ini dipanggil pemikiran negatif. Dengan pemikiran jenis ini, yang pertama membayar bil ialah anda. Kerana dengan jenis pemikiran ini, sel berfikir apa yang anda fikirkan: jika anda berfikir negatif, sel anda berfikir negatif.

Dan sel anda menjadi negatif. Mula-mula mereka akan menyerang diri sendiri dan secara logiknya anda akan mengalami perang dunia dalam diri anda: baik atau buruk semuanya terbunuh dan anda akan membayar dengan kesihatan anda. Setiap pemikiran negatif mempengaruhi sel anda dan ia menjadi negatif. Untuk menghentikan sebarang jenis penyakit anda perlu mengubah pemikiran anda. Anda perlu mengasahi: sayangi sel anda, jika anda memberi cinta kepada sel anda, mereka belajar untuk menyayangi diri mereka sendiri dan jika mereka menyayangi diri mereka sendiri, mereka juga menyayangi anda dan tidak jatuh sakit. Jadi ingat dengan baik: sel

sebelum mereka tidak negatif. Mengapa mereka negatif sekarang? Kerana anda telah menjadikan sel negatif dengan pemikiran anda. Kerana jika anda mengajar mereka negatif, mereka belajar negatif: sel anda belajar daripada anda.

Untuk menyembuhkan sebarang penyakit, doktor membantu anda 30%, baki 70% anda perlu meletakkan dengan pemikiran positif anda.

Ia bergantung kepada anda, jika pesakit tidak mahu hidup, Tuhan pun tidak boleh menyelamatkannya.

Pemikiran memberi perintah kepada seluruh organisma dan secara automatik seluruh organisma berhenti. Jika ia memberi perintah kepada organisma bahawa ia perlu hidup, anda mempunyai harapan. Tetapi anda perlu mencintai dalaman anda, sel-sel yang sakit itu untuk mereka sembuh.

Cuba ajar sel anda untuk menjadi sel suci kepada sel yang baik. Jadi sel anda membantu anda dan bukannya menjengkelkan dan menyakiti anda. Itulah sebabnya sayangi sel jahat anda untuk menyembuhkannya dan mempunyai banyak kesihatan. Jika anda memberikan banyak cinta kepada sel anda, mereka akan menyayangi anda kembali. Jika anda inginkan kecantikan, sel memberi anda kecantikan dan keremajaan. Sel anda mematuhi anda. Tetapi semuanya bergantung pada anda. Sel hanya menerima perintah, mereka tidak bertindak dengan pemikiran mereka sendiri, tidak. Mereka tidak fikir, mereka hanya menerima pesanan.

Banyak perkara boleh mengubah sel anda, pertama sekali tetapi penting ialah pemikiran anda.

Kedua ialah makanan. Ingat baik-baik: anda tidak boleh makan bahan pengawet. Anda tidak boleh makan sebarang produk kimia, anda perlu makan produk semulajadi tanpa bahan kimia.

Jika anda tidak berhenti makan bahan kimia, pil, ubat-ubatan, pengawet.... Bagaimanakah sel akan menjadi baik? Cuba makan ubat semulajadi dan kurangkan makan ubat kimia. Semua orang tahu bahawa ubat menyembuhkan satu perkara dan merosakkan yang lain.

Ini sangat penting.

Ketiga: nafas: ia mestilah panjang, halus dan lembut, sehingga ke pusat. Sel memerlukan oksigen. Jika anda hanya bernafas ke paru-paru nafas itu sangat pendek. Anda perlu bernafas sehingga pusat, dengan nafas panjang. Darah anda memerlukan oksigen, belajar bernafas dengan halus, perlahan, lembut dan panjang. Awak kena biasakan badan untuk bernafas 24 jam macam ni. Jadi sel anda akan berterima kasih dan anda akan mendapat kesihatan yang baik.

Itulah sebabnya jika anda sayangkan dalaman anda, cintai sel anda dahulu, jika anda sayang sel anda mereka akan mencintai anda kembali. Oleh itu sel-sel yang tidak baik menjadi baik.

Apabila anda berjaya mencintai dalaman anda, anda perlu mencintai luaran anda untuk menghubungkan cinta itu dengan orang lain. Jika anda menyayangi orang lain, keluarga anda, rakan-rakan anda... anda akan mencintai masyarakat, negara anda dan seluruh dunia, maka bumi ini akan menjadi syurga.

Mula-mula anda perlu mengasihi diri sendiri dan apabila ada cinta dalam diri anda, maka anda mesti menghantar cinta itu ke luar dengan mengasihi orang lain.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



30. *Saya. TAHU PERBEZAAN. AKU KAU DIA*

Orang yang selalu memikirkan AKU adalah salah. Ini saya buat kita salah hidup. Semua yang bermula dengan AKU menjadi salah: dunia, hubungan peribadi. Bahawa saya bukanlah saya yang sebenar. Bahawa I, adalah hasil penyatuan spermatozoon dan ovum, ia adalah daging dan darah I.

Ini saya lahir dan mati. Apabila kita dilahirkan kita tidak membawa apa-apa, tidak juga harta, mahupun apa-apa yang kita lihat atau sentuh. Apabila kita mati, kita tidak membawa apa-apa. Orang yang berfikir dan berjuang hanya untuk ini saya sampai ke penghujung hayat dan segala-galanya menjadi tiada dan tiada adalah 0. Jika 0, apa yang kita lakukan untuk memperjuangkan fantasi saya ini, untuk saya palsu ini?

Berapa tahun kita hidup? kami tidak tahu. Setiap malam, apabila kita tidur, kita terputus hubungan dari dunia, itu dipanggil kematian kecil.

Apabila anda tidur, ia seperti anda mati. Kami tidak tahu sama ada kami akan bangun keesokan harinya. Apakah malam terakhir kita? kami tidak tahu. Jika anda ingin hidup dengan baik, perlu mengurangkan saya ini, kerana semakin besar saya ini, semakin banyak masalah yang akan kita hadapi. Jika saya kecil, kita akan menghadapi lebih sedikit masalah. Semakin besar diri ini bermakna kita semakin pentingkan diri sendiri. Semakin pentingkan diri, semakin sukar untuk hidup dengan semua orang. Siapa mahu kawan atau ahli keluarga yang mementingkan diri sendiri? Anda tidak akan sesuai dengan sesiapa, bukan dengan keluarga anda, bukan dengan rakan anda, bukan dengan masyarakat, bukan dengan negara. Keegoisan menyesatkan kita, membawa kepada kehidupan yang buruk. Jika saya ini kecil, ia sentiasa memikirkan orang lain. Jadi anda mengasihi semua makhluk hidup; keluarga anda, rakan anda dan seluruh masyarakat. Jika anda mengasihi orang lain seperti anda mengasihi diri sendiri, semua orang akan mahu berada di sisi anda dan membantu anda. Jika anda melayan seseorang seperti diri anda sendiri, jika anda mencintai orang lain dengan penuh kasih sayang, logiknya orang lain akan menyayangi anda. Seolah-olah anda berada di hadapan cermin. Jika anda melihat dengan penuh kasih sayang ke dalam cermin, imej yang dipantulkan dalam cermin itu mengembalikan cinta kepada anda. Jika anda melihat ke dalam cermin secara mementingkan diri sendiri, cermin itu juga akan mencerminkan sifat mementingkan diri sendiri. Cinta membalas cinta. Sikap mementingkan diri mengembalikan sifat mementingkan diri sendiri dan segalanya tidak akan berjaya untuk anda. Jika anda mahukan sesuatu berjalan lancar untuk anda, bergembiralah, mempunyai masa depan yang baik, dan kehidupan yang penuh dengan perkara-perkara positif, anda hanya perlu memikirkan orang lain. Jangan fikir tentang I.

Semakin anda memikirkan tentang diri anda, semakin sukar hidup anda, jika anda mementingkan diri sendiri, semua orang akan membenci anda, dan anda tidak akan mempunyai kawan. Tiada siapa yang akan mencintai anda orang yang hanya memikirkan dirinya sendiri. Itulah sebabnya dahulu sentiasa fikirkan orang lain dan semua orang akan mahu bersama anda. Jika anda tidak berhenti mengganggu orang lain, siapa yang mahu mendekati anda? Jika anda berjabat tangan dengan orang lain, anda positif, anda memberi kegembiraan, anda tersenyum dengan hati yang penuh cinta, saya jamin semua orang akan membalas anda dengan syiling yang sama. Jika anda memberi cinta, semua orang menyayangi anda kembali. Jika anda ingin memberi makna kepada hidup anda, mempunyai kekayaan sebenar dan kehidupan yang indah, anda sudah tahu, semuanya bergantung kepada anda, pada apa yang anda berikan. Jika anda mahu persekitaran di sekeliling anda positif, anda perlu bersikap positif dengan orang lain terlebih dahulu.

Jika anda ingin memiliki syurga di sini, anda perlu mempunyai hati yang penuh dengan cinta. Kemudian, sekeliling anda, umat anda, persekitaran anda, mereka semua akan menjadi malaikat bersama anda, mereka akan menjadi wali bersama anda. Mula-mula anda perlu menjadi malaikat, orang suci dan segala-galanya di sekeliling anda akan menjadi malaikat untuk anda.

Jadi anda boleh menjalani kehidupan yang bahagia sepenuhnya dan anda boleh memenuhi semua keinginan anda. Kebanyakan orang tidak mengambil berat tentang orang lain. Mereka pergi ke atas sesiapa sahaja untuk kepentingan mereka sendiri. Anda akan dapat melangkah satu sama lain sekali, kerana orang tidak mengenali anda, mereka akan membiarkan diri mereka. Tetapi jika anda mencubanya untuk kali kedua, tiada siapa yang akan membenarkan anda mengambil kesempatan daripada mereka lagi dan tiada siapa yang mahu anda berada di sisi mereka, kerana anda telah mengambil kesempatan daripada mereka. Maka masa depan anda adalah neraka. Oleh itu, jika anda ingin hidup dengan baik, anda perlu mempunyai hati yang penuh dengan Kasih Sayang. Kerana jika anda memberi cinta, semua orang akan mencintai anda kembali dan hidup anda akan menjadi syurga yang hebat: jika anda mahukan wang, anda boleh mempunyai wang kerana semua orang akan membantu anda dan semua orang akan memberi anda peluang. Apa-apa yang baik akan ditawarkan kepada anda terlebih dahulu kerana anda lebih baik daripada orang lain. Sebaliknya, jika anda sentiasa memikirkan diri sendiri dan anda tidak mengambil berat tentang orang lain, tiada siapa yang akan mencintai anda dan semua orang akan mengganggu anda. Dalam kes itu anda tidak akan ke mana-mana, anda tidak akan pergi jauh. Itulah sebabnya apabila kita berkata: Saya melihat: apabila anda melihat sesuatu, anda akan membezakan jika anda suka atau tidak menyukainya. Saya cinta; bila awak cakap saya sayang, perbezaan saya sayang dan saya tidak cinta. Saya fikir: Saya fikir baik atau saya fikir buruk. Anda sentiasa berfikir dan bercakap tentang saya terlebih dahulu dan anda membuat kesilapan besar, kerana mengatakan saya fikir, saya nampak, saya mahu, saya harap, anda sangat ego. Jika anda memikirkan diri anda dahulu, orang lain adalah kedua daripada anda. Tetapi anda salah, yang lain didahulukan. Kita boleh hidup dengan baik, ia bergantung kepada persekitaran dan orang ramai. Jika persekitaran positif, orang ramai positif dan anda hidup dengan penuh kebahagiaan, cinta dan kehidupan anda adalah syurga. Jadi jangan sesekali menyalahkan orang lain. Satu-satunya perkara yang perlu dipersalahkan adalah diri kita sendiri. Jika kita mengambil kesempatan daripada orang lain untuk kepentingan kita sendiri, kita akan membayar mahal akhirnya. Jika anda membiarkan orang lain mengambil sedikit kesempatan daripada anda, orang itu akan sentiasa berhutang budi kepada anda dan berbuat baik kepada anda. Jika anda mengambil kesempatan daripada seseorang walaupun sedikit, yang lain akan bersangka buruk tentang anda dan tidak akan mahu apa-apa dengan anda. Atas sebab ini, apa yang saya katakan dan orang tidak faham, mempunyai saya yang besar, adalah kemalangan besar untuk hidup anda, kesihatan anda. Lebih besar saya, lebih banyak malang yang anda alami. Jika anda mempunyai I yang lebih kecil, anda akan lebih bahagia dan anda akan dapat memenuhi semua keinginan anda. Adakah anda ingin bahagia? Adakah anda ingin memenuhi semua keinginan anda? Adakah anda ingin mempunyai keluarga yang bahagia, kawan, pasangan, pekerjaan, kekayaan, kecantikan...? Semuanya bergantung pada pemikiran anda. Apa yang anda ingin ubah, berubah mengikut pemikiran anda. Jika anda mahu persekitaran anda seperti neraka, ubahlah seperti neraka. Begitulah keadaannya.

Orang kata: badan ini milik saya. Awak silap, badan ini bukan milik kita. Kami menggunakan badan ini. Jasad adalah pemberian ibu bapa kami, ia bukan milik anda. Anda hanya menggunakannya. Badan itu seperti kereta, kereta itu milik anda tetapi bukan anda. Tidak perlu melakukan maksiat untuk mendapat manfaat bagi tubuh palsu itu. Akhirnya, apabila kita mati, kita tidak membawa apa-apa, jadi apa yang kita perjuangkan? jadi itu? ia tidak berguna; harta, wang, keluarga. Apabila kita mati, semuanya berakhir: apabila anda mati, anda tidak boleh mengambil anak-anak anda, isteri anda, harta benda anda, atau kekayaan dalam apa jua bentuk. Tiada siapa boleh mati untuk awak. Tiada siapa yang boleh menikmati untuk anda. Itulah sebabnya semuanya bergantung pada anda. – Jika anda ingin hidup dalam suasana bahagia dan memiliki segala-galanya dengan baik, anda hanya perlu mengasihi setiap makhluk hidup dan tidak melihat sebarang kecacatan pada orang lain, kerana tiada siapa yang sempurna. Jika kita tidak sempurna, kita tidak boleh menuding jari kepada sesiapa kerana kita semua mempunyai kesalahan seperti orang lain. Jika anda seorang yang baik, cuba untuk tidak melihat kecacatan orang lain. Seolah-olah seseorang memberitahu anda: "Anda mempunyai bintik hitam pada anda

muka" dan yang lain menjawab: "Dan bagaimana dengan anda, anda mempunyai semua hitam, ditutupi dengan kotoran". Kita selalu melihat kesilapan orang lain, kita tidak pernah melihat kesilapan kita sendiri. Oleh itu, sebelum menuding jari kepada orang lain, tuding pada diri sendiri dahulu. Jika anda mempunyai kesilapan, anda tidak boleh dan tidak berhak menuding jari kepada sesiapa. Setiap orang membuat kesilapan, anda perlu memaafkan. Jika anda tidak dapat memaafkan sesiapa, orang lain tidak akan memaafkan anda. Kami sentiasa melakukan kesilapan, jadi cuba jangan terlalu degil dan katakan saya mahu begitu dan begitulah keadaannya. jadi itu? berapa tahun anda akan hidup? Cuba hidup dengan baik, tenang, tanpa menyakiti sesiapa pun. Anda tidak boleh hidup dengan baik di atas kesakitan orang lain. Anda tidak boleh hidup dengan baik seperti ini, lambat laun anda akan membayar mahal. Jika anda memaling bola dengan kuat ke dinding, bola itu menjadikan anda kuat. Dan semakin keras anda melemparkannya semakin kuat la sentiasa kembali kepada anda dengan kekuatan yang sama: baik atau buruk. Jika anda ingin mempunyai kesihatan yang baik, anda boleh memilikinya berkat pemikiran. Kerana dari kepala, isyarat dihantar ke seluruh badan melalui tulang belakang dan setiap vertebra mempunyai saraf yang menghantar pemikiran itu ke seluruh organisma. Jika pemikiran anda negatif, ia menjejaskan badan anda, kesihatan anda, secara negatif. Doktor pun tak boleh sembuhkan awak. Jika anda hanya mempunyai fikiran negatif, ia akan masuk ke dalam badan, ia akan disekat dan anda akan sentiasa mengalami masalah kesihatan. Untuk badan anda berfungsi dengan baik, otak perlu menghantar mesej positif, berfikir secara positif. Oleh itu, jika anda mempunyai pemikiran yang positif, kesihatan anda akan menjadi positif dan begitu juga dengan kehidupan anda. Jika anda positif dengan keluarga anda, keluarga anda akan positif dengan anda. Semuanya akan positif. Jika anda negatif, semuanya akan menjadi negatif dan semuanya akan menjadi salah, kerana pemikiran anda adalah negatif. Tidak ada yang bersalah selain diri anda sendiri. Salah kita. Sebab itu semua yang baik atau buruk, kita sendiri yang menyebabkannya. Jangan cuba menuding jari kepada sesiapa kerana tidak ada yang bersalah selain diri sendiri. Itulah saya. Jika anda ingin hidup dengan baik, lupakan Diri dan sebarkan kasih sayang kepada semua orang. Kemudian apabila anda mati, anda boleh menjadi malaikat, kerana malaikat mempunyai hati yang besar penuh cinta. Terima kasih banyak-banyak.

Masalah kita sebelum bebas ialah kita tak tahu nak bezakan. Terdahulu kita bercakap tentang masalah pertama, dan sekarang kita akan bercakap tentang yang kedua. Apakah perbezaan yang dimaksudkan? "Saya, awak, dia, yang mula membezakan, tetapi kita salah, kerana" saya, awak dan sesiapa sahaja "tidak wujud kerana kita semua satu. "Saya, awak, dia" tidak wujud.

Kita ibarat setitik. Apabila ombak datang, jatuh mungkin melompat dari air, tetapi ia akan kembali ke laut. Apabila kejatuhan ini melompat keluar dari air, kita memikirkan "Saya", tetapi ia tidak nyata, kerana apabila ia kembali ke air, kita semua adalah satu. Kita semua satu. Kami dan yang lain adalah satu, dan alam semesta adalah satu. Jika anda menyakiti orang lain anda menyakiti diri anda sendiri. saya saya saya.

TAHU MEMBEZAKAN

Perbezaan yang wujud antara Saint dan kita adalah bahawa Saint hanya melakukan dan berfikir untuk orang lain dan kita hanya bertindak untuk kepentingan kita sendiri, untuk diri kita sendiri. Kami tidak melakukan apa-apa untuk sesiapa sahaja. Jika kita melakukan perkara yang sama seperti Tuhan, Yesus Kristus atau Buddha, kita akan menjadi tuhan seperti mereka. Anda hanya perlu menggugurkan "Saya" ini.

Jika anda meninggalkan saya ini "Saya mahu ini, saya mahu yang lain, saya mahu" sentiasa memikirkan anda. Jika anda hanya boleh memikirkan orang lain, a

Anda serta-merta akan menjadi seorang Buddha atau Yesus Kristus. Ia bergantung pada pemikiran kita, pada satu pemikiran, semudah itu.

Di akhirat, semua tuhan boleh mati dan bangkit semula. Jika kita boleh meninggalkan "Saya" ini, kita akan menjadi seorang kudus, malaikat, atau tuhan dan bebas dari kelahiran dan kematian. Kita boleh datang ke ini atau pergi ke planet lain.

Di planet ini jangka hayat adalah lebih kurang 100 tahun.

Menurut kitab suci Buddha, di planet lain jangka hayat adalah dari 1,000 hingga 1,000,000 tahun atau lebih.

Di planet-planet ini tidak ada banyak keinginan, tidak banyak keinginan, mereka tidak mementingkan diri sendiri seperti kita. Oleh itu, jika kita mampu berfikir seperti tuhan, kita akan menjadi tuhan, kita adalah tuhan.

Roh kita datang dari luar, bukan datang dari planet bumi ini.

Buddha berkata: akhirat mempunyai 3,000 alam semesta yang hebat dan alam semesta kita adalah salah satu daripada 3,000 alam itu. Yesus Kristus, Buddha, mereka hidup di luar sistem suria kita. Jika kita ingin bebas kita harus belajar meninggalkan diri ini, seperti Yesus Kristus atau Buddha. maka kita akan bebas sepenuhnya. Tidak seperti di sini, setiap hari berjuang untuk apa-apa dan kemudian tidak mengambil apa-apa. Pada bila-bila masa kita akan mati, jadi mengapa kita bergaduh? Yesus miskin, Buddha miskin, mereka tidak memerlukan apa-apa. Anda hanya perlu memahami bahawa anda perlu meninggalkan "saya" ini. Jika anda menghentikan "Saya" ini, jika kita berhenti hanya memikirkan tentang diri kita sendiri, tentang faedah kita sendiri, jika kita berhenti mementingkan diri sendiri, tiada siapa yang akan melakukan apa-apa jenayah di bumi ini atau di planet lain. Asal kejahatan bermula dengan egoisme, bermula dengan "I". Jika semua orang berhenti memikirkan diri mereka sendiri, tiada siapa yang akan melakukan apa-apa jenayah dan bumi ini akan menjadi syurga. Misi kami di dunia ini adalah untuk membantu orang lain, kami di sini bukan untuk bercuti. Di sini kita mempunyai lebih banyak keburukan daripada kebaikan. Ini bukan syurga. Itulah sebabnya saya ingin anda semua memahami bahawa untuk menjadi seperti Buddha atau Yesus Kristus, anda hanya perlu meninggalkan "Saya" ini. Dan tidak ada yang lain, ia semudah itu.

Dan apabila anda mati jiwa anda boleh bebas.

JIKA ANDA TINGGALKAN "SAYA" ANDA AKAN MENJADI TUHAN

Hello. Tinggalkan semua keinginan untuk memiliki semua keinginan. Dalam hidup jika anda ingin memiliki segala-galanya, pertama anda perlu melepaskan semua keinginan.

Ini tidak kelihatan sangat logik tetapi memang begitu. Dalam hidup anda tidak boleh kecewa dengan sebarang keinginan yang belum dipenuhi. Apabila ada kekecewaan, kerana keinginan anda mampu melakukan sesuatu yang buruk kepada orang lain untuk mencapainya. Akibatnya sangat serius, seolah-olah "roti untuk hari ini dan kelaparan untuk esok". Oleh itu, anda mesti meninggalkan semua keinginan dengan kelonggaran dan kesungguhan untuk bertindak dengan betul. Ramai orang untuk memenuhi keinginan mereka untuk kekayaan melakukan semua jenis jenayah. Bila-bila hari undang-undang bertindak dan mengambil segala-galanya daripada anda dan anda masuk penjara.

Terdapat keinginan negatif dan keinginan positif. Jangan cuba untuk mempunyai keinginan untuk perkara orang lain. Sama seperti Yesus Kristus yang meninggalkan segala-galanya dan semua orang mengingatnya kerana dia memberikan segala-galanya untuk orang lain. Atau seperti Buddha, yang berhenti menjadi seorang putera raja, meninggalkan kuasanya, segala jenis kekayaan, penyelesaian...

Semakin anda mencari kekayaan jenis ini... berapa tahun kekayaan ini boleh bertahan? 20 atau 30, 40 atau 50 tahun? Dan kemudian apabila kami mati, apa yang anda akan lakukan dengan semua kekayaan ini, kami tidak membawa apa-apa dengan kami. Kalaulah

awak lakukan untuk saya, saya, saya.... akhirnya anda tiada apa-apa. Selain itu, anda melakukan banyak kemudaratan kepada orang ramai untuk menjadi kaya... Selepas kematian anda, anda akan mengalami akibat daripada undang-undang tuhan dan akibat ini akan berlarutan sejuta tahun; Setiap hari mereka akan merobek kamu, memukul kamu...

Seperti dalam video "suara dari neraka" >> lihat video, yang menerangkan bagaimana seorang saintis Rusia menemui pada kedalaman 14.4 km. bawah tanah, suara neraka dan merekodkannya.

Saya memberitahu anda bahawa neraka wujud, jika anda tidak pergi melawat mana-mana guru hipnosis yang akan mengesahkan bahawa kita mempunyai kehidupan lampau. Jika ada kehidupan lampau, ada syurga, neraka, azab... semuanya ada.

Bukan sahaja penganut Buddha mengatakannya, tetapi juga penganut Katolik dan agama lain.

Percayalah, segala kejahatan yang kamu lakukan telah tercatat dalam hati nurani jiwa kita. Jangan berfikir bahawa tiada siapa yang melihat anda, atau mendengar anda.

Dan "Saya melakukan apa yang saya mahu". Ya, ada seseorang yang melihatnya, itu adalah diri sendiri dan diri sendiri, hati nurani anda tidak akan memaafkan anda. Itulah sebabnya ramai orang yang melakukan kemudaratan tidak boleh tidur malam, mengalami mimpi buruk, takut akan segala-galanya kerana hati nurani mereka menghukum mereka. Dia hidup dalam neraka. Itu anda perlu tahu.

Jangan fikir tiada siapa tahu, tiada siapa pernah nampak, masalahnya adalah diri sendiri. Masalahnya bukan orang lain menghukum anda, masalahnya ialah anda menghukum diri sendiri. Kalau nak ada masa depan yang baik, macam-macam keinginan kena tinggalkan, kalau keinginan melampaui batas, manusia itu mampu melakukan apa sahaja.

Keinginan untuk membalas dendam adalah negatif. Sebarang pemikiran atau tindakan dalam keadaan tidak boleh membahayakan manusia, makhluk hidup, alam semula jadi... kerana kita semua adalah satu. Seperti sekarang kita telah memusnahkan alam dan kita mengalami banyak bencana alam, gempa bumi, taufan, dan lain-lain... Sebab itu anda harus tahu bahawa kita dan alam adalah satu. Jika anda ingin hidup dengan baik anda perlu menghormati alam semula jadi seolah-olah saya.

Alam semesta, alam, semua manusia dan makhluk hidup, semuanya adalah satu, bukan dua. Kita ibarat setitis air di laut. Apabila air mengenai batu dan melompat keluar dari laut ia menjadi setitik, tetapi apabila ia kembali ke laut ia menjadi laut semula, satu. Sebab itu untuk hidup dengan baik, kita mesti saling menjaga. Kami adalah jiwa berbilion jiwa yang tidak terhingga yang berasal dari alam semesta.

Jika anda boleh memahami ini, kita boleh kembali ke alam semesta. Jika anda mahukan kekayaan sangat mudah, pertama anda perlu berfikir positif. Berfikir untuk mendapatkan wang secara positif.

Terdapat banyak video di youtube yang mengatakan bahawa hanya dengan berfikir 24 jam sehari tentang wang, wang datang. Ia tidak seperti ini. Kalau macam tu, kita semua akan fikir pasal duit untuk dapat duit yang banyak. Mustahil. Jika hanya dengan memikirkan wang kita boleh mencapainya, di dunia ini kita semua akan menjadi jutawan. Tetapi ia tidak betul. Mula-mula anda mesti berfikir positif: jika anda berfikir positif hasilnya positif, jika anda berfikir negatif hasilnya negatif. Ini adalah betul. Berfikir tentang wang secara positif adalah betul. Tetapi jika anda berfikir tentang wang seperti gila dan hanya berfikir tentang menjadi jutawan, ini adalah cerita, ia tidak benar. Perkara yang betul untuk dilakukan ialah: menjadi jutawan sebenar. Mula-mula fikirkan banyak wang, tetapi fikirkan bahawa tujuan wang itu adalah untuk membantu orang lain, bukan untuk sesuka hati kita; seperti membeli kereta berjuta-juta, rumah mewah.... bahawa anda salah.

Fikirkan wang yang banyak tetapi anda perlu menambah bahawa ia adalah untuk membantu orang lain. Dengan pemikiran ini anda boleh memperoleh banyak wang. Bukan untuk membelanjakannya untuk perkara karut, sesuka hati... dengan cara itu anda tidak akan pernah ada wang.

Sebab tu ramai yang kecewa bila tak dapat duit dan buat macam-macam jenayah untuk dapatkannya. Ini tidak bertahan lama, kerana kita bergantung pada kehidupan masa lalu; Jika kami melakukan sesuatu dengan baik, anda mengumpul merit dan kemudian anda boleh berseronok, berseronok. Tetapi jika anda melakukan jenayah dan menyakiti orang, merit ini dibelanjakan dengan cepat.

Jutawan adalah jutawan kerana dalam kehidupan lampau dia telah membantu ramai orang, atas sebab ini dalam hidup ini dia adalah seorang jutawan. Orang ramai tidak tahu bahawa jika seorang jutawan membelanjakan wang untuk perkara karut dan tidak membantu orang sama sekali, kekayaan yang kita miliki dari kehidupan lampau kita dibelanjakan dengan sangat cepat. Sebab itu ramai jutawan kehilangan segala-galanya sebelum mencapai usia tua, mereka rosak. Mereka mementingkan diri sendiri, mereka tidak tahu berkongsi harta mereka dengan orang yang memerlukan. Jika anda ingin kekayaan anda berkekalan, kongsilah dengan mereka yang paling memerlukan. Jika anda ingin kemiskinan menjadi kekayaan, dengarkan saya, bantu orang lain untuk memperkaya hati nurani anda, jiwa anda. Apa yang anda perlu lakukan untuk menjadi jutawan ialah berfikir dengan

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



31.- SEKS dan LUCAH

Seks. Menurut kitab Buddha, adalah dilarang melakukan hubungan seks di luar pasangan. Asas masyarakat di seluruh dunia ialah keluarga. Jika perkahwinan bahagia, keluarga bahagia, anak-anak bahagia, dan semua sihat fizikal dan mental. Dalam keluarga di atas segalanya adalah pasangan. Jika hidup senang, bahagia masyarakat, bahagia negara, bahagia seluruh dunia.

Dah macam rumah, asasnya mesti kukuh sangat. Jika asas ini tidak kukuh, tiada siapa yang akan baik. Asasnya ialah perkahwinan lelaki & perempuan. Sekiranya hubungan seks dilakukan di luar pasangan, terdapat akibat: Di dunia terdapat 3,400,000 kematian akibat AIDS setahun dan terdapat 2,454,314 orang dijangkiti setahun. Mana-mana lelaki yang melakukan hubungan seks di luar pasangan boleh mendapat AIDS. Terutamanya golongan belia. Orang muda bersetubuh, lelaki dengan ramai perempuan dan perempuan dengan ramai lelaki. Mereka boleh melepasi semua jenis penyakit kelamin.

Itulah sebabnya anda tidak boleh melakukan hubungan seks di luar pasangan. Jika seorang wanita melakukan hubungan seks dengan tiga lelaki berbeza dalam masa 24 jam, air mani ketiga-tiga lelaki ini berkumpul di dalam badan wanita itu dan menjadi toksik. Racun ini mula reput dan kemudian bertukar menjadi barah. Ia juga boleh menyebabkan penyakit lain dalam serviks. Ini seperti hukuman dari Allah. Tuhan menghukum salah laku wanita limfomaniac.

Ingat baik-baik: anda tidak boleh dan tidak boleh melakukan hubungan seks dengan tiga lelaki berbeza dalam masa 24 jam. Ini sangat penting.

Mana-mana lelaki atau perempuan yang melakukan hubungan seks di luar perkahwinan akan dihukum oleh undang-undang dewa. Ia bukan gurauan. Ini boleh disemak. Terdapat banyak testimoni yang membenarkan bahawa ini bukan "bullshit". Jadi berhati-hati dengan seks.

Seorang lelaki berumur 20 tahun boleh pancut setiap lapan hari. Lelaki berumur 30 tahun boleh pancut setiap dua minggu. Lelaki berumur 40 tahun boleh pancut setiap 20 hari. Lelaki berumur lima puluh tahun boleh pancut sebulan sekali. Seorang lelaki berumur 60 tahun tidak boleh ejakulasi.

Jika anda melakukan hubungan seks tanpa ejakulasi, ia tidak menjadi masalah. Melakukan hubungan seks beberapa kali sehari boleh menyebabkan beberapa siri masalah: pertama dengan buah pinggang anda dan dengan hati anda, dan kemudian ia akan menjejaskan kesihatan umum anda. Anda tidak akan berasa sihat, anda tidak akan mempunyai kekuatan, anda tidak akan dapat berjalan, anda akan hilang ingatan anda, anda akan sedih, anda akan menjadi anti-sosial, anda akan kehilangan kecerdasan anda dan anda akan menjadi bodoh. Inilah yang menyebabkan banyak seks setiap hari. Kaki kehilangan kekuatan, menjadi kurus, dan jari kaki mula reput. Ia boleh pergi sejauh amputasi jari dan juga kaki. Semua ini kerana terlalu banyak melakukan hubungan seks. Jika anda melakukan hubungan seks tanpa henti, badan tidak boleh menerimanya. Rambut pun boleh gugur. Ini boleh berlaku pada lelaki dan wanita. Wanita itu akan lebih cepat tua, jika dia berumur 30 tahun dia akan kelihatan seperti dia 60. Muka akan menjadi gelap,

gigi akan gugur, dia akan kehilangan penglihatan, dia akan sedih..... Semua ini kerana terlalu banyak seks.

PELAKON LUCAH

Halaman lucu, majalah, televisyen dan filem lucu tidak boleh dilihat oleh kanak-kanak di bawah umur. Yang lebih tua pun tak sesuai dengan kita. Semakin anda melihat jenis imej ini, semakin anda ingin melakukan hubungan seks. Kepala anda dipenuhi dengan fantasi lucu, anda cuba melakukan hubungan seks walau bagaimanapun anda boleh dan ejakulasi sebanyak mungkin. Untuk mendapatkan kesihatan yang baik, anda perlu mengelak daripada melihat jenis imej ini, terutamanya imej kecil. Ayah dan ibu mesti menjaga agar anak mereka tidak melihat imej ini dalam majalah, televisyen, video... wanita berpakaian minim yang membangkitkan dan menimbulkan provokasi seksual. Mereka harus menghalang anak-anak mereka daripada melihat apa-apa yang berkaitan dengan seks. Imej-imej ini negatif untuk pemikiran kita dan terutamanya kanak-kanak di bawah umur. Jika kita mempunyai kepala yang penuh dengan lucu, seks, ia tidak baik untuk kesihatan fizikal atau mental kita. Kini terdapat lebih banyak imej jenis ini, lebih banyak filem seks dan lucu. Jika anda ingin hidup dengan baik cuba elakkan semua ini. Jika lelaki melihat banyak seks, dia tidak akan cukup dengan isterinya dan dia akan cuba mencari wanita lain selain pasangannya dan kemudian dia akan mengalami masalah keluarga dan penyakit kelamin, AIDS... Sebab itu dia harus tidak mempunyai imej lucu atau seks berdekatan untuk mengelakkan masalah dengan kesihatan anda, dengan keluarga anda, dengan anak-anak anda. Ini sangat-sangat penting. Itulah sebabnya saya mahu anda menjauhkan diri dari semua imej seks lucu yang mungkin.

Mengikut undang-undang dewa, gadis dengan sedikit atau tanpa pakaian yang terus memprovokasi orang tidak berakhir dengan baik. Apabila mereka mencapai usia tua mereka akan mengalami masa yang sangat teruk dan apabila mereka mati mereka akan mendapat hukuman tuhan kerana telah memprovokasi orang dan melakukan banyak kerosakan kepada masyarakat. Tiada keampunan dari Allah. Sebab itu saya nasihatkan kepada semua gadis cantik dan seksi supaya jangan membuat provokasi supaya orang ramai tidak bersangka buruk. Supaya mereka dapat hidup tenang dan bahagia bersama keluarga. Tolong jangan provokasi orang, jangan ambil kesempatan daripada tubuh seksi anda untuk menyakiti orang lain. Ini akan menimbulkan masalah untuk diri sendiri dan orang ramai. Saya minta awak tolong. Te

LUCAH.

UNTUK TIDAK. Mengikut undang-undang dewa, perbuatan yang paling dihukum adalah yang berkaitan dengan lucu, dengan seks. Sesiapa sahaja, lelaki atau perempuan, yang membuat pornografi, dalam filem atau video, awam atau peribadi, setiap orang yang melakukan lucu, ingat baik-baik, mereka semua pergi ke neraka selama sekurang-kurangnya 1,000,000 tahun. Saya berharap semua yang melakukan pornografi tidak pernah mati kerana apabila mereka mati mimpi buruk mereka akan bermula. Saya tidak mengatakannya, tuhan yang mengatakannya. Sesuka hati dibayar sangat mahal. Anda memanfaatkan masa muda anda sekarang, menampakkan tubuh bogel, kemaluan anda, jadi bagaimana? Seketul daging. Tidak lama lagi anda akan menjadi tua atau tua dan apa yang akan anda ajar? Kalau 70% badan adalah air, dan penuh dengan urat, tahi, kencing, lendir, darah.. nak ajar apa? Adakah anda fikir badan anda indah? Dia tidak melihat ke dalam: ada usus penuh tahi, tulang, urat, hati, jantung... sama seperti anda membunuh babi, anda membukanya dan ada perkara yang sama. Apabila anda membuka badan, ia adalah apa itu. Jangan mempunyai fantasi dan katakan betapa cantiknya, betapa kacaknya! Jangan lakukan kesilapan.

Dalam hidup anda perlu mencari kebahagiaan, masa depan yang baik, dengan lucah anda tidak akan ke mana-mana. Berapa banyak yang anda boleh dapat untuk melakukan lucah? Kesengsaraan. Orang profesional masih membuat sedikit wang, tetapi terdapat orang yang sangat bodoh yang merakam video mereka sendiri dan meletakkannya di Internet untuk ditonton ramai orang. Mereka tidak mendapat apa-apa dan lebih-lebih lagi mereka masuk neraka... orang-orang itu adalah perkara paling bodoh yang ada. Cuma diorang ni memang tak ada otak. Dia tidak fikir. Jadi itu? Saya tidak faham. Mereka mengajar untuk memutar belit pemikiran generasi baru dan kemudian mereka melakukan perkara gila. Semua orang yang berdedikasi kepada lucah; filem, video rumah, apa sahaja... mereka akan masuk neraka sehingga satu hari lucah hilang di bumi. Jika ia bertahan 1,000,000 tahun, anda akan menghabiskan 1,000,000 tahun di neraka. Dan setiap hari mereka akan melekatkan sebatang kayu ke atas keldai anda sehingga ia berdarah. Setiap hari anda akan mati dengan cara yang sama dan anda dilahirkan semula untuk mengalami penyeksaan yang sama sekali lagi. Apa yang anda dapat dengan itu? Saya memberitahu anda: keinginan yang anda akan bayar sangat mahal. Anda menunjukkan kemaluan anda, jadi bagaimana?

Semua orang sama, semua orang mempunyai perkara yang sama. Apakah perbezaan yang ada? Apa yang anda ingin ajar? Kenapa tak ajar masa haid, semuanya berlumuran darah? Jika anda menunjukkan bagaimana mereka memasukkannya ke dalam pantat anda, mengapa anda tidak menunjukkan bagaimana anda membuang air besar? Itu tidak bagus, sungguh, pemikiran yang berbelit-belit. Anda menyakiti diri sendiri dan anda menyakiti orang. Itu tidak berakhir dengan baik, ia tidak pernah berakhir dengan baik.

Hari ini saya telah menyedari bahawa ramai pelawat ke halaman saya datang dari halaman lucah. Saya berharap suatu hari nanti mereka akan mendengar dengan baik kata-kata saya, apa yang saya katakan. Hidup ini mempunyai banyak perkara yang indah. Anda tidak perlu menjadi gay atau lesbian untuk menikmati kehidupan. Orang tak nampak dengan jelas. Saya harap anda akan menonton dan mendengar apa yang saya katakan di halaman saya dengan sepenuh hati anda. Mereka tidak boleh melanggar undang-undang dewa. Hidup ini singkat, pada bila-bila masa udara tidak masuk dan anda sudah mati. Jadi mengapa begitu banyak maksiat?

Bantu orang, keluarga anda, isteri anda, anak-anak anda, masyarakat... seperti saya. Hidup ada banyak perkara untuk dinikmati. Apa pentingnya alat kelamin yang lebih besar atau lebih kecil, payudara yang lebih besar atau lebih kecil. Apakah perbedaannya jika semuanya sama? Apa yang ada di dalam dada?

Ada lemak, tidak ada yang lain, semua lemak. Apa yang boleh anda ajar? Dan di dalam badan terdapat kencing dan tahi, saya tidak faham apa yang berlaku kepada anda. Dalam hidup ada perkara yang indah untuk dinikmati. Semua kehendak adalah mahal.

Jangan melawan dewa, kita manusia miskin, kita tidak akan menang melawan dewa. Jangan ajar perkara yang tidak baik kepada orang muda, anda akan membayar mahal, sangat mahal.

Ajar anak muda buat perkara yang baik, tolong jangan ajar lucah kerana anda akan membayar mahal, sangat mahal.

Dalam beberapa tahun badan anda akan penuh dengan kedutan, payudara kendur dan penuh dengan kedutan, dan lelaki tidak lagi ereksi, zakar tidak naik dan badan penuh dengan kedutan. Masa muda adalah singkat. Kemudian apa? Apa yang anda akan ajar? Mengajar orang muda melakukan lucah dan seks bebas dengan kegilaan, apa yang anda dapat? : tiada apa-apa, dan di atas itu anda memenangi hukuman tuhan. Jika anda tidak percaya kepada Tuhan, tiada apa yang berlaku, anda akan menemuinya apabila anda mati. Di samping itu, setiap satu mempunyai peti keselamatan kapal terbang di mana segala-galanya didaftarkan, baik dan buruk. Semuanya kekal dalam hati nurani anda. Apa yang anda menang dengan itu? didaftarkan,

Membuat video lucah dan memuat naiknya ke Internet, sungguh mengarut! Anda tidak mendapat apa-apa dan lebih-lebih lagi anda melanggar hukum Allah. Awak sangat bodoh! Anda akan menghukum diri sendiri. Anda tidak mendapat apa-apa faedah, sebaliknya anda akan mendapat nasib malang, sangat malang.

Tolong dengarkan saya, cari kehidupan yang positif, melakukan lucu hanya akan membawa nasib malang dan hidup anda akan menjadi lebih teruk setiap hari. Tolong dengar cakap saya. Kamu akan masuk neraka. Dengarkan video yang saya ada di halaman saya tentang suara neraka, dengarkan jeritan orang yang berada di neraka dan anda akan melihat bagaimana mereka menderita kesakitan. Anda boleh mati pada bila-bila masa, di tanah perkuburan bukan sahaja pesara, terdapat ramai orang muda, fikirkan. Jangan ajar seks kepada orang ramai, itu cara syaitan, tidak menjadi. Syaitan mudah masuk dan sukar untuk keluar.

Satu-satunya perkara yang boleh anda lakukan ialah bertaubat. Bertaubatlah dengan sepenuh hati. Anda tidak percaya semua yang saya katakan tetapi ia akan berlaku kepada anda sama ada anda suka atau tidak, kerana ini adalah undang-undang, ia adalah undang-undang tuhan. Hukum tuhan akan masuk apabila kamu mati dan semua dosa akan dihukum dengan keras. Saya secara peribadi tidak masuk atau keluar, semua orang melakukan apa yang mereka mahu dengan kehidupan mereka, saya hanya menasihati anda.

Saya tidak menentang sesiapa, saya hanya memberitahu anda masa depan yang menanti anda.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



33.- LELAKI, PEREMPUAN, PERKAHWINAN DAN KELUARGA.

Lelaki berusia 20 tahun itu tidak boleh dan tidak baik untuk dia melakukan hubungan seks dengan pancutan lebih daripada sekali seminggu. Lelaki berusia 30 tahun itu tidak sepatutnya melakukan hubungan seks dengan pancutan lebih daripada sekali setiap lima belas hari.

Lelaki berusia 40 tahun itu tidak sepatutnya melakukan hubungan seks dengan pancutan lebih daripada sekali setiap sebulan. Orang yang berumur 50 tahun tidak boleh melakukan hubungan seks dengan pancutan lebih daripada sekali sebulan. Lelaki berusia 60 tahun itu mesti hidup tanpa seks. Ini untuk kesihatan. Makan orang suka melakukan hubungan seks, baik, tetapi melakukan hubungan seks tanpa pancut, supaya anda dapat mengekalkan kesihatan anda.

Saya memberi anda satu contoh: Pernah, seorang pelajar sekolah rendah pergi ke rumah rakan yang menunjukkan kepadanya filem lucah. Sejak hari itu, di rumah, dia melancap 4 kali setiap hari. Pelajar ini adalah yang terbaik dalam kelas dan kerana terlalu banyak melancap dia mengalami masalah kesihatan: sakit kepala, rambut gugur, warna muka hijau-putih.

Dia semakin kurus, dia tidak boleh berjalan dengan baik, dia mengalami sakit buah pinggang, darahnya tidak beredar dengan baik, dia tidak boleh tidur lena kerana dia mempunyai banyak mimpi buruk, dia menjadi tidak bergaul dan semua ini datang dari terlalu banyak melancap pada keadaan sedemikian. usia muda. Jika anda banyak melakukan hubungan seks sejak usia muda, anda akan mengalami masalah kesihatan dan boleh menyebabkan diabetes. Diabetes memberi kesan kepada orang yang lebih muda dan lebih muda.

Terdapat ramai wanita yang mempunyai tabiat buruk melakukan hubungan seks berkali-kali setiap hari dan lelaki juga. Ini boleh menyebabkan masalah buah pinggang pada lelaki dan wanita. Jika lelaki itu pancut banyak kali sehari, dia akan mengalami masalah kesihatan. Apabila anda mengalami masalah buah pinggang, mula-mula anda akan perasan rambut anda gugur sedikit demi sedikit dan anda rasa semakin lemah, muka menjadi kuning, pucat.

Pengguguran boleh menjejaskan pada masa hadapan untuk mempunyai anak. Jika anda menggugurkan kandungan, anda akan 25% kurang berkemungkinan untuk hamil. Jika anda menggugurkan kandungan dua kali, anda akan mempunyai 50% kurang peluang untuk mempunyai anak. Jika anda menggugurkan kandungan tiga kali ganda kebarangkalian untuk mempunyai anak berkurangan sebanyak 75%. Selain daripada mempunyai masalah psikologi yang ketara. Jika anda menggugurkan kandungan 4 kali ganda kebarangkalian untuk mendapat anak berkurangan hampir 100%. Apabila anda menggugurkan kandungan, maka anda mempunyai beberapa masalah: pertama adalah sukar untuk anda hamil, masalah kedua apabila anda hamil, mungkin dalam 2, 3, 4, 5, 6, atau 7 bulan, kanak-kanak itu mati di dalam rahim. Kerana? kerana kandungannya terkena pengguguran. Rahimnya sejuk, tidak panas dan janin di dalam berasa tidak enak seperti rumah yang sangat sejuk dan juga banyak air di bawahnya. Ini tidak baik untuk janin. Jika suatu hari nanti anda ingin mendapat zuriat, jangan gugurkan kandungan, untuk kebaikan anda sendiri kerana kita ini dari darah daging. Badan tak boleh tahan, secara psikologi tak boleh tenang. Anda tidak akan mendapat pengampunan daripada hati nurani anda atau daripada tuhan-tuhan. Walaupun hukum manusia memaafkan, hukum akhirat tidak akan pernah memaafkan anda.

Sebaliknya, apabila musim panas tiba, wanita memakai pakaian ringan, bertali, punggung bebas, blaus pendek menampakkan pusar, skirt pendek untuk memprovokasi lelaki. Itu tidak cantik. Yang cantik adalah yang elegan. Anda TIDAK boleh memakai pakaian yang ringan. Menunjukkan semua yang anda ada memprovokasi lelaki. Ia tidak baik untuk anda atau untuk orang ramai.

Apabila wanita itu memakai ampaiian dan segalanya terbuka supaya tidak panas, masalahnya apabila dia masuk ke dalam kedai yang berhawa dingin, perbezaan antara haba luar dan dalam sejuk boleh menyebabkan udara sejuk masuk melalui bahagian belakang, pusat, menjejaskan paru-paru, buah pinggang, rahim.

Apabila rahim kekal sejuk, anda boleh mengalami masalah di bahagian badan ini. Juga udara sejuk boleh masuk antara kaki sehingga ke rahim.

Untuk mengelakkan semua masalah ini, jangan memakai pakaian ringan atau menunjukkan segala-galanya, memprovokasi semua orang.

Ia tidak baik untuk anda atau untuk orang lain.

PERKAHWINAN

Hello. Perkahwinan adalah asas kepada masyarakat, negara, seluruh dunia. Ia adalah perkara yang paling penting. Kerana jika perkahwinan tidak serasi, bermulalah masalah yang menular kepada masyarakat, negeri, negara dan seluruh dunia. Apabila perkahwinan tidak serasi, mereka selalu bertengkar dan bergaduh, anak-anak melihat dan mempelajarinya dan kemudian menyebarkannya kepada masyarakat, mereka melakukan perkara yang sama dengan bakal pasangan mereka. Dalam pemikiran kanak-kanak semua perkara direkodkan dan apabila dia lebih besar dia melakukan perkara yang sama yang dia pelajari daripada ibu bapanya. Perkahwinan bercerai, anak-anak ditinggalkan bersendirian dengan ibu atau bapa. Keluarga tidak lengkap. Ia tidak boleh sangat seimbang, kerana ia bukan dalam keluarga yang bahagia. Dia membandingkan dirinya dengan kanak-kanak lain yang sememangnya mempunyai keluarga bahagia dan ini menimbulkan banyak masalah kepadanya.

Cinta datang dan pergi. Apabila cinta pergi, cinta lain dicari dan kemudian datang penceraian. Perkara yang paling sesuai, seperti yang dikatakan oleh penganut Buddha, adalah untuk pasangan saling menghormati untuk menjalani kehidupan yang bahagia. Kerana rasa hormat lebih penting daripada cinta. Kerana cinta tidak boleh dipercayai.

Sama ada ada cinta atau tidak, jika anda dapat mengekalkan rasa hormat dan mengambil berat antara satu sama lain dengan hati, perkahwinan ini boleh bertahan seumur hidup. Asasnya adalah saling menghormati. Selepas rasa hormat ini timbul kasih sayang, dan cinta itu kukuh kerana ia berdasarkan rasa hormat antara satu sama lain. Jadi perkahwinan kekal seumur hidup.

Sekarang orang berkahwin hanya atas satu asas: cinta. Tetapi cinta, ia datang dan pergi.

Kalau begitu, apabila cinta pergi, anak-anak akan menghadapi masalah.

Begitu banyak keluarga yang rosak, begitu ramai kanak-kanak yang menderita akibatnya.

Ini boleh menjadi traumatik kepada kanak-kanak dan menyebabkan masalah pada masa depan kanak-kanak itu, pada masa depan masyarakat dan seluruh dunia. Itulah sebabnya anda mesti mempunyai keluarga yang bahagia untuk mempunyai anak yang bahagia dari segi fizikal dan mental. Seperti kebanyakan orang, apabila mereka semakin tua, mereka membunuh, melakukan jenayah, membunuh, menjadi pengganas.... Semua ini kerana keluarga tidak mengajar atau mendidik dengan baik. Sebab itu dalam keluarga yang bermasalah, anak-anak bila besar boleh jadi masalah masyarakat...

Kita sudah lihat, begitu ramai pengganas kerana keluarga tidak mengajar dengan baik dan anak-anak menjadi bengkok. Bersalah adalah ayah dan ibu. Itulah sebabnya pasangan yang tidak bahagia, yang tidak sihat, itu

masyarakat juga tidak baik. Jika masyarakat tidak baik, seluruh negara tidak baik. Jika seluruh negara tidak baik, dunia ini tidak baik sama sekali.

Sebab itu penyelesaiannya dari awal. Kita semua mempunyai kaitan dengan hati masing-masing, bukan menuntut sangat. Lebih baik diketahui buruk daripada baik untuk diketahui. Dia cuba untuk mengekalkan keluarga dengan melepaskan keduanya, untuk kebaikan perkahwinan, dan untuk kebaikan anak-anak yang tidak bersalah. Anak-anak tidak boleh dipersalahkan. Cuba hidup saling hormat-menghormati agar tidak memecahbelahkan keluarga. Cuba untuk tidak menggugurkan kandungan, kerana semua yang dilihat oleh kanak-kanak itu cepat dipelajari, yang baik dan juga yang buruk. Ia tidak mengatakan apa-apa, tetapi anda belajar dengan cepat. Demi semua, tolonglah, kita semua harus bertanggungjawab dengan anak-anak.

Jika keluarga tidak mengajar dengan baik, anak-anak apabila besar akan mendatangkan masalah kepada semua orang. Oleh itu, segala-galanya bermula dari perkahwinan. Jika perkahwinan itu bahagia, masyarakat ini, dunia ini akan menjadi syurga.

KELUARGA

Jika sesebuah keluarga tidak bahagia, ia boleh menjejaskan masyarakat, kerajaan, dunia.

Jika seorang anak tidak dididik dengan betul dan ayah dan ibunya tidak memberikan didikan yang baik, suatu hari nanti dia boleh memudaratkan keluarga, merugikan masyarakat, memudaratkan negara malah dunia. Seperti pengganas yang boleh meletupkan pesawat dan membunuh sekumpulan orang atau pengeboman berani mati atau pembunuhan besar-besaran dengan senjata api. Inilah akibat didikan yang buruk. Jika ibu bapa tidak memberikan pendidikan yang baik, ia boleh menjejaskan masyarakat, kerajaan dan dunia.

Yang paling penting ialah keluarga. Suami isteri mesti gembira dan tidak boleh bercerai, apabila bercerai, yang paling menderita adalah anak-anak dan apabila dibesarkan dalam keluarga yang tidak lengkap, mereka mungkin lebih banyak masalah mental. Cuba bahagia, jangan bercerai. Untuk kebaikan masyarakat, perkara pertama ialah menjalinkan hubungan baik antara ibu bapa dan anak-anak.

Jika sesebuah keluarga mempunyai masalah, masyarakat tidak akan menjadi baik dan begitu juga kerajaan.

Semuanya adalah satu: keluarga, masyarakat, kerajaan dan dunia, kita semua adalah satu. Jika kita tidak memberikan didikan yang baik kepada anak-anak, alasannya tidak mengapa, kegagalan ibu bapa kerana mereka tidak memberikan didikan yang baik. Kita adalah bapa dan ibu, dan kita mesti mendidik anak-anak kita menjadi warganegara yang baik, membantu masyarakat, membantu keluarga, Negara dan orang lain. Misi kami bukan hanya untuk mempunyai anak dan membesarkan mereka. Perkara yang paling penting ialah memberi mereka didikan yang baik supaya anak kita menjadi orang yang baik dan membantu orang lain, ini yang paling penting. Saya nasihatkan anda, demi kasih sayang anak anda, anda harus kurang menuntut pasangan anda dan jangan cuba mencari yang lain, pasangan sebenar anda tidak apa-apa. Seekor burung di tangan bernilai lebih daripada seratus di udara. Cuba untuk bergembira dan tidak terlalu menuntut supaya hubungan anda dapat kekal selamanya dan untuk kebaikan semua, ini sangat penting. Jangan selalu fikirkan diri sendiri dan cuba cari pasangan lain, pasangan sebenar anda baik-baik saja, jangan pandang yang lain dan supaya anda boleh bahagia. Tolong dengar cakap saya, kita bertanggungjawab atas perbuatan anak-anak kita, secara langsung atau tidak. Semua kanak-kanak yang tidak berpendidikan tinggi, jik

Undang-undang manusia tidak menghukum ibu bapa mereka, hukum Tuhan akan, kerana tidak memberikan pendidikan yang baik.

Anda perlu tahu bahawa perkara pertama ialah keluarga mesti sihat, itulah sebabnya kita semua adalah satu.

JADILAH ANAK YANG BAIK

Anda tidak akan mempunyai kawan jika anda tidak memberi dahulu dan berbuat baik kepada mereka.

Ayah dan ibu banyak memberikan kasih sayang kepada anak-anak mereka dan jika anda tidak menyayangi mereka, anda jenis apa? Anda mesti tahu, pertama sekali, anda mesti menjadi anak yang baik. Apabila anda keluar dari rumah, anda mesti berpakaian sesuai, anda mesti bertanya khabar dan meminta izin. Sentiasa, apabila ibu bapa anda bercakap dengan anda, anda harus sentiasa mendengar mereka.

Apabila mereka memanggil anda, anda perlu menyebut nama mereka dan menghormati mereka, sangat menghormati. Apabila anda bercakap dengan mereka hendaklah dengan nada suara yang lembut, dengan senyuman dan tundukan daripada mereka. Kita mesti membela ibu bapa kita, kerana kita banyak berhutang dengan mereka dan kita perlu membalas budi ini kepada mereka. Jika anda berbuat demikian, anda akan menjadi orang yang baik dan anak-anak anda akan baik dengan anda.

Jika anda tidak baik dengan ibu bapa anda, anak-anak anda tidak akan baik dengan anda pada masa hadapan, kerana semuanya dipelajari. Jika anda seorang anak yang baik, anda boleh menjadi kawan yang baik, bapa yang baik, warganegara yang baik untuk masyarakat, untuk Negara, untuk semua orang, tetapi pertama-tama anda mesti baik kepada ibu bapa anda.

Jangan sekali-kali meninggikan suara kepada ayah dan ibu anda, dalam apa jua keadaan anda tidak boleh membantah atau mengeluh, anda harus melakukan segala-galanya secara sederhana, meminta izin ibu bapa anda untuk segala-galanya. Ini adalah prinsip kebaikan, apa-apa perbuatan baik. Pertama sekali, berbuat baiklah kepada ibu bapa. Ingat, apabila ibu bapa anda meninggal dunia satu hari, menurut penganut Buddha, anda tidak boleh berpesta selama 3 tahun. Anda perlu sentiasa memikirkan tentang mereka. Jangan lakukan seperti ramai orang yang, selepas pengebumian, pergi ke pesta beberapa hari kemudian dan melupakan segala-galanya tanpa perasaan. Anda akan menjadi anak yang baik jika anda memenuhi semua syarat ini.

Apabila ibu bapa anda memerlukan sesuatu, mereka tidak perlu bertanya, anda perlu tahu apa keperluan mereka. Anda mesti menawarkan mereka semua yang anda boleh dengan sepenuh hati anda.

Ayah dan ibu banyak memberikan kasih sayang kepada anak-anak. Jika anak-anak tidak menyayangi atau menghormati ibu bapa mereka, apakah jenis orang mereka? Jadi anda tahu, pertama sekali anda perlu menjadi anak yang baik.

Sebelum keluar rumah, anda perlu berpakaian kemas, bersalam dengan ibu bapa anda dan meminta izin mereka untuk keluar.

Apabila ibu bapa bercakap anda perlu mendengar mereka dengan segala hormatnya.

Apabila mereka memanggil anda, anda mesti pergi dengan segera, anda tidak boleh menolak. Anda mesti memberi mereka semua penghormatan anda. Apabila anda memanggil ayah atau ibu anda, ia hendaklah dengan suara yang lembut, tersenyum dan menundukkan kepala anda. Kami berhutang budi kepada ibu bapa kami! Kita perlu membayar balik semua yang mereka telah lakukan untuk kita. Jika anda melakukan ini, anda akan menjadi orang yang baik dan anak-anak anda akan menjadi baik kepada anda. Kerana semuanya dipelajari. Jika anda seorang anak yang baik, anda boleh menjadi kawan yang baik, warganegara yang baik untuk masyarakat, untuk negeri, untuk seluruh dunia. Pertama sekali Anda perlu berbuat baik kepada ayah dan ibu anda. Anda tidak seharusnya meninggikan suara dalam apa jua keadaan. Anda tidak sepatutnya membantah. Anda mesti dengan rendah hati meminta izin ayah dan ibu anda untuk melakukan apa sahaja.

Ini adalah permulaan segala kebaikan. Mula-mula anda perlu berbuat baik kepada ayah dan ibu anda untuk melakukan apa-apa perbuatan baik.

Ingat baik-baik, mengikut teori Buddha, apabila bapa atau ibu anda meninggal dunia, anda tidak boleh berpesta selama 3 tahun dan anda perlu sentiasa memikirkannya. Tidak seperti kebanyakan orang yang, beberapa hari selepas kematian ayah atau ibu mereka, keluar beraya. Orang-orang ini tidak mempunyai perasaan. Jika anda melakukan perkara-perkara ini, anda akan menjadi anak yang baik.

Jika ayah atau ibu anda memerlukan apa-apa, mereka tidak sepatutnya memintanya, kerana sebelum mereka meminta anda, anda mesti tahu apa yang mereka perlukan dan secara automatik menawarkannya kepada mereka dengan sepenuh hati anda.

Tawarkan mereka semua yang anda boleh.

Jadi awak akan jadi anak yang baik.

Terima kasih banyak-banyak.



INDEKS KEMBALI



33. PENYAKIT DAN PENYEMBUHAN DIRI

Untuk sembuh daripada penyakit sebegini, satu-satunya perkara yang berkesan ialah mempelajari teori Buddha. Semua jenis penyakit psikologi bergantung kepada cara berfikir.

Penganut Buddha belajar mengawal pemikiran kita. Untuk mengawal pemikiran anda, perkara pertama yang anda perlu lakukan ialah belajar berfikir untuk orang lain. Jangan fikir tentang diri kita. Lebih banyak anda berfikir tentang "saya" lebih banyak masalah yang anda akan hadapi.

Sebarang kemahuan jika tidak dipenuhi menghasilkan kekecewaan yang sangat besar. Semakin banyak keinginan semakin banyak kekecewaan. Cuba jangan berhajat. Kami tinggal di dunia itu selama beberapa tahun. Keinginan adalah fantasi murni, tidak ada yang nyata, tidak ada, tidak ada apa-apa. Itu adalah fantasi tulen. "Saya" mempunyai beberapa tahun hidup. Selagi jasad itu wujud, "I" wujud, tetapi apabila jasad itu rosak dan mati, "I" ini hilang. Perkara yang anda lihat dan apa yang anda sentuh adalah seperti skrin TV. Banyak imej baik dan buruk melalui skrin TV, tetapi apabila kita mematikan TV, apa yang tinggal? tiada apa yang tinggal, semua imej telah hilang. Itulah yang kita umat Buddha lihat, fantasi murni.

Tiada apa yang kekal pada skrin. . Tidak ada yang nyata.

Untuk menyembuhkan semua jenis penyakit yang berkaitan dengan jiwa dan meningkatkan saraf, tekanan ... apa yang anda perlu lakukan adalah kurang memikirkan "Saya". Kurangkan berfikir tentang diri sendiri, berbesar hati membantu orang lain. Awak kena faham ni.

Dalam kes itu tidak akan ada masalah psikologi.

Cara berfikir sahaja yang boleh menyembuhkan. Dengan pil anda boleh mengawal penyakit ini untuk seketika, tetapi ini tidak bermakna ia sembuh. Untuk menyembuhkan, anda mesti lakukan untuk orang lain dan melupakan minat anda. Itu sahaja yang anda boleh lakukan.

Orang Buddha cuba belajar dan melakukan segala-galanya untuk orang lain. Kami penganut agama Buddha tidak mempunyai jenis penyakit ini, kerana kami faham bahawa dalam kehidupan ia adalah fantasi murni, tidak ada yang nyata. Kami fikir semuanya adalah fantasi. Orang mati adalah mayat dan tidak lebih. Reput, keluar cacing... tak kira kaya, miskin atau berkuasa. Apabila kita mati, badan merosot dalam beberapa jam. Dan kita tidak membawa apa-apa bersama kita ke akhirat.

Jika anda boleh memahami perkara ini, anda akan hidup lebih baik dan anda tidak akan mengalami sebarang tekanan atau penyakit.

BAGAIMANA MENYEMBUHKAN KANSER

Apabila seseorang menghidap kanser ia amat sukar untuk disembuhkan.

Kerana?

Kerana apabila kemoterapi dilakukan, bahan kimia membunuh sel sihat dan sel kanser. Itu bukan bagaimana ia menyembuhkan.

Jika anda menjalani pembedahan untuk membuang bahagian yang terkena kanser,

Tidak semua dibuang, kanser masih ada di dalam. Atas sebab ini kanser sukar disembuhkan.

Bagaimana ia diubati?

Saya pasti jika anda mendengar saya dan mengikut arahan saya, anda boleh sembuh.

Terdapat dua cara yang menyebabkan kanser:

1.- Pemikiran

2.- Makanan.

1.- Fikiran.

Fikiran dan tindakan sangat penting untuk dapat menyembuhkan kanser.

Hidup penuh dengan saraf, tekanan di tempat kerja, kemarahan, kesedihan....

Semua jenis emosi negatif yang mengubah peredaran darah.

Jika darah tidak beredar dengan baik, ia tidak boleh sampai ke semua bahagian badan,

Dan ia terkumpul pada satu ketika kerana ia tidak dapat beredar dengan baik, pada ketika itu, sedikit demi

sedikit ia reput, menghasilkan tumor yang kemudiannya merosot menjadi kanser.

Ini adalah salah satu punca mengapa badan yang sama menghasilkan kanser.

Ramai orang pergi tidur sangat lewat. Badan perlu berehat mengikut fitrahnya.

Kalau nak sihat kena tidur awal malam.

dan pada waktu pagi anda mesti bangun awal

2.- Makanan.

85% orang yang menghidap kanser adalah kerana makanan dan apa yang kita makan.

Gejala pertama ialah badan menjadi masam.

Ini bergantung kepada makanan. Mereka ini makan banyak telur, keju, gula putih,

Dan semua jenis gula-gula. Makan makanan ini boleh menyebabkan kanser.

Makanan yang menyebabkan badan menjadi masam juga ialah; ham, ayam,

Lembu, kuda, babi... iaitu semua jenis daging, dan ikan. Roti dan lemak seperti mentega

Mereka juga menghasilkan masam dalam badan.

Mana-mana makanan yang masuk ke dalam badan terlebih dahulu memberi makan kepada sel-sel kanser. Lebih kaya anda makan, lebih banyak kanser yang anda dapat.

Kanser juga dipanggil penyakit orang kaya. Kerana orang kaya makan banyak makanan dengan banyak vitamin dan sangat "kaya".

Lebih banyak anda makan jenis makanan itu, lebih banyak kanser akan hidup dalam badan anda. Jika anda makan lebih banyak kanser "miskin" akan menjadi lebih miskin.

Terdapat kajian perubatan mengenai sami Buddha yang tinggal di atas gunung. Menurut kajian ini, hampir tidak ada yang menghidap kanser.

Kerana?

Pertama, kerana kehidupan mereka yang tenang, mereka tidak mempunyai sebarang jenis saraf.

Kedua dan menurut doktor, untuk makanan mereka. apa

yang mereka makan?

Mereka makan bijirin, epal, pisang, limau, anggur, teh... semua jenis makanan ini adalah makanan yang sihat dan tidak baik. apa

yang miskin

Bahawa tidak ada kekayaan dalam vitamin.

Lebih banyak vitamin yang terkandung dalam makanan, lebih bahagia sel-sel kanser. Setiap hari ia menjadi lebih kuat, ia membiak lebih cepat dan orang mati lebih cepat.

Jika anda ingin menyembuhkan kanser, adalah wajib untuk melepaskan semua jenis daging, keju, telur, gula-gula, roti. Mentega.

Anda tidak boleh makan mana-mana makanan ini. Anda mesti menjalani kehidupan yang tenang, tanpa saraf, tanpa kesedihan, tanpa tekanan. Cuba hidup dengan tenang.

Untuk peredaran yang baik, anda tidak boleh marah atau gementar.

Jika terdapat peredaran yang lemah ia menjejaskan kesihatan anda.

Jika anda tidak berhenti makan daging, keju, gula... anda tidak akan pernah sembuh dari kanser. Tuhan tidak akan dapat menolongmu. Satu-satunya yang boleh membantu anda adalah diri anda sendiri.

Doktor pun tidak dapat membantu anda. Jika anda tidak berhenti memberi sel kanser jenis makanan yang mereka suka, bagaimana anda akan sembuh? Mustahil.

Terdapat seorang yang menghidap kanser dan doktor memberitahunya bahawa dia tidak boleh berbuat apa-apa, bahawa sudah terlambat.

Dia pergi berjumpa doktor lain yang memberitahunya: penyembuhan adalah sangat mudah. Saya memberitahu anda perkara yang anda boleh atau tidak boleh makan dan anda akan sembuh. Anda harus menjadi vegetarian: anda tidak boleh makan: daging, ikan, telur, keju, gula, kek, anda perlu menghapuskannya sepenuhnya daripada diet anda. Anda hanya perlu makan sebagai vegetarian: bijirin, buah-buahan, sayur-sayuran, teh dan minum sedikit wain tetapi tanpa mabuk.

Makanan vegetarian ini, kerana mereka miskin, sel-sel kanser tidak boleh hidup. Oleh kerana anda tidak memberi makan kepada sel kanser, sedikit demi sedikit sel ini mati dan kanser hilang. Jika tiada makanan tidak mungkin hidup.

Ingat baik-baik: jika anda tidak memberi makanan kepada sel kanser. Kanser tidak boleh hidup. Apa yang perlu kita ingat ialah kemoterapi membunuh kedua-dua sel baik dan jahat. Semuanya ada di dalam badan kita. Kimia membunuh sel yang baik dahulu, kemudian sel yang tidak baik.

Sesiapa sahaja sebelum menghidap kanser mempunyai simptom bahawa ada sesuatu yang tidak kena dengan badan mereka.

Simptom-simptomnya ialah: kulit tidak bersinar, cepat letih, contohnya naik tangga sangat letih, duduk terlelap, kaki berbau busuk. Semua gejala ini bermakna kita tidak makan dengan baik dan badan memberi amaran kepada kita bahawa ada sesuatu yang tidak kena.

Kesihatan dan pertahanan yang lemah bermakna anda mesti menukar diet anda. Apabila anda mengalami simptom ini, anda harus segera beralih kepada diet

vegetarian. Jika ia tidak berubah, pada bila-bila masa anda boleh mengalami masalah kanser.

Semua jenis lemak berbahaya berasal dari daging. Lemak yang beredar melalui darah berasal dari daging. Darah kita semakin pekat dan semakin pekat darah, semakin sukar untuk beredar. Jika anda mempunyai lebih banyak kesukaran untuk bergerak, ia menghasilkan satu siri akibat negatif untuk badan kita; jika ia melalui jantung, ia menghalangnya menyebabkan serangan jantung; jika ia melalui otak, ia boleh menyebabkan cerebral palsy dan akibatnya separuh daripada badan menjadi kurang upaya; darah tidak sampai ke sendi dengan baik.

Kaki, yang paling jauh dari hati, adalah yang pertama mengalami akibatnya, kemudian secara beransur-ansur naik ke kaki, menyebabkan kesakitan dan kesukaran ketika berjalan. Perkara yang sama berlaku dengan lengan, yang kehabisan kekuatan.

Semua ini dihasilkan oleh peredaran darah yang lemah. Jika darah tidak beredar dengan baik, Tuhan pun tidak menyelamatkan kamu. Untuk darah beredar dengan baik anda memerlukan kualiti darah yang baik. Jika darah pekat dan penuh dengan lemak, ia tidak beredar dengan baik. Tiada siapa yang boleh membantu anda, mahupun Tuhan. Satu-satunya perkara yang boleh membantu anda adalah menjadi vegetarian. Jika anda ingin hidup sihat dengan kesihatan yang baik dan panjang umur (kerana kesihatan adalah perkara yang paling penting dalam hidup sebelum harta, keluarga dan segala-galanya) Kesihatan mesti dijaga dengan menjaga pemakanan dan bersang

Anda mesti melakukan perbuatan baik untuk orang lain. Untuk menjadi positif, untuk membantu orang ramai untuk mempunyai tenaga positif itu dan untuk menjadi gembira. Seperti saya apabila saya membantu orang, saya berasa hebat, hebat, sangat baik. Saya tidak tahu mengapa. Saya sangat gembira dan sangat positif.

Untuk mencapai ini, anda mesti membantu orang ramai DAN melakukan tindakan positif untuk orang lain. Sentiasa berfikiran positif, gunakan perkataan yang baik, jangan bercakap buruk tentang sesiapa. Sentiasa berfikir bahawa semua orang baik. Untuk dapat memiliki umur yang panjang, masa depan yang baik, keluarga yang baik, kasih sayang... Tiada jalan lain. Memberi wang kepada orang yang memerlukan, Ini adalah makanan untuk jiwa kita. Jika tidak ada jenis makanan ini kita akan hidup sangat miskin di dunia ini, sedih, keadaan tidak akan menjadi baik. Lebih pentingkan diri sendiri, lebih mahal anda akan bayar. Supaya ini tidak berlaku, saya mahu anda semua mengubah cara hidup anda, cara pemakanan anda. Berubah dengan membantu orang lain. Jika anda membantu orang lain anda membantu diri anda sendiri.

Awak kena faham itu. Jika anda ingin menjadi baik dan mempunyai kehidupan yang baik, pertama anda perlu berbuat baik untuk orang.

KENCING MANIS

Hello. Terdapat dua punca, dua masalah yang menyebabkan diabetes:

- 1.- Makanan. Jika anda makan banyak, tidak mencukupi dan makan apa yang tidak sepatutnya, ia menjejaskan fungsi buah pinggang anda. Jika anda makan terlalu banyak daging, yang sukar dihadam, ia menjejaskan buah pinggang dan perut anda.
- 2.- Seks. Jika anda melakukan hubungan seks terlalu banyak, ia menjejaskan buah pinggang anda. Bak kata doktor perubatan semulajadi: "Lelaki berumur 30 tahun boleh pancut 1 kali setiap 8 hari untuk mengelakkan masalah kesihatan. Lelaki berumur 40 tahun setiap 15 hari, lelaki berumur 50 tahun boleh pancut setiap 20 hari, dan lelaki berumur 60 tahun tidak boleh melakukan hubungan seks. Ia adalah fitrah badan kita untuk orang normal. Dalam kes ini, kerana kebanyakan lelaki sangat menyukai seks, satu-satunya perkara yang boleh anda lakukan ialah

yang perlu dilakukan ialah melakukan hubungan seks tanpa benar-benar "berlari", tanpa ejakulasi. Seorang lelaki berumur 30 tahun, untuk dapat melakukan semua kehendaknya tanpa menjejaskan buah pinggangnya, kesihatannya, hanya boleh pancut setiap 8 hari, lelaki berumur 40 tahun setiap 15 hari. Jadi anda sudah tahu apa yang perlu dilakukan jika anda ingin mempunyai kesihatan yang baik dan seks itu tidak menjejaskan buah pinggang dan hati anda. Kerana masalah buah pinggang menjejaskan fungsi keseluruhan organisma kerana semua tenaga datang dari buah pinggang.

Jika buah pinggang gagal, seluruh organisma gagal. Punca utama kegagalan buah pinggang adalah kerana anda melakukan hubungan seks terlalu banyak. Anda perlu menyedarinya. Anda tahu, jika anda ingin sihat, bersetubuh tanpa pancut.

Ingat bahawa lelaki berumur 50 tahun hanya boleh pancut setiap 20 hari dan lelaki berumur 60 tahun jika mungkin tidak boleh pancut. Lakukan apa yang anda boleh, tetapi jangan pancut banyak kali untuk mengekalkan kesihatan anda.

Gejala pertama kegagalan buah pinggang ialah kaki anda semakin kurus. Selepas itu, kaki menjadi kebas, dan anda tidak merasakannya, seolah-olah mereka terhuyung-huyung. Apabila anda berjalan, anda mempunyai sensasi terpijak buih, seolah-olah anda tidak menyentuh tanah (kurang sensitiviti). Dan akhir sekali, jari kaki mula menjadi hitam (nekrotik) dan mereka perlu dipotong kerana jika tidak gangren boleh naik ke atas kaki dan seluruh kaki perlu dipotong.

Oleh itu, anda harus tahu bahawa semua masalah ini datang dari amalan seks yang berlebihan. Badan kena ikut fitrah, tak boleh paksa badan. Jangan mengambil pil untuk membantu anda melakukan lebih banyak seks kerana lebih banyak seks, lebih cepat anda boleh sakit dan mati.

Ia juga boleh menyebabkan saluran darah di otak pecah.

Disebabkan pecah ini, bahagian otak tidak mendapat aliran darah yang diperlukan dan sel-sel yang tidak menerima oksigen berhenti berfungsi dan mati. Ini boleh menyebabkan lumpuh pada satu bahagian badan, dan banyak masalah kesihatan lain dan juga kematian. Segala-galanya datang daripada melakukan terlalu banyak hubungan seks dan melakukan seks terlalu banyak memberi kesan yang besar kepada kesihatan anda.

Sebab itu saya nasihatkan anda cuba untuk tidak pancut setiap hari.

Jika anda muda, setiap 8 hari, jika anda berumur 40 tahun, setiap 15 hari, jika anda berumur 50 tahun, setiap 20 hari, dan jika anda berumur 60 tahun, cuba panjangkan hubungan seksual selama mungkin.

Jika anda melihat mana-mana simptom yang saya nyatakan di atas, berhati-hati! Anda perlu bergegas untuk menyelamatkan nyawa anda, kerana seperti kata orang, anda hanya hidup sekali. Cuba hidup sihat. Tanpa kesihatan tiada apa.

Saya akan menerangkan fakta sebenar:

Seorang pelajar berusia 15 tahun yang baik, dia mula menonton banyak filem lucah dan melancap ejakulasi 4 kali sehari. Setiap hari air mani diambil 4 kali. Kemudian dia mula mengalami masalah kesihatan. Sebelum dia seorang pelajar yang baik, di sekolah dia selalu mendapat 10 dalam grednya kerana dia belajar dan sangat pintar. Kemudian dia mengambil tabiat buruk melakukan hubungan seks seorang diri dan ingatannya mula gagal, rambutnya mula gugur, lingkaran hitam mula muncul, mukanya menjadi kuning, kakinya gemetar apabila dia berjalan, dia mempunyai masalah buah pinggang, hati Semua masalah kesihatan ini datang dari melancap pada usia muda dan kerap (4 kali sehari). Selepas berunding dengan doktor, dia telah membetulkan tingkah lakunya dan kembali normal.

Anda tahu, jika anda ingin hidup dengan baik dalam kesihatan yang baik, anda mengawal seks. Jangan menonton banyak filem lucah, kerana lebih banyak anda menonton, lebih banyak otak anda berfikir, wayar terputus dan ia menjadi gila dan tidak berhenti melakukan hubungan seks, tidak berhenti melancap, atau "cuma". Kemudian segala jenis masalah kesihatan datang kepadanya: kencing manis, buah pinggang dan hati tidak berfungsi... semuanya adalah akibat daripada melakukan banyak hubungan seks. Itulah sebabnya terlalu banyak seks adalah jalan menuju kematian. Jika saya katakan jangan melakukan hubungan seks, orang akan memberitahu saya bahawa ini adalah mustahil, baik, dalam kes ini saya menasihati anda bahawa jika anda sangat suka seks, jangan pancut, amalkan separuh jalan tanpa sampai ke penghujung, tanpa "cum" . Dengan cara itu anda akan kekal sihat. Jika anda melakukan terlalu banyak seks anda lebih mati daripada hidup. Arwah hanya menimbulkan masalah kepada keluarga, masalah di tempat kerja, masalah psikologi... Apabila dia mempunyai simptom ini, dia menarik diri ke dalam dirinya, menjadi tidak bergaul, tidak mahu berinteraksi dengan orang lain, mengasingkan diri.

Jika anak anda mengalami mana-mana simptom ini, berhati-hati supaya ia tidak pergi lebih jauh dan menjejaskan kesihatan anda dengan serius. Ibu bapa kena jaga dan jaga anak, sebab anak tak tahu dan kena belajar.

Inilah yang saya nasihatkan hari ini tentang seks. Terima kasih.

PANJANG UMUR DENGAN KESIHATAN

Di dunia ini ada tiga jenis orang yang tidak sakit:

1. Orang baik. Mereka adalah orang yang sentiasa membantu orang. Anda mempunyai kedamaian dan keharmonian dalam hati anda. Apabila anda membantu orang lain, anda mencipta tenaga positif yang memberikan anda kepuasan dan kegembiraan. Mereka ini tidak pernah sakit.

2. Orang yang mengamalkan yoga. Melalui yoga, anda boleh memastikan pemikiran anda santai, anda boleh mengawal semua pemikiran anda. Seperti saya, yang telah berlatih yoga selama 40 tahun. Pada waktu pagi apabila saya bangun saya berlatih $\frac{1}{2}$ jam yoga dan sebelum saya tidur saya berlatih setengah jam lagi. Jadi setiap hari selama lebih daripada 40 tahun. Saya tidak pernah sakit, saya tidak mempunyai sebarang penyakit. Saya tidak tahu apa itu sakit dan saya tidak pernah mengalami masalah kesihatan. Ini adalah jenis orang kedua yang tidak pernah sakit.

3. Orang yang telah memahami teori ajaran Buddha: mereka telah memahami bahawa semua yang anda lihat dan sentuh di dunia ini adalah fantasi murni. Tidak ada yang nyata. Jiwa kita masuk ke dalam jasad apabila ia dilahirkan dan meninggalkan jasad apabila ia mati. Kemudian dia memasuki badan baru dan dilahirkan untuk kemudian mati lagi dan pergi. Tetapi jiwa tidak pernah mati. Hanya keluar masuk badan untuk belajar bahawa hidup adalah fantasi murni, tidak ada yang nyata.

Itulah sebabnya anda mesti berhenti berharap. Apabila tiba akhir hayat kita Semua keinginan kita adalah = 0. Kerana apabila kita mati kita tidak membawa apa-apa. Tidak ada yang nyata. Tidak kira keadaan anda; Jika anda seorang jutawan, berkuasa, miskin atau pengemis, badan mati dan reput sama sahaja. Itulah sebabnya apa yang anda miliki sekarang adalah impian. Seseorang mempunyai mimpi yang baik dan ada yang mengalami mimpi buruk, tetapi tidak ada yang nyata. Jika seseorang dapat memahami ini, orang itu tidak akan mati lagi. Jiwa anda akan bebas dan anda boleh dilahirkan di planet ini atau yang lain. Semuanya bergar. Jika kita dapat menyingkirkan diri badan ini, maka anda tidak akan pernah sakit. Semua orang kena faham. Jika kita semua seorang dan seorang menjaga yang lain, kita tidak akan pernah sakit. sedangkan diri lebih

besar ada lebih mementingkan diri dan hidup lebih sukar, ia mempunyai lebih banyak kemalangan, lebih banyak penyakit, hidup yang singkat, anda mempunyai nasib malang.... Oleh itu, jika anda tidak mahu mempunyai penyakit, anda sudah tahu tiga cara untuk menjaga kesihatan dan tidak jatuh sakit.

Terima kasih.

SIHAT DIRI

Hello. Bagaimana untuk menyembuhkan sendiri semua jenis penyakit. Saya baru-baru ini pergi bersama ahli keluarga untuk berjumpa doktor untuk masalah tulang belakang. Seorang doktor yang agak tua. Katanya, jika anda mengalami masalah tulang belakang, apa yang anda perlu buat ialah makan pil,urut, berenang, gimnastik dan itu sahaja. Tak boleh buat lebih. Ahli keluarga melakukan semua yang diarahkan oleh doktor, tetapi masih dalam kesakitan. Kemudian kami melawat doktor Inggeris yang lain, muda dan berlesen selama beberapa tahun dan dia memberitahu kami:

Pertama saya perlu memberi anda kelas teori supaya anda tahu bagaimana untuk menyembuhkan diri anda. Kaedahnya berbeza dengan doktor yang kami lawat kali pertama. Doktor moden itu mengejutkan saya kerana dia berkata bahawa satu-satunya perkara yang boleh dilakukan untuk menyembuhkan sebarang penyakit adalah menyembuhkan diri. Dan bagaimana ini dilakukan?

Mula-mula dia menerangkan kepada kita:

Apabila kita mempunyai saraf dalam kehidupan seharian; kita makan dengan buruk, makanan dan tin pasang siap, penuh dengan pengawet dan pewarna; atau kita marah dan sedih; atau kita tidak bergerak dan kita tidak melakukan gimnastik. Kita hirup udara tercemar, air tercemar.... Semua siri perkara itu menjejaskan kesihatan kita.

Oleh itu anda mesti:

1.- Jaga apa yang anda makan. Pemakanan anda mestilah lebih sihat. Anda tidak boleh makan tin kerana ia tidak baik untuk kesihatan anda

2.- Jangan berfikir negatif, kita mesti ubah cara berfikir, kerana semua jenis fikiran negatif menjejaskan kesihatan.

Apabila kita merasakan emosi negatif, seperti ketika kita sedih, kita mengamalkan postur yang sedikit demi sedikit mengubah bentuk badan kita, menjejaskan tulang belakang. Dia menjelaskan kepada kami bahawa satu siri saraf melalui tulang belakang dan setiap saraf berkomunikasi dengan sebahagian daripada organisma.

Saraf ini bersambung terus ke otak.

Kita mempunyai berjuta-juta sel dalam otak untuk berkomunikasi dengan seluruh badan. Melalui sel-sel ini, otak memberi perintah kepada seluruh badan.

Apabila kita makan bahan pengawet, atau kita sedih, atau kita negatif, persekitaran negatif, otak terjejas, komunikasi saraf dengan seluruh organisma terhalang. Maklumat itu terganggu atau tidak sampai ke seluruh organisma. Sebagai contoh, jika maklumat tidak sampai ke hati dengan baik, hati tidak berfungsi dengan baik.

Setiap negara mempunyai jangka hayat masing-masing. Orang yang mempunyai jangka hayat paling lama adalah orang Jepun kerana mereka sangat menjaga persekitaran mereka, kerja mereka, mereka sangat menuntut dalam hal makanan, mereka menjaga bahawa semuanya adalah semulajadi yang mungkin.

Jangka hayat terendah di dunia adalah di Afrika. Suasana buruk, makanan buruk, semuanya buruk. Itulah sebabnya orang-orang ini hidup hanya beberapa tahun.

Jika anda ingin hidup bertahun-tahun dalam kesihatan, apa yang anda perlu lakukan adalah menyembuhkan diri anda sendiri. Doktor memberi kami senarai 20 atau 30 perkara yang anda harus elakkan, betulkan, ubah, yang anda tidak patut lakukan, tetapi dia tidak mengajar kami apa yang perlu kami lakukan supaya maklumat negatif tidak masuk ke dalam otak kita; seperti saraf, kesedihan... Dia tidak tahu. Ini diajarkan kepada kita oleh teori Buddha.

Teori Buddha mengajar kita bagaimana untuk mencapai kehidupan yang aman. Tidak ada cara lain untuk menstabilkan cara hidup dan pemikiran kita yang begitu negatif. Hanya melalui teori dan amalan Buddha.

Mengapa perlu mempelajari teori Buddha?

Teori Buddha, menjelaskan bahawa kehidupan perlu dijalani dengan sihat. Maksudnya, kita mesti menjalani kehidupan yang tenang, tanpa keinginan, tanpa pemikiran negatif, kita tidak boleh meletakkan sebarang harga untuk mencapai sesuatu. Anda tidak boleh hidup dengan baik seperti ini. Kita berjuang dalam kehidupan, ia adalah perkara biasa dan logik, tetapi kita tidak perlu membayar apa-apa harga untuk mencapai matlamat atau keinginan kita. Jika perkara baik datang kepada kita, baiklah. Tetapi jika keadaan tidak menjadi seperti yang kita mahu, okay, apa yang akan kita lakukan? Jika ia sampai dengan baik, baiklah. Kalau tak sampai pun tak apa. Falsafah Buddha mempertahankan perjuangan untuk hidup, tetapi kita tidak harus kecewa jika kita tidak mencapai keinginan kita.

Anda tidak seharusnya kecewa apabila anda tidak dapat mencapai matlamat dalam hidup. Kita mesti berjuang dengan hati yang tenang, dengan hati yang bersih, tanpa menyakiti sesiapa, tanpa mengambil kesempatan terhadap orang lain. Cuba bantu orang. Jika anda membantu orang, orang akan kembali dua kali ganda, tiga kali ganda atau seratus kali lebih banyak. Daripada sentiasa memikirkan tentang saya, saya, saya. Ini mengatakan agama Buddha.

Kita berjuang untuk diri sendiri dan orang lain. Dua perkara dalam satu masa. Anda tidak sepatutnya selalu memikirkan "saya"; keluarga saya, kawan saya... sentiasa untuk saya. Tiada masa depan yang baik atau kesihatan yang baik jika anda hanya memikirkan tentang diri anda sendiri. Jika anda inginkan kesihatan yang baik dan kehidupan yang baik, ambillah falsafah Buddha. Jangan cuba memijak orang lain untuk mendapatkan keinginan anda. Itu seperti roti untuk hari ini dan kelaparan untuk esok. Satu-satunya cara untuk hidup dengan baik adalah dengan pemikiran cinta dan pemahaman.

Anda perlu memaafkan kesalahan orang lain, berfikiran positif dan tidak jatuh sakit. Jika seseorang menyakiti anda dan anda sentiasa ingat siapa yang menghancurkan anda, siapa yang menyakiti anda, siapa yang menancapkan pisau di belakang anda, siapa yang mengganggu anda.... otak anda disekat dan maklumat tidak dihantar ke saraf yang mengedarkannya ke seluruh badan. Sepanjang hidup anda akan mengalami masalah kesihatan. Jika anda mempunyai masalah kesihatan anda tidak akan hidup lama walaupun anda mempunyai wang yang banyak.

Ia tidak akan hidup dengan baik. Dalam kehidupan perkara pertama adalah kesihatan. Jika anda tidak sihat, anda tidak mempunyai apa-apa. Itulah sebabnya saya menasihati anda untuk cuba menjalani kehidupan dengan hati yang penuh cinta. Maafkan orang lain sebagaimana kamu memaafkan diri sendiri. Jangan menuding jari, cuba untuk tidak mencela sesiapa, kerana kita sendiri tidak sempurna. Tiada sesiapa yang sempurna. Itulah sebabnya anda tidak menunjukkan kesalahan orang lain. Dengan cara ini anda akan hidup dengan kesihatan dan anda akan dapat menikmati hidup anda, keluarga anda. Tetapi anda tahu, jika anda menginginkan sesuatu anda mesti memberikan sesuatu sebagai balasan.

KUASA PENYEMBUHAN DIRI

Keajaiban penyembuhan diri. Buddha berkata: segala-galanya akan dipenuhi mengikut fikiran kita. Semuanya ada dalam fikiran anda; kesihatan anda, kehidupan anda, masa depan anda, keluarga anda, pasangan anda, semuanya baik dan buruk. Semuanya ada dalam fikiran anda. Kita tidak sepatutnya meminta kepada Tuhan, kerana kita adalah Tuhan, kita adalah anak Tuhan. Sebab itu daripada bertanya kepada Tuhan, tanyalah pada diri sendiri dan anda akan sembuh. Semalam, saya membantu pasangan jiran untuk menyembuhkan diri mereka sendiri. Suami berumur 85 tahun dan isteri berumur 80 tahun, kedua-duanya Catalan, Sepanyol. Pasangan ini sudah bertahun-tahun tidak keluar ke jalanan kerana kedua-duanya mempunyai masalah kaki. Apabila anda mencapai usia tertentu, kaki anda kehilangan kekuatan dan anda tidak boleh berjalan dengan baik. Semalam saya bantu mereka sembuh sendiri. Kaki lelaki berusia 85 tahun itu sudah lama sakit dan sudah berkali-kali ke doktor tetapi sakitnya masih belum sembuh. Dia berjalan, sangat perlahan dan melengkung dan menyokong dirinya dengan tongkat kerana dia sangat kesakitan. Apabila saya pergi melawat mereka, saya memberitahu Tuhan: - Dengarkan saya dan percayalah kepada saya. Lakukan apa yang saya suruh, jangan fikir perkara lain. Dia menjawab saya: Baiklah. Saya beritahu dia: Percayalah. Mulai sekarang, anda tidak sakit di kaki anda, tinggalkan tongkat dan berjalan lurus dan cepat. Lelaki itu tiba-tiba meletakkan tongkatnya, mengangkat dadanya, dan berjalan dengan cepat melintasi lantainya. Wanita itu berkata terkejut: - Saya tidak pernah melihat suami saya berjalan seperti budak muda. Pangsapurinya besar dan apabila lelaki itu kembali ke tempat kami berada, saya bertanya kepadanya bagaimana keadaannya. Dia menjawab saya: - Saya tidak tahu apa yang salah dengan saya, kaki saya tidak sakit lagi, saya melakukannya dengan sangat baik dan saya mempunyai banyak tenaga. Bayangkan, sudah bertahun-tahun dia tidak turun ke jalan kerana tidak boleh berjalan dan tiba-tiba, apabila menerima pesanan daripada saya, rasa takutnya hilang dan dia menyembuhkan dirinya sendiri. Dalam beberapa saat sahaja penyakit yang dideritainya selama ini hilang. Ini bukan mukjizat dari Tuhan, tidak. Ini adalah keajaiban dirinya, kerana dia mempercayai dirinya sendiri. Fikiran boleh menyembuhkan dan meningkatkan kesihatan atau merosakkannya. Tetapi anda perlu mempunyai keyakinan 100%. Semua alam semesta ada di sini, dalam fikiran anda, semua masa depan yang baik ada di sini, semua kebahagiaan, umur panjang. Di sini dalam fikiran anda anda boleh membuat syurga atau neraka untuk diri anda. Pada mulanya, apabila saya pergi berjumpa Tuhan, saya bertanya kepadanya: - Apa yang salah, tuan? Dia menjawab saya: - Saya berumur 85 tahun, saya bosan hidup. Sekarang anda mesti berfikir seolah-olah anda berumur 25 tahun. 85 tahun itu sudah berlalu, mulai sekarang umurnu 25 tahun. Semasa dia mempercayai saya, tiba-tiba, pada satu ketika, pemikiran itu memasuki otaknya dan memberi arahan kepada tubuhnya untuk berfungsi dengan baik. Dalam beberapa minit, kesihatan dan fikiran anda telah berubah sepenuhnya kepada positif. Ia adalah satu keajaiban. Ia adalah keajaiban penyembuhan diri. Sangat hebat!

Sekarang saya akan bercakap tentang wanita itu. Dia berumur 80 tahun, dia jatuh di atas lantai dan patah tulang di kakinya. Dia terpaksa menjalani pembedahan, dan dia sudah lama di atas katil tanpa boleh bangun. Saya bertanya kepadanya:

•Adakah anda mahu bangun? Adakah anda mahu berjalan? Wanita itu menjawab saya: • Ya, ya. Saya sangat berharap saya boleh bangun dan berjalan sendiri!
Saya memberitahunya: • Jika anda mahu bangun, dengarkan saya dan lakukan apa yang saya suruh. Jika anda mempercayai saya 100%, saya jamin anda akan bangun. Wanita itu menjawab: • Bagus. Keesokan harinya, wanita itu berfikir: "Tuan Roger telah memberitahu saya bahawa jika saya mahu, saya boleh bangun dan berjalan. Saya akan r
Kemudian pemikiran ini masuk ke dalam fikirannya dan dia bangun dari katil seorang diri. Dia bersandar pada dinding dan mula berjalan. Bagaimana mungkin? Doktor belum dapat menyembuhkan saya, Cikgu Roger memberitahu saya "jika anda mahu, anda boleh bangun dari katil dan berjalan" Mengapa tidak? Nak sembuh lama, tak nak sepanjang hari

atas katil. Oleh itu, dengan pemikiran ini, wanita itu bangun dan berjalan. Kini wanita itu berjalan perlahan kerana sudah lama di atas katil tidak bangun. Pergi angka! ; penyembuhan diri.

Sesiapa yang mendengar saya sekarang, jika mereka memikirkan semua perkataan saya dan mendengar saya, mereka boleh disembuhkan: • Anda boleh berjalan • Anda tidak mengalami kesakitan • Penyakit anda hilang. Tetapi anda perlu yakin dan mempercayai kata-kata saya. Jadi ia boleh sembuh sendiri dalam sekelip mata. Inilah kuasa minda. Ia bukan satu keajaiban. Anda melakukan keajaiban. Hanya anda boleh menyelamatkan diri anda. Doktor tahu bahawa mereka hanya boleh membantu anda 30% dan baki 70% bergantung kepada anda, pada fikiran anda.

Sesiapa yang mendengar saya dan mempercayai 100% kata-kata saya boleh sembuh sendiri. Tambahan pula ia percuma. Anda tidak akan rugi apa-apa dengan mencuba. Ambil sahaja kata-kata saya untuk itu. Segala jenis penyakit boleh diubati, Sekejap sahaja penyakit akan sembuh. Jika anda mendengar saya, ini boleh menyelamatkan nyawa anda dan anda boleh mempunyai kehidupan yang penuh dengan kebahagiaan. Sentiasa dengan hati yang penuh dengan Cinta, penuh dengan pemikiran yang positif. Jadi semua hajat dapat dipenuhi. Semudah itu. Kita merumitkan hidup kita. Kehidupan tidak rumit. Penyakit merosakkan badan kita, dan kita jatuh sakit kerana kita mempunyai fikiran negatif. Dari otak, pemikiran negatif melalui ruang tulang belakang dan menghantarnya ke seluruh organisma. Oleh itu, pemikiran negatif ini menjejaskan seluruh badan anda. Sebelum anda menyakiti orang, fikirkanlah, kerana anda sedang menyakiti diri anda sendiri. Demikian kata seorang doktor di Barcelona yang merawat masalah tulang belakang.

Ingat baik-baik, jika anda ingin mempunyai kesihatan yang baik, jangan berfikir negatif. Anda tidak sepatutnya mempunyai tekanan, saraf, marah, sedih... semua ini memberi kesan negatif kepada kesihatan anda... Jika anda ingin keluar dari sebarang masalah, dengarlah kata-kata saya. Fikir positif dengan semua kekuatan minda anda dan saya jamin semua yang negatif menjadi positif. Ia mudah, ia hanya ini. Tolong, jika anda mendengar saya, cuba seperti perkahwinan itu. Mereka telah dapat menyembuhkan, mereka telah menyembuhkan diri mereka dalam satu minit. Selepas bertahun-tahun sakit, tanpa harapan untuk hidup, pada satu ketika hidupnya berubah menjadi lebih baik. Apa yang saya telah lakukan dengan pasangan ini saya juga boleh lakukan dengan anda. Anda hanya perlu percaya pada kata-kata saya dan percaya kepada saya. Jika anda mempercayai saya dan percaya kepada saya, saya akan membantu anda menyembuhkan sebarang penyakit dalam sekelip mata. Ini bukan fantasi, ia nyata. Tolong, saya hanya meminta anda mendengar saya dan mempercayai saya. Jika anda mendengar saya dan anda sembuh dengan teori ini, beritahu keluarga dan rakan anda supaya mereka juga boleh sembuh. Ingat, untuk ini berfungsi dan dapat menyembuhkan diri sendiri, anda mesti mempunyai tenaga positif. Untuk memperoleh tenaga dan pemikiran positif, setiap hari anda mesti membantu orang, anda mesti melakukan 3 perbuatan baik untuk orang. Jika anda penuh dengan tenaga negatif, teori penyembuhan diri ini tidak berkesan. Anda sudah tahu, agar ia berfungsi, adalah penting untuk menjadi orang yang baik dan membantu orang ramai. Apabila seseorang itu negatif, penyembuhan diri adalah mustahil. Ingat: Tenaga dan pemikiran positif untuk panjang umur dengan kesihatan. Orang berkuasa, jutawan, semua mahu hidup dengan baik. Kerana jika anda tidak mempunyai kesihatan, harta anda tidak berguna. Jika anda ingin hidup lama, gunakan wang anda untuk membantu orang. Jadi orang lain, dengan bantuan anda boleh bertambah baik. Jika anda memperbaiki kehidupan orang lain, anda memperoleh tenaga positif dan kehidupan anda juga bertambah baik. Jika anda tidak menggunakan kuasa dan wang anda untuk membantu orang lain, kuasa dan wang menjadi beban kepada anda. Apabila anda mati anda akan masuk neraka, tetapi jika anda membantu orang lain anda akan masuk syurga. Ingat baik-baik: Ambil kesempatan, gunakan wang anda dan sumber anda untuk membantu

orang, kerana dengan cara itu anda membantu diri anda sendiri. Saya selalu berkata: - Apabila anda memaling bola ke dinding, jika anda memalingnya dengan kuat ia menjadikan anda kuat. Oleh itu, lebih banyak anda membantu orang, lebih baik anda dan kehidupan yang lebih baik yang anda akan miliki, penuh dengan kesihatan dan perkara positif. Takkan nak panjang umur dengan kesihatan yang baik? Nah, anda tahu, anda hanya perlu membantu orang. Tiada keajaiban lain. Jika anda bertanya kepada Tuhan apabila anda melakukan kejahatan, adalah mustahil baginya untuk membantu anda. Tuhan tidak dapat menolongmu. Semua terpulang kepada anda. Jadi, jika anda ingin panjang umur dan kesihatan yang baik, dengarkan apa yang saya katakan: sentiasa positif dan bantu orang yang memerlukannya.

Tidak ada cara lain untuk menyembuhkan diri sendiri.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



34. PENJEMAHAN SEMULA

Ramai orang tidak percaya bahawa selepas kematian mereka boleh dilahirkan semula, mereka tidak percaya kepada neraka, mereka tidak percaya kepada syurga atau Tuhan, mereka tidak percaya kepada apa-apa. Orang jenis ini yang tidak percaya pada apa-apa adalah yang paling berbahaya kerana mereka mampu melakukan apa sahaja. Mereka tidak percaya dengan hukuman tuhan atau hukuman yang dikenakan oleh undang-undang manusia, saya tidak peduli apa-apa, mereka boleh melakukan perkara yang tidak baik, ini yang paling bahaya.

Penjelmaan semula telah ditunjukkan dengan teknik hipnosis.

Pernah, saya dipukau oleh salah seorang pelajar saya dan saya boleh kembali ke zaman Rom. Guru hipnosis saya pernah menghipnotis seorang wanita buta huruf yang tidak mendapat pendidikan, ketika dia di bawah hipnosis, dia boleh berbahasa Jerman yang sempurna dan juga boleh menulis dalam bahasa Jerman. Apabila dia keluar dari kesan hipnosis, saya memainkan rakaman dan bertanya kepadanya apa yang dia katakan dan apa yang ditulis di atas kertas. Dia menjawab bahawa dia tidak pernah bersekolah dan hanya boleh berbahasa Sepanyol, tidak ada bahasa lain dan dia tidak tahu apa yang dikatakan pada rakaman atau apa yang ditulis di atas kertas. Hipnosis telah disebut dalam banyak buku yang diterbitkan oleh doktor dari AS atau hipnosis antarabangsa, mereka menjelaskan bahawa terima kasih kepada hipnosis anda boleh menemui kehidupan masa lalu anda.

Sesiapa yang tidak mempercayainya boleh mencari guru hipnosis dan apabila anda dipukau, anda memberitahu diri anda tentang masa lalu anda, bukan orang lain. Anda akan merasakan semua yang berlaku pada masa lalu dan kemudian anda akan percaya bahawa penjelmaan semula wujud, neraka wujud dan hukuman ilahi juga wujud. Saya melihat anda, saya rasa dan saya percaya bahawa penjelmaan semula wujud. Semua doktor hipnosis memberi keterangan bahawa penjelmaan semula wujud melalui teknik ini, tetapi doktor tidak terikat dengan mana-mana agama, mereka adalah saintis, hanya mencuba hipnosis. Sesiapa yang tidak percaya boleh pergi ke mana-mana doktor hipnosis dan dalam satu sesi anda akan melihat bahawa saya bercakap benar. Terdapat banyak buku yang terdapat di pasaran dan bukan saya seorang sahaja yang berkata demikian, juga ramai doktor yang tidak percaya kepada Tuhan, tetapi kepada penjelmaan semula. Kesemua mereka boleh membenarkan apa yang saya katakan sekarang.

Terdapat banyak testimoni yang boleh membenarkan penjelmaan semula wujud.

Jika penjelmaan semula wujud, hukuman ilahi, neraka dan apa-apa jenis hukuman juga wujud. Seseorang boleh menjelma semula menjadi seseorang atau haiwan, semuanya berlaku melalui penjelmaan semula. Memandangkan kita percaya kepada penjelmaan semula, jika kita melakukan kesalahan, dalam kehidupan seterusnya kita tidak akan dilahirkan sebagai manusia, kita akan dilahirkan sebagai haiwan. Jika kita makan daging, dalam kehidupan seterusnya kita akan menjadi seperti haiwan yang dilahirkan dan haiwan yang akan dilahirkan sebagai manusia dan giliran mereka pula untuk memakan haiwan itu dan bulatan itu tidak akan pernah berakhir. Jika anda ingin dilahirkan semula sebagai manusia, jangan makan daging, jadi jangan

Mereka akan menjadi sebahagian daripada lingkaran setan ini, kerana haiwan yang ingin membalas dendam mereka.

Adalah lebih baik untuk membiarkan mereka hidup dan anda akan hidup lebih baik sekarang dan pada masa hadapan. Hipnosis tidak dicipta oleh penganut Buddha, ia dicipta oleh Amerika.

Penganut Buddha tidak mengamalkan hipnosis, tetapi terima kasih kepada doktor atau guru hipnosis, mereka telah menunjukkan bahawa penganut Buddha bercakap benar, yang bukan pembohongan.

Doktor ini bukan penganut Buddha dan tidak percaya kepada Tuhan atau Buddha, tetapi mereka percaya kepada penjelmaan semula.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



35.- SEL

Hello. Hari ini saya akan bercakap tentang sel baik dan buruk yang menjadi sebahagian daripada kita.

Semua sel telah berfikir. Setiap sel baik atau buruk mahu hidup. Mana-mana sel kanser atau apa-apa penyakit lain, kita hasilkan dengan fikiran buruk atau dengan apa yang kita makan, inilah hasilnya. Untuk memerangi sel-sel jahat yang ada pada tubuh kita, apa yang perlu kita lakukan ialah:

1- Jaga apa yang kita makan. Makan apa-apa jenis daging atau ikan membawa risiko kepada kesihatan kita. Tiada siapa yang tahu apa virus dalam daging yang kita makan; daging babi, ayam, daging lembu... semua daging ini membawa sel jahat yang kita tidak tahu. Untuk mengelakkan jangkitan, cuba untuk tidak

makan daging.

2- Berfikiran negatif. Apabila seseorang itu gugup, sedih atau mempunyai apa-apa jenis emosi negatif yang kuat, ia menjejaskan peredaran darah mereka. Apa yang kita makan dan apa yang kita fikir boleh menyebabkan halangan pada urat kecil, tidak membenarkan darah beredar. Darah terkumpul pada ketika ini dan hari, bulan atau tahun kemudian, ketulan terbentuk yang sedikit demi sedikit berubah daripada sel positif kepada sel negatif, merosot kepada kanser atau sebarang jenis penyakit. Punca semua ini adalah toksin yang dibawa oleh daging yang kita makan dan pemikiran negatif. Jika tidak ada kesihatan, tidak ada apa-apa dan untuk mendapatkan kesihatan yang baik kita mesti melepaskan nikmat makan bergantung kepada jenis makanan apa. Cuba hapuskan "bunuh, bunuh dan bunuh" dari pemikiran anda.

Kita semua mempunyai sel negatif dalam badan kita. Sebahagian daripada anda adalah sel negatif. Ia bergantung kepada jumlah sel negatif yang ada dalam badan kita. Jika banyak, ia boleh menjejaskan kesihatan anda.

Organisma kita mempunyai sel positif dan sel negatif. Cuba hidup dengan keduanya. Jangan berfikir untuk membunuh sel negatif kerana jika anda memikirkan perkara ini sel negatif akan cuba mempertahankan diri dan setiap hari ia akan menyerang badan anda dengan lebih kerap. Jika anda hanya berfikir tentang membunuh sel negatif, mereka juga tahu bagaimana untuk mempertahankan diri. Anda perlu melawan mereka dengan pemikiran positif, bukan cuba memikirkan "membunuh", kerana mereka adalah sebahagian daripada anda. Sebelum sel-sel negatif mereka positif dan melalui pemikiran negatif kita dan apa yang kita telan, ia telah dijangkiti dan berubah menjadi sel-sel kanser. Itulah sebabnya anda harus berlatih yoga, untuk berehat dan mempunyai pemikiran yang baik.

Sel jahat disebabkan oleh kita; mereka berubah daripada positif kepada negatif terutamanya kerana dua sebab: Punca pertama ialah, seperti

yang saya telah beritahu anda, saraf, tekanan, dan emosi negatif.

Punca kedua adalah kerana makanan yang kita makan. Jika kita makan apa-apa jenis daging haiwan ia boleh menjejaskan kesihatan kita, jadi cuba elakkan, untuk kesihatan anda. Jika tidak ada kesihatan tidak ada apa-apa.

Jika anda ingin mempunyai kesihatan, umur yang panjang dan keluarga yang bahagia anda perlu melakukan sesuatu untuk diri anda sendiri. Untuk berfikir positif, cuba bantu orang lain dengan perkataan, tindakan, wang... jadi anda mendapat tenaga positif untuk melawan sel negatif. Jangan fikir nak bunuh sel positif, cuba ubah dari negatif kepada positif, sebab sebelum ni sel positif juga. Dengan pemikiran yang positif anda boleh menukar sel negatif kepada yang positif.

Doktor boleh membantu anda melawan penyakit seperti kanser sebanyak 30%, baki 70% bergantung kepada anda. Doktor hanya boleh membuang sebahagian daripada kanser, tetapi kanser masih berada di dalam badan anda. Mereka tidak boleh membuang semua kanser. Manusia hanya berfikir tentang membunuh, semua perbuatan, apa yang kita lakukan, apa yang kita fikir, perlu sentiasa positif.

Bunuh, tidak kira siapa; kepada anak sendiri, menggugurkan kandungan, kepada haiwan... kepada mereka yang tidak dapat mempertahankan diri, ia mewujudkan tenaga negatif dalam kesedaran dan ini menjejaskan kesihatan. Sesiapa yang menyokong atau berfikir tentang membunuh, membunuh dan membunuh, lambat laun hati nurani mereka akan mengambil tol, mereka akan menghukum mereka, mereka akan menghukum diri mereka sendiri.

Ingat baik-baik: jika anda mahukan kesihatan yang baik, umur yang panjang dan masa depan yang baik, jangan bunuh sel, atau haiwan, atau mana-mana makhluk hidup, atau apa-apa yang bergerak. Hidup dan membiarkan hidup.

Membunuh menghasilkan keganasan, jadi jika anda ingin menyembuhkan apa-apa jenis kanser anda mesti mempunyai pemikiran positif dan dengan pemikiran positif ini melakukan tindakan untuk membantu orang ramai dan dengan itu mempunyai tenaga positif. Tidak cukup dengan berfikir positif, anda mesti bertindak, anda mesti melaksanakan pemikiran ini dengan membantu orang dalam apa jua cara yang anda boleh, dengan wang, dengan tindakan, dengan kata-kata..... dengan itu anda memperoleh tenaga positif dan menukar sel kanser menjadi positif sel kerana doktor ia hanya boleh membantu anda sedikit.

Ingat baik-baik; semua ada akibatnya. Jika anda ingin hidup dengan baik, anda perlu melakukan sesuatu untuk diri sendiri, membantu orang lain.

Tiada penyelesaian lain.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



36.- BERFIKIR POSITIF

Setiap fikiran baik atau buruk didaftarkan dalam kesedaran kita. Jika kita berfikiran buruk dan bertindak buruk, segala-galanya akan berlaku dan kita menghukum diri sendiri dan menjadi gemetar.

Terdapat ramai orang yang berkata: "Azab Allah." Allah tidak menghukum, kita sendiri yang menghukum diri sendiri. Setiap perbuatan yang tidak baik adalah yang hanya menguntungkan kita dan bukan orang lain. Perbuatan yang baik adalah yang memberi manfaat kepada orang lain dan bukan untuk diri kita sendiri. Perbuatan ini dianggap baik.

Segala sesuatu yang kita lakukan salah dalam fikiran dan tindakan kerana mementingkan diri sendiri atau sebarang alasan lain, semua kemudaratan yang kita lakukan kepada orang lain, akhirnya kita membayar mahal, kita membayarnya dengan satu cara atau yang lain. Kita menghukum diri kita sendiri. Oleh itu, jangan beranggapan tiada apa yang berlaku jika tiada siapa yang melihat kita melakukan perbuatan yang tidak baik, anda silap, jika seseorang telah melihat anda atau tidak melihat anda itu adalah sesuatu yang lain, yang penting adalah apa yang telah kita lakukan, sama ada mereka melihat kita atau bukan seseorang, yang mendaftar dalam hati nurani kita. Oleh itu, jika seseorang melakukan perbuatan baik untuk orang lain, mereka mempunyai masa depan yang baik, kerana semua orang menyokong anda, kerana semua orang menyayangi anda, kerana semua orang membantu anda. Jika anda cuba mengambil kesempatan daripada orang, apa pun, setiap hari anda akan mempunyai lebih banyak musuh di jalan anda. Untuk mempunyai masa depan yang baik, anda mesti mempunyai pemikiran yang baik. Fikiran positif juga boleh r

Sebaliknya, dengan pemikiran negatif anda akan perasan bahawa sedikit demi sedikit anda ditinggalkan sendirian di dunia ini. Oleh itu, anda mesti faham bahawa semua ini perlu anda praktikkan. Perkara yang penting, seperti yang saya katakan, adalah melakukan untuk orang lain. Satu-satunya perkara untuk maju dengan masa depan yang baik adalah melakukan untuk orang lain. Itulah pemikiran positif. Terima kasih.

FIKIR YANG BAIK

Satu lagi masalah kita ialah kita banyak berfikir angan-angan. Setiap saat, 12,000,000 pemikiran melalui otak kita.

Sebelum melakukan sesuatu, kita berfikir, jika kita menyelesaikan apa yang kita fikirkan, kita tidak melakukan apa-apa. Jika kita mempunyai fikiran buruk, kita boleh membetulkannya dan kemudian kita tidak boleh bertindak. Jika pemikiran itu salah, kerana mementingkan diri sendiri, dendam, atau apa-apa lagi, pemikiran itu boleh berubah menjadi perbuatan buruk. Itulah sebabnya satu-satunya perkara yang boleh kita lakukan untuk mencegah semua jenis kemungkaran adalah memperbetulkan pemikiran buruk ini.

Mula-mula anda kena tahu setiap fikiran negatif yang terlintas di otak menghasilkan 200 HZ, inilah yang menyebabkan stress, saraf, low tension dan ada macam-macam masalah kesihatan.

Apabila anda mempunyai pemikiran yang baik anda menghasilkan lebih daripada 1,000 HZ. Ini boleh meningkatkan kesihatan, harga diri, masa depan yang baik, ceria dan gembira. Semuanya bergantung pada pemikiran.

Jika anda ingin mempunyai masa depan dan hidup dengan baik, anda perlu sentiasa berfikiran baik. Terhadap kita dan terhadap orang lain... kerana kita adalah satu.

Tiada siapa yang berfikir untuk kejahatan mereka sendiri, kita semua memikirkan kebaikan kita dan kerana kita semua adalah satu, semuanya baik-baik saja. Jika anda boleh berfikir seperti itu, anda akan mempunyai masa depan yang baik, keluarga yang baik, kawan yang baik... daripada segala-galanya. Jika anda memikirkan orang lain, semua orang akan mahu bersama anda kerana anda adalah yang ter

Jika pemikiran itu betul anda tidak akan melakukan kesilapan. Jika fikiran negatif anda akan sentiasa salah dan semua yang anda lakukan akan salah. Badan akan membayar mahal untuk fikiran buruk anda, dengan kesihatan anda sendiri.

Jika tidak sekarang dalam beberapa tahun, lambat laun anda akan membayar untuk mempunyai pemikiran negatif. Itulah sebabnya jika anda ingin mempunyai segala-galanya yang baik dalam hidup, anda mesti mempunyai pemikiran yang positif, memikirkan orang lain supaya anda akan mempunyai segala-galanya yang baik. Jika anda membenci semua orang, orang lain membenci anda kembali. Ibarat cermin, kalau kamu muncung ke arah cermin, cermin itu pun akan muncung ke arah kamu. Jangan sekali-kali mengharap jika anda memuncungkan mulut di hadapan cermin, cermin akan tersenyum kepada anda. Mustahil. Itulah sebabnya kita mesti mempunyai pemikiran yang baik terlebih dahulu terhadap orang lain. Jangan harap orang lain senyum dulu, kita kena hulur tangan dulu. Jika anda boleh memahami perkara ini, saya menjamin bahawa anda akan mempunyai kehidupan yang hebat, dengan kesihatan yang baik dan ramai kawan. Semuanya bergantung pada kita.

Buddha berkata: "Segala sesuatu melalui pemikiran boleh diubah, jika kita berfikir secara negatif seluruh persekitaran yang mengelilingi kita, masa kini dan masa depan, berubah kepada negatif. Jika anda berfikiran positif, masa kini dan masa depan akan menjadi positif. Hajat kita akan tercapai."

Jangan fikir kerana orang lain menyakiti anda, anda perlu membalas kejahatan itu untuk membalas dendam. Satu-satunya yang akan membayar untuk ini ialah anda. Dengan kesihatan anda, masa depan yang buruk dan hubungan yang buruk.

Hidup ini singkat, jadi jika anda ingin hidup dengan baik, capai dunia akhirat dan menjadi malaikat yang hebat, seperti Buddha atau Yesus Kristus, fikirkanlah secara positif. Anda akan menjadi positif yang hebat. Jika anda hidup secara positif apabila anda mati, anda juga akan hidup secara positif.

Anda mesti memilih. Jika anda ingin hidup secara negatif, anda tahu ke mana anda akan pergi: ke neraka. Kalau tak nak masuk neraka, fikir positif dan masuk syurga. Ada orang kata tak percaya akhirat, boleh. Jika anda tidak percaya, sekurang-kurangnya berfikiran positif untuk menjalani kehidupan ini dengan baik dan semua hajat anda akan menjadi kenyataan.

Itu yang paling penting.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



37.- HAJAT.

Jika anda ingin bebas anda mesti meninggalkan semua keinginan. Semua kehendak dunia ini adalah untuk beberapa tahun. Jika anda boleh meninggalkan keinginan dunia ini seperti Yesus Kristus lakukan, anda akan menjadi tuhan. Buddha meninggalkan semua keinginan sebagai manusia, semua kekayaannya, semua kuasanya. Jika anda melepaskan keinginan tubuh daging dan darah anda, dunia ini, maka kita boleh menjadi seperti Yesus Kristus, kita boleh menjadi seperti Buddha; jiwa yang benar-benar bebas.

Kitab suci Buddha mengatakan bahawa terdapat syurga di sebalik dunia ini. Kehidupan, ia tidak seperti di sini bahawa kita mempunyai pelbagai jenis bencana alam, pencemaran, jangkitan, penyakit, orang negatif.... terdapat banyak kejahatan di dunia ini dan sangat sedikit kebaikan.

Langit, di akhirat, langit ada 28 tingkat. Tanah ini seperti tanah pamah, di atas terdapat 28 peringkat kategori. Mana-mana planet dalam sistem suria lain di atas kita mempunyai jangka hayat 1,000 hingga 1,000,000 tahun. Dalam sistem suria ini, tidak banyak masalah untuk hidup, makan, bekerja.... Mereka bekerja secara berbeza. Mana-mana orang atau makhluk hidup boleh hidup sekurang-kurangnya 1,000 tahun. Selepas 28 tahap ini, anda mencapai kategori Buddha atau Yesus Kristus. Untuk mencapai kehidupan akhirat, anda mesti berhenti menginginkan semua yang anda lihat dan semua yang anda sentuh. Jika anda suka apa-apa di dunia ini, anda akan terpicat dengan keinginan ini dan anda tidak boleh pergi ke tempat lain, kerana anda sangat suka berada di sini, anda kembali ke sini.

Jika anda mahukan masa depan yang lebih baik untuk diri sendiri, anda mesti berhenti berharap untuk perkara-perkara dunia ini dan cuba melakukan segala-galanya dalam kuasa anda untuk orang lain. Anda tidak lagi berminat dengan tanah ini dengan cara hidup negatif ini, sebab itu anda mesti melakukannya untuk orang lain. Oleh itu, jika kita benar-benar mementingkan diri sendiri, mari kita lakukan seperti Yesus Kristus atau Buddha, mendedikasikan hidup kita kepada orang lain dan bukan untuk diri kita sendiri. Tetapi anda perlu memahami bahawa semua yang anda lihat dan semua yang anda sentuh adalah fantasi tulen.

Apa yang kita jalani sekarang bagaikan mimpi. Mimpi baik, mimpi buruk bergantung pada kita, pada masing-masing. Jika ia mimpi buruk, ia seperti filem negatif, menakutkan dan apabila filem itu tamat anda kembali menjadi diri sendiri. Apa yang anda lihat tidak nyata. Kehidupan kita seperti filem apabila anda memasang filem semua imej keluar di skrin. Jiwa kita ibarat layar, apabila filem tamat, apa yang tinggal di skrin? tiada apa, sifar. Imej tidak kekal pada skrin. Kemudian filem lain bermula, satu lagi cerita baru, seperti ini berulang kali, berjuta kali, ia seperti bergerak dalam bulatan dan kita tidak boleh keluar kerana kita tidak faham. Tidak boleh begitu, semua hidup menderita tanpa sebab. Saya sudah faham, sebab itu saya nasihatkan anda untuk membuka mata jiwa anda dan melihat bahawa semua yang kita lihat dan semua yang kita sentuh adalah fantasi murni. Ia adalah untuk kepentingan anda sendiri, supaya anda boleh menjadi jiwa yang bebas. Sebaik sahaja jiwa dibebaskan, "tuan kematian" tidak boleh berbuat apa-apa dengan anda. Jika anda tidak berhenti berharap, tidak ada yang baik untuk kami; Kita dilahirkan, kita mempunyai penyakit, kehidupan yang buruk, kita mati.... semuanya bergantung pada orang lain. Sebab itu saya tunjukkan jalan, cuba belajar, tinggalkan darah daging ini di penghujung dan akhirnya.

badan ini bertahan beberapa tahun dan bertukar menjadi cacing. Semua orang bertukar menjadi cacing, tak kira anda kacak, kaya, berkuasa, jutawan, pengemis atau miskin, tidak kira bila tiba masanya datang "tuan maut" dan semua yang anda miliki sudah berakhir, semua yang anda cinta telah tiada. selesai, anak-anakmu, isterimu, keluargamu, hartamu.... Semuanya sudah berakhir. Dan anda bermula dari 0. Jika suatu hari nanti, seperti yang saya nasihatkan, anda boleh meninggalkan diri fantasi ini, anda akan benar-benar bebas, anda akan dapat mengembara ke alam semesta, dilahirkan di mana-mana planet, dilahirkan semula di bumi ini. , hidup selama beberapa tahun.... dan anda akan meninggalkan lingkaran kelahiran - kematian. Sama ada anda suka mati atau tidak suka, ada masanya "tuan kematian datang mencari anda". Ia membawa anda secara paksa atau dengan kehendak anda (sedikit yang mahu mati atas kerelaan mereka sendiri)

Itulah sebabnya saya menasihatkan anda untuk membuka mata anda, semua yang anda lihat pada skrin adalah tidak nyata, ia adalah imej yang dipaparkan oleh skrin. Tidak ada yang nyata. Ikuti nasihat saya dan lihat dengan mata jiwa dan anda akan dapat membebaskan diri anda dari dunia ini dan mengembara melalui infiniti dengan bebas, anda tidak akan dilahirkan atau mati lagi kerana jiwa tidak pernah mati. Jiwa memasuki badan dan menggunakannya untuk belajar dan melakukan kebaikan. Tetapi kebanyakan orang hanya melakukannya untuk diri sendiri tanpa memikirkan orang lain, tetapi ia adalah buruk. Kerana apabila anda mati, Tuhan akan bertanya kepada anda: apa yang telah anda lakukan selama berada di bumi? Anda hanya akan dapat menjawab: Saya hanya melakukannya untuk saya, untuk saya dan untuk saya. Itulah yang kebanyakannya lakukan. Jika anda seperti Yesus Kristus atau Buddha yang mendedikasikan hidupnya kepada orang lain, maka anda akan keluar dari lingkaran kelahiran dan kematian.

Jika anda ingin bebas dan berhenti menderita, satu-satunya cara ialah memahami bahawa apa yang kita lihat adalah fantasi tulen. Jangan buat kesilapan lagi. Mulai sekarang, lakukan untuk I jiwa hati nurani anda, dan anda akan bebas untuk masa yang tidak terhingga. Syurga adalah keajaiban; semua yang anda fikirkan dalam satu saat menjadi realiti. Kalau nak rumah gergasi, tiba-tiba keluar rumah gergasi macam dalam mimpi. Jika anda mahu rumah yang ditutup dengan batu permata, dengan berlian.. semua yang anda inginkan menjadi kenyataan. Secara logiknya dengan berfikiran positif, kerana tiada pemikiran negatif di situ. Setiap orang yang mencapai tahap ini mempunyai pemikiran yang positif. Ia adalah perkara biasa kepada semua.

Pemikiran negatif pergi ke wilayah neraka. Neraka mengalu-alukan orang yang berfikiran negatif, mementingkan diri sendiri yang hanya melakukan untuk dirinya sendiri tanpa memikirkan orang lain. Jika anda ingin membebaskan diri, pergi ke syurga untuk sebenarnya, apa yang anda perlu lakukan adalah berfikiran positif, penuh kebaikan terhadap orang lain. Kerana yang lain dan kita adalah satu. Saya akan memberi anda satu contoh: kita adalah seperti sel dalam badan dan badan itu mempunyai berjuta-juta sel. Kita adalah satu sel daripada berjuta-juta sel yang membentuk badan itu. Kita adalah titisan alam semesta. Kita satu, kita bukan dua. Kita dengan alam semesta adalah satu. Kita dengan orang lain adalah satu. Kita dengan semua makhluk hidup membentuk satu. Kita dan alam adalah satu, bukan dua. Jika anda mampu memahami ini, bahawa kita semua adalah satu, anda boleh lakukan untuk orang lain dengan sepenuh hati anda kerana orang lain dan

kita adalah satu.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



38.- BAGAIMANA MENJADI KEKAL

Hello. Terima kasih kerana mendengar saya, terima kasih.. Bagaimana untuk menjadi abadi. Ia adalah perkara yang paling penting. Tuhan mengatakan bahawa terdapat lebih daripada 84,000 jalan atau cara yang berbeza untuk menjadi abadi. Yang pertama dan paling mudah adalah melalui bacaan Mantra: iaitu, mengulang nama Tuhan. Bagi umat Katolik, ulangi nama Yesus Kristus, Bapa Kami atau Maria dengan tumpuan 24 jam sehari. Fikirkan saja nama Tuhan yang kita sukai, dan apabila tiba masa kematian anda, Tuhan akan datang mencari anda. Ini adalah cara paling mudah, terutamanya untuk orang tua yang berada di kediaman atau di rumah dan tidak melakukan apa-apa. Ia adalah cara yang paling langsung dan paling mudah untuk menjadi abadi. Jika anda ingin menjadi abadi, fikirkan nama Tuhan dan jangan fikir apa-apa lagi.

Dalam agama Buddha, "namo Amitufo" dibacakan. Mantra ini menyebut nama Buddha. Dalam agama Islam, berzikirlah kepada Allah, dalam hal ini apabila kamu mati Allah akan datang mencari kamu. Ini semua dalam 84,000 cara untuk menjadi abadi. Tetapi tidak ada gunanya hanya mengulang nama Tuhan. Ini tidak mencukupi. Perkara yang paling penting ialah berfikir dan merasai dengan hati semasa anda mengaji. Menyebut nama Tuhan dan memikirkan sesuatu yang lain tanpa penumpuan adalah sia-sia. Anda perlu mengaji dengan hati anda. Jerit nama Allah sampai serak pun, kalau tak buat dengan hati pun takpe. Satu-satunya perkara yang berguna ialah menyebut dan memikirkan nama mana-mana Tuhan, yang anda sukai, dengan sepenuh hati dan melupakan semua keinginan manusia. Maksudnya, berhentilah berkeinginan dan mencintai benda-benda dan manusia dunia ini, Tuhan, segala yang nampak, yang tidak nampak, yang kamu rasa. Anda perlu meninggalkan segala-galanya dengan sepenuh hati anda, tetapi tanpa memaksa diri anda untuk meninggalkannya. Jika anda memaksa anda tidak akan ke mana-mana.

Seperti kita, apabila kita berpindah dari satu tempat ke tempat lain, kita perlu melepaskan segala-galanya untuk dapat pergi. Kita tidak boleh meninggalkan sekeping jasad di satu tempat dan sekeping badan di tempat lain. Jika anda pergi dari satu tempat ke tempat lain, anda perlu membawa seluruh badan anda bersama anda. Maksudnya, apabila anda ingin menjadi abadi dan pergi ke wilayah lain, anda mesti meninggalkan rasa untuk tanah ini, sama seperti ketika kita mengembara. Apabila kita melancong kita meninggalkan seluruh keluarga kita dan pergi ke tempat lain. Itulah sebabnya untuk menjadi abadi, adalah penting untuk berhenti menginginkan perkara-perkara dunia ini; apa yang kita lihat, sentuh, apa yang kita rasa dan semua yang anda lihat dan tidak lihat. Semuanya mesti ditinggalkan untuk pergi ke tempat

Apabila suatu hari nanti anda menjadi abadi, anda boleh dilahirkan di mana-mana sistem suria dan anda boleh kembali ke asal anda. Tidak seperti sekarang, apabila kita terperangkap di dunia ini. Berulang kali, 1 juta, 2 juta, 100 juta tahun dan kami masih terperangkap di sini dan kami tidak dapat keluar. Alam semesta tidak terhingga. Bumi ini berada dalam satu sistem suria daripada berjuta-juta sistem suria. Menurut Buddha, alam semesta mempunyai infiniti sistem suria. Kita, jika kita mahu bebas, abadi, kita hanya perlu berhenti berharap. Pertama sekali, anda perlu meninggalkan AKU badan ini, yang kita kenal pasti dengan nama. Ini saya untuk beberapa tahun. Ada yang lahir dan mati beberapa hari kemudian. Ada yang mati muda, ada yang tua... dalam mana-mana

sekejap kita boleh mati Tiada siapa yang memberitahu kami tentang kematian kami, tiada notis awal. Ia sentiasa mengejutkan. Oleh itu, kita tidak tahu bila kita akan mati. Jangan berfikir bahawa kerana anda masih muda anda tidak boleh mati dan anda mempunyai banyak tahun lagi untuk menjadi tua. Tiada sesiapa yang tahu.

Di tanah perkuburan itu ramai orang muda, bukan semuanya tua. Fikir dengan bijak. Manfaatkan beberapa tahun kita tinggal di sini, untuk belajar menjadi bebas, menjadi abadi. Seperti Tuhan, Jesus Christ, Mary, Buddha, Allah...

Kita semua mesti belajar daripada mereka untuk menjadi abadi. Ia mudah untuk menjadi abadi. Dalam 1 saat anda boleh menjadi jika anda berhenti menginginkan perkara-perkara dunia ini, supaya anda boleh menjadi abadi. Jika seseorang berfikir dan membaca mantra selama 3 tahun atau bahkan 1 saat, dia boleh menjadi bebas, tuhan, abadi. Ia bukan fantasi. Dalam asal usul kita, kita semua adalah tuhan. Kami di sini kerana kami telah keliru, kami sangat keliru. Kami berfikir bahawa diri ini adalah abadi, dan pada hakikatnya badan itu dalam sekejap, mati, reput dan segala-galanya telah berakhir. Tidak kira semua yang telah kita capai dalam hidup ini; kekayaan, kuasa, cinta, dalam 1 saat anda kehabisan apa-apa, adalah = a 0. Itulah sebabnya ini bukan saya yang sebenar. Saya memberitahu anda sekarang: manfaatkan badan ini. Jiwa berada di dalam jasad ini semasa ia masih hidup. Selain itu, di dunia rohani, semuanya jauh lebih rumit dan lebih dahsyat daripada di bumi. Cuba jangan masuk ke dunia rohani yang negatif itu. Iblis tidak seperti di sini. Anda boleh menghabiskan 1 hari seperti sejuta tahun menderita, ia sangat menyakitkan! Saya nasihatkan anda tinggalkan keinginan dan rasa terhadap ME ini secara semulajadi, bukan memaksa diri. Anda harus berhenti berharap secara semula jadi, dari hati.

Fikirkan apa yang terbaik untuk anda.

Sebaik sahaja anda bebas, anda akan dapat melakukan perjalanan ke semua sistem suria. Anda boleh dilahirkan di mana-mana sistem suria. Sistem suria kita adalah sistem yang paling teruk dari semua sistem suria. Yang tahap paling rendah. Dalam sistem suria kita, kita boleh hidup paling lama sehingga 100 tahun (ada yang lebih lama sedikit). Dalam sistem suria yang paling hampir dengan kita, hayat menjangkau sekurang-kurangnya 1,000 tahun. Terdapat sistem 1,000,000 tahun atau 5,000,000 juta tahun. Kehidupan dalam semua sistem suria ini adalah sama, apabila suatu hari anda mati, semuanya telah berakhir.

Satu-satunya perkara yang boleh kita lakukan ialah berhenti menginginkan diri ini badan ini. Ini saya bukan saya, kerana saya telah memberitahu anda berkali-kali. Diri ini adalah apa yang kita ada pada masa ini, kita menggunakannya. Badan ini bergerak, bercakap, bernafas kerana di dalamnya ada jiwa. Ia seperti lampu. Jika lampu tidak mempunyai arus, ia tidak akan menyala. Ia adalah lampu mati.

Jasad ini ibarat pelita dan jiwa ibarat sungai. Awak kena faham ni. Anda tidak boleh kecewa dengan perkara-perkara dalam kehidupan ini, di mana kita hidup selama beberapa tahun. Dalam hidup ini, lebih banyak perkara buruk berlaku daripada kebaikan. Kami tahu bahawa ini bukan syurga. Kita ibarat katak yang berada di dasar perigi. Kita hanya melihat langit yang telaga boleh kita lihat, kita tidak dapat melihat di luar, atau mengembara di antara alam semesta. Kita harus berusaha untuk keluar dari perigi itu. Kita akan bebas seperti para dewa. Terdapat banyak tuhan yang bebas di alam semesta dan kita tidak bebas kerana kita tidak faham. Ingat baik-baik.

Terdapat banyak lagi tuhan yang bebas daripada tuhan yang tidak bebas seperti kita. Di alam semesta ini, wilayah yang tidak terhingga di mana tuhan-tuhan bebas mahu kita semua memahami subjek yang saya bicarakan sekarang, mereka mahu kita sedar untuk menjadi bebas. Rakan saya, terdapat beberapa orang yang boleh menasihati anda seperti yang saya lakukan sekarang. Sesiapa yang menasihati anda untuk mengambil apa-apa jalan, jika anda tidak boleh menjadi bebas, adalah tidak sah. Terdapat ramai orang yang bercakap tentang banyak perkara, tetapi mereka tidak membawa ke mana-mana. Untuk keluar dari sini, anda mesti meninggalkan diri itu. Saya tidak wujud, orang yang ada di sini hari ini bercakap, dalam beberapa tahun akan mati, dan anda juga akan mati dan semua

kita akan mati dan sekali lagi orang akan dilahirkan semula. Diri yang dilahirkan bukanlah diri yang sebenar. Anda tidak boleh mempunyai atau berfikir tentang diri ini, atau melihat diri orang lain. Kerana jika ada saya dan ada yang lain, anda sedang membezakan antara anda dengan yang lain. Untuk menjadi abadi, anda perlu meninggalkan diri negatif, mementingkan diri sendiri, dan menjadi diri yang melayani semua orang dan tidak membezakan antara orang. Kerana kita semua adalah satu, termasuk haiwan dan semua makhluk hidup. Jika anda boleh memahami ini, apa yang saya beritahu anda, anda boleh menjadi bebas, anda boleh menjatuhkan diri itu. Saya ini adalah fantasi. Dalam beberapa tahun dia mati, itulah sebabnya dia mengambil kesempatan daripada diri jasmani itu untuk menjadi abadi selama-lamanya. Jiwa tidak pernah mati. Percaya atau tidak percaya pada jiwa. Jiwa berada di dalam jasad dan jasad kita bergerak kerana di dalamnya ada jiwa.

Saya mahu anda mendengar saya, sila. Mampu keluar dari sini hanya bergantung pada anda. Ia tidak bergantung kepada mana-mana guru, atau kepada sesiapa. Tak payah nak gila mana-mana cikgu. Satu-satunya yang boleh menyelamatkan anda adalah diri anda sendiri. Tiada siapa melainkan awak. Tiada siapa yang boleh membantu anda untuk menjadi abadi, tiada siapa yang boleh meletakkan diri mereka di tempat anda, semuanya bergantung pada anda.

Anda adalah satu-satunya yang boleh melakukannya untuk anda, tiada siapa yang boleh membantu anda.

Ingat baik-baik.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



39.-HUKUMAN

Hello. Hukuman. Akibat. mengambil kesempatan ke atas orang lain atau merugikan orang lain untuk mengambil kesempatan akan menanggung akibatnya. Setiap perbuatan ada akibatnya. Kata orang: jika kamu berbuat jahat, Allah akan men... Tetapi ini tidak sepenuhnya tepat. Sesiapa yang menyengat, menggunakan, mengambil kesempatan ke atas orang, menyakiti orang... mencatat perbuatan ini dalam hati nurani mereka. Kita semua mempunyai kesedaran dalam diri kita, sama seperti kotak hitam di dalam kapal terbang. Segala-galanya dirakam apa-apa perbuatan, perbualan. Ini dipanggil hati nurani. Apa yang anda buat salah, anda boleh sembunyikan dari mata orang lain, tetapi masalahnya ialah anda sendiri tidak memaafkan diri sendiri.

Ramai orang yang sakit, tidak boleh tidur, gugup... Apabila sesiapa melakukan salah, mereka mencipta tenaga negatif. Hati nurani tahu bahawa ia telah melakukan kesalahan dan ini menyebabkan peredaran darah yang lemah. Apabila anda menyakiti orang, anda mencederakan diri sendiri kerana, otak dari mana maklumat dihantar ke seluruh organisma, disekat dan mula mempunyai penyakit, tumor, kanser, darah tidak beredar dengan baik... Kami tidak boleh memaafkan diri kita sendiri walaupun mangsa kita memaafkan kita. Inilah masalahnya: kesedaran tidak mengubah apa-apa. Anda tidak akan memaafkan diri sendiri. Anda membayar dengan kesihatan anda, nasib malang, kadang-kadang perbuatan negatif anda juga memberi kesan kepada keluarga anda, anak anda mula sakit, kemalangan, perniagaan menjadi teruk, masalah kesihatan datang... semuanya rosak... Kerana apabila kita melakukan salah, kita menjana hitam, tenaga negatif. Tenaga negatif ini adalah nasib malang untuk semua orang di sekeliling anda. Kerana negatif menarik negatif. Ia tiba, saya jamin, saya jamin tiada siapa yang terlepas. Tuhan berkata begitu. Anda boleh pastikan, tiada siapa yang terlepas. Seperti yang sering dipaparkan dalam akhbar, polis menangkap penyamun, atau pengedar dadah... apabila polis menangkap mereka, mereka mengeluarkan semua wang dan kekayaan yang mereka kumpulkan dan memasukkan mereka ke dalam penjara. Sampai ke penghujung tiada yang berjaya, bos mati dengan baik. Merugikan jiran, kawan, merugikan keluarga, masyarakat, negara, seluruh dunia... semuanya ada akibatnya, semua kaca kena bayar. Anda tidak boleh menyengat orang lain. Ini adalah undang-undang Alam Semesta.

Tiada siapa yang akan istimewa. Semua orang akan menilai dirinya sendiri dan dia menghukum dirinya sendiri. Suatu hari soalan: Tuhan seperti kamu begitu pemurah, begitu baik... mengapa kamu menghukum orang ke neraka untuk menderita? Dia menjawab: Tidak, saya tidak. Jadi... adakah ia? WHO Siapa yang telah memasukkan begitu ramai orang ke neraka dan mengapa. ? Allah berfirman: dia sendiri telah masuk neraka. Dia sendiri telah menjatuhkan hukuman atas perbuatan buruknya itu. Dia sendiri mencipta neraka untuk membayar perbuatan jahatnya dalam dirinya.

Neraka tidak wujud. Ia wujud kerana kita mencipta neraka kita sendiri, kita menghukum diri kita sendiri. Kita sendiri yang mengenakan jenis penalti dan menghukum diri kita sendiri. Allah tidak menghukum. Ingat baik-baik. Kita mempunyai "kotak hitam" seperti kapal terbang dan tiada siapa, malah tuhan, boleh menghilangkan kesedaran kita di mana semua tindakan kita direkodkan. Hidup adalah impian, hanya mimpi, jika anda menghancurkan orang untuk menjadi kaya, apabila anda mati, apa yang berlaku? semua wang itu, kuasa itu,

hartanah ini di mana? Anda tidak membawanya ke kubur. Baik raja-raja, mahupun jutawan, mahupun firaun Mesir, tiada siapa yang meletakkan kekayaan ke alam kubur. jadi lupakan tentang mengambil kesempatan ke atas orang, semua ini tidak membawa ke mana.

Apabila anda melakukan kesalahan, anda sendiri akan memendekkan umur anda. Ia menjejaskan kesihatan anda, anda mempunyai nasib malang. Apabila usia tua tiba, semuanya berakhir dengan teruk. Saya telah melihat dalam hidup saya ramai orang yang membayar mahal, sangat mahal. Ada jutawan yang menggigit orang, menipu orang, dan kerana itu mereka telah mendapat banyak wang. 5 tahun kemudian, kerana perjanjian yang buruk dan dia tidak mempunyai apa-apa. Satu cara atau yang lain dia menghukum dirinya sendiri, pada waktu malam dia tidak boleh tidur, menjejaskan peredaran darah. Jangan lupa: jika mereka mengatakan bahawa Tuhan tidak wujud, ia adalah sama, sama ada dia wujud atau tidak, tidak ada yang dapat dilihat. Anda sendiri adalah tuhan yang menghukum anda apabila anda melakukan kesalahan. Allah tidak menghukum. Sebab itu tiada siapa yang terlepas. Jangan fikir "Saya telah mendapat banyak keuntungan dengan melakukan kerosakan" sekarang anda baik tetapi esok apa yang akan berlaku? Dan anak lelaki awak? dan keluarga awak? semuanya memberi kesan kepada keluarga. Jangan sekali-kali lupa, tiada siapa yang melarikan diri, malah tuhan-tuhan, seluruh alam semesta, mana-mana makhluk hidup yang melakukan kemudaratan akan mengalami akibatnya. Perbuatan negatif mencipta tenaga n

Saya mohon kepada anda semua: apabila kita dilahirkan, kita tidak membawa apa-apa dan apabila kita mati sama ada. Satu-satunya perkara yang kita bawa adalah hati nurani kita. Ia seperti merakam kotak hitam di atas kapal terbang, kesedaran merekodkan semua perkara yang baik dan semua yang buruk. Semuanya didaftarkan dalam kesedaran anda. Anda tidak boleh menipu diri sendiri, anda tahu apa yang anda lakukan. Jika kita tidak mengambil apa-apa kerana kita menyakiti orang, kerana kita mengambil kesempatan ke atas orang lain. Kerana?

Badan kita bergantung kepada udara. Jika udara seterusnya tidak masuk, semuanya akan berakhir. Serangan jantung, darah tidak beredar... dan itu sahaja. Tiba-tiba, dalam sekelip mata, semuanya berakhir. jika anda mempunyai keluarga yang bahagia, harta yang banyak, kehidupan yang baik.... jika udara seterusnya tidak masuk, di sini anda tinggal. bukan disini. ia datang selepas kematian. Selepas kematian anda menghukum diri sendiri, anda menghukum diri anda ke neraka. Ingat baik-baik, saya ulangi beberapa kali, Dewa dan Buddha tidak berbohong, mereka sentiasa bercakap benar. Semua tindakan ada akibatnya. menyakiti anda mesti bertaubat dengan sepenuh jiwa anda. Kemudian berbuat baiklah dan bantulah orang untuk menebusnya. Jika anda hanya meminta ampun kepada Tuhan, ia tidak berfungsi. Satu-satunya perkara yang boleh dilakukan adalah bertaubat dan tidak melakukan dosa yang sama lagi.

Mulakan berbuat baik dengan membantu orang lain. Supaya dapat kesihatan, panjang umur, semoga berjaya semua ini. Tidak ada jalan lain, Tuhan tidak dapat menolongmu, yang dapat menolongmu hanyalah dirimu sendiri. Tiada orang lain selain awak. Tolonglah Allah jika kamu membunuh orang, nescaya Allah tidak akan menolongmu jika kamu terus membunuh orang. melakukan ini. Sebab tu ingat. Setiap daripada kita bertanggungjawab atas tindakan kita. Kebenaran undang-undang tuhan, undang-undang alam semesta.

Tiada siapa yang mampu melompat. Manusia menghukum anda dan memasukkan anda ke dalam penjara dan bukan itu sahaja, selepas anda keluar dari penjara, apabila anda mati neraka anda sendiri sedang menunggu untuk anda. Kemudian mereka akan dilahirkan sebagai binatang, dan sekali di neraka anda tidak akan dapat keluar selama sekurang-kurangnya 1,000 tahun. Bukan 100, 1000. saat mementingkan diri sendiri yang anda bayar dengan seribu tahun. Fikir dulu sebelum buat kerosakan, tak berbaloi. Fikir dengan bijak.

Yesus mati untuk manusia dan kita sentiasa mengingatinya. Jika anda membunuh atau melakukan kesalahan, tiada siapa yang akan ingat. Orang mengingati Yesus Kristus atau Buddha kerana mereka mendedikasikan hidup mereka kepada orang lain. Sebab itu kita selalu

kita ingat mereka. Ini adalah satu-satunya perkara yang berbaloi dalam perjalanan ke bumi ini. Mimpi yang baik adalah bernilai hidup di bumi ini. Tolong bantu orang ramai untuk menjadikan impian ini sebagai mimpi yang baik. kita akan hidup dengan sangat baik dari itu, syurga, di bumi atau di mana-mana sudut alam semesta. Ia sangat penting. Tolong buat baik pada orang, jangan buat jahat pada orang.

Tolong dengar cakap saya, tolong cuba bantu orang, tolong saya mohon. Kehidupan adalah seperti ini: jika anda mahu semuanya betul, bertindak dengan sepenuh hati anda. peluang untuk berbuat baik kepada manusia. Begitu banyak kepentingan peribadi, tidak mengapa.

Kami tidak mengambil apa-apa, kami tidak mengambil apa-apa: semuanya sama.

Terima kasih banyak-banyak



[INDEKS KEMBALI](#)



40.- DIET VEGETARIAN

Mengapa kita harus menjadi vegetarian?

Sebab pertama adalah kerana kita haiwan herbivor, hanya dengan melihat gigi kita boleh nampak kita mempunyai jenis gigi yang sama, seperti kuda, lembu, bentuknya sama dengan gigi yang kita ada, sebab itu dia ada usus. iaitu dua belas kali ganda saiz.panjang badan kita. Haiwan karnivor seperti harimau dan singa mempunyai taring dan usus mereka adalah tiga kali ganda panjang badan mereka. Apabila mereka makan daging, mereka akan mengosongkannya dengan cepat, tetapi kerana usus kita adalah dua belas kali ganda panjang badan kita, apabila kita makan daging, sebelum dipindahkan, ia busuk di dalam. Badan kita mendapat sebahagian daripada protein, kalori dan bahagian lain daging, unsur-unsur berbahaya.

Dulu dengan masalah "lembu gila", daging masak pun virus belum mati, sebab tu ramai yang mati. Kita tidak tahu apa penyakit yang boleh dihidapi oleh haiwan. Sesetengah monyet menghidap AIDS dan dia tidak mempunyai apa-apa masalah, tetapi apabila orang mula makan daging monyet, virus itu dihantar dari satu orang ke orang lain dan badan kita tidak bersedia untuk itu. Badan kita menerima semua penyakit dan virus daripada haiwan. Haiwan boleh membawa banyak virus yang tidak kita ketahui.

Tidak lama dahulu kita mengalami masalah selesema burung dan selesema babi, ada haiwan yang menghidap penyakit itu dan kita tidak sedar apa yang pernah kita makan, menggoda kita dan tidak tahu bagaimana untuk mengubatnya. Jika kita tidak tahu bagaimana untuk menyembuhkan kanser, apatah lagi menyembuhkan virus haiwan yang lebih kuat daripada kanser, jadi bagaimana kita boleh menyembuhkannya? Apabila anda makan daging anda mengambil risiko kerana ia bergantung pada nasib. Jika anda bernasib baik boleh makan daging yang sihat, bebas virus, tetapi jika anda makan daging dari haiwan yang berpenyakit, seperti ayam, babi, daging lembu atau mana-mana haiwan yang dijangkiti penyakit, tiada siapa yang akan tahu kerana tiada siapa yang menguji setiap haiwan, ianya mustahil.

Jika anda ingin hidup bahagia dan panjang umur, anda mesti berhenti makan daging, ini adalah langkah pertama. Kedua, mengikut teori Buddha, semua makhluk hidup berada dalam kategori yang sama. Kita lebih bijak daripada haiwan lain, tetapi kita juga haiwan, kita bukan Tuhan. Kalau kita anak Allah, binatang pun anak Allah, mana yang lebih cerdik dari yang lain. Alam semesta tidak boleh diperintah oleh undang-undang rimba, di mana yang paling kuat membunuh yang lemah, jangan sekali-kali berbuat demikian. Seperti sesetengah lelaki yang menyakiti wanita kerana mereka lebih kuat dan ramai wanita dibunuh setiap tahun, ini tidak betul. Semua lelaki, wanita dan haiwan mempunyai hak yang sama untuk hidup, tiada siapa yang berhak membunuh wanita atau haiwan.

Anda tidak boleh membunuh untuk kesenangan atau makan untuk kesenangan. Mudah sahaja, fikirkan, adakah anda mahu dibunuh? Saya pasti jawapannya tidak. Adakah anda suka disakiti? Tidak. Jika mereka tidak mahu dibunuh, tidak.

membunuh orang lain yang lebih lemah daripada kamu. Jika anda tidak mahu disakiti, jangan menyakiti orang lain. Anda mesti meletakkan diri anda dalam kedudukan mereka, menjadi lebih manusia dan memahami orang lain. Jangan gunakan undang-undang rimba, di mana yang paling kuat sentiasa menang, ia tidak akan mempunyai. Menurut penganut Buddha, setiap orang yang mencederakan orang lain akan menjadi haiwan dalam kehidupan seterusnya, yang akan dilahirkan sebagai haiwan. Semua hutang mesti dibayar. Setiap orang yang telah menyakiti orang lain mesti membayarnya, ini adalah undang-undang Alam Semesta, semua orang mesti membayar.

Jika anda tidak mahu ini, jangan lakukannya. Jaga setiap orang di sekeliling anda, sama ada mereka mengenali anda atau tidak, bantu mereka dan ia sama dengan haiwan. Mereka tidak menyakiti orang lain dan mereka tidak makan daging. Jika anda ingin hidup bahagia dan sihat, jangan makan daging. Jika anda ingin makan daging, ingat bahawa anda perlu membayarnya, bukan sahaja dengan kesihatan anda, tetapi juga dengan undang-undang Alam Semesta, anda perlu membayarnya.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



BAHAGIAN KEDUA TEKS PENDEK

1.- PEREDARAN DARAH

Kehidupan bergantung kepada peredaran darah. Jika darah tidak beredar dengan baik, kita akan mati. Jika ia tidak beredar melalui jantung, kita boleh diserang sakit jantung dan mati. Jika ia tidak beredar melalui otak, kita boleh diserang angin ahmar dan kematian. Kesihatan bergantung kepada peredaran darah.

Untuk mempunyai peredaran darah yang baik anda harus mengamalkan yoga. Terima kasih kepada yoga dan dengan fikiran anda, anda boleh membuat peredaran darah anda dan oleh itu anda tidak akan mempunyai sebarang sista atau kanser. Saya telah berlatih yoga selama lebih empat puluh tahun dan dalam empat puluh tahun saya tidak pernah perlu pergi ke hospital atau menjalani sebarang pembedahan dalam apa jua bentuk. Saya tidak pernah sakit dan saya tidak pernah merasa sakit.

Jadi jika anda ingin mempunyai kesihatan yang baik, anda mesti melakukan sesuatu untuk diri sendiri. Tidak kira anda kaya, berkuasa dan bahagia, jika anda ingin hidup dengan baik dan panjang umur, anda mesti berlatih yoga, tidak ada cara lain. Pengambilan pil yang berunsurkan kimia adalah tidak baik, semakin banyak anda makan, semakin banyak kesihatan anda akan rosak.



INDEKS KEMBALI

2.- ASPEK

Cara berfikir boleh mengubah penampilan kita. Jika kita berfikiran negatif, ia akan menjejaskan penampilan kita dan menjadi negatif. Apabila kita marah, kita kelihatan marah, kita dapat melihatnya, dan apabila kita sedih, kita mempunyai pandangan yang sedih. Kalau nak nampak cantik kena sentiasa berfikiran positif. Jika semuanya positif: penampilan anda akan positif, hidup anda akan positif, kesihatan anda akan positif, masa depan anda akan positif, keluarga anda akan positif.

Semuanya bergantung pada tenaga dan cara berfikir anda. Jika seorang wanita ingin kelihatan cantik, untuk menjadi cantik, untuk menjadi baik dan baik dan untuk berjaya dalam hidupnya, pertama sekali, dia mesti berfikiran positif. Mempunyai pemikiran yang positif akan menjadikan hidup anda dan segala-galanya di sekeliling anda positif. Jika anda berfikir secara negatif, seluruh hidup anda, segala-galanya di sekeliling anda, masa depan anda dan keinginan anda akan menjadi negatif. Sekarang anda tahu, jika anda ingin bahagia dan merealisasikan keinginan anda, anda hanya perlu berfikir secara positif. Sesiapa yang melakukan atau bercakap buruk tentang anda, jangan biarkan ia menjejaskan anda, kerana ia akan membuat anda berfikir negatif dan ia akan merugikan diri sendiri. Untuk kebaikan diri sendiri, kita tidak perlu risau tentang keadaan atau persekitaran, jangan biarkan ia menjejaskan keadaan fikiran atau cara berfikir kita. Tidak mengapa untuk sentiasa positif untuk diri kita sendiri. Saya doakan kebahagiaan semua. Jika anda ingin gembira, sila dengar cakap saya, cuba positif dengan tindakan dan pemikiran anda, ini sahaja yang akan baik untuk anda. Semua perbuatan negatif, seperti membunuh, mencederakan orang lain, membalas dendam dengan atau tanpa sebab, menganiaya orang, atau mencederakan keluarga, rakan, masyarakat atau negara adalah perbuatan negatif.



INDEKS KEMBALI

3.- JADI JUTAWAN

Bagaimana untuk mempunyai masa depan yang baik dan bagaimana untuk menjadi jutawan? Semua orang mahu menjadi jutawan. Menurut Buddha, setiap orang yang ingin menjadi jutawan, perkara pertama yang perlu dilakukan ialah memberi wang kepada orang miskin dan membantu orang yang memerlukan. Dengan membantu orang lain menjadi sangat gembira, anda akan mempunyai perasaan gembira. Ini akan meningkatkan kesihatan anda, kekayaan anda dan membantu anda membuat keputusan yang betul. Ini adalah satu perkara. Perkara kedua, saya akan menerangkan kisah Buddha: Pernah seorang pengemis menawarkan semangkuk nasi kepada Buddha. Yang dia ada hanyalah semangkuk nasi ini. Pengemis itu berkata kepada Buddha, "Buddha, ini sahaja yang saya ada dan saya ingin memberikannya kepada anda, walaupun saya tidak makan hari ini, itu tidak menjadi masalah bagi saya. Saya suka menawarkan kepada Buddha semua yang saya ada." Buddha berkata kepadanya: "Ikutlah dengan saya, saya ada sesuatu untuk ditunjukkan" Mereka pergi bersama-sama ke sebuah perigi dan Buddha berkata kepadanya: "lihat ke dalamnya dengan baik". Pengemis itu dapat melihat imej seorang jutawan yang tinggal di sebuah rumah besar yang penuh dengan hamba, dan penuh keselesaan. Pengemis itu bertanya kepada Buddha: "Siapa ini?" Dan Buddha menjawab: "Adakah anda?" "Ya, dalam kehidupan seterusnya anda akan menjadi jutawan ini kerana hari ini anda menawarkan saya semangkuk nasi, semua yang anda ada, dan itulah ganjaran untuk kebaikan anda."

Seorang jutawan yang sedang mendengar perbualan itu berkata kepada Buddha: "Saya membawa sebuah kereta penuh nasi untuk kamu." Buddha berkata, "Baik." Tidak lama kemudian, dia datang dengan kereta penuh beras dan memberitahu Buddha, "Pengemis itu memberinya semangkuk nasi, dan dalam kehidupan seterusnya, dia akan menjadi jutawan, saya akan menjadi raja nanti." Buddha memberitahunya: "Ikutlah dengan saya, saya akan tunjukkan kepada anda, lihatlah kebaikannya" Jutawan itu melihat seekor lembu yang sedang mengusahakan tanah, menakutkan alat dengan ekornya. Jutawan itu bertanya kepada

"Apakah ini?" Dan Buddha menjawab: "Anda", "Saya?", "Ya, semua wang yang anda miliki telah anda perolehi dengan mengorbankan orang miskin, jadi anda telah menjadi kaya. Ini akan menjadi hukuman anda. Anda perlu bekerja berjuta-juta orang. tahun dan dilahirkan sebagai lembu untuk mengembalikan semua yang kamu ambil dari orang miskin dan kerana hari ini kamu memberi saya kereta penuh beras, lembu ini mempunyai ekor. Ia tidak bergantung pada jumlah, ia bergantung pada hati kamu".

Satu euro daripada seorang pengemis adalah sama dengan satu juta daripada seorang jutawan. Jika anda ingin menjadi jutawan, berikan sebanyak mungkin kepada mereka yang memerlukan, mereka yang lebih miskin daripada anda, dan anda akan menerima ganjaran menjadi jutawan. Jika anda ingin menjadi jutawan, satu-satunya cara ialah membantu orang yang lebih memerlukan daripada anda. Semua sumbangan anda kepada mereka yang memerlukan akan digandakan dengan seratus atau sejuta kali ganda sebagai ganjaran. Satu-satunya cara untuk melepaskan diri dari kemiskinan adalah dengan membantu orang lain yang lebih miskin daripada anda, membantu mereka semampu anda. Buddha berkata bahawa dia akan mendapat ganjarannya dan Buddha tidak pernah berbohong, Buddha sentiasa menepati janjinya. Tiga ribu tahun telah berlalu sejak kematian Buddha, dan semua yang dikatakannya masih kekal hingga ke hari ini.



INDEKS KEMBALI

4.- ISTERI

Bunuh dan bunuh. Kita semua adalah anak-anak Tuhan. Dalam keadaan apa pun kita tidak boleh membunuh antara satu sama lain, manusia, haiwan atau mana-mana benda hidup. Orang yang membunuh harus membayar sejuta kali nyawanya kepada orang yang telah dibunuh, menurut hukum Tuhan. Dalam apa jua keadaan atau alasan, atau di bawah nama Tuhan atau nama lain, seseorang tidak boleh membunuh, seseorang tidak boleh membunuh. Ini tidak boleh dimaafkan dalam undang-undang manusia dan undang-undang Tuhan. Haiwan dan manusia tidak boleh dibunuh. Kita makan haiwan yang lebih lemah daripada kita. Kerana kita makan daging, orang membunuh haiwan untuk kita. Jika mereka tidak makan daging, tiada siapa yang akan membunuh haiwan itu. Hidup dan membiarkan hidup. Ingatlah bahawa membunuh mana-mana makhluk hidup, secara langsung atau tidak, akan membayar dosa mereka, semuanya, termasuk janin, yang jantung berdegup. Setiap makhluk hidup mempunyai hak untuk hidup, sama seperti anda atau saya, seperti orang lain. Itulah sebabnya kita tidak boleh membunuh, tidak kira alasan, nama, di bawah mana-mana nama Tuhan mana pun, kita tidak boleh membunuh. Ingatlah bahawa setiap orang yang anda bunuh, secara langsung atau tidak akan masuk neraka apabila mereka mati dan mereka akan melalui segunung daun. Jiwa tidak mati, tetapi ia boleh menderita kesakitan melalui gunung daun dan mati perlahan-lahan. Setelah mati, dia akan bangkit dan mati berulang kali selama seribu tahun untuk setiap nyawa yang telah diambilnya. Tiada pengampunan, hukum Allah lebih buruk dari hukum manusia. Kehidupan yang lain lebih rumit dan sukar daripada kehidupan ini, dengan syaitan, jauh lebih rumit. Jangan fikir ia perlu dilihat untuk dipercayai.



INDEKS KEMBALI

5.- BENCANA ALAM

Kita beranggapan bahawa bencana alam tidak ada kaitan dengan kita tetapi pada hakikatnya, kitalah yang menyebabkan bencana ini.

Bukan salah alam, cuma salah manusia.

Pertama sekali, ia adalah disebabkan oleh pemikiran kita. Orang menjadi lebih pentingkan diri sendiri dan lebih ramai orang mempunyai pemikiran yang buruk. Tenaga negatif ini menjejaskan alam dan alam semesta.

Atas sebab ini, orang ramai tidak faham bahawa ini membawa kepada bencana alam.

Pemikiran adalah masalah pertama dan kedua adalah apa yang kita lakukan. Pencemaran dan perkara-perkara lain yang merosakkan alam sekitar dan akibatnya kita mengalami banjir, taufan, gempa bumi... Kita yang menyebabkan segala-galanya. Mengapa ini menyebabkan kita? Kerana mereka tidak memahami bahawa kita adalah sebahagian daripada alam, kita adalah keseluruhan dan mereka tidak mahu menerima hakikat ini. Alam, alam semesta dan kita adalah satu, bukan dua.

Jika kita menyedari bahawa segala-galanya adalah sebahagian daripada kita, ia tidak akan menyakiti alam atau alam semesta lagi. Kita perlu tahu itu untuk mengelakkan bencana alam. Kita sahaja yang boleh menyelesaikannya. Kita telah merosakkan alam dan sekarang alam menentang kita, tetapi ia bukan salah alam atau bencana alam, ia hanya salah kita. Kita terpaksa menyebabkan ini dengan pencemaran dan industri yang hanya melihat kepentingan mereka sendiri. Kita tidak mempedulikan orang, alam sekitar atau alam, itulah sebabnya kita mengalami masalah ini yang semakin hari semakin teruk. Untuk menyelamatkan planet kita, untuk menyelamatkan alam dan menyelamatkan diri sendiri, kita mesti fikir kita adalah sebahagian daripada alam.

Contohnya badan kita ada hati, buah pinggang, jantung...ia adalah sebahagian daripada badan kita. Perut kita, jantung kita, buah pinggang, usus, tangan atau kaki tidak boleh dimudaratkan, kerana ia adalah sebahagian daripada kita. Kita mesti faham bahawa kita adalah satu, kita mesti faham bahawa kita adalah satu keseluruhan. Kita menjaga badan kita, jantung kita, buah pinggang kita, kita sentiasa berusaha untuk menjaga diri kita sendiri. Jika anda mempunyai sebarang masalah kesihatan anda harus berjumpa doktor untuk menyelesaikan masalah tersebut.

Kita harus melakukan perkara yang sama dengan alam dan alam semesta, maka kita akan menjadi syurga. Jika anda melakukan ini, pada masa hadapan anda tidak akan mengalami begitu banyak bencana alam. Semuanya bergantung pada diri kita sendiri.



INDEKS KEMBALI

6.- ORANG KAYA DAN ORANG MISKIN

Mengapa orang miskin? Menurut teori Buddha, semua orang Miskin tamak dan mementingkan diri sendiri pada kehidupan lampau mereka, semuanya untuk mereka dan mereka tidak pernah menolong orang lain, sebab itu dalam hidup ini mereka miskin.

Orang kaya, pada masa lalu mereka bermurah hati kepada orang miskin dan membantu mereka yang memerlukan, sehingga dalam hidup ini, mereka kaya, mereka adalah jutawan. Jika anda miskin sekarang, bagaimana anda boleh memperbaiki kewangan anda? Orang miskin tidak mempunyai banyak wang, tetapi sekurang-kurangnya dia mempunyai wang. Seratus daripada seorang miskin mempunyai nilai yang sama dengan sejuta daripada seorang jutawan. Apabila orang miskin memberi anda satu sen, ia mempunyai nilai yang sama dengan satu juta dan jutawan tertentu. Di mata Buddha, 1 sen dan 1 juta adalah sama, ia hanya bergantung kepada sama ada anda membantu orang lain dari hati anda. Jika anda ingin menjadi kaya, anda mesti membantu orang yang lebih miskin daripada anda semampu anda.

Orang kerana mereka telah membantu anda sedikit demi sedikit, apabila anda tua, anda menjadi kaya dan orang yang akan membantu anda, tenaga positif anda akan dikuatkan dan semua tenaga positif orang yang telah membantu anda akan membantu anda kerana anda adalah orang yang baik dan orang yang baik akan membantu anda.

Tiada siapa yang membantu orang jahat, tiada siapa yang membantu orang yang mementingkan diri sendiri, tiada siapa, kerana jika anda mementingkan diri sendiri, anda tidak pernah berterima kasih kepada sesiapa dan oleh itu tiada siapa yang akan membantu anda. Jika anda mahukan bantuan, anda mempunyai peluang untuk menjadi orang yang baik dan kemudian semua orang akan membantu anda. Sebelum ini, saya mempunyai seorang kawan yang sangat miskin. Dia pernah duduk di hadapan rumahnya untuk berjemur. Seorang pengembara melewati pintunya.

Ia adalah musim panas, ia sangat panas dan pengembara itu dahaga.

Orang miskin itu berkata kepada musafir itu: "Datanglah ke rumahku, duduklah, segarkan diri dan minum teh, kamu boleh meneruskan perjalananmu selepas itu".

Pengembara itu berkata: "Anda seorang yang baik, anda tidak mengenali saya dan anda menjemput saya ke rumah anda untuk minum teh, berehat dan anda telah menghidupkan kipas untuk menyejukkan saya, anda adalah orang yang baik. Apa yang anda lakukan sekarang?"

Kawanku berkata: "Tiada apa-apa" Dan dia menjawab: "Mengapa?"

Orang miskin berkata: "Kerana saya tidak mempunyai wang dan saya baru belajar sedikit dan saya tidak menemui apa-apa"

Pengembara itu kemudian berkata: "Saya melihat bahawa anda seorang yang baik. Saya akan membantu anda. Saya membuat selimut. Saya akan memberikan selimut dan menjualnya kepada anda dan memberi saya wang. Saya mempercayai anda kerana anda seorang yang baik. "

Orang Pengembara melakukannya dan kini rakan saya adalah jutawan hanya kerana membantu pengembara berehat. Jika anda ingin mempunyai masa depan yang baik, anda mesti membantu orang ramai tanpa meminta balasan.

Jika seorang jutawan yang berkuasa menganiaya orang, dia mementingkan diri sendiri, dia tidak pernah membantu orang lain, dia hanya ingin menikmati hidupnya dengan pihak-pihak dan hanya membelanjakan wang untuk dirinya dan keluarganya dan bukan orang lain, orang ini yang menikmati nasib kehidupannya yang terdahulu, nasib ini akan berakhir dengan cepat. Sebilangan besar jutawan apabila mereka tua, akhirnya jatuh sakit dan miskin dan tiada siapa yang mengambil berat tentang mereka. Begitu banyak perlawanan dan wang yang dibelanjakan untuk rakan-rakan yang tidak mengambil berat tentang mereka ketika mereka miskin.

Apabila anda mempunyai wang dan anda ingin mempunyai lebih banyak wang, mempunyai kesihatan yang baik, nasib baik dan panjang umur, apa yang anda perlu lakukan ialah membantu orang miskin dan kemudian anda akan sentiasa kaya, sentiasa berkuasa, anda akan mempunyai umur yang panjang dan mempunyai kesihatan yang baik, kerana apabila

anda lakukan itu, kami akan mencipta tenaga positif dan Tuhan akan membantu anda, percaya atau tidak, Tuhan akan membantu anda.



INDEKS KEMBALI

7.- KONFLIK

Kita mesti memaafkan sesiapa yang menyakiti kita. Menurut teori Buddha, selain memaafkan kita perlu bersyukur. Anda tidak boleh menyimpan dendam dan anda mesti melupakan kejahatan yang orang lain lakukan kepada anda, kerana apabila anda menyimpan semua ini dalam diri anda, anda hanya menyakiti diri anda sendiri. Walaupun anda betul-betul betul, dengan dendam dan dendam anda hanya berjaya mencederakan diri sendiri. Anda tidak boleh hidup dengan aman, anda tidak boleh hidup dengan tenang, anda sentiasa berfikiran negatif dan ini menjejaskan kesihatan anda dan anda tidak boleh mempunyai kualiti hidup.

Menurut teori Buddha, setiap orang yang menyakiti kita adalah kerana dalam kehidupan lampau anda menyakiti mereka. Jadi dalam hidup ini dia membalas anda atas kesalahan yang anda lakukan kepadanya. Jika anda memaafkannya, hutang akan diselesaikan, anda akan menjadi tenteram.

Jika seseorang dalam kehidupan ini menyakiti anda, dan anda menyakitinya di kehidupan seterusnya, maka orang lain dalam kehidupan yang lain akan menyakiti anda lagi dan anda menyakitinya di kehidupan seterusnya.... dan seterusnya, kitaran ini tidak pernah berakhir, tidak pernah berakhir.

Jika seseorang menyakiti anda, jangan risau, dia akan menghukum dirinya sendiri, hati nuraninya akan menghukumnya. Mungkin di hadapan orang lain dia tidak mahu mengakuinya, tetapi di dalam, apabila dia tidur, apabila dia sendirian, dia akan menghukum dirinya sendiri. Tuhan tidak perlu menghukum. Setiap orang mempunyai hati nurani mereka sendiri dan jika seseorang menyakiti, dia menghukum dirinya lebih daripada jika anda membalas dendam. Ia dihukum lebih perlahan, lebih keras daripada dendam anda sendiri. Itulah sebabnya tidak perlu menyimpan dendam atau membalas dendam. Jika seseorang menyakiti anda, ambillah ia seolah-olah anda sedang memeriksa diri anda sendiri, seolah-olah anda lulus peperiksaan. Jika anda boleh lulus peperiksaan ini maka anda naik tahap. Oleh itu, anda mesti ingat bahawa anda tidak perlu menyimpan dendam terhadap orang yang menyakiti anda. Jika anda menyimpannya, anda akan mempunyai banyak masalah: saraf, tekanan, peredaran yang lemah... sekali gus menjejaskan hidup anda, anda akan menjadi lebih cepat tua, anda akan sentiasa sakit, dan tiada apa yang akan berjalan lancar dalam hidup anda kerana pemikiran anda adalah negatif sama sekali .

Anda tidak akan pernah mengangkat kepala anda. Untuk menjadi baik anda hanya perlu memaafkan. Maaflah seolah-olah anda memaafkan diri sendiri. Anda perlu memaafkan untuk hidup dengan aman dan tenang, kerana dendam hanya membawa dendam dan lebih banyak dendam dan lebih banyak dendam.... jadi anda tidak boleh hidup dengan baik.

Jika ingin hidup baik, cubalah memaafkan, itu sahaja penyelesaiannya, tiada yang lain. Jangan risau, Tuhan dan hati nuraninya akan menghukumnya untuk anda. Sesungguhnya dia akan menunaikan hukumannya sepenuhnya, Tuhan dan dia sendiri akan membalas dendam untuk kamu.

Anda tidak perlu melakukannya. Jangan simpan dendam. Cuba hidup dengan baik. Ini adalah teori konflik Buddha.



INDEKS KEMBALI

8.- MEROKOK

Menghisap rokok membunuh secara perlahan. Setiap rokok adalah dalam 5 minit dalam hidup anda. Setiap pakej berkata: merokok sangat menyakitkan, merokok membunuh, merokok menyebabkan kanser paru-paru dan semua perokok, baca ini dan jangan peduli. Ada yang takut dan cuba keluar dari tabiat ini. Terdahulu, salah seorang pelajar yoga saya cuba berhenti merokok. Ia boleh dihentikan selama setahun tetapi ia menentang. Setahun kemudian, saya tidak tahan lagi. Sebelum saya berhenti saya merokok sebungkus sehari dan selepas tahun itu, saya merokok 3 bungkus sehari. Tidak lama kemudian, dia kembali pada tahun itu tanpa rokok. Itulah sebabnya untuk berhenti merokok, anda tidak perlu memaksa diri anda, kerana ia tidak akan berkesan dan anda tidak akan pernah boleh berhenti. Untuk berhenti merokok selama-lamanya, anda perlu meyakinkan diri anda dan diri anda sendiri. Jika anda tidak meyakinkan diri sendiri, jangan sekali-kali berhenti. Yakinkan diri anda jika anda ingin hidup lebih lama, mempunyai kesihatan yang baik, mempunyai umur yang lebih panjang. Anda mesti berhenti merokok jika anda ingin berada dalam keadaan sihat dan tidak menghidap kanser paru-paru. Atas semua sebab ini, anda perlu meyakinkan diri sendiri. Kadang-kadang ada kemungkinan untuk berhenti merokok dengan hipnosis. Apabila anda dipukau, anda boleh melihat paru-paru anda penuh dengan nikotin, sangat kotor dan menjijikkan. Salah satu cara untuk berhenti merokok adalah dengan melihat paru-paru anda menjijikkan. Cara terbaik dan satu-satunya ialah meyakinkan diri sendiri bahawa ia hanyalah sesuka hati, bahawa ia bukan satu keperluan. Bayangkan anda mempunyai keluarga yang baik, perniagaan / pekerjaan yang baik, untuk hidup dengan tenang bersama anak-anak anda dan sangat selesa dan dalam bahagian terbaik dalam hidup anda, mati akibat tembakau. Tidakkah itu memalukan? Jika anda masih muda, miskin dan tidak mempunyai apa-apa, mungkin anda fikir itu tidak mengapa, kerana anda tidak akan rugi, tetapi itu biasanya berlaku apabila anda hampir 50 tahun. Orang mula mati dalam bahagian terbaik dalam hidup mereka, apabila semuanya diselesaikan, semuanya sempurna. Anda menyayangi isteri anda, anak-anak anda dan semuanya sempurna, tetapi setiap kali anda mengambil sebatang rokok dan menghisapnya, anda mengambil masa 5 minit dari hidup anda. Jika anda ingin hidup hingga 80 tahun, memalukan anda mungkin mati pada usia 50 atau 60 tahun apabila semua kehidupan diusahakan. Untuk kebaikan anda sendiri, untuk keluarga anda, anak-anak anda, fikir dan yakinkan diri anda untuk berhenti merokok.



INDEKS KEMBALI

9.- ARAK

Pengambilan alkohol adalah dilarang. Ini bermakna, jangan minum alkohol. Jika ya, hanya minum sedikit. Alkohol telah memusnahkan banyak keluarga. Apabila seseorang mabuk, berapa banyak jenayah yang boleh dilakukan? Dengan mengambil alkohol, berapa ramai orang yang telah mati dalam kemalangan kereta? Dan Akibatnya, banyak keluarga kehilangan bapa, ibu atau anak mereka, kerana alkohol.

Buddha tidak mengatakan untuk minum alkohol. Ingatlah bahawa arak hanya membawa malang, ia tidak membawa perkara yang baik, hanya malang kepada keluarga anda, kepada anda, kepada masyarakat dan kepada ramai lagi. Itulah sebabnya anda tidak boleh minum alkohol. Jika anda mula minum dan menjadi peminum alkohol, bagaimana anda akan mengatasi ketagihan alkohol anda? Anda akan memusnahkan hidup anda, masa depan anda akan menjadi gelap, tidak akan ada apa-apa, tiada siapa yang akan berada di sebelah mabuk. Jangan minum alkohol, jika anda mahu, anda boleh minum sedikit. Alkohol adalah buruk untuk anda, untuk keluarga anda, untuk masyarakat, untuk Negara, untuk semua orang. Apabila anda mabuk anda boleh membunuh orang lain, atau melakukan sesuatu yang keterlaluan. Ingat bahawa anda tidak boleh minum alkohol, ia dilarang oleh undang-undang penganut Buddha, jangan minum. Jika anda ingin hidup bahagia bersama keluarga,



[INDEKS KEMBALI](#)

10.- PERANG

Peperangan hanya membawa malang. Dalam Perang Dunia II, seratus orang mati, 500 bilion dolar dibelanjakan, dan dalam Perang Vietnam, 18 bilion dolar dibelanjakan. Bayangkan semua wang hilang. Jika wang itu telah dilaburkan di negara ketiga untuk meningkatkan kualiti hidup mereka dan menghentikan kemiskinan, dunia akan menjadi syurga. Begitu banyak peperangan dan kematian, apakah yang positif untuk kita? Tiada apa-apa, semuanya negatif.

Untuk mengelakkan peperangan, semua negara mesti menghormati antara satu sama lain. Kerana? Kerana kita semua adalah satu, semua negara adalah satu dan membentuk satu keseluruhan. Dengan peperangan, semua negara yang terlibat akan mengalami kematian, banyak wang akan mengalir, orang akan mati, mereka akan menjadi lebih miskin dan kemusnahan akan menjadi total. Tidak ada yang baik, semuanya akan menjadi buruk. Orang harus tahu bahawa kematian hanya membawa malang. Membunuh bayi, menyebabkan kematian janin atau kematian haiwan hanya membawa kemusnahan kepada planet kita, tidak ada yang baik. Kita mesti belajar untuk menjadi baik, mesra dan pemaaf kepada seluruh dunia atau setiap negara. Jangan cuba berperang, akan ada kematian di kedua-dua belah pihak, ini satu-satunya perkara yang anda akan keluar dari peperangan. Kita mesti tahu bahawa semua manusia adalah satu, dan alam semesta adalah satu, dan alam adalah satu. Jika kita tidak percaya bahawa kita adalah satu dan semua orang hanya memikirkan diri mereka sendiri, bahawa sekarang kita melihat hasilnya, kita memusnahkan alam semula jadi dan alam sekitar juga menjejaskan kita.

persekitaran dengan pemanasan global dan juga bilangan bencana alam semakin meningkat. Ini berlaku kerana kita tidak sedar bahawa kita semua adalah satu. Ingat, semua ini mesti dilakukan dengan ikhlas untuk menjadikan Bumi sebagai syurga. Apa yang perlu kita lakukan adalah membantu antara satu sama lain, kerana kita adalah satu. Jika sesebuah negara bermasalah ia boleh menjejaskan kita. Seperti AIDS, masalah ini bermula di Afrika dan menjejaskan seluruh dunia, jadi kita mesti membantu mana-mana negara yang bermasalah dengan sepenuh hati kita. Jika kita tidak membantu mereka dengan segera, ia akan memberi kesan kepada kita dan juga seluruh dunia. Kita adalah satu, kita dan alam semesta adalah satu, satu negara dan satu lagi adalah satu, kita adalah satu, bukan dua. Kita tidak boleh mementingkan diri sendiri, jika tidak, ia tidak akan berhasil. Jika kita semua bekerjasama, semuanya akan baik-baik saja. Perang tidak membawa kebaikan.

Sebagai contoh, dalam Perang Dunia II, Hitler cuba menyatukan semua negara Eropah dengan kekerasan, dengan membuat perang. Bolehkah ia mencapai tujuannya? Tidak. Jepun cuba dengan perang untuk menguasai negara-negara Asia, bolehkah mereka mencapainya? Tidak. Sebelum ini, orang Rom cuba menguasai seluruh Eropah, bolehkah mereka berjaya? Tidak. Mengapa tidak? Kerana dengan paksaan dan idea-idea negatif anda tidak boleh mencapai apa-apa, akhirnya, anda akan gagal. Ramai orang yang tidak bersalah mati, kos peperangan sangat tinggi dan seluruh dunia diceredakan, sebab itu tidak ada sebab. Kita boleh berperang, kita bukan satu, pergaduhan tidak boleh berlaku ahli keluarga atau saudara, ia dilarang. Allah adalah satu, walau ^{yang} antara kita tidak boleh berbunuhan. Jika semua orang mempunyai hati emas, dunia ini akan menjadi syurga. Perkara yang paling penting ialah pemimpin semua negara mesti mempunyai hati emas. Pemimpin adalah hamba rakyat, mereka bukan ketua rakyat, mereka mesti menjadi hamba rakyat yang hina.

Segala yang baik untuk rakyat harus dilakukan. Mereka tidak sepatutnya membelanjakan satu sen pun untuk sesuatu yang tidak berfaedah kepada manusia. Semuanya harus dilakukan dengan baik, tidak kira parti politik. Apa yang penting ialah setiap parti politik mesti lakukan, dan saya percaya itu yang terbaik untuk rakyat. Tidak kira sudut politik, yang paling penting ialah melakukan yang terbaik untuk rakyat dan bukannya berperang.

Sekarang semua peperangan adalah buruk, ia hanya membawa kematian, ia boleh menyebabkan kemusnahan kepada seluruh dunia. Ini harus dielakkan kerana mereka adalah satu. Ini adalah perang dan keamanan. Jika anda ingin hidup dengan baik, hormati dan jaga alam, jaga haiwan dan manusia, dan mereka akan menjaga kita, supaya kita boleh mencipta syurga di Bumi. Beberapa pemimpin dan rakyat sedang memusnahkan planet ini. Untuk hidup dengan baik, ingat bahawa kita adalah satu. Mana-mana negara, orang, haiwan, alam atau alam semesta lain, kita semua adalah satu. Jika kita memahami perkara ini, kita akan hidup di dalam syurga. Terima kasih.



[INDEKS KEMBALI](#)

11.-BUNUH DIRI

Setiap hari terdapat ramai orang yang membunuh diri. Orang yang bunuh diri berfikir bahawa apabila mati segala-galanya diselesaikan. Nah, anda salah, mereka sangat salah.

Seperti yang dinyatakan oleh kitab Buddha dengan sangat jelas, sesiapa yang membunuh diri atas

sebab apa, jika orang ini terpaksa hidup 80 tahun dan membunuh diri pada usia 30 tahun, berhenti hidup 50 tahun. Dia sendiri telah mengambil nyawanya sendiri. Menurut kitab Buddha, orang itu setiap 7 hari jiwanya membunuh diri lagi. betapa sakitnya! Betapa deritanya! Semua penipuan ini perlu berlaku setiap 7 hari. Jika seseorang membunuh diri dengan meminum cecair toksik, setiap 7 hari mereka perlu minum semula cecair toksik itu. Jika orang itu menggantung dirinya dengan tali, setiap 7 hari dia perlu menggantung dirinya dengan tali.... ini sepanjang hayatnya. Bayangkan, jika seseorang itu melompat dari tempat yang sangat tinggi, mereka perlu melompat dari atas semula setiap 7 hari. Sebelum mati, bayangkan kesakitan yang dilalui! Selepas membunuh diri, roh masuk neraka dan dihukum antara 100 hingga 500 tahun di sana. Kemudian dia dilahirkan sebagai haiwan selama bertahun-tahun. Semua orang ini tidak tahu dan tertanya-tanya: adakah terdapat penjelmaan semula? pasti. Kerana? tanya mana-mana guru hipnosis, rujuk mana-mana buku, Hipnosis tidak ada kaitan dengan agama Buddha, tetapi mewajarkan bahawa kita semua mempunyai masa lalu, masa kini dan masa depan dalam kehidupan. Kehidupan itu tidak berakhir dalam hidup ini, sebab itu bunuh diri merumitkan kewujudan. Ia tidak menyelesaikan apa-apa. Apa-apa masalah serius yang anda ada, ia seperti tengah malam, semuanya gelap, tetapi selepas malam apa yang berlaku? sedikit demi sedikit matahari terbit, sedikit demi sedikit keadaan bertambah baik. Sebab itu bila ada masalah, tahanlah selagi mampu kerana sedikit demi sedikit matahari akan terbit dan semuanya akan selesai. Apabila seseorang itu sangat bertuah, mereka tidak sepatutnya gembira kerana selepas matahari tengah hari datang matahari terbenam dan malam, kegelapan.

Setiap orang dalam hidup mempunyai saat-saat buruk, tetapi anda tidak perlu bersedih kerana matahari akan terbit tidak lama lagi. Apabila matahari penuh terbit, anda mesti tidak gembira kerana kegelapan akan segera datang. Inilah kehidupan. Jadi apa pun masalah yang anda hadapi, jangan cuba bunuh diri.

Apabila seseorang membunuh diri, apa yang menanti mereka di akhirat adalah masa penderitaan, hukuman dan penderitaan yang tidak terhingga. Tidak berbaloi. Jika bunuh diri menyelesaikan segala-galanya, maka semua orang akan membunuh diri dan semua orang akan gembira dan kita akan menjadi seperti malaikat dan orang suci selepas itu

TIDAK! Jika anda membunuh diri atau membunuh seseorang, anda akan mendapat hukuman.



[INDEKS KEMBALI](#)

12.- ALAM SEKITAR.

Hello. Supaya alam sekitar tidak menjejaskan kita, kita mesti belajar untuk menggerakkan persekitaran kita: kita menggerakkan alam sekitar. Inilah yang diharapkan untuk dapat hidup dalam harmoni. Jangan biarkan sebarang keadaan menjejaskan anda.

Kita mesti menggerakkan persekitaran kita dengan kasih sayang, berterima kasih kepada semua orang dan dengan itu mempunyai kehidupan dengan penuh kasih sayang. Inilah yang dikatakan Buddha. Jika anda berterima kasih kepada semua orang, anda boleh mempunyai kehidupan yang sihat dengan penuh kasih sayang.

Inilah yang dikatakan oleh Buddha. Anda perlu berterima kasih kepada semua orang dengan penuh kasih sayang dan supaya anda boleh hidup dengan baik. Tidak kira keadaan, anda perlu hidup dalam harmoni, berterima kasih kepada semua orang dan segala-galanya.

Kalau ada orang yang sakitkan hati, yang menghina... tak patut marah, semua yang datang kena terima. Seperti Buddha. Terima semua yang datang, jangan simpan dendam dan ucapkan terima kasih. Orang bertanya: kenapa kita perlu berterima kasih kepada seseorang yang ingin menyakiti kita?

Nah, ia seperti lulus ujian. Itulah sebabnya anda perlu berterima kasih dengan hati anda, dengan fikiran anda, kepada orang yang menyakiti anda. Anda tidak sepatutnya marah atau menyimpan dendam. Jika anda melakukan ini, anda salah, anda sangat salah.

Kita mesti belajar seperti Buddha: Jika apa-apa keadaan, kita menerimanya dengan sepenuh hati, kita akan hidup dengan kesihatan yang baik, umur yang panjang, dengan ramai kawan, dengan masa depan yang baik....

Kitab suci Buddha berkata: "Setiap hari adalah hari yang baik, setiap jam adalah masa yang baik, setiap orang adalah orang yang baik, segala-galanya adalah perkara yang baik, apa-apa perkara adalah perkara yang baik...." Jika anda boleh seperti itu, anda akan hidup dengan sangat baik. Ketahui tentang kelebihan agama Buddha. Sesiapa yang ingin memprovokasi anda, jangan dengar cakap mereka atau protes, itulah cara mereka memukul kekosongan. Jika seseorang ingin menyakiti anda dan anda bangun dan mula berjuang, ia tidak akan pernah berakhir. Jika seseorang memberitahu anda sesuatu yang anda tidak suka, abaikan mereka. Selagi anda tidak mendengar, dia tidak akan dapat berbuat apa-apa. Apa yang dia mahu adalah untuk memprovokasi anda. Jika anda tidak membiarkan dia memprovokasi anda, anda tidak akan pernah bergaduh. Orang ini perlu kasihan kepada anda kerana mereka tidak tahu dan itulah sebabnya mereka cuba menyakiti anda. Tetapi kerosakan dilakukan kepada dirinya sendiri. Tidak ada yang baik untuknya.

Kita perlu belajar bahawa tiada apa-apa yang mempengaruhi pemikiran atau mood kita. Jadi kita boleh hidup dengan baik.

Lakukan seperti ini dalam kehidupan seharian anda, dalam kehidupan seharian anda.

Inilah cara berfikir untuk hidup bahagia, dengan kesihatan yang baik, masa depan yang baik dan umur yang panjang.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



BAHAGIAN KETIGA. TEORI DAN AMALAN YOGA

TEORI YOGA

Yoga, untuk yoga berfungsi, cuba bantu orang, hidup ini singkat, jika anda membantu orang, anda boleh mempunyai masa depan yang baik dan umur yang panjang, kesihatan yang baik dan semua keinginan yang boleh anda penuhi. Tetapi sebelum ini anda mesti lakukan untuk orang lain. Jika anda hanya meminta Tuhan dan tidak berbuat untuk orang lain, keinginan ini tidak boleh datang. Pertama, bantu orang miskin dengan tindakan anda, bantu orang yang memerlukan, beli ubat untuk orang yang tidak mempunyai wang untuk membelinya, supaya mereka dapat memanjangkan umur, meningkatkan kesihatan, kerana apabila kita melakukan ini kita berasa baik dan sangat gembira dan kita mempunyai tenaga yang sangat positif dalam diri kita selepas melakukan kaktus yang baik untuk orang lain. Perasaan gembira ini boleh membantu anda meningkatkan kesihatan anda dan memanjangkan hayat anda. Sebab itu anda mesti faham untuk merealisasikan impian anda.

Satu-satunya yang boleh membantu anda adalah diri anda sendiri.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



YOGA UNTUK MEMILIKI KESIHATAN DAN UMUR PANJANG.

Saya akan mengajar anda bagaimana melalui yoga dan meditasi anda boleh mempunyai kesihatan dan umur yang panjang.

Jika seseorang mendengar apa yang saya akan katakan sekarang, ia adalah kerana mereka sangat bertuah, ia adalah ajaran sejarah. Ia bukan fantasi. Saya telah lama mengamalkan teknik ini, 40 tahun dahulu. Dalam 40 tahun ini saya tidak pernah sakit. Saya tidak tahu apa itu sakit, saya tidak tahu apa itu penyakit. Teknik ciptaan saya ini, dicampur dengan teori TAO. Seperti mana-mana orang, saya boleh jatuh sakit dan demam, selesema... tetapi melalui yoga dan meditasi, saya menyembuhkan diri saya sendiri.

Ubat-ubatan yang anda beli di farmasi adalah kimia tulen, ia digunakan untuk menyembuhkan penyakit, tetapi satu perkara menyembuhkan anda dan satu lagi merosakkan anda. Satu perkara menyembuhkan anda dan satu lagi mengganggu anda.

Dan kemudian seluruh organisma adalah buruk. Awak kena sedar. Anda hanya perlu mengaktifkan pertahanan badan anda. Kerana Allah menjadikan tubuh kita indah, tetapi kita tidak tahu bagaimana menggunakannya.

Anda sangat bertuah mendengar kata-kata saya.

Saya mula mengajar anda: untuk memulakan, duduk dengan cara ini seperti yang saya lakukan, dengan kaki anda bersilang, ia adalah yoga pada tahap tertinggi. Sebarang cara duduk atau berbaring, berjalan, di atas katil, di kerusi... adalah baik, kerana meditasi yoga adalah dari minda, bukan dari cara anda duduk. Perkara penting ialah anda selesa dan menyenangkan, duduk dengan tulang belakang anda lurus dan tangan anda bersama-sama dan berehat di atas kaki anda. Terdapat orang yang meletakkan mereka dipisahkan dan berehat setiap satu di atas lutut, tetapi jika tangan anda boleh berkomunikasi dengan lebih baik. Tetapi jika anda suka dengan cara lain, tiada masalah. Anda mesti berasa selesa. Apa sahaja yang awak suka. Kedudukan mestilah semula jadi dan selesa, tidak terganggu untuk mengekalkan kedudukan yang betul. Sebagai contoh, apabila anda bergabung dengan jari telunjuk dan ibu jari, seperti yang disukai ramai, minda perlu sedar untuk tidak memisahkan jari, atau dengan tapak tangan, ... dan fikiran terganggu dengan mengekalkan postur yang betul. Kedudukan yang paling natural adalah seperti yang saya katakan, jadi anda tidak perlu berusaha untuk bergabung dengan jari atau tapak tangan anda.. Mata tertutup, lidah di atas langit tanpa memaksa dan menutup mulut anda. Mereka bernafas melalui hidung, bukan mulut. Pernafasan mesti baik dan perlahan, kira-kira 30 saat untuk masuk dan 30 saat. Untuk keluar. Apabila anda santai anda tidak akan perasan bahawa anda sedang bernafas, anda akan lebih santai. Apabila nafas kuat, ia tidak baik untuk kesihatan. Semakin gugup anda, semakin anda perlu bernafas dengan kuat...

Untuk mempelajari teknik yoga terdapat tiga perkara penting yang anda mesti:

1.- NAFAS.

Mula-mula anda perlu belajar bernafas. Apabila udara masuk anda perlu membengkak seperti belon. Apabila anda meniup belon, belon menjadi lebih besar dan apabila anda mengeluarkan udara belon mengempis. itu yang anda dapat

untuk dilakukan. Udara perlu sampai ke bawah pusat anda. Seperti penyanyi yang boleh menyanyi seminit tanpa bernafas. Mereka memasuki udara sehingga ke bawah pusat. Kami biasanya bernafas sehingga paru-paru, jadi kami cepat letih, anda perlu bernafas ke bawah pusat. Seperti atlet, yang boleh berlari berkilo-kilometer tanpa jemu, kerana menggunakan teknik pernafasan ini; mereka memasuki udara ke bahagian bawah, mengeluarkannya lembut dan memasukinya lembut. Itulah yang anda perlu pelajari dan amalkan sehingga ia menjadi kebiasaan dan anda bernafas seperti ini 24 jam sehari.

Ingat baik-baik, bukan sahaja melakukan yoga anda perlu bernafas seperti ini, anda perlu membiasakan diri bernafas seperti ini 24 jam sehari walaupun anda sedang tidur. Kesihatan badan kebanyakannya bergantung kepada peredaran darah. Darah memerlukan oksigen, dan tanpa oksigen ia tidak beredar dengan baik. Apabila darah sampai ke jantung, ia memerlukan oksigen untuk membersihkannya, mengembalikannya ke seluruh badan bersih. Jantung membersihkan darah dan menjadikannya bersih untuk seluruh badan dengan oksigen. Sekiranya terdapat sedikit oksigen, darah beredar dengan teruk, jika darah tidak beredar bersih setiap dua tiga kali anda akan jatuh sakit dan anda akan mendapat penyakit besar atau kecil. Darah mencapai semua urat, besar atau kecil. Jika darah tidak melalui urat kecil, ia kekal pada titik itu. Dan lama kelamaan ia bertukar menjadi ketulan yang boleh bertukar menjadi kanser atau masalah lain. Kerana darah telah tersumbat pada satu ketika. Dan di situlah letak masalahnya.

Untuk melakukan yoga anda perlu memberi tumpuan kepada:

Jika anda seorang lelaki atau wanita yang tidak mahu mempunyai anak, titik tumpuan hendaklah tiga jari di bawah pusat. Di bahagian tengah badan.

Jika anda seorang wanita dan ingin mempunyai anak, anda mesti menumpukan fikiran anda tiga jari di atas pusat. Di bahagian tengah badan.

Fikirkan tentang laman web itu.

Ingat baik-baik: pernafasan mesti panjang sehingga di bawah pusat 24 jam sehari. Jika nafas panjang, umur panjang, jika nafas pendek, hidup pendek.

Kerana? Kerana jika anda bernafas pendek, oksigen tidak cukup sampai ke darah dan badan anda rosak lebih cepat. Jika banyak oksigen sampai, badan anda cergas, sihat dan sihat. Oksigen adalah kehidupan, jika tiada oksigen ia seperti orang mati: apa yang mati? Dia tidak bernafas, udara tidak masuk, oksigen tidak masuk, sebab itu dia mati. Jika kurang oksigen memasuki badan anda, hayat lebih pendek.

2.- MAKANAN.

Setiap jenis haiwan mempunyai penyakit yang berbeza. Sebagai contoh, manusia menghidap kanser dan kanser berasal daripada peredaran darah. Banyak penyakit yang dihadapi manusia berpunca daripada daging haiwan. Apabila kita makan daging mereka, kita akan tercemar dengan penyakit mereka. AIDS berasal dari monyet. Monyet sentiasa menjadi pembawa virus AIDS dan mereka tidak mempunyai masalah dan boleh hidup dengan aman. Seperti kita yang boleh selesama dan tiada apa yang berlaku. Kami sentiasa membawa virus dan tiada apa yang berlaku. Masalahnya ialah kita tidak mempunyai pertahanan terhadap penyakit haiwan lain, sebab itu AIDS memberi kesan lain kepada kita.

Semua haiwan ada penyakitnya. Seperti di Asia, burung liar adalah pembawa penyakit virus, dan orang yang telah memakan burung ini telah menjadi sakit, telah menangkap virus dari

burung-burung ini. Perkara yang paling serius ialah ia tersebar melalui udara, hanya dengan bernafas anda sudah mendapatnya dan anda mati. Semua orang perlu bernafas dan tidak mungkin membawa botol oksigen 24 jam sehari untuk menghirup udara yang tidak tercemar.

Oleh itu, kita tidak boleh bermain-main dengan haiwan. Kita tidak tahu apakah jenis penyakit yang boleh dibawa oleh haiwan. Ada virus yang kalau masak pun tak mati.

Sama seperti beberapa tahun yang lalu dengan lembu gila, mereka mempunyai penyakit dan orang makan daging mereka dan mati. Ini sangat berbahaya. Cuba untuk tidak makan daging untuk kesihatan anda dan untuk kehidupan anda.

Tiada ubat. Tiada apa pun di dunia ini yang percuma. Jika anda mahu kesihatan dan umur panjang, beberapa keinginan anda perlu tinggalkan, tiada ubat, semuanya ada harganya. Kini dan setiap hari terdapat lebih ramai vegetarian, bukan sahaja untuk keyakinan agama tetapi juga untuk kesihatan. Sesetengah agama cuba untuk membuat orang memahami bahawa setiap makhluk hidup mahu hidup, contohnya semut yang begitu kecil, cuba untuk membunuhnya dan anda akan melihat bagaimana ia melarikan diri, ia tidak mahu mati. Dan seperti yang kita katakan, hidup dan biarkan hidup. Cuba untuk tidak menyusahkan orang lain, jika mereka tidak menyakiti anda, jangan menyakiti mereka. Jika haiwan itu tidak mahu membunuh anda, jangan bunuh haiwan itu. Jangan lakukan apa yang anda tidak mahu mereka lakukan kepada anda. Itulah yang dikatakan agama.

Ia seperti prinsip manusia: kita haiwan, lebih bijak daripada orang lain tetapi kita masih haiwan. Kami berasal dari monyet, dan melalui evolusi kami telah menjadi seperti sekarang. Sebab itu gen monyet 80% atau 90% seperti manusia. Asal kita dari monyet. Kita hanya haiwan yang kita lebih bijak dan kita tidak sepatutnya mengambil kesempatan daripada kepintaran kita untuk menyakiti orang lain, untuk membunuh yang paling lemah. Ini tidak adil!

Sama seperti lelaki yang lebih kuat daripada wanita dan apabila ada masalah, mereka membunuh isteri, teman wanita atau rakan mereka. Di Sepanyol pada 2011 mereka telah membunuh lebih daripada 50 wanita. Yang kuat mengambil kesempatan daripada yang lemah. Ini tidak adil.

Semua orang adalah sama di hadapan tuhan.

Tidak adil manusia membunuh haiwan untuk kesenangan. Jadi hidup dan biarkan hidup. Tiada siapa boleh hancurkan sesiapa, tiada siapa boleh ambil kesempatan ke atas sesiapa, tiada siapa boleh bunuh sesiapa, walaupun mereka lebih lemah. Kita harus berbelas kasihan dengan haiwan dan lebih-lebih lagi dengan wanita, yang walaupun mereka lebih lemah daripada lelaki, tetapi mempunyai sifat yang sama dengan lelaki, mereka sama dengan lelaki, mereka tidak rendah, mereka dalam kategori yang sama. Jangan lakukan kesilapan.

Cuba jangan makan makanan dalam tin dengan bahan pengawet, makan makanan semulajadi lebih semula jadi lebih baik.

3. PEMIKIRAN.

Doktor memperakuiinya. Terdapat orang yang membunuh diri, yang melompat dari bangunan pencakar langit dan sebelum sampai ke tanah orang-orang ini mati. Kerana? sebab dia fikir "sekarang aku nak hentam dan aku jadi macam bubur" dengan syok ni sebelum kena tanah orang ni dah mati. Hanya dengan pemikiran. Fikiran boleh membawa kebaikan atau keburukan kepada kita. Itulah sebabnya cuba untuk tidak mempunyai atau menyimpan fikiran negatif, tidak menyimpan dendam terhadap apa yang orang lain lakukan kepada kita, bukan untuk menyimpan sampah yang orang buang kepada anda. Jika anda menyimpan fikiran negatif dalam diri anda hanya menyakiti diri anda sendiri,

Kerana jika anda menyimpan dendam, kesedihan, saraf, kesedihan ... dalam diri anda ia menjejaskan peredaran darah anda. Semua doktor tahu. Kerana otak disambungkan ke seluruh badan melalui saraf yang pergi ke tulang belakang, yang terdiri daripada "cincin tulang" yang berkomunikasi dengan seluruh badan. Apabila anda mempunyai saraf atau fikiran negatif, ia menjejaskan seluruh organisma. Kerana komunikasi dan makanan terhalang dan tidak sampai ke seluruh badan lalu jatuh sakit. Anda tidak sepatutnya mempunyai sebarang pemikiran negatif walaupun anda betul-betul betul, walaupun anda adalah mangsa. Anda perlu sentiasa berfikiran positif.

Anda harus mempunyai belas kasihan kepada orang-orang yang menyakiti, kerana keluarga, sekolah, masyarakat yang tidak mengajar mereka dengan baik. Semua orang yang melakukan kemudaratan, lambat laun, akan membayar mahal, di hadapan masyarakat, di hadapan undang-undang, dengan nyawa mereka. Segala-galanya akan menjadi salah, hidupnya akan membawa maut. Semua orang mahukan yang terbaik untuknya. Dan orang-orang ini salah, kerana mereka menganggap bahawa melakukan kerosakan, mengambil kesempatan ke atas orang lain dan menipu adalah baik untuk mereka. Tidak, ia bukan seperti itu. Ia adalah bahawa dia tidak memahami bahawa dengan menyakiti orang lain dia hanya menyakiti dirinya sendiri. Anda boleh menipu orang lain tetapi bukan diri sendiri. Anda tahu bahawa anda menipu orang lain, dan pada masa ini orang lain tidak menyedarinya, tetapi lambat laun mereka akan menyedarinya dan apabila itu berlaku, anda akan mula membayar mahal untuk kerosakan yang telah anda lakukan. Jika anda memberi 1 perkara yang baik kepada orang, orang akan membalas anda 10 atau 100. Jika anda melakukan 1 kerosakan kepada orang, orang akan membayar anda kembali 10 atau 100 kali ganda kerosakan yang anda lakukan!

Fikir baik-baik sebelum menyakiti orang. Untuk mempunyai masa depan yang baik, anda mesti bersikap positif dan membantu orang dengan hati yang baik dan orang ramai membalas anda dengan hati. Jika anda menipu atau menyakiti orang tidak akan mendekati anda.

Cuba bantu dan lakukan untuk orang lain. Dan sikap positif ini akan menjana tenaga positif dan anda akan mempunyai umur yang panjang.

Untuk mempunyai pemikiran yang baik, setiap hari anda perlu melakukan sesuatu yang positif untuk orang lain. Sekurang-kurangnya satu perkara. Kepada orang yang tidak anda kenali. Kerana? Seperti kata agama, jika kamu berbuat baik kepada orang lain, Allah akan menolongmu. Jika anda membantu orang yang anda akan berasa baik di dalam, anda akan merasakan tenaga yang menyenangkan. Anda akan sangat gembira dan gembira. Tenaga positif ini, berpuas hati dengan tindakan anda, banyak memberi manfaat kepada kesihatan anda, untuk mempunyai umur yang panjang dan masa depan anda cerah. Kerana anda mempunyai tenaga positif dan ia kelihatan di wajah anda. Jadi semua orang mahu lebih dekat dengan anda. Kalau awak buat muka setan, siapa nak dekat awak? Tiada siapa.

Jadi jika anda positif, ia seperti radio yang mempunyai saluran yang berbeza, jika anda ingin mendengar positif, semuanya akan menjadi positif, jika anda menyambung saluran negatif, semua yang ada di sekeliling anda akan menjadi negatif. Setiap saluran mempunyai gelombang yang berbeza, ia bergantung pada saluran yang anda ingin tala.

Jadi anda tahu apa yang saya maksudkan?

Sekarang saya mengajar anda bagaimana untuk menyembuhkan diri sendiri.

Mula-mula anda perlu membuang semua fikiran daripada fikiran anda. 2 trilion pemikiran melalui otak kita setiap saat.

Kami tidak menyedarinya. Dan bagaimana untuk menghapuskan atau menghalau pemikiran ini? Melalui mantra. Jika anda seorang Katolik, anda boleh membaca Bapa Kami atau Yesus Kristus atau Maria. Jangan berhenti mengulang nama itu dalam diri anda. Fikiran anda mesti tertumpu pada nama Tuhan.

Jika anda tidak percaya kepada Tuhan; apabila anda menarik nafas dan berfikir 1, apabila anda menarik nafas semula fikir 2 dan seterusnya sehingga 10.

Jika anda membuat kesilapan, tiada apa yang berlaku, anda perlu menumpukan perhatian sehingga anda mencapai 10 tanpa melakukan kesilapan. Jika anda telah menumpukan perhatian dengan baik, anda berhenti memikirkan nama Tuhan atau nombor yang anda kira. Kemudian anda mesti menumpukan perhatian pada tempat di mana anda mempunyai penyakit; tulang, usus, di mana-mana bahagian badan yang anda rasa sakit. Fikirkan tentang laman web itu. Selepas berehat, anda harus menumpukan perhatian pada tempat di mana anda mengalami masalah dan memerintahkan badan anda untuk membantu menyembuhkan tempat itu. Dengan pemikiran yang kuat, dengan semua keinginan, panggil badan anda untuk menyembuhkan tempat itu: "sembuh, sembuh"

Seolah-olah anda berada dalam komuniti, kami memanggil semua jiran untuk membantu kami. Jika jiran lain menghadapi masalah pada hari lain, seluruh masyarakat akan membantu.

Organisma hanya menerima pesanan anda, anda mesti memerintahkan dengan fikiran teguh anda bahawa tapak ini boleh diubati: "menyembuhkan, menyembuhkan, menyembuhkan, dan menyembuhkan." Dalam beberapa hari anda akan berasa lebih baik, kerana itu adalah keinginan anda. Fikiran boleh membantu atau menyakiti badan anda. Ia seperti pisau bermata dua. Jika anda fikir anda akan menghadapi masalah di satu tempat badan anda, saya jamin dalam masa yang singkat anda akan mengalami masalah di tempat itu.

Suatu hari seorang doktor memberitahu saya bahawa setiap hari dia menerima seorang wanita pesara di pejabatnya, setiap hari dia mengadu tentang tempat yang berbeza. Dia tidak akan berhenti mengeluh. Pada suatu hari, doktor memberinya sebotol pil berkata: "Lihat Puan, pil ini ajaib, ambil 1 setiap hari dan anda akan melihat bahawa sedikit demi sedikit anda berasa lebih baik. Segala masalah kesihatan akan hilang. Awak percayakan saya? Wanita itu menjawab: Ya.

Selepas tiga bulan wanita itu kembali ke perundingan. Doktor bertanya: bagaimana keadaannya? Dan wanita itu menjawab: doktor yang sangat baik, dengan pil ajaib itu semuanya telah sembuh. Saya tidak mempunyai apa-apa. WANITA itu tiada apa-apa, semuanya ada dalam fikirannya. Dia rasa dia sudah tua dan sebab itu dia perlu menghadapi masalah.

Pil itu bukan apa-apa, tetapi wanita itu mempercayai doktor dan pil itu dan dia sembuh. Keseluruhan masalah adalah dalam pemikirannya.

Seorang doktor boleh membantu anda 30% dalam menyembuhkan penyakit anda, baki 70% bergantung kepada anda. Fikir dengan bijak. Semuanya bergantung pada pemikiran anda.

Saya mempunyai bilik yoga di Barcelona. Saya telah melakukan kelas yoga selama lebih daripada 10 tahun, ia adalah percuma.

Saya tidak pernah mengenakan bayaran untuk latihan yoga ini. Sesiapa sahaja dalam hidup anda perlu membuat keputusan penting. Dan untuk semua keputusan anda perlu santai, untuk mencapainya anda mesti melakukan yoga terlebih dahulu dan apabila anda santai, anda memberikan diri anda penyelesaian yang sempurna untuk masalah anda. Kerana jika seseorang itu sangat gementar, mereka tidak boleh membuat keputusan yang baik. Untuk membuat keputusan yang baik, anda perlu santai dan tanpa saraf. Jadi ini boleh membantu anda dalam hidup anda. Kehidupan bergantung kepada sama ada anda membuat keputusan yang betul atau tidak. Jika anda membuat keputusan yang betul, hidup anda akan menjadi indah. Adakah begitu?

Itulah sebabnya sentiasa cuba membantu orang supaya semua orang menyokong anda dan anda akan mendapat jalan yang sempurna. Jangan cuba untuk menghancurkan dan mengambil kesempatan daripada orang, kerana ini akan membawa akibat negatif untuk hidup anda. Tidak berbaloi. Fikiran dan tindakan positif anda akan membantu anda untuk mempunyai umur yang sihat dan panjang, masa depan yang baik dan keluarga yang baik. Anda perlu melakukan segala-galanya dengan hati emas dan kebaikan, pasti semua orang akan kembali kepada anda dengan hati emas dan kebaikan. Jadi hidup anda akan menjadi hebat. Jika anda meletakkan muka positif di hadapan cermin, cermin itu menjadikan anda positif. Ingat

baik, jika anda menghadapi masalah pada satu tapak, fokus pada tapak tersebut. Apabila anda melakukan yoga, putus sambungan segala-galanya; mudah alih, telefon, radio, TV... Seharusnya tiada draf.

Setiap hari, bila-bila masa, di mana sahaja: semuanya baik. Jika anda melakukan ini, anda akan mencapai apa yang saya capai, dalam 40 tahun saya tidak mempunyai apa-apa jenis penyakit. Jika anda tidak sihat, anda tidak mempunyai apa-apa. Jika anda mempunyai keluarga yang sempurna, pekerjaan yang sempurna, anda adalah seorang jutawan.... Tetapi anda tidak mempunyai kesihatan, anda lebih mati daripada hidup di atas katil, anda tidak boleh menikmati semua ini, anda tidak boleh menikmati apa-apa.

Sebab itu dalam hidup, perkara pertama adalah kesihatan. Jika anda tidak mempunyai kesihatan, tidak ada cinta, tidak ada wang atau apa-apa sama sekali, kerana anda lebih mati daripada hidup. Dengar dan berlatih. Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan, anda boleh menghubungi saya melalui Skype dan saya akan menjawab anda.

Ingat: kita semua adalah satu. Jika anda baik, saya baik dan semua orang baik-baik saja. Jika saya salah, anda salah dan semua orang salah. Seorang membantu yang lain. Jika anda membantu orang lain membantu anda. Dan semuanya akan menjadi hebat.

Nah, selepas melakukan yoga, bernafas tiga kali, sebanyak udara yang anda boleh. Apabila anda selesai, gosokkan tangan anda ke seluruh badan anda untuk kembali normal.

Teknik ini 100% berkesan. Kerana saya sendiri telah mencuba teknik ini selama 40 tahun dan ia berkesan. Selain itu, ia percuma, apa lagi yang anda boleh minta?

Semoga berjaya. Dan semoga semua orang gembira. Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)



AMALAN YOGA

Terdapat tiga postur untuk latihan yoga.

Ini adalah kedudukan pertama. Kalau tak boleh, boleh panjangkan kaki macam ni.

Ia hanya bergantung pada apa yang paling selesa untuk anda. Letakkan tangan anda dengan ibu jari bersama-sama. Pastikan belakang anda lurus tetapi selesa. Turunkan sedikit dagu. Tutup mulut, mata dan letakkan lidah di belakang langit. Sebelum anda memulakan, hembus nafas tiga kali untuk mengeluarkan udara sebanyak mungkin. Saya akan menerangkan cara bernafas dengan betul. Udara harus disedut dengan perlahan dan perlahan.

Semasa menarik nafas, anda mungkin dapati sedutan dan hembusan nafas berasa tidak selesa kerana anda tidak biasa bernafas dengan cara ini. cara.

Ini adalah masalah pertama yang mungkin anda hadapi, bahawa penyedutan dan hembusan tidak sekata. Masalah kedua yang mungkin anda hadapi ialah bunyi bising boleh dibuat apabila anda bernafas masuk dan keluar. Masalah ketiga yang mungkin anda hadapi ialah ia baik-baik saja, tetapi penyedutan pernafasan adalah sejenis penyumbatan. Semasa anda menyedut, tarik nafas dalam-dalam ke dalam perut bawah anda dan apabila udara masuk, membengkak.

Hembus nafas.

Tarik nafas.

Jangan sedut setakat paru-paru sahaja, itu tidak betul.

Semakin lama anda menyedut, semakin lama hidup anda.

Semakin pendek anda menyedut, semakin pendek umur anda.

Tidak menyedut hanya sehingga paru-paru anda adalah tidak betul.

Semakin lama anda menyedut, semakin lama hidup anda.

Semakin pendek anda menyedut, semakin pendek umur anda.

Darah anda memerlukan banyak oksigen untuk dibersihkan.

Biasanya, orang hanya bernafas sejauh paru-paru mereka, dan dalam kes ini, hanya sedikit oksigen yang dibekalkan.

Oleh kerana kekurangan oksigen ini, mereka mempunyai peredaran darah yang lemah dan ini menyebabkan penyakit dan kekurangan pertahanan.

Cuba untuk menumpukan darah anda di sini dalam perut anda, 24 jam jika boleh.

Sentiasa cuba bernafas dalam-dalam ke bahagian bawah abdomen, hembus hembusan hendaklah dengan sangat perlahan. Lembut untuk Penyedutan dan saat setiap satu, ini adalah cara yang betul untuk bernafas. Apabila anda mula melakukan yoga dan anda duduk, fikiran anda dipenuhi dengan pemikiran, mungkin ini adalah masalah pertama yang mungkin anda hadapi. Masalah kedua, apabila anda kurang berfikir, anda akan mula rasa mengantuk.

Masalah ketiga yang mungkin anda hadapi selepas mengatasi masalah pertama dan kedua ialah kebosanan. Masalah keempat, anda kekal santai dan tidak maju dalam yoga. Setiap saat, kita mempunyai dua belas juta pemikiran yang terlintas di fikiran kita, dalam kes itu, anda mesti menumpukan semua dalam satu. Caranya ialah dengan mengira dari 1 hingga 10.

Tarik nafas dan nombor 1, tarik nafas lagi dan kira dari 2 dan sehingga 10.

Kadang-kadang jika anda terlupa nombor mana yang seterusnya, anda harus bermula semula dari 1 hingga 10. Apabila satu lagi latihan dan sekali

yang mampu mengira 1 hingga 10 tanpa melakukan sebarang kesilapan, mereka boleh mara ke peringkat kedua. Pada peringkat kedua anda boleh berfikir tentang cara menarik nafas dan menghembus nafas. Sedikit demi sedikit anda akan merasakan bahawa kehidupan ini rapuh, ia hanya bergantung kepada ancaman udara untuk anda. Ini adalah tahap kedua. Jika anda berpendapat bahawa mengira dari 1 hingga 10 adalah sukar, cuba gantikan nombor untuk mantra. Contohnya, Yesus, Mary atau Tuhan, atau mantra Buddha "Amitufo". Ambil mantra yang paling anda sukai.

Cuba tumpukan semua fikiran anda pada satu.

Apabila anda boleh menguasai ini, untuk menumpukan semua pemikiran anda pada satu, hapuskan pemikiran atau mantra tunggal ini, dan kemudian anda akan berada di peringkat yoga yang lebih tinggi.

Terima kasih kepada yoga semua penyakit boleh disembuhkan.

Kita yang merosakkan kesihatan kita, oleh itu, kita hanya boleh menyembuhkan diri kita sendiri. Doktor hanya boleh menyembuhkan 30% daripada kita, baki 70% bergantung kepada kita, mereka hanya boleh menyembuhkan diri kita sendiri, mereka bergantung pada keadaan fikiran kita, pemikiran kita.

Sebab itu, semua penyakit kesihatan bergantung kepada kita. Itulah sebab mengapa yoga wujud.

Para saintis telah membuktikan bahawa anda boleh mempunyai rasa kesejahteraan dengan yoga. Anda boleh menjadi lebih baik dan menyembuhkan tekanan dan perasaan gementar, semua masalah fizikal dan mental, tetapi yoga harus diamalkan sekurang-kurangnya sekali sehari, dua atau tiga kali lebih baik. Luangkan masa anda pada waktu pagi, petang dan malam. Pada waktu pagi selepas bangun tidur, pada sebelah petang dan pada waktu malam sebelum tidur. Luangkan masa anda, 10, 20 atau 30 minit, bergantung pada masa lapang anda. Tuhan dan doktor tidak boleh memberikan kesihatan yang baik kepada anda, anda mesti faham bahawa anda adalah satu-satunya yang boleh memberikan kesihatan yang baik kepada tubuh anda. Ini penting, apabila berlatih yoga, ia mesti dilakukan di tempat yang berventilasi, tetapi tanpa draf, ia harus senyap dan semua peralatan elektrik mesti diputuskan, jadi ia tidak akan terjejas. Anda harus membidik pada titik ini, perut bawah, 2 inci di bawah perut anda, betul-betul di tengah dan terdapat chakra. Titik tumpuan untuk wanita muda adalah 2 inci di atas perut anda, di tengah-tengah titik ini adalah chakra anda. Tertumpu adalah titik itu kerana di sinilah darah terkumpul dan kita mesti, melalui meditasi dan tumpuan, cuba mengedarkan darah dengan fikiran kita.

Jika darah beredar dengan baik, anda tidak pernah mengalami sebarang penyakit atau penyakit, ini sangat penting. Jika darah tidak beredar dengan baik, mana-mana urat kecil, jika darah tidak beredar, ia akan menjadi cyst dan seterusnya kanser dan akhirnya anda akan mati.

Jika anda ingin mempunyai kesihatan yang baik dan umur yang lebih panjang, anda hanya perlu berlatih yoga di rumah dan ikut arahan saya tentang cara mengamalkannya. Jika anda melakukan apa yang saya katakan, anda akan menjadi sangat sihat.

Saya tidak mempunyai masalah kesihatan kerana saya mengamalkan yoga.

Dalam kes ini, postur yang betul ialah mata dan mulut ditutup.

Apabila anda selesai, anda harus menghembus nafas tiga kali seperti yang anda lakukan pada mulanya.

Apabila anda selesai, anda harus melakukan ini dengan tangan anda dan ini untuk memulihkan suhu badan normal anda. Ini adalah cara untuk mengamalkannya.

Udara yang disedut harus pergi ke sini dan menumpukan pada chakra itu. OK, ini yoga asas. Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan anda boleh menghubungi saya melalui Skype atau e-mel.

Jika mana-mana imej atau bunyi muncul semasa anda melakukan yoga, apa-apa jenis imej atau bunyi, ingat bahawa ia tidak nyata, ia hanya

mewah.

Jika anda ingin menumpukan perhatian dengan baik dan anda melakukan yoga, baik, dalam seminggu atau 2 atau 3 minggu, bergantung pada setiap orang, jika anda dapat menumpukan perhatian, anda akan merasakan bahawa badan, dari sini, akan mula memanaskan badan. Jika anda melakukannya dengan betul, selepas sesi setengah jam peluh berhenti, inilah yang boleh berlaku.

Jika ini berlaku, bermakna anda melakukan yoga dengan baik, itulah sebab mengapa anda berpeluh. Jika badan anda tidak panas, itu bermakna anda mempunyai banyak pemikiran yang tidak dapat anda buang dan udara yang anda sedut tidak masuk ke perut bawah anda dengan baik dan anda tidak menyedut asap dengan lancar dan perlahan-lahan supaya anda tidak, anda sedang berlatih yoga dengan betul. Pertama anda mesti mempercayai keupayaan anda untuk melakukannya. Ini adalah perkara pertama yang anda perlu tahu, pertama percaya diri anda. Jika anda berasa sakit selepas berlatih yoga, ini bermakna darah tidak beredar dengan baik pada ketika itu dan anda mempunyai masalah di sana. Jika perlu, pergi ke doktor, anda akan melihat bahawa anda mempunyai masalah di sana. Jika anda mempunyai apa-apa penyakit, apabila melakukan yoga, menumpukan perhatian, berfikir tentang titik yang anda mempunyai masalah dengan, saya fikir pada ketika itu, menumpukan perhatian dan berfikir bahawa darah boleh beredar, bahawa titik ini boleh diperbaiki dengan semua tenaga dan tumpuan anda.

Latihan yoga terakhir. Apabila anda berlatih yoga, bagi sesetengah orang ia akan mengambil masa satu, dua atau tiga bulan, tetapi selepas berlatih yoga dua kali sehari, akhirnya anda akan merasakan tenaga panas di sini, sensasi panas pada ketika ini.

Sepuluh hari selepas anda mula merasakan kepanasan di dalam perut anda, anda akan merasakan tenaga ini bergerak ke mana-mana.

Jangan takut, apabila tenaga mula bergerak, ia adalah semula jadi, kerana anda sedang mengecas tenaga anda. Darah anda panas di sini, tenaga panas anda sedia untuk beredar dengan fikiran anda. Pada ketika ini anda harus mengarahkan tenaga anda dengan fikiran anda ke chakra yang terletak di bawah dubur anda, mengalirkan tenaga anda ke chakra itu dan kemudian melalui belakang anda. Anda mesti mengarahkan tenaga anda ke bawah dan kemudian ke belakang anda. Kemudian minta ia pergi ke sini di mana kita mempunyai chakra lain dan kemudian minta pengambilan tenaga anda melalui jalan ini, yang penuh dengan chakra, di muka anda dan kemudian ke sini. Di sini kita mempunyai satu lagi chakra dan kemudian kembali ke chakra yang terletak 2 inci di bawah perut anda, yang kita fokuskan setiap hari. Dalam kes ini, tenaga anda berada dalam pergerakan dan apabila anda mula melakukan yoga ia menjadi panas dan apabila ia memanaskan badan, ia akan memulakan pergerakan dan ia akan mendapat kekuatan.

Apabila anda berada pada tahap ini, anda mesti mengelakkan persetubuhan untuk mempunyai kekuatan untuk melancarkan darah anda dan menggerakkan tenaga untuk mengelilingi badan anda.

Setiap orang yang mencapai tahap yoga yang lebih tinggi ini boleh memulakan tenaga ini dalam tubuhnya dan tidak pernah mengalami sebarang penyakit.

Sama seperti saya, saya tidak pernah mengalami apa-apa jenis penyakit, tidak pernah, selama lebih daripada 45 tahun. Sebaik sahaja anda boleh memulakan tenaga anda dan mendapatkannya beredar ke seluruh badan, saya memberi jaminan bahawa anda akan sihat sepanjang hayat.

Saya ajar awak dan awak mesti ikut arahan saya. Selepas anda menggerakkan tenaga anda ke seluruh badan anda, anda tidak akan mengalami sebarang jenis penyakit. Semua penyakit berpunca daripada peredaran darah yang lemah, seperti cerebral palsy, darah beredar di separuh bahagian otak sahaja sehingga separuh lagi lumpuh.

Terima kasih kepada yoga, darah beredar dengan daya yang cukup untuk lulus

oleh otak, tidak seperti dahulu. Dengan memulakan pergerakan tenaga anda dengan minda anda, mengarahkan tenaga untuk mengelilingi badan anda dan semua yang terhalang sebelum ini akan dapat beredar dengan baik dan kemudian anda akan mengatasi penyakit anda. Setelah darah beredar dengan betul, anda boleh pulih daripada sebarang jenis penyakit, seperti lumpuh, kepincangan, atau apabila anda tidak mempunyai kekuatan yang mencukupi pada tangan atau kaki anda, atau mana-mana bahagian badan yang anda rasa sakit atau lumpuh yang disebabkan oleh lemah peredaran darah. sanguine .

Bila duduk lama, kaki jadi kebas dan macam tertidur dan cuba bangun, tak kuat nak berjalan, lumpuh pun sama. Serangan jantung disebabkan oleh penyumbatan aliran darah ke jantung.

Sesiapa yang mempunyai gejala ini, dan belajar melakukan yoga, pada saat kritikal itu yang boleh melakukan yoga berdiri atau duduk, menumpukan perhatian dan melakukan yoga boleh mengatasi krisis itu dan hidup lebih lama.

Ramai orang mati akibat serangan yang berbeza, serangan jantung, kerosakan saraf, strok... Hanya dengan yoga anda boleh berehat dan mengarahkan dengan fikiran anda peredaran darah dan tenaga anda ke seluruh badan supaya anda tidak mengalami sebarang penyakit. Ini adalah matlamat yoga. Percayalah, sesiapa yang berkata sebaliknya adalah salah.

YOGA ini telah diamalkan selama lebih 5,000 tahun. Yoga telah diamalkan selama lebih 5,000 tahun dan saya mengajar anda secara percuma, jadi tidak ada apa-apa, tidak sepele pun untuk kepentingan diri saya. Oleh kerana saya tidak mempunyai sebarang perasaan minat, saya mengajar anda cara mengamalkan yoga tradisional, pada masa lalu, hanya sami Buddha yang boleh belajar.

Sekarang saya mengajar anda bagaimana untuk mempunyai kesihatan yang baik. Untuk mencapai matlamat ini, anda mesti berehat dan berhenti berfikir. Sekarang, saya akan menerangkan keseluruhan proses secara terperinci: Pertama, mula menggerakkan dan memanaskan tenaga anda dalam chakra ini. Untuk mencapai ini, anda mesti menyedut sekali dan berfikir "satu", tarik nafas lagi dan berfikir "dua" dan seterusnya sehingga "sepuluh". Jika anda santai dan boleh berfikir sehingga "sepuluh", tanpa melupakan sebarang nombor sebelum ini, langkah kedua ialah menumpukan perhatian pada hujung hidung anda dan fikirkan bagaimana: "udara masuk dan keluar", "udara masuk dan keluar", dan kemudian anda akan merasakan bagaimana udara memenuhi seluruh badan, semua liang-liangnya. Anda akan merasakan nafas anda dan anda

satu.

Fikirkan lagi tentang hujung hidung anda, tetapi dengan cara yang berbeza, ia seperti berfikir bahawa di sini, di hujung hidung anda, berfikir tanpa berfikir.

Sebelum ini anda perlu fokus di sini, tetapi sekarang ia seperti hanya fokus separuh jalan, berfikir dan tidak berfikir. Dalam kes ini, anda akan merasakan bahawa minda dan badan anda beransur-ansur mula berasa santai, seolah-olah anda tidak mati, anda akan merasakan diri anda datang. . Selepas itu, apabila anda dapat melakukan ini, tumpukan pada udara yang anda sedut, tumpukan dengan seluruh fikiran anda pada udara yang anda tidak dapat melihat, udara yang anda hirup.

Kedua-dua hati dan jiwa anda harus menumpukan perhatian kepada udara yang keluar masuk, keluar masuk, Sedikit demi sedikit, anda akan merasakan bahawa tubuh anda tidak wujud kerana anda telah melupakan kewujudan anda sendiri dan kewujudan badan anda, kerana kita sedang menumpukan perhatian pada udara, anda akan merasakan bahawa udara tidak lebih daripada udara, tidak ada yang lain, udara ini hanyalah fantasi.

Apabila anda berada pada tahap ini, anda akan berada pada tahap yang sama dengan guru yoga, seolah-olah anda berada pada tahap yang sama dengan Yesus Kristus.

Ketika ini, hatinya tidak lagi memikirkan tentang perbezaan antara kamu, dia, saya atau apa sahaja, kerana semuanya akan menjadi satu.

Anda akan mempunyai tahap yang sama seperti Yesus Kristus, seperti orang suci, ini adalah tahap tertinggi yoga. Terima kasih.

Yoga membantu kita untuk kembali ke peringkat sebelum kelahiran. Sebelum kita dilahirkan, kita adalah guru yoga yang hebat. Bayangkan anda adalah bayi yang belum lahir, kepala ke bawah, bernafas melalui tali pusat yang melekat pada ibunya. Anda bernafas dan menyusu dengan pusar anda, anda bernafas melalui tali pusat dengan kepala anda tertunduk dalam ruang yang terhad dan kami boleh mengekalkan diri kami selama 8 atau 9 bulan. Jika kita meletakkan diri kita dalam beg kecil sekarang, berapa lama kita boleh bertahan sebelum kita menjadi gila atau mempunyai rasa tertekan?

Jika dahulu kita mampu melakukannya, sekarang juga. Yoga terdiri daripada kembali ke keadaan itu, pada permulaan sebelum dilahirkan. Sebelum kita dilahirkan kita semua sihat. Badan kita rosak dengan keinginan, hawa nafsu dan tabiat buruk kita. Dengan yoga anda boleh kembali ke masa ketika kita berada di dalam rahim ibu kita.

Dulu kalau boleh tahan dalam kandungan 8 atau 9 bulan macam cikgu yoga, sebelum lahir, dengan amalan yoga boleh kembali ke detik itu. Ini adalah matlamat yoga, untuk kembali ke permulaan supaya anda akan sentiasa mempunyai kesihatan yang baik dan terima kasih kepada yoga anda boleh hidup lebih lama, mempunyai kehidupan yang lebih panjang.



INDEKS KEMBALI



AMALKAN YOGA KEROHANIAN

Sekarang saya mengajar anda bagaimana anda perlu melakukan yoga rohani.

akhir yoga "Saya" kita sudah faham bahawa ia tidak wujud. Jika dia tidak mencapai tahap kefahaman bahawa "I" badan itu tidak wujud, logiknya dia bertindak sebagai manusia berbadan dan berdaging. Apabila anda berhenti menjadi manusia, anda berhenti bertindak sebagai manusia secara automatik dan anda bertindak dengan sepenuh hati nurani dan jiwa anda seperti yang dilakukan oleh Yesus Kristus atau Buddha. Yesus Kristus beberapa kali melakukan mukjizat, contohnya, dia berjalan di atas air, dia memberi makan seluruh dunia dengan sekeping roti.... Melakukan keajaiban ini adalah sangat mudah dan mudah: setiap orang boleh melakukan semua jenis keajaiban selagi mereka meninggalkan semua pemikiran sebagai manusia, selagi mereka meninggalkan "Saya" dari badan ini dan bertindak seperti Yesus Kristus atau Buddha. Apa-apa jenis keajaiban boleh dilakukan seolah-olah ia adalah perkara semula jadi. Kebanyakan pengikut Buddha, apabila tiba masanya dan mereka faham, meninggalkan "Saya" ini sebagai hamba kepada badan ini. Apabila dia menyedarinya, dia membebaskan dirinya dari perhambaan tubuh, dan dia menjadi seorang wali dan setiap orang suci boleh melakukan apa-apa jenis keajaiban. Orang-orang kudus tidak meminta wang atau kekayaan, ini akan menjadi sangat mudah; Melalui yoga anda boleh pergi ke masa depan dan mengetahui perkara yang akan berlaku, anda boleh mengetahui nombor kolam, loteri... semuanya boleh diketahui dengan mudah. Apa yang berlaku ialah apabila seseorang itu suatu hari mencapai kategori wali, dia tidak mahu lagi semua itu. Tetapi jika anda ingin pergi ke masa depan tidak ada masalah, asalkan anda melupakan masa kini. Hadiah adalah awak. Jika tidak ada "anda", pada masa kini anda boleh pergi ke masa depan dan ke masa lalu. Anda akan bebas. Tetapi sekarang anda perlu mengeluarkannya dari minda, dari kesedaran anda. Penghujung yoga adalah untuk memahami bahawa jiwa mengambil kesempatan daripada badan ini untuk menghantar teori ini. Jasad mana-mana pun umpama mayat, sama seperti mentol, jika mentol tidak ada arus tidak berguna, tetapi apabila arus mengalir ke mentol ia menyala. Mentol sebagai badan, jiwa sebagai arus elektrik. Ini sahaja. Jika sesiapa memahami perkara ini, mereka akan dapat mengembara di antara bintang-bintang walaupun mereka masih hidup.

Imej ini ialah guru yoga super master yang dipanggil "Tamo" yang ketika pertama kali tiba di wilayah China, dia memasuki kuil Shaolin di sebuah bandar kecil dan melakukan yoga selama 6 tahun tanpa keluar sama sekali, tanpa makan atau minum . Berzikir selama 6 tahun. Ini adalah guru guru, nombor satu daripada semua guru yoga. Di laman web saya, anda boleh melihat contoh bagaimana seorang budak lelaki berusia 15 tahun di Tibet menghabiskan 10 bulan melakukan yoga tanpa makan atau minum, ini menunjukkan bahawa yoga bukan fantasi. Melalui yoga anda boleh mencapai apa yang anda inginkan, anda hanya perlu berputus asa dan melupakan "I". Jika "Saya" tidak ada, badan ini tidak wujud dan anda akan bebas. Semudah itu, kita sendiri yang merumitkan. Kami mengambil fantasi dan percaya ia adalah nyata.

Seperti apabila kita melihat filem seram dan kita takut, apabila ia berakhir kita terus hidup tiada apa yang berlaku kepada kita, hanya dalam pemikiran kita percaya bahawa apa yang kita lihat adalah benar, tetapi ia tidak nyata, ia adalah fantasi. Oleh itu, jika anda ingin menjadi orang suci, lelaki yang melakukan keajaiban, anda ingin menjadi kaya, berkuasa, jutawan, panjang umur, melihat semua keinginan anda dipenuhi, menjadi lelaki super, lupakan "aku" sekarang dan berhenti bertindak seperti "saya" dari badan ini. Bertindak seperti Yesus Kristus

atau Buddha dan semua keinginan anda akan dipenuhi, semudah itu, anda tidak perlu belajar bertahun-tahun, atau yoga, tidak.

Setiap teori Buddha dan Yesus Kristus adalah seperti ubat. Kita sekarang keliru, kita gila, otak kita penuh dengan fantasi. Teori Buddha dan Jesus Christ adalah seperti ubat, jika kita mengambil ubat ini kita akan sembuh dari penyakit gila ini yang membuatkan kita keliru dengan realiti dengan fantasi. Apabila anda mengambil ubat ini dan melihat bahawa anda telah sembuh daripada penyakit gila ini, anda tidak lagi memerlukan sebarang teori. Seolah-olah kita perlu menyeberangi sungai dan kita perlu menaiki bot, baiklah, teori ini (Buddha atau Yesus Kristus adalah seperti bot, kita menaiki bot dan mempelajari teorinya, dan apabila kita sampai ke yang lain. tepi apa yang kita buat? Kita turun dari bot dan adakah kita membawa bot di atas bahu kita atau adakah kita meninggalkan bot di tebing sungai?

Buddha berkata: "semua teori ini seperti ubat, apabila anda sembuh, secara logiknya anda berhenti mengambil ubat itu. Inilah masa depan yang menanti kita. Saya harap saya dan anda semua bersama suatu hari nanti kita dapat berjumpa lagi di akhirat kelak. Kita boleh mencapai syurga itu, wilayah Buddha atau Yesus Kristus dan kita boleh mengulas tentang apa yang telah berlaku kepada kita dalam kehidupan ini. Jika anda mendengar pesanan saya, anda semua suatu hari nanti akan dapat kembali ke asal kami. Dari mana kita semua berasal. Kita mesti meninggalkan fantasi ini dan pulang ke rumah. Rumah kami menunggu kami selama berbilion tahun, sila lakukan dan mari pulang ke rumah. Kami semua tuhan, kami adalah bintang, sila pulang. Mari kita kembali kepada asal usul kita, iaitu alam semesta yang tidak terhingga di mana tiada kematian, kesedihan, semuanya indah.

Saya mohon anda tinggalkan fantasi "saya" ini dan mari pulang bersama.

Terima kasih banyak-banyak.



[INDEKS KEMBALI](#)

TAMAT BUKU PERTAMA

TERIMA KASIH dengan HATI



Terima kasih, terima kasih dengan sepenuh hati saya.

Yang penting kita kena berterima kasih kepada ibu dan ayah, kawan-kawan, keluarga, masyarakat, seluruh dunia. Jika dalam hati anda sentiasa berterima kasih kepada semua orang, anda akan mempunyai masa depan yang baik, kesihatan yang baik. Kerana? Jika seseorang itu tahu bersyukur dengan perbuatannya, bukan sahaja dengan kata-katanya, dia akan menjadi anak yang baik, bapa yang baik, ibu yang baik... jika seseorang itu tidak tahu berterima kasih, orang itu tidak akan mempunyai masa depan yang baik, kerana orang itu hanya cuba mengambil kesempatan daripada keluarganya orang masyarakat. Orang itu tidak akan mempunyai masa depan yang baik. Kerana jika anda mengambil kesempatan sekali, kali kedua orang tidak akan membiarkan diri mereka diambil kesempatan. Jika anda menerima 1 anda mesti kembali 10 kali. Jika anda tahu cara melakukan ini, anda akan mempunyai semua rakan anda, semua keluarga anda, semua masyarakat di sisi anda dan mereka akan sentiasa membantu anda supaya semuanya berjalan lancar. Oleh itu, sangat penting: perbezaan antara manusia dan haiwan ialah kita harus tahu cara bersyukur dengan hati, dengan tindakan, bukan hanya dengan kata-kata. Seperti yang berlaku sebelum ini di sebuah bandar: Ada seorang lelaki yang sangat menyayangi anjingnya. Suatu

Malah seekor binatang pun tahu berterima kasih kepada tuannya kerana dia telah menyayanginya. Dan kita manusia kena tahu setiap apa yang kita terima terutama dari ayah dan ibu yang banyak membantu kita. Jika bukan kerana ayah dan ibu anda, anda tidak akan berada di sini hari ini. 1^o jika ibu anda keguguran, sebelum dilahirkan anda sudah mati. 2^o jika anda dilahirkan dan mereka tidak menjaga anda, anda tidak akan berada di sini hari ini. Untuk semua ini, kami harus membalas budi itu kepada ayah dan ibu kami yang telah menjaga kami tanpa syarat. Bukan sahaja dengan kata-kata yang baik anda perlu membalas semua orang tua anda untuk semua yang telah mereka lakukan untuk anda, tetapi juga dengan tindakan anda. Apa-apa sahaja ayah dan ibu anda dahulu.

Jika kita mempunyai sepinggan makanan, mula-mula anda perlu menawarkannya kepada ayah dan ibu anda, selalu. Jika anda melakukan ini, anak-anak anda akan melakukan perkara yang sama kepada anda. Ini baik untuk anda, untuk ayah dan ibu anda dan untuk anak, cucu anda kelak.. semuanya bergantung pada apa yang anda telah lakukan dengan sepenuh hati anda. Anda perlu melakukan perkara yang sama dengan rakan-rakan; Jika rakan anda membantu anda, anda tidak perlu hanya mengucapkan terima kasih, tidak. Rakan anda membantu anda dengan tindakan dengan fakta, anda tidak boleh hanya mengucapkan terima kasih dan itu sahaja. Seperti yang dikatakan di sini: "kata-kata dibawa angin" itu tidak dikira. Seka

Jika keluarga, masyarakat, negeri, seluruh dunia... adakah anda memberi apa-apa jenis, anda mesti membalasnya dengan tindakan, bukan hanya kata-kata, dan anda mesti membalasnya dengan 10 atau 100. Dalam kes itu, masa depan anda akan menjadi terang dan seperti laluan mawar. Sesiapa yang memberi kebaikan kepada kamu, hendaklah kamu membalasnya dengan kebaikan yang besar. Jika anda melakukan ini anda memenangi hati seluruh dunia dan seluruh dunia menyayangi anda. Seperti pasangan anda: dia memasak untuk anda, menjaga rumah, memberi anda kasih sayang ... untuk semua ini anda perlu bersyukur. Jika pasangan hidup berterima kasih antara satu sama lain, mereka hidup sangat bahagia dan perkara itu berjaya. Tiada kebencian atau dendam. Jika anda bersyukur dengan hati, dengan perkataan, dengan perbuatan... semua orang menyayangi anda. Jika anda tahu bagaimana untuk bersyukur anda telah memenangi seluruh dunia. Jika anda mengucapkan terima kasih di hadapan cermin, cermin akan berterima kasih kepada anda. Sahabatku, saya ingin kita semua tinggal di sy tangan.

Hiduplah dengan hati yang besar penuh dengan cinta yang murni dan bersyukur.

Terima kasih banyak-banyak.



oleh Cikgu Roger

www.yogaspain.es

Edisi Pertama Barcelona pada 14 Jun 2013

[INDEKS KEMBALI](#)