

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



М а с т е р Р о ж е р ы н А Н Х Н Ы Н О М О Р Ш И Л

М а с т е р Р о ж е р 2009 оны 11-р сард
W E B хуудас үүсгэсэн бөгөөд түүний
онол нь дэлхий даяар хүлээн
зөвшөөрөгдсөн гайхалтай амжилт юм. Гурван ж

www.yogaespana.es www.yogaspain.es

www.yogaroger.com М а с т е р Р о ж е р ы н
сургаал бол бүх нийтийн юм. Энэ нь
бүх шашныг хамардаг бөгөөд хүн,
амьтан, байгаль гэх мэт бүх амьд
оршнолууд газартай байдаг. Бид бүгд нэг бөгөөд

Энэ ном бидэнд хэрхэн аз жаргалтай
амьдрах талаар зөвлөгөө өгдөг. М а с т е р
Р о ж е р ы н өөрийгөө илэрхийлж буй
үгсийн энгийн байдал нь хүн бүрт тэдгээрийг о

М а с т е р Р о ж е р 10 зарлигтаа Бурханы
биднээс шаарддаг шиг амьдралдаа
зөв биеэ авч явах, сайн хүмүүс байхын
тулд хэрхэн биеэ авч явах ёстойг бидэнд заадаг





БҮЛГИЙН ИНДЕКС

НЭГДҮГЭЭР ХЭСЭГ. АЗ ЖАРГАЛТАЙ БАЙ

1. АМЬДРАЛ БОЛ ЗҮҮД
2. БИДНИЙ ДААХ АЧААЛ.
3. ҮЙЛИЙН ХУУЛЬ.
4. ГУРВАН СЭТГЭЛ: ЦЭВЭР СЭТГЭЛ, _____
ЭНГЭРИЙН ЗҮРХ, ТЭГШ БАЙДЛЫН ЗҮРХ.
5. БҮХНИЙ ТӨЛӨӨ НЭГ БУРХАН.
6. БУРХАН БУРХАНЫ ХУУЛИЙН АРВАН ТУШААЛ.
7. БУРХАНЫ ХУУЛИЙН 10 ТУШААЛ.
8. БУРХАН БУС ӨӨРӨӨСӨӨ АСУУЛ.
9. СЕКТ / ШАШИН БА СЕКТҮҮД.
10. БҮХ МУУГИЙН ҮҮСЭЛ. ХУВАЧЛАЛ.
11. СУРГААЛ ЗҮРХЭЭРЭЭ ОЙЛГО.
12. Диваажин. ХЭРХЭН ДИВААЖИНД ОРОХ ВЭ.
13. САЙН БА МУУ.
14. АМЬДРАЛ. Амьдрал бол гайхамшиг. АМЬДРАЛ БОЛ ТЕА
15. АМЬДРАЛ ХОЁР ЗАМТАЙ.
16. АМЬДРАЛД БАЙДАГ 10 ЗҮЙЛ.
17. БИ ОРЧЛОЛТ, ОРЧЛОН БОЛ БИ.
18. ӨӨРИЙГӨӨ ӨӨРИЙГӨӨ ХАМГААЛ.
19. ЭЕРЭГ ТАТАЖ БАЙНА ЭЕРЭГ, СӨРӨГ СӨРӨГ ТАТАЖ БАЙНА.
20. ЗЭЭЛ. _____
21. БИ, хувиа хичээсэн байдал, түүний үр дагавар
22. БИЕ, СЭТГЭЛИЙН ӨВЧНҮҮД: ХЭРХЭН _____
ИРДЭГ, ХЭРХЭН ЭДГЭЭХ ВЭ. ХЭЗЭЭ Ч ӨВДӨГГҮЙ ХҮМҮҮС.
23. САЙН, МУУГИЙН ҮР. _____
24. Гэмшил. _____
25. Айдас, айдас, хар дарсан зүүд.
26. ӨНГӨРСӨН, ОДОО, ИРЭЭДҮЙ.
27. ЭРҮҮЛ МЭНД, БАЯДАГ, ХАЙРТАЙ БАЙ.
28. ТАРНИ, ЭРҮҮЛ МЭНДТЭЙ, УРТ _____
НАСЛАЛТАЙ, ИРЭЭДҮЙН БУРХАН БАЯР БАЙХЫН Т

29. ХАЙР.

30. ТЭД.

31. СЕКС БА ПОРНОГРАФИ.

32. ЭР, ЭМ ЭГТЭЙ, ГЭРЛЭЛ, ГЭР БҮЛ.

33. ӨВЧИН БА ӨӨРИЙГӨӨ ЭМГЭХ.

34. ДАХИН

ТӨРӨЛТ 35. ЭС.

36. ЭЕРЭГ СЭТГЭЛТ.

37. ХҮСЭЛ.

38. ХЭРХЭН ҮХБЭГШ ҮҮД БОЛОХ ВЭ.

39. ШИЙТГЭЛ.

40. ЦАГААН ХООЛНЫ ХООЛЛОЛТ.

ХОЁРДУГААР ХЭСЭГ. Богино бичвэрүүд

1. Цусны эргэлт.

2. АСПЕКТ.

3. САЯТАН БОЛ.

4. ЭХНЭР.

5. БАЙГАЛИЙН ГАМШГАЛ.

6. БАЯН, ЯДУУ ХҮН.

7. МАРГААН.

8. ТАМХИ.

9. АРХИ.

10. ДАЙН.

11. АМИА ХОРЛОХ.

12. БАЙГАЛЬ ОРЧИН.

ГУРАВДУГААР ХЭСЭГ. ИОГИЙН ОНОЛ, ПРАКТИК

ОНОЛ ИОГ

ЭРҮҮЛ ЭРҮҮЛ, УРТ НАСАЛТАЙ ИОГ.

ЙОГИЙН БОДЛОГО

СЭТГЭЛИЙН ИОГИЙН БАДАЛ

СЭТГЭЛТЭЙ БАЯРЛАЛАА



Н Э Г Д Ү Г Э Э Р Х Э С Э Г

А З Ж А Р Г А Л Т А Й Б А Й Х С У Р Г А Л Т

1. А М Ъ Д Р А Л б о л м ө р ө ө д ө л

Амьдрал бол мөрөөдөл, амьдрал бол мөрөөдөл. Буддагийн "Очир" сударт өгүүлснээр бүх дүрс нь идшид, худал хуурмаг дүрс бөгөөд амьдралын бүх дүрүүд шуурганд цахих аянга мэт агшин зуур гарч ирж, алга болдог. Амьдр

Амьдрал аянга шиг, энэ нь агшин зуур тохиолддог, шүүдэр шиг. Хардаг, хүрдэг, амьдардаг бүхэн, нүдээ нээгээд амьдарч байгаа бүхэн нь Буддагийн хэлснээр зүүд, бодит биш юм. Будда, Есүс Христ хоёр зүүдэндээ сэрдэг хүмүүс байсан. Тэд амьдрал зүгээр л мөрөөдөл, юу ч бодит биш, зүгээр л мөрөөдөл, зүүднээс өөр юу ч биш гэдгийг ойлгосон. Бидний харж, мэдэрч буй бүх зүйл, төрсөн, үхэж, алга болдог: эд зүйлс, хүмүүс, эрх мэдэл, мөнгө, өмч. Та өмнө нь өөр хүн байсан бол ирээдүйд таны хүүхэд эсвэл өөр хэн нэгний хүүхэд байж магадгүй юм. Бүх зүйл ирдэг, явдаг, байнгын зүйл гэж байдаггүй. Өөрөөр хэлбэл, хэрэв та өөрийнхөө амьдрал, ирээдүй, нас барсны дараа эерэг байхыг хүсч байвал эерэг зүйл хийх ёстой бөгөөд таны амьдрал эерэг байх болно: чи үлдсэн амьдралаа эерэг байдлаар баясгаж, нас барсны дараа та сэтгэл хангалуун байх болно. эерэг амьдрал. Эерэг зүйл бол бусдад туслах явдал юм. Будда болон Есүс Христ бүх амьдралаа бусдад зориулав. Тэд амьдрал кино шиг гэдгийг ойлгосон учраас бусдын эрин үе а хар дарсан зүүд, үгүй эрин үе төлөө бусд Хүмүүс алдаа гаргадаг, тэд хоёр хар дарсан зүүд байдгийг мэддэггүй, хар дарсан з

хаагдсан, нөгөө нь нүдээ нээгээд
 өөр хар дарсан зүүдний дотор хар
 дарсан зүүд шиг амьдарч байгаа
 болохоор хар дарсан зүүдээ
 орхиогүй байна. Энэ нь, гипнозтой
 адил юм. "Би 1, 2, 3 гэж хэлэхэд
 чи сэрж, "1" гэж хэлэхэд "Хау" гэж хэлнэ, ха
 Тэгэхээр багш "1" гэж хэлэхэд чи " "
 хау, хау, "2" гэж хэлчихээд "миао,
 миао" гэж нүдээ нээгээд хэлчихвэл
 бид зүүдэлдэггүй гэдэгт итгэдэг
 гэсэн үг. буруу байна, бид мөрөөдөж
 байна. Биднийг төрсөн цагаас хойш
 өнөөг хүртэл амьдрал бидний хайртай хүмүү
 Найз нөхөд, ойр дотны хүмүүсээ
 үхэхийг бид хардаг ч хэзээ нэгэн цагт ямар
 Будда юу ч харсан, юу ч хүрсэн,
 ямар ч дүр төрх нь гайхамшиг, юу
 ч бодит биш гэж хэлдэг. Энэ
 зүүдэндээ Есүс Христ, Будда хоёр бие биед
 Ихэнх хүмүүс амьдралыг зүүд биш,
 бодитой гэж боддог, тиймээс л тэд
 юу ч хийж, юу ч болсон, бусдыг
 доромжилж, бусдад ашиг тусаа өгч, юу ч ха
 Тэд муу бодолтойгоо бүх хүсэл тэмүүлэлтэй
 Тэд: Хэрэв би үүнийг далимдвал би хэр их ашиг
 олох вэ? Гэхдээ тэдний буруу, бидний хийдэг
 бүхэн мэдэгдэж байгаа, энэ бол цаг хугацааны
 асуудал. Хулгайч муу юм хийдэг, эрт орой хэзээ
 нэгэн цагт баригдаад шоронд орно, цаг хугацааны
 асуудал. Бидний хийж байгаа бүхэн харагддаг, энэ
 бол цаг хугацааны асуудал. Хэрэв та сөрөг зүйл
 хийх юм бол тэд сөрөг байдлаар төгсдөг. Эрх
 мэдэлтэй олон хүн, иргэд үр хөндөхийг дэмжиж,
 алахыг дэмжиж байгаа нь шал буруу юм. Өнөөг
 хүртэл дэлхий дээр 9 сая 200 мянган гэм зэмгүй
 хүүхэд амь насаа алдсан байна. Хүмүүс 9 сая 200 000 нялх х
 Хүн бүр өшөөгөө авах эрхтэй гэдгийг санаа
 Төсөөлөөд үздээ, хэрэв хэн нэгэн таны хүүхдийг
 алах юм уу, чамайг алвал та өшөө авахыг хүсэхгүй
 байна уу? Тийм ээ, тэр өшөө авах хамгийн
 сайхан мөчийг хүлээж байгаа гэдэгт би итгэлтэй
 байна. 9 сая 200 мянган сүнс бүгд алуурчдынхаа
 ард байгаа. Гэм зэмгүй хүүхдүүдийн амийг
 хөнөөхийг дэмжсэн, дэмжсэн хүн бүр, дэмжигч хэн
 бүхэн, эмч нар, эрх мэдэлтнүүд, хэн ч хамаагүй алахыг дэмжс
 Аав, өвөөгийнхөө хийснийг үр
 хүүхэд, ач зээ нар чинь бас төлдөг.
 Энэхүү сөрөг үйлдлийг энэ зүүдэндээ
 маш их төлөх болно. Энэ зүүдэнд
 юу ч бодитой байдаггүй тул энэ
 зүүднээсээ сэрэх, дэлхий рүү аялах боломж и

Энэ бол зүгээр л мөрөөдөл гэдгийг санаарай, амьдрал зүгээр л мөрөөдөл, зүүднээс өөр юу ч биш. Харагдаж байгаа нь бид Та үүнийг ойлгоосой гэж хүсч байна. Өөртэйгөө, гэр бүлтэйгээ болон бусадтай эвтэй байхыг хичээ. Үргэлж амьдралын төлөө бай, хүн бүр чам шиг, над шиг амьдрах эрхтэй. Амьтан хүртэл и

Бид усаа бохирдуулдаг бол бид өөрсдийгөө бохирдуулдаг, агаарыг бохирдуулдаг бол бид өөрсдийгөө бохирдуулдаг. Гэмтэхгүй байхыг хичээгээрэй, учир нь бид өвдө

Энэ зүүдэндээ бидний хийж байгаа зүйл нь сөрөг үйлдэл болох, бусдыг ашиглахыг оролдох, эсвэл таны эрх мэдлийн давуу талыг ашиглах нь бусдыг алах, алах, алах, алах, алах, алах зэрэгт уриалж, эцэст нь та хамгийн түрүүнд байх болно. Учир нь бидний дотор "ухамсар" гэдэг зүйл байдаг. Бидний цаг ирэхэд бид ганцаараа байж, өөрсдийгөө шийтгэдэг. Бид бурхдын шийтгэлээс эсвэл өөрсдийнхөө шийтгэлээс, мөс чанараасаа мултарч чадахгүй, бурхад биш өөрсдийн тамыг бүтээдэг. Бид өөрсдийгөө шийтгэж байгаа бөгөөд ухамсартай

Намайг сонсоорой.

Маш их баярлалаа



БУЦААНЫ И Н Д Е К С



2 . Б И Д Н И Й Д А А Х А Ч А А Л

Ачаалал бол бидний үүргэвчиндээ авч явдаг зүйл юм. Бид үүргэвчиндээ их ачаа үүрэх тусам (зовлон, хүсэл тэмүүлэл, хүсэл тэмүүлэл) Хүн бүрт өөрийн гэсэн ачаа байдаг, ялангуяа өнгөрсөн Бидний бодол санаанд хуримтлагдсан өнгөрсөн үеийн ачаа, зовлон шаналал, зовлон зүдгүүр, өнгөрсөн үеийн бүх сөрөг нөхцөл байдлыг хэзээ ч бүү март. Хэн нэгэн чамд дургүй үг хэлвэл үүргэвчиндээ хийх

Хэчнээн олон удаа хүмүүс чамайг гомдоож, хуурч, зовж шаналах бол — ... энэ бүгдийг ч үүргэвчиндээ хийчих. Хэдийгээр таны туйлын зөв байсан ч энэ бүх сөрөг зүйл, биелээгүй хүслийг нь дотроос нь оруулаад, дотроо олон зүйл хийх

Гудамжинд харлдаа, загалмайгаа дааж чадалгүй өөртэйгөө ярьж, өөрсөддөө хариулж, хаа сайгүй сүнс хардаг, ихэнх нь сэтгэцийн эмнэлэгт хэвтдэг хүмүүс олон байна. Эмнэлэгт хэвтэхээсээ өмнө ихэнх нь сэтгэцийн эмч дээр очиж түүхээ ярьж, эмч нь сэтгэлийн түгшүүрийг дарах эм бичиж өгөөд зомби шиг болдог. Тэр бие махбодоо удирдаж чадахгүй, тайвшруулахын тулд нойрны эм хэрэгтэй. Тэр "би" — г орхихыг хүсэхгүй

Тийм учраас та биднийг маш их өвтгөж байгаа энэ өөрийгөө орхиж, бодол санаа, хүсэл, өс хонзон, сөрөг сэтгэлгээ, товчхондоо ачаагаа чөлөөлөх хэрэгтэй. Өөрийнхөө сайн сайхны төлөө л юм даа, ачаагаа суллахгүй бол улам л жиндэнэ. Та сорь. Үүргэвч аваад дүүргэж эхлээрэй: нэг кг, дараа нь 2 кг... 50 кг, 100, 200, 500 кг хүртэл нэмсээр... хэдэн жин барих вэ? зарим нь 50 кг хүртэл бариад унадаг, зарим нь 100 хүртэл... гэхдээ эцэст нь бүгд унадаг. Та хэр удаан амьдрах боломжтой вэ? Бүх төлбөрийг чөлөөлөх нь чухал юм. Цэн

Аливаа сөрөг үйлдлээс ангижрахын тулд таны хийж чадах зүйл бол гомдоосон хүнээсээ бүх зүрх сэтгэлээрээ уучлалт гуйх явдал. Та өөрөө очиж уучлал гуйх ёстой, үүнийг зүрх сэтгэлээрээ хийх хэрэгтэй, тэгэхгүй бол ч өөрийгөө чөлөөлж чадахгүй. Хүм

Тэдний сөрөг үйлдлээс хэн ч зугтдаггүй, хүн бүр эрт орой хэзээ нэгэн цагт төлөх болно. Энэ бол цаг хугацааны асуудал. Ачаагаа сулла
Буруу хийсэн болгоныг чинь хэн ч мэдэхгүй гэж битгий бодоорой: Тэнгэр үүнийг мэддэг, чиний ухамсар мэддэг, бусад хүмүүс мэддэг ..., эрт орой хэзээ нэгэн цагт чи шийтгэлээ хүлээн авах болно. Хэнийг ч битгий гомдоо. Хууран мэхлэх агшинд л хулгай хийдэг... хүмүүс мэдэхгүй ч ирээдүйд хүмүүс мэдэх болно. Таныг ямар нэг зүйл хийх болг
Хүн бүрт өөрийн гэсэн мөч байдаг бөгөөд хэн ч тэд Та тасралтгүй гэмт хэрэг үйлдвэл эцэст нь тэд таныг Хэн ч буруушаахаас зайлсхийдэггүй. Асуудал бол хойд насны шударга ёс юм. Энэ бол хамгийн ноцтой зүйл юм. Энд зөвхөн бүх тохь тухтай шорон байдаг; ор, хоол унд, биеийн тамирын заал, усан бассейн... бүх тав тух... Гэвч хойд насны шударга ёс чамд 100 жил шоронд хоригдох ял оноож, дараа нь чамайг салгаж, сүнс чинь ахин дахин босч шоронд орж, биеийг чинь задалдаг. Та энэ өвдөлтийг 1,000,000 жилийн т
Хуульд итгэдэггүй алан хядагчид бүгд шоронд байгаа, итгэсэн ч бай, үгүй ч бай бүгд шоронд суудаг. Ард түмнээ устгаж буй Сирийн ерөнхийлөгч шиг олон хүний аминд хүрсэн зарим ерөнхийлөгчийг олон улсын хэмжээнд буруушаах болно. Сөрөг үйлдлийг төлдөг, хэн ч зугтдаггүй. Бусдын төлөө өөрийгөө золиослох хэрэгтэй болохоос бусдыг таны төлөө золиослохыг хүлээх хэрэггүй. Сирийн ерөнхийлөгч шиг хотынхон хүссэнийг нь хийхгүй бол хөнөөдөг. Ард түмэн зөв зүйл хийхгүй байна гээд боссон бол ерөнхийлөгч нь огцрох ёстой, эрх мэдлээ хадгалахын тулд алаг хядаад эхлэх хэрэггүй. Энэ хаа нэгтээ явж байна уу? Ард түмний төлөө бүхнийг хийж, тэдний төлөө өөрийгөө золиослох юм бол хүн
Өөрийнхөө ачааг арилгахын тулд би, Та, Тэр бол нэг гэдгийг ойлгох ёстой. Хэрэв та санал зөрөлдөж эхэлбэл зөрчилдөөн эхэлнэ, учир нь хүн бүр ашиг сонирхлынхоо төлөө явдаг. Хэрэв бид бүгдээрээ нэг гэж бодсон бол та бусдыг үргэлж уучлах байсан, учир нь та буруу зүйл хийсэн бол өөрийгөө үргэлж уучилдаг. Тиймээс бусдыг буруу зүйл хийсэн тохиолдолд уучлах хэрэгтэй. Энэ нь таны сайн сайхны төлөө. Хэрэв та бусдыг уучлахгүй бол тэр ачаа, тэр зовлон, дарамт, уйтгар гуниг, эсвэл өшөө авах хүслийг үүрч, сайн сайхан амьдрахгүй, эрүүл мэнд чинь олон асуудалтай тулгарах болно, тиймээс та энэ ачааллыг суллах ёстой. бүгдийг орхи. Загалмайгаа ү

ертөнц, гэхдээ та өөрөө эдгээр асуудалд орсон.
Асуудлын тухай л бодоод байвал шийдэхгүй.
Загалмайгаа танд дамжуулахыг оролдсон хүмүүс та үүнийг хүлээн зөвшөөрч, та буруу зүйл хийж байна. Та бусдын асуудлыг үүрэхдээ аль хэдийн маш их асуудалтай болсон. Хэрэв хэн нэгэн танд асуудлаа хэлвэл санаа зовох хэрэггүй, чи зүгээр л өөрийнхөө асуудлыг шийдэхэд л анхаарах хэрэгтэй, учир нь тэгэхгүй бол танд илүү олон асуудал тулгарах болно: таны болон бусдын асуудал, таны ачаа үүрнэ. улам хүнд. Хэрэв та тусалж чадвал үүнийг хий, гэхдээ бусдын саа.
Үүний тулд та үүргэвчээ буулгах хэрэгтэй. Сөрөг бодлыг зогсоо. Учир нь та хэдий чинээ их хэмнэнэ, төдий чинээ олон асуудал тулгарч, энэ сөрөг байдлаас гарахад хэцүү байдаг. Хэрэв та бүх зүйлийг сөрөг гэж бодож байвал сөрөг бүх зүйл танд ирэх.

Энэ бие бол би биш. Бид зүгээр л ашигладаг. Сэтгэл нь үүнийг ашигладаг. Нэг л өдөр бие нь эвдэрч, би хаана байна? Өчнөөн их тэмцэл, өчнөөн их мөнгө... өмч хөрөнгө, гайхамшигтай гэр бүл чинь... чи түүнийг булшинд аваачих гэж байна уу? мэдээж үгүй. Хэрэв бид юу ч авахгүй бол энэ нь юу байх вэ? Хэрэв бүх зүйл буруу болвол та юу хийж чадах вэ? Энэ бол бидний уй гашуу. Хүн бүр гайхалтай мөчүүд, хэцүү мөчүүдийг туулах ёстой. Амьдрал олон эргэлт хийдэг. Хэрвээ чи одоо шөнийг өнгөрөөх ёстой бол харанхуйг тайван тэвч. Харанхуйг хүлээн зөвшөөрөөд өнгөрөхийг хүлээвэл ямар ч асуудал гарахгүй, хү.

Тиймдээ ч тэр нарны гэрэл ирэхийг тэвчээртэй хүлээдэг. Сөрөг бодолтой байхдаа эерэг шийдвэр гаргаж чадахгүй, учир нь таны оюун ухаан сөрөг гэж боддог. Ийм учраас та сөрөг нөхцөл байдалд байхдаа эерэгээр сэтгэж, ирээдүйгээ эерэгээр харах нь.

Тиймээс та сөрөг нөхцөл байдалтай байсан ч үргэлж эерэг царай, эерэг үйлдэл, эерэг үгсийг тавьж, сөрөг талыг эерэг болгон өөрчлөх нь гарцаагүй. Хэнд ч аз таарч байгаа болохоор бүү атаарх, тэр хүнд урьд өмнө нь аз таарч байсан нь гарцаагүй, чамд ч бас аз таарах болно. Амь.
Одоо харанхуй болсон ч нар гарч ирнэ.

Амьдрал ийм л байна. Сайн муу.
Үүнийг сэтгэл зүрхээрээ хүлээж авбал маш сайн

Ачаа буулга, үүргэвчиндээ илүү их ачаа бүү хий.
Өөрт байгаа зүйлээ зүрх сэтгэлээрээ
хүлээж ав, учир нь бүх зүйл хамаагүй.
Хэрэв та өөрт ирсэн зүйлийг хүлээн
зөвшөөрвөл сөрөг нөхцөл байдлаас
хурдан гарах нь гарцаагүй. Муу аз
хурдан явдаг. Хүмүүст тусалж, бусдад
сайн үйлс хийхийг хичээгээрэй,
ингэснээр таны азгүйтэл хурдан арилж, аз таар

Тэд мэдэх ёстой гэж.

Маш их баярлалаа.



БУЦААНЫ ИНДЕКС



З . Ү Й Л И Й Н Х У У Л Ъ

Үйлийн үрийн хууль гэж юу байдгийг бүгд мэднэ. Та юуг буруу хийсэн бол эрт орой хэрэв та сайн зүйл хийж, хүмүүст тусалсан бол эрт орой хэзээ нэгэн цагт шагналаа авах болно. Энэ бол үйлийн үрийн хууль юм. Үйлийн үрийн хуульд олон хүн итгэдэггүй. Хамгийн эхний алдаа бол хүмүүс энэ биеийг, бидний биеийг би гэж боддог. Бие бол би биш, минийх гэхдээ би биш. Эдгээр хувцас нь минийх гэхдээ би биш, энэ хэрэгсэл минийх гэхдээ би биш, энэ хивс минийх гэхдээ би биш. Миний машин бол м Тэгээд л болоо, өөр юу ч биш.

Хүмүүс хойд дүр байдаг болов уу гэж гайхдаг. Мэдээжийн хэрэг, хэрэв та итгэхгүй байгаа бол интернетээс зөвлөгөө аваарай, та гипноз сесс хийж, өнгөрсөн амьдралаа өөрөө харах боломжтой болно. Таны одоогийн амьдрал өнгөрсөн амьдралтай холбоотой. Учир нь хэрэв өнгөрсөн амьдрал байхгүй бол бүгд адилхан байх байсан; хүн бүр баян, урт нас, эрүүл энх байх байсан... тэгвэл яагаад олон хүмүүс ядуу гэр бүлд төрж, өлсөж үхэж байна вэ? Яагаад зарим нь сайхан амьдарч, за

Яагаад гэвэл? Энэ бүх ялгаа нь түүний өнгөрсөн амьдралтай холбоотой, үйлийн үрийн хуультай шууд холбоотой. Энэ бол шалтгаан ба үр дагаврын хууль юм. Энэ амьдрал шиг залуудаа ажил хийхгүй, мөнгө хуримтлуулахгүй бол хэзээ нэгэн цагт тэтгэвэр

Хүмүүс эндүүрээд энэ биеийг би гэж боддог. Сүнс бол чи. Сүнс нь гэрлийн урсгал шиг, бие нь чийдэн шиг юм.

Гэрлийн чийдэнд гүйдэл хүрэхэд гэрэл асч, бие нь чийдэн шиг, Сүнс нь гүйдэл шиг болдог. Бие нь сүнстэй бол хөдөлдөг. Тэр биед сүнс байхгүй бол цахилгаангүй гэрлийн чийдэнтэй адил зүйл тохиолддог: тэр унтарч үхдэг. Цогцос бол унтарсан гэрлийн чийдэн шиг амьгүй бие юм. Энэ би

Саятан сая давхартай бол тэр сая давхарт зэрэг байж чадахгүй, нэг давхарт л байж болно. Их мөнгөтэй байсан

ядуу хүний хээс том хэмжээтэй, хоёр гуравхан кг хоол ходоодонд багтдаг, үүнээс илүү зүйл багтахгүй. Хэдэн тонн хоол идэж чадахгүй, ходоод 1000 кг хоолыг даахгүй. Энэ бие бол би биш гэдгийг ойлгоход л хангалттай. Бид бие махбоддоо дур хүслээ өгөхийн тулд хувиа хичээс

Та бол сүнс. Бие нь чийдэн шиг, сэтгэл нь гүйдэл шиг, гэрлийн чийдэн тасрахад чи түүнийг сольж өөр нэгийг тавьдаг, яг л бие шиг. Энэ бие чинийх, гэхдээ та биш гэдгийг хэн ч хүлээн зөвшөөрөхийг хүсэхгүй. Хэрэв та энэ эхний алхамыг ойлговол энэ нь таны амьдралыг илүү сайнаар өөрчлөх болно. Ойлгохыг хичээгээрэй. Та яагаад буруу зүйл хийдэг вэ?

Өдөр бүр маш олон хүн үхэж байна, чиний бие мөнх амьдрахгүй, 100⁺ аас дээш насны хүн ховор, оршуулгын газар бүх насны хүмүүсээр дүүрэн байдаг. Чиний сүүлч Үхэхдээ гэр бүл, эд хөрөнгө, машин, байшин... байгаа бүхнээ булшинд аваачихгүй, юу ч авч явж болохгүй, бүх зүйлийг орхих хэрэгтэй. Хэн ч булшинд юу ч авч явдаггүй. Тийм болохоор их хувиа хичээж, олон зүйл хуримтлуулах шаардлагагүй. Үхэхдээ авч явдаг цорын ганц зүйл

Эерэг эсвэл сөрөг үйлдэл бол таны авч хаядаг цорын ганц зүйл юм. Чи энэ амьдралаас авдаг зүйл. Зурагт үзэх... ямар муухай юм бэ — Дэлхий дээр ямар хувиа хичээсэн юм бэ — Хамгийн муу нь улстөрчид, учир нь хүн хүнээс хулгай хийхдээ тэр хүнд л өртэй байдаг. Гэхдээ б Эрт орой хэзээ нэгэн цагт бид бүгд үйлдлийнхээ үр дагаврыг төлөх болно. Хэрэв бид энэ насандаа тэдэнд төлөхгүй бол дар Хуулийн эсрэг хийсэн аливаа үйлдлийг эрт орой хэзээ нэгэн цагт та төлөх болно. Үүнийг үйлийн үрийн хууль гэдэг. Та энэ талаар ухамсартай байх ёстой. Та ойлгох хэрэгтэй. Та бүх зүрх сэтгэлээрээ итгэх хэрэгтэй. Хэрэв хүн үйлийн үрийн хуульд итгэдэггүй бол тэсрэх бөмбөг тавьж, гэм зэмгүй олон хүний аминд хүрсэн террористууд шиг харгислал үйлдэх чадвартай. Ард түмнээс хэдэн с

Үр хөндөлт хийлгэж, дараа нь эрүүл мэндэд нь муугаар нөлөөлсөн эмэгтэйчүүд хүүхдээ хөнөөсөн гэсэн ухамсартай байж чадахгүй. Хэрэв та өөрийнхөө бүтээсэн тэр хүүхдээ тэжээж чадахгүй бол хүүхдээ төрүүлэхийн тулд тусламж хүс, дараа нь үрчлүүлэхээр өг, харин хүч

хариуцлагатай. Хэрэв та бэлгийн харьцаанд ороход маш их дуртай бол эрэгтэй хүн эмэгтэйдээ жирэмслэхгүйн тулд бэлгэвч зүүж болно, эмэгтэй хүн жирэмслэхгүй байх олон сонголттой байдаг жирэмслэхээс хамгаалах олон арга байдаг. Хүсвэл өдөрт сая удаа секс хийж болно, бусдад нөлөөлөхгүй л бол сексээс хүссэн зүйлээ эдэл. Урьдчилан сэргийлэх каро.

Хүн амины хэргийг юу зөвтгөж болох вэ? хүүгийнхээ аминд хүрсэн хэрэг үү? Аав, ээж хоёр чинь чамд тэгж хандсан бол чамайг төрөхөөс өмнө чамайг хэсэг хэсгээр нь огтолж хаях байсан болохоор өнөөдөр чи энд байхгүй байх байсан. Чи өнөөдөр энд байхгүй байх байсан. Үхэхдээ дор хаяж 1 сая жил тамд явна. Тэд чамайг ялзарч үхтэлээ цусанд оруулаад дахин дахин амилах болно... сая жил хүртэл. Өдөр бүр тэд чамайг шоронгоос гаргаж, улайсдаг төмөр баганыг тэврээд амьдаар нь шатаана. Тэгээд чамайг шатаж үхэхийн тулд аварга том улайсан төмөр дээр суулгадаг. Хэн чамайг шийтгэдэг вэ? Та өөрийгөө шийтгэдэг, мөс чанар чинь чамайг шийтгэдэг, сөрөг үйлдэл ч

Болгоомжтой байгаарай, бүү хий, учир нь та тамд очих болно. Би танд анхааруулж байна, бүх зүйл үр дагавартай тул хийх зүйлээ болгоомжтой байгаарай. Би үүнийг хэлэхгүй ээ, энэ бол үйлийн үрийн хууль. Эндхийн шорон бол бүх тохь тухтай амралт шиг юм. Тамын шорон эндхийнх шиг биш. Тамд та сөрөг үйлдлийнхээ төлөөсийг төлөхийн тулд сая жилийн турш маш их зовох б

Тэр бие чинь хэдэн жил үргэлжилж үхэхэд чинь хар дарсан зүүд чинь эхлэх юм бол ядаж сая жил зовж шаналах болно. Нүд хүмүүсийг битгий гомдоо, битгий Амьтад ч гэсэн бидэнтэй адилхан, бид бүгд бие биенээ хүндлэх ёстой, учир нь бид бүгд

Бид илүү ухаалаг амьтад, гэхдээ бид амьтад. Бид бүгд эрх тэгш, бие биендээ ямар ч ялгаа ба Том, жижиг аль ч организм ялгаагүй. Бид бүгд адилхан. Хэнийг ч бүү дар. Шалтгаан ба үр дагаврын хууль, үйлийн үрийн хууль гэж бий. Дараа нь хийсэн бүх зүйлээ та маш их төлөх болно. Та маш үнэтэй төлөх болно. Хүмүүсийг гомдоох, хуу

Аливаа хувиа хичээсэн үйлдэл хийхээсээ өмнө сайн бод. Та хүч чадал, хүч чадлаа ашиглан хамгийн сул доройг дарж чадахгүй. Та аз жаргалаа бусдын золиослол, зовлон зүдгүүрээс дээгүүр барьж чадахгүй. Хэрэв та үүнийг хийвэл мөс чан

сөрөг шалтгаан нь сөрөг нөлөөг бий
болгоно. Та үүнийг үргэлж санаж байх
хэрэгтэй. Хэрэв та өөрийн сөрөг
үйлдлийнхээ муу үр дагаврыг амсахыг
хүсэхгүй байгаа бол аливаа зүйлийг сайн
хийж, хуулийг хүндэтгэ. Бүгд чамайг харж байна, б
Хэрэв ямар ч нууц байхгүй, бүгд чамайг харж байгаа бол яагаа
Хуулиас дээгүүр явах гэж бүү оролд. Та
үүнд итгэлтэй байх ёстой. Бусдад буян
үйлдэж, чин сэтгэлээсээ өгвөл бусад хүмүүс чамайг
Дараа нь авахын тулд эхлээд өгөх ёстой.
Энэ биеийг та биш, таны сүнс ашигладаг гэж бодо

Чиний сүнс бол чи.

Маш их баярлалаа.



БУЦААНЫ И Н Д Е К С



4. ГУРВАН СЭТГЭЛ : ЦЭВЭР СЭТГЭЛ, ЭНГЭРИЙН ЗҮРХ

Сайн байна уу, гурван зүрх нь :
цэвэр зүрх, сайхан сэтгэл, тэгш зүрх.

Эхний зүрх (цэвэр, тайван зүрх)

Хоёр дахь нь (тэгш байдлын
зүрх сэтгэл) өөртөө сайн, Гурав
дахь нь (сайн сэтгэлийн зүрх) бусдад; хүмүү

Эхний зүрх: цэвэр, тайван зүрх.

Энэ амьдралдаа аз жаргалтай амьдрахын т

Цэвэр, тайван, тайван, тайван

зүрхтэй байхын тулд хамгийн
түрүүнд хийх ёстой зүйл бол бүх

төрлийн сөрөг бодлуудыг

толгойноосоо зайлуулах явдал юм.

Сөрөг бодлыг арилгахад зөвхөн

ээрэг бодол үлддэг тул таны зүрх

сэтгэл цэвэр болно. Сөрөг зүрх нь

танд муу байдаг: хэрэв хэн нэгэн

таныг няцалж, хууран мэхэлж, танд

бүх төрлийн хор хөнөөл учруулсан бол та

Сайхан сэтгэлтэй, эрүүл мэндтэй байхын тулд ес

хонзонгийн тухай бодохоо болих нь маш чухал

юм. Цэвэр, тайван зүрхтэй байхын тулд бүх

төрлийн сөрөг бодлуудыг зайлуулж, эерэг бодол,

үйлдлээрээ амьдрах ёстой бөгөөд ингэснээр та гэр

бүл, ажил, найз нөхөд гэх мэт амьдралынхаа бүх

салбарт тулгарч буй саад бэрхшээлийг даван туулж

чадна. Учир нь эерэг зүйл эерэгийг татдаг. Яг л

толины өмнө байгаа мэт. Толины өгдөг дүр бол

танд байгаа дүр төрх юм. Хэрэв та бүх амьдралаа

ээрэг байлгахыг хүсч байвал бүх сөрөг бодлоосоо

салахыг хичээ. Сөрөг байдлыг эерэг болгож

өөрчлөх. Хэрэв танд сөрөг зүйл тохиолдвол

тэдгээрийг эерэг болгон өөрчил. Аливаа зүйлийг эерэгээр өөр

Хоёр дахь зүрх: тэгш байдлын зүрх.

Бид бүгд Бурханы өмнө тэгш эрхтэй. Бид х

Бид бүгд Бурханы хүүхдүүд. Зөвхөн хүмүүсийн хооронд биш. Хэнээс ч дээгүүр

арьс өнгө, ёс заншил.... бид бүгд Бурханы хүүхдүүд. Есүс Бетлехемд төрсөн, Будда Энэтхэгт төрсөн, гэхдээ өөр өөр улс орон, өөр өөр арьстан байсан ч хоёулаа ижил зүрхтэй. Эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс тэгш эрхтэй; Баян ч бай, ядуу ч бай, язгууртан ч бай, иргэн ч бай аль нэгнийх нь хувьд онцгой нөхцөл байхгүй. Бид бүгд адилхан. Бид ч хуулийн өмнө эрх тэгш. Ирээдүйд бид амьтадтай адилхан. Амьтад бид хоёрын ялгаа нь бид илүү ухаалаг боловч тэдний амьдрал бидний Бид бүгд Бурханы өмнө тэгш эрхтэй. Тийм учраас бид бүгд бие биенээ хүндлэх ёстой. Эмэгтэй хүн эрэгтэй хүнээс салахыг хүсч, эрэгтэй нь түүнийг хөнөөдөг бол энэ нь өөрийгөө

Хэрэв хүн бүр бид бүгдээрээ адил тэгш, бид бүгд Бурханы хүүхдүүд гэж бодсон бол дэлхий дээр муу муухай зүйл байхгүй, дайн байлдаан, аллага байхгүй, энэ дэлхий диваажин байх байсан. Нэг улс асуудалтай байгаа бол нөгөө нь түүнд туслах ёстой ба эсрэгээрээ. Бие биедээ тусалсан бол нэг том айл шиг сайхан амьдрах байсан. Гэр бүл танд үргэлж тусалдаг: чамайг бага байхад аав, ээж хоёр чинь чамд тусалж, амьдрах, халамжлах бүх зүйлийг танд өгдөг. Эцэг эх нь өсч томрох үед хүүхэд нь тэдэнд анхаарал халамж тавьж, тэдэнд

Дайн бол ашиггүй, зөвхөн ах дүүсийн хооронд зовлон авчирдаг. Бидний аав Бурхан учраас бид бүгд ах дүүс юм. Хүссэн ч хүсээгүй ч бид бүгд Бурханы хүүхдүүд. Эрэгтэй нь эмэгтэй хүнээс илүү, эмэгтэй хүн эрэгтэй хүнээс илүү байдаггүй. Хүүхдүүд насанд хүрэгчидтэй адилхан байдаг. Төрөхөөс өмнөх ураг бас бидэнтэй тэнцдэг болохоос жижиг болохоороо биш, эхийнхээ хэвлийд хамгаалагдсан учраас хүн байхаа больдог. Тэд бидэнтэй а

Ээж /аав нь нялх хүүхдээсээ илүү гэж боддог, тиймээс л тэд түүнийг ална. Төрөхөөс өм

Бид бүгд Бурханы хүүхдүүд. Үүнийг та ойлгох ёстой. Төрөхөөс өмнөх ураг төрсний дараах үеийнхтэй ижил нөхцөлтэй байдаг ч хүний хуулиар тийм эрх өгөөгүй ч Бурханы өмнө тэд бидэнтэй тэнцүү. Том, жижиг зүрхтэй бүх оршнолууд бид бүгд Бурханы хүүхдүүд юм. Ураг эхийн хэвлийгээс хэсэг хэсгээрээ зүсэгдэж байгаа орилох дууг сонсвол зүрхийг чинь шархлуулна. Хэрэв та Гурав дахь зүрх: Сайхан сэтгэл. Сайхан сэтгэл бол бусдад хандах сэтгэл юм. Та хамгийн их хэрэгцээтэй хүмүүст туслах ёстой. Хэрэв та 1 еврогоор тусалж чадвал 1 еврогоор туслаарай, хэрэв та 10 евро өгч чадвал тэдэнд өг, 10 еврогоор тусла

1 тусламж хэрэгтэй хүмүүст мөнгө өгөх.

2 сайн үгтэй хүмүүст мууг биш сайныг үйлдэхийг зөвлөдөг.

3 Чөлөөт цагаараа сайн дурын ажилтан болж, тусламж хэрэгтэй байгаа хүмүүст тусал: өндөр настан, өвчтэй, туршаад үзээрэй — Тиймээс таны амьдрал гайхалтай байх болно. Таны үйлсийг хүүтэй нь б

Эдгээр нь гурван зүрх юм. Гурван сэтгэлээрээ үйлдвэл таны амьдрал үргэлж өөдрөг байж, аз жаргалтай амьдарч, өвчин зовлонгүй урт насалж, хэзээ нэгэн цагт үхэхдээ бурхантай хамт диваажинд байх болно гэдгийг би баталж байна. Хэрэв та Бурханы тушаасан ёсоор хийвэл логикийн хувьд та Бурхантай хамт диваажинд амьдрах болно. Эн

Хүн бүр энэ гурван сэтгэлээр зүтгээсэй гэж хү
Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



5. БҮХНИЙГ ТӨЛӨӨ НЭГ БУРХАН

Гурван шашин нэг. Мусульман, католик, буддист. Гурав нь нэг, адилхан. Бид бүгд Бурханы хүүхдүүд. Като Есүс Христ, Будда, Мохамед бүгд Бурханы хүүхдүүд, тэд нэг Бурханы хүүхдүүд, энэ нь гурван хүүхэдтэй аавтай адил юм. Тэд нэг гэр бүлээс гаралтай. Тийм учраас бүх шашин нэг гэр бүлийн нэг хэсэг гэдгийг о

Жишээ нь: бензин, энэ түлшийг ямар ч төрлийн машинд ашигладаг, бүх брэндүүд газрын тосоор хийсэн ижил бензин хэрэглэдэг. Тэр бензин бол бидний сэтгэл, энергитэй адил юм. Сүнсээс гарсан тэр энерги бидний биед орж ирдэг, чи үзэсгэлэнтэй, муухай, ядуу, баян байсан хамаагүй, адил

Гурван шашны бүх сургаал бараг адилхан бөгөөд зорилго нь сайн хүмүүс болох явдал юм. Бид нэг Бурханы хүүхдүүд, ах дүүс учраас бие биенээ алах ёсгүй. Хүн бүрт адилхан. Аллах хүчирхэг, Есүс Христ эсвэл Будда бол өөр өөр улс оронд, өөр өөр соёлд төрсөн хүмүүс боловч бүгд адилхан. Үндэс угсаа бүр, өөр өөр газар, соёл иргэншилд төрсөн хүн бүр бид нэг сэтгэлтэй. Хэрэв та үүнийг ойлгож чадвал энэ дэлхий дээр та эцэст нь амар амгалан амьдарч чадна. Бүх хүмүүс Бурханы хүүхдүүд учраас дайн, гэмт хэрэг гарахгүй. Ганц ялгаа нь зарим нь хунтайж, зарим нь гуйлгачин болж төрсөн

Баян хүн найман гартай, хоёр толгойтой болохоороо баян биш, үгүй ч юм уу, ухаантай ч юм уу. Бүх зүйл өнгөрсөн амьдралаас үүдэлтэй. Т Бусдыг алж, хорлон сүйтгэчихээд амьдарсаар байгаа хүмүүс өнгөрсөн амьдр

таны бүх зээл, гэхдээ та ямар ч үед юу ч үлдээж болно. Аав нь хүүдээ өв залгамжлалдаа

хүү нь дэмий зүйлд зарцуулахаа зогсоодоггүй бөгөөд тэр даруй өв хөрөнгөө зарц

Нэг шөнийн дотор бүх зүйл алга болно. Жишээлбэл, казинод богино хугацаанд 1,000,000 доллар алдаж болно. "Үр хөндүүлэх, үр хөндүүлэх, үр хөндүүлэх..." гээд эрх баригчид шиг болгоомжил, тэд өнгөрсөн амьдралынхаа бүх гавьяаг зарцуулж байна. Эрүүл мэнд, эд баялаг, мөнгө, аз, амьдрал тань хурдан сөрөг болж хувирна. Болгоомжтой — Битгий дэмий — Хүмүүст туслах боломжийг ашигла. Бусдаас нэг ч төгрөг авах ёсгүй, учир нь

Үр дагаврын талаар ямар ч ойлголтгүй хөөрхий ээж хүүхдээ ална гэж та үр хөндөлтийг санхүүжүүлж чадахгүй, учир нь та хүүхдээ алж байгаа юм шиг байна. Учир нь бид бүгд нэг юм. Бүх сөрөг зүйл сөрөгийг бий болгодог, энэ нь таны хувьд чөтгөр болдог. Энэ бол хүүхдийн тоглоом биш. Та миний юу хэлж байгааг ойлгоно гэж найдаж байна. Хэрэв т

Итгэж байгаа эсэх нь хамаагүй, буруу зүйл хийвэл шоронд орно. Хэн ч зугтахгүй, хамгийн гол нь та өөрийгөө шийтгэдэг. Тиймээс эрх мэдэл, эд хөрөнгөтэй бол түүнийгээ ашиглаж, бусдад туслаарай. Тэгэхээр дараагийн насандаа т Порно хэдий чинээ муудна төдий чинээ муу болно. Та үхэлд хүргэх өндөр насыг хүлээх Сайн санаж байгаарай: Бурханы хуулийг бүү зөрч, энэ нь хүүхдийн тоглоом биш ... Бурхан хүчирхэг, ямар ч үед газар хөдлөлт, далайн шуурга, үер... ямар ч гай гамшиг тохиолдож болно, бид юу ч

Бид байгаль дэлхийгээ хайрладаггүй, озоны давхарга томорч, томорч, өдөр бүр дэлхийг бохирдуулж, юу болж байна вэ? Бид үр дагаврыг нь төлж, цаг агаар солиорч, эдгээр нь үр дагавар юу Бид хэдий чинээ их бохирдуулна, төдий чинээ манай гаригт муугаар нөлөөлнө, бид энэ дэлхий дээр амьдарч байгаа тул амьдра

Бид ялгах ёсгүй: гурван шашин бол нэг, нэг бурх Олон хүмүүс ойлгодоггүй: Аллах, Эцэг Бурхан, Будда бол нэг хүн юм. Соёл, улс орон, арьсны өнгөнөөс хамаарах цорын ганц зүйл бол илүү олон хүнд хүрэх арга

гэхдээ бүгд адилхан. Заах арга нь өөр боловч зорилго нь нэг юм: үхэшгүй мөнх бол.

Хичээлийг ойлгуулж, сайн хүмүүс байхыг заах нь миний дэлхийн өнцөг булан бүрт хүрэхийг хичээдэг. Бид бүгд Үгүй. Та үүнийг ойлгох хэрэгтэй. Бид нэг том гэр бүл учраас бүгд бие биедээ туслах ёстой. Би, чи, тэр, Үгүй. Бид бүгд бие биедээ туслах ёстой. Хүн бүр сайн

Хүн бүр эх орондоо дуртай, хэн ч зугтахыг хүсдэггүй, тэр ч байтугай олон аюул дагуулсан завьтай далайг гатлахыг хүсдэггүй. Баян чинээлэг улс орнууд ядууст тусалж, тэдэнтэй эв санааны нэгдэлтэй байсан бол хэн ч сайн сайхан амьдрал хайж эх орноо орхихгүй. Хэрэв бид үнэхээр нэгийг мэдэrvэл баян орнууд ядууст тусалж, хүн бүр э Та бусдыг няцлах ёсгүй, бусдыг хуурч мэхлэх ёсгүй, учир нь нөгөө нь та өөрөө юм.

Бид бүгд нэг гэдгийг санаарай.

Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



Б . Б У Р Х А Н Б У Р Х А Н Ы Х У У Л И Й Н А Р В А Н Т У

С ай н б ай н а у у Б уд да г и й н х у у л и й н 10
з ар ли г. Э д г э э р нь Б у р х а н ы х у у л и й н 10 з ар ли г т ай
Б уд д и з м ы н х у в ь д 10 з ар ли г нь :

Б уд да г и й н х у у л и й н а н х н ы з ар ли г: Ч и
а ав , э э ж и й г э э х ү н д э л . Т а а ав , э э ж х о ё р т о о с э т г э л э
А ав , э э ж х о ё р ч и н ь ч а м д а м ь д р а л
б э л э г л э ж , т э ж э э ж , а с а р ч , х у в ц а с л а ж ,
с э т г э л з ү р х э э р э э б о л о в с р о л э з э м ш ү ү л с э н у ч р а а с .
Н а с а н д х ү р с э н х о й н о о х у у л ь т о г т о о м ж
з ө в ш ө ө р с ө н ч ү р х ө н д ө л т х и й л г э ж
б о л о х г ү й . А ав э э ж ч и н ь ү р х ө н д ү ү л с э н б о л ч и т ө

А ав , э э ж ч и н ь ч а м д а м ь д р а л ө г с ө н ,
ч а м д б ү х з ү й л и й г ө г с ө н . Х э р э в т а ү р
х ө н д ө л т х и й в э л т а н ы и р э э д ү й д с ө р ө г ү р
д а г а в а р г а р а х б о л н о . Б о л г о о м ж т о й
б ай га а р ай . А м ь д р а л ы г х ү н д л э х и й г
т а н д з ө в л ө ж б ай н а . Я м а р ч а м ь д
а м ь т н ы г б ү ү х ө н ө ө , б ү ү р х о р х о й , х о р х о й
ч б ү ү х э л н я л х ү р э э ч т ө р ө х ө ө с нь
ө м н ө ц у с а а ц у с а а р нь а л ж б о л о х г ү й , ү ү н и й г о й л

А м ь т н ы г а л ж и д э х э д я м а р в и р у с б ай ж
б о л о х , ю у б и д н и й г б о х и р д у у л а х ы г
м э д э х г ү й . С а р м а г ч и н г у у д ш и г
с а р м а г ч и н г и й н м а х и д с э н э э р о л о н х ү н
Д О Х ы н х а л д в а р а в ч , д э л х и й н с а я с а я
х ү м ү ү с э н э в и р у с ы н у л м а а с н а с б а р с а н .
Ү х р и й г а л ж , и д с э н э э р о л о н х ү н г а л з у у
ү н э э н и й в и р у с э э р х а л д в а р л а ж , н а с
б а р с а н . Ш у в у у н ы м а х и д с э н э э с б о л ж о л о н х ү н ш

Б уд да г и й н х у у л и й н х о ё р д а х ь з ар ли г:
Ч и х у л г ай х и й ж б о л о х г ү й . Т а н ы х б и ш
м ө н г ө х у л г ай л а х , э с в э л т а н ы х б и ш
м ө н г ө а в а х ы н т у л д ю у ч х и й х нь х у л г ай
ю м . З а с а г б а р ь ж , а р д т ү м н и й м ө н г и й г
к о м и с с о о р х у л г ай л д а г у л с т ө р ч и д ш и г .
Т э д н и й м ө с нь х у л г ай х и й ж б ай га а г нь
м э д д э г . Ш и м т г э л а в с н а а р а л и в а а а ж и л
и л ү ү ү н э т э й б о л ж , х э н т ө л д ө г нь
у л с т ө р ч и д б и ш , т а т в а р а а с а в с а н м ө н г ө ө р нь и р г э
Н э р ч и н ь с э в т э э д г э р б ү л , н и й г м и й н х э э
ө м н ө м у у х ай х а р а г д а н а . Х у л г ай х и й с э н
х ү м ү ү с м и н и й ү г и й г с о н с в о л х у л г ай л с а н м ө н г ө ө

Буддагийн хуулийн гурав дахь зарлиг: Секс. Энэ бол дэлхийн хамгийн том гэмт хэрэг юм. Бодлоготой, үйлдэлтэй секс хоёр төрөл байдаг. Хэчнээн хүн сексийн төлөө амиа алдсан бэ? Эрчүүдийн хүслийг хангахын тулд мөнгөөр биеэ худалддаг эмэгтэйчүүд. Хосуудын дотор, гэрлэлтийн доторх секс нь зөв. Гэрлэлтээс гадуур энэ бол буруу секс, энэ бол гэмт хэрэг бөгөөд та маш их төлөх болно. Гэрлэлтээс гадуур сексийг ямар ч тохиолдолд, ямар ч шалтаг, хайр дурлалын үүднээс ч зөвшөөрдөггүй. Хэрэв эмэгтэй хүн порно кино хийж, эсвэл дотно биеэ үзүүлж эрчүүдийг өдөөн хатгаж, бэлги

Буддагийн хуулийн дөрөв дэх зарлиг: Чи худлаа бүү ярь. Та худлаа ярихдаа өөртөө худлаа хэлж чадахгүй. Та хүмүүсийг хуурч чадна, гэхдээ та өөртөө худлаа хэлж чадахгүй. Та худлаа ярихдаа мэддэг. Хүмүүсийг худал хуурмагаар бүү оролд. Үхэхдээ худлаа хэлвэл хэлээ сунгаж, зүсэж шийтгэдэг. Болгоомжтой. Хаашаа ч Худлаа хүн бол хүн биш, амьтнаас ч дор. Хэзээ ч худал бүү ярь, үнэн нь таны талд биш байсан ч үргэлж үнэнийг хэл. Шүүхэд ханддаг хүмүүс шүүх хуралд ялахын тулд худлаа ярьдаг болохоор энэ байгууллага тамд ордог. Та шүүгчийг хуурч ч

Буддагийн хуулийн тав дахь зарлиг: Зодоон бүү Хүмүүсийн хооронд хэрүүл тэмцэл өрнүүлэх, эсвэл хэн нэгнийг шүүмжилж мөс чанараа цэвэрлэж, нөгөөгөө муухай харагдуу

Буддагийн хуулийн зургаа дахь зарлиг: Үг. Бусдад муу үг бүү хэл. Бусдыг хүндэл. Үг хэллэгээр та хүмүүсийг алж, хүмүүсийг өвдөж, бухимдуулж болно. Үгэндээ анхааралтай х

Буддагийн хуулийн долдугаар зарлиг: Хүмүүсийг бэлгийн харьцаанд бүү турхир. Хэн нэгнийг бэлгийн харьцаанд оруулахыг бүү өдөөж бай. Үүнийг мэдэх ёстой. Маш чухал. Хүмүүс бэлгийн харьцаанд ор

Буддагийн хуулийн найм дахь зарлиг: Хүслээ орхи. Бусдыг нь нэгтгэсэн таван хүсэл бол алдар нэр, секс, мөнгө, хоол унд, унтах хүсэл юм. Алдар нэрийн төлөөх хүсэл:

Сексийн хүсэл: Хайрын төлөө ч юм уу, юу ч байсан энэ хорвоо дээр ийм шалтгаанаар үхэл олон байдаг. Секс хийх шалтаг хайх нь гэмт хэрэг. Энэ нь ажиллахгүй байна. Ямар ч тохиолдолд та гэрлэлтээс гадуур бэлгийн харьцаанд орж болохгүй. Ямар ч шалтаг ажилладаг. Та үүнийг ойлгох хэрэгтэй. Мөнгөний төлөөх хүсэл

Хэдэн жил таашаал авах нь үнэ цэнэтэй зүйл биш юм. Бага орлоготой, илүү сайн амьдрах Хоол идэх хүсэл: Бид идэх хэрэгтэй, гэхдээ хоол хүнс, ялангуяа махыг буруугаар ашиглах ёсгүй. Бүх зүйл вирүсээ тээдэг.. тэд олон хүний үхэлд хүргэсэн. Энэ нь үнэ цэнэтэй биш. Шувууны мах, үхрийн мах, сармагчны мах... Бүх асуудал нь бид ядуусыг идэхийг урамшуулахын тулд алж байгаа явдал юм. Би цагаан хоолтон болоод 40 жил болж байгаа бөгөөд эрүүл мэндийн хувьд ямар ч асуудал байгаагүй. Шүд нь үхэр, морь шиг, бид цагаан Бие хөдлөх хэрэгтэй, хэрэв хөдөлгөхгүй бол бие нь эвдэрдэг. Тийм учраас хэт их, бага ч биш, хангалттай унтах хэрэгтэй. Хангалттай. Үхэхдээ та хэдэн сая жил Есдүгээр зарлиг ба Буддагийн хууль: Өшөө авалт бүү хий. Хүмүүс чамайг гомдоож, няцалж, өшөө авах ёсгүй. Үзэн ядалт, өс хонзонгийн тухай тэр бодлоо орхихгүй бол хамгийн түрүүнд чил хо Хэдийгээр та энэ ертөнцөд туйлын зөв байсан Үүний цорын ганц шийдэл бол уучлах явдал юм, учир нь нөгөө нь эрт орой хэзээ нэгэн цагт хүртэх ёстой шийтгэлээ авах болно. Бурхадын хууль түүнийг шийтгэхийг анхаарна. Та санаа зовох хэрэггүй. Өшөө хорсол чамд муу. Та үүнийг ойлгож, өөрийгөө хамгаалах ёстой бөгөөд энэ нь зөвхөн чамайг Буддагийн хуулийн арав дахь зарлиг: Мууг биц Хийж байгаа зүйлээ буруу гэдгийг мэдсээр байж тэр хэргээ хийсээр байгаа хүн. Энэ нь өвдөж байгааг мэддэг бөгөөд энэ нь үргэлжилсээр байдаг. Та үргэлж шоронд орох болно. Тэр юу Эдгээр нь Буддагийн хуулийн 10 зарлиг юм. Хэрэв та эдгээр зарлигуудыг биелүүлж чадвал нас барахдаа диваажинд төрж, дор хаяж 9,000,000,000 жил амьдрах болно. Хэрэв та тэдгээрийг биелү Аливаа зүйлийг сайн хийхийг хичээ.

Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



7. БУРХАНЫ ХУУЛИЙН 10 ТУШААЛ.

Бурханы хуулийн 10 зарлиг. Бурхан яагаад бидэнд эдгээр зарлигийн талаар сэрэмжлүүлдэг вэ?

Эдгээр зарлиг нь хүн бүрт заавал байх ёстой. Хүн бүр, Бурханы бүх хүүхдүүд Бурханы хуулийн эдгээр 10 зарлигийг дагаж мөрдөх ёстой. Аливаа хүн эдгээр 10 зарлигийг биелүүлбэл Бурханы жинхэнэ хүүхэд бөгөөд үхэх үедээ Бурханы хаант улсад амьдрах болно. Та бурхдын ертөнцөд орж болно. Та эдгээр зарлигуудыг 100% биелүүлэх ёстой. Энэ нь нэвтрэх паспорттой адил бөгөөд бурхдын ертөнцөд орвол үүрд мөнх болно. Энэ дэлхий дээр бидний хувьд бүх зүйлийн 20% нь л сайн, 80% нь бүтэхгүй эсвэл буруу явдаг. Энэ дэлхий дээр бид зовлон шаналал, асуудал, айдас, үхэл... болон бүх төрлийн сөрөг зүйлсээр амьдардаг. Бурханы хаант улсад амьдрал хязгааргүй, сайн санаарай, чи орохдоо үүрд мөнх амьдралтай болно. Цэвэр ариун сүнс 10 зарлигийг биелүүлж, бурхдын хаант улсад ирэхэд эдгээр 10 шаардлагыг биелүүлэх хүртэл та орж чадахгүй. Бурхан бидэнд тодорхой хэлж байна, нэг л удаа орвол та Гэгээнтэн гэсэн ангилалтай болно. Гэгээнтэн хэзээ ч үхдэггүй, түүний амьдрал хязгааргүй бөгөөд зөвхөн энэ төдийгүй таны тэр мөчид бодож байгаа бүхэн таны өмнө байдаг. Алт, алмааз, үнэт чулуугаар бүтсэн ордонд амьдаръя гэвэл санаанд оромгүй хоол идмээр байвал санасан бүхэн чинь гарч ирдэг гэсэн үг. Та хамгийн хайртай хүмүүстэйгээ, хүүхдүүдтэйгээ, найз нөхөдтэйгээ, хүссэн хүнтэйгээ үүрд хамт амьдарч чадна. Энэ дэлхий дээр хүн бүр ашиг сонирхлынхоо төлөө явдаг шиг биш. Жишээлбэл, Испанид салсан хосуудын 65% нь Арван зарлиг бол бурхдын хаант улсад орохын тулд танаас шаарддаг цорын ганц зүйл юм. Хэрэв чи үхэхээсээ өмнө бурхдын шаардсан бүхнийг биелүүлбэл Есүс шиг цэвэр ариун сүнс болно. Хэрэв та үүнийг Одоо би эдгээр 10 зарлигийн

талаар ярих гэж байна: НЭГДҮГЭЭР: ЧИ БУРХАНДАА БҮХ ЮМН

ЭНЭ ЮУ ГЭДЭГ ВЭ? Энэ дэлхий дээрх бүх зүйлээс илүү Бурханыг хайрла. Яагаад гэвэл?

Учир нь таны харж, хүрч байгаа бүхэн бодит биш, цэвэр уран зөгнөл юм. Таны эзэмшдэг бүх зүйл, эд хөрөнгө, мөнгө, цол хэргэм, чамд байгаа бүх зүйл, чамайг үхэх бүрт бүх зүйл алга болж, чамд юу ч байхгүй болно. Чи үхэхдээ юу ч авч явахгүй. Танд байгаа бүх зүйл алга болно. Чамд юу ч байхгүй.

Бид төрсөн, бид энэ ертөнцөд юу ч авчирдаггүй. Үхэхдээ хамаг юмаа орхиод явна, сайн муугаа л авна, бидний авч явдаг ганц зүйл. Чамайг үхэхэд бид 10 зарлигийг сахивал Бурхан чамайг хайж ирэх болно, хэрэв чи 10 зарлигийг сахихгүй бол чөтгөр чамайг тамд аваачихаар ирнэ. Тамын сорилт, юуг ч нууж чадахгүй, мөс чанар чинь дэлгэцтэй холбогдсон мэт. Чиний бүх бодол, муу үйл бүхэн чинь харагдана. Шүүгчийн өмнө худлаа ярьдаг нь энэ ертөнцийн шүүх хурал шиг биш. Тамын шүүлтэнд бүх зүйл кино шиг харагдах болно, чи юу ч хэлэх шаардлагагүй. Тамд чи бүгдийг хардаг. Бидний ухамсар бол таны сайн муу бүх үйлдлийг бүртгэдэг онгоцны хар хайрцагтай адил юм. Чи Сайн санаарай: тамд бүү ор. Бурханы хуулийн зарлигуудыг бүү эсэргүүц, тэгвэл та шагналаа авах болно. Та Бурханыг бүхнээс илүү хайрлах болно, учир нь Бурхан үүрд мөнх юм. Олон жил амьдарна гэж битгий бодоорой, учир нь ямар ч өдөр чиний сүүлчийн өдөр, ямар ч шөнө сүүлчийн шөнө байж болно. Хэн ч мэдэхгүй. Ямар ч үед та үхэж болно. Оршуулгын газар бүх насны хүмүүсэ

ХОЁРДУГААР: ТА БУРХАНЫ НЭРИЙГ ДЭМИЙГ АВАХ

Энэ нь та нар Бурханыг тийм ч Хүмүүс маш иххөлгөж "хүлээж авч, нэрлэж боло" Та маш том алдаа хийж байна, чи Бурханыг хуурч чадахгүй. Бурхан бол хүчирхэг, өвөрмөц, Тэр бүхнийг мэддэг, Тэр бол бидний Эцэг. Бид түүний нэрийг ийм хөнгөн ашиглаж болохгүй, бид Бурханы нэрийг хүндлэх ёстой. Бурханы нэрээр худал амлалт бүү өг. Чи Бурханы нэрээр алж чадахгүй; олон хүн алахдаа Бурханы нэрийг ашигладаг. Өөр өөр соёл иргэншил, өөр өөр улс орны дагуу Бурханы нэрийг өөр өөр нэрээр дуудаж болно: Аллах, Будда, Бидний Эцэг ... хүн бүр хүссэнээрээ, гэхдээ цорын ганц Бурхан байдаг. Бид ямар нэр өгөх нь хамаагүй.

ГУРАВДУГААР: ТА АМРАЛТЫН ӨДРҮҮДИЙГ АРИЛЦУУЛНА

Юу нь илүү чухал вэ? Бурханы үгийг сонсохын тулд үдэшлэгт эсвэл сүмд оч. Хэрэв чи Бурханд итгэдэггүй бол Бурханы үгийг хэзээ ч сонсохгүй. Хэрэв та үдэшлэгт явахын оронд Бурханы үгийг сонсож, суралцаж, дараа нь Бурханы тушаасан ёсоор бодож, үйлдэхийн тулд сүмд очвол та Гэгээнтэн болж, Бурханы хаант улсад амьдрах болно. Тийм уч

ЭНЭ НЬ МАШ ИХ АШИГ ТУСАА ӨГӨХ
БОЛНО. БИТГИЙ ИЙМ ХУВИА ХИЧЭЭСЭН ХҮМҮҮС
ДӨРӨВДҮГЭЭР: ТА ААВ, ЭЭЖЭЭ ХҮНДЭТГЭНЭ

Чи сайн хүү байх ёстой. Бурхан яагаад ингэж
хэлсэн бэ? Аав ээж чинь чамд амьдрал
бэлэглэсэн болохоор энэ бие чинь тэнгэрээс
буугаагүй, асарч, тэжээж, хоргодож, хүмүүжүүлж,
хайрыг чинь хайрладаг. Чамд юу ч байхгүй,
өөртөө анхаарал тавьж чадахгүй байхад тэд бүх
зүйлийг өгдөг. Та эцэг эхдээ олон сайн сайхны
өртэй. Дэлхий дээр жил бүр 10,000,000 гаруй үр
хөндөлт хийдэг. Тэр хүмүүс сөрөг, дээрэмчин,
чөтгөр... Эцэг эх нь амьдрал, халамж, хайрыг
өгсөн хойноо аав ээжийгээ дуурайж, үр хүүхдээ
хөнөөдөггүй. Хүүхэд төрвөл алж болохгүй, төрөөгүй
бол алж болно гэж хуульчилсан учраас энэ хүмүүс хуулинд н.
Хутга, хайчаар тэд хүүхдийг
төрүүлэхгүйн тулд хэсэг хэсгээр нь
огтолж эхэлдэг. Тэд эхийн дотроос хүүхдийг
Тэр чөтгөрүүд 1,000,000 жилийн турш шуу
Аав ээж чинь чамайг асарч, бүх
зүйлээ өгч байгаа бол та ч гэсэн
үр хүүхэдтэйгээ адилхан байх
хэрэгтэй. Та ч мөн адил хийх
хэрэгтэй. Аав ээжийгээ хөгшрөхөд
нь сонсож, асарч, тэднийг оршин
суух газар руу явуулахгүй, байгаа
гэдгийг мартаж болохгүй. Хүүхдүүд
эхэндээ долоо хоног бүр, дараа
нь сар бүр, дараа нь жилд нэг
удаа эцэг эхтэйгээ уулзахаар
явсаар эцэст нь эцэг эхээ байрандаа байга
Өнөөдөр чиний төлөө маргааш
миний хувьд. Зүрх сэтгэлтэй зүрх.
Та эцэг эхийнхээ өмнө амьдралаа
өртэй. Тийм ч учраас Бурхан аав,
ээжийгээ чамайг бага байхад чинь хүндэл

ТАВДУГААР: ЧИ АЛАХГҮЙ.

Энэ бол маш тодорхой юм. Чи
алахгүй. Олон хүмүүс үр хөндөлт
хийдэг шиг үр хүүхдээ хөнөөхгүй.
Хүүхдээ ална гэдэг өөрийгөө
алахтай адил, учир нь таны хүүхэд
таны нэг хэсэг, таны биеийн нэг
хэсэг юм. Та хүүхдээ алж болохгүй,
амьтан хүртэл хүүхдээ асарч
хамгаалдаг. Та хүүхэдтэй эхтэй
ойртоход тэр танд шүдээ харуулдаг,
хэрвээ та хэтэрхий ойртвол
хүүхдүүдээ хамгаалахын тулд
чамайг алах болно. Та үүнийг
ойлгох хэрэгтэй. Та ямар ч нөхцөлд
алах боломжгүй. Бие биенээ
хөнөөдөг улс олон бий, арьс өнгөний хоо

шийтгэх болно. Хүн, амьтныг бүү ал. Амьдар, амьдар. Олон хүмүүс спортын төлөө амиа егүүтгэдэг. Хамгаалалтгүйгээр амьтны амь таслах нь спорт мөн үү? Өмнө нь англичууд Африкийг байлдан да Тэд: Гүй, бид чамд 10 минутын удирдамж өгье, дараа нь бүлэг дээрэмчид хайж, алж эхлэв. Үүнийг спорт гэдэг юм уу? Бид өнгө нь хамаагүй, бүгдээрээ Бурханы хүүхдүүд. Бурхан ингэж хэлдэггүй, үгүй. Чи алахгүй. Хүн ч биш, амьтан ч биш. Ална гэдэг бол алах гэсэн үг. Бид амьд бүхнийг хүндэтгэх ёстой. Хэрэв тэд чамайг гомдоохгүй, зовоохгүй бол яагаад ална гэж? Хэн нэгэн чамайг алахыг хүсч байна уу? Үүний тухай бодож үз. Хэрэв та алагдахыг хүсэхгүй байгаа бол өөр хүн бүү ал. Хүн, амьтан, мод ч биш, амьд амьтныг ч алахгүй. Одоо сайхан амьдарч, ууланд мод тайрах хүсэлтэй хүмүүс олон болжээ. Мод биднийг халамжилж, олон ашиг тусыг өгдөг. М О З У Р Г А Д У Г А А Р : Ч И Б У С Ү Й Л Д Э Л Х И Й Х Г Ү Й .

Цэвэр бус үйлдэл гэж юу вэ? Ариун бус үйлдэл нь хувиа хичээсэн үйлдлүүд юм: би, би, би. Бусдын зовлон, зовлонгоор аз жаргалыг бий болго. Эрх мэдлээ хадгалахын тулд өөрийн улсын 100 мянган иргэнийг хөнөөсөн Сирийн ерөнхийлөгч шиг. Бусдын амь нас, зовлон зүдгүүрийг үл тоомсорлон гэм зэмгүй, эмэгтэйчүүд, хүүхэд, нялх үрсийг "цүнхээр нь" ал. Хувиа хичээсэн аливаа үйлдэл нь ариун бус үйлдэл юм. Бусдын эсрэг хийж буй бүх үйлдлийг бузар бус үйлдэл гэнэ. Та юу ч хийсэн, ямар ч үйлдэл, энэ нь хүнийг гомдоосон, их ч бай, бага ч бай, бузар юм. Хүн алах, секс хийх нь ариун бус үйлдэл юм. Секс бол 1-р ариун бус үйлдэл, учир нь бид энэ ертөнцөд сексийн төлөө маш их мөнгө төлдөг. Бүх төрлийн өвчин бэлг Ийм олон хүн үхэхгүй байх байсан. Д О Х яагаад ийм хурдан тархсан бэ? хамгийн гол нь бэлгийн харьцаанд орсон эдгээр бүх бузар үйлдлүүд юм. Бүгд л сээтэгнэж, нэрээ ч мэдэлгүй аль хэдийн секс хийчихэж. Дээрээс нь амьтан шиг хамгаалалтгүй. Эдгээр үйлдлүүд нь маш их төлдөг. Хичнээн х Хэрэв та тэдгээрийг үйлдсэн бол та маш их төлөх болно. Бурхан танд урьдчилж анхааруулдаг. Хэрэв та үр хөндөлтөөр хүүхдээ хөнөөвөл сэтгэлзүйн болон бие махбодийн үр дагаварт хүргэх болно. Бурханыг үл хүндэтгэсэн, амьдралыг хүндэтгэсэн хуулийг баталдаг улстөрчид маш их мөнгө төлөх болно. Тэр хүмүүс бүгд чөтгөр юм. Тэдний хийж байгаа зүйл Бурханы эсрэг байна. Тэд Бурханы хуулийг хүндэтгэхгүйгээр хүссэнээ хийдэг. Нэг л өдөр тэд Бурхантай тооцоо хийх хэрэгтэй болно. Тэд бүгд та м Д О Л Д У Г А А Р : Ч И Х У Л Г А Й Х И Й Х Г Ү Й .

Энэ бол цэвэр хувиа хичээсэн үйлдэл юм. Хулгай хийдэг хүмүүс өөрт ашигтайгаар бусдын өмчийг булааж авдаг. Олон оронд хүүхдүүдийг худалдахын тулд хулга

бусад улс орнуудад байгаа зүйлээ хадгал. Үгүй бол
яагаад дайн болж байна вэ? улс орон хөрш
рүүгээ довтолж, тэнд байгаа бүхнийг хулгайлдаг.
Бүх хулгай нь сөрөг, хувиа хичээсэн үйлдэл юм.
Ямар ч тохиолдолд хэнээс юу ч хулгайлж болохгүй.
Чинийх биш юмыг авч үлдэж, бусдынхыг булааж чадахгүй. ТИ
НАЙМ ДУГААР: ХУДАЛ МЭДЭЭЛЭЛ ӨГҮҮЛЭХГҮЙ, ХУ

Ялангуяа худлаа. Хэчнээн хүн худлаа хэлээгүй
вэ? Том ч бай, жижиг ч бай хамаагүй. Хүмүүс
жаахан худлаа юу ч биш гэж боддог. Гэхдээ тийм
биш. Эхлээд та жижиг худал яриагаар эхэлж, эцэст
нь олон, илүү том худал ярьж байна. Цасан
бөмбөлөг жижигхэн уулын орой дээрээс эргэлдэж,
улам бүр томорсоор байх шиг. Сөрөг нь сөрөг
хуримтлагдаж, өдөр бүр илүү сөрөг байдаг. Та
худал мэдүүлэг өгөхгүй, худал хэлэхгүй. Шүүх хурал
дээр хичнээн олон гэрчлэл худал хэлдэг.
Өмгөөлөгч нь үйлчлүүлэгчээ буруутай гэдгийг
мэдэж байгаа ч шүүх хуралд ялахын тулд аль
болох худлаа ярьдаг. Гэтэл үйлчлүүлэгч мөнгө
төлдөг болохоор хуульч нь мөнгө олохын тулд юу ч хэлж, ху
Та хүмүүсийг, хэнийг ч, шүүгчийг
хуурч чадна, гэхдээ өөрийгөө болон ухамсрыг
ЕСДҮГЭЭР: ЦЭВЭР БОДОЛ, ХҮСЛИЙГ ТА ЗӨВШӨ

Энэ зарлиг нь бусадтай харьцуулахад
илүү нарийн байдаг. Учир нь эхлээд
аливаа үйлдэл хийхээсээ өмнө энэ нь
таны бодолд байдаг. Хэрэв таны
бодол ариун бус, сөрөг байвал энэ
нь үйлдэл болно. Бодол бол аливаа
бузар үйлдлээс өмнөх эхний алхам
юм. Аливаа үйлдэл хийхээсээ өмнө
бодлоо зогсоох хэрэгтэй. Муу зүйл
бодохгүй бол муу зүйл хийхгүй. Хэрэв
та хувиа хичээсэн гэж бодож байгаа
бол таны үйлдэл хувиа хичээсэн хэрэг
болно. Террористууд хүн алахаасаа
өмнө яаж, хаана аллага үйлдэхээ
тооцоолж, судалж, оюун ухаандаа
программчилсан байдаг. Ийм учраас
Бурхан: Чи бузар бодол, үйлдлийг
зөвшөөрөхгүй гэж хэлдэг. Бүх үйлдлүүдийг хий
Бид бүгд модыг бүтээдэг. Бид хамтдаа
нэг юм. Дэлхий дээр бид нэг том гэр
бүл. Бүх бузар хүсэл, бодол санаа нь
үйлдэл болдог. Дараа нь эдгээр сөрөг,
ариун бус үйлдлийн үр дагавар гарч ирнэ. Хэр
БУРХАНЫ ХУУЛИЙН АРАВДУГААР
ЗАРЛИГ: ЧИ БУСДЫН ӨМЧИЙГ БҮҮ БҮҮ.

Энэ бол Бурханы хуулийн сүүлчийн
тушаал юм. Бусдад байгаа зүйлийг
хулгайлах, эзэмших гэж бүү оролд. Худаг гэдэг

сэхээтэн, сэтгэлгээ, мөнгө...

Шунахайрахгүйн тулд үйлдэл хийхээсээ өмнө сэтгэхээ зогсооцгооё. Бид жүжиглэхээсээ өмнө үргэлж боддог; яаж хулгайлах вэ, нөгөөд нь байгаа юмыг яаж

1 хууль ёсны дагуу; ипотекийн зээл авсан банкууд гэх мэт гэм зэмгүй хүмүүсийг далимдуулж байна. Та банкинд төлбөрөө төлж чадахгүй бол торгуулийн цаасыг уншаагүй байсан ч гэсэн болзолд гарын үсэг зурсан гэж банк мэдэгддэг. Одоо таны өмч ердөө 50,000 еврогийн үнэтэй боловч өмнө нь зээл хүсэхэд тэд танд 100,000 евро өгч байсан. Энэ банк хуулийн дагуу хулгай хийж байна, хүний мөнгөөр далимдуулж байна. Өмнө нь банк танай байр

2 хууль бусаар; Энэ бол хулгай, залилан мэхлэх аливаа хэлбэр юм. Хэрэв хүн 100,000 евро гэх мэт хүмүүсийн давуу талыг ашиглах чадвартай бол 100,000 евро авсан учраас тэр эхлээд маш их баяртай байдаг, гэхдэ Дээрээс нь шүүх хурал болох тул шүүх хуралд ялагдвал хүү, зардал дээр нэмээд 100 мянган евро төлнө. Ийм учраас Бурхан биднийг бусдын барааг бүү ашиг, шунахайр гэж хэлдэг, учир нь эцэст нь бид үүний төлөө маш их мөнгө төлдөг. Оюун ухаанаараа хуулийн дагуу мөнгө хийсэн нь дээр. Улс төрчид; Тэд хууль ёсны болон хууль бусаар хулгай хийдэг. Тэд өөрсдийн нөхцөл байдал, нөлөөллийг ашиглан шударга хүмүүсийг залилан мэхэлж, хотын татварыг хулгайлж, ойр дотны

Хэрэв Испани 40,000,000 оршин суугчтай, ард түмний мөнгийг хулгайлсан бол та 40,000,000 сая хүнд өртэй. Төсвийн мөнгө хөндөөгүй. Энэ нь маш ноцтой юм. Хүнээс хулгай хийх эсвэл хотын татварыг хулгайлах нь адилхан биш, учир нь Бурханы хуульд хүмүүсийн мөнгийг хулгайлах нь хамаагүй ноцтой юм. Улс төрчид, чухал албан тушаалтай хүмүүстэй маш болгоомжтой харьц. Ийм хүмүүстэй болгоомжтой байгаарай. Аль нь ч сайнаар дуусахгүй. Тэд ард түмнээс сохор зоос ч үрэх ёсгүй, учир нь Бурхан чамайг харж байгаа тул та нар энд, хожимдоо тооцоо хийх хэрэгтэй болно. Бурхан чамайг болон чиний ух

Танай гэр бүлийнхэн чамаас ичнэ. Яагаад бүх улстөрчид баривчлагдахдаа нүүрээ тагладаг юм бэ? Учир нь тэд буруу зүйл хийснээ мэдэж, ичиж байна. Чамайг аврагдах болно, тэд чамайг хэзээ ч барьж чадахгүй гэж бүү бодоорой: бүх луйварчид, хулгайчид эрт орой хэзээ нэгэн цагт үүнд унадаг. Энэ бол цаг хугацааны асуудал. Энэ нь хэзээ ч сайн болохгүй. Үлдсэн амьдралаа шоронд өнгөрөөх нь үнэ цэнэтэй зүйл биш юм. Үүгээр ч зогсохгүй та үхэхдээ дор хаяж сая жил тамд явах болно. Чамайг сая жилийн турш зовлонд унагахын тулд там хүлээж байна. Хэдийгээр та итгэхгүй эсвэл итгэх сонирхолгүй байсан ч та тамд очно. Тэнд чи шоронд байх бөгөөд ялаа дуусгах хүртэл Бүх улстөрчид ард түмний зарц. Тэд ард түмний толгойлогч биш. Улстөрчдөд ард түмэн үйлчилдэггүй. Улстөрчид ард түмнээс дээгүүр байдаггүй. Та хүмүүст илүү сайн амьдрахад нь туслах ёстой. Хэрэв та үрэлгэн, хулгай хийж, найз нөхөддөө татаас өгч байгаа бол та ард түмнээс хулгайлж байгаа хэрэг бөгөөд энэ нь энэ дэлхийд ч, хойд ертөнцөд ч шийтгэлтэй байдаг. Чамайг нэг өдөр шоронд ороход найз нөхөд чинь дагаад явахгүй. Хэн ч таны төлбөрийг төлөхийг санал болгохгүй, хэн Хотын захиргаа гэх мэт төрийн байгууллагууд иргэдийг нухчин дарж, асуудал хайхаа зогсоохгүй бол ард түмний зарц биш. Улстөрчид сэтгэлтэй байж, ард түмэндээ туслах ёстой болохоос хайр найргүй няцлах биш. Алтан зүрхтэй, бусдын төлөө гэсэн сэтгэлтэй, ард түмний асуудлыг шийддэг байх нь улстөрч Ард түмэн улстөрчдийг алтан зүрхээрээ сонгодоггүй. Тийм ч учраас бид одоо маш муу байна. Энэ ертөнц улам бүр дордох болно гэдгийг Бурхан мэддэг тул Бурханы хуулийн сүүлчийн тушаал бол: чи бусдын эд зүйлд шунахайрахгүй. Бусдад хуулийг хэрэгжүүлээд өөрөө биелүүлэхгүй байгаа нь маш буруу. Аав нь тамхи татдаг бол хүүдээ тамхи татах нь муу гэдгийг яаж хэлэх вэ? Та үлгэр жишээ үзүүлэх ёстой, ингэснээр бүх зүйл сайхан болно. Улстөрчид хулгай хийж гэмт хэрэг үйлддэг юм бол бусдаас хулгай хийхгүй, гэмт хэрэг үйлдэхгүй байхыг яаж шаардах билээ. энэ нь логик биш юм. Хуулийг гартаа барьж байгаа хүмүүс бусдыг шаардахаасаа өмнө 100 хувь биелүүлэх ёстой. Хэдэн хүн Бурханы тушаасан ёсоор хийдэг вэ? 1% бусад нь 99% нь хувиа хичээсэн, чадах чинээгээрээ бусдаас хулгай хийдэг. Хэрэв та нэг пенни хулгайлсан бол дараагийн насандаа төлөх ёстой. Та өртэй бүхнээ төлөх хүртлээ амьтан болж дахин дахин төрөх болно. Та өнгөрсөн амьдралдаа сайн байсан учраас өнөөдөр улстөрч болж чадна, гэхдээ одоо бүү ашигла, учир нь таны уналт илүү хүчтэй болно. Улстөрчид яагаад ийм тухтай амьдарч байна в

Бусдыг гомдоох нь танд ашиггүй, учир нь та хор хөнөөл учруулсан бол нөгөө нь чамаас өшөө авахыг хүсч, та ч бас муу цагийг өнгөрөөх болно. Тийм учраас тэд чамайг гомдоохыг хүсэхгүй байвал битгий гомдоо. Хувиа хичээх хэрэггүй, зөвхөн өөрийгөө бодоорой. Өөрийгөө сайн бодож, эерэг хувиа хичээж, юу нь чамд ашигтай, юу нь танд хор хөнөөл учруулах талаар сайн бодох хэрэгтэй. Сайн санаарай: Бусдын барааг шунахаасаа өмнө сайтар бодож үзээрэй. Энэ бодлоо зогсоо — Учир нь чи үр дагаврыг нь амсах болно, чи шоронд орох болно, тэгээд үхэхдээ тамд орох болно. Ард түмнийхээ төлөө сэтгэл зүрхээрээ ажилла, тэгвэл чи дэлхий дээр диваажилтай болно. Та үүний төлөө маш их төлбөр төлөх болно, таны мөс чанар, энэ ертөнц болон хойд ертөнцийн хууль тогтоомж таныг олон сая жилийн тамд шийтгэх болно. Хүмүү

— Анхааралтай байгаарай

Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



8. БУРХАН БИШ ӨӨРӨӨСӨӨ АСУУ

Хүслээ шивнэх. Хүсэл тэмүүлэхийн тулд хүн болгонд олон хүсэл бий, хүн болгонд олон хүсэл бий. Хүмүүсийн хүсч буй хамгийн эхний хүсэл бол эрүүл энх, урт наслах явдал юм. О танд эрүүл мэндийг хүсэх хоёр арга бий: Эхлээд оюун ухаан эерэгээр сэтгэх ёстой. Сөрөг нь сөрөг, эерэг нь эерэг зүйлийг Үйл ажиллагааны дагуу Бусдын тусын тулд үйлдэл хийх. Бусдад сайн сайхныг хий. Таны талд биш. Үргэлж бусдын талд, чиний талд биш. Үүнийг эерэг, эерэг үйлдэл нь эерэг, сөрөг нь сөрөг авчирдаг. Өөртөө ашигтай бүх үйлдлүүд сөрөг, сөрөг байдаг. Таны бүх үйлдлийг бусдын төлөө хий

Эрүүл байхын тулд цусны эргэлтээс эрүүл мэнд хамгаарна гэдгийг харцгаая. Хэрэв цус сайн эргэлдэж чадахгүй бол таны эрүүл мэнд муу болно. Сөрөг сэтгэлгээ, мэдрэл, стресс, уур уцаар, уйтгар гуниг... энэ бүх мэдрэмжүүд нь таны эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлдөг. Цус элэгээр сайн эргэлдэж чадахгүй бол элэг, зүрхээр сайн эргэлдэж чадахгүй бол зүрхний өвчин тусна. Биеийн аль нэг хэсэгт цус сайн эргэлдэж чадахгүй бол асуудал үүсч, өвдөж, хавдаж, цус зогсонги байдалд орж, уйланхай, бөөгнөрөл, хавдар үүсдэг. Хэрэв энэ Итгэлцэл байхгүй л бол бүх зүйл зогсч, хямрал эхэлдэг. Энэ нь цусны эргэлттэй Ийм зүйл тохиолдохгүйн тулд та үргэлж алтан зүрхтэй бусдын төлөө хийх хэр Үргэлж өөрийнхөө төлөө бус бусдын төлөө байдаг. Энэ нь эерэг. Хэрэв та бусдад эерэг зүйл хийснээр ямар ч ашиг тусаа өгөхгүй бол энэ нь эерэг үйлдэл болно. Хэрэв та гэр бүлдээ биш бусдад сайн сайхныг хийвэл таны биед маш таатай мэдрэмж төрж

Ямар нэгэн ашиг хонжоо хайлгүй бусдад тусалбал танд сайхан эрч хүч өгч, эрүүл энх, урт наслах болно. Хэрэв та ямар нэгэн эерэг үйлдэл хийснээр ашиг олвол энэ нь сөрөг үйлдэл болно. Бүх сөрөг зүйл нь цусны эргэлтэнд нөлөөлдөг тул таны эрүүл мэнд муудах болно. Энэ бол миний өдөр бүр хийдэг зүйл, би хүмүүст эерэг зүйл хийж, маш их баяртай байдаг, энэ нь надад маш эерэг энерги өгдөг. Хүмүүс хүртэл надаас: чи яагаад ийм аз жаргалтай байгаа юм бэ? Та сугалаанд хожсон уу? Тийм

Хэрэв та над шиг эрүүл мэндийг хүсч байгаа бол хүмүүст эерэг үйлс хийж, я Бурхан чамд тусалж чадахгүй, чи эрүүл бай Хоёр дахь нь таны идэж буй зүйл юм. Хоол идэхдээ маш болгоомжтой байгаарай. Бүх маханд вирус байдаг, хэрэв та аз таарч, вирусын халдвартай хэсэ

Махны хэрэглээний улмаас дэлхий дахинд гарсан тахал өвчнийг бид аль хэдийн мэддэг болсон: Азитивд шувууны ханиад олон хүнд халдварлаж, агаараар дамжин хүмүүс өвдөж, ор хөнжлийн хорхой шиг унав. ДОХ нь африкаас, сармагчингаас гаралтай. Сармагчингууд үргэ Энэ л асуудал.

Загас шиг загас хорхой зөөвөрлөж, чанаж, хуурч, маш халуун усаар буцалгасан ч тэр өтийг устгадаггүй, тэр загасыг идээд л тэр өтөөр халдварладаг. Та итгэхгүй байна уу? За тэгээд туршилтаа хий: нүүрс шиг шатаасан ч гэсэн чанасан махаа тавган дээр тавиад 7 хоногийн турш ширээн дээр тавиад нүүрс ялзарч, хорхой гарч ирэхэд тэр зүсэм мах яаж харлахыг харах болно. Хорхой үхдэггүй. Организм үхдэггүй. Тиймээс азгүйтэж, халдвартай мах идвэл та өвддөг. Мах нь вирусгүй гэдгийг хэн ч баталж чадахгүй. Ер нь эрүүл мэнд нь фермүүдийг хянадаг ч бүх амьтдад шинжилгээ өгдөггүй. Энэ нь зөвхөн 1 амьтан, тухайлбал үнээний шинжилгээ хийдэг боловч бүх үнээний шинжилгээ хийх цаг байдаггүй. Тэр үнээн

Маш олон төрлийн ховор өвчин байдаг, тэдгээр нь үл мэдэгдэх өвчин учраас ийм нэртэй болсон. Тэд хаанаас ирсэн, яаж эмчлэх нь тодорхойгүй байна. Эдгээр бүх өвчин амьтд Хэрэв та тэдгээрийг идэж, вирустэй бол өвдөж, тэдэнд хүрэхгүй байх болно. Өдөр бүр амьтан идэж эрүүл мэндээрээ тоглодог. Галзуу үнээний вирустэй олон жилийн өмнө бидний адил;

Хорт хавдар гэх мэт вирусыг бид өөрсдөө тээж,
эмчилж чадахгүй, малын үл мэдэгдэх вирусыг яаж
эмчлэх вэ? Хэрэв бид тэднийг мэдэхгүй бол
эдгээж чадахгүй. ДОХ-ын вирусыг харлдаа, эмчлэх арга бай

Эрүүл мэндийн асуудлаас зайлсхийхийн тулд м
Би цагаан хоолтон болоод 40 жил
болж, хэзээ ч өвдөж, эмнэлэгт үзүүлж,
эмчид үзүүлж байгаагүй шигээ хий.
Энэ бол үрдүн юм. Тийм учраас та эрүүл мэн

Та үүнийг мэдэх ёстой.

Маш их баярлалаа.



БУЦААНЫ ИНДЕКС



9. СЕКТ / ШАШИН БА СЕК

Дэлхий дээрх хамгийн анхны муу зүйл бол секс юм. Өнөөдөр бид юу ч мэдэхгүй ядуу хүмүүсийг далимдуулдаг зарим шашны тухай ярих болно. Эмэгтэйчүүд, хүмүүсийг далимдуулан баяждаг хүмүүс о. Өөр нэг утгагүй зүйл хэлэхдээ: эмэгтэй хүн эрүүл мэнд, урт наслахын тулд багштай бэлгийн хавьталд орох ёстой. Бүх шашин бурхадын хуулийн хүрээнд л байвал сайн. Гэвч тэр эмэгтэй өөрийн биеийг эзэндээ бэлгийн харьцаанд оруулахыг санал болгож чадахгүй бөгөөд эзэн нь тэр эмэгтэйтэй бэлгийн харьцаанд орсны дараа тэрээр түүнийг бусад дагалдагчдад бэлгийн харьцаанд оруулдаг. Энэ их буруу. Энэ нь Бурханы Багштай бэлгийн харьцаанд орсны дараа багш нь өөр дагагчдад бэлгийн харьцаанд орохын тулд тэднийг өгдөг. Энэ бол утгагүй зүйл. Энэ нь Бурханы хуультай Эдгээр багш нарын хүмүүсээс гуйдаг бас нэг зүйл бол баяжиж, бүх л тав тухтай амьдрахын тулд мөнгө юм. Хэрвээ та эрүүл энх, урт удаан наслахыг хүсч байгаа бол тэр мөнгийг хэрэгтэй хүмүүст, хүмүүст тусалдаг байгууллагуудад өгөх ёстой. Эдгээх, жишээлбэл, Хил хязгааргүй эмч нар. Хэрэв та урт наслахыг хүсч бай. Өөрсдийгөө амьд бурхан гэж ярьдаг хүмүүс үнэгүй секс, мөнгөөр баяжихын тулд хүмүүсийг далимдуулахыг л хүсдэг. Тэд бол хуурамч багш нар. Үүнтэй холбоотойгоор маш болгоомжтой байгаарай. Өөрсдийгөө Төвдийн буддистууд, зөвхөн ашиг хонжоо хайдаг шашны урсгалууд олон оронд бий

Түвдийн буддизмыг шүтдэг хүн бүр маш болгоомжтой байгаарай. Мөнгийг чинь авчих вий, юу ч үгүй гудамжинд үлдчих, эсвэл өчнөөн олон хүнтэй бэлгийн харьцаанд орчихоод дараа нь ДОХ, бэлгийн замын халдварт өвчин тусах вий гэж л анхааруулж байна. Би танд зөвхөн анхааруулж байна: эрүүл мэнд, аз хийморь, урт наслахын тулд секс, мөнгө гуйдаг сектүүдээс бол.

Энэ хорвоод олон сайн багш нар байгаа ч муу багш нар ч олон. Бүх шашин байдаг: Буддист, Католик ... Хэрэв та мөнгөтэй болохыг хүсч байвал ядууст туслах ёстой. Хэрэв танд нэг евро үлдсэн бол тусламж хэрэгтэй хүмүүст нэг еврогоор туслаарай, хэрэв танд 10 евро үлдсэн бол 10 еврогоор ядуу хүмүүст туслаарай. Ингэж бурхад Хүмүүс чамаас мөнгө гуйж далимдуулж болохгүй.

Одоо бурхадаар овоглодог шашны бүлэглэлүүд хүнээр далимдуулсаар байна. Тэдэнтэй м.

Гоёмсог хувцас өмсөж, эргэн тойронд нь маш олон тохилог байшинд амьдардаг багш ... Тэдэ.

Агуу багш хариуд нь юу ч гуйдаггүй.

Би гэртээ 16 жил үнэ төлбөргүй йог, бясалгал зааж байгаа бөгөөд хариуд нь юу ч нэхэхгүй. Би хариуд нь нэг цент ч юм уу ямар ч бэлэг авахгүй. Би хүмүүст туслахын т.

Би оюутнуудынхаа нэр, утасны дугаарыг мэдэхгүй, яагаад? Би зүгээр л хүмүүст туслахыг хичээдэг. Хэрэгтэй бүх хүмүүст хандаж хэлэхэд би хариуд нь юу ч нэхэх.

Багш хүн чамаас ямар нэгэн шалтгаанаар шавь нараасаа мөнгө, секс нэхвэл тэр нь дээрэмчин, багш биш. Худлаа. Тэр багш биш. Багш хүн над шиг хариуд нь юу ч нэхэлгүйгээр өөрийгөө хүмүүст зориулсан Есүс Христ шиг байдаг. Би бусдын төлөө амиа өгсөн Есүс Христ шиг хэнээс ч юу ч гуйдаггүй, зүгээр л хүмүүст тусалдаг. Багш чамаас хариуд нь юм гуйвал худлаа багш гэсэн үг.

Түвдийн буддистуудтай маш их маргаан байдаг, үнэн ч бай, худал ч бай, би та нарыг маш Жинхэнэ эзэн хүн хэзээ ч мөнгө гуйдаггүй. Багш хүн хэзээ ч эрүүл мэнд, урт наслахын төлөө секс хийхийг хүсдэггүй. Энэ нь хүмүүсийг далимдуулж байна. Тэдэнтэй маш болгоомжтой байгаарай. Биеэ үнэлэгч бэлгийн харьцаанд орохыг хүсэхгүй байгаа бол бэлгийн харьцаанд орохгүй. Харин эдгээр сектэд элссэн бол эзэнтэй, бүх дагалдагчидтайгаа бэлгийн харьцаанд орох ёстой ...

Ойролцоогоор нэг өдөр өндөр настай
эмэгтэй манай иогийн өрөөнд
бидэнтэй хамт йогийн бясалгал
хийхээр ирсэн бөгөөд тэр багш нь йогийн хич
Залуу байхаа больсон, бие нь үрчлээстэй, хайрын
бариулаар дүүрсэн тул нүцгэн биеэ харуулахаас
ичдэг тухайгаа бүсгүй надад хэлсэн. Хэрэв та йог хийдэг бол
Иог Энэ нь хувцастай ямар ч
холбоогүй юм. Тэр багш зөвхөн давуу талыг а
Хариуд нь юм гуйдаг сектүүдэд маш болгоомж
Чамаас ямар нэгэн зүйл авахыг хүссэн
хүн бол луйварчин юм. Чамаас юм
гуйвал луйварчин, сект. Та секс эсвэл
мөнгө гуйж болохгүй. Эдгээр хүмүүс сайхан ам
Эрүүл байхын тулд хүмүүст сайн зүйл
хий, тэгвэл та эерэг энергитэй болж, маш их а
Бурхан үргэлж хэлдэг: бусдыг уучил.
Учир нь хэрэв та уучлахгүй, үзэн ядах
юм бол үзэн яддаг энэ сөрөг энерги
таныг гэмтээж, эрүүл мэндийн
асуудалтай тулгарах болно, учир нь
та үргэлж уурлаж, уурлаж, гунигтай байх болно

ШАШИН БА СЕКТҮҮД

Сайн байна уу Шашин ба сект. Сайн шашин гэж
юувэ, муу шашин гэж юувэ? Нэн даруй мэдэх
хоёр зүйл бий. Энэ дэлхий дээр маш олон янзын
шашин байдаг. Шашин ямар нэгэн зүйл хийх нь
чухал. Хэзээ ч хэн ч давж чадахгүй хязгаар гэж
байдаг, олон дагагчтай том шашин ч бай, жижиг ч бай хама
1. Багш нь нэг бол тахилч ч юм уу,
лам ч юм уу, шавь нарынхаа мөнгөөр
байр, тансаг машин авч, дур хүслээ
гүйцэлдүүлж байгаа бол... шашны урсгал. Хүмүү
Хэрэгтэй хүмүүст туслахын тулд.

2. Багш хүн ямар ч төрлийн хүсэл тэмүүлэлтэй
байж болохгүй. Гоёмсог хувцас өмссөн, гоёмсог
машинтай явж, бүх төрлийн тансаг харшид
амьдардаг багшийг харвал болгоомжтой
байгаарай. Энэ багш ажиллахгүй бол... хаанаас
мөнгө олдог юм бэ? За, энэ нь түүний
дагалдагчдаас тодорхой байна. Дагагчид мөнгө
өгье гэвэл тэр мөнгөөр нь ядуу хүмүүст туслах
ёстой болохоос юм авч тансаглаж амьдрах биш.
Та тусламж хэрэгтэй хүмүүст туслах ёстой, багшийг баяжуулж,
Ийм багш таныг далимдуулж байгаа
тул та түүнд зөвшөөрөх хэрэгтэй. Тэр
юу гэх, яаж хэлэх нь хамаагүй, хэрэв
тэр үргэлж хүмүүсийн мөнгийг авч
байгаа бол та түүнээс хол байх
хэрэгтэй. Багш өөрөө үлгэр жишээ
үзүүлэх ёстой. Хүн бүр сайхан үг хэлж
чадна, гэхдээ хамгийн чухал зүйл бол үйлдэл

3. Би 16 жил гэртээ үнэгүй йогоор хичээллэж байна. Нэгэн өдөр нэг оюутан: Би нэг Багш хүмүүсийг хувцсаа тайлж, тэр эмэгтэйчүүдийг бидний бүх хувцсыг тайлж, эрчим хүчийг шууд хүлээн авахыг шаарддаг. Бие нь залуу биш, хайрын бариултай болохоороо их ичиж байна гэж надад хэлсэн. Залуу охидууд тоохгүй байсан ч тэр маш их ичиж байв. Энэ төрлийн багш нь хүмүүсийг далимдуулж, эмэгтэйчүүдийн нүцгэн биеийг харахыг хүсдэг. Мөнгө гуйж байгаад секс гуйх нь буруу. БТэд гайхамшгуудыг ярьдаг ч эцэст нь тэд зөвхөн секс ба/эсвэл мөнгө л хүсдэг. Тэд яаж ч ярьж байсан, чамаас секс эсвэл мөнгө гуйсан хамаагүй тэд чамайг Будда, Есүс Христ эсвэл өөр бурхны нэрээр далимдуулахыг л хүсдэг. Олон шашин Буд Хэрэв та эрүүл байхыг хүсч байвал өөрийгөө орх Учир нь надад их байх тусам чи хувиа хичээж, асуудал ихсэх болно. Та өөрийгөө орхиж, хүмүүст туслах ёстой. Эрүүл мэнд чамаас хамаарна. Хэрэв та сайхан энергитэй байхыг хүсч байвал ядуу хүмүүст туслах, сайн хүн байхыг зөвлөж, бусдад туслах зорилготой байгууллагуудад мөнгө Бусад бүх зүйл худлаа. Үүнийг далимдуулан хүмүүсээс мөнгө авч, чөлөөтэй секс хийдэг сектүүд хийдэг. ДОХ гэх мэт өвчнөөр өвдөж болзошгүй тул бэлги Эхлээд та багшийн юу хийж байгааг ажиглах хэрэгтэй, зөвхөн үг сонсохгүй. Мөнгө авахын төлөө эсвэл тантай бэлгийн хавьталд орох аливаа шашин бол луйва Бид бүгд тэгш эрхтэй, хэн ч хэнээс ч илүү биш. Тэр багш байсан ч гэсэн. Түүний юу хийж байгааг ажиглаарай, зөвхөн түүн Бурханы тушаасан шашин хэзээ ч чамаас мөнгө нэхэхгүй, хэн нэгэнтэй бэлгийн харьцаанд орохгүй. Тэр зөвхөн тусалдаг, тэр зөвхөн чамд зааж, чадах чинээгээрээ тусалдаг. Би шавь нараасаа мөнгө гуйж байгаагүй, хэнээс ч бэлэг авч байгаа Би хүмүүст туслахын тулд энд байна, өөр юу ч би Энэ бол шашин, шашны ялгаа юм. Маш их баярлалаа.





10. БҮХ МУУГИЙН ҮҮСЭЛ. ХУВАЧЛАЛ

Муугийн гарал үүсэл нь хувиа хичээх явдал юм. Муу муухай бүхний гарал үүсэл хувиа хичээсэн сэтгэлд байдаг. Хувиа хич Галзуурахаасаа өмнө маш их боддог учраас олон хүн галзуурч эмнэлэгт хэвтдэг. "Би" ийн талаар маш их бодоорой: Би хүсч байна, хүсэхгүй байна, би, би, би... Амьдрал олон эргэлттэй. Амьдралд маш нухацтай ханддаг хүмүүс.

Энэ бүх бодол таны ухамсрыг хөдөлгөдөг. Өдөр ирэх тусам таны ухамсрыг хөдөлгөдөг.

Бүх үзэн ядалт өөрөөсөө үүсдэг. Хүн бүр намайг хамгийн түрүүнд боддог: би яаж хүсч байна, яаж хүсэхгүй байна, яаж хүсч байна, яаж хүсэхгүй байна

Заримдаа бүх зүйл таны хүссэнээр эсвэл санаснаар болдоггүй. Амьдралд бүх зүйл таны хүссэнээр болдоггүй. Хэрэв та 100 г хүсвэл 100 д шаналах болно. Х

Бүх зүйл өөрөөсөө үүсдэг. Баяжихын тулд юу ч хийх шаардлагагүй, үхвэл юу ч авахгүй. тэр хэдэн жил амьдрахыг хэн мэдэх вэ? Оршуулгын газар нь зөвхөн маш олон залуучууд авто ослоор нас бардаг, яагаад? Хэнээс ч илүү мэддэг, бусдаас илүү гэдгээ харуулахыг хүсдэг учраас тэд яарч байгаа болохоор үргэлж би. Мөн энэ би түүнийг үхэл рүү хөтөлсөн.

Тийм учраас бүх нөхөрлөл тасардаг. Учир нь найзууд миний хүссэнийг хийхгүй бол бүх зүйл дуусч нөхөрлөл тасардаг. Хоёр үзэл бодол мөргөлдвөл харилцаа тасарна. Энэ бол миний асуудал. Би амьдралдаа маш их гунигтай хүмүүсийг олон харсан. Би байхгүй б

Сайн зүйл ирэх ёстой бол тэр нь ирнэ, та үүнийг хүлээж авах хэрэгтэй, хэрэв энэ нь муу ирвэл та бас хүлээж авах ёстой. Ингэж бодоод юуг шийдэх гэж байгаа Би хэдий чинээ том байна төдий чинээ зовж шаналах болно. Тийм учраас чи өөрийгөө орхиж сурах хэрэгтэй. Тэд олон хүний нэгэн адил саятан болохыг хүсч, хууль бус үйлдэл хийдэг, мөнгө хулгайлдаг, хар тамхи зардаг... бүх төрлийн гэмт хэрэг үйлддэг. Өвдөж

Өөртэйгөө ярьдаг хүмүүс олон байдаг. Яагаад
Учир нь тэр надад маш их байдаг, тэр маш их
боддог. Тэр бүх зүйлийг зүрх сэтгэлдээ авдаг. Энэ нь муу, энэ
Тиймээс өөрийнхөө сайн сайхны төлөө
бодоорой. Би чамд заадаг: бусдын төлөө
бод. Ингэж байж бусдын төлөө бодож
байвал сайхан ирээдүй хүлээж байна.
Чамайг маш сайхан ирээдүй хүлээж
байна. Найзуудтайгаа байхдаа өөрийнхөө
хэрэгцээг бус найзынхаа хэрэгцээг
хамгийн түрүүнд боддог бол сайхан
амьдрах болно. Тэд үргэлж чамтай хамт
байх болно. Хэрэв та бизнес эрхлэгч бол эхлээд
Тийм учраас таны хийх ёстой зүйл бол
үргэлж нөгөө хүнийхээ хэрэгцээг бодох
явдал юм. Өөрийгөө эхлээд бодсон бол
өөрийнхөө урхинд унасан гэсэн үг,
аминч үзэл. Бусдад таалагдахын тулд
юм хийх хэрэгтэй. Бусдын тухай бодох
юм бол амьдралд бүх зүйл танд байх
болно. Хэрэв та үргэлж бусдын тухай боддог бол
Хэрэв та бусдын тухай бодох юм бол дэлхийн бүх
Хэрэв та хувиа хичээсэн бол буруу явах
болно. Хүсэл тэмүүлээ орхи, орхихгүй бол маш их
Хэдий чинээ их сэтгэнэ, төдий чинээ
сөрөг зүйлийг сэтгэлээсээ холдуулдаг. Бага бодохыг
Үргэлж бусад хүмүүс таны өмнө байдаг.
Тиймээс таны ирээдүй төгс байх болно. Энэ бүхэн
Бүх бодол, хэт их бод, бага бодохыг
хичээ, тэгвэл чи илүү сайн ажилтай,
илүү сайн гэр бүлтэй, илүү сайн бизнестэй болно.
Учир нь сэтгэх нь таны эрүүл мэнд,
сайн сайхан байдал, ажил төрөл, гэр
бүл, хань ижилдээ хор хөнөөл учруулдаг... Битгий
Эерэг зүйл үргэлж эерэг зүйлийг
авчирдаг. Хэрэв та зүгээр л бодож,
үйлдэл хийхгүй бол энэ нь 0-тэй адил
юм. Би маш олон хүмүүсийг асуудалтай
байхыг харсан ... маш их асуудалтай
Учир нь тэд маш их боддог бөгөөд бүх
зүйл таны хүссэнээр болохгүй бол урам хугарах,
Хэрэв та гунигтай байвал эрүүл мэнд тань дээр
ирж, унтаж, идэж чадахгүй, өдөржингөө зомби
шиг болно ... Энэ нь чамд муу. Та яагаад ингэж
их боддог юм бэ? Намайг бодох нь сөрөг.
Сайхан амьдрахыг хүсвэл нөгөөг нь бод. Бүх төрлийн өшөө
Тэгэхгүй бол чи хэзээ ч сайхан
амьдрахгүй, сайхан ирээдүй ч байхгүй.
"Кокос идээд" бусдын хогийг аваад явчихлаа гээд
Тиймээс өөрийнхөө сайн сайхны төлөө өөрийнхөө

Бусдын тааллыг буцааж өгөхийн тулд та зөвхөн
Хэрэв та эхлээд нөгөөгөө бодвол бүгд
чамд хайртай. Энэ бүхэн ард түмний төлөө бод

Бусдын төлөө л бод, тэгвэл чиний амьдрал с
Маш их баярлалаа.



БУЦААНЫ И Н Д Е К С



11. С У Р Г А А Л Ь З У Р Х Э Э Р Э Э О Й

Католик шашинтнууд, протестантууд, санваартнууд, лам нар, багш нар... бид Библийг маш их судалж, яагаад Есүс Христ шиг сэтгэж, ажиллаж чадахгүй байна вэ: яагаад? Учир нь бид Библийг судлахдаа Библи рүү ордоггүй, зөвхөн уншдаг, зөвхөн судалдаг, зүрх сэтгэлээрээ ойлгодоггүй. Бид хэрхэн Библи болохоо мэддэг байх ёстой, бид нэг байх ёстой, бид нэгтгэж, цорын ганц байх ёстой. Хэрэв та Есүс Христ Буддагийн хэлснийг ойлгож чадвал эдгээр

Суралцахдаа зөвхөн уншихын тулд унших шаардлагагүй ... эн

Дэлхий дээрх олон тахилч нар шуугиан тарьдаг, яагаад? Хэрэв тэд бүгд Библийг сайн мэддэг бол. Учир нь тэд муу үйлдэл хийдэг. Есүс Христ бид хоёрын ялгаа нь Есүс Христэд би байдаггүй, түүнд эгоизм байдаггүй. Санваартан эсвэл бид үргэлж намайг боддог, бид хувиа хичээсэн хүмүүс. Энэ тохиолдолд бид эмх замбараагүй байдал үүсгэж, бүх төрлийн алдаа гаргадаг. Би боддог, би хэлдэг, би дуртай, би үүнд дургүй, би хийхгүй 100% би. Есүс Христ эсвэл Будда зөвхөн хүмүүсийн төлөө үйлддэг, хэзээ ч хувиа хичээсэнгүй. Энэ бол тэд бид хо

Хэрэв Есүс Христ хувиа хичээсэн байсан бол түүнийг алахаар хайж явсан тэр өдөр тэр зугтах байсан, зугт. Бидний хэн нь ч биднийг алах гэж ирнэ гэдгийг мэдвэл зугтдаг, 100% тай бол 100% уулаа зугтдаг. Хэн ч үхэхийг хүлээхгүй.

Есүс Христ яагаад зугтдаггүй вэ? Учир нь түүнд би байхгүй, түүний зүрх сэтгэлд хувиа хичээсэн байдал байда

Бидний хэн нь ч, бид хөөрхий бяцхан хүмүүс. Бид сайн ойлгохгүй байна. Хэрэв та бусдын төлөө юм хийвэл өөрийгөө баяжуулдаг бол энэ би чамайг Есүс Христтэй нэгтгэдэг, хэрвээ чамд би байхгүй, хувиа хичээх сэтгэл байхгүй бол та Ариун Сүнс болно. Хэрэв

Хоёр сүнс. Хаана ялгаа байна? Ялгаа нь Ариун Сүнсэнд би байхгүй, чөтгөр бол цэвэр хувиа хичээсэн зан, тэр бол цэвэр би.

Хүмүүс мэдэхгүй, ашиг олох гэж хүнийг хохироож байгаа бол тэр ашгаараа хаашаа явах вэ? Булшин руу? Бид төрөхдөө юу ч авчирдаггүй, үхэхдээ юу ч авч явдаггүй гэдгийг та бид мэднэ. Яагаад бусдыг гомдоосон юм бэ? Ингэж байж бүх амьдрал

орш уулгын газар бүгд хөгшин эсвэл тэтгэвэрт гарсан биш, бас олон залуучууд байдаг. Амралтын өдрүүд болгоны Тийм ч учраас бүх асуудал аминч үзлээс үүдэлтэй. Хувиа хичээсэн зан нь байгалийг сүйтгэв. Байгалийн гамшиг, учир нь бид химийн бодис их хэрэглэдэг. Германд олон хүн бохирдсон хоолноос болж нас бардаг. Хэрэв та жимс, хүнсний ногоонд хорхой устгах химийн бодис хийвэл бид тэр Бидний хийж байгаа бүхэн одоо байгаа зовлонгийн шалтгаан, бүх зүйл агаар, хоол хүнсний бохирдлоос үүдэлтэй. Өмнө нь дэлхий диваажин байсан бол одоо газар хөдлөлт, цунами, хар салхи, аадар бороо эсвэл ган гачиг... бүх зүйл бидний эго үзлээс үүдэлтэй. Учир нь бид өдөр бүр байгалийг улам ихээр сүйтгэж, үр д

Өдөр бүр бид байгалийг улам ихээр сүйтгэдэг тул өдөр бүр байгалийн гамшиг, тахал улам ихэсдэг. Бид зөвхөн амьсгалж, халдвараас болж үхдэг. Тиймээс бид сайхан амьдаръя гэвэл байгалийг сүйтгэхгүй байх ёстой. Японд юу болсныг хараарай: газар хөдлөлт болсон уу? Бид бүгд байгалиа хамгаалах ёстой. Цөмийнх шиг чөтгөртэй гэрээ байгуулах гэж оролдохоо больё: бид сүнсээ чөтгөрт зарж бай

Хэрэв хүн бүр Библийг уншиж, Бурханы бидэнд хэлэхийг хүссэн зүйлийг ойлговол, хэрэв бид зүрх сэтгэлээрээ ойлговол бид хийж байгаа зүйлээ хийхгүй. Засгийн газар, улс төрийн намууд... өөрсдөдөө ашигтай, аминчхан сэтгэлээр, ард түмэн зовж байхад дэмий, онигоо зүйлд зарцуулж болохгүй. Андалузад засгийн газар олон сая еврог дэмий зүйлд зарцуулж, ард түмэн өлсөж байна. 5,000,000 гаруй ажилгүй, улстөрчид мөнгө үрж байна. Энэ юу вэ? Цэвэр хувиа хичээсэн байдал. Үргэлж бусдыгаа бодсон Есүс Христ шиг төр нь ард түмнээ бодсон бол... ард түмэн бүсээ чангалвал төр нь бүсээ чангалах ёстой, ард түмэн хохирвол төр хохирч, сохор зоос үрэхгүй. Тэгвэл бид хямралаас шууд гарна гэдгийг би баталж байна. Илүү олон хүн ажилд авна. Мөнгө хаана байна? Бүгд л сайхан, ая тухтай амьдрахыг хүсч, цусаа урсгаж, ард түмнийг бут ниргэдэг. Бид яаж толгой

Хувиа хичээх нь хүнийг гомдоодог. Ард түмэн юу ч хийж чадахгүй, харин Бурхан чадна. Тэд орчлон ертөнцийн х Та итгэхгүй байсан ч гэсэн. Гэмт хэрэг хийсэн ч итгэсэн ч бай, үгүй ч бай, хууль ч мөн адил шийтгэнэ. Та тамд итг

Үр хөндөлт нь танд, танай намд маш муу нөлөө үзүүлдэг ... та өөрийнхөө ард түмэн, үндэс угсаагаа алахыг зөвшөөрч болохгүй. Таалагдсан ч бай, дургүй ч бай. Та цуцлах боломжгүй. Бурханы хуулийн дор бид бүгд адилхан: царай

Өдөр бүр та Есүс Христ шиг бага багаар өөрчлөгдөх ёстой. Хэрэв хүн бүр үүнийг Гэхдээ бид ийм их хувиа хичээсэн хэвээр байвал өдөр бүр байгалийн гамшиг, өвчин улам ихсэх болно... ДОХ гэх мэт: Дэлхий дээр 30 сая хүн энэ өвчин

Одоо 2012 онд бид 40,000,000 гаруй ДОХ-ын х Энэ өвчин ижил хүйстнүүдийн дунд өргөн тархсан. Байгальтай эвдрэх гэж оролдсон бүхэн муугаар төгсдөг.

Бурхан эрэгтэй, эмэгтэй хүнийг бүтээдэг бөгөөд одоо өдөр бүр илүү олон хүмүүс цуглардаг: эрэгтэй нь эрэгтэй, эмэгтэй нь эмэгтэй. Энэ нь хошигнол мэт: тахилч нөхөр, нөхөр эсвэл эхнэр, эхнэрийг тунхагладаг.

Эмэгтэй, эмэгтэй гэж зарлах нь инээдтэй юм шиг санагддаг. Ингээд тэр нутагт 50 жилийн дараа хэн ч үлдэхгүй. Учир нь бид хүүхэдтэй болохгүй, хүн төрөлхтөн үр удмгүй хоцрох болно. Хэрэв таны аав эсвэл ээж ижил хүйстэн эсвэл лесбиан байсан бол та энэ ертөнцөд байхгүй байх байсан, учир нь хоёр эрэгтэй хүүхэд төрү

Есүс Христ болохын тулд Есүс Христтэй адил б Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



12. Диваажин

Тэнгэр. Диваажин бол Бурхан, Есүс Христ эсвэл Аллах эсвэл Будда байдаг газар юм. Диваажинд орохын тулд та Есүс Христ, Мухаммед эсвэл Будда шиг ажиллах ёстой. Үргэлж бусдын төлөө хийж, хүмүүст тусал

Энэ бол та нарын хийх ёстой зүйл бөгөөд эдгээр бурхадын хийдэг зүйл юм. Олон хүмүүс Библид бичсэнээс өөрөөр удирдаж, үйлдэл хийдэг. Есүс Христийн Библи ч, Буддагийн Библи ч, Коран сударт ч хүн алах ёстой гэж байдаггүй. Х

Диваажинд очихын тулд цэвэр ариун, алтан зүр Есүс Христ шиг, Будда шиг, Мохамед шиг. Та энэ Хүмүүсийг алснаар та диваажинд очно гэж хэлсэн хүн боломжгүй. Диваажинд очдог бүх хүмүүс бол хүмүүст тусалдаг, бусдын төлөө амиа өгдөг хүмүүс юм. Хүн алах биш. Энэ бол бүхэл бүтэн алдаа юм. О

Диваажинд очихын тулд чи намайг, би, намайг Энэ бол цэвэр эгоизм юм. Эдгээр хүмүүс диваажинд Тэр тамд очих болно. Ухаалаг бод. Хэрэв та бүх зүй Тэрээр хүмүүст зүрх сэтгэлээрээ тусалдаг учраас "Аллах агуу" гэж хэлснээрээ хүмүүст сайн байхыг сургасан. Тэр зөв. Хэрэв хэн нэгэн Аллах, Есүс Христ, Буддагийн хэлсэн үгийн эсрэг байвал энэ нь зал Үргэлж диваажинд очих нь хүмүүст тусалж, хүмүүст тусалж, хүмүүсийн төлөө өөрийгөө золиослох явдал юм.

Учир нь диваажинд очихын тулд хувиа хичээх сэтгэл байж болохгүй. Хэрвээ би ч тэр хоёрын хооронд ялгаа байгаа бол хүн бүр өөрийн эрх ашгийн төлөө тэмцэж, чи хувиа хичээсэн. Энэ нутагт эрт дээр

Дөрвөлжин толгойгоор. Учир нь тэр үргэлж намайг илүү, миний уралдаан илүү, миний сэтгэлгээ илүү сайн гэж боддог. Бүх

Энэ улсад улстөрчид өөрсдийн эрх ашгийн төлөө ард түмний мөнгийг үрэхээ больдоггүй. Тэд хайр найргүй зарцуулахаа больдоггүй. Түүний өнгөрсөн хугацаа Зарцуулж байгаа бол ард түмний тусын тулд зар

Хотоос гаргавал тэр хотод хөрөнгө оруулалт хийх ёстой. Энэ бол сайн захирагч. Хүүхдээ төрөхөөс нь өмнө алахыг л боддог үр хөндөлтийг дэмжигчид шиг рэкет хийх гэж байгаа хүмүүс м

Хэрэв чи Бурхан болохыг хичээвэл чөтгөр болж, Сайн санаарай. Бид бурхад биш, хэнийг ч алахыг тушааж чадахгүй. Бид чадахгүй. Энэ нь ноцтой үр дагаварт хүргэх болно. Улс төрчид, эрх баригчид, эрх мэдэлтнүүд өөр нэг өнгөрсөн амьдралдаа ард түмний төлөө сайн зүйл хийсэн учраас ийм байж болно, гэхдээ тэд

Иргэн бүрт өөрийн ухамсар, зүрх сэтгэл бий. Мөс чанар, Библи хоёр өөр зүйл биш, хоёр нь нэг, хоёр өөр зүйл биш юм. Хэрэв бид Библийг устгавал ухамсрыг устгана гэдгийг та мэдэхийн тулд. Жишээлбэл, эмэгтэй хүн хүүхэдтэй болохыг хүсэхгүй бол түүнийг ална. Та яагаад ингэж байгаа юм бэ? Хэзээ нэгэн цагт та жирэмслээд хүүхэдтэй болохыг хүсэхгүй байвал үрчлүүлэхээр өгчихдөг. Яагаад алах вэ? Хууль ёсны үр хөндөлт гэх мэт бурхдын эсрэг утгагүй юм ярьдаг улс төрчид аав, ээжийгээ тэгж байна гэж төсөөлөөд үз дээ, чи болон танай бүх нам аль ч намд харьяалагддаг байсан үр хөндөлтийг дэм. Та ерөнхийлөгч, орлогч байж чадахгүй байсан. Т Ээж, аав чинь чамд амьдрал бэлэглэх, чамайг асарч, хүмүүжүүлэх сайн сайхныг өгсний дараа бусдад ийм боломж олгохгүй. Та гүүрийг гаталж, нөгөө тал руугаа гарахдаа өөр хэн ч гарахгүйн тулд гүүрий

Бүгд Бурханаас шийтгэл хүлээдэг. Хэн ч зугтахгүй. Байхгүй. Таны хийсэн бүх зүйл маш их төлөх болно. Эхлээд мөс чанар чинь чамайг шийтгэдэг. Нялх хүүхдийн бүх сүнс чамгаас өшөө авах гэж байна, чи бурхдын эсрэг явах ёсгүй. Та хүүхэд төрүүлэхгүйн тулд жирэмслэлтээс хамгаалахад туслах хэрэгтэй, гэхдээ үр хөндөлт хийхэд хэзээ ч бүү туслаарай, зөвшөөрөл бүү өг. Бүх хүүхэд төрөхийн тулд та туслах ёстой. Төрөх нярайд бүх төрлийн тусламж, хэрэгслээр хангана. Ард түмнээ, эх орон нэгтнүүдээ алж болохгүй. Чи чадахгүй. Та хэдэн жил амьдрах гэж байна вэ? Тэгээд үхэхдээ яах вэ? Бурхадын хууль чамайг өршөөхгүй.

Нүдэнд нүд, шүдэнд шүд болно. Энэ талаар болгоомжтой бай

Хүн алах нь сөрөг, чөтгөртэй адил юм. Сайн санаарай. Мөс чанар нь тооцоо хийх гэж Тэгэхээр та аль хэдийн мэдэж байгаа. Диваажинд очихын тулд хүмүүст туслах, бусдын төлөө өөрийгөө золиослох хэрэгтэй. Хэрэв Нэг удаа диваажинд орж чадвал олон давуу тал

Одоо би диваажинд очихын давуу талыг тайлбарлах
Есүс Христ шиг, Будда шиг, Мухаммед шиг
ямар ч бурхан аль ч оронд, хүссэн газар,
дуртай газар төрж болно. Тэд төрөхөөсөө
өмнө хүн бүрийн хүссэнээр амьдралаа
зохиодог. Хэрэв та ханхүү болж төрөхийг
хүсвэл Будда шиг ханхүү болж төрдөг.
Хэрэв та ядуу гэр бүлд төрөхийг хүсч
байвал Есүс Христ шиг ядуу гэр бүлд
төрөхийг сонгодог. Хүссэн зүйлээ. Та
амьдралаа, хэрхэн амьдрахыг хүсч байгаагаа
бэлддэг. Та хүссэн үедээ хүссэн үедээ ирж
болно. Зүрхний шигдээс, осол аваар гэх
мэт ямар ч үед үхэж чаддаг бидэн шиг
биш ... юу ч тохиолдож болно. Бид юу ч
биш, бид 0. Бид хэзээ үхэхээ мэдэхгүй,
бидний сүүлчийн шөнө хэзээ болохыг
мэдэхгүй. Олон хүн босоод гудамжинд
гараад машиндаа суугаад осолд орчихлоо
гээд буцаж ирдэггүй, замдаа нас барсан.
Өдөр бүр олон хүн зам дээр нас бардаг.
Түүний сүүлчийн шөнө хэзээ болохыг хэн
ч мэдэхгүй. Хэн ч. Тийм учраас өнөөдөр
бол чиний сүүлчийн шөнө гэж бодох ёстой. Мөн та
Таны зарцуулсан мөнгө бүр таных биш,
үүнийг сайн ажиглаарай. Учир нь бүх зүйл
өөрийн гэсэн үр дагавартай байдаг. Тийм
ч учраас диваажинд төрөхдөө үүрд мөнх
байдаг. Чи дахиж хэзээ ч үхэхгүй. Учир нь тэнгэрт х
Үүнийг гэр бүл, найз нөхөд, нийгэм,
төртэйгээ сэтгэл зүрхээрээ хийвэл бүх зүйл
танд эерэгээр нөлөөлнө. Хэрэв та амьдралаа
эерэг байлгахыг хүсч байвал бусадтай
эерэг байх нь цорын ганц арга зам юм.
Тиймээс та хүссэн бүх хүслээ биелүүлэх
боломжтой. Хувиа хичээсэн байдал нь
эцэстээ сөрөг үр дагавар авчирч, үхэлд
хүргэдэг. Маш сайхан амьдаръя гэвэл хуулийн хүрээнд
1 бусдад диваажинд очиход нь туслах эсвэл,
2 тамд орохын тулд хувиа хичээсэн үйлдэл хийх.
Та диваажинд очсоны дараа орчлон ертөнцөөр
аялах боломжтой. Та ямар ч нарны аймагт, аль ч
гариг дээр, хүссэн газраа төрж болно. Хувиа
хичээсэн сэтгэлээр чи хаашаа ч явахгүй, ядуу төрнө, эсвэл за
Есүс Христийн Библи, Коран судар,
Буддагийн Библи зэргийг уншаад... Библид бичсэн зүйл
Энэ чамаас шалтгаална. Гэр бүлдээ
туслаарай, найз нөхөддөө туслаарай,
хөршдөө туслаарай, нийгэмд туслаарай,
төрд туслаарай ... Ингэж чадвал амьдрал
чинь диваажин, диваажин болно. Энэ бүхэн чамаас

Мөн бүх өвчин сөрөг бодлоос үүдэлтэй тул өвчин эмгэгээ арилгах хэрэгтэй. Уур хилэн, уйтгар гуниг, энэ бол сөрөг бодол юм. Бүх төрлийн өвчнийг арилгахын тул Сөрөг бодлуудыг толгойноосоо зайлуулбал та бусдын төлөө өөрийгөө золиослож, бусдад амьдралаа өргөх ёстой. Тэр эерэг бодол бүхнийг даван туулдаг;

За сайн сайхан амьдарч, хүн бүр чамайг хайрлаж, урт насалж, аз жаргалтай байлгахын тулд хийх ёстой цорын ганц зүйл бол амьдралаа хүмүүст, бүх зүрх сэтгэлээрээ санал болгох явдал юм. Царайлаг, царайлаг, нийгмийн аль ч ангиллын хэнд ч хамаагүй. Хэнд ч сэтгэлээсээ санал болго. Ингэснээр та ертөнц таны гарт байх болно. Тиймээс та хэзээ ч өвчин тусахгүй, над шиг азтай байх болно. Би 40 жилийн турш йогоор хичээллэж, үргэлж эерэг, хүмүүстэй харьцахдаа үргэлж эерэг

ХЭРХЭН ДИВААЖИНД ОРОХ ВЭ

Лам, гэлэнмаа, санваартан гэх мэт олон хүмүүс... яагаад хувийн амьдралаа орхиж, сүмд өөрийгөө зориулдаг вэ? Энэ нь нэг л өдөр диваажинд хүрэх шалтгаан юм. Тэд Есүс Христийг диваажинд очих гэх мэт Бурханы тушаасан зүйлийг хийдэг. Гэхдээ нэг зүйлийг мартаж болохгүй: бидний хийдэг бүх зүйл Есүс Христийн адил хийх ёстой, өөрийнхөө төлөө бус бусдын төлөө бүхнийг хийх ёстой. Дэлхийн хамгийн олон дагагчтай шашин; Католик, Протестант, Мормон ... тэд ижил зорилготой: Есүс Хр

Гэхдээ би та нарт мартахгүйн тулд нэг зүйлийг хэлье: Есүс Христ гэдэгт итгэдэг эсэхээ өөрөөсөө асуу. Олон хүмүүс тийм, тийм, тийм гэж хэлдэг... тиймээс л би гэлэнмаа, санваартан болсон. Гэхдээ хэрэв та Есүс Христэд үнэхээр итгэсэн бол, түүний үгэнд итгэсэн бол үүнийг зөвхөн үгээр бус үйлдлээрээ, бодлоор харуулах ёстой. Маргааш нь Ромчууд түүнийг алахаар хайж ирэх болно гэдгийг Есүс Христ мэдэж байсан бөгөөд өөрийг нь хүлээж буй бүх зовлон зүдгүүрийг мэдэж байсан. Хэрэв Есүс Христ бидэн шиг бодсон бол зугтах байсан, нуугдаж зугтах байсан. Есүс Христ үүнийг мэдсээр байж яагаад зугтаагүй юм бэ? Учир нь тэр хүн төрөлхтний төлөө, бидний төлөө үхэхэд бэлэн байсан. Энэ нь Есүс Христ өөрийгөө бус зөвхөн бусдын тухай боддог гэсэн үг юм. Тиймээс хэрэв та Есүс Христэд үнэхээр итгэдэг бол түүний үгэнд итгэдэг бол Есүс Христ шиг бодож, ярьж, үйлдэх ёстой. Хэрэв та түүний хийж байгаа зүйлийн 50% ийг л хийж, бодож, хэлж, Есүс Христ хэлсэн бол энэ нь та тү

Гэвч чин сэтгэлээсээ наманчлахгүйгээр та дахин ижил нүглийг үйлдэх болно. Жинхэнэ наманчилж, Бурханаас болон хүмүүсээс уучлал гуйснаар та үнэхээр харамсаж байна. Хэрэв та өнөөдөр ямар нэгэн төрлийн нүгэл үйлдээд хэргээ наманчлахаар очиж, Бурханаас өршөөлийг гуйж, маргааш дахин ижил нүглийг үйлдэж, уучлал гуйж, ижил зүйлийг дахин дахин хийвэл энэ нь чи харамсахгүй байгаагийнх юм. Та уучлаарай гэж бодож байна уу? Үгүй, мэдээж үгүй, чи өөрийгөө болон Бурханыг хуурч байна. Чи өөрийгөө Ингэж чадвал чи үнэхээр харамсаж байна гэсэн үг. Наманчлал нь үнэн, худал гэсэн

Ихэнх хүмүүс худлаа хэлсэндээ харамсдаг, хэр олон хүн хэргээ хүлээгээд дахин алдаа гаргадаггүй вэ? маш цөөхөн, бараг хэн ч байхгүй.

Хэрэв та дахин ийм нүгэл үйлдвэл наманчлаагүй, өөрийгөө болон Бурханыг хуурч байна. Энэ бол хуурамч гэмшил юм. Хэрэв та үүнийг үргэлжлүүлэн хийвэл өөртөө асуудал гарах болно. Бурханд асуудал гарахгүй. Хүн бүр нүглээ төлдөг. Таны нүглийг хэн ч мэдэхгүй гэж битгий бодоорой. Хамгийн түрүүнд та мэдэх болно. Хүнийг хуурч байгаагаа мэдэж байна, хүнийг няцалж, доромжилж байна... Хүнийг гомдоохдоо хэн мэддэггүй юм бэ? Энэ нь сайн хийгдээгүй гэдгийг та хамгийн түрүүнд мэдэж байна. Бүх зүйл мэдэгдэж байгаа учраас богино хугацаанд дэлхий нийт мэдэх болно. Зурагтаар Энэ бол цаг хугацааны л асуудал. Хэн нэгэн буруу зүйл хийвэл хэн ч олж мэдэх боломжгүй. Тэр боломжгүй. Эрт орой хэзээ

Гал гаргаад цаасаар бүрхээд байх шиг, эрт орой хэзээ нэгэн цагт галд цаас шатаж, цаасан доор гал байгааг харах болно. Та хуурч чадахгүй. Тийм учраас муу зүйл хийхээсээ өмнө сайн бодоорой гэж хэл. Нэг гэмийг хоёр удаа үйлдэж болохгүй. Ухаалаг бод. Та анх удаа нүгэл үйлдсэн бол найз нөхөд, гэр бүл, тэр байтугай хууль нь тийм ч ноцтой биш бол уучлаарай. Харин дахин ийм нүгэл үйлдвэл найз нөхөд, гэр бүл, хууль бус хэн ч чамайг өршөөхгүй. Хэн ч хоёр удаа залгихгүй. Тиймээс алдаагаа засах эхний бөгөөд сүүлчийн боломжийг ашигла. Учир нь та хоёр дахь удаагаа зээлгүй болсон бол хэн ч танд итгэхгүй, ойртохгүй. Тэгээд бүх зүйл дууслаа: найз нөхөд чамайг орхиж, гэр бүл чамд итгэдэггүй ч би бодож байна.

Бурханы тушаасан ёсоор хийдгээ үйлдлээрээ харуул. Энэ нь Есүс Христэд зүрх сэтгэлээрээ итгэх явдал юм. Хэрэв та Есүс Христ шиг хийж, бодож, ярьж чадвал Есүс Христтэй адил байх болно. Тэгээд бид яагаад усан дээгүүр алхаж чаддаггүй юм бэ? Учир нь бидэнд маш олон хүн байгаа. Бид хувиа хичээсэн хүмүүс. Мөн Есүс Христ зөвхөн чиний тухай, бусдын тухай, бусдын тухай л боддог. Энэ бол ямаро.

Есүс Христ шиг ажилла, тэгвэл та диваажинд хүрнэ.

Маш их баярлалаа.



[БУЦААНЫ ИНДЕКС](#)



13. С А Й Н Б А М У У

Ю у нь сайн бэ ? Муу гэж юу вэ ?

Сайн: сайн зүйл хийх нь таны хийж буй зүйл бусдад ашиг тустай, хувь хүнд ашиг тусаа өгөхгүй гэсэн үг ю. Учир нь та өөртөө ямар ч ашиг сонирхолгүйгээр зөвхөн бусдын төлөө л үйлддэг бол та сайн зүйл хийж байна. Хэрэв та зөвхөн ашиг сонирхлынхоо төлөө л хийдэг бол хувиа хичээсэн үйлдэл хийдэг. Сайныг хийхийн тулд та тэгш байдлын тухай бодолтой байх ёстой: бид бүгд адил тэгш. Бид яаж адилхан юм бэ ? Баян ч биш, ядуу ч биш, аз ч биш, муу ч биш, үзэсгэлэнтэй ч биш, муухай ч биш ...

Хэрэв бид цааш явбал; Амьтан, байгаль, устай адилхан харьцах ёстой... ус бохирдуулахгүй, мод огтлохгүй, ой модыг шатааж болохгүй... байгаль, ан амьтдыг өөрийнхөөрөө хүндэл. Бид бохирдуулахаараа өөрсдөө маш их төлнө. Нар, ус, агаар гэх мэт байгалийн эрчим хүчийг ашиглах ёстой, газрын тос гэх мэт газрын доорх зүйлсийг ашиглах ёсгүй, учир нь эцэст нь дэлхий дотор хоосон үлдэж,

Таны харж буй бүх зүйл үүнийг өөрийнхөөрөө хардаг. Бид ус, тэнгэр, газарт талархах ёстой. Байгалийн гамшиг улам бүр нэмэгдсээр байвал бид амьдрах ёстой, энэ нь байгаль бидэнд анхааруулж байгаа учраас бид үүнийг дорд үздэг. Тийм ч учраас өнөөдөр бид байгальд өөртэйгөө адил ханддаггүй учраас энэ дэлхий дээр маш олон асуудал ту

Дайн бол дэлхий дээрх бас нэг муу зүйл юм: яагаад дайн байдаг вэ ? Учир нь бид хувиа хичээсэн бөгөөд зөвхөн Намайг л боддог. Бүгд л өөрийнхөө т

Энэ бол хувиа хичээсэн зүйл: Би үүнд дургүй, тийм учраас би чамайг алж байна. Бүх зүйл хувиа хичээсэн байдлаас үүдэлтэй. Хэрэв хүн бүр би бол чи, чи бол Тиймээс та бол би учраас би чамд тусалдаг. Мөн эсрэгээр; Хэрэв надад асуудал гарвал та надад туслаарай. Учир нь бид бүгд нэг юм. Та өлсөж байна уу ?

Засгийн газрууд дайнд зарцуулдаг мөнгөөр дэлхийг бүхэлд нь тэжээж чадна. Бид дэлхий даяар тусалж чадна.

Алах, алах, алах гэж тэсрэх бөмбөгөнд мөнгө бүүхий, эцэст нь яах вэ? Тэд яагаад үүнийг хийдэг вэ? Учир нь та бид хоёрын хооронд ялгаа бий. Хэрэв бид

Тэд яагаад бие биенээ доромжилж байна вэ? Учир нь зарим нь өөрсдийгөө бусдаас илүү гэж үздэг. Өөрийгөө өөрөөсөө дор гэж бодоод эмэгтэйчүүдтэй хар

Эдгээр эрчүүдийн буруу, хэн нь ч илүү биш, бид бүгд нэг мөн чанар, учир нь бид бүгдээрээ нэг, бид амьтантай ч, байгальтай ч адилхан. Хэдий чинээ олон ялгаа байна, төдий чинээ энэ дэлхий дээр та нарт илүү их асуудал тулгарна. Бид сурах ёстой: бид бүгд нэг юм. Бид хоёр биш. Хэрэв та нөгөө хүний

Чиний хүү бол миний хүү, миний хүү бол таны хүү. Тэгэхээр энэ дэлхий диваажин болно. Үгүй бол бид яаж амьдрах вэ? Хэрэв та үүнийг хийвэл Бурханы тушаасан ёсоор, ухамсартай, цэвэр ариун зүрх сэтгэлээр хийдэг гэсэн үг юм. Та бусдын төлөө үүнийг хи

Нөгөө нь чи. Энэ нь өөр биш юм. Бид бүгд бие махбодийг бүрдүүлдэг бөгөөд энэ биеийг ажиллуулахын тулд нэг нь нөгөөг нь халамжлах ёстой. Та өөрийн биеийн хэсэг бүрийг хэрхэн арчлах талаар. Таны бие хэдэн эстэй болохыг та мэдэх үү? Сая сая эсүүд. Дэлхий дээр хичнээн хүн байдгийг та мэдэх үү? Сая сая хүмүүс, хүн бүр том биений эстэй адил юм. Хэрэв хэн нэгэн хүн, улс оро

Хэрэв бид бүгд бие биедээ санаа тавьдаг байсан бол террористууд, хулгайч нар, муу хүмүүс байхгүй байх байсан, учир нь хэн өөрийгөө зовоохыг хүсдэг вэ? Хүн бүр бие биедээ сэтгэлээсээ санаа тавьдаг бол энэ ертөнц диваажин болох байсан. Хүмүүс сайха

Бүх төрлийн үхэл, хамгийн жижиг толгойтой, жижигхэн гартай, эсвэл эхийн хэвлийд байгаа нь хамаагүй, цэвэр хувиа хичээсэн байдал, ухамсаргүй, зүрх сэтгэ

Ураг чамайг гомдоохгүй, яагаад алах гээд байгаа юм бэ? Та үүнээс юу авах вэ? Ураг танд ямар ч буруу зүйл хийгээгүй. Төр яагаад ирээдүйн иргэдээ алах гээд байгаа юм бэ? Тэдний ачаар улс орон хямралаас гарч магадгүй. Тэр ураг төрөхөөсөө өмнө

Чамайг төрөхөд аав, ээж хоёр чинь тусалсан юм бол чи бусдад төрөхөд нь яагаад тусалдаггүй юм бэ? Хүүхдийг хүсэхгүй бол үрчлүүлэхээр өгчихдөг, тэгээд л болоо. Та яагаад алах ёстой гэж? Та ураг байна гэ

Бид бүгд нэг, цэвэр ариун сэтгэлтэй. Үр хөндөлт хийдэг насанд хүрээгүй олон эмэгтэйчүүд өөрсдийгөө юу боло

хийж байна. Хэрэв хүсээгүй жирэмслэлт байвал хүүхдээ бүү ал, тэдгээр эмэгтэйчүүдэд х

Бурханы хайрын төлөө. Зүрхнээс зүрх рүү. Энэ дэлхий дээр бидний хийсэн муу бүхнийг хүний хийсэн хууль шийтгэдэггүй ч бурхадын хууль шийтгэх болно

Таныг үхэхэд таны асуудал эхэлнэ.

Маш их баярлалаа.



БУЦААНЫ И Н Д Е К С



14. АМЬДРАЛ.

АМЬДРАЛ бол ИЛМГИЙ, АМЬДРАЛ бол ТЕАТР.

Хэрэв та сайхан амьдрахыг хүсч байвал суралцах хэрэгтэй. Бидний мэдэрдэг зүйл бол зурагтын дэлгэцтэй адилхан, та ямар ч суваг дээр тавихад янз бүрийн зураг гарч ирдэг, мөнгө гэх мэт ямар нэгэн зураг

Яг л амьдрал шиг хүн их мөнгөтэй бол нас барахад мөнгө нь хаашаа ордог вэ? Мөнгө чамайг булшинд хүргэж чадахгүй.

Хэрэв тэр өвчтэй бол тэр мөнгийг бас ашиглаж чадахгүй. Бидэнд байгаа бүх зүйл бодитой зүйл биш, яг л бодит зүйл байхгүй. Тийм учраас юманд тийм ч нухацтай хандах хэрэггүй. Яг л чамайг унтаж байх үед, шөнө болж, бид зүүдлэх үед бид заримдаа аймшигтай зүүд зүүдэлдэг, жишээлбэл, хэн нэгэн ч Та сэрэхдээ: Бурханд баярлалаа, энэ бүхэн зүүд байсан. Гэхдээ зүүд зүүдлэхэд та үүнийг бодитой гэж боддог, тиймээс л та маш их айснаасаа болж хөлөрч байсан. Та сэрэхдээ: энэ бүхэн зүүд байсанд баярлалаа

Гэхдээ та буруу байна, учир нь чи сэрэхдээ өөр зүүдэнд ордог. Нүдээ аниад, бусад нь нээлттэй нүдтэй мөрөөд Хоёулаа мөрөөдөл, аль нь ч бодит биш. Хүмүүс Аа... амьдрал, амьдрал, амьдрал... гэж хэлдэг ч энэ нь бодит биш юм. Гэхдээ бид аливаа зүйлийг бодит юм шиг хүлээж авдаг. Таны харж байгаа зүйл, таны гарт хүрсэн зүйл хэдхэн жил эсвэл хэдэн сар, хэдэн өдөр эсвэл хэдхэн минутын дотор л байдаг, учир нь бид хэзээ үхэхээ мэдэхгүй байна. Ямар ч үед бид үхэж болно. Зарим нь өмнө, зарим нь дараа нь гэхдээ бид бүгд үхэх болно. Унтахдаа энэ бидний сүүлчийн шөнө болох эсэхийг би Олон сая хүнтэй энэ дэлхий дээр... хэдэн хүний хувьд энэ нь тэдний сүүлчийн шөнө байх бол? Та хэзээ ч хүлээж байгаагүй үедээ үхэх хэрэгтэй болж магадгүй Чи үхэхдээ юу ч авч явахгүй. Та саятан, язгууртан, ядуу хүн байсан ч хамаагүй... чи маш сайхан, аз жаргалтай амьдардаг... юу ч бодитой байдаггүй. Хэрэв та юу ч бодит биш гэдгийг мэдэж байгаа бол амьдралыг тийм ч нухацтай авч үзэх хэрэггүй. Бодит юм байхгүй. Хайраа, бодит зүйл гэж байдаггүй, учир нь

Хүсэл байгаа ч биелүүлж чадахгүй бол гуниглана...
 10 хүсэл байвал 10 дахин гуниглана, сая хүсэл байвал сая болно. гунигтай үе. Тийм учраас сайхан амьдарч, хийх ёстой зүйлээ хий, бусдын ашиг сонирхлыг бүү оролд. Олон хүмүүс: Хараач, хараач, би тэр хөөрхий эмэгтэй/эрэгтэй хүнийг далимдуулж, өнөөдөр би сая евротой байна. Гэхдээ тэр хүний буруу. Хэрвээ тэр хүмүүсийг далимдуулаагүй бол өнөөдөр 10 сая евро биш юмаа гэхэд сая ч байж болох байсан. Учир нь тэр өнгөрсөн амьдрал нь сайн байсан, тэр 10 саятай байх ёстой байсан ч энэ амьдралдаа хүмүүсийг хууран мэхэлж, дарж байснаас хойш саяыг л авах боломжтой. Хэрэв тэр шударгаар хийсэн бол өнөөдөр тэр хүн 10 саятай болох байсан. Олон хүн мэдэхгүй. Хүмүүс мөнгөтэй болохын тулд тэмцэх хэрэгтэй гэж боддог. Энэ нь гарцаагүй, мөнгөтэй болохын тулд хөдөлмөрлөх ёстой, гэхдээ нэг нь шударгаар ажиллах, нөгөө нь дээрэмчин шиг хүнийг далимдуулж ажиллах гэсэн хоёр арга бий. Мөн зарцуулах нь бас хоёр өөр арга замтай; Нэг нь олон алдартай хүмүүсийн нэгэн адил дур зоргоороо үрэх явдал, тухайлбал, ийм их мөнгө олдог Холливудын жүжигчид ийм олон саяар юу хийхээ мэдэхгүй... Хүн бүр яаж төгсдөг вэ? хар тамхинд донтож, тэд бүгд хар тамхинд автдаг. Хэрэв энэ мөнгийг хүмүүст туслах сан байгуулах гэх мэт сайн үйлсэд хөрөнгө оруулалт хийсэн бол тэд гэгээнтэн байх байсан. Гэхдээ тэд м... Мөн бие нь сая сая эстэй, бие бүр нь жижиг ертөнц юм. Бидний биеийн бүх эс дотор өөр нэг сая эстэй байдаг. Тийм ч учраас эс бүр өөрийн гэсэн бодолтой, хөдөлж чаддаг, хүссэн газраа очдог. Би чамтай харьцдаг шиг эдгээр эсүүд хоорондоо харилцдаг. Тийм ч учраас эмч хорт хавдрын эс үхэхээсээ өмнө бусад эрүүл эсүүдийг итгүүлж, муу эсүүд болдгийг олж мэдэв. Ийм учраас хорт хавдар хэзээ ч эдгэрдэггүй, яагаад? Эсүүд хоорондоо харилцдаг тул бие биенээ халдварладаг. Хулгайч гэх мэт муу хүмүүс байдаг болохоор нэг нь нөгөөдөө зааж, хулгайч нар олширч байна. Мөн энэ орчлонд сайн, муу эсүүд хамтдаа ам

Миний хэлснийг та ойлгохын тулд; бид бол илүү том ертөнцийн эс юм. Нэг эсийн дотор өөр жижиг эсүүд байдаг ба тэдгээрийн дотор өөр эсүүд байдаг бөгөөд тэдгээрийн дотор бусад эсүүд байдаг... Энэ бүх эсүүд миний биеийг бүрдүүлдэг бөгөөд миний бие нийгэмд, тэр нийгэм нь төрийн дотор байдаг. , мөн улс доторх төр, бүх улс орон энэ газрыг бүрдүүлдэг. Дэлхий гаригуудтай хамт нарны системийг бүрдүүлдэг бөгөөд энэ нарны систем нь нарны системээр дүүрэн орчлон ертөнцийн нэг хэсэг юм. Энэ нь хэрхэн өрнөж байгааг ойлгохын тулд. Мана

орчлон ертөнцийг бүрдүүлдэг олон сая нар
Энэ тохиолдолд та бусдад тусалбал
нөгөө нь чамд тусална. Та бусдад
туслахгүй, харин өөртөө тусалж байна. Учир
Жишээлбэл, бидний бие. Хэрэв
таны баруун гар зүүн гараа цохивол зүүн гар
Цохиж байгаа гар хүртэл эвгүй санагддаг. Ө
Гэр бүл хүүхдээ муу сургавал нэг л
өдөр тэр хүүхэд нь террорист,
алуурчин болно гэсэн үг, ийм
тохиолдолд үе тэнгийнхэн нь
хүүхдээ муу хүмүүжүүлж, хүүхэд нь
бусдад хор хөнөөл учруулдаг. Та дэлхийн ал
Энэ нь таны амьдралыг илүү сайхан
болгож чадна. Тийм учраас чи, би, тэр бай
Миний хэлснийг сайн ойлгож чадвал энэ ер
Хүмүүсийн чамд хийж байгаа сайн
муу бүх зүйл зүүд юм. Энэ бол
нүдээ илэх мөрөөдөл боловч зүүд
хэвээр байна. Бид кинонд тоглодог
жүжигчид. Хүн бүр өөрийн дүрд
тоглодог. Хүүхдүүдтэйгээ аав,
эхнэртэйгээ нөхөр, найзуудтайгаа
найз, шавь нартайгаа багшийн
дүрд тоглодог над шиг. Тус бүр
олон дүрд тоглодог. Над шиг тоглосон хэсгү

Бүх зүйл шалтгаан, үр дагавартай
байдаг. Сайн санаарай: аливаа
зүйлийг хувийн байдлаар бүү ав.
Испанид жил бүр олон эрчүүд
эхнэрээ хөнөөдөг бөгөөд тэд бүгд
ижил утгагүй зүйлийг хэлдэг: хэрэв
энэ нь надад биш бол хэнд ч
хам аагүй. Гэвч тэд эр эм, амьтан
бүгд нэг ангилалд багтдаг, хэн нь
ч илүү биш гэдгийг мартдаг.
Эмэгтэй нь чинийх биш, эрэгтэй нь ямар ч

Чи хэзээ ч Намайг, би, намайг...
гэж хэзээ ч бодож чадахгүй, учир
нь чиний амьдрал "уруудах" нь
үхэлд хүргэх болно. Чи хэзээ ч Намайг, Би,
Бүх зүйл төгс болно. Хэрэв та
бусдад сайн байхыг зааж сургавал
энэ нь өөр нэгэнд сайн байхыг
зааж, улс орон бүхэлдээ сайхан
болно. Үүнийг л хийх ёстой. Чи,
би, тэр гэж бүү ялга. Бид бүгд Үгүй.
Хэрэв та бусдыг өөрийнхөөрөө
харьцах юм бол тэднийг гомдоох
боломжгүй, учир нь хэн ч өөрийгөө
гомдоохыг хүсдэггүй. Бусдад
өөртэйгөө адилхан хандвал энэ хорвоо див

Учир нь бид бүгд нэг юм. Ингэж л хямралаас гарч байна. Ард түмэн ядуу, төр нь баян, ард түмэн бүсээ чангалаад төр нь чангалахгүй бол ийм байж болохгүй. Хэрэв бид бүгд бие биенээ өөрийгөө гэж боддог бол энд диваажин байх байсан. Хэрэв хүн бүр өөрийн эрх ашгийн төлөө явбал бүх зүйл маш муу болно. Учир нь та муу цагийг өнгөрөөсөн хүмүүсийн тухай бодолгүйгээр цагийг сайн

Амьдрал яагаад мөрөөдөл байдаг вэ ?

Бид төрөхдөө юу ч биш, насан туршдаа эд баялаг хуримтлуулж ирдэг, үхэхдээ юу ч авч явдаггүй учраас амьдрал зүүд шиг байдаг. Амьдрал гэдэг энэ аянд бид юу ч авч явахгүй бол эцэст нь юу ч авч явахгүй. Юу ч авахгүй юм бол яагаад ингэж их хэрэлд Бид яагаад ийм их хохирол учруулж, хүмүүсийг төөрөгдүүлдэг

Үхсэний дараа бидний авч явдаг цорын ганц зүйл бол бидний сайн муу үйлдлүүд, энэ бол бидний ухамсар юм.

Ухамсар бол бидний амьдралд хийж буй бүх зүйл бичигдсэн онгоцны "хар хайрцаг" шиг юм.

Хэн бидэн шиг унтдаггүй юм бэ ? Есүс Христ. Тэр амьдрал гэдэг энэ зүүднээсээ сэрлээ. Хүн нас барахдаа бидний санаж байгаа цорын ганц зүйл бол түүний үйлдэл. Есүс Христ шиг, Будда эсвэл хүмүүст үйлчлэхийн тулд амьдралаа зориулсан бүх хүмүүс шиг. Бид тэднийг үйлдлээрээ дурсан санадаг, тэд биднийг энэ амьдралын мөрөөдлөөс сэрээх гэж оролддог бөгөөд ингэснээр бид мөрөөдлөө үргэлж

Бид хувиа хичээж, өөрсдийнхөө төлөө тэмцэх ёсгүй. Эцсийн эцэст бид юу ч авахгүй бол яагаад ? Энэ хувиа хичээсэн сэтгэлээ өгөөмөр сэтгэлээр сол

Бар үхэхдээ арьсаа орхидог, арьс, толгойг нь бид хадгалдаг. Тэгээд бид юу үлдээх вэ ? Есүс Христ нэрээ орхиж, үгээ орхиж, сайн сайхныг орхиж, зүрх сэтгэлээ орхидог. Будда үг, зохиол, Библи, үйлдлээрээ зүр

Мухаммед болон эдгээр бүх агуу шашны удирдагчид шиг. Ард түмний төлөө бүхнээ зориулж байсан болохоор ийм удсан ч бид тэдний тухай боддог. Тэд энэ амьдралаа хүмүүст тусалж өнгөрөөдөг бөгөөд бид зөвхөн хувиа хичээсэн, зөвхөн өөрсдийгөө л боддог. Ямар ялгаа байдаг вэ ? Тэднийг нас барсны дараа тэд үүрд мөнхөд диваажинд

Өөрийн үйлдлээ эдгээр бүх ариун хүмүүсийнхтэй харьцуул. Бид яагаад тэдэнд таалагдахгүй байгаа юм бэ ? , Өөрийн үг, сайн зөвлөгөөг үлдээж, хүмүүст тусалдаг. Бусдын төлөө сайн зүйл хийвэл өөртөө бол

Тиймээс таны ухамсар цэвэр байна.

Ямар ч үед бидний хэн нь ч үхэж болно. Зөвхөн хөгшин нь үхэх биш, хэн ч үхэж болно, нялх хүүхэд, залуу, хөгшин... оршуулгын газар бүх насны хүмүүсээр дүүрэн байдаг. Чамайг хөгшрөх хүртлээ амьдарна

Чамайг бага байхаас чинь аав, ээж хоёр чинь асарч, тэжээж, хүмүүжүүлж, халуун дулаан, асар их хайрыг хайрладаг болохоор эхлээд аав, ээждээ талархах хэрэгтэй. Хэрэв

Тиймээс одоо та амьдрал бол мөрөөдөл гэдгийг мэдэж байгаа, үүнийг далимдуулан бусдад бүх зүрх сэтгэлээрээ туслаар

Амьдрал яагаад театр вэ ~.

Андуурах хэрэггүй, бид кинонд тоглодог жүжигчид, хүн бүр хэд хэдэн дүрд тоглодог учраас энэ амьдралд б

Жишээлбэл, би аав, хүү, нөхөр, найз, авга ах эсвэл багшийн дүрд тоглодог, хүн бүр хэд хэдэн дүрд тоглодог. Энэ бүх тайлбар нь ханхүү, хаан, саятан, азтай эсвэл азгүй хүн

Олон хүмүүс маш азгүй хүмүүсийн дүрд тоглодог, бусад саятнуудын дүрд тоглодог бөгөөд тэд аз жаргалтай байдаг, тэр бүх дүрүүд нь бодит биш, учир нь бидэнд байгаа зүйл, эд баялаг, аз жаргал, тэдэнд байгаа бүх зүйл амьсгалахаа болих үед бүх зүйл дуусдаг. Эдгээр бүх тайлбарласан үзүүлбэрүүд ямар ч үед д Бидэнтэй хамт авч явдаг цорын ганц зүйл бол мөс чанар, тэр л бидэнтэй х

Сайн үйлс үр жимсээ, муу үйлд үр жимсээ өгнө. Олон хүмүүс энэ амьдралдаа эргэлзэж, өөрийн эзэмшсэн бүхнийхээ төлөө тэмцэж, энэ нь үүрд үргэлжлэх болно гэж итгэдэг, и

Саяхан хар тамхины наймаачин цагдаа нараас нуугдан цэцэрлэгтээ 50 метрийн хонгил хийж, тэнд олон жил амьдарсан тухай мэдээлэл цацагдсан. Тэр мөнгөтэй, эрх мэдэлтэй байсан ч цагдаад баригдахгүйн ту

Энэ хүн хэдэн жил эд хөрөнгөө
эдлэхийн тулд насаараа шоронд
сууна, алдааны хаа төлөө насаараа
хохирно. Түүнийг үхэхдээ өөрийн
ухамсартай, Бурхантай, Бурханы
хуультай тооцоо хийх хэрэгтэй
болно, үхсэний дараа хар дарсан
зүүд эхэлнэ, учир нь хүний хууль
түүнийг зөвхөн хорьдог, бурхадын хууль түү

Гудамжаар өнгөрөхөд харх шиг, хүн
бүр хайгаад үзэн яддаг, хэнд ч
дургүй. Эдгээр хүмүүс богино хугацаанд баг

Сайн залуугийн дүрд тоглодог
хүмүүс хүмүүст болон өөртөө
хайрыг түгээдэг. Бусдыг хайрлахаасаа
өмнө өөрийгөө хайрлаж, өөрийгөө
хүндэлж, бурхад руу толгойгоо
өргөх үйлсийг хийж, ичиж зовсондоо
нүүрээ унагах зүйл хийхгүй,
өөрийгөө зөвтгөх хэрэгтэй. Эхлээд өөрөө. М

Хүнд сайн сайхны төлөө юу ч
нэхэлгүйгээр тусалж байгаа учраас
сэтгэлээсээ сайн зүйл хийх нь танд
сайн хэрэг, гэхдээ хэн ч таны тухай ярихгүй

Энэ тухайгаа сайрхаж байгаа бол
түүний үйлдэл нь цэвэр биш, ийм
нөхцөлтэй зүйл хийх нь цэвэр
бизнес бөгөөд үүнийг хийхгүй
байсан нь дээр, энэ нь зүрх сэтгэлээс гарах

Хэрэв та сайн үйлс хийвэл таны
тусалсан хүн үргэлж санаж, таны хийсэн үй

Амьдрал бол театр учраас хүмүүст
туслахыг хичээх ёстой, биднийг
явахад тэр сайн үйлс л хамт явах
болно. Өмч хөрөнгө, мөнгө,
хөрөнгө, үр хүүхэд, хань ижилтэй байсан ха
Оршуулгын газар зөвхөн хөгшчүүлээр
дүүрээд зогсохгүй маш олон
залуучууд байдаг гэж бодоорой.
Зам тээврийн ослоор олон хүн нас
бардаг, хэрэв тэр өдөр зам тээврийн
ослоор үхнэ гэдгээ мэдсэн бол
явахгүй байсан нь гарцаагүй. Та
алс холын ирээдүйгээ төлөвлөх шаардлагагүй

Хэрэв та хувиа хичээсэн, зөвхөн
өөрийгөө боддог бол таны хажууд
хэн ч байхгүй. Зөвхөн өөрийгөө боддог хүн

Тэдэнтэй зүгээр байхын тулд эхлээд тэдний тухай бодож, тэдний төлөө юм хийх хэрэгтэй. Ягл толь шиг, хайраа харуулахад толь хайраа буцаана, битгий хуурч, худал хуурмаг нэгийг далдлахын тулд 10 худал, 10⁷ ыг нуухын тулд э

Та аливаа зүйлийг үргэлж зүрх сэтгэлээсээ хийх ёстой, тэгвэл хүн бүхэн чамайг хайрлаж, аз жаргалтай гэр бүлтэй болно, хүмүүс таны бизнест итгэж, шударга хүн байж, хол явах болно, гэхдээ бодохоо болихгүй бол Өөрийгөө тэгвэл худлаа хуурч мэхлэхээ боль, х

Атейистууд тамд итгэдэггүй, гэхдээ би тэдэнд там байдаг гэдэгт 50%, байхгүй гэдэгт 50% итгэ гэж хэлдэг. Библид үргэлж диваажин, тамын тухай ярьдаг, хүссэн ч эс хүссэн ч бай, тэнд байдаг. Зарим хүмүүс ханхүү болж төрж, зарим нь ядуу буурай оронд өлсөж үхэж байхад нөгөө хэсэг нь маш баян байдаг гэсэн ямар тайлбар байна. Эдгээр ялгаа нь өнгөрсөн амьдралын үрдүн, Бурхан шударга, хүн бүр тарьсан зүйлээ хурааж авдаг. Өнгөрсөн амьдралын бүх сөрөг талыг азгүйтэл энэ амьдралд хурааж авдаг. Хэрэв энэ амьдралд танд аз тохиож, бүх зүйл сайхан болж байгаа бол энэ нь та өнгөрсөн амьдралдаа эерэг зүйл тарьж, хүмүүст тусалж, энэ амьдралд эерэг зүйлийг хурааж авсантай холбоотой юм. Хүмүүс сайхан амьдарч байгаа хүмүүст атаархдаг ч хүн бүрийн хийсэн зүйлээс л бүх зүйл шалтгаална. Хэрэв та өнгөрсөн амьдралдаа сайн зүйл хийсэн бол энэ амьдралаа сайхан өнгөрүүлэхийн тулд өмнөх амьдралдаа маш их

Бодит байдал дээр ихэнх саятнууд хувиа хичээсэн, зөвхөн өөрийгөө бодож, гэр бүлтэйгээ баялгаа хуваалцах хандлагатай байдаг тул тамд очдог. Ядуу хүмүүс илүү ойлгодог, бусад ядуу хүмүүст үргэлж туслах хандлагатай байдаг тул тэд диваажинд очдог. Бүх зүйл сайхан болохын тулд та бусдад туслах ёстой, энэ нь үнэхээр өөрийнхөө төлөө хийж байгаа зүйл, бусдад туслах ёстой, учир нь бусад нь зүрх сэтгэлийнхээ ачийг хариулах болно, хэрэв та бусдын давуу талыг ашиглах гэж орол

Бид энэ амьдралд жүжигчид шүү дээ, жинхэнэ дүрд тоглодог гэж бодож болохгүй, юу нь бодитой вэ? Үхэхдээ юу ч авч явахгүй.

Бодит биш юм бол эцсийн дүндээ юу ч авахгүй, ямар ч үед зам тээврийн осол, ажлын осол, халдлагад өртөж үхэх нь бий.

Хэр удаан наслахыг чинь хэн ч баталж чадахгүй, өдөр бүрийг далимдуулан бусдын төлөө ямар нэг зүйл хийж бидний амьдралыг утга учиртай болгох хэрэгтэй, хувиа хичээвэл ганцаараа шоронд орж, цаг нь ирэх.

Амьдрал бол мөрөөдөл, бид театр эсвэл киноны жүжигчид, амьдрал бодит биш юм. Тийм учраас өөрийнхөө т

Амьдрал яагаад гайхамшиг, хуурмаг зүйл вэ?

Амьдрал бол гайхамшиг гэдгийг хүмүүс мэддэг. Тэр яагаад энэ хуурмаг, энэ уран зөгнөлийн хүрээнд үргэлжлүүлэн хийж байгаа юм бэ? Шөнө гутлаа тайлах нь бидний сүүлчийн шөнө байж магадгүй гэдгийг бид бүгд мэднэ. Бид үхэх болно, учир нь бид дахиж хэзээ ч гутал өмсөхгүй байж магадгүй юм. Өглөө нь гутлаа өмсчихөөд өдөр нь таталт өгөөд нас барсан, осолд орсон гээд гутлаа өмсдөггүй хүн олон. Хэдэн настай, хөгшин, залуу? Бидний мэдэж байгаа зүйл бол бид бүгд үхэх болно. Хүн бүр, хэн ч үхлээс зугтдаггүй. Хэзээ үхэхийг хэн ч мэдэхгүй, бид хаана ч үхэж болно, чи мэдэх үү? Энэ үнэн биш. Хэр олон хүн нэг өдөр сэрэхд? Бид идэхийн тулд бага мөнгө хэрэгтэйг мэддэг, хэр их мөнгө идэх хэрэгтэй вэ? Бид маш бага зүйлийг аль хэдийн Хоолны үнэ хэд вэ? Зах зээлээс худалдаж аваад гэртээ хоол хийвэл хэр их мөнгө зарцуулах вэ? 20 эсвэл 30 евро энэ нь бага юм. Би цагаан хоолтон, нэг өдрийн дотор 5 евро идэж болно; Би жимс, ногоо Жишээлбэл, 1 еврогоор та нэг багц спагетти худалдаж аваад дор хаяж хоёр удаа иддэг. Гэртээ идвэл 50 центээр идэж болно гэсэн үг. Хэрэв та ресторанд очвол ижил спагетти нь танд ижил сагс өгдөг, чанар нь илүү өндөр, дээд тал нь 3, 4 еврогийн үнэтэй байж болно. Гэхдээ та ресторанд тэр спагетти идэхийн тулд хэдэн төгрөг төлөх вэ? Очсон ресторанаасаа шалтгаалаад 30, 50, 100 евро төлнө. Тэгээд яагаад ийм их мөнгө төлж байгаа юм бэ? Та үүнийг дураараа төлдөг, спагетти, суурь нь адилхан. Тиймээ Гэртээ хооллож байгаа нэг хүн 0.50 цент, ресторанд өөр нэг хүн 100 евро зарцуулж болно. Суурь нь адилхан. Бүх зүйл дур сонирхол гэдгийг бид мэднэ. Энэ биеийг хадгалах нь бага зардалтай гэдгийг бид мэднэ. Дур сонирхол

Бид энэ дэлхий дээр хуурмаг, гайхамшигт байдлаар амьдардаг. Бодит гэж юу вэ? Жишээлбэл, энэ хянагч яг одоо энд байгаа бөгөөд цаг хугацааны явцад эвдэр

Энэ тушаалыг барьж байгаа гар, бидэнд байгаа энэ бие хэдхэн жилийн дотор өмхийрч, алга болдог. Бие нь үхэж, яс үлдэхгүй. Бие хаана байна? Энэ нь алга болсон. Энэ ертөнцөд бодит зүйл гэж байдаггүй, бүх зүйл бол гайхамшиг юм. Бодоод үздээ, бодитой юм байхгүй юм бол яагаад ийм их хор уршиг тарьж, хүн алж, няцалж, зүй бусаар харьцаж... далимдуулаад байгаа юм бэ? Та юу авах вэ? Хамгийн гол нь төр мөнгө нь тэднийх биш учраас хүссэнээрээ зарцуулж, хүссэн хүндээ өгдөг. Тэр мөнгө нь сохор зоосоор олсон хүмүүсийнх. Мөнгө нь иргэдээс гардаг, эргээд иргэдэд очих ёстой. Ядуу хүмүүс баян хүнд тус Тэгээд бизнесээ яаж явуулахаа мэдэхгүй байгаа банкируудад ард түмэн мөнгө төлж, төр татвараа нэмээд хаанаас ч юм аваад банкинд өгөх ёстой. Засгийн газар банкуудыг нөхөхөд 40 тэрбум хэрэгтэй гээд боддоо. Тэр мөнгөөр хичнээн олон гэр бүлд тусалж чадах бол гэж төсөөлөөд үздээ. Тэгээд туслахын оронд баячуудад туслахын тулд хүмүүсээс мөнгө авдаг. Баян хүн өөр баян хүнд тусалдаг. Банкорууд маш их мөнгөтэй, маш их зүйлтэй байдаг. Хэрэггүй юм бол яагаад тэдэнд тусалдаг юм бэ? Мөнгө нь маш хэцүү байгаа хүмүүст хэрэгтэй. Испанид 1,700,000 гэр бүл байдаг бөгөөд тэдний нэг нь ч ажилгүй, хоёулаа ажилгүй, идэх мөнгөгүй. Амьдрал бол хуурмаг зүйл, чамд байгаа цорын ганц зүйл бол таны хийж байгаа зүйл, сайн муу

Бодит зүйл гэж байхгүй, зөвхөн бидний үй

Тэгэхээр энд диваажин байх болно.

Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



15. АМЬДРАЛ ХОЁР ЗАМТАЙ

Амьдрал хоёр замтай.

Эхний зам бол эгоизмын зам юм. Миний хувьд, миний Ер нь хүмүүс энэ замыг сонгодог. Цэвэр эгоизмын зам: Би үүнийг хүсч байна, би үүнийг хүсэхгүй байна. Хүн бүр түүний тухай хамгийн

Асуудал нь бид бүгд өөрийгөө боддог бөгөөд энэ нь бид бусдын тухай боддоггүй гэсэн үг юм.

Энэ замын муу тал нь та ямар ч нөхцөлд үргэлж өөрийгөө боддог, бусдын тухай боддоггүй, үргэлж өөрийнхөө ашиг сонирхлыг хамгийн түрүүнд боддог. Энэ тохиолдолд та хэзээ ч найз нөхөдтэй болохгүй. Хэрэв чи хувиа хичээсэн бол сайн ханьтай болохгүй, учир нь чи өөрийгөө л бодоод эхнэрээ бодохгүй байвал яаж сайхан болох вэ. Хүн бүр эрх ашгийнхаа төлөө тэмцвэл яаж сайхан болох вэ? Гэр бүлд ч ялгаагүй, аав, ээж, хүүхдүүд гээд л... чамд ч бас тийм ч сайн биш, учир нь чи бусдыг биш өөрийгөө л боддог. Та өөрт хэрэгтэй зүйлдээ бус, нөгөө хүнд хэрэгтэй зүйлд өөрийгөө тавих ёстой. Хэрэв та бусдын сонирхлыг биш зөвхөн өөрийнхөө ашиг сонирхлыг бодвол. Чи хол явахгүй. Мансууруулах бодис, зэвсэг, сөрөг зүйл зардаг хүмүүстэй адил тэд хор хөнөөл учруулах эсэх нь хамаагүй, тэр зэвсгээрээ хүний амь нас, гэр бүлийг устгах гэж байгаа бол тэд зүгээр л боддог. мөнгө олох. Энэ бол цэвэр хувиа хичээсэн байдал. Хулгай хийдэг хүмүүс шиг өөрийнхөө эрх ашгийг л боддог болохоос бусдыг хохироож байна гэж боддоггүй. Баяжихын тулд бусдыг хуурч байгаа хүмүүс бусад нь зовж шаналах нь хамаагүй. Ард түмнийхээ хөлсийг урсгасан мөнгө, зүтгэлийг дэмий зүйлд зарцуулж, зөвхөн сайн сайхныг бодож байгаа төр, энэ бол цэвэр аминч үзэл. Сохор зоос бүрийг 100 удаа бодох хэрэгтэй.

Хэрэв тэд чамайг хэсэг хэсгээр нь таслав гэж төсөөлөөд үз дээ, чи юу гэж бодож байна вэ? Чи өөрийгөө л боддог, хувиа хичээсэн хүн. Насанд хүрээгүй хүн

ж и р э м с э н б о л т а н ы х ү ү г а с у у д а л г ү й
т а т а н б у у л г а х ү ү р э г т э й , э н э б о л м а ш с ө р ө г з а с г и

А р д т ү м н и й м ө н г ө ө р ө ө р и й н х ө ө а р д
т ү м н и й г х ө н ө ө ж , и р э э д ү й н и р г э д э э
х ө н ө ө ж , т э р э м э г т э й т э н э г у ч р а а с х ү ү г э э
а л а х ы г з ө в ш ө ө р ч б а й н а . Г э в ч м ө с
ч а н а р , Б у р х а н ы х у у л ь т э д н и й г х а т у у
ш и й т г э х б о л н о . Ү ү н и й ү р д а г а в а р н ь
м а ш н о ц т о й ю м . Т а н ы у х а м с а р х э з э э ч
т а й в а н б а й х б о л н о . Д а р а а н ь х о ё р у д а а ү р х ө н д

Х ү ү х д э э а в а х г ү й б о л ү р ч и л ж ө г ө ө ч ,
х ү ү х э д т э й б о л о х г ү й г э э д ү р ч и л ж а в а х
х ү с э л т э й х ү м ү ү с о л о н б а й н а . Х ү ү ч и н ь
м а ш а з ж а р г а л т а й а м ь д а р н а г э д э г т
и т г э л т э й б а й н а , ч и т ү ү н и й г а л а х х э р э г г ү й . О л о н
Б и д а д и л х а н б и е т э й , н э г т о м , н э г ж и ж и г , б и д
с ү н с т э й , х ү ү х э д ч б а с с ү н с т э й . Б и д б ү г д а д и л х а н .
Х ү ү х д и й н н ү д н ь м а н а й х ш и г н ү д б и ш , з ү р х н ь
б и д н и й х ш и г ц о х и л д о г г ү й г э ж б и т г и й х э л э э р э й ...
б и д а л а х я м а р э р х т э й ю м б э . Х ү н а л а х н ь
х э з э э ч с а й н з ү й л б и ш ю м . Ү ү н и й т у х а й б о д о ж ү з .
Т а х ү м ү ү с и й г х у у р ч ч а д н а , г э х д э э у х а м с р ы н х у в ь д
б и ш . У ч и р н ь т а х а р д а р с а н з ү ү д з ү ү д л э х г э ж
б а й г а а т у л н а й з н ө х ө д , г э р б ү л б а й х г ү й б о л н о .
Ү н э н т а н д х о р х ө н ө ө л у ч р у у л с а н ч т а х э з э э ч
х у д а л х э л э х ё с г ү й . Т а ө ө р и й н х ө ө т ө л ө ө ч и н
с э т г э л э э с э э б а й х ё с т о й . Т а э х л э э д т о л г о й г о о ө р г ө ө д ч а н г а а р х э

Х ү н б ү х н и й ө м н ө ө ө р и й г ө ө т а в ь ж л
б а й в а л ч и н и й з а м т а м д о ч н о . Т а я м а р
ч ү е д ү х э ж б о л н о , т и й м э э с т а а м ь д б а й х д а а э н э

Х о ё р д а х ь а р г а б о л ө ө р и й г ө ө ч у х а л
б и ш г э д г и й г о й л г о х я в д а л ю м . Э н э н ь
I г о р х и х я в д а л ю м . Э н э х о ё р д а х ь
з а м н ь э х н и й з а м ы н э с р э г э э р х и й х я в д а л ю м . Ө
Ү р г э л ж б у с д ы н а ш и г с о н и р х л ы г
б о д о о р о й . Х э р э в т а б у с д а д э е л д э г ,
с а й х а н с э т г э л э э р х а н д д а г б о л б у с а д
х ү м ү ү с т а н д э е л д э г , х а й р а а р х а н д а х б о л н о . Э н э

Х э н н э г э н ч а м д м у у х а й х а н д в а л , ч и
х э н н э г э н д м у у х а й ц а р а й л б а л н ө г ө ө н ь б а с ч а м

Х ү м ү ү с т х э р э г т э й ү е д н ь т у с а л ж , ш а л т а г
т о о х г ү й , ч а д а х ч и н э э г э э р э э т у с а л б а л
х ү м ү ү с т а н ы ө г с ө н м ө н г и й г х о ё р д а х и н э р г ү ү л ж
Х а м г и й н ч у х а л н ь б а р и м т у у д ю м .

Х э р э в т а с а й х а н а м ь д р а л ы г х ү с ч б а й в а л
з ү р х с э т г э л э э ү р г э л ж г а р т а а б а р ь ж а ж и л л а , т э г в э

Үргэлж нөгөөг нь эхлээд бод. Алдаа
гаргасан хүн үнэхээр харамсаад
дахин алдаа гаргахгүй бол амьдрал нь өөрчлөгдөхөд
хэрэв хүн дахин дахин алдаа
гаргадаг бол тэр хүн үнэхээр харамсдаггүй.

Хүмүүсийг хэзээ ч бүү хуур.

Хоёрдахь арга бол юу ч хэлэлгүйгээр
бусдыг бодож үйлдлээ хийх,
хариуд нь юу ч шаардахгүйгээр

Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



16. АМЬДРАЛД БАЙДАГ 10 ЗҮЙЛ

Энэ амьдралд амжилтанд хүрэх 10 зарлиг, 10 зөвлөгөө

1. Хэрэв чи аав, ээждээ сайн биш бол Бурхан танд туслахгүй тул Бурханаас юу ч бүү гуй. Учир нь чамд ийм их зүйлийг өгч, халамжилж, хүмүүжүүлж, өөртөө болон бүх зүйлд ямар ч хариу хүлээлгүй цэвэр ариун хайраар халамжилж байгаа аав, ээжийгээ бодохгүй бол үүнийг яаж буцааж өгөх?

2. Ах дүү нар чинь дандаа хэрэлдэж, муудалцаж, бие биентэйгээ эвлэрдэг, хэрэв та гэр бүлтэйгээ таарахгүй бол найз нөхөдтэйгөө яаж эвлэрэх вэ? Адилхан цус нийлж чадахгүй бол бусадтай хэзээ ч таарч чадахгүй. Тэр боломжгүй. Хэрэв та амжилтанд хүрэхийг хүсч байвал бусдын төлөө үргэлж хийх ёстой гэдгээ мэдэх хэрэгтэй. Гэр бүлтэйгээ таарахгүй, хайр сэтгэл байхгүй бол яаж бусдыг хайрлах?

Дараа нь та бүтэлгүйтэх болно.

3. Бодол санаа, сэтгэл, үг чинь худал бол өөрийн эрх ашгийн төлөө хүмүүсийг хууран мэхэлсэн бол худалч болно. Танай гэр бүл чамд мөнгө үлдээсэн ч хамаагүй, тохилог байшин... энэ нь удаан үргэлжлэхгүй. Хэрэв та худалч бол эд баялаг удаан үргэлжлэхгүй, учир нь сөрөг нь сөрөг.

Хэрэв та усан үзэм тарьвал алим ургаж чадахгүй. Сөрөг нь сөрөгийг авчирдаг. Хэрэв таны бодол эерэг байвал таны амьдрал эерэг болж өөрчлөгдөж, танд аз тохиож, хүмүүс танд тусалж, өдөр бүр бүх хүслээ биелүүлэх боломжтой болно. Чи хэзээ ч худлаа хэлэхгүй.

4. Хэрэв таны үйлдэл өөр хүнд хор хөнөөл учруулбал Их сурсан ч гэсэн бусдыг далимдуулан ашиг хонжоо хайвал чамд ямар ч хэрэггүй. Та яагаад Библи судалдаг вэ? Библи бол цээжлэхийн тулд биш, харин бидэнд хэлсэн болгоныг хийж, дагаж мөрдөж, ариун байхыг зааж өгсөн.

Бурхан бидэнд цээжлэхийн тулд биш
сахих 10 зарлигийг өгсөн.

5. Би, би, би, би... гэж бодож байвал өөрийгөө
илүү гэж боддог. Ингэж бодохоор их дээд сургуульд
сурдаг болохоороо сураагүй, дутуу, бүгд тэнэг
хүмүүсээс дээр гэж бодож байгаа бол. Чи буруу
байна. Яагаад гэвэл их эрдэм номтой, хүнд дандаа
их эелдэг ханддаг, мэдлэг муутай, тэр хүнийг дорд
үздэг хүн, тийм тохиолдолд цол хэргэм нь юунд
зориулагдсан юм бэ? Амьдралдаа золгүй явдал
авчрах, учир нь та бусдыг дорд үзэх юм бол тэдгээр хүмүүст.

6. Хууль бус зүйл хийж, хурдацтай өсөж
үр шимийг нь хүртэх, нийгмийн жишгээр
хийхгүй бол зөвхөн бусдад ашиг хонжоо
олохыг хичээж байгаа хэрэг, энэ нь
оюун ухаан биш, зөвхөн өөрийнхөө
төлөө муу тарьж байна. маргааш. Буруу
гаргахгүйн тулд Бурханы тушаасан зүйлийг үргэлж

7. Чамайг азгүйтсэн үед, чи үргэлж ямар
нэг юм хийчихээд тэр нь бүтэхгүй,
бусад хүмүүс юу ч хийчихээд үргэлж
сайн байвал сайн санаж яваарай,
амьдрал өдөр шөнө шиг байдаг, бүх
зүйл буруугаар эргэвэл тайвширч, сур. Энэ хугацаа

Чи азгүйтвэл шөнө байсан юм шиг, шөнө харанхуй
байна, тэвчээртэй байгаарай, учир нь шөнийн
дараа юу ирдэг вэ? үүр цайж байна нар
мандна, өдөр, гэрэл, амжилт хүсье. Мөн эсрэгээрээ
хүмүүс азтай байх үед энэ нь үдийн нар шиг
боловч баярлах хэрэггүй, учир нь шөнө, харанхуй удахгүй ир

Тийм учраас би та нарт амьдрал аз, аз,
аз - азгүй, эргэлдэж байдаг гэж хэлье.
Тиймээс сайн санаж яваарай: азгүйтсэн
үедээ гуниглах хэрэггүй, амиа хорлохоос
ч илүү бай, учир нь шөнийн харанхуй алга боло

8. Хэрэв та дээрэмчин байж хууль
бусаар мөнгө олж, үүгээрээ хүмүүст
тусалдаг бол дэмий. Хүмүүсийг
далимдуулбал мөнгө авах гэж хуурдаг.
Тийм учраас сайхан ирээдүйтэй болохыг хүсч бай

9. Амьдралдаа анхаарал тавихгүй бол
эмч, эм тариа ч чамайг эмчилж
чадахгүй. Хэрэв та шөнөжингөө диско
руу явж, нойргүй хонохын тулд эм увал
эцэст нь эрүүл мэндээрээ амь насаараа
төлөх болно. Эрүүл мэндээ анхаарч
үзээрэй. Эрүүл мэндгүй бол эмх цэгцтэй хоолло,

Хоол идэх цаг болоход: идээрэй. Хоолоор бүү тогло, дунд зэрэг идээрэй. Хэрэв та эрүүл биш бол танд юу ч байхгүй. Гоё, туранхай болох гэж идэхгүй бол эцэст нь өвдөнө. Чи маш үзэсгэлэнтэй байх болно, гэхдээ та

10. Секс. Гэр бүлээс гадуур бэлгийн харьцаанд оро. Эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн секс үхлээр төгсдөг. Эдгээр харилцаа нь ДОХ-ыг хамгийн ихээр тараадаг. Шулуун гэдсээр бэлгийн хавьталд орох нь байгалийн эсрэг байдаг. Ийм харилцааг хадгалахын тулд та маш их мөнгө төлөх болно. Та эрүүл мэндгүй болно. Хэрэв та эрүүл саруул урт удаан наслахыг хүсч байвал эрүүл мэндэд муу зүйл бүү хий. Эдгээр хүмүүс хэнд ч хор хөнөөл учруулахгүй, харин өөрсдийнхөө мөн чанарын эсрэг явдаг. Хэрэв бид бүгд ижил хүйстэн байсан бол тө

Энэ бол зүгээр л зөвлөгөө юм.
Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



17. БИ ОРЧЛОН, ОРЧЛОН БОЛ Б

Би бол ертөнц, орчлон бол би. Би бол орчлон, орчлон бол би гэдэгтэй ижил. Яг л би эрх чөлөөтэй байсан шиг. Эрх чөлөөтэй байх гэж юу вэ? Сэтгэлээс ангид байхын тулд, бодол санаанаас ангид байхын тулд, надаас ангид байхын тулд би танд нэг жишээ хэлье: бид одоо худгийн дотор хавчуулагдсан мэлхий шиг байна. Бид тэнгэр ө Хэрэв та эрх чөлөөтэй байхыг хүсч байвал нэг зүйлийг ойлгох хэрэгтэй: энэ бие хэзээ ч дуусч, үхдэг. Олон шалтгааны улмаас эвдэрдэг. Энэ нь зүрх, тархи, элэг, маш олон эд ангиудыг ажиллуулахын тулд мах цусны машин

Бие нь машин шиг. Машин ажиллахын тулд олон мянган эд анги хэрэгтэй. Танд зөвхөн Хожим нь үхэхэд юу ч байхгүй болохоор тэр биеийнхээ төлөө тэмцэх нь буруу. Энэ нь логик биш, бид эцэст нь дэмий л тулалдсан. Ямар нэгэн зүйлтэй болохын тулд энэ мах цусны машины төлөө тэмцэж болохгүй, учир нь эцэст нь чамд юу байгаа юм Эцсийн эцэст та юу ч авахгүй бол яагаад өвддөг вэ. Та ашиг олохын тулд хүмүүсийг гомдоодог. Тийм ч учраас ямар

Библид хойд дүрийн тухай ярьдаггүй, гэхдээ хэрэв та хүсвэл гипнозын хуралдаанд очиж, өнгөрсөн амьдралаа өөрөө харах боломжтой болно. Энэ биеийг ашиглах, хаях явдал юм. Яг л машин шиг, хуучирч муудаад л өөр машинаар сольчихдог. Бие нь адилхан, нэг л ө

Амьд бие, үхсэн бие хоёрын хооронд ямар ялгаа байдаг вэ? Яг л гэрлийн чийдэн унтарч, өөр нэг чийдэн асдаг шиг. Гэрлийн чийдэн унтардаг, учир нь гүйдэл хүрэхгүй, цахилгаан гүйдэл хүрэх үед асдаг, яг л бидний бие шиг сүнс нь дотроо байдаг тул амьдардаг бөгөөд сүнс нь биеэс гарахад үхдэг. Тийм учраас ойлгохыг хичээгээрэй: чи биеийн

Энэ биеийг хүсэхээ боль. Хэрэв таны бие = 0, ямар ч үед үхэж болно гэдгийг ойлговол (бидний сүүлчийн шөнө хэзээ

бас бүх насны хүмүүс байдаг) хэрэв та бие биш гэдгээ ойлговол эрх чөлөөтэй болно

Нас ахих болно гэж бүү итгэ, над шиг эрх чөлөөтэй байхын тулд өдөр бүр, цаг, минут, секунд бүрийг ашиглахыг хичээ. Би Тийм учраас би та нарт хэлье: Би бол орчлон ертөнц, орчлон бол би. Энэ сэдвийг ойлгохын тулд энэ бие бол би биш, таны хэрэглэж байгаа зүйл гэдгийг ойлгох хэрэгтэй. Булцуу шиг. Та бол одоогийнх. Хэрэв чийдэн нь эвдэрвэл та үүнийг гаргаж аваад, хаяж, шинэ чийдэнг хийнэ, дараа нь гүйдэл дахин өөр чийдэнг асаана. Сүнс энэ биетэй ингэж ажилладаг. Бид энэ хорвоод сүнсний тухай ойлгох гэж ирдэг болохоос үхэх мөчид баяжиж, бүхнээ алдах гэж ирдэггүй. Та сүнсээ эрх чөлөөтэй байлгахын тулд тэмцэх ёстой гэдгээ ойлгох ёстой. Ихэнх хүмүүс зөвхөн бие махбодод санаа тавьдаг, энэ биеийг хангахын тулд янз бүрийн

Өрөөнд ороод өөрөө хаалгыг нь хаачихсан юм шиг. Та дотор байна, хэрэв та чөлөөтэй байхыг хүсч байвал хаалгаа онгойлгоод гар. Орчлон ертөнц хязгааргүй юм. Олон хүмүүс эм ууж, янз бүрийн мэдрэмж төрүүлдэг. Хэрэв та жинхэнэ мэдрэмжийг хүсч байвал, хэрэв та оддын хооронд хязгааргүй замаар аялж, хязгааргүй амьдралаар амьдрахыг хүсч байвал, эрх чөлөөтэй, оддын хооронд, олон сая нарны систем, ертөнцийн хооронд чөлөөтэй аялагч байхыг хүсч байвал танд ханг Бид зөвхөн дэлхийн нэг газраас нөгөө газар руу нисдэг онгоц эсвэл сар, Ангараг гаригт хүрэх хөлөг онгоц бүтээж чадна. Яагаад гэвэл ~ Учир нь бид маш их хувиа хичээсэн бөгөөд зөвхөн мөнгө олж, энэ биеийнхээ амьдралыг хэрхэн сайжруулах талаар боддог, б

Тухайлбал, Сирийн Ерөнхийлөгч эрх мэдлээ хадгалж, гэр бүлдээ бүх төрлийн эд баялаг, тав тухыг өгөхийн тулд ард түмнээ хайр найргүй бут цохиж байн Эрх мэдлээ хадгалахын тулд хүмүүсийг ал. Энэ бол цэвэр аминч үзэл юм. Хэрэв та хувиа хичээхээ больчихвол эрх чөлөөтэй болно. Бусад гаригуудад тэд биднээс хамаагүй илүү дэвшилтэт технологитой, яагаад ~ Учир нь энэ дэлхий дээр бид маш хувиа хичээсэн хүмүүс бөгөөд бидний амьдрал хэдхэн жил, дээд тал нь 100 жил үргэлжилдэг бөгөөд агуу зүйлийг зохион бүтээхийн тулд олон жилийн судалгаа, судалгаа шаардлагатай. Бусад гаригуудад ам

тэд илүү удаан амьдарч чадах уу? Учир нь тэд алтан зүрхтэй, бид их хувиа хичээсэн хүмүүс. Яг л гар чийдэн шиг, бид 24 цагийн турш гар чийдэнгээ асаадаг,

Бид өдөр шөнөгүй хормын дотор сая сая бодолтой байдаг ба унтаж байхдаа зүүдэндээ бодогддог. Тийм ч учраас бидний энерги шавхагдаж, илүү хурдан зарцуулагддаг. Бусад гариг дээр тэд зөвхөн хэрэгцээтэй үед л эрчим хүчийг асаадаг тул илүү удаан ажилладаг. Яг л машин шиг, хэзээ ч унтраадаг. Чи намайг, чи, тэр, улс орон, үндэс угсаа гэж ялгах ёсгүй... бид бүгд нэг, бид бүгд

Бусдаас дээдэс гэж байдаггүй, бид бүгд биетэй, нэг биетэй. Та өнгөрсөн амьдралдаа хар арьст, африк хүн байж болох юм... чийдэнгийн брэнд ямар ч хамаагүй, бид бүгд чийдэн юм. Тиймээс эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн хооронд ямар ч ялгаа байхгүй. Амьтад хүртэл бидэн шиг сүнстэй байдаг. Эмэгтэй хүн байх маш их таалагдаж, эмэгтэй хүн шиг харагдахын тулд хагалгаа хийлгэж, хөхөө зүүж, эмэгтэй хүн шиг хувцасладаг олон эрчүүд... Энэ бүгдийг хийх шаардлагагүй гэж хэлье, хэрэв та эмэгтэй хүн болохыг маш их хүсч байгаа бол Дараа насандаа эмэгтэй хүн болж Би бол миний сэтгэл. Эерэг сэтгэлгээтэй байвал эгоизм байхгүй бөгөөд тан

Зарим хүмүүс яагаад хорт хавдартай байдаг вэ? Учир нь энэ нь надад маш их байдаг: би хүсч байна, би хүсч байна, би үүнд дуртай, надад таалагдахгүй байна... биеийг хэрхэн хангах талаар үргэлж боддог. Хүссэн зүйлдээ хүрэхгүй бол бухимдаж, өвддөг. Биеийн төлөө юу ч хийсэн та амьдралаа аажмаар дуусгах болно. Бие махбодоо эерэгээр са Хэрэв та хүмүүст тусалбал хүмүүс сайн сайхны Татгалзах нь та хэзээ ч сайнаар төгсдөггүй, "энэ нь өнөөдрийн талх, маргаашийн өлсгөлөн" учраас эрт орой хэзээ нэгэ

Тийм учраас намайг сонсвол зүрх сэтгэлээрээ ойлгоосой гэж хүсч байна. Чамайг аврах цорын ганц хүн бол Бурхан биш харин өөрөө юм. Бурхан минь чи юу хийж чадах вэ? Библийг олон жил судалдаг олон хүмүүс байдаг ч Библид юу гэж хэлдэг, Есүс Христ юу гэж хэлсэнд анхаарлаа хандуулдаг хүмүүс хэр олон байдаг вэ? Уншаад ойлгохгүй бол дэмий. Есүс Өөрийгөө орхидог, тийм учраас тэр гайхамшгуудыг үйлдэж чадна: үхэгсдийг амилуулж, өвчтэйг эдгээж, усан дээр алхаж, түүний

Библи бол та амьдралдаа хэрхэн хандах ёстойг ойлгож, мэдэхэд зориулагдсан юм. Библи зөвхөн цээжлэх зориулалттай биш. Энэ нь та эрх чөлөөтэй байхын тулд хэрхэн ажиллах ёстойг ойлгохын тулд юм. Дадлага

Тийм учраас эрх чөлөөтэй байхын тулд энэ бие бол би биш, бид бүгд эрх тэгш, бүгд нэг гэдгийг ойлгох хэрэгтэй. Амьтан, байгаль, од, бурхан... Бурхан шиг сэтгэж, үйлдвэл бурхан болно. Бурханаас юу ч битгий гуй, өөрөөсөө асуу. Хэрэв та эрүүл мэнд, аз жаргал, урт наслахыг хүсч байвал ... өөрөөсөө асуу. Яаж асуух вэ? Хүмүүсийн бүх эерэг сэтгэлгээгээр таны бүх хүсэл биелэх болно.

Бүх зүйл чамаас шалтгаална гэдгийг ойлгоосон

Өөр хэний ч биш.

Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



18. ӨӨРИЙГӨӨ ӨӨРИЙГӨӨ ХАМГА

Өөрийгөө хэрхэн хамгаалах вэ? Хүмүүс өөрсдийгөө хэрхэн хамгаалахаа мэддэггүй. Чи хамгаалахгүй б

Олон хүмүүс ашиг олохын тулд хүмүүсийг хуурах нь түүнд ашигтай гэж боддог. Гэхдээ та буруу байна. Хэрэв та хүмүүсийг хууран мэхэлж, хүмүүсийг няцаах юм бол та бурхад болон хүмүүсийн хуулийг зөрчих болно: Тэр өшөө авах нь гарцаагүй. Энэ нь чамд муу байна. Хэрэв та өөрийгөө хамгаалахыг хүсч байвал хүмүүст тусал, хүмүүс таныг хамгаалах болно. Хэрэв та хүмүүст буруу зүйл хийвэл хүмүүс танд хүүтэй нь эргүүлэн төлөх болно. Энэ тохиолдолд та өөрийгөө хамгаалахгүй, харин эсрэгээрээ өөрийгөө гэмтээж байна. Өөрийнхөө үйлдлээр хувиа хичээсэн зангаа орхи, хэрэв чи үргэлж намайг хамгийн түрүүнд боддог бол өөрийгөө зовоож байна. Хэн ч зугтдаггүй. Энэ бол цаг хугацааны асуудал. Тэр бие нь хязгааргүй оршин тогтнодоггүй

Та орж ирж буй мэдээлэлдээ анхаарал тавих хэрэгтэй; та аливаа сөрөг бодлоо зогсоох хэрэгтэй. Та ямар нэг сөрөг зүйл бодохдоо өөрийгөө зовоож байна. Хэрэв та сайн сайхан байхыг хүсч байвал гуниг, шаналал, сөрөг бодлуудыг зогсоох хэрэгтэй, учир нь энэ нь таны эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлдөг. Таны оюун ухаан тархийг нуруутай холбодог мэдрэлээр дамжуулан бүх биед мэдээлэл илгээж, өвдөж байна. Оюун ухаан нь нуруугаар дамжин биетэй холбогддог. Оюун санаа гацсан бол мэдээлэл нь хаагдаж, биеийн бусад хэсэ

Хэрэв таны оюун санаанд оруулсан мэдээлэл сөрөг байвал бусад хэсэгт хүрч, өвчин тус

Ямар ч найз, гэр бүл, танилууд... "наргил идэхээ" зогсоохгүй бол тэд танд асуудал авчрахаа больж, уй гашуугаа тоолохоо больдоггүй;

Таны сэтгэлд та муугаар төгсөх болно.
Таны толгой улам томрох болно. Та
уйтгар гуниг, мэдрэл, бүх төрлийн уй
гашууг барьж авдаг ..., чи үүнийг тэвчихгүй. Та

Та тэднийг аврахын тулд үсэрдэг ч
бусдыг аврахын тулд сэлж мэдэхгүй
байна. Энэ тохиолдолд цогцосны
оронд хоёр цогцос уснаас гарч ирдэг.
Бусдын төлөө өөрийгөө золиослох
шаардлагагүй. Хэрэв та сэлж мэддэг,
хэн нэгнийг аврахын тулд үсэрч байвал: зүгээр
Ямар ч үед та халдлагад өртөж, таны
амьдрал, эрүүл мэндэд сөргөөр
нөлөөлнө. Тийм учраас та Stop - г
тавих хэрэгтэй. Танд сөргөөр нөлөөлж
буй гэр бүл, найз нөхөд та түүнээс
салж, хүндэтгэлтэйгээр аюулгүй зайтай
байх ёстой; чамайг хамгаалах гэсэн
юм. Тантай харилцаж, танд сөргөөр
нөлөөлж буй мэдээллийг дамжуулж
буй аливаа хүн та зогсоох ёстой. Энэ
тохиолдолд та тэр хүнд ийм төрлийн мэдээлэл
Тэр өөрийгөө гэмтээж, аажмаар амиа хорлож
байна. Бас аажмаар амиа хорлохын тулд мөнгө
зарцуулдаг, энэ нь логиктой юу? Цорын ганц
дайсан чиний дотор байна. Бүх хүмүүс дотроо хоёр нүүртэй

Нэг нь сөрөг, нөгөө нь эерэг гэсэн
хоёр замтай амьдрал: таны дагаж
мөрдөхийг хүсч буй зам нь чамаас хамаарна.

Хэрэв та бүх зүйл эерэг байхыг хүсч
байвал; Таны гэр бүл, таны эрүүл
мэнд, таны амьдрал, таны ажил ... Та
эерэгээр бодож, хийх ёстой. Ихэнх
хүмүүс хувиа хичээсэн учраас сөрөг
замыг сонгодог: би, би, би. Юуны ч
анхны бодол бол БИ; ашиг сонирхлын
үүднээс ашиг сонирхлын үүднээс ашиглаарай...

Өнөөдөр тарьсан зүйлээ маргааш
хураах болно: та сөрөг тарина, та сөрөг хураана.
Энэ бол цаг хугацааны л асуудал.
Үйлийн үрийн хууль хүссэн хүсээгүй уучлахгүй.

Та буруу зүйл хийвэл сөрөг үр дагавар
гарах болно. Энэ бүхэн цэвэр хувиа хичээсэн бай

Хууль зөрчсөн үйлдэл хийвэл сөрөг үр
дагавартай. Энэ бүхний цорын ганц шалтгаан

Согтууруулах ундаа шиг; хундага архи
увал биед тустай харин согттол
хэтрүүлэн увал элэг, бие, сэтгэл санааг гэмтээд

Энэ нь муу гэдгийг бид мэднэ, яагаад дэлхий дээр ийм олон архичин байдаг вэ. Эдгээр хүмүүс бие биенээ алж байгаа учраас өөрөөсөө өшөө авах сөрөг замыг сонгосон. Ухаангүй ч бай, ухамсартайгаар ч дотроо тээж яваа чөтгөрийг гаргаж ирж байна. Чулуу аваад гутландаа хийсэн ч юм шиг. Хэрэв та хүсэхгүй бол хэн ч чамайг гомдоож чадахгүй. Тийм ч учраас бүх зүйл дур зоргоороо байдаг гэдгийг ойлгох хэрэгтэй: тамхи татахтай адил. Тэгэхээр та яагаад үүнийг хийдэг вэ. Учир нь энэ хүн хувиа хичээсэн, сөрөг байдаг.

Бусдыг бүү гомдоо: өөрт нь хийхийг хүсэхгүй байгаа зүйлээ бусдад бүү хий.

Хүн бүр амьдрах эрхтэй. Амар амгалан. Хэн ч чамтай заваарахгүй бол яагаад бусдыг няцлаад байгаа юм бэ. Та яагаад хамгийн сул талыг нь ашигладаг

Хүний хууль үр хөндөхийг зөвшөөрдөг ч бид хэдэн жил амьдардаг, хүний хууль чамайг амьд байхад чинь хамгаалдаг, харин чамайг үхэхэд Бурханы хууль ч, мөс чанар ч уучлахгүй, чи тэр аллагын төлөөсийг төлөх ёстой. Үр хөндөлт хийлгэж байгаа эмч нар гэмгүй амьтд

Там бол зөвхөн үхлийн дараа биш, хаа сайгүй байдаг: эргэн тойрноо хар, ямар их зовлон зүдгүүр байдаг вэ. Эмнэлэгт маш олон хүн зовж байна. Юу хийж ба

Бүх зүйл үр дагавартай гэдгийг хэзээ ч бүү март. Энэ нь чамд хэзээ ч хүрэхгүй гэж битгий бодоорой. Энэ нь танд хүрэх болно гэдгийг би баталж байна, энэ бол цаг хуга

Дэлхий улам л хувиа хичээсэн болж байна. Бид амьтдыг идэхийн тулд ална: хайр найргүй. Мах нь уурагтай боловч вирус тээ

ДОХ-ын вирус нь сармагчингаас гаралтай. Түүний махыг идэх хүсэлдээ хөтлөгдөн сая сая хүн халдвар авч байна. Бусад

Өөрийгөө хамгаалахыг хичээ, мах их идэхгүй, боломжтой бол мах идэхээ боль. Амьдрал нэг ширхэг махнаас ч чухал, нэг ширхэг махны төлөө олон хүн амиа а

Чи өөрийгөө хамгаалахгүй бол хэн чамайг хамгаалах вэ.

Өнөөдөр бид "ховор өвчин" гэж юу вэ. Яагаад өдөр бүр ховор өвчлөл нэмэгдэж байна вэ. Яагаад гэвэл.

Энэ бүхэн махны вирусээс үүдэлтэй. Мах идэхээсээ өм
Нэг хэсэг мах идчихээд халдвар авсан
ч бүх тав тухыг нь хангаад сайхан амьдарч ба

Тийм ч учраас би 40 гаруй жил мах идээгүй,
иогийн бясалгал хийдэг, эрүүл мэндийн асуудал
хэзээ ч байгаагүй. Эрүүл мэндгүй бол чамд юу
байна вэ? Гайхалтай гэр бүлтэй, сайхан ажилтай, сайн биз

Танд сөргөөр нөлөөлсөн хэн бүхэн
танд нөлөөлөхгүйн тулд аюулгүй зайг барих ёс
Мансууруулах бодис гэх мэт бүх хүсэл
тэмүүлэл таныг алах болно. Тэд чамайг
аажуухан алахад л үйлчилдэг. Хүмүүс
үүнийг мэддэг ч мэдрэмж төрүүлэхийн
тулд дэмий юм хийдэг. Сайхан
мэдрэмж төрүүлэхийг хүсвэл йог бясалгал хий.

Хэрвээ хүсвэл би чамд йогийн
бясалгалыг зааж өгвөл чи энэ бүх
мэдрэмжийг мэдрэх болно. Та Барселонад ирж

Хэрэв та ер бусын хүч чадалтай болохыг хүсч
Илбэ хэзээ ч бүү ашигла, энэ нь сөрөг.

Таны үйлдлийн хариуцах цорын ганц
хүн бол та өөрөө юм. Бусдыг буруутгах хэрэггүй

Өөрийгөө хамгаал, өөрийнхөө төлөө
өөрийгөө зовоож байгаа учраас бусдыг битгий

Эерэг замыг хайж, хувиа хичээсэн занга

Маш их баярлалаа.



БУЦААНЫ ИНДЕКС



19. ЭЕРЭГ ТАТАЖ БАЙНА ЭЕРЭГ, СӨРӨГ СӨРӨГ ТАТАЖ БАЙНА.

Эерэг нь эерэг, сөрөг нь сөрөгийг татдаг. Стресс, мэдрэл, уйтгар гуниг, уур хилэнгээс хэрхэн зайлсхийх вэ, амиа хорлоход хүргэдэг вэ? Маш амархан, өөрийгөө орхих. Бүх стресс өөрөөс нь үүсдэг. Тэгээд бодохгүй байна, таалагдаж байна, дургүй байна

Бодоорой, бодоорой, бодоорой... Биеийн энэ би ганцаараа байхдаа бүх зүйлийг үргэлж боддог гэж бодоорой. Хэрэв хүмүүс ганцаараа эсвэл ганцаараа амьдардаг бол энэ нь хамаагүй муу юм. Хэнтэй ч ярихгүй байснаар тэр ихэнхдээ өнгөрсөн тухай бодож, бодож, боддог. Ихэнх хүмүүс өөрт тохиолдсон сөрөг, гунигтай зүйлсийн талаар боддог бол цөөхөн хүн сайхан дурсамж, аз жаргалтай мөчүүдийн талаар боддог. Бодоод үз дээ... хэрэв чи ганцаараа байвал ямар ирээдүй вэ, ганцаардалтай бол бүх зүйл хар болно. Сөрөг бодолтой байхдаа та 3 сөрөг бодлуудыг нэгтгэдэг: өнгөрсөн үеэс таны хувьд буруу болсон бүх зүйлийн тухай, о

Мэдрэлийн байдлаас зайлсхийхийн тулд миний тухай битгий их бодоорой. Бид хэдэн жил амьдрахаа мэдэхгүй, оршуулгын газарт зөвхөн хөгшин хүмүүс төдийгүй залуучууд ч байдаг. Үхэл танд ямар ч үед тохиолдож болно, санамсаргүй, архи, хар тамхи ... залуу нас барах олон шалтгаан бий. Эдгээр хүмүүс оюун ухаанаа удирдаж чаддаггүй: хэрэв та хямд, хурдан машинтай бол та тоормослох эсвэл муруй эргүүлэх үед түүнийг хянах боломжгүй, та хурдаа хянах чадваргүй болно. Яг л хар тамхи ууж, согтуурч байгаа залуучууд шиг... өөрийнхөө сайн сайхны төлөө сэтгэх чадваргүй. Энэ бүх стресс нь аливаа зүйлийг хувь хүн болгон хүлээж авснаас үүдэлтэй бөгөөд таны хүссэн зүйл гарч ирэхгүй, хүссэн зүйл тань гарч ирэхгүй үед та сандарч, стресст ордог. Хэрэв хэн нэгэн танд буруу зүйл хийвэл та өшөө авах хүсэл эрмэлз Сөрөг бодолтой байх үед энэ нь тархи болон биеийн бусад хэсгүүдийн хоорондын харилцаа холбоонд нөлөөлж, харилцаа холбоо тасарч, мэдээлэл биеийн бусад хэсэгт хүрдэггүй. Иймээс хүмүүс ийм т

гэдэс, хөл нь чичирч, амьсгалахад
хэцүү байдаг ... тус бүр нь биеийн
хамгийн сул хэсэгт тохиолддог. Энэ
хүмүүс яаж хянахаа мэдэхгүй байна.
Тэр амьдралыг маш нухацтай авч
үздэг. Та юмыг орхиж болохгүй. Амьдралд

Мөнгө, эрх мэдэл, өмч хөрөнгө...
үхэхдээ хамаг юмаа орхих хэрэгтэй.
Түүнээс гадна бид хэзээ энэ хорвоог
орхихоо мэдэхгүй. Шөнө бүр чиний
сүүлчийн шөнө байж болно. Тийм ч учраас

1 Бусдад туслах мөнгөтэй.

2 Хүмүүст аливаа зүйлийг зөв хийхийг зөвлө

3 Тэдэнд таны тусламж хэрэгтэй газарт сайн дурын а

Хэрэв та баян бол өдөр бүр илүү
их мөнгөтэй байхын тулд тэр
мөнгөний тодорхой хэсгийг нийгэмд
буцааж өгөх ёстой. Аливаа зүйлийг
сайн хийвэл маш эерэг, аз
жаргалтай байж, дотроо баярлаж,
энэ баяр баясгаланг бусдад дамжуулна. Энэ
Хэн ч чамайг харахыг хүсэхгүй. Хүн
бүр эргэн тойронд эерэг энергитэй
байхыг хүсдэг. Эерэг нь эерэг,
сөрөг нь сөрөг авчирдаг. Энэ
нийгмийг харл даа: хүмүүс өөрсдийн нөхц

Хэрэв та сайн хүн бол чам шиг сайн хүмүү
Хэрэв та сөрөг байвал чам шиг сөрөг хүмүү
Эерэг нь эерэг, сөрөг нь сөрөг. Та
зөвхөн энд төдийгүй нас барсны дараа өөр
Бид бүгд адилхан. Ерөнхийлөгч бол
тухайн улсын аль ч иргэнтэй адил
үнэ цэнэтэй. Хуулийн өмнө бид
бүгд эрх тэгш, бурхдын өмнө ч
мөн адил. Бид бүгд эрх тэгш,
эрэгтэй, эмэгтэй, хэн ч өөрөөсөө
дээгүүр гэж байдаггүй. Эмэгтэй
хүний биед сүнс орвол эмэгтэй
хүн, эрэгтэй хүний биед орвол эр
хүн, амьтны биед сүнс орвол амьтан болно

Бид хувиа хичээсэн бүхнийхээ
төлөө маш их мөнгө төлдөг: бид
гарагийг устгаж байна. Өдөр бүр
байгалийн гамшиг, хар салхи,
цунами, ган гачиг, ... газар хөдлөлт
нэмэгдсээр байна. Бид гарагийг
сүйтгэж байгаа бөгөөд үүний
төлөөсийг төлж байна. Амьтан
эсвэл ямар ч амьд амьтныг алах нь дур со

хүмүүс биш гэж үү? Тэд юу вэ? Тэд хачин
хүмүүс үү? Төрөхөөсөө өмнө эсвэл төрсний
дараа бид бүгд Бурханы хүүхдүүд. Бид төрөхөөсөө
өмнө эхийнхээ хэвлийд амьдардаг, бид жижигхэн
хүмүүс. Бид бүгд хүмүүс. Ураг бас та бид хоёр
шиг зүрхтэй. Түүний организм биднийхтэй тэнцэнэ.
Ядуу хүн хүн байдаг шиг баян хүн ч мөн адил
хүн байдаг. Ядуу хүнийг амьтан гэж хэлж болохгүй.
Ядуу хүн өнөөдөр ядуу байж болно, харин маргааш тэр баян

Баян хүн нарлаг өдөр шиг амьдарч
байгаа ч шөнө ирж болгоомжтой
байгаарай, муу аз ирдэг. Амьдрал
эргэлдэж байна. Тийм ч учраас хэрэв
та саятан бол амьдрал эргэлдэж,
азгүйтлээ хэзээ мэдрэхээ мэдэхгүй
байгаа тул бусдад туслаарай. Гэрлийн
дараа харанхуй ирдэг шиг өдрийн
дараа шөнө ирдэг. Шөнөдөө дуртай ч
бай дургүй ч бай, азгүйтэл... хүн бүр өөрийн аг
Хэзээ ч намайг, намайг, намайг гэж
бүү бод, өнгөрсөн тухай бүү бод.
Яагаад гэвэл тархи галзуурдаг гэж бодохоо боли

Амьдралыг байгаагаар нь хүлээж ав. Сайн муу нь
хамаагүй. Энэ бол амьдрал, бид юу хийх вэ?
Бусдыг уучлахыг хичээ, тэгснээр та тэр сөрөг
дурсамжаа мартаж, тархинд чинь нөлөөлөхгүй. Хэрэв та сайн
Сайхан амьдрахын тулд аливаа сөрөг
бодлоос татгалзах хэрэгтэй. Та бодохоо
болих чадвартай байх ёстой. Хүссэн бүхэн чинь

Чамайг гомдоох цорын ганц хүн бол
өөрөө. Энэ бүхэн бол цэвэр хувиа
хичээсэн сэтгэл. Чиний бодож, хийж байгаа бүх

Ухаалаг бод.

Маш их баярлалаа.



[Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С](#)



2 0 . 3 Э Э Л

Бусдын төлөө сайн үйлс бүтээсний төлөө бид энэ амьдралдаа авдаг зүйл юм. Эдгээр сайн үйлсийн ачаар бид гавьяагаа авдаг. Жишээ нь: хэрэв та амьдралдаа хүмүүст тусалж, бүх хүмүүс таны гэр бүл шиг байгааг харвал логикийн хувьд хэн нэгэн асуудалтай эсвэл асуудалтай тулгарвал та хоёр удаа бодолгүйгээр тусалдаг. Эдгээр үйлдлээрээ та зээл авах болно. Энэ хорвоод маш олон баян, эрх мэдэлтэй, алдартай... асар их мөнгөтэй, алдар нэртэй байдаг. Хүссэн бүхнээ эзэмшдэг хүмүүс. Эдгээр хүмүүс яагаад залуу нас бардаг вэ? хар тамхи, архи, муу амьдралын улмаас. Шалтгаан нь тэр сайн мууг ялгагдаггүй, өөрт байгаа бүхнээ далимдуулж хар тамхи, архи худалдаж авдаг. Тэр хүмүүс урьд нь маш их буян үйлдэж байсан бол одоо энэ на Саяхан нэгэн дуучин цул алтаар ванн хийжээ. Мөн тэрээр дур хүсэлдээ маш их мөнгө зарцуулдаг. Энэ талаар маш болгоомжтой байгаарай —

Тэр мөнгийг үнэхээр хэрэгтэй байгаа хүмүүст туслахад зарцуулж, угаалгын өрөөндөө цул алтан ванн хийсэн энэ дуучин шиг мөнгөө үрэхгүй байх ёстой. Ингэснээр та зээлээ маш хурдан зарцуулж, зээл дуусах үед танд маш олон зүйл тохиолдож болно... санамсаргүй байдлаар нас барах, хүнд өвчин тусах... Хэрэв та мөнгөө үрээд, дараа нь илүү их орлого олохын тулд ажиллахгүй бол, хормын дараа ч юу ч үгүй үлдэх болно. Хэрэв та казинод орво

Мөнгөөрөө тусламж хэрэгтэй хүмүүст тусалж, хүмүүст хор хөнөөл учруулахгүй байхыг зөвлөж байна. Тиймээс та зээл авах болно. Танд зээл байгаа үед та хүссэн зүйлээ Бурханаас гуйж, Бурхан танд туслах болно. Эдгээр нь эерэг хүсэл байгаа л бол сөрөг зүйлийг хэзээ ч бүү хүс. Бурханаас гуйж, бусда

Бид бүгд таны аав, ээж, ах, эхнэр,
хүү, ач зээ... ямар ч арьс өнгө ялгаагүй гэр

Нөгөөхөө гэр бүлээрээ хараад байвал туслаад
алтаар ванн хийсэн тэр дуучин шиг мөнгөө
үрэхгүй. Цул алтан банн, энэ нь хичнээн хүний
амийг аварч чадах вэ? бод. Хүүхдийн амийг
аврахын тулд танд ердөө 40 евро хэрэгтэй. Хүн
болгон л чадна, хүссэн хүсээгүй л асуудал. Хэрэв
та тэр бүх тусламж хэрэгтэй хүмүүсийг өөрийн гэр
бүл шиг харсан бол тэдэнд туслах нь гарцаагүй.

Хэрэв та үүнийг хийж чадвал таны амьдрал
гайхалтай болж, таны хүсэл биелэх болно. Бүх
зүйл зүгээр болно. Хэрэв та алтан зүрхтэй бол
таны бүх амьдрал төгс байх болно. Эрүүл мэндийн
асуудал уйтгар гуниг, шаналал, мэдрэл, өс хонзон
гэх мэт сөрөг бодлуудаас, бидний идэж буй
махнаас үүсдэг. Маханд таны биед сайнаар
нөлөөлдөг уураг байдаг ч вирус байдаг. Хэрэв та
халдвартай мах идвэл үхэж болно. Шувууны
ханиад, гахайн ханиад, галзуу үнээний өвчин
зэрэг амьтдын вирусээр нас барсан олон хүн бий... Нэг ширх

Алах гэж оролдсон ямар ч амьд амьтан зугтахыг
ажиглаарай. Хэн ч үхэхийг хүсэхгүй. Амьтдыг
битгий идээрэй, тэд бидэн шиг амьд амьтан,
тэднийг хүндэл. Хэн нэгэн чамайг алахыг хүсэхгүй
байгаа бол хэнийг ч бүү ал. Шоргоолжийг ажигла,
нэгийг нь алахыг хичээ, зугтахыг хар. Хэн ч үхэх
дургүй. Тиймээс мах идэж болохгүй. Амьд амьтныг
бүү ал. Чамд хийхийг хүсэхгүй байгаа зүйлийг
хэнд ч бүү хий. Эрэгтэй хүн эмэгтэй хүнээс бие бялдрын хувь
Эрэгтэй, эмэгтэй, хүүхэд, амьтан... бид
бүгд адил тэгш, хэнээс ч илүү хэн ч байхгүй. Хэ
Бид өөрсдийгөө амьтнаас илүү гэж
боддог, тиймээс л тэднийг идэхийн
тулд алж, мах идсэнээр ямар их
өвчин туссаныг хардаг. Өвчин ховор тохиолд
мах.

Бид хэдэн жил амьдардаг, энэ
дэлхий дээр үлдэх хугацаандаа сайн

Маш их баярлалаа.



БУЦААНЫ ИНДЕКС



21. БИ, хувиа хичээсэн байдал, түү

Сүүлийн үед Испанид улстөрчдийн авлигын хэргүүд өдөр бүр ил болж байна. Бид 2013 оны 3^р сарын 12. Асуудал нь хувиа хичээх явдал юм. Учир нь та зөвхөн өөрийнхөө дотор "би" гэж боддог. Ард түмэн төрийн мөнгийг бусдад мэдэлгүй хулгайлчихна гэж боддог. Бараг бүх улстөрчид дуулиан шуугиантай холбоотой байдаг. Энэ хүмүүс бүгд эрдэм боловсролтой, оюуны хувьд төлөвшсөн хүмүүс. Тэд хэтэрхий ухаалаг явдаг. Тэд үр дагаврыг нь үүрэхгүй гэж боддог. Улс төрийн ч бай, хувийн ч бай хулгай хийсэн хүн бүрийг илрүүлдэг үү? Үүний тухай бодож үз. Бараг 100% нээсэн. Энэ бол цаг хугацааны асуудал. Чамайг буруутгаж, шоронд хийж,

Миний үгийг сонсоод гэмт хэрэг үйлдэх гэж байгаа хүн бүхэн сайн бодоорой. Хүн бүр эрт орой хэзээ нэгэн цагт өөрийн гэсэн шийтгэл хүлээдэг. Хэрэв та хотоос мөнгө хулгайлсан бол бүхэл бүтэн хотод өртэй болно. Испани 40 сая гаруй хүн амтай бол та тэр 40 сая хүнд өртэй. Тэгээд яаж төлөх вэ? Дараагийн амьдралдаа эдгээр хүмүүс хулгайлсан бүх хүмүүстээ мөнгө төлөхийн тулд хэдэн сая жил амьтан болж төрнө. Хулгай хийх хэрэггүй, та бага мөнгөтэй болно, гэхдээ чи илүү сайхан, тайван амьдрах болно. Мөнгө, үнэт эдлэл, үнэт зүйлсийг хэн ч зүүж зүрхлэхгүй тул үргэлж сейфэнд байдаг. Тэгэхээр юунд зориулагдсан юм бэ? тэднийг сейфэнд хадгалах уу? Хэрэв та үнэт эдлэлд дуртай бол үнэт эдлэлийн дэлгүүрт очиж үзээд ямар ч зардал гарахгүй. Гэртээ сейфтэй байх нь үнэт эдлэлийн дэлгүүрийн сейфээс ямар ялгаатай вэ? аль нь ч биш. Тэгвэл яагаад үнэт эдлэлд ийм их мөнгө

Өөр нэг жишээ бол банкууд хүмүүсийг дээрэмдэж, хуурч мэхэлж, дараа нь ямар ч үнэ цэнэгүй болсон бүтээгдэхүүнээ зарж, мөнгөө буцааж авах боломжгүй юм. Энэ бол луйвар юм. Хүмүүс банкинд итгэж, дараа нь банкууд мөнгөө хадгалдаг. Дээрээс нь бизнесээ мэдэхгүйгээс болж алдагдалд орж, буруу менежментийнх нь төлбөрийг бид бүгдээрээ төлдөг. Ард түмэн банкуудад тусалж, банкууд ард түмний давуу талыг ашиглахад тусалдаг. Өмнө нь таныг орон

Нэг өдөр моргежийн зээлээ төлж чадахгүй бол банк танай байрыг хамаагүй хямд гэж хэлдэг. Үнэ нь таны банкинд төлөх ёстой хэмжээнээс хамаагүй бага тул та буцааж өгөх боломжгүй. Тэгээд байргүй хоцорч, бас банкинд өртэй болно. Банк ядуу хүмүүст ашиг тусаа өгөхийн тулд ийм арга зальхийдэг. Луйвар бүр нь сөрөг үйлдэл юм. Мөн сөрөг бүх зүйл сөрөг авчирдаг. Өөр байхгүй. Энэ бие нь ямар ч үед үхэж болно. Уушиг руу агаар орохгүй бол амьсгалаа зогсоож үхдэг. Ганцхан өдрийн дотор Тийм учраас биеийнхээ боол байж болохгүй. Бодол биеийг захирч байх ёстой, эс

Хулгай хийдэг, залилан хийдэг, луйвар хийдэг, алдаг бүх хүмүүс... бүгд биеийнхээ эрх ашгийн төлөө л хийдэг. Бие махбодид тустай бүх зүйл. Энэ биеийг арчлахад бага зардал гардаг. Та өдөр бүр юу иддэг вэ? Хамгийн ихдээ 2, 3 кг хоол. Хоолны зардал бага. Зах зээл дээр нэг стейк 5 еврогийн үнэтэй, ресторанд 50 эсвэл 100 еврогийн үнэтэй байдаг. Испани 6 сая гаруй ажилгүйчүүдтэй бөгөөд улс

Үр хөндөлтийг дэмжигч улстөрчид үр хөндүүлээгүй ээжийнхээ ачаар амьд байгаа гэж боддоггүй. Ээжүүд нь тэдэн шиг боддог байсан бол төрөхгүй л байсан. Ээжүүд нь тэднийг төрөхөөс нь өмнө алах байсан. Үр хөндөлтийг зөвшөөрч, эмэгтэйчүүдийг үр хөндүүлэхийн тулд Тэд үхэхдээ хэдэн сая жилийн турш тамд явах болно. Амьдар, амьдар.

Өнөөдөр хүн төрөлхтөнд ховор тохиолддог олон өвчин байдаг. Шалтгаан нь м Амьтны мах идэх үед таны идсэн амьтны вирус таны биед нэвтэрдэг.

Махаа чанаж хийсэн ч хамаагүй, олон вирус үхдэггүй, тэр бохирдсон махыг идэхээр бохирдож, өвддөг. Хэрэв та эрүүл байх

Сэтгэцийн бүх өвчний үндэс нь ӨӨРӨӨ байдаг. Хувиа хичээсэн байдал. Бие махбодоо хэт их хайрладаг. Сүнс ямар ч хэрэгцээгүй; Тэр хоол иддэггүй, хувцаслах, мөнгө, эд хөрөнгө, очир алмааз, үнэт эдлэл эзэмших шаардлагагүй. Бие нь юуг тэсвэрлэж чадах вэ? Дээд тал нь 100 жил. Оршуулгын газрууд зөвхөн хуучин биш, бас залуучууд байдаг. Чиний бие яг л сүнстэй учраас хөдөлдөг цогцос шиг. Бие махбод нь сүнсэнд үйлчлэх ёстой болохоос бие махбодод үйлчлэх сүнс биш. Хэдэн настай ч хамаагүй, ямар ч үед үхэж болно, олон жил амьдарна гэж өөрийгөө битгий хуураа

Хүн төрөлхтний асуудал, хүн төрөлхтөнд байдаг цорын ганц асуудал бол: б

Хүн бүр зөвхөн өөрийгөө болон бусдын тухай л боддог. Тэд зөвхөн таны биед үйлчилдэг. Гэхдээ энэ бие үнэ цэнэгүй, үхэхэд хэн ч хүсэхгүй, хүмүүс хүний мах иддэггүй. Хэрэв энэ бие ямар ч үнэ цэнэгүй юм бол чи яагаад зөвхөн үүний төлөө амьдардаг вэ? Хүмүүст туслахын тулд энэ биеэрээ оролдоорой. Бие махбодоо эрхлүүлэх тусам өдөр бүр чамаас илүү ихийг гуйж, биеийнхээ боол болох нь улам дорддог. Улстөрчид сайн цалин авдаг. 7 жил ажилласны дараа тэтгэврийн дээд хэмжээ

Хэрэв танд асуудал байгаа бол би яаж амрах вэ? Энэ нь маш энгийн: иог, хүссэн байрлалдаа, хүссэн газраа хий. Та ажиллаж эсвэл амарч байна. Амьсгалах, уушгинд орж, амаар дамжин гарах агаарт анхаарлаа төвлөрүүлэх хэрэгтэй. Толгойд орж ирж буй аливаа бодлыг бүү сонс, зөвхөн амьсгалаа бод. Амьсгал дээрээ төвлөрч оюун ухаанаа эзэлнэ; Таны уушгинд агаар хэрхэн орж, гардаг. Аажмаар та тайвшрах болно. Агаар Амьсгалах тусам таны амьдрал уртасна. Сайхан мэдрэмж төрүүлэхийн тулд хүчилтөрөгч таны бүх биед хүрэх ёстой гэдгийг о

Оюун санаа үргэлж бодож байдаг: надад таалагдаж байна/таалагдахгүй байна, би муу байна/би сайн байна, би үүнийг хүсч байна/би нөгөөг нь хүсэхгүй ба

Өдөр бүр 30 минут иог хийх хэрэгтэй, цаг хугацаа хамаагүй, ямар ч цаг сайн. Хэрэв та оюун ухаанаа удирдаж, сэтгэхээ больж чадахгүй бол тарни унш гэсэн өөр нэг томъёо бий. Би чамд маш хялбар тарни зааж байна: "А ми туо фо, А ми туо фо, А ми туо фо, А ми туо фо, А ми туо фо, А ми туо фо, А ми туо фо, А ми туо фо..."

Бусдын эрх ашгаас түрүүлж өөрийнхөө амт, хүсэл, ашиг сонирхлоо үргэлж боддог бол Шалтгаан бол өөрийгөө хуурах явдал юм. Хэн нэгэнд туслахдаа нөхцөл бүү тавь, учир нь та хувиа хичээсэн хэвээр үлдэнэ. Хэрэв та хэн нэгэнд тусалсан бол ямар ч нөхцөлгүйгээр хийх ёстой. Олон мянган ортой зочид буудалтай саятан олон бий. Тэр хүн хэчнээн ортой байсан ч шөнө нэг орон дээр л унтдаг. Мянган орон дээр нэг дор унтаж болохгүй. Банкинд байхын тулд тийм их амьдрах шаардлагагүй юм бол хэдэн тэрбумтай байх нь ямар хэрэгтэй юм бэ? Хууран мэхлэх, залилан мэхлэх замаар ахиу мөнгө авах шалтаг хайх хэрэггүй. Таны биеийн хэрэгцээ бага байна. Таны биед ийм олон сая хэрэгтэй юу? Чамайг үхчихвэл тэ

ч ам д хэрэгтэй . Бие махбод юу ч гуйдаггүй ,
энэ нь сөрөг бодлоор энэ биеийг өөрийгөө хуурдаг

Гэрлэхээсээ өмнө хүн бүр бие биенээ насан
туршдаа хайрлана гэж амладаг бол салалт, яагаад
ийм олон салалт гарч байна вэ ? Тэд нэг нь
нөгөөгөө насан туршдаа халамжилна гэж амладаг .
Тэгвэл яагаад ийм олон салалт гарч байна вэ ?
Нөхөр нь эхнэрийнхээ сайн сайхны төлөө , эхнэр
нь нөхрийнхөө сайн сайхны төлөө бодох ёстой .
Эмэгтэй хүнд зүрх сэтгэлээ өгөхөд тэр эмэгтэй
чамайг давхар сэтгэлээр эргүүлж өгдөг . Нэг , нөгөө
нь тус бүр өөрийн эрх ашгийг боддог . Нөхөр нь
өөрийнхөө ашиг сонирхлыг , эхнэр нь өөрийнхөө
эрх ашгийг боддог . Тиймээс ашиг сонирхол өөр
байвал тэд мөргөлдөж , гэр бүл сална . Бүгд хувиа
хичээсэн төлөө . Энэ нь хоёуланг нь өвтгөж байгаа
ч хамгийн ноцтой нь хүүхдүүдийг ч бас өвтгөж
байгаа юм . Хэн нэгэн гэрлэхдээ эхнэр /нөхөртэйгээ насан турш

Үр хөндөлт . Хосууд бэлгийн хавьталд орох
нь хэвийн үзэгдэл боловч хэрэв хүүхэдтэй
болохыг хүсэхгүй байгаа бол урьдчилан сэргийлэх арга
Хэдийгээр энэ ертөнцийн хууль үүнийг
зөвшөөрдөг ч хойд насандаа энэ гэмт
хэрэг нь олон тэрбум жилийн тамын
зовлонгоор шийтгэгддэг . Жирэмслэхээс
сэргийлэх олон аргууд байдаг бөгөөд хэрэв
та хүүхэдтэй болохыг хүсэхгүй , секс хийх ,
таашаал авах дуртай бол урьдчилан
сэргийлэх арга хэмжээ аваарай . Та хамтрагчтайгаа ө

Жирэмслээд хүүхдээ хүсэхгүй байгаа бол
үрчлүүлэхээр өг , хүүхэд үрчилж авах гэж
улайран зүтгэж байгаа хосууд олон бий .
Испанид хүүхэд үрчилж авахын тулд 10
орчим жил хүлээх хэрэгтэй . Хүүдээ хайргүй
бол битгий ал . Үрчлээд өгөөч , хүүхэд чинь
өөрийг нь асарч хүмүүжүүлэх хостой маш аз жаргал

Сонсооч : Өнөөдөр би бүх бузар муугийн
үндэс болсон аминч үзлийн тухай ярилаа .
Сайн санаарай : амьдрал дахь бүх зүйл
сайхан болохын тулд бусад хүмүүс чамайг бүх зүрх

Бид бие биедээ чин сэтгэлээсээ туслах
ёстой , энэ бол хүн бүр аз жаргалтай амь

М а ш и х б а я р л а л а а .



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



22. ӨВЧИН. ТЭД ХЭРХЭН ИРЖ,

Сайн уу. Өвчин хаанаас гардаг вэ? Тэд яаж эдгэрдэг вэ? Эмч нар танд тохиолдож болох аливаа өвчний 30% тийг л эмчилж чадна, 70% нь танаас шалтгаална. Амьдралын эерэг сэтгэлгээтэй холбоотой зүйлс. Хэрэв та хүссэн зүйлээ зүрх сэтгэлдээ авбал сэтгэл дундуур байх болно. Аливаа Хэрэв та ямар нэгэн зүйлд илүү их таалагдах тусам түүнийг авахгүй бол илүү их золгүй явдал, илүү их урам хугарах болно. Эс нь эрүүл мэндэд маш чухал юм. Энэ биед эс чухал үүрэгтэй. Та эсэд дамжуулдаг гэж бодож байгаа зүйлээ бүү мартаарай. Хэрэв та сөрөг гэж бодож байгаа бол; өшөө авахдаа, хүмүүсийг хуурч мэхлэхдээ хор хөнөөл учруулах тухай бодно... эдгээр сөрөг бодлуудыг эд эс рүү чинь дамжуулдаг. Хэрэв танд муу бодол, сөрөг бодол байгаа бол тэр үед та тэдгээрийг эд эс рүүгээ дамжуулдаг. Хэрэв та цэвэр эго үзэлтэй бол таны эсүүд ч бас эгоист бөгөөд таны биеийн бүх эсүүд таны дайсан болно. төсөөлөөд үздээ. Та сайн эсийг муу эс болгох талаар боддог. Эсүүд таны бодож байгаа зүйлийг хийдэг. Тийм ч учраас хэн нэгэн таныг доромжилж, үсрэх үед та уурлаж, өөрийгөө барьж чадахгүй, аливаа зүйлийг хувийн байдлаар авч, эрүүл мэнд, өвчин тусах болно. Эрүүл мэнд нь цусны эргэлтээс хамаардаг. Цус нь эргэлдэж чадахгүй, уурлаж, гуниглаж, аливааг зүрх сэтгэлдээ авч явах юм бол өвчин тусна. Зөв ч бай буруу ч бай бүх төрлийн сөрөг бодол таны цусны эргэлтэнд нөлөөлдөг. Хэрэв энэ нь таны цусны эргэлтэд нөлөөлдөг бол бүх төрлийн зүрхний шигдээс байж болно. Бүх хүчтэй мэдрэмжүүд нь хор хөнөөлтэй тул таны зүрхийг ямар ч үед зогсоож чадна. Хэрэв та маш их баяртай

Хэрэв танд 100 хүсэл байвал 100 асуудал, биелүүлж чадахгүй бол 100 дургүй байх болно. Хэрэв танд 1,000,000 хүсэл байвал 1,000,000 dislike авах ба зүрхний шигд Хүмүүсийг хууран мэхлэхээс өмнө эд эс чинь чамаас суралцаж бас бие биенээ хэмлэдэг. Сөрөг нь сөрөг, эерэг нь эерэг зүйл авчирдаг гэдгийг та мэдэх ёстой. Эрүүл мэндийг хүсч байвал эхлээд сайн зүйл бодож, сайн үйлс бүтээх хэрэгтэй.

Таны бодол санаа, үйлдэл эерэг байвал таны эд эс эерэг болж, цусны эргэлт сайн болж, бүх зүйл танд төгс болно. Тиймээс та эрүүл энх, урт нас

Хэрэв та гэр бүл, найз нөхөд, ажил хэрэгтээ эерэг хандлагатай байвал эргэн тойрны бүх зүйл эерэг байх болно. Хэрэв та сөрөг хандлагатай явбал эсрэгээрээ танд тохиолдох болно: та бүх зүйл сөрөг байх болно. Хэрэв та зүрх сэтгэл, бодол санаа, үйлдлээрээ шударга ажиллавал бүх зүйл төгс болно. Зөвхөн асууж, асууж, асууж, илүү ихийг, илүү ихийг хүсэх юм бол чи үргэлж өөрт байгаа зүйлээс илүү ихийг хүсдэг, тэр нь шунал учраас та аз жаргалтай амьдрахгүй. Нэг л өдөр зүрх чинь зогсчихоод үхчихвэл булшиндаа юу ч авч явахгүй. Бид үхэхдээ авч явдаг зүйл бол онгоц. Үүний тухай бодож үз. Хэрэв та эрт орой хэзээ нэгэн цагт шоронд төлөх гэж байгаа бол яагаад гэмт хэрэг үйлддэг вэ? Сөрөг үйлдэл хийсэн хүн эрт орой хэзээ нэгэн цагт түүнийхээ төлөөсийг төлнө. Хэн ч зугтдаггүй. Чи эрт орой хэзээ нэгэн цагт шоронд орох тул үүнийг хийхгүй байсан нь дээр. Муу нэртэй болно, нийгмийн өмнө муу нэртэй болно, нийгэмтэй удаан хугацаанд муу хэвээр үлдэнэ. Хэдэн жилийг эдлэхийн тулд гэмт хэрэг үйлдэх нь үнэ цэнэтэй юу? ... тэгвэл шорон таныг хүрээ каро.

Чамтай, хүмүүстэй хамт нэр хүндтэй байх нь дээр. Ард түмний мөнгө ард түмэнд зориулагдсан болохоос чамд болон танай найз нарт биш. Энэ амьдралд чи хуулийн шийтгэл хүлээдэг ч үхэхдээ олон сая жил бурхдын хуулиар шийтгэгдэх болно. Чиний энэ хорвоод үйлдсэн гэмт хэргийнхээ төлөөсийг энэ хорвоод ч, хойд насандаа ч төлнө. Итгэнэ үү үгүй юу чи тамд очно. Хуулиа хүлээн зөвшөөрдөггүй, хүндэтгэдэггүй террористууд шиг хүссэн хүсээгүй шоронд орно. Тэднийг суллахгүй. Тийм учраас энэ биеийн юманд сэтгэл дундуур байж болохгүй. Буруу зүйл хийж, сайн сайхан амьдраарай гэж хуурч байвал маш их төлнө. Тайван байж, байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун байх нь дээр. Нөхөр эсвэл эхнэртээ байгаа зүйлээ та шийдэх ёстой. Дэлхий дээр илүү сайн нөхрүүд, илүү сайн эхнэрүүд байдаг гэдэгт би итгэлтэй байна, энэ бол гарцаагүй, чи дэлхийн хамгийн баян цар

Хүн бүрээс илүү хэн нэгэн үргэлж байдаг. Хүн бүрт өөрт байгаа зүйл бий. Хэрэв та 100 еврогийн үнэтэй бол 100 еврогийн нөхөр олох ёстой. Нөхөр чинь 50^т ийн үнэ цэнэтэй бол та 50^т ийн үнэ цэнэтэй. Хүн бүр өөрийн түвшнийх. Хэрэв та

Тэгээд өөрт байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун бус байвал, өөрт өгсөн юмыг хүлээж авахгүй бол энэ амьдралд хэзээ ч жаргахгүй. Маш олон хүмүүс ийм шалтгаанаар салдаг, тэд бүгд илүү ихийг эрэлхийлдэг. Таны гарт байгаа шувуу 100 ниссэнээс дээр, хэрэв та гартаа байгаа шувуугаа суллавал ганц өөрийн боломжоороо амьдар. Чамд юу байгаа, юу олсон, үүнтэй хамт амьдрах ёстой. Та аз жаргалтай байх болно, у

Хуулийн хүрээнд илүү их мөнгө олохын тулд юу ч хийх хэрэгтэй. Байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун бус байвал тайван амьдрах боломжгүй. Эрүүл байхын тулд үргэлж эерэг сэтгэлгээ, эерэг энергитэй байх ёстой. Эерэг энергитэй байхын тулд мөнгөтэй хүмүүст туслах, сайн дурын ажилтан болох, сай

Энэ нь таныг өвчнөөс ангижруулах цорын ганц зүйл юм. Над шиг 40 жил өвдөөгүй, нэг ч удаа эмнэлэгт үзүүлж байгаагүй. Сайн ч бай, муу ч бай хамаагүй, тэр л байна, юунд хүрнэ. Та байгаа зүйлээ нөхөх хэрэгтэй. Чи юу хийж чадах вэ? Толгой чинь хана мөргөсөн ч хагарахгүй, яагаад өөрийгөө цохиод байгаа юм бэ? Хэрэв та гунигтай байвал юу ч шийдэхгүй, бүх зүйл улам дордох болно. Та ялгааны талаар бодох ёсгүй: бид бүгд адил тэгш, бид бүгд Бурханы хүүхдүүд..... эрэгтэй, эмэгтэй, амьтдын хооронд ялгаа байхгүй. Ялгаа байхгүй бол... бо

Ингэснээр та эрүүл энх, сайхан ирээдүйтэй бол бие, сэтгэлийн өвчнийг эмчилнэ

Мэдрэлийн асуудал, бодлын асуудал, уйтгар гуниг, шаналал, уур хилэн... бүх төрлийн сөрөг бодлууд таны эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлдөг. Ялангуяа сэтгэлзүйн асуудал. Тарни унших л энэ бүх тархины асуудлуудыг эмчилж чадах цорын ганц зүйл. Эм нь огт тус болохгүй, эмчлэхгүй. Тэд бол зүгээр л чамайг цохих хар тамхи юм. Эмийн үр нөлөө арилах үед та бодлоо хянах чадваргүй тул ижил бодлууд буцаж ирдэг. Маш олон мэдрэл, санаа зоволт таны эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлж, тэр үед хорт хавдар гэх мэт өвчин гарч ирдэг. Эдгээр мэдрэлийн болон гунигтай байдлаас танд ирж болох олон мянган өвчин бий. Би одоо та нарт эдгээр сөрөг бодлууд орж ирэх б

Эмийн тусламжтайгаар та юу ч шийдэхгүй. Эмч таны төлөө юу хийж чадах вэ? Тэр таны толгойд утас холбож, цахилгаан гүйдэл дамжуулах гэж байна уу? Ингэж болохгүй, та сөрөг бодлуудыг толгойноосоо зайлуулахгүй. Чамайг аврах цорын ганц зүйл бол миний чамд заасан тарнийг унших явдал юм. Эдгээр бодлууд ядарч, арилах хүртэл олон удаа, өдөр, долоо хоног, сараар давт. Тиймээс таны сэтгэл эрүүл байх болно, таны бие ч бас эрүүл байх болно. Намайг сонсооч. Энэ нь танд тусалж чадах цорын ганц зүйл юм. Энэ

Энэ тарни таны амийг аварч чадна.

Ийм бодол таны тархинд орж эхэлбэл энэ тарнийг хурдан уншвал та тэр даруй оюун ух. Өшөө авах, гэмт хэрэг үйлдэх, хүн зовоохоос өмнө..... Энэ тарнийг хурдан давтаж, бодлоо зас. Энэ нь таныг шинэ мэт үлдээдэг. Тиймээс та өөрийгөө аврах болно. Хэрэв та хэн нэгнийг бодол, үйлдлээрээ, үгээр урвах гэж байгаа бол таныг аврах цорын ганц зүйл бол тарни юм. Энэ

ХЭЗЭЭ Ч ӨВДӨГГҮЙ ХҮМҮҮС.

Энэ дэлхий дээр хэзээ ч өвддөггүй гурван төрлийн

1. Сайн хүмүүс

Сайн хүн гэж юу вэ? Өдөр бүр 3 сайн үйлдлийг хийдэг нь

Эхний сайн үйлдэл: Тэр хүмүүст туслахын тулд чад. Үлдсэн мөнгөөрөө тусламж хэрэгтэй хүмүүст тусалд

Хоёр дахь сайн үйл: Сайн үгтэй хүмүүст зөв үйлдээрэй гэж зөвлөдөг хүн. Сайн хийдэг.

Гурав дахь сайн үйлдэл: Сайн дурын ажил хийдэг хүмүүс. Тэд чөлөөт цагаа хүмүүст тус

Эдгээр гурван үйлдлийг хааяа биш өдөр бүр хийх

Сайн хүний хувьд бодол бүх л эерэг байдаг. Хэрэв таны бодол эерэг байвал таны оюун санааны эерэг энерги нуруугаар дамжин биеийн бусад хэсэгт дамждаг. Тэгэхгүй бол бодол сөрөг байвал энэ сөрөг энерги биеийн бусад хэсэгт дам

Тиймээс эхлээд сайн хүн шиг аашилж, эерэг сэтгэлгээтэй байх хэрэгтэй. Хэрэв та бүх эерэг сэтгэлгээтэй бол эерэг мэдээллийг нуруугаар дамжуулан бүх биед дамжуулж, бүх организм эерэг энергийг хүлэ

Хэрэв та сөрөг бодолтой байвал эрүүл мэнд муудах болно, учир нь таны бие сөрөг энерги хүлээн авах болно. Энэ нь зөв буруу хамаагүй. Хэрэв хүмүүс таныг далимдуулж, хүмүүс чамайг хуурч, гомдоовол өшөө авах бүрэн эрхтэй. Хэрэв та ийм

Эерэг сэтгэлгээтэй хүмүүс эерэгээр сэтгэдэг учраас үргэлж эрүүл байдаг.

2. Бодол санаа багатай хүмүүс.

Битгий тийм их юм бод. Бодол багатай бол хүсэл тэмүүлэл бага, тэр хүн эрүүл байж чадн

3. Харсан, гар хүрсэн бүхэн цэвэр уран зөгнөл гэдгийг мэддэг хүн.

Бодит зүйл байхгүй гэж. Хэрэв бодит зүйл байхгүй бол та аливаа зүйлийг хувийн байдлаар хүлээж авдаггүй бөгөөд бүх зүйл танд нөлөөлж чадахгүй. Хэрэв

Эдгээр гурван төрлийн хүмүүс хэзээ ч өвддөггүй.

Өөр нэг зүйл: хоол. Бид цагаан хоолтон амьтад, шүд нь үхэр, адууных шиг. Бидний гэдэс махчин амьтдаас арван хоёр дахин Тэд хурдан идэж, гаргаж авдаг, бид иддэг, бидний идэж буй бүх зүйлийг гадагшлуулахад хэдэн өдөр шаардагддаг. Мах нь гэдсэнд ялзарч, энэ нь бидний эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлдөг. Галзуу үхэр шиг үхэр өвдчихөөд махыг нь идэхээр өвчнөө бидэнд дамжуулдаг. Хэрэв бид тэдний махыг идэхгүй бол тэдний өвчин бидэнд нөлөөлөхгүй. Сайн чанаж хийсэн ч вирус үхдэггүй. Амьтан болгонд Д

Бид үр тариа, жимс жимсгэнэ, хүнсний ногоо идэх хэрэгтэй ... энэ бүхэнтэй хамт бидэн

Жишээлбэл, би өөрөө цагаан хоолтон болоод 40 жил болж байна, хэзээ ч өвдөж үзээгүй, эмчид огт очдоггүй, учир нь би өөрийгөө төгс мэддэг. Эрүүл мэнд

Тиймээс эрүүл байхын тулд:

Эхлээд та сайн хүн байж, хүмүүст гурван сайн үйлс хийх хэрэгтэй.

Хоёрдугаарт сөрөг бодлоо зогсоо. Сөрөг бодлоо хянах. Үргэлж эерэг сэтгэлгээтэй байгаарай

Гуравдугаарт. Бодлоо орхи, болж
байгаа зүйлд бүү ач холбогдол өг,
хамаагүй, бодлыг хөдөлгөж болохгүй.
Бодол санаагаа хөдөлгөж байхдаа
зүрх сэтгэлээ хөдөлгөж, энэ нь таны эрүүл мэнд

Эрүүл мэнд, та үүнийг авах хэрэгтэй,
эмч нар ч туслахгүй.

Хөдлөх нь бас чухал, зурагтын өмнө
гэдсээ маажиж суугаад байж болохгүй.
Бие нь хөдлөхгүй бол хурдан задардаг. Алхах,

Хамгийн сайн зүйл бол эерэгч, сөрөгч биш б

Маш их баярлалаа.



БУЦААНЫ ИНДЕКС



23. САЙН, МУУГИЙН ҮР.

Бид ухамсартаа хоёр үрийг авч явдаг.

Эхний үр бол сайны үр юм. Бид үүнийг үргэлж ухамсартаа авч явдаг. Гэхдээ бид бас өөр нэг үрийг авч явдаг: бузар муугийн үр. Энэ хорвоо

Сайн сайхны үр гэдэг нь: бидний ухамсарт бид бурхан, бид төгс сүнс юм. Гэхдээ бид энэ уран зөгнөлийн ертөнцөд байгаа учраас бузар муугийн үрийг тээж байна. Энэ дэлхий дээр бидний харж, хүрч байгаа зүйл бол уран зөгнөл бөгөөд бид үүн Шүүмжилж, хуруугаараа загнахын оронд ямар ч байсан зааж сургах ёстой. Энэ хорвоо дээр бузар мууг үйлддэг бүх хүмүүс сайн мууг хэн ч зааж өг

Энэ тохиолдолд бид заах ёстой. Бид төрөхөөсөө өмнө анхнаасаа сургах ёстой. Ээж нь жирэмсэн болсоноосоо хойш хүүдээ сайн бодолтой байж сургах ёстой. Хүүхэд төрөхдөө үйлдлээрээ бас сургах ёстой, учир нь хүүхэд ярьж мэдэхгүй ч харж, сурдаг. Тэр ярихгүй байна гэдэг нь ойлгохгүй байна гэсэн үг биш. Хүүхэд харсан, сонссон бүхнээ сурдаг. Тийм учраас

Тиймээс сайн сайхны үр ургаж, үр жимсээ өгөхийн тулд та мод шиг ажиллах х

Мод ургахад хөрс, ус, нар, бордоо... хэрэгтэй. Тийм учраас сайн сайхны үр ургахад та бүхний буян хэрэ

Хэрэв та сайн хүн болохыг хүсч байвал эхлээд бүх зүйлийг эерэгээр бодож, хэнд ч эерэг үг хэлээрэй. Учир нь хүн бүрт эерэг ба сөрөг тал байдаг

ээрэг үгс, та эерэгээр сэтгэж,
ээрэгээр ажиллах ёстой. Хүмүүсийн
төлөө сайн зүйл хий. Хэрэв та
хүмүүсийн төлөө сайн зүйл хийж, найз
нөхдийнхөө төлөө, гэр бүлийнхээ
төлөө, хүмүүсийн төлөө өөрийгөө золиослох юм

Хэрэв та хүмүүсээс бага зэрэг ашиг
хүртэхийг хүсч байвал хүмүүс танд
илүү үнэтэй мөнгө төлөх болно. Жаахан
ч гэсэн хүний давуу талыг ашиглавал хүмүүс тан

Та ойлгохын тулд: энэ дэлхий дээр,
энэ нийгэмд та өөрт байгаа зүйлийнхээ
заримыг нь бусдын төлөө юу ч
хүсээгүй, хариуд нь гуйхгүйгээр
золиослох ёстой, ингэснээр та
хүмүүсийн зүрх сэтгэлийг илүү
хөдөлгөдөг. Энэ тохиолдолд та хүссэн бүхнээ авч

Сайн тарьвал сайн ургадаг.

Бузар муугийн үр Бид бүгдийн
ухамсарт бузар муугийн үр байдаг.
Тийм ч учраас ямар нэг зүйл
хийхээсээ өмнө бидний ухамсрын нэг
хэсэг: тийм ээ, тийм ээ, үүнийг хий . Мөн бид

Муугийн үрийг усалж, бордож, арчилж
тордох юм бол ургана. Бузар муугийн
олон үр байдаг: жишээлбэл: хар тамхины
ертөнцөд орж, хар тамхи хэрэглэдэг
жирийн хүн Эрт орой хэзээ нэгэн
цагт хэтрүүлэн хэрэглэснээс болж үхнэ
гэдгийг би баталж байна. Энэ бол
чиний ирээдүй. Үхэхээсээ өмнө хэнд ч
хамаагүй мөнгө олж хар тамхины мөнгө
төлнө. Энэ бол бузар муугийн үр юм.
Хэрэв та ойртохгүй бол хэзээ ч
ургадаггүй. Хэрэв та хүмүүст буруу зүйл хийвэл э

Энэ бол сайн ба муугийн үр юм.

Үр дагаваргүй сөрөг үйлдэл гэж байдаггүй.

Бидний буруу хийсэн бүх зүйл эрт орой
хэзээ нэгэн цагт буцаж ирэхэд та илүү
үнэтэй төлөх болно. Тоо хэзээ ч гарч
ирдэггүй. Эхлээд чи өөрийгөө шийтгэ,
гудамжинд тааралдвал чи өөрөө ичиж
нүүрээ доош луулчихна, царайг нь харж
чадахгүй болохоор л өөрийгөө шийтгэж байгаа ю

Тиймээс, хэрэв та энэ ертөнцөд дэмий
зүйл хийж, хүмүүсийг ашиглахыг хүсч
байвал сайн санаарай: өөртөө ашиг тустай байхь

За яахав, чиний мөс чанар л
шийтгэдэггүй, хүмүүс чамайг шийтгэдэг,
чи эрт орой хэзээ нэгэн цагт өшөө авах болно.
Дээрээс нь та ямар ч үед үхэж болно.
Бидний үхэх мөч, тэр өдрийг хэн ч
мэдэхгүй. Хэн ч мэдэхгүй. Агаар орохгүй
бол бүх зүйл дуусна. Зүрхний шигдээс, тархины
Тиймээс та олон жил амьдарна гэж
битгий бодоорой. Хэн ч танд юу ч
баталгаа өгөхгүй. Тийм учраас сайхан
амьдрахыг хичээ, хүн болгонд хайртай
болгохыг хичээ. Энэ тохиолдолд та сайн үрийг у

Тийм ч учраас хэрэв та хойд насандаа
Гэгээнтэн болохыг хүсч байвал энэ нь
маш амархан: Есүс Христ шиг үйлд,
бусдын төлөө үх, бусдын төлөө амьдар.
Бямба, ням гаригт ч амрахгүй 49
жилийг хүмүүст зааж сургасан Будда
шиг. Үргэлж ард түмнийхээ төлөө 49
жил ажилласан. Бусдын төлөө золиослох.
Бид эдгээр хүмүүсээс суралцах ёстой.
Тэр сайн сайхны үрэнд ус, бордоо л
өгдөг болохоор л дэлхийд тэргүүлэгч
болсон. Амьдралд бүх зүйл таны хүссэн
зүйлээс шалтгаална: бүх зүйл чамаас
шалтгаална. Тиймээс сайн сайхны үрийг
арчлах ёстой. Зөвхөн сөрөг зүйлсийг
авчирдаг бузар муугийн үрийг март.
Энэ нь ямар ч сайн зүйл авчрахгүй:
эхлээд та ашиг тусаа өгч байгаа юм
шиг санагдаж байгаа ч цаг хугацаа өнгөрөхөд та

Сайн сайхны үрийг ургуулбал диваажинд
орно: диваажин таныг хүлээж байна
Энэ дэлхий дээр ийм олон байгалийн
гамшиг, зовлон зүдгүүртэй тийм олон
асуудал байхгүй... Тийм ч учраас бид энэ дэлхий

Муугийн үрийг бордож, услахаасаа өмнө сайн бо
Учир нь энэ нь танд, танай гэр бүл, үр
хүүхэд, ач зээ нарт чинь муу үр дагавар авчрах бо

Амьдралд зодолдох, зодолдох хэрэггүй,
орхи, хамаагүй, зүгээр, бага зэрэг
зоввол зүгээр. "Би зовж байна, зовж
байна... хамаагүй. Хэрэв та нөгөөгөө
уучилж чадвал сайн сайхны үрийг төлж
байна гэсэн үг. Өшөө авалтын талаар
бүү бод, учир нь эцэст нь өвдөлт нь
хүн бүрт байх болно, хэн ч юу ч
ялахгүй. Тийм учраас хэзээ ч өшөө авах
тухай бодож болохгүй. Өшөө хорон
муугийн үрийг л тэжээдэг. Санаа
зоволтгүй, Бурхан, түүний мөс чанар, ард түмэн

Тийм ч учраас тэр сайн сайхны үрийг арчлахыг хичээдэг. Ингэж л ургаж, амьдрал чинь сайхан болж, дотроо тээж яваа сайн сайхны үрдээ гэрэл, ус, бордоо өгөөрэй. Намайг сонсоорой: бидний нөгөө ертөнцөд аваачих зүйл байхгүй, зөвхөн бидний ухамсар, сайн үйлс л байдаг. Ашиг олохын тулд муу зүйл хийх нь үнэ цэнэтэй зүйл биш юм. Дараа нь та үр дагаврыг нь маш их төлөх болно: там таныг хүлээж байна. Там гэж байхгүй, яахав, байдаг бол яах вэ гэх хүмүүс байдаг. Байх магадлал 50% байгаа тул байгаа тохиолдолд юу болох вэ?

Тиймээс энэ зэрэг ертөнцөд амьдрахыг хичээ. Учир нь сөрөг нь зөвхөн сөрөг зүйлийг авчирдаг бөгөөд хэн ч сөрөг зүйлд дургүй байдаг. Хэрэв та сөрөг зүйлд дур

Иймд та бүхнийг өөртөө болон бусдын төлөө сайн ойлгож, сайн Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



24. ГЭМШ ҮҮЛЭХ

Хүн бүр амьдралдаа үргэлж алдаа гаргадаг. Бид бүгд амьдралынхаа туршид алдаа гаргадаг. Ноцтой алдаанууд байдаг, тийм ч ноцтой биш. Ха

Хэрэв та хэн нэгнийг гомдоосон бол ямар ч байсан. Хэрэв тэдний ашиг сонирхол эсвэл ашиг сонирхлын үүднээс та хэн нэгнийг гомдоосон бол энэ хүн уучлагдахыг хүсч байгаа бол тэдний хийх ёстой зүйл бол бүх зүрх сэтгэлээрээ уучлалт гуйхад тэд бүх зүрх сэтгэлээрээ уучлал гуйх ёстой. Хэрэв та үр дагаврыг нь төлөх ёстой бол үр дагаврыг нь төлөх ёстой. Энэ тохиолдолд өршөөл үзүүлэх хүсэлт гаргасны дараа та хохирсон хүндээ өрөө төлөх ёстой. Гэхдээ энэ нь бүх зүрх сэтгэл

Жинхэнэ харамсах зүйл бол та алдаагаа ухаарч, уучлал гуйх зүрх сэтгэлээ нээсэн бол ирээдүйд дахин ийм алдаа гаргахгүй байх болно. Энэ бол жинхэнэ харамсал юм. Хэ Та нар хүнээр, хүний сэтгэлээр тоглож, хүмүүсийг хуурах гэж оролддог, хүмүүсийг хуурдаг, тиймээс та өөрийгөө хуурдаг. Та үүний төлөө маш их мөнгө төлөх болно: баталгаатай. Та маш их мөнгө төлөх болно. Таны цаг ирэхэд эрт орой хэзээ нэгэн цагт энэ нь зөвхөн цаг хугацааны асуудал юм

Тиймдээ ч уучлалт гуйхаараа шударга эрэгтэй, эмэгтэй хүн болдог. Гэхдээ хэрэв та уучлал гуйвал үр дагавар нь хамаагүй бага байх болно гэдгийг сайн санаарай. Өршөөл гуйхгүй бол хэзээ нэгэ

Таны ирээдүй сайн сайхан явах цорын ганц зүйл бол хэнийг гомдоож, уучлалт гуйж, уучлалт гуйж, шаардлагатай бол хохирогчийнхоо өмнө сөгдөж, өршөөлийг гуй. Тэд чамайг уучилж чадвал чи өөрийгөө уучилж чадна. Учир нь та өршөөл гуйхгүй бол таны хийж буй бүх зүйлийг тэмдэглэдэг бодол байдаг. Хүнийг гомдоох гэсэн ийм сөрөг бодлоор хэн нэгнийг гомдоож, няцлах юм бол таны сэтгэлгээ, эрүүл мэндэд нөлөөлнө. Муу зүйл хийх болгондоо сөрөг эн

Учир нь хүн сөрөг байвал гайхалтай сайхан амьдрах боломжгүй.

Зарим нь өмнө нь, зарим нь дараа нь шийтгэгддэг. Өөрийгөө шийтгэнэ, их мөнгө төлнө, энэ бол цаг хугацааны асуудал. Эрт орой хэзээ нэгэн цагт та маш их төлөх болно. Тэдний шийтгэлээс хэн ч мултарч чадахгүй. Хэрэв тэр уучлалт гуйхгүй бол таны шийтг. Ихэнх хүмүүс: "За, за, хэрэв та надаас ямар нэгэн байдлаар уучлал гуйвал би чамайг бүх зүрх сэтгэлээрээ уучилна" гэж хэлээд буц

Тиймээс илүү их алдаа гаргахгүйн тул

Эхлээд та нөгөө хүнийхээ талаар бодох хэрэгтэй. Хэрэв та эхлээд "би" -ийг, өөрийнхөө ашиг алдаа.

Сайн санаарай: чи эхлээд бурхдад, хоёрдугаарт ард түмэнд, гуравдугаарт өөрийгөө гомдоосон учраас уучлал гуйх ёстой. Алдаа бүхэн хувиа хичээсэн сэтгэлээс үүдэлтэй, би хэдий чинээ их байна, төдий чинээ алд

Энэ хорвоод итгэхгүй байсан ч бурхадын шийтгэл байдаг гэдгийг ойлгох хэрэгтэй. Тэр хүмүүс: Би Бурханыг хараагүй, тийм учраас би итгэхгүй байна. Тэр хардаггүй, мэдэрдэггүй учраас шийтгэлд итгэдэггүй. Гэвч тэр ертөнцөд харагдахгүй, мэдрэгдэхгүй олон зүйл бий. Жишээ нь: ТВ -ийн алсын удирдлага. Товчлуур дээр дарахад зурагт асаж, унтарч, дууны хэмжээг ихэсгэж, багасгадаг. Та

Тийм ч учраас аз, муу гэж байдаг. Хэрэв та сайхан амьдарч, сайхан ирээдүйтэй болохыг хүсч байвал сайн санаарай: үргэлж уучлал гуй, буруу зүйлдээ наманчил. Хэрэв хэн нэгэн

Хэрэв хэн нэгэн таныг гомдоосон бол та өшөө хорслоо хүсч, өшөө авахыг хүсч байвал өдөржингөө өшөө авах тухай бодож, өөрийгөө

Учир нь тэр сөрөг бодлоор толгойноос
нуруу руу, тэндээс бүх бие рүү, бүх
организм руу дамждаг мэдрэлийг хаадаг. Ямар ч

Суваг нь бөглөрөхөд өвдөж, амьдрал богиносдог.
Амьдралд эрүүл мэнд байхгүй бол чамд юу байна
вэ? Тиймээс өөрийнхөө сайн сайхны төлөө: урт
насалж, аз хийморьтой, эрүүл энх байхыг хүсч
байвал хоёр зүйлийг хийх хэрэгтэй: хэн нэгнийг
гомдоохдоо уучлалт гуйх, өөр хүн чамайг
гомдоосон бол тэр хүнийг чин сэтгэлээсээ уучлах ёстой. Уучл
Энэ боломжгүй.

Тийм учраас өөрийнхөө сайн сайхны
төлөө бусдыг уучилж сурах хэрэгтэй.
Хэрэв та бусдыг уучилж сурахгүй бол
өөрийгөө зовоох болно. Та уучилж,
уучлал гуйж, зүрх сэтгэлээсээ наманчлах хэрэгтэй.
Хэрэв та өнөөдөр харамсаж, маргааш
өмнөх алдаагаа хийсээр байвал та үнэхээр харамс

Сайн санаж байна уу:

Амьдралд хоёр чухал зүйл: гомдоосон
хүмүүсээсээ уучлал гуйх, чамайг гомдоосон хүмүүс
Энэ тохиолдолд та эрүүл мэнд, сайхан
ирээдүй, сайхан гэр бүлтэй амьдарч чадна, бүх зү

Хүмүүс биднийг олон удаа гомдоосон,
гэхдээ битгий харамла, бусдыг уучлах нь
танд ашигтай: та залуу, гэрэл гэгээтэй,
сайхан ирээдүйтэй найрсаг царайтай байж чадна.

Сайн санаарай: сайхан амьдрахын тулд гурван зүй

1° өнгөрснөө март

2° р бэлэгээ март, битгий их бод

3° ирээдүйн талаар бүү бод.

Олон хүмүүс ирээдүйн талаар боддог;
зарим нь сөрөг ирээдүйг боддог, эсвэл юу ч байс

Тэгээд тэр тайван амьдарч чадахгүй.
Өнгөрсөн, одоо эсвэл ирээдүйн талаар
бодоход та сайн амьдарч чадахгүй: өнгөрсөн үеий

Өнгөрсөн үеийнхээ муу муухайг
харамсаж, өшөө хорсолгүйгээр даван туулах нь

Санаа зоволтгүй, муу зүйл хийсэн
хүмүүсийг Бурхан, нийгэм, ард түмэн
шийтгэх болно. Түүнийг ямар хүн
болохыг бүгд мэдэх болно, түүний ирээдүй хамгий

Бурхан, хууль, нийгэм чамайг
шийтгэнэ. Тийм учраас өшөө хорсол,
өш хонзонгоо туйлын зөв байсан ч
орхи. Тиймээс та урт насалж, эрүүл
энх, сайхан ирээдүйтэй байх болно.
Эрүүл байя гэвэл өөдрөг сэтгэлгээтэй
байх ёстой, үгүй бол өдөр болгон үзэн ядаад,

Энэ нь хамгийн муугаас илүү муу зүйл
юм. Бидэнд байгаа хамгийн хүчтэй
дайсан бол өөрөө, тиймээс өөрийнхөө сайн сайх

Гагцхүү тал чухал.

Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



25. Айдас, айдас, хар дарсан з

Энэ амьдралд та айдас, айдасгүй байхыг сурах хэрэгтэй. Айдас, айдас хаанаас ирдэг вэ? Тэд хүслийн төлөө ирдэг. Бид юу эзэмшихийг хүсч байна. Амьдралынхаа төлөө, ирээдүйнхээ төлөө, бүх хүслийнхээ төлөө айдас; энэ нь танд айдас төрүүлдэг. Надад байх тусам айдас, айдас түүнд илүү их харагдах болно. Энэ биеийн өөрийгөө хайрлах тусам Янз бүрийн шалтгаанаар. Олон төрлийн осол гардаг. Тэднийг хэзээ үхэхийг хэн ч мэдэхгүй. Олон сая шалтгааны улмаас үхэл хэзээ ч танд ирж болно. Үхэж байна... бид бүгд үхэх болно. Бид бүгд үхдэг. Хэн үхдэггүй вэ? Энэ бие минийх болохоос би биш. Хэрэв та түрээслэгчтэй адил сүнс, нэг л өдөр энэ биеийг орхих ёстой гэдгийг ойлгож байгаа бол... Бид яагаад хүний ашиг тусын тулд залилан мэхлэх, хуурах гэх мэт олон сөрөг үйлдлүүдийг хийдэг вэ? Энэ биеийн Та хоёр асуудалтай тулгарах болно. Ухамсрын хувьд эхнийх нь, энэ нь сайн хийгдээгүй гэдгийг та мэднэ. Тэд бүгд айдас байх болно. Сөрөг үйлдэл хийх тусам айдас, айдас нэмэгдэнэ. Хүний эсрэг арван сөрөг үйл хийвэл арван дайсантай болно. Хүн бүр өшөө авах боломжийг хүлээж байх болно. Хэрэв та сая дайсантай бол сая айдастай болно. Чамайг азгүй мөч ирэхийг бүгд хүлээх болно. Хүн бүрт азтай, азгүйтсэн үе байдаг. Чамд аз тохиолдоход туслахын оронд хүнийг нухчин дарж, далимдуулаад байвал аз таарвал араас чинь ирнэ. Тийм учраас эд баялаг, эрх мэдлийн байдлаа бүү ашигла, учир нь таны аз насан туршдаа үргэлжлэхгүй. Өнөөдөр чиний ээлж маргааш нөгөөгийн ээлж болно. Энэ бол амьдралын мөчлөг юм. Бүх айдас энэ би, бие махбодын "би" ээс үүсдэг. Энэ бие

Хэрэв та ялгаа гаргахгүй бол та бусдыг хуурч мэхлэхгүй, өөр нэгийг нь няцлахгүй, нөгөөг нь ашиглахгүй, учир нь нөгөө нь та өөрөө юм, чи өөрийгөө гэмтээхгүй. Энэ тохиолдолд та усан дахь загас байх болно. Таныг хаана ч хүлээж авах болно. Бүгд чамайг хайрлаж хүндэлдэг. Танд айдас, айдас байхгүй болно. Амьдралыг азтай, азгүй мөчтэй нь хамт хүлээж авах хэрэгтэй. Энэ хорвоод байгаа бү

Энэ биеэрээ амьдрах гэж байгаа зүйлээ богино хугацаанд авахын тулд яагаад бусдыг далимдуулаад байгаа юм бэ? Хэрэв та сөрөг байвал сөрөгийг татах болно: хүн бүр өөрийн төрөл зүйлээрээ: хулгайч хулгайчтай, хар тамхичин хар тамхичинтай адил ... тус бүр өөрийн төрөл зүйлээрээ. Ийм учраас сөрөг нь сөрөгтэй нэгдэх болно. Та үүнийг ойлгох хэрэгтэй. Амьдралд сайн ч бай, муу ч бай өөрт байгаа бүхнээ сэтгэл зүрхээрээ хүлээж авах ёстой. Жижиг сажиг асуудлаас болж амиа хорлодог хүмүүс олон байдаг ч энэ нь юуг ч шийдэхгүй. Эдгээр хүмүүс хүн болгонд азтай, азтай байдаг гэдгийг ойлгох ёстой. Харанхуй болсны дараа үүр цайж, нар

Амьдрал өөрчлөгдөж, хүн бүр сайн, муу мөчүүдийг амьдрах ёстой. Энэ ертөнцийн юманд тийм их ач холбогдол өгөх хэрэггүй. Эхнэр чинь чамайг хаяад явбал амиа хорлох хэрэггүй, энэ хорвоод илүү сайн эмэгтэйчүүд олон байгаа, нөхөр чинь чамайг хаяад явбал нөхрөөсөө хамаагүй дээр эрчүүд олдох нь дамжиггүй. Дэлхий дээр сая сая хүмүүс байдаг. Тиймээс санаа зоволтгүй, азгүй

Хэрэв та өөр нэгэнд сөрөг хариу өгвөл нөгөө нь илүү сөрөг хариу өгөх болно. Энэ бол амьдрал. Үйлийн үрийн хууль ийм байдаг. Хэрэв хэн нэгэн таныг гомдоовол санаа зовох хэрэггүй, өшөө авах шаардлагагүй. Тэр өөрөө

Тийм учраас тэр жижиг биетэй байхыг хичээ, учир нь энэ нь жижиг байх тусам айдас, айдас бага байх болно. Илүү их мөнгөтэй байх тусам айдас нэмэгдэнэ. Хэрэв танд 1,000,000 евро байвал 1,000,000 айдас, 10 евротой бол 10 айдас, цент байхгүй бол айдас байхгүй, учир нь чамд юу ч байхгүй болохоор хэн ч чамайг хуурч чадахгүй, эсвэл чамайг гомдоосон. Саятан хүнд өөр олон айдас бий, учир нь хэн нэгэн өөрийг нь хуурч мэхлэх вий, гэр бүл нь хулгайлагдах вий гэхээс айдаг... Тэд хулгайд өртөхгүйн тулд гэрээсээ гарахдаа хамгаалагдах ёстой бөгөөд үргэлж айдастай хаа сайн

Өөр нэг айдас бол өвчин юм, хэрэв та айж байгаа бол таны оюун ухаан: Би эрүүл мэндийн асуудалтай байна, би эрүүл мэндийн асуудалтай байна ..., таны оюун ухаан өвчин үүсгэдэг. Та нар "кокос идээрэй". Хэрэв та эрүүл мэндийн асуудалтай гэж тархинаас бие махбодид тушаал өгвөл бие нь өвддөг. Сэтгэл таны биеийг удирддаг. Хэрэв та Хэрэв та сөрөг үйлдлүүдийн талаар бодох юм бол та

Ямар ч тохиолдолд бусдад хор
хөнөөл учруулахгүй. Тэд бүгд
үхлээр төгсдөг. Хэн нэгэн чамайг
гомдоосон бол чи уучилж мартаж
ёстой, учир нь тэр хүн мэдлэггүй,
бид тэр хүнийг өрөвдөх ёстой.
Эдгээр хүмүүс хор хөнөөл учруулж
байгаа тул хууль тэднийг
шийтгэдэг, нийгэм тэднийг
шийтгэдэг бөгөөд тэдний амьдрал
үхэлд хүргэж, үхэхэд та тамд
очиж, тамд 1,000,000 жил үлдэж,
өдөр бүр үхэхийн тулд дахин
дахин уншина. ялаа эдлэх хүртэл. Бусдад

Бурханы нэрээр гэм зэмгүй
хүмүүсийг юу ч тоолгүй хөнөөж
байгаа хүмүүс ямар ч Библид та
гэмгүй хүмүүсийг ална гэж хэзээ
ч хэлээгүй. Гэмгүй хүмүүс юунд ч
буруугүй. Асуудал байгаа бол
хэнтэй ч, төртэй ч, улс төрчидтэй
ч хамаагүй шийдээрэй... гэтэл
гэмгүй хүмүүсийг битгий ал. Тэр
хүмүүс мэдэхгүй; хүн алвал
1000000 жил тамд очно. Хэрэв та 10 хүни

Бүх бурхад амьдралын төлөө
байдаг. Ямар ч шашин хүн алахыг
дэмждэггүй бөгөөд аль нэг шашны
нэрээр хэн нэгэн хүн алах ёстой
гэвэл сайн мууг ялгаж мэддэггүй
хөөрхий мунхаг хүмүүсийг аргадаж байна
Ямар ч тохиолдолд алахыг
зөвтгөж болохгүй. Ямар ч
шалтгаан байхгүй. Алах нь
бурхдын хуулиар хориотой.
Өршөөл байхгүй. Аль ч шалтгаан хүчин т
Улс орныг өөрчилж, ард түмэн
дэмжиж байгаа бол нам байгуулаад ерөн

Олонхи тэгж хүсэж байгаа бол
ийм болно. Гэхдээ үүнийг хэзээ
ч хүчирхийлж болохгүй. Хэдийгээр
таны санаа сайн байсан ч
санаагаа бодит болгохын тулд
хүчирхийлэл, аллага үйлдэх
замаар тэднийг хэзээ ч сонсохгүй.
Хүмүүст санаагаа сайн гэж
итгүүлэхийг хичээ, хэрэв тэд
таныг дэмжиж байвал үдэшлэг зохион ба

Амьдрал өөрчлөгдөж байгааг
ойлгох хэрэгтэй. Бид бүгдэд азгүй,
азтай мөчүүд байдаг. Чи гуниглах
хэрэггүй, согтуурах, амиа хорлох... энэ бүх

Амьдрал өөрчлөгдөж, бид бүгдээрээ сайхан, муу үетэй байдаг гэдгийг ойлговол та тайван амьдрах болно, танд айдас байхгүй болно. Айдас ална. Олон хүмүүс унтаж байхдаа хар дарсан зүүд зүүдэлдэг бөгөөд энэ нь заримдаа үхэлд хүргэдэг. Бид унтаж байхдаа мөрөөдөж байгаа зүйлээ зөвхөн зүүд гэдгийг мэддэггүй. Бид мөрөөдөж байгаа зүйлээ бодит байдал гэж боддог, тиймээс ч мөрөөдөж буй зүйлээ бодит байдал гэж үзээд зүрхний шигдээсээр нас барах хүмүүс олон байдаг. Бүтээгдээгүй хүсэл, өшөө авах

Энэ амьдралд бид мөрөөдөж байгаа ч мөрөөдөж байгаагаа мэддэггүй. Энэ бие төрж үхдэг, энэ амьдралд байгаа бүх зүйлээ үхэхдээ бүгдийг нь орхих хэрэгтэй болно, чийг авч явахгүй. Бүх зүйл мөрөөдөл. Тийм учраас амьдрал бодитой, бүх зүйл цэвэр мөрөөдөл гэж битгий бодоорой. Энэ бол зүгээр л мөрөөдөл. Хэрэв та үүнийг ойлговол та амьдралыг тийм ч хувь хүн гэж үзэхгүй бөгөөд та сэтгэл Та юу ч үлдээхгүй байх тул энэ нь улам дордох болно. Татвараар эмнэлэг байгуулж, ард түмний сайн сайханд тустай. Бид бие биедээ тусалдаг. Хэрэв та үүнийг зүрх сэтгэлээрээ хийвэл таны амьдрал төгс болно. Татвараа төлөөд л үлдсэн мөнгө чинь цэвэрхэн, сайхан амьдрах. Хэрэв та хууран мэхлэх эсвэл хууль зөрчсөн үйлдэл хийх юм бол тэд чамайг хэзээ ч олж илрүүлэх болно, учир нь тэд чамаас бүгдийг нь авах болно. Бүх зүйл өөрийн гэсэн м

Хар дарсан зүүд

Бидний унтаж байхдаа хар дарсан зүүд зүүдэлдэг. Олон, олон хүмүүс унтаж байхдаа хар дарсан зүүд зүүдэлдэг, тэд үхдэг тул босохоо больсон. Яагаад бид унтаж байхдаа зүрхний шигдээс болж үхдэг вэ? Биднийг унтаж байх үед тохиолддог ихэнх үхлийн халдлага нь унтаж байх үедээ маш том хар дарсан зүүднээс үүдэлтэй байдаг. Тийм ч учраас нойр нь амьдралд маш аюултай. Асуудал нь бид зүүдлэх үедээ мөрөөдөж байгаагаа мэддэггүй, амьд бодит байдал гэдэгт итгэдэг, зүүд эсвэл бодит амьдрал уу гэдгийг ялгадаггүй. Бид мөрөөдлөө бодит болгож хувиргадаг. Энэ бол зүгээр л уран зөгнөл боловч бид бодит байдал, зүүд хоёрыг үхэх.

9-р сарын 11-ний Нью-Йоркт болсон халдлагатай адил олон хүн байшингийн оройноос хоосон орон зай руу үсэрсэн. Эдгээр хүмүүс газар хүрэхээсээ өмнө нас баржээ. Хэдхэн секундэн дараа газар мөргөж, шавар шиг болчихно гэж бодвол газарт хүрэхээсээ өмнө ухаан санаа аль хэдийн амь насыг чинь аваад явч

мөн муугийн төлөө. Сэтгэл нь энергитэй, сүнстэй, ухамсартай учраас энэ би Цогцос бол манайх шиг бие, яагаад хөдөлдөггүй юм бэ? Учир нь түүнд эрч хүч, сэтгэл, мөс чанар дутагдаж байна. Тийм ч учраас бодлын энэ хүч таны амийг аварч чадах ч үхэж ч мэднэ. Энэ нь зоос шиг хоёр талтай. Та оюун ухаанаа удирдаж, оюун ухаандаа захирагдах ёсгүй. Бодит байдлыг хэрхэн ялгахаа мэддэг байх ёстой. Үүний тулд та иогоор хичээллэх ёстой бөгөөд ингэснээр та хүчтэй ухамсартай байж, оюун ухаанаа хянах болно. Таны дотор хоёр төрлийн бодол, хоёр энерги, нэг эерэг, нэг сөрөг байдаг. Бид юу ч хийсэн, би үүнийг хийдэг, би үүнийг хийдэггүй, надад таалагддаг, надад дургүй, би үүнийг хүсч байна, би үүнийг хүсэхгүй байна ... алах тухай бодох, алах биш, авах өшөө авах уу, өшөө авахгүй байх... чи үргэлж нэг эерэг, нэг эерэг, нөгөө нь сөрөг гэсэн х

Ихэнх хүмүүс маш өндөр сөрөг сэтгэлгээтэй Сөрөг нь давуу байвал тэр хүн цэвэр хувиа хичээсэн, бусдыг боддоггүй, өршөөлгүй, зарчимгүй зөвхөн өөрийнхөө ашиг тусыг авахын тулд бусдыг боддог. Та ямар ч тохиолдолд хэн нэгний давуу талыг ашиглах ёсгүй. Өөрийн эрх ашгийн төлөө бусдад учруулсан бүх зовлон үхлээр төгсдөг. Үйлийн үрийн хууль эрт орой хэзээ нэгэн цагт үйлчилдэг бөгөөд эерэг ч бай, сөрөг ч бай та юу хурааж авдаг вэ. Хэн ч зугтдаггүй. Үүнийг

Зүүдэндээ хар дарсан зүүд зүүдлэхгүйн тулд энэ бие бол минийх, би биш гэдгийг ойлгох ёстой. Миний хувцас, машин, орон сууц гэх мэт... тэд минийх, би биш. Чи бол чиний мөс чанар, Аливаа зүйлийг хувийн байдлаар авч үзэх тусам та илүү их зовох болно. Азгүй бол шөнө шиг, азтай бол өдөр шиг. Өдрийн дараа юу ирэх вэ? Шөнө ирдэг, шөнийн дараа өдөр ирдэг. Амьдрал ийм л байдаг, өөрчлөгддөг. Муу аз тохиолдоход хэнийг ч битгий буруутгаарай, хэнд ч битгий уурла, аз тохио

Амьдралд чинь асуудал тулгараад түүнийгээ тэвчиж чадахгүй амиа хорлочихвол чи юу ч шийдэхгүй, дээрээс нь Үүгээр ч зогсохгүй бурхадын хуулийн дагуу хойд насанд чинь асар их зовлон хүлээж байгаа бөгөөд энэ насандаа 7 хоног тутам олон жил амиа хорлосон шигээ өөрийгөө хүчлэн шийтгэх болно. Таны сүнс биеэсээ гарахад мэдрэх өвдөлт маш хүчтэй б

Ямар ч асуудалд санаа зовох хэрэггүй,
та удахгүй үүнийг шийдэж, азын цаг ирэх болно

Хүн бүр өөрийн үйлдлийнхээ төлөө
хариуцлага хүлээдэг, хэрэв танд асуудал
тулгарвал амиа хорлохгүй байхыг
хичээгээрэй. Энэ нь зөв биш, хүн бүр
хийсэн үйлдлийнхээ төлөө хариуцлага
хүлээх ёстой, зөвхөн тал өөрийнхөө
зүйлийг засч залруулж чадна. Чамд аз
тохиох үед аз жаргал үүрд үргэлжлэхгүй тул бү
Хоёрдугаарт, хүмүүст сайн сайхныг
зөвлөдөг, гуравдугаарт, бусдад тусалдаг.
Хариуд нь юу ч хүлээн авна гэж бүү
найд, та ямар ч хариу хүлээлгүй, бүх
зүрх сэтгэлээрээ, хэн ч таныг тусалж байгаага

Ямар ч төрлийн мөрөөдөл үндэстэй байдаг. Би
Зөвхөн амьд мөрөөдөл. Мөрөөдөл хаанаас ирдэг
вэ? Тэд таны биелээгүй хүслээс үүдэлтэй. Зовлон
шаналал, уур хилэн, таны аз жаргал эсвэл аз
жаргал... бүх төрлийн эерэг сөрөг хүсэл мөрөөдөл
нь таны зүүдэнд хүргэдэг. Та хэдий чинээ дур
булаам, хувиа хичээсэн байх тусам зүүд, хар
дарсан зүүд зүүдлэх болно. Бие махбодоо хайрлах
тусам хар дарсан зүүд зүүдлэх болно. Би илүү их
хар дарсан зүүд зүүдэлдэг. Бие махбодь нь хэдэн жилийн тур

Энэ ертөнцийн юмсын төлөө ингэж их тулалдах нь үнэ цэнэ

М а ш и х б а я р л а л а а .



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



26. ӨНГӨРСӨН, ОДОО, ИРЭЭДҮЙ.

Эрүүл энх, урт насалж, сайхан ирээдүй, сайхан хайр, сайхан гэр бүлтэй ба та 3 зүйлийг голчлон ойлгох хэрэгтэй: 1. Өнгөрсөн үе. Хүн болгонд өнгөрсөн амьдралдаа гунигтай мөч, хүсээгүй мөч, муу мөч, хүмүүс таныг гомдоох, нийгэм, гэр бүл, найз нөхдөө гомдоох тэр мөчүүд байдаг. Үүнийг та мартаж ёстой. Хэрэв та сэтгэлдээ өшөө хорсдог бол гэрт чинь бүх төрлийн хог хаягдал тавьдагтай адил юм. Та нар дотроо амьдардаг, хог ялзрахад хогтойгоо хамт ялзардаг. Энэ хүмүүс ойлгохгүй байна. Мэдээжийн хэрэг, хүмүүс чамайг гомдоосон. Хүмүүс чамайг гомдоох үед та өшөө авах, үзэн ядах эрхтэй. Мэдээж тийм. Гэхдээ та өшөө хорс, өшөө хорсолтой л бол эхлээд дайсандаа биш өөрийгөө гомдоож байна, үгүй. Чи өөрийгөө гомдоосон. Учир нь ийм төрлийн сөрөг бодолтой байх үед тархи нь хүзүүнээсээ нурууг биеийн бусад хэсгүүдтэй холбодог мэдрэлийг хаадаг. Хэрэв та үргэлж, тасралтгүй, бүтэн жилийн турш, 24 цаг, бүтэн жилийн турш ийм сөрөг бодолтой байх юм бол энэ нь таны бүх биед нөлөөлөх нь мэдээжийн хэрэг... Энэ нь тийм биш гэдгийг эмч нар нотолсон. бидэнд сайн. Тэгээд ч энэ нь бидэнд тохирохгүй болохоор уучлахаас өөр аргагүй. Бид өөрсдийгөө уучилж байгаа мэт бусдыг уучлах ёстой. Биднийг маш их гомдоосон бол яагаад уучлах ёстой гэж бидний сайн сайхны төлөө. Биднийг гомдоосон хүний төлөө биш. Хэрэв хэн нэгэн Тиймээс одоо сайхан ирээдүйтэй байхын тулд өнгөрсөн үеийг уучлах ёстой. Үзэн ядалт, өс хонзон, сөрөг сэтгэлгээгээр дүүрсэн бол сайхан амьдрахгүй. Чи галзуурна. Олон хүмүүс үүнийг даван туулж, хэзээ ч мартдаггүй учраас цочирддог. Будда хэлсэнчлэн: Бүх зүйл тохиолдлоор байдаггүй.

Хэн нэгэн биднийг гомдоох юм бол тэр хүний өмнө өрөө төлчихөөд ямар ч өргүй болчихсон юм шиг. Банкнаас Энэ бол анхны боломж юм.

Хоёрдугаарт, хэрэв та ямар ч өргүй, тэд чамайг гомдоо.

Та энэ амьдралдаа эсвэл дараагийн амьдралдаа үндэс.

Та төлбөрөө төлнө, өндөр хүүтэй
цэнэглэнэ гэдгийг би баталж байна. Үүнийг би

Үүнд санаа зовох хэрэггүй. Тэр хүн
өнөөдөр зугтаж болох ч маргааш зугтахгүй.

Энэ бол ертөнцийн хууль, энэ бол ухамсрын хууль.

Хүссэн ч, эс хүссэн ч, итгэхгүй ч хүн
бүр энэ хуульд захирагддаг.

Яг л алан хядах ажиллагаа явуулахдаа
хуульд итгэдэггүй террористууд шиг.

Тэр алан хядагч хуулинд итгэдэг ч
бай, үгүй ч бай ял аваад шоронд суудаг.

Амьдрал ч адилхан. Олон хүмүүс: "Би
Бурханд итгэдэггүй, би юунд ч
итгэдэггүй" гэж хэлдэг, гэхдээ хэн ч сөрөг үйлдэл

Үл хамарах зүйл байхгүй. Ийм л байна.

Тиймдээ ч өнгөрсөн муу муухайгаа
хэзээ ч мартаж чаддаггүй, эрүүл мэнд
муутай, хэдхэн жил амьдардаг хүмүүс.
Биднийг гомдоох цорын ганц зүйл бол
өөр хэн нэгэн биш харин бид өөрсдөө юм. Бид

Та өнгөрсөн үеийг мартаж ёстой.

Үүнийг ойлгож чадвал өнгөрсөнөө
март, одоог маш сайхан, маш тайван
амьдарч чадна. Одоогийн байдлаар та
гудамжаар явж байхдаа хэн нэгэн
таныг ирж байгаа эсэхийг мэдэхийн тулд эргэж
Тэд үргэлж урд хойноо бие
хамгаалагчидтай байдаг.

Яагаад гэвэл ~ Учир нь тэд буруу зүйл хийж
байгаагаа мэддэг бөгөөд хэзээ ч, хэзээ ч хэн нэгэн
түүний төлөө ирж болно. Энэ бол амьдрал биш. Үргэлж хаа...

Байшингууд нь бүх төрлийн хамгаалалттай,
яагаад ~ Учир нь тэд хүмүүсийг хохироож
байгаагаа мэддэг. Эдгээр хүмүүс сайхан амьдарч чадахгүй. Ух...

Тийм учраас сайхан амьдрахын тулд эхлээд өнгөрсөнөө

Өөр нэг зүйл: хэрэв бид өнгөрсөн
амьдралдаа хэн нэгнийг гомдоож, хохирогчийн

Бидний хийх ёстой зүйл бол
гомдоосон хүнээсээ уучлалт гуйж,
уучлалт гуйж, тэр хохирлыг хэрхэн
нөхөх талаар бодох явдал юм.
Дахин дахин уучлалт гуйж, харамсаж
байгаагаа ямар нэгэн байдлаар
харуулахыг хичээ. Та уучлалт гуйх ёстой. Нэг

Бидэн шиг хувиа хичээсэн эсвэл
өөр шалтгаанаар гомдсон хүмүүс
уучлалт гуйх ёстой. Сүмд очиж,
Бурханаас уучлалт гуйх нь хангалтгүй юм. У

Харамсах сэтгэл зүрхэнд чинь байх
ёстой. Нэгэнт бид алдаагаа хүлээн
зөвшөөрч, уучлалт гуйж, дахин ийм
сөрөг, хувиа хичээсэн үйлдлийг хийхгүй бол

Өнөөдөр өршөөл гуйгаад маргааш
дахин тэр муу үйлдлээ хийвэл
бурхадын хуулийг шоолж байна
гэсэн үг. Хэрэв та үнэхээр харамсаж байгаа

Одоогийн байдлаараа сайхан
амьдарч, маш тайван байхын тулд өнгөрсөн

Энэ одоог өнгөрөөх секунд бүр
өнгөрсөн болж хувирдаг. Тийм
учраас өнгөрсөн үеийг битгий хэл одооны

Ирээдүй тодорхойгүй байна. Сайн
муу юу ирэхийг бид мэдэхгүй
учраас ирээдүйдээ санаа зовох хэрэггүй. Хэр

Заавал ирэх ёстой бол битгий баярла, битг
хүлээж байгаарай, хүлээж байгаарай... Хэрэв ирэх ёстой

Тиймээс, ирээдүйд биднийг юу
хүлээж байгааг бид мэдэхгүй тул
санаа зовох хэрэггүй, ирэх зүйл ирэх болно

Хүн бүр өөрийн сүүлчийн шөнөтэй
байдаг. Оршуулгын газарт зөвхөн
хөгшин хүмүүс төдийгүй олон
залуучууд байдаг. "Би олон жил
амьдарна" гэж хэн ч мэдэхгүй гэж
битгий бодоорой. Тийм ч учраас
би та бүхнийг амьдралынхаа минут бүрийг

Хэрэв хүн сөрөг үйлдлээр дүүрэн
байвал логикийн хувьд тэр тамд
очдог. Хэрэв хүн эерэг үйлдлээр дүүрэн бай

Нарны аймгийн гадна 28 түвшин байдаг.

Бид өөрсдийнхөө үйлдэл, бодлын дагуу шинэчлэгдэж болно.

Будда хэлэхдээ:

"Хэрэв та төрөлт, үхлийн хойд дүрээс гарахыг хүсч байвал өнгөрсөн, одоо, ирээдүйг

Бие бол бидний сурахад ашигладаг зүйл юм. Бие бол би гэж олон хүн эндүүрдэг.

Бие нь би биш. Хэрэв та үүнийг ойлгож чадвал гэр бүлтэйгээ, хамтрагчтайгаа, найз нөхөдтэйгээ, нийгэмтэй, дэлхий даяар сайн байж чадна. Үүн

Өнгөрсөн үеэс зөвхөн эерэг мөчүүдийг санаж байгаарай, одоо эерэг байх болно. Одоогийн байдлаар үргэлж эерэг сэтгэлгээтэй байж, эерэг үйлдлүүдийг хий, тэгвэл та эерэг ирээдүйтэй бо

Энэ нь зөв биш. Эерэг сэтгэх нь зүгээр л төсөл юм. Хамгийн гол нь тэр төслийг хэрэгжүүлэх нь чухал. Төсөл хийхдээ түүнийгээ хэрэгжүүлэх ёстой. Хэр

Тиймээс таны мэдэх ёстой зүйл бол:

1 Эерэг үйлдлүүдийн талаар бод.

2 Тэр төслийг хүмүүст тустай эерэг үйлдлээр хэ

Чиюу гэж бодож байна. Энэ нь зөвхөн төсөл, мөрөөдлийн хүрээнд л үлддэг бө

Интернет дээр би олон зочилсон хуудсуудыг харсан бөгөөд зөвхөн эерэг сэтгэлгээний тухай ярьдаг, гэхдээ ганцаараа бо

Эерэг үйлдлүүд юу нь үр дүнд хүрдэг вэ гэдгийг сайн санаарай. Хэрэв энэ нь хийгдэ

Энэ шалтгааны улмаас дэлхий дээрх, интернетэд байгаа бүх найзууд мин

Маш их баярлалаа.



БУЦААНЫ ИНДЕКС



27. ЭРҮҮЛ МЭНД, БАЯЛАГ, ХАЙРТА

Хэрэв та эрүүл мэнд, эд баялаг, хайр сэтгэлтэй байхыг хүсч байвал Амитуофо, Амитуофо, Амитуофо гэх мэт тарни унших хэрэгтэй. Та энэ тарни, үргэлж АМ ИТУОФО-ийн тухай бодож бай. Өшөө авалтын талаар сөрөг бодол төрвөл Амитуофогийн тухай бод.

Хэдий чинээ их юм бодно төдий чинээ олон асуудалтай тулга

Тиймээс, хэрэв та эрүүл мэндийг хүсч байвал хаана ч байсан Амитуофо уншаарай; ажиллах, алхах... бүх зүйлд эерэг энерги авчирдаг. Та маш их аз жаргалтай байх болно, чи хамтрагчтайгаа урт наслах болно. Амитуофо ху

Амитуофог бодоод үзл дээ. Хэрэв та аливаа хямралаас гарахыг хүсч байвал зөвхөн Ам и

Амрахын тулд Амитуофогийн тухай бодоод дараа нь тайвширсан үедээ ирээдүйнхээ шийдлийг бодоорой. Хэрэв танд бизнест асуудал тулгарвал эсвэл чухал шийдвэр гаргах шаардлагатай бол та мэдрэлийн хувьд сайн бодож чадахгүй тул эхлээд амрах хэрэгтэй. Амрахын тулд та Амитуофо тарнийг унших хэрэгтэй. Энэ бол миний ашигл

Тиймээс надад итгээрэй, ямар ч ажил хэрэг, эрүүл мэнд, хайр дурлалын тухай шийдвэр гаргахад юуны түрүүнд амрах, амрахын тулд тарнины талаар бодох хэрэгтэй. Сэтгэл зүйн асуудалтай, түрэмгий зантай, галзуурсан хэн бүхэн... тэр хүн хэтэрхий их боддогтой холбоотой. Энэ төрлийн өвчнийг эмчлэхийн тулд та зөвхөн энэ тарнийг бодоод үүнийг уншихад л хангалттай: Амитуоф Энэ Будда нэрийг нь уншсан хэн бүхэнд туслах Гэхдээ та цэвэр сэтгэлээр, хайраар, сэтгэлээр ун

хамгийн их концентраци. Танаас тусламж хүссэн хүн
Энэ бол Амитуофо бурхны амлалт юм. Энэ бол он

Түүхэнд энэ Буддагаас тусламж хүссэн хүн
бүр түүнд тусалсан байдаг.

Би чамайг Есүстэй эсвэл Буддатай хамт
хүссэн хүнтэйгээ хамт диваажинд очих
болно гэдгийг баталж байна. Гэхдээ та бүх зүрх сэр

Ингэснээр таны амьдралын чанар, оюун ухаан, сай

Тийм ч учраас сайхан амьдарч, аз
жаргалтай, хайраар дүүрэн зүрх сэтгэлтэй
байх ёстой. Харж байгаа бүхнээ сайн
хүмүүс гэж бодох хэрэгтэй. Чи, би, тэр
хоёрыг ялгаж чадахгүй. Тийм учраас
энэ тарни танд тусалж чадна, өөр юу ч
тус болохгүй. Сайн санаарай. Энэ
тарни бол авралын тарни юм. Туршиж үз. Ямар ч

Эерэг сэтгэлгээ бол таны эрүүл мэндэд
тустай. Эрүүл мэнд нь эмээс хамаардаггүй.
Энэ нь таныг хоромхон зуур л шийддэг
ч дараа нь сөрөг бодолтойгоор өвчин
дахин гарч ирэх эсвэл улам бүр ноцтой
болдог. Тийм учраас танд туслах цорын
ганц зүйл бол энэ тарни, энэ тарнид итгэ, ямар ч

Миний танд өгөх хамгийн сайн зөвлөгөө
бол энэ тарнийг унших явдал бөгөөд энэ
нь танд туслах цорын ганц зүйл юм. Тарни унших
Энэ тарни оршин тогтносноос хойш олон
тэрбум жил өнгөрчээ. Мөн үүнийг уншсан
хүн бүр эрүүл энх аз жаргал, урт удаан
насалдаг. Мөн үхсэний дараа та бас аз
жаргалыг олох болно. Тэнгэрт итгэвэл
диваажинд очно, юунд ч итгэхгүй бол
дахин төрнө. Энэ бүхэн бидний
сэтгэлгээнээс шалтгаална. Үхэх үед бидний
авч явдаг цорын ганц зүйл бол бидний бодол сан

Диваажинд очихын тулд Амитуофо,
Амитуофо... өөр юу ч биш гэсэн тарни

Маш их баярлалаа.



[Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С](#)



28. ТАРНИ. ЭРҮҮЛ МЭНДТЭЙ БАЙХЫГ ХЭРХЭН ХИЙ
УРТ НАСАН, ИРЭЭДҮЙН БУРХАН БАЯР БОЛ

ТАРНИЙГ ГАЙХАМШ ГҮҮДҮҮД

Тарни унших нь танд туслах болно.
Тарни унш санаар эдгэрсэн олон
гэрчлэл бий. Буддагийн хэлснээр 24
цагийн турш тарни уншвал эдгэрнэ
гэдгийг би баталж байна. Будда хэзээ
ч худал хэлдэггүй, үргэлж үнэнийг
хэлдэг. Будда, Есүс Христ гэх мэт
тарни уншдаг хэн бүхэн, хэрэв та
тарнийг зөвхөн ганц бодол гэж бодож
байвал сэтгэл санааны болон бие
махбодийн бүх төрлийн өвчнийг
анагааж чадна. Тарни нь бүх төрлийн асуудлыг

Тарни бол маш, маш, маш чухал юм.

Хэрэв та тарни дээр 24 цагийн турш
бодож, тарни таны бүх бодлыг үргэлж
эзэлдэг бол; Ажил дээрээ, мөрөөдөж,
хаана ч байсан Буддагийн нэр бүх төрлийн ө

тарнийгийн гайхамшигтуд

Тарни бол таны шашин шүтлэгээс
хамааран Бурханы нэрийг давтах
явдал юм; Хэрэв та католик шашинтан
бол бидний Эцэг, Есүс Христ эсвэл
Гэгээн Мариа гэж хэлэх дуртай бол энэ нэрийг

Эдгээр тарни танд хэрхэн тусалдаг вэ? Ямар ч
бодол санаа таны эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлдөг
гэдгийг та мэднэ. Ямар нэгэн сөрөг бодол төрөх
үед тарни дахин давтагдахгүйгээр хурдан унш,
ингэснээр энэ тарни таны оюун санааг бүхэлд нь
эзэмдэж, өөр бодол багтахгүй болно. Хэрэв таны
оюун ухаан Бурханы энэ нэрээр дүүрэн байвал
таны тархинд өөр ямар ч бодол орж чадахгүй тул
бусад бүх бодлууд алга болтол таны толгойд
орохыг хүлээх хэрэгтэй. Энэ нь алга болоход та
тэр тарнийг давтахаа зогсоож болно. Гунигтай үедээ тарни да

Хэрэв та сэтгэлийн зовиуртай бол
Бурханы ямар ч нэрийг бодоод үзээрэй, энэ т

Эдгээр тарнийг дахин дахин хийснээр
таны бүх сөрөг бодлууд алга болно.

Хэн нэгнийг гомдоох, өшөө авахыг хүсэх
гэх мэт аливаа төрлийн сөрөг бодол
арилдаг. Өшөө авахыг хүсч байгаа бол
хуулийн асуудалтай тулгарах болно, тэд
чамайг шоронд хийнэ, чамд янз бүрийн
асуудал тулгарах болно. Эдгээр сул
дорой байдал, хямралын үеийг даван
туулахын тулд эдгээр бодлууд гарч ирэх
үед өөрийн хүссэн бурхдын аль нэгээс
тарни уншиж, тэднийг явах хүртэл үүнийг давтах
Энэ би хэдий чинээ хүчтэй байна төдий
чинээ их зовдог. Энэ Өөрийгөө
хамгаалах тусам илүү олон асуудал
тулгарах болно. Хэрэв чамд том би
байвал том асуудал тулгарна, жижиг би
байвал чамд жижиг асуудал тулгарна,
би байхгүй бол танд асуудал гарахгүй.
Би хэдий чинээ их байх тусам хүсэл
улам хүчтэй болж, хүчтэй хүсэл
тэмүүлэлтэй болоод түүнийгээ биелүүлж
чадахгүй бол чимаш их зовох болно.
Хүн бүр одоо байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун ба

Байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун байвал
аз жаргалтай, эрүүл саруул амьдрах
болно. Байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун
бус байвал зовж шаналах болно. Та
хэдий чинээ сэтгэл дундуур байна төдий
чинээ зовж шаналах болно. Хэдий чинээ
их хүсэл тэмүүлэлтэй байна төдий чинээ
зовж шаналах болно. Нэг хүсэл байвал
нэгийн төлөө зовж, 100 байвал 100,
1.000.000 хүсэл байвал 1.000.000 - д
зовно. Тиймээс та илүү их хүсэл эрмэлзэлтэй бай
Өөрийгөө хамгаалахын тулд тарни
уншихад л хангалттай.

Энэ бол танд туслах цорын ганц зүйл
юм. Ямар нэгэн сөрөг бодол таны
толгойд үг, үйлдлээр дамжих үед юу ч
хэлэх, үйлдэл хийхээсээ өмнө хамгийн дуртай тар
Хэрэв та хүмүүст буруу зүйл хэлэх юм
уу, буруу зүйл хийвэл тэр буруу нь танд
эргэж ирнэ. Хэн ч өршөөхгүй. Та бусдад
өөрийнхөөрөө хандвал нөгөө нь ч чамд
тэгж хандана. Хэрэв та хүнд муухай
хандвал тэр хүн чамд муухай хандах
болно. Хэрэв та сайн байж, бусдад
энхрийлэн хандвал нөгөө нь мөн адил
хандана. Хэрэв та толинд эерэг, аз жаргалтай ца

ТА тарни уншвал ИРЭЭДҮЙН БУРХАН БО

Йогоор хичээллэхдээ эхлээд тарни уншиж эхлэх хэр

Хэрэв та сайхан ирээдүйтэй болохыг хүсч байвал т
Хэрэв та саятан болохыг хүсвэл тарни уншиж эхлэх

Үхэшгүй мөнх байхыг хүсвэл тарни уншиж
эхлэх хэрэгтэй. Хэрэв та эрх чөлөөтэй сэтгэлтэй бай

Мантра гэж юу вэ? Буддын шашны тарни нь
Буддагийн нэр юм: "Амитоуфо, Амитоуфо,
Амитоуфо..." Энэ бол Буддын шашны тарни юм.
Католик шашинтнуудын хувьд тарнийг "Бидний Бурхан эсвэл

Энэ бол тарни юм. Бидний тархиар
дамжин өнгөрөх секундэд 12,000,000 сая
бодлыг арилгахын тулд эхлээд цэвэрлэгээ
хийх хэрэгтэй. Бүх сөрөг бодлыг арилгахын
тулд эхлээд тарни уншиж эхэл; Таныг
ажиллаж байхдаа, унтаж байхдаа, алхаж
байхдаа, аливаа зүйлийг хийж байхдаа
таны бодол үргэлж тарни дотор байх
ёстой: Бидний Эцэг, Бидний Эцэг, Бидний
Эцэг... эсвэл Буддагийн нэрийг илүүд үзвэл: 4 үетэй

Мөн бүх мэдрэл, стресс, уйтгар гуниг, бүх
төрлийн сөрөг бодлууд арилна гэдгийг
би баталж байна. Ингэснээр таны эрүүл
мэнд, аюулгүй байдал, аз жаргал, ажил
хөдөлмөрт нөлөөлдөг бүх сөрөг бодлууд
арилдаг. Тарни бясалгаснаар бүх муу,
сөрөг зүйл эерэг болж хувирдаг. Учир нь та сөрөг

Ямар нэг зүйл эерэг байвал таны бодол
сөрөг байвал сөрөг болно.

Ийм зүйл болохгүйн тулд та үргэлж эерэг
сэтгэлгээтэй байх хэрэгтэй. Мөн эерэг
сэтгэлгээтэй байхын тулд эхлээд цэвэрлэгээ
хийх хэрэгтэй. Тарниар таны оюун ухаанд
эргэлдэж буй секундэд 12 сая бодлыг зөвхөн нэгээр

Энэ нь таны амьдралд тусалж, үхэх үедээ
та чөлөөт бурхан болж, орчлон ертөнцөөр
аялж, аль ч гариг дээр төрөх боломжтой. Энэ бол

Ийм учраас би хүн бүрд 24 цагийн турш
өөрийн бодолдоо тарни бясалгаж,
Амитоуфо эсвэл Намо Амитоуфо эсвэл
Бидний Эцэг, Бидний Эцэг уншиж байхыг
зөвлөж байна...Хэрвээ та хүсвэл Есүс Христ эсвэл М

Тиймээс таны амьдралд бүх зүйл эерэг
болж, та зөвхөн энэ тарнийг уншсанаар орчлон е

Хэрэв та бүх зүрх сэтгэлээрээ, бүх эрч хүчээрээ, болзолгүй 24 цагийн турш хийвэл ирээдүйд бурхан болж чадна,

Есүс Христ юу хийдэг вэ? Бяцхан намайг мартаж, жижигхэн намайг том би болгон хувирга. Учир нь жижигхэн би бол бие юм. Тэгээд тэр бие нь хэдхэн жил ламьдардаг, өөр юу ч биш. Ямар ч үед агаар биед орохгүй, тэр ядуу амьдрал дуусдаг. Та ядуу, баян, хүчирхэг байсан ч хамаагүй... бид бүгд хоромхон зуур үхдэг. Тийм учраас тэр бяцхан би бол цэвэр уран зөгнөл гэдгийг чи ойлгож байна.

Цорын ганц бодит зүйл бол бидний оюун ухаан, мөс чанар, тэр бол жинхэнэ бидний бие юм.

Энэ нь бидэнтэй үүрд хамт байдаг, энэ нь хязгааргүй хэвээр үлддэг. Бид энэ биеэсээ гарахад сүнс өөр биеийг төлөөлдөг.

Энэ нь таны үйлдлээс шалтгаална, хэрэв тэдгээр нь сөрөг байвал сүнс нь шийтгэгдэж, тамд Одоо чамтай ярьж байгаа хүн бол миний бие, харин энэ биед сүнс байдаг. Би чамтай ярихдаа биеэ ашигладаг ч чамтай ярьж байгаа зүйл бол миний сэтгэл юм. Сэтгэлгүй бол ярьж болно. Тиймээс бие бол сүнс юм.

Өөрийнхөө ашиг тусын тулд бусдыг гомдоосон Нэгэн цагт та бусдыг гомдоож болно, гэхдээ дараа нь бид үүний төлөө маш их мөнгө төлдөг. Там байдаг гэдгийг бид бүгд мэднэ. Гипнозын тусламжтайгаар та диваажин, там байдаг, хойд дүр байдаг гэдгийг мэдэж болно. Бүх зүйл батлагдсан. Хэрэв та үүнд итгэхгүй байгаа бол ямар ч багштай гипноз хийж болно.

Хэрэв та төрөлт, үхлийн (үхэх, үхэх, үхэх) тойргоос гарахыг хүсч байвал сөрөг сэтгэлгээгээ цэвэрлэхийн тулд тарни уншиж эхэл. Та тэр тарнийг өөрийн бодолдоо (чанга давтах шаардлагагүй) 24 цагийн турш давтаж чадвал та Бурхан болно. Үүний ачаар Бурханы нэрийг давтаж, нэг л өдөр биднийг үхэх үед Бурхан биднийг Өөртэйгөө авч явахаар хайж ирэх болно. Тэгвэл бид эрх чөлөөтэй болно. Чи хүссэн үедээ эхэлж болно.

Замынхаа төгсгөлд хүрэхэд та бүх хүмүүстэй ижил газарт хүрнэ. Өөр өөр газартай байхгүй.

и жил газар. Та Будда эсвэл Есүс Христэд итгэдэг
Бүх шашин нэг газар руу хөтөлдөг,
хоёр өөр газар байдаггүй, зөвхөн
нэг байдаг бөгөөд энэ нь бүгдэд
и жил байдаг. Тийм учраас би та
нарт хэлье, муу бодолгүй бол
бидний ирээдүй сарнайн оршиг
гэрэлтэх болно. Эерэг сэтгэлгээгээр та бүх хү

Хэрхэн цэвэрлэх вэ? Тарни уншиж, бүх бодлоо
тэр тарниар дүүргэж, сөрөг бодлууд таны тархинд
орохгүй. Учир нь таны оюун ухаан сөрөг бодолд
автсан бол эрүүл мэндэд чинь сөргөөр нөлөөлж,
галзуурч, мэдрэл муудаж, янз бүрийн дайралтанд
өртөж, ирээдүйд сөрөг нөлөө үзүүлж, хамтрагчтайгаа,
гэр бүлийнхэнтэйгээ харьцах харьцаа мууддаг.
Ийм учраас аз жаргалд хүрэх зам бүхэн тарни
бясалгахаас эхэлдэг бөгөөд ингэснээр таны бодлыг
цэвэрлэдэг. Та 24 цагийн турш тарнины талаар бодож, Амиту

Энэ бол бидний хайж буй аз
жаргалд хүрэх шууд бөгөөд маш
хялбар зам юм. Зөвхөн энэ тарнийг дадлага

Үхэшгүй мөнх болох хүсэл бидний дотор бай
Дотор байгаа зүйлээ гаднаас хайх
шаардлагагүй. Агуу багш бүр, тэдний
хэлсэн үг бидний дотор байдаг. Би
чамд хэлнэ. Гаднах хэрэггүй. Чамайг
аварч чадна, аврагч гэж хэн нэгэнд итгүүлэх

ЭРҮҮЛ МЭНДТЭЙ БОЛОХЫН ТУЛД ХЭРХЭН ХҮРЭХ ТАР
Диваажин

"Би юу хийхээ мэдэхгүй байна, би юу хийхээ мэдэхгүй байна"

Гуанин бидэнд диваажинд тарни
хэрхэн бясалгадагийг зааж өгдөг. Би
та нарт тарни хэрхэн бясалгахыг заахаасаа ө

Та бүлгээрээ, хоёр хүн эсвэл ганцаараа дасгал
хийж болно. Ганцаараа эсвэл хоёр хүнтэй хамт
бэлтгэл хийх тохиолдолд нэг хэсэг нь "намо а
ми тоо фо, намо а ми тоо фо" гэж хоёр удаа
удаан бөгөөд тодорхой уншиж эхэлдэг бол нөгөө
хэсэг нь сонсдог бөгөөд дуусахад нь "намо а ми
тоо фо, намо а ми тоо фо". сонсох "намо а ми
тоо фо, намо а ми тоо фо" гэж унших ба
уншлагчид сонсдог гэх мэт. Хэрэв та ганцаараа дасгал хийвэл
Бодьсадва гуанины хэлснээр та
өдөрт 2 цаг хагас цагийн 4 хичээлд хуваагда

Дасаагүй бол өглөө хагас цаг,
шөнө хагас цаг гээд хоёр удаа
уншаад эхэлж болно. Илүү их цаг
зарцуулах тусам илүү сайн. Хэрэв
хэн нэгэнд стресс, мэдрэл,
шаналал, толгой өвдөх, ямар
нэгэн төрлийн өвчин туссан бол
тухайн асуудал, өвчин туссан
газар дээрээ анхаарлаа төвлөрүүлж,
тарни унш, учир нь тарниар
дамжуулан та эдгэрэх боломжтой
бөгөөд хамгийн чухал зүйл бол
үүнийг хийхгүй байх явдал юм.
гаж нөлөө үзүүлэхгүй. Энэ нь
таны төвлөрлөөс хамаарна.
Асуудалтай газартаа дуу хоолойгоо төвлөр
Дасгал хий, тэгвэл та харах болно.

Та бясалгалын явцад тарнийг
нэгэн зэрэг унших ёстой: намо
ами туо фо намо ами туо фо...
чангаар, дараа нь бодлоос. Ямар
ч төрлийн мэдрэл, сөрөг бодлуудыг
оюун ухаанаасаа зайлуулахын
тулд та энэ тарнийг уншихад
анхаарлаа төвлөрүүлэх хэрэгтэй
бөгөөд та мэдрэл хэрхэн алга
болж, хэдэн минутын дараа мэдрэл, стресс
Ямар ч эмчээс зөвлөгөө аваарай,
хэрэв та эдгээр сөрөг бодлуудыг
өдөр бүр толгойноосоо гаргаж
чадахгүй бол эхлээд нэг газар,
дараа нь өөр газар, маргааш нь
биеийн өөр хэсэгт өвдөж болно...
мөн хэрэв та явах юм бол Өдөр
бүр өөр өөр өвдөлтөөр эмчид
хандах нь эцэст нь та юуг ч
шийдэж чадахгүй. Толгой чинь
бодохоо болихгүй бол чи хэзээ ч
зүгээр болохгүй. Хэрэв таны оюун
ухаан сөрөг бодлуудыг гаргахаа болихгүй

Нэгэнт бодол санаагаа удирдаж
чадахгүй, эрүүл чийрэг, шөнөдөө
хар дарсан зүүд зүүдэлж, унтаж
чадахгүй, хоол идэх хүсэл
төрөхгүй... эцэст нь эм ууж, унтаж,
унтаж чаддаггүй. амрах. Гэхдээ үрэл нь э
Ямар ч эмчээс асуу. Тийм учраас
би та нарт хэлье, энэ тарни нь
эмшиг гаж нөлөөгүй тул сөрөг
бодлуудыг зайлуулж, өвчин
эмгэгээ эдгээж үзээрэй. Үрэл нь
нэг зүйлийг эмчилдэг ч бусдыг
муутгадаг бөгөөд дараа нь бүх
бие нь асуудал үүсгэдэг. Эмч эм бичиж ө

Над шиг хийхийг хичээ. Би 40 жил хичээллэсэн бөгөөд энэ жилүүдэд эрүүл мэндийн ямар нэг асуудал гарвал йогийн Иогийн бясалгал, тарни уншсанаар би асуудалтай газар дээрээ төвлөрч, тархидаа тэр газрыг эмчлэх тушаал өгдөг. Үүнийг өөрийгөө эдгээх гэж нэрлэдэг бөгөөд Бурханы тусламжтайгаар эдгэрнэ гэдгийг би танд баталж байна. Хорт хавдар уу, уйланхай байна уу, ямар нэгэн өвчин байна уу хамаагүй. Ямар ч төрлийн эрүүл мэндийн асуудлаас ангижрахын тулд эхлээд өөртөө, хоёрдугаарт уншдаг тарнидаа, мөн Бур

Бид оюун ухааныхаа ердөө 3% -ийг л хэрэгтэй бодлуудыг ашигладаг бол үлдсэн 97% нь дэмий хоосон, дэмий хоосон, дэ Бид зөвхөн 3% хэрэгтэй програм ашигладаг, үлдсэн нь хог юм. Тиймээс одоо та эрүүл мэндийн асуудалтай байгаа эсэхээ мэдэж байгаа, юу ч байсан өөртөө итгэж, эдгээх тарнидаа итгэж, дараа нь асуудалтай газар дээрээ анхаарлаа төвлөрүүлж, 100% итгэлтэйгээр тарни уншаарай. Та эргэлзэж болохгүй. Хэрэв та үүнийг хийвэл эдгэрнэ гэж би танд баталж байна. Энэ бол Гуанийн Бодьсадва надад сурга

Хичээж, дадлага хийвэл удахгүй таны бүх өвчин арилж, эрүүл мэнд, эрч хүчээр дүүрэн байх болно. Миний хийсэн шиг Гуанин бурханд итгэ, тэгвэл бүх зүйл чиний хувьд сайхан болно. Хэрэв та миний үгийг сонсвол эрүүл мэндийн асуудал хэзээ ч гарахгүй гэдгийг би баталж байна.Өдөрт 2 цаг 1/2 цагийн хичээлээр тарни уншвал эрүүл энх,

Үргэлж эерэгээр бодож, хэзээ ч сөрөг гэж бүү бод. Таны хувьд бүх зүйл буруу байсан ч та үргэлж эерэгээр бодож, эргэн тойрон дахь бүх зүйл хэрхэн эерэг болж өөрчлөгдөхийг харах болно. Бусдын хаясан хогийг авч дотроо бүү хадгал. Хэрэв хэн нэгэн танд муу үг хэлж, шүүмжилсэн бол тэр ч

Нөгөөх чинь хог явуулбал баас явуулна... чи залгих гэж байн Залгивал нөгөө нь чамайг зовоох гэсэн зорилг Тийм учраас хэн нэгний сөрөг зүйлийг залгих хэрэггүй, учир нь та үргэлж өвдөж, хоёр гурван удаа эмнэлэгт хэвтэх болно. Чамайг өвдүүлэхийн тулд чам ру

"
дэмий балиар хурдан тарни на мо а
ми туо фо, на мо а ми туо фо" удаан,
зөөлөн бөгөөд тод, "на мо а ми туо фо, на м
Зүгээр л миний чамд зааж буй
тарнийг уншиж, бусдад ч бас ингэж
зөвлөхийг хичээгээрэй. Хэрэв хэн
нэгэн таныг сонсохгүй бол тэр хүн танд илүү

Та намайг сонсож, миний зөвлөгөөг дага

Маш их баярлалаа.



БУЦАНЫ И Н Д Е К С



29. ХАЙР

Хайр гэж юу вэ?

Жинхэнэ хайр бол цэвэр эерэг хайр юм. Энэ бол сөрөг хайр биш. Эерэг хайр гэж юу вэ? Энэ бол өөр хүнд нөхцөлгүйгээр өргөх, гуйх, шаардах биш, өөрөөр хэлбэл хайр, таны сэтгэл, бодол санаа юм. Ямар ч төрлийн шаардлага байхгүй. Энэ бол цэвэр хайр. Хэрэв

Эх хүн үрээ хайрладаг шиг тэр болзолгүй хайр бол цэвэр ариун хайр юм. Өдөр шөнөгүй хүүхдээ асрах. Шөнө ядарсан ч юу ч гуй

Хүмүүс хайр дурлалдаа алдаа гаргадаг Жишээ нь, Испанид 2010 оны 9-р сарын 23-ны өдрийг хүртэл 50 эмэгтэй амиа алджээ. Үргэлж ижил хэллэг гарч ирдэг: "Хэрэв энэ нь миний төлөө биш бол хэнд ч хэрэггүй" гэж хүн үргэлж хэлдэг. Эрэгтэй хүн том алдаа гаргадаг. хэн нэгний өмч биш, боол ч биш. Эрэгтэй хүн т

Энэ нь хэрэв энэ амьдралд өнгөрсөн амьдралд эрэгтэй хүн төрсөн бол мэдээж эмэгтэй хүн эсвэл амьтан төрсөн гэсэн үг юм. Эрэгтэй ч бай, эмэгтэй ч бай ялгаагүй, дээд хүн гэж байдаггүй. Сэтгэл нь адилхан. Тэд адилхан сэтгэлтэй. Сэтгэл хүн болгонд адилхан байвал хэн ч хэнээс ч илүү гэж байхгүй. Хаан ч гуйлгачин х

Дүгнэлт: Хоёр хүн маргалдахад хэн нь зөв бэ? Хоёулаа буруутай, учир нь хүн бүр үүнээс зугтахыг хүсдэг. Хүн бүр зөв байхыг хүсдэг. Хоёр хүн бие биедээ чин сэтгэлээсээ хайртай бол тэд нэг юм. Хүн бүр эрх ашгаа бодвол ашиг сонирхлын зөрчилтэй болно.

Бүгд л хайрын төлөө гэрлэдэг гэж ярьдаг. Алдаа хэрэггүй. Эзэмшсэн, хувиа хичээсэн хайр бол хайр биш. "Чи" минийх гэвэл чи намайг эзэмдсэн, би чамайг эзэмдсэн гэсэн үг. ингээд явж байна Энэ тохиолдолд хоёр талдаа асуудал, зөрчилдөөн үргэлж байх болно. Таны хи

Тийм ч учраас тэд бүх эзэнтэй мод тарихдаа хоёулаа түүнийг арчлах ёстой. Учир нь Зөвхөн минийх гэж хэлвэл бүх зүйл сөрөг болж хувирна. Тийм учраас Хайр шаардаж чадахгүй гэдгийг сайн санаж яваарай. Х

Есүс Христ хөршөө хайрлах хайрын улмаас хүмүүсийн тэднийг алах гэж ирснийг мэдээд тэр зугтдаг, хэн ч ийм тэнэг биш юм. Гэвч Есүс Христ хөршөө хайрлахаар гүйдэггүй. Цэвэр эерэг хайр.

Эерэг гэж юу вэ? Энэ бол би ч тэр ийг ялгадаггүй Хайр юм. Гэр бүлд хайр байхгүй бол гэр бүл сална, нийгмээ хайрлахгүй бол нийгэм өөрөө хохирно, улс хоорондын хайр сэтгэл байхгүй бол дайн эхэлнэ. Хэрэв гариг ертөнцөд хайр дурлал байхгүй бол энэ нь орчлон ертөнцийг бохирдуулж, ирээдүйд гаригуудын хооронд дайн үүсгэж болзошгүй юм. Бүх зүйл.

Та уулзсан хүн бүртээ Хайр бэлэглэх зуур дэлхий тэр чигээрээ Хайрын баталгаатай болно. Хүн болгонд Хайр бэлэглэж, энэ Хайрыг хүн болгонд түгээж, хүн бүр чамд Хайр болж, яг л толины өмнө байх шиг. Хэрэв та инээм сэглэвэл толь инээм сэглэнэ, баталгаатай. Толин тусгал нь нөгөө хүнтэй адил юм. Тийм болохоор аз жаргал, аз хийморь, урт наслахыг хүсвэл... Ганц хийх ёстой зүйл би ч мэднэ.

Тиймээс та нар аз жаргалтай газар, аз жаргалтай нийгэм, аз жаргалтай төр, аз жаргалтай ертөнцтэй байх боломжтой... Та нар нэг бүрийг битгий бодоорой. Энэ хайр дотор "би"

Хэрэв та бүх ертөнцөд хайраа өгвөл та хаана ч байсан, бүх дэлхий чамайг хайрладаг. Бүгд чамд хайртай. Яг л бид Есүс Христ, Мариа хоёрыг хайрладаг шиг. Будда руу. Тэд ард түмэндээ амьдрал, хайраа зориулж байна. Мөн бид тэднийг үргэлж санаж байдаг. Тэд бол гэгээнтнүүд, тэд үзэн ядалт биш харин бүх хүмүүст Сайн санаарай. Эмэгтэй хүн эрэгтэй хүний өмч биш, эрэгтэй хүн эмэгтэй хүний өмч биш. Хоёр нь нэг. Тэд хоёулаа өмчлөгч юм. Ингэж явбал их аз жаргалтай амьдарна. Аливаа хэлэлц

Чи зүрх сэтгэлээрээ хайрладаг бол "би" ийн тухай боддоггүй. Хэрэв "би" чамд хайртай бол чи аль хэдийн тийм ч учраас хайрладаг нь "би" биш юм. Хоёр сүнсийг нэгдөр нэгтгэхийг хичээ.

Ганцхан байвал бие биенээсээ юу ч шаардахгүй. Хэлэлцүүлэг байхгүй. Яг л мод шиг. Ижил мод ямар ч зөрчилгүй. Хэрэв хоёр мод байвал тийм учраас хоёрыг нэгд нэгтгэх ёстой. Өөрийгөө бодоо Хамтрагчаасаа, гэр бүлээсээ, найз нөхдөөсөө, нийгэмээс Тэдний тухай үргэлж хамгийн түрүүнд бод. Хэрэв та эхлээд тэдний тухай бодох юм бол зөрчилдөөн байхгүй болно. Түүнийг сайн санаж яваарай. "Би" г бодвол би тэгж байна, тэгж бод

Хэрэв та аз жаргалтай амьдрахыг хүсч байвал намайг сонсоорой: юу ч хийхээсээ өмнө эхлээд хамтрагчаа бодоорой. Эхлээд өөрийгөө бүү бод. Бид бүгдээрээ хань ижилтэйгээ, гэр бүлтэйгээ, нийгэмтэйгээ, төртэй, эх оронтойгоо аз жаргалтай амьдрахыг мөрөөддөг... Тийм учраас "Би" ийн Асуудлын бүх гарал үүсэл нь "Би" д байдаг гэдгийг са

өөр нэг зүйл. Надад итгээрэй, бүх зүйлд үргэлж нө
Чамд биш, учир нь чамд "би" байх тусам
таны амьдрал сөрөг болж, асуудал ихсэх
болно. Хэрэв та маш сайхан, аз жаргалтай
амьдарч, урт удаан насалж, хайраар дүүрэн, эрүүл
Хэрэв та үүнийг хийвэл та амьдралдаа
хамгийн сайн сайхан бүхнийг авчрах
бөгөөд таны бүх эерэг хүсэл биелэх
болно. Бүх зүйл сөрөг, урт хугацаанд ууд өндөр, хүү
тасарч, дараа нь та өмнөхөөсөө хамаагүй
ядуу болно. сөрөг: энэ бол эгоист "би"
юм. Ингэж явбал чи ганцаараа үлдэнэ.
Толины өмнө сөрөг царай гаргавал
толины дотор нүүр бас сөрөг болж
хувирна. Энэ нь эерэгээр эргэхгүй. Тийм ч учраас

ЭЭЖИЙН ХАЙР

Ээжийн хайр гэж юу вэ?

Жирэмсэн үед эмэгтэй хүн жирэмсэн байх
хугацаандаа ямар ч сөрөг зүйлийн талаар
бодохгүй байх нь маш чухал юм. Хэрэв та сөрөг б
Энэ нь: Хэрэв та хүүхдээ жирэмсэн
байхдаа сайн хүн болоосой гэж хүсч
байвал сайн зөвлөгөө, сайн үйлсийн
тухай ном уншаарай. Ирээдүйн хүүхдээ
сайн хүн болгон төлөвшүүлж байгаа нь
энэ. Таны хүү ирээдүйд сайн хүн байвал
танай гэр бүл, бусад үр хүүхэд тань
сайхан ирээдүйтэй байх болно. Хэрэв та
жирэмсэн байхдаа үргэлж хувиа бодсон,
сандарсан, гунигтай эсвэл ямар нэгэн
сөрөг сэтгэл хөдлөлтэй байвал хүүхэд
төрөхөд гунигтай, сөрөг, ирээдүйд муу
хүн болно. Та хүүхдээ жирэмслэхээс хойш
маш болгоомжтой зааж сургадаг. Ийм учраас та жи

Хэрэв та сайн ээж юм бол ирээдүйн үрээ
оюун ухаан, бие бялдараараа эрүүл саруул
төрүүлэхийн тулд чадах бүхнээ хийх
ёстой. Эхийн хайр энэ хорвоогийн
хамгийн агуу хайр. Хүүхдийнхээ төлөө бүх
зүйлийг эерэг сэтгэлгээгээр хийх ёстой. Жишээлбэл,
Энэ нь шинжлэх ухаанаар батлагдсан.
Хүмүүс "Өө тэр хүүхэд юу ч мэдэхгүй,
төрөөгүй, юу ч мэдэхгүй. Та буруу. Тэр
чиний өөрт нь дамжуулж байгаа бүх зүйл,
юу идэж, юу ууж, бүгдийг мэддэг. Үүнийг ирээдүйн
Хоёрдугаарт, хүүхэд тань төрөхдөө: Аа,
тэр дөнгөж төрсөн хүүхэд юу ч мэдэхгүй
гэж бүү бодоорой — Ярьж мэдэхгүй, хэл
мэдэхгүй, нялх хүүхдийнхээ нүдэн дээр
сөрөг зүйл хийж эхэлдэг, харсан, сонссон
бүхнээ сурдаг. Хоосон цаас шиг хүүхэд
тэр хоосон цаасан дээр хэрхэн бичихээс шалтгаалж

Та хүүхдийнхээ өмнө хийх юм бол хүүхэд
бүх зүйлийг бичдэг. Бичлэг шиг, сайн муу бүхнийг
Тийм ч учраас нялх хүүхэд юу ч мэддэггүй
гэж олон хүн эндүүрдэг ч би та нарт
хэлье, хүүхэд бүх зүйлийг мэддэг, бага
насанд нь амьдарч байсан бүхэн түүний
амьдралын хөгжлийн явцад, ирээдүйд нь
тэмдэглэгдэх болно. Та аавыгаа, ээжийгээ
хүндлэхгүй бол хүүхэд чинь харж, сонсож,
сурдаг, тэгээд том болсон хойноо бас
чамайг хүндлэхгүй. Учир нь тэр чамаас
бүгдийг сурдаг. Тиймээс хэрэв та хүүхдээ
хүндэлж, эрхлүүлж, халамжилж байгаасай
гэж хүсч байвал эцэг эхтэйгээ адилхан
байх ёстой. Хүүгийнхээ өмнө ээж, аав, гэр бүл, нөхр
Хэрэв хүн маш их ууртай царай гаргавал
хүүхэд уйлж эхэлдэг. Хэрэв та үүнийг
туршиж үзэхгүй бол хүүхдийн өмнө
зогсоод, тэр хэрхэн хариу үйлдэл
үзүүлэхийг харахын тулд эдгээр хоёр нүүрийг харуу
Тийм ч учраас гэр бүлээ аз жаргалтай,
сайхан үр хүүхэдтэй, гэр бүлдээ сайн,
нийгэмд сайн байхыг хүсч байвал тэднийг жирэмсэ
Хүүхдээ сайн хүмүүжүүлэхгүй бол өдөр бүр олон
алуурчин, террористууд хүний амийг хөнөөж байгааг
бид харж байна. Эдгээр хүмүүс яагаад аллага
үйлдэхэд зориулагдсан юм бэ? Учир нь бага наснаасаа аав э
Бүгд намайг, намайг, намайг гэж боддог,
бусдыг нь боддоггүй. Энэ тохиолдолд танд
болон танай гэр бүлд тохирохгүй байх
болно. Нийгэмд ч бас тийм ч сайн
тохирохгүй. Хэрэв та хүүхдээ зөв
хүмүүжүүлж чадахгүй бол энэ нь зөвхөн
танд төдийгүй нийгэм, дэлхий дахинд нөлөөлнө. Ти
Өөртөө сайн хүүхэд төрүүлж, нийгэмд
тустай байхын тулд сайн хүмүүжүүлээрэй.
Тийм ч учраас тэр сайн сонсдог: тэр
сөрөг бодлыг шууд болон шууд бусаар дамжуулах ё
Олон оронд охидыг хүмүүжүүлж, эр хүн
бол бурхан, түүнд бүх зүйлд дуулгавартай
байх ёстойг хэлж сургаж, бага наснаасаа
охин тэр түүхийг залгидаг бөгөөд энэ нь
шударга ч биш, бодит ч биш юм. Том
болсон хойноо багадаа сургасан зүйлээ
хийдэг. Европт эрх чөлөө, тэгш байдлыг
заадаг. Бүсгүй хүн хүнийг бурхан, бүх
зүйлд дуулгавартай байх ёстой гэсэн
утгагүй зүйл гэж бодохгүй байна. Эрэгтэй хүн хүссэ
Энэ нь арай бага ангилалд багтдаг.
Жирэмслэлт, нярайгаас эхлээд өсөх хүртэл бүх зүйл
Хэрэв та эерэгээр бэлдээгүй бол хэзээ
нэгэн цагт хүүхэдтэй болоход эерэгээр
бэлтгэгдсэн болохоос биш, эгзэгтэй нөхцөл
байдалд биш, гэр бүлийн амьдралд нь
асуудал гарах тул энэ нь таны хүүхдэд нөлөөлөх ту

таны төлөө, нийгмийн сайн иргэн. Та гэгээнтэн эсвэл чөтгөр эсвэл террористыг сургаж ба Сургуульд тэд ухаалаг байхыг л заадаг болохоос яаж сайн хүн болохыг заадаггүй. Таны ирээдүйн хүүхэд сайн муу байх нь таны гарт гэдгийг сайн санаарай. Тийм ч учраас эх хүний эрхэм зорилго маш чухал юм. Үүний ач холбогдлыг та мэдэх ёстой. Үр хөндөлтийг хэзээ ч бүү оролдоорой, учир нь энэ нь таны хүүхдийг: таны ирээдүйн хүүхдийг алж байна. Бар, арслан... тэд махчин амьтад, төрөл бүрийн амьтдыг иддэг ч хүүхдээ хэзээ ч иддэггүй, хүүхдүүдээ алдаггүй. Хүмүүс бид илүү ухаалаг, маш сайн зүрхтэй... тэгээд бид хүүхдүүдээ алж байна уу? Энэ нь оюун с Үүний үр дагаврыг чи өөрөө амсах болно, өөр хүн биш, сэтгэл зүйн асуудал, хэвлийд чинь бие махбодийн асуудал, мөс чанар нь асуудалтай тулгарах болно... тиймээс бусдыг бүү анхаар, тэдэнд юу ч тохиолдохгүй, тэд чам шиг үр дагаврыг нь амсахгүй. Надад итгээрэй, энэ нь ээжийн хувьд танд маш чухал юм. Эхийн хайр энэ хорвоогийн хамгийн агуу хайр. Тэгээд чи үнэхээр ирээдүйн үрдээ маш их хайртай бол жирэмсэн байхаас нь л сургах ёстой. Ийм учраас та бүх бузар муу муухай, бодол санаа, тамхи татах, архи уух, мэдрэл, уйтгар гуниг, уур хилэн... энэ бүх

ДОТООРОО ХАЙРЛА

Өөрийгөө хайрла. Эхлээд өөрийгөө хайрлах хэрэгтэй Энэ нь юу гэсэн үг вэ? Хэрэв та өөрийгөө үнэхээр хайрладаг бол хамгийн түрүүнд хийх ёстой зүйл бол "би" байхгүй. Хэрэв би жижигхэн бол та бусдын сайн сайхны төлөө юу ч хийж чадна. Хэрэв та бусдыг л боддог бол логикийн хувьд хүн бүр чамтай найз болохыг хүсдэг, хүн бүр чамайг биш ирдэг, ямар ч сайн зүйл тохиолдоход тэд чамайг сайн хүн, сайн иргэн учраас хамгийн түрүүнд боддог. Сайн байхын тулд юуны өмнө бусдын тухай бодох хэрэгтэй. Нэгэнт бусдын тухай бодож, өөрийнхөө эрх ашгийг боддоггүй болохоор бүгд чамд хайртай: хэн чамтай найз байхыг хүсэхгүй байх билээ? Учир нь та халамжтай, гайхалтай халамжтай, алтан зүрхтэй хүн юм. Бүгд чамд хайртай, амьдрал чинь гайхалтай байх болно. Энэ дэлхий дээр чамд бүх боломж байх болно, бүгд чамд туслахыг хүсдэг, бүгд чамд хайртай. Үүнд хүрэхийн тулд би 0 болох хүртлээ багасч, жижиг байх ёстой. Хэрэв та энэ өөрийгөө 0 болгож чадвал энэ ертөнцөд бурхан болно. Та энэ дэлхий дээрх хамгийн таатай хүн байх болно. Яг л Есүс Христ шиг. Есүс Христэд "Би" гэж байдаггүй Есүс Христ хүмүүсийн төлөө үхдэг. Хэрэв Есүс Христ бага зэрэг "надад Тийм ч учраас тэр үүнийг хийж чаддаг. Тэд биднийг алахаар ирэх өдөр, цагийг мэдсэн бол

баталгаатай. Энэ бол надтай хүн, надгүй хүн хоёрын ялгаа юм. Энэ бол цорын ганц ялгаа юм. Яг л J өөрийгөө 0-д хүрч, бурхан болно. Хэрэв Есүс Христ үүнийг хий Бид бурхан болж чадна, чи хүсч байна уу, үгүй юу гэдэг асуулт. Хэрэв та энэ би-г орхихыг хүсэхгүй байгаа бол хэзээ нэгэн цагт үхлийн эзэн чамайг үхүүлэх болно, учир нь чи энэ би-г орхихыг хүсэхгүй байгаа тул та тамын сүнс болно. Хэрэв та өөрийгөө орхивол энэ дэлхийн хамгийн аз жаргалтай хүн болж, үхэхдээ бурхан болно. Хэрэв чи энэ хорвоод энэ өөртөө уягдвал хувиа хичээсэн, хүмүүсийг далимдуулан, муу хүн, хэн ч чамайг хайрлахгүй, бүх хаалга хаагдсан, бүх зам хаагдсан, эрүүл мэнд муу Хүмүүсийн бодсоноос эсрэгээрээ. Та хүмүүсийг таньдаг эсэхээс үл хамааран тэдэнтэй адилхан хандах ёстой, учир нь тэд бүгд Бурханы хүүхдүүд, бид бүгд нэг ангилалд багтдаг. Баян, ядуу, язгууртан, гуйлгачин, царайлаг, муухай... гэж ялгаж салгаж чадахгүй, бидний Бурханы өмнө бид бүгд ижил ангилалтай, нэг түвшний хүмүүс. Хэн ч нөгөөгөөсөө давуу байдаггүй: бид бүгд адилхан. Сайн санаарай: Бурханаас өмнө гуйлгачин, хаан хоёр ижил ангилалд багтдаг, тэд ижил сүнст Тийм ч учраас хүн бүр гэгээнтэн болж чадна, чи хүсч байна уу, үгүй юу гэдэг асуулт. Таны дотоод сэтгэл юу вэ ~.

Таны дотоод засал хэдэн сая эсээр дүүрэн байдаг. Эдгээр бүх эсүүд бидний биеийг бүрдүүлдэг. Эрэгтэй эмэгтэйчүүдийн хувьд ч мөн адил. Хүмүүс алдаа гаргадаг: том алдаа. Хэрэв хэн нэгэн өвчтэй бол тэд зүгээр л алж, алахыг хүсдэг: энд хүмүүс алдаа гаргадаг. Эсүүд нь өөрийнхөө нэг хэсэг юм. Хэрэв та өөрийнхөө ямар нэг зүйлийг алахыг хүсч байгаа бол та буруу бодож байна, учир нь эдгээр эсүүд өвдөхөөс өмнө сайн эсүүд байсан. Тэд яагаад нэг л өдөр муу эс, өвчтэй эс, хорт хавдрын эс эсвэл бусад төрлийн өвчин болдог вэ ~. Яагаад гэвэл ~. Яагаад гэвэл эсүүд бидний тархинаас мэдээлэл авдаг. Хэрэв таны тархи сөрөг Бусдын давуу талыг ашиглах бүх зүйл. Үүнийг сөрөг сэтгэлгээ гэж нэрлэдэг. Ийм сэтгэлгээтэй бол та хамгийн түрүүнд төлбөрөө төлөх болно. Учир нь энэ төрлийн сэтгэхүйгээр эсүүд таны бодож байгаа зүйл Мөн таны эсүүд сөрөг болдог. Эхлээд тэд өөр рүүгээ довтолох гэж байгаа бөгөөд логикийн хувьд таны дотор дэлхийн дайн гарах болно: сайн эсвэл муу бүх зүйл үхэж, та эрүүл мэндээрээ төлөх болно. Сөрөг бодол бүр таны эд эсэд нөлөөлж, сөрөг болж хувирдаг. Аливаа өвчнийг зогсоохын тулд бодол санаагаа ө

өмнө нь тэд сөрөг байгаагүй. Тэд яагаад одоо сөрөг байна вэ? Учир нь та сэтгэлгээгээр эсийг сөрөг болгочихсон. Учир нь хэрэв та тэдэнд сөрөг зүйлийг заавал тэд Аливаа өвчнийг эмчлэхийн тулд эмч нар 30% -д нь тусалдаг бол үлдсэн 70% -ийг эер Энэ нь танаас шалтгаална, хэрэв өвчтөн амьдрахыг хүсэхгүй Бодол бүхэл бүтэн организмд эмх цэгц өгч, бүх организм автоматаар зогсдог. Хэрэв тэр организмд амьдрах ёстой гэсэн тушаал өгвөл танд итгэл найдвар бий. Гэхд Эсүүдээ ариун эсүүд болон сайн эсүүд болгохыг хичээгээрэй. Тиймээс таны эсүүд таныг залхааж, гомдоохын оронд тусалдаг. Тиймдээ ч муу эд эсээ эдгээж, эрүүл энх байхаар хайрлаж байгаарай. Хэрэв та эсүүддээ маш их хайрыг өгвөл тэд чамайг буцааж хайрладаг. Хэрэв та гоо сайхныг хүсч байвал эсүүд танд гоо үзэсгэлэн Олон зүйл таны эсийг өөрчилж чадна, гэхдээ хамгийн чухал нь таны бодол юм. Хоёрдугаарт хоол. Сайн санаарай: та хадгалах бод Химийн ямар ч бүтээгдэхүүн идэж болохгүй, химийн бодисгүй байгалийн гаралтай б Химийн бодис, эм, эм, хадгалах бодис хэрэглэхээ Эсүүд яаж зүгээр болох вэ? Байгалийн гаралтай эм хэрэглэж, химийн эм бага хэрэглэхийг хичээгээрэй. Эм нь нэг зүйлийг эдгээж, нөгөөг нь муутгадаг гэдгийг хүн бүр Энэ бол маш чухал.

Гуравдугаарт: амьсгал: энэ нь хүйс хүртэл урт, на Эсэд хүчилтөрөгч хэрэгтэй. Хэрэв та зөвхөн уушиг руугаа амьсгалвал амьсгал маш богино байдаг. Та хүйс хүртэл амьсгалах хэрэгтэй, урт амьсгал. Таны цусанд хүчилтөрөгч хэрэгтэй, нарийн, удаан, зөөл Тийм ч учраас чи дотоод засалдаа хайртай бол эхлээд эд эсээ хайрла, эсээ хайрлавал эргээд чамайг хайрлах болно. Ингэснээ Та дотоод засалдаа дуртай байж чадвал тэр хайраа бусадтай холбохын тулд гаднах төрхөө хайрлах хэрэгтэй. Бусдыг, гэр бүлээ, найз нөхдөө хайрлавал... нийгмээ, эх о Эхлээд өөрийгөө хайрлаж, дотор чинь хайр байгаа бол бусдыг хайрласнаар тэр хайраа гадагшаа дамжуулах

Маш их баярлалаа.





30. I. ЯЛГАА МЭДЭХ.

Үргэлж НАМАЙГ гэж боддог хүмүүсийн буруу. Энэ нь би биднийг буруу амьдралтай болгодог. МЭЭЭС эхэлсэн бүх зүйл буруугаар эргэдэг: ертөнц, хувийн харилцаа. Би жинхэнэ би биш гэдгийг. Би бол эр бэлгийн эс ба ө Энэ бол би төрж, үхдэг. Бид төрөхдөө юу ч авчирдаггүй, эд баялаг, харсан, гар хүрсэн юу ч авчирдаггүй. Бид үхэхдээ юу ч авч явдаггүй. Зөвхөн үүний төлөө л бодож, тэмцдэг хүмүүс би амьдралынхаа төгсгөлд хүрч, бүх зүйл юу ч биш болж, юу ч 0 биш юм. 0 байвал Бид хэдэн жил амьдардаг вэ? бид мэдэхгүй. Орой бүр унтахдаа бид ертөнцөөс тасардаг, үүнийг бага зэрэг үхэл гэдэг. Унтаж байхдаа үхчихсэн юм шиг л болдог. Бид маргааш босох эсэхээ мэдэхгүй байна. Бидний сүүлчийн шөнө юу болох вэ? бид мэдэхгүй. Хэрэв та сайхан амьдрахыг хүсч байвал энэ Би-г багасгах хэрэгтэй, учир нь энэ би том байх тусам бидэнд илүү их асуудал тулгарна. Хэрэв би жижиг бол бидэнд асуудал бага байх болно. Энэ би том байх тусам бид илүү хувиа хичээсэн гэсэн үг юм. Хувиа хичээх тусам хүн бүртэй амьдрахад хэцүү байдаг. Хэн хувиа хичээсэн найз эсвэл гэр бүлийн гишүүнтэй болохыг хүсдэг вэ? Та хэнтэй ч, гэр бүлтэйгээ ч, найз нөхөдтэйгээ ч, нийгэмтэй ч, төртэй ч таарахгүй. Хувиа хичээсэн байдал нь биднийг төөрөлдүүлж, муу амьдрал руу хөтөлдөг. Хэрэв би өчүүхэн бол тэр үргэлж бусдын тухай боддог. Тиймээс та бүх амьд оршнолуудыг хайрладаг; таны гэр бүл, найз нөхөд, бүх нийгэм. Хэрэв та бусдыг өөрийнхөөрөө хайрладаг бол хүн бүр чиний хажууд байж, танд туслахыг хүсэх болно. Хүнд өөрийнхөөрөө хандаж, бусдыг хайраар хайрлавал логикийн хувьд бусад нь чамайг хайрлах болно. Яг л толины өмнө байгаа юм шиг. Хэрэв та толинд хайраар харвал толинд туссан дүр төрх танд хайрыг буцаана. Хэрэв та тол өөрийнхөө тухай бодох тусам амьдрал чинь улам хэцүү болж, хувиа хичээвэл хүн бүр чамайг үзэн ядаж, найз нөхөдгүй болно. Өөрийгөө л боддог хүнийг хэн ч чамайг хайрлахгүй. Тийм учраас эхлээд үргэлж бусдыг бод, тэгв Бусдыг залхаахаа болихгүй бол хэн чамтай ойртохыг хүсэх юм бэ? Бусадтай гар барьвал өөдрөг сэтгэлтэй, баяр баясгалан бэлэглэдэг, хайраар дүүрэн сэтгэлээр инээж байвал хүн бүр чамайг нэг зоосоор буцааж өгөх болно гэдгийг би баталж байна. Хэрэв та хайраа өгвөл бүгд чамайг хайрлах болно. Хэрэв та амьдралаа утга учиртай болгож, жинхэнэ эд баялагтай, гайхалтай амьдралаар амьдрахыг хүсч байгаа бол бүх зүйл чамаа Хэрэв та энд диваажинтай болохыг хүсч байвал эхлээд хайраар дүүрэн зүрх сэтгэлтэй байх ёстой. Тэгвэл чиний эргэн тойрон, хүмүүс, хүрээлэн буй орчин бүгд чамтай хамт сахиусан тэнгэр, тантай хамт гэгээнтэн байх болно. Э

Тиймээс та бүрэн дүүрэн аз жаргалтай амьдарч, бүх хүслээ биелүүлж чадна. Ихэнх хүмүүс бусдад санаа тавьдаггүй. Тэд өөрсдийн эрх ашгийн төлөө хэнийг ч давж гардаг. Хүмүүс таныг танихгүй тул бие биенийхээ дээгүүр Гэхдээ хэрэв та хоёр дахь удаагаа оролдвол хэн ч чамайг дахин тэдний давуу талыг ашиглахыг зөвшөөрөхгүй бөгөөд хэн ч чамайг тэдний хажууд байлгахыг хүсэхгүй. Учир нь та тэдний давуу талыг ашигласан. Тэгвэл чиний ирээдүй там болно. Тиймээс сайхан амьдаръя гэвэл эхлээд Хайраар дүүрэн зүрхтэй байх хэрэгтэй. Амьд амьтан болгоныг хайрла. Учир нь хэрэв чи хайраа өгвөл бүгд чамайг хайрлаж, амьдрал чинь гайхалтай диваажин болно: Хэрэв та мөнгө хүсч байвал мөнгөтэй болно, учир нь хүн бүр чамд тусалж, бүгд чамд боломж олгох болно. Та бусдаас илүү учраас ямар ч сайн зүйл танд хамгийн түрүүнд санал болгоно. Харин ч чи үргэлж өөрийгөө бодож, бусдыг тоохгүй байвал хэн ч чамайг хайрлахгүй, бүгд чамайг залхаах болно. Тэр тохиолдолд та хаашаа ч хүрэхгүй, хол явахгүй. Тийм ч учраас бид: Би харж байна: ямар нэг зүйлийг хараад та дуртай, дургүй гэдгээ ялгадаг. Би хайртай; Би хайртай гэж хэлэхэд би хайртай, хайрладаггүй гэсэн ялгаа бий. Би бодож байна: Би сайн боддог эсвэл муу гэж боддог. Та үргэлж миний тухай бодож, ярьж байгаа бөгөөд би бодож байна, би харж байна, би хүсч байна, би хүсч байна, та маш их хувиа хичээсэн байдаг тул та маш том алдаа гаргаж байна. Хэрэв та өөрийгөө эхлээд боддог бол бусад хүмүүс таны дараа ордог. Гэхдээ та буруу бодож байна, бусад нь хамгийн түрүүнд ирдэг. Бид сайхан амьдарч чадна, энэ нь хүрээлэн буй орчин, хүмүүсээс хамаарна. Хэрэв орчин эерэг байвал хүмүүс эерэг байж, аз жаргал, хайраар дүүрэн амьдарч, амьдрал чинь диваажин юм. Тиймээс хэзээ ч бусдыг буруутгаж болохгүй. Бидний юманд зөвхөн өөрсдөө л буруутай. Хэрэв бид өөрсдөдөө ашигтайгаар бусдын ашиг сонирхлыг ашиглавал эцэст нь маш их мөнгө төлөх болно. Хэрэв та өөр хэн нэгэнд таны давуу талыг ашиглахыг зөвшөөрвөл тэр хүн үргэлж танд өртэй бөгөөд танд сайн байх болно. Хэн нэгнийг өчүүхэн ч болов дал

Хүмүүс: энэ бие минийх гэж хэлдэг. Чи буруу ярьж байна, энэ бие биднийх биш. Бид энэ биеийг ашигладаг. Бие бол бидний эцэг эхийн бэлэг, таных биш. Та зүгээр л ашигла. Бие нь машин шиг, машин бол чинийх гэхдээ чи биш. Заавал муу юм хийж тэр худлаа биедээ ашиг хүртэх шаардлагагүй. Эцсийн эцэст бид үхэхдээ юу ч авч явахгүй, юуны төлөө тэмцэж байгаа юм бэ? тийм үү? энэ нь ашиггүй; эд хөрөнгө, мөнгө, гэр бүл. Биднийг үхэхэд бүх зүйл дуусна: чи үхэхдээ хүүхдүүдээ, эхнэрээ, эд хөрөнгөө, ямар ч төрлийн баялгийг авч чадахгүй. Хэн ч чиний төлөө үхэж чадахгүй. Хэн ч чиний төлөө таашаал авч чадахгүй. Тийм учраас бүх зүйл чамаас шалтгаална. — Хэрэв та аз жаргалын уур амьсгалд амьдарч, бүх зүйл сайхан байхыг хүсч байвал амьд амьтан бүрийг хайрлаж, бусдаас ямар ч өөсэв олж харахгүй байхад л хангалттай, учир нь хэн ч төгс

царай" гэж хариулсан бол нөгөө нь: "Чи яах вэ, чамд хамаг хар, шороонд дарагдсан байна" гэж хариулдаг. Бид үргэлж бусдын алдааг хардаг, өөрийнхөө алдааг хэзээ ч олж хардаггүй. Тиймээс, хуруугаа өөр рүү чиглүүлэхээсээ өмнө эхлээд өөрийгөө чиглүүл. Хэрэв танд алдаа байгаа бол хэн нэгэн рүү хуруугаараа чиглүүлэх эрхгүй, бас байхгүй. Хүн бүр алдаа гаргадаг, уучлах хэрэгтэй. Хэрэв та хэнийг ч уучилж чадахгүй бол бусад нь уучлахгүй. Бид дандаа алдаа гаргадаг, тиймээс би тэгж хүсэж байна, ийм байх болно гэж хэлэхийн тулд тийм ч зөрүүд байж болохгүй. тийм үү? Чи хэдэн жил амьдрах вэ? Хэнийг ч гомдоохгүй, тайван сайхан амьдрахыг Энэ нь үргэлж сайн ч бай, муу ч бай танд нэг л хүчээр буцаж ирдэг. Хэрэв та эрүүл байхыг хүсч байвал бодлын ачаар үүнийг авч болно. Учир нь толгойноос нуруугаар дамжин бүх биед дохио дамждаг бөгөөд нугалам бүрт тэр бодлыг бүх организмд дамжуулдаг мэдрэл байдаг. Хэрэв таны бодол сөрөг байвал энэ нь таны бие, эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлдөг. Эмч хүртэл чамайг эмчилж чадахгүй. Хэрэв та зөвхөн сөрөг бодолтой байвал энэ нь бие махбодид нэвтэрч, бөглөрч, эрүүл мэндийн асуудалтай тулгарах болно. Таны бие сайн ажиллахын тулд тархи эерэг мессеж илгээж, эерэгээр бодох хэрэгтэй. Тиймээс, хэрэв та эерэг бодолтой байвал таны эрүүл мэнд, амьдрал тань эерэг байх болно. Хэрэв та гэр бүлдээ эерэг хандвал гэр бүл тань танд эерэгээр хандах болно. Бүх зүйл эерэг байх б

Бид эрх чөлөөтэй байхын өмнө тулгардаг асуудал бол бид яаж ялгахаа мэдэхгүй байгаа явдал юм. Өмнө нь бид эхний асуудлыг ярьж байсан, одоо бид хоёр дахь асуудлыг ярих гэж байна. Энэ нь юу гэсэн үг вэ? "Би, чи, тэр гэж ялгаж эхэлдэг, гэхдээ бид буруу байна, учир нь" би, чи, өөр хэн ч байхгүй, учир нь бид

Бид яг л дусал шиг. Долгион ирэхэд уналт уснаас үсэрч болох ч далай руу буцах болно. Энэ уналт уснаас үсрэн гарч ирэхэд бид "би" гэж боддог ч энэ нь бодит биш, учир нь энэ уналт ус руу буцаж ирэхэд бид бүгд нэг юм. Бид бүгд нэг. Бид

Я Л Г А Х М Э Д Э Х

Гэгээнтэн бид хоёрын ялгаа нь Гэгээнтэн зөвхөн бусдын төлөө хийж, боддог, харин бид зөвхөн өөрийнхөө ашиг тусын төлөө, өөрийнхөө төлөө л үйлддэгт оршино. Бид хэний ч төлөө юу ч хийдэггүй. Хэрэв бид Бурхан, Хэрэв та үүнийг надад үлдээвэл "Би үүнийг хүсч байна, би нөгөөг нь хүсч байна, би х

Чи тэр даруй Будда эсвэл Есүс Христ болно. Энэ нь бидний бодлоос, ганцхан бодлоос Ирээдүйд бүх бурхад үхэж, дахин амилах боломжтой. Хэрэв бид хэзээ нэгэн цагт энэ "би" -ээ орхиж чадвал хормын дотор гэгээнтэн, сахиусан тэнгэр, бурхан болж, төрөлт, Энэ гараг дээр дундаж наслалт 100 орчим жил б Буддагийн сударт бичсэнээр бусад гаригуудад дундаж наслалт 1000-1000000 жил ба Эдгээр гаригуудад тийм ч олон хүсэл байдаггүй, тийм ч олон дур сонирхол байдаггүй, тэд бидэн шиг хувиа хичээсэн хүмүүс Бидний сүнс гаднаас ирдэг, энэ дэлхийгээс ирдэг Будда хэлэхдээ: Ирээдүйд 3000 агуу ертөнц байдаг бөгөөд бидний орчлон бол эдгээр 3000 орчлон ертөнцийн нэг юм. Есүс Христ, Будда, тэд манай нарны аймгийн гадна амьдардаг. Хэрэв бид эрх чөлөөтэй байхыг хүсвэл Есүс Христ эсвэл Будда шиг өөрийгөө орхиж сурах хэрэгтэй. тэгвэл бид бүрэн эрх чөлөөтэй болно. Энд байгаа шиг биш, өдөр бүр юуны төлөө тэмцэж, дараа нь юу ч авахгүй. Хэзээ ч бид үхэх гэж байгаа юм чинь яагаад тулалдаад байгаа юм бэ? Есүс ядуу, Будда ядуу, тэдэнд юу ч хэрэггүй байсан. Та энэ "намайг" орхих ёстой гэдгээ ойлгох хэрэгтэй. Хэрэв та энэ "би" -ийг зогсоовол бид зөвхөн өөрийнхөө тухай, өөрийнхөө ашиг тусыг бодохоо больчихвол, хувиа хичээхээ больчихвол энэ дэлхий дээр ч, бусад гариг дээр ч хэн ч гэмт хэрэг үйлдэхгүй. Муугийн гарал үүсэл нь эгоизмаас эхэлдэг, "Би" -ээс эхэлдэг. Хүн бүр өөрийнхөө тухай бодохоо больчихвол хэн ч гэмт хэрэг үйлдэхгүй, энэ дэлхий диваажин бо Мөн үхэх үед таны сүнс эрх чөлөөтэй болно.

ЧИ "БИ" -ЭЭС ҮЛДВЭЛ ЧИ БУРХАН БОЛ

Сайн уу. Бүх хүсэл тэмүүлэлтэй байхын тулд бүх хүслийг орхи. Амьдралд бүх зүйлтэй бай Энэ нь тийм ч логик биш юм шиг санагдаж байна, гэхдээ тийм юм. Амьдралд та биелээгүй хүсэлдээ сэтгэл дундуур байх ёсгүй. Урам хугарах үед хүсэл эрмэлзлийнхээ улмаас та түүнд хүрэхийн тулд бусдад муу зүйл хийж чадна. Үр дагавар нь маш хүнд, "Өнөөдрийн талх, маргаашийн өлсгөлөн" гэдэг ш Сөрөг хүсэл эрмэлзэл, эерэг хүсэл эрмэлзэл байдаг. Бусдын юмыг хүсэх гэж бүү оролд. Яг л Есүс Христ бүх зүйлийг орхиж, бусдын төлөө бүхнээ өгсөн учраас бүгд түүнийг дурсан санадаг шиг. Э Та энэ төрлийн баялгийг хайх тусам... энэ баялаг хэдэн жил үргэлжлэх вэ? 20 эсвэл 30, 40 эсвэл 50 жил үү? Тэгээд үхчихээд чи энэ их баялгийг яах гэж байгаа ю

чи миний төлөө хийдэг, миний, миний
эцэст нь чи юу ч үгүй үлдэнэ. Дээрээс
нь та баяжихын тулд хүмүүст маш их
хор хөнөөл учруулдаг ... Та үхснийхээ дараа бурх
"Тамын дуу хоолой" видеон дээрх шиг
>> Оросын эрдэмтэн 14.4 км² ийн гүнд
хэрхэн илрүүлж байгааг тайлбарласан видеог үзн
Хэрэв та биднийг өнгөрсөн амьдралтай
гэдгийг батлах гипнозын багш дээр
очихгүй бол там байдаг гэдгийг би танд хэлье. Ө
Зөвхөн буддистууд ч хэлдэггүй, католик болон бусад
Надад итгээрэй, таны хийж буй бүх муу
зүйл бидний сэтгэлийн ухамсарт бичигдсэн байдаг. Х
Мөн "Би хүссэн зүйлээ хийдэг". Тиймээ,
үүнийг харж байгаа хүн байдаг, энэ нь
еөрөө болон еөрөө юм, таны мөс чанар
таныг уучлахгүй. Тийм ч учраас хор
хөнөөл учруулдаг олон хүмүүс шөнө унтаж чадах
Хэн ч мэдэхгүй, хэн ч хараагүй гэж
битгий бодоорой, асуудал бол еөрөө
юм. Асуудал нь хэн нэгэн таныг шийтгэж
байгаадаа биш, харин чи өөрийгөө
шийтгэж байгаад л байгаа юм. Сайхан ирээдүйтэй
Өшөө авах хүсэл нь сөрөг байдаг.
Аливаа бодол санаа, үйлдэл нь ямар ч
нөхцөлд хүн, амьд биет, байгальд хор
хөнөөл учруулахгүй ... учир нь бид бүгд
нэг юм. Одоо бид байгалиа сүйтгэж,
байгалийн гамшиг, газар хөдлөлт,
далайн хар салхи гэх мэт олон зүйлтэй тулгардаг
Орчлон ертөнц, байгаль дэлхий, бүх
хүмүүс, амьд оршнолууд бүгд нэг, хоёр
биш. Бид далайн усны дусал шиг юм.
Ус хад мөргөж, далайгаас үсрэх үед
дусал болж, харин далайд буцаж ирэхэд
дахин нэг далай болно. Тийм учраас сайхан амь,
Хэрэв та үүнийг ойлгож чадвал бид
орчлонд буцаж очих боломжтой. Хэрэв
та эд баялгийг хүсч байвал энэ нь маш амархан
Өдөрт 24 цаг мөнгөний тухай бодож
байж л мөнгө орж ирдэг гэсэн бичлэг
youtube дээр олон байдаг. Энэ нь тийм
биш юм. Хэрэв тийм байсан бол их
мөнгөтэй болохын тулд бид бүгд
мөнгөний тухай бодох байсан.
Боломжгүй. Мөнгөний тухай бодож байж
түүндээ хүрдэг байсан бол энэ дэлхий
дээр бид бүгд саятан болох байсан.
Гэхдээ энэ нь зөв биш юм. Эхлээд та
ээрэгээр бодох хэрэгтэй: хэрэв та эерэг
гэж үзвэл үр дүн нь эерэг, сөрөг гэж
үзвэл сөрөг байна. Энэ бол зөв. Мөнгөний талаа
Маш их мөнгө бодоорой, гэхдээ энэ нь
бусдад туслах зорилготой гэдгийг нэмж
хэлэх хэрэгтэй. Энэ бодлоор та маш их мөнгө ол

Тиймээс ч олон хүн мөнгө олж
чадахгүй, мөнгө олохын тулд элдэв
гэмт хэрэг үйлдэж, сэтгэл дундуур
байдаг. Энэ нь удаан үргэлжлэхгүй,
учир нь бид өнгөрсөн амьдралаас
хамаардаг; Бид юмыг сайн хийвэл чи гавъя

Саятан хүн бол саятан, учир нь
тэр өнгөрсөн амьдралдаа олон
хүнд тусалсан, ийм учраас энэ
амьдралдаа тэр саятан юм. Саятан
хүн дэмий зүйлд мөнгө зарцуулж,
хүмүүст огт тус болохгүй бол
бидний өнгөрсөн амьдралаас олж
авсан тэр баялаг маш хурдан
зарцуулагддаг гэдгийг хүмүүс
мэддэггүй. Тийм ч учраас олон
саятнууд хөгшрөхөөсөө өмнө бүх зүйлээ алд

Маш их баярлалаа.



БУЦААНЫ ИНДЕКС



31. СЕКС ба ПОРНОГРАФИ

Секс. Буддагийн судар ёсоор хосоос гадуур бэлгийн харьцаанд орохыг цээрлэдэг. Дэлхий даяарх нийгмийн үндэс суурь нь гэр бүл юм. Гэр бүл аз жаргалтай байвал гэр бүл аз жаргалтай, үр хүүхэд нь аз жаргалтай, хүн бүр бие, сэтгэлээ

Байшин шиг, суурь нь маш бат бөх байх ёстой. Хэрэв энэ суурь бат бөх биш бол хэн ч сайн болохгүй. Үүний үндэс нь эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн гэрлэлт юм. Хэрэв бэлгийн харьцааг хосоос гадуур хийвэл үр дагавар бий: Дэлхий дээр жилд 3,400,000 хүн ДОХ-ын улмаас Тэд бэлгийн замын бүх төрлийн өвчнийг дамжуу

Тийм учраас хосоос гадуур бэлгийн харьцаанд орох ёсгүй. Эмэгтэй хүн 24 цагийн дотор гурван өөр эртэй бэлгийн харьцаанд орвол энэ гурван эрийн үрийн шингэн эмэгтэйн биед хуримтлагдан хордлого үүсгэдэг. Энэ хор нь ялзарч, улмаар хорт хавдар болж хувирдаг. М

Сайн санаарай: 24 цагийн дотор гурван өөр эртэй бэлгийн хавьталд орох боломжгүй, бол

Гэр бүлээс гадуур бэлгийн харьцаанд орсон эрэгтэй, эмэгтэй хүн бүр бурхны хуулиар шийтгэгдэх болно. Энэ бол онигоо биш. Үүнийг шалгаж болно. Энэ бол "хоо

20 настай эрэгтэй 8 хоног тутам үрийн шингэнээ гадагшлуулж чаддаг. 30 настай эрэгтэй хүн 14 хоног тутамд үрийн шингэнээ гадагшлуулж чаддаг. 40 настай эрэгтэй хүн 20 хоног ту

Хэрэв та үрийн шингэнээ гадагшлуулахгүйгээр бэлгийн хавьталд орсон бол энэ нь тийм ч их асуудал биш юм. Өдөрт хэд хэдэн удаа бэлгийн хавьталд орох нь эхлээд бөөр, элэг, дараа нь таны ерөнхий эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлнө. Бие муутай, хүч чадалгүй, алхаж чадахгүй, ой санамжаа алдаж, гунигтай, нийгэмшдэггүй, ухаангүй болж, тэнэг болно. Энэ нь өдөр бүр маш их бэлгийн харьцаанд орох шалтгаан болдог. Хөл нь хүчээ алдаж, туранхай болж, хуруу нь ялзарч эхэлдэг. Энэ нь

шүд унана, хараа муудна, гуниглана.....
Энэ бүхэн хэт их бэлгийн харьцаанд орсны төл

П О Р Н О Ж У Ж И Г Ч И Д

Насанд хүрээгүй хүмүүс порно хуудас, сэтгүүл, телевиз, порно кино үзэх ёсгүй. Томчууд нь ч манайд таарахгүй. Ийм төрлийн зургийг харах тусам секс хийхийг хүсдэг. Таны толгой порно уран зөгнөлөөр дүүрсэн, та чадах чинээгээрээ бэлгийн харьцаанд орж, аль болох олон удаа үрийн шингэнээ гадагшлуулахыг хичээдэг. Эрүүл байхын тулд эхлээд ийм төрлийн, ялангуяа бага зэргийн зургийг харахаас зайлсхийх хэрэгтэй. Аав, ээж нь хүүхдээ сэтгүүл, телевиз, видео бичлэгээс эдгээр зургийг харахгүй байхад анхаарах ёстой. бэлгийн дур хүслийг өдөөж, өдөөн хатгадаг нимгэн хувцастай эмэгтэйчүүдийн. Тэд хүүхдээ секстэй холбоотой аливаа зүйлийг харахаас урьдчилан сэргийлэх хэрэгтэй. Эдгээр зургууд нь бидний, ялангуяа насанд хүрээгүй хүмүүсийн сэтгэлгээнд сөрөг нөлөө үзүүлдэг. Хувцас муутай, хувцасгүй охидыг бурхны хуулиар өдөөн хатгасаар байгаад сайнаар төгсдөггүй. Тэд өтөл насандаа айхтар зовно, үхэхдээ ард түмнийг өдөөн хатгаж, нийгэмд маш их хохирол учруулсаныхаа төлөө бурхны шийтгэлийг амсах болно. Бурхны өршөөл байхгүй. Тийм ч учраас би бүх сайхан, тачаангуй охидыг хүмүүст муу бодол төрүүлэхгүйн тулд өд

П О Р Н О Г Р А Ф И .

ҮГҮЙ. Бурхадын хуулийн дагуу порно, секстэй холбоотой үйлдлүүд хамгийн их шийтгэгддэг. Садар самууныг кино, видео бичлэгээр хийдэг, олон нийтийн, хувийн, порно хийдэг хүн бүр дор хаяж 1,000,000 жилийн турш тамд явдаг гэдгийг сайн санаж байгаарай. Садар самууныг хийдэг бүх хүмүүс хэзээ ч үхдэггүй, учир нь үхэхэд хар дарсан зүүд нь эхэлдэг гэж найдаж байна. Би хэлэхгүй, бурхан л хэлдэг. Хүсэл тэмүүллийг маш өндөр үнээр төлдөг. Чи одоо залуу насаа далимдуулж нүцгэн биеэ, бэлэг эрхтэнээ үзүүлээд яахав дээ. Нэг хэсэг мах. Удахгүй хөгшин хөгширч, юу заах гэж байна? Биеийн 70% нь ус бөгөөд судас, баас, шээх, салиа, цусаар дүүрсэн байвал та юу заамаар байна вэ? Та өөрийнхөө биеийг гайхалтай гэж бодож байна уу? Тэр дотогшоо хардаггүй: баас дүүрэн гэдэс, яс, судас, элэг, зүрх... яг

Амьдралд аз жаргал, сайн сайхан ирээдүйг хайх хэрэгтэй, хаашаа ч хүрэхгүй порно. Порно хийснийхээ төлөө хэр Мэргэжлийн хүмүүс бага зэрэг мөнгө олсоор байгаа ч өөрөө бичлэг хийж, олон хүн үзэхээр интернэтэд оруулдаг маш тэнэг хүмүүс байдаг. Тэд юу ч олдоггүй, дээрээс нь тамд очдог... тэр хүмүүс бол хамгийн тэнэг зүйл. Зүгээр л энэ хүмүүст үнэхээр тархи байхгүй. Тэр бодохгүй байна. Тэгэхээр тийм үү? Би ойлгохгүй байна. Тэд шинэ үеийнхний оюун ухааныг мушгин гуйвуулж сургаж байгаад галзуу юм хийдэг. Порно кинонд зориулагдсан бүх хүмүүс; кино, гэрийн видео, юу ч байсан ... нэг л өдөр порно дэлхий дээр алга болох хүртэл тэд тамд очих болно. Хэрэв энэ нь 1,000,000 жил үргэлжлэх юм бол та 1,000,000 жилийг тамд өнгөрөөх болно. Тэгээд өдөр бүр өгзөг рүү Хүн бүр адилхан, бүгд адилхан. Ямар ялгаа байдаг вэ? Та юу заахыг хүсч байна вэ? Сарын тэмдэг ирсэн, бүгд цусанд будагдсан байхад яагаад хичээл заадаггүй юм бэ? Тэдний өгзөг рүү чинь яаж оруулдагийг нь харуулчих юм бол яаж баасаа гаргадаггүй юм бэ? Энэ бол Энэ нь сайнаар төгсдөггүй, хэзээ ч сайнаар төгсдөггүй.

Өнөөдөр миний хуудсанд олон зочин порно хуудаснаас ирдэг гэдгийг ойлгосон. Хэзээ нэгэн цагт тэд миний үгийг, хэлэхийг минь сайн сонсох байх гэж найдаж байна. Амьдралд олон сайхан зүйл бий. Амьдралаас Та бүхэн миний пэйж хуудсанд хэлэхийг минь сэтгэлээсээ харж, сонсоно гэдэгт итгэлтэй байна. Тэд бурхдын хуулийг зөрчих ёсгүй. Амьдрал богинохон, ямар ч үед агаар орохгүй, та аль хэдийн үхсэн байна. Тэгвэл яа

Над шиг хүмүүст, гэр бүлдээ, эхнэртээ, хүүхдүүддээ, нийгэмдээ... туслаарай. Амьдралд таашаал авах олон зүйл бий. Том жижиг бэлэг эрхтэн, том эсвэл жижиг хөх ямар хамаа байна. Бүх зүйл адилхан байвал ямар ялгаа байх? Өөх тос, өөр юу ч байхгүй, бүх өөх тос байдаг. Та юу зааж чадах вэ? Бие дотор нь шээс, баас байдаг, би чамд Амьдралд таашаал авах гайхалтай зүйлс байдаг. Бүх хүсэл эрмэлзэл нь үнэтэй байдаг.

Битгий бурхадтай тулалд, бид ядуу хүмүүс, бид хэзээ ч бурханы эсрэг ялахгүй. Залуучуудад муу юм бүү заа, чи маш их мөнгө төлөх болно.

Залуучуудад юмыг сайн хийж сургаарай, маш их мөнгө төлөх тул порно битгий заа.

Хэдэн жилийн дараа таны бие үрчлээсээр дүүрч, хөх унжиж, үрчлээсээр дүүрч, эрчүүд хөвчрөхөө больж, шодой нь дээшлэхгүй, үрчлээстэй болно. Залуу нас богино насалдаг. Тэгээд юу гэж? Та юу заах гэж байна? Залуучуудад порно, үнэгүй секс хийхийг солируулж сургаснаар та юу авах вэ? : юу ч биш, дээр нь чи бурхдын шийтгэлийг ялна. Хэрэв чи Бурханд итгэхгүй бол юу ч болохгүй, үхэхдээ хүн бүр онгоцны үнсийг гэрэл хб бөлөндө. Тэнэдм жайрдажуа бүх зүйл бүртгэ

Порно бичлэг хийж интернетэд байршуулж байгаа нь ямар утгагүй юм бэ? Чи юу ч авахгүй, дээрээс нь та Бурханы хуулийг зөрчиж байна. Чи үнэхээр тэнэг юм? Та өөрийгөө шийтгэх гэж байна. Та ямар ч ашиг х

Намайг сонсоорой, эерэг амьдралыг
эрэлхийлээрэй, порно хийх нь зөвхөн муу аз авч
Та тамд очих болно. Миний хуудсанд
байгаа тамын дуу хоолойны бичлэгийг
сонсоод тамд байгаа хүмүүсийн орилох
дууг сонсоод тэд хэрхэн зовж шаналж
байгааг харах болно. Та ямар ч үед
үхэж болно, оршуулгын газарт зөвхөн тэтгэвэр а

Таны хийж чадах цорын ганц зүйл бол
наманчлах явдал юм. Бүх зүрх
сэтгэлээрээ наманчил. Чи миний хэлсэн
болгонд итгэдэггүй ч хүссэн хүсээгүй
чамд тохиолдох болно, учир нь энэ бол
хууль, бурхадын хууль. Таныг үхэхэд бурхдын хуу

Би хэний ч эсрэг биш, зөвхөн чамайг хүлээж б

Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



33. ЭР, ЭМЭГТЭЙ, ГЭРЛЭЛ, ГЭР БҮЛ.

20 настай эрэгтэй хүн долоо хоногт нэгээс олон удаа бэлгийн харьцаанд орох нь тийм ч сайн биш бөгөөд энэ нь түүнд тийм ч сайн биш юм. 30 настай эрэгтэй 50 настай хүн сард нэгээс илүү удаа бэлгийн харьцаанд орох ёсгүй. 60 настай хүн сексгүйгээр амьдрах ёстой. Энэ бол эрүүл мэндийн төлөө юм. Хүмүүс бэлгийн харьцаа

Би та нарт нэг жишээ хэлье: Нэг удаа бага ангийн сурагч найзынхаа гэрт очиж порно кино үзүүлдэг. Тэр өдрөөс хойш гэртээ өдөр бүр 4 удаа мастурбация хийдэг. Энэ сурагч ангийнхаа хамгийн шилдэг нь Тэр туранхай болж, сайн алхаж чадахгүй, бөөр нь өвдөж, цус нь сайн эргэлдэж чадахгүй, олон хар дарсан зүүд зүүдэлснээс болж сайн унтаж чаддаггүй, нөхөрсөг бус болж, энэ бүхэн нь хэтэрхий их мастурбация хийснээс үүдэлтэй. залуу нас. Ийм

Өдөр бүр олон удаа бэлгийн хавьталд ордог муу зуршилтай эмэгтэйчүүд, эрчүүд ч олон байдаг. Энэ нь эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн аль алинд нь бөөрний асуудал үүсгэдэг. Хэрэв эрэгтэй хүн өдөрт олон удаа үрийн шингэнээ гадагш луулж байвал эрүүл мэндийн асуудалтай тулгарна. Бөөр өвдөхөд

Үр хөндөлт нь ирээдүйд хүүхэдтэй болоход нөлөөлдөг.

Үр хөндөлт хийлгэвэл жирэмслэх магадлал 25% -иар буурна. Хэрэв та хоёр удаа үр хөндүүлбэл хүүхэдтэй болох магадлал 50% буурна. Хэрэв та гурав дахин үр хөндөлт хийвэл хүүхэдтэй болох магадлал 75% -иар буурдаг.

Сэтгэцийн томоохон асуудлуудаас гадна. Хэрэв та 4 дахин үр хөндөлт хийвэл хүүхэдтэй болох магадлал бараг 100% буурдаг. Үр хөндөлт хийлгэх үед танд хэд хэдэн асуудал тулгардаг: эхнийх нь жирэмслэх нь танд хэцүү байх болно, хоёр дахь нь жирэмсэн байх үед, магадгүй 2, 3, 4, 5, 6, 7 сарын дараа. хүүхэд эхийн хэвлийд үхдэг. Яагаад гэвэл? Учир нь түүний хэвлийд үр хөндөлт нөлөөлдөг. Умай нь хүйтэн, дулаахан биш, дотор нь ураг нь маш хүйтэн, доороо ус ихтэй байшин юм шиг муухай мэдрэмж төрдөг. Энэ нь урагт муугаар нөлөөлдөг. Хэрэв та хэзээ нэгэн цагт хүүхэдтэй болохыг хүсч байвал үр хөндөх хэрэггүй, учир нь бид мах цусна

Н ө г ө ө т э й г ү ү р , з у н б о л о х о д э м э г т э й ч ү ү д
х ө н г ө н х у в ц а с , о о с о р , ч ө л ө ө т н у р у у ,
х ү й с э э х а р у у л с а н б о г и н о ц а м ц , б о г и н о
б а н з а л ө м с ө ж э р ч ү ү д и й г ө д ө ө н
х а т г а д а г . Э н э н ь х ө ө р х ө н б и ш ю м . Х ө ө р х ө н н
Э м э г т э й д ү ү ж л ү ү р ө м с ө ж , х а л у у ц а х г ү й н
т у л д б ү х ю м н ь о н г о й д о г б о л а с у у д а л
н ь а г а а р ж у у л а г ч т а й д э л г ү ү р т о р о х о д
г а д н а х х а л у у н , д о т о р х х ү й т н и й я л г а а н а а с б о л
У м а й н х ө н д и й х ү й т э н х э в э э р б а й х
ү е д б и е и й н э н э х э с э г т а с у у д а л ү ү с ч
б о л н о . М ө н х ү й т э н а г а а р н ь у м а й д х ү р т э л х ө л
Э н э б ү х а с у у д л а а с з а й л с х и й х и й н т у л д
х ө н г ө н х у в ц а с ө м с ө ж , б ү х з ү й л и й г б ү ү х а р у у л
Э н э н ь т а н д ч , б у с д а д ч с а й н б и ш .

Г Э Р Л Э Л Т

С а й н у у . Г э р л э л т б о л н и й г э м , у л с
о р о н , б ү х д э л х и й н ү н д э с с у у р ь ю м .
Э н э б о л х а м г и й н ч у х а л з ү й л . У ч и р ,
н ь г э р б ү л з о х и ц о х г ү й б о л н и й г э м ,
т ө р , у л с о р о н , д э л х и й д а х и н д д а м ж д а г
а с у у д а л э х э л д э г . Г э р б ү л з о х и ц о х г ү й
б о л д а н д а а м у у д а л ц а ж , х э р э л д э ж ,
х ү ү х д ү ү д н ь х а р а а д с у р ч и х а а д
н и й г э м д д а м ж у у л д а г , и р э э д ү й н
х а н ь т а й г а а а д и л х а н х и й д э г . Х ү ү х д и й н
б о д о л с а н а а н д б ү х з ү й л б и ч и г д э ж ,
т о м б о л о о д э ц э г э х э э с э э с у р с а н з ү й л э э х и й д э г
Х а й р и р д э г , я в д а г . Х а й р я в а х а д ө ө р
х а й р х а й ж , д а р а а н ь с а л а л т и р д э г .
Б у д д ы н ш а ш и н т н у у д ы н х э л д г э э р х о с у у д б и е б
У ч и р н ь х ү н д л э л х а й р а а с х а м а а г ү й
ч у х а л . У ч и р н ь х а й р б о л н а й д в а р г ү й ю м .
Х а й р б а й д а г ч б а й , ү г ү й ч б а й б и е
б и е н э э х ү н д э л ж , с э т г э л з ү р х э э р э э
х а л а м ж и л ж ч а д в а л э н э г э р л э л т н а с а н
т у р ш д а а ү р г э л ж л э х б о л н о . Ү ү н и й ү н д э с н ь б и
Т и й м э э с г э р л э л т н а с а н т у р ш д а а ү р г э л ж и л д э г .
О д о о х ү м ү ү с з ө в х ө н н э г л ү н д с э н
д э э р г э р л э д э г : х а й р . Г э х д э э х а й р , э н э н ь и р д э
Т э г с э н б о л х а й р д у р л а л а р и л а а д и р э х э э р х ү ү х
Ө ч н ө ө н о л о н г э р б ү л с а л ж , ү р
д а г а в а р т н ь м а ш о л о н х ү ү х э д ө р т ө ж
б а й н а . Э н э н ь х ү ү х д э д г э м т э л у ч р у у л ж ,
х ү ү х д и й н и р э э д ү й д , н и й г э м , д э л х и й н и р э э д ү й д
О л о н х ү м ү ү с и й н н э г э н а д и л т э д н а с ,
а х и х а а р а а а л ж , г э м т х э р э г ү й л д э ж ,
а л л а г а ү й л д э ж , т е р р о р и с т б о л д о г . Э н э
б ү х э н г э р б ү л с а й н с у р г а д а г г ү й , х ү м ү ү ж ү ү л д э г г
А р г э р и й н х э н н ь с у р г а м ж м у у т а й ,
х ү ү х д ү ү д н ь м у р у й б о л ч и х с о н
б о л о х о о р а л а н х я д а г ч и д м а ш о л о н б а й г а а г б

нийгэм ч сайн биш байна. Нийгэм сайн биш бол бүхэл бүтэн улс орон сайнгүй байна. Бүхэл бүтэн улс орон сайнгүй Тийм учраас шийдэл нь эхнээсээ байна. Бид бүгд бие биенийхээ төлөө зүрх сэтгэлээрээ ажиллах ёстой болохоос тийм их зүйлийг шаардах биш. Мэдэхээс мууг мэдэх нь дээр. Тэрээр гэр бүлийнхээ сайн сайхны төлөө, гэм зэмгүй хүүхдүүдийн сайн сайхны төлөө хоёуланг нь орхиж гэр бүлээ авч үлдэхийг хичээдэг. Хүүхдүүд буруугүй Гэр бүл сайн сургахгүй бол хүүхэд том болоод хүн болгонд асуудал үүсгэнэ. Тиймээс бүх зүйл гэрлэлтээс эхэлдэг.

ГЭР БҮЛ

Хэрэв гэр бүл аз жаргалгүй бол нийгэм, засгийн газар, дэлхий дахинд нөлөөл Хүүхдийг зөв хүмүүжүүлээгүй, аав, ээж нь сайн хүмүүжүүлээгүй бол хэзээ нэгэн цагт гэр бүлээ хохироож, нийгмийг хохироож, улс орон байтугай дэлхийг ч хохироох вий. Онгоц дэлбэлчихээд олон хүний амийг хөнөөж чаддаг террористууд эсвэл амиа золиослогч бөмбөг дэлбэлж, бууга Хамгийн гол нь гэр бүл. Эхнэр нөхөр хоёр аз жаргалтай байх ёстой, салж чадахгүй, тэгвэл хамгийн их зовж байгаа нь хүүхдүүд нь, бүрэн бус гэр бүлд өссөн үед сэтгэл зүйн асуудал ихтэй байдаг. Аз жаргалтай байхыг хичээ, бит Гэр бүлд асуудал тулгарвал нийгэм, төр засаг ч сайн болохгүй. Бүх зүйл нэг юм: гэр бүл, нийгэм, төр, дэлхий, бид бүгд нэг юм. Бид хүүхдэд сайн боловсрол олгохгүй бол шалтгаан нь хамаагүй, эцэг эх нь сайн боловсрол эзэмшээгүйгээс болж бүтэлгүйтдэг. Бид аав, ээж учраас үр хүүхдээ сайн иргэн болгон төлөвшүүлэх, нийгэмд тустай, гэр бүл, төр, бусад хүмүүст туслах ёстой. Бидний эрхэм зорилго зөвхөн хүүхэд төрүүлж өсгөх биш. Хамгийн гол нь хүүгээ сайн хүн болгож бусдад тус дэм болохуйц сайн хүмүүжил олгох нь хамгийн чухал. Хүүхдийнхээ хайрын төлөө хань ижилдээ бага шаардлага тавьж, өөр хүн хайх хэрэггүй, жинхэнэ хань чинь зүгээр. Гарт бай

Хүний хуулиуд эцэг эхээ сайн
хүмүүжүүлээгүйнх нь төлөө Бурханы хууль буюу Бур
Хамгийн түрүүнд гэр бүл сайн байх ёстой
гэдгийг та мэдэх ёстой, тиймээс бид бүгд нэг юм.

САЙН ХҮҮ БОЛ

Эхлээд өгч, тэдэнд сайн хандахгүй бол
хэзээ ч найз нөхөдтэй болохгүй.

Аав, ээж нь үр хүүхдэдээ их хайрыг өгдөг, хайрлахгүй
бол чи ямар хүн бэ? Чи юуны түрүүнд сайн хүү
байх ёстой гэдгээ мэдэж байх ёстой. Гэрээсээ
гарахдаа зохих ёсоор хувцаслаж, мэндчилж,
зөвшөөрөл авах ёстой. Эцэг эх тань тантай ярилцаж байхад та
Чамайг дуудах үед та тэдний нэрийг хэлж,
тэдэнд хүндэтгэлтэй хандах хэрэгтэй. Та
тэдэнтэй ярихдаа зөөлөн дуугаар,
инээмсэглэж, бөхийлгөсөн байх ёстой. Бид
эцэг эхээ өмөөрөх ёстой, учир нь бид
тэдэнд маш их өртэй, тэдэнд өгсөн ач тусаа буцаах

Аав ээжтэйгээ таарамж муутай бол хүүхэд
чинь ирээдүйд чамтай таарахгүй, учир
нь бүх зүйл сурсан байдаг. Сайн хүү бол
сайн найз, сайн аав, нийгэм, төр, хүн бүрийн сайн

Аав, ээждээ хэзээ ч дуугаа өндөрсгөж
болохгүй, ямар ч тохиолдолд эсэргүүцэж,
гомдоллож болохгүй, бүх зүйлийг даруухан
хийж, эцэг эхээсээ бүх зүйлд зөвшөөрөл
хүс. Энэ бол сайн сайхны, аливаа сайн
үйлсийн зарчим юм. Юуны өмнө эцэг
эхдээ сайн бай. Буддын шашинтнуудын
хэлснээр эцэг эх чинь нэг өдөр нас
барвал 3 жил найр хийж болохгүй гэдгийг
санаарай. Та тэдний талаар үргэлж бодох хэрэгтэй
Аав, ээжид чинь ямар нэг зүйл хэрэгтэй
бол асуух хэрэггүй, харин тэдний хэрэгцээ
юу байгааг мэдэх хэрэгтэй. Та тэдэнд бүх зүрх сэтгэл

Аав, ээж хоёр хүүхдэд маш их хайрыг өгдөг. Хүүхдүүд
эцэг эхээ хайрладаггүй, хүндэлдэггүй бол ямар хүмүүс
вэ? Тэгэхээр чи юуны түрүүнд сайн хүү байх ёстой гэдгийг мэд

Гэрээсээ гарахын өмнө зохих ёсоор
хувцаслаж, эцэг эхтэйгээ мэндчилж, гарах зөвшөөрөл

Эцэг эхчүүд ярихдаа та тэднийг хүндэтгэлтэйгээр со

Тэд чамайг дуудах үед та шууд явах
ёстой, үгүй гэж хэлж чадахгүй. Та тэдэнд
бүх хүндэтгэлээ илэрхийлэх ёстой. Аавдаа
эсвэл ээждээ хандаж хэлэхэд зөөлөн
дуугаар, инээмсэглэн толгойгоо бөхийлгөж
байх ёстой. Бид эцэг эхдээ маш их ач
тустай. Тэдний бидний төлөө хийсэн
бүхнийг бид төлөх ёстой. Ингэж чадвал
чи сайн хүн болж, үр хүүхэд тань чамд
сайн байх болно. Учир нь бүх зүйл
сурсан байдаг. Сайн хүү бол нийгэмд, төрд, дэлхий

Энэ бол сайн сайхан бүхний эхлэл юм. Ямар
ч буян үйлдэхийн тулд эхлээд аав, ээждээ сайн байх хэр
Буддын шашны онолоор аав, ээжийгээ нас
барахад 3 жил найр хийж болохгүй, үргэлж
тэдний тухай бодох ёстой гэдгийг сайн
санаарай. Аав, ээжийгээ нас барснаас хойш
хэдхэн хоногийн дараа үдэшлэгт явдаг олон хүмүүс шиг
Аав, ээжид чинь ямар нэгэн зүйл хэрэгтэй бол
тэд гуйх ёсгүй, учир нь тэд чамаас асуухаас
өмнө та тэдэнд юу хэрэгтэй байгааг мэдэж, бүх зүрх сэтг
Тэдэнд чадах бүхнээ санал болго.
Тиймээс чи сайн хүү болно.
Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



ЗЗ. ӨВЧИН БА ӨӨРИЙГӨӨ

Ийм өвчнөөс эдгэрэхийн тулд буддын шашны онолд суралцах нь үр дүнтэй цорын ганц зүйл юм. Бүх төрлийн сэтгэлзүйн өвч

Буддистууд бидний сэтгэлгээг хянаж сурдаг. Өөрийн сэтгэхүйг хянахын тулд хамгийн түрүүнд хийх ёстой зүйл бол бусдын төлөө бодож сурах явдал юм. Өөрсдийнхөө

Хүсэл нь биелээгүй тохиолдолд маш их урам хугарах болно. Илүү ихийг хүсэх тусам урам хугарах болно. Хүсэхгүй байхыг хичээ. Бид тэр ертөнцөд хэдэн жил амьдарсан. Хүсэл бол цэвэр уран зөгнөл, бодит зүйл байхгүй, юуч байхгүй, юуч байхгүй. Энэ бол цэвэр уран зөгнөл юм. "Би" хэдхэн жилийн амьдралтай. Бие байгаа цагт "би" байдаг ч бие нь задарч үхэх үед энэ "би" алга болдог. Таны харж байгаа зүйл, хүрч байгаа зүйл нь телевизийн дэлгэцтэй адил юм. Телевизийн дэлгэцээр сайн муу олон дүрс өнгөрдөг ч бид зураг Дэлгэц дээр юуч үлдэхгүй. . Бодит юм байхгүй.

Сэтгэцтэй холбоотой бүх төрлийн өвчнийг анагааж, мэдрэл, стрессийг сайжруулахын тулд... "Би" -ийг бага бодоход л хангалттай. Өөрийнхөө тухай бага бод. Энэ тохиолдолд сэтгэлзүйн асуудал гарахгүй.

Сэтгэлгээний арга зам бол эмчлэх цорын ганц зүйл юм. Эмийн тусламжтайгаар та өвчнийг Эдгэрэхийн тулд та бусдын төлөө хийж, ашиг сон Энэ бол таны хийж чадах зүйл.

Буддын шашинтан хүн бусдын төлөө бүхнийг сурч, хийхийг хичээдэг. Буддын шашинтнууд бидэнд ийм төрлийн өвчин байдаггүй. Үхсэн хүн бол цогцос, өөр юуч биш. Ялздаг, өт гардаг... баян ядуу, эрх мэдэлтэй хамаагүй. Биднийг үхэх үед бие нь хэдх Үүнийг ойлгож чадвал хамаагүй сайхан амьдарч, элдэв дарамт, өвчин тусахгүй.

ХАВДАР ӨВЧНИЙГ ХЭРХЭН ЭМЧИЛЭХ ВЭ

Хэрэв хүн хорт хавдартай бол түүнийг эмчлэх нь яагаад гэвэл ~.

Учир нь хими эмчилгээ хийлгэх үед химийн бодис нь эрүүл эс, хорт хавдрын эсийг у Хэрэв та хорт хавдарт өртсөн хэсгийг арилгах мэс за

Бүх зүйл арилаагүй, хавдар нь дотор
нь хэвээр байна. Ийм учраас хорт хавдрыг эмчл

Хэрхэн эдгэрдэг вэ?

Намайг сонсож, зааварчилгааг минь дагавал
Хорт хавдар үүсгэдэг хоёр арга байдаг:

1. Бодол

2. Хоол.

1. Бодол.

Хорт хавдрыг эмчлэхэд бодол санаа,
үйлдэл маш чухал.

Амьдрал мэдрэл, ажлын дарамт, уур хилэн,
Цусны эргэлтийг өөрчилдөг бүх төрлийн
сөрөг сэтгэл хөдлөлүүд.

Хэрэв цус сайн эргэлдэж чадахгүй бол
биеийн бүх хэсэгт хүрч чадахгүй.

Тэгээд сайн эргэлдэж чадахгүй учраас нэг
цэгт

хуримтлагдаж, тэр үед бага багаар ялзарч, улмаар х

Энэ нь нэг бие нь хорт хавдар үүсгэдэг шалтгаанууд

Олон хүмүүс маш орой унтдаг. Бие нь
мөн чанарынхаа дагуу амрах ёстой.

Хэрэв та эрүүл байхыг хүсч байвал орой эрт унтах
өглөө эрт босох хэрэгтэй

2. Хоол.

Хорт хавдартай хүмүүсийн 85% нь хоол
хүнс, бидний идэж буй зүйлээс болдог.

Эхний шинж тэмдэг нь бие нь исгэлэн болдог.

Энэ нь хоол хүнснээс хамаарна. Эдгээр
хүмүүс өндөг, бяслаг, цагаан элсэн чихэр их иддэг.

Мөн бүх төрлийн чихэр. Эдгээр хоолыг
идэх нь хорт хавдар үүсгэдэг.

Бие махбодийг исгэлэн болгоход хүргэдэг
хоол хүнс нь мөн; хиам, тахиа,

Үхэр, морь, гахай... өөрөөр хэлбэл бүх
төрлийн мах, загас. Талх, өөх тос нь цөцгийн тос ш

Тэд мөн биед исгэлэн үүсгэдэг.

Бие махбодид орсон аливаа хоол хүнс
эхлээд хорт хавдрын эсийг тэжээдэг. Илүү их идэх ту

Хорт хавдрыг баячуудын өвчин гэж бас
нэрлэдэг. Учир нь баячууд маш олон витаминтай, м

Ийм хоол идэх тусам хорт хавдар
таны биед илүү амьд байх болно. Хэрэв та

Ууланд амьдардаг буддын шашны
лам нарын тухай анагаах ухааны судалгаа ба

Яагаад гэвэл ~.

Нэгдүгээрт, тэд нам гүм амьдралтай учраас ямар
Хоёрдугаарт, эмч нарын үзэж

байгаагаар хоол хүнсэндээ. тэд юу иддэг вэ ~.

Тэд үр тариа, алим, банана, нимбэг,
усан үзэм, цай

иддэг ... энэ бүх төрлийн хоол хүнс нь эрүүл, муу
Витаминнаар баялаг байдаггүй.

Хүнсний бүтээгдэхүүнд илүү их витамин
агуулагдах тусам хорт хавдрын эсүүд
илүү аз жаргалтай байдаг. Өдөр бүр хүчтэй болж

Хэрэв та хорт хавдрыг эмчлэхийг хүсч
байвал бүх төрлийн мах, бяслаг, өндөг, чихэр, та.

Та эдгээр хоолыг идэж болохгүй. Чи
мэдрэлгүй, уйтгар гуниггүй, дарамтгүй
тайван амьдрах ёстой. Тайван амьдрахыг хичээ.

Цусны эргэлт сайн байхын тулд та
уурлаж, сандарч болохгүй.

Хэрэв цусны эргэлт муу байвал энэ нь таны эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөө

Хэрэв та мах, бяслаг, элсэн чихэр ...
идэхээ зогсоохгүй бол хорт хавдраас
хэзээ ч эдгэрэхгүй. Бурхан чамд тусалж чадахгүй.

Эмч нар хүртэл танд тусалж чадахгүй. Хорт хавдрын
эсүүдэд дуртай хоолыг нь өгөхөө болихгүй бол яаж эдгэрэх юм
Боломжгүй.

Хорт хавдартай хүн байсан, эмч юу ч
хийж чадахгүй, оройтсон байна гэж хэлдэг.

Тэр өөр эмчтэй зөвлөлдөхөөр очсон
бөгөөд тэр түүнд: эдгэрэх нь маш
амархан. Би та нарт идэж болох,
болохгүй зүйлийг хэлж өгвөл та эдгэрнэ.
Та цагаан хоолтон байх ёстой: мах,
загас, өндөг, бяслаг, элсэн чихэр, бялуу идэж болох

Эдгээр цагаан хоолтон нь ядуу тул хорт
хавдрын эсүүд амьдрах боломжгүй. Хорт
хавдрын эсийг тэжээдэггүй болохоор
эдгээр эсүүд бага багаар үхэж, хорт хавдар арилд

Сайн санаарай: хэрэв та хорт хавдрын
эсүүдэд хоол өгөхгүй бол. Хорт хавдар
амьдарч чадахгүй. Бидний санаж байх
ёстой зүйл бол хими эмчилгээ нь сайн,
муу эсийг устгадаг. Бүх зүйл бидний биед байдаг.

Хорт хавдраар өвчлөхөөс өмнө хэн ч
биед ямар нэг зүйл буруу байгаа гэсэн шинж тэм

Шинж тэмдгүүд нь: арьс нь гялалздаггүй,
маш хурдан ядрах, жишээ нь шатаар
өгсөхөд маш их ядрах, суухдаа
нойрмоглох, хөл нь эвгүй үнэртэй байдаг. Эдгээр
Эрүүл мэнд, хамгаалалт сул байгаа нь хоолны дэглэм
Ийм шинж тэмдэг илэрвэл та хоолны дэглэмд хур

цагаан хоолтон. Хэрэв энэ нь
өөрчлөгдөхгүй бол ямар ч үед хорт хавдартай хо
Бүх төрлийн хортой өөх тос нь махнаас
гардаг. Цусаар дамжин эргэлддэг өөх нь
махнаас гардаг. Бидний цус өтгөрч, цус
өтгөрөх тусам цусны эргэлтэд хүндрэлтэй
байдаг. Хэрэв та хөдлөхөд илүү хэцүү
байвал энэ нь бидний биед хэд хэдэн
сөрөг үр дагаврыг үүсгэдэг; хэрэв энэ
нь зүрхээр дамжин өнгөрвөл зүрхний шигдээс үү
Зүрхнээс хамгийн хол байгаа хөл нь
хамгийн түрүүнд үр дагаврыг нь амсаж,
дараа нь аажмаар хөлөөрөө дээшилж,
алхах үед өвдөлт, хүндрэл үүсгэдэг. Хүч чадал нь
Энэ бүхэн цусны эргэлт муугаас үүсдэг.
Цус сайн эргэдэггүй бол бурхан ч
чамайг аврахгүй. Цусыг сайн
эргэлдүүлэхийн тулд сайн чанарын цус
хэрэгтэй. Цус нь өтгөн, өөх тосоор
дүүрсэн бол цусны эргэлт муу байдаг.
Хэн ч чамд тусалж чадахгүй. Бурхан ч
биш. Танд туслах цорын ганц зүйл бол цагаан хо
Бусдын төлөө сайн үйлс хийх ёстой.
Эерэг байхын тулд, хүмүүст эерэг
энергитэй болж, баяр хөөртэй байхад
нь туслах. Над шиг хүмүүст туслахдаа
би өөрийгөө супер, супер, супер сайн
мэдэрдэг. Би яагаад гэдгийг мэдэхгүй.
Би маш аз жаргалтай, хэт эерэг байна.
Үүнд хүрэхийн тулд та хүмүүст тусалж, бусдад эер
Өөр арга байхгүй. Хэрэгтэй хүмүүст
мөнгө өгөх нь бидний сэтгэлийн хоол
юм. Хэрэв ийм төрлийн хоол байхгүй
бол бид энэ дэлхий дээр маш ядуу
амьдрах болно, харамсалтай нь бүх
зүйл сайнаар эргэхгүй байна. Илүү
хувиа хичээх тусам илүү их мөнгө төлөх болно. И
Та үүнийг ойлгох хэрэгтэй. Сайхан байж,
сайхан амьдаръя гэвэл эхлээд хүнд сайн сайхныг

чихрийн шижин

Сайн уу. Чихрийн шижин өвчнийг
үүсгэдэг хоёр шалтгаан, хоёр асуудал
байдаг: 1. Хоол хүнс. Хэрэв та
хангалттай биш их идэж, болохгүй зүйлээ идвэл
2. Секс. Хэт их бэлгийн харьцаанд
орвол бөөрөнд нөлөөлдөг. Байгалийн
анагаах ухааны эмч хэлэхдээ: "30 настай
эрэгтэй хүн эрүүл мэндийн асуудлаас
зайлсхийхийн тулд 8 хоногт 1 удаа
үрийн шингэнээ гадагшлуулж болно. 40
настай эрэгтэй 15 хоног тутам, 50 настай эрэгтэй

хийх нь үнэндээ "гүйх" гүйгээр бэлгийн харьцаанд орох явдал юм. 30 настай эрбөөр, эрүүл мэнддээ нөлөөлөхгүйгээр бүх дур хүслээ гүйцэлдүүлэхийн тулд 8 хоног тутамд, 40 настай эрэгтэй 15 хоногт үрийн шингэнээ гадагшлуулдаг. Тиймээс хэрэв та эрүүл мэндээ сайжруулахыг хүсч байгаа бол

Хэрэв бөөр ажиллахгүй бол бүх организм бүтэлгүйтдэг. Бөөрний дутагдлын гол шалтгаан нь хэт их бэлгийн харьцаанд ордог. Та үүнийг ухамсарлах хэрэгтэй. Эрүүл байхыг

50 настай эрэгтэй хүн 20 хоног тутамд, 60 настай хүн үрийн шингэнээ гадагшлуулахгүй байх боломжтой бол үрийн шингэнээ гадагшлуулж чадна

Бөөрний дутагдлын эхний шинж тэмдэг нь таны хөл нимгэн болж байна. Дараа нь хөл нь мэдээгүй болж, хөл нь муудсан мэт мэдрэгддэггүй. Явган явахдаа газар хүрэхгүй байгаа юм шиг (мэдрэмжгүй) хөөсөн дээр гишгэх мэдрэмж төрдөг. Эцэст нь, хөлийн хуруунууд хар болж (үхжилт) эхэлдэг бөгөөд тэдгээрийг тайрах шаардла

Тиймээс энэ бүх асуудал нь сексийн хэт дадлагаас үүдэлтэй гэдгийг та мэдэх хэрэгтэй. Бие нь мөн чанараа дагах ёстой, бие махбодоо албадах ёсгүй. Илүү их бэлгийг

Мөн тархины судас хагарахад хүргэдэг. Энэ хагарлын улмаас тархины нэг хэсэг нь шаардлагатай цусны урсгалаа авч чадахгүй, хүчилтөрөгч хүлээн аваагүй эсүүд ажиллахаа больж үхдэг. Энэ нь биеийн нэг талд саажилт үүсгэж, эрүүл мэндийн бусад олон асуудал, бүр үхэлд хүргэдэг. Хэ

Тиймээс өдөр бүр үрийн шингэнээ гадагшлуулахгүй бай

Хэрэв та залуу бол 8 хоног тутамд, 40 настай бол 15 хоног тутамд, 50 настай бол 20 хоног тутамд, 60 настай бол бэлгийн харьц

Хэрэв та дээр дурдсан шинж тэмдгүүдийн аль нэгийг анзаарсан бол болгоомжтой байгаарай. Хүмүүсийн хэлдгээр нэг л удаа амьдарна гэж амийг нь аврах гэж яарах хэрэг

Би бодит баримтыг тайлбарлах гэж байна:

15 настай сурлага сайтай тэрээр порно кино их үзэж эхэлдэг бөгөөд өдөрт 4 удаа үрийн шингэнээ гадагшлуулдаг. Өдөр бүр үрийн шингэнийг 4 удаа авдаг. Дараа нь тэр эрүүл мэндийн асуудалтай болж эхэлдэг. Сургуульдаа онц сурдаг болохоосоо өмнө сурдаг, их ухаантай байсан болохоор дандаа 10-аар авдаг байсан. Дараа нь тэр ганцаараа бэлгийн харьцаанд ордог муу зуршилтай болж, ой санамж нь муудаж, үс нь унаж, хар хүрээ гарч, нүүр нь шарла

Хэрэв та эрүүл саруул сайхан амьдрахыг хүсч байвал сексийг удирддаг. Олон порно кино үзэх хэрэггүй, үзэх тусам тархи бодох тусам утаснууд нь тасарч галзуурч секс хийхээ болихгүй, мастурбация хийхээ больчихдоггүй, эсвэл "буладаг". Дараа нь түүнд эрүүл мэндийн янз бүрийн асуудал ирдэг: чихрийн шижин, бөөр, элэгний үйл ажиллагааны доголдол ... бүх зүйл маш их сексийн үр дагавар юм. Тийм ч учраас хэт их секс нь үхэлд хүргэх зам юм. Битгий секс хий гэвэл хүмүүс энэ бол боломжгүй зүйл гэж хэлнэ, за энэ тохиолдолд би чамд зөвлөө: хэрэв чи сексд тийм Хэрэв таны хүүхдэд эдгээр шинж тэмдгүүдийн аль нэг нь байвал болгоомжтой байгаарай, цаашлаад эрүүл мэндэд чинь ноцтой нөлөөлөхгүй. Хүүхдүүд мэдэх Өнөөдөр би чамд сексийн талаар ингэж зөвлөж ба

ЭРҮҮЛ МЭНДТЭЙ УРТ НАСАН

Энэ ертөнцөд гурван төрлийн хүн өвддөггүй.

1. Сайн хүмүүс. Тэд үргэлж хүмүүст тусалдаг хүмүүс юм. Таны зүрх сэтгэлд амар амгалан, эв найрамдал бий. Та бусад хүмүүст тусалснаар сэтгэл ханамж, баяр ба

2. Иогоор хичээллэдэг хүмүүс. Иогоор хичээллэснээр та сэтгэлгээгээ тайван байлгаж, бүх бодлоо удирдаж чадна. Иогоор 40 жил хичээллэсэн над шиг. Өглөө босоод хагас цаг йогоор хичээллээд, унтахынхаа өмнө дахиад хагас цаг хичээллэдэг. Тиймээс 40 гаруй жилийн турш өдөр бүр. Би хэзээ ч өвдөж байгаа

3. Буддагийн сургаалын онолыг ойлгосон хүмүүс: энэ ертөнцөд таны харж, хүрч байгаа бүхэн цэвэр уран зөгнөл гэдгийг тэд ойлгосон. Бодит юм байхгүй. Бидний сүнс төрөхдөө биед орж, үхэх үедээ биеэс гардаг. Дараа нь тэр шинэ биед орж, дараа нь дахин үхэж, явахаар төрдөг. Гэхдээ

Тийм учраас та хүсэхээ болих хэрэгтэй. Бидний амьдралын төгсгөл ирэхэд бидний бүх хүсэл = 0. Учир нь бид үхэхдээ юу ч авч явдаггүй. Бодит юм байхгүй. Таны нөхцөл байдлаас үл хамааран; Хэрэв та саятан, хүчирхэг, ядуу эсвэл гуйлгачин бол бие нь яг адилхан үхэж, ялзардаг. Тийм ч учраас одоо бай Хэрэв бид энэ биеэсээ салж чадвал та хэзээ ч өвдөхгүй. Хүн бүр ойлгох ёстой. Хэрэв бид бүгдээрээ нэг байж, нэг нь нөгөөгөө х

том бол хувиа хичээсэн байдал, амьдрал илүү хэцүү, илүү их золгүй явдал, илүү олон өвчин, хамгийн богино нас, танд азгүй ... Тиймээс хэрэв та өвчин тусахыг хүсэхгүй байгаа бол эрүүл мэндээ Баярлалаа.

ӨӨРИЙГӨӨ ЭДГЭЭХ

Сайн уу. Бүх төрлийн өвчнийг хэрхэн өөрөө эмчлэх вэ. Би саяхан гэр бүлийн хүнтэйгээ нуруу нугасны өвчнөөр эмчид үзүүлэхээр явсан. Нэлээд хөгшин эмч. Нурууны ясны асуудалтай бол эм ууна, иллэг хийнэ, усанд сэлэх, гимнастик хийх, тэгээд л болоо гэж хэлсэн. Илүү ихийг хийж чадахгүй. Гэр бүлийн хүн эмчийн хэлсэн бүхнийг хийдэг ч өвдөж байна. Дараа

Эхлээд би чамд онолын хичээл зааж өгье, тэгвэл чи өөрийгөө хэрхэн эдгээхээ мэдээрэй. Арга нь бидний анх очсон эмчээс өөр байсан. Орчин үеийн эмч намайг гайхшруулсан, учир нь тэрээр аливаа өвчнийг эмчлэх цорын ганц зүйл бол өөрийгөө эмчлэх явдал юм. Мөн э

Эхлээд тэр бидэнд тайлбарлав:

Бид өдөр тутмын амьдралдаа мэдрэлтэй байх үед; бид муу, бэлтгэсэн хоол, лааз, хадгалалтын бодис, будагч бодисоор дүүрэн иддэг; эсвэл бид уурлаж, гунигтай болдог; эсвэл бид хөдөлдөггүй, гимнастик хийдэггүй. Бид бохирдсон агаар, Тиймээс та:

1. Юу идэж байгаадаа анхаар. Таны хоолны дэглэм илүү эрүүл байх ёстой. Энэ нь таны эрүүл мэндэд

2. Сөрөг бодол бүү бай, бүх төрлийн сөрөг бодлууд эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлдөг тул бид сэтгэлг Бид уйтгар гунигтай байх гэх мэт сөрөг сэтгэл хөдлөлийг мэдрэх үедээ биеийг бага багаар гажуудуулж, нуруунд нөлөөлдөг. Тэрээр бидэнд хэд хэдэн мэдрэл нь нуруугаар дамждаг бөгөөд мэдрэл бүр нь организмын нэг хэсэгтэй холбогддог гэж Эдгээр мэдрэлүүд нь тархитай шууд холбогддог.

Бидний тархинд биеийн бусад хэсгүүдтэй харилцах олон сая эсүүд байдаг. Эдгээр эсүүдээр дамжуулан тархи биеийн бусад хэсэгт тушаал ө

Бид хадгалалтын бодис идэх, эсвэл гунигтай, сөрөг байх үед хүрээлэн буй орчин сөрөг, тархи нөлөөлж, бусад организмтай мэдрэлийн холбоо тасалддаг. Мэдээлэл тасалдсан эсвэл бусад организмд хүрдэггүй. Жишээлбэл, мэдээлэл зүрхэнд сайн хүрэхгүй бол зүрх сайн ажиллахгүй

Улс орон бүр өөрийн гэсэн дундаж наслалттай байдаг. Хамгийн урт насалдаг хүмүүс бол Япончууд бол хүрээлэн буй орчин, ажилдаа маш сайн анхаарал тавьдаг, хоол хүнсэндээ маш их шаа

Дэлхийн хамгийн бага наслалт Африкт байдаг. Уур амьсгал муу, хоол муу, бүх зүйл муу байна. Тийм ч учраас эдгээр хүмүүс хэд

Олон жил эрүүл саруул амьдаръя гэвэл өөрийгөө эмчлэхэд л хангалттай. Эмч бидэнд зайлсхийх, засах, өөрчлөх, хийх ёсгүй 20, 30 зүйлийн жагсаалтыг өгсөн боловч сөрөг мэдээлэл тархинд орохгүйн тулд юу хийх ёстойг зааж өгөөгүй; мэдрэл, уйтгар

Буддын шашны онол бидэнд хэрхэн амар амгалан амьдралд хүрэхийг заадаг. Ийм сөрөг сэтгэлгээ, амьдралын хэв маягийг тогт Яагаад буддын шашны онолыг сурах шаардлагатай байна вэ ?

Буддын шашны онол нь эрүүл саруул амьдрах ёстой гэж тайлбарладаг. Өөрөөр хэлбэл, бид ямар ч хүсэлгүй, сөрөг бодолгүй тайван амьдрах ёстой, аливаа зүйлд хүрэхийн тулд ямар ч үнэ төлөх ёсгүй. Ингэж сайхан амьдарч болохгүй. Амьдралд бид тэмцдэг, энэ нь хэвийн бөгөөд логик боловч зорилго, хүсэлдээ хүрэхийн тулд ямар ч үнэ төлөх ёсгүй. Хэрэв сайн зүйл бидний замд ирвэл сайн. Гэвч бүх зүйл бидний хүссэнээр болохгүй бол яах вэ ? Сайн ирвэл зүгээр. Хэрэв ирэхгүй бол энэ нь бас зүгээр юм. Буддын г

Амьдралын зорилгодоо хүрч чадахгүй бол та сэтгэл дундуур байх ёсгүй. Бид хэнийг ч гомдоохгүй, бусдыг далимдуулахгүйгээр тайван сэтгэлтэй, цэвэр ариун сэтгэлээр тэмцэх ёстой. Хүмүүст туслахыг хичээ. Хүмүүст туславал хүмүүс

Бид өөрийнхөө төлөө, бусдын төлөө тэмцдэг. Нэг дор хоёр зүйл. Та үргэлж "би" гэж бодож болохгүй; миний гэр бүл, миний найзууд... үргэлж миний төлөө. Өөрийгөө л бодож байвал сайхан ирээдүй, эрүүл мэнд гэж байхгүй. Хэрэв та эрүүл энх, сайн сайхан амьдралыг хүсч байвал

Бусдын бурууг уучилж, эерэг сэтгэлгээтэй байж, өвдөхгүй байх ёстой. Хэрэв хэн нэгэн таныг гомдоосон бол хэн чамайг дарж, хэн гомдоож, хэн нуруунд чинь хутга тулгасныг, хэн чамайг уурлуулж байсныг та үргэлж санаж байвал... таны тархи түгжигдсэн бөгөөд мэдээлэл нь түүнийг бие Энэ нь сайн амьдрахгүй. Амьдралд хамгийн түрүүнд эрүүл мэнд байдаг. Хэрэв та эрүүл биш бол танд юу ч байхгүй. Тийм Хуруугаараа бүү заа, хэнийг ч шүүмжлэхгүй байхыг хичээ, учир нь бид өөрсдөө төгс биш юм. Хэнч төгс биш. Тийм учраас та бусдын бурууг онцолж хэлдэггүй.

ӨӨРИЙГӨӨ ЭМГЭХ ХҮЧ

Өөрийгөө эдгээх гайхамшиг. Будда хэлэхдээ: Бүх зүйл бидний оюун санааны дагуу биелнэ. Бүх зүйл таны оюун санаанд байдаг; таны эрүүл мэнд, амьдрал, ирээдүй, гэр бүл, хамтрагч, сайн муу бүх зүйл. Бүх зүйл таны сэтгэлд байдаг. Бид Бурханаас гуйх ёсгүй, учир нь бид бол Бурхан, бид Бурханы хүүхдүүд. Тийм учраас бурханаас гуйхын оронд өөрөөсөө асуу, тэгвэл эдгэрнэ. Өчигдөр би хөрш хосуудад өөрийгөө эдгээхэд тусалсан. Нөхөр нь 85 настай, эхнэр нь 80 настай, хоёулаа каталон, испани. Хоёулаа хөл нь өвдсөн тул энэ хос олон жил гудамжинд гараагүй. Насанд хүрсэн хойноо хөл хүчээ алдаж, сайн явж чаддаггүй. Өчигдөр би тэднийг өөрийгөө эдгээхэд тусалсан. Өдгөө 85 настай өвгөний хөл өвдөөд удаж байгаа бөгөөд олон удаа эмчид үзүүлсэн ч өвдөлт нь арилаагүй байна. Тэр маш удаан, муруй алхаж, маш их өвдөж байгаа тул таягаар өөрийгөө дэмждэг. Би тэдэнтэй уулзахаар очихдоо Эзэнд: "Намайг сонсож, надад итгэ. Миний хэлснийг хий, өөр юуч битгий бодоорой. Тэр надад хариулав: За. Би түүнд: Надад итгээрэй. Одооноос эхлэн хөл чинь өвдөхгүй, таягаа орхиод шулуун, хурдан алхаарай. Тэр хүн гэнэт таягаа тавиад, цээжээ өргөж, шалан дээр хурдан алхав. Эмэгтэй гайхан: "Би нөхрөө залуу хүүхэд шиг алхаж байхыг хараагүй. Түүний байр том бөгөөд тэр хүн бидэн рүү буцаж ирэхэд би түүнээс сайн байгааг нь асууж байна. Тэр надад хариулахдаа: "Би юу болоод байгааг мэдэхгүй байна, хөл минь өвдөхөө больсон, би маш сайн, маш их эрч хүчтэй байна. Олон жил алхаж чадахгүй гудамжинд гараагүй байсан гээд гэнэт надаас тушаал авангуут айдас нь арилж өөрийгөө эдгээсэн гээд боддоо. Хэдэн секундын дотор түүний олон жил шаналж байсан өвчин нь арилав. Энэ бол бурхнаас ирсэн гайхамшиг биш, үгүй. Энэ бол өөрийнхөө гайхамшиг, учир нь тэр өөртөө и Одоо чи 25 настай юм шиг сэтгэдэг байх. Тэр 85 жил өнгөрлөө, одооноос та 25 нас хүрч байна. Тэр надад итгэсээр байтал гэнэт, нэгэн цагт тэр бодол тархинд нь орж, биеийг нь зөв ажиллуулах тушаал өгдөг. Хэдхэн минутын дотор таны эрүүл мэнд, оюун ухаан бүхэлдээ эерэг болж өөрчлөгдсөн. Энэ бол гайхамшиг. Энэ Одоо би хатагтайн тухай ярих болно. Тэрээр 80 настай, шалан дээр унаж, хөлөндөө яс хугарчээ. Тэрээр хагалгаанд орохоос өөр аргагүй болж, босч чадалгүй удаа.

• Чи босмоор байна уу? Та алхмаар байна уу?

Хатагтай надад хариулав: • Тийм ээ, тийм. Би ганцаараа босоод алхаж байгаасай гэж маш их хүсч байна. Би түүнд: • Хэрвээ чи босмоор байвал намайг сонсоод хэлснийг минь хий. Хэрэв та надад 100% итгэвэл босох болно гэдгийг би баталж байна. Хатагтай хатагтай Дараа нь энэ бодол түүний толгойд орж, тэр өөрөө орноосоо босдог. Тэр хана налан алхаж эхлэв. Энэ нь яаж боломжтой вэ? Эмч намайг эмчилж чадаагүй. Мастер Рожер надад "Хэрвээ хүсвэл орноосоо босоод алхаж болно" гэж хэлсэн. Яагаад болохгүй гэж

орондоо. Иймээс хатагтай ийм бодолтойгоор босоод алхав. Одоо тэр хатагтай удаан алхаж байгаа тул босохгүй удаан хэ. Одоо намайг сонссон хэн бүхэн миний бүх үгийг эргэцүүлэн бодож, сонсвол: • Чи алхаж чадна • Чи өвдөхгүй • Өвчин чинь арилна. Гэхдээ та итгэлтэй байж, миний үгэнд итгэх хэрэгтэй. Тиймээс хормын дотор өөрийгөө эдгээх боломжтой. Энэ бол сэтгэлийн хүч юм. Энэ бол гайхамшиг биш. Та гайхамшигийг бүтээдэг. Зөвхөн ч

Намайг сонсож, үгэнд минь 100 хувь итгэдэг хүн өөрийгөө эдгээж чадна. Дээрээс нь үнэгүй. Та оролдоод юу ч алдахгүй. Зүгээр л миний үгийг хүлээж аваарай. Бүх төрлийн өвчин эдгэрдэг, Аливаа өвчин Үргэлж хайраар дүүрэн, эерэг сэтгэлгээгээр дүүрэн э. Тиймээс бүх хүсэл биелэх боломжтой. Энэ мэт энгийн. Бид амьдралаа төвөгтэй болгодог. Амьдрал төвөгтэй биш. Өвчин бидний биеийг муутгаж, сөрөг бодолтой учраас өвддөг. Тархинаас сөрөг бодол нь нугасны баганаар дамжиж, бүх организмд дамжуулдаг. Тиймээс энэ сөрөг бодол таны бүх биед нөлөөлдөг. Хүнийг гомдоохоосоо өмнө сайн бодоорой, учир нь та өөр

Сайн санаарай, хэрэв та эрүүл байхыг хүсч байвал ямар ч сөрөг бодол бүү хий. Стресс, мэдрэл, уур бухимдал, уйтгар гуниг... энэ бүхэн таны эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлдөг байх ёсгүй... Хэрвээ та аливаа асуудлаас гарахыг хүсвэл миний үгийг сонсоорой. Бүх оюун ухаанаараа эерэгээр бод, тэгвэл сөрөг бүхэн эерэг болж хувирна гэдгийг би баталж байна. Энэ бол энгийн, энэ бол зүгээр л юм. Хэрэв та намайг сонсвол тэр гэрлэлт шиг үзээрэй. Тэд эдгэрч чадсан, тэд нэг минутын дотор өөрсдийгөө эдгээсэн. Өчнөөн жил өвдөж, амьдрах найдваргүй байсны эцэст түүний амьдрал нэгэн цагт сайнаар өөрчлөгдсөн. Энэ хостой хийсэн зүйлийг би чамтай хамт хийж чадна. Чи зүгээр л миний үгэнд итгэж, надад итгэх хэрэгтэй. Хэрэв та надад итгэж, надад итгэвэл би танд ямар ч өвчнийг хормын дотор эмчлэхэд тусална. Энэ бол уран зөгнөл биш, бодит зүйл юм. Гуйя, би чамнаас зөвхөн намайг сонсож, надад итгээрэй гэж гуйж байна. Хэрэв та намайг сонсоод энэ онолоор эдгэрсэн бол гэр бүл, найз нөхөддөө хэлээрэй, тэгвэл тэд ч эдгэрэх болно. Ингэж өөрийгөө эдгээхийн тулд эерэг энергитэй байх ёстой гэдгийг санаарай. Эрч хүч, эерэг сэтгэлгээтэй болохын тулд өдөр бүр хүнд тусалж, хү Сайн санаарай: давуу талыг ашиглаарай, мөнгө, нө

хүмүүс, учир нь та ийм байдлаар өөртөө тусалж байна. Би үргэлж хэлдэг: "Бөмбөгийг хана руу шидэхэд хүчтэй шидвэл хүчтэй болдог. Тиймээс хүнд тус болох тусам та илүү сайн болж, эрүүл мэнд, эерэг зүйлээр дүүрэн сайхан амьдрах болно. Та эрүүл энх урт удаан наслахыг хүсэхгүй байна уу? Яахав, хүнд туслах л хэрэгтэй. Өөргөхөд хамшиг байхгүй. Хэрэв та муу зүйл хийхдээ Бурханаас гуйвал тэр танд туслах боломжгүй юм. Бурхан чамд тусалж чадахгүй. Бүгд чамаас шалтгаална. Тиймээс хэрэв та урт насалж, Өөрийгөө эдгээх өөр арга байхгүй. Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



З 4 . Д А Х И Н Т Ө Р Ө Л Т

О л о н х ү м ү ү с ү х с э н и й д а р а а д а х и н т ө р ж
ч а д н а г э д э г т и т г э д э г г ү й , т а м д и т г э д э г г ү й ,
д и в а а ж и н д ч , б у р х а н д ч и т г э д э г г ү й ,
ю у н д ч и т г э д э г г ү й . Ю у н д ч и т г э д э г г ү й
и й м т ө р л и й н х ү м ү ү с ю у ч х и й х
ч а д в а р т а й у ч р а а с х а м г и й н а ю у л т а й . Т э д
т э н г э р л э г ш и й т г э л э с в э л х ү н и й х у у л и а р н о г д у у л с а н

Д а х и н т ө р ө л т и й г г и п н о з ы н т е х н и к э э р х а р у у л с а н .
Н э г у д а а б и н э г ш а в ь д а а х о в с д у у л с а н
б ө г ө ө д Р о м ы н ү е р ү ү б у ц а ж о ч и х
б о л о м ж т о й б о л с о н . Г и п н о з ы н б а г ш
м а а н ь н э г у д а а б о л о в с р о л э з э м ш э э г ү й ,
б и ч и г ү с э г м э д д э г г ү й э м э г т э й г г и п н о з
х и й л г э ж б а й х д а а г е р м а н х э л э э р т ө г с
я р ь д а г , б а с г е р м а н х э л э э р ч б и ч и ж
ч а д д а г б а й с а н . Т ү ү н и й г г и п н о з ы н
н ө л ө ө н ө ө с г а р а х а д н ь б и б и ч л э г и й г н ь
т о г л у у л а н т ү ү н э э с ю у я р ь ж б а й г а а г ,
ц а а с а н д э э р ю у б и ч с э н и й г а с у у с а н . Т э р
х э з э э ч с у р г у у л ь д с у р ч б а й г а а г ү й , з ө в х ө н
и с п а н и х э л э э р я р ь д а г , ө ө р х э л б а й х г ү й , б и ч л э г д э

Ү ү н д и т г э д э г г ү й х э н ч б а й с а н г и п н о з ы н
б а г ш х а й ж б о л о х б ө г ө ө д т а х о в с д у у л с а н
ү е д э э ө ө р х э н д ч б и ш , ө н г ө р с ө н
т у х а й г а а ө ө р т ө ө х э л д э г . Т а ө н г ө р с ө н д
б о л с о н б ү х з ү й л и й г м э д э р ч , д а р а а н ь
х о й д д ү р б а й д а г , т а м б а й д а г , т э н г э р л э г
ш и й т г э л б а й д а г г э д э г т и т г э х б о л н о . Б и
ч а м а й г х а р ж , м э д э р ч , х о й д д ү р б а й д а г
г э д э г т и т г э д э г . Б ү х г и п н о з ы н э м ч н а р
э н э т е х н и к э э р х о й д д ү р б а й д а г г э д г и й г
г э р ч и л д э г , г э х д э э э м ч н а р я м а р ч
ш а ш и н ш ү т д э г г ү й , т э д э р д э м т э д , з ү г э э р
л г и п н о з ы г т у р ш и ж ү з э э р э й . И т г э д э г г ү й
х ү н д у р ы н г и п н о з ы н э м ч д э э р о ч и ж б о л н о , б и ү н

Х о й т т ө р ө л б а й д а г г э д г и й г б а т л а х о л о н
г э р ч л э л б а й д а г .

Х э р э в х о й д д ү р б а й г а а б о л т э н г э р л э г
ш и й т г э л , т а м , я м а р ч т ө р л и й н ш и й т г э л
б а й д а г . Х ү н х ү н э с в э л а м ь т а н б о л ж
х у в и р а х б о л о м ж т о й , б ү х з ү й л х о й д
д ү р э э р б о л д о г . Б и д х о й д т ө р ө л д и т г э д э г
б о л о х о о р б у р у у з ү й л х и й в э л д а р а а г и й н
а м ь д р а л д а а х ү н б о л ж т ө р ө х г ү й , а м ь т а н
б о л ж т ө р ө х б о л н о . Х э р э в б и д м а х и д в э л д а р а а г и й
Х ү н б о л ж д а х и н т ө р ө х и й г х ү с ч б а й г а а б о л м а

Ө ш ө ө г ө ө а в а х ы г х ү с д э г а м ь т а д у ч р а а с
т э д э н э х а р г и с т о й р г и й н н э г х э с э г б а й х б о л н о

Т э д н и й г а м ь д р у у л а х н ь д э э р , о д о о ч , и р э э д ү й
Г и п н о з ы г Б у д д и с т у у д з о х и о н
б ү т э э г э э г ү й , А м е р и к ч у у д з о х и о н б ү т э э с э н .

Б у д д ы н ш а ш и н т н у у д г и п н о з х и й д э г г ү й
ч э м ч н а р ю м у у , с у г а н д а а х и й д э г
б а г ш н а р ы н а ч а а р б у д д и с т у у д х у д а л б и ш ү н э н

Э д г э э р э м ч н а р Б у д д ы н ш а ш и н т а н
б и ш б ө г ө ө д Б у р х а н , Б у д д а д и т г э д э

М а ш и х б а я р л а л а а .



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



35. ЭС

Сайн уу. Өнөөдөр би бидний нэг хэсэг болох сайн, муу эсийн тухай ярих болно.

Бүх эсүүд бодсон. Сайн муу эс бүр амьдрахыг хүсдэг. Ямар ч хорт хавдрын эс эсвэл өөр ямар ч өвчин бид үүнийг муу бодлоор эсвэл идэж байгаа зүйлээрээ үүсгэдэг, энэ бол үр дүн юм. Бидний бие махбодид байдаг муу эсүүдтэй тэм

1^т Бидний идэж буй зүйлд анхаарал тавь. Ямар ч төрлийн мах, загас идэх нь бидний эрүүл мэндэд эрсдэл учруулдаг. Бидний идэж буй маханд ямар вирус б мах идэх.

2^т Сөрөг сэтгэлгээ. Хүн сандарч, гунигтай, ямар нэгэн хүчтэй сөрөг сэтгэл хөдлөлтэй байвал цусны эргэлтэд нөлөөлдөг. Бидний идэж байгаа зүйл, бидний бодож байгаа зүйл нь цусны эргэлтийг зөвшөөрдөггүй жижиг венийн бөглөрөл үүсгэдэг. Энэ үед цус хуримтлагдаж, өдөр, сар, жилийн дараа бөөн бөөгнөрөл үүсч бага багаар эерэг эсээс сөрөг эс болон хувирч, хорт хавдар болон бусад төрлийн өвчин болж хувирдаг. Энэ бүхний шалтгаан нь бидний идэж буй махны тээж явдаг хорт бодис, сөрөг сэтгэлгээ юм. Хэрэв эрүүл мэнд

Бид бүгдийн биед сөрөг эсүүд байдаг. Таны нэг хэсэг нь сөрөг эсүүд юм. Энэ нь бидний биед байгаа эдгээр сөрөг эсийн хэмжээнээс хамаарна. Хэрэв энэ нь маш их байвал энэ нь таны эр

Манай организм эерэг эсүүдтэй, сөрөг эсүүдтэй байдаг. Хоёуланд нь амьдрахыг хичээ. Сөрөг эсийг устгах талаар бүү бод, учир нь хэрэв та энэ талаар бодож байвал сөрөг эсүүд өөрсдийгөө хамгаалахыг хичээж, өдөр бүр таны биед илүү их халддаг. Хэрэв та зөвхөн сөрөг эсийг устгах талаар бодож байгаа бол тэд өөрсдийгөө хэрхэн хамгаалахаа мэддэг. Та тэдэнтэй "ална" гэж бодох биш, эерэг сэтгэлгээгээр тэмцэх хэрэгтэй, учир нь тэд таны н

Муу эсүүд биднээс үүдэлтэй; Тэд эерэгээс сөрөг болж хувирдаг хоёр

шалтгааны улмаас: НЭГДҮГЭЭР Шалтгаан нь миний хэлсэнчлэн мэдрэл, стресс, сөрөг сэтгэл хөдлөл

Хоёр дахь шалтгаан нь бидний идэж буй
хоол хүнс юм. Хэрэв бид ямар ч төрлийн
амьтны мах идвэл энэ нь бидний эрүүл мэндэд сөрөг
Хэрэв та эрүүл энх, урт насалж, аз
жаргалтай гэр бүлтэй байхыг хүсч
байвал өөрийнхөө төлөө ямар нэгэн
зүйл хийх хэрэгтэй. Эерэг сэтгэлгээтэй
байхын тулд бусдад үг, үйлдэл, мөнгөөр
туслахыг хичээ... Ингэснээр та сөрөг
эсүүдтэй тэмцэх эерэг энергитэй болно. Эерэг эси

Эмч нар хорт хавдар гэх мэт өвчинтэй
тэмцэхэд 30% тусалж чадна, үлдсэн 70%
нь танаас хамаарна. Эмч нар хорт
хавдрын зөвхөн нэг хэсгийг арилгах
боломжтой боловч хавдар нь таны
биед хэвээр байна. Тэд бүх хавдрыг арилгаж чад

Алах, хэн байх нь хамаагүй; өөрийнхөө
хүүхдэд, үр хөндүүлэх, амьтанд...
өөрийгөө хамгаалж чадахгүй байгаа
хүмүүст энэ нь ухамсарт сөрөг энерги
үүсгэдэг бөгөөд энэ нь эрүүл мэндэд нөлөөлдөг.

Сайн санаарай: хэрэв та эрүүл мэнд,
урт наслалт, сайхан ирээдүйг хүсч
байвал эд эс, амьтан, амьд биет, хөдөлж буй бүх

Хүн алах нь хүчирхийллийг бий
болгодог тул аливаа төрлийн хорт
хавдрыг эмчлэхийг хүсвэл эерэг
сэтгэлгээтэй байх ёстой бөгөөд энэ
эерэг сэтгэлгээгээр хүмүүст туслах
үйлсийг хийж, эерэг энергитэй байх
ёстой. Эерэг бодолтой байх нь
хангалттай биш, чи үйлдэл хийх ёстой, энэ бодл

Сайн санаж байх; бүх зүйл үр
дагавартай. Хэрэв та сайхан амьдрахыг хүсч бай

Өөр шийдэл байхгүй.

Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



36. ЭЕРЭГ СЭТГЭЛ

Сайн муу санаа бүхэн бидний ухамсарт бүртгэлтэй байдаг. Муу бодож, муу үйлдэл хийвэл бүх зүйл бүртгэгдэж, өөрсдийгөө ш "Бурханы шийтгэл" гэж хэлэх хүмүүс олон байдаг. Бурхан шийтгэдэггүй, бид өөрсдөө л өөрсдийгөө шийтгэдэг. Муу үйлдэл бүр зөвхөн бидэнд ашигтай, бусдад ашиг тусаа өгөхгүй. Сайн үйлс бол өөрсдөө

Хувиа хичээсэн эсвэл өөр ямар нэгэн шалтаг шалтгаанаар бидний бодол санаа, үйлдлээр хийсэн буруу зүйл, бусдад учруулсан бүх хор хөнөөл, эцэст нь бид маш их төлдөг, бид ямар нэгэн байдлаар төлдөг. Бид өөрсдийгөө шийтгэдэг. Тиймээс хэн ч бидний муу үйлдлийг харахгүй бол юу ч болохгүй гэж битгий бодоорой, та буруу бодож байна, хэрэв хэн нэгэн таныг харсан эсвэл хараагүй бол өөр зүйл бол бидний хийсэн зүйл, тэд биднийг харж байна уу эсвэл юу хийсэн бэ гэдэг нь чухал юм. хэн нэгэн

Эсрэгээрээ сөрөг сэтгэлгээгээр та энэ ертөнцөд ганцаараа үлдэж байгаагаа бага багаар анзаарах болно. Тиймээс та энэ бүхнийг амьдралд хэрэгжүүлэх хэрэгтэй гэдгийг ойлгох хэрэгтэй. Хамгийн чухал

САЙХАН БОДЛОО

Бидний бас нэг асуудал бол уран зөгнөл их боддог. Бидний тархинд секунд тутамд 12,000, Юу ч хийхээсээ өмнө бид бодож байгаа зүйлээ шийдвэл юу ч хийхгүй гэж боддог. Хэрэв бидэнд муу бодол байгаа бол бид үүнийг засч залруулж, дараа нь үйлдэл хийх боломжгүй болно. Хэрэв энэ бодол нь хувиа хичээсэн, өс хонзон эсвэл бусад зүйлээс болж буруу байвал тэр бодол Тархиар дамжих сөрөг бодол бүр 200 Гц давтамжийг үүсгэдэг бөгөөд энэ нь стресс, мэдрэл, сул дорой байдал, эрүүл мэндийн Сайхан бодолтой байх үед та 1000 Гц-ээс илүү гаргадаг. Энэ нь таны эрүүл мэнд, өөрийн Энэ бүхэн бодлоос хамаарна.

Ирээдүйтэй байж, сайхан амьдаръя
гэвэл үргэлж сайхан бодолтой байх хэрэгтэй. Бид
Хэн ч өөрийнхөө мууг боддоггүй, бид
бүгд өөрсдийн сайн сайхныг боддог,
бид бүгдээрээ нэг учраас бүх зүйл
сайхан байна. Ингэж сэтгэж чадвал чамд сайхан
Хэрэв бодол зөв байвал та хэзээ ч
алдаа гаргахгүй. Хэрэв бодол сөрөг
байвал та үргэлж буруу байх болно,
таны хийсэн бүхэн буруу байх болно. Бие махбо
Хэрэв одоо биш бол хэдэн жилийн
дараа эрт орой хэзээ нэгэн цагт та
сөрөг бодолтой байснаа төлөх болно.
Тийм ч учраас та амьдралдаа бүх зүйл
сайхан байхыг хүсч байвал эерэг
бодолтой байж, бусдыг бодож, бүх зүйл
сайхан байх болно. Чи хүн бүрийг үзэн
ядаж байвал бусад нь чамайг үзэн ядна.
Яг л толин тусгал, чи толинд гөлрөх
юм бол толин тусгал ч чам руу гөлрөх
болно. Хэрэв та толины өмнө гөлрөх юм бол то
Будда хэлэхдээ: "Бүх зүйлийг бодол
санаагаар өөрчилж болно, хэрэв бид
сөрөгөөр сэтгэвэл бидний эргэн тойронд
байгаа орчин, одоо болон ирээдүйн бүх зүйл сөр
Өөр хэн нэгэн чамайг гомдоосон тул та
өшөө авахын тулд тэр мууг хариулах
ёстой гэж битгий бодоорой. Үүнийг төлөх цорын
Амьдрал богинохон учраас сайн сайхан
амьдарч, хойд насандаа хүрч, Будда,
Есүс Христ шиг агуу сахиусан тэнгэр
болохыг хүсч байвал эерэгээр бодоорой. Та гайха
Та сонгох ёстой. Хэрэв та сөрөг
амьдрахыг хүсч байвал хаашаа явахаа
мэднэ: там руу. Хэрэв та тамд орохыг
хүсэхгүй байгаа бол эерэгээр бод, тэгвэл
та диваажинд очно. Нөгөө төрөлдөө итгэдэггүй г
Энэ бол хамгийн чухал.
Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



З 7 . - ХҮСЭЛ .

Хэрэв та эрх чөлөөтэй байхыг хүсч байвал бүх хүслээ орхих ёстой. Энэ хорвоогийн бүх хүсэл хэдхэн жилийнх. Хэрэв та Есүс Христийн адил энэ ертөнцийн хүслийг орхиж чадвал бурхан болно. Будда хүн шиг бүх хүслээ, бүх эд баялаг, бүх хүч чадлаа орхисон. Хэрэв та өөрийн

Буддагийн сударт энэ ертөнцөөс цааш диваажин бий гэж бичсэн байдаг. Амьдрал, эндхийн янз бүрийн байгалийн гамшиг, бохирдол, халдвар, өвчин, сөрөг хүмүүст Тэнгэр, хойд насандаа тэнгэр 28 давхартай. Энэ газар нь нам дор газар шиг, дээр нь 28 зэрэглэлийн түвшин байдаг. Манайхаас дээгүүр өөр нарны аймгийн аль ч гариг 1000 - 1000000 жилийн дундаж наслалттай байдаг. Эдгээр нарны системд амьдрах, хооллох, ажиллахад тийм ч их асуудал байдаггүй. Тэд өөрөөр ажилладаг. Аливаа хүн, амьд биет дор хаяж 1000 жил амьдрах боломжтой. Эдгээр 28 түвшний дараа та Будда б

Хэрэв та өөртөө илүү сайн ирээдүйг хүсч байвал энэ ертөнцийн зүйлсийг хүсэхээ больж, бусдын төлөө чадах бүхнээ хийхийг хичээх хэрэгтэй. Та энэ сөрөг амьдралын хэв маягтай энэ газар нутгийг сонирхохоо больсон тул та үүнийг бусдад хийх ёстой. Тийм учраас бид үнэхээр хувиа хичээсэн бол Есүс Христ, Будда

Одоо бидний амьдарч байгаа зүйл яг л зүүд шиг. Сайн мөрөөдөл, муу мөрөөдөл нь биднээс, хүн бүрээс шалтгаална. Хэрэв энэ нь муу зүүд юм бол энэ нь сөрөг, аймшигтай кино шиг бөгөөд кино дуусахад та өөрийнхөөрөө байх болно. Таны харсан зүйл бодит биш юм. Кинон дээр тавихад бидний амьдрал яг л кино шиг болдог. Бидний сэтгэл яг л дэлгэц шиг, кино дуусахад дэлгэцэн дээр юу үлдэх вэ? юу ч биш, тэг. Зураг нь дэлгэцэн дээр үлдэхгүй. Дараа нь дахиад нэг кино эхэлнэ, дахиад нэг шинэ түүх, дахин дахин, сая сая удаа, яг л тойргоор хөдөлж байгаа юм шиг, бид ойлгохгүйн улмаас гарч чадахгүй. Ийм байж болохгүй, бүх амьдрал дэмий л зовдог. Би аль хэдийн ойлгосон, тиймээс би чамд сэтгэлийн нүдээ нээж, бидний харж байгаа бүх зүйл, бидний хүрч байгаа бүх зүйл цэвэр уран зөгнөл гэдгийг олж харахыг зөвлөж байна. Энэ нь таны ашиг тусын тулд учраас та эрх чөлөөтэй сүнс байж чад

Энэ бие нь хэдэн жил үргэлжилж, өт болж хувирдаг. Хүн бүр өт болж хувирдаг, царайлаг, баян, эрх мэдэлтэй, саятан, гуйлгачин, ядуу байсан ч хамаагүй, "үхлийн эзэн" хэзээ ирэх нь хамаагүй, чамд байгаа бүх зүйл дуусдаг. хайр алга болсон. дууслаа, чиний үр хүүхэд, эхнэр чинь, гэр бүл, эд баялаг чинь... Бүх зүйл дууслаа. Тэгээд чи 0-ээс эхэлнэ. Хэрвээ нэг л өдөр миний зөвлөснөөр энэ уран зөгнөлт өөрийгөө орхиж чадвал чи үнэхээр эрх чөлөөтэй болж, орчлон ертөнцөөр аялж, аль ч гариг дээр төрж, энэ дэлхий дээр дахин төрөх боломжтой.

Тийм учраас нүдээ нээ гэж зөвлөмөөр байна, дэлгэцэн дээр харж байгаа бүхэн бодит биш, дэлгэцээр га Миний зөвлөгөөг дагаж, сэтгэлийн нүдээр хар, тэгвэл чи энэ ертөнцөөс өөрийгөө чөлөөлж, хязгааргүй замаар чөлөөтэй аялах болно, сүнс хэзээ ч үхдэггүй тул та дахин төрөхгүй, үхэхгүй. Сүнс нь биед нэвтэрч, түүнийг сурч, сайн үйлсэд ашигладаг. Гэхдээ ихэнх хүмүүс бусдын тухай бодолгүй зөвхөн өөрийнхөө төлөө л хийдэг ч муу. Учир нь чамайг үхэхэд Бурхан чамаас асуух болно: чи дэлхий дээр байх хугацаандаа юу хийсэн бэ? Та зөвхөн хариулах боломжтой: Би үүнийг зөвхөн өөрийнхөө төлөө, миний төлөө, миний төлөө хий.

Хэрэв та эрх чөлөөтэй байж, зовлон зүдгүүрээ зогсоохыг хүсч байвал бидний харж байгаа зүйл бол цэвэр уран зөгнөл гэдгийг ойлгох цорын ганц арга зам юм. Дахиж битгий алдаа гарга. Одооноос эхлэн өөрийн ухамсрын сүнсний Би төлөө хий, тэгвэл чи хязгааргүй хугацаанд эрх чөлөөтэй байх болно. Диваажин бол гайхамшиг; секундын дотор бодсон бүхэн бодит байдал болно. Хэрэв та аварга байшинтай болохыг хүсч байгаа бол гэнэт таны зүүд шиг аварга бай.

Сөрөг бодол нь тамын нутаг дэвсгэрт очдог. Сөрөг бодолтой, бусдын тухай бодолгүйгээр зөвхөн өөрийнхөө төлөө ажилладаг хувиа хичээсэн хүмүүсийг там хүлээж авдаг. Хэрэв та өөрийгөө чөлөөлөхийг хүсч байвал жинхэнэ диваажинд очоорой, танд зөвхөн эерэг сэтгэлгээ, бусдад сайхан сэтгэлээр дүүрэн байх хэрэгтэй. Учир нь бусад нь бид хоёр нэг юм. Би танд жишээ хэлье: бид бие доторх эстэй адил бөгөөд тэр бие нь сая сая эстэй. Бид тэрхүү биеийг бүрдүүлдэг сая сая эсийн нэг эс юм. Бид бол ертөнцийн дуслууд. Бид нэг, бид хоёр биш. Орчлон ертөнцтэй бид нэг юм. Бид бусадтай нэг юм. Бид бид бол нэг.

М а ш и х б а я р л а л а а .



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



38. ХЭРХЭН ҮХСЭГЧ БОЛ

Сайн уу. Намайг сонссонд баярлалаа, баярлалаа.. Хэрхэн үхэшгүй мөнх болох вэ. Энэ бол хамгийн чухал зүйл. Үхэшгүй мөнх болох 84 000 гаруй зам, арга зам байдаг гэдэг. Католик шашинтнуудын хувьд 24 цагийн турш анхаарлаа төвлөрүүлж Есүс Христ, бидний Эцэг эсвэл Мариагийн нэрийг давтан хэлээрэй. Зүгээр л бидний дуртай Бурханы нэрийг бод, тэгвэл үхэх цаг чинь ирэхэд Бурхан чамайг хайж ирэх болно. Энэ бол хамгийн хялбар арга бөгөөд ялангуяа Буддын шашинд "намо Амитуофо" гэж уншдаг. Энэ тарни нь Буддагийн нэрийг уншдаг. Лалын шашинд Аллахад унш. Энэ тохиолдолд чамайг үхэхэд Аллах чамайг хайж ирэх болно. Энэ бүхэн үхэшгүй мөнх болох 84,000 арга замд багтдаг. Гэхдээ зүгээр л Бурханы нэрийг давтах нь утгагүй юм. Энэ хангалттай биш. Хамгийн гол нь уншиж байхдаа зүрх сэтгэлээрээ бодож, мэдрэх хэрэгтэй. Төвлөрөлгүйгээр бурхны нэрийг уншиж, өөр зүйлийн тухай бодох нь дэмий. Та зүрх сэтгэлээрээ унших хэрэгтэй. Бурхны нэрийг дуугаа хураатал хашгирсан ч сэтгэлээсээ хэргээр бидэнтэй адил нэг газраас нөгөөд шилжихдээ явах боломжтой болохын тулд бүх зүйлээ хаях хэрэгтэй болдог. Бид биеийн нэг хэсгийг нэг газар, нөгөө хэсгийг өөр газар үлдээж болохгүй. Хэрэв та нэг газраас нөгөөд очих юм бол бүх биеэ авч явах ёстой. Үхэшгүй мөнхөд үлдэж, өөр нутаг руу явахдаа бидний аялах үеийнх шиг энэ нутгийн амтыг үлдээх ёстой гэсэн үг. Бид аялахдаа бүхэл Хэзээ нэгэн цагт үхэшгүй мөнх болбол ямар ч нарны аймагт төрж, эх орондоо буцаж ирж болно. Бид энэ ертөнцөд гацсан одоогийнх шиг биш. Дахин дахин, 1 сая, 2 сая, 100 сая жил, бид энд гацсан хэвээр байгаа бөгөөд бид гарч чадахгүй байна. Орчлон ертөнц хязгааргүй юм. Энэ дэлхий сая сая нарны аймгийн нэг нарны аймагт байдаг. Буддагийн хэлснээр орчлон ертөнц хязгааргүй нарны системтэй. Хэрэв бид эр

Бид үхэж болох мөч Бидний үхлийн талаар мэдэгдэх хүн байхгүй, урьдчилж мэдэгдээгүй. Энэ нь үргэлж гэнэтийн зүйл юм. Тиймээс бид хэзээ үхэхээ мэдэхгүй байна. Залуу Оршуулгын газарт олон залуучууд байдаг, бүгд хөгшин биш. Ухаалаг бод. Бидний энд амьдарч байгаа энэ хэдэн жилийг ашиглаж, эр Бид бүгд үхэшгүй мөнх болохын тулд тэднээс суралцах ёстой. Үхэшгүй мөнх болоход амархан. Хэрэв та энэ ертөнцийн юмсыг хүсэхээ больчихвол 1 секундын дотор та үхэшгүй мөнх байх болно. Хүн 3 жил байтугай 1 секунд л бодож, тарниуншвал эрх чөлөөтэй, бурхан, үхэшгүй мөнх болж чадна. Энэ бол уран зөгнөл биш. Бидний гарал үүслийн хувьд бид бүгд бурхад юм. Бид андуурсан, маш их будилсан учраас энд байна. Энэ би үхэшгүй мөнх бөгөөд бодит байдал дээр тэр бие хормын дотор үхэж, ялзарч, бүх зүйл дуусдаг гэж бид боддог. Бидний энэ амьдралд хүрсэн бүхэн хамаагүй; эд баялаг, эрх мэдэл, хайр дурлал 1 секундын дотор юу ч үгүй болох нь = а 0. Тийм учраас энэ жинхэнэ би биш. Би одоо танд хэлье: э Танд юу хамгийн сайн болохыг бод.

Чөлөөт болсныхоо дараа та нарны бүх системээр а Та нарны аль ч аймагт төрж болно.

Манай нарны аймаг бол бүх нарны системийн хамгийн муу систем юм. Хамгийн доод түвшинтэй. Манай нарны аймагт бид хамгийн ихдээ 100 жил (зарим нь арай илүү) амьдрах боломжтой.

Манайхтай хамгийн ойр байдаг нарны аймгийн ам Бидний хийж чадах цорын ганц зүйл бол энэ биеи Энэ бол би биш, би чамд олон удаа хэлсэн. Энэ би гэдэг нь яг одоо бидэнд байгаа зүйл, бид үүнийг ашигладаг. Энэ бие нь дотроо сүнстэй учраас хөдөлдөг, ярьдаг, ам Энэ бие нь дэнлүү мэт, сэтгэл нь урсгал мэт. Та үүнийг ойлгох хэрэгтэй. Бидний хэдэн жил амьдарсан энэ амьдралын юманд сэтгэл дундуур байж болохгүй. Энэ амьдралд сайнаас илүү муу зүйл олон тохиолддог. Энэ бол диваажин биш гэдгийг бид мэднэ. Бид худгийн ёроолд байгаа мэлхий шиг. Бид зөвхөн худгийн хардаг тэнгэрийг л хардаг, бид цаашаа харах боломжгүй, орчлон ертөнцийн хооронд аялах чадваргүй. Бид худгаас гарахыг хичээх хэрэгтэй. Бид бурхад шиг эрх чөлөөтэй болно. Орчлон ертөнцөд олон чөлөөт бурхад байдаг бөгөөд бид үүнийг ойлгоогүй учраас эрх чөлөөтэй биш юм. Сайн санаарай. Бидэн шиг эрх чөлөөгүй бурхадаас олон эрх чөлөөтэй бурхад бий. Энэ орчлон ертөнцөд, эрх чөлөөтэй бурхад бид бүгдээрээ миний одоо ярьж б

Бид үхэж, хүмүүс дахин төрөх болно. Төрсөн би бол жинхэнэ би биш. Та энэ биий тухай бодож чадахгүй, бас бусдын өөрийгөө харж чадахгүй. Яагаад гэвэл би байгаа, өөр байгаа бол та хоёрыг нөгөөгөөр нь ялгаж байгаа хэрэг. Үхэшгүй мөнх болохын тулд эхлээд сөрөг би буюу хувиа хичээсэн би гээ орхиж, хүн болгонд үйлчилдэг, хүнийг ялгадаггүй би болох ёстой. Яагаад гэвэл бид бүгдээрээ нэг, тэр дундаа амьтан, бүх амьд биетүүд. Хэрэв та үүнийг, миний чамд хэлж байгааг ойлгож чадвал чи эрх чөлөөтэй болж, тэр өөрийгөө хаяж болно. Чамайг намайг сонсоосой гэж хүсч байна. Эндээс гарч чадах эсэх нь зөвхөн чамаас л шалтгаална. Энэ нь ямар ч багшаас, хэнээс ч хамаарахгүй. Ямар ч багшийн төлөө галзуурах шаардлагагүй. Чамайг аварч чадах цорын ганц хүн бол Чиний төлөө үүнийг хийж чадах цорын ганц хүн, хэн Сайн санаарай. Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



З 9 . Ш И Й Т Г Э Л

С ай н уу. Ш и й т г э л. Ү р да га ва р. Б ус ды н да вуу т а лы г а ш и г л а х э с в э л б ус да д х о р х ө н ө ө л у ч р уу л а х нь ү р да га в р ы г нь а м с а х б о л н о. А л и в а а ү й л д Г э х д э э э н э нь б ү р э н ү н э н з ө в б и ш ю м. Х ү н и й г х а т г а ж , х э р э г л э ж , д а л и м д уу л ж , х ү н и й г г о м д о о с о н х э н б ү х э н ... э д г э э р ү й л д л үү д и й г у х а м с а р т а а б ү р т г э д э г. Б и д б ү г д э э р э э о н г о ц н ы х а р х а й р ц а г т а й а д и л у х а м с а р т а й б а й д а г. Б ү х з ү й л я м а р ч ү й л д э л , я р и а б и ч и г д с э н б а й д а г. Ү ү н и й г у х а м с а р г э ж н э р л э д э г. Б у р уу х и й с э н з ү й л э э б у с д

О л о н х ү м үү с ө в д ө ж , у н т а ж ч а д а х г ү й , с а н д а р ч б а й н а ... Х э н н э г э н б у р уу з ү й л х и й в э л с ө р ө г э н е р г и үү с г э д э г. М ө с ч а н а р нь б у р уу з ү й л х и й с н и й г м э д д э г б ө г ө ө д э н э нь ц у с н ы э р г э л т и й г м у у т г а д а г. Х ү н и й г г о м д о о х д о о ө ө р и й г ө ө г о м д о о д о г , у ч и р нь б у с а д о р г а н и з м р уу м э д э э л э л и л г э э д э г т а р х и нь б ө г л ө р ч ө в ч и н , х а в д а р , х о р т х а в д а р т у с ч э х э л д э г , ц у с с а й н э р г э л д д э г г ү й ... Б и д т э г д э г г ү й. Х о х и р о г ч м а а н ь б и д н и й г у у ч и л с а н ч б и д ө ө р с д и й г ө ө у у ч и л ж ч а д н а. А с у у д а л э н д б а й н а : у х а м с а р нь ю у ч ө ө р ч л ө х г ү й. Т а ө ө р и й г ө ө у у ч л а х г ү й. Т а э р үү л м э н д э э р э э т ө л ж , а з г ү й т с э н , з а р и м д а а т а н ы с ө р ө г ү й л д л үү д г э р б ү л д ч и н ь н ө л ө ө л д ө г , х үү х д үү д ч и н ь ө в д ө ж , о с о л д о р д о г , а ж и л х э р э г м у у д а ж , э р үү л м э н д и й н а с у у д а л и р д э г ... б ү х з ү й л с ү й р д э г ... Я а г а а д г э в э л б и д б у р уу з ү й л х и й х д э э х а р , с ө р ө г э н е р г и. Э н э с ө р ө г э н е р г и нь т а н ы э р г э н т о й р о н д б а й г а а б ү х х ү м үү с т а з г ү й т э л ю м. У ч и р нь с ө р ө г нь с ө р ө г и й г т а т д а г. И р ж б а й н а , х э н ч з у г т а х г ү й г э д г и й г б и б а т а л ж б а й н а. Б у р х а н и н г э ж х э л д э г. Ү ү н э э с х э н ч з у г т а х г ү й г э д э г т и т г э л т э й б а й ж б о л

Х э н ч о н ц г о й б а й х б о л н о. Х ү н б ү р ө ө р и й г ө ө ш үү н э , т э р ө ө р ө ө ө ө р и й г ө ө ш и й т г э н э. Н э г э н ө д ө р а с уу л т : Б у р х а н ч а м д и й м ө г ө ө м ө р , м а ш с а й н т а а л а г д д а г ... ч и я а г а а д х ү м үү с и й г т а м д з о в о о д о г в э ~ Д э р м х Б а р и у л а в : Ү г ү й э э Х э н , я а г а а д и й м о л о н х ү н и й г т а м д о р уу л а в. ~ Б у р х а н х э л э х д э э : Т э р ө ө р ө ө т а м д о р л о о. М уу ү й л д л и й н х э э я л ы г ө ө р ө ө ч о н о о с о н. Т э р ө ө р ө ө ө ө р и й н х ө ө м уу ү й л и й н т ө л ө ө с и й г

Т а м г э ж б а й д а г г ү й. Э н э нь б и д ө ө р с д и й н т а м ы г б ү т э э д э г , ө ө р с д и й г ө ө ш и й т г э д э г у ч р а а с о р ш и н б а й д а г. Б и д ө ө р с д ө ө ш и й т г э л и й н т ө р л и й г н о г д уу л ж , ө ө р с д и й г ө ө ш и й т г э д э г. Б у р х а н ш и й т г э д э г г ү й. С а й н с а н а а р а й. Б и д э н д н и с э х о н г о ц ш и г " х а р х а й р ц а г " б а й г а а б ө г ө ө д б и д н и й б ү х ү й л д л и й г б ү р т г э д э г б и д н и й у х а м с а р ы г б у р х а д б а й т у г а й х э н ч б у л а а ж ч а д а х г ү й. А м ь д р а л б о л

Эдгээр өмчүүд хаана байна? Та үүнийг булшинд
аваачихгүй. Египетийн хаад ч, саятан ч, фараон ч
бай, хэн ч баялгийг булшинд тавьдаггүй. Тиймээс
хүмүүсийн давуу талыг март, энэ бүхэн хаашаа ч хүргэхгүй.

Буруу зүйл хийвэл чи өөрөө амьдралаа богиносгох
болно. Энэ нь таны эрүүл мэндэд муугаар нөлөөлдөг.
Хөгшрөхөд бүх зүйл муугаар төгсдөг. Би амьдралдаа
маш их мөнгө төлдөг олон хүнийг харсан. Хүнийг
хаздаг, хуурдаг, түүнээсээ болоод их мөнгөтэй болсон
саятнууд байдаг. 5 жилийн дараа муу хэлцлийн
улмаас түүнд юу ч үгүй үлджээ. Ямар нэг байдлаар
тэр өөрийгөө шийтгэдэг, шөнө унтаж чадахгүй,
цусны эргэлтэд нөлөөлдөг. Хэзээ ч бүү март: хэрэв
тэд Бурхан байхгүй гэж хэлбэл, тэр байгаа эсэхээс үл
хамааран энэ нь адилхан, харагдах зүйл байхгүй.
Чамайг буруу зүйл хийсэн тохиолдолд шийтгэдэг
бурхан бол чи өөрөө юм. Бурхан шийтгэдэггүй. Тийм
учраас хэн ч зугтдаггүй. "Би хохирол учруулаад их
ашиг олсон" гэж битгий бодоорой, одоо чи зүгээр байгаа ч мар

Би та бүхнээс гуйж байна: бид төрөхдөө юу ч
авчирдаггүй, үхэхдээ юу ч авчирдаггүй. Бидний авч
явдаг цорын ганц зүйл бол бидний ухамсар юм.
Онгоцны хар хайрцгийг бүртгэж байгаатай адил
ухамсар нь сайн муу бүхнийг бүртгэдэг. Бүх зүйл
таны ухамсарт бүртгэгдсэн байдаг. Та өөртөө худлаа
хэлж болохгүй, чи юу хийж байгаагаа маш сайн мэддэг. Хүнийг

Бидний бие агаараас хамаардаг.
Дараагийн агаар орж ирэхгүй бол бүх
зүйл дуусна. Зүрхний шигдээс, цус
эргэлдэхгүй ... тэгээд л болоо. Гэнэт,
хормын дотор бүх зүйл дууслаа. аз
жаргалтай гэр бүлтэй, их хөрөнгөтэй,
сайхан амьдралтай бол.... дараагийн
агаар орж ирэхгүй бол энд үлдэнэ. энд
биш. үхлийн дараа ирдэг. Үхсэнийхээ
дараа чи өөрийгөө шийтгэдэг, өөрийгөө
там руу ялладаг. Сайн санаарай, би хэд
хэдэн удаа давтаж байна, Бурхад, Будда худал хэ

Бусдад тусалснаар сайн зүйл хийж
эхлээрэй. Тиймээс та эрүүл мэнд, урт
наслалт, энэ бүхэнд амжилт хүсье. Өөр
арга байхгүй, Бурхан чамд тусалж
чадахгүй, чамд туслах цорын ганц зүйл бол өөр
Бидний хүн нэг бүр өөрийн үйлдлийнхээ төлөө
Бурхадын хуулийн үнэн, орчлонгийн хууль.

Хэн ч үсэрч чадахгүй. Хүмүүс чамайг
шийтгэж, шоронд хийчихээд зогсохгүй
шоронгоос гарсны дараа үхэхэд чинь
там чинь чамайг хүлээж байна. Дараа
нь тэд амьтан болж төрнө, тамд орчихвол дор х
хохирол хийхээсээ өмнө энэ талаар бодож үзээрэй, энэ нь үн

Есүс хүмүүсийн төлөө үхдэг бөгөөд бид
түүнийг үргэлж санаж байдаг. Хэрэв та
алах юм уу буруу зүйл хийвэл хэн ч санахгүй. Х

бид тэднийг санаж байна. Энэ бол дэлхий рүү аялах цорын ганц үнэ цэнэтэй зүйл юм. Сайн мөрөөдөл бол энэ дэлхий дээр амьдрахад үнэ цэнэтэй юм. Хүмүүст энэ мөрөөдлөө сайхан зүүд болгоход нь тусална уу. Тэнгэр, газар эсвэл орчлон
Намайг сонс, хүмүүст туслахыг хичээгээрэй, би чамаас гуйя. Амьдрал нэг иймэрхүү: хэрвээ та бүх зүйлийг зөв хүсч байвал бүх зүрх сэтгэлээрээ ажилла. хүмүүст
Бид юу ч авдаггүй, юу ч авдаггүй: бүх зүйл а

М а ш и х б а я р л а л а а



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



40. ЦАГААН ХООЛНЫ ХООЛЛОЛТ

Бид яагаад цагаан хоолтон байх ёстой вэ? ~

Эхний шалтгаан нь бид өвсөн тэжээлт амьтад учраас шүдээ хараад л адуу, үхэр шиг шүдтэй, шүдтэй нь ижил хэлбэртэй, гэдэстэй байдаг нь харагддаг. Энэ нь бидний биеийн уртаас арван хоёр дахин их юм. Бар, арслан зэрэг махчин амьтад соёотой бөгөөд гэдэс нь биеийнхээ уртаас гурав дахин урт байдаг. Тэд мах идэхдээ маш хурдан нүүлгэн шилжүүлэх боловч бидний гэдэс нь биеэсээ арван хоёр дахин урт байдаг тул мах идэхэд нүүлгэн шилжүүлэхээс өмнө дотор нь ялзардаг. Бидний бие махны уураг, илчлэг болон бусад хэсгүүд, хортой элементүүдийн нэг хэсгийг а

Өмнө нь "галзуу үнээ"-ийн асуудлаас болж махыг нь чанаж болгосон ч вирус үхдэггүй байсан учраас олон хүн нас барсан. Амьтад ямар өвчин тусдагийг бид мэдэхгүй. Зарим сармагчингууд ДОХ-той, тэр ямар ч асуудалгүй байсан ч хүмүүс сармагчингийн мах идэж эхлэхэд вирус нэг хүнээс нөгөөд дамждаг бөгөөд бидний бие үүнд бэлэн биш байна. Бидний бие амьтдын бүх өвчин, вирусыг хүлээн авдаг. Амьтад бидэнд үл мэд

Саяхан бид шувууны ханиад, гахайн ханиад өвчнөөр өвчилж, зарим амьтад өвчин тусч, нэг удаа идэж байсан зүйл маань биднийг уруу татаад, яаж эмчлэхээ мэддэггүй байсан. Хорт хавдраас илүү хүчтэй амьтны вирусыг эмчлэх нь битгий хэл хорт хавдрыг яаж эмчлэхээ мэдэхгүй байгаа бол яаж эмчлэх вэ? ~ Та мах идэхдээ азаас шалтгаалдаг учраас эрсдэлд ордог. Хэрэв та азтай бол вирусгүй эрүүл мах идэж болно, харин тахиа, гахай, үхрийн мах, эсвэл ямар нэгэн өвчин туссан малын мах иддэг бол хэн ч мал болгоныг шинжилдэггүй тул хэн ч мэдэхгүй, боломжгүй юм.

Аз жаргалтай, урт наслахыг хүсч байгаа бол мах идэхээ болих хэрэгтэй, энэ бол эхний алхам юм. Хоёрдугаарт, Буддын шашны онолоор бүх амьд биетүүд нэг ангилалд багтдаг. Бид бусад амьтдаас ухаантай, гэхдээ бид бас амьтан, бид бурхан биш. Хэрэв бид Бурханы хүүхдүүд бол амьтад ч бас Бурханы хүүхдүүд бөгөөд аль нь бусдаас илүү ухаалаг байдаг. Ширэнгэн ойн хуулиар орчлон ертөнцийг захирч болохгүй, хамгийн хүчтэй нь сул дорой нэгнээ хөнөөдөг, хэзээ ч ингэж болохгүй. Зарим эрчүүд илүү хүчтэй учраас эмэгтэйчүүдийг гомдоож, жил бүр олон эмэгтэйчүүд амиа алддаг шиг энэ нь зөв биш юм. Эрэгтэй, эмэгтэй Та таашаал авахын тулд алах эсвэл таашаал авахын тулд идэж болохгүй. Амархан юм боддоо чи алчихмаар байна уу? ~ Хариулт нь үгүй гэдэгт би итгэлтэй байн

чамаас сул дорой бусдыг ал. Хэрэв
та гомдохыг хүсэхгүй байгаа бол
бусдыг бүү гомдоо. Та тэдний
оронд өөрийгөө тавьж, илүү хүн байж, бус
Буддын шашинтнуудын үзэж
байгаагаар бусдад хор хөнөөл учруулсан хү
Бүх өрийг төлөх ёстой. Бусдыг
хохиросон хүн бүр төлөх ёстой,
энэ бол орчлонгийн хууль, хүн бүр төлөх ё
Хэрэв та үүнийг хүсэхгүй байгаа
бол бүү хий. Таны эргэн тойронд
байгаа хүн бүрийг таньдаг ч бай
танихгүй ч бай тэдэнд тусал,
амьтад ч мөн адил. Тэд бусдыг
гомдоохгүй, мах иддэггүй. Хэрэв та
аз жаргалтай, эрүүл энх байхыг хүсч байва

М а ш и х б а я р л а л а а .



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



Х О Ё Р Д У Г А А Р Х Э С Э Г Б о г и н о б и ч в э р ү ү д

1 . Ц у с н ы э р г э л т

А м ь д р а л н ь ц у с н ы э р г э л т э э с
х а м а а р д а г . Х э р э в ц у с с а й н э р г э л д э ж
ч а д а х г ү й б о л б и д ү х д э г . Х э р э в э н э
н ь з ү р х э н д э р г э л д э ж ч а д а х г ү й б о л
б и д з ү р х н и й ш и г д э э с б о л ж ү х э ж б о л н о . Х э р э в
Ц у с н ы э р г э л т с а й н б а й х ы н т у л д
й о г о о р х и ч э э л л э х х э р э г т э й . И о г и й н
а ч а а р т а ө ө р и й н о ю у н у х а а н а а р а а ц у с н ы э р г
Б и и о г о о р д ө ч г а р у й ж и л х и ч э э л л э с э н
б ө г ө ө д д ө ч и н ж и л и й н х у г а ц а а н д н э г
ч у д а а э м н э л э г т о ч и ж , я м а р н э г э н
м э с з а с а л х и й л г э ж б а й г а а г ү й . Б и х э з э э ч ө в д
Т и й м э э с х э р э в т а э р ү ү л м э н д э э
с а й ж р у у л а х ы г х ү с ч б а й в а л ө ө р и й н х ө ө
т ө л ө ө я м а р н э г э н з ү й л х и й х х э р э г т э й .
Б а я н , э р х м э д э л т э й , а з ж а р г а л т а й
б а й с а н ч х а м а а г ү й , с а й х а н а м ь д а р ч , у р т н а с л



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С

2 . А С П Е К Т

С э т г э л г э э н и й а р г а н ь б и д н и й г а д а а д
т ө р х и й г ө ө р ч и л ж ч а д н а . С ө р ө г с э т г э х
ю м б о л э н э н ь б и д н и й г а д а а д т ө р х
б а й д а л д н ө л ө ө л ж , с ө р ө г б о л н о .
У у р л а х а а р а а у у р т а й х а р а г д д а г , х а р д а г ,
г у н и г т а й ү е д э э г у н и г т а й б а й д а г .
Х э р э в т а с а й х а н х а р а г д а х ы г х ү с ч
б а й в а л ү р г э л ж э е р э г э э р б о д о х х э р э г т э й . Х э р э в

Энэ бүхэн таны эрч хүч, сэтгэлгээнээс
хамгаарна. Эмэгтэй хүн сайхан харагдахыг
хүсч байвал сайхан, сайхан сэтгэлтэй,
сайхан сэтгэлтэй байж, амьдралдаа
амжилтанд хүрэхийн тулд юуны түрүүнд
ээрэг сэтгэлгээтэй байх ёстой. Эерэг
бодолтой байх нь таны амьдрал болон
эргэн тойрныхоо бүх зүйлийг эерэг
болгоно. Хэрэв та сөрөг бодолтой байвал
таны бүх амьдрал, эргэн тойрон дахь бүх
зүйл, таны ирээдүй, хүсэл эрмэлзэл сөрөг
байх болно. Хэрэв та аз жаргалтай байж,
хүслээ биелүүлэхийг хүсч байвал зөвхөн
ээрэгээр бодох хэрэгтэй. Чамайг муу зүйл
хийж, ярьж байгаа хэн ч бай, энэ нь
таныг муугаар бодоход хүргэж, өөрсдөдөө
ч муугаар нөлөөлнө. Өөрсдийн сайн
сайхны төлөө бид нөхцөл байдал, хүрээлэн
буй орчны талаар санаа зовох хэрэггүй, энэ нь би,



БУЦААНЫ ИНДЕКС

3. САЯТАН БОЛ

Хэрхэн сайхан ирээдүйтэй, яаж саятан болох вэ? ~
Хүн бүр саятан болохыг хүсдэг. Буддагийн хэлснээр
саятан болохыг хүссэн хүн бүрийн хийх ёстой
хамгийн эхний зүйл бол ядууст мөнгө өгөх, тусламж
хэрэгтэй хүмүүст туслах явдал юм. Бусад хүмүүст
маш их аз жаргалтай байхад нь тусалснаар та аз
жаргалыг мэдрэх болно. Энэ нь таны эрүүл мэнд, аз
жаргалыг сайжруулж, зөв шийдвэр гаргахад тусална.
Энэ бол нэг зүйл. Хоёрдахь зүйл бол би Буддагийн
нэгэн түүхийг тайлбарлах гэж байна: Нэгэн удаа
гуйлгачин Буддад аяга будаа өргөв. Түүнд байгаа
зүйл нь энэ аяга будаа байв. Гуйлгачин Буддад
хандан: "Бурхан минь, энэ л надад байгаа, би чамд
өгөхийг хүсч байна, өнөөдөр би идэхгүй байсан ч
энэ нь надад асуудал биш юм. Би байгаа бүхнээ
Буддад өргөх дуртай." Будда түүнд: "Надтай хамт яв, надад үзүүр
"Тийм ээ, чи дараагийн амьдралдаа
энэ саятан болно, учир нь өнөөдөр чи
надад нэг аяга будаа санал болгосон, чамд бай
Энэ яриаг сонсож байсан нэг саятан
Буддад хандан: "Би чамд машин дүүрэн
будаа авчирч өгөв. Будда "Сайн байна"
гэж хэлсэн. Удалгүй машин дүүрэн
будаатай ирж Буддад "Гуйлгачин түүнд нэг
аяга будаа өгчихөөд дараагийн насанд
нь саятан болно, би хожим хаан болно" гэж хэлжээ.

"Энэ юу вэ?" Тэгээд Будда хариуд нь: "Чи",
"Би", "Тийм ээ, чамд байгаа бүх мөнгөө
ядуучуудын зардлаар авсан, тэгэхээр чи баяжсан.
Энэ бол чиний шийтгэл байх болно. Чи олон сая
хүн ажиллах хэрэгтэй болно." Ядуусаас авсан бүхнээ
буцаан өгөх гэж үхэр болж төрсөн бөгөөд өнөөдөр чи надад ма
Гуйлгачнаас авсан нэг евро нь саятангийн нэг
Хэрэв та саятан болохыг хүсч байгаа
бол өөрөөсөө ядуу, ядуу хүмүүст чадах
чинээгээрээ өг, тэгвэл саятан
болсны хоо шагналыг хүртэх болно.
Хэрэв та саятан болохыг хүсч байгаа
бол өөрөөсөө илүү хэрэгтэй хүмүүст
туслах цорын ганц арга зам юм. Таны
тусламж хэрэгтэй байгаа хүмүүст өгсөн
бүх хандив чинь зуу, сая дахин үржиж,
шагнал болно. Ядуурлаас ангижрах
цорын ганц арга бол өөрөөсөө илүү ядуу хүмүү



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С

4 . Э Х Н Э Р

Ална, ална. Бид бүгд Бурханы хүүхдүүд.
Ямар ч тохиолдолд бид бие биенээ,
хүн, амьтан, ямар ч амьд зүйлийг
алж чадахгүй. Хүн алсан хүн Бурханы
хуулийн дагуу амиа алдсан хүнд сая
дахин төлөх ёстой. Ямар ч нөхцөл
байдал, шалтгаанаар, эсвэл Бурханы
нэрээр эсвэл өөр нэрээр хүн алж
болохгүй, алж болохгүй. Энэ нь хүний
хууль болон Бурханы хуулиудад
уучлашгүй зүйл юм. Амьтан, хүнийг
алж болохгүй. Бид өөрсдөөсөө сул
дорой амьтдыг иддэг. Бид мах иддэг
учраас хүмүүс бидний төлөө амьтдыг
алж байна. Мах идэхгүй бол хэн ч
мал алахгүй. Амьдар, амьдар. Аливаа
амьд биетийг шууд болон шууд бусаар
хөнөөх нь тэдний зүрх цохилж буй
ураг гэлтгүй бүх нүглийнх нь
төлбөрийг төлөх болно гэдгийг
санаарай. Амьд амьтан бүхэн чи,
миний адил, бусадтай адил амьдрах
эрхтэй. Тийм учраас бид ямар ч
бурхны нэрээр, шалтгаан, нэрээс үл хамгаан



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С

5. Б А Й Г А Л И Й Н Г А М Ш Г А Л

Байгалийн гамшиг бидэнтэй ямар ч холбоогүй гэж боддог ч бодит байдал дээр эдгээр гамшгийг бид өөрсдөө үүсгэдэг. Энэ нь байгалийн буруу биш, зөвхөн хүн төрөлхтний буруу юм.

Юуны өмнө энэ нь бидний бодлоос үүдэлтэй. Хүмүүс хувиа хичээж, муу бодолтой Энэхүү сөрөг энерги нь байгаль, орчлон ертө Ийм учраас хүмүүс байгалийн гамшигт хүргэдэг гэдгийг ойлгохгүй байна.

Бодол бол эхний асуудал, хоёрдугаарт бидний хийж байгаа зүйл юм. Бохирдол, байгаль орчныг сүйтгэж буй бусад зүйлс, үүний улмаас бид үер, хар салхи, газар хөдлөлтөд нэрвэгдэж байна ... Бид бүх зүйлийг үүсгэж байна. Энэ нь яагаад биднийг үүсгэдэг вэ?

Тэд биднийг байгалийн нэг хэсэг, бид бүхэл бүтэн гэдгийг ойлгоогүй учраас энэ баримтыг хүлээн зөвшөөрөхийг хүс

Хэрэв бид бүх зүйл бидний нэг хэсэг гэдгийг ухаарвал энэ нь байгаль

болоод орчлон ертөнцөд хор хөнөөл учруулахгүй. Байгалийн гамшгаас

зайлсхийхийн тулд үүнийг мэдэх хэрэгтэй. Үүнийг бид л шийдэж чадна.

Бид байгальд хор хөнөөл учруулсан, одоо байгаль бидний эсрэг байгаа,

гэхдээ энэ нь байгалийн буруу, байгалийн гамшиг биш, зөвхөн

бидний буруу, бид бохирдлоос үүдэлтэй, зөвхөн өөрсдийн ашиг сонирхлыг ха

Жишээлбэл, бидний биед элэг, бөөр, зүрх байдаг ... тэдгээр нь бидний

биеийн нэг хэсэг юм. Бидний ходоод, зүрх, бөөр, гэдэс, гар, хөлийн хуруу

нь бидний нэг хэсэг учраас гэмтэх боломжгүй. Бид нэг гэдгээ ойлгох

ёстой, бид бүхэл бүтэн гэдгээ ойлгох ёстой. Бид бие махбодоо, зүрх сэтгэлээ, бөөрө

Байгаль дэлхий, орчлон ертөнцтэй адил зүйлийг хийх ёстой, тэгвэл бид

диваажин болно. Ингэж чадвал ирээдүйд ийм



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С

6. Б А Я Н , Я Д У У ХҮН

Яагаад ядуу гэж ~ Буддын шашны онолоор бол бүх ядуу хүмүүс өнгөрсөн амьдралдаа шуналтай, хувиа хичээсэн, бүх зүйл тэдний төлөө байсан бөгөөд тэд хэзээ Баян хүмүүс өнгөрсөн амьдралдаа ядууст өгөөмөр хандаж, тусламж хэрэгтэй хүмүүст тусалдаг байсан тул энэ амьдралд тэд баян, саятан болдог. Хэрэв та одоо ядуу байгаа бол яаж санхүүгээ сайжруулах вэ ~ Ядуу хүнд их мөнгө байдаггүй ч ядаж л сохор зоостой байдаг. Ядуу хүний зуу нь саятангийн саятай адил үнэтэй. Ядуу хүн чамд нэг пенни өгөхөд тэр нь тодорхой сая, саятантай адил үнэ цэнэтэй. Буддагийн нүдээр 1 пенни, 1 сая хоёр адилхан, бусдад сэтгэлээсээ тусалж чадах эсэхээс л шалтгаална. Хэрэв та Хүмүүс чамд бага багаар тусалсан болохоор хөгширсөн хойноо ч и баяжиж, чамд туслах хүмүүс таны эерэг энерги хүчирхэгжиж, тусалсан хүмүүсийн Муу хүнд хэн ч тусалдаггүй, хувиа хичээсэн хүнд хэн ч тусалдаггүй, учир нь та хувиа хичээсэн бол хэзээ ч хэнд ч талархахгүй тул хэн ч танд туслахгүй. Хүмүүс өмнө нь би маш ядуу найзтай байсан. Гэрийнхээ үүдэнд сууж наранд шарна. Зун болж, маш халуун байсан бөгөөд аялагч цэцэг Ядуу хүн аялагчдаа хандан: "Манай гэрт ирж суугаад, сэтгэлээ сэргээж, цай уу, дар Аялагч: "Чи сайн хүн юм аа, намайг танихгүй, гэртээ урьж цай ууж, амарч, сэрүүцүүлэх гэж сэнсээ асаасан, чи сайн хүн. Одоо юу хийж байгаа юм бэ ~ " ~ " Манай найз: "Юу ч биш" гэхэд тэр: "Яагаад ~ " Ядуу хүн: "Мөнгөгүй болохоор би жаахан сураад юу ч олсонгүй" гэв.

Дараа нь аялагч: "Чамайг сайн хүн гэдгийг би харж байна. Би чамд тусалъя. Би хөнжил хийж байна. Би

чамд хөнжил өгөөд зараад мөнгийг нь өгье. Чамайг сайн хүн учраас би чамд итгэж байна." "хүн Аялагч үүнийг хийсэ Хүчирхэг саятан хүмүүстэй зүй бус харьцаж байгаа бол тэр хувиа хичээсэн, бусдад хэзээ ч тусалдаггүй, тэр зүгээр л намар зугаацахыг хүсч, зөвхөн өөртөө болон гэр бүлдээ мөнгө зарцуулж, өөр хэнд ч биш, азаар эдэлж байгаа энэ хүн. түүний өмнөх амьдрал, энэ аз маш хурдан дуусах бол Мөнгөтэй байж, илүү их мөнгөтэй, эрүүл энх, аз жаргал, урт удаан наслахыг хүсч байвал ядууст туслах л үлдлээ, тэгвэл чи үргэлж баян, үргэлж хүчирхэг

Та үүнийг хийвэл бид эерэг энергийг бий болгох болно, Бурхан танд туслах болно, итгэсэн ч бай, үгүй ч ба



БУЦААНЫ ИНДЕКС

7. ЗӨРЧИЛ

Биднийг гомдоосон хэнийг ч уучлах ёстой. Буддын шашны онолоор бол уучлахаас гадна талархах ёстой. Та өшөө хорслыг барьж болохгүй бөгөөд өөр хүний чамд хийж буй мууг мартаж ёстой, учир нь энэ бүхнийг өөртөө хадгалснаар та зөвхөн өөрийгөө л гомдоох болно. Хэдийгээр та туйлын зөв байсан ч өшөө хорсол, ө

Буддын шашны онолоор бол биднийг гомдоосон хүн бүр өнгөрсөн амьдралдаа та тэднийг гомдоосонтой холбоотой. Тиймээс энэ амьдралд тэр чамд хийсэн буруугийнх

Хэрэв энэ амьдралд хүн чамайг гомдоож, чи дараа насандаа түүнийг гомдоовол өөр амьдралын нөгөө хүн чамайг дахин гомдоож, дараа насандаа чи түүнийг гомдоох болно.

Хэрэв хүн чамайг гомдоовол санаа зовох хэрэггүй, тэр өөрийгөө шийтгэнэ, ухамсар нь түүнийг шийтгэнэ. Магадгүй тэр бусдын өмнө хүлээн зөвшөөрөхийг хүсэхгүй байгаа ч дотроо, унтаж байхдаа, ганцаараа байхдаа өөрийгөө аажмаар шийтгэх болно. Бурхан шийтгэх шаардлагагүй. Хүн бүр өөрийн гэсэн ухамсартай байдаг бөгөөд хэрэв хэн нэгэн гомдоовол өшөө авахаас хамаагүй илүү өөрийгөө шийтгэдэг. Энэ нь таны өс хонзонгоос хамаагүй удаан, илүү хатуу шийтгэгддэг. Тийм учраас өшөө хорсол, өс хонзон авах шаардлагагүй. Хүн чамайг гомдоовол өөрийгөө шалгаж байгаа юм шиг, шалгаж байхыг ч толгойгоо өргөхгүй. Сайхан байхын тулд уучлах л хэрэгтэй. Өөрийгөө уучилж байгаа юм шиг уучил. Өшөө авалт нь зөвхөн өшөө авалт, илүү их өшөө авалт, Сайхан амьдаръя гэвэл уучлахыг хичээ, энэ бол цорын ганц шийдэл, өөр зүйл байхгүй. Санаа зоволтгүй, Бурхан болон түүний мөс чанар түүнийг чиний төлөө шийтгэх б

Та үүнийг хийх шаардлагагүй. Битгий өс хонзон бай. Сайхан ам
Энэ бол мөргөлдөөний тухай буддын шашны онол юм.



БУЦААНЫ ИНДЕКС

8. ТАМХИ

Тамхи татах нь аажмаар үхдэг. Тамхи бүр таны амьдралын 5 минутын дотор байдаг. Багц бүр дээр: Тамхи нь маш их өвддөг, тамхи нь үхдэг, тамхи нь уушгины хорт хавдар үүсгэдэг, тамхи татдаг бүх хүмүүс, үүнийг уншаад тоохгүй байгаарай. Зарим нь айж, энэ муу байдлаас гарахыг хичээдэг. Өмнө нь йогоор хичээллэдэг оюутнуудын маань нэг нь тамхинаас гарах гэж оролдсон. Жилийн турш зогсоож болох ч эсэргүүцэж байсан. Жилийн дараа би дахиж тэвчиж чадсангүй. Тамхинаас гарахаасаа өмнө өдөрт нэг хайрцаг тамхи татдаг байсан бол жилийн дараа өдөрт 3 хайрцаг тамхи татдаг байсан. Удалгүй тэр жилдээ тамхигүй буцаж ирэв. Ийм учраас тамхинаас гарахын тулд өөрийгөө хүчлэх шаардлагагүй, учир нь энэ нь ажиллахгүй бөгөөд та хэзээ ч тамхинаас гарах боломжгүй болно. Тамхинаас үүрд гарахын тулд өөрийгөө болон өөртөө итгүүлэх хэрэгтэй. Хэрэв та өөрийгөө итгүүлэхгүй бол хэзээ ч бүү бууж өг. Хэрэв та урт насалж, эрүүл энх, урт наслахыг хүсч байвал өөрийгөө итгээрэй. Хэрэв та эрүүл мэндээ сайжруулж, уушигны хорт хавдраар өвчлөхгүй байхыг хүсч байвал тамхинаас гарах ёстой. Эдгээр бүх шалтгааны улмаас та өөрийгөө итгүүлэх хэрэгтэй. Заримдаа гипнозоор тамхинаас гарах боломжтой байдаг. Гипнозын үед та уушиг никотиноор дүүрсэн, бохир, жигшүүртэй байхыг харж болно. Тамхинаас гарах нэг арга бол уушиг ругаа жигшүүртэй харагдах явдал юм. Хамгийн сайн бөгөөд цорын ганц арга бол энэ бол зүгээр л хүсэл тэмүүлэл, энэ нь зайлшгүй зүйл биш гэдгийг өөртөө итгүүлэх явдал юм. Та сайн гэр бүлтэй, сайн бизнестэй / ажилтай, хүүхдүүдтэйгээ чимээгүйхэн амьдарч, маш тухтай, амьдралынхаа хамгийн сайхан үеийг тамхинаас болж үхэж байна гэж төсөөлөөд үздээ. Энэ нь ичмээр зүйл биш гэж үү? Хэрэв



БУЦААНЫ ИНДЕКС

9. А Р Х И

Согтууруулах ундаа хэрэглэхийг хориглоно. Энэ нь архи ууж бол Хэрэв тэгвэл бага зэрэг уугаарай. Архи олон гэр бүлийг сүйрүүлсэн. Хүн согтуу байхад хэр олон гэмт хэрэг үйлдэж болох вэ? Согтууруулах ундаа хэрэглэснээр хэчнээн хүн авто ослоор нас барсан бэ? Үүний үр дүнд олон гэр бүл аав, ээж, үр хүүхдээ архины

Будда архи уу гэж хэлдэггүй. Согтууруулах ундаа зөвхөн золгүй явдал үүсгэдэг, сайн зүйл авчирдаггүй, зөвхөн гэр бүл, танд, нийгэмд болон бусад олон хүмүүст гай зовлон авчирдаг гэдгийг санаарай. Ийм учраас архи ууж болохгүй. Архи уугаад архичин болчихвол архинд донтсон байдлаасаа яаж ангижрах вэ? Чи амьдралаа сүйрүүлнэ, ирээдүй чинь харанхуй болно, юу ч байхгүй, согтуу хүний хажууд хэн ч байхгүй. Архи ууж болохгүй, хэрэв хүсвэл бага зэрэг ууж болно. Архидан согтуурах нь танд, танай гэр бүлд, нийгэмд, төрд, хүн бүрт хортой. Та согтуу байхдаа өөр хүнийг алж, эсвэл ямар ч аймшигтай зүйл хийж бо



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С

10. Д А Й Н

Дайн зөвхөн золгүй явдал авчирдаг. Дэлхийн 2⁻р дайнд зуун хүн амиа алдаж, 500 тэрбум доллар, Вьетнамын дайнд 18 тэрбум доллар зарцуулагдсан. Бүх мөнгөө алдсан гэж төсөөлөөд үз дээ. Хэрвээ тэр мөнгийг гуравдагч орнуудад тэдний амьдралын чанарыг дээшлүүлж, ядуурлыг зогсоохын тулд хөрөнгө оруулалт хийсэн бол дэлхий диваажин болох байсан. Маш олон Дайн үүсгэхгүйн тулд бүх улс орон бие биенээ хүндэтгэх ёстой. Яагаад гэвэл? Бид бүгд нэг учраас бүх улс орон нэг бөгөөд нэг цогц юм. Дайн болвол оролцсон бүх улсууд үхэж, маш их мөнгө урсаж, хүмүүс үхэж, ядуурч, сүйрэл нь бүхэлдээ байх болно. Юу ч сайн болохгүй, бүх зүйл муу болно. Үхэл зөвхөн гай зовлон авчирдаг гэдгийг хүмүүс мэддэг байх ёстой. Нялх хүүхэд алах, ургийн үхэл эсвэл амьтны үхэлд хүргэх нь манай гаригийг сүйрүүлэхээс өөр сайн зүйл биш юм. Бид дэлхий даяар эсвэл улс орон бүрт эелдэг, халуун дулаан сэтгэлтэй, уучлах чадвартай байж сурах ёстой. Дайн хийх гэж бүү оролд, аль аль талдаа үхэл гарах болно, энэ бол дайнаас гарах цорын ганц зүйл юм. Хүн бүхэн нэг, орчлон ертөнц нэг, байгаль нь нэг гэдгийг бид мэдэх ёстой. Хэр

дэлхийн дулааралтай байгаль орчин, мөн байгалийн гамшгийн тоо нэмэгдсээр байна. Бид бүгд нэг гэдгээ ухамсарлаагүйгээс ийм зүйл болж байна. Дэлхийг диваажин болгохын тулд энэ бүхнийг чин сэтгэлээсээ хийх ёстой гэдгийг санаарай. Бид нэг учраас бие биедээ туслахад л хангалттай. Хэрэв улс орон асуудалд орвол энэ нь бидэнд нөлөөлж болно. ДОХ-ын нэгэн адил энэ асуудал Африкт эхэлж, дэлхийн бусад улс орнуудад нөлөөлж ирнэ. Жишээлбэл, Дэлхийн 2-р дайнд Гитлер Европын бүх улсыг хүчээр, дайн хийх замаар нэгтгэхийг оролдсон. Тэр зорилгодоо хүрч чадах болов уу? Үгүй ээ. Япончууд Азийн орнуудад ноёрхохын тулд дайнаар оролдсон, тэд амжилтанд хүрч чадах уу? Үгүй. Өмнө нь Ромчууд бүх Европт ноёрхох гэж оролддог байсан ч амжилтанд хүрч чадах болов уу? Үгүй. Яагаад болохгүй гэж? Хүчээр, сөрөг санаагаар юунд ч хүрч чадахгүй. Хүчгүй бүтэцгүй нь болно. Олон гэм зэмгүй хүмүүс үхэж, дайны зардал маш өндөр, дэлхий нийт хохирч байгаа тул ямар ч шалтгаан байхгүй. Бид дайн хийж болно, бид нэг биш, гэр бүлийн гишүүд, ах дүүсийн хооронд зодоон хийх ёсгүй, үүнийг хориглоно. Бурхан үүнийг хориотой гэж хэлсэн, шалтгаан нь хамаагүй, бид бие биенээ алж чадахгүй. Хүн бүр алтан зүрхтэй байвал энэ ертөнц Ард түмэнд ашигтай бүхнийг хийх ёстой. Тэд хүмүүст ашиггүй зүйлд нэг ч цент зарцуулж болохгүй. Улс төрийн нам гэлтгүй бүх зүйлийг сэтгэлээсээ хийх ёстой. Хамгийн гол нь улс төрийн нам бүр хийх ёстой, ард. Одоо бүх дайн муу байна, тэд зөвхөн үхэл авчирдаг, тэд бүх дэлхийг сүйрүүлж чадна. Тэд нэг учраас үүнээс зайлсхийх хэрэгтэй. Энэ бол дайн ба энх тайван. Хэрэв та сайхан амьдаръя гэвэл байгалиа хүндэлж, хайрлан хамгаалж, амьтад, хүмүүсийг халамжилж, тэд биднийг халамжилж, бид дэлхий дээр диваажинныг б



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С

11. АМИА ХОРЛОХ

Өдөр бүр амиа хорлох хүмүүс олон байдаг. Амиа хорлосон хүмүүс үхсэн бол бүх зүйл шийдэгддэг гэж боддог. За, чи буруу байна

Буддагийн сударт маш тодорхой бичсэн байдаг шиг,

ямар шалтгаанаар амиа хорлосон хүн энэ хүн 80 насалж, 30 насандаа амиа хорлосон бол 50 наслахаа больдог. Тэр өөрөө амиа хорлосон. Буддагийн сударт бичсэнээр тэр хүн 7 хоног Хэрэв хүн хортой шингэн ууж амиа хорлосон бол 7 хоног тутамд тэр хорт шингэнийг дахин уух шаардлагатай болдог. Хэрэв тэр хүн өөрийгөө олсоор дүүжлэвэл 7 хоног тутам өөрийгөө олсноос дүүжлэх шаардлагатай болно... энэ бүх амьдралынхаа туршид. Хэрэв хүн маш өндрөөс үсэрвэл 7 хоног тутамд дахин дээрээс үсрэх шаардлагатай болно гэж төсөөлөөд үздээ. Үхэхээсээ өмнө ямар зовиур шаналж байгааг төсөөлөөд үздээ. Амиа хорлосны дараа сүнс нь тамд очиж, тэнд 100-500 жилийн ял эдэлдэг. Тэгээд олон жил амьтан болж төрдөг. Энэ бүх хүмүүс мэдэхгүй бөгөөд гайхаж байна: хойд төрөл байдаг уу? Мэдээж. Яагаад гэвэл Ямар ч гипноз багшаас асуу, ямар ч номоос лавлана уу, Гипноз нь Буддизмтай ямар ч хамаагүй, гэхдээ бид бүгд амьдралд өнгөрсөн, одоо, ирээдүйтэй гэдгийг зөвтгөдөг. Амьдрал энэ амьдралд дуусдаггүй, иймээс амиа хорлох нь оршин тогтнолыг улам хүндрүүлдэг. Энэ нь юу ч шийдэхгүй. Танд ямар нэгэн ноцтой асуудал тулгарвал шөнө дунд шиг, бүх зүйл харанхуйлж байна,

Амьдралд хүн болгонд муу үе байдаг ч нар удахгүй мандна гэж гуниглах хэрэггүй. Бүтэн нар мандахад та баярлах ёсгүй, учир нь хар Тиймээс танд ямар ч асуудал тулгарсан бай өөрийг Хэн нэгэн амиа хорлох үед түүнийг хойд насандаа хүлээж буй зүйл бол хязгааргүй зовлон, шийтгэл, зовлон зүдгүүр юм. Энэ нь үнэ цэнэтэй биш. Амиа хорлосноор бүхнийг шийтгүүр Хэрэв та амиа хорлосон эсвэл хэн нэгний аминд хүрсэн бол



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С

12. БАЙГАЛЬ ОРЧИН.

Сайн уу. Байгаль орчин бидэнд нөлөөлөхгүйн тулд бид хүрээлэн буй орчноо хөдөлгөж сурах ёстой: бид хүрээлэн буй орчныг хөдөлгөдөг. Эв найрамдагч. Бид хүрээлэн буй орчноо хайраар хөдөлгөж, хүн бүрт талархаж, улмаар хайраар дүүрэн амьдрах ёстой. Будда ингэж хэлдэг. Хэрэв та бүгдэд нь талархаж байвал эрүүл саруул, хайраар дүүрэн

Будда ингэж хэлдэг. Та бүх хүмүүст маш их хайраар талархах ёстой бөгөөд ингэснээр та маш сайхан амьдрах болно. Нөхцөл байдал ямар ч байсан та бүгдэд, бүх зүйлд талархаж, эв найртай

Чамайг гомдоосон, доромжилж байгаа хүмүүс байвал... уурлаж болохгүй, ирсэн бүхнийг хүлээж авах хэрэгтэй. Будда шиг. Ирж буй бүхнийг хүлээн авч, хорсол бүү барь, баярлалаа гэж хэл. Хүмүүс: яагаад бидний

За тэгээд шалгалт өгчихсөн юм шиг. Тийм учраас чамайг гомдоосон тэр хүнд зүрх сэтгэлээрээ, бодол санаагаараа талархах ёстой. Та уурлаж, дургүйцэх ёсгүй. Хэрэв та үүнийг хийвэл та бү

Бид Будда шиг суралцах ёстой: Хэрэв ямар нэгэн нөхцөл байдал гарвал бид бүх зүрх сэтгэлээрээ хүлээн зөвшөөрч, эрүүл энх, урт насалж, олон

Бурхан багшийн сударт: "Өдөр бүр сайн өдөр, цаг бүр сайн цаг, хүн бүр сайн хүн, бүх зүйл сайн зүйл, аливаа зүйл сайн хэрэг..." гэж хэлсэн байдаг. Ийм байж чадвал их сайхан амьдарна. Буддын шашны давуу талуудын талаар олж мэдээрэй. Чамайг өдөөн хатгахыг хүссэн хэн бүхэн тэдний үгийг бүү сонс, эсэргүүцэж болохгүй, тэгж л хоосон газар цохино. Хэрэв хэн нэгэн чамайг гомдоохыг хүсч, босч тэмцэж эхлэх юм бол энэ нь хэзээ ч дуусахгүй. Хэрэв хэн нэгэн танд дургүй зүйл хэлвэл түүнийг үл тоомсорло. Чи сонсохгүй л бол тэр юу

Бидний сэтгэлгээ, сэтгэл санааны байдалд юу ч нөлөөлдөггүй гэдгийг бид сурах ёстой. Тиймээс бид са

Үүнийг өдөр тутмын амьдралдаа, өдөр тутмын амь

Энэ бол аз жаргалтай, эрүүл энх, сайн сайхан ирээдүй, урт удаан наслахыг боддог.

Маш их баярлалаа.





ГУРАВДУГААР ХЭСЭГ. ИОГИЙН ОНОЛ, ПРАКТИК

ИОГИЙН ОНОЛ

Иог, йог ажиллахын тулд хүмүүст туслахыг хичээгээрэй, амьдрал богинохон, хэрэв та хүмүүст тусалж чадвал сайхан ирээдүй, урт удаан нас, эрүүл энх, хүссэн бүх зүйлээ биелүүлэх боломжтой. Гэхдээ үүнээс өмнө та бусдын төлөө хийх ёстой. Хэрэв та зөвхөн Бурханаас гуйж, бусдын төлөө хийхгүй бол энэ хүсэл нь ирэхгүй. Нэгдүгээрт, ядууст үйлдлээр тусалж, тусламж хэрэгтэй хүмүүст туслаарай, мөнгөгүй хүмүүст эм худалдаж аваарай, ингэснээ Танд тусалж чадах цорын ганц хүн бол ө Маш их баярлалаа.



БУЦААНЫ ИНДЕКС



Э Р Ү Ү Л Э Р Ү Ү Л , У Р Т Н А С А Л Т А Й И О Г .

Би та бүхэнд йог, бясалгалаар дамжуулан эрүүл мэнд, урт удаан наслахыг за
Одоо миний хэлэхийг хэн нэгэн сонсвол их азтай болохоороо тэр нь түүхэн сургаал юм. Энэ бол уран зөгнөл биш. Би энэ аргыг 40 жилийн өмнө удаан хугацаанд дасгалжуулж байна. Энэ 40 жилийн хугацаанд би нэг ч удаа өвдөж байгаагүй. Өвдөлт гэж юу б
Эмийн сангаас авч байгаа эм нь цэвэр химийн бодис, өвчин эмгэгийг эмчлэхэд ашигладаг, гэхдээ нэг зүйл таныг эд
Тэгээд бүхэл бүтэн организм муу байна. Та ухамсарлах хэрэгтэй. Та зүгээр л биеийнхээ хамгаалалтыг идэвхжүүлэх Та миний үгийг сонссондоо маш азтай юм.

Би чамд зааж эхэлж байна: эхлээд миний хийж байгаа шиг хөлөө зөрүүлэн суу, энэ бол хамгийн дээд түвшний йог юм. Суух, хэвтэх, алхах, орон дээр, сандал дээр суух ямар ч хэлбэр сайн, учир нь иогийн бясалгал нь таны сууж буй байдлаас биш оюун ухаанаас гардаг. Хамгийн гол нь та тав тухтай, аятайхан, нуруугаа шулуун, гараа нийлүүлж, хөл дээрээ тухлан сууж байх явдал юм. Тэднийг салгаж, өвдөг дээрээ тулан тавьдаг хүмүүс байдаг, гэхдээ хэрэв таны гар илүү сайн харилцаж чадвал. Гэхдээ хэрэв танд өөр арга таалагдвал асуудал байхгүй. Та тухтай байх ёстой. Юу дуртай нь. Байрлал нь байгалийн, тав тухтай байх ёстой бөгөөд зөв байрлалыг хадгалахын тулд анхаарал сарниулахгүй байх ёстой. Жишээлбэл, долоовор хуруу, эрхий хуруугаа нийлүүлэх үед олон хүний таа

Иогийн техникийг сурахын тулд та гурван чухал зүйлийг хийх ёстой.

1. А М Ы С Г А Л .

Эхлээд та амьсгалж сурах хэрэгтэй. Агаар ороход та бөмбөлөг шиг хавдах хэрэгтэй. Бөмбөлөг хийлэхэд бөмбөлөг

хийх. Агаар нь хүйснээс чинь доош хүрэх ёстой. Амьсгалгүй нэг минут дуулж чаддаг дуучид шиг. Тэд хүйснээс доош хүртэл агаарт ордог. Бид ерөнхийдөө уушиг хүртэл амьсгалдаг тул хурдан ядрах тул хүйснээс доош амьсгалах хэрэгтэй. Амьсгалын энэ аргыг ашигладаг тул ядрахгүйгээр олон км гүйж чаддаг тамирчид шиг; Тэд агаарт доод тал руу орж, түүнийг зөөлөн гаргаж, зөөлөн оруулдаг.


Зөвхөн йогоор хичээллээд зогсохгүй 24 цагийн турш унтаж байхдаа ч ингэж амьсгалж хэвших хэрэгтэй гэдгийг сайн санаарай. Биеийн эрүүл мэнд нь цусны эргэлтээс ихээхэн шалтгаална. Цусанд хүчилтөрөгч хэрэгтэй ба хүчилтөрөгчгүй бол сайн эргэлддэг. Цус зүрхэнд хүрэхэд түүнийг цэвэршүүлэхийн тулд хүчилтөрөгч шаардлагатай бөгөөд үүнийг биеийн бусад хэсэгт цэвэрхэн буцааж өгдөг. Зүрх нь цусыг цэвэршүүлж, бусад хэсгийг хүчилтөрөгчөөр цэвэрлэдэг. Хүчилтөрөгч бага байвал цусны эргэлт муу, 2-3 тутамд цус цэвэрхэн эргэлдэж чадахгүй бол өвдөж, том жижиг өвчин тусна.

Иог хийхийн тулд та дараахь зүйлийг анхаарч үзэх хэрэг.

Хэрэв та хүүхэдтэй болохыг хүсдэггүй эрэгтэй, эмэгтэй хүн байвал төвлөрөх цэг нь хүйснээс гурван хурууны доор байх ёстой. Биеийн

Хэрэв та эмэгтэй хүн мөн хүүхэдтэй болохыг хүсч байвал хүйснээс гурван хуруугаа дээш төвлөрүүл. Тэр сайтын талаар бод.

Сайн санаарай: амьсгал нь 24 цагийн турш хүйснээс доош байх ёстой. Амьсгал урт бол амьдрал урт, амьсгал богино бол амьдрал богино.

Яагаад гэвэл  Учир нь амьсгал богинохон байвал цусанд хангалттай хүчилтөрөгч хүрэлцэхгүй, бие чинь илүү хурдан задардаг. Хэрэв хүчилтөрөгч их хэмжээгээр орж ирвэл таны бие идэвхтэй, эрүүл, сайн байна. Хүчилтөрөгч бол амьдрал, хэрэв хүчилтөрөгч байхгүй бол үхсэн хүнтэй адил юм: үхсэн гэж юу вэ?

2. ХО О Л .

Амьтны төрөл бүр өөр өөр өвчинтэй байдаг. Жишээлбэл, хүн хорт хавдартай, хавдар нь цусны эргэлт. Хүн төрөлхтний олон өвчин малын махнаас гаралтай. Бид тэдний махыг идэх үед

тэдний өвчнөөр бохирддог. ДОХ сармагчингаас гаралтай. Сармагчин үргэлж ДОХ-ын вирус тээгч байсаар ирсэн бөгөөд тэд ямар ч асуудалгүй, тайван амьдарч чаддаг. Ханиад хүрчихээд юу ч болдоггүй бидэн шиг. Бид үргэлж вирус тээгч, юу ч болдоггүй.

Бүх амьтад өөрийн гэсэн өвчинтэй байдаг. Ази тивийн нэгэн адил зэрлэг шувууд вирусын халдвар тээгч бөгөөд эдгээр шувууг идсэн хү

эдгээр шувууд. Хамгийн ноцтой нь энэ нь агаараар дамждаг, амьсгалахад л аль хэдийн авсан, үхдэг. Хүн бүр амьсгалах хэрэгтэй бөгөөд бо

Тиймээс бид амьтантай хутгалдаж болохгүй. Амьтад ямар өвчин тусдагийг бид мэдэхгүй. Чанасан ч үхдэггүй вирус байдаг.

Яг л хэдэн жилийн өмнөх галзуу үхэртэй адилхан өвчин тусч, махыг нь идээд үхчихсэн. Энэ бол маш аюултай. Эрүүл мэнд, амьдра

Ямар ч арга байхгүй. Энэ дэлхий дээр үнэ төлбөргүй зүйл гэж байдаггүй. Хэрэв та эрүүл мэнд, урт удаан наслахыг хүсч байвал ямар нэг дураараа орхих хэрэгтэй, ямар ч арга байхгүй, бүх зүйл өөрийн гэсэн үнэтэй байдаг. Одоо, өдөр бүр цагаан хоолтнууд зөвхөн шашны итгэл үнэмшлээрээ төдийгүй эрүүл мэндийн төлөө ул Чамд хийхийг хүсэхгүй байгаа зүйлээ бүү хий. Шашин ингэж хэлдэг.

Энэ нь хүний зарчимтай адил: бид амьтад, бусдаас илүү ухаалаг, гэхдээ бид амьтад хэвээр байна. Бид сармагчингаас гаралтай бөгөөд хувьслын үр дүнд бид одоогийнх шиг болсон. Тийм ч учраас сармагчингийн ген нь хүнтэй 80% эсвэл 90% адилхан байдаг. Бидний гарал үүсэл сармагчингаас гаралтай. Бид илүү ухаантай болохоороо л амьтад бө

Яг л эмэгтэй хүнээс хүчтэй, асуудал гарахад эхнэрээ, найз охиноо, найзаа алчихдаг эрчүүд шиг. Испанид 2011 онд тэд 50 гаруй эмэгтэйг хөнөөсөн байна. Хамгийн хүчтэй нь хамгийн

Хүн бүр бурхдын өмнө тэгш эрхтэй.

Хүн таашаал авахын тулд амьтдыг алж байгаа нь шударга бус юм. Тиймээс амьдар, амьдар. Хэн ч хэнийг ч дарж чадахгүй, хэнийг ч ашиглаж чадахгүй, хэн ч илүү сул дорой байсан ч хэнийг ч алж чадахгүй. Эрчүүдээс сул дорой атлаа эрэгтэй хүнтэй адилхан зан чанартай, эрчүүдтэй эн тэнцүү, тэднээс д Хадгалах бодис агуулсан лаазалсан хоол идэхгүй байхыг хичээгээрэй, байгалийн

3. БОДОЛ.

Эмч нар үүнийг баталгаажуулдаг. Амиа хорлодог, тэнгэр баганадсан байшингаас үсэрч, газарт хүрэхээсээ өмнө үхдэг хүмүүс байдаг. Яагаад гэвэл ~ Учир нь тэр газар цохихоосоо өмнө "одоо би газар мөргөж, шавар шиг болчихно" гэж боддог учраас энэ хүн аль хэдийн үхсэн байна. Бодлоор л. Бодол бидэнд сайн ч бай, муу ч бай. Тийм ч учраас сөрөг бодол төрүүлэхгүй байхыг хичээгээрэй, бусдын бидэнд хийсэн зүйлд өшөө хорслоогүй, өөр рүүгээ хаясан хог ха

Учир нь таны дотор хорсол, шаналал, мэдрэл, уйтгар гуниг... байвал энэ нь таны цусны эргэлтэнд нөлөөлдөг. Үүнийг бүх эмч нар мэддэг. Учир нь тархи нь биеийн бусад хэсгүүдтэй холбогддог "ясны цагираг" -аас бүрддэг нуруу руу очдог мэдрэлээр дамжин биеийн бусад хэсгүүдтэй холбогддог. Мэдрэл, сөрөг бодолтой байх үед энэ нь бүхэл бүтэн организмд нөлөөлдөг. Учир нь харилцаа холбоо, Гэр бүл, сургууль, нийгэм нь тэднийг сайн сургаж чадаагүй учраас гомдоосон хүмүүсийг өрөвдөх хэрэгтэй. Хор хөнөөл учруулсан бүх хүмүүс эрт орой хэзээ нэгэн цагт нийгмийн өмнө, хуулийн өмнө, амь насаараа хохирох болно. Бүх зүйл буруу болж, түүний амьдрал үхэлд хүргэх болно. Хүн бүр түүнд хамгийн сайн сайхныг хүсдэг. Мөн энэ хүмүүс буруу юм, учир нь тэд хор хөнөөл учруулж, бусдыг далимдуулж, хууран мэхлэхийг өөрсдөдөө ашигтай гэж боддог. Үгүй ээ, тийм биш. Бусдыг гомдоохдоо зөвхөн өөрийгөө л хохироодог гэдгийг тэр ойлгоогүй. Та бусдыг хуурч чадна, гэхдээ өөрийг

Хүмүүсийг гомдоохоосоо өмнө сайтар бодож үзээрэй. Сайхан ирээдүйтэй байхын тулд та эерэг байж, сайхан сэтгэлтэй хүмүүст тусалж, хүмүүс чамайг зүрх сэтгэл

Бусдад тусалж, хийхийг хичээ. Мөн энэ эерэг хандлага нь эерэг энерги үүсгэж, урт наслах

Сайхан бодолтой байхын тулд өдөр бүр бусдад эерэг зүйл хийх хэрэгтэй. Наад зах нь нэг яагаад гэвэл [~] Шашны хэлснээр, хэрэв та бусдад сайн үйлс хийвэл Бурхан танд туслах болно. Хэрэв та хүмүүст тусалбал дотроо сайхан мэдрэмж төрж, тааламжтай энергийг мэдрэх болно. Та маш их аз жаргалтай, аз жаргалтай байх болно. Энэхүү эерэг энерги нь таны үйл ажиллагаанд сэтгэл хангалуун байх нь таны эрүүл мэнд, урт насалж, ирээдүйг тань гэрэлтэхэд ихээхэн тустай. Учир нь та эерэг энергитэй бөгөөд эн

Тэгэхээр эерэг байвал өөр өөр сувагтай радио шиг, эерэг сонсьё гэвэл бүх зүйл эерэг, сөрөг суваг холбовол эргэн тойрны бүх зүйл сөрөг байх болно. Суваг бүр өөр өөр до

Тэгэхээр та миний юу хэлэх гээд байгааг ойлгож байна уу [~]

Одоо би чамд өөрийгөө хэрхэн эмчлэхийг зааж байна.

Эхлээд та бүх бодлоо толгойноосоо зайлуулах хэрэгтэй. Бидний тархинд секунд тутамд Бид үүнийг огт анзаардаггүй. Эдгээр бодлуудыг хэрхэн арилгах эсвэл зайлуулах вэ [~] Тарниар дамжуулан. Хэрэв та католик шашинтай бол бидний Эцэг эсвэл Есүс Христ эсвэл Мариагийн тухай уншиж болно. Энэ нэрийг өөрийнхөө дотор давтахаас бүү зогсоо. Таны

Хэрэв та Бурханд итгэдэггүй бол;
Амьсгалахдаа 1, дахин амьсгалахдаа 2 гэх мэтэ
Алдаа гаргавал юу ч болохгүй, алдаа
гаргахгүй 10 хүртлээ төвлөрөх хэрэгтэй.
Хэрэв та анхаарлаа сайн төвлөрүүлсэн бол Бур
Дараа нь та өвчин туссан газартаа
анхаарлаа хандуулах хэрэгтэй; яс, гэдэс, биеий
Тэр сайтын талаар бод. Тайвширсны
дараа та асуудалтай газар дээрээ
анхаарлаа төвлөрүүлж, тэр газрыг
эдгээхэд туслахыг биедээ захиалах хэрэгтэй. Хү
Та нийгэмд байгаа юм шиг бид бүх
хөршүүдээ бидэнд туслахыг уриалж
байна. Хэрэв өөр хөрш өөр өдөр асуудалтай б
Организм зөвхөн таны захиалгыг
хүлээн авдаг тул та энэ сайтыг
эмчлэхийг хатуу сэтгэлээр захиалах
ёстой: "эмчлэх, эмчлэх, эмчлэх, эмчлэх". Хэдхэн
Хэрэв та өөрийн биеийн нэг хэсэгт
асуудал гарна гэж бодож байгаа бол богино ху
Нэг өдөр нэг эмч надад өдөр бүр тэтгэвэр авагч
эмэгтэйг ажлын өрөөндөө хүлээж авдаг, өдөр бүр
өөр газар гомдоллодог гэж хэлсэн. Тэр гомдоллохоо
больсонгүй. Нэг өдөр эмч түүнд нэг лонх эм өгөв:
"Хатагтай, хар даа, эдгээр эмүүд үнэхээр гайхамшигтай,
өдөр бүр 1 ширхэгийг уувал та бага багаар сайжирч байгааг ха
Гурван сарын дараа эмэгтэй зөвлөлдөх уулзалтанд
буцаж ирдэг. Эмч асуув: яаж байсан бэ? Хатагтай
хариулав: супер сайн эмч, эдгээр гайхамшигт эмээр
бүх зүйл эдгэрсэн. Надад юу ч байхгүй. Хатагтайд
юу ч байхгүй, бүх зүйл түүний сэтгэлд байдаг. Тэр өөрийгөө хөг
Эм нь юу ч биш байсан ч эмэгтэй
эмч, эмэнд итгэж, эдгэрсэн. Бүх асуудал түүний
Эмч таны өвчнийг эмчлэхэд 30 %
тусалж чадна, үлдсэн 70 % нь чамаас
хамаарна. Ухаалаг бод. Энэ бүхэн таны бодлоо
Би Барселонад йогийн өрөөтэй. Би 10
гаруй жил иогоор хичээллэж байна, үнэ төлбөр
Би энэ йогийн дасгалын төлөө хэзээ ч төлбөр
авдаггүй. Таны амьдралд байгаа хэн ч гэсэн чухал
шийдвэр гаргах ёстой. Бүх шийдвэр гаргахдаа
тайвширч, түүндээ хүрэхийн тулд эхлээд йог хийж,
тайвширсан үедээ асуудлаа шийдэх төгс шийдлийг
өөртөө өгөх хэрэгтэй. Яагаад гэвэл хүн маш их
сандарч байвал сайн шийдвэр гаргаж чадахгүй. Сайн
шийдвэр гаргахын тулд та тайвширч, мэдрэлгүй байх
хэрэгтэй. Тиймээс энэ нь таны амьдралд маш их тус болно. Зөв
Тийм ч учраас хүн бүр таныг дэмжиж,
танд төгс зам гарахын тулд үргэлж
хүмүүст туслахыг хичээ. Хүмүүсийг няцалж, аш
Энэ нь үнэ цэнэтэй биш. Таны эерэг
бодол санаа, үйл хөдлөл нь таныг
эрүүл саруул, урт удаан наслах, сайхан
ирээдүй, сайхан гэр бүлтэй байхад
тань тусална. Та бүх зүйлийг алтлаг, сайхан сэ

Хэрэв та нэг сайт дээр асуудалтай байгаа бол тэр сайтад анхаарлаа хандуулаарай. Иог хийхдээ бүх зүйлийг салга; гар

Өдөр бүр, хэзээ ч, хаана ч: бүх зүйл сайхан байна. Ингэж чадвал миний хүрсэн амжилтад хүрнэ, 40 жилийн хугацаанд би ямар ч төрлийн өвчин тусаагүй. Хэ Харин чамд эрүүл мэнд байхгүй, чи орондоо амьдаасаа илүү үхсэн, энэ бүхнээс тааш

Тийм ч учраас амьдралд хамгийн түрүүнд эрүүл мэнд байдаг. Эрүүл мэнд байхгүй б Сонсож дадлага хий. Хэрэв танд асуулт байвал Skype-ээр холбогдож болно, би танд хари

Санаж: бид бүгд нэг. Чи зүгээр бол би ч бас бүгд зүгээр. Хэрэв миний буруу бол та буруу, бүгд буруу байна. Нэг нь нөгөөдөө тусалдаг. Хэрэв та тусалвал нөгөө нь ч

За, йог хийснийхээ дараа аль болох агаарыг гурван удаа гарга. Хийж дууссаны дараа хэвийн байдалдаа эргэн орохын

Энэ техник нь 100% үр дүнтэй байдаг. Учир нь би өөрөө энэ аргыг 40 жилийн турш туршиж үзсэн бөгөөд энэ нь ү

Амжилт хүсье. Мөн хүн бүр аз жаргалтай байх болтугай. Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С



Й О Г И Й Н Б О Д Л О Г О

И о г о о р х и ч э э л л э х г у р в а н б а й р л а л б а й д а г .

Э н э б о л э х н и й б а й р с у у р ь ю м . Ч а д а х г ү й б о л и н г э ж х ө л ө ө с у н г а ж б о л н о .

Э н э н ь з ө в х ө н т а н д х а м г и й н т о х и р о м ж т о й з ү й л э э с х а м а а р н а . Э р х и й х у р у у г а а р а а г а р а а н и й л ү ү л . Н у р у у г а а ш у л у у н , г э х д э э т у х т а й б а й л г а . Э р ү ү г э э б а г а з э р э г д о о ш л у у л . А м , н ү д э э а н и а д х э л э э т а г н а й н а р т а л д э э р т а в ь . Э х л э х э э с э э ө м н ө а л ь б о л о х и х А м ь с г а л а х д а а а м ь с г а л а х , а м ь с г а л а х ү е д т а и й м б а й д л а а р а м ь с г а л ж д а с а а г ү й т у л т а а г ү й м а р г а б а р и л .

А м ь с г а л а х , г а р г а х н ь ж и г д б и ш б а й г а а н ь т а н д т у л г а р ч б о л о х х а м г и й н э х н и й а с у у д а л ю м . Т а н д т у л г а р ч б о л о х х о ё р д а х ь а с у у д а л б о л а м ь с г а л а х , а м ь с г а л а х ү е д д у у ч и м э э г а р а х я в д а л ю м . Т а н д т у л г а р ч б о л о х г у р а в д а х ь а с у у д а л б о л э н э н ь з ү г э А м ь с г а л а х .

А м ь с г а л а х .

З ө в х ө н у у ш г и н д а а х ү р т э л а м ь с г а л а х х э р э г г ү й , э н э А м ь с г а л а х т у с а м т а н ы а м ь д р а л у р т а с н а .

Б о г и н о а м ь с г а л а х т у с а м т а н ы а м ь д р а л б о г и н о с н о

З ө в х ө н у у ш г и н д а а х ү р т э л а м ь с г а л а х г ү й б а й х н ь б А м ь с г а л а х т у с а м т а н ы а м ь д р а л у р т а с н а .

Б о г и н о а м ь с г а л а х т у с а м т а н ы а м ь д р а л б о г и н о с н о

Т а н ы ц у с ы г ц э в э р л э х и й н т у л д м а ш и х х ү ч и л т ө р ө г

Е р н ь х ү м ү ү с з ө в х ө н у у ш г и н д а а х ү р т л э э

а м ь с г а л д а г б ө г ө ө д э н э т о х и о л д о л д з ө в х ө н б а г а х э

Х ү ч и л т ө р ө г ч и й н д у т а г д л а а с б о л ж т э д

ц у с н ы э р г э л т м у у т а й б а й д а г б ө г ө ө д э н э н ь ө в ч и н

Б о л о м ж т о й б о л 24 ц а г и й н т у р ш г э д э с д о т р о о ц у с

Х э в л и й н д о о д х э с г э э р ү р г э л ж г ү н з г и й

а м ь с г а л а х ь а м ь с г а л э ж , м а ш а у м д ь а с а г л а х .

З ө ө л ө н а м ь с г а л а х , а м ь с г а л а х н ь т у с

б ү р д э э 30 с е к у н д ш а а р д а г д а х б ө г ө ө д э н э

н ь а м ь с г а л а х з ө в а р г а ю м . И о г о о р

х и ч э э л л э ж э х л э э д с у у х а д т а н ы о ю у н

у х а а н б о д л у у д а а р д ү ү р д э г , м а г а д г ү й э н э н ь т а н д т

Э х н и й б о л о н х о ё р д а х ь б э р х ш э э л и й г

д а в а н т у у л с н ы д а р а а т а н д т у л г а р ч б о л о х

г у р а в д а х ь а с у у д а л б о л у й т г а р г у н и г

ю м . Д ө р ө в д э х а с у у д а л б о л т а т а й в ш и р ч ,

й о г о о р х и ч э э л л э х г ү й . С е к у н д т у т а м д б и д н и й т о л г о

А м ь с г а л а а а в а а д 1⁻ и й г т о о л ж , д а х и н а м ь с г а л ж , 2

З а р и м д а а т а д а р а а г и й н д у г а а р ы г м а р т с а н

б о л 1⁻ э э с 10 х ү р т э л д а х и н э х л э х х э р э г т э й . Д а с г а л

1 - ээс 10 хүртэл ямар ч алдаа гаргалгүй тоолж чаддаг хүмүүс хоёрдугаар түвшинд дэвших боломжтой. Хоёр дахь түвшинд та хэрхэн амьсгалах, амьсгалах талаар бодож болно. Энэ бол хоёр дахь түвшин юм. Хэрэв та 1 - ээс 10 хүртэл тоолоход хэцүү гэж бодож байвал тарни дахь тоог сольж үзээрэй. Жишээлбэл, Есүс, Мариа эсвэл Бурхан, эсвэл Бүх бодол санаагаа нэг зүйл дээр төвлөрүүлэхийг хүсье. Хэрэв та үүнийг эзэмшиж чадвал бүх бодлоо нэг дээр төвлөрүүлэхийн тулд энэ ганц бодол эсвэл тарнийг устгаж, дараа нь таныг Иогийн ачаар бүх өвчнийг эмчлэх боломжтой. Бид л эрүүл мэндээ хохироодог тул өөрсдийгөө л эдгээж чадна. Эмч нар бидний 30% -ийг л эмчилж чадна, үлдсэн 70% нь биднээс шалтгаална, өөрсдийгөө л эмчилж чадна, бидний сэтгэлийн байдал, бодол Ийм учраас эрүүл мэндийн бүх өвчин биднээс шалтгаалдаг. Энэ бол йог оршин тогтнох Эрдэмтэд йогоор хичээллэснээр сайхан сэтгэлтэй болдог гэдгийг нотолсон. Та илүү сайн болж, стресс, мэдрэлийн мэдрэмж, бие махбодийн болон оюун санааны бүх асуудлаас ангижрах боломжтой, гэхдээ йогоор ядаж өдөрт нэг удаа, хоёроос гурван удаа хичээллэх нь дээр. Өглөө, өдөр, оройд цаг заваа гарга. Өглөө сэрсний дараа, үдээс хойш, орой унтахын өмнө. Чөлөөт цаг хугацаанаасаа хамааран 10, 20, 30 минут зарцуул. Бурхан болон эмч нар танд эрүүл мэндийг өгч чадахгүй, зөвхөн та л бие махбоддоо эрүүл мэндийг өгч чадна гэдгийг ойлгох ёстой. Энэ нь чухал, йогоор хичээллэхдээ агааржуулалттай газар хийх ёстой, гэхдээ ноороггүй, чимээгүй байх ёстой бөгөөд бүх цахилгаан хэрэгслийг салгасан байх ёстой, тийм. Хэрэв цус сайн эргэлддэг бол та ямар ч өвчин, өвчин тусдаггүй, энэ нь маш чухал юм. Цус сайн эргэлдэж чадахгүй бол ямар ч жижиг судал, цусны эргэлтгүй бол уй. Хэрэв та эрүүл энх, урт наслахыг хүсвэл гэртээ йогоор хичээллэж, хэрхэн дасгал хийх тухай миний зааврыг дагахад л хангалттай. Миний хэлснийг хийвэл маш эрүүл болно. Би йогоор хичээллэдэг болохоор эрүүл мэндийн асуудалгүй. Энэ тохиолдолд зөв байрлал нь нүд, амаа хаах ямар ч зүйлгүй. Хийж дуусаад эхний үеийнх шигээ гурван удаа амьсгалаа гаргах хэрэгтэй. Дуусмагц та үүнийг гараараа хийж, биеийн хэвийн температурыг сэргээх хэрэгтэй. Энэ бол дадлага хийх арга юм. Амьсгалах агаар энд очиж, тэр чакра дээр төвлөрөх ёстой. За, энэ бол үндсэн йог юм. Хэрэв таныг йогоор хичээллэж байх үед ямар нэгэн дүрс, дуу чимээ гарч ирвэл энэ нь бо

сонирхолтой.

Хэрэв та анхаарлаа сайн төвлөрүүлэхийг хүсч байгаа бол иог хийж байгаа бол 7 хоног эсвэл 2 эсвэл Хэрэв та үүнийг зөв хийж байгаа бол хагас цагийн дараа хөлрөх нь зогсоход ийм зүйл Хэрэв ийм зүйл тохиолдвол та йог маш сайн хийж байна гэсэн үг юм, энэ нь таны хөлрөх шалтгаан юм. Хэрэв таны бие халахгүй бол та маш олон бодлуудаас салж чадахгүй, амьсгалсан агаар хэвлийн доод хэсэгт сайн орохгүй, утаагаар амьсгалахгүй байна гэсэн үг юм. иог хийхгүйн тулд бага багаар хий. Эхлээд та үүнийг хийх чадвардаа итгэх хэрэгтэй. Энэ бол таны мэдэх ёстой хамгийн эхний зүйл бөгөөд эхлээд өөртөө итгээрэй. Хэрэв та йогоор хичээллэсний дараа ямар нэгэн өвдөлт мэдрэгдэж байгаа бол тэр үед цусны эргэлт муу, тэнд асуудал байгаа гэсэн үг. Шаардл

Эцсийн йогийн дасгал. Иогоор хичээллэх үед зарим хүмүүсийн хувьд нэг, хоёр, гурван сарын хугацаа шаардагдах боловч өдөрт хоёр удаа йогоор хичээллэсний дараа Хэвлийдээ халууныг мэдэрч эхэлснээс хойш 10 хоногийн дараа энэ энерги энд, хаа сайгүй хөдөлж байгааг мэдрэх болно. Бүү ай, энерги хөдөлж эхлэхэд та эрч хүчээ цэнэглэж байгаа тул энэ нь байгалийн юм. Энд таны цус халуун байна, таны халуун энерги таны оюун ухаанаар эргэлдэхэд бэлэн байна. Энэ үед та анусныхаа доор байрлах чакра руу эрч хүчээ оюун ухаанаараа чиглүүлж, энергиэ тэр чакра руу, дараа нь нуруугаараа дамжуулна. Та эрч хүчээ доор, дараа нь ардаа чиглүүлэх ёстой. Дараа нь бид өөр чакра байгаа газар руу чиглүүл, дараа нь таны энергийг чакрагаар дүүрэн энэ замаар нүүрэн дээрээ, дараа нь наашлуул. Энд бид өөр нэг чакра Энэ үед та цусаа эргэлдүүлэх хүч чадалтай байхын тулд бэлгийн харьцаанд орохоос зайлсхийх хэрэгтэй бөгөөд энэ нь таны Иогийн ийм өндөр түвшинд хүрсэн хүн бүр энэ энергийг биедээ эхлүүлж, ямар ч өвчин Ягнад шиг 45-аас дээш жил ямар ч өвчин тусч байгаагүй. Хэрэв та эрчим хүчээ эхлүүлж, бие махбодид эргэлдэж чадал насан туршдаа эрүүл байх болно гэдгийг

Би чамд зааж байна, чи миний зааврыг дагах ёстой. Эрч хүчээ биедээ хөдөлгөсний дараа ямар ч өвчин тусахгүй. Тархины саажилт гэх мэт цусны эргэлт муугаас бүх өвчин үүсдэг, цус тархины зөвхөн нэг хагаст эргэлддэг тул нөгөө тал Иогийн ачаар цус өнгөрөхөд хангалттай хүчээр э

өмнөх шигээ биш тархиар. Өөрийн
энергийн хөдөлгөөнийг оюун ухаанаараа
эхлүүлж, энергийг биеийг тойрон
эргэлдүүлэхэд чиглүүлснээр өмнө нь
түгжигдсэн бүх зүйл сайн эргэлдэж,
улмаар өвчин эмгэгээ даван туулах
болно. Цус зөв эргэлдэж эхэлснээр та
саажилт, доголлон, гар, хөлний хүч чадал хүрэлцэхг
Удаан суухаар хөл хөшиж, унтаад байгаа
юм шиг, босох гэж оролддог, алхах тэнхээ
байхгүй, саажилт нь адилхан. Зүрхний
шигдээс нь зүрхэнд цусны урсгал тасалдсанаас үүс
Эдгээр шинж тэмдэг илэрч, иог хийж
сурсан тэр эгзэгтэй мөчид иог зогсож,
суугаад анхаарлаа төвлөрүүлж, йог хийж
чаддаг хүн тэр хямралыг даван туулж, урт наслах
Олон хүмүүс янз бүрийн шигдээс, зүрхний
шигдээс, мэдрэлийн хямрал, цус
харвалтаас болж нас бардаг ... Зөвхөн
йогоор хичээллэж, бие махбод дахь
цусны эргэлт, энергийн эргэлтийг оюун
ухаанаараа удирдаж, ямар ч өвчин тусахгүй байх
Энэхүү ЙОГ-ыг 5000 гаруй жил хийж
байна. Иогоор 5000 гаруй жил
хичээллэсэн, би чамд үнэ төлбөргүй зааж
байгаа болохоор миний хувийн ашиг
сонирхолд юуч биш, үгч байхгүй. Надад
ямар ч сонирхол байхгүй тул уламжлалт иогоор х
Одоо би та нарт хэрхэн эрүүл байх
талаар зааж байна. Үүнд хүрэхийн тулд
эхлээд тайвширч, сэтгэхээ болих хэрэгтэй.
Одоо би бүх үйл явцыг нарийвчлан
тайлбарлах болно: Эхлээд энэ чакра дахь
энергийг хөдөлгөж, халааж эхлэх хэрэгтэй.
Үүнд хүрэхийн тулд та нэг удаа амьсгалж,
"нэг" гэж бодож, дахин амьсгалж, "хоёр"
гэж бодож, "арав" хүртэл байх ёстой.
Хэрэв та тайвширч, өмнө нь ямар ч тоог мартаагч
нэг.

Дахиад хамрын үзүүрийг бодоод үз,
гэхдээ өөрөөр хэлбэл энд, хамрын үзүүрт
гэж бодоод, юуч бодолгүй бодож байгаа юм шиг.
Өмнө нь энд анхаарлаа төвлөрүүлэх
ёстой байсан бол одоо зөвхөн хагасыг
нь төвлөрүүлж, бодож, бодохгүй байх
шиг болсон. Ийм тохиолдолд таны оюун
ухаан, бие махбодь аажим аажмаар
тайвширч, үхэшгүй мөнх юм шиг, өөрийгөө ирж б
Чиний зүрх сэтгэл ч, сүнс чинь ч орж
гарах, орж гарах агаарт төвлөрөх учиртай.
Чи биднээс хойш өөрийнхөө оршихуйг,
биеийнхээ оршихуйг мартсан учраас бие
чинь байхгүй гэдгийг бага багаар мэдрэх болно. а
Та энэ түвшинд байхдаа иогийн багштай
ижил түвшинд, ягл Есүс Христтэй ижил түвшинд
Энэ мөчид түүний зүрх сэтгэл та, тэр,
би, эсвэл юуны ч ялгааг бодохоо больсон, учир н

Та гэгээнтэн шиг Есүс Христтэй ижил
түвшинд байх болно, энэ бол иогийн хамгийн

Иог нь биднийг төрөхөөс өмнө тайзан дээр буцаж
ирэхэд тусалдаг. Бид төрөхөөсөө өмнө иогийн мундаг
багш нар байсан. Өөрийгөө төрөөгүй хүүхэд байна
гэж төсөөлөөд үз дээ. Та хүйсээрээ амьсгалж, хооллож,
толгойгоо доошлуулан хязгаарлагдмал зайд хүйнээр
амьсгалж байгаа бөгөөд бид 8, 9 сарын турш
өөрийгөө тэжээх боломжтой. Хэрэв бид одоо
өөрийгөө жижиг уутанд хийвэл галзуурахаасаа өмнө
эсвэл сэтгэлийн зовиурыг мэдрэхээсээ өмнө хэр
удаан тэвчих вэ?

Өмнө нь хийж чаддаг байсан бол
одоо ч гэсэн. Иог гэдэг нь төрөхөөсөө
өмнө анхны байдалд нь буцах явдал
юм. Бид төрөхөөсөө өмнө бүгд эрүүл
байсан. Бидний бие хүсэл тэмүүлэл, дур сонирх
Хэрэв та төрөхөөсөө өмнө иогийн
багш шиг 8, 9 сар хэвлийдээ байхыг
тэвчдэг байсан бол иогоор хичээллээд
тэр мөч рүүгээ буцах боломжтой. Энэ
бол иогийн зорилго бөгөөд та үргэлж эрүүл эн



Б У Ц А Н Ы И Н Д Е К С



С Э Т Г Э Л И Й Н Й О Г Ы Н БАТАЛГАА Х

Одоо би чамд хэрхэн сүнслэг йог хийхийг зааж бид аль хэдийн ойлгосон. Хэрэв тэр бие махбодын "би" байхгүй гэдгийг ойлгох түвшинд хүрэхгүй бол логикийн хувьд тэрээр бие махбодь, махан биетэй хүний дүрд хувирдаг. Хүн байхаа больсон цагт хүн хүн байхаа больж, Есүс Христ эсвэл Будда шиг бүх мөс чанар, сэтгэлээрээ үйлддэг. Есүс Христ хэд хэдэн удаа гайхамшгуудыг үйлдсэн, жишээлбэл, тэр усан дээгүүр алхаж, бүх дэлхийг зүсэм талхаар хооллодог ... Эдгээр гайхамшгуудыг хийх нь маш хялбар бөгөөд энгийн: хүн бүр хүн шиг бүх сэтгэхүйгээ орхиж, энэ биеийнхээ "би" -ийг орхиж, Есүс Христ эсвэл Будда шиг үйлдсэн л бол бүх төрлийн гайхамшгийг бүтээж чадна. Ямар ч гайхамшгийг байгалийн юм шиг хийж болно. Буддагийн ихэнх шавь нар нэгэн агшин ирээд ухаарахдаа энэ "би" -г энэ биед боол болгож орхидог. Үүнийг ухаарсан цагт тэрээр бие махбодын боолчлолоос өөрийгөө чөлөөлж, гэгээнтэн болж, гэгээнтэн бүр ямар ч гайхамшгийг бүтээж чадна. Гэгээнтнүүд мөнгө, эд баялгийг хүсдэггүй, энэ нь маш хялбар байх болно; Иогоор хичээллэснээр та ирээдүй рүү явж, юу болохыг мэднэ. Энэ зураг бол Хятадын нутаг дэвсгэрт анх ирэхдээ нэгэн жижиг хотын Шаолины сүмд орж 6 жил огт гадаа гарахгүй, идэж уухгүй йог хийж байсан "Тамо" хэмээх супер мастер йогийн багш юм. 6 жил бясалгал хий. Энэ бол йогийн багш нарын нэг, багш нарын багш юм. Миний вэб хуудаснаас та Төвдөд амьдардаг 15 настай хүү 10 сар идэх, уухгүйгээр иогоор хичээллэж байгаа жишээг харж болно, энэ нь йог бол уран Бид аймшгийн кино үзээд айж, дуусмагц амьдарсаар л байдаг шиг бидэнд юу ч болоогүй, зөвхөн бодлоор л бид үзэж байгаа зүйлээ бодит гэж итгэдэг, гэхдээ энэ нь бодит биш, уран зөгнөл юм. Тиймээс, хэрэв та гэгээнтэн, гайхамшгийг бүтээдэг хүн болохыг хүсч байвал баян, хүчирхэг,

эсвэл Будда, таны хүсэл бүхэн биелэх болно, энэ нь маш энгийн, танд олон жил сурал

Будда болон Есүс Христийн онол бүхэн эм шиг байдаг. Бид одоо төөрөлдөж, галзуурч, тархи маань уран зөгнөлөөр дүүрэн байна. Будда, Есүс Христ хоёрын онол бол яг л эм шиг, хэрэв бид энэ эмийг уувал бодит байдлыг уран зөгнөлтэй андуурдаг галзуурлын өвчнөөс ангижрах болно. Та энэ эмийг ууж, энэ солиоролоос ангижрахыг хараад танд ямар ч онол хэрэггүй болно. Гол гатлаад завиар явах ёстой юм шиг, за энэ онол (Будда эсвэл Есүс Христийн хувьд завь шиг, бид завин дээр суугаад онолыг сурдаг, нөгөөд нь очиход бид) Бид юу хийх вэ? Бид завинаас бууж, завиа мөрөндөө үүрэх үү эсвэл завиа

Будда хэлэхдээ: "Энэ бүх онол нь эмтэй адил бөгөөд нэгэнт эдгэрсний дараа тэр эмийг хэрэглэхээ больдог. Энэ бол биднийг хүлээж буй ирээдүй юм. Би болон та бүгд хамтдаа хэзээ нэгэн цагт хойд насандаа дахин уулзах болно гэж найдаж байна. Бид тэр диваажинд, Будда эсвэл Есүс Бид энэ уран зөгнөлийг орхиж, гэртээ харих ёстой. Манай байшин олон тэрбум жил биднийг хүлээж байна, үүнийг хий, бүгдээрээ гэртээ харьцгаая. Бид бүгд бурхан, бид од, гэртээ хүрээд ир. Үхэл, уйтгар гун Энэ "би" хэмээх уран зөгнөлийг орхиж, хамтдаа Маш их баярлалаа.



Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С

А Н Х Н Ы Н О М Ы Н ТӨ Г С Г

С Э Т Г Э Л Т Э Й Б А Я Р Л А Л



Б а я р л а л а а , б ү х з ү р х с э т г э л э э р э э б а

Хамгийн гол нь бид таны ээж аав, найз нөхөд, гэр бүл, нийгэм, дэлхий даяар талархах ёстой. Хэрэв та зүрх сэтгэлдээ үргэлж бүх хүнд талархаж байвал сайхан ирээдүй, эрүүл энх байх болно. Яагаад гэвэл? Хүн үгээрээ бус үйлдлээрээ талархаж чаддаг бол сайн хүү, сайн аав, сайн ээж болно.... Талархаж мэдэхгүй бол тэр хүн талархахгүй. Сайхан ирээдүйтэй, учир нь тэр хүн зөвхөн гэр бүлийнхээ нийгмийн хүмүүсийг ашиглахыг хичээдэг. Тэр хүнийг сайн ирээдүй хүлээж чадахгүй. Учир нь та нэг удаа давуу талыг ашиглах юм бол хоёр дахь удаагаа хүмүүс өөрсдийгөө ашиглахыг зөвшөөрөхгүй. Хэрэв та 1 хүлээн авбал 10 удаа буцах ёстой. Хэрэв та үүнийг яаж хийхээ мэддэг бол бүх найз нөхөд, гэр бүл, нийгэм таны талд байх бөгөөд тэд үргэлж танд туслах болно, ингэснээр бүх зүйл сайхан болно. Тиймээс, маш чухал: хүн ба амьтдын ялгаа нь бид зөвхөн үгээр биш, харин

Амьтан ч эзэндээ маш их хайртай болсонд нь хэрхэн талархахаа мэддэг. Хүмүүс бид бүх зүйлийг, ялангуяа бидэнд маш их тусалсан аав, ээжээс авдаг гэдгийг мэддэг байх ёстой. Аав ээж чинь байгаагүй бол чи өнөөдөр энд байхгүй байх байсан. 1° хэрвээ таны ээж зулбасан бол та төрөхөөсөө өмнө үхсэн байна. 2° хэрэв чи төрсөн ч тэд чамайг асрахгүй бол өнөөдөр энд байхгүй. Бидэнд тавагтай хоол байвал эхлээд аав, ээждээ байнга өргөх хэрэгтэй. Хэрэв та үүнийг хийвэл таны хүүхдүүд ч бас танд хандах болно. Энэ нь чамд ч, аав ээжид чинь бас ирээдүйн үр, ач зээ нарт чинь ч сайн... чиний чин сэтгэлээсээ хийсэн зүйлээс л шалтгаална. Та найзуудтайгаа ижил зүйлийг хийх хэрэгтэй; Найзууд чинь чамд тусал

Хэрэв та гэр бүл, нийгэм, төр, дэлхий нийтээрээ... ямар нэгэн буян үйлдэх юм бол тэр сайн сайхныг үгээр биш үйлдлээр нь хариулах ёстой, 10, 100 гаар үржүүлж буцаана. Тийм тохиолдолд таны ирээдүй гэрэл гэгээтэй, сарнайн зам мэт байх болно. Чамд бага ч гэсэн сайн зүйл хийсэн хэн ч гэсэн та том буянтай буцах ёстой. Хэрэв та үүнийг хийвэл бүх дэлхийн зүрх сэтгэлийг байлдан дагуулж, бүх дэлхий чамайг хайрлах болно. Чиний хамтрагч шиг: тэр чамд хоол хийж өгдөг, гэрээ хариуцдаг, чамд хайр өгдөг... энэ бүхэнд та тал гар.

Цэвэр хайраар дүүрэн том зүрх сэтгэл, таларх
Маш их баярлалаа.



М а с т е р Р о ж е р

www.yogaspain.es

Эхний хэвлэл Барселона 2013 оны 6-р сарын 1

Б У Ц А А Н Ы И Н Д Е К С