

# ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



**PRIMER LIBRO**



## TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger [www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es)



*ESIMENE RAAMAT,  
autor Roger*

**SISSEJUHATUS**

***Meister Roger loob veebilehe 2009. aasta novembris ja tema teooriat on saatnud suur edu, mille on aktsepteerinud kogu maailm. Kolme ja poole tegutsemisaasta jooksul on sellel juba üle 22 000 000 külastuse:***

***[www.yogaespaña.es](http://www.yogaespaña.es) [www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es) [www.yogaroger.com](http://www.yogaroger.com)***

***Meister Rogeri õpetus on universaalne. See hõlmab kõiki religioone ja kõigil elusolenditel on oma koht, olgu need inimesed, loomad või loodus. Me kõik oleme üks ja kui me teame, kuidas üksteist armastada, austada ja nendest hoolida, saame muuta selle maailma paradiisiks.***

***See raamat annab meile näpunäiteid, kuidas elada õnnelikku elu. Nende sõnade lihtsus, millega meister Roger end väljendab, võimaldab igaühel neist aru saada ja seeläbi avada meie igäühe südamed.***

***Meister Roger õpetab meile, kuidas peaksime käituma, et elus hästi käituda ja olla head inimesed, nagu Jumal meilt oma 10 käsus nõuab. Ainult siis saame olla õnnelikud.***





## PEATÜKKIDE INDEX

### ESIMENE OSA. ÕPETUS OLLA ÕNNELIK

1. ELU ON UNISTUS \_\_\_\_\_
2. KOORM, MIDA VEADME. \_\_\_\_\_
3. KARMA SEADUS. \_\_\_\_\_
4. KOLM SÜDA: PUHAS SÜDA, LAHKUSE SÜDA JA VÕRDSUSE SÜDA. \_\_\_\_\_
5. ÜKS JUMAL KÕIGI EEST. \_\_\_\_\_
6. JUMAL BUDDHA SEADUSE KÜMMET KÄSKU. \_\_\_\_\_
7. JUMALA SEADUSE 10 KÄSKU. \_\_\_\_\_
8. KÜSI ENDALT JA MITTE JUMALALT. \_\_\_\_\_
9. SEKTID / RELIGIOON JA SEKTID. \_\_\_\_\_
10. KÕIK KURJUSE ALG. ISEKUS. \_\_\_\_\_
11. MÕISTA SÜDAMEGA ÕPETUST. \_\_\_\_\_
12. PARADIIS. KUIDAS JÕUDA PARADIISI. \_\_\_\_\_
13. HEA JA KURJA . \_\_\_\_\_
14. ELU. ELU ON MIRAAŽ. ELU ON TEATER. \_\_\_\_\_
15. ELUL ON KAKS TEED. \_\_\_\_\_
16. 10 ASJA ELUS ON ON. \_\_\_\_\_
17. MINA OLEN UNIVERSUM, KÕIKSUS OLEN MINA. \_\_\_\_\_
18. KAITSE END ENDA EEST. \_\_\_\_\_
19. POSITIIVNE KÕNEB POSITIIVNE JA NEGATIIVNE NEGATIIVNE. \_\_\_\_\_
20. KREDIIDI. \_\_\_\_\_
21. MINA, ISEKSUS JA SELLE TAGAJÄRJED. \_\_\_\_\_
22. KEHA JA VAIM HAIGUSED: KUIDAS NEED SAABUVAD JA KUIDAS NEID RAVIDA. INIMESED, KES KUNAGI HAIGESTUS ei jää. \_\_\_\_\_
23. HEA JA KURJA SEEME. \_\_\_\_\_
24. MEELEPARANDUS. \_\_\_\_\_
25. HIRMAD, HIRMAD JA ÕUDUNESED. \_\_\_\_\_
26. MINEVIK, OLEVİK, TULEVIK. \_\_\_\_\_
27. OLE TERVIS, RIKKUS JA ARMASTUS. \_\_\_\_\_
28. MANTRA. KUIDAS SEDA HARJUTADA, ET SAADA TERVIST, PIKAE ELU ja OLLA TULEVIK BUDDHA. MANTRA IMED. \_\_\_\_\_

**29. ARMASTUS.**

**30. NEED.**

**31. SEKS JA PORNOGRAAFIA.**

**32. MEES, NAINE, ABIELU JA PERE.**

**33. HAIGUSED JA ISETERVENDAMINE.**

**34. REINKARNATSIOON 35.**

**RAKKU.**

**36. POSITIIVNE MÖTLEMINE.**

**37. SOOVID.**

**38. KUIDAS SAADA Surematuks.**

**39. KARISTUS.**

**40. TAIMESTOIDU .**

TEINE OSA. LÜHITEKSTID

**1. VERERINGE.**

**2. ASPEKT.**

**3. OLLA MILJONÄR.**

**4. NAINE.**

**5. LOODUSKATastroofid.**

**6. RIKAS JA VAES MEES.**

**7. VAIDLUSED.**

**8. SUITSETAMINE.**

**9. ALKOHOL.**

**10. SÖDA.**

**11. ENESETAPP.**

**12. KESKKOND.**

KOLMAS OSA. JOOGA TEOORIA JA PRAKTIKA

**TEOORIA JOOGA**

**JOOGA, ET OLEKS TERVIS JA PIKAE ELU.**

**JOOGAPRAKTIKA**

**VAIMNE JOOGA PRAKTIKA**

**SÜDAMEGA TÄNUD**



# ESIMENE OSA

## ÕPETUS OLLA ÕNNELIK

### 1.- ELU ON UNISTUS

Elu on unistus, elu on unistus. Buddha "Teemant" pühakirja järgi on kõik kujundid miraažid, need on valekujundid. Kõik elupildid on nagu välk tormis, ilmuvad ja kaovad hetkega. Buddha ütles ka, et pildid, elu on nagu hommikune kaste, kui päike tõuseb, siis kaste kaob.

Elu on nagu välk, see juhtub hetkega, see on nagu kaste. Kõik, mis näeb, puudutab ja elab, mida sa avatud silmadega elad, on Buddha sõnul unenägu, mis ei ole reaalne. Buddha ja Jeesus Kristus olid inimesed, kes ärkasid oma unenägudes. Nad mõistsid, et elu oli vaid unistus, et miski pole tõeline, vaid unistus, ei midagi muud kui unistus. Kõik, mida näeme või tunneme, kõik, mis sünnib, sureb ja kaob: asjad, inimesed, võim, raha, vara. Varem olid sa keegi teine ja edaspidi võib see olla sinu või kellegi teise laps. Kõik tuleb ja läheb, midagi püsivat pole. See tähendab, et kui soovite, et teie elu, tulevik ja pärast surma oleks positiivne, peate tegema positiivseid asju ja teie elu saab olema positiivne: te naudite ülejäänud elu positiivselt ja pärast surma naudite positiivne elu. Positiivsed asjad seisnevad teiste abistamises. Buddha ja Jeesus Kristus pühendasid kogu oma elu teistele. Nad kannatasid ja surid teiste eest, mitte kunagi enda huvides, sest nad mõistsid, et elu on nagu film. Filmid, mida me näeme, ei ole tõelised, seal on stsenaarium, režissöör ja mõned näitlejad, me teame, et see, mida näeme, on fantaasia, et miski pole tõeline. Ekraanil peegelduv on pilt, miski pole reaalne, see on lihtsalt pöörlev liikumine 25 kaadrit sekundis, tundub, et see liigub, kuid tegelikult on see vaid 25 kaadrit sekundis. Elu on sama, sa arvad, et ta pöördub, liigub, aga ei ole. See on nagu siis, kui me unistame. Mõnikord näeme õudusunenägusid ja und nähes tundub meile, et see pole unenägu, me arvame, et see on tõeline, sellepärast me kardame, piiname, keha higistab ja meie peal on paanika. nägu. Järsku, kui me silmad avame, tunneme pärast hirmutunnet kergendust, kui teame, et see on ainult tõeline.

ajastu            a                    õudusunenägu,            mida            ei                    ajastu

Inimesed teevad vigu, nad ei tea, et on kaks õudusunenägu, õudusunenägu on see, kui me magame, silmadega

suletud ja teine, kui avate silmad ja elate õudusunenägu teises õudusunenäos, nii et te pole õudusunenäost lahkunud. See on sama, mis hüpnoos. Õpetaja käsk, kui olete hüpnotiseeritud, näiteks "Kui ma ütlen 1, 2, 3, siis ärkate ja kui ma ütlen "1, siis ütlete" Hau ", hau, kui ma ütlen "2" ütlete "miao, miao" Ja kui ma ütlen "1,2,3", siis ärkate lahtiste silmadega, kuid olete endiselt hüpnotiseeritud. ,

Seega, kui õpetaja ütleb "1", siis ütlete "" hau, hau", kui ta ütleb "2" ja "miao, miao" avatud silmadega, tähendab see, et me usume, et me ei näe und, vaid me eksivad, me ikka unistame. Elu alates meie sündimisest kuni praeguseni on täis häid ja halbu pilte meie lähedastega, sõpradega, inimestega, kes sünnivad, surevad, õnnetused, haigused ja kõik asjad, surevad ja lahkuvad meie hulgast.

Näeme sõpru ja lähedasi suremas, kuid ühel päeval on meie kord surra, igal ajal ja ilma hoiatuseta.

Buddha ütleb, et mida iganes ta näeb või puudutab, on igasugune pilt miraaž, miski pole tõeline. Jeesus Kristus ja Buddha pühendasid selles unenäos teineteisele. Kuna oleme unenäos, proovige olla positiivsem, see on see, mida peaksite tegema, tegema positiivseid asju.

Enamik inimesi arvab, et elu pole unistus, nad arvavad, et see on tõeline, sellepärast nad teevad kõike, mida iganes vaja, kuritarvitavad teisi, kasutavad teisi ära, tehes mida iganes, mida iganes, enda huvides, teie kapriiside huvides.

Nad tahavad, et neil oleks kõik oma kapriisid, oma halbade mõtetega.

Nad mõtlevad: kui ma selle ära kasutan, kui palju kasumit ma saan? Kuid nad eksivad, kõik, mida me teeme, on teada, see on aja küsimus. Vargad teevad halba, varem või hiljem saadakse nad vahele ja lähevad vangi, see on aja küsimus. Kõik, mida me teeme, on näha, see on aja küsimus. Kinnitan teile, et kui teete negatiivseid asju, lõppevad need negatiivselt. Paljud võimul olevad inimesed ja kodanikud eksivad täielikult, kui nad pooldavad aborti ja toetavad tapmist. Seni on maailmas tapetud 9 200 000 süütut last. Inimesed on tapnud omaenda lapsi, 9 200 000 beebit. Need hinged eksivad ja jälitavad oma mõrvareid, oodates parimat hetke kättemaksuks.

Pidage meeles, et igaühel on õigus kätte maksta.

Kujutage ette, kui keegi tapab teie lapse või tapab teid, kas te ei taha kättemaksu? Olen kindel, et jah, kindlasti ootab ta parimat hetke kättemaksuks. Kõik 9 200 000 hinge on oma mõrvarite taga. Kõik, kes toetavad või soodustavad süütute laste tapmist, kõik, kes pooldavad, arstid, võimukad, vahet pole kes, selle eest maksavad, tapmise poolt. Kõik need kadunud hinged lähevad oma tapjatele järele. Enamikul neist, kui nad vanadusse jõuavad, ei lõpe ükski hästi.

Ka teie lapsed või lapselapsed maksavad selle, mida teie isa või vanaisa tegi. Selle negatiivse teo eest makstakse selle unistuse raames kallilt. Miski pole selles unenäos reaalsus, seega soovitan teil proovida sellest unenäost ärgata, proovida seda maapealset reisi ära kasutada ja nii on see unenägu teile, teie perele ja kõigile teie ümber meeldivam.

**Pidage meeles, et see on vaid unistus, elu on vaid unistus, ei midagi muud kui unistus. See, mida nähakse, pole reaalne, nii öeldakse Buddha "Teemant" pühakirjades. Buddha räägib alati tõtt.**

**Soovin, et saaksite sellest aru. Püüdke olla rahus enda, oma pere ja teistega. Olge alati elu poolt, kõigil on sama õigus elada nagu teil või minul. Isegi loomadel on see õigus, taimedel, puudel ja loodusel on samasugune õigus elada.**

**Kui saastame vett, saastame ennast, kui saastame õhku, siis saastame iseennast, sest me hingame ja joome seda vett. Kõik see mõjutab meid ennast.**

**Püüdke mitte haiget teha, sest me tunneme valu.**

**See, mida me selles unenäos teeme, julgustab teisi ära kasutama või oma võimupositsiooni ärakasutamine negatiivse teona teisi tapma, tapma, tapma, tapma, tapma ja tapma, lõpuks oled sina esimene, sest meie sees on asi, mida nimetatakse "teadvuseks". Kui meie aeg kätte jõuab, oleme üksi ja karistame ennast. Me ei pääse jumalate karistusest ega oma karistusest, oma südametunnistusest, me loome oma põrgu, mitte jumalad. Me karistame ennast ega saa enda eest põgeneda, sest meil on südametunnistus puhas. Iga viga registreeritakse nagu omamoodi lennuki mustas kastis. Lennuõnnetuse korral jääb must kast puutumata. Sa võid lollitada teisi, aga mitte ennast. Teie südametunnistus salvestab iga sõna, iga teise ja iga negatiivse teo, kuid salvestab ka heateod, mille eest saate tasu nii teie kui ka teiste poolt.**

**Palun kuula mind.**

**Täna sind väga**



**[TAGASI INDEKS](#)**



## 2. KOORM, MIDA VEADME

Koorem on igaühe rist, seda kanname oma seljakotis. Mida rohkem koormat seljakotis kanname (piha, ihad, kapriisid...), muutub elu meie jaoks palju raskemaks.

Igaühel on oma koorem, eriti mineviku koorem.

Ärge kunagi unustage mineviku koormat, neid ahastuse ja kannatuste hetki ning kõiki mineviku negatiivseid olukordi, mis meie mõtetesse kogunevad. Kui keegi ütleb sulle sõna, mis sulle ei meeldi, siis paned selle seljakotti, kui see sulle haiget teeb, siis ka seljakotti.

Kui palju kordi inimesed teevad sulle haiget, petavad sind ja panevad sind kannatama! ... see kõik on seljakotti pandud. Isegi kui sul on täielik õigus, kõik need negatiivsed asjad ja täitumata soovid, sa paned selle enda sisse ja mida rohkem asju enda sisse paned, seda rohkem kaalub su koorem ja sinu rist on aina suurem ja suurem. Teie mõtlemine muutub paksemaks ja raskemaks ning te ei saa hästi kõndida.

Vaata tänaval, palju on inimesi, kes ei kannata oma risti ja lõpetavad iseendaga rääkimise, iseendale vastamise, igal pool näevad kummitusi, enamik satub psühhiaatriahaiglasse. Enamus neist läheb enne haiglasse sattumist psühhiaatri juurde oma lugusid rääkima, arst kirjutab välja tabletid ärevuse ohjeldamiseks ja nad muutuvad justkui zombiks. Ta ei suuda oma keha kontrollida ja ta vajab rahustamiseks unerohu. Ta ei taha lahkuda sellest minast, egost. Alati mõtled: ma mõtlen, ma teen, ma tahan, ma, mina, ma... See mina, keda me nii väga armastame, sureb varsti, aegub ja siis ei jää enam midagi, see mina ei kao kuhugi. Ja kuna sellest minast ei taha lahkuda, siis kaalub seljakott rohkem ja edasi liikuda on keerulisem.

Sellepärast tulebki lahkuda sellest minast, mis meile nii haiget teeb, pead vabastama oma mõtted, soovid, kättemaksu, negatiivse mõtlemise, ühesõnaga: vabastama oma koormast. See on teie enda huvides, kui te oma koormust ei vabasta, kaalub see üha rohkem. Sa testid. Haara seljakott ja hakka täitma: pane kilo, siis 2 kilo.... 50 kilo, muudkui lisa kuni 100, 200, 500 kilo... kui palju raskust vastu pead? ühed peavad kuni 50 kilo ja kukuvad, teised kuni 100... aga lõpuks kukuvad kõik. Kui kaua sa suudad elada? Oluline on kogu laeng vabastada. Laeng on midagi negatiivset, see on negatiivne mõtlemine, kõik, mis mõjutab teie vereringet, emotsioone....

Mis tahes negatiivse teo vabastamiseks ei saa teha muud, kui vabandada kogu südamest inimese ees, kellele oled haiget teinud. See tasub teie tekitatud kahju, et saaksite oma tasust vabastada.

Andestust paluma tuleb minna isiklikult, seda tuleb teha südamega, muidu ei saa te end vabastada. Kui inimesed teevad teile haiget, isegi kui nad ei palu andestust, peate nendest inimestest kaasa tundma.



Keegi ei pääse oma negatiivsete tegude eest, kõik maksavad varem või hiljem. See on aja küsimus. Sa kaotad kõik, kui sa oma koormust ei vabasta ega anna andeks.

Kõike, mida teete valesti, ärge arvake, et keegi seda ei tea: taevas teab seda, teie südametunnistus teab, teised teavad... ja varem või hiljem saate oma karistuse kätte. Ära tee kellelegi haiget. Hetkel, kui sa petad, varastad... inimesed ei tea, aga tulevikus saavad inimesed teada. Kui teete midagi, mõelge sellele, et teie tegevust jälgib miljon inimest. Ärge petke ennast, varem või hiljem saab see teada ja maksate oma kuriteo eest. Kui see nii ei oleks, oleksid vanglad tühjad.

Igal inimesel on oma hetk ja keegi ei pääse oma karistusest.

Kui panete toime pideva kuriteo, avastavad nad teid lõpuks.

Keegi ei pääse hukkamõistu eest. Probleemiks on hauataguse elu õiglus. See on kõige tõsisem asi. Siin on ainult vangla koos kõigi mugavustega; voodi, toit, jõusaal, bassein... kõik mugavused... Aga hauataguse elu õiglus mõistab sind 100 aastaks vangi, siis tükeldab su tükkideks ja sinu hing tõuseb ikka ja jälle, et minna vangi ja sind tükeldada. Sa kannatad seda valu 1 000 000 aastat. Mitte nagu siin maa peal, kus vanglas viibimine on nagu puhkusele minek. Kui sa sured, algab sinu õudusunenägu. Seda suure pilguga. Ära võta kõike nii kergelt. Uskuge või mitte, jumalate seadus on olemas.

Terroristid, kes seadustesse ei usu, on kõik vangis, uskuge või mitte, nad kõik satuvad vanglasse. Mõned presidendid, kes on tapnud nii palju inimesi, nagu Süüria president, kes hävitab oma rahvast, mõistetakse rahvusvaheliselt hukka. Negatiivsed teod on makstud, keegi ei põgene. Sa pead end teiste heaks ohverdama, mitte eeldama, et teised sinu heaks ohverdaksid. Nagu Süüria president, kui linnarahvas ei tee seda, mida ta tahab, tapab ta nad. Kui rahvas tõuseb protestima, sest nad ei tee seda õigesti, peaks president tagasi astuma ja mitte hakkama valimatult tapma, et võimu säilitada. Kas see läheb kuhugi? Kui teete kõik inimeste heaks ja ohverdate end nende nimel, armastavad teid kõik. Kui teete seda valesti, ei armasta teid keegi ja kui keegi armastab teid, kui teete seda valesti, siis sellepärast, et nad teenivad kasumit, saavad nad kooki. Nad saavad kasu teie negatiivsetest tegudest, nad on kõik demonite salk.

Oma koorma eemaldamiseks peate mõistma, et mina, sina ja Tema oleme üks. Kui hakkate erimeelsusi tegema, algavad konfliktid, sest igaüks läheb oma huvide eest. Kui me arvaksime, et oleme kõik üks, andestaksid sa alati teistele, sest sa andestad endale alati, kui teed midagi valesti. Nii et sa pead andestama teistele, kui nad teevad valesti. Seda sinu heaks. Kui sa teisele ei andesta, kannad sa seda koormat, seda ahastust, survet, kurbust või kättemaksusoovi ja sa ei ela hästi, sinu tervisega on palju probleeme, sellepärast pead sa sellest koormast vabastama, proovima jätta kõik. Kui sa ei saa oma risti kanda, siis kuidas sa kavatsed kanda teiste risti? On inimesi, kes püüavad kanda teiste risti, sa pead teadma, kuidas elada ja leppida sellega, et sa ei saa kanda teiste risti. Igaüks peab kandma oma risti. Aktsepteerige elu sellisena, nagu see tuleb: hea või halb. Kui te seda vastu ei võta, koguneb seljakotti kaal. Mida rohkem hoiad, seda hullemini sul läheb. Vahet pole, ära võta asju nii tõsiselt, enda huvides. Teil on probleeme nagu kõigil teistelgi

maailmas, kuid arvate, et olete ise nendesse probleemidesse sattunud. Kui mõtlete ainult probleemile, ei lahenda te seda.

Inimesed, kes üritavad oma risti teile edasi anda ja te võtate selle vastu, teete valesti. Sul on niigi palju raskusi teiste inimeste probleemide kandmisega. Kui keegi räägib sulle oma probleemid, siis sa ei peaks muretsema, vaid pead lihtsalt enda omade lahendamise eest hoolt kandma, sest kui sa seda ei tee, tekib sul rohkem probleeme: sinu ja teiste omasid ning sinu koorem jääb järjest raskemaks. Kui saad aidata, siis tee seda, aga ära võta teise muret enda peale. Kui aitate teisi, peab teil olema piir, sest kui proovite seda piiri ületada, on teil palju probleeme. Aidake igal võimalusel kuni piirini ja ilma teiste muret koormamata. Nii et elate hästi. Sa aitad nii palju kui suudad, punkt. Ei midagi enam ja sa unustad teise probleemi. Peate ainult oma probleemide pärast muretsema, tõstke pead ja ma tulen neile vastu. Keha elab lühikest aega, oluline on elada rahulikult, rahulikult ja õnnelikult.

Selleks peate oma seljakoti maha laadima. Lõpetage negatiivne mõtlemine. Sest mida rohkem säästad, seda rohkem probleeme tekib ja seda raskem on sellest negatiivsusest välja tulla. Kui mõtled kõigele negatiivsele, tuleb kõik negatiivne ka sinu juurde. Sest sa nimetad kõike negatiivseks oma mõttega. ja sul on halb õnn. Sa ise oled sattunud negatiivsesse ja sa ei saa sellest välja, sest sa ei taipa seda ja siis tuleb halb tervis ja õudusunenäod.

See keha ei ole mina. Me lihtsalt kasutame seda. Hing kasutab seda. Ühel päeval läheb keha katki ja kus see mina olen? Nii palju võitlust, nii palju raha... teie vara, teie imeline perekond... kas te võtate selle endaga hauda kaasa? kindlasti mitte. Kui me midagi ei võta, mis tähtsust sellel on? kui asjad lähevad valesti, mida saate teha? see on meie kurbus. Igaüks peab elama imelisi ja raskeid hetki. Elu võtab palju pöördeid. Kui nüüd peate öö elama, taluge pimedust rahulikult. Kui lepid pimedusega ja ootad selle möödumist, pole sul probleeme, kui sa seda ei aktsepteeri, on sul üha rohkem koormat, rohkem ahastust, rohkem negatiivset kurbust... ja see mõjutab sinu tervist. Kõik kaalub ja on sulle halb. Võtke see kaal enda heaks. Kui sa kõike välja ei võta, on see sinu jaoks probleem ja kasu pole.

Seetõttu ootab ta kannatlikult päikesevalguse saabumist. Kui mõtlete negatiivselt, ei saa te teha positiivseid otsuseid, kuna teie meel mõtleb negatiivselt. Seetõttu on oluline, et negatiivsetes olukordades mõtleksite positiivselt, nii leiate tuleviku positiivse. Seisa peegli ees, kui su nägu on negatiivne, saadab peegel sulle negatiivse pildi. Kui panete oma näo positiivseks, garanteerin, et peegel annab teile positiivse pildi.

Nii et isegi kui teil on negatiivseid olukordi, pange alati positiivne nägu, positiivsed teod, positiivsed sõnad ja kindlasti muudate negatiivse positiivseks. Ärge kadestage kedagi, sest neil on õnne, kindlasti on sellel inimesel varem olnud halbu hetki ja teil on ka oma õnne aegu. Elu toimib nii, et on õnne ja halva õnne aegu. Kui sul pole praegu õnne, siis ära ütle mulle, et sul on alati vedanud, olen kindel, et ka sinul on olnud õnnefaasid.

Nüüd on pime, aga siis tuleb päike.

**Elu on nii. Hea ja halb. Kui võtate selle südamega vastu, elate kindlasti väga hästi.**

**Langetage koorem, ärge pange oma seljakotti rohkem koormust, see pole oluline. Võtke südamega vastu see, mis teil on, sest kõik ei loe. Kui lepid sellega, mis sulle ette tuleb, tuled negatiivsetest olukordadest kindlasti kiiresti välja. Halb õnn läheb kiiresti. Püüdke inimesi aidata, teha teistele positiivseid tegusid, nii kaob teie halb õnn kiiremini ja leiata õnne. Paljud inimesed vajavad teie abi, annavad nõu, teevad vabatahtlikku tööd, aitavad inimesi ja nii saate igast negatiivsest olukorrast välja tulla. Hea toob head, halb halba. Teised olete teie ja teie olete teised.**

**Et nad peavad teadma.**

**Täna sind väga.**



**[TAGASI INDEX](#)**



### 3.- KARMA SEADUS

Kõik teavad, mis on karma seadus. Selle, mida olete valesti teinud, peate varem või hiljem maksma. Keegi ei pääse oma karistusest.

Kui oled teinud head ja aidanud inimesi, saad varem või hiljem oma tasu kätte. See on karma seadus. Paljud inimesed ei usu karma seadust. Esimene viga on see, et inimesed arvavad, et see keha, meie keha, olen mina. Keha ei ole mina, see on minu, aga see pole mina. Need riided on minu, aga need pole mina, see seade on minu, aga see pole mina, see vaip on minu, aga see pole mina. Minu auto on minu auto, maja on minu maja... aga see pole mina. Ma oman seda kõike, aga kõik need asjad pole mina, need on minu omad, aga need pole mina. Sa arvasid, et see keha olen mina, see on minu, aga ma ei ole. Seda keha kasutab hing reinkarneerumiseks, seda keha tuleb kasutada ja ära visata. Täpselt nagu sigaret, kui suitsetad, viskad selle minema ja kõik. Keha, kui see laguneb, sureb ja pole enam millekski hea, visatakse see minema nagu sigaret.

Ja ongi kõik, ei midagi enam.

Inimesed mõtlevad, kas on olemas reinkarnatsioon. Muidugi ja kui ei usu, konsulteerin internetist, võid teha hüpnoosiseansi ja näed ka ise oma eelmist elu. Teie praegune elu on seotud teie eelmise eluga. Sest kui eelmist elu poleks, oleksid kõik ühesugused; kõik oleks rikkad, pikk eluiga, tervis...miks siis paljud sünnivad vaeses peres ja surevad nälga? miks ühed inimesed elavad nii hästi ja teised nii halvasti? Miks on inimesi, kes kannatavad sünnist saati haiguste all? Miks on mõned inimesed nii ilusad ja mõned nii koledad?

Sest? Kõik need erinevused on seotud tema eelmise eluga, need on otseselt seotud karma seadusega. See on põhjuse ja tagajärje seadus. Nagu siin elus, kui sa noorena ei tööta ega kogu raha, siis ühel päeval pensionile jäädes pole sul raha, mida kulutada. Kui ei säästa, pole raha.

Inimesed eksivad ja arvavad, et see keha olen mina. Ei, see pole sina. Hing oled sina. Hing on nagu valgusvoog ja keha nagu pirn. Kui vool jõuab lambipirni, süttib see, keha on nagu lambipirn ja Hing nagu vool. Keha, kui tal on hing, liigub. Kui sellel kehal ei ole hinge, juhtub temaga sama, mis elektripirniga, millel pole voolu: see kustub ja kustub. Laip on elutu keha nagu välja lülitatud lambipirn. Ärge tehke viga, et see keha pole mina. See keha on teie, kuid see pole teie. Kui teete midagi valesti, on see puhtast isekusest, see on selle keha jaoks, selleks, et anda endale see keha, mis pole teie.

Kui miljonäril on miljon korrust, siis ta ei saa olla samal ajal miljonil korrusel, ta saab olla korruga ainult ühel korrusel. Isegi kui sul on palju raha, on kõhus sama

suurus kui vaene inimene, kõhtu mahub vaid paar-kolm kilo toitu, rohkem ei mahu. Tonne ei jõua ära süüa, kõht ei mahu 1000 kg toitu. Peate vaid aru saama, et see keha ei ole mina. Oleme isekad, et anda kehale kapriise. Kui saate aru, et see keha pole mina, siis lõpetate isekuse. Inimesed on isekad, sest arvavad, et see keha olen mina.

Sina oled hing. Keha on nagu pirn ja hing nagu vool, kui pirn katki läheb, vahetad selle ära ja paned teise, nagu kehagi. Keegi ei taha tunnistada, et see keha on teie, kuid see pole teie. Kui mõistate seda esimest sammu, muudab see teie elu paremaks. Palun proovige aru saada. Miks sa teed asju valesti? nii et?. Kasutage keha hea tegemiseks, sest te ei tea, millal te surete.

Iga päev sureb palju inimesi, teie keha ei ela igavesti, väga vähe on inimesi, kes on üle 100 aasta vanad, kalmistu on täis igas vanuses inimesi. Sa ei tea, milline on su viimane päev. Kui sa sellest aru saad, lõpetad sa isekas olemise.

Kui sa sured, siis su perekond, varandus, auto, maja... kõik, mis sul on, sa ei võta seda endaga hauda kaasa, sa ei saa midagi kaasa võtta, sa pead kõik maha jätma. Keegi ei vii midagi hauda. Sellepärast ei pea olema nii isekas ja koguma nii palju asju. Ainus asi, mille sa endaga kaasa võtad, on see, mida oled teinud, sinu positiivsed ja negatiivsed teod. See on see, mille sa endaga kaasa võtad ja sellel on sinu järgmises elus tagajärjed.

Positiivsed või negatiivsed teod on ainus asi, mille te ära võtate. See on see, mida sa sellest elust võtad. Vaadake telekat... kui halb seal on! Kui isekas siin maailmas! Kõige hullemad on poliitikud, sest kui inimene varastab kellegi käest, siis ta on ainult sellele inimesele võlgu. Kuid poliitikud, kes varastavad kogu linnast, on võlgu kogu linnale, igale inimesele ja oma järgmises elus peavad nad maksma igale elanikule, igale ühiskonnaliikmele.

Varem või hiljem maksame kõik oma tegude tagajärjed. Kui me ei maksa neile selles elus, siis järgmistes eludes peate maksma kõige eest, mida olete valesti teinud. Keegi ei põgene.

Iga seadusevastase teo eest peate varem või hiljem maksma. Seda nimetatakse karma seaduseks. Sa pead sellest teadlikuks saama. Sa pead aru saama. Kogu südamest tuleb uskuda. Kui inimene ei usu karma seadustesse, on ta võimeline tegema julmusi, nagu terroristid, kes pomme panevad ja nii palju süütuid inimesi tapavad. Poliitik, kes varastab rahvalt miljoneid või raiskab rahva raha, ei usu jumalasse ega oma südametunnistusse, veel vähem karma seadustesse, seetõttu teeb ta negatiivseid tegusid, sest usub, et sellel pole tagajärgi, sest ta on isekas ja mõtleb ainult sinu heaolule. See maksab kallilt.

Naistel, kes teevad aborti, millel on hiljem tervisega seotud tagajärjed, ei saa olla oma lapse tapmise pärast puhast südametunnistust. Kui te ei saa seda last, kelle olete loonud, toetada, paluge abi, et teie laps sünniks ja siis andke see lapsendamiseks ära, kuid ärge tapke oma last. Kõigel on tulevikus väga negatiivsed tagajärjed. See ei ole lapsemäng. Soovimatu raseduse korral on kaks süüdlast: mees ja naine. mõlemad on süüdi ja

vastutav. Kui sulle seksimine nii väga meeldib, võib mees panna kondoomi, et naine ei jääks rasedaks ja naisel on palju võimalusi mitte rasestuda, on palju rasestumisvastaseid meetodeid, et mitte rasestuda. Sa võid seksida miljon korda iga päev, kui tahad, naudi seda, mida seksist tahad, kuni see teisi ei mõjuta. Kui soovite seksi nautida ilma ettevaatusabinõusid kasutamata ja rasestumisvastaseid vahendeid kasutamata, peate oma lapse tapma, sest te ei taha seda, maksate kallilt.

caro.

Mis võib õigustada mõrva? oma poja mõrva? Kui su isa ja ema oleksid sulle sama teinud, poleks sa täna siin, sest enne sinu sündi oleksid nad sind tükkaaval lõiganud ja minema visanud. Te poleks täna siin. Kui sa sured, lähed põrgusse vähemalt 1 miljoniks aastaks. Nad panevad teid vereloigusse, kuni te mädanete ja surete ning siis ärkavad ikka ja jälle ellu... kuni miljoniks aastaks! Iga päev viivad nad sind vanglast välja ja sunnivad sind kallistama hõõguvat metallist sammast, et sa elusalt ära põleksid. Siis panid nad sind hiiglaslikule kuumale rauale, et see surnuks põletada. Kes sind karistab? Te karistate ennast, teie südametunnistus karistab teid, teie negatiivsed teod karistavad teid. Keegi ei pääse põrgust, kõik inimesed, kes on haiget teinud, lähevad põrgusse, kedagi ei vabastata põrgust. Seda ütleb jumalate seadus.

Olge ettevaatlik, ärge eksige, sest siis lähete põrgusse. Ma ainult hoiatan, olge oma tegemistega ettevaatlik, sest kõigel on oma tagajärjed. Ma ei ütle seda, see on karma seadus. Siinne vangla on nagu puhkus kõigi mugavustega. Põrguvangla pole selline nagu siin. Põrgus kannatate miljon aastat palju, et maksta oma negatiivsete tegude eest. Reinkarnatsioon on olemas, mitte sellepärast, et ma nii ütlen. Kui te mind ei usu, võite minna hüpnoosiseansile ja saate kohe veenduda, et see on olemas. Kui oma kapriisidega paned teised kannatama, maksad kallilt. Seetõttu jälgige seda väga hoolikalt. Tõestus.

See keha kestab paar aastat ja kui sa sured, algab teie õudusunenägu, vähemalt kannatate miljon aastat. Silm! ära tee inimestele haiget, ära peta inimesi, ära muserda inimesi, ära rebi inimesi, ära tapa kedagi. Oleme kõik ühesugused.

Isegi loomad on nagu meie, me kõik peame üksteist austama, sest me oleme kõik ühesugused.

Oleme intelligentsemad loomad, aga me oleme loomad.

Oleme kõik võrdsed ja üksteisel pole vahet.

Ükskõik milline organism on suur või väike, sellel pole vahet. Oleme kõik ühesugused.

Ärge purustage kedagi. On olemas põhjuse ja tagajärje seadus, karma seadus. Kõik, mida teete hiljem, maksate kallilt. Maksate väga kallilt. Ärge püüdke inimestele haiget teha ega minna vastuollu seadusega. Varem või hiljem maksate kõige eest. Mõni enne ja mõni pärast.

Mõelge hästi, enne kui sooritate mis tahes iseka teo. Sa ei saa kasutada oma jõudu ega jõudu nõrgemate purustamiseks. Sa ei saa ehitada oma õnne kõrgemale teiste ohvritest ja valudest. Kui teete seda, karistab teie südametunnistus teid, teie sõbrad karistavad teid, teie valitsus karistab teid, ühiskond karistab teid, kogu maailm karistab teid ja mis kõige tähtsam: keegi ei pääse põgenema. Ükskõik milline

negatiivne põhjus toob kaasa negatiivse tagajärje. Seda tuleb alati meeles pidada. Kui te ei soovi oma negatiivsete tegude halbu tagajärge kannatada, tehke asju hästi ja austage seadusi. Kõik jälgivad sind, ära arva, et keegi ei näe sind, kui sa midagi valesti teed. Kõik on teada. Midagi väljaspool seadust: ära tee seda.

Kui saladusi pole ja kõik jälgivad sind, miks sa haiget teed?

Ärge püüdke seadusest kõrgemale minna. Peate selles veendunud olema. Nii nagu teete teistele head ja annate kogu südamest, armastavad teised teid ja teie elu on imeline.

Enne tuleb anda, et hiljem saada. Mõttele, et see keha pole sina, seda kasutab sinu hing.

Sinu hing oled sina.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



#### *4.- KOLM SÜDA: PUHAS SÜDA, LAHKUSE SÜDA JA VÕRDSUSE SÜDA.*

Tere, kolm südant on: puhas süda, lahke süda ja võrdne süda.

**Esimene süda (puhas ja rahulik süda)**

Teine (võrdsuse süda) on hea endale, kolmas (headuse süda) on teistele; on aidata ja teenida inimesi.

**Esimene süda: puhas ja rahulik süda.** See süda on teile hea, et saaksite selles elus õnnelikult elada.

Puhta, lõdvestunud, rahuliku ja vaikse südame saamiseks peate esimese sammuna eemaldama oma meelest igasugused negatiivsed mõtted. Kui eemaldate negatiivse mõtte, jääb alles ainult positiivne mõte, nii et teie süda on puhas. Negatiivne süda on sulle halb: kui keegi sind muserdab ja petab ja sulle igasugust kurja teeb, siis ei tasu kätte maksta, sest muidu tekivad sul probleemid. Kui tunned kättemaksuhimu, saad vihaseks ja ahastuks ning see on sinu tervisele halb. Mõte kättemaksust mõjutab teie keha negatiivselt, põhjustades stressi ja närve ning teil võivad tekkida terviseprobleemid. Sellepärast peate seda vältima.

Hea tuju ja hea tervise tagamiseks on ülitähtis lõpetada kättemaksule mõtlemine. Puhta ja rahuliku südame saamiseks peate eemaldama igasugused negatiivsed mõtted ja elama positiivsete mõtete ja tegudega, et saaksite ületada kõik takistused, mis teie ette tulevad kõigis teie eluvaldkondades: pere, töö, sõbrad... sest positiivne tõmbab positiivset ligi. Täpselt nagu peegli ees. Pilt, mille peegel annab, on see, mis teil on. Kui soovite, et kogu teie elu oleks positiivne, proovige vabaneda kõigist negatiivsetest mõtetest. Muutke negatiivne positiivseks. Kui teile tulevad negatiivsed asjad, muutke need positiivseteks. Asjade positiivseks muutmiseks peate lihtsalt positiivselt mõtlema. Kui mõtlete negatiivsemalt, saate veelgi rohkem negatiivset. Kui arvate alati negatiivselt, siis kuidas asjad teie jaoks lahenevad? Mõte on väga võimas.

**Teine süda: võrdsuse süda.** Jumala ees oleme kõik võrdsed. Meie vahel pole erinevusi.



**Me kõik oleme Jumala lapsed. Mitte ainult inimeste vahel. Keegi pole kellestki parem. Meil kõigil on sama tase, olenemata riigist,**

**rass, kombed... me kõik oleme Jumala lapsed. Jeesus sündis Petlemmas, Buddha sündis Indias, kuid vaatamata sellele, et nad on sündinud erinevates riikides ja erinevatest rassidest, on neil mõlemal sama süda. Mehed ja naised on võrdsed; olgu nad rikkad või vaesed, aadlist või kodanikest, ei ole ühele ega teisele eritingimusi. Oleme kõik ühesugused. Samuti oleme seaduse ees võrdsed. Ka hauataguses elus oleme loomadega võrdsed. Loomade ja meie erinevus seisneb selles, et oleme intelligentsemad, kuid nende elu on sama väärt kui meie oma. Loomad on samuti Jumala lapsed: putukad, kalad, linnud, ussid, kõik elusolend on Jumala lapsed. Jäta hästi meelde. Vesi, taimed, mäed, maa, universum... on Jumala lapsed. See on võrdsus. Isegi meie organismi rakkudel on oma mõtted.**

**Jumala ees oleme kõik võrdsed. Seetõttu peame kõik üksteist austama. Kui naine tahab mehest lahku minna ja mees tapab ta, on põhjuseks see, et ta usub, et tal on rohkem õigusi ja ta on parem. Ei ole kedagi kõrgemat. Keegi pole kellestki parem jumalate ja inimeste seaduse ees.**

**Kui kõik arvaksid, et oleme kõik võrdsed, et me kõik oleme Jumala lapsed, ei oleks maailmas kurjust, ei oleks sõdu, poleks mõrvu ja see maa oleks paradiis. Kui ühel riigil on probleeme, peab teine teda aitama ja vastupidi. Kui me üksteist aitaksime, elaksime väga hästi, nagu üks suur pere. Perekond aitab sind alati: kui oled väike, aitavad sind isa ja ema, nad annavad sulle kõik elamiseks ja sinu eest hoolitsemiseks vajaliku. Kui vanemad saavad vanemaks, peavad lapsed nende eest hoolitsema ja neid aitama. Täpselt nagu vendade vahel, kes üksteist abistavad, kui seda vajavad. Igaühel on oma õnne ja halva õnne hetki. Täpselt nagu riigid, kui neid tabavad looduskatastroofid, nagu põuad, üleujutused, tornaadod... Kui see juhtub, aitavad teised riigid sellest halvast õnnest üle saada. Täna võib see puudutada üht riiki ja homme teist. Me kõik peame üksteist aitama. Nii et sellest maailmast saab paradiis.**

**Sõjad on kasutud, toovad vendade vahele ainult kannatusi. Me kõik oleme vennad, sest meie isa on Jumal. Meeldib see või mitte, me kõik oleme Jumala lapsed. Ei mees ole naisest parem ega naine mehest üle. Lapsed on samad, mis täiskasvanud. Ka looted enne sündi on meiega võrdsed, mitte sellepärast, et nad on väiksemad ja emaüas kaitstud, nad lakkavad olemast inimese. Nad on samad, mis meie, kuid väiksemad. Teil pole õigust kedagi tappa, ükskõik kui väikesed ja kaitsetud nad ka poleks. Sa eksid täiesti. Kui sa oma last ei armasta, siis lase tal sündida ja kui ta sünnib, anna ta lapsendamiseks ära. On palju inimesi, kes tahavad lapsi saada ja ei saa. On palju häid peresid, kes tahavad lapsi, kuid ei saa füüsiliste probleemide tõttu lapsi. Sa ei tohi oma poega tappa. The**

ema/isa arvab, et nad on lapsest paremad, sellepärast nad tapavad ta. Enne või pärast sündi on imikud beebid.

Me kõik oleme Jumala lapsed. Seda peate mõistma. Lootel on enne sündi sama seisund kui pärast sündi, kuigi inimseadus ei anna talle seda õigust, Jumala ees on nad meiega võrdsed. Kõik olendid, kellel on suur või väike süda, oleme kõik Jumala lapsed. Kui sa kuuleksid loote karjeid, mida ta emaüasast tükkaaval välja lõigatakse, murraks see su südame. Kui soovite seda valu tunda, proovige oma käsi ja jalgu kääridega lõigata. Tõestus! Näete, millist valu te tunnete. Noh, loode tunneb sama valu. Seda valu tunneb ka teie poeg, kui te teda tapate.

Kolmas süda: lahkuse süda. Lahkuse süda on süda teiste vastu. Peate aitama neid, kes kõige rohkem abi vajavad. Kui saad aidata 1€, aita 1€, kui saad 10€, anna neile, aita 10€. Aidake nii palju kui saate. Ülejäänud rahaga pead aitama. Kui aitate, on teie energia positiivne ja teie elu on positiivne. Tunnete end rahulolevana ja õnnelikuna.

1 rahaline abi abivajajatele.

2 soovitab heade sõnadega inimestel teha head ja mitte kurja.

3 hakka oma vabast ajast vabatahtlikuks, aita abivajajaid: vanureid, haigeid, proovi järele! nii et teie elu saab olema imeline. Teie teod tagastatakse teile intressiga. Kui aitad rahaga, saad peagi raha juurde, kui aitad iga päev sõnadega, oled targem, kui hakkad vabatahtlikuks, on sul hea tervis ja pikk eluiga.

Need on kolm südant. Kui tegutsete kõigi kolme südamega, on teie elu alati positiivne, elate õnnelikult, elate pikka aega ilma haigusteta ja kui ühel päeval surete, garanteerin, et olete paradiisis koos Jumalaga. Kui teete nii, nagu Jumal käsib, elate loogiliselt paradiisis koos Jumalaga. Siin maa peal elad sa nagu paradiisis ja kui sa sured, on sinu hing paradiisis. Teil on see kõik. Ma tahan, et võtaksite minu nõuande vastu. Mõelge positiivselt, rääkige positiivselt ja käituge positiivselt ning teie elu siin ja pärast surma on positiivne.

Soovin kõigile tegutseda nende kolme südamega.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



## 5.- ÜKS JUMAL KÕIGI EEST

Kolm religiooni on üks. Moslem, katoliiklane ja budist. Need kolm on üks, nad on samad. Me kõik oleme Jumala lapsed. Katoliiklane palvetab Isa, kes on taevas, moslem: Allahi ja budism Buddha poole.

Jeesus Kristus, Buddha, Mohamed on kõik Jumala lapsed, nad on sama Jumala lapsed, see on nagu isa, kellel on kolm last. Nad on samast perekonnast. Sellepärast peate mõistma, et kõik religioonid kuuluvad samasse perekonda. See on sama isa. Peame üksteist aitama, inimesi ühest religioonist teise, ühest rassist teise.

Näiteks: bensiin, seda kütust kasutatakse igat tüüpi autode jaoks, kõik kaubamärgid kasutavad sama naftast valmistatud bensiini. See bensiin on nagu hing, meie energia. See hingeenergia siseneb meie kehasse, pole vahet, kas oled ilus või kole, vaene või rikas, see on sama, vahet pole. Jumal on võimas, lahke ja intelligentne ning saadab oma lapsed olenevalt iga riigi kultuurist ja tavadest. Nii et inimesed aktsepteerivad paremini tema õpetust. Nii et see maa on paradiis. See on Jumala eesmärk. Jumal ei tee vahet rasside ja religioonide vahel.

Kogu õpetus kolmes religioonis on praktiliselt sama, eesmärk on saada headeks inimesteks. Me ei tohiks üksteist tappa, sest oleme vennad, sama Jumala lapsed. Kõigile sama. Vägev Jumal, Jeesus Kristus või Buddha on sama inimene, nad on lihtsalt sündinud erinevates riikides, erinevates kultuurides, kuid nad on kõik ühesugused. Igal rassist, igal erinevas kohas ja kultuuris sündinud inimesel on meil sama hing. Kui te seda mõistate, saate selles maailmas lõpuks rahus elada. Ei tule sõdu ega kuritegusid, sest kõik inimesed on Jumala lapsed. Ainus erinevus on see, et ühed sündisid printsina ja teised kerjusena, sest varasemas elus tegid ühed inimestele head ja teised ei teinud midagi või elasid lihtsalt isekalt. Nii et kui sa eelmises elus olid isekas ja tegid inimestele haiget, siis loogiliselt võttes oled sa selles elus vaene, sul pole midagi. Kui eelmistes eludes tegite inimestele selles elus head, võite nautida. Aga kui sa ainult naudid, siis kulutate eelmise elu teeneid ja kui sa ei tee inimestele head, kulutate varsti oma krediiti ja alustad otsast peale.

Rikas mees ei ole rikas sellepärast, et tal on kaheksa kätt ja kaks pead, ei või sellepärast, et ta on intelligentsem. Kõik pärineb eelmisest elust. Kui teie käes on võim ja rikkus, peate inimesi aitama. Ärge kunagi käske tappa ega sõdu pidada, see lühendab teie õnne ja tervist.

Inimesed, kes tapavad või kahjustavad teisi ja elavad endiselt, on sellepärast, et nad kogusid oma eelmises elus teeneid ega ole veel kulutanud

kogu teie tunnustus, kuid igal ajal võite jääda millestki ilma. Isa justkui jätab oma pojale palju raha pärandiks ja

poeg ei lõpeta mõttetustele kulutamist ja kulutab kohe oma päranduse ära.

Ühe ööga võib kõik kaduda. Näiteks kasiinos võid lühikese ajaga kaotada 1 000 000 dollarit. Nagu valitsejad, kui nad ütlevad "abort, abort, abort...", olge ettevaatlik, nad kulutavad kogu oma eelmiste elude au. Tervis, rikkus, raha, teie õnn, teie elu muutub kiiresti negatiivseks. Ettevaatust! Ära raiska! Kasutage võimalust inimesi aidata. Ärge hoidke teiste eest sentigi, sest maksate kallilt. Jumal karistab sind igal hetkel, ära kasuta teisi ära ega kasuta makse ära, et ennast rikastada või kasu tuua su perele või sõpradele. Varem või hiljem maksate selle eest kallilt. Muidugi. Keegi ei põgene.

Te ei saa rahastada aborti nii, et vaene ema, kellel pole aimugi tagajärgedest, tapab oma lapse, sest see on nii, nagu tapaksite omaenda lapse. Sest me kõik oleme üks. Kõik negatiivne toodab negatiivset, see muutub teie jaoks deemoniks. See ei ole lastemäng. Loodan, et saate aru, mida ma räägin. Kui põhjustate negatiivset, karistate ennast, sest negatiivne tuleb teie juurde tagasi. Inimseadused ei karista teid, küll aga teie südametunnistus. Põrgu on olemas, olenemata sellest, kas te usute Jumalasse või mitte, õiglus mõistab teid samamoodi hukka.

Pole vahet, kas sa usud või mitte, kui teed valesti, lähed vangi. Keegi ei põgene ja eelkõige karistad ennast. Nii et kui teil on võim või rikkus, kasutage seda ära ja aidake teisi. Nii et järgmises elus elate nagu kuningas. Pidage meeles: kui teete teistele head, teete seda ka endale. Teiste jaoks tasub seda teha. Nagu pornonäitlejad/rassid. Kõige hullem kuritegu on porno.

Mida rohkem pornot sa hullemaks muudad, seda hullemaks sa lõpuks lähed. Teile tuleb saatuslik vanadus. Keegi ei lõpe hästi. Teie lapsed, teie lapselapsed saavad surmaga lõppeda. Pidage hästi meeles: ärge minge vastuollu Jumala seadusega, see pole lapsemäng... Jumal on võimas, iga hetk võib toimuda maavärin, taifuun, üleujutus... mis tahes ebaõnn ja meist ei jää midagi. 30 aasta jooksul väheneb maailma rahvastik 70% võrra, kuna toimub palju maavärinaid ja looduskatastroofe.

Me ei hooli loodusest ja keskkonnast, osoonikihis on aina suurem auk, iga päevaga reostame maad rohkem ja mis saab? Maksame tagajärjed, ilm läheb hulluks, need on tagajärjed.

Mida rohkem me saastame, seda hullem on meie planeedil ja me elame sellel planeedil, pole teist, millel elada. Peame selle eest hästi hoolt kandma.

Me ei tohi eristada: kolm religiooni on üks, sama Jumal.

Paljud inimesed ei saa aru: Jumal, Isa Jumal ja Buddha on sama isik. Ainus, mis sõltub kultuurist, riigist või rassist, muudab viisi, kuidas jõuda rohkemate inimesteni, jõuda kogu maailmani, see muutub sõltuvalt kultuurist. Kõik on sama, erinev välimus

aga kõik on sama. Erinevad õpetamisviisid, kuid eesmärk on sama: saada surematuks.

Püüan kõigisse maailma nurkadesse jõuda õpetuse arusaadavaks muutmise ja headeks inimesteks õpetamine. Me kõik oleme nr. Sa pead sellest aru saama. Me kõik peame üksteist aitama, sest oleme üks suur pere. Pole olemas mind, sind, teda, ei. Me kõik peame üksteist aitama. Et kõik saaksid hästi elada, peavad rikkad riigid vaeseid riike aitama.

Kõigile meeldib oma päritolumaal, keegi ei taha põgeneda ja veel vähem paljude ohtudega merd ületava paadiga mitte keegi. Kui rikkad riigid aitaksid vaeseid, oleksid nendega solidaarsed, ei lahkuks keegi oma riigist paremat elu otsima. Kui me tõesti tunneksime end ühtsena, aitaksid rikkad riigid vaeseid ja igaüks elaks oma maal õnnelikult ja rahu. Juhtub see, et rikkad riigid on isekad ja hoolitsevad ainult oma rahva eest. Kui minu, sinu ja tema vahel poleks vahet, kui me kõik tunneksime end ühte, oleks see maailm väga õnnelik, see oleks kõigi jaoks paradiis.

Te ei tohi teist purustada, teist petta ega inimesi ära kasutada, sest see teine olete teie.

Pidage meeles, et me kõik oleme üks.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



## 6.- JUMAL BUDDHA SEADUSE KÜMMME KÄSKU

Tere, Buddha seaduse 10 käsku. Need on sarnased Jumala seaduse 10 käsuga. Väga sarnane.

**Budismi jaoks on 10 käsku:**

**Buddha seaduse esimene käsk:** austa oma isa ja ema. Sa pead kohtlema oma isa ja ema hästi, südamega.

Sest teie isa ja ema on andnud teile elu, nad on teid toitnud, teie eest hoolitsenud, teid riietanud, kogu südamest hariduse andnud. See on esimene käsk: austa oma isa ja ema.

Kui olete vanem, ei tohiks te aborti teha, isegi kui seadus seda lubab. Kui su isa ja ema oleksid aborti teinud, poleks sa sündinud.

Su isa ja ema andsid sulle elu, nad andsid sulle kõik. Kui katkestate, on teie tuleviku jaoks negatiivsed tagajärjed. Hoidke silm peal! Soovitan teil elu austada. Ärge tapke enne sündi ühtegi elusolendit, isegi mitte putukat, mitte ussi, veel vähem last, oma vere veri, seda peate mõistma. Ega sa ei peakski, Tapa loodust; puude langetamine, õhu, vee saastamine... see kõik tapab loodust. Inimesi tuleb aidata, panna nad oma tegude ja sõnadega mõistma, et ühtegi looma ei tohi tappa.

Kui me looma tapame ja sööme, ei tea me, mis viirus sellel võib olla ja mis võib meid saastada. Nagu ahvid, on ahviliha süües paljud inimesed nakatunud AIDS-i viirusesse, miljonid inimesed maailmas on sellesse viirusesse surnud. Lehmade tapmise ja söömisega on paljud inimesed nakatunud ka hullu lehma viirusesse ja surnud. Seda on juhtunud ka linnuliha süües, paljud inimesed on nakatunud linnugripi viirusesse. Kui sööte loomi, võite nakatuda nende viirustesse.

**Buddha seaduse teine käsk:** sa ei tohi varastada. Varastamine, mis ei kuulu teile, või millegi tegemine, et saada raha, mis pole teie oma, on varastamine. Nagu poliitikud, kes valitsevad ja komisjonide kaudu rahva raha varastavad. Nende südametunnistus teab, et nad varastavad. Komisjonitaskude võtmisega on igasugune töö kallim ja see, kes maksab, pole poliitikud, vaid kodanikud, kes maksavad maksude rahaga. Mõne aasta pärast naudite varastatud raha. Kui sa sured, ootavad põrgu kannatused sind miljardeid aastaid. Varastada ega altkäemaksu ega tagasilööke vastu võtta ei tasu. Varem või hiljem maksate kallilt.

Su nimi määratakse ja sa näed oma pere ja ühiskonna ees halb välja. Kui varastajad mind kuulavad, tagastage varastatud raha kiiresti ja tehke heategusid, et süütegu ära koristada.

**Buddha seaduse kolmas käsk:** seks. See on suurim kuritegu siin maailmas. Mõtte ja tegudega seksi on kahte tüüpi. Kui palju inimesi on seksi pärast surnud? Naised, kes müüvad oma keha raha eest, et rahuldada meeste kapriise. Seks paari sees, abielu sees on õige. Väljaspool abielu on see vale seks, see on kuritegu ja maksate kallilt. Abieluväline seks ei ole lubatud mitte mingil juhul, mitte ühelgi vabandusel, isegi mitte armastuse pärast. Kui naine teeb pornofilme või näitab oma intiimset keha, et mehi provotseerida ja neid seksima õhutada, maksavad nad miljardeid aastaid põrgusse. Tehke inimeste jaoks positiivseid asju.

**Buddha seaduse neljas käsk:** sa ei tohi valetada. Kui valetate, ei saa te endale valetada. Sa võid inimesi lollitada, kuid sa ei saa endale valetada. Sa tead, kui valetad. Ärge proovige inimesi oma valedega manipuleerida. Surres valetamise eest karistatakse keele välja sirutamise ja selle tükkideks lõikamisega. Ettevaatust. Ei tasu miljoneid aastaid kannatada, et rääkida valedest, mis ei vii kuhugi. Kui valetate inimestele, ei usalda teid keegi. Sinu elu läheb segaseks.

Valetav inimene pole inimene, ta on hullem kui loomad. Ärge kunagi valetage, isegi kui tööde pole teie kasuks, rääkige alati tõtt. Kuna kohtusse pöördujad valetavad kohtuprotsesside võitmiseks, läheb see üksus põrgusse. Sa võid lollitada kohtunikku, aga mitte oma südametunnistust. Kui sa sured, on kõik salvestatud ja teada. Hauataguses elus on kõik teada.

**Buddha seaduse viies käsk:** ära provotseeri tülisid. Inimestevaheliste kakluste õhutamise või kellegi kritiseerimise südametunnistuse puhastamiseks ja teise halva välimuse tekitamiseks on kuritegu, mille eest karistatakse miljoneid aastaid.

**Buddha seaduse kuues käsk:** sõna. Ära ütle teistele halbu sõnu. Austa teist. Sõnadega saate inimesi tappa ja inimesi haigeks teha ja ärritada. Jälgi oma sõnu ja ära tee nendega kellelegi haiget.

**Buddha seaduse seitsmes käsk:** ärge õhutage inimesi seksuaalsuhetele. Ärge provotseerige kedagi seksuaalakti sooritama. Seda peab teadma. Väga tähtis. Te ei tohiks soovitada pornofilme, ööklubisid... et inimesed läheksid seksima või abielu rikkuma. See on kuritegu. Silm!

**Buddha seaduse kaheksas käsk:** jätke soovid. Viis soovi, mis võtavad kokku teised, on: kuulsuse, seksi, raha, toidu ja une iha. Kuulsuse soov: paljud inimesed ohverdavad kuulsuse nimel kõike. Sellega olge väga ettevaatlik.

Soov seksi järele: armastuse või millegi muu järele, selles maailmas on sel põhjusel palju surmajuhtumeid. Seksiks vabanduse leidmine on kuritegu. See ei tööta. Mitte mingil juhul ei tohi te väljaspool abielu seksida. Ükski vabandus ei tööta. Sa pead sellest aru saama. Rahaiha: raha eest nõuavad korrumppeerunud poliitikud vahendustasu, et rikkaks saada, inimesi petta, inimestelt varastada, inimesi tappa, narkootikumide müüa, inimestele haiget teha, millel on tagajärjed, varem või hiljem nad maksavad.

Mõne aasta nautimine pole seda väärt. Parem teenida vähem ja elada paremini. Arved ei tule välja. Teeni raha legaalselt.

Soov toidu järele: me peame sööma, kuid me ei tohi toitu, eriti liha kuritarvitada. Kõik liigid kannavad oma viirusi.. nad on põhjustanud palju surmajuhtumeid. Ei ole seda väärt. Linnuliha, veiseliha, ahviliha... Kogu probleem on selles, et me tapame vaeseid, et julgustada neid sööma. Olen olnud taimetoitlane 40 aastat ja mul pole kunagi olnud mingeid terviseprobleeme. Meie hambad on nagu lehmad ja hobused, me oleme taimetoitlased, me ei ole lihaks valmis nagu tiigrid või lõvid. Meie sooled on väga pikad ja liha väljutamiseks kulub meil kaks nädalat ja seetõttu see mädaneb meie sees, erinevalt kassidest, kes söödud liha kiiresti ära võtavad. Soov magada: paljudele inimestele meeldib magada. Kuid palju magamine võib põhjustada terviseprobleeme.

Keha peab liikuma, kui me ei liigu, siis keha laguneb. Seetõttu tuleb magada täpselt piisavalt, mitte liiga palju ega liiga vähe. Piisavalt. Kui sa sured, saad magada miljoneid aastaid ja keegi ei sega sind, nii et ära muretse.

*Üheksas käsk ja Buddha seadus:* ära maksa kätte. Te ei tohiks teistele kätte maksta, isegi kui inimesed teevad teile haiget, muserdavad teid, te ei tohiks kätte maksta. Kui te ei jäta seda mõtet vihkamisest ja kättemaksust, olete esimene, kes kannatab. Kui kannate seda koormat iga päev, mõjutab see teie elu negatiivselt.

Isegi kui sul on selles maailmas täiesti õigus, unusta see mõte. Selleks on ainuke lahendus andestada, sest varem või hiljem saab teine osaks väärilise karistuse. Jumalate seadus hoolitseb selle eest, et teda karistataks. Sa ei pea muretsema. Kättemaks on sulle halb. Peate sellest aru saama ja end kaitsma ning mitte kandma seda kättemaksutunnet enda sees, sest see teeb teile ainult haiget. Unusta ära. Ärge pange enda sisse rohkem prügi, isegi kui teil on maailmas täiesti õigus. Ärge muretsege, igaüks saab oma karistuse.

*Buddha seaduse kümnes käsk:* tee head ja mitte kurja.

Inimene, kes teab, et see, mida ta teeb, on vale, ja jätkab selle kuriteo toimepanemist. Ta teab, et see teeb haiget ja läheb edasi ja edasi. Sa jõuad alati vanglasse. Ta teab, mis on hea ja mis on kuri, kuid ta jätkab kurja tegemist. Ta ei kuula kellegi nõuandeid. Selle inimese peas on palju negatiivset.

Need on Buddha seaduse 10 käsku. Kui suudate neid käskke täita, sünnite pärast surma paradiisi, et nautida vähemalt 9 000 000 000 aastat. Kui te neid ei täida, ei pääse te paradiisi ja teid ootavad põrgu kannatused. Sellepärast mõelge sellele. paar aastat elame.

Proovige teha asju hästi.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)





## 7. JUMALA SEADUSE 10 KÄSKU.

Jumala seaduse 10 käsku. Miks Jumal meid nende käskude eest hoiatab? Need käsud on kõigile siduvad. Iga inimene, kõik Jumala lapsed peavad järgima neid 10 Jumala seaduse käsku. Kui keegi täidab need 10 käsku, on ta tõeline Jumala laps ja kui ta sureb, elab ta Jumala kuningriigis. Võite siseneda jumalate valdkonda. Peate neid käskke 100% täitma. See on nagu sisenemispass ja kui sisenete jumalate riiki, on see igaveseks. Meil siin maamunal läheb ainult 20% asjadest hästi, 80% ei lähe hästi või lähevad valesti. Siin maa peal elame ahastuse, probleemide, hirmude, surmaga... ja igasuguste negatiivsete asjadega. Jumala kuningriigis on elu lõpmatu, pidage meeles, et kui sisenete, on teil igavene elu. Kui puhas ja puhas hing saabub jumalate kuningriiki, olles täitnud 10 käsku, ei saa te siseneda enne, kui olete täitnud need 10 nõuet. Jumal ütleb meile selgelt, kui sisenete, on teil püha kategooria. Pühak ei sure kunagi, tema elu on lõpmatu ja mitte ainult see, kõik, millele sa sel hetkel mõtled, on sinu ees. See tähendab, et kui soovite elada kullast, teemantidest ja vääriskividest valmistatud palees, kui soovite süüa ükskõik millist toitu, mida saate ette kujutada, tuleb välja kõik, millest mõtlete. Saate elada koos inimestega, keda te kõige rohkem armastate, oma laste, sõpradega, kellega iganes soovite. Mitte nagu siin maa peal, et igaüks läheb oma huvide eest. Näiteks Hispaanias ei ole 65% paaridest, kes lahutavad, kellelgi puhas süda, sellepärast on neil probleeme. Abielludes vannutad Jumala ees, et armastad seda inimest terve elu, nii heas kui halvas, ja siis see mõte muutub. See pole nagu Jumala kuningriik, seal on kõik positiivne ja tähtede vahelt saab reisida ükskõik millisesse kohta universumis. Meie päikesesüsteem ei ole ainus, päikesesüsteeme on miljoneid ja miljoneid. Saate reisida ja elada seal, kus soovite ja kellega soovite. Teil on kategooria püha.

Kümme käsku on ainus asi, mida teilt nõutakse, et pääseda jumalate kuningriiki. Kui täidate enne surma kõik, mida jumalad nõuavad, siis oled puhas hing nagu Jeesus. Kui suudate seda täita, olete nagu Jeesus Kristus.

Nüüd ma räägin neist 10 käsust: **ESIMESE: SA ARMASTAGE**

**JUMALAT ÜLE KÕIGI.**

**MIDA SEE TÄHENDAB?** Armasta Jumalat üle kõige siin maa peal. Sest? sest kõik, mida näete ja puudutate, ei ole tõeline, see on puhas fantaasia. Kõik, mis teil on, vara, raha, tiitlid, kõik, mis teil on, igal ajal, kui te surete, kaovad kõik asjad ja teil pole enam midagi. Kui sa sured, ei võta sa midagi endaga kaasa. Kõik, mis sul on, kaob. Sinust ei jää midagi, sinu omast pole midagi. See, mis sul siin maa peal on, on siin maa peal kasutamiseks, kui sa sured, ei võta sa midagi endaga kaasa. sama kui millal

me sünnime, me ei too siia maailma midagi. Kui sa sured, pead kõik maha jätma, sa saad võtta ainult oma head ja halvad teod, see on ainus asi, mida me kanname. Kui me järgime 10 käsku, kui sa sured, tuleb Jumal sind otsima, kui sa ei pea 10 käsku, tuleb kurat sind põrgusse viima. Katsumused põrgus, sa ei saa midagi varjata, sinu südametunnistus on justkui ühendatud ekraaniga. Kõik teie mõtted, kõik teie halvad teod on nähtavad. See ei ole nagu selle maailma katsumused, et kohtuniku ees võib valetada. Põrgu hinnangul näeb kõik välja nagu filmis, sa ei pea midagi ütleva. Põrgus näete kõike. Meie südametunnistus on nagu lennuki must kast, mis registreerib kõik teie head ja halvad teod. Sa ei peta ennast kunagi, kõik on salvestatud, sest su armuke on puhas, sinu mõte on negatiivne, sellepärast hing kõik salvestab. Keegi ei põgene ja karistus tuleb sama. Kui põrgusse sisenete, väljute seal alles 1 000 000 aasta pärast. Ja iga päev piinatakse teid, kuni täidate oma negatiivsete tegude eest määratud karistuse. See ei ole nagu vangla siin maa peal kõigi mugavustega.

Pidage hästi meeles: ärge sisenege põrgusse. Ärge minge vastuollu Jumala seaduse käskudega ja saate oma tasu. Sa armastad Jumalat üle kõige, sest Jumal on igavesti. Ärge arvake, et elate palju aastaid, sest iga päev võib olla teie viimane päev, iga öö võib olla teie viimane öö. Keegi ei tea. Iga hetk võid surra. Kalmistu on täis igas vanuses inimesi. Oleme siin maa peal rändurid. Kui läbite need 10 testi, võite minna igaveseks taevasse ja kui elate negatiivselt, võite minna igaveseks põrgusse. Kui olete negatiivne ja halb, tahavad teid ainult deemonid ja põrgu ootab teid.

#### **TEISEKS: TE EI TOHI JUMALA NIMET AJAST VÕTTA.**

See tähendab, et te ei saa Jumalat nii kergelt võtta ega nimetada. Ma vannun Jumala Inimesed ütlevad palju: " ees!" . See on keelatud. Teete suure vea, te ei saa Jumalat petta. Jumal on võimas, ainulaadne, ta teab kõike, ta on meie Isa. Me ei saa tema nime nii kergekäeliselt kasutada, me peame austama Jumala nime. Ärge andke valesid lubadusi Jumala nimel. Sa ei saa tappa Jumala nimel; paljud inimesed kasutavad tapmiseks Jumala nime. Vastavalt erinevatele kultuuridele, erinevatele maadele võib Jumala nime hääldada erinevalt erinevate nimedega: Allah, Buddha, Meie Isa... igaüks nagu tahab aga Jumal on ainult üks. Pole tähtis, mis nime me sellele paneme. Jumala seaduse kümme käsku on mõeldud kõigile Jumala lastele, olenemata rassist või nahavärvist, valge, must, kollane, punane... olenemata värvist. Me kõik oleme Jumala lapsed; naised, lapsed, ilusad, koledad, pikad, lühikesed, võimsad, miljonärid... me kõik oleme võrdsed ja neid kõiki karistatakse ühtemoodi.

#### **KOLMANDAKS: SA PÜHISTAD PÜHUSED.**

Mis on tähtsam? mine peole või kirikusse Jumala sõna kuulama. Kui te ei usu Jumalasse, ei kuule te kunagi Jumala sõna. Kui lähete peole mineku asemel kirikusse Jumala sõna kuulama, õppima ning seejärel mõtlema ja tegutsema nii, nagu Jumal käsib, olete pühak ja elate Jumala riigis. Seetõttu tuleb vabal ajal kuulata jumalasõna, vähemalt kord nädalas tuleb käia kirikus jumalasõna kuulamas. See tahe

sellest on palju kasu. Ära ole nii isekas, sest isekad inimesed satuvad põrgusse.

#### **NELJANDAKS: AUSTATE OMA ISA JA OMA EMA.**

Sa pead olema hea poeg. miks Jumal seda ütleb? Sest teie vanemad on andnud teile elu, see keha ei ole taevast alla kukkunud, nad hoolitsevad teie eest, toidavad teid, annavad teile peavarju, annavad teile hariduse, annavad teile armastust. Nad annavad sulle kõik, kui sul pole midagi ja sa ei suuda enda eest hoolitseda. Oled oma vanematele palju teeneid võlgu. Maailmas tehakse igal aastal üle 10 000 000 aborti. Need inimesed on negatiivsed, bandiidid, demonid... Pärast seda, kui nende vanemad on andnud neile elu, hoolitsuse ja armastuse, ei järgi nad oma vanemate eeskujuga ja tapavad oma lapsi. Need inimesed toetuvad seadusele, sest seadus ütleb, et kui laps sünnib, siis teda tappa ei tohi, aga kui ta pole veel sündinud, võib ta tappa. Nii lähevad need negatiivsed inimesed haiglasse, et tappa oma lapsi teiste demonite abiga, kes on aborti tegevad õed ja arstid.

Nugade ja kääridega hakatakse last tükkhaaval lõikama, et ta ei sünniks. Nad võtavad last jupikaupa ema seest ja viskavad siis tükid prügikasti. Nad tapavad Jumala lapse.

Need demonid lähevad otse põrgusse 1 000 000 aastaks.

Kui teie vanemad hoolitsevad teie eest ja annavad teile kõik, peaksite sama tegema oma lastega. Sina pead sama tegema. Peaksite kuulama ja hoolitsema oma vanemate eest, kui nad vananevad, mitte saatma neid elukohta ja unustama, et nad on olemas. Algul käivad lapsed vanemaid vaatamas iga nädal, siis iga kuu, siis kord aastas ja lõpuks unustavad ära, et vanemad on elukohas. Jumal ütleb sulle, et sa austad ja armastad oma vanemaid nii nagu nemad sinuga, nad hoolitsesid sinu eest, toitsid sind, andsid sulle hariduse, maja, kus elada... kõike asjata. Nüüd peate neile kõik tagastama samal viisil, nagu nad andsid kõik teile. Enne kui su vanemad sinu eest kogu südamest hoolt kandsid ja ühel päeval, kui nad sinu tähelepanu vajavad, pead sa nende eest hoolitsema ja hoolitsema. Peate selle teene tagasi andma.

Täna sulle homme minu jaoks. Süda südamega. Sa võlgned oma elu oma vanematele. Seepärast ütleb Jumal, et sa austad oma isa ja ema samamoodi, nagu nemad austasid sind, kui sa olid väike. Kui inimene ei ole oma vanemate vastu hea, on ta nagu loom.

#### **VIIENDAS: SA EI TAPA.**

See on väga selge. Sa ei tapa. Ärge tapke oma lapsi, nagu paljud inimesed teevad aboriga. Oma lapse tapmine on nagu iseenda tapmine, sest su laps on osa sinust, osa sinu kehast. Sa ei saa tappa oma last, isegi loomad hoolitsevad ja kaitsevad oma lapsi. Kui sa lähed lastega emale lähedale, näitab ta sulle oma hambaid ja kui sa lähed liiga lähedale, võivad nad sind tappa, et tema lapsi kaitsta. Sa pead sellest aru saama. Te ei saa mingil juhul tappa. On palju riike, kes tapavad üksteist, rasside vahel, näiteid on palju. Sõda Jumala nimel ei saa pidada, Jumala nimel on palju sõda ja tapmisi. Jumal ütleb: sa ei tohi tappa. Mitte mingil juhul ei tohi ega tohi tappa. Keelatud on tappa. Peate seda meele pidama. Valitsejad, nagu Süüria diktaator, tahavad hoida oma perekonda võimul ja igäiks, kes tõstab käe, tapab ta. See on tema perekonna ja riigi jaoks väga negatiivne. Kui tapate, saate varsti Jumala karistuse. Keegi ei põgene. Ka teie südametunnistus

hakkab karistama. Ärge tapke inimesi ega loomi. Ela ise ja lase teistel elada. Paljud inimesed tapavad spordi pärast. Kas looma tapmine ilma kaitseta on sport? Enne, kui inglased Aafrika vallutasid, tegelesid nad ka jahispordiga koos mustanahalistega.

Nad ütlesid: jookse, me anname sulle 10-minutilise edumaa ja siis hakkab rühm bandiite neid otsima ja tapma. Kas seda nimetatakse spordiks? Me kõik oleme Jumala lapsed, olenemata värvist. Jumal ei ütle seda, ei. Sa ei tapa. Ei inimesed ega loomad. Tapa tähendab tappa. Peame austama kõike elavat. Kui nad sulle haiget ei tee ega häiri, siis miks sa tapad? Kas sa tahaksid, et keegi sind tapaks? Mõtle selle üle. Kui sa ei taha, et sind tapetakse, ära tapa teist. Sa ei tapa ühtegi elusolendit, ei inimesi ega loomi ega puud. Nüüd on palju inimesi, kes tahavad hästi elada ja mägedes puud raiuda. Puud hoolitsevad meie eest ja pakuvad meile palju eeliseid. Puude langetamine on sama, mis kanade tapmine nende munade saamiseks. Kui tapate kana, ei tule enam muna välja. Sa pead sellest aru saama. Sellepärast ütleb Jumal: sa ei tohi tappa.

**KUUES: TE EI TOHI EBAPUHTAID TEGUSid toime panna.**

Mis on ebapuhtad teod? Ebapuhtad teod on need, mida tehakse isekusest: mina, mina, mina. Ehitage õnne koos teiste valu ja kannatustega. Nagu Süüria president, kes on võimu säilitamiseks tapnud 100 000 oma riigi kodanikku. Tapa süütuid, naisi, lapsi, beebisid "kotiga", hoolimata teiste elust või nende kannatustest. Igasugune isekuse tegu on ebapuhas tegu. Ebapuhas tegu on see, et kõik need teod, mida teete teiste suhtes negatiivselt. Ükskõik, mida teete, mis tahes tegu, olgu see inimestele haiget teinud, olgu see palju või vähe, on ebapuhas. Tapmine ja seks on ebapuhtad teod. Seks on ebapuhas tegu number 1, sest me maksame seksi eest siin maailmas kallilt. Seksi kaudu levivad igasugused haigused. Kõige tähtsam on AIDS. Iga päevaga sureb AIDSi rohkem, miljoneid kuni tänapäevani. Kui kõik seksisid ainult oma mehe või naisega, poleks tänapäeval maailmas elu.

Nii palju inimesi poleks surnud. Miks on AIDS nii kiiresti levinud? ennekõike on see olnud kõigi nende ebapuhaste tegude puhul, mis on tehtud seksiga. Kõik flirdivad ja oma nime teadmata juba seksivad ilma pikema jututa. Üleval ilma kaitseta nagu loomad. Nende tegude eest makstakse kallilt. Vaadake, kui palju inimesi on AIDS-i nakatunud. Sellepärast Jumal ütleb: sa ei tohi teha ebapuhtaid tegusid.

Kui teete need, maksate kallilt. Jumal hoiatab sind enne. Kui tapate oma lapse abordi läbi, on teil psühholoogilised ja füüsilised tagajärjed. Poliitikud, kes kiidavad heaks seadused, mis lähevad vastuollu Jumala ja austusega elu vastu, maksavad kallilt. Kõik need inimesed on deemonid. See, mida nad teevad, on Jumala vastu. Nad teevad, mida tahavad, austamata Jumala seadusi. Ühel päeval peavad nad Jumalaga arveid klaarima. Nad kõik lähevad põrgusse, keegi ei pääse põgenema. Selles elus on teil jõudu, kuid teil pole seda jõudu, kui surete. Sa kannatad põrgus piinamise all ikka ja jälle, kuni karistuse ära kannad.

**SEITSMES: SA EI VARASTA.**

See on puhta isekuse tegu. Varastavad inimesed võtavad enda kasuks ära selle, mis teistele kuulub. Paljudes riikides varastatakse lapsi müümiseks. Paljudes. Sõjad on loodud röövimiseks

teised riigid ja hoiavad seda, mis teistel on. Kui ei, siis miks on sõjad? riik tungib oma naabrile, et varastada kõik olemasolev. Kõik vargused on negatiivsed ja isekad teod. Mitte mingil juhul ei tohi kellelki midagi varastada. Sa ei saa hoida seda, mis pole sinu oma, ega võtta teistelt ära seda, mis on nende oma. Sellepärast ütleb Jumal: sa ei tohi varastada. Vargust ei saa kunagi õigustada.

**KAheksandaks: TE EI ANNA VALETUNNISTUST EGA VALETA.**

Eriti valed. Kui paljud inimesed pole valetanud? Suur või väike, vahet pole. Inimesed arvavad, et väike vale pole midagi. Aga see pole nii. Kõigepealt alustad väikese valeda ja lõpuks räägid palju ja suuremaid valesid. See on nagu lumepall, mis hakkab väikese mäe tipust veerema ja läheb aina suuremaks ja suuremaks. Negatiivne kogub negatiivset ja iga päev on negatiivsem. Sa ei anna valetunnistusi ega valeta. Kui palju tunnistusi kohtuprotsessil valetab! Advokaat teab, et tema klient on süüdi, kuid kohtuprotsessi võitmiseks valetab ta nii palju kui võimalik. Aga kuna klient maksab, siis advokaat räägib mida iganes ja valetab mida iganes, et raha teenida. Te ei tohi seda teha. See, mida te küsite, on vähe, see on viletsus võrreldes sellega, mida maksate põrgus miljoneid aastaid. Ei ole seda väärt. Kõik, mida peate tõtt rääkima.

Pidage meeles, et võite petta inimesi, kedagi, kohtunikku, kuid mitte ennast ega oma südametunnistust.

**Üheksandaks: TE EI TOHI NÕUSTUDA EBAPUHASTE MÕTETE VÕI SOOVIDEGA.**

See käsk on palju peenem kui teised. Sest esiteks, enne mis tahes teo sooritamist, on see teie mõtetes. Kui teie mõte on ebapuhas, kui see on negatiivne, muutub see teoks. Mõte on esimene samm enne ebapuhata teo sooritamist. Enne mis tahes tegevust peate lõpetama oma mõtlemise. Kui sa ei mõtle midagi halba, siis sa ei tee ka midagi halba. Kui mõtlete isekalt, on teie teod isekad. Terroristid arvutavad juba enne inimeste tapmist välja, kuidas ja kus nad saavad mõrva sooritada, uurivad seda ja programmeerivad oma mõtetes. Sellepärast ütleb Jumal: sa ei nõustu ebapuhaste mõtete ega tegudega. Kõik teod enne nende sooritamist läbimõeldud. Kui teie peast käib läbi ebapuhas mõte, negatiivne soov, peate selle kohe katkestama, enne kui sellest mõttest saab tegu. Enne millegi tegemist mõelge, kas soovite, et nad teiega nii teeksid. Mõelge, et me kõik oleme üks, me oleme üks suur pere, me kõik oleme Jumala lapsed. Et saaksite aru, me oleme nagu puu, iga inimene on leht, iga oks on riik, tüvi on meie päritolu, see on meie Isa.

Me kõik moodustame selle puu. Oleme koos üks. Maa peal oleme üks suur pere. Kõik ebapuhastad soovid ja mõtted muutuvad tegudeks. Siis tulevad nende negatiivsete ja ebapuhaste tegude tagajärjed. Kui see mõte on õige, oleks see maa paradiis.

**JUMALA SEADUSE KÜMNES KÄSK: TE EI TOHI KATTADA TEISTE OMA.**

See on Jumala Seaduse viimane käsk. Ärge püüdke varastada ega omada seda, mis teistel on. Sõna kaev on väga lai; viitab igasugustele omadustele, mitte ainult materjalidele

intellektuaalid, mõtlemine, raha... Et mitte ihaldada, peatagem enne tegutsemist oma mõtlemine. Enne tegutsemist mõtleme alati; kuidas varastada ja kuidas kasutada ära seda, mis teisel on, olgu see siis seaduslik või ebaseaduslik. Teiste vara ära kasutamisel on kaks võimalust, legaalselt ja ebaseaduslikult:

1 seaduslikult; see kasutab ära süütuid inimesi, näiteks panku, kes on võtnud hüpoteeki. Kui te ei saa pangale maksta, väidab pank teile, et olete tingimustele alla kirjutanud, isegi kui te pole peenes kirjas kirja lugenud. Nüüd on teie kinnisvara väärt ainult 50 000 eurot, kuid varem andsid nad teile laenu küsimisel 100 000 eurot. See pank varastab seaduslikult, kasutab ära inimeste raha. Varem ütles pank, et su korter on väärt 100, aga nüüd on see väärt 50, nii et pank üritab sind 50-aastaselt ära kasutada. Seadus on vale, sest see on moraalselt ebaseaduslik. Kui maksta ei saa, tõstetakse su välja ja visatakse tänavale ning pank võtab su korteri ära. See on inimeste seaduslik ära kasutamine.

2 ebaseaduslikult; See on igasugune varguse või inimeste petmine. Kui inimene on võimeline inimesi ära kasutama, näiteks 100 000 eurot, on ta alguses väga õnnelik, sest ta on saanud 100 000 eurot, kuid see inimene unustab ühe asja; Kui ta petis vaestelt inimestelt välja 100 000 eurot, oleks ta oma intelligentsusega võinud ilma petmiseta 1 000 000 eurot. Olete oma intelligentsust kuritarvitanud.

Peale selle maksab ta kallilt, sest teda ootab ees kohtuprotsess ja kui ta kohtuprotsessi kaotab, peab ta maksma 100 000 € pluss intressid ja kulud. Sellepärast käsib Jumal meil mitte ära kasutada ega himustada teiste inimeste hüvesid, sest lõpuks maksame selle eest kallilt. Parem teenige oma luureandmetega legaalselt raha. poliitikud; Nad varastavad seaduslikult ja ebaseaduslikult. Nad kasutavad ära oma olukorda ja mõjuvõimu, et petta ausaid inimesi, varastada linna makse, kasutada toetusi oma sõprade abistamiseks ja lõpuks tuleb see kõik välja. See kõik ei jõua kuhugi. Parem olla aus ja mitte varastada rahva raha, lõpuks nad kõik kukuvad ja pannakse vangi. Mõned enne ja teised pärast. Kui varastate inimeselt või petate teda, olete võlgu ainult sellele inimesele. Kui aga varastate või petate kodanikke, olete kõigile kodanikele võlgu.

Kui Hispaanias on 40 000 000 elanikku ja te varastate rahva raha, olete võlgu 40 000 000 miljonile inimesele. Riigi raha ei puututa. See on väga tõsine. Inimese käest varastamine või linnalt maksude varastamine ei ole sama asi, jumala seaduse järgi on rahva raha varastada palju tõsisem. Olge poliitikute ja olulistel ametikohtadel omavate inimestega väga ettevaatlik. Olge nende inimestega ettevaatlik. Ükski ei lõpe hästi. Nad ei tohi rahvalt sentigi raisata, sest jumal vaatab sind ja siis pead sa arveid klaarima siin ja teispoolsuses. Jumal karistab sind ja ka sinu südametunnistust. Siis ei saa sa hästi magada ja sul tekib kahetsus inimeste raha varastamise pärast. Varguste ja väljapressimisega on vahele jäänud peaaegu kõik poliitikud ja erakonnad, seda näeme uudistes iga päev. Maksavad kallilt ja keegi ei põgene. Enne seda mõelge läbi. Te ei saa raisata rahva raha ega kasutada oma võimupositsiooni. Sest kui te seda teete, maksate kallilt ja lähete vangi ja mitte ainult see, teie nimi määratakse nagu bandiit.

Su pere häbeneb sind. Miks katavad kõik poliitikud vahistamisel näod? Sest nad teavad, et on valesti teinud ja tunnevad häbi. Ärge arvake, et teid päästetakse ja nad ei saa teid kunagi kätte: kõik petturid ja vargad langevad varem või hiljem sellesse. See on aja küsimus. See ei lähe kunagi hästi. Ei tasu oma ülejäänud elu vanglas veeta. Vähe sellest, kui sa sured, lähed põrgusse vähemalt miljoniks aastaks. Põrgu ootab teid, et panna teid miljon aastat kannatama. Isegi kui te ei usu või pole huvitatud uskumisest, lähete ikkagi põrgusse. Seal olete vanglas ja teid viiakse iga päev välja, et tappa teid ikka ja jälle, kuni olete oma karistuse lõpetanud. Ükskõik, kas usute seadust või mitte, kui teid tabatakse, lähed nad kõik vangi. Ükskõik, kas usute põrgusse või mitte, nad panevad teid ka vangi ja põrguvangla ei ole selline, nagu siin on mugavusi täis. Näete suure silmaga.

Kõik poliitikud on rahva teenijad. Nad ei ole rahvapead. Inimesed ei teeni poliitikut. Poliitikud ei ole inimestest kõrgemad. Peate aitama inimestel paremini elada. Kui sa raiskad, varastad ja annad sõpradele toetusi, siis varastad inimeste käest ja sellel on oma karistus nii siin maailmas kui ka teistspoosuses. Kui lähete ühel päeval vangi, ei lähe teie sõbrad teiega kaasa. Keegi ei paku, et maksaks teie eest, keegi ei tee teie eest midagi. Kui oled seaduseesindaja ja oled vildakas, pead sirguma, pead teistele eeskujuna näitama, sest sa ei saa kelleltki nõuda seda, mida sa pole suuteline täitma.

Kui avalik-õiguslikud üksused, näiteks omaavalitsused, ei lõpeta inimeste purustamist ja probleemide otsimist, ei ole nad rahva teenijad. Poliitikutel peab olema südant ja nad peavad inimesi aitama, mitte neid halastamatult purustama. Poliitikuks olemise esimene tingimus peaks olema kuldne süda, teistele ja inimeste probleemide lahendamisele pühendunud süda.

Inimesed ei vali poliitikut nende kuldsüdame pärast. Seetõttu oleme praegu nii halvad. Jumal teab, et see maailm läheb iga korraga hullemaks, sellepärast on Jumala seaduse viimane käsk: ära himusta võõrast vara. Väga vale on seadust teistele peale suruda ja seda ise mitte täita. Kui isa suitsetab, siis kuidas ta ütleb oma pojale, et suitsetamine on halb? Peate olema eeskujuks, et kõik oleks hästi. Kui poliitikud varastavad ja panevad toime kuritegusid, siis kuidas saavad nad nõuda, et teised ei varastaks ega paneks toime kuritegusid? see pole loogiline. Need, kellel on seadus käes, peavad 100% täitma, enne kui teistelt nõudma hakkavad. Kui paljud inimesed teevad nii, nagu Jumal käsib? 1%? ülejäänud, 99% on isekad ja varastavad teistelt nii palju kui jaksavad. Kui varastate senti, peate järgmises elus maksma. Sa kehastute loomaks ikka ja jälle, kuni maksate kõik, mida võlgnete. Sa võid olla täna poliitik, sest eelmises elus läks sul hästi, kuid ära kasuta seda praegu, sest sinu kukkumine on tugevam. Miks poliitikud nii mugavalt elavad? neil on suured majad, ametiauto koos juhiga, esmaklassiline reisimine... kas nad on meist üle? ei, see pole nii. Peate näitama eeskujuna ja see, mida te teete, on maksuraha ärakasutamine, et paremini elada. Kõik see tuleb isekusest: mina, mina, mina. Kui mõtlete enne enda peale teistele, ei tee te kunagi selliseid patte ja elate siin maa peal õnnelikult.

Teistele haiget tegemisest ei ole sulle kasu, sest kui teed kurja, tahab teine sulle kätte maksta ja sul läheb samuti halvasti. Sellepärast ära tee haiget, kui sa ei taha, et nad sulle haiget teeksid. Ära ole isekas ja mõtle ainult iseendale. Sa pead enda jaoks hästi mõtlema, pead olema positiivselt isekas ja hoolikalt läbi mõtlema, mis sulle kasulik on ja mis sulle haiget teeb. Pidage hästi meeles: enne teiste inimeste kaupade ihaldamist mõelge sellele. Lõpetage see mõte! sest siis sa kannatad tagajärgede all, sa lähed vangi ja siis kui sa sured sa lähed põrgusse. Töötage inimeste heaks südamega, nii ehitate maa peale paradiisi. Kui me kõik oleme isekad ja läheme teistest kõrgemale, et saada parem elu, hoolimata teiste kannatustest või pingutustest, läheb see maailm aina hullemaks, see maailm on põrgu. Ärge kunagi kasutage kedagi ära, ärge petke kedagi ega valede lubadustega või valedega, proovige inimestelt raha saada, et endale kasu saada või rahulikumalt ja paremini elada. Teenige raha ausalt ja ärge kasutage teiste tööd ja pingutusi enda jaoks paremaks elamiseks.

Maksate selle eest kallilt, teie südametunnistus ja nii selle maailma kui ka teispoolsuse seadused karistavad teid miljoneid aastaid põrgus. Ära kunagi kasuta inimesi ära, sest siis maksavad inimesed sulle kätte ja sul läheb halvasti.

**!Hoidke silma peal**

**Tänan sind väga.**



**[TAGASI INDEKS](#)**





## 8.- KÜSI ENDALT MITTE JUMALALT

Soovi midagi. Soovide esitamiseks on kõigil palju soovet, kõigil on palju soovet. Esimene soov, mida inimesed paluvad, on tervis ja pikk eluiga. Paljud inimesed paluvad Jumalal olla terve, Jumal ei saa sind aidata. Teadmiseks, et teil oleks tervis ja pikk eluiga, ärge küsige Jumalalt, küsige endalt.

### Teil on tervise küsimiseks kaks võimalust:

Esiteks peab vaim positiivselt mõtlema. Ärge mõelge negatiivsele, sest negatiivne toob kaasa negatiivset ja positiivne toob positiivset.

Vastavalt aktidele Tehke tegusid teiste kasuks. Tee teistele teene. Mitte sinu kasuks. Alati teiste kasuks, mitte enda kasuks. Seda nimetatakse positiivseks tegutsemiseks ja positiivne toob positiivset ja negatiivne toob negatiivset. Kõik teod, mis soosivad ennast, on negatiivsed ja negatiivne toob kaasa negatiivset. Kõik oma teod tuleb teha teiste heaks. Vabandust pole. Pole tähtis, mida teete. Näib, et aitate inimesi, kuid saate kasu. See ei ole positiivne, see on negatiivne ja sa teed endale haiget.

Et olla terve, vaatame, tervis sõltub vereringest. Kui veri ei ringle hästi, pole teil hea tervis. Negatiivne mõtlemine, närvid, stress, viha, kurbus... kõik need tunded on negatiivsed ja mõjutavad negatiivselt teie tervist. Kui veri ei ringle hästi läbi maksa, on teil maksaprobleemid, kui veri ei liigu hästi läbi südame, siis on teil südameprobleemid. Kui veri ei ringle üheski kehaosas hästi, tekivad probleemid, jääte haigeks, paisute, veri jääb seisma, tekivad tsüstid, tükid ja vähk. Kui see ei ringle hästi, saab kõik teile saatuslikuks. Kui veri ei ringle hästi, satub keha kriisi. See on loogiline, see on nagu maailmamajandus, ühiskondade või riikide, perede majandus... kui ta ei sisene, siis ei lahku. Kui tarbimist pole, kui inimesed ei osta, siis tehased suletakse. Kõik peatub ja kui see peatub, on kriis. Kui kõik ostavad, kõik tarbivad, on kõik täiuslik ja kriisi ei tule.

Kuni usaldust napib, peatub kõik ja algab kriis. See on nagu vereringe; Kui see ei ringle hästi, on teil kriis.

Et seda ei juhtuks, tuleb alati teha teiste heaks kullast südamega.

Alati teiste, mitte enda kasuks. See on positiivne. Kui te ei saa teistele positiivset asju tehes mingit kasu, on see positiivne tegu. Kui teete head teistele, mitte oma perele, kellelegi tundmatule, siis tunnete oma kehas väga meeldivat tunnet, tunnete end õnnelikuna ja väga positiivselt ning see tunne, see energia annab teile hea vereringe.

Kui aitate teisi ilma tulu saamata, annab see teile head energiat ning teil on hea tervis ja pikk eluiga. Kui saate mis tahes positiivse teo tegemisest kasu, muutub see negatiivseks. Kuna kõik negatiivsed mõjutavad vereringet, on teie tervis halb. See on see, mida ma teen iga päev, teen inimeste heaks positiivseid tegusid ja tunnen end väga õnnelikuna, see annab mulle väga positiivset energiat. Isegi inimesed küsivad minult: miks sa nii õnnelik oled? Kas sa võitsid loterii? Seetõttu teen alati iga päev inimestele positiivseid tegusid ja seega on mul väga hea tervis. Seda peate tegema.

Kui tahad tervist nagu mina, siis pead endalt küsima, tehes inimeste heaks positiivseid tegusid ja võtmata mingit kasu.

Jumal ei saa sind aidata, sa pead tervise saama.

Teiseks on see, mida sa sööd. Olge väga ettevaatlik sellega, mida sööte. Igas lihas on oma viirused, kui sa ei vea ja sööd viirusega nakatunud lihatükki, siis see viirus läheb sinu kehasse ja sa jääd haigeks.

Maailmas lihatarbimise tõttu tekkinud epideemiad on juba teada: Aasias nakatas linnugripp paljusid ja õhu kaudu, hingeõhuga, haigestusid ja kukkusid nagu lutikad. AIDS tuleb Aafrikast, ahvidelt. Ahvid on alati olnud selle viiruse kandjad ja nendega pole midagi juhtunud, kuid kuna oleme nende liha söönud, oleme nüüd selle viiruse kinni püüdnud. See viirus ei sobi meiega ja seetõttu võtab see meie tervise ära ning paneb meid haigeks jääma ja peagi surema.

See ongi probleem.

Nagu kala, kannavad kalad usse ja isegi kui neid küpsetate, praadite või keedate väga kuuma veega, ei tapa te neid usse ja kui sööte seda kala, nakatute nende ussidega. Kas te ei usu seda? Noh, tehke test: pange tükk keedetud liha, isegi kui see põleb nagu süsi, asetage see nädalaks lauale ja näete, kuidas see lihatükk söest must mädaneb ja ussid välja tulevad. Ussid ei sure. Organismid ei sure. Nii et kui teil pole õnne ja sööte nakatunud liha, jääte haigeks. Keegi ei garanteeri, et liha on viirustevaba. Tavaliselt kontrollib tervis farme, kuid ei testi kõiki loomi. See analüüsib ainult 1 looma, näiteks lehma, kuid tal pole aega kõiki lehmi analüüsida. Kui ühel neist lehmadest on viirus, siis seda ei teata ja see jõuab tarbimiseni ilma analüüsimata. Kui sa seda sööd, jääd haigeks.

Haruldasi haigusi on mitut tüüpi, nad kannavad seda nime, kuna need on tundmatud haigused. Pole teada, kust need pärinevad või kuidas neid ravida.

Kõik need haigused pärinevad viirustest, mida loomad kaasa toovad. Loomad, need, kes jooksevad maas, need, kes lendavad õhus või need, kes on vee all, ärge neid puudutage.

Kui sa neid sööd ja neil on viirused, siis jääd haigeks, parem ära puuduta neid. Iga päev mängid oma tervisega loomi süües. Nagu meil aastaid tagasi hullu lehma viirusega; lihatükki süües inimesed surid. Keegi ei tea, kui palju tundmatuid viirusi loomade kehas on.

Me ise kanname viiruseid nagu vähk ja me ei saa seda ravida, kuidas me ravime loomade tundmatuid viirusi? kui me neid ei tunne, ei saa me neid ravida. Vaadake AIDS-i viirust, ravi pole olemas.

Terviseprobleemide vältimiseks proovige mitte süüa liha ega kala. Tehke nii, nagu olen olnud taimetoitlane 40 aastat ja pole kunagi haige olnud ega haiglas olnud ega arsti juures käinud. See on tulemus. Sellepärast, kui soovite tervist, küsige endalt, mitte Jumalalt. Olge ettevaatlik, mida suhu pistate.

Sa pead seda teadma.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



## 9.- SEKTID / RELIGIOON JA SEKTID

Esimene kurjus maailmas on seks. Täna räägime mõnest religioonist, mis kasutavad ära vaeseid inimesi, kes midagi ei tea. On palju inimesi, kes kasutavad naisi ja inimesi ära, et rikkaks saada. On palju "religione", mis kasutavad ära vaeseid harimatuid inimesi. Näiteks Õpetaja küsib inimestelt raha, lubades, et tal läheb õnneks ja terveks.

Teine jama ütleb: naine peab seksima õpetajaga, et tal oleks tervis ja pikk eluiga. Kõik religioonid on head seni, kuni need on jumalate seaduste piirides. Kuid naine ei saa pakkuda oma keha, et peremees seksiks ja pärast seda, kui isand on selle naisega seksinud, annab ta ta teistele järgijatele seksimiseks. See on nii vale. See on vastuolus Jumala seadusega. Paljudes religioonides tuleb aeg-ajalt välja mõni õpetaja, kes teeb inimestele palju kahju, kasutades ära inimeste teadmatust. Inimesed tahavad olla terved ja usuvad kõike, mida neile räägitakse. Need "meistrid" kasutavad seda ära. Nad ütlevad naistele, et kui nad tahavad tervist ja pikka eluiga, peavad nad seksima õpetajaga, et nad saaksid oma haigused ravida ja elada pikka elu. Nad pakuvad seksi eest tervist, õnne ja pikka eluiga.

Pärast õpetajaga seksimist annab õpetaja need teistele jälgijatele ära, et temaga seksida. See on jama. See on vastuolus Jumala seadusega. See "õpetaja" kasutab inimeste teadmatust enda huvides ära. Olge sellega väga ettevaatlik. Need inimesed peaksid olema vanglas.

Teine asi, mida need õpetajad inimestelt küsivad, on raha, et saada rikkaks ja elada igasuguste mugavustega. Kui tahad olla hea tervise ja pika eluea,

pead sa raha andma inimestele, kes seda vajavad, organisatsioonidele, kes inimesi aitavad. ravida. näiteks Piirideta Arstid. Kui tahad elada pikka elu, pead annetama raha inimestele, et nad saaksid oma haigusi ravida ka oma eluiga pikendada. Ärge andke raha neile õpetajatele, kes tahavad lihtsalt ära kasutada ja vaestest inimestest rikkaks saada. Ükski õpetaja pole jumal. Me kõik oleme inimesed. Kui õpetaja ütleb, et ta on Jumal, on see vale. Keegi meist pole Jumal.

Need, kes ütlevad, et nad on elav Jumal, tahavad lihtsalt ära kasutada inimesi tasuta seksi ja raha saamiseks, et rikkaks saada. Nad on valeõpetajad. Sellega olge väga ettevaatlik. Paljudes riikides on palju sekte, kes ütlevad, et nad on Tiibeti budistid ja teenivad ainult kasumit. Ma ei süüdistata kedagi, vaid ütlen, et olge väga ettevaatlik sektidega, kes esinevad Tiibeti budistidena ning küsivad tervise, õnne ja pika eluea eest seksi ja raha. Budistlik õpetaja ei küsi kunagi midagi vastutasuks õige tee õpetamise, teiste abistamise eest.

Igäüks, kes on Tiibeti budismist huvitatud, olge igaks juhuks väga ettevaatlik. Hoiatan ainult, et nad raha ära ei võtaks ja sa jääksid tänavale ilma millegita või et sa pead nii paljude inimestega seksima ja siis saad AIDSi või muid suguhaigusi. Hoiatan ainult: ole ettevaatlik sektidega, kes küsivad tervise, õnne ja pika eluea eest seksi ja raha. Maailmas on palju inimesi, kes esinevad Tiibeti budistlike õpetajatena, et kasutada ära inimesi, kes soovivad tervist ja pikka eluiga. Suur hool. Sellega.

Selles maailmas on palju häid õpetajaid, aga ka palju halbu õpetajaid. On olemas kõik religioonid: budistlik, katoliiklik... Kui tahad raha saada, pead aitama vaeseid. Kui teil on üks euro üle, aidake abivajajaid ühe euroga, kui teil on 10 eurot üle, aidake vaeseid 10 euroga. Nii hakkavad jumalad teid aitama. Kui aitad inimesi, siis sul on sõpru, pole vahet, kui palju sa annad. Ja pole ühtegi põhjendatud vabandust, lihtsalt tehke seda ja kõik. Ilma midagi vastu küsimata. Kui saate, aidake midagi vastu küsimata.

Ärge laske inimestel teid raha küsides ära kasutada.

Nüüd on palju jumalate järgi nimetatud sekte, mis inimesi ära kasutavad. Olge nendega väga ettevaatlik.

Õpetaja, kes kannab uhkeid riideid ja elab uhkes majas, kus on palju mugavusi... Olge nendega väga ettevaatlik!

Suurepärase õpetaja ei küsi vastu midagi.

Olen oma kodus 16 aastat tasuta joogat ja meditatsiooni õpetanud ega nõua midagi vastu. Ma ei võta vastu sentigi ega ühtegi kingitust. Ma teen kõike tasuta, et inimesi aidata, sest teen seda südamega.

Ma ei tea oma õpilaste nime ega telefoninumbreid, miks? Ma lihtsalt püüan inimesi aidata. Kõigile inimestele, kes seda vajavad ja ma ei nõua midagi vastu.

Kui õpetaja küsib sinult raha ja seksi, mingil põhjusel oma õpilaste käest, siis ta on bandiit, ta ei ole õpetaja. See on vale. Ta ei ole õpetaja. Õpetajale meeldib Jeesus Kristus, kes pühendas end inimestele ilma midagi vastu küsimata, nagu mina. Ma ei palu kunagi kelleltki midagi, näiteks Jeesust Kristust, kes andis oma elu teiste eest ilma midagi vastu küsimata, vaid aidates inimesi. Kui õpetaja küsib sinult midagi vastu, siis on ta valeõpetaja. Ta on bandiit, kes tahab sind ainult ära kasutada. Ma ei küsi kunagi kelleltki raha, aitan ainult neid, kes seda vajavad.

Tiibeti budistidega on palju vaidlusi, tõde või vale ma ei tea, ütlen ainult, et olge väga ettevaatlik. Ma ainult hoiatan.

Tõeline meister ei küsi kunagi inimestelt raha. Õpetaja ei küsi kunagi seksi vastutasuks tervise ja pika eluea eest. See on inimeste ärakasutamine. Olge nendega väga ettevaatlik. Kui prostituut ei taha seksida, siis ta ei taha. Aga kui sa liitud nende sektidega, pead seksima peremehe ja kõigi järgijatega... et bandiidiks olemine on pettur ja valetaja. Hoidke silma peal. Kui õpetaja küsib sinult seksi või raha, pole ta päris õpetaja. Kui ta ei küsi sinult absoluutselt mitte midagi ja pakub sulle oma abi ja õpetust ilma midagi vastu küsimata, on see tõeline õpetaja nagu mina.

Ühel päeval tuli minu joogatuppa meiega joogameditatsiooni harjutama üks vanem daam, kes rääkis, et läheb joogatundi, kus õpetaja pani kõik naised lahti riietuma, et paremini joogat harjutada ja seeläbi head energiat saada.

Daam rääkis mulle, et tal on häbi oma alasti keha näidata, sest ta ei olnud enam noor ja ta keha oli kortsus ja armastuse käepidemeid täis. Kui teed joogat, siis miks pead riided seljast võtma?

Jooga Sellel pole riietega midagi pistmist. See õpetaja kasutab ainult kasu.

**Olge väga ettevaatlik sektidega, kes nõuavad asju vastutasuks.**

Igaüks, kes tahab sinult midagi saada, on pettur. Kui ta sinult midagi küsib, on ta petis, ta on sekt. Sa ei saa küsida seksi ega raha. Need inimesed saavad teistelt kõik, et nad saaksid hästi elada.

Et olla terve, tee inimestele head ja sul on positiivne energia ja tunned end väga õnnelikuna: see toob sulle hea tervise.

Jumal ütleb alati: andesta teistele. Sest kui sa ei andesta, kui sa vihkad, siis see negatiivne energia, mida vihkamine toodab, teeb sulle haiget ja sul tekivad terviseprobleemid, sest sa oled alati nõrduinud, vihane ja kurb. Kui inimesed teevad sinu vastu midagi halba, maksavad nad varem või hiljem selle eest. Sellepärast ei pea vihkama ja vihastama, igaüks saab oma karistuse, ära muretse.

## *RELIGIOON JA SEKTID*

Tere Religioon ja sekt. Mis on hea ja mis halb religioon? Kohe tuleb teada kahte asja. Selles maailmas on palju erinevaid religioone. Religioonis on oluline see, kuidas ta asju teeb. On piir, mida keegi ei saa kunagi ületada, pole vahet, kas see on suur religioon paljude järgijatega või väike, vahet pole. Iga jälgija peaks meeles pidama:

1.- Kui õpetaja on kas preester või munk, kui ta kasutab oma jüngrite raha oma maja, luksusauto ostmiseks, oma kapriiside elluviimiseks... see on sekt. Kui inimesed annavad raha religioonile, peaks õpetaja kasutama seda raha inimeste abistamiseks.

Abivajajate aitamiseks.

2.- Õpetajal ei saa olla igasuguseid soovide. Kui näete uhketesse riietesse riietatud õpetajat, kes reisib uhkete autodega, elab kõikvõimaliku luksusega häärberites, siis ettevaatust! Kui see õpetaja ei tööta... kust ta raha võtab? Noh, see on tema järgijatel selge. Kui järgijad tahavad raha anda, peaks õpetaja selle rahaga vaeseid inimesi aitama, mitte asju ostma ja luksuslikult elama. Peate aitama abivajajaid, mitte rikastama õpetajat ja rahastama tema kapriise nagu kuld- ja teemantkellad või superluksusautod. Raha, mis rahvalt tuleb, peab ühiskonda tagasi tulema. Raha ei kuku taevast, seda on raske teenida.

Selline õpetaja kasutab sind ära ja sa pead tal lubama. Pole tähtis, mida ta ütleb või kuidas ta seda ütleb, kui ta võtab alati inimeste raha, peate temast eemale hoidma. Õpetaja peab näitama eeskuju. Igaüks võib öelda häid sõnu, kuid loevad teod. Õpetajad, kes nii käituvad, on petturid ja võltsid. Vahet pole, kas ta räägib superimesid. Need õpetajad õpivad Piiblit väga hästi, et inimesi veenda ja neilt raha välja tuua.

3.- Olen kodus tasuta joogat teinud 16 aastat. Ühel päeval ütles üks mu õpilane: Ma käisin keskuses joogat tegemas.

Õpetaja pani inimesed lahti riietuma, naised pani meil kõik riided seljast võtma, et energiat vahetumalt vastu võtta. Ta ütles mulle, et tal on väga häbi, sest tema keha ei olnud noor ja tal olid käepidemed. Noored tüdrukud ei hoolinud sellest, kuid tal oli väga piinlik. Seda tüüpi õpetaja tahab inimesi ära kasutada, näha naiste alasti keha. Küsi raha ja siis seksi, see pole õige. Kui õpetaja ütleb, et olla Buddha, elada pikka elu, olla ilus, olla terve... siis pead end alasti võtma ja temaga seksima või ta küsib sinult raha... kõik see on vale. Ärge laske neil valeõpetajatel teid ära kasutada.

Nad räägivad imesid, kuid lõpuks tahavad nad ainult seksi ja/või raha. Ükskõik, kuidas nad räägivad, kas nad küsivad teilt seksi või raha, tahavad nad teid lihtsalt Buddha või Jeesuse Kristuse või mõne muu jumala nimel ära kasutada. Paljud religioonid räägivad seksist koos, et olla Buddha. Ettevaatust! See on veel üks suur, suur vale. Need on petturid.

Kui tahad olla hea tervise juures, pead sa endast loobuma.

Sest mida rohkem mul on, seda isekamaks muutud ja seda rohkem probleeme tekib. Peate sellest enesest lahkuma ja inimesi aitama. Tervis sõltub teist. Kui tahad omada head energiat, pead aitama vaeseid inimesi, soovutama inimestel olla hea inimene, andma raha organisatsioonidele, mis on pühendunud teiste abistamisele. Kuid ärge kunagi andke raha õpetaja rikastamiseks. Ja oma vaba ajaga aidad inimesi. Kui teete seda, võite elada õnnelikku ja tervet elu.

Kõik muu on valed. Seda sektid teevadki: nad kasutavad seda ära, et inimestelt raha saada ja tasuta seksida. Jälgige, kas seksite võimalike haiguste, näiteks AIDSi tõttu.

Kõigepealt tuleb jälgida, mida õpetaja teeb, mitte ainult sõnu kuulata. Iga religioon, mis ulatab teie poole raha saamiseks või seksiks, on pettus. See on suur vale.

Oleme kõik võrdsed, keegi pole kellestki parem. Isegi kui ta on õpetaja. Vaadake, mida ta teeb, mitte ainult kuulake, mida ta ütleb. Peate olema ettevaatlik.

Religioon, nagu Jumal käsib, ei küsi kunagi sinult raha ega ulata kellegi poole seksimiseks. Ta ainult aitab, ta ainult õpetab ja aitab sind nii palju kui suudab. Ma ei ole kunagi oma õpilastelt raha küsinud ega ka kellelki kingitusi vastu ei võta. Olen oma joogastuudios tasuta õpetanud 16 aastat. Ja ma pole kunagi midagi ega kedagi ära kasutanud.

Olen siin, et aidata inimesi ja ei midagi enam. Nii selge ja lihtne.

See on erinevus religiooni ja sekti vahel.

Täna sind väga.





## 10.- KÕIK KURJUSE ALG. ISEKUS

**Kurjuse päritolu on isekus. Kogu kurjuse päritolu on isekuses. Isekus on halb tervisele, halb mõtlemisele, halb tulevikule... Igasugusel kurjusel on ainult üks päritolu: mina.**

**Paljud inimesed satuvad hulluks olemise pärast haiglasse, sest enne hulluks minekut mõtlevad nad palju. Mõelge palju "mina" peale: tahan, ei taha, mina, mina, mina... Elu teeb palju pöörded. On inimesi, kes võtavad elu väga tõsiselt. Ja kui soovid ei saa täituda, muutub ta väga pettunud ja kurvaks või kui keegi sulle haiget teeb, mõtled alati kättemaksule ja see tekitab sinus ahastust.**

**Kõik need mõtted liigutavad teie teadvust. Iga päevaga liigute oma teadvust rohkem.**

**Kogu vihkamine tuleb iseendast. Kõik mõtlevad kõigepealt minule: kuidas ma tahan, kuidas ma ei taha, kuidas ma tahan, kuidas ma ei taha.... Ma tahan selline olla ja ma ei taha olla selline, mulle meeldib või ei meeldi. Mõned on piinatud, sest nad mõtlevad ainult minule.**

**Mõnikord ei lähe asjad nii, nagu soovite või ootate. Elus ei lähe kõik nii, nagu tahaks. Ja kui sa tahad 100, siis on sul 100 ahastust. Kui soovite 10, on teil ainult 10 ahastust. Kui sa midagi ei taha, siis sul pole ka ahastust.**

**Kõik tuleb iseendast. Rikkaks saamiseks ei pea sa midagi tegema, kui sured, ei võta sa midagi. kes teab, mitu aastat ta elab? Kalmistul pole ainult vanad inimesed, see on täis ka noori.**

**Paljud noored hukuvad autoõnnetustes, miks? Sest neil on kiire, sest nad tahavad näidata, et teavad rohkem kui keegi teine ja et nad on teistest üle, alati mina. Ja see mina on ta surma viinud. Sellepärast peate arvama, et see mina teeb teile haiget.**

**Sellepärast katkevad kõik sõprussuhted. Sest kui sõbrad ei tee seda, mida mina tahan, on see läbi ja sõprus katkeb. Kui kaks arvamust põrkuvad, puruneb suhe. See on minu probleem. Olen elus näinud palju väga kurbi inimesi. Kui mind pole, pole ka kurbust. Mida rohkem mind, seda rohkem probleeme tekib. On inimesi, kes ei saa magada, sest nad mõtlevad palju oma probleemidele, oma soovidele... Ja sa ei pea nii palju mõtlema.**

**Kui midagi head peab tulema, siis see tuleb ja sa pead sellega leppima, kui tuleb halvasti, siis pead ka sellega leppima. Mida sa siis nii palju mõtlemisega lahendad? Kõige tähtsam on endast lahkuda.**

**Mida suurem on mina, seda rohkem kannatate. Sellepärast tuleb õppida iseendast lahti laskma. Nagu paljud inimesed, tahavad ka nemad saada miljonäriks ja teha asju väljaspool seadust, varastada raha, müüa narkootikume... igasuguseid kuritegusid. Valutab. See ei saa olla. Lõpuks lõpeb see halvasti. Politsei tabab ta ja pani vangi, mis siis? See pole mugav, mitte kunagi mugav. Sellepärast mõelge sellele enne kurja tegemist. See ei saa olla.**



On palju inimesi, kes räägivad iseendaga Miks? kuna tal on palju mind, siis ta mõtleb palju. Ta võtab kõike südamesse. See on halb, see on halb teile ja teistele.

Nii et mõelge sellele enda huvides. Ma õpetan teile: mõelge teiste eest. Kui mõtlete sel juhul teiste eest, on teil hea tulevik. Teil on väga hea tulevik. Kui mõtlete oma sõpradega kõigepealt sõbra, mitte teie vajadustele, on teil hea elu. Nad on alati teiega. Kui oled ettevõtja, siis mõtle kõigepealt töötajale, töötaja on sinuga südamega ja paneb sind rohkem raha teenima. Kui töötaja mõtleb alati ülemuse eest, mõtleb ülemus alati töötaja eest. Kui tööandja ei mõtle töötajale ega hooli temast, siis töötaja ei tööta rahulikult ja lõpuks märkab seda ettevõtte. Kellelegi pole head.

Sellepärast ei jäägi muud, kui alati mõelda teise inimese vajadusele. Kui mõtlete kõigepealt iseendale, olete sattunud iseenda lõksu, see on isekus. Sa pead tegema asju, et teistele meeldida. Teil on elus kõik, kui mõtlete teistele. Kui mõtlete alati teistele, peavad inimesed teid alati kõrgelt. Ja teete endale teene. Paljud inimesed eksivad. Sest kui sa mõtled alati enda kasuks ja nii ei mõtle teised sulle kunagi.

Kui mõtled teistele, avanevad sulle kõik maailma ukSED.

Kui olete isekas, siis eksite. Jäta soov, kui sa seda ei jäta, lähed nii suurest mõtlemisest hulluks. Hea või halb, vahet pole.

Mida rohkem sa mõtled, seda rohkem sa negatiivset oma meelest välja tõmbad. Proovige vähem mõelda ja teil on hea tervis, hea pere ja hea töö.

Alati teised enne sind. Nii et teie tulevik on täiuslik. Kõik sõltub teist, nagu soovite. Sa pead aru saama.

Kõik mõtted, mõtle liiga palju, püüa vähem mõelda ja nii on sul parem töökoht, parem pere, parem äri... nii läheb sul elus kõik hästi. Mida rohkem mõtled, seda rohkem probleeme tekib.

Sest mõtlemine kahjustab su tervist, heaolu, tööd, perekonda, partnerit... Ära mõtle, lase asjadel juhtuda, olgu head või halvad, vahet pole.

Positiivne toob sulle alati positiivset. Kui sa lihtsalt mõtled ja ei tegutse, on see sama, mis 0. Olen näinud paljusid inimesi, kes on hädas... palju hädas! Sest nad mõtlevad palju ja kui asjad ei lähe nii, nagu sa tahad, oled pettunud ja kurb. Ja sa karistad ennast. Sa saad ainult enda jaoks negatiivset. Ainult seda, rohkem pole. Kui lööd pea vastu seina, teed endale haiget. Sellepärast pole see seda väärt.

Kui sa kurvastad, tervis tabab sind, sa ei saa magada ega süüa, terve päeva oled nagu zombi... See on sulle halb. Miks sa nii palju arvad? Minust mõtlemine on negatiivne. Kui tahad hästi elada, mõtle teisele. Igasugused kättemaksud, stressi närvid, vahet pole põhjusega või ilma, see on halb. Kui tahad hästi elada, jäta see mõte maha.

Kui ei, siis ei ela sa kunagi hästi ja sul ei ole head tulevikku. Kui teed enda elu raskemaks, sest "sööd kookospähkli ära" ja viite teiste prügi, siis ei saa te hästi elada, te ei ela kunagi hästi.

Seetõttu ei tohiks te enda huvides enda peale mõelda.

**Peate mõtlema ainult teistele, et teised teenevad tagasi.  
Kui sa mõtled kõigepealt teisele, siis kõik armastavad sind. Kõik see on  
inimeste eest mõtlemine ja ei midagi enamat.**

**Mõelge lihtsalt teiste eest, et teie elu oleks roosipeenar.**

**Täna sind väga.**



**[TAGASI INDEKS](#)**



## *11.- MÕISTA SÜDAMEGA ÕPETUST.*

**Katoliiklased, protestandid, preestrid, mungad, õpetajad... nii palju, et uurime Piiblit ja miks me ei võiks mõelda või käituda nagu Jeesus Kristus: miks? Sest kui me uurime Piiblit, me ei sisene Piiblistesse, vaid loeme, vaid uurime, me ei mõista oma südamega. Peame teadma, kuidas saada piiblik, me peame olema üks, peame lõimuma ja olema ainult üks. Kui saate aru, mida Jeesus Kristus, Buddha, ütleb, sisenevad need sõnad teie meeltesse ja südamesse ning muudavad teie meele ja südame Jeesuse Kristuse omaks.**

**Kui sa õpid, ei pea sa lugema ainult selleks, et lugeda... see ei tööta.**

**Paljud preestrid maailmas tekitavad skandaale, miks? kui nad kõik Piiblit hästi tunnevad. Sest nad käituvad halvasti. Jeesuse Kristuse ja meie erinevus seisneb selles, et Jeesusel Kristusel ei ole mina, tal pole egoismi. Preester või me mõtleme alati minule, oleme isekad. Sel juhul ajame sassi ja teeme igasuguseid vigu. Ma mõtlen, ma ütlen, mulle meeldib, mulle meeldib, mulle ei meeldi, ma ei tee.... 100% mina. Jeesus Kristus või Buddha tegutsevad ainult inimeste, mitte kunagi isekuse nimel. See on erinevus nende ja meie vahel. Jeesus Kristus sureb inimeste eest ja meie sureme ainult iseenda, mitte kellegi eest. Kui me sureme teiste eest, muutume surematuks.**

**Kui Jeesus Kristus oleks isekas, oleks ta sel päeval, kui ta otsis, et teda tappa, põgenenud, oleks ta põgenenud, kuid ta jäi ootama. Igaüks meist, kui me teame, et nad tulevad meid tapma, põgeneme, kui oleme 100, siis 100 meist jooksevad minema. Keegi ei oota surma.**

**Miks Jeesus Kristus ei jookse? Kuna tal pole mina, pole tema südames isekust.**

**Igaüks meist, me oleme vaesed väikesed inimesed. Et me ei saa hästi aru. Kui teete teiste heaks, rikastate ennast, see mina ühendab teid Jeesuse Kristusega, kui teil pole mina ega isekust, saate Püha Vaimuks. Kui olete isekas, muutute demoniks.**

**Kaks vaimu. Kus on vahe? Erinevus seisneb selles, et Pühal Vaimul pole mina ja kurat on puhas isekus, ta on puhas mina.**

**Inimesed ei tea, kui sa teed inimestele haiget, et saada kasumit, siis kuhu sa selle kasumiga lähed? Hauda? Sina ja mina teame, et kui me sünnime, ei too me midagi kaasa ja kui sureme, ei võta me midagi kaasa. Miks teistele haiget teha? Kas sa arvad, et nii saad nautida kogu oma elu? Mis on eluks? sisse**

surnuaed ei ole kõik vanad ega pensionärid, seal on ka palju noori. Nagu igal nädalavahetusel, hukkub õnnetustes palju inimesi erinevatel põhjustel.

Seetõttu tulevad kõik probleemid isekusest. Isekus on looduse ära rikkunud. Looduskatastroofid, sest me kasutame palju keemiat. Saksamaal sureb saastunud toidu tõttu palju inimesi. Kui paned puu- ja juurviljadesse usside hävitamiseks kemikaale, siis me neelame selle kemikaali sisse ja see teeb meile haiget. Nii nagu loomi, nuumatakse neid kunstlikult kemikaalidega, mida me siis sööme ja saastame oma keha.

Kõik, mida teeme, on praeguste kannatuste põhjus, kõik tuleneb õhust ja toidust. Enne oli maa paradüüs, nüüd on meil maavärinad, tsunamid, tornaadod, paduvihmad või põud... kõik tuleb meie egoismist. Sest iga päevaga rikume loodust rohkem ära ja need on tagajärjed. Üks tark mees ütleb, et 30 aasta pärast on seda maad vaid 20%. See on võimalik. Sest iga päevaga oleme isekamad ja kasutame rohkem keemilisi aineid, mis loodust rikuvad.

Iga päevaga rikume loodust rohkem ära, seetõttu on iga päevaga rohkem looduskatastroofe ja epideemiaid. Me ainult hingame ja sureme nakkuse tõttu. Nii et kui tahame hästi elada, ei tohi me loodust rikkuda. Vaadake, mis on Jaapanis juhtunud: möödub maavärin? Me kõik peame looduse eest hoolt kandma. Ärgem püüdke sõlmida kuradiga lepingut, nagu tuumarelvad: me müüme oma hinge kuradile. Peame kasutama looduslikke energiasid nagu päike, tuul, vesi...

Kui kõik loevad Piiblit ja saavad aru, mida Jumal tahab meile öelda, kui me mõistame oma südamega, siis me ei tee seda, mida teeme. Valitsused, erakonnad... ei peaks kulutama lollustele ja kapriisidele, mis on nende endi huvides, isekusest ja ajal, mil rahvas kannatab. Andaluusias on valitsus kulutanud miljoneid eurosid lollustele ja rahvas nälgeb. Rohkem kui 5 000 000 töötut ja raha raiskavate poliitikutega. Mis see on? Puhas isekus. Kui valitsus mõtleks oma rahvale nagu Jeesus Kristus, kes mõtles alati teistele... kui rahvas pingutab püksirihma, peab valitsus püksirihma pingutama, kui rahvas kannatab, peab valitsus kannatama ja mitte raisata senti. Siis garanteerin, et saame kriisist kohe välja. Tööle võetakse rohkem inimesi. Kus on raha? Kõik tahavad elada hästi ja mugavalt ning nad muserdavad rahvast, ammutades nende verd. Kuidas me oma pead tõstame? . Kui kellelgi ei lähe hästi, siis tuleb inimest või erakonda vahetada. Pole tähtis, milline partei või kes, kui teete seda teistele, nagu Jeesus Kristus. Ei ole isekas.

Isekus teeb inimestele haiget. Inimesed ei saa midagi teha, aga Jumal saab. Ja ma kinnitan teile, et nad saavad oma karistuse universumi seaduse järgi. Ärges unustage seda. Kui nad surevad, kannavad nad oma karistust. Isegi kui te ei usu. Kui panete toime kuriteo, uskuge või mitte, karistab seadus teid samamoodi. Isegi kui sa ei usu põrgusse, siis kui sa sured, siis sa kannatad, usu või mitte, keegi ei pääse sealt.

Abort mõjub teile, teie erakonnale väga halvasti... te ei saa anda luba tappa oma rahvast, oma rassi. Meeldib või ei meeldi. Te ei saa katkestada. Jumala seaduse järgi oleme me kõik võrdsed: ilusad, koledad, rikkad, vaesed, lapsed, täiskasvanud... Jumala seaduse ees oleme me kõik ühesugused. Mitte sellepärast, et sa pole sündinud, sul pole õigusi, seadus on kõigile sama.

Iga päev pead sa vähehaaval muutuma nagu Jeesus Kristus. Kui kõik seda teevad, muutub maa järk-järgult paradiisiks.

Aga kui me jätkame nii suure isekusega, siis on iga päevaga rohkem looduskatastroofe, rohkem haigusi... nagu AIDS: maailmas sureb selle haiguse tõttu 30 miljonit inimest. Iga päev registreeritakse üle 7000 uue AIDS-i juhtumi.

Nüüd on meil 2012. aastal üle 40 000 000 AIDS-i nakatunu.

See haigus on homoseksuaalide seas laialt levinud. Kõik, mis püüab loodust murda, lõpeb halvasti. Jumal loob mehe ja naise ning nüüd tuleb iga päevaga rohkem inimesi kokku: mehed meestega ja naised naistega. Nagu oleks see nali: preester kuulutab mehe ja mehe või naise ja naise. Naiseks ja naiseks kuulutamine tundub naljakas. Seega pole sellel maal 50 aasta pärast enam kedagi. Sest lapsi me ei saa ja inimkond jääb järglasteta. Kui teie isa või ema oleks homoseksuaal või lesbi, poleks teid siin maailmas, sest kaks meest ei saa last saada ega kaks naist. Sa poleks sündinud. Seetõttu on üks asi see, mis sulle meeldib, aga looduse vastu minek on teine. Muidugi teame, et geid ja lesbid ei tee kellelegi haiget, aga asi on selles, et me ei saa loodust murda. Kui läheme loodusele vastu ja vaatame, kuidas ilm on, täis looduskatastroofe. Sellepärast tahaksin, et kõik loeksid Piiblit ja astuksid Piiblistesse, et mõistaksid oma südamega. Ja saada nagu Jeesus Kristus.

Mõelge ja tehke sama nagu Jeesus Kristus, et saada Jeesuseks Kristuseks.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



## 12.- PARADIIS

Taevas. Paradiis on seal, kus on Jumal, Jeesus Kristus või Allah või Buddha. See kõik on sama taeva kategooria. Taevas on ainult üks, neid pole kahte ega kolme. Taevasse sisenemiseks peate käituma nagu Jeesus Kristus või Muhamed või Buddha. Tee alati teiste heaks, aita inimesi, anna inimestele head nõu, ohverda ennast inimeste heaks.

Seda peate tegema ja mida need jumalad teevad. Paljud inimesed manipuleerivad ja käituvad teisiti, kui Piibel ütleb. Ei Jeesuse Kristuse Piibel, Buddha Piibel ega Koraan ei ütle, et tuleb tappa. Mitte kunagi. Päästa inimesi alati hea südamega. Ta pole kunagi öelnud, et inimeste tapmiseks pommide panemine kehale läheb taevasse.

Taevasse pääsemiseks peab sul olema puhas süda, kuldne süda. Nagu Jeesus Kristus, nagu Buddha, nagu Mohamed. Sa ei eksi. Igaüks, kes ütleb teile, et inimeste tapmisega jõuate taevasse, on võimatu. Kõik, kes lähevad taevasse, on need, kes aitavad inimesi, kes annavad oma elu teiste eest. Ei tapa inimesi. See on täielik viga. Paljud inimesed manipuleerivad Piibli sõnadega. Nad ei allu.

Taevasse minekuks ei tohi te mõelda minust, minust, minust. See on puhas egoism. Ma garanteerin teile, et need inimesed ei lähe taevasse. Ta läheb põrgusse. Mõtlege targalt. Kui teed kõike heast südamest, siis kõike. Nagu ta ütles: "Allah on suurepärane", kuna ta aitas inimesi südamega, õpetas ta inimesi olema hea. See on õige. Ja kui keegi ütleb vastupidist sellele, mida Jumal, Jeesus Kristus või Buddha meile ütles, on see manipuleerimine. See inimene on huvitatud, ta on nagu deemon, sest ta püüab manipuleerida jumalate sõnaga.

Taevasse jõudmine on alati inimeste aitamine, inimestele teene, enese ohverdamine inimeste heaks. Sest taevasse minekuks ei saa olla isekust. Kui minu-sina-tema vahel on vahe siis igaüks võitleb oma huvide eest ja sina oled isekas. Sellel maal on iidsetest aegadest peale alati käimas riikidevahelised sõjad või kodusõjad ühe riigi sees. Kõik see on tingitud erinevusest, isekusest, sest kõik arvavad, et nad on teisest paremad ja tahavad, et neil oleks õigus.

Kandilise pea järgi. Sest ta arvab alati, et ma olen parem, et mu rass on parem, et mu mõtlemine on parem. Kõik läheb minu jaoks. Selles ühiskonnas liigutab kõike mina.

Siin riigis ei lõpeta poliitikud rahva raha kulutamist enda huvides. Nad ei lõpeta halastamatult kulutamist. Kui tema kuum jada lõpeb, mida ta minevikus tegi, ootab teda Jumala karistus. Ühtegi senti rahvalt ei saa raisata.

Kui kulutate, siis pead kulutama rahva hüvanguks. Kui teil on

linnast välja viidud, peab ta selle linna investeerima. See on hea valitseja. Need, kes üritavad reketeid teha, saavad halvasti lõpu, nagu need, kes pooldavad aborti, kes mõtlevad vaid beebide tapmisele enne nende sündi. Keegi pole jumal, kes kellelki elu võtab.

Kui proovite olla Jumal, muutute kuradiks ja lähete põrgusse.

Jäta hästi meelde. Me ei ole jumalad, me ei saa käskida kedagi tappa. Me ei saa. Sellel on tõsised tagajärjed. Poliitikud, valitsejad, võimsad võivad nii olla, sest mõnes teises eelmises elus tegid nad inimestele head, aga kui nad lähevad vastuollu jumalate seadusega, võtavad ära usuhariduse, nii et inimesed ei usu jumalasse ega millessegi, need inimesed on väga ohtlikud. Nad on väga isekad. Kui nad saavad sinust üle, saavad nad sinust üle.

Igal kodanikul on oma südametunnistus, süda. Südametunnistus ja Piibel ei ole kaks erinevat asja, need kaks on üks, mitte kaks erinevat asja. Lihtsalt teadmiseks, kui me võtame ära piibli, võtame ära ka südametunnistuse. Näiteks kui naine ei taha last saada, tapab ta selle ära. Miks sa seda teed? Kui te ei soovi lapsi saada, tehke teile operatsioon või võtke nende vältimiseks tablette. On palju meetodeid, kuidas lapsi mitte saada.

Kui jääd ühel päeval rasedaks ja last ei taha, siis annad selle lapsendamiseks ära. Miks tappa? Poliitikud, kes räägivad jumalate vastu lollusi, nagu legaalne abort, kujutavad ette, et teie isa ja ema teevad sama, teie ja kogu teie erakond, ükskõik millisesse parteisse te kuulute, kui nad aborti toetavad, ei oleks teid täna siin maailmas. Enne kui sa sündisid, oleksid nad su juba tapnud, sa oleksid juba surnud.

Sa ei saanud olla president ega asetäitja. Sa poleks täna siin.

Pärast seda, kui teie ema ja isa teevad teile selle teene, et kinkivad teile elu, hoolitsevad teie eest, õpetavad teid, ei lase te teistel seda võimalust kasutada. Teete silla ületamiseks ja kui olete üle läinud teisele poole, eemaldate silla, et keegi teine ei saaks üle minna. Seda nimetatakse puhtaks isekuseks.

Kõigil on Jumala karistus. Keegi ei põgene. Mitte ühtegi. Kõik, mida teete, maksab kallilt. Kõigepealt karistab sind südametunnistus. Kõik beebide hinged hakkavad sinult kättemaksu paluma, nad tulevad sulle järele, et kätte maksta. Need võivad teie elu ja tervise ära võtta. Sest kõik need beebihinged tulevad sulle järele. See on aja küsimus.

Jumalate vastu ei tohi minna. Peaksite abistama rasestumisvastaseid vahendeid, et te ei saaks lapsi, kuid ärge kunagi aitage aborti teha ega andke selleks luba. Peate aitama, et kõik lapsed sünniks. Andke kõikvõimalikke abivahendeid ja vahendeid beebide sündimiseks. Te ei saa tappa oma inimesi, oma kaasmaalasi. Sa ei saa. Mitu aastat sa elad? Ja kui sa sured, mida? Jumalate seadus ei andesta sulle. Silm silma ja hammas hamba vastu. Olge sellega ettevaatlik. Sa pole midagi ja mitte keegi. Ühel hetkel saad südamerahanduse ja sa sured. Sa pole keegi. Sa pole midagi. Ära püüa olla nagu jumal. Ei. Sa oled demon, sa ei ole jumal.

Tapmine on negatiivne, see on nagu kurat. Jäta hästi meelde. Südametunnistus hakkab arveid klaarima.

Nii et sa juba tead. Taevasse pääsemiseks on vaja inimesi aidata, end teiste heaks ohverdada. Kui käitute nagu Jeesus Kristus, nagu Buddha, nagu Muhamed, lähete kindlasti taevasse.

Kui saate kord taevasse siseneda, on teil palju eeliseid.

Nüüd selgitan taevasse minemise eelist.

Iga Jumal, nagu Jeesus Kristus, nagu Buddha, nagu Muhamed, kõik nad võivad sündida mis tahes riigis, kus nad valivad, kus eelistavad. Enne sündi kujundavad nad ise oma elu vastavalt sellele, mida igaüks soovib. Kui tahad sündida printsina, sünnid sa printsiks nagu Buddha. Kui soovite sündida vaesesse perekonda, valite sündimise vaesesse perekonda, nagu Jeesus Kristus. Mida sa tahad. Valmistate ette oma elu ja seda, kuidas soovite seda elada. Igal ajal võite tulla või minna, kuidas soovite. Mitte nagu meie, kes me võime iga hetk surra, näiteks infarkti, õnnetusse... kõike võib juhtuda. Me pole midagi, me oleme 0. Me ei tea, millal me sureme, ega ka seda, millal on meie viimane öö. Paljud inimesed tõusevad püsti, lähevad tänavale ja võtavad auto ning siis ei tule tagasi, sest nendega on juhtunud õnnetus, nad on teel hukkunud. Iga päev sureb teedel palju inimesi. Keegi ei tea, millal on tema viimane öhtu. Mitte keegi. Sellepärast peate mõtlema, et täna on teie viimane öhtu. Ja sa pead tegema inimestele head, nii et sa lähed taevasse. Ärge püüdke inimesi tappa ega nende raha kätte saada. Ei ole seda väärt. Isekuse hetkeks ohverdate enamuse, et teile, kes te olete vähemus, kasu tuua. Nagu poliitikud, kes ohverdavad rahva enda kasuks. Sest neil pole õigust rahva raha raisata. Raha pole sinu oma. Kui see oleks nende oma, siis igaüks teeb oma rahaga, mida tahab, aga mitte teiste rahaga.

Iga senti, mille kulutate ja see pole teie oma, vaadake seda hästi. Sest igal asjal on oma tagajärjed. Sellepärast on taevas sündides igaveseks jäänud. Sa ei sure enam kunagi. Sest taevas on kõigil puhas süda. Kui südames on mina, mina, mina, siis on see isekas ja siis läheb see kindlasti põrgusse.

Kui teete seda kogu hingest oma pere, sõprade, ühiskonna, riigiga, muutub kõik teie jaoks positiivseks. Kui soovite, et teie elu oleks positiivne, on ainus viis olla teiste suhtes positiivne. Nii et saate täita kõik soovid. Isekus toob lõpuks kaasa negatiivse ja lõppeb saatuslikuga. Kui tahad väga hästi elada, pead tegema asju õigesti, seaduse piires. Nii kestavad teie õnn ja rikkus igavesti. Seda peate mõistma: te ei tohiks inimesi ära kasutada. Elus on kaks teed:

1 aidata teistel taevasse minna või

2 käituda isekalt, et põrgusse minna.

Kui olete taevasse jõudnud, saate reisida kogu universumis. Võite sündida igas päikesesüsteemis, igal planeedil, kus iganes soovite. Isekusega ei kao sa kuhugi, sünnid vaeseks, või kalaloomaks...kõige hullem mis üldse on. Nii et?

Lugege Jeesuse Kristuse Piiblit, Koraani, Buddha Piiblit... ja kui sa teed seda, mida Piibel ütleb, oled sa Jumal. Sa lähed taevasse Taevas või põrgu.

See sõltub sinust. Aidake oma perekonda, aidake sõpru, aidake naabreid, aidake ühiskonda, aidake riiki... Kui teete seda, on teie elust paradiis, see on taevas. Kõik oleneb teist. Soovitan teil minna paradiisi teed. Elate paremini, mugavamalt, suurepärase tervise ja pika elueaga ning palju õnne ja



ka oma haiguste eemaldamiseks, sest kõik haigused tulenevad negatiivsest mõtlemisest. Viha, kurbus, see on negatiivne mõtlemine. Teate juba, et igasuguste haiguste eemaldamiseks peate esmalt eemaldama oma negatiivse mõtlemise.

Kui eemaldate oma meelest negatiivse mõtte, peate end teiste heaks ohverdama ja oma elu teistele pakkuma. See positiivne mõte võidab kõik; teie haigus, teie halb õnn ja annab teile pika eluea. Pole muud võimalust. Muud lahendust pole.

Noh, tead, ainus asi, mida sa pead tegema, et elada hästi ja panna kõik sind armastama, elada pikka elu ja õnne, on pakkuda oma elu inimestele kogu oma südamest. See pole kellelegi oluline, ükskõik millisest sotsiaalsest kategooriast, ilus või kole. Paku südamega kellelegi. Nii et maailm on teie kätes. Nii et teil pole kunagi haigusi ja teil on alati õnne nagu minul. Olen joogaga tegelenud 40 aastat ja alati mõeldes positiivselt ja inimestega alati positiivselt. 40 aasta jooksul pole ma kordagi haigeks jäänud. See on tulemus. Kui sul pole tervist, pole sul midagi, sellepärast mõtle nagu mina: alati positiivselt. Ärge kunagi kasutage inimesi ära, aidake inimesi, nii saate kasu. Kui kuulate mind ja aitate inimesi, nagu mina, on teie elu siin maal fantastiline paradiis.

## ***KUIDAS JÕUDA PARADIISI***

Paljud inimesed, nagu mungad, nunnad, preestrid... miks nad jätavad oma eraelu ja pühenduvad kirikule? see on põhjusega: jõuda ühel päeval paradiisi. Nad teevad asju nii, nagu Jumal käsib, nagu Jeesus Kristus, et jõuda taevasse. Kuid ärgem unustagem üht: kõike, mida teeme, peame tegema nii, nagu Jeesus Kristus tegi, tegema kõike teiste, mitte enda jaoks. Religioonid, millel on maailmas kõige rohkem järgijaid; Katoliiklased, protestandid, mormoonid... neil on sama eesmärk: järgida Jeesuse Kristuse eeskujuga, käituda nagu tema ja surra nagu tema. Kõik, et jõuda taevasse.

Kuid ma ütlen teile ühte asja, et te ei unustaks: küsige endalt, kas arvate, et see on Jeesus Kristus. Paljud inimesed ütlevad jah, jah, jah... sellepärast minust nunn või preester saigi. Aga kui sa tõesti uskusid Jeesusesse Kristusesse, kui sa uskusid tema sõna, pead sa seda demonstreerima oma tegudega, oma mõtetega, mitte ainult sõnadega. Jeesus Kristus teadis, et järgmisel päeval tulevad roomlased teda otsima, et ta tappa, ja teadis kõiki katsumusi, mis teda ees ootasid. Kui Jeesus Kristus mõtleks nagu meie, oleks ta põgenenud, põgenenud peitu. Ja miks Jeesus Kristus, teades seda, ei jooksnud minema? sest ta oli valmis surema inimkonna, meie eest. See tähendab, et Jeesus Kristus mõtleb ainult teistele, mitte iseendale. Seega, kui te tõesti usute Jeesusesse Kristusesse, usute tema sõna, peate mõtlema, rääkima ja käituma nagu Jeesus Kristus. Kui sa teed, mõtled ja ütled ainult 50% sellest, mida ta teeb, ja Jeesus Kristus ütleb, siis see tähendab, et sa usud temasse vaid 50%. Kui räägite palju ja ei tee midagi, isegi kui te arvate, et see pole tõsi. Kui te tõesti usute Piiblis, Jeesuse Kristuse sõna, on teie teod kindlasti samad, mis Jeesuse Kristuse omad 100%. See on kindel. Seetõttu teevad paljud inimesed iga päev palju patte ja pärast patu tegemist lähevad nad üles tunnustama, paluma Jumalalt andestust. See on õige.

Kuid ilma tõeliselt meelt parandamata teete sama pattu uuesti. Tõelise meelearanduse ja Jumalalt ja inimestelt andestuse palumise korral ei tee te tõesti sama viga, sama pattu, kui teil on tõeliselt kahju. See on tõeline meelearandus.

Kui teete täna mis tahes tüüpi pattu, minge ülestunnistusele ja paluge Jumalalt teile andeks anda, ja homme teete sama pattu uuesti, palute uuesti andestust ja teete sama asja ikka ja jälle, see on sellepärast, et te ei kahetse. Kas sa arvad, et sul on kahju? ei, muidugi mitte, sa lollid ennast ja jumalat. Sa ei saa petta ennast, veel vähem Jumalat. Tõeline meelearandus ei tähenda sama patu uuesti sooritamist.

Kui teete seda, on teil tõesti kahju. Meelearandust on kahte tüüpi, õige ja vale.

Enamik inimesi kahetseb valetamist, kui paljud inimesed ei tee pärast ülestunnistamist sama viga uuesti? väga vähesed, peaaegu mitte keegi.

Kui teete sama pattu uuesti, ei ole te meelt parandanud ja petate ennast ja Jumalat. See on vale meelearandus. Kui te seda jätkate, on teil endaga probleeme. Jumalal ei teki probleeme. Igaüks maksab oma pattude eest. Ärge arvake, et keegi ei tea teie patte. Esimene, kes sellest teada saab, oled sina. Sa tead, et sa petad inimesi, purustad inimesi, kuritarvitad inimesi... kes ei tea, millal sa inimestele haiget teed? sa oled esimene, kes teab, et see pole hästi tehtud. Lühikese aja pärast saab kogu maailm sellest teada, sest kõik on teada. Televisioonist on näha, iga päev tuleb mõni uudis, et politsei on tabanud selle inimese, selle teise... poliitikud, bandiidid, vargad, gangsterid... kõik need inimesed, kes inimesi petavad.

See on lihtsalt aja küsimus. On võimatu, et kui keegi teeb midagi valesti, ei saa keegi sellest teada. See on võimatu. Varem või hiljem saavad nad su kinni.

Sul on justkui tuli ja sa katad selle paberiga, varem või hiljem põletab tuli paberi ära ja sa näed, et paberi all on tuli. Sa ei saa petta. Sellepärast ma ütlen teile, et mõelge hoolikalt, enne kui midagi halba teete. Iga pattu saate teha ainult üks kord, kui teete seda kaks korda, on see halb nii teile, teie tulevikule kui ka tulevasele.

Sa ei saa teha sama pattu kaks korda. Mõtlege targalt. Kui te esimest korda pattu teete, andke teile andeks sõbrad, perekond või isegi seadus, kui patt pole väga tõsine. Aga kui teete sama patu uuesti, ei andesta teile keegi, ei sõbrad, ei perekond ega seadus. Keegi ei kavatse kaks korda alla neelata. Seega kasutage esimest ja viimast võimalust oma viga parandada. Sest teist korda, kui teil enam krediiti pole, ei usu keegi teid ega tule teile lähedale. Ja kõik on läbi: sõbrad jätvavad su maha, perekond ei usalda sind... kõik jätvavad su kõrvale. Sa jääd siin maailmas üks. Üks kord sobib, kaks korda mitte. Nii et ärge unustage seda. Kui sa tõesti usud Jeesusesse Kristusesse, Piiblisse, kui sa tõesti usud, mitte ainult loed ja ei õpi pähe, pead sa seda tõestama oma tegudega, mitte ainult sõnadega. See näitab seda tõesti

sa arvad.

**Näidake oma tegudega, et teete nii, nagu Jumal käsib. See on südamega Jeesusesse Kristusesse uskumine. Kui suudate teha, mõelda ja rääkida nagu Jeesus Kristus, siis olete nagu Jeesus Kristus. Jeesus Kristus tegi oma elus palju imesid, näiteks kõndis vee peal.**

**Ja miks me ei suuda vee peal kõndida? sest meid on palju. Oleme isekad. Ja Jeesus Kristus mõtleb ainult sinule, teisele, teistele. See on erinevus. Ärge püüdke inimesi isegi natuke ära kasutada, sest te maksate selle eest**

**caro.**

**Käitu nagu Jeesus Kristus ja sa jõuad paradiisi.**

**Täna sind väga.**



**[TAGASI INDEKS](#)**



### 13.- HEA JA KURJA

**Mis on hea? Mis on kurjus?**

**Hea:** hea tegemine tähendab, et see, mida sa teed, toob kasu teistele, see ei too kasu sulle isiklikult. See teeb head.

**Kuna** teete ainult teistele ilma enda vastu huvi tundmata, siis teete head. **Kui** teete ainult oma huvisid, siis käitute isekalt. Hea tegemiseks peab mõtlema võrdsusele: me kõik oleme võrdsed. Kuidas me oleme samasugused? Ei rikas ega vaene, ei õnn ega halb õnn, ei ilus ega kole... me kõik oleme sama kategoorias. Rikkale ja vaesele, igale rassile tuleb anda sama lugupidamine. Oleme kõik võrdsed ja pole kedagi, kes oleks ülem. See on asjade õige tegemine.

**Kui** me läheme kaugemale; Loomi, loodust, vett tuleb kohelda ühtemoodi... ära reosta vett, ära raiu puid, ära põleta metsi... austa loodust ja loomi nii, nagu oleksid nad sina ise. **Kui** me saastame, maksame ise kallilt. Peame kasutama looduslikku energiat nagu päike, vesi ja õhk, me ei tohi ära kasutada maa all olevat, näiteks naftat, sest lõpuks jääb maa seest tühjaks ja me kõik läheme alla.

**Kõik**, mida näete, kohtleb seda nii, nagu oleks see teie ise. Peame tänama vett, taevast, maad... sest kui me seda ei tee, teeme endale kahju. Me peame elama, kui looduskatastroofe tuleb aina juurde, sest loodus hoiatab meid, et kohtleme seda kui midagi alaväärset. Sellepärast on meil täna siin maa peal nii palju probleeme, sest me ei kohtle loodust nii, nagu see oleks meie endi.

**Sõjad** on veel üks kurjus maailmas: miks on sõjad? Sest me oleme isekad ja mõtleme ainult Minule. Nad kõik mõtlevad iseendale, oma huvidele, teevad vahet minu, sinu ja tema vahel.

**See** on isekas: see ei meeldi mulle, sellepärast ma tapan su. Kõik tuleb isekusest. **Kui** kõik arvaks, et mina olen sina ja sina oled mina, siis poleks probleemi. Kas teil on probleem?

**Nii** et ma aitan sind, sest sa oled mina. Ja vastupidi; **Kui** mul on probleeme, aitate mind. Sest me kõik oleme üks. sa oled näljane? Ma toidan sind, sest sa oled mina.

Rahaga, mida valitsused sõdadele kulutavad, suudavad nad ära toita kogu maa. Saame aidata kogu maailma.

Ärge investeerige raha pommidesse, et tappa, tappa, tappa... lõpuks, mis? Miks nad seda teevad? Sest sinu ja minu vahel on erinevusi. Kui oleksime kõik üks, poleks sõdu.

Miks nad üksteist halvasti kohtlevad? Sest mõned usuvad, et nad on teistest paremad. Nagu mõned mehed, kes kohtlevad naisi halvasti, sest arvavad, et nad on neist madalamad.

Need mehed eksivad, keegi pole parem, me kõik oleme sama loomuga, sest me kõik oleme üks, me oleme samad, isegi loomade ja kogu loodusega. Mida rohkem erinevusi, seda rohkem probleeme teil siin maa peal on. Peame õppima: me kõik oleme üks. Me ei ole kahekesi. Kui näeksite teist inimest iseendana, muutuks see maa paradiisiks.

Sinu poeg on minu poeg ja minu poeg on sinu poeg ning me kõik hoolitseme üksteise eest. Nii et see maa oleks paradiis. Kui ei, siis kuidas me elame? Kui teete seda, tähendab see, et teete nii, nagu Jumal käsib, kohusetundlikult, puhta ja puhta südamega. Sa teed seda teiste pärast, aga mitte haletsusest, vaid sellepärast, et me oleme üks ja keegi ei taha endale haiget teha.

Teine oled sina. See ei ole teine. Me kõik moodustame keha ja selle keha toimimiseks peab üks teise eest hoolitsema. Kuidas hoolitsete iga kehaosa eest. Kas sa tead, kui palju rakke su kehas on? Miljonid rakud. Kas sa tead, kui palju inimesi maailmas on? Miljonid inimesed ja iga inimene on nagu rakk suuremas kehas. Kui inimene, riik või territoorium kahjustab teist, siis kõik mõjutab tervikut, teisi. Või mitte? Sa arvad.

Kui me kõik üksteise eest hoolitseksime, poleks terroriste, vargaid ega kurje inimesi, sest kes see ikka tahab endale haiget teha? Kui kõik hooliksid üksteisest südamega, oleks see maailm paradiis. Inimesed tunneksid end hästi. Valitsus ei lakka ütlemast: abort, abort, abort! Ta ei lõpeta tapmist.

Igasugune surm, vahet pole, et tal on väikseim pea või pisikesed käed või see, et see on ema üsas, on puhas isekus, need on südametunnistuseeta, südameta teod.

Loode ei tee sulle haiget, miks sa siis tahad teda tappa? Mis sa sellest saad? Loode pole sulle midagi halba teinud. Miks tahab valitsus oma tulevase kodanikke tappa? Tänu neile võib riik kriisist välja tulla. Et loode enne sündi võib olla väga hea juht ja aidata riiki kriisist välja tuua.

Kui isa ja ema aitasid sul sündida, siis miks sa ei aita teistel sündida? Kui sa last ei taha, siis annad ta lapsendamiseks ära ja ongi kõik. Miks sa pead tapma? Kujutage ette, et olete loode... kas sa tahaksid, et sind tapetaks?

Me kõik oleme üks, puhta südamega. Palun, paljudel alaealistel naistel pole aimugi, mis nad on

**tegemas. Kui mõni rasedus on soovimatu, ärge tapke last, andke neile naistele võimalused lapse sünnitamiseks.**

**Jumala armastuse pärast. Südamest südamesse. Kõike halba, mida me siin maa peal teeme, kuigi inimeste tehtud seadus ei karista, karistab jumalate seadus. Pidage meeles mu sõnu.**

**Kui sa sured, algavad sinu probleemid.**

**Täna sind väga.**



**[TAGASI INDEKS](#)**



## 14.- ELU.

### *ELU ON MIRAAŽ, ELU ON TEATER.*

Kui tahad hästi elada, pead õppima. See, mida me kogeme, on sama, mis teleriekraanil, paned suvalise kanali peale ja sealt tuleb igasuguseid erinevaid pilte ja kui üritad teha suvalist pilti, näiteks raha, siis võtad ainult ekraani.

Täpselt nagu elus, kui inimesel on palju raha, siis kuhu ta raha kaob, kui ta sureb? Raha ei saa sind hauda viia.

Kui ta on haige, ei saa ta ka raha kasutada. Kõik, mis meil on, pole midagi tõelist, nagu ka miski pole midagi tõelist. Sellepärast ei pea te asju nii tõsiselt võtma. Nagu magades, kui tuleb öö ja näeme und, vahel näeme hirmuäratavaid unenägusid, näiteks näed unes, et keegi jälitab sind, et sind tappa ja nende unenägudega higistad hirmust, saad kõik riided märjaks.

Ärgates mõtled: jumal tänatud, see kõik oli unenägu. Aga kui teil on unistus, siis arvate, et see on tõeline, sellepärast higistate nii suurest hirmust. Ärgates ütled: jumal tänatud, see kõik oli unenägu!

Aga sa eksid, sest ärgates sisened teise unenägu. On unistus suletud silmadega ja teised avatud silmadega.

Mõlemad on unistused ja kumbki pole reaalne. Inimesed ütlevad Ah!... elu, elu, elu... aga see pole päris. Kuid me võtame asju nii, nagu need oleksid tõelised. See, mida sa näed ja mida puudutad, on vaid paar aastat või paar kuud, mõni päev või mõni minut, sest me ei tea, millal me sureme. Iga hetk võime surra. Mõned enne ja teised pärast, aga me kõik sureme. Kui me magama läheme, ei tea me, kas see jääb meie viimaseks ööks. Paljud inimesed, kui nad tõusevad, satuvad õnnetusse, jäävad haigeks ja surevad. Iga öhtu võib olla teie viimane öhtu. Kes garanteerib, et see ei jää teie viimaseks öhtuks?

Siin maa peal, kus on nii palju miljoneid inimesi... kui paljudele inimestele on see viimane öhtu? Kui te seda kõige vähem ootate, peate võib-olla surema. Miski pole kindel, pole midagi tõelist.

Kui sa sured, ei võta sa midagi endaga kaasa. Vahet pole, kas oled miljonär, aadlik, vaene mees... elad väga hästi ja õnnelikult... miski pole päris. Kui sa tead, et miski pole tõeline, siis ära võta elu nii tõsiselt. Midagi tõelist pole. Armastus, pole midagi tõelist, sest kui sa sured, kui keha pole, siis mida sa armastad? Miski pole tõeline. Kui sa sellest aru saad, võid elada hästi ja õnnelikult.

Kui sul on soov ja sa ei suuda seda täita, saad kurvaks... kui sul on kümme soovi, oled sa 10 korda kurb, kui sul on miljon soovi, saad miljoniks korda kurb. Sellepärast elage hästi, tehke seda, mida peate tegema, ja ärge püüdke teisi ära kasutada. Paljud ütlevad: vaata, vaata, ma olen seda vaest naist/meest ära kasutanud ja täna on mul miljon eurot. Aga see inimene eksib. Kui ta poleks inimesi ära kasutanud, oleks tal täna saanud mitte miljonit kui mitte 10 miljonit eurot. Sest eelmine elu läks tal hästi ja tal pidi olema 10 miljonit aga kuna ta on selles elus inimesi petnud ja muserdanud siis saab ta ainult miljonit. Kui ta oleks seda ausalt teinud, võiks sellel mehel täna olla 10 miljonit. Paljud inimesed ei tea. Inimesed arvavad: raha saamiseks tuleb võidelda. See on kindel, et raha omamiseks tuleb tööd teha, aga töötamiseks on kaks võimalust, üks ausalt ja teine inimesi ära kasutades, nagu bandiit. Ja selle kulutamiseks on samuti kaks erinevat viisi; Üks on kulutamine kapriisile, nagu paljud tuntud inimesed, näiteks Hollywoodi näitlejad, kes teenivad nii palju raha ega tea, mida nii paljude miljonitega peale hakata... Kuidas kõik lõpuks jõuavad? uimastitest haaratuna satuvad nad kõik uimastitesse. Kui see raha investeeritaks heade asjade tegemiseks, näiteks inimeste aitamiseks sihtasutuse loomiseks, oleksid nad pühakud. Aga nagu öeldakse kõik minu eest, kõik minu eest... nad söövad nagu kõik teisedki, iga päev kilo toitu? Meil kõigil on enam-vähem sama kõht ja rohkem ei mahugi. Nad söövad liha, kala, puu- ja juurvilju, siin maailmas pole midagi muud süüa. Nad peavad vaid end vaimselt rikastama, sest nad peavad teisi aitama. Miks me peame teisi aitama? Noh, ma selgitan seda teile. Igaüks meist on nagu keharakk.

Ja kehas on miljoneid rakke, iga keha on väike universum. Iga meie keha raku sees on veel miljon rakku. Seetõttu on igal rakul oma mõte ja ta saab liikuda, ta läheb kõikjale, kuhu tahab. Ja need rakud suhtlevad omavahel, täpselt nagu mina suhtlen teiega. Seetõttu avastab arst, et vähirakk veenab enne suremist teisi terveid rakke ja neist saavad halvad rakud. Sellepärast ei ravita vähki kunagi, miks? Kuna rakud suhtlevad omavahel, nakatavad nad üksteist. Kuna on halbu inimesi, näiteks varas, siis üks õpetab teist ja vargaid tuleb aina juurde. Ja kõik koos elavad selles universumis koos head ja halvad rakud. Oleme nagu rakk suuremas universumis, milleks on maailm.

Et saaksite aru, mida ma ütlen; oleme suurema maailma rakk. Raku sees on teisi väiksemaid ja igas neist on teisi rakke ja nende sees on teisi... Kõik need rakud moodustavad minu keha ja minu keha on ühiskonnas ja see ühiskond on riigis, ja riik riigis ning kõik riigid moodustavad selle maa. Ja Maa moodustab koos planeetidega päikesesüsteemi ja see päikesesüsteem on osa universumist, mis on täis päikesesüsteeme. Et saaksite aru, kuidas see käib. Meie päikesesüsteem on vaid osa universumist, mis on täis päikesesüsteeme. See pole ainus päikesesüsteem selles universumis, ei. Oleme osa süsteemist



**Päikesesüsteem miljonitest päikesesüsteemidest, mis moodustavad universumi. Sel juhul, kui aitad teist, aitab see teine sind. Sa ei aita teist, sa aitad iseennast. Sest me kõik teeme komplekti. Kui teed teisele haiget, teed haiget ka endale.**

Näiteks meie keha. Kui parem käsi tabab vasakut kätt, levib vasaku käe valu üle kogu keha.

Isegi käsi, mis lööb, tunneb end halvasti. Valu kandub edasi.

See tähendab, et kui perekond koolitab oma last halvasti, on see laps ühel päeval terrorist või mõrvar, antud juhul on eakaaslased oma lapse halvasti koolitanud ja nende laps võib teisi kahjustada. Isegi kui olete sündinud ükskõik millises maailma riigis, linnas või linnas, võite end halvasti harida, ühel päeval võite kellelegi haiget teha. Kui perekond koolitab oma last hästi, on see laps selle maailma päästja.

See võib teie elu palju paremaks muuta. Sellepärast pead sa aru saama, et sind, mind ja teda pole olemas. Me kõik oleme üks, me ei ole kaks.

Kui saate hästi aru, mida ma ütlen, on see maailm paradiis.

Kõik, mida inimesed sinuga teevad, nii hea kui halb, on unistus. See on avatud silmadega unistus, kuid see on ikkagi unistus. Oleme näitlejad filmis. Igaüks mängib oma rolli. Nagu mina, kes mängin oma lastega isa, naisega abikaasa, sõpradega sõpra, õpilastega õpetaja rolli. Igaüks mängib palju rolle. Peate need osad hästi tegema, nagu mina. Püüdke aidata halbadel rakkudel headeks saada, sest kui te ei aita, võivad ühel päeval need rakud muutuda halbadeks rakkudeks. Kõigi hüvanguks.

Kõigel on põhjus ja tagajärg. Pidage meeles: ärge võtke asju nii isiklikult. Nagu Hispaanias igal aastal tapavad paljud mehed oma naise ja kõik räägivad sama jama: kui see pole minu jaoks, pole see kellegi jaoks. Kuid nad unustavad, et mees ja naine ja loomad on kõik samas kategoorias, ükski pole parem. Naine pole sinu oma ega mees ühegi naise oma. Pidage hästi meeles: keegi ei kuulu kellelegi. Loom ei kuulu kellelegi. Igaühel on oma elu, oma mõte. Kui sa ei kohtle oma naist või meest hästi ja teine, kuna ta ei tunne end hästi, tahab lahku minna, olgu, aga sa ei saa kätte maksta, sest see oli sinu süü.

Sa ei saa kunagi mõelda Minule, minule, minule... sest su elu "läheb allamäge" saab saatuslikuks. Teil ei saa kunagi olla Mind, Mina, Mina. Pidage hästi meeles: me oleme maailma rakk ja kehas on miljon rakku, kui üks hoolib teisest ja teine teisest, on see keha terve.

Kõik saab olema täiuslik. Kui sina õpetad teist olema hea, õpetab see teine teist olema hea ja seega on kogu riigis hea. Seda sa pead tegema. Ära tee vahet sinu, minu ja tema vahel. Me kõik oleme nr. Kui kohtled teist nii, nagu oleksid sa ise, siis on sul võimatu talle haiget teha, sest keegi ei taha endale haiget teha. Kui kohtled teisi nii, nagu oleksid nad iseendaga, oleks see maailm paradiis ja kõik kohtlevad sind hästi. Sama mis poliitikas. Kui rahvas kriisi tõttu püksirihma pingutab, peab ka valitsus püksirihma pingutama ega saa raisata sentigi. Kui inimesed lähevad metrooga, peab valitsus minema metrooga. Kui rahvas sõidab, sõidab valitsus.

Sest me kõik oleme üks. Nii tõuseb see kriisist välja. Kui rahvas on vaene ja valitsus rikas, kui rahvas pingutab püksirihma ja valitsus mitte, ei saa see nii olla. Kui me kõik mõtleksime üksteisest kui iseendast, oleks see siin paradiis. Kui igauks läheb oma huvide eest, läheb asi väga halvasti. Sest sa üritad hästi aega veeta, mõtlemata inimestele, kellel on halb. Mitu miljonit perekonda peavad teid teie heaks ohverdama? Et pere saaks hästi elada... Kui palju perekondi peab kannatama? See on patt.

## ***Miks on elu unistus?***

Elu on sama, mis unenägu, sest kui me sünnime, tuleme ilma millegita ja kogu oma elu kogume rikkust ja kui me sureme, ei võta me midagi endaga kaasa. Kui me sellel teekonnal, mis on elu, midagi kaasa ei võta, ei võta me lõpuks midagi kaasa. Kui me midagi ei võta, miks me siis nii palju tülitseme? Mida me siis teeme? Ja kui me midagi ei võta. Miks me nii palju kahju teeme ja inimesi eksitame? Sest?

Ainus, mida me pärast surma endaga kaasas kanname, on meie head ja halvad teod, see on meie südametunnistus.

Teadvus on nagu lennuki "must kast", kuhu salvestatakse kõik, mida me elus teeme.

Kes ei maga nagu meie? Jeesus Kristus. Ta ärkas sellest unenäost, mis on elu. Ainus asi, mida me mäletame inimese kohta, kui ta sureb, on tema teod. Nagu Jeesus Kristus, nagu Buddha või kõik inimesed, kes pühendavad oma elu inimeste teenimisele. Me mäletame neid nende tegudega, nad püüavad meid sellest eluunenäost üles äratada, et me ei jätkaks unistamist, fantaasiaga. Kui me teame, et lõpuks lõpeb kõik 0-ga, siis mille vastu me nii palju võitleme?

Me ei tohi olla isekad ja enda eest võidelda. Kui me lõpuks midagi ei võta, siis miks? Miks me ei vaheta seda isekust suuremeelsuse vastu ja ei aita inimesi?

Kui tiiger sureb, jätab ta oma naha, meie säilitame tema naha ja pea. Ja mida me jätame? Jeesus Kristus jätab oma nime, jätab oma sõna, jätab maha oma headuse, jätab maha oma südame. Buddha jätab oma sõna, kirja, oma Piibli ja oma teod südamega.

Nagu Muhamed ja kõik need suured usujuhid. Nii pika aja pärast mõtleme ikka nende peale, sest nad andsid kõik inimeste eest. Nad läbivad selle elu inimesi aidates ja me mõtleme ainult isekalt, mõtleme ainult iseendale. Mis vahe neil on? Pärast nende surma lähevad nad igaveseks taevasse ja me ei võta oma isekate tegudega midagi kaasa.

Võrrelge oma tegusid kõigi nende pühade inimeste omadega. Miks nad meile ei meeldi, jättes oma sõnad ja head nõuanded, aidates inimesi. Kui teete teistele head, teete head endale ja oma südametunnistusele.

## **Nii et teie südametunnistus on puhas.**

Iga hetk võib meist igaüks surra. Mitte ainult vanad ei sure, surra võivad kõik, beebid, noored, vanad... kalmistu on täis igas vanuses inimesi. Keegi ei garanteeri sulle, et elad kuni vanaks saamiseni. Iga hetk võime surra. Kasutage oma elu ära ja aidake teisi, kogu hingest.

Juba väiksest peale hoolitsevad isa ja ema sinu eest, toidavad sind, harivad, annavad sulle soojust ja palju armastust, seega pead sa kõigepealt olema tänulik oma isale ja emale. Kui te ei tea, kuidas tänada oma vanemaid kõige hea eest, mida nad teile on teinud, ei saa te pidada ennast inimeseks.

Nüüd sa tead, et elu on unistus, kasuta seda ära, et aidata teisi kogu hingest, sest kui sa sured, kannad sa ainult oma tegusid endaga kaasas.

## ***Miks on elu teater?***

Ärge eksige, me oleme filmis näitlejad, see, mida me siin elus mängime, on puhas teater, sest igaüks mängib mitut rolli.

Mina mängin näiteks isa, poja, abikaasa, sõbra, onu või õpetaja rolli, igaüks täidab mitut rolli. Kogu see tõlgendus on just see, sest see, mida me mängime, prints, kuningas, miljonär, õnnelik või õnnetu mees, kõik need rollid on puhas fantaasia, see pole reaalne.

Paljud inimesed mängivad väga õnnetute inimeste rolle, teised miljonärid ja nad on õnnelikud, kõik need rollid pole tõelised, sest see, mis meil on, rikkus, õnn, kõik, mis neil on, kui me hingamise lakkame, on see läbi. Kõik need interpreteeritud lavastused võivad igal ajal valmis saada ehk elus tuleb teada, et kõik, mida me näeme, puudutame ja omame, on hetkeline, see ei ole igavene. Me tuleme siia maailma üksi ja tühjade kätega ja kui me ühel päeval lahkume, siis lahkume üksi, üks inimene ja tühjade kätega.

Ainus, mida me endaga kaasas kanname, on meie südametunnistus, see on meiega.

Headel tegudel on viljad ja ka halbadel tegudel on viljad. Paljud inimesed satuvad segadusse ja võitlevad selles elus kõige selle eest, mis neile kuulub, uskudes, et see kestab igavesti. Seetõttu teevad paljud inimesed mida iganes: nad teevad inimestele haiget, petavad ja kelmustavad, et saada iga hinna eest seda, mida tahavad.

Hiljuti oli uudistes juttu narkodiileri juhtumist, kes tegi oma aeda politsei eest varjumiseks 50-meetrise keldri ja elas seal palju aastaid. Tal oli raha ja võim, kuid ta elas nagu rott, et mitte politseile vahele jääda. Mõelgem, mis elu ta elas, elas nagu rott maa all, ei saanud õue minna ja jäi lõpuks kinni.

See inimene veedab oma ülejäänud elu vanglas vaid selleks, et mõne aasta rikkust nautida, ta maksab kogu ülejäänud elu oma vigade eest. Kui ta sureb, peab ta arveid klaarima oma südametunnistuse, Jumala ja Jumala seadusega, õudusunenägu algab pärast tema surma, sest inimseadus ainult vangistab teda, jumalate seadus paneb teda igapäevaselt. surmaotsus sadadeks, tuhandeteks ja miljoniteks aastateks. See pole seda väärt, see on seda tüüpi inimene, kes ei saa aru, et elu pole midagi, me lihtsalt mängime rolli, sina ei pea olema paha mees.

See on nagu rott, kui ta tänavalt läbi läheb, kõik otsivad teda ja vihkavad, see ei meeldi kellelegi. Need inimesed arvavad ainult, et lühikese aja jooksul vähe raha teenides eksivad nad väga.

Inimesed, kes mängivad head meest, levitavad armastust nii inimestele kui ka iseendale. Enne teiste armastamist pead sa armastama iseennast, pead austama iseennast, sa pead tegema asju, mis panevad pead tõstma pead jumalate poole ja mitte tegema asju, mis panevad sind häbist näo maha laskma, sa pead end enne õigustama kõigepealt iseennast. Sa ei saa ise halba südametunnistust tekitada, sellepärast pead sa asju hästi tegema, et saaksid rahulikult magada.

Südamest heade asjade tegemine on sulle kasulik, sest sa aitad inimestel teha head ilma midagi vastu küsimata, aga sa pead seda tegema anonüümselt, et keegi sinust ei räägiks ja sa ei peaks sellega uhkustama.

Kui ta sellega uhkustab, siis tema teod pole puhtad, selle tingimusega asjade tegemine on puhas äri ja parem on seda mitte teha, see on tegu, mis tuleb südamest ja seda ei tohiks väita, korrata ega öelda. aga see on enesepropaganda. Kui aitate inimesi, millest te ei räägi, peab see olema puhas ja hea tegu.

Kui teete hea teo, siis inimene, keda olete aidanud, mäletab seda alati ja teie teo tasub Jumal.

Kuna elu on teater, peame püüdma inimesi aidata, on need head teod ainsad, mis lahkumisel kaasa tulevad. Pole tähtis, milline on teie rikkus, raha, vara, lapsed ja partner, kui surete, lähete üksi. Su perekond ei kavatse sinuga kaasas enesetappu sooritada, sa tuled siia maailma üksi ja lahkud üksi.

Mõelge, et iga õhtu võiks olla viimane, surnuaed pole täis ainult vanu inimesi, seal on ka palju noori. Liiklusõnnetustes hukkub palju inimesi, kui nad oleks teadnud, et hukuvad sel päeval liiklusõnnetuses, poleks nad kindlasti lahkunud. Sa ei pea tegema plaane kaugeks tulevikuks, nüüd tuleb teisi aidates endale kasu saada, sest päeval, mil sul on probleem, aitavad need inimesed sind.

Kui olete isekas ja mõtlete ainult iseendale, pole teie kõrval kedagi. Keegi ei taha olla koos inimesega, kes mõtleb ainult iseendale.

Et nendega hästi hakkama saada, peate esmalt neile mõtlema ja nende heaks asju tegema. See on nagu peegel, kui näitad armastust, siis peegel annab armastuse tagasi, ära püüa petta, vale peab katma 10 valega, et katta üks, sada valet, et katta kümme, üks vale teise järel ei vii kuhugi. Sa võid petta ühe korra, aga mitte rohkem, sel pole tulevikku.

Sa pead alati tegema asju südamest, nii et kõik armastavad sind, sul on õnnelik perekond, inimesed usaldavad su äri ja sa oled aus inimene ja jõuad kaugele, aga kui sa ei lõpeta mõtlemist ise ja sa ei lõpeta valetamist ja petmist, inimesed ei tule sulle ligi ega aita sind, kui sa oled hädas, tee pörgusse algab siis, kui sa sured. On inimesi, kes ei usu pörgusse, kuid see ei tähenda, et seda poleks olemas.

Ateistid ei usu pörgusse, aga ma käsin neil uskuda 50%, et see on olemas ja 50%, et seda pole. Piibel räägib alati taevast ja pörgust, meeldib see või mitte, need on olemas ja on olemas. Mis seletab, et mõned inimesed sünnivad printsidena ja teised sünnivad vaestes riikides, kus nad surevad nälga, samas kui teised on väga rikkad. Need erinevused on eelmise elu tagajärg, Jumal on õiglane, igaüks löikab seda, mida on külvanud. Kogu eelmise elu negatiivne koristatakse selles elus halva õnnega. Kui sul selles elus veab ja kõik sujub suurepäraselt, siis sellepärast, et eelmises elus oled külvanud positiivseid asju, aidanud inimesi ja seepärast oled ka selles elus positiivset löikanud. Inimesed kadestavad neid, kes elavad hästi, kuid kõik sõltub sellest, mida igaüks on teinud. Kui sa eelmises elus oled teinud head, siis justkui oleksid sa eelmises elus palju raha kogunud, et seda elu nautida, kui sul selles elus on halb õnn, mida sa pead tegema, on teisi oma ajaga aitama, kui saad kedagi aidata 1 sendiga, saad aidata kedagi, kes vajab seda rohkem kui sina, 1 sent heateost võrdub 100 000 miljonäri. Kui miljonär annab 100 000 ja vaene mees 1 senti, on sellel jumala silmis sama väärtus, st kui miljonär annab 10% oma varandusest, antud juhul 100 000, ja vaesel on ainult 1000 ja annab 100, need 100 on samaväärsed miljonäri 100 000-ga. Jumala ees pole mitte summa, vaid see, mis südamest antakse, muidu kõik miljonärid läheksid taevasse ja kõik vaesed pörgusse.

Tegelikkuses läheb enamik miljonäre pörgusse, sest nad kipuvad olema isekad ja mõtlevad ainult iseendale ja oma rikkuse jagamisele oma perega. Vaesed kipuvad olema mõistvamad ja kipuvad alati teisi vaeseid aitama ja seepärast lähevad nad taevasse. Et kõik läheks hästi, tuleb teisi aidata, see on tõesti enda jaoks tegemine, sa pead aitama teisi, sest teised saavad oma südamest teene tagasi, ja kui proovite teisi ära kasutada, on see "leib". täna ja homme näljas", astuvad nad teiste peale, et tõusta. Sa pead tegema asju teiste heaks, sest see toob sulle otsest ja kaudset kasu. Kui valetate ja teisi petate, kahjustate ainult iseennast ja teised ootavad vaid oma hetke, et kätte maksta ja teie selja pidev jälgimine pole elu.

Me oleme selles elus näitlejad, te ei tohiks arvata, et me mängime tõelisi rolle, mis on tõeline? Kui sa sured, ei võta sa endaga absoluutselt mitte midagi kaasa.

Kui see pole reaalne, siis mis kasu on valetamisest ja tapmisest kasumi saamiseks, kui see lõpuks ei võta midagi, me võime igal ajal surra liiklusõnnetusse, tööõnnetusse, rünnakusse...

Keegi ei saa garanteerida, kui kaua sa elad, sa pead ära kasutama iga päeva, et teha midagi teiste heaks, et anda meie elule tähendus, kui sa mõtled isekalt, siis jääd üksi, vanglasse ja saad karistada, kui aeg saabub .

Elu on unistus, me oleme näitlejad teatris või filmis, elu pole päris. Sellepärast püüa mitte mõelda iseendale, vaid mõelda teisele.

### ***Miks on elu miraaž ja illusioon?***

Inimesed teavad, et elu on miraaž. Ja miks ta jätkab tegutsemist selle illusiooni ja selle fantaasia raames? Me kõik teame, et kui me öösel kingad jalast võtame, võib see olla meie viimane õhtu. Me ei pruugi enam kunagi kingi kanda, sest oleme surnud. Paljud inimesed panevad hommikul jalanõud jalga ja ei pane neid enam jalga, sest päeval tekkis haigushoog ja nad surid või juhtus õnnetus. Pole tähtis, kui vana sa oled, oled sa noor või vana, meie kõigi aeg tuleb, ühed enne ja teised pärast.

Mida me teame, on see, et me kõik sureme. Kõik, keegi ei pääse surmast. Keegi, keegi ei tea, millal nad surevad, me võime surra igal pool. ei ole tõsi. Kui paljud inimesed teavad, et kui nad ühel päeval ärkavad, on see nende elu viimane päev?

Me teame, et söömiseks vajame vähe raha, kui palju raha on meil vaja süüa? väga vähe me juba teame.

Kui palju toit maksab? Kui ostate selle turult ja küpsetate seda kodus, kui palju saate kulutada? 20 või 30 eurot? see on vähe. Olen taimetoitlane, ühe päevaga saan söömiseks kulutada 5 eurot; Ostan puuvilju, juurvilju, teravilju... 5€ mulle piisab, rohkem pole vaja.

Näiteks 1 euroga ostad paki spagette ja sööd vähemalt kaks korda. See tähendab, et kui sööd kodus, saad süüa 0,50 senti eest. Sama spagetid, kui lähed restorani, annab enam-vähem sama korvi, kvaliteet võib olla kõrgem, võib olla maksimaalselt 3-4 eurot rohkem väärt. Aga kui palju sa maksad, et restoranis neid spagette süüa? Maksad 30, 50, 100 eurot olenevalt restoranist, kuhu lähed. Ja miks sa nii palju maksad? maksad selle eest kapriisi järgi, spagetid, põhi on sama. Jah Üks kodus sööv inimene võib kulutada 0,50 senti ja teine restoranis kuni 100 eurot. Põhi on sama. Teame, et kõik on kapriis. Teame, et selle keha ülalpidamine maksab vähe. Kapriis on see, mis maksab. Nagu autodki, on 3000 või 4000 euro eest auto, mis viib sind ühest kohast teise ja on autosid, mille väärtus on 1 000 000 või rohkemgi. Need teenivad sama eesmärki, kuid maksame kapriiside eest kallilt.

Me siin maailmas elame illusioonis, miraažis. Mis on tõeline? Näiteks see kontrollid on hetkel siin ja aja jooksul läheb katki ja viskad minema.

See käsi, mis hoiab käsku, see keha, mis meil on, mõne aasta pärast mädaneb ja kaob. Keha sureb ja luud ei jää järele. Kus on keha? see on kadunud. Selles maailmas pole midagi tõelist, kõik on miraaž. Mõelge sellele, kui midagi tõelist pole, miks te nii palju kurja teete, kas te teete inimestele nii palju kurja, tappes, purustades, väärkohtledes... et ära kasutada? Mida sa saad? Eelkõige kulutab valitsus, kuna raha ei ole nende oma, seda kuidas tahavad ja annab selle ära, kellele tahavad. See raha kuulub inimestele, kes on selle penni haaval teeninud. Raha tuleb kodanikelt ja see peab kodanikele tagasi minema. Vaesed ei pea rikkaid aitama, see pole õige. Poliitikud võtavad rahvalt raha, et see pankadele anda. Tänavu Hispaanias on Bankia 2012. aasta üheksa kuuga kaotanud 7053 miljonit eurot.

Ja rahvas peab maksma neile pankuritele, kes ei tea, kuidas oma äri juhtida, ja valitsus peab tõstma makse ja võtma raha igalt poolt, et see pankadele anda. Kujutage ette, valitsus vajab pankade katmiseks 40 miljardit. Kujutage ette selle rahaga! Kui paljusid peresid saaks aidata! Ja abistamise asemel võtab ta inimestelt raha, et rikkaid aidata. Rikas mees aitab teist rikast. Pankuritel on palju raha ja palju asju. Miks nad neid aitavad, kui nad seda ei vaja? Raha vajavad inimesed, kellel on väga halb aeg. Hispaanias on 1 700 000 perekonda, kus ükski nende liige ei tööta, mõlemad on töötud ja neil pole raha süüa. Elu on illusioon, ainus, mis sul tegelikult on, on see, mida sa teed, sinu head või halvad teod. See on see, mida sa endaga kaasa võtad, kui sured. Sellepärast on siin elus kõik miraaž.

**Miski pole tõeline, loeb ainult meie tegevus.**

**Nii et siit saab paradiis.**

**Täna sind väga.**



**[TAGASI INDEKS](#)**



## 15.- ELUL ON KAKS TEED

**Elul on kaks teed.**

**Esimene tee on egoismi tee. Minu jaoks, minu jaoks ja minu jaoks. Tavaliselt valivad inimesed selle tee. Puhta egoismi tee: ma tahan seda, ma ei taha seda. Kõik mõtlevad kõigepealt temale. See on esimene tee.**

**Probleem on selles, et me kõik mõtleme iseendale ja see tähendab, et me ei mõtle teistele. Seda nimetatakse negatiivseks.**

**Halb selle tee juures on see, et igas olukorras mõtled alati iseendale ja mitte kunagi teistele, alati oma huvid esikohale. Sel juhul pole sul kunagi sõpru. Kui oled isekas, ei ole sul head partnerit, sest kui sa mõtled ainult iseendale ja sa ei mõtle oma naisele, kuidas see hästi läheb. Kui kõik võitlevad oma huvide eest, siis kuidas see hästi läheb? Peres samamoodi, isa, ema, lastega... ei lähe sul ka hästi, sest mõtled teise asemel ainult iseendale. Sa pead panema end teise asemele, sellesse, mida teine vajab, mitte sellesse, mida vajad. Kui mõtlete ainult oma huvidele, mitte teise inimese huvidele. Sa ei jõua kaugele. Nagu inimesed, kes müüvad narkootikume, relvi või midagi negatiivset, ei huvita neid, kas nad teevad halba, kui nende relvadega tapavad inimesi või hävitavad narkootikumidega elusid ja perekondi, nad mõtlevad ainult raha tegema. See on puhas isekus. Ta hoolib ainult oma huvidest nagu varastavad inimesed, ta ei mõtle kahjule, mida ta teisele teeb. Inimesed, kes petavad teisi rikkaks saamiseks, ei hooli sellest, kui teised kannatavad. Valitsus, kes kulutab higeraha ja rahva vaeva lollustele, mõeldes ainult oma heaolule, see on puhas isekus. Iga senti peab enne kulutamist 100 korda mõtlema, sest see raha pole sinu oma, see kuulub inimestele, kes selle oma pingutustega on teeninud. Sellel on tagajärjed. Tema südametunnistus ja Jumal karistavad teda. Valitsustel, kes annavad raha abordiks, et aidata tappa oma inimesi, on tagajärjed, lapse hing maksab kätte kõigile osapooltele, kes on seotud tema mõrvaga. Valitsus, kes selle heaks kiidab, arst, kes löikab last tükkhaaval, et eemaldada see emaisast, ja ema, kes nõustub selle mõrvaga.**

**Kujutage ette, kui nad teid tükkhaaval löikaksid, mis te arvate? Sa mõtled ainult iseendale, oled isekas. Valitsus, kes nõustub alaealiste seksuaalsuhetega, öeldes, et midagi ei juhtu, sest kui sa jääd**



rasedust vastutab teie poja probleemideta likvideerimise eest, see on väga negatiivne valitsus ja kõik maksavad tagajärjed.

Ta kasutab rahva raha oma rahva tapmiseks, tulevaste kodanike mõrvamiseks ja kuna naine on rumal, nõustub ta oma poja tapmisega. Siis aga karistavad südametunnistus ja Jumala seadus neid karmilt. Tagajärjed on väga tõsised. Teie südametunnistus ei jää kunagi rahulikuks. Kui teete kaks aborti hiljem, unustage laste saamine, sest iga kord, kui teil on vähem võimalusi lapsi saada, ei suuda teie emakas enam teist rasedust toetada ja kui soovite lapsi saada, ei saa te seda teha. Mõelge sellele enne, kui katkestate.

Kui sa ei taha oma last saada, siis anna ta lapsendamiseks ära, palju on neid, kes soovivad lapsendada, sest nad ei saa lapsi. Olen kindel, et su poeg elab väga õnnelikult, sa ei pea teda tapma. Paljud inimesed ootavad lapsendamist. Ei saa öelda, et enne lapse sündi poleks see inimene, oleme kõik võrdsed ja meil on samad õigused.

Meil on sama keha, üks suurem ja teine väiksem, meil on hing ja ka beebil on hing. Oleme kõik ühesugused. Ärge öelge mulle, et beebi silmad pole sellised nagu meie omad, et ta süda ei löö nagu meie... mis õigus meil tappa on? Tapmine pole kunagi hea. Mõtlege selle üle. Sa võid inimesi petta, kuid mitte südametunnistusega. Kuna te näete õudusunenägusid, ei saa teil olla sõpru ega perekonda. Te ei tohiks kunagi valetada, isegi kui tõde teid kahjustab. Peate olema enda pärast siiras. Kõigepealt pead tõstma pead ja ütleva selle välja. Ma räägin alati tõe, isegi kui see kahjustab minu huve. Tõest ei saa kunagi mööda vaadata. Peate olema siiras. Vale ei vii kunagi kaugele.

Niikaua kui seate end kõigi ette, läheb teie tee põrgusse. Iga hetk võite surra, nii et kui olete elus, proovige sellelt isekuse rajalt lahkuda.

Teine võimalus on mõista, et mina pole oluline. See on I-st lahkumine. See teine tee on esimesele teele vastupidine toimimine. Enda hüvanguks peate esmalt mõtlema teisele inimesele enne iseendale, kõigele. Igas olukorras.

Mõelge alati teise inimese huvidele. Kui olete teiste vastu lahkuse ja armastusega, kohtlevad teised teid lahkuse ja armastusega. See on nagu peegel. See, mida te peeglile näitate, peegeldub peeglis ja pilt, mis teie juurde naaseb.

Kui keegi kohtleb sind halvasti, kui teed kellelegi halba nägu, näitab ka teine sulle oma halba nägu.

Kui aitad inimesi siis, kui nad seda vajavad, ega leia vabandusi, vaid aitad nii palju kui suudad, siis inimesed annavad topelt tagasi, kui sa neile andsid. Faktid on väärt tuhat sõna.

Loevad on faktid.

Kui tahad head elu, tegutse alati südamega käes, seega garanteerin, et saad kõik, mida soovid.

**Mõelge alati kõigepealt teisele. Igaüks, kes teeb vigu, kui ta seda tõeliselt kahetseb ega tee neid enam, muutub nende elu.**

**Kui inimene teeb ikka ja jälle samu vigu, pole sellel inimesel tegelikult kahju.**

**Ärge kunagi lollitage inimesi.**

**Pidage meeles, et teine viis on teha oma tegusid kõigepealt teistele mõeldes, midagi ütlemata, oma tegudega aitate midagi vastu nõudmata.**

Täna sind väga.



**[TAGASI INDEKS](#)**



## 16.- 10 ASJA ELUS ON

10 käsku, 10 näpunäidet selles elus edu saavutamiseks.

1. Kui sa ei ole oma isa ja ema vastu hea, siis ära küsi Jumalalt midagi, sest Jumal ei saa sind aidata. Sest kui sa ei mõtle oma isale ja emale, kes sulle nii palju annavad, sinu eest hoolitsevad, sind harivad, sinust ja kõigest puhta armastusega ei oota, kui sa ei tea, kuidas seda tagasi anda. soosing ja sa ei hoolitse oma vanemate eest kui nad on haiged, oled hullem kui loomad. Kui te ei ole oma vanemate vastu hea, on see halvim, mida saate teha: ei tea, kuidas tänada

2. Su õed-vennad alati tülitsevad, vaidlevad alati, saavad omavahel läbi, kui sa ei saa oma perega läbi, siis kuidas sa oma sõpradega läbi saad? Kui sama verd ei saa läbi, ei saa te kunagi teistega läbi. See on võimatu. Kui soovite edu saavutada, peate teadma, et peate alati teiste heaks tegema. Kui sa ei saa perega läbi ja armastust pole, siis kuidas saab armastust teiste vastu olla.

Siis oled läbikukkuja.

3. Kui su mõte, süda ja sõna on valed, on see valetaja, kui sa petad inimesi ja kasutad inimesi enda huvides ära. Pole tähtis, kas teie pere jätab teile raha, mugava maja... see ei kesta kaua. Kui olete valetaja, ei kesta rikkus kaua, sest negatiivne toob kaasa negatiivse. Ja negatiivne on halb õnn, halb tervis, need kõik on ebaõnnestumised. Need on teie negatiivse mõtlemise tagajärjed.

Kui külvate viinamarju, ei saa õunad kasvada. Mõtle targalt.

Negatiivne toob kaasa negatiivse. Kui teie mõtlemine on positiivne, muutub teie elu positiivseks ja teil on õnne ning inimesed aitavad teid ja iga päev saate täita kõiki oma soovide. Sa ei saa kunagi valetada, sa pead alati oma sõna pidama, et inimesed armastaksid sind. Positiivne toob positiivse ja negatiivne negatiivse.

4. Kui su tegevus kahjustab teist inimest ja mõtled ainult iseendale.

Kui kasutate kasumi teenimiseks teisi ära, isegi kui olete palju õppinud, pole sellest teile kasu. Miks sa uurid Piiblit? Piibel ei ole mõeldud päheõppimiseks, vaid selleks, et teha ja järgida kõike, mida ta meile ütleb, et tegutseda vastavalt kümnele käsule.

**Jumal andis meile 10 käsku, mida peame pidama, mitte pähe õppima.**

**5. Kui arvate, et mina, mina, mina, mina..., siis arvate, et olete parem. Kui sa mõtled nii, kui arvad, et kuna sul on palju ülikooliõpinguid, oled sa parem kui need, kes ei õpi, kes on kehvemad ja et nad kõik on rumalad. Sa eksid. Sest inimene, kes on palju õppinud, on alati väga lahke inimeste vastu, inimeste vastu, kes vähe teavad, see inimene, kes vaatab inimestele halvustavalt, siis milleks siis tiitlid? tuua oma ellu ebaõnne, sest kui sa vaatad teisi kui alaväärseid, siis ole nende inimestega ettevaatlik, nad toovad ainult ebaõnne.**

**6. Kui teed ebaseaduslikke asju, et kiiresti kasvada ja kiiret kasu saada, kui sa ei tee ühiskonna normide järgi, siis üritad ainult teisi ära kasutada, see ei ole intelligentsus, vaid külvad halba omale. homme. Tehke alati asju nii, nagu Jumal käsib, et mitte rikkuda. Sellepärast ära arva, et sa oled väga tark, nagu öeldakse, sa oled tark. Sellepärast pidage meeles ja ärge olge tark, kes liiale läheb, see kannatab.**

**7. Kui teil on halb õnn, kui teete alati midagi ja see ei lähe hästi ja teised inimesed teevad midagi ja see läheb alati hästi, pidage meeles, elu on nagu öö ja päev, kui kõik läheb valesti, proovige lõõgastuda proovige õppida midagi kasulikku, näiteks selle aja jooksul eriala õppimine või õppimine, sest kui õnn tuleb, võib see teid aidata.**

**Kui teil on halb õnn, on tunne, nagu oleksite öös, öö on pime, olge kannatlik, sest mis tuleb pärast ööd? koit tuleb, päike tõuseb, päev, valgus, palju õnne. Ja vastupidi, kui inimestel on õnne, on see nagu keskpäevane päike, kuid ärge olge õnnelikud, sest varsti saabub öö ja pimedus.**

**Sellepärast ma ütlen teile, et elu on õnn, halb õnn, õnn - halb õnn ja nii see käib ringi ja ringi. Seetõttu pidage meeles hästi: kui teil on halb õnn, ärge kurvastage, veel vähem enesetappu tegema, sest kui ööpimedus kaob, tuleb päevavalgus.**

**8.- Kui saad bandiidina ebaseaduslikult raha ja sellega inimesi aitad, on see kasutu. Kui kasutate inimesi ära, petate neid raha saamiseks. Sellepärast, kui soovite, et teil oleks hea tulevik, peate ausalt raha teenima. Kui palju inimesi, kes petturid satuvad vanglasse! ei ole seda väärt.**

**9.- Kui te ei hoolitse oma elu eest, ei saa teid ravida ei arstid ega ravimid. Kui lähed öösel diskole ja võtad tablette, et öö läbi ärkvel püsida, maksad lõpuks oma tervisega oma eluga. Jälgige oma tervist. Sööge korralikult, kui teil pole tervist, teie elu on lõppenud. Kui kohtlete oma keha halvasti, aegub teie keha kiiresti. Hoolitse tervise eest. Kui on aeg magama minna, siis maga.**

Kui on aeg süüa: söö. Ärge mängige toiduga, sööge mõõdukalt. Kui sa pole terve, pole sul midagi. Kui sa ei söö, et olla ilus ja kõhn, siis lõpuks jääd haigeks. Sa oled väga ilus, kuid sa ei ole terve. Pidage meeles, ärge mängige oma tervisega, sest ilma terviseta pole teil midagi.

**10.- Seks. Kui seksite väljaspool abielu, lähete põrgusse.**

Meeste ja meeste seks lõppeb saatuslikult. Need suhted on need, mis levitavad kõige rohkem AIDSi. Anaalseks läheb looduse vastu. Maksate seda tüüpi suhete säilitamise eest kallilt. Teil ei ole tervist. Kui tahad pikka eluiga koos tervisega, ära tee seda, mis on sinu tervisele halb. Need inimesed ei tee kellelegi halba, vaid lähevad vastuollu oma olemusega. Kui me kõik oleksime homoseksuaalsed, poleks me sündinud, lühikese ajaga oleks inimkond kadunud, sest mees mehega ja naine naisega ei saa lapsi. See on puhas kapriis ja kapriisid on kallid. Lõpuks saavad kõik need inimesed saatuslikuks. Jumalate seaduse järgi lähevad kõik need inimesed põrgusse. Proovige elada hästi, normaalset elu, nagu Jumal kavatses. Teie tulevik on teie kättes.

See on lihtsalt nõuanne.  
Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



*17.- MINA OLEN UNIVERSUM, KÕIKSUS OLEN MINA.*

**Mina olen universum, universum olen mina. See on sama, mis öelda, et mina olen universum ja universum olen mina. Täpselt nagu siis, kui ma olen vaba. Mis on olla vaba? Et olla vaba hingest, olla vaba mõtetest, olla vaba minust, toon teile näite, et saaksite aru: me oleme nüüd nagu konn, kes on kaevu lõksus. Vaatame üles taeva poole ja näeme ainult seda tükki taevast, mida võimaldab näha kaevust väljapääs. Oleme ise kaevu kukkunud ja lõksus.**

**Kui tahad olla vaba, pead mõistma üht: see keha aegub ja sureb iga hetk. See puruneb mitmel põhjusel. See on nagu lihast ja verest masin, mis vajab töötamiseks palju komponente: süda, aju, maks... palju asju ja sellel on miljoneid rakke ja iga raku sees on miljoneid rakke...**

**Kere on nagu auto. Auto vajab töötamiseks tuhandeid osi. Teil pole vaja ainult mootorit, vaid palju asju. Selle keha eest ei ole õige võidelda, sest hiljem, kui see sureb, pole tal enam midagi. See pole loogiline, me võitlesime lõpuks asjata. Selleks, et midagi omada, ei tohi selle lihast ja luust masina eest võidelda, sest mis sul lõpuks on? mitte midagi. Kui sa sured, ei võta sa midagi endaga kaasa. Kui sa midagi ei võta, siis mille nimel sa võitled? Miks sa haiget teed, kui sa lõpuks midagi ei võta. Teete inimestele haiget, et kasu saada. Sellepärast ainuke asi millegi saamiseks on oma vaimu eest võidelda.**

**Piiblis ei räägita reinkarnatsioonist, kuid kui soovite, võite minna hüpnoosiseansile ja saate ise näha oma eelmisi elusid. Seda keha tuleb kasutada ja ära visata. See on nagu auto, kui see vananeb, lakkab see töötamast ja me vahetame selle teise vastu. Keha on sama, ühel päeval lakkab töötamast ja me sureme. Hing lahkub kehast ja kui see juhtub, muutub keha laibaks, kangeks.**

**Mis vahe on elaval ja surnud kehal? Just nagu lambipirn välja ja teine põlema. Lambipirn on välja lülitatud, sest vool ei jõua selleni ja see põleb siis, kui elektrivool selleni jõuab, nagu meie kehagi, see elab, sest hing on sees ja sureb, kui hing kehast lahkub. Sellepärast püüa mõista: keha masinavärgi eest ei tasu võidelda, see on suur viga, tuleb võidelda selle eest, et hing saaks vabaks.**

**Lõpetage selle keha soovimine. Kui sa mõistad, et su keha on = 0 ja et iga hetk võid surra (me ei tea millal on meie viimane õhtu, surnuaed on pensionäre täis aga**

on ka igas vanuses inimesi), kui mõistate, et te pole keha, saate vabaks.

Ärge usaldage, et jõuate vanadusse, proovige kasutada iga päev, iga tund, iga minut, iga sekund, et olla vaba nagu mina. Olen väga hästi aru saanud, pean võitlema selle eest, et hing saaks vabaks.

Sellepärast ma ütlen teile: mina olen universum ja universum olen mina. Selle teema mõistmiseks peate mõistma, et see keha ei ole mina, see on see, mida te kasutate. Nagu pirn. Sina oled praegune. Kui pirn katki läheb, võtad selle välja, viskad ära ja paned uue pirni sisse, siis põleb vool uuesti teise pirni. Nii töötab hing selle kehaga. Me tuleme siia maailma, et mõista hingest, me ei tule siia maailma selleks, et saada rikkaks ja kaotada kõik suremise hetkel. Peate mõistma, et peate võitlema selle eest, et hing oleks vaba. Enamik inimesi hoolib ainult kehast, nad annavad igasuguseid kapriise selle keha rahuldamiseks. Tuleb tõsta hingeteadmiste taset. Vaata ühiskonnas, inimesi on mitut sorti: on inimesi, kes ei oska lugeda ega kirjutada, on inimesi, kellel on doktorikraad, seal on mitu tasandit, pead tõstma hinge teadmiste taset. Kui suudate sellest minast lahkuda, olete universum ja saate universumis reisida. Kui sa usud, et see keha olen mina, siis sa ei saa kunagi sellest kehast välja, sa ei tule kunagi kaevust välja.

Tundub, nagu oleksite tuppa sisenenud ja ise ukse sulgenud. Oled sees ja kui tahad olla vaba, siis tee uks lahti ja mine välja. Universum on lõpmatu. Paljud inimesed tarvitavad narkootikume ja tulevad välja igasuguste sensatsioonidega. Kui soovite tõelist sensatsiooni, kui soovite reisida tähtede vahel läbi lõpmatuse ja elada lõpmatut elu, kui soovite olla vaba, vaba reisija tähtede ja miljonite päikesesüsteemide ja universumite vahel, peate lihtsalt lahkuda keha minast. Me ei ole ainsad elusolendid universumites. Oleme juba kuulnud, et tulnukad tulevad meile külla, elu eksisteerib ka teistel planeetidel ja universumites, millest me ei tea. Me ei ole võimelised tootma laevu, mis sõidavad läbi universumi teistesse universumitesse, me ei suuda neid kosmoselaevu toota.

Me saame ehitada ainult lennukeid, mis sõidavad ühest kohast teise Maal või laevu, mis jõuavad Kuule või Marsile. Sest? sest me oleme väga isekad ja mõtleme ainult raha saamisele ja kuidas selle keha elu paremaks muuta, kehale kapriise anda. Paljud inimesed hoolivad ainult enda ja oma pere heaolust.

Näiteks Süüria president, kes oma võimu säilitamiseks ning perekonnale kõikvõimaliku rikkuse ja tröösti kinkimiseks oma rahvast halastamatult muserdab. Kui inimesed tõstavad häält: see tapab nad. Kõik, kes lähevad tema ideedele vastu, tapab ta. See on isekus.

Võimu säilitamiseks tapke inimesi. See on puhas isekus. Kui te lõpetate isekuse, võite olla vaba. Teistel planeetidel on neil väga arenenud tehnoloogia palju rohkem kui meil, miks? sest siin maa peal oleme väga isekad ja meie elu kestab paar aastat, maksimaalselt ligikaudu 100 aastat ning suurte asjade väljamõtlemiseks on vaja pikki aastaid uurimistööd ja õppimist. Teistel planeetidel kestab elu 1000 aastat ja seetõttu saavad nad kauem uurida. Kui me elaksime tuhandeaastase vahega, võiks meil sama hästi olla selline arenenud tehnoloogia. Sest nad

**kas nad saavad kauem elada? sest neil on kuldne süda ja me oleme väga isekad. See on nagu taskulamp, me hoiame taskulampi 24 tundi sees, me ei lakka mõtlemast**

**Päeval ja öösel on meil sekundis miljoneid mõtteid ja magades mõtleme edasi unenägudes. Seetõttu on meie energia ammendunud, see kulub kiiremini. Teistel planeetidel lülitavad nad energia sisse ainult siis, kui nad seda vajavad, et need kestaks kauem. See on nagu auto, te ei lülita seda kunagi välja, see sõidab alati, nagu taksod, mis sõidavad pidevalt, seetõttu kestavad nad vähem kui eraauto. Sellepärast, kui tahad elada pikka elu, õnne, olla vaba, pole sul vaja teha muud, kui lõpetada selle keha eest võitlemine.**

**Sa ei tohi teha vahet minu, sinu, tema, riikide, rasside vahel... me kõik oleme üks ja me kõik oleme võrdsed.**

**Teistele pole ülemusi, meil kõigil on keha, sama keha. Oma eelmistes eludes oleksite võinud olla mustanahaline, aafriklane... pole vahet, mis marki lambipirn on, me kõik oleme lambipirnid. Seega pole meeste ja naiste vahel erinevusi. Isegi loomadel on hing nagu meil. Paljud mehed, kellele meeldib nii väga naine olla ja teevad operatsiooni, et välja näha nagu naised, panevad rindu, riietuvad nagu naised... Ma ütlen sulle, et seda kõike pole vaja teha, kui sa nii väga tahad naine olla, Garanteerin, et järgmises elus sünnite naisena. Sa ei pea püüdma oma olemust muuta. Kui lepid sellega, et see mina on vaid keha, oled vaba ja saad tähtede vahel rännata ning kõik, mida soovid, on sinu kätes. Ainult seda. Kui te ei ole selles kehas pettunud, võite elada pikka aega koos tervisega. 40 aasta jooksul pole ma kordagi haigeks jäänud, haiglas pole käinud, 40 aastat täiuslik, õnnetusi pole juhtunud ega ka luumurdjatega. Sest ma olen aru saanud, et see keha pole mina. Seda ma siin elus kasutan.**

**Ma olen mu hing. Positiivse mõtlemise korral pole egoismi ja kogu su organism on positiivne ja sul ei ole ühtegi haigust nagu mina.**

**Miks mõnel inimesel on vähk? sest selles on palju mind: ma tahan, ma tahan, mulle meeldib see, mulle ei meeldi see... alati mõtlen, kuidas keha rahuldada. Kui sa ei saa seda, mida tahad, siis oled ärritunud ja haige. Mida iganes sa oma keha heaks teed, lõpetad järk-järgult oma elu. Hoolitse oma keha eest positiivselt, mõelge kõigepealt teisele. Seda nimetatakse positiivseks olemiseks. Kui suhtud inimestesse positiivselt, suhtuvad inimesed sinusse positiivselt.**

**Kui aitate inimesi, annavad inimesed teene südamega tagasi. Keeldumisega ei lõpe kunagi hästi, "see on leib tänaseks ja nälg homseks", sest varem või hiljem maksate selle eest kallilt. Kui teete inimestele ülekohut, maksavad inimesed teile 10 ülekohut tagasi.**

**Sellepärast tahaksin, et kui te mind kuulate, mõistaksite oma südamega. Ainus, kes saab sind päästa, oled sina ise, mitte Jumal. Jumal, mida sa teha saad? Paljud inimesed uurivad Piiblit aastaid, kuid kui paljud inimesed pööravad tähelepanu sellele, mida Piibel ja Jeesus Kristus ütleb? Kui loed ja aru ei saa, pole sellest kasu. Jeesus lahkub oma minast, seepärast võib ta teha imesid: äratada surnuid, ravida haigeid, kõndida vee peal, teada oma tulevikku... kui sa saad aru, et see ihu ei ole mina, võid teha imesid nagu Jeesus Kristus. Jeesus Kristus mõtleb ainult inimestele, ta ei mõtle kunagi iseendale.**



Piibel on selleks, et sa mõistaksid ja teaksid, kuidas sa pead elus tegutsema. Piibel pole mõeldud ainult päheõppimiseks. See on selleks, et mõistaksite, kuidas peate tegutsema, et olla vaba. Harjutage ja käituge nagu Jeesus Kristus. Ärge jätke pähe ja ei midagi muud, peate tegutsema. Kõik püüavad olla vabad.

Sellepärast, et olla vaba, tuleb lihtsalt aru saada, et see keha ei ole mina ja et me kõik oleme võrdsed, me kõik oleme üks. Loomad, loodus, tähed, jumal... Kui sa mõtled ja käitud nagu Jumal, siis sinust saab Jumal. Ära küsi Jumalalt midagi, küsi endalt. Kui tahad tervist, õnne, pikka eluiga... küsi endalt. Kuidas küsida? inimeste positiivse mõtlemisega, nii et kõik teie soovid saavad teoks. Ainult positiivsed soovid. Negatiivsetel soovidel on negatiivsed tagajärjed.

Tahaksin, et te mõistaksite, et kõik sõltub teist.

Mitte kellegi teise oma.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



## 18.- KAITSE END ENDA EEST.

**Kuidas end kaitsta? Inimesed ei tea, kuidas end kaitsta. Kui sina ei kaitse, kes sind kaitseb?**

**Paljud inimesed arvavad, et inimeste petmine tulu teenimiseks on talle kasulik. Aga sa eksid. Kui sa petad inimesi ja purustad inimesi, lähed vastu jumalate ja inimeste seadustele: see on halb iseendale. Sest kui teete haiget, petate, kasutate ära, ootavad inimesed võimalust kätte maksta.**

**Ta maksab kindlasti kätte. See on sulle halb. Kui tahad ennast kaitsta, aita inimesi ja inimesed kaitsevad sind. Kui teete inimestele valesti, maksavad inimesed teile intressiga tagasi. Sel juhul te ei kaitse ennast, vastupidi, teete endale haiget. Oma tegudega jäta isekus maha, kui sa alati mulle esimesena mõtled, teed endale haiget. Keegi ei põgene. See on aja küsimus. See keha ei kesta lõputult. Keha kaudu sooritame isekaid tegusid, uudistes on näha, et kõik, kes sooritavad negatiivseid tegusid, lõpetavad halvasti. Enda kaitsmiseks peate esmalt hoolitsema oma tegude ja mõtete eest. Negatiivne mõte on tõsisem kui negatiivne tegu, sest iga negatiivne tegu pärineb negatiivsest mõttest. Negatiivne mõte muutub negatiivseks teoks.**

**Sa pead hoolitsema selle teabe eest, mis sulle siseneb; sa pead lõpetama igasuguse negatiivse mõtlemise. Kui mõtlete millelegi negatiivsele, teete endale haiget. Kui tahad olla terve, pead lõpetama igasugused kurbuse, ahastuse, negatiivse mõtled, sest see mõjutab sinu tervist. Teie meel saadab teavet kogu kehale, närvide kaudu, mis suhtlevad aju ja selgrooga kogu kehaga ja see on haige. Vaim suhtleb kehaga selgroo kaudu. Kui vaim on blokeeritud, on info blokeeritud ega jõua ülejäänud kehani ning tulevad haigused. Kõik pärineb meelest. Püüdke mitte närvi minna, mitte provotseerida. Ärge mingil juhul vihastage ega kurvastage, sest selle kõige eest maksate oma tervisega. See, mis pähe tuleb, mõjutab keha.**

**Kui informatsioon, mille sa oma meeltesse lased, on negatiivne, jõuab see ülejäänud kehani ja jääb haigeks.**

**Iga sõber, perekond, tuttav... kui nad ei lõpeta "kookose söömist", ei lakka nad teile probleeme toomast ega lakka lugemast oma muresid; sa pead ütleva Stop! Kui kõik räägivad sulle oma kurbust ja sina paneksid need kirja**

oma mõtetes lõpete halvasti. Su pea läheb aina suuremaks ja suuremaks. Sa tabad kurbust, närve, igasuguseid kurbusi... ja sa ei talu seda. Tundub, nagu oleks teie pere, sõbrad või keegi teine rannas uppumas ja paluks abi.

Hüppate neid päästma, kuid ei tea, kuidas ujuda, veel vähem teiste päästmiseks. Sel juhul tuleb laiba asemel veest välja kaks laipa. Sa ei pea end teiste heaks ohverdama. Kui sa oskad ujuda ja hüppad kedagi päästma: see on hea. Aga ära sure asjata. Isegi kui see on teie pere, kui te ei saa midagi teha. Kui kõik oma pere, sõprade, enda mured... need endale pähe pistad, siis lõpuks hakkad närvidest värisema.

Iga hetk tabab teid rünnak ja see mõjutab teie elu ja tervist. Sellepärast peaksite panema Stop. Iga pere või sõber, kes sind negatiivselt mõjutab, pead temast eralduma, pead hoidma ohutut distantsi, austusega; see on selleks, et sind kaitsta. Iga inimene, kes suhtleb teiega ja edastab teavet, mis mõjutab teid negatiivselt, peate lõpetama. Sel juhul peate sellele inimesele ütlema, et te ei soovi, et ta teile seda tüüpi teavet edastaks, sest see paneb teid end halvasti tundma ja kurvastama. See kaitseb sind. Nagu näiteks suitsetamine. Teame, et sigarettide suitsetamine on teie kehale mürgine ja te jätkate suitsetamist. Iga sigaret võtab teie elust 5 minutit. Need inimesed, kes ennast ei kaitse.

Ta teeb endale haiget, sooritab aeglaselt enesetapu. Samuti kulutatakse raha aeglaselt enesetapu sooritamiseks, kas see on loogiline? Ainus vaenlane on sinu sees. Kõigil inimestel on endas kaks nägu: üks positiivne ja teine negatiivne.

Elu, millel on kaks teed: üks negatiivne ja teine positiivne: tee, mida soovite järgida, sõltub teist. Kui inimesel on tervis, hea elu, õnn... see on sellepärast, et ta valib positiivse tee.

Kui soovite, et kõik oleks positiivne; teie pere, teie tervis, teie elu, teie töö... tuleb mõelda ja teha positiivselt. Enamik inimesi valib negatiivse tee, sest nad on isekad: mina, mina, mina. Kõige jaoks on esimene mõte MINA; kasutage ära, huvi pärast, nagu mulle kõige parem... teised pole minu asi. Seetõttu ehitab enamik oma heaolu kõrgemale teiste valudest ja kannatustest. Teda ei huvita teiste valu, see on probleem. See inimene valib negatiivse tee.

Mida külvad täna, seda lõikad homme: külvad negatiivset, lõikad negatiivset / külvad positiivset / lõikad positiivset.  
See on lihtsalt aja küsimus. Karma seadus ei andesta, kas see meeldib või mitte. Varem või hiljem on sellel negatiivsed tagajärjed.

Kui teed valesti, sellel on negatiivsed tagajärjed. See kõik on puhtast isekusest,

Kui teete midagi seadusevastast, on teil negatiivsed tagajärjed. Selle kõige ainsaks põhjuseks on isekus.

Nagu alkohol; kui joote klaasi alkoholi, on see teie kehale hea, aga kui joote liiga palju kuni purju jäämiseni, kahjustab see teie maksa, keha ja vaimu.

Me teame, et see on halb ja miks on maailmas nii palju alkohoolikuid? Kuna need inimesed tapavad üksteist, on nad valinud negatiivse tee, et endale kätte maksta. Alateadlikult või teadlikult tood välja deemoni, mida enda sees kannad. Sa võtad justkui kivi ja paneksid selle kinga sisse. Keegi ei saa sulle haiget teha, kui sa seda ei taha. Seetõttu peate mõistma, et kõik on kapriis: nagu suitsetamine, sa tead, et see teeb sulle haiget ja sa suitsetad, see pole loogiline, lisaks suitsetad sa oma kulmu higist saadud rahaga. See on teie jaoks negatiivse tee valimine, mõju on teie jaoks negatiivne.

Miks sa seda teed? kuna see inimene on isekas, on ta negatiivne.

Ära tee teistele haiget: ära tee teistele seda, mida sa ei taha, et sulle tehtaks.

Igäühel on õigus elada. Rahu. Kui keegi sinuga ei jama, miks sa siis teisi muserdad? Miks sa kasutad ära nõrgemaid? Kõigel on oma tagajärjed.

Inimseadus lubab aborti, aga me elame paar aastat, inimseadus kaitseb sind, kuni sa elus oled, aga kui sa sured, ei anna sulle andeks ei jumala seadus ega sinu südametunnistus, sa pead selle mõrva eest maksma. Arstid, kes aborte teevad, tapavad süütuid olendeid, neid karistatakse ka nende loodete tapmise eest. Nad kannatavad miljon aastat iga tapetud loote pärast ja surevad samamoodi, nagu nad tapsid.

Põrgu pole ainult pärast surma, see on kõikjal: vaadake enda ümber, kui palju on kannatusi! Haiglates kannatab palju inimesi. Vaata, mida teed! sest kõigel on oma tagajärjed.

Ärge kunagi unustage, et kõigel on oma tagajärjed; Hea ja halb.

Ärge arvake, et see ei puuduta teid kunagi. Ma garanteerin teile, et see puudutab teid, see on ainult aja küsimus. Sellepärast peate end kaitsma.

Maailm muutub üha isekamaks. Me tapame loomi, et neid süüa: halastamatult. Lihal on oma valgud, kuid see kannab ka viirusi.

AIDSi viirus pärineb ahvilt. Kapriisi järgi süüa selle liha, on nüüdseks nakatunud miljonid inimesed. Teised näited on hullud lehmad, linnugriip... ole lihaga ettevaatlik!

Püüdke end kaitsta, ärge sööge nii palju liha ja võimalusel lõpetage liha söömine. Elu on tähtsam kui lihatükk, lihatüki pärast on palju inimesi surnud. Kaitske oma vaimu ja keha.

Kui sina ennast ei kaitse, kes sind kaitseb?

Täna räägime haruldastest haigustest, mis see on? Miks on haruldasi haigusi iga päevaga rohkem? Sest?

See kõik tuleb lihaviirustest. Mõelge enne liha söömist.

Isegi kui elate kõigi mugavustega hästi, kui sööte lihatüki ja see on nakatunud, on teie hea elu läbi.

Seetõttu ei ole ma liha söönud üle 40 aasta ja tegelen joogameditatsiooniga ning mul pole kunagi terviseprobleeme. Kui sul pole tervist, siis mis sul on? Mis kasu on imelisest perekonnast, heast töökohast, heast ärist... kui oled haige? Ei ole seda väärt. Mõtlege selle üle.

Igaüks, kes mõjutab teid negatiivselt, peate hoidma ohutut distantsi, et see teid ei mõjutaks. Ärge tehke rumalusi.

Kõik kapriisid nagu narkootikumid on selleks, et sind tappa. Nad tapavad teid ainult aeglaselt. Inimesed teavad seda, kuid tunnete saamiseks teevad nad jama. Kui soovite saada häid aistinguid, tehke jooga-meditatsiooni. Joogaga saate lõõgastununa reisida tähtedest kaugemale, teie hing eraldub kehast ja naaseb ning seda kõike ilma kõrvalmõjudeta.

Kui soovite, võin teile õpetada joogat-meditatsiooni ja teil on võimalik kogeda kõiki neid aistinguid. Võite tulla Barcelonasse õppima, et ma õpetan teid täiesti tasuta.

Kui soovite omada üleloomulikke jõude, õppige jooga-meditatsiooni.

Ärge kunagi kasutage nõidust, see on negatiivne.

Ainus, kes vastutab oma tegude eest, oled sina. Ära süüdista teisi.

Kaitske ennast, enda pärast ärge tehke teistele haiget, sest teete haiget iseendale. Austage seadust.

Otsige positiivset teed ja lahkuge isekusest.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



## 19. POSITIIVNE KÖNEB POSITIIVNE JA NEGATIIVNE NEGATIIVNE.

**Positiivne tõmbab positiivset ja negatiivne negatiivset. Kuidas vältida stressi, närve, kurbust, viha enesetapu äärel? Väga lihtne, jättes iseenda. Kogu stress tuleb iseendast. Ja ma arvan, et ma ei mõtle, mulle meeldib, mulle ei meeldi, ma tahan, ma ei taha. Miks sa nii käitud?**

**Mõtle, mõtle, mõtle... mõtle, et see keha mina mõtleb üksi olles alati kõigele. Kui inimesed elavad üksi või üksi, on palju hullem. Kellegagi mitte rääkides mõtleb, mõtleb ja mõtleb peamiselt minevikule. Enamik inimesi mõtleb endaga juhtunud negatiivsetele ja kurbadele asjadele, vähesed mõtlevad headele mälestustele ja õnnelikele hetkedele. Mõtle... kui sa oled üksi, milline tulevik, üksindusega on kõik must. Kui mõtlete negatiivselt, paned kokku 3 negatiivset mõtet: kõigi asjade kohta, mis on teie jaoks valesi läinud minevikust, mida olete kogunud, olevikust, mis on praegu, ja tulevikust, mis teid ootab. Nii tulevad vaimuhaigused ja siis räägid iseendaga ja vastad endale. Siis satute vaimuhaiglasse. Miks need inimesed nii halvasti lõpevad? Sest ta mõtleb ainult minule, minule, minule.**

**Närviseisundite vältimiseks ärge minu peale nii palju mõelge. Me ei tea, mitu aastat me elame, kalmistutel pole mitte ainult vanu inimesi, vaid ka noori. Surm võib sind tabada igal ajal, kogemata, alkoholi, narkootikumide tõttu... noorelt surra on palju põhjuseid. Need inimesed ei suuda mõistust kontrollida: kui sul on odav ja kiire auto, siis pidurdades või kurvis keerates ei suuda sa seda kontrollida, ei suuda sa kontrollida ka kiirust. Täpselt nagu noored, kes tarvitavad narkootikume ja joovad end purju... nad ei ole võimelised enda heaks mõtlema. Kogu see stress tuleneb asjade isiklikust võtmisest, kui see, mida sa tahad, ei tule välja, mida sa tahad, lähed närvi ja stressi. Kui keegi teeb sulle valesi, on sul soov kätte maksta ja see ei lähe sulle hästi. Kui hoiate neid kättemaksutunde, mõjutab see teie mõtlemist, te ei ela hästi, kui maksate esmalt kätte, mõjutab see teid ennast, sest te ei saa elada hästi, ei õnnelik ega rahulik. Sest aju ühendub lülisamba kaudu ülejäänud kehaga ja edastab selle kättemaksu- ja kurbusetunde.**

**Kui sul on negatiivsed mõtted, mõjutab see suhtlust, mis eksisteerib aju ja ülejäänud keha vahel, et side on blokeeritud ja info ei jõua ülejäänud kehani. Nii et kui inimestel on selliseid mõtteid, tunnevad nad valu**

kõht, värinad jalgades, hingamisraskused... igaüks neist leiab aset oma keha nõrgimas kohas. Need inimesed ei tea, kuidas kontrollida. Ta võtab elu väga tõsiselt. Sa ei saa asju jätta. Elus ei saa sa alati seda, mida tahad. Probleem on iseendas. Me sünnime tühjade kätega, me ei too maailma midagi, kui sureme, ei võta me midagi endaga kaasa.

Vahet pole raha, võim, vara... kui sa sured, pead kõik maha jätma. Ja pealegi me ei tea, millal me siit maailmast lahkume. Iga õhtu võib olla sinu viimane õhtu. Seetõttu peate mõistma, et kui teil on raha ja soovite jätkata oma õnne kõigis oma eluvaldkondades, peate tegema kolme asja:

- 1 Olemasoleva rahaga, et teisi aidata.
2. Soovitage inimestel asju õigesti teha
3. Hakka vabatahtlikuks kõikjal, kus nad sinu abi vajavad.

Kui olete rikas, peate osa sellest rahast ühiskonnale tagastama, et teil oleks iga päevaga rohkem raha. Kui teed asju hästi, tunned end väga positiivselt ja õnnelikuna, oled sisemiselt õnnelik ja edastad seda rõõmu ka teistele. See positiivne energia aktiveerib teie kaitsevõimet, aktiveerib teie vereringet, see on teie tervisele kasulik, teie elu on alati õnnelik ja asjad lähevad teie jaoks korda. Kui inimene teeb kurva näo, ei leia ta kunagi tööd ega sõpru.

Keegi ei taha sind näha. Kõik tahavad enda ümber positiivset energiat. Positiivne toob positiivse ja negatiivne negatiivse. Vaatad seda ühiskonda: inimesed suhtlevad vastavalt oma seisundile, vargad varastega, narkomaanid narkomaanidega, poliitikud poliitikutega. Igaüks omasugustega.

Kui olete hea inimene, suhtlete teiesuguste heade inimestega.  
Kui olete negatiivne, suhtlete teiesuguste negatiivsete inimestega.  
Positiivne positiivsega ja negatiivne negatiivsega. Maksate kallilt kõigi oma kapriiside eest, mitte ainult siin, vaid ka pärast surma.  
Oleme kõik ühesugused. President on sama väärt kui iga riigi kodanik. Seaduse ees oleme me kõik võrdsed ja ka jumalate ees. Me oleme kõik võrdsed, mehed ja naised, ükski pole teisest parem. Kui hing siseneb naise kehasse, saab temast naine, kui mehe kehasse, saab temast mees, kui hing siseneb looma kehasse, saab temast loom. Aga hing on sama. Oleme kõik ühesugused. Te ei saa vahet teha, me oleme kõik ühesugused. Me kõik oleme Jumala lapsed, pole Jumala last, kes oleks teisest halvem. See on võrdsus.

Maksame kogu oma isekuse eest kallilt: me hävitame planeedi. Iga päevaga tuleb juurde looduskatastroofe, taifuune, tsunamisid, põuda,... maavärinaid. Me hävitame planeedi ja maksame selle eest. Loomade või ükskõik millise elusolendi tapmine on kapriis. Keegi ei saa sõita oma elu teiste kannatustega. Keegi ei saa kunagi kapriisi järgi ja et rohkem oleks, kasutage teisi ära. Et sa ei saa oma elu teise valuga kaasa sõita. See ei saa olla. On poliitikuid, kes ütlevad, et enne sündi pole keegi inimene ja nad kiidavad aborti heaks. Nagu

kas pole inimesed? Mis need on? Kas nad on veidrad? enne sündi või pärast sündi oleme kõik Jumala lapsed. Enne sündi elame oma ema kõhus, oleme väikesed inimesed. Me kõik oleme inimesed. Ka lootel on süda nagu sinul ja minul. Tema organism on meie omaga võrdne. Nii nagu vaene on inimene, on ka rikas inimene. Ei saa öelda, et vaene inimene on loom. Vaene mees võib täna olla vaene, aga homme võib ta olla rikas. Rikas mees võib olla rikas täna ja vaene homme. Sest elu teeb alati pööreid.

Rikas mees elab nagu päikesepaisteline päev, aga siis tuleb öö ja ole ettevaatlik, tuleb halb õnn. Elu keerleb. Sellepärast, kui sa oled miljonär, aita teisi, sest elu pöörleb ja sa ei tea, millal pead oma halba õnne kogema. Pärast päeva tuleb öö, nagu pärast valgust tuleb pimedus. Kas teile meeldib öö või mitte, halb õnn... igaüks puudutab oma hetke. Kui sul on halb õnn, siis pea vastu ja ära ole kurb, sest sinu õnn tuleb varsti ja kui sul veab, siis ära ole õnnelik, sest siis tuleb halb õnn sinu juurde. Ainus asi, mida peaksite halva õnne korral tegema, on oma õnne aktiveerida, aidates teisi.

Ärge kunagi mõelge mulle, mulle, mulle ja ärge mõelge minevikule. Sest kui te ei lõpeta mõtlemist, et aju läheb hulluks ja te lõpetate psühhiaatriga ja psühhiaater saab teile ainult uimasteid anda, et teid uimastada.

Aktsepteerige elu sellisena, nagu see on. Pole vahet, kas hea või halb. See on elu, mida me teeme? Proovige teistele andestada ja nii unustate selle negatiivse mälu, et see ei mõjutaks teie aju. Kui tahad hästi elada, pead teistele andestama, et saaksid rahu elada.

Kõik negatiivsed mõtted tuleb tagasi lükata, et saaksite hästi elada. Peate suutma mõtlemise lõpetada. Kui kõik, mida soovid, ei tule välja, tuleb see varsti välja, ära muretse.

Ainus inimene, kes saab sulle haiget teha, oled sina ise. See kõik on puhas isekus. Kõike, mida arvate ja teete, teete alati isekusest.

Mõtlege targalt.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)





## 20. KREDIIDI

Krediit on see, mida me siin elus saame teiste suhtes heade tegude eest. Nende heade tegudega saame au. Näiteks: elus, kui aitad inimesi ja näed, et kõik inimesed on nagu sinu pere, siis loogiliselt, kui keegi on hädas või probleemides, siis aitad mõtlemata. Nende tegudega saate krediiti. Selles maailmas on palju rikkaid, võimsaid, kuulsaid... palju raha ja kuulsust. Inimesed, kellel on kõik, mida nad tahavad. Miks need inimesed noorelt surevad? narkootikumide, alkoholi ja halva elu tõttu. Põhjus on selles, et ta ei erista head kurjast ning kasutab narkootikumide ja alkoholi ostmiseks ära kõike, mis tal on. Neil inimestel võib olla raha, olla ilusad ja kuulsad, sest minevikus tegid nad väga häid tegusid ja nüüd saavad nad selles elus nautida oma eelmise elu au. Miks siin maailmas on nii palju vaeseid ja abivajajaid? Miks on ühe ja teise vahel nii palju erinevusi? sest mõnel on krediiti kulutada ja teistel mitte.

Ühel lauljal oli hiljuti täiskullast vann.

**Ja ta kulutab palju raha kapriisidele. Olge sellega väga ettevaatlik! ole ettevaatlik, paljud inimesed surevad nälga.**

Peate kasutama raha, et aidata inimesi, kes seda tõesti vajavad, mitte kulutama raha nagu see laulja, kes tegi oma vannituppa täiskullast vanni. Nii kulutate oma krediiti väga kiiresti ära ja kui krediit otsa saab, võib sinuga juhtuda palju asju... surra kogemata, saad raskeid haigusi... Kui raiskad raha ja siis ei tööta rohkem teenimise nimel, jääd hetke pärast millestki ilma. Kui lähed kasiinosse, võid ühe ööga kaotada miljoneid ja miljoneid. Raha võetakse ühiskonnast välja ja see peab ühiskonda tagasi pöörduma. See keha võib iga hetk surra ja kõik on läbi. Kui sul elus ei vea armastuses, töös, tervises, perekonnas... kui sul on mingisuguseid probleeme, aita iga päev abivajajaid.

Aidake oma rahaga abivajajaid ja soovitage inimestel kurja tegemisest loobuda. Nii et teenite krediiti. Kui teil on krediiti, küsite Jumalalt, mida soovite, ja Jumal aitab teid. Kuni need on positiivsed soovid, ärge kunagi küsige midagi negatiivset. Jumalalt küsimine ja teisi mitte aitamine ei anna sulle midagi. Et saada seda, mida palud, pead tegema head. Kui sa näed ühiskonda nii, nagu see oleks sinu perekond, siis loogiliselt sa aitad. Kui näete seda kolmanda isikuna, kellel pole teiega midagi pistmist, ei kavatse te teda aidata.

**Me kõik oleme perekond nagu teie isa, ema, vend, naine, poeg, lapselaps... olenemata rassist või nahavärvist.**

**Kui sa näed teist kui oma perekonda, aitad teda ja sa ei kuluta raha nagu see laulja, kes tegi endale kullast vanni. Tugev kullast vann, kui palju elusid see päästa võib? mõtle. Lapse elu päästmiseks vajate vaid 40 €. Igaüks saab hakkama, iseasi, kas tahta või mitte. Kui näeksite kõiki neid abivajajaid justkui teie enda perena, aitaksite neid kindlasti. Kui saad sellega hakkama, on su elu fantastiline ja soovid täituvad. Kõik saab korda. Kui teil on kuldne süda, on teie kogu elu täiuslik. Terviseprobleemid tulenevad negatiivsetest mõtetest nagu kurbus, ahastus, närvid, kättemaks... ja lihast, mida me sööme. Lihast on valke, mis on teie kehale kasulikud, kuid selles on ka viirusi. Kui sööte tüki nakatunud liha, võite surra. On palju inimesi, kes on surnud sellistesse loomaviirustesse nagu linnugripp, seagripp, hullu lehma töbi... Süües tükikese ahviliha, on AIDS inimesele üle läinud ja sellesse haigusesse on surnud palju inimesi ja on miljoneid maailmas nakatunud. See on seda väärt? Ei. Nagu öeldakse "kapriis on kallid".**

**Iga elusolend, mida proovite tappa, vaadake, kuidas see minema jookseb. Keegi ei taha surra! Ärge sööge loomi, nad on elusolendid nagu meie, austage neid. Kui sa ei taha, et keegi sind tapaks, siis ära tapa kedagi. Vaadake sipelgaid, proovige üks tappa, vaadake, kuidas see minema jookseb. Kellelegi ei meeldi surra. Nii et ärge sööge liha. Ärge tapke ühtegi elusolendit. Ära tee kellelegi seda, mida sa ei taha, et sulle tehtaks. Mees on naisest füüsiliselt tugevam, mistõttu mees loo algusest peale purustab naise. Kas see on teie arvates õiglane? Jumala ees oleme kõik võrdsed.**

**Mees, naine, laps, loom... me kõik oleme võrdsed ja kedagi pole kellestki kõrgemal. Kui arvate, et olete parem, läheb teil halvasti. Arvame, et oleme loomadest paremad, seepärast tapame neid, et neid süüa, ja vaatame, kui palju haigusi on liha söömine meile põhjustanud. Haruldasi haigusi on järjest rohkem. Ja inimesed, kes kannatavad seda tüüpi haiguste all, on inimesed, kes söövad liha.**

**Me elame paar aastat, proovige hoolitseda teie tervise eest, et elada hästi selle aja jooksul, mil olete siin maa peal.**

**Täna sind väga.**



**[TAGASI INDEKS](#)**



## *21. MINA, ISEKSUS JA SELLE TAGAJÄRJED.*

Viimasel ajal tulevad Hispaanias iga päev päevavalgele poliitikute korrupsiooniskandaalid. Oleme 12. märtsil 2013. Probleem on isekuses. Sest sa mõtled "mina" ainult endas. Inimesed arvavad, et võivad riigi raha varastada, ilma et teised seda teaksid. Peaaegu kõik poliitikud on seotud skandaalidega. Kõigil neil inimestel on õpingud ja nad on intellektuaalselt hästi arenenud. Nad lähevad liiga targaks. Nad arvavad, et nad ei pea tagajärgi kandma. Igaüks, kes varastab, olgu see poliitiline või eraisik, kas ta on avastatud? mõtle selle üle. Peaaegu 100% on avastatud. See on aja küsimus. Nad mõistavad su süüdi ja panevad vangi ning võtavad ära kõik, mis sul on. Kui nad teavad, et varastamine lõpeb halvasti, siis miks nad varastavad? sest neil on lapsik mõte, et neid ei avastata. See on lihtsalt aja küsimus.

Kõik, kes mind kuulavad ja kuriteo toime panevad, mõelge järele. Igaühel on varem või hiljem oma karistus. Kui varastate linnast raha, olete kogu linnale võlgu. Kui Hispaanias on rohkem kui 40 miljonit inimest, võlgnete neile 40 miljonile inimesele. Ja kuidas maksate? Järgmistes eludes sünnivad need inimesed miljoneid aastaid loomadena, et maksta kõigile varastatud inimestele. Ärge varasta, teil on vähem raha, kuid elate palju paremini ja rahulikumalt. Raha, ehted ja väärisesemed on alati seifides, sest keegi ei julge neid selga panna. Milleks see siis mõeldud on? et neid seifis hoida? Kui sulle meeldivad ehted, siis mine neid juveelipoodi vaatama ja see ei maksa sulle midagi. Mis vahet on neil kodus seifis olla kui juveelipoe seifis? mitte ühtegi. Miks sa siis ehetele nii palju raha kulutad? Lihtsalt selleks, et neid näha? Teemant on kivi, seda ei sööda. Mis kasu siis sellest on? Inimestelt nii suure raha varastamise tagajärjed on väga-väga tõsised. Inimesed ei ole võimelised aru saama. Inimesed varastavad, petavad, petavad üksteist, kuhu need inimesed välja jõuavad? vanglas.

Teine näide on pangad, kes ka röövivad inimesi, petavad ja müüvad peene kirjaga tooteid, mis on siis väärtusetud ja raha tagasi ei saa. See on pettus. Inimesed usaldavad panku ja siis pangad hoiavad nende raha. Lisaks kaotavad nad raha, sest nad ei tunne äri ja siis maksame kõik nende halva juhtimise eest. Inimesed aitavad pankudel ja pangad kasutavad inimesi ära. Varem, kui nad teile korteri ostmiseks hüpoteegi andsid, hindas pank korterit x summas, mis sisaldas mitte ainult korterit, vaid ka autot, töid, mööblit...

Kui ühel päeval sa ei suuda hüpoteeki maksta, siis pank ütleb, et su korter on palju vähem väärt. Te ei saa seda tagastada, kuna selle väärtus on palju väiksem kui pangale võlgnetav summa. Siis jäädkil ilma korterita ja sul on ka võlg pangas. Pank teeb seda trikki, et vaestest inimestest kasu saada. Iga pettus on negatiivne tegu. Ja kõik negatiivne toob kaasa negatiivse. Rohkem pole. See keha võib igal hetkel surra. Kui õhk ei satu kopsudesse, lakkab hingamine ja sured. Ühe päevaga see keha mädaneb, täitub ussidega, paisub, vedelik tuleb välja... miks sa siis seda keha armastad? See keha pole sina. See on see, mida te kasutate.

Sellepärast ära ole oma keha ori. Mõte peaks käskima keha, mitte vastupidi.

Kõik inimesed, kes varastavad, petavad, tapavad... nad kõik teevad seda ainult oma keha hüvanguks. Kõik selleks, et kehale kasu oleks. Selle keha ülalpidamine maksab vähe. Mida sa iga päev sööd? Maksimaalselt 2 või 3 kilo toitu. Toit maksab vähe. Praad võib turul maksta 5 eurot ja restoranis 50 või 100 eurot. Hispaanias on üle 6 miljoni töötu ning poliitikud jätkavad inimeste varastamist ja petmist, nõudes kõige eest komisjonitasu. Nad ei tunne kaastunnet inimeste vastu, kellel on raske.

Aborti pooldavad poliitikud ei arva, et tänu emale, kes pole aborti teinud, on nad elus. Kui nende emad mõtleksid nagu nemad, poleks nad sündinud. Nende emad oleksid nad tapnud enne nende sündi. Poliitikud, kes kiidavad heaks aborti ja maksavad naistele aborti tegemise eest, lähevad miljardeid aastaid põrgusse. Kõik need, kes pooldavad aborti ja tapavad oma kaasmaalasi, on kuradi lapsed.

Kui nad surevad, lähevad nad miljoniteks aastateks põrgusse. Ela ise ja lase teistel elada.

Tänapäeval on inimestel palju haruldasi haigusi. Põhjus on selles, et sa sööd liha. Igal liigil on erinevad viirused.

Kui sööte loomaliha, kandub teie kehasse viirus, mille olete söönud loom saanud.

Pole vahet, kas küpsetate liha, paljud viirused ei sure ja kui sööte seda saastunud liha, jääte saastunuks ja haigeks. Kui tahad olla terve, siis proovi liha mitte süüa.

Kõikide vaimuhaiguste aluseks on ISE. Isekus. Armastades keha liiga palju. Hingel pole vajadusi; Ta ei söö, tal pole vaja riietuda ega omada raha ega vara ega teemante ega juveele. Mida võib keha vastu pidada? maksimaalselt 100 aastat. Kalmistud pole ainult vanad, seal on ka noori. Sinu keha on nagu laip, mis liigub, sest tal on hing. Keha peab teenima hinge, mitte hing, et teenida keha. Pole tähtis, kui vana sa oled, iga hetk võid surra, ära petta ennast, et elad palju aastaid, sa ei tea seda. Keegi ei tea. Keha on nagu auto, mis on sinu, aga see pole sina. Sina juhid seda, aga see pole sina. Keha on see, mida me kanname, nagu riided, mida me kanname, aga see pole mina.

Inimkonna probleem, ainus probleem, mis inimkonnas eksisteerib, on: mina, mina, mina. See on isekas, isekas, isekas.

Igaüks mõtleb ainult iseendale ja teistele, kes sassi lähevad. Nad teenivad ainult teie keha. Aga see keha on väärtusetu, kui sa sured, ei taha seda keegi, inimesed ei söö inimliha. Kui see keha pole midagi väärt, miks sa siis ainult selle nimel elad? Proovige selle kehaga inimesi aidata. Mida rohkem sa keha hellitad, seda hullem on, sest iga päevaga küsib ta sinult aina rohkem ja sa oled aina rohkem oma keha ori. Poliitikud saavad head palka. Pärast 7 aastat töötamist saavad nad maksimaalse pensioni. Kui sa alati kõige pärast muretsed, tekitab see sinus närvi- ja stressiseisundi, mis pole seda väärt.

Kui teil on probleeme, selgitan, kuidas peaksite lõõgastuma.

See on väga lihtne: tee joogat, soovitud asendis ja kus iganes soovid. Te töötate või puhkate. Peate lihtsalt keskenduma hingamisele, õhule, mis siseneb teie kopsudesse ja väljub seejärel suu kaudu. Ärge kuulake ühtegi mõtet, mis pähe tuleb, vaid mõelge oma hingamisele. Hõivake oma meelt, keskendudes selle hingamisele; Kuidas õhk kopsudesse siseneb ja sealt väljub. Tasapisi avastate end lõdvestunult. Tuleb püüda õhku nabast allapoole viia. Mitte suu, vaid nina kaudu. Hingake aeglaselt, õrnalt, pehmelt ja kaua. Proovige selle hingamisviisiga harjuda, kuni saate seda teha 24 tundi.

Mida pikem on hingeõhk, seda pikem on teie elu.

Pidage meeles, et hapnik peab jõudma kogu teie kehani, et end hästi tunda.

Mõistus mõtleb alati: mulle meeldib/ei meeldi, tunnen end halvasti/tunnen end hästi, tahan seda/ei taha teist... mõtlen alati minule. See on probleem. Jätke see kõik ja elage õnnelikult. Lõpetage minust nii palju mõtlemine.

Iga päev peaksite tegema 30 minutit joogat, pole vahet, mis kell, iga kell on hea. Kui te ei suuda oma meelt kontrollida või mõtlemist lõpetada, on veel üks valem: lugege mantrat. Õpetan teile väga lihtsa mantra: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Loete seda mantrat, lugege seda kõigi oma mõtetega. Töötage selle mantraga kogu oma meel. Nii ravib ta sind terveks, päästab ja kaitseb vaimuhaiguste eest. Lisaks on see tasuta. Kui soovite elada õnnelikult ja kõik teie soovid täituvad, peate lihtsalt seda mantrat lugema.

Kui mõtlete alati oma maitsele, soovidele, oma huvidele enne teiste huve, on see isekas. Vabandust pole.

Vabandused on enesepettus. Ära sea tingimusi, kui kedagi aitad, sest siis jääd isekaks. Kui aitate kedagi, peate seda tegema ilma mingeid tingimusi seadmata. On palju miljonäre, kellel on tuhandete voodikohtadega hotellid. See inimene, olenemata sellest, mitu voodit tal on, saab öösel magada ainult ühes voodis. Sa ei saa magada tuhandes voodis korraga. Mis kasu on miljarditest, kui elamiseks pole nii palju vaja, et need pangas oleksid? Ärge otsige vabandusi, et raha juurde saada, pettes, kelmustes... see on ihu kapriis, mitte vajadusest. Teie keha vajadus on väike. Kas teie keha vajab nii palju miljoneid? Kui sa sured, mida teeb su keha nii paljude miljoneid? Kas sa viid nad hauda ja oled kalmistu rikkaim laip? mis kasu on nii palju raha, kui teie keha seda ei tee

sa vajad seda. Keha ei küsi midagi, vaim on see, mis oma negatiivse mõttega ennast selle keha petab. Rohkem pole.

Lahutus, miks on nii palju lahutusi, kui kõik enne abiellumist lubavad, et armastavad teineteist elu lõpuni? Nad lubavad, et üks hoolitseb teise eest kogu elu. Miks on siis nii palju lahutusi? Mees peaks mõtlema naise heaks ja naine peaks mõtlema mehe heaks. Kui annad oma südame naisele, tagastab naine sulle kahekordse südamega. Üks ja teine, igapäev mõtleb oma huvidele. Mees mõtleb oma huvidele ja naine oma huvidele. Nii et kui huvid on erinevad, pörkuvad need kokku ja abielu laguneb. Kõik isekuse nimel. See teeb haiget mõlemale, kuid kõige tõsisem on see, et see teeb haiget ka lastele. Kui keegi abiellub, lubab ta jumala ees, et jääb oma naise/mehega eluks ajaks kokku. Niisiis, nad petavad Jumalat. Kõik see on puhtast isekusest, see on mõeldud ainult minule, minule, minule mõtlemiseks. Ärge pange kannatama süütuid lapsi, kellel pole täiskasvanuna teie "asjadega" mingit pistmist. Selles maailmas on üha rohkem egoismi.

Abort. Seksuaalpaar on normaalne, kuid kui nad ei taha lapsi saada, peaksid nad võtma ettevaatusabinõusid ja kui nad seda ei tee ja naine jääb rasedaks, ei saa ta aborti teha, sest see on mõrv.

Kuigi selle maailma seadused seda lubavad, karistatakse hauataguses elus selle kuriteo eest miljardeid aastaid kestnud pörgus kannatused. Raseduse vältimiseks on palju rasestumisvastaseid meetodeid, kui te ei soovi lapsi saada ja teile meeldib seksida ja nautida, võtke kasutusele ettevaatusabinõud. Saate oma partneriga seksi nautida iga päev nii mitu korda kui soovite, see on normaalne, aga kui te ei soovi lapsi saada, võtke kasutusele ettevaatusabinõud, sest kui naine jääb rasedaks, ei saa ta aborti teha. Austa elu: ela ja lase elada.

Kui jääte rasedaks ja ei taha oma last, siis andke see lapsendamiseks ära, on palju paare, kes tahavad meeleheitlikult last lapsendada. Hispaanias peate lapse adopteerimiseks ootama umbes 10 aastat. Kui sa oma poega ei armasta, ära tapa teda. Andke see lapsendamiseks ära, teie lapsel võib olla väga õnnelik elu paariga, kes tema eest hoolitseb ja teda väga hästi koolitab, tal võib isegi parem elu olla kui see, mida saate talle pakkuda.

Palun kuulake: täna olen rääkinud isekusest, mis on kõige kurja alus. Pidage hästi meeles: selleks, et elus läheks kõik hästi, peate andma oma südame teistele, et teised annaksid teid kogu südamest tagasi. Proovige olla positiivne ja kõik läheb teie jaoks hästi.

Me peame üksteist aitama südamest, see on ainus viis, kuidas kõik õnnelikult elada.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



## *22. HAIGUSED. KUIDAS NEID SAABUVAD JA KUIDAS NEID RAVIDA.*

**Tere. Kust tulevad haigused? Kuidas neid ravitakse? Arstid suudavad ravida ainult 30% kõigist teie haigustest, 70% sõltub teist. Asjad elus on seotud positiivse mõtlemisega. Kui võtate midagi südamesse, mida soovite, peate pettuma. Mida südamega asju võtate, seda suurem on pettumus.**

**Mida rohkem sulle miski meeldib, kui sa seda ei saa, seda rohkem on sul õnnetusi, rohkem pettumust. Rakk on tervise jaoks väga oluline. Rakud on selle keha jaoks olulised. Ärge unustage seda, mida te arvate, et edastate rakkudele. Kui arvate negatiivselt; kätemaksu võtmisel, inimeste petmisel mõtled sa kahju tegemisele... need negatiivsed mõtted edastab need sinu rakkudesse. Kui sul on halvad mõtted, negatiivsed mõtted, siis edastad need samal ajal ka oma rakkudesse. Kui olete puhas egoism, on teie rakud ka egoistid ja kõik teie keha rakud muutuvad teie vaenlaseks. kujuta ette! mõtled headest rakkudest halvadeks rakkudeks muutmisele. Rakud teevad seda, mida sa arvad. Sellepärast, kui keegi sind solvab ja sa hüppad, saad vihaseks, sa ei suuda end kontrollida ja võtad asju nii isiklikult, et sind vaevavad tervisehäired ja haigused. Tervis sõltub vereringest. Kui veri ei ringle, kui vihastad, kurvastad, võtad asja südamesse, siis on rohkem haigusi. Igasugune negatiivne mõtlemine, olgu see õige või vale, võib kõik mõjutada teie vereringet. Kui see mõjutab teie vereringet, võite saada igasuguseid südameinfarkti. Kõik tugevad aistingud on kahjulikud, võivad su südame igal ajal peatada. Kui sa oled ka väga õnnelik. Kõik head või halvad emotsioonid peate neid kontrollima. Kõik, mis ületab piiri, on halb. Kui laps sünnib, mida ta küsib? ainult toit ja riided olgu soojad. See ei nõua sinult midagi muud. Sellest tal piisab. Ta ei küsi brändiriideid, autot ega maja. Küsige lihtsalt põhitoodesid. Kuna neil on vähe soove, on nad üldiselt hea tervise juures. Vanemaks saades tekib tal aina rohkem soove, aina juurde. ...**

**Kui sul on 100 soovi, on sul 100 probleemi ja 100 mittemeeldimist, kui sa ei suuda neid täita. Kui sul on 1 000 000 soovi, siis on sul 1 000 000 mittemeeldimist ja suure tõenäosusega saad südamerabanduse.**

**Enne kui lollitate ja purustate inimesi, õpivad teie rakud teilt ja purustavad ka üksteist. Peate teadma, et negatiivne toob kaasa negatiivse ja positiivne toob positiivse. Kui tahad head tervist, pead esmalt mõtlema häid mõtteid ja tegema häid tegusid.**

Kui teie mõtted ja teod on positiivsed, on teie rakud positiivsed ja teil on hea vereringe ning kõik on teie jaoks ideaalne. Nii et teil on hea tervis ja pikk eluiga.

Kui suhtute positiivselt oma perekonda, sõpradesse, ärisse... kõik teie ümber on positiivne. Kui lähed negatiivse suhtumisega, juhtub sinuga vastupidine: sul on kõik negatiivne. Kui tegutsed ausalt oma südame, mõtete ja tegudega, õnnestub kõik suurepäraselt. Kui sa ainult küsid, küsid ja küsid ja tahad rohkem, rohkem ja rohkem... sa ei ela õnnelikult, sest sa tahad alati rohkem kui sul on ja see on ahnus. Kui ühel päeval su süda seiskub ja sa sured, ei võta sa hauda kaasa midagi. See, mida me surres endaga kaasa võtame, on meie teod, meie südametunnistus, nagu lennuki must kast. Teadvus kaalub kõike. See elu annab sulle kõik tagasi. Kui inimesed teevad häid tegusid, maksavad inimesed teile heade tegudega. Vastupidi, kui teete negatiivseid tegusid, kantakse negatiivsed teod teile tagasi. See on põhjuse ja tagajärje seadus.

Mõttele selle üle. Kui te varem või hiljem maksate vanglaga, siis miks te sooritate kuritegusid? Iga inimene, kes paneb toime negatiivse teo, maksab selle eest varem või hiljem. Keegi ei põgene. Varem või hiljem lähete vanglasse, nii et parem ärge seda tehke. Sul on halb nimi, sul on halb nimi ühiskonna ees, sa jääd ühiskonnas pikaks ajaks halvaks. Kas mõne aasta nautimiseks tasub kuritegusid sooritada? ... siis ootab sind vangla. See ei ole seda väärt, parem on olla aus enda ja inimeste vastu. Sa kulutad oma raha, kuidas tahad, kuid teiste raha ei saa puutuda. Nagu poliitikud, kes kulutavad ja varastavad inimeste raha, maksavad nad selle eest

caro.

Parem olla austatud sinu ja inimestega. Rahva raha on inimestele, mitte teile ja teie sõpradele. Selles elus karistatakse sind seadusega, aga kui sa sured, karistatakse sind jumalate seaduse järgi miljoneid aastaid. Kuriteod, mida siin maailmas sooritate, maksate siin ja teispoolsuses. Uskuge või mitte, te lähete põrgusse. Nagu terroristid, kes ei tunnusta ega austa seadusi, lähuvad nad vanglasse, kas nad tahavad või mitte. Neid ei kavatseta vabastada. Sellepärast ärge pettuge selle keha asjades. Keha koosneb veest ja kuumast õhust, miks sa võitled? Vähesega saad õnnelik olla, pole vaja suuri maju, autosid, brändiriideid... kõike seda pole vaja. Põhitõdedega võite olla väga õnnelikud nagu beebid.

Kui teete valesti ja petate inimesi paremini elama, maksate kallilt. Parem olla rahulik ja rahul sellega, mis sul on. Peate leppima sellega, mis teie mehel või naisel on. Olen kindel, et maailmas on paremaid mehi ja paremaid naisi, see on kindel, sa ei ole kõige rikkam ilus mees... maailmas. Aga kui tahad rahu elada, pead leppima sellega, mis sul on. Sellega, mis on sind puudutanud.

Igaühel on alati keegi kõrgem. Igaühel on see, mida ta saab. Kui oled väärt 100 eurot, siis pead leidma 100 eurose mehe. Kui teie mees on väärt 50, olete väärt 50. Igaüks oma tasemega. Kui teil on 5, ei saa te osta midagi, mis on väärt 10. Seega peate leppima sellega, mis on väärt 5.



Ja kui sa ei ole rahul sellega, mis sul on, kui sa ei võta vastu seda, mis sulle on antud, siis ei saa sa kunagi selles elus õnnelikuks. Paljud inimesed lahutavad sel põhjusel, nad kõik otsivad rohkem. Lind sinu käes on parem kui 100 lendamist, kui lased käes oleva linnu lahti, siis oled üks. Siis ei jää midagi. Üksindus on mehe/naise suur vaenlane ja see tapab sind vähehaaval: see on kõige hullem. Peate olema rahul sellega, mis teil on. Sest kui otsite lõpuks paremini, võite jääda ilma. Nii et elate õnnelikult.

Elage oma võimalustega. Mis teil on, mida teenite, sellega peate elama. Ärge proovige elada üle oma võimete, sest te ei ole õnnelik.

Tehke kõik endast oleneva, et seaduse piires rohkem raha teenida. Kui te ei ole rahul sellega, mis teil on, ei saa te rahus elada. Et olla terve, on alati positiivne mõtlemine, positiivne energia. Positiivse energia saamiseks peate tegema kolme asja: aitama inimesi rahaga, hakkama vabatahtlikuks ja soovutama inimestel heade sõnadega õigesti tegutseda. Oled väga õnnelik ja vähehaaval läheb tuju positiivseks. Kui oled positiivne, muutub su elu tasapisi positiivseks.

See on ainus asi, mis vabastab teid haigustest. Nagu minagi, pole ma 40 aastat haige olnud ega haiglas olnud. Pole tähtis, hea või halb, see on see, mida see puudutab. Peate leppima sellega, mis teil on. mida sa teha saad? Isegi kui su pea lööb vastu seina, ei löhu sa seda, miks siis ennast lüüa? Kui kurvastate, ei lahenda te midagi, kõik läheb hullemaks, hävitate oma tervise. Seetõttu ei loe head või halvad asjad, nii et saate elada rahulikult ja väga õnnelikult.

Te ei tohi mõelda erinevusele: me kõik oleme võrdsed, me kõik oleme Jumala lapsed..... meeste, naiste ja loomade vahel pole erinevusi. Kui erinevusi pole... mõelge sellele... Sellest maailmast saab paradiis.

Nii on sul hea tervis, hea tulevik ja elad nagu paradiisis.

## ***RAVI KEHA JA VAIME HAIGUSID***

Kui sul on närviprobleemid, mõtteprobleemid, kurbus, ahastus, viha... igasugused negatiivsed mõtted võivad su tervist mõjutada. Eriti psühholoogilised probleemid. Kõik need ajuprobleemid, ainus asi, mis teid ravib, on mantra lugemine. Pillid ei aita ega ravi üldse. Need on lihtsalt narkootikumid, et sind välja lüüa. Kui pillide mõju kaob, tulevad samad mõtted tagasi, sest sa ei suuda seda mõtet kontrollida. Nii palju närve ja muresid mõjutavad teie tervist ja just siis tulevad sellised haigused nagu vähk. Nendest närviseisunditest ja kurbusest võivad teieni tulla tuhanded haigused. Nüüd õpetan teile mantrat, et saaksite seda ette lugeda iga kord, kui need negatiivsed mõtted teile pähe tulevad. Korra seda mantrat lakkamatult, kuni kõik halvad mõtted ja närviseisundid, stress ja kurbustunne on kadunud. Peate kordama, kuni need kaovad; 1 tund, 2 tundi, 3 tundi... 1 päev, kaks päeva, kolm päeva... nädal... kuu... korda mantrat nii kaua, kuni vajad negatiivsete mõtete eemaldamiseks.



Pillidega ei lahenda te midagi. Mida saab arst teie heaks teha? Kas ta ühendab juhtmed teie peaga ja annab teile elektrivoolu? Mitte niimoodi ei eemalda te oma meelest negatiivseid mõtteid. Ainus, mis teid päästa võib, on mantra lugemine, mida ma teile õpetasin. Korrake nii palju kordi, päevi, nädalaid, kuid... kuni need mõtted väsivad ja kaovad. Nii on teie vaim terve ja ka teie keha. Kuula mind. See on ainus asi, mis saab teid aidata. See on 1 000 000 korda parem kui arstid ja pillid. Ainus, kes saab sind tervendada, oled sina ise. Teist pole. Keegi ei saa sulle ajupesu teha. Mitte keegi. Ainult sina. Olete halva teabe pähe pannud ja peate selle välja saama.

See mantra võib päästa teie elu.

Kui selline mõte hakkab teie meeltesse jõudma, lugege see mantra kiiresti ette ja te ajate selle kohe meelest.

Enne kättemaksu, kuriteo toimepanemist, inimestele haiget tegemist..... Korrake seda mantrat kiiresti ja parandage oma mõtlemist. See jätab sind nagu uus. Nii et säästate ennast. Kui kavatsete kedagi mõtetes, tegude või sõnadega reeta, võib teid päästa ainult mantra. See mantra on imeline, sa pead olema veendunud, et sul läheb hästi. See mantra on Jumala nimi. See on ainus, mis võib teid päästa ja teie mõtlemist puhastada.

### ***INIMESED, KES KUNAGI HAIGESTUS ei jää.***

Selles maailmas on kolme tüüpi inimesi, kes ei jää kunagi haigeks.

#### ***1.- Inimesed, kes on head***

Milline on hea inimene? on see, kes teeb iga päev 3 head tegu:

Esimene hea tegu: ta teeb kõik, et inimesi aidata.

Ülejäänud rahaga aitab ta abivajajaid.

Teine hea tegu: see, kes soovib inimestel heade sõnadega õigesti käituda. Teeb hästi.

Kolmas hea tegu: vabatahtlikud inimesed. Nad pühendavad oma vaba aja inimeste abistamisele.

Neid kolme toimingut tuleb teha iga päev, mitte üks kord.

Hea inimese puhul on mõte positiivne. Kui teie mõtlemine on positiivne, liigub teie meelest tulev positiivne energia läbi selgroo ülejäänud kehasse. Vastasel juhul, kui mõte on negatiivne, läheb see negatiivne energia üle ülejäänud kehale ja blokeerib närvid, side aju ja ülejäänud keha vahel ei jõua kohale ning inimene jääb haigeks.

Nii et kõigepealt peate käituma nagu hea inimene, teil peab olema positiivne mõtlemine. Kui sul on kogu positiivne mõtlemine, saadad positiivset informatsiooni läbi selgroo kogu kehale ja kogu organism saab selle positiivse energia vastu. Kui teile need inimesed meeldivad, on teil alati hea tervis.

Kui arvate negatiivselt, on teie tervis halb, sest teie keha saab negatiivset energiat. Pole tähtis, kas õigesti või valesti. Kui inimesed kasutavad sind ära, kui inimesed petavad sind, teevad sulle haiget, on sul täielik õigus kätte maksta. Kui jääte selle negatiivse mõtte juurde, maksate tagajärgede eest. Sest sa oled täis negatiivset energiat ja see mõjutab sinu tervist.

Positiivse mõtlemisega inimestel on alati hea tervis, sest nad mõtlevad positiivselt.

## *2.- Inimesed, kellel on vähem mõtteid.*

Ära nii palju mõtle. Kui teil on vähem mõtteid, on teil vähem soove ja see inimene võib olla terve.

## *3.- Inimene, kes teab, et kõik, mida ta näeb ja puudutab, on puhas fantaasia.*

Et pole midagi tõelist. Kui midagi tõelist pole, ei võta sa asju nii isiklikult ja asjad ei saa sind mõjutada. Kui suudate selles selgusele jõuda, võite olla nagu Jumal. Sa võid teha, mida tahad, keegi ei saa sulle haiget teha.

Need kolm tüüpi inimesi on need, kes kunagi haigeks ei jää.

Teine asi: toit. Oleme taimetoitlased, meie hambad on nagu lehmadel ja hobustel.

Meie soolestik on kaksteist korda pikem kui lihasööjatel loomadel.

Nemad söövad ja viivad kiiresti välja, meie sööme ja kõik, mida sööme, võtab välja mitu päeva. Liha mädaneb soolestikus ja see mõjutab meie tervist. Nagu hullud lehmad, kui lehmad haigestuvad, edastavad nad oma haigused meile, kui sööme nende liha. Kui me nende liha ei söö, ei puuduta nende haigused meid. Viirused ei tapa isegi siis, kui seda hästi küpsetate. Igal loomal on oma haigused, näiteks ahvil, kes on AIDSi kandja ja temaga ei juhtu midagi, kuid see mõjutab meie tervist erinevalt. Sellepärast, kui me nende liha ei söö, on meil väiksem risk haigestuda.

Peame sööma teravilju, puuvilju, köögivilju... seda kõike on meil juba piisavalt.

Näiteks mina ise, olen 40 aastat taimetoitlane ja pole kunagi haige olnud, ei käi üldse arsti juures, sest tunnen end suurepäraselt. Kui sul pole tervist, siis mis sul on?

Seetõttu, et olla hea tervise juures:

Kõigepealt peate olema hea inimene ja tegema inimeste heaks kolm positiivset tegu.

Teine peatus negatiivsele mõtlemisele. Kontrolli oma negatiivset mõtlemist. Mõelge alati positiivselt.

Kolmandaks. Jätke mõte paigale, ärge tähtsustage asju, mis juhtuvad, see pole oluline, ärge liigutage mõtet. Kui liigutate oma mõtteid, liigutate oma südant ja see mõjutab teie tervist. Ükskõik, mida näete või puudutate, proovige hea või halb sellest lahkuda. Nii et teil on hea tervis.

Hea tervis, seda pead saama, isegi arstid ei saa sind aidata.

Oluline on ka liikuda, ei saa niisama teleka ees istuda ja kõhtu kratsida. Keha, kui see ei liigu, laguneb kiiresti. Kõndimine, õrn võimlemine ...

Parim on mitte liigutada mõtet, ei positiivset ega negatiivset.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



### *23. HEA JA KURJA SEEME.*

**Me kanname oma teadvuses kahte seemet.**

**Esimene seeme on hea. Me kanname seda alati oma teadvuses. Kuid me kanname ka teist seemet: kurjuse seemet. See kurjuse seeme on see, mis siin maailmas õpib ja kasvab.**

**Hea seeme tähendab, et: oma teadvuses oleme jumal, me oleme täiuslik hing. Kuid me kanname kurjuse seemet, sest oleme selles fantaasiamaailmas. See, mida me siin maailmas näeme ja puudutame, on fantaasia ja me muudame selle reaalsuseks. Me muudame selle fantaasia reaalsuseks. Sellepärast peame õppima eristama head kurjast. Paljud inimesed teevad kurja, sest nad ei tea, kuidas eristada head kurjast ja satuvad segadusse.**

**Peame niikuinii püüdma õpetada, selle asemel, et kritiseerida ja näpuga näidata. Kõik inimesed, kes siin maailmas kurja teevad, on sellepärast, et keegi pole neile õpetanud, mis on hea ja mis kurja, ning seetõttu satuvad nad segadusse.**

**Sel juhul peame õpetama. Peame õpetama algusest peale, enne kui sünnime. Rasedusest peale peab ema oma poega õpetama heade mõtetega. Kui laps sünnib, peab ta ka oma tegudega õpetama, sest beebi, kuigi ta rääkida ei oska, näeb ja õpib. See, et ta ei räägi, ei tähenda, et ta aru ei saaks. Laps õpib kõike, mida ta näeb ja kuuleb. Sellepärast, kui tahad oma lapsele head tulevikku, pead esmalt olema eeskujuks, nii isale kui emale. Nii et poeg õpib teie eeskujul. Sellepärast, kui isa või ema teeb valesti, õpib laps halvasti, sest laps teeb täpselt sama, mida ta on näinud oma vanemaid tegemas.**

**Seega, et hüve seeme kasvaks ja vilja kannaks, peab ta käituma nii, nagu oleks see puu.**

**Puu vajab kasvamiseks: mulda, vett, päikest, väetist.... Sellepärast, et hea seeme kasvaks, vajab see sinu häid tegusid.**

**Kui tahad olla hea inimene, mõtle esmalt kõike positiivset, räägi kellelegi positiivseid sõnu. Sest igal inimesel on positiivne ja negatiivne pool. Kui soovite, et kõigil oleks teie vastu hea ja õnnelik, peaksite rääkima**

positiivsed sõnad, peate mõtlema positiivselt, peate käituma positiivselt. Tehke inimestele häid asju. Kui teete inimeste heaks häid asju, kui ohverdate end oma sõprade, pere, inimeste pärast, tänavad kõik teid südamega. Kõik tahavad olla sinu sõber ja sinuga koos olla. Sinust saab parim isa ja hea kodanik. Sellepärast ohverdate palju vastutasuks vähe.

Kui tahad inimestelt natukenegi kasu saada, panevad inimesed sulle palju kallimalt maksma. Kui kasutate kasvõi natukenegi inimesi ära, panevad inimesed teid kallilt maksma. Sellepärast on üks samm tagasi kümme sammu edasi.

Et saaksite aru: siin maailmas, selles ühiskonnas peate ohverdama midagi sellest, mis teil on, teiste heaks, ilma midagi vastu tahtmata või küsimata, nii liigutate inimeste südameid rohkem. Sel juhul võite saada kõike, mida soovite, ja võite saada kõik, mida soovite siin maailmas. Iga hea juhus ütleb teile alati esimesena. See on hea seeme.

Kui hästi istutad, kasvab hästi.

Kurjuse seeme Meie kõigi südametunnistuses on kurjuse seeme. Seetõttu ütleb osa meie südametunnistusest enne millegi tegemist: jah, jah, tee ära! Ja teine osa meie südametunnistusest ütleb: ei, ei, ära tee seda! See on võitlus hea ja kurja vahel.

Kui kastad, väetad ja hoolitsed kurjuse seemne eest, siis see kasvab. Kurjuse seemneid on palju: näiteks: normaalne inimene, kes satub narkomaailma, tarbib narkootikume.... Garanteerin, et varem või hiljem ta sureb üledoosi. See on sinu tulevik. Enne surma teeb ta kellelegi kahju, et saada raha ja maksta narkootikumide eest. See on kurjuse seeme. Kui te lähedale ei pääse, ei kasva see kunagi. Kui teete inimestele valesti, tahab keegi varem või hiljem kätte maksta ja tuleb teile järele. Kuni sa kurjuse seemet ei kasta ega väeta, see ei kasva. See sõltub meist endist, sellest, kuidas me tahame elada. Kui tahame elada fantastiliselt või nagu rott, kes jookseb kõikjalt, sest keegi ei taha ja kõik ütlevad: tapa, tapa!

See on hea ja kurja seeme.

Pole olemas negatiivset tegu, mis oleks tagajärgedeta.

Kõik, mida me ühel või teisel viisil valesti teeme, tuleb varem või hiljem tagasi, maksate palju kallimalt. Numbrid ei tule alati välja. Kõigepealt karistad iseennast, kui talle tänaval otsa jooksed, lased ise häbist näo alla, ei saa talle näkku vaadata, sellepärast karistad ennast. Kui sa oled hea inimene ja lähed kuhu iganes, siis kõik armastavad sind, see on hea elu.

Seega, kui teete siin maailmas lollusi ja tahate inimesi ära kasutada, pidage meeles: kõik, mida te võtate inimestelt enda kasuks või teete inimestele kahju, pidage meeles.

noh, mitte ainult sinu südametunnistus ei karista sind, inimesed karistavad sind, sa maksad varem või hiljem kätte. Kui sa sured, kõike, mida oled siin maailmas saavutanud, ei võta sa midagi, üldse mitte midagi.

Üleval võite igal hetkel surra. Keegi ei tea hetke ega päeva, millal me sureme. Keegi ei tea. Kui õhk ei sisene, on kõik läbi. Südameinfarkt, ajuinfarkt... iga hetk võid ilma hoiatuseta surra.

Nii et ärge arvake, et elate palju aastaid. Keegi ei kinnita sulle midagi. Sellepärast proovige hästi elada, proovige panna kõik teid armastama. Sel juhul peate hea seemnele lisama vett, mulda ja väetist. Pole muud võimalust hästi elada ja täiuslikku elu elada.

Sellepärast, kui tahad hauataguses elus pühak olla, on see väga lihtne: tee nagu Jeesus Kristus, sure teiste eest, ela teiste eest. Nagu Buddha, kes pühendas rohkem kui 49 aastat inimeste õpetamisele, ilma et oleks kunagi puhanud, ei laupäeviti ega pühapäeviti. Töötanud alati inimeste heaks 49 aastat. Ohverdamine teiste heaks. Peame nendelt inimestelt õppima. Nad annavad sellele hea seemnele ainult vett ja väetist, mistõttu said nad maailma liidriteks. Elus sõltub kõik sellest, kuidas sa tahad, et asjad oleksid: kõik sõltub sinust. Seega tuleb hea seemne eest hoolitseda. Unustage kurjuse seeme, mis toob meile ainult negatiivseid asju. See ei too midagi head: alguses tundub, et saate kasu, kuid aja jooksul maksate tagajärgedega kallilt, need tulevad teie juurde ja teil on probleeme. Pidage meeles: ärge püüdke enda rikastamiseks teisi ära kasutada, sest maksate väga kallilt, väga kallilt. Teil on palju iseloomustusi, mis toetavad seda, mida ma ütlen. Alguses võib tunduda, et sul läheb hästi, kuid lühikese aja jooksul lähevad asjad halvasti. Kui teed asju valesti, mõtled, et põrgu ootab sind: põrgu väravad avanevad sulle ja sa kannatad tehtu eest maksta.

Kui paned hea seemne kasvama, sisened paradiisi: paradiis ootab sind. Probleeme pole nii palju kui selles maailmas, kus on nii palju looduskatastroofe, nii palju kannatusi... Sellepärast saame muuta selle maa paradiisiks. Peame lihtsalt väetama ja headuse seemnele vett andma ning me kõik elame paradiisis.

Enne kurjuse seemne väetamist ja kastmist palun mõelge sellele. Sest see toob kaasa halvad tagajärjed teile, teie perele, teie lastele, teie lastelastele... Mõttele selle üle.

Elus ei pea võitlema ega võitlema, jätkake see, vahet pole, pole midagi, natuke kannatada on okei. Ärge mõelge nii palju: "Ma kannatan, ma kannatan ... see pole oluline. Kui suudate teisele andestada, maksate hea seemne eest. Ärge mõelge kättemaksule, sest lõpuks on valu kõigi jaoks ja keegi ei võida midagi. Sellepärast ärge kunagi mõelge kättemaksule. Kättemaks ainult toidab kurjuse seemet. Ärge muretsege, Jumal, tema südametunnistus ja inimesed maksavad teie eest kätte. Sa ei pea kätte maksma. Unusta! Teistel läheb halvasti, sina oled ainult ohver. Nii et te ei pea tagasi vaatama. Tagasi vaatavad inimesed, kes kardavad, sest nad on valesti teinud, ja kardavad teiste kättemaksu. Sellepärast ei ela need inimesed hästi, alati hirmu all...



Seetõttu püüab ta hoolitseda hea seemne eest. Nii see kasvab ja su elu on imeline, anna valgust, vett ja väetist hea seemnele, mida enda sees kannad. Palun kuula mind: pole midagi, mida me teistsuusesse kaasa võtame, on vaid meie südametunnistus ja meie head teod. Kasu saamiseks ei tasu kurja teha. Siis maksate tagajärgede eest kallilt: põrgu ootab teid. On inimesi, kes ütlevad, et põrgut pole, ja kui on, siis mis? On 50% tõenäosus, et see on olemas, nii et igaks juhuks, kui see on olemas, mis juhtub? Buddha ja Jeesus Kristus ütlevad, et see on olemas, nii et igaks juhuks on parem kurjuse seemet mitte toita. Nii et, äi, sa ei hakka kannatama ega saa põrgus halvasti.

Nii et proovige elada selles positiivses maailmas. Sest negatiivne toob kaasa ainult negatiivse ja negatiivne ei meeldi kellelegi. Kui sulle ei meeldi negatiivsed asjad, siis ära tee negatiivseid, nii et siin maailmas elame kõik õnnelikult.

Seega soovin, et te kõik mõistaksite ja tegutseksite enda ja teiste jaoks hästi.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



## 24. MEELEPARANDUS

Iga inimene oma elus teeb alati vigu. Me kõik teeme elu jooksul vigu. On tõsiseid ja mitte nii tõsiseid vigu. Kõige tähtsam on kahetseda meelt kogu südamest.

Kui olete kellelegi haiget teinud, ükskõik mille eest. Kui teete kellelegi haiget tema enda huvides või enda huvides, see inimene tahab andeks saada, tuleb tal vaid kogu südamest andestust paluda, ta peab andestust paluma kogu südamest. Kui peate tagajärgede eest tasuma, peate ka tagajärgede eest maksma. Sellisel juhul, kui andestust on palutud, peate oma võla maksma isikule, keda olete kahjustanud. Aga see peab olema kogu südamest. Ava oma süda ja palu alandlikult ja siiralt andestust. Me kõik eksime: me kõik, mõned rohkem ja teised vähem. Tähtis on paluda andestust ka siis, kui nad sind karistavad, solvavad või karjuvad, ja kui pead maksma tagajärgi, siis tuleb neile maksta. Seega näed sa endaga hea välja. Nii et võite minna püsti peaga. Mitte alati pead langetama, kui kedagi näed. Tõstke oma pea ja paluge andestust. Lähenete inimesele, kellele olete haiget teinud, ja palute andestust. Kui olete oma isale või emale haiget teinud, paluge siiralt andestust.

Tõeline kahetsus on see, et kui olete oma vead tunnistanud ja avanud oma südame, et andestust paluda, ei tee te tulevikus enam sama viga. See on tõeline kahetsus. Kui täna palute andestust ja homme teete sama vea uuesti, siis te ei kahetse.

Mängid inimestega, inimeste tunnetega, püüad inimesi lollitada, petad inimesi ja seetõttu petad iseennast. Maksate selle eest kallilt: garanteeritud. Maksate kallilt. Kui teie aeg kätte jõuab, on varem või hiljem lihtsalt aja küsimus. Kui te ei taha, et teil tulevikus oleks halb olla, peate paluma andestust. Igaüks, kellele olete haiget teinud. Andestuse palumine võib päästa teie tuleviku. Kui soovite, et teie tulevik oleks helge, et teil oleks hea perekond, et teil oleks palju häid asju, peate kogu südamest andestust paluma.

Sellepärast saab sinust andestust paludes aus mees või naine. Kuid pidage meeles, et kui te palute andestust, on tagajärjed palju väiksemad. Kui sa andestust ei palu, siis kui ühel päeval sinu aeg kätte jõuab, karistab sind super kamp vaeseid. Kui palute andestust, on see seda väärt. Sel juhul, mida varem te andestust palute, seda kiiremini muutub teie elu positiivseks. Jäta hästi meelde.

Ainuke asi, et teie tulevik läheks hästi, anuge andestust, kellele olete haiget teinud, paluge andestust ja vajadusel põlvitage oma ohvri ees ja paluge andestust. Kui nad suudavad teile andestada, saate andestada endale. Sest kui sa ei palu andestust, on sul mõte, mis salvestab kõik, mida sa teed. Kui teete kellelegi haiget ja muserdate selle negatiivse mõttega inimestele haiget teha, mõjutab see teie mõtlemist ja tervist. Iga kord, kui teete midagi halba, kogunete negatiivset energiat ja leiute enda ümber üha rohkem negatiivseid asju: halb õnn, halb tervis, inimesed ei armasta teid, halb tulevik, halb töö, teie abielu ebaõnnestub...

Sest kui inimene on negatiivne, on tal võimatu imelist elu elada.

Mõned saavad karistuse enne ja teised pärast. Sa karistad ennast, maksad kallilt, see on aja küsimus. Varem või hiljem maksate kallilt. Keegi ei pääse oma karistusest. Ja kui ta ei vabanda, on teie karistus palju-palju suurem. Kui palud mõnikord andestust, ei mõista nad sind isegi hukka, sa ei maksa tagajärgi. Sest kui te kogu südamest andestust anute, annab enamik inimesi teile andeks.

Enamik inimesi ütleb: "okei, okei, kui te küsite minult mingil viisil andestust, kogu oma südamest, siis ma annan teile andeks" ja naasevad teie sõbraks. Sellest võib saada isegi osa teie perekonnast.

### ***Et vältida rohkem vigu:***

Kõigepealt tuleb mõelda teisele inimesele. Kui mõtlete kõigepealt "minule", oma huvidele, pühendute iga päevaga rohkem vead.

Pea hästi meeles: sa pead paluma andestust, sest oled haiget teinud esiteks jumalatele, teiseks inimestele ja kolmandaks iseendale. Iga viga tuleb isekusest, mida rohkem mind, seda rohkem vigu. On palju inimesi, kes ei kahetse seda kunagi ja iga kord, kui nende elu läheb hullemaks, vananevad nad kiiremini ja nendega juhtub rohkem halbu asju.

Peate mõistma, et selles maailmas, isegi kui te seda ei usu, on jumalate karistus. Need inimesed ütlevad: ma pole Jumalat näinud, sellepärast ma ei usu. Ta ei usu karistusse, sest ta ei näe ega tunne. Kuid selles maailmas on palju asju, mida ei saa näha ega tunda, kuid mis on olemas. Näiteks: teleri kaugjuhtimispuult. Nupu vajutamisel lülitub teler sisse või välja, suurendab või vähendab helitugevust.... Sa ei näe laineid, aga nad on olemas. See on nagu jumalad, nagu teie enda energia, mis isegi kui te seda ei näe, ei tähenda, et seda pole olemas.

Sellepärast on hea või halb õnn. Kui soovite elada hästi ja teil on hea tulevik, pidage meeles: paluge alati andestust, kahetsege asju, mida teete valesti. Ja kui keegi sulle haiget teeb, pead sa andestama, isegi kui sul on maailmas kõik põhjused.

Kui keegi on sulle haiget teinud ja tunned viha ja tahad kätte maksta, mõtled sa terve päeva sellele kättemaksumõttele ja see teeb sulle haiget.

Sest selle negatiivse mõttega blokeerid sa närvid, mis lähevad peast lülisambasse ja sealt kogu kehasse, kogu organismi. Küsige ükskõik millisel arstilt, nad kõik nõustuvad.

Kui kanalid on ummistunud, jääte haigeks ja eluiga lüheneb. Kui sul pole elus tervist, siis mis sul on? Seega, enda heaolu nimel: kui tahad elada pikka elu, õnne ja head tervist, pead tegema kahte asja: paluma andestust, kui teed kellelegi haiget ja kui keegi teeb sulle haiget, pead sellele inimesele kogu südamest andestama. . Kui sa ei andesta, siis kuidas sa elad, kui mõtled terve päeva kättemaksule, kättemaksule, kättemaksule... kuidas sul on hea tervis?

See pole võimalik.

Sellepärast peate enda heaolu nimel õppima teistele andestama. Kui sa ei õpi teistele andestama, teete sellega endale haiget. Peate andeks andma ja andestust paluma ning südamest meelt parandama. Tõeline kahetsus tähendab mitte teha tulevikus sama viga: see tähendab tõeliselt kahetseda.

Kui täna kahetsete ja homme jätkate samade vigade tegemist, siis te ei kahetse.

### **Jäta hästi meelde:**

Kaks olulist asja elus: paluda andestust inimestelt, kellele oled haiget teinud, ja andestada inimestele, kes on sulle haiget teinud.

Sel juhul saate elada hea tervise, hea tuleviku, hea perekonnaga, kõik saab olema suurepärase.

Inimesed teevad meile mitmel korral haiget, kuid ärge pidage viha, teistele andestamine on teile kasulik: teil võib olla noor, särav ja sõbralik nägu, millel on hea tulevik. Kui oled vihane, mõtle alati, et see on juba juhtunud. Ja unusta see ära.

Pidage hästi meeles: selleks, et elada hästi, on kolm asja:

1<sup>o</sup> unusta minevik

2. unusta olevik, ära mõtle nii palju,

3<sup>o</sup> ei mõtle tulevikule.

Paljud inimesed mõtlevad tulevikule; mõned arvavad negatiivset tulevikku või mida iganes,

Ja siis ei saa ta enam rahunud elada. Kui mõtlete minevikule, olevikule või tulevikule, ei saa te hästi elada: midagi minevikust, halba või head.

Oma mineviku halva ületamine kahetsusega, ilma viha pidamata on teile parim.

Ärge muretsege, Jumal, ühiskond ja inimesed hoolitsevad selle eest, et karistaksid inimesi, kes teevad kurja. Igaüks teab, milline inimene ta on, tema tulevik on kõige hullem. Meil pole vaja õiglust mõista kahju eest, mida nad meile tekitavad.

**Jumal, seadus, ühiskond karistavad teie eest. Sellepärast jäta oma kättemaks ja viha, isegi kui sul on täiesti õigus. Nii et teil on pikk eluiga, hea tervis ja hea tulevik. Kui tahad olla terve, peab sul olema positiivne mõtlemine, kui ei, siis kuidas sa saad elada, kui vihkad iga päev, su nägu muutub vihkamist täis. Isegi kui sul on õigus, isegi kui sa oled ohver, unusta see, sest peale teise inimese, kes sulle haiget teeb, teed haiget ka iseendale.**

**See on hullem kui halvim. Meie tugevaim vaenlane on meie ise, nii et mõelge sellele enda huvides; Kõik sõltub teist, mitte kellestki teisest.**

**Ainus, mis loeb, oled sina.**

**Täna sind väga.**



**[TAGASI INDEKS](#)**



## 25. HIRMAD, HIRMAD JA ÕUDUNESED

Selles elus peate õppima mitte tundma hirme ega hirme. Kust tulevad hirmud ja hirmud? Nad tulevad soovidele. Mida me tahame omada. Hirm oma elu, tuleviku, kõigi soovide pärast; see tekitab sinus hirme. Mida rohkem mul on, seda rohkem hirme ja hirme talle ilmub. Mida rohkem selle keha mina armastatakse, seda hullemaks läheb ja sa ei ela rahun. Muidugi. Sinu viimane öö võib olla mis tahes päev. Paljud inimesed surevad maailmas iga päev.

Erinevatel põhjustel. Õnnetusi on mitut tüüpi. Keegi ei tea, millal nad surevad. Surm võib teieni jõuda igal ajal miljonitel põhjustel. Surre... me kõik sureme. Me kõik sureme. Kes ei sure? See keha on minu, mitte mina. Kui sa sellest aru saad, et hing on sama, mis üürnikul, et ühel päeval peame sellest kehast lahkuma, siis... Miks me teeme nii palju negatiivseid tegusid, nagu petmine, petmine, et inimesi enda huvides ära kasutada. sellest kehast? Teil on kaks probleemi. Kõigepealt oma südametunnistusega, teate, et see pole hästi tehtud. Nad kõik on hirmud. Mida rohkem negatiivseid tegusid teete, seda rohkem on teil hirme ja hirme. Kui panete toime kümme negatiivset tegu inimeste vastu, on teil kümme vaenlast. Kõik ootavad võimalust kätte maksta. Kui teil on miljon vaenlast, on teil miljon hirmu. Kõik ootavad, kuni teie jaoks tuleb õnnetu hetk. Igal inimesel on oma õnne ja halva õnne hetki. Kui teil on hea õnne, siis aitamise asemel purustate inimesi ja kasutate neid ära, siis kui teil on halb õnn, tulevad nad teile järele. Sellepärast ärge kasutage oma rikkuse ja võimu olukorda ära, sest teie õnn ei kesta kogu elu. Täna on sinu kord ja homme on teise kord. See on elu tsükkel. Kõik hirmud pärinevad sellest minast, keha minast. Saage aru, et see keha on ühekordselt kasutatav. Ja ei midagi enam. Me oleme hing ja see, mida me alati hingega kaasas kanname, on meie teod ja meie südametunnistus. See ei kao kunagi. Sellepärast proovige see mind võimalikult väikeseks teha, et oleksite inimene, kes ei tee vahet minu, teie, tema ja ühiskonna vahel.

Kui sa ei tee vahet, siis sa ei peta teist, ei purusta teist ega kasuta teist ära, sest teine oled sina ja sa ei tee endale haiget. Sel juhul oled sa kala vees. Olete oodatud kõikjal. Kõik armastavad sind ja austavad sind. Teil pole hirme ega hirme. Peate aktsepteerima elu sellisena, nagu see tuleb, koos selle hea õnne ja halva õnne hetkedega. Kõik, mis sulle siin maailmas kuulub, kui sa sured, jätad kõik maha.

Miks kasutada ära teisi, et saada lühikeseks ajaks midagi, et hakkad selles kehas elama? Kui olete negatiivne, tõmbate negatiivset külge: igaüks oma liigiga: nagu varas vargaga, narkomaan koos narkomaaniga... igaüks oma liigiga. Sellepärast ühineb negatiivne negatiivsega. Sa pead sellest aru saama. Elus tuleb südamega vastu võtta kõik, mis sul on, olgu see hea või halb. On palju inimesi, kes teevad enesetapu väikeste probleemide tõttu, kuid see ei lahenda midagi. Need inimesed peavad mõistma, et kõigil on nii halb kui ka hea õnn. Oodake veidi, et pärast pimedust tuleb koit ja päike. Ärge olge õnnelik, kui teie õnn tuleb teie juurde, sest pärast õnne tuleb teie halb õnn.

Elu muutub ja kõik peavad elama häid ja halbu hetki. Ärge omistage selle maailma asjadele nii suurt tähtsust. Kui su naine su maha jätab, siis sa ei pea enesetappu tegema, siin maailmas on palju paremaid naisi ja kui su mees su maha jätab, siis kindlasti leiad sa teisi mehi, kes on palju paremad kui sinu mees. Maailmas on miljoneid inimesi. Nii et ärge muretsege, pärast teie halba õnne tuleb teie õnn ja võite leida parema mehe/naise kui see, kes su maha jättis. Kindlasti on Kui teete alati kõigepealt teiste heaks, pakkuge kõigepealt oma süda... teine vastab samaga. See toob sulle rohkem südamega tagasi.

Kui annad teisele negatiivset, tagastab teine rohkem negatiivset. See on elu. Selline on karma seadus. Kui keegi teeb sulle haiget, siis ära muretse, sul pole vaja kätte maksta. Ta ise karistab ennast, Jumala seadus karistab teda, tema südametunnistus karistab teda. Kõik negatiivsed teod, mida me sooritame, on "leib tänaseks ja nälg homseks", mis ei vii kuhugi.

Sellepärast proovige omada seda väiksemat mina, sest mida väiksem see on, seda vähem on teil hirme ja hirme. Mida rohkem teil on raha, seda rohkem on teil hirme. Kui sul on 1 000 000 eurot, on sul 1 000 000 hirmu, kui sul on 10 eurot, siis on 10 hirmu ja kui sul ei ole sentigi, siis pole ka hirmu, sest kuna sul pole midagi, ei saa sind keegi petta või sulle haiget teha. Miljonäril on palju rohkem hirme, sest ta kardab, et keegi petab teda, et ta perekond röövitakse... neid tuleb kodust lahkudes kaitsta, et mitte röövida ja nad lähevad alati hirmuga kõikjale. Miks bandiidid vaestega ei jama? sest neilt pole midagi võtta. Seega, kui sul pole midagi, mida sa siis kartma hakkad? nii elad hästi.

Teine hirm on haigus, kui kardad, mõtleb su mõistus: mul on tervisega probleeme, mul on tervisega probleeme... ja sinu enda mõistus põhjustab haiguse. Sa "söõte kookospähklit". Kui annad ajast kehale käsu, et sul on terviseprobleemid, jääb keha haigeks. Vaim kontrollib teie keha. Kui teie aju mõtleb negatiivselt, paneb teie keha toime negatiivseid tegusid. Kui mõistus ütleb kehale: "hüppa üle rödu", hüppab keha üle rödu. Keha kuuletub alati vaimule. Kui mõistusega annad oma kehale korralduse sooritada positiivseid tegusid, aitab keha inimesi.

Kui mõtlete negatiivsetele tegudele, teeb teie keha inimestele haiget.

Ärge mingil juhul kahjustage teisi. Kõik need lõppevad surmavalt. Kui keegi teeb teile haiget, peate andestama ja unustama, sest see inimene on teadmatuses, meil tuleb sellest inimesest kahju. Kuna need inimesed eksivad, tehes kurja, karistab seadus neid, ühiskond karistab neid ja nende elu saab saatuslikuks ja kui sa sured, lähed põrgusse ja põrgusse jääd sa 1 000 000 aastaks ja iga päev ütled, et surra ikka ja jälle kuni karistuse ära kannate. Inimesed, kes arvavad, et teistele kahju tegemine on kasulik, eksivad. Ärge kunagi näidake näppu, kui keegi eksib, proovige heade sõnadega harida, et ta mõistaks ja muudaks oma käitumist. Vägivald toob vägivalla tagasi ja see ei lõpe kunagi. On palju inimesi, kes teevad vigu, näiteks terroristid, kes asetavad oma kehale pomme, et korraldada rünnakuid avalikes kohtades, näiteks turgudel.

Need inimesed, kes tapavad süütuid Jumala nimel, millestki hoolimata, ei ütle kunagi üheski piiblis, et tapate süütuid. Süütud inimesed ei ole milleski süüdi. Kui teil on probleem, peaksite selle lahendama kellega iganes, valitsuse, poliitikutega... aga ärge tapke süütuid inimesi. Need inimesed ei tea; kui tapad inimese, lähed põrgusse 1 000 000 aastaks. Kui tapate 10 inimest, lähete põrgusse 10 000 000 aastaks. Pärast põrgust lahkumist sünnivad nad loomadena ja seega elavad nad 1 000 000 aastat ja siis sünnivad nad väga vaeste inimestena. Inimesed, kes ütlevad, et kes usuliste ideede kaitseks tapab, läheb taevasse, valetavad. See on kuradi sõna.

Kõik jumalad on elu poolt. Ükski religioon ei poolda tapmist ja kui keegi mingi religiooni nimel ütleb, et tuleb tappa, siis manipuleeritakse vaeste vähiklike inimestega, kes ei tea, kuidas headel kurjadel vahet teha. Sinu keha ei ole sinu oma, see kuulub sinu isale ja emale, kes on selle sulle andnud. Sa oled nagu üürnik, kes kasutab seda keha. Sa ei tohi tappa oma keha ja veel vähem teiste oma.

Mingil juhul ei saa tapmist õigustada. Ühelgi põhjusel ei ole õigustust. Tapmine on jumalate seadusega keelatud. Andestust ei ole. Kumbki põhjus ei kehti. Selles peate olema veendunud. Võid võidelda selle nimel, mida tahad, kuid ära kunagi kasuta vägivalda. Vägivald toob vägivalla.

Kui tahad riiki muuta ja rahvas sind toetab, võid teha erakonna ja saada presidendiks.

Kui enamus nii tahab, siis nii ka läheb. Kuid ärge kunagi tehke seda vägivaldselt. Isegi kui teie ideed on head, ei pane te neid kunagi vägivalda ja mõrvu praktiseerides teid kuulama, teie ideid ellu viima. Püüdke inimesi veenda, et teie ideed on head, ja kui nad teid toetavad, pange erakond käima. Kui enamus teid toetab, saate oma ideid ellu viia, kuid pidage meeles: ärge mingil juhul tapke, et midagi saada. Isegi mitte jumala nimel. Kõik inimesed, kes kasutavad mõrvu mis tahes eesmärgi kaitsmiseks, maksavad kallilt. Keegi ei põgene. Kui neil on halb õnn, maksavad nad kallilt ja intressiga.

Peate mõistma, et elu muutub. Meil kõigil on oma halva õnne ja õnne hetki. Sa ei pea olema kurb, purju jääma või enesetappu sooritama... sul pole seda kõike vaja, kui sul on halb. Kõik saab korda.



Kui mõistad, et elu muutub ja meil kõigil on omad head hetked ja omad halvad hetked, siis elad rahulikult ja sul pole hirmu. Hirm tapab.

Paljud inimesed näevad magades õudusunenägusid, mis mõnikord põhjustavad surma. Magades ei teadvusta me, et see, mida me unistame, on ainult unenägu. Me arvame, et see, mida me unistame, on reaalsus ja seetõttu on palju inimesi, kes surevad südamerabandusse, kuna arvavad, et see, mida nad unistavad, on reaalsus. Täitumata soovid ja kättemaksumõtted tekitavad õudusunenägusid. Need negatiivsed mõtted võivad muuta teie unistuse õudusfilmiks.

Selles elus me unistame, kuid me ei tea, et näeme und. See keha sünnib ja sureb, kõik, mis sul siin elus on, kui sa sured, pead sa kõik maha jätma, sa ei võta midagi endaga kaasa. Kõik on unistus. Sellepärast ärge arvake, et elu on tõeline, kõik on puhas unistus. See on lihtsalt unistus. Kui sa sellest aru saad, ei võta sa elu nii isiklikult ja elad rahulolevalt, rõõmsalt ja õnnelikult. Ärge tehke kellelegi midagi halba ja täitke oma kohustused, nii ei teki teil hirmu ja elate rahu. Justkui makse ei maksa, varem või hiljem peate need maksma ja koos intressidega.

See on hullem, sest võite jääda millestki ilma. Maksudega tehakse haiglaid ja aidatakse kaasa inimeste heaolule. Aitame üksteist. Kui teete seda südamega, on teie elu täiuslik. Kui olete maksud maksnud, on teie üle jäänud raha teie jaoks puhas, et saaksite hästi elada. Kui sa petad või käitud seadusevastaselt, siis iga hetk avastavad nad sind ja läheb hullemaks, sest nad võtavad sinult kõik ära. Igal asjal on oma hetk. Mida rohkem negatiivseid tegusid sooritate, seda rohkem õudusunenägusid ja hirme näete. Arved ei tule välja. Aidake inimesi ja täitke oma kohustused. Nii elate hästi tervise ja õnnega ning te ei karda midagi ega kedagi.

## **ÕUDUNESED**

Õudusunenäod, mida näeme magamise ajal. Paljud-paljud inimesed näevad magades õudusunenägusid, nad ei tõuse enam üles, sest surevad. Miks võime magades saada südamerabanduse ja surra? Enamik surmaga lõppenud rünnakuid, mida me magamise ajal kannatame, on alguse saanud väga suurest õudusunenäost une ajal. Seetõttu on uni elule väga ohtlik. Probleem on selles, et unenägudes me ei tea, et näeme und, me usume, et elame reaalsust, me ei tee vahet, kas see on unenägu või päriselu. Muudame unistuse reaalsuseks. See on lihtsalt fantaasia, kuid kuna me ei tee vahet reaalsusel ja unenäol, usume, et see, mida me unistame, on see, mida me elame. Näiteks kui näed unes, et keegi ründab sind noaga, siis sa tõesti usud, et see juhtub. Vaim läheb šokiseisundisse ja keha

surnuks minema.

Nagu 11. septembri rünnakus New Yorgis, hüppasid paljud inimesed hoonete otsast tühjusesse. Need inimesed surid enne maapinnale jõudmist. Kui arvate, et mõne sekundi pärast lööte vastu maad ja olete nagu puder, siis enne maapinnale jõudmist on mõistus juba elu võtnud, seda tõestavad arstid. Vaimu jõud on erakordne. Hea mõttejõud

ja halvaks. Peate mõistma, et see keha liigub, sest meelel on energiat, sellel on hing ja tal on teadvus.

Laip on keha nagu meie oma ja miks ta ei liigu? sest tal puudub energia, hing, südametunnistus. Sellepärast võib see mõttejõud päästa teie elu, kuid võib teid ka tappa. See on nagu münt, millel on kaks külge. Sa pead oma meelt kontrollima ja mitte laskma oma meelt kontrollida. Peate teadma, kuidas tegelikkust eristada. Selleks peate harjutama joogat, et teil oleks tugev südametunnistus ja te kontrolliksite oma meelt. Sinu sees on kahte tüüpi mõtteid, kaks energiat, üks positiivne ja teine negatiivne. Mida iganes me teeme, me mõtleme: ma teen seda, ma ei tee seda, mulle meeldib, mulle ei meeldi, ma tahan seda, ma ei taha seda... mõeldes tapmisele, mitte tapmisele, võtmisele kättemaks või mitte kättemaksu... sa mõtled alati kahele mõttele, ühele positiivsele ja teisele positiivsele, teisele negatiivsele. Neid kahte mõtet peaksite proovima kontrollida jooga meditatsiooni ja inimeste suhtes heade tegude kaudu, et teil oleks positiivne mõtlemine, sest see positiivne mõtlemine annab teile positiivset energiat.

Enamikul inimestel on väga kõrge negatiivne mõtlemine.

Kui negatiivne on parem, on see inimene puhas isekus, ta ei mõtle teistele, ta mõtleb teistele ainult selleks, et saada oma kasu ilma halastuseta ja põhimõteteta. Te ei tohiks kunagi mitte mingil juhul kedagi ära kasutada. Kõik kannatused, mida sa teistele enda huvides põhjustad, lõppevad saatuslikult. Karma seadus toimib varem või hiljem ja mida sa löikad, seda sa löikad, olgu see siis positiivne või negatiivne. Keegi ei põgene. Seda peate teadma. Vaadake telekat, iga päev on uudistes juhtumeid inimestest, kes on toime pannud kuriteo ja on politsei poolt kinni peetud. Iga päev palju juhtumeid. Kui käitute oma põhimõtete, oma südametunnistuse ja seaduse ja Jumala seaduse vastu, ei pääse te oma karistusest. Esiteks mõjutab see teie tervist ja seejärel peate oma kuriteo eest maksma.

Selleks, et mitte unes õudusunenägusid näha, peate mõistma, et see keha on minu, see pole mina. Nagu mu riided, auto, korter... need on minu, mitte mina. Sa oled sinu südametunnistus, sinu hing. Keha kasutab siin maailmas ainult hing. Et mitte enne oma aega ära surra, tuleb elu rahulikumalt võtta, ära võta asju nii isiklikult.

Mida isiklikumalt te asju võtate, seda rohkem kannatate. Kui teil pole õnne, on see nagu öö ja kui teil veab, on see nagu päev. Mis tuleb pärast päeva? tuleb öö ja pärast ööd tuleb päev. Elu on selline, see muutub. Kui halb õnn sind puudutab, ära süüdistada kedagi, ära ole kellegi peale vihane, oota kannatlikult õnne, päikesetõusu.

Kui teil on elus probleeme ja te ei suuda seda võtta ja enesetappu sooritada, siis te ei lahenda midagi ja lisaks sellele muutate asjad keeruliseks. Sa ei lahenda midagi ja kõik on pere, sõprade ja ümbritsevate inimeste jaoks keeruline. Mitte ainult seda jumalate seaduse järgi, teispoolsuses ootab teid palju kannatusi, teid karistatakse enesetapu sundimisega samamoodi, nagu olete teinud selles elus, iga 7 päeva tagant paljude aastate jooksul. Valu, mida tunned, kui hing su kehast lahkub, on väga intensiivne ja seda ei saa sõnadega seletada. Selline valu, kui hing hakkab kehast lahkuma... te ei kujuta ette seda ahastust. Mõtle selle üle. Sa teed siin hauataguses elus asjad hullemaks.

Ärge muretsege ühegi probleemi pärast, lahendate selle peagi ja saabub teie õnneaeg.

Igäüks vastutab oma tegude eest, kui teil on probleeme, proovige need lahendada ja ärge sooritage enesetappu. See ei ole õige, sa pead vastutama oma tegude eest ja ainult sina saad oma asju korda teha, sest igäüks vastutab oma tegude eest. Kui teil on õnne, ärge olge õnnelik, sest teie õnn ei kesta igavesti. Elu keerleb ja igäühel on oma kord. Kui tahad, et õnn jääks terveks eluks, pead tegema kolme asja: esiteks ülejääva rahaga inimesi aitama.

Teiseks soovitab ta inimestel head teha ja kolmandaks aitab teisi. Ära oota, et saad midagi vastu, sa pead aitama ilma midagi vastu ootamata, kogu südamest ja inkognito režiimis, ilma et keegi teaks, et aidad. Nii on teie südametunnistus alati rõõmus ja te kogute positiivset energiat.

Igal tüüpi unistustel on alus. Kui mind pole, pole ka und. Ainult elav unistus. Kust tulevad unistused? Need tulevad teie täitumatutest soovidest. Ahastus, viha, teie ebaõnn või õnn... igasugused positiivsed või negatiivsed soovid põhjustavad teie unistusi. Mida kapriissem ja isekam sa oled, seda rohkem unenägusid ja õudusunenägusid näed. Mida rohkem te oma keha armastate, seda rohkem õudusunenägusid näete. Mida rohkem ma õudusunenägusid näen. Keha on paar aastat. Sündides ei too me midagi kaasa, isegi mitte 1 senti ja kui sureme, ei võta me midagi. Kõik, mis sulle kuulub, on puhas fantaasia.

Kas tasub selle maailma asjade pärast nii palju võidelda? Mõtlege selle üle.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



## 26. MINEVIK, OLEVik, TULEVIK.

Elada tervise ja pika elueaga, hea tuleviku, hea armastuse, hea perekonnaga ja elada rooside teel, nagu Jumal käsib.

Peamiselt pead sa aru saama 3 asjast: 1. Minevik. Igal inimesel on minevikus mõni kurb hetk, mõni soovimatu hetk, mõni halb hetk, see hetk, mil inimesed teevad sulle haiget või teevad haiget ühiskonnale, perele või sõpradele. Selle peate unustama. Kui tunnete oma mõtlemises vimma, on see sama, nagu viskate oma majja igasugust prügi. Sa elad sees ja kui prügi mädaneb, siis mädad koos prügiga. See rahvas ei saa aru. Muidugi teevad inimesed sulle haiget. Kui inimesed sulle haiget teevad, on sul õigus kätte maksta, vihata. Kindlasti jah. Kuid seni, kuni kannate viha ja kättemaksu, teete haiget kõigepealt iseendale, mitte vaenlasele, ei. Sa tegid endale haiget. Sest kui teil on seda tüüpi negatiivne mõte, blokeerib aju närvid, mis suhtlevad selgrooga ülejäänud kehaga alates kaelast. Kui teil on alati, pidevalt, 24 tundi ööpäevas, aastaringselt, see negatiivne mõte ja igati vimm, mõjutab see muidugi kogu teie keha... Arstid on tõestanud, et see pole nii. meile hea. Ja kuna see meile ei sobi, siis ei jää muud üle, kui andestada. Peame andestama teistele, nagu andestaksime endale. Miks me peame andestama, kui meile on nii palju haiget tehtud? meie enda heaks. Mitte selle pärast, kes meile haiget teeb. Kui keegi peab karistama, siis ma kinnitan teile, ütleb universumi seadus; igaühel on oma südametunnistus ja igaüks karistab ennast. Jumal karistab ka, pole vaja viha pidada, pole vaja õiglust üksi võtta. Tema südametunnistus karistab teda, sa ei pea vaeva nägema.

Seetõttu peate selle mineviku andestama, et teil oleks hea olevik ja parem tulevik. Kui olete täis vihkamist, kättemaksu ja negatiivset mõtlemist, ei ela te hästi. Sa lähed hulluks. Paljud inimesed on selle läbi elanud ja on traumeeritud, sest nad ei unusta kunagi. Nagu Buddha ütles: kõik asjad ei ole juhuslikud. On kaks põhjust, mis selgitavad, miks inimesed teile haiget teevad. Esimene on see, et kui me tegime sellele inimesele oma eelmises elus haiget, on sellel inimesel õigus kätte maksta.

Kui keegi teeb meile haiget, siis justkui oleksime selle inimese ees oma võla ära maksnud ega võlgne talle enam midagi. Sa justkui küsiksid pangast laenu. Pärast krediidi saamist peate maksma. Milline abinõu. See on esimene võimalus.

**Teiseks, kui te pole midagi võlgu ja nad teevad teile haiget, ärge muretsege.**

**Sa saad selles või järgmises elus põhisumma ja intressid.**

**Garanteerin, et võtate tasu ja maksate kõrge intressiga. Selle garanteerin.**

**Ärge selle pärast muretsege. See inimene võib täna põgeneda, aga homme ei pääse.**

**See on universumi seadus, see on teadvuse seadus.**

**Meeldib või mitte, uskuge või mitte, see seadus kehtib kõigile.**

**Täpselt nagu terroristid, kes terroriakti toime pannes seadust ei usu.**

**See terrorist, olenemata sellest, kas ta usub seadust või mitte, mõistetakse endiselt süüdi ja ta läheb vangi.**

**Elu on sama. Paljud inimesed ütlevad: "Ma ei usu jumalasse, ma ei usu millessegi." Aga igauks, kes sooritab negatiivse teo, universumi seadus, südametunnistuse seadus, karistab teda.**

**EI OLE MITTE erandit. Nii see on.**

**Seetõttu elavad inimesed, kes ei suuda oma halba minevikku kunagi unustada, halva tervisega ja elavad vaid mõne aasta. Ainus, mis võib meile haiget teha, oleme meie ise, mitte keegi teine. Me tegime endale haiget. Seega, kui tahad hästi elada, pead unustama mineviku.**

**Sa pead unustama mineviku.**

**Kui suudad seda mõista, unusta minevik, oskad väga hästi ja väga rahulikult elada olevikku. Olevikus ei pea te tänaval kõndides tagasi vaatama, et näha, kas keegi tuleb teile järele. Saate väga rahulikult kõndida, see on väga oluline. Inimesed, kes teevad haiget, vaatavad alati tagasi. Täpselt nagu gangsterid.**

**Neil on alati ihukaitsjad, kes kaitsevad end ees ja taga.**

**Sest? sest nad teavad, et teevad valesti ja igal ajal ja igal päeval võib keegi talle järele tulla. See pole elu. Vaatab alati igal pool.**

**Nende majad on kaitstud igasuguse turvalisusega, miks? sest nad teavad, et teevad inimestele haiget. Need inimesed ei saa hästi elada. Südametunnistus karistab alati.**

**Sellepärast, et hästi elada, peate esmalt unustama oma mineviku.**

**Teine asi: kui me eelmises elus kellelegi haiget tegime ja ohvrite asemel olime agressorid ja tegime kahju, siis sel juhul**

Mida me peame tegema, on paluma andestust, anuma andestust sellelt, kellele me haiget tegime, ja mõtlema, kuidas seda kahju hüvitada. Proovige ikka ja jälle andestust paluda ja näidata oma kahetsust mis tahes viisil. Peate andestust paluma. Kui teie südametunnistus tunneb kunagi tehtu pärast tõesti häbi, saate elada rahus ning elada hea tervise ja hea tulevikuga.

Meiesugused inimesed, kes teevad haiget isekusest või muul põhjusel, peavad andestust paluma. Ei piisa sellest, kui lähed kirikusse ja palud Jumalalt andestust. Sest kui välja minnes teete uuesti haiget, tähendab see, et te ei kahetse oma kurja pärast tõeliselt.

Kahetsus peab olema teie südames. Kui tunnistame oma vigu ja anume andestust ega tee enam selliseid negatiivseid ja isekaid tegusid, siis on meil tõesti kahju.

Kui täna palute andestust ja homme teete neid halbu tegusid uuesti, siis teete nalja jumalate seaduse üle. Kui te tõesti kahetsete, ei tee te enam negatiivseid tegusid. See on tõeline meeleparandus.

Selleks, et oma olevikus hästi elada ja olla väga lõdvestunud, peate unustama oma mineviku.

Iga sekund, mis möödub sellest olevikust, muutub minevikuks. Seetõttu ei saa mõelda ka olevikule, rääkimata minevikust.

Tulevik on ebakindel. Mis tuleb, kas hea või halb, me ei tea, nii et tuleviku pärast pole vaja muretseda. Kui see peab valesti minema, muretsege või ärge muretsege, läheb samamoodi.

Kui see peab tulema, siis ära ole õnnelik, ära ole õnnelik.  
Ootan, ootan... ära muretse, kui see tulema peab, küll see tuleb.

Seega, kuna me ei tea, mis tulevik meie jaoks toob, siis ärge muretsege, see, mis tulema peab, tuleb. Igal õhtul, kui me magama läheme, ei tea me, millal me sureme.

Igal inimesel on viimane õhtu. Kalmistul pole mitte ainult vanu inimesi, vaid ka palju noori. Ärge arvake, et "ma elan palju aastaid", keegi ei tea. Sellepärast ma tahan, et kasutaksite ära iga minuti oma elust, et teistele head teha. Need teod on salvestatud teie südametunnistusse ja kui te surete, ainuke asi, mida me hauataguse ellu viime, on teod, olgu need head või halvad, keha laguneb ja muutub laibaks.

Kui inimene on täis negatiivseid tegusid, läheb ta loogiliselt pörgusse. Kui inimene on täis positiivseid tegusid, on sellel inimesel teine sihtkoht väljaspool seda päikesesüsteemi.

Päikesesüsteemist väljaspool on 28 taset.

**Saame end täiendada vastavalt oma tegudele ja mõtetele.**

**Buddha ütles:**

**"Kui soovite sellest reinkarnatsioonist, sünni ja surma ringist välja tulla, unustage minevik, olevik ja tulevik."**

**Keha on see, mida me õppimiseks kasutame. Paljud inimesed eksivad, arvates, et keha olen mina.**

**Keha ei ole mina. Kui saate sellest aru, saate olla hea oma pere, partneri, sõprade, ühiskonna ja kogu maailmaga. Selle saavutamiseks peate unustama kõik mõtted minevikust, olevikust ja tulevikust.**

**Minevikust mäleta ainult positiivseid hetki, et saada positiivne olevik. Olevikus mõelge alati positiivselt ja tehke positiivseid tegusid ning siis on teil positiivne tulevik. Internetis on palju inimesi, kes ütlevad: et teil oleks hea tulevik, peate lihtsalt positiivselt mõtlema.**

**See pole õige. Positiivne mõtlemine on lihtsalt projekt. Tähtis on see projekt ellu viia. Kui teete projekti, peate selle ellu viima. Kui sa lihtsalt mõtled ja ei tegutse, ei jõua sa kuhugi.**

**Seetõttu peate teadma järgmist:**

**1 Mõelge positiivsetele tegudele.**

**2 Viige see projekt läbi positiivsete tegudega, aidates inimesi.**

**Mida sa arvad. See jääb vaid projekti sisse, unistuseks ja see ei too kellelegi kasu.**

**Internetis olen näinud paljude külastustega lehti, mis räägivad ainult positiivsest mõtlemisest, kuid ainult mõtlemisest ei piisa, sa ei kao kuhugi. See on nagu unenäos viibimine.**

**Pidage meeles, et olulised on positiivsed teod, mis teoks saavad. Kui seda ei tehta, võrdub positiivne 0.**

**Sel põhjusel soovin, et kõik mu sõbrad maailmas, Internetis, kuulaksid mind.**

**Täna sind väga.**



**[TAGASI INDEKS](#)**



## *27. OLE TERVIS, RIKKUS JA ARMASTUS.*

**Kui soovite omada tervist, rikkust ja armastust, peaksite lugema mantrat: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Peate täitma selle mantra mõtte igal hetkel, mõeldes alati AMITUOFO-le. Kui saate vihaseks, mõelge Amitufole, et saaksite selle negatiivse mõtte eemaldada. Kui olete kurb, lugege ka mantrat.**

**Kui teil on negatiivne mõte kättemaksust, mõelge Amitufole.**

**Mida rohkem mõtled, seda rohkem probleeme tekib.**

**Seega, kui soovite head tervist, lugege Amitufole igal ajal, kus iganes te ka poleks; töötamine, kõndimine... mis toob positiivset energiat kõikidesse asjadesse. Oled väga õnnelik, sul on kaaslasega pikk elu. Igasugune mõte isekusest, arvab Amitufo. Kui sa oled armukade, arvab Amitufo, siis see on ainus, mis sind aidata saab. Pole muud võimalust.**

**Mõelge lihtsalt Amitufole. Kui soovite kriisist välja tulla, mõelge ainult Amitufole.**

**Lõõgastumiseks mõelge Amitufole ja kui olete lõdvestunud, siis mõelge oma tuleviku lahendusele. Kui teil on äriprobleeme või peate tegema olulise otsuse, peaksite kõigepealt lõõgastuma, sest te ei suuda närvidega hästi mõelda. Lõõgastumiseks peate lugema Amitufo mantrat. See on tehnika, mida ma kasutan. Mis tahes eluprobleem, teen lõdvestumiseks joogat ja loen mantrat ning kui sa oled lõdvestunud, siis mõtlen probleemile, mis mind muret tekitab ja leian ise ideaalse lahenduse probleemi lahendamiseks.**

**Seetõttu, uskuge mind, iga äri-, tervise- või armastusotsus, ennekõike peate lõõgastuma, lõõgastumiseks peate mõtlema mantratele. Igaüks, kellel on psühholoogilisi probleeme, muutub agressiivseks või läheb hulluks... see on sellepärast, et see inimene mõtleb liiga palju. Seda tüüpi haigusest ravimiseks piisab, kui mõelda sellele mantrale ja seda ette lugeda: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Mõelge lihtsalt sellele mantrale ja tasapisi lõõgastute. Sellele mantrale peate keskenduma 24 tundi. Te ei tohiks mõelda rohkem kui see mantra. Kuna see mantra Amitufo, Amitufo... on nagu Meie Isa lugemine, on see Buddha nimi.**

**See Buddha tuleb aitama kõiki, kes loevad tema nime.  
Aga sa pead lugema puhtast südamest, armastusega ja koos**



**maksimaalne kontsentratsioon. Igaüks, kes teie abi palub, saab seda. See on lubadus sellelt Amitufo Jumalalt. See ei ole nali.**

**Ajaloo on teda aidanud kõik, kes on sellelt Buddhalt abi palunud.**

**Ma garanteerin teile, et lähete taevasse, koos Jeesusega või Buddhaga, kellega iganes soovite. Aga sa pead lugema kogu oma südamearmastusega ja ilma teise mõtteta, ainus mõte peab olema see mantra.**

**See võib parandada teie elukvaliteeti, meelt ja hästi elada.**

**See on põhjus, miks elada head elu, tunda end õnnelikuna ja armastust täis südamega. Peate mõtlema, et kõik, mida näete, on head inimesed. Sa ei saa eristada sind, mind, teda. Sellepärast võib see mantra sind aidata, miski muu ei saa sind aidata. Jäta hästi meelde. See mantra on päästmise mantra. Katsetage seda. Igat tüüpi haigus, mis tahes tüüpi probleem, kui suudate seda mantrat 24 tundi ööpäevas kontsentreeritult ette kanda, paraneb teie elu ja tervis kindlasti, sest see aktiveerib teie isikliku kaitsevõime.**

**Positiivne mõtlemine on see, mis aitab tervist. Tervis ei sõltu meditsiinist. See lahendab sind vaid hetkeks, aga siis negatiivse mõtlemisega tuleb haigus uuesti välja või muutub järjest tõsisemaks. Sellepärast saab teid aidata ainult see mantra, usaldage seda mantrat, see ei maksa midagi, see on tasuta. Peate lihtsalt keskenduma ja see lahendab teie elu. Vinge. Seda tuleb teadvustada.**

**Parim nõuanne, mida saan teile anda, on see mantra ette lugeda, see on ainus asi, mis teid aidata saab. Enne mantra ettelugemist peate olema enesekindel. Seda mantrat on loetud tuhandeid aastaid tagasi, see pole nüüdsest. See mantra on eksisteerinud pikka aega, miljardeid aastaid. Ja kõik, kes seda loevad, on saavutanud õnne ja pika tervisega elu. Ja pärast surma leiata ka õnne. Kui sa usud taevasse, lähed taevasse, kui sa ei usu midagi, siis oled uuesti sündinud. Kõik sõltub meie mõtlemisest. Kui me sureme, võtame endaga kaasa vaid mõtted, teadvuse, kõik muu jääb alles, keha mädaneb. Kõik sureb, välja arvatud meie teod, meie mõtted, meie teadvus.**

**Taevasse pääsemiseks tuleb lihtsalt mantrat ette lugeda: Amitufo, Amitufo... ja ei midagi muud.**

**Täna sind väga.**



**[TAGASI INDEKS](#)**



## **28. MANTRA. KUIDAS TERVISEKS HARJUTADA, ELA KAUKA JA OLE TULEVIK BUDDHA.**

### **MANTRA IMED**

**Mantra retsiteerimine võib teid aidata. On palju tunnistusi, mis on paranenud mantra retsiteerimisega. Nagu Buddha ütleb, kui te loete mantrat 24 tundi ööpäevas, garanteerin, et saate terveks. Buddha ei valeta kunagi, ta räägib alati tõtt. Igaüks, kes loeb mantrat, Buddhat või Jeesus Kristust nii, nagu teile kõige rohkem meeldib, ja kui te mõtlete mantrast kui ühest mõttest, saate kindlasti raviga igasuguseid vaimseid või füüsilisi haigusi. Mantra lahendab igasuguseid probleeme. Kõik sõltub teist, mantra ainsa mõttega ja ilma teise mõtteta. See üksainus mõte võib kindlasti aidata teil ületada kõik vaimsed või füüsilised probleemid.**

**Mantra on väga-väga-väga oluline.**

**Kui suudate 24 tundi mantra järgi mõelda ja lasete mantral kogu aeg kogu teie mõtted hõivata; Tööl, unistades, kõikjal, kus viibite, garanteerin, et Buddha nimi lahendab teie jaoks kõikvõimalikud haigused. Täna sind väga.**

### **MANTRA IMED**

**Mantra kordab Jumala nime sõltuvalt religioonist; Kui olete katoliiklane ja teile meeldib öelda Meie Isa või Jeesus Kristus või Püha Maarja, korrake seda nime, kui olete moslem, korrake Allah või Mohamed, kui olete budist Amitufo... kõik need jumalate nimed võivad teid aidata. palju teie elus**

**Kuidas need mantrad sind aitavad? noh, teate, et iga mõte võib mõjutada teie meeleolu ja mõjutada teie tervist. Kui tekib mõni negatiivne mõte, lugege kiiresti mantrat ilma kordamist lõpetamata, nii et selle mantra mõte hõivaks kogu teie meele ja muud mõtted ei sobi. Kui teie meel on selle Jumala nimega hõivatud, ei saa teie ajju siseneda ükski teine mõte, nii et kõik muud mõtted peavad teie pähe sisenemist ootama, kuni see kaob. Kui see kaob, võite lõpetada selle mantra kordamise. Kui olete kurb, ärge lõpetage mantra kordamist ja see kurbus kaob.**

**Kui teil on ärevushoog, mõelge lihtsalt mõnele jumala nimele ja see ärevus kaob järk-järgult. kordamine**

need mantrad ikka ja jälle kaovad kõik sinu negatiivsed mõtted.

Igasugused negatiivsed mõtted, nagu soov kellelegi haiget teha või kättemaksusoo, kaovad. Kui sa tahad kätte maksta, siis on sul probleeme seadusega, nad panevad sind vangi ja sul on igasuguseid probleeme. Nendest nõrkuse ja kriisi hetkedest üle saamiseks, kui need mõtted tekivad, lugege kiiresti ette mantra ühelt jumalalt, kellelt soovite, ja ärge lõpetage selle kordamist enne, kui nad lahkuvad. Sest kui mitte, siis kui sooritate mõne negatiivse teo, võivad nad teid vangi panna ja teie pere, sõbrad, kõik läheb katki. On palju inimesi, kes räägivad iseendaga ja vastavad iseendale, nad satuvad eluks ajaks psühhiaatriahaiglasse. Kõik see tuleb Minast.

Mida tugevam see mina on, seda rohkem ta kannatab. Mida rohkem te seda Mina kaitsete, seda rohkem probleeme teil tekib. Kui teil on suur mina, on teil suured probleemid, kui teil on väike mina, on teil väikesed probleemid ja kui teil pole Mina, pole teil probleeme. Mida rohkem Mina, seda tugevamad on soovid ja kui sul on tugevad soovid ja sa ei suuda neid täita, siis kannatad palju. Igaüks peab olema rahul sellega, mis tal praegu on. Kõik tahavad rikkust, aga mõelge, et on inimesi, kellel on palju halvem kui teil, palju rohkem inimesi! On vaeseid, kes elavad väga õnnelikult ja on miljonäre, kes ei ole õnnelikud Miks, sest vaesed teavad, et see, mis neil on, on see, mis neil on ja nad ei küsi rohkem, sest isegi kui nad küsivad, teavad nad, et mida nad on see, mis neil on.

Kui olete rahul sellega, mis teil on, elate õnnelikult ja hea tervisega. Kui sa ei ole rahul sellega, mis sul on, siis sa kannatad. Mida rahulolematum olete, seda rohkem kannatate. Mida rohkem teil on soove, seda rohkem kannatate. Kui sul on üks soov, siis kannatad ühe pärast ja kui sul on 100, siis 100 ja kui sul on 1 000 000 soovi, siis 1 000 000. Nii et teate, mida rohkem soove, seda rohkem kannatate. Kas te kannatate või mitte, teie elus on häid ja halbu asju, nii see on. Ja pead ise soojendama ei pea. Kui teil on probleem, lugege mantrat; Ärge lõpetage Jumala nime kordamist, et täita oma meelt ainult selle mõttega, nii kaob negatiivne mõte teie peast. Muud lahendust pole. Ei ole.

Enda kaitsmiseks ei saa teha muud, kui mantrat lugeda.

See on ainus asi, mis saab teid aidata. Kui mõni negatiivne mõte, kas sõnade või tegudega, teie peast läbi käib, lugege enne midagi ütlemist või tegutsemist kiiresti ette mantra, mis teile kõige rohkem meeldib. Nii et see soov haiget teha kaob teie meelest.

Kui ütlete või teete inimestele midagi valesti, tuleb see vale teile tagasi. Keegi ei andesta. Kui kohtled teisi nii, nagu oleksid sina ise, kohtleb teine sind samamoodi. Kui olete kellegi vastu kuri, kohtleb see inimene teid halvasti. Kui olete hea ja kohtlete teisi hellalt, kohtleb teine samamoodi. Kui tahad peeglist näha positiivset ja rõõmsat nägu, pead peegeldama positiivset ja rõõmsat nägu. Peegel tagastab alati pildi sellest, mis tema ette on pandud. Nii et kui soovite elada õnnelikku elu, peegeldage alati positiivset kuvandit.

## **KUI REKTEERITE MANTRA, OLETE SA TULEVIK BUDDHA**

**Joogas tuleb esmalt alustada mantra ettelugemisega.**

**Kui soovite, et teil oleks hea tulevik, peate alustama mantra lugemisest. Kui soovite saada miljonäriks, peate alustama Mantra ettelugemisega.**

**Kui soovite olla surematu, peate alustama Mantra ettelugemisega. Kui tahad olla vaba hing, pead alustama mantra ettelugemisega.**

**Mis on mantra? Budismi mantra on Buddha nimi: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo..." See on budistlik mantra. Katoliiklaste jaoks võib Mantrat korrata "Meie Jumal või Meie Isa, Meie Isa, Meie Isa...". Kuidas sa tahad.**

**See on Mantra. Selleks, et eemaldada 12 000 000 miljonit mõtet sekundis, mis meie aju läbib, tuleb kõigepealt teha puhastus. Kõigi negatiivsete mõtete puhastamiseks alustage esmalt Mantra retsiteerimisega; Töötades, magades, kõndides, asju tehes peavad teie mõtted alati olema mantras: Meie Isa, Meie Isa, Meie Isa.... või kui eelistad Buddha nime: võid ette kanda 4 silbiga "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo... või 6 silbiga "Na-mo A-mi-tuo -fo "... Mis iganes teile meeldib. Kui suudate sellele alati mõelda.**

**Ja ma garanteerin, et kõik närvid, kogu stress, kogu kurbus... ja igasugused negatiivsed mõtted kaovad. Sellega eemaldatakse kõik negatiivsed mõtted, mis mõjutavad teie tervist, turvalisust, õnne, tööd. Kõik halb, negatiivne, muudetakse Mantrat harjutades positiivseks. Sest kui sa mõtled negatiivselt, oled sa lõpuks negatiivne. Nii ütleb Buddha: "Kõik mõtted saavad reaalsuseks"**

**Kui miski on positiivne, kui teie mõte on negatiivne, muutub see negatiivseks.**

**Et seda ei juhtuks, peab alati olema positiivne mõtlemine. Ja positiivse mõtlemise saavutamiseks peate esmalt puhastama. Mantraga asendate 12 miljonit mõtet sekundis, mis teie peas läbi käivad, vaid üheks. Loetlege Buddha või Jeesus Kristus.**

**Ja see aitab teie elu ja kui sa sured, oled sa vaba jumal ja võid reisida läbi universumi ja sündida mis tahes planeedil. See on väga oluline.**

**Sel põhjusel soovitan kõigil 24 tundi ööpäevas oma mõtetes Mantrat harjutada, lugedes Amituofot või Namu Amituofot või Meie Isa, Meie Isa...Kui soovite, võite ette kanda Jeesus Kristuse või Maarja. Peate Mantrat oma mõtetes kordama 24 tundi, kuni näete und Mantrast (või Jumala nimest).**

**Nii et teie elus on kõik positiivne ja te saate jõuda universumi kaugemale ainult seda Mantrat lugedes.**

Kui teed seda kogu hingest, kogu energiaga, tingimusteta 24 tundi ööpäevas, võid olla tulevikus jumal, võid jõuda samasse kategooriasse ja tasemele Jeesuse Kristusega.

Mida teeb Jeesus Kristus? Unustage väike mina ja muutke väike mina suureks minaks. Sest väike mina on keha. Ja see keha kestab vaid paar aastat, ei midagi enam. Igal ajal õhk kehasse ei satu ja see vaene elu lõpeb. Pole vahet, kas oled vaene, rikas, võimas.... me kõik sureme hetkega. Sellepärast peate mõistma, et see väike mina on puhas fantaasia. See pole midagi muud kui fantaasia. See pole päris. Ainus tõeline asi on meie Hing, meie südametunnistus, see on tõeline mina.

Ainus tõeline asi on meie meel, meie südametunnistus, see on tõeline mina.

See on igavesti meiega, see kestab lõpmatuseni. Kui me sellest kehast lahkume, otsib hing teist keha, et sündida. Hing on alati sama. Hing ei sure.

See sõltub teie tegudest, kui need on negatiivsed, siis hing karistatakse ja läheb põrgusse ja kui teie teod on positiivsed, tõuseb ta taevasse. See sõltub "minast". See, kes teiega praegu räägib, on minu keha, kuid selles kehas on vaim. Ma kasutan sinuga rääkimiseks oma keha, kuid tegelikult on see, mis sinuga räägib, minu hing. Kui sul pole hinge, võid rääkida. Seetõttu on keha see, mida me kasutame, kuid see pole "mina". See on nagu auto, me kasutame autot, aga auto ei ole meie, see pole "mina".

Ärge püüdke teistele inimestele enda huvides haiget teha.

Ühel hetkel võid teistele haiget teha, aga siis maksame selle eest kallilt. Me kõik teame, et põrgu on olemas. Hüpnooti kaudu saate teada, et taevast ja põrgu on olemas, et reinkarnatsioon on olemas. Kõik on tõestatud. Kui te seda ei usu, saate seda kontrollida, tehke hüpnootiseansi mis tahes õpetajaga ja näete, kuidas minevikku tagasi pöördute. Nii veenad ennast, et kui sa sured, pole kõik veel läbi, vaid et sa sünnid uuesti, alustad uut lugu. Heaks või halvaks.

Kui tahad sünni ja surma ringist (surma-sünni, sure-sünni, sure-sünni) välja pääseda, alusta oma negatiivse mõtlemise puhastamiseks Mantra ettelugemisega. Kui suudad seda Mantrat oma mõtetes korrata (pole vaja seda valjult korrata), 24 tundi ööpäevas, oled sa Jumal. Tänu sellele, korrates Jumala nime, ühel päeval, kui me sureme, tuleb Jumal meid otsima, et meid endaga kaasa võtta, siis oleme vabad. Millal iganes soovite, võite ikka ja jälle siia maa peale laskuda ja ikka ja jälle sündida. Sa saad vabaks ja surematuks. Surma isand ei saa meiega midagi peale hakata. Seega, kui tahad olla vaba, mõtle esmalt Mantrale: Jeesus Kristus, Meie Isa, Namo Amitufo, Namo Amitufo, mida iganes eelistad. Jumalate territoorium on üks, see on kõigi religioonide jaoks sama.

Kui jõuate oma tee lõppu, jõuate kõigiga samasse kohta. Erinevaid kohti pole, kõik teed viivad Rooma

samas kohas. Ükskõik, kas usute Buddhasse või Jeesusesse Kristusesse, jõuate samasse kohta. Kõik religioonid viivad samasse kohta, ei ole kahte erinevat kohta, on ainult üks ja see on kõigi jaoks sama. Sellepärast ma ütlen teile, et kui meil pole halbu mõtteid, on meie tulevik helge nagu roosipeenar. Positiivse mõtlemisega saate täita kõik oma soovid. Kuid oma soovide täitmiseks peate alustama Mantra ettelugemisega, et puhastada negatiivsed mõtted, kõik kättemaksu-, vihkamis- või pahameelemõtted.

Kuidas puhastada? Mantrat lugedes ja selle mantraga hõivama kõik oma mõtted, et negatiivsed mõtted ei saaks teie meeltesse siseneda. Sest kui teie mõistus on hõivatud negatiivsete mõtetega, mõjutab see teie tervist, võite minna hulluks, teil võivad olla närvid, kõikvõimalikud rünnakud, teil võib olla negatiivne tulevik, negatiivsed suhted oma partneriga, oma perega. . Sel põhjusel algab iga tee õnneni Mantra harjutamisest ja seega puhastab teie mõtted. Kui suudate 24 tundi ööpäevas mõelda Mantrale, mõelda, mõelda, mõelda Amituofole või Meie Isale, saate oma mõtteid puhastada.

See on otsene ja väga lihtne tee õnneni, mida me kõik otsime. Lihtsalt seda mantrat harjutades võite jõuda õnneliku lõpuni. Muud teed ei saa.

Soov saada surematuks on meis endis.

Pole vaja minna väljast otsima seda, mis meil sees on. Iga Suur Meister, mida iganes nad ütlevad, on meie sees. Ma räägin sulle. Ära vaata väljapoole. Ärge laske kellelgi end veenda, öeldes, et nad võivad teid päästa, et nad on päästja. Ainult sina saad seda teha, keegi ei saa seda sinu eest teha.

### *KUIDAS HARJUTADA MANTRAT, ET TERVIST OLEMADA JA JÕUDADA PARADIIS*

"Ma ei ole kindel, mida teha, ma pole kindel, mida teha"

Guanyin õpetab meile, kuidas nad paradiisis mantrat praktiseerivad. Enne kui ma õpetasin teile mantrat harjutama, õpetan täna teile, kuidas Bodhisattva Guanyin ütleb meile, et mantrat tuleks harjutada.

Harjutada saab grupis, kahekesi või ükski. Kui harjutate rühmas või kahekesi ükski, algab üks osa "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" kaks korda aeglaselt ja selgelt ettekandmisega, samal ajal kui teine rühm kuulab, kui see lõpeb, siis need, kes olid kuulamine deklameerib "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" ja etlejad kuulavad jne. Kui harjutate ükski, lugege "na mo a mi tuo fo" valjusti 2 korda ja kaks korda oma mõtetega jne. 2 korda valjusti ja kaks korda mõttega. Mitu korda peate seda mantrat harjutama?

Bodhisattva Guanyini sõnul peate harjutama 2 tundi päevas, mis on jagatud neljaks poole tunniseks seansiks.

Kui te pole harjunud, võite alustada kahekordse ettekandmisega, pool tundi hommikul ja pool tundi öösel. Mida rohkem aega veedate, seda parem. Kui kellelgi on probleeme stressi, närvide, ahastuse, peavalu või mis tahes tüüpi haigusega, keskenduge sellele kohale, kus teil on probleem või haigus ja lugege mantrat, sest mantra kaudu saate paraneda ja kõige tähtsam on see, et te ei tee seda. ei oma kõrvalmõjusid. See sõltub teie kontsentratsioonist. Teil ei saa olla ühtegi mõtet, ei head ega halba, et saaksite oma häält koondada kohta, kus teil on probleeme. Samuti on oluline mediteerida. Olenemata sellest, millises asendis te seda teete, on oluline tunda end mugavalt. Näiteks kui olete voodis haige ja ei saa üles tõusta, võite kasutada võimalust mantrat harjutada, peate aeglaselt ja rahulikult ütleva "na mo a mi tuo fo". Sest Jumal ütleb, et kes temalt abi palub, see tuleb appi. Sellepärast, kui sa tema nime keskendud, tuleb ta sulle appi. Katsetage seda.

Harjuta ja sa näed.

Mediteerides tuleb mantrat ette kanda, mõlemat korraga: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... valjusti ja siis mõttest. Mis tahes tüüpi närvide või negatiivsete mõtete eemaldamiseks peate keskenduma selle mantra lugemisele ja näete, kuidas närvid lähevad, mõne minuti pärast kaovad närvid ja stress. Kui sa neid negatiivseid emotsioone ei kuula, siis need emotsioonid kaovad, mida rohkem sa neile tähelepanu pöörad, seda rohkem närve ja stressi tekib. Mida vähem te nendele emotsioonidele tähelepanu pöörate, seda kiiremini need kaovad. Stress, närvid, viha, kurbustunne... kõik see mõjutab otseselt sinu tervist. Saab

pidage nõu mis tahes arstiga, kui te ei suuda neid negatiivseid mõtteid iga päev peast välja ajada, siis on valu alguses ühes kohas, siis teises kohas, järgmisel päeval teises kehaosas ... ja kui te lähete kui külastate iga päev erineva valu pärast arsti, ei lahenda te kunagi midagi. Kui su pea ei lakka mõtlemast, pole sul kunagi kõik korras. Kui teie vaim ei lõpeta negatiivsete mõtete tootmist, ei ole teie keha terve, sest te ei lõpeta negatiivsete aistingute saatmist ja teie keha jääb haigeks. Kui tahad tervist, pead kontrollima negatiivset mõtet oma peas ja kui sa ei suuda seda kontrollida, siis sa ei ole terve ja sa pead väga tihti käima arsti juures. Kui te ei saa ennast terveks ravida, vajate Jumalat, kes teid aitaks, sellepärast peaksite seda mantrat lugema.

Kuna sa ei suuda oma mõtlemist kontrollida, sa pole terve ja näed öösiti õudusunenägusid ja sa ei saa magada, sul ei ole isu süüa... ja lõpuks sõltud pillidest, et magada ja magada. puhata. Kuid pillid on ravimid ja see on teie kehale saatuslik, sest iga kord vajate rohkem annuseid ja see mõjutab teie tervist, kuna kõigil pillidel on kõrvaltoimed.

Küsige ükskõik milliselt arstilt. Sellepärast ma ütlen teile, proovige selle mantra kaudu negatiivseid mõtteid eemale peletada ja oma haigusi ravida, sest sellel mantral ei ole kõrvalmõjusid nagu tabletid. Pillid ravivad ühte asja, aga rikuvad teisi ära ja siis hakkab kogu kehaga probleeme tekkima. Sõber rääkis, et arst kirjutab pille ja nüüd näeb tema maja välja nagu apteek. See on kehale halb. Mida rohkem keemiat võtate, seda halvemini teie keha tunneb.

**Proovi teha nagu mina. Olen praktiseerinud 40 aastat ja nende aastate jooksul, kui mul on terviseprobleeme, olen jooga meditatsiooni kaudu paranenud.**

**Jooga-meditatsiooni ja mantra retsiteerimisega keskendun sellele kohale, kus mul on probleeme ja annan oma ajule käsu see koht tervendada. Seda nimetatakse enesetervendamiseks, ma kinnitan teile Jumala abiga, et see ravib. Pole vahet, kas see on vähk, tsüst või mõni haigus. Mis tahes terviseprobleemi ravimiseks peate kõigepealt usaldama iseennast, teiseks peate usaldama mantrat ja Jumalat. Kolmandaks peate 100% usaldama, et nende kahe asjaga paranete 100%. Kui te pole 100% veendunud ja kahtlete, et see on võimalik, siis see ei tööta. Sa pead 100% usaldama. Pidage meeles, et kõik sõltub teie mõistusest. Vaimu jõud on väga võimas.**

**Me kasutame ainult 3% oma mõistusest, kasulikest mõtetest, ülejäänud 97% mõtleb jama, jama ja fantaasiad, mis on kasutud. Nagu arvuti rämpsprogrammid.**

**Kasutame ainult 3% kasulikest programmidest, ülejäänud on prügi. Nüüd teate, kui teil on terviseprobleeme, hoolimata sellest, mida te peate usaldama ennast ja usaldama mantrat, mis võib paraneda, ja seejärel keskendute probleemile ja lugege mantrat 100% veendumusega. Teil ei saa olla kahtlusi. Kui teete seda, kinnitan teile, et saate terveks. Seda on Guanyin Bodhisattva õpetanud mulle ja mina õpetan teile. Usaldan Bodhisattva Guanyinit ja enam kui 40 aasta jooksul olen kõik oma terviseprobleemid sel moel lahendanud. Nüüd teate, kogu kurjuse päritolu on teie ajus ja ma olen teile õpetanud, kuidas ravida oma haigusi kurjuse päritolust.**

**Proovige ja harjutage, näete, et varsti kaovad kõik teie hädad ja tunnete end täis tervist ja energiat. Usaldage Guanyini Jumalat, nagu olen teinud, ja kõik läheb teie jaoks väga hästi. Kui sa mind kuulad, siis garanteerin, et sul ei teki kunagi terviseprobleeme. Loe mantrat 2 tundi päevas 1/2 tunni seanssina ja sul on tervis ja positiivne energia. Nii saate nautida elu tervena. Sest tervis on elus kõige tähtsam, kui sul pole tervist, pole sul midagi. Nüüd saate olla miljonär ja luua täiuslik ja õnnelik perekond, kui teil pole tervist, ei saa te elust rõõmu tunda.**

**Mõelge alati positiivselt, mitte kunagi negatiivselt. Isegi kui sul läheb valesti, mõtled sa alati positiivselt ja näed, kuidas kõik sinu ümber muutub positiivseks. Ära võta prügi, mida teised sulle loobivad, vaid hoia seda enda sees. Kui keegi ütleb sulle halbu sõnu ja kritiseerib sind, arvad, et ta ei ütle seda sulle, mõtle "vaeseke, see on hull", ärge leppige negatiivsete asjadega, mida teised teile loobivad. Kui aktsepteerite ja neelate alla kogu negatiivse, mida teised teile loobivad, jääte haigeks.**

**Kui teine saadab sulle prügi, saadab ta sulle paska... kas sa neelad alla? Ei. Kui sa alla neelad, on teine saavutanud oma eesmärgi, sulle haiget teha. Sellepärast ära neela kellelgi midagi negatiivset alla, sest siis jääd alati haigeks ja pead iga kahe tagant kolme peale haiglasse minema. Seda tahab inimene, kes sulle prügi loobib, et sa haigeks jääksid. Nii et ärge neelake midagi. kui inimesed ütlevad**



"  
lollus ja jama loe kiiresti mantrat na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" aeglane, pehme ja selge, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo". Ärge pöörduge tagasi halbade sõnadega ja kättemaks .

Lihtsalt lugege ette mantrat, mida ma teile õpetan, ja proovige soovitada teistel sama teha. Kui keegi sind ei kuula, siis hoia ohutut distantsi, et see inimene sulle rohkem kurja ei teeks.

Loodan, et kuulate mind ja järgite minu nõuandeid.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



## 29.- ARMASTUS

**Mis on armastus?**

Tõeline armastus on puhas positiivne armastus. See ei ole negatiivne armastus. Mis on positiivne armastus? See on pakkumine, mitte palumine, mitte nõudmine, see on Armastus, teie hing, teie mõte teisele inimesele ilma tingimusteta. Ei mingeid nõudmisi. See on puhas Armastus. Kui Armastus seab tingimusi või mingeid nõudmisi, on see armastus, see ei ole puhas Armastus, see on omamine.

Nagu ema armastab oma last, on see tingimusteta armastus puhas armastus. Päeval ja öösel hoolitsege lapse eest. Öösiti vaatab ta alati, kuigi on väsinud ja ei küsi midagi ega nõua midagi, see on Armastus

Inimesed teevad armastusega vigu Näiteks Hispaanias on tänaseks, 23. septembriks 2010, tapetud 50 naist. Alati tuleb välja sama lause: "Kui see pole minu jaoks, pole see kellelegi" Nii ütleb mees alati. Mees teeb suure vea. ei ole kellegi oma ega ori. Mehel pole õigust temaga mängida: kui tahab, võtab, kui tahab, jätab maha. Ühelgi mehel ja naisel pole sama hinge. Hing on nagu elektrivool. Kui tuli on punane, põleb tuli punane. Kui tuli on valge, on tuli ka valge.

See tähendab, et kui selles elus on eelmises elus sündinud mees, siis kindlasti sündis naine või loom. Kas sündinud mehena või naisena, pole vahet, pole kedagi kõrgemat. Hing on sama. Neil on sama hing. Kui hing on kõigil ühesugune, pole keegi kellestki üle. Isegi kuningas pole kerjusest parem. Kui ta on sündinud printsina, tähendab see, et eelmises elus tegi ta asju hästi ja nüüd naudib ta neid teeneid. Kui ta on sündinud kerjusena, tähendab see, et ta tegi eelmises elus valesti ja seetõttu ei saa ta selles elus nautida.

Järeldus: kui kaks inimest vaidlevad, siis kellel on õigus? mõlemad on süüdi, sest kumbki tahab sellest pääseda. Kõik tahavad, et neil oleks õigus. Kui kaks inimest teineteist tõeliselt armastavad, on nad üks. Kui igaüks mõtleb oma huvide eest, tekib neil huvide konflikt.

Kõik ütlevad, et abielluvad armastuse pärast. Ärge eksige. Omandav, egoistlik armastus ei ole armastus. Kui sa ütled, et "sina" oled minu, siis oled sa mind valdanud ja mina sind. see käib nii Sel juhul tekib alati probleeme, konflikte mõlemal poolel. Mida sa pead tegema, on ühendada kaks hinge üheks. Kui olete mõlemad sama inimene, ei hakka te endaga vaidlema. Võimatu. Kui paned midagi pihku ja liigutad kätt, siis see ei kõla. kaks, kui nad helisevad

Sellepärast, kui nad istutavad puu koos kogu omanikuga, peavad mõlemad selle eest hoolitsema. Sest kui üks on ettevaatlik ja teist halvasti koheldakse, siis puu ei kasva. Kui ütlete, et see on ainult minu oma, muutub asi negatiivseks. Sellepärast pidage meeles, et armastus ei saa nõuda. Kui te nõuate seda armastust, on see negatiivne, omamine, pole tõelise armastusega midagi pistmist. Näiteks

nagu Jeesus Kristus, kes sureb inimeste eest puhtast armastusest oma ligimese vastu. Teades, et nad tulevad tapmist otsima, jookseb ta kindlasti minema, keegi pole nii loll! Kuid Jeesus Kristus ei jookse oma ligimest armastama. Puhas positiivne armastus.

Mis on positiivne? see on Armastus, mis ei erista mina-sina-teda. Kui peres pole armastust, laguneb perekond, kui pole armastust ühiskonna vastu, teeb ühiskond endale haiget, kui pole armastust riikide vahel, siis tuleb sõda. Kui planeedil pole universumis armastust, võib see universumi saastada ja tulevikus põhjustada planeetide vahel sõdu. Kõik vajab armastust. Kui armastust pole, ootavad meid ees looduskatastroofid, perekondlikud, isiklikud katastroofid. Kõik kurjus on negatiivne.

Kui annate armastust kõigile, kellega kohtute, muutub kogu maailm armastusega garanteeritud! inimene annab Armastust kõigile, levitab seda Armastust kõigile ja igaüks saab Armastuseks sinu vastu. See on nagu peegli ees. Kui naeratad, naeratab peegel, garanteeritud! Peegel on nagu teine inimene. Sellepärast, kui sa tahad õnne, õnne, pikka eluiga... ainus asi, mida sa pead tegema, on levitada Armastust Kui teie naised armastavad, siis teine annab armastuse tagasi. Muidugi! teine ei lakka löömast ja kipitamast, teine ei anna naeratust tagasi. Kui tahad, et teine sind armastaks, siis kõigepealt armasta teist. tea või mitte

sa tead.

Nii et teil võib olla õnnelik koht, õnnelik ühiskond, õnnelik riik, õnnelik maailm... Ärge arvake igaüks teist. Armastus on puhas, kui selles armastuses puudub "mina". Kui olen olemas, tekib huvide konflikt. Täna sind väga.

Kui sa annad armastust kogu maailmale, oled sa kõikjal ja kogu maailm armastab sind. Kõik armastavad sind. Nii nagu me armastame Jeesust Kristust ja Maarjat. Buddha juurde. Nad annavad oma elu ja armastuse inimestele. Ja me mäletame neid alati. Nad on pühakud, nad annavad kõigile inimestele oma armastuse, mitte vihkavad. Kuigi Jeesus Kristus tapeti süütuna, armastab ta jätkuvalt. Ta ei vihka ega taha kätte maksta. Mitte midagi. Sellepärast peavad mees ja naine unustama mina, et ühendada kaks ühte ja elada väga õnnelikult.

Jäta hästi meelde. Naine ei ole mehe omand ega ka mees naise omand. Kaks on üks. Nad on mõlemad omanikud. Kui see nii läheb, siis elad väga õnnelikult. Igasugune arutelu on egoismi, "mina" süü: ma tahan, ma arvan...

Kui sa armastad oma südamega, siis sa ei mõtle "mina" peale. Kui "mina" sind armastab, on sul juba probleemid, sest sa ei pea vahet tegema mina-sina-tema vahel. Sellepärast ei ole "mina" see, kes armastab. Proovige ühendada kaks hinge ühte. Kui on ainult üks, ei nõua nad üksteiselt midagi. Arutelu ei toimu. Nagu oleks see puu. Samal puul pole konflikte. Kui on kaks puud, siis on juba erinevused: üks kasvab kõrgemaks, teine lüheneb, ühel kasvab rohkem õisi, teisel vähem õisi... Nendel hakkab juba erinevusi tekkima.

Sellepärast tulebki kaks ühele liituda. Enne enda peale mõtlemist mõelge ka teisele.

Oma partnerilt, perekonnalt, sõpradelt, ühiskonnalt, riigilt.

Mõelge neile alati kõigepealt. Kui te neile kõigepealt mõtlete, pole teil enam konflikte. Pea teda hästi meeles. Kui sa mõtled "mina" peale, siis ma tahan seda, ma mõtlen seda, mulle meeldiks see... Kui teine ei tee seda, mida ma ütlen, saad vihaseks, see on minu süü.

Kui soovite elada õnnelikult, kuulake mind: enne kui midagi ette võtate, mõelge kõigepealt oma partnerile. Ära mõtle kõigepealt iseendale. Kui mõtled kõigepealt iseendale, oled isekas, negatiivne. See ei tööta kunagi nii.

Meil kõigil on unistus: elada õnnelikult elu lõpuni koos oma kaaslasega, koos perega, ühiskonnaga, riigiga, riigiga... Sellepärast ei tohiks mõelda "mina" peale, nii et negatiivne algabki. probleeme teisega.

Pidage meeles, et kõik probleemide päritolu on "mina". Seal ei ole

teine asi. Usu mind, mõelge alati kõiges teisele poolele.

Mitte sinus, sest mida suurem "mina" sul on, seda negatiivsem on sinu elu ja rohkem probleeme. Kui tahad elada väga hästi ja õnnelikult, elada pikka iga armastuse ja tervisega, siis tuleb "mina" järjest väiksemaks teha, kuni see kaob.

Kui teete seda, võite saada oma eluks kõik parima ja kõik teie positiivsed soovid saavad täidetud. Kõik negatiivne, pikemas perspektiivis maksad kallilt ja intressiga. Inimesed arvavad ekslikult: "vaata, kuidas ma inimesi pettes saan kasu".

, Kõik teed on ära lõigatud ja siis oled palju vaesem kui varem. negatiivne: see on egoistlik "mina". Kui nii jätkate, jääte rahule. Nagu peegli ees, kui paned negatiivse näo, muutub ka peegli sees nägu negatiivseks. See ei muutu positiivseks. Sellepärast, kui tahad head elu, et sul oleks hea olla oma partneriga, hästi perega, hästi naabritega, hästi ühiskonnaga... aita kõiki. Sest me oleme üks.

## EMA ARMASTUS

Mis on ema armastus?

Kui naine on rase, on väga oluline, et ta ei mõtleks raseduse ajal millelegi negatiivsele. Kui mõtlete negatiivselt, mõjutab see mõte teie tulevast last negatiivselt.

See tähendab: kui soovite, et teie lapsest oleks rasedana hea inimene, peaksite lugema raamatuid headest nõuannetest ja heategudest. Nii õpetate oma tulevast last olema hea inimene. Kui teie poeg on tulevikus hea inimene, on teie perel ja teie ülejäänud lastel hea tulevik. Kui olete rase, mõtlete alati isekalt, olete närvis, kurb või teil on mingeid negatiivseid emotsioone, on teie lapse sündides kurb, negatiivne ja tulevikus on ta halb inimene. Seda väga hoolikalt, sest õpetate oma last rasedusest saati. Seetõttu ei tohiks rasedana suitsetada, sest suitsetades mõjutab nikotiin ka teie last. Sama asi juhtub siis, kui juua, alkohol satub teie tulevase lapse verre. Kui ta kannab vanemana alkoholi kaasas, on ta suure tõenäosusega alkohoolik ja kui te suitsetate, on teie poeg suure tõenäosusega suitsetaja. Seetõttu jälgige seda väga hoolikalt.

Kui oled hea ema, pead oma tulevase lapse heaks tegema kõik endast oleneva, et ta sünniks hingelt ja kehalt terve. Ema armastus on suurim maailmas. Oma lapse jaoks peate tegema kõike positiivselt. Näiteks kui soovite, et teie lapsest saaks muusik, kuulake muusikat iga päev ja kandke seega oma lapsele edasi kogu see muusika emotsioon. Kui soovite, et minust saaks arst, peate iga päev selletemalisi raamatuid lugema.

See on teaduslikult tõestatud. Inimesed mõtlesid: "Oh see laps ei tea midagi, ta pole veel sündinud ja ta ei tea midagi. Te eksite. Ta teab kõike, mida sa talle edastad, mida sa sööd, mida jood, kõike. Seda mõistab iga tulevane ema. Proovige kontrollida kõiki negatiivseid emotsioone, et saada terve laps. See on esimene.

Teiseks, kui su laps sünnib, ära mõtle: ah, see beebi, kes just sündis, ei tea midagi! Ta ei tea, kuidas rääkida, ta ei oska keeli ja ta hakkab beebi ees negatiivseid asju tegema, ta õpib kõike, mida näeb ja kuuleb. Laps, kes on nagu tühi paberitükk, sõltub sellest, kuidas te sellele tühjale paberile kirjutate, ta registreerib selle. Beebi kuule, kui sa karjud, karjud ja karjud... beebi ei tea, kas see on hea või halb ja ta õpib seda ja kui ta on suurem, siis talle meeldib ka karjuda. kõike, mida sa ütled või

kui teete lapse ees, siis laps salvestab kõik. See on justkui video, see salvestab kõik hea ja halva.

Seetõttu eksivad paljud inimesed, arvates, et beebi ei tea midagi, aga ma ütlen teile, et beebi teab kõike, kõik, mis elab tema lapsepõlves, märgib teda tema elu arengus, tulevikus. Kui sa ei austa oma isa või ema, siis su laps näeb, kuulab ja õpib ning siis, kui ta on suurem, ei austa ta sind ka. Sest ta õpib sinult kõike. Nii et kui soovite, et teie laps austaks teid, hellitaks teid, hoolitseks teie eest, peate sama tegema oma vanematega. Poja ees peate austama oma ema, isa, oma perekonda, oma meest. Nii et teie poeg õpib teilt ja kui olete vana, teeb teie poeg sama, mida ta on näinud, mida olete teinud oma vanemate, pere ja abikaasaga. Teie laps õpib 100% sellest, mida te teete. Seda tuleb teadvustada. Beebi saab kõigest aru. Kui naeratad vastsündinud lapse ees, vastab laps naeratusega.

Kui inimene teeb väga vihase näo, hakkab laps nutma. Kui te seda ei proovi, seiske lapse ees ja tehke need kaks nägu, et näha, kuidas ta reageerib. Sellepärast ma ütlen, et laps ei tea, kuidas rääkida, aga see ei tähenda, et ta midagi ei teaks. Laps õpib kõike head ja halba. Kõik, mis sellele ette tuleb. Ettevaatust!

Sellepärast, kui tahad õnnelikku perekonda ja sul on toredad lapsed, perega hea, sinuga ühiskonnas hea, pead sa neid õpetama rasedusest, sünnist ja lapsepõlvest peale.

Kui te ei õpeta oma last hästi, nagu me näeme iga päev palju mõrvareid ja terroriste, kes tapavad inimesi. Miks on need inimesed tapmisele pühendunud? sest tema lapsepõlvest edastab isa või ema talle negatiivset. Beebi on kasvanud negatiivses ja kättemaksuhimulises keskkonnas.

Kõik mõtlevad minust, minust, minust ja nad ei mõtle teistele. Sel juhul pole see teie ega teie pere jaoks õige. See ei lähe hästi ka ühiskonnaga. Kui sa oma last õigesti ei kasvata, mõjutab see mitte ainult sind, vaid ka ühiskonda ja kogu maailma. Sellepärast palun, see on väga oluline, see ei puuduta ainult teie poega. Teie poeg sõltub haridusest, ta võib olla pühak või kurat. See sõltub sinust kui emast. Seetõttu on teil emana väga oluline missioon.

Harida hästi, et saada hea laps endale ja kasu ühiskonnale. Seetõttu kuulab ta hästi: ta ei tohiks negatiivset mõtet otse ega kaudselt edasi anda. See ei puuduta ainult sind, see mõjutab ka ühiskonda, riiki ja kogu maailma.

Paljudes riikides on tüdrukud haritud, öeldes neile, et mees on jumal, et nad peavad talle kõiges kuuletuma, ja noorest peale neelab tüdruk selle loo, mis pole õiglane ega tõeline. Kui ta on suurem, teeb ta seda, mida talle lapsepõlves õpetati. Euroopas õpetatakse vabadust ja võrdsust. Tüdruk ei kavatse mõelda, et mees on jumal ja et ta peab kõiges talle kuuletuma. Mees võib abielluda naistega keda tahab ja naine ainult ühe mehega. Seetõttu oleneb see haridusest. Jumalaseaduse ees on mees ja naine võrdsed, ei ole ülemaat. Sa ei saa nõrgemaid purustada. Loogiliselt võttes on naine nõrgem kui mees. Kuid see, et see on nõrgem, ei tähenda, et see oleks halvem.

See kuulub väiksemasse kategooriasse. Kõik sõltub haridusest, alates rasedusest, vastsündinust kuni kasvamiseni.

Palun, kui te pole positiivselt ette valmistatud, võite oodata, millal olete ühel päeval positiivselt ette valmistatud laste saamiseks ja mitte kriitilise olukorraga pereelus probleeme, sest see mõjutab teie last. Seetõttu on kõige olulisem kasvatada oma lapsest hea inimene. Mõelge alati teistele, see on hea poeg

teile ja hea kodanik ühiskonnale. Sa õpetad pühakut või deemonit või terroristi; kõik sõltub sinust.

Koolis õpetatakse ainult targaks, ei õpetata, kuidas olla hea inimene. Pidage meeles, kas teie tulevane laps on hea või halb, on teie kätes. Seetõttu on ema missioon väga oluline. Peate teadma selle tähtsust. Ärge kunagi proovige aborti teha, sest see tapab teie lapse: teie tulevase lapse. Tiiger, lõvi... nad on lihasööjad ja nad söövad igasuguseid loomi, kuid nad ei söö kunagi oma lapsi, nad ei tapa kunagi oma lapsi. Meie, inimesed, intelligentsemad, nii hea südamega... ja tapame oma lapsed? Sellel on väga tõsised tagajärjed, nii vaimsed kui füüsilised. Pärast 2 või 3 aborti ei saa te rohkem lapsi saada. Kui olete vanem, teil on õnnelik pere ja soovite lapsi saada, siis te ei saa seda teha. Ärge kuulake inimesi, kes pooldavad aborti.

Tagajärgede all kannatad sa, mitte teine inimene, sul on psühholoogilised probleemid, füüsilised probleemid kõhus, probleemid südametunnistusega... nii et ära pööra teistele tähelepanu, nendega ei juhtu midagi, nemad ei kannata tagajärgi nagu sina. Usu mind, see on sulle kui emale väga oluline. Ema armastus on suurim armastus maailmas. Ja kui sa tõesti armastad oma tulevast last nii väga, pead sa teda juba rasedusest saati õpetama. Sellepärast peate eemaldama kõik oma pahed, mõtteteod, suitsetamine, joomine, närvid, kurbus, viha... kõik need negatiivsed teod tuleb kõrvaldada. Kui soovite, et teie poeg oleks tulevikus hea poeg, peate tegema seda, mida ma teile ütlen, ja teil on suurepärane poeg. Pole vahet, kas oled rikas või vaene. Isegi kui olete miljonär, kui te oma poega hästi ei koolita, kulutab ta mõne päevaga teie varanduse, teie raha ja kogu pere langeb vaesusesse. Pidage mu sõnu hästi meeles. Täna sind väga.

#### *ARMASTAMA OMA SISEMIST*

Armasta iseennast. Kõigepealt pead ennast armastama.

Mida see tähendab? Kui sa tõesti armastad ennast, siis tuleb kõigepealt panna väike "mina", kuni "mina" puudub.

Kui see mina on väike, saate teiste heaks kõike teha. Kui sa mõtled ainult teistele, siis loogiliselt tahavad kõik sinu sõbrad olla, kõik jumaldavad sind, igal heal juhul mõtlevad nad sinule kõigepealt, sest sa oled hea mees, hea kodanik. Et olla hea, pead enne kõike mõtlema teistele. Kuna sa mõtled kõigepealt teistele ja sa ei mõtle oma huvidele, siis kõik armastavad sind: kellele ei meeldiks olla sinu sõber? Sest sa oled hooliv, muljetavaldav hooliv inimene, kullast südamega. Kõik armastavad sind, su elu saab olema imeline. Teil on siin maailmas kõik võimalused, kõik tahavad teid aidata, kõik armastavad teid. Selle saavutamiseks peab mina olema järjest väiksem, kuni see muutub 0-ks. Kui suudad selle mina teisendada nulliks, saab sinust selles maailmas jumal. Sinust saab kõige teretulnud inimene sellel planeedil. Täpselt nagu Jeesus Kristus. Jeesuses Kristuses pole "mina" Jeesus Kristus sureb inimeste eest. Kui Jeesusel Kristusel oleks olnud natuke "mina", teades päeva ja kellaaega, mil roomlased tulid teda otsima, et teda tappa, oleks ta põgenenud. Ja ta ei jookse minema. See tähendab, et Jeesus Kristus mõtleb ainult teistele, mõtleb ainult teiste huvidele. Sure meie eest. See tähendab, et Jeesus Kristus tuleb "mina" nulliks vähendama.

Sellepärast ta suudab seda teha. Kui me teaksime päeva ja tundi, millal nad meid tapavad, jookseksime kindlasti minema. See on

garanteeritud. See on erinevus inimeste vahel minuga ja inimeste vahel ilma minuta. See on ainus erinevus. Nii nagu J jõuab enese 0-ni ja temast saab jumal. Kui Jeesus Kristus seda teeb, saame seda teha ka meie kui Jumala lapsed. See sõltub lihtsalt sellest, kas soovite seda teha või mitte.

Meist võib saada jumal, küsimus on selles, kas sa tahad või mitte. Kui te ei taha sellest minast lahkuda, sunnib surma isand ühel päeval teid surema, kuna te ei taha sellest minast lahkuda, saate pörgust hingeks. Kui jätab mina, saad sinust maailma õnnelikumaks inimeseks ja kui sa sured, saad sinust jumalaks. Kui sa jääd selles maailmas selle mina külge, oled isekas, kasutad inimesi ära, halb inimene, keegi ei armasta sind, kõik ukSED on suletud, kõik teed on blokeeritud, sul on halb tervis, halb önn... Mida suurem ma olen, seda rohkem on teil probleeme selles elus ja ka pärast surma. Sinust saab deemon, sa lähed pörgusse ja miski ei tule sulle korda. Sellepärast, kui sa armastad ennast, pead seda enda jaoks tegema. Ja endale head teha tähendab seda, et selle asemel, et olla isekas ja mõelda oma huvidele, tuleb kinkida inimestele armastust.

See on vastupidine sellele, mida inimesed arvavad. Ükskõik, kas tunnete inimesi või mitte, peate nendega samamoodi käituma, sest nad kõik on Jumala lapsed, me kõik kuulume samasse kategooriasse. Te ei saa vahet teha rikkal, vaesel, õilsal, kerjusel, ilusal, inetul... meie Jumala ees on meil kõigil sama kategooria, sama tase. Keegi pole teisest parem: me kõik oleme ühesugused. Pidage hästi meeles: Jumala ees on kerjus või kuningas samas kategoorias, neil on sama hing. Ainus erinevus seisneb selles, et kuningad, printsid või miljonärid oma eelmistes eludes tegid inimestele head. Nii et selles elus saate nautida. Kerjus, oma eelmises elus oli ta väga isekas inimene, nii et selles elus pole tal midagi. Need erinevad ainult selle poolest. Tema hing kuulub samasse kategooriasse.

Seetõttu võib igaüks saada pühakuks, iseasi, kas tahad või mitte.

Mis on sinu sisemus?

Teie sisemus on täidetud miljonite rakkudega. Kõik need rakud moodustavad meie keha. Sama meeste ja naiste puhul. Inimesed teevad vigu: suur viga. Kui keegi haigestub, tahab ta lihtsalt tappa ja tappa: siin tehakse viga. Rakud on osa iseendast. Kui soovite endast midagi tappa, siis eksite, sest need rakud olid enne haigestumist head rakud. Miks saavad neist ühel päeval halvad rakud, haiged rakud, vähirakud või muud tüüpi haigused? Sest? Ma ütlen teile, miks: rakud saavad teavet meie ajust. Kui teie aju mõtleb negatiivselt, jõuab negatiivne teave teie rakkudeni. Mis on negatiivne? Negatiivne on palju asju: kurbus, kättemaks, inimeste ärakasutamine enda huvides, inimestele haiget tegemine.

Mida iganes, et teisi ära kasutada. Seda nimetatakse negatiivseks mõtlemiseks. Seda tüüpi mõtlemise korral maksate arve esimesena teie. Sest seda tüüpi mõtlemise korral mõtlevad rakud seda, mida sina mõtled: kui sa mõtled negatiivselt, mõtlevad sinu rakud negatiivselt.

Ja teie rakud muutuvad negatiivseks. Esmalt lähevad nad endale kallale ja loogiliselt võttes käib sinu sees maailmasõda: hea või halb kõik tapetakse ja maksad oma tervisega. Iga negatiivne mõte mõjutab teie rakke ja need muutuvad negatiivseks. Mis tahes tüüpi haiguse peatamiseks peate muutma oma mõtlemist. Sa pead armastama: armastama oma rakke, kui sa annad oma rakkudele armastust, õpivad nad ennast armastama ja kui nad armastavad iseennast, armastavad nad ka sind ega jää haigeks. Nii et pidage meeles hästi: rakud

enne ei olnud need negatiivsed. Miks need nüüd negatiivsed on? Sest sa oled oma mõtlemisega rakud negatiivseks muutnud. Sest kui õpetate neile negatiivset, õpivad nad negatiivset: teie rakud õpivad teilt.

Iga haiguse ravimiseks aitavad arstid teid 30%, ülejäänud 70% peate panustama oma positiivse mõtlemisega.

See sõltub teist, kui patsient ei taha elada, ei saa isegi jumal teda päästa.

Mõte annab korra kogu organismile ja automaatselt kogu organism peatub. Kui see annab organismile käsu, et ta peab elama, on sul lootust. Aga sa pead armastama oma sisemust, neid haigeid rakke, et nad paraneksid.

Proovige õpetada oma rakke saama pühadeks rakkudeks headeks rakkudeks. Nii et teie rakud aitavad teid tüütuse ja haiget tegemise asemel. Sellepärast armastage oma halbu rakke, et neid ravida ja teil oleks palju tervist. Kui annate oma rakkudele palju armastust, armastavad nad teid vastu. Kui soovite ilu, annavad rakud teile ilu ja noorust. Teie rakud kuulevad teile. Kuid kõik sõltub teist. Rakud saavad ainult korraldusi, nad ei tegutse oma mõttega, ei. Nad ei mõtle, vaid võtavad vastu korraldusi.

Paljud asjad võivad teie rakke muuta, ennekõike, kuid oluline on teie mõtlemine.

Teiseks on toit. Pidage hästi meeles: te ei tohiks süüa säilitusaineid.

Sa ei tohiks süüa ühtegi keemiat, sa pead sööma looduslikke tooteid ilma kemikaalideta.

Kui te ei lõpeta kemikaalide, pillide, ravimite, säilitusainete...

Kuidas rakkudega läheb? Proovige tarbida loodusravi ja vähem keemilisi ravimeid.

Kõik teavad, et ravimid ravivad üht ja rikuvad teist.

See on väga oluline.

Kolmandaks: hingeõhk: see peab olema pikk, peen ja pehme, kuni nabani.

Rakud vajavad hapnikku. Kui hingate ainult kopsu, on hingeõhk väga lühike. Hingata tuleb nabani, pika hingeõhuga. Teie veri vajab hapnikku, õppige hingama hästi, aeglaselt, pehmelt ja kaua. Sa pead harjuma oma keha 24 tundi niimoodi hingama. Nii et teie rakud tänavad teid ja teil on hea tervis.

Sellepärast, kui sa armastad oma interjööri, armasta esmalt oma rakke, kui sa armastad oma rakke, armastavad nad sind vastu. Seega muutuvad halvad rakud headeks.

Kui teil õnnestub armastada oma interjööri, peate armastama oma välisust, et seda armastust teistega ühendada. Kui sa armastad teisi, oma perekonda, sõpru... sa armastad ühiskonda, oma riiki ja kogu maailma, nii et sellest maast saab paradiis.

Kõigepealt pead sa armastama iseennast ja kui sinu sees on armastus, siis pead sa seda armastust teisi armastades edasi kandma ka väljapoole.

Täna sind väga.



**[TAGASI INDEKS](#)**





## 30. I. TEADA ERINEVUST. MINA SINA TEMA

Inimesed, kes alati MINU peale mõtlevad, eksivad. See paneb meid valesti elama. Kõik, mis algab MINUST, läheb valesti: maailm, isiklikud suhted. Et ma pole see õige mina. See, et mina, on spermatoosoidi ja munaraku ühinemise produkt, see on liha ja veri I.

See mina sünnin ja suren. Sündides ei too me kaasa midagi, ei rikkust ega midagi, mida näeme või puudutame. Kui me sureme, ei võta me midagi endaga kaasa. Inimesed, kes mõtlevad ja võitlevad ainult selle nimel, jõuan elu lõpuni ja kõik muutub eimiskiks ja mitte miski pole 0. Kui see on 0, siis mida me teeme, võitleme selle fantaasia mina, selle vale mina eest?

Mitu aastat me elame? me ei tea. Igal õhtul, kui me magama läheme, lahutame end maailmast, seda nimetatakse väikeseks surmaks.

Kui sa magad, oled justkui surnud. Me ei tea, kas tõuseme järgmisel päeval üles. Mis saab olema meie viimane õhtu? me ei tea. Kui tahad hästi elada, siis on vaja seda Mina kahandada, sest mida suurem see mina on, seda rohkem probleeme tekib. Kui see ma olen väike, on meil vähem probleeme. Mida suurem see mina, tähendab, et oleme isekamad. Mida egoistlikum, seda keerulisem on kõigiga koos elada. Kes tahab isekat sõpra või pereliiget? Sa ei sobi kellegagi, ei oma pere, ei sõprade, ei ühiskonna ega riigiga. Isekus viib meid eksiteele, viib halvale elule. Kui see mina olen pisike, mõtleb see alati teistele. Nii et sa armastad kõiki elusolendeid; oma perekonda, sõpru ja kogu ühiskonda. Kui armastad teisi nii, nagu armastad iseennast, tahavad kõik sinu kõrval olla ja sind aidata. Kui kohtled inimest nii, nagu oleksid sina ise, kui armastad teisi armastusega, siis loogiliselt võttes armastavad teised sind. See on nagu oleksite peegli ees. Kui vaatad armastusega peeglisse, tagastab peeglist peegelduv pilt sulle armastuse. Kui vaatad isekalt peeglisse, peegeldub peegel ka isekust. Armastus annab armastuse tagasi. Isekus tagastab isekuse ja asjad ei lähe sul kunagi korda. Kui soovite, et teie jaoks kõik hästi läheks, oleksite õnnelik, et teil oleks hea tulevik ja elu täis positiivseid asju, peate vaid mõtlema teistele. Ära mõtle I-le.

Mida rohkem enda peale mõtled, seda raskemaks läheb su elu, kui oled isekas, vihkavad sind kõik ja sul ei ole sõpru. Keegi ei hakka sind armastama inimest, kes mõtleb ainult iseendale. Seetõttu mõelge kõigepealt alati teistele ja kõik tahavad teiega koos olla ja teid aidata. Muidugi.

Kui sa ei lõpeta teiste tüütamist, kes siis tahaks sulle lähedaseks saada? Kui surud teistega kätt, oled positiivne, annad rõõmu, naeratad armastust täis südamega, garanteerin, et kõik tagastavad sulle sama mündi. Kui annad armastust, armastavad kõik sind tagasi. Kui sa tahad oma elule tähendust anda, omada tõelist rikkust ja imelist elu, siis sa juba tead, kõik sõltub sinust endast, sellest, mida sa annad. Kui soovite, et teid ümbritsev keskkond oleks positiivne, peate esmalt olema positiivne teiste suhtes.

Kui tahad, et siin oleks paradüüs, peab sul esmalt olema süda täis armastust. Siis on teie ümbrus, teie inimesed, teie keskkond, nad kõik on teiega inglid, nad on teiega pühakud. Kõigepealt pead sa olema ingel, pühak ja kõik sinu ümber saab sinu jaoks inglisk.

Nii saate elada täielikult õnnelikku elu ja täita kõik oma soovid. Enamik inimesi ei hooli teistest. Nad lähevad igapähele üle enda huvides. Saate korra üksteisest üle astuda, kuna inimesed ei tunne teid, lasevad nad endale peale astuda.

Kuid kui proovite seda teist korda, ei lase keegi teil neid uuesti ära kasutada ja keegi ei taha teid enda kõrvale, sest olete neid ära kasutanud. Siis on teie tulevik põrgu. Seega, kui tahad hästi elada, peab sul esmalt olema süda täis Armastust. Armasta igat elavat asja. Sest kui sa annad armastust, armastavad kõik sind vastu ja sinu elust saab fantastiline paradiis: kui sa tahad raha, siis sul võib olla raha, sest kõik aitavad sind ja kõik annavad sulle võimaluse. Kõike head pakutakse kõigepealt teile, sest olete teistest parem. Vastupidi, kui mõtled alati iseendale ja sa ei hooli teistest, ei armasta sind keegi ja kõik tüütavad sind. Sel juhul sa ei jõua kuhugi, sa ei jõua kaugele. Sellepärast, kui me ütleme: ma näen: kui sa midagi näed, siis sa eristad, kas sulle meeldib või ei meeldi. Ma armastan; kui ütlete, et ma armastan, on erinevused ma armastan ja ma ei armasta. Ma mõtlen: ma mõtlen hästi või mõtlen halvasti. Sa mõtled ja räägid alati kõigepealt minust ja teed suure vea, sest öeldes, et ma arvan, ma näen, ma tahan, ma soovin, oled sa väga egoistlik. Kui mõtlete kõigepealt iseendale, on teised teie järel. Aga sa eksid, teised on esikohal. Elada saame hästi, oleneb keskkonnast ja inimestest. Kui keskkond on positiivne, on inimesed positiivsed ja sa elad täis õnne, armastust ja sinu elu on paradiis. Nii et ärge kunagi süüdistage teisi. Ainsad, kes meie asjades süüdi on, oleme meie ise. Kui kasutame teisi enda huvides ära, maksame lõpuks kallilt. Kui lased kellelgi teisel end veidi ära kasutada, jääb see inimene sulle alati teene võlgu ja on sinu vastu hea. Kui kasutad kedagi kasvõi natukenegi ära, arvab teine sinust halvasti ega taha sinuga midagi. Sel põhjusel on see, mida ma ütlen ja inimesed ei mõista, suure mina omamine teie elule, teie tervisele suur õnnetus. Mida suurem mina, seda rohkem õnnetusi sul on. Kui sul on see väiksem mina, oled õnnelikum ja suudad täita kõik oma soovid. Kas sa tahad olla õnnelik? Kas soovite täita kõik oma soovid? Kas soovite õnnelikku perekonda, sõpru, elukaaslast, tööd, rikkust, ilu...? Kõik sõltub teie mõtlemisest. Mida soovite muuta, muutub vastavalt teie mõtlemisele. Kui soovite, et teie keskkond oleks nagu põrgu, muutuge nagu põrgu. Nii see on.

Inimesed ütlevad: see keha on minu. Sa eksid, see keha pole meie oma. Me kasutame seda keha. Keha on meie vanemate kingitus, see pole teie oma. Sa lihtsalt kasuta seda. Keha on nagu auto, auto on sinu, aga see pole sina. Selle valekeha kasu saamiseks pole vaja teha halbu tegusid. Lõpuks, kui me sureme, ei võta me midagi endaga kaasa, mille nimel me siis võitleme? nii et? see on kasutu; vara, raha, perekond. Kui me sureme, on kõik läbi: kui sa sured, ei saa sa võtta oma lapsi, naist, oma vara ega mingit varandust. Keegi ei saa sinu eest surra. Keegi ei saa sinu eest rõõmu tunda. Sellepärast sõltub kõik sinust endast. -Kui tahad elada õnnelikus õhkkonnas ja sul on kõik hästi, pead vaid armastama igat elusolendit ja mitte nägema teistes puudusi, sest keegi pole täiuslik. Kui me pole täiuslikud, ei saa me kellegi peale näpuga näidata, sest meil kõigil on oma vead nagu kõigil teistelgi. Kui olete hea inimene, proovige mitte näha teiste puudusi. Tundub, nagu oleks keegi teile öelnud: "Teil on must laik

nägu" ja teine vastab: "Ja mis sul on, sul on kõik must, mustusega kaetud". Me näeme alati teiste vigu, me ei näe kunagi oma vigu. Seetõttu osutage enne teisele näpuga näitamist kõigepealt iseendale. Kui sul on vigu, siis ei saa ega ole õigust kellegi peale näpuga näidata. Kõik teevad vigu, sa pead andestama. Kui sa ei suuda kellelegi andestada, ei andesta teised sulle. Me teeme alati vigu, nii et proovige mitte olla nii kangekaelne ja öelda, et ma tahan seda nii ja nii see saab olema. nii et? mitu aastat sa elad? Püüdke elada hästi, rahulikult, kellelegi haiget tegemata. Teiste valude peal ei saa hästi elada. Niimoodi hästi elada ei saa, varem või hiljem maksad kallilt. Kui viskad palli kõvasti vastu seina, teeb pall sind tugevaks. Ja mida kõvemini sa seda viskad, seda tugevamaks see muutub.

See tuleb sulle alati tagasi sama jõuga: hea või halvaga. Kui tahad head tervist, saad seda tänu mõttele. Sest peast saadetakse signaale läbi lülisamba kogu kehasse ja igal selgrool on närvid, mis edastavad selle mõtte kogu organismile. Kui teie mõte on negatiivne, mõjutab see teie keha, teie tervist negatiivselt. Isegi arst ei saa sind ravida. Kui teil on ainult negatiivsed mõtted, kandub see kehasse, see blokeerub ja teil on alati terviseprobleeme. Et teie keha hästi toimiks, peab aju saatma positiivseid sõnumeid, mõtlema positiivselt. Seega, kui teil on positiivsed mõtted, on teie tervis ja ka teie elu positiivne. Kui olete oma pere suhtes positiivne, on teie pere teie suhtes positiivne. Kõik saab olema positiivne. Kui olete negatiivne, on kõik negatiivne ja kõik läheb valesi, sest teie mõtlemine on negatiivne. Pole teist süüdlast kui sina ise. Süü on meie. Sellepärast põhjustame kõik hea või halva ise. Ärge püüdke kellegi peale näpuga näidata, sest pole teist süüdlast peale teie enda. See olen mina. Kui tahad hästi elada, unusta ise ja levita armastust kõigile. Siis kui sa sured, võid olla ingel, sest inglitel on suur süda täis armastust. Täna sind väga.

Probleem, mis meil enne vabaks saamist on, on see, et me ei tea, kuidas eristada. Varem rääkisime esimesest probleemist ja nüüd räägime teisest. Mis vahet see tähendab? "Mina, sina, tema, kes hakkame eristama, aga me eksime, sest" mind, sind ja kedagi teist "ei ole olemas, sest me kõik oleme üks. "Mina, sina, tema" pole olemas.

Oleme nagu piisk. Kui tuleb laine, võib kukkumine veest hüpata, kuid see naaseb merre. Kui see kukkumine veest välja hüppab, mõtleme "minale", kuid see pole tõeline, sest kui see vette tagasi jõuab, oleme me kõik üks. Me kõik oleme üks. Meie ja teised oleme üks ja universum on üks. Kui teed teistele haiget, teed haiget ka endale. mina mina.

## *TEADA ERITUD*

Erinevus pühaku ja meie vahel seisneb selles, et pühak teeb ja mõtleb ainult teiste heaks ning me tegutseme ainult enda, enda huvides. Me ei tee kellegi heaks midagi. Kui me teeksime sama nagu Jumal, Jeesus Kristus või Buddha, oleksime samasugused jumalad nagu nemad. Peate lihtsalt selle "mina" maha jätma.

Kui jätab selle mulle "ma tahan seda, ma tahan teist, ma tahan...", mõeldes alati sinule. Kui saaksite mõelda ainult teistele, a

Sinust saaks kohe Buddha või Jeesus Kristus. See sõltub meie mõttest, ühest mõttest, nii lihtsalt.

Hauataguses elus võivad kõik jumalad surra ja uuesti üles tõusta. Kui suudame kunagi selle "mina" lahkuda, muutuksime hetkega pühakuks, ingliski või jumalaks ning oleksime vabad sünnist ja surmast. Võiksime tulla sellele või teisele planeedile.

Sellel planeedil on oodatav eluiga umbes 100 aastat.

Buddha pühakirjade järgi on teistel planeetidel eeldatav eluiga 1000–1 000 000 aastat või rohkem.

Neil planeetidel ei ole nii palju soove, pole nii palju kapriise, nad pole nii isekad kui meie. Seega, kui oleme võimelised mõtlema nagu jumalad, oleme me jumalad, me oleme jumalad.

Meie vaim tuleb teispoosusest, see ei tule sellelt planeedilt Maa.

Buddha ütleb: teispoosuses on 3000 suurt universumit ja meie universum on üks neist 3000 universumist. Jeesus Kristus, Buddha, nad elavad väljaspool meie päikesesüsteemi. Kui tahame olla vabad, peame õppima sellest minast lahkuma, nagu Jeesus Kristus või Buddha. Siis oleme täiesti vabad. Mitte nagu siin, iga päev võitleb millegi eest ja siis ei võta midagi. Iga hetk me sureme, miks me siis võitleme? Jeesus oli vaene, Buddha oli vaene, neil polnud midagi vaja. Peate lihtsalt mõistma, et peate selle "mina" lahkuma. Kui te lõpetate selle "mina", kui me lõpetame mõtlemise ainult iseendale, enda kasule, kui me lõpetame omakasupüüdlikkuse, ei paneks keegi toime siin maal ega teistel planeetidel ühtegi kuritegu. Kurjuse päritolu algab egoismist, algab "minast". Kui kõik lõpetaksid enda peale mõtlemise, ei paneks keegi toime ühtegi kuritegu ja see maa oleks paradiis. Meie missioon siin maa peal on aidata teisi, me ei ole siin puhkuse pärast. Siin on meil rohkem halba kui head. See ei ole paradiis, sellepärast tahaksin, et te kõik mõistaksite, et selleks, et olla nagu Buddha või Jeesus Kristus, peate lahkuma ainult sellest "minast". Ja ei midagi muud, nii lihtne see ongi.

Ja kui sa sured, võib su hing olla vaba.

### *KUI LAHTAD "MINA", OLETE SA JUMAL*

Tere. Jäta kõik soovid omada kõiki soove. Kui soovite elus kõike saada, peate kõigepealt loobuma kõigist soovidest.

See ei tundu väga loogiline, aga nii see on. Elus ei tohiks pettuda üheski täitumata soovis. Kui on pettumus, olete soovi tõttu võimeline selle saavutamiseks teistele halba tegema. Tagajärjed on väga tõsised, see oleks justkui "täna seks leib ja homseks nälg". Seetõttu peate õigesti tegutsemiseks jätma kõik soovid lõõgastamiseks ja tõsidusele. Paljud inimesed teevad oma jõukuseiha täitmiseks igasuguseid kuritegusid. Igal päeval seadus tegutseb ja võtab teilt kõik ja te lähete vangi.

On negatiivseid soove ja positiivseid soove. Ärge püüdke soovida teiste inimeste asju. Just nagu Jeesus Kristus, kes jättis kõik ja kõik mäletavad teda, sest ta andis kõik teiste eest. Või nagu Buddha, kes lõpetas printsiks olemise, jättis oma võimu, igasuguse rikkuse, mugavused...

Mida rohkem te seda tüüpi rikkust otsite... mitu aastat see rikkus kestab? 20 või 30, 40 või 50 aastat? Ja kui me siis sureme, mis sa selle rikkusega peale hakkad, me ei võta midagi kaasa. Kui ainult

sa teed minu heaks, minu, minu.... lõpuks ei jää midagi. Peale selle teed sa inimestele nii palju kurja, et rikkaks saada... Pärast oma surma kannatad sa jumalate seaduse tagajärgede all ja need tagajärjed kestavad miljon aastat; Iga päev rebivad nad sind lahti, peksvad sind...

Nagu "põrgu hääle" videos >> vaata videot, mis selgitab, kuidas Vene teadlane 14,4 km sügavuselt avastab. maa all, põrgu hääled ja salvestab need.

Ma ütlen teile, et põrgu on olemas, kui te ei külasta hüпноosiõpetajat, kes kinnitab, et meil on eelmine elu. Kui on eelmine elu, on taevas, põrgu, karistus... kõik on olemas.

Seda ei ütle mitte ainult budistid, vaid ka katoliiklased ja teised usundid.

Uskuge mind, kõik kurjus, mida teete, on salvestatud meie hinge südametunnistusse. Ärge arvake, et keegi ei näe teid ega kuula teid.

Ja "teen, mida tahan". Jah, on keegi, kes seda näeb, see oled sina ja sina ise, sinu südametunnistus sulle ei andesta. Seetõttu ei saa paljud kurjategijad öösel magada, näevad öudusunenägusid, kardavad kõike, sest südametunnistus karistab. Ta elab põrgus. Et sa pead teadma.

Ära arva, et keegi ei tea, et keegi pole näinud, probleem on sinus endas. Probleem pole selles, et keegi teine sind karistab, probleem on selles, et sa karistad iseennast. Kui tahad head tulevikku, pead jätma kõikvõimalikud soovid, kui soov ületab piiri, on inimene võimeline kõigeks.

Kättemaksusoo on negatiivne. Ükski mõte või tegu ei saa mingil juhul kahjustada inimesi, elusolendeid, loodust... sest me kõik oleme üks. Nagu praegu, kus oleme loodust hävitanud ja meil on palju looduskatastroofe, maavärinaid, taifuune jne... Sellepärast peaksite teadma, et me ja loodus oleme üks. Kui tahad hästi elada, pead loodust austama nii, nagu oleksin mina.

Universum, loodus, kõik inimesed ja elusolendid, kõik on üks, mitte kaks. Oleme nagu tilk vett meres. Kui vesi pörkub vastu kivi ja hüppab merest välja, muutub see tilgaks, aga kui see merre naaseb, muutub see uuesti mereks, üheks. Sellepärast, et hästi elada, peame üksteise eest hoolitsema. Oleme miljardite lõpmatute hingede hing, kes on pärit universumist.

Kui saate sellest aru, võime minna tagasi universumisse. Kui tahad rikkust, on see väga lihtne, kõigepealt peab sul olema positiivne mõtlemine. Mõelge raha teenimisele positiivselt.

Youtubes on palju videoid, mis räägivad, et ainult 24 tundi ööpäevas rahale mõeldes tuleb raha. See pole niimoodi. Kui see nii oleks, siis me kõik mõtleksime rahale, et omada palju raha. Võimatu. Kui vaid rahale mõeldes suudaksime seda saavutada, oleksime siin maailmas kõik miljonärid. Kuid see pole õige. Esiteks peate mõtlema positiivselt: kui arvate positiivselt, on tulemus positiivne, kui arvate negatiivselt, on tulemus negatiivne. See on õige. Rahast positiivselt mõtlemine on õige. Aga kui sa mõtled rahast nagu hull ja mõtled ainult miljonäriks olemisele, siis see on lugu, see pole reaalne. Õige on olla tõeline miljonär. Kõigepealt mõelge suurele rahale, kuid mõelge, et selle raha eesmärk on aidata teisi, mitte meie kapriiside jaoks; nagu mitmemiljonilise auto, luksusmaja ostmine... et sa eksid.

Mõelge suurele rahale, kuid peate lisama, et see on teiste aitamiseks. Selle mõttega saate palju raha teenida. Mitte kulutada seda lollustele, kapriisidele... nii ei jää kunagi raha.

Seetõttu on paljud inimesed pettunud, kui nad ei saa raha teenida ja teevad selle saamiseks igasuguseid kuritegusid. See ei kesta kaua, sest me sõltume möödunud elust; Kui teeme asju hästi, kogute teeneid ja siis saate mõnusalt aega veeta, nautida. Kuid kui sooritate kuritegusid ja teete inimestele haiget, kulutatakse need teened väga kiiresti ära.

Miljonär on miljonär, sest oma eelmises elus aitas ta paljusid inimesi, sel põhjusel on ta selles elus miljonär. Inimesed ei tea, et kui miljonär kulutab raha lollustele ega aita inimesi üldse, kulub see rikkus, mis meil eelmisest elust on, ülikiiresti ära. Seetõttu kaotavad paljud miljonärid enne vanaduse saamist kõik, nad on rikunud. Nad on isekad, nad ei tea, kuidas jagada oma rikkust abivajajatega. Kui soovite, et teie rikkus kestaks, jagage seda kõige rohkem abivajajatega. Kui tahad, et vaesusest saaks rikkus, kuula mind, aita teistel rikastada oma südametunnistust, oma hinge. Kõik, mida pead tegema, et olla miljonär, on mõelda häid mõtteid ja aidata teisi.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



## 31.- SEKS ja PORNOGRAAFIA

**Seks.** Buddha pühakirja järgi on väljaspool paari keelatud seksida. Ühiskondade alus kogu maailmas on perekond. Kui abielu on õnnelik, on pere õnnelik, lapsed õnnelikud ning kõik on füüsiliselt ja vaimselt terved. Peres on ennekõike paar. Kui elad õnnelikult, on õnnelik ühiskond, õnnelik on riik, õnnelik on kogu maailm.

See on nagu maja, vundament peab olema väga tugev. Kui see alus pole kindel, pole kellelgi hea. Aluseks on abielu mees ja naine. Kui seksi tehakse väljaspool paari, on sellel tagajärjed: maailmas sureb AIDS-i 3 400 000 inimest aastas ja nakatub 2 454 314 inimest aastas. Iga mees, kes seksib väljaspool paari, võib haigestuda AIDS-i. Eriti noored. Noored seksivad, poisid paljude tüdrukutega ja tüdrukud paljude poistega.

Nad võivad edasi anda igasuguseid sugulisel teel levivaid haigusi.

Seetõttu ei tohiks te seksida väljaspool paari. Kui naine seksib 24 tunni jooksul kolme erineva mehega, koguneb nende kolme mehe sperma naise kehasse ja muutub mürgiseks. See mürk hakkab mädanema ja muutub seejärel vähiks. See võib põhjustada ka muid emakakaela haigusi. See on nagu Jumala karistus. Jumal karistab lümfomaanist naise väärkäitumist.

Pea hästi meeles: 24 tunni jooksul ei saa ega tohi seksida kolme erineva mehega. See on väga oluline.

Iga meest või naist, kes seksib väljaspool abielu, karistatakse jumalate seadusega. See ei ole nali. Seda saab kontrollida. On palju iseloomustusi, mis õigustavad, et see pole "jara". Nii et olge seksiga ettevaatlik.

20-aastane mees võib ejakuleerida iga kaheksa päeva tagant. 30-aastane mees võib ejakuleerida iga kahe nädala tagant. 40-aastane mees võib ejakuleerida iga 20 päeva tagant. Viiekümneaastane mees võib ejakuleerida kord kuus. 60-aastane mees ei tohiks ejakuleerida.

Kui seksite ilma ejakulatsioonita, pole see nii suur probleem. Mitu korda päevas seksimine võib põhjustada mitmeid probleeme: esmalt neerude ja maksaga ning seejärel mõjutab see teie üldist tervist. Sa ei tunne end hästi, sul pole jõudu, sa ei saa kõndida, kaotad mälu, oled kurb, muutud ebaseltskondlikuks, kaotad intelligentsuse ja muutud rumalaks. See põhjustabki iga päev palju seksi. Jalad kaotavad jõu, muutuvad õhukeseks ja varbad hakkavad mädanema. See võib ulatuda sõrmede ja isegi jalgade amputeerimiseni. Seda kõike liigse seksi tõttu. Kui seksite vahetpidamata, siis keha ei talu seda. Juuksed võivad ka välja kukkuda. See võib esineda nii meestel kui naistel. Naine vananeb kiiremini, kui ta on 30-aastane, näeb ta välja nagu 60. Nägu läheb tumedaks,

hambad kukuvad välja, ta kaotab nägemise, ta on kurb... Seda kõike liiga palju seksi eest.

### *PORNOnäitlejad*

Alaealised ei tohiks näha pornolehti, ajakirju, televisiooni ega pornofilme. Meile ka vanemad ei sobi. Mida rohkem te seda tüüpi pilte vaatate, seda rohkem soovite seksida. Su pea on pornofantaasiaid täis, püüad seksida nii, nagu saad ja ejakuleerida nii palju kordi kui võimalik. Hea tervise huvides peate esmalt vältima seda tüüpi, eriti väiksemate piltide nägemist. Isa ja ema peavad hoolitsema selle eest, et nende laps ei näeks neid pilte ajakirjades, televiisoris, videotes... napis riietuses naistest, kes seksuaalselt erutavad ja provotseerivad. Nad peaksid takistama oma lastel nägemast kõike, mis on seotud seksiga. Need kujundid on meie ja eriti alaealiste mõtlemise jaoks negatiivsed. Kui meil on pea pornot ja seksi täis, pole see meie füüsilisele ega vaimsele tervisele hea. Tänapäeval ilmub üha rohkem seda tüüpi pilte, rohkem seksi- ja pornofilme. Kui soovite hästi elada, proovige seda kõike vältida. Kui mees näeb palju seksi, siis ei piisa naisega ja ta üritab leida teisi naisi peale oma partneri ja siis on tal pereprobleemid ja suguhaigused, AIDS... Sellepärast ei tohiks ta seda teha. omada läheduses pornograafilisi või seksipilte, et vältida probleeme oma tervise, pere või lastega. See on väga-väga oluline. Sellepärast ma tahan, et hoiaksite kõigist neist pornoseksipiltidest võimalikult kaugel.

Jumalate seaduse kohaselt ei lõpe hästi väheste või riieteta tüdrukud, kes provotseerivad inimesi. Kui nad vanadusse jõuavad, on neil väga halb aeg ja kui nad surevad, ootavad nad jumalate karistust selle eest, et nad on inimesi provotseerinud ja ühiskonnale nii palju kahju teinud. Jumalalt pole andestust. Seetõttu soovitan kõigil ilusatel ja seksikatel tüdrukutel mitte provotseerima minna, et inimestel ei tekiks halbu mõtteid. Nii saavad nad oma perega rahulikult ja õnnelikult elada. Palun ära provotseeri inimesi, ära kasuta oma seksikate keha ära, et teistele haiget teha. See tekitab probleeme nii endale kui ka inimestele. Ma palun teilt palun. Aitäh.

### *PORNOGRAAFIA.*

**MITTE.** Jumalate seaduse järgi karistatakse enim porno ja seksiga seotud tegusid. Igaüks, mees või naine, kes teeb pornograafiat filmis või videos, avalikus või privaatses, igaüks, kes teeb pornot, pidage meeles, et nad kõik lähevad põrgusse vähemalt 1 000 000 aastaks. Lootan, et kõik need, kes pornograafiaga tegelevad, ei sure kunagi, sest kui nad surevad, hakkavad nende õudusunenäod. Mina ei ütle seda, seda ütlevad jumalad. Kapriiside eest makstakse väga kallilt. Sa kasutad praegu ära oma noorust, näitad oma alasti keha, oma genitaale, ja mis siis? Tükk liha. Varsti oled sa vana või vana ja mida sa õpetama hakkad? Kui 70% kehast on vesi ja see on veeni täis, kaka, piss, lima, verd täis... mida sa õpetada tahad? Kas sa arvad, et su keha on imeline? Ta ei vaata sisse: seal on sooled kaka täis, luud, veenid, maks, süda... nii nagu sea tapad, avad selle lahti ja seal on sama asi. Kui avate keha, on see see, mis ta on. Ärge looge fantaasiaid ja öelge, kui ilus, kui ilus! Ärge tehke viga.



Elus tuleb otsida õnne, head tulevikku, pornoga ei jõua sa kuhugi. Kui palju saate porno tegemise eest? Viletsus.

Professionaalsed inimesed teenivad ikka natuke raha, kuid on väga lolle inimesi, kes salvestavad ise oma videoid ja panevad need paljudele vaatamiseks internetti. Nad ei teeni midagi ja kõigele lisaks lähevad põrgusse... need inimesed on kõige lollimad, mis üldse olemas on. Lihtsalt neil inimestel pole ajusid. Ta ei mõtle. Nii et? Ma ei saa aru. Nad õpetavad uute põlvkondade mõtteid väänama ja siis teevad hullumeelseid asju. Kõik need inimesed, kes on pühendunud pornole; filmid, koduvideod, mis iganes... need lähevad põrgusse, kuni ühel päeval porno maa pealt kaob. Kui see kestab 1 000 000 aastat, veedate 1 000 000 aastat põrgus. Ja iga päev torkavad nad su perset üles, kuni see veritseb. Iga päev surete samamoodi ja sünnite uuesti, et kannatada uuesti sama piinamise all. Mis sa sellega saad? Ma ütlen teile: kapriiside eest maksate ülikalliit. Sa näitad oma suguelundeid, mis siis?

Kõik on ühesugused, kõigil on sama. Mis vahe neil on?

Mida sa õpetada tahad? Miks sa ei õpeta, kui sul on menstruatsioon, üleni verine? Kui sa näitad, kuidas nad selle sulle tagumikku panevad, siis miks sa ei näita, kuidas sa kakad? See ei ole kena, tõesti, see on pöörane mõtlemine. Sa teed haiget endale ja teed haiget inimestele.

See ei lõpe hästi, see ei lõpe kunagi hästi.

Tänaseks olen aru saanud, et paljud mu lehe küllastajad tulevad pornolehtedelt. Loodan, et ühel päeval kuulavad nad hästi mu sõnu, seda, mida ma räägin. Elus on palju ilusaid asju. Elu nautimiseks ei pea olema gei ega lesbi. Inimesed ei näe selgelt.

Loodan, et vaatate ja kuulate kogu südamest, mida ma mu lehel räägin. Nad ei tohi minna vastuollu jumalate seadustega. Elu on lühike, suvalisel hetkel õhku ei tungi ja oledki juba surnud. Miks siis nii palju pahe?

Aidake inimesi, oma perekonda, oma naist, lapsi, ühiskonda... nagu mina. Elus on palju asju, mida nautida. Mis tähtsust sellel on suurem või väiksem genitaal, suurem või väiksem rind. Mis vahet sellel on, kui kõik on sama? Mis on rinna sees?

Seal on rasva, ei midagi muud, kõik on rasv. Mida saate õpetada? Ja keha sees on piss ja kaka, ma ei saa aru, mis sinuga toimub.

Elus on imelisi asju, mida nautida. Kõik kapriisid on kallid.

Ärge võitlege jumalate vastu, me oleme vaesed inimesed, me ei võida kunagi jumalate vastu. Ärge õpetage noortele halbu asju, maksate kallilt, väga kallilt.

Õpetage noori asju hästi tegema, palun ärge õpetage pornot, sest maksate kallilt, väga kallilt.

Mõne aasta pärast on teie keha kortse täis, rinnad lõtvunud ja kortse täis ning meestel pole enam erektsiooni, peenis ei tõuse ja keha on kortse täis. Noorus on lühiajaline. Siis mida? Mida sa õpetama hakkad? Mida sa saad, kui õpetad noori hullumeelselt pornot tegema ja tasuta seksi tegema? : ei midagi ja peale selle võidate jumalate karistuse. Kui te ei usu Jumalasse, ei juhtu midagi, leiate ta pärast surma. Lisaks on igal ühel lennukiseif, kus kõik on registreeritud, nii hea kui ka halb. Kõik jääb teie südametunnistusele. Mida sa sellega võidate? on registreeritud,

Pornovideote tegemine ja nende internetti üleslaadimine, milline jama! Sa ei saa midagi ja kõigele lisaks lähed vastuollu Jumala seadusega. Sa oled nii rumal! Sa hakkad ennast karistama. Te ei saa mingit kasu, vastupidi, teil on halb õnn, väga halb õnn.

Palun kuulake mind, otsige positiivset elu, porno tegemisel on ainult halb õnn ja teie elu läheb iga päevaga hullemaks. Palun kuula mind.

Sa lähed pörgusse. Kuulake minu lehel olevat videot pörguhääle kohta, kuulake pörgus olevate inimeste karjeid ja näete, kuidas nad valudes kannatavad. Iga hetk võid surra, surnuaial pole ainult pensionärid, seal on palju noori, mõelge sellele. Ärge õpetage seksi avalikkusele, see on kuradi viis, see ei tule välja. Kurat pääseb kergesti sisse ja sealt on raske välja saada.

Ainus, mida teha saad, on meelt parandada. Parandage meelt kogu südamest. Sa ei usu kõike, mida ma ütlen, kuid see juhtub sinuga, kas see sulle meeldib või mitte, sest see on seadus, see on jumalate seadus. Jumalate seadus saabub siis, kui sa sured ja kõiki patte karistatakse karmilt. Mina isiklikult ei lähe sisse ega välja, igäüks teeb oma eluga mis tahab, ma annan ainult Sulle nõu.

Ma ei ole kellegi vastu, ma räägin teile ainult tulevikust, mis teid ees ootab.

Täna sind väga.



**[TAGASI INDEKS](#)**



### *33.- MEES, NAIN, ABIELU JA PERE.*

20-aastane mees ei tohiks ja talle ei ole hea seksida ejakulatsiooniga rohkem kui kord nädalas. 30-aastane mees ei tohiks seksida rohkem kui üks kord viieteistkümne päeva jooksul. 40-aastane mees ei tohiks seksida rohkem kui üks kord 20 päeva jooksul.

50-aastane ei tohiks seksida ejakulatsiooniga sagedamini kui kord kuus. 60-aastane mees peab elama ilma seksita. See on tervise pärast. Sööge inimestele meeldib seksida, hea küll, aga seksige ilma ejakulatsioonita, et saaksite oma tervist säilitada.

Toon teile näite: kord läheb algklassiõpilane sõbra juurde, kes näitab talle pornofilmi. Sellest päevast alates masturbeerib ta kodus 4 korda iga päev. See õpilane oli klassi parim ja nii palju masturbeerimise tõttu tekkisid tal terviseprobleemid: peavalu, juuste väljalangemine, rohekas-valge näovärv.

Ta jääb kõhnemaks, ta ei saa hästi kõndida, tal on neeruvälu, ta veri ei ringle hästi, ta ei saa hästi magada, sest tal on palju öudusunenägusid, ta muutub seltskondlikuks ja kõik see tuleneb liigsest masturbeerimisest. noor vanus. Kui nii noorelt palju seksite, on teil terviseprobleeme ja see võib põhjustada diabeedi. Diabeet mõjutab üha nooremaid inimesi.

Paljudel naistel on halb harjumus seksida iga päev mitu korda ja ka meestel. See võib põhjustada neeruprobleeme nii meestel kui naistel. Kui mees ejakuleerib mitu korda päevas, tekivad tal terviseprobleemid. Kui teil on probleeme neerudega, märkate kõigepealt, et teie juuksed langevad vähehaaval välja ja tunnete end üha nõrgemana, teie nägu muutub kollaseks, kahvatuks.

Abort võib mõjutada tulevikus laste saamist. Kui teete aborti, on teil 25% väiksem tõenäosus rasestuda. Kui teete aborti kaks korda, on teil 50% väiksem võimalus lapsi saada. Kolm korda aborti tehes väheneb laste saamise tõenäosus 75%. Lisaks tõsistele psühholoogilistele probleemidele. Kui aborti teha 4 korda, väheneb laste saamise tõenäosus peaaegu 100%. Kui teil on abort, on teil mitu probleemi: esimene on see, et teil on raske rasestuda, teine probleem, kui olete rase, võib-olla 2, 3, 4, 5, 6 või 7 kuu pärast, laps sureb emakas. Sest? sest abordid mõjutavad tema emakat. Emakas on külm, pole soe ja sees olev loode tunneb end halvasti, nagu oleks maja, mis on väga külm ja mille all on ka palju vett. See on lootele halb. Kui sa ühel päeval tahad lapsi saada, siis ära aborti tee enda huvides, sest me oleme lihast ja verest. Keha ei talu, psühholoogiliselt ei saa rahulik olla. Sa ei saa kunagi andestust oma südametunnistusest ega jumalatelt. Kuigi inimeste seadused andestavad, ei andesta hauataguse elu seadus sulle kunagi.

Seevastu suve saabudes kannavad naised kergeid riideid, rihmasid, vaba selga, lühikesi naba näitavaid pluuse, lühikesi seelikuid, et mehi provotseerida. See ei ole ilus. Ilus on elegantne. Te EI TOHI kanda kergeid riideid. Näidates kõike, mis teil on, provotseerides mehi. See ei ole hea teile ega inimestele.

Kui naine kannab trakse ja kõik on lahti, et poleks palav, siis on probleemiks kliimaseadmega poodi sisenedes, et õues ja sees valitseva külma vahel võib külm õhk tungida läbi selja, naba, mõjutavad kopsud, neerud, emakas.

Kui emakas jääb külmaks, võib selles kehaosas tekkida probleeme. Samuti võib külm õhk siseneda jalgade vahele kuni emakani.

Kõigi nende probleemide vältimiseks ärge kandke heledaid riideid ega näita kõike, provotseerides kõiki.

See ei ole hea teile ega teistele.

## *ABIELU*

Tere. Abielu on ühiskonna, riigi ja kogu maailma alus. See on kõige tähtsam. Sest kui abielu ei klapi, algavad probleemid, mis kanduvad edasi ühiskonda, riiki, riiki ja kogu maailma. Kui abielu ei klapi, vaidlevad ja tülitsevad alati, lapsed näevad seda ja õpivad seda ning edastavad siis, ühiskonda, teevad sama oma tulevase partneriga. Lapse mõtteis on kõik asjad kirja pandud ja vanemaks saades teeb ta sedasama, mida on õppinud oma vanematelt. Abielu lahutatakse, lapsed jäävad kahekesi ema või isaga. Perefond pole täielik. See ei saa olla väga tasakaalus, sest see ei ole õnnelikus peres. Ta võrdleb end teiste lastega, kellel on õnnelik perefond ja see tekitab talle palju probleeme.

Armastus tuleb ja läheb. Kui armastus lahkub, otsitakse teist armastust ja siis tuleb lahutus. Kõige sobivam on, nagu budistid ütlevad, et paaril oleks vastastikune austus, et elada õnnelikku elu.

Sest austus on palju tähtsam kui armastus. Sest armastus on ebausaldusväärne.

Olenemata sellest, kas armastus on olemas või mitte, kui suudate säilitada vastastikuse austuse ja hoolida üksteisest südamega, võib see abielu kesta kogu elu. Aluseks on vastastikune austus. Pärast seda austust tekib armastus ja see armastus on kindel, sest see põhineb vastastikusel austusel. Nii et abielu kestab kogu elu.

Nüüd abielluvad inimesed ainult ühel alusel: armastusel. Aga armastus, see tuleb ja läheb.

Sel juhul, kui armastus lahkub, on lastel probleeme.

Nii palju purunenud perekondi, nii palju lapsi, kes kannatavad tagajärgede all. See võib olla lapsele traumeeriv ja tekitada probleeme nii lapse, ühiskonna kui ka kogu maailma tulevikus. Sellepärast peab teil olema õnnelik perefond, et saada füüsiliselt ja vaimselt õnnelik laps.

Nagu paljud inimesed, tapavad nad vanemaks saades, panevad toime kuritegusid, mõrvavad, muutuvad terroristideks... Kõik see on tingitud sellest, et pere ei õpeta ega kasvata hästi. Seetõttu võivad probleemidega peres lapsed suureks saades olla ühiskonnale probleemiks...

Oleme juba näinud, terroriste on nii palju, sest pered ei õpeta hästi ja lapsed on kõveraks kasvanud. Süüdi on isa ja ema. Sellepärast paar, kes ei ole õnnelik, kes ei ole hästi, on

ühiskond pole ka hea. Kui ühiskonnal pole hästi, pole tervel riigil hästi. Kui tervel riigil pole hästi, pole ka sellel maailmal üldse hästi.

Sellepärast on lahendus algusest peale. Me kõik peame üksteise jaoks südamega tegelema, mitte nii palju nõudma. Parem teada halb kui hea teada. Ta püüab perekonda säilitada, loobudes nii abielu kui ka süütute laste hüvanguks. Lapsed pole süüdi. Püüdke elada vastastikusel lugupidamises, et perekonda mitte lõhkuda. Püüa mitte aborti teha, sest kõik, mida laps näeb, õpitakse kiiresti selgeks, nii hea kui ka halb. See ei ütle midagi, aga õpid kiiresti. Kõikide huvides, palun, me kõik peame oma laste eest vastutama, neid hästi harima ja õpetama.

Kui peres hästi ei õpetata, tekitavad lapsed suureks saades probleeme kõigile. Seetõttu saab kõik alguse abielust. Kui abielu on õnnelik, on see ühiskond, see maailm paradiis.

### *PEREKOND*

Kui perekond ei ole õnnelik, võib see mõjutada ühiskonda, valitsust, maailma.

Kui last ei kasvatata õigesti ning isa ja ema ei anna talle head haridust, võib ta ühel päeval kahjustada oma perekonda, kahjustada ühiskonda, kahjustada riiki või isegi maailma. Nagu terroristid, kes võivad lennuki õhku lasta ja hunniku inimesi tappa või enesetapurünnakuid või massimõrva relvadega. See on halva hariduse tulemus. Kui vanemad ei anna head haridust, võib see mõjutada ühiskonda, valitsust ja maailma.

Kõige tähtsam on perekond. Mees ja naine peavad olema õnnelikud ja nad ei saa lahutada, kui nad seda teevad, siis kannatavad kõige rohkem nende lapsed ja kui nad kasvavad mittetäielikus perekonnas, võib neil olla rohkem vaimseid probleeme. Püüdke olla õnnelik, ärge lahutage. Ühiskonna hüvanguks on esiteks head suhted vanemate ja nende laste vahel.

Kui perel on probleeme, ei lähe hästi ühiskond ega ka valitsus.

Kõik on üks: perekond, ühiskond, valitsus ja maailm, me kõik oleme üks. Kui me ei anna lastele head haridust, pole põhjus oluline, vanemate ebaõnnestumine, sest nad ei anna head haridust. Oleme isad ja emad ning peame kasvatama oma lapsi headeks kodanikeks, aitama ühiskonda, aitama perekonda, riiki ja teisi inimesi. Meie missioon ei ole ainult laste saamine ja nende kasvatamine. Kõige tähtsam on anda neile hea haridus, et meie poeg saaks olla hea inimene ja aidata teisi, see on kõige tähtsam. Soovitan, et oma lapse armastuse nimel võiks olla oma partneri suhtes vähem nõudlik ja mitte proovida teist leida, päris partneriga on kõik korras. Lind käes on rohkem väärt kui sada õhus. Püüdke olla õnnelik ja mitte liiga nõudlik, et teie suhe kestaks igavesti ja kõigi hüvanguks, see on väga oluline. Ärge mõelge alati iseendale ja proovige leida teist kaaslast, teie tõelise partneriga on kõik korras, ärge vaadake teist ja nii saate õnnelik olla. Palun kuula mind, me vastutame oma laste tegude eest kas otseselt või kaudselt. Kõik lapsed, kes ei ole saanud head haridust, kui

Inimlikud seadused ei karista nende vanemaid hea hariduse andmata jätmise eest, seda teeb Jumala seadus.

Peate teadma, et esimene asi on see, et perel peab olema hea olla, seepärast oleme kõik üks.

## OLE HEA POEG

Sul ei ole kunagi sõpru, kui sa ei anna esimesena ega ole neile hea.

Isa ja ema annavad oma lastele palju armastust ja kui sa neid ei armasta, siis milline inimene sa oled? Peate kõigepealt teadma, et peate olema hea poeg. Kodust lahkudes tuleb riietuda vastavalt, tere öelda ja luba küsida. Alati, kui teie vanemad teiega räägivad, peaksite neid alati kuulama.

Kui nad teile helistavad, peate ütlema nende nime ja olema nende vastu lugupidav, väga lugupidav. Kui räägite nendega, peaks see olema pehme hääletooniga, naeratuse ja kummardusega. Peame oma vanemaid kaitsma, sest oleme neile palju võlgu ja peame neile need teened tagasi andma. Kui sa seda teed, oled sa hea inimene ja su lapsed saavad sinuga hästi hakkama.

Kui sul ei ole vanematega hea, ei ole ka sinu lastel edaspidi hea, sest kõik on õpitud. Kui oled hea poeg, võid olla hea sõber, hea isa, hea kodanik ühiskonnale, riigile, kõigile, kuid kõigepealt pead olema hea oma vanemate vastu.

Ära kunagi tõsta häält isa ja ema peale, mitte mingil juhul ei tohi protesteerida ega kurta, kõike tuleb teha tagasihoidlikult, kõigeks küsida vanematelt luba. See on hea, iga hea teo põhimõte. Esiteks olge oma vanemate vastu hea. Pidage meeles, et kui teie vanemad ühel päeval surevad, ei saa te budistide järgi pidutseda 3 aastat. Peate alati nende peale mõtlema. Ärge tehke nii nagu paljud inimesed, kes pärast matuseid mõne päeva pärast peole lähevad ja kõik tundmatult unustavad. Sinust saab hea poeg, kui täidad kõik need tingimused.

Kui teie vanemad midagi vajavad, ei peaks nad küsima, vaid peate teadma, millised on nende vajadused. Peate neile pakkuma kogu südamest kõike, mida saate.

Isa ja ema annavad lastele palju armastust. Kui lapsed ei armasta ega austa oma vanemaid, siis mis inimesed nad on? Nii et tead, ennekõike pead sa olema hea poeg.

Enne kodust lahkumist tuleb riietuda sobival, tervitada oma vanemaid ja küsida neilt lahkumiseks luba.

Kui vanemad räägivad, peate neid kuulama kogu austusega.

Kui nad teile helistavad, peate kohe minema, te ei saa ei öelda. Peate neile kogu oma lugupidamise andma. Kui pöördute oma isa või ema poole, peaks see olema maheda häälega, naeratades ja kummardades pead. Oleme oma vanematele nii palju teeneid võlgu! me peame tagasi maksma kõik, mis nad on meie heaks teinud. Kui sa seda teed, oled sa hea inimene ja sinu lapsed on sinu vastu head. Sest kõike on õpitud. Kui oled hea poeg, võid olla hea sõber, hea kodanik ühiskonnale, riigile, kogu maailmale. Kõigepealt pead sa olema hea oma isa ja ema vastu. Te ei tohiks mingil juhul häält tõsta. Sa ei tohiks protestida. Peate alandlikult küsima oma isalt ja emalt luba millegi tegemiseks.

See on kõige hea algus. Kõigepealt pead olema hea oma isa ja ema vastu, et teha mis tahes heategu.

Pea hästi meeles, budistliku teooria järgi, kui su isa või ema sureb, ei saa sa pidutseda 3 aastat ja sa pead alati nende peale mõtlema. Mitte nagu paljud inimesed, kes paar päeva pärast isa või ema surma lähevad välja pidutsema. Nendel inimestel pole tundeid. Kui sa neid asju teed, on sinust hea poeg.

Kui su isal või emal on midagi vaja, siis nad ei peaks seda küsima, sest enne kui nad sinult küsivad, pead sa teadma, mida nad vajavad ja seda neile automaatselt kogu südamest pakkuma.

Paku neile kõike, mida saad.

Nii et sinust saab hea poeg.

Täna sind väga.



**[TAGASI INDEKS](#)**



### 33. HAIGUSED JA ISETERVENDAMINE

Sellistest haigustest paranemiseks on ainus tõhus asi budismi teooria õppimine. Kõik psühholoogilised haigused sõltuvad mõtteviisist.

Budistid õpivad meie mõtlemist kontrollima. Oma mõtlemise kontrollimiseks peate esimese asjana õppima teiste eest mõtlema. Ärge mõelge iseendale. Mida rohkem "minule" mõtlete, seda rohkem probleeme tekib.

Iga soov, kui see pole täitunud, tekitab väga suure pettumuse. Mida rohkem soove, seda rohkem pettumusi. Püüa mitte soovida. Elasime selles maailmas paar aastat. Soovid on puhas fantaasia, pole midagi tõelist, pole midagi, pole midagi. See on puhas fantaasia. "Mina" eluiga on paar aastat. Kuni keha eksisteerib, on "mina" olemas, aga kui keha laguneb ja sureb, siis see "mina" kaob. See, mida näete ja mida puudutate, on nagu teleriekraan. Teleriekraanilt läbib palju häid ja halbu pilti, aga kui teleka välja lülitate, mis siis alles jääb? midagi ei jää, kõik pildid on kadunud. See on see, mida meie, budistid, näeme, puhas fantaasia.

Midagi ei jää ekraanile. . Midagi tõelist pole.

Selleks, et ravida kõikvõimalikke psüühikaga seotud haigusi ja parandada närve, stressi... tuleb vaid vähem "mina" peale mõelda. Mõelge vähem iseendale, olge suure südamega teisi aidata. Peate sellest aru saama.

Sel juhul ei teki psühholoogilisi probleeme.

Mõtteviis on ainus, mis ravib. Pillidega saab mõnda aega haigust kontrolli all hoida, kuid see ei tähenda, et see paraneks.

Tervenemiseks peate tegema teiste heaks ja unustama oma huvid.

See on kõik, mida saate teha.

Budist püüab õppida ja teha kõike teiste heaks. Meil, budistidel, seda tüüpi haigusi ei ole, sest me mõistame, et elu on puhas fantaasia, seal pole midagi tõelist. Me arvame, et kõik on fantaasia.

Surnud inimene on laip ja ei midagi enam. Mädaneb, ussid tulevad välja... vahet pole rikas, vaene või võimas. Kui me sureme, halveneb keha mõne tunniga. Ja teispoosusesse ei võta me midagi kaasa.

Kui sa sellest aru saad, elad palju paremini ja sul ei teki mingit survet ega haigust.

### *KUIDAS RAVI VÄHKI*

Kui inimesel on vähk, on seda väga raske ravida.

Sest?

Sest kui keemiaravi tehakse, tapab kemikaal terved rakud ja vähirakud. Nii see ei parane.

Kui teil on operatsioon vähist mõjutatud osa eemaldamiseks,



**Kõike ei eemaldata, vähk on ikka sees. Sel põhjusel on vähki raske ravida.**

Kuidas seda ravitakse?

**Olen kindel, et kui kuulate mind ja järgite minu juhiseid, saate terveks.**

**Vähktõve tekitamiseks on kaks võimalust:**

**1.- Mõte**

**2.- Toit.**

**1.- Mõtlesin.**

**Mõte ja teod on vähktõve ravimiseks väga olulised.**

**Elu on täis närve, survet tööl, viha, kurbust...**

**Igasugused negatiivsed emotsioonid, mis muudavad vereringet.**

**Kui veri ei ringle hästi, ei jõua see kõikidesse kehaosadesse,**

**Ja see koguneb ühel hetkel, kuna see ei saa hästi ringelda, sel hetkel hakkab see vähehaaval**

**mädanema, tekitades kasvaja, mis hiljem degenerereerub vähiks.**

**See on üks põhjusi, miks sama keha toodab vähki.**

**Paljud inimesed lähevad väga hilja magama. Keha peab puhkama vastavalt oma olemusele.**

**Kui tahad olla terve, tuleks õhtul varakult magama minna.**

**ja hommikul tuleb vara üles tõusta**

**2.- Toit.**

**85% inimestest, kellel on vähk, on tingitud toidust ja sellest, mida me sööme.**

**Esimene sümptom on see, et keha muutub hapuks.**

**See oleneb toidust. Need inimesed söövad palju mune, juustu, valget suhkrut,**

**Ja igasuguseid maiustusi. Nende toitade söömine võib põhjustada vähki.**

**Toidud, mis põhjustavad keha hapuks muutumist, on samuti; sink, kana,**

**Lehm, hobune, siga... see tähendab igasugust liha ja kala. Leib ja rasvad nagu või**

**Nad toodavad kehas ka haput.**

**Igasugune kehasse sisenev toit toidab kõigepealt vähirakke. Mida rikkamalt sööd, seda rohkem vähki haigestuda.**

**Vähki nimetatakse ka rikaste haiguseks. Sest rikkad söövad palju vitamiinirohkeid ja väga "rikkaid" toite.**

**Mida rohkem te seda tüüpi toitu sööte, seda elavam on teie kehas vähk. Kui sööte rohkem "vaeseid", on vähk vaesem.**

**Seal on meditsiiniline uuring mäel elavate buda munkade kohta. Selle uuringu kohaselt pole peaaegu ühelgi vähki.**

**Sest?**

**Esiteks pole neil rahuliku elu tõttu igasugused närvid.**

**Teiseks ja arstide sõnul nende toidu pärast. mida nad söövad?**

**Nad söövad teravilju, õunu, banaane, sidruneid, viinamarju, teed... kõik seda tüüpi toit on tervislik ja kehv toit. mis on**

**vaene**

**Et vitamiinides pole rikkust.**

**Mida rohkem vitamiine toit sisaldab, seda õnnelikumad on vähirakud. Iga päevaga muutub see tugevamaks, paljuneb kiiremini ja inimesed surevad varem.**

**Kui tahad vähki ravida, siis on kohustuslik loobuda igasugusest lihast, juustust, munast, maiustustest, leivast. Või.**

**Te ei tohiks süüa ühtegi neist toitudest. Peate elama rahulikku elu, ilma närvideta, ilma kurbuseta, ilma surveta. Proovige rahulikult elada.**

**Et vereringe oleks hea, ei tohiks vihastada ega närvi minna.**

**Kui vereringe on kehv, mõjutab see teie tervist.**

**Kui te ei lõpetate liha, juustu, suhkru söömist... te ei saa kunagi vähist terveks. Jumal ei saa sind aidata. Ainus, kes saab sind aidata, oled sina ise.**

**Isegi arstid ei saa teid aidata. Kui te ei lõpetate vähirakkudele sellise toidu andmist, mis neile meeldib, siis kuidas saate terveks saada? Võimatu.**

**Seal oli inimene, kellel oli vähk ja arst ütleb talle, et ta ei saa midagi teha, on juba hilja.**

**Ta läks konsulteerima teise arstiga, kes ütles talle: paranemine on väga lihtne. Ma ütlen teile, mida saate süüa või mitte, ja te saate terveks. Sa pead olema taimetoitlane: sa ei tohi süüa: liha, kala, mune, juustu, suhkrut, kooke, sa pead need täielikult oma toidust välja jätma. Sa pead sööma ainult taimetoitlasena: teravilja, puuvilju, köögivilju, teed ja juua veini, kuid ilma purju jäämata.**

**Kuna need taimetoidud on vaesed, ei saa vähirakud elada. Kuna te ei toida vähirakke, surevad need rakud järk-järgult ja vähk kaob. Kui süüa pole, pole võimalik elada.**

**Pidage hästi meeles: kui te ei anna vähirakkudele toitu. Vähk ei saa elada. Peame meeles pidama, et keemiaravi tapab nii häid kui ka halbu rakke. Kõik on meie keha sees. Keemia tapab kõigepealt head rakud, seejärel halvad rakud.**

**Kõigil enne vähki haigestumist on sümptomid, et tema kehas on midagi valesti.**

**Sümptomid on: nahk ei läigi, ta väsib väga kiiresti, näiteks trepist üles minnes väsib väga, istudes jääb magama, jalad haisevad halvasti. Kõik need sümptomid tähendavad, et me ei söö hästi ja keha hoiatab meid, et midagi on valesti.**

**Nõrk tervis ja kaitsevõime tähendab, et peate oma dieeti muutma. Nende sümptomite ilmnemisel peaksite kiiresti dieedile üle minema**

**taimetoitlane. Kui see ei muutu, võib teil igal ajal tekkida probleeme vähiga.**

**Lihast tuleb igasugust kahjulikku rasva. Rasv, mis ringleb läbi vere, pärineb lihast. Meie veri pakseneb ja mida paksem on veri, seda raskem on selle ringlemine. Kui teil on liikumisega raskem, põhjustab see meie kehale mitmeid negatiivseid tagajärgi; kui see läbib südant, blokeerib see selle, põhjustades südameinfarkti; kui see läbib aju, võib see põhjustada tserebraalparalüüsi ja selle tagajärjel muutub pool kehast invaliidiks; veri ei jõua hästi liigestesse.**

**Tagajärgede all kannatavad esimesena jalad, mis on südamest kõige kaugemal, seejärel liigub see järk-järgult mööda jalgu üles, põhjustades kõndimisel valu ja raskusi. Sama juhtub kätega, mille jõud saab otsa.**

**Kõik see on tingitud kehvast vereringest. Kui veri ei ringle hästi, ei päästa sind isegi Jumal. Et veri hästi ringleks, on vaja kvaliteetset verd. Kui veri on paks ja rasva täis, siis see ei ringle hästi. Keegi ei saa sind aidata. ega jumal. Ainus, mis sind aitab, on olla taimetoitlane. Kui tahad hea tervise ja pika elueaga hästi elada (sest tervis on elus kõige tähtsam enne rikkust, perekonda ja kõike muud) Tervise eest tuleb hoolt kanda oma toitumise ja heade mõtetega.**

**Teistele tuleb teha häid tegusid. Olla positiivne, aidata inimestel seda positiivset energiat omada ja olla rõõmsad. Nagu mina, kui ma inimesi aitan, tunnen end super, super, super hästi. Ma ei tea miks. Olen super rõõmus ja super positiivne. Selle saavutamiseks peate inimesi aitama JA tegema teiste heaks**

**positiivseid tegusid. Alati positiivse mõtlemisega, kasuta häid sõnu, ära räägi kellestki halba. Mõelge alati, et kõigil on hea. Et oleks võimalik elada pikka elu, head tulevikku, head perekonda, armastust... kõike seda positiivse energia saamiseks.**

**Muud teed ei saa. Raha andmine inimestele, kes seda vajavad, see on toit meie hinge. Kui seda tüüpi toitu ei ole, elame siin maailmas väga vaeselt, kurb, asjad ei tule hästi. Mida egoistlikum, seda kallimalt maksate. Et seda ei juhtuks, tahan, et te kõik muudaksite oma elu- ja toitumisviisi. Muutke teisi aidates. Kui aitad teisi, aitad iseennast.**

**Sa pead sellest aru saama. Kui tahad olla hästi ja elada head, pead esmalt inimestele head tegema.**

## *DIABEEDI*

**Tere. Diabeeti põhjustavad kaks põhjust, kaks probleemi: 1.- Toit.**

**Kui sööte palju, mitte piisavalt ja sööte seda, mida ei tohiks, mõjutab see teie neerude tööd. Kui sööte liiga palju liha, mida on raske seedida, mõjutab see teie neere ja magu.**

**2.- Seks. Kui seksite liiga palju, mõjutab see teie neere. Nagu ütles loodusmeditsiini arst: "30-aastane mees võib terviseprobleemide vältimiseks ejakuleerida 1 kord 8 päeva jooksul. 40-aastane mees võib ejakuleerida iga 15 päeva tagant, 50-aastane mees võib ejakuleerida iga 20 päeva tagant ja 60-aastane mees ei tohiks seksida. Tavaliste inimeste jaoks on see meie keha olemus. Sel juhul, kuna enamikule meestele meeldib seks väga, on ainus asi, mida saate teha**

teha on seksida ilma tegelikult "jooksma", ilma ejakulatsioonita. 30-aastane mees, et saaks teha kõiki oma kapriise, ilma et see kahjustaks oma neere, tervist, saab ejakuleerida ainult iga 8 päeva järel, 40-aastane mees iga 15 päeva tagant. Nii et teate juba, mida teha, kui soovite, et tervis oleks hea ja et seks ei mõjuta teie neere ega maksa. Kuna neeruprobleemid mõjutavad kogu organismi talitlust, kuna kogu energia tuleb neerudest.

Kui neerud ebaõnnestuvad, rikub kogu organism. Neerupuudulikkuse peamine põhjus on liiga palju seksi. Sa pead sellest aru saama. Teate, kui soovite olla terve, seksige ilma ejakulatsioonita.

**Pidage meeles, et 50-aastane mees saab ejakuleerida ainult iga 20 päeva tagant ja 60-aastane, kui on võimalik mitte ejakuleerida. Tehke seda, mida saate, kuid ärge ejakuleerige oma hea tervise säilitamiseks nii palju kordi.**

Neerupuudulikkuse esimene sümptom on see, et teie jalad muutuvad õhemaks. Pärast lähevad jalad tuimaks ja sa ei tunne neid, nagu oleksid nad räsitud. Kõndimisel on tunne, nagu astuksite vahule, nagu te ei puudutaks maad (tundlikkuse puudumine). Ja viimaseks hakkavad varbad mustaks minema (nekrootilised) ja need tuleb ära lõigata, sest muidu võib gangreen end mööda jalga üles ajada ja terve jalg tuleb ära lõigata.

Seetõttu peate teadma, et kogu see probleem tuleneb liigsest seksist. Keha peab järgima oma olemust, ta ei tohi oma keha sundida. Ärge võtke tablette, et aidata teil rohkem seksida, sest mida rohkem seksite, seda kiiremini võite haigestuda ja surra.

See võib põhjustada ka ajuveresoonte rebenemist.

Selle rebenemise tõttu ei saa osa ajast vajalikku verevoolu ning rakud, mis ei saa hapnikku, lakkavad töötamast ja surevad. See võib põhjustada ühe kehapoole halvatus ja palju muid terviseprobleeme ja isegi surma. Kõik tuleneb liigsest seksist ja nii palju seksimine maksab teie tervisele kallilt raha.

Seetõttu soovitatakse teil püüda mitte iga päev ejakuleerida.

**Kui olete noor, siis iga 8 päeva järel, kui olete 40-aastane, siis iga 15 päeva järel, kui olete 50-aastane, siis iga 20 päeva järel ja kui olete 60-aastane, proovige pikendada seksuaalvahekorda nii kaua kui võimalik.**

Kui märkate mõnda ülalkirjeldatud sümptomitest, olge ettevaatlik! Oma elu päästmiseks tuleb kiirustada, sest nagu rahvas öeldakse, elad vaid korra. Püüdke elada tervena. Ilma terviseta pole midagi.

Ma selgitan tõelist fakti:

15-aastane tubli õpilane hakkab palju pornofilme vaatama ja onaneerib 4 korda päevas ejakuleerides. Iga päev võetakse spermat 4 korda. Siis hakkavad tal terviseprobleemid tekkima. Enne kui ta oli hea õpilane, sai ta koolis alati 10-seid, sest ta õppis ja oli väga intelligentne. Siis omandas ta halva harjumuse üksi seksida ja mälu hakkab üles ütlema, juuksed hakkavad välja langema, tumedad ringid, nägu muutub kollaseks, jalad värvisevad kõndides, tal on neeru-, maksaprobleemid... . Kõik need terviseprobleemid tulenevad väga noorelt ja sageli (4 korda päevas) onaneerimisest. Pärast arstiga konsulteerimist on ta oma käitumist parandanud ja normaliseerunud.

Teate, kui tahate hea tervisega hästi elada, kontrollite seksi. Ärge vaadake palju pornofilme, sest mida rohkem te vaatate, seda rohkem teie aju mõtleb, juhtmed lähevad risti ja see läheb hulluks ega lõpeta seksimist, ei lõpeta masturbeerimist ega "cum". Siis tulevad talle igasugused tervisehädad: diabeet, neeru- ja maksatalitlushäired... kõik on palju seksi tagajärg. Sellepärast on liiga palju seksi tee surmani. Kui ma ütlen, et ära seksi, siis inimesed ütlevad mulle, et see on võimatu, sel juhul ma soovitan, et kui sulle seks nii väga meeldib, siis ära ejakuleeri, harjuta pooltel teel ilma lõpuni jõudmata, ilma "cumm"ta. . Nii jääd terveks. Kui seksite liiga palju, olete rohkem surnud kui elus. Ebasurnud tekitab probleeme ainult perele, probleeme tööl, psühholoogilisi probleeme... Nende sümptomite ilmnemisel tõmbub ta endasse, muutub ebaseltskondlikuks, ei taha teistega suhelda, isoleerib end oma tuppaga ega taha kellegagi rääkida.

Kui teie lapsel on mõni neist sümptomitest, olge ettevaatlik, et see ei läheks kaugemale ega mõjutaks tõsiselt teie tervist. Vanemad peavad oma lapsi jälgima ja nende eest hoolitsema, sest lapsed ei tea ja nad peavad õppima.

Seda soovitan teile täna seksi osas. Aitäh.

## *PIKAE ELU TERVISEGA*

Selles maailmas on kolme tüüpi inimesi, kes ei jää haigeks:

1. Head inimesed. Nad on need inimesed, kes alati aitavad inimesi. Sinu südames on rahu ja harmoonia. Teisi inimesi aidates loote positiivset energiat, mis pakub teile rahulolu ja rõõmu. Need inimesed ei jää kunagi haigeks.

2. Joogaga tegelevad inimesed. Jooga kaudu saate hoida oma mõtlemist lõdvestunud, saate kontrollida kogu oma mõtlemist. Nagu mina, kes olen joogaga tegelenud 40 aastat. Hommikul, kui ma ärkan, harjutan pool tundi joogat ja enne uinumist veel pool tundi. Nii et iga päev rohkem kui 40 aastat. Ma pole kunagi haige olnud, mul pole olnud mingeid haigusi. Ma ei tea, mis on valu ja mul pole kunagi terviseprobleeme. See on teist tüüpi inimesed, kes kunagi haigeks ei jää.

3. Inimesed, kes on mõistnud Buddha õpetuse teooriat: nad on aru saanud, et kõik, mida sa siin maailmas näed ja puudutad, on puhas fantaasia. Midagi tõelist pole. Meie hing siseneb kehasse, kui see sünnib, ja lahkub kehast, kui see sureb. Siis siseneb ta uude kehasse ja sünnib, et hiljem uuesti surra ja lahkuda. Kuid hing ei sure kunagi. Lihtsalt minge kehast sisse ja välja, et õppida, et elu on puhas fantaasia, seal pole midagi tõelist.

Sellepärast peate lõpetama soovimise. Kui saabub meie elu lõpp kõik meie soovid on = 0. Sest kui me sureme, ei võta me midagi kaasa. Midagi tõelist pole. Olenemata teie seisundist; Kui oled miljonär, võimas, vaene või kerjus, siis keha sureb ja mädaneb niisama. Sellepärast on see, mis teil praegu on, unistus. Mõned inimesed näevad häid unenägusid ja mõned näevad õudusunenägusid, kuid miski pole tõeline. Kui keegi sellest aru saab, ei sure see inimene enam kunagi. Sinu hing saab vabaks ja sa võid sündida sellele või teisele planeedile. Kõik oleneb meist endast.

Kui me suudame sellest keha minast lahti saada, siis te ei jää kunagi haigeks. Kõik peavad aru saama. Kui me kõik oleme üks ja üks hoolitseb teise eest, ei jää me kunagi haigeks. samas kui mina on rohkem

Suures on rohkem isekust ja elu on raskem, selles on rohkem õnnetusi, rohkem haigusi, kõige lühem elu, sul on halb õnn... Seega, kui te ei soovi haigusi põdeda, teate juba kolme viisi, kuidas tervist hoida ja mitte haigestuda.

Aitäh.

## *ISETERVENDAMINE*

Tere. Kuidas ise ravida igasuguseid haigusi. Käisin hiljuti ühe pereliikmaga lülisambaprobleemide tõttu arsti juures. Suhteliselt vana arst. Ta ütles, et kui sul on lülisamba luudega probleeme, siis tuleb võtta tablette, masseerida, ujuda, võimleda ja kõik. Rohkem ei saa. Pereliige teeb kõik, mida arst käsib, kuid valutab endiselt. Hiljem külastasime teist inglise arsti, kes oli noor ja mõne aasta litsentseeritud, ja ta ütles meile:

Kõigepealt pean ma sulle andma teooriatunni, et sa teaksid, kuidas ennast tervendada. Meetod erineb arstist, kelle juures me esimest korda külastasime. Kaasaegne arst üllatas mind, sest ta ütles, et ainus asi, mida saab iga haiguse raviks teha, on ise ravimine. Ja kuidas seda tehakse?

### **Kõigepealt selgitab ta:**

Kui meil on igapäevaelus närvid; sööme halvasti, kokkupandud toiduaineid ja purke, täis säilitusaineid ja värvaineid; või saame vihaseks ja kurvaks; või me ei liigu ja me ei võimle. Me hingame saastunud õhku, saastunud vett.... Kõik need asjad mõjutavad meie tervist.

Seetõttu peate:

1.- Hoolitse selle eest, mida sööd. Teie toitumine peab olema tervislikum. Purke ei tohi süüa, sest see on tervisele kahjulik

2.- Ära pea negatiivseid mõtteid, me peame muutma oma mõtteviisi, sest igasugused negatiivsed mõtted mõjutavad tervist.

Kui tunnete negatiivseid emotsioone, näiteks kui olete kurvad, võtame oma kehaasendid, mis vähehaaval deformeerivad meie keha, mõjutades selgroogu. Ta selgitas meile, et lülisammast läbib rida närve ja iga närv suhtleb mingi kehaosaga.

Need närvid ühenduvad otse ajuga.

Meil on ajus miljoneid rakke, et suhelda ülejäänud kehaga. Nende rakkude kaudu annab aju korraldusi ülejäänud kehale.

Kui me sööme säilitusaineid või olemes kurvad või olemes negatiivsed, on keskkond negatiivne, aju mõjutab, närvide side ülejäänud organismiga on blokeeritud. Info katkeb või ei jõua ülejäänud organismi. Näiteks kui info ei jõua hästi südamesse, siis süda ei tööta hästi.

Igal riigil on oma eeldatav eluiga. Kõige pikema elueaga inimesed on jaapanlased, sest nad hoolitsevad väga hästi oma keskkonna, töö eest, on toidu suhtes väga nõudlikud, hoolitsevad selle eest, et kõik oleks võimalikult loomulik.

Maailma madalaim oodatav eluiga on Aafrikas. Õhkkond on halb, toit on halb, kõik on halb. Seetõttu elavad need inimesed vaid paar aastat.

Kui soovite elada aastaid tervena, peate vaid ennast ravima. Arst andis meile nimekirja 20-30 asjast, mida peaksite vältima, parandama, muutma, mida ei tohiks teha, kuid ta ei õpetanud meile, mida peaksime tegema, et negatiivne teave meie ajju ei satuks; nagu närvid, kurbus... Ta ei teadnud. Seda õpetab meile budistlik teooria.

Budistlik teooria õpetab meile, kuidas saavutada rahulik elu. Ei ole muud võimalust stabiliseerida meie elu- ja mõtteviisi nii negatiivselt. Ainult budistliku teooria ja praktika kaudu.

Miks on vaja õppida budismi teooriat?

Budistlik teooria selgitab, et elu tuleb elada tervislikult. See tähendab, et me peame elama rahulikku elu, ilma soovideta, ilma negatiivsete mõteteta, me ei tohi asjade saavutamiseks mingit hinda panna. Niimoodi hästi elada ei saa. Me näeme elus vaeva, see on normaalne ja loogiline, kuid me ei tohi maksta mingit hinda oma eesmärkide või soovide saavutamiseks. Kui head asjad meie teele tulevad, on hästi. Aga kui asjad ei lähe nii, nagu me tahame, okei, mida me teeme? Kui see saabub hästi, siis hästi. Kui see ei jõua, on see ka hea. Budistlik filosoofia kaitseb võitlust elu eest, kuid me ei peaks pettuma, kui me oma soove ei täida.

Te ei tohiks olla pettunud, kui te ei suuda elus eesmärki täita. Peame võitlema rahuliku südamega, puhta südamega, kellelegi haiget tegemata, teisi ära kasutamata. Püüdke inimesi aidata. Kui aitate inimesi, naasevad inimesed kahe-, kolme- või sada korda rohkem. Selle asemel, et mõelda alati minule, mulle, minule. See ütleb budismist.

Me võitleme enda ja teiste eest. Kaks asja korraga. Alati ei tohiks mõelda "minale"; mu pere, mu sõbrad... alati minu jaoks. Pole head tulevikku ega head tervist, kui mõtled ainult enda peale. Kui tahad head tervist ja head elu, võta kasutusele budistlik filosoofia. Ärge püüdke oma soovide täitmiseks teistele peale astuda. See on nagu leib tänaseks ja nälg homseks. Ainus viis hästi elada on mõelda armastusele ja mõistmisele.

Sa pead andestama teiste vead, mõtlema positiivselt ja mitte haigeks jääma. Kui keegi teeb sulle haiget ja sa mäletad alati, kes sind muserdas, kes sulle haiget tegi, kes sulle noa selga pistis, kes sind pahandas.... teie aju on blokeeritud ja teave ei liigu närvidele, mis levitavad seda ülejäänud kehale. Terve elu on teil terviseprobleeme. Kui teil on terviseprobleeme, ei ela te kaua, isegi kui teil on palju raha.

See ei ela hästi. Elus on esimene asi tervis. Kui sa pole terve, pole sul midagi. Sellepärast soovitan teil proovida elada armastuse südamega elu. Andesta teistele nii, nagu annad andeks endale.

Ära näita näpuga, püüa mitte kedagi kritiseerida, sest me ise pole täiuslikud. Keegi ei ole täiuslik. Sellepärast ei osuta sa teiste vigu. Nii elad tervise ja saad nautida oma elu, perekonda. Aga teate, kui midagi tahate, peate midagi vastu andma.

## ISETERVENDAMISE JÕUD

Isetervenev ime. Buddha ütleb: kõik täitub meie mõistuse järgi. Kõik on teie meeles; teie tervis, teie elu, teie tulevik, teie perekond, teie partner, kõik hea ja halb. Kõik on teie meeles. Me ei tohiks Jumalalt küsida, sest me oleme Jumal, me oleme Jumala lapsed. Sellepärast küsige Jumalalt küsimise asemel endalt ja te saate terveks. Eile aitasin naabripaaril end tervendada. Abikaasa on 85-aastane ja naine 80-aastane, mõlemad katalaanid, hispaanlased. See paar pole palju aastaid tänaval käinud, sest mõlemal on jalgadega probleeme. Teatud vanuseni jõudes kaotavad jalad jõudu ja sa ei saa hästi kõndida. Eile aitasin neil ise paraneda. 85-aastase mehe jalad on valutanud juba pikemat aega ja ta on korduvalt arsti juures käinud, kuid valu pole paranenud. Ta kõnnib, väga aeglaselt ja kõveras ning toetab end kepiga, sest tal on väga valu. Kui läksin neile külla, ütlesin Issandale: - Kuula mind ja usalda mind. Tehke seda, mida ma teile ütlen, ärge mõelge millelegi muule. Ta vastab mulle: okei. Ma ütlen talle: usalda mind. Edaspidi pole sul jalgades valu, jäta kepp ja kõnni otse ja kiiresti. Mees paneb järsku kepi maha, tõstab rinna üles ja kõnnib kiiresti üle põrandale. Naine ütles üllatunult: - Ma pole kunagi näinud oma meest noore poisina kõndimas. Tema korter on suur ja kui mees naaseb sinna, kus oleme, siis küsin, kuidas läheb. Ta vastab mulle: - Ma ei tea, mis mul viga on, jalad enam ei valuta, mul läheb väga hästi ja energiat on palju. Kujutage ette, ta polnud palju aastaid tänavale läinud, sest ta ei saanud kõndida, ja kui ta sai minult käsu, kadus ta hirm ja ta ravis ennast terveks. Mõne sekundiga kadus haigus, mida ta oli nii palju aastaid põdenud. See pole jumala ime, ei. See on tema enda ime, sest ta usaldab ennast. Meel võib tervendada ja tervist parandada või seda kahjustada. Kuid teil peab olema 100% enesekindlus. Kogu universum on siin, teie meeles, kõik hea tulevik on siin, õnn, pikk eluiga. Siin saate oma mõtetes teha endale paradiisi või põrgu. Alguses, kui läksin Issandat vaatama, küsisin temalt: - Mis viga, söör? Ta vastab mulle: - Olen 85-aastane, olen elamisest väsinud, tahan surra, mul pole enam lootust ja ma ei taha enam elada. Vastan: - Elu algab 60-aastaselt ja kui sa oled 85-aastane, siis nüüd oled alles 25-aastane ja oled täies nooruses.

Nüüd peate mõtlema, nagu oleksite 25-aastane. Need 85 aastat on möödas, nüüdsest oled sa 25-aastane. Kuna ta mind usaldab, siis ühel hetkel siseneb see mõte tema aju ja annab tema kehale käsu korralikult toimida. Mõne minutiga on teie tervis ja meel täielikult positiivseks muutunud. See on ime. See on enesetervendamise ime. On lahe!

Nüüd räägin naisest. Ta on 80-aastane, ta kukkus põrandale ja murdis jalaluu. Ta pidi minema operatsioonile ja ta on pikka aega voodis olnud, ilma et oleks saanud üles tõusta. Ma küsin temalt:

• Kas sa tahad tõusta? Kas sa tahad kõndida? Daam vastab mulle: • Jah, jah. Soovin nii väga, et saaksin püsti tõusta ja üksi kõndida! Ma ütlen talle: • Kui tahad tõusta, kuula mind ja tee seda, mida ma sulle ütlen. Kui usaldate mind 100%, siis garanteerin, et tõusetate üles. Daam vastab: • Hea. Järgmisel päeval mõtleb daam: "Meister Roger on mulle öelnud, et kui tahan, võin püsti tõusta ja kõndida. Ma proovin seda"

Siis tuleb see mõte talle pähe ja ta tõuseb ise voodist välja. Ta nõjatub vastu seina ja hakkab kõndima. Kuidas on see võimalik? Arst pole suutnud mind terveks ravida, meister Roger ütleb mulle "kui tahad, võid voodist tõusta ja kõndida" Miks mitte? Ma tahan kaua paraneda, ma ei taha terve päeva seal olla



voodis. Seetõttu tõusis daam selle mõttega püsti ja kõndis. Nüüd kõnnib proua aeglaselt, sest on pikka aega voodis olnud, ilma et oleks tõusnud. Võta näpust! ; enese paranemine.

Igaüks, kes mind praegu kuulab, kui ta mõtleb kõikidele mu sõnadele ja kuulab mind, saab terveks: • Sa saad kõndida • Sul pole valusid • Sinu haigus kaob. Kuid peate olema veendunud ja usaldama minu sõnu. Nii et see võib hetkega ise paraneda. See on mõistuse jõud. See pole ime. Sina teed ime. Ainult sina saad ennast päästa. Arstid teavad, et nad saavad teid aidata ainult 30% ja ülejäänud 70% sõltub teist, teie mõistusest.

Igaüks, kes mind kuulab ja mu sõnu 100% usaldab, saab ennast ravida. Lisaks on see tasuta. Proovides ei kaota te midagi. Võtke lihtsalt mu sõna. Igasuguseid haigusi saab ravida, Iga haigus hetkega paraneb. Kui te mind kuulate, võib see teie elu päästa ja teil võib olla õnnelik elu.

Alati südamega täis Armastust, täis positiivset mõtlemist. Nii et kõik soovid saavad täidetud. Nii lihtne see ongi. Me muudame oma elu keeruliseks. Elu pole keeruline. Haigus rikub meie keha ja me jääme haigeks, kuna meil on negatiivsed mõtted. Ajast läbib negatiivne mõte lülisammast ja edastab selle kogu organismile. Seetõttu mõjutab see negatiivne mõte kogu teie keha. Enne kui teed inimestele haiget, mõtle sellele, sest teed haiget iseendale. Seda ütleb üks Barcelona arst, kes ravib selgroo probleeme.

Pidage meeles, et kui soovite head tervist, ärge mõelge negatiivselt. Teil ei tohiks olla stressi, närve, viha, kurbust... see kõik mõjutab teie tervist negatiivselt... Kui soovite mistahes probleemist välja tulla, kuulake minu sõnu. Mõelge positiivselt kogu oma vaimujõuga ja ma garanteerin, et kõik negatiivne muutub positiivseks. See on lihtne, see on lihtsalt see. Palun, kui te mind kuulate, proovige seda abielu. Nad on saanud terveks, nad on ennast minutiga terveks ravinud. Pärast nii palju aastaid kestnud haigust, ilma elulootuseta, muutus tema elu ühel hetkel paremuse poole. Mida ma olen selle paariga teinud, saan teha ka teiega. Peate lihtsalt minu sõnadesse uskuma ja mind usaldama. Kui sa mind usaldad ja usud, aitan sul igast haigusest hetkega ravida. See pole fantaasia, see on tõeline. Palun, ma palun teil ainult mind kuulata ja mind usaldada. Kui kuulate mind ja saate selle teooriaga terveks, rääkige sellest oma perele ja sõpradele, et ka nemad saaksid terveks. Pidage meeles, et selleks, et see toimiks ja saaksite end tervendada, peab teil olema positiivne energia. Energia ja positiivse mõtlemise omandamiseks tuleb iga päev inimesi aidata, inimeste heaks teha 3 heategu. Kui oled täis negatiivset energiat, siis see enesetervendamise teooria ei tööta. Teate juba, et selle toimimiseks on oluline olla hea inimene ja aidata inimesi. Kui inimene on negatiivne, on enesetervendamine võimatu. Pidage meeles: energiat ja positiivset mõtlemist, et elada pikka elu koos tervisega. Võimsad inimesed, miljonärid, kõik tahavad hästi elada. Sest kui sul pole tervist, on su rikkus kasutu. Kui soovite kaua elada, kasutage oma raha inimeste abistamiseks. Nii et teised saavad teie abiga parandada. Kui parandad teiste elu, omandad positiivset energiat ja ka sinu elu paraneb. Kui te ei kasuta oma võimu ja raha teiste abistamiseks, muutuvad võim ja raha teile koormaks. Kui sa sured, lähed põrgusse, aga kui aidad teisi, lähed taevasse.

Pidage meeles: kasutage eeliseid, kasutage abistamiseks oma raha ja ressursse

inimesed, sest nii aitate ennast. Ma ütlen alati: - Kui viskad palli vastu seina, teeb see tugevaks. Seega, mida rohkem sa inimesi aitad, seda parem sul läheb ja seda parem elu on täis tervist ja positiivseid asju. Kas sa ei tahaks elada pikka elu ja hea tervisega? Tead, sa pead vaid inimesi aitama. Muud imet pole. Kui küsite Jumalalt, kui teete kurja, on tal võimatu teid aidata. Jumal ei saa sind aidata. Kõik sõltub sinust. Nii et kui soovite elada pikka elu ja head tervist, kuulake, mida ma teile ütlen: ole alati positiivne ja aidake inimesi, kes seda vajavad.

Enesetervendamiseks pole muud võimalust.

Täna sind väga.



**[TAGASI INDEKS](#)**



### 34. REINKARNATSIOON

Paljud inimesed ei usu, et pärast surma võivad nad uuesti sündida, nad ei usu põrgusse, ei usu taevasse ega jumalasse, ei usu millessegi. Seda tüüpi inimesed, kes ei usu millessegi, on kõige ohtlikumad, sest nad on võimelised kõigeks. Nad ei usu jumalikku karistust ega inimeste seadustega määratud karistust, ma ei hooli millestki, nad võivad teha halba, see on kõige ohtlikum.

Reinkarnatsiooni on demonstreeritud hüpnoositehnikaga. Kord hüpnotiseeris mind üks mu õpilane ja et võin minna tagasi Rooma perioodi. Minu hüpnoosiõpetaja hüpnotiseeris kunagi üht kirjaoskamatu naist, kes ei saanud mingit haridust, hüpnoosi all olles oskas ta perfektselt saksa keelt rääkida ja oskas ka saksa keeles kirjutada. Kui ta oli hüpnoosi mõjust väljas, mängisin salvestust ja küsisin, mida ta räägib ja mis paberile oli kirjutatud. Ta vastas, et pole kunagi koolis käinud ja oskab ainult hispaania keelt, muid keeli pole ja tal polnud aimugi, mis salvestisel või paberil kirjas. Hüpnoosi on mainitud paljudes USA või rahvusvahelise hüpnoosi arstide välja antud raamatutes, nad selgitavad, et tänu hüpnoosile saate avastada oma eelmisi elusid.

Igaüks, kes sellesse ei usu, võib otsida hüpnoosiõpetajat ja kui oled hüpnotiseeritud, räägid sa endale oma minevikust, mitte kellestki teisest. Te tunnete kõike, mis juhtus minevikus, ja siis usute, et reinkarnatsioon on olemas, põrgu on olemas ja jumalik karistus on samuti olemas. Ma näen sind, ma tunnen ja usun, et reinkarnatsioon on olemas. Kõik hüpnoosiarstid tunnistavad, et selle tehnika abil on reinkarnatsioon olemas, kuid arstid ei ole seotud ühegi religiooniga, nad on teadlased, proovige lihtsalt hüpnoosi. Kes ei usu, võib minna suvalise hüpnoosiarsti juurde ja ühe seansi jooksul näete, et ma räägin tõtt. Turul on saadaval palju raamatuid ja ma pole ainuke, kes nii ütleb, ka paljud arstid, kes ei usu jumalasse, vaid reinkarnatsiooni. Kõik nad võivad õigustada seda, mida ma praegu räägin.

On palju tunnistusi, mis võivad õigustada reinkarnatsiooni olemasolu.

Kui reinkarnatsioon on olemas, on olemas ka jumalikud karistused, põrgu ja igasugune karistus. Inimene võib reinkarneeruda inimeseks või loomaks, kõik toimub ümberkehastumise kaudu. Kuna me usume reinkarnatsiooni, siis kui teeme seda valesi, ei sünni me järgmises elus inimestena, vaid loomadena. Kui me sööme liha, siis oleme oma järgmises elus nagu inimesena sündinud loomad ja loomad, kes sünnivad ning on nende kord süüa loomi ja ring ei lõpe kunagi.

Kui tahad inimesena uuesti sündida, ära söö liha, siis ära söö

**Nad saavad osa sellest nõiaringist, sest loomad, kes tahavad kätte maksta.**

**Parem on lasta neil elada ja sa elad paremini praegu ja edaspidi.  
Hüpnosi ei leiutanud budistid, selle leiutasid ameeriklased.**

**Budistid ei praktiseeri hüpnosi, kuid tänu arstidele või hüpnosiõpetajatele on nad näidanud, et budistid räägivad tõtt, mis ei ole vale.**

**Need arstid ei ole budistid ega usu Jumalasse ega Buddhasse, küll aga usuvad reinkarnatsiooni.**

Täna sind väga.



**[TAGASI INDEKS](#)**



## 35.- RAKK

Tere. Täna räägin headest ja halvatest rakkudest, mis on osa meist.

Kõik rakud on mõelnud. Iga hea või halb rakk tahab elada. Mis tahes vähirakk või mõni muu haigus, me toodame seda halvade mõtetega või sellega, mida me sööme, see on tulemus. Meie kehas leiduvate halvade rakkude vastu võitlemiseks peame vaid:

1- Hoolitse selle eest, mida sööme. Igat tüüpi liha või kala söömine ohustab meie tervist. Keegi ei tea, millised viirused on lihas, mida me sööme; sealih, linnuliha, veiseliha... kõik need lihad kannavad endas halbu rakke, millest me ei tea. Infektsioonide vältimiseks proovige seda mitte teha süüa liha.

2 - negatiivne mõtlemine. Kui inimene on närviline, kurb või tal on mingid tugevad negatiivsed emotsioonid, mõjutab see tema vereringet. See, mida me sööme ja mida me arvame, võib põhjustada väikeste veenide obstruktsiooni, mis ei lase verel ringelda. Veri koguneb sel hetkel ja päevade, kuude või aastate pärast moodustub tükk, mis järk-järgult muutub positiivsest rakust negatiivseks, taandades vähiks või mis tahes muuks haiguseks. Kõige selle põhjuseks on toksiinid, mida sööme liha ja negatiivne mõtlemine. Kui tervist pole, siis pole midagi ja hea tervise nimel peame loobuma naudingust süüa vastavalt sellele, millisele toidule. Proovige oma mõtlemisest kõrvaldada "tappa, tapa ja tapa".

Meie kõigi kehas on negatiivseid rakke. Osa teist on negatiivsed rakud. See sõltub nende negatiivsete rakkude hulgast, mis meie kehas on. Kui seda on palju, võib see teie tervist mõjutada.

Meie organismis on positiivseid ja negatiivseid rakke. Proovi elada mõlemaga. Ärge mõelge negatiivsete rakkude tapmisele, sest kui te sellele mõtlete, proovivad negatiivsed rakud end kaitsta ja ründavad iga päevaga teie keha rohkem. Kui mõelda ainult negatiivsete rakkude tapmisele, teavad nad ka, kuidas end kaitsta. Peate nendega võitlema positiivse mõtlemisega, mitte püüdma mõelda "tapmisele", sest nad on osa sinust. Enne kui nad olid negatiivsed rakud, olid nad positiivsed ning meie negatiivsete mõtete ja meie sisseelatu kaudu on nad nakatunud ja muutunud vähirakkudeks. Seetõttu peaksite joogat harjutama, lõõgastuma ja häid mõtteid omama.

Halvad rakud on meie poolt põhjustatud; need muutuvad positiivsest negatiivseks peamiselt kahel põhjusel: ESIMENE põhjus on, nagu ma juba ütlesin, närvid, stress ja negatiivsed emotsioonid.

Teine põhjus on toit, mida me sööme. Kui sööme mis tahes tüüpi loomaliha, võib see mõjutada meie tervist, seega proovige seda oma tervise nimel vältida. Kui tervist pole, pole midagi.

Kui tahad tervist, pikka iga ja õnnelikku perekonda, pead midagi enda heaks tegema. Positiivse mõtlemise saavutamiseks proovige teisi aidata sõnade, tegude, rahaga... nii saad positiivset energiat negatiivsete rakkude vastu võitlemiseks. Ärge mõelge positiivsete rakkude tapmisele, proovige muuta need negatiivsetest positiivseteks, sest enne olid need ka positiivsed rakud. Positiivse mõtlemisega saate muuta negatiivsed rakud positiivseteks.

Arstid aitavad teil võidelda selliste haigustega nagu vähk 30%, ülejäänud 70% sõltub teist. Arstid saavad eemaldada ainult osa vähist, kuid vähk on endiselt teie kehas. Nad ei suuda eemaldada kogu vähki. Inimesed mõtleavad ainult tapmisele, kõik teod, see, mida me teeme, mida mõtleme, peavad alati olema positiivsed.

Tapa, pole vahet kes; oma lapsele, aborti tegema, loomadele... neile, kes ei suuda end kaitsta, tekitab see teadvuses negatiivset energiat ja see mõjutab tervist. Igaüks, kes toetab või mõtleb tapmisele, tapmisele ja tapmisele, võtab varem või hiljem südametunnistus oma lõivu, karistab neid, karistab iseennast.

Pidage hästi meeles: kui soovite head tervist, pikka iga ja head tulevikku, ärge tapke rakke, loomi ega ühtegi elusolendit ega kõike, mis liigub. Ela ise ja lase teistel elada.

Tapmine tekitab vägivalda, nii et kui soovite ravida mis tahes tüüpi vähki, peab teil olema positiivne mõtlemine ja selle positiivse mõtlemisega toimige, et aidata inimesi ja saada seeläbi positiivset energiat. Ei piisa positiivsetest mõtetest, tuleb tegutseda, see mõte tuleb ellu viia, aidates inimesi igal võimalikul viisil, rahaga, tegudega, sõnadega... nii omandad positiivset energiat ja muudad vähirakud positiivseteks rakud, sest arst saab teid ainult natuke aidata.

Jäta hästi meelde; kõigel on oma tagajärjed. Kui tahad hästi elada, pead midagi enda heaks tegema, teisi aitama.

**Muud lahendust pole.**

Täna sind väga.



**[TAGASI INDEKS](#)**



### *36.- POSITIIVNE MÕTLEMINE*

Iga hea või halb mõte registreeritakse meie teadvuses. Kui mõtleme halvasti ja käitume halvasti, siis kõik registreerib end ja me karistame ennast ja läheme närvi.

On palju inimesi, kes ütlevad: "Jumala karistus." Jumal ei karista, me oleme ise, kes karistame iseennast. Iga halb tegu toob kasu ainult meile, mitte teistele. Hea tegu on see, mis toob kasu teistele, mitte meile endale. Neid tegusid peetakse heaks.

Kõik, mida me omakasupüüdlikkusest või muust vabandusest mõtetes ja tegudes valesti teeme, kogu kahju, mida teeme teistele, maksame lõpuks kallilt, maksame selle eest ühel või teisel viisil. Me karistame ennast. Seetõttu ärge arvake, et midagi ei juhtu, kui keegi ei näe meid halva teo toimepanemisel, eksite, kui keegi on teid näinud või pole näinud, see on midagi muud, oluline on see, mida me oleme teinud, kas nad näevad meid või mitte keegi, kes registreerib end meie teadvuses. Seega, kui inimene teeb teistele häid tegusid, on tal hea tulevik, sest kõik toetavad sind, sest kõik armastavad sind, sest kõik aitavad sind. Kui proovite inimesi, mida iganes, ära kasutada, on teie teel iga päev rohkem vaenlasi. Hea tuleviku nimel peavad sul olema head mõtted. Positiivne mõtlemine võib tuua teile ka hea tervise, hea tuleviku ja pika eluea.

Vastupidi, negatiivse mõtlemisega märkad, et vähehaaval jääd sa sellesse maailma üksi. Seetõttu peate mõistma, et seda kõike tuleb praktikas rakendada. Tähtis, nagu ma ütlesin, on teha teistele. Hea tulevikuga edasi jõudmiseks on ainult teiste heaks teha. See on positiivne mõtlemine. Aitäh.

### *HEAD MÕTTED*

Teine meie probleem on see, et me mõtleme palju fantaasiaid. Igas sekundis läbib meie aju 12 000 000 mõtet.

Enne millegi tegemist mõtleme, et kui lahendame selle, mida mõtleme, ei tee me midagi. Kui meil on halvad mõtted, saame need parandada ja siis me ei hakka tegutsema. Kui mõte on vale, isekusest, kättemaksust või millestki muust, võib see mõte muutuda halbadeks tegudeks. Sellepärast saame kõikvõimaliku kurjuse ärahoidmiseks teha ainult selle halva mõtte parandamise.

Kõigepealt pead teadma, et iga negatiivne mõte, mis aju läbib, toodab 200 HZ, see põhjustab stressi, närve, madalat pinget ja igasuguseid terviseprobleeme.

Kui teil on häid mõtteid, toodate rohkem kui 1000 HZ. See võib parandada teie tervist, enesehinnangut, head tulevikku, olla rõõmsameelne ja õnnelik. Kõik oleneb mõtlemisest.

Kui tahad omada tulevikku ja elada hästi, peavad sul alati olema head mõtted. Meie ja teiste suhtes... sest me oleme üks.

Keegi ei mõtle oma kurja peale, me kõik mõtleme oma heale ja kuna oleme kõik üks, on kõik hästi. Kui suudad nii mõelda, on sul hea tulevik, hea perekond, head sõbrad... kõigest. Kui sa mõtled teistele, tahavad kõik sinuga koos olla, sest sa oled parim.

Kui mõte on õige, ei tee te kunagi vigu. Kui mõte on negatiivne, eksite alati ja kõik, mida teete, on vale. Keha maksab teie halbade mõtete eest kallilt teie enda tervisega.

Kui mitte nüüd mõne aasta pärast, siis varem või hiljem maksate negatiivsete mõtete eest. Sellepärast, kui tahad, et elus oleks kõik hästi, peavad sul olema positiivsed mõtted, mõeldes teistele, et sul oleks kõik hästi. Kui sa vihkad kõiki, vihkavad teised sind vastu. See on nagu peegel, kui sa turritad peegli poole, siis peegel katsub ka sind. Ärge kunagi oodake, et kui te peegli ees turritate, naeratab peegel teile. Võimatu. Seetõttu peame kõigepealt teiste suhtes heade mõtetega olema. Ärge oodake, et teised teile kõigepealt naeratavad, meie peame esmalt käe sirutama. Kui saate sellest aru, garanteerin, et teil on fantastiline elu, hea tervis ja palju sõpru. Kõik oleneb meist endast.

Buddha ütles: "Mõtte abil saab kõike muuta, kui mõtleme negatiivselt, et kogu meid ümbritsev keskkond, olevik ja tulevik muudetakse negatiivseks. Kui mõtled positiivselt, on olevik ja tulevik positiivsed. Meie soovid täituvad."

Ärge arvake, et kuna keegi teine teeb teile haiget, peate selle kurja kättemaksuks tagasi andma. Ainus, kes selle eest maksma hakkab, oled sina. Oma tervise, halva tuleviku ja halbade suhetega.

Elu on lühike, nii et kui tahad elada hästi, jõuda hauatagusesse ellu ja olla suur ingel, nagu Buddha või Jeesus Kristus, mõtle positiivselt. Sinust saab suurepärase positiivne. Kui elate positiivselt, kui surete, elate ka positiivselt.

Peate valima. Kui tahad elada negatiivselt, tead, kuhu lähed: põrgusse. Kui sa ei taha põrgusse minna, siis mõtle positiivselt ja sa lähed taevasse. On inimesi, kes ütlevad, et nad ei usu hautaguse ellu, olgu. Kui sa seda ei usu, siis mõtle vähemalt positiivselt, et selles elus hästi elada ja kõik soovid täituvad.

See on kõige tähtsam.

Täna sind väga.



**[TAGASI INDEKS](#)**





### 37.- SOOVID.

Kui soovite olla vaba, peate jätma kõik soovid. Kõik selle maailma soovid on mõneks aastaks. Kui suudad lahkuda selle maailma soovidest just nagu Jeesus Kristus, saab sinust jumal. Buddha jättis inimesena kõik soovid, kogu oma rikkuse, kogu oma jõu. Kui sa loobud oma lihast ja verest keha, selle maailma soovidest, siis võime olla nagu Jeesus Kristus, me võime olla nagu Buddha; täiesti vaba hing.

Buddha pühakirjad ütlevad, et väljaspool seda maailma on paradiis. Elu, siin pole nii, et meil on igasuguseid looduskatastroofe, reostust, nakkusi, haigusi, negatiivseid inimesi.... siin maailmas on palju kurja ja väga vähe head.

Taevas, hauataguses elus, on taeval 28 korrust. See maa on nagu madalik, üleval on 28 kategooria taset. Mis tahes planeedil, mis asub teises päikesesüsteemis meie omast kõrgemal, on oodatav eluiga 1000–1 000 000 aastat. Nendes päikesesüsteemides ei ole nii palju probleeme elada, süüa, töötada.... Nad töötavad erinevalt. Iga inimene või elusolend võib elada vähemalt 1000 aastat. Pärast neid 28 taset jõuate Buddha või Jeesuse Kristuse kategooriasse. Selleks, et jõuda teistsugusesse, peate lõpetama soovide kõike, mida näete ja kõike, mida puudutate. Kui sulle siin maailmas miski meeldib, siis sa jääd selle soovi külge ja sa ei saa kuhugi mujale minna, sest sulle nii meeldib siin olla, sa tuled siia tagasi.

Kui soovite endale paremat tulevikku, peate lõpetama selle maailma asjade soovimise ja püüdma teha kõik endast oleneva teiste heaks. Sind selle negatiivse eluviisiga see maa enam ei huvita, sellepärast pead seda teiste heaks tegema. Seega, kui oleme tõeliselt isekad, tehkem nagu Jeesus Kristus või Buddha, pühendagem oma elu teistele, mitte endale. Kuid peate mõistma, et kõik, mida näete ja kõik, mida puudutate, on puhas fantaasia.

See, mida me praegu elame, on nagu unistus. Head unenäod, halvad unenäod sõltuvad meist endast, igähest endast. Kui see on halb unenägu, on see nagu negatiivne, hirmutav film ja kui film lõppeb, olete tagasi iseendana. See, mida olete näinud, ei ole tõeline. Meie elu on nagu film, kui paned filmi üles ja kõik pildid tulevad ekraanile. Meie hing on nagu ekraan, kui film lõpeb, mis jääb ekraanile? ei midagi, null. Pilt ei jää ekraanile. Siis algab uus film, teine uus lugu, nagu see ikka ja jälle, miljoneid kordi, see on nagu ringi liikumine ja me ei saa välja, sest me ei saa aru. See ei saa nii olla, kõik elavad asjata kannatades. Olen juba aru saanud, seepärast soovitan sul avada oma hinge silmad ja näha, et kõik, mida näeme ja mida puudutame, on puhas fantaasia. See on teie enda kasuks, nii et saate olla vaba hing. Kui hing on vabastatud, ei saa "surma isand" sinuga midagi peale hakata. Kui te ei lõpeta soovimist, pole meile midagi head; Me sünnime, meil on haigused, halb elu, me sureme... kõik oleneb teistest. Sellepärast näitan teile teed, proovige õppida, jätke see lihast ja luust mina lõppu ja lõppu

see keha kestab paar aastat ja muutub ussideks. Kõik muutuvad ussideks, pole vahet, kas sa oled ilus, rikas, võimas, miljonär, kerjus või vaene, vahet pole millal saabub "surma isand" ja kõik, mis sul on, on möödas, kõik, mis sa armastus on kadunud, lõpetatud, teie lapsed, naine, teie perekond, teie rikkus ... See kõik on läbi. Ja alustate nullist. Kui ühel päeval, nagu ma teile soovitan, saate sellest fantaasiast lahkuda, olete tõeliselt vaba, saate reisida universumisse, sündida ükskõik millisele planeedile, uuesti sündida siin maa peal, elada paar aastat... ja te lahkute sünni - surma ringist. Ükskõik, kas sulle meeldib surra või ei meeldi, tuleb aeg, mil "surma isand tuleb sind otsima". See võtab teid jõuga või teie tahtega (vähesed tahavad surra omal vabal tahtel)

Seetõttu soovitan teil silmad avada, kõik, mida ekraanil näete, pole tõeline, see on pilt, mille ekraan projitseerib. Midagi tõelist pole.

Järgi minu nõuannet ja vaata hingesilmadega ning saad end sellest maailmast vabastada ja vabalt läbi lõpmatuse rännata, sa ei sünni ega sure uuesti, sest hing ei sure kunagi. Hing siseneb kehasse ja kasutab seda õppimiseks ja heategemiseks. Kuid enamik inimesi teeb seda ainult enda jaoks, teistele mõtlemata, aga see on halb. Sest kui sa sured, küsib Jumal sinult: mida sa oled maa peal viibimise ajal teinud? Saate ainult vastata: ma olen seda teinud ainult minu, minu ja minu jaoks. Seda teeb enamik. Kui teile meeldib Jeesus Kristus või Buddha, kes pühendas oma elu teistele, siis väljute sünni ja surma ringist.

Kui soovite olla vaba ja lõpetada kannatused, on ainus viis mõista, et see, mida me näeme, on puhas fantaasia. Ärge tehke rohkem vigu. Nüüdsest tehke oma südametunnistuse hinge mina heaks ja te olete lõpmatuks ajaks vaba. Paradiis on ime; kõik, mida sa hetkega mõtled, saab reaalsuseks. Kui tahad hiiglaslikku maja, tuleb äkki välja hiiglaslik maja nagu unenägudes. Kui soovid maja, mis on kaetud vääriskividega, teemantidega... kõik, mida soovid, saab teoks. Loogiliselt positiivse mõtlemisega, sest negatiivset mõtlemist seal ei ole. Kõik, kes sellele tasemele jõuavad, on positiivse mõtlemisega. See on kõigile ühine.

Negatiivne mõtlemine läheb põrgu territooriumile. Põrgu tervitab negatiivse mõtlemisega inimesi, isekad, kes teevad ainult enda heaks, teistele mõtlemata. Kui tahad end vabastada, mine päriselt paradiisi, pead vaid positiivselt mõtlema, täis lahkust teiste vastu. Sest teised ja meie oleme üks. Toon teile näite: me oleme nagu rakk kehas ja selles kehas on miljoneid rakke. Oleme üks rakk neist miljonitest rakkudest, mis selle keha moodustavad. Oleme universumi tilgad. Me oleme üks, me ei ole kaks. Oleme universumiga üks. Oleme teistega üks. Me moodustame kõigi elusolenditega ühe. Meie ja loodus oleme üks, mitte kaks. Kui oled suuteline seda mõistma, et me kõik oleme üks, saad teha teiste heaks kogu hingest, sest teised ja

Me oleme üks.

Täna sind väga.



[\*\*TAGASI INDEKS\*\*](#)



## 38.- KUIDAS SAADA Surematuks

Tere. Aitäh, et mind kuulaskid, aitäh.. Kuidas saada surematuks. See on kõige tähtsam. Jumal ütleb, et surematuks saamiseks on rohkem kui 84 000 erinevat teed või viisi. Esimene ja kõige lihtsam on mantra retsiteerimine, st Jumala nime kordamine.

Katoliiklaste jaoks korrake Jeesuse Kristuse, Meie Isa või Maarja nime, keskendudes 24 tundi ööpäevas. Mõelge lihtsalt selle Jumala nimele, mis meile meeldib, ja kui saabub teie surma aeg, tuleb Jumal teid otsima. See on lihtsaim viis, eriti vanemate inimeste jaoks, kes on elukohas või kodus ja ei tee midagi. See on kõige otsesem ja lihtsaim viis surematuks saada. Kui tahad saada surematuks, siis mõtle lihtsalt Jumala nimele ja ära mõtle millelegi muule.

Budismis loetakse "namo Amitufo". See mantra kordab Buddha nime. Moslemi religioonis lugege Jumalat. Sel juhul kui te surete, tuleb Allah teid otsima. See kõik jääb surematuks saamise 84 000 võimaluse piiresse. Kuid pole mõtet lihtsalt korrata Jumala nime. Sellest ei piisa. Kõige tähtsam on ettekandmise ajal südamega mõelda ja tunda. Jumala nime lugemine ja millelegi muule keskendumata mõtlemine on kasutu. Tuleb südamega ette kanda. Isegi kui sa karjud Jumala nime kuni kõhedaks jääd, siis kui sa ei tee seda südamega, siis see ka ei toimi. Ainus, mis on kasulik, on kogu südamest ette lugeda ja mõelda ükskõik millise Jumala nime, kes sulle meeldib, ja unustada kõik inimlikud soovid. See tähendab, lõpetage selle maailma asjade ja inimeste ihaldamine ja armastamine, Jumal, kõike, mida nähakse, mida pole näha, mida tunnete. Sa pead lahkuma kõigest kogu südamest, kuid sundimata end lahkuma. Kui sunnid, ei lähe sa kuhugi.

Nagu meiegi, peame ühest kohast teise kolides kõik maha jätma, et saaksime minna. Me ei saa jätta kehatükki ühte kohta ja teist kehatükki teise kohta. Kui lähed ühest kohast teise, pead kogu keha endaga kaasa võtma. See tähendab, et kui tahad olla surematu ja minna teisele territooriumile, siis tuleb jätta selle maa maitse nagu meie reisisid. Reisisid jätame kogu oma pere maha ja läheme teise kohta. Sellepärast on surematuks saamiseks oluline lõpetada selle maailma asjade ihaldamine; mida me näeme, puudutame, mida tunneme ja kõike, mida te näete ja ei näe. Kõik tuleb jätta, et kuhugi mujale minna.

Kui sa ühel päeval surematuks saad, võid sündida ükskõik millisesse päikesesüsteemi ja naasta oma päritolu juurde. Mitte nagu praegu, kui oleme siia maailma kinni jäänud. Ikka ja jälle, 1 miljon, 2 miljonit, 100 miljonit aastat ja me oleme ikka veel siin kinni ja me ei saa välja. Universum on lõpmatu. See Maa asub ühes päikesesüsteemis miljonitest päikesesüsteemidest. Buddha sõnul on universumis päikesesüsteemide lõpmatus. Meie, kui tahame olla vabad, surematud, peame lihtsalt lõpetama soovimise. Esiteks, te peate lahkuma selle keha MINA, selle, keda me samastame nimega. See mina olen paar aastat. Mõned sünnivad ja surevad paar päeva hiljem. Ühed surevad noorelt, teised vanana... mis tahes

hetkel, kui saame surra Keegi ei teata meile meie surmast, ei ole etteteadet. See on alati üllatus. Seetõttu me ei tea, millal me sureme. Ärge arvake, et kuna olete noor, ei saa te surra ja teil on jäänud palju aastaid vanaks saada. Keegi ei tea.

Kalmistul on palju noori, kõik pole vanad. Mõtlege targalt. Kasutage ära neid paar aastat, mis me siin elame, et õppida olema vaba, olema surematu. Nagu Jumal, Jeesus Kristus, Maarja, Buddha, Allah...

Me kõik peame neilt õppima, et saada surematuks. Surematuks saada on lihtne. 1 sekundiga saate olla, kui lõpetate selle maailma asjade ihaldamise, et saaksite olla surematu. Kui inimene mõtleb ja loeb mantrat 3 aastat või isegi 1 sekundi, võib ta saada vabaks, jumalaks, surematuks. See ei ole fantaasia. Oma päritolult oleme me kõik jumalad. Oleme siin sellepärast, et oleme olnud segaduses, oleme väga segaduses. Me arvame, et see mina on surematu ja tegelikult see keha hetkega sureb, mädaneb ja kõik on läbi. Kõik, mida me selles elus saavutanud oleme, ei oma tähtsust; rikkus, võim, armastus, 1 sekundiga saab sul mitte millestki otsa, on = 0. Sellepärast pole see tõeline mina. Ma ütlen teile nüüd: kasutage seda keha ära. Hing on selles kehas, kuni ta elab. Peale selle on vaimses maailmas kõik palju keerulisem ja kohutavam kui maa peal. Püüdke mitte sattuda sellesse negatiivsesse vaimsesse maailma. Deemonid pole nagu siin. Sa võid veeta 1 päeva nagu miljon aastat kannatades, see on nii valus! Soovitan jätta soov ja maitse selle MINA järele loomulikult, mitte end sundima. Sa pead lõpetama loomuliku, südamest soovimise.

Mõelge, mis on teie jaoks parim.

Kui olete vaba, saate reisida kõikidesse päikesesüsteemidesse.

Sa võid sündida igas päikesesüsteemis. Meie päikesesüsteem on kõigest päikesesüsteemidest halvim süsteem. See, millel on madalaim tase. Meie päikesesüsteemis võime elada maksimaalselt kuni 100 aastat (mõned veidi kauem). Meie omale lähimas päikesesüsteemis on eluiga vähemalt 1000 aastat. On olemas 1 000 000 või 5 000 000 miljoni aasta vanused süsteemid. Elu kõigis nendes päikesesüsteemides on ühesugune, kui ühel päeval sured, on kõik läbi.

Ainus, mida me teha saame, on lõpetada selle keha mina ihaldamine.

See mina ei ole mina, nagu olen teile juba mitu korda öelnud. See mina on see, mis meil praegu on, me kasutame seda. See keha liigub, räägib, hingab, sest tal on hing sees. See on nagu lamp. Kui lambil pole voolu, siis see ei sütti. See on surnud lamp.

See keha on nagu lamp ja hing nagu oja. Peate sellest aru saama. Selle elu asjades, milles me paar aastat elasime, ei saa pettuda. Selles elus juhtub rohkem halbu asju kui häid. Teame, et see pole paradiis. Oleme nagu konn, kes on kaevu põhjas. Me näeme ainult taevast, mida kaev laseb näha, me ei suuda näha kaugemale ega reisida universumite vahel. Peame proovima kaevust välja saada. Me oleme vabad nagu jumalad. Universumis on palju vabu jumalaid ja me ei ole vabad, sest me pole aru saanud. Jäta hästi meelde. Vaba jumalaid on palju rohkem kui jumalaid, kes pole vabad nagu meie. Sellel universumil, lõpmatul territooriumil, kus vabad jumalad tahavad, et me kõik mõistaksime teemat, millest ma praegu räägin, tahavad nad, et me saaksime teadlikuks, et saada vabaks. Mu sõber, on vähe inimesi, kes saavad teile nõu anda, nagu ma praegu teen. Igaüks, kes soovib teil minna mis tahes teele, kui te ei saa vabaks, on kehtetu. On palju inimesi, kes räägivad paljudest asjadest, kuid need ei vii kuhugi. Siit välja pääsemiseks peate selle mina lahkuma. Mind ei ole olemas, see, kes täna siin räägib, sureb mõne aasta pärast ja ka sina sured ja kõik

me sureme ja inimesed sünnivad uuesti. Sündinud mina ei ole tõeline mina. Sa ei saa omada ega mõelda sellele minale ega näha teiste mina. Sest kui on mina ja on teine, siis teed vahet enda ja teise vahel. Et saada surematuks, peate esmalt lahkuma negatiivsest minast, isekast minast ja saama minaks, kes teenib kõiki ega tee inimeste vahel vahet. Sest me kõik oleme üks, kaasa arvatud loomad ja kõik elusolendid. Kui te mõistate seda, mida ma teile räägin, võite saada vabaks, võite selle mina maha jätta. See mina olen fantaasia. Mõne aasta pärast ta sureb, seetõttu kasutab ta seda kehalist mina ära, et saada igaveseks surematuks. Hing ei sure kunagi. Uskuge või mitte uskuge hinge. Hing on kehas ja meie keha liigub, sest tal on hing sees.

Ma tahan, et sa mind kuulaksid, palun. Siit pääsemine sõltub ainult sinust endast. See ei sõltu ühestki õpetajast ega kellestki. Pole vaja ühegi õpetaja pärast hulluks minna. Ainus, kes saab sind päästa, oled sina ise. Mitte keegi peale sinu. Keegi ei saa aidata teil olla surematu, keegi ei saa end teie asemele seada, kõik sõltub teist.

Sina oled ainus, kes saab seda sinu eest teha, keegi ei saa sind aidata.

Jäta hästi meelde.

Tänan sind väga.



**[TAGASI INDEKS](#)**



## 39.-KARISTUS

Tere. Karistus. Tagajärjed. teiste ärakasutamine või teistele kahju ärakasutamine kannatavad tagajärjed. Igal teol on tagajärjed. Inimesed ütlevad: kui sa teed kurja, siis Jumal karistab sind.

Kuid see pole täiesti täpne. Igaüks, kes torkab, kasutab, kasutab inimesi ära, teeb inimestele haiget... registreerib need teod oma südametunnistuses. Meil kõigil on teadvus, mis sarnaneb lennuki musta kastiga. Kõik on salvestatud mis tahes tegu, vestlus. Seda nimetatakse südametunnistuseks. Mida valesti teed, võid teiste silme eest varjata, aga probleem on selles, et sa ise ei andesta endale.

Paljud inimesed, kes teevad haiget, ei saa magada, on närvilised...

Kui keegi teeb valesti, loob ta negatiivset energiat. Südametunnistus teab, et on valesti teinud ja see põhjustab keha vereringe. Inimestele haiget tehes teete haiget ka endale, sest aju, kust informatsioon ülejäänud organismile saadetakse, blokeerub ja hakkab haigestuma haiguseid, kasvajaid, vähki, veri ei ringle hästi... Meil ei ole me võime endale andestada isegi siis, kui ohver meile andestab. Siin on probleem: teadlikkus ei muuda midagi. Sa ei andesta endale. Maksad oma tervise, halva õnnega, vahel mõjutavad sinu negatiivsed teod ka sinu perekonda, sinu lapsed haigestuvad, õnnetused, äri läheb halvasti, terviseprobleemid tulevad... kõik on rikutud... Sest kui teeme valesti, tekitame must, negatiivne energia. See negatiivne energia on halb õnn kõigile teie ümber. Sest negatiivne tõmbab negatiivset. See saabub, ma kinnitan teile, ma garanteerin, et keegi ei põgene. Jumal ütleb nii. Selles võid kindel olla, keegi ei pääse kunagi põgenema. Nagu ajalehtedes sageli ilmub, tabab politsei bandiite või narkokaubitsejaid... kui politsei nad tabab, võtab ta välja kogu kogunenud raha ja rikkused ning paneb nad vangi. Jõua lõpuni, ükski ei saa head, boss sureb hästi. Kahjustada naabreid, sõpru, kahjustada perekonda, ühiskonda, riiki, kogu maailma... kõigel on omad tagajärjed, kogu klaas maksta. Sa ei saa teisi nõelata. See on universumi seadus.

Keegi pole eriline. Igaüks hakkab enda üle kohut mõistma ja ta karistab ennast. Ühel päeval küsimus: Jumal nagu sa oled nii helde, nii hea... miks sa mõistad inimesi põrgusse kannatama? Ta vastab: Ei, ma ei ole. Nii... kas oli?

WHO

Kes on nii palju inimesi põrgusse pannud ja miks. ? Jumal ütleb: ta ise on sattunud põrgusse. Ta ise on oma halbade tegude eest karistuse määranud. Ta ise loob põrgu, et maksta oma kurjade tegude eest enda sees.

Põrgut pole olemas. See on olemas, sest me loome oma põrgu, karistame ennast. Me ise määrame karistuse liigi ja karistame ennast. Jumal ei karista. Jäta hästi meelde. Meil on "must kast" nagu lennukid ja mitte keegi, isegi mitte jumalad, ei saa võtta meie teadvust, kus kõik meie tegevused on salvestatud. Elu on unistus, lihtsalt unistus, kui purustate inimesi, et rikkaks saada, mis juhtub siis, kui surete? kogu see raha, see võim,

**kus need kinnistud? Sa ei vii seda hauda. Ei Egiptuse kuningad, miljonärid ega vaaraod, keegi ei pane rikkusi hauda. nii et unusta ära inimeste ärakasutamine, see kõik ei vii kuhugi.**

**Kui teed valesti, lühendad sa ise oma eluiga. See mõjutab teie tervist, teil on halb õnn. Kui vanadus saabub, lõpeb kõik halvasti. Olen oma elus näinud palju inimesi, kes maksavad kallilt, väga kallilt. On miljonäre, kes hammustavad inimesi, petavad inimesi ja on tänu sellele palju raha teeninud. 5 aastat hiljem, halva tehingu tõttu ja ta ei jäänud millestki. Nii või teisiti karistab ta ennast, öösel ei saa magada, mõjutades vereringet. Ärge kunagi unustage: kui nad ütlevad, et Jumalat pole olemas, on see sama, kas ta on olemas või mitte, pole midagi näha. Sina ise oled see jumal, kes karistab sind, kui teed valesti. Jumal ei karista. Sellepärast ei pääse keegi. Ärge arvake, et "ma olen kahju tegemisega palju kasu saanud" nüüd on kõik korras, aga mis juhtub homme? Ja teie pojad? ja sinu perekond? kõik mõjutab perekonda. Ärge kunagi unustage, et keegi ei pääse põgenema, isegi mitte jumalad, kogu universum, iga elusolend, kes teeb kahju, peab kannatama tagajärgede eest. Negatiivsed teod loovad negatiivset energiat ja ma garanteerin, et kui aeg tuleb, maksate nende eest.**

**Ma palun teid kõiki: kui me sünnime, ei too me midagi ja kui me sureme, siis ka. Ainus, mida me kanname, on meie südametunnistus. See on nagu musta kasti salvestamine lennukis, teadvus salvestab kõik head ja kõik halvad asjad. Kõik on teie teadvuses registreeritud. Sa ei saa endale valetada, tead väga hästi, mida teed. Kui me ei võta midagi sellepärast, et teeme inimestele haiget, siis sellepärast, et kasutame teisi ära. Sest?**

**Meie keha sõltub õhust. Kui järgmine õhk sisse ei tule, on kõik läbi. Südameinfarkt, veri ei ringle... ja kõik. Järsku, hetkega, oli kõik läbi. kui sul on õnnelik perekond, palju rikkust, hea elu.... kui järgmine õhk sisse ei tule, siis siia sa jääd. mitte siin. see tuleb pärast surma. Pärast surma karistate ennast, mõistate end põrgusse. Pidage meeles, ma kordan seda mitu korda, jumalad ja Buddha ei valeta, nad räägivad alati tõtt. Kõigil tegudel on oma tagajärjed. haiget pead kahetsema kogu hingest. Seejärel tehke head ja aidake inimestel see tasa teha. Kui sa ainult palud Jumalalt andestust, siis see ei tööta. Ainus, mis võib toimida, on meelt parandada ja mitte enam teha samu patte.**

**Alustage head tegemist, aidates teisi. Nii et teil on tervis, pikk eluiga ja palju õnne. Ei saa teisiti, Jumal ei saa sind aidata, ainus, mis sind aidata saab, oled sina ise. Pole kedagi teist peale sinu. Aidake Jumalat, kui tapate inimesi, kindlasti ei aita Jumal teid, kui tapate inimesi. tee seda. Sellepärast pidage meeles.**

**Igäüks meist vastutab oma tegude eest.  
Jumalate seaduse tõde, universumi seadus.**

**Keegi ei suuda hüpata. Inimesed karistavad teid ja panevad teid vangi ja mitte ainult, pärast vanglast väljumist ootab teid pärast surma teie enda põrgu. Siis sünnivad nad loomana ja põrgusse sattudes ei saa sa sealt vähemalt 1000 aastat välja. Mitte 100, 1000. Isekuse hetke eest maksate tuhande aastaga põrgus. kurbust.**

**Mõelge sellele enne kahju tekitamist, see pole seda väärt. Mõtlege targalt.**

**Jeesus sureb inimeste eest ja me mäletame teda alati. Kui tapad või teed valesti, ei mäleta keegi. Inimesed mäletavad Jeesust Kristust või Buddhat, sest nad pühendasid oma elu teistele. Sellepärast me alati**

me mäletame neid. See on ainus asi, mida sellel maapealsel teekonnal tasub. Hea unistus on siin maa peal elamist väärt. Palun aidake inimestel muuta see unistus heaks unenäoks. me elame sellest väga hästi, taevas, maa peal või mis tahes muus universumi nurgas. See on väga oluline. Palun tehke inimestele head, ärge tehke inimestele halba.

Palun kuulake mind, palun proovige inimesi aidata, palun ma palun teid. Elu on selline: kui tahad kõike õigesti, siis tegutse kogu hingest. võimalus inimestele head teha. Nii palju on isiklik huvi, see pole oluline.

Me ei võta midagi, me ei võta midagi: kõik on sama.

Täna sind väga



**[TAGASI INDEKS](#)**





## 40.- TAIMETOIDU

**Miks me peaksime olema taimetoitlased?**

Esimene põhjus on see, et me oleme taimtoidualised loomad, ainuüksi oma hambaid vaadates näete, et meil on sama tüüpi hambad, nagu hobustel, lehmadel, neil on sama kuju kui meie hammastel, seetõttu on neil sooled mis on kaksteist korda suuremad kui meie keha pikkus. Lihasööjatel loomadel, nagu tiigrid ja lõvid, on kihvad ja nende sooled on kolm korda pikemad kui nende keha. Kui nad liha söövad, evakueerivad nad selle väga kiiresti, kuid kuna meie soolestik on kaksteist korda pikem kui meie keha, siis liha söömisel on see enne evakueerimist seest mäda. Meie keha saab osa valkudest, kaloritest ja muudest liha osadest, kahjulikest elementidest.

Varem "hullu lehma" probleemiga, isegi kui liha oli keedetud, pole viirus surnud, seetõttu surid paljud inimesed. Me ei tea, millised haigused võivad loomal olla. Mõnel ahvil on AIDS ja minul polnud probleemi, aga kui inimesed hakkasid ahviliha sööma, kandub viirus ühelt inimeselt teisele ja meie keha pole selleks valmis. Meie keha võtab vastu kõik loomadelt pärit haigused ja viirused. Loomad võivad kanda paljusid meile tundmatuid viirusi.

Mitte kaua aega tagasi oli meil probleeme linnugripi ja seagripiga, mõnel loomal oli haigus ja me ei saanud aru, et see, mida me kunagi sõime, võrgutas meid ega teadnud, kuidas seda ravida. Kui me ei tea, kuidas vähki ravida, rääkimata vähist tugevamate loomaviiruste ravimisest, siis kuidas me saame seda ravida? Liha süües võtate riski, sest see sõltub õnnest. Kui veab, võid süüa tervislikku, viirustevaba liha, aga kui sööd haige looma liha, näiteks kana, sealihha, veiselihha või mõne haigusega nakatunud looma liha, ei saa keegi teada, sest keegi ei testi iga looma. see on võimatu.

Kui soovite elada õnnelikult ja elada pikka elu, peate lõpetama liha söömise, see on esimene samm. Teiseks kuuluvad budistliku teooria kohaselt kõik elusolendid samasse kategooriasse. Oleme teistest loomadest targemad, aga me oleme ka loomad, me pole jumal. Kui me oleme Jumala lapsed, on ka loomad Jumala lapsed, kes on teistest intelligentsemad. Universumit ei saa valitseda džungli seadusega, kus tugevaim tapab nõrgemaid, ära tee seda kunagi. Nagu mõned mehed, kes teevad naistele haiget, sest nad on tugevamad ja palju naisi tapetakse igal aastal, pole see õige. Kõigil meestel, naistel ja loomadel on ühesugune õigus elada, kellelgi pole õigust tappa naisi ega loomi.

Sa ei saa lõbu pärast tappa ega naudingut pärast süüa. See on lihtne, mõtle vaid, kas sa tahad, et sind tapetakse? Olen kindel, et vastus on eitav. Kas sulle meeldib, kui sulle haiget tehakse? Ei. Kui nad ei taha, et neid tapetakse, siis ei.

tapa teisi, kes on sinust nõrgemad. Kui sa ei taha, et sulle haiget tehakse, ära tee teistele haiget. Peate panema end nende olukorda, olema inimlikum ja mõistma teisi. Ärge kasutage džungli seadust, kus võidab alati tugevaim, sellel ei ole kunagi head lõppu.

Budistide arvates on iga inimene, kes teisi kahjustab, oma järgmises elus loom, kes sünnib loomana.

Kõik võlad tuleb tasuda. Iga inimene, kes on teistele kahju teinud, peab selle eest maksma, see on Universumi seadus, kõik peavad maksma.

Kui sa seda ei taha, siis ära tee. Hoolitse iga inimese eest enda ümber, olenemata sellest, kas nad tunnevad sind või mitte, aita neid ja loomadega on sama lugu. Nad ei tee teistele haiget ja nad ei söö liha. Kui tahad elada õnnelikkude elu ja head tervist, ära söö liha. Kui soovite liha süüa, pidage meeles, et peate selle eest maksma mitte ainult oma tervisega, vaid ka universumi seadustega, mis peavad selle eest maksma.

Täna sind väga.



[TAGASI INDEKS](#)



## TEINE OSA LÜHITEKSTID

### 1.- VERERINGE

Elu oleneb vereringest. Kui veri ei ringle hästi, siis me sureme. Kui see ei ringle läbi südame, võime saada infarkti ja surra. Kui see ei ringle läbi aju, võime saada insuldi ja surma. Tervis sõltub vereringest.

Hea vereringe tagamiseks peaksite harjutama joogat. Tänu joogale ja oma mõistusega saad sa oma vereringe käima panna ja seetõttu ei teki sul tsüsti ega vähki.

Olen joogaga tegelenud üle neljakümne aasta ja neljakümne aasta jooksul pole ma pidanud kordagi haiglas käima ega mingeid operatsioone teinud. Ma pole kunagi haige olnud ega valu tundnud.

Seega, kui tahad olla hea tervise juures, pead sa enda heaks midagi ette võtma. Vahet pole, kas sa oled rikas, võimas ja õnnelik, kui tahad hästi elada ja pikemat eluiga, pead joogat harjutama, muud teed ei saa. Pillide võtmine, mis on keemilised, ei ole hea, mida rohkem võtate, seda rohkem saab teie tervis kahjustada.



### [TAGASI INDEKS](#)

### 2.- ASPEKT

Mõtteviis võib muuta meie välimust. Kui mõtleme negatiivselt, mõjutab see meie välimust ja muutub negatiivseks. Kui oleme vihased, näeme me vihased välja, näeme seda ja kui oleme kurvad, on meil kurb pilk. Kui tahad hea välja näha, pead alati positiivselt mõtlema. Kui kõik on positiivne: teie välimus on positiivne, teie elu on positiivne, teie tervis on positiivne, teie tulevik on positiivne, teie pere on positiivne.

Kõik sõltub teie energiast ja teie mõtteviisist. Kui naine tahab ilus välja näha, selleks, et olla ilus, lahke ja kena ning olla oma elus edukas, peab ta ennekõike mõtlema positiivselt. Positiivne mõte muudab teie elu ja kõik teie ümber positiivseks. Kui mõtlete negatiivselt, on kogu teie elu, kõik teie ümber, teie tulevik ja teie soovid negatiivsed. Nüüd tead, et kui tahad olla õnnelik ja soovid ellu viia, pead lihtsalt positiivselt mõtlema. Igaüks, kes teeb või räägib sinust halba, ära lase sellel end mõjutada, sest see paneb sind negatiivselt mõtlema ja see on halb ka meile endile. Enda hüvanguks ei tohi me muretseda olukorra ega keskkonna pärast, ärge laske sellel mõjutada oma meeleseisundit ega mõtteviisi. Alati on okei olla enda jaoks positiivne. Soovin kõigile õnne. Kui tahad olla õnnelik, siis palun kuula mind, proovi oma tegude ja mõtetega olla positiivne, see on ainus asi, mis sulle hea tuleb. Kõik negatiivsed teod, nagu mõrv, teiste inimeste kahjustamine, kättemaks põhjusega või ilma, inimeste väärkohtlemine või perekonna, sõprade, ühiskonna või riigi kahjustamine on negatiivsed teod.



## **TAGASI INDEKS**

### *3.- OLLA MILJONÄR*

**Kuidas saada head tulevikku ja saada miljonäriks?**  
Kõik tahavad saada miljonäriks. Buddha sõnul peab iga inimene, kes tahab saada miljonäriks, esimese asjana vaestele raha andma ja abivajajaid aitama. Aidates teistel inimestel olla väga õnnelikud, on teil õnnetunne. See parandab teie tervist, teie varandust ja aitab teil teha õigeid otsuseid. See on üks asi. Teine asi, ma selgitan ühte lugu Buddhast: kord pakkus kerjus Buddhale kaussi riisi. Tal oli vaid see kausi riisi. Kerjus ütles Buddhale: "Buddha, see on kõik, mis mul on ja ma tahaksin selle sulle anda, isegi kui ma täna ei söö, pole see minu jaoks probleem. Mulle meeldib pakkuda Buddhale kõike, mis mul on." Buddha ütles talle: "Tule minuga, mul on midagi näidata." Nad läksid koos kaevu juurde ja Buddha ütles talle: "Vaata seda hästi". Kerjus nägi miljonäri pilti, kes elab tohutis majas, mis oli täis teenijaid ja mugavusi. Kerjus küsis Buddhalt: "Kes see on?" Ja Buddha vastas: "Kas see oled sina?" "Mina?"

"Jah, oma järgmises elus olete see miljonär, sest täna pakkusite mulle kausi riisi, kõik, mis teil oli, ja see on tasu teie lahkuse eest."

Vestlust kuulanud miljonär ütles Buddhale: "Ma toon sulle auto täis riisi." Buddha ütles: "Tore." Varsti tuli ta riisi täis autoga ja ütles Buddhale: "Kerjus andis talle kausi riisi ja järgmises elus saab temast miljonär, minust saab hiljem kuningas." Buddha ütles talle: "Tule minuga, ma näitan sulle, vaata head." Miljonär nägi härga, kes töötab maad ja peletas sabaga kärbseid eemale. Miljonär küsis Buddhalt:

"Mis see on?" Ja Buddha vastas: "sina", "mina?", "Jah, kogu raha, mis teil on, olete saanud vaeste arvelt, nii et olete saanud rikkaks. See on teie karistus. Peate tegema miljoneid aastat ja sündinud härjana, et tagastada kõik, mis sa vaestelt võtsid ja kuna sa täna mulle auto täis riisi andsid, on sellel härjal saba. See ei sõltu kogusest, see sõltub sinu südamest".

Üks euro kerjuselt on sama mis miljon miljonärit.

Kui tahad saada miljonäriks, anna nii palju kui suudad abivajajatele, sinust vaesematele ja saadki miljonäriks saamise tasu. Kui soovite saada miljonäriks, on ainus viis aidata inimesi, kes vajavad rohkem kui teie. Kõik teie abivajajatele tehtud annetused korrutatakse preemiaks saja- või miljonikordselt. Ainus viis vaesusest pääseda on aidata teisi inimesi, kes on sinust vaesemad, aidates neid nii palju kui võimalik. Buddha ütleb, et siis saab ta oma tasu ja Buddha ei valeta kunagi, Buddha peab alati oma lubadusi. Buddha surmast on möödunud kolm tuhat aastat ja kõik, mida ta ütles, on püsinud tänapäevani.



## TAGASI INDEKS

### 4.- NAINE

Tapa ja tappa. Me kõik oleme Jumala lapsed. Mitte mingil juhul ei tohi me tappa üksteist, inimesi, loomi ega ühtegi elavat olendit. See, kes mõrvab, peab Jumala seaduste järgi maksma miljon korda oma eluga sellele, kes on mõrvatud. Mitte mingil juhul ega põhjustel ega Jumala või mõne muu nime all ei tohi tappa, ei tohi tappa. See on andestamatu inimeste seadustes ja Jumala seadustes. Loomi ja inimesi ei saa tappa. Me sööme meist nõrgemaid loomi. Kuna me sööme liha, tapavad inimesed meie pärast loomi. Kui nad liha ei söö, ei tapa keegi loomi. Ela ise ja lase teistel elada. Pidage meeles, et iga elava olendi tapmine, otse või kaudselt, maksab nende kõigi pattude eest, sealhulgas loote eest, mille süda lööb. Igal elusolendil on õigus elada, nagu teil või minul, nagu kõigil teistelgi. Sellepärast ei saa me tappa, olenemata põhjusest, nimest, ühegi Jumala nime all, me ei saa tappa. Pidage meeles, et kõik, keda te otseselt või kaudselt tapate, satuvad surses põrgusse ja läbivad lehtede mäe. Hing ei sure, kuid ta võib kannatada lehemäe läbimise valu ja surra aeglaselt. Kui ta on surnud, tõuseb ta üles ja sureb ikka ja jälle tuhande aasta jooksul iga võetud elu eest. Andestust pole, Jumala seadused on hullemad kui inimeste seadused. Teine elu on keerulisem ja raskem kui see elu koos deemonitega, palju keerulisem. Ärge arvake, et seda peab nägema, et uskuda.



## **TAGASI INDEKS**

### **5.- LOODUSKATAstroofid**

**Arvame, et loodusõnnetustel pole meiega mingit pistmist, kuid tegelikult oleme need katastroofide põhjustajad.**

**See ei ole looduse süü, ainsad, mis on süüdi inimestes.**

**Esiteks on see tingitud meie mõtetest. Inimesed muutuvad isekamaks ja üha rohkem inimesi mõtleb halbu mõtteid.**

**See negatiivne energia mõjutab loodust ja universumit.**

**Sel põhjusel ei mõista inimesed, et see viib looduskatastroofideni.**

**Mõtted on esimene probleem ja teine on see, mida me teeme. Reostus ja muud asjad, mis kahjustavad keskkonda ja järelkult kannatame üleujutuste, taifuunide, maavärinate käes... Meie põhjustame kõik. Miks see meid põhjustab? Sest nad pole aru saanud, et oleme osa loodusest, oleme üks tervik ja nad ei taha seda tõsiasja omaks võtta. Loodus, universum ja meie oleme üks, mitte kaks.**

**Kui mõistame, et kõik on osa meist, ei tee see loodusele ega universumile enam haiget. Peame seda teadma, et vältida looduskatastroofe. Meie oleme ainsad, kes suudavad selle lahendada. Oleme loodust kahjustanud ja loodus on nüüd meie vastu, kuid see pole loodus ega looduskatastroofide süü, vaid meie süü. Peame seda põhjustama saaste ja tööstustega, mis näevad ainult oma huve. Me ei hooli inimestest, keskkond või loodus, seepärast kannatame nende probleemide all, mis iga päevaga süvenevad. Et päästa oma planeeti, loodust ja iseennast, peame arvama, et oleme osa loodusest.**

**Näiteks meie kehal on maks, neerud, süda... need on osa meie kehast. Meie magu, süda, neerud, sooled, käsi või varvas ei saa kahjustada, sest need on osa meist. Peame mõistma, et oleme üks, peame mõistma, et oleme üks tervik. Me hoolitseme oma keha, südame, neerude eest, püüame alati enda eest hoolitseda. Kui teil on terviseprobleeme, peaksite pöörduma arsti poole, et probleem lahendada.**

**Sama peame tegema looduse ja universumiga, siis saame paradiisiks. Kui te seda teete, ei juhtu teid tulevikus nii palju looduskatastroofe. Kõik oleneb meist endist.**



## **TAGASI INDEKS**

## 6.- RIKAS JA VAES

**Miks vaesed? Budistliku teooria järgi olid kõik vaesed oma eelmistes eludes ahned ja isekad, kõik oli nende jaoks ja nad ei aidanud kunagi teisi, sellepärast on nad selles elus vaesed.**

**Rikkad inimesed olid oma eelmistes eludes helled vaeste vastu ja aitasid abivajajaid, nii et praeguses elus on nad rikkad, miljonärid. Kui olete praegu vaene, kuidas saate oma rahaasju parandada? Vaesel pole palju raha, aga tal on vähemalt sent. Vaese mehe sada on sama väärt kui miljon miljonäri. Kui vaene inimene annab sulle senti, on sellel sama väärtus kui teatud miljonil ja miljonäri. Buddha silmis on 1 penn ja 1 miljon sama, oleneb ainult sellest, kas aitad teisi südamest. Kui tahad olla rikas, pead nii palju aitama inimesi, kes on sinust vaesemad.**

**Inimesed sellepärast, et nad on teid nii vähehaaval aidanud, siis kui olete vana, saate rikkaks ja inimesed, kes teid aitavad, teie positiivne energia tugevneb ja kogu teid aidanud inimeste positiivne energia aitab teid, sest te oled hea inimene ja head inimesed aitavad sind.**

**Keegi ei aita halba inimest, keegi ei aita isekat inimest, mitte keegi, sest kui oled isekas, ei täna sa kunagi kedagi ja seetõttu ei aita sind keegi. Kui tahad abi, on sul võimalus olla hea inimene ja siis aitavad sind kõik.**

**Varem oli mul sõber, kes oli väga vaene. Ta istus oma maja ees päevitama. Tema uksest möödus rändur.**

**Oli suvi, väga palav ja rändajal janu.**

**Vaene mees ütles rännumehele: "Tule minu majja, istu maha, kosuta end ja joo teed, pärast võid oma teekonda jätkata".**

**Rändur ütles: "Sa oled hea inimene, sa ei tunne mind ja kutsusid mind oma majja teele, puhkama ja panid ventilaatori sisse, et mind maha jahutada, sa oled hea inimene. Mida sa praegu teed. ?" Mu sõber vastas: "Ei midagi" Ja ta vastas: "Miks?"**

**Vaesed ütlesid: "Sest mul pole raha ja ma olen lihtsalt natuke õppinud ja ma pole midagi leidnud."**

**Rändur ütles siis: "Ma näen, et sa oled hea inimene. Ma aitan sind. Ma teen tekke.**

**Ma annan tekke ja müün need sulle ja annan raha. Ma usaldan sind, sest sa oled hea inimene. " inimene Reisija tegi seda ja nüüd on mu sõber miljardär ainuüksi selle eest, et**

**ta aitas reisijal veidi puhata. Kui soovite omada head tulevikku, peate inimesi aitama ilma midagi vastu küsimata.**

**Kui võimas miljonär kohtleb inimesi halvasti, on ta isekas, ta ei aita kunagi teisi, ta tahab lihtsalt oma elu pidudel nautida ja kulutab raha ainult iseendale ja oma perele ja mitte kellelegi teisele, sellele inimesele, kes naudib õnnest. tema eelmine elu saab see õnn väga kiiresti otsa. Valdav enamus miljonäre jääb vanemas eas haigeks ja vaeseks ning keegi ei hooli neist. Nii palju tikke ja raha kulutatud sõpradele, kes ei hooli neist, kui nad on vaesed.**

**Kui teil on raha ja soovite saada rohkem raha, teil on hea tervis, õnn ja pikk eluiga, peate ainult vaeseid aitama ja siis olete alati rikas, alati võimas, teil on pikk eluiga ja on hea tervis, sest millal**

kui teete seda, siis me loome positiivset energiat ja Jumal aitab teid, uskuge või mitte, Jumal aitab teid.



## **TAGASI INDEKS**

### **7.- KONFLIKTID**

Peame andestama kõigile, kes meile haiget teevad. Budistliku teooria järgi peame lisaks andestamisele ka tänama. Sa ei tohi vihastada ja pead unustama kurja, mida teine inimene sulle teeb, sest seda kõike enda sees hoides teed ainult endale haiget. Isegi kui teil on täiesti õigus, õnnestub kättemaksu ja nõrdimisega ainult endale haiget teha. Sa ei saa elada rahu, sa ei saa elada rahulikult, sa mõtled alati negatiivselt ja see mõjutab sinu tervist ja sul ei saa olla elukvaliteeti.

Budistliku teooria kohaselt on iga inimene, kes meile haiget teeb, sellepärast, et eelmises elus tegid sa talle haiget. Nii et selles elus maksab ta sulle tagasi selle üle, mida sa talle tegid. Kui sa talle andestad, saab võlg tasutud, saad rahu.

Kui inimene siin elus teeb sulle haiget ja sina teed talle haiget järgmises elus, siis teine inimene teises elus teeb sulle jälle haiget ja sa teed talle haiget järgmises elus.... ja nii edasi, see tsükkel ei lõpe kunagi, ei lõpe kunagi.

Kui inimene teeb sulle haiget, siis ära muretse, ta karistab ennast, tema südametunnistus karistab teda. Võib-olla ei taha ta teiste ees seda tunnustada, kuid sees, kui ta magab, kui ta on üks, karistab ta ennast aeglaselt. Jumal ei pea karistama. Igaühel on oma südametunnistus ja kui keegi haiget teeb, karistab ta ennast palju rohkem kui siis, kui sa kätte maksad. Seda karistatakse palju aeglasemalt, karmimalt kui teie enda kättemaks. Sellepärast pole vaja viha pidada ega kätte maksta. Kui inimene teeb sulle haiget, siis võta seda nii, nagu uuriksid ennast, nagu sooritaksid eksami. Kui suudate selle eksami sooritada, tõusete tasemele. Seetõttu peate meeles pidama, et te ei pea pidama viha inimeste vastu, kes teile haiget teevad. Kui hoiate seda, on teil palju probleeme: närvid, stress, halb vereringe... mõjutades seega teie elu, vananete kiiremini, jääte alati haigeks ja teie elus ei lähe midagi hästi, sest teie mõtlemine on täiesti negatiivne .

Sa ei tõsta kunagi pead. Et olla hästi, pole vaja teha muud, kui andestada. Andesta nii, nagu annaksid endale andeks. Sa pead andestama, et elada rahu ja rahulikult, sest kättemaks toob ainult kättemaksu ja veel rohkem kättemaksu ja veel rohkem kättemaksu.... nii et sa ei saa hästi elada.

Kui tahad hästi elada, proovi andestada, see on ainuke lahendus, muud pole. Ärge muretsege, Jumal ja tema südametunnistus karistavad teda teie eest. Kindlasti täidab ta oma karistuse täielikult, Jumal ja ta ise maksavad teie eest kätte.



Sa ei pea seda tegema. Ära pea viha. Proovige hästi elada.  
See on budistlik konfliktide teooria.



## [TAGASI INDEKS](#)

### 8.- SUITSETAMINE

Sigareti suitsetamine tapab aeglaselt. Iga sigaret on 5 minuti jooksul sinu elust. Igal pakendil on kirjas: suitsetamine teeb tõsiselt haiget, suitsetamine tapab, suitsetamine põhjustab kopsuvähki ja kõik suitsetajad, lugege seda ja ärge muretsege. Mõned kardavad ja püüavad sellest pahest välja tulla. Varem üritas üks mu joogaõpilane suitsetamist maha jätta. Seda sai aastaks peatada, kuid see pidas vastu. Aasta hiljem ei jaksanud ma enam. Enne mahajätmist suitsetasin ma paki päevas ja pärast seda aastat 3 pakki päevas. Varsti oli ta sel aastal tagasi suitsuvaba. Sellepärast, et suitsetamisest loobuda, ei pea end sundima, sest see ei toimi ja sa ei saa kunagi maha jätta. Suitsetamisest igaveseks loobumiseks peate ennast ja ennast veenma. Kui te ei veena ennast, ärge kunagi loobuge. Veenge ennast, kui soovite elada kauem, olla hea tervisega, elada pikemat elu. Peate suitsetamisest loobuma, kui soovite olla hea tervise juures ja mitte põdeda kopsuvähki. Kõigil neil põhjustel peate end veenma. Mõnikord on hüpnoosi abil võimalik suitsetamisest loobuda. Kui olete hüpnotiseeritud, näete, et teie kopsud on nikotiini täis, nii räpased ja vastikud. Üks viis suitsetamisest loobumiseks on vaadata oma kopsudele vastikut. Parim ja ainus viis on veenda ennast, et see on lihtsalt kapriis, et see pole vajadus. Kujutage ette, et teil on hea perekond, hea äri/töökoht, elate oma lastega vaikselt ja väga mugavalt ning oma elu parimas osas, surete tubakasse. Kas sellest poleks kahju? Kui oleksite noor, vaene ja teil pole midagi, võib-olla arvate, et see on okei, sest teil pole midagi kaotada, kuid see juhtub tavaliselt siis, kui olete peaaegu 50-aastane. Inimesed hakkavad surema oma elu parimas osas, kui kõik on lahendatud, on kõik täiuslik. Sa armastad oma naist, lapsi ja kõik on täiuslik, kuid iga kord, kui võtad sigareti ja tõmbad selle, võtad sa oma elust 5 minutit. Kui soovite elada 80-aastaseks, on kahju, et võite surra 50- või 60-aastaselt, kui kogu elu on välja töötatud. Enda, oma pere, laste huvides mõelge ja veenke end suitsetamisest loobuma.



## [TAGASI INDEKS](#)

## 9.- ALKOHOL

Alkoholi tarbimine on keelatud. See tähendab, et ärge jooge alkoholi. Kui teete, jooge veidi. Alkohol on hävitanud palju perekondi. Kui keegi on purjus, siis mitu kuritegu saab toime panna? Kui palju inimesi on autoõnnetustes hukkunud alkoholi tarvitades? Selle tulemusena on paljud pered alkoholi tõttu kaotanud oma isa, ema või lapsed.

Buddha ei ütle, et joo alkoholi. Pidage meeles, et alkohol põhjustab ainult ebaõnne, see ei too head, vaid ainult õnnetust teie perele, teile, ühiskonnale ja paljudele teistele. Seetõttu ei tohiks te alkoholi juua. Kui hakkate jooma ja hakkate alkohoolikuks, siis kuidas saate oma alkoholisõltuvusest jagu? Sa hävitad oma elu, su tulevik on tume, ei ole midagi, keegi ei ole joodiku kõrval. Ärge jooge alkoholi, kui soovite, võite juua natuke. Alkoholism on halb teile, teie perele, ühiskonnale, riigile ja kõigile. Kui olete purjus, võite teise inimese tappa või teha midagi ennekuulmatut. Pidage meeles, et te ei tohiks alkoholi juua, see on budistide seadustega keelatud, ärge jooge. Kui tahad oma perega õnnelikult elada, ära joo alkoholi, sest see mõjutab teisi. Ära joo.



## **TAGASI INDEKS**

### 10.- SÕDA

Sõda toob ainult ebaõnne. Teises maailmasõjas hukkus sadakond inimest, kulutati 500 miljardit dollarit ja Vietnami sõjas 18 miljardit dollarit. Kujutage ette kogu kaotatud raha. Kui see raha oleks investeeritud kolmandatesse riikidesse nende elukvaliteedi parandamiseks ja vaesuse peatamiseks, oleks maailm olnud paradüüms. Nii palju sõdu ja surmasid, mis on meie jaoks positiivne? Mitte midagi, kõik on negatiivne.

Sõja vältimiseks peavad kõik riigid üksteist austama. Sest? Kuna me kõik oleme üks, on kõik riigid üks ja moodustavad terviku. Sõjaga saavad kõik kaasatud riigid surma, palju raha liigub, inimesed surevad, nad muutuvad vaesemaks ja hävimine on totaalne. Midagi ei tule hästi, kõik on halb. Inimesed peavad teadma, et surm toob ainult ebaõnne. Imikute tapmine, loote- või loomasurma põhjustamine toob meie planeedile ainult hävingu, mitte midagi head. Peame õppima olema lahked, südamlikud ja andestavad kogu maailma või iga riigi suhtes. Ärge proovige sõda pidada, mõlemal pool on surmajuhtumeid, see on ainus asi, mille te sõjast välja saate. Peame teadma, et kõik inimesed on üks ja universum on üks ja loodus on üks. Kui me ei usu, et oleme üks ja igaüks mõtleb ainult iseendale, et nüüd näeme tulemusi, siis hävitame loodust ja keskkond mõjutab ka meid

globaalse soojenemisega seotud keskkond ja ka loodusõnnetuste arv kasvab. See juhtub seetõttu, et me pole teadlikud, et oleme kõik üks. Pidage meeles, et seda kõike tuleb teha siiralt, et muuta Maa paradiisiks. Peame vaid üksteist aitama, sest me oleme üks. Kui riik on hädas, võib see meid mõjutada. Sarnaselt AIDS-iga sai probleem alguse Aafrikast ja mõjutas kogu ülejäänud maailma, seega peame kogu südamest aitama kõiki hädas olevaid riike. Kui me neid kohe ei aita, mõjutab see meid ja ka kogu ülejäänud maailma. Me oleme üks, meie ja universum on üks, üks riik ja teine on üks, me oleme üks, mitte kaks. Me ei tohi olla isekad, muidu see ei toimi. Kui me kõik koos töötame, on kõik hästi. Sõda ei too midagi head.

Näiteks Teises maailmasõjas üritas Hitler kõiki Euroopa riike jõuga ühendada, sõda pidades. Kas see võiks oma eesmärgi saavutada? Ei. Jaapanlased üritasid sõjaga Aasia riike domineerida, kas nad suudavad seda saavutada? Ei. Varem üritasid roomlased domineerida kogu Euroopas, kas see õnnestus? Ei. Miks mitte? Kuna jõu ja negatiivsete ideedega ei saa te midagi saavutada, olete lõpuks ebaõnnestunud. Paljud süütud inimesed surevad, sõja hind on väga kõrge ja kogu maailm saab kannatada, seepärast pole põhjust. Me võime sõda pidada, me ei ole üks, kaklus ei tohiks toimuda pereliikmete ega vendade see on keelatud. Jumal ütleb, et sõda on keelatud, hoolimata a vahel, ei saa üksteist tappa. Kui kõigil peaks olema kuldne süda, muutub see maailm paradiisiks. Kõige tähtsam on see, et kõikide riikide juhtidel peab olema kuldne süda. Juhid on rahva teenijad, nad ei ole rahvapead, nad peavad olema rahva alandlikud teenijad.

Kõik, mis on rahvale hea, tuleb teha. Nad ei tohiks kulutada sentigi millelegi, mis pole inimestele kasulik. Kõike tuleks teha südamlilikult, olenemata erakonnast. Tähtis on see, et iga erakond peab seda tegema ja ma usun, et see on inimeste jaoks parim. Pole tähtis, milline on poliitiline seisukoht, kõige tähtsam on teha seda, mis on inimestele parim, ja mitte sõdida.

Nüüd on kõik sõjad halvad, toovad ainult surma, võivad põhjustada hävingut kogu maailmale. Seda tuleks vältida, kuna need on üks. See on sõda ja rahu. Kui tahad hästi elada, siis austa ja hooli loodusest, hoolitsedes loomade ja inimeste eest ja nemad hoolitsevad meie eest, et saaksime luua Maa peale paradiisi. Mõned juhid ja inimesed hävitavad planeeti. Et hästi elada, pidage meeles, et oleme üks. Ükskõik milline muu riik, inimene, loom, loodus või universum, me kõik oleme üks. Kui me sellest aru saame, elame paradiisis. Aitäh.



**[TAGASI INDEKS](#)**

## 11.-ENESETAPP

Iga päev on palju inimesi, kes sooritavad enesetapu. Inimesed, kes sooritavad enesetapu, arvavad, et kui nad on surnud, on kõik lahendatud. Noh, sa eksid, nad eksivad väga.

Buddha pühakirjad ütlevad väga selgelt, et igaüks, kes sooritab enesetapu mis põhjusel, kui see inimene

pidi elama 80 aastat ja sooritab enesetapu 30-aastaselt, lakkab elamast 50 aastat. Ta ise on endalt elu võtnud. Buddha pühakirjade järgi sooritab selle inimese hing iga 7 päeva järel uuesti enesetapu. kui palju valu! Kui palju ahastust! Kogu see pettus peab toimuma iga 7 päeva tagant.

Kui inimene sooritab mürgist vedelikku juues enesetapu, peab ta seda mürgist vedelikku uuesti jooma iga 7 päeva järel. Kui see inimene end kõiega üles poob, peab ta end iga 7 päeva tagant kõiega üles pooma.... seda kogu ülejäänud eluks. Kujutage ette, kui inimene hüppab väga kõrgelt, peab ta iga 7 päeva tagant uuesti tipust hüppama. Enne surma kujutlege valu, mis möödub! Pärast enesetapu sooritamist läheb hing põrgusse ja teda karistatakse seal 100–500 aastat. Siis sünnib ta mitu aastat loomana. Kõik see rahvas ei tea ja imestab: kas on olemas reinkarnatsioon? Muidugi. Sest? küsige igalt hüpnoosiõpetajalt, tutvuge mis tahes raamatuga, hüpnoosil pole budismiga mingit pistmist, vaid see õigustab, et meil kõigil on elus minevik, olevik ja tulevik. Et elu ei lõpe siin elus, sellepärast teeb enesetapp eksistentsi keerulisemaks. See ei lahenda midagi. Kui teil on mõni tõsine probleem, on nagu südaöö, kõik on pime, aga mis juhtub pärast ööd? vähehaaval päike tõuseb, vähehaaval asi paraneb. Sellepärast, kui sul on probleeme, pea vastu nii kaua kui saad, sest vähehaaval tõuseb päike ja kõik laheneb. Kui inimesel on väga vedanud, ei tohiks ta olla õnnelik, sest pärast keskpäevast päikest tuleb päikeseloojang ja öö, pimedus.

Igal inimesel on elus halbu hetki, kuid te ei tohiks olla kurb, sest päike tõuseb varsti. Kui lauspäike tõuseb, ei tohi olla õnnelik, sest varsti on käes pimedus. See on elu.

Nii et mis tahes probleem teil ka poleks, ärge proovige end tappa.

Kui keegi sooritab enesetapu, ootab teda teispoolsuses lõputu piina, karistuse ja kannatuste aeg. Ei ole seda väärt. Kui enesetapp lahendaks kõik, siis kõik teeksid enesetapu ja kõik oleksid õnnelikud ja me oleksime pärast nagu inglid ja pühakud.

E! Kui sooritate enesetapu või tapate kellegi, saate oma karistuse.



**TAGASI INDEKS**

## 12.- KESKKOND.

Tere. Et keskkond meid ei mõjutaks, peame õppima oma keskkonda liigutama: me liigutame keskkonda. See on just see, et saaksime harmoonias elada. Ära lase ühelgi olukorral end mõjutada.

Peame oma keskkonda liigutama armastusega, tänades kõiki ja seega elama armastusega. Seda ütleb Buddha. Kui tänate kõiki, saate elada terve elu ja palju armastust.

Seda ütleb Buddha. Sa pead kõiki inimesi suure armastusega tänama ja nii saad väga hästi elada. Olenemata olukorrast, peate elama harmoonias, tänades kõiki ja kõike.

Kui on inimesi, kes sulle haiget teevad, kes sind solvavad... sa ei tohiks vihastada, sa pead leppima kõigega, mis tuleb. Nagu Buddha. Võtke vastu kõik, mis tuleb, ärge hoidke viha ja tänage. Inimesed küsivad: miks me peame tänama kedagi, kes tahab meile haiget teha?

Noh, see on nagu testi läbimine. Sellepärast pead sa südamega, oma mõtetega tänama seda inimest, kes sulle haiget teeb. Te ei tohiks vihastada ega vihastada. Kui teete seda, siis eksite, eksite väga.

Peame õppima nagu Buddha: kui mis tahes olukord, võtame selle kogu südamest vastu, elame hea tervise, pika eluea, paljude sõpradega, hea tulevikuga....

Buddha pühakirjad ütlesid: "Iga päev on hea päev, iga tund on hea tund, iga inimene on hea inimene, kõik on hea, iga asi on hea..." Kui sa saad selline olla, siis elad väga hästi. Õppige tundma budismi eeliseid. Kes tahab teid provotseerida, ärge kuulake neid ega protestige, nii nad tabavad tühjust. Kui keegi tahab sulle haiget teha ja sa tõused püsti ja hakkad kaklema, ei lõpe see kunagi. Kui keegi ütleb sulle midagi, mis sulle ei meeldi, ignoreeri teda. Kuni sa ei kuula, ei saa ta midagi teha. Ta tahab sind provotseerida. Kui sa ei lase tal end provotseerida, ei pea sa kunagi tüli. Sellel inimesel peab sinust kahju, sest ta ei tea ja sellepärast üritab ta sulle haiget teha. Aga kahju tehakse iseendale. Tema jaoks pole midagi head.

Peame õppima, et miski ei mõjuta meie mõtlemist ega meeleolu. Nii et saame hästi elada.

**Tehke seda nii oma igapäevaelus, oma igapäevaelus.**

See on mõtteviis elada õnnelikult, hea tervise, hea tuleviku ja pika elueaga.

Täna sind väga.



**[TAGASI INDEKS](#)**



## **KOLMAS OSA.**

# **JOOGA TEOORIA JA PRAKTIKA**

### *JOOGA TEOORIA*

**Jooga, et jooga toimiks, proovi inimesi aidata, elu on lühike, kui aitad inimesi, siis on sul hea tulevik ja pikk eluiga, hea tervis ja kõik soovid, mida suudad täita. Kuid enne seda peate tegema teiste heaks. Kui sa palud ainult Jumalat ja ei tee seda teistele, ei saa see soov tulla. Esiteks, aidake oma tegudega vaeseid, aidake abivajajaid, ostke ravimeid inimestele, kellel pole nende ostmiseks raha, et nad saaksid pikendada eluiga, parandada tervist, sest kui me seda teeme, tunneme end hästi ja väga õnnelikuna. pärast teistele heade kaktuste tegemist on meie sees väga positiivne energia. See rõõmus tunne võib aidata teil tervist parandada ja eluiga pikendada. Sellepärast peate oma unistuste elluviimiseks aru saama.**

**Ainus, kes saab sind aidata, oled sina ise.**

**Täna sind väga.**



**[TAGASI INDEKS](#)**



## *JOOGA, ET OLEKS TERVIS JA PIKAE ELU.*

Ma õpetan teile, kuidas jooga ja meditatsiooni kaudu on teil tervis ja pikk eluiga.

Kui keegi kuulab, mida ma praegu ütlen, siis sellepärast, et tal on väga vedanud, see on ajalooline õppetund. See pole fantaasia. Olen seda tehnikat praktiseerinud juba pikka aega, 40 aastat tagasi. Selle 40 aasta jooksul pole ma kordagi haigeks jäänud. Ma ei tea, mis on valu, ma ei tea, mis on haigus. See minu leiutatud tehnika segatuna TAO teooriaga. Nagu iga inimene, võin ka mina haigestuda ja olla palavikus, gripp... aga jooga ja meditatsiooni abil ravin ennast.

Apteegist ostetud ravimid on puhas keemia, nendega ravitakse haigusi, aga üks asi ravib ja teine kahjustab. Üks asi ravib sind ja teine tüütab sind.

Ja siis on kogu organism halb. Sa pead aru saama. Peate lihtsalt oma keha kaitsemehhanismid aktiveerima. Sest Jumal tegi meie keha imeliseks, aga me ei tea, kuidas seda kasutada.

Sul on väga vedanud, et kuuled mu sõnu.

Hakkan teile õpetama: alustuseks istuge nii nagu mina, jalad risti, see on jooga kõrgeimal tasemel. Igasugune istumise või lamamise viis, kõndimine, voodis, toolil... on hea, sest jooga meditatsioon tuleneb mõistusest, mitte sellest, kuidas sa istud. Oluline on see, et sul oleks mugav ja meeldib, istu sirge ja käed koos ning toetuks jalgadele. On inimesi, kes panevad need laiali ja toetavad igaüks põlvedele, kuid kui teie käed suudavad paremini suhelda. Aga kui teile meeldib see muul viisil, pole probleemi. Peate end mugavalt tundma. Misiganes sulle meeldib. Asend peab olema loomulik ja mugav, mitte segada õiget asendit hoidma. Näiteks nimetissõrme ja põidla ühendamisel, nagu paljudele inimestele meeldib, peab mõistus olema teadlik sellest, et sõrmi ei eraldata või peopesadega... ja meel hajub õige kehahoiaku säilitamisega. Kõige loomulikum asend on selline, nagu ma ütlen, nii et sa ei pea pingutama, et oma sõrmi või peopesasid ühendada... Silmad kinni, keel suulae peal ilma sundimata ja suud sulgemata. Nad hingavad läbi nina, mitte suu. Hingamine peab olema hea ja aeglane, umbes 30 sekundit sisenemiseks ja 30 sekundit. Välja minema. Kui olete lõdvestunud, ei märka te, et hingate, vaid olete lõdvestunud. Kui hingeõhk on tugev, pole see tervisele hea. Mida närvilisem sa oled, seda rohkem pead raskelt hingama...

Joogatehnika õppimiseks peate järgima kolme olulist asja:

### 1.- HINGAMINE.

Kõigepealt peate õppima hingama. Kui õhk siseneb, peate paisuma nagu õhupall. Kui õhupalli täis pumbate, muutub õhupall suuremaks ja õhu välja võtmisel õhupall tühjeneb. see on see, mis sul on

tegema. Õhk peab ulatuma allapoole naba. Nagu lauljad, kes suudavad ühe minuti laulda hingamata. Nad sisenevad õhku kuni naba alla. Üldjuhul hingame kopsudeni, nii et väsimise kiiresti, hingata tuleb allapoole naba. Nagu sportlased, kes suudavad ära joosta palju kilomeetreid väsimata, sest kasutavad seda hingamistehnikat; nad sisenevad õhku põhja, võttes selle pehme välja ja sisenedes pehmeks. Seda peate õppima ja harjutama, kuni sellest saab harjumus ja te hingate niimoodi 24 tundi ööpäevas.

Pea hästi meeles, et mitte ainult joogat tehes ei pea sa niimoodi hingama, vaid pead harjuma sellise hingamisega 24 tundi ööpäevas ka magades. Organismi tervis sõltub enamasti vereringlusest. Veri vajab hapnikku ja ilma hapnikuta ei ringle see hästi. Kui veri jõuab südamesse, vajab see selle puhastamiseks hapnikku, mis suunab selle puhtana ülejäänud kehasse. Süda puhastab verd ja teeb selle hapnikuga puhtaks ülejäänud keha jaoks. Kui hapnikku on vähe, siis veri ringleb halvasti, kui veri ei ringle puhtalt iga kahe-kolme järel, jääte haigeks ja teil on suured või väikesed haigused. Veri jõuab kõikidesse veenidesse, olgu need suured või väikesed. Kui veri väikestest veenidest läbi ei lähe, jääb see sinnapaika. Ja aja jooksul muutub see tükiks, mis võib muutuda vähiks või muuks probleemiks. Sest veri on ühel hetkel ummistunud. Ja selles peitubki probleem.

Joogaga tegelemiseks peate keskenduma:

Kui olete mees või naine, kes ei soovi lapsi saada, peaks keskendumispunkt olema kolm sõrme nabast allpool. Kere keskel.

Kui olete naine ja soovite lapsi saada, peate oma mõtted koondama kolm sõrme nabast kõrgemale. Kere keskel.

Mõelge sellele saidile.

Pidage hästi meeles: hingamine peab olema pikk, kuni naba alla 24 tundi ööpäevas. Kui hingamine on pikk, on elu pikk, kui hingamine on lühike, on elu lühike.

Sest? Sest lühikese hingamise korral ei jõua verre piisavalt hapnikku ja keha laguneb varem. Kui saabub palju hapnikku, on keha aktiivne, terve ja terve. Hapnik on elu, kui hapnikku pole, on see nagu surnud inimene: mis on surnud? See on see, et ta ei hinga, et õhk ei sisene, et hapnik ei sisene, sellepärast ta on surnud. Kui teie kehasse siseneb vähem hapnikku, seda lühem on eluiga.

## 2.- TOIT.

Igal loomaliigil on erinevad haigused. Näiteks inimestel on vähk ja vähk tuleb vereringest.

Paljud haigused, mis inimestel on pärit loomaliikidest. Kui me sööme nende liha, saastume nende haigustega. AIDS pärineb ahvilt. Ahv on alati olnud AIDS-i viiruse kandja ja neil pole probleeme ja nad saavad rahu elada. Nagu meie, kellel võib olla gripp ja midagi ei juhtu. Meil on alati viirused ja midagi ei juhtu. Probleem on selles, et meil ei ole kaitsemehhanisme teist tüüpi loomade haiguste vastu, mistõttu on AIDSil meile teine mõju.

Kõigil loomadil on oma haigused. Nagu Aasias, on metslinnud viirushaiguste kandjad ning neid linde söönud inimesed on haigestunud, viiruse kätte saanud



need linnud. Kõige tõsisem on see, et see levib õhu kaudu, lihtsalt hingates saad selle juba kätte ja sured. Kõik peavad hingama ja hapnikupudelit ei ole võimalik ööpäevaringselt kaasas kanda, et saastamata õhku hingata.

Seetõttu ei tohiks me loomadega jamada. Me ei tea, milliseid haigusi loomad võivad kanda. On viirusi, mida isegi küpsetades nad ei sure.

Nii nagu mõni aasta tagasi hullude lehmadega, olid neil haigused ja inimesed sõid nende liha ja surid. See on väga ohtlik. Püüdke mitte süüa liha oma tervise ja elu pärast.

Abinõu ei ole. Miski siin maailmas pole tasuta. Kui tahad tervist ja pikka iga, pead mõne kapriisi maha jätma, siis pole rohtu, kõigel on oma hind. Nüüd ja iga päevaga on taimetoitlasi rohkem, mitte ainult usuliste veendumuste, vaid ka tervise pärast. Mõned religioonid püüavad inimesi mõistatada, et iga elusolend tahab elada, näiteks selline tilluke sipelgas, proovi ta tappa ja sa näed, kuidas ta põgeneb, ta ei taha surra. Ja nagu me ütleme, ela ja lase elada. Püüa teisi mitte tülitada, kui nad sulle haiget ei tee, ära tee neile haiget. Kui loomad ei taha sind tappa, ära tapa loomi.

Ära tee seda, mida sa ei taha, et sulle tehtaks. Seda ütleb religioon.

See on nagu inimlik põhimõte: me oleme loomad, teistest intelligentsemad, kuid oleme siiski loomad. Põlvnesime ahvist ja evolutsiooni käigus oleme saanud sellisteks, nagu praegu oleme. Sellepärast on ahvi geenid 80% või 90% inimestega sarnased. Meie päritolu pärineb ahvidest. Me oleme loomad ainult seetõttu, et oleme intelligentsemad ja me ei tohiks oma intelligentsust ära kasutada, et teistele haiget teha, nõrgemaid tappa. See ei ole aus!

Täpselt nagu mehed, kes on naistest tugevamad ja kui on probleem, tapavad nad oma naise, tüdruksõbra või sõbra. 2011. aastal on nad Hispaanias tapnud üle 50 naise. Tugevamad kasutavad nõrgemaid ära. See ei ole aus.

Kõik on jumalate ees võrdsed.

Pole aus, et inimene tapab loomi naudinguga pärast. Nii et elage ja laske elada. Keegi ei saa kedagi purustada, keegi ei saa kedagi ära kasutada, keegi ei saa kedagi tappa, isegi kui ta on nõrgem. Me peame olema kaastundlikud loomade ja veelgi enam naiste vastu, kes, kuigi nad on meestest nõrgemad, on meestega samasuguse iseloomuga, nad on meestega võrdsed, nad ei ole kehvemad, nad on samas kategoorias. Ärge tehke viga.

Püüa mitte süüa säilitusainetega konserve, söö looduslikku toitu, mida loomulikum, seda parem.

### 3. MÕTE.

Arstid kinnitavad seda. On inimesi, kes sooritavad enesetapu, kes hüppavad pilvelõhkujalt ja enne maapinnale jõudmist need inimesed surevad. Sest? sest ta mõtleb selle šokiga "nüüd ma löön vastu maad ja olen nagu puder" enne vastu maad löömist on see inimene juba surnud. Lihtsalt mõttega. Mõte võib teha meile head või halba. Sellepärast proovige mitte omada või hoida negatiivseid mõtteid, mitte hoida viha selle üle, mida teised meiega teevad, mitte hoida endale prügi, mida inimesed teie peale loobivad. Kui hoiad endas negatiivseid mõtteid, teed ainult endale haiget,

Sest kui sa hoiad endas viha, ahastust, närve, kurbust... see mõjutab sinu vereringet. Kõik arstid teavad seda. Sest aju on ülejäänud kehaga ühendatud närvide kaudu, mis lähevad selgroole, mis koosneb ülejäänud kehaga suhtlevatest "luurõngastest". Kui sul on närvid või negatiivsed mõtted, mõjutab see kogu organismi. Sest suhtlemine ja toit on blokeeritud ega jõua ülejäänud kehani ja siis jääd haigeiks. Teil ei tohiks olla negatiivseid mõtteid isegi siis, kui teil on täielik õigus, isegi kui olete ohver. Alati tuleb mõelda positiivselt.

Sa pead tundma kaastunnet nende inimeste vastu, kes haiget teevad, sest perekond, kool, ühiskond pole neid hästi õpetanud. Kõik inimesed, kes varem või hiljem kurja teevad, maksavad ühiskonna ees, seaduse ees oma eluga kallilt. Kõik läheb valesti, tema elu saab saatuslikuks. Kõik tahavad talle parimat. Ja need inimesed eksivad, sest arvavad, et kahju tegemine, teiste ärakasutamine ja petmine on neile kasulik. Ei, see pole nii. Asi on selles, et ta pole aru saanud, et teistele haiget tehes teeb ta haiget ainult endale. Sa võid lollitada teisi, aga mitte ennast. Sa tead, et petad teisi ja hetkel teised sellest aru ei saa, kuid varem või hiljem saavad nad sellest aru ja kui see juhtub, hakkad oma tehtud kahju eest kallilt maksma. Kui annate inimestele 1 hea asja, annavad inimesed teile tagasi 10 või 100. Kui teete inimestele 1 kahju, maksavad inimesed teile 10 või 100 korda kahju, mille olete neile teinud. Seetõttu ei tule numbrid välja.

Mõelge hoolikalt, enne kui inimestele haiget teete. Et sul oleks hea tulevik, pead olema positiivne ja aitama hea südamega inimesi ning inimesed sind südamega tagasi andma. Kui sa petad või teed haiget, ei tule inimesed sulle ligi.

Püüdke aidata ja teha teiste heaks. Ja see positiivne suhtumine genereerib positiivset energiat ja teil on pikk eluiga.

Heade mõtete saamiseks tuleb iga päev teiste heaks midagi positiivset teha. Vähemalt üks asi. Inimestele, keda sa ei tunne.

Sest? Nagu religioon ütleb, kui sa teed teistele head, aitab Jumal sind. Kui aitate inimesi, tunnete end sisemiselt hästi, tunnete meeldivat energiat. Sa oled väga õnnelik ja õnnelik. See positiivne energia, olles rahul teie tegudega, on teie tervisele, pika eluea ja helge tuleviku jaoks palju kasuks. Sest sul on positiivne energia ja see paistab su näost välja. Nii et kõik tahavad sulle lähedasemaks saada. Kui panete pähe demoni näo, siis kes tahab teile lähedaseks saada? Mitte keegi.

Nii et kui olete positiivne, on see nagu raadio, millel on erinevad kanalid, kui soovite kuulata positiivset, on kõik positiivne, kui ühendate negatiivse kanali, on kõik teie ümber negatiivne. Igal kanalil on erinev laine, see sõltub kanalist, millele soovite häälestada.

Nii et sa tead, mida ma mõtlen?

Nüüd ma õpetan teile, kuidas ennast tervendada.

Kõigepealt pead kõik mõtted peast välja panema. Igas sekundis läbib meie aju 2 triljonit mõtet.

Me isegi ei mõista seda. Ja kuidas neid mõtteid kõrvaldada või eemale peletada? Mantra kaudu. Kui olete katoliiklane, võite lugeda Meie Isa või Jeesus Kristust või Maarjat. Ärge lõpetage selle nime kordamist enda sees. Teie mõtted peavad olema keskendunud Jumala nimele.

Kui sa ei usu Jumalasse; kui hingad sisse ja mõtled 1, kui hingad uuesti sisse, mõtle 2 ja nii edasi kuni 10.

Kui teete vea, ei juhtu midagi, peate keskenduma, kuni jõuate 10-ni ilma veata. Kui olete hästi keskendunud, lõpetate mõtlemise Jumala nimele või loendatavatele numbritele.

Seejärel peate keskenduma haiguskohale; luus, soolestikus, kõikjal kehas, kus tunnete valu.

Mõelge sellele saidile. Pärast lõõgastumist peaksite keskenduma sellele kohale, kus teil on probleem, ja käskima oma kehal seda kohta ravida. Tugeva mõtte ja kogu sooviga kutsuge oma keha seda kohta tervendama: "tervenda, tervenda"

Nagu oleksite kogukonnas, kutsume kõik naabrid meile appi. Kui mõnel teisel naabril on mõni päev probleeme, aitab kogu kogukond.

Organism saab ainult teie korraldusi, te peate oma kindla meelega tellima, et see saik paraneks: "ravi, ravi, ravi ja ravi." Mõne päeva pärast tunnete end paremini, sest see on teie soov. Mõte võib teie keha aidata või kahjustada. See on nagu kahe teraga nuga.

Kui arvate, et teil on ühes kehakohas probleeme, garanteerin, et lühikese aja jooksul on teil selles kohas probleeme.

Ükspäev rääkis mulle arst, et iga päev võttis ta oma kabinetis pensionärist daami vastu, iga päev kaebas erineva koha üle. Ta ei lõpetanud kurtmist. Ühel päeval andis arst talle tabletipudeli, öeldes: "Näe, proua, need pillid on imelised, võtke iga päev 1 ja näete, et tunnete end vähehaaval paremini. Kõik terviseprobleemid kaovad. Sa usaldad mind? Daam vastab: Jah.

Kolme kuu pärast naaseb daam konsultatsioonile. Arst küsib: kuidas on läinud? Ja proua vastab: superhea arst, nende imeliste pillidega on kõik terveks saanud. Mul pole midagi. Daamil pole midagi, kõik on tema meeles. Ta arvab, et on vana ja seetõttu peavad tal probleemid olema.

Pillid polnud midagi, aga proua usaldab arsti ja tablette ning ta on terveks saanud. Kogu probleem oli tema mõtlemises.

Arst aitab teid haiguse ravimisel 30%, ülejäänud 70% sõltub teist. Mõtlege targalt. Kõik sõltub teie mõtlemisest.

Mul on Barcelonas joogatuba. Olen joogatunde teinud üle 10 aasta, see on tasuta.

Ma ei võta selle joogapraktika eest kunagi tasu. Igaüks teie elus peab tegema olulisi otsuseid. Ja kõigi otsuste jaoks peate olema lõdvestunud, selle saavutamiseks peate esmalt joogat tegema ja kui olete lõdvestunud, annate endale oma probleemidele ideaalse lahenduse. Sest kui inimene on väga närvis, ei saa ta teha head otsust. Hea otsuse tegemiseks peate olema lõdvestunud ja ilma närvideta. Nii et see võib teid teie elus palju aidata. Elu sõltub sellest, kas teete õigeid otsuseid või mitte. Kui teete õigeid otsuseid, on teie elu imeline. On see nii?

Seetõttu proovige alati inimesi aidata, et kõik teid toetaksid ja teil oleks täiuslik tee. Ärge proovige inimesi purustada ja ära kasutada, sest see toob teie elule kaasa negatiivsed tagajärjed.

Ei ole seda väärt. Sinu positiivsed mõtted ja teod aitavad sul elada tervet ja pikka elu, head tulevikku ja head perekonda. Sa pead tegema kõike kuldse südame ja lahkusega, kindlasti naasevad kõik sinu juurde kulla ja lahkuse südamega. Nii et teie elu saab olema fantastiline. Kui paned peegli ette positiivse näo, muudab peegel sind positiivseks. Pea meeles

noh, kui teil on probleeme ühel saidil, keskenduge sellele saidile. Kui teete joogat, ühendage kõik lahti; mobiil, telefon, raadio, televiisor... Mustandit ei tohiks olla.

Iga päev, igal ajal ja igal pool: kõik on hea. Kui teete seda, saavutate selle, mida olen saavutanud, 40 aasta jooksul pole mul olnud ühtegi haigust. Kui sa pole terve, pole sul midagi. Kui teil on täiuslik perekond, täiuslik töö, olete miljonär...

Aga sul pole tervist, sa oled voodis rohkem surnud kui elus, sa ei saa seda kõike nautida, sa ei saa millestki rõõmu tunda.

Sellepärast on elus esikohal tervis. Kui sul pole tervist, pole armastust, raha ega üldse midagi, sest sa oled rohkem surnud kui elus.

Kuulake ja harjutage. Kui teil on küsimusi, võite minuga ühendust võtta Skype'i kaudu ja ma vastan teile.

Pidage meeles: me kõik oleme üks. Kui sinuga on kõik korras, on minuga kõik korras ja kõik on korras. Kui ma eksin, siis eksid sina ja kõik eksivad. Üks aitab teist. Kui aitad teist, aitab sind. Ja kõik saab olema fantastiline.

Noh, pärast jooga tegemist hingake kolm korda välja nii palju õhku kui võimalik. Kui olete lõpetanud, hõõruge kätega üle kogu keha, et normaalseks muutuda.

See tehnika on 100% efektiivne. Sest ma ise olen seda tehnikat 40 aastat proovinud ja see toimib. Lisaks on see tasuta, mida veel küsida?

Edu. Ja olgu kõik õnnelikud. Tänan sind väga.



**[TAGASI INDEKS](#)**



## JOOGAPRAKTIKA

Jooga harjutamiseks on kolm asendit.

See on esimene positsioon. Kui te sellega hakkama ei saa, saate oma jalgu niimoodi pikendada.

See sõltub lihtsalt sellest, mis on teile kõige mugavam. Pange oma käed põialdega kokku. Hoidke selg sirge, kuid mugavalt. Pange lõug veidi alla. Sulgege suu, silmad ja asetage keel suulae tagaküljele. Enne alustamist hingake kolm korda välja, et võimalikult palju õhku välja tõmmata. Selgitan, kuidas õigesti hingata. Õhku tuleb sisse hingata õrnalt ja aeglaselt.

Sissehingamisel võite tunda, et sisse- ja väljahingamine on ebamugav, kuna te pole harjunud niimoodi hingama. viisil.

See on esimene probleem, millega võite kokku puutuda, et sisse- ja väljahingamine ei ole ühtlane. Teine probleem, millega võite kokku puutuda, on see, et sisse- ja väljahingamisel võib tekkida müra. Kolmas probleem, millega võite kokku puutuda, on see, et kõik on korras, kuid väljahingamise sissehingamine on teatud tüüpi ummistus. Sissehingamisel hingake sügavalt alakõhusse ja õhu sisenemisel paisuge üles.

Välja hingata.

Hinga sisse.

Ärge hingake ainult kopsudeni sisse, see on vale.

Mida kauem te sisse hingate, seda pikem on teie eluiga.

Mida lühemalt sisse hingate, seda lühem on teie eluiga.

Ainult kopsudeni sisse hingamata jätmine on vale.

Mida kauem te sisse hingate, seda pikem on teie eluiga.

Mida lühemalt sisse hingate, seda lühem on teie eluiga.

Teie veri vajab puhastamiseks palju hapnikku.

Tavaliselt hingavad inimesed ainult kopsudeni ja sel juhul tarnitakse vaid väikest kogust hapnikku.

Selle hapnikupuuduse tõttu on neil halb vereringe ja see põhjustab haigusi ja kaitsevõime puudumist.

Proovige kontsentreerida oma veri siia oma kõhtu, võimalusel 24 tundi.

Proovige alati sügavalt alakõhusse hingata, hingake väga aeglaselt välja. Õrn sisse- ja hingamisviis. Kui hakkate jooga tegema ja istute väljahingamisel, peaks kumbki kestma 30 sekundit, see on õige maha, täituvad teie meel mõtetega, tõenäoliselt on see esimene probleem, mis teil võib tekkida. Teine probleem, kui teil on vähem mõtteid, hakkate tundma unisust.

Kolmas probleem, mis võib tekkida pärast esimese ja teise probleemi ületamist, on igavus.

Neljas probleem on see, et jääte lõdvestunuks ega edene joogas. Igal sekundil keerleb meil kaksteist miljonit mõtet, sel juhul peate koondama kõik ühte. Võimalus seda teha on lugeda 1-st 10-ni.

Hingake sisse ja number 1, hingake uuesti sisse ja loendage 2-st kuni 10-ni.

Mõnikord, kui unustate, milline number oli järgmine, peaksite alustama uuesti 1-st 10-ni. Kui veel üks harjutus ja üks kord

kes suudavad lugeda 1-st 10-ni ilma vigu tegemata, võivad nad tõusta teisele tasemele. Teisel tasemel saate mõelda, kuidas sisse ja välja hingata. Tasapisi tunnete, et elu on habras, see sõltub ainult õhu ohust.

See on teine tase. Kui arvate, et 1-st 10-ni loendamine on keeruline, proovige asendada mantrad numbritega. Näiteks Jeesus, Maarja või Jumal või budistlik mantra "Amitufo". Võtke mantra, mis teile kõige rohkem meeldib.

Püüdke koondada kõik oma mõtted ühele.

Kui saate selle omandada, koondage kõik oma mõtted ühele, kõrvaldage see üksainus mõte või mantra ja siis olete jooga kõrgemal tasemel.

Tänu joogale saab ravida kõiki haigusi.

Meie oleme need, kes kahjustavad oma tervist, seega saame tervendada ainult iseennast. Arstid suudavad ravida vaid 30% meist, ülejäänud 70% sõltub meist endist, nad saavad ravida ainult iseennast, nad sõltuvad meie meeleseisundist, meie mõtetest.

Seetõttu sõltuvad kõik tervisehaigused meist endist. See on põhjus, miks jooga eksisteerib.

Teadlased on tõestanud, et joogaga on hea enesetunne. Saab paraneda ja ravida stressi ja närvilisust, kõiki füüsilisi ja vaimseid probleeme, kuid joogaga tuleks tegeleda vähemalt korra päevas, parem oleks kaks-kolm korda. Võtke aega hommikul, pärastlõunal ja õhtul. Hommikul pärast ärkamist, pärastlõunal ja õhtul enne uinumist. Võtke aega, olenevalt teie vabast ajast 10, 20 või 30 minutit. Jumal ja arstid ei saa teile head tervist anda, peate mõistma, et ainult teie saate anda oma kehale hea tervise. See on oluline, joogat harjutades tuleb seda teha ventileeritavas kohas, kuid ilma tuuletõmbuseta, see peaks olema vaikne ja kõik elektriseadmed peavad olema lahti ühendatud, nii et see ei mõjuta. Peaksite sihtima seda punkti, alumine kõht, 2 tolli allpool kõhtu, otse keskel ja seal on tšakra. Noorte naiste keskendumispunkt on 2 tolli kõrgusel teie kõhust, selle punkti keskel on teie tšakra. Kontsentreeritud on see punkt, sest see on koht, kus veri koguneb ja me peame meditatsiooni ja keskendumise kaudu proovima verd oma mõistusega ringlema panna.

Kui veri ringleb hästi, ei põe te kunagi ühtegi haigust ega haigust, see on väga oluline. Kui veri ei ringle hästi, suvaline väike veen, kui veri ei ringle, muutub see tsüstiks ja siis vähiks ja lõpuks sured.

Kui tahad head tervist ja pikemat eluiga, ei pea tegema muud, kui kodus joogat harjutama ja järgima minu juhiseid, kuidas seda harjutada. Kui teete seda, mida ma ütlesin, olete väga terve.

Mul ei ole terviseprobleeme, sest ma tegelen joogaga.

Sellisel juhul on kehahoiak õige, kui silmad ja suu on suletud.

Kui olete lõpetanud, peaksite kolm korda välja hingama nagu alguses.

Kui olete lõpetanud, tehke seda oma kätega ja seda, et taastada oma normaalne kehatemperatuur. See on viis, kuidas seda harjutada. Sissehingatav õhk peaks minema siia ja keskenduma sellele tšakrale. OK, see on põhiline jooga. Kui teil on küsimusi, võite minuga ühendust võtta Skype'i või e-posti teel.

Kui jooga tegemise ajal ilmub mõni pilt või heli, mis tahes tüüpi pilt või heli, pidage meeles, et see pole tõeline, see on lihtsalt

peen.

Kui tahad hästi keskenduda ja teed joogat, siis nädala või 2 või 3 nädala pärast, olenevalt igast inimesest, kui suudad keskenduda, siis tunned, et siit hakkab keha soojenema. .

Kui teete seda õigesti, siis pooltunnise seansi järel higistamine lakkab, see võib juhtuda.

Kui see juhtub, mis tähendab, et teete joogat väga hästi, on see põhjus, miks te higistate. Kui teie keha ei kuumene, tähendab see, et teil on palju mõtteid, millest te ei saa vabaneda ja sissehingata õhk ei lähe teie alakõhusesse hästi ja te ei hingata suitsu sujuvalt sisse. ja aeglaselt, et te ei teeks, harjutate joogat õigesti. Kõigepealt peate usaldama oma võimet seda teha. See on esimene asi, mida peaksite teadma, kõigepealt usaldage ennast. Kui tunnete pärast jooga harjutamist valu, tähendab see, et veri ei ringle sel hetkel hästi ja teil on seal probleem. Vajadusel mine arsti juurde, märkad, et sul on seal probleeme. Kui sul on mingi haigus, siis joogat tehes keskendu, mõtle sellele punktile, millega sul probleeme on, mina mõtlen sel hetkel, keskendu ja mõtle, et veri saab ringlema, et seda punkti saab kogu oma energia ja keskendumisega parandada.

Viimane joogaharjutus. Kui te joogaga tegelete, võtab see mõnel inimesel aega üks, kaks või kolm kuud, kuid pärast kaks korda päevas jooga harjutamist tunnete lõpuks siin kuuma energiat, sel hetkel kuuma tunnet.

Kümme päeva pärast seda, kui hakkate oma kõhus kuumust tundma, tunnete, kuidas see energia liigub siin ja kõikjal.

Ärge kartke, kui energia hakkab liikuma, on see loomulik, sest te laete oma energiat. Teie veri on siin kuum, teie kuum energia on valmis teie mõistusega ringlema. Sel hetkel peaksite suunama oma energia mõistusega tšakrasse, mis asub teie pära all, suunama oma energia sellesse tšakrasse ja seejärel läbi selja. Peate oma energia suunama selja alla ja siis selja taha. Seejärel laske sellel minna siia, kus meil on veel üks tšakra, ja seejärel laske oma energiatarbimisel minna mööda seda rada, mis on täis tšakraid, oma näole ja siis siia. Siin on meil veel üks tšakra ja seejärel tagasi tšakra, mis asub 2 tolli allpool teie kõhtu, sellele tšakrale, millele me iga päev keskendume. Sel juhul on sinu energia liikumises ja kui hakkad joogat tegema, siis see soojeneb ja kui soojeneb, siis hakkab see liikuma ja see saab jõudu juurde.

Kui olete selles punktis, peate vältima vahekorda, et teil oleks jõudu veri ringlema panna ja energiat ümber keha liigutada.

Iga inimene, kes saavutab jooga kõrgema taseme, saab käivitada selle energia oma kehas ega põe kunagi ühtegi haigust.

Täpselt nagu mina, pole ma kunagi põdenud ühtegi haigust, mitte kunagi, üle 45 aasta. Kui saate oma energia käivitada ja selle kehas ringlema panna, kinnitan teile, et olete terve elu.

Ma õpetan sind ja sa pead järgima minu juhiseid. Pärast seda, kui liigutate oma energiat ümber oma keha, ei põe te kunagi ühtegi haigust. Kõik haigused on põhjustatud kehvast vereringest, nagu tserebraalparalüüs, veri ringleb ainult ühes pooles ajast, mistõttu teine pool on halvatud.

Tänu joogale liigub veri läbimiseks piisava jõuga

aju poolt, mitte nagu varem. Initsieerides mõistusega oma energia liikumist, suunates energia ümber keha ja kõik, mis enne oli blokeeritud, saab hästi ringlema ja siis saad oma haigusest jagu. Kui veri hakkab korralikult ringlema, võite taastuda mis tahes haigusest, nagu halvatus, lonkamine või kui teil ei ole piisavalt jõudu kätes või jalgades või mis tahes kehaosas, kus tunnete valu või halvatust, mis on põhjustatud vaesusest. tsirkulatsioon.sangviinik .

Kui kaua istume, lähevad jalad tuimaks ja on nagu magama jäänud ja proovime püsti tõusta, pole jõudu kõndida, halvatus on sama. Südameinfarkt on põhjustatud südame verevoolu blokeerimisest.

Igaüks, kellel on need sümptomid ja kes õpib joogat tegema, sel kriitilisel hetkel, kes suudab joogat teha seistes või istudes, keskendudes ja joogat tehes, saab sellest kriisist üle ja elada kauem.

Paljud inimesed surevad erinevatesse hoogudesse, infarkti, närvivapustusse, insuldi... Ainult joogaga saad lõdvestuda ja oma mõistusega suunata oma vere- ja energiaringlust ümber keha nii, et sa ei põe ühtegi haigust. See on jooga eesmärk. Usu mind, igaüks, kes väidab teisiti, eksib.

Seda JOOGAT on praktiseeritud rohkem kui 5000 aastat. Joogaga on tegeldud üle 5000 aasta ja ma õpetan teile tasuta, nii et minu enda huvides pole midagi, sõnagi. Kuna mul ei ole huvi, siis õpetan traditsioonilist joogat praktiseerima, varem said õppida ainult buda mungad.

Nüüd õpetan teile, kuidas olla hea tervise juures. Selle saavutamiseks peate esmalt lõdvestuma ja lõpetama mõtlemise. Nüüd ma selgitan kogu protsessi üksikasjalikult: Esiteks, hakata selles tšakras oma energiat liigutama ja soojendama. Selleks hingate korra sisse ja mõtlete "üks", hingate uuesti ja mõtlete "kaks" ja nii kuni "kümmeni". Kui olete lõdvestunud ja suudate mõelda kuni "kümmeni", ilma et oleksite ühtegi numbrit varem unustanud, on teiseks sammuks keskenduda oma ninaotsale ja mõelda, kuidas: "õhk läheb sisse ja välja", "õhk läheb sisse ja välja", ja hiljem tunnete, kuidas õhk täidab kogu keha, kõik selle poorid. Sa tunned oma hingeõhku ja oledki

üks.

Mõelge veel kord oma ninaotsale, aga teistmoodi, see on nagu mõtlemine, et siin, ninaotsas, mõtlete ilma mõtlemiseta.

Varem pidid siin keskenduma, aga nüüd on see nii, et keskendud ainult poolel teel, mõtled ja mitte.Sel juhul tunned, et su vaim ja keha hakkavad tasapisi lõdvestuma, justkui oled surematu, tunned end tulemas. . Pärast seda, kui saate seda teha, keskenduge sissehingatavale õhule, keskenduge kogu oma mõttega õhule, mida te ei näe, õhule, mida hingate.

Nii teie süda kui hing peaksid keskenduma õhule, mis läheb sisse ja välja, sisse ja välja. Vähehaaval tunnete, et teie keha pole olemas, sest olete unustanud enda olemasolu ja oma keha olemasolu, kuna me kui keskendute õhule, tunnete, et õhk pole midagi muud kui õhk, ei midagi muud, see õhk on vaid fantaasia.

Kui olete sellel tasemel, olete samal tasemel joogaõpetajaga, nagu oleksite samal tasemel Jeesuse Kristusega.

Praegusel hetkel ei mõtle ta süda enam sellele, mis vahe on sinul, temal, minul või muul, sest kõik saab olema üks.



**Sul on Jeesus Kristusega sama tase, nagu pühak, see on jooga kõrgeim tase. Aitäh.**

**Jooga aitab meil naasta lavale enne sündi. Enne sündi olime suurepärased joogaõpetajad. Kujutage ette, et olete sündimata laps, pea allapoole ja hingate läbi ema küljes oleva nabanööri. Sa hingad ja toidad oma nabaga, hingad läbi nabanööri, pea allapoole, piiratud ruumis ja me suudaksime end ülal pidada 8 või 9 kuud. Kui me paneksime end praegu väikesesse kotti, siis kui kaua me suudaksime vastu pidada, enne kui muutume hulluks või tunneme ahastust?**

**Kui varem saime hakkama, siis ka nüüd. Jooga seisneb sellesse olekusse naasmises alguses enne sündi. Enne sündi olime kõik terved. Meie keha laguneb koos meie soovide, kapriiside ja halbade harjumustega. Joogaga saab minna tagasi hetke, mil olime ema kõhus.**

**Kui sa enne sündisid joogaõpetaja kombel 8-9 kuud kõhus olemist, siis joogapraktikaga võid sellesse hetke tagasi minna. See on jooga eesmärk, naasta algusesse, et sul oleks alati hea tervis ja tänu joogale saaksid kauem elada, kauem elada.**



**[TAGASI INDEKS](#)**



## HARJUTA VAIMNE JOOGAT

Nüüd õpetan teile, kuidas peate tegema vaimset joogat.

jooga lõpp "Mina" me juba mõistame, et seda pole olemas. Kui ta ei jõua mõistmise tasemele, et keha "mina" pole olemas, siis loogiliselt võttes käitub ta kehast ja lihast inimesena. Kui te lõpetate inimeseks olemise, lõpetate te automaatselt inimese tegutsemise ja tegutsete kogu oma südametunnistuse ja hingega nagu Jeesus Kristus või Buddha. Jeesus Kristus tegi mitmel korral imesid, näiteks kõnnib vee peal, toidab kogu maailma leivatükiga... Nende imede tegemine on väga lihtne ja lihtne: iga inimene saab teha igasuguseid imesid seni, kuni ta jätab igasuguse mõtlemise inimeseks, seni, kuni ta lahkub sellest kehast "minast" ja käitub nagu Jeesus Kristus või Buddha. Igasugust imet saab teha nii, nagu see oleks loomulik. Enamik Buddha jüngreid, kui saabub hetk ja nad mõistavad, jätvavad selle "mina" selle keha orjaks. Kui ta seda taipab, vabastab ta end keha orjusest ja temast saab pühak ja iga pühak võib teha mis tahes imet. Pühakud ei küsi raha ega rikkust, see oleks väga lihtne; Jooga kaudu saad minna tulevikku ja teada, mis asjad juhtuma hakkavad, saad teada basseini, loterii numbreid... kõike saab lihtsalt teada. Juhtub see, et kui inimene ühel päeval jõuab pühaku kategooriasse, ei taha ta seda kõike enam. Aga kui sa tahad minna tulevikku, pole probleemi, kui unustad oleviku. Olevik oled sina. Kui "sind" pole, saate olevikus minna tulevikku ja minevikku. Sa saad vabaks. Kuid praegu peate selle meelet, oma teadvusest eemaldama. Jooga eesmärk on mõista, et hing kasutab seda keha ära selle teooria edastamiseks. Iga keha on nagu laip, täpselt nagu lambipirn, kui lambipirnil pole voolu, on see kasutu, aga kui vool läheb piri, siis süttib. Pirn kui keha, hing kui elektrivool. See on lihtsalt see. Kui keegi sellest aru saab, saab ta isegi elus olles tähtede vahel reisida.

See pilt on supermeister joogaõpetaja nimega "Tamo", kes esimest korda Hiina territooriumile saabudes astus väikeses linnas Shaolini templisse ja tegi 6 aastat joogat ilma väljas käimata, söömata ja joomata. Mediteeri 6 aastat. See on õpetajate õpetaja, kõigist joogaõpetajatest number üks. Minu kodulehel näete näidet, kuidas 15-aastane poiss Tiibetis veedab 10 kuud joogat tehes ilma söömata ja joomata, see näitab, et jooga pole fantaasia. Läbi jooga võid saavutada seda, mida tahad, tuleb lihtsalt alla anda ja unustada "mina". Kui "mina" pole olemas, pole seda keha olemas ja sa oled vaba. Nii lihtne see ongi, meie ise teeme end keeruliseks. Me võtame fantaasia ja usume, et see on tõeline.

Nagu õudusfilmi nähes ja me kardame, jätkame selle lõppedes elamist, meiega pole midagi juhtunud, ainult mõtetes usume, et see, mida näeme, on tõeline, kuid see pole reaalne, see on fantaasia. Seega, kui sa tahad olla pühak, mees, kes teeb imesid, tahad olla rikas, võimas, miljonär, elada pikka elu, näha kõigi oma soovide täitumist, olla supermees, unustada olevik "mina" ja lõpetage selle keha "mina" moodi käitumine. Käitu nagu Jeesus Kristus

või Buddha ja kõik soovivad saavad täidetud, nii lihtne see ongi, pole vaja pikki aastaid õppida, ega joogat, ei.

Iga Buddha ja Jeesuse Kristuse teooria on nagu ravim. Oleme nüüd segaduses, oleme hullud, meie ajud on fantaasiaid täis. Buddha ja Jeesuse Kristuse teooria on nagu ravim, kui me seda ravimit võtame, saame terveks sellest hullumeelsusest, mis paneb meid segi ajama reaalsust fantaasiaga. Kui te võtate seda ravimit ja näete, et olete sellest hullust terveks saanud, ei vaja te enam mingit teooriat. Justkui peaksime ületama jõe ja sõitma paadiga, noh, see teooria (Buddha või Jeesus Kristuse kohta on nagu paat, me istume paati ja õpime teooriat ja kui jõuame teise pool mida me teeme Tuleme paadist maha ja kanname paati õlgadel või jätame paadi jõe kaldale?

Buddha ütles: "Kogu see teooria on nagu ravim, kui olete terveks saanud, lõpetate loogiliselt selle ravimi võtmise. See on tulevik, mis meid ees ootab. Loodan, et mina ja teie kõik koos saame kunagi hauataguses elus uuesti kohtuda. Me võime jõuda sellesse paradiisi, Buddha või Jeesuse Kristuse territooriumile ja saame kommenteerida, mis meiega selles elus on juhtunud. Kui kuulate mu sõnumit, saate kõik ühel päeval naasta oma päritolu juurde. Kust me kõik pärit oleme.

Peame selle fantaasia jätma ja koju tagasi pöörduma. Meie maja ootab meid miljardeid aastaid, palun tehke seda ja lähme kõik koju. Me kõik oleme jumalad, me oleme staar, palun tulge koju. Lähme tagasi oma päritolu juurde, mis on lõpmatu universum, kus pole surma, kurbust, kõik on imeline.

Ma palun teil jätta see fantaasia "mina" ja lähme koos koju.

Täna sind väga.



**[TAGASI INDEKS](#)**

*ESIMESE RAAMATU LÕPP*

## SÜDAMEGA AITÄH



### *Tänan teid, tänan teid kogu südamest.*

Oluline on see, et me peame tänama teie ema ja isa, sõpru, perekonda, ühiskonda, kogu maailma. Kui te oma südames alati kõiki tänate, on teil hea tulevik, hea tervis. Sest? Kui inimene teab, kuidas tänada oma tegudega, mitte ainult sõnadega, on temast hea poeg, hea isa, hea ema... kui inimene ei oska tänada, siis see inimene ei täna. teil on hea tulevik, sest see inimene püüab ainult oma peret ühiskonnarahvast ära kasutada. Sellel inimesel ei ole head tulevikku. Sest kui üks kord ära kasutate, siis teist korda inimesed ei lase ennast ära kasutada. Kui saate 1, peate tagastama 10 korda. Kui teate, kuidas seda teha, on teie poolel kõik teie sõbrad, kogu teie pere, kogu ühiskond ja nad aitavad teid alati, et kõik hästi läheks. Seetõttu väga oluline: inimeste ja loomade erinevus seisneb selles, et me peame teadma, kuidas tänada südamega, tegudega, mitte ainult sõnadega. Nagu juhtus varem ühes linnas: seal oli mees, kes armastas väga oma koera. Ühel päeval ta suri ja tema koer käis iga päev oma peremehe hauda vaatamas, kuni ta suri.

Isegi loom teab oma peremeest nii palju tänada, et ta on teda armastanud. Ja meie, inimesed, peame teadma, et kõike, mida me saame, eriti isalt ja emalt, kes on meile nii palju abi andnud. Kui poleks olnud su isa ja ema, poleks sind täna siin. 1<sup>o</sup> kui teie ema oli raseduse katkenud, olete enne sündi surnud. 2<sup>o</sup> kui sa oled sündinud ja nad ei hoolitse sinu eest, poleks sind täna siin. Selle kõige eest peame selle soosingu tagasi andma oma isale ja emale, kes on meie eest tingimusteta hoolitsenud. Mitte ainult heade sõnadega pead sa oma vanematele tagasi maksma kõige eest, mida nad sinu heaks teinud on, vaid ka oma tegudega. Kõik, mida enne isa ja ema.

Kui meil on taldrik toitu, siis kõigepealt tuleb seda alati oma isale ja emale pakkuda. Kui teete seda, teevad teie lapsed teiega sama. See on hea teile, teie isale ja emale ja teie tulevasele lapsele, lastelastele... kõik oleneb sellest, mida olete kogu hingega teinud. Sa pead tegema sama sõpradega; Kui teie sõbrad teid aitavad, ei pea te lihtsalt tänama, ei. Su sõbrad aitavad sind tegudes faktidega, sa ei saa lihtsalt tänada ja kõik. Nagu siin öeldakse: "sõnad kannab tuul", mis ei loe. Lihtsalt aitäh ütlemine ei lähe arvesse.

Kui perekond, ühiskond, riik, kogu maailm... teete mingeid teeneid, peate need teened tagasi andma tegudega, mitte ainult sõnadega, ja tagastama need 10 või 100-ga korrutatuna. Sel juhul on teie tulevik saab olema särav ja nagu rooside tee. Igaüks, kes teeb teile väikese teene, peate naasma suure teenega. Kui teete seda, võidate kogu maailma südamed ja kogu maailm armastab teid. Nagu su partner: ta teeb sulle süüa, hoolitseb maja eest, annab sulle armastust... kõige selle eest pead olema tänulik. Kui paar elab teineteist tänades, elavad nad väga õnnelikult ja asi toimib. Pole vihkamist ega kättemaksu. Kui tänad südamega, sõnadega, tegudega... kõik armastavad sind. Kui tead, kuidas tänada, oled võitnud kogu maailma. Kui tänad peegli ees, tänab peegel sind. Mu sõber, ma tahaksin, et me kõik elaksime paradisis ja see paradisis on meie päralt

käed.

Elage suure südamega, mis on täis puhast armastust ja tänamist.  
Täna sind väga.



autor Roger

[www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es)

*Esimene väljaanne Barcelonas 14. juunil 2013*

**TAGASI INDEKS**