

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



ПЕРШАЯ КНИГА Майстра Роджэра УВОДЗІНЫ

Майстар Роджэр стварае вэб-старонку ў л стападзе 2009 года, яго тэорыя мела вял к поспех была прынята ва ўс м свеце. За тры з паловай гады снавання ён мае ўжо больш за 22 000 000 наведванняў:

www.yogaespañ a.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com Вучэнне майстра

Роджэра з'яўляецца ун версальным. Ён ахопл вае ўсе рэл г , ўсе жывыя стоты маюць месца, няхай гэта будуць людз , жывёлы ц прырода. Мы ўсе адно цэлае, кал мы ўмеем люб ць, паважаць клапац цца адз н пра аднаго, мы можам ператварыць гэты свет у рай.

Гэтая кн га дае нам парады, як жыць шчасл вым жыццём. Прастата слоў, як м выказваецца майстар Роджэр, дазваляе кожнаму зразумець х так м чынам адкрывае сэрцы кожнага з нас.

Майстар Роджэр вучыць нас, як мы пав нны паводз ць сябе, каб мець добрыя паводз ны ў жыцц быць добрым людзьм , як таго патрабуе ад нас Бог у сва х 10 заповедзях. Тольк тады мы можам быць шчасл вым .





ІНДЭКС РАЗДЗЕЛАЎ

ЧАСТКА ПЕРШАЯ. ВУЧЭННЕ БЫЦЬ ШЧАСЛІВЫМ

1. ЖЫЦЦЁ ГЭТА МАРА _____
2. ГРУЗ, ЯКІ МЫ НЯСЕМ. _____
3. ЗАКОН КАРМЫ. _____
4. ТРЫ СЭРЦЫ: ЧЫСТАЕ СЭРЦА, СЭРЦА ДАБРЫНЫ І СЭРЦА РОЎНАСЦІ. _____

5. АДЗІН БОГ ДЛЯ ўсіх. _____
6. ДЗЕСЯЦЬ ЗАПАВЕДЗЯЎ ЗАКОНУ БОГА БУДЫ. _____
7. 10 ЗАПАВЕДЗЕЙ ЗАКОНУ БОЖАГА. _____
8. СПЫТАЙЦЕ СЯБЕ, А НЕ БОГА. _____
9. СЕКТЫ / РЭЛІГІЯ І СЕКТЫ. _____
10. ПАХОДЖАННЕ УСЯГА ЗЛА. ЭГАІЗМ. _____
11. РАЗУМЕЙ СЭРЦАМ ВУЧЭННЕ. _____
12. РАЙ. ЯК ТРАПІЦЬ У РАЙ. _____
13. ДАБРО І ЗЛО . _____
14. ЖЫЦЦЁ. ЖЫЦЦЁ ГЭТА МІРАЖ. ЖЫЦЦЁ ГЭТА ТЭАТР. _____
15. У ЖЫЦЦІ ДВА ШЛЯХІ. _____
16. 10 РЭЧАЎ ЁСЦЬ У ЖЫЦЦІ. _____
17. Я - СУСВЕТ, СУСВЕТ - ГЭТА Я. _____
18. АБАРАНІЦЬ СЯБЕ АД СЯБЕ. _____
19. ПАЗІТЫЎ ПРЫцягвае ПАЗІТЫЎ, А НЕГАТЫЎ — НЕГАТЫЎ. _____
20. КРЫДЫТЫ. _____
21. Я, ЭГАІЗМ І ЯГО НАСТУПСТВЫ. _____
22. ХВАРОБЫ ЦЕЛА І ПСУХУ: ЯК ЯНЫ ПРЫХОДЗЯЦЬ І ЯК ІХ ЛЕЧЫЦЬ. ЛЮДЗІ, ЯКІЯ НІКОЛІ не хварэюць. _____
23. НАСЕННЕ ДАБРА І ЗЛА. _____
24. ПАКАЯННЕ. _____
25. СТРАХІ, СТРАХІ І КАШМАРЫ. _____
26. МІНУЛАЕ, СУЧАСНАЕ, БУДУЧЫНЯ. _____
27. МЕЦЬ ЗДАРОЎЯ, БАГАЦЦЯ І КАХАННЯ. _____
28. МАНТРА. ЯК ПРАКТЫКАВАЦЬ, КАБ МЕЦЬ ЗДАРОЎЕ, ДОЛГАЕ ЖЫЦЦЁ І БЫЦЬ БУДУЧЫМ БУДАМ. _____
ЦУДЫ МАНТРЫ. _____

29. КАХАННЕ.

30. ЯНЫ.

31. СЕКС І ПАРНАГРАФІЯ.

32. МУЖЧЫНА, ЖАНЧЫНА, ШЛЮБ І СЯМ'Я.

33. ХВАРОБЫ І САМАВЫРАЧЭННЕ.

34. РЭІНКАРАНЦЫЯ 35. КЛЕТА.

36. ПАЗІТЫЎНАЕ МЫСЛЕННЕ.

37. ЖАДАННІ.

38. ЯК СТАЦЬ БЕССМІРУТЫМ.

39. ПАКАРАННЕ.

40. Вегетарыянская дыета .

ЧАСТКА ДРУГАЯ. КАРОТКІЯ ТЭКСТЫ

1. КРАВАВОЗВАРОТ.

2. АСПЕКТ.

3. БЫЦЬ МІЛЬЯНЕРАМ.

4. ЖОНКА.

5. СТИХЫЙНЫЯ КАТАСТРОФЫ.

6. БАГАЧЫ І БЕДНЫ.

7. СПРЭЧКІ.

8. КУРЭННЕ.

9. АЛКАГОЛЬ.

10. ВАЙНА.

11. САМАЗАБОЙСТВА.

12. НАВАКОЛЬНАЕ АСЯРОДЗЕ.

ЧАСТКА ТРЭЦЯЯ. ТЭОРЫЯ І ПРАКТЫКА ЁГІ

ТЭОРЫЯ ЁГІ

ЁГА, КАБ МЕЦЬ ЗДAROУЕ І ДОЛГАЕ ЖЫЦЦЕ.

ПРАКТЫКА ЁГІ

ПРАКТЫКА ДУХОВНАЙ ЁГІ

ДЗЯКУЙ АД СЭРЦА



ЧАСТКА ПЕРШАЯ

ВУЧЭННЕ БЫЦЬ ШЧАСЛІВЫМ

1.- ЖЫЦЦЁ ГЭТА МАРА

Жыццё ёсць сон, жыццё ёсць сон. Згодна з п саннем Буды «Алмаз» , усе вобразы - гэта м ражы, яны лжывыя вобразы. Усе вобразы жыцця падобныя на маланку ў навалыну цу, з'яўляючыся зн каючы ў адно мгненне. Буда таксама сказаў, што выявы, жыццё, як ран шняя раса, кал сонца ўзыходз ць, раса зн кае.

Жыццё - як маланка, гэта адбываецца ў момант, яно - як раса. Усё, што бачыш, дакранаешся живе, тое, чым ты жывеш з адкрытым вачыма, паводле Буды, ёсць сон, як не з'яўляецца рэальным. Буда Ісус Хрыстос был людзьм , як я прачынался ў сне. Яны зразумел , што жыццё было тольк марай, што н чога не было рэальным, тольк мара, не што ншае, як сон. Усё, што мы бачым адчуваем, усё, што нараджаецца, пам рае зн кае: рэчы, людз , улада, грошы, уласнасць. Раней вы был к мсьц ншым, а ў будучын гэта можа быць вашым дз цём або чы мсьц ншым. Усё прыходз ць сыходз ць, няма н чога пастаяннага. Гэта значыць, кал вы хочаце, каб ваша жыццё, ваша будучыня пасля смерц был паз тыўным , вы пав нны раб ць паз тыўныя рэчы, ваша жыццё будзе паз тыўным: вы будзеце атрымл ваць асалоду ад астатняга жыцця паз тыўным чынам, а пасля смерц вы будзеце атрымл ваць асалоду ад паз тыўнае жыццё. Паз тыўныя рэчы заключаюцца ў дапамозе ншым. Буда Ісус Хрыстос прысвяц л ўсё сваё жыццё ншым. Яны пакутавал пам рал за ншых, н кол за свае нтарэсы, таму што яны ўсведамлял , што жыццё падобнае на к но. Ф льмы, як я мы бачым, не рэальныя, ёсць сцэнар, рэжысёр некальк акцёраў, мы ведаем, што тое, што мы бачым, - гэта фантаз я, што н чога не рэальна. Тое, што адлюстроўваецца на экране, - гэта выява, н чога рэальнага, гэта проста круц льны рух 25 кадраў у секунду, здаецца, што ён рухаецца, але на самой справе гэта ўсяго 25 кадраў у секунду. Жыццё такое ж, думаеш, што яно круц цца, рухаецца, але гэта не так. Гэта як кал мы марым. Часам нам сняцца кашмары, кал мы бачым сон, нам здаецца, што гэта не сон, мы думаем, што гэта рэальнасць, таму мы ба мся, мы мучымся, наша цела пацее ў нас пан чны выраз твару твар. Раптам, кал мы адкрываем вочы, пасля спалоху, мы адчуваем палёжку, кал ведаем, што гэта тольк рэальна.

эпох а кашмар, ШТО няма ЭПОХ

Людз памыляюцца, яны не ведаюць, што ёсць два кашмары, кашмар - гэта кал мы сп м, вачыма

зачыненыя, а друг , кал вы адкрываеце вочы жывяце кашмарам у ншым кашмары, значыць, вы не пак нул кашмар. Гэта тое самае, што г пноз. Каманда настаўн ка, кал вы заг пнатызаваны, напрыклад, «Кал я скажу 1, 2, 3, вы прагнецеся, а кал я скажу «1» , вы скажаце «Хаў» , гаў, кал я скажу «2» , вы скажы "мяо, мяо" і кал я скажу "1,2,3", ты прагнешся з расплюшчаным вачыма, але ты ўсё яшчэ заг пнатызаваны.

Так м чынам, кал настаўн к кажа "1", вы кажаце "" гау, хау", кал ён кажа "2", а вы кажаце "мяо, мяо" з расплюшчаным вачыма, гэта азначае, што мы л чым, што не марым, а памыляемся, мы ўсё яшчэ марым. Жыццё, з моманту нашага нараджэння дагэтуль, поўнае добрых дрэнных вобразаў нашых бл зк х, сяброў, людзей, як я нараджаюцца, пам раюць, няшчасных выпадкаў, хвароб ўсяго ншага, пам раюць пак даюць нас.

Мы бачым, як пам раюць сябры бл зк я, але аднойчы прыйдзе наша чарга памерц ў любы час без папярэджання.

Буда кажа, што ўсё, што ён бачыць або дакранаецца, любая выява - гэта м раж, н што не рэальна. Ісус Хрыстос Буда прысвяц л адз н аднаму ў гэтым сне. Пакольк мы ў сне, паспрабуйце быць больш паз тыўным , гэта тое, што вы пав нны раб ць, раб це паз тыўныя рэчы.

Большасць людзей думае, што жыццё - гэта не мара, яны думаюць, што яно рэальнае, таму яны робяць што заўгодна, што заўгодна, злоўжываюць ншым , карыстаюцца ншым , робячы што заўгодна, што заўгодна, дзеля ўласнай выгады, дзеля вашых капрызаў.

Яны хочуць мець усе свае капрызы, з х дрэнным думкам . Яны думаюць: кал я гэтым скарыстаюся, кольк я атрымаю прыбытку? Але яны памыляюцца, усё, што мы роб м, вядома, гэта пытанне часу. Злодзе робяць дрэнныя рэчы, рана ц позна х зловяць сядуць у турму, гэта пытанне часу. Усё, што мы роб м, бачна, гэта пытанне часу. Кал вы роб це негатыўныя рэчы, запэўн ваю вас, яны заканчваюцца негатыўна. Мног я людз ва ўладзе грамадзяне абсалютна памыляюцца, кал выступаюць за аборты падтрымл ваюць забойства. Дагэтуль у свеце было заб та 9 м льёнаў 200 тысяч няв нных дзяцей. Людз заб л ўласных дзяцей, 9 м льёнаў 200 тысяч немаўлят. Гэтыя душы губляюцца гоняцца за сва м забойцам , чакаючы лепшага моманту, каб адпомсц ць.

Памятайце, кожны мае права адпомсц ць.

Уяв це, кал нехта заб'е вашага дз цяц або заб'е вас, вы не захочаце адпомсц ць? Я ўпэўнены, што так, напэўна, ён чакае лепшага моманту, каб адпомсц ць. Усе 9 200 000 душ стаяць за сва м забойцам . Усе, хто падтрымл вае або садзейн чае забойству няв нных дзяцей, усе, хто выступае за, лекары, уладныя людз , няважна хто, будуць плац ць за гэта, за тое, што выступаюць за забойства. Усе гэтыя страчаныя душы пойдучь за сва м забойцам . Большасць з х, кал яны дасягаюць старасц , н чога не заканчваецца дабром.

Вашы дзец ц ўнук таксама ў канчатковым вын ку плацяць за тое, што раб ў ваш бацька ц дзед. Гэты негатыўны ўчынак будзе дорага аплачаны ў гэтым сне. Н што ў гэтым сне не з'яўляецца рэальнасцю, таму я рэкамендую вам паспрабаваць прагнуцца ад гэтага сну, паспрабаваць скарыстацца гэтай паездкай на Зямлю, так м чынам гэты сон стане больш прыемным для вас, вашай сям' ўс х вакол вас.

Памятайце, што гэта тольк сон, жыццё - гэта тольк сон, не што ншае, як сон. Убачанае - несапраўднае, пра гэта гаворыцца ў п санн Буды «Алмаз» .
Буда заўсёды кажа праўду.

Хацелася б, каб вы гэта зразумел . Паспрабуйце быць у м ры з сабой, сваёй сям'ёй ншым . Заўсёды будзь на карысць жыцця, кожны мае такое ж права жыць, як ты ц я. Нават жывёлы маюць такое права, расл ны, дрэвы прырода маюць такое ж права на жыццё.

Кал мы забруджваем ваду, мы забруджваем сябе, кал мы забруджваем паветра, мы забруджваем сябе, таму што мы будзем дыхаць п ць гэтую ваду. Усё гэта адаб'ецца на нас сам х.
Старайся не нашкодз ць, таму што мы адчуем боль.

Тое, што мы роб м у гэтым сне, як негатыўны ўчынак, спроба скарыстацца ншым або выкарыстанне вашага станов шча ўлады заахвочвае ншых заб ваць, заб ваць, заб ваць, заб ваць, заб ваць заб ваць, у рэшце рэшт, вы будзеце першым , таму што ўнутры нас ёсць рэч, якая называецца "свядомасць". Кал прыходз ць наш час, мы застаемся адны караем сябе. Мы не можам пазбегнуць пакарання багоў або нашага ўласнага пакарання, нашага сумлення, мы сам ствараем сваё пекла, а не баг . Мы сам сябе караем ад сябе не можам уцячы, бо ў нас чыстае сумленне. Кожная памылка рэг струецца як у своеасабл вай чорнай скрын самалёта. Кал адбываецца ав якатастрофа, чорная скрыня застаецца цэлай. Вы можаце падмануць ншых, але не сябе. Ваша сумленне зап свае кожнае слова, кожную секунду кожны негатыўны ўчынак, але яно таксама зап свае добрыя ўчынк , як я будуць узнагароджаны вам ншым .

Кал ласка, выслухай мяне.

Вял к дзякуй



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



2. ГРУЗ, ЯКІ МЫ НЯСЕМ

Ноша — гэта крыж кожнага, гэта тое, што мы носім у заплечніку. Чым больш грузу мы носім у заплечніку (туг, жаданні, капрызы...), тым цяжэй будзе нам жыць.

У кожнага свой цяжар, асабліва груз мнулага.

Ніколі не забывайце аб цяжары мнулага, тых момантах пакут пакут ўсё х негатыўных стуацыях мнулага, як я назапашваюцца ў нашых думках. Калі нехта скажа вам слова, якое вам не падабаецца, вы кладзеце яго ў заплечнік, калі яно вам баліць, вы таксама кладзеце яго ў заплечнік.

Колькі разоў людзі прычыняюць табе боль, падманваюць прымушаюць пакутаваць! ... усё гэта вы кладзеце ў заплечнік. Нават калі вы цалкам маеце рацыю, усё гэтыя негатыўныя рэчы няздзейсненыя жаданні вы ўкладваеце ўнутр, чым больш рэчаў вы ўкладваеце ў сябе, тым больш важыць ваш цяжар, а ваш крыж усё большы і большы. Тваё мысленне становіцца гусцейшым цяжэйшым, ты не можаш добра хадзіць.

Паглядзіце на вуліцу, там шмат людзей, якія не могуць несці свой крыж ў выніку размаўляюць самі з сабой, адказваюць самі сабе, паўсюль бачаць прывідаў, большасць з іх трапляе ў псіхіятрычны шпіталь. Перш чым трапіць у бальніцу, большасць з іх звяртаецца да псіхіятра, каб раскажаць пра сябе, доктар выпісвае таблеткі для барацьбы з трывогай, якія становяцца падобнымі на зомб. Ён не можа кантраляваць сваё цела, яму трэба снатворнае, каб супакоіцца. Ён не хоча пакідаць сябе, эга. Ты заўсёды думаеш: я думаю, я раблю, я хачу, я, я, я... Гэта я, якую мы так любім, хутка памірае, менавіта тады нічога не застаецца, гэтая я нікуды не дзенецца. А так як пакідаць гэтага сябе не хочацца, заплечнік важыць больш рухацца наперад складаней.

Вось чаму вы павінны пакінуць гэтае "я", якое нам так балюча, вы павінны вызваліць свае думкі, свае жаданні, помсту, негатыўнае мысленне, карацей кажучы: вызваліць свой цяжар. Гэта для вашага ж добра, калі вы не адпусціце свой груз, ён будзе важыць усё больш і больш. Вы тэстуеце. Вазьміце заплечнік і пачніце яго напайняць: пакладзеце к лаграм, потым 2 к лаграмы... 50 к лаграмаў, працягвайце дадаваць да 100, 200, 500 к лаграмаў... колькі вы вытрымаеце? адны трымаюць да 50 к лаграмаў, другія да 100... але ў выніку ўсе падаюць. Як доўга вы можаце пра жыць? Важна зняць увесь зарад. Зарад - гэта нешта негатыўнае, гэта негатыўнае мысленне, усё, што ўплывае на ваш кровазварот, эмоцыі....

Каб пазбавіцца ад любога негатыўнага ўчынку, усё, што вы можаце зрабіць, гэта ад усяго сэрца папрасіць прабачэння ў чалавека, якога вы пакрыўдзілі. Гэта акупляе шкоду, якую вы нанесли, так што вы можаце вызваліць сваю плату.

Вы павінны асабліва пайсці прасіць прабачэння, вы павінны зрабіць гэта з сэрцам, накіш вы не зможаце вызваліцца. Калі людзі прычыняюць вам боль, нават калі яны не просяць прабачэння, вы павінны пашкадаваць гэтых людзей.

Ад сваіх негатыўных учынкаў ніхто не ўцячэ, усе рана ці позна заплацяць. Гэта пытанне часу. Вы страціце ўсё, калі не вызваліце свой груз і не даруеце.

Усё, што ты робіш дрэнна, не думай, што ніхто не ведае: гэта ведае неба, гэта ведае тваё сумленне, гэта ведаюць нашыя... рана ці позна ты атрымаеш сваю кару. Не крыўдзіце нікога. У момант, калі вы падманваеце, вы крадзеце... людзям не ведаюць, але ў будучыні людзям даведаюцца. Кожны раз, калі вы нешта робіце, думайце, што мільёны людзей сочаць за тым, што вы робіце. Не падманвайце сябе, рана ці позна гэта стане вядома і вы заплаціце за сваё злачынства. Калі б гэта было не так, турмы былі б пустымі.

У кожнага чалавека ёсць свой момант, і ніхто не пазбегне свайго пакарання. Калі ты здзяйсняеш бесперапыннае злачынства, урэшце рэшт цябе раскрыюць. Ніхто не пазбегне асуджэння. Праблема заключаецца ў справядліваасці замагільнага жыцця. Гэта самае сур'ёзнае. Тут толькі турма, з усімі выгодамі; ложка, ежа, трэнажорная зала, басейн... усе выгоды... Але справядліваасць замагільнага жыцця прыгаворвае вас да 100 гадоў турмы, потым вас расчлянне, і ваша душа зноў зноў падымаецца, каб патрапіць у турму і расчлениць вас. Вы будзеце пакутаваць ад гэтага болю 1 000 000 гадоў. Не так, як тут, на гэтай зямлі, дзе знаходжанне ў турме падобнае на адпачынак. Калі вы паміраеце, пачынаецца ваш кашмар. Гэта з'яўляецца калі колькасць вачэй. Не ўспрымайце ўсё так лёгка. Верце ў не, закон багоў ёсць.

Усе тэарэтыкі, якія не вераць у законы, сядзяць у турме, верце ў не, усе яны трапляюць у турму. Некаторыя прэзідэнты, якія забліжаны так шмат людзей, якія прэзідэнт Скры, які знаўчае свой народ, будуць асуджаныя на міжнародным узроўні. Негатыўныя ўчынкі аплачваюцца, і ніхто не ўцякае. Вы павінны ахвяраваць сабой дзеля нашых, а не чакаць, што нашыя ахвяруюць дзеля вас. Як прэзідэнт Скры, калі гараджане не робяць тое, што ён хоча, ён хіба вае. Калі людзям падымаюцца на пратэст, таму што яны робяць гэта няправільна, прэзідэнт павінен сысць ў адстаўку, а не пачынаць забіваць без разбору, каб захаваць уладу. Гэта кудысьці дзе? Калі ты робіш усё для народа ахвяруеш сабой дзеля яго, цябе ўсе любяць. Калі вы робіце гэта няправільна, вас ніхто не любіць, калі хтосьці любіць вас, калі вы робіце гэта няправільна, гэта таму, што яны атрымліваюць прыбытак, яны атрымліваюць кавалак п'рага. Яны з'яўляюцца бенефіцыярамі вашых негатыўных дзеянняў, усе яны - група дэманяў.

Каб зняць свой цяжар, вы павінны зразумець, што Я, Ты і Ён адно. Калі пачынаеш разыходзіцца, то пачынаюцца канфлікты, таму што кожны дзе за свае інтарэсы. Калі б мы думалі, што ўсе мы адно цэлае, вы б заўсёды даравалі нашым, таму што вы заўсёды даруеце сабе, калі робіце нешта не так. Такім чынам, вы павінны дараваць нашым, калі яны робяць дрэнна. Гэта для вашага дабра. Калі вы не даруеце нашаму, вы будзеце несці гэты цяжар, той пакута, гэты цыск, смутак або жаданне помсты, вы не будзеце жыць добра, ваша здароўе будзе мець шмат праблем, таму вы павінны вызваліць гэты груз, паспрабаваць пакінуць усё. Калі ты не можаш несці свой крыж, як ты будзеш несці чужы крыж? Ёсць людзям, якія спрабуюць несці чужы крыж, трэба ведаць, як жыць зм'яцца з тым, што нельга несці чужы крыж. Кожны павінен несці свой крыж. Прымайце жыццё такім, якім яно ёсць: добрым і дрэнным. Калі вы не прымеце яго, вы будзеце назапашваць вагу ў запlechніку. Чым больш вы будзеце захоўваць, тым горш вам будзе. Гэта не мае значэння, не ўспрымайце рэчы так сур'ёзна, для вашага ж дабра. У цябе праблемы, якія ва ўсё х

свет, але думайце, што вы сам патрап л ў гэтыя праблемы.
Кал вы тольк думаеце пра праблему, вы яе не вырашыце.

Людз , як я спрабуюць перадаць табе свой крыж, а ты прымаеш яго, памыл л ся. У вас так шмат клопатаў, пераносячы чужыя праблемы. Кал нехта раскажа вам пра свае праблемы, вам не варта хвалявацца, вы проста пав нны паклапац цца аб вырашэнн сва х, таму што кал вы гэтага не скажаце, у вас будзе больш праблем: вашых чужых, ваш цяжар будзе усё цяжэй. Кал вы можаце дапамагчы, зраб це гэта, але не бярыце на сябе клопат ншага. Кал вы дапамагаеце ншым, у вас пав нна быць мяжа, таму што кал вы паспрабуеце перасягнуць гэтую мяжу, у вас будзе шмат праблем. Дапамагайце, кал можаце, накольк гэта магчыма не абцяжарваючы клопатаў ншых. Дык добра жыць будзеш. Вы дапамагаеце, чым можаце, кропка. Больш н чога, вы забываеце пра праблему ншага. Вам трэба тольк патурбавацца аб сва х праблемах, падняць галаву, я з м сутыкнуся. Цела будзе жыць нядоўга, галоўнае - жыць спакойна, м рна шчасл ва.

Для гэтага трэба разгруз ць заплечн к. Спын це негатыўнае мысленне. Таму што чым больш вы эканом це, тым больш у вас праблем тым цяжэй з гэтага негатыву выйсц . Кал вы думаеце пра ўсё негатыўнае, усё негатыўнае прыйдзе да вас. Таму што вы сваёй думкай называеце ўсё негатыўным. табе не пашанцуе. Вы сам патрап л ў м нус не можаце выбрацца, таму што не разумееце, а потым прыходз ць дрэннае самаадчуванне, кашмары.

Гэта цела не я. Мы проста выкарыстоўваем гэта. Душа м карыстаецца. Адночы цела руйнуецца, дзе я? Стольк барацьбы, стольк грошай... ваша маёмасць, ваша цудоўная сям'я... вы зб раецеся забраць гэта з сабой у маг лу? дакладна не. Кал мы н чога не возьмем, якая гэта справа? кал ўсё пойдзе не так, што вы можаце зраб ць? гэта наша гора. Кожны пав нен перажыць выдатныя моманты цяжк я моманты. У жыцц шмат паваротаў. Кал цяпер даводз цца жыць ноччу, перанось цемру спакойна. Кал вы прымаеце цемру чакаеце, пакуль яна прыйдзе, у вас не будзе праблем, кал вы не прымаеце яе, у вас будзе ўсё больш больш цяжару, больш пакут, больш негатыўнага смутку... гэта паўплывае на ваша здароўе. Усё табе важыць кепска. Ск ньце гэты вага для вашага ж добра. Кал не вывезеш усё, то табе будзе праблема, а карысц н якай.

Таму ён цярпл ва чакае сонечнага святла. Кал вы думаеце негатыўна, вы не можаце прымаць паз тыўныя рашэнн , таму што ваш розум думае негатыўна. Вось чаму важна, каб, кал вы знаходз цся ў негатыўных с туацыях, вы думал паз тыўна, так што будучыня будзе паз тыўнай. Устаньце перад люстэркам, кал ваш твар негатыўны, люстэрка пашле вам негатыўны малюнак. Кал вы пастав це свой твар паз тыўна, я гарантую, што люстэрка дасць вам паз тыўны вобраз.

Так м чынам, нават кал ў вас узн каюць негатыўныя с туацы , заўсёды паказвайце паз тыўны твар, паз тыўныя ўчынк , паз тыўныя словы, вы напэўна змен це негатыў на паз тыў. Не зайздросц це н кому, таму што м пашанцавала, напэўна, у гэтага чалавека раней был часы няўдачы, ў вас таксама будуць часы ўдачы. Жыццё працуе так, бываюць часы ўдачы няўдачы. Кал вам зараз не шанцуе, не кажыце мне, што вам заўсёды не шанцавала, я ўпэўнены, што ў вас таксама был фазы ўдачы.

Цяпер цёмна, але потым з'яўляецца сонца.

Жыццё такое. Добрае дрэннае. Кал вы прымеце гэта сэрцам, вы напэўна будзеце жыць вельмі добра.

Скніце груз, не кладзіце больш на заплечні, гэта не мае значэння. Прыміце сэрцам тое, што маеце, бо ўсё не мае значэння. Кал вы прымаеце тое, што да вас прыходзіць, вы напэўна хутка выйдзеце з негатыўных сітуацый. Няшчасце праходзіць хутка. Старайцеся дапамагаць людзям, рабіце добрыя ўчынк для іншых, так ваша няшчасце сыдзе хутчэй, вы знойдзеце ўдачу. Многім людзям патрэбна ваша дапамога, дайце парады, валанцёрыце, дапамагайце людзям так вы можаце выйсці з любой негатыўнай сітуацыі. Добра прыносіць дабро, зло прыносіць зло. Іншыя - гэта вы, а вы - іншыя.

Што яны павінны ведаць.

Вялікаму дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



3.- ЗАКОН КАРМЫ

Усе ведаюць, што такое закон кармы. За тое, што вы зраб л дрэнна, рана ц позна вы пав нны заплац ць. Н хто не пазбегне х пакарання.

Кал ты раб ў дабро дапамагаў людзям, то рана ц позна атрымаеш сваю ўзнагароду. Гэта закон кармы. Мног я людз не вераць у закон кармы. Першая памылка ў тым, што людз думваюць, што гэтае цела, наша цела, — гэта я. Цела - гэта не я, яно маё, але гэта не я. Гэта адзенне маё, але гэта не я, гэты прыбор мой, але гэта не я, гэты дыван мой, але гэта не я. Мая машына - мая машына, дом - мой дом... але гэта не я. Я валодаю ўс м гэтым, але ўсё гэта не я, яны мае, але гэта не я. Ты думаў, што гэтае цела - гэта я, яно маё, але я не. Гэтае цела выкарыстоўваецца душой для пераўвасаблення, гэтае цела трэба выкарыстаць вык нуць. Гэтак жа, як цыгарэту, кал вы выкурыце яе, вык ньце яе ўсё. Цела, кал яно руйнуецца, пам рае ўжо н на што не годна, яго вык дваюць, як цыгарэту.

І ўсё, больш н чога.

Людз задаюцца пытаннем, ц снуе рэ нкарнацыя. Вядома, а кал не верыце, пракансультуйцеся ў нтэрнэце, вы можаце зраб ць сеанс г пнозу сам зможаце ўбачыць сваё м нулае жыццё. Ваша цяперашняе жыццё звязана з вашым м нулым жыццём. Таму што, кал б не было м нулага жыцця, усе был б аднолькавым ; кожны быў бы багаты, меў бы доўгае жыццё, здароўе... дык чаму мног я людз нараджаюцца ў беднай сям' пам раюць з голаду? чаму адны жывуць так добра, а ншыя так дрэнна? Чаму ёсць людз , як я ад нараджэння пакутуюць хваробам ? Чаму некаторыя людз так я прыгожыя, а некаторыя так я непрыгожыя?

Таму што? Усе гэтыя адрозненн звязаны з яго м нулым жыццём, яны звязаны непасрэдна з законам кармы. Гэта закон прычыны следства. Як ў гэтым жыцц , кал ў маладосц вы не працуеце не адкладаеце грошы, кал аднойчы выйдзеце на пенс ю, у вас не будзе грошай на марнаванне. Кал не эканом ць, то грошай няма.

Людз памыляюцца думваюць, што гэтае цела — гэта я. Не, гэта не ты. Душа - гэта ты. Душа - як струмень святла, а цела - як лямпачка. Кал ток да лямпачк даходз ць, яна загарэеца, цела — як лямпачка, а Душа — як ток. Цела, кал ў м ёсць душа, рухаецца. Кал ў гэтага цела няма душы, з м адбываецца тое самае, што з лямпачкай, якая не мае с лы: яно гасне пам рае. Труп - гэта нежывое цела, падобнае да згаслай лямпачк . Не памыляйцеся, што гэта цела - не я. Гэтае цела тваё, але гэта не ты. Кал вы роб це нешта не так, гэта адбываецца з чыстага эга зму, гэта для гэтага цела, гэта для таго, каб паблажыць гэтае цела, якое не з'яўляецца вам .

Кал м льянер мае м льён паверхаў, ён не можа быць на м льёне паверхаў адначасова, ён можа быць тольк на адным паверсе адначасова. Нават кал ў вас шмат грошай, у вашым страўн ку стольк ж

памерам, чым у беднага чалавека, у страўн к змяшчаецца тольк два-тры к лаграмы ежы, больш няма месца. Тонам не з'яс , страўн к не ўмесц 1000 кг ежы. Усё, што вам трэба зраб ць, гэта зразумець, што гэта цела - не я. Мы эга сты, каб даваць капрызы цэле. Кал вы зразумеце, што гэта цела - не я, то вы перастанеце быць эга стам. Людз эга сты, бо думаюць, што гэтае цела — гэта я.

Ты душа. Цела, як лямпачка, а душа, як ток, кал лямпачка ламаецца, яе мяняеш став ш ншую, як цела. Н хто не хоча прызнаваць, што гэтае цела тваё, але гэта не ты. Кал вы зразумеце гэты першы крок, гэта змен ць ваша жыццё да лепшага. Кал ласка, паспрабуйце зразумець. Чаму вы роб це рэчы не так? так што?. Выкарыстоўвайце цела, каб раб ць дабро, бо вы не ведаеце, кал памрэце.

Кожны дзень пам рае шмат людзей, ваша цела не будзе жыць вечна, людзей старэйшых за 100 гадоў вельм мала, на мог лках поўна людзей ус х узрастаў. Ты не ведаеш, як м будзе твой апошн дзень. Кал вы гэта зразумеце, вы перастанеце быць эга стам.

Кал ты пам раеш, сваю сям'ю, сваё багацце, сваю машыну, свой дом... усё, што ў цябе ёсць, ты не забярэш з сабой у маг лу, ты н чога не можаш узяць з сабой, ты пав нен пак нуць усё. У маг лу н хто н чога не нясе. Таму не трэба быць так м эга стам назапашваць так шмат рэчаў. Адз нае, што вы бераце з сабой, кал пам раеце, гэта тое, што вы зраб л , вашы паз тыўныя адмоўныя ўчынк . Гэта тое, што вы бераце з сабой, гэта будзе мець наступствы ў вашым наступным жыцц .

Паз тыўныя або адмоўныя ўчынк - гэта адз нае, што вы заб раеце. Вось што бярэш з гэтага жыцця. Глядзець тэлевізар... як там дрэнна! Як эга стычна на свеце! Горшыя за ўсё пал тык , бо кал чалавек у кагосьц крадзе, то ён тольк таму пав нен. Але пал тык , як я крадуць ва ўс м горадзе, абавязаны ўсяму гораду, кожнаму з гэтых людзей, ў сва м наступным жыцц яны пав нны будуць плац ць кожнаму з вяхароў, кожнаму з людзей у грамадстве.

Рана ц позна мы ўсе заплац м за наступствы сва х дзеянняў. Кал мы не заплац м м у гэтым жыцц , у наступных жыццях вам давядзецца заплац ць за ўсё, што вы зраб л дрэнна. Н хто не ўцячэ.

Любы ўчынак, як вы здзяйсняеце супраць закона, рана ц позна вам прыйдзеца заплац ць за гэта. Гэта называецца законам кармы. Вы пав нны ўсвядом ць гэта. Вы пав нны зразумець. Ус м сэрцам трэба верыць. Кал чалавек не верыць у закон кармы, ён здольны чын ць зверствы, як тэрарысты, як я закладваюць бомбы заб ваюць стольк няв нных людзей. Пал тык, як крадзе м льёны ў народа або марнуе народныя грошы, не верыць н ў Бога, н ў сваё сумленне, а тым больш у закон кармы, таму ён здзяйсняе негатыўныя ўчынк , бо л чыць, што наступстваў няма, таму што ён эга ст думае тольк пра ваш дабрабыт. За гэта дорага заплацяць.

Жанчыны, як я робяць аборт, потым маюць наступствы для здароўя, не могуць мець чыстае сумленне за тое, што заб л сваё дз ця. Кал вы не можаце падтрымаць таго дз цяц , якога вы стварыл , папрас це дапамог , каб ваша дз ця нарадз лася, а потым аддайце яго на ўсынаўленне, але не заб вайце свайго дз цяц . Усё мае вельм негатыўныя наступствы ў будучын . Гэта не дз цячая гульня. Кал надыходз ць непажаданая цяжарнасць, в наватых двое: мужчына жанчына. абодва в наватыя

адказны. Кал вам так падабаецца займацца сэксам, мужчына можа надзець прэзерватыў, каб не зацяжарыць жанчына, а ў жанчыны ёсць шмат варыянтаў, каб не зацяжарыць, снуе мноства метадаў кантрацэпцыі, каб не зацяжарыць. Вы можаце займацца сэксам мільён разоў кожны дзень, кал хочаце, атрымліваць вайце асалоду ад таго, што хочаце ад сэксу, пакуль гэта не ўплывае на нашых. Кал па сваёй прыхамаці, каб атрымаць асалоду ад сэксу, не прымаючы меры засцярогі не выкарыстоўваючы метады кантрацэпцыі, вы павінны забяць уласнае дзіця, таму што вы гэтага не хочаце, вы збараецеся дарага заплаціць.

каро.

Чым можна апраўдаць забойства? забойства ўласнага сына? Кал б твае бацька маць зрабілі з табой тое ж самае, цябе б не было сёння, таму што яшчэ да твайго нараджэння яны б адрэзалі цябе кавалак за кавалак выкунулі. Цябе б сёння тут не было. Кал вы памраце, вы пойдзеце ў пекла як мільён мум на 1 мільён гадоў. Яны пакладуць вас у лужыну крыві, пакуль вы не згніцеце не памрэце, а потым зноў зноў ажывеце... на мільён гадоў! Кожны дзень цябе будучы выводзіць з турмы прымушаць абдымаць слуп распаленага металу, каб ты згарэў жыўцом. Затым яны пасадзілі вас на ганцае распаленае жалеза, каб спаліць да смерці. Хто цябе карае? Вы караеце сябе, ваша сумленне карае вас, вашы негатыўныя ўчынк караюць вас. Н хто не ўцячэ з пекла, усе людзі, як я пакрыўдзілі, дуць у пекла, н хто не вызвалены з пекла. Так гаворыць закон багоў.

Будзьце асцярожныя, не аблажацца, таму што вы пойдзеце ў пекла. Я толькі папярэджваю вас, будзьце асцярожныя, што вы робіце, таму што ўсё мае свае наступствы. Я гэтага не кажу, гэта закон кармы. Турма тут як адпачынак з усёй выгодам. Турма ў пекле не такая, як тут. У пекле вы будзеце шмат пакутаваць на працягу мільёна гадоў, каб расплаціцца за свае негатыўныя ўчынк. Рэнкарнацыя снуе не таму, што я так кажу. Кал вы мне не верыце, вы можаце пайсці на сеанс гіпнозу адразу пераканацца, што ён снуе. Кал сваім капрызам вы прымушаеце пакутаваць нашых, вы дарага заплаціце. Таму глядзіце вельмі ўважліва. Доказ.

Гэта цела пратрымаецца некалькі гадоў, кал вы памрэце, пачнецца ваш кашмар, па меншай меры, вы будзеце пакутаваць мільён гадоў. Вока! не крыўдзіце людзей, не падманвайце людзей, не раздушыце людзей, не абдзірайце людзей, не забівайце нікога. Мы ўсе аднолькавыя.

Нават жывёлы падобныя на нас, мы ўсе павінны паважаць адзін аднаго, бо ўсе мы аднолькавыя.

Мы больш разумныя жывёлы, але мы жывёлы.

Мы ўсе роўныя паміж сабой няма розніцы.

Любы арганізм вялікі ці маленькі, розніцы няма. Мы ўсе аднолькавыя. Н хто не раздушыць. Ёсць закон прычыны і следства, закон кармы. За ўсё, што потым зробіш, дарага заплаціш. Вы заплаціце вельмі дарага. Не спрабуйце пакрыўдзіць людзей або сціснуць супраць закона. Рана ці позна за ўсё заплаціш. Некаторыя да, а некаторыя пасля.

Добра падумайце, перш чым здзяйсняць любы эгаістычны ўчынак. Вы не можаце выкарыстоўваць сваю моц або сілу, каб раздушыць самых слабых. Вы не можаце пабудаваць сваё шчасце вышэй за ахвяры больш нашых. Кал вы робіце гэта, вашае сумленне карае вас, вашы сябры караюць вас, ваш урад карае вас, грамадства карае вас, увесь свет карае вас, самае галоўнае: н хто не ўцячэ. Любая

негатыўная прычына прывядзе да адмоўнага наступства. Вы заўсёды павінны мець гэта на ўвазе. Калі вы не хочаце цяпець дрэнныя наступствы сваіх негатыўных дзеянняў, рабце ўсё добра і паважайце законы. Усе сочаць за вамі, не думайце, што ніхто не бачыць вас, калі вы робіце нешта не так. Усё вядома. Што-небудзь па-за законам: не рабце гэтага.

Калі няма сакрэтаў, ўсе сочаць за табой, навошта табе балюча? Не спрабуйце пайсці вышэй за закон. У гэтым трэба пераканацца. Падобна таму, як калі вы робіце дабро іншым, аддавая ўсё м сэрцам, іншыя будуць любіць вас, ваша жыццё стане цудоўным.

Вы павінны спачатку даць, каб потым атрымаць. Падумайце, што гэтае цела - не вы, ім карыстаецца ваша душа.

Твая душа - гэта ты.

Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



4.- ТРЫ СЭРЦЫ: ЧЫСТАЕ СЭРЦА, СЭРЦА ДАБРЫНЫ І СЭРЦА РОЎНАСЦІ.

Добры дзень, тры сэрцы: чыстае сэрца, добрае сэрца роўнае сэрца.

Першае сэрца (чыстае спакойнае сэрца)

Другое (сэрца роўнасць) добра для сябе, Трэцяе (сэрца дабра) для
нашых; гэта дапамагаць служыць людзям.

Першае сэрца: чыстае спакойнае сэрца. Гэта сэрца добра для вас, каб мець
магчымасць жыць шчасліва ў гэтым жыцці.

Каб сэрца было чыстым, расслабленым, спакойным цыхім, першы крок,
як вы павінны зрабіць, - гэта выдаліць са свайго розуму ўсе негатыўныя
думкі. Калі вы выдаліце негатыўную думку, застанецца толькі
позітыўная думка, таму ваша сэрца чыстае. Негатыўнае сэрца дрэнна для
вас: калі хтосьці вас душыць, падманвае робіць вам усякую шкоду, не
варта помсціць, бо накіх у вас будуць праблемы. Калі вы адчуваеце
жаданне адпомсціць, вы злуецца перажываеце, гэта шкодзіць
вашаму здароўю. Думка аб помсці негатыўна адбываецца на вашым
арганізме, выклікае стрэс нервы, у вас могуць узнікнуць праблемы
са здароўем. Восі чаму вы павінны пазбягаць гэтага.

Для добрага настрою здароўя вельмі важна не думаць пра помсту. Каб
мець чыстае спакойнае Сэрца, вы павінны выдаліць усе вядзеныя
негатыўныя думкі жыццёва пазітыўнымі думкамі ўчынкі, каб вы
маглі пераадолець усе перашкоды, якія сустракаюцца на вашым шляху ва
ўважлівых сферах жыцця: сям'я, працы, сяброў... бо пазітыўны прыцягвае пазітыўны.
Зусім як перад люстэркам. Вобраз, які дае люстэрка, так ёсць у вас.
Калі вы хочаце, каб усё ваша жыццё было пазітыўным, паспрабуйце
пазбавіцца ад усіх негатыўных думак. Змяніце негатыўна пазітыўны.
Калі да вас прыходзяць негатыўныя рэчы, змяняйце іх на пазітыўныя.
Каб змяніць рэчы ў пазітыўны бок, трэба проста думаць пазітыўна. Калі
вы думаеце больш негатыўна, вы атрымаеце яшчэ больш негатыву. Калі
вы заўсёды думаеце негатыўна, як у вас усё атрымаецца? Думка вельмі
магутная.

Другое сэрца: сэрца роўнасць. Мы ўсе роўныя перад Богам. У нас няма
рознагалоссяў паміж сабой.

Усе мы дзец Божыя. Не тольк пам ж людзьм . Няма н кога вышэйшага за н кога. Усе мы маем аднолькавы ўзровень, незалежна ад кра ны,

раса, звыча ... усе мы дзец Божыя. Ісус нарадз ўся ў В флееме, Буда нарадз ўся ў Інды , але, нягледзячы на тое, што нарадз л ся ў розных кра нах розных расах, яны абодва маюць аднолькавае сэрца. Мужчыны жанчыны роўныя; незалежна ад таго, багатыя яны ц бедныя, са шляхты ц гараджан, для тых ц друг х асабл вых умоваў няма. Мы ўсе аднолькавыя. Перад законам мы таксама роўныя. У замаг льным свеце мы таксама роўныя з жывёлам . Розн ца пам ж жывёлам нам ўтым, што мы больш разумныя, але х жыццё каштуе стольк ж, кольк наша. Жывёлы таксама дзец Божыя: насякомыя, рыбы, птушк , чарвяк , усё жывое дзец Божыя. Памятайце добра. Вада, расл ны, горы, зямля, сусвет... — дзец Божыя. Гэта ёсць роўнасць. Нават клетк нашага арган зма маюць свае думк .

Мы ўсе роўныя перад Богам. Таму мы ўсе пав нны паважаць адз н аднаго. Кал жанчына хоча расстацца з мужчынам, мужчына заб вае яе, гэта таму, што ён л чыць, што мае больш правоў л чыць сябе вышэйшым. Няма аднаго вышэйшага. Н хто н кога не вышэйшы перад законам багоў людзей.

Кал б усе думал , што мы ўсе роўныя, што ўсе мы дзец Божыя, не было б зла на свеце, не было б войнаў, не было б забойстваў, гэтая зямля была б раем. Кал адна кра на мае праблемы, другая пав нна дапамагчы ёй, наадварот. Кал б мы дапамагал адз н аднаму, жыл б вельм добра, як адна вял кая сям'я. Сям'я заўсёды дапамагае: кал ты маленьк , табе дапамагаюць тата мац , яны даюць табе ўсё неабходнае для жыцця клапоцяцца пра цябе. Кал бацьк становяцца старэй, дзец пав нны клапац цца пра х дапамагаць м. Гэтак жа, як пам ж братам , як я дапамагаюць адз н аднаму, кал м гэта патрэбна. У кожнага бываюць моманты ўдачы няўдачы. Гэтак жа, як кра ны, кал ў х здараюцца стых йныя бедствы, так я як засух , паводк , тарнада... Кал гэта адбываецца, ншыя кра ны дапамагаюць пераадолець гэтае няшчасце. Сёння гэта можа закрануць адну кра ну, а заўтра ншую. Нам ус м трэба дапамагаць адз н аднаму. Так м чынам, гэты свет будзе раем.

Войны бескарысныя, яны прыносяць тольк пакуты пам ж братам . Мы ўсе браты, таму што наш бацька - Бог. Хочам гэтага ц не, усе мы дзец Божыя. Н мужчына вышэй за жанчыну, н жанчына вышэй за мужчыну. Дзец так я ж, як дарослыя. Плоды да нараджэння таксама роўныя нам, не таму, што яны меншыя ахоўваюцца ва ўлонн мац , яны перастаюць быць людзьм . Яны так я ж, як мы, але меншыя. Вы не маеце права н кога заб ваць, як м б маленьк м безабаронным яны н был . Вы абсалютна памыляецеся. Кал вы не люб це сваё дз ця, дайце яму нарадз цца, а кал яно народз цца, аддайце яго на ўсынаўленне. Ёсць шмат людзей, як я хочуць мець дзяцей не могуць. Ёсць шмат добрых сем'яў, як я хочуць дзяцей, але з-за ф з чных праблем не могуць мець дзяцей. Вы не пав нны заб ваць свайго ўласнага сына. The

мац /бацька думуюць, што яны вышэй за дзцяц, таму яны забваюць яго. Да або пасля нараджэння дзец застаюцца немаўлятам.

Усе мы дзец Божыя. Гэта тое, што вы павінны разумець. Плод да нараджэння мае так самы стан, як пасля нараджэння, хоць чалавечы закон не дае яму гэтага права, але перад Богам яны роўныя нам. Усе стоты, як я маюць сэрца, вялікае ці маленькае, усе мы дзец Божыя. Калі б вы пачулі крык плёну, як кавалак за кавалак вырываюць з чэрава маці, гэта разб'яла б ваша сэрца. Калі вы хочаце адчуць гэты боль, паспрабуйце парэзаць сабе рукі ног нажніцамі. Доказ! Вы ўбачыце, як боль вы адчуваеце. Ну, так жа боль адчувае плод. Гэты боль адчувае ваш сын, калі вы яго заб'яеце.

Трэцяе сэрца: Сэрца дабрыві. Сэрца дабрыві - гэта сэрца дабрашых. Вы павінны дапамагчы тым, хто найбольш мае патрэбу. Калі вы можаце дапамагчы 1 еўра, дапамажыце 1 еўра, калі можаце даць 10 еўра, дайце мільярд, дапамажыце 10 еўра. Дапамагайце чым можаце. З грашыма, як я ў вас застануся, вы павінны дапамагчы. Калі вы дапаможаце, ваша энергія будзе пазітыўнай, ваша жыццё будзе пазітыўным. Вы самі будзеце адчуваць сябе задаволенымі і шчаслівымі.

1 дапамога грашыма людзям, як я живуць у нястачы.

2 раць людзям добрым словам раць дабро, а не зло.

3 вольным часам станьце валанцёрам, дапамагайце тым, хто жыве ў нястачы: старым, хворым, паспрабуйце! так што ваша жыццё будзе выдатным. Вашы справы вернуцца вам з працэнтам. Калі вы дапамагаеце грашыма, вы хутка атрымаеце больш грошай, калі вы будзеце дапамагаць словам кожны дзень, вы будзеце разумнейшыя, калі вы станеце валанцёрам, вы будзеце мець моцнае здароўе доўга гады жыцця.

Гэта тры сэрца. Калі вы будзеце дзейнічаць усю трыма сэрцамі, ваша жыццё заўсёды будзе пазітыўным, вы будзеце жыць шчасліва, у вас будзе доўгае жыццё без хвароб, калі аднойчы вы памраце, я гарантую, што вы будзеце ўраі Богам. Калі вы робіце так, як загадвае Бог, лагодна, што вы будзеце жыць ураі Богам. На гэтай зямлі ты будзеш жыць, як ураі, калі ты памрэш, душа твая будзе ўраі. Вы зб'яраецеся мець усё гэта. Я хачу, каб вы прынялі маю параду. Думайце пазітыўна, гаварыце пазітыўна дзейнічайце пазітыўна, ваша жыццё тут пасля смерці будзе пазітыўным.

Жадаю ўсім дзейнічаць з гэтымі трыма сэрцамі.

Вялікі дзякуй.





5.- АДЗІН БОГ ДЛЯ ЁСІХ

Тры рэл г - адна. Мусульмане, катал к будысты. Трое - адно, яны аднолькавыя. Усе мы дзец Божыя. Катол к мол цца Айцу, як ў нябёсах, мусульман н - Алаху, а будызм - Буду.

Ісус Хрыстос, Буда, Махамед - усе дзец Бога, яны дзец аднаго Бога, гэта як бацька, як мае трох дзяцей. Яны з адной сям' . Вось чаму вы пав нны разумець, што ўсе рэл г з'яўляюцца часткай адной сям' . Гэта той самы бацька. Мы пав нны дапамагаць адз н аднаму, людз з адной рэл г ў ншую, з адной расы ў ншую.

Напрыклад: бенз н, гэта пал ва выкарыстоўваецца для любога тыпу аўтамаб ля, усе марк выкарыстоўваюць адз н той жа бенз н, выраблены з нафты. Той бенз н — гэта як душа, наша энерг я. Тая энерг я з душы паступае ў наша цела, не мае значэння, прыгожы ты ц непрыгожы, бедны ц багаты, гэта аднолькава, розн цы няма. Бог магутны, добры разумны пасылае сва х дзяцей у залежнасц ад культуры звычайў кожнай кра ны. Так што людзям лепш прыняць яго вучэнне. Каб гэтая зямля была раем. Гэта мэта Бога. Бог не роб ць розн цы пам ж расам рэл г ям .

Усе вучэнн ў трох рэл г ях практычна аднолькавыя, мэта - стаць добрым людзям . Мы не пав нны заб ваць адз н аднаго, бо мы браты, дзец аднаго Бога. Адно для ўс х. Магутны Алах, Ісус Хрыстос або Буда - гэта адз н той жа чалавек, яны проста нарадз л ся ў розных кра нах, у розных культурах, але ўсе яны аднолькавыя. Кожная раса, кожны чалавек, народжаны ў розных месцах культурах, у нас адна душа. Кал вы можаце гэта зразумець, у гэтым свеце вы нарэшце зможаце жыць у м ры. Не будзе н войнаў, н злачынстваў, бо ўсе людз — дзец Божыя. Розн ца тольк ў тым, што адны нарадз л ся князям , а ншыя жабракам , таму што ў м нулым жыцц адны раб л людзям дабро, а ншыя н чога не раб л або проста жыл эга стычна. Так м чынам, кал ў м нулым жыцц вы был эга стам крыўдз л людзей, лаг чна, што ў гэтым жыцц вы будзеце бедным , у вас н чога не будзе. Кал ў м нулых жыццях вы раб л дабро людзям, у гэтым жыцц вы можаце атрымл ваць асалоду ад. Але кал вы тольк атрымл ваеце асалоду, вы марнуеце заслуг м нулага жыцця, кал вы не роб це добра для людзей, хутка вы выдаткуеце свой крэдыт пачнеце спачатку.

Багаты чалавек багаты не таму, што ў яго восем рук дзве галавы, а не таму, што ён больш разумны. Усё дзе з м нулага жыцця. Кал ў вашых руках улада багаце, вы пав нны дапамагаць людзям. Н кол не загадвайце заб ваць не весц вайны, гэта скарачае вашу ўдачу ваша здароўе. Людз , як я заб ваюць ц шкодзяць ншым ўсё яшчэ жывуць, таму што ў сва м м нулым жыцц яны назапас л заслуг яшчэ не патрац л

увесь ваш крэдыт, але ў любы момант вы можаце застацца н з чым. Быццам бы бацька пак дае ў спадчыну шмат грошай сыну

сын не перастае марнавацца на глупства тут жа трац ць спадчыну.

За адну ноч усё можна страц ць. Напрыклад, у каз но за каротк час можна прайграць 1 000 000 даляраў. Як к раўн к , кал кажуць «аборт, аборт, аборт...» , сцеражыцеся, яны марнуюць увесь крэдыт свайго м нулага жыцця. Здароўе, багацце, грошы, ваша ўдача, ваша жыццё хутка змен цца. Асцярожна! Не марнуйце! Скарыстайцеся магчымасцю, каб дапамагчы людзям. Не варта трымаць ад ншых н капейк , бо дарага заплац ш. Бог зб раецца пакараць вас у любы момант, не карыстайцеся перавагам ншых не карыстайцеся падаткам , каб узбагац цца ц прынесц карысць сваёй сям' ц сябрам. За гэта рана ц позна вы дарага заплац це. Вядома. Н хто не ўцячэ.

Нельга ф нансаваць абарты, каб бедная мац , якая не ведае пра наступствы, заб ла сваё дз ця, бо гэта ўсё роўна, што ты заб ваеш уласнае дз ця. Бо ўсе мы адно цэлае. Увесь негатыў спараджае негатыў, ён станов цца для вас дэманам. Гэта не дз цячая гульня. Спадзяюся, вы разумееце, што я кажу. Кал вы выкл каеце негатыў, вы караеце сябе, таму што негатыў вяртаецца да вас. Чалавечы закон не карае цябе, а тваё сумленне. Пекла снуе, незалежна ад таго, верыце вы ў Бога ц не, справядл васць асудз ць вас аднолькава.

Няважна, верыш ты ц не, кал зроб ш не так, то трап ш у турму. Н хто не ўцячэ, перш за ўсё вы караеце сябе. Так м чынам, кал ў вас ёсць улада або багацце, скарыстайцеся гэтым дапамагайце ншым. Так м чынам, у наступным жыцц вы будзеце жыць як кароль. Памятайце добра: кал вы роб це дабро ншым, вы роб це гэта сабе. Гэта варта раб ць для ншых. Як порнаакцёры/ рас. Самае страшнае злачынства - гэта порна. Чым больш порна вы роб це горш, тым горш вы скончыце. Вас чакае фатальная старасць. Н хто не заканчвае добра. Твае дзец , твае ўнук скончаць фатальна. Памятайце добра: не дз це супраць Богага закону, гэта не дз цячая гульня... Бог магутны, у любы момант можа адбыцца землятрус, тайфун, паводка... любое няшчасце, мы застанемся н з чым. На працягу 30 гадоў населнь цтва свету будзе на 70% менш, таму што будзе шмат землятрусаў стых йных бедстваў.

Мы не клапац мяся пра прыроду навакольнае асяроддзе, у аэонавым сло станов цца ўсё большая большая дз рка, з кожным днём мы ўсё больш забруджваем зямлю, што адбываецца? Мы плац м за наступствы, надвор'е звар'яцела, вось наступствы.

Чым больш мы забруджваем, тым горш будзе для нашай планеты, а мы жывём на гэтай планеце, няма на якой ншай жыць. Мы пав нны пра гэта добра клапац цца.

Мы не пав нны адрозн ваць: тры рэл г - адз н, адз н той жа Бог. Мног я людз не разумеюць: Алах, Бог Айцец Буда - гэта адна асоба. Адз нае, што залежыць ад культуры, кра ны ц расы, змяняецца спосаб дасягнуць большай колькасц людзей, дасягнуць усяго свету, гэта змяняецца ў залежнасц ад культуры. Усё адно, ншы выгляд

але гэта ўсё роўна. Розны спосаб навучання, але мэта тая ж: стаць бесмяротным.

Зрабце разумнае вучэнне навучыць быць добрым людзям - гэта тое, што я спрабую дасягнуць ва ўсёх кутках свету. Мы ўсе не. Вы павінны гэта разумець. Мы ўсе павінны дапамагаць адзін аднаму, таму што мы адна вялікая сям'я. Няма мяне, цябе, яго, няма. Мы ўсе павінны дапамагаць адзін аднаму. Каб усё жыць добра, багатыя краіны павінны дапамагаць бедным.

Усім падабаецца хікра на паходжанне, ніхто не хоча ўцякаць тым больш на лодцы перасякаць мора з мноствам небяспек. Калі багатыя краіны дапамагалі бедным, былі з ім салдарныя, ніхто б не пакідаў сваю краіну ў пошуках лепшага жыцця. Калі б мы сапраўды ўсе адчувалі сябе адзін з адным, багатыя краіны дапамагалі б бедным, кожны жыў бы ў сваёй краіне шчаслівым членам. Атрымаў ваецца, што багатыя краіны згаданыя клапацяцца толькі пра сваіх людзей. Калі б не было розніцы паміж мной, табой і ім, калі б мы ўсе адчувалі сябе адным цэлым, гэты свет быў бы вельмі шчаслівым, ён быў бы раем для ўсіх.

Вы не павінны ні душыць нішага, ні падманваць нішага, ні карыстацца людзямі, таму што людзі - гэта вы.

Памятайце, што ўсе мы адно цэлае.

Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



6.- ДЗЕСЯЦЬ ЗАПАВЕДЗЯЎ ЗАКОНУ БОГА БУДЫ

Пры в танне, 10 заповедзяў закона Буды. Яны падобныя да 10 заповедзяў Богага закону. Вельм падобныя.

Для будызму 10 заповедзяў:

Першая заповедзь Закона Буды: шануй бацьку мац . Да бацьк да мац трэба став цца добра, з душой.

Бо бацька мац дал табе жыццё, яны цябе карм л , яны даглядал цябе, яны адзявал цябе, яны ад усяго сэрца давал табе адукацыю. Гэта першая заповедзь: шануй бацьку мац .

У сталым узросце вы не пав нны раб ць аборт, нават кал гэта дазваляе закон. Кал б твае бацька мац зраб л аборт, ты б не нарадз ўся.

Бацька мац дал табе жыццё, дал ўсё. Кал вы перапын це цяжарнасць, вы будзеце мець негатыўныя наступствы для сваёй будучын . Сачыце! Раю паважаць жыццё. Не заб вайце н воднай жывой стоты, нават жука, н чарвяка, н тым больш дз цяц да нараджэння, кроў вашай крыв , вы пав нны гэта разумець. Таксама не варта, Заб ваць прыроду; высяканне дрэў, забруджванне паветра, вады... усё гэта заб вае прыроду. Вы пав нны дапамагаць людзям, даць зразумець сва м дзеянням словам , што нельга заб ваць жывёл.

Кал мы заб ваем жывёлу ямо яе, мы не ведаем, як ў яе в рус чым мы можам зараз цца. Як малпы, ужываючы малпавае мяса, мног я людз зараз л ся в русам СНІДу, м льёны людзей у свеце памерл ад гэтага в руса. Заб ваючы ядучы кароў, мног я людз таксама зараз л ся в русам каров нага шаленства памерл . Таксама здаралася, што мног я людз зараз л ся в русам птушынага грыпу, ужываючы мяса птушак. Кал з'есц жывёл, можна зараз цца х в русам .

Другая заповедзь закона Буды: Не крадз . Крадзеж грошай, як я не належаць вам, або раб ць што-небудзь, каб атрымаць грошы, як я не належаць вам, - гэта крадзеж. Як пал тык , як я к руюць крадуць народныя грошы праз кам с . Іх сумленне ведае, што яны крадуць. Кал спаганяць кам с йныя, любая праца абыходз цца даражэй, плацяць не пал тык , а грамадзяне, як я плацяць грошы з падаткаў. Праз некальк гадоў вы будзеце атрымл ваць асалоду ад скрадзеных грошай. Кал вы памраце, вас чакаюць пакуты пекла на працягу м льярдаў гадоў. Не варта красц або браць хабар або адкаты. Рана ц позна дорага заплац ш.

Ваша мя будзе заплямлена, вы будзеце дрэнна выглядаць перад сям'ёй грамадствам. Кал мяне паслухаюць тыя, хто крадзе, хутчэй вярн скрадзенае зраб добрыя справы, каб зачысц ць крыву.

Трэцяя заповедзь закона Буды: Сэкс. Гэта самае вялікае злачынства ў гэтым свеце. Ёсць два тыпу сэксу з думкамі з дзеяннямі. Колькі людзей памерла за сэкс? Жанчыны, як я прадаюць сваё цела за грошы, каб задаволіць капрызы мужчын. Сэкс у пары, у шлюбе правільны. Па-за шлюбам гэта няправільны сэкс, гэта злачынства, вы дорага заплаціце. Сэкс па-за шлюбам недапушчальны і прыякх абставінах, і пад якой прычынай, нават па каханні. Калі жанчына здымае порнафільмы або паказвае сваё натымнае цела, каб справакаваць мужчын падштурхнуць іх да сэксу, яны будуць плаціць мільярды гадоў у пекле. Рабце паз тыўныя рэчы для людзей.

Чацвёртая заповедзь закона Буды: Не хлусіце. Калі вы кажаце хлусню, вы не можаце хлусіць сабе. Вы можаце падмануць людзей, але вы не можаце хлусіць сабе. Вы ведаеце, калі вы хлусіце. Не спрабуйце маніпуляваць людзямі сваёй хлуснёй. Хлусня пры смерці караецца выцягваннем языка разразаннем яго на кавалкі. Асцярожна. Не варта пакутаваць мільёны гадоў, каб казаць хлусню, якая нікуды не ідзе. Калі вы хлусіце людзям, вам ніхто не давярае. У вашым жыцці будзе беспарадак.

Хлусіце вы не чалавек, ён горшы за жывёлу. Ніколі не хлусіце, нават калі праўда не на вашу карысць, заўсёды кажыце праўду. Паколькі людзі, як я звяртаюцца ў суд, хлусяць, каб выйграць судовы працэс, гэтая арганізацыя ідзе ў пекла. Вы можаце падмануць суддзю, але не сваё сумленне. Калі вы памраеце, усё запісанае становіцца вядомым. У замагільным свеце ўсё вядома.

Пятая заповедзь закона Буды: не правакуйце бойкі. Падбухторванні да бойкі паміж людзямі і крытыка кагосьці, каб ачысціць сваё сумленне зрабце так, каб нішы выглядаў дрэнна, - гэта злачынства, якое караецца мільёнамі гадоў.

Шостая заповедзь закона Буды: Слова. Не кажы нішым дрэнных слоў. Паважайце ншага. Словам вы можаце забіць людзей, вы можаце зрабці людзей хворымі засмучаны. Сачыце за сваімі словамі не крыўдзіце нікога.

Сёмая заповедзь Закона Буды: Не падбухторвайце людзей да сэксуальных адносін. Не правакуйце нікога на сэксуальныя дзеянні. Гэта трэба ведаць. Вельмі важна. Не варта рэкамендаваць порнафільмы, начныя клубы... каб людзі ішлі займацца сэксам і здрадаваць. Гэта злачынства. Вока!

Восьмая заповедзь закона Буды: Пакінь жаданні. Пяць жаданняў, як я абагульняюць нішыя: жаданні славы, сэксу, грошай, ежы і сну. Жаданне славы: многія людзі дзеля славы ахвяруюць чым заўгодна. З гэтым будзьце вельмі асцярожныя.

Жаданне сэксу: дзеля кахання і чаго заўгодна, у гэтым свеце шмат смерцяў па гэтай прычыне. Знаходжанне любой нагоды для сэксу - гэта злачынства. Гэта не працуе. Ні ў якім разе нельга займацца сэксам па-за шлюбам. Ні ў якім апраўданні не працуюць. Вы павінны гэта разумець. Жаданне грошай: за грошы карумпаваныя палітыкі бяруць камісію, каб узбагаціцца, падмануць людзей, скрасіць людзей, забіць людзей, прадаць наркатык, нанесці людзям шкоду, за што рана і позна яны заплаціць.

Атрымл вайце асалоду ад некальк х гадоў не варта каменя. Лепш менш зарабляць лепш жыць. Рахунк не выходзяць. Зарабляйце грошы легальна.

Жаданне ежы: трэба есць, але нельга злоўжываць ежай, асабліва мясам. Усе вяду пераносяць свае вяду русы.. яны сталі прычынай многіх смерцяў. Не варта. Мяса птушкі, ялавчына, мяса малпы... Уся праблема ў тым, што мы забываем бедных, каб заахваць іх есць. Я вегетарыянец 40 гадоў і колі не меў праблем са здароўем. Зубы ў нас як у кароў коней, мы вегетарыянцы, мы не гатовыя да мяса, як тыгры і львы. Наш кшачнік вельмі доўгі, нам патрабуецца два тыдні, каб выгнаць мяса, таму яно гніе ўнутры нас, у адрозненне ад котак, якія хутка выдаляюць з'едзенае мяса. Жаданне спаць: многія людзі любяць спаць. Але шмат сну можа выклікаць праблемы са здароўем.

Цела павінна рухацца, калі мы не рухаемся, цела разбураецца. Вось чаму вы павінны спаць дастаткова, не занадта шмат і не занадта мала. Проста дастаткова. Калі вы памрэце, вы зможаце спаць мільёны гадоў, і хто не будзе вас турбаваць, так што не хвалюцца.

Дзевятая заповедзь закона Буды: не помсцьце. Не трэба помсцьці нішым, нават калі табе крыўдзяць, раздушваюць, не трэба помсцьці. Калі вы не пакінеце гэтую думку пра нянавіць помсту, першы, хто пацерпіць, гэта вы. Калі вы будзеце неспытаныя гэты цяжар кожны дзень, гэта негатыўна адаб'ецца на вашым жыцці.

Нават калі вы абсалютна маеце рацыю ў свеце, забудзьцеся пра гэтую думку. Для гэтага адзнаеце рашэнне - прабачыць, таму што рана і позна нішы панясе заслужанае пакаранне. Закон Багоў паклапоціцца, каб ён быў пакараны. Вы не павінны хвалявацца. Помста табе шкодная. Вы павінны разумець гэта, вы павінны абараніць сябе і не спытаныя ў сабе гэта пачуццё помсты, таму што гэта толькі прычына для вам боль. Забудзьце. Не кладзіце больш смецця ў сябе, нават калі вы абсалютна правы ў свеце. Не хвалюцца, кожнаму будзе сваё пакаранне.

Дзесятая заповедзь Закона Буды: рабце дабро, а не зло.

Чалавек, які ведае, што тое, што ён робіць, няправільна, працягвае здзяйсняць гэтакія злачынствы. Яно ведае, што балюча, гэта працягваецца працягваецца. Вы заўсёды будзеце ў турме. Ён ведае, што такое дабро і што такое зло, але ён працягвае рабіць зло. Ён не слухае нічыя парад. У гэтага чалавека ў галаве шмат негатыву.

Гэта 10 заповедзяў закона Буды. Калі вы зможаце выканаць гэтыя заповедзі, калі вы памрэце, вы народзіцеся ў раі, каб атрымаць вайце асалоду ад гэтага як мінімум 9 000 000 000 гадоў. Калі вы не выканаеце, вы не зможаце трапіць у рай і вас чакаюць пакуты пекла. Вось чаму задумайцеся. некалькі гадоў пражывем.

Старайцеся рабіць усё добра.

Вялікае дзякуй.





7. 10 ЗАПАВЕДЗЕЙ ЗАКОНУ БОЖАГА.

10 заповедзяў закона божага. Чаму Бог перасцерагае нас ад гэтых заповедзяў? Гэтыя заповедзі абавязковыя для ўсёх. Кожны чалавек, усе дзеці Божыя павінны выконваць гэтыя 10 заповедзяў Божага закону. Калі любы чалавек выконвае гэтыя 10 заповедзяў, ён з'яўляецца сапраўдным дзіцём Божым, калі ён памрэ, ён будзе жыць у Валадарстве Божым. Вы можаце ўвайсці ў царства багоў. Вы павінны выконваць 100% гэтых заповедзяў. Гэта як пашпарт для ўезду, як толькі вы ўваходзіце ў царства багоў, гэта назаўжды. На гэтай зямлі толькі 20% спраў у нас дуць добра, 80% дуць дрэнна ці дрэнна. На гэтай зямлі мы жывем з тужай, праблемамі, страхамі, са смерцю... рознымі негатыўнымі рэчамі. У Царстве Божым жыццё бясконцае, памятайце добра, калі вы ўваходзіце ў вас ёсць жыццё назаўжды. Калі чыстая чыстая душа прыбывае ў царства багоў, выканаўшы 10 заповедзяў, пакуль вы не выканаеце гэтыя 10 патрабаванняў, вы не можаце ўвайсці. Бог кажа нам ясна, як толькі вы ўваходзіце, вы маеце катэгорыю святога. Святыя не паміраюць, яны жыццё бясконцае, не толькі гэта, усё, пра што вы думаеце ў гэты момант, перад вамі. Гэта азначае, што калі вы хочаце жыць у палацы з золата, дыямантаў каштоўных камянёў, калі вы хочаце есці любую ежу, якую толькі можаце сабе ўявіць, усё, пра што вы думаеце, выявіцца. Вы можаце жыць з людзьмі, як іх любіце больш за ўсё, са сваімі дзецьмі, сябрамі, з кым заўгодна заўсёды. Не так, як тут, на гэтай зямлі, што кожны дзе за свае нтарэсы. Напрыклад, у Іспаніі ў 65% пар, як і разводзяцца, ні ў каго няма чыстага сэрца, таму ў іх праблемы. Уступаючы ў шлюб, вы клянэцеся перад Богам, што будзеце кахаць гэтага чалавека да канца жыцця, да лепшага ці да горшага, тады гэтая думка мяняецца. Гэта не падобна на Царства Божага, там усё пазітыўна, можна падарожнічаць паміж зоркамі ў любую кропку сусвету. Наша сонечная сістэма не адзіная, снуюць мільёны мільёны сонечных сістэм. Вы можаце падарожнічаць жыць, дзе хочаце з кым хочаце. У вас ёсць катэгорыя святога.

Дзесяць заповедзяў - гэта адзінае, што патрабуецца ад вас, каб увайсці ў царства багоў. Калі перад смерцю выканаеш усё, што патрабуюць багі, тады будзеш чыстай душой, як Ісус. Калі вы можаце выканаць гэта, вы будзеце падобныя на Ісуса Хрыста.

Зараз я збераюся пагаварыць пра гэтыя 10 заповедзяў:

ПЕРШАЕ: ЛЮБІ БОГА ВЫШЭЙ ЗА УСЁ.

ШТО ГЭТА ЗНАЧЫЦЬ? Любіце Бога больш за ўсё на гэтай зямлі. Таму што? таму што ўсё, што вы бачыце дакранаецца, не рэальнае, гэта чыстая фантазія. Усё, чым вы валодаеце, маёмасць, грошы, тытулы, усё, што ў вас ёсць, у любы момант, калі вы паміраеце, усё знікае, ў вас больш нічога не застаецца. Калі ты паміраеш, ты нічога не бярэш з сабой. Усё, што ў вас ёсць, знікае. Ты застаўся ні з чым, няма нічога твайго. Тое, што ў вас ёсць на гэтай зямлі, прызначана для выкарыстання на гэтай зямлі, калі вы памраце, вы нічога не возьмеце з сабой. гэтак жа, як калі

мы нараджаемся, мы не чога не прыносим у гэты свет. Кал вы памраеце, вы паванны пакнуць усё, вы можаце ўзяць тольк свае добрыя дрэнныя ўчынк, гэта адзнае, што мы нясем. Кал мы будзем выконваць 10 заповедзяў, кал вы памраеце, Бог прыйдзе шукаць вас, кал вы не будзеце выконваць 10 заповедзяў, д'ябал прыйдзе, каб забраць вас у пекла. Выпрабаванне ў пекле, не чога не схаваш, сумленне як да экрана падключана. Усе твае думкі, усе твае дрэнныя ўчынк бачныя. Гэта не так, як суды гэтага свету, што перад суддзёй можна гаварыць няпраўду. На судзе пякельным усё будзе выглядаць, як у кно, не трэба не чога казаць. У пекле ўсё бачыш. Наша сумленне падобнае да чорнай скрын самалёта, якая рэгструе ўсе твае добрыя дрэнныя ўчынк. Сябе не колне падманеш, усё запсваецца, таму што твая гаспадыня чыстая, гэта твая думка адмоўная, таму душа ўсё запсвае. Нхто не ўцячэ, кара будзе такая ж. Кал вы трапляеце ў пекла, вы выходзіце адтуль тольк праз 1 000 000 гадоў. І кожны дзень цябе будуць катаваць, пакуль ты не выканаеш пакаранне за свае негатыўныя ўчынк. Гэта не турма тут, на зямлі, з усмыводам.

Добра памятайце: не ўваходзьце ў пекла. Не дзсупраць заповедзяў Закона Божага, будзеш мець узнагароду. Вы будзеце любіць Бога больш за ўсё, таму што Бог вечны. Не думай, што пражывеш шмат гадоў, таму што любы дзень можа быць тваім апошнім днём, любая ноч можа быць тваёй апошняй ноччу. Нхто не ведае. У любы момант можна памерць. На моголах поўна людзей рознага ўзросту. Мы падарожнік па гэтай зямлі. Кал вы пройдзеце гэтыя 10 выпрабаванняў, вы можаце назаўжды трапіць у рай, а кал вы будзеце весці негатыўны лад жыцця, вы можаце назаўжды трапіць у пекла. Кал вы настроены негатыўна дрэнна, вас захочуць тольк дэмань, вас чакае пекла.

ДРУГОЕ: НЕ БУДЗЕШ ВЫЗЫВАЦЬ ІМЯ БОГА ДАРЭМНА.

Гэта азначае, што вы не можаце так легкадумна ўспрымаць называць Бога. Клянуся Людзі шмат кажуць: "Богам!" Гэта забаронена. Вы робіце вялікую памылку, вы не можаце падмануць Бога. Бог магутны, унікальны, Ён ведае ўсё, Ён наш Айцец. Мы не можам выкарыстоўваць ягомя так легкадумна, мы паванны паважацьмя Бога. Не давайце лжывых абяцанняў умя Бога. Вы не можаце забваць умя Бога; многя людзі выкарыстоўваюцьмя Бога, каб забваць. У розных культурах, розных краінахмя Бога можа вымаўляцца па-рознаму з рознымі імёнамі: Алах, Буда, Ойча наш... кожны як хоча, але ёсць тольк адзін Бог. Няважна, якую назву мы дадзім. Дзесяць заповедзяў Закона Божага прызначаны для ўсіх дзяцей Божых, незалежна ад расы колеру скуры, белых, чорных, жоўтых, чырвоных... незалежна ад колеру. Мы ўсе дзец Божыя; жанчыны, дзец, прыгожыя, непрыгожыя, высокія, нізкія, магутныя, млянеры... усе мы роўныя, ўсе яны будуць пакараныя аднолькава.

ТРЭЦЬЕ: АСВЯЦІЦЬ СВЯТЫ.

Што важней? пайсці на вечарыну або ў царкву, каб пачуць слова Божае. Кал вы не верыце ў Бога, вы не колне пачуеце слова Божага. Кал замест таго, каб сціна вечарыну, вы пойдзеце ў царкву, каб паслухаць слова Божае, даведацца, а потым думаць дзейнача так, як загадвае Бог, вы будзеце святым будзеце жыць у Валадарстве Божым. Таму ў вольны час трэба слухаць Божае слова, трэба хаця б раз на тыдзень хадзіць у касцёл, каб слухаць слова Божае. Гэта будзе

гэта прынясе вял кую карысьць. Не будзь так м эга стам, таму што эга сты трапляюць у пекла.

ЧАЦВЁРТЫ: БУДЗЕШ ШАНАВАЦЬ БАЦЬКУ І МАЦІ.

Ты пав нен быць добрым сынам. чаму Бог кажа гэта? Таму што вашы бацьк дал вам жыццё, гэтае цела не ўпала з нябёсаў, яны клапацяцца пра вас, яны кормяць вас, яны даюць вам прытулак, яны даюць вам адукацыю, яны даюць вам любоў. Яны даюць вам усё, кал ў вас н чога няма вы не можаце паклапац цца пра сябе. Вы абавязаны мног м паслугам сва м бацькам. Штогод у свеце роб цца больш за 10 000 000 абортаў. Гэтыя людз негатыўныя, бандыты, дэмань... Пасля таго, як бацьк дал м жыццё, клопат любоў, яны не бяруць прыклад з бацькоў заб ваюць уласных дзяцей. Гэтыя людз спадзяюцца на закон, бо ў законе сказана, што кал дз ця нарадз лася, то заб ваць яго нельга, а кал яно яшчэ не нарадз лася, то яго можна заб ць. Так м чынам, гэтыя негатыўныя людз дуць у бальн цу, каб заб ць сва х дзяцей з дапамогай ншых дэманаў, як я з'яўляюцца медсёстрам лекарам , як я робяць аборт.

Нажам нажн цам яны пачынаюць рэзаць дз ця па кавалачках, каб яно не нарадз лася. Яны па частках заб раюць дз ця знутры мац , а потым вык дваюць кавалк ў смеццевае вядро. Яны заб ваюць дз ця Божае.

Гэтыя дэмань дуць проста ў пекла на 1 000 000 гадоў.

Кал бацьк клапацяцца пра вас даюць вам усё, то вы пав нны раб ць тое ж самае з дзецям . Вы пав нны зраб ць тое ж самае. Вы пав нны слухаць клапац цца пра сва х бацькоў, кал яны пастарэюць, а не адпраўляць х у нтэрнат забываць, што яны ёсць. Спачатку дзец ездзяць да бацькоў штотыдзень, потым кожны месяц, потым раз на год нарэшце забываюць, што бацьк ў нтэрнаце. Бог кажа табе, што ты будзеш шанаваць люб ць сва х бацькоў, як яны раб л з табой, яны клапац л ся пра цябе, карм л цябе, дал адукацыю, дом для жыцця... усё н за што. Цяпер вы пав нны вярнуць м усё гэтак жа, як яны аддал ўсё вам. Раней вашы бацьк клапац л ся пра вас ус м сэрцам, аднойчы, кал м спатрэб цца ваша ўвага, вы пав нны клапац цца пра х клапац цца пра х. Вы пав нны вярнуць гэтую паслугу.

Сёння для цябе заўтра для мяне. Сэрца з сэрцам. Вы абавязаны сва м жыццём сва м бацькам. Вось чаму Бог кажа, што ты будзеш шанаваць бацьку мац гэтак жа, як шанавал цябе, кал ты быў малым. Кал чалавек не добры да бацькоў, ён падобны да жывёлы.

ПЯТАЕ: НЕ ЗАБІВАЙ.

Гэта вельм ясна. Не заб'еш. Не заб вайце ўласных дзяцей, як мног я робяць з абортам . Заб ць сваё дз ця - усё роўна, што заб ць сябе, таму што ваша дз ця - гэта частка вас, частка вашага цела. Нельга заб ваць уласнага дз цяц , нават жывёлы клапацяцца абараняюць сва х дзяцей. Кал вы набл жаецца да мац з малым , яна паказвае вам свае зубы, кал вы падыдзеце занадта бл зка, яны могуць заб ць вас, каб абаран ць сва х дзяцей. Вы пав нны гэта разумець. Заб ваць нельга н ў як м разе. Ёсць шмат кра н, як я заб ваюць адз н аднаго, пам ж расам , ёсць шмат прыкладаў. Вайну ў мя Бога нельга весц , у мя Бога шмат войнаў забойстваў. Бог кажа: не заб вай. Н ў як м разе нельга нельга заб ваць. Заб ваць забаронена. Вы пав нны гэта памятаць. К раўн к , як дыктатар С ры , хочучь захаваць сваю сям'ю ва ўладзе, кожны, хто падымае руку, заб вае яго. Гэта вельм негатыўна для яго сям' для яго кра ны. Кал ты заб'еш, вельм хутка цябе чакае Божая кара. Н хто не ўцячэ. Ваша сумленне таксама

пакараюць. Не заб вайце людзей жывёл. Жыць даваць жыць. Шмат людзей заб ваюць дзеля спорту. Забойства жывёлы без абароны - гэта спорт? Раней, кал англ чане заваявал Афрыку, яны таксама займал ся паляваннем з чорным .

Яны сказал : бяжы, мы цябе апярэдз м на 10 хв л н, а потым група бандытаў пачынае х шукаць заб ваць. Гэта называецца спорт? Мы ўсе дзец Божыя, незалежна ад колеру. Бог так не кажа, не. Не заб'еш. Н людз , н жывёлы. Заб ць — заб ць. Мы пав нны паважаць усё жывое. Кал яны не прычыняюць вам боль не турбуюць вас, чаму вы заб ваеце? Вы хацел б, каб вас нехта заб ў? Падумайце пра гэта. Кал не хочаш быць заб тым, не заб вай ншага. Вы не заб'яце н воднай жывой стоты, н людзей, н жывёл, н дрэў. Цяпер шмат людзей, як я хочучь добра жыць секчы дрэвы ў гарах. Дрэвы клапацяцца пра нас даюць шмат карысц . Высякаць дрэвы - гэта тое самае, што заб ваць курэй, каб атрымаць хн я яйк . Як тольк вы заб ваеце курыцу, яйк больш не выходзяць. Вы пав нны гэта разумець. Таму Бог кажа: не заб вай.

ШОСТАЕ: ВЫ НЕ ПАВІННЫ РАДЗЕЦЬ НЯЧЫСТЫЯ ЎЧЫНКІ.

Што такое нячыстыя ўчынк ? Нячыстыя ўчынк здзяйсняюцца з эга зму: я, я, я. Будуйце шчасце з болей пакутам ншых. Як прэз дэнт С ры , як , каб захаваць уладу, заб ў 100 тысяч грамадзян сваёй кра ны. Заб вайце няв нных, жанчын, дзяцей, немаўлят «па мяшку» , не клапацячыся н пра жыццё ншых, н пра х пакуты. Любы акт эга зму - гэта нячысты ўчынак. Нячысты ўчынак - гэта тое, што ўсе тыя дзеянн , як я вы роб це ў аднос нах да ншых, негатыўныя. Усё, што вы роб це, як ўчынак, няхай гэта шкодз ць людзям, няхай гэта будзе шмат ц мала, нячыста. Забойства сэкс - нячыстыя дзеянн . Сэкс - гэта нячысты акт нумар 1, таму што мы дорага плац м за сэкс у гэтым свеце. Усе в ды хвароб перадаюцца палавым шляхам. Самае галоўнае - СНІД. Кожны дзень смерцяў ад СНІДу павял чваецца, м льёны людзей да сённашняга дня. Кал б кожны займаўся сэксам тольк з мужам або з жонкай, то сённа не было б жыцця на свеце.

Стольк людзей не заг нула б. Чаму СНІД так хутка распаўсюджваецца? перш за ўсё гэта было для ўс х гэтых нячыстых дзеянняў, як я выконваюцца з сэксам. Усе фл ртуюць , не ведаючы сва х мёнаў, ужо займаюцца сэксам без л шн х слоў. Уверсе без аховы, як жывёлы. Гэтыя ўчынк дорага аплачваюцца. Паглядз це, кольк людзей захварэла СНІДам. Таму Бог кажа: не раб нячыстасц .

Кал вы х здзейсн це, то дорага заплац це. Бог папярэджвае вас раней. Кал вы заб ваеце сваё дз ця праз аборт, вы будзеце мець пс халаг чныя ф з чныя наступствы. Пал тык , як я ўхваляюць законы, як я супярэчаць Богу павазе да жыцця, дорага заплацяць. Усе гэтыя людз - дэмань. Тое, што яны робяць, супярэчыць Богу. Яны робяць тое, што хочучь, не паважаючы закон Божы. Адночы м давядзецца звесц рахунк з Богам. Усе яны дуць у пекла, н хто не ўцячэ. У гэтым жыцц вы будзеце мець уладу, але не будзеце мець яе, кал памрэце. Вы будзеце цярпець катаванн ў пекле зноў зноў, пакуль не адбудзеце пакаранне.

СЁМАЕ: НЕ КРАДЗІ.

Гэта акт чыстага эга зму. Людз , як я крадуць, заб раюць тое, што належыць ншым, дзеля ўласнай выгады. У мног х кра нах дзяцей крадуць, каб прадаць. У мног х. Войны створаны, каб рабаваць

ншыя кра ны захаваць тое, што ёсць у ншых. Кал не, то чаму дучь войны? кра на ўрываецца ў суседа, каб скрасц ўсё, што ёсць. Усе крадзяжы - гэта негатыўныя эга стычныя дзеянн . Н ў як м разе н ў каго н чога не крадз . Вы не можаце захаваць тое, што не ваша, або адабраць у ншых тое, што належыць м. Таму Бог кажа: не крадз . Крадзеж н кол не можа быць апраўданы.

ВОСЬМАЕ: ВЫ НЕ БУДЗЕЦЕ ДАВАЦЬ ІЛЖВЫЯ СВЕДЧАННІ АБО ХЛУСІЦЬ.

Асабл ва хлусня. Кольк людзей не хлус л ? Вял кая ц маленькая, усё роўна. Людз думаць, што маленькая хлусня - гэта н што. Але гэта не так. Спачатку вы пачынаеце з маленькай хлусн , а ў вын ку кажаце шмат большай хлусн . Гэта як снежны камяк, як скочваецца з вяршыні маленькай гары станов цца ўсё больш больш. Негатыў назапашвае негатыў з кожным днём негатыву ўсё больш. Вы не будзеце даваць лжывыя паказанн хлус ць. На судзе кольк паказанняў хлусня! Адвакат ведае, што яго падабаронны в наваты, але, каб выйграць суд, гаворыць як мага больш хлусн . Але пакольк кл ент плац ць, то адвакат што заўгодна кажа што заўгодна хлус ць, каб зараб ць. Вы не пав нны гэтага раб ць. Тое, што вы бярэце, мала, гэта пакута ў параўнанн з тым, што вы будзеце плац ць у пекле м льёны гадоў. Не варта. Усё, што вы пав нны сказаць праўду.

Памятайце добра, вы можаце падмануць людзей, любога, суддзю, але не сябе сваё сумленне.

ДЗЯВЯТАЕ: ВЫ НЕ ПАВІННЫ ДАВАЦЬ ЗГОДЖУ НА НЯЧЫСТЫЯ ДУМКІ АБО ЖАДАННІ.

Гэтая заповедзь значна лепшая за ншыя. Бо па-першае, перш чым здзейсн ць нейк ўчынак, гэта ў вашых думках. Кал твая думка нячыстая, кал яна негатыўная, то яна станов цца ўчынкам. Думка - гэта першы крок перад любым нячыстым учынкам. Перад любым дзеяннем трэба спын ць свае думк . Кал вы не думаеце н чога дрэннага, вы не зробіце н чога дрэннага. Кал вы думаеце эга стычна, вашы дзеянн эга стычныя. Тэрарысты, перш чым заб ваць людзей, ужо прал чваюць, як дзе яны могуць здзейсн ць забойства, вывучаюць гэта праграмуюць у сваёй галаве. Таму Бог кажа: не згаджайся н на нячыстыя думк , н на ўчынк . Усе дзеянн , перш чым х здзейсн ць, праходзяць праз роздум. Кал ў вашай галаве праходз ць нячыстая думка, негатыўнае жаданне, вы пав нны неадкладна адсекчы гэта, перш чым гэтая думка стане дзеяннем. Перш чым што-небудзь раб ць, падумайце, ц хочаце вы, каб яны зраб л гэта з вам . Думайце, што ўсе мы адно цэлае, мы адна вял кая сям'я, мы ўсе дзец Божыя. Каб вы разумел , мы як дрэва, кожны чалавек - л ст, кожная гал на - кра на, ствол - гэта наша пачатак, гэта наш Бацька.

Мы ўсе складаем дрэва. Мы адно цэлае. На зямл мы адна вял кая сям'я. Усе нячыстыя жаданн думк становяцца ўчынкам . Затым прыходзяць наступствы гэтых негатыўных нячыстых дзеянняў. Кал думка слушная, гэтая зямля была б раем.

ДЗЯСЯТАЯ ЗАПОВЕДЗЬ ЗАКОНУ БОЖАГА: НЕ ПРЫКРЫВАЙ ЧУЖУЮ ЎЛАСНАСЦЬ.

Гэта апошняя заповедзь Закона Божага. Не спрабуйце скрасц або валодаць тым, што ёсць у ншых. Слова добра вельм шырокае; аднос цца да ўс х в даў уласц васцей, а не тольк да матэрыялаў

нтэлектуалы, мысленне, грошы... Каб не жадаць, перш чым дзейн чаць, спын м сваё мысленне. Перш чым дзейн чаць, мы заўсёды думаем; як красц як карыстацца тым, што ёсць у ншага, законным ц незаконным. Выкарыстоўваць чужую ўласнасць можна двума спосабам , законным незаконным:

1 юрыдычна; ён выкарыстоўвае нев наватых людзей, так х як банк , як я зраб л патэчныя крэдыты. Кал вы не можаце заплац ць банку, банк сцвярджае, што вы падп сал ўмовы, нават кал вы не прачытал дробны шрыфт. Цяпер ваша нерухомасць каштуе ўсяго 50 000 еўра, але раней, кал вы прас л пазыку, вам давал 100 000 еўра. Гэты банк легальна крадзе, нажываецца на народных грошах. Раней банк казаў табе, што твая кватэра каштуе 100, а цяпер яна каштуе 50, таму банк спрабуе скарыстацца табой у 50. Закон няправ льны, бо гэта маральна незаконна. Кал не можаш заплац ць, цябе высыляюць вык дваюць на вул цу, а банк заб рае кватэру. Гэта значыць выкарыстоўваць людзей на законных падставах.

2 незаконна; Гэта любая форма крадзяжу або махлярства людзей. Кал чалавек здольны скарыстацца людзьм , напрыклад, 100 000 еўра, ён спачатку вельм шчасл вы, таму што атрымаў 100 000 еўра, але гэты чалавек забывае адну рэч; Кал б ён ашукаў бедных людзей на 100 000 еўра, з яго нтэлектам ён мог бы выйграць 1 000 000 еўра без падману. Вы злоўжывал сва м нтэлектам.

Акрамя таго, ён будзе дорага плац ць, таму што ў яго будзе суд, кал ён прайграе суд, яму давядзецца заплац ць 100 000 еўра плюс працэнты выдатк . Таму Бог загадвае нам не карыстацца не прагнуць чужых дабротаў, бо ў рэшце рэшт мы дорага за гэта плац м. Лепш зарабляйце грошы легальна з дапамогай свайго розуму. Пал тык ; Крадуць легальна нелегальна. Яны карыстаюцца сва м станов шчам ўплывам, каб ашукваць сумленных людзей, красц гарадск я падатк , выкарыстоўваць субс ды , каб дапамагчы сва м набл жаным, ў рэшце рэшт усё выяўляецца. Усё гэта н куды не дзенецца. Лепш быць чэсным не красц народныя грошы, у рэшце рэшт усе павалаяцца пасадыця у турму. Некаторыя да, а ншыя пасля. Кал вы крадзеце ў чалавека або падманваеце яго, вы пав нны тольк гэтаму чалавеку. Але кал вы крадзеце або падманваеце грамадзян, вы пав нны ўс м грамадзянам.

Кал ў Іспан 40 000 000 жыхароў вы крадзеце грошы народа, вы пав нны 40 000 000 м льёнаў людзей. Дзяржаўныя грошы не чапаюць. Гэта вельм сур'ёзна. Скрасц ў чалавека ц скрасц падатк з горада - гэта не адно тое ж, па закону Божаю значна больш сур'ёзна скрасц народныя грошы. Будзьце вельм асцярожныя з пал тыкам людзьм , як я займаюць важныя пасады. Будзьце асцярожныя з гэтым людзьм . Н воднае не скончыцца дабром. Яны не пав нны марнаваць н капейк з людзей, таму што Бог глядз ць на вас, тады вы пав нны звесц рахунк тут ў будучын . Бог пакарае цябе тваё сумленне таксама. Тады спаць не будзеш, будзеш раскайвацца за крадзеж у людзей грошай. Амаль усе пал тык парты папал ся на крадзяжах рэкеце, мы кожны дзень бачым гэта ў нав нах. Плацяць дорага, н хто не ўцячэ. Перш чым гэта зраб ць, добра падумайце. Нельга марнаваць народныя грошы ц карыстацца сва м уладным станов шчам. Таму што, кал вы гэта зрб це, вы дорага заплац це, вы сядзеце ў турму, не тольк гэта, вашае мя заплямяць, як быццам вы бандыт.

Вашай сям' будзе сорамна за вас. Чаму ўсе пал тык закрываюць твары, кал х арыштоўваюць? Таму што яны ведаюць, што зраб л дрэнна, м сорамна. Не думайце, што выратуецца вас н кол не зловяць: усе ашуканцы злодзе рана ц позна трапляюцца на руку. Гэта пытанне часу. Гэта н кол не дзе добра. Гэта не варта таго, каб правесц рэшту жыцця ў турме. Мала таго, кал вы памраце, вы пойдзеце ў пекла як м н мум на м льён гадоў. Пекла чакае вас, каб прымус ць вас пакутаваць м льён гадоў. Нават кал вы не верыце ц не хочаце верыць, вы ўсё роўна пойдзеце ў пекла. Там вы будзеце ў турме, яны будуць выводз ць вас кожны дзень, каб заб ваць зноў зноў, пакуль вы не закончыце свой прысуд. Незалежна ад таго, верыце вы ў закон ц не, кал вас зловяць, усе яны трапляюць у турму. Незалежна ад таго, верыце вы ў пекла ц не, вас таксама саджаюць у турму, турма ў пекле не падобная да той, што тут поўная выгод. Вы бачыце вял к м вокам.

Усе пал тык - слуг народа. Яны не галавы народа. Не народ служыць пал тыкам. Пал тык не вышэйшыя за народ. Вы пав нны дапамагчы людзям жыць лепш. Кал вы марнуеце, крадзеце даяце субс ды сябрам, вы крадзеце ў людзей, за гэта ёсць пакаранне тут, у гэтым свеце ў будучын . Кал ты аднойчы трап ш у турму, твае сябры не пойдучь з табой. Н хто не будзе прапаноўваць за вас грошы, н хто за вас н чога не зроб ць. Кал ты прадстаўн к закону ты крыўляешся, ты пав нен выпраўляцца, ты пав нен паказваць ншым прыклад, таму што нельга н ад каго патрабаваць таго, што сам ня ў стане выканаць.

Кал грамадск я структуры, так я як мун цыпал тэты, не перастаюць душыць людзей шукаць праблемы, яны не слуг народа. Пал тык пав нны мець душу дапамагаць народу, а не бязьл тасна яго душыць. Першай умовай, каб быць пал тыкам, пав нна быць залатое сэрца, сэрца, адданае ншым вырашэнню праблем людзей.

Людз выб раюць пал тыкаў не з-за залатога сэрца. Таму ў нас цяпер так дрэнна. Бог ведае, што гэты свет кожны раз будзе горшым, таму апошняя заповедзь Богага закону: не жадай чужога. Вельм няправ льна навязваць ншым закон, а самому яго не выконваць. Кал бацька пал ць, як ён скажа сыну, што пал ць шкодна? Вы пав нны падаваць прыклад, каб усё было добра. Кал пал тык крадуць здзяйсняюць злачынствы, як яны могуць патрабаваць ад ншых не красц не здзяйсняць злачынстваў? гэта не лаг чна. Тыя, у каго закон у руках, пав нны выконваць яго на 100%, перш чым патрабаваць ад ншых. Кольк людзей робяць так, як загадвае Бог? 1%? астатн я, 99% эга сты крадуць у ншых, кольк могуць. Кал вы скрадзеце капейку, у наступным жыцц вам прыйдзецца заплац ць. Вы будзеце пераўвасабляцца ў жывёлу зноў зноў, пакуль не заплац це ўсё, што пав нны. Вы можаце быць пал тыкам сённа, таму што ў м нулым жыцц ў вас усё атрымалася, але не выкарыстоўвайце гэта цяпер, таму што ваша падзенне будзе мацней. Чаму так камфортна жывецца пал тыкам? у х вял к я дамы, службовая машына з шафёрам, праезд у першым класе... яны пераўзыходзяць нас? не, гэта не так. Вы пав нны быць прыкладам, вы выкарыстоўваеце падатковыя грошы, каб жыць лепш. Усё гэта ад эга зму: я, я, я. Кал ты будзеш думаць перш за ўсё пра ншых, а не пра сябе, ты н кол не зроб ш так х грахоў будзеш жыць шчасл ва на гэтай зямл .

Вы не атрымліваеце карысць ад прычынення шкоды нашым, таму што кал вы зробіце шкоду, нашы захаваць адпомсціць вам, вам таксама будзе дрэнна. Вось чаму не рабце балюча, кал не хочаце, каб вам рабля балюча. Не будзьце эгаістамі, думайце толькі пра сябе. Вы павінны добра падумаць пра сябе, вы павінны быць пазітыўным эгаістам добра падумаць, што вам прыносіць карысць, а што шкодзіць. Памятайце добра: перш чым жадаць чужых дабротаў, падумайце пра гэта. Спыні гэтую думку! таму што тады вы панясеце наступствы, вы трапіце ў турму, а потым, кал памрэце, трапіце ў пекла. Працуй для людзей сэрцам, так пабудуеш рай на зямлі. Кал мы ўсе эгаісты будзем сціпымі за нашых, каб атрымаць лепшае жыццё, не клапацячыся пра пакуты намаганні нашых, гэты свет будзе станавіцца ўсё горшым горшым, гэты свет будзе пеклам. Не на кмі не карыстайся, не кога не падманвай не лжывым абяцанням, не хлуснёй, спрабуй атрымаць ад людзей грошы, каб прынесці карысць сабе і жыць спакойней лепш. Зарабляйце грошы сумленна не карыстайцеся працай намаганням нашых, каб жыць лепш для сябе.

За гэта дарага заплаціш, сумленне законы гэтага загробнага свету пакараюць цябе мільёнамі гадоў у пекле. Не колі не карыстайцеся людзьмі, таму што тады людзі помсцяць вам вам будзе дрэнна.

!Сачыце

Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



8.- СПЫТАЙЦЕ СЯБЕ НЕ БОГА

Загадай жаданне. Каб загадаць жаданн , у кожнага шмат жаданняў, у кожнага шмат жаданняў. Першае пажаданне, аб як м людз просяць - здароўя доўг х гадоў жыцця. Мног я людз просяць Бога быць здаровым , Бог не можа вам дапамагчы. Каб ты ведаў, каб мець здароўе доўг век, не ў Бога прас , а ў сябе.

У вас ёсць два спосабы папрас ць здароўя:

Спачатку розум пав нен думаць паз тыўна. Не думайце негатыўна, бо негатыў прынос ць негатыў, а паз тыў прынос ць паз тыў.

Паводле актаў Здзяйсняць дзеянн на карысць ншых. Раб це паслуг ншым. Не на вашу карысць. Заўсёды на карысць ншых, а не на сваю карысць. Гэта называецца паз тыўным дзеяннем, паз тыў прынос ць паз тыў, а негатыў - негатыў. Усе ўчынк , як я спрыяюць вам, негатыўныя, а адмоўнае прынос ць негатыў. Усе вашы ўчынк пав нны быць зроблены для ншых. Няма апраўдання. Не важна, што вы роб це. Здаецца, дапамагаеш людзям, а нажываешся. Гэта не станоўча, гэта адмоўна, вы шкодз це сабе.

Каб быць здаровым, паглядз м, здароўе залежыць ад кровазвароту. Кал кроў дрэнна цыркулюе, вы не будзеце мець добрага здароўя. Негатыўнае мысленне, нервы, стрэс, гнеў, сум... усе гэтыя пачуцц негатыўныя негатыўна ўплываюць на здароўе. Кал кроў дрэнна цыркулюе праз печань, у вас будуць праблемы з печанню, кал кроў дрэнна цыркулюе праз сэрца, то ў вас будуць праблемы з сэрцам. Кал кроў дрэнна цыркулюе ў якой-небудзь частцы цела, у вас будуць праблемы, вы хварэеце, ацякае, кроў застоўваецца, з'яўляюцца к сты, грудк рак. Кал ён дрэнна цыркулюе, усё будзе фатальна для вас. Кал кроў дрэнна цыркулюе, ваша цела перажывае крыз с. Гэта лаг чна, гэта як сусветная эканом ка, эканом ка грамадстваў ц дзяржаў, сем'яў... кал не ўваходз ць, то не выходз ць. Кал няма спажывання, кал людз не купляюць, заводы зачыняюцца. Усё спыняецца, а кал спыняецца, то крыз с. Кал ўсе купляюць, усе спажываюць, усё будзе дэальна крыз су не будзе.

Пакуль няма даверу, усё спыняецца пачынаецца крыз с. Гэта як цыркуляцыя крыв ; Кал ён дрэнна цыркулюе, у вас будзе крыз с. Каб гэтага не адбылося, заўсёды трэба раб ць для ншых з залатым сэрцам.

Заўсёды на карысць ншых, а не сябе. Гэта станоўча. Кал вы не атрымл ваеце н якай карысц , кал роб це паз тыўныя рэчы для ншых, то гэта будзе паз тыўным учынкам. Кал вы роб це дабро для ншых, а не для сваёй сям' , для кагосьц невядомага, то вы адчуеце вельм прыемнае адчуванне ў сва м целе, вы будзеце адчуваць сябе шчасл вым вельм паз тыўным, гэта адчуванне, гэтая энерг я дасць вам добрую цыркуляцыю крыв .

Кал вы дапамагаеце ншым, не атрымліваючы ніякага прыбытку, гэта дасць вам энергію, вы будзеце мець моцнае здароўе доўга гады жыцця. Кал вы атрымліваеце прыбытак, робячы нейкі паз тыўны ўчынак, ён становіцца негатыўным. Паколькі ўвесь Негатыў адбываецца на кровазвароце, у вас будзе дрэннае самаадчуванне. Гэта тое, што я раблю кожны дзень, я раблю паз тыўныя ўчынкі для людзей адчуваю сябе вельмі шчаслівым, гэта дае мне вельмі паз тыўную энергію. У мяне нават пытаюцца: чаму ты так шчаслівы? Вы выйграў латарэю? Таму я заўсёды раблю паз тыўныя ўчынкі для людзей кожны дзень таму ў мяне вельмі добрае здароўе. Гэта тое, што вы павінны зрабіць.

Кал вы хочаце здароўя, як я, вы павінны спытаць сябе, робячы паз тыўныя ўчынкі для людзей не прымаючы ніякай карысці.
Бог табе нічым не дапаможа, трэба здароўе здабываць.
Другое - тое, што вы яшчэ. Будзьце вельмі асцярожныя з тым, што вы яшчэ. Усякае мяса мае свае вруссы, калі вам не пашанцавала вы з'яшце кавалак мяса, заражаны врусам, гэты врус прыродзе ў ваш арганізм, вы захварэеце.

Мы ўжо ведаем, як я эпідэмія адбывалася ў свеце з-за спажывання мяса: у Азійцы грып заразіў шмат людзей, праз паветра, з дыханнем, людзі хварэлі падалі, як блашчыцы. СНІД родам з Афрыкі, ад малпаў. Малпы заўсёды былі носіцямі гэтага вруса, з моманту чаго не здарылася, але так як мы з'елі мяса, мы зараз падхапілі гэты врус. Гэты врус несумяшчальны з намі, таму ён пазбаўляе здароўя, прымушае нас хутка хварэць памраць.

Вось у чым праблема.

Як рыба, рыба пераносіць чарвякоў, нават калі вы хварыце, смажыце або калі пяціце ў вельмі гарачай вадзе, вы не забываеце гэтых чарвякоў, калі вы яшчэ гэтую рыбу, вы заражаецеся гэтым чарвякам. Вы не верыце? Ну, зрабіце пробу: пакладзіце кусок варанага мяса, хай прапалены, як вугалле, пастаўце яго на талерку на стол на тыдзень ўбачыш, як той кусок мяса чорны, як вугаль, згніе выйдзе чарвяк. Чарвяк не памрае. Арганізм не памрае. Такім чынам, калі вам не пашанцавала вы з'елі заражанае мяса, вы захварэеце. Ніхто не гарантуе, што ў мясе няма врусаў. Звычайна фермы кантралююць здароўе, але не правяраюць усю жывёлу. Ён аналізуе толькі 1 жывёлу, напрыклад, карову, але не паспявае прааналізаваць усю кароў. Калі адна з гэтых кароў мае врус, гэта невядома, яна трапляе ў ежу без аналізу. Калі вы з'яшце яго, то вы захварэеце.

Ёсць шмат тыпаў рэдкіх захворванняў, яны носяць такую назву, таму што гэта невядомыя хваробы. Невядома, адкуль яны бяруцца як хляпы. Усе гэтыя хваробы паходзяць ад врусаў, які пераносяць жывёлы. Жывёлы, які бегуць па зямлі, які лятаюць у паветры, які знаходзяцца пад вадой, лепш не чапаць.

Калі вы з'яшце ўсё гэтае врусамі, то вы захварэеце, лепш не чапайце. Кожны дзень вы гуляеце са сваім здароўем, ядучы жывёлу. Як мы шмат гадоў таму з врусам каровага шаленства; з'еўшы кавалак мяса, людзі паміралі. Ніхто не ведае, колькі неведомых врусаў знаходзіцца ў арганізме жывёлы.

Мы сам перанос м так я в русы, як рак, не можам яго вылечыць, як мы зб раемся вылечыць невядомыя в русы живёл? кал мы х не ведаем, мы не можам х вылечыць. Паглядз це на в рус СНІДу, лекаў няма.

Каб пазбегнуць праблем са здароўем, старайцеся не ўжываць мяса рыбу. Раб це так, як я быў вегетарыянцам 40 гадоў н кол не хварэў, не быў у бальн цы н кол не звяртаўся да лекара. Вось так вын к. Таму, кал хочаш здароўя, пытайся ў сябе, а не ў Бога. Будзьце асцярожныя, што вы кладзеце ў рот.

Вы пав нны гэта ведаць.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



9.- СЕКТЫ / РЭЛІГІЯ І СЕКТЫ

Першае зло ў свеце - сэкс. Сёння мы пагаворым аб некаторых рэл і г ях, як я карыстаюцца бедным людзям , як я н чога не ведаюць. Ёсць шмат людзей, як я карыстаюцца жанчынам людзям , каб разбагацець. Ёсць шмат "рэл і г й", як я карыстаюцца бедным неадукаваным людзям . Напрыклад, Настаўн к прос ць у людзей грошай, абяцаючы, што будзе ўдачл вы здаровы.

Іншая лухта кажа: жанчына пав нна мець сэкс з настаўн кам, каб мець здароўе доўг я гады жыцця. Усе рэл і г добрыя, пакуль яны знаходзяцца ў рамках закону багоў. Але жанчына не можа прапанаваць сваё цела гаспадару для сэксу, пасля таго, як гаспадар заняцца сэксам з гэтай жанчынай, ён аддае яе ншым паслядоўн кам, каб заняцца сэксам. Гэта так няправ льна. Гэта супярэчыць закону Божаю. У мног х рэл і г ях час ад часу выходз ць настаўн к, як нанос ць шмат шкоды людзям, карыстаючыся невуцтвам людзей. Людз хочуць быць здаровым вераць усяму, што м кажуць. Гэтыя «гаспадары» гэтым карыстаюцца. Яны кажуць жанчынам, што кал яны хочуць мець здароўе доўгае жыццё, яны пав нны займацца сэксам з настаўн кам, каб яны магл вылучыць свае хваробы мець доўгае жыццё. Яны прапануюць здароўе, поспех доўгае жыццё ў абмен на сэкс.

Пасля сэксу з настаўн кам настаўн к аддае х ншым паслядоўн кам, каб яны занял ся з ёй сэксам. Гэта глупства. Гэта супярэчыць закону Божаю. Гэты «настаўн к» карыстаецца неадукаванасцю людзей у сва х нтарэсах. Будзьце вельм асцярожныя з гэтым. Гэтыя людз пав нны сядзець у турме.

Іншая рэч, якую просяць у людзей гэтыя настаўн к , - гэта грошы, каб разбагацець жыць з ус м выгодам . Кал вы хочаце мець добрае здароўе

доўгае жыццё, вы пав нны аддаваць грошы людзям, як я маюць патрэбу ў х, арган зацыям, як я дапамагаюць людзям вылечваць, напрыклад, Урачы без межаў. Кал вы хочаце мець доўгае жыццё, вы пав нны ахвяраваць грошы людзям, каб яны таксама магл падоўжыць сваё жыццё, вылечыўшы свае хваробы. Не аддавайце грошы гэтым настаўн кам, як я проста хочуць атрымаць выгаду ўзбагац цца на бедных людзях. Н адз н настаўн к не Бог. Мы ўсе людз . Кал настаўн к кажа, што ён Бог, гэта хлусня. Н хто мы Бог.

Тыя, хто кажуць, што яны жывы Бог, проста хочуць скарыстацца людзям для бясплатнага сэксу грошай, каб разбагацець. Яны лжэнастаўн к . З гэтым будзьце вельм асцярожныя. У мног х кра нах ёсць шмат сект, як я кажуць, што яны тыбецк я будысты тольк атрымл ваюць прыбытак. Я н кога не абв навачваю, я проста кажу, што трэба быць вельм асцярожным з сектам , як я выдаюць сябе за тыбецк х будыстаў просяць сэкс грошы ў абмен на здароўе, поспех доўгае жыццё. Будыйск настаўн к н кол не патрабуе н чога ўзамен за навучанне прав льнаму шляху, за дапамогу ншым.

Любы, хто захапляецца тыбецк м будызмам, будзьце вельм асцярожныя, на ўсяляк выпадак. Я тольк папярэджваю вас, каб яны не забрал вашыя грошы вы не застал ся на вул цы н з чым, або што вам трэба займацца сэксам з такой колькасцю людзей, а потым вы зараз цесья СНІДам ц ншым хваробам , як я перадаюцца палавым шляхам. Тольк папярэджваю: будзьце асцярожныя з сектам , як я просяць сэкс грошы ў абмен на здароўе, поспех доўгае жыццё. Ёсць шмат людзей у свеце, як я выдаюць сябе за настаўн каў тыбецкага будызму тольк для таго, каб скарыстацца перавагам людзей, як я жадаюць здароўя доўгага жыцця. Вял к догляд. З гэтым.

У гэтым свеце ёсць шмат добрых настаўн каў, але таксама шмат дрэнных настаўн каў. Ёсць усе рэл г : будыйск я, катал цк я... Кал хочаш мець грошы, трэба дапамагаць бедным. Кал ў вас застаўся адз н еўра, дапамажыце людзям, як я живуць у нястачы, адным еўра; кал ў вас засталася 10 еўра, дапамажыце бедным 10 еўра. Вось як вам дапамогуць баг . Кал вы дапамагаеце людзям, у вас будуць сябры, не мае значэння, кольк вы даяце. І няма важнага апраўдання, проста зраб гэта ўсё. Не патрабуючы н чога ўзамен. Кал можаце, дапамажыце, не патрабуючы н чога ўзамен.

Не дазваляйце людзям скарыстацца вам , просячы ў вас грошай.

Цяпер снуе мноства сект, названых у гонар багоў, як я карыстаюцца людзям . Будзьце з м вельм асцярожныя.

Настаўн к, як нос ць шыкоўную вопратку живе ў шыкоўным доме з мноствам выгод вакол яго... Будзьце з м вельм асцярожныя!

Вял к настаўн к не патрабуе н чога ўзамен.

Я бясплатна выкладаю ёгу медытацыю ў сябе дома 16 гадоў н чога не прашу ўзамен. Я не прымаю н цэнта, н падарункаў узамен. Я раблю ўсё бясплатна, каб дапамагчы людзям, таму што раблю гэта з душой.

Я не ведаю мя або тэлефона сва х студэнтаў, чаму? Я проста стараюся дапамагаць людзям. Ус м людзям, каму гэта патрэбна, я н чога не прашу ўзамен.

Кал настаўн к прос ць у цябе грошай сексу па любой прычыне ад сва х вучняў, то ён бандыт, ён не настаўн к. Гэта лжыва. Ён не настаўн к. Настаўн к роб ць, як Ісус Хрыстос, як прысвяц ў сябе людзям, не просячы н чога ўзамен, як я. Я н кол н ў кога н чога не прашу, як Ісус Хрыстос, як аддаў сваё жыццё за ншых, не просячы н чога ўзамен, проста дапамагаючы людзям. Кал настаўн к прос ць у вас нешта ўзамен, значыць, ён лжэнастаўн к. Ён бандыт, як хоча тольк скарыстацца вам . Н ў кога не прашу грошай, дапамагаю тольк тым, хто ў х мае патрэбу.

Ёсць шмат спрэчак з тыбецк м будыстам , праўда ц хлусня, я не ведаю, я тольк кажу, каб вы был вельм асцярожныя. Я вас тольк папярэджваю. Сапраўдны гаспадар н кол не прос ць у людзей грошай. Настаўн к н кол не прос ць сэксу ў абмен на здароўе доўг я гады жыцця. Гэта значыць карыстацца людзям . Будзьце з м вельм асцярожныя. Кал прастытутка не хоча займацца сэксам, яна не хоча. Але кал вы далучыцеся да гэтых сект, вы пав нны займацца сэксам з гаспадаром з ус м паслядоўн кам ... што быць бандытам - гэта махляр хлус. Сачыце. Кал настаўн к прос ць у вас сэксу ц грошай, ён не сапраўдны настаўн к. Кал ён абсалютна н чога не прос ць вас прапануе вам сваю дапамогу навучанне, не просячы н чога ўзамен, гэта сапраўдны настаўн к, як я.

Прыкладна аднойчы пажылая жанчына прыйшла ў мой пакой ёг , каб папрактыкавацца ў медытацы ёг з нам , яна сказала мне, што дзе на занятк ёгай, дзе настаўн к прымус ў ус х жанчын распрануцца, каб лепш займацца ёгай , так м чынам, атрымаць добрую энерг ю. .

Дама сказала мне, што ёй было сорамна паказваць сваё голае цела, таму што яна ўжо не маладая, а яе цела было маршчын стым поўным любоўных ручак. Кал вы займаецеся ёгай, чаму вы пав нны здымаць вопратку?

Ёга Гэта не мае н чога агульнага з адзеннем. Гэты настаўн к тольк карыстаецца.

Будзьце вельм асцярожныя з сектам , як я просяць нешта ўзамен.

Той, хто хоча атрымаць ад вас нешта, з'яўляецца ашуканцам. Кал ён цябе аб нечым прос ць, значыць, ён махляр, ён секта. Нельга прас ць н сэксу, н грошай. Гэтыя людз атрымл ваюць ад ншых усё магчымае, каб жыць добра.

Каб быць здаровым, раб це дабро для людзей, ў вас будзе станоўчая энерг я, вы будзеце адчуваць сябе вельм шчасл вым: гэта прынос ць вам добрае здароўе.

Бог заўсёды кажа: прабачай ншым. Таму што, кал вы не прабачаеце, кал вы ненав дз це, гэтая негатыўная энерг я, якую спараджае нянав сць, нашкодз ць вам, ў вас будуць праблемы са здароўем, таму што вы заўсёды будзеце раззлаваны, злы сумны. Кал людз робяць нешта дрэннае супраць вас, рана ц позна яны за гэта заплацяць. Таму не трэба ненав дзець злавацца, кожнаму будзе свая кара, не хвалюцца.

РЭЛІГІЯ І СЕКТЫ

Прыв танне, рэл г я секта. Што такое добрая што дрэнная рэл г я? Адразу трэба ведаць дзве рэчы. У гэтым свеце снуе мноства розных рэл г й. Важна ў рэл г тое, як яна роб ць рэчы. Ёсць мяжа, якую н хто н кол не можа пераступ ць, не мае значэння, вял кая гэта рэл г я са шматл к м паслядоўн кам або малая, не мае значэння. Любы паслядоўн к пав нен мець на ўвазе:

1.- Кал настаўн к альбо святар, альбо манах, кал ён выкарыстоўвае грошы сва х вучняў, каб куп ць дом, шыкоўны аўтамаб ль, каб ажыццяв ць свае капрызы... гэта секта. Кал людз даюць грошы на рэл г ю, настаўн к пав нен выкарыстоўваць гэтыя грошы, каб дапамагаць людзям.

Каб дапамагчы тым, хто жыве ў нястачы.

2.- Настаўн к не можа мець жаданняў любога роду. Кал вы бачыце настаўн ка, апранутага ў шыкоўную вопратку, як ездз ць на шыкоўных аўтамаб лях, живе ў асабняках з рознай раскошай, будзьце асцярожныя! Кал гэты настаўн к не працуе... адкуль у яго грошы? Ну, зразумела, ад ягоных падп счыкаў. Кал паслядоўн к хочучь даць грошы, настаўн к пав нен дапамагаць гэтым грашыма бедным людзям, а не купляць рэчы жыць у раскошы. Вы пав нны дапамагаць людзям, як я жывуць у нястачы, а не ўзбагачаць настаўн ка ф нансаваць яго капрызы, напрыклад, залатыя брыльянтавыя гадз нн к або суперраскошныя аўтамаб л . Грошы, як я дуць ад народа, пав нны вяртацца грамадству. Грошы з неба не падаюць, х цяжка зараб ць.

Так настаўн к выкарыстоўвае вас, вам трэба пак нуць яго. Не мае значэння, што ён кажа як ён гэта кажа, кал ён заўсёды заб рае чужыя грошы, вам трэба трымацца далей ад яго. Настаўн к пав нен паказваць прыклад. Кожны можа сказаць добрыя словы, але важныя ўчынк . Настаўн к , як я паводзяць сябе так м чынам, з'яўляюцца ашуканцам падманшчыкам . Не мае значэння, кал ён гаворыць супер цуды. Гэтыя настаўн к вельм добра вывучаюць Б бл ю, каб пераканаць людзей атрымаць з х грошы.

3.- Я бясплатна займаюся ёгай дома 16 гадоў. Адночы мой студэнт сказаў: я хадз ў займацца ёгай у цэнтры.

Настаўн к прымус ў людзей распрануцца, ён прымус ў жанчын зняць з нас усю вопратку, каб больш непасрэдна атрымліваць энергію. Яна сказала мне, што ёй было вельмі сорамна, таму што яе цела было немаладым ў яе былі любоўныя ручкі. Маладым дзяўчатам было ўсё роўна, а ёй было вельмі няёмка. Гэты тып настаўн ка хоча скарыстацца людзям, убачыць аголенае цела жанчыны. Прасіць грошай, а потым прасіць сэксу, гэта няправільна. Калі настаўн ка кажа, што, каб быць Будай, мець доўгае жыццё, быць прыгожым, быць здаровым... вы павінны апрануцца заняцца з м'ясам, накіраваць ён папросіць у вас грошай... усё гэта хлусня. Не дазваляйце гэтым лжэнастаўн кам скарыстацца вам.

Яны кажуць цуды, але ў рэшце рэшт хочуць толькі сэксу / або грошай. Незалежна ад таго, як яны размаўляюць, ці просіць у вас сэксу ці грошай, яны проста хочуць скарыстацца вам ў імя Буды, Ісуса Хрыста ці любога іншага бога. Многія рэлігія гавораць пра сэкс разам, каб стаць Будай. Асцярожна! Гэта яшчэ адна вялікая, вялікая хлусня. Гэта ашуканцы.

Калі вы хочаце мець добрае здароўе, вам трэба адмовіцца ад сябе. Таму што чым больш у мяне будзе, тым больш эга істам ты будзеш тым больш у цябе праблем. Вы павінны пакінуць сябе дапамагаць людзям. Здароўе залежыць ад вас. Калі вы хочаце мець добрую энергію, вы павінны дапамагаць бедным людзям, рабіце для людзей быць добрым людзям, даваць грошы арганізацыям, як я маюцца дапамагаць ім. Але ніколі не давайце грошай, каб узбагаціць настаўніка. А сваім вольным часам дапамагаеш людзям. Калі вы зробіце гэта, вы можаце мець шчаслівае здаровае жыццё. Усё астатняе - хлусня. Вось чым займаюцца секты: яны карыстаюцца гэтым, каб атрымаць ад людзей грошы займацца бясплатным сэсам. Сачыце, калі вы займаецеся сэсам з-за хвароб, як і вы можаце зарабіць грошай, напрыклад, СНІДу.

Спачатку трэба сачыць за тым, што робіць настаўн ка, а не толькі слухаць словы. Любая рэлігія, якая цягне да вас за грошы або цягне да вас за сэсам, з'яўляецца ашуканцам. Гэта вялікая хлусня.

Усе мы роўныя, ніхто нікога не вышэйшы. Нават калі ён настаўн ка. Сачыце за тым, што ён робіць, а не слухайце, што ён кажа. Вы павінны быць асцярожныя.

Рэлігія, як загадвае Бог, ніколі не будзе прасіць у вас грошай не звяртацца да каго-небудзь, каб заняцца сэсам. Ён толькі дапамагае, ён толькі вучыць дапамагае, чым можа. Я ніколі не прасіў у сваё хвучняў грошай ні ад каго не прымаў падарункаў. Я бясплатна выкладаю ў сваёй студыі ёгі 16 гадоў. І ніколі не карыстаўся.

Я тут, каб дапамагаць людзям і для чаго іншага. Так ясна проста.

Гэта розніца паміж рэлігіяй і сектай.

Вялікі дзякуй.





10.- ПАХОДЖАННЕ УСЯГО ЗЛА. ЭГАІЗМ

Паходжанне зла - эга зм. Усё паходжанне зла ў эга зме. Эга зм шкодны для здароўя, шкодны для мыслення, шкодны для будучыні ... Усе в ды зла маюць тольк адно паходжанне: я.

Мног х людзей шп тал зуюць з-за вар'яцтва, бо перш чым звар'яцець, яны шмат думаюць. Шмат думайце пра «я» : хачу, не хачу, я, я, я... У жыцц шмат паваротаў. Ёсць людз , як я ставяцца да жыцця вельм сур'ёзна. І кал жаданне не можа быць выканана, ён станов цца вельм расчараваным сумным, або кал хтосьц прычыняе вам боль, вы заўсёды думаеце пра помсту, гэта выкл кае ў вас пакуты.

Усе гэтыя думк рухаюць вашу свядомасць. З кожным днём усё больш рухаеш сваю свядомасць.

Уся нянав сць зыходз ць ад сябе. Пра мяне ўсе найперш думаюць: як хачу, як не хачу, як хачу, як не хачу... Я хачу быць так м, а я не хачу, падабаецца мне гэта ц не падабаецца. Некаторыя мучацца, бо тольк пра мяне думаюць.

Часам справы дуць не так, як вы хочаце ц чакаеце. У жыцц не ўсё так, як хочацца. А хочаш 100 - будзеш мець 100 пакут. Кал вы хочаце 10, вы будзеце мець тольк 10 пакут. Кал вы н чога не хочаце, вы не будзеце мець пакут.

Усё паходз ць ад сябе. Вам не трэба н чога раб ць, каб разбагацець, кал вы памрэце, вы н чога не возьмеце. хто ведае, кольк гадоў ён пражыве? На мог лках не тольк старыя, поўна моладз .

Шмат маладых людзей г не ў аўтакатастрофах, чаму? Таму што яны спяшаюцца, таму што хочуць паказаць, што ведаюць больш за ўс х што яны вышэйшыя за ншых, заўсёды за мной. І гэты сам прывёў яго да смерц . Вось чаму вы пав нны думаць, што гэта я - гэта тое, што прычыняе вам боль.

Таму ўсё сяброўства разрываецца. Таму што, кал сябры не робяць тое, што я хачу, усё скончана, сяброўства разрываецца. Кал два меркаванн сутыкаюцца, аднос ны разрываюцца. Гэта мая праблема. Я бачыў шмат вельм сумных людзей у жыцц . Кал няма мяне, няма смутку. Чым больш я, тым больш у вас будзе праблем. Ёсць людз , як я не могуць заснуць, таму што шмат думаюць пра свае праблемы, пра свае жаданн ... І не трэба так шмат думаць.

Кал пав нна прыйсц нешта добрае, яно прыйдзе, вы пав нны прыняць гэта, кал прыйдзе дрэннае, вы таксама пав нны гэта прыняць. Так што вы зб раецеся вырашыць, так шмат думаючы? Самае галоўнае - пак нуць сябе.

Чым большы ты, тым больш ты будзеш пакутаваць. Вось чаму вы пав нны навучыцца адпускаяць сябе. Як мног я людз , яны жадаюць стаць м льянерам , для гэтага яны робяць рэчы па-за законам, крадуць грошы, прадаюць наркотык ... усе в ды злачынстваў. Бал ць. Гэтага не можа быць. У рэшце рэшт гэта дрэнна заканчваецца.

М л цыя яго хапае, саджае, што? Гэта не зручна, н кол не зручна. Таму падумайце, перш чым раб ць зло. Гэтага не можа быць.

Ёсць шмат людзей, як я размаўляюць сам з сабой. Чаму? таму што ў яго шмат мяне, ён шмат думае. Ён усё прымае блізка да сэрца. Гэта дрэнна, гэта дрэнна для вас, для нашых.

Так што падумайце пра гэта для вашага ж добра. Я вучу вас: думайце за нашых. Калі ў гэтым выпадку вы думаеце за нашых, у вас будзе добрая будучыня. У вас будзе вельмі добрая будучыня. Калі з сябрам вы ў першую чаргу думаеце пра патрэбы сябра, а не пра сябе, у вас будзе добрае жыццё. Яны заўсёды будуць з вамі. Калі вы прадпрымальнік, перш за ўсё думайце пра работніка, рабочы будзе з вамі сэрцам прымуць вас зарабляць больш грошай. Калі рабочы заўсёды думае за начальніка, то начальнік заўсёды будзе думаць за рабочага. Калі працадаўца не думае не клапаціцца пра работніка, той не будзе працаваць спакойна, ўрэшце рэшт гэта заўважыць кампанія. Няма добра нікому.

Вось чаму ўсё, што вам трэба рабіць, гэта заўсёды думаць пра патрэбы нашага чалавека. Калі вы думаеце спачатку пра сябе, вы трапілі ў сваю ўласную пастку, гэта значыць у эгіпцізм. Вы павінны рабіць рэчы, каб спадабацца нашым. Вы будзеце мець усё ў жыццё, калі будзеце думаць пра нашых. Калі вы заўсёды думаеце пра нашых, людзі заўсёды будуць высока думаць пра вас. А ты зрабі сабе ласку. Многія памыляюцца. Таму што, калі вы заўсёды думаеце ў сваю карысць, таму нашыя ніколі не будуць думаць пра вас.

Калі вы будзеце думаць пра нашых, перад вам адчыніцца ўсе дзверы свету. Калі вы эгіпціст, вы памыліцеся. Пакінь жаданне, калі не пакінеш, то звар'яцееш ад столькіх думак. Добра ця дрэнна, не мае значэння.

Чым больш вы думаеце, тым больш вы здымаеце негатыў са свайго розуму. Старайцеся менш думаць, будзе ў вас моцнае здароўе, добрая сям'я, добрая праца. Заўсёды нашыя перад табой. Такім чынам, ваша будучыня будзе дэальнай. Усё залежыць ад вас, як вы хочаце. Вы павінны ўсвядоміць.

Усе думкі, думайце занадта шмат, старайцеся думаць менш, такім чынам у вас будзе лепшая праца, лепшая сям'я, лепшы б знес... такім чынам у вас у жыццё ўсё пойдзе добра. Чым больш вы думаеце, тым больш у вас будзе праблем. Таму што разважанні шкодзяць вашаму здароўю, вашаму дабрабыту, вашай працы, вашай сям'і, вашаму партнёру... Не думайце, дазвольце здарыцца рэчам, добрым ця дрэнным, усё роўна.

Паз ты ў заўсёды прыносіць паз ты ў. Калі вы проста думаеце не дзейнічаеце, гэта тое самае, што 0. Я бачыў шмат людзей у бядзе... шмат бяды! Таму што яны шмат думаюць, калі ўсё дзе не так, як вы хочаце, вы расчароўваецеся сумуеце. А вы караеце сябе. Вы атрымаеце толькі негатыў для сябе. Толькі гэтага, больш няма. Калі вы стукнецеся галавой аб сцяну, вы пашкодзіце сабе. Таму не варта.

Калі табе становіцца сумна, да цябе прыходзіць дрэннае здароўе, ты не можаш ні спаць, ні есці, цэлы дзень ты як зомбі... Гэта дрэнна для вас. Чаму вы так шмат думаеце? Думаць пра мяне негатыўна. Калі хочаш добра жыць, думай пра нашага. Усялякая помста, напружанне нерваў, не важна з нагоды ця без гэта дрэнна. Калі вы хочаце жыць добра, пакіньце гэтую думку. У адваротным выпадку вы ніколі не будзеце жыць добра ў вас не будзе добрай будучыні. Калі вы ўскладняеце сабе жыццё, таму што «ясце какос» бярэце смецце нашых, то вы не зможаце жыць добра, вы ніколі не будзеце жыць добра.

Такім чынам, для вашага ж добра, вы не павінны думаць пра сябе.

Вы пав нны думаць тольк пра ншых, каб ншыя вярнул паслугу.
Кал вы спачатку думаеце пра ншага, вас усе любяць. Усё гэта разважанн
для народа не больш за тое.

Проста думайце за ншых, каб ваша жыццё было ўсыпаным ружам .
Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



11.- РАЗУМЕЦЬ СЭРЦАМ ВУЧАННЕ.

Катал к , пратэстанты, святары, манах , настаўн к ... так шмат, што мы вывучаем Б бл ю чаму мы не можам думаць ц дзейн чаць, як Ісус Хрыстос: чаму? Таму што, кал мы вывучаем Б бл ю, мы не ўваходз м у Б бл ю, мы тольк чытаем, мы тольк вывучаем, мы не разумеем сэрцам. Мы пав нны ведаць, як стаць Б бл яй, мы пав нны быць адз ным , мы пав нны нтэгравацца быць тольк адным. Кал вы можаце зразумець, што кажа Ісус Хрыстос, Буда, гэтыя словы ўвойдуць у ваш розум сэрца ператвораць ваш розум сэрца ў розум сэрца Ісуса Хрыста.

Кал вы вучыцеся, вам не трэба чытаць тольк для таго, каб чытаць... гэта не працуе.

Мног я святары ў свеце выкл каюць скандалы, чаму? кал ўсе яны добра ведаюць Б бл ю. Таму што яны паводзяць сябе дрэнна. Розн ца пам ж Езусам Хрыстом нам ў тым, што Езус Хрыстус не мае сябе, не мае эга зму. Святар або мы заўсёды думаем пра мяне, мы эга сты. У гэтым выпадку мы памыляемся роб м разнастайныя памылк . Я думаю, я кажу, я раблю, мне гэта падабаецца, мне гэта не падабаецца, я раблю, я не раблю.... 100% я. Ісус Хрыстос ц Буда дзейн чаюць тольк дзеля людзей, а н кол дзеля эга зму. У гэтым розн ца пам ж м нам . Езус Хрыстус пам рае за людзей, а мы пам раем тольк за сябе, а не за кагосьц . Кал мы пам раем за ншых, мы станем несмяротным .

Кал б Ісус Хрыстос быў эга стам, у той дзень, кал яго пайшл шукаць, каб заб ць, ён уцёк бы, уцёк бы, але ён застаўся чакаць. Любы з нас, кал мы ведаем, што нас прыйдуць заб ваць, мы ўцякаем, кал нас 100, 100 нас уцякаюць. Н хто не чакае смерц .

Чаму Ісус Хрыстос не ўцякае? Таму што ў яго няма сябе, у яго сэрцы няма эга зму.

Любы з нас, мы бедныя маленьк я чалавечк . Што мы дрэнна разумеем. Кал вы роб це для ншых, вы ўзбагачаеце сябе, гэта я яднае вас з Езусам Хрыстом, кал ў вас няма сябе эга зму, вы станов цеся Святым Духам. Кал вы эга ст, вы станов цеся дэманам.

Два дух . Дзе розн ца? Розн ца ў тым, што Святы Дух не мае сябе, а д'ябал - гэта чысты эга зм, ён чысты я.

Людз не ведаюць, кал вы прычыняеце шкоду людзям, каб атрымаць прыбытак, куды вы дзяце з гэтым прыбыткам? Да маг лы? Мы з вам ведаем, што кал мы нараджаемся, мы н чога не прынос м, а кал пам раем, н чога не бярем з сабой. Навошта крыўдз ць ншых? Вы думаеце, што так м чынам можна атрымл ваць асалоду ад усё жыццё? Што для жыцця? У

на могах не ўсе старыя пенс янеры, шмат моладз. Як кожныя выхадныя, шмат людзей г не ў аварыях па розных прычынах.

Таму ўсе праблемы ад эга зму. Эга зм сапсаваў прыроду. Стых йныя бедствы, таму што мы выкарыстоўваем шмат х м. У Герман шмат людзей пам рае ад заражанай ежы. Кал вы змяшчаеце х м каты для эн шчэння чарвякоў у садах ну гародн ну, то мы глытаем гэта х м чнае рэчыва, гэта шкодз ць нам. Як жывёл, х штучна адкормл ваюць х м чным рэчывам, як я мы ямо забруджваюць наш арган зм.

Усё, што мы роб м, з'яўляецца прычынай пакут, як я мы маем цяпер, усё адбываецца ад забруджвання паветра ежы. Раней зямля была раем, цяпер у нас землятрусы, цунам, тарнада, прал ўныя дажджы ц засух ... усё адбываецца ад нашага эга зму. Таму што з кожным днём мы ўсё больш псуем прыроду вось наступствы. Разумны чалавек кажа, што праз 30 гадоў гэтай зямл будзе тольк 20%. Можна. Таму што з кожным днём мы больш эга стычныя выкарыстоўваем больш х м чных рэчываў, як я псуюць прыроду.

З кожным днём мы ўсё больш псуем прыроду, таму з кожным днём станов цца ўсё больш стых йных бедстваў эп дэм й. Мы тольк дыхаем пам раем ад заразы. Таму, кал мы хочам жыць добра, мы не пав нны псаваць прыроду. Паглядз це, што здарылася ў Япон : м малётны землятрус? Усе мы пав нны берагчы прыроду. Не будзем спрабаваць заключаць дамову з д'яблам, як ядзерныя: мы прадаем душу д'яблу. Мы пав нны выкарыстоўваць прыродныя энерг, так я як сонца, вецер, вада...

Кал кожны чытае Б бл ю разумее, што Бог хоча сказаць нам, кал мы разумеем сэрцам, тады мы не будзем раб ць тое, што роб м. Урады, пал тычныя парты ... не пав нны марнавацца на глупства капрызы, як я ў х нтарэсах, з эга зму ў той час, кал народ пакутуе. У Андалус ўрад выдаткаваў м льёны еўра на глупства, а людз галадаюць. З больш чым 5 000 000 беспрацоўным пал тыкам, як я марнуюць грошы. Што гэта? Чысты эга зм. Кал б улада думала пра свой народ, як Ісус Хрыстос, як заўсёды думаў пра ншых... кал народ зацягвае паясы, улада пав нна зацягваць паясы, кал народ пакутуе, улада пав нна пакутаваць не марнаваць н капейк. Тады я гарантую, што мы неадкладна выходз м з крыз су. Нанял б больш людзей. Дзе грошы? Усе хочучь жыць добра камфортна, а народ ц снуць, чэрпаючы з яго кроў. Як мы галаву падымем? Кал ў кагосьц гэта дрэнна атрымл ваецца, то трэба мяняць асобу або партыю. Не мае значэння, якая партыя, або хто, пакуль вы роб це для ншых, як Ісус Хрыстос. Не быць эга стам.

Эга зм шкодз ць людзям. Народ н чога не можа, а Бог можа. І я запэўн ваю вас, што х чакае пакаранне па законе сусвету. Не забывайце пра гэта. Кал яны памруць, яны будуць адбываць пакаранне. Нават кал не верыш. Кал вы здзейсн це злачынства, верце гэтаму ц не, закон пакарае вас гэтак жа. Нават кал вы не верыце ў пекла, кал вы памраце, вы будзеце пакутаваць, верыце ц не, н хто не ўцячэ.

Аборт вельм дрэнна ўплывае на вас, на вашу партыю... вы не можаце даць дазвол на забойства сваіх людзей, сваёй расы. Падабаецца гэта? Не падабаецца. Вы не можаце перапыніць. Па законе Божым мы ўсе роўныя: прыгожыя, непрыгожыя, багатыя, бедныя, дзеці, дарослыя... перад законам Божым мы ўсе аднолькавыя. Не таму, што ты не нарадзіўся, ты не маеш правоў, закон адзін для ўсіх.

Кожны дзень трэба патроху мяняцца, як Езус Хрыстус. Калі так будучы раб, усе зямля паступова стане раем. Але калі мы працягнем з такім жа змам, кожны дзень будзе больш стыхійных бедстваў, больш хвароб... такіх як СНІД: 30 мільёнаў смерцяў у свеце ад гэтай хваробы. Кожны дзень выяўляецца больш за 7000 новых выпадкаў СНІДу.

Зараз у 2012 годзе ў нас больш за 40 000 000 заражаных СНІДам. Гэта захворванне шырока распаўсюджана сярод гомасэксуалістаў. Усё, што спрабуе парваць з прыродай, заканчваецца дрэнна. Бог стварае мужчыну жанчыну, цяпер кожны дзень усё больш людзей збіраецца разам: мужчыны з мужчынамі, жанчыны з жанчынамі. Быццам у жарт: святар аб'яўляе мужам мужам або жонкай жонкай. Падаецца смешным абвяшчаць жанчыну жанчынай. Такі чынам, на той зямлі праз 50 гадоў нікога не застанеца. Таму што мы не будзем мець дзяцей чалавечтва застанеца без нашчадкаў. Калі б ваш бацька ці ваша маці былі гомасэксуалістамі або лесбіянкамі, вас бы не было ў гэтым свеце, таму што ні два мужчыны, ні дзве жанчыны не могуць нарадзіць дзіця. Ты б не нарадзіўся. Таму тое, што табе падабаецца, — гэта адно, а сцэна супраць прыроды — гэта нашчадкі. Вядома, мы ведаем, што гэты лесбіянін нікому не крыўдзіць, але справа ў тым, што мы не можам зламаць прыроду. Як мы дзям супраць прыроды глядзім, якое надвор'е, поўнае стыхійных бедстваў. Таму я хацеў бы, каб кожны чытаў Біблію ўваходзіў у Біблію, каб разумець сэрцам. І стаць падобным да Ісуса Хрыста.

Думаю, раб тое ж, што Ісус Хрыстос, каб стаць Езусам Хрыстом.

Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



12.- РАЙ

Нябёсы. Рай - гэта месца, дзе знаходзіцца Бог, Ісус Хрыстос, Алах або Буда. Усё тая ж катэгорыя нябёсаў. Неба толькі адно, не бывае двух і не трох. Каб трапіць на неба, трэба паводзіць сябе як Ісус Хрыстос, Мухамад або Буда. Заўсёды раб для нашых, дапамагай людзям, давай людзям добрую параду, ахвяруй сабой дзеля людзей.

Гэта тое, што вы павінны рабіць, што робяць гэтыя багі. Многія людзі манюць дзейнчаюць накі, чым сказана ў Бібліі. Навіч бл Ісуса Хрыста, навіч бл Буды, навіч Каране не сказана, што трэба забіваць. навіч кол. Заўсёды з добрым сэрцам ратуйце людзей. Ён навіч кол не казаў, што накладваць бомбы на сваё цела, каб забіваць людзей, дзе ў рай.

Каб трапіць у рай, трэба мець чыстае сэрца, залатое сэрца. Як Ісус Хрыстос, як Буда, як Махамед. Вы не памыліся. Любы, хто кажа вам, што забіваючы людзей, вы трапляеце ў рай, немагчыма. У рай трапляюць усе, хто дапамагае людзям, хто аддае жыццё за нашых. Не забіваючы людзей. Гэта поўная памылка. Многія людзі манюць словам Бібліі. Яны не падпарадкоўваюцца.

Каб патрапіць на неба, вы не можаце думаць пра мяне, мяне, мяне. Гэта чысты эгазм. Я вам гарантую, што гэтыя людзі не трапляюць у рай. Ён пойдзе ў пекла. Думайце мудра. Калі ўсё рабіць з добрым сэрцам, усё. Як ён казаў, «Алах вялікі», таму што ён дапамагаў людзям сэрцам, ён вучыў людзей быць добрымі. Гэта правільна. І калі нехта кажа адваротнае таму, што сказаў нам Алах, Ісус Хрыстос ці Буда, гэта манюць. Гэты чалавек зацакаўлены, ён падобны да дэмана, таму што спрабуе манюць словам багоў.

Заўсёды трапіць на нябёсы - гэта заўсёды дапамагаць людзям, рабіць людзям паслугі, ахвяраваць сабой дзеля людзей. Таму што, каб трапіць у рай, нельга мець эгазм. Калі ёсць розніца паміж я-ты-ён, то кожны змагаецца за сваё інтарэсы, а ты эгаст. На гэтай зямлі са старажытных часоў заўсёды дуць войны паміж краінамі або грамадзянскія войны ўнутры адной краіны. Усё гэта з-за розніцы, з-за эгазму, таму што кожны лчыць сябе лепшым за нашых хоча мець рацыю.

Па квадратнай галаве. Таму што ён заўсёды думае, што я лепш, што мая раса лепш, што мае мысленне лепш. У мяне ўсё дзе. У гэтым грамадстве ўсё рухаецца самім сабой.

У гэтай краіне палітыка не перастаюць траціць народныя грошы ў сваё інтарэсах. Яны не перастаюць бязлітасна траціць. Калі скончыцца яго гарачая паласа, тое, што ён рабіў у мнулым, яго чакае Божая кара. Навіч воднай капейкі ад народа нельга марнаваць. Калі траціш, дык трэба траціць на карысць народу. Калі ў вас ёсць

вывезены з горада, ён павнен у класц яго ў горад. Гэта добры к раўн к. Тыя, хто спрабуе зладзць рэкет, скончаць дрэнна, як тыя, хто выступае за абарты думуюць тольк пра тое, каб забць дзяцей да х нараджэння. Н хто не з'яўляецца Богам, каб забраць чыё-небудзь жыццё.

Кал вы паспрабуеце быць Богам, вы станеце д'яблам пойдзеце ў пекла. Памятайце добра. Мы не баг, мы не можам загадаць н кога забць. Мы не можам. Гэта будзе мець сур'ёзныя наступствы. Пал тык, к раўн к, уладальн к могуць быць так м, таму што ў ншым м нулым жыцц яны раб л дабро для людзей, але кал яны дуць супраць закону багоў, пазбаўляючы рэл г йнай адукацы, каб людз не верыл н ў Бога, н ў Н што, гэтыя людз вельм небяспечныя. Яны вельм эга стычныя. Кал яны могуць пераадолець вас, яны пераадолеюць вас.

У кожнага грамадзян на ёсць сваё сумленне, сваё сэрца. Сумленне Б бл я - гэта не дзве розныя рэчы, гэта адно, а не дзве розныя рэчы. Каб вы ведал, кал мы заб раем Б бл ю, мы заб раем сумленне. Напрыклад, кал жанчына не хоча мець дз ця, яна яго заб вае. Чаму вы гэта роб це? Кал вы не хочаце мець дзяцей, вы роб це аперацыю або прымаеце таблетк, каб пазбегнуць х нараджэння. Ёсць шмат спосабаў не мець дзяцей.

Кал аднойчы вы зацяжарыце не захочаце дз цяц, то аддасце яго на ўсынаўленне. Навошта заб ваць? Пал тык, як я кажуць глупства супраць багоў, напрыклад, легальныя абарты, уяўляюць, што вашы бацька мац робяць тое ж самае, вы ўся ваша партыя, незалежна ад таго, да якой парты вы належыце, кал яны падтрымл ваюць абарты, вас бы не было сённа ў гэтым свеце. Яшчэ да твайго нараджэння яны б ужо заб л цябе, ты б ужо быў мёртвы.

Вы не магл быць н прэз дэнтам, н дэпутатам. Цябе б сённа тут не было. Пасля таго, як мац бацька аказал вам ласку, падарыўшы вам жыццё, клапоцячыся пра вас, навучыўшы вас, вы не даяце ншым мець такую магчымасць. Вы прымушаеце мост перайсц, кал вы перайшл на друг бок, вы здымаеце мост, каб н хто ншы не мог перайсц. Гэта называецца чысты эга зм.

Усе маюць пакаранне ад Бога. Н хто не ўцячэ. Няма. Усё, што вы роб це, будзе дорага заплачана. Спачатку цябе карае сумленне. Усе душы немаўлятаў будучь прас ць у вас помсты, яны зб раюцца прыйсц за вам, каб адпомсц ць. Яны могуць пазбав ць вас жыцця здароўя. Таму што ўсе гэтыя дз цячыя душы прыйдуць за табой. Гэта пытанне часу.

Вы не пав нны сц супраць багоў. Вы пав нны дапамагчы з кантролем над нараджальнасцю, каб не нараджаць дзяцей, але н кол не дапамагайце раб ць аборт не дазваляйце гэта раб ць. Вы пав нны дапамагчы, каб нарадз л ся ўсе дзец. Дайце ўсе в ды сродкаў сродкаў для нараджэння дзяцей. Нельга заб ваць сва х, сва х суайчынн каў. Ты не можаш. Кольк гадоў ты пражывеш? А кал ты памрэш што? Закон багоў табе не даруе. Вока за вока зуб за зуб. Будзьце асцярожныя з гэтым. Ты н што н хто. У адз н момант у вас сардэчны прыступ вы пам раеце. Ты н хто. Вы н што. Не спрабуйце быць як Бог. Не. Вы дэман, вы не Бог.

Забойства - гэта адмоўна, гэта як д'ябал. Памятайце добра. Сумленне зб раецца звесц рахунк.

Так м чынам, вы ўжо ведаеце. Каб трап ць у рай, трэба дапамагаць людзям, ахвяраваць сабой дзеля ншых. Кал вы паводз це сябе як Ісус Хрыстос, як Буда, як Мухамед, вы абавязкова пойдзеце на неба.

Кал вы аднойчы зможаце трап ць на неба, вы атрымаеце шмат пераваг.

Зараз я зб раюся растлумачыць карысць траплення ў рай.

Любы Бог, як Ісус Хрыстос, як Буда, як Мухамед, усе яны, могуць нарадзіцца ў любой краіне, дзе яны выберуць, дзе ім больш падабаецца. Перш чым нарадзіцца, яны самі ствараюць сваё жыццё ў адпаведнасць з тым, чаго кожны хоча. Калі вы хочаце нарадзіцца прынцам, вы нарадзіцеся прынцам, як Буда. Калі вы хочаце нарадзіцца ў беднай сям'і, вы выбіраеце нарадзіцца ў беднай сям'і, як Ісус Хрыстос. Чаго ты хочаш. Вы рыхтуеце сваё жыццё тое, як вы хочаце яго пражыць. У любы час вы можаце прыйсці або сысці, як хочаце. Не так, як мы, як я ў любы момант могуць памерць, напрыклад, ад інфаркту, няшчаснага выпадку... усё можа быць. Мы не што, мы 0. Мы не ведаем, калі мы памром, і калі будзе наша апошняя ноч. Многія ўстаюць, выходзяць на вуліцу бяруць машыну, а потым не вяртаюцца, бо трапілі ў аварыю, загнулі на дарозе. Кожны дзень на дарозе гэта шмат людзей. Нехто не ведае, калі яго апошняя ноч. Нехто. Вось чаму вы павінны думаць, што сёння ваша апошняя ноч. А трэба людзям дабро рабіць, дык у рай трапіш. Не спрабуйце забіць людзей або атрымаць некалькі грошы. Не варта. Дзеля моманту эгазізму вы ахвяруеце большасцю, каб прынесці карысць вам, як я з'яўляецеся меншасцю. Як палітык, як я ахвяруюць народам дзеля выгоды сабе. Таму што яны не маюць права марнаваць народныя грошы. Грошы не твае. Калі б гэта было хняе, кожны робіць што хоча са сваімі грашыма, але не з грашыма іншых.

Кожную капейку, якую вы выдаткуеце, яна не ваша, уважліва паглядзіце на яе. Бо ўсё мае свае наступствы. Вось чаму, калі вы нарадзіліся на нябёсах, гэта назаўжды. Ты больш ніколі не памрэш. Бо на небе ў кожнага сэрца чыстае. Калі сэрца мае мяне, мяне, мяне, яно эгастычнае, тады яно абавязкова пойдзе ў пекла.

Калі ты будзеш гэта рабіць ад усёй душы з сям'ёй, з сябрамі, з грамадствам, з дзяржавай, то для цябе ўсё стане пазітыўным. Калі вы хочаце, каб ваша жыццё было пазітыўным, адзіны спосаб - быць пазітыўным з іншымі. Такім чынам, вы можаце атрымаць усе пажаданні, як я хочаце. Эгазізм, урэшце рэшт, прыносіць негатывы, заканчваецца фатальна. Калі вы хочаце жыць вельмі добра, вы павінны рабіць усё правільна, у рамках закону. Так ваша шчасце багацце доўжацца вечна. Вось што трэба разумець: не трэба карыстацца людзямі. У жыцці дзве дарогі:

1 дапамагаць іншым трапіць на нябёсы або,

2 дзейнічаць эгастычна, каб трапіць у пекла.

Трапішы ў рай, вы зможаце падарожнічаць па ўсім сусвеце. Вы можаце нарадзіцца ў любой сонечнай сям'і, на любой планеце, дзе заўгодна. З эгазізмам нікуды не дзенешся, бедным народзішся, цырыбай... самае страшнае, што ёсць. Так што?

Чытайце Біблію Ісуса Хрыста, Каран, Біблію Буды... калі вы будзеце рабіць тое, што сказана ў Бібліі, вы станеце Богам. Ты трапіш у рай Рай ці пекла. Гэта залежыць ад вас. Дапамажы сям'і, дапамажы сябрам, дапамажы суседзям, дапамажы грамадству, дапамажы дзяржаве... Калі вы зробіце гэта, ваша жыццё будзе раем, гэта будзе рай. Усё залежыць ад вас. Раю табе трапіць на шлях раю. Вы будзеце жыць лепш, камфортней, з вялікім здароўем, доўгім жыццём, вялікім шчасцем

таксама каб пазбавіцца ад вашых хвароб, таму што ўсе хваробы паходзяць ад негатыўнага мыслення. Гнеў, сум, гэта негатыўнае мысленне. Вы ўжо ведаеце, каб пазбавіцца ад усёх в даў хвароб, вы павіны спачатку пазбавіцца ад негатыўнага мыслення.

Калі вы выдаляеце негатыўную думку са свайго розуму, вы павіны ахвяраваць сабой дзеля нашых прапанаваць сваё жыццё нашым. Гэтая пазыўная думка перамагае ўсё; ваша хвароба, ваша няўдача, дае вам доўгае жыццё. Іншага шляху няма. Іншага рашэння няма.

Ну, ведаеце, аднае, што вам трэба зрабіць, каб жыць добра, каб усе вас любілі, каб вы былі доўгім шчаслівым, гэта ахвяраваць сваё жыццё людзям, усёй душой. Некому гэта не важна, з любой сацыяльнай катэгорыі, прыгожы ці непрыгожы. Прапануйце ад душы любому. Такім чынам, свет будзе ў вашых руках. Такім чынам, вы ніколі не будзеце хварэць заўсёды будзеце мець поспех, як я. Я займаюся ёгай 40 гадоў заўсёды думаю пазыўна, заўсёды пазыўна з людзьмі. За 40 гадоў я ні разу не хварэў. Вось так вынік. Калі ў вас няма здароўя, у вас нічога няма, таму думайце, як я: заўсёды пазыўна. Ніколі не карыстайся людзьмі, дапамагай людзям, каб табе было выгадна. Калі вы будзеце слухаць мяне дапамагаць людзям, як я, вашае жыццё на гэтай зямлі стане фантастычным раем.

ЯК ТРАПІЦЬ У РАЙ

Многі людзі, як манахі, законніцы, святары... чаму яны пакідаюць сваё асабістае жыццё прысвячаюць сябе Касцёлу? гэта нездарма: каб аднойчы дасягнуць раю. Яны робяць тое, што Бог загадвае, як Ісус Хрыстос, каб трапіць на неба. Але не будзем забывацца аб адным: усё, што мы робім, мы павіны рабіць так, як рабіў Ісус Хрыстос, рабіць усё для нашых, а не для сябе. Рэлігія, як я маюць найбольшую колькасць прыхільнікаў у свеце; Католік, пратэстанты, мармоны... у адна мэта: браць прыклад з Езуса Хрыста, дзейнічаць як Ён памерц, як Ён. Усё, каб трапіць у рай.

Але я кажу вам адно, каб вы не забыліся: спытайцеся ў сябе, ці верыце вы, што гэта Ісус Хрыстос. Шмат хто кажа: так, так, так... таму я стаў манахніц святаром. Але калі вы сапраўды верылі ў Езуса Хрыста, калі вы верылі ў Яго слова, вы павіны прадэманстраваць гэтае сваім дзеяннем, сваімі думкамі, а не толькі словам. Ісус Хрыстос ведаў, што на наступны дзень рымляне прыйдуць шукаць яго, каб забіць, ведаў, як я выпрабаваны яго чакаюць. Калі б Ісус Хрыстос думаў так, як мы, ён уцёк бы, уцёк бы схавацца. І чаму Ісус Хрыстос, ведаючы пра гэта, не ўцёк? таму што ён быў гатовы памерц за чалавецтва, за нас. Гэта азначае, што Езус Хрыстос думае толькі пра нашых, а не пра сябе. Такім чынам, калі вы сапраўды верыце ў Ісуса Хрыста, вы верыце ў яго слова, вы павіны думаць, гаварыць дзейнічаць, як Ісус Хрыстос. Калі вы робіце, думаеце, кажаце толькі 50% таго, што ён робіць, Ісус Хрыстос кажа, гэта азначае, што вы верыце ў яго толькі 50%. Калі вы шмат кажаце нічога не робіце, нават калі вы кажаце, што верыце, гэта няпраўда. Калі вы сапраўды верыце ў Біблію, у слова Ісуса Хрыста, напэўна, вашы дзеянні на 100% супадаюць з дзеяннем Ісуса Хрыста. Гэта дакладна. Таму многі людзі кожны дзень здзяйсняюць мноства грахоў, а пасля здзяйснення граху дуюць паспавядацца, прасіць у Бога прабачэння. Гэта правільна.

Але без сапраўднага пакаяння вы зноў зробіце той жа грэх. З сапраўдным пакаянням просіце прабажэння ў Бога людзей, калі вы сапраўды шкадуеце, вы не зробіце тую ж памылку, той жа грэх. Гэта ёсць сапраўднае пакаянне.

Калі вы здзяйсняеце любы грэх сёння, дзіце на споведзь просіце ў Бога дараваць вам, а заўтра вы зноў здзяйсняеце той жа грэх, зноў просіце прабажэння робіце тое ж самае зноў зноў, гэта таму, што вы не шкадуеце. Думаеш, шкадуеш? Не, вядома, не, вы падманваеце сябе Бога. Вы не можаце падмануць сябе, тым больш Бога. Сапраўднае пакаянне заключаецца ў тым, каб не здзяйсняць той самы грэх зноў.

Калі вы робіце гэта, вы сапраўды шкадуеце. Ёсць два віды пакаяння, сапраўднае і лжывае.

Большасць людзей шкадуюць аб хлусні, колькі людзей пасля прызнання не робяць тую ж памылку зноў? вельмі мала, амаль нікога.

Калі вы зноў здзяйсняеце той жа грэх, вы не пакаяліся падманваеце сябе Бога. Гэта лжывае пакаянне. У вас будуць праблемы з сабой, калі вы працягнеце гэта рабіць. Бог не будзе мець праблем. Кожны расплачваецца за свае грахі. Не думайце, што ніхто не ведае вашых грахоў. Першы даведаешся ты. Вы ведаеце, што вы падманваеце людзей, вы душыце людзей, вы гвалтуеце людзей ... хто не ведае, калі вы прычыняеце людзям боль? вы першы даведаецеся, што гэта зроблена дрэнна. У хуткім часе ўвесць свет даведаецца, бо ўсё вядома. Вы можаце бачыць па тэлебачанні, кожны дзень з'яўляюцца навіны, што мільярдныя злачынцы гэтага чалавека, гэтага чалавека... палітыкаў, бандытаў, злочынцаў, бандытаў... усё гэтых людзей, як і падманваюць людзей.

Гэта проста пытанне часу. Немагчыма, каб, калі хтосьці зрабіў нешта не так, ніхто не даведаўся. Гэта немагчыма. Рана ці позна цябе зловіць.

Гэта як калі ў вас ёсць агонь, вы накрываеце яго паперай, рана ці позна агонь спаліць паперу, вы ўбачыце, што пад паперай ёсць агонь. Нельга падманваць. Восем чаму я кажу вам, што добра падумайце, перш чым зрабіць нешта дрэннае. Вы можаце здзейсніць кожны грэх толькі адзін раз, калі вы зробіце гэта двойчы, гэта дрэнна для вас, для вашай будучыні і для наступнага жыцця. Нельга здзейсніць адзін той жа грэх двойчы. Думайце мудра. Калі вы ўпершыню здзейсніце грэх, сябры, сямяці нават закон, калі грэх не вельмі сур'ёзны, даруюць вам. Але калі вы зноў зробіце той жа грэх, ніхто вам не даруе, ні сябры, ні родныя, ні закон. Двойчы глытаць ніхто не зб'раецца. Так што скарыстайцеся першай апошняй магчымасцю выправіць сваю памылку. Таму што ў другі раз у вас больш не будзе крэдыту, ніхто не паверыць вам, не наблізіцца да вас. І ўсё скончылася: сябры пакідаюць цябе, сямяці табе не давярае... усе пакідаюць цябе ўбакі. Ты застанешся адзін у гэтым свеце. Адзін раз - добра, два - не. Так што не забывайце. Калі вы сапраўды верыце ў Ісуса Хрыста, у Божую, калі вы сапраўды верыце, а не проста чытаеце запамінаеце, вы павінны даказаць гэта сваімі дзеяннямі, а не толькі словам. Гэта паказвае, што сапраўды

Пакажы сва м дзеяннем , што ты роб ш так, як загадвае Бог. Гэта значыць верыць у Ісуса Хрыста сэрцам. Кал вы можаце раб ць, думаць гаварыць, як Ісус Хрыстос, тады вы будзеце як Ісус Хрыстос. Ісус Хрыстос у сва м жыцц зраб ў шмат цудаў, напрыклад, хадз ў па вадзе. І чаму мы не можам хадз ць па вадзе? таму што ў нас шмат мяне. Мы эга сты. А Езус Хрыстус думае тольк пра цябе, пра ншага, пра ншых. Вось у чым розн ца. Не спрабуйце скарыстацца людзьм , нават крыху, таму што вы заплац це за гэта каро.

Дзейн чайце, як Ісус Хрыстос, вы дасягнеце раю.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



13.- ДАБРО І ЗЛО

Што добра? Што такое зло?

Добра: раб ць дабро азначае, што тое, што ты роб ш, прынос ць карысць ншым, а не табе асаб ста. Гэта раб ць дабро.

Пакольк вы роб це тольк для ншых без усялякай ц кавасц да сябе, значыць, вы роб це дабро. Кал вы дзейн чаеце тольк ў сва х нтарэсах, значыць, вы дзейн чаеце эга стычна. Каб раб ць дабро, трэба думаць пра роўнасць: усе мы роўныя. Як мы аднолькавыя? Н багатыя, н бедныя, н удачл выя, н няўдачл выя, н прыгожыя, н брыдк я... усе мы ў адной катэгоры . Вы пав нны аднолькава паважаць багатага чалавека беднага чалавека, любую расу. Мы ўсе роўныя няма н кога вышэйшага. Гэта значыць раб ць рэчы прав льна.

Кал пойдзем далей; Вы пав нны аднолькава став цца да жывёл, прыроды, вады... не забруджвайце ваду, не высыкайце дрэвы, не выпальвайце лясы... паважайце прыроду жывёл як сам х сябе. Кал мы забруджваем, мы сам дорага заплац м. Мы пав нны выкарыстоўваць прыродную энерг ю, такую як сонца, ваду паветра, мы не пав нны выкарыстоўваць тое, што знаходз цца пад зямлёй, напрыклад нафту, таму што ў рэшце рэшт зямля застанецца пустой ўнутры, мы ўсе пагруз мся.

Усё, што вы бачыце, став цся да гэтага як да сябе. Мы пав нны дзякаваць вадзе, небу, зямл ... бо кал гэтага не зроб м, то сам сабе нашкодз м. Мы пав нны жыць, кал стых йных бедстваў станов цца ўсё больш больш, таму што прырода папярэджвае нас, што мы став мся да яе як да чагосьц н жэйшага. Вось чаму сёння ў нас так шмат праблем на гэтай зямл , таму што мы не став мся да прыроды, як да сябе.

Войны - яшчэ адно зло ў свеце: навошта войны? Таму што мы эга сты думаем тольк пра Мяне. Яны ўсе думаюць пра сябе, пра свае нтарэсы, яны размяжоўваюць мяне, цябе, яго.

Гэта эга стычна: мне гэта не падабаецца, таму я цябе заб ваю. Усё дзе ад эга зму. Кал б усе думал , што я - гэта ты, а ты - гэта я, то не было б праблем. У вас праблемы?

Так м чынам, я дапамагаю вам, таму што вы - гэта я. І наадварот; Кал ў мяне ёсць праблемы, то вы дапамагаеце мне. Бо ўсе мы адно цэлае. Ты галодны? Я кармлю цябе, таму што ты - гэта я.

Грошы, як я ўрады трацяць на войны, яны могуць накарм іць усю зямлю. Мы маглі б дапамагчы ўсяму свету.

Не ўкладвайце грошы ў бомбы, каб забіць ваць, забіць ваць, забіць ваць... у рэшце рэшт, што? Чаму яны гэта робяць? Таму што паміж вамі многа ёсць адрозненняў. Калі б мы ўсе былі адным целым, не было б войнаў.

Чаму яны дрэнна адносяцца адзін да аднаго? Таму што некаторыя ласіца, што яны вышэйшыя за іншых. Як некаторыя мужчыны, як я дрэнна абыходзяцца з жанчынамі, бо ласіца, што яны не жэйшыя за іншых.

Гэтыя людзі памыляюцца, ніхто не вышэйшы, мы ўсе аднолькавай прыроды, таму што ўсе мы аднолькавыя, мы аднолькавыя, нават з жывёламі ўсёй прыродай. Чым больш адрозненняў, тым больш праблем у вас на гэтай зямлі. Трэба вучыцца: усе мы адно. Нас не двое. Калі вы бачыце чалавека як сябе, гэтая зямля стане раем.

Твой сын - мой сын, а мой сын - твой сын, мы ўсе клапоцімся адзін пра аднаго. Такім чынам, гэтая зямля была б раем. Калі не, то як нам жыць? Калі ты робіш гэта, значыць, ты робіш так, як Бог загадвае, ты робіш добрасумленна, з чыстым чыстым сэрцам. Вы робіце гэта для іншых, але не з жалю, а таму, што мы адно цэлае, ніхто не хоча нашкодзіць сабе.

Іншы - гэта ты. Гэта не іншы. Усе мы ўтвараем цэлае, каб гэтае цэлае функцыянавала, адзін павінен клапаціцца пра іншага. Як вы даглядаеце кожную з частак свайго цэлага. Ці ведаеце вы, колькі клетак у вашым целе? Мільёны клетак. Вы ведаеце, колькі людзей на свеце? Мільёны людзей, кожны чалавек падобны на клетку ў вялікім целе. Калі чалавек, краіна, тэрыторыя шкодзіць іншаму, то ўсё адаб'ецца на цэлым, на іншых. Ці не? Ты мяркуеш.

Калі б мы ўсе клапаціліся адзін пра аднаго, не было б ні тэрарыстаў, ні злодзеяў, ні злых людзей, бо хто хоча сабе крыўдзіць? Калі б усе сэрцамі клапаціліся адзін пра аднаго, гэты свет быў бы раем. Людзям было б добра. Урад не перастае казаць: аборт, аборт, аборт! Ён не перастае забіць ваць.

Усе вядуць смерць, няважна, што ў яе самая маленькая галоўка, ці маленькая ручка, ці што яна ва ўлонні маці, - гэта чысты эгацізм, гэта ўчынк без сумлення, без сэрца.

Плод вам не баліць, дык чаму вы хочаце яго забіць? Што вы з гэтага атрымаеце? Плод не зрабіў вам нічога дрэннага. Чаму ўлада хоча забіць сваіх будучых грамадзян? Дзякуючы ім краіна можа выйсці з крызісу. Гэты плод яшчэ да нараджэння можа быць вельмі добрым к раўнотэлічнаму дапамагчы вывесці краіну з крызісу.

Калі твае бацька маці дапамагла табе нарадзіцца, то чаму ты не дапамагаеш іншым нарадзіцца? Калі вы не хочаце дзіцяці, вы аддаеце яго на ўсынаўленне ўсё. Чаму ты павінен забіць ваць? Уявіце сабе, што вы плод... вы хацелі б быць забітым?

Усе мы адзіныя, з чыстым сэрцам. Калі ласка, многія непаўналетнія жанчыны, як я робяць аборт, нават не ўяўляюць, што яны сабой уяўляюць

раб ць. Кал якая-небудзь цяжарнасць непажаданая, не заб вайце дз ця,
дайце тым жанчынам магчымасц нарадз ць дз ця.

Дзеля любов да Бога. Ад сэрца да сэрца. Усё дрэннае, што мы роб м на гэтай
зямл , хоць закон, створаны людзьм , не карае, але закон багоў пакарае.
Памятайце мае словы.

Кал ты памрэш, пачнуцца твае праблемы.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



14.- ЖЫЦЦЁ.

ЖЫЦЦЁ - МИРАЖ, ЖЫЦЦЁ - ТЭАТР.

Кал хочаш добра жыць, трэба вучыцца. Тое, што мы адчуваем, тое ж самае, што экран тэлевізара: вы паказваеце любы канал, з'яўляюцца разнастайныя выявы, кал вы спрабуеце зрабіць любую выяву, напрыклад, грошы, вы бераце толькі экран.

Як ў жыцці, кал ў чалавека шмат грошай, кал ён памірае, куды ідуць яго грошы? Грошы ў магілу не знясуць.

Кал яна хвора, яна таксама не можа скарыстацца грашыма. Усё, што мы маем, не з'яўляецца ні чым рэальным, як ўсё, што з'яўляецца ні чым рэальным. Таму не трэба ўспрымаць усё так сур'ёзна. Напрыклад, кал вы спяце, кал надыходзіць ноч, мы бачым сны, часам нам сняцца жудасныя сны, напрыклад, вам сняцца, што нехта гоніцца за вамі, каб забіць вас, ў гэтых снах вы пацееце ад страху, вы мочыце ўсю вопратку.

Кал вы прачынаецеся, вы думаеце: дзякуй богу, усё гэта быў сон. Але кал табе сняцца сон, ты думаеш, што ён рэальны, вось чаму ты пацеў ад столькі страху. Кал вы прачынаецеся, вы кажаце: дзякуй богу, што ўсё гэта быў сон!

Але вы памыляецеся, бо кал вы прачынаецеся, вы трапляеце ў ншы сон. Ёсць сон з зачыненым вачыма ншыя з адкрытым вачыма.

Абодва мары, ні адзін не рэальны. Людзі кажуць Ах!... жыццё, жыццё, жыццё... але гэта не сапраўднае. Але мы ўспрымаем рэчы як сапраўдныя. Тое, што вы бачыце да чаго дакранаецеся, адбываецца толькі на працягу некалькіх гадоў або некалькіх месяцаў, некалькіх дзён, некалькіх хвілін, таму што мы не ведаем, кал мы памром. У любы момант мы можам памёрць. Адны раней, ншыя пасля, але мы ўсё памром. Кал мы кладземся спаць, мы не ведаем, ці будзе гэта наша апошняя ноч. Многія людзі, кал ўстаюць, трапляюць у аварыю, хварэюць паміраюць. Любая ноч можа стаць вашай апошняй. Хто гарантуе, што гэта не будзе ваша апошняя ноч?

На гэтай зямлі, з такім мільёнам людзей... для колькіх людзей гэта будзе апошняя ноч? Кал вы менш за ўсё гэтага чакаеце, вам, магчыма, прыйдзеца памёрць. Няма нічога пэўнага, няма нічога рэальнага.

Кал ты паміраеш, ты нічога не бярэш з сабой. Няважна, мільянер ты, дваранін, бедняк... ты жывеш вельмі добра і шчасліва... нічога сапраўднага. Кал вы ведаеце, што нічога не снуе, не ўспрымайце жыццё так сур'ёзна. Нічога сапраўднага няма. Каханне, няма нічога сапраўднага, таму што кал ты паміраеш, кал няма цела, што ты любіш? Нішто не сапраўднае. Кал вы гэта разумееце, вы можаце жыць добра і шчасліва.

Кал ў цябе ёсць жаданне ты не можаш яго выканаць, табе становіцца сумна... кал ў цябе дзесяць жаданняў, ты будзеш сумаваць у 10 разоў, кал ў цябе мільён жаданняў, ты будзеш мільёнам часы сумныя. Таму, каб жыць добра, раб тое, што павінен, а не спрабуй скарыстацца нішым . Мног я людз кажуць: глядзіце, глядзіце, я скарыстаўся той беднай жанчынай/мужчынай сёння ў мяне мільён еўра. Але гэты чалавек памыляецца. Кал б ён не карыстаўся людзьм , то сёння мог бы мець не мільён, кал не 10 мільёнаў еўра. Таму што ў мнулым жыцці ў яго ўсё было добра, ён павінен быў мець 10 мільёнаў, але паколькі ён падмануў раздушываў людзей у гэтым жыцці , ён зможа атрымаць толькі мільён. Кал б ён раб ў гэта сумленна, той чалавек сёння мог бы мець 10 мільёнаў. Мног я людз не ведаюць. Людз думваюць: трэба змагацца, каб мець грошы. Гэта дакладна, каб мець грошы, трэба працаваць, але ёсць два спосабы працаваць: адзін працаваць сумленна, а друг працаваць на карысць людзей, як бандыт. І выдаткаваць яго таксама можна двума рознымі спосабамі ; Адзін — марнаваць на волю, як мног я знакам тыя людз , напрыклад, галландскія акцёры, як я зарабляюць столькі грошай не ведаюць, што раб іць з такім мільёнам ... Як усе трапляюць? падсел на наркатык , усе яны трапляюць на наркатык . Кал б гэтыя грошы былі ўкладзеныя ў добрыя справы, напрыклад, у стварэнне фонду дапамогі людзям, то яны былі б святым . Але, як кажуць, усё за мяне, усё за мяне... ядуць як усе, па калаграме кожны дзень? У нас ва ўсё больш-менш аднолькавы страўнік, няма месца для большага. Яны ядуць мяса, рыбу, садавіну гародніну, у гэтым свеце больш няма чаго есці . Ім застаецца толькі ўзбагачацца духоўна, бо яны павінны дапамагаць нішым. Чаму мы павінны дапамагаць нішым? Ну, я растлумачу вам гэта. Кожны з нас падобны да клетачкі цела.

А ў арганізме мільёны клетак, кожная цела — гэта маленькі сусвет. Унутры кожнай клеткі нашага цела ёсць яшчэ адзін мільён клетак. Таму кожная клетачка мае сваю думку можа рухацца, куды хоча. І гэтыя клеткі маюць зносіны адна з адной, як я маю зносіны з вамі . Вось чаму лекар выяўляе, што раковая клетка, перш чым памёрць , пераконвае нішыя здаровыя клеткі , яны становяцца дрэннымі клеткамі . Вось чаму рак не колі не вылечваецца, чаму? Паколькі клеткі ўзаемадзейнічаюць адна з адной, яны заражаюць адна адну. Паколькі ёсць дрэнныя людзі , напрыклад, злодзей, адзін другога вучыць, злодзеяў становіцца ўсё больш. І ўсе разам добрыя дрэнныя клеткі жывуць разам у гэтым сусвеце. Мы падобныя на клетку ў вялікім сусвеце, як мільярдныя клеткі свету.

Каб вы зразумелі , што я кажу; мы ячэйка большага свету. Унутры клеткі ёсць нішыя меншыя клеткі , унутры кожнай з іх ёсць нішыя клеткі , а ўнутры іх ёсць нішыя... Усе гэтыя клеткі складаюць маё цела, маё цела знаходзіцца ў грамадстве, а гэтае грамадства знаходзіцца ў дзяржаве. , дзяржава ў краіне, ўсе краіны складаюць гэтую зямлю. І Зямля разам з планетамі ўтварае сонечную сістэму, гэтая сонечная сістэма з'яўляецца часткай сусвету, поўнага сонечных сістэм. Каб вы разумелі , як гэта адбываецца. Наша Сонечная сістэма - гэта толькі частка Сусвету, поўная сонечных сістэм. Гэта не адзіная Сонечная сістэма ў гэтым сусвеце, не. Мы частка сістэмы

Сонечная с стэма з м льёнаў сонечных с стэм, як я складаюць Сусвет.
У гэтым выпадку, кал вы дапамагаеце ншаму, той дапамагае вам. Вы не дапамагаеце ншаму, вы дапамагаеце сабе. Таму што мы ўсе складаем набор.
Кал вы прычыняеце боль ншаму, вы прычыняеце шкоду сабе.
Напрыклад, наша цела. Кал правая рука стукнецца аб левую руку, боль ад левай рук распаўсюджваецца на ўсё цела.
Нават рука, якая б'е, адчувае сябе дрэнна. Боль перадаецца.
Гэта азначае, што кал сям'я дрэнна выходзіць сваё дз ця, то кал -небудзь яно стане тэрарыстам або забойцам, у гэтым выпадку аднаго дрэнна выходзіць сваё дз ця, х дз ця можа нашкодзіць ншым. Нават кал вы нарадзіліся ў любой краіне не свету, у мястэчку ц горадзе, кал вы не будзеце добра выходзіць, аднойчы вы можаце пакрыўдзіць каго заўгодна. Кал сям'я добра выходзіць сваё дз ця, яно будзе выратавальнікам гэтага свету.
Гэта можа значна палепшыць ваша жыццё. Таму ты павінен разумець, што цябе, мяне яго не снуе. Мы ўсе адно, нас не двое.
Кал вы добра зразумеце, што я кажу, гэты свет будзе раем.
Усё, што робяць табе людзі, добрае дрэннае, - гэта сон. Гэта сон з адкрытым вачыма, але ўсё роўна сон. Мы акцёры ў фільме. Кожны выконвае сваю ролю.
Як я, як выконваю ролю бацька са сваім дзецьмі, мужа з жонкай, сябра з сябрам, настаўнік з вучнямі. Кожны выконвае мноства роляў. Ты павінен добра выконваць тыя ролі, як я. Паспрабуйце дапамагчы дрэнным клеткам стаць добрымі, бо кал вы не дапаможаце, аднойчы гэтыя клеткі могуць стаць дрэннымі. Для добра ўсё х.

Усё мае прычыну вынік. Добра памятайце: не прымайце рэчы так асабліва. Бо кожны год у Іспаніі многія мужчыны забіваюць сваю жонку, ўсе яны кажуць адну тую ж лухту: кал гэта не для мяне, то не для каго. Але яны забываюць, што мужчыны, жанчыны жывёлы адносяцца да адной катэгорыі, ніхто не вышэйшы. Жанчына не належыць вам, мужчына не належыць жанчыне. Добра памятайце: ніхто нікому не належыць. Жывёлы нікому не належыць. У кожнага сваё жыццё, свае думкі. Кал вы дрэнна ставіцеся да жонкі або да мужа, а другі, так як яму дрэнна, хоча расстацца, добра, але помсць ця нельга, таму што гэта была ваша вана.

Ты ніколі не можаш заўсёды думаць пра Мяне, мяне, мяне... таму што тваё жыццё "пойдзе ўніз" будзе фатальным. Вы ніколі не можаце мець мяне, мяне, мяне. Добра памятайце: мы клетка свету, а цела мае мільёны клетак, кал адна клетка праціснуць, а другая пра другую, гэтае цела здаровае.
Усё будзе дэальна. Кал вы навучыце ншага быць добрым, гэты навучыць ншага быць добрым, так мы чынам усю краіну будзе добрай. Гэта тое, што вы павіны зрабіць. Не раб розніцы паміж табой, мной і м. Мы ўсе не. Кал вы ставіцеся да ншага, як да сябе, вы не можаце прычыніць яму боль, таму што ніхто не хоча прычыніць сабе шкоду. Кал вы ставіцеся да ншых, як да сябе, гэты свет стаў бы раем, ўсе будуць ставіцца да вас добра. Тое самае, што палітыка. Кал праз крызіс народ зацягвае паясы, то ўлада павінен зацягнуць паясы не можа траціць ні капейкі. Кал народ ездзіць на метро, то ўлада павінен ехаць на метро. Кал едзе народ, едзе ўлада.

Бо ўсе мы адно цэлае. Так м чынам ён падымаецца з крыз су. Кал народ бедны, а ўлада багатая, кал народ зацягвае паясы, а ўлада — не, такога быць не можа. Кал б мы ўсе л чыл адз н аднаго за сябе, тут быў бы рай. Кал кожны пойдзе на свае нтарэсы, усё пойдзе вельм дрэнна. Таму што вы стараецеся добра правесц час, не думаючы пра людзей, як м дрэнна. Кольк м льёнаў сем'яў пав нны ахвяраваць вам дзеля вас? Каб добра жылося сям' ... Кольк сем'яў прыходз цца пакутаваць? Гэта грэх.

Чаму жыццё - сон?

Жыццё такое ж, як сон, таму што кал мы нараджаемся, мы прыходз м н з чым ўсё жыццё назапашваем багацце, а кал мы пам раем, мы н чога не бярем з сабой. Кал мы н чога не бярем з сабой у гэта жыццёвае падарожжа, у рэшце рэшт мы н чога не бярем з сабой. Кал мы н чога не бярем, навошта так б цца? Што мы роб м? А кал н чога не возьмем. Чаму мы роб м стольк шкоды ўводз м людзей у зман? Таму што?

Адз нае, што мы нос м з сабой пасля смерц , гэта нашы добрыя дрэнныя ўчынк , гэта наша сумленне.

Свядомасць падобна на «чорную скрыню» самалёта, куды зап сваецца ўсё, што мы роб м у жыцц .

Хто не сп ць, як мы? Ісус Хрыстос. Ён прачнуўся ад гэтага сну, як ёсць жыццё. Адз нае, што мы памятаем пра чалавека, кал ён пам рае, яго ўчынк . Як Ісус Хрыстос, як Буда ц ўсе людз , як я прысвячаюць сваё жыццё служэнню людзям. Мы запам наем х па х учынках, яны спрабуюць абудз ць нас ад гэтага сну жыцця, каб мы не працягвал марыць, фантаз яваць. Кал мы ведаем, што ў рэшце рэшт усё заканчваецца на нуль, тады за што мы так змагаемся?

Мы не пав нны быць эга стам змагацца за сябе. Кал ў вын ку мы н чога не возьмем, чаму? Чаму б нам не памяняць гэты эга зм на шчодрасць не дапамагчы людзям?

Кал тыгр пам рае, ён пак дае сваю шкуру, мы захоўваем яго шкуру галаву. І што мы пак даем? Езус Хрыстус пак дае сваё мя, пак дае сваё слова, пак дае сваю дабрыню, пак дае сваё сэрца. Буда пак дае сваё слова, сваё п сьмо, сваю Б бл ю разам са сва м дзеяннем з сэрцам.

Як Мухамад ўсе гэтыя вял к я рэл г йныя л дэры. Праз стольк часу мы ўсё яшчэ думаем пра х, бо яны аддал ўсё для людзей. Яны дуць па жыцц , дапамагаючы людзям, а мы думаем тольк эга стычна, мы думаем тольк пра сябе. Якая там розн ца? Пасля х смерц яны дуць на нябёсы на ўсю вечнасць, мы н чога не бярем з сабой сва м эга стычным ўчынкам .

Параўнайце свае ўчынк з учынкам ўс х гэтых святых людзей. Чаму мы не роб м, як яны?, пак даючы свае словы нашы добрыя парады, дапамагаючы людзям. Кал вы роб це дабро для ншых, вы роб це дабро для сябе для свайго сумлення.

Так што сумленне чыстае.

У любы момант любы з нас можа памерц . Пам раюць не тольк старыя, пам раць могуць усе, дзец , маладыя, старыя... На мог лках поўна людзей рознага ўзросту. Н хто не гарантуе, што ты даживеш да старасц . У любы момант мы можам памерц . Карыстайцеся перавагам свайго жыцця дапамагайце ншым ус м сэрцам.

З малых гадоў тата мац клапоцяцца пра цябе, кормяць, выхоўваюць, дораць цеплыню шмат любов , таму ў першую чаргу ты пав нен быць удзячны тату мац . Кал вы не ведаеце, як аддзячыць бацькоў за ўсё добрае, што яны для вас зраб л , вы не можаце л чыць сябе чалавекам.

Так м чынам, цяпер вы ведаеце, што жыццё - гэта мара, скарыстайцеся ёю, каб дапамагаць ншым ус м сэрцам, бо кал вы памраце, вы будзеце несц з сабой тольк свае дзеянн .

Чаму жыццё - гэта тэатр?

Не памыляйцеся, мы акцёры ў к но, тое, што мы гуляем у гэтым жыцц , - гэта чысты тэатр, таму што кожны выконвае некальк роляў.

Напрыклад, я выконваю ролю бацьк , сына, мужа, сябра, дзядзьк або настаўн ка, кожны выконвае некальк роляў. Уся гэтая нтэрпрэтацыя проста такая, таму што тое, што мы граем, прынца, караля, м льянера, шчасл ўчыка ц няўдачл вага чалавека, усе гэтыя рол - чыстая фантаз я, гэта нерэальна.

Мног я людз гуляюць рол вельм няшчасных людзей, ншыя м льянераў яны шчасл выя, усе гэтыя рол не рэальныя, таму што тое, што мы маем, багацце, шчасце, усё, што яны маюць, кал мы перастаем дыхаць, гэта скончылася. Усе гэтыя нтэрпрэтаваныя спектакл можна скончыць у любы момант, гэта значыць, у жыцц трэба ведаць, што ўсё, што мы бачым, дакранаемся валодаем, мгненна, гэта не вечна. Мы прыходз м у гэты свет адны з пустым рукам , кал аднойчы сыходз м, мы сыходз м адны, адз н чалавек з пустым рукам .

Адз нае, што мы нос м з сабой, — гэта наша сумленне, гэта тое, што дзе з нам .

Добрыя ўчынк будуць мець свой плён дрэнныя ўчынк таксама маюць свой плён. Мног я людз бянтэжацца змагаюцца ў гэтым жыцц за ўсё, што яны валодаюць, мяркуючы, што гэта будзе доўжыцца вечна, таму мног я людз робяць усё, што ад х залежыць: прычыняюць людзям боль, падманваюць ашукваюць, каб любой цаной атрымаць жаданае. .

Нядаўна ў нав нах прагучала справа наркадылера, як зраб ў у сва м садзе 50-метровы склеп, каб схвацца ад м л цы , жыў там шмат гадоў. У яго был грошы ўлада, але ён жыў як пацук, каб яго не злав ла пал цыя. Давайце задумаем, якое жыццё ён вёў, жыў як пацук пад зямлёй, не мог выйсц на вул цу ўрэшце быў схоплены.

Гэты чалавек зб раецца правесц рэшту свайго жыцця ў турме, каб атрымаць асалоду ад некальк х гадоў багацця, ён зб раецца плац ць за свае памылк ўсё жыццё. Кал ён памрэ, яму давядзецца звесц рахунк са сва м сумленнем, з Богам з законам Божым, кашмар пачнецца пасля яго смерц , таму што закон чалавечы тольк заключае яго ў турму, закон Багоў прымус ць яго мець штодзённую смяротны прысуд на сотн , тысячы м льёны гадоў. Гэта таго не варта, гэта той тып чалавека, як не разумее, што жыццё - гэта н што, мы проста гуляем ролю, не трэба быць дрэнным хлопцам.

Гэта як пацук, кал дзе па вул цы, усе шукаюць ненав дзяць, н хто не люб ць. Гэтыя людз тольк думаюць, што зарабляючы мала грошай за каротк час, яны моцна памыляюцца.

Людз , як я гуляюць добрых хлопцаў, распаўсюджваюць любоў да людзей да сябе. Перш чым люб ць ншых, вы пав нны палюб ць сябе, вы пав нны паважаць сябе, вы пав нны раб ць рэчы, як я могуць прымус ць вас падняць галаву да Багоў, а не раб ць тое, што прымушае вас апускаць твар ад сораму, вы пав нны апраўдвацца перад сябе ў першую чаргу. Вы не можаце сам стварыць сумленне, таму вы пав нны раб ць усё добра, каб мець магчымасць спаць спакойна.

Раб ць дабро ад душы добра для вас, таму што вы дапамагаеце людзям раб ць дабро, не патрабуючы н чога ўзамен, але вы пав нны раб ць гэта анан мна, каб н хто не казаў пра вас вам не трэба было гэтым хвал цца.

Кал ён хвал цца гэтым, яго ўчынк нечыстыя, раб ць рэчы з так м ўмовам - чыстая справа, лепш гэтага не раб ць, гэта ўчынак, як пав нен сц ад сэрца, яго нельга патрабаваць, паўтараць або казаць, але гэта самапрапаганда. Кал вы дапамагаеце людзям, пра гэта не гаворыце, гэта пав нен быць чысты добры ўчынак.

Кал вы зроб це добры ўчынак, чалавек, якому вы дапамагл , заўсёды будзе памятаць пра гэта, ваш учынак будзе адплачаны Богам.

Пакольк жыццё - гэта тэатр, мы пав нны старацца дапамагаць людзям, гэтыя добрыя справы - адз нае, што пойдзе з нам , кал мы сыдзем. Незалежна ад усяго багацця, грошай, маёмасц , дзяцей партнёра, кал вы пам раеце, вы сыходз це адз н. Ваша сям'я не зб раецца здзяйсняць самагубства, каб суправаджаць вас, вы прыходз це ў гэты свет адз н вы сыходз це адз н. Думаю, кожны вечар можа быць апошн м, на мог лках поўна не тольк старых, але моладз шмат. Мног я людз г нуць у дарожна-транспартных здарэннях, кал б яны ведал , што заг нуць у гэты дзень у дарожна-транспартным здарэнн , яны б напэўна не з'ехал . Вам не трэба будаваць планы на далёкую будучыню, цяпер вам трэба прынесц карысць сабе, дапамагаючы ншым, таму што ў дзень, кал ў вас узн кне праблема, гэтыя людз дапамогуць вам.

Кал вы эга ст думаеце тольк пра сябе, побач з вам н кога не будзе. Н хто не хоча быць з чалавекам, як думае тольк пра сябе.

Каб быць з м ў парадку, трэба спачатку думаць пра х раб ць што-небудзь для х. Гэта як люстэрка, кал вы паказваеце каханне, люстэрка вяртае каханне, не спрабуеце падмануць, хлусня пав нна быць пакрыта 10 хлуснёй, каб пакрыць адну, сотняй хлусн , каб пакрыць дзесяць, адна хлусня за другой не вядзе да н куды. Можна адз н раз падмануць, але не больш, у гэтага няма будучын .

Вы заўсёды пав нны раб ць усё ад душы, так што ўсе будуць люб ць вас, у вас будзе шчасл вая сям'я, людз будуць даваць вам вашу справу, вы будзеце сумленным чалавекам пойдзеце далёка, але кал вы не перастанеце думаць пра ты сам ты не перастаеш хлус ць падманваць, людз не падыдуць да цябе не дапамогуць табе ў бядзе, дарога ў пекла пачнецца, кал ты памрэш. Ёсць людз , як я не вераць у пекла, але гэта не значыць, што яго не снуе.

Атэ сты не вераць у пекла, але я кажу м верыць на 50% у тое, што яно снуе, на 50% у тое, што яго няма. Б бл я заўсёды гаворыць пра рай пекла, падабаецца вам гэта ц не, але яны снуюць ёсць. Якое тлумачэнне ёсць таму, што некаторыя людз нараджаюцца прынам , а ншыя нараджаюцца ў бедных кра нах, дзе пам раюць з голаду, а ншыя вельм багатыя? Гэтыя адрозненн - вын к м нулага жыцця, Бог справядл вы, кожны жне тое, што пасеяў. Увесць негатыў м нулага жыцця зб раецца ў гэтым жыцц з няўдачай. Кал ў гэтым жыцц вам пашанцавала ўсё дзе дэальна, гэта таму, што ў м нулым жыцц вы сеял паз тыўныя рэчы, вы дапамагал людзям, таму вы пажынал паз тыўныя рэчы ў гэтым жыцц . Людз зайздросцяць таму, хто добра жыве, але ўсё залежыць ад таго, што кожны зраб ў. Кал ў м нулым жыцц вы зраб л дабро, гэта як кал б вы эканом л шмат грошай у папярэдн м жыцц , каб атрымл ваць асалоду ад гэтага жыцця, кал ў гэтым жыцц вам не пашанцавала, што вам трэба зраб ць, гэта дапамагчы ншым сва м часам, кал вы можаце дапамагчы камусьц 1 цэнтам, вы можаце дапамагчы таму, хто ў гэтым мае патрэбу больш, чым вам, 1 цэнт добрай справы роўны 100 000 м льянера. Кал м льянер дае 100 000, а бедны чалавек дае 1 цэнт, у вачах Бога гэта мае аднолькавую каштоўнасць, гэта значыць, кал м льянер аддае 10% свайго стану, у дадзеным выпадку 100 000, а бедны чалавек мае тольк 1000 дае 100, гэтыя 100 экв валентныя 100 000 м льянера. Перад Богам важна не колькасць, а тое, што дадзена ад душы, наکش усе м льянеры пайшл б у рай, а ўсе бедныя ў пекла.

У рэча снасц большасць м льянераў дуць у пекла, таму што яны эга сты, думаюць тольк пра сябе дзеляцца сва м багаццем са сваёй сям'ёй. Бедныя, як прав ла, больш разумеюць заўсёды мкнуща дапамагчы ншым бедным людзям, таму яны дуць у рай. Каб усё было добра, вы пав нны дапамагаць ншым, гэта сапраўды роб це гэта для сябе, вы пав нны дапамагаць ншым, таму што ншыя адкажуць вам паслугу ад сэрца, кал вы спрабуеце скарыстацца ншым , гэта "хлеб для сёння галодныя заўтра" , яны наступаюць на ншых, каб падняцца. Вы пав нны раб ць рэчы для ншых, таму што гэта прынос ць вам прамую ўскосную карысць. Кал вы хлус це падманваеце ншых, вы нашкодз це тольк сабе, а ншыя будуць тольк чакаць моманту, каб адпомсц ць, гэта не жыццё, каб пастаянна прыглядаць за вашай сп ной.

Мы акцёры ў гэтым жыцці, вы не павінны думаць, што мы граем рэальныя ролі, што рэальна? Калі вы памраеце, вы не бярэце з сабой абсалютна нічога.

Калі гэта несапраўднае, якая карысць ад хлусні забойстваў, каб атрымаць прыбытак, калі ўрэшце рэшт гэта нічога не прынясе, мы можам памерць ў любы час ад дарожна-транспартнага здарэння, няшчаснага выпадку на працы, нападу ...

Ніхто не можа гарантаваць, колькі вы пражывеце, вы павінны выкарыстоўваць кожны дзень, каб зрабіць што-небудзь для іншых, каб надаць сэнс нашаму жыццю, калі вы думаеце эгаістычна, вы апынецеся ў адзін момант, у турме будзеце пакараныя, калі прыйдзе час.

Жыццё - гэта сон, мы - акцёры ў тэатры ці ў кіно, жыццё несапраўднае. Таму старайся не думаць пра сябе, думай пра іншага.

Чаму жыццё - маражэлюз я?

Людзі ведаюць, што жыццё - гэта маражэлюз. І чаму ён працягвае рабчы у гэтай люзі ў гэтай фантазіі? Мы ўсе ведаем, што калі мы здымаем абутак уначы, гэта можа быць наша апошняя ноч. Мы можам ніколі больш не надзець абутак, таму што мы памром. Многія людзі абуваюцца раніцай больш не абуваюцца, таму што ўдзень у хварэўшы прыпадак яны памрлі, або таму, што яны трапілі ў няшчасны выпадак. Не мае значэння, колькі табе гадоў, малады ты ці стары, час прыходзіць для ўсіх нас, адных раней, іншых пасля.

Тое, што мы ведаем, гэта тое, што мы ўсе памром. Усе, ніхто не пазбегне смерці. Ніхто, ніхто не ведае, калі яны памруць, мы можам памерць дзе заўгодна. Няпраўда. Колькі людзей ведаюць, што калі яны аднойчы прагнуцца, гэта будзе апошні дзень іх жыцця?

Мы ведаем, што, каб паесці, нам трэба мала грошай, колькі грошай нам трэба з'есці? вельмі мала мы ўжо ведаем.

Колькі каштуе ежа? Калі вы купляеце яго на рынку, а потым рыхтуеце дома, колькі вы можаце выдаткаваць? 20 ці 30 еўра? гэта мала. Я вегетарыянец, за адзін дзень я магу выдаткаваць 5 еўра, каб паесці; Купляю садавіну, гародніну, крупы... Мне дастаткова 5 €, больш не трэба. Напрыклад, за 1 еўра вы купляеце пакет спагеццаў з'ядаеце мінімум два разы. Гэта азначае, што калі вы ясьце дома, вы можаце з'есці за 0,50 цэнта. Тыя ж спагеццаў, калі вы дзяце ў рэстаран, даюць вам больш-менш так ж кошты, якасць можа быць вышэйшай, яны могуць каштаваць максімум на 3-4 еўра больш. Але колькі вы плаціце, каб з'есці гэтыя спагеццаў ў рэстаране? Вы плаціце 30, 50, 100 еўра ў залежнасць ад рэстарана, куды вы заходзіце. А чаму вы столькі плаціце? вы плаціце за гэта па капрыз, спагеццаў, аснова тая ж. Так, адзін чалавек, едзячы дома, можа выдаткаваць 0,50 цэнта, а іншы ў рэстаране можа выдаткаваць да 100 еўра. Аснова тая ж. Ведаем, што ўсё капрыз. Мы ведаем, што ўтрыманне гэтага органа каштуе мала. Капрызы чаго каштуюць. Як аўтамабіль, за 3000 ці 4000 еўра ў вас ёсць аўтамабіль, як даставіць вас з аднаго месца ў іншае, а ёсць машыны, як я каштуюць 1 000 000 больш. Яны служаць той жа мэце, але мы дорага плацім за капрыз.

Мы ў гэтым свеце жывем у люзі, маражэлюз. Што сапраўднае? Напрыклад, гэты кантролер тут зараз, з часам ён ламаецца, вы яго выкідваеце.

Гэтая рука, якая трымае каманду, гэтая цела, якое ў нас ёсць, за некалькі гадоў гнэзнае. Цела памрае, костак не застаецца. Дзе цела? Яно знае. У гэтым свеце няма нічога сапраўднага, усё - мараж. Падумайце, калі няма нічога сапраўднага, чаму вы робіце столькі шкоды, робіце столькі шкоды людзям, забіваючы, даўшы, дрэнна абыходзячыся... каб скарыстацца? Што вы атрымліваеце? Даўсяго, урад, паколькі грошы не хніюць, траціце іх як заўгодна раздае, каму хоча. Гэтыя грошы належаць людзям, як і капейку за капейкай заробілі. Грошы дуць ад грамадзян, яны павінны вяртацца да грамадзян. Бедныя не павінны дапамагаць багатым, гэтак няправільна. Палітык бяруць грошы ў людзей, каб аддаць іх банкам. Сёлета ў Іспанію за гэтыя дзевяць месяцаў 2012 года Bankia страціла 7053 мільяны еўра.

І людзі павінны плаціць тым банкам, якія не ўмеюць крэдытаваць сваё бізнесам, а ўрад павінен павышаць падаткі браць грошы адкуль заўгодна, каб аддаць іх банкам. Уявіце сабе, ураду трэба 40 мільярд, каб пакрыць банкі. Уявіце, за гэтыя грошы колькі сем'ям можна было дапамагчы! І замест таго, каб дапамагчы, ён бярэ грошы ў людзей, каб дапамагчы багатым. Багаты дапамагае другому багатаму. У банку раўнашмат грошай шмат чаго. Навошта яны дапамагаюць, калі гэта не патрэбна? Грошы патрэбныя людзям, як і вельмі дрэнна. У Іспанію ёсць 1 700 000 сем'яў, у якіх ніхто з членаў не працуе, абодва беспрацоўныя не маюць грошай на ежу. Жыццё - гэта люзі, адзінае, што вы сапраўды маеце, - гэта тое, што вы робіце, вашы добрыя і дрэнныя ўчынкi. Гэта тое, што вы бераце з сабой, калі паміраеце. Таму ўсё ў гэтым жыцці - мараж.

Нічога рэальнага, адзінае, што мае значэнне, гэта нашы дзеянні.

Так што тут будзе рай.

Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



15.- У ЖЫЦЦІ ДВА ШЛЯХІ

Жыццё мае дзве дарогі .

Першы шлях - гэта шлях эга ізму. Для мяне, для мяне для мяне.
Звычайна людзі выбіраюць гэты шлях. Шлях чыстага эга ізму: хачу тое, не хачу тое. Пра яго кожны думае найперш. Гэта першы шлях.

Праблема ў тым, што мы ўсе думаем пра сябе, а гэта значыць, што мы не думаем пра іншых.
Гэта называецца негатыў.

Дрэнна ў гэтым шляху тое, што ў любой сітуацыі ты заўсёды думаеш пра сябе, а не пра іншых, заўсёды перш за ўсё пра свае інтарэсы. У гэтым выпадку ў вас ніколі не будзе сяброў. Калі вы эгаіст, у вас не будзе добрага партнёра, таму што калі вы думаеце толькі пра сябе, не думаеце пра сваю жонку, як усё будзе добра. Калі кожны будзе змагацца за свае інтарэсы, як гэта будзе? У сям'і тое ж самае, з бацькамі, маці, дзецім ... у вас таксама не будзе добра, таму што вы думаеце толькі пра сябе, а не пра нашых. Вы павінны паставіць сябе на месца нашых, у тое, што патрэбна нашаму, а не ў тое, што патрэбна вам. Калі вы думаеце толькі пра свае інтарэсы, а не пра інтарэсы нашых чалавека. Далёка не заедзеш. Як людзям, як я ганяюць наркотыкам, зброяй і чым-небудзь негатыўным, мусіць роўна, і збраюцца яны нашкодзіць, і збраюцца гэтай зброяй заб'юць людзей і наркотыкам разбураць жыццё сям'і, яны думаюць толькі пра зарабляць грошы. Гэта чысты эгаізм. Ён клапоціцца толькі пра свае інтарэсы, як людзі, як крадуць, ён не думае пра шкоду, якую ён наносіць іншым. Людзям, як я падманваюць іншых, каб разбагацець, усё роўна, што пакутуюць іншыя. Урад, як марнуе грошы намагаюцца народа на глупства, думаючы толькі пра хабрабыт, - гэта чысты эгаізм. Кожную капейку трэба 100 разоў падумаць, перш чым яе выдаткаваць, таму што гэтыя грошы не вашыя, яны належаць людзям, як я заробіў сваім намаганням. Гэта мае наступствы. Яго сумленне Бог пакарае. Урады, як я даюць грошы на абарты, каб дапамагчы забіць свой уласны народ, будуць мець свае наступствы, душа дзіцяці помсціць усёма бакам, як я ўдзельнічаюць у яе забойстве. Урад, як гэта зацвярджае, доктар, як разразае дзіця па частках, каб выняць яго з нутры маці, маці, якая дае згоду на гэтае забойства.

Уявіце сабе, калі б вас разрэзалі кавалкам за кавалкам, што вы думаеце? Ты думаеш толькі пра сябе, ты эгаіст. Урад, як дае згоду на сэксуальныя адносіны паміж непаўналетнімі, кажа, што нічога не адбудзецца, таму што калі вы застанецеся

цяжарная адказвае за л кв дацыю вашага сына без праблем, гэта вельм негатыўны ўрад, кожны будзе плаць за наступствы.

Яна выкарыстоўвае народныя грошы, каб заб ваць свой народ, каб заб ваць сва х будучых грамадзян , як жанчына дурная, яна згаджаецца на забойства яе сына. Але тады сумленне закон Божы х жорстка пакараюць. Наступствы вельм сур'ёзныя. Ваша сумленне н кол не будзе спакойным. Зроб ўшы два аборты пазней, забудзьцеся аб нараджэнн дзяцей, таму што кожны раз, кал ў вас будзе менш шанцаў нарадз ць дзяцей, ваша матка больш не зможа вытрымаць наступную цяжарнасць, кал вы захочаце мець дзяцей, вы не зможаце. Падумайце пра гэта, перш чым перапын ць.

Кал вы не хочаце мець сваё дз ця, аддавайце яго на ўсынаўленне, ёсць шмат людзей, як я хочуць усынаваць, таму што яны не могуць мець дзяцей. Я ўпэўнены, што ваш сын будзе жыць вельм шчасл ва, вам не трэба яго заб ваць. Мног я людз чакаюць усынаўлення. Нельга сказаць, што дз ця да нараджэння не чалавек, мы ўсе роўныя маем аднолькавыя правы. У нас аднолькавае цела, адно большае, другое меншае, у нас ёсць душа, ў дз цяц таксама ёсць душа. Мы ўсе аднолькавыя. Не кажыце мне, што ў малога вочы не так я, як у нас, што яго сэрца б'ецца не так, як у нас... якое права мы маем заб ваць? Забойства н кол не бывае добрым. Падумайце пра гэта. Можна падманваць людзей, але не ў сумленн . Пакольк вам будучь сн цца кашмары, у вас не будзе сяброў сям' . Вы н кол не пав нны гаварыць хлусню, нават кал праўда шкодз ць вам. Вы пав нны быць шчырым дзеля сябе. Спачатку трэба падняць галаву сказаць гэта ўслых. Я заўсёды кажу праўду, нават кал гэта шкодз ць ма м нтарэсам. Вы н кол не можаце прапусць праўду. Вы пав нны быць шчырым . Хлусня н кол не заходз ць далёка.

Пакуль вы став це сябе перад ус м , ваш шлях дзе ў пекла. У любы момант ты можаш памерць , таму, пакуль ты жывы, паспрабуй пак нуць гэты шлях эга зму.

Друг спосаб - зразумець, што я не важна. Гэта пак нуць I. Гэты друг шлях - раб ць супрацьлегласць першаму шляху. Для вашага добра вы пав нны спачатку думаць пра ншага чалавека, а не пра сябе, пра што заўгодна. У любой с туацы .

Заўсёды думайце пра нтарэсы ншага чалавека. Кал вы з дабрынёй любоўю став цесья да ншых, ншыя будучь став цца да вас з дабрынёй любоўю. Гэта як люстэрка. Тое, што вы паказваеце люстэрку, - гэта тое, што адлюстроўваецца ў люстэрку вобраз, як вяртаецца да вас.

Кал нехта дрэнна абыходз цца з вам , кал вы роб це на кагосьц кепскую м ну, ншы таксама пакажа вам сваю л хую м ну.

Кал вы дапамагаеце людзям, кал яны ў гэтым маюць патрэбу, не шукаеце апраўданняў, а проста дапамагаеце, накольк можаце, людз вернуць удвая больш, чым вы м дал . Факты вартыя тысячы слоў. Што мае значэнне, дык гэта факты.

Кал вы хочаце добрага жыцця, заўсёды дзейн чайце з сэрцам у руцэ, таму я гарантую, што вы атрымаеце ўсё, што хочаце.

Заўсёды перш за ўсё думайце пра нас. Любы, хто робіць памылку, калі яны сапраўды пашкадуюць аб гэтым не зрабяць х зноў, х жыццё зменіцца.

Калі чалавек робіць адны тыя ж памылкі зноў зноў, гэты чалавек не вельмі шкадуе.

Ніколі не падманвайце людзей.

Добра запомніце другі спосаб - гэта рабіць свае дзеянні, думаючы перш за ўсё пра нашых, нічога не кажучы, сваімі дзеяннямі вы дапамагаеце, не патрабуючы нічога ўзамен.

Вялікае дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



16.- 10 РЭЧАЎ, ЯКІЯ ЁСЦЬ У ЖЫЦЦІ

10 заповедзяў, 10 парад, каб дасягнуць поспеху ў гэтым жыцц .

1. Кал ты не добры да бацьк мац , не прас н чога ў Бога, бо Бог не можа табе дапамагчы. Таму што кал ты не думаеш пра сва х бацьку мац , як я даюць табе так шмат, клапоцяцца пра цябе, выхоўваюць цябе, клапоцяцца пра цябе ўсё з чыстай любоўю, не чакаючы н чога ўзамен, кал ты не ведаеш, як гэта вярнуць ласку не клапоц шся пра сва х бацькоў, кал яны хворыя, ты горш за жывёл. Кал вы дрэнна став цесья да сва х бацькоў, гэта самае горшае, што вы можаце зраб ць: не ведаць, як аддзячыць

2. Вашы браты сёстры заўсёды б'юцца, заўсёды спрачаюцца, ладзяць адз н з адным, кал вы не можаце ладз ць са сваёй сям'ёй, то як вы можаце ладз ць з сябрам ? Кал адна кроў не можа ладз ць, вы н кол не зможаце ладз ць з ншым . Гэта немагчыма. Кал вы хочаце дамагчыся поспеху, вы пав нны ведаць, што вы заўсёды пав нны раб ць для ншых. Кал вы не ладз ць з сям'ёй няма любов , як вы можаце мець любоў да ншых.

Тады вас чакае няўдача.

3. Кал ваша думка, ваша сэрца ваша слова лжывыя, гэта хлус, кал вы падманваеце людзей карыстаецеся людзъм ў сва х нтарэсах. Няважна, кал сям'я пак не вам грошы, утульны дом... гэта доўга не працягнецца. Кал вы хлус, багацце не пратрымаецца доўга, таму што негатыў прынос ць негатыў. А м нус - гэта няўдача, дрэннае здароўе, усё гэта няўдачы. Гэта наступствы вашага негатыўнага мыслення.

Кал пасеяць в наград, то яблык не вырастуць. Думайце мудра.

Негатыў прынос ць негатыў. Кал вашае мысленне паз тыўнае, ваша жыццё змен цца на паз тыўны, вам будзе ўдачы, людз будуць вам дапамагаць, кожны дзень вы зможаце выконваць усе свае жаданн . Н кол нельга хлус ць, заўсёды трэба трымаць слова, каб людз цябе палюб л . Паз тыў прынос ць паз тыў, а негатыў - негатыў.

4. Кал вашы дзеянн наносаць шкоду ншаму чалавеку вы думаеце тольк пра сябе. Кал вы выкарыстоўваеце ншых, каб атрымаць прыбытак, нават кал вы шмат вучыл ся, гэта вам н да чаго. Чаму вы вывучаеце Б бл ю? Б бл я прызначана не для таго, каб завучаць на памяць, яна прызначана для таго, каб раб ць выконваць усё, што яна кажа нам, дзейн чаць у адпаведнасц з дзесяццю заповедзям .

Бог даў нам 10 заповедзяў, каб мы х выконвалі, а не завучвалі на памяць.

5. Кал вы думаеце, што я, я, я, я... вы лчыце сябе вышэйшым. Кал вы думаеце так, кал вы думаеце, што, паколькі вы шмат вучыцеся ва ўнверсітэце, вы лепшы за тых, хто не вучыцца, хто горшы, што ўсе яны дурны. Вы памыляецеся. Таму што чалавек, як шмат вучыцца, заўсёды вельмі добры да людзей, да людзей, як я мала ведаюць, чалавек, як глядзіце на людзей звысоку, у такім выпадку, для чаго тытулы? каб прынесці няшчасце ў сваё жыццё, таму што кал вы глядзіце на нашых як на ніжэйшых, будзьце асцярожныя з гэтым людзьмі, яны прынясуць толькі няшчасце.

6. Кал вы робіце незаконныя рэчы, каб хутка расцэлі атрымаць ваць хуткую выгаду, кал вы не робіце ў адпаведнасць з нормамі грамадства, вы толькі спрабуеце скарыстацца нашым, гэта не інтэлект, вы толькі дрэнна сееце для сваёх заўтра. Заўсёды раб так, як загадвае Бог, каб не аблажыцца. Таму не лчыце сябе вельмі разумным, як кажуць, вы разумныя. Таму памятайце не мудрайце, хто перастараецца, той пацерпіць.

7. Кал вам не шанцуе, кал вы заўсёды што-небудзь робіце, ўсё дзе не так, нашыя людзі робяць што-небудзь, гэта заўсёды дзе добра, добра памятайце, што жыццё падобна на ноч дзень, кал ўсё дзе не так, паспрабуйце расслабіцца, паспрабуйце навучыцца нешта карыснае, напрыклад, вучоба або вывучэнне прафесіі ў гэты час, таму што кал да вас прыходзіць удача, гэта можа вам дапамагчы.

Кал вам не пашанцавала, вы як быццам знаходзіцеся ў ночы, ноч цёмная, будзьце цярылі выя, таму што пасля ночы, што прыходзіць? светае, сонца ўзыходзіць, дзень, святло, поспех. І наадварот, кал людзям пашанцавала, гэта падобна на паўднёнае сонца, але не радуйся, бо хутка наступіць ноч цёмра.

Вось чаму я кажу вам, што жыццё - гэта ўдача, няўдача, удача - няўдача, так яно круціцца. Таму памятайце добра: кал вам не пашанцавала, не сумуйце, тым больш не пакончыце жыццё самагубствам, бо кал вы не ведаеце цёмра ночы, настане дзень.

8.- Кал вы незаконна атрымаеце грошы, будучы бандытам, тым самым дапамагаеце людзям, гэта бескарысна. Кал вы карыстаецеся людзьмі, вы падманваеце іх, каб атрымаць грошы. Таму, кал хочаш мець добрую будучыню, грошы трэба зарабляць сумленна. Колькі людзей, як я ашукваюць, трапляюць у турму! не варта.

9.- Кал вы не клапаціцеся пра сваё жыццё, ні лекар, ні лек не змогуць вас вылечыць. Кал ўначы вы пойдзеце на дыскатэку піць таблеткі, каб не спаць усю ноч, у выніку вы заплаціце сваю здароўе жыццём. Сачыце за сваю здароўе. Ешце ў парадку, кал ў вас няма здароўя, ваша жыццё скончана. Кал вы дрэнна абыходзіцеся са сваёй целаю, ваша цела хутка памірае. Беражыце здароўе. Кал пара спаць, спіце.

Кал час есц : ешце. Не гуляйце з ежай, ежце умерана. Кал ты не здаровы, у цябе н чога няма. Кал вы не ясьце, каб быць прыгожым худым , у рэшце рэшт вы захварэеце. Ты будзеш вельм прыгожая, але не будзеш здаровая. Добра памятайце, не гуляйце са сва м здароўем, бо без здароўя ў вас н чога няма.

10.- Сэкс. Кал вы займаецеся сэксам па-за шлюбам, вы дзяце ў пекла. Мужчына мужчынск сэкс заканчваюцца фатальна. Гэтыя аднос ны найбольш распаўсюджваюць СНІД. Анальны акт супярэчыць прыродзе. Вы дорага заплац це за захаванне так х аднос н. Здароўя не будзеш мець. Кал хочаш доўга жыць са здароўем, не раб таго, што шкодз ць здароўю. Гэтыя людз н кому не шкодзяць, але дуць супраць уласнай прыроды. Кал б мы ўсе был гамасэксуал стам , мы б не нарадз л ся, у хутк м часе род чалавечы зн к бы, бо мужчына з мужчынам жанчына з жанчынай не могуць мець дзяцей. Гэта чысты капрыз, а капрызы каштуюць дорага. У рэшце рэшт усе гэтыя людз заканчваюцца смяротным зыходам. Па законе багоў усе гэтыя людз трапляюць у пекла. Паспрабуйце жыць добра, нармальным жыццём, як задумана Богам. Ваша будучыня ў ваших руках.

Гэта проста парада.
Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



17.- Я СУСВЕТ, СУСВЕТ - ГЭТА Я.

Я - гэта сусвет, сусвет - гэта я. Гэта тое ж самае, што сказаць, што я - сусвет, а сусвет - гэта я. Як быццам я вольны. Што значыць быць свабодным? Каб вызвал цца ад душы, вызвал цца ад думк , вызвал цца ад мяне, я даю вам прыклад, каб вы зразумел : мы цяпер як жаба, якая трап ла ў калодзеж. Мы глядз м у неба бачым тольк той кавалачак неба, як дазваляе нам убачыць выхад з калодзежа. Мы сам ўпал ў калодзеж апынул ся ў пастцы.

Кал вы хочаце быць свабодным , вы пав нны зразумець адно: гэтае цела м нае пам рае ў любы момант. Па мног х прычынах ён ламаецца. Гэта як машына з плоц крыв , якой для працы патрэбна шмат кампанентаў: сэрца, мозг, пячонка... шмат чаго, у ёй м льёны клетак, а ўнутры кожнай клетк ёсць м льёны клетак...

Кузаў як у машыны. Для функцыянавання машыны патрэбныя тысячы дэталяў. Вам патрэбен не тольк рухав к, вам трэба шмат рэчаў.

Няправ льна змагацца за гэтае цела, бо потым, кал яно памрэ, у яго н чога не застаецца. Гэта нелаг чна, мы б л ся ў вын ку дарма. Каб нешта мець, трэба не змагацца за гэтую машыну з плоц крыв , бо ў рэшце рэшт, што ты маеш? н чога. Кал ты пам раеш, ты н чога не бярэш з сабой. Кал ты н чога не бярэш, за што змагаешся?

Навошта табе бал ць, кал ў вын ку н чога не бярэш. Вы прычыняеце людзям боль, каб атрымаць выгаду. Таму адз нае, каб нешта атрымаць, гэта змагацца за свой дух.

У Б бл не гаворыцца аб рэ нкарнацы , але кал вы хочаце, вы можаце пайсц на сеанс г пнозу, вы сам зможаце ўбачыць свае м нулыя жыцц . Гэта цела трэба выкарыстаць вык нуць. Гэта як машына, кал яна старэе, яна перастае працаваць, мы яе мяняем на ншую. Арган зм так ж, аднойчы ён перастае працаваць, мы пам раем. Душа пак дае цела, кал гэта адбываецца, цела станов цца трупам, зацвярдзелым.

У чым розн ца пам ж жывым целам мёртвым? Гэтак жа, як лямпачка выключана другая гарыць. Лямпачка не гарыць, таму што да яе не даходз ць ток, яна гарыць, кал да яе даходз ць электрычны ток, як наша цела, яно жыве, таму што душа ўнутры, пам рае, кал душа пак дае цела. Таму паспрабуй зразумець: не трэба змагацца за машыну цела, гэта вял кая памылка, трэба змагацца за тое, каб душа была свабоднай.

Перастаньце жадаць гэтага цела. Кал вы разумееце, што ваша цела = 0, што ў любы момант вы можаце памерц (мы не ведаем, кал будзе наша апошняя ноч, мог лк поўныя пенс янераў, але

таксама ёсць людз (ўсё х узростаў) кал ты разумееш, што ты не цела, то станеш свабодным.

Не вер, што дажывеш да старасці, паспрабуй выкарыстоўваць кожны дзень, кожную гадзінку, кожную хвілінку, кожную секунду, каб быць свабодным, як я. Я добра зразумеў, што трэба змагацца за волю сваёй душы.

Вось чаму я кажу вам: я сусвет — сусвет гэта я. Каб зразумець гэтую тэму, вы павінны зразумець, што гэтае цела — гэта не я, гэта тое, чым вы карыстаецеся. Як цыбуля на. Вы цяперашні. Калі лампачка разбіваецца, вы дастаеце яе, выкідваеце і ставіце новую лампачку, тады ток зноў запальвае новую лампачку. Так працуе душа з гэтым целам. Мы прыходзім у гэты свет, каб зразумець душу, мы прыходзім у гэты свет не для таго, каб разбагацець страцьце ўсё ў любімы момант, калі паміраем. Вы павінны зразумець, што вам трэба змагацца за тое, каб ваша душа была свабоднай. Большасць людзей клапаціцца толькі пра цела, яны даюць самыя розныя капрызны, каб задаволіць гэта цела. Вы павінны павысіць узровень ведаў душы. Паглядзіце ў грамадстве, ёсць шмат вяду людзей: ёсць людз, як я не ўмеюць чытаць і саць, ёсць людз, як я маюць доктарскую ступень, ёсць шмат узроўняў, вы павінны падняць узровень ведаў душы. Калі вы зможаце пакінуць гэтае "я", вы станеце сусветам, зможаце падарожнічаць па сусвеце. Калі вы верыце, што гэтае цела — гэта я, вы ніколі не выйдзеце з гэтага цела, вы ніколі не выйдзеце з калодзежа.

Быццам бы вы зайшлі ў пакой самі зачынілі дзверы. Вы знаходзіцеся ўнутры, калі вы хочаце вызваліцца, адчыніце дзверы і выходзьце. Сусвет бясконцы. Шмат людзей прымаюць наркотык і прыдумляюць разнастайныя адчуванні. Калі вы хочаце сапраўднага адчування, калі вы хочаце падарожнічаць паміж зоркамі праз бясконцасць мець бясконцае жыццё, калі вы хочаце быць свабодным, свабодным падарожнікам паміж зоркамі паміж мільёнамі сонечных сістэм сусветаў, вам проста трэба пакінуць сябе цела. Мы не адзіныя жывыя стоты ў сусветах. Мы ўжо чулі, што нашыя планетыныя прыходзяць да нас у госці, жыццё існуе на нашых планетах ў сусветах, пра якія мы не ведаем. Мы не здольныя вырабляць караблі, як падарожнічаюць праз сусвет у нашыя сусветы, мы не здольныя вырабляць гэтыя касмічныя караблі.

Мы можам будаваць толькі самалёты, як я пералетаюць з аднаго месца на зямлю ў нашай, або караблі, як я далетаюць да Месяца ці Марса. Таму што? таму што мы вельмі эгацістычныя думаем толькі пра тое, каб атрымаць грошы як палепшыць жыццё гэтага цела, надаць цэле капрызны. Многія клапацяцца толькі пра свой дабрабыт дабрабыт сваёй сям'і.

Напрыклад, прэзідэнт Серы, як і, каб захаваць сваю ўладу даць разнастайныя багацці камфорт сваёй сям'і, бязлітасна знішчае свой народ. Калі людз павышаюць голас: гэта х забівае. Усё х, хто дзе супраць яго дэі, ён забівае. Гэта эгацізм. Забываюць людзей, каб захаваць уладу. Гэта чысты эгацізм. Калі вы перастаеце быць эгацістам, вы можаце быць свабодным. На нашых планетах у х вельмі развіты тэхналогіі значна больш, чым у нас, чаму? таму што тут, на зямлі, мы вельмі эгацістычныя, наша жыццё доўжыцца некалькі гадоў, максімум каля 100 гадоў, каб вынаходзіць вялікія рэчы, патрэбны шмат гадоў даследаванняў вывучэння. На нашых планетах жыццё доўжыцца 1000 гадоў, таму яны могуць даследаваць даўжэй. Калі б мы жылі тысячу гадоў адзін ад аднаго, у нас маглі быць такія перадавыя тэхналогіі. Таму што яны

яны могуць жыць даўжэй? таму што ў х залатое сэрца, а мы вельм эга стычныя. Гэта як л хтарык, мы трымаем л хтарык уключаным 24 гадз ны, мы не перастаем думаць

На працягу дня ночы ў нас узн каюць м льёны думак за секунду, а кал мы сп м, мы працягваем думаць у снах. Таму наша энерг я выс льваецца, расходуюцца хутчэй. На ншых планетах яны ўключаюць энерг ю тольк тады, кал яны маюць патрэбу ў ёй, каб праслужыць даўжэй. Гэта як машына, яе н кол не выключаеш, яна ўвесь час едзе, як такс , як я едуць бесперапынна, таму служаць менш, чым прыватны аўтамаб ль. Таму, кал хочаш мець доўгае жыццё, шчасце, быць свабодным, трэба тольк перастаць змагацца за гэтае цела.

Вы не пав нны раб ць розн цы пам ж мной, табой, м, пам ж кра нам , пам ж расам ... мы ўсе адно ўсе мы роўныя.

Няма вышэйшых за ншых, усе мы маем цела, аднолькавае цела. У вашых м нулых жыццях вы магл быць чорным, афрыканцам... няважна, якой марк лямпачка, мы ўсе лямпачк . Так што адрозненняў пам ж мужчынам жанчынам няма. Нават жывёлы маюць душу, як мы. Мног я мужчыны, як м так падабаецца быць жанчынам робяць аперацыю, каб выглядаць як жанчыны, наб раюць грудз , апранаюцца як жанчыны... Я кажу вам, што неабавязкова ўсё гэта раб ць, кал вы так хочаце быць жанчынай, Я гарантую, што ў наступным жыцц ты народз шся жанчынай. Вам не трэба спрабаваць змян ць сваю прыроду. Кал вы пагадз цесья з тым, што гэтае "я" - гэта проста цела, вы будзеце свабодныя зможаце падарожн чаць сярод зорак, ўсё, што захочаце, будзе ў вашых руках. Тольк ў гэтым. Кал вы не расчаруецеся гэтым целам, вы можаце пражыць доўгае жыццё са здароўем. За 40 гадоў я н разу не захварэў, н разу не пайшоў у бальн цу, 40 гадоў дэальны, у мяне не было аварый, я не зламала н воднай костк . Бо я зразумеў, што гэтае цела — не я. Гэта тое, што я выкарыстоўваю ў гэтым жыцц .

Я - мая душа. З паз тыўным мысленнем няма эга зму, ўвесь твой арган зм будзе паз тыўным, ў цябе не будзе так х хвароб, як я.

Чаму некаторыя людз хварэюць на рак? таму што ў м шмат мяне: хачу, хачу, гэта падабаецца, гэта не падабаецца... заўсёды думаю пра тое, як задавол ць цела. Кал вы не атрымл ваеце жаданага, то засмучаецеся хварэеце. Што б вы н раб л для цела, вы паступова скончыце сваё жыццё. Беражыце сваё цела з паз тывам, перш за ўсё думайце пра ншых. Гэта называецца быць паз тыўным. Кал вы паз тыўна став цесья да людзей, людз адкажуць вам паз тыўна.

Кал вы дапамагаеце людзям, людз аддаюць вам паслугу сэрцам. Адмаўленнем добра не скончыш, «сённяя хлеб, а заўтра голад» , бо рана ц позна за гэта дорага заплац ш. Кал ты роб ш людзям крыўду, людз вернуць табе 10 крыўд.

Вось чаму я хацеў бы, каб вы мяне паслухал , каб вы зразумел сэрцам. Адз ны, хто можа выратаваць вас, гэта вы сам , а не Бог. Божа, што ты можаш зраб ць? Ёсць шмат людзей, як я вывучаюць Б бл ю на працягу мног х гадоў, але кольк людзей звяртаюць увагу на тое, што кажа Б бл я што кажа Ісус Хрыстос? Кал вы чытаеце не разумеце, гэта бескарысна. Езус пак дае самога сябе, таму можа чын ць цуды: уваскрашаць мёртвых, аздараўляць хворых, хадз ць па вадзе, ведаць сваю будучыню... кал ты можаш зразумець, што гэтае цела — не я, ты можаш чын ць цуды, як Езус Хрыстос. Езус Хрыстос думае тольк пра людзей, н кол не думае пра сябе.

Б бл я прызначана для таго, каб вы разумел ведал , як вам трэба дзейн чаць у жыцц . Б бл я не тольк для завучвання. Каб вы зразумел , як трэба дзейн чаць, каб быць свабодным. Практыкуйцеся дзейн чайце як Ісус Хрыстос. Не завучвайце на памяць больш н чога, трэба дзейн чаць. Усе мкнуцца быць свабодным .

Таму, каб быць свабодным, трэба проста разумець, што гэтае цела — не я што ўсе мы роўныя, усе мы адно цэлае. Жывёлы, прырода, зорк , Бог... Кал вы будзеце думаць дзейн чаць як Бог, вы станеце Богам. Не прас н аб чым у Бога, прас сябе. Хочаш здароўя, шчасця, доўг х гадоў жыцця... спытай сябе. Як спытаць? з ус м паз тыўным мысленнем людзей, каб усе вашы жаданн спраўджвал ся. Тольк паз тыўныя пажаданн . Негатыўныя жаданн маюць негатыўныя наступствы.

Хацелася б, каб вы разумел , што ўсё залежыць ад вас.

Н чога ншага.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



18.- АБАРАНІЦЬ СЯБЕ АД СЯБЕ.

Як абараніць сябе? Людзі не ведаюць, як абараніць сябе. Калі ты не абараняеш, то хто абараняе цябе?

Многі людзі думаюць, што падманваць людзей дзеля атрымання прыбытку добра для х/яе. Але вы памыляецеся. Калі ты падманваеш людзей гнеш людзей, ты дзеш супраць закону багоў людзей: гэта шкодна для сябе. Бо калі пакрыўдзіць, падмануць, скарыстацца, людзі будуць чакаць магчымасці адпомсціць.

Ён абавязкова адпомсціць. Табе дрэнна. Хочаш абараніць сябе, дапамагай людзям, людзі абароняць цябе. Калі вы зробіце людзям дрэнна, людзі адплацяць вам з працэнтам. У гэтым выпадку вы не абараняеце сябе, а наадварот, наносіце сабе шкоду. Сваім дзеяннем пакіньце эгазм, калі вы заўсёды думаеце пра мяне ў першую чаргу, вы шкодзіце сабе. Няхай хто не ўцячэ. Гэта пытанне часу. Такое цела не снуе бясконца. Праз цела мы здзяйсняем эгастычныя ўчынкi, бачыце ў нас, што кожны, хто здзяйсняе негатыўныя ўчынкi, дрэнна заканчвае. Каб абараніць сябе ад самога сябе, трэба ў першую чаргу паклапаціцца пра свае дзеянні думкамі. Негатыўныя думкі больш сур'ёзныя, чым негатыўныя ўчынкi, таму што любы негатыўны ўчынак бярэ пачатак у негатыўных думках. Негатыўная думка становіцца негатыўным учынкам.

Вы павінны клапаціцца пра нфармацыю, якая паступае ў вас; вы павінны спыніць любое негатыўнае мысленне. Калі вы думаеце пра нешта негатыўнае, вы шкодзіце сабе. Калі вы хочаце быць здаровым, вы павінны спыніць усё в дысмутку, пакуты, негатыў, таму што гэта ўплывае на ваша здароўе. Ваш розум пасылае нфармацыю ўсім целе праз нервы, як я звязваюць мозг з хрыбетнікам, да ўсяго цела, яно хварэе. Розум звязваецца з целам праз пазваночнік. Калі розум заблакаваны, нфармацыя блакуецца і не даходзіць да астатняй часткі цела, прыходзяць хваробы. Усё мае свой пачатак у розуме. Старайцеся не нервавацца, не правакаваць. Няхай як м разе не злуйцеся і не сумуйце, бо за ўсё гэта вы заплаціце сваім здароўем. Тое, што трапляе ў розум, уздзеінае на цела.

Калі нфармацыя, якую вы ўпускаеце ў свой розум, негатыўная, яна дойдзе да астатняй часткі цела, вы захварэеце.

Любы сябар, сям'я, знаёмы... калі яны не перастаюць "есці какос", яны не перастаюць дастаўляць вам праблемы і не перастаюць лачыць свае смуткі; вы павінны сказаць Стоп! Калі ўсе раскажуць табе пра свае смуткі, а ты хіпакладзеш

у вашим розуме, вы дрэнна скончыце. Твая галава будзе станавіцца ўсё большай большай. Лавіш смутак, нервы, усяляк я смутк... не вытрымліваеш. Быццам ваша сям'я, сябры, хто-небудзь знаходзіцца на пляжы збраецца патануць просіць дапамогі.

Вы скачаце, каб выратаваць іх, але вы не ўмеете плаваць, тым больш, каб выратаваць іншых. У гэтым выпадку замест трупа з вады выходзяць два трупы. Вам не трэба ахвяраваць сабой дзеля іншых. Калі ты ўмееш плаваць скачаш, каб выратаваць кагосьці: гэта добра. Але не за што не памірай. Нават калі гэта ваша сям'я, калі вы не чаго не можаце зрабіць. Калі ўсе нягоды вашай сям'і, сяброў, вашых уласных... вы ўкладваеце ў галаву, у рэшце рэшт вы будзеце дрыжаць ад нерваў.

У любы момант у вас будзе прыступ, гэта адаб'ецца на вашым жыцці і вашим здароўем. Таму варта паставіць Стоп. Любая сям'я або сябар, які ўплывае на вас негатыўна, вы павінны аддзяліцца ад яго, вы павінны трымацца на бяспечнай адлегласці, з павагай; гэта каб абараніць вас. Любога чалавека, які мае зносіны з вамі перадае інфармацыю, якая ўплывае на вас негатыўна, вы павінны паставіць кропку. У такім выпадку вы павінны сказаць гэтаму чалавеку, што вы не хочаце, каб ён перадаваў вам такую інфармацыю, таму што гэта прымушае вас адчуваць сябе дрэнна прымушае вас адчуваць сябе сумна. Гэта абараняе вас. Як курэнне, напрыклад. Мы ведаем, што курэнне цыгарэт таксама чужае для вашага арганізма, вы працягваеце паліць. Кожная цыгарэта займае 5 хвілін у вашага жыцця. Тыя людзі, якія не абараняюць сябе.

Ён раніць сябе, павольна здзяйсняе самагубства. Акрамя таго, грошы трацяцца на павольнае самагубства, гэта лагічна? Адзіны вораг у вас. Усе людзі маюць унутры сябе два абліччы: адно пазітыўнае і адно адмоўнае.

Жыццё, якое мае два шляхі: адзін негатыўны і другі пазітыўны: шлях, якім вы хочаце ісці, залежыць ад вас. Калі ў чалавека ёсць здароўе, добрае жыццё, шчасце... гэта таму, што ён выбірае пазітыўны шлях.

Калі вы хочаце, каб усё было пазітыўна; ваша сям'я, ваша здароўе, ваша жыццё, ваша праца... вы павінны думаць пра пазітыўна. Большасць людзей выбіраюць негатыўны шлях, таму што яны эгаісты: я, я, я. Для чаго-небудзь першая думка - Я; скарыстацца, зцікавацца, як лепш для мяне... іншыя не мая справа. Вось чаму большасць будзе свой дабрабыт вышэй за боль пакуты іншых. Яму пляваць на чужы боль, гэта праблема. Гэты чалавек выбірае негатыўны шлях.

Што пасееш сёння, тое жатнеш заўтра: сееш негатыў, жатнеш негатыў / сееш пазітыў / жатнеш пазітыў.

Гэта проста пытанне часу. Закон кармы не даруе, хочаш не хочаш. Рана ці позна гэта дасць негатыўныя наступствы.

Няправільны ўчынак будзе мець негатыўныя наступствы. Гэта ўсё з чыстага эгаізму,

Калі вы зробіце што-небудзь супраць закону, вы будзеце мець негатыўныя наступствы. Адзіная прычына ўсяго гэтага - эгаізм.

Як алкаголь; калі вы выпіваеце шклянку алкаголю, гэта добра для вашага цела, але калі вы піяце занадта шмат, пакуль не напіваецеся, гэта пашкоджвае вашу печань, ваша цела і ваш розум.

Мы ведаем, што гэта дрэнна, чаму ў свеце так шмат алкаголу каў? Таму што гэтыя людзі забваюць адзін аднаго, яны выбралі негатыўны шлях, каб адпомсціць сабе. Падсвядома ці свядома вы выцягваеце дэмана, якога носіце ў сабе. Гэта як калі б вы ўзялі камень і паклалі яго ў чаравы к. Н хто не можа прычыніць вам боль, калі вы гэтага не захочаце. Таму трэба разумець, што ўсё капрыз: як курыца, ты ведаеш, што табе шкодна, ты курыш, гэта нелагічна, да таго ж ты курыш грошы з поту твару. Гэта выбар негатыўнага шляху для вас, эфект будзе адмоўны для вас.

Дык чаму вы гэта робіце? Паколькі гэты чалавек эгаіст, ён негатыўны.

Не крыўдзіце нішых: не рабнішым таго, чаго не хочаш, каб рабілі табе.

Кожны чалавек мае права жыць. У спакоі. Калі хто з табой не важдзецца, навошта ты душыш нішых? Чаму вы выкарыстоўваеце слабейшых? Усё мае свае наступствы.

Чалавечы закон дазваляе аборт, але мы жывем некалькі гадоў, чалавечы закон ахоўвае цябе, пакуль ты жывы, але калі ты памрэш, ні закон Божы, ні сумленне не даруюць табе, ты павінен будзеш заплаціць за тое забойства. Лекары, як я робяць абарты, забваюць ні ў чым не внавітых стот, яны таксама будуць пакараныя за забойства гэтых плодоў. Яны будуць пакутаваць мільён гадоў за кожны плод, як забілі, памруць гэтак жа, як забілі.

Пекла бывае не толькі пасля смерці, яно паўсюль: азёрніцца вакол сябе, колькі там пакут! У бальніцах шмат хворых. Сачыце за тым, што робіце! бо ўсё мае свае наступствы.

Ніколі не забывайце, што ўсё мае свае наступствы; Добрыя дрэнныя. Не думайце, што гэта вас ніколі не закране. Я гарантую вам, што гэта вас закране, гэта толькі пытанне часу. Восі чаму вы павінны абараняць сябе.

Свет становіцца ўсё больш эгагічным. Мы забываем жывёлу, каб з'есці хач: бязгасна. М'яса мае свае вавёркі, але яно таксама пераносіць в'русы.

В'русы СНІДу паходзіць ад малпы. Па капрызе, каб з'есці яго мяса, цяпер мільёны людзей заражаныя. Іншыя прыклады - каровы на шаленства, птушыны грып... асцярожней з мясам!

Паспрабуйце засцерагчы сябе, не ешце так шмат мяса, калі магчыма, спыніце ёсць мяса. Жыццё важней за кавалак мяса, за кавалак мяса шмат людзей памерла. Абараніце свой розум і цела.

Калі вы не абароніце сябе, хто вас абароніць?

Сёння мы гаворым пра «рэдка захворванне», што гэта? Чаму рэдка хваробіць з кожным днём становіцца ўсё больш? Таму што?

Усё гэта ад мясных в русаў. Падумайце, перш чым есц мяса.

Нават кал вы жывяце добра з ус м выгодам , кал вы з'ел кавалак мяса ён заражаны, ваша добрае жыццё скончылася.

Вось чаму я не ем мяса больш за 40 гадоў займаюся медытацыяй ёг , н кол не маю праблем са здароўем. Кал ў цябе няма здароўя, то што ты маеш? Якая карысць ад цудоўнай сям' , добрай працы, добрага б знесу... кал ты хворы? Не варта. Падумайце пра гэта.

Той, хто ўплывае на вас негатыўна, пав нен трымацца на бяспечнай адлегласц , каб гэта не паўплывала на вас. Не раб це глупстваў. Усе капрызы, як наркотык , пав нны заб ць вас. Яны служаць тольк для павольнага забойства. Людз гэта ведаюць, але дзеля сенсацый робяць глупства. Кал хочаце атрымаць добрыя адчуванн , займ цесь ёгай-медытацыяй. З дапамогай ёг , кал вы расслабленыя, вы можаце падарожн чаць за межы зорак, ваша душа аддзяляецца ад вашага цела, а потым вяртаецца, ўсё без пабочных эфектаў.

Кал вы хочаце, я магу навучыць вас ёга-медытацы , вы зможаце атрымаць усё гэтыя адчуванн . Вы можаце прыехаць у Барселону, каб даведацца, што я навучу вас цалкам бясплатна.

Кал вы хочаце мець звышнатуральныя здольнасц , навучыцеся ёзе-медытацы . Н кол не выкарыстоўвайце вядзьмарства, гэта негатыўна.

Адз ны, хто адказвае за свае ўчынк - гэта вы. Не в навац це ншых.

Абаран це сябе, дзеля сябе не прычыняйце боль ншым, таму што вы прычыняеце шкоду сабе. Паважайце закон.

Шукайце паз тыўны шлях пак ньце эга зм.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



19. ПАЗІТЫЎ ПРЫЦЯГВАЕ ПАЗІТЫЎ, А НЕГАТЫЎ — НЕГАТЫЎ.

Паз тыў прыцягвае паз тыў, а негатыў прыцягвае негатыў. Як пазбегнуць стрэсу, нерваў, смутку, злосці да мяжы суцыду? Вельмі лёгка, пак даючы сябе. Увесь стрэс зыходзіць ад сябе. А я думаю, не думаю, падабаецца, не падабаецца, хачу, не хачу. Чаму вы так сябе паводзіце?

Думай, думай, думай... думай, што гэтае Я цела заўсёды пра ўсё думае, калі яно самотнае. Калі людзі жывуць адны адны, то значна горш. Нават калі не размаўляючы, думае, думае, думае пераважна пра мінулае. Большасць людзей думае аб негатыўным сумным рэчах, як я з міма здарыўся, мала хто думае аб добрых успамінах радасных момантах. Падумай... калі ты адзіны, якая будучыня, з адзіночым будзе ўсё чорнае. Калі вы думаеце негатыўна, вы аб'ядноўваеце ў негатыўныя думкі: пра ўсё, што пайшло не так з мінулым, якое вы перажылі, з сучаснасцю, якая цяпер, з будучыня, якая вас чакае. Так прыходзіць психічныя хваробы, а потым гаворыш сам з сабой сам сабе адказваеш. Потым вы трапляеце ў псіхіятрычную бальніцу. Чаму гэтыя людзі так дрэнна канчаюць? Таму што ён думае толькі пра мяне, мяне, мяне.

Каб пазбегнуць нервовых станаў, не думайце пра мяне так шмат. Мы не ведаем, колькі гадоў пражывем, на момантах не толькі старыя, але маладыя. Смерць можа прыйсці да вас у любы момант, выпадкова, алкаголь, наркатык... Ёсць шмат прычын, каб памерць маладым. Гэтыя людзі не здольныя кантраляваць розум: калі ў вас танная хуткая машына, вы не можаце кантраляваць яе, калі вы тармазіце або паварочваеце на паваротах, вы не можаце кантраляваць хуткасць. Гэтак жа, як маладыя людзі, як я прымаюць наркатык п'яныя... яны не здольныя думаць для ўласнага дабра. Увесь гэты стрэс узнікае з-за асабістага ўспрымання рэчаў, калі тое, што вы хочаце, не выходзіць, што вы хочаце, вы нервуецеся, нервуецеся. Калі хто-то робіць вам дрэнна, у вас ёсць жаданне адпомсціць, гэта не дзе на карысць. Калі вы захоўваеце гэтыя пачуцці помсты, гэта ўплывае на вашу мысленне, вы не будзеце жыць добра, калі вы будзеце помсціць спачатку, гэта ўплывае на вас саміх, таму што вы не можаце жыць добра, не шчаслівым, не спакойным. Таму што мозг злучаецца з астатняй часткай цела праз пазваночнік перадае гэтыя пачуцці помсты смутку.

Калі ў вас ёсць негатыўныя думкі, гэта ўплывае на сувязь, якая існуе паміж мозгам і астатняй часткай цела, гэтая сувязь блакуецца, фармацыя не даходзіць да астатняй часткі цела. Такім чынам, калі ў людзей узнікаюць такія думкі, яны адчуваюць боль.

живот, дрыжык ў нагах, праблемы з дыханнем... кожны з іх бывае ў самым слабым месцы свайго цела. Гэтыя людзі не ўмеюць к раваць. Ён вельмі сур'ёзна ставіцца да жыцця. Нельга пакідаць рэчы. У жыцці не заўсёды атрымліваеш тое, што хочаш. Праблема ў сабе. Мы нараджаемся з пустымі рукамі, нічога не прыносім у свет, калі паміраем, нічога не бяром з сабой.

Гэта не мае значэння пра грошы, уладу, маёмасць ... калі вы паміраеце, вы павінны пакінуць усё. І да таго ж мы не ведаем, калі пакінем гэты свет. Кожная ноч можа быць вашай апошняй. Вось чаму вы павінны разумець, што калі ў вас ёсць грошы, вы хочаце працягваць сваю ўдачу ва ўсіх аспектах свайго жыцця, вы павінны зрабіць тры рэчы:

1 Маючы грошы, каб дапамагчы іншым.

2 Райце людзям рабіць усё правільна

3 Станьце валанцёрам усюды, дзе патрэбна ваша дапамога.

Калі вы багатыя, вы павінны вярнуць частку гэтых грошай грамадству, каб кожны дзень у вас было больш грошай. Калі вы робіце ўсё добра, вы будзеце адчуваць сябе вельмі пазітыўна і шчасліва, вы будзеце шчасліва ўнутры перададце гэтую радасць іншым. Гэтая станоўчая энергія актывізуе вашу абарону, актывізуе кровазварот, гэта карысна для вашага здароўя, ваша жыццё заўсёды будзе шчаслівым ўсё ў вас будзе ладзіцца. Калі чалавек робіць сумны твар, ён ніколі не знайдзе ні працы, ні сяброў.

Ніхто не захоча цябе бачыць. Усе хочуць пазітыўнай энергіі вакол сябе. Пазітыўны прыносіць пазітыў, а негатыў - негатыў. Вы паглядзіце на гэтае грамадства: людзі ставяцца паводле стану, злодзеі да злодзеяў, наркаманы да наркаманаў, палітык да палітыкаў. Кожны са сваіх родам.

Калі вы добры чалавек, вы маеце зносіны з такім добрым людзям, як вы.

Калі вы настроены негатыўна, вы будзеце мець зносіны з такім негатыўным людзям, як вы. Пазітыўны з пазітывам негатыўны з негатывам. Дарага заплаці за ўсё свае капрызы не толькі тут, але пасля смерці.

Мы ўсе аднолькавыя. Прэзідэнт каштуе столькі ж, колькі любы грамадзянін краіны. Перад законам мы ўсе роўныя перад багамі таксама. Мы ўсе роўныя, мужчыны і жанчыны, няма нікога вышэйшага за другога. Калі душа ўваходзіць у цела жанчыны, яна становіцца жанчынай, калі яна ўваходзіць у цела мужчыны, яна становіцца мужчынам, калі душа ўваходзіць у цела жывёлы, яна становіцца жывёлай. Але душа тая ж. Мы ўсе аднолькавыя. Не адрозніваеш, усе мы аднолькавыя. Мы ўсе дзеці Божыя, няма Богага дзіцяці і жэйшага за іншага. Гэта ёсць роўнасць.

Мы дарага плацім за ўвесь свой эгаізм: мы знаём планету. З кожным днём усё больш стыхійных бедстваў, тайфунаў, цунам, засух, ... землятрусаў. Мы знаём планету плацім за гэта. Забойства жывёл або любой жывой стоты - капрыз. Ніхто не можа звязваць сваё жыццё з пакутамі іншых. Ніхто ніколі не можа пакарызе мець больш, скарыстацца іншым. Што вы не можаце ездзіць сваё жыццё з болей іншага. Гэтага не можа быць. Ёсць палітык, як я кажуць, што да нараджэння ніхто не чалавек, яны ўхваляюць абарты. Як

не людз ? Што яны? Яны дз вак ? да нараджэння ц пасля нараджэння ўсе мы дзец
Божыя. Да нараджэння мы жывём ва ўлонн мац , мы маленьк я людз . Усе мы людз . У
плёну таксама ёсць сэрца, як у нас з вам . Яго арган зм роўны нашаму. Як бедны чалавек,
так багаты чалавек. Нельга сказаць, што бедны чалавек - гэта жывёла. Бедны чалавек можа
быць бедным сёння, але заўтра ён можа быць багатым. Багаты чалавек сёння можа быць
багатым, а заўтра бедным. Бо жыццё заўсёды круц цца.

Багач жыве, як сонечны дзень, але потым надыходз ць ноч будзьце асцярожныя,
прыходз ць няўдача. Жыццё круц цца. Вось чаму, кал вы м льянер, дапамагайце
ншым, таму што жыццё круц цца, вы не ведаеце, кал вам давядзецца выпрабаваць
сваю няўдачу. Пасля дня прыходз ць ноч, як пасля святла прыходз ць цемра. Люб ш ты
ноч ц не, няўдача... кожны дакранаецца да свайго моманту. Кал табе не пашанцавала,
трымайся не сумуй, таму што ўдача хутка прыйдзе, а кал табе пашанцавала, не радуйся,
бо тады да цябе прыйдзе няўдача. Адз нае, што вы пав нны зраб ць, кал вам не
пашанцавала, гэта актыв заваць сваю ўдачу, дапамагаючы ншым.

Н кол не думай пра мяне, мяне, мяне не думай пра м нулае. Таму што, кал вы не
перастанеце думаць, ваш мозг звар'яецца, вы апынецеся ў пс х ятра, а пс х ятр можа
даць вам тольк лек , каб вы ашалел .

Прым це жыццё так м, якое яно ёсць. Не важна, добра ц дрэнна. Гэта жыццё, што мы
будзем раб ць? Паспрабуйце дараваць ншым, так м чынам вы забудзеце гэтую
негатыўную памяць, каб яна не паўплывала на ваш мозг. Кал вы хочаце жыць добра, вы
пав нны дараваць ншым, каб вы маглі жыць у м ры.
Любую негатыўную думку вы пав нны адк нуць, каб жыць добра. Вы пав нны быць у стане
перастаць думаць. Кал ўсё, што вы хочаце, не выходз ць, яно хутка выйдзе, не хвалойцеся.

Адз ны чалавек, як можа прычын ць вам боль - гэта вы сам . Усё гэта чысты эга зм.
Усё, што вы думаеце што вы роб це, вы заўсёды роб це з эга зму.

Думайце мудра.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



20. КРЫДЫТЫ

Заслуга - гэта тое, што мы атрымліваем у гэтым жыцці за добрыя ўчынкi ў адносіннях да нашых. За гэтыя добрыя справы мы атрымліваем крэдыт. Напрыклад: калі ў жыцці вы дапамагаеце людзям бачыце, што ўсе людзi падобныя на вашу сям'ю, то, лагчэнна, калі ў кагосьці бяда ці праблема, вы дапамагаеце, не задумваючыся. З дапамогай гэтых дзеянняў вы атрымліваеце крэдыт. У гэтым свеце шмат багатых, магутных, знакамітых... з вялікай колькасцю грошай славы. Людзi, як і я маюць усё, што хочуць. Чаму гэтыя людзi паміраюць маладымi? За наркатыкаў, алкаголю дрэннага жыцця. Прычына ў тым, што ён не адрознівае добра ад зла выкарыстоўвае ўсё, што мае, каб купіць наркатыкi алкаголь. Гэтыя людзi могуць мець грошы, быць прыгожымi знакамітымi, таму што ў іх няма ніякіх рабiх вельмiх добрыя ўчынкi, а цяпер у гэтым жыцці яны могуць карыстацца крэдытам свайго мiнулага жыцця. Чаму ў гэтым свеце так шмат бедных патрабуючых людзей? Чаму так шмат адрозненняў паміж адным другім? Таму што ў адных ёсць крэдыт, а ў нашых няма.

Нядаўна ў адной спявачкi была ванна з суцэльнага золата. І траціць шмат грошай на капрызi. Будзьце вельмi асцярожныя з гэтым! Будзьце асцярожныя, шмат людзей памірае ад голаду.

Вы павiнны выкарыстоўваць грошы, каб дапамагчы людзям, як і сапраўды маюць патрэбу ў іх, а не марнаваць грошы, як гэты спявак, як зрабiў ванну з суцэльнага золата для свайго ваннай. Так і чынам вы выдаткуеце свой крэдыт вельмi хутка, а калі крэдыт скончыцца, з вамi можа здарыцца шмат чаго... памерцi выпадкова, захварэць сур'ёзна... Калі вы марнуеце грошы, а потым не працуеце, каб зарабiць больш, праз мгненне вы застанецца без нічога. Калі вы пойдзеце ў казiно, за адну ноч вы можаце страціць мiльёны мiльёны. Грошы выведзеныя з грамадства павiнны вяртацца ў грамадства. Гэтае цела можа памерцi ў любы момант ўсё скончана. Калі ў вашым жыцці вам не шанцуе ў каханнi, працы, здароў'і, сям'і... калі ў вас ёсць праблема любога роду, кожны дзень дапамагайце людзям, як і я жывуць у нястачы.

Сваімі грашыма дапамагайце людзям, як і жывуць у нястачы, і раіце людзям перастаць чыніць шкоду. Так і чынам, вы зарабляеце крэдыт. Калі ў вас ёсць крэдыт, вы просіце ў Бога тое, што хочаце, Бог вам дапаможа. Пакуль гэта пазітыўныя пажаданнi, ніколі не прасіце нічога негатыўнага. Просіце Бога не дапамагаць нашым нічога не дасць. Каб атрымаць тое, аб чым просіце, трэба рабiць дабро. Калі вы бачыце грамадства як сваю сям'ю, лагчэнна, што вы дапаможаце. Калі вы разглядаеце гэта як трэцюю асобу, якая не мае да вас ніякага дачынення, вы не зб'раецеся ёй дапамагаць.

Усе мы - сям'я, як ваш бацька, мац , брат, жонка, сын, унук... незалежна ад расы колеру скуры.

Кал вы бачыце ншых як сваю сям'ю, вы дапаможаце м не будзеце марнаваць грошы, як той спявак, як зраб ў сабе залатую ванну. Ванна з суцэльнага золата, кольк жыццяў яна можа выратаваць? думаць. Каб выратаваць жыццё дз цяц , трэба ўсяго 40 еўра. Гэта можа кожны, справа — жадаць ц не жадаць. Кал б вы бачыл ўс х тых людзей, як я живуць у нястачы, як сваю сям'ю, напэўна, вы б м дапамагл . Кал вы зможаце гэта зраб ць, ваша жыццё будзе фантастычным, а жаданн спраўдзяцца. Усё будзе добра. Кал ў цябе залатое сэрца, усё тваё жыццё будзе дэальным. Праблемы са здароўем прыходзяць ад негатыўных думак, так х як смутак, туга, нервы, помста... ад мяса, якое мы ямо. Мяса змяшчае вавёрк , карысныя для вашага орган зма, але ў м таксама ёсць в русы. Кал вы з'ясце кавалак заражанага мяса, вы можаце памерц . Ёсць шмат людзей, як я памерл ад в русаў жывёл, так х як птушыны грип, св ны грип, каров на шаленства... З'еўшы кавалак мяса малпы, СНІД перадаўся чалавеку, шмат людзей памерла ад гэтай хваробы, ёсць м льёны заражаных у свеце. Яно таго варта? няма Як гаворыцца, «капрызы каштуюць дорага» .

Любую жывую стоту, якую вы спрабуеце заб ць, наз райце, як яна ўцякае. Н хто не хоча пам раць! Не ешце жывёл, яны так я ж жывыя стоты, як мы, паважайце х. Кал вы не хочаце, каб хтосьц вас заб ў, не заб вайце н кога. Сачыце за мурашкам , паспрабуйце заб ць аднаго, наз райце, як ён уцякае. Н хто не люб ць пам раць. Таму не ешце мяса. Не заб вайце н воднай жывой стоты. Не раб н кому таго, чаго не хочаш, каб раб л табе. Мужчына ф з чна мацнейшы за жанчыну, таму з пачатку апаবাদання мужчына дав ць жанчыну. Вы л чыце гэта справядл вым? Мы ўсе роўныя перад Богам.

Мужчына, жанчына, дз ця, жывёла... усе мы роўныя, н хто н кога не вышэйшы. Кал вы л чыце сябе вышэйшым, вы дрэнна правядзеце час. Мы л чым сябе вышэйшым за жывёл, таму заб ваем х, каб з'есц , паглядз це, кольк хвароб нанесла нам ужыванне мяса. Рэдк х хвароб станов цца ўсё больш. А людз , як я пакутуюць так м захворванням , - гэта людз , як я ядуць мяса.

Жывем некальк гадоў, стараемся беражыце сваё здароўе, каб добра пражыць той час, што вы застаяцеся на гэтай зямл .

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



21. Я, ЭГАІЗМ І ЯГО НАСТУПСТВЫ.

Апошні м часам у Г шпан кожны дзень выяўляюцца скандалы за карупцыю пал тыкаў. Мы на 12 сакавіка 2013 г. Праблема ў эга зме. Таму што вы думаеце толькі пра «Я» ў сабе. Людзі думаюць, што могуць скрасці дзяржаўныя грошы без ведама нішых. Практычна ўсе пал тык ф гуруюць у скандалах. Усе гэтыя людзі вучацца інтэлектуальна добра сфармаваныя. Яны думка занадта разумна. Яны думаюць, што м не дзядзецца несп наступствы. Кожны, хто крадзе, пал тычныя ц прыватныя, выкрыты? падумаце пра гэта. Раскрываецца амаль на 100%. Гэта пытанне часу. Засудзяць пасадыць, забяруць усё, што ёсць. Кал яны ведаюць, што крадзеж скончыцца дрэнна, навошта яны крадуць? таму што ў х ёсць дз цячая думка, што х не адкрыюць. Гэта проста пытанне часу.

Той, хто мяне слухае зб раецца ўчыніць злачынства, падумаце. У кожнага рана ц позна свая кара. Кал вы крадзеце грошы ў горада, вы павіны ўсяму гораду. Кал ў Іспан больш за 40 мільёнаў чалавек, вы павіны гэтым 40 мільёнам чалавек. А як вы плаціце? У наступных жыццях гэтыя людзі будуць нараджацца як жывёлы мільёны гадоў, каб заплаціць усім людзям, як х яны скралі. Не крадзі, будзеш мець менш грошай, але жыць будзеш значна лепш спакойней. Грошы, каштоўнасць каштоўнасць заўсёды ляжаць у сейфах, таму што ніхто не адважваецца х пакласці. Дык для чаго гэта? захоўваць х у сейфе? Кал вы любіце ювелірныя вырабы, схадзіце ў ювелірную краму, каб убачыць х, гэта вам нічога не будзе каштаваць. Якая розніца ў тым, каб яны былі ў сейфе дома, чым у сейфе ў ювелірнай краме? не адзін. Дык чаму вы марнуеце столькі грошай на ювелірныя вырабы? Проста каб убачыць х? Алмаз - гэта камень, яго не ядуць. Дык якая карысць ад яго? Наступствы крадзяжу столькі х грошай у людзей вельмі вельмі сур'ёзныя. Людзі не здольныя зразумець. Людзі крадуць, падманваюць, падманваюць адзін аднаго, куды гэтыя людзі падзенуцца? у турме.

Іншы прыклад - банк, яны таксама рабуюць людзей, падманваюць прадаюць тавары з дробным шрыфтам, як я потым нічога не вартыя, вы не можаце вярнуць грошы. Гэта махлярства. Людзі давяраюць банкам, тады банк захоўвае х грошы. Акрамя таго, яны губляюць грошы, таму што не ведаюць справы, а потым мы ўсе плацім за х безгаспадарчасць. Людзі дапамагаюць банкам, а банк карыстаецца людзьмі. Раней, кал вам выдавалі патэку на куплю кватэры, банк ацэньваў кватэру ў суму х, у якую ўваходзіла не толькі кватэра, але машына, працы, мэбля...

Кал аднойчы вы не можаце плаць па патэцы, тады банк кажа, што ваша кватэра каштуе значна менш. Вы не можаце вярнуць яго, таму што яго кошт значна меншы за тое, што вы павіны банку. Тады вы застаняцеся без кватэры яшчэ маеце доўг перад банкам. Банк робіць гэты трук, каб атрымаць выгаду з бедных людзей. Кожнае махлярства - гэта негатыўны ўчынак. А ўсё негатыўнае нясе негатыў. Больш няма. Гэта цела ў любы момант можа памерць. Кал паведаваць не трапляе ў лёгкія, вы спыняеце дыханне паміраеце. За адзін дзень гэтае цела гніе, напаўняецца чарвякам, набракае, выцякае вадкасць... дык за што ты любіш гэтае цела? Гэта цела не вы. Гэта тое, што вы выкарыстоўваеце.

Таму не будзь рабом свайго цела. Думка павіна камандаваць целам, а не наадварот.

Усе людзі, як я крадуць, падманваюць, махлююць, забіваюць... усе яны робяць гэта толькі на карысць свайму арганізму. Усё для карысці арганізма. Абслугоўванне гэтага органа каштуе мала. Што вы ясьце кожны дзень? 2-3 кілаграмы ежы максімум. Ежа каштуе няшмат. Стейк на рынку можа каштаваць вам 5 еўра, а ў рэстаране ён каштуе 50 ці 100 еўра. У Іспаніі больш за 6 мільянаў беспрацоўных, а палтык працягваюць красці ашукваюць людзей, спаганяючы камісію за ўсё. У нас няма спагады да людзей, як у мяжы.

Палтык, як я выступаюць за абарты, не думаюць, што яны жывыя дзякуючы маці, якая не зрабіла аборт. Кал бачыць маці думалі так, як яны, яны былі нарадзіліся. Іх маці забілі б хістчэ да нараджэння. Палтык, як я ўхваляюць абарты плацяць жанчынам за аборт, пойдучы ў пекла на мільярд гадоў. Усе, хто выступае за абарты забівае сваіх суайчыннікаў, з'яўляюцца дзецьмі д'ябла.

Кал яны памруць, яны пойдучы ў пекла на мільяны гадоў. Жыць даваць жыць.

Сённяснуе мноства рэдка захворванняў у чалавека. Прычына ў тым, што вы ясьце мяса. Кожны выгляд мае свае розныя вяселі. Кал вы ясьце мяса жывёлы, вяселі, як ёсць у жывёлы, якую вы з'елі, пераходзіць у ваш арганізм.

Не мае значэння, ці рыхтуеце вы мяса, многія вяселі не паміраюць, кал вы ясьце заражанае мяса, вы заражаецеся хварэеце. Кал вы хочаце быць здаровым, старайцеся не ёсць мяса.

У аснове ўсё хістчых хвароб ляжыць САМ. Эгаізм. Занадта моцна любіць цела. Душа не мае патрэбы; Ён не есць, яму не трэба апранацца або мець грошы або маёмасць або брыльянты або каштоўнасці. Што можа вытрымаць цела? максімум 100 гадоў. Моглі былі не толькі старыя, ёсць маладыя. Ваша цела падобна на труп, як рухаецца, таму што ў яго ёсць душа. Цела павіна служыць душы, а не душа служыць целу. Не важна, колькі табе гадоў, у любы момант ты можаш памерць, не падманвай сябе, што пражывеш шмат гадоў, ты гэтага не ведаеш. Ніхто не ведае. Цела як машына, якая належыць вам, але гэта не вы. Вы кіруеце ёю, але гэта не вы. Цела - гэта тое, што мы носім, як вопратка, якую мы носім, але гэта не я.

Праблема чалавецтва, адзіная праблема, якая ёсць у чалавецтва: я, я, я. Гэта эгаістычна, эгаістычна, эгаістычна.

Кожны думае тольк пра сябе аб ншых, каго аблажаюць. Яны служаць тольк вашаму орган зму. Але гэтае цела н чога не каштуе, кал ты памрэш, яно н кому не патрэбна, людз не ядуць чалавечае мяса. Кал гэтае цела н чога не каштуе, чаму ты жывеш тольк дзеля яго? Паспрабуйце з дапамогай гэтага органа дапамагчы людзям. Чым больш вы песц це цела, тым горш, таму што з кожным днём яно будзе прас ць у вас усё больш больш, вы будзеце ўсё больш больш рабом свайго цела. Пал тык атрымл ваюць добрую зарплату. Пасля 7 гадоў працы яны атрымл ваюць макс мальную пенс ю. Кал вы ўвесь час пра ўсё перажываеце, гэта выкл ча ў вас стан нерваў стрэс, як таго не варта.

Кал ў вас ёсць праблемы, я растлумачу, як вы пав нны расслаб цца. Усё вельм проста: займайцеся ёгай у патрэбным вам станов шчы ў любым месцы. Вы працуеце або адпачываеце. Вы проста пав нны сканцэнтравацца на дыханн , на паветры, якое ўваходз ць у лёгк я, а потым выходз ць праз рот. Не слухайце н воднай думк , якая прыходз ць вам у галаву, думайце тольк пра сваё дыханне. Займ це свой розум, засяродз ўшы яго на сва м дыханн ; Як паветра ўваходз ць выходз ць з лёгк х. Паступова вы адчуеце сябе расслабленым. Неабходна паспрабаваць давесц паветра да ўзроўню н жэй пупка. Не праз рот, праз нос. Дыхайце павольна, тонка, мякка доўга. Паспрабуйце прывыкнуць да такога спосабу дыхання, пакуль не зможаце раб ць гэта 24 гадз ны.

Чым даўжэй дыханне, тым даўжэй будзе ваша жыццё. Памятайце, што к сларод пав нен даходз ць да ўсяго вашага цела, каб адчуваць сябе добра.

Розум заўсёды думае: мне гэта падабаецца/мне не падабаецца, мне дрэнна/я адчуваю сябе добра, я хачу гэтага/я не хачу ншага... заўсёды думае пра мяне. Вось у чым праблема. Пак нь усё гэта жыв шчасл ва. Хоп ць так шмат думаць пра мяне.

Кожны дзень вы пав нны займацца ёгай па 30 хв л н, не важна, як час, любы час падыходз ць. Кал вы не можаце кантраляваць свой розум або перастаць думаць, ёсць ншая формула: чытайце мантру. Я вучу вас вельм лёгкай мантры: «А-м -туо-фо, А-м -туо-фо, А-м -туо-фо, А-м -туо-фо, А м -туо-фо, А- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo...» Вы прамаўляеце гэтую мантру, прамаўляеце яе з ус м думкам . Займ це ўвесь свой розум гэтай мантрай. Так м чынам ён лечыць вас, ратуе абараняе ад душэўных хвароб. Акрамя таго, гэта бясплатна. Кал вы хочаце жыць шчасл ва каб усе вашы жаданн спраўдз л ся, вам проста трэба прачытаць гэтую мантру.

Кал вы заўсёды думаеце перш за ўсё пра свае густы, свае жаданн , свае нтарэсы, а не пра нтарэсы ншых, гэта эга стычна. Няма апраўдання. Апраўданн - самападман. Не стаўце ўмоў, кал дапамагаеце камусьц , бо тады вы застаяцеся эга стам. Кал вы дапамагаеце камусьц , вы пав нны раб ць гэта без умоў. Ёсць шмат м льянераў, як я маюць гасц н цы з тысячам месцаў. Гэты чалавек, незалежна ад таго, кольк ў яго ложкаў, можа спаць тольк на адным ложку ноччу. Нельга спаць адразу на тысячы ложкаў. Якая карысць мець м льярды, кал не трэба стольк жыць, каб мець х у банку? Не шукайце апраўданняў, каб атрымаць больш грошай шляхам падману, махлярства... гэта па капрызе цела, а не па неабходнасц . Патрэба вашага цела мала. Твайму орган зму трэба стольк м льёнаў? Кал ты памрэш, што будзе раб ць твайму орган зму з так м м льёнам , ты збярэш х у маг лу будзеш самым багатым трупам на мог лках? якая карысць ад стольк х грошай, кал х цела не роб ць

вам гэта трэба. Цела н чога не прос ць, гэта розум сва м негатыўным думкам самападманвае гэтае цела. Больш няма.

Развод, чаму так шмат разводаў, кал перад шлюбам усе абяцаюць, што будуць кахаць адз н аднаго ўсё жыццё? Яны абяцаюць, што адз н будзе клапац цца пра другога ўсё жыццё. Дык чаму так шмат разводаў? Муж пав нен думаць пра дабро жонк , а жонка пав нна думаць пра дабро мужа. Кал ты аддаеш сваё сэрца жанчыне, жанчына вяртае табе падвойнае сэрца. І той, друг , кожны думае пра свае нтарэсы. Муж думае пра свае нтарэсы, а жонка - пра свае. Так м чынам, кал нтарэсы розныя, яны сутыкаюцца, шлюб распадаецца. Усё дзеля эга зму. Гэта балюча абодвум, але самае сур'эзнае - гэта балюча дзецям. Кал нехта жэн цца, ён абячае перад Богам, што будзе разам са сваёй жонкай/мужам усё жыццё. Значыць, яны падманваюць Бога. Усё гэта з чыстага эга зму, гэта для таго, каб думаць тольк пра мяне, мяне, мяне. Не прымушайце пакутаваць н ў чым не в наватых дзяцей, як я не маюць дачынення да вашых «рэчаў» як дарослага. У гэтым свеце станов цца ўсё больш эга зму.

Аборт. Пара займаецца сэксам - гэта нармальна, але кал яны не хочуць мець дзяцей, яны пав нны прыняць меры засцярог , а кал яны гэтага не робяць жанчына зацяжарыць, яна не можа зраб ць аборт, таму што гэта забойства. Хаця закон гэтага свету гэта дазваляе, у замаг льным жыцц гэта злачынства караецца м льярдам гадоў пакут у пекле. Ёсць шмат метадаў кантрацэпцы , каб пазбегнуць цяжарнасц , кал вы не хочаце мець дзяцей вам падабаецца займацца сэксам атрымл ваць асалоду ад яго, прым це меры засцярог . Вы можаце атрымл ваць асалоду ад сэксам кожны дзень са сва м партнёрам кольк заўгодна разоў, гэта нармальна, але кал вы не хочаце мець дзяцей, прымайце меры засцярог , таму што кал жанчына зацяжарыла, яна не можа зраб ць аборт. Паважай жыццё: Жыв дай жыць.

Кал вы зацяжарыл не хочаце свайго дз цяц , аддайце яго на ўсынаўленне, ёсць шмат пар, як я адчайна хочуць усынаваць дз ця. У Іспан , каб мець магчымасць усынаваць дз ця, трэба чакаць каля 10 гадоў. Кал ты не люб ш свайго сына, не заб вай яго. Аддайце яго на ўсынаўленне, ваша дз ця можа мець вельм шчасл вае жыццё з парай, якая будзе клапац цца пра яго добра яго выхоўваць, у яго можа быць нават лепшае жыццё, чым тое, якое вы можаце яму прапанаваць.

Кал ласка, паслухайце: сённяя я казаў пра эга зм, як з'яўляецца асновай усяго зла. Добра памятайце: каб у жыцц ўсё было добра, вы пав нны аддаць сваё сэрца ншым, каб ншыя аддал вам ус м сэрцам. Паспрабуйце быць паз тыўным, ўсё ў вас будзе добра.

Мы пав нны дапамагаць адз н аднаму ад душы, тольк так ус м жыць шчасл ва.

Вял к дзякуй.



ЗАДНІ ІНДЭКС



22. ЗАХВОРВАННІ. ЯК ЯНЫ ПРЫЯДЗЯЦЬ І ЯК ІХ ЛЕЧЫЦЬ.

Добры дзень. Адкуль бяруцца хваробы? Як яны вылечваюцца? Лекары могуць вылечыць тольк 30% любой хваробы, якая ў вас можа быць, 70% залежыць ад вас. Рэчы ў жыцц , як я вы пав нны раб ць з паз тыўным мысленнем. Кал вы прымаеце што-небудзь бл зка да сэрца, тое, што вы хочаце, вы будзеце расчараваныя. Чым больш бл зка да сэрца вы прымаеце рэчы, тым большае расчараванне.

Чым больш вам падабаецца нешта, кал вы гэтага не атрымл ваеце, у вас больш няшчасцяў, больш расчараванняў. Клетка вельм важная для здароўя. Клетк важныя для гэтага цела. Не забывайце тое, што вы думаеце, што перадаеце клеткам. Кал вы думаеце негатыўна; помсцячы, падманваючы людзей, вы думаеце аб прычынненн шкоды... гэтыя негатыўныя думк , ён перадае х у вашы клетк . Кал ў вас ёсць дрэнныя думк , негатыўныя думк , вы ў той жа час перадаеце х сва м клеткам. Кал вы чысты эга зм, вашы клетк таксама эга сты, ўсе клетк вашага цела становяцца вашым ворагам . уяв це сабе! вы думаеце аб ператварэнн добрых клетак у дрэнныя. Клетк робяць тое, што вы думаеце. Вось чаму, кал хтосьц абражае вас, вы скачаце, вы злуецца, вы не ў стане кантраляваць сябе вы ўспрымаеце рэчы так асаб ста, вы будзеце пакутаваць ад дрэннага здароўя хвароб. Здароўе залежыць ад кровазвароту. Кал кроў не цыркулюе, кал вы злуецца, сумуеце, прымаеце бл зка да сэрца, у вас будзе больш хвароб. Усе в ды негатыўнага мыслення, незалежна ад таго, прав льна вы гэта ц памыляеце, могуць паўплываць на кровазварот. Кал гэта ўплывае на кровазварот, у вас могуць быць сардэчныя прыступы ўс х в даў. Усе моцныя адчуванн шкодныя, яны ў любы момант могуць спын ць сэрца. Кал вы таксама вельм шчасл выя. Усе эмоцы , добрыя ц дрэнныя, вы пав нны кантраляваць х. Усё, што пераходз ць мяжу, дрэнна. Кал дз ця нараджаецца, што ён прос ць? тольк ежа адзенне пав нны быць цёплым . Больш н чога ў вас не прос ць. З гэтага яму хапае. Ён не прос ць н брэндавай вопратк , н машыны, н дома. Проста папрас це асновы. Пакольк ў х мала жаданняў, у х звычайна добрае здароўе. Па меры сталення ў яго з'яўляецца ўсё больш больш жаданняў, усё больш больш. ...

Кал ў вас ёсць 100 жаданняў, у вас будзе 100 праблем 100 антыпаты, кал вы не зможаце х выканаць. Кал ў вас 1 000 000 жаданняў, у вас будзе 1 000 000 дызлайкаў , хутчэй за ўсё, вас чакае сардэчны прыступ.

Перш чым падмануць людзей раздушыць людзей, вашы клетк вучацца ў вас таксама раздушаць адна адну. Вы пав нны ведаць, што негатыў прынос ць негатыў, а паз тыў прынос ць паз тыў. Кал хочаш моцнага здароўя, трэба перш за ўсё думаць добрыя раб ць добрыя справы.

Кал ваши думк дзеянн паз тыўныя, ваши клетк будуць паз тыўным , у вас будзе добрая цыркуляцыя крыв , ўсё для вас будзе дэальна. Так м чынам, вы можаце мець моцнае здароўе доўг я гады жыцця.

Кал вы дзяце з паз тыўным стаўленнем да сваёй сям' , сяброў, б знесу... усё вакол вас будзе паз тыўным. Кал вы пойдзеце з негатыўным настроем, з вам адбудзецца наадварот: у вас усё будзе адмоўна. Кал вы паступаеце сумленна сэрцам, сва м думкам сва м дзеянням , то ўсё атрымаецца выдатна. Кал вы тольк прас це, прас це прас це хочаце больш, больш больш... вы не будзеце жыць шчасл ва, таму што вы заўсёды хочаце больш, чым маеце, гэта прагнасць. Кал аднойчы тваё сэрца спын ца ты памрэш, ты н чога не возьмеш з сабой у маг лу. Тое, што мы бярем з сабой, кал пам раем, - гэта нашы ўчынк , наша сумленне, як чорную скрыню ў самалёце. Свядомасць усё ўзважвае. Гэта жыццё вяртае табе ўсё. Кал людз робяць добрыя справы, людз адплацяць вам добрым справам . Наадварот, кал вы роб це негатыўныя ўчынк , негатыўныя ўчынк вам вернуцца. Гэта закон прычыны следства.

Падумайце пра гэта. Кал рана ц позна ты паплац шся турмой, навошта ты чын ш злачынствы? Любы чалавек, як здзейсн ў негатыўны ўчынак, рана ц позна за гэта заплац ць. Н хто не ўцячэ. Вы рана ц позна сядзеце ў турме, таму лепш гэтага не раб це. Вы будзеце мець дрэннае мя, вы будзеце мець дрэннае мя перад грамадствам, вы застаяцеся дрэнным надоўга ў грамадстве. Ц варта здзяйсняць злачынствы, каб атрымл ваць асалоду ад некальк х гадоў? ... тады вас чакае турма. Не варта, лепш быць шчырым перад сабой перад людзъм . Вы марнуеце свае грошы, як хочаце, але чужыя грошы нельга чапаць. Як пал тык , як я марнуюць крадуць народныя грошы, яны за гэта заплацяць

каро.

Лепш быць у пашане з вам з людзъм . Народныя грошы для народа, а не для вас ваших сяброў. У гэтым жыцц вы караецеся законам, але кал вы памраце, вы будзеце карацца законам багоў м льёны гадоў. За злачынствы, як я вы здзейсн це ў гэтым свеце, вы заплац це ў гэтым свеце ў будучын . Верце ц не, вы пойдзеце ў пекла. Як тэрарысты, як я не прызнаюць не паважаюць законы, яны сядуць у турму, хочуць яны таго ц не. Их не зб раюцца выпускаць. Таму не варта расчараўвацца ў рэчах гэтага цела. Цела зроблена з вады гарачага паветра, чаму вы змагаецеся? З невял к м можна быць шчасл вым, не патрэбны вял к я дамы, машыны, брэндавае адзенне... усё гэта не патрэбна. З асновам вы можаце быць вельм шчасл вия, як немаўляты.

Кал ты зроб ш не так падманваеш людзей, каб жыць лепш, то дорага заплац ш. Лепш быць спакойным задаволеным тым, што ёсць. З тым, што ёсць у вашага мужа ц жонк , вы пав нны разл чвацца. Я ўпэўнены, што ў свеце ёсць лепшыя мужы лепшыя жонк , гэта дакладна, ты не самы багаты прыгажун... у свеце. Але кал вы хочаце жыць у м ры, вы пав нны здавольвацца тым, што маеце. З тым, што кранула цябе.

Заўсёды ёсць хтосьц вышэйшы за кожнага. Кожны мае тое, што атрымл вае. Кал вы каштуеце 100 еўра, вы пав нны знайсц мужа за 100 еўра. Кал ваш муж каштуе 50, вы каштуеце 50. Кожны са сва м узроўнем. Кал ў вас ёсць 5, вы не можаце куп ць тое, што каштуе 10. Так м чынам, вы пав нны задавол ца тым, што каштуе 5.

І кал ты не задаволены тым, што маеш, кал ты не прымаеш тое, што табе дадзена, то ты н кол не будзеш шчасл вы ў гэтым жыцц . Мног я людз разводзяцца па гэтай прычыне, усе яны шукаюць большага. Птушка ў руцэ лепш, чым 100 лятаючых, кал адпусц ш птушку ў руцэ, то будзеш адз н. Тады вы застаяцеся н з чым. Адз нота - вял к вораг мужчыны/жанчыны, яно пакрысе заб'е вас: гэта самае страшнае. Трэба здавольвацца тым, што ёсць. Бо кал пашукаць лепш, то ў вын ку можна застацца н з чым. Дык будзеш жыць шчасл ва.

Жыв це сва м магчымасцям . Што маеш, што зарабляеш, з таго трэба жыць. Не спрабуйце жыць не па сродках, таму што вы не будзеце шчасл выя.

Раб це ўсё магчымае, каб зараб ць больш грошай у рамках закона. Кал вы не задаволены тым, што маеце, вы не зможаце жыць спакойна. Каб быць здаровым, заўсёды валодайце паз тыўным мысленнем, паз тыўнай энерг яй. Каб мець станоўчую энерг ю, трэба раб ць тры рэчы: дапамагаць людзям грашыма, стаць валанцёрам добрым словам ра ць людзям дзейн чаць прав льна. Вы будзеце вельм шчасл выя, паступова ваш настрой стане паз тыўным. Кал вы настроены паз тыўна, ваша жыццё паступова стане паз тыўным.

Гэта адз нае, што можа пазбав ць вас ад хваробы. Я, як я, не хварэў 40 гадоў н кол не ляжаў у бальн цы. Няважна, добра гэта ц дрэнна, так яно ёсць, да чаго дакранаецца. Трэба здавольвацца тым, што ёсць. што ты можаш зраб ць? Нават кал твая галава стукнецца аб сцяну, ты яе не разаб'еш, дык навошта б ць сябе? Засмуц шся - н чога не вырашыш, усё пагоршыцца, зн шчыш сваё здароўе. Вось чаму добрае ц дрэннае не мае значэння, таму можна жыць спакойна вельм шчасл ва.

Вы не пав нны думаць пра розн цу: мы ўсе роўныя, мы ўсе дзец Божыя..... няма розн цы пам ж мужчынам , жанчынам жывёлам . Кал адрозненняў няма... падумайце... Гэты свет будзе раем.

Так у вас будзе добрае здароўе, добрая будучыня вы будзеце жыць як у ра .

ЛЕЧЫЦЬ ХВАРОБЫ ЦЕЛА І ПУСІКУ

Кал ў вас нервовыя праблемы, праблемы з думкай, смутак, туга, гнеў... усе в ды негатыўных думак могуць паўплываць на ваша здароўе. Асабл ва пс халаг чныя праблемы. Усе гэтыя праблемы з мозгам, адз нае, што можа вылечыць вас, гэта прачытаць мантру. Таблетк не дапамагаюць не лечаць зус м. Яны проста наркотык , каб зб ць вас з ладу. Кал дзеянне таблетак слабее, тыя ж думк вяртаюцца, таму што вы не ў стане кантраляваць думк . Так шмат нерваў клопатаў адаб'ецца на вашым здароў , тады прыходзяць так я хваробы, як рак. Ёсць тысячы хвароб, як я могуць прыйсц да вас з тых нервовых станаў смутку. Зараз я зб раюся навучыць вас мантры, каб вы магл чытаць яе кожны раз, кал гэтыя негатыўныя думк прыходзяць вам у галаву. Паўтарайце гэтую мантру без перапынку, пакуль усе дрэнныя думк нервовыя стану, стрэс пачуццё смутку не зн кнуць. Вы пав нны паўтараць, пакуль яны не зн кнуць; 1 гадз на, 2 гадз ны, 3 гадз ны... 1 дзень, два дн , тры дн ... тыдзень... месяц... паўтарайце мантру стольк , кольк вам трэба, каб выдал ць негатыўныя думк .

Таблеткам н чога не вырашыш. Што лекар можа зраб ць для вас? Ён зб раецца падлучыць правяды да вашай галавы прапусц ць па вас электрычны ток? Не так м чынам негатыўныя думк са свайго розуму не вык неш. Адз нае, што можа выратаваць вас, гэта прачытаць мантру, якой я вас навучыў. Паўтарыце стольк разоў, дзён, тыдняў, месяцаў... пакуль гэтыя думк не надакучаць не зн кнуць. Так м чынам, ваш розум ваша цела таксама будуць здаровыя. Слухай мяне. Гэта адз нае, што можа вам дапамагчы. Гэта ў 1 000 000 разоў лепш, чым лекары таблетк . Адз ны, хто можа вас вылечыць, - гэта вы сам . Іншага няма. Н хто не можа прамыць вам мазг . Н хто. Тольк ты. Вы заклал ў свой розум дрэнную нфармацыю, вы пав нны яе вынесц .

Гэтая мантра можа выратаваць вам жыццё.

Кал такая думка пачынае прыходз ць у ваш розум, хутка прачытайце гэтую мантру, вы адразу ж выгон це яе з розуму.

Перш чым адпомсц ць, здзейсн ць злачынства, пакрыўдз ць людзей..... Хутка паўтарыце гэтую мантру выпраўце сваё мысленне. Ён пак дае вас як новы. Так м чынам вы ратуеце сябе. Кал вы зб раецеся здрадз ць кагосьц думкам , дзеянням або словам , адз нае, што можа выратаваць вас, гэта мантра. Гэтая мантра цудоўная, вы пав нны быць перакананыя, што ў вас усё атрымаецца. Гэтая мантра - мя Бога. Гэта адз нае, што можа выратаваць вас ачысц ць вашае мысленне.

ЛЮДЗІ, ЯКІЯ НІКОЛІ не хварэюць.

У гэтым свеце ёсць тры выгляду людзей, як я н кол не хварэюць.

1.- Людз , як я добрыя

Што такое добры чалавек? гэта той, як кожны дзень роб ць 3 добрыя ўчынк :

Першы добры ўчынак: ён роб ць усё магчымае, каб дапамагчы людзям.

На тыя грошы, што застал ся, ён дапамагае людзям, як я жывуць у нястачы.

Друг добры ўчынак: той, хто добрым словам ра ць людзям дзейн чаць прав льна. Роб ць добра.

Трэц добры ўчынак: людз , як я працуюць валанцёрам . Свой вольны час яны прысвячаюць дапамозе людзям.

Гэтыя тры дзеянн трэба раб ць кожны дзень, а не раз-пораз.

У добрага чалавека думка ўся паз тыўная. Кал вашае мысленне паз тыўнае, станоўчая энерг я ад вашага розуму праходз ць праз пазваночн к да астатняй частк цела. У адваротным выпадку, кал думка негатыўная, гэтая негатыўная энерг я пераходз ць на астатнюю частку цела блакуе нервы, сувязь пам ж мозгам астатняй часткай цела не адбываецца, чалавек захворвае.

Так м чынам, спачатку вы пав нны паводз ць сябе як добры чалавек, вы пав нны мець паз тыўнае мысленне. Кал ў вас усё паз тыўнае мысленне, вы пасылаеце паз тыўную нфармацыю праз пазваночн к ва ўсё цела, ўвесь арган зм атрымл вае гэтую станоўчую энерг ю. Кал вам падабаюцца гэтыя людз , вы заўсёды будзеце мець добрае здароўе.

Кал вы думаеце негатыўна, у вас будзе дрэннае здароўе, таму што ваша цела будзе атрымліваць адмоўную энергію. Гэта не мае значэння, правільна ці няправільна. Кал людзі карыстаюцца вам, кал людзі падманваюць вас, прычыняюць вам боль, вы маеце поўнае права адпомсціць. Кал вы застанецеся з гэтай негатыўнай думкай, вы заплаціце за наступствы. Таму што вы поўныя негатыўнай энергіяй, гэта адаб'ецца на вашым здароўі.

Людзі з пазітыўным мысленнем заўсёды маюць добрае здароўе, таму што яны мысляць пазітыўна.

2.- Людзі, як я маюць менш думак.

Не думай так шмат. Кал ёсць у вас менш думак, у вас менш жаданняў, гэты чалавек можа быць здаровым.

3.- Чалавек, як ведае, што ўсё, што ён бачыць да чаго дакранаецца, - чыстая фантазія.

Што няма нічога сапраўднага. Кал няма нічога сапраўднага, вы не ўспрымаеце рэчы так асабліва, рэчы не могуць вас закрануць. Кал вы можаце зразумець гэта, вы можаце быць як Бог. Вы можаце рабці што хочаце, ніхто не можа вас пакрыўдзіць.

Гэтыя тры тыпу людзей - гэта тыя, хто ніколі не хварэе.

Іншая справа: ежа. Мы вегетарыянскія жывёлы, зубы ў нас такія ж, як у кароў коней.

Наше кашчэнне ў дванаццаць разоў даўжэй, чым у пажадлівых жывёл. Ядуць выносяць хутка, мы ямо, патрабуецца некалькі дзён, каб вынесці ўсё, што ямо. Мяса гнэўка кашчэнне, гэта адбываецца на нашым здароўі. Як шалёныя каровы, кал каровы хварэюць, яны перадаюць свае хваробы нам, кал мы ямо хмяса. Кал мы не ямо хмяса, хмясаробы не закрануць нас. В русы не гнуць, нават кал добра прыгатаваць. У кожнай жывёлы ёсць свае хваробы, як у малпы, якая з'яўляецца носьбітам СНІДу з ёй нічога не адбываецца, але гэта па-рознаму ўплывае на наша здароўе. Вось чаму, кал мы не ямо хмяса, у нас менш рызыка захварэць.

Мы павінны харчавацца кашамі, садавінай, гароднінай... усяго гэтага нам так хапае.

Я, напрыклад, вегетарыянец ужо 40 гадоў ніколі не хварэў, да лекара не хаджу наогул, таму што адчуваю сябе выдатна. Кал ёсць цябе няма здароўя, то што ты маеш?

Такім чынам, каб быць у добрым здароўі:

Спачатку вы павінны быць добрым чалавекам здзейсніць тры пазітыўныя ўчынк для людзей.

Па-другое, спыніце негатыўнае мысленне. Кантралюйце сваё негатыўнае мысленне. Заўсёды майце пазітыўнае мысленне.

Трэц . Пак ньце думку нерухомай, не надавайце значэння таму, што адбываецца, гэта не мае значэння, не рухайце думку. Пакуль вы рухаеце думкам , вы рухаеце сэрцам, гэта ўплывае на ваша здароўе. Усё, што вы бачыце або дакранаецца, добрае ц дрэннае, паспрабуйце пак нуць. Так будзе ў вас добрае здароўе.

Добрага здароўя, яго трэба здабыць, нават лекары не дапамогуць.

Таксама важна рухацца, нельга проста сядзець перад тэлевізарам чухаць живот. Цела, калі не варушыцца, хутка руйнуецца. Хадзьце, рабце лёгкаю гімнастыку...

Лепш за ўсё не рухаць думкай, не станючай, не адмоўнай.

Вялікае дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



23. НАСЕННЕ ДАБРА І ЗЛА.

Мы носім у сваёй свядомасці два насення.

Першае зерне дабра. Мы заўсёды носім гэта ў сваёй свядомасці. Але мы таксама нясем і іншае зерне: зерне зла. Гэта зерне зла - тое, што вучыцца расце ў гэтым свеце.

Насенне дабра азначае, што: у нашай свядомасці мы - бог, мы - дасканалая душа. Але мы нясем зерне зла, таму што знаходзімся ў гэтым свеце фантазіі. Тое, што мы бачым і адкрываемся ў гэтым свеце, - гэта фантазія, мы ператвараем гэта ў рэальнасць. Мы ператвараем гэтую фантазію ў рэальнасць. Таму трэба навучыцца адрозніваць дабро ад зла. Многія людзі робяць зло, бо не ўмеюць адрозніваць дабро ад зла бянтэжацца.

Трэба ўсё роўна старацца вучыцца, а не крытыкаваць і паказваць пальцам. Усе людзі, як і я робяць зло ў гэтым свеце, гэта таму, што ніхто не навучыў іх, што такое дабро і зло, таму яны блытаюцца.

У гэтым выпадку мы павінны Навучыцца. Мы павінны вучыцца з самага пачатку, яшчэ да нашага нараджэння. Маці з цяжарнасці павінна вучыцца сына добрым думкам. Калі дзіця нараджаецца, ён таксама павінен вучыцца сваім дзеянням, таму што дзіця, хоць і не ўмее гаварыць, але бачыць вучыцца. Тое, што ён не размаўляе, не азначае, што ён не разумее. Дзіця пазнае ўсё, што бачыць чуе. Таму, калі вы хочаце мець добрую будучыню для свайго дзіцяці, вы павінны быць у першую чаргу прыкладам, як бацька, так і маці. Так што сын вучыцца на вашым прыкладзе. Вось чаму, калі бацька і маці робяць няправільна, дзіця вучыцца дрэнна, таму што дзіця робіць сапраўды гэтак жа, як ён бачыў, як робяць яго бацькі.

Такім чынам, каб зерне дабра расло і прыносіла плён, трэба, каб вы паводзілі сябе як дрэва.

Дрэву для росту патрэбны: глеба, вада, сонца, угнаенні ... Таму, каб зерне дабра ўзрасло, яму патрэбны вашы добрыя справы.

Калі хочаш быць добрым чалавекам, спачатку думай пра ўсё пазітыўна, кажы любому пазітыўныя словы. Бо ў кожным чалавеку ёсць пазітыўная негатыўная частка. Калі хочаш, каб усім было добра з табой было шчасце, ты павінен размаўляць з

паз тыўныя словы, вы пав нны думаць паз тыўна, вы пав нны дзейн чаць паз тыўна. Раб це добрыя справы для людзей. Кал ты роб ш добро для людзей, кал ты ахвяруеш сабой дзеля сва х сяброў, сваёй сям' , дзеля людзей, усе дзякуюць табе сэрцам. Кожны захоча быць вашым сябрам быць з вам . Ты будзеш лепшым бацькам добрым грамадзян нам. Вось чаму вы ахвяруеце малым у абмен на многае.

Кал вы хочаце атрымаць ад людзей невял кую карысць, людз прымусяць вас плац ць значна даражэй. Кал вы карыстаецеся хоць трох людзей, людз прымусяць вас дорага заплац ць. Таму крок назад — дзесяць крокаў наперад.

Каб вы зразумел : у гэтым свеце, у гэтым грамадстве вы пав нны ахвяраваць чымсьц з таго, што маеце, дзеля ншых, не жадаючы не просячы н чога ўзамен, каб вы больш кранал сэрцы людзей. У так м выпадку вы можаце атрымаць усё, што заўгодна, вы можаце атрымаць усё, што заўгодна ў гэтым свеце. Любая добрая нагода заўсёды скажа вам першым. Гэта зерне добра.

Кал добра пасадз ць, добра расце.

Сямёна зла Усе мы маем зерне зла ў сва м сумленн . Таму, перш чым нешта зраб ць, частка нашага сумлення кажа: так, так, зраб ! А ншая частка нашага сумлення кажа: не, не, не раб гэтага! Гэта барацьба добра зла.

Кал пал ваць, угнойваць даглядаць за зернем зла, яно расце. Ёсць шмат зародкаў зла: напрыклад: нармальны чалавек, як трапляе ў свет наркотыкаў, спажывае наркотык ... Я гарантую, што рана ц позна ён памрэ ад перадаз роўк . Гэта ваша будучыня. Перш чым памерц , ён нанясе шкоду любому, каб атрымаць грошы заплац ць за наркотык . Гэта зерне зла. Кал вы не набл з цеся, ён н кол не вырасце. Кал ты роб ш людзям крыўду, рана ц позна нехта захоча адпомсц ць нак нецца на цябе. Пакуль вы не пал ваеце не ўгнойваеце зерне зла, яно не вырасце. Гэта залежыць ад нас сам х, ад таго, як мы хочам жыць. Кал мы хочам жыць фантастычна або як пацук, як бяжыць адусюль, таму што н хто гэтага не хоча ўсе кажуць: забей, забей!

Гэта зерне добра зла.

Няма такога негатыўнага ўчынку, як б абышоўся без наступстваў.

Усё, што мы роб м не так, так ц накш, рана ц позна вяртаецца, заплац ш нашмат даражэй. Л чбы заўсёды н кол не выходзяць. Спачатку ты караеш сябе, кал сустрэнеш яе на вул цы, ты сам апусц ш твар ад сораму, ты не зможаш глядзець на яго твар, таму ты караеш сябе. Кал ты добры чалавек куды заўгодна дзеш, усе цябе любяць, гэта добрае жыццё.

Таму, кал ты роб ш глупства на гэтым свеце хочаш пажыв цца на людзях, памятай добра: усё, што ты бярэш ад людзей на карысць сабе ц роб ш людзям шкоду, памятай

ну не тольк сумленне цябе карае, цябе караюць людз , ты рана ц позна помсц ш. Кал ты памрэш, усё, чаго ты дасягнуў у гэтым свеце, ты н чога не забярэш, наогул н чога.

Зверху ў любы момант можна памерц . Н хто не ведае н моманту, н дня, кал мы памром. Н хто не ведае. Кал паветра не ўваходз ць, усё скончана. Інфаркт, нфаркт мозгу... у любы момант можна памерц , без папярэджання.

Так што не думайце, што пражывеце шмат гадоў. Н хто цябе н ў чым не запэўн вае. Таму старайся добра жыць, старайся, каб цябе ўсе люб л . У гэтым выпадку вы пав нны дадаць вады, глебы ўгнаенняў да добрага насення. Няма ншага спосабу жыць добра мець дэальнае жыццё.

Вось чаму, кал вы хочаце быць святым у замаг льным жыцц , гэта вельм проста: раб , як Ісус Хрыстос, памры для ншых, жыв для ншых. Як Буда, як больш за 49 гадоў прысвяц ў навучанню людзей, не адпачываючы, н ў суботу, н ў нядзелю. 49 гадоў нязменна працуе на карысць людзей. Ахвяраваць дзеля ншых. Мы пав нны вучыцца ў гэтых людзей. Яны даюць тольк вад у ўгнаенне гэтаму зерню дабра, таму стал сусветным л дэрам . У жыцц ўсё залежыць ад таго, як ты хочаш, каб усё было: усё залежыць ад цябе. Так м чынам, пра зерне дабра трэба клапац цца. Забудзьцеся пра зерне зла, якое прынос ць нам тольк негатыў. Н чога добрага гэта не прынос ць: спачатку здаецца, што вы атрымл ваеце карысць, але з часам вы дорага заплац це за наступствы, яны прыйдуць да вас ў вас з'явяцца праблемы. Добра памятайце: не спрабуйце скарыстацца ншым , каб узбагац цца, таму што вы заплац це вельм дорага, вельм дорага. У вас ёсць шмат водгукаў, як я пацвярджаюць тое, што я кажу. Спачатку можа здацца, што справы ў вас дуць добра, але праз каротк час усё прыйдзе да вас дрэнна. Кал вы роб це што-небудзь няправ льна, вы дзяце з думкай, што вас чакае пекла: брама пекла адчыняецца перад вам , вы будзеце пакутаваць, каб заплац ць за зробленае.

Кал вы прымус це расц зерне дабра, вы ўвойдзеце ў рай: рай чакае вас. Тут не так шмат праблем, як у гэтым свеце, з такой колькасцю прыродных катакл змаў, з такой колькасцю пакут... Вось чаму мы можам ператварыць гэтую зямлю ў рай . Варта тольк ўгна ць напа ць зерне дабра, ўсе мы будзем жыць у ра .

Перш чым угнойваць пал ваць насенне зла, падумайце, кал ласка. Бо гэта прынясе дрэнныя наступствы для вас, вашай сям' , ваших дзяцей, ваших унукаў... Падумайце пра гэта.

У жыцц вам не трэба змагацца або змагацца, пак ньце гэта, усё роўна, усё ў парадку, крыху пацярпець - гэта нармальна. Не думайце так шмат: «Я пакутую, я пакутую... гэта не мае значэння. Кал вы можаце дараваць ншаму, вы плац це зерне дабра. Не думайце пра помсту, таму што ў рэшце рэшт боль будзе для ўс х н хто н чога не выйграе. Таму н кол не думай пра помсту. Помста тольк с лкуе насенне зла. Не хвалюйся, Божа, яго сумленне людз адпомсцяць за цябе. Не трэба помсц ць. Забудзься! Астатн м будзе дрэнна, вы тольк ахвяра. Так м чынам, вам не трэба будзе аз рацца назад. Хто аз раецца назад - гэта людз , як я баяцца, таму што зраб л дрэнна баяцца помсты ншых. Таму гэтыя людз жывуць дрэнна, заўсёды ў страху...

Таму стараецца клапаццца пра зерне добра. Вось як яно будзе расц , вашае жыццё будзе цудоўным, дайце святло, ваду ўгнаенне зерню добра, якое вы носце ў сабе. Паслухай мяне, калі ласка: няма нічога, што мы нясем на той сьвет, толькі нашае сумленьне нашы добрыя справы. Не варта рабца зло, каб атрымаць выгаду. Тады вы дорага заплаціце за наступствы: вас чакае пекла. Ёсць людзі, як я кажуць, што пекла няма, ну а калі ёсць, то якое? Ёсць 50% верагоднасць, што ёсць, так што на ўсяляк выпадак, калі ён снуе, што адбудзецца? Буда Ісус Хрыстос кажуць, што ёсць, таму на ўсяляк выпадак лепш не карміць насенне зла. Так што, бацюхна, ты не будзеш мучыцца ў пекле табе не будзе дрэнна.

Таму старайцеся жыць у гэтым пазітыўным свеце. Таму што негатыў прыносіць толькі негатыў, а негатыў ніхто не любіць. Калі вам не падабаюцца негатыўныя рэчы, не рабце негатыўных рэчаў, каб у гэтым свеце мы ўсе жылі шчасліва.

Такім чынам, я жадаю, каб усе вы маглі разумець дзейнасць добра для сябе для іншых.

Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



24. ПАКАЯННЕ

Кожны чалавек у сва м жыцц заўсёды роб ць памылк . Усе мы роб м памылк на працягу жыцця. Ёсць сур'ёзныя памылк не вельм . Самае галоўнае - пакаяцца ўс м сэрцам.

Кал вы пакрыўдз л кагосьц , чым заўгодна. Кал для х уласнай карысц або нтарэсаў вы прычыняеце камусьц боль, гэты чалавек хоча атрымаць прабачэнне, усё, што яму трэба зраб ць, гэта папрас ць прабачэння ўс м сэрцам, ён пав нен прас ць прабачэння ўс м сэрцам. Кал вы пав нны плац ць за наступствы, вы пав нны плац ць за наступствы. У гэтым выпадку, як тольк вы папрас л прабачэнне, вы пав нны заплац ць свой доўг чалавеку, якому вы прычын л шкоду. Але гэта пав нна быць ад усёй душы. Адкрыйце сваё сэрца прас це прабачэння пакорл ва шчыра. Мы ўсе роб м памылк : усе, хто больш, хтосьц менш. Важна прас ць прабачэння, нават кал вас караюць, абражаюць або крычаць на вас, кал вы пав нны панесц наступствы, яны пав нны быць заплачаны. Так м чынам, вы добра выглядаеце сам з сабой. Так што можна сц з высока паднятай галавой. Не заўсёды апускаеш галаву, кал бачыш кагосьц . Падым галаву папрас прабачэння. Вы падыходз це да чалавека, якога пакрыўдз л , прос це прабачэння. Кал вы пакрыўдз л бацьку ц мац , шчыра папрас це прабачэння.

Сапраўднае шкадаванне заключаецца ў тым, што кал вы прызнал ўласныя памылк адкрыл ўласнае сэрца, каб папрас ць прабачэння, у будучын вы не будзеце раб ць тую ж памылку зноў. Гэта сапраўднае шкадаванне. Кал сённа вы прос це прабачэння, а заўтра зноў здзяйсняеце тую ж памылку, то вы не шкадуеце.

Вы гуляеце з людзьм , з пачуццям людзей, вы спрабуеце падмануць людзей, вы падманваеце людзей таму вы падманваеце сябе. Вы зб раецеся дорага заплац ць за гэта: гарантавана. Вы зб раецеся дорага заплац ць. Кал прыходз ць ваш час, рана ц позна гэта проста пытанне часу. Кал вы не хочаце дрэнна правесц час у будучын , вы пав нны папрас ць прабачэння. Любы, каго вы пакрыўдз л . Просьба аб прабачэнн можа выратаваць вашу будучыню. Кал вы хочаце, каб ваша будучыня была светлай, каб у вас была добрая сям'я, каб было шмат добра, вы пав нны ад усёй душы прас ць прабачэння.

Таму кал вы прос це прабачэння, вы станов цеся сумленным мужчынам ц жанчынай. Але добра памятайце, што кал вы папрос це прабачэння, наступствы будуць нашмат менш. Кал вы не папрос це прабачэння, кал аднойчы прыйдзе ваш час, вы будзеце пакараныя суперкучай беднякоў. Кал вы прос це прабачэння, яно таго варта. Пры гэтым, чым раней вы папрос це прабачэння, тым хутчэй ваша жыццё змен ца ў паз тыўны бок. Памятайце добра.

Адз нае, каб ваша будучыня была добрай, прасце прабачэння ў тых, каго вы пакрыўдзілі, прасце прабачэння, калі трэба, станьце на калені перад сваёй ахвярай прасце прабачэння. Калі яны могуць дараваць вам, вы можаце дараваць сябе. Таму што калі вы не просце прабачэння, у вас ёсць думка, якая запэвае ўсё, што вы робіце. Калі вы пакрыўдзіце раздушыце кагосьці, з гэтай негатыўнай думкай прычына шкоды людзям, гэта паўплывае на ваша мысленне ваша здароўе. Кожны раз, калі вы робіце нешта дрэннае, вы назапашваеце негатыўную энергію, вакол вас будзе ўсё больш негатыўных рэчаў: няўдача, дрэннае здароўе, людзі вас не любяць, дрэнная будучыня, дрэнная праца, ваш шлюб разваліцца...

Таму што, калі чалавек настроены негатыўна, у яго немагчыма жыць цудоўна.

Некаторыя атрымліваюць пакаранне раней, а іншыя пасля. Караеш сябе, дарага плачаш, справа часу. Рана ці позна дарага заплачаш. Няхай хто не пазбегне пакарання. І калі ён не папросіць прабачэння, вашае пакаранне будзе значна, значна большым. Калі вы просце прабачэння, часам вас нават не асуджаюць, вы не плачце за наступствы. Бо калі вы ўсім сэрцам просце аб прабачэнні, большасць людзей даруе вам.

Большасць людзей кажуць: «добра, добра, калі ты як м-небудзь чынам папросіш у мяне прабачэння, ад усяго сэрца, я дарую табе» зноў становяцца тваім сябрам. Ён нават можа стаць часткай вашай сям'і.

Каб пазбегнуць новых памылак:

Спачатку трэба думаць пра іншага чалавека. Калі вы ў першую чаргу думаеце пра «мяне», пра свае ўласныя інтарэсы, з кожным днём вы будзеце здзяйсняць усё больш памылак.

Памятайце добра: вы павінны прасіць прабачэння, таму што вы пакрыўдзілі, папершае, багоў, па-другое, людзей па-трэцяе, самому сабе. Кожная памылка зыходзіць з эгаізму, чым больш мяне, тым больш памылак. Ёсць шмат людзей, якія ніколі аб гэтым не шкадуюць, кожны раз, калі х жыццё пагаршаецца, яны старэюць хутчэй з моманту адбываецца ўсё больш дрэннага.

Вы павінны ўсвядоміць, што ў гэтым свеце, нават калі вы ў гэтым не верыце, ёсць пакаранне багоў. Тыя людзі кажуць: я Бога не бачыў, таму не веру. Ён не верыць у пакаранне, таму што не бачыць не адчувае. Але ў тым свеце ёсць шмат рэчаў, якія нельга ўбачыць адчуць, але якія яны снуюць. Напрыклад: пульт дыстанцыйнага кіравання для тэлевізара. Калі вы націскаеце кнопку, тэлевізар уключаецца або выключаецца, павялічвае або памяншае гучнасць.... Вы не бачыце хвалі, але яны ёсць. Гэта як баг, які ваша ўласная энергія, якую нават калі вы яе не бачыце, гэта не значыць, што яе няма.

Таму бывае добрая ці няўдача. Калі хочаш жыць добра мець добрую будучыню, добра памятай: заўсёды прасі прабачэння, кайся ў тым, што зрабіў дрэнна. І калі хто-то прычынаць вам боль, вы павінны дараваць, нават калі ў вас ёсць усе на тое прычыны.

Калі хто-то прычынаў табе боль, а ты крыўдзішся хочаш адпомсціць, увесь дзень думаеш пра гэтую думку аб помсце, гэта табе балюча.

Таму што гэтай негатыўнай думкай вы блакуеце нервы, як я дуць ад галавы да хрыбетнага, а адтуль да ўсяго цела, да ўсяго арганізма. Спытайце любога лекара, усе згодныя.

Кал праток заб'яўляе, вы захворваеце жыццё скарочаецца. Кал ў жыццё ў цябе няма здароўя, то што ты маеш? Так мчынам, для вашага ж добра: кал вы хочаце мець доўгае жыццё, удачу моцнае здароўе, вы павінны зрабіць дзве рэчы: прасіць прабажэння, кал вы кагосьці пакрыўдзілі, кал нішы прычын ў вам боль, вы павінны дараваць гэтаму чалавеку ўсім сэрцам. Кал ты не даруеш, то як ты будзеш жыць, кал ўвесь дзень будзеш думаць пра помсту, помсту, помсту... Як табе здароўе будзе?

Гэта немагчыма.

Вось чаму дзеля ўласнага добра вам трэба навучыцца дараваць нішым. Кал вы не навучыцеся дараваць нішым, гэта прычына для вам шкоды. Трэба дараваць прасіць прабажэння, ад душы каюцца. Па-сапраўднаму пакаяцца - значыць не рабіць тую ж памылку ў будучыню: гэта азначае па-сапраўднаму пакаяцца.

Кал сёння вы шкадуеце аб гэтым, а заўтра працягваеце рабіць тую ж памылку, то вы па-сапраўднаму не шкадуеце.

Запомніце добра:

Дзве важныя рэчы ў жыццё: прасіць прабажэння ў людзей, як х вы пакрыўдзілі, прабажэнне людзей, як я прычынліва вам боль.
У гэтым выпадку вы можаце жыць з добрым здароўем, добрай будучыняй, добрай сям'ёй, усё будзе выдатна.

Людзі неаднаразова крыўдзяць нас, але не крыўдуйце, прабажэнне нішым карысна для вас: вы можаце мець малады, светлы, добрабычлы вы твар з добрай будучыняй. Кал вы злуецца, заўсёды думайце, што гэта ўжо адбылося. І забыцца.

Запомніце добра: каб добра жыць, трэба тры рэчы:

1° забыць пра мінулае

2-е забудзь падарунак, не думай так шмат,

3° не думаць пра будучыню.

Многія людзі думаюць пра будучыню; некаторыя думаюць у негатыўнай будучыню, ці што заўгодна,

І тады ён ужо не можа жыць спакойна. Кал ты думаеш пра мінулае, сучаснасць і будучыню, ты не можаш жыць добра: нічога з мінулага, дрэннага і добрага.

Пераадольваць дрэннае ў сваім мінулым са шкадаваннем, не трымаючы крыўды - лепшае для вас.

Не хвалюцца, Бог, грамадства людзі паклапоцяцца, каб пакараць людзей, як я робяць зло. Кожны даведаецца, што ён за чалавек, будучыня яго будзе горшая. Нам неабавязкова вяршыць справядліва за шкоду, якую яны нам наносаць.

За вас пакарае Бог, закон, грамадства. Таму пак ньце сваю помсту крыўду, нават кал вы цалкам маеце рацыю. Так вас чакае доўгае жыццё, моцнае здароўе добрая будучыня. Кал вы хочаце быць здаровым, вы павінны мець пазітыўнае мысленне, калі не, то як вы можаце жыць, калі ў вас ёсць нянавісць кожны дзень, ваш твар становіцца поўным нянавісці. Нават калі вы маеце рацыю, нават калі вы ахвяра, забудзьцеся пра гэта, бо акрамя таго, што чалавек прычыняе вам боль, вы наносіце шкоду сабе.

Гэта горш за горшае. Наймацнейшы вораг у нас - гэта мы самі, так што падумайце пра гэта для ўласнага добра; Усё залежыць ад вас, а не ад кагосьці іншага.

Адзначнае, што мае значэнне, гэта вы.

Вялікае дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



25. СТРАХІ, СТРАХІ І КАШМАРЫ

У гэтым жыцц вы пав нны навучыцца не мець страхай страхай. Адкуль бяруцца страх страх ? За жаданням прыходзяць. Чым мы хочам валодаць. Страх за сваё жыццё, за сваю будучыню, за ўсе свае жаданн ; гэта выкл кае ў вас страх . Чым больш у мяне будзе, тым больш у яго будзе з'яўляцца страхай страхай. Чым больш любяць сябе гэтага цела, тым горш будзе вы не будзеце жыць спакойна. Вядома. Ваша апошняя ноч можа быць у любы дзень. Кожны дзень у свеце пам рае шмат людзей.

Па розных прычынах. Ёсць шмат в даў аварый. Н хто не ведае, кал яны памруць. Смерць можа прыйсць да вас у любы час па м льёнах прычын. Пам раючы... мы ўсе памром. Мы ўсе пам раем. Хто не пам рае? Гэта цела маё, а не я. Кал вы разумееце гэта, што душа такая ж, як арандатар, што аднойчы мы пав нны пак нуць гэтае цела, тады... Чаму мы роб м стольк негатыўных учынкаў, так х як махлярства, падман, каб скарыстацца людзям на карысць гэтага цела? У вас будуць дзве праблемы. Першы з сумленнем, вы ведаеце, што гэта не добра зроблена. Усе яны будуць страхам . Чым больш негатыўных учынкаў вы зроб це, тым больш у вас будзе страхай страхай. Кал ты здзейсн ш дзесяць негатыўных учынкаў супраць людзей, у цябе будзе дзесяць ворагаў. Усе будуць чакаць выпадку адпомсць ць. Кал ў вас м льён ворагаў, у вас будзе м льён страхай. Усе будуць чакаць, кал для цябе прыйдзе твой няўдалы момант. У кожнага ёсць моманты ўдачы моманты няўдачы. Кал , кал вам пашанцавала, замест таго, каб дапамагчы, вы гнеце людзей карыстаецеся м , кал вам не пашанцавала, яны к нуцца за вам . Вось чаму не карыстайцеся сва м станов шчам багацця ўлады, таму што ваша ўдача не будзе працягвацца ўсё жыццё. Сёння твая чарга, а заўтра ншая. Гэта цыкл жыцця. Усе страх паходзяць ад гэтага «я» , «я» цела. Зразумейце, што гэты орган аднаразовы. І больш н чога. Мы - душа, тое, што мы заўсёды нос м з душой, - гэта нашы ўчынк наша сумленне. Гэта н кол не зн кне. Вось чаму паспрабуйце зраб ць гэтага мяне як мага меншым, каб вы был чалавекам, як не адрозн вае мяне, вас, яго/яе грамадства.

Кал вы не роб це адрозненняў, вы не падманеце ншага, не раздушыце ншага не скарыстаеце ншага, таму што ншы - гэта вы, вы не роб це сабе шкоды. У гэтым выпадку вы будзеце рыбай у вадзе. Вам будуць рады ў любым месцы. Усе цябе любяць паважаюць. У вас не будзе страхай страхай. Вы пав нны прыняць жыццё так м, якое яно ёсць, з яго момантам ўдачы момантам няўдачы. Усё, чым ты валодаеш у гэтым свеце, кал ты памрэш, ты ўсё пак неш.

Навошта карыстацца перавагам нашых, каб атрымаць што-небудзь за кароткі час, што вы збіраецеся жыць у гэтым целе? Калі вы негатыўныя, вы будзеце прыцягваць негатыў: кожны са сваім выглядам: як злодзей са злодзеям, наркаман з наркаманам... кожны са сваім выглядам. Вось чаму негатыў злучаецца з негатывам. Вы павінны гэта разумець. У жыцці вы павінны прыняць усё, што маеце, сэрцам, добрае гэта цвёрдэе. Ёсць шмат людзей, якія здзяйсняюць самагубства з-за невялікіх праблем, але гэта нічога не вырашыць. Гэтыя людзі павінны разумець, што ў кожнага ёсць свая няўдача, а таксама свая ўдача. Пачакай трох хвілін, каб пасля цемры прыйшла зараўзышло сонца. Не радуйся, калі да цябе прыйдзе ўдача, бо пасля ўдачы прыйдзе няшчасце.

Жыццё мянеца, кожны павінен перажываць добрыя цвёрдыя моманты. Не надавайце столькі значэння рэчам гэтага свету. Калі ваша жонка пакіне вас, вам не трэба здзяйсняць самагубства, у гэтым свеце ёсць шмат лепшых жанчын, калі ваш муж пакіне вас, вы напэўна знойдзеце нашых мужчын, нашмат лепшых, чым ваш муж. У свеце мільёны людзей. Так што не хвалюцца, пасля вашай няўдачы прыйдзе ваша ўдача, вы зможаце знайсці лепшага мужа/жонку, чым той, хто вас пакінуў. упэўнены, што ў вас ёсць Калі вы заўсёды робіце перш за ўсё для нашых, ахвяруйце спачатку сваё сэрца... друг адкажа тым жа самым. Гэта верне вам больш сэрца.

Калі вы даеце негатыўнаму, той верне яшчэ больш негатыву. Гэта жыццё. Так вось закон кармы. Калі хто-то прычыніць вам боль, не хвалюцца, вам не трэба помсціць. Ён сам сябе пакарае, пакарае яго закон Божы, пакарае яго сумленне. Усе негатыўныя ўчынкi, як і ямы робіць, — гэта «хлеб на сёння, а заўтра голад», які нікуды не дзенецца.

Вось чаму паспрабуйце мець гэтае меншае "я", таму што чым яно меншае, тым менш у вас будзе страху і страху. Чым больш у вас грошай, тым больш у вас страху. Калі ў вас ёсць 1 000 000 еўра, у вас ёсць 1 000 000 страху, калі ў вас ёсць 10 еўра, у вас ёсць 10 страху, калі ў вас няма ніцэнта, у вас няма страху, таму што, паколькі ў вас нічога няма, ніхто не можа вас падмануць або прычыніць табе боль. У мільянера значна больш страху, таму што ён баіцца, што хтосьці яго ашукае, што яго сям'ю выкрадуць... ніхто трэба абараняць, калі яны выходзяць з дому, каб не быць абрабаванымі, яны заўсёды ходзяць усюды са страхам. Чаму бандыты не важдуюцца з беднымі? бо ў іх няма чаго зыхваць. Таму, калі ў вас нічога няма, чаго вы будзеце баяцца? так добра жывеш.

Іншы страх - гэта хвароба, калі вы баіцеся, ваш розум думае: у мяне праблемы са здароўем, у мяне праблемы са здароўем ... ваш уласны розум выклікае хваробу. Вы "яшчэ какос". Калі ад мозгу загадаеш целе, што ў цябе праблемы са здароўем, то цела захварэе. Розум кіруе вашым целам. Калі ваш мозг думае негатыўна, ваша цела будзе здзяйсняць негатыўныя дзеянні. Калі розум кажа цела: «скачы праз балкон», цела пераскокне праз балкон. Цела заўсёды падпарадкоўваецца розуму. Калі вы сваім розумам аддаеце загад свайму целу здзяйсняць пазіўныя дзеянні, ваша цела будзе дапамагаць людзям.

Калі вы думаеце пра негатыўныя ўчынкi, ваша цела прычыніць людзям боль.

Н ў як м разе не раб це шкоды ншым. Усе яны сканчаюцца смяротна. Кал хтосьц прычын ў вам боль, вы пав нны дараваць забыцца, таму што гэты чалавек невуцк , мы пав нны пашкадаваць гэтага чалавека. Пакольк гэтыя людз памыляюцца, робячы шкоду, закон карае х, грамадства карае х, х жыццё будзе фатальным, кал вы памраце, вы пойдзеце ў пекла, ў пекле вы застанецеся 1 000 000 гадоў, кожны дзень вы будзеце паўтараць, каб памерц зноў зноў пакуль не адбудзеш пакаранне. Людз , як я думаюць, што прычынненне шкоды ншым карысныя, гэтыя людз памыляюцца. Н кол не паказвайце пальцам, кал хтосьц памыляецца, старайцеся выхоўваць добрым словам , каб яны зразумел змян л свае паводз ны. Гвалт вяртаецца гвалтам, гэта н кол не сканчаецца. Ёсць шмат людзей, як я робяць памылк , напрыклад, тэрарысты, як я кладуць бомбы на свае целы, каб здзейсн ць напады ў грамадск х месцах, так х як рынк .

Тыя людз , як я заб ваюць няв нных у мя Бога, не клапоцячыся н пра што, н ў адной Б бл не гаворыцца, што вы заб ваеце няв нных. Нев наватя н ў чым не в наватя. Кал ў вас ёсць праблема, вы пав нны вырашыць яе з к м заўгодна, з урадам, пал тыкам ... але не заб вайце няв нных людзей. Гэтыя людз не ведаюць; кал ты заб'еш чалавека, ты пойдзеш у пекла на 1 000 000 гадоў. Кал вы заб'яце 10 чалавек, вы пойдзеце ў пекла на 10 000 000 гадоў. Пасля выхаду з пекла яны народзяцца жывёлам , так м чынам, пражывуць 1 000 000 гадоў, а потым народзяцца вельм бедным людзъм . Хлусяць людз , як я кажуць, што той, хто заб вае дзеля абароны рэл г йных дэй, трапляе ў рай. Гэта слова д'ябла.

Усе баг за жыццё. Н якая рэл г я не выступае за забойства, кал нехта ў мя якой-небудзь рэл г кажа, што трэба заб ваць, ён ман пулюе бедным невукам , як я не ведаюць, як адрозн ць дабро ад зла. Ваша цела не ваша, яно належыць вашым бацьку мац , як я дал яго вам. Вы як арандатар, карыстаючыся гэтым целам. Вы не пав нны заб ваць сваё цела тым больш цела ншых.

Н пры як х абстав нах забойства не можа быць апраўдана. Н якай прычыне няма апраўданна. Забойства забаронена законам багоў. Даравання няма. Н адна прычына не з'яўляецца сапраўднай. У гэтым вы пав нны пераканацца. Вы можаце змагацца за тое, што хочаце, але н кол не ўжывайце гвалт. Гвалт спараджае гвалт.

Кал вы хочаце змян ць кра ну людз вас падтрымл ваюць, вы можаце стварыць партыю стаць прэз дэнтам.

Кал большасць так хоча, так будзе. Але н кол не раб це гэта гвалтоўна. Нават кал вашы дэ добрыя, вы н кол не прымус це х прыслушацца да вас, практыкуючы гвалт забойствы, каб ажыццяв ць свае дэ . Паспрабуйце пераканаць людзей, што вашы дэ добрыя, кал яны вас падтрымл ваюць, стварыце вечарыну. Кал вас падтрымл вае большасць, то вы можаце ажыццяўляць свае дэ , але добра памятайце: н ў як м разе нельга заб ваць, каб нешта атрымаць. Нават не ў мя Бога. Усе людз , як я выкарыстоўваюць забойствы для абароны любой справы, дорага заплацяць. Н хто не ўцячэ. Кал м пашанцавала, яны заплацяць дорага з працэнтам .

Вы пав нны разумець, што жыццё мяняецца. Ва ўс х нас бываюць моманты няўдачы ўдачы. Не трэба н сумаваць, н нап вацца, н здзяйсняць самагубства... усё гэта не трэба, кал табе дрэнна. Усё атрымаецца.

Кал вы разумеете, што жыццё мянеца ва ўс х ёсць свае добрыя моманты свае дрэнныя моманты, тады вы будзеце жыць спакойна ў вас не будзе страху. Страх заб вае.

Мног я людз падчас сну бачаць кашмары, як я часам становяцца прычынай смерц . Кал мы сп м, мы не ўсведамляем, што тое, што нам сн цца, - гэта тольк сон. Мы думаем, што тое, пра што мы марым, - гэта рэальнасць, таму шмат людзей пам рае ад сардэчнага прыступу, таму што яны думаюць, што тое, пра што яны мараць, - гэта рэальнасць. Няздзейсненыя жаданн думк аб помсце выкл каюць кашмары. Гэтыя негатыўныя думк могуць ператварыць ваш сон у ф льм жахаў.

У гэтым жыцц мы марым, але не ведаем, што марым. Гэта цела нараджаецца пам рае усё, што ў вас ёсць у гэтым жыцц , кал вы памраце, вам прыйдзеца ўсё пак нуць, вы н чога не возьмеце з сабой. Усё — сон. Таму не думайце, што жыццё сапраўднае, усё гэта чысты сон. Гэта проста сон. Кал вы гэта зразумеете, вы не будзеце ўспрымаць жыццё так асаб ста будзеце жыць задаволеным, радасным шчасл вым. Не раб н кому н чога дрэннага выконвай свае абавязацельствы, каб не было страху жыць спакойна. Як не плац ш падатк , то рана ц позна давядзецца х заплац ць, ды яшчэ з працэнтам .

Гэта будзе горш, таму што вы можаце застацца н з чым. Падатк выкарыстоўваюцца, каб будаваць балън цы спрыяць дабрабыту людзей. Мы дапамагаем адз н аднаму. Кал вы роб це гэта з сэрцам, ваша жыццё будзе дэальным. Як заплац ш падатк , то грошы застануцца табе чыстыя, каб жыць добра. Кал вы падманваеце або дзейн чаеце супраць закону, у любы момант вас выявяць, будзе яшчэ горш, бо забяруць у вас усё. Усё мае свой момант. Чым больш негатыўных учынкаў вы здзейсн це, тым больш кашмараў страхаў у вас будзе. Рахунк не выходзяць. Дапамагайце людзям выконвайце свае абавязк . Так м чынам, вы будзеце жыць добра са здароўем ўдачай не будзеце н чога н кога баяцца.

КАШМАРЫ

Кашмары, як я нам сняцца падчас сну. Мног м-мног м людзям сняцца кашмары, кал яны спяць, яны ўжо не ўстаюць, бо пам раюць. Чаму, кал мы сп м, мы можам атрымаць сардэчны прыступ памерц ? Большасць смяротных прыступаў, як я ўзн каюць падчас сну, бяруць пачатак у вельм вял к м кашмары падчас сну. Таму сон вельм небяспечны для жыцця. Праблема ў тым, што кал мы марым, мы не ведаем, што мы марым, мы верым, што жывем рэальнасцю, мы не адрозн ваем, сон гэта ц рэальная жыццё. Ператвараем мару ў рэальнасць. Гэта проста фантаз я, але пакольк мы не адрозн ваем рэальнасць ад мары, мы л чым, што тое, пра што мы марым, - гэта тое, чым мы жывем. Напрыклад, кал вам сн цца, што хтосьц нападае на вас з нажом, вы сапраўды верыце, што гэта адбываецца. Розум пераходз ць у стан шоку цела

памерц .

Як падчас тэракту 11 верасня ў Нью-Ёрку, шмат людзей скакал зь вяршыняў будынкаў у пустэчу. Гэтыя людз , не дасягнуўшы зямл , памерл . Праз некальк секунд, кал вы думаеце, што праз некальк секунд вы ўпадзеце ў зямлю станеце як каша, не даляцеўшы да зямл , розум ужо пазбав ў вас жыцця, гэта даказана лекарам . С ла розуму незвычайная. С ла думк на карысць

за дрэннае. Вы павінны ўсвядоміць, што гэтае цела рухаецца, таму што ў
розуме ёсць энергія, у яго ёсць душа ёсць святло.
Труп - гэта такое цела, як наша, чаму ён не рухаецца? таму што яму не хапае
энергіі, душы, сумлення. Восем чаму гэтае сэрца думка можа выратаваць вам
жыццё, але яна таксама можа вас заб'ць. Гэта як манета, якая мае два бакі. Вы
павінны кантраляваць свой розум не дазваляць розуму крываць вам. Вы
павінны ведаць, як адрозніваць рэальнасць. Для гэтага вы павінны займацца
ёгай, каб у вас было моцнае сумленне вы кантралявалі свой розум. Унутры вас
ёсць два тыпу думак, дзве энергіі, адна станоўчая адна адмоўная. Што б мы
ні рабілі, мы думаем: я раблю гэта, я не раблю гэта, мне гэта падабаецца, мне
гэта не падабаецца, я хачу гэтага, я не хачу гэтага... думаючы пра забойства, не
забываючы, забываючы помсць не помсць... вы заўсёды думаеце пра
дзве думкі, адну пазітыўную адну пазітыўную. Гэтыя дзве думкі вы павінны
паспрабаваць кантраляваць з дапамогай медытацыі ёгі добрых учынкаў у
адноснасць людзей, каб мець пазітыўнае мысленне, таму што гэтае пазітыўнае
мысленне дасць вам станоўчую энергію.

У большасці людзей вельмі высокае негатыўнае мысленне.
Калі негатыўны выхэйшы, гэты чалавек - чысты эгіпецца, ён не думае пра нішых, ён
думае пра нішых толькі для таго, каб атрымаць уласную выгаду без ласці
прынцыпаў. Ніяк мразе ніяк мразе нельга карыстацца крэдытамі. Усе
пакуты, якія вы прычыняеце нішым дзеля ўласнай выгады, заканчваюцца
фатальна. Закон кармы дзейнічае рана і позна, што вы пажнеце, тое
пажнеце, станоўчае і адмоўнае. Няхай не ўцячэ. Гэта вы павінны ведаць.
Глядзіце тэлевізар, кожны дзень у нас ёсць выпадкі людзей, якія
здзейснілі злачынства былі арыштаваныя мільярдэрамі. Шмат спраў кожны
дзень. Калі ты дзейнічаеш супраць сваіх прынцыпаў, свайго сумлення супраць
закона закону Божага, ты не пазбегнеш пакарання. Спачатку гэта адаб'ецца на
вашым здароўі, а потым вам прыйдзеца заплаціць за сваё злачынства.

Каб вам не сніліся кашмары ў снах, вы павінны разумець, што гэта цела мае,
гэта не я. Як мая вопратка, мая машына, мая кватэра... яны мае, а не я. Вы - ваша
сумленне, ваша душа. Цела ў гэтым свеце выкарыстоўваецца толькі душой. Каб
не памёрць раней часу, трэба ставіцца да жыцця больш спакойна, не ўспрымаць
рэчы так асабліва.
Чым больш асабліва вы ўспрымаеце рэчы, тым больш вы будзеце пакутаваць.
Калі вам не шанцуе, гэта як ноч, а калі вам шанцуе, гэта як дзень. Пасля дня, што
прыходзіць? прыходзіць ноч, а за ноччу прыходзіць дзень. Жыццё такое, яно
мяняецца. Калі лха дакранецца, нікога не ванаваць, ні на каго не злуйся,
цярыліва чакай, калі пашанцуе, калі ўздыдзе сонца.

Калі ў вас ёсць праблемы ў жыцці, вы не можаце змяніць з гэтым
скончыць жыццё самагубствам, вы нічога не вырашыце ў дадатак да ўсяго
ўскладняеце. Вы нічога не вырашаеце, ўсё складана для сям'і, сяброў людзей вакол вас.
Мала таго, што ў адпаведнасць з законам багоў, у замагільным жыцці вас чакае
шмат пакут, вы будзеце пакараныя прымусам да самагубства так мільярдэрамі, як
вы рабілі ў гэтым жыцці, кожныя 7 дзён на працягу многіх гадоў. Боль, як
вы адчуваеце, калі ваша душа пакідае ваша цела, вельмі інтэнсіўны не
можа быць растлумачаны словам. Так боль, калі душа збываецца пакідае
цела... вы не можаце сабе ўявіць гэтую пакуту. Падумайце пра гэта. Вы пагаршаеце
справы тут, у замагільным свеце.

Не турбуйцеся аб любой праблеме, вы хутка яе вырашыце, прыйдзе ваш час удачы.

Кожны нясе адказнасць за свае ўчынк , кал ёсць праблемы, паспрабуйце х вырашыць, а не здзяйсняць самагубства. Гэта няправ льна, вы пав нны адказваць за свае ўчынк тольк вы можаце выправ ць свае справы, таму што кожны адказвае за свае ўчынк . Кал вам пашанцавала, не радуйцеся, таму што ваша ўдача не будзе доўжыцца вечно. Жыццё круц цца, кожнаму свая чарга. Кал вы хочаце, каб ваша ўдача працягвалася ўсё жыццё, вы пав нны зраб ць тры рэчы: па-першае, грашыма, як я ў вас застал ся, дапамагаць людзям.

Па-другое, ён ра ць людзям раб ць дабро, па-трэцяе, ён дапамагае ншым. Не чакайце атрымаць што-небудзь узамен, вы пав нны дапамагаць, не чакаючы н чога ўзамен, ад усяго сэрца нкогн та, не ведаючы, што вы дапамагаеце. Так ваша сумленне заўсёды будзе задаволена, вы будзеце назапашваць станоўчую энерг ю.

У любой мары ёсць падстава. Кал няма мяне, няма мары. Тольк жывы сон. Адкуль мары? Яны зыходзяць з вашых няздзейсных жаданняў. Туга, гнеў, ваша няшчасце або шчасце ... усе в ды станоўчых або адмоўных жаданняў выкл каюць вашыя сны. Чым больш вы капрызны эга стычны, тым больш у вас будзе сноў кашмараў. Чым больш вы люб це сваё цела, тым больш у вас будуць кашмары. Чым больш мне сняцца кашмары. Цела на некальк гадоў. Кал мы нараджаемся, мы н чога не прынос м, нават 1 цэнта, а кал мы пам раем, мы н чога не бярем. Усё, чым вы валодаеце, - чыстая фантаз я.

Ц варта так змагацца за рэчы гэтага свету? Падумайце пра гэта.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



26. МІНУЛАЕ, СУЧАСНАЕ, БУДУЧЫНЯ.

Жыць са здароўем доўг м векам, з добрай будучыняй, добрым каханнем, добрай сям'ёй жыць у дарозе ружаў, як Бог загадвае.

У асноўным вы павінны разумець 3 рэчы: 1. Мінулае. У кожнага чалавека ёсць нейкі сумны момант у мінулым, нейкі непажаданы момант, нейкі дрэнны момант, той момант, калі людзі прычыняюць табе боль, ці наносаць шкоду грамадству, сям'я ці сябрам. Гэта вы павінны забыць. Калі вы трымаеце крыўду ў сваіх думках, гэта ўсё роўна, што вы клалі ў свой дом рознае смецце. Вы жывяце ўнутры, калі смецце гніе, вы гніеце разам са смеццем. Гэтага народ не разумее. Вядома, людзі прычыняюць вам боль. Калі табе крыўдзяць, ты маеш права помсціць, ненавідзець. Канешне так. Але пакуль вы трымаеце крыўду помсту, вы ў першую чаргу шкодзіце сабе, а не ворагу, не. Вы пашкодзілі сябе. Таму што, калі ў вас ёсць такія негатыўныя думкі, мозг блакуе нервы, як я злучаюць пазваночнік з астатняй часткай цела ад шыяў. Калі вы ўвесь час, бесперапынна, 24 гадзіны ў суткі, на працягу ўсяго года, маеце гэтыя негатыўныя думкі і трымаеце крыўду з поўным правам, вядома, гэта адаб'еца на ўсім вашым целе... Медык даказаў, што гэта не так добра для нас. А паколькі гэта нас не задавальняе, то нічога не застаецца, як дараваць. Мы павінны прабачаць нашым, як калі б мы прабачалі сабе. Чаму мы павінны дараваць, калі нас так моцна пакрыўдзілі? Для нашага ж дабра. Не дзеля таго, хто нам баліць. Калі нехта павінен пакараць, запэўніваю вас, закон сусвету кажа; у кожнага сваё сумленне і кожны сам сябе карае. Бог таксама карае, не трэба крыўдзіцца, не трэба на сваю руку судзіцца. Сумленне яго пакарае, не трэба турбавацца.

Такім чынам, вы павінны дараваць гэтае мінулае, каб мець добрую сучаснасць лепшую будучыню. Калі вы поўныя нянавісці, помсты негатыўнага мыслення, вы не будзеце жыць добра. Ты звар'яцееш. Многія людзі прайшлі праз гэта атрымалі траўму, бо ніколі не забываюць. Як казаў Буда: усё не выпадакова. Ёсць дзве прычыны, як я тлумачаць, чаму людзі прычыняюць вам боль: першая заключаецца ў тым, што калі мы прычынілі боль гэтаму чалавеку ў мінулым жыццях, лагічна, што гэты чалавек мае права адпомсціць.

Калі нехта прычыняе нам боль, гэта як быццам мы аддалі доўг перад гэтым чалавекам больш нічога яму не павінны. Гэта як калі б вы папрасілі крэдыт у банку. Пасля атрымання крэдыту вы павінны заплаціць. Як сродак. Гэта першая магчымасць.

Па-другое, кал вы не чога не павіны, яны прычынілі вам боль, не хвалюйцеся.

Вы атрымаеце асноўную суму плюс працэнты ў гэтым або ў наступным жыцці.

Я гарантую, што вы будзеце спаганяць плату, вы будзеце спаганяць з высокім працэнтам. Гэта я гарантую.

Не турбуйцеся аб гэтым. Гэты чалавек можа ўцячы сёння, але не ўцячэ заўтра.

Гэта закон Сусвету, гэта закон свядомасці.

Хочаце ці не хочаце, хочаце верце ці не, але гэтаму закону падпарадкоўваюцца ўсе.

Як тэрарысты, як я не вераць у закон, кал здзяйсняюць тэрарыстычны акт.

Гэты тэрарыст, незалежна ад таго, верыць ён у закон ці не, усё роўна асуджаны трапляе ў турму.

Жыццё такое ж. Шмат хто кажа: «Я не веру ў Бога, я не ў што не веру». Але той, хто здзейсніць негатывны ўчынак, будзе пакараны па законе сусвету, па законе сумлення.

Выключэнняў няма. Так яно ёсць.

Таму людзі, як яны не могуць забыць сваё дрэннае мінулае, жывуць са слабым здароўем жывуць усяго некалькі гадоў. Адзінае, што можа нашкодзіць нам, гэта мы самі, а не хтосьці іншы. Мы шкодзім сабе. Таму, кал хочаш добра жыць, трэба забыць мінулае.

Вы павіны забыць мінулае.

Кал вы можаце зразумець гэта, забыць мінулае, вы можаце жыць сучаснасцю вельмі добра вельмі спакойна. У вашым сучаснасці вам не трэба будзе азирацца, кал вы дзяце па вуліцы, каб убачыць, ці дзе хто-небудзь за вамі. Вы можаце хадзіць вельмі спакойна, што вельмі важна. Людзі, як і балюча, заўсёды азирацца назад. Зусім як бандыты.

У х заўсёды ёсць целаахоўнік, як я абараняюць сябе спераду і ззаду.

Таму што? таму што яны ведаюць, што робяць няправільна, ў любы час, у любы дзень нехта можа прыйсці па яго. Гэта не жыццё. Заўсёды ўсюды шукаю.

Іх дамы ахоўваюцца ўсім в дамах аховы, чаму? таму што яны ведаюць, што прычыняюць людзям боль. Гэтыя людзі не могуць добра жыць. Сумленне заўсёды карае.

Таму, каб добра жыць, трэба спачатку забыць сваё мінулае.

Іншая справа: кал ў мінулым жыцці мы прычынілі камусяць боль замест ахвяры быў агрэсарам і нанеслі шкоду, у такім выпадку

Тое, што мы пав нны зраб ць, гэта прас ць прабачэння, прас ць прабачэння ў таго, каго мы пакрыўдз л , думаць пра тое, як кампенсаваць гэтую шкоду. Старайцеся зноў зноў прас ць прабачэння любым спосабам дэманструйце сваё шкадаванне. Вы пав нны прас ць прабачэння. Кал вашае сумленне сапраўды адчуе ганьбу за тое, што вы зраб л , вы зможаце жыць спакойна, жыць з добрым здароўем добрай будучыняй.

Так я людз , як мы, як я прычыняюць боль з эга зму або па любой ншай прычыне, пав нны прас ць прабачэння. Недастаткова пайсц ь ў царкву папрас ць у Бога прабачэння. Таму што, кал вы выходз це на вул цу, вам зноў балюча, гэта значыць, што вы па-сапраўднаму не шкадуеце пра зробленае зло.

Шкадаванне пав нна быць у вашым сэрцы. Як тольк мы прызнаем свае памылк прос м прабачэння больш не здзяйсняем так х негатыўных эга стычных учынкаў, тады мы сапраўды шкадуем.

Кал сённа вы прос це прабачэння, а заўтра зноў роб це тыя дрэнныя ўчынк , вы здзекуецеся з закону багоў. Кал вы сапраўды шкадуеце, вы больш не зроб це негатыўных учынкаў. Гэта ёсць сапраўднае пакаянне.

Каб добра жыць у сучаснасц быць вельм расслабленым, вы пав нны забыць сваё м нулае.

Кожная секунда, якая праходз ць праз гэта сучаснасць, станов цца м нулым. Таму нельга думаць пра сучаснасць, а тым больш пра м нулае.

Будучыня няпэўная. Што будзе, добрае ц дрэннае, мы не ведаем, таму не трэба турбавацца пра будучыню. Кал гэта пав нна пайсц не так, хвалюцеся ц не хвалюцеся, усё пойдзе так м жа чынам.

Кал давядзецца прыйсц , дык не радуйся, не радуйся. Чакаю, чакаю... не хвалюся, кал гэта пав нна прыйсц , яно прыйдзе.

Таму, пакольк мы не ведаем, што нас чакае ў будучын , не хвалюцеся, тое, што пав нна адбыцца, прыйдзе. Любую ноч, кладучыся спаць, мы не ведаем, кал памром.

У кожнага чалавека свая апошняя ноч. На мог лках не тольк старыя, шмат моладз . Не думайце, што н хто не ведае, што я буду жыць шмат гадоў. Вось чаму я хачу, каб вы выкарыстоўвал кожную хв л ну свайго жыцця, каб раб ць дабро ншым. Гэтыя дзеянн зап саны ў вашым сумленн , кал вы пам раеце, адз нае, што мы бярем у замаг льнае жыццё, - гэта ўчынк , добрыя ц дрэнныя, цела разбураецца станов цца трупам.

Кал чалавек напоўнены негатыўным ўчынкам , лаг чна, што ён трапляе ў пекла. Кал чалавек напоўнены паз тыўным ўчынкам , у гэтага чалавека ёсць ншая замежа, ншы пункт прызначэння за межам гэтай сонечнай с стэмы.

За Сонечнай с стэмай ёсць 28 узроўняў.

Мы можам мадэрн заваць у адпаведнасць з нашым дзеянням думкам .

Буда сказаў:

"Кал вы хочаце выйсць з гэтага кола рэ нкарнацы , нараджэння смерц , забудзьцеся пра м нулае, сучаснасць будучыню".

Цела - гэта тое, што мы выкарыстоўваем для навучання. Мног я людз памыляюцца, думаючы, што цела - гэта я.

Цела - гэта не я. Кал вы зразумеце гэта, вы зможаце быць добрым са сваёй сям'ёй, партнёрам, сябрам , грамадствам ўс м светам. Каб дасягнуць гэтага, вы пав нны забыць усе думк пра м нулае, сучаснасць будучыню.

З м нулага ўспам найце тольк станоўчыя моманты, каб мець паз тыўнае сучаснасць. У сучаснасць заўсёды думайце паз тыўна выконвайце паз тыўныя дзеянн , тады ў вас будзе паз тыўнае будучыню. У нтэрнэце шмат людзей, як я кажуць: каб мець добрую будучыню, трэба думаць паз тыўна.

Гэта не прав льна. Думаць паз тыўна - гэта проста праект. Галоўнае — рэал заваць гэты праект. Кал вы роб це праект, вы пав нны яго рэал заваць. Кал вы проста думаеце не дзейн чаеце, вы н куды не дзенецеся.

Так м чынам, што вы пав нны ведаць, гэта:

1 Думайце аб паз тыўных учынках.

2 Ажыццэва це гэты праект з паз тыўным дзеянням , дапамагаючы людзям.

Што ты думаеш. Гэта застаецца тольк ў рамках праекта, мары н кому не прынос ць карысць .

У нтэрнэце я бачыў старонк з вял кай колькасцю наведванняў, як я гавораць тольк пра паз тыўнае мысленне, але аднаго мыслення недастаткова, вы н куды не дзенецеся. Гэта як у сне.

Добра памятайце, што л чацца станоўчыя ўчынк , тое, што прынос ць плён. Кал гэта не зроблена, то станоўчы роўны 0.

Па гэтай прычыне я хачу, каб усе мае сябры ў свеце, у Інтэрнэце, кал ласка, слухал мяне.

Вял к дзякуй.





27. МЕЦЬ ЗДАРОЎЯ, БАГАЦЦЯ І КАХАННЯ.

Кал вы хочаце мець здароўе, багацце каханне, што вам трэба зраб ць, гэта прачытаць мантру: Amitufofo, Amitufofo, Amitufofo.... Вы пав нны запоўн ць думку аб гэтай мантры, кожны момант, заўсёды думаючы пра AMITUO FO . Кал вы злуецца, падумайце пра Ам туофа, каб зняць гэтую негатыўную думку. Кал вам сумна, таксама прачытайце мантру.

Кал ў вас ёсць негатыўная думка пра помсту, падумайце пра Ам туофа.

Чым больш вы думаеце, тым больш у вас будзе праблем.

Так м чынам, кал вы хочаце моцнага здароўя, чытайце Amitufofo заўсёды, дзе б вы н знаходз л ся; праца, прагулк ... гэта прынос ць паз тыўную энерг ю ўс м. Вы будзеце вельм шчасл выя, у вас будзе доўгае жыццё са сва м партнёрам. Любая думка пра эга зм, думае Ам туофа. Кал вы зайздросц це, л чыць Ам туофа, гэта адз нае, што можа вам дапамагчы. Іншага шляху няма.

Падумайце тольк пра Ам туофа. Кал вы хочаце выйсц з любога крыз су, думайце тольк пра Amitufofo.

Каб расслаб цца, падумайце пра Amitufofo, а кал вы расслаб цесья, падумайце пра рашэнне для вашай будучын . Кал ў вас узн кл дзелавыя праблемы або трэба прыняць важнае рашэнне, то спачатку трэба расслаб цца, бо з нервам добра думаць нельга. Каб расслаб цца, трэба прачытаць мантру Амитуофо. Гэта тэхн ка, якую я выкарыстоўваю. Любая жыццёвая праблема, я займаюся ёгай чытаю мантру, каб расслаб цца, а потым, кал вы расслаб л ся, я думаю аб праблеме, якая мяне хвалюе, я сам знаходжу дэальнае рашэнне для вырашэння праблемы.

Таму, паверце мне, любое рашэнне па справе, здароўю або каханню, перш за ўсё, вам трэба расслаб цца, каб расслаб цца, вам трэба думаць пра мантры. Той, хто мае пс халаг чныя праблемы, або станов цца агрэс ўным, або звар'яеце... гэта таму, што гэты чалавек занадта шмат думае. Каб вылечыць гэты тып хваробы, усё, што вам трэба зраб ць, гэта ўспомн ць гэтую мантру прачытаць яе: Ам туофо, Ам туофо, Ам туофо.... Проста падумайце аб гэтай мантры, паступова вы расслаб цесья. Вы пав нны засяродз цца на гэтай мантры 24 гадз ны. Вы не пав нны думаць больш, чым гэтая мантра. Таму што гэтая мантра Amitufofo, Amitufofo... падобная на чытанне "Ойча наш", гэта мя Буда.

Гэты Буда прыходз ць на дапамогу кожнаму, хто чытае яго мя. Але вы пав нны дэкламаваць з чыстым сэрцам, з любоўю з

макс мальная канцэнтрацыя. Той, хто папросіць вашай дапамогі, яе атрымае.
Гэта абяцанне Бога Ам-туофа. Гэта не жарт.

У гэтыя дні кожны, хто звяртаўся па дапамогу да гэтага Буды, дапамагаў яму.

Я гарантую вам, што вы пойдзеце на неба, з Ісусам або з Будай, з кім хочаце. Але вы павінны чытаць з усёй любоўю свайго сэрца без лешых думак, адзінай думкай павінна быць гэтая мантра.

Гэта можа палепшыць якасць вашага жыцця, ваш розум і магчымасць жыць добра.

Вось чаму, каб мець добрае жыццё, адчуваць сябе шчаслівым з сэрцам, поўным любові. Вы павінны думаць, што ўсё, што вы бачыце, гэта добрыя людзі. Вы не можаце адрынуць вас, мяне яго. Вось чаму гэтая мантра можа вам дапамагчы, больш нічога не можа вам дапамагчы. Памятайце добра. Гэтая мантра з'яўляецца мантрай выратавання. Праверце гэта. Любы тып хваробы, любы тып праблемы, калі вы можаце чытаць гэтую мантру 24 гадзіны ў суткі, засяроджана, ваша жыццё і ваша здароўе напэўна палепшацца, таму што гэта актыўнае вашу асабістую абарону.

Пазітыўнае мысленне - гэта тое, што дапамагае здароўю. Здароўе не залежыць ад медыцыны. Гэта вырашае вас толькі на мгненне, але потым з негатыўным мысленнем хвароба выяўляецца зноў або становіцца ўсё больш і больш сур'ёзнай. Вось чаму адзінае, што можа дапамагчы вам, гэта гэтая мантра, давярайце гэтай мантры, яна нічога не каштуе, гэта бясплатна. Вам проста трэба засяродзіцца, гэта вырашае ваша жыццё. Выдатна. Гэта трэба ўсведамляць.

Самая лепшая парада, якую я магу вам даць, - прачытаць гэтую мантру, гэта адзінае, што можа вам дапамагчы. Перш чым чытаць мантру, вы павінны быць упэўненыя ў сабе. Гэтая мантра чытаецца тысячы гадоў таму, гэта не з гэтага часу. Прайшло шмат часу, мільярды гадоў, што гэтая мантра снавала. І кожны, хто чытае яго, дасягнуў шчасця доўгіх гадоў са здароўем. І пасля смерці ты таксама знойдзеш шчасце. Калі вы верыце ў неба, вы пойдзеце на неба, калі вы не ў што не верыце, вы нараджаецеся звыш. Усё залежыць ад нашага мыслення. Калі мы памраем, адзінае, што мы бяром з сабой, гэта нашы думкі, наша свядомасць, усё астатняе застаецца, наша цела гніе. Усё памрае, акрамя нашых дзеянняў, нашых думак, нашай свядомасці.

Каб патрапіць на нябёсы, трэба проста прачытаць мантру: Ам-туофо,
Ам-туофо... больш нічога.

Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



28. МАНТРА. ЯК ПРАКТЫКАВАЦЬ, КАБ МЕЦЬ ЗДАРОЎЕ, ЖЫВІ ДОЎГА І БУДЗЬ БУДУЧЫМ БУДАМ.

ЦУДЫ МАНТРЫ

Чытанне мантры можа дапамагчы вам. Ёсць шмат водгукаў, як я вылечвал ся праз чытанне мантры. Як кажа Буда, кал вы чытаеце мантру 24 гадз ны ў сутк , я гарантую, што вы можаце вылечицца. Буда н кол не хлус ць, ён заўсёды кажа праўду. Любы, хто чытае мантру, Буду ц Ісуса Хрыста, як вам больш падабаецца, кал вы пачынаеце думаць тольк пра мантру як пра адну думку, напэўна, вы можаце вылечиць усе в ды пс х чных ф з чных хвароб. Мантра вырашае самыя розныя праблемы. Усё залежыць ад вас, з адз най думкай у мантры без ншай думк . Гэтая адз ная думка напэўна дапаможа вам пераадолець любую пс х чную або ф з чную праблему.

Мантра вельм , вельм , вельм важная.

Кал вы можаце думаць пра мантру 24 гадз ны каб мантра ўвесь час займала ўсе вашы думк ; На працы, у марах, усюды, дзе б вы н знаходз л ся, я гарантую, што мя Буды вырашае для вас усе в ды хвароб. Вял к дзякуй.

ЦУДЫ МАНТРЫ

Мантра паўтарае мя бога ў залежнасц ад таго, да якой рэл г вы належыце; Кал вы катол к люб це казаць «Ойча наш» , «Ісус Хрыстос» або «Найсвяцейшая Марыя» , паўтарайце гэтае мя, кал вы мусульман н, паўтарайце «Алах» або «Махамед» , кал вы будыст — «Ам туофо» ... усе гэтыя мёны багоў могуць вам дапамагчы шмат у вашым жыцц

Як вам дапамагаюць гэтыя мантры? Ну, вы ведаеце, што любая думка можа паўплываць на ваш настрой паўплываць на ваша здароўе. Кал ўзн кае якая-небудзь негатыўная думка, хутка прачытайце мантру, не спыняючы яе паўтарэнне, каб думка пра гэтую мантру заняла ўвесь ваш розум н як я ншыя думк не падыходз л . Кал ваш розум заняты гэтым мем Бога, н якая ншая думка не можа ўвайсц ў ваш мозг, таму ўсе астатн я думк пав нны чакаць, каб увайсц ў вашу галаву, пакуль яны не зн кнуць. Кал ён зн кне, вы можаце перастаць паўтараць гэтую мантру. Кал вам сумна, не спыняйце паўтараць мантру, гэты сум зн кне.

Кал ў вас прыступ трывог , проста ўспомн це любое мя Бога, паступова гэтая трывога зн кне. паўтараючы

гэтыя мантры зноў зноў, усе вашы негатыўныя думкі знікнуць.

Любы тып негатыўных думак, такіх як жаданне прычыны, боль або жаданне помсты, знікае. Калі ты хочаш адпомсціць, то ў цябе будуць праблемы з законам, цябе пасадзяць, будуць усяляк я праблемы. Каб прайсці гэтыя моманты слабасці, крызісу, калі ўзнікаюць такія думкі, хутка прачытайце мантру аднаго з багоў, таго, каго хочаце, не спыняйце паўтараць яе, пакуль яны не сыдуць. Таму што калі не, калі ты здзейсніш нейкі негатыў, цябе могуць пасадзіць, тваю сям'ю, сяброў, усё зламаецца. Шмат людзей, які размаўляюць самі з сабой, самі сабе адказваюць, трапляюць у псыхіятрычную бальніцу на ўсё астатняе жыццё. Усё гэта паходзіць ад Я.

Чым мацней гэтае «я», тым больш яно пакутуе. Чым больш вы абараняеце гэтае Я, тым больш у вас будзе праблем. Калі ў вас ёсць вялікае Я, у вас будуць вялікія праблемы, калі ў вас ёсць маленькае Я, у вас будуць невялікія праблемы, а калі ў вас няма Я, у вас не будзе праблем. Чым больш Я, тым мацней жаданне, калі ў вас ёсць моцны жаданне, вы не можаце х выканаць, вы будзеце моцна пакутаваць. Кожны паводнен быць задаволены тым, што мае цяпер. Усе хочучы багацця, але падумайце, што ёсць людзі, якім значна горш за вас, значна больш людзей! Ёсць бедныя людзі, якія жывуць вельмі шчасліва, а ёсць мільянеры, якія не шчаслівыя. Чаму, таму што бедныя ведаюць, што ў іх ёсць тое, што яны маюць, яны не просяць большага, бо нават калі яны просяць, яны ведаюць, што яны ёсць тое, што яны маюць.

Калі вы задаволены тым, што маеце, вы будзеце жыць шчасліва ў добрым здароўі. Калі вы не задаволены тым, што маеце, вы будзеце пакутаваць. Чым больш вы незадаволеныя, тым больш вы будзеце пакутаваць. Чым больш у вас жаданняў, тым больш вы будзеце пакутаваць. Калі ў вас ёсць адно жаданне, вы пацерпіце за адно; калі ў вас ёсць 100, вы пацерпіце 100, а калі ў вас ёсць 1 000 000 жаданняў, вы пацерпіце 1 000 000. Такім чынам, вы ведаеце, чым больш жаданняў, тым больш вы будзеце пакутаваць. Пакутуеш ты ці не, але ў тваім жыцці будуць добрыя, дрэнныя рэчы, так яно ёсць. І не трэба самому грэць галаву. Калі ў вас узнікае праблема, чытайце мантру; Не пераставайце паўтараць імя Бога, каб напоўніць свой розум толькі гэтай думкай, каб негатыўная думка знікла з вашай галавы. Іншага рашэння няма. Няма.

Каб абараніць сябе ад сябе, усё, што вы можаце зрабіць, гэта прачытаць мантру.

Гэта адзінае, што можа вам дапамагчы. Калі любая негатыўная думка праходзіць у вашым розуме, альбо ў словах, альбо ў дзеяннях, перш чым што-небудзь сказаць ці дзейнічаць, хутка прачытайце мантру, якая вам больш за ўсё падабаецца. Так што жаданне прычыны боль знікне з вашага розуму.

Калі вы скажаце ці зробіце нешта дрэннае з людзьмі, гэтая памылка вернецца да вас. Нехто не даруе. Калі вы ставіцеся да людзей, як да сябе, людзі будуць ставіцца да вас гэтак жа. Калі вы злыя да чалавека, гэты чалавек будзе дрэнна да вас ставіцца. Калі вы добрыя ставіцеся да людзей з прыхільнасцю, друг адкажа вам такім жа стаўленнем. Калі вы хочаце бачыць у люстэрку пазітыўны шчаслівы твар, вы паводні адлюстравіць пазітыўны шчаслівы твар. Люстэрка заўсёды вяртае выяву таго, што перад ім размешчана. Такім чынам, калі вы хочаце мець шчаслівае жыццё, заўсёды адлюстравіце пазітыўны імідж.

КАЛІ ВЫ ПРАЧЫТАЦЬ МАНТРУ, ВЫ БУДЗЕЦЕ БУДУЧЫМ БУДАМ

У ёзе вы спачатку павінны пачаць з чытання мантры.

Калі вы хочаце мець добрую будучыню, вы павінны пачаць з чытання мантры.
Калі вы хочаце стаць мільянерам, вы павінны пачаць з чытання мантры.

Калі вы хочаце быць несмяротным, вам трэба пачаць з чытання мантры. Калі вы хочаце быць свабоднай душой, вам трэба пачаць з чытання мантры.

Што такое мантра? Мантра для будызму - гэта мя Буды: "Ам туфа, Ам туфа, Ам туфа..." Гэта будыйская мантра. Для католікаў мантру можна паўтараць: «Божа наш або Ойча наш, Ойча наш, Ойча наш...» . Як хочаш.

Гэта мантра. Для таго, каб выдаліць 12 000 000 мільянаў думак у секунду, як я праходзяць праз наш мозг, вам спачатку трэба зрабіць ачыстку. Каб пазбавіцца ад усёх негатыўных думак, спачатку пачніце з чытання мантры; пакуль вы працуеце, пакуль вы спяце, пакуль вы шпацыруеце, пакуль вы нешта робіце, ваша думка заўсёды павінна быць у мантры: Ойча наш, Ойча наш, Ойча наш... або калі вы аддаеце перавагу мя Буды: вы можаце прачытаць з 4 складоў «A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-itu-fo...» або з 6 складоў «Na-mo A-mi-tuo» -fo "... Што заўгодна. Калі вы заўсёды можаце думаць пра гэта.

І я гарантую, што ўсе нервы, увесь стрэс, увесь сум... ўсякляе негатыўныя думкі знікнуць. Пры гэтым усе негатыўныя думкі, як я ўплываюць на ваша здароўе, бяспеку, шчасце, працу, выдаляюцца. Усё дрэннае, негатыўнае ператвараецца ў пазіўнае пры выкананні мантры. Таму што, калі вы думаеце негатыўна, вы ў выніку атрымаеце негатыў. Гэта тое, што Буда кажа: "Усе думкі становяцца рэальнасцю"

Калі нешта пазіўнае, калі ваша думка негатыўная, яна становіцца негатыўнай.

Каб гэтага не здарылася, заўсёды трэба думаць пазіўна. А каб мець пазіўнае мысленне, трэба спачатку правесці ачышчэнне. З Mantra вы замяняеце 12 мільянаў думак у секунду, як я праходзяць у вашым розуме, толькі адной. Прамаўляйце Буду ці Ісуса Хрыста.

І гэта дапамагае вашаму жыццю, калі вы памраце, вы станеце вольным богам, вы зможаце падарожнічаць па ўсім сусвеце нарадзіцца на любой планеце. Гэта вельмі важна.

Па гэтай прычыне я раю ўсім практыкаваць мантру ў сваіх думках 24 гадзіны ў суткі, чытаючы Amitufo або Namo Amitufo або Ойча наш, Ойча наш... Калі хочаце, вы можаце прамаўляць Ісуса Хрыста або Марыю. Вы павінны паўтараць мантру ў сваіх думках на працягу 24 гадзін, пакуль вам не спадзецца мантра (або мя Бога).

Такім чынам, у вашым жыцці ўсё будзе пазіўна, вы зможаце дасягнуць замяжой Сусвету, толькі чытаючы гэтую мантру.

Кал вы роб це гэта ўс м сэрцам, з усёй энерг яй, безумоўна, 24 гадз ны ў сутк , вы можаце быць богам у будучын , вы можаце дасягнуць той жа катэгоры ўзроўню, што Ісус Хрыстос.

Што роб ць Ісус Хрыстос? Забудзь маленькага мяне ператвары маленькага ў вял кага. Таму што маленькае я - гэта цела. І гэта цела доўжыцца ўсяго некальк гадоў, н чога больш. У любы час паветра не паступае ў арган зм на гэтым беднае жыццё заканчваецца. Няважна, бедны ты, багаты, магутны... мы ўсе пам раем у адно мгненне. Вось чаму вы пав нны разумець, што тое маленькае я - чыстая фантаз я. Гэта не больш чым фантастыка. Гэта не рэальна. Адз ная сапраўдная рэч - гэта наша душа, наша сумленне, гэта сапраўднае я.

Адз ная сапраўдная рэч - гэта наш розум, наша сумленне, гэта значыць сапраўдны я.

Яно вечна з нам , яно трывае ў бясконцасц . Кал мы пак даем гэтае цела, душа шукае ншага цела, каб нарадз цца. Душа заўсёды адна. Душа не пам рае.

Гэта залежыць ад вашых дзеянняў, кал яны адмоўныя, душа караецца трапляе ў пекла, а кал вашы дзеянн паз тыўныя, яна падымаецца ў рай. Гэта залежыць ад «я» . Той, хто размаўляе з вам зараз, - гэта маё цела, але ў гэтым целе ёсць дух. Я выкарыстоўваю сваё цела, каб размаўляць з табой, але на самой справе з табой размаўляе мая душа. Кал ў вас няма душы, вы можаце пагаварыць. Так м чынам, цела - гэта тое, чым мы карыстаемся, але гэта не "я". Гэта як машына, мы выкарыстоўваем машыну, але машына - гэта не мы, гэта не "я".

Не спрабуйце нашкодз ць ншым людзям дзеля ўласнай выгады. У нейк момант вы можаце нашкодз ць ншым, але потым мы дорага за гэта плац м. Мы ўсе ведаем, што пекла снуе. Дзякуючы г пнозу вы можаце даведацца, што снуюць рай пекла, што снуе рэ нкарнацыя. Усё даказана. Кал вы не верыце, вы можаце пераканацца ў гэтым, зраб ўшы сеанс г пнозу з любым выкладчыкам, вы ўбачыце, як вы вернецца ў м нулае. Так м чынам, вы пераканаеце сябе, што кал вы пам раеце, усё не скончылася, але што вы адраджаецеся, вы пачынаеце новую г стору. Добра ц дрэнна.

Кал вы хочаце выйсц з круга нараджэння смерц (памерц , нарадз ўшыся, пам раць), пачн це з чытання мантры, каб ачысц ць сваё негатыўнае мысленне. Кал вы зможаце паўтараць гэтую мантру ў сва х думках (няма неабходнасц паўтараць яе ўслых), 24 гадз ны ў сутк , вы станеце Богам. Дзякуючы гэтаму, паўтараючы мя Бога, аднойчы, кал мы памром, Бог прыйдзе шукаць нас, каб забраць нас з сабою, тады мы будзем свабодныя. Кал захочаш, ты можаш зноў зноў спускацца на гэтую зямлю нараджацца зноў зноў. Вы будзеце вольныя несмяротныя. Уладар смерц н чога не зможа з нам зраб ць. Таму, кал вы хочаце быць свабодным , спачатку падумайце пра мантру: Ісус Хрыстос, Ойча наш, Намо Ам туофа, Намо Ам туофа, усё, што вам больш падабаецца. Тэрыторыя багоў адна, яна аднолькавая для ўс х рэл г й.

Кал вы дойдзеце да канца свайго шляху, вы апынецеся ў тым жа месцы, што ўсе. Няма розных месцаў, усе дарог вядуць у Рым, у

тое самое месца. Незалежна ад таго, верыце вы ў Буду ці ў Ісуса Хрыста, вы прыходзіце ў адно тое ж месца. Усе рэлігіі вядуць у адно тое ж месца, няма двух розных месцаў, ёсць толькі адно, яно аднолькавае для ўсіх. Вось чаму я кажу вам, калі мы не будзем мець дрэнныя думкі, наша будучыня будзе светлая, як клумба з руж. З пазітыўным мысленнем вы можаце выканаць усе свае жаданні. Але каб выканаць свае жаданні, вы павінны пачаць з чытання мантры, каб ачысціць негатыўныя думкі, любыя думкі помсты, нянавісці або крыўды.

Як чысціць? чытаючы мантру займайце ўсе свае думкі гэтай мантрай, каб негатыўныя думкі не маглі ўвайсці ў ваш розум. Таму што калі ваш розум заняты негатыўнымі думкамі, гэта адаб'ецца на вашым здароўі, вы можаце звар'яцець, у вас могуць быць нервы, у вас могуць быць рознага роду прыступы, у вас можа быць негатыўная будучыня, негатыўныя адносіны з вашым партнёрам, з вашай сям'ёй. Па гэтай прычыне кожны шлях да шчасця пачынаецца з практыкі мантры такім чынам ачысціце свае думкі. Калі вы зможаце 24 гадзіны ў суткі думаць пра мантру, думаць, думаць, думаць пра Ам-ту-фо або Ойча наш, вы зможаце ачысціць сваё мысленне.

Гэта прамы вельмі лёгкі шлях да шчасця, якога мы ўсе шукаем. Проста выконваючы гэтую мантру, вы можаце дасягнуць шчаслівага канца. Іншага шляху няма.

Жаданне стаць бесмяротным знаходзіцца ў нас саміх. Неабавязкова шукаць тое, што ў нас унутры, вонкі. Кожны Вялікі Майстар, што былі, ніколі не казалі, знаходзіцца ўнутры нас. Я табе кажу. Не глядзі вонкі. Не дазваляйце нікому пераконваць вас, кажучы, што яны могуць выратаваць вас, што яны выратаваліся. Толькі вы можаце зрабіць гэта, ніхто не можа зрабіць гэта за вас.

ЯК ПРАКТЫКАВАЦЬ МАНТРУ, КАБ МЕЦЬ ЗДАРОЎЕ І ДАСЯГНУЦЬ РАЙ

«Я не ведаю, што рабіць, я не ведаю, што рабіць»

Гуаньшан вучыць нас, як яны практыкуюць мантры ў раі. Перш чым я навучыў вас практыкаваць мантру, сёння я збераюся навучыць вас, як Бодхататтва Гуаньшан кажа нам, што мантру трэба практыкаваць.

Вы можаце займацца ў групе, удвая або самастойна. У выпадку практыкі ў групе або ўдваіх асобна, адна частка пачынаецца з дэкламацыі «на мо а мі tuo fo, на мо а мі tuo fo» двойчы павольна і выразна, у той час як другая група слухае, калі гэта скончыцца, тых, хто быў праслухоўванне дэкламуе "на мо а мі tuo fo, на мо а мі tuo fo", а дэкламатары слухаюць гэтак далей. Калі вы займаецеся ў адзінце, прачытайце ўслых «на мо а мі tuo fo» 2 разы двойчы з думкамі гэтак далей. 2 разы ўслых два разы з думкай. Колькі разоў вам трэба практыкаваць гэтую мантру?

Паводле Бодхататтвы Гуаньшан, вы павінны займацца 2 гадзіны ў дзень, падзеленыя на 4 заняткі па паўгадзіны.

Кал вы да гэтага не прывыкл, вы можаце пачаць з двухразовага чытання, паўгадз ны ран цай паўгадз ны ўвечары. Чым больш часу вы выдаткуеце, тым лепш. Кал ў кагосьці ёсць праблема са стрэсам, нервам, тугой, галаўным болем або любым тыпам хваробы, засяродзьцеся на месцы, дзе ў вас ёсць праблема або хвароба, прачытайце мантру, таму што з дапамогай мантры вы можаце вылучыцца, самае галоўнае, што вы не тмаюць пабочныя эфекты. Гэта залежыць ад вашай канцэнтрацыі. Вы не можаце мець ні якой думкі, ні добрай, ні дрэннай, каб мець магчымасць сканцэнтраваць свой голас там, дзе ў вас ёсць праблема. Таксама важна займацца медытацыяй. Незалежна ад таго, у якой позе вы гэта робіце, галоўнае - адчуваць сябе камфортна. Напрыклад, кал вы хворыя ў ложку не можаце ўстаць, вы можаце скарыстацца магчымасцю практыкаваць мантру, вы павінны павольна спакойна сказаць «na mo a mi tuo fo». Бо Бог кажа, што хто просіць у Яго дапамогі, той прыходзіць на дапамогу. Вось чаму, кал вы засяроджана прамаўляеце яго імя, ён прыходзіць вам на дапамогу. Праверце гэта.

Практыкуйцеся, вы ўбачыце.

Вы павінны чытаць мантру падчас медытацыі адначасова: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... услых, а затым ад думкі. Каб пазбавіцца ад любога тыпу нерваў або негатыўных думак са свайго розуму, вы павінны засяродзіцца на чытанні гэтай мантры, вы ўбачыце, як нервы сыдуць, праз некалькі хвілін нервы стрэсзнікнуць. Кал вы не прыслушаецеся да гэтых негатыўных эмоцый, гэтыя эмоцыі сыдуць, чым больш вы будзеце звяртаць на іх увагу, тым больш у вас будзе нерваў стрэсу. Чым менш вы будзеце звяртаць увагу на гэтыя эмоцыі, тым хутчэй яны сыдуць. Стрэсы, нервы, гнеў, пачуццё смутку ... усё гэта непасрэдна ўплывае на ваша здароўе. можа

пракансультуйцеся з урачом, кал вы не можаце кожны дзень выкідаць дваць гэтыя негатыўныя думкі з галавы, у вас будзе балець спачатку ў адным месцы, потым у другім, на наступны дзень у іншай частцы цела... кал вы пойдзеце наведваць доктара кожны дзень з-за розных боляў, у выніку вы ніколі нічога не вырашыце. Кал ваша галава не перастае думаць, вы ніколі не будзеце ў парадку. Кал ваш розум не спыняе ствараць негатыўныя думкі, ваша цела не будзе здаровым, таму што вы не спыняеце пасылаць негатыўныя адчуванні, ваша цела будзе хварэць. Кал вы хочаце здароўя, вы павінны кантраляваць негатыўныя думкі ў сваім розуме, кал вы не ўстане кантраляваць іх, вы не будзеце здаровыя, вам давядзецца часта хадзіць да лекара. Кал вы не можаце вылучыць сябе, вам патрэбна дапамога Бога, вось чаму вы павінны прачытаць гэтую мантру.

Паколькі вы не ўстане кантраляваць сваё мысленне, вы нездаровыя, пачаеце вам сняцца кашмары, вы не можаце спаць, вам не хочацца есці ... ў рэшце рэшт вы залежыце ад таблеток, каб заснуць адпачынак. Але таблеткі з'яўляюцца наркотыкам, гэта смяротна для вашага арганізма, таму што кожны раз вам спатрэбіцца больш доз, гэта адаб'ецца на вашым здароўі, бо ўсе таблеткі маюць пабочныя эфекты. Спытайце любога лекара. Вось чаму я кажу вам, паспрабуйце з дапамогай гэтай мантры адагнаць негатыўныя думкі вылучыць свае хваробы, таму што гэтая мантра не мае пабочных эфектаў, як таблеткі. Таблеткі лечаць адно, а псуецца іншае, тады пачынаюцца праблемы ва ўсім арганізме. Сябар сказаў мне, што лекар выпісаў таблетку, цяпер яго дом падобны на аптэку. Гэта шкодна для арганізма. Чым больш вы прымаеце хімію, тым горш будзе сябе адчуваць ваша цела.

Паспрабуйце зрабце як я. Я займаюся 40 гадоў, на працягу гэтых гадоў, калі ў мяне былі праблемы са здароўем, я вылечваўся з дапамогай медытацыі ёгі.

З дапамогай ёгі-медытацыі чытання мантры я канцэнтруюся на тым месцы, дзе ў мяне ёсць праблемы, даю загад свайму мозгу вылечыць гэтае месца. Гэта называецца самавылячэннем, з Божай дапамогай, запэўніваю вас, вылечвае. Няважна, рак гэта, кстаці, якое-небудзь захворванне. Каб вылечыць любую праблему са здароўем, першае, вы павінны давяраць сабе, па-другое, вы павінны давяраць мантры, якую чытаеце, Богу. Па-трэцяе, вы павінны давяраць на 100%, што з дапамогай гэтых двух рэчаў вы вылечыцеся на 100%. Калі вы не на 100% перакананыя сумняецеся, што гэта магчыма, значыць, гэта не працуе. Вы павінны давяраць на 100%. Добра памятайце, усё залежыць ад вашага розуму. Сіла розуму вельмі магутная.

Мы выкарыстоўваем толькі 3% свайго розуму, карысных думак, астатня 97% думаюць глупства, лухту, бескарысныя фантазіі. Як непажаданыя праграмы для кампутара.

Мы выкарыстоўваем толькі 3% карысных праграм, астатняе - смецце. Такім чынам, цяпер вы ведаеце, што калі ў вас ёсць праблемы са здароўем, нягледзячы на што, вы павінны давяраць сабе мантры, якая можа вылечыць, а затым вы канцэнтруецеся на месцы, дзе ў вас ёсць праблема, чытаеце мантру са 100% перакананасцю. Вы можаце не сумнявацца. Калі вы зробіце гэта, я запэўніваю вас, што вы вылечыцеся. Гэта тое, чаму Гуань і Бодх саттва навучыў мяне, я вучу вас. Я давяраю Бодх саттве Гуань, больш чым за 40 гадоў такім чынам вырашыў усё свае праблемы са здароўем. Такім чынам, цяпер вы ведаеце, усё паходжанне зла знаходзіцца ў вашым мозгу, я навучыў вас, як вылечыць свае хваробы ад паходжання зла.

Паспрабуйце практыкуйцеся, вы ўбачыце, што неўзабаве ўсе вашы хваробы знікнуць, вы адчуеце сябе поўным здароўя энергія. Верце ў Бога Гуань, на, як я, ўсё ў вас пойдзе вельмі добра. Калі вы мяне паслухаеце, я гарантую, што ў вас ніколі не будзе праблем са здароўем. Прачытайце мантру 2 гадзіны ў дзень па 1/2 гадзіны, вы будзеце мець здароўе станоўчую энергію. Так можна са здароўем радавацца жыццю. Таму што здароўе - гэта самае галоўнае ў жыцці, калі ў вас няма здароўя, вы не маеце нічога. Цяпер вы можаце быць мільянерам мець дэальную шчаслівую сям'ю, калі ў вас няма здароўя, вы не можаце атрымаць асалоду ад жыцця.

Заўсёды думайце пазіўна, ніколі не думайце негатыўна. Нават калі ў вас справы дуць дрэнна, вы заўсёды думаеце пазіўна, вы ўбачыце, як усё вакол вас зменіцца на пазіўнае. Не бярыце смецце, якое кдаюць у вас ншыя, захоўвайце яго ў сабе. Калі хтосьці кажа вам дрэнныя словы крытыкуе вас, думайце, што яны кажуць гэта не вам, думайце «бедны хлопец, гэта вар'яцтва», не прымайце негатыўныя рэчы, як я кдаюць на вас ншыя. Калі вы прымаеце праглынаеце ўвесь негатыў, як кдаюць на вас ншыя, значыць, вы захварэеце.

Калі друг дасылае табе смецце, ён дасылае табе дзярмо... ты што, праглынеш? няма Калі вы глытаеце, друг дасягнуў сваёй мэты, прычынаць вам боль. Таму не глытайце нічога негатыўнага ад каго-небудзь, бо тады вы заўсёды будзеце хварэць вам давядзецца класціся ў бальніцу кожныя два на тры. Гэта тое, чаго чалавек, як кдае ў вас смецце, хоча, каб вы захварэл. Так што нічога не глытайце. калі людзі кажуць

лукта лукта хутка чытаюць мантру на мо а мі tuo fo, на мо а мі tuo fo"
павольна, мякка выразна, "на мо а мі tuo fo, на мо а мі tuo fo". Не вяртайся з
дрэнным словам з помста .
Проста прачытайце мантру, якой я вас вучу, паспрабуйце пара ць ншым
раб ць тое ж самае. Кал хтосьц вас не слухае, то трымайцеся на бяспечнай
адлегласц , каб гэты чалавек не прычын ў вам больш шкоды.

Я спадзяюся, што вы мяне паслухаеце паслухаецца ма х парад.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



29.- КАХАННЕ

Што такое каханне?

Сапраўднае каханне - гэта чыстае паз тыўнае каханне. Гэта не негатыўная любоў. Што такое паз тыўнае каханне? Гэта прапанова, а не просьба, не патрабаванне, гэта значыць Каханне, сваю душу, сваю думку ншаму чалавеку без умоў. Н як х патрабаванняў. Гэта чыстае каханне. Кал каханне став ць умовы або патрабаванне, гэта каханне, гэта не чыстае каханне, гэта валоданне.

Як мац люб ць сваё дз ця, гэтая безумоўная любоў - гэта чыстая любоў. Дзень ноч клапацяцца пра дз ця. Ноччу яна заўсёды чувае, хоць стам лася, н чога не прос ць н чога не патрабуе, гэта Любоў

Людз памыляюцца з любоўю. Напрыклад, у Іспан на сённяшн дзень, 23 верасня 2010 г., было заб та 50 жанчын. Заўсёды гучыць адна тая ж фраза: «Кал не я, то не будзе н кому» Так заўсёды гаворыць чалавек. Чалавек роб ць вял кую памылку. н кому не належыць не раб. Мужчына не мае права гуляць з ёй: хоча — бярэ, хоча — пак дае. Мужчына жанчына не маюць аднолькавай душы. Душа падобная на электрычны ток. Кал святло чырвонае, святло загараетца чырвоным. Кал святло белае, святло таксама белае.

Гэта азначае, што кал ў гэтым жыцц ў м нулым жыцц нарадз ўся мужчына, то абавязкова нарадз лася жанчына або жывёла. Нарадз ўся мужчына ц жанчына, розн цы няма, вышэйшага няма. Душа такая ж. У х адна душа. Кал душа ва ўс х адна, н хто н кога не вышэйшы. Нават кароль не вышэйшы за жабрака. Кал ён нарадз ўся прынцам, гэта азначае, што ў м нулым жыцц ён раб ў усё добра, а цяпер у гэтым жыцц карыстаецца гэтым заслугам . Кал ён нарадз ўся жабраком, гэта азначае, што ў м нулым жыцц ён паступаў дрэнна таму ў гэтым жыцц не можа атрымл ваць асалоду ад.

Выснова: кал два чалавек спрачаюцца, хто мае рацыю? абодва в наватыя, таму што кожны хоча сысц з рук. Кожны хоча мець рацыю. Кал два чалавек па-сапраўднаму любяць адз н аднаго, яны адно цэлае. Кал кожны думае сва м нтарэсам , у яго будзе канфл кт нтарэсаў.

Усе кажуць, што жэняцца па каханн . Не памыл цеся. Пас янарнае, эга стычнае каханне - гэта не каханне. Кал ты кажаш, што «ты» мой, значыць, ты валодаў мной, я валодаў табой. гэта адбываецца так У гэтым выпадку заўсёды будуць праблемы, канфл кты з абодвух бакоў. Тое, што вам трэба зраб ць, гэта аб'яднаць дзве душы ў адну. Кал вы абодва адз н той жа чалавек, вы не зб раецеся спрачацца з сам м сабой. Немагчыма. Кал вы кладзеце што-небудзь у руку рухаеце рукой, гэта не гучыць. два, кал яны звоняць

Вось чаму, кал яны саджаюць дрэва разам з ус м яго гаспадаром, абодва пав нны клапац цца пра яго. Таму што, кал адз н асцярожны, а друг дрэнна абыходз цца, дрэва не расце. Кал вы кажаце, што гэта тольк маё, справа станов цца адмоўнай. Таму памятайце добра, каханне не можа патрабаваць. Кал вы патрабуеце гэтай любов , яна негатыўная, валодання, няма н чога агульнага з сапраўднай любоўю. Напрыклад

як Езус Хрыстус, як пам рае за людзей з чыстай любов да бл жняга. Ведаючы, што яны прыходзяць, каб заб ць, ён, вядома, уцякае, н хто не так дурны! Але Езус Хрыстус не выбягае з любов да бл жняга. Чыстае паз тыўнае каханне.

Што станоўчага? гэта Каханне, якое не адрознівае я-ты-ён. Кал няма любов ў сям' , сям'я распадаецца, кал няма любов да грамадства, грамадства шкодзіць самому сабе, кал няма любов пам ж кра нам , тады дзе вайна. Кал на планеце няма любов ў Сусвеце, гэта можа забрудзіць Сусвет ў будучыні выклікаць войны пам ж планетам . Усё патрабуе кахання. Кал няма Любов , нас чакаюць стыхійныя бедствы, сямейныя, асабістыя бедствы. Усё зло будзе негатыўным.

Пакуль вы даяце Любоў кожнаму, каго сустракаеце, увесь свет становіцца Гарантаванай Любоўю! чалавек дае Любоў кожнаму, распаўсюджвае гэтую Любоў на ўсё хожны становіцца Любоўю да цябе. Гэта як перад люстэркам. Кал вы ўсміхаецеся, люстэрка ўсміхаецца, гарантавана! Люстэрка падобна на наш чаалавека. Вось чаму, кал хочаш шчасця, удачы, доўгага жыцця... адзінае, што табе трэба рабіць - гэта раздаваць Каханне. Кал твая жанчына Кахае, нашая вяртае Каханне. Вядома! друг не перастае бачыць джаліць, друг не ўсміхаецца ў адказ. Кал вы хочаце, каб нашы палюбы ў вас, спачатку вы пакахаеце наш чаалавека. ведаць ц не ведаеш.

Так мы чынам, вы можаце мець шчаслівае месца, шчаслівае грамадства, шчасліваю дзяржаву, шчаслівы свет... Не думайце, што кожны з вас. Любоў чыстая, кал ў гэтай любові няма «я» . Кал я ёсць, будзе канфлікт нтарэсаў. Вялікі дзякуй.

Кал вы даяце любоў усяму свету, вы ўсюды, увесь свет любіць вас. Цябе ўсе любяць. Так, як мы любім Езуса Хрыста Марыю. Да Буды. Яны аддаюць сваё жыццё сваю любоў людзям. І мы заўсёды х памятаем. Яны святыя, яны аддаюць усё м людзям сваю любоў, а не нянавісць. Нягледзячы на тое, што Ісус Хрыстос быў забіты невэннаватым, ён працягвае любіць. У яго няма нянавісці ён не хоча помсты. н чога. Вось чаму мужчына жанчына павінны забыць пра сябе, каб аб'яднаць два ў адным жыццём вельмі шчасліва.

Памятайце добра. Жанчына не з'яўляецца ўласнасцю мужчыны, як мужчына не з'яўляецца ўласнасцю жанчыны. Два - адно. Яны абодва гаспадары. Кал так пойдзе, будзеш жыць вельмі шчасліва. Любая дыскусія - гэта вана эгаізм, вана "я": хачу, думаю...

Кал вы кахаеце сэрцам, вы не думаеце пра "я". Кал «я» кахаюць цябе, у цябе ўжо будуць праблемы, таму што табе не трэба адрозніваць я-ты-ён.

Таму кахае не «я» . Паспрабуйце злучыць дзве душы ў адной. Кал адзіна, то адзіна ад аднаго н чога не патрабуюць. Дыскусія няма. Н бы дрэва. У аднаго таго ж дрэва канфліктаў няма. Кал два дрэвы, то ўжо ёсць адрозненні : адно вырастае вышэй, другое н жэй, на адным расце больш кветак, на другім менш... У хужо пачынаюцца адрозненні .

Таму давядзіцца злучыць два да аднаго. Перш чым думаць пра сябе, падумайце пра наш чаалавека. Ад партнёра, ад сям' , ад сяброў, ад грамадства, ад дзяржавы.

Заўсёды думайце пра хужо першую чаргу. Кал вы спачатку падумаеце пра хужо, у вас больш не будзе канфліктаў. Запомніце яго добра. Кал вы думаеце пра «я» , я хачу гэтага, я думаю, што я хачу бы гэтага... Кал нашы не робіць тое, што я кажу, вы злучаецеся, гэта мая вана.

Кал хочаш жыць шчасліва, паслухай мяне: перш чым што-небудзь рабіць, падумай спачатку пра партнёра. Не думай спачатку пра сябе. Кал вы ў першую чаргу думаеце пра сябе, вы эгаісты, негатыўны. Так н колі не атрымаецца. Ва ўсё хужо нас ёсць мара: жыць доўга шчасліва з партнёрам, з сям'ёй, з грамадствам, з дзяржавай, з краінай... Таму не варта думаць пра «я» , каб з гэтага пачынаўся негатыў, праблемы з нашым.

Добра памятайце, што ўсё паходжанне праблем - у «я» . Няма

ншая справа. Паверце мне, заўсёды ва ўс м думайце перш за ўсё пра ншага боку. Не ў вас, таму што чым большае ў вас "Я", тым больш негатыўным будзе ваша жыццё больш праблем. Кал вы хочаце жыць вельм добра шчасл ва, мець доўгае жыццё ў каханн здароў , вы пав нны зраб ць "я" усё менш менш, пакуль яно не зн кне.

Кал вы зроб це гэта, вы атрымаеце ўсё самае лепшае ў сва м жыцц , ўсе вашы паз тыўныя жаданн будуць выкананы. Усё негатыўнае ў перспектыве заплац це дорага з працэнтам . Людз памыляюцца, думачы: «паглядз це, як падманваючы людзей, я атрымл ваю выгаду» . Усе дарог адрэзаныя, тады вы станеце значна бяднейшым , чым раней. адмоўны: гэта эга стычнае «я» . Кал вы будзеце працягваць так, вы застанецеся ў спако . Як перад люстэркам, кал вы пастав це адмоўны твар, унутры люстэрка твар таксама стане адмоўным. Станоўчым гэта не стане. Вось чаму, кал вы хочаце добрага жыцця, каб было добра з партнёрам, з сям'ёй, з суседзям , з грамадствам... дапамагайце ўс м. Бо мы адно цэлае.

МАЦІНА ЛЮБОВЬ

Што такое любоў мац ?

Кал жанчына цяжарная, вельм важна, каб падчас цяжарнасц яна не думала н пра што негатыўным. Кал вы думаеце негатыўна, гэтая думка негатыўна адаб'ецца на вашым будучым дз цяц . Гэта азначае: кал вы хочаце, каб ваша дз ця было добрым чалавекам падчас цяжарнасц , вы пав нны чытаць кн г пра добрыя парады добрыя ўчынк . Так вы вучыце свайго будучага дз цяц быць добрым чалавекам. Кал ваш сын будзе добрым чалавекам у будучын , вашу сям'ю астатн х ваших дзяцей чакае добрая будучыня. Кал падчас цяжарнасц вы заўсёды думаеце эга стычна, нервуецца, сумуеце або ў вас ёсць як я-небудзь негатыўныя эмоцы , кал ваш дз ця народз цца, ён будзе сумным, негатыўным ў будучын ён будзе дрэнным чалавекам. Гэта вельм асцярожна, таму што вы вучыце дз цяц з моманту цяжарнасц . Вось чаму, кал вы цяжарныя, вы не пав нны пал ць, таму што, кал вы пал це, н кац н таксама ўплывае на ваша дз ця. Тое ж самае адбываецца, кал вы вып л , алкаголь трапляе ў кроў вашага будучага дз цяц . Кал ён будзе ўжываць алкаголь у дарослым узросце, ён, хутчэй за ўсё, будзе алкагол кам, а кал вы пал це, ваш сын, вельм верагодна, будзе курцом. Таму глядз це вельм ўважл ва.

Кал вы добрая мац , вы пав нны зраб ць усё магчымае для свайго будучага дз цяц , каб яно нарадз лася здаровым духам целам. Матчына любоў самая вял кая ў свеце. Для вашага дз цяц вы пав нны раб ць усё з паз тыўным мысленнем. Напрыклад, кал вы хочаце, каб ваша дз ця было музыкам, слухайце музыку кожны дзень так м чынам перадавайце дз цяц ўсе гэтыя эмоцы музык . Кал вы хочаце, каб я быў лекарам, вы пав нны чытаць кн г на гэтую тэму кожны дзень. Гэта навукова даказана. Людз думал : «Вой, гэта дз ця н чога не ведае, яно яшчэ не нарадз лася н чога не ведае. Вы памыляецеся. Ён ведае ўсё, што ты яму перадаеш, што ты яс , што п'еш, усё. Гэта ўсведамляе кожная будучая мама. Старайцеся кантраляваць усё негатыўныя эмоцы , каб нарадз ць здаровае дз ця. Гэта па-першае.

Па-другое, кал ваш дз ця нараджаецца, не думайце: ах, гэта дз ця, якое тольк што нарадз лася, н чога не ведае! Ён не ўмее гаварыць, ён не ведае моў, ён пачынае раб ць негатыўныя рэчы на вачах дз цяц , ён даведаецца ўсё, што бачыць чуе. Дз ця, якое падобна на чысты л ст паперы, залежыць ад таго, як вы нап шаце на гэтым чыстым аркушы паперы, яно зарэг струе гэта. Дз ця, паслухай, кал ты крычыш, крычыш крычыш... дз ця не ведае, добра гэта ц дрэнна, яно вучыцца гэтаму, кал падрасце, яму таксама спадабаецца крычаць. усё, што вы кажаце або

вы роб це перад дз цем, дз ця зап свае ўсё. Н бы в дэа, на м заф ксавана ўсё добрае дрэннае.

Таму мног я людз памыляюцца, думаючы, што дз ця н чога не ведае, але я кажу вам, што дз ця ведае ўсё, усё, што жыве ў яго дзяц нстве, будзе адзначаць яго ў разв цц яго жыцця, у яго будучын . Кал ты не паважаеш бацьку мац , дз ця бачыць, слухае вучыцца, а потым, пасталеўшы, не будзе паважаць цябе. Таму што ён усяму вучыцца ў вас. Так м чынам, кал вы хочаце, каб ваша дз ця паважала вас, песц ла вас, клапац лася пра вас, вы пав нны раб ць тое ж самае са сва м бацькам . Перад сынам трэба паважаць мац , бацьку, сям'ю, мужа. Так м чынам, ваш сын будзе вучыцца ў вас, кал вы састарэце, ваш сын будзе раб ць тое ж самае, што ён бачыў, што вы раб л са сва м бацькам , сям'ёй мужам. Ваша дз ця вывучае 100% таго, што вы роб це. Гэта вы пав нны ўсвядом ць. Дз ця ўсё разумее. Кал вы ўсм хаецеся перад нованароджаным дз цем, дз ця адказвае ўсмешкай.

Кал чалавек роб ць вельм злы твар, дз ця пачынае плакаць. Кал вы не паспрабуеце, устаньце перад дз цем зраб це гэтыя два твары, каб убачыць, як ён адрэагуе. Вось чаму я кажу, што дз ця не ўмее размаўляць, але гэта не значыць, што яно н чога не ўмее. Дз ця спазнае ўсё добрае ўсё дрэннае. Усё, што было раней. Асцярожна!

Вось чаму, кал вы хочаце мець шчасл вую сям'ю мець выдатных дзяцей, добра з сям'ёй, добра з вам ў грамадстве, вы пав нны вучыць х з цяжарнасц , з нараджэння з дзяц нства.

Кал вы дрэнна выхоўваеце сваё дз ця, як мы бачым кожны дзень шмат забойцаў тэрарыстаў, як я заб ваюць людзей. Чаму гэтыя людз адданыя забойству? таму што з дзяц нства бацька ц мац перадаюць яму негатыў. Дз ця вырас у негатыўным помсл вым асяроддз . Усе думаюць пра мяне, мяне, мяне, а пра ншых не думаюць. У так м выпадку гэта будзе не так н з вам , н з вашай сям'ёй. Не пойдзе гэта на грамадства. Кал вы не будзеце прав льна выхоўваць сваё дз ця, гэта адаб'ецца не тольк на вас, але на грамадстве, на ўс м свеце. Таму, кал ласка, гэта вельм важна, справа не тольк ў вашым сыне. Ваш сын залежыць ад адукацы , ён можа быць святым або д'яблам. Гэта залежыць ад вас як мац . Таму на вас, як на мац , ляжыць вельм важная м с я.

Выхоўвайце добра, каб мець добрае дз ця для сябе карысць для грамадства. Таму ён добра слухае: ён не пав нен перадаваць негатыўную думку прама ц ўскосна. Справа не тольк ў вас, гэта датычыцца грамадства, дзяржавы, ўсяго свету.

У мног х кра нах дзяўчынак выхоўваюць, кажучы м, што чалавек - гэта бог, што яму трэба ва ўс м падпарадкоўвацца, дзяўчынка з малых гадоў праглынае гэтую г сторыю, якая не з'яўляецца н справядл вай, н рэальнай. Сталеючы, яна роб ць тое, чаму яе вучыл ў дзяц нстве. У Еўропе вучаць свабодзе роўнасц . Дзяўчына не будзе думаць пра лухту, што мужчына - гэта бог што яна пав нна ва ўс м яму падпарадкоўвацца. Мужчына можа ажан цца з жанчынам , як х хоча, а жанчына можа выйсц замуж тольк за аднаго мужчыну. Вось чаму гэта залежыць ад адукацы . Перад законам багоў мужчына жанчына роўныя, вышэйшых няма. Слабога не раздушыш. Лаг чна, што жанчына слабейшая за мужчыну. Але тое, што ён слабейшы, не азначае, што ён горшы. Гэта меншая катэгорыя. Усё залежыць ад выхавання, пачынаючы з цяжарнасц , ад нараджэння пакуль не вырасце.

Кал ласка, кал вы не паз тыўна падрыхтаваныя, вы можаце пачакаць, кал аднойчы вы паз тыўна падрыхтуецеся мець дзяцей, а не з крытычнай с туацыяй, з праблемам ў сямейным жыцц , таму што гэта адаб'ецца на вашым дз цяц . Таму самае галоўнае - выхаваць сваё дз ця добрым чалавекам. Заўсёды думай за ншых, гэта добры сын

для вас добры грамадзян і для грамадства. Вы выходзіце святога, або дэмана, або тэрарыста; усё залежыць ад вас.

У школе вучаць толькі разумнасць, а не вучаць быць добрым чалавекам. Добра памятайце, добрыя дзеянні вашы будучы дзень - у вашых руках. Таму мацярынская м'якасць важная. Вы павінны ведаць важнасць гэтага. Не калі не спрабуйце зрабіць аборт, таму што гэта заб'е вашага дзіцяці: вашага будучага дзіцяці. Тыгр, леў... яны пажадалі выжываць усю хвіліну даўжывёл, але яны не калі не ядуць сваіх дзяцей, яны не калі не заб'ваюць сваіх дзяцей. Мы, людзі, больш разумныя, такія добрыя душой... заб'ваем сваіх дзяцей? Гэта мае вельмі сур'ёзныя наступствы, псхічныя фізічныя. Пасля 2-3 абортаў вы не зможаце мець больш дзяцей. Калі вы падраслі, у вас будзе шчаслівая сям'я, вы хочаце мець дзяцей, вы не зможаце. Не слухайце людзей, якія выступаюць за абарты.

Вы будзеце пакутаваць ад наступстваў, а не нішы чалавек, вы будзеце мець псіхалагічныя праблемы, фізічныя праблемы ва ўлонні, праблемы з вашым сумленнем... таму не звяртайце ўвагу на нішых, з ім нічога не здарыцца, яны не будзе пакутаваць ад наступстваў, як вы. Паверце, гэта вельмі важна для вас як для маці. Матчына любоў - самая вялікая любоў на свеце. І калі вы сапраўды так любіце свайго будучага дзіцяці, то прывучаць яго трэба з цяжарнасцю. Вось чаму вы павінны выдаліць усё свае заганы, акты думкі, курэнне, п'янства, нервы, смутак, гнеў... усё гэтыя негатыўныя дзеянні павінны быць ліквідаваны. Калі вы хочаце, каб ваш сын быў добрым сынам у будучыні, вы павінны рабіць тое, што я вам кажу, ў вас будзе цудоўны сын. Няважна, багаты ты ці бедны. Нават калі вы мільянер, калі вы не дасце добрай адукацыі сыну, праз некалькі дзён ён растраціць ваш стан, вашы грошы ўся сям'я апынецца ў галечы. Запомніце мае словы добра. Вялікі дзякуй.

ЛЮБІЦЕ СВАЁЎНУТРА

Любіце сябе. Спачатку вы павінны палюбіць сябе.

Што гэта значыць? Калі вы сапраўды любіце сябе, што вам трэба зрабіць у першую чаргу, гэта паставіць маленькае «я», пакуль «я» не застанецца. Калі гэтае Я маленькае, можна зрабіць усё для дабра нішых. Калі вы думаеце толькі пра нішых, лагічна, што ўсе хочуць быць вашым сябрам, усё вас любяць, пры любой добрай нагодзе яны думаюць пра вас у першую чаргу, таму што вы добры чалавек, добры грамадзянін. Каб быць добрым, перш за ўсё трэба думаць пра нішых. Паколькі ты думаеш перш за ўсё пра нішых, а пра свае інтарэсы не думаеш, цябе ўсе любяць: хто не хацеў бы быць тваім сябрам? Таму што вы клапатлівы, уражліва клапатлівы чалавек з залатым сэрцам. Усе цябе любяць, твая жыццё будзе цудоўнай. У вас будзеце ўсё магчымае ў гэтым свеце, усё хочуць вам дапамагчы, усё вас любяць. Каб дасягнуць гэтага, «я» павінна быць усё меншым меншым, пакуль не стане 0. Калі вы зможаце пераўтварыць гэтае «я» ў 0, вы станеце богам у гэтым свеце. Вы будзеце самым жаданым чалавекам на гэтай планеце. Гэтак жа, як Ісус Хрыстос. У Езусе Хрысце няма «я» Езус Хрыстос памірае за людзей. Калі б у Ісуса Хрыста было крыху «я», ён ведаў бы дзень гадзін, калі рымляне прыйшлі шукаць яго, каб заб'ць яго, ён уцёк бы. А ён не ўцякае. Гэта азначае, што Езус Хрыстос думае толькі пра нішых, думае толькі пра інтарэсы нішых. Памры за нас. Гэта азначае, што Езус Хрыстос прыходзіць, каб звесці «я» да нуля.

Вось чаму ён здольны гэта зрабіць. Калі б мы ведалі дзень гадзін, калі яны прыйдуць нас заб'ваць, мы б абавязкова ўцяклі. Гэта

гарантаваны. Гэта розніца паміж людзьмі са мною людзьмі без мяне. Гэта адзінае адрозненне. Падобна таму, як і дасягае сябе 0 становіцца богам. Калі Езус Хрыстус робіць гэта, мы як дзеці Божыя таксама можам гэта зрабіць. Гэта залежыць толькі ад таго, хочаце вы гэта рабіць ці не. Мы можам стаць богам, хочаш ты гэтага ці не. Калі вы не жадаеце пакідаць гэтае "я", аднойчы ўладар смерці прымусяць вас памерці, паколькі вы не хочаце пакідаць гэтае "я", вы становіцеся душой з пекла. Калі вы пакінеце сябе, вы станеце самым шчаслівым чалавекам у свеце, а калі памрэце, то станеце богам. Калі вы зачапіцеся за сябе ў гэтым свеце, вы будзеце эгаістам, карыстаецеся людзьмі, дрэнным чалавекам, і хто не будзе любіць вас, усе дзверы зачыненыя, усе дарогі заблакаваныя, у вас будзе дрэннае здароўе, няўдача... Чым больш я, тым больш праблем будзе ў цябе ў гэтым жыцці, а таксама пасля смерці. Ты станеш дэманам, пойдзеш у пекла, і чаго ў цябе не атрымаецца. Вось чаму, калі вы любіце сябе, вы павінны рабіць гэта для сябе. А рабіць добра для сябе азначае, што замест таго, каб быць эгаістам, думаць пра свае інтарэсы, вы павінны дарыць любоў людзям.

Гэта супрацьлегласць таму, што думаюць людзі. Незалежна ад таго, ведаеце вы людзей ці не, вы павінны ставіцца да іх аднолькава, таму што ўсе яны дзеці Божыя, мы ўсе ў адной катэгорыі. Вы не можаце адрозніць багатых, бедных, высакародных, жабракоў, прыгожых, непрыгожых... перад нашым Богам мы ўсе аднолькавай катэгорыі, аднаго ўзроўню. І хто не вышэйшы за нашага: усе мы аднолькавыя. Памятайце добра: перад Богам жабрак і кароль — аднаго разраду, адна душа ў х. Розніца толькі ў тым, што кароль, прынцып і мільянеры ў сваіх мільянах жыццяў рабілі добра людзям. Так і мы павінны, у гэтым жыцці вы можаце атрымаць ваць асалоду ад Жабрака, у мільянах жыццяў ён быў вельмі эгаістычным чалавекам, таму ў гэтым жыцці ў яго і чаго няма. Адрозніваюцца яны толькі гэтым. Яго душа з той жа катэгорыі.

Таму кожны можа стаць святым, пытанне ў тым, хочаш ты гэтага ці не.

Што ў цябе ўнутры?

Ваш інтэр'ер запоўнены мільянамі вочак. Усе гэтыя клеткі складаюць наша цела. Тое ж самае для мужчын і жанчын. Людзі робяць памылкі: вялікая памылка. Калі нехта захварэе, то хочацца толькі забіць забіць: тут людзі памыляюцца. Клеткі — гэта частка самога сябе. Калі вы хочаце забіць нешта ў сабе, вы памыляецеся, таму што гэтыя клеткі да таго, як захварэць, былі добрымі клеткамі. Чаму аднойчы яны становяцца дрэннымі клеткамі, хворымі клеткамі, раковымі клеткамі ці іншым тыпам хвароб? Таму што? Я кажу вам чаму: клеткі атрымаць ваць нфармацыю з нашага мозгу. Калі ваш мозг думае негатыўна, лагічна, што негатыўная нфармацыя дасягае вашых клетак. Што такое адмоўны? Негатыўнага — гэта шмат чаго: смутак, помста, карыстанне людзьмі дзеля ўласнай выгады, прычыненне шкоды людзям.

Усё, каб скарыстацца іншым. Гэта называецца негатыўным мысленнем. З такім тыпам мыслення першыя заплаціце па рахунку вы. Таму што з такім тыпам мыслення клеткі думаюць тое, што думаеце вы: калі вы думаеце негатыўна, вашы клеткі думаюць негатыўна.

І вашы клеткі становяцца адмоўнымі. Спачатку яны нападуць на вас саміх, лагічна, у вас унутры будзе сусветная вайна: добра гэта ці дрэнна, усё заб'е та, вы заплаціце сваім здароўем. Кожная негатыўная думка ўплывае на вашы клеткі, яны становяцца негатыўнымі. Каб спыніць любую хваробу, трэба змяніць сваё мысленне. Вы павінны любіць: любіце свае клеткі, калі вы даеце любоў сваім клеткам, яны вучацца любіць сябе, калі яны любяць сябе, яны таксама любяць вас і не хварэюць. Так што добра запомніце: клеткі

раней яны не был адмоўным . Чаму цяпер яны адмоўныя? Таму што вы ператварылі клеткі ў негатыўнае свабоднае мысленне. Таму што, калі вы навучыцеся хінагатыўнаму, яны даведаюцца негатыўнае: вашы клеткі вучацца ў вас.

Каб вылечыць любую хваробу, лекарам дапамагаюць вам на 30%, астатняе 70% вы, павольна пакласці сваё свабоднае мысленне. Гэта залежыць ад вас, калі пацыент не хоча жыць, нават Бог не можа выратаваць яго.

Думка дае парадак усяму арганізму аўтаматычна ўвесь арганізм спыняецца. Калі гэта дае загад арганізму, што ён павольна не жыць, у вас ёсць надзея. Але трэба любіць сваё нутро, гэтыя хворыя клеткі, каб яны заживалі.

Паспрабуйце навучыць свае клеткі станавіцца святымі клеткамі ў добрыя клеткі. Такім чынам, вашы клеткі дапамагаюць вам, а не раздражняюць прычынаюць вам боль. Вось чаму любіце свае дрэнныя клеткі, каб вылечыць хінагатыўнае здароўе. Калі вы вельмі любіце свае клеткі, яны пакахаюць вас у адказ. Хочаш прыгажосць, клеткі даюць прыгажосць маладосць. Вашы клеткі падпарадкоўваюцца вам. Але ўсё залежыць ад вас. Клеткі толькі атрымліваюць загады, яны не дзейнічаюць сваёй думкай, не. Яны не думаюць, яны проста выконваюць загады.

Многія рэчы могуць змяніць вашы клеткі, у першую чаргу, але важным з'яўляецца ваша мысленне.

Другое - ежа. Добра памятайце: кансерванты ёсць не варта.

Няк-які хімічныя прадукты ёсць не варта, трэба ёсць натуральныя прадукты без хіміі.

Калі вы не перастанеце ёсць хімікаты, таблеткі, лекі, кансерванты... Як клеткі будуць у парадку? Старайцеся ўжываць натуральныя лекі менш хімічных лекаў. Усім вядома, што лекі адно лечаць, а другое псуюць.

Гэта вельмі важна.

Трэцяе: дыханне: яно павольна быць доўгім, тонкім, мяккім, да самага пупка. Клеткам неабходны ксларод. Калі вы дыхаеце толькі ў лёгкія, дыханне вельмі кароткае. Дыхаць трэба да пупка, з доўгім удыхам. Ваша кроў мае патрэбу ў кслародзе, навучыцеся дыхаць тонка, павольна, мякка доўга. Вы павольна прывычаць сваё цела так дыхаць 24 гадзіны. Такім чынам, вашы клеткі будуць вам удзячныя, вы будзеце мець добрае здароўе.

Таму, калі вы любіце свой нэрв, спачатку палюбіце свае клеткі, калі вы любіце свае клеткі, яны палюбяць вас у адказ. Такім чынам, дрэнныя клеткі становяцца добрымі.

Калі вам удаецца палюбіць свой нэрв, вы павольна палюбіце свой знешні выгляд, каб злучыць гэтую любоў з ншым. Калі вы любіце ншых, сваю сям'ю, сваё сяброўства... вы будзеце любіць грамадства, сваю краіну ўвесь свет, таму гэтая зямля будзе раем.

Спачатку вы павольна палюбіце сябе, а калі ёсць любоў унутры вас, вы павольна перадаць гэтую любоў звонку, любячы ншых.

Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



30. Я. ВЕДАЦЬ РОЗНІЦУ. Я ТЫ ЯГО

Людз , як я заўсёды думаюць пра МЯНЕ, памыляюцца. Гэта прымушае нас думаць. Усё, што пачынаецца з Я, дзе не так: свет, асаб стыя аднос ны. Тое, што Я - гэта не сапраўднае Я. Тое, што Я, з'яўляецца прадуктам злучэння народка яйкаклетк , гэта Я з плоц крыв .

Гэты я нараджаецца пам рае. Кал мы нараджаемся, мы н чога не прынос м, н багацця, н таго, што бачым або дакранаемся. Кал мы пам раем, мы н чога не бярем з сабой. Людз , як я думаюць змагаюцца тольк за гэта Я, даходзяць да канца жыцця, ўсё станов цца н што н што станов цца 0. Кал гэта 0, што мы роб м, змагаючыся за гэтае фантаз йнае Я, за гэтае лжыва Кольк гадоў мы жывем? мы не ведаем. Кожную ноч, кладучыся спаць, мы адлучаемся ад свету, гэта называецца маленькая смерць.

Кал ты сп ш, ты быццам мёртвы. Мы не ведаем, ц ўстанем на наступны дзень. Якой будзе наша апошняя ноч? мы не ведаем. Кал хочаш добра жыць, трэба паменшыць гэтае Я, бо чым яно большае, тым больш праблем у нас будзе. Кал гэтае я маленькае, у нас будзе менш праблем. Большае гэтае "я" азначае, што мы больш эга стычныя. Чым эга стычней, тым цяжэй з ус м жыць. Каму патрэбны эга стычны сябар або член сям' ? Н да каго не пасунеш, н да сям' , н да сяброў, н да грамадства, н да дзяржавы. Эга зм зводз ць нас са шляху, вядзе да дрэннага жыцця. Кал гэта я маленькае, яно заўсёды думае пра ншых. Так м чынам, вы люб це ўс х жывых стот; вашай сям' , вашых сяброў ўсяго грамадства. Кал вы люб це ншых, як люб це сябе, усе захочуць быць побач з вам дапамагаць вам. Кал вы став цеся да чалавека як да сябе, кал вы люб це ншых з любоўю, лаг чна, што ншыя будуць люб ць вас. Вы як перад люстэркам. Кал вы з любоўю глядз це ў люстэрка, то вобраз, адлюстраваны ў люстэрку, вяртае вам любоў. Кал вы эга стычна глядз це ў люстэрка, у люстэрку таксама будзе адлюстроўвацца эга зм. Каханне вяртае каханне. Эга зм вяртае эга зм, ўсё ў вас н кол не атрымаецца. Кал вы хочаце, каб у вас усё шло добра, каб вы был шчасл выя, у вас была добрая будучыня жыццё, поўнае паз тыву, усё, што вам трэба зраб ць, гэта думаць пра ншых. Не думай пра я.

Чым больш вы думаеце пра сябе, тым цяжэй будзе ваша жыццё, кал вы эга ст, усе будуць вас ненав дзець, ў вас не будзе сяброў. Н хто не будзе люб ць цябе, чалавек, як думае тольк пра сябе. Таму ў першую чаргу заўсёды думайце пра ншых, кожны захоча быць з вам дапамагаць вам. Вядома.

Кал вы не перастанеце раздражняць ншых, хто захоча набл з цца да вас? Кал вы пац скаеце руку ншым, вы настроены паз тыўна, вы даяце радасць, вы ўсм хаецеся з сэрцам, поўным любов , я гарантую, што кожны адкажа вам той жа манетай. Кал вы даяце любоў, усе вас любяць у адказ. Кал вы хочаце надаць сэнс свайму жыццю, мець сапраўднае багацце цудоўнае жыццё, вы ўжо ведаеце, што ўсё залежыць ад вас, ад таго, што вы даяце. Кал вы хочаце, каб навакольнае асяроддзе было паз тыўным, вам спачатку трэба быць паз тыўным з ншым .

Кал вы хочаце мець тут рай, вам спачатку трэба мець сэрца, поўнае любов . Тады ваша асяроддзе, вашы людз , ваша асяроддзе, усе яны будуць з вам анёлам , яны будуць з вам святым . Спачатку ты пав нен быць анёлам, святым, ўсё вакол цябе стане для цябе анёлам.

Так м чынам, вы можаце жыць цалкам шчасл вым жыццём выконваць усе свае жаданн . Большасц людзей напляваць на ншых. Яны пераб раоць каго заўгодна дзеля ўласнай выгады. Здолеце адз н аднаго пераступ ць адз н раз, бо людз вас не ведаюць, яны дазваляць на сябе наступ ць. Але кал вы паспрабуеце гэта ў друг раз, н хто не дазвол ць вам зноў скарыстацца м , н хто не захоча, каб вы был побач з м , таму што вы м скарыстал ся. Тады ваша будучыня будзе пеклам. Таму, кал хочаш добра жыць, найперш трэба мець сэрца, поўнае Любов , Люб ўсё жывое. Таму што, кал вы даяце любоў, усе будуць люб ць вас у адказ, ваша жыццё стане фантастычным раем: кал вы хочаце грошай, вы можаце мець грошы, таму што кожны дапаможа вам кожны дасць вам шанец. Усё добрае будзе прапанавана вам першым, таму што вы лепш за ншых. Наадварот, кал ты будзеш заўсёды думаць пра сябе не клапац шся пра ншых, н хто цябе не будзе люб ць ўсе будуць цябе раздражняць. У так м выпадку н куды не дзенешся, далёка не заедзеш. Вось чаму, кал мы кажам: я бачу: кал вы нешта бачыце, вы будзеце адрозн ваць, падабаецца вам гэта ц не падабаецца. Я кахаю; кал вы кажаце, што я люблю, адрозненн пам ж я люблю я не люблю. Думаю: думаю добра ц думаю дрэнна. Вы заўсёды думаеце гаворыце пра мяне ў першую чаргу, вы роб це вял кую памылку, таму што, кажучы, што я думаю, я бачу, я хачу, я хачу, вы вельм эга стычныя. Кал вы думаеце пра сябе ў першую чаргу, ншыя пасля вас. Але вы памыляецеся, ншыя на першым месцы. Мы можам жыць добра, гэта залежыць ад асяроддзя людзей. Кал асяроддзе паз тыўнае, людз паз тыўныя, вы жывяце поўныя шчасця, каханья, ваша жыццё - гэта рай. Таму н кол не в навац це ншых. Адз ныя, хто в наваты ў нашых рэчах, мы сам . Кал мы выкарыстоўваем ншых дзеля ўласнай выгады, у рэшце рэшт мы дорага заплац м. Кал вы дазвол це камусьц ншаму крыху скарыстацца вам , гэты чалавек заўсёды будзе в нен вам паслугу будзе добры да вас. Кал вы хоць трох скарыстаецеся к мсьц , той падумае пра вас дрэнна не захоча з вам н чога. Таму тое, што я кажу, а людз не разумеюць, маючы вял кае Я, гэта вял кае няшчасце для вашага жыцця, вашага здароўя. Чым больш я, тым больш у вас няшчасцяў. Кал ў вас будзе меншае Я, вы будзеце шчасл вей зможаце выканаць усе свае жаданн . Вы хочаце быць шчасл вым? Хочаш выканаць усе свае жаданн ? Вы хочаце мець шчасл вую сям'ю, сяброў, партнёра, працу, багацце, прыгажосць...? Усё залежыць ад вашага мыслення. Тое, што вы хочаце змян ць, змяняецца ў адпаведнасц з вашим мысленнем. Кал вы хочаце, каб ваша асяроддзе было падобным на пекла, мяняйцеся як чорт. Так яно ёсць.

Людз кажуць: гэта цела маё. Вы памыляецеся, гэтае цела не наша. Мы выкарыстоўваем гэты орган. Цела - падарунак нашых бацькоў, яно не тваё. Вы проста карыстаецеся м. Цела як машына, машына твая, але гэта не ты. Неабавязкова раб ць дрэнныя ўчынк , каб атрымаць выгаду для гэтага лжывага цела. У рэшце рэшт, кал мы пам раем, мы н чога не бярем з сабой, дык за што мы змагаемся? так што? гэта бескарысна; маёмасць, грошы, сям'я. Кал мы пам раем, усё скончана: кал вы пам раеце, вы не можаце забраць сва х дзяцей, сваю жонку, сваю маёмасць або любое багацце. Н хто не можа памерц за вас. Н хто не можа атрымл ваць асалоду ад вас. Таму ўсё залежыць ад вас. - Кал вы хочаце жыць у атмасферы шчасця мець усё добра, усё, што вам трэба зраб ць, гэта люб ць кожную жывую стоту не бачыць у ншых недахопаў, таму што н хто не дэальны. Кал мы не дэальныя, мы не можам паказваць пальцам н на каго, таму што ва ўс х ёсць свае недахопы, як ва ўс х. Кал вы добры чалавек, старайцеся не бачыць недахопаў ншых. Гэта як кал б вам нехта сказаў: «На табе чорная пляма

твар» , а друг адказвае: «А ты што, ты ўвесь чорны, у брудзе» . Мы заўсёды бачым памылк ншых, н кол не бачым сва х. Таму, перш чым паказваць пальцам на ншага, спачатку пакажыце на сябе. Кал ў вас ёсць памылк , вы не можаце не маеце права паказваць на кагосьц пальцам. Кожны памыляецца, трэба дараваць. Кал ты не ў стане дараваць н кому, ншыя не даруюць табе. Мы заўсёды памыляемся, таму старайся не быць так м упартым казаць, што я так хачу, так яно будзе. так што? кольк гадоў пражывеш? Старайся жыць добра, спакойна, н кога не крыўдзячы. Вы не можаце жыць добра, перажываючы боль ншых. Так добра жыць нельга, рана ц позна дорага заплац ш. Кал вы моцна к даеце мяч у сцяну, мяч роб ць вас моцным. І чым мацней вы яго к даеце, тым мацней ён станов цца.

Гэта заўсёды вяртаецца да цябе з аднолькавай с лай: добрым ц дрэнным. Кал вы хочаце мець добрае здароўе, вы можаце мець яго дзякуючы думцы. Таму што з галавы с гналы паступаюць ва ўсё цела праз пазваночн к, кожны пазванок мае нервы, як я перадаюць гэтую думку ўсяму орган зму. Кал ваша думка негатыўная, гэта негатыўна ўплывае на ваша цела, ваша здароўе. Нават лекар не можа цябе вылечыць. Кал ў вас ёсць тольк негатыўныя думк , яны пераходзяць у цела, блакуюцца, ў вас заўсёды будуць праблемы са здароўем. Каб ваша цела добра функцыянавала, мозг пав нен пасылаць паз тыўныя паведамленн , думаць паз тыўна. Так м чынам, кал ў вас ёсць паз тыўныя думк , ваша здароўе будзе паз тыўным, як ваша жыццё. Кал вы паз тыўна став цсеся да сваёй сям' , ваша сям'я будзе паз тыўна став цца да вас. Усё будзе паз тыўна. Кал вы негатыўныя, усё будзе негатыўным ўсё пойдзе не так, таму што вашае мысленне негатыўнае. Няма ншага в наватага, акрамя вас сам х. В на наша. Таму ўсё, што добрае ц дрэннае, мы прычыняем сам . Не спрабуйце паказваць пальцам на каго-небудзь, таму што няма ншага в наватага, акрамя вас. Гэта я. Кал хочаш жыць добра, забудзь пра сябе распаўсюджвай любоў на ўс х. Тады, кал ты памрэш, ты зможаш быць анёлам, таму што ў анёлаў вял кае сэрца, поўнае любов . Вял к дзякуй.

Праблема, якую мы маем перад вызваленнем, заключаецца ў тым, што мы не ўмеем адрозн ваць. Раней мы гаварыл пра першую праблему, а цяпер пагаворым пра другую. Якая гэта розн ца? "Я, ты, ён, хто пачынае адрозн ваць, але мы памыляемся, таму што" я, ты, любы ншы "не снуе, таму што мы ўсе адно цэлае. "Я, ты, ён" не снуе.

Мы як кропля. Кал прыйдзе хваля, вада можа саскочыць з вады, але вернецца ў мора. Кал гэтае падзенне выскоквае з вады, мы думаем пра «я» , але гэта не рэальна, бо як тольк яно вяртаецца ў ваду, мы ўсе станов мся адным цэлым. Мы ўсе адно цэлае. Мы ншыя - адно цэлае, сусвет адз ны. Кал вы прычыняеце боль ншым людзям, вы прычыняеце шкоду сабе. я я я.

ВЕДАЦЬ ДЫФЕРЭНЦЫРАВАЦЬ

Розн ца, якая снуе пам ж святым нам , заключаецца ў тым, што святы роб ць думае тольк за ншых, а мы дзейн чаем тольк для ўласнай карысц , для сябе. Н для каго н чога не роб м. Кал б мы раб л тое самае, што Бог, Ісус Хрыстос ц Буда, мы был б так м ж багам , як яны. Трэба проста адк нуць гэтае «я» .

Кал вы пак неце гэта мяне: «Я хачу гэтага, я хачу ншага, я хачу...» заўсёды буду думаць пра вас. Кал б вы магл думаць тольк пра ншых, пра а

Вы б мгненна стал Будаі або Ісусам Хрыстом. Гэта залежыць ад нашай думк , ад адной думк , такой протай.

У замаг льным свеце ўсе баг могуць памерц ўваскрэснуць. Кал мы кал -небудзь зможам пак нуць гэтае «я» , мы ўмомант станем святым , анёлам або богам вызвал мяс ад нараджэння смерц . Мы магл б прыйсц да гэтага або адправ ца на ншую планету.

Працягласць жыцця на гэтай планеце складае прыкладна 100 гадоў.

Паводле п санняў Буды, на ншых планетах працягласць жыцця складае ад 1000 да 1000000 гадоў больш.

На гэтых планетах не так шмат жаданняў, не так шмат капрызаў, яны не так яэга стычныя, як мы. Таму, кал мы здольныя думаць як баг , мы будзем багам , мы баг .

Наш дух паходз ць з таго, што адбываецца, ён не паходз ць з гэтай планеты Зямля. Буда кажа: у далейшым свеце ёсць 3000 вял к х сусветаў, наш сусвет - адз н з гэтых 3000 сусветаў. Ісус Хрыстос, Буда, яны жывуць за межам нашай сонечнай с стэмы. Кал мы хочам быць свабодным , мы пав нны навучыцца пак даць сябе, як Ісус Хрыстос або Буда. тады мы будзем цалкам свабодныя. Не так, як тут, кожны дзень змагацца за што-небудзь, а потым н чога не браць. У любы момант мы памрэм, дык навошта б ца? Ісус быў бедны, Буда быў бедны, яны н ў чым не мел патрэбы. Вы проста пав нны зразумець, што вы пав нны пак нуць гэтае «я» . Кал вы спын це гэтае «я» , кал мы перастанем думаць тольк пра сябе, пра сваю карысць, кал мы перастанем быць эга стам , н хто не зроб ць н якага злачынства н на гэтай зямл , н на ншых планетах. Паходжанне зла пачынаецца з эга зму, пачынаецца з «я» . Кал б кожны перастаў думаць пра сябе, н хто б не раб ўн як х злачынстваў гэтая зямля была б раем. Наша м с я тут, на зямл , - дапамагаць ншым, мы тут не для адпачынку. Тут у нас больш дрэннага, чым добрага. Гэта не рай, таму я хачу, каб вы ўсе зразумел , што каб быць падобным да Буды ц Ісуса Хрыста, трэба тольк пак нуць гэтае «я» . І больш н чога, усё так проста.

І кал вы памраце, ваша душа можа быць свабоднай.

КАЛІ ТЫ ПАКІНЕШ "Я", ТЫ БУДЗЕШ БОГАМ

Добры дзень. Пак ньце ўсе жаданн , каб мець усе жаданн . У жыцц , кал вы хочаце мець усё, спачатку вы пав нны адмов ца ад ус х жаданняў.

Гэта здаецца не вельм лаг чным, але гэта так. У жыцц вы не пав нны расчараўвацца н водным жаданнем, якое не выканана. Кал ёсць расчараванне, з-за жадання вы здольныя зраб ць ншым што-небудзь дрэннае, каб яго дасягнуць. Наступствы вельм сур'ёзныя, гэта як бы «сённа хлеб, а заўтра голад» . Так м чынам, вы пав нны пак нуць усе жаданн з паслабленнем сур'ёзнасцю дзейн чаць прав льна. Мног я людз дзеля выканання сва х жаданняў да багацця дуць на разнастайныя злачынствы. У любы дзень закон дзейн чае заб рае ў вас усё, вы трапляеце ў турму.

Ёсць негатыўныя жаданн паз тыўныя жаданн . Не спрабуйце мець жаданн да чужых рэчаў. Гэтак жа, як Езус Хрыстус, як пак нуў усё ўсе памятаюць Яго, таму што ён аддаў усё для ншых. Ц як Буда, як перастаў быць князем, пак нуў сваю ўладу, усяляк я багацц , выгоды...

Чым больш вы шукаеце такога багацця... кольк гадоў гэтае багацце можа доўжыцца? 20 ц 30, 40 ц 50 гадоў? А потым, кал мы памром, што зроб ш з ус м гэтым багаццем, н чога з сабой не бярем. Кал тольк

ты роб ш для мяне, мой, мой... у рэшце рэшт вы застаяцеся н з чым. Акрамя таго, вы роб це стольк шкоды людзям, каб разбагацець... Пасля вашай смерц вы будзеце пакутаваць ад наступстваў закона багоў, гэтыя наступствы будуць доўжыцца м льён гадоў; Кожны дзень цябе будуць рваць, б ць...

Як на в дэа «галасы з пекла» >> глядз це в дэа, у як м распавядаецца, як расейск навуковец адкрывае на глыб н 14,4 км. пад зямлёй, галасы пекла х зап сы.

Я кажу вам, што пекла снуе, кал вы не наведаете настаўн ка г пнозу, як пацвердз ць, што ў нас ёсць м нулае жыццё. Кал ёсць м нулае жыццё, ёсць рай, пекла, пакаранне... усё снуе.

Так кажуць не тольк будысты, але катол к ншыя рэл г .

Паверце, усё зло, якое вы роб це, зап сана ў сумленн нашай душы. Не думайце, што вас н хто не бачыць не слухае.

І «я раблю тое, што хачу» . Так, ёсць нехта, хто гэта бачыць, гэта вы сам сам , сумленне вам не даруе. Таму мног я людз , як я шкодзяць, не могуць спаць начам , бачаць кашмары, усяго баяцца, бо х карае сумленне. Ён живе ў пекле. Гэта вы пав нны ведаць.

Не думайце, што н хто не ведае, што н хто не бачыў, праблема ў вас сам х. Праблема не ў тым, што вас карае нехта ншы, а ў тым, што вы сам сябе караеце. Кал вы хочаце мець добрую будучыню, вы пав нны пак нуць усе в ды жаданняў, кал жаданне перавышае мяжу, чалавек здольны на ўсё.

Жаданне помсты адмоўнае. Любая думка ўчынак н пры як х абстав нах не могуць нанесц шкоду людзям, жывым стотам, прыродзе... таму што мы ўсе адно. Як цяпер, кал мы зн шчыл прыроду ў нас шмат стых йных бедстваў, землятрусаў, тайфунаў г.д.. Таму вы пав нны ведаць, што мы прырода — адно цэлае. Кал вы хочаце жыць добра, вы пав нны паважаць прыроду, як кал б гэта быў я.

Сусвет, прырода, усе людз жывыя стоты, усё адно, а не два. Мы як кропля вады ў моры. Кал вада трапляе на камень выскоквае з мора, яна станов цца кропляй, але кал яна вяртаецца ў мора, яна зноў станов цца морам, адз ным. Таму, каб жыць добра, мы пав нны клапац цца адз н пра аднаго. Мы - душа м льярдаў бясконцых душ, як я прыходзяць з Сусвету.

Кал вы зразумеце гэта, мы зможам вярнуцца ў сусвет. Кал вы хочаце багацця, гэта вельм лёгка, спачатку вы пав нны мець паз тыўнае мысленне. Думайце аб заробку грошай паз тыўна.

Ёсць шмат в дэа на YouTube, як я кажуць, што тольк кал думаць 24 гадз ны ў сутк пра грошы, грошы прыходзяць. Гэта не так. Кал б гэта было так, мы б усе думал пра грошы, каб мець шмат грошай. Немагчыма. Кал б тольк думаць пра грошы, мы маглі дасягнуць гэтага, у гэтым свеце мы ўсе был б м льянерам . Але гэта не прав льна. Спачатку вы пав нны думаць паз тыўна: кал вы думаеце паз тыўна, вын к будзе станоўчым, кал вы думаеце негатыўна, вын к будзе адмоўным. Гэта прав льна. Думаць пра грошы паз тыўна прав льна. Але кал вы думаеце пра грошы як вар'ят думаеце тольк пра тое, каб стаць м льянерам, гэта г сторыя, яна нерэальная. Прав льна: быць сапраўдным м льянерам. Спачатку падумайце пра шмат грошай, але падумайце, што мэта гэтых грошай - дапамагаць ншым, а не дзеля нашых капрызаў; як куп ць шматм льённую машыну, шыкоўны дом... што вы памыляецеся.

Падумайце пра шмат грошай, але вы пав нны дадаць, што гэта для дапамог ншым. З гэтай думкай можна зараб ць шмат грошай. Каб не марнаваць х на глупства, на капрызы... так н кол не будзе грошай.

Вось чаму мног я людз расчароўваюцца, кал не могуць зарабць грошы здзяйсняюць разнастайныя злачынствы, каб х атрымаць. Гэта доўжыцца нядоўга, таму што мы залежым ад м нулага жыцця; Кал мы робім усё добра, вы назапашваеце заслугі, тады вы можаце добра правесці час, атрымаць задавальненне. Але кал ты здзяйсняеш злачынствы крыўдзіш людзей, гэтыя заслугі трацяцца вельмі хутка.

Мільянер - гэта мільянер, таму што ў м нулым жыцці ён дапамагаў многім людзям, па гэтай прычыне ў гэтым жыцці ён мільянер. Людзі не ведаюць, што кал мільянер марнуе грошы на глупства зусім не дапамагае людзям, тое багацце, якое мы маем з м нулага жыцця, траціцца вельмі хутка. Таму многі мільянеры да старасці губляюць усё, разараюцца. Яны эгаісты, не ўмеюць дзяліцца сваім багаццем з людзьмі, як я живуць у нястачы. Кал вы хочаце, каб ваша багацце працягвалася, падзяліцеся ім з тым, хто найбольш мае патрэбу. Кал хочаш, каб беднасць стала багаццем, паслухай мяне, дапамажы ншым узбагаціць сваё сумленне, сваю душу. Усё, што вам трэба зрабіць, каб стаць мільянерам, гэта думаць пра добрыя думкі дапамагаць ншым.

Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



31.- СЕКС ПАРНАГРАФІЯ

Сэкс. Згодна са п'саннем Буды, забаронена займацца сэксам па-за парай. Асновай грамадстваў ва ўс'м свеце з'яўляецца сям'я. Кал' шлюб шчасл'вы, шчасл'вая сям'я, шчасл'выя дзеці, усе здаровыя ф'зічна п'с'х'чна. У сям'і вышэй за ўсё пара. Кал' ты жывеш шчасл'ва, шчасл'вае грамадства, шчасл'вая кра'на, шчасл'вы ўвесь свет.

Гэта як дом, падмурак пав'нен быць вельмі трывалы. Кал' гэтая база не трывалая, н'кому н'чога не будзе. Асновай з'яўляецца шлюб мужчыны жанчыны. Кал' сэкс займацца па-за парай, ёсць наступствы: у свеце штогод пам'рае 3 400 000 чалавек ад СНІДу заражаецца 2 454 314 чалавек. Любы мужчына, як займаецца сэксам па-за парай, можа заразіцца СНІДам. Асабліва моладзь. Маладыя людзі займаюцца сэксам, хлопцы з многімі дзяўчатамі, а дзяўчаты з многімі хлопцамі.

Яны могуць перанесць ўсе віды венерычных захворванняў.

Менавіта таму не варта займацца сэксам па-за парай. Кал' жанчына займаецца сэксам з трыма рознымі мужчынамі на працягу 24 гадзін, сперма гэтых трох мужчын з'б'раецца ў целе жанчыны становіцца таксама чыстай. Гэты яд пачынае гніць, а затым ператвараецца ў рак. Гэта таксама можа выклікаць ншыя захворванні шыяк маткі. Гэта як кара божая. Бог карае за прав'ну жанчыны-л'мфаманк.

Добра памятайце: вы не можаце пав'нны займацца сэксам з трыма рознымі мужчынамі на працягу 24 гадзін. Гэта вельмі важна.

Любы мужчына і жанчына, як я займаюцца сэксам па-за шлюбам, будуць пакараныя законам багоў. Гэта не жарт. Гэта можна праверыць. Ёсць шмат водгукў, як я пацвярджаюць, што гэта не «глупства». Таму будзьце асцярожныя з сэксам.

20-гадовы мужчына можа эякуляваць кожныя восем дзён. 30-гадовы мужчына можа эякуляваць кожныя два тыдні. Мужчына ва ўзросце 40 гадоў можа эякуляваць кожныя 20 дзён. Пяць дзесяць гадовы мужчына можа эякуляваць раз у месяц. Мужчына 60 гадоў не пав'нен эякуляваць.

Кал' вы займаецеся сэксам без эякуляцыі, гэта не такая ўжо вялікая праблема. Сэкс некалькі разоў на дзень можа выклікаць шэраг праблем: спачатку з ныркамі печанню, а потым адб'іцца на агульным стане здароўя. Вы не будзеце адчуваць сябе добра, у вас не будзе с'лы, вы не зможаце хадзіць, вы страціце памяць, вы будзеце сумаваць, вы станеце антытаварыскімі, вы страціце свой інтэлект, вы станеце дурнымі. Гэта тое, што выклікае шмат сэксу кожны дзень. Ногі губляюць сілу, худнеюць, а пальцы пачынаюць гніць. Справа можа дайсці да ампутацыі пальцаў нават ног. Усё гэта з-за занадта шмат сэксу. Кал' вы займаецеся сэксам без перапынку, орган зм'яне вытрымлівае. Таксама могуць выпадаць валасы. Гэта можа адбыцца як у мужчын, так і ў жанчын. Жанчына будзе старэць хутчэй, кал' ёй 30 гадоў, яна будзе выглядаць як ёй 60. Твар пацямяне,

зубы выпадуць, ён страць зрок, яму будзе сумна..... Усё гэта з-за занадта шмат сэксу.

ПОРНА АКТОРЫ

Порна-старонкі, часопсы, тэлебачанне порнафільмы нельга праглядаць непаўналетнім. Старэйшыя нам таксама не падыходзяць. Чым больш вы глядзіце на такія выявы, тым больш вам хочацца займацца сэксам. Ваша галава напоўнена порнафантазіям, вы спрабуеце займацца сэксам, як толькі можаце, з'якуляваць як мага больш разоў. Для таго, каб мець добрае здароўе, вы спачатку павінны пазбягаць бачання такіх вяду малюнкаў, асабліва нязначных. Бацькамаці павінны клапацца, каб хітэрыя не бачыла гэтыя выявы ў часопсах, тэлебачанні, вяду... бедна апранутыя жанчыны, як і сэксуальна ўзбуджаюць правакуюць. Яны не павінны бачыць сваіх дзяцей нічога, што звязана з сэксам. Гэтыя вобразы негатыўныя для нашага мыслення, асабліва непаўналетніх. Калі ў нас поўная галава порна, сэксу, гэта не добра і для фізічнага, і для псіхчнага здароўя. У наш час становіцца ўсё больш падобных малюнкаў, больш сэксуальных порнафільмаў. Калі вы хочаце жыць добра, старайцеся пазбягаць усяго гэтага. Калі мужчына бачыць шмат сэксу, яму не хапае жонкі ён будзе старацца шукаць новых жанчын, акрамя партнёра, а потым у яго будуць сямейныя праблемы венерычныя захворванні, СНІД... Таму трэба не мець паблізу парнаграфічных сэксуальных малюнкаў, каб пазбегнуць праблем са здароўем, з сям'ёй, з дзецьмі. Гэта вельмі вельмі важна. Вось чаму я хачу, каб вы трымаліся як мага далей ад усіх гэтых сэксуальных порнафільмаў.

Згодна з законам Багоў, малаапанутыя дзяўчыны ці зусім без іх, як і працягваюць правакаваць людзей, не заканчваюцца добра. Калі яны дасягнуць старасці, ім будзе вельмі дрэнна, а калі яны памруць, іх чакае пакаранне Багоў за тое, што яны правакавалі людзей і нанеслі столькі шкоды грамадству. Ад Бога няма прабачэння. Таму ўсім прыгожым сэксуальным дзяўчатам я раю не сціна правакацыі, каб у людзей не было дрэнных думак. Каб яны маглі жыць спакойна і шчасліва са сваёй сям'ёй. Калі ласка, не правакуйце людзей, не выкарыстоўвайце перавагі свайго сэксуальнага цела, каб нашкодзіць нішым. Гэта выкліча праблемы для вас, для людзей. Прашу вас, калі ласка. Дзякуй.

ПАРНАГРАФІЯ.

ЗА НЕ. Паводле закону Багоў, больш за ўсё караюцца дзеянні, звязаныя з парнаграфіяй, з сэксам. Любы, мужчына ці жанчына, хто здымае парнаграфію, на канале вяду, публічна ці прыватна, кожны, хто робіць порна, добра памятайце, усе яны дуць у пекла як мінімум на 1 000 000 гадоў. Я спадзяюся, што ўсе, хто займаецца парнаграфіяй, ніколі не памруць, бо калі яны памруць, у іх пачнуцца кашмары. Гэта не я кажу, гэта кажуць багі. Капрызы аплачваюцца вельмі дорага. Вы цяпер карыстаецеся сваёй маладосцю, дэманструеце голае цела, геніталіі, што? Кавалак мяса. Хутка ты будзеш стары і стары, што ты будзеш вучыць? Калі 70% цела складаецца з вады, яно поўна венамі, калу, мачы, поўна слізі, крыві... чаго вы хочаце навучыць? Як вы думаеце, ваша цела цудоўнае? Усярэдзіну не глядзіце: там калішкі, поўныя калу, косці, жылы, печань, сэрца... як свінню заб'ваеш, адкрываеш, а там тое ж самае. Калі вы адкрываеце цела, яно ёсць тое, што ёсць. Не фантазіюйце, як прыгожы, як прыгожы! Не памыліцеся.

У жыцц трэба шукаць шчасця, добрай будучын, з порна н куды не дзенешся. Кольк можна атрымаць за порнаграф ю? Нядоля.
Прафес йныя людз ўсё яшчэ зарабляюць грошы, але ёсць вельм тупыя людз, як я зап сваюць свае ўласныя в дэа выкладваюць х у Інтэрнэт для прагляду мног х людзей. Н чога не зарабляюць да таго ж дучь у пекла... гэтыя людз - самае дурное, што ёсць. Проста ў гэтых людзей сапраўды няма мазгоў. Ён не думае. Так што? Я не разумею. Яны вучаць круц ць розумы новых пакаленняў, а потым робяць вар'яцтва. Усе тыя людз, як я займаюцца порна; ф льмы, хатняе в дэа, што заўгодна... яны пойдучь у пекла, пакуль аднойчы порна не зн кне на зямл. Кал гэта будзе доўжыцца 1 000 000 гадоў, вы правядзеце 1 000 000 гадоў у пекле. І кожны дзень яны будуць тыкаць палкай у задн цу да крыв. Кожны дзень вы будзеце пам раць аднолькава адраджацца, каб зноў цярапець тыя ж катаванн. Што вы з гэтым атрымаеце? Я вам кажу: капрызы вы заплац це супер дорага. Вы паказваеце ген тал, што?

Усе аднолькавыя, ва ўс х аднолькавыя. Якая там розн ца?
Што вы хочаце навучыць? Чаму б вам не выкладаць, кал ў вас менструацыя, уся ў крыв ?
Кал ты паказваеш, як табе яго ў задн цу кладучь, то чаму не паказваеш, як ты какаеш?
Гэта непрыйма, сапраўды, гэта скажонае мысленне. Вы прычыняеце шкоду сабе людзям.

Гэта не заканчваецца добром, гэта н кол не заканчваецца добром.

Сёння я зразумеў, што мног я наведвальн к маёй старонк прыходзяць з порна-старонак. Я спадзяюся, што аднойчы яны добра прыслушаюцца да ма х слоў, да таго, што я кажу. У жыцц шмат прыгожых рэчаў. Вам неабавязкова быць геям або лесб янкай, каб атрымл ваць асалоду ад жыцця. Людз дрэнна бачаць.
Спадзяюся, вы ад усёй душы будзеце глядзець слухаць тое, што я кажу на сваёй старонцы. Яны не пав нны сц супраць закону багоў. Жыццё кароткае, у любы момант паветра не ўваходз ць ты ўжо мёртвы. Дык навошта стольк заганы?

Дапамагайце людзям, сваёй сям', жонцы, дзецям, грамадству... так м, як я. У жыцц ёсць шмат рэчаў, як м можна атрымл ваць асалоду. Якая розн ца, большы ц меншы палавы орган, большая ц меншая грудз. Якая розн ца, кал ўсё аднолькава? Што ўнутры куфра?

Сала ёсць, больш н чога, усё сала. Што вы можаце навучыць? А ўнутры цела ёсць мача какашка, я не разумею, што з табой адбываецца.

У жыцц ёсць цудоўныя рэчы, як м можна атрымл ваць асалоду. Усе капрызы каштуюць дорага.

Не змагайцеся з багам, мы бедныя людз, н кол не пераможам багоў. Не вучыце моладзь дрэннаму, дорага заплац це, вельм дорага.

Вучыце моладзь раб ць усё добра, кал ласка, не вучыце порна, таму што вы дорага заплац це, вельм дорага.

Праз некальк гадоў ваша цела будзе поўнае маршчын, грудз абв слыя поўныя маршчын, у мужчын больш не будзе эрэкцы, пен с не падымаецца, а цела поўна маршчын. Маладосць недаўгавечная. Тады што? Што вы зб раецеся выкладаць? Вучыць маладых людзей займацца порна бясплатным сэксам з вар'яцтвам, што вы атрымаеце? : н чога, ў дадатак да гэтага вы атрымаеце пакаранне багоў. Кал вы не верыце ў Бога, н чога не адбываецца, вы знойдзеце яго, кал памрэце. Акрамя таго, у кожнага ёсць сейф для самалёта, дзе ўсё зарэг стравана, добрае дрэннае. Усё застаецца на вашым сумленн. Што вы ад гэтага выйграеце? зарэг страваны,

Здымаць порна рол к выкладваць х у нтэрнэт, што за глупства! Вы н чога не атрымл ваеце, акрамя таго, супярэчыце закону Божаю. Ты так дурны! Вы зб раецеся пакараць сябе. Вы не атрымаеце н якой выгады, наадварот, вас чакае няўдача, вельм няўдача.

Кал ласка, выслухайце мяне, шукайце паз тыўнага жыцця, займаючыся порна, вы будзеце мець тольк няўдачу, ваша жыццё будзе з кожным днём пагаршацца. Кал ласка, выслухай мяне. Вы пойдзеце ў пекла. Паслухайце в дэа галасоў пекла, якое ёсць у мяне на старонцы, паслухайце крык людзей, як я знаходзяцца ў пекле, вы ўбачыце, як яны пакутуюць ад болю. Памерц можна ў любы момант, на мог лках не тольк пенс янеры, шмат моладз , падумайце. Не вучы сэксу на публ ку, гэта д'ябальск спосаб, не дзе. Д'ябал лёгка ўваходз ць, а выбрацца цяжка.

Адз нае, што вы можаце зраб ць, гэта пакаяцца. Пакайцеся ўс м сэрцам. Вы не верыце ўсяму, што я кажу, але гэта здарыцца з вам , хочаце вы гэтага ц не, таму што гэта закон, гэта закон багоў. Пасля вашай смерц ўступ ць закон багоў, ўсе грах будуць жорстка пакараныя. Я асаб ста не заходжу не выходжу, кожны роб ць з жыццём што хоча, я тольк раю.

Я не супраць н кога, я тольк кажу вам пра будучыню, якая вас чакае.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



33.- МУЖЧИНА, ЖАНЧИНА, ШЛЮБ І СЯМ'Я.

20-гадовы мужчына не пав нен нядобра займацца сэксам з эякуляцыяй часцей за адз н раз на тыдзень. 30-гадовы мужчына не пав нен займацца сэксам з эякуляцыяй часцей за адз н раз у пятнаццаць дзён. 40-гадовы мужчына не пав нен займацца сэксам з эякуляцыяй часцей за адз н раз у 20 дзён.

У 50 гадоў не варта займацца сэксам з эякуляцыяй часцей за адз н раз у месяц. 60-гадовы мужчына пав нен жыць без сэксу. Гэта для здароўя. Ешце людз любяць займацца сэксам, добра, але займайцеся сэксам без эякуляцы , так што вы можаце захаваць сваё здароўе.

Прывяду прыклад: аднойчы вучань пачатковай школы зайшоў да сябра, як паказаў яму порнаф льм. З гэтага дня дома ён мастурбуе па 4 разы кожны дзень. Гэты вучань быў лепшым у класе з-за мастурбацы ў яго был праблемы са здароўем: галаўны боль, выпадзенне валасоў, зялёна-белы колер твару.

Ён худнее, дрэнна хадз ць, у яго баляць нырк , дрэнна цыркулюе кроў, ён дрэнна сп ць, таму што яму сняцца кашмары, ён станов цца нетаварыск м, ўсё гэта з'яўляецца прычынай празмернай мастурбацы пры так х малады ўзрост. Кал вы будзеце займацца шмат сэксам з такога юнага ўзросту, у вас будуць праблемы са здароўем можа паўстаць дыябет. Дыябет закранае ўсё больш маладых людзей.

Ёсць шмат жанчын, як я маюць шкодную звычку займацца сэксам шмат разоў кожны дзень, мужчыны таксама. Гэта можа выкл каць праблемы з ныркам як у мужчын, так ў жанчын. Кал мужчына эякулюе шмат разоў на дзень, у яго будуць праблемы са здароўем. Кал ў вас праблемы з ныркам , вы спачатку заўважыце, што валасы пакрысе выпадаюць вы адчуваеце сябе ўсё слабей слабей, твар жоўкне, бляднее.

Аборт можа паўплываць на нараджэнне дзяцей у будучын . Кал вы зроб це аборт, верагоднасць зацяжарыць будзе на 25% менш. Кал вы двойчы зроб це аборт, у вас будзе на 50% менш шанцаў мець дзяцей. Кал зраб ць аборт тройчы, верагоднасць нараджэння дзяцей зн жаецца на 75%. Акрамя стотных пс халаг чных праблем. Кал зраб ць аборт 4 разы, верагоднасць нараджэння дзяцей зн жаецца амаль на 100%. Кал вы роб це аборт, у вас ёсць некальк праблем: першая - вам будзе цяжка зацяжарыць, другая праблема - кал вы цяжарныя, магчыма, праз 2, 3, 4, 5, 6 ц 7 месяцаў, дз ця пам рае ва ўлонн мац . Таму што? бо яе ўлоньне пашкодвана абортам . У матцы холадна, не цёпла, плод унутры адчувае сябе дрэнна, як у хаце, у якой вельм холадна, а ўн зе шмат вады. Гэта шкодна для плёну. Кал аднойчы вы захочаце мець дзяцей, не раб це аборт, для вашага ж дабра, таму што мы зроблены з плоц крыв . Арган зм не вытрымл вае, пс халаг чна нельга быць спакойным. Ты н кол не атрымаеш прабачэння н ад свайго сумлення, н ад багоў. Хоць законы чалавечыя даруюць, закон замаг льнага жыцця н кол не даруе вам.

З ншага боку, кал надыходзць лета, жанчыны апранаюць светлую вопратку, шле вольную спину, кароткая блузка да пупка, кароткая спадніцы, каб справакаваць мужчын. Гэта не быць прыгожай. Прыгожая - элегантная. Вы НЕ павінны насць лёгкую вопратку. Паказваючы ўсё, што ў вас ёсць, правакуючы мужчын. Гэта нядобра не табе, не людзям.

Кал жанчына носць падцяжкі ўсё адкрыта, каб не было гарача, праблема ў тым, што кал яна заходзць у краму з кандыцыянерам, розніца паміж цяплом зvonку холадам унутры можа прывесць да таго, што халоднае паветра паступае праз спину, пупок, дзвесьць лёгкія, ныркі, матку.

Кал матка застаецца халоднай, у вас могуць узнікнуць праблемы з гэтай часткай цела. Таксама халоднае паветра можа пранікаць паміж ног аж да маткі.

Каб пазбегнуць усіх гэтых праблем, не апранайце светлую вопратку не паказвайце ўсё, правакуючы ўсё.

Гэта нядобра не вам, не нашым.

ШЛЮБ

Добры дзень. Шлюб - аснова грамадства, краіны, усяго свету. Гэта самае важнае. Бо кал шлюб не ладзіцца, пачынаюцца праблемы, як я перадаюцца грамадству, дзяржаве, краіне ўсяму свету. Кал ў шлюбе не ладзіцца, яны заўсёды спрачаюцца б'юцца,, дзец гэта бачаць вучацца, а потым перадаюць грамадству, тое ж самае яны робяць са сваімі будучымі партнёрамі. У думках дзцяц ўсё запсваецца, кал ён старэй, ён робіць тое ж, чаму навучыўся ад бацькоў. Шлюб разводзіцца, дзец застаюцца адны з маці або з бацькам. Сям'я не поўная. Яно не можа быць вельмі збалансаваным, бо не ў шчаслівай сям'і. Ён параўноўвае сябе з нашым дзецям, як я маюць шчасліваю сям'ю, гэта выклікае ў яго шмат праблем.

Каханне прыходзіць сыходзіць. Кал каханне сыходзіць, шукаюць нашае каханне, а потым надыходзіць развод. Самае правільнае, як кажуць будысты, каб пара мела ўзаемную павагу, каб жыць шчасліва. Бо павага нашмат важней кахання. Бо каханне ненадзейнае.

Незалежна ад таго, ёсць каханне ці не, кал вы можаце захоўваць узаемную павагу клапаціцца адзін пра аднаго ўсім сэрцам, гэты шлюб можа працягвацца ўсё жыццё. Аснова - узаемная павага. Пасля гэтай павагі ўзнікае каханне, гэтае каханне трывалае, таму што заснавана на ўзаемнай павазе. Такім чынам, шлюб доўжыцца ўсё жыццё.

Цяпер людзі жэняцца толькі па адным прынцыпе: па каханні. Але каханне прыходзіць сыходзіць.

У тым выпадку, кал каханне сыдзе, у дзяцей будуць праблемы.

Столькі разбітых сем'яў, столькі дзяцей пакутуюць ад наступстваў. Гэта можа быць траўматычным для дзцяц выклікаць праблемы ў будучыні дзцяц, у будучыні грамадства ўсяго свету. Вось чаму неабходна мець шчасліваю сям'ю, каб нарадзіць фізічна душэўна шчаслівае дзіця.

Як многія людзі, старэючы, яны забываюць, здзяйсняюць злачынствы, забываюць, становяцца тэрарыстамі... Усё таму, што сям'я дрэнна вучыць не выходзіць. Таму ў праблемнай сям'і дзец, кал вырастуць, могуць быць праблемай для грамадства...

Мы ўжо бачылі, тэрарыстаў так шмат, таму што ў сем'ях дрэнна вучаць дзец вырастаць крывымі. В наватія бацька маці. Вось чаму пара, якая не шчаслівая, гэта не добра,

грамадства таксама не добра. Кал грамадства дрэннае, не добра цэлая краіна. Кал
цэлай краіны не добра, то ў гэтым свеце не ўсё добра.

Таму разгадка з самага пачатку. Мы ўсе павінны рабці сэрцам адзін для аднаго, а не
патрабаваць так шмат. Лепш ведаць дрэннае, чым добра ведаць. Ён спрабуе захаваць
сям'ю, адмаўляючыся ад абодвух, дзеля добра шлюбу і добра дзяцей, як я не в наватыя.
Дзец не в наватыя. Старайцеся жыць ва ўзаемапавазе, каб не разбурыць сям'ю.
Старайцеся не рабці абортаў, таму што ўсё, што бачыць дзіця, хутка засвойвае, як
добрае, так дрэннае. Гэта не чаго не кажа, але вы хутка вучыцеся. Дзеля ўсё, кал
ласка, усе мы павінны адказна ставіцца да сваіх дзяцей, добра і выхоўваць вучыць.

Кал ў сям'і дрэнна вучаць, дзец, кал вырастуць, будуць ствараць праблемы ўсё м.
Таму ўсё пачынаецца з шлюбу. Кал шлюб шчаслівы, гэта грамадства, гэты свет будзе
раем.

СЯМ'Я

Кал сям'я не шчаслівая, гэта можа паўплываць на грамадства, урад, свет.

Кал дзіця не навучаецца належным чынам бацька маці не даюць яму добрай
адукацыі, аднойчы яно можа нанесці шкоду сваёй сям'і, грамадству, краіне і нават
свету. Як тэрарысты, як я могуць падарваць самалёт забіць кучу людзей, або тэракты-
смяротнік, або масавыя забойствы са зброяй. Гэта вынік дрэннага выхавання. Кал
бацькі не даюць добрай адукацыі, гэта можа паўплываць на грамадства, урад і свет.

Самае галоўнае - сям'я. Муж і жонка павінны быць шчаслівымі, яны не могуць
развесціся, кал яны гэта робяць, больш за ўсё пакутуюць дзец, а кал яны
выхоўваюцца ў няпоўнай сям'і, у іх могуць быць больш псіхалогічныя праблемы.
Старайцеся быць шчаслівымі, не разводзьцеся. Для добра грамадства перш за ўсё трэба
мець добрыя адносіны паміж бацькамі і дзецьмі.

Кал ў сям'і ёсць праблемы, грамадства не будзе добрым, як і ўрад.

Усё адно: сям'я, грамадства, урад і свет, усе мы адно. Кал мы не даем добрую адукацыю
дзецям, прычына не мае значэння, няўдача бацькоў, таму што яны не даюць добрай
адукацыі. Мы бацькі маці, мы павінны выхоўваць нашых дзяцей добрым
грамадзянам, дапамагаць грамадству, дапамагаць сям'і, дзяржаве і нашым людзям.
Наша мсія не проста нараджаць дзяцей і выхоўваць іх. Самае галоўнае - даць м
добрую адукацыю, каб наш сын быў добрым чалавекам і дапамагаў нашым, гэта самае
галоўнае. Я раю вам, дзеля любові да вашага дзіцяці, вы павінны быць менш
патрабавальнымі да свайго партнёра і спрабаваць знайсці шлях, ваш сапраўдны
партнёр у парадку. Птушка ў руцэ каштуе больш, чым сотня ў паветры. Старайцеся быць
шчаслівымі і не быць занадта патрабавальнымі, каб вашы адносіны працягваліся
вечна на карысць усім, гэта вельмі важна. Не заўсёды думайце пра сябе і спрабуйце
знайсці шлях партнёра, ваш сапраўдны партнёр у парадку, не глядзіце на шлях,
вы можаце быць шчаслівымі. Кал ласка, выслухайце мяне, мы адказныя за ўчынк
нашых дзяцей, прама і ўскосна. Усе дзец, як я не атрымаў добрай адукацыі, кал

Законы чалавечыя не караюць бацькоў, а воля Божая за тое, што яны не далі добрай адукацыі.

Вы павінны ведаць, што ў першую чаргу сям'я павінна быць добрай, таму мы ўсе адно цэлае.

БУДЗЬ ДОБРЫМ СЫНАМ

У вас ніколі не будзе сяброў, калі вы спачатку не дасце не будзеце з мямі добрыя.

Бацька маці вельмі любяць сваіх дзяцей, а калі вы іх не любіце, то што вы за чалавек? Ты павіннен ведаць, перш за ўсё, што ты павіннен быць добрым сынам.

Калі вы выходзіце з дому, вы павінны апрануцца адпаведна, вы павінны павітацца спытаць дазволу. Заўсёды, калі вашы бацькі размаўляюць з вамі, вы заўсёды павінны іх слухаць.

Калі яны тэлефануюць вам, вы павінны назваць іх мя павяжаць іх, вельмі павяжліва. Калі вы размаўляеце з мамі, гэты павінна быць мяккім тонам голасу, з іх усмешкай паклонам. Мы павінны бараніць нашых бацькоў, таму што мы многае павінны мямі павінны вярнуць гэтыя паслугі. Калі вы гэты зробіце, вы будзеце добрым чалавекам, вашым дзецям будзе добра з вамі.

Калі вы не будзеце добрыя з бацькамі, вашыя дзеці не будуць добрыя з вамі ў будучыні, таму што ўсяму вучацца. Калі ты добры сын, ты можаш быць добрым сябрам, добрым бацькам, добрым грамадзянінам для грамадства, для дзяржавы, для ўсіх, але найперш ты павіннен быць добрым да сваіх бацькоў.

Ніколі не павышай голас на бацьку маці, ні ў якім разе нельга пратэставаць скардзіцца, усё трэба рабіць сціпла, на ўсё пытацца дазволу ў бацькоў. Гэта прынцып дабра, любога ўчынку дабра. Перш за ўсё, будзьце добрыя да сваіх бацькоў. Памятайце, калі вашы бацькі аднойчы памруць, паводле будыстаў, вы не можаце праводзіць вечарынк 3 гады. Пра іх заўсёды трэба будзе думаць. Не рабіце, як многія людзі, як я пасля пахавання праз некалькі дзён дуць на вечарыну забываюць усё без пачуццяў. Ты будзеш добрым сынам, калі будзеш выконваць усе гэтыя ўмовы.

Калі вашым бацькам нешта трэба, яны не павінны пытацца, вы павінны ведаць, як я іх патрэбы. Вы павінны прапанаваць маме ўсё, што можаце, ад усяго сэрца.

Бацька маці аддаюць дзецям вялікую любоў. Калі дзеці не любяць не павяжаюць бацькоў, што гэта за людзі? Дык ведаеш, перш за ўсё трэба быць добрым сынам.

Перш чым выйсці з дому, трэба апрануцца адпаведна, павітацца з бацькамі папрасіць у іх дазволу выйсці.

Калі гавораць бацькі, іх трэба слухаць з усёй павагай.

Калі вам тэлефануюць, вы павінны неадкладна сціпла, нельга адмаўляць. Вы павінны аддаць маме усю павагу. Калі вы звяртаецеся да бацькі або маці, гэты павінна быць сціплым голасам, усміхаючыся сціпла ўшы галаву. Мы абавязаны столькім ласкам нашым бацькам! мы павінны вярнуць усё, што яны для нас зрабілі. Калі вы зробіце гэта, вы будзеце добрым чалавекам, вашыя дзеці будуць добрыя да вас. Бо ўсяму вучацца. Калі ты добры сын, ты можаш быць добрым сябрам, добрым грамадзянінам для грамадства, для дзяржавы, для ўсяго свету. Перш за ўсё трэба быць добрым да бацькі маці. Ні ў якім разе не варта павышаць голас. Не варта пратэставаць. Вы павінны пакорліва прасіць у бацькі маці дазволу на што-небудзь.

Гэта пачатак усяго добрага. Перш за ўсё трэба быць добрым да бацьк і маці, каб зрабіць якую-небудзь добрую справу.

Добра памятайце, згодна з будыйскай тэорыяй, калі ваш бацька ці маці паміраюць, вы не можаце вечарынк на працягу 3 гадоў, вы заўсёды павінны думаць пра іх. Не так, як многія людзі, якія праз некалькі дзён пасля смерці бацькі ці маці выходзяць на вечарыну. У гэтых людзей няма пачуццяў. Калі ты зробіш гэта, ты будзеш добрым сынам.

Калі вашама бацьку ці маці штосьці патрэбна, яны не павінны прасіць аб гэтым, бо перш чым яны папросяць вас, вы павінны ведаць, што ім трэба, аўтаматычна прапанаваць ім гэта ад усяго сэрца.

Прапануйце ім усё, што можаце.

Значыць, ты будзеш добрым сынам.

Вялікае дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



33. ХВАРОБЫ І САМАВЫРАЧЭННЕ

Каб вылечыцца ад такіх хвароб, адзінае эфектыўнае - гэта вывучэнне будыйскай тэорыі. Усе вядзеныя псіхалагічныя захворванні залежаць ад ладу мыслення.

Будысты вучацца кантраляваць сваё мысленне, першае, што вам трэба зрабіць, гэта навучыцца думаць за межамі. Не думай пра сябе. Чым больш вы думаеце пра «мяне», тым больш у вас будзе праблем.

Любое жаданне, калі яно не выканана, спараджае вельмі вялікае расчараванне. Чым больш жаданняў, тым больш расчараванняў. Старайся не жадаць. Мы пражылі ў тым свеце некалькі гадоў. Жаданні - гэта чыстая фантазія, няма нічога рэальнага, няма нічога, няма нічога. Гэта чыстая фантастыка. «Я» мае некалькі гадоў жыцця. Пакуль снуе цела, снуе «я», але калі цела руйнуецца памірае, гэтак «я» жыве. Тое, што вы бачыце на экране, падобна на экран тэлевізара. Шмат добрых дзіўных малюнкаў праходзіць праз экран тэлевізара, але калі мы выключаем тэлевізар, што застаецца? нічога не засталася, усе выявы жывыя. Гэта тое, што мы, будысты, бачым чыстай фантазіяй.

На экране нічога не застаецца. Нічога сапраўднага няма.

Каб вылечыць усялякія хваробы, звязаныя з псіхікай, паправіць нервы, стрэсы... трэба толькі менш думаць пра «я». Менш думайце пра сябе, майце вялікае сэрца, дапамагаючы іншым. Вы павінны гэта разумець.

У такім выпадку псіхалагічных праблем не будзе.

Спосаб мыслення - адзінае, што можа вылечыць. З дапамогай таблетаў можна на некаторы час кантраляваць хваробу, але гэта не значыць, што яна вылечваецца. Каб вылечыцца, трэба рабіць для іншых трымаці пра свае пачуцці. Гэта ўсё, што вы можаце зрабіць.

Будыст стараецца вучыцца рабіць усё для іншых. У нас, будыстаў, такіх хвароб няма, таму што мы разумеем, што жыццё - гэта чыстая фантазія, у ёй няма нічога рэальнага. Мы лічым, што ўсё фантастыка.

Мёртвы чалавек - гэта труп не больш за тое. Гнечна, чарвяк вылазяць... не важна, багаты, бедны ці магутны. Калі паміраем, арганізм пагаршаецца за некалькі гадзін. І мы нічога не бярэм з сабой у замаглы свет.

Калі вы гэта зразумеце, вы будзеце жыць значна лепш, чым у вас не будзе ніякага цемнага хвароб.

ЯК ЛЕЧЫЦЬ РАК

Калі чалавек хворы на рак, яго вельмі цяжка вылечыць.

Таму што?

Таму што калі праводзіцца хіміятэрапія, хімічнае рэчыва забівае здаровыя клеткі ракавыя клеткі. Так не лечыцца.

Калі вам робяць аперацыю па выдаленні часткі, здзіўленай ракам,

Не ўсё выдалена, рак яшчэ ўнутры. Па гэтай прычыне рак цяжка вылечыць.

Як гэта вылечваецца?

Я ўпэўнены, што калі вы будзеце слухаць мяне і выконваць мае інструкцыі, вы можаце вылечыцца.

Ёсць два шляхі, якія выклікаюць рак:

1.- Думка

2.- Ежа.

1.- Задумаўся.

Думка дзеецца вельмі важная для таго, каб вылечыць рак.

Жыццё поўнае нерваў, напружання на працы, гневу, смутку...

Усе гэтыя негатыўныя эмоцыі, якія змяняюць кровазварот.

Калі кроў дрэнна цыркулюе, яна не можа дабрацца да ўсіх частак цела,

І ён назапашваецца ў адной кропцы, таму што не можа нармальна цыркуляваць, у гэты момант паступова

загнае, ствараючы пухліну, якая пазней ператвараецца ў рак.

Гэта адна з прычын, чаму адзін той жа орган змяняе рак.

Многія людзі кладуць спаць вельмі позна. Цела павінна адпачываць у адпаведнасць са сваёй прыродай.

Калі вы хочаце быць здаровым, вы павінны класіфікаваць сваю рану ўвечары.

а раніцай трэба рана ўставаць

2.- Ежа.

85% людзей хварэюць на рак з-за ежы таго, што мы ямо.

Першы сымптом - гэта тое, што орган змяняе становак калі слямі.

Гэта залежыць ад ежы. Гэтыя людзі ядуць шмат яек, сыроў, белага цукру,

І ўсякія прысмакі. Ужыванне гэтых прадуктаў можа выклікаць рак.

Прадукты, якія выклікаюць калі слямі орган змяняе, таксама; вэндж, на, курыца,

Карова, конь, свіння... гэта значыць усялякае мяса і рыба. Хлеб і тлушчы, якія масла

Яны таксама выпрацоўваюць калі слямі ў орган змяняе.

Любая ежа, якая трапляе ў орган змяняе, спачатку слямі ракавыя клеткі. Чым багацей вы ясьце, тым больш хварэеце на рак.

Рак яшчэ называюць хваробай багатых. Бо багатыя ядуць шмат прадуктаў з вялікай колькасцю вэнджу вельмі «багатых».

Чым больш вы ясьце такой ежы, тым больш жывы рак будзе ў вашым целе. Калі вы ясьце больш «бедных», рак будзе бядней.

Існуе медыцынскае даследаванне будысцкіх манахаў, якія жывуць на гары. Паводле гэтага даследавання, амаль ніхто не хварэе на рак.

Таму што?

Па-першае, з-за спакойнага жыцця ў х няма н як х нерваў.

Па-другое, па словах лекараў, за харчаванне. што яны ядуць?

Яны ядуць крупы, яблык , бананы, л моны, в наград, гарбату... усё гэта здаровая дрэнная ежа. што бедна

Што няма багацця ў в там нах.

Чым больш в там наў змяшчае ежа, тым больш радасныя ракавыя клетк . З кожным днём ён мацнее, хутчэй размнажаецца людз пам раоць раней.

Кал вы хочаце вылечицца ад раку, то абавязкова трэба адмов цца ад ус х в даў мяса, сыру, яек, прысмакаў, хлеба. Сметанковае масла.

Вы не пав нны ёсць любы з гэтых прадуктаў. Вы пав нны жыць спакойна, без нерваў, без смутку, без напружання. Старайцеся жыць спакойна.

Каб кровазварот быў добрым, не варта злавацца нервавацца.

Дрэннае кровазварот адб ваецца на вашым здароў .

Кал вы не перастанеце ёсць мяса, сыр, цукар... вы н кол не вылечицеся ад раку. Бог табе не дапаможа. Адз ны, хто можа вам дапамагчы, гэта вы сам .

Нават лекары не могуць вам дапамагчы. Кал вы не спын це даваць ракавым клеткам тую ежу, якую яны любяць, як вы зб раецца вылечицца? Немагчыма.

Быў чалавек хворы на рак, доктар кажа яму, што ён н чога не можа зраб ць, што ўжо позна.

Ён пайшоў да ншага лекара, як сказаў яму: вылечицца вельм лёгка. Я кажу вам, што вы можаце, а што нельга ёсць, вы вылечицеся. Вы пав нны быць вегетарыянкам: вы не пав нны ёсць: мяса, рыба, яйк , сыр, цукар, п рожныя, вы пав нны цалкам выключыць х са свайго рацыёну. Харчаванне трэба тольк як вегетарыянец: кашы, садав на, гародн на, чай п ць в но, але без нап ванна.

Гэтыя вегетарыянск я прадукты, таму што яны бедныя, ракавыя клетк не могуць жыць. Пакольк вы не корм це ракавыя клетк , паступова гэтыя клетк г нуць, рак зн кае. Кал няма ежы, немагчыма жыць.

Запомн це добра: кал вы не даяце ежу ракавым клеткам. Рак не можа жыць. Мы пав нны мець на ўвазе, што х м ятэрап я заб вае як добрыя, так дрэнныя клетк . Усё знаходз цца ўнутры нашага цела. Х м я спачатку заб вае добрыя клетк , а потым дрэнныя.

Любы чалавек, перш чым захварэць на рак, мае с мптомы таго, што з яго орган змае нешта не так.

С мптомы так я: скура не бл шчыць, вельм хутка стамляецца, напрыклад кал падымаецца па лесв цы моцна стамляецца, кал садз цца засынае, ног непрыйма пахнуць. Усе гэтыя с мптомы азначаюць, што мы дрэнна харчваемся што орган зм папярэджвае нас, што нешта не так.

Слабае здароўе абарона азначаюць, што вы пав нны змян ць свой рацыён. Пры з'яўленн гэтых с мптомаў варта тэрм нова перайсц на дыету

вегетарыянец. Кал ён не зменіцца, у любы момант могуць узнікнуць праблемы з ракам.

Разнастайны шкодны тлушч паходзіць з мяса. Тлушч, які цыркулюе ў крыві, паступае з мяса. Наша кроў згушчаецца, чым яна гусцейшая, тым цяжэй ёй цыркуляваць. Кал вам цяжка рухацца, гэта выклікае шэраг негатывных наступстваў для нашага цела; кал ён праходзіць праз сэрца, ён блакуе яго, выклікаючы сардэчны прыступ; кал ён праходзіць праз мозг, то можа выклікаць ДЦП, як следства, палова цела становіцца нвалідаў; кроў дрэнна даходзіць да суставаў.

Ступні, якія знаходзяцца далей ад сэрца, першым пакутуюць ад наступстваў, затым яно паступова падымаецца па нагах, выклікаючы боль цяжкасць пры хадзе. Тое ж самае адбываецца з рукамі, якія вычэрпваюцца.

Усё гэта адбываецца з-за дрэннага кровазвароту. Кал кроў дрэнна цыркулюе, нават Бог цябе не ратуе. Каб кроў добра цыркулявала, патрэбна кроў добрага якасця. Кал кроў густая і поўная тлушчу, яна дрэнна цыркулюе. Вам ніхто не можа дапамагчы. Ні Бог. Адзінае, што можа вам дапамагчы - быць вегетарыянцам. Кал вы хочаце жыць добра, з добрым здароўем доўгім жыццём (таму што здароўе - гэта самае галоўнае ў жыцці, а не багацце, сям'я ўсё астатняе), пра здароўе трэба клапаціцца, сочыць за сваім харчаваннем маючы добрыя думкі.

Вы павінны рабці добрыя справы для іншых. Быць пазітыўным, дапамагаць людзям мець гэтую пазітыўную энергію быць радасным. Як я, кал дапамагаю людзям, я адчуваю сябе супер, супер, супер добра. Я не ведаю чаму. Я вельмі шчаслівы супер пазітыўны. Каб дасягнуць гэтага, вы павінны дапамагаць людзям і рабці

пазітыўныя ўчынкi для іншых. Заўсёды з пазітыўным мысленнем, выкарыстоўвайце добрыя словы, не гаварыце ні пра каго дрэнна. Заўсёды думайце, што ўсе добрыя. Каб мець магчымасць мець доўгае жыццё, добрую будучыню, добрую сям'ю, каханне... усё гэта для таго, каб набрацца станоўчай энергіі.

Іншага шляху няма. Адаваць грошы людзям, якія маюць патрэбу ў іх, Гэта ежа для нашай душы. Кал не будзе такога тыпу ежы, мы будзем жыць вельмі бедна ў гэтым свеце, на жаль, усё пойдзе не так добра. Чым эгастычнай, тым даражэй заплаціць. Каб гэтага не здарылася, я хачу, каб вы ўсе змянілі лад жыцця, спосаб харчавання. Змяняйцеся, дапамагаючы іншым. Кал вы дапамагаеце іншым, вы дапамагаеце сабе.

Вы павінны гэта разумець. Кал хочаш быць здравым жыць добра, найперш трэба рабці дабро людзям.

ЦУКРОВЫ ДЫАБЕТ

Добры дзень. Ёсць дзве прычыны, дзве праблемы, якія выклікаюць дыябет:

1.- Ежа. Кал вы ясьце шмат, недастаткова ясьце тое, што не варта, гэта ўплывае на працу нырак. Кал вы ясьце занадта шмат мяса, якое цяжка пераварваецца, гэта адбываецца на працы нырак страўніка.

2.- Сэкс. Кал вы занадта шмат займаецеся сэксам, гэта ўплывае на вашыя ныркі. Як сказаў лекар натуральнай медыцыны: «30-гадовы мужчына можа эякуляваць 1 раз у 8 дзён, каб пазбегнуць праблем са здароўем. 40-гадовы мужчына кожныя 15 дзён, 50-гадовы мужчына можа эякуляваць кожныя 20 дзён, а 60-гадовы мужчына не павінен займацца сэксам. Гэта прырода нашага цела для звычайных людзей. У гэтым выпадку, паколькі большасць мужчын любяць сэкс, адзінае, што вы можаце зрабіць, гэта

зраб ць, гэта займацца сэксам без фактычнага «бегу», без эякуляцыі. 30-гадовы мужчына, каб мець магчымасць выконваць усе свае капрызы без шкоды для нырак, свайго здароўя, можа эякуляваць толькі кожныя 8 дзён, 40-гадовы мужчына — кожныя 15 дзён. Так м чынам, вы ўжо ведаеце, што раб ць, кал хочаце мець добрае здароўе каб сэкс не шкодзіць ніркам печані. Таму што праблемы з ныркам адбываюцца на працы ўсяго арганізма, бо ўся энергія паступае з нырак.

Кал адмаўляе нырка, дае збой увесь арганізм. Асноўная прычына нырачнай недастатковасці - занадта шмат заняткаў сэксам. Вы павінны гэта ўсвядоміць. Ведаеце, кал хочаш быць здаровым, займайся сэксам без эякуляцыі.

Памятайце, што 50-гадовы мужчына можа эякуляваць толькі кожныя 20 дзён, а 60-гадовы - калі ёсць магчымасць не эякуляваць. Раб цьце ўсё магчымае, але не эякулюе столькі разоў, каб захаваць сваё здароўе.

Першы сымптом нырачнай недастатковасці - гэта худнеюць ногі. Пасля гэтага ногі нямеюць, вы х не адчуваеце, ні бы апантанія. Пры хадзе ўзнікае адчуванне, што наступаш на пенапласт, як быццам не дакранаешся зямлі (адсутнасць адчувальнасці). І, нарэшце, пальцы на нагах пачынаюць чарнець (некротызуюцца), х трэба адрэзаць, таму што ў адваротным выпадку гангрэна можа прайсці па назе, ўсю нагу трэба адрэзаць.

Так м чынам, вы павінны ведаць, што ўся гэтая праблема паходзіць ад празмернай практыкі сэксу. Цела павінна прытрымлівацца сваёй прыроды, яно не павінна прымушаць сваёе цела. Не прымайце таблеткі, як я дапамогуць вам больш займацца сэксам, бо чым больш сэксу, тым хутчэй вы можаце захварэць памёрць.

Гэта таксама можа прывесці да разрыву крывяноснай пасудзіны ў галаўным мозгу. З-за гэтага разрыву частка мозгу не атрымлівае неабходнага крывацёку, а клеткі, як я не атрымліваюць ксларод, перастаюць працаваць гнуць. Гэта можа выклікаць параліч аднаго боку цела мноства новых праблем са здароўем нават смерць. Усё адбываецца ад занадта вялікай колькасці сэксу, столькі сэксу дорага плаціць вашым здароўем.

Таму я раю старацца не эякуляваць кожны дзень.

У маладым узросце - кожныя 8 дзён, у 40 гадоў - кожныя 15 дзён, у 50 гадоў - кожныя 20 дзён, а ў 60 гадоў старайцеся падоўжыць палавой акт як мага даўжэй.

Кал вы заўважылі, як я-небудзь з апананых вышэй сымптомаў, будзьце ўважлівыя! Трэба спяшацца, каб выратаваць сваё жыццё, бо, як кажуць у народзе, жывеш толькі адзін раз. Старайцеся жыць здаровым. Без здароўя няма нічога.

Я збараюся растлумачыць рэальны факт:

15-гадовы добры вучань, ён пачынае глядзець шмат порнафільмаў мастурбуе з эякуляцыяй па 4 разы на дзень. Штодня сперму бяруць 4 разы. Затым у яго пачынаюцца праблемы са здароўем. Перш чым ён быў добрым вучоным, у школе ён заўсёды атрымліваў дзясяткі, таму што вучыўся быў вельмі разумным. Потым ён узяў шкодную звычку займацца сэксам у адзінце, яго памяць пачынае падводзіць, валасы пачынаюць выпадаць, з'яўляюцца цёмныя кругі, твар жоўкне, ногі трасуцца, калі ён ходзіць, у яго праблемы з ныркам, печанню... Усе гэтыя праблемы са здароўем з'яўляюцца ад мастурбацыі ў вельмі маладым узросце часта (4 разы на дзень). Пасля кансультацыі з лекарам ён выправіў сваё паводзіны вярнуўся да нармальнага жыцця.

Вы ведаеце, кал вы хочаце жыць добра здаровым, вы кантралюеце сэкс. Не глядзце шмат порнафільмаў, таму што чым больш вы глядзце, тым больш ваш мозг думае, правды перасякаюцца, ён звар'яецца не спыняе займацца сэксам, не спыняе мастурбаваць або «кончыць». Потым да яго прыходзяць усялякя праблемы са здароўем: цукровы дыябет, збой у працы нырак, печань... усё гэта следства таго, што ён займаецца сэксам. Таму занадта шмат сэксу - гэта шлях да смерці. Кал я скажу не займацца сэксам, людзь скажуць мне, што гэта немагчыма, ну, у гэтым выпадку я раю вам, што кал вы так любіце сэкс, не эякулюйце, займайцеся напалову, не даходзячы да канца, без «скончыць». Так вы застанецеся здаровым. Кал ў вас занадта шмат сэксу, вы больш мёртвыя, чым жывыя. Нежыць стварае толькі праблемы ў сям'і, праблемы на працы, псыхалагічныя праблемы... Кал ў яго ёсць гэтыя сымптомы, ён замыкаецца ў сабе, становіцца нетаварыскім, не хоча ўзаемадзейнічаць з нішым, залюецца ў сваю м'яку, не хоча ні з кім размаўляць.

Кал ў вашага дзіцяці ёсць як я-небудзь з гэтых сымптомаў, будзьце асцярожныя, каб гэта не пайшло далей сур'ёзна не паўплывала на ваша здароўе. Бацька павінны глядзець клапаціцца пра сваіх дзяцей, таму што дзецям не ведаюць, яны павінны вучыцца.

Вось што я раю вам сёння пра сэкс. Дзякуй.

ДОЎГІХ ЛЕТ ЗДАРОЎЯ

У гэтым свеце ёсць тры выгляду людзей, якія не хварэюць:

1. Добрыя людзі. Гэта тыя людзі, якія заўсёды дапамагаюць людзям. У вашым сэрцы м'яка гармонія. Кал вы дапамагаеце нішым людзям, вы ствараеце станоўчую энергію, якая прыносіць вам задавальненне і радасць. Гэтыя людзі ніколі не хварэюць.

2. Людзі, якія займаюцца ёгай. З дапамогай ёгі вы можаце трымаць сваё мысленне расслабленым, вы можаце кантраляваць усё сваё мысленне. Як я, які займаюся ёгай 40 гадоў. Раней цай, кал я ўстаю, я займаюся ёгай паўгадзінны, а перад сном займаюся яшчэ паўгадзінны. Так кожны дзень больш за 40 гадоў. Я ніколі не хварэў, у мяне не было ніякіх хвароб. Я не ведаю, што такое боль, ў мяне ніколі не было праблем са здароўем. Гэта другі тып людзей, якія ніколі не хварэюць.

3. Людзі, якія зразумелі тэорыю вучэння Буды: яны зразумелі, што ўсё, што вы бачыце дакранаецца ў гэтым свеце, - чыстая фантазія. Нічога сапраўднага няма. Наша душа ўваходзіць у цела, кал нараджаецца, пакідае цела, кал памірае. Затым ён уваходзіць у новае цела нараджаецца, каб потым зноў паміраць сысць. Але душа ніколі не памірае. Проста ўваходзіць у цела выходзіць з яго, каб даведацца, што жыццё - гэта чыстая фантазія, у якой няма нічога рэальнага.

Вось чаму вы павінны перастаць жадаць. Кал прыходзіць канец нашага жыцця, усе нашы жаданні = 0. Таму што, кал мы паміраем, мы нічога не бяром з сабой. Нічога сапраўднага няма. Незалежна ад вашага стану; Кал ты мільянер, уладны, бедны або жабрак, цела памірае гэна аднолькава. Таму тое, што ты маеш цяпер, — гэта мара. Камусьці сняцца добрыя сны, а камусьці кашмары, але нічога рэальнага. Кал нехта можа гэта зразумець, гэты чалавек больш ніколі не памрэ. Ваша душа будзе свабоднай, вы зможаце нарадзіцца на той ці іншай планеце. Усё залежыць ад нас.

Кал мы можам пазбавіцца ад гэтага цела, мы ніколі не захварэем. Усе павінны зразумець. Кал мы ўсе адно адзін клапоціцца пра другога, мы ніколі не захварэем. У той час як я больш

вяду к , там больш эга зму жыццё больш складанае, у м больш няшчасцяў, больш хвароб, самае кароткае жыццё, у вас няўдача ... Таму, кал вы не хочаце мець хвароб, вы ўжо ведаеце тры спосабы захаваць здароўе не хварэць.

Дзякуй.

САМАВЫРАЎЛЕННЕ

Добры дзень. Як самастойна лячыць усе вяды хвароб. Нядаўна я з членам сям'і хадзіла да ўрача з нагоды праблем з хрыбетнымі камі. Даволі стары доктар. Ён сказаў, што калі ў цябе праблемы з хрыбетнымі камі, то трэба піць таблеткі, рабіць масаж, плаваць, рабіць гімнастыку ўсё. Не магу зрабіць больш. Член сям'і выконвае ўсё, што загадае яму доктар, але ўсё яшчэ адчувае боль. Пазней мы наведвалі нашага ангельскага лекара, маладога злыценца, які на працягу некалькіх гадоў, яна сказала нам:

Спачатку я павінен даць вам тэарэтычны занятак, каб вы ведалі, як лячыць сябе. Метад адрозніваўся ад лекара, да якога мы звярталіся ў першы раз. Сучасная доктарка мяне здзіўляла тым, што сказала, што ад любой хваробы можна вылечыцца толькі самастойна. А як гэта робіцца?

Спачатку ён тлумачыць нам:

Калі ў нас ёсць нервы ў паўсядзённым жыцці; ядзім дрэнна, паўнаватасныя прадукты, кансервы, поўныя кансервантаў, фарбавальнікі; або мы злуем, сумуем; або не рухаемся, не займаемся гімнастыкай. Мы дышаем забруджаным паветрам, забруджанай вадой... Усе гэтыя рэчы ўплываюць на нашу здароўе.

Таму вы павінны:

1.- Сачыце за тым, што вы ясце. Ваша дыета павінна быць больш здаровай. Нельга есці кансервы, бо гэта шкодна для здароўя.

2.- Не майце негатыўных думак, мы павінны змяніць свой лад мыслення, таму што ўсе вяды негатыўных думак уплываюць на здароўе.

Калі мы адчуваем негатыўныя эмоцыі, напрыклад, калі мы сумныя, мы прымаем паставы, як я паступова дэфармуем нашу цела, уплываючы на пазваночнік. Ён патлумачыў нам, што шэраг нерваў праходзіць праз пазваночнік, кожны нерв звязаны з часткай арганізма.

Гэтыя нервы злучаюцца непасрэдна з мозгам.

У нашым мозгу ёсць мільёны клетак для сувязі з астатнімі цэламі. Праз гэтыя клеткі мозг аддае загады астатняй частцы цела.

Калі мы ямо кансерванты, або мы сумуем, або мы настроены негатыўна, навакольнае асяроддзе негатыўнае, уплывае мозг, блакуецца сувязь нерваў з астатнімі арганізмамі. Інфармацыя перарываецца або не даходзіць да астатняга арганізма. Напрыклад, калі інфармацыя дрэнна даходзіць да сэрца, сэрца дрэнна працуе.

У кожнай краіне свая працягласць жыцця. Людзі з самай доўгай працягласцю жыцця - гэта японцы, таму што яны вельмі добра клапацяцца пра навакольнае асяроддзе, сваю працу, яны вельмі патрабавальныя да ежы, яны клапацяцца пра тое, каб усё было максімальна натуральным.

Самая некая працягласць жыцця ў свеце - у Афрыцы. Атмасфера дрэнная, ежа дрэнная, усё дрэнна. Таму гэтыя людзі жывуць усяго некалькі гадоў.

Калі вы хочаце пражыць доўга і здароў, усё, што вам трэба зрабіць, гэта вылечыцца. Доктарка дала нам спосаб з 20-30 рэчаў, як іх варта пазбягаць, выпраўляць, змяняць, як я нельга рабіць, але не навучыла, што мы павінны рабіць, каб негатыўная інфармацыя не трапляла ў наш мозг; як нервы, сум... Яна не ведала. Гэтану нас вучыць будыйская тэорыя.

Будыйская тэорыя вучыць нас, як дасягнуць мэтаняга жыцця. Няма ніякага спосабу стаць лавяць наш негатыўны лад жыцця мыслення. Толькі праз будыйскую тэорыю практыку.

Чаму неабходна вывучаць будыйскую тэорыю?

Будыйская тэорыя тлумачыць, што жыццё павінна быць здаровым. Гэта значыць, мы павінны жыць спакойным жыццём, без жаданняў, без негатыўных думак, мы не павінны ставіць ніякай цаны, каб дасягнуць чагосьці. Так добра жыць нельга. Мы змагаемся ў жыцці, гэта нармальна лагічна, але мы не павінны плаціць любой цаной за дасягненне нашых мэтай жаданняў. Калі на нашым шляху прыходзяць добрыя рэчы, добра. Але калі ўсё пойдзе не так, як мы хочам, добра, што мы будзем рабіць? Калі прыйдзе добра, добра. Калі ён не даходзіць, гэта таксама добра. Будыйская філасофія абараняе барацьбу за жыццё, але мы не павінны расчароўвацца, калі не дасягнем нашых жаданняў.

Вы не павінны расчароўвацца, калі не можаце дасягнуць мэты ў жыцці. Змагацца трэба са спакойным сэрцам, з чыстым сэрцам, нікога не крыўдзячы, не карыстаючыся нішым. Старайцеся дапамагаць людзям. Калі вы дапамагаеце людзям, людзі вяртаюць удвая, утрая ці ў сто разоў больш. Замест таго, каб заўсёды думаць пра мяне, мяне, мяне. Гэта кажа будызм.

Мы змагаемся за сваё і за чужое. Дзве рэчы адначасова. Вы не павінны заўсёды думаць пра «я» ; мая сям'я, мае сябры... заўсёды для мяне. Няма ні добрай будучыні, ні здароўя, калі думаць толькі пра сваё. Калі вы хочаце моцнага здароўя добрага жыцця, прымяце будыйскую філасофію. Не спрабуйце наступаць на нішых, каб атрымаць вашыя жаданні. Гэта як хлеб на сёння і галад на заўтра. Адзіны спосаб жыць добра - думаць пра любоў разумна.

Вы павінны дараваць недахопы нішых, мець пазітыўнае мысленне і не хварэць. Калі табе нехта прычыняе боль, ты заўсёды памятаеш, хто цябе раздушыў, хто цябе пакрыўдзіў, хто ўсадзіў у табе нож у спіну, хто цябе раздражняў... ваш мозг заблакаваны, інфармацыя не праходзіць да нерваў, як я распаўсюджваюць яе па астатняй частцы цела. Усё жыццё ў вас будуць праблемы са здароўем. Калі ў вас праблемы са здароўем, вы доўга не пражывеце, нават калі ў вас шмат грошай.

Добра жыць не будзе. У жыцці на першым месцы - здароўе. Калі ты не здаровы, у цябе нічога няма. Вось чаму я раю вам паспрабаваць весці жыццё з любоўю ў сэрцы. Прабачайце нішым, як вы даруеце сабе. Не паказвайце пальцам, старайцеся нікога не крытыкаваць, бо мы самі не дэальныя. Ніхто не дэальны. Вось чаму вы не паказваеце на заганы нішых. Так будзеш жыць са здароўем зможаш радавацца жыццю, сям'я. Але вы ведаеце, калі вы чагосьці хочаце, вы павінны даць нешта ўзамен.

СИЛА САМАВЫРАЧЭННЯ

Самавылечваецца цуд. Буда кажа: усё будзе выканана ў адпаведнасць з нашым розумам. Усё ў вашым розуме; ваша здароўе, ваша жыццё, ваша будучыня, ваша сям'я, ваш партнёр, усё добрае дрэннае. Усё ў вашым розуме. Мы не павінны прасіць Бога, таму што мы Бог, мы дзеццё Божыя. Таму замест таго, каб прасіць Бога, пытайцеся ў сябе, вы вылучыцеся. Учора я дапамог аднаму суседу вылучыцца. Мужу 85 гадоў жонцы 80 гадоў, абодва каталонцы, спанцы. Гэтая пара ўжо шмат гадоў не выходзіць на вуліцу, таму што абодва маюць праблемы з нагамі. Калі вы дасягаеце пэўнага ўзросту, ногі губляюць сілу, вы не можаце добра хадзіць. Учора я дапамог мне вылучыцца. У 85-гадовага мужчыны даўно баляць ногі, ён неаднаразова звяртаўся да доктара, але боль не лечыцца. Ён ходзіць, вельмі павольна выгнута, падтрымлівае сябе калі стаяць, таму што яму вельмі балюча. Калі я пайшоў да хірурга, сказаў Госпаду: - Паслухай мяне, даверся мне. Раб, што я табе кажу, не думай пра што-небудзь іншае. Ён мне адказвае: добра. Я кажу яму: павер мне. З гэтага моманту ў вас не баляць ногі, пакіньце калі ласка дэспрама хутка. Чалавек раптам адкладае калі, падымае грудзі хутка дзе падлозе. Жанчына здзіўлена сказала: - Я ніколі не бачыла, каб мой муж хадзіў, як малады хлопчык. Кватэра ў яго вялікая, калі чалавек вяртаецца туды, дзе мы, я пытаюся ў яго, як ён. Ён мне адказвае: — Не ведаю, што са мной, ногі ўжо не баляць, усё добра, энергія шмат. Уявіце сабе, ён шмат гадоў не сыходзіў на вуліцу, таму што не мог хадзіць, раптам, калі атрымаў ад мяне загад, у яго страх знік, ён вылучыўся. Праз некалькі секунд хвароба, якой ён пакутаваў столькі гадоў, знікла. Гэта не цуд ад Бога, не. Гэта цуд самога сябе, таму што ён даваў сабе. Розум можа вылучыць палепшыць здароўе або пашкодзіць яго. Але вы павінны мець 100% упэўненасць. Увесь сусвет тут, у тваім розуме, тут уся добрая будучыня, усё шчасце, доўгае жыццё. Тут у сваім розуме можаш зрабіць сабе рай або пекла. Я спачатку, калі пайшоў да Госпада, спытаўся ў яго: — Што здарылася, пане? Ён мне адказвае: — Мне 85 гадоў, я стаў жыць, я хачу памерць, у мяне ўжо няма надзеі, я не хачу больш жыць. Адказваю: — Жыццё пачынаецца ў 60 гадоў, калі табе 85 гадоў, то цяпер табе толькі 25 гадоў ты ў поўнай маладосці.

Цяпер вы павінны думаць так, быццам вам 25 гадоў. Гэтыя 85 гадоў скончыліся, з гэтага часу табе 25 гадоў. Як ён даваў мне, раптам, у нейкі момант, гэтая думка ўваходзіць у яго мозг дае загад яго органам змушальна функцыянаваць. Праз некалькі хвілін ваша здароўе ваш розум цалкам змяніўся на пазітыўныя. Гэта цуд. Гэта цуд самавылечэння. Выдатна!

Зараз я раскажу пра даму. Яму 80 гадоў, ён упаў на падлогу зламаў сабе катку нагамі. Яму прыйшлося зрабіць аперацыю, ён доўга ляжыць у ложку, не можа ўстаць. Пытаюся ў яго:

•Хочаш падняцца? Хочаш прагуляцца? Спадарыня мне адказвае: • Так, так. Я так хачу, каб я мог устаць хадзіць адзін! Я яму кажу: • Калі хочаш устаць, слухай мяне раб тое, што я табе скажу. Калі вы даваеце мне на 100%, я гарантую, што вы ўстанеце. Пан адказвае: • Добра. На наступны дзень дама думае: «Майстар Роджэр сказаў мне, што калі я захачу, я магу ўстаць пайсці. Я паспрабую»

Потым гэтая думка прыходзіць ёй у галаву, яна сама ўстае з ложка. Ён прыходзіць да сцяны пачынае хадзіць. Як такое магчыма? Доктар не змог мяне вылучыць, майстар Роджэр кажа мне: "Калі хочаш, ты можаш падняцца з ложка прайсціся". Чаму б не? Я хачу лячыць доўга, не хачу быць цэлы дзень

у ложку. Таму з гэтай думкай спадарыня ўстала пайшла. Цяпер спадарыня ходзць павольна, таму што яна доўга ляжала ў ложку, не ўстаючы. Ідз разбярыся! ; самааднаўленне.

Кожны, хто цяпер мяне паслухае, кал абдумае ўсе мае словы паслухае мяне, можа вылечыцца: • Ты можаш хадзць • У цябе няма болю • Твая хвароба зн кае. Але вы павінны быць перакананыя верыць маім словам. Так мачынам, ён можа аднавіцца ў адно мгненне. Гэта сля розуму. Гэта не цуд. Вы робіце цуд. Толькі вы можаце выратаваць сябе. Лекары ведаюць, што яны могуць дапамагчы вам толькі на 30%, а астатняя 70% залежаць ад вас, ад вашага розуму.

Кожны, хто слухае мяне на 100% давярае маім словам, можа самавылечыцца. Акрамя таго, гэта бясплатна. Вы нічога не страціце, паспрабаваўшы. Проста паверце мне на слова. Усе віды хваробы можна вылечыць, Любая хвароба ў момант вылечваецца. Кал вы мяне паслухаеце, гэта можа выратаваць вам жыццё, вы зможаце жыць поўным шчасся.

Заўсёды з сэрцам, поўным Любові, поўным пазітыўнага мыслення. Так што ўсе жаданні могуць быць выкананы. Так проста. Мы ўскладняем сабе жыццё. Жыццё не складанае. Хвароба псуе наша цела, мы хварэем, таму што маем негатыўныя думкі. Ад галаўнога мозгу негатыўная думка праходзіць праз хрыбетны слуп перадае яе ўсім органам. Так мачынам, гэтая негатыўная думка ўплывае на ўсё ваша цела. Перш чым нанесці шкоду людзям, падумайце аб гэтым, таму што вы прычыняеце шкоду сабе. Пра гэта гаворыць лекар з Барселона, як лечыць праблемы з хрыбетным кам.

Добра памятайце: кал вы хочаце мець добрае здароўе, не майце ніякіх негатыўных думак. У вас не павінна быць стрэсаў, нерваў, гневу, смутку... усё гэта негатыўна адбываецца на вашым здароўі ... Кал вы хочаце выйсці з якой-небудзь праблемы, прыслухайцеся да маіх слоў. Думайце пазітыўна ўсім сэрцам свайго розуму, я гарантую, што ўсё негатыўнае стане пазітыўным. Гэта проста, гэта проста гэта. Кал ласка, кал вы мяне слухаеце, паспрабуйце, як той шлюб. Яны змаглі вылечыцца, яны вылечыліся ў хвілінку. Пасля столькіх гадоў хваробы, без надзеі на жыццё, у адзін момант яго жыццё змянілася да лепшага. Тое, што я зрабіў з гэтай парай, я магу зрабіць і з вамі. Вы проста павінны верыць маім словам давяраць мне. Кал вы давяраеце мне верыце, я дапамагу вам вылечыць любую хваробу ў адно мгненне. Гэта не фантастыка, гэта рэальнасць. Кал ласка, я толькі прашу вас выслухаць мяне даверыцца мне. Кал вы паслухаеце мяне вы вылечыцеся з дапамогай гэтай тэорыі, раскажыце сваёй сям'і сябрам, каб яны таксама вылечыліся. Памятайце, каб гэта спрацавала вы маглі вылечыць сябе, вы павінны мець станоўчую энергію. Каб набыць энергію пазітыўнае мысленне, кожны дзень трэба дапамагаць людзям, трэба рабіць для людзей 3 добрыя справы. Кал вы поўныя негатыўнай энергіі, гэтая тэорыя самавылячэння не працуе. Вы ўжо ведаеце, каб гэта атрымалася, неабходна быць добрым чалавекам дапамагаць людзям. Кал чалавек настроены негатыўна, самавыягаенне немагчыма. Памятайце: энергія пазітыўнае мысленне, каб мець доўгае жыццё са здароўем. Уладныя людзі, мільянеры, усе хочуць жыць добра. Бо кал ў вас няма здароўя, вашае багацце ні да чаго. Кал вы хочаце жыць доўга, выкарыстоўвайце свае грошы, каб дапамагаць людзям. Так мачынам, ншыя з вашай дапамогай могуць палепшыцца. Кал вы паляпшаеце жыццё ншых, вы набываеце станоўчую энергію, ваша жыццё таксама паляпшаецца. Кал вы не выкарыстоўваеце сваю ўладу грошы, каб дапамагчы ншым, улада грошы стануць для вас цяжарам. Кал вы памраце, вы трапіце ў пекла, але кал вы дапамагаеце ншым, вы трапіце ў рай.

Добра памятайце: скарыстайцеся перавагамі, выкарыстоўвайце свае грошы рэсурсы, каб дапамагчы

людз , таму што так м чынам вы дапамагаеце сабе. Я заўсёды кажу: - Кал вы к даеце мяч у сцяну, кал вы к даеце яго моцна, гэта робіць вас моцным. Так м чынам, чым больш вы дапамагаеце людзям, тым лепш вам будзе тым лепш у вас будзе жыццё, поўнае здароўя паз тыву. Вы не хацелі б мець доўгае жыццё з добрым здароўем? Ну, ведаеце, усё, што вам трэба зрабіць, гэта дапамагчы людзям. Іншага цуду няма. Кал ты робіш зло ў Бога, дык немагчыма, каб Ён табе памог. Бог не можа вам дапамагчы. Усё залежыць ад вас. Так што, кал вы хочаце мець доўгае жыццё моцнае здароўе, слухайце, што я вам кажу: заўсёды будзьце паз тывуныя дапамагайце людзям, як я ў гэтым маюць патрэбу.

Іншага спосабу самалячэння няма.

Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



34. ПЕРАВАЛЕННЕ

Мног я людз не вераць, што пасля смерц яны могуць нарадзцца звыш, яны не вераць у пекла, яны не вераць у неба ц Бога, яны не вераць н ў што. Так я людз , як я н ў што не вераць, найбольш небяспечныя, таму што яны здольныя на ўсё. Яны не вераць н ў пакаранне Божае, н ў пакаранне па чалавечых законах, мне ўсё роўна, яны могуць рабць дэрэнныя рэчы, гэта самае небяспечнае.

Рэ нкарнацыя была прадэманстравана з дапамогай тэxn к г пнозу. Адночы я быў загпнатызаваны адным з ма х студэнтаў, я мог вярнуцца ў рымск перыяд. Мой настаўн к г пнозу адночы загпнатызаваў непсьменную жанчыну, якая не атрымала н якай адукацы, кал яна знаходзлася пад г пнозам, яна магла гаварыць па-нямецку таксама ўмела псаць па-нямецку. Кал яна выйшла з-пад г пнозу, я ўключыў запспытаў у яе, што яна гаворыць што напсана на паперы. Яна адказала, што н кол не хадзла ў школу можа размаўляць тольк па-спанску, ншых моваў няма, яна паняцця не мае, што сказана на запсе што напсана на паперы. Г пноз згадваецца ў мног х кнгах, выдадзеных лекарам з ЗША або мжнародным г пнозам, яны тлумачаць, што дзякуючы г пнозу вы можаце адкрыць для сябе свае мнулыя жыцц.

Той, хто ў гэта не верыць, можа пашукаць настаўн ка г пнозу, кал вы загпнатызаваны, вы раскажваеце пра сваё мнулае самому сабе, н кому больш. Вы адчуеце ўсё, што адбывалася ў мнулым, тады вы паверыце, што снуе рэ нкарнацыя, снуе пекла снуе таксама боская кара. Я бачу цябе, адчуваю веру, што рэ нкарнацыя снуе. Усе лекары па г пнозу сведчаць, што рэ нкарнацыя снуе з дапамогай гэтай тэxn к, але лекары не звязаны н з якой рэлгій, яны навучоўцы, проста паспрабуйце г пноз. Хто не верыць, можа звярнуцца да любога лекара-г пнозста, за адз н сеанс вы ўбачыце, што я кажу праўду. На рынку ёсць шмат кн г, я не адзны, хто так гаворыць, таксама шмат лекараў, як я вераць не ў Бога, а ў рэ нкарнацыю. Усе яны могуць апраўдаць тое, што я зараз кажу.

Ёсць шмат сведчанняў, як я могуць пацвердзць, што рэ нкарнацыя снуе.

Кал снуе рэ нкарнацыя, то снуюць боская пакаранн, пекла, любое пакаранне. Чалавек можа пераўвасобцца ў чалавека цжывёлу, усё адбываецца праз пераўвасабленне. Пакольк мы верым у рэ нкарнацыю, кал мы зроб м гэтаняправльна, у наступным жыцц мы не народзмся людзьм, мы народзмсяжывёлам. Кал мы будзем есць мяса, у нашым наступным жыцц мы будзем падобныя на жывёл, як я нарадз лся, на жывёл, як я народзяцца як людз, прыйдзе хчарга есць жывёл, круг н кол не скончыцца.

Кал вы хочаце адрадзцца чалавекам, не ешце мяса

Яны будуць часткай гэтага замкнёнага круга, таму што жывёлы, як я хочуць, каб адпомсць.

Лепш паканьце х жыць вам будзе жыць лепш цяпер ў будучын.
Гіпноз прыдумал не будысты, яго прыдумал амерыканцы.

Будысты не практыкуюць гіпноз, але дзякуючы лекарам або настаўнікам гіпнозу яны паказалі, што будысты кажуць праўду, якая не з'яўляецца хлуснёй.

Гэтыя лекары не будысты не вераць у Бога, у Буду, але яны вераць у рэінкарнацыю.

Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



35.- КОЛЕТКА

Добры дзень. Сёння я распавяду аб добрых дрэнных клетках, як я ўваходзяць у нас.

Усе клетк задумал ся. Кожная добрая ц дрэнная клетка хоча жыць. Любая ракавая клетка або любая ншая хвароба, мы вырабляем яе з дрэнным думкам або з тым, што мы ямо, гэта вын к. Каб змагацца з дрэнным клеткам , як я ёсць у нашым целе, усё, што нам трэба зраб ць, гэта:

1- Сачыце за тым, што мы ямо. Ужыванне любога в ду мяса рыбы нясе ў сабе небяспеку для нашага здароўя. Н хто не ведае, як я в русы знаходзяцца ў мясе, якое мы ямо; св н на, птушка, ялав чына... усе гэтыя гатунк мяса нясуць шкодныя клетк , пра як я мы не ведаем. Каб пазбегнуць нфекцый, старайцеся гэтага не раб ць ёсць мяса.

2- Негатыўнае мысленне. Кал чалавек нервуецца, сумуе або мае любыя моцныя негатыўныя эмоцы , гэта ўплывае на яго кровазварот. Тое, што мы ямо пра што мы думаем, можа выкл каць закаркаванне дробных вен, не дазваляючы крыв цыркуляваць. Кроў назапашваецца ў гэтай кропцы, праз некальк дзён, месяцаў ц гадоў утвараецца камяк, як паступова ператвараецца з станоўчай клетк ў адмоўную клетку, выраджаючыся ў рак або любое ншае захворванне. Прычынай усяго гэтага з'яўляюцца такс ны, як я нясе мяса, якое мы ямо, негатыўнае мысленне. Кал няма здароўя, няма н чога, каб мець добрае здароўе, мы пав нны адмов цца ад задавальнення ад ежы ў залежнасц ад тыпу ежы. Паспрабуйце выключыць са сва х думак «заб ваць, заб ваць заб ваць» .

Ва ўс х нас у целе ёсць негатыўныя клетк . Частка вас - гэта негатыўныя клетк . Гэта залежыць ад колькасц гэтых негатыўных клетак, як я ёсць у нашым целе. Кал яго будзе шмат, гэта можа адб цца на здароўе.

У нашым орган зме ёсць станоўчыя адмоўныя клетк . Паспрабуйце жыць з абодвума. Не думайце аб зн шчэнн негатыўных клетак, таму што кал вы думаеце пра гэта, негатыўныя клетк будуць спрабаваць абаран ць сябе з кожным днём яны будуць атакаваць ваша цела ўсё больш. Кал вы думаеце тольк пра зн шчэнне негатыўных клетак, яны таксама ведаюць, як абараняцца. Вы пав нны змагацца з м паз тыўным мысленнем, не спрабуючы думаць пра «забойства» , таму што яны з'яўляюцца часткай вас. Перш чым яны был адмоўным клеткам , яны был паз тыўным , праз нашы негатыўныя думк тое, што мы глытаем, яны зараз л ся ператварыл ся ў ракавыя клетк . Вось чаму вам варта займацца ёгай, каб расслаб цца мець добрыя думк .

Дрэнныя клетк выкл каны нам ; яны ператвараюцца з паз тыўных у негатыўныя ў асноўным па дзвюх прычынах: першая прычына - гэта, як я

ўжо казаў вам, нервы, стрэс адмоўныя эмоцы .

Другая прычына - гэта ежа, якую мы ямо. Кал мы ямо любое мяса жывёл, гэта можа паўплываць на наша здароўе, таму паспрабуйце пазбягаць гэтага, дзеля вашага здароўя. Кал здароўя няма, н чога няма.

Кал вы хочаце мець здароўе, доўгае жыццё шчасл вую сям'ю, вы пав нны зраб ць што-то для сябе. Каб мець паз тыўнае мысленне, старайцеся дапамагаць ншым словам, учынкам, грашыма... так вы атрымаеце станоўчую энерг ю для барацьбы з адмоўным клеткам . Не думайце пра забойства станоўчых клетак, паспрабуйце змян ць х з адмоўных на паз тыўныя, таму што раней яны таксама был паз тыўным клеткам . З дапамогай паз тыўнага мыслення вы можаце змян ць адмоўныя клетк ў паз тыўныя.

Лекары могуць дапамагчы вам змагацца з так м хваробам , як рак, на 30%, астатн я 70% залежаць ад вас. Лекары могуць выдал ць тольк частку рака, але рак усё яшчэ знаходз цца ўнутры вашага цела. Яны не могуць выдал ць увесь рак. Чалавек думае тольк пра забойства, усе дзееянн , тое, што мы роб м, што мы думаем, заўсёды пав нны быць паз тыўным .

Заб , няважна каго; да ўласнага дз цяц , да абортаў, да жывёл... да тых, хто не можа сябе абаран ць, гэта стварае негатыўную энерг ю ў свядомасц гэта ўплывае на здароўе. У кожнага, хто падтрымл вае або думае пра тое, каб заб ваць, заб ваць заб ваць, рана ц позна сумленне возьме сваё, пакараюць, пакараюць сам х сябе.

Запомн добра: кал хочаш моцнага здароўя, доўгага жыцця добрай будучын , не заб вай н клетак, н жывёл, н любой жывой стоты, н ўсяго, што рухаецца. Жыць даваць жыць.

Забойства спараджае гвалт, таму, кал вы хочаце вылучыць любы в драку, вы пав нны мець паз тыўнае мысленне з гэтым паз тыўным мысленнем раб ць дзееянн , каб дапамагчы людзям , так м чынам, мець паз тыўную энерг ю. Недастаткова мець паз тыўныя думк , вы пав нны дзейн чаць, вы пав нны рэал заваць гэтую думку, дапамагаючы людзям, чым можаце, грашыма, дзееянням , словам ... так м чынам вы набываеце станоўчую энерг ю ператвараеце ракавыя клетк ў станоўчыя клетк , таму што лекар можа тольк крыху дапамагчы.

Памятайце добра; усё мае свае наступствы. Кал хочаш жыць добра, трэба нешта раб ць для сябе, дапамагаючы ншым.

Іншага рашэння няма.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



36.- ПАЗІТЫЎНАЕ МЫСЛЕННЕ

Кожная добрая ц дрэнная думка рэг струецца ў нашай свядомасц . Кал мы дрэнна думаем дрэнна дзейн чаем, усё ф ксуецца, мы сябе караем нервуемся.

Ёсць шмат людзей, як я кажуць: «Кара божая» . Бог не карае, мы сам сябе караем. Кожны дрэнны ўчынак прынос ць карысць тольк нам, а не ншым. Добры ўчынак - гэта той, як прынос ць карысць ншым, а не нам сам м. Гэтыя ўчынк л чацца добрым .

Усё, што мы роб м дрэнна ў думках ўчынках з эга зму ц з якой-небудзь ншай нагоды, усю шкоду, якую мы роб м ншым, у рэшце рэшт мы дорага плац м, так ц накш за гэта плац м. Сам сябе караем. Таму не думайце, што н чога не адбываецца, кал н хто не бачыць, як мы здзяйсняем дрэнны ўчынак, вы памыляецеся, кал вас хтосьц бачыў ц не бачыў, гэта нешта ншае, важна тое, што мы зраб л , ц бачаць яны нас ц не хтосьц , што рэг струецца ў нашай свядомасц . Таму, кал чалавек роб ць добрыя справы для ншых, у яго добрая будучыня, таму што ўсе цябе падтрымл ваюць, таму што ўсе цябе любяць, таму што ўсе табе дапамагаюць. Кал вы спрабуеце скарыстацца людзям , што заўгодна, з кожным днём на вашым шляху будзе ўсё больш ворагаў. Каб мець добрую будучыню, трэба мець добрыя думк . Паз тыўнае мысленне таксама можа прынесц вам добрае здароўе, добрую будучыню доўгае жыццё.

Наадварот, з негатыўным мысленнем вы заўважыце, што пакрысе вы застаяцеся адны ў гэтым свеце. Таму вы пав нны разумець, што ўсё гэта трэба прымяняць на практыцы. Галоўнае, як я ўжо казаў, раб ць для ншых. Адз нае, што можна зраб ць наперад з добрай будучыняй, гэта раб ць для ншых. Гэта паз тыўнае мысленне. Дзякуй.

ДОБРЫЯ ДУМКІ

Яшчэ адна наша праблема ў тым, што мы думаем шмат фантаз й. Кожную секунду праз наш мозг праходз ць 12 000 000 думак.

Перш чым што-небудзь зраб ць, мы думаем, кал вырашаем тое, што думаем, мы н чога не роб м. Кал ў нас ёсць дрэнныя думк , мы можам х выправ ць, тады мы не можам дзейн чаць. Кал думка памылковая, з-за эга зму, помсты ц чаго-небудзь яшчэ, гэтая думка можа ператварыцца ў дрэнныя ўчынк . Вось чаму адз нае, што мы можам зраб ць, каб прадух л ць усялякае зло, - гэта выправ ць гэтую дрэнную думку.

Па-першае, вы пав нны ведаць, што кожная негатыўная думка, якая праходз ць праз мозг, стварае 200 Гц, гэта тое, што выкл кае стрэс, нервы, пан жанае напружанне мае розныя праблемы са здароўем.

Кал ў вас добрыя думк , вы вырабляеце больш за 1000 Гц. Гэта можа палепшыць ваша здароўе, самаацэнку, добрае будучыню, быць бадзёрым шчасл вым. Усё залежыць ад думк .

Кал вы хочаце мець будучыню жыць добра, вы заўсёды павінны мець добрыя думкі .
Да нас да нашых... таму што мы адно цэлае.

Ніхто не думае сабе зла, усе мы думаем пра сваё дабро, а паколькі мы ўсе адно цэлае, то ўсё добра. Калі вы можаце так думаць, у вас будзе добрая будучыня, добрая сям'я, добрыя сябры... усяго. Калі вы думаеце пра нашых, усе захочуць быць з вамі , таму што вы лепшы.

Калі думка правільная, вы ніколі не памыліцеся. Калі думка негатыўная, вы заўсёды будзеце памыляцца, ўсё, што вы робіце, будзе няправільна. Цэла дарага заплаціце за вашы дрэнныя думкі , вашым уласным здароўем.

Калі не цяпер, праз некалькі гадоў, то рана ці позна вы заплаціце за негатыўныя думкі . Восем чаму, калі вы хочаце, каб у жыццё было ўсё добра, вы павінны мець пазіўныя думкі , думаць пра нашых, каб у вас усё было добра. Калі вы ненавідзіце ўсё, нашыя ненавідзіць вас у адказ. Гэта як люстэрка, калі ты надуешся на люстэрка, то люстэрка на цябе надуцца. Ніколі не чакайце, што калі вы надуецеся перад люстэркам, люстэрка ўсміхнецца вам. Немагчыма. Таму перш за ўсё мы павінны мець добрыя думкі пра нашых. Не чакайце, што нашы ўсміхнуцца вам першымі , мы павінны працягнуць руку першымі . Калі вы гэта зразумеце, я гарантую, што ў вас будзе фантастычнае жыццё, добрае здароўе і шмат сяброў. Усё залежыць ад нас.

Буда сказаў: «Усё можа быць зменена думкай, калі мы думаем негатыўна, усё асяроддзе, якое нас акружае, сучаснасць будучыня, будзе зменена на негатыўнае. Калі ў вас пазіўнае мысленне, сучаснасць будучыня будучы пазіўнымі . Нашы жаданні будучы выкананы» .

Не думайце, што таму, што нехта прычыніў вам боль, вы павінны адпомсціць гэтым злом. Адзін, хто будзе плаціць за гэта, - гэта вы. З вашым здароўем, дрэннай будучыняй і дрэннымі адносінамі .

Жыццё кароткае, таму, калі вы хочаце жыць добра, дасягнуць замагільнага жыцця быць вялікім анёлам, як Буда ці Ісус Хрыстос, думайце пазіўна. Вы будзеце вялікім пазіўтам. Калі вы жывіце пазіўна, калі памраце, вы таксама будзеце жыць пазіўна.

Вы павінны выбраць. Хочаш жыць негатыўна, ведаеш, куды пойдзеш: у пекла. Калі вы не хочаце ў пекла, думайце пазіўна, вы трапіце ў рай. Ёсць людзі , як я кажуць, што не вераць у замагільнае жыццё, добра. Калі вы не верыце ў гэта, хаця б думайце пазіўна, каб добра жыць у гэтым жыцці , ўсе вашы жаданні спраўдзяцца.

Гэта самае галоўнае.

Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



37.- ЖАДАННІ.

Кал вы хочаце быць свабодным, вы павінны пакнуць усе жаданні. Усе жаданні гэтага свету разлучаны на некалькі гадоў. Кал вы зможаце пакнуць жаданні гэтага свету, як гэта зрабіў Ісус Хрыстос, вы станеце богам. Буда пакнуў усе жаданні чалавека, усё сваё багацце, усю сваю моц. Кал вы адмовіцеся ад жаданняў вашага сэрца з плошчывым, гэтага свету, тады мы можам быць падобнымі да Ісуса Хрыста, мы можам быць падобнымі да Буды; абсалютна свабодная душа.

Пасанне Буды кажа, што за межамі гэтага свету ёсць рай. Жыццё, гэта не так, як тут, што ў нас ёсць усе віды стыхійных бедстваў, забруджванне, інфекцыі, хваробы, негатыўныя людзі ... у гэтым свеце шмат зла вельмі мала добра.

Неба, у замагільным свеце, неба мае 28 паверхаў. Гэтая зямля падобная на нашы, вышэй 28 узроўняў катэгоры. Працягласць жыцця любой планеты ў нашай Сонечнай сістэме, вышэйшай за нашу, складае ад 1000 да 1000000 гадоў. У гэтых сонечных сістэмах не так шмат праблем жыцця, харчавання, працаваць... Яны працуюць па-рознаму. Любы чалавек або жывая стота можа пражыць мільям 1000 гадоў. Пасля гэтых 28 узроўняў вы дасягаеце катэгоры Буды або Ісуса Хрыста. Каб дасягнуць замагільнага жыцця, вы павінны перастаць жадаць усяго, што бачыце, ўсяго, да чаго дакранаецеся. Кал табе што-небудзь падабаецца ў гэтым свеце, ты зачпляешся гэтым жаданнем, не можаш ні куды пайсці, таму што табе так падабаецца быць тут, ты вяртаешся сюды.

Кал вы хочаце лепшай будучыні для сябе, вы павінны перастаць жадаць рэчаў гэтага свету паспрабаваць зрабіць усё, што ў вашых сілах, для нашых. Вас больш не цікавіць гэтая зямля з такім негатыўным ладам жыцця, таму вы павінны зрабіць гэта для нашых. Таму, кал мы сапраўды эгаісты, давайце, як Ісус Хрыстос і Буда, прысвяцім сваё жыццё нашым, а не сабе. Але вы павінны разумець, што ўсё, што вы бачыце да чаго дакранаецеся, - чыстая фантазія.

Тое, што мы жывем цяпер, як сон. Добрыя сны, дрэнныя сны залежаць ад нас, ад кожнага. Кал гэта дрэнны сон, гэта падобна на негатыўны, страшны фільм, кал фільм заканчваецца, вы вяртаецеся да сябе. Тое, што вы бачылі, несапраўднае. Наша жыццё падобна на экран, кал фільм ўсё выявы выходзяць на экран. Наша душа як экран, кал фільм заканчваецца, што застаецца на экране? нічога, нуль. Малюнак не застаецца на экране. Потым пачынаецца наш фільм, яшчэ адна новая гісторыя, як гэта зноў зноў, мільёны разоў, гэта як рух па крузе, мы не можам выйсці, таму што не разумеем. Не можа так быць, усё жыццё пакутаваць дарма. Я ўжо зразумеў, таму раю расплюшчыць вочы душы ўбачыць, што ўсё, што мы бачым да чаго дакранаемся, — чыстая фантазія. Гэта для вашай уласнай выгады, каб вы маглі быць свабоднай душой. Як толькі душа вызвалася, «уладар смерці» не можа з вамі нічога зрабіць. Кал вы не перастанеце жадаць, нічога добрага для нас няма; Мы нараджаемся, маем хваробы, дрэннае жыццё, мы паміраем... усё залежыць ад нашых. Вось чаму я паказваю вам шлях, паспрабуйце навучыцца, пакіньце гэтую сябе з плошчывым ў канцы ў канцы

гэта цела доўжыцца некальк гадоў ператвараецца ў чарвякоў. Усе ператвараюцца ў чарвякоў, не важна, прыгожы ты, багаты, магутны, м льянер, жабрак ц бедны, усё роўна, кал прыйдзе час, прыйдзе «ўладар смерц » ўсё, што ты маеш, скончыцца, усё, што ты каханне скончылася, вашыя дзец , ваша жонка, ваша сям'я, ваша багацце... Усё прайшло. І ты пачынаеш з 0. Кал аднойчы, як я табе раю, ты зможаш пак нуць гэтую фантаз ю, ты станеш сапраўды свабодным, ты зможаш падарожн чаць па сусвету, нарадз цца на любой планеце, нарадз цца зноў на гэтай зямл , пажыць некальк гадоў... выйдзеш з круга нараджэння - смерц . Незалежна ад таго, падабаецца вам пам раць ц не, надыходз ць час, кал «ўладар смерц прыходз ць шукаць вас» . Ён бярэ цябе с лай ц з тваёй вол (мала хто хоча памерц па сваёй вол)

Таму я раю расплюшчыць вочы, усё, што вы бачыце на экране, не рэальнае, гэта выява, якую праецыруе экран. Н чога сапраўднага няма.

Выконвайце маю параду глядз це вачыма душы, вы зможаце вызвал цца ад гэтага свету свабодна падарожн чаць праз бясконцасць, вы не народз цеся не памраце зноў, таму што душа н кол не пам рае. Душа ўваходз ць у цела выкарыстоўвае яго, каб вучыцца раб ць дабро. Але большасць людзей роб ць гэта тольк для сябе, не думаючы пра ншых, але гэта дрэнна. Таму што, кал ты памрэш, Бог спытае цябе: што ты зраб ў падчас свайго знаходжання на зямл ? Вы тольк зможаце адказаць: я зраб ў гэта тольк для сябе, для мяне для мяне. Так роб ць большасць. Кал вы роб це так, як Ісус Хрыстос ц Буда, як я прысвяц л сваё жыццё ншым, то выйдзеце з кола нараджэння смерц .

Кал вы хочаце вызвал цца перастаць пакутаваць, адз ны спосаб - зразумець, што тое, што мы бачым, - чыстая фантаз я. Не раб це больш памылак. З гэтага часу раб для Я душы свайго сумлення, ты будзеш вольны на бясконцы час. Рай - гэта цуд; усё, што вы думаеце, у секунду станов цца рэальнасцю. Кал вы хочаце г ганцк дом, раптам выходз ць г ганцк дом, як у вашых марах. Кал вы хочаце дом, абсыпаны каштоўным камяням , з дыямантам ... усё, што вы хочаце, збываецца. Лаг чна з паз тыўным мысленнем, таму што негатыўнага мыслення там няма. Кожны, хто дасягае гэтага ўзроўню, мае паз тыўнае мысленне. Гэта агульнае для ўс х.

Негатыўнае мысленне сыходз ць на тэрыторыю пекла. Пекла в тае людзей з негатыўным мысленнем, эга стаў, як я робяць тольк для сябе, не думаючы пра ншых. Кал вы хочаце вызвал цца, адпраўляйцеся ў рай па-сапраўднаму, усё, што вам трэба зраб ць, гэта паз тыўнае мысленне, поўнае дабрын да ншых. Бо ншыя мы адно цэлае. Я прывяду вам прыклад: мы як клетка ў целе, ў гэтым целе м льёны клетак. Мы адна клетка з тых м льёнаў клетак, як я складаюць гэтае цела. Мы кропельк сусвету. Мы адно, нас не двое. Мы з сусветам адно цэлае. Мы з ншым - адно цэлае. Мы з ус м жывым стотам складаем адно цэлае. Мы прырода - адно, а не два. Кал вы здольныя зразумець гэта, што мы ўсе адно цэлае, вы можаце раб ць для ншых ус м сва м сэрцам, таму што ншыя

мы адно цэлае.

Вял к дзякуй.





38.- ЯК СТАЦЬ БЕССМІРУТЫМ

Добры дзень. Дзякуй, што выслухал мяне, дзякуй.. Як стаць бесмяротным. Гэта самае важнае. Бог кажа, што снуе больш за 84 000 розных шляхоў або спосабаў стаць бесмяротным. Першы самы прасты - праз чытанне мантры, гэта значыць паўтарэнне мя Бога.

Для катол каў паўтарайце мя Ісуса Хрыста, Ойча наш або Марыя засяроджана 24 гадз ны ў сутк .Проста падумайце мя Бога, як нам падабаецца, кал прыйдзе час вашай смерц , Бог прыйдзе шукаць вас. Гэта самы прасты спосаб, асабл ва для пажылых людзей, як я знаходзяцца ў нтэрнаце ц дома н чога не робяць. Гэта самы прамы прасты спосаб стаць несмяротным. Кал хочаш стаць несмяротным, думай тольк пра мя Бога не думай н пра што ншае.

У будызме чытаецца «намо Ам туофо» . Гэтая мантра чытае мя Буды. У мусульманскай рэл г чытайце ў Алаха. У гэтым выпадку, кал вы памраце, Алах прыйдзе вас шукаць. Усё гэта ў межах 84 000 спосабаў стаць несмяротным. Але бескарысна проста паўтараць мя Бога. Гэтага недастаткова. Самае галоўнае - думаць адчуваць сэрцам, чытаючы. Прамаўляць мя Бога думаць пра нешта ншае без канцэнтрацы бескарысна. Трэба дэкламаваць сэрцам. Нават кал выкрыкнеце мя Бога да хрыпаты, кал вы не будзеце раб ць гэта з сэрцам, гэта таксама не будзе працаваць. Адз нае, што карысна, - гэта ўс м сэрцам прамаўляць думаць мя любога Бога, таго, хто табе падабаецца, забывацца на ўсе чалавечыя жаданн . Гэта значыць перастаць жадаць люб ць рэчы людзей гэтага свету, Бога, усё, што бачна, што не бачна, што адчуваеш. Усё трэба пак нуць ад усёй душы, але не прымушаючы сябе пак даць. Кал прымус ць, то н куды не дзенешся.

Як мы, кал мы пераязджаем з аднаго месца ў ншае, мы пав нны к нуць усё, каб мець магчымасць пайсц . Мы не можам пак нуць частку цела ў адным месцы, а ншую частку цела ў ншым месцы. Кал вы пераходз це з аднаго месца ў другое, вы пав нны браць з сабой усё цела. Гэта значыць, што кал хочаш быць бесмяротным паехаць на ншую тэрыторыю, трэба пак нуць смак гэтай зямл , як кал мы падарожн чаем. Кал мы падарожн чаем, мы пак даем усю сям'ю едзем у ншае месца. Вось чаму, каб стаць несмяротным, важна перастаць жадаць рэчаў гэтага свету; што мы бачым, дакранаемся, што адчуваем ўсё, што вы бачыце не бачыце. Усё трэба пак нуць, каб паехаць у ншае месца.

Кал аднойчы вы станеце несмяротным, вы зможаце нарадз цца ў любой Сонечнай с стэме вярнуцца да свайго паходжання. Не так, як цяпер, кал мы затрымал ся тут, у гэтым свеце. Зноў зноў, 1 м льён, 2 м льёны, 100 м льёнаў гадоў, мы ўсё яшчэ затрымал ся тут не можам выбрацца. Сусвет бясконцы. Гэтая Зямля знаходз цца ў адной сонечнай с стэме з м льёнаў сонечных с стэм. Паводле Буды, Сусвет мае бясконцасць сонечных с стэм. Мы, кал мы хочам быць свабодным , несмяротным , мы проста пав нны перастаць жадаць. Перш за ўсё, вы пав нны пак нуць гэтае Я гэтага цела, тое, якое мы дэнтыф куем з мем. Гэта я на некальк гадоў. Некаторыя нараджаюцца пам раюць праз некальк дзён. Адны пам раюць маладым , друг я старым ... у любой

момант, кал мы можам памерц Няма каму паведамць аб нашай смерці, няма папярэдняга паведамлення. Гэта заўсёды сюрпрыз. Таму мы не ведаем, кал памром. Не думайце, што, паколькі вы маладыя, вы не можаце памерц, што вам засталася шмат гадоў да старасці. Н хто не ведае.

На мог лках шмат моладзі, не ўсе са старых. Думайце мудра. Скарыстайцеся гэтым некалькі гадаў, як я мы тут жывем, каб навучыцца быць свабодным, быць несмяротным. Як Бог, Ісус Хрыстос, Марыя, Буда, Алах...

Мы ўсе павінны вучыцца ўсё, каб стаць несмяротным. Лёгка стаць бессмяротным. За 1 секунду вы можаце стаць бессмяротным, кал перастанеце жадаць рэчаў гэтага свету. Кал чалавек думае чытае мантру 3 гады цэнават 1 секунду, ён можа стаць свабодным, богам, несмяротным. Гэта не фантастыка. Па сваім паходжанню ўсе мы багі. Мы тут, таму што мы былі разгубленыя, мы вельмі разгубленыя. Мы думаем, што гэта я бессмяротнае, а на самой справе гэтае цела ў момант памрае, гнэ ўсё скончана. Не мае значэння ўсё, чаго мы дасягнулі ў гэтым жыцці; багацце, улада, каханне, за 1 секунду вы застаняцеся без нічога, гэта = 0. Вось чаму гэта не сапраўдныя. Кажу вам цяпер: скарыстайцеся гэтым целам. Душа знаходзіцца ў гэтым целе, пакуль яно жывое. За мяжой, у духоўным свеце, усё значна складаней і страшней, чым на зямлі. Старайцеся не трапляць у гэты негатыўны духоўны свет. Дэмані не такія, як тут. Вы можаце патраціць 1 дзень на пакуты, як мільён гадоў, гэта так балюча! Жаданне густ да гэтага Я раю пакінуць натуральным шляхам, не прымушаючы сябе. Перастаць жадаць трэба натуральным чынам, ад душы.

Падумайце, што лепш для вас.

Як толькі вы вызваліцеся, вы зможаце падарожнічаць па ўсіх сонечных сістэмах. Вы можаце нарадзіцца ў любой сонечнай сістэме. Наша сонечная сістэма - горшая сістэма з усіх сонечных сістэм. Той, хто мае самы нізкі ўзровень. У нашай Сонечнай сістэме мы можам жыць максімум да 100 гадоў (некаторыя крыху больш). У Сонечнай сістэме, бліжэйшай да нашай, жыццё доўжыцца не менш за 1000 гадоў. Ёсць сістэмы 1 000 000 гадоў або 5 000 000 мільёнаў гадоў. Жыццё ва ўсіх гэтых сонечных сістэмах аднолькавае, кал аднойчы ты памрэш, усё скончыцца.

Адзінае, што мы можам зрабіць, гэта перастаць жадаць сябе гэтага цела. Гэта я не я, як я ўжо казаў вам шмат разоў. Гэта я - гэта тое, што мы маем у гэты момант, мы ім карыстаемся. Гэта цела рухаецца, гаворыць, дышае, таму што ў ім ёсць душа. Гэта як лампа. Кал ў лампы няма току, яна не загарыцца. Гэта мёртвая лампа.

Цела падобнае на лампу, а душа на ток. Вы павінны гэта разумець. Нельга расчароўвацца ў тым жыцці, у якім мы пражылі некалькі гадоў. У гэтым жыцці здараецца больш дрэнных рэчаў, чым добрых. Мы ведаем, што гэта не рай. Мы падобныя да жабы, што на дне калодзежа. Мы бачым толькі тое неба, якое дазваляе нам убачыць калодзеж, мы не можам ні бачыць далей, ні падарожнічаць паміж сусветамі. Трэба паспрабаваць выбрацца з калодзежа. Мы будзем вольныя, як багі. Ёсць шмат свабодных багоў у Сусвеце, мы не свабодныя, таму што мы не зразумелі. Памятайце добра. Свабодных багоў значна больш, чым несвабодных, як мы. У гэтым сусвеце, бясконцай тэрыторыі, дзе свабодныя багі хочуць, каб усе мы зразумелі прадмет, пра які я зараз кажу, яны хочуць, каб мы ўсвядомілі, каб стаць свабоднымі. Сябар мой, мала хто можа табе параіць так, як я цяпер. Той, хто раіць вам пайсці як м-небудзь шляхам, кал вы не можаце стаць свабодным, несапраўдны. Ёсць шмат людзей, якія шмат пра што гавораць, але нікуды не вядуць. Каб выбрацца адсюль, трэба пакінуць гэтае «я». Мяне не снуе, той, хто сёння тут гаворыць, праз некалькі гадоў памрэ, ты таксама памрэш, ўсё

мы памром зноў народз цца народ. Я, якое нараджаецца, не з'яўляецца сапраўдным Я. Вы не можаце
н мець, н думаць пра сябе, н бачыць сябе ншых. Таму што, кал ёсць я ёсць ншы, вы
адрозн ваеце сябе ад ншага. Каб стаць бессмяротным, вы спачатку пав нны пак нуць негатыўнае
«я», эга стычнае «я» стаць тым, хто служыць ус м не роб ць адрозненняў пам ж людзъм .
Таму што мы ўсе адно цэлае, уключаючы живёл ўсё жывое. Кал вы можаце зразумець гэта, што я вам
кажу, вы можаце стаць свабодным , вы можаце адмов цца ад гэтага сябе. Гэта я - фантастыка. Праз
некальк гадоў ён пам рае, таму карыстаецца гэтым цялесным я, каб назаўсёды стаць несмяротным.
Душа н кол не пам рае. Верце ц не верце ў душы. Душа знаходз цца ў целе, наша цела рухаецца,
таму што ў м ёсць душа.

Я хачу, каб вы выслухал мяне, кал ласка. Магчымасць выбрацца адсюль залежыць тольк ад вас. Гэта
не залежыць н ад аднаго настаўн ка, н ад каго. Не трэба звар'яцець н ад аднаго настаўн ка.
Адз ны, хто можа выратаваць вас, гэта вы сам . Н хто, акрамя цябе. Н хто не можа дапамагчы вам
быць бессмяротным, н хто не можа пастав ць сябе на ваша месца, усё залежыць ад вас.

Вы адз ны, хто можа зраб ць гэта за вас, н хто не можа вам дапамагчы.

Памятайце добра.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



39.-ПАКАРАННЕ

Добры дзень. Пакаранне. Наступствы. скарыстацца ншым або нанесц шкоду ншым скарыстацца панясе наступствы. Кожны ўчынак мае наступствы. У народзе кажуць: кал роб ш зло, то Бог цябе пакарае.

Але гэта не зус м дакладна. Той, хто джал ць, выкарыстоўвае, карыстаецца людзьм , крыўдз ць людзей... ф ксуе гэтыя ўчынк ў сва м сумленн . Ва ўс х нас ёсць свядомасць, падобная да чорнай скрын ў самалёце. Усё зап сваецца любви ўчынак, размова. Гэта называецца сумленнем. Тое, што вы роб це дрэнна, вы можаце схаваць ад вачэй ншых, але праблема ў тым, што вы сам сабе гэтага не даруеце.

Шмат людзей, як я баляць, не могуць заснуць, нервуюцца...

Кал хтосьц роб ць дрэнна, ён стварае негатыўную энерг ю. Сумленне ведае, што яно зраб ла не так, гэта выкл кае дрэннае кровазварот. Кал вы прычыняеце боль людзям, вы прычыняеце шкоду сабе, таму што мозг, адкуль нфармацыя пасылаецца астатн м орган змам, блакуецца ў яго пачынаюцца хваробы, пухл ны, рак, кроў дрэнна цыркулюе... Мы не мы можам дараваць сябе, нават кал наша ахвяра даруе нам. Вось у чым праблема: усведамленне н чога не мяняе. Сябе не даруеш. Вы плац це сва м здароўем, няўдачай, часам вашыя негатыўныя ўчынк таксама адб ваюцца на вашай сям' , вашыя дзец пачынаюць хварэць, авары , справы дуць дрэнна, прыходзяць праблемы са здароўем... усё разбураецца... Таму што, кал мы роб м дрэнна, мы спараджаем чорная, негатыўная энерг я. Гэтая негатыўная энерг я - няшчасце для ўс х вакол вас. Таму што негатыў прыцягвае негатыў. Ён прыходз ць, запэўн ваю вас, я гарантую, што н хто не ўцячэ. Бог так кажа. Вы можаце быць упэўнены, што н хто н кол не ўцячэ. Як часта п шуць у газетах, м л цыя лов ць бандытаў, або наркагандляроў... кал м л цыя лов ць х, яны заб раюць усе грошы багацц , як я яны назапас л , саджаюць у турму. Дайсц да канца, не дайсц да добрага, бос памрэ добрым. Нанясенне шкоды суседзям, сябрам, нанясенне шкоды сям' , грамадству, дзяржаве, усяму свету... усё мае свае наступствы, усё шкло плац ць. Нельга джал ць ншых. Гэта закон Сусвету.

Н хто не будзе асабл вым. Кожны сам сябе судз ць сам сябе карае. Адночы пытанне: Бог, як ты, так шчодры, так добры... чаму ты асуджаеш людзей на пакуты ў пекла? Ён адказвае: не, не. Дык... гэта было?

Хто чаму адправ ў стольк людзей у пекла. ? Бог кажа: сам ён трап ў у пекла. Ён сам прызначыў пакаранне за свае дрэнныя ўчынк . Ён сам стварае пекла, каб расплац цца за свае злыя ўчынк ў сабе.

Пекла не снуе. Ён снуе таму, што мы сам ствараем сваё пекла, сам сябе караем. Мы сам накладваем выгляд пакарання сам сябе караем. Бог не карае. Памятайце добра. У нас ёсць «чорная скрыня», як у самалётаў, н хто, нават бог , не могуць забраць нашу свядомасць, дзе зап сваюцца ўсе нашы дзеянн . Жыццё - гэта мара, проста мара, кал ты раздушыш людзей, каб разбагацець, кал ты памрэш, што адбудзецца? усе гэтыя грошы, гэтая ўлада,

дзе гэтыя ўласці васці? У магілу не занясеш. Нават цары, і мільянеры, і фараоны Егіпта, і хто не пакладзе багацця ў магілу. Так што забудзьцеся аб выкарыстанні людзей, усё гэта нікуды не вядзе.

Зробіце ўшы ня добрае, вы самі скароціце сабе жыццё. Гэта ўплывае на ваша здароўе, вам не пашанцавала. Калі надыходзіць старасць, усё заканчваецца дрэнна. Я бачыў у сваім жыцці шмат людзей, як я дарага плаціць, вельмі дарага. Ёсць мільянеры, як я кусаюць людзей, падманваюць людзей на гэтым зарабляюць вялікія грошы. 5 гадоў праз, з-за няўдалай здзелкі, ён застаўся нізкім. Такіх наш ён карае сябе, ноччу не можа спаць, парушаецца кровазварот. Нават калі не забывайце: калі кажучы, што Бога няма, то ўсё роўна, ёсць ён ці не, няма чаго бачыць. Вы самі той бог, які карае вас, калі вы робіце дрэнна. Бог не карае. Таму ніхто не ўцякае. Не думайце, што "я атрымаў вялікую прыбытак, наносічы шкоду", цяпер у вас усё ў парадку, але што будзе заўтра? А твае сыны? а ваша сям'я? усё ўплывае на сям'ю. Нават калі не забывайце, ніхто не ўцячэ, нават баг, увесь сусвет, любая жывая створэнне, якая прычыняе шкоду, павольна панесць наступствы. Негатыўныя ўчыны ствараюць негатыўную энергію, я гарантую, што калі прыйдзе час, вы заплаціце за гэта.

Прашу вас усё: калі мы нараджаемся, мы нічога не прыносім, калі мы паміраем, таксама. Адзінае, што мы носім, - гэта наша сумленне. Гэта як запіс чорнай скрынкі ў самалёце, свядомасць запісвае ўсё добрае і ўсё дрэннае. Усё прапашана ў вашай свядомасці. Сам сабе не хлусі, ты добра ведаеш, што робіш. Калі мы нічога не бярэм, таму што робім людзям боль, таму што карыстаемся ішымі. Таму што?

Наш арганізм залежыць ад паветра. Калі наступнае паветра не паступае, усё скончана. Інфаркт, кроў не цыркулюе... усё. Раптам, у адно мгненне, усё скончылася. Калі ў вас шчаслівая сям'я, шмат багацця, добрае жыццё... калі наступнае паветра не ўваходзіць, вы застаняцеся тут. Не тут. Гэта прыходзіць пасля смерці. Пасля смерці ты караеш сябе, асуджаеш сябе на пекла. Запомні добра, я паўтараю гэта некалькі разоў, Баг Буды не хлусіць, яны заўсёды кажучы праўду. Усе дзеянні маюць свае наступствы. Балюча трэба пакаяцца ўсёй душой. Затым рабіце дабро дапамагайце людзям кампенсаваць гэта. Калі прасіць толькі прабачэння ў Бога, гэта не працуе. Адзінае, што можа спрацаваць, - гэта пакаяцца больш не рабіць тых жа грахоў.

Пачніце рабіць дабро, дапамагаючы ішым. Каб вам было здароўя, доўгі гадоў жыцця, поспехаў ва ўсім гэтым. Іншага шляху няма, Бог не можа вам дапамагчы, адзінае, што можа вам дапамагчы, гэта вы самі. Больш нікога няма, акрамя цябе. Дапамажыце Бог, калі ты заб'еш людзей, напэўна, Бог не дапаможа табе, калі ты працягнеш заб'ваць людзей. зрабіце гэта. Таму памятайце. Кожны з нас нясе адказнасць за свае ўчыны. Праўда закону багоў, закону сусвету.

Ніхто не ўмее скакаць. Людзі караюць вас саджаюць у турму, не толькі гэта, калі вы выйдзеце з турмы, калі вы памраце, вас чакае ўласнае пекла. Потым яны народзяцца жывёлам, апынуўшыся ў пекле, ты не зможаш выбрацца адтуль мінімум 1000 гадоў. Не 100, 1000. момант эгіпцян вы плаціце тысячай гадоў у пекле. смутак.

Падумайце пра гэта, перш чым нанесці шкоду, гэта таго не варта. Думайце мудра.

Езус памірае за людзей, мы заўсёды яго памятаем. Калі ты заб'еш ці зробіш дрэнна, ніхто не ўспомніць. Людзі памятаюць Ісуса Хрыста ці Буду, таму што яны прысвяцілі сваё жыццё ішым. Таму мы заўсёды

мы х памятаем. Гэта адз нае, што варта ў гэтым падарожжы на зямлю. Добрая мара вартая жыцця на гэтай зямлі. Кал ласка, дапамажыце людзям зраб ць гэты сон добрым сном. мы будзем жыць вельм добра ад гэтага, на небе, на зямлі ц ў любым ншым кутку сусвету. Гэта вельм важна. Кал ласка, раб людзям дабро, не раб людзям зла.

Кал ласка, выслухайце мяне, кал ласка, паспрабуйце дапамагчы людзям, кал ласка, прашу вас. Жыццё такое: хочаш, каб усё было добра, дзейн чай ад душы. магчымасць раб ць дабро людзям. Настольк асаб стая зац каўленасць, гэта не мае значэння.

Н чога не бярем, н чога не бярем: усё аднолькава.

Вял к дзякуй



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



40.- ВЕГЕТАРИАНСКАЯ ДИЕТА

Чаму мы павінны быць вегетарыянцамі ?

Першая прычына ў тым, што мы траваедныя жывёлы, проста з'явіліся на нашы зубы, вы бачыце, што ў нас зубы такога ж тыпу, як у коней, кароў, яны маюць такую ж форму, што ў нас, таму ў хвосты к шчэці, як у дванаццаць разоў перавышае даўжыню нашага цела. Пажадлівыя жывёлы, так як тыгры і львы, маюць клы, а хвосты к шчэці ў тры разы перавышае даўжыню хвоста. Калі яны ядуць мяса, яны вельмі хутка яго выдаляюць, але паколькі наш хвост к шчэці ў дванаццаць разоў перавышае даўжыню нашага цела, калі мы ямо мяса, перш чым яго эвакуіраваць, яно гніе ўнутры. Наш орган змяшчае частку бялкоў, калорыйных частак мяса, шкодных элементаў.

Раней, з праблемай "каровінага шаленства", нават калі мяса было варанае, вусны не паміраў, таму шмат людзей паміраў. Мы не ведаем, як я хваробы могуць быць у жывёлы. Некаторыя малпы хворыя на СНІД, ў яго не было ніякіх праблем, але калі людзі пачалі есці малпавае мяса, вусны перадаецца ад аднаго чалавека да іншага, наш орган змяшчае гатовы да гэтага. Наш орган змяшчае ўсе хваробы вусны ад жывёл. Жывёлы могуць пераносіць мноства невядомых нам вусны.

Нядаўна ў нас былі праблемы з птушымі свіннымі грыпамі, некаторыя жывёлы хварэлі, мы не ўсведамлялі, што тое, што калі сыць хвосты, спакушала нас не ведалі, як гэта вылечыць. Калі мы не ведаем, як вылечыць рак, не кажучы ўжо пра вусны жывёл, як я мацнейшыя за рак, то як мы можам гэта вылечыць? Калі вы ясьце мяса, вы рызыкуеце, бо гэта залежыць ад удачы. Калі вам пашанцуе, вы можаце есці здорае мяса, без вусны, але калі вы ясьце мяса хворай жывёлы, напрыклад, курыцы, свінніны, ялавчыны або любой жывёлы, заражанай хваробай, ніхто не даведаецца, таму што ніхто не правярае кожную жывёлу, гэта немагчыма.

Калі вы хочаце жыць шчасліва доўга жыць, вы павінны перастаць ёсці мяса, гэта першы крок. Па-другое, паводле будыйскай тэорыі, усе жывыя стоты адносяцца да адной катэгорыі. Мы разумнейшыя за іншых жывёл, але мы таксама жывёлы, мы не Бог. Калі мы дзеці Божыя, жывёлы таксама дзеці Божыя, як і я з хвостам разумныя за іншых. Сусветам не можа крываць закон джунгляў, дзе наймацнейшы забівае слабога, ніколі не рабаваць гэтага. Як некаторыя мужчыны, як і я наносіць шкоду жанчынам, таму што яны мацнейшыя, шмат жанчын штогод забіваюць, гэта няправільна. Усе мужчыны, жанчыны жывёлы маюць аднолькавае права на жыццё, ніхто не мае права забіваць жанчын або жывёл.

Нельга забіваць дзеля задавальнення або есці дзеля задавальнення. Лёгка, толькі падумай, ты хочаш, каб цябе забілі? Я ўпэўнены, што адказ адмоўны. Табе падабаецца, калі табе крыўдзяць? Не. Калі яны не хочуць быць забітымі, не.

заб вайце тых, хто слабейшы за вас. Кал вы не хочаце, каб вас пацярпел , не крыўдзце ншых. Вы пав нны пастав ць сябе на х месца, быць больш чалавечным разумець ншых. Не выкарыстоўвайце закон джунгляў, дзе заўсёды перамагае мацнейшы, гэта н кол не будзе мець добры канец. На думку будыстаў, кожны чалавек, як шкодз ць ншым, у наступным жыцц будзе жывёлай, якая народз цца жывёлай. Усе даўг пав нны быць аплачаны. Кожны чалавек, як прычын ў шкоду ншым, пав нен за гэта заплац ць, гэта закон Сусвету, кожны пав нен заплац ць.

Кал вы гэтага не хочаце, не раб це гэтага. Беражыце ўс х людзей вакол вас, ведаюць яны вас ц не, дапамагайце м, тое ж самае з жывёлам . Яны не крыўдзяць ншых не ядуць мяса. Кал вы хочаце мець шчасл вае жыццё моцнае здароўе, не ешце мяса. Кал вы хочаце ёсць мяса, памятайце, што за гэта вам прыйдзеца плац ць, не тольк сва м здароўем, але законам Сусвету, за гэта прыйдзеца плац ць.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



ЧАСТКА ДРУГАЯ КАРОТКІЯ ТЭКСТЫ

1.- КРАВАЗВАРАЗ

Жыццё залежыць ад кровазвароту. Калі кроў дрэнна цыркулюе, мы паміраем. Калі ён не цыркулюе праз сэрца, мы можам атрымаць сардэчны прыступ памерц. Калі ён не цыркулюе праз мозг, мы можам атрымаць інсульт смерць. Здароўе залежыць ад кровазвароту.

Для добрага кровазвароту варта займацца ёгай. Дзякуючы ёзе сваім розумам вы можаце наладзіць кровазварот, так мы чынам, у вас не будзе ні касты, ні рака.

Я займаюся ёгай больш за сорок гадоў, за сорок гадоў мне ні разу не прыйшлося сціснуць бальніцу або рабці як я-небудзь аперацыі. Я ніколі не хварэў ніколі не адчуваў болю.

Так што, калі вы хочаце мець добрае здароўе, вы павінны зрабіць што-то для сябе. Не мае значэння, ці багаты вы, уладны, шчаслівы, калі вы хочаце жыць добра, мець больш доўгае жыццё, вы павінны займацца ёгай, нішага шляху няма. Прымаць таблеткі, як я з'яўляюцца хімічным рэчывам, нядобра, чым больш вы прымаеце, тым больш шкоды вашаму здароўю.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)

2.- АСПЕКТ

Спосаб мыслення можа змяніць наш знешні выгляд. Калі мы думаем негатыўна, гэта паўплывае на наш знешні выгляд і стане негатыўным. Калі мы злуемся, мы выглядаем злым, мы гэтак бачым, а калі мы сумныя, у нас сумны выгляд. Калі вы хочаце добра выглядаць, вы заўсёды павінны думаць пазіўна. Калі ўсё будзе пазіўна: знешнасць будзе пазіўная, жыццё будзе пазіўнае, здароўе будзе пазіўнае, будзе пазіўная будучыня, пазіўная будзе сям'я.

Усё залежыць ад вашай энерг вашага ладу мыслення. Кал жанчына хоча выглядаць прыгожа, для таго, каб быць прыгожай, быць добрай добрай мець поспех у сва м жыцц , перш за ўсё, яна пав нна мець паз тыўнае мысленне. Наяўнасць паз тыўных думак зроб ць ваша жыццё ўсё вакол вас паз тыўным. Кал вы думаеце негатыўна, усё ваша жыццё, усё вакол вас, ваша будучыня вашыя жаданн будуць негатыўным . Цяпер вы ведаеце, што кал вы хочаце быць шчасл вым здзяйсняць свае жаданн , вы проста пав нны думаць паз тыўна. Той, хто роб ць або гаворыць пра вас дрэнна, не дазваляйце гэтаму ўплываць на вас, бо гэта прымус ць вас думаць негатыўна, гэта будзе дрэнна для нас сам х. Для нашага ж дабра мы не пав нны турбавацца аб с туацы або навакольным асяроддз , не дазваляйце гэтаму ўплываць на наш душэўны стан або наш спосаб мыслення. Заўсёды добра быць паз тыўным для сябе. Жадаю ўс м шчасця. Кал вы хочаце быць шчасл вым, кал ласка, выслухайце мяне, паспрабуйце быць паз тыўным ў сва х дзеяннях думках, гэта адз нае, што будзе добра для вас. Усе негатыўныя дзеянн , так я як забойства, нанясенне шкоды ншым людзям, помста па прычыне або без прычыны, дрэннае абыходжанне з людзъм або прычыненне шкоды сям' , сябрам, грамадству або дзяржаве - гэта негатыўныя дзеянн .



ЗАДНІ ІНДЭКС

3.- БЫЦЬ МІЛЬЯНЕРАМ

Як мець добрую будучыню як стаць м льянерам?
Кожны хоча стаць м льянерам. На думку Буды, кожны чалавек, як хоча стаць м льянерам, перш за ўсё пав нен раздаваць грошы бедным дапамагаць як я жывуць у нястачы. Дапамагаючы ншым людзям быць вельм шчасл вым , вы будзеце адчуваць сябе шчасл вым . Гэта палепшыць ваша здароўе, ваш стан дапаможа вам прымаць прав льныя рашэнн . Гэта адно. Па-другое, я зб раюся растлумачыць г сторуію Буды: аднойчы жабрак прапанаваў Буды м ску рысу. Усё, што ў яго была, гэта м ска рысу. Жабрак сказаў Буды: «Буда, гэта ўсё, што ў мяне ёсць, я хацеў бы аддаць гэта табе, нават кал я сённяя не ем, для мяне гэта не праблема. Я хацеў бы прапанаваць Буды ўсё, што маю. " Буда сказаў яму: «Пойдзем са мной, мне ёсць што паказаць» . Яны разам пайшл да калодзежа, Буда сказаў яму: «Паглядз ў яго добра» . Жабрак бачыў вобраз м льянера, як жыве ў вял зным доме, поўным слуг поўных выгод. Жабрак спытаў Буды: "Хто гэта?" І Буда адказаў: "Гэта ты" "Я?"

«Так, у наступным жыцц ты будзеш м льянерам, таму што сённяя ты прапанаваў мне м ску рысу, усё, што ў цябе было, гэта ўзнагарода за тваю дабрыню» .

М льянер, як слухаў размову, сказаў Буды: «Я прывязу для цябе машыну, поўную рысу» . Буда сказаў: "Добра". Неўзабаве ён прыехаў з машынай, поўнай рысу, сказаў Буды: «Жабрак даў яму м ску рысу, ў наступным жыцц ён стане м льянерам, а я пазней стану каралём» . Буда сказаў яму: «Хадзем са мной, я табе пакажу, паглядз на дабро» М льянер убачыў вала, як апрацоўваў зямлю, адпужваючы хвастом мух. М льянер спытаў у Буды:

"Што гэта?" І Буда адказаў: «Вы» , «Я?» , «Так, усе грошы, як я ў вас ёсць, вы атрымал за кошт бедных, таму вы стал багатым . Гэта будзе ваша пакаранне. Вам давядзецца працаваць м льёны гадоў нарадз ўся як вол, каб вярнуць усё, што вы ўзял ў бедных, таму што сёння вы дал мне машыну, поўную рысу, у гэтага вала ёсць хвост. Гэта не залежыць ад колькасц , гэта залежыць ад вашага сэрца ".

Адз н еўра ў жабрака - тое самае, што м льён у м льянера.

Кал вы хочаце стаць м льянерам, аддавайце як мага больш тым, хто мае патрэбу, тым, хто бяднейшы за вас, вы атрымаеце ўзнагароду, стаўшы м льянерам. Кал вы хочаце стаць м льянерам, адз ны спосаб - дапамагаць людзям, як м патрэбна больш, чым вам. Усе вашыя ахвяраванн тым, хто мае патрэбу, будуць памножаны ў сто ц м льён разоў у якасц ўзнагароды. Адз ны спосаб выратавацца ад беднасц - дапамагаць ншым людзям, як я бяднейшыя за вас, дапамагаючы м, чым можаце. Буда кажа, што тады ён атрымае сваю ўзнагароду, а Буда н кол не хлус ць, Буда заўсёды выконвае свае абяцанн . Прайшло тры тысячы гадоў пасля смерц Буды, ўсё, што ён сказаў, захавалася да нашых дзён.



ЗАДНІ ІНДЭКС

4.- ЖОНКА

Заб ваць заб ваць. Усе мы дзец Божыя. Н пры як х абстав нах мы не можам заб ваць адз н аднаго, людзей, жывёл або любую жывую стоту. Той, хто заб вае, пав нен м льён разоў заплац ць заб таму, паводле законаў Божых. Н пры як х абстав нах прычынах, н пад мем Бога, н пад любым ншым мем нельга заб ваць, нельга заб ваць. Гэта недаравальна ў законах чалавечых законах Божых. Жывёл людзей нельга заб ваць. Мы ямо жывёл, як я слабейшыя за нас. Пакольк мы ямо мяса, людз заб ваюць жывёл дзеля нас. Кал яны не ядуць мяса, н хто не будзе заб ваць жывёл. Жыць даваць жыць. Памятайце, што забойства любой жывой стоты, прамое ц ўскоснае, будзе расплачвацца за х грах , у тым л ку за плод, сэрца якога б'ецца. Кожная жывая стота мае права на жыццё, як ты, я, як ўсе. Вось чаму мы не можам заб ваць, незалежна ад прычыны, мя, пад любым мем любога Бога, мы не можам заб ць. Памятайце, што ўсе, каго вы заб'яце, прама ц ўскосна, пасля смерц пойдучь у пекла пройдуць праз гару л сця. Душа не пам рае, але яна можа пакутаваць ад болю, праходзячы праз гару л сця, павольна памерц . Адноўчы памёршы, ён будзе ўваскрэсаць пам раць зноў зноў на працягу тысячы гадоў за кожнае жыццё, якое ён пазбав ў. Даравання няма, божыя законы горшыя за чалавечыя. Іншае жыццё больш складанае цяжкае, чым гэтае жыццё з дэманам , значна больш складанае. Не думайце, што гэта трэба бачыць, каб паверыць.



ЗАДНІ ІНДЭКС

5.- ПРЫРОДНЫЯ КАТАСТРОФЫ

Мы думаем, што стыхійныя бедствы не маюць да нас ніякага дачынення, але на самой справе мы з'яўляемся прычынай гэтых бедстваў.

Прырода не ванаватая, ванаватыя толькі людзі.

Перш за ўсё, гэта звязана з нашымі думкамі. Людзі становяцца больш гэтак стыхійнымі ўсё больш людзей маюць дрэнныя думкі. Гэтая негатыўная энергія ўплывае на прыроду сусвет. Па гэтай прычыне людзі не разумеюць, што гэта вядзе да стыхійных бедстваў.

Думка - гэта першая праблема, а другая - тое, што мы робім. Забруджванне нашых рэчываў, як і шкодзяць навакольнаму асяроддзю, так і чынам, мы пакутуем ад паводак, тайфунаў, землятрусаў... Мы выклікаем усё. Чаму гэта выклікае нас? Таму што яны не зразумелі, што мы частка прыроды, мы цэлае, яны не хочуць прыняць гэты факт. Прырода, Сусвет - мы - адно, а не два.

Калі мы ўсведамляем, што ўсё з'яўляецца часткай нас, гэта больш не будзе шкодзіць ні прыродзе, ні Сусвету. Мы павінны гэта ведаць, каб пазбегнуць стыхійных бедстваў. Мы адзіныя, хто можа гэта вырашыць. Мы нашкодзілі прыродзе, цяпер прырода супраць нас, але гэта не вана прыроды, не стыхійных бедстваў, гэта толькі наша вана. Мы павінны выклікаць гэта забруджваннем навакольнага асяроддзя галі нам, як і бачаць толькі свае інтарэсы. Мы не клапацімся пра людзей, навакольнае асяроддзе або прырода, вось чаму мы пакутуем ад гэтых праблем, як і пагаршаюцца з кожным днём. Каб выратаваць нашу планету, выратаваць прыроду, выратаваць сябе, мы павінны думаць, што з'яўляемся часткай прыроды.

Напрыклад, у нашым целе ёсць печань, нырк, сэрца... яны з'яўляюцца часткай нашага цела. Нашаму страўніку, нашаму сэрцу, ныркам, кішчачкам, пальцу рук і ног нельга пашкодзіць, бо яны з'яўляюцца часткай нас. Мы павінны разумець, што мы адзіныя, мы павінны разумець, што мы адзінае цэлае. Мы клапацімся пра сваё цела, сваё сэрца, свае ныркі, мы заўсёды стараемся клапаціцца пра сябе. Калі ў вас ёсць якія-небудзь праблемы са здароўем, вы павінны звярнуцца да лекара, каб вырашыць праблему.

Мы павінны зрабіць тое ж самае з прыродай і сусветам, тады мы будзем раем. Калі вы гэта зробіце, у будучыні ў вас не будзе столькі стыхійных бедстваў. Усё залежыць ад нас саміх.



ЗАДНІ ІНДЭКС

6.- БАГАЧЫ І БЕДНЫ

Чаму бедныя? Згодна з будыйскай тэорыяй, усе бедныя былі прагным
эга стычным ў сваім нульм жыццях, усё было для іх, яны не
дапамагалі нішым, таму ў гэтым жыцці яны бедныя.
Багатыя людзі ў мнулым жыцці былі шчодрымі да бедных дапамагалі
тым, хто мае патрэбу, так што ў гэтым жыцці яны багатыя, яны мільянеры. Калі
вы зараз бедныя, як вы можаце палепшыць сваё фінансы? Грошай у беднага
чалавека мала, але хоць капейка ёсць. Сотня ў бедняка каштуе столькі ж, колькі
мільён у мільянера. Калі бедны чалавек дае вам капейку, яна мае такую ж
каштоўнасць, як пэўны мільён мільянера. У вачах Буды 1 пен 1 мільён
аднолькавыя, усё залежыць толькі ад таго, ці дапамагаеце вы нішым ад усяго
сэрца. Калі вы хочаце быць багатым, вы павінны дапамагаць людзям, як я
бядней вас, наколькі гэта магчыма.

Людзі, таму што яны так патроху дапамагалі вам, калі вы састарэеце, вы
разбагацееце людзі, як я будуць вам дапамагаць, ваша пазітыўная энергія
будзе ўзмацняцца, ўся пазітыўная энергія людзей, як я вам дапамагалі,
дапаможа вам, таму што вы ты добры чалавек добрыя людзі табе дапамогуць.
Ніхто не дапамагае дрэннаму чалавеку, ніхто не дапамагае чалавеку эгаісту,
ніхто, таму што калі вы эгаіст, вы не коліска не дзякуеце таму ніхто
вам не дапаможа. Калі вы хочаце дапамагчы, у вас ёсць шанец быць добрым
чалавекам, тады ўсе вам дапамогуць.

Раней у мяне быў сябар, як быў вельмі бедным. Ён сядзеў перад сваім домам,
каб загараць. Падарожнік мнуў яго дзверы.

Было лета, было вельмі гарача падарожнік адчуваў смагу.

Бядняк сказаў падарожніку: «Заходзь да мяне дадому, сядзь, падслухайся выпі
гарбаты, потым можаш працягваць шлях».

Падарожнік сказаў: «Ты добры чалавек, ты мяне не ведаеш, ты запрасіў мяне
да сябе на гарбату, адпачыць, ты ўключыў вентылятар, каб астудзіць мяне, ты
добры чалавек. Што ты зараз робіш?» Мой сябар сказаў: «Нічога», а ён адказаў:
«Чаму?»

Бедныя казалі: «Таму што ў мяне няма грошай, я толькі што трох вывучаў
нічога не знайшоў».

Тады падарожнік сказаў: "Я бачу, што вы добры чалавек. Я дапамагу вам. Я раблю
коўдры. Я дам коўдры прадамаі вам, дайце мне грошы. Я давяраю вам, таму
што вы добры". "Чалавек Падарожнік зрабіў гэты, цяпер мой сябар стаў

мільярдэрам толькі за тое, што дапамог падарожніку адпачыць. Калі вы хочаце
мець добрую будучыню, вы павінны дапамагаць людзям, не патрабуючы нічога
ўзамен.

Калі магучым мільянер дрэнна абыходзіцца з людзьмі, ён эгаіст, ён не коліска
не дапамагае нішым, ён проста хоча атрымаць ваць асалоду ад сваім жыццём з
бакамі марнуе грошы толькі на сябе сваю сям'ю і на каго больш, гэты
чалавек, як атрымаць ваць асалоду ад удачы яго папярэдняе жыццё, гэтая ўдача
скончыцца вельмі хутка. Пераважная большасць мільянераў у сталым узросце
становяцца хворымі беднымі, і нікому пра нічога справы. Столькі запалак
грошай, патрачаных на сяброў, як я не клапаціцца пра іх, калі яны бедныя.

Калі ў вас ёсць грошы вы хочаце мець больш грошай, добрага здароўя, удачы
доўгага жыцця, усё, што вам трэба зрабіць, гэта дапамагчы бедным, тады вы
заўсёды будзеце багатым, заўсёды магучым, у вас будзе доўгае жыццё мець
добрае здароўе, бо калі

кал вы гэта зробце, мы створым станоўчую энергію, Бог дапаможа вам, верцеце, Бог дапаможа вам.



ЗАДНІ ІНДЭКС

7.- КАНФЛІКТЫ

Мы павінны дараваць усё, хто прычыняе нам боль. Згодна з будыйскай тэорыяй, акрамя прабачэння мы павінны дзякаваць. Вы не павінны трымаць у сабе крыўды павінны забыць зло, якое робіць вам нашы чалавек, таму што, захоўваючы ўсё гэта ў сабе, вы толькі шкодзіце сабе. Нават калі вы цалкам маеце рацыю, помстаі злосцю вы зможаце нашкодзіць толькі сабе. Вы не можаце жыць у свеце, вы не можаце жыць спакойна, вы заўсёды думаеце негатыўна, гэта ўплывае на ваша здароўе ў вас не можа быць якасць жыцця.

Згодна з будыйскай тэорыяй, кожны чалавек прычыняе нам боль таму, што ў мінутым жыццё вы прычынілі яму боль. Такім чынам, у гэтым жыццё яна адплачвае вам за крыўду, якую вы ёй зрабілі. Калі вы даруеце яму, доўг будзе разлічаны, вы будзеце спакойныя.

Калі чалавек у гэтым жыццё прычыняе вам боль, а вы прычыняеце яму боль у наступным жыццё, тады нашы чалавек у наступным жыццё зноў прычыняе вам боль, вы прычыняеце яму боль у наступным жыццё ... гэтак далей, гэты цыкл не скончыцца, не скончыцца.

Калі чалавек прычыніць табе крыўду, не хвалюся, ён сам сябе пакарае, яго сумленне пакарае. Магчыма, перад нашым ён не хоча ў гэтым прызнавацца, але ўнутры, калі ён спытаецца, калі ён адзін, ён павольна будзе караць сябе. Богу не трэба караць. У кожнага сваё сумленне, калі нехта пакрыўдзіць, ён карае сябе значна больш, чым калі помсціць. Караецца нашмат павольней, больш жорстка, чым уласная помста. Таму не трэба крыўдзіцца помсціць. Калі чалавек прычыняе вам боль, успрымайце гэта так, быццам вы экзаменуеце сябе, як здаеце экзамен. Калі вы зможаце здаць гэты экзамен, вы падымаецеся на ўзровень. Такім чынам, вы павінны памятаць, што вы не павінны трымаць крыўду на тых, хто прычыніў вам боль. Калі вы захаваеце яго, у вас будзе шмат праблем: нервы, стрэс, дрэннае кровазварот... гэта паўплывае на ваша жыццё, вы будзеце хутчэй старэць, вы заўсёды будзеце хварэць, ў вашым жыццё не чаго не будзе добра, таму што вашае мысленне цалкам негатыўнае.

Не скончыцца падымеш галавы. Каб быць добра, усё, што вам трэба зрабіць, гэта дараваць. Прабачайце, як калі б вы прабачалі сябе. Вы павінны дараваць, каб жыць у мінутым спакоі, таму што помста прыносіць толькі помсту яшчэ больш помсты яшчэ больш помсты... так добра жыць нельга.

Калі хочаш жыць добра, паспрабуй дараваць, гэта адзіны выхад, нішага няма. Не хвалюся, Бог яго сумленне пакарае яго за цябе. Напэўна, ён выканае сваю кару ў поўнай меры, Бог ён сам адпомсціць за вас.

Вам не трэба гэтага раб ць. Не трымай крыўды. Старайся добра жыць.
Гэта будыйская тэорыя канфл ктаў.



ЗАДНІ ІНДЭКС

8.- КУРЫЦЬ

Курэнне цыгарэт заб вае павольна. Кожная цыгарэта - гэта 5 хв л н твайго жыцця. На кожным пакеце нап сана: курэнне прычыняе сур'ёзную шкоду, курэнне заб вае, курэнне выкл кае рак лёгк х ўсе курцы, прачытайце гэта не хвалюцца. Некаторыя палохаюцца спрабуюць адмов цца ад гэтай звычк . Раней адз н з ма х вучняў ёг спрабаваў к нуць пал ць. Яго можна было спын ць на год, але ён супрац ўляўся. Праз год я больш не вытрымаў. Перш чым к нуць пал ць, я выкурваў па пачку ў дзень, а пасля гэтага года я выкурваў па 3 пачк ў дзень. Неўзабаве ён вярнуўся ў той год без дыму. Вось чаму, каб к нуць пал ць, не трэба прымушаць сябе, таму што гэта не спрацуе вы н кол не зможаце к нуць пал ць. Каб к нуць пал ць назавжды, трэба пераканаць сябе сябе. Кал вы не пераканаеце сябе, н кол не к дайце, н кол . Пераканайце сябе, кал вы хочаце жыць даўжэй, мець добрае здароўе, мець больш доўгае жыццё. Вы пав нны к нуць пал ць, кал хочаце мець добрае здароўе не хварэць на рак лёгк х. Па ўс х гэтых прычынах вы пав нны пераканаць сябе. Часам можна к нуць пал ць з дапамогай г пнозу. Кал вы заг пнатызаваны, вы бачыце свае лёгк я, поўныя н кац ну, так я брудныя аг дныя. Адз н са спосабаў к нуць пал ць - аг дна глядзець на свае лёгк я. Лепшы адз ны спосаб - пераканаць сябе, што гэта проста капрыз, што гэта не неабходнасць. Уяв це, што ў вас ёсць добрая сям'я, добры б знес / праца, вы жывяце спакойна з дзецьм вельм камфортна, лепшую частку жыцця пам раеце ад тытуню. Ц не крыўдна было б? Кал вы былі маладыя, бедныя ў вас н чога не было, магчыма, вы л чыце, што гэта нармальна, таму што вам няма чаго губляць, але звычайна гэта адбываецца, кал вам бл зка да 50 гадоў. Людз пачынаюць пам раць у лепшы перыяд свайго жыцця, кал ўсё вырашана, усё дэальна. Вы люб це сваю жонку, сва х дзяцей ўсё дэальна, але кожны раз, кал вы бярэце цыгарэту выкурваеце яе, вы заб раеце 5 хв л н свайго жыцця. Кал вы хочаце дажыць да 80 гадоў, вельм шкада, што вы можаце памерц ў 50 ц 60 гадоў, кал ўсё жыццё скончана. Для вашага ж добра, для вашай сям' , вашых дзяцей, падумайце пераканайце сябе к нуць пал ць.



ЗАДНІ ІНДЭКС

9.- АЛКАГОЛЬ

Ужыванне алкаголю забаронена. Гэта значыць, не ўжывайце алкаголь. Кал вы гэта зробіце, проста выпіце крыху. Алкаголь разбурыў шмат сем'яў. Кал хтосьці п'яны, колькі злачынстваў можна здзейсніць? Колькі людзей загнула ў аварыях, ужываючы алкаголь? І ў выніку многія сем'і страцілі бацьку, маці і дзяцей з-за алкаголю.

Буда не кажам пра алкаголь. Памятайце, што алкаголь прыносіць толькі няшчасце, ён не прыносіць добра, толькі няшчасце вашай сям'і, вам, грамадству многім іншым. Менавіта таму не варта ўжываць алкаголь. Кал вы пачнеце піць станеце алкаголікам, як вы збіраецеся пераадолець сваю залежнасць ад алкаголю? Вы разбурыце сваё жыццё, ваша будучыня будзе цёмнай, нічога не будзе, нікога не будзе побач з п'яным. Не ўжывайце алкаголь, пры жадаванні можна выпіць троху. Алкаголь шкодны для вас, для вашай сям'і, для грамадства, для дзяржавы, для ўсёго. Кал вы п'яныя, вы можаце забіць нашчадка чалавека або зрабіць што-небудзь абуральнае. Памятаеце, што не варта ўжываць алкаголь, гэта забаронена законам будыстаў, не піце. Кал вы хочаце жыць шчасліва са сваёй сям'ёй, не ўжывайце алкаголь, бо гэта шкодзіць іншым. Не піце.



ЗАДНІ ІНДЭКС

10.- ВАЙНА

Вайна прыносіць толькі няшчасце. У Другой сусветнай вайне загнула сто чалавек, было выдаткавана 500 мільярдў даляраў, а ў В'етнамскай вайне было выдаткавана 18 мільярдў даляраў. Уявіце, усе грошы страчаны. Кал б гэтыя грошы былі ўкладзеныя ў трэці краіны, каб палепшыць якасць жыцця спыніць беднасць, свет быў бы раем. Столькі войнаў сьмерццяў, што для нас пазытыву? Нічога, усё негатывуна.

Каб пазбегнуць вайны, усе краіны павінны паважаць адна адну. Таму што? Таму што мы ўсе адно цэлае, усе краіны адно цэлае складаюць адно цэлае. З вайной усе краіны, як я ўдзельнічаюць у ёй, загнуць, пацячэ шмат грошай, людзям будучы памраць, яны стануць бяднейшымі, разбуранне будзе поўным. Нічога не будзе добра, усё будзе дрэнна. Людзям павінны ведаць, што смерць прыносіць толькі няшчасце. Забойства дзяцей, унутрычэраўная смерць або глыбей жывёл нясуць нашай планеце толькі разбуранне, нічога добрага. Мы павінны навучыцца быць добрымі, сардэчнымі, паблажлівымі да ўсяго свету і кожнай краіны. Не спрабуйце ваяваць, будучы смерць з абодвух бакоў, гэта адзінае, што вы атрымаеце ад вайны. Мы павінны ведаць, што ўсе людзям адзіныя, Сусвет адзін, прырода адна. Кал мы не верым, што мы адзіныя кожны думае толькі пра сябе, што цяпер мы бачым вынік, мы знішчаем прыроду навакольнае асяроддзе таксама ўплывае на нас

навакольнага асяроддзя з глабальным пацяпленнем, а таксама расце колькасць стыхійных бедстваў. Гэта адбываецца таму, што мы не ўсведамляем, што ўсе мы адно цэлае. Памятайце, усё гэта трэба рабці шчыра, каб ператварыць Зямлю ў рай. Нам застаецца толькі дапамагаць адзін аднаму, бо мы адно цэлае. Калі краіна ў бядзе, гэта можа паўплываць на нас. Як СНІД, праблема пачалася ў Афрыцы, закруціла ўвесь астатні свет, таму мы павінны ўсім сэрцам дапамагаць любой краіне, якая апынулася ў бядзе. Калі мы не дапаможам, мы неадкладна, гэта закруціць нас, а таксама астатні свет. Мы — адно, мы сусвет — адно, адна краіна — другая — адно, мы адно, а не два. Мы не павінны быць эгаістамі, накіх не атрымаецца. Калі мы ўсе разам будзем працаваць, усё будзе добра. Вайна нічога добрага не прыносіць.

Напрыклад, у Другую сусветную вайну Германія спрабавала аб'яднаць усе еўрапейскія краіны са сваімі вайнамі. Ці можа ён дасягнуць сваёй мэты? Не. Японцы спрабавалі з дапамогай вайны дамагчыся да нас, каб перамагчы нас. Ці можа ён дасягнуць? Не. Раней рымляне спрабавалі перамагчы ўсю Еўропу, ці атрымалася ў іх? Не, чаму не? Бо са сваімі негатыўнымі дзеямі нічога не даб'ешся, урэшце рэшт, цябе чакае няўдача. Шмат няўдач людзей, гэта вайна каштуе вельмі высока, а ўвесь свет пацярае, таму няма прычыны. Мы можам ваяваць, мы не адно цэлае, бойка не павінна адбывацца паміж членамі забаронена. Братам, у Бог кажа, што гэта забаронена, незалежна ад прычыны, мы не можам забіваць адзін аднаго. Калі ў кожнага будзе залатое сэрца, гэты свет стане раем. Самае галоўнае, каб у кожнага было залатое сэрца. Правадыры — гэта слугі народа, яны не кіруюць народам, яны павінны быць пакорлівымі слугамі народа.

Трэба рабці усё, што добра для людзей. Яны не павінны марнаваць ніцэнты на тое, што не прыносіць карысці людзям. Усё трэба рабці па-добраму, незалежна ад палітычнай партыі. Важна тое, што кожная палітычная партыя павінна рабці, я лічу, што лепш для людзей. Незалежна ад палітычнага пункту гледжання, галоўнае — рабці тое, што лепш для людзей, а не ваяваць.

Зараз усе войны дрэнныя, яны нясуць толькі смерць, яны могуць нанесці разбурэнне ўсяму свету. Гэтага варта пазбягаць, бо яны адно цэлае. Гэта вайна мёртвая. Хочаш добра жыць, шануй беражы прыроду, клапаціся пра жывёл людзей, яны будуць клапаціцца пра нас, каб мы стварылі рай на Зямлі. Некаторыя людзі ведаюць планету. Каб добра жыць, памятайце, што мы адзін. Любая жывая істота, чалавек, жывёла, прырода і сусвет, усё мы адзін. Калі мы гэта зразумеем, то будзем жыць у рае. Дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)

11.-САМАЗАБОЙСТВА

Кожны дзень шмат людзей канчаюць жыццё самагубствам. Людз , як я здзяйсняюць самагубства, думаюць, што пасля смерці ўсё вырашаецца. Ну, вы памыляецеся, яны вельм памыляюцца.

У п саннях Буды вельм ясна сказана, што кожны, хто здзяйсняе самагубства па якой прычыне, кал гэтаму

чалавеку прыйшлося пражыць 80 гадоў здзяйсняе самагубства ў 30 гадоў, перастае жыць праз 50 гадоў. Ён сам пакончыў з сабой. Паводле п санняў Буды, кожныя 7 дзён душа гэтага чалавека зноў здзяйсняе самагубства. кольк болю! Кольк пакут! Усё гэта махлярства пав нна адбывацца кожныя 7 дзён.

Кал чалавек здзейсн ў самагубства, вып ўшы такс чную вадкасць, кожныя 7 дзён яму трэба будзе п ць гэтую такс чную вадкасць зноўку. Кал гэты чалавек павес ца на вяроўцы, кожныя 7 дзён ён пав нен будзе вешацца на вяроўцы... гэта на ўсё астатняе жыццё. Уяв це сабе, кал чалавек скача з вельм высокай вышын , яму трэба будзе скакаць з вяршын кожныя 7 дзён. Перад смерцю ўяв це, як боль пройдзены! Пасля здзяйснення самагубства душа трапляе ў пекла адбывае там ад 100 да 500 гадоў пакарання. Затым ён нараджаецца як жывёла на доўг я гады. Усё гэта людз не ведаюць задаюцца пытаннем: ц снуе рэ нкарнацыя? Вядома. Таму што? спытайце любога выкладчыка г пнозу, пракансультуйцеся з любой кн гай. Г пноз не мае н чога агульнага з будызмам, але апраўдвае, што ва ўс х нас ёсць м нулае, сучаснасць будучыня ў жыцц . Што жыццё не заканчваецца ў гэтым жыцц , таму самагубства ўскладняе снаванне. Гэта н чога не вырашае. У вас ёсць сур'ёзныя праблемы, як поўнач, усё цёмна, але што адбываецца пасля ночы? пакрысе ўзыходз ць сонца, памалу ўсё паляпшаецца. Вось чаму, кал ў вас узн каюць праблемы, трымайцеся, кольк можаце, таму што паступова ўзйдзе сонца ўсё вырашыцца. Кал чалавеку вельм пашанцавала, ён не пав нен радавацца, таму што пасля паўдзённага сонца наступае закат ноч, цемра.

У кожнага чалавека ў жыцц бываюць цяжк я моманты, але не трэба сумаваць, таму што хутка ўзйдзе сонца. Кал ўзыходз ць поўнае сонца, вы не пав нны радавацца, таму што хутка наступ ць цемра. Гэта жыццё.

Таму, якая б у вас н была праблема, не спрабуйце заб ць сябе.

Кал хтосьц здзяйсняе самагубства, у замаг льным жыцц яго чакае бясконцы час пакут, пакарання пакут. Не варта. Кал б самагубства ўсё вырашыла, то ўсе б скончыл жыццё самагубствам ўсе был б шчасл выя, мы был б пасля як анёлы святыя.

НЕ! Кал вы скончыце жыццё самагубствам або заб'яце каго-небудзь, вас чакае пакаранне.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)

12.- НАВАКОЛЬНАЕ АСЯРОДЗЕ.

Добры дзень. Каб навакольнае асяроддзе не ўплывала на нас, мы павінны навучыцца рухаць сваё асяроддзе: мы рухаем асяроддзе. Гэта тое, што трэба жыць у згодзе. Не дазваляйце любой стуацыі ўплываць на вас.

Мы павінны рухаць навакольнае асяроддзе з любоўю, дзякуючы ўсёму так мы чынам жыць з вялікай любоўю. Гэта тое, што кажа Буда. Калі вы падзякуеце ўсёму, вы зможаце весці здаровы лад жыцця з вялікай любоўю.

Гэта тое, што кажа Буда. Вы павінны дзякаваць усім людзям з вялікай любоўю, так вы можаце жыць вельмі добра. Як бы там ні было, трэба жыць у згодзе, дзякаваць усім за ўсё.

Калі ёсць людзі, як я цябе крыўдзяць, абражаюць... не трэба злавацца, трэба прыняць усё, што прыходзіць. Як Буда. Прымяні ўсё, што дзе, не трымай крыўды скажы дзякуй. Людзі пытаюцца: чаму мы павінны дзякаваць таго, хто хоча нам крыўдзіць?

Ну, гэта як здачы заліку. Таму трэба дзякаваць сэрцам, думкам таму чалавеку, як прычына ў табе боль. Не варта злавацца або трымаць у сабе крыўду. Калі вы робіце гэта, вы памыляецеся, вы вельмі памыляецеся.

Мы павінны вучыцца, як Буда: у любой стуацыі мы прымаем яе ўсё сэрцам, мы будзем жыць з добрым здароўем, доўгім жыццём, з вялікай колькасцю сяброў, з добрай будучыняй...

У п'яніцы Буды сказана: "Кожны дзень - добры дзень, кожная гадзіна - добрая гадзіна, кожны чалавек - добры чалавек, усё - добра, любая справа - добрая справа..." Калі вы можаце быць такімі, вы будзеце жыць вельмі добра. Даведайцеся пра перавагі будызму. Хто хоча вас справакаваць, не слухайце і не пратэстуйце, так яны б'юць у пустату. Калі хтосьці хоча прычынаць вам боль, вы ўстаеце пачынаеце змагацца, гэта ніколі не скончыцца. Калі хтосьці скажа вам нешта, што вам не падабаецца, гнаўце яго. Пакуль вы не будзеце слухаць, ён нічога не зможа зрабіць. Ён хоча вас справакаваць. Калі вы не дазволіце яму правакаваць вас, вы ніколі не пасварыцеся. Гэты чалавек павінен пашкадаваць вас, таму што ён не ведае, таму спрабуе прычынаць вам боль. Але шкода наносіцца яму самому. Нічога добрага для яго няма.

Мы павінны ведаць, што нішто не ўплывае на наша мысленне наш настрой. Дык нам добра жыць.

Робіце гэта так у сваім паўсядзённым жыцці, у паўсядзённым жыцці.

Гэта спосаб думаць, каб жыць шчасліва, з добрым здароўем, добрай будучыняй доўгім жыццём.

Вялікае дзякуй.





ЧАСТКА ТРЭЦЯЯ. ТЭОРЫЯ І ПРАКТЫКА ЁГІ

ТЭОРЫЯ ЁГІ

Ёга, каб ёга працавала, старайцеся дапамагаць людзям, жыццё кароткае, кал вы дапамагаеце людзям, у вас можа быць добрая будучыня доўгае жыццё, моцнае здароўе ўсе жаданн , як я вы можаце выканаць. Але перад гэтым трэба зраб ць для ншых. Кал вы тольк прос це Бога не роб це для ншых, гэтае жаданне не можа прыйсц . Па-першае, дапамагайце бедным сва м дзеянням , дапамагайце людзям, як я живуць у нястачы, купляйце лек для людзей, у як х няма грошай, каб яны магл падоўжыць жыццё, палепшыць здароўе, таму што кал мы роб м гэта, мы адчуваем сябе добра вельм шчасл выя, мы мець у сабе вельм станоўчую энерг ю пасля таго, як роб м добрыя кактусы для ншых. Гэта радаснае пачуццё можа дапамагчы вам палепшыць ваша здароўе падоўжыць жыццё. Вось чаму вы пав нны разумець, каб рэал заваць свае мары.

Адз ны, хто можа вам дапамагчы, гэта вы сам .

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



ЁГА, КАБ МЕЦЬ ЗДАРОЎЕ І ДОЛГАЕ ЖЫЦЦЁ.

Я зб раюся навучыць вас, як з дапамогай ёг медытацы вы можаце мець здароўе доўгае жыццё.

Кал нехта слухае тое, што я зараз скажу, дык таму, што м вельм пашанцавала, гэта г старычнае вучэнне. Гэта не фантастыка. Гэтую тэхн ку я практыкую вельм даўно, гадоў 40 таму. За гэтыя 40 гадоў я н разу не хварэў. Я не ведаю, што такое боль, я не ведаю, што такое хвароба. Гэтая тэхн ка, прыдуманая мною, змешаная з тэорыяй ТАО. Як любы чалавек, я магу захварэць мець тэмпературу, грып... але з дапамогай ёг медытацы я вылечваю сябе.

Лек , як я вы купляеце ў аптэцы, гэта чыстая х м я, м лечаць хваробы, але адно лечыць, а другое шкодз ць. Адно лечыць, а ншае раздражняе.

А потым усяму арган зму дрэнна. Вы пав нны ўсвядом ць. Трэба тольк актыв заваць ахоўныя с лы арган зма. Таму што Бог стварыў нашае цела цудоўным, але мы не ўмеем м карыстацца.

Вам вельм пашанцавала пачуць мае словы.

Я пачынаю вас вучыць: для пачатку сядзьце так, як я, са скрыжаваным нагам , гэта ёга найвышэйшага ўзроўню. Любы спосаб сядзення або ляжання, хады, у ложку, у крэсле... добры, таму што медытацыя ёг адбываецца ад розуму, а не ад таго, як вы сядз це. Галоўнае, каб вам было зручна прыемна, сядзел , выпрастаўшы пазваночн к рук разам, абап раючыся на ног . Ёсць людз , як я ставяць х паасобку кладуць кожнага на кален , але кал вашы рук могуць мець знос ны лепш. Але кал вам падабаецца ншы спосаб, не бяда. Вы пав нны адчуваць сябе камфортна. Што заўгодна. Пастава пав нна быць натуральнай зручнай, не адцягваць, каб захаваць прав льнае станов шча. Напрыклад, кал вы злучаеце ўказальны вял к пальцы, як падабаецца мног м, розум пав нен быць у курсе таго, што пальцы не раз'ядноўваюцца, або з далоням ... розум адцягваецца на захаванне прав льнай паставы. Самае натуральнае станов шча, як я вам кажу, таму вам не трэба прыкладаць намаганняў, каб злучыць пальцы або далон ... Вочы зачыненыя, язык на верхняй частцы неба, не прымушаючы не закрываючы рот. Яны дыхаюць носам, а не ротам. Дыханне пав нна быць тонк м павольным, каля 30 секунд на ўваход 30 секунд. Каб выйсц . Кал вы расслабленыя, вы не заўважыце, што дыхаеце, вы будзеце больш расслабленыя. Кал дыханне моцнае, гэта не карысна для здароўя. Чым больш вы нервуецеся, тым больш вам трэба цяжка дыхаць...

Каб навучыцца тэхн цы ёг , вам трэба выканаць тры важныя рэчы:

1.- ДЫХАННЕ.

Спачатку трэба навучыцца дыхаць. Кал паветра ўваходз ць, вы пав нны надзьмуцца, як паветраны шар. Кал вы надз маеце паветраны шар, ён станов цца больш, а кал вы выцягваеце паветра, шар здз маецца. гэта тое, што вы атрымаў

раб ць. Паветра пав нна дасягаць н жэй пупка. Як спевак , як я хв л ну спяваюць, не дыхаючы. Яны ўваходзяць у паветра аж да пупка. Мы наогул дыхаем лёгка м , таму хутка стамляемся, дыхаць даводз цца н жэй пупка. Як спартсмены, як я могуць прабегчы шмат к ламетраў, не стамляючыся, таму што яны выкарыстоўваюць гэтую тэхн ку дыхання; яны ўваходзяць у паветра на дно, вымаючы яго мякк м ўваходзяць у яго мякк м. Гэта тое, чаму вы пав нны навучыцца практыкаваць, пакуль гэта не стане звычайнай, вы дыхаеце так 24 гадз ны ў сутк .

Добра памятайце, што вы пав нны не тольк займацца ёгай, але прывыча цца дыхаць так 24 гадз ны ў сутк , нават кал вы сп це. Здароўе арган зма ў асноўным залежыць ад цыркуляцы крыв . Кроў мае патрэбу ў к слародзе, а без к слароду яна дрэнна цыркулюе. Кал кроў дасягае сэрца, ёй неабходны к сларод, каб ачысц ць яе, вяртаючы яе ў астатнюю частку цела чыстай. Сэрца ачышчае кроў роб ць яе чыстай для астатняга цела к слародам. Кал мала к слароду, кроў цыркулюе дрэнна, кал кроў не цыркулюе чыста кожныя два на тры, вы захварэеце ў вас будуць вял к я ц малыя хваробы. Кроў даходз ць да ўс х вен, вял к х малых. Кал кроў не праходз ць па дробных венах, яна застаецца ў гэтай кропцы. І з часам ён ператвараецца ў шышку, якая можа перарасц ў рак або ншую праблему. Таму што кроў заб лася ў адну кропку. І вось у чым праблема.

Каб займацца ёгай, трэба засяродз цца на:

Кал вы мужчына ц жанчына, як я не жадаюць мець дзяцей, кропка канцэнтрацы пав нна знаходз цца на тры пальцы н жэй пупка. У цэнтры цела.

Кал вы жанчына хочаце мець дзяцей, вы пав нны сканцэнтраваць свой розум на тры пальцы вышэй пупка. У цэнтры корпуса.

Падумайце аб гэтым сайце.

Добра памятайце: дыханне пав нна быць працяглым да ўзроўню пупка 24 гадз ны ў сутк . Кал дыханне доўгае, жыццё доўгае, кал дыханне кароткае - жыццё кароткае.

Таму што? Таму што, кал вы дыхаеце каротка, у кроў паступае недастаткова к слароду, ваша цела хутчэй разбураецца. Кал паступае шмат к слароду, ваш арган зм актыўны, здаровы здаровы. К сларод - гэта жыццё, кал к слароду няма, гэта як мёртвы чалавек: што мёртвае? Гэта тое, што ён не дышае, што паветра не паступае, што к сларод не паступае, таму ён мёртвы. Кал ў арган зм паступае менш к слароду, тым карацей жыццё.

2.- ЕЖА.

У кожнага в ду жывёл розныя захворванн . Напрыклад, людз хварэюць на рак, рак адбываецца ад кровазвароту.

Мног я хваробы, як м хварэюць людз , зыходзяць ад мяса жывёл. Кал мы ямо х мяса, мы заражаемся х хваробам . СНІД паходз ць ад малпы. Малпа заўсёды была носьб там в руса СНІДу, яны не маюць праблем могуць жыць спакойна. Як мы, хто можа хварэць на грып, н чога не адбываецца. Мы пастаянна нос м в русы, н чога не адбываецца. Праблема ў тым, што мы не маем абароны ад хвароб ншых в даў жывёл, таму СНІД аказвае на нас ншае ўздзеянне.

Усе жывёлы маюць свае хваробы. Як ў Аз , дз к я птушк з'яўляюцца пераносчыкам в русных захворванняў, людз , як я ел гэтых птушак, захварэл , падхап л в рус ад

гэтыя птушк . Самае сур'эзнае - гэта тое, што ён распаўсюджваецца па паветры, проста дыхаючы, вы ўжо заразіцеся м пам раецца. Ус м трэба дыхаць, немагчыма нас ць з сабой балон з к слародам 24 гадз ны ў сутк , каб дыхаць незабруджаным паветрам.

Таму не варта важдатца з жывёлам . Мы не ведаем, як я хваробы могуць перанос ць жывёлы. Ёсць в русы, як я нават кал прыгатаваць, яны не пам раюць.

Гэтак жа, як некальк гадоў таму з шалёным каровам , у х был хваробы, людз ел х мяса пам рал . Гэта вельм небяспечна. Старайцеся не ёсць мяса дзеля свайго здароўя жыцця.

Сродку няма. Н што ў гэтым свеце не бывае бясплатным. Кал хочаш здароўя доўг х гадоў, ад нейкага капрызу трэба адмов цца, ад яго няма лячэння, усё мае сваю цану. Цяпер з кожным днём станов цца ўсё больш вегетарыянцаў не тольк па рэл г йных перакананнях, але па здароў . Некаторыя рэл г спрабуюць даць людзям зразумець, што кожная жывая стота хоча жыць, напрыклад, так маленьк мураш, паспрабуйце яго заб ць, вы ўбачыце, як ён уцякае, ён не хоча пам раць. І, як мы кажам, жыв дай жыць. Старайцеся не турбаваць ншых, кал яны не прычыняць вам боль, не прычыняйце м боль. Кал жывёлы не хочуць вас заб ваць, не заб вайце жывёл. Не раб таго, чаго не хочаш, каб табе раб л . Так кажа рэл г я.

Гэта як чалавечы прынцып: мы жывёлы, больш разумныя за ншых, але мы ўсё роўна жывёлы. Мы паходз м ад малпы ў выніку эвалюцы стал тым , к м з'яўляемся цяпер. Вось чаму гены малпы на 80% ц 90% падобныя на чалавечыя. Наша паходжанне паходз ць ад малпаў. Мы жывёлы тольк таму, што мы больш разумныя, мы не пав нны выкарыстоўваць свой нтэлект, каб прычыніць боль ншым, заб ць слабейшых. Гэта несправядл ва!

Гэтак жа, як мужчыны, як я мацнейшыя за жанчын кал ўзн кае праблема, яны заб ваюць сваю жонку, дзяўчыну ц сябра. У Іспан ў 2011 годзе заб л больш за 50 жанчын. Мацнейшыя карыстаюцца слабейшым . Гэта несправядл ва.

Перад багам ўсе роўныя.

Несправядл ва, што чалавек заб вае жывёл дзеля задавальнення. Так што жыв дай жыць. Н хто н кога не можа раздушыць, н хто н з каго не можа скарыстацца, н хто н кога не можа заб ць, нават кал ён слабейшы. Мы пав нны быць спагадл вым да жывёл тым больш да жанчын, як я, хоць слабейшыя за людзей, але маюць тую ж прыроду, што людз , яны роўныя мужчынам, яны не н жэйшыя, яны ў той жа катэгоры . Не памыл цся.

Старайцеся не ёсць кансервы з кансервантам , ежце натуральную ежу, чым больш натуральнай, тым лепш.

3. ДУМКА.

Лекары гэта пацвярджаюць. Ёсць людз , як я здзяйсняюць самагубства, як я скачуць з хмарачоса , не даляцеўшы да зямл , пам раюць. Таму што? таму што ён думае, што "зараз я ўпаду аб зямлю, я буду як каша" з гэтым шокам перад тым, як упасц аб зямлю, гэты чалавек ужо мёртвы. Проста думкам . Думка можа прынесц нам карысць ц зло. Таму старайцеся не мець захоўваць негатыўныя думк , не трымаць крыўду за тое, што з нам робяць ншыя, не захоўваць смецце, якое людз к даюць у вас. Кал вы захоўваеце ў сабе негатыўныя думк , вы тольк нашкодз це сабе,

Таму што кал вы трымаеце ў сабе крыўду, тугу, нервы, сум... гэта ўплывае на кровазварот. Гэта ведаюць усе лекарны. Таму што мозг звязаны з астатняй часткай цела праз нервы, як я дуць да хрыбетна ка, як складаецца з «касцяных кольцаў», як я злучаюцца з астатняй часткай цела. Кал ў вас нервы ц негатыўныя думк , гэта адб ваецца на ўс м арган зме. Таму што сувязь ежа блакуюцца не даходзяць да астатняй частк цела, тады вы захворваеце. У вас не пав нна быць н як х негатыўных думак, нават кал вы цалкам маеце рацыю, нават кал вы ахвяра. Вы заўсёды пав нны думаць паз тыўна.

Вы пав нны мець спагаду да тых людзей, як я крыўдзяць, таму што сям'я, школа, грамадства х дрэнна навучыл . Усе людз , як я наносаць шкоду, рана ц позна за гэта дорага заплацяць перад грамадствам, перад законам сва м жыццём. Усё пойдзе не так, яго жыццё будзе фатальным. Кожны жадае яму лепшага. І гэтыя людз памыляюцца, бо думаюць, што раб ць шкоду, карыстацца ншым падманваць - гэта добра для х. Не, гэта не так. Гэта тое, што ён не зразумеў, што, прычыняючы боль ншым, ён шкодз ць тольк сабе. Вы можаце падмануць ншых, але не сябе. Вы ведаеце, што падманваеце ншых, ў дадзены момант ншыя гэтага не разумеюць, але рана ц позна яны гэта зразумеюць, кал гэта адбудзецца, вы пачнеце дорага плац ць за нанесеную шкоду. Кал вы дасце людзям 1 добрую рэч, людз вернуць вам 10 або 100. Кал вы нанясеце людзям 1 шкоду, людз вернуць вам у 10 або 100 разоў больш, чым вы м нанесл . Таму л чбы не выходзяць.

Добра падумаіце, перш чым прычын ць людзям боль. Каб мець добрую будучыню, вы пав нны быць паз тыўным дапамагаць людзям з добрым сэрцам, а людз аддаюць вам сэрцам. Кал вы падманваеце або крыўдз це, людз не будуць да вас звяртацца.

Старайцеся дапамагаць раб ць для ншых. І гэты паз тыўны настрой будзе спараджаць станоўчую энерг ю, вы будзеце мець доўгае жыццё.

Каб мець добрыя думк , кожны дзень трэба раб ць нешта станоўчае для ншых. Хаця б адно. Людзям, як х вы не ведаеце.

Таму што? Як сцвярджае рэл г я, кал ты роб ш дабро ншым, Бог табе дапаможа. Кал вы дапамагаеце людзям, вам будзе добра ўнутры, вы адчуеце прыемную энерг ю. Вы будзеце вельм шчасл выя шчасл выя. Гэтая станоўчая энерг я, задаволеная вашым дзеяннем , прынос ць вял кую карысць вашаму здароўю, доўгаму жыцця светлай будучын . Таму што ў вас ёсць станоўчая энерг я, гэта в даць на вашым твары. Так м чынам, кожны хоча быць бл жэй да вас. Кал вы надзенеце твар дэмана, хто захоча набл з цца да вас? Н хто.

Так што кал вы настроены паз тыўна, гэта як радыё, у якога ёсць розныя каналы, кал вы хочаце слухаць паз тыўнае, усё будзе паз тыўным, кал вы падключыце негатыўны канал, усё вакол вас будзе негатыўным. Кожны канал мае ншую хвалю, гэта залежыць ад канала, на як вы хочаце настро цца.

Так м чынам, вы разумееце, што я маю на ўвазе?

Цяпер я вучу цябе, як лячыць сябе.

Спачатку вы пав нны вык нуць з галавы ўсе думк . Кожную секунду праз наш мозг праходз ць 2 трыльёны думак.

Мы нават не ўсведамляем гэтага. І як пазбав цца або адагнаць гэтыя думк ? Праз мантру. Кал вы катол к, вы можаце прачытаць Ойча наш, Ісуса Хрыста або Марыю. Не пераставайце паўтараць гэтае мя ў сабе. Ваша думка пав нна быць сканцэнтравана на мен Бога.

добра, кал ў вас узніклі праблемы на адным сайце, засяродзьцеся на гэтым сайце. Кал вы займаецеся ёгай, адключыце ўсё; мабільны, тэлефон, радыё, тэлевізар... Не павіна быць скразняку.

Кожны дзень, у любы час, у любым месцы: усё добра. Кал вы зробіце гэта, вы дасягнеце таго, што я дасягнуў, за 40 гадоў у мяне не было ніякай хваробы. Кал ты не здаровы, у цябе нічога няма. Кал ў вас дэальная сям'я, дэальная праца, вы мільянер...

Але ў вас няма здароўя, вы больш мёртвыя, чым жывыя ў ложку, вы не можаце атрымаць асалоду ад усяго гэтага, вы не можаце атрымаць асалоду ад нічога.

Таму ў жыцці на першым месцы — здароўе. Кал ў цябе няма здароўя, няма ні кахання, ні грошай, ні чагосьці ўвогуле, таму што ты хутчэй мёртвы, чым жывы. Слухайце практыкуйце. Кал ў вас ёсць якае-небудзь пытанне, вы можаце звязацца са мной праз Skype, я адкажу вам.

Памятайце: усе мы адзінныя. Кал ты ў парадку, я ў парадку, ўсе ў парадку. Кал я памыляюся, ты памыляешся, ўсе памыляюцца. Адно другому дапамагае. Кал вы дапамагаеце, нішы дапаможа вам. І ўсё будзе фантастычна.

Ну а пасля заняткаў ёгай выдыхніце тры разы столькі паветра, колькі зможаце. Кал вы скончыце, патрыце рукам ўсё цела, каб вярнуцца да нармальнага стану.

Гэтая методка эфектыўная на 100%. Таму што я сам спрабаваў гэтую методку 40 гадоў, яна працуе. Акрамя таго, гэта бясплатна, што яшчэ можна жадаць?

Поспехаў. І няхай усе будуць шчаслівыя. Вялікі дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



ПРАКТИКА ЁГІ

Ёсць тры паставы для практык ёг .

Гэта першая паз цыя. Кал вы не можаце зраб ць гэта, вы можаце выцягнуць ног так.

Гэта залежыць тольк ад таго, што вам найбольш зручна. Злучыце рук вял к м пальцам . Трымайце сп ну роўна, але зручна. Апусц це падбародак трох ўн з. Зачын це рот, вочы пакладзеце мову на заднюю частку неба. Перш чым пачаць, выдыхн це тры разы, каб выпусц ць як мага больш паветра. Растлумачу, як прав льна дыхаць. Паветра трэба ўдыхаць асцярожна павольна.

Пры ўдыху вы можаце выяв ць, што ўдых выдых адчуваюць сябе нязручна, таму што вы не прывыкл дыхаць так м чынам. чынам.

Гэта першая праблема, з якой вы можаце сутыкнуцца, што ўдых выдых не раўнамерныя. Другая праблема, з якой вы можаце сутыкнуцца, - гэта шум, кал вы ўдыхаеце выдыхаеце. Трэцяя праблема, з якой вы можаце сутыкнуцца, гэта тое, што гэта нармальна, але ўдых выдых - гэта свайго роду закаркаванне. На ўдыху глыбока ўдыхн це ўн з жывата па меры паступлення паветра набракайце.

Выдыхнуць.

Удыхн це.

Не проста ўдыхайце лёгк м , што няправ льна.

Чым даўжэй вы будзеце ўдыхаць, тым даўжэй будзе ваша жыццё.

Чым карацей вы ўдыхаеце, тым карацей будзе ваша жыццё.

Не раб ць ўдых тольк ў лёгк я - гэта няправ льна.

Чым даўжэй вы будзеце ўдыхаць, тым даўжэй будзе ваша жыццё.

Чым карацей вы ўдыхаеце, тым карацей будзе ваша жыццё.

Для ачыстк вашай крыв патрабуецца шмат к слароду.

Звычайна людз дыхаюць тольк лёгк м , ў гэтым выпадку паступае тольк невял кая колькасць к слароду.

З-за гэтага недахопу к слароду ў х дрэнная цыркуляцыя крыв , што выкл кае хваробы адсутнасць ахоўных с л.

Паспрабуйце засяродз ць сваю кроў тут, у вашым жываце, 24 гадз ны, кал гэта магчыма.

Заўсёды старайцеся глыбока дыхаць ун зе жывата, выдыхайце вельм павольна.

прав льны спосаб дыханьня. Кал ўдых пачынаеце аднаўляць па 30 секунд, гэта займаецца ёгай сядзеце, ваш розум напаўняецца думкам , напэўна, гэта першая праблема, якая ў вас можа ўзн кнуць. Другая праблема, кал ў вас менш думак, вы пачынаеце адчуваць сон.

Трэцяя праблема, з якой вы можаце сутыкнуцца пасля пераадолення першай другой праблем - гэта нуда. Чацвёртая праблема, вы застаяцеся расслабленым не прасоўваецеся ў ёзе. Кожную секунду ў нас у галаве праходз ць дванаццаць м льёнаў думак, у так м выпадку вы пав нны сканцэнтраваць усе ў адной. Спосаб зраб ць гэта - пал чыць ад 1 да 10.

Удыхн це нумар 1, зноў удыхн це пал чыце ад 2 да 10.

Часам, кал вы забыл ся, як л к быў наступным, вы пав нны пачаць зноў ад 1 да 10.

Кал яшчэ адна практыка адз н раз

хто ўмее лчыць ад 1 да 10 без памылак, можа перайсць на друг ўзровень. На друг м узроўн можна думаць пра тое, як рабць удых выдых. Паступова вы адчуеце, што жыццё крохкае, жыццё залежыць тольк ад пагрозы паветра.

Гэта друг ўзровень. Кал вы лчыце, што лчыць ад 1 да 10 складана, паспрабуйце падставць лчыць мантры. Напрыклад, Ісус, Марыя або Бог, або будысцкая мантра «Amitufo». Вазьмце мантру, якая вам больш падабаецца.

Паспрабуйце сканцэнтраваць усе свае думкна адным.

Кал вы зможаце авалодаць гэтым, сканцэнтраваць усе свае думкна адным, выключыце гэтую адзную думку або мантру, тады вы апынецеся на больш высок м узроўн ёг.

Дзякуючы ёзе можна вылечыць усе хваробы.

Мы самшкодзім свайму здароўю, таму вылечыць сябе можам тольксам. Лекарны могуць вылечыць тольк 30% з нас, астатня 70% залежаць ад нас, яны могуць вылечыць тольк нас самх, яны залежаць ад нашага душэўнага стану, нашых думак.

Таму ўсе хваробы здароўя залежаць ад нас. Гэта прычына, па якой снуе ёга.

Навукоўцы даказалі, што з дапамогай ёг можна адчуваць сябе добра. Вы можаце паправіць вылечыць стрэс пачуццё нервовасці, усе фізічныя псыхчныя праблемы, але ёгай трэба займацца хаця б раз у дзень, лепш два-тры разы. Не спяшайцеся ранцай, днём ўвечары. Ранцай пасля абуджэння, днём ўвечары перад сном. Не спяшайцеся, 10, 20 або 30 хвілін, у залежнасці ад вашага вольнага часу. Бог лекарны не могуць даць вам добрага здароўя, вы павінны разумець, што вы адзны, хто можа даць вашаму арганізму добрае здароўе. Гэта важна, кал займацца ёгай, гэта трэба рабць у якое ветрыцца памяшканне, але без скразняку, павінна быць цыха ўсе электрычныя прыборы павінны быць адключаны, каб гэта не пацярпела. Вы павінны цэлусца ў гэтую кропку, нжню частку жывата, на 2 цалінжэй жывата, прама ўцэнтры, там знаходзіцца чакра. Кропка канцэнтрацыі для маладых жанчын знаходзіцца на 2 цалі над вашым жыватам, у сярэдзіне гэтай кропкі знаходзіцца ваша чакра. Канцэнтрацыя - гэта кропка, таму што тут назапашваецца кроў, мы павінны праз медытацыю канцэнтрацыю спрабаваць цыркуляваць кроў розумам.

Кал кроў добра цыркулюе, вы нкол не хварэеце н як м хваробам, гэта вельм важна. Кал кроў дрэнна цыркулюе, любая маленькая вена, кал кроў не цыркулюе, яна ператворыцца ўкосту, а потым у рак, ўрэшце рэшт вы памрэце.

Кал вы хочаце мець добрае здароўе даўжэйшае жыццё, усё, што вам трэба зрабць, гэта займацца ёгай дома прытрымлівацца махнструкцый паяе практыцы. Кал вы будзеце рабць тое, што я сказаў, вы будзеце вельм здаровыя.

У мяне няма праблем са здароўем, таму што я займаюся ёгай.

У гэтым выпадку пастава правільная - вочы рот зачыненыя.

Кал вы скончыце, вы павінны выдыхнуць тры разы, як у пачатку.

Кал вы скончыце, вы павінны зрабць гэты рукам, каб аднавіць нармальную тэмпературу цела. Гэта спосаб практыкаваць гэта. Удыхальнае паветра павінна паступаць сюды канцэнтравацца на гэтай чакры. Добра, гэта базавая ёга. Кал ў вас ёсць як я-небудзь пытанне, вы можаце звязацца са мной праз Skype або электронную пошту.

Кал падчас заняткаў ёгай з'яўляецца выява або гук, любы тып выявы або гуку, памятайце, што гэта не рэальна, гэта проста

фантаз .

Кал вы хочаце добра засяродз цца займаецца ёгай, то праз тыдзень, 2 ц 3 тыдн , у залежнасц ад кожнага чалавека, кал вы зможаце засяродз цца, вы адчуеце, што цела пачне разаграватца .

Кал вы ўсё робіце правільна, пасля паўгадзіннага сеансу потаадлучэнне спыняецца, вось што можа здарыцца.

Кал гэта адбываецца, што азначае, што вы вельмі добра займаецца ёгай, то гэта прычына таго, што вы пацееце. Кал ваша цела не награвецца, гэта азначае, што ў вас шмат думак, ад якіх вы не можаце пазбавіцца, паветра, якое вы ўдыхаеце, дрэнна паступае ў ніжнюю частку жывата, вы не плаўна ўдыхаеце дым павольна, каб вы не практыкуеце ёгу правільна. Перш за ўсё, вы павінны давярэць сваёй здольнасці зрабіць гэта. Гэта першае, што вы павінны ведаць, спачатку даверцеся сабе. Кал вы адчуваеце боль пасля заняткаў ёгай, гэта азначае, што ў гэты момант кроў дрэнна цыркулюе, што ў вас ёсць праблемы. Кал трэба, дзядзька да лекара, вы заўважыце, што ў вас ёсць праблемы. Кал ў вас ёсць якое-небудзь захворванне, кал вы займаецца ёгай, засяродзьцеся, падумайце аб той кропцы, з якой у вас ёсць праблемы, я думаю, што на гэтай кропцы засяродзьцеся падумайце, што кроў можа цыркуляваць, што гэтую кропку можна палепшыць усёй вашай энергіяй канцэнтрацыяй.

Заклучная практыка ёгі . Кал вы займаецца ёгай, у некаторых людзей гэта зойме адзін, два ці тры месяцы, але пасля заняткаў ёгай два разы на дзень вы ўрэшце рэшт адчуеце тут гарачую энергію, гарачае адчуванне ў гэты момант.

Праз дзесяць дзён пасля таго, як вы пачнеце адчуваць цяпло ў жываце, вы адчуеце, як гэтая энергія рухаецца тут ўсюды.

Не бойцеся, кал энергія пачынае рухацца, гэта натуральна, таму што вы зараджаеце сваю энергію. Ваша кроў тут гарачая, ваша гарачая энергія гатова цыркуляваць з вашым розумам. У гэты момант вы павінны накіраваць сваю энергію сваім розумам да чакры, якая знаходзіцца пад анусам, накіраваць сваю энергію да гэтай чакры, а затым праз спінну. Вы павінны накіраваць сваю энергію пад, а потым за спінну. Потым перайдзіце сюды, дзе ў нас ёсць яшчэ адна чакра, а затым падайце спажыванне энергіі па гэтым шляху, поўным чакра, на вашым твары, а потым сюды. Тут мы маем яшчэ адну чакру, а потым вяртаемся да чакры, якая знаходзіцца на 2 цалі ніжэй вашага жывата, той, на якой мы засяроджваемся кожны дзень. У гэтым выпадку ваша энергія знаходзіцца ў руху, кал вы пачынаеце займацца ёгай, яна награвецца, як толькі яна разагрэецца, яна пачне рухацца набярэ сілу.

Кал вы знаходзіцеся ў гэтай кропцы, вы павінны пазбягаць палавога акту, каб мець сілы, каб ваша кроў цыркулявала рухаць энергію па ўсім целе.

Кожны чалавек, як дасягнуў гэтага больш высокага ўзроўню ёгі, можа пачаць цыяваць гэтую энергію ў сваёй целе і не колі не пакутаваць ад якой хваробы. Як я, я не колі не хварэю як м хваробам, і не колі больш за 45 гадоў. Як толькі вы зможаце пачаць сваю энергію прымуць яе цыркуляваць па целе, я запэўніваю вас, што вы будзеце здаровыя на ўсё жыццё.

Я вучу вас, вы павінны выконваць мае ўказанні . Пасля таго, як вы рухаеце сваю энергію па целе, вы не колі не будзеце пакутаваць ад якой хваробы. Усе хваробы ўзнікаюць з-за дрэннага кровазвароту, напрыклад, пры дэпрэсіі цэрэбральным паралічы, кроў цыркулюе толькі ў адной палове мозгу, а другая паралізуецца завяная.

Дзякуючы ёзе кроў цыркулюе з дастатковай сілай, каб прайсці

мозгам, а не так, как раней. Запусц ўшы рух вашай энерг сва м розумам, как раваўшы энерг ю вакол вашага цела, ўсё, што было заблакавана раней, зможа добра цыркуляваць, тады вы пераадолеце сваю хваробу. Кал кроў пачне належным чынам цыркуляваць, вы зможаце вылечыцца ад любых захворванняў, так х як парал ч, кульгавасць, кал ў вас не хапае с лы ў руках або нагах, або ў любой частцы цела, дзе вы адчуваеце боль або парал ч, выкл каны дрэнным кровазварот сангв н к.

Кал мы доўга сядз м, то ног нямеюць як бы спяць, мы спрабуем падняцца, у нас няма с л сц , парал ч так ж. Сардэчны прыступ выкл каны блакаваннем прытоку крыв да сэрца.

Любы, хто мае гэтыя с мптомы вучыцца займацца ёгай у гэты крытычны момант, хто можа займацца ёгай стоячы або седзячы, канцэнтруючыся займаючыся ёгай, можа пераадолець гэты крыз с пражыць даўжэй.

Шмат людзей пам рае ад розных прыступаў, нфаркту, нервовага зрыву, нсульту... Тольк з дапамогай ёг можна расслаб цца как раваць розумам цыркуляцыю крыв энерг па целе, каб не хварэць н на якую хваробу. Гэта мэта ёг . Паверце, той, хто кажа адваротнае, памыляецца.

Гэтая ЁГА практыкуецца больш за 5000 гадоў. Ёга практыкуецца больш за 5000 гадоў, я вучу вас бясплатна, так што няма н чога, н слова ў маёй асаб стай ц кавасц . Пакольк ў мяне няма н якай ц кавасц , я вучу вас, як займацца традыцыйнай ёгай, якой у м нулым магл навучыцца тольк будыйск я манах .

Цяпер я вучу вас, як мець добрае здароўе. Каб дасягнуць гэтага, трэба спачатку расслаб цца перастаць думаць. Зараз я зб раюся растлумачыць увесь працэс у дэталях: па-першае, каб пачаць рухацца награвачь сваю энерг ю ў гэтай чакры. Для гэтага вы ўдыхаеце адз н раз думаеце «адз н» , зноў удыхаеце думаеце «два» так да «дзесяц » . Кал вы расслабленыя можаце думаць да «дзесяц » , не забыўшыся н воднай л чбы раней, друг крок - засяродз цца на кончыку носа падумаць, як: «паветра ўваходз ць выходз ць» , «паветра ўваходз ць вонк » , потым вы адчуеце, як паветра напаўняе ўсё цела, усе яго поры. Вы адчуеце сваё дыханне вы

адз н.

Падумайце яшчэ раз пра кончык вашага носа, але па- ншаму, гэта ўсё роўна, што думаць пра гэта тут, на кончыку носа, думаць, не думаючы.

Раней вам трэба было засяродз цца тут, але цяпер гэта падобна на тое, што вы засяроджаецеся тольк напалову, думаеце не думаеце. У гэтым выпадку вы адчуеце, што ваш розум цела паступова пачынаюць адчуваць сябе расслабленым , як быццам вы бессмяротныя, вы адчуеце, што набл жаецеся . Пасля гэтага, кал вы зможаце гэта зраб ць, засяродзьцеся на паветры, якое вы ўдыхаеце, засяродзьцеся ўс м сва м розумам на паветры, якога вы не бачыце, на паветры, як м вы дыхаеце.

І ваша сэрца, ваша душа пав нны сканцэнтравана на паветры, якое ўваходз ць выходз ць, унутр выходз ць. Паступова вы адчуеце, што вашага цела не снуе, таму што вы забыл ся пра сваё ўласнае снаванне снаванне свайго цела, бо мы канцэнтруючыся на паветры, вы адчуеце, што паветра - гэта не больш чым паветра, н што ншае, гэта паветра - проста фантаз я.

Кал вы знаходз цесь на гэтым узроўн , вы будзеце на тым жа ўзроўн , што настаўн к ёг , як кал б вы знаходз л ся на тым жа ўзроўн , што Ісус Хрыстос. У гэты момант яго сэрца больш не думае пра розн цу пам ж табой, м, мной ц чымсьц ншым, таму што ўсё будзе адно.

Вы будзеце мець так ж узровень, як Ісус Хрыстос, як святы, гэта самы высок ўзровень ёг . Дзякуй.

Ёга дапамагае нам вярнуцца на сцэну да нараджэння. Да нашага нараджэння мы был выдатным настаўн кам ёг . Уяв це, што вы ненароджанае дз ця з апушчанай галавой дыхаеце праз пупав ну, прывязаную да мац . Вы дыхаеце корм це пупком, вы дыхаеце праз пупав ну з апушчанай галавой у абмежаванай прасторы, мы магл б пракарм ць сябе 8-9 месяцаў. Кал б мы зараз паклал сябе ў маленькую сумку, як доўга мы можам пратрымацца, перш чым звар'ячаем або адчум пакуту?

Кал мы магл гэта зраб ць раней, то зараз таксама. Ёга заключаецца ў вяртанн ў гэты стан, у пачатку да нараджэння. Да нараджэння мы ўсе был здаровыя. Наша цела разбураецца з нашым жаданням , нашым капрызам шкодным звычкам . З дапамогай ёг вы можаце вярнуцца ў той момант, кал мы был ва ўлонн мац .

Раней, кал вы магл быць ва ўлонн мац 8 ц 9 месяцаў, як настаўн к ёг , да вашага нараджэння, з практыкай ёг вы можаце вярнуцца да гэтага моманту. Гэта мэта ёг - вярнуцца да пачатку, каб у вас заўсёды было добрае здароўе дзякуючы ёзе вы магл жыць даўжэй, мець даўжэйшае жыццё.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)



ПРАКТИКА ДУХОВНОЙ ЁГИ

Зараз я вучу вас, як вы павінны займацца духоўнай ёгай.

канец ёг «Я» мы ўжо разумеем, што яго не снуе. Кал ён не дасягае ўзроўню разумення таго, што «я» цела не снуе, лагчней ён дзейнічае як чалавек з цела плошч. Кал вы перастаеце быць чалавекам, вы аўтаматычна перастаеце паводзіць сябе чалавекам дзейнічаеце ўсім сваім сумленнем душой, як Ісус Хрыстос ці Буда. Ісус Хрыстос некалькі разоў раб ў цуды, напрыклад, Ён ходзіць па вяршынях вады, Ён корміць увесь свет кавалкамі хлеба... Рабці гэтыя цуды вельмі лёгкія проста: кожны чалавек можа рабці ўсе вядзеныя цудаў, пакуль ён не думае, як чалавек, пакуль ён пакідае «я» гэтага цела паводзіць сябе як Ісус Хрыстос або Буда. Любы цуд можна здзейсніць так, быццам гэта натуральная рэч. Большасць вучняў Буды, калі надыходзіць момант яны разумеюць, пакідаюць гэтае «я» рабом гэтага цела. Усвядоміўшы гэта, ён вызваляецца ад няволі цела становіцца святым, а кожны святы можа зрабіць любы цуд. Святыя не просяць грошай або багацця, гэта было б вельмі лёгка; З дапамогай ёг вы можаце пайсці ў будучыню ведаць, што адбудзецца, вы можаце ведаць лачы пула, латарэ... усё можна лёгка даведацца. Адбываецца так, што калі чалавек аднойчы дасягае катэгорыі святога, ён ужо не хоча ўсяго гэтага. Але калі вы хочаце пайсці ў будучыню, няма праблем, пакуль вы забываеце сучаснасць. Сучаснасць - гэта ты. Калі няма «ты», у сучаснасці можна сысці ў будучыню, ўмнулае. Вы будзеце вольныя. Але цяпер вы павінны выдаліць гэта з розуму, са сваёй свядомасці. Канец ёг заключаецца ў разуменні таго, што душа выкарыстоўвае перавагу гэтага цела, каб перадаць гэтую тэорыю. Любое цела падобна на труп, як лямпачка, калі лямпачка не мае току, яна бескарысная, але калі ток праходзіць да лямпачкі, яна загараецца. Лямпачка як цела, душа як электрычны ток. Гэта проста гэта. Калі хто зразумеў гэта, ён зможа падарожнічаць паміж зоркамі, нават калі будзе жывы.

На гэтай выяве намаляваны супермайстар-настаўнік ёг па менш "Тамо", як і калі ён упершыню прыбыў на тэрыторыю Кітая, увайшоў у храм Шаалінь у невялікім мястэчку на працягу 6 гадоў займаўся ёгай, не выходзячы на вуліцу, не еўшы не п'ючы. Медытаваў 6 гадоў. Гэта настаўнік настаўнікаў, нумар адзін з усюх настаўнікаў ёг. На маім сайце вы можаце ўбачыць прыклад таго, як 15-гадовы хлопчык у Тыбеце праводзіць 10 месяцаў, займаючыся ёгай, не еўшы не п'ючы, гэта паказвае, што ёга - гэта не фантазія. З дапамогай ёг можна дасягнуць жаданага, трэба толькі кнуць рукі забыцца пра сваё «я». Калі "я" няма, гэтага цела не снуе, вы будзеце свабодныя. Усё так проста, гэта мы самі сабе ўскладняем. Мы бяром фантазію верым у яе рэальнасць.

Калі мы глядзім фільм жахаў багмы, калі ён заканчваецца, мы працягваем жыць, з нам не чаго не здарылася, толькі ў думках мы верым, што тое, што мы бачым, рэальна, але гэта не рэальна, гэта фантазія. Таму, калі ты хочаш быць святым, чалавекам, як рабці цуды, ты хочаш быць багатым, магутным, мільянерам, мець доўгае жыццё, бачыць выкананне ўсёх сваіх жаданняў, быць суперчалавекам, забыць цяперашняе «я» перастаць паводзіць сябе як «я».» гэтага цела. Дзейнічаеце як Ісус Хрыстос

або Буда, ўсе вашы жаданн будуць выкананы, гэта так проста, вам не трэба шмат гадоў навучання, або ёга, не.

Кожная тэорыя Буды Ісуса Хрыста падобная на лек . Мы цяпер у разгубленасц , мы звар'яцел , нашы мазг поўныя фантаз й. Тэорыя Буды Ісуса Хрыста падобная на лек , кал мы прымем гэтыя лек , мы вылучымся ад гэтай хваробы вар'яцтва, якая прымушае нас блытаць рэальнасць з фантаз яй. Кал вы прымаеце гэтыя лек бачыце, што вылечыл ся ад гэтага вар'яцтва, вам больш не патрэбна н якая тэорыя. Гэта як кал б нам трэба пераплысц раку сесц на лодку, ну, гэтая тэорыя (Буда ц Ісус Хрыстос падобныя на лодку, мы сядзем у лодку вывучаем тэорыю, а кал даб раемся да ншай бок што мы роб м?Сходз м з лодк нясем лодку на плячах ц пак даем лодку на беразе рак ?

Буда сказаў: «Уся гэтая тэорыя падобная на лек , як тольк вы вылечыл ся, лаг чна, што вы спыняеце прымаць гэтыя лек . Гэта будучыня, якая нас чакае. Я спадзяюся, што я ўсе вы разам аднойчы зможам зноў сустрэцца ў замаг льным свеце. Мы можам дасягнуць гэтага раю, тэрыторы Буды ц Ісуса Хрыста, мы можам каментавачь тое, што здарылася з нам ў гэтым жыцц . Кал вы паслухаеце маё паведамленне, усе вы аднойчы зможаце вярнуцца да нашага вытоку. Адкуль мы ўсе прыйшл .

Мы пав нны пак нуць гэтую фантаз ю вярнуцца дадому. Наш дом чакае нас м льярды гадоў, зраб це гэта, кал ласка, пойдзем дадому. Мы ўсе баг , мы зорк , кал ласка, вяртайся дадому. Давайце вернемся да нашага вытоку, як ўяўляе сабой бясконцы сусвет, дзе няма смерц , смутку, усё цудоўна.

Прашу цябе, пак нь гэтае фантаз йнае «я» пойдзем разам дадому.

Вял к дзякуй.



[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)

ДЗЯКУЙ ВАМ ад СЭРЦА



Дзякуй, дзякуй ад усяго сэрца.

Важна тое, што мы павінны дзякаваць вашым маці бацьку, сябрам, сям'я, грамадству, усяму свету. Калі ў душы заўсёды ўсё м дзякуеш, то будзе ў цябе добрая будучыня, моцнае здароўе. Таму што? Калі чалавек умее дзякаваць сваім дзеянням, а не толькі словам, ён будзе добрым сынам, добрым бацькам, добрай маці ... калі чалавек не ўмее дзякаваць, той не будзе мець добрую будучыню, таму што гэты чалавек толькі спрабуе скарыстацца сваёй сям'ёй грамадства людзей. У гэтага чалавека не будзе добрай будучыні. Бо калі адзін раз скарыстаешся, другі раз людзі не дадуць скарыстацца. Калі вы атрымаеце 1, вы павінны вярнуць 10 разоў. Калі вы ведаеце, як гэта зрабіць, на вашым баку будзеце ўсе вашы сябры, уся ваша сям'я, усё грамадства, яны заўсёды дапамогуць вам, каб усё прайшло добра. Таму вельмі важна: розніца паміж людзьмі жывёламі ў тым, што мы павінны ведаць, як дзякаваць сэрцам, учынкам, а не толькі словам. Як гэта здарылася раней у горадзе: Быў чалавек, як вельмі любіў свайго сабаку. Адночы ён памёр, яго сабака кожны дзень хадзіў наведваць маглі гаспадара, пакуль той не памёр.

Нават жывёла ўмее аддзячыць свайго гаспадара за тое, што ён яго палюб ў. І мы, людз , пав нны ведаць, што ўсё мы атрымл ваем, асабл ва ад бацьк мац , як я аказал нам стольк дапамог . Кал б не твае бацька мац , цябе б сённяя не было. 1° , кал ў вашай мац быў вык дак, вы мёртвыя яшчэ да нараджэння. 2° Кал б вы нарадз л ся пра вас не клапац л ся, вас бы сённяя тут не было. За ўсё гэта мы пав нны вярнуць гэтую паслугу нашым бацьку мац , як я безумоўна клапац л ся пра нас. Не тольк добрым словам трэба адплачваць бацькам за ўсё, што яны для цябе зраб л , але сва м ўчынкам . Усё, што твае бацька мац ў першую чаргу.

Кал ў нас ёсць талерка з ежай, спачатку ты заўсёды пав нен прапанаваць яе сва м бацьку мац . Кал вы зроб це гэта, вашы дзец зрабяць тое ж самае з вам . Гэта добра табе, бацьку, маме, будучаму дз цяц , ўнукам... усё залежыць ад таго, што ты зраб ў душой. Вы пав нны зраб ць тое ж самае з сябрам ; Кал вашы сябры дапамагаюць вам, вам не трэба проста дзякаваць, не. Твае сябры дапамагаюць табе ўчынкам з фактам , ты не можаш проста сказаць дзякуй ўсё. Як тут гаворыцца: «словы разнос цца ветрам» , што не ў л к. Проста сказаць дзякуй не л чыцца.

Кал сям'я, грамадства, дзяржава, увесь сьвет... робяць табе нейк я паслуг , ты пав нен вяртаць гэтыя паслуг дзеяннем , а ня тольк словам , вяртаць х трэба памножаным на 10 ц 100. У так м выпадку твая будучыня будзе ярк м падобным на дарожку з руж. Той, хто роб ць вам невял кую паслугу, пав нен вярнуць вял кую паслугу. Кал вы зроб це гэта, вы заваюце сэрцы ўсяго свету, ўвесь свет люб ць вас. Як ваш партнёр: яна гатуе для вас, даглядае дом, дорыць вам каханне... за ўсё гэта вы пав нны быць удзячныя. Кал пара жыве дзякуючы адз н аднаму, яны жывуць вельм шчасл ва справа працуе. Тут няма нянав сц помсты. Кал ты дзякуеш сэрцам, словам, учынкам... цябе ўсе любяць. Кал вы ўмееце дзякаваць, вы заваявал ўвесь свет. Кал вы дзякуеце перад люстэркам, люстэрка дзякуе вам. Сябар мой, я хацеў бы, каб мы ўсе жыл ў ра , гэты рай у нас

рукам .

Жыв це з вял к м сэрцам, поўным чыстай любов падзяк .
Вял к дзякуй.



майстра Роджэра

www.yogaspain.es

Першае выданне ў Барселоне 14 чэрвеня 2013 г

[ЗАДНІ ІНДЭКС](#)